KINH CHAÙNH PHAÙP NIEÄM XÖÙ

**QUYEÅN 45**

**Phaåm 6: QUAÙN THIEÂN (Phaàn 24)**

**DAÏ-MA THIEÂN (Phaàn 10)**

Theá naøo laø hai loaïi quyeán thuoäc Tyø-kheo vaø Tyø-kheo-ni? Hoï goàm coù maáy loaïi, coù coâng ñöùc gì, coù nhöõng haïnh gì, giöõ giôùi theá naøo, coù maáy loaïi giöõ giôùi?

Sa-moân naøy laø ñeä töû cuûa Ñöùc Theá Toân, hoaëc laø Tyø-kheo, hoaëc laø Tyø-kheo-ni, caàu haïnh Nieát-baøn, sieâng naêng tinh taán, khoâng keå ngaøy ñeâm, coù theå khieán cho ñaùm quyeán thuoäc cuûa ma kinh sôï. Tyø-kheo-ni aáy coù trí tueä saùng suoát, haønh ñoäng chaân chaùnh, thöïc haønh ñuùng phaùp luaät, taâm khoâng coù lo sôï, höôùng ñeán thaønh Nieát-baøn, tìm caàu chaân ñeá. Do tìm caàu chaân ñeá, hoï trì giôùi khoâng vi phaïm neân coù theå vaøo thaønh Nieát-baøn. Hoï tu nhöõng haïnh gì vaø töông öng vôùi coâng ñöùc gì?

Taát caû ngöôøi nöõ öa duïc, gaàn duïc. Hai coâng ñöùc naøy ñöôïc xem laø taát caû vieäc thieän. Ban ñaàu quan saùt moät caùch chaân thaät thaân cuûa ngöôøi nam hoaëc laø thaân mình, thaáy thaân nam aáy hoaëc laø baèng thaân mình, hoaëc lôùn hôn thaân mình. Thaáy nhö vaäy roài môùi töôûng raèng ñoù laø anh em, cha meï… phaûi tu taâm nhö vaäy. Duïc laïc laø goác cuûa ngöôøi phuï nöõ naøy. Neáu gaàn guõi nhau thì yù thöôøng troâng mong. Hoaëc ngaøy, hoaëc ñeâm, hoaëc ngoài, hoaëc naèm, hoaëc nguû, hoaëc thöùc, hoaëc laøm vieäc khaùc, hoaëc treû, hoaëc giaø, hoaëc laø trung nieân, hoaëc ôû nôi bình yeân, hoaëc ôû nôi aùc ñoäc, hoaëc khoå, hoaëc vui, hoaëc beänh hoaëc khoâng beänh, hoaëc uûng hoä hoaëc khoâng uûng hoä, hoaëc caám hoaëc khoâng caám, hoaëc sinh trong doøng quyù toäc, hoaëc sinh trong doøng doõi heøn keùm, hoaëc ñeïp hoaëc xaáu, hoaëc ñöùng ngoài beân ñöôøng, hoaëc ôû trong nhaø, hoaëc ôû nôi xoùm laøng, hoaëc ôû choã ñoàng troáng, hoaëc oai nghieâm, hoaëc khoâng oai nghieâm, hoaëc bò ôû trong ñòa nguïc, hoaëc khoâng ôû trong ñòa nguïc, hoaëc ñöôïc choàng yeâu thích, hoaëc khoâng ñöôïc yeâu thích, hoaëc ôû gaàn baäc toân tröôûng, hoaëc ôû gaàn keû heøn haï, hoaëc gaàn ngöôøi nhoû tuoåi, hoaëc gaàn ngöôøi lôùn tuoåi, taát caû phuï nöõ trong heát thaûy caùc thôøi thöôøng bò duïc buoäc taâm. Duïc ôû trong taâm cuõng nhö löûa noùng, nhö söï cöùng cuûa ñaát, nhö söï lay ñoäng nheï nhaøng cuûa gioù, nhö söï aåm thaáp cuûa nöôùc, ñoái vôùi töï töôùng ôû trong boán ñaïi, ñeàu khoâng ñieân ñaûo, trong taát caû thôøi ñeàu khoâng töï lìa, ngöôøi nöõ thöôøng bò duïc troùi buoäc nhö vaäy chöa töøng taïm lìa.

Ngöôøi nöõ laïi coù hai söï caáu baån laø ganh vaø gheùt. Hai ñieàu caáu baån naøy laïi coù nhöõng

caáu baån khaùc cuøng sinh khoâng lìa nhau, ñoù laø vu khoáng vaø nònh hoùt. Chuùng laïi coù söï caáu baån ñi theo khoâng rôøi ñoù laø doái traù. Noù laïi coù söï caáu baån ñi theo khoâng lìa, ñoù laø kieâu maïn. Noù laïi coù söï caáu baån ñi theo khoâng lìa, ñoù laø suy naõo. Suy naõo laø gaàn guõi ngöôøi nam giaøu coù vaø cuøng nhau haønh duïc. Chuùng laïi coù söï caáu baån ñi theo khoâng lìa, ñoù laø söï xao ñoäng, taâm thöôøng khoâng yeân. Chuùng laïi coù söï caáu baån ñi theo khoâng lìa, ñoù laø söï löøa doái, vu khoáng baïn thaân thieát vaø anh em quyeán thuoäc. Chuùng laïi coù söï caáu baån ñi theo khoâng lìa, ñoù laø laøm maát oai nghi khi ôû choã ñoâng ngöôøi. Chuùng laïi coù söï caáu baån ñi theo khoâng lìa, ñoù laø noùi hai löôõi. Chuùng laïi coù söï caáu baån ñi theo saùt, ñoù laø noùi leùn vieäc rieâng cuûa ngöôøi. Chuùng laïi coù söï caáu baån ñi theo khoâng lìa, ñoù laø tham aên. Chuùng laïi coù

söï caáu baån ñi theo khoâng lìa, ñoù laø laøm nhöõng vieäc ham muoán khoâng neân laøm. Chuùng laïi coù söï caáu baån ñi theo khoâng lìa, ñoù laø söï khoâng tin töôûng. Chuùng laïi coù söï caáu baån ñi theo saùt, ñoù laø hay noùi vieäc maát oai nghi cuûa ngöôøi phuï nöõ khaùc. Chuùng laïi coù söï caáu baån ñi theo saùt, ñoù laø söï tranh nhau tham aùi. Chuùng laïi coù söï caáu baån ñi theo saùt, ñoù laø söï huûy nhuïc ngöôøi. Chuùng laïi coù söï caáu baån ñi theo khoâng lìa, ñoù laø söï gaây roái loaïn khieán caùc laøng xoùm bò roái loaïn. Chuùng laïi coù söï caáu baån ñi theo saùt, ñoù laø do gaàn ngöôøi nöõ naøy maø bò ñoïa vaøo ñòa nguïc. Ngöôøi phuï nöõ naøy nhö laø phaân, nhö thuoác ñoäc, nhö dao beùn, nhö laø rôùt töø treân bôø cao hieåm trôû, hoaëc ôû trong caùnh ñoàng löûa lôùn, nhö raén ñoäc döõ vaø taát caû nhöõng söï töông töï. Taâm cuûa moïi ngöôøi phuï nöõ ñeàu nhö vaäy.

Ngöôøi phuï nöõ coù taâm nhö vaäy, ñaõ gaëp Tam baûo, khen ngôïi xöng tuïng, nghe lôøi Phaät daïy, taâm ngöôøi phuï nöõ aáy lieàn trôû neân nhu hoøa. Hoï laïi coù phaùp hy höõu ñeå ñoái trò taâm caáu ueá ngang ngöôïc, chaéc chaén nhö vaäy. Phaùp ñoái trò coù hai loaïi laø töø taâm sinh ra hoaëc laø nhôø ngöôøi khaùc daïy. Ngöôøi xuaát gia do loøng tin ñoù laø ngöôøi ñoái trò baèng phaùp do töï taâm sinh ra, do ñieàu laønh xoâng öôùp taâm. Ngöôøi do ngöôøi khaùc daïy laø ngöôøi gaàn guõi baïn laønh ñöôïc hoï noùi cho nghe caùc toäi loãi tích tuï töø voâ thæ ñeán nay, neáu bieát nghe theo hoï thì coù theå heát toäi.

Ban ñaàu hoï xuaát gia mong laøm Tyø-kheo-ni, gaàn guõi baïn laønh. Vì sao? Vì phaùp ñoái trò taâm caáu ueá nhö ñaõ noùi, bieát caùch ñeå noùi, khieán hoï kheùo an truï vaø coù theå côûi môû söï troùi buoäc cuûa khoå naõo, khieán ñöôïc giaûi thoaùt, soáng an laïc. Baïn laønh laø ngöôøi voã veà, chæ daïy cho ta nhöõng ñieàu môø aùm töø voâ thæ ñeán nay vaø khieán cho chuùng bò dieät tröø, chæ cho ta con ñöôøng laønh, nhoå caây gai aùc duïc töø voâ thæ ñeán nay, cöùu ta thoaùt khoûi choã aùc ñoäc cuûa aùi duïc, chæ cho ta thaáy choã an oån, khoâng sinh, khoâng töû, khoâng giaø. Nay ta noùi phaùp ñoái trò nhöõng ñieàu caáu ueá ñoù. Taát caû caáu ueá nhö vaäy, neáu duøng phaùp ñoái trò naøy theo trình töï ñaõ daïy thì coù theå ñöôïc yeân tónh. Taát caû vieäc nhö vaäy vaø söï ganh gheùt cuûa phuï nöõ ñeàu hôn ngöôøi nam neân phaûi duøng phaùp ñoái trò thuaän hoaëc nghòch, kia hoaëc ñaây ñeå thoaùt ly sinh töû.

Do ngöôøi nöõ nhieàu duïc neân ñoái trò baèng phaùp baát tònh nhö laø quan saùt söï thaät cuûa thaân. Thaân laø kho chöùa beänh taät, laø nôi tuï taäp ñieàu baát thieän, laø choã ñöïng taát caû ñoà baát tònh nhö phaân, nöôùc tieåu. Ñoái vôùi thaân cuûa mình hoaëc cuûa ngöôøi, nhö töï töôùng cuûa noù, ngöôøi aáy quaùn xeùt nhö vaäy, quan saùt noäi taïng cuûa noù xem thaân naøy voán töø choã naøo sinh ra. Ngöôøi aáy thaáy tinh huyeát dô baån hoøa hôïp tuï taäp nhö gioït nöôùc. Gioït nöôùc nhô baån cuûa cha meï hôïp laøm moät thaân. Nhö vaäy thaân naøy laø do haït gioáng baát tònh sinh ra.

Laïi nöõa, ngöôøi nöõ aáy quan saùt thaân naøy. Neáu thaân naøy sinh ra töø haït gioáng baát tònh thì trong thaân naøy khoâng coù moät chuùt phaùp trong saïch. Tyø-kheo-ni aáy laïi quaùn kyõ chín loaïi ung nhoït, nhô baån töø thaân chaûy ra. Nhö thaân phuï nöõ, thaân ngöôøi nam cuõng vaäy, phuï nöõ vaø ngöôøi nam ñeàu coù chín loaïi ung nhoït phaùt sinh.

Thaân phuï nöõ coù ba loãi lôùn. Nhöõng gì laø ba? Ñoù laø nöõ caên roäng lôùn vaø hai vuù coù nöôùc dòch chaûy ra. Ñoù goïi laø ba loaïi.

Laïi nöõa, nam nöõ ñeàu coù caùc loaïi ung nhoït phaùt sinh nhö nhau, trong hai loã muõi ñeàu coù nöôùc muõi chaûy ra, hai maét chaûy ra nöôùc maét, trong hai loã tai hoaëc coù cöùt raùy, hoaëc coù maùu, hoaëc coù muû chaûy ra. Trong mieäng hôi hoâi haùm, hoaëc do aên uoáng neân hoâi, nöôùc boït chaûy ra. Trong phaàn döôùi thì coù hoaëc phaân hoaëc nöôùc tieåu, maùu… nhô baån.

Quan saùt nhö thaät veà caùc thöù baát tònh cuûa thaân naøy roài, haønh giaû nhôù nghó nhö vaày: Trong toaøn thaân aáy, khoâng coù moät vaät trong saïch nhoû nhö haït buïi, taát caû ñeàu laø vaät baát tònh. Thaân nhö vaäy, vaät gì ôû trong ñoù, vaät gì nöông töïa? Neáu coù vaät trong saïch ñeán gaàn

thaân naøy, thaân vaãn baát tònh. Do thaân baát tònh, vaät trong saïch nhö vaäy cuõng baát tònh theo. Nhöõng vaät voán trong saïch maø ñi theo noù, neáu ñuïng vaøo thaân lieàn bò baát tònh, maëc duø vaät aáy voán trong saïch. Neáu aên thöùc aên trong saïch baäc nhaát, thöùc aên ñoù vaøo thaân lieàn thaønh phaân. Thaân naøy uoáng ñoà trong saïch vaøo thaân thì thaønh nöôùc tieåu. Vaät beân ngoaøi chaïm vaøo thaân, do thaân naøy, taát caû vaät trong saïch ñeàu bò baát tònh. Nhöõng vaät trong saïch nhö laø aùo thôm neáu maëc vaøo thaân moà hoâi ñoå ra lieàn hoâi haùm.

Laïi nöõa, neáu ñem hoa laø goác cuûa taát caû muøi thôm ñeo vaøo thaân thì noù seõ heùo vaø boác muøi hoâi.

Tyø-kheo-ni naøy laïi quan saùt thaân, thaân naøy töø ñaâu ñeán? Noù voán ôû trong thaân meï. Thaân meï theá naøo, tònh hay baát tònh? Tyø-kheo-ni aáy quan saùt baûn taùnh cuûa meï mình cuõng laø moät loaïi baát tònh nhö vaäy.

Tyø-kheo-ni aáy laïi quan saùt thaân. Thaân aáy soáng ôû ñaâu, ñi ôû ñaâu, nôi aáy laø saïch hay nhô. Quaùn nhö vaäy roài, Tyø-kheo-ni aáy thaáy bieát ñuùng nhö thaät veà taát caû caùc choã thanh tònh duø ôû nôi naøo, neáu nhö thaân naøy hoaëc soáng hoaëc cheát maø ôû nôi ñoù, nôi ñoù lieàn coù truøng buïi, toùc, loâng xöông… khieán cho nôi ñoù raát hoâi. Ñoù laø do thaân baát tònh nhö vaäy ôû taïi nôi aáy.

Vì muoán ñoaïn tröø duïc, Tyø-kheo-ni aáy laïi quan saùt thaân. Thaân nhö vaäy bò loaøi gì aên, laøm sao ñeå quaùn xeùt, thaáy noù nhö thaät. Ñoù laø thöùc aên cuûa La-saùt, quyû aùc, laø caùc loaøi baát tònh chöù khoâng phaûi laø thöùc aên cuûa thieân nga, uyeân öông laø loaøi chuùng sinh trong saïch.

Tyø-kheo-ni aáy quan saùt ñuùng nhö thaät veà thaân naøy roài, lieàn thaáy thaân naøy chæ thuoäc veà taø vaïy, phaân bieät ñieân ñaûo, khoâng xem xeùt chaân chaùnh, hieän ñang bò môø maét, ngöôøi nam ñeán gaàn, taâm lieàn bò troùi buoäc, khoâng thaáy baát tònh. Do nhö vaäy, ngöôøi aáy quyeát ñònh quan saùt caùi duïc kieân coá ñaõ tích tuï töø voâ thæ ñeán nay khieán chuùng ñöôïc dieät tröø hoaëc giaûm bôùt.

Trong taát caû loaïi buïi, buïi si laø xaáu aùc nhaát. Taát caû phuï nöõ, duïc laø aùc nhaát. Döïa vaøo duïc caáu ueá, laïi sinh ra caáu ueá khaùc. Neáu duøng phaùp ñoái trò, tröø boû duïc caáu ueá, taát caû caáu ueá khaùc ñeàu dieät heát. Nhö luùc maët trôøi laën aùnh saùng cuõng taét, neáu ñoaïn tröø goác duïc caáu ueá, caùc söï caáu ueá khaùc ñeàu döùt saïch.

Tyø-kheo-ni aáy ñi theo con ñöôøng dieät duïc. Do duïc bò dieät, taát caû söï caáu ueá sinh chung vôùi noù ñeàu bò dieät. Vaät gì sinh chung? Ñoù laø ganh, gheùt. Neáu nam hoaëc nöõ coù ganh gheùt ñeàu do duïc. Duïc laø goác cuûa hai thöù caáu ueá ganh, gheùt. Neáu duïc aáy ñoaïn tröø hoaëc moûng bôùt, hai thöù aáy lieàn dieät.

Hai thöù caáu ueá aáy laïi coù söï caáu ueá khaùc theo ñuoåi troùi buoäc. Buïi nhô khaùc laø gì? Ñoù laø vu khoáng vaø dua nònh sinh ra theo söï ganh gheùt. Do ganh gheùt dieät, vu khoáng, dua nònh cuõng dieät. Töø vu khoáng, dua nònh laïi sinh ra caùc söï caáu ueá khaùc ñi theo troùi buoäc, ñoù laø söï doái traù. Söï vu khoáng, dua nònh dieät thì khoâng coøn doái traù. Söï doái traù laïi coù söï caáu ueá khaùc ñi theo troùi buoäc, ñoù laø kieâu maïn. Söï doái traù dieät lieàn khoâng coøn kieâu maïn. Töø söï kieâu maïn laïi sinh ra söï caáu ueá khaùc ñi theo troùi buoäc, ñoù laø choã naõo haïi. Söï kieâu maïn dieät thì khoâng coøn naõo haïi. Töø choã naõo haïi laïi coù söï caáu ueá khaùc ñi theo troùi buoäc, ñoù laø söï xao ñoäng. Söï naõo haïi dieät, söï xao ñoäng cuõng dieät. Töø söï xao ñoäng laïi coù söï caáu ueá khaùc ñi theo troùi buoäc, ñoù laø söï löøa doái, taø vaïy. Söï xao ñoäng dieät thì khoâng coøn söï löøa doái, taø vaïy. Töø söï löøa doái, taø vaïy laïi sinh ra söï caáu ueá khaùc ñi theo troùi buoäc, ñoù laø laøm maát oai nghi. Neáu khoâng coù söï löøa doái, taø vaïy, thì khoâng coù söï maát oai nghi. Töø söï maát oai nghi laïi sinh ra söï caáu ueá khaùc ñi theo troùi buoäc, ñoù laø noùi hai löôõi. Taát caû phuï nöõ bò vieäc noùi hai löôõi phaù hoaïi. Neáu khoâng maát oai nghi thì khoâng coù noùi hai löôõi. Töø vieäc

noùi hai löôõi laïi sinh ra söï caáu ueá khaùc ñi theo troùi buoäc, ñoù laø noùi xaáu vieäc ngöôøi ôû choã vaéng. Vieäc noùi hai löôõi dieät thì vieäc noùi xaáu cuõng khoâng coøn. Töø söï caáu ueá do noùi xaáu laïi coù söï caáu ueá khaùc ñi theo troùi buoäc, ñoù laø tham aên. Buïng phuï nöõ coù theå chöùa nhieàu ñoà aên, thöùc uoáng. Taát caû phuï nöõ ñeàu tham aên uoáng, chaát chöùa nhieàu trong buïng ñeå töï nuoâi döôõng thaân mình. Neáu khoâng noùi doái traù lieàn khoâng tham aên.

Töø söï tham aên laïi sinh ra söï caáu ueá khaùc ñi theo troùi buoäc, ñoù laø hay laøm nhöõng ñieàu aùi duïc khoâng neân laøm. Taát caû phuï nöõ do tham aên uoáng neân ham muoán caùc thöù xaáu aùc khoâng töông öng vôùi chaùnh phaùp phaùt sinh. Neáu söï ham aên uoáng dieät thì söï ham muoán taø vaïy khoâng töông öng vôùi chaùnh phaùp lieàn khoâng coøn. Töø söï ham muoán taø vaïy, khoâng töông öng vôùi chaùnh phaùp laïi sinh ra söï caáu ueá khaùc ñi theo troùi buoäc, ñoù laø khoâng tin Tam baûo.

Neáu coù phuï nöõ ham muoán khoâng töông öng vôùi chaùnh phaùp thì taát caû moïi ngöôøi ñeàu sinh nghi ngôø ñoái vôùi ngöôøi nöõ aáy vaø moïi ngöôøi ñeàu gheùt. Söï ham muoán taø vaïy khoâng töông öng vôùi chaùnh phaùp dieät thì söï khoâng tin Tam baûo lieàn dieät. Töø söï khoâng tin laïi sinh caáu ueá khaùc ñi theo troùi buoäc, ñoù laø hay noùi veà vieäc maát oai nghi cuûa phuï nöõ khaùc. Neáu vieäc khoâng tin Tam baûo dieät thì khoâng coøn noùi veà söï maát oai nghi cuûa ngöôøi khaùc. Töø vieäc noùi veà söï maát oai nghi cuûa ngöôøi khaùc laïi sinh ra vieäc caáu ueá khaùc ñi theo troùi buoäc, ñoù laø söï tranh nhau tham aùi. Söï noùi veà ngöôøi khaùc dieät thì söï tranh nhau tham aùi dieät. Töø söï tranh nhau tham aùi laïi coù söï caáu ueá khaùc ñi theo troùi buoäc, ñoù laø laøm nhuïc ngöôøi. Söï tranh nhau tham aùi dieät thì khoâng coøn laøm nhuïc ngöôøi. Töø caáu ueá laøm nhuïc ngöôøi laïi sinh ra caáu ueá khaùc ñi theo troùi buoäc, ñoù laø söï gaây roái loaïn hay khieán cho thoân, xaõ, xoùm laøng roái loaïn. Söï laøm nhuïc ngöôøi dieät thì söï gaây roái loaïn dieät.

Taát caû nhöõng caáu ueá naøy duy trì laãn nhau, theo thöù lôùp tröôùc sau taát caû ñeàu dieät.

Nhö vaäy, nguoàn goác cuûa töï theå troùi buoäc taâm cuûa ngöôøi phuï nöõ laïi khoâng coù phaùp khieán cho nhu hoøa, chæ tröø khi hoï ñöôïc nghe lôøi Phaät daïy vaø lôøi cuûa baïn laønh. Ngöôøi phuï nöõ aáy nghe roài, lieàn xaû boû gia nghieäp, choã ôû laø nhöõng thöù khoù xaû boû maø xuaát gia. Neáu khoâng theå dieät heát caùc laäu hoaëc thì coù theå chuyeân taâm trì giôùi tu haønh. Ñaàu tieân tu khoâng saùt sinh, khoâng troäm caép, khoâng taø daâm, khoâng noùi doái, khoâng noùi lôøi ñaâm thoïc, khoâng noùi lôøi hung aùc, khoâng noùi lôøi theâu deät. Hoï tu taäp vieäc naøy moät caùch ñaày ñuû, toát ñeïp, thöôøng xuyeân vaø laøm thaät nhieàu vôùi taâm öa thích.

Ngöôøi phuï nöõ naøy khi cheát sinh vaøo ñöôøng laønh laø coõi trôøi Duïc giôùi. Neáu khoâng chaùn duïc, do söùc nôi nghieäp hoï seõ sinh ôû Sôn thoï cuï tuùc coõi trôøi Daï-ma, ñöôïc thaân tröôïng phu, kheùo coù theå trì giôùi khoâng khieám khuyeát. Khi ñaõ ñöôïc thaân trôøi roài lieàn laøm vieäc phoùng daät.

Do laøm vieäc phoùng daät, neân khi nghieäp laønh heát, vò Thieân aáy ñoïa laïi trong ñòa nguïc, ngaï quyû, suùc sinh vaø sinh vaøo thaân phuï nöõ caáu baån.

Baáy giôø Theá Toân noùi keä:

*Duïc phaùt sinh ganh gheùt Taâm nhö ñieän voøng löûa Laø kho tham, ngaïo maïn Neân ngöôøi trí khoâng tin. Taâm theå laø löôùi duïc*

*Nhö dao beùn, löûa höøng Taâm nhö bôø nguy hieåm Saâu hôn bieån khoù löôøng.*

*Taâm vöôùng maéc nhö löôùi Laøm meâ hoaëc ngöôøi khaùc Nhö kim cöông, löûa ñoát Nhö ñoäc hay gieát ngöôøi. Ñaày ñuû caùc loaïi aùc*

*Voâ löôïng loaïi hoøa hôïp Phuï nöõ khoâng coù taâm Tu giöõ giôùi chuùt ít.*

*Do söùc maïnh cuûa duïc Phuï nöõ khoâng giöõ giôùi Neáu rôøi söùc maïnh duïc Thì coù theå giöõ giôùi.*

Thieân vöông Daï-ma Maâu-tu-laâu-ñaø giaûng cho chö Thieân nghe veà vieäc trì giôùi ôû ñôøi tröôùc:

–Naøy caùc thieän nam, khi laøm ngöôøi, mang thaân nöõ, do trì giôùi neân caùc oâng sinh leân coõi trôøi naøy. Voán laø thaân phuï nöõ, do nghieäp laønh trì giôùi, caùc oâng ñöôïc sinh laøm thaân nam. Ñöôïc sinh nhö vaäy roài, do phoùng daät neân heát phöôùc. Thieân chuùng caùc oâng töï löøa doái nhö vaäy, töø nay veà sau phaûi caån thaän chôù coù soáng phoùng daät nöõa.

Ñöùc Theá Toân ñaõ ñieàu phuïc chö Thieân, laøm lôïi ích cho chö Thieân roài. Hoï laø boán haïng quyeán thuoäc cuûa taát caû caùc Baäc Chaùnh Giaùc, Chaùnh Bieán Tri. Trong soá quyeán thuoäc aáy, quyeán thuoäc thöù hai laø chò em phuï nöõ, thuaän theo thöù lôùp laøm quyeán thuoäc cuûa Tyø-kheo. Nhö thöù lôùp aáy, Tyø-kheo trì giôùi laø treân heát. Do kheùo tu taâm, yù, Tyø-kheo naøy thaáy söï phieàn nhieãu cuûa mình vaø ngöôøi lieàn sinh sôï seät, ñoái vôùi ñöôøng sinh töû cuûa theá gian lieàn sinh chaùn gheùt. Taâm hoï sôï haõi taát caû vieäc sinh töû, thaäm chí thaáy vieäc aùc nhoû nhö haït buïi cuõng sôï haõi. Hoï quan saùt thaät kyõ caùc haønh, khoâng coù mong caàu gì. Do nhieät taâm, hoï trì giôùi moät caùch chaân chaùnh vaøo baäc nhaát, huaân taäp taâm boá thí, chaùnh nieäm tö duy veà boán Thaùnh ñeá.

Coù maáy haïng Tyø-kheo, maáy loaïi phaùp haønh. Tyø-kheo khoâng vöôït qua boán loaïi chaùnh phaùp. Nhöõng gì laø boán?

Thöù nhaát laø Tyø-kheo khoâng ñi ñöôøng moät mình. Vì sao? Vì Tyø-kheo ñi moät mình vaøo trong laøng xoùm lieàn bò khinh cheâ, vì buoâng lung. Do buoâng lung neân lieàn phaù hoïc giôùi. Neáu qua laïi moät caùch tuøy yù ôû trong thoân, ôû trong thaønh, ôû choã ñoâng ngöôøi, khoâng e ngaïi caùc Tyø-kheo khaùc, khi thaáy nhieàu phuï nöõ lieàn sinh vöông vaán. Do taâm xao ñoäng hoï ngaém caùc phuï nöõ aáy. Ngöôøi ñôøi thaáy vaäy lieàn baát maõn. Thaáy ngöôøi cheâ traùch, Tyø-kheo aáy lieàn sinh töùc giaän neân trong taâm sinh ra loãi thöù hai laø saân. Do duïc vaø saân che laáp, taâm Tyø-kheo naøy trôû neân ngu si. Ngöôøi xuaát gia laøm Sa-moân ñi moät mình trong nhaân gian coù ba loãi taêng tröôûng nhö vaäy, do ñoù khoâng neân ñi moät mình trong nhaân gian.

Ñieàu thöù hai maø Tyø-kheo khoâng ñöôïc vöôït qua laø: Tyø-kheo naøy vöøa ñi vöøa nieäm thaân. Khi ñi treân ñöôøng, Tyø-kheo naøy chuyeân nieäm thaân mình nhö sau: “Toâi giôû chaân naøy, taâm vaø taâm sôû quan saùt chaân aáy”. Tyø-kheo aáy quan saùt taát caû caùc phaàn cuûa thaân töø ñaàu ñeán chaân, hoaëc giôû chaân phaûi, hoaëc giôû chaân traùi, vò aáy thöôøng quaùn thaân naøy do löôùi maïch raøng buoäc, môõ, xöông, da gaân buoäc laáy goùt chaân, gioù nghieäp thoåi neân böôùc ñi, taâm khoâng giaùn ñoaïn, hoaëc nhaác chaân leân hoaëc haï chaân xuoáng, hoaëc duoãi hoaëc co, giôû chaân thì thu giöõ, haï chaân thì khoan thai.

Chaân naøy goàm coù löôùi gaân raøng ròt naêm ngoùn lôùn nhoû hoøa hôïp thaønh chaân. Caùc

moùng chaân hôïp thaønh mu baøn chaân.

Keá ñoù, haønh giaû quaùn caúng chaân gioáng nhö thaân caây mía coøn nöôùc, ñöôïc thòt laáp ñaày vaø gaân raøng buoäc, loã hoång trong xöông daøi, gaân raøng buoäc ôû ngoaøi. Noù do nhaân duyeân sinh ra vaø coù loâng che kín da. Beân ngoaøi coù loâng tuï taäp. Da nhö caùnh ruoài che ñaäy caúng chaân. Caúng chaân naøy moät caùi nhaác leân moät caùi haï xuoáng. Haønh giaû quaùn saùt ñuùng nhö thaät veà haønh ñoäng khieán thaân ñi laïi ôû choã kinh haønh.

Keá ñoù quan saùt hai ñaàu goái cuûa thaân naøy do gaân, maùu, môõ, thòt, xöông hôïp thaønh.

Quan saùt nhö vaäy baèng taâm vaø taâm sôû thaáy thaân bò gioù nghieäp thoåi cho neân hoaït ñoäng.

Laïi quan saùt hai ñaàu goái cuûa thaân naøy, thoâ sô so vôùi caúng chaân, coù nhieàu gaân, thòt raøng buoäc laãn nhau, thòt laáp beân treân, thòt keát dính chuùng vôùi nhau, maùu thuùi laøm nöôùc, chaát môõ ñaày beân trong. Neáu chæ thaáy da beân ngoaøi, taâm lieàn sinh aùi nhieãm. Luùc giôû vaø haï moät chaân xuoáng phaûi quan saùt nhö thaät. Laïi giôû chaân thöù hai. Luùc giôû chaân thöù hai cuõng quaùn nhö vaäy, giôû chaân thì thu giöõ, haï chaân thì khoan thai, hoaëc duoãi, hoaëc co, laàn löôït nhö vaäy quan saùt taát caû choã cöùng vaø choã roãng. Söï ñi laïi, cöû ñoäng hoaëc laø caùc loaïi khaùc ñeàu do taùc duïng phong ñaïi. Phaàn thaân beân treân hai chaân nhö laø caùi bình, beân trong coù thuïc taïng, ñoù laø phaân, nöôùc tieåu vaø caùc chaát nhô baån. Taát caû nhöõng ñieàu ñöôïc thaáy ñeàu khoâng chaéc chaén vaø baát tònh. Do hai chaân ñi, bình aáy ñi theo, taát caû caùc vaät maø bình aáy chöùa ñöïng ñeàu ñi theo. Luùc ñi, haønh giaû duyeân theo maø buoäc nieäm nhö vaäy, nhö vaäy.

Laïi nöõa, Tyø-kheo aáy vöøa ñi vöøa quan saùt thaân mình ñang lay ñoäng nhö caùi bình treân vaø nghó nhö vaày: Thaân ta hoaït ñoäng laøm sao. Khi thaân beân treân hoaït ñoäng, haønh giaû quaùn ruoät giaø, ruoät non, thaáy khi giôû chaân, khí vaø ruoät chuyeån ñoäng, ruoät giaø, ruoät non taát caû ñeàu chuyeån ñoäng, hoaëc töø hoâng beân traùi chaïy qua hoâng beân phaûi, hoaëc töø hoâng beân phaûi chaïy qua hoâng beân traùi. Beân trong ruoät naøy coù gioù vaøng laïnh, phaân, nöôùc tieåu, truøng ñaày trong ñoù cuøng chuyeån ñoäng vôùi ruoät.

Tyø-kheo aáy quan saùt söï chuyeån ñoäng roài môùi quaùn xeùt nhö thaät töø ruoät trôû leân coù sinh taïng do löôùi gaân raøng buoäc. Caùc khoang treân döôùi vaø beân caïnh coù löôùi maïch vaây boïc, beân trong coù nöôùc boït thoái vaø nöôùc dòch cuûa ñoà aên uoáng. Caùc ñoà aên aáy gioáng nhö nöôùc boït laïnh leõo môùi nhoå ra, che laáp sinh taïng, ñaày trong sinh taïng vaø hoâi haùm vaøo baäc nhaát. Beân treân lieân keát vôùi yeát haàu, coù gaân, maïch xöông giöõ gìn. Chuùng chæ coù gioù nghieäp cuøng vôùi taâm vaø taâm sôû theo nhau laøm cho hoaït ñoäng.

Tyø-kheo quan saùt thaân roài quan saùt thaân chuyeån ñoäng. Treân maët cuûa ta goàm coù xöông maët, xöông raêng, xöông ñaàu laâu hoøa hôïp nhau thaønh caùi ñaàu, coù hai con maét hôïp vôùi chuùng laøm thaønh caùi ñaàu, maét coù nhieàu môõ, thöôøng nhaùy khoâng ngöøng.

Nay ta quaùn thaân phuï nöõ naøy coù löôùi gaân, da raøng ròt nhö daây quaán quanh caây, nieäm nieäm sinh dieät, laën maát roài laïi sinh ra. Neáu ñi khaát thöïc ôû trong thaønh, aáp, xoùm laøng ñeå nuoâi caùi hoøm thaân thì cuõng nhö nuoâi hoøm raén. Nuoâi thaân nhö vaäy khoâng phaûi vì tham duïc, do ñoù neân khoâng ñöôïc tham aên uoáng, khoâng ñöôïc tham ñaém muøi vò. Tyø-kheo ñi ñöôøng nhö vaäy laø Tyø-kheo tinh taán khoâng coù loãi thöù hai vöôït qua phaùp haønh.

Laïi nöõa, Tyø-kheo aáy vaøo trong thoân, thaønh aáp, xoùm laøng choã ñoâng ngöôøi ñeå khaát thöïc, khaát thöïc xong quan saùt thaân nhö vaäy. Vò aáy quan saùt taát caû ngöôøi nam, ngöôøi nöõ nhö theá. Vò aáy coù theå kheùo tu taäp nhö vaäy moät caùch sieâng naêng tinh taán thì tham duïc ra khoûi taâm, khoâng nhaäp vaøp taâm.

Tyø-kheo khaùc ñieàu phuïc caùc caên nhö vaäy laø ngöôøi thuø thaéng, chôù khoâng phaûi laø keû heøn keùm. Tyø-kheo naøy mong caàu ñöôïc lôïi ích neân khoâng laøm vieäc vöôït qua phaùp haønh.

Thöù ba laø Tyø-kheo tu haønh. Ñoù laø Tyø-kheo thöôøng tu chaùnh nieäm. Tyø-kheo coù

chaùnh nieäm thì taâm khoâng taùn loaïn, laø baïn laønh, thöôøng coù yù thieän, coù yù khoâng loaïn. Tyø- kheo nhö vaäy thöôøng ñöôïc chö Thieân ñi theo neân Thieân ma khoâng theå gaây roái loaïn.

Theá naøo laø chaùnh nieäm? Ñoù laø bieát hoaït ñoäng cuûa duïc, bieát ñöôïc taâm vaø taâm sôû phaùp ñaõ sinh vaø saép sinh. Do coù theå bieát nhö vaäy neân yù khoâng phoùng daät. Nhöõng ñieàu neân duyeân theo hay khoâng duyeân theo hoï ñeàu bieát. Trong taâm vaø taâm sôû phaùp hoaëc laø phaùp thieän, hoaëc laø phaùp aùc, hoaëc laø phaùp voâ kyù… hoï ñeàu bieát taát caû.

Taâm hoï nghó nhö vaày: “Ta nhôø vaøo caùc phaùp laønh maø sinh ra cho neân ñöôïc lôïi ích, ñöôïc an laïc cho ñeán khi nhaäp Nieát-baøn. Nay ta phaù boû caùc phaùp baát thieän khaùc, do phaùp laønh thuoäc veà taâm vaø taâm sôû phaùp laøm nhaân duyeân sinh ra ta neân nhöõng ñieàu baát thieän bò phaù boû. Neáu khoâng phaù boû phaùp baát thieän aáy thì veà sau ta seõ khoâng ñöôïc lôïi ích, seõ khoâng ñöôïc an laïc”. Hoï bieát nhö thaät phaùp thieän vaø phaùp baát thieän nhö vaäy. Bieát roài, hoï suy nghó veà caùc phaùp nhö theá vaø quan saùt töøng phaàn caùc ñieàu maø taâm yù bieát ñöôïc.

Coù naêm loaïi nieäm khoâng neám, khoâng vöôùng maéc, taâm khoâng phaân bieät, khoâng nhôù khoâng öa nhöõng ñieàu ñaõ laøm tröôùc kia. Nhöõng gì laø naêm?

Ñoù laø nieäm caûnh saéc maø maét thaáy, hoaëc laø caûnh giôùi ñaùng yeâu ñaõ thaáy tröôùc kia, saéc nôi caûnh giôùi cuûa maét hoaëc gaàn hoaëc xa, saéc ñeïp, saéc xaáu tröôùc kia chöa töøng thaáy, hoaëc caùc saéc ñuû loaïi maø ngöôøi khaùc ñem ñeán. Tyø-kheo naøy thaáy roài khoâng öa, taâm khoâng suy nghó xem noù duyeân gì maø xuaát hieän. Hoï xaû boû nhaân duyeân aáy nhö ngöôøi sôï bò thieâu traùnh löûa vaäy.

Tyø-kheo naøy sôï bò löûa duïc thieâu vì luùc môùi nhieãm noù coù nhieàu vui thích, nhöng veà sau noù gaây nhieàu ñau khoå. Ñoái vôùi saéc tröôùc kia hoï tieáp xuùc, taâm hoï khoâng nieäm, khoâng phaân bieät, khoâng giöõ laáy. Ñoái vôùi saéc tröôùc kia hoï ñaém nhieãm, nay hoï khoâng nhôù laïi, khoâng phaân bieät, cuõng khoâng nieäm saéc cuûa thaân ngöôøi khaùc maø hoï ñaõ töøng öa thích. Hoï cuõng khoâng nieäm caùc thöù khaùc. Taâm hoï cuõng khoâng mong caàu saéc maø ngöôøi khaùc nhôù nghó. Hoï ngaên caûn caû baûn thaân mình vaø ñeä töû khoâng cho tham ñaém, khoâng sinh tuøy hyû, khieán truï trong chaùnh ñaïo. Tyø-kheo naøy laø thanh tònh, chaùnh nieäm, khoâng tham, haønh ñoäng chaân chaùnh, töông öng vôùi phaùp chaúng nhieãm. Tyø-kheo nhö vaäy maét khoâng ñaém saéc.

Laïi nöõa, Tyø-kheo chaùnh nieäm thöù hai laø Tyø-kheo-nieäm aâm thanh do tai nghe. Vôùi

chaùnh nieäm, Tyø-kheo naøy quan saùt hoaëc laø aâm thanh raát ñaùng öa maø tai nghe, hoaëc laø tieáng ca muùa, ñaùnh troáng, voã tay, vui ñuøa. Nhöõng ñieàu ñaõ töøng nghe hoï khoâng nhôù nghó, khoâng ñaém nhieãm, cuõng khoâng phaân bieät. Nghe ñieàu gì hoï cuõng ñeàu xaû boû nhö ngöôøi sôï bò thieâu xaû boû löûa. Tyø-kheo naøy xaû boû aâm thanh aáy, taâm khoâng tuøy hyû, ngaên caûn khoâng cho taát caû ngöôøi khaùc hay anh em ñaém nhieãm aâm thanh ñaõ nghe, khieán hoï truï trong ñöôøng laønh, Tyø-kheo naøy laøm lôïi ích cho mình vaø ngöôøi, khoâng ham thích aâm thanh, do nieäm thuø thaéng neân khoâng baùm vaøo aâm thanh. Ñoù goïi laø Tyø-kheo chaùnh nieäm thöù hai. Tyø-kheo naøy tai khoâng vöôùng maéc vaøo aâm thanh.

Laïi nöõa, Tyø-kheo chaùnh nieäm thöù ba laø tinh taán, giöõ yù chaân chaùnh, tòch tónh, giöõ gìn phaïm haïnh, trì giôùi. Tyø-kheo naøy khoâng nhôù nghó, tham ñaém, yù khoâng sinh nieäm ñoái vôùi höông ñaõ duøng hoaëc laø höông xoâng, hoaëc thôm, hoaëc thoái, hoaëc tònh, hoaëc baát tònh, hoaëc xa, hoaëc gaàn, taát caû nhöõng höông aáy hoï ñeàu khoâng nhôù nghó. Hoï voâ taâm ñoái vôùi höông. Ngöûi phaûi muøi höông naøo hoï cuõng ñeàu buoâng xaû. Neáu ngöôøi khaùc hoaëc ñeä töû mình duøng muõi ngöûi höông vaø sinh tham ñaém thì Tyø-kheo naøy lieàn ngaên caûn vieäc aáy, taâm khoâng tuøy hyû. Hoï töï laøm vieäc thieän vaø khieán ngöôøi khaùc truï nôi phaùp laønh. Taâm hoï thöôøng nghó thieän, chaùnh haïnh khoâng tham, muõi khoâng tham höông. Tyø-kheo naøy ñöôïc

goïi laø tröø caáu ueá kheùo tu trì giôùi, taâm sinh nieäm thieän.

Laïi nöõa, Tyø-kheo chaùnh nieäm thöù tö laø Tyø-kheo ñoái vôùi caùc muøi vò ñaõ töøng yeâu thích tröôùc ñaây, hoaëc laø ñaùng yeâu hoaëc laø khoâng ñaùng yeâu, hoaëc muøi vò ñaõ laâu, hoaëc muøi vò gaàn ñaây, hoï khoâng nhôù nghó caùc muøi vò aáy, khoâng tham ñaém vò ngoït cuûa caùc muøi vò aáy, taâm khoâng phaân bieät. Neám muøi vò naøo xong, hoï cuõng ñeàu xaû boû nhö ngöôøi sôï löûa thieâu xaû boû löûa khoâng khaùc. Neáu ngöôøi khaùc hay ñeä töû cuûa mình maø tham ñaém muøi vò, Tyø-kheo naøy lieàn ngaên caûn, taâm khoâng tuøy hyû. Ñoù goïi laø Tyø-kheo khoâng tham ñaém muøi vò, nhôù nghó ñieàu laønh, haønh ñoäng chaân chaùnh, xa lìa caùc ñieàu aùc, giöõ giôùi ñaày ñuû, laøm lôïi ích cho caû mình laãn ngöôøi.

Laïi nöõa, Tyø-kheo chaùnh nieäm thöù naêm laø ñoái vôùi nhöõng xuùc chaïm ñaõ töøng tieáp xuùc tröôùc ñaây, nhöõng xuùc chaïm meàm maïi, trôn laùng ñaùng öa sinh ra caáu ueá, ñoái vôùi nhöõng phaùp caáu ueá aáy, hoï khoâng ñaém nhieãm vaø khoâng tham vò ngoït cuûa chuùng, taâm khoâng phaân bieät, ñeàu do nhaân duyeân gì sinh ra hoï ñeàu xaû boû nhö ngöôøi sôï bò thieâu xaû boû löûa. Hoï khoâng tuøy hyû ñoái vôùi söï nhieãm ñaém do tieáp xuùc vôùi thaân ngöôøi khaùc vaø hoï quan saùt phaùp xuùc chaïm moät caùch kheùo leùo. Ñoù goïi laø Tyø-kheo thanh tònh, do lìa söï xuùc chaïm, kheùo trì giôùi, tu haønh phaùp thieän, ñöôïc goïi laø kheùo truï laàn löôït cho ñeán khi ñaït Nieát-baøn.

Laïi nöõa, Tyø-kheo aáy coù naêm nieäm caàn phaûi tu haønh. Nhöõng gì laø naêm?

1. Nieäm thôøi tieát.
2. Nieäm tuoåi treû.
3. Nieäm sinh töû.
4. Nieäm ñaày ñuû, maát maùt, tan raõ.
5. Nieäm Nieát-baøn, muoán ñeán Nieát-baøn.

Tyø-kheo naøy nieäm thôøi tieát laøm sao? Ñoù laø trong taát caû caùc thôøi, Tyø-kheo naøy thöôøng chuyeân nieäm tu haønh, khoâng meâ ñaém caûnh giôùi, khoâng bò caûnh giôùi huûy hoaïi, khoâng bò taùn loaïn, thaát nieäm.

Tyø-kheo naøy khoâng nieäm ngaøy ñoù, ñeâm ñoù. Thôøi tieát nhö vaäy hoï khoâng nieäm, khoâng bieát. Luùc giaùc ngoä, hôi thôû ra vaøo töông öng vôùi yù, thöôøng khoâng lìa yù. Cho ñeán trong moät nieäm, neáu hôi thôû ra vaøo hoï ñeàu bieát hôi thôû ra vaøo trong buïng mình moät caùch chaéc chaén. Ñoù laø do hôi thôû naøy maø buïng mình khi phoàng, khi xeïp. AÁm, giôùi, nhaäp ñöôïc toàn taïi thì caùc phaùp höõu vi khoâng theå truï trong khoaûng moät nieäm. AÁm, giôùi, nhaäp cuûa ta maø phaùt ra hôi noùng thì phaùp naøy seõ cuøng hôi thôû sinh vaø cuøng hôi thôû dieät, hö hoaïi, thoái raõ. Laïi nöõa veà sau, do nhaân duyeân khaùc sinh, hôi thôû cuøng nhau sinh dieät, khoâng döøng trong moät nieäm.

Khi nieäm nhö vaäy, Tyø-kheo-nieäm thôøi tieát aáy buoäc nieäm vaøo nhöõng ñieàu töông öng. Vò aáy töï quaùn thaân naøy do aám, giôùi, nhaäp hoøa hôïp tuï taäp thaønh, taát caû khoâng döøng chæ coù khoå naõo. Taát caû caùc boä phaän cuûa thaân khoâng coù ngöôøi taïo ra, khoâng coù ngöôøi thoï nhaän, laøm nhaân duyeân laãn nhau, sinh chung moät caùch bình ñaúng. Thaân naøy coù töøng nieäm töøng nieäm löu chuyeån. ÔÛ trong töøng nieäm coù sinh, töû, laõo, thoái lui, caùc haønh tuï taäp. Tyø- kheo naøy tu haønh phaùp moät caùch hoaøn toaøn. Tyø-kheo tu haønh nieäm thôøi tieát nhö vaäy, do nieäm thôøi tieát chaéc chaén neân ñaït boán loaïi thanh tònh, nhaát taâm thanh tònh. Do taâm thanh tònh neân saéc maët cuõng thanh tònh, nghieäp thieän thanh tònh, ñôøi vò lai ñöôïc lôïi ích, laàn löôït cho ñeán khi nhaäp Nieát-baøn.

Hoaëc laø ngöôøi khaùc thaáy ngöôøi aáy trì giôùi, ngöôøi Ñaøn-vieät - thí chuû aáy lieàn hoan hyû voâ cuøng, sinh taâm thanh tònh.

Boán loaïi Tyø-kheo trì giôùi nhö vaäy tö duy veà nghóa chaân thaät thanh tònh. Do taát caû

ñeàu thanh tònh neân hoï ñöôïc nguû yeân, thaáy moäng laønh, hoï thöôøng haønh ñoäng khoâng phoùng daät, thuaän vôùi chaùnh phaùp. Do khoâng phoùng daät hoï ñöôïc baûy loaïi phaùp. Nhöõng gì laø baûy? Ñoù laø phaùp voâ ngaïi, tö duy phaùp laønh. Ngöôøi coù nghieäp laønh aáy, taâm lieàn hoan hyû, hoan hyû ngaøy caøng taêng. Do hoan hyû thaân theå trôû neân beùo toát. Thaân theå beùo toát laø do hai phaùp Danh vaø Saéc laøm nhaân duyeân laãn nhau. Do nhaân duyeân naøy thaân trôû neân beùo toát vaø khoâng coù beänh taät. Thaân vaø taâm nöông töïa nhau thì trôû neân kheùo leùo, thoâng minh. Ngöôøi ñöôïc goïi laø thoâng minh laø ngöôøi bieát suy nghó veà nghieäp ñaõ taïo tröôùc kia. Do nghó nhö vaäy neân söï thoâng minh taêng theâm. Ñoù laø do hoï nghó veà phaùp laønh maø söï thoâng minh taêng theâm. Sau khi suy nghó xong nieàm vui cuõng taêng tröôûng. Do nieàm vui taêng tröôûng neân söùc löïc cuõng taêng tröôûng. Do baûy loaïi phaùp taêng tröôûng nhö vaäy neân ban ñeâm ñöôïc nguû ngon. Ban ñeâm ñöôïc nguû ngon laø nhôø thaân, taâm tu taäp. Ñoù laø Tyø-kheo-nieäm veà ban ñeâm.

Coøn theá naøo laø Tyø-kheo-nieäm veà ban ngaøy? Ñoù laø Tyø-kheo-nieäm veà vieäc nhaém, môû cuûa maét. YÙ nieäm cuûa mình cuõng nhö con maét nhaém laïi. Thôøi tieát qua thì yù nieäm cuõng ñi qua. Thôøi tieát naøy vôùi taâm vaø taâm sôû cuøng dieät vôùi nhau, ñeàu bò hoaïi maát. Thôøi tieát nhö vaäy hoaëc dieät hoaëc sinh, laàn löôït dieät maát. Maïng soáng chæ naèm trong moät hôi thôû. Nay ta ñaõ saép giaø, khoâng coøn treû nöõa, saép sinh coõi khaùc, chaéc chaén seõ ñi daàn ñeán luùc cheát. Sinh maïng cuûa ta seõ maát trong thôøi gian khoâng laâu neân khoâng ñöôïc rôøi boû taát caû phöông tieän. Taát caû chuùng sinh duø khoâng coù söï gaây thuø chuoác oaùn vôùi ai, ñeàu saép ñeán choã maïng chung nhö khi ñoát löûa, löûa aên daàu. Nieäm nieäm dieät heát nhö vaäy, nhö vaäy. Löûa laõo töû thieâu daàu sinh maïng laøm töøng nieäm bò dieät heát. Suy nghó nhö vaäy, thaáy roõ söï voâ thöôøng roài neân vò aáy sieâng naêng tu taäp phaùp laønh. Phaùp beân trong naøy mau choùng nhö vaäy, nieäm nieäm khoâng thöôøng, nieäm nieäm dieät heát. Ngöôøi tham lam löøa doái cuõng bò nieäm nieäm huûy hoaïi. Nhö phaùp beân trong aáy, phaùp beân ngoaøi cuõng vaäy. Taát caû phaùp höõu vi ôû theá gian ñeàu mau choùng, voâ thöôøng, nieäm nieäm döùt saïch. Nuùi, soâng, thaønh aáp, xoùm laøng, caây coû, vöôøn röøng, taát caû loaøi ngöôøi, taát caû chö Thieân ñang bò hoaïi dieät.

Do caùc vò Thieân laøm vieäc phoùng daät, neân vöôøn röøng, hoa sen, soâng, ao tröôùc kia ñaõ

töøng maát, nay ñang maát vaø sau naøy seõ maát. Hoï bò söï phoùng daät laøm hö hoaïi vaø do söùc cuûa nghieäp ñaõ chín muøi neân bò ñoïa vaøo ñòa nguïc, ngaï quyû, suùc sinh.

Nhö vaäy ñoù, naøy caùc Tyø-kheo! Taát caû theá gian naøy chuyeån ñoäng khoâng löôøng, hö hoaïi voâ thöôøng. Vì vaäy, ta khoâng neân ñeå taâm yù mình bò chuùng laøm roái loaïn, thaäm chí trong moät nieäm cuõng giöõ yù khoâng roái loaïn, laøm cho yù nieäm kieân coá, chaùnh nieäm khoâng loaïn. Ta caàn phaûi nhaát taâm quaùn xeùt kyõ löôõng, giöõ yù cho chaân chaùnh khoâng ñeå roái loaïn.

Laïi nöõa, Tyø-kheo chaùnh nieäm veà thôøi tieát aáy neân khôûi oai nghi nhö vaäy, chaùnh haïnh nhö vaäy. Trong luùc haønh thieàn neân gaàn guõi caùc baäc toân tröôûng vaø phaûi bieát roõ laø luùc naøy mình ñang aên, luùc naøy mình ñang maëc aùo, luùc naøy mình ñang ñeán nhaø Ñaøn-vieät thuyeát phaùp cho hoï, luùc naøy mình ñang rôøi nhaø Ñaøn-vieät trôû veà. Tyø-kheo naøy laø Tyø-kheo giöõ chaùnh nieäm veà vieäc laøm.

Theá naøo laø Tyø-kheo-nieäm veà tuoåi treû? Ñoù laø Tyø-kheo-nieäm veà thaân mình keå töø luùc ôû trong baøo thai, nieäm tuoåi treû noái tieáp theo thöù lôùp nhö vaày. Töø nhoû ñeán lôùn haønh giaû nieäm khoâng döøng. Ñoù laø Ca-la-la, keá ñoù laø An-phuø-ñaø, keá ñoù laø cuïc thòt, keá ñoù laø thaân phaàn, keá ñoù laø ñöùa beù sô sinh, keá ñoù laø ñoàng töû, keá ñoù laø trung nieân, keá ñoù laø giaø. Phaùp theå nhö vaäy, nieäm nieäm khoâng döøng, khi ta nieäm veà thöù lôùp cuûa thaân nhoû naøy. Keû phaøm phu ngu si khoâng hay khoâng bieát, bò phoùng daät huûy hoaïi, bò nöôùc si cuoán troâi ôû trong soâng aùi. Troâi laên nhö vaäy roài laïi ñoïa vaøo coõi khaùc töông öng vôùi nghieäp, bò xieàng xích

nghieäp troùi buoäc, troâi laên lieân tuïc, sinh ôû choã khaùc. Laïi nöõa, haønh nghieäp cuûa mình ñi theo troùi buoäc taâm mình, trong tinh huyeát cuûa cha meï taïo ra An-phuø-ñaø, keá ñoù laø cuïc thòt, töø töø lôùn leân ñaày ñuû caùc thaân phaàn, sinh trong nhaân loaïi laøm ñöùa beù sô sinh, roài thaønh ñöùa treû, roài thaønh thieáu nieân, trung nieân, cuï giaø, roài cheát. Moät ngöôøi nhö vaäy laàn löôït cho ñeán taát caû coõi duïc, trong moïi neûo ñöôøng khaùc nhau, caùc chuùng sinh ñeàu bò gioù nghieäp thoåi, töø nhoû ñeán giaø laàn löôït nhaän laáy töï nghieäp nhö vaäy vaø söï sai khaùc nhö vaäy. Ñoù laø Tyø-kheo-nieäm veà tuoåi nhoû.

Laïi nöõa, Tyø-kheo tinh taán tu haønh nieäm thöù ba, chaéc chaén seõ ñaït ñöôïc laø nieäm phaùp gì? Ñoù laø nieäm sinh töû. Hoï thöôøng tu haønh caû ngaøy laãn ñeâm, vì thaáy raèng taát caû chuùng sinh cho ñeán troïn ñôøi heã coù soáng ñeàu phaûi cheát vaø taát caû chuùng sinh trong ba coõi ñeàu voâ thöôøng.

Phaùp sinh töû laø phaùp höõu vi naõo haïi, aân aùi xa lìa, treân trôøi heát phöôùc ñoïa xuoáng ñòa nguïc. ÔÛ ñòa nguïc ra laïi sinh leân trôøi. Neáu loaøi ngöôøi cheát thì sinh vaøo ñòa nguïc, ngaï quyû, suùc sinh vaø trôøi, ngöôøi. Ngaï quyû cheát thì sinh ôû ñòa nguïc, ngaï quyû, suùc sinh vaø trôøi, ngöôøi.

Nhö vaäy, chuùng sinh ôû caùc phöông tieän treân, döôùi vaø boán beân bò gioù nghieäp sinh töû thoåi, löu chuyeån cuøng khaép. Khi nghieäp mình thaønh töïu, seõ löu chuyeån trong bieån sinh töû. Tyø-kheo naøy hoaëc ngaøy hoaëc ñeâm tu phaùp nieäm sinh töû. Tu nhö vaäy roài, neáu ngöôøi aáy laø ngöôøi ngaïo maïn, thöôøng khieán ngöôøi meâ ñaém, öa thích choã hö voïng thì nhôø chaùnh nieäm söï ngaïo maïn aáy hoaëc moûng bôùt ñi, hoaëc bò dieät saïch heát. Nieäm thuø thaéng nhaát laø nieäm sinh töû. Do ñoù muoán nhaäp Nieát-baøn phaûi tu taäp phaùp nieäm naøy.

Vì sao? Vì do ta ngaïo maïn, taâm thöôøng hö doái, ñieân ñaûo, caàu söï thöôøng coøn neân thöôøng löu chuyeån ôû trong sinh töû. Do daây aùi troùi buoäc neân khoâng theå ñaït ñöôïc xöù thöôøng kia.

Luùc aáy, Ñöùc Theá Toân noùi keä:

*Ñöôïc thoaùt noãi sôï aùi Khoâng coù caùc hy voïng Maïnh meõ rôøi nghi ngôø Lieàn ñöôïc ñaït xöù thöôøng. Neáu chìm trong nöôùc höõu Taâm thöôøng öa thích duïc Ngöôøi aáy taâm hö voïng Laøm sao ñöôïc xöù thöôøng. Neáu ngöôøi taâm hö doái*

*Öa thích caùc caûnh giôùi Ngöôøi aáy do meâ laàm Lieàn sinh trong ñòa nguïc. Phoùng daät laøm loaïn taâm*

*Khoâng theå thaáy chaân thaät Phoùng daät gioáng nhö löûa Cho neân phaûi xaû boû.*

*Do phoùng daät neân maát Taát caû kho phaùp thieän Heát taát caû phöông tieän*

*Khoâng thaáy taùm Thaùnh ñaïo.*

*Möôøi phaùp ñeàu hoaïi maát Vui vôùi ñoäc phoùng daät Laïi cuõng do phoùng daät Töù thieàn ñeàu maát heát.*

*Phoùng daät troùi chuùng sinh Hay troùi maø khoâng töôùng Xöù thöôøng laø choã vui*

*Rôøi phoùng daät lieàn ñöôïc. Ngöôøi naøo yù khoâng meâ Thöôøng sôï neûo sinh töû Ngöôøi aáy thoaùt ñöôøng aùc Ñöôïc an oån, tòch tónh.*

Haønh giaû tu haønh nieäm veà sinh töû nhö vaäy. Tu haønh nieäm veà sinh töû roài lieàn thöôøng khoâng meâ. Ngöôøi aáy quaùn taát caû caùc phaùp höõu vi sinh töû ôû theá gian roài môùi nhaøm chaùn sinh töû. Quaùn ñuû loaïi roài môùi quaùn veà noãi khoå sinh töû, goàm coù voâ löôïng thöù. Taát caû chuùng sinh ôû theá gian ñeán luùc naøo môùi xaû boû phoùng daät vaø quan saùt voâ thöôøng, quaùn xeùt taän dieät trong taát caû caùc thôøi ñeå khoâng coøn chòu voâ löôïng loaïi khoå naøy. Quan saùt taän dieät roài quan saùt söï giaùc ngoä. Ngöôøi nhö vaäy thì coù theå döùt khoå.

Laïi nöõa, Tyø-kheo chaùnh nieäm thöù tö laø taát caû vieäc tu haønh ñaày ñuû ñeàu hoaïi maát thì nieäm veà taát caû vieäc ñaày ñuû aáy ñeàu hoaïi maát. Tyø-kheo naøy khoâng thích lôïi döôõng, khoâng öa qua laïi vôùi Ñaøn-vieät, cuõng khoâng thích gaëp vua hoaëc ñaïi thaàn. Neáu thaáy vua, hoï khoâng sinh taâm vui. AÙi duïc khoâng theå laøm chöôùng ngaïi hoï. Ngaøy ñeâm hoï khoâng sinh phaân bieät. Ñoái vôùi söï ñaày ñuû cuûa ngöôøi khaùc hoaëc laø ngoïa cuï… taâm khoâng phaân bieät, khoâng mong caàu laáy laøm vaät cuûa mình. Thaáy nhö vaäy roài khoâng sinh ganh gheùt, taâm nghó nhö vaày: “Chuùng sinh naøy quyeát ñònh töû vong, taát caû nhöõng vieäc ñaày ñuû nhaát ñònh hoaïi maát”. Nhö vaäy, nhö vaäy söï ñaày ñuû taêng tröôûng. Nhö vaäy, nhö vaäy aùi cuõng taêng tröôûng.

Laïi nöõa, do söï ñaày ñuû naøy maát ñi, söï hy voïng coù laïi goàm voâ löôïng loaïi, voâ löôïng phaân bieät neân taâm sinh khoå naõo. Vieäc khoå naõo aáy khoâng theå ví duï.

Tyø-kheo naøy quaùn thaáy ñaày ñuû söï hoaïi maát nhö vaäy neân veà sau ngay caû vieäc ñöôïc laøm vua trôøi hoï cuõng khoâng mong caàu huoáng chi laø laøm vua ngöôøi, hoaëc laøm Chuyeån luaân vöông. Vì sao? Ñoù laø vì hoï thaáy voâ löôïng khoå do söï hoaïi dieät maát maùt gaây ra.

Neáu vua, ñaïi thaàn, hoaëc ñaïi tröôûng giaû doøng hoï lôùn Saùt lôïi, coù cuûa caûi ñaày ñuû caùc loaïi, laïi coù söùc maïnh lôùn, coù theå huûy hoaïi khieán cho caùc loaïi cuûa caûi ñaày ñuû ñeàu maát, vôï con, noâ tyø, khaùch ñeàu lìa boû. Do maát taøi vaät hoï phaûi chòu söï khoå naõo lôùn. Söï maïnh meõ thuø thaéng cuûa hoï lieàn bò suy giaûm. Hoï ñi khaép xoùm laøng, tay chaân xô xaùc, moâi khoâ, y raùch, ñoùi khaùt, gaày oám, thaân theå khoâ ñeùt. Hoï ñi töø thaønh naøy ñeán thaønh kia, töø thoân naøy ñeán thoân khaùc, töø nuùi naøy ñeán nuùi noï, töø bieân ñòa naøy ñeán bieân ñòa kia vaø chòu ñöïng voâ löôïng khoå sôû nhö vaäy.

Tyø-kheo naøy quan saùt roài laïi suy nghó veà vieäc ñoïa vaøo voâ löôïng choã aùc bôø hieåm, neân sinh taâm nhaøm chaùn ñoái vôùi neûo sinh töû. Tyø-kheo naøy laïi thaáy cuûa caûi ñaày ñuû trong nhaân loaïi bò hoaïi maát. Thaáy nhö vaäy roài, Tyø-kheo naøy tö duy veà coõi trôøi:

–ÔÛ nôi coõi ngöôøi naøy coù nhieàu söï kinh sôï, khoâng ñöôïc töï taïi nhö laø giaëc, nöôùc, löûa, vua, caùc loaïi khoå naõo laøm cuûa caûi ñaày ñuû vaø söï giaøu coù bò hoaïi maát, huoáng gì laø sinh leân coõi trôøi vui söôùng, rôøi khoûi xöông thòt dô baån, coù voøng hoa trôøi trang söùc treân ñaàu, voâ löôïng traêm ngaøn nôi choán thuoäc coõi trôøi vaây quanh, coù nhieàu Thieân nöõ daïo chôi, ca muùa,

vui cöôøi, thoï laïc, ôû vöôøn röøng, ao sen coõi trôøi, coù baûy aùnh saùng baùu, tuï taäp vui chôi ca naêm loaïi aâm nhaïc, ñuû loaïi ca nhaïc coõi trôøi, cung ñieän saùng toû, coù caùc gian laøm baèng baûy baùu. Trong taát caû caùc thôøi, thaân coù voâ löôïng söï thuø thaéng, vi dieäu khoâng theå ví duï. ÔÛ trong coõi trôøi, thoï höôûng thuù vui xong, hoï yeâu meán laãn nhau, khoâng coù tranh caõi vaø ñöôïc ñaày ñuû taát caû tuøy theo nhu caàu. Hoï coù ñuû naêm loaïi aâm nhaïc vaø taâm höôûng thoï duïc laïc. Neáu thuù vui ñaày ñuû nhö vaäy bò maát thì hoï seõ chòu khoå naõo. Do nghieäp heát, hoï laïi ñoïa vaøo ñòa nguïc, ngaï quyû, suùc sinh.

Ñeán luùc saép ñoïa, nhöõng choã nhö vaäy theo thöù lôùp ôû saùt beân mình. Voâ löôïng nghieäp ñaõ taïo töø xöa ñeán nay ñeàu gaây ra khoå naõo. Hoï laïi sinh choã khaùc, chòu ñuû caùc loaïi khoå ñau. Neáu chö Thieân naøy sinh trong ñòa seõ bò löûa döõ trong aáy vaây quanh thieâu ñoát thaân, laøm ñoùi khaùt voâ cuøng, khoâng theå thí duï, thoï khoå naõo lôùn do ñaõ taïo nghieäp ñòa nguïc.

Taïo nghieäp ñaïo roài, hoï thaáy thaân mình ñoïa xuoáng soáng trong baûy ñòa nguïc lôùn nhö Hoaït, Haéc thaèng, Hôïp, Hoaùn, Ñaïi hoaùn, Nhieät, Ñaïi Nhieät, chæ tröø ñòa nguïc A-tyø lôùn nhaát, rôøi boû cuûa caûi ôû ñôøi, sinh khoå naõo döõ. Hoï thaáy vieäc khoå naõo vaø vieäc khoå naõo aáy khoâng theå noùi ñöôïc. Caû ngaøy laãn ñeâm Tyø-kheo naøy tu haønh chaùnh nieäm nhö vaäy.

Laïi nöõa, Tyø-kheo-nieäm taøi vaät ñaày ñuû vaø cuûa caûi trong moät ñôøi bò hoaïi dieät. Tu haønh phaùp nieäm naøy, haønh giaû nieäm nhaân, thieân coù vieäc nhö vaäy. Ba ñöôøng coøn laïi thì khoâng coù ñaày ñuû cuûa caûi taøi vaät, coù gì maø maát. Ñoù laø ñòa nguïc, ngaï quyû, suùc sinh, loaøi ngöôøi, ít coù duïc laïc töông tôï. Neáu chöa ñöôïc töï taïi ôû coõi ngöôøi thì coù naêm loaïi ñaày ñuû vaø hoaïi maát.

Nhöõng gì laø naêm?

Ñoù laø maét thaáy saéc hoaëc öa, hoaëc thích lieàn mong caàu, tham ñaém, muoán chieám giöõ, ñieân ñaûo nhö vaäy. Ñieàu khoâng lôïi ích thì khoâng öa thích. Thaáy saéc baát tònh taâm hoï lieàn chaùn gheùt cho neân khoâng öa thích. Nhö vaäy söï ñaày ñuû vaø söï hoaïi maát coù cuøng moät nguoàn goác nhöng tuøy theo söï suy nghó maø noù ñaày ñuû hay hoaïi maát, ñaày ñuû nhöõng gì? Vaø maát maùt nhöõng gì?

Ñoù laø tai nghe tieáng. Nghe roài tuøy theo aâm thanh aáy. Neáu laø aâm thanh ñaùng öa thì taâm vui möøng. Nhö vaäy laø ñaày ñuû. Coøn neáu aâm thanh ñöôïc nghe coù nhaân duyeân khaùc laø aâm thanh cuûa boán ñaïi thì taâm khoâng öa thích, khoâng sinh vui möøng vì noù traùi ngöôïc vôùi taâm, khoâng lôïi ích cho taâm neân goïi laø hoaïi maát.

Laïi nöõa, Tyø-kheo aáy ngöûi muøi hoa thôm, troän ñuû caùc loaïi höông boät, ngöûi ñuû caùc loaïi höông, thuaän theo taâm maø thoï vui. Do höông aáy, taâm vui sinh ra, coù theå khieán tham duïc phaùt khôûi.

Laïi nöõa, Tyø-kheo aáy thöôøng buoäc nieäm tö duy veà ngöôøi nieäm muøi höông kia, tö duy veà vieäc muõi ngöôøi aáy ngöûi caùc muøi höông. Moãi moät höông aáy coù voâ löôïng loaïi. Ñoù laø muøi hoâi thoái traùi ngöôïc vôùi taâm. Khi ngöûi muøi phaân, nöôùc tieåu voâ löôïng caùc loaïi muøi hoâi thoái thì taâm khoâng öa thích. Gaëp tröôøng hôïp nhö vaäy ngöôøi aáy coi vaät naøy laø hö hoaïi.

Laïi nöõa, Tyø-kheo aáy chuyeân taâm buoäc nieäm veà vieäc ñaày ñuû vaø hoaïi maát cuûa caùc loaïi ôû trong theá gian. Buoäc nieäm laøm sao? Ñoái vôùi ngöôøi theá gian, löôõi neám vò öa thích thì taâm vui söôùng, thöùc aên deã tieâu, tieâu roài lieàn vöøa yù, ñöôïc thoï maïng, saéc ñeïp vaø söùc khoûe, thích bieän taøi, taâm sinh vui söôùng. Neáu neám phaûi vò khaùc khoâng ñöôïc öa thích, traùi ngöôïc vôùi taâm thì khoâng vui, thöùc aên khoù tieâu, taâm lieàn khoâng thích, thaân maïng, dung maïo, söùc löïc, söï an laïc, bieän taøi, cuûa caûi lieàn giaûm suùt, chæ sinh khoå naõo. Gaëp tröôøng hôïp nhö vaäy ngöôøi aáy coi vaät ñoù laø hö hoaïi.

Laïi nöõa, Tyø-kheo aáy nieäm veà söï xuùc chaïm ñaùng öa thích cuûa thaân, nhö luùc laïnh

ñöôïc aám, luùc noùng ñöôïc maùt, thuaän theo taâm neân sinh vui. Ngöôøi trong theá gian ñöôïc nhö vaäy laø ñaày ñuû. Neáu laø nhaân duyeân khaùc khieán thaân xuùc chaïm thì taâm khoâng öa thích nhö laø luùc noùng khoâng maùt, luùc laïnh khoâng aám, ngöôïc vôùi söï öa thích cuûa taâm cho neân thoï khoå khoâng möøng khoâng vui, chæ sinh khoå naõo.

Ñoù laø naêm loaïi ñaày ñuû vaø hoaïi maát cuûa con ngöôøi trong theá gian. Tyø-kheo nhö vaäy buoäc nieäm tu haønh caû ngaøy laãn ñeâm.

