

NGHI TẮC HÀNH TRÌ QUANG MINH CHÂN NGÔN
(Trích trong quyển **Tại Gia Cần Hành Pháp Tắc**
của **Chân Ngôn Tông** Nhật Bản)

1_Văn Sám Hối:

Xưa con đã gây nhiều nghiệp ác
Đều do vô thủy: Tham, Sân Si
Từ thân miệng ý phát sinh ra
Tất cả, nay con đều Sám Hối

2_Tam Quy:

Đệ Tử (họ tên là...) từ nay cho đến tận bờ mé vị lai: xin quy y Phật, quy y Pháp, quy y Tăng (3 lần)

3_Tam Cánh:

Đệ Tử (họ tên là...) từ nay cho đến tận bờ mé vị lai: đã quy y Phật rồi, quy y Pháp rồi, quy y Tăng rồi (3 lần)

4_Thập Thiện Giới:

Đệ Tử (họ tên là...) từ nay cho đến tận bờ mé vị lai, nguyện xa lìa: sự **Sát Sinh**, sự **trộm cắp**, sự **Tà Dâm**, sự **nói dối**, sự **nói lời thêu dệt phù phiếm**, sự **nói lời ác**, sự **nói hai lưỡi**, sự **tham lam**, sự **giận dữ**, sự **Tà Kiến** (3 lần)

5_Phát Bồ Đề Tâm Chân Ngôn:

OM_BODHI-CITTAM UTPĀDA YĀMI (3 lần)
[OM, BỒ ĐÌ, CHÍT TÂM, U TỒ-PA ĐA, GIA MI]

6_Tam Muội Gia Giới Chân Ngôn:

OM_SAMAYA STVAM (3 lần)
[OM, XA MA GIA, XÒ-TÒ-VĂM]

7_Kệ Khai Kinh:

Pháp Phật cao siêu rất nhiệm màu
Ngàn muôn ức kiếp khó tìm cầu
Nay con nghe thấy xin vâng giữ
Nguyện hiểu Như Lai, nghĩa thật sâu

8_Bát Nhã Tâm Kinh: (tụng 1 lần, hoặc 3 lần)

BÁT NHÃ BA LA MẬT ĐA TÂM KINH

Khi Bồ Tát Quán Tự Tại thực hành Bát Nhã Ba La Mật Đa thâm sâu thời soi thấy năm Uẩn đều trống rỗng mà vượt qua tất cả ách khổ đau

Này Xá Lợi Tử! Hình chất chẳng khác trống rỗng, trống rỗng chẳng khác hình chất. Hình chất tức là trống rỗng, trống rỗng tức là hình chất. Cảm giác, tri giác, hoạt động tâm ý, nhận thức cũng đều như vậy

Xá Lợi Tử! Tướng trống rỗng của các Pháp vốn chẳng sinh chẳng diệt, chẳng dơ bẩn chẳng trong sạch, chẳng tăng thêm chẳng giảm bớt

Chính vì thế cho nên trong Trống rỗng không có hình chất, không có: cảm giác, tri giác, hoạt động tâm ý, nhận thức. Không có: mắt, tai, mũi, lưỡi, thân, ý. Không có: hình sắc, âm thanh, mùi ngửi, vị nếm, cảm xúc va chạm, pháp cảnh. Không có giới của mắt cho đến không có giới nhận thức của ý. Không có Vô Minh cũng không có chướng dứt Vô Minh cho đến không có già chết cũng không có chướng dứt già chết. Không có: khổ não, nguyên nhân kết tạo khổ não, trạng thái xóa bỏ khổ não, đường lối thoát khỏi khổ não. Không có Trí cũng không có đắc

Nhờ không có sở đắc cho nên bậc Giác Hữu Tình y theo Bát Nhã Ba La Mật Đa mà tâm không có trở ngại. Do không có trở ngại nên không có sợ hãi, xa lìa điên đảo mộng tưởng, rốt ráo đạt đến Niết Bàn. Chư Phật ba đời y theo Bát Nhã Ba La Mật Đa nên đắc được Vô Thượng Chính Đẳng Chính Giác

Nên biết Bát Nhã Ba La Mật Đa là Thân Chú to lớn, là bài Chú sáng tỏ to lớn, là bài Chú không có gì cao hơn, là bài Chú không có gì sánh bằng cho nên nói Bát Nhã Ba La Mật Đa Chú

Liên nói Chú là:

GATE GATE PĀRAGATE PĀRASAMGATE BODHI SVĀHĀ
[GA TÊ, GA TÊ, PA RA GA TÊ, PA RA XĂM GA TÊ, BÔ ĐI, XỜ-VA HA]

9_Quang Minh Chân Ngôn:

OM AMOGHA VAIROCANA MAHĀ-MUDRA MAṆI PADMA
JVALA PRAVARTTAYA HŪM (7 lần hoặc 21 lần)

[OM, A MÔ GA, VAI RÔ CHA NA, MA HA MU ĐỜ-RA, MA NI, PA ĐỜ-MA, DI-VA LA, PỜ-RA VÁC TA GIA, HŪM]

10_Danh hiệu báu của Cao Tổ:

Nam mô Đại Sư **Biển Chiếu Kim Cương** (7 lần)

11_Hòa Tán:

(có thể tụng thêm các Kinh, Đà La Ni hay những **Hòa Tán** khác)

12_Hồi Hương:

Nguyện đem Công Đức Này

Hương đến khắp tất cả

Chúng con và chúng sinh

Đều cùng thành Phật Đạo

26/03/2015

Huyền Thanh kính ghi