

SỐ 605

KINH THIÊN HÀNH PHÁP TƯỚNG

Hán dịch: Đời Hậu Hán, Tam tạng An Thế Cao.

Nghe như vậy:

Một thời, Đức Phật du hóa tại khu vườn rừng Kỳ-đà Cấp cô độc thuộc nước Xá-vệ. Phật bảo các Tỳ-kheo, chúng Tỳ-kheo đều lắng nghe lời dạy của Đức Phật. Phật dạy:

–Nếu chỉ trong một khoảnh khắc, quán xét về tướng chết, suy nghĩ tất cả nếu có thân đều phải chết, gọi là tinh tấn thực hành thiên định. Làm đúng như lời Đức Phật dạy, không phải là kẻ ngu si chỉ biết nhận thức ăn của người trong nước bố thí, hưởng nữa là thực hành nhiều.

Nói tóm lại, nếu nhớ nghĩ về tướng bất tịnh, dơ uest, tướng ăn uống, tướng tất cả thế gian không có gì an vui, tướng về vô thường, tướng vô thường là khổ, tướng về khổ chẳng phải là thân, tướng chẳng phải thân là không, tướng xa lìa, tướng từ bỏ dâm, tướng diệt hết, tướng vô ngã.

Quán tướng thân chết là thức ăn của các loài trùng.

Quán tướng máu huyết chảy ra.

Quán tướng thân chết sinh trướng.

Quán tướng thân bầm tím hư nát.

Quán tướng mùi hôi của thịt bị thối rữa.

Quán tướng về tóc rụng, thịt tan.

Quán tướng tất cả trói buộc đều được mở ra.

Quán tướng đốt xương tan hoại.

Quán tướng xương biến thành màu đỏ, trắng, khô đen cũng như màu chim cưu.

Quán tướng về xương mục nát làm tro.

Quán tướng về thế gian không có chỗ hưởng về.

Quán tướng về thế gian không bền chắc.

Quán tướng về thế gian là xa lìa.

Quán tướng về thế gian là tối tăm.

Quán tướng về thế gian khó nhẫn chịu.

Quán tướng đời là uống phí không thuận hợp.

Quán tướng đời là tai họa đáng lo sợ nên nhàm chán.

Quán tướng Niết-bàn là chỗ quay về của tất cả thế gian.

Này các Tỳ-kheo! Nếu trong một khoảnh khắc, tư duy nhớ nghĩ về những việc của các tướng này đều là tinh tấn thực hành, làm đúng lời dạy của Đức Phật, không phải là kẻ ngu si chỉ biết nhận thức ăn của người bố thí, hưởng nữa là có khả năng thực hành

LINH SƠN PHÁP BẢO ĐẠI TẠNG KINH

nhiều, cho nên có thể nhớ nghĩ thực hành tưởng về các pháp.

Phật thuyết giảng kinh này xong, tất cả Tỳ-kheo đều hoan hỷ thọ trì.

