## SOÁ 617

TÖ DUY LÖÔÏC YEÁU PHAÙP

*Haùn dòch: Ñôøi Haäu Taàn, Tam taïng Cöu-ma-la-thaäp.*

Beänh cuûa thaân coù ba: gioù, laïnh vaø noùng, laø ba thöù beänh nheï. Beänh cuûa taâm cuõng coù ba, chuùng raát traàm troïng khi daáy ñoäng thì nhieàu kieáp phaûi chòu khoå.

Nhö theá chæ coù Ñöùc Phaät laø vò löông y taøi ba môùi coù theå vì chuùng sinh maø cheá ra caùc loaïi thuoác. Trong voâ löôïng kieáp, haønh giaû ñaõ maéc caùc chöùng beänh naøy, nay môùi baét ñaàu tu haønh. Vaäy caàn phaûi laøm chuû laáy taâm mình, chuyeân tinh heát möïc khoâng tieác thaân maïng. Coù ngöôøi neáu taâm khoâng quyeát ñònh döùt khoaùt maø ñi vaøo choã quaân giaëc, thì khoâng phaù ñöôïc giaëc. Phaù loaïn quaân töôûng cuõng laïi nhö vaäy.

Ñöùc Phaät daïy:

–Duø maùu thòt coù khoâ caèn ñi nöõa, chæ coøn da boïc xöông thì cuõng khoâng boû tinh taán. Nhö coù ngöôøi bò löûa döõ thieâu ñoát thaân theå, quaàn aùo. Khi aáy duy nhaát chæ coù chöõa löûa, ngoaøi ra khoâng coù yù nieäm gì khaùc. Vöôït khoå phieàn naõo cuõng nhö vaäy, phaûi chaáp nhaän caùc thöù beänh khoå, ñoùi khaùt, laïnh noùng, saân haän... moãi khi noù ñeán vôùi mình, xa laùnh nhöõng nôi nhoän nhòp, oàn aøo, ôû choã vaéng laëng, yeân tónh. Vì sao? Vì caùc thöù aâm thanh laøm naùo loaïn töôûng taâm ñònh nhö ngöôøi ñi vaøo röøng gai.

Nhöõng ai caàu hoïc Sô thieàn, tröôùc nhaát phaûi taäp caùc quaùn hoaëc thöïc haønh boán Taâm voâ löôïng, hoaëc quaùn Baát tònh, hoaëc quaùn Nhaân duyeân, hoaëc Tam-muoäi nieäm Phaät, hoaëc An-na-ban-na. Thöïc haønh nhö vaäy ñöôïc roài thì raát deã vaøo Sô thieàn. Neáu ngöôøi caên tín lanh leï thì ñi thaúng vaøo thieàn, quaùn chieáu söï loãi laàm cuûa naêm duïc, thaáy noù gioáng nhö haàm löûa, nhaø xí. Khi nieäm caûnh giôùi Sô thieàn nhö ao nöôùc maùt meõ, nhö ñaøi quaùn cao, tröø ñöôïc naêm thöù ngaên che gaây chöôùng ngaïi, lieàn ñaït ñöôïc Sô thieàn.

Nhö Tieân nhaân Ba-lôïi khi môùi hoïc thieàn, thaáy thaây phuï nöõ cheát beân ñöôøng, buïng sình to leân roài thoái raõ ra. Luùc aáy truï taâm vöõng chaéc, naém roõ töôùng naøy neân töï quaùn thaân mình khoâng khaùc gì thaân aáy. Thöïc haønh ñöôïc nhö vaäy roài, tìm nôi vaéng veû, chuyeân yù suy nghó, lieàn ñöôïc Sô thieàn.

Moät hoâm noï, Ñöùc Phaät ngoài thieàn beân bôø soâng Haèng, coù moät Tyø-kheo ít hoïc ñeán hoûi Phaät:

–Baïch Theá Toân! Laøm theá naøo ñeå ñöôïc ñaïo? Phaät ñaùp:

–Chôù baùm vaøo vaät khaùc thì seõ hieåu ñöôïc phaùp Khoâng, lieàn ñöôïc daáu veát ñaïo.

Coù vò Tyø-kheo hoïc roäng töï nghó: “Laï thay! Mình khoâng naém baét ñöôïc gì.” Nghó vaäy, lieàn ñeán hoûi Phaät.

Phaät daïy:

–Haõy laáy vieân ñaù nhoû ôû soâng Haèng, roài duøng nöôùc trong bình röûa saïch ñi. Tyø-kheo y giaùo. Phaät hoûi:

–Nöôùc soâng Haèng nhieàu hay nöôùc trong bình nhieàu? Tyø-kheo thöa:

–Khoâng theå ví duï ñöôïc. Ñöùc Phaät daïy:

–Neáu khoâng duøng tay röûa saïch ñaù thì duø nöôùc kia nhieàu cuõng voâ duïng. Haønh giaû neân sieâng naêng tinh taán, duøng tay trí tueä thieàn ñònh ñeå goät röûa taâm saïch. Neáu khoâng laøm ñöôïc nhö vaäy thì khoâng neân lìa phaùp.

# M

## Phaùp Quaùn Töù Voâ Löôïng

Ngöôøi hoïc caàu Phaät ñaïo tröôùc neân thöïc haønh boán Taâm voâ löôïng. Taâm voâ löôïng aáy, coâng ñöùc cuõng voâ löôïng. Ñoái vôùi taát caû chuùng sinh goàm ba phaàn:

1. Cha meï, thaân thích vaø Thieän tri thöùc.
2. Nhöõng keû oaùn thuø thöôøng luoân naõo haïi.
3. Ngöôøi thöôøng khoâng thaân cuõng khoâng oaùn.

Ñoái vôùi ba haïng ngöôøi naøy, haønh giaû luoân ñem töø taâm quaùn saùt, xem ngöôøi giaø nhö cha meï, ngöôøi lôùn nhö anh em, ngöôøi nhoû nhö con. Luoân tu taäp loøng Töø nhö vaäy. Sôû dó con ngöôøi vì oaùn maø coù duyeân aùc, nhaân duyeân aùc heát roài trôû laïi thaønh thaân thích, keû oaùn ngöôøi thaân khoâng coá ñònh. Taïi sao? Vì ñôøi naøy coù oaùn gheùt nhau, ñôøi sau laïi thaân thích nhau. Vì taâm saân haän oaùn gheùt neân töï ñaùnh maát lôïi lôùn, phaù phöôùc baùo nhaãn nhuïc seõ maát ñi söï nghieäp taâm Töø. Nhö vaäy laø laøm caûn trôû nhaân duyeân vôùi Phaät ñaïo. Theá neân khoâng saân haän, oaùn gheùt, xem giaëc oaùn nhö laø ngöôøi thaân cuûa mình. Vì sao? Vì nhôø giaëc oaùn maø ta ñöôïc nhaân duyeân vôùi Phaät ñaïo. Neáu nhö giaëc oaùn khoâng gheùt ta thì khoâng coù söùc kham nhaãn. Vaäy thì hoï laø baäc Thieän tri thöùc cuûa ta, laøm cho ta ñöôïc Nhaãn nhuïc ba- la-maät.

Ñoái vôùi giaëc oaùn ñaõ ñöôïc loøng Töø roài, thì vôùi chuùng sinh nôi möôøi phöông phaûi coù loøng thöông xoùt bao truøm caû theá giôùi, thaáy söï bieán ñoåi voâ thöôøng cuûa chuùng sinh luoân bò caùc thöù khoå, giaø, beänh, cheát böùc baùch vaø söï baát an cuûa loaøi boø, bay, maùy, cöïa maø khôûi leân loøng Töø. Hoaëc thaáy chuùng sinh ñôøi naøy hoaëc ñôøi sau ñöôïc an vui, ñöôïc sinh leân coõi trôøi vui, vaøo ñöôøng Hieàn thaùnh vui maø khôûi taâm hoan hyû. Khoâng thaáy chuùng sinh coù söï khoå vui, khoâng lo, khoâng möøng. Laáy trí tueä töï cheá ngöï mình, chæ duyeân vaøo chuùng sinh maø coù taâm xaû. Ñoù laø boán Taâm voâ löôïng, vì khôûi loøng Töø truøm khaép caû möôøi phöông chuùng sinh cho neân goïi laø voâ löôïng.

Haønh giaû phaûi thöôøng xuyeân tu taäp taâm aáy, hoaëc coù luùc taâm saân haän khôûi leân, phaûi coi noù nhö raén ñoäc, löûa chaùy treân mình, nhanh choùng vöùt boû ñi, hoaëc taâm chaïy taùn loaïn, giong ruoåi theo naêm duïc vaø bò naêm trieàn caùi bao phuû, khi aáy caàn phaûi gaáp ruùt ñem söùc maïnh nôi trí tueä tinh taán baét noù trôû laïi. Tu taäp taâm Töø luoân luoân nghó ñeán chuùng sinh vaø laøm cho hoï ñöôïc caùi vui cuûa Phaät. Cöù nhö vaäy taäp quen daàn khoâng thoâi, lieàn ñöôïc xa rôøi naêm duïc, boû naêm trieàn caùi, vaøo Sô thieàn. Khi ñöôïc töôùng Sô thieàn roài thì khaép thaân ngöôøi aáy ñeàu theå hieän neùt vui veû. Ñoái vôùi caùc phaùp thieän sinh ra nieàm vui hyû laïc, thaáy coù caùc thöù saéc ñeïp vi dieäu. Ñoù goïi laø môùi vaøo cöûa thieàn ñònh phöôùc ñöùc nhaân duyeân cuûa Phaät ñaïo vaäy. Moät khi ñaõ ñöôïc boán Taâm voâ löôïng roài thì ñoái vôùi taát caû chuùng sinh luoân nhaãn nhuïc khoâng saân haän. Ñaây goïi laø Chuùng sinh nhaãn. Khi ñöôïc Chuùng sinh nhaãn roài thì deã ñöôïc phaùp nhaãn. Phaùp nhaãn nghóa laø caùc phaùp khoâng sinh, khoâng dieät, roát raùo töôùng khoâng. Ai coù khaû naêng tin theo vaø laõnh thoï thì laø phaùp nhaãn, cuõng goïi laø Voâ sinh phaùp nhaãn, chöùng ñaéc Voâ thöôïng Chaùnh ñaúng Chaùnh giaùc. Thoï kyù seõ thaønh Phaät. Haønh giaû cöù nhö vaäy maø tu taäp.

# M

## Phaùp Quaùn Baát Tònh

Tham duïc, saân haän, si meâ, ngu muoäi laø chöùng beänh traàm kha cuûa chuùng sinh. Luyeán thaân, ñaém duïc neân sinh ra saân haän, bò ñieân ñaûo laøm meâ hoaëc töùc laø ngu si, do ngu

si che laáp neân trong laãn ngoaøi thaân cöù chaïy theo ñuoåi baùm aáy töôùng troâi noåi, giaû doái khoâng thaät, cöù theá noù huaân taäp daàn. Moät khi noù ñaõ nhuoäm vaøo taâm thì raát khoù boû. Vaäy muoán tröø tham duïc thì phaûi quaùn baát tònh. Saân haän töø beân ngoaøi taùc ñoäng neân deã ngaên chaän. Cuõng nhö ngöôøi cheû ñoát tre, ñaàu tieân thì raát laø khoù, nhöng khi ñaõ cheá ngöï ñöôïc tham duïc roài thì saân haän töï ñieàu phuïc.

Quaùn baát tònh nghóa laø bieát thaân naøy ôû trong baøo thai baát tònh. Laïi töø choã baát tònh maø ra, trong lôùp da moûng hoaøn toaøn chöùa baát tònh. Beân ngoaøi coù boán ñaïi do thöùc aên uoáng taïo thaønh. Neáu taâm quaùn saùt kyõ thì töø chaân cho ñeán toùc, roài töø toùc xuoáng ñeán chaân, ñuùng laø moät caùi ñaõy ñöïng ñoà baát tònh. Naøo laø naõo, maøng, nöôùc mieáng, nöôùc muõi, nöôùc muû, phaân tieåu... Löôïc noùi thì coù ba möôi saùu thöù. Noùi roäng thì coù voâ löôïng. Ví nhö ngöôøi noâng phu môû caùi boà thì trong ñoù chöùa ñuû thöù nhö luùa, gaïo, ñaäu, luùa maïch...

Haønh giaû duøng taâm saùng suoát maø môû kho thaân naøy thì seõ thaáy caùc ñöôøng dô naøo laø gan, maät, phoåi, ruoät, daï daøy vaø truøng ræa ruùc. Chín loã luoân chaûy ra gheøn, nöôùc maét, tai ræ ra nhöõng caáu baån, muõi nhoû ra nöôùc muõi, mieäng khaïc ra nöôùc mieáng, ñôøm daõi, ñöôøng ñaïi tieåu tieän thöôøng tuoân ra phaân tieåu. Tuy ñöôïc quaàn aùo che kín nhöng thaät laø moät nhaø xí khoâng hôn khoâng keùm. Thaân traïng nhö vaäy thì laáy gì cho laø tònh.

Laïi quaùn thaân naøy taïm goïi laø ngöoøi, boán ñaïi hoøa hôïp ví nhö ngoâi nhaø, xöông soáng nhö ñoøn gioâng, xöông söôøn nhö keøo, xöông ñuøi nhö coät, da nhö boán vaùch töôøng, thòt nhö vöõa, luoáng doái giaû hôïp thaønh ngöôøi, cho laø an toaøn. Nhöng thaät ra raát laø nguy hieåm, khoâng chaân thaät, tan suïm trong choác laùt, xöông baøn chaân noái vôùi xöông oáng chaân, xöông oáng chaân tieáp vôùi xöông ñuøi, xöôøng ñuøi tieáp vôùi xöông soáng, xöông soáng tieáp vôùi xöông ñaàu, töøng lôùp xöông choáng ñôõ laãn nhau, nguy nhö tröùng moûng.

Quaùn kyõ ra thì thaân naøy chaúng ñöôïc moät caùi gì, nhö vaäy taâm naøy sinh nhaøm chaùn, luoân nghó ba möôi saùu vaät baát tònh, nhö thaät maø phaân bieät. Trong thaân nhö vaäy, ngoaøi thaân cuõng khoâng khaùc. Neáu taâm khoâng truï, cheá ngöï noù, thì laïi chuyeân nieäm baát tònh. Ngöôøi maø taâm ñaõ truï vaøo töôùng roài thì thaân theå raát nhu hoøa, daàn daàn taâm ñöôïc an laïc.

Neáu taâm khoâng truï neân töï traùch taâm mình raèng: “Töø voâ soá kieáp cho ñeán nay ta chaïy theo ngöôi, töøng traûi qua trong ba ñöôøng aùc khoå ñoäc muoân neûo. Töø nay trôû ñi ta phaûi haøng phuïc ngöôi, ngöôi phaûi theo ta.” Roài buoäc taâm mình, khieán ñöôïc thaønh töïu. Neáu thaät söï nhaøm gheùt thaân naøy, neân ñeán quaùn xöông traéng thì cuõng coù theå nhaäp ñöôïc Sô thieàn.

Haønh giaû doác chí caàu Ñaïi thöøa thì sau khi maïng chung, tuøy yù sinh ra tröôùc caùc Ñöùc Phaät. Neáu khoâng ñöôïc nhö vaäy thì chaéc chaén seõ ñeán cung trôøi Ñaâu-suaát vaø dieän kieán Ñöùc Phaät Di-laëc.

# M

## Phaùp Quaùn Xöông Traéng

Quaùn xöông traéng nghóa laø tröø heát taát caû thòt, da, maùu, gaân. Caùc lôùp xöông choáng ñôõ nhau traéng nhö ngoïc, tuyeát, aùnh saùng cuõng nhö vaäy. Neáu khoâng thaáy ñöôïc nhö theá thì ví nhö ngöôøi maéc beänh huûi. Thaày thuoác daïy ngöôøi nhaø neân cho ngöôøi beänh ñoù uoáng maùu, töôûng maøu traéng gioáng nhö söõa thì môùi heát beänh. Nhöõng vaät trong nhaø ñeàu sôn traéng caû, roài laáy ly baïc ñöïng ñaày maùu, ñöa cho ngöôøi beänh uoáng baûo ñaây laø söõa, uoáng ñi seõ heát beänh. Ngöôøi beänh cöù moät möïc noùi ñaáy laø maùu. Ngöôøi nhaø ñaùp:

–Vaät traéng trò laønh beänh, ngöôi laïi khoâng thaáy taát caû vaät trong nhaø ñeàu traéng chaêng?

Ngöôøi beänh thaáy maùu roài, chuyeân taâm töôûng söõa khoâng coøn cho laø maùu nöõa. Nhö vaäy cho ñeán baûy ngaøy lieàn bieán thaønh söõa, huoáng nöõa thaät traéng maø laïi khoâng thaáy. Ñaõ thaáy xöông traéng roài, laïi quaùn beân trong xöông cuûa ngöôøi. Taâm aáy sinh dieät lieân tuïc nhö keát haït chaâu, nhö nhöõng gì yù thaáy, roài quaùn ngoaøi thaân cuõng laïi nhö vaäy. Neáu taâm truï vaøo tinh taán chôù boû, ví nhö böôi tro tìm löûa, ñaøo thaáy öôùt thì chaéc laø nöôùc saép tôùi. Neáu taâm truï vaéng laëng thì môû maét laø thaáy roõ aùnh saùng cuûa xöông traéng. Nhö nöôùc trong laëng thì thaáy boùng maët, ñuïc thì khoâng roõ, khoâ thì khoâng thaáy gì.

# M

## Phaùp Quaùn Tam-Muoäi Phaät

Phaät laø Ñaáng Phaùp Vöông, daïy con ngöôøi laøm caùc vieäc laønh. Theá neân ngöôøi taäp thieàn, tröôùc neân nieäm Phaät. Ngöôøi nieäm Phaät laøm cho caùc troïng toäi trong voâ löôïng kieáp ñöôïc giaûm bôùt ñi ñeå ñeán ñöôïc thieàn ñònh. Chí taâm nieäm Phaät thì ñöôïc Phaät gia hoä, cuõng nhö ngöôøi maø ñöôïc nhaø vua suûng aùi, thì oan gia traùi chuû khoâng daùm xaâm laán. Ngöôøi nieäm Phaät thì caùc phaùp aùc khoâng theå nhieãu loaïn. Ngöôøi naøo thöôøng nieäm Phaät thì Phaät luoân thöôøng taïi.

Theá naøo laø nieäm Phaät?

Haønh giaû nhôù roõ hình töôïng ñaõ thaáy, neân quaùn töôùng toát cuûa töôïng thì khi aáy lieàn thaáy nhö Phaät thaät. Treân töø nhuïc keá loâng traéng giöõa chaën maøy, döôùi cho ñeán chaân, roài töø chaân cho ñeán nhuïc keá, naém chaéc caùc töôùng nhö vaäy, trôû laïi choã vaéng laëng nhaém maét tö duy, buoäc taâm vaøo töôïng, khoâng nghó ngôïi gì khaùc, neáu taâm coøn nghó theo duyeân khaùc thì keùo noù trôû laïi ngay, taâm töï quaùn saùt nhö yù ñöôïc thaáy. Ñaáy laø ñaït ñöôïc quaùn töôïng ñònh. Khi aáy neân nghó nhö vaày: “Ta khoâng ñeán, töôïng khoâng laïi, maø ñöôïc thaáy laø do taâm ñònh töôûng vaäy.”

Theâm böôùc nöõa laø quaùn sinh thaân thì lieàn ñöôïc thaáy khoâng khaùc gì ñoái dieän vôùi nhau. Taâm ngöôøi cöù maõi meâ giong ruoåi theo caùc phaùp aùc, cuõng nhö meï hieàn troâng con mình, chôù ñeå noù rôi vaøo hoá saâu ñöôøng hieåm. Nieäm nhö con treû, haønh giaû nhö meï hieàn, neáu taâm khoâng truï thì töï traùch taâm mình. Nghó ñeán söï böùc baùch cuûa sinh giaø, beänh, cheát, neáu ñöôïc sinh leân coõi trôøi thì theo ñuoåi söï ham muoán khoâng kieàm cheá taâm vaøo phaùp thieän. Neáu rôi vaøo ba ñöôøng aùc khoå naõo, sôï seät, taâm thieän khoâng phaùt sinh. Nay ñaõ thöøa nhaän caû gia taøi giaùo phaùp vi dieäu, taïi sao laïi khoâng chí taâm chuyeân nieäm ö? Nghó raèng: sinh vaøo thôøi maït phaùp, maït phaùp saép dieät, gioáng nhö ñaùnh troáng môû cöûa thaû tuø nhaân, ñeán khi tieáng troáng ñaõ taïm yeân, cöûa cuõng ñaõ kheùp moät caùnh, leõ naøo laïi ung dung khoâng ra khoûi nguïc? Töø quaù khöù voâ thæ ôû trong theá giôùi ñeán nay, sinh töû khoå naõo vaïn neûo, nay

thöøa nhaän giaùo phaùp chöa thaønh töïu, giaëc cheát voâ thöôøng aäp ñeán thì thaân naøy trong choác laùt cuõng khoâng theå giöõ ñöôïc, laïi phaûi chòu khoå sinh töû trong voâ löôïng kieáp soá. Nhö vaäy, phaûi duøng ñuû moïi caùch khieán cho taâm ñöôïc truï. Ngöôøi maø taâm ñaõ truï töôùng roài thì ñi, ñöùng, naèm, ngoài ñeàu thaáy Phaät, roài sau tieán daàn ñeán sinh thaân, Phaùp thaân. Khi ñaõ ñöôïc sô quaùn roài thì tieán ñeán raát deã.

# M

## Phaùp Quaùn Sinh Thaân

Quaùn sinh thaân nghóa laø khi ñaõ quaùn hình töôïng roài, taâm töôûng ñöôïc thaønh töïu, gom yù vaøo trong ñònh thì lieàn ñöôïc thaáy. Neân nöông vaøo töôïng ñeå nieäm sinh thaân, quaùn Ñöùc Phaät ngoài döôùi caây Boà-ñeà, phoùng ra aùnh saùng choùi loïi, töôùng toát ñaëc bieät kyø laï, hoaëc taïi vöôøn Loäc daõ vì naêm Tyø-kheo Phaät noùi phaùp Töù ñeá, hoaëc taïi nuùi Kyø-xaø-quaät Ñöùc Phaät phoùng ra aùnh saùng vì taát caû ñaïi chuùng maø noùi Baùt-nhaõ. Nhö vaäy, tuøy theo moãi nôi maø buoäc nieäm, chôù ñeå taâm chaïy taùn ra ngoaøi. Moät khi taâm töôûng ñaõ truï, lieàn ñöôïc thaáy Phaät moãi haønh ñoäng ñeàu ñöôïc an laïc, dieäu laïc ñeán taän xöông tuûy.

Ví nhö khi ñang noùng böùc maø ñöôïc taém nöôùc maùt, khi laïnh ñöôïc nhaø aám. Nhö vaäy, khoâng theå ñem caùi vui cuûa theá gia maø so saùnh ñöôïc.

# M

## Phaùp Quaùn Phaùp Thaân

Quaùn Phaùp thaân nghóa laø ñaõ thaáy sinh thaân cuûa Phaät ôû nôi khoâng trung roài, nhaân nôi Sinh thaân maø quaùn noäi Phaùp thaân, möôøi Löïc, boán Voâ sôû uùy, ñaïi Töø ñaïi voâ löôïng nghieäp thieän. Nhö coù ngöôøi tröôùc nghó ñeán bình vaøng, sau quaùn beân trong bình hoaøn toaøn laø ma-ni, chaâu baùu. Bôûi vì toân quyù vi dieäu, thaàn trí khoâng theå so saùnh, khoâng xa, khoâng gaàn, khoâng khoù, khoâng deã, theá giôùi khoâng haïn löôïng, roõ raøng tröôùc maët, ngoaøi ra khoâng coù gì khaùc. Hieåu roõ caùc phaùp, thöôøng chuyeân nieäm, khoâng cho taâm taùn loaïn, neáu taâm nghó ñeán duyeân khaùc thì lieàn keùo noù trôû laïi.

Laïi nöõa, taát caû keû ngu ngöôøi trí, sau khi cheát, ngoaøi thì maát caùc caên nhö rôi vaøo haàm toái. Neáu coù theå caát tieáng leân, tieáng thaáu ñeán Phaïm thieân, taát caû ñaïi löïc, ñaïi khoå, ñaïi boá, ñaïi uùy ñeàu khoâng qua töû thaàn. Chæ coù söùc cuûa Phaät môùi coù khaû naêng cöùu ñöôïc, vaø ban vui Nieát-baøn cho haøng trôøi ngöôøi.

Laïi nöõa, taát caû chö Phaät trong nhieàu ñôøi thöôøng vì taát caû chuùng sinh maø khoâng tieác thaân maïng. Nhö Ñöùc Phaät Thích-ca Maâu-ni khi coøn laøm Thaùi töû, xuaát thaønh thaáy ngöôøi beänh huûi, lieàn ra leänh thaày thuoác phaûi gaáp mau chöõa trò. Thaày thuoác thöa:

–Ngöôøi beänh naøy chæ coù uoáng maùu cuûa ngöôøi naøo khoâng saân haän vaø laáy môõ thoa cho hoï thì môùi heát beänh.

Thaùi töû nghó: “Ngöôøi nhö theá aét khoù kieám ñöôïc. Giaû söû kieám ñöôïc nhöng khoâng chaéc ngöôøi ta ñaõ cho.” Nghó roài lieàn ñem thaân theå chöõa trò ngöôøi beänh. Ñoái vôùi taát caû chuùng sinh, ngaøi cuõng laïi cöùu ñoä nhö vaäy.

Theá thì aân cuûa Phaät saâu naëng hôn cha meï. Neáu nhö taát caû chuùng sinh ñeàu laø cha meï, Phaät coù moät phaàn thì trong hai phaàn thöôøng luoân nieäm Phaät, khoâng neân nghó gì khaùc. Caùc coâng ñöùc nhö vaäy coøn nieäm vieäc gì? Neáu ñònh naøy thaønh töïu thì tröø heát keát phöôïc, cho ñeán coù theå ñaït ñöôïc phaùp Nhaãn voâ sinh. Coøn nhö chaën giöõa bò caùc beänh thì tuøy theo caên beänh maø cho thuoác. Neáu khoâng ñöôïc ñònh thì trong saùu coõi trôøi thuoäc Duïc giôùi laø toân quyù ñeä nhaát, tuøy yù bay ñeán caùc cung ñieän, hoaëc sinh ñeán tröôùc caùc Ñöùc Phaät khoâng hö doái. Nhö ngöôøi duøng thuoác hoøa ñoàng ñoû, neáu khoâng thaønh vaøng thì cuõng khoâng maát chaát baïc.

# M

## Phaùp Quaùn Möôøi Phöông Chö Phaät

Nieäm möôøi phöông chö Phaät nghóa laø: Ngoài thaúng quaùn phöông Ñoâng boãng nhieân ñöôïc böøng saùng, khoâng coù caùc thöù nuùi non, soâng ngoøi, vaùch ñaù, chæ thaáy Ñöùc Phaät traûi toøa kieát giaø, ñöa tay noùi phaùp, taâm maét quaùn saùt aùnh saùng röïc rôõ, töôùng haûo toát ñeïp thoaït nhieân roõ raøng, buoäc nieäm vaøo Phaät, khoâng chaïy theo duyeân khaùc. Neáu taâm chaïy theo duyeân khaùc thì töùc toác keùo noù trôû laïi. Nhö vaäy ngöôøi quaùn thaáy taêng leân möôøi vò Phaät. Thaáy vaäy roài sau taêng daàn leân traêm ngaøn. Cöù theá maõi, cho ñeán voâ haïn, gaàn thaân thì heïp, caøng xa thì caøng roäng, chæ thaáy haøo quang cuûa Phaät chieáu tieáp nhau. Taâm maét quaùn saùt ñöôïc nhö vaäy roài, lieàn quay thaân qua höôùng Ñoâng nam, laïi quaùn y nhö treân.

Khi ñaõ thaønh töïu roài thì phöông Nam, phöông Taây nam, phöông Taây, phöông Taây baéc, phöông treân, phöông döôùi cuõng nhö vaäy. Caùc phöông khaùc ñaõ ñöôïc thaáy Phaät roài lieàn ngoài thaúng nhö luùc quay phöông Ñoâng, quaùn khaép caû möôøi phöông chö Phaät, moät nieäm duyeân giaùp voøng lieàn ñöôïc thaáy Phaät. Khi ngöôøi taâm ñònh ñöôïc thaønh töïu thì ngay trong ñònh ñöôïc nghe möôøi phöông chö Phaät thuyeát phaùp. Khi aáy löôùi maây nghi ngôø bò phaù tan, chöùng ñöôïc Voâ sinh nhaãn. Neáu do toäi baùo töø nhaân duyeân ñôøi tröôùc khoâng thaáy chö Phaät thì trong moät ngaøy moät ñeâm phaûi saùu thôøi saùm hoái, tuøy hyû maø khuyeán thænh. Cöù nhö vaäy daàn daàn seõ ñöôïc thaáy Phaät. Chaéc chaén caùc Ñöùc Phaät vì ta maø thuyeát phaùp. Khi aáy, taâm ñöôïc dieäu laïc, toaøn thaân an oån. Ñaây goïi laø quaùn möôøi phöông chö Phaät.

# M

## Phaùp Quaùn Phaät Voâ Löôïng Thoï

Quaùn Phaät Voâ Löôïng Thoï thì coù hai haïng ngöôøi:

Moät laø haïng ngöôøi caên taùnh chaäm chaïp, tröôùc neân daïy hoï phaûi ñeå taâm maét quan saùt caùch traùn moät taác, tröø da thòt ra chæ thaáy xöông ñoû, roài buoäc nieäm nôi duyeân, khoâng nieäm gì khaùc. Taâm neáu giong ruoåi nôi duyeân khaùc thì haõy keùo noù trôû laïi. Thaáy ñöôïc nhö vaäy roài daïy hoï tieán theâm böôùc nöõa laø bieán xöông ñoû naøy caùch moät taác, trôû thaønh xöông traéng pheáu nhö ngoïc kha. Thaáy ñöôïc nhö vaäy roài, daïy hoï bieán chính thaân mình ñeàu thaønh ra xöông traéng, khoâng coù da thòt, xöông traéng gioáng nhö ngoïc kha, nhö tuyeát. Thaáy nhö vaäy roài daïy hoï tieán cao hôn laø bieán toaøn boä xöông naøy thaønh saéc saùng nhö löu ly trong suoát, coù theå nhìn thaáy beân trong. Thaáy ñöôïc nhö vaäy roài, daïy hoï ngay trong thaân löu ly trong suoát, coù theå nhìn thaáy beân trong. Thaáy ñöôïc nhö vaäy roài daïy hoï ngay trong thaân löu ly phoùng ra aùnh saùng traéng, töø gaàn cho ñeán xa khaép caû coõi Dieâm-phuø, hoaøn toaøn chæ thaáy aùnh saùng, khoâng thaáy caùc vaät khaùc, roài thu aùnh saùng trôû laïi nhaäp vaøo trong thaân. Sau khi thu laïi roài aùnh saùng phoùng ra nhö luùc ñaàu. Taát caû caùc phaùp quaùn naøy ñeàu ñi töø deã ñeán khoù. Maøu traéng luùc ñaàu ít, veà sau caøng nhieàu daàn. Ñaõ nhö vaäy töø trong thaân phoùng ra aùnh saùng traéng, trong aùnh saùng laïi quaùn Phaät Voâ Löôïng Thoï. Thaân hình Phaät Voâ Löôïng Thoï to lôùn, ñeïp ñeõ, aùnh saùng cuõng vi dieäu. Khi aáy ngoài ngay thaúng veà phía Taây, naém chaéc laáy moãi töôùng, roài sau quaùn toaøn thaân Ñöùc Phaät ngoài kieát giaø, dung nhan voøi voïi nhö nuùi vaøng tía, buoäc nieäm nôi Phaät, khoâng theo duyeân khaùc. Neáu taâm theo duyeân khaùc thì keùo noù trôû laïi. Luùc ñoù, khoâng khaùc gì ñang ngoài ñoái dieän vôùi Ñöùc Phaät. Nhö vaäy khoâng laâu lieàn ñöôïc thaáy Phaät.

Hai laø haïng ngöôøi caên taùnh lanh leï, tröôùc chæ caàn töôûng aùnh saùng, aùnh saùng aáy

trong suoát, laïi trong aùnh saùng aáy quaùn Phaät thì lieàn ñöôïc thaáy.

Haønh giaû neáu muoán sinh vaøo quoác ñoä cuûa Phaät Voâ Löôïng Thoï thì cöù y nhö vaäy maø

quaùn Phaät Voâ Löôïng Thoï.

# M

## Phaùp Quaùn Thaät Töôùng Cuûa Caùc Phaùp

Phaùp quaùn thaät töôùng cuûa caùc phaùp nghóa laø bieát raèng taát caû phaùp ñeàu do töø nhaân duyeân sinh, vì do nhaân duyeân sinh neân khoâng ñöôïc töï taïi. Do khoâng töï taïi neân chæ coù töôùng khoâng, chæ coù giaû danh, khoâng thaät. Neáu phaùp laø thaät coù thì khoâng neân noùi laø khoâng. Tröôùc coù nay khoâng goïi laø ñoaïn, khoâng thöôøng, khoâng ñoaïn, cuõng chaúng coù khoâng, baët con ñöôøng cuûa taâm thöùc, döùt haún noùi naêng. Ñaây goïi laø quaùn thanh tònh heát möïc saâu xa.

Laïi duøng phaùp quaùn daâm daät, giaän hôøn, si meâ cuõng laø thaät töôùng. Taïi sao? Taïi vì phaùp khoâng ôû beân trong cuõng khoâng ôû beân ngoaøi. Neáu ôû beân trong thì khoâng caàn phaûi caàu nhaân duyeân beân ngoaøi môùi sinh. Neáu ôû beân ngoaøi thì khoâng coù choã truï. Khoâng choã truï thì khoâng sinh dieät, roãng laëng, khoâng coù sôû höõu, thanh tònh, voâ vi. Theá neân goïi laø quaùn thaät töôùng cuûa daâm noä, si.

Laïi taát caû caùc phaùp thanh tònh, ñoù chaúng phaûi chö Phaät hay Hieàn thaùnh khieán nhö vaäy, chæ vì phaøm phu chöa ñöôïc tueä quaùn, thaáy caùc phaùp hö voïng coù ñuû caùc töôùng. Khi ñaït ñöôïc thaät töôùng roài, quaùn ñoù nhö boùng trong göông. Chæ coù maét ngöôøi cuoàng môùi thaáy nhö theá, chöù kyø thaät khoâng sinh cuõng khoâng dieät. Quaùn phaùp heát söùc vi dieäu nhö vaäy, haønh giaû neân duøng taâm tinh caàn tö duy, laéng saâu vaøo thaät töôùng, khoâng sinh taø kieán thì lieàn ñöôïc phaùp Nhaãn voâ sinh.

Phaùp naøy khoù duyeân, phaàn nhieàu taâm chaïy taùn loaïn. Neáu khoâng chaïy taùn loaïn hoaëc laø co ruùt laïi thì taâm aáy luoân thanh tònh. Quaùn saùt roõ raøng, neáu taâm khoù thaâu nhieáp thì quôû traùch taâm raèng: “Trong voâ soá kieáp ñeán nay, ngöôi luoân chaïy theo taïp nghieäp, khoâng bieát nhaøm chaùn, rong theo caùc thuù vui theá tuïc maø khoâng bieát tænh giaùc raèng noù laø khoå. Taát caû nhöõng vui thuù cuûa theá gian chæ gaây ra khoå naõo maø thoâi, theo nhaân duyeân cuûa nghieäp neân thoï sinh trong naêm ñöôøng. Taát caû nhö theá ñeàu do taâm taïo ra. Ai xuùi noù nhö vaäy? Ngöôi nhö voi say giaãm ñaïp taøn haïi khoâng coù vaät gì ngaên chaën, vaäy laáy gì ñieàu phuïc ngöôi? Chæ coù laáy phaùp thieän ñieàu phuïc thì môùi lìa ñöôïc caùc hoaïn naïn nôi theá gian. Neân bieát ôû trong baøo thai baát tònh, khoå aùch böùc baùch thaân theå chaúng khaùc gì ñòa nguïc. Ñaõ sinh ra coõi naøy thì chòu khoå sinh, giaø, beänh, cheát, lo saàu vaïn neûo, khoâng ñöôïc töï taïi. Neáu ñöôïc sinh leân coõi trôøi, heát phöôùc roài laïi bò ñoïa laïc. Ba coõi khoâng an, vaäy ngöôi thaáy coù gì vui maø tham ñaém?” Quôû traùch taâm roài, trôû laïi nieäm duyeân cuõ. Ngöôøi maø taâm töôûng ñaõ truï thì ñöôïc taâm nhu hoøa, thaáy coù aùnh saùng töø thaân phaùt ra. Ñaây goïi laø quaùn thaät töôùng caùc phaùp.

Ngöôøi muoán sinh vaøo coõi Phaät Voâ Löôïng Thoï thì cöù y nhö treân maø quaùn Phaät Voâ

Löôïng Thoï. Laïi quaùn thaät töôùng cuûa caùc phaùp, quaùn theá gian naøy nhö moäng, huyeãn hoùa. Taát caû chæ laø giaû doái, khoâng thaät. Chæ vì phaùp hö voïng, ñieân ñaûo, baát giaùc khôûi leân phieàn naõo maø phaûi chòu laáy caùc toäi baùo. Nhö ngöôøi thaáy luõ treû chæ vì tranh nhau ngoùi, gaïch, ñaát, goã maø noåi leân saân haän, ñaùnh ñaù nhau. Quaùn theá gian naøy cuõng nhö vaäy, theá neân khôûi loøng ñaïi Bi theà nguyeän ñoä taát caû, luoân haøng phuïc taâm mình, thöïc haønh hai phaùp nhaãn, ñoù laø Chuùng sinh nhaãn vaø Phaùp nhaãn.

Chuùng sinh nhaãn laø neáu thaáy haèng haø sa chuùng sinh taïo ra ñieàu aùc maø taâm khoâng khôûi leân saân haän, traùi laïi coøn toû ra söï cung kính, cuùng döôøng. Neáu taâm khoâng hoan hyû.

Laïi quaùn chuùng sinh khoâng tröôùc, khoâng sau. Neáu coù tröôùc thì khoâng coù nhaân duyeân. Neáu coù nhaân duyeân thì khoâng coù tröôùc. Neáu tröôùc khoâng thì giöõa vaø sau ñeàu khoâng, quaùn saùt nhö vaäy khoûi bò rôi vaøo hai tröôøng hôïp “thöôøng” vaø “ñoaïn” kieán neân duøng con ñöôøng an oån ñeå quaùn saùt chuùng sinh, töø ñoù khoâng sinh ra taø kieán. Ñoù goïi laø Chuùng sinh nhaãn.

Phaùp nhaãn laø quaùn caùc phaùp thaâm dieäu thanh tònh, roát raùo töôùng khoâng, taâm khoâng bò trôû ngaïi, coù khaû naêng nhaãn ñöôïc caùc vieäc. Ñaây goïi laø phaùp nhaãn. Ngöôøi yù môùi phaùt, tuy chöa ñöôïc phaùp nhaãn nhöng cöù y nhö vaäy maø tu taäp taâm aáy, quaùn caùc phaùp roát raùo laø töôùng khoâng. Ñoái vôùi taát caû chuùng sinh thöôøng khôûi leân loøng ñaïi Bi. Heã coù bao nhieâu ñieàu laønh ñeàu ñem hoài höôùng, nguyeän sinh veà nöôùc Phaät Voâ Löôïng Thoï, thì lieàn ñöôïc vaõng sinh.

# M

## Phaùp Quaùn Phaùp Hoa Tam-Muoäi

Trong hai möôi moát ngaøy phaûi nhaát taâm tinh taán, y nhö lôøi daïy maø tu haønh, nhôù nghó ñuùng nhö trong kinh Phaùp Hoa vaø nieäm Phaät Thích-ca cuøng vôùi Phaät Ña Baûo ngoài chung toøa trong thaùp baûy baùu, taïi nuùi Kyø-xaø-quaät. Laïi phaân thaân hoùa Phaät khaép caû möôøi phöông, roài dôøi chuùng sinh trong quoác ñoä. Taát caû chö Phaät moãi vò ñeàu coù Boà-taùt Nhaát sinh boå xöù laøm thò giaû. Nhö Ñöùc Phaät Thích-ca duøng Boà-taùt Di-laëc laøm thò giaû.

Taát caû chö Phaät ñeàu hieän söùc thaàn thoâng, aùnh saùng chieáu khaép voâ löôïng quoác ñoä, muoán chöùng thaät phaùp. Ngaøi hieän töôùng löôõi, aâm thanh phaùt ra vang caû möôøi phöông theá giôùi. Ñieàu maø trong kinh Phaùp Hoa noùi: “Trong möôøi phöông ba ñôøi, chuùng sinh hoaëc lôùn hoaëc nhoû, duø chæ xöng moät caâu Nam-moâ Phaät ñeàu seõ thaønh Phaät ñaïo. Chæ coù moät Phaät thöøa, khoâng hai cuõng khoâng ba.”

Taát caû caùc phaùp laø moät töôùng, moät moân, ñoù goïi laø khoâng sinh khoâng dieät, roát raùo töôùng khoâng, chæ coù moät Ñaïi thöøa khoâng coù hai. Ngöôøi quaùn ñöôïc nhö vaäy roài thì naêm duïc töï ñoaïn, naêm trieàn caùi töï tröø. Khi aáy, naêm thieän caên taêng tröôûng, lieàn ñöôïc thieàn ñònh, truï vaøo ñònh naøy roài thì raát thaâm tín ñoái vôùi Ñöùc Phaät. Laïi nhaäp vaøo phaùp heát söùc vi dieäu moät töôùng moät moân thanh tònh, phaûi cung kính chö vò Ñaïi Boà-taùt nhö Vaên-thuø, Di-laëc, Phoå Hieàn, Döôïc Vöông, Ñaïi Nhaïo Thuyeát, Quaùn Theá AÂm, Ñaéc Ñaïi Theá Chí.

Ñaây goïi laø nhaát taâm tinh taán, nhö thuyeát tu haønh, nhôù nghó ñuùng theo kinh Phaùp Hoa. AÁy goïi laø hoøa hôïp thieàn ñònh, laøm cho taâm caøng vöõng chaéc. Nhö vaäy trong voøng hai möôi moát ngaøy ñöôïc ngaøi Phoå Hieàn côõi voi traéng saùu ngaø hieän ñeán nôi aáy, nhö trong kinh ñaõ noùi.

