

Phẩm 3: NHÂM CHÁN THÂN

Lợi dưỡng cùng tiếng khen  
Ăn uống và đồ nằm  
Không có chút mong cầu  
Chúng làm gì ta được?  
Thân này thật đáng ghét  
Gây hại như kẻ thù  
Tạo tác mọi tội lỗi  
Thường thích phi phạm hạnh.  
Lại nữa sắc thân này  
Là chỗ các bệnh nương  
Tràn đầy đồ bất tịnh  
Vật tội ác khôn lường.  
Thân và tâm chung sống  
Chẳng hiểu biết xét suy  
Phút chốc đã lìa đời  
Sắc xấu thật đáng sợ.  
Ba duyên thọ, noãn, thức  
Cùng lúc đã ra đi  
Như cây khô vô tri  
Thân rã nước dơ rỉ.  
Kẻ ngu lúc tráng kiện  
Mê loạn, kiêu ngạo nhiều  
Biến đổi từng giây lát  
Bất chợt đã già suy.  
Ỵ giàu nên sa đọa  
Tạo ra mọi nghiệp ác  
Kẻ này khi lâm chung  
Chịu cực khổ, bức não.  
Người không thích chánh pháp  
Khác nào kẻ phi nhân  
Quay lưng thành Niết-bàn  
Nương ở nơi tà đạo.  
Tu tập mọi phước báo  
Nhờ đó sinh cõi người  
Hãy chèo thuyền trí tuệ  
Vượt hẳn biển ba cõi.  
Thân này như ánh chớp  
Tựa thành Càn-thát-bà  
Cớ sao lại vui giận  
Với những người xung quanh.  
Thân này không bền chắc  
Thay đổi từng sát-na  
Tâm này luôn dua nịnh

Sao khỏi sợ già chết.  
Thân thành áp bệnh tật  
Là nhà vườn ưu não  
Lại như những ruộng đất  
Mọc cây thiện, bất thiện.  
Người trang nghiêm thân mình  
Bằng thí, giới, từ, trí  
Chỉ nhân duyên tốt ấy  
Bền vững chắc chắn nhất.  
Lại nữa thân sắc này  
Là chỗ các côi nương  
Những ai khéo giác ngộ  
Sớm đạt được giải thoát.  
Hiểu rõ bản thân mình  
Hư giả cố phân biệt  
Kẻ ham thích thân người  
Ngu si không giải thoát.  
Bên ngoài đủ vật báu  
Nhưng trong không tịch tĩnh  
Khéo hiểu rõ thân này  
Thoát khỏi mọi ưu sầu.  
Do giữ chặt của cải  
Nên khổ não thêm nhiều  
Lo sợ liên sinh theo  
Lạ giặc, quan, nước, lửa.  
Xa lìa của phi pháp  
Không có các chướng ngại  
Vứt bỏ được an lạc  
Giữ lấy tự gây lỗi.  
Hãy thấu rõ như thật  
Tướng uẩn, giới ta, người  
Tu định, trì kinh điển  
Đốt sạch núi não phiền.  
Vì vậy người có trí  
Khéo quán xét thân mình  
Hiểu rõ tánh giới nó  
Là bậc được giải thoát.

M

Phẩm 4: XA LÌA BẤT THIỆN

Kẻ luôn luôn khát ái  
Năm thứ dục thế gian  
Do đó tâm loạn động  
Điều ác theo đó tăng.

## LINH SƠN PHÁP BẢO ĐẠI TẠNG KINH

Thấy sắc thân người nữ  
Tham đắm không hề quên  
Chẳng hiểu nó vô thường  
Điều ác theo đó tăng.  
Do lòng tham si đố  
Nên sinh tử thêm nhiều  
Phàm phu không hiểu biết  
Điều ác theo đó tăng.  
Kẻ ham thích buông lung  
Thọ mạng chẳng lâu dài  
Không chánh trí suy xét  
Điều ác theo đó tăng.  
Tham lam không biết đủ  
Xa xỉ cho thân mình  
Sinh trạo cử, vô tâm  
Điều ác theo đó tăng.  
Thường bị sáu trần cấu  
Và năm dục kéo lôi  
Chẳng hiểu rõ ba đời  
Điều ác theo đó tăng.  
Tham đắm những người thân  
Không biết là hoại diệt  
Quyến luyến sinh tâm giận  
Điều ác theo đó tăng.  
Xưa đam mê cảnh dục  
Nên gây hoại đời sau  
Vì tâm không tịch tĩnh  
Điều ác theo đó tăng.  
Thọ hưởng vui giàu có  
Ân ái chợt xa lìa  
Không xét nhân khổ trước  
Điều ác theo đó tăng.  
Bị dục nhiễm mê loạn  
Như cá chui vào lưới  
Trói buộc không tự thoát  
Điều ác theo đó tăng.  
Ngu phu thường tham đắm  
Không biết lỗi dục vọng  
Bị ngu si mê loạn  
Điều ác theo đó tăng.  
Nuôi nhiều người yêu mến  
Ra đi chỉ một mình  
Bị lưới nghiệp ràng buộc  
Điều ác theo đó tăng.  
Mê mờ nơi chánh đạo

## LINH SƠN PHÁP BẢO ĐẠI TẠNG KINH

Không biết vượt ba cõi  
Chẳng hộ trì các căn  
Điều ác theo đó tăng.  
Có giới mà không giữ  
Thích gây điều tổn nã  
Phá hoại trong chánh pháp  
Điều ác theo đó tăng.  
Vớ tội, phước, giảm, tăng  
Nghe qua như cầm điếu  
Tựa trẻ ngu chơi đùa  
Điều ác theo đó tăng.  
Bỏ vườn rừng vắng lặng  
Trôi dạt nơi thẳm cảnh  
Ham thích vui chơi mãi  
Điều ác theo đó tăng.  
Rời hang cốc thanh tịnh  
Đến cung điện, ao sen  
Do tham đắm dục lạc  
Điều ác theo đó tăng.  
Tuy thích ăn uống ngon  
Không oai đức sáng suốt  
Tạo nghiệp duyên phi pháp  
Điều ác theo đó tăng.  
Kẻ ngu si như thế  
Không hề có giác, tri  
Bị gió nghiệp thổi bay  
Luân hồi trong ba cõi.  
Hoặc sinh nơi tốt đẹp  
Buông lung nên đọa lạc  
Do biếng nhác, si mê  
Không đoạn trừ tội lỗi.  
Ai trừ bỏ năm dục  
Được an ổn tối thượng  
Như chư Phật, Thánh nhân  
Không tham, không ưu nã.  
Suốt đêm thường tu tập  
Giải thoát những nhiễm ô  
Đạt an vui tịch tĩnh  
Bậc Mâu-ni Tối Tôn.  
Kẻ ham thích năm dục  
Đọa trong các đường ác  
Không có công năng nào  
Đành chịu các báo khổ.  
Vì vậy người có trí  
Không đắm đuối dục lạc

## LINH SƠN PHÁP BẢO ĐẠI TẠNG KINH

*Chúng là nhân luân hồi  
Nhất định chịu đau khổ.  
Ở núi báu cõi trời  
Vườn rừng ao sạch đẹp  
Do vui chơi nhiễm đắm  
Nên phải bị đọa lạc.  
Cây báu ở cõi trời  
Bao quanh dòng suối mát  
Vì nhân duyên tham dục  
Nên phải bị đọa lạc.  
Cung điện báu cõi trời  
Thơm sạch thật đáng yêu  
Phá giới, làm việc ác  
Nên phải bị đọa lạc.  
Âm nhạc hay cõi trời  
Nghe qua đều thích ý  
Vì tham chấp, biếng nhác  
Nên phải bị đọa lạc.  
Nếu với tâm đắm vướng  
Luôn nghĩ đến cảnh dục  
Không chánh trí tư duy  
Làm sao được an ổn?  
Như trẻ thơ không trí  
Sao tu tạo phước đức?  
Sau khi bị đọa lạc  
Tự chịu nghiệp báo kia.  
Kẻ tạo nghiệp bất thiện  
Lại mong được quả vui  
Nhân ấy thật chẳng hợp  
Ngu phu tâm vọng cầu.  
Không siêng năng tu tập  
Thí, giới và chánh tuệ  
Kẻ ngu si tham dục  
Bị thần chết lôi đi;  
Thiếu trí, làm nghiệp quả  
Thường tạo các tội lỗi  
Kẻ ngu si tham dục  
Bị thần chết lôi đi;  
Bị lửa tham thiêu đốt  
Không biết khổ luân hồi  
Kẻ ngu si tham dục  
Bị thần chết lôi đi;  
Do tiếng chuông ái tình  
Sinh khổ não biệt ly  
Kẻ ngu ngay khi ấy*

## LINH SƠN PHÁP BẢO ĐẠI TẠNG KINH

Bị thần chết lời đi;  
Không lo sợ luân hồi  
Tâm chạy theo cảnh sắc  
Kẻ ngu si tham dục  
Bị thần chết lời đi;  
Sống lo sợ, bệnh, nạn  
Nhưng không hề chán xa  
Kẻ ngu si tham dục  
Bị thần chết lời đi;  
Bị thầy bạn xấu ác  
Dắt vào đường luân hồi  
Kẻ ngu si tham dục  
Bị thần chết lời đi;  
Tâm suy xét xằng bậy  
Trái với lý chân chánh  
Kẻ ngu si tham dục  
Bị thần chết lời đi;  
Tự làm việc phi pháp  
Tạo lo sợ sinh tử  
Kẻ ngu si tham dục  
Bị thần chết lời đi;  
Thường nói lời ô nhiễm  
Tâm nào biết tội phước  
Kẻ ngu si tham dục  
Bị thần chết lời đi;  
Do tập khí tham ái  
Không thích pháp chân thật  
Kẻ ngu si tham dục  
Bị thần chết lời đi;  
Cầu khoái lạc cho mình  
Gây tổn hại chánh pháp  
Kẻ ngu si tham dục  
Bị thần chết lời đi;  
Hãy nhất tâm chuyên chú  
Tu trì các nghiệp tịnh  
Trừ bỏ nghiệp bất thiện  
Là người có trí tuệ.  
Chư Thiên tham Thiên lạc  
Không thích tu thí, giới  
Thường sinh tâm phóng dật  
Nhất định sẽ đọa lạc.  
Có núi báu cõi trời  
Trang sức các châu báu  
Lưu ly làm đỉnh núi  
Sánh ngang ngọn Tu-di.

## LINH SƠN PHÁP BẢO ĐẠI TẠNG KINH

Trời nào sinh ở đó  
Hiện sống sau khi chết  
Nếu sinh tâm phóng dật  
Sẽ bị trôi lăn mãi.  
Có đất thật sạch đẹp  
Rừng cây lùa gió mát  
Nếu sinh tâm phóng dật  
Sẽ bị trôi lăn mãi.  
Có ao sen thù thắng  
Cánh vàng, cọng lưu ly  
Nếu sinh tâm phóng dật  
Sẽ bị trôi lăn mãi.  
Nơi sông nước hữu tình  
Chim quý đều bay đến  
Nếu sinh tâm phóng dật  
Sẽ bị trôi lăn mãi  
Xe cộ quý, tốt đẹp  
Lầu gác thật nguy nga  
Nếu sinh tâm phóng dật  
Sẽ bị trôi lăn mãi.  
Tướng trạng luân hồi ấy  
Đều do mê cảnh dục  
Cớ sao người có trí  
Không sinh tâm chán bỏ.  
Thích làm việc phóng dật  
Sinh tử càng thêm nhiều  
Không xa lìa năm dục  
Sẽ chịu khổ não lớn.  
Đồ tế trối súc vật  
Không để chúng chạy thoát  
Bà con buộc thân mình  
Làm sao giải thoát được.  
Lại nữa Thiên chúng ấy  
Luôn thích những dục lạc  
Không biết nhân sinh diệt  
Chẳng khác kẻ ngu si.  
Các chúng sinh như vậy  
Bị buông lung lôi kéo  
Càng tăng trưởng ngu si  
Đến chết không tỉnh ngộ.  
Tâm luôn tạo nghiệp ác  
Bị thần chết hàng phục  
Lửa dục càng thiêu đốt  
Thêm hối hận sau này.  
Thích làm việc phi pháp

## LINH SƠN PHÁP BẢO ĐẠI TẠNG KINH

*Chắc chắn đọa luân hồi  
Kể ấy lúc lâm chung  
Lo sợ không người cứu.  
Không khéo chọn pháp lành  
Luôn thích nơi hoan lạc  
Phút chốc đã xa rời  
Phải chịu khổ biệt ly.  
Ngày đêm giảm thọ mạng  
Trong khoảnh khắc sát-na  
Thân chết đã gần kề  
Nên biết không tránh được.  
Người trí thấy sinh diệt  
Than thở lại buồn thương  
Bỏ ngu si, phóng dật  
Lìa cấu, được thanh tịnh.  
Xét tướng diệt ta người  
Sao mặc tình tạo ác  
Tâm rời bỏ tội lỗi  
Sẽ được vui tịch tịnh.  
Không phóng dật hơn hết  
Là lời Như Lai dạy  
Người hiểu được vô thường  
Trừ bỏ mọi bất thiện.*

M