

# TỔNG QUAN VỀ PHÁP CÚNG DƯỜNG KHÓI

Soạn dịch: Trần Ngọc Nguyên

## ❖ *Ý nghĩa của Cúng Đường Khói* (Minam Rinpoche)

**Cúng Khói** là nghi thức thường được thực hành ở Tây Tạng để bố thí, an lòng những người đã mất và đáp trả nghiệp của các oan gia trong đời này và đời trước. Nghi thức này thường được diễn ra vào buổi sáng và buổi tối, ở Tây Tạng được gọi là *Sur Puja*. Phương pháp này giúp rèn luyện Tâm Thức, hơn thế nữa còn giúp làm giảm các phiền não; các Lama cơ bản phải thực hành pháp này hằng ngày suốt 3 năm 3 tháng và 3 kỳ nhập thất.

Buổi sáng: Cúng dường thức ăn được đốt để tạo ra khói, dâng lên cho chư Phật, Bồ Tát và các hữu tình khác. Như vậy sẽ giúp tích tụ được các công đức to lớn và còn thực hành được Tâm Quảng Đại.

Buổi tối: tương tự như thời khóa buổi sáng, các *dược liệu thảo mộc* và *thuốc men* được đưa vào thêm phẩm vật cúng dường. Pháp cúng này giúp cho các Cô Hồn bị kẹt trong cõi Luân Hồi mà không có khả năng đi tái sinh. Lý do chính mà họ bị mắc kẹt như vậy là vì sự bám chặt, chấp nặng vào đời sống của họ trước khi chết. Phẩm vật này được sự gia trì thông qua các lời cầu nguyện cát tường với động lực thanh tịnh và ước muốn làm lợi ích cho chúng sinh. Khói có mùi thơm sẽ thu hút các Hương Linh đó đi đến và làm thỏa mãn những khao khát của họ, những thảo dược hay thuốc men sẽ tác động lên tâm thức của họ để nhận ra rằng họ đã chết và tìm cách để tái sinh đến các cõi khác. Tùy thuộc vào mục đích và ước nguyện của hành giả trong suốt buổi lễ, mà có thể giúp cho chúng ta hoàn trả các Ác Nghiệp được tích lũy từ vô thủy kiếp. Khi cúng dường và hành pháp có hiệu quả, cuộc sống hằng ngày và thực hành của họ sẽ không bị chướng ngại và mau chóng thành tựu.

Những thành viên trong gia đình của người quá cố thường mời các vị Thầy thực hiện Nghi Thức Cúng Đường Khói trong suốt quá trình 49 ngày. Tương tự, những người chăn trâu Yak và cừu ở Tây Tạng thực hành pháp này để xua tan những chướng ngại, những điều xui rủi và bệnh tật cho đàn gia súc của họ. Họ thực hành cả thời khóa sáng, tối và trong thời khóa giữa thì trì tụng Thần chú của **Đức Quán Thế Âm** và **Guru Rinpoche** (Liên Hoa Sinh). Đa số người Tây Tạng vẫn còn đang tích cực thực hành như vậy.

Việc đem bố thí xác của người chết được biết đến như *Không Táng*. Thay vì lãng phí nhiên liệu để hỏa táng hay lãng phí xác thịt khi đem chôn, họ để cho các loài chim đến ăn thịt (*Điều Táng*).

Một số khác còn làm các việc Thiện khác để tích lũy công đức hồi hướng đến cho người đã mất để chặn lại không để họ tái sinh vào các cõi xấu ác. Có những người bố thí luôn cả những gì họ sở hữu như nhà cửa, súc vật, thức ăn, tiền của cho các tu viện và bắt đầu một cuộc hành hương. Khi họ trở lại từ chuyến đi (thường vài tháng), họ bắt đầu lại cuộc sống từ hai bàn tay trắng. Tất cả các công đức đã tích lũy được trong suốt hành trình và những Thiện Hạnh đều được hồi hướng đến cho người đã mất.

Hành giả nên tinh tấn thực hành pháp này. Pháp cúng này giúp rèn luyện Tâm Thức ngày càng rộng lớn và bao dung hơn. Khuyến khích mọi người cùng gia đình đến tham dự mang theo phẩm vật cúng dường để kết hợp với những người khác. Những phẩm vật như **thuốc, dược liệu, mật ong, yogurt** (sữa chua), **bánh quy** và **đồ ăn nhẹ** (snack) được đón nhận. Xin đừng đem đồ mặn (thịt hay chế biến từ thịt), điều này sẽ vô tình mời các Hung Thần và các Tinh Linh khác làm gây trở ngại và hoảng sợ cho khu vực xung quanh.

#### ❖ *Thời gian thực hành*

Nếu cúng Phật, Bồ Tát thì thực hành lúc 5h – 9h sáng.

Nếu cúng oan gia thì thực hành lúc 5h – 9h tối.

Tuy nhiên bất kỳ lúc nào trong ngày ta cũng có thể thực hành và chia sẻ cúng dường của Chư Phật, Bồ Tát đến khắp mọi loại chúng sinh.

#### ❖ *Cách làm phẩm vật cúng dường*

Hỗn hợp để cúng khói bao gồm những chất dễ cháy, được hòa trộn đều như sau:

##### Bột trầm.

\_ **Bột mì** đã rang nóng, không dùng dầu (hoặc bánh quy giã vụn). Có thể thêm 1 ít bột sữa, bột gạo nâu (gạo lứt), bột đậu phộng, bột đậu nành, yến mạch... đủ 5 loại.

\_ “**3 thứ màu trắng**” (sữa, bơ, phô mai hoặc sữa chua) và “**3 thứ có vị ngọt**” (đường trắng và nâu, mật ong, mật mía), canh lượng sao cho vừa, đừng nhiều quá.

\_ **Cắt 1** (hoặc ...) mảnh nhỏ hình vuông từ mảnh vải đỏ, 1 từ mảnh vải trắng, 1 từ mảnh vải xanh dương, 1 từ mảnh vải xanh lá cây và 1 từ mảnh vải vàng.

\_ Những vật đã được gia trì (dược liệu, thảo mộc, thuốc men).

Trộn đều và để cho khô, khi đó có thể đốt để cúng khói.

##### \*Chú ý:

Có 2 cách cúng khói:

(1) Đốt lò than (hoặc củi) cho cháy hừng rồi đổ phẩm vật lên trên để tạo khói, có thể dùng một ít nước sạch hòa với bơ và bột rồi rưới lên khi cúng để tạo khói.

(2) Tạo hình phẩm vật theo dạng của lò cúng (nếu lò cúng hình tròn, làm bột cúng như quả núi. Nếu lò cúng dài nằm ngang, làm bột cúng dọc theo lò.) biểu tượng như là một Mạn Đà La, sử dụng lửa hay nhang để môi lửa. Phẩm vật sẽ ngùn cháy và tạo khói.

## ❖ *Trình tự Nghi Lễ*

Tham khảo thêm các nghi thức khác từ website [www.kinhmatgiao.wordpress.com](http://www.kinhmatgiao.wordpress.com) về *Cúng Khói*

Quán tưởng cha mẹ, con cái, họ hàng, bạn bè và cả oan gia của chúng ta đều hiện diện để thực hành pháp này. Tất cả đều nhận được ánh hào quang gia trì của chư Phật, Bồ Tát chiếu soi.

Cảnh giác: vỗ tay 2 lần, hai tay bắt chéo và búng ngón (ngón cái và giữa).

1. Tụng Tinh Hóa Chân Ngôn:

**OM RAM** (3 lần)

2. Tụng Triệu Thịnh Chân Ngôn:

**OM VAJRA-PADMA VIH** (3 lần)

3. Quy Y:

Quy Y Phật **OM NAMO BUDDHĀYA** (3 lần)

Quy Y Pháp **OM NAMO DHARMĀYA** (3 lần)

Quy Y Tăng **OM NAMO SAMGHĀYA** (3 lần)

4. Cúng dường Mandala:

Tu Di, bốn Châu với nhật nguyệt

Hóa các trần bảo cúng dường Phật

Mọi loại trần kỳ, các Công Đức

Tiêu nghiệp, mau mau chứng Bồ Đề

**RATNA MAṆḌALA KAṀ NIRYATA YAMI** (3 lần)

5. Phát tứ hoằng thê nguyên:

Thê nguyện độ vô biên chúng sinh.

Thê nguyện chặt Phiền não không tận.

Thê nguyện học vô lượng Pháp Môn.

Thê nguyện thành Phật Đạo vô thượng.

6. Bì giáp hộ thân:

**OM\_ VAJRA-AGNI PRADIPTĀYA\_ SVĀHĀ** (3 lần)

7. Tụng kinh: có thể tụng bất kỳ bản kinh hay đoạn kệ nào...

8. Tụng Chú Vãng Sinh:

## NAMO AMITĀBHĀYA TATHĀGATĀYA

**TADYATHĀ: AMṚTODDBHAVE, AMṚTA SAṀBHAVE, AMṚTA VIKRĀNTE, AMṚTA VIKRĀNTA GAMINE, GAGANA KĪRTTI KARE SVĀHĀ (3 lần)**

### 9. Tụng Tứ Vô Lượng Tâm:

\_Nguyện cho tất cả chúng sinh đạt được an lạc và nhân của an lạc. (*Từ Vô Lượng Tâm*)

\_Nguyện cho tất cả chúng sinh được giải thoát khỏi khổ não và nhân của khổ não. (*Bi Vô Lượng Tâm*)

\_Nguyện cho tất cả chúng sinh luôn không còn đau khổ và luôn được vui vẻ. (*Hy Vô Lượng Tâm*)

\_Nguyện cho tất cả chúng sinh không còn bám chấp, oán ghét lẫn nhau và thực hành bình đẳng. (*Xả Vô Lượng Tâm*)

### 10. Thủ Ấn và Quán Tưởng:

\_**Kết Liên Hoa Ấn.** Quán tính trống rỗng.



Tụng Quán Không Chú: **OM\_ SVABHĀVA ŚUDDHA\_ SARVA-DHARMA SVABHĀVA ŚUDDHOHAM (3 lần).**

Quán tưởng:

(1) Phía trên đại dương rộng lớn là một bầu trời trong xanh đầy nắng. Có một đĩa mặt trăng từ đại dương bay lên hư không. Trên đó là chủng tử **Hṛīḥ** màu trắng, phóng tỏa muôn ngàn ánh sáng trắng ra khắp nơi.

(2) Chủng tử hóa thành Quan Âm Tứ Thủ Bồ Tát.

(3) Quán tưởng từ trong Tâm của ta xuất hiện chủng tử Hūm phát ra những luồng ánh sáng màu xanh. Chử này hóa thành cái móc câu, câu móc Đức Quan Âm đi qua đỉnh đầu dọc theo cột sống đến ngực tại Luân Xa Tim. Búng ngón tay 1 lần và quán tưởng tự thân trở thành Quan Âm Tứ Thủ Bồ Tát.

### 11. Tụng Lục Tự Đại Minh Chân Ngôn:

*Cầm chuỗi hạt trước ngực, dùng ngón cái lần chuỗi. Quán tưởng tay trái hóa thành **Chuông Kim Cang** và tay phải hóa thành **Chày Kim Cang**. Hạt chuỗi chính (mẫu châu) hóa thành Tháp của Phật Đa Bảo, 4 hạt ngăn chuỗi (phân châu) hóa thành Tứ Đại Thiên Vương.*

*Tua chuỗi hóa thành tay sen, sợi dây xuyên các hạt chuỗi hóa thành vàng hào quang trắng của Đức Kim Cang Tát Đóa. Trong khi tụng chú, mỗi khi lần 1 hạt chuỗi, quán Đức Quan Âm xuất hiện bên trong hạt chuỗi và đi về phía trước.*

**OM MAṆI PADME HŪṀ** (108 lần).

12. Cúng Khói:

**NAMAḤ SARVA TATHĀGATA-AVALOKITE OM SAMBHĀRA SAMBHĀRA HŪṀ** (3 lần)

**OM ĀḤ HŪṀ SVĀHĀ** (21 lần)

**RAM YAṀ KHAM** (21 lần)

*Om* hóa thành vô số phẩm vật cúng dường rộng lớn khắp Vũ Trụ. *Āḥ* tịnh hóa tất cả các phẩm vật đó. *Hūṃ* gia trì chúng bằng Pháp vị.

*Ram* là ngọn lửa đang bùng cháy. *Yaṃ* là gió sẽ hóa thành khói. Gió sẽ thổi tắt khói. *Kham* làm cho mênh mông rộng lớn.

Kết Ấn Garuḍa: chuyển động lên xuống (làm cho khói bay lên và tràn khắp hư không)



Quán tưởng:

Khói từ lò tràn khắp hư không và hóa thành 5 món cúng dường đầy đủ tính chất tốt lành (diệu đức) và y phục, thức ăn uống, cung điện, nhà cửa, vật dụng... tất cả các vật quý giá. Tất cả những vật này tràn đầy khắp nơi và hiện ra trước mặt của hành giả.

Dâng cúng khói đến các Quỷ Thần, Ngạ Quỷ, Tinh Linh cũng như Oan Gia, Trái Chủ, những người gây chướng ngại và làm hại đến ta. Một khi họ đã nhận được khói cúng, họ sẽ hoan hỷ buông bỏ.

Tụng Thần Chú: sau mỗi tụng, búng ngón tay 1 lần.

**OM ATRI TURU BHUR-BHAVYA SVĀHĀ** (7 lần)

13. Nhập Samadhi:

*Quán về sự trống rỗng, về tự tính của những việc đã làm. Trong tự tính đó, không có người cho, không có vật để cho và không có người thọ nhận. Mọi việc như huyền!*

Sau đó, từ trạng thái trống rỗng, trở lại để hồi hướng. Trì tụng Chân Ngôn mà tất cả Đức Phật đều dạy đó là mọi pháp đều từ **Nhân Duyên**. Nguyên cho chúng sinh hiểu thấu các Pháp sau khi đã thọ nhận cúng dường.

*Khởi Tâm rộng lớn, tụng chân ngôn này như bố thí Pháp:*

**YE DHARMA HETU PRABHĀVA HETUN**

**TEṢĀM TATHĀGATO HYA VADATA**

**TEṢĀM CHAYO NIRODHA**

**EVAM VĀDI MAHĀ-ŚRAMAṆAḤ**

**OM SU PRATIṢṬA VAJRA YE SVĀHĀ**

14. Tụng Tâm Chú Bát Nhã:

**GATE GATE PĀRAGATE PĀRASAMGATE BODHI SVĀHĀ** (3 lần)

15. Niêm danh hiệu Phật:

**NAMO AMITĀBHĀYA** (108 lần)

16. Khẩn nguyện & Hồi hướng:

*\_Nếu cúng dường Chư Phật, Bồ Tát, tụng:*

Cúng Khói đủ năm Diệu Dục này

Dâng lên **Chư Phật, Chư Bồ Tát**

**Kim Cang Hộ Pháp, Thiên Thiện Thần.**

*\_Nếu cúng thí đến Oan Gia, tụng:*

Cúng khói đủ năm Diệu Dục này

**Thực Hương Thiên Vương Càn Thát Bà**

**Khẩn La La Vương** và quyến thuộc

**Ngũ Cạn Thực Hương Vương** với Chúng

Các Chúng **Long Vương** cùng **Long Nữ**

Chư Thiên nơi núi rừng, sông ngòi

Trên dưới đại dương tất cả chôn

Đặc biệt, hết thảy mọi chúng sinh

Đã bỏ thân trước, chưa đầu thai

Trong lúc trải qua nơi **Trung Âm**

Tất cả chúng sinh ở khổ não  
Nguyện được **Diệu Dục**, viên mãn cúng  
**Trung Âm** như vậy nên nhận biết  
Do giải thoát hoảng sợ, thống khổ  
**Phật Đà** viên mãn **Báo Dụng Thân**  
Nguyện mau hiện chứng **Chính Giác Vị**  
Dầu không có **sức**, y đây hành  
Cũng buông, không lỗi, sinh nẻo lành  
Chính Pháp vô thượng, nguyện hành trì  
Nguyện đem công đức tu hành được  
Tiêu trừ chướng ngại, dứt phiền não.  
Hễ ai trì niệm **Vô Lượng Quang** (Amitābha)  
Đồng sanh **Cực Lạc** cõi Tây Phương  
Nguyện trên đền bốn ơn trọng lớn  
Dưới cứu khổ **Ác Đạo Tam Đồ**  
Nguyện thấy Phật thoát vòng sinh tử  
Tăng Phước Tuệ, mau thành **Chánh Giác**.

Ngày nay, chúng con... (tên), nguyện đem công đức thù thắng do thực hành này hồi hướng quả vị Vô Thượng Bồ Đề, giúp cho chúng con cùng quyến thuộc tăng trưởng phước lành, tiêu trừ chướng nạn, khỏe mạnh trường thọ, vạn sự cát tường. Mọi ước nguyện đều được thành tựu. Mọi chướng ngại đều được tiêu trừ.

17. Bách Tư Minh:

**OM VAJRASATVA SAMAYAM ANUPĀLAYA VAJRASATVA TVENA  
UPATIṢṬA DRDHO ME BHAVA SUTOṢYO ME BHAVA SUPOṢYO ME BHAVA  
ANURAKTO ME BHAVA SARVA SIDDHIṀ ME PRAYACCHA SARVA  
KARMASU CA ME CITTAM ŚRĪYAM KURU HŪM HA HA HA HA HOḤ  
BHAGAVAM SARVA TATHĀGATA-VAJRA MA ME MUṀCA VAJRĪ  
BHAVA MAHĀ-SAMAYA SATVA AḤ HŪM PHAT** (3 lần)

18. Quy Y: tụng lại phần 3.

19. Tổng Nhiếp Chân Ngôn:

**OM BHRŪM (3 lần)**

**OM MAṆI PADME HŪM**

**Tán khứ:** vỗ tay 2 lần, bắt chéo hai tay và búng ngón.

Nguyện mọi tinh tấn đều thành tựu!

20/02/2017