THÍCH THIỀN BA-LA-MẬT THỨ ĐỆ PHÁP MÔN

**QUYỂN 2**

**CHÖÔNG VI: PHAÂN BIEÄT TIEÀN PHÖÔNG TIEÄN CUÛA THIEÀN BA LA MAÄT:**

Neáu haønh giaû thoâng suoát nhö naêm chöông luaän tröôùc noùi töôùng caùc thieàn thì noäi tín khai phaùt, neáu muoán an taâm hoïc taäp thì phaûi kheùo bieát phöông tieän. Nay noùi phöông tieän tu thieàn. Coù hai phaàn: Moät laø ngoaïi phöông tieän, töùc laø aùp duïng taâm ngoaøi ñònh; hai laø noäi phöông tieän, töùc laø phaùp duïng taâm trong ñònh. Hai thöù naøy goïi chung laø phöông tieän, teân khaùc cuûa kheùo leùo tu hoïc. Ngöôøi môùi duyeân tu kheùo leùo tu taäp neân goïi laø phöông tieän. Neáu noùi kyõ veà ngoaïi phöông tieän thì cuõng thoâng vôùi noäi duïng ñònh (duøng cho noäi ñònh). Noäi phöông tieän cuõng coù ngoaïi duïng ñònh (duøng cho ngoaøi ñònh). Nay noùi theo phaàn nhieàu thì phaûi phaân bieät nhö treân.

1. ***Noùi ngoaïi phöông tieän,*** coù naêm thöù: Moät laø coù ñuû naêm duyeân, hai laø quôû traùch naêm duïc, ba laø boû naêm caùi, boán laø ñieàu naêm phaùp, naêm laø laøm naêm phaùp. Naêm thöù naøy coù naêm thaønh hai möôi laêm phaùp, ñeàu laø khi chöa ñöôïc thieàn, laø töôùng phöông tieän môùi tu taâm. Ñuû naêm duyeân: Moät laø trì giôùi thanh tònh, hai laø côm aùo ñaày ñuû, ba laø ôû choã vaéng laëng, boán laø döùt heát caùc duyeân, naêm laø ñöôïc thieän tri thöùc giuùp. Ñaây laø naêm duyeân tu thieàn. Trì giôùi thanh tònh, coù ba yù: Moät laø noùi coù giôùi khoâng giôùi, hai laø trì phaïm, ba laø noùi saùm hoái. Noùi coù giôùi khoâng giôùi, laø ngöôøi xuaát gia ñöôïc thoï giôùi caám goïi laø coù giôùi. Coù ba yù: Moät laø noùi phaùt giôùi cô duyeân khaùc nhau, goàm coù möôøi thöù: moät laø töï nhieân ñöôïc giôùi, töùc laø Phaät, khoâng coù thaày maø töï phaùt; hai laø töï theä ñöôïc giôùi töùc nhö Ca- dieáp, voán laø caên taùnh Bích-chi, gaëp Phaät ra ñôøi laøm Thanh vaên, maø ñaùp lôøi Phaät raèng: Phaät laø thaày con, con laø ñeä töû Phaät. Noùi lôøi aáy xong thì lieàn phaùt giôùi; ba laø thaáy chaân lyù ñöôïc giôùi, töùc laø naêm vò nhö caâu-laân, v.v… (Kieàu-traàn-nhö...) Phaät vì xoay baùnh xe phaùp boán ñeá, lieàn ngoä sô quaû, do ñoù phaùt giôùi; boán laø ba quy ñöôïc giôùi. Luùc ñoù, chöa coù yeát-ma

nghe Phaät noùi ba laàn lieàn phaùt giôùi phaåm, vì laø lôïi caên; naêm laø taùm phaùp cung kính maø ñöôïc giôùi, töùc laø Di maãu cuûa Phaät. YÙ Phaät chaúng muoán ñoä ngöôøi nöõ xuaát gia, Di maãu heát loøng caàu khaån, Phaät khieán xa trao taùm giôùi lieàn phaùt cuï giôùi; saùu laø luaän nghò maø ñöôïc giôùi, töùc Sa-di Tu-ñaø-da luaän nghóa vôùi Phaät. Phaät hoûi caùc nghóa voâ thöôøng, v.v… moïi vieäc ñeàu ñaùp ñuû. Sau Phaät hoûi nhaø oâng ôû ñaâu, thì ñaùp raèng: Ba coõi ñeàu khoâng, Vì sao Theá Toân laïi hoûi nhaø cuûa con ôû ñaâu. Phaät baûo A-nan raèng: Haõy daãn veà taêng maø trao cho giôùi cuï tuùc, luùc ñoù oâng môùi baûy tuoåi; baûy laø Thieän lai ñaéc giôùi, khi ñaïo cô ñaõ chín muoài, Phaät goïi thieän lai thì lieàn ñaéc giôùi; taùm laø dò sö ñaéc giôùi. Töùc coâ Baùn-ca-thi xinh ñeïp bình dò, vì ngöôøi nöôùc Baùn-ca-thi muoán sao ñoaïn, cho neân khi sai söù trong taêng maø thay thoï giôùi. Sau laïi veà chuøa Ni maø thoï giôùi; chín laø bieân ñòa ngöôøi ñuùng phaùp raát ít, neân cho naêm ngöôøi ñöôïc truyeàn giôùi; möôøi laø ngöôøi ôû giöõa nöôùc nhieàu neân ñuû möôøi ngöôøi môùi ñöôïc truyeàn giôùi. Ñaây laø möôøi tröôøng hôïp ñaéc giôùi. Nay phaàn nhieàu ñeàu duøng möôøi ngöôøi yeát-ma maø ñöôïc giôùi. Ñaây laø noùi veà töôùng coù giôùi.

Tieáp noùi theå töôùng cuûa giôùi: coù hai giaùo moân khaùc nhau. Neáu giaùo Tieåu thöøa thì noùi giôùi laø thieän phaùp voâ taùc, thoï giôùi nhaân duyeân ñaày ñuû. Neáu phaùt ñöôïc giôùi voâ taùc, sau ñoù nguû nghæ, nhaäp ñònh. Thieän naày maëc tình tuï sinh, chaúng phaûi thaân mieäng yù taïo taùc, vì voâ taùc chính laø theå cuûa giôùi. Nhö Taùt-baø-ña hieåu giôùi voâ taùc laø voâ bieåu saéc, khoâng theå thaáy, khoâng coù ñoái, coøn Ñaøm-Voâ-Ñöùc thì noùi giôùi voâ taùc laø tuï thöù ba, khoâng phaûi saéc, khoâng phaûi taâm. Caùc boä ñaõ khaùc, tuy chaúng theå thieân chaáp, y cöù cho giaùo moân Tieåu thöøa, hoaøn toaøn laø voâ taùc laøm giôùi theå cuûa giôùi, nghóa aáy khoâng sai. Neáu giaùo moân Ñaïi thöøa thì noùi giôùi töø taâm khôûi, töùc duøng thieän taâm laøm theå cuûa giôùi. Nghóa naøy nhö kinh Anh Laïc noùi: Coù Sö noùi Ma-ha Taêng-kyø noùi giôùi voâ taùc laø Taâm phaùp.

Tieáp coù giôùi töôùng khaùc nhau, coù hai yù: Moät laø neáu y cöù Tieåu thöøa thì baûy chuùng phaùt taâm thoï giôùi taùc phaùp chaúng khaùc nhau, neân ñöôïc giôùi cuõng coù hôn keùm. Nhö Öu-baø-taéc, Öu-baø-di taïi gia coù naêm giôùi. Neáu xöa chöa vaøo Phaät phaùp. Ngöôøi nam, ngöôøi nöõ aáy chaúng gieát cha meï, chaúng gaây ra toäi nghòch gaëp thaày toát daïy baûo quy y Tam baûo, ñöôïc thoï naêm giôùi phaùp laøm thaønh töïu, töùc naêm giôùi voâ taùc khôûi thì goïi laø ñöôïc naêm giôùi. Töø ñaây goïi laø Thanh tín só nöõ (nam nöõ thanh tín). Laïi nöõa, noùi Sa-di coù möôøi giôùi. Neáu hai thaày Hoøa-thöôïng A-xaø-leâ ñuùng nhö phaùp nhaän ngöôøi thanh tònh quy y Tam baûo theo Phaät xuaát gia. Neáu hai thaày laøm phaùp thaønh töïu thì lieàn phaùt voâ taùc goïi laø ñöôïc giôùi Sa-di. Keá laø noùi giôùi töôùng cuûa Ñaïi taêng, neáu khi laøm Sa-di chaúng phaïm giôùi

troïng, möôøi thaày thanh tònh, A-xaø-leâ laøm phaùp Yeát-ma ñuùng phaùp thaønh töïu, ñoù goïi laø ñöôïc Cuï tuùc Ñaïi Tyø-kheo. Neáu Sa-di ni, Thöùc-xoa ma-ni, Ñaïi giôùi ni coù giôùi töôùng cuõng gioáng nhö theá. Baûy ngöôøi xöa tuy phaïm troïng caám, neáu gaëp duyeân laønh goïi laø Ñaïi thöøa Phöông Ñaúng saùm hoái ñöôïc töôùng thaønh töïu, thì sau thoï giôùi cuõng ñöôïc voâ taùc thieän phaùt, khaùc vôùi teân goïi noùi treân, chaúng ñöôïc giôùi cuõng goïi laø voâ giôùi; Hai laø neáu haønh nhaän Boà-taùt coù giôùi hay khoâng giôùi thì chaúng theå bieát. Vì sao? Vì Boà-taùt nhieàu ñôøi ñeán nay, hoaëc khi môùi phaùt taâm gaëp ñöôïc duyeân laønh maø thoï ñöôïc giôùi.

YÙ thöù hai laø noùi trì phaïm, coù ba yù: Moät laø löôïc noùi trì phaïm, hai laø traûi rieâng noùi roäng veà trì phaïm, ba laø noùi phuù phaùt. Noùi chung veà trì phaïm, coù hai: Moät laø töôùng trì, hai laø töôùng phaïm. 1. Töôùng trì, trì laø giöõ gìn, nhö treân noùi baûy haïng ngöôøi thoï giôùi caám cuûa Phaät laø möôøi lôïi. Hoä trì khoâng phaïm coù möôøi lôïi, nhö trong Tyø-ni noùi: moät laø nhieáp taêng (thuoäc veà taêng), hai laø cöïc haûo nhieáp (thuoäc veà ngöôøi toát), ba laø taêng an laïc truï, boán laø chieát phuïc ngöôøi coù cao taâm, naêm laø hoå theïn ñöôïc an laïc truï, saùu laø chaúng tin khieán tin, baûy laø ñaõ tin khieán tin taêng tröôûng, taùm laø ngaên döùt laâu ñôøi naøy, chín laø döùt aùc ñôøi sau, möôøi laø khieán ngöôøi phaïm haïnh ôû laâu treân ñôøi. Haønh giaû moät taâm kính caån chaúng daùm huûy phaïm nhö giöõ gìn phao noåi, maûy buïi chaúng boû, goïi laø giöõ gìn cuõng goïi laø naém giöõ, duï nhö baùt ñaàu, ñoù goïi laø töôùng Trì. Töôùng phaïm: phaïm laø traùi phaïm, voán thoï giôùi Phaät laø muoán ra khoûi sinh töû, nguyeän caàu giaûi thoaùt, nay gaëp duyeân aùc chaúng theå tuï cheá taâm mình, giöõa ñöôøng traùi phaïm hoaëc naëng hoaëc nheï, neân goïi laø Traùi phaïm. Laïi nöõa, phaïm laø phaïm xuùc, cuõng nhö uoáng thuoác phaûi kieâng aên, nay khoâng theo lôøi daïy cuûa thaày thuoác maø aên caùc thöùc aên xaáu aùc phaïm xuùc phaïm chaát thuoác. Chaúng nhöõng khoâng laønh beänh maø beänh caøng theâm coù khi phaûi cheát. Phaïm giôùi cuõng nhö theá, cho neân noùi laø phaïm.

YÙ cöù rieâng noùi roäng veà trì phaïm: Laø töø sô taâm ñeán quaû Phaät, noùi trì phaïm coù möôøi: Moät laø luùc chaúng ñuû giôùi, nghóa laø giöõ boán giôùi troïng ñaàu chaúng phaïm; hai laø trì chaúng phaù giôùi, nghóa laø chaúng phaïm taêng taøn; ba laø trì chaúng (baát) xuyeân giôùi töùc laø ñoái vôùi ba thieân sau chaúng phaïm; boán laø trì chaúng loãi giôùi cuõng goïi laø baát taïp giôùi, nghóa laø chaúng khôûi taâm dua nònh vaø khuaáy roái caùc giaùc quaùn, taïp nieäm. Cuõng goïi laø Ñònh coäng giôùi; naêm laø töø tuøy ñaïo giôùi, töùc laø taâm thöïc haønh möôøi saùu quaùn haïnh, phaùt khoå nhaãn trí tueä, cuõng goïi laø Ñaïo coäng giôùi; saùu laø trì voâ tröôùc giôùi, töùc ngöôøi A-na-haøm neáu döùt heát chín phaåm tö duy cuûa coõi duïc ñeàu goïi laø giôùi Voâ tröôùc; baûy laø trì giôùi ñöôïc ngöôøi trí ngôïi khen laø

phaùt taâm Boà-ñeà, vì muoán cho taát caû chuùng sinh ñöôïc Nieát-baøn neân trì giôùi. Trì giôùi nhö theá thì ñöôïc ngöôøi trí khen ngôïi, cuõng coù theå noùi laø Boà-taùt giöõ möôøi giôùi troïng, boán möôi taùm giôùi khinh. Giôùi naøy coù coâng naêng ñöa ñeán quaû Phaät, neân ñöôïc ngöôøi trí ngôïi khen; taùm laø trì tuï taïi giôùi, laø Boà-taùt trì giôùi, trong caùc duyeân phaù giôùi maø ñöôïc töï taïi, cuõng coù theå noùi Boà-taùt bieát toäi vaø khoâng toäi chaúng thaät coù, neân chæ tuøy lôïi ích chuùng sinh maø taâm trì giôùi khoâng chaáp tröôùc neân goïi laø giôùi töï taïi; chín laø trì giôùi cuï tuùc, Boà-taùt ñaày ñuû taát caû giôùi phaùp cuûa chuùng sinh vaø giôùi thöôïng ñòa; möôøi laø trì tuøy ñònh giôùi, chaúng khôûi dieät ñònh, hieän caùc giôùi phaùp oai nghi, deã ñoä chuùng sinh. Boán thöù tröôùc laø giôùi tònh theá gian, cuõng laø giôùi xuaát theá gian. Nghóa ñuû nhö tröôùc noùi, phaûi kheùo phaân bieät. Hai laø giôùi tònh xuaát theá gian. Boán thöù sau laø Tònh giôùi thöôïng thöôïng xuaát theá gian. Neáu nhö treân noùi maø thoï trì, laø töôùng trì giôùi, khaùc vôùi noùi treân laø töôùng phaïm giôùi. Ñoù goïi laø töø sô taâm ñeán quaû Phaät, noùi caïn saâu veà töôùng trì giôùi vaø phaïm giôùi. Kinh noùi: Chæ coù Phaät laø ngöôøi coù ñuû tònh giôùi, caùc ngöôøi khaùc ñeàu goïi laø ngöôøi phaù giôùi. Laïi nöõa, nay noùi trì giôùi laø chæ tuøy phaàn tuøy söùc maø tu khieán daàn daàn tieán saâu maø thanh tònh. Neáu chaúng nhö theá thì chaúng theå sinh caùc thieàn ñònh. Laïi nöõa, Boà-taùt ñoán haïnh duøng tueä phöông tieän, töø trong moät nieäm môùi phaùt lieàn trì ñuû möôøi giôùi, cho neân kinh noùi: hai thöù phaùt taâm vaø roát raùo chaúng khaùc.

Noùi veà phuù phaùt, coù hai yù: Moät laø chaùnh noùi phuù phaùt, hai laø phaân bieät vôùi ñònh. 1. Töôùng phuù phaùt, laø haønh giaû trì giôùi laøm phaùt sinh thieàn ñònh, phaù giôùi töùc laø phuù thieàn ñònh. Vì haønh giaû trì tònh giôùi theá gian töùc phaùt thieàn theá gian. Neáu trì giôùi baát tònh theá gian töùc laø phuù thieàn theá gian. Giôùi xuaát theá gian vaø giôùi xuaát theá gian thöôïng thöôïng, trì thì phaùt thieàn maø huûy thì phuù thieàn, so vôùi treân maø phaân bieät. 2. Giaûn ñònh phuù phaùt. Vì chuùng sinh hieän taïi tu thieàn baát ñònh neân phaûi laøm ra boán caâu phaân bieät: Moät laø tuy coù phaïm giôùi maø phaùt ñònh, coøn trì giôùi maø chaúng phaùt; hai laø coù ngöôøi phaù giôùi maø chaúng phaùt, coøn trì giôùi maø phaùt; ba laø coù ngöôøi trì giôùi phaïm giôùi caû hai ñeàu phaùt; boán laø coù ngöôøi trì phaïm ñeàu chaúng phaùt. Moät laø ngöôøi phaïm giôùi tu thieàn ñònh maø phaùt, laø quaù khöù coù taäp nhaân goác laønh saâu daøy, nay tuy coù toäi maø naêng löïc goác laønh ôû quaù khöù maïnh hôn, cuõng vì hieän tieàn tu thieàn ñònh bieát hoå theïn laøm duyeân. Thí nhö ngöôøi naøo maéc nôï nhieàu thì ñoøi tröôùc, do ñoù maø ñöôïc phaùt ñònh; Hai laø ngöôøi trì giôùi maø chaúng phaùt ñònh, laø ngöôøi naøy ôû quaù khöù chaúng troàng saâu nhaân thieàn ñònh, ñôøi naøy tuy trì giôùi tu ñònh maø chaúng phaùt thieàn; Ba laø ñeàu phaùt; Boán laø ñeàu chaúng phaùt, ñeàu coù theå so saùnh maø giaûi thích, cho neân coù boán thöù khaùc nhau. Tìm coäi goác thì phaûi

do trì giôùi maø phaùt, phaïm giôùi thì maõi bò ngaên che. Vì sao? Neáu quaù khöù maø ñöôïc thieàn ñònh lieàn bieát quaù khöù ñaõ töøng trì giôùi maø phaùt ñònh, neân thaønh taäp nhaân ñôøi naøy. Ñôøi naøy laïi hoå theïn saùm hoái thanh tònh laøm duyeân, cho neân ñöôïc phaùt goác laønh ñôøi tröôùc.

YÙ thöù ba noùi saùm hoái, coù hai yù: Moät laø tröôùc noùi vaän taâm saùm hoái, hai laø noùi veà phöông phaùp saùm hoái. 1. Vaän taâm saùm hoái: Neáu ngöôøi taùnh chaúng laøm aùc thì khoâng coù toäi ñeå saùm hoái. Haønh giaû ñaõ chaúng theå quyeát ñònh trì giôùi, hoaëc nöûa chöøng gaëp duyeân aùc lieàn phaù giôùi hoaëc nheï hoaëc naïng. Vì phaù giôùi neân thi-la baát tònh, Tam-muoäi chaúng sinh. Ví nhö chieác aùo bò dô chaúng nhoäm ñöôïc maàu môùi. Cho neân phaûi saùm hoái. Vì saùm hoái neân giôùi phaåm thanh tònh, Tam-muoäi seõ sinh. Ví nhö aùo dô ñaõ giaët saïch thì coù theå nhuoäm. Haønh giaû nhö theá maø suy nghó. Neáu giôùi chaúng thanh tònh thì quyeát phaûi saùm hoái. Cho neân kinh noùi: Trong Phaät phaùp coù hai haïng ngöôøi maïnh meõ: Moät laø taùnh chaúng laøm aùc; hai laø ñaõ laøm roài maø bieát saùm hoái. Nay taïo toäi bieát hoái caõi thì goïi laø ngöôøi maïnh meõ. Heã saùm hoái, thì saùm laø saùm taï Tam baûo vaø taát caû chuùng sinh. Hoái laø hoå theïn söûa loãi buoàn khoå. Nay ta neáu toäi naøy dieät heát thì ôû töông lai thaø maát thaân maïng chöù chaúng bao giôø taïo nghieäp khoå nhö theá. Nhö Tyø-kheo baïch Phaät: Con thaø oâm löûa döõ chöù chaúng bao giôø daùm huûy phaïm tònh giôùi cuûa Nhö lai. Sinh taâm nhö theá cuùi mong Tam baûo chöùng minh nhieáp thoï. Ñoù goïi laø saùm hoái. Laïi nöõa, saùm laø beân ngoaøi che giaáu, hoái laø beân trong töï traùch. Saùm laø bieát toäi laøm aùc, hoái laø sôï bò quaû baùo. Nhö theá raát nhieàu nay chaúng noùi roäng. Toùm laïi, neáu hay bieát phaùp luoáng doái maø döùt haún nghieäp aùc, tu haønh thieän ñaïo thì goïi laø Saùm hoái.

Noùi phöông phaùp saùm hoái, coù ba yù: moät laø noùi phaùp saùm hoái khaùc nhau, hai laø noùi toäi dieät coù thöù lôùp, ba laø noùi töôùng phuïc vaø baát phuïc. Phaùp saùm hoái chaúng ñoàng, lyù do dieät toäi ñeàu coù phaùp cuûa noù, nhö chieác aùo dô, neáu duøng nöôùc giaët ngay thì chaúng ngoaøi nöôùc tro (xaø boâng) maø taåy ñi. Phaùp dieät toäi cuõng gioáng nhö theá. Nay noùi phöông phaùp saùm hoái thì coù nhieàu giaùo moân, nhöng luaän coát yeáu thì chaúng ngoaøi ba thöù: moät laø caùc phaùp doøng hoï, ñaây laø giuùp giôùi maø noùi saùm hoái; hai laø quaùn töôùng saùm hoái, ñaây laø giuùp ñònh maø noùi saùm hoái; ba laø quaùn voâ sinh saùm hoái. Ñaây laø giuùp tueä maø noùi saùm hoái. Ba phaùp saùm hoái naøy nghóa chung cho ba taïng, Ñaïi thöøa chæ noùi theo phaàn nhieàu. Moät phaùp tröôùc phaàn nhieàu laø saùm hoái cuûa Tieåu thöøa, hai phaùp sau phaàn nhieàu laø cuûa Ñaïi thöøa.

* Taùc phaùp saùm hoái vì laøm laønh traùi vôùi vieäc aùc, neân goïi laø saùm hoái. Nhö trong Tyø-ni moät beà duøng phaùp naày maø dieät toäi. Vì sao? Nhö saùm thieân thöù hai, hai möôi chuùng, thöïc haønh ôû rieâng, neâu toäi Yeát-ma

taùc phaùp thaønh töïu, töùc goïi laø Dieät. Ñaây chaúng luaän thaáy caùc töôùng maïo, cuõng chaúng luaän trí tueä quaùn khoâng. Cho neân bieát chæ laø taùc phaùp saùm hoái. Yeát-ma, Haùn dòch laø taùc phaùp, nhö theá cho ñeán ba thieân döôùi ñeàu laø taùc phaùp. Vieäc naøy deã bieát. Nghóa nhö trong luaät ñaõ noùi roäng. Chæ chöa noùi saùm hoái boán phaùp troïng. Rieâng coù kinh toái dieäu sô giaùo neâu phaùp saùm hoái boán toäi troïng. Kinh aáy noùi: Phaûi thænh ba möôi vò Tyø-kheo taêng thanh tònh. ÔÛ trong ñaïi chuùng tyø-kheo phaïm toäi phaûi töï phaùt loà, taêng vì laøm Yeát-ma thaønh töïu. Laïi ôû tröôùc Tam baûo maø laøm caùc haønh phaùp vaø tuïng giôùi möôøi ngaøn bieán thì lieàn ñöôïc thanh tònh. Cuõng noùi khieán laáy ñöôïc töôùng laøm chöùng maø noùi toäi dieät, ñöôïc thanh tònh. Phaûi bieát trong luaät tuy chaúng neâu nhöng trong kinh coù vaên Yeát-ma naày. Töôùng maïo cuûa taùc phaùp nhö kinh aáy ñaõ noùi roäng.

* Quaùn töôùng saùm hoái: Haønh giaû y theo phöông phaùp saùm hoái trong caùc kinh chuyeân taâm duïng yù, ôû trong tònh taâm maø thaáy caùc töôùng nhö trong giôùi Boà-taùt ñaõ noùi. Neâu saùm möôøi giôùi troïng thì phaûi thaáy töôùng toát, laø töôùng toäi dieät, nhö thaáy Phaät ñeán xoa ñaàu, hoaëc thaáy hoa, aùnh saùng v.v… thaáy roài thì toäi lieàn dieät. Neáu chaúng thaáy töôùng, coù saùm hoái cuõng voâ ích. Trong caùc Haønh Phaùp Ñaïi Thöøa Phöông Ñaúng Ñaø-la-ni phaàn nhieàu coù saùm phaùp quaùn töôùng naøy. Trong ba taïng vaø Taïp A-haøm cuõng noùi phöông phaùp quaùn töôùng saùm hoái, nghóa laø quaùn caùc töôùng ñòa nguïc, raén ñoäc, sôïi loâng traéng, v.v… thaønh töïu thì noùi laø toäi dieät. Ñaây ñeàu ôû trong ñònh taâm maø laøm. Quaùn töôùng saùm hoái phaàn nhieàu y phaùp tu ñònh maø noùi. Hoûi: Thaáy caùc töôùng laøm sao bieát toäi dieät? Ñaùp: Kinh noùi khaùc nhau, toäi chæ neâu coát yeáu, töôùng chaúng ngoaøi boán thöù: Moät laø trong moäng thaáy töôùng; hai laø khi haønh ñaïo nghe treân hö khoâng coù tieáng noùi, hoaëc thaáy töôùng laï vaø caùc ñieàm laønh; ba laø trong khi ngoài thaáy töôùng thieän aùc, trì giôùi, phaù giôùi, v.v… boán laø vì noäi chöùng caùc thöù phaùp moân maø ñaïo taâm khai phaùt laøm töôùng. Ñaây laø tuøy phaïm naëng nheï maø phaùn, chaúng coù nhaát ñònh. ÔÛ döôùi maø nghieäm caên taùnh thieän aùc laïi phaûi löôïc neâu.

Hoûi: Ma-la cuõng coù theå laøm ra caùc töôùng naøy, laøm caùch naøo ñeå

phaân bieät?

Ñaùp: Thaät nhö theá, taø chaùnh khoù bieát, chaúng theå nhaát ñònh. Neáu khi töôùng hieän, vò Sö chaân chaùnh lieàn bieát. Vieäc phaûi ñoái maët maø quyeát ñoaùn khoâng theå ghi baèng vaên. Cho neân haønh giaû khi môùi saùm hoái phaûi gaàn guõi thieän tri thöùc ñeå phaân bieät taø chaùnh. Laïi nöõa, heã thaáy töôùng, thì boãng nhieân troâng thaáy, coøn taø chaùnh thì khoù bieát, neáu theo vaên maø chuù taâm tìm caàu thì phaàn nhieàu laø ma.

Hoûi: Neáu theá thì chaúng neân goïi laø quaùn töôùng saùm hoái.

Ñaùp: Noùi quaùn töôùng laø chæ duïng taâm haønh ñaïo, coâng thaønh thì töôùng hieän laáy ñaây maø phaùn quyeát, lieàn bieát toäi dieät hay chaúng dieät. Chaúng phaûi noùi khi haønh ñaïo thì taâm giöõ coøn söï töôùng maø sinh meâ ñaém. Neáu duïng taâm nhö theá thì nhaát ñònh gaëp nhieàu vieäc ma ñeán.

Hoûi: Haønh phaùp cuûa quaùn töôùng saùm hoái ra sao?

Ñaùp: Phöông phaùp ñaõ neâu trong caùc kinh Ñaïi thöøa Phöông Ñaúng, haønh giaû phaûi töï tìm kinh, y vaên maø thöïc haønh.

* Quaùn voâ sinh saùm hoái: nhö trong kinh Phoå Hieàn Quaùn coù keä:

*Taát caû bieån nghieäp chöôùng Ñeàu do voïng töôûng sinh Neáu ngöôøi muoán saùm hoái, Ngoài thaúng nghó thaät töôùng Caùc toäi nhö söông mai Maët trôøi leân lieàn tan*

*Cho neân phaûi thaønh taâm Saùm hoái caû saùu caên.*

Haønh giaû haønh muoán Ñaïi saùm hoái thì phaûi khôûi taâm ñaïi bi, thöông xoùt taát caû maø thaáu suoát nguoàn goác toäi. Vì sao? Vì taát caû caùc phaùp xöa nay voán vaéng laëng, coøn khoâng coù phöôùc huoáng chi laø toäi? Chæ vì chuùng sinh chaúng kheùo suy nghó voïng chaáp höõu vi maø khôûi voâ minh vaø caùc aùi nhueá. Töø ba ñoäc naøy maø gaây ra voâ löôïng voâ bieân taát caû toäi troïng, ñeàu töø moät nieäm taâm khoâng bieát maø sinh ra. Neáu muoán tröø dieät chæ phaûi quaùn taâm naày töø choã naøo maø khôûi. Neáu ôû quaù khöù thì qua roài ñaõ maát. Phaùp ñaõ maát thì khoâng coù, phaùp khoâng coù thì chaúng goïi laø taâm. Neáu ôû vò lai, thì vò lai chöa ñeán, phaùp chöa ñeán thì khoâng coù, phaùp khoâng coù thì cuõng chaúng phaûi taâm naøy. Neáu ôû hieän taïi thì trong hieän taïi saùt-na chaúng döøng, trong töôùng khoâng döøng thì taâm chaúng thaät coù. Laïi nöõa, neáu noùi hieän taïi, hieän taïi laø ôû trong, ôû ngoaøi, hay ôû khoaûng giöõa? Neáu noùi ôû trong thì chaúng ñôïi ngoaøi, trong ñaõ töï coù. Neáu noùi ôû ngoaøi thì ôû ta khoâng loãi. Laïi nöõa, ngoaïi traàn khoâng bieát thì ñaâu coù taâm ñöôïc. Ñaõ khoâng trong ngoaøi thì ñaâu coù khoaûng giöõa, laøm sao coù choã döøng. Nhö theá maø quaùn thì chaúng thaáy hình daùng ôû nôi choán naøo. Phaûi bieát taâm naøy roát raùo vaéng laëng. Ñaõ chaúng thaáy taâm thì chaúng thaáy chaúng phaûi taâm, coøn khoâng choã quaùn huoáng chi laø coù naêng quaùn. Khoâng naêng khoâng sôû, töôûng ñieân ñaûo döùt heát. Ñieân ñaûo ñaõ döùt roài thì khoâng coù voâ minh, cho ñeán aùi nhueá (tham saân). Khoâng coù ba ñoäc naày thì toäi töø ñaâu sinh. Laïi nöõa, taát caû muoân phaùp ñeàu thuoäc ôû taâm, taâm taùnh coøn khoâng, huoáng chi laø muoân phaùp. Neáu khoâng coù muoân

phaùp thì caùi gì laø toäi nghieäp. Neáu chaúng coù toäi thì chaúng coù chaúng toäi. Quaùn toäi voâ sinh laø phaù taát caû toäi. Vì taát caû caùc toäi, caên baûn taùnh khoâng, thöôøng laø thanh tònh. Cho neân Duy-ma-caät baûo Öu-ba-ly: Noù töï khoâng toäi chôù theâm loãi noù. Phaûi ngay ñaây maø tröø dieät, chôù khuaáy roái taâm. Laïi nhö trong Kinh Phoå Hieàn Quaùn cheùp: Quaùn taâm khoâng taâm, phaùp chaúng truï phaùp moân, taâm ta töï khoâng, toäi phöôùc khoâng chuû, taát caû caùc phaùp thaûy ñeàu nhö theá. Khoâng truï khoâng hoaïi maø thöïc haønh saùm hoái goïi laø Ñaïi saùm hoái, goïi laø Trang nghieâm saùm hoái, goïi laø phaù Hoaïi taâm thöùc saùm hoái, goïi laø Voâ toäi töôùng saùm hoái. Ngöôøi thöïc haønh saùm hoái naày thì taâm nhö doøng nöôùc chaûy, trong nieäm nieäm thaáy Boà-taùt Phoå Hieàn vaø Phaät möôøi phöông. Cho neân bieát quaùn saâu Voâ sinh goïi laø Ñaïi saùm hoái, laø toân dieäu nhaát trong caùc saùm hoái. Trong taát caû kinh Ñaïi thöøa noùi veà phaùp saùm hoái thì ñeàu duøng quaùn naøy laøm chính. Neáu lìa quaùn naøy thì chaúng ñöôïc goïi laø Ñaïi Phöông Ñaúng Saùm. Hoûi: Quaùn voâ sinh saùm hoái, laøm sao bieát töôùng toäi dieät? Ñaùp: Nhö theá maø duïng taâm, trong nieäm nieäm töùc caùc toäi nghieäp nieäm nieäm töï dieät. Neáu muoán bieát phaùp chöôùng ñaïo chuyeån, thì sieâng naêng chaúng thoâi, caùc töôùng cuõng seõ töï hieän, quaùn ñaây raát deã bieát. Nhö trong quaùn töôùng tröôùc ñaõ noùi. Caùc töôùng moäng laønh, ñieàm linh ñònh tueä khai phaùt, v.v… trong ñaây ñeàu noùi ñuû. Laïi nöõa, neáu haønh giaû quaùn taâm töông öng vôùi lyù, töùc laø töôùng toäi dieät, chaúng nhoïc tìm gì khaùc. Cho neân trong Kinh Phoå Hieàn Quaùn noùi: Khieán khoâng tueä naøy töông öng vôùi taâm thì phaûi bieát trong moät nieäm coù theå dieät heát traêm muoân öùc A-taêng-kyø toäi naëng sinh töû. Laáy ñaây laøm chöùng. Neáu ñöôïc tueä voâ sinh nhaãn thì lieàn heát caùc nguoàn toäi. Ñaây laø Thi-la thanh tònh, coù theå tu thieàn ñònh.

Noùi toäi dieät theàm baäc khaùc nhau, saùm phaùp ñaõ coù khaùc nhau thì phaûi bieát toäi dieät cuõng khaùc nhau. Vì sao? Vì toäi coù ba baäc: Moät laø traùi voâ taùc maø khôûi toäi chöôùng ñaïo; hai laø toäi theå taùnh; ba laø toäi voâ minh phieàn naõo caên baûn. Goïi chung laø Toäi. Deïp noù hieän tieàn thì toån coâng ñöùc trí tueä cuûa haønh giaû, ôû vò lai chòu baùo ba ñöôøng thì deïp boû saéc taâm haønh giaû, neân goïi laø Toäi. 1. Noùi taùc phaùp saùm hoái laø phaù toäi traùi voâ taùc laøm chöôùng ñaïo; 2. Noùi quaùn töôùng saùm hoái laø phaù toäi tröø theå taùnh nghieäp aùc. Cho neân luaän Ñaïi thöøa noùi: Neáu Tyø-kheo phaïm giôùi saùt sinh, tuy saùm hoái thì ñöôïc giôùi thanh tònh, toäi chöôùng ñaïo dieät heát, maø quaû baùo cuûa gieát chaúng maát. Ñaây coù theå duøng chöùng tröôùc giaûi thích sau. Phaûi bieát quaùn töôùng saùm hoái duïng coâng ñaõ lôùn maø tröø ñöôïc toäi theå taùnh; 3. Quaùn voâ sinh toäi dieät laø phaù tröø toäi voâ minh taäp nhaân cuûa taát caû phieàn naõo. Ñaây thì tröø roát raùo taát caû nguoàn toäi.

Noùi töôùng phuïc baûn (trôû laïi nhö xöa) vaø baát phuïc baûn (khoâng trôû laïi nhö xöa). Hoûi: Saùm hoái thanh tònh coù ñöôïc laïi nhö xöa chaêng? Ñaùp: Giaûi thích khaùc nhau. Coù ngöôøi noùi chaúng ñöôïc laïi nhö xöa, nhö aùo raùch thì vaù laïi, tuy chaúng baèng chaúng raùch. Coù ngöôøi noùi ñöôïc laïi nhö xöa. Nhö coù chaúng saïch thì giaët seõ laïi saïch, nhö xöa khoâng khaùc. Coù ngöôøi noùi coù khi ñöôïc laïi, cuõng coù khi khoâng ñöôïc laïi. Nhö trong luaät ñaõ noùi hai thieân ñaàu chaúng ñöôïc laïi, ba thieân sau thì coù theå ñöôïc laïi. 1. Giaùo kinh ñaõ noùi laøm Yeát-ma saùm hoái thì boán toäi troïng ñeàu laïi ñöôïc. Nay noùi khoâng nhaát ñònh nhö theá. Phaûi ñoái ba phaùp saùm hoái tröôùc laïi laøm ba nghóa: Moät laø nghóa laïi ñöôïc; hai laø nghóa hôn tröôùc; ba laø nghóa taêng thöôïng hôn xöa. Nay phaûi nhôø thí duï laøm saùng toû. Moät laø taùc phaùp saùm hoái, toäi dieät roài, hoaëc ñöôïc laïi, hoaëc khoâng ñöôïc laïi. Nhö ngöôøi beänh laïnh uoáng göøng queá vaøo thì beänh seõ heát, thaân coù ñöôïc laïi hoaëc chaúng ñöôïc laïi; Hai laø quaùn töôùng saùm hoái, khoâng chæ toäi dieät maø coøn phaùt thieàn ñònh, ôû ñaây thì hôn xöa. Vì sao? Vì voán khoâng coù thieàn ñònh. Nhö ngöôøi beänh laïnh uoáng thaïch taùn vaøo, khoâng chæ heát laïnh maø laïi maäp khoûe hôn xöa; Ba laø quaùn voâ sinh saùm hoái, khoâng phaûi chæ dieät heát toäi, phaùt caùc thieàn ñònh maø coøn ñöôïc thaønh ñaïo. Ñaây laø hôn xöa raát nhieàu. nhö ngöôøi beänh uoáng thuoác tieân, khoâng phaûi chæ ngay beänh heát maø ñöôïc thaàn thoâng bieán hieän töï taïi. Laáy ñaây maø suy thì ñaâu phaûi moät loaïi. Hoûi: Coù giôùi thì ñöôïc nhö theá, coøn ngöôøi khoâng giôùi thì theá naøo? Ñaùp: Khoâng giôùi thì laïi thoï giôùi, hoaëc coù ngöôøi do saùm hoái maø phaùt giôùi. Ñaây nhö trong kinh Phoå Hieàn Quaùn ñaõ noùi. Laïi nöõa, neáu ngöôøi thoï giôùi Boà-taùt thì chuùng sinh nhieàu ñôøi ñeán nay hoaëc ñaõ gaëp thieän tri thöùc maø phaùt taâm Boà-ñeà, thoï giôùi Boà-taùt chæ vì ôû trong sinh töû ñieân ñaûo taïo nghieäp, voïng maát traùi phaïm. Nhôø nay quy y Tam baûo vaø laïi goàm saùm hoái maø ñöôïc thanh tònh, duøng baûn giôùi naøy cuõng phaùt thieàn ñònh. Cho neân tuy laø voâ söï giôùi Boà-ñeà baûn giôùi, coù leõ ñaõ coù. Laïi nöõa, nhö luaän Ñaïi thöøa noùi: Thi-la, ñôøi Taàn goïi laø Haûo thieän, öa thöïc haønh ñaïo thieän chaúng töï buoâng lung, goïi laø Thi-la (giôùi), hoaëc thoï giôùi laøm laønh, hoaëc chaúng thuyeát giaûng, laøm laønh ñeàu goïi laø Thi-la. Neáu chaúng thoï giôùi laøm laønh maø goïi laø Thi-la, laø ñaõ coù Thi-la thì haù chaúng ñöôïc phaùt caùc thieàn Tam-muoäi hay sao? Hoûi: Neáu theá, caàn gì phaûi thoï giôùi? Ñaùp: Khoâng phaûi theá, moät laø trôï ñaïo, hai laø ñònh ngoaïi töôùng Phaät phaùp, ñaâu chaúng laøm theo. Hoûi: Tröôùc noùi ngöôøi Sô thieàn phaûi saùmhoái, cuõng coù khi chaúng theá. Ñaùp: Khoâng caàn phaûi moät möïc. Nhö kinh Dieäu Thaéng Ñònh cheùp: Chæ neân tröïc taâm ngoài thieàn töùc laø saùm hoái baäc nhaát. Neáu trong khi ngoài maø khoù chuyeån, phaàn nhieàu chaúng ñöôïc duïng taâm thì phaûi saùm hoái.

1. ***Noùi côm aùo ñaày ñuû.*** Nay noùi veà y coù ba thöù: Nhö nuùi Tuyeát Ñaïi só hoïc ñaïo chæ coù moät y, töùc chaân chaúng ñi trong nhaân gian, söùc chòu ñöïng maø thaønh. Ñaây laø ngöôøi baäc thöôïng; Hai laø nhö Ca-dieáp thöôøng thöïc haønh phaùp ñaàu-ñaø (tu khoå haïnh) chæ chöùa ba y phaån taûo maø khoâng chöùa nhieàu. Ñaây laø y phaùp cuûa ngöôøi baäc trung; Ba laø neáu ôû caùc nöôùc thöôøng laïnh leõo, hoaëc ngöôøi baäc haï chaúng kham noãi thì Nhö lai cho chöùa moät traêm leû moät vaät, nhöng phaûi taùc phaùp thuyeát tònh, bieát löôïng vöøa ñuû, neáu quaù tham caàu thì haïi ñaïo. Phaùp aên uoáng ñaày ñuû. AÊn coù boán thöù: 1. Neáu baäc Thöôïng nhaân Ñaïi só ôû choán nuùi saâu röøng thaúm chaúng coù ngöôøi, heã ñöôïc rau traùi gì ñeàu duøng ñeå nuoâi maïng soáng; 2. Haønh giaû haïnh ñaàu-ñaø laø theo phaùp khaát thöïc ñeå phaù boán thöù taø maïng y theo chaùnh maïng maø phaùt sinh Thaùnh ñaïo. Neân goïi laø Thaùnh chuûng. Boán thöù taø maïng ñeå nuoâi soáng: Moät laø haï khaåu thöïc, hai laø ngöôõng khaåu thöïc, ba laø duy khaåu thöïc, boán laø phöông khaåu thöïc. Ñaây laø töôùng taø maïng. Nhö Xaù-lôïi-phaát vì coâ Thanh Moäc maø noùi. Trong ñoù phaûi phaân bieät roäng; 3. ÔÛ A-lan-nhaõ (chuøa, am) nhaän cuûa tín thí cuùng; 4. ÔÛ trong taêng keát tònh thöïc, coù caùc thöùc aên naày goïi laø duyeân ñaày ñuû. Ñoù goïi laø y thöùc (côm aùo) ñaày ñuû. Neáu khoâng coù nhaân duyeân naày giuùp thaân thì taâm chaúng an, coù trôû ngaïi cho ñaïo.
2. ***ÔÛ choã vaéng laëng***. Nhaøn laø chaúng laøm caùc vieäc, khoâng coù oàn aùo ñoâng ñuùc goïi laø tònh (vaéng laëng). Coù ba choã ñeå tu thieàn: Moät laø ôû trong röøng thaåm nuùi saâu, chaúng coù ngöôøi ôû; Hai laø choã Ñaàu-ñaø Lan-nhaõ caùch xa laøng xoùm hai daëm ñöôøng, ñaây laø choã vaéng laëng chaúng oàn aøo; Ba laø choã xa nhaø daân chuùng, ôû trong giaø-lam thanh tònh, ñeàu goïi laø choã vaéng laëng.
3. ***Döùt heát caùc duyeân,*** duyeân vieäc raát nhieàu löôïc noùi coù boán: Moät

laø döùt duyeân sinh hoaït, goïi laø khoâng laøm taát caû söï nghieäp höõu vi; Hai laø döùt vieäc ngöôøi, töùc laø khoâng tìm gaëp haønh giaûïc giao du qua laïi; Ba laø döùt caùc ngheà kheùo, töùc laø khoâng laøm caùc ngheà kheùo theá gian nhö thuoác men, boùi toaùn, thöù soá, v.v… Boán laø döùt caùc hoïc hoûi, töùc laø ñoïc tuïng nghe hoïc luaän nghóa, v.v… ñeàu boû heát. Ñaây laø döùt caùc vieäc duyeân. Vì sao? Vì neáu nhieàu vieäc duyeân thì vieäc tu ñònh seõ boû pheá, taâm loaïn khoù nhieáp, chaúng ñöôïc ñònh.

1. ***Gaàn guõi thieän tri thöùc***. Coù ba thöù: Moät laø thieän tri thöùc ngoaïi hoä: taïo taùc cuùng döôøng, kheùo giuùp ñôõ haønh giaû, khoâng laøm naõo loaïn; Hai laø thieän tri thöùc ñoàng haønh, laø cuøng tu moät ñaïo, khuyeán khích nhau khoâng phaù roái nhau; Ba laø thieän tri thöùc giaùo thoï, duøng phöông tieän trong ngoaøi, phaùp moân thieàn ñònh maø chæ baøy giuùp ñôõ, aáy laø noùi löôïc

naêm duyeân ñaày ñuû.

Quôû traùch naêm duïc. Trong kinh noùi lìa duïc vaø phaùp aùc. Coù giaùc ñoàng thôøi coù quaùn. Lìa duïc töùc laø quôû traùch naêm duïc, phaùp aùc töùc laø boû naêm caùi. Noùi naêm duïc töùc laø saéc, thanh, höông, vò, xuùc ñaëc bieät cuûa theá gian thöôøng gaït gaãm meâ hoaëc taát caû phaøm phu, laøm haïi vieäc laønh, neáu chaúng bieát roõ toäi loãi quôû traùch chaùn lìa, thì caùc thieàn Tam-muoäi khoâng do ñaâu maø ñöôïc moät. Quôû traùch saéc duïc töùc laø ngöôøi nam, ngöôøi nöõ hình daùng ñeïp ñeõ, toâ son doài phaán, chôùp maét nhöôùng maøy vaø caùc vaät baùu ôû theá gian xanh, vaøng, ñoû, traéng, caùc thöù saéc ñeïp khieán cho ngöôøi ngu meâ maãn, maø gaây ra caùc nghieäp aùc. Nhö vua Taàn-baø-ta-la vì saéc duïc maø ñích thaân vaøo nöôùc ñòch ôû trong phoøng daâm nöõ A-phaïm-baø-la. Vua Öu-ñieàn vì saéc nhieãm maø chaët ñöùt tay chaân naêm traêm vò tieân. Nhö theá caùc nhaân duyeân bieát toäi loãi cuûa saéc. Nhö trong luaän Ñaïi thöøa coù noùi roäng; Hai laø quôû traùch thanh duïc. Ñoù laø tieáng keøn saùo, ñaøn troáng aâm nhaïc, tieáng ca haùt ngaâm vònh cuûa trai gaùi khieán cho phaøm phu nghe maø meâ ñaém, gaây ra caùc nghieäp aùc. Nhö naêm traêm vò tieân ôû trong nuùi Tuyeát nghe tieáng haùt cuûa coâ gaùi Chaân-ca-la maø maát heát thieàn ñònh, taâm say meâ cuoàng loaïn. Caùc nhaân duyeân nhö theá bieát laø toäi loãi cuûa thanh nhö trong luaän Ñaïi thöøa ñaõ noùi roäng; Ba laø quôû traùch höông duïc, ñoù laø muøi thôm thaân trai gaùi, muøi thôm thöùc aên uoáng vaø taát caû caùc muøi thôm theá gian. Ngöôøi ngu khoâng bieát töôùng thôm, nghe lieàn meâ ñaém maø gaây ra caùc kieát söû. Nhö coù moät vò Tyø-kheo noï ôû beân bôø ao sen nghe muøi hoa thôm maø sinh taâm öa thích. Thaàn ao quôû traùch vì sao troäm höông thôm cuûa ta. Vì meâ ñaém muøi thôm khieán caùc kieát söû ñang naèm im ñeàu noåi daäy. Caùc nhaân duyeân nhö theá bieát laø toäi loãi cuûa höông, nhö trong luaän Ñaïi thöøa noùi roäng; Boán laø quôû traùch vò duïc, ñoù laø ngoït, chua, maën, ñaéng, cay, v.v… caùc muøi vò aên uoáng khieán cho taâm phaøm phu meâ ñaém maø khôûi nghieäp baát thieän. Nhö coù moät Sa-di thích aên vò laïc (bô söõa...) khi cheát roài phaûi laøm con ngöôøi. Nhö theá v.v… bieát laø toäi loãi cuûa vò, nhö trong luaän Ñaïi thöøa coù noùi roäng; Naêm laø quôû traùch xuùc duïc, nhö caùc phaàn thaân nam nöõ, meàm maïi trôn laùng, muøa laïnh thì thaân aám, muøa noùng thì thaân maùt vaø caùc thöù xuùc vkhaùc. Ngöôøi ngu voâ trí vì ñoù maø cheát chìm khôûi chöôùng ngaïi ñaïo nghieäp. Nhö vò tieân Ñoäc giaùc, nhaân xuùc duïc maø maát thaàn thoâng, bò daâm nöõ côõi coå. Caùc thöù toäi loãi cuûa xuùc duïc nhö theá, trong luaän Ñaïi thöøa ñaõ noùi roäng. Hoûi vì sao quôû traùch naêm duïc, Phaùp quôû traùch naêm duïc nhö trong luaän Ñaïi thöøa vì thöông chuùng sinh töôùng phaàn bò naêm duïc gaây roái maø cöù caàu maõi khoâng thoâi. Naêm duïc naày do ñoù caøng theâm maïnh, nhö löûa theâm cuûi, ngoïn löûa caøng döõ doäi. Naêm duïc voâ ích nhö choù gaëm

xöông khoâ, naêm duïc caøng theâm tranh giaønh nhö chim giaønh thòt, naêm duïc ñoát ngöôøi nhö caàm ñuoác ngöôïc gioù, naêm duïc haïi ngöôøi nhö ñaïp phaûi raén ñoäc, naêm duïc khoâng thaät nhö nhöõng vieäc thaáy trong moäng, naêm duïc chaúng laâu nhö vay möôïn choác laùt, ngöôøi ñôøi ngu meâ thaêm ñaém naêm duïc, ñeán cheát chaúng boû, ñôøi sau chòu voâ löôïng khoå. Naêm duïc naøy ñoàng coù vôùi chuùng sinh, taát caû chuùng sinh bò naêm duïc sai khieán, goïi laø toâi moïi cuûa duïc. Bò loãi duïc naày maø ñoïa vaøo ba ñöôøng. Nay ta tu thieàn laïi bò che chöôùng. Ñaây laø giaëc döõ phaûi mau traùnh xa, nhö Thieàn kinh coù keä:

*Sinh töû chaúng caét ñöùt Vì tham duïc ñaém vò Nuoâi keû thuø trong moà Roäng chòu caùc cay ñaéng Thaân thuùi nhö thaây cheát Chín loã chaûy baát tònh Nhö gioøi thích aên phaân, Thaân keû ngu chaúng khaùc*

*Ngöôøi trí phaûi quaùn thaân Chaúng tham ñaém theá gian Khoâng luïy khoâng ham muoán Ñoù laø chaân Nieát-baøn.*

*Nhö Chö Phaät ñaõ noùi Laøm moät taâm moät yù Soå töùc ôû thieàn ñònh Ñoù goïi haïnh ñaàu-ñaø.*

Caùc nhaân duyeân nhö theá v.v… bieát laø do toäi loãi naêm duïc, taâm chaúng muoán gaàn nhö xa laùnh oaùn thuø. Vì xa laùnh neân taâm khoâng noùng böùc, duïc töôûng chaúng sinh. Ñaây laø coát yeáu tu thieàn. Töôùng quôû traùch naêm duïc, nhö luaän Ñaïi thöøa coù noùi roäng.

Boû naêm caùi: Moät laø caùi tham duïc, hai laø caùi saân giaän, ba laø caùi nguû nghæ, boán laø caùi traïo hoái, naêm laø caùi nghi. Moät laø boû caùi tham duïc: Tröôùc noùi trong ngoaøi naêm traàn sinh duïc, nay y cöù vaøo noäi yù caên sinh duïc. Ñoù laø haønh giaû ngoài thaúng tu thieàn, taâm sinh duïc giaùc, nieäm nieäm noái nhau, che laáp taâm laønh, laøm cho chaúng lôùn leân ñöôïc. Bieát roài lieàn boû. Vì sao? Nhö thuaät Baø-giaø, duïc taâm noäi phaùt coøn ñoát caû thaân, huoáng chi laø taâm sinh löûa duïc maø chaúng ñoát caùc thöù phaùp laønh. Laïi nöõa, ngöôøi tham duïc thì caùch ñaïo raát xa. Vì sao? Vì duïc laøm caùc thöù roái loaïn choã ôû, neáu taâm meâ ñaém duïc thì khoâng do ñaâu maø gaàn ñaïo, nhö keä tröø caùi noùi:

*Ngöôøi hoå theïn vaøo ñaïo*

*OÂm baùt, phöôùc chuùng sinh Sao buoâng lung traàn duïc? Chìm ñaém trong naêm tình Ñaõ boû naêm duïc roài*

*Boû luoân chaúng ñoaùi hoaøi Vì sao laïi muoán nöõa?*

*Nhö ngöôøi ngu aên ñôøm Khi caàu caùc duïc khoå Ñöôïc roài laïi sôï haõi, Khi maát caøng lo buoàn Taát caû khoâng ñaùng vui Hoïa caùc duïc nhö theá Quôû traùch maø boû ñöôïc,*

*Ñöôïc phöôùc vui thieàn ñònh Thæ chaúng bò doái löøa.*

Caùc thöù noäi duyeân quôû traùch caùi tham duïc nhö theá, v.v… nhö trong keä traùch duïc cuûa luaän Ñaïi thöøa coù noùi.

Hai laø quôû traùch caùi saân nhueá. Saân giaän laø goác sinh ra caùc phaùp baát thieän, laø nhaân duyeân ñoïa vaøo ñöôøng aùc, laø keû thuø cuûa phaùp vui, laø giaëc cöôùp cuûa taâm laønh, phuû taïng cuûa caùc thöù aùc khaåu. Laïi nöõa, haønh giaû khi ngoài suy nghó raèng: Ngöôøi naày laøm buoàn ta, laøm buoàn ngöôøi thaân cuûa ta, khen ngôïi keû thuø cuûa ta. Suy nghó quaù khöù, vò lai cuõng gioáng nhö theá. AÁy laø chín naõo, vì naõo (buoàn) cho neân giaän, vì giaän cho neân haän, vì haän cho neân oaùn. Vì oaùn neân muoán baùo thuø, ngöôøi aáy bò saân haän oaùn naõo, che taâm giaùc quaùn, neân goïi laø Caùi, haõy mau xaû boû khoâng ñeå lôùn leân. Nhö Thích-ñeà-baø-na duøng keä hoûi Phaät raèng:

*Vaät gì gieát, an oån Vaät gì gieát, khoâng lo Vaät gì goác cuûa ñoäc Nuoát heát taát caû thieän.*

Phaät ñaùp:

*Gieát saân thì an oån Gieát saân thì khoâng lo Saân laø goác caùc khoå Saân dieät, taát caû thieän.*

Bieát nhö theá roài phaûi tu töø nhaãn ñeå döùt tröø khieán cho taâm thanh tònh, nhö trong luaän Ñaïi thöøa, Phaät daïy ñeä töû keä quôû traùch saân ñaõ noùi roäng.

Ba laø quôû traùch caùi nguû nghæ. Trong taâm môø toái goïi laø thuøy, buoâng thoûng chi tieát, ngoài maø nguû guïc goïi laø Mieân. Laïi nöõa, yù thöùc môø toái goïi laø thuøy, naêm tình che toái nguû guïc goïi laø mieân. Vì nhaân duyeân aáy neân goïi laø Thuøy mieân. Trong A-tyø-ñaøm noùi laø taêng theâm phaùp taâm soá, phaù ñöôïc ba vieäc ôû ñôøi naøy, ñoù laø vui lôïi, vui phöôùc ñöùc, laïi phaù ñöôïc thaät vui ñôøi naøy vaø ñôøi sau. Nhö phaùp aùc naøy raát baát thieän. Vì sao? Vì caùc caùi kia tình giaùc tröø ñöôïc, coøn nguû nghæ nhö ngöôøi cheát chaúng bieát gì, neân raát khoù döùt tröø. Nhö coù Boà-taùt daïy ñeä töû veà nguû nghæ raèng:

*Daäy ñi chôù naèm oâm thaây cheát Caùc baát tònh giaû goïi ngöôøi*

*Nhö bò beänh naëng teân baén mình Ñau ñôùn nhoùm hoïp sao nguû ñöôïc Nhö ngöôøi bò troùi saép ñem gieát Tai hoïa saép ñeán sao nguû yeân Giaëc keát chöa heát, haïi chöa döùt Nhö soáng chung nhaø vôùi raén ñoäc*

*Cuõng nhö ñaùnh traän giöõa ñao kieám Luùc ñoù laøm sao nguû yeân ñöôïc*

*Nguû laø meâ toái chaúng thaáy gì,*

*Haèng ngaøy gaït ñoaït saùng suoát ngöôøi, Vì nguû che taâm khoâng thaáy gì*

*Loãi lôùn nhö theá sao nguû ñöôïc.*

Caùc thöù quôû traùch caùi nguû nhö theá, caûnh giaùc voâ thöôøng, döùt boû nguû nghæ khoâng ñeå môø toái. Neáu taâm nguû guïc phaûi duøng thieàn traán, thieàn tröôïng maø ñuoåi ñi.

Boán laø boû traïo hoái: traïo coù ba thöù: Moät laø thaân, hai laø mieäng, ba laø taâm. Thaân traïo cöû laø thaân thích chaïy nhaûy giôõn phaù, ngoài khoâng yeân. Mieäng traïo cöû laø mieäng thích ca ngaâm, tranh caõi phaûi quaáy noùi baøn voâ ích vaø caùc lôøi tuïc theá gian. Taâm traïo cöû laø taâm taùnh buoâng lung, maëc tình phan duyeân, nghó nhôù vaên chöông hay ho theá gian vaø caùc giaùc quaùn xaáu, goïi laø taâm traïo cöû. Traïo cöû seõ phaù taâm xuaát gia, nhö ngöôøi nhieáp taâm cuõng chaúng ñöôïc ñònh, huoáng chi laø traïo cöû. Nhö voi say khoâng coù moùc saét, muõi laïc ñaø chaúng coù daây daøm, khoâng theå keàm cheá ñöôïc, nhö keä noùi:

*OÂng ñaõ caïo ñaàu maëc phaùp y OÂm bình baùt ñeå xin aên*

*Vì sao laïi thích duøng traïo cöû? Buoâng lung taâm taùnh, maát phaùp lôïi.*

Ñaõ khoâng coù phaùp lôïi, laïi maát vui theá gian. Bieát toäi loãi roài phaûi mau boû ñi. Vì hoái nhö traïo, neáu khoâng hoái thì chaúng thaønh caùi. Vì sao? Vì khi traïo thì chöa ôû trong duyeân, sau ñoù khi muoán vaøo ñònh thì hoái lôùn tröôùc seõ gaây ra buoàn raàu che taâm, neân goïi laø Caùi. Laïi nöõa, hoái coù hai thöù: Moät laø nhaân traïo sau sinh ra hoái, nhö ôû tröôùc noùi; Hai laø nhö ngöôøi coù toäi naëng thì thöôøng lo sôï, muõi teân hoái ñaõ caám saâu vaøo taâm, chaúng theå nhoå ra ñöôïc, nhö keä noùi:

*Chaúng neân laøm maø laøm Ñaùng laøm laïi chaúng laøm Löûa phieàn naõo thieâu ñoát Ñôøi sau ñoïa ñöôøng aùc, Neáu ngöôøi toäi maø hoái Hoái roài khoâng coøn lo Taâm nhö theá an vui*

*Chaúng neân thöôøng nghó nhieãm Neáu coù hai thöù hoái,*

*Neáu laøm maø chaúng laøm Chaúng neân laøm maø laøm AÁy laø töôùng ngöôøi ngu Chaúng duøng taâm söûa ñoåi Chaúng neân laøm maø laøm Caùc vieäc aùc ñaõ laøm*

*Chaúng theå khieán chaúng laøm.*

Caùc thöù nhaân duyeân nhö theá quôû traùch caùi traïo hoái, tinh thaàn thanh tònh, khoâng bò caùi che. Thöôøng ôû taïi taâm thì vaéng laëng an vui. Vì nhaân duyeân ñoù taâm ñöôïc phaùp hyû.

Naêm laø boû caùi nghi. Vì nghi che laáp neân ñoái vôùi caùc phaùp chaúng ñöôïc taâm ñònh. Khoâng coù ñònh taâm thì ñoái vôùi Phaät phaùp chaúng ñöôïc gì. Thí nhö ngöôøi vaøo nuùi baùu neáu khoâng coù tay thì khoâng laáy ñöôïc. Laïi nöõa, nghi chung raát nhieàu, chöa haún laø chöôùng ñònh, nay nghi chöôùng ngaïi cho ñònh, thì coù ba nghi: Moät laø nghi mình, hai laø nghi thaày, ba laø nghi phaùp. Nghi mình laø neáu ngöôøi laøm töï nghó raèng: Ta caùc caên aùm ñoän, toäi caáu naëng neà, khoâng phaûi laø ngöôøi höõu duïng, töï nghi nhö theá thì phaùp ñònh khoâng phaùt. Muoán boû thì khoâng ñöôïc töï khinh, vì goác laønh ñôøi tröôùc khoù löôøng; Hai laø nghi thaày, ngöôøi aáy oai nghi ñeïp ñeõ nhö theá maø coøn voâ ñaïo, laøm sao daïy ta ñöôïc. Nghi maïn nhö theá lieàn trôû thaønh chöôùng ñaïo. Muoán tröø boû thì nhö trong luaän Ñaïi thöøa ñaõ noùi. Nhö vaøng ñeå trong tuùi da thuùi, vì ham vaøng maø chaúng boû da thuùi. Haønh giaû cuõng

nhö theá. Thaày tuy khoâng thanh tònh nhöng cuõng töôûng nhö Phaät. Vieäc naày nhö trong luaän Ñaïi thöøa giaûi thích, luaän Taùt-ñaø-ba caàu thieän tri thöùc ñuû saùng suoát; Ba laø nghi phaùp, ngöôøi ñôøi baûn taâm thöôøng chaáp ñoái vôùi caùc phaùp nhaän ñöôïc chaúng theå tin neân chaúng kính taâm vaâng laøm theo. Neáu taâm sinh do döï thì phaùp chaúng thaám nhieãm vaøo taâm, vì sao? Nhö trong keä quôû traùch nghi noùi:

*Nhö ngöôøi ôû ngaõ reõ*

*Nghi ngôø chaúng theå quyeát Ñoái thaät töôùng caùc phaùp Nghi cuõng gioáng nhö theá Vì nghi chaúng sieâng caàu Caùc phaùp thaät töôùng aáy Nghi aáy töø si sinh*

*Laø aùc trong caùc aùc*

*Trong phaùp thieän, baát thieän Sinh töû vaø Nieát-baøn*

*Ñònh coù phaùp thaät chaân Trong ñoù chôù sinh nghi Neáu taâm oâng nghi ngôø Nguïc sinh töû laïi buoäc Nhö sö töû voà nai*

*Chaúng theå ñöôïc giaûi thoaùt ÔÛ ñôøi tuy coù nghi*

*Phaûi theo phaùp kheùo maàu Thí nhö nhìn ñöôøng reõ Toát ñeïp phaûi neân theo.*

Laïi nöõa, trong Phaät phaùp, tin thì vaøo ñöôïc. Neáu ngöôøi khoâng tin tuy ôû trong Phaät phaùp maø khoâng heà ñöôïc gì. Caùc thöù nhaân duyeân nhö theá bieát roõ toäi loãi cuûa nghi thì phaûi mau boû ñi. Hoûi: Caùc phaùp baát thieän nhieàu voâ löôïng nhö buïi, vì sao chæ boû naêm phaùp? Ñaùp: Trong naêm caùi naøy coù ba ñoäc laø ñaúng phaàn laøm caên baûn, cuõng ñöôïc xeáp vaøo taùm möôi boán ngaøn traàn lao. Vì sao? Caùi tham duïc töùc laø tham ñoäc, caùi saân nhueá töùc laø saân ñoäc, nguû vaø nghæ, hai caùi naøy ñeàu laø si nhueá töùc saân ñoäc, nguû vaø nghi, hai caùi naøy ñeàu laø si ñoäc. Phaûi bieát laø ñuû ba ñoäc. Caùi traïo hoái töø bieát ñoäc maø khôûi, töùc thuoäc ñaúng phaàn hôïp thaønh boán phaàn phieàn naõo, trong moät töùc coù hai möôi moát ngaøn, trong boán hôïp coù taùm möôi boán ngaøn. Cho neân tröø naêm caùi naøy töùc laø tröø taát caû phaùp baát thieän. Haønh giaû caùc thöù nhaân duyeân nhö theá maø boû naêm caùi. Thí nhö thieáu nôï maø ñöôïc

traû xong, beänh naëng maø laønh, nhö vaøo thôøi ñoùi khaùt maø ñöôïc truùng muøa. Nhö bò cöôùp boùc maø coù ngöôøi cöùu giuùp, an oån khoâng hoaïn naïn. Haønh giaû cuõng gioáng nhö theá, tröø naêm caùi naøy thì taâm an oån, thanh tònh vui veû. Thí nhö maët traêng maët trôøi bò naêm vieäc che laáp: khoùi, maây, buïi, muø, La-haàu A-tu-la duøng tay che thì chaúng theå chieáu. Ngöôøi ta cuõng gioáng nhö theá.

Ñieàu naêm phaùp: Moät laø ñieàu hoøa aên uoáng coù tieát ñoä; hai laø ñieàu hoøa nguû nghæ chöøng möïc; ba laø ñieàu thaân; boán laø ñieàu hôi thôû; naêm laø ñieàu taâm. Vì sao? Nay muoän thí duï gaàn ñeå noùi veà phaùp naøy. Nhö ngöôøi thôï ñoà goám muoán taïo caùc vaät tröôùc phaûi kheùo leùo nhoài ñaát sao cho chaúng nhaõo quaù, chaúng khoâ quaù, roài môùi ñeán baøn quay. Cuõng nhö ñaøn caàm tröôùc phaûi leân daây ñaøn, khieán khoan nhaët ñuùng choã môùi vaøo cuoäc chôi phaùt ra nhöõng ca khuùc hay. Haønh giaû taâm cuõng gioáng nhö theá. Kheùo ñieàu naêm vieäc sao cho thích hôïp thì Tam-muoäi deã sinh. Neáu ai chaúng ñieàu thì coù nhieàu naïn ngaïi, goác laønh khoù phaùt.

Moät laø ñieàu aên uoáng, aên laø goác giuùp thaân tieán ñaïo, neáu aên quaù no thì hôi gaáp, thaân ì aïch caùc maïch chaúng thoâng, khieán taâm laáp kín, ngoài nieäm cho yeân. Neáu aên ít quaù thì thaân gaày taâm lô löûng, yù nghó khoâng chaéc. Ñaây khoâng phaûi laø ñöôïc ñaïo ñònh. Laïi nöõa, neáu aên vaät dô baån khieán taâm thöùc ngöôøi toái taêm, neáu aên vaät chaúng hôïp thaân thì gaây ñoäng beänh cuõ khieán boán ñaïi traùi nhau. Ñaây laø môùi tu ñònh, phaûi raát thaän troïng. Neân noùi thaân an thì ñaïo thaïnh. Kinh noùi: AÊn uoáng bieát ñieàu ñoä thì luoân vui ôû choã vaéng laëng, taâm tònh thích vui tinh taán. Ñoù laø lôøi daïy cuûa Chö Phaät.

Hai laø ñieàu nguû nghæ, heã nguû thì bò hoaëc voâ minh ngaên che, tuy chaúng buoâng lung, nhöng neáu khoâng nguû thì taâm thaàn lô löûng, neáu nguû quaù nhieàu thì chaúng nhöõng khoâng tu Thaùnh phaùp maø cuõng pheá boû coâng phu, khieán taâm toái taêm goác laønh tieâu maát. Phaûi bieát roõ voâ thöôøng maø ñieàu phuïc nguû nghæ khieán Thaàn ñaïo saùng trong, nieäm taâm thanh tònh. Nhö theá môùi gaù taâm vaøo caûnh Thaùnh, ñöôïc Tam-muoäi môùi hieän ra. Cho neân kinh noùi ñaàu hoâm, gaàn saùng cuõng khoâng ueå oaûi. Khoâng vì nhaân duyeân nguû nghæ ñeå cho taát caû luoáng qua khoâng ñöôïc gì. Phaûi nghó löûa voâ thöôøng thieâu ñoát theá gian sôùm caàu tuï ñoä chôù neân nguû nghæ.

Ba laø ñieàu thaân. Boán laø ñieàu hôi thôû. Naêm laø ñieàu taâm, ñaây phaûi hôïp duïng chaúng ñöôïc noùi rieâng chæ coù ñaàu, giöõa, cuoái, phöông phaùp khaùc nhau. AÁy laø vaøo truï, xuaát töôùng coù khaùc.

Moät laø nhaäp thieàn ñieàu ba vieäc, haønh giaû muoán nhaäp vaøo Tam- muoäi thì phaûi ñieàu thaân. Neáu ôû ngoaøi ñònh thì ñi ñöùng, tôùi lui, ñoäng tònh laøm vieäc ñeàu phaûi xeùt kyõ. Neáu choã laøm thoâ thaùo thì hôi thôû ñeàu thoâ. Hôi

thôû thoâ thì taâm taùn ñoäng khoù duøng, laïi goàm khi ngoài oàn aøo, taâm chaúng vaéng laëng. Do ñoù tuy ôû ngoaøi ñònh maø cuõng phaûi duïng taâm laøm nghòch phöông tieän. Khi vaøo thieàn thì phaûi kheùo an thaân ñuùng choã. Khi môùi ñeán giöôøng thieàn thì tröôùc phaûi ngoài yeân choã, thöôøng khieán an oån laâu maø khoâng ngaïi. Keá phaûi lo veà chaân. Neáu ngoài Baùn-giaø thì ñeå chaân traùi leân ñuøi phaûi, keùo chaân saùt thaân khieán chaân traùi ngang ñuøi phaûi, chaân phaûi ngang ñuøi traùi. Neáu ngoài toaøn giaø thì chaân phaûi ñeå treân chaân traùi treùo nhau. Keá môû roäng aùp vaø löng quaàn, ngay thaúng khoâng ñeå cho khi ngoài rôi ra. Keá ñeå tay traùi treân loøng baøn tay phaûi, caùc ngoùn tay ñoái nhau, ñeå treân chaân traùi, ngay ôû giöõa thaân vaø ngoài thaúng mình. Tröôùc phaûi laéc mình vaø tay chaân bay, taùm laàn, ñuùng nhö phaùp töï xoa boùp, chôù ñeå tay chaân khoâng ñuùng caùch. Sau ngoài thaúng mình khoâng khum khoâng öôõn, ñaàu coå ngay thaúng, muõi ñoái ruùn khoâng nghieâng leäch, ñaàu khoâng cuùi xuoáng khoâng ngöôùc leân, maët ngoù thaúng. Keá môû mieäng nhaû heát khí dô trong ngöïc ra thaät heát, töôûng moät traêm maïch trong thaân choã naøo chaúng thoâng ñeàu theo hôi thôû maø ra heát. Roài ngaäm mieäng heát thanh khí baèng muõi vaøo nhö theá ba hôi. Neáu thaân vaø hôi thôû ñieàu hoøa chæ moät cuõng ñuû. Keá ngaäm mieäng moâi raêng vöøa khít löôõi höôùng leân treân voøm hoïng. Keá nhaém maét vöøa cöøng, ñeå khoâng nhìn thaáy aùnh saùng maø thoâi. Vöõng mình ngoài ngay cuõng nhö coät ñaù. Thaân ñaàu vaø tay chaân khoâng ñöôïc lay ñoäng. AÁy laø ñieàu thaân khi môùi vaøo thieàn. Toùm laïi chaúng nhanh chaúng chaäm laø töôùng ñieàu thaân.

Hai laø ñieàu hoøa hôi thôû khi vaøo thieàn. Ñieàu hôi thôû coù boán töôùng: Moät laø phong, hai laø suyeãn, ba laø khí, boán laø töùc. Ba thöù tröôùc laø taát caû chaúng ñieàu, moät thöù sau laø töôùng ñieàu. Theá naøo laø Phong? Laø khi ngoài hôi thôû trong muõi ra vaøo coù tieáng. Theá naøo laø Suyeãn? Laø khi ngoài tuy ra vaøo khoâng coù tieáng maø dính maéc chaúng thoâng. Theá naøo laø Khí? Laø khi ngoài tuy khoâng coù tieáng, cuõng khoâng keát ngaïi maø ra vaøo khoâng nheï nhaøng. Ñoù goïi laø khí. Coøn töùc (hôi thôû) thì chaúng coù tieáng, chaúng keát treä, chaúng thoâ maø ra vaøo nheï nhaøng döôøng nhö coøn döôøng nhö maát, giuùp thaàn an oån tình vui veû. Ñaây laø töôùng töùc, giöõ phong thì taùn, giöõ suyeãn thì keát, giöõ khí thì nhoïc, giöõ töùc thì ñònh. Laïi khi ngoài coù ba töôùng phong khí, v.v… aáy laø chaúng ñieàu maø duïng taâm thì laø tai hoïa. Taâm cuõng khoù ñònh. Neáu muoán ñieàu thì phaûi theo ba caùch sau: Moät laø haï taâm an tröôùc, hai laø chaäm thaân theå, ba laø töôûng khí khaép loã chaân loâng ra vaøo thoâng suoát, khoâng chöôùng ngaïi. Neáu teá taâm khieán hôi thôû nheï nhaøng. Nhöng hôi thôû ñeàu thì caùc beänh hoaïn chaúng sinh, taâm aáy deã ñònh. Ñoù goïi laø phöông phaùp ñieàu töùc khi haønh giaû vaøo ñònh. Noùi coát yeáu laø chaúng rít

chaúng trôn, aáy laø töôùng ñieàu töùc (hôi thôû).

Ba laø ñieàu taâm vaøo ñònh. Ñieàu taâm coù hai nghóa: Moät laø ñieàu phuïc loaïn nieäm chaúng ñeå cho buoâng lung, hai laø phaûi khieán cho traàm phu khoan caáp ñöôïc choã. Theá naøo laø Traàn? Neáu khi ngoài trong taâm toái taêm, khoâng ghi nhôù gì, ñaàu öa guïc xuoáng, aáy laø töôùng traàm. Baáy giôø, phaûi buoäc nieäm muõi thaúng, khieán taâm truï vaøo trong duyeân, khieán khoâng taùn yù. Ñaây coù theå trò traàm. Theá naøo laø Phuø? Neáu khi ngoài taâm thaàn xao ñoäng, thaân cuõng chaúng an, nieäm nghó duyeân khaùc. Ñaây laø töôùng phuø. Khi aáy, taâm phaûi an höôùng xuoáng, heä duyeân maø cheá caùc loaïn nieäm thì taâm truï ñònh. Ñaây thì taâm deã an ñònh. Toùm laïi, chaúng traàm chaúng phuø, aáy laø töôùng ñieàu taâm. Hoûi: Taâm coù töôùng khoan caáp chaêng? Ñaùp: Cuõng coù, taâm coù töôùng caáp laø do ngoài naém taâm duïng nieäm mong ñöôïc do ñaây maø vaøo ñònh, theá neân khí höôùng leân loàng ngöïc ñau töùc. Phaûi vaän buoâng boû taâm aáy, töôûng khí ñi xuoáng, beänh töï heát. Taâm coù töôùng khoan, laø bieát taâm chí buoâng khôi, thaân thích uoán eùo, hoaëc mieäng chaûy nöôùc daõi, hoaëc coù luùc toái ñen. Khi aáy phaûi lieãm thaân caáp nieäm khieán taâm truï vaøo trong duyeân, thaân theå giöõ nhau, aáy laø caùch trò. Taâm coù töôùng trôn rít, suy ñaây coù theå bieát. AÁy laø phöông phaùp ñieàu taâm khi môùi vaøo ñònh. Khi muoán vaøo ñònh voán laø töø thoâ vaøo teá. AÁy vì thaân ñaõ laøm thoâ, hôi thôû ôû giöõa, taâm raát laø teá, kheùo duøng phöông tieän ñieàu thoâ ñeán teá khieán taâm an tònh. Ñaây laø phöông tieän môùi vaøo ñònh.

2, Laø trong ngoài truï maø ñieàu ba vieäc, phaûi moät thöù trong khi ngoài, tuøy thôøi gian daøi ngaén maø nhieáp nieäm duïng taâm. Trong ñoù maø kheùo bieát ba thöù thaân, hôi thôû vaø taâm ñieàu vaø khoâng ñieàu. Neáu trong khi ngoài tuy ñieàu thaân yù maø khieán thaân hoaëc chaäm hoaëc gaáp hoaëc nghieâng leäch hoaëc coøng löng, cuùi ngöûa chaúng ñeàu, bieát roài thì söûa cho ngay, thöôøng khieán trong an oån khoâng chaäm gaáp, bình thaät chaùnh truï. Laïi nöõa, ñang khi ngoài thaân tuy ñieàu hoøa maø hôi thôû (khí) hoaëc chaúng ñieàu. Töôùng chaúng ñieàu laø nhö treân ñaõ noùi, hoaëc phong suyeãn, hoaëc khí caáp, trong thaân ñaày leân thì phaûi duøng caùc phöông phaùp tröôùc maø trò, thöôøng khieán hôi thôû nheï nhaøng döôøng nhö coù döôøng nhö khoâng. Laïi nöõa, trong khi ngoài thaân vaø hôi thôû tuy ñieàu maø taâm hoaëc traàm hoaëc phuø, chaäm gaáp chaúng ñeàu. Khi aáy neáu bieát thì phaûi duøng caùc phöông phaùp treân maø ñieàu hoøa cho thích hôïp vöøa phaûi. Ba vieäc naày khoâng coù tröôùc sau hoaëc chaúng ñieàu maø phaûi ñieàu cho thích hôïp, sao cho khi ngoài ba thöù thaân, hôi thôû vaø taâm thích hôïp, khoâng traùi ngöôïc nhau, dung hoøa chaúng hai. Ñaây coù theå tröø ñöôïc beänh xöa. Chöôùng ngaïi chaúng sinh. Ñaïo ñònh seõ ñöôïc.

3, Hoaëc ngoài thieàn saép xong, khi muoán xuaát ñònh thì tröôùc phaûi

buoâng taâm duyeân khaùc, môû mieäng nhaû khí ra, töôûng hôi thôû töø caùc maïch tuøy yù maø tan. Roài sau ñoù môùi ñoäng thaân nheø nheï, ñoäng vai vaø ñaàu coå, keá ñoäng hai chaân cho meàm maïi. Sau môùi duøng hai tay xoa khaép caùc loã loâng, xoa hai tay vaøo nhau cho aám roài aùp vaøo hai maét. Sau môùi boû tay, môû maét. Keá ñôïi söùc noùng trong thaân tan heát roài môùi tuøy yù ra vaøo. Neáu chaúng nhö theá thì hoaëc ñöôïc truï taâm, xuaát ra ñoät ngoät thì teá phaùp chöa tan, coøn ôû trong thaân seõ bò nhöùc ñaàu, traêm xöông ñau nhöùc gioáng nhö phong lao, maø kyø ngoài sau noùng naûy chaúng yeân, neân taâm chaúng muoán ngoài. Thöôøng phaûi tuøy yù. Ñaây laø phöông phaùp ñieàu thaân hôi thôû vaø taâm khi xuaát ñònh, ñeå töø teá ra thoâ. Ñoù goïi laø kheùo nhaäp xuaát truï. Coù keä raèng:

*Tôùi lui coù thöù lôùp*

*Thoâ teá chaúng traùi nhau Nhö kheùo huaán luyeän ngöïa Muoán ñi hoaëc muoán döøng.*

Thöïc haønh naêm phaùp: 1. Duïc; 2. Tinh taán; 3. Nieäm; 4. Xaûo tueä;

5. Nhaát taâm. Duïc (muoán) laø haønh giaû khi môùi tu thieàn ñònh, muoán töø coõi duïc thoaùt ra. Muoán ñöôïc Sô thieàn, cuõng goïi laø chí, laø nguyeän, laø öa thích. Trong taâm ngöôøi naøy coù chí nguyeän öa thích caùc thieàn ñònh. Hoûi: Taâm troâng mong trong tu thieàn laø chöôùng ngaïi. Vì sao laáy ñaây laøm phöông tieän? Ñaùp: Phaøm duïc chæ laø taâm coù chí lôùn thaønh töïu öa thích, neân goïi laø Duïc (muoán), chaúng phaûi khi duïng taâm maø khôûi nieäm mong muoán nhôù töôûng. Neáu taâm mong muoán khôûi leân thì chaúng ñöôïc laéng yeân. Neáu taâm chaúng laéng yeân, thì caùc Tam-muoäi khoâng do ñaâu maø phaùt ñöôïc; Hai laø tinh taán, coù hai thöù: Moät laø thaân tinh taán, hai laø taâm tinh taán. Neáu haønh giaû tu ñöôïc möôøi hai haïnh Ñaàu-ñaø thì ñoù laø ñaày ñuû thaân taâm tinh taán. Nhö Phaät baûo Ca-dieáp: Tyø-kheo tu haïnh a-lan-nhaõ xa lìa hai thöù dính maéc, thaân taâm thanh tònh, thöïc haønh haïnh Ñaàu-ñaø. Ñaàu-ñaø coù möôøi hai vieäc: Moät laø ôû A-lan-nhaõ, hai laø thöôøng ñi khaát thöïc, ba laø thöù lôùp khaát thöïc, boán laø ngaøy chæ aên moät böõa, naêm laø aên uoáng chöøng möïc, saùu laø sau giôø ngoï khoâng uoáng söõa hay nöôùc traùi caây, baûy laø maëc aùo xaáu (ñaép y xaáu), taùm laø chæ coù ba y, chín laø ôû nôi goø maû, möôøi laø nguû döôùi goác caây, möôøi moät laø ngoài ôû ngoaøi trôøi, möôøi hai laø thöôøng ngoài chaúng naèm. Ñaây laø möôøi hai haïnh Ñaàu-ñaø, nhö trong kinh Ñaàu Ñaø coù noùi. Trong aáy noùi Ñaàu-ñaø dòch laø phuûi duõ, phuûi duõ thaân taâm caùc phaùp baát thieän. Neáu khi tu thieàn thöïc haønh caùc phaùp naày thì goïi laø haïnh khoâng buoâng lung, thaân taâm ñaày ñuû tinh taán. Phaûi bieát ngöôøi naày seõ ñöôïc quaû Thaùnh ba thöøa, huoáng chi laø thieàn ñònh theá gian. Laïi nöõa, haønh giaû vì tu

thieàn neân trì giôùi thanh tònh boû heát naêm caùi, ñaàu hoâm, gaàn saùng chuyeân tinh chaúng boû pheá. Ví nhö duøi löûa chöa chaùy thì khoâng bao giôø nghæ. Ñoù goïi laø tinh taán. Nhö Phaät baûo A-nan raèng: Chö Phaät moät loøng sieâng naêng tinh taán cho neân ñöôïc Tam-boà-ñeà, huoáng chi laø caùc haïnh laønh khaùc. Ba laø nieäm nghó, nhö trong luaän Ñaïi thöøa noùi: Nghó coõi duïc laø baát tònh, löøa doái thaáp heøn, nghó sô thieàn laø toân troïng ñaùng quyù. Ñaây yù ñoàng vôùi saùu haïnh, chæ laø khaùc teân.

Saùu Haønh quaùn: Moät laø nhaøm chaùn khoå thoâ chöôùng coù ba, töùc laø quaùn duïc baát tònh, doái traù thaáp heøn, phan duyeân vôùi thaéng dieäu, chia ra laøm ba, töùc laø quaùn sô thieàn laø toân troïng ñaùng quyù. Nay giaûi thích saùu phaùp. Töï coù hai yù: Moät laø noùi theo quaû, hai laø noùi theo nhaân. Moät laø y cöù quaû coõi duïc maø noùi: Noùi chaùn khoå döôùi thoâ chöôùng, laø chaùn haoïn naïn coõi duïc, coõi saéc thaáp heøn, taâm thoâ troïng. Haønh giaû nghó raèng nay caûm baùo thaân coõi duïc ñoùi khaùt, laïnh noùng, beänh taät, dao gaäy, v.v… caùc thöù eùp ngaët goïi ñoù laø Khoå. Coøn thoâ laø thaân naày ba möôi saùu vaät, cöùt ñaùi dô baån taïo thaønh neân goïi laø Thoâ, thoâ laø xaáu xí. Chöôùng laø thaân naøy chaát ngaïi khoâng ñöôïc töï taïi, bò nuùi soâng, vaùch ñaù ngaên caùch, neân goïi laø Chöôùng. Keá noùi theo quaû coõi saéc: Phan duyeân vôùi thöôïng thaéng. Haønh giaû nghó raèng: Bieát vui coõi saéc laø thöôïng thaéng, nhö vui coõi duïc laø khoå, vui coõi saéc laø thöôïng thaéng, ñöôïc vuøi hôn khoå neân goïi laø thöôïng thaéng, dieäu laø dieäu thaân coõi saéc nhö boùng trong göông, tuy coù hình saéc maø khoâng coù chaát ngaïi neân goïi laø Dieäu. Xuaát laø ñöôïc naêm thoâng, thaáy suoát caùc vieäc ngoaøi chöôùng (ngaên che), vaùch nuùi khoâng trôû ngaïi neân goïi laø Xuaát; Hai laø noùi saùu haïnh trong nhaân. Tröôùc laø y cöù nhaân coõi duïc noùi chaùn khoå döôùi thoâ chöôùng haønh giaû nghó raèng: Neáu ñoái baùo thaân maø khôûi taâm thöôøng duyeân vôùi tham duïc chaúng theå xa lìa. Nhö kinh noùi: Taát caû chuùng sinh laø toâi tôù cuûa aùi neân goïi laø Khoå. Thoâ laø duyeân vôùi naêm traàn cuûa coõi duïc maø taùn ñoäng khôûi aùc neân goïi laø thoâ. Coøn chöôùng, laø caùi phieàn naõo che ñaäy neân goïi laø chöôùng. Keá laø noùi theo nhaân coõi saéc, phan duyeân vôùi Thöôïng thaéng dieäu xuaát. Haønh giaû nghó raèng: Sô thieàn laø vui thöôïng thaéng, töø trong vui maø phaùt ra neân goïi laø Thöôïng thaéng. Vui tham duïc töø ngoaøi naêm traàn sinh, noùng böùc oaùn keát cho laø thaáp keùm, chaúng baèng nhö dieäu. Vui thieàn ñònh laø taâm ñònh chaúng ñoäng maø vui phaùp thaønh töïu neân goïi laø Dieäu. Vui tham duïc thì taâm loaïn ñoäng bay nhaûy neân goïi laø Thoâ. Xuaát, laø taâm ñöôïc xa lìa caùi chöôùng ñeán Sô thieàn neân goïi laø Xuaát. Cuõng nhö suoái ñaù chaúng töø ngoaøi ñeán maø töø beân trong phun ra. Nay do saùu haïnh naøy maø giaûi thích nghóa nieäm, yù raát deã thaáy. Hoûi: Nay noùi ñeä töû Phaät tu thieàn ñaâu caàn phaûi noùi saùu haïnh quaùn phaùp cuûa phaøm phu? Ñaùp:

SOÁ 1916 - THÍCH THIEÀN BA LA MAÄT THÖÙ ÑEÄ PHAÙP MOÂN, Quyeån 2 678

Ñaõ noùi ba coõi chung thieàn, cuõng phaûi bieát nhaân ñaõ laøm. Neáu ñeä töû Phaät thì duøng taùm Thaùnh chuûng khôûi möôøi saùu haïnh quaùn, lìa duïc laøm nieäm, vaøo sô thieàn thì khoâng laàm loãi. ÔÛ döôùi noùi trong thieàn voâ laäu phaûi phaân bieät roäng. Boán xaûo tueä, laø suy tính vui cuûa coõi duïc, vui cuûa Sô thieàn veà caùc töôùng ñöôïc maát naëng nheï. Nay laät laïi hai giaûi thích. Noùi suy tính töùc laø duøng trí tueä maø suy tính. Ñaéc thaát, thì vui coõi Duïc laø maát, vui Sô thieàn laø ñöôïc. Vui sô thieàn khoâng loãi neân ñöôïc, vui coõi Duïc coù loãi neân maát. Cuõng coù theå noùi vui Sô thieàn laø maát, vui coõi duïc laø ñöôïc. Vui coõi duïc thoâ neân chaáp laø thaät maø sinh taâm troïng ñöôïc. Sô thieàn laø maát, vì bieát thaân vaéng laëng nhaän caùc vui vi teá döôøng nhö khoâng coù, chaúng theå ñònh laáy, maát töôùng vui neân goïi laø maát. Noùi veà naëng nheï thì coõi duïc laø khinh, Sô thieàn laø troïng, coõi duïc laø khinh, vì naêm thuùc töông öng maø ñöôïc vui nhanh choùng caïn côït neân goïi laø Khinh. Sô thieàn ñöôïc vui troïng, vì yù thöùc töông öng ôû laâu duyeân saâu neân laø Troïng. Troïng vì quyù baùu troïng. Cuõng ñöôïc noùi vui coõi duïc laø troïng, vui Sô thieàn laø khinh. Vì vui coõi duïc chung luïy naëng vôùi taâm phieàn naõo neân goïi laø Troïng, coøn vui Sô thieàn coù ít luïy taâm neân goïi laø Khinh. Keá coù Sö noùi xaûo tueä, laø haønh giaû khi môùi tu thieàn kheùo bieát phöông tieän trong ngoaøi maø kheùo duøng, chaúng thaát nghi maø mau ñöôïc thieàn ñònh neân goïi laø xaûo tueä; Naêm laø moät taâm, haønh giaû ñaõ kheùo leùo veà xaûo tueä, duïng taâm suy tính khoâng laàm. Nay chæ phaûi chuyeân taâm giöõ moät maø laøm neân goïi laø Nhaát taâm. Nhö ngöôøi muoán ñi phaûi kheùo bieát töôùng ñöôøng xaù thoâng bít, quyeát ñònh bieát roài lieàn nhaát taâm maø ñi. Noùi khoâng phaûi trí thì chaúng coù thieàn, khoâng phaûi thieàn thì chaúng coù trí laø nghóa ôû ñaây.