KINH CHAÙNH PHAÙP NIEÄM XÖÙ

**QUYEÅN 65**

**Phaåm 7: THAÂN NIEÄM XÖÙ (Phaàn 2)**

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân tuaàn töï theo noäi thaân, quan saùt Beá caân truøng. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Beá caân truøng ñi trong gaân lôùn hoaëc ñi trong gaân nhoû, neáu bieát truøng ñi thì gaân ñau nhöùc, neáu khoâng bieát truøng ñi thì gaân khoâng ñau nhöùc. Taát caû xöông thòt ñeàu hao gaày khi nôi gaân ñau nhöùc. Neáu truøng saân giaän thì ngöôøi khoâng theå aên. Hoaëc chuùng soáng trong gaân maø uoáng maùu ngöôøi, khieán ngöôøi khoâng coù söùc khoûe. Hoaëc chuùng aên thòt ngöôøi khieán thaân theå ngöôøi oám gaày, quan saùt Beá caân truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn quaùn xeùt Ñoäng maïch truøng. Truøng naøy ñi khaép trong taát caû caùc maïch, thaân noù vi teá neân di chuyeån khoâng bò chöôùng ngaïi. Neáu truøng soáng trong thaân aên maïch maùu ngöôøi thì ngöôøi sinh beänh hoaïn, khieán thaân khoâ cöùng, khoâng thích aên uoáng. Neáu truøng soáng trong thuûy maïch thì gaây beänh nôi ngöôøi khieán mieäng moàm khoâ khan. Neáu ôû haõn maïch thì khieán taát caû loã chaân loâng cuûa ngöôøi khoâng coù moà hoâi. Neáu ôû nieäu maïch thì khieán ngöôøi bò beänh laäu vaø tinh hö hoaïi, hoaëc khieán phaûi ñau ñôùn. Neáu truøng saân giaän di chuyeån trong haäu moân khieán ngöôøi ñaïi tieän bò ngheõn khoâng thoâng, ñau ñôùn muoán cheát. Quaùn xeùt Ñoäng maïch truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, quan saùt Thöïc bì truøng. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Thöïc bì truøng, do loãi vì aên uoáng neân truøng saân giaän coù theå khieán dung maïo cuûa ngöôøi xaáu xí, hoaëc moïc töøng noát phoûng nôi da, khieán ngöùa ngaùy hoaëc ñoû, hoaëc vaøng, hoaëc vôõ ra, hoaëc khieán raâu moùng rôi ruïng khieán ngöôøi bò beänh naëng, hoaëc da thòt bò nöùt neû, lôû loeùt. Quan saùt Thöïc bì truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, quan saùt Ñoäng chæ truøng. Haønh giaû

duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Ñoäng chæ truøng soáng ôû nôi thaân, trong maïch môõ. Neáu vì aên quaù nhieàu hoaëc nguû nhieàu thì truøng naøy noåi saân khieán ngöôøi aên uoáng khoâng tieâu hoùa, hoaëc moïc muït gheû, sinh gheû ñoäc, chaân loâng hoâi haùm, hoaëc bò noát saàn, hoaëc bò beänh phuø thuûng, hoaëc khoâ gaày, hoaëc ngöôøi beänh thaân theå hoâi haùm, hoaëc luùc aên thì chaûy moà hoâi. Nhö vaäy, quaùn xeùt Ñoäng chæ truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân tuaàn töï theo noäi thaân, quan saùt Hoøa taäp truøng ôû trong thaân ta gaây nhöõng vieäc gì, hoaëc khieán maéc beänh, hoaëc ñöôïc an oån? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Hoøa taäp truøng coù hai loaïi thaân: Moät laø thaân coù caûm giaùc, hai laø thaân khoâng coù caûm giaùc. Da, thòt, xöông, maùu, môõ, tuûy, tinh… goïi laø thaân coù caûm giaùc. Toùc, loâng, moùng, raêng goïi laø thaân khoâng coù caûm giaùc. Ñoù laø hai thaân hoøa hôïp. Vì loãi cuûa söï aên uoáng neân truøng khoâng coù söùc, ngöôøi cuõng khoâng coù söùc neân khoâng theå ñi laïi nhanh nheïn, nguû nghæ meâ muoäi, hoaëc nhieàu khoâ khaùt, da, thòt, xöông, maùu, tuûy tinh toån giaûm. Quaùn xeùt Hoøa taäp truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc

duøng Thieân nhaõn quan saùt Xuù truøng soáng ôû trong thòt, trong vuøng ñaïi tieåu tieän, vì loãi do aên uoáng neân truøng saân giaän, khieán caùc thöù phaân, tieåu, nöôùc daõi ñeàu hoâi haùm, trong muõi sinh muû hö thoái, hoaëc nöôùc gheøn trong maét cuõng hoâi. Tuøy theo truøng ñi ñeán choã naøo thì taát caû caùc choã aáy ñeàu hoâi thoái, nhö y phuïc, toïa cuï, hoaëc thöùc aên. ÔÛ trong raêng, vì truøng hoâi thoái neân thöùc aên cuõng hoâi, y phuïc, toïa cuï ñeàu hoâi heát. Treân löôõi coù nhieàu caáu baån traéng hoâi haùm, thaân nhô nhôùp cuõng hoâi. Quaùn xeùt Xuù truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn, thaáy Thaáp haønh truøng ñi trong thòt nôi löng, aên moøn daàn roài vaøo ba loå hoãng cuûa eo löng, giöõ laáy nöôùc phaån ueá cuûa ngöôøi taïo thaønh nöôùc tieåu, chaát caën baõ thaønh phaån khieán vaøo haäu moân. Quaùn xeùt Thaáp truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân. *(Baûn chöõ Haùn thieáu moät loaïi thöù möôøi laø Nhieät truøng)*.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, quan saùt möôøi loaïi truøng di chuyeån trong caùc caên, sinh soáng khaép trong thaân ngöôøi. Nhöõng gì laø möôøi?

1. Taäp taäp truøng.
2. Chuyeát chuyeát truøng.
3. Mieâu hoa truøng.
4. Ñaïi sieåm truøng.
5. Haéc truøng.
6. Ñaïi thöïc truøng.
7. Noaõn haønh truøng.
8. Taùc nhieät truøng.
9. Hoûa truøng.
10. Ñaïi hoûa truøng.

Caùc loaïi truøng naøy soáng trong ñôøm vaøng.

Nhöõng loaïi truøng naøo laøm cho ngöôøi bò beänh taät hoaëc khieán an oån? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn, thaáy Taäp taäp truøng vì loãi do aên uoáng neân truøng noåi saân, luùc ngöôøi aên maét xoán khieán maét ngöùa ra nhieàu nöôùc gheøn. Truøng naøy vi teá, neáu hoaït ñoäng trong maét thì gaây nhieàu beänh maét, hoaëc khieán hö maét. Neáu vaøo tinh theå cuûa maét thì bò maøng traéng che, truøng aáy coù maøu ñoû khieán maét sinh beänh. Neáu truøng khoâng saân giaän thì khoâng coù caùc beänh naøy. Quaùn xeùt Taäp taäp truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn, thaáy Chuyeát chuyeát truøng soáng nôi thaân ngöôøi ôû trong boùng toái, di chuyeån khaép thaân khoâng bò chöôùng ngaïi, ñôøm vaøng che thaân noù. Nhö theá, truøng naøy neáu vaøo trong xöông khieán thaân theå ngöôøi ñeàu noåi noùng böùc döõ doäi. Neáu ñi trong thòt thì ngaøy ñeâm luoân bò noùng, tay chaân ñeàu noùng. Neáu vaøo trong da thì thaân chaûy moà hoâi. Quaùn xeùt Chuyeát chuyeát truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Mieâu hoa truøng soáng trong boùng toái, mieäng beùn chaân ngaén, thaân nhö coù löûa boïc khieán ngöôøi khoâng aên uoáng. Neáu do loãi aên uoáng truøng ñi qua choã khaùc, tuøy theo choã ñi qua aáy maø thaân raát noùng boûng, maùu nôi thaân taêng theâm neân thaân caøng soát noùng gioáng nhö boác khoùi khieán thaân da nöùt neû nhö löûa ñoát bò thöông. Neáu truøng di chuyeån thuaän hôïp thì khoâng coù caùc beänh naøy. Quaùn xeùt Mieâu hoa truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng

Thieân nhaõn thaáy Ñaïi sieåm truøng soáng ôû trong thaân, hoaït ñoäng trong ñôøm vaøng, hoaëc an oån hoaëc khoâng an oån. Vì loãi do aên uoáng neân truøng noåi saân, töø ñænh ñaàu ñi xuoáng ñeán chaân khoâng bò chöôùng ngaïi, coù theå khieán cho taát caû maùu trong thaân ñeàu sinh gheû noùng, hoaëc maùu, hoaëc ñôøm töø trong mieäng, trong tai chaûy ra, hoaëc cheát hoaëc cheát töøng phaàn, hoaëc thaân sinh beänh noùng, vaøng xanh mieäng ñaéng. Neáu truøng khoâng saân giaän thì khoâng coù caùc beänh naøy. Quaùn xeùt Ñaïi sieåm truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Haéc truøng soáng nôi thaân ngöôøi hoaït ñoäng trong ñôøm vaøng, hoaëc an oån, hoaëc khoâng an oån. Vì loãi do aên uoáng neân truøng noåi saân khieán ngöôøi maët maøy nhaên nhoù, hoaëc moïc nhieàu noát ruoài maøu ñen hoaëc vaøng, ñoû. Hoaëc khieán thaân hoâi haùm, hoaëc khieán maét bò giaät, hoaëc khieán trong mieäng moïc muït, hoaëc ôû choã thuoäc phaàn ñaïi tieåu tieän sinh muït nhoït. Neáu truøng khoâng noåi saân thì khoâng bò beänh. Quaùn xeùt Haéc truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Ñaïi thöïc truøng soáng ôû trong thaân, hoaëc taïo an oån hoaëc gaây beänh taät. Vì loãi do aên uoáng neân truøng noåi saân, soáng trong ñaøm vaøng, tuøy theo thöùc aên maø tieâu hoùa, thaân theå raát khoûe. Taát caû moãi thaân phaàn trong thaân theå nhö maét, tai, muõi, löôõi ôû nôi caûnh giôùi cuûa mình thaûy ñeàu suy giaûm, khoâng thaáy roõ raøng. Vì loãi ôû vieäc aên uoáng caùc caên hoaït ñoäng khoâng chính xaùc. Neáu truøng naøy khoâng saân giaän thì khoâng coù caùc beänh aáy. Quaùn xeùt Ñaïi thöïc truøng roài thì nhaän bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Noaõn haønh truøng thöôøng öa thích thöùc aên noùng, gheùt thöùc aên laïnh. Vì sao truøng naøy laøm cho ngöôøi taät beänh hoaëc chæ taïo an oån? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Noaõn haønh truøng, neáu ta aên thöùc aên nguoäi laïnh, hoaëc uoáng nöôùc laïnh, hoaëc aên hoaëc neám muøi vò thì truøng noåi giaän, neân mieäng chaûy ra nhieàu nöôùc daõi, thaân theå meät nhoïc, hoaëc naëng neà, hoaëc bieáng nhaùc, hoaëc buoàn nguû, hoaëc taâm yù moâng lung, hoaëc thaân quaù ñau ñôùn, hoaëc khaïc nhoå nhieàu, hoaëc ñau nôi coå hoïng. Neáu truøng khoâng giaän thì khoâng coù caùc beänh aáy. Quaùn xeùt Noaõn haønh truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc

duøng Thieân nhaõn thaáy Taùc nhieät truøng soáng trong thaân ngöôøi hoaït ñoäng trong boùng toái, taïo nhöõng beänh taät gì? Vì sao an oån? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Taùc nhieät truøng soáng ôû trong thaân ngöôøi. Neáu aên nhieàu thöùc aên naëng neà, vì loãi do aên uoáng neân beänh taêng theâm chöôùng ngaïi hôi thôû ra vaøo. Vì loãi do aên uoáng khieán thaân thoâ keäch, to lôùn, hoaëc yeát haàu bò ngheït khieán ñaïi tieåu tieän ñeàu coù maøu traéng, khoâng thích laïnh, khoâng thích aên vò nhaït. Quaùn xeùt Taùc nhieät truøng roài thì nhaän bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Hoûa thöïc truøng soáng ôû trong thaân ngöôøi hoaït ñoäng trong boùng toái, truøng naøy thích thôøi tieát laïnh, thôøi tieát noùng thì oám yeáu. Vì thích laïnh neân khieán ngöôøi nhôù ñeán vieäc aên uoáng, thôøi tieát noùng thì hoûa taêng khoâng muoán aên uoáng. Vaøo muøa ñoâng laïnh thì choã hoaït ñoäng maùt meû, muøa noùng thì boùng toái môùi phaùt sinh, nhö theá Hoûa thöïc truøng raát gheùt noùng. Quaùn xeùt Hoûa thöïc truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, thaáy Ñaïi hoûa truøng, vì sao truøng naøy khieán ngöôøi beänh taät, hoaëc taïo an oån? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn

thaáy Ñaïi hoûa truøng, neáu ngöôøi khoâng muoán aên maø coá aên, vì loãi do aên uoáng neân truøng saân giaän, ñuïc aên trong thaân khieán ngöôøi ñau ruoät, hoaëc ñau goùt chaân, ñau tay, tuøy theo choã truøng aên taát caû ñeàu ñau. Neáu truøng khoâng giaän thì khoâng coù caùc beänh nhö treân. Quaùn xeùt Ñaïi hoûa truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân tuaàn töï theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn quan saùt trong xöông coù möôøi loaïi truøng. Nhöõng gì laø möôøi?

1. Thæ coát truøng.
2. Nieát coát truøng.
3. Caùt tieát truøng.
4. Xích khaåu xuù truøng.
5. Laïn coát truøng.
6. Xích khaåu truøng.
7. Ñaàu ñaàu ma truøng.
8. Thöïc bì truøng.
9. Phong ñao truøng.
10. Ñao khaåu truøng.

Nhö vaäy truøng ôû trong xöông, vì sao gaây beänh taät? Vì sao taïo an oån? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Thæ coát truøng soáng ôû beân ngoaøi xöông, soáng caùc choã coù xöông, hoaëc nôi xöông ñuøi, xöông baép chaân, xöông caùnh tay, xöông soáng, taát caû nôi xöông nhö vaäy, hoaëc ñi trong maïch maùu. Vì loãi do aên uoáng neân truøng noåi giaän, khieán xöông ñau nhöùc hoaëc chuyeån ñoäng, khieán dung maïo ngöôøi xaáu xí. Khi truøng aên thòt baùm vaøo xöông khieán xöông raát ñau ñôùn. Neáu truøng khoâng saân giaän thì khoâng coù noùi caùc beänh nhö treân. Quaùn xeùt Thæ coát truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Nieát coát truøng, ôû khaép nôi taát caû xöông trong thaân, neáu truøng aên xöông thì caùc caên khoâ gaày, tieáng noùi khaøn khaøn, ñaïi tieåu tieän khoâng thöôøng, hoaëc ñau hai beân söôøn, hoaëc ngheït muõi, noân möûa, khoâng thích aên uoáng. Neáu truøng khoâng aên xöông thì taát caû xöông cuûa ngöôøi aáy khoâng coù caùc beänh nhö vaäy. Quaùn xeùt Nieát coát truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Caùt tieát truøng, vì loãi aên uoáng neân truøng noåi giaän, hoaëc töøng phaàn cuûa thaân, nhö ñau ñaàu, ñau tim. Hoaëc ôû nhöõng choã ñoâng ngöôøi nhö thaønh aáp, xoùm laøng, con ngöôøi caûm thaáy troáng roãng, bò ñau tim, buoàn phieàn, ngheït muõi, vì ñau buoàn neân ñoái vôùi saéc, thanh, höông, vò, xuùc ñaùng öa thì taâm khoâng öa thích. Neáu Caùt tieát truøng ñieàu thuaän khoâng noåi giaän thì khoâng coù caùc beänh nhö treân. Quaùn xeùt Caùt tieát truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Xích khaåu xuù truøng soáng ôû trong thaân, hoaëc gaây beänh taät hoaëc taïo an oån. Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Xích khaåu xuù truøng, vì loãi do aên uoáng neân truøng noåi saân, khieán thaân quaù noùng, hoaëc sinh beänh saéc maët ñoû, hoaëc ñen, thaân ra nhieàu moà hoâi khoâng theå nguû nghæ, lieàn bò beänh ruïng toùc. Taát caû töøng phaàn trong thaân ñeàu hö thoái. Neáu truøng khoâng noåi saân thì khoâng coù caùc beänh nhö treân. Quaùn xeùt Xích khaåu xuù truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Laïn coát truøng soáng ôû trong thaân, hoaëc gaây beänh taät, hoaëc taïo an oån.

Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Laïn coát truøng, vì loãi do aên uoáng neân truøng noåi saân, hoaëc moät tuoåi hoaëc hai tuoåi cho ñeán nhieàu tuoåi, hoaëc giaø hoaëc treû, hoaëc bò ñau muït gheû, tuy chöõa trò khoûi nhöõng ñeán giaø cuõng phaùt sinh laïi. Nhö vaäy Laïn coát truøng laâu laâu phaùt sinh, khieán xöông hö muïc, thaân theå moïc muït ñoû, gioáng nhö quaû öu-ñaøm-baùt-la, hö thoái raát ñaùng gheùt. Muït aáy raát ngöùa, coù nhieàu muû maùu töø muït chaûy ra, caùc thöù ruoài nhaëng bu ñaày. Neáu Laïn coát truøng ñieàu thuaän khoâng noåi giaän, thì khoâng coù caùc beänh nhö treân. Quaùn xeùt Laïn coát truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Xích khaåu truøng soáng ôû nôi xöông trong thaân taïo ra nhöõng beänh gì, hoaëc taïo an oån? Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Xích khaåu truøng, vì loãi do aên uoáng neân truøng noåi saân, truøng aáy maøu ñoû, ñoû hôn maøu löûa, khieán thaân theå ngöôøi ngaøy ñeâm chaûy moà hoâi, laøm maùu tuï thaønh u cuïc trong buïng. Neáu Xích khaåu truøng ñieàu thuaän, khoâng noåi saân thì khoâng coù caùc beänh nhö treân. Quaùn xeùt Xích khaåu truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân

nhaõn thaáy Ñaàu ñaàu ma truøng soáng ôû trong thaân, hoaït ñoäng ôû xöông. Vì sao truøng naøy khieán ngöôøi beänh taät hoaëc taïo an oån? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Ñaàu ñaàu ma truøng, vì loãi do aên uoáng neân truøng noåi saân, coù theå khieán khaép thaân moïc ñaày muït gheû. Hoaëc khi truøng ñi khieán ngöôøi nhö caêng thaúng, taâm luoân ñoäng, hoài hoäp, hoaëc nhö maát thaân, hoaëc thaân dao ñoäng khoâng theå nguû ñöôïc, thaân theå ngöùa ngaùy nhö coù truøng boø, maét nhìn khoâng roõ, taïo caùc beänh noùng, laïnh, hoaëc thaân bò phuø leân. Neáu Ñaàu ñaàu ma truøng khoâng noåi saân thì khoâng coù caùc beänh nhö treân. Quaùn xeùt Ñaàu ñaàu ma truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Thöïc bì truøng soáng ôû trong thaân, hoaëc gaây beänh taät, hoaëc taïo an oån. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Thöïc bì truøng, vì loãi do aên uoáng neân truøng noåi saân khieán moâi, mieäng vaø maét ñeàu moïc caùc muït muïn, hai beân hoâng moïc nhoït. Neáu truøng ñi trong gaân, hoaëc caén gaân, coù theå khieán ngöôøi aáy coå hoïng khoâ cöùng, hoaëc ñieác tai, trong tai chaûy muû. Neáu truøng thöôøng ñi khaép nôi trong soï, thì khieán cho ñaàu baïc traéng khoâng ñuùng luùc, yeát haàu bò loeùt, hoaëc nguû nghæ phi thôøi, hoaëc khoâng muoán aên uoáng, khoâng thích ôû moät choã, thích ñi lang thang, hoaëc taâm nhieàu nhieãu loaïn, noùi naêng baäy baï. Truøng aên da thì taát caû töøng phaàn trong thaân nöùt neû, hö hoaïi, thaân dính buïi ñaát. Neáu truøng khoâng noåi saân thì khoâng coù caùc beänh nhö treân. Quaùn xeùt Thöïc bì truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Phong ñao truøng hoaït ñoäng ôû trong xöông, truøng noåi saân, hoaëc khieán ngöôøi beänh taät, hoaëc taïo an oån. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Phong ñao truøng, vì loãi do aên uoáng neân truøng noåi saân, gioáng nhö bò raén moå ñau ñôùn, khoù chòu. Nôi ñænh ñaàu, coå hoïng, taâm baøo, choã ñaïi tieåu tieän, trong moùng tay, moùng chaân cuõng nhö kim chích. Do truøng ruùc ræa neân muõi khoâng ngöûi ñöôïc muøi thôm, löôõi khoâng bieát muøi vò, maét bò giaät, khoâng muoán aên uoáng. Vì truøng noåi saân cuøng ñi khaép vôùi xöông, khieán thaân ngöôøi bò toån haïi, vì quaù ñau neân ngaøy ñeâm khoâng nguû ñöôïc. Neáu truøng khoâng noåi saân thì khoâng coù caùc beänh nhö treân. Quaùn xeùt Phong ñao truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Ñao khaåu truøng soáng ôû trong thaân, truøng naøy khieán ngöôøi bò beänh taät hoaëc an oån. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Ñao khaåu truøng coù saün trong thai

meï. Luùc ta môùi sinh ra, truøng naøy cuõng sinh ra, noù raát khoûe neân vöøa ra khoûi thai lieàn uoáng söõa meï, luùc aáy truøng naøy aên heát caùc truøng khaùc, sau ñoù trôû laïi aên taïp, do nhaân duyeân aáy caùc truøng khaùc laïi sinh. Quan saùt Ñao khaåu truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Möôøi loaïi truøng naøy hoaït ñoäng ôû trong xöông. Quan saùt ñuùng nhö thaät veà möôøi loaïi truøng aáy roài thì maét xa lìa moïi caáu ueá nôi traàn caûnh, lìa loãi laàm cuûa haøng phaøm phu, taâm sinh nhaøm chaùn, lìa ngaõ vaø ngaõ sôû, lìa nghi, ñöôïc thanh tònh, xa lìa taø kieán, bieát nhö thaät veà thaân cho ñeán ñaït ñöôïc Nieát-baøn.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy möôøi loaïi truøng hoaït ñoäng ôû trong phaân. Nhöõng gì laø möôøi?

1. Sinh truøng.
2. Chaâm khaåu truøng.
3. Baïch tieát truøng.
4. Voâ tuùc truøng.
5. Taùn traáp truøng.
6. Tam tieâu truøng.
7. Phaù tröôøng truøng.
8. Beá taéc truøng.
9. Thieän saéc truøng.
10. Ueá moân sang truøng.

Maøu saéc noù ñaùng gheùt soáng trong phaân ueá, gaây nhöõng beänh gì vaø laøm sao an oån?

Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Sinh truøng hoaït ñoäng trong phaân ueá. Neáu truøng ñoát noùng thaân ta cuõng noùng. Neáu truøng beänh laïnh thì ta cuõng laïnh, tieâu chaûy ra muû traéng khieán thaân toån giaûm, hình saéc vaøng voït. Neáu Sinh truøng naøy ñieàu thuaän khoâng giaän, thì khoâng coù caùc beänh nhö treân. Quaùn xeùt Sinh truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Chaâm khaåu truøng hoaït ñoäng trong phaân ueá, thaân töôùng noù lôùn daøi, töø nôi thuïc taïng ñi ñeán sinh taïng, taát caû caùc loaïi truøng khaùc ñeàu khoâng theå ngaên laïi. Laïi töø sinh taïng leân ñeán yeát haàu oùi ra ngoaøi, hoaëc laøm ñau tim, hoaëc khieán khoâng an oån, do söùc noùng laøm noù yeáu ñi theo phaân ra ngoaøi choác laùt lieàn cheát. Quaùn xeùt Chaâm khaåu truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Baïch tieát truøng hoaït ñoäng trong phaân ueá, thaân ngaén maøu traéng, nhieàu truøng noái vôùi nhau, laïnh maø raát hoâi, phaù hoaïi söùc khoûe cuûa ngöôøi, ñeàu theo phaân ra ngoaøi, caùc loaïi ruoài nhaëng öa baùm vaøo. Ngöôøi coù beänh naøy phaân ueá caøng nhieàu, khoâng muoán aên uoáng. Quaùn xeùt Baïch tieát truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Voâ tuùc truøng soáng ôû trong thaân. Vì sao truøng naøy laøm ngöôøi bò beänh taät, hoaëc an oån? Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Voâ tuùc truøng, vì loãi do aên uoáng neân truøng noåi saân, thoåi taát caû hôi gioù bít laáp ñaïi tieåu tieän, neáu laáp sinh taïng khoâng theå noân möûa, cuõng khoâng theå cuùi khom, khoâng theå co duoãi nhieàu laàn neân raát meät moûi, khoâng theå nguû nghæ, ñoùi khaùt khoâng chòu ñöôïc, vì truøng noåi saân neân sinh ra caùc beänh. Quaùn xeùt Voâ tuùc truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Taùn traáp truøng soáng ôû trong thaân, laøm cho thöùc aên tieâu heát. ÔÛ

choã nöôùc dòch tieát ra, khieán cho phaân taùn khaép caùc phaàn trong thaân cuøng vôùi nöôùc dòch ñi khaép thaân, töø chaân ñeán ñaàu, nöôùc aáy löu chuyeån khaép töøng phaàn trong thaân. Moïi ngöôøi noùi veà ñieàu ñoù cho laø saéc ñeïp. Neáu nöôùc dòch khoâng löu haønh thì saéc raát xaáu. Quan saùt Taùn traáp truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Tam tieâu truøng soáng ôû trong thaân, neáu ta bò beänh noùng soát truøng taêng theâm nhô baån, sinh taïng khoâng an oån, caøng noùng hôn nöõa. Vì ta bò beänh soát noùng neân truøng cuõng soát noùng, chaïy troán khaép thaân, noùng böùc töï ñoát heát. Do truøng noåi giaän neân nhöõng maïch daãn caùc vò ngon ñi taát caû ñeàu khoâ caïn, ngöôøi bò beänh tieâu khaùt, ñau ñaàu. Quaùn xeùt Tam tieâu truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Phaù tröôøng truøng soáng ôû trong thaân, vì sao truøng naøy gaây ra beänh taät hoaëc taïo an oån? Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Phaù tröôøng truøng, neáu ngöôøi aên uoáng nhieàu, aên caùc muøi vò, caùc truøng bò böùc baùch neân truøng noåi giaän, caén phaù ruoät ngöôøi, khieán bò beänh lôùn tim, ñau thaét, hoaëc khieán buïng bò ñaày, to leân do gioù, do noùng, laïnh. Maéc caùc loaïi beänh khoå naõo nhö vaäy, ñoù laø Phaù tröôøng truøng laøm toån haïi ruoät ngöôøi. Neáu truøng ñieàu thuaän thì khoâng coù caùc beänh nhö treân. Quaùn xeùt Phaù tröôøng truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Beá taéc truøng soáng ôû trong thaân, vì sao truøng naøy khieán ngöôøi bò beänh taät, hoaëc taïo an oån? Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Beá taéc truøng hoaït ñoäng trong phaân ueá, neáu ta aên uoáng truøng aáy cuõng aên, aên roài laøm cho beá taéc. Do loãi nôi aên uoáng laøm haïi löu maïch, thöông toån ñeán hoûa ñaïi, aên xong buïng phình to, ruoät co laïi, hoaëc cong queïo, hoaëc khi thì khieán ngöôøi ñau tim, khi thì ñau buïng. Quaùn xeùt Beá taéc truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Thieän saéc truøng soáng ôû trong thaân, vì sao truøng naøy khieán ngöôøi bò beänh taät hoaëc taïo an oån? Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Thieän saéc truøng, luùc ta aên, hoaëc thòt ngon, hoaëc thòt dôû, hoaëc aên nhieàu, truøng cuõng aên, soáng trong thaân laøm cho an oån, giöõ ñöôïc muøi vò nôi mieäng, ñi khaép thaân theå khieán khoâng beänh hoaïn, khí löïc taêng theâm, ñoaïn tröø caùc beänh taät. Do coù phöôùc ñöùc neân truøng coù söùc löïc raát khoûe, khieán ngöôøi coù saéc ñeïp, khí löïc ñaày ñuû. Neáu truøng khoâng coù söùc löïc thì ngöôøi cuõng oám gaày, saéc maët tieàu tuïy. Quaùn xeùt Thieän saéc truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Haï moân sang truøng soáng ôû trong thaân, vì sao laøm ta bò beänh taät hoaëc taïo an oån? Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Haï moân sang truøng, do aên thöùc aên traùi ngöôïc nhau neân truøng noåi giaän, khieán thaân ngöôøi moïc caùc loaïi muït nhoït, hoaëc moïc nhoït aåm öôùt, hoaëc moïc nhoït khoâ, hoaëc tröôùc sinh muït, hoaëc gheû moïc sau, hoaëc moïc gheû noùng. Neáu truøng noåi giaän thì maïch löu chuyeån phaân bò taéc nôi haäu moân, hoaëc maïch löu chuyeån maùu, hoaëc maïch löu chuyeån chaát loûng cuõng bò ngheõn. Hoaëc do ñoä noùng ít neân aên uoáng khoâng tieâu, cuõng vì ñoä noùng ít neân haäu moân moïc nhoït. Vì truøng noåi giaän neân taïo caùc loaïi beänh, neáu truøng khoâng noåi giaän thì khoâng coù caùc beänh nhö treân. Quaùn xeùt Haï moân sang truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy möôøi loaïi truøng hoaït ñoäng ôû trong tuûy vaø trong tinh. Nhöõng gì laø möôøi?

1. Mao truøng.
2. Haéc khaåu truøng.
3. Voâ löïc truøng.
4. Ñaïi thoáng truøng.
5. Phieàn muoän truøng.
6. Hoûa saéc truøng.
7. Haï löu truøng.
8. Khôûi thaân caên truøng.
9. ÖÙc nieäm truøng.
10. Hoan hyû truøng.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy nôi tuûy coù truøng goïi laø Mao truøng, taát caû töøng phaàn trong thaân ñeàu moïc loâng. Neáu truøng noåi giaän khieán tuûy ngöôøi bò toån haïi, truøng lieàn aên tuûy ngöôøi khieán ngöôøi bò beänh ñau ñaàu, dung maïo raát xaáu, xöông tuûy ñau ñôùn, maát heát khí löïc. Neáu Mao truøng ñieàu thuaän, khoâng sinh giaän döõ thì khoâng coù caùc beänh nhö treân. Quaùn xeùt Mao truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Haéc khaåu truøng soáng ôû trong tuûy, taát caû nôi choán thuoäc thaân, truøng di chuyeån khoâng coù chöôùng ngaïi. Neáu truøng noåi giaän coù theå khieán tuûy boác hôi noùng, do toån thöông tuûy neân khieán ngöôøi saéc maët xaáu, xöông soáng cong, löng coøm, ñi boä khoâng tieän, phaûi choáng gaäy maø ñi, saéc dieän tieàu tuïy, thaân theå run raåy. Neáu Haéc khaåu truøng ñieàu thuaän khoâng giaän thì khoâng coù caùc beänh nhö treân. Quaùn xeùt Haéc khaåu truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Voâ löïc truøng soáng ôû trong thaân, truøng naøy aên tuûy, neáu tuûy khoâng ñaày ñuû thì truøng khoâng coù söùc löïc, do truøng khoâng coù söùc löïc neân ngöôøi cuõng khoâng coù söùc khoûe. Laïi coù truøng khaùc cuõng aên tuûy ngöôøi, nhöng truøng naøy raát maïnh, gaây khoå cho ngöôøi, bò truøng huûy hoaïi neân ngöôøi khoå naõo. Quaùn xeùt Voâ löïc truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Ñaïi thoáng truøng hoaït ñoäng khaép trong tuûy, löu chuyeån luoân ñi khaép caùc choã trong thaân, truøng naøy coù theå laøm nhaân gaây caùc beänh, khieán khaép caùc caên nöôùc muû chaûy ra khoâng theå nguû nghæ ñöôïc. Quaùn xeùt Ñaïi thoáng truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân. Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Phieàn muoän truøng soáng ôû trong thaân, hoaït ñoäng nôi maïch tim raát vi teá, cuøng vôùi maïch laøm trôû ngaïi neân khieán ngöôøi bò ñau tim, taâm buoàn böïc, muoán möûa, saéc dieän xaáu xí, khoâng muoán aên uoáng. Hoaëc bò beänh soát noùng, tim ñau gioáng nhö dao caét.

Luùc thaáy truøng ôû ngoaøi taâm meät moûi muoán noân. Quan saùt Phieàn muoän truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

*(Nguyeân Haùn vaên thieáu loaïi thöù saùu laø Hoûa saéc truøng)*

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy caùc loaïi truøng goïi laø Haï löu truøng hoaït ñoäng trong löu maïch cuûa tinh khí. Neáu aên caùc thöùc aên ngon sinh taâm ham muoán, khieán tinh taêng theâm, nhöõng truøng naøy ôû trong löu maïch tieåu tieän daãn tinh ra ngoaøi. Quaùn xeùt Haï löu truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Khôûi caên truøng soáng ôû trong boïc, neáu nöôùc tieåu ñaày boïc thì truøng thích thuù, nhôø nöôùc tieåu khieán thaân caên khôûi. AÁy laø do taát caû haøng phaøm phu ngu si khoâng kheùo quan saùt. Quaùn xeùt Khôûi caên truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân. Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy ÖÙc nieäm hoan hyû truøng, taïo nhöõng beänh taät gì? Laøm sao an oån? Neáu truøng hoan hyû coù söùc löïc khieán ngöôøi thaáy nhieàu giaác moäng mò, hoaëc thieän hoaëc baát thieän. Vì loãi do truøng löu haønh ôû trong tim maïch neân ngöôøi moäng thaáy caùc töôùng. Quaùn xeùt ÖÙc nieäm hoan hyû truøng roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Nhö vaäy, caùc Tyø-kheo taïi thoân xoùm cuûa Baø-la-moân ôû Na-la-ñeá, tu haønh quan saùt roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Nhö vaäy, thaân ngöôøi coù gì laø thöôøng, khoâng ñoäng, khoâng hoaïi? Coù gì laø vui? Coù gì laø ta? Coù gì laø tònh? Coù gì ñeå coù theå yû laïi? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy trong thaân naøy hoaëc thoâ hoaëc teá, khoâng coù moät phaùp naøo laø thöôøng haèng, khoâng ñoäng, khoâng hoaïi, hoaëc laïc, hoaëc tònh, hoaëc ngaõ, coù theå nöông nhôø, gioáng nhö coù ngöôøi mong caàu boùng toái giöõa ban ngaøy, hoaëc thoâ hoaëc teá ñeàu khoâng theå ñöôïc, thaân ngöôøi cuõng nhö vaäy. Hoaëc coù ngöôøi mong caàu Thöôøng, Laïc, Ngaõ, Tònh cuõng khoâng theå ñöôïc. Ñoù goïi laø ngöôøi tu haønh quaùn thaân treân noäi thaân. Khi quan saùt nhö vaäy thì xa lìa caûnh giôùi cuûa ma gaàn vôùi neûo Nieát-baøn, aùi nhieãm khoâng theå loaïn ñoäng vaø caùc thöù phieàn naõo khaùc khoâng theå laøm chöôùng ngaïi. AÁy laø quaùn thaân theo noäi thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, coù nhöõng phong ñaïi naøo truï ôû trong thaân, hoaëc ñieàu hoøa hoaëc khoâng ñieàu hoøa taïo neân nhöõng ñieàu gì? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy phong ñaïi chuyeån nôi taâm truï ôû trong thaân. Taïi sao phong ñaïi nôi taâm coù khaû naêng vaän chuyeån thaân? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy thaáy phong ñaïi chuyeån nôi taâm nhôø gioù ñieàu thuaän neân coù theå chuyeån thaân aáy, hoaëc haønh, hoaëc truï, hoaëc cuùi, hoaëc ngöûa, hoaëc laøm caùc vieäc, vì söùc löïc cuûa gioù hoaëc an oån hoaëc nguy hieåm. Quan saùt phong ñaïi chuyeån nôi taâm roài thì bieát nhö thaät veà thaân. Ñoù goïi laø quaùn thaân theo noäi thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, coù nhöõng phong ñaïi naøo truï ôû trong thaân, hoaëc ñieàu thuaän, hoaëc khoâng ñieàu thuaän, taïo neân nhöõng söï vieäc gì? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Traûo giaùp phong truï ôû trong thaân. Neáu khoâng ñieàu thuaän thì seõ taïo ra nhöõng vieäc gì? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy moùng tay, moùng chaân, nhôø gioù maø ñöôïc phaùt trieån cho ñeán giaø suy. Ñoù goïi laø quan saùt gioù ôû moùng tay, moùng chaân. Nhö vaäy, ngöôøi tu haønh quan saùt gioù trong thaân, nhôø söï vöõng chaéc cuûa gioù neân moùng tay, moùng chaân cuõng cöùng chaéc, moïc ra raát nhanh. Tyø- kheo quan saùt moùng tay, moùng chaân treân thaân nhö vaäy roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, coù nhöõng phong ñaïi naøo truï ôû trong thaân, hoaëc ñieàu thuaän, hoaëc khoâng ñieàu thuaän, taïo neân nhöõng ñieàu gì? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Tuùc haï phong truï ôû trong thaân, neáu khoâng ñieàu thuaän thì taïo neân nhöõng vieäc gì? Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Tuùc haï phong, neáu khoâng ñieàu thuaän thì coù theå sinh ngöùa ngaùy, ñaõ sinh ra ngöùa ngaùy thì coù theå khieán moïc ung nhoït, hoaëc luùc böôùc ñi, ñaïp ñaát coù tieáng ñoäng, khieán xöông chaân vöõng chaéc, coù söùc chòu ñöïng ñoái vôùi noùng, laïnh, gaân chaân naøy thoâng vôùi maïch maét, duøng daàu thoa muõi, duøng daàu boâi chaân khieán maét saùng roõ. Quaùn xeùt Tuùc haï phong roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, coù nhöõng phong ñaïi naøo truï ôû trong thaân, hoaëc ñieàu thuaän, hoaëc khoâng ñieàu thuaän, taïo neân nhöõng söï vieäc gì? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Baát giaùc phong truï ôû trong thaân, hoaëc ñieàu thuaän hoaëc khoâng ñieàu thuaän thì taïo neân nhöõng söï vieäc gì? Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Baát giaùc phong truï ôû trong da, khieán chaân söng phuø, vì söùc cuûa gioù khieán trong da söng leân gioáng nhö kieán boø, neáu duøng tay ñeø leân choã ñau nhö kieán boø. Quaùn xeùt Baát giaùc phong roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, coù nhöõng phong ñaïi naøo truï ôû trong thaân, hoaëc ñieàu thuaän, hoaëc khoâng ñieàu thuaän taïo neân nhöõng söï vieäc gì? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn quan saùt thaáy coù gioù, goïi laø Phaù coát phong truï trong thaân, neáu khoâng ñieàu thuaän thì taïo ra nhöõng gì? Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Phaù coát phong, hoaëc ngaøy, hoaëc ñeâm, hoaëc ñi, hoaëc truï, hoaëc ôû vöôøn röøng, hoaëc ôû trong chuøa, tinh xaù, hoaëc luùc raát meät moûi ñaõ khieán xöông heát söùc ñau nhöùc neân khoâng theå nguû nghæ, tay chaân khoâng thuaän tieän, co duoãi khoù khaên. Quaùn xeùt Phaù coát phong roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân coù nhöõng phong ñaïi naøo, taïo ra nhöõng ñieàu gì? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy coù moät loaïi gioù goïi laø Phaù haønh phong truï ôû trong thaân, neáu khoâng ñieàu thuaän thì taïo neân nhöõng gì? Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Phaù haønh phong, neáu khoâng ñieàu thuaän thì gioù naøy phaùt trieån, laøm naõo loaïn khieán ngöôøi khoâng theå ñi boä, hoaëc ñi tôùi ñi lui. Quaùn xeùt Phaù haønh phong roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, coù nhöõng phong ñaïi naøo truï trong thaân, hoaëc ñieàu thuaän, hoaëc khoâng ñieàu thuaän taïo neân nhöõng gì? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Phaù khoûa phong truï trong thaân taïo nhöõng söï vieäc gì? Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Phaù khoûa phong, neáu xuùc chaïm vaät laïnh khieán xöông ñau nhöùc khaép caû trong thaân. Quaùn xeùt Phaù khoûa phong roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, coù nhöõng phong ñaïi naøo truï ôû trong thaân, hoaëc ñieàu thuaän, hoaëc khoâng ñieàu thuaän taïo ra nhöõng gì? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Phaù beã coát phong truï trong thaân, neáu khoâng ñieàu thuaän thì seõ taïo ra nhieàu söï vieäc gì? Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Phaù beã coát phong, neáu khoâng ñieàu thuaän seõ khieán maïch maùu löu thoâng trong oáng xöông phoàng lôùn raát maïnh laøm chaân co duoãi, xöông gaân gaàn veá thòt doàn nhoâ ra. Nhö vaäy, quaùn xeùt Phaù beã coát phong roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, coù nhöõng phong ñaïi naøo truï trong thaân, hoaëc ñieàu thuaän, hoaëc khoâng ñieàu thuaän, taïo ra nhöõng gì? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy coù Tieát phong truï trong thaân taïo neân nhöõng söï vieäc gì? Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy coù Tieát phong ôû boán ñoát xöông nôi hai beân vai, hai ñoát xöông yeát haàu, hai ñoát xöông traùn, moät ñoát xöông muõi, moät ñoát xöông maù, ba möôi hai ñoát xöông raêng, moät ñoát xöông treân thòt raêng, hai ñoát xöông giöõa keõ raêng, möôøi laêm ñoát xöông coå, hai ñoát xöông nôi hai baép tay, hai ñoát xöông ôû hai khuyûu tay, hai ñoát xöông ôû hai coå tay, coù khoaûng boán möôi laêm ñoát xöông soáng, möôøi boán ñoát xöông ngöïc, hai beân xöông söôøn ñeàu coù möôøi hai ñoát, hai ñaàu moái xöông söôøn, xöông goái ñeàu coù hai möôi boán ñoát, moät ñoát xöông ngang, hai ñoát xöông haùng, moät xöông tieáp noái thaân caên, hai ñoát xöông hai beân ñuøi, hai ñoát xöông hai ñaàu goái, hai ñoát xöông hai maét caù, hai ñoát

xöông goùt chaân, hai ñoát xöông mu baøn chaân, treân vaø döôùi hai tay, hai chaân goàm coù saùu möôi ñoát, moùng tay, moùng chaân goàm hai möôi ñoát. Ñaây laø choã nöông döïa cuûa Tieát phong, neáu ta coù beänh seõ khieán ta maát maïng, hoaëc laøm ta khoå naõo. Quaùn xeùt Tieát phong roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, coù nhöõng phong ñaïi naøo truï ôû trong thaân, hoaëc ñieàu thuaän, hoaëc khoâng ñieàu thuaän seõ taïo neân nhöõng gì? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Beã ngoan phong truï trong thaân, neáu khoâng ñieàu thuaän seõ taïo ra nhöõng gì? Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Beã ngoan phong, neáu khoâng ñieàu thuaän thì ngöôøi khoâng theå co duoãi, khoâng theå ñi laïi trong suoát thôøi gian beänh. Quaùn xeùt Beã ngoan phong roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, coù nhöõng phong ñaïi naøo truï ôû trong thaân, hoaëc ñieàu thuaän, hoaëc khoâng ñieàu thuaän taïo neân nhöõng söï vieäc gì? Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Thaân haønh giôùi phong truï trong thaân, neáu khoâng ñieàu thuaän thì taïo nhöõng beänh gì? Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Thaân haønh giôùi phong ñieàu thuaän an oån thì ngöôøi coù khí löïc maïnh meõ, hôi thôû ra vaøo hoøa hôïp, coù khaû naêng tieâu heát caùc thöùc aên uoáng, thaân coù khôûi saéc, maét, tai, muõi, löôõi thaûy ñeàu an oån, choã aên uoáng ñeàu tieâu hoùa. Neáu khoâng ñieàu thuaän, thaân saéc thoâ xaáu, naêm caên toån giaûm, aên uoáng khoâng tieâu, daùng veû khoâng vui… Caùc caên nhö maét… ñoái vôùi caûnh bò suy nhöôïc khoâng theå sinh con. Nhö vaäy, quaùn xeùt Thaân haønh giôùi phong roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, coù nhöõng phong ñaïi naøo truï ôû

trong thaân, hoaëc ñieàu thuaän, hoaëc khoâng ñieàu thuaän taïo neân nhöõng söï vieäc gì? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Tröøu caân phong truï ôû trong thaân, neáu khoâng ñieàu thuaän thì seõ taïo neân nhöõng beänh gì? Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Tröøu caân phong, neáu gioù ñieàu thuaän thì caùc vieäc laøm taïo ra, hoaëc nguû, hoaëc ñöùng, taát caû hình saéc trong thaân ñeàu ñeïp ñeõ. Neáu khoâng ñieàu thuaän thì khoâng theå laøm vieäc, hoaëc nguû, hoaëc ñöùng, taát caû ñeàu khoâng theå coù choã ñeå taïo taùc, hieän baøy. Quaùn xeùt Tröøu caân phong roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, coù nhöõng phong ñaïi naøo truï ôû trong thaân, hoaëc ñieàu thuaän, hoaëc khoâng ñieàu thuaän, taïo neân nhöõng nghieäp gì? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy coù gioù, goïi laø Vaõng phaûn phong truï trong thaân, neáu khoâng ñieàu thuaän thì seõ taïo nhöõng beänh gì? Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Vaõng phaûn phong, neáu khoâng ñieàu thuaän seõ laøm beá taéc maïch löu chuyeån trong thaân, khieán bò beänh laäu, taát caû töøng phaàn nôi thaân ñeàu ñau nhöùc, ñau buïng, thaân caên ñau ñôùn khoâng theå aên uoáng, tinh huyeát khoâ heát khoâng mang thai, sinh saûn ñöôïc. Neáu gioù ñieàu thuaän thì khoâng coù caùc beänh aáy. Quaùn xeùt Vaõng phaûn phong roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, coù nhöõng phong ñaïi naøo truï ôû

trong thaân, hoaëc ñieàu thuaän, hoaëc khoâng ñieàu thuaän taïo ra nhöõng nghieäp gì? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy coù gioù goïi Tieát haønh naõo loaïn truï trong thaân, neáu khoâng ñieàu thuaän thì taïo neân nhöõng beänh gì? Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Tieát haønh naõo loaïn, neáu khoâng ñieàu thuaän seõ khieán ngöôøi bò beänh coå tröôùng, hoaëc sinh beänh tró, beänh kieát, khoå sôû phieàn naõo, boán ñaïi suy nhöôïc, hoaëc khieán ñau ñaàu, aên uoáng khoâng tieåu, haï phong khoâng thoâng, thaân theå tieàu tuïy sinh caùc beänh ung nhoït, hoaëc sinh beänh nhieät. Neáu Tieát haønh phong ñieàu thuaän thì khoâng coù caùc beänh nhö treân. Quaùn

xeùt Tieát haønh phong roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, coù nhöõng phong ñaïi naøo truï ôû trong thaân, hoaëc ñieàu thuaän, hoaëc khoâng ñieàu thuaän, taïo ra nhöõng nghieäp gì? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy coù gioù, goïi laø Phaù mao traûo phaån phong truï ôû trong thaân, neáu khoâng ñieàu thuaän seõ gaây ra nhöõng beänh gì? Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Phaù mao traûo phaån phong, neáu khoâng ñieàu thuaän thì caùc caên hao toån gaày oám, hoaëc bò ñau ñaàu, hoaëc ñau nhöùc moät maét, moät tai, nöûa maët, hoaëc maét nhìn lôø môø, hoaëc bò ngheït muõi khoâng bieát muøi thôm-hoâi, saéc maët vaøng voït, ho hen bò ñôøm, thaáy ñoà khoâng saïch lieàn oùi möûa, trong loøng nhieàu naõo loaïn khoâng theå suy xeùt, an ñònh. Thöôøng nghó thaân taâm khoâng beänh, an oån. Nôi thaân ngöôøi thoï, töôûng, haønh, thöùc laø truï xöù cuûa boán aám, thaân naøy laø choã thaâu toùm taát caû söï voâ thöôøng. Quan saùt nhö vaäy roài taát bieát roõ phaùp sinh töû. Quaùn xeùt Phaù mao traûo phaån phong roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, coù nhöõng phong ñaïi naøo truï trong

thaân ta? Taïo nhöõng nghieäp gì? Haønh giaû duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Loaïn tinh maït phong ôû trong tieåu tieän, coù theå khieán ngöôøi aáy tinh, nieäm cuøng chaûy ra, nhoû nhö haït caûi, theo nöôùc tieåu ra, hoaëc ñaïi tieän ñau ñôùn. Taïo caùc beänh nhö vaäy laøm naõo loaïn taâm ngöôøi khieán khoâng theå chuyeân nhaát. Neáu gioù ñieàu thuaän thì khoâng coù caùc beänh aáy. Quaùn xeùt Loaïn tinh maït phong roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, coù nhöõng phong ñaïi naøo truï trong thaân, hoaëc an oån, hoaëc khoâng an oån? Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Laõo phong truï trong thaân, theo gioù uyeån chuyeån taêng giaûm ñeán suy giaø, söùc khoûe suy yeáu khoâng theå ñi laïi, giaây laùt muoán ñöùng nhöng cöïc nhoïc khoâng theo taâm, ñi-ñöùng-naèm-ngoài raát meät moûi, khoán ñoán, gioáng nhö thaân khaùc, trong loøng vaån ñuïc hoân meâ. Neáu gioù ñieàu thuaän thì khoâng coù caùc beänh aáy. Quaùn xeùt Laõo phong roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

Laïi nöõa, ngöôøi tu haønh quaùn thaân theo noäi thaân, coù nhöõng phong ñaïi naøo truï trong thaân, hoaëc an oån, hoaëc khoâng an oån? Duøng vaên tueä hoaëc duøng Thieân nhaõn thaáy Taéc baøo phong truï trong thaân, neáu khoâng ñieàu thuaän thì thaân theå lay ñoäng, thaân suy nhöôïc, taâm chaùn naûn, ñaïi tieåu tieän beá taéc, bò boùn, raát khoù khaên, chöôùng ngaïi vieäc tu thieàn, bò khoå sôû phieàn naõo, taâm yù taùn loaïn, thöùc khoâng an oån, khoâng theå quaùn phaùp. Vì thaân khoå sôû neân khoâng theå nieäm phaùp. Neáu gioù ñieàu thuaän thì khoâng coù caùc beänh nhö treân. Quaùn xeùt Taéc baøo phong roài thì bieát nhö thaät veà thaân.

