LINH SÔN PHAÙP BAÛO ÑAÏI TAÏNG KINH

TAÄP 170

PHƯƠNG ĐẲNG TAM MUỘI HÀNH PHÁP

**SỐ 1940**

HOÄI VAÊN HOÙA GIAÙO DUÏC LINH SÔN ÑAØI BAÉC XUAÁT BAÛN

# SOÁ 1940

**LÔØI TÖÏA PHÖÔNG ÑAÚNG TAM-MUOÄI HAØNH PHAÙP**

*Ñôøi Toáng, Sa-moân Tuaân Thöùc soaïn Lôøi Töïa.*

Giaùo quyeån cuûa Sôn moân töø cuoái ñôøi Ñöôøng phaàn nhieàu truyeàn sang nöôùc ngoaøi (Taây Truùc) hoaëc coù muïc luïc maø chöa thaáy vaên. Ngöôøi hoïc lo laéng vì xa caùch soâng bieån. Veà Phöông Ñaúng Tam-muoäi Haønh phaùp naøy thì vaøo ñôøi Toáng, nieân hieäu Haøm Bình naêm thöù saùu, do vò taêng Nhaät-baûn laø Tòch Chieáu mang ñeán. Tuy töø Ñoâng quoác ñeán neáu Taây Caøn môùi dòch thì taûi phi taûi oác ñeàu daâng ñeà hoà. Troäm nghó Phöông Ñaúng raát toân quyù, phaùp caám raát nghieâm maät. Neáu chaúng do phaùp Thaùnh söï xuaát xöù töø taâm thaày thì ñaâu chæ vôøi laáy lôøi quôû traùch laø voâ ích hay cuõng bò traùch caùc toäi khaùc. Ngaøi Nam Nhaïc ñaõ thöïc haønh phaùp naøy trong baûy naêm, lyù suoát maàu nhieäm, vò tònh saùu caên, lôøi noùi phuø hôïp vôùi Phaät tröôùc, Ñaïi sö hoûi han coøn ñoù huoáng phaùt toång trì ñeå laïi saùch naøy ñuû laøm pheùp taéc. Thôøi nay hoaëc ñaøn traøng roäng lôùn hình töôïng nguy nga. Haønh phaùp thì nöûa nhaäm öùc naêm, luaät phaïm thì hoaøn toaøn do taâm töôïng. Neáu baûo giai tieát baûy chung thì caøng vöôït xa khoa Thöôïng thuû. Tuy noùi töôïng nhieàu khoâng dieäu caàn phaûi hôïp tieän bieåu phaùp, vöøa sôï chöa döùt nghieäp cuõ laïi theâm lo môùi, maø nhieãm y theâm caáu, bôûi raát ñaùng thöông, vaäy haønh phaùp naøy coù saùu thieân, maø hai thieân sau chaúng cheùp. Ngöôøi tu haønh ñaày ñuû Baùch Luïc Chæ Quaùn thoï giôùi ñuû neâu ôû kinh naøy maø chæ roõ Thieân muïc giuùp cho bieát phaùp coù ñaàu cuoái.

# SOÁ 1940

**PHÖÔNG ÑAÚNG TAM-MUOÄI HAØNH PHAÙP**

*Ñaïi sö Trí Giaû Ñôøi Tuøy giaûng, ñeä töû laø Quaùn Ñaûnh ghi laïi.*

Saùch naøy goàm coù saùu thieân:

1. Phöông Ñaúng Bí Phaùp Ñuû Saùu Duyeân
2. Phöông Ñaúng Bí Phaùp Bieát Giaø Chöôùng
3. Phöông Ñaúng Bí Phaùp Caám Phaùp
4. Phöông Ñaúng Bí Phaùp Noäi Luaät Yeáu Quyeát
5. Phöông Ñaúng Bí Phaùp Tu Haønh
6. Phöông Ñaúng Bí Phaùp Thoï Giôùi.
7. **ÑUÛ SAÙU DUYEÂN:** (1/ Phaùp duyeân; 2/ Thieän tri thöùc ; 3/ Phöông tieän tröôùc; 4/ Bieän y; 5/ Haønh phaùp; 6/ Cuùng döôøng).

***1/ Phaùp duyeân:*** Theo kinh coù chung coù rieâng. Phaùp chung: nhö cuoái quyeån moät, baûy chuùng chung laøm: Baûy ngaøy yeáu taâm haønh phaùp, tuïng ba baøi chuù. Kinh noùi baáy giôø, Thöôïng Thuû baûo Haèng-giaø raèng: Neáu ngöôøi thieän nam thieän nöõ naøo muoán nghe, thì oâng phaûi hieän thaân tröôùc ngöôøi aáy ôû trong moäng. Neáu ngöôøi aáy thaáy thaân oâng, thì phaûi daïy thöïc haønh thaät phaùp nhö theá. Neáu khi muoán laøm thì phaûi baûy ngaøy tröôøng trai, moãi ngaøy ba thôøi taém goäi maëc aùo saïch ñeïp, ngoài tröôùc hình töôïng Phaät laøm loïng naêm maàu, vaøo ngaøy raèm thaùng taùm maø thöïc haønh phaùp naøy. Neáu chuùng sinh phaïm naêm toäi nghòch, thaân bò beänh (cuøi huûi) maø khoâng heát thì khoâng coù vieäc ñoù. Neáu Boà-taùt hai möôi boán giôùi, möôøi giôùi sa-di, giôùi Thöùc-xoa-ma-na, Sa-di ni, giôùi Tyø-kheo, Tyø-kheo-ni, caùc giôùi nhö theá neáu phaïm moãi giôùi thì phaûi moät loøng saùm hoái, neáu chaúng sinh laïi, thì khoâng coù vieäc aáy, tröø chaúng doác loøng, ñoù goïi laø phaùp töôùng chung.

Noùi phaùp töôùng rieâng, nhö ñaàu quyeån baûy, baûy chuùng haønh phaùp giai tieát ñeàu khaùc, tuïng chuù cuõng khaùc. Nhö kinh cheùp: Neáu coù Tyø-kheo phaù huûy boän giôùi troïng caám maø taâm nhôù nghó chuù Ñaø-la-ni naøy, thænh moät Tyø-kheo laøm ngöôøi chöùng minh saùm hoái. Nhö kinh tuïng chuù moät ngaøn boán traêm bieán xong laø moät saùm hoái, traûi qua taùm möôi baûy ngaøy,

saùm hoái xong, thì caùc giôùi caên aáy neáu chaúng sinh laïi thì khoâng coù vieäc aáy. Neáu thaáy Tyø-kheo ni huûy taùm troïng caám, neáu muoán dieät toäi taùm troïng caám, thì thænh moät Tyø-kheo laøm ngöôøi chöùng minh saùm hoái, tu haønh chín möôi baûy ngaøy tuïng boán möôi chín bieán chuù laø moät saùm hoái, theo thaày tu haønh, neáu caùc nghieäp aùc aáy chaúng tröø heát thì khoâng coù vieäc ñoù. Neáu coù Boà-taùt thoï taùm troïng caám sau ñoù huûy ñöùc, maø tuïng saùu traêm bieán chuù laø moät saùm hoái. Khi saùm hoái phaûi thænh moät Tyø-kheo, ñoái tröôùc vò ñoù maø keå roõ toäi loãi, traûi qua saùu möôi baûy ngaøy. ÔÛ trong moäng töôûng nhö treân ñaõ noùi. Neáu Sa-di, Sa-di-ni, Öu-baø-taéc, Öu-baø-di keùm coûi cuõng thænh moät Tyø-kheo, tuïng boán möôi bieán chuù, laø moät saùm hoái. Nhö theá thöù lôùp boán möôi baûy ngaøy xong nhö ñaõ noùi treân. Trong moäng ñöôïc hai vieäc, phaûi bieát laø Sa-di, Sa-di ni, Öu-baø-taéc, Öu-baø-di aáy truï giôùi thanh tònh, ñoù goïi laø phaùp Haønh Töôùng rieâng.

Hoûi: Cuoái quyeån moät noùi Thöôïng Thuû baûy ngaøy yeáu taâm chung cho baûy chuùng, möôøi ñieàu aùc, naêm toäi nghòch ñeàu ñöôïc tieâu tröø. Vì sao ñaàu quyeån boán ñeàu laø phaùp Bieät haønh. Ngaøy coù daøi ngaén, tuïng chuù cuõng khaùc? Ñaùp: Ngaøi Vaên-thuø ñaïi bi hoûi Ñöùc Theá toân khi Phaät ñaõ dieät ñoä roài, neáu coù Tyø-kheo phaïm boán toäi troïng, Tyø-kheo ni phaïm taùm toäi naëng cho ñeán giôùi Boà-taùt. Laïi Sa-di, Sa-di-ni, Öu-baø-taéc, Öu-baø-di maø phaïm troïng caám, caùc toäi nhö theá laøm sao dieät heát. Phaät noùi: vì oâng hoûi neân ta seõ noùi, neáu oâng chaúng hoûi ta chaúng bao giôø noùi. Nay ñaõ noùi saùm phaùp ñeàu khaùc, soá ngaøy khaùc nhau, cho neân bieát Thöôïng Thuû baûy ngaøy yeáu taâm chaúng theå khieán ngöôøi phaïm loãi naëng tu haønh thaät phaùp naøy. Vì sao? Vì hieän ñôøi nghieäp chöôùng ñaõ phaïm quaù naëng, neáu chaúngtheâm coâng haïnh thì khoâng do ñaâu maø dieät toäi. Cho neân Ñöùc Theá toân thöông xoùt Vaên-thuø ñaët caâu hoûi, ôû ñôøi aùc tröôïc maø cöùu baûy chuùng toäi khoå ñòa nguïc neân laäp ra Bieät töôùng saùm hoái.

* Phaùp saùm hoái taùm möôi baûy ngaøy (chæ coù Ñaïi Tyø-kheo thöïc haønh phaùp naøy)

Chuù raèng: Ly baø ly baø ñeá Caàu ha caâu ha ñeá Ñaø la ly ñeá Ni a la ñeá Tyø ma ly ñeá Taù ha.

Saùm boán troïng toäi ñoïc möôøi ngaøn boán traêm bieán laø moät saùm hoái.

* Phaùp saùm hoái chín möôi baûy ngaøy (chæ coù Ñaïi Tyø-kheo-ni saùm hoái taùm giôùi caám)

Chuù raèng: A beä ly baø kyø la ñeá La ñeá baø ma la ñeá La ñeá Taù ha. (Saùm taùm troïng caám tuïng chuù hai möôi chín bieán laø moät saùm

hoái).

* Phaùp saùm hoái saùu möôi baûy ngaøy (chæ coù ngöôøi thoï giôùi Boà-taùt

thöïc haønh phaùp naøy)

Chuù raèng: Baø la leä Caàu na la leä Kyø na la leä Giaø na leä A leä na leä A ñeá na ñeá A ñeá na leä A ñeá na leä taù ha.

(Saùm taùm giôùi troïng caám tuïng chuù saùu traêm bieán laø moät saùm

hoái).

* Phaùp saùm hoái chín möôi baûy ngaøy (ñaây chæ cho Sa-di, Sa-di-

ni, Öu-baø-taéc, Öu-baø-di thöïc haønh phaùp naøy. Thöùc-xoa tuy chaúng noùi nhöng cuõng phaûi thöïc haønh).

Chuù raèng: Luaät daø la ñeá Moä daø la ñeá A ñeá ma la ñeá Ñoâ daø la ñeá Baø la ñeá baø toøa la yeát ñeá Toøa la yeát ñeá Ñaäu la xa yeát ñeá Tyø xa yeát ñeá Ly baø yeát ñeá Baø la leä a leä Tyø la a leä taù ha.

(Phaïm giôùi troïng caám tuïng chuù naøy boán traêm bieán laø moät saùm hoái). Nhö treân saùm hoái ñeàu thænh moät Tyø-kheo hieåu roõ luaät nghi trong ngoaøi. Phaûi töï keå roõ toäi, ñoái tröôùc hình töôïng ñeå nghe cho roõ. Caûnh giôùi choã caàu nhö vaên kinh noùi. Phaùp ñaïo traøng, y phuïc ñaïo cuï taém goäi saïch seõ, moät beà y baûy ngaøy haønh phaùp chaúng caàu moäng thaáy vöông töôùng, chaúng haïn soá ngöôøi nhieàu ít, vaøo ñaïo traøng cuõng khoâng nhaát ñònh, ñuû söùc thì laøm. Neáu coù ngöôøi tu töï xeùt vaên kinh, ôû ñaây löôïc boû chaúng cheùp.

* Phaùp saùm hoái chín möôi baûy ngaøy yeáu taâm Thöôïng thuû.

Chuù raèng: Nam-moâ Quaät quaät ñieät taû Ñôùi ñeà dò caàn Na daø ña di sa ha Ña ñieät tha Boå kyø aåm baø Uaát baø ña tyø da Boå kyø laãm baø Lieät phaù la A naäu ña la tha Phuïc ñaéc cöùu tri Boå laãm kyø baø sa ha.

Nam moâ Ma ha Phuø ñaø tyø Nam-moâ Ma ha ly ba Phuø ñaø ha Nam- moâ Hoa tuï Ñaø la ni Tyø xaù xaø traát thaâu Ñoâ daø laâm Ñaûn tra laâm Cuøng daø laâm Ñaø daø caám A leä Na leä Na la leä sa ha.

(Chuù naøy chaúng ñöôïc duøng ñeå trò beänh vaø mong caàu).

***2/ Thieän tri thöùc duyeân.*** Coù ba thöù: Moät laø thieän tri thöùc Ngoaïi hoä, töùc laø gaùnh vaùc vieäc chuùng, cung caáp choã caàn, laïi giuùp ñôõ ngöôøi tu theâm caùc vieäc laønh, cuõng nhö meï hieàn nuoâi con thô, chôù ñeå ngöôøi tu nghó ngôïi; Hai laø thieän tri thöùc Ñoàng haønh, töùc laø ngöôøi haønh ñaïo ñoàng ñi moät ñöôøng, khuyeán phaùt laãn nhau, lìa caùc ngaõ nhaân. Neáu thaáy ngöôøi ñoàng haønh coù tình nieäm sinh loãi, lieàn phaûi khôûi taâm thöông xoùt, ñuùng phaùp maø daãn daét, nhö ngöôøi bò löûa ñoát ñaàu ñoát aùo, cöùu khieán mau taét löûa, neáu chöa taét thì chaúng an. Cuõng nhö töï thaân mình bò ñoäc haïi, khoâng coù nieäm gì khaùc, chæ laøm lôïi ích an laïc ngöôøi tu, giuùp theâm lôùn phaùp thaân, khuyeân gaéng tu tieán, kheùo hoøa vui khoâng tranh caõi, nhö nöôùc hôïp vôùi söõa, nhö ñoàng moät thuyeàn, ñöôïc maát cuøng ñi. Ngöôøi tu cuõng nhö vaäy, khuyeân phaùt chöa nghe, ñoàng ñöôïc cam loä, ngoài thuyeàn phöông tieän ñeán bieån

Taùt-baø-nhaõ; Ba laø thieän tri thöùc Giaùo thoï, nghóa laø haønh ñaïo laâu ngaøy thaân laøm roõ raøng, choã aán hôn ngöôøi, hieåu töôùng luaät trong ngoaøi, bieát giaù chöôùng, bieát thoâng bít, ñöôïc môøi laøm chuû ñaïo traøng, ñoùn tôùi ñöa ñi, ngaøy ba thôøi leã baùi, traêm vò aên uoáng cuùng döôøng. Phaûi nghó ngöôøi naøy nhö thaày thuoác vua, nghó mình nhö bò beänh gheû nhoït, phaûi nghó ngöôøi naøy laø trôøi ngöôøi, nghó mình nhö ôû ba ñöôøng aùc. Phaûi nghó ngöôøi naøy laø caàu beán, nghó mình nhö ngöôøi bò teù, xuoáng nöôùc, phaûi nghó ngöôøi naøy nhö ñöôøng chaùnh, nghó mình nhö keû laïc ñöôøng. Phaûi nghó ngöôøi naøy nhö ngöôøi sinh nöôùc An Laïc, nghó mình nhö keû bò lao tuø. Vì sinh taâm kính troïng neân kh- ieán taát caû toäi chöôùng ñaïo ñeàu dieät. Neáu khoâng nhö ngöôøi treân chæ khieán giôùi caên thanh tònh, phao noåi cöùu nhau, tuy chaúng theå noùi lôøi bieän roõ, noùi roäng phaùp töôùng thì cuõng ñöôïc laøm ngöôøi keá thieän tri thöùc.

***3/ Duyeân phöông tieän tröôùc***: Baûy ngaøy haønh ñaïo, tuïng chuù lanh lôïi, chí thaønh leã saùm. Thænh möôøi hai Moäng Vöông caàu xin thaáy hình töôùng. Neáu caûm thaáy moãi töôùng, môùi ñöôïc thöïc haønh saùm phaùp nhö theá. Kinh noùi: Neáu coù nam nöõ ôû trong moäng tu thaàn thoâng bay ñi ñöôïc, coù phöôùn loïng theâu veõ theo sau ngöôøi naøy, ngöôøi thaáy nhö theá lieàn goïi laø Toå-traø- la. Neáu coù nam nöõ ôû trong moäng thaáy hình töôïng thaùp mieáu xaù-lôïi coù ñaïi chuùng taêng nhoùm hoïp, ngöôøi thaáy nhö theá töùc laø Caøn Trì-la. Neáu coù nam nöõ ôû trong moäng thaáy Quoác vöông Ñaïi thaàn maëc aùo saïch ñeïp côõi ngöïa traéng, ngöôøi thaáy nhö theá töùc laø Maàu-trì. Neáu coù nam nöõ ôû trong moäng ngoài treân laïc ñaø nhö nuùi cao, ngöôøi thaáy nhö theá töùc laø Ña-laâm-la. Neáu coù Tyø-kheo caàu phaùp naøy, ôû trong moäng thaáy ngoài treân toøa cao ñoïc tuïng Baùt-nhaõ, ngöôøi thaáy nhö theá töùc laø Ba-laâm-la. Neáu coù Tyø-kheo ôû trong moäng ñeán döôùi goác caây, treân giôùi ñaøn maø thoï giôùi Cuï tuùc, ngöôøi thaáy nhö theá töùc laø Ñaøn-laâm-la. Neáu coù Tyø-kheo ôû trong moäng ngoài tröôùc hình töôïng Phaät thænh chuùng taêng baøy caùc ñoà cuùng döôøng, ngöôøi thaáy nhö theá töùc laø thieàn Ña-laâm-la. Neáu coù Tyø-kheo ôû trong moäng thaáy coù moät caây hoa traùi xinh töôi, ôû döôùi goác caây maø nhaäp thieàn Tam-muoäi, ngöôøi thaáy nhö theá töùc laø Cuøng-giaø-laâm-la.

(Boán töôùng treân laø töôùng xuaát gia Tyø-kheo).

Neáu coù vò vua ôû trong moäng ñeo mang dao kieám ñi khaép boán phöông. Ngöôøi thaáy nhö theá töùc laø Ca-laâm-la. Neáu coù Ñaïi thaàn ôû trong moäng thaáy coù nhöõng ngöôøi duøng caùc bình nöôùc taém goäi thaân, thoa caùc thöù höông thôm, maëc aùo saïch ñeïp, ngöôøi thaáy nhö theá töùc laø Cuøng-giaø- laâm-la. Neáu coù phu nhaân ôû trong moäng thaáy ngoài deâ traéng ñi xuoáng choã nöôùc saâu, ôû trong nöôùc aáy coù caùc con raén ñoäc, ngöôøi thaáy nhö theá töùc laø Ba-laâm-la.

(Ñaây laø töôùng vua quan, Ñaïi thaàn vaø vôï vua, phu nhaân) ngöôøi thaáy nhö theá thì coù khaû naêng noùi haønh phaùp baûy ngaøy.

***4/ Noùi veà boán duyeân:*** Ngöôøi taïi gia, xuaát gia ñeàu phaûi chuaån bò ñuû ba thöù y phuïc, ñeàu phaûi môùi saïch. Neáu khoâng coù aùo môùi thì phaûi giaët cho saïch duøng höông (naáu nöôùc thôm) maø xoâng öôùp. Cuõng coù theå duøng aùo vaûi laøm thöôïng phuïc. Neáu ba y chaúng ñaày ñuû, phaûi thænh moät Tyø-kheo laøm phaùp saùm hoái xaû ñoïa, ñuùng nhö phaùp thoï trì ba y saùu vaät, cho ñeán toäi Ñoät-caùt-la, ñeàu phaûi phaùt loà thì laøm thaønh töïu, nhö ba thöù tònh y treân: Moät laø toái thöôïng tònh ñeå maëc vaøo ñaïo traøng; hai laø y keá tònh, ñeå maëc töø choã taém maø ñeán choã ñaïo traøng; ba laø y maëc ngoài ñöùng haøng ngaøy. Hoûi: Ba y cuûa ngöôøi taïi gia laø aùo tuïc hay y xuaát gia? Ñaùp: Kinh noùi moät laø y xuaát gia. Y naøy chæ ñeå maëc khi vaøo ñaïo traøng laø theo phaùp thöùc cuûa Chö Phaät ba ñôøi. Tuy maëc y phuïc xuaát gia nhöng khoâng caïo toùc, cuõng phaûi ñuû nhaønh döông thaùo ñaäu, bình nöôùc, baùt aên, toïa cuï nhö Tyø-kheo. Khi saép ñeán ñaïo traøng, hai aùo kia laø aùo tuïc, caùch duøng ñoàng nhö phaùp tröôùc. Laïi phaûi coù ba ñoâi giaøy da meàm maïi, laïi phaûi laøm môùi hai nhaø xí, cho khaùc vôùi cuõ.

***5/ Haønh phaùp duyeân:***

Ngaøy raèm thaùng taùm haõy vaøo ñaïo traøng, soá ngöôøi tu nhieàu nhaát khoaûng möôøi ngöôøi trôû laïi, neáu hôn thì traùi phaùp. Neáu ngöôøi tu nhieàu thì phaûi laøm ñaïo traøng khaùc. Phaûi laøm ñaøn hình troøn ngang doïc khoaûng moät tröôïng saùu thöôùc, duøng buøn thôm thoa ñaát. Ñaët moät toïa treân cao, thænh hai möôi boán töôïng ñeå treân toøa, ñeàu cao moät thöôùc (40 cm), treo hai möôi boán phöôùn loïng, moät caùi göông xöa ñeå traán ñaïo traøng, laøm moät loïng troøn naêm maøu treo treân ñaøn. Ngöôøi tu coù laøm giöôøng (neäm) thaáp naêm taác ngoài quay maët veà Phaät, neäm chieáu ñeàu phaûi môùi saïch, ñeïp nhaát laø trang trí ñaïo traøng, ñoát höông raûi hoa ñuùng phaùp maø cuùng döôøng, haèng gaøy ngaøy queùt doïn, duøng caùc höông traàm, caùc loaïi thôm nhaát, quyù nhaát. Vaø ñeå moät chaäu nöôùc thôm ñeå taåy ueá khi vaøo tònh. Côûi boû aùo cuõ, giaøy cuõ ñeå beân ngoaøi, chæ maëc aùo môùi saïch vaøo tònh ñaïo traøng, khoâng ñöôïc laãn loän.

***6/ Cuùng döôøng duyeân:*** Tuøy khaû naêng maø baøy bieän caùc thöù aên uoáng, taát caû ñoà ñöïng phaûi röûa saïch baèng nöôùc thôm. Neáu trong nuùi khoâng coù choã thì phaûi cuùng döôøng ngaøy thöù nhaát, sau baûy ngaøy thì maõn moät kyø cuùng döôøng. Ngaøy giaûi ñaïo traøng thì thænh chuùng taêng chaúng giôùi haïn nhieàu ít, tuøy khaû naêng maø laøm khoâng ngaïi. Neáu coù theå laäp roäng hai ruoäng phöôùc Bi Kính thì caøng lôïi ích. Neáu coù thí chuû moãi ngaøy cuùng döôøng neân phaûi laäp rieâng tuøy choã cuùng döôøng.

1. **BIEÁT GIAÙ CHÖÔÙNG:** Coù boán caùch ñieàu hoøa thích hôïp (moät laø taém goäi, hai laø aên uoáng, ba laø haønh ñaïo, boán laø ngoài thieàn).
2. ***Taém goäi ñieàu thích:*** Ba thôøi haønh phaùp maø ñieàu, muøa thu haï thì noùng, vieäc taém goäi khoâng ngaïi. Xuaân ñoâng laïnh thì phaûi kheùo ñieàu hoøa cho thích hôïp. Neáu ngöôøi tu thaân gaày maø voïc nöôùc nhieàu seõ bò beänh kieát lî, boû beâ vieäc haønh ñaïo. Neáu ñieàu hoøa thích hôïp ñöôïc thì khoâng bò beänh hoaïn, chaúng ngaïi pheá boû haønh ñaïo. Neáu leân nhaø xí (ñi veä sinh) maëc aùo baát tònh thì phaûi laáy nöôùc tro thôm noùng maø giaët ba laàn. Khi taém phaûi duøng tay xoa nheï khieán saïch. Nhaø taém phaûi thaát ñuùng phaùp. Neáu coù söùc laøm thì phaûi taïo boán gian nhaø ñeïp lieàn nhau, moãi gian kín ñaùo, beân trong ñeàu khaùc, ñaët moät cöûa nhoû thoâng nhau. Trang nghieâm moät gian ñeå laøm ñaïo traøng, gian keá thoa ñaát buøn thôm ñeå laøm tònh thaát, ñeå y phuïc thöôïng tònh ôû ñoù vaø tro löûa cuùng döôøng. Gian keá cuõng thoa buøn thôm ñeå nöôùc thôm vaø loø löûa. Moät gian cuoái ñeå laøm nhaø taém vaø ñeå y phuïc thöôøng. Khi ngöôøi tu muoán vaøo ñaïo traøng tröôùc phaûi ôû nhaø taém, taém goäi saïch seõ, duøng vaùn saïch loùt chaân mình traàn vaøo taém, vaøo roài ñoùng cöûa, laáy nöôùc thôm xoái leân mình, höông thôm xoâng mình ñuû roài, sau roài môùi leân tònh thaát, vaøo roài laïi ñoùng cöûa, môùi maëc y phuïc ñeå vaøo ñaïo traøng maø vaøo. Neáu muoán ra ñaïo traøng, tröôùc phaûi vaøo tònh thaát côûi y phuïc ra, mình traàn vaøo nhaø taém maëc y phuïc thöôøng vaøo roài môùi ra, phaûi thöôøng nhö theá. Neáu ngöôøi tu muoán haønh ñaïo, caáp thôøi khoâng laøm ñöôïc nhaø nhö treân thì phaûi ôû trong moät nhaø gaàn ñaïo traøng, thoâng vôùi ñaïo traøng. Neáu khoâng lo ñöôïc thì phaûi duøng chieáu saïch, maøn saïch maø ngaên che laøm nhaø cuõng thoâng vôùi ñaïo traøng, keát tònh ñeàu duøng buøn thôm maø thoa pheát nhö ñaïo traøng khoâng khaùc. Roài ñaët y phuïc thöôïng tònh vaø y phuïc thöôøng, hai thöù y naøy tuy ñoàng moät nhaø nhöng phaûi khaùc choã, chôù khieán chaïm vaøo nhau. Laïi trong nhaø taém ñeå moät ñoâi giaøy saïch, taém röûa roài thoa nöôùc thôm xong, ñeàu phaûi duøng nhaønh döông laøm saïch mieäng, mang giaøy saïch mình traàn, keá vaøo tònh thaát môùi maëc y thöôïng tònh nhö ñaõ noùi. Tuy chaúng baèng caùch tröôùc nhöng hoä tònh cuõng ñöôïc haønh ñaïo. Neáu chaúng hoä tònh nhö theá thì khoâng ñuùng phaùp, uoång laøm voâ ích, laïi vôøi laáy toäi. Cho neân ngöôøi tu phaûi coá gaéng maø hoä tònh, moãi ngaøy ba thôøi taém goäi chaúng ñöôïc thieáu.
3. ***AÊn uoáng ñieàu hoøa thích hôïp:*** Ngöôøi tu phaûi aên ñeå soáng maø tieán

ñaïo. Neáu quaù no thì thaân gaáp, traêm maïch chaúng thoâng laïi raát buoàn nguû. Neáu ñoùi quaù thì taâm thaáp thôm chaúng theå quaùn haïnh, thaân yeáu chaúng theå haønh ñaïo. Neáu ñieàu hoøa thích hôïp chaúng no quaù ñoùi quaù thì thaân seõ deã haønh ñaïo. Kinh noùi: coù maïng soáng phaûi coù aên, coù thaân môùi coù ñaïo. Y

maïng soáng saéc baùo maø ñöôïc tueä maïng phaùp thaân. Neáu thaân chaúng thích aên thì khoâng neân aên, neáu eùp aên thì beänh phaùt veà ñeâm. Neáu bieát taùnh laïnh, taùnh noùng, thöù naøy laøm phaùt beänh thì khoâng neân aên thöù naøy, hoå thì neân aên. Neáu ñieàu hoøa thích hôïp ñöôïc haønh phaùp thì baûy ngaøy ñöôïc thaønh, neáu tröôùc trong buïng bò beänh thì phaûi giöõ haønh phaùp, coá gaéng aên thöùc aên haït, baùnh laït thì heát beänh tröø caùc beänh khaùc, chôù ñeå cho vì aên maø bò beänh hoaïn laøm ngaïi.

1. ***Haønh ñaïo ñieàu hoøa thích hôïp***: ñi ñöôøng phaûi nhôø chaân maø tieán böôùc, phaûi kheùo giöõ gìn. Coù theå duøng giaøy boá giaøy da, phaûi roäng raõi vaø meàm maïi chôù ñeå coï saùt maø phoøng gheû. Neáu ñi quaù gaáp chaân seõ ñau moûi, neáu ñi quaù chaäm thì phaùp khoâng thaønh. Neáu tröôùc quaù gaáp sau sinh beänh. Cho neân khi môùi haønh ñaïo thì ba ngaøy ñaàu ñi töø töø daàn daàn ñieàu hoøa thích hôïp, neáu ñaõ nhanh roài thì khoâng ngaïi. Neáu muøa laïnh ñi mau gioù thoåi laïnh phaàn döôùi thì buïng sình maø bò kieát lî, phaûi ngoài cho phaàn döôùi aám laïi maø trò cho heát. Ngöôøi tu phaûi kheùo bieát ñoái trò ñeå laøm lôïi ích. Neáu ñoái trò buoàn nguû thì phaûi ñi, neáu ñi taùn ñoäng thì ngoài ñeå ñoái trò.
2. ***Ngoài thieàn ñieàu hoøa thích hôïp:*** Ngoài baùn giaø ngay thaúng, ñeå chaân traùi leân chaân phaûi, tay traùi ñeå treân tay phaûi, keùo y gaàn thaân ñoái ruùn, môû mieäng thôû ba hôi ra heát ueá khí, môû mieäng nhaû hôi noùng, ngaäm mieäng nuoát khí laïnh. Sau ñoù ngaäm mieäng raêng vöøa khít nhau, nhaém maét vöøa ñuû khoâng thaáy aùnh saùng, sau môùi ngoù ngang maø duøng yeáu ngoân ñeå truï, laøm cho thaân chaúng chaäm chaúng gaáp, aáy laø töôùng ñieàu hoøa thaân, phaûi ñieàu hoøa hôi thôû khieán chaúng rít chaúng trôn. Neáu thôû ra vaøo coù tieáng vaø chaúng eâm thì laø töôùng trôn, neáu keát treä chaúng thoâng thì laø töôùng rít. Neáu theo hôi thôû lieàn nhau nheø nheï, khaép caùc loã chaân loâng maø ra thì boå döôõng boán ñaïi deã ñöôïc thieàn ñònh. Toùm laïi coù theå töï taïi laéng nghe maø chaúng nghe tieáng, aáy laø söï ñieàu hoøa hôi thôû. Phaûi ñieàu taâm laøm cho chaúng phuø chaúng traàm. Neáu giaùc quaùn phan duyeân töùc laø töôùng phuø, neáu khoâng heà ghi nhôù gì töùc laø töôùng traàm, phuø thì coù theå duøng chæ maø nhieáp taâm taùnh, bieát taùn hoaøn caûnh ñoàng. Traàm thì coù theå duøng quyeát ñònh maø khôûi, khieán nieäm löï roõ raøng. Khoâng coù naêng quaùn sôû quaùn, phaùp taùnh bình ñaúng, chaúng caáu chaúng tònh, töùc laø thaät taùnh. Nhöng thaät taùnh naøy chaúng bò hai möôi laêm höõu sinh töû laøm caáu, cuõng chaúng bò muoân ñieàu laønh laøm tònh, aáy thì caáu tònh ñeàu maát, chaúng caáu chaúng tònh cuõng nhö hö khoâng, goïi laø roát raùo thanh tònh, cuõng goïi laø taâm taùnh chaân nhö, taâm taùnh phaùp giôùi laø coäi nguoàn cuûa Chö Phaät, laø thaät teá cuûa taát caû chuùng sinh. Chaùnh quaùn lieãu ñaït khoâng hoûi hieän tieàn, ñoù goïi laø tö duy nhaát thaät cuûa Chö Phaät.
3. **LAØ CAÁM PHAÙP:** (moät laø baûy ngaøy yeáu taâm vaø tuïng chuù; hai laø thænh sö truyeàn giôùi vaø phaùt loà; ba laø thaáy nghieäp töôùng thieän aùc vaø Phaùp Vöông töû, khoâng ñöôïc noùi vôùi ai).
4. ***Baûy ngaøy yeáu taâm vaø tuïng chuù***: Khaép phuïng thænh ba Toân ôû trong ñaïo traøng, coù baûy ngaøy laø moät haïn kyø, khoâng laøm giôùi phaùp sinh khôûi, laïi chaúng laøm caùc vieäc khaùc, giöõa chöøng chaúng boû, moät laø traùi yeáu taâm tröôùc laøm phaùp caám chaúng thaønh thì khieán thieän taâm coù ñöùt quaõng chaúng noái tieáp; hai laø haønh phaùp chaúng thaønh. ÔÛ sau neáu coù haønh ñaïo thì laïi coù söï chöôùng ngaïi khôûi leân. Ngöôøi tu phaûi caån thaän.
* Phaùp haønh ñaïo coù ba, laø thöôïng trung haï, bôûi ngöôøi tu coù maïnh yeáu chaúng baèng nhau neân haønh ñaïo coù chaäm mau: Moät laø thöôïng phaåm haønh thì coù hai möôi moát löôït; Hai laø trung phaåm haønh thì coù möôøi saùu löôït; Ba laø haï phaåm haønh thì coù möôøi hai löôït. Moät löôït coù moät traêm hai möôi voøng, tuïng chuù moät traêm hai möôi bieán laø moät löôït, duøng tieáng tuø-vaø laøm ghi nhôù, neáu baét ñaàu baèng tieáng tuø-vaø thì keát thuùc cuõng coù tieáng tuø-vaø naøy. Haønh ñaïo vaø tuïng chuù baét ñaàu moät löôït vaø chaám döùt moät löôït, chaúng ñöôïc dö moät böôùc thieáu moät chöõ, chaúng ñöôïc thieáu moät böôùc dö moät chöõ, phaûi thöôøng laøm vaø chuù coù soá nhaát ñònh. Neáu chæ soá haønh ñaïo thì phaùp cuõng chaúng thaønh. Neáu chæ soá chuù laøm bieán thì phaùp cuõng chaúng thaønh, laøm hö phaùp caám. Neáu ngöôøi haønh ñaïo cuøng laøm cuøng tuïng thì raát toát. Trong ñoù, neáu mau chaäm chaúng ñeàu thì caám phaùp chaúng thaønh. Neáu moïi ngöôøi ñeàu laàn chuoãi töï ñeám soá thì raát toát, coù theå ñieàu hoøa khieán mau chaäm ñeàu nhau, thoâng dong cuøng laøm moät traêm hai möôi bieán chaúng cao chaúng thaáp chaúng chaäm chaúng mau. Tuïng chuù khieán töï tai nghe roõ raøng khoâng laàm loän. Chæ khieán duïng taâm laøm chaùnh thì thöïc haønh phaùp thaønh töïu, chaúng ñöôïc sinh taïp nieäm xen hôû, chaäm cuõng khoâng ngaïi. Chæ laáy hai möôi moát löôït laøm thöôïng (keá laø möôøi saùu vaø möôøi hai).
1. ***Phuïng thænh saùm hoái chuû, thoï giôùi phaùt loà:*** Thænh moät Tyø-kheo bieát luaät trong ngoaøi laøm ngöôøi nhaän saùm hoái. Neáu khi truyeàn giôùi Sö saép ñeán thì ñaïi chuùng ôû tröôùc töôïng Phaät thoï hai möôi boán giôùi troïng, ngöôøi tu phaûi khôûi taâm aân troïng nhö khaùt nghó uoáng, nhö ñoùi nghó aên, nhö cheát nghó thoaùt. Neáu sinh taâm naøy thì seõ phaùt sinh tònh giôùi Phöông Ñaúng, giôùi phaùp voâ taùc maëc tình thöôøng truï, töï heïn taâm mình haønh phaùp baûy ngaøy. Khi thoï giôùi naøy thì taâm chí cao xa cho ñeán Boà-ñeà, thoï trì giôùi naøy ñeàu phaûi phaùt taâm roát raùo khoâng lui suït. Neáu ngöôøi muoán laøm phaùp naøy, thì phaûi bieát chaân giaû chaúng ñi ñoâi, khoâng caàn laø baïn ñaïo, ñeàu phaûi goïi ba laàn cuøng laøm phaùp naøy, phaùt Ñaïi tinh taán maïnh meõ chaúng sôï seät.

Laäp Ñaïi Chí, coù söùc nhaãn lôùn, coù theå cuøng laøm. Töø nay phaùt taâm ñeán dieäu Boà-ñeà, tu hoïc phaùp naøy, neáu chaúng theå phaùt taâm hoaèng theä, chæ laø thieän nhoû tuøy thôøi, thì chaúng theå vaøo töông öng vôùi thaät phaùp naøy. Neáu ôû tröôùc ba Toân trong ñaïo traøng khoâng ñöôïc naèm daøi, choáng gaäy, keùo daét caùc loaøi thuù, chaúng ñöôïc cöôøi giôõn nguû nghæ vì ñeàu laøm cho taùc phaùp chaúng thaønh. Chæ tröø chuû ñaïo traøng noùi phaùp khuyeán thieän. Ngöôøi phaùt loà phaûi ñem heát caùc ñieàu nhôù veà phaïm toäi maø phaùt loà, y theo phaùn töôùng naøy maø bieát toäi ñaõ dieät heát chöa. Cho neân kinh noùi: Saùm hoái coù hai thöù: Moät laø chaân thaät saùm hoái, hai laø doái traù saùm hoái, nghóa laø chaúng phaùt loà maø che giaáu caùc toäi. Toäi chuyeån caøng saâu thì phaùp caám chaúng thaønh, nhö muoán nhuoäm y chaúng giaët saïch buïi, tuy theâm nhieàu nöôùc saéc vaãn dö, nhö muoán trò gheû nhoït maø khoâng naën phaù, troïn oâm beänh nhö ngöôøi ñaøo goác caây, ñoå nhieàu cöùt ñaùi thì troïn naêm xinh töôi. Saùm hoái nhö theá thì toäi chaúng bao giôø heát.

1. ***Thaáy töôùng nghieäp thieän aùc vaø möôøi Phaùp Vöông tö***û, v.v… chaúng ñöôïc noùi vôùi ngöôøi khaùc. Chæ ñöôïc noùi vôùi thaày ñeå quyeát nghi. Ngöôøi tu tuy quaù khöù vaø ñôøi naøy ñaõ gaây ra caùc haïnh nhöng chaúng ngoaøi hai nghieäp chung rieâng. Moät, laø hieän nghieäp töôùng chung; hai, laø hieän nghieäp töôùng rieâng. Töôùng nghieäp chung laø chaúng ngoaøi hai nghieäp thieän aùc. Neáu tröôùc nay chaúng haønh ñaïo, giaùc quaùn che laáp maét taâm, nghieäp thieän aùc ñaàu chaúng hieän. Kinh noùi taát caû chuùng sinh nhö ngöôøi giaàu ñui muø, tuy coù caùc phaùp baùu maø chaúng thaáy. Ngöôøi tu chaúng theå vì quaù khöù taäp nhaân khoù bieát, neáu coâng phu haønh ñaïo thaønh töïu thì ngöôøi tu toäi caáu ñeàu tröø heát, taâm ñöôïc thanh tònh, thieän aùc ñeàu hieän. Duï nhö nöôùc göông laéng trong caùc hình caûnh ñeàu hieän ra. Moät laø neáu nghieäp aùc hieän ra thì chaúng ngoaøi boán aân, ñoù laø quaù khöù, ñôøi naøy ñaõ phuï aân sö taêng, cha meï, quoác vöông vaø tín thí, töôùng tieàn cuûa hieän ra hoaëc töôùng naêm toäi nghòch hieän ra, ñoù laø gieát cha meï, gieát Hoøa-thöôïng, A-xaø-leâ, laøm thaân Phaät chaûy maùu, gieát A- la-haùn, phaù taêng chuyeån phaùp luaân, thì hieän ñôøi bò cuøi huûi. Neáu doác loøng saùm hoái nghieäp chuyeån beänh tröø, töôùng aáy hieän ra, hoaëc xaâm phaïm cuûa Tam baûo vaø kinh tri söï, töôùng duøng taøi vaät cuûa Tam baûo hieän ra. Hoaëc laøm ruoäng Tam baûo maø chaúng traû thueá, hoaëc duøng söùc cuûa Tònh nhaân vaø söùc traâu xe cuûa Tam baûo, hoaëc troäm caép caây traùi cuûa Tam baûo. Khi caùc töôùng nhö theá hieän ra, Thaày töï phaân bieät, vaên khoâng ghi heát. Hoûi raèng: Duøng vaät cuûa Tam baûo, chaúng thuoäc veà nhoùm hoa vì sao hieän ra. Ñaùp: Kinh tuy chaúng noùi, nhöng do taâm haønh ñaïo thanh tònh neân hieän ra. Neáu ngöôøi tu thaáy töôùng aáy bieát laø thieáu nôï cuûa Tam baûo. Neân hoài taâm höôùng veà Tam baûo maø saùm hoái xin boài thöôøng. Neáu nhieàu ít töôùng

chaúng hieän ra töùc laø toäi ñaõ dieät. Neáu tuy ít maø töôùng coøn hieän, laø bieát ngöôøi tu ôû quaù khöù vaø ñôøi naøy ñaõ thieáu nôï Tam baûo quaù nhieàu chaúng theå ñeàn boài ñuû. Cho neân kinh Cöùu Taät noùi: Laáy vaät cuûa Phaät phaûi ñeàn boài gaáp möôøi laàn, laáy cuûa phaùp phaûi ñeàn boài baûy laàn, laáy cuûa taêng phaûi ñeàn boài naêm laàn, neáu nhieàu naêm chaúng theå nhôù, thì ngöôøi tu ñôøi naøy khoâng coù y baùo, laïi roäng caàu xin thì ngaïi haønh ñaïo, laïi laøm naõo haïi tín thí. Luùc aáy ngöôøi tu phaûi bieát chuyeån taâm töø ñôøi naøy ñeán heát ñôøi Boà-ñeà, phaûi xin Tam baûo khoan dung, theà seõ chaúng phuï, nguyeän khoâng chöôùng ñaïo, cho ñeán thaønh töïu phaùp thaân, cuøng luùc baùo ñeàn. Laïi nöõa, neáu vì Tam baûo troàng ñöôïc möôøi ngaøn caây traùi thì dieät taát caû toäi. Neáu vì Tam baûo troàng maø taâm naøy heïp hoøi, thì ngöôøi sau laáy aên seõ bò toäi lôùn. Neáu khi troàng maø nguyeän khaép taát caû chuùng sinh ai aên ñeàu phaùt taâm Boà-ñeà, ngöôøi sau aên thì ñöôïc coâng ñöùc lôùn. Laïi nöõa, neáu giaùo hoùa ñöôïc moät ngaøn ngöôøi phaùt taâm Boà-ñeà thì taát caû caùc toäi ñeàu tieâu dieät. Neáu giaùo hoùa ñöôïc moät traêm ngöôøi taø kieán thì cuõng ñöôïc dieät toäi. Neáu chæ giaùo hoùa ñöôïc moät nhaát-xieån-ñeà phaùt taâm Boà-ñeà thì taát caû caùc toäi ñeàu tieâu dieät; Hai laø töôùng thieän hieän ra. Thieän coù hai thöù: Moät laø taùn thieän, hai laø ñònh thieän. Neáu taùn thieän, phaàn nhieàu laø ngöôøi tu ôû quaù khöù vaø ñôøi naøy taäp baùo hai nghieäp. Neáu ngöôøi trong luùc haønh ñaïo vaø khi ngoài thaáy giaûi thích giôùi luaät thieän tuï khinh troïng, töùc laø nghieäp taäp baùo ôû quaù khöù hieän ra. Neáu trong ñònh maø nieäm nieäm muoán thanh tònh, giöõ gìn giôùi caám, suy nghó toäi loãi, sinh taâm sôï haõi töï bieát naëng nheï, ñoåi xöa tu môùi phaùt loà saùm hoái, töùc laø taäp nghieäp hieän ra. Hoaëc thaáy ñôøi naøy nghieäp baùo boá thí hieän ra, trong taâm nieäm nieäm muoán laøm boá thí, ñaây ra taäp nghieäp hieän ra. Hoaëc thaáy cuùng döôøng Tam baûo, cha meï, sö taêng, laäp hoäi cuùng trai, xaây chuøa döïng thaùp ñeàu laø töôùng taäp nghieäp hieän ra. Hoaëc thaáy giaûng noùi Nghóa kinh Ñaïi Tieåu Thöøa, ngöôøi hoïc ñoïc tuïng, ñaây laø taäp nghieäp hieän ra. Hoaëc yù muoán nghe taäp Ñaïi Tieåu thöøa, suy nghó nghóa lyù hoûi ñaùp voâ cuøng taän. Ñaây laø quaù khöù ñôøi naøy nghe hoïc vaên tö tu nghieäp töôùng hieän ra. Neáu töôùng ñònh thieän hieän, hoaëc ngöôøi tu ôû quaù khöù vaø ñôøi naøy taïo thieàn saùm hoái, hoaëc tu A-na-ban-na. coõi Duïc taùn taâm ñöôïc phaùt vò ñaùo ñòa coõi Duïc, caên baûn sô thieàn ñònh, töôùng nghieäp thieän hieän ra, hoaëc caên baûn tònh thieän ñaëc thaéng thoâng minh, nghieäp töôùng ñònh taäp, ñònh thieän ôû quaù khöù hieän ra. Hoaëc yù muoán tu A-na-ban-na, töï nhieân döùt ñaïo ñieàu thích, thaân taâm nheï nhaøng ñieàu hoøa khoan khoaùi. Ñaây laø taäp ñònh thieän nghieäp töôùng ñôøi naøy hieän ra. Hoaëc thaáy thaây cheát böøa baõi, hoaëc thaáy xöông ngöôøi cuûa thaân mình vaø thaân ngöôøi, ñeàu laø xöông ngöôøi, caùc xöông coát gaù vaøo nhau, chæ thaáy maùu muû saâu boï baát tònh, khoâng coù nhaân

ngaõ, chaùn gheùt theá gian. Ñaây laø taäp ñònh thieän nghieäp töôùng quaù khöù hieän ra. Hoaëc trong taâm nieäm nieäm muoán heä taâm tu chín töôùng, taùm Boái xaû, v.v… caùc quaùn phaù ñöôïc tham duïc, nieäm nieäm tieáp noái, chaùn gheùt theá gian, taát caû ñeàu xaû. An taâm tu ñaïo khoâng coù caùc nieäm khaùc. Ñaây laø töôùng thieän nghieäp tu ñònh ñôøi naøy hieän ra. Hai moân cam loä naøy phaù ñöôïc lôïi söû haï ñòa chuùng sinh, giaùc quaùn taâm beänh ñoän söû tham duïc taâm beänh ñaõ tröø, Tam-muoäi hieän tieàn, tueä giaûi khai phaùt. Ñaây laø ñònh thieän theá gian, xuaát theá gian trong ba taïng, hai nghieäp taäp baùo töôùng hieän ra. Neáu ngöôøi tu quaù khöù ñôøi nay ñaõ töøng hoïc Boà-taùt taïng, nay nhôø saùm hoái neân ñònh tueä thieän nghieäp theá gian vaø xuaát theá gian ñeàu hieän ra. Hoaëc vì ñoái trò giaùc quaùn thì tuøy chæ phaàn maø thuoäc veà. Hoaëc yù nieäm nieäm töï muoán chæ taâm moät duyeân, nhaân tu ñònh quaù khöù ñôøi nay neân coâng ñöùc thieän nghieäp khai phaùt töôùng hieän. Hoaëc vì ñoái trò hoân traàm, tuøy phaàn quaùn saùt khôûi aùm taâm. Hoaëc yù nieäm nieäm tuï muoán tuøy quaùn, quaùn taâm roõ raøng laø taäp tueä coâng ñöùc nghieäp laønh quaù khöù ñôøi naøy hieän ra. Hoaëc hieän taïi ñoái trò aùi kieán hai hoaëc chæ quaùn, neân goïi laø Caâu phaàn. Hoûi: Vì sao tröôùc chæ khoâng quaùn, keá quaùn khoâng chæ, vì Caâu phaàn neân chæ quaùn bieán saùng? Ñaùp raèng: Vì trò nghieâng naëng veà kieán aùi. Nay vì trò hai beänh kieán aùi cho neân ñeàu noùi: Hai phaàn ñoàng loaïi laø chæ quaùn ñieàu thích cuøng laøm phöông tieän, döùt taâm ngoaïi thoâ phöông tieän tu quaùn aáy thì chæ laøm phöông tieän. Neáu muoán tu chæ, tröôùc phaûi duøng quaùn phaù taâm toái taêm, lieãu ñaït taâm taùnh roõ raøng, phöông tieän an taâm taâm taùnh. AÁy thì quaùn laøm chæ phöông tieän, neân goïi laø hai phaàn ñoàng loaïi. Ñaây laø Boà-taùt Taïng Theá Gian Ñònh Thieän, hai nghieäp taäp baùo töôùng hieän ra. Neáu ngöôøi tu do ñaây ñieàu taâm ñònh löïc ñaõ maïnh, phieàn naõo ñaõ yeáu moûng, thì phaùt ñöôïc taát caû thieàn. Taát caû thieàn coù ba thöù: Moät laø Hieän phaùp laïc truï thieàn; hai laø xuaát sinh Tam-muoäi thieàn; ba laø lôïi ích chuùng sinh thieàn, töùc nhieáp chaân ñeá Tam-muoäi, xuaát sinh Tam-muoäi thieàn, töùc laø nhieáp Chaân ñeá Tam-muoäi. Ñöôïc ba ñeá Tam-muoäi naøy goïi laø Tam-muoäi Vöông. Taát caû Tam-muoäi ñeàu vaøo trong aáy, ñuû hai möôi laêm Tam-muoäi, cuõng goïi laø Thuû-laêng-nghieâm Tam-muoäi, ñaày ñuû moät traêm leû taùm Tam-muoäi, thaáy ñöôïc Phaät taùnh truï Ñaïi Nieát-baøn, ñaây laø nghieäp ñònh thieän xuaát theá gian cuûa Boà-taùt khai phaùt.

Ba laø neáu ôû trong baûy ngaøy ñaïo traøng, neáu thaáy chuû baûy ngaøy ñaïo

traøng vaø thaáy möôøi Phaùp Vöông töû, heã thaáy baát cöù moät Vöông töû naøo ñeàu chaúng ñöôïc noùi vôùi ngöôøi khaùc lieàn bò toäi chöôùng ñaïo, ñui muø si meâ caùc beänh. Töø treân ñeán ñaây phaùp töôùng ñeàu chaúng ñöôïc noùi vì laøm hoaïi phaùp caám, chæ tröø thaày quyeát nghi.

Hoûi: Vì sao coù töôùng bieát ñöôïc, coù töôùng chaúng theå bieát? Ñaùp: Töôùng coù hai thöù: moät laø tieâu töôùng, hai laø hieän töôùng. Neáu laø quaù khöù caùch ñôøi queân maát phaàn nhieàu laø tieâu töôùng hieän, vöøa khieán bieát thì chaúng theå bieát. Neáu laø töôùng hieän taïi phaàn nhieàu laø hieän töôùng thì söï gaàn, ngöôøi tu cuõng thaáy lieàn bieát. Neáu chaúng bieát thì thaày seõ phaân tích. Neáu meâ ñaém maø saùm hoái thì lieàn heát.

1. ***NOÄI LUAÄT YEÁU QUYEÁT coù hai yù:*** (Moät laø noùi töôùng dieät vaø chaúng dieät cuûa naêm thieân giôùi; hai laø noùi töôùng dieät vaø chaúng dieät cuûa nghieäp möôøi ñieàu aùc möôøi ñieàu thieän).

Laø noùi nghieäp thieän thieän aùc hieän ra: Ngöôøi tu heä taâm suy nghó thaät phaùp cuûa Chö Phaät. Doác loøng sieâng naêng gia theâm coâng ñöùc coù caùc thöù nghieäp thieän aùc hieän ra.

1. ***Laø töôùng dieät, khoâng dieät do phaïm naêm thieân giôùi***: Neáu nghieäp töôùng hieän. Neáu ngöôøi tu ôû trong moäng vaø khi ñi ngoài, neáu thaáy khoâng ñaàu, khoâng tay, khoâng chaân, hoaëc thaáy khoâng aùo, ôû haàm saâu, vaø caùc phaù khí khaùc, phaûi bieát laø töôùng Phaïm thieân giôùi ñaàu. Neáu ngöôøi tu ôû trong moäng vaø khi ñi khi ngoài neáu thaáy ngöôøi khoâng tai muõi thaân theå, thieáu phaù, caùc caên chaúng ñuû vaø caùc ueát khí, hoaëc thaáy nam nöõ naëng veà duïc, sinh taâm nhieãm oâ chung töôùng oâm giöõ. Phaûi bieát laø Phaïm thieân giôùi thöù hai töôùng hieän. Neáu ngöôøi tu ôû trong moäng vaø luùc ñi ngoài, neáu thaày hình dung tieàu tuïy, maëc aùo dô baån vaø ngoài treân xe hö sôï bò teù Xa-naëc. Thaáy roài u saàu. Hoaëc thaáy thaân theå khoâng aùo, raùch röôùi baån thæu, phaûi bieát laø hieän töôùng Phaïm thieân giôùi thöù ba. Neáu ngöôøi tu ôû trong moäng, hoaëc khi ñi ngoài, neáu thaáy baùt beå, baùt khoâng, quaàn aùo ñen ñuùa, hoaëc thaáy uoáng röôïu aên phi thôøi, laïi baøy chaäu röûa. Phaûi bieát laø phaïm möôøi söï giôùi töôùng trong thieân thöù ba. Neáu ngöôøi ôû trong moäng vaø khi ñi ngoài, hoaëc thaáy coù caûnh giôùi mòt môø chaúng saùng suûa, taâm chaúng vui, thaân naëng neà, vieäc laøm chaúng ñöôïc tö vò (hieám thuù), phaûi bieát ñoù laø phaïm giôùi Ñeà-xaù-ni cuûa thieân thöù tö vaø phöông tieän tröôùc sau, töôùng phaù giôùi saùu tuï baûy tuï hieän ra. Töôùng thieän hieän laø neáu thaáy töôùng aùc hieän roài doác loøng saùm hoái, toäi phaù giôùi dieät roài thì töôùng thieän lieàn hieän ra. Heã muoán tu ñaïo thoï phaùp thì tröôùc phaûi giöõ tònh giôùi, neáu giôùi thanh tònh thì phaùp môùi thöôøng truï, tuy töôùng naëng nheï ñeàu hieän ra tröôùc. Neáu ngöôøi tu ôû trong moäng vaø khi ñi ngoài neáu thaáy ñaàu ñoäi noùn baùu, thaân ñeo chuoãi anh laïc, thaân töôùng maàu nhieäm. Phaûi bieát töùc laø ngöôøi tu saùm hoái thieân thöù nhaát töôùng giôùi tònh hieän. Neáu ngöôøi tu ôû trong moäng vaø khi ñi ngoài neáu thaáy toùc baùu ôû treân ñaàu ngöôøi tu, hoaëc thaáy ngöôøi ñeïp ñeõ caùc caên ñaày ñuû, phaûi bieát laø töôùng saùm hoái tònh giôùi thieân thöù hai hieän ra. Neáu ngöôøi tu ôû trong

moäng vaø khi ñi ngoài neáu thaáy maëc aùo moûng trôn laùng, hoaëc thaáy ngöôøi tu nghieâm chænh, caàm y baùt oai nghi thanh tònh. Phaûi bieát laø töôùng saùm hoái tònh giôùi thieân thöù ba hieän ra. Neáu ngöôøi tu ôû trong moäng vaø khi ñi ngoài neáu thaáy ñoà ñöïng laønh laën saïch ñeïp, saéc aùo taêng söï hoøa hôïp, hoaëc thaáy thanh tònh cuùng côm Phaät vaø Taêng thì phaûi bieát ngöôøi tu saùm hoái thieân thöù ba, chín möôi söï giôùi tònh hieän töôùng. Neáu ngöôøi tu ôû trong moäng vaø khi ñi ngoài neáu töï bieát thaân meàm maïi cöû ñoäng nheï nhaøng, ñoái vôùi choã hoïc taâm sinh vui möøng, phaûi bieát laø töôùng saùm hoái tònh giôùi thieân thöù tö hieän ra vaø phöông tieän tröôùc sau. Thöù saùu, thöù baûy töôùng giôùi thanh tònh hieän ra löôïc neâu ngoaøi naêm thieân, moät thieân töôùng thieän aùc, trong ñoù töû teá tö, chaúng phaûi haïnh chöùng khaåu quyeát, haù vaên cheùp ñöôïc hay sao?

1. ***Noùi nghieäp möôøi ñieàu thieän, möôøi ñieàu aùc dieät vaø chaúng dieät:*** Ngöôøi tu nghieäp töôùng tuy nhieàu nhöng khoâng ngoaøi möôøi ñieàu aùc, möôøi ñieàu thieän. Ngöôøi tu nhôø söù saùm hoái ñeàu hieän ra tröôùc. Veà möôøi nghieäp aùc, neáu ngöôøi tu ôû trong moäng vaø khi ñi ngoài maø thaáy caûnh giôùi thoâ aùc nhö moïi ngöôøi caàm dao gaây taøn haïi nhau, hoaëc thaáy ngöôøi, suùc sinh ñeán ñoøi maïng, hoaëc thaáy giöõa ñöôøng töùc giaän chöûi maéng, hoaëc thaáy ngöôøi nhieàu beänh cheát yeåu, phaûi bieát nghieäp töôùng saùt sinh hieän ra. Neáu ngöôøi tu ôû trong moäng, hoaëc thaáy caën röôïu dô baån, quaàn aùo dieâm duùa, hoaëc thaáy taïp y baùu vaät ôû döôùi chaân, hoaëc thaáy kho ñuïn bò phaù hoaïi, hoaëc thaáy thaân mình ôû choã hoang vu sôï haõi, hoaëc ôû trong hang nuùi ñen, hoaëc thaáy coù ngöôøi ngheøo heøn ñeán hoaëc thaáy thieáu nôï ngöôøi khaùc, phaûi bieát ñoù laø töôùng nghieäp troäm caép hieän ra. Neáu ngöôøi tu ôû trong moäng vaø khi ñi ngoài neáu thaáy ngoïn nuùi lôùn maàu xanh suïp ñoå, caét ñöùt ñöôøng ñi, hoaëc thaáy nöôùc lôùn meânh moâng, hoaëc thaáy caûnh nhieãm vaøo loøng, ngaên döùt chaúng ñöôïc thoâng, hoaëc thaáy ñoái caûnh lieàn khôûi taâm nhieãm, hoaëc thaáy quyeán thuoäc laøm vieäc phi phaùp. Phaûi bieát ñoù laø töôùng daâm duïc hieän ra. Neáu ngöôøi tu haønh ôû trong moäng vaø khi ñi ngoài neáu thaáy söï thoâ aùc, cuøng nhau cheâ bai, hoaëc bò ngöôøi khaùc löøa gaït, queân maát ñöôøng chaùnh, tuy töï coù lyù oan öùc chaúng trình baøy ñöôïc, phaûi bieát töôùng nghieäp noùi doái hieän ra. Neáu ngöôøi tu ôû trong moäng vaø khi ñi ngoài neáu thaáy hai nuùi chöôùng ngaïi, tin töùc chaúng thoâng, hoaëc thaáy baïn thaân lìa caùch, quyeán thuoäc chaúng hoøa, phaûi bieát laø töôùng hai löôõi hieän ra. Neáu ngöôøi tu ôû trong moäng vaø khi ñi ngoài maø nghe tieáng döõ gaàm theùt, taâm sôï seät chaúng an, hoaëc thaáy coù ngöôøi maéng chöûi, ngöôi doái gaït mình, nay mình traû baùo ngöôi. Hoaëc thaáy coù ngöôøi tranh ñaáu (ñaùnh nhau). Phaûi bieát ñoù laø töôùng noùi hung aùc hieän ra. Neáu ngöôøi tu ôû trong moäng vaø khi ñi ngoài neáu thaáy nhaû ra caën röôïu, hoaëc thaáy töø mieäng phaùt ra lôøi rít raám chaúng noùi ñöôïc,

neáu coù tieáng lôøi cuõng khoâng roõ raøng, noùi vôùi moïi ngöôøi, moïi ngöôøi ñeàu chaúng tin nhaän. Phaûi bieát ñoù laø töôùng nghieäp theâu deät hieän ra. Neáu ngöôøi tu ôû trong moäng vaø khi ñi ngoài maø thaáy saám daäy cuõng nhö gioù baûo döõ doäi, hoaëc thaáy ngöôøi naëng veà duïc, tham ñaém quaû baùo, hoaëc thaáy caûnh giôùi naêm traàn laêng xaêng hieän ra, hoaëc thaáy thaân mình bò troùi buoäc chaúng theå thoaùt ra, phaûi bieát laø töôùng tham duïc hieän ra. Neáu ngöôøi tu ôû trong moäng vaø khi ñi ngoài maø thaáy nuùi baûy baùu bò maây che khuaát, bieán thaønh ñaát ñaù, taâm raát sôï haõi, hoaëc thaáy coù ngöôøi huô tay ñaùnh taùt maø noåi giaän, hoaëc thaáy ngöôøi ñeán phaù roái, hoaëc thaáy coù ngöôøi ñeán keùo daét ñi, naên næ chaúng buoâng, hoaëc thaáy raén ñoäc ñaày ñaát, phun noïc ñoäc vaøo moïi ngöôøi, phaûi bieát ñoù laø töôùng saân nhueá hieän ra. Neáu ngöôøi tu ôû trong moäng vaø khi ñi ngoài neáu thaáy caùt ñaù dính laøm dô ngöôøi ñi, hoaëc thaáy caûnh phía tröôùc nhö maây che toái, ngöôøi tu taâm bò mòt môø chaúng bieát choã ñeán, hoaëc thaáy voi ñen chaën ñöôøng, hoaëc thaáy ngöôøi bieân ñòa chaúng tin Tam baûo, taâm oâm aáp dua nònh do döï, hoaëc thaáy boû giôùi hoaøn tuïc phaûi bieát ñoù laø töôùng taø kieán hieän ra. Ñaây laø noùi löôïc möôøi vieäc thoâ laø töôùng möôøi nghieäp aùc hieän ra. Neáu ngöôøi tu thaáy nhöõng vieäc aùc nhö theá maø doác loøng saùm hoái thì möôøi nghieäp aùc dieät heát. Baáy giôø, töôùng thieän töï hieän, neáu ngöôøi tu thaáy maàu ñen bieán thaønh maàu traéng, maàu vaøng, chuùng sinh thaáy töôùng thì vui möøng kính yeâu khoâng chaùn, phaûi bieát ñoù laø saùm hoái nghieäp saùt sinh heát maø töôùng hieän ra. Neáu thaáy caây baùu hoa traùi ñaày ñuû, hoaëc thaáy tieàn cuûa moïi ngöôøi taëng bieáu nhau. Phaûi bieát ñoù laø saùm hoái nghieäp troäm caép heát maø töôùng hieän ra. Neáu thaáy hoa sen ñaày khaép coõi Dieâm-phuø-ñeà, hoaëc thaáy moïi ngöôøi ñeàu töø hoa sen hoùa sinh, hoaëc thaáy tröôùc ngöôøi maø noùi phaùp trong saïch roõ raøng thì phaûi bieát laø saùm hoái nghieäp daâm ñaõ heát, töôùng hieän ra nhö theá. Neáu thaáy coù ngöôøi baøy thaønh baûy baùu, trong thaønh nhaân daân baøy nhaø cöûa ñeïp ñeõ, taâm raát vui möøng quay maët veà caùc phöông cuõng thaáy, phaûi bieát ñoù laø saùm hoái nghieäp noùi doái ñaõ heát maø töôùng hieän nhö theá. Neáu ngöôøi tu thaáy moïi ngöôøi nhoùm hoïp noùi phaùp hoøa hôïp, tuï hoäi vui veû. Phaûi bieát ñoù laø saùm hoái nghieäp hai löôõi ñaõ heát maø töôùng hieän ra nhö theá. Neáu thaáy ñöôøng lôùn saïch ñeïp, ngöôøi ñi xa trôû veà töø taâm thaêm hoûi nhö cha nhö meï. Hoaëc nghe tieáng khen ngôïi Tam baûo, phaûi bieát laø nghieäp maéng chöûi ñaõ heát maø töôùng hieän nhö theá. Neáu ngöôøi tu thaáy thieän tri thöùc thaät khuyeân tinh taán, noùi chaân phaùp yeáu, sinh taâm tin öa nhö noùi tu haønh, phaûi bieát laø nghieäp theâu deät ñaõ heát maø töôùng hieän nhö theá. Neáu ngöôøi tu thaáy thaân bò khoû naõo lôùn chôït töï caûnh ngoä ñeàu laø chaáp coù thaân taâm laø goác caùc khoå, xöông gaân giaû doái coù caùc thöù gioøi truøng, töï thaáy thaân mình nhö ñòa nguïc lôùn, taát caû löûa

chaùy thieâu ñoát heát saïch, phaûi bieát ñoù laø nghieäp tham duïc ñaõ heát maø töôùng hieän nhö theá. Neáu ngöôøi tu thaáy taát caû chuùng sinh tieàu tuïy bieán thaønh ñeïp ñeõ cuøng nhìn ngaém nhau. Trong maët trôøi hieän taát caû saùng suoát, hoaëc thaáy caây khoâ laïi xinh töôi, phaûi bieát laø nghieäp saân nhueá heát maø töôùng hieän nhö theá. Neáu ngöôøi tu thaáy baûo chaâu nhö yù möa xuoáng taát caû baùu, chuùng sinh löôïm duøng voâ taän. Hoaëc thaáy Tyø-kheo caàm oâm y baùt maø sinh taâm öa thích. Hoaëc thaáy Tyø-kheo vì noùi thaéng phaùp goïi cuøng vaøo Tam-muoäi, phaûi bieát ñoù laø nghieäp taø kieán heát maø töôùng hieän ra nhö theá. Bôûi ngöôøi tu saùm hoái coâng thaønh tieâu töôùng möôøi ñieàu thieän hieän ra voâ löôïng, huoáng chi trong ñoù hieän töôùng traêm ngaøn muoân thöù khoâng theå keå heát. Hoûi: Töôùng maïo voâ löôïng, ngöôøi tu haønh ñeàu khaùc, ñöôïc phaùp cuõng khaùc ñaâu chæ moät loaïi? Ñaùp: Tröôùc noùi löôïc baøy, ngöôøi tu khieán bieát haøn ñaïo maø coù caûnh giôùi naøy, noùi thaúng töôùng phaïm baûy chi moät giôùi trong naêm thieân, hoaëc vì duyeân tham maø khôûi leân, hoaëc coõi duyeân saân maø khôûi, hoaëc duyeân si maø khôûi, ba laàn baûy, hai möôi moát töôùng phaïm coù hai möôi moát töôùng trì, cuõng hai möôi moát khi môùi thoï giôùi, tröôùc töø nguïc A-tyø leân ñeán thaân Phaät, khaép Tam thieân Ñaïi thieân theá giôùi höõu tình voâ tình, ñeàu phaùt giôùi voâ taùc. Y cöù moät giôùi noùi trì phaïm nhieàu thöù, cho ñeán Ñaïi Tieåu thöøa chaúng theå noùi, chaúng theå keå voâ bieân soá nhö haït buïi, töôùng trì phaïm cuõng voâ bieân. Hoaëc tieâu töôùng, hoaëc hieän töôùng, vaên chaúng cheùp heát. Neáu ngöôøi tu laøm laâu hoaëc daïy ngöôøi khaùc laøm, nhö phöông phaùp treân, moãi phaùp ñeàu thaønh töïu tuï tha ñaõ saùng, ñeàu hôïp vôùi kinh. Phaät chaúng noùi doái. Chæ tröø chaúng doác loøng vaø ñeàu khoâng ñuû, chaúng coù gì khaùc, phaùp cöùu caáp naøy nhaát ñònh dieät toäi, taêng thoï, taêng phöôùc. Neáu khoâng bieát nhö theá vaø keû môùi hoïc Tam-muoäi, ngöôøi tu cöôõng eùp taâm, ôû ñaây nhö trong kinh noùi laø bò phaùp ngaên ñaïo, nhö ñoïc chuù baát thieän maø baét raén ñoäc möôøi thieän möôøi aùc vaø phaùp chöôùng ñaïo cuõng chaúng theå keå. Khi aáy ngöôøi tu töï duøng söùc trí maø chaâm chöôùc, hoaëc vì quyeát nghi khaùc, chaúng thaáy moät töông öng sinh taø kieán, vì sao? Vì caùc töôùng khaùc nhau, aån hieån naëng nheï coù taâm khaùc. Neáu saùng roõ nhö göông saïch thì xaáu toát töï hieän. Hoûi: Caùc phaùp thaät töôùng khoâng coù töôùng thieän aùc, vì sao thöïc haønh thaät phaùp cuûa Chö Phaät maø coù töôùng hieän. Ñaùp: thaät töôùng caùc phaùp khoâng coù töôùng, hay baøy töôùng theá gian. Ngöôøi tu haønh ñaïo chaúng nghó coù töôùng, chaúng nghó khoâng töôùng, chæ quaùn thaät taùnh cuûa taâm. Taâm tònh thì taát caû phaùp tònh, taâm heát thì taát caû phaùp heát. Chæ coù taâm taâm taêng thöôïng coâng thaønh thì töôùng hieän. Duï nhö chaäu nöôùc ñeå trong nhaø kín, tuy khoâng coù taâm phaân bieät maø caùc töôùng tuï hieän. Hoûi: Khi töôùng hieän thì thaät giaû khoù bieát, laøm sao bieát ñöôïc ñeå laáy

SOÁ 1940 - PHÖÔNG ÑAÚNG TAM MUOÄI HAØNH PHAÙP 601

boû? Ñaùp: Thaät giaû thaät khoù bieát, hoaëc coù tri thöùc toát töï quyeát ñònh cho. Tuy nhieân ngöôøi tu boán nghi taát caû töôùng chaúng ñöôïc laáy, chaúng ñöôïc boû. Neáu nieäm töôùng quaùn tröø thì thaáy ñöôïc Baùt-nhaõ. Neáu laáy nhöngöôøi laáy hö khoâng, neáu boû nhö ngöôøi boû hö khoâng, bình ñaúng phaùp giôùi cuõng gioáng nhö theá. Trong phaàn tu haønh noùi roäng nhö ñieàu giaùo, ôû ñaây chaúng theå ghi heát.