## SOÁ 620

PHAÙP BÍ YEÁU TRÒ BEÄNH THIEÀN

*Haùn dòch: Ñôøi Toáng, Cö só Thö Cöø Kinh Thanh.*

## QUYEÅN THÖÔÏNG

**Baûy Möôi Hai Phaùp Moân Ñoái Trò Beänh Loaïn Taâm Khi Thöïc Haønh Thieàn Ñònh**

Toâi nghe nhö vaày:

Moät thôøi, Ñöùc Phaät ôû taïi khu laâm vieân Kyø-ñaø vöôøn Caáp coâ ñoäc thuoäc nöôùc Xaù-veä, cuøng vôùi moät ngaøn hai traêm naêm möôi vò Tyø-kheo hoäi ñuû. Vaøo ngaøy möôøi laêm thaùng naêm, muøa haï, naêm traêm Tyø-kheo Thích töû thöïc haønh phaùp A-luyeän-nhaõ taïi röøng Truùc, laø moät trong möôøi hai phaùp tu taâm Töø An-na-ban-na nhaäp vaøo Tam-muoäi Tyø-löu-ly.

Baáy giôø, coù thaùi töû con vua Ba-tö-naëc teân Tyø-löu-ly, cuøng vôùi naêm traêm tröôûng giaû töû côõi Höông töôïng lôùn ñeán ven khu vöôøn Kyø hoaøn chôi ñuøa, laøm say caû baày voi, roài chôi troø ñaáu voi. Coù moät haøng voi ñen ñi treân hoa sen, tieáng keâu cuûa noù raát khoù öa, tieáng keâu nghe nhö tieáng seùt ñaùnh, giöõa chöøng aâm thanh nhoû laïi nhö tieáng meøo keâu. Caùc Tyø-kheo Thích töû nhö: Thieàn na-ñeà, Öu-ba-na-ñeà… taâm yù hoaûng sôï heát möïc, ñoái vôùi vieäc quaùn saùt veà phong ñaïi thì phaùt khôûi caùc töôûng ñieân ñaûo, si meâ, ra khoûi thieàn ñònh, gioáng nhö voi say vuøng chaïy, khoâng theå ngaên laïi ñöôïc.

Toân giaû A-nan baûo caùc Tyø-kheo:

–Haõy phoøng hoä taâm, giöõ cho kieân coá, chuùng ta laø haøng Thích töû, hoâm nay phaùt sinh söï cuoàng loaïn nhö theá coù theå gaây toån haïi.

Caùc Tyø-kheo Taêng lieàn ñi ñeán choã Toân giaû Xaù-lôïi-phaát, thöa:

–Kính thöa Ñaïi ñöùc! Ñaïi ñöùc coù ñöôïc trí tueä nhaän bieát khoâng chöôùng ngaïi, gioáng nhö ngoïn côø toái thaéng baäc nhaát cuûa trôøi Ñeá Thích, ñi tôùi ñaâu cuõng khoâng sôï haõi. Xin nguyeän Ñaïi ñöùc töø bi thöông xoùt cöùu vôùt caùc khoå naõo vì cuoàng loaïn cho chö vò Tyø-kheo Thích töû.

Toân giaû Xaù-lôïi-phaát lieàn töø choã ngoài ñöùng daäy, daét tay Toân giaû A-nan ñi ñeán choã Phaät, nhieãu quanh Ñöùc Phaät ba voøng, cung kính ñaûnh leã Phaät, quyø goái chaép tay baïch:

–Baïch Theá Toân! Xin nguyeän Ñaáng Thieân Toân ñaïi Töø ñaïi Bi vì caùc Tyø-kheo thöïc haønh A-luyeän-nhaõ ôû ñôøi vò lai, do naêm vieäc maø phaùt sinh cuoàng loaïn:

1. Do aâm thanh maø cuoàng loaïn.
2. Do tieáng xaáu aùc.
3. Do lôïi döôõng.
4. Do gioù beân ngoaøi.
5. Do gioù beân trong.

Naêm thöù beänh naøy caàn ñieàu trò nhö theá naøo? Cuùi xin Ñaáng Thieân Toân vì chuùng con

maø giaûng thuyeát.

Baáy giôø, Ñöùc Theá Toân mæm cöôøi, coù aùnh haøo quang naêm maøu phaùt ra töø mieäng Phaät, xoay voøng quanh Phaät baûy löôït, roài nhaäp vaøo ñænh ñaàu. Phaät baûo Toân giaû Xaù-lôïi- phaát:

–Haõy laéng nghe vaø suy nghó kyõ, Nhö Lai vì oâng maø phaân bieät giaûng noùi roõ. Neáu coù haønh giaû thöïc haønh A-luyeän-nhaõ, taâm tu möôøi hai loaïi, ñoái vôùi phaùp An-na-ban-na, nhaân vì aâm thanh xaáu aùc beân ngoaøi tieáp xuùc vôùi boán traêm boán möôi huyeát maïch nôi goác reã cuûa taâm beân trong, laøm cho taâm noùng naûy, moät luùc bò taùn loaïn, vì naêng löïc cuûa phong ñaïi maïnh meõ cho neân ban ñaàu phaùt sinh söï cuoàng loaïn, caùc maïch nôi noäi taâm chuyeån ñoäng theo naêm ngoïn gioù nhaäp vaøo yeát haàu, ñaàu tieân taïo cho mieäng noùi lôøi hung döõ. Phaûi neân höôùng daãn cho haønh giaû thöôøng duøng nhöõng thöùc aên nhö bô söõa, maät vaø traùi caây, buoäc taâm vaøo moät choã. Ñaàu tieân quaùn töôûng taïo ra moät taám göông soi maøu pha leâ, töï quaùn thaân mình ôû trong göông aáy, laøm caùc vieäc cuoàng loaïn.

Khi nhaän thaáy nhöõng söï vieäc naøy roài, trôû laïi quaùn xeùt maø noùi nhö vaày: Ngöôi ñoái tröôùc göông saùng, töï thaáy thaân mình laøm caùc vieäc cuoàng si. Cha meï vaø quyeán thuoäc ñeàu thaáy ngöôi laøm nhöõng vieäc khoâng toát ñeïp. Ta nay höôùng daãn cho ngöôi phöông phaùp xa lìa cuoàng si, phaûi neân ghi nhôù vaø nhaän bieát. Tröôùc heát laø phaùp dieät tröø aâm thanh, phöông phaùp naày laø naâng löôõi leân höôùng ñeán chaân raêng quaùn töôûng hai vieân ngoïc Ma-ni ôû trong hai loã tai. Söï loùng laùnh cuûa ngoïc nhö yù gioáng nhö gioït söõa, töøng gioït töøng gioït trong aáy chaûy ra laø ñeà hoà thaám vaøo loã tai, khieán khoâng coøn nhaän laáy aâm thanh. Giaû söû coù aâm thanh lôùn, cuõng nhö laáy daàu môõ boâi ñaày vaøo, hoaøn toaøn khoâng coøn lay ñoäng.

Quaùn töôûng vieäc naøy xong roài, thöù ñeán laïi quaùn töôûng moät trong chín lôùp loïng baùu kim cöông, töø nôi ngoïc nhö yù sinh ra, che truøm treân thaân haønh giaû, beân döôùi coù hoa baèng kim cöông, haønh giaû ngoài leân treân aáy. Coù nuùi kim cöông, boán maët ñeàu bao quanh haønh giaû, beân trong laïi kín bít, baët döùt nhöõng aâm thanh beân ngoaøi. Trong moãi moãi ngoïn nuùi coù baûy Ñöùc Phaät an toïa, vì haønh giaû giaûng noùi veà boán Nieäm xöù. Luùc aáy, im laëng khoâng coøn nghe nhöõng aâm thanh beân ngoaøi, chæ nghe theo lôøi daïy cuûa Phaät. Ñaây goïi laø phaùp moân dieät tröø loaïn ñoäng xaû boû caùc töôûng veà aâm thanh xaáu aùc.

Ñöùc Phaät baûo Toân giaû Xaù-lôïi-phaát:

–Haønh giaû caùc oâng phaûi neân tu taäp, caån thaän chôù queân maát. Laïi nöõa, naøy Xaù-lôïi- phaát! Ñaõ xaû boû nhöõng aâm thanh beân ngoaøi roài, thì cuõng neân xaû boû nhöõng aâm thanh beân trong. AÂm thanh beân trong laø do aâm thanh beân ngoaøi, laøm ñoäng ñeán saùu caên, khieán cho maïch taâm ñieân ñaûo, naêm thöù gioù xaáu aùc theo maïch taâm maø vaøo, gioù laøm ñoäng taâm, hoaëc ca haùt, hoaëc nhaûy muùa laøm ñuû loaïi thay ñoåi, oâng neân truyeàn daïy phaùp quaùn taåy taâm.

Phaùp quaùn taåy taâm töùc tröôùc heát phaûi töï quaùn taâm, khieán cho taâm daàn daàn saùng suoát, gioáng nhö hoûa chaâu, boán traêm boán möôi huyeát maïch, nhö Tyø-löu-ly maøu vaøng roøng gioáng caây chuoái thaúng ñeán beân taâm, hoûa chaâu xuaát ra khí khoâng laïnh, khoâng noùng, khoâng thoâ, khoâng teá, duøng ñeå xoâng ñoát caùc töôûng veà huyeát maïch. Coù moät vò Phaïm vöông caàm laáy göông Ma-ni chieáu vaøo ngöïc haønh giaû. Khi aáy, haønh giaû töï nhìn thaáy nôi ngöïc mình gioáng nhö vieân ngoïc nhö yù saùng saïch deã meán, hoûa chaâu laøm taâm.

Trong tay cuûa Ñaïi phaïm Thieân vöông coù aán Chuyeån luaân, trong aán Chuyeån luaân coù hoa sen traéng, treân hoa sen traéng aáy coù moät vò Thieân ñoàng töû, tay giô cao bình söõa, töø nôi vieân ngoïc nhö yù phaùt ra, duøng ñeå röôùi vaøo caùc huyeát maïch, söõa daàn daàn caïn heát, cho ñeán khi taâm hoaøn toaøn chaân chaùnh. Ñoàng töû tay caàm hai caây kim, moät caây maøu vaøng, moät caây maøu xanh, theo hai beân taâm ñaët hai caùi hoa vaøng, duøng kim chaâm vaøo noù. Sau

baûy laàn chaâm thì taâm trôû neân nhu hoøa nhö tröôùc, laïi duøng nöôùc söõa taåy röûa taâm, nhöõng gioït söõa chaûy vaøo ñaïi traøng, khi ñaïi traøng ñaày thì chaûy vaøo tieåu traøng. Luùc tieåu traøng ñaày, laïi löu xuaát nhöõng gioït söõa khoâng döùt, chaûy vaøo mieäng cuûa taùm vaïn truøng, caùc truøng no ñuû, khaép beân trong thaân, chaûy vaøo ba traêm ba möôi saùu chi tieát nôi thaân vaø hieän khaép toaøn thaân. Sau ñoù, quaùn töôûng veà moät ao söõa, trong ao aáy sinh ra hoa sen traéng, haønh giaû ngoài treân hoa sen, duøng söõa taém röûa, quaùn töôûng veà boâng vaûi Ñaâu-la nhö hoa sen traéng, nhieãu quanh thaân baûy voøng, trong choã ôû cuûa haønh giaû, coù vò Phaïm vöông töï ñem söõa nôi thaân mình ñeán cho haønh giaû uoáng. Haønh giaû uoáng xong, vò Phaïm vöông duøng loïng che cho haønh giaû. Töø nôi loïng cuûa Phaïm vöông thaáy khaép taát caû caûnh giôùi toái thaéng, trôû laïi vôùi taâm ban ñaàu, khoâng coøn bò taùn loaïn.

Khi Ñöùc Phaät giaûng thuyeát lôøi naøy, coù naêm traêm Tyø-kheo Thích töû thuaän theo lôøi Phaät daïy, nhaát nhaát thöïc haønh, taâm lieàn maùt meû, quan saùt veà saéc, thoï, töôûng, haønh, thöùc ñeàu laø voâ thöôøng, khoå, khoâng, voâ ngaõ, khoâng tham ñaém theá gian, thoâng ñaït phaùp khoâng, boãng nhieân trôû laïi chöùng ñaéc baûn taâm, phaù tröø taùm möôi öùc keát söû thieâu ñoát, chöùng quaû Tu-ñaø-hoaøn, tu hoïc daàn daàn chöùng ñaéc quaû A-la-haùn, thaønh töïu ba minh, saùu thoâng, ñaày ñuû taùm Giaûi thoaùt.

Baáy giôø, caùc Tyø-kheo nghe Ñöùc Phaät giaûng thuyeát xong, ñeàu hoan hyû phuïng haønh.

Laïi nöõa, naøy Xaù-lôïi-phaát! Neáu coù haønh giaû muoán thöïc haønh thieàn ñònh, phaûi neân kheùo quan saùt veà caûnh giôùi cuûa boán ñaïi, tuøy thôøi taêng giaûm. Vaøo muøa xuaân thì neân nhaäp Tam-muoäi Hoûa quang, ñeå laøm aám thaân theå. Hoûa quang quaù maïnh thì thaân theå bò ñoát chaùy, caàn phaûi ñieàu chænh ngay. Quaùn töôûng caùc hoûa quang laø ngoïc nhö yù, töø loã chaân loâng xuaát ra, töø trong aùnh löûa aáy phaùt sinh hoa sen vaøng, coù hoùa thaân Phaät ngoài treân ñoù, giaûng thuyeát phöông phaùp trò beänh, duøng ba loaïi ngoïc:

1. Ma-ni Nguyeät tinh.
2. Ma-ni Tinh quang, gioáng nhö thaân xanh, traéng cuûa Thieân tinh quang.
3. Ma-ni Thuûy tinh.

Quaùn töôûng ba vieân ngoïc naøy moät vieân chieáu treân ñaàu, moät vieân chieáu beân vai phaûi, moät vieân chieáu beân vai traùi. Quaùn thaáy ba vieân ngoïc roài, lieàn quaùn töôûng töø loã chaân loâng treân thaân sinh ra aùnh saùng cuûa ba vieân ngoïc, raát laø trong suoát thaân taâm nhu hoøa, ñöôïc nhaäp vaøo Tam-muoäi Hoûa ñaïi, khoâng vaät gì coù theå huûy hoaïi ñöôïc.

Laïi nöõa, naøy Xaù-lôïi-phaát! Vaøo muøa thu neân nhaäp Tam-muoäi Ñòa ñaïi. Khi nhaäp vaøo Tam-muoäi Ñòa ñaïi thì thaáy töôùng cuûa ñòa naøy coù traêm ngaøn ngoïn nuùi: nuùi ñaù, nuùi saét, nuùi Thieát vi, nuùi Kim cöông. Töø ñaàu ñeán chaân coù ba traêm ba möôi saùu chi tieát treân thaân, moãi moãi ñeàu thaønh traêm ngaøn ngoïn nuùi, bieåu hieän thaàn khí cao vôøi cuûa nuùi. Baáy giôø, haønh giaû phaûi neân mau choùng ñieàu trò, chöõa trò baèng phaùp quaùn töôûng ñòa ñaïi. Quan saùt kyõ caùc ngoïn nuùi naøy cuõng nhö thaân caây chuoái, cöù nhö vaäy laàn löôït quan saùt, nhö traûi qua möôøi ví duï, moãi moãi ñeàu quaùn töôûng kyõ caøng.

Khi aáy, chæ thaáy ñaïi ñòa trong möôøi phöông, toaøn baèng ngoïc löu ly maøu traéng, coù hoa baùu traéng, thaáy coù caùc Toân giaû Xaù-lôïi-phaát, Muïc-kieàn-lieân, Ca-dieáp, Ca-chieân-dieân ngoài trong hang nuùi Kim cöông, che phuû ñaát gioáng nhö nöôùc, vì haønh giaû naøy maø giaûng thuyeát naêm phaùp phaù tröø, naêm phaùp hoøa hôïp, giaûng thuyeát phaùp voâ thöôøng cuûa ñòa ñaïi. Haønh giaû nghe xong thaân taâm ñeàu nhu hoøa, trôû laïi chöùng ñaéc boån taâm.

Laïi nöõa, naøy Xaù-lôïi-phaát! Haønh giaû nhaäp vaøo Tam-muoäi Thuûy ñaïi, töï thaáy thaân mình gioáng nhö doøng suoái lôùn, ba traêm ba möôi saùu chi tieát theo nöôùc chaûy ñi. Quaùn thaáy nöôùc, hoaëc xanh, hoaëc traéng, hoaëc ñoû, ñaày khaép ñaïi ñòa trong möôøi phöông, neân

phaûi mau choùng ñieàu trò. Phöông phaùp ñieàu trò thuûy ñaïi, tröôùc heát phaûi quaùn thaân thaønh bình caùt töôøng baèng ngoïc Ma-ni coù hoa vaøng che phuû beân treân, laøm cho nöôùc ôû khaép möôøi phöông chaûy vaøo trong bình. Töø bình caùt töôøng naøy sinh ra baûy ñoùa hoa, coù baûy caønh phaân chia roõ raøng, giöõa moãi moãi caùnh coù baûy doøng suoái, trong moãi doøng suoái coù baûy ñoùa hoa vaøng, treân moãi ñoùa hoa coù moät Ñöùc Phaät ngoài giaûng thuyeát phaùp baûy Giaùc chi.

Laïi nöõa, naøy Xaù-lôïi-phaát! Neáu coù haønh giaû nhaäp vaøo Tam-muoäi Phong ñaïi, töï thaáy thaân mình, bieán thaønh con roàng chín ñaàu, moãi moät ñaàu roàng coù chín traêm loã tai vaø voâ soá mieäng. Nhöõng loã chaân loâng treân thaân, tai vaø mieäng gioáng nhö nhöõng caùi hang lôùn ñeàu phaùt ra gioù maïnh, caàn phaûi mau choùng chöõa trò. Phöông phaùp chöõa trò laø neân daïy cho haønh giaû töï quaùn thaân mình, laøm toøa Kim cang. Töø boán phía cuûa toøa quaùn töôûng coù boán baùnh xe nhö kim cöông duøng ñeå duy trì ngoïn gioù aáy. Moãi baùnh xe vaøng laïi hoùa sinh baûy ñoùa hoa kim cöông, treân moãi hoa coù hoùa thaân Phaät tay caàm voøi taém, trong moãi voøi taém coù moät con roàng saùu ñaàu, thaân chuyeån ñoäng thì haáp thuï gioù, nay gioù ôû khaép möôøi phöông yeân laëng khoâng ñoäng.

Baáy giôø, haønh giaû laïi thaáy baûy Ñöùc Phaät vaø boán vò ñaïi Thanh vaên, ñeàu giaûng thuyeát baûy giaùc chi, daàn daàn hoäi nhaäp vaøo taùm Thaùnh ñaïo, quan saùt nhuaàn nhuyeãn boán ñaïi, daàn daàn nhaäp vaøo caûnh giôùi trí tueä cuûa Thaùnh ñaïo phaàn.

Laïi nöõa, naøy Xaù-lôïi-phaát! Neáu coù haønh giaû boán ñaïi thoâ keäch, hoaëc giaän döõ, hoaëc vui veû, hoaëc buoàn raàu, hoaëc töôi cöôøi, hoaëc bò ñau buïng, hoaëc haï phong, neáu coù caùc beänh nhö vaäy phaûi neân daïy hoï chöõa trò gaáp. Phöông phaùp chöõa trò laø tröôùc heát phaûi quan saùt lôùp da moûng, töø phaân nöûa huyeát maïch sinh ra, quaùn thaáy nôi da moûng coù chín möôi chín lôùp, gioáng nhö boït khí. Thöù ñeán, quaùn da daày coù chín möôi chín lôùp, gioáng nhö thaân caây chuoái. Tieáp theo quaùn caùc lôùp maøng, nhö maøng maét coù chín möôi chín lôùp, moûng manh deã xuyeân thuûng. Tieáp ñeán quaùn veà thòt cuõng coù chín möôi chín lôùp, gioáng nhö caây chuoái, beân trong coù loaøi truøng nhoû nhö loâng tô, moãi con truøng ñeàu coù boán ñaàu, boán mieäng, coù chín möôi chín ñuoâi. Sau ñaáy neân quaùn veà xöông, thaáy xöông maøu traéng, gioáng nhö löu ly, coù chín möôi taùm lôùp, boán traêm boán möôi maïch nhaäp vaøo trong xöông, chaûy lieân tuïc töø treân xuoáng döôùi, gioáng nhö thaân caây chuoái. Thöù ñeán, neân quaùn veà tuûy coù chín möôi taùm lôùp, nhö löôùi truøng ñang xen. Quaùn caùc chi tieát xong, tieáp theo laø quaùn xöông ñaàu, döôùi moãi moät sôïi toùc coù boán traêm boán möôi huyeát maïch, chaïy thaúng vaøo trong naõo. Ngoaøi tröø da daày, da moûng ra thì xöông cuøng vôùi thaân khoâng khaùc nhau, chæ coù maøng naõo goàm möôøi boán lôùp, naõo phaân laøm boán phaàn, chín möôi taùm lôùp, boán traêm boán möôi huyeát maïch chaûy suoát vaøo tim, ruoät giaø, ruoät non, laù laùch, thaän, gan, phoåi, maät, cuoáng hoïng, sinh taïng, thuïc taïng, goàm ñeán taùm vaïn loaøi truøng, moãi moãi ñeàu quan saùt kyõ ñeàu khieán hö khoâng trong saùng, saïch seõ. Da boïc laáy da, ôû ñaáy trong suoát nhö löu ly. Cöù nhö vaäy quan saùt kyõ moãi moät chi tieát, laøm cho ba traêm ba möôi saùu chi tieát thaûy ñeàu roõ raøng, khieán cho taâm döøng laïi. Quaùn ngöôïc trôû laïi vôùi moät ngaøn chín traêm chín möôi chín laàn.

Sau ñoù, neân doàn hôi laïi moät choã, quaùn hôi thôû khieán ñöôïc ñieàu phuïc. Quaùn töôûng

coù moät Phaïm Thieân vöông tay caàm bình Phaïm cuøng vôùi Phaïm chuùng ñi ñeán tröôùc haønh giaû, laáy ñao kim cöông trao cho haønh giaû, haønh giaû ñöôïc ñao roài töï khoeùt laáy xöông ñaàu lôùn nhö vieân ngoïc maõ kha ñaët treân ñaàu goái beân traùi. Trong bình cuûa Phaïm thieân sinh ra hoa sen traéng, coù chín ñoát, chín nhaùnh vaø chín lôùp. Moät vò ñoàng töû theo sau Phaïm Thieân vöông, töø nôi hoa sen ban ñaàu xuaát hieän, thaân cuûa ñoàng töû maøu traéng nhö baïch ngoïc, tay

caàm bình traéng, trong bình coù ñeà hoà. Töø nôi ngoïc nhö yù treân buùi toùc cuûa Phaïm vöông phaùt sinh loaïi thuoác coù nhieàu maøu saéc, ñaët vaøo bình ñeà hoà. Ñoàng töû roùt ñeà hoà töø treân ñænh ñaàu thaám vaøo huyeát maïch cuûa naõo, chaûy thaúng xuoáng chaân beân traùi vaø nöûa ñoát ngoùn tay traùi, nöûa ñoát ngoùn tay ñaày roài, daàn thaám ñeán chaân cho tôùi lôùp da moûng, laïi thaám qua moãi moät chi tieát. Cöù nhö vaäy daàn daàn lan ñaày nöûa thaân, lan ñaày nöûa thaân roài, laïi lan khaép toaøn thaân, lan khaép toaøn thaân roài, thì caû boán traêm boán möôi huyeát maïch ñeàu thaám nhuaàn caùc loaïi thuoác aáy. Quaùn ba traêm ba möôi saùu chi tieát treân thaân thaûy ñeàu ñaày ñuû.

Khi aáy, haønh giaû trôû laïi laáy xöông ñaàu, ñaët yeân treân ñaàu. Vò ñoàng töû duøng thuoác maøu xanh, ñaët nôi ñaàu haønh giaû. Nhöõng gioït thuoác naøy theo loã chaân loâng maø vaøo, sôï gioù beân ngoaøi nhaäp vaøo neân Phaïm vöông höôùng daãn laøm cho vò thuoác treân nuùi Tuyeát ñeàu trôû thaønh ñeà hoà tinh khieát, chaûy suoát tôï nhö böùc töôøng pha leâ, duøng ñeå baûo veä thaân ñeán boán möôi chín laàn. Hôn theá nöõa, taïo ra moät ao ñeà hoà, coù söõa toâ traéng laøm hoa, treân choã ngoài cuûa haønh giaû coù loïng che baèng söõa. Phaïm vöông theo taâm töø duøng thuoác hoøa tan trong söõa. Cöù nhö vaäy quan saùt kyõ tôùi chín traêm chín möôi chín laàn. Sau ñoù, phaûi neân quaùn töôûng veà chi tieát thöù hai, trong hoa sen coù moät vò ñoàng töû saéc hoàng, caàm vò thuoác maøu ñoû röôùi treân toùc vaø khaép thaân theå, nôi taát caû loã chaân loâng, laøm cho thuoác maøu ñoû thaám theo da moûng vaøo ñeán coát tuûy, khieán cho beân döôùi cuûa taâm saùng leân, toaøn thaân daàn daàn meàm maïi.

Chi tieát thöù ba: Trong hoa sen laïi hieän ra vò ñoàng töû saéc vaøng, tay caàm vò thuoác

maøu vaøng röôùi treân toùc vaø khaép thaân, nôi taát caû loã chaân loâng, laøm cho thuoác maøu vaøng thaám theo da moûng vaøo ñeán coát tuûy, khieán beân döôùi cuûa taâm trôû thaønh maøu xanh, toaøn thaân daàn daàn taêng tröôûng laïi caøng taêng söï meàm maïi.

Chi tieát thöù tö: Ñoàng töû Tyø-löu-ly, tay phaûi caàm vò thuoác maøu xanh, röôùi treân toùc vaø khaép thaân, nôi taát caû loã chaân loâng, laøm cho thuoác maøu xanh thaám theo da moûng vaøo ñeán coát tuûy, khieán beân döôùi cuûa taâm trôû thaønh maøu ñoû, moãi moät loã chaân loâng ñeàu chaâm moät caây kim, töø chaân trôû xuoáng chaâm hai caây kim, beân treân cuûa taâm taïo thaønh ba hoa sen, trong ba hoa sen coù ba vieân hoûa chaâu phaùt ra aùnh saùng maøu ñoû, chieáu vaøo taâm, khieán cho beân döôùi cuûa taâm daàn daàn aám laïi. Sau ñoù, nhöõng chi tieát nôi hai tay ñeàu chaâm ba caây kim, tuøy theo huyeát maïch treân döôùi ñeå ñieàu hoøa caùc khí, sinh khôûi boán traêm boán möôi huyeát maïch, khoâng tieáp xuùc vôùi ruoät giaø, maïch thaän taêng tröôûng. Laïi laáy naêm caây kim chaâm vaøo maïch traøng beân phaûi. Cöù nhö vaäy ñoàng töû ñieàu hoøa caùc caây kim baèng söï huaân taäp vaø tu hoïc phaùp khoâng theå nghó baøn, cho neân laáy caùc caây kim ra ñaët döôùi naêm moùng tay, duøng tay xoa maïnh khaép thaân haønh giaû.

Chi tieát thöù naêm: Ñoàng töû Luïc saéc, tay caàm bình ngoïc, töø nôi haäu moân röôùi thuoác

maøu luïc treân khaép caùc huyeát maïch cuûa luïc phuû nguõ taïng, laïi töø nôi haäu moân chaûy ra nöôùc naøy, caùc thöù truøng ueá taïp theo nöôùc aáy chaûy ra khoâng laøm toån haïi ñeà hoà. Truøng naøy ngöøng laïi khi nöôùc heát. Sau ñoù hoøa tan vaøo thuoác khoâ maøu luïc, röôùi töø treân toùc ñeán khaép toaøn thaân, nôi taát caû loã chaân loâng khieán thuoác khoâ maøu luïc thaám theo da moûng vaøo ñeán coát tuûy, laøm cho beân döôùi cuûa taâm trôû thaønh maøu traéng, hieän khaép thaân theå, daàn daàn taêng theâm söï meàm maïi.

Chi tieát thöù saùu: Ñoàng töû Töû saéc, caàm bình ngoïc mai coâi, chöùa ñaày nöôùc mai coâi, röûa khaép caùc maïch, khieán nöôùc mai coâi töø taát caû loã chaân loâng xuaát ra. Caùc truøng ôû döôùi caùc loã chaân loâng ñeàu theo nöôùc chaûy troâi ra. Laïi laáy moät vò thuoác khoâ maøu hoå phaùch hoøa vaøo trong toùc vaø khaép thaân nôi taát caû loã chaân loâng, laøm cho vò thuoác aáy thaám theo da

moûng vaøo ñeán taän coát tuûy, khieán beân döôùi cuûa taâm trôû thaønh maøu saùng nhö aùnh saùng baïch tuyeát, toaøn thaân daàn daàn taêng theâm söï meàm maïi.

Chi tieát thöù baûy: Ñoàng töû Huyønh saéc, tay caàm duøi kim cöông, ñaâm vaøo döôùi hai chaân, ñaâm vaøo hai baøn tay vaø ñaâm vaøo hai beân tim. Sau ñoù, laáy ngoïc nhö yù, laøm saïch saùu caên, caùc caên ñöôïc khai môû nhaän laáy nieàm vui cuûa thieàn vò toái thöôïng, giöõa caùc da maïch nhö xoa daàu thôm, taát caû ñeàu meàm maïi.

Chi tieát thöù taùm: Ñoàng töû Kim cöông saéc tay caàm hai bình, laáy thuoác maøu kim cöông röôùi vaøo hai loã tai vaø taát caû loã chaân loâng nhö phaùp aùn ma, ñieàu hoøa caùc chi, thaân nhö voøng xích noái lieàn giöõa caùc chi.

Chi tieát thöù chín: Ñoàng töû Ma-ni chaâu saéc töø trong mieäng bình xuaát hieän, ñi ñeán choã haønh giaû duøng naêm ngoùn tay ñaët vaøo nôi mieäng haønh giaû, töø naêm ngoùn tay raát thaúng aáy löu xuaát ra vò thuoác naêm maøu, haønh giaû uoáng thuoác roài, quaùn thaân vaø taâm cho ñeán caùc huyeát maïch, trong suoát nhö göông saùng, maøu saéc cuûa pha leâ, Ma-ni khoâng theå saùnh baèng. Vò ñoàng töû trao caønh hoa sen cho haønh giaû aên, khi aên gioáng nhö phaùp aên ngoù sen, trong moãi moãi töø ngoù sen aáy xuaát ra vò cam loà. AÊn caønh hoa naøy xong, chæ coøn chín hoa, trong moãi caønh hoa coù moät vò Phaïm vöông ñem giöôøng Phaïm vöông cho haønh giaû ngoài, haønh giaû ngoài treân giöôøng naøy thì coù loïng baèng baûy baùu che leân treân, moãi vò Phaïm vöông thuyeát giaûng phaùp moân Töø bi cho haønh giaû. Phaïm vöông nhôø uy löïc cuûa möôøi phöông chö Phaät an truù, ôû tröôùc haønh giaû ñeå thuyeát phaùp Töø, Bi, Hyû, Xaû, tuøy theo caên taùnh maø cho thuoác, khieán cho boán ñaïi ñieàu hoøa.

Ñöùc Phaät baûo vôùi Toân giaû Xaù-lôïi-phaát:

–OÂng haõy thoï trì cho toát phaùp moân boán ñaïi ñieàu hoøa ñeå haøng phuïc chín möôi taùm keát söû cuøng taát caû caùc beänh trong vaø ngoaøi thaân.

Vò Phaïm vöông vì boán chuùng maø thuyeát giaûng phaùp röôùi söõa treân ñaûnh ñaàu.

Khi aáy, Toân giaû Xaù-lôïi-phaát vaø Toân giaû A-nan… nghe Ñöùc Phaät thuyeát giaûng xong ñeàu hoan hyû phuïng haønh.

# M

## Pheùp Trò Beänh Ngheït Thôû

Laïi nöõa, naøy Xaù-lôïi-phaát! Neáu coù Tyø-kheo tu taäp A-luyeän-nhaõ, duøng taâm thaùi quaù vaø hôi thôû gaáp gaùp, nguû treân giöôøng thaáp, vì gioù laïnh beân ngoaøi, laøm ñoäng ñeán pheá quaûn vaø phoåi thaän, caùc huyeát maïch vaø gaân coát noåi leân, hôi khí bò doàn öù, tieát chaûy ra nöôùc ñoïng laïi trong ngöïc, caûn trôû huyeát khí löu thoâng neân sinh ñuû caùc beänh ñau khoå, söng vai, gaân coát co ruùt, phaûi mau choùng ñieàu trò.

Tröôùc heát phaûi duøng nhöõng thöùc aên coù chaát beùo, nhöõng thuoác hay cuûa theá gian. Sau ñoù, ngöûa maët nguû, hôi thôû ñieàu hoøa, quaùn töôûng ao A-naäu-ñaït, nöôùc trong ao traøn ñaày ñeán moät do-tuaàn, döôùi ñaùy ao coù boán baùu nhö kim sa, töø kim luaân phaùt sinh hoa vaøng lôùn nhö baùnh xe, trong hoa coù boán ñaàu cuûa loaøi thuù baùu, voøi voi phun ra nöôùc, mieäng sö töû phun ra nöôùc, mieäng ngöïa phun ra nöôùc, mieäng boø khaïc ra caây, nhieãu quanh ao baûy voøng. Roàng chuùa nôi ao A-naäu-ñaït coù cung ñieän baûy baùu ôû giöõa boán ñaàu thuù aáy. Trong ngoïc nhö yù treân ñaûnh ñaàu cuûa roàng chuùa, nhôø naêng löïc cuûa roàng aáy sinh ra moät ngaøn naêm traêm hoa sen ñuû maøu. Nôi naêm traêm hoa sen xanh coù naêm traêm vò A-la-haùn nhö Toân giaû Taân-ñaàu-loâ v.v… an toïa. Buoåi chieàu hoa kheùp laïi, buoåi saùng nôû ra.

Beân treân chuùng Tyø-kheo coù loïng quyù baèng baûy baùu, beân döôùi hoa sen coù giöôøng baûy

baùu. Nôi naêm traêm hoa sen vaøng coù naêm traêm vò Sa-di nhö Thuaàn-ñaø-baø… an toïa. Buoåi chieàu hoa kheùp laïi, buoåi saùng nôû ra.

Beân treân chuùng Sa-di coù loïng quyù baèng baûy baùu, beân döôùi hoa sen coù giöôøng baûy baùu. Nôi naêm traêm hoa sen hoàng coù caùc vò ñaïi A-la-haùn nhö Toân giaû Öu-ba-nan-ñaø, Tu- maät-ña… hoaëc noùi laø naêm traêm Ñaïi Boà-taùt, quyeán thuoäc ñeàu an toïa treân ñoù. Buoåi chieàu hoa kheùp laïi, buoåi saùng nôû ra.

Beân treân chuùng Tyø-kheo coù loïng quyù baèng baûy baùu, beân döôùi hoa sen coù giöôøng baûy baùu, coù ñaøi cao baûy baùu daøi taùm ngaøn tröôïng, töø phöông döôùi sinh ra, tröôùc cung ñieän Long vöông A-naäu-ñaït. Coù naêm traêm vò ñoàng töû, ôû treân ñaøi kia, toaøn thaân maøu vaøng. Vò ñoàng töû thöù nhaát teân laø Ñoà-baø, vò ñoàng töû thöù hai teân laø Thieän Taøi… cho ñeán vò ñoàng töû thöù naêm teân laø Quaùn Ñaûnh Löïc. Neáu muoán ñieàu trò beänh ngheït thôû, tröôùc heát phaûi nhôù nghó ñeán moät ngaøn naêm traêm vò Toân giaû nhö: Taân-ñaàu-loâ… ñaõ neâu treân, laøm cho haønh giaû thaáy ñöôïc roõ raøng. Toân giaû Taân-ñaàu-loâ baûo ñoàng töû Ñoà-baø laáy thuoác Am-baø-ñaø maøu traéng cuûa Long vöông A-naäu-ñaït uoáng. Uoáng thuoác roài, heát beänh ngheït thôû, boán ñaïi ñieàu hoøa, maét lieàn saùng toû. Neáu coù ngöôøi phaùt taâm Ñaïi thöøa thì caùc vò ñoàng töû Ñoà-baø, vò ñoàng töû Thieän Taøi… cho ñeán vò ñoàng töû thöù naêm traêm, ñeàu vì ngöôøi aáy thuyeát giaûng phaùp Ñaïi thöøa, nhaân ñoù gaëp ñöôïc möôøi saùu vò Hieàn só nhö Baït-ñaø-baø-la… cuõng gaëp ñöôïc moät ngaøn vò Boà-taùt trong Hieàn kieáp nhö Boà-taùt Di-laëc… nhaân ñoù phaùt taâm caàu ñaït Voâ thöôïng Chaùnh ñaúng Chaùnh giaùc, ñaày ñuû saùu phaùp Ba-la-maät. Neáu coù ngöôøi phaùt taâm Thanh vaên thì Toân giaû Taân-ñaàu- loâ vì ngöôøi aáy thuyeát giaûng phaùp boán Nieäm xöù, cho ñeán taùm phaàn Thaùnh ñaïo, traûi qua chín möôi ngaøy seõ ñaéc quaû A-la-haùn.

Ñöùc Phaät baûo Toân giaû Xaù-lôïi-phaát:

–OÂng neân thoï trì toát phaùp moân ñieàu trò beänh ngheït thôû naøy, haønh trì caån thaän, ñöøng queân maát. Khi aáy, Toân giaû Xaù-lôïi-phaát vaø Toân giaû A-nan… nghe Ñöùc Phaät thuyeát phaùp xong ñeàu hoan hyû phuïng haønh.

# M

## Pheùp Ñieàu Trò Beänh Tham Duïc Cuûa Haønh Giaû

Laïi nöõa, naøy Xaù-lôïi-phaát! Neáu haønh giaû khi nhaäp thieàn ñònh, muoán nhaän bieát tham duïc khôûi leân laøm ñoäng ñeán boán traêm boán möôi huyeát maïch, töø maét cho ñeán thaân caên, moät khi dao ñoäng, thì caùc caên bò beá taéc, laøm ñoäng ñeán taâm, khieán taâm bò ñieân ñaûo, nhaân ñoù sinh ra cuoàng loaïn khieán cho meâ hoaëc, ngaøy ñeâm tö duy tham duïc. Ñaây laø vieäc nhö löûa chaùy ñaàu, phaûi mau choùng chöõa trò.

Phöông phaùp ñieàu trò naøy laø höôùng daãn cho haønh giaû quaùn töû taïng. Töû taïng laø phaàn ôû beân döôùi sinh taïng, ôû beân treân thuïc taïng, coù chín möôi chín lôùp moâ, nhö baøo thai cuûa heo. Coù boán traêm boán möôi huyeát maïch töø töû taïng sinh ra, cuõng nhö reã töø caây goác phaân taùn ra caùc reã caây khaùc, nhö ñaõy phaân nhô coù moät ngaøn chín traêm chi tieát, gioáng nhö laù chuoái coù taùm vaïn loaïi truøng luoân vaây chung quanh. Boán traêm boán möôi huyeát maïch cuõng do töø töû taïng sinh ra, gioáng nhö ruoät ngöïa thaúng ñeán saûn moân, hình nhö voøng xuyeán ñeo nôi tay troøn tròa, treân lôùn thon, döôùi nhoû nhoïn, hình nhö raêng moïc ñuû coù chín möôi chín lôùp, giöõa moãi lôùp coù boán traêm boán möôi loaïi truøng, moãi moãi truøng coù möôøi hai ñaàu vaø möôøi hai möôi mieäng.

Khi haønh giaû uoáng nöôùc, nöôùc thaám vaøo caùc huyeát maïch roài, phaân taùn ñeán caùc hoä truøng, nhaäp vaøo ñænh ñaàu cuûa truøng Tyø-la, thaúng xuoáng tôùi saûn moân. Cöù moãi nöûa thaùng thì caùc hoä truøng aáy xuaát ra nöôùc baát tònh. Cuõng nhö maùu muû chaûy vaøo mieäng cuûa chín möôi truøng, roài theo saùu loã cuûa möôøi hai truøng xuaát ra moät thöù nöôùc baát tònh. Laïi coù nhöõng vi truøng nhoû nhö loâng tô, vuøng vaãy trong thöù nöôùc baát tònh aáy.

Naøy caùc thieän nam! Toäi loãi nôi ñôøi tröôùc cuõng nhö vaäy, theo vaøo nôi boán traêm boán möôi huyeát maïch, töø nhaõn caên phaân taùn ñeán toaøn thaân, thaám vaøo ñöôøng ruoät, ñeán döôùi sinh taïng, beân treân thuïc taïng tieáp caùc maïch cuûa phoåi, thaän, maïch. Töø hai beân noäi taïng ñeàu coù saùu möôi boán truøng, moãi moãi truøng ñeàu coù möôøi hai ñaàu vaø möôøi hai mieäng, chuùng laån quaån beân nhau theo hình voøng troøn, ñaày caû muû baàm, gioáng tinh truøng cuûa heo röøng raát laø dô baån. Töø nôi aâm taïng chia laøm ba phaàn, hai phaàn beân treân nhö beï chuoái, coù moät ngaøn hai traêm huyeát maïch, trong moãi moät maïch sinh ra truøng nhoû nhö sôïi tô, nhö moû chim Tyø-lan-ña. Nôi mieäng caùc truøng phaùt sinh ra baûy vaïn taùm ngaøn truøng maøu nhö nhöõng sôïi gaân, chuùng laån quaån beân nhau theo hình troøn nhö maét loaøi chim cuø sö la, coù chín möôi taùm maïch töø taâm leân ñeán ñænh ñaàu.

Naøy caùc thieän nam! Khi maét tieáp xuùc vôùi saéc thì taâm bò dao ñoäng, khieán cho boán traêm boán möôi huyeát maïch cuõng chuyeån ñoäng khoâng ngöøng. Taùm vaïn hoä truøng moät khi haù mieäng thì maét chuùng xuaát ra maùu muû thaám vaøo caùc maïch, cho ñeán ñaûnh ñaàu cuûa chuùng. Caùc truøng chuyeån ñoäng voâ cuøng roái loaïn, tröôùc khi tieáp xuùc nöõ caên. Tinh maøu xanh traéng cuûa nam laø nöôùc tieåu cuûa caùc truøng, tinh maøu ñoû cam cuûa nöõ laø maùu muû cuûa caùc truøng. Chín möôi taùm thöù keát söû ñaõ ñöôïc huaân taäp töø taùm vaïn hoä truøng aáy, thaân boán ñaïi ñòa, thuûy, hoûa, phong naøy cuõng vaän haønh theo nhö vaäy.

Ñöùc Phaät baûo Toân giaû Xaù-lôïi-phaát:

–Neáu coù ngöôøi naøo trong boán chuùng, maëc y phuïc hoå theïn, uoáng thuoác hoå theïn, mong caàu söï giaûi thoaùt vaø thoaùt khoûi moïi khoå cuûa theá gian thì phaûi neân tu hoïc phaùp moân naøy. Ngöôøi hoïc phaùp moân naøy nhö uoáng nöôùc cam loà. Tröôùc heát quaùn töôûng töû taïng cho ñeán phaàn thaân nôi nöõ caên, nam caên ñeàu coù caùc truøng lôùn nhoû haù mieäng, veånh tai tröøng maét noân muû. Duøng tay laät traùi, ñaët treân ñaàu goái chaân traùi, ngay ngaén ñi vaøo hôi thôû nhö vaøo thieàn ñònh, qua moät ngaøn chín traêm chín möôi laàn quaùn töôûng nhö vaäy

xong, thì trôû laïi ñaët tay leân ñaàu goái beân phaûi, ngay ngaén, quaùn töôûng nhö tröôùc. Tieáp tuïc laáy tay laät traùi, che treân ñaàu, laøm cho nhöõng thöù truøng baát tònh naøy theo tôùi hai maét, tai, muõi vaø mieäng, khoâng choã naøo maø khoâng ñeán. Thaáy ñöôïc söï vieäc nhö vaäy roài, thì ñoái vôùi nöõ saéc, nam saéc ñeïp ñeõ hay Thieân töû, Thieân nöõ, khi maét thaáy chuùng cuõng gioáng nhö nhìn thaáy caùc truøng trong gheû nhoït cuûa ngöôøi beänh gheû, nhö thaáy hình daïng quyû thaàn Tieãn baùn Ña-la nôi ñòa nguïc, hay Maõnh hoûa nhieät nôi ñòa nguïc A-tyø. Haønh giaû phaûi neân quaùn saùt kyõ thaân mình vaø thaân ngöôøi khaùc, taát caû chuùng sinh trong coõi Duïc thì thaân phaàn baát tònh ñeàu nhö vaäy caû.

Ñöùc Phaät baûo Toân giaû Xaù-lôïi-phaát:

–OÂng nay neân bieát, chuûng töû caên baûn nôi caên thaân cuûa chuùng sinh voán ñeàu khoâng thanh tònh, khoâng theå duøng lôøi dieãn taû heát, chæ neân nhaát taâm quaùn nieäm hôi thôû. Neáu ngöôøi naøo uoáng ñöôïc thuoác naøy thì ngöôøi aáy laø baäc Ñaïi tröôïng phu, laø vò thaày cuûa haøng trôøi, ngöôøi, laø vò chuû ñieàu ngöï loaøi ngöôøi, laø vò ñaõ thoaùt khoûi buøn dô tham duïc, khoâng bò chìm ngaäp vaøo nöôùc keát söû nôi soâng lôùn tham aùi, khoâng coøn bò ma quyû daâm daät huyeãn hoaëc quaáy nhieãu laøm haïi. Neân bieát ngöôøi aáy tuy chöa ra khoûi sinh töû nhöng thaân maïng aáy ñaõ toûa höông thôm tinh khieát nhö höông hoa Öu-ba-la, laø ngöôøi maø caùc haøng Höông töôïng, Long vöông, löïc só Ma-heâ-thuû-la khoâng theå saùnh baèng, laø baäc ñaïi löïc tröôïng phu ñöôïc haøng trôøi, ngöôøi cung kính.

Ñöùc Phaät baûo Toân giaû Xaù-lôïi-phaát:

–OÂng neân thoï trì toát phaùp moân naøy vaø thuyeát giaûng cho boán chuùng phaûi haønh trì caån thaän chôù coù queân maát.

Khi aáy, Toân giaû Xaù-lôïi-phaát, Toân giaû A-nan… nghe Phaät thuyeát giaûng xong, ñeàu hoan hyû phuïng haønh.

# M

## Pheùp Ñoái Trò Beänh Tham Caàu Lôïi Döôõng

Laïi nöõa, naøy Xaù-lôïi-phaát! Neáu coù haønh giaû naøo bò löûa tham duïc thieâu ñoát, muõi teân ñoäc lôïi döôõng theo ngoïn gioù xaáu aùc thoåi ñeán baén vaøo taâm cuûa mình, vì nhaân duyeân tham duïc neân taâm ñieân ñaûo, ngaøy ñeâm saùu thôøi, luùc naøo cuõng suy nghó ñeán phöông tieän tham caàu lôïi döôõng, nhö meøo luøng chuoät, taâm khoâng bieát chaùn, nhö raén boø baûy böôùc nhaû ñoäc khaép thaân. Ngöôøi xaáu aùc nhö vaäy khi tieáp xuùc vôùi lôïi döôõng nhö naêm traêm raén ñoäc tuï taäp treân thaân, trong töøng saùt-na, löûa ñoäc nôi taâm ngöôøi aáy böøng chaùy khoâng döùt. Suoát caû ngaøy ñeâm, gioù maïnh phieàn naõo thoåi vaøo cuûi lôïi döôõng laøm cho löûa nôi taâm böøng chaùy khoâng döùt. Raén ñoäc tranh nhau nhieãu haïi maàm thieän caên. Vì nhöõng nhaân duyeân aáy khieán taâm meâ aùm cuoàng loaïn. Tham ñoäc maïnh meõ, neân khi thaáy ngöôøi khaùc ñöôïc lôïi thì taâm mình nhö bò teân baén, nhö chích vaøo maét, nhö ñaâm vaøo tai, caùc caên beá taéc. Naêm traêm naêm loaïi raén, boán roàng ñoäc lôùn, naêm giaëc ruùt dao, saùu thaân La-saùt, moãi khi chuùng hoaønh haønh thì phaùt sinh cuoàng loaïn, caàn phaûi mau choùng chöõa trò.

Phöông phaùp ñieàu trò laø:

Tröôùc heát neân quaùn hôi thôû, buoäc taâm vaøo ñònh, quaùn töôûng hình töôïng Phaät cao moät tröôïng saùu, thaân maøu vaøng roøng, ñaày ñuû ba möôi hai töôùng an toïa nôi toøa Sö töû baùu, trong hang baûy baùu, nôi nuùi Kyø-xaø-quaät, ñang thuyeát phaùp tröø boû tham duïc cho ñaïi chuùng. Ñöùc Phaät aáy baûo caùc phaùp töû: Caùc oâng quaùn töôûng ngöôøi tham duïc ñang maëc caø sa, saùu vaät ñeàu ñaày ñuû, nhöng ñaáy nhö laø röøng raäm gai goác, kim chaâm ñan xen daøy kín,

seõ sinh nôi röøng kieám, coù traêm ngaøn ñinh saét nhoïn ñaâm xuyeân caùc thöù truøng moû saét xuùm laïi ruùc ræa nôi thaân oâng, nöôùc ñoàng soâi ñaày vaïc, cöûa saét, giöôøng saét laø toïa cuï cuûa oâng. Phaån dô raén ñoäc, thoûi saét nöôùc soâi, röøng ñao kieám kích, traêm öùc thöù gai goá, soâng löûa troâi chaûy laø nöôùc ñoàng, tro than maùu muû ñeàu laø thöùc aên nöôùc uoáng cuûa oâng.

Khi Ñöùc Theá Toân thuyeát giaûng lôøi naøy xong thì im laëng, khieán haønh giaû töï thaáy thaân mình naèm trong böùc töôøng thaønh baèng saét baûy lôùp, thaáy naêm quyû La-saùt taùch mieäng laøm hai, roài duøng taùm möôi moùc saét keùo löôõi ra, coù voâ löôïng löôõi caøy baèng saét hình nhö caây kieám ñeå caøy treân löôõi kia. Nôi söøng boø saét chaûy ra nöôùc ñoàng tích tuï trong thaân vôùi traêm ngaøn maøu saéc muû, caùc loaøi truøng ôû ñaáy nhieàu khoâng theå keå heát. Khi thaáy söï vieäc nhö vaäy, taâm haønh giaû raát hoaûng sôï, xuaát ñònh, nhaäp ñònh, ñeàu thaáy y phuïc ñang maëc toaøn laø maùu, muû troän laãn phaân dô, röøng ñao kieám kích duøng ñeå trang söùc, thaáy caùc thöù vaät duïng aên uoáng gioáng nhö giun, truøng, traêm ngaøn loaïi truøng sinh ra maùu muû, taùm möôi loaøi truøng moû saét nhö truøng gioù, truøng löûa, truøng nöôùc, truøng ñaát, taát caû caùc truøng trong ñòa nguïc ñeàu noân ra maùu muû ñoäc haïi traøn ñaày nôi baùt Ña-la, kieám kích thoûi saét noùng duøng laøm traùi caây.

Baáy giôø, Ñöùc Theá Toân noùi keä:

*Sinh töû khoâng ñoaïn döùt Vì neám vò tham duïc*

*Oaùn chaát choàng nhö nuùi Nhaän chòu moïi khoå ñau. Thaân hoâi nhö thaây cheát Chín loã chaûy baát tònh Nhö truøng xí öa phaân*

*Ngu tham thaân khoâng khaùc. Ngöôøi trí neân quaùn thaân Khoâng ñaém nhieãm theá gian Khoâng luïy vaøo caùc duïc Goïi laø chaân Nieát-baøn.*

*Nhö chö Phaät ñaõ daïy Nhaát taâm haønh thieàn ñònh Choã vaéng quaùn hôi thôû Goïi laø haïnh Ñaàu-ñaø.*

Naøy Xaù-lôïi-phaát! Lôïi döôõng laøm toån haïi ñeán thaân, laøm caûn trôû thieän caên khoâng theå naøo noùi heát ñöôïc, chæ neân nhaát taâm quaùn nieäm hôi thôû. Neáu coù ngöôøi uoáng ñöôïc thuoác naøy chính laø baäc Ñaïi tröôïng phu, laø thaày cuûa haøng trôøi, ngöôøi, laø baäc chuû ñieàu ngöï trong loaøi ngöôøi, laø vò ñaõ thoaùt khoûi buøn dô tham duïc, khoâng bò chìm ñaém vaøo nöôùc keát söû nôi soâng aân aùi, khoâng coøn bò tham lam lôïi döôõng chaúng laønh nhieãu haïi. Neân bieát ngöôøi aáy, tuy chöa ra khoûi sinh töû, nhöng thaân maïng aáy ñaõ toûa höông tinh khieát nhö höông hoa Öu- ba-la, laø ngöôøi maø caùc haøng Höông töôïng, Long vöông, Löïc só, Ma-heâ-thuû-la khoâng theå saùnh kòp, laø baäc Ñaïi löïc tröôïng phu ñöôïc haøng trôøi, ngöôøi cung kính.

Naøy Xaù-lôïi-phaát! OÂng neân thoï trì toát phaùp moân naøy vaø thuyeát giaûng cho boán chuùng cuøng haønh trì caån thaän, ñöøng ñeå queân maát.

Khi aáy, Toân giaû Xaù-lôïi-phaát, Toân giaû A-nan nghe Phaät thuyeát giaûng xong, lieàn hoan hyû phuïng haønh.

# M

## Pheùp Chöõa Trò Phaïm Giôùi

Laïi nöõa, naøy Xaù-lôïi-phaát! Neáu coù Tyø-kheo, Tyø-kheo-ni, Thöùc-xoa-ma-na-ni, Sa- di, Sa-di-ni, Öu-baø-taéc, Öu-baø-di naøo thoï trì giôùi caám cuûa Phaät maø thaân taâm bò cuoàng loaïn gioáng nhö vöôïn khæ thì nhö troàng caây chöa kòp sinh tröôûng maø dieät caønh phaù reã. Baûy boä chuùng ñoái vôùi giôùi caám cuûa Phaät cuõng nhö vaäy. Hình saéc cuûa giôùi chöa sinh maø ñaõ phaïm Ñoät-kieát-la cho ñeán phaïm Ba-la-di. Nhö voi say khoâng phaân bieät toát xaáu, khoâng bieát phöông höôùng, giaãm ñaïp taát caû caùc vaät toát ñeïp. Cuõng vaäy, boán chuùng giaãm phaù giôùi caám thanh tònh nôi ao hoa sen xanh. Söùc maïnh cuûa vieäc phaù giôùi gioáng nhö choù ñieân daïi, thaáy ngöôøi nhö thaáy caây goã, cho ñeán caùc loaøi caàm thuù, noù lieàn theo caén. Ngöôøi aùc phaïm giôùi thaáy söï thanh tònh cuûa Phaät, La-haùn, hay ruoäng phöôùc coâng ñöùc cuûa Tyø-kheo thì lieàn theo nhuïc maï, huûy baùng cheâ bai. Keû aáy töï uoáng thuoác ñoäc, toaøn thaân hieän maùu, chaân tay boác löûa cuoàng loaïn voâ trí. Gioù keát söû maïnh döõ, nuùi phieàn naõo chuyeån ñoäng, tham duïc laøm maét, saân giaän laøm tay chaân, ngu si laøm thaân theå, giaãm ñaïp theá gian, gieo troàng haït gioáng aùc, ñaõ töï gieo troàng ñieàu xaáu laïi baûo ngöôøi khaùc tìm caàu. Lính canh nôi ñòa nguïc, La-saùt A baøng ñaàu traâu, quyû aùc nôi kieáp hoûa, thaàn linh cuûa röøng kieám, Dieâm-la vöông... möôøi taùm chuû nguïc, thöôøng giao keát laøm baïn beø thaân tình, laø Thieän tri thöùc, chaéc chaén ngaøy ñeâm seõ bò troâi laên nôi choán ñòa nguïc xaáu aùc nhö vaäy. Ngöôøi phaù giôùi bò löûa maïnh cuûa caùc thöù aùc xaâm nhaäp vaøo taâm, ñeàu vì lôïi döôõng, ñeàu vì danh tieáng.

Töï xöng mình ñaày ñuû oai ñöùc toát ñeïp, ñeán choã cuûa ngöôøi tu phaùp A-luyeän-nhaõ thì

nhö keû chuyeân huyeãn thuaät laøm meâ hoaëc maét ngöôøi khaùc. Nhöõng ngöôøi giaû doái aáy doái traù caû haïnh Ñaàu-ñaø, bò gioù xaáu aùc thoåi hoa nghieäp toäi raûi treân thaân mình, mieäng aùc phæ baùng, laáy höông taâm baát thieän duøng ñeå huaân taäp thaân taâm mình. Thaân taâm keû aáy cuõng nhö caây Y lan hoa ñeïp maø raát ñoäc haïi chaúng khaùc traêm ngaøn choù truøng, tuy haønh thieàn ñònh, giaû hieän quaùn hôi thôû, caûnh giôùi thaáy ñöôïc nhö luùc ban ñaàu, thaáy Phaät maøu ñen, nhö chaân voi ñen, thaáy nhö ngöôøi boâi taïo, thaáy caùc Tyø-kheo ñaàu vôõ chaân gaõy, thaáy Tyø- kheo-ni trang söùc hoa man, thaáy caùc thieân töôïng hoùa laøm vöôïn khæ, loâng toùc chaùy ñoû ñi ñeán quaáy nhieãu. Hoaëc thaáy hoà ly, daõ can coù traêm ngaøn ñuoâi, moãi moãi ñuoâi coù voâ soá truøng ñuû loaïi xaáu aùc. Hoaëc thaáy laïc ñaø, löøa, heo, choù, quyû Cöu-baøn-traø, quyû aùc Daï-xoa, La-saùt quaùi dò… thaân gaày oám xaáu xí, moãi loaøi ñeàu caàm ñuû loaïi vuõ khí hung döõ ñaùnh ñaäp Tyø-kheo, ñeàu do vì cuoàng loaïn phaùt khôûi. Hoaëc ca hoaëc muùa, treân ñaát naèm phoùng ueá, laøm ñuû caùc vieäc xaáu aùc, phaûi neân mau chöõa trò beänh aáy.

Phöông phaùp chöõa trò laø:

Höôùng daãn haønh giaû noùi naêng thaønh thaät ñuùng ñaén, saùm hoái nhöõng nghieäp aùc, baát thieän ñaõ gaây taïo. Ngöôøi trí phaûi neân daïy baûo caùc Tyø-kheo aáy nhôù nghó ñeán Ñöùc Phaät Thích-ca Maâu-ni, laàn löôït nieäm nhôù ñeán baûy Ñöùc Phaät. Nieäm baûy vò Phaät xong thì nieäm ñeán ba möôi laêm Phaät, sau ñoù laïi nieäm ñeán caùc vò Boà-taùt, nhôù nghó veà taâm Ñaïi thöøa, quaùn töôûng veà phaùp thöôøng, töï thaâm taâm bieát hoå theïn, quaùn töôûng moãi moät vò Phaät laáy nöôùc cam loà röôùi treân ñaûnh mình.

Laïi quaùn töôûng thaân mình ñoïa vaøo ñòa nguïc A-tyø, ñeán möôøi taùm ñòa nguïc, nhaän laáy caùc khoå naõo, ôû trong ñòa nguïc lieàn xöng nieäm Nam-moâ Phaät, Nam-moâ Phaùp, Nam-moâ Tyø-kheo Taêng, tu haønh saùu nieäm. Trong moäng cuûa ngöôøi aáy thaáy chö Phaät Nhö Lai phoùng haøo quang töø töôùng loâng traéng giöõa chaëng maøy ñeán cöùu khoå nôi ñòa nguïc. Thaáy söï vieäc nhö vaäy roài, haønh giaû nhö ngöôøi maéc nôï, oâm loøng hoå theïn, caàn phaûi ñeàn traû nôï aáy.

Vì theá moät loøng moät daï, côûi boû y Taêng-giaø-leâ chæ maëc An-ñaø-hoäi, ñeán choã Taêng thanh tònh, naêm voùc ñaûnh leã saùt ñaát, hieän baøy taâm hoå theïn, saùm hoái caùc toäi, chaáp lao phuïc dòch caùc vieäc cuûa Taêng, traûi qua taùm traêm ngaøy, sau ñoù taém röûa thaân theå maëc y Taêng-giaø-leâ ñi vaøo thaùp Phaät, nhaát taâm chaép tay quaùn töôûng Nhö Lai phoùng haøo quang lôùn töø töôùng loâng traéng giöõa chaëng maøy. Quaùn töôûng nhö vaäy töø moät ngaøy cho ñeán baûy ngaøy, trôû veà choã ngöôøi trí, caàu xin saùm hoái.

Ngöôøi trí neân baûo:

–Naøy Tyø-kheo! Hoâm nay oâng töï quaùn töôûng thaân mình cuõng nhö chieác bình vaøng ñaày boán raén ñoäc, hai con ôû treân hai con ôû döôùi luoân phun ra chaát ñoäc ñaùng sôï. Laïi quaùn töôûng moät con roàng coù saùu ñaàu quaán quanh chieác bình, roàng cuõng phun ra chaát ñoäc nhö nöôùc nôi mieäng raén. Caây lôùn khaép boán phöông ñeàu töø trong bình vaøng sinh ra ñaày caû ba coõi, coù voi ñen ñi ñeán muoán nhoå nhöõng caây naøy vaø boán phía löûa boác chaùy.

Quaùn thaáy vieäc nhö vaäy roài ngöôøi trí baûo:

–Tyø-kheo phaûi neân bieát, bình vaøng laø ñoà chöùa raén ñoäc. Raén maøu xanh laø töø phong ñaïi sinh ra, laø chaát ñoäc cuûa phong ñaïi. Raén maøu luïc laø töø thuûy ñaïi sinh ra, laø chaát ñoäc cuûa thuûy ñaïi. Raén maøu traéng laø töø ñòa ñaïi sinh ra, laø chaát ñoäc cuûa ñòa ñaïi. Raén maøu vaøng laø töø hoûa ñaïi sinh ra, laø chaát ñoäc cuûa hoûa ñaïi. Roàng saùu ñaàu laø naêm aám nôi thaân oâng vaø hö khoâng. Thaân naøy nhö theá laø ñoäc haïi, baát tònh, vì sao buoâng lung laøm ñieàu xaáu aùc, phaïm giôùi caám maø khoâng ñieàu trò?

Laïi neân baûo ngöôøi aáy lau queùt thaùp mieáu, laøm caùc vieäc khoå nhoïc. Tieáp ñeán quaùn töôûng Ñöùc Phaät, thaáy Phaät phoùng haøo quang saéc vaøng, duøng tay xoa ñaàu. Sau ñoù môùi neân daïy quaùn Baát tònh. Quaùn Baát tònh thoâng suoát khoâng coù chöôùng ngaïi roài, sau ñoù môùi coù theå thuyeát giôùi giöõa Taêng. Khi muoán thuyeát giôùi neân xöôùng lôøi naøy: “Toâi Tyø-kheo teân… Tyø-kheo-ni teân… ñaõ traûi qua taùm traêm ngaøy thöïc haønh chaáp lao phuïc dòch, baûy ngaøy quaùn töôùng haøo quang töø loâng traéng giöõa chaëng maøy cuûa Phaät, quaùn töôûng veà raén ñoäc, veà ñòa nguïc ñaõ xong, laïi quaùn moät vò Phaät thuyeát phaùp saùm hoái. Moân quaùn baát tònh, khoâng coù caûnh giôùi ta, ngöôøi, laïi thoâng toû veà caûnh giôùi aáy. Ñöùc Phaät duøng nöôùc cam loà röôùi treân ñaûnh ñaàu Tyø-kheo, Thieân thaàn thò hieän trong moäng. Nay toâi ñaõ thanh tònh, ñaõ bieát hoå theïn, toâi ñaõ töï chöùng bieát, xin nguyeän Taêng nghe cho.” Khi aáy, Luaät sö duøng luaät ñeå kieåm vaán ngöôøi naøy, roài daïy tuïng giôùi, ñuû taùm traêm bieán, sau ñoù môùi cho pheùp laøm Tyø-kheo thanh tònh nhö tröôùc khoâng khaùc.

Ñöùc Phaät baûo Toân giaû Xaù-lôïi-phaát:

–Neáu coù ngöôøi naøo trong baûy chuùng, phaïm phaûi giôùi, qua hai ñeâm khoâng chòu saùm hoái thì ngöôøi aáy hieän taïi thaân tuy haønh thieàn ñònh nhöng khoâng ñöôïc ñaïo quaû. Neáu phaïm giôùi troïng bò ñoïa ñaïi ñòa nguïc, ra khoûi ñòa nguïc thoï thaân suùc sinh traûi qua ñuû ba kieáp soá môùi ñöôïc laøm ngöôøi. Tuy ñöôïc thaân ngöôøi nhöng phaûi chòu söï baàn cuøng, taät beänh, qua baûy möôi baûy thaân cuõng khoâng thaáy ñöôïc Phaät, khoâng nghe ñöôïc phaùp, caùc caên khoâng ñuû. Vì vaäy neân ngöôøi trí, neáu phaïm giôùi caám cuûa Phaät ñoái vôùi Ñoät-kieát-la, phaûi sinh taâm lo sôï, nhö bò dao buùa chaët ñöùt, oâm loøng hoå theïn, huoáng nöõa laø phaïm giôùi troïng. Neáu ngöôøi naøo coù theå uoáng ñöôïc thuoác trì giôùi naøy, neân bieát ngöôøi aáy laø baäc Tröôïng phu nhaãn nhuïc hoå theïn raát lôùn, khoâng ai coù theå saùnh kòp.

Khi aáy, Ñöùc Theá Toân noùi keä:

*Phaù giôùi taâm baát tònh Gioáng nhö giaëc troäm choù Khaép nôi caàu lôïi döôõng*

*Vì taâm tham gieát haïi. Neân uoáng thuoác hoå theïn Vaø maëc aùo nhaãn nhuïc Trang söùc hoa saùm hoái*

*Xoâng öôùp höông taâm thieän. Nhaát taâm quaùn töôûng Phaät Tröø dieät caùc khoå naõo*

*Cuõng neân nieäm phaùp khoâng Tu taâm, quaùn Baát tònh.*

*Ñöôïc caùc Ñöùc Nhö Lai Thuoác cam loà röôùi ñaûnh Ngöôøi uoáng taâm khoâng lo Seõ ñeán bôø Nieát-baøn.*

*Nhö phaùp maø tu haønh Phi phaùp thì neân boû Ñôøi naøy hoaëc quaù khöù*

*Ngöôøi haønh phaùp ñöôïc ñoä. Tuøy thuaän lôøi Phaät daïy Trì giôùi, haønh Ñaàu-ñaø Thaân taâm khoâng taïo aùc*

*Mau choùng ñöôïc giaûi thoaùt.*

Baáy giôø, Ñöùc Theá Toân baûo Toân giaû Xaù-lôïi-phaát:

–OÂng neân thoï trì toát phöông thuoác ñieàu trò phaïm giôùi naøy, haõy caån thaän ñöøng ñeå queân maát.

Baáy giôø, Toân giaû Xaù-lôïi-phaát, Toân giaû A-nan… nghe Phaät thuyeát giaûng xong ñeàu hoan hyû phuïng haønh.

