

NGHI THỨC GIA TRÌ LỜI NÓI

[BLESSING THE SPEECH]

Thuận theo lời khai thị của Đại Hành Giả Khyungpo

Trích Nghi Thức Tụng Niệm FPMT Tập 1

Hướng Dẫn: Lama Zopa Rinpoche 2006, 2018

Hồng Như Thubten Munsel chuyển Việt ngữ

Ấn bản điện tử – Online Publication { 13/10/2018 }



1. Điều kiện hành trì: Mọi người đều có thể đọc và hành trì

2. Lợi ích: Tụng vào buổi sáng sớm khi mới mở mắt dậy, còn trên giường chưa mở miệng ra nói. Công phu này giúp cho năng lực lời nói trở nên hoàn hảo; niệm điều gì cũng tăng mười triệu lần; năng lực lời nói không bị chiết giảm vì ăn uống sai cách trong ngày, nói điều gì, dù chỉ là lời tán gẫu, cũng trở thành minh chú. Rất thích hợp cho người hành nghề tư vấn, khiến lời nói có tác dụng tốt lành mạnh mẽ, dù không phải đang giảng Pháp. Khuyến việc lành gì người khác cũng sẽ làm theo.

Tụng ALI, KALI và duyên khởi tâm chú khi nhập thất theo phương pháp hành trì tinh túy của ngài Long Thọ:

[Nd - Trong các kỳ nhập thất cùng Geshe Thubten Dawa, pháp này thường được tụng ở đầu thời công phu đầu ngày]

Cuối mỗi buổi thiền, thân ngữ ý tạo được bao nhiêu công đức, nếu chịu khó tụng ba lần chuỗi nguyên âm và phụ âm thì tất cả mọi câu chú đã niệm sẽ mang lại kết quả mỹ mãn. Ví dụ nếu tụng chú trường thọ thì chú ấy sẽ có tác dụng mang lại sự trường thọ. Minh chú hưng thịnh, tịnh hóa, tăng trưởng—bất cứ cho việc gì—hễ có tụng niệm là có kết quả. Nghi thức hành trì này rất tốt, khiến minh chú có tác dụng cực kỳ mãnh liệt. Đây không phải là nghi thức được áp dụng phổ thông trong các kỳ nhập thất dòng Gelug. Tuy nhiên các dòng khác có dạy rằng sau khi tụng chú nên đọc chuỗi nguyên âm, phụ âm và duyên khởi tâm chú ba lần, và gọi đây là phương pháp hành trì tinh túy của ngài Long Thọ. Hành trì theo lời dạy này chắc chắn sẽ thành tựu chức năng của minh chú. Vậy cuối mỗi buổi thiền, sau khi tụng chú rất nên làm theo như vậy. đọc ba lần chuỗi nguyên âm, phụ âm và duyên khởi tâm chú. Như vậy minh chú

vừa tụng sẽ có năng lực thanh tịnh hóa rất mãnh liệt. chúng ta có thể làm như vậy trong các kỳ nhập thất mật pháp.

Trước khi đọc ALI, KALI, và tâm chú duyên khởi, chúng ta cũng có thể đọc tụng minh chú Tinh Túy Mươi Phương Như Lai, bảy lần hay ít hơn cũng được. minh chú này có tác dụng thanh tịnh hóa rất mãnh liệt. chỉ tụng một lần cũng đủ làm sạch mọi ác nghiệp đã phạm trong thời gian dài một trăm triệu kiếp.

3. Nội dung

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་སུ་མཚེ་འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

KON CHHOG SUM LA KYAB SU CHHI / DRO LA PHAN CHHIR SANG GYA SHOG (3X)

Đệ tử kính xin / qui y Tam Bảo /

Nguyện vì chúng sinh / trọn thành Phật đạo. (3x)

Minh Chú Tinh Túy Mươi Phương Như Lai (đọc nếu muốn, 1, 3, 7 lần, hay hơn)

**NAMA SARVA TATHAGATA HRIDAYA ANUGATE OM KURUM GINI
SVAHA**

- Quán Tưởng

Đệ tử khởi hiện tượng bốn tôn Pháp chủ¹.

Trên lưới, linh tự AH །ཨྐྱྌ biến thành đài mặt trăng.

Trên đó hiện ra linh tự OM །ཨྐྱྌ màu trắng,

bao quanh là chuỗi minh chú ALI (nguyên âm) màu trắng đứng theo chiều kim đồng hồ, chuỗi minh chú KALI (phụ âm) màu đỏ đứng ngược chiều kim đồng hồ, và chuỗi tâm chú duyên khởi màu xanh dương đứng theo chiều kim đồng hồ.

Từ các linh tự OM và các chuỗi minh chú phóng ra ánh sáng lớn, thu tóm lực gia trì và năng lực của lời nói của các bậc xuất thế và các bậc thuộc cõi thế gian, dưới dạng ba minh chú, bảy biểu tượng vương, tám biểu tượng cát tường [và tám vật liệu cát tường].

❖ Các bậc xuất thế là Phật đà, thánh giả bồ tát trên ba địa thanh tịnh và chư A La Hán. Các bậc thuộc cõi thế gian là chư hành giả thành đạo và chư hiền giả đạt chân

¹ Tịnh vào tánh không rời từ tánh không, trí giác chứng tánh không hoạt hiện thành sắc tướng đáng bốn tôn mà mình đã thọ quán đảnh.

Dịch nghĩa Duyên Khởi Tâm Chú – để hiểu, không cần tụng: *[OM Như Lai đã tuyên thuyết về nguyên nhân của các pháp từ nhân sinh ra, và cũng đã tuyên thuyết về nghĩa diệt của các pháp. Đó là lời của đấng Đại Buông Xả SVAHA]*

Tan Nhập

Duyên Khởi Tâm Chú tan vào chuỗi phụ âm, chuỗi phụ âm tan vào chuỗi nguyên âm, chuỗi nguyên âm tan vào linh tự OM, OM tan vào đài mặt trăng. Đài mặt trăng biến thành linh tự AH. AH tan thành cam lồ màu hồng, rồi tan vào lưới, biến thành lưới kim cang.

Lưới trở nên nặng và mạnh như đá, như thể khó nhúc nhích, bất hoại như kim cang. Khởi tâm tin tưởng mãnh liệt rằng toàn bộ lực gia trì và năng lực lời nói của tất cả chư Phật, Bồ tát, A La Hán, hành giả và hiền giả đều đi vào lời nói của mình, khiến lời nói trở nên toàn hảo. Nghĩ rằng: “lời nói tôi giờ trở nên toàn hảo.

- Hồi Hướng

Nguyện lưới đệ tử / mang trọn năng lực / của đấng Như Lai, / Nguyện nhờ năng lực / tiếng lời diệu thắng, / Mà trọn chúng sinh / đều về qui thuận, / Mà mọi khổ đau / tức thì tịnh an / Nguyện lời thốt ra / liền trong chốc lát / đều thành sự thật.

