**Chöông 6: HAÏNH THAÀN TUÙC**

Traïng huoáng tueä ñi vaøo taâm nhö nöôùc, phaù caùi xaáu baùm theo caây laø caùch ly caùc thöù hoa daïi. Ñoä ñôøi thì vui vôùi coâng ñöùc tuï laïi. Ngoïn gioù maùt laønh ñaùng ñeå vui laø khoâng coù loãi, töï mình quay veà, moät loøng höôùng ñeán nôi ñaâu maø ôû ñoù taâm khoâng ngöøa trong chæ quaùn nhö kinh “Xöng nhieáp caâu khieân vaên” thì trong chæ quaùn theá gian ñöôïc saùng ra. Voøng tay, ñaàu maët luoân cung kính, töø ñoù ba coõi ñeàu voøng tay cuùi ñaàu taùc leã. Hoaëc khi haønh giaû soáng vôùi chæ tröôùc maët thì lieàn ñöôïc quaùn hoaëc khi haønh giaû ñang ñöôïc chæ quaùn ôû tröôùc maët laø ñöôïc chæ. Neáu haønh giaû ñaõ ñöôïc taâm ñònh thì neân töø ñoù quaùn laø ñöôïc hieåu. Ví baèng haønh giaû quaùn ñaõ ñuû roài thì phaûi neân töø ñoù chæ laø ñöôïc hieåu, theá naøo laø töôùng cuûa Chæ quaùn?

Neáu taâm ñang sai khieán moät nhaân duyeân cuûa chæ, chæ baát ñoäng khoâng coù hoaëc nieäm naøo khaùc thì ñaây laø töôùng cuûa chæ. Neáu taïi chæ maø choã chæ thieân veà phaân bieät, boû maát moät beân nhö töôùng tö duy quaùn, nhö coù laõnh naïp neân ñaây laø töôùng cuûa quaùn. Ví nhö nhaø mua baùn vaøng thaáy vaøng maø khoâng xem xeùt thöû vaøng, neân chæ nhö vaäy. Neáu ñem vaøng ñeán choã thöû ñeå bieát vaøng naøy xuaát xöù töø ñaâu, coù thaät vaøng hay pha ñoàng? Bieát saéc ñaù toát, xaáu, daøi, ngaén, vuoâng, troøn, meàm, yeáu cuõng nhö beänh khaùc cuûa ñaù. Quaùn cuõng gioáng nhö vaäy, gioáng nhö ngöôøi caét coû, tay traùi naém coû, tay phaûi naém lieàm, lieàn tay caét coû. Ví duï naém coû kia laø chæ cho chæ coøn nhö caét coû laø nhaèm ví cho quaùn. Gioáng nhö haønh giaû thaáy ñaàu laâu, chín chaén xem xeùt kyõ. Ví nhö môû maét thaáy, nhaém maét laïi cuõng thaáy thì cuõng nhö vaäy vaán ñeà khoâng coù khaùc, neân ñaây laø chæ. Ví baèng phaân bieät quaùn saùt xöông ñaàu khaùc vôùi xöông haøm, khaùc vôùi xöông raêng, khaùc vôùi xöông coå, khaùc vôùi xöông caùnh tay, khaùc vôùi xöông hoâng, coå hoïng, ñaàu goái, chaân thì nhö vaäy laø quaùn, nhö vaäy laø thaáy xöông noái keát laïi. Töø ñoù coù boán nhaân duyeân ñöa ñeán söï hieän höõu.

Boán nhaân duyeân aáy laø gì? Ñoù laø: thöïc, leã, haønh, hôïp coát cho thaáy chaúng phaûi

thöôøng, khoå, khoâng chaúng phaûi thaân, töø ñoù sinh ra baát tònh, khoâng sôû höõu. Neân quaùn ñieàu naøy. Ñieàu coát loõi nghe ñöôïc veà töôùng cuûa chæ quaùn laø khoâng phaân bieät thì ñaây laø chæ coøn phaân bieät thì ñaây laø taâm quaùn chæ.

Haønh giaû haønh trì nhö theá naøo ñeå ñöôïc keát quaû taâm chæ? Coù bao nhieâu nhaân ñeå haønh taâm chæ? Nghe noùi chæ yù coù hai nhaân duyeân quan troïng laøm phöông tieän ñeå haønh trì thì ñöôïc chæ taâm:

1. Nieäm aùc loä.
2. Nieäm An ban Thuû yù.

AÙc loä haønh trì ra sao? Ñeå hieåu ñöôïc ñieàu naøy thì haønh giaû taâm bình ñaúng nghó ñeán moïi ngöôøi khieán hoï ñöôïc an aån. Haønh giaû lieàn ñi ñeán choã caây Phaät ñi ñeán quaùn thaây ngöôøi cheát moät ngaøy, cho ñeán baûy ngaøy, quaùn phình tröôùng, quaùn saéc xanh, quaùn nhö lôøi theà öôùc, quaùn hoaïi moät nöûa, quaùn thòt heát, quaùn huyeát röôùi chaûy, quaùn xöông coát lieàn nhau, quaùn gaân buoäc raøng. Hoaëc baïc traéng, hoaëc boán maët phaân raõ ra maø khoâng coù baøn tay naøo phaù vôõ ñöôïc. Gioáng nhö saéc chim caâu, haønh giaû kia töï taïi giöõ laáy moät taâm traûi, phuû khieán nhaän bieát chaúng coøn bao laâu taâm gaén lieàn vôùi chæ, nhaèm ñeå cho taâm ôû choã phôi môû aáy chín muoài söï quaùn xeùt. Baùm vaøo söï töï bieát thì nay laø choã phôi môû naøy vaø khoâng gian naøy ôû choã Phaät töï ta nhìn thaáy ñöôïc. Xa hôn, trong choã thaáy cuûa mình noù cuõng nhö vaäy. Moät choã, nôi tòch vaéng naøy maø ngoài chæ quaùn thì lieàn thaáy, chaúng haïn nhö vieäc traûi nhaân duyeân ra ñaát thì choã thaáu suoát cuûa mình ñi theo lieàn, cuõng phôi môû nhö vaäy, theá neân vieäc haønh trì khoâng coù choã cho tieáng ñoäng, khoâng coù choã cho lôøi noùi. Ngöôøi

ôû moät choã tòch vaéng lieàn chaùnh toïa thì thaáy ngay choã Phaät nhö treân, khieán cho yù, kieán, nieäm ñoàng nhaát vôùi nhau. Neáu haønh giaû töø vieäc traûi roäng nhaân duyeân maø laàm laãn thì khoâng laõnh naïp nieäm, taâm khoâng sinh laïi beøn ñi ñeán caây Phaät ñeå khieán cho taâm chaáp nhaän hình thaùi traûi môû nhaân duyeân nhaèm laøm cho taâm taäp trung laïi moät choã. Cuõng daãn nieäm khoâng rôøi nieäm thöôøng taïi.

Tröôùc maét, neáu haønh giaû taâm daøn traûi nhaân duyeân nhö ra, vaøo, ñi xa maø luoân ôû trong taâm, taâm khoâng rôøi xa nhaân duyeân. Ñeâm ngaøy ñaõ taïi taâm laø khieán cho nöûa thaùng, moät thaùng, moät naêm laïi khoâng nhöõng laøm cho vieäc ñi khoâng ñi sai baäy maø coøn khieán cho khi ñi, khi döøng, khi ngoài, ngoài moät mình, khi cuøng chung vôùi nhieàu chuùng ngoài, khi oám ñau, khi khoûe maïnh, lieân keát rôi vaøo thöôøng nieäm cuûa taâm traûi baøy nhaân duyeân söøng söõng ra tröôùc maét. Muïc ñích cuûa vieäc traûi môû nhaân duyeân laø khieán cho nieäm nhö vaäy, chaúng phaûi thöôøng laø khoå, khoâng, chaúng phaûi thaân baát tònh, khoâng sôû höõu. Phaûi bieát ñieàu caên baûn naøy: nhaân duyeân, phôi môû yù vaø haønh nieäm laø ba vaán ñeà khoâng coù khaùc nhau. Neáu taâm cuûa mình ôû taïi choã phôi môû ñöôïc töï taïi thì lieàn naém chaéc aâm höôûng cuûa töï thaân quaùn xeùt. Neáu thaáy thaây cheát cuõng laø töï thaân, caû hai nhö nhau khoâng coù khaùc thì lieàn, hoaëc thaáy ngöôøi nam hoaëc thaáy ngöôøi yeáu ñuoái hoaëc thaáy ngöôøi giaø, hoaëc thaáy trai treû, hoaëc treû con hoaëc khoâng ñoan chaùnh hoaëc traàn truoàng hoaëc maëc aùo hoaëc trang nghieâm hoaëc töï thaân aáy cuõng theá nhö laø choã nieäm daøn traûi ra hoaëc taâm nieäm veà choã ñang nieäm cuûa mình. Choã ñang nieäm cuûa mình vôùi taát caû khoâng coù khaùc theá laø ñaõ öùng töø nieäm aùc loä nhaän ñöôïc taâm chæ. Ñaây laø luùc taâm tuøy thuoäc khoâng rôøi haønh nieäm vaø vieäc haønh trì caøng taêng leân troïn veïn, chaúng khaùc naøo soâng chaûy vaøo bieån.

M

**Chöông 7: NAÊM MÖÔI LAÊM THÖÙ QUAÙN**

Ngöôøi haønh ñaïo phaûi laáy naêm möôi laêm loaïi nhaân duyeân ñeå töï xem xeùt thaân mình: Thaân naøy chaúng khaùc naøo aùnh saùng lôø môø khoâng theå naém baét ñöôïc.

Thaân naøy gioáng nhö bieån lôùn, khoâng heà chaùn, khoâng ñuû naêm thöù vui. Thaân naøy chaúng khaùc naøo soâng lôùn töï cam xin ñi vaøo bieån cheát.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo thöù “ñaïi tieän” maø con ngöôøi trí tueä khoâng ham muoán noù. Thaân naøy chaúng khaùc naøo thaønh caùt, boãng choác tan bieán maát.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo thaønh trì cuûa nhieàu oan gia hoäi laïi ñeå huyû hoaïi.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo caùi thaønh bieán hoùa khoâng töï coù cuõng khoâng theå giöõ laáy. Thaân naøy chaúng khaùc naøo aûi xöông, thòt maùu ñöôïc toâ ñaép leân.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo caùi xe hö naùt vì buoäc raøng bôûi gaân maïch. Thaân naøy chaúng khaùc naøo nhaø chöùa ñaày tham, giaän, si meâ.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo trong ao tuø ñoïng thöôøng u meâ, laàm laïc, maát maùt.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo ñieàu thieän khoâng buoàn nhôù ñeán, yù thöôøng queân, laàm loãi. Thaân naøy chaúng khaùc naøo choã daãn ñöa moät traêm leû taùm haønh vi yeâu thöông.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo caùi loï nöùt thöôøng ræ chaûy.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo caùi bình veõ vôøi, beân trong chöùa ñuû thöù taïp, ñaày caû nhôùp nhuùa.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo caùi chuoàng tieâu saïch bôûi chín cöûa.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo coã xe ñeïp chôû maùu ngöôøi, laø nôi xaáu xa vaäy. Thaân naøy chaúng khaùc naøo aûo aûnh ngöôøi si cho laø thaät.

saïch.

si.

theá.

xaáu.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo gheû lôû.

Thaân naøy gioáng nhö caùi taâm maéc dính bôûi khoå ñau.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo caùi nhaø chöùa haït thoái huûy hoaïi bôûi aên uoáng. Thaân naøy chaúng khaùc naøo caùi oå lôùn nhieàu truøng, voâ soá truøng khu truù ôû ñaây.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo caùi coát hoaùn toäi nhö ñaày caû caùo, khæ khoâng laàm laãn. Thaân naøy chaúng khaùc naøo goám gia duïng khoâng nung chín, mau hoûng laø vaäy.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo moät caùi ñaõy hai mieäng, mieäng vaøo saïch, cöûa ra khoâng

Thaân naøy chaúng khaùc naøo caùi caùn nhôùp thöôøng caùn aùo. Thaân naøy chaúng khaùc naøo chieác xe luoân ñi veà nôi choân caát. Thaân naøy chaúng khaùc naøo söông muø khoâng toàn taïi laâu.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo muït nhoït treân ræ muû. Thaân naøy chaúng khaùc naøo keû muø khoâng bieát söï thaät.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo caùi choã cuûa boán traêm leû boán beänh. Thaân naøy chaúng khaùc naøo caùi haàm chöùa taát caû ñoà nhô.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo caùi hang ñaát, raén ñoäc quy tuï laïi ôû.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo hö khoâng maø naém baét laø choã coi thöôøng cuûa ngöôøi ngu

Thaân naøy chaúng khaùc naøo nôi moà maû luoân ñaùng sôï, ñaùng khieáp.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo coïp, sö töû cuøng ôû chung, boãng nhieân noùng naûy, giaän döõ. Thaân naøy chaúng khaùc naøo nôi ñieân ñaûo, ñoá kî vì taùm möôi taùm kieán, tö, hoaëc thaéng

Thaân naøy chaúng khaùc naøo böùc töôøng thöôøng thoa ñaép, sôï cheát. Thaân naøy chaúng khaùc naøo ñoàng maï vaøng thòt phuû che maø thoâi.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo caùi giaû hôïp tuï laïi, trong ñoù thöôøng laø saùu suy vi teá. Thaân naøy chaúng khaùc naøo quyû ñoùi thöôøng caàu xin aên uoáng.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo cöù ñieåm lo sôï thöôøng laø giaø, beänh, cheát. Thaân naøy chaúng khaùc naøo caùi ñaàu laâu thoái röõa thöôøng che ñaäy.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo oan gia thöôøng laøm neân söï vieäc laø röôùc laáy nhaân duyeân

Thaân naøy chaúng khaùc naøo voû caây Ca-ñaø thoï ôû giöõa roãng tueách, ngöôøi ngu si töôûng

laø naëng laém.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo nôi chôû ñöa nhieàu thuyeàn con sang soâng. Thaân naøy chaúng khaùc naøo ñaõy ñöïng thòt hoâi thuùi.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo choã toái thaêm thaúm cuûa saùu möôi hai taø kieán, khoâng töï giöõ mình.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo laø choã vui buoàn thöông gheùt, coù theå, khoâng coù theå, khoâng ñöôïc, khoâng nhaän.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo böùc töôøng hö naùt, gioáng nhö ñi theo caùi aùc maø nghó ñeán moái lieân heä cuûa hoï.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo caùi nhô baån keát laïi, beân trong hieän höõu caùi aùc.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo caùi khoâng yù chí luoân gaén lieàn vôùi caùi suy beân ngoaøi.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo caùi khoâng choã döïa, nhö caùi nhaø khoâng ñieåm töïa, yeâu meán hay khoâng yeâu meán laø haït saïn xoán ñau taát caû.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo caùi khoâng theå tieáp caän gaàn guõi thöôøng vôõ vuïn ra thaønh

maûnh nhoû.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo caùi khoâng coù khaû naêng baûo veä luoân luoân beänh, xoán ñau taát caû.

Thaân naøy chaúng khaùc naøo caùi khoâng coù söï töï trôû veà, khi caùi cheát ñeán, khoâng ñöôïc lìa ra vaäy.

