LINH SƠN PHÁP BẢO ĐẠI TẠNG KINH

**SOÁ 96**

PHAÄT NOÙI KINH TRÒ YÙ

*Haùn dòch: Maát teân ngöôøi dòch, phuï vaøo dòch phaåm ñôøi Taây Taán.*

**Ñ**öùc Phaät daïy:

­An Ban Thuû YÙ ñaõ thöïc haønh ñaày ñuû ñuùng nhö phaùp, muoán hoïc theo thöù lôùp nhö Ñöùc Phaät daïy thì ôû taïi theá gian ñöôïc saùng suoát, nhö luùc khoâng coù maây thì traêng saùng roõ. Phaûi giöõ vöõng thaân, yù, caû trong luùc naèm, luùc ngoài cuõng laïi nhö vaäy. Tyø-kheo ñaõ giöõ vöõng yù roài, tröôùc sau hôïp nhau nhö theá seõ ñöôïc lôïi ích. Tröôùc sau ñaõ coù lôïi ích thì khieán cho haønh giaû khoâng coøn bò chöôùng ngaïi. YÙ ñaõ an tònh thì phaûi canh giöõ saùu thöù giaëc (*luïc suy: saùu traàn*), phaûi luoân luoân phoøng giöõ, chôù boû nöõa chöøng, môùi bieát ñöôïc thaân voâ vi giaûi thoaùt. Neáu luoân luoân coù söï phoøng giöõ veà yù, thaân ñöôïc ñình chæ, khoâng mong caàu, cuõng khoâng nguyeän ñöôïc coù, cuõng chôù nghi söï coù, cuõng chôù nghi söï khoâng coù. Thöù lôùp haønh ñoäng, choã coøn nghi seõ sôùm ñöôïc thoaùt khoûi sanh töû. Neáu cheá ngöï yù, bieát ñònh, öa thích söï thanh tònh, quaùn phaùp trong töøng thôøi thì coù theå thoaùt khoûi ñöôïc giaø, beänh. Nhö vaäy coù theå tinh taán ngay khi vôùi beänh ñaùng sôï. Trong yù cuûa ngöôøi hoïc ñaïo ñoái vôùi söï troùi buoäc cuûa sanh, giaø, beänh, cheát thì coù theå ñoaïn tröø, ñôøi hieän taïi coù theå chaám döùt ñöôïc khoå ñau. Ñaõ kieåm soaùt ñöôïc vaán ñeà nguû nghæ, ñaõ chieán thaéng ñöôïc söï öa naèm, nhôø caûnh tænh maø khoâng coøn sôï seät. Laáy tinh taán ñeå chieán thaéng nguû nghæ, ngaøy ñeâm luoân tænh giaùc, mong caàu cam loä (*chaùnh phaùp*) ñeå ñöôïc dieät khoå. Ngöôøi ñaõ coù ñieàu ñoù, coù lôïi ích quy y theo Phaät thì vaøo luùc nöûa ñeâm phaûi thöôøng nhôù ñeán Phaät, ai ñaõ tænh giaùc thì ñöôïc giaùc ngoä. Ñeä töû cuûa Phaät phaûi luoân thöïc haønh nhö theá. Vaøo luùc nöûa ñeâm luoân nieäm Phaùp, nieäm Taêng cuõng laïi nhö vaäy, haønh

[www.daitangkinh.org](http://www.daitangkinh.org/)

giôùi cuõng nhö vaäy, boá thí cuõng nhö vaäy, giöõ gìn thaân cuõng nhö vaäy, haønh thieàn cuõng nhö vaäy, khoâng xaâm phaïm ngöôøi cuõng nhö vaäy, ñònh yù cuõng nhö vaäy, quaùn Khoâng cuõng nhö vaäy, ñaõ giaùc ngoä roài thì coù theå giaùc ngoä cho ñeä töû cuûa Phaät cuõng theá. Thöïc haønh phaùp aáy nhö vaäy luùc nöûa ñeâm seõ khoâng rôi vaøo voïng nieäm.

Hoûi:

­Theá naøo laø bieát thaân voâ vi giaûi thoaùt? Sö ñaùp:

­Neâ-hoaøn laø thaân voâ vi.

­Tu haønh theo thöù lôùp laø theá naøo?

­Ñaõ ñeán ñoù roài thì seõ daàn daàn tröø boû. Ñoù laø tu haønh theo thöù lôùp.

­Quaùn phaùp trong moïi thôøi laø theá naøo?

­Khi Luïc nhaäp ñeán thì lieàn kieåm soaùt. Ñoù laø quaùn phaùp trong moïi luùc.

­Theá naøo laø laøm cho ngöôøi hoïc ñaïo ñöôïc töï yù?

­Daïy cho ngöôøi tinh taán, tröôùc heát phaûi töï yù haønh, thaân töï giöõ gìn, yù töï giöõ gìn, töï laøm phöôùc, vì phöôùc ôû coõi trôøi chöa ñaày ñuû thì töï giöõ laøm cho phöôùc ñöôïc ñaày ñuû, lieàn chöùng ñaéc thieàn.

