

NGHI THỨC TỤNG NIỆM KINH HẠNH PHÚC

❖ QUY Y PHẬT :

Kính lạy Đức Phật Đà
Đấng vẹn toàn Phước Trí
Như Mặt Trời chiếu sáng
Phá tâm tối ngu mê
Ngài là Bạc Y Vương
Chữa lành muôn bệnh khổ
Dìu dắt mọi chúng sinh
Đưa đến bờ An Lạc
Nay con xin thành kính
Nường theo dấu vết Ngài
Nguyện xa lìa lầm lỗi
Viên mãn mọi Phước Trí
Mau thành Lương Túc Tôn
Buddham saraṇa gacchāmi

[BÚT ĐĂNG, SÁ RA NẶNG, GÁCH CHA MI] (3 Lần)

Sau khi quy y Phật Bảo rồi. Nguyện cho con mau chóng đạt đến sự sáng suốt hoàn toàn, thông hiểu như thật Lý Sự của vạn vật để rốt ráo xa lìa phiền não khổ đau , chấm dứt sinh tử luân hồi (1 Lạy)

❖ QUY Y PHÁP :

Kính lạy Pháp Giải Thoát
Con đường của Thánh Nhân
Tịnh hóa Tham, Sân Si
Chuyển thành Giới, Định, Tuệ
Dứt trừ Phiền Não Khổ
Vượt thoát biển Luân Hồi
Nay con xin thành kính
Tuân theo Giáo Pháp này
Nguyện mau lìa sinh tử
Chứng Niết Bàn thanh tịnh
Dhammam saraṇa gacchāmi

[ĐAM MẶNG , SÁ RA NẶNG, GÁCH CHA MI](3 Lần)

Sau khi quy y Pháp Bảo rồi. Nguyên cho con thường gặp Chính Pháp giải thoát, luôn tu tập được Chính Pháp giải thoát và chứng đạt được Chính pháp giải thoát. Đồng thời con mau chóng đạt được sự định tĩnh , tự tri , tự giác, tự chủ , điều dụng , vị tha ngay trong đời hiện tại này (1 Lạy)

❖ **QUY Y TĂNG :**

Kính lạy Chúng Tăng Già
Đấng Đạo Sư chân chính
Bậc điều phục Thân Tâm
Vượt Tham Dục Phiền Não
Chặt gốc rễ ngu mê
Giương cao cờ Giải Thoát
Nay con xin thành kính
Nường theo gương sáng này
Nguyên mau lìa Ngã Chấp
Đạt thanh tịnh vô ưu
Saṃghaṃ saraṇa gaṇhāmi
[SĂNG GĂNG , SÁ RA NẶNG , GÁCH CHA MI](3 Lần)

Sau khi quy y Tăng Bảo rồi. Nguyên cho con thường gặp các Bậc Đạo Sư chân chính , các vị đã điều phục thân tâm vượt thoát tham dục phiền não và giúp cho con mau chóng vượt thoát các tâm ý : Ảo tưởng kiêu mạn , ganh tị tranh đấu , hoài nghi tự kiêu , trì độn mù quáng , tham dục thèm khát , giận dữ oán hận để Tịnh Hoá được các KHỔ , CHƯỚNG , HOẶC trong sáu nẻo. Đồng thời con luôn luôn đạt được cuộc sống : Hiền thiện , ngay thẳng , mực thước, chân chính , vị tha ngay trong đời hiện tại này (1 Lạy)

❖ **Thọ Trì Ngũ Giới:**

1. _ Con xin vâng giữ Pháp Học là lánh xa sự sát sinh. Nguyên cho con và tất cả chúng sinh được trường thọ

2._ Con xin vâng giữ Pháp Học là lánh xa sự trộm cắp . Nguyên cho con và tất cả chúng sinh đạt được những sự mong cầu.

3._ Con xin vâng giữ Pháp Học là lánh xa sự tà dâm. Nguyện cho con và tất cả chúng sinh dứt trừ được sự tham muốn thấp hèn.

4._ Con xin vâng giữ Pháp Học là lánh xa sự nói dối. Nguyện cho con và tất cả chúng sinh đạt được sự an tịnh của một tâm hồn chân thật.

5._ Con xin vâng giữ Pháp Học là lánh xa sự uống rượu và các chất say. Nguyện cho con và tất cả chúng sinh dứt trừ được sự điên đảo ngu dốt.

❖ **SÁM HỐI :**

Kể từ đời Vô Thủy
Do Ngã Chấp Vô Minh
Con luôn bị đắm chìm
Luân hồi trong sáu Nẻo
Hoặc làm Trời làm Người
Hoặc Thần Thánh, Súc Sinh
Quỷ đói hay Địa Ngục
Thay đổi muôn hình hài
Nhận tính nết khác nhau
Chịu đắng cay, ngọt bùi
Vinh quang hay tủi nhục
Sang cả hoặc nghèo hèn
Uy Quyền cùng Nô Lệ
An vui và khổ cực
Hết thấy điều như thế
Vì ngu muội ngăn che
Khiến con không nhớ rõ

Nay có chút duyên lành
Gặp được nền Chính Pháp
Của Đấng Lương Túc Tôn
Thích Ca Mâu Ni Phật
Dạy phải dẹp Ngã Chấp
Trừ bỏ Tham, Sân, Si
Tu tập Giới, Định, Tuệ
Luôn làm lành lánh dữ
Tự tịnh Tâm Ý mình

Vượt luân hồi sinh tử
Đạt thanh tịnh vô ưu
Mọi Pháp lành như thế
Cần phải thực hành ngay
Không toan tính chần chừ
Vì kiếp đời ngắn ngủi
Hơn nữa Thân khó giữ
Bởi bệnh tật, già nua
Thêm cái chết bất ngờ
Cắt đứt dòng Sinh Mệnh

Nay con xin tuân phục
Hành theo Chính Pháp này
Trước tiên xin Sám Hối
Mọi tội lỗi xưa kia
Từ Ý sinh, Miệng nói
Thân làm, dạy người làm
Tạo Nhân gây Nghiệp ác
Hết thấy Nghiệp Tội ấy
Cao đầy nhiều vô lượng
Khó đong đo tính đếm
May nhờ ân Tam Bảo
Lực Bi Mẫn rộng sâu
Giúp cho con trừ tội
Kéo con xa nẻo Ác
Thọ sinh hình vóc Người
Gặp gỡ được Chính Pháp
Vượt thoát biển Tử Sinh

Nam mô TỶ BÀ THI Phật (1 Lạy)
Nam mô THI KHÍ Phật (1 lạy)
Nam mô TỶ XÁ PHÙ Phật (1 lạy)
Nam mô CÂU LƯU TÔN Phật (1 Lạy)
Nam mô CÂU NA HÀM MÂU NI Phật (1 Lạy)
Nam mô CA DIẾP Phật (1 Lạy)

Nam mô THÍCH CA MÂU NI Phật (1 Lạy)

Tiếp, con xin phát nguyện
Từ bỏ các Pháp Ác
Tu tập mọi Pháp Lành
Rèn Tâm Ý trong sạch
Tự cứu mình cứu người
Cầu xin Ân Tam Bảo
Luôn gia hộ cho con
Mau vượt thoát tử sinh
Sớm thành Ngôi Vô Thượng
Chuyển Pháp Luân Giáo Hóa
Độ muôn loài chúng sinh

Itipi so Bhagavā Arahaṃ, sammāsambuddho, Vijjācaraṇasampanno, Sugato, Lokavidū, Anuttaro purisadammasārathi, Satthādeva-manussānaṃ, Buddhō, Bhāgavā

[Ỉ TỈ PỈ SÔ, PHÀ GA VA, À RA HĂNG, SAM MA SĂM BÚT THÔ, VÍCH CHÍA CHÀ RA NA SAM PAN NÔ, SU GA TÔ, LÔ KA VI ĐU, À NÚT TA RÔ, PÙ RI SA ĐAM MA SAN RA THI, SÁT THA ĐÊ VA MÀ NÚT SA NĂM, BÚT THÔ, PHÀ GA VA TI] (3 Lần_ 3 Lạy)

❖ BỔ CÁO KINH HẠNH PHÚC:

Tất cả Chư Thiên và nhân loại hằng mong cầu và cố gắng tìm xét những điều Hạnh Phúc trong mười hai năm , nhưng vẫn chưa thể xác định được thật nghĩa của Hạnh Phúc. Khi ấy, trong Kinh “**Hạnh Phúc**”, Đức Phật đã giảng giải ba mươi tám (38) điều Hạnh Phúc nhằm giúp cho chúng sanh diệt trừ mọi tội lỗi với điều xấu ác và làm cho phát sinh niềm hoan lạc.

Nay vì lợi ích và hạnh phúc của toàn Thế Giới !

Xin hết thảy chư Thiên và chúng Hữu Tình hãy đến đây để chúng ta cùng chung tụng niệm Kinh Hạnh Phúc.

❖ KINH HẠNH PHÚC:

1_ Như vậy tôi nghe. Một thời Đức Thế Tôn ngự tại vườn Cấp Cô Độc (Anathapiṇḍika) trong khu vườn Kỳ Đà (Jeta) thuộc thành Xá Vệ (Sāvatti).

Khi đêm sắp tàn có một vị Trời với hình sắc thù thắng, tỏa ánh hào quang sáng rực khắp cả khu rừng Kỳ Đà đi đến nơi Đức Thế Tôn ngự, cúi đầu đảnh lễ Đức Thế Tôn xong, liền lui về đứng một bên rồi dùng lời Kệ bạch với Đức Thế Tôn rằng:

2_ Rất nhiều hàng Trời Người

Nghĩ đến sự hạnh phúc

Mong ước và tìm kiếm

Niềm hạnh phúc tối thượng

Nguyện xin Thế Tôn nói

Sự hạnh phúc tối thượng.

3_ Không gần người ngu ác

Nên gần bậc hiền trí

Cúng dường người đáng kính

Là hạnh phúc tối thượng

4_ Cư trú nơi thích hợp

Đã làm mọi Công Đức

Tự định hướng đúng đắn

Là hạnh phúc tối thượng

5_ Học nhiều, nghề nghiệp giỏi

Khéo tu tập Giới Luật

Nói những lời thích hợp

Là hạnh phúc tối thượng

6_ Phụng dưỡng mẹ và cha

Nuôi dưỡng vợ và con

Sinh sống không rắc rối

Là hạnh phúc tối thượng

7_ Bố thí, hành đúng Pháp

Giúp đỡ cho quyến thuộc

Hành động không lỗi lầm

Là hạnh phúc tối thượng

8_ Tránh làm mọi việc ác

Từ bỏ chất gây say

Không dễ dãi trong Pháp

Là hạnh phúc tối thượng

9_ Tôn kính và khiêm tốn

Biết đủ, luôn nhớ ơn
Tùy thời nghe Chính Pháp
Là hạnh phúc tối thượng
10_ Nhẫn nhục, khéo nhu thuận
Thăm hỏi bậc Sa Môn
Tùy thời đàm luận Pháp
Là hạnh phúc tối thượng
11_ Tự chủ tu Phạm Hạnh
Chứng biết rõ Thánh Đế
Thật biết quả Niết Bàn
Là hạnh phúc tối thượng
12_ Khi tiếp xúc việc đời
Không lay động, không lo
Không nhiễm, luôn tự tại
Là hạnh phúc tối thượng
13_ Thực hành đúng như vậy
Không thất bại chỗ nào
Khắp chốn được an lành
Là hạnh phúc tối thượng

KINH HẠNH PHÚC (Hết)

Sabbe Buddhā balappattā (Tất cả Đức Phật đều có quyền lực)

Paccekañña yam balam (Các vị Độc Giác cũng có quyền lực)

Arahantāñña tejena (Các vị A La Hán cũng có uy lực)

Rakkham bandhāmi sabbaso (Tôi xin kết hợp sự duy trì bằng cách
phát huy toàn bộ các lực ấy)

Etena saccavajjena (Y như lời chân thật này)

Hontu me Jayamaṅgalam (Xin cho tôi được sự an lạc thù thắng)

❖ **HỒI HƯỚNG:**

_ Trời, Rồng, A Tu La, Dạ Xoa

Đến nghe Phật Pháp nên chí Tâm

Ủng hộ Phật Pháp mãi trường tồn

Mỗi mỗi siêng tu lời Phật dạy
Bao nhiêu Hữu Tình đến chốn này
Hoặc trên đất bằng, hoặc hư không
Thường đối người đời khởi Tâm Từ
Ngày đêm tự mình nương Pháp ở

_ Nguyện các Thế Giới thường an ổn
Vô biên Phước Trí lợi quần sinh
Bao nhiêu tội nghiệp thấy tiêu trừ
Xa lìa các khổ về Viên Tịch
Hằng dùng Hương Giới xoa vóc sáng
Thường khoác áo Định để an thân
Hoa Diệu Bồ Đề trang nghiêm khắp
Tùy theo chỗ ở thường an lạc

❖ PHỤC NGUYỆN:

_Nguyện ngày an lành, đêm an lành
Trong tất cả thời thường an lành
Nguyện xin Tam Bảo thương nhiếp thọ
Nguyện xin Thượng Sư thương nhiếp thọ
Nguyện xin Hộ Pháp thường ủng hộ

_Nguyện cho tất cả chúng sinh thường được an vui
Nguyện cho tất cả chúng sinh mau lìa khổ não
Nguyện cho tất cả chúng sinh sớm khởi Từ Bi
Nguyện cho tất cả chúng sinh đều thành Phật Đạo

NAM MÔ THẬP PHƯƠNG THƯỜNG TRỤ TAM BẢO

(3 Lần_ 9 Lạy)