**Phaåm 10: LÌA ÑIEÂN ÑAÛO**

*Coâng ñöùc Ñaáng Giaùc Ngoä cao vôøi Gioáng nhö hoïc thuaät ôû choã vaéng Doøng trí tueä trong thaân laønh baùu Xin cuùi ñaàu laïy Ñaïi sôn vöông.*

*Töø trôøi cao giaùng xuoáng Bieát höôùng, khoâng meâ laàm Phaät chaúng töø thai sinh Chaúng vaøo cuõng chaúng ra. Chaúng bò caùc khoå naõo Chaúng ñaém, chaúng ñieân ñaûo*

*Ñöùc troïng, khoâng ñaém vöôùng Quy maïng, vöôït sinh töû.*

Ngöôøi tu haønh, coù keû luoân luoân bieáng nhaùc, neân ñoái vôùi phaùp vi dieäu khoù hieåu, khoù thaáu chaúng phaân bieät, neân bieát roõ nguoàn goác caùc khoå, ñoaïn tröø caùc taäp, chöùng ñaéc neûo dieät vaø tu nieäm veà ñaïo. Ví nhö coù ngöôøi laáy moät sôïi toùc chia taùch laøm traêm phaàn, roài noái laïi nhö cuõ, khoâng ñeå suy suyeãn, vieäc naøy raát khoù phaûi khoâng?

Ñaùp:

–Raát khoù! Raát khoù! Coù theå duøng caùc loaïi thuoác huyeãn hoùa, thaàn chuù môùi noái toùc laïi nhö cuõ. Ñaïo Neâ-hoaøn chaúng duøng phöông caùch naøy ñeå thaønh laäp. Tuy chuùng ta chöa coù khaû naêng ñaït ñaïo, nhöng ngöôøi chöùng ngoä seõ coù phöông tieän.

Baøi tuïng raèng:

*Thöôøng maïnh tieán höôùng cöûa giaûi thoaùt Muoán roõ vieäc naøy khoù thaät khoù*

*Noã löïc khuyeán tu khoâng thoaùi chuyeån Nhö khoan saâu ñaát, ñöôïc nöôùc suoái.*

Thöôøng khôûi quaùn theá naøy: Mau choùng thaønh töïu khoâng gì baèng Neâ-hoaøn, chaúng caàu töø ñaâu khaùc, töø do taâm ñòa ñeán. Do töø ngöôøi khaùc maø ñöôïc môùi laø khoù, chöù do söï chuyeân caàn cuûa ta maø ñaït ñöôïc thì coù khoù gì ñaâu. Laïi neân khôûi nghó theá naøy: Chæ duøng ñeå quaùn ñeå duï taâm thaêng tieán, nhö duï ñöùa beù, goïi noù ñi tôùi tröôùc, ñeán ñeå laáy vaät trong tay maø aên. Ñöùa beù ñeán nôi, môû hai tay ra chaúng coù gì heát. Caùi thaáy ñieân ñaûo cuûa theá nhaân cuõng nhö theá, voâ thöôøng cho laø thöôøng, khoå baûo laø vui, voâ ngaõ cho laø höõu ngaõ thaân, khoâng baûo laø thaät. Boû boán ñieân ñaûo, khôûi quaùn “Voán khoâng”. Nhö vaäy môùi goïi laø thuaän theo lôøi giaùo huaán cuûa Ñöùc Phaät.

Baøi tuïng raèng:

*Ngöôøi chaúng hieåu “voán khoâng” Thöôøng nghó vui laø tònh*

*Ví nhö laáy naém tay Duøng ñeå duï treû thô Ngöôøi ñieân ñaûo cuõng theá Cöù töôûng laø coù ta*

*Vì hoï roïi aùnh saùng Nhö trong toái thaép ñeøn.*

Ñaàu toùc maø ta coù chaúng theå toàn taïi laâu daøi, cuõng chaúng phaûi laø saïch seõ, chaúng an oån, laø voâ ngaõ. Duøng pheùp quaùn aáy quaùn taát caû ñeàu nhö theá, khuyeân phaùt taâm quaùn chieáu aáy, nhö ngöôøi saùng maét caàm ñuoác ñi vaøo nhaø troáng, xem khoâng thaáy ngöôøi, cuõng khoâng thaáy gì khaùc. Ngöôøi quaùn xeùt kyõ cuõng gioáng nhö theá. Quaùn saùt baûn chaát cuûa saéc thaáy laø voâ thöôøng, khoå, voâ ngaõ chaúng phaûi thaân. Keû coù kieán chaáp hö voïng thì trôû laïi töï raøng buoäc mình. Ngöôøi quaùn roõ veà khoâng thì ñaâu coù gì ngaên ngaïi. Hieän coù theå thaáy nghe ñaït ñöôïc Ñaïo tích, roài Vaõng hoaøn, Baát hoaøn cuøng Voâ sôû tröôùc, ñaït ñöôïc bình ñaúng giaùc. Hoï laø ngöôøi, ta cuõng laø ngöôøi, hoï thaønh ñaïo thì vì lyù do gì maø chæ rieâng ta chaúng ñaït ñöôïc. Ngöôøi tu haønh töï khuyeán khích taâm nhö theá, xaû boán ñieân ñaûo, chuyeân taâm tu haønh.

Baøi tuïng raèng:

*Toùc, loâng, moùng, xöông, thòt Vaø caùc hình saéc khaùc*

*Ñeán meâ hoaëc taâm phaùp Laøm roái loaïn naêm aám. Voâ thöôøng, khoå, baát an Voâ ngaõ vaø baát tònh Thaân nhö nhaø goø troáng*

*Ngöôøi saùng suoát quaùn vaäy.*

# M

**Phaåm 11: HIEÅU ROÕ THÖÙC AÊN**

*Phaät ôû röøng Ba chaát Thieân ñeá daâng traêm vò Laïi ôû thaønh Xaù-veä*

*Ba-tö-naëc cuùng döôøng. Tyø-lan-nhaõ thieát trai Côm tuy coù vò ngon Thoï vôùi taâm bình ñaúng*

*Kính leã Ñaáng Voâ Tröôùc. Tuy duøng côm naøy roài Chaúng ñaém, chaúng vì saéc Cuõng chaúng taïo kieâu maïn Tröø boû moïi cao ngaïo.*

*Thoï cuùng döôøng nôi aáy Nhö vöôït ñaïi loä vaéng Chaúng vì caàu ngon ngoït Vì vaäy xin ñaûnh leã.*

Baáy giôø, ngöôøi tu haønh neân quaùn veà thöùc aên: “Duø cho moùn aên coù traêm vò hay moùn aên dôû, thì khi vaøo trong buïng nhö nhau, khoâng coù gì khaùc. Ñöa thöùc aên vaøo mieäng nhai, cuøng hoøa vôùi nöôùc mieáng vaø thöù noân ra gioáng nhau. Neáu vaøo sinh taïng thì thaân hoûa nung naáu, nöôùc trong thaân laøm tan ra, gioù thoåi xoay vaàn, daàn daàn tieâu hoùa, ñöa vaøo thuïc taïng, chaát cöùng laø phaân, chaát nöôùc laø nöôùc tieåu, boït laø nöôùc muõi, nöôùc mieáng. Trong taïng, chaát caàn thieát thaám vaøo thaønh cô theå, nhöõng chaát caàn thieát naøy chaûy vaøo khaép caùc maïch, ñeå roài nuoâi döôõng toùc, loâng, moùng, raêng, xöông, tuûy, maùu, thòt, môõ, tinh khí, ñaàu naõo.”

Ñoù laø boán ñaïi beân ngoaøi nuoâi döôõng naêm caên beân trong; caùc caên ñaéc löïc nuoâi lôùn taâm phaùp, khôûi daâm, noä, si. Muoán bieát ñieàu aáy thì phaûi suy gaãm veà goác reã cuûa söï aên uoáng, do ñoù maø phaùt khôûi.

Baøi tuïng raèng:

*Ñoà ngon, keå ra nhieàu voâ soá Vaøo trong buïng roài khaùc gì ñaâu ÔÛ ñoù bieán thaønh ñoà baát tònh*

*Cho neân ngöôøi tu chaúng tham aên.*

Tuy caàn aên uoáng, nhöng chaúng caàu to beùo, coát laø nuoâi thaân. Ví nhö vieân quan lôùn baét caùc con chim, caét heát caùnh roài nhoát vaøo loàng. Haèng ngaøy choïn con maäp ñeå caáp cho quan ñaàu beáp. Khi aáy caùc con chim ngaøy caøng giaûm daàn. Trong ñoù coù moät con nghó raèng: “Con maäp cheát tröôùc, neáu ta maäp thì cuõng cheát nhö con tröôùc, coøn neáu khoâng aên thì seõ cheát ñoùi. Nay neân tieát cheá aên uoáng ñeå cho thaân khoâng maäp, cuõng ñöøng khieán quaù oám, khieán thaân theå nheï nhaøng, ra vaøo khoâng ngaïi, chaúng bò vieân quan thaáy laøm haïi; loâng caùnh coù theå daàn daàn sinh tröôûng. Neáu thoaùt ra loàng thì bay ñi ñeán ñaâu tuøy thích.”

Ngöôøi tu haønh cuõng nghó nhö theá: “AÊn uoáng laø coát ñeå an thaân, khieán thaân theå khoâng naëng neà, aên uoáng vöøa phaûi, deã tieâu, nguû ít; ngoài ñöùng kinh haønh, thôû ra vaøo ñeàu an oån, ít ñaïi tieåu tieän; ñoái vôùi thaân thì laøm caïn moûng daâm, noä, si.”

Ngöôøi tu haønh neân quaùn nhö theá naøy: Ta chaúng tham ñaém thaân, tröø boû caùc tình duïc, thaân naøy chaúng quan troïng, xöông coát dính lieàn choáng ñôõ nhau. Nay trong thaân aáy chæ chöùa ñoà baát tònh, khoâng coù gì laø kieân coá, ví nhö oan gia khoâng bò giam haõm, thöôøng mang giaëc oan ñeán laøm thöông toån thaân höõu; neân vaän duïng noù maø cuùng döôøng phuïng söï. Ví nhö nhaø vua, neân söû duïng thaân nhö theá naøo? Tuaân theo lôøi Phaät daïy ngoài, ñöùng, kinh haønh, khieán khoâng coù tai hoaïn; thöôøng quaùn thöùc aên nhö ñoà uoáng toài, bieát ñaày ñuû caùc chaát dô baån trong ñoù, ñem nuoâi thaân maïng, coát ñeå ñöôïc haønh ñaïo, nhö coù thaân thuoäc chaúng theå vöùt boû. Thaân cuõng nhö vaäy, taém röûa, aên uoáng, y phuïc che thaân. Nhö thöông yeâu moät ñöùa con, thöôøng chaêm soùc chaúng khieán noù khoå vì laïnh, noùng, ñoùi khaùt, chaúng bò muoãi moøng, raän reäp ñoát caén.

Nhö coù nghòch taëc bò baét giam vaøo nguïc, nguïc toát tra khaûo tröøng trò, bieát bao caùch tröôùc, sau aên cöôùp vaät cuûa ai? Nhaø ôû ñaâu? AÊn cöôùp roài giaáu ôû ñaâu? Ñoàng boïn goàm coù ai? Thuû laõnh cuûa caû boïn laø ai? Duøng naêm loaïi ñoäc ñeå tröøng trò; cheát ñi soáng laïi, lieàn töï nghó: “Duøng caùch naøo ñeå thoaùt khoûi söï ñaùnh ñaäp?” Taâm lieàn khai môû, noùi vôùi ngöôøi giöõ nguïc: “Töø xa, ôû nöôùc noï coù moät ngöôøi con cuûa ñaïi tröôûng giaû, teân laø Caám Giôùi; ñoà aên troäm ñöôïc, xöa nay toâi ñeàu gôûi nôi ñoù. ÔÛ taïi nhaø ñoù, chuùng toâi cuøng ñi aên troäm, noù laø baïn toâi.”

Chuû nguïc nghe lôøi, baét con cuûa tröôûng giaû nhoát cuøng vôùi teân aên troäm kia, trong moät nhaø lao, coät vôùi nhau baèng daây saét. Khi aáy, ngöôøi nhaø cuûa con tröôûng giaû coù ñem thöùc aên ñeán, lieàn aên moät mình, chaúng chia cho teân aên troäm, teân aên troäm raát töùc giaän, trôïn maét nghieán raêng, toaùt moà hoâi, than thôû, muoán khôûi yù aùc, khieán con cuûa tröôûng giaû chaúng töï che chôû thaân maïng mình, huoáng laø aên moät mình. Con cuûa tröôûng giaû muoán ñi tieåu tieän, chaúng theå raùng chòu trong khoaûnh khaéc, chaúng ñi ñaây ñoù, chæ muoán ñeán nhaø sau, lieàn noùi vôùi teân aên troäm: “Cuøng leân nhaø xí vôùi toâi.”

Teân aên troäm ñaùp: “Choã maø anh ñeán, toâi khoâng theå ñeán.”

Con tröôûng giaû bò böùc baùch cuøng cöïc, baûo teân aên troäm: “Toâi khoâng coù loãi vôùi anh,

anh ñöa toâi vaøo voøng lao lyù. Nay toâi muoán ñi tieåu, anh laïi chaúng cuøng ñi vôùi toâi. Neáu chaúng bò troùi chung vôùi anh, toâi chaúng bao giôø baùo anh. Neáu toâi coù ñieàu gì xuùc phaïm anh thì cöù noùi ñeå cho toâi bieát loãi maø xin taï loãi.”

Teân aên troäm ñaùp: “Anh thaät chaúng coù loãi gì, nhöng toâi ñöa anh vaøo ñaây vì anh coù baø con ñoâng, toâi thì muoán töï thoaùt khoûi toäi, chaúng muoán bò khaûo tra, mong ñöôïc aên uoáng, cho neân môùi noùi doái. Anh coù ngöôøi mang thöùc aên, laïi aên moät mình, chaúng chòu cho toâi, neân toâi khoâng ñi theo anh.”

Con cuûa tröôûng giaû ñaùp: “Bieát moái haän cuûa anh roài, töø nay veà sau khoâng bao giôø thaát leã nöõa. Neáu coù ngöôøi mang thöùc aên ñeán, toâi seõ môøi anh xôi tröôùc, sau ñoù toâi môùi aên, ñeå duy trì maïng soáng thoâi. Xin anh cuøng ñeán nhaø sau, khieán thaân toâi ñöôïc thö thaùi.”

Teân aên troäm môùi ñi theo. Ngaøy hoâm sau, côm mang ñeán, lieàn sai noâ tyø: “Haõy ñöa côm ñeán môøi ngöôøi beân caïnh tröôùc, côm coøn dö laïi môùi ñem cho ta.”

Noâ tyø vaâng leänh laøm theo lôøi ngöôøi chuû. Khi veà ñeán nhaø, noâ tyø thöa laïi ñaày ñuû vôùi tröôûng giaû. Tröôûng giaû nghe noùi, loøng noåi saân giaän. Ngaøy hoâm sau, ñi ñeán nguïc, goïi ñöùa con baûo: “Ngöôi sinh vaøo doøng doõi giaøu sang maø laïi theo laøm vieäc vôùi boïn nghòch taëc, aùc nhaân, roài cuøng thaân maät, gaàn guõi maø hoaøn toaøn chaúng hay bieát. Ñieàu aáy ñaõ ñöa ngöôi vaøo voøng lao nguïc.”

Ñöùa con ñaùp: “Lôøi cha daïy raát ñuùng! Con chaúng kính ngöôøi naøy, cho laø thaân quen. Con bieát roõ noù laø teân troäm. Con muoán ñi tieåu tieän, eùp noù chaúng ñi theo. Thaân naëng, buïng tröôùng, maét trôïn, tai uø, ñaàu nhöùc, löng moûi, xöông söôøn, ngöïc, nhö muoán baät ra, loàng ngöïc ñaày hôi, hôi thôû muoán ñöùt, taâm yù phieàn loaïn, meâ man chaúng bieát, chaân tay raõ rôøi, xöông coát ñau nhöùc, maïng soáng gaàn taøn. Ñoái vôùi tình traïng toài teä nhö treân, moà hoâi toaùt ra, hôi thôû ñöùt ñoaïn, keû troäm cöôùp noùi vôùi con: ‘Ngöôi phaûi theo ta nhö ngöôøi beänh theo thaày thuoác, nhö vaäy môùi ñöôïc. Tröôùc heát cho ta aên, roài sau môùi aên, ta seõ theo ngöôi.’ Vì tham soáng cho neân môùi gaàn guõi.”

Nhö con cuûa tröôûng giaû, bieát roõ keû troäm cöôùp naøy laø oan gia, nhöng vì quaù cuøng quaãn neân beân ngoaøi toû veû nhö laø thaân maät, nhöng beân trong laïi laïnh nhaït. Bieát boán ñaïi laø vaät nöông gôûi, chaúng phaûi thöôøng coøn, boán ñaïi taêng, giaûm, luoân chaúng an oån, nhö raén ñoäc, nhö aûo aûnh dôïn naéng, boùng traêng döôùi nöôùc, tieáng vang trong nuùi. Hieåu thaân nhö theá, ngöôøi haønh ñaïo cuõng vaäy, hieåu bieát naêm aám toaøn laø oaùn taëc, duøng côm aùo laø coát ñeå nuoâi thaân theå aáy, khieán chaúng nguy haïi. Sôùm toái chuyeân caàn tinh taán nhö cöùu löûa chaùy ñaàu, chaúng phaûi do löôøi bieáng boû beâ maø ñöôïc thaønh ñaïo, ñaït ñeán voâ vi, vöôït khoûi hoïa hoaïn ñaàu cuoái cuûa ba coõi.

# M