



LỜI NGUYỆN PHÁT TÂM BỒ ĐỀ

Hướng Dẫn: đức Đạt lai Lama XIV Tenzin Gyatso
hồng như chuyển Việt ngữ



NGHI THỨC PHÁT TÂM BỒ ĐỀ

Muốn phát tâm nguyện bồ đề có thể chỉ đơn giản đọc ba câu kệ sau đây. Câu thứ nhất là qui y. Câu thứ nhì là phát khởi tâm nguyện bồ đề, và câu thứ ba là duy trì và phát huy tâm bồ đề không để thoái chuyển.

Nếu tiện thì quì một chân, bằng không cứ ngồi trên ghế. Trong khi đọc ba câu kệ, phải nhớ tới ý nghĩa lời mình đọc. Nhớ rằng đệ tử bồ tát khi qui y Tam Bảo là đồng thời qui y đại thừa, dẫn thân vào con đường tu hành vì lợi ích của tất cả chúng sinh, mang tâm nguyện muốn thành Phật cho chúng sinh được lợi ích.

Lập lại ba lần ba câu kệ sau đây:

Với ước nguyện giải thoát
Cho toàn thể chúng sinh
Con xin về nương dựa
Nơi Phật, Pháp và Tăng
Cho đến khi thành Phật

Hôm nay tâm hướng về
Từ bi và trí tuệ
Đối trước mười phương Phật
Con xin vì chúng sinh
Nguyện phát tâm bồ đề

Không gian chưa cùng
Chúng sinh chưa tận
Nguyện con còn vẫn
Ở lại chôn này
Quét khổ thế gian.

Phát tâm nguyện bồ đề rồi, phải giữ gìn để tâm này không thoái chuyển. Vì vậy ngày ngày nên ôn lại ý nghĩa ba câu kệ này

