

Trang Nhà Quảng Đức



Mật Tông

PHÁP THÀNH TỰU QUÁN NIỆM LỤC ĐỘ MẪU

(Nhanh chóng kêu gọi sự Giác ngộ)

Tác phẩm của Đức DALAI LAMA thứ nhất (1391 - 1474)
Trích trong quyển “Thiền Định trên Tantra Bậc thấp”

Anh Văn : DENDUN DRUB
Sưu tập và hiệu chỉnh: GLENNH.MULLIN
Phụ tá Tác giả: MICHAEL RICHARDS
Việt dịch : DIỆU LÝ

Những người cầu Đạo mong mỗi thực hành sự thiền định về Thánh TARA cần phải xếp đặt một bàn thờ và một chỗ ngồi. Hành giả ngồi theo tư thế Kim Cương, bắt đầu buổi lễ bằng sự Quy Y và phát khởi Tâm Bồ Đề, rồi đọc thần chú Svabhava (Thần chú về Tự Tính)

☞ OM SVABHAVA SHUDDHĀ SARVA DHARMĀ SVABHAVA SHUDDHO ‘HAM

Mọi vật đều trống rỗng. Từ bên trong sự trống rỗng của không gian trước mặt ta hiện ra Chủng Tử PAM () (ꣳ) Chủng tử PAM biến thành một hoa sen trên hoa sen có chủng tử ÀH () Chủng tử AH biến thành vành trăng chứa chủng tử TÂM () Chủng tử TÂM biến thành hoa sen Utpala, bên trên hoa sen có chủng tử TÂM màu xanh lục. Từ chủng tử TÂM này phát ra những tia sáng tạo thành lễ vật dâng cúng các Đấng tối cao, làm thỏa mãn mọi mong cầu của tất cả hữu tình, rồi tụ họp lại với nhau. Đó là một sự chuyển đổi mỹ mãn và Đức Thánh Tara tôn quý hiện ra một cách tự nhiên với thân hình màu xanh lơ một mặt hai tay, ngồi theo tư thế co chân phải và duỗi chân trái . Tay phải kết Ấn Thí Vô Úy, tay trái đặt ở trái tim dùng ngón cái ngón trỏ cầm cuống hoa sen Utpala đang hé nở bên cạnh tai của Ngài. Thân trên khoác mảnh vải mềm mỏng đẹp, thân dưới được bao phủ bằng thiên y. Toàn thân được trang điểm đẹp đẽ bằng các vật trang sức

quý giá : vòng hoa, vương miện, bông tai, dây chuyền, vòng xuyên, nhẫn, vòng đeo chân..... Ngài hiện ra dưới hình dạng phụ nữ 60 tuổi nhìn chăm chăm vào ta với nụ cười hoan hỷ. Trên vương niệm của Ngài có chữ OM () trên cổ họng có chữ AH () trên trái tim có chữ HUM () Từ chữ HUM trên trái tim phát ra những tia sáng thỉnh mời Đức Thánh Tara tối cao từ vùng đất Potala tinh khiết với vô số chư Phật, Bồ Tát vây quanh.

*Từ nội thể tối thượng của Potala
Sinh ra từ chữ TÂM xanh lục
Chủng tử TÂM đang tỏa ra ánh sáng
Với muôn tia giải thoát chúng hữu tình
Hỡi Đức Thánh Tara và quyến thuộc
Con xin khẩn cầu Ngài hãy đến
ÀRYÀ TÀRA !*

JAḤ HŪM BAM HOḤ . Các Vị được câu triệu này hòa hợp thành một thể với Ngài. Từ chữ HŪM trên trái tim của Ngài lại tỏa ra ánh sáng triệu mời chư Hiền Thánh cùng với các quyến thuộc trong Năm Bộ

Hỡi Đức Như Lai ! Xin hãy quán đỉnh cho con !

Chư vị Hiền Thánh đến trước Đức Thánh Tara, trên tay cầm những cái bình chứa nước Cam Lộ Trí Giác của lễ Thụ Pháp

☞ OM SARVA TATHĀGATA ABHIṢHEKATA SAMAYA SHRĪYE
HŪM

Dòng nước được rót chảy vào vương miện trên đầu, chảy tràn vào cơ thể của Thánh Tara , thanh lọc tất cả sự dơ bẩn. Phần nước Cam Lộ Trí Giác dư thừa cuốn xoáy trên đỉnh kế và biến thành Đức Phật A Di Đà ngự trong vương miện trang sức của Thánh Tara

(Sự kiện trên trở thành phẩm vật trong sạch và tinh khiết)

OM SARVA TATHĀGATA ÀRYÀ TÀRÀ SAPARIVÀRA ARGHAM
PRATĪCHCHA HŪM SVĀHĀ

OM SARVA TATHĀGATA ÀRYÀ TÀRÀ SAPARIVÀRA PĀDYAM
PRATĪCHCHA HŪM SVĀHĀ

OM SARVA TATHĀGATA ÀRYÀ TÀRÀ SAPARIVÀRA PUṢHPE
PRATĪCHCHA HŪM SVĀHĀ

OM SARVA TATHĀGATA ÀRYÀ TÀRÀ SAPARIVÀRA DHUPE
PRATĪCHCHA HŪM SVĀHĀ

OM SARVA TATHĀGATA ÀRYÀ TÀRÀ SAPARIVÀRA ÀLOKA
PRATĪCHCHA HŪM SVĀHĀ

OM SARVA TATHĀGATA ÀRYÀ TÀRÀ SAPARIVÀRA GANDHE
PRATĪCHCHA HŪM SVĀHĀ

OM SARVA TATHAGATA ARYA TARA SAPARIVARA NAIVIDYE
PRATICHCHA HUM SVAHA

OM SARVA TATHAGATA ARYA TARA SAPARIVARA SHABDA
PRATICHCHA HUM SVAHA

Hỡi Đức Thánh Tara tôn quý !

Đáng có bàn chân hoa sen

Chư Thần và Bán Thần đều cung kính cúi đầu

Đức Tara, mẹ của các vị Phật

Con xin dâng lễ Ngài

Bậc giải thoát mọi khổ não trần hàn

(Xong rồi lập lại Thần Chú cùng với sự nguyện cầu)

Chúng tử TÂM màu xanh lục ở trên vành trăng nơi trái tim của Ngài được bao quanh bằng Thần Chú OM TARE TUTTARE TURE SVAHA . Ánh sáng phát ra từ Thần Chú này sẽ thực hiện những chức năng thỉnh cầu. Nếu thiền định theo đường lối này thì Thần Chú phải được lập lại nhiều lần

(Đây là Thần Chú chủ yếu nên phải được lập lại thường xuyên. Lại có một vài sự khác biệt của Thần Chú nhằm hoàn thành những hoạt động khác nhau. Hai mẫu quan trọng của sự khác nhau được biết như là “ **Cách thức của sự tăng trưởng**“ và “ **Cách thức của sự định tĩnh**” Một vài cách sử dụng chung cho những sự khác nhau này là những phần sau đây)

♦ **Tăng trưởng tuổi thọ**

☞ OM TARE TUTTARE TURE MAMA AYUḤ PUṢṬHIM KURU SVAHA

♦ **Tăng trưởng năng lực công đức**

☞ OM TARE TUTTARE TURE PUṆYA PUṢṬHIM KURU SVAHA

♦ **Tăng trưởng trí tuệ**

☞ OM TARE TUTTARE TURE PRAJÑA PUṢṬHIM KURU SVAHA

♦ **Tăng trưởng sự thông minh lanh lợi, học rộng hiểu nhiều**

☞ OM TARE TUTTARE TURE KĪRTI PUṢṬHIM KURU SVAHA

♦ **Trị ốm đau và bệnh truyền nhiễm**

☞ OM TARE TUTTARE TURE SARVA JĀRA BHYAḤ SHĀNTI KURU SVAHA

♦ **Đẹp trừ sự bế tắc và chướng ngại**

☞ OM TARE TUTTARE TURE SARVA VIGHNA SHĀNTI KURU SVAHA

♦ **Giải thoát tâm trí khỏi sự điên cuồng**

☞ OM TARE TUTTARE TURE SARVA VIKULE BHYAḤ SHĀNTI KURU SVAHA

♦ **Đẹp trừ mộng ác và giấc mơ chẳng lành**

☞ OM TARE TUTTARE TURE SARVA DURSO VADURMINI SHĀNTI KURU SVAHA

(Ở đây Thần Chú được lập lại trong lúc đang trì giữ sự ghi nhớ mà Thần Chú đang được sử dụng bao quanh chữ TÂM nơi trái tim, phát ra những sóng ánh sáng rộng lớn để hoàn thành các mục đích)

Kết thúc sự trì niệm Thần Chú là tạo ra những lễ vật và lời cầu nguyện như trước, bao gồm mọi lễ nghi với bất kỳ người cầu nguyện nào và những điều ước may mắn có thể thích hợp. Sau đó Đức Thánh Tara tan biến thành chữ TÂM . Chữ TÂM tan thành ánh sáng chiếu rớt vào đầu hành giả, đi qua kẽ hở Brahma (Huyệt Bách Hội) đến trái tim của hành giả và trở thành một con người tự nhiên với tâm trí của chính hành giả.

Ghi chú : SADHANA (Pháp Thành Tự) của Lục Tara ở trên được Ngài GENDUN DRUB viết theo yêu cầu của các bạn hữu tinh thần trong khi Ngài đang cư trú tại Ganden Monastery .

23/02/1998

Webmaster:quangduc@tpg.com.au	Trở về Thư Mục Mật Tông
-------------------------------	--------------------------------

Biên tập nội dung: Tỳ kheo Thích Nguyên Tạng

Xin gửi bài mới và ý kiến đóng góp đến ban biên tập qua địa chỉ: quangduc@tpg.com.au
Ghi rõ nguồn "**Trang nhà Quảng Đức**" khi bạn phát hành lại thông tin từ website này.