**SOÁ 608**

KINH TIEÅU ÑAÏO ÑÒA

*Haùn dòch: Ñôøi Haäu Haùn, Tam taïng Chi Dieäu, ngöôøi xöù Thieân Truùc.*

Ngöôøi tu ñaïo thì tìm nôi hôi thôû, sôû dó hôi thôû khoâng tìm ñöôïc laø do boán nhaân duyeân. Boán nhaân duyeân aáy laø gì?

1. YÛ laïi vaøo ñieàu thieän cuûa mình maø khoâng hieåu vieäc hoä giôùi, töï ham muoán taám

thaân.

1. Do khoâng giöõ gìn giôùi neân taâm saùng suoát khoâng sinh ra, vì taâm saùng khoâng sinh

ra maø khoâng nhaän bieát ñöôïc thaân, vì khoâng bieát roõ ñöôïc thaân neân yù bò meâ hoaëc.

1. Khoâng hieåu kinh, vì khoâng hieåu kinh neân khoâng ñöôïc saùng roõ, do khoâng thaáu roõ neân yù lieàn nghi ngôø.
2. Khoâng thöôøng tinh teá tính bieát maïng soáng, phöôùc ngaøy moät heát maø taâm töï buoâng

lung.

Vì boán nhaân duyeân naøy neân khoâng ñöôïc hôi thôû ñieàu hoøa. Ngöôøi tu ñaïo caàn tìm hôi

thôû vaø muoán ñöôïc hôi thôû thì caàn phaûi bieát hai vieäc ñi vaø ngoài:

* 1. Thôû gaáp ngheït.
	2. Ñieàu hôi thôû ra vaøo.

Cuõng bôûi hai moái lieân heä ñoù maø: moät laø soáng, hai laø cheát. Theá naøo laø thôû ngheït? Theá naøo laø hôi thôû ra vaøo ñieàu hoøa?

Choã khôûi yù sinh laø thôû ngheït, coøn taâm döøng laéng laø thôû ñieàu hoøa. Theá naøo laø soáng? Theá naøo laø cheát?

YÙ dieät laø soáng coøn yù khôûi leân laø cheát.

Tröôùc heát caàn phaûi bieát nhaân duyeân naøy, phaûi laøm sao bieát phaân bieät nhaân duyeân töø ñaâu khôûi leân vaø chaám döùt. Söï vieäc naøy do boán ñoái ñaõi. Boán ñoái ñaõi naøy laø gì?

1. Khoâng bieát aên, aên nhieàu, khoâng hoïc hoûi, khoâng kieàm cheá, tham muøi vò quaù möùc.
2. YÙ chaïy theo saéc khoâng thaåm xeùt, tinh teá suy tính, caàu nhieàu, töï ham muoán ñoù laø nhöõng loaïi thuoäc veà goác cuûa khoå.
3. YÙ khieáp nhöôïc, trieàn caùi khôûi, nhieàu nguû nghæ, ñaùnh maát baûn nieäm, höôùng theo nhöõng thöù gioáng caây taø trong moäng.
4. Nghi hoaëc neân aùc khaåu ngaøy moät taêng leân, lôøi noùi hai löôõi, rôi vaøo sai traùi, laàm loãi, saân giaän, noùng naûy, thaân mieäng khoâng ñi ñoâi vôùi nhau.

Bôûi theá, neân khoâng rôi vaøo thieàn khí, muoán tieáp caän ñöôïc thieàn thì phaûi laøm sao?

Phaûi thöôøng ñeám, tö duy hôi thôû naëng neà, hôi thôû ñieàu hoøa sinh dieät khoâng coøn khôûi leân. Phaûi haønh trì nhöõng gì luùc aáy tö duy phaân bieät? Vaán ñeà laïi cuõng ôû boán nhaân duyeân:

1. Gaàn Thieän tri thöùc.
2. Bieát nhaän laõnh lôøi noùi khoâng voïng.
3. Sieâng tuïng kinh, sôùm toái taäp yù.
4. Gìn giöõ giôùi thì chôù caùch lìa phaùp hôi thôû maø deã ñöôïc.

Thaân coù boán beänh: Hoaëc khi ñaát nhieàu thaân khoâng ñöôïc an; hoaëc khi nöôùc nhieàu thaân khoâng ñöôïc an; hoaëc khi löûa nhieàu thaân khoâng ñöôïc an; hoaëc khi gioù nhieàu thaân khoâng ñöôïc an. Boán thöù naøy neáu ñöôïc an thì thaân ñöôïc ñònh.

Taâm coù boán beänh:

1. Si meâ nhieàu thì taâm khoâng ñöôïc ñònh.
2. Noùng giaän nhieàu thì taâm khoâng ñöôïc ñònh.
3. Daâm duïc nhieàu thì taâm khoâng ñöôïc ñònh.
4. Nghi ngôø nhieàu thì taâm khoâng ñöôïc ñònh. Boán vieäc maø khoâng an thì taâm khoâng ñöôïc ñònh.

Hôi thôû ra vaøo cuõng coù boán beänh: Hoaëc khi nhieàu tìm caàu thì hôi thôû khoâng ñöôïc yeân laëng; hoaëc khi nhôù nghó nhieàu thì hôi thôû khoâng ñöôïc yeân laëng; hoaëc khi hoan hyû nhieàu thì hôi thôû khoâng ñöôïc yeân laëng; hoaëc khi khoø kheø nhieàu thì hôi thôû khoâng ñöôïc yeân laëng.

Ñaïo nhaân haønh ñaïo lìa boû ñöôïc nhaân duyeân naøy thì lieàn ñöôïc ñònh taâm.

Neáu thaân beùo maäp naëng neà, gheû nhoït, phì noän, muoán ngoài thì thaân khoâng ñöôïc an; hoaëc khi aên nhieàu thì noùng ñoát böùc leân, thaân khoâng ñöôïc an; hoaëc khi uoáng nhieàu thì caêng nöôùc thaân naëng, maét môû khoâng noåi, thaân khoâng ñöôïc an; hoaëc khi aên nhieàu roài laïi aên nöõa, tham vò quaù möùc khoâng hoïc hoûi, khoâng kieàm cheá, gioù lieàn boác leân, khoâng ñöôïc an, cuõng coù nghóa laø thieáu aên.

Neáu nhieàu si muoäi thì luoân haïn cheá vaøo choã ñaùm ñoâng ngöôøi tuï taäp, tröôùc heát phaûi tuïng kinh khoâng caàn ña vaên, chæ neân töï giöõ cho toát.

Neáu nhieàu saân nhueá thì khoâng caàn phaûi ôû nhaø, neáu ít sôû höõu. Neáu nhieàu daâm thì khoâng neân xem kyõ nhaïc vaø caùc saéc ñeïp.

Neáu nhieàu nghi thì luoân haïn cheá nghe söï kheùo noùi, lôøi hay, thöôøng töï gìn giöõ, tö duy, traùnh ñoái ñaùp.

Neáu tìm caàu nhieàu thì thöôøng phaûi nhôù nghó, khoâng luoân ngoài chìm ñaém trong yù

nghó.

Neáu nhôù nghó nhieàu thì thöôøng phaûi laøm saùng toû cho ñöôïc choã yù nghó cuûa ta ñieàu laø

caùi goác cuûa khoå ñau.

Neáu vui möøng nhieàu thì khoâng ñöôïc tính toaùn ñeå caùi khoå keùo daøi ôû ñaèng sau, phaûi mau kieàm cheá.

Neáu thôû khoø kheø nhieàu thì thöôøng phaûi bieát taâm mình khoâng neân hay noùi ra lôøi xaáu aùc, ngoài taïo ra toäi.

Ngöôøi tu ñaïo haønh ñaïo maø khoâng bieát nhaân duyeân naøy thì roát cuoäc khoâng theå gaàn ñaïo. Luùc naøo cuõng phaûi kieàm cheá ñieàu naøy, taâm ñöôïc saùng daàn leân thì deã ñöôïc ñaïo.

Ngöôøi tu ñaïo caàn söï höôùng ñaïo, ñieàu caàn phaûi bieát laø nieäm quaù khöù ñaõ thuoäc veà quaù khöù, ñöøng bao giôø nghó ñeán noù nöõa. Vì sao vaäy? Bôûi vì bieát veà noù laø gieo troàng, ví nhö gieo caùc loaïi haït, troàng luùa thì lieàn nghó ñeán vieäc thu hoaïch luùa, troàng ñaäu thì nghó ñeán vieäc thu hoaïch ñaäu. Vì sao? Vì ñoù laø söï soáng.

Nieäm cuõng nhö vaäy, vì gieo nieäm thì lieàn sinh ra, taát caû caùc duyeân hoäi tuï, ôû nôi möôøi phöông ñeå chôø caùi hoïa phöôùc phaûi nhaän laõnh. Ñieàu thieát yeáu laø khoâng thoaùt ñöôïc khoå. Rôi vaøo söï gieát haïi thì lieàn troàng laáy söï gieát haïi. Gioáng aên troäm laø gieo söï aên troäm.

Gioáng daâm laø gieo daâm. Gioáng hai löôõi laø gieo hai löôõi. Gioáng aùc khaåu laø gieo aùc khaåu. Gioáng noùi doái laø gieo noùi doái. Gioáng theâu deät lôøi laø gieo söï theâu deät. Gioáng ghen gheùt laø gieo söï ghen gheùt. Gioáng noùng giaän laø gieo noùng giaän. Gioáng nghi ngôø laø gieo nghi ngôø. Cho neân taát caû laø nieäm chaát choàng theâm nieäm khoù lìa ñöôïc khoå.

Phaûi naém laáy nhöõng gì laø xa lìa ñöôïc caùc khoå? Ñieàu coát loõi laø phaûi thieàn khí nghóa laø khoâng coøn troàng laïi möôøi ñieàu aùc treân, xa lìa caùc vieäc aáy thì nhöõng chuûng töû khaùc daàn daàn seõ tieâu maát. Vì sao? Vì gioáng nhö gieo haït, tuy thu hoaïch ñöôïc nhieàu, song neáu khoâng gieo gioáng trôû laïi, chæ aên daàn daàn, aên maõi maø khoâng döøng laïi ñeå troàng thì cuõng coù luùc heát saïch gaïo meø… Thieàn khí cuõng nhö theá. Vì sao? Vì khoâng gieo troàng trôû laïi. Do rôi vaøo thieàn khí thì toäi daàn daàn tieâu dieät. Vì sao? Vì caàn moät ít thieàn khí laø ñöôïc phöôùc roài, phöôùc ñöôïc sinh ra thì vaïn aùc ñeàu heát, chæ caàn gieo ñaïo, troàng nieäm. Ñaïo ñaõ ñöôïc sinh ra thì lieàn thoâng tueä, vì ñöôïc thoâng tueä thì coù theå cöùu soáng ngöôøi cuõng nhö coù theå töï cöùu soáng laáy mình.

Ngöôøi tu ñaïo thì höôùng caàu Phaät ñaïo, hieän ñôøi muoán bieát roõ veà tri, haønh cuûa taâm, vaán ñeà coát yeáu laø ôû nôi ba nieäm: Coù nieäm quaù khöù, nieäm töông lai, nieäm hieän taïi ñeàu coù nieäm phöôùc, coù nieäm toäi.

Hoaëc neáu luùc ñoïc kinh, haønh thieàn maø boãng nghó ñeán söï vieäc xöa cuõ ñaõ töøng vì ngöôøi maø nhaãn nhuïc hoaëc bò rôi vaøo laõnh vöïc haùo saéc thì nhaân nieäm sinh yù laø taïo neân ñaàu, chaân toäi. Laïi nöõa, toäi caøng taêng leân thì khoâng theå naøo töï kieàm cheá. Töø nhaân duyeân naøy maø phaïm toäi laø goác cuûa khoå. Ñaây laø nieäm quaù khöù toäi.

Hoaëc luùc töø trong thieàn, hoaëc ñoïc kinh maø boãng sinh nieäm thieän, nieäm trong saïch laø sôû haønh cuûa khoå laïc, tö duy bieát ñöôïc noù khoâng thöôøng. Ñaây laø phöôùc nieäm cuûa quaù khöù.

Hoaëc khi an tònh, boãng nieäm loaïn sinh ra. Nieäm taïo taùc chaúng phaûi thöôøng thì lieàn

maát boån nieäm. Tìm kieám nhieàu tham, daâm, thì taïo ra nieäm ñeo ñaúng. Ñaây laø nieäm töông lai toäi.

Hoaëc khi neáu ñöôïc an tònh thì nieäm troàng nieäm thieän, töø nhaân duyeân naøy maø taêng söï thoâng saùng. Ñaây laø nieäm phöôùc vò lai.

Ngay thaúng soáng ôû gia ñình, töï thuû hoä, trì giôùi maø taø nieäm sinh ra, nieäm nghó nôi nhieàu suùc vaät trong loaøi luïc suùc thì söï lo aâu maát giôùi laïi caøng taêng leân. Ñaây laø nieäm toäi hieän taïi. Neáu soáng vôùi gia ñình mình maø töï thuû, trì giôùi, nieäm thieän laïi taêng leân haèng muoán rôøi boû gia ñình. Ñaây laø nieäm phöôùc hieän taïi.

Höôùng ñeán caàu Phaät ñaïo thì tröôùc nhaát phaûi hieåu roõ toäi, phöôùc naøy thì thoâng tueä môùi coù theå taêng leân. Neáu caàu La-haùn thì ñoaïn tröø taát caû. Ñaây laø höôùng caàu Phaät ñaïo. Neáu chæ muoán taêng phöôùc nhieàu thoâng tueä thì caàu La-haùn. Neáu chæ muoán ñaém mình vaøo thieàn, dieät aùc thì thoâng tueä kia ñi lieàn theo sau. Caàu Phaät, taêng phöôùc thì ñieàu thieát yeáu laø phaûi nghe nhieàu coøn ñöôïc thoâng tueä thì quan troïng laø ñoïc tuïng kinh. Muoán bieát ñöôïc ñieàu aáy thì quan troïng laø ôû nôi giöõ gìn giôùi. Hoä giôùi thì coù theå hieåu kinh, ñoù coù theå laø phöôùc cuûa ngöôøi maø cuõng coù theå laø phöôùc cuûa chính mình.

Ngöôøi tu ñaïo höôùng caàu Phaät ñaïo, hieän ñôøi muoán hieåu taâm haønh cuûa Boà-taùt, ñieàu thieát yeáu phaûi bieát veà ba giôùi naøy:

1. Phaûi bieát trì giôùi cuõng laø naém giöõ giôùi.
2. Phaûi bieát khoâng phaïm giôùi cuõng coù khaû naêng trì giôùi.
3. Phaûi bieát giôùi, thaáu trieät giôùi, coù khaû naêng trì giôùi cuõng hoä trì giôùi.

Thöù nhaát phaûi bieát naém giöõ giôùi: Neáu ngöôøi coù vôï, con soáng ôû nhaø nhöng luoân

chay tònh khoâng maát thì ñaây laø giöõ giôùi. Moät mình khoâng vôï con, töï giöõ gìn khoâng höôùng taø vaïy, laø giöõ giôùi.

Thöù hai phaûi bieát khoâng phaïm giôùi: Neáu ngöôøi maét thaáy, tai nghe coù khaû naêng khoâng deã rôi vaøo aâm thanh, saéc töôùng cuõng nhö taát caû caùi khaùc thì ñaây laø khoâng phaïm giôùi.

Veà söï reùt khoå laïi vì ngöôøi maø nhaãn nhuïc thöôøng khoâng ñeå maát boån nieäm thì ñoù laø giöõ giôùi cuõng laø töông öng vôùi nhaãn nhuïc.

Thöù ba phaûi bieát giôùi: Bieát ngöôøi naøo naém giöõ giôùi gì thì ñaây laø bieát giôùi. Hieåu roõ giôùi laø bieát ngöôøi naøo ñoù vui vôùi ñaïo laø cha meï, baø con thaân thuoäc, Thieän tri thöùc laø choã chaúng phaûi ganh gheùt, khoâng bao giôø ôû trong choã ñoâng ngöôøi, hieåu bieát thuyeát giôùi.

Ngöôøi coù khaû naêng trì giôùi laø phaûi bieát roõ naêng löïc cuûa ngöôøi töông öng vôùi nghieäp gì, tuøy söùc löïc cuûa hoï ñaûm nhaän maø giao cho khaû naêng aáy khieán khoâng maát giôùi.

Hoaëc taêng hoaëc giaûm tuøy beänh maø cho thuoác thì ñaây laø khaû naêng giôùi.

Ngöôøi hoä giôùi laø taát caû phaûi hoä giuùp, gaàn guõi, thuaän theo, phaûi ñaït ñöôïc yù aáy, xa rôøi aùc tri thöùc, phaûi coù söï baûo hoä yù. Muoán thuyeát möôøi phöông, nhaân phi nhaân, hoaëc ôû nôi ca xöôùng, ñaøn haùt hoaëc ôû nôi daâm saéc thì thöôøng hay chæ baøy nhieàu ít veà yù nghóa thieän vôùi ngoân töø kheùo leùo khoâng roái loaïn yù, laïi khieán cho hoï coù phöôùc thì ñaây laø hoä giôùi.

Ngöôøi haønh ñaïo Boà-taùt höôùng caàu Phaät ñaïo thì, coát yeáu laø phaûi bieát caùc haønh nghieäp aáy thì môùi coù theå giaûi thoaùt cho ngöôøi cuõng nhö coù theå giaûi thoaùt cho chính mình, laïi coù theå laø nghieäp cuûa ngöôøi maø cuõng coù theå laø nghieäp cuûa mình.

