VĂN PHÁT NGUYỆN SÁM HỐI

Lời Khai Thị của Đại Lão Hòa Thượng Thượng Tịnh Hạ Không

VĂN PHÁT NGUYỆN SÁM HỐI

Lời khai Thị của Pháp Sư TỊNH KHÔNG

Tại sao phải hành sám hối

Tôi nhận thức rằng muốn nghĩ đến vãng sanh Tịnh Độ cần phải sám hối trước, phát Bồ Đề tâm, nhất hướng chuyên niệm A Mi Đà Phật. Chỉ có sám hối nghiệp chướng của mình thề không tái tạo, mới được vãng sanh. Tại sao không thoát ra khỏi tam giới? Vì từ vô số kiếp đến nay, không nhận thức được tội chướng vô lượng, vô biên của mình. Những điều tội chướng nầy đến từ đâu? Nguyên nhân từ đời trước hoặc từ lâu đời đến nay cùng chúng sanh có sự ràng buộc và tranh chấp với nhau, có khi giữa hai người có sự quan tâm chăm sóc giúp đỡ lẫn nhau mà

tạo ra thiện duyên. Có khi giữa ta và đối phương có sự tranh chấp, tước đoạt, xâm phạm, tổn thương lăng nhục vv… mà tạo ra ác duyên.

Nhân duyên nghiệp lực của chúng ta với người xung quanh ràng buộc càng thâm sâu, bất luận đó là thiện duyên hoặc bất thiện duyên, chúng ta với người đó sẽ dễ lâm vào thế luân hồi và kiếp sau gặp lại. Lúc bấy giờ nếu nghiệp duyên do tình cảm sinh ra, sẽ dùng hình thức tình cảm giải quyết, nghiệp duyên do vật chất hoặc sinh mạng gây ra, lần này sẽ dùng hình thức tương đồng đáp trả.

Tôi nhận thức được, thực chất căn bản của lục đạo luân hồi đó là giữa chúng sanh với nhau, oan oan tương báo, trả nợ lẫn nhau, vô tận vô biên, không bao giời chấm dứt. Trong thời gian đó nếu không chấp

nhận thọ báo, sẽ tạo thêm nghiệp mới, khiến cho việc thọ báo sau này lại trồng thêm nhân mới, tìm trăm phương ngàn kế, lấy của người làm của ta, kết quả là nếu số mạng có thì sẽ có, số mạng không có, trộm cũng không trộm được. Nếu số mạng của chúng ta có bằng cách dùng hình thức ăn trộm để đoạt được, sẽ tạo ra tội nghiệp thâm sâu.

Bất cứ việc gì, bất cứ người nào, trong gia đình, ngoài gia đình, bề trên, cấp dưới, phàm là khiến cho ta tổn hại, đều phải gánh chịu thọ báo. Gia quyến lục thân, đều do tứ nhân tương tụ (tứ nhân là trả nợ, đòi nợ, trả ơn và báo oán), bất luận chúng ta thọ báo bao nhiêu oan ức, không những không được hận, ngược lại phải sám hối cho nghiệp chướng của chính ta, tội

nghiệp của đời trước nay phải trả, nếu đem lòng sân hận, làm sao không tạo thêm nghiệp mới? Tất cả mọi nơi đều có oan gia trái chủ đến gây nạn (làm khó dễ) chúng ta phải phản tỉnh lại, tại sao họ không tìm người khác để gây phiền phức, đều do trong đời qúa khứ, chúng ta có làm điều gì sai lỗi với họ, ta phải tu nhẫn nhục, làm nghịch tăng thượng duyên.

Tôi còn nhận thức được, tu học Phật pháp, y theo Tam Bảo lực gia trì và tâm lực sám hối, có thể khiến tội nghiệp chuyển nhẹ, hoặc tiêu diệt. Nếu bị phỉ báng hoặc làm ô nhục, chúng ta vui vẻ chấp nhận thì đều được diệt tội, gặp Thiện tri thức tu đạo, tu thiện, khiến người này có thể chuyển tội nặng của hậu thế thành tội nhẹ của hiện thế. ***Niệm Phật là sám hối.*** Khi niệm

Phật tinh tấn thường thấy bệnh nghiệp hiện tiền, đó là một hiện tượng chuyển nghiệp. Đem tội nặng của quá khứ, biến thành tội báo nhẹ như hiện tại, vì nguyện lực lớn hơn nghiệp lực. Tôi nhận thức rằng, nếu chân thành sám hối, phát nguyện cầu sanh Tịnh Độ, nhất tâm chuyên niệm Phật hiệu A Mi Đà, ta có thể nhờ nguyện lực của A Mi Đà và nguyện lực phát nguyện vãng sanh của ta, cho dù kiếp trước có phạm trọng tội, chỉ cần phát tâm niệm Phật vãng sanh, niệm niệm bất đoạn, kiếp này không tạo thêm ác nghiệp. *Nguyện lực hiện hành sẽ chống lại nghiệp lực của quá khứ*, trong lúc lâm chung, nguyện lực niệm Phật cầu sanh chiêu cảm được nguyện lực tiếp dẫn của Phật A Mi Đà, trong giây lát sẽ siêu thoát tam

giới, thoát ly tất cả "nghiệp duyên", vãng sanh Tây Phương thế giới Cực Lạc, vĩnh viễn xa lìa cái khổ của luân hồi.

Nhưng vì lúc trước tôi không có cái trí tuệ này, cũng không nhìn nhận rằng mình có nhiều nghiệp chướng như thế, càng không nhận thức đó là chính mình tạo nên, không biết được những điều bất thuận lợi, đều do quả báo tội nghiệp của quá khứ, không biết được sở dĩ mình đến thế giới này là để tiếp nhận quả báo nên cứ hờn trách người khác xâm hại mình.

Thật ra đều do tạo tác của mình, không một việc gì liên can đến người khác. Vì tạo tác ra thiện ác nghiệp mới nảy sinh ra "số mệnh", "số mệnh" ở đây chính là tổng kết của sự thọ báo. Nhưng "số mệnh" ở đây có thể thay đổi

bởi sự tu hành và sám hối, "số mệnh" không tốt có thể tu hành thành tốt mà còn có thể tu thành Phật. Người tạo ác nghiệp mà số mệnh lại không tốt sẽ rất thê thảm.

Luật Nhân Quả còn gọi là pháp nhân duyên, cần gặp duyên mới có kết quả, chỉ cần không tái tạo duyên, ác nhân của kiếp trước sẽ không thể có kết quả, cho nên *đoạn ác tu thiện mới chính là sám hối.*

Lúc sắp lâm chung, nghiệp chướng hiện tiền, là do oan gia trái chủ tìm đến đòi nợ bức ép đưa vào tam ác đạo. Lúc đấy nhất định phải niệm Phật cầu siêu, hồi hướng cho họ, sám hối tội nghiệp của mình. Vào lúc này những người thân cận nhất hoặc gia quyến cũng đến đòi nợ, phá hoại sự thanh tịnh

niệm Phật của người lâm chung, vì vậy trước tiên phải hồi hướng cho họ, sám hối nghiệp chướng của chính mình, giúp cho con đường vãng sanh được thuận buồm xuôi gió. Nếu là người thân gia quyến đến báo ơn tự nhiên sẽ giúp thành tựu.

Những nghiệp chướng của tôi thật sâu nặng, trong lòng cảm thấy rất áy náy bất an, tôi muốn nhận tội, thề không tái tạo, nếu không nghiệp lực thọ báo sẽ tiếp diễn không ngừng nghĩ. Kiếp trước, kiếp này và kiếp sau liên tục nghiệp cũ chưa trả dứt, lại không chấp nhận thọ báo, tạo thêm nghiệp mới, chồng chất liên tục.

Bắt đầu từ hôm nay, tôi không oán giận ai và tôi sẽ không còn kẻ thù nữa. Nghĩ đến những chúng sanh đã từng bị tôi tổn hại, chúng

phải gánh chịu sự đau khổ và áp lực vô lượng kiếp, chính tôi đã tạo ra những "oán hận" không lường cho họ, cái "oán hận" đó như cái gông cùm xiềng xích vào sự đau khổ của họ không tháo gỡ được.

Như lửa hận trong lòng, giam họ vào trong ngục lửa, khiến họ tự dày vò từng giây từng khắc, sự đau khổ của họ lớn như thế, cho thấy sự đòi nợ của họ là đương nhiên, tôi thông cảm họ một cách sâu sắc.

Tâm tôi tự sám hối, tất cả họ phải chịu đựng những khổ nạn to lớn. Tôi hoàn toàn phải vì họ làm việc sám hối, nhận thức ra tội nghiệp của mình, tìm cách bù đắp lại, độ thoát cho họ mãi cho đến khi thành Phật. Với tấm lòng chí thành, tôi hướng về họ thành tâm tạ lỗi. Tôi có lỗi quá nhiều đối với họ.

Nghĩ đến đây, lòng tôi hổ thẹn đau xót vô cùng, tôi muốn khóc vì nước mắt không kềm chế được, vậy hãy dùng nước mắt để rửa sạch trái tim ô uế của tôi, dùng giọt nước nhân từ tâm và đại bi tâm rưới lên đầu họ, tôi tin tưởng rằng loại nước này sẽ hóa thành cam lồ.

Tôi muốn hướng về pháp giới để phát ra lời thệ nguyện: Tôi muốn đem tất cả công đức tu hành hồi hướng cho họ, cùng hồi hướng pháp giới hữu tình, đồng thành Phật Đạo. Từ nay về sau thề không tái tạo ác nghiệp. Nay tôi phát nguyện cho họ lìa khổ được vui.

Tôi muốn giới thiệu đến họ pháp môn đương sanh niệm Phật thành Phật, để họ sớm có ngày thành Phật. Nếu khi tôi được thành tựu, trước tiên tôi sẽ độ

thoát cho họ đến được Tây Phương Cực Lạc thế giới, cùng gặp Phật A Mi Đà, và tôi cũng muốn độ tận pháp giới hữu tình sớm đến bờ giác, vĩnh viễn thoát khỏi cái khổ luân hồi.

Tại đây, tôi cũng muốn hướng về những chúng sanh bị hại, nói một chút về đạo lý Phật pháp, tranh thủ sớm ngày tháo được gông cùm, nhảy ra khỏi địa ngục tâm hỏa.

Các bạn thân mến của tôi; hành vi phục thù, xác thực là do tôi gây nên, nhưng hành vi phục thù không thể xóa bỏ cái khổ thâm sâu trong tâm hỏa, chỉ có hóa giải "oán hận" mới đạt giải quyết được. Hiện tại trong chúng ta có một trái tim "vọng tâm", không có một chủ thể bất biến, nó sinh ra rồi lại tiêu diệt, từ tiêu diệt rồi lại tái sinh, sinh sinh

diệt diệt như "mộng", như "huyển", như "bọt bóng", như "sương" cũng như "điện"!. Lúc chúng ta tìm không ra trái tim thật chất, cho nên chúng ta cảm thấy bị lăng nhục, bị tổn thương, bị sát hại rồi nãy sinh ra oán hận, thì phải bám dựa vào đâu? Nếu như trái tim thật chất không tìm thấy thì sự "oán hận" trong "tâm" đó chỉ là hoa trong không, trăng trong nước hư ảo không thật? Cho nên tất cả oán hận toàn do trái tim hư ảo, trái tim "chấp trước" tạo ra. *Nếu không nhìn thấu đó là trái tim hư ảo chấp trước, trái tim đó sẽ làm cho chúng ta chìm đắm trong luân hồi sinh tử, ái dục khổ hải*.

Thưa các bạn, chúng ta hãy phát lòng sám hối, vì sám hối là cam lồ, sám hối có thể rửa sạch ô uế qúa khứ của tâm linh để trong

qúa trình đó sẽ đạt được tịnh hóa và tái sanh không ngừng nghĩ. Một người không sám hối, linh tánh sẽ không thể tiến triển và tiến hóa, vì không sám hối nên linh tánh tiếp tục bị ô nhiễm, trái tim tiếp tục vọng tưởng chấp trước. *Không sám hối thì không nhìn nhận và tiêu trừ sai lầm quá khứ, vọng tưởng sai lầm mới sẽ tiếp tục tạo ra. Khi một người không tái phạm lỗi lầm lần thứ hai, chúng ta đã sám hối quá khứ.*

Chúng ta không những phải sám hối tội nghiệp đã biết, càng phải sám hối cho những tội nghiệp không biết, luôn luôn sám hối. Cổ Đức nói: *"Tội từ tâm khởi dùng tâm sám, nếu tâm diệt thời, tội cũng không. Tâm vong tội diệt cả hai đều không, đó chính là tên thật sám hối"*. Một người biết sám hối

là người được phước, lại càng được cứu. "Sám hối chính là ánh hào quang của tâm linh, là vốn liếng lương thực trên con đường vãng sanh Tây Phương". Vì vậy khi có tâm sám hối, thề không tái tạo, tức là đã sám hối, khi đã có căn bản này, phát nguyện cầu sanh Tịnh Độ, nhất hướng chuyên niệm A Mi Đà Phật, nhất định sẽ thành Phật.

Phàm phu chúng ta có thể làm được, nếu phàm phu không làm được, Phật đã không tuyên dương Pháp môn này. Vì vậy, tôi đối với pháp môn niệm Phật, không hoài nghi, không xen tạp, tranh thủ không gián đoạn, khi đã thành tựu, hãy nhanh chóng tiếp cứu vô lượng vô biên chúng sanh, trong đó có cha mẹ vô lượng kiếp của chúng ta. Nghĩ đến họ đang quằn quại trong dầu sôi lửa bỏng, tim của ta

thật sự tan nát, đặc biệt tưởng niệm đến tất cả họ còn đang chìm đắm trong khổ hải, vươn hai tay lên, hít thở một hơi, mới phát ra được tín hiệu cầu cứu. Còn rất nhiều vô lượng vô biên chúng sanh tất cả đều đang kêu cứu, nếu tôi không tinh tấn để mau thành tựu đi cứu họ, thì tôi là người ác, là một người có tội lớn, họ đang mong đợi và kỳ vọng tôi, cho dù lửa ngập tam thiên cũng phải vượt qua, cũng phải đem pháp môn niệm Phật thành Phật này, giới thiệu cho họ để họ được chóng thành Phật.

Tôi thật căm giận chính mình, một niệm vô minh, bản tính lạc hướng, vọng tâm tạo nghiệp cho chúng sanh và cho chính mình đau khổ vô lượng kiếp. Hoàn toàn không hiểu hại người tức là hại ta,

tổn người tức tổn mình. Cũng quên đi tất cả vì mọi người tức là vì chính mình. Chỉ có làm lợi cho người khác, mà không làm lợi cho chính mình mới chính là Phật, và ai làm được sẽ là Phật, không phải chỉ trên hình thức, là thật tâm hiển hiện.

Tôi muốn dùng trái tim chân thật, tâm bình đẳng, tâm từ bi, đối xử với mọi người, đây mới là thật sự sám hối. Tôi cùng chúng sanh đồng một bản tánh, sao lại vì một niệm vô minh mà tổn hại chúng sanh? Thật sự mê hoặc điên đảo, tại sao phải vác viên gạch tự đập lên chân mình? Giống như cổ nhân đã nói: "Bổn thị đồng căn sanh, tương chiên sao qúa gấp?" Đau thay, đau thay! Ý nói cùng sinh trong một rễ, tại sao phải tương tàn lẫn nhau gấp rút như vậy?.

Pháp Ngữ của
TỊNH KHÔNG PHÁP SƯ

Chúng ta đời đời kiếp kiếp học Phật tu hành không được thành tựu, không có biện pháp thoát khỏi luân hồi, là vì có oan gia trái chủ đến gây phiền phức, làm ma chướng. Người không học Phật, không biết hóa giải oán thù, vì vậy oan oan tương báo khổ không kham nổi. Người học Phật, đối với tất cả chúng sanh bất luận họ đến đòi nợ hoặc trả nợ đều khuyên họ niệm Phật, như vậy có thể chuyển tất cả thiện, ác, oán thành pháp duyên. Nhân tình thế gian cũng có thể chuyển thành pháp quyến thuộc tu hành mới được thành tựu. Mọi người đều có nghiệp chướng, nếu không có nghiệp chướng sẽ

không phải sanh đến thế gian này. Làm sao để tiêu trừ nghiệp chướng? Cổ Đức khai thị rằng phương pháp tốt nhất là niệm Phật A Mi Đà.

Để giúp các vị cư sĩ trong quá trình tu hành không bị chướng ngại, như lý như Pháp, tiêu trừ nghiệp lực, cùng hội một thuyền, thuận qua bờ giác, dưới đây, tôi xin giới thiệu phương pháp tiêu trừ nghiệp lực của Trịnh Hạ Tường Sư Phụ như sau:

LỜI DẠY CÁCH GIẢI TRỪ OÁN THÙ CỦA OAN GIA TRÁI CHỦ

Đại Lão Hòa Thượng Tịnh Không

1/ Đầu tiên khuyên dạy cách giải trừ oán thù:

Tôi tên (xxx), những oan gia trái chủ trên mình tôi (tức nghiệp lực, của một bộ phận nào trên thân thể). Xin quý vị hãy nghe rõ, từ vô thủy kiếp đến nay, vì tôi bị mê hoặc trong thế giới Ta Bà, trong nhiều kiếp luân hồi, trong lúc vô ý đã làm tổn hại đến quý vị, khiến cho quý vị phải thọ vô lượng tội nghiệp trong lục đạo luân hồi, hứng chịu biết bao đau khổ, tăng thêm biết bao phiền não, tôi thường cảm thấy tội chướng sâu nặng hối hận vô cùng. Tất cả đều do tôi mê hoặc vô tri tạo nên, đời này nhờ nguyện lực từ bi gia hộ của Phật tôi được kết pháp duyên với Phật, tôi không quên quý vị, thành khẩn hy vọng quý vị cùng nhau học Phật, niệm Phật tu hành, tranh thủ sớm ngày tu hành chánh quả. Đồng thời hy vọng quý vị tha

thứ cho tôi, đừng trả thù tôi, nếu quý vị nhất định muốn báo thù tôi, tôi cũng không có cách nào lẫn tránh, vì nhân đó là do tôi tạo ra, nên cũng phải chấp nhận quả báo, nhưng nếu như vậy đối với quý vị cũng không có ích lợi gì, chỉ khiến quý vị cảm thấy khoái lạc nhất thời. Nhưng đến cùng quý vị không giải quyết được vấn đề căn bản vì quý vị không những không tránh được sanh tử, cùng thoát ra khỏi lục đạo luân hồi. Tôi nhận thấy cách này vừa tổn người lại không ích lợi cho chính mình, đối với hai bên chúng ta đều không tốt lành, vì vậy tôi thành khẩn hy vọng quý vị cùng tôi học Phật, niệm Phật hiệu A Mi Đà. Xin ghi nhớ chỉ cần quý vị thâu lại thân tâm niệm Thánh hiệu A Mi Đà, một niệm tương ứng hoành siêu tam giới,

siêu thoát tam giới tức được đắc đạo, chỉ cần tinh tấn tu hành sẽ được thành Phật. Chỉ cần thâu lại thân tâm niệm Thánh hiệu A Mi Đà, một niệm tương ứng phước thọ tăng trưởng, tiêu tai diệt chướng, chỉ cần thâu lại thân tâm niệm Thánh hiệu A Mi Đà, một niệm tương ứng, tu gì được nấy. Nhưng chúng tôi hy vọng quý vị đừng tu nhân thiên quả báo, cố gắng tu tập, phát Bồ Đề tâm, nhất tâm chuyên niệm A Mi Đà Phật Thánh hiệu, chỉ cần tu hành đúng pháp, tất nhiên đắc đạo tu thành chánh qủa.

2/ <u>Quy Y Tam Bảo cho Oan Gia Trái Chủ</u>:

Tôi tên (xxx), oan gia trái chủ trên thân tôi (tức nghiệp lực) quý vị hãy nghe rõ, quý vị không nghe

Tam Bảo, không hiểu Quy-y, cho nên thọ khổ luân hồi. Nay tôi truyền thọ Quy-y Tam Bảo, quý vị phải lắng nghe, tôi niệm một lần, quý vị hãy theo tôi niệm một lần (phải niệm ba lần):

Quy Y Phật, Quy Y Pháp, Quy Y Tăng,
Quy Y Phật, lưỡng túc tôn,
Quy Y Pháp, ly dục tôn,
Quy Y Tăng, chúng trung tôn,
Quy Y Phật, không đọa địa ngục,
Quy Y Pháp, không đọa ngạ quỹ,
Quy Y Tăng, không đọa bàng sanh. (3 lần)

Lễ Quy Y viên mãn, bây giờ tôi vì quý vị niệm Thánh hiệu A Mi Đà Phật hai ngàn tiếng. Xin mời quý vị thâu lại thân tâm cùng tôi chuyên tâm trì niệm Thánh hiệu A Mi Đà Phật.

3/ Niệm xong Thánh hiệu, vì oan gia trái chủ, tụng Tâm Kinh một lần.

4/ Tụng xong Tâm Kinh, vì oan gia trái chủ, tụng Chú Vãng Sanh 21 lần.

5/ Lời kết thúc:

Tất cả oan gia trái chủ trên thân tôi, lúc nãy tôi vừa Quy-y Tam Bảo cho quý vị, tụng niệm ***Phật hiệu A Mi Đà hai ngàn tiếng***, tụng ***Tâm Kinh một lần***, tụng ***Chú Vãng Sanh 21 lần***. Những Pháp ngữ này đều tặng cho quý vị, hy vọng quý vị đừng làm chướng ngại cho tôi, mau rời khỏi thân tôi tìm một chổ tốt lành mà tu hành, phá mê khai ngộ, minh tâm kiến tánh, lìa khổ được vui, vãng sanh Tây Phương thế giới Cực Lạc.

Nam Mô A Mi Đà Phật (3 lần)

Chú giải:

1/ *Nhất tâm chuyên niệm vạn đức Hồng Danh A Mi Đà Phật, có thể tiêu tai chướng, phá mê khai ngộ, thuận đạt bờ giác.*

2/ *Khi nghiệp lực hiện tiền, tu hành tinh tấn, nhức đầu, đau chân hoặc các bộ phận khác trên thân thể không khỏe, có thể dùng phương pháp này*.

3/ *Trong lúc tu hành gặp chướng ngại, dùng phương pháp này, đừng dùng những bài văn hồi hướng khác, nên tụng Chú Vãng Sanh siêu độ cho họ vãng sanh, tức là hồi hướng cho họ rồi, phương pháp này linh nghiệm, xin qúy vị đồng tu chứng nghiệm.*

BÁT-NHÃ BA-LA MẬT-ĐA TÂM-KINH

Quán-tự-tại Bồ-tát, hành thâm Bát-nhã Ba-la mật-đa thời, chiếu kiến ngũ-uẩn giai không, độ nhất thiết khổ ách.

Xá-Lợi-Tử ! Sắc bất dị không, không bất dị sắc, sắc tức thị không, không tức thị sắc, thọ, tưởng, hành, thức, diệc phục như thị.

Xá-Lợi-Tử ! Thị chư Pháp không tướng, bất sanh, bất diệt, bất cấu, bất tịnh, bất tăng, bất giảm. Thị cố không trung, vô sắc, vô thọ, tưởng, hành, thức, vô nhãn, nhĩ, tỷ, thiệt, thân, ý; vô sắc, thanh, hương, vị, xúc, pháp; vô nhãn giới, nãi chí vô ý-thức-giới, vô vô-minh diệc, vô vô-minh tận, nãi chí vô lão tử, diệc vô lão-tử

tận; vô khổ, tập, diệt, đạo; vô trí diệc vô đắc.

Dĩ vô sở đắc cố, Bồ-đề tát-đỏa y Bát-nhã-ba-la-mật-đa cố, tâm vô quái-ngại; vô quái-ngại cố, vô hữu khủng bố, viễn ly điên đảo mộng tưởng, cứu cánh Niết-bàn. Tam-thế chư Phật, y Bát-nhã-ba-la mật đa cố, đắc A-nậu-đa-la tam miệu tam-bồ-đề. Cố tri Bát-nhã Ba-la-mật-đa, thị đại-thần chú, thị đại minh chú, thị vô thượng chú, thị vô đẳng đẳng chú năng trừ nhứt thiết khổ, chơn thiệt bất hư. Cố thuyết Bát-nhã Ba-la-mật-đa chú, tức thuyết chú viết:

Yết-đế, yết-đế, ba-la yết-đế, ba-la-tăng yết-đế, Bồ-đề tát bà ha.

CHÚ VÃNG SANH

Nam-mô a di đa bà dạ.
Đa tha dà đa dạ.
Đa địa dạ tha.
A di rị đô bà tỳ,
A di rị đa tất đam bà tỳ,
A di rị đa tì ca lan đế,
A di rị đa, tì ca lan đa,
Dà di nị dà dà na,
Chỉ đa ca lệ ta bà ha.

KỆ HỒI HƯỚNG

Nguyện đem công đức này,
Trang nghiêm Phật Tịnh Độ,
Trên đền bốn ơn nặng,
Dưới cứu khổ tam đồ,
Nếu có ai thấy nghe,
Đều phát tâm Bồ Đề,
Hết một báo thân này,
Đồng sanh Cực Lạc Quốc.

KHAI THỊ (cho người sắp lâm chung)

Nam Mô A Mi Đà Phật !

Đệ tử : …… , Pháp Danh : …… .

Sanh-Lão-Bệnh-Tử là con đường mọi người phải đi qua, không ai có thể tránh được, đã có **Sanh** ắt phải có **Tử.** Phật đã nói Thế Gian này là **Khổ** là **Vô Thường.**

Lúc này, Phật tử hãy buông xả mọi việc, tâm không nên gợi lên những than hận hay cố chấp. hãy thành tâm niệm Phật với lòng tin và sự khẩn cầu sanh về Tây phương Cực Lạc quốc. Hãy niệm Phật với chánh niệm để tiêu tan nghiệp chướng, cho thân tâm được tự tại.

Hãy khẩn cầu với lòng thành kính và nhất tâm niệm Phật, khẩu cầu đức Đại từ đại bi A-Mi-Đà Phật đến tiếp độ, phóng quang soi sáng và dùng Phật lực để giúp người niệm A-Mi- Đà nhất hướng niệm Phật.

KHAI NGỘ OÁN THÂN TRÁI CHỦ

Nam Mô A Mi Đà Phật !

Đệ tử : …… , Pháp Danh : …… .

Ông/Bà… và quí vị đã có duyên với nhau. Phật nói kết thân tâm pháp duyên là thù thắng nhất. Cho nên, quí vị nên kết thân tâm pháp duyên với ông/bà…, đừng nên gây chướng ngại cho ông/bà…, mà hãy cùng niệm Phật với chánh niệm để cầu sanh về Tây phương Cực Lạc quốc .

Giờ đây xin khẩn cầu quí vị và các thân hữu hãy nhất tâm niệm Phật để giúp đỡ ông/bà… được vãng sanh Tây phương Cực Lạc quốc, thành toàn Phật sự. Vô lượng công đức sẽ hồi hướng cho quí vị thoát mọi khổ ải, tử sanh bất diệt và hưởng thọ phước lạc vô biên.

Cầu xin quí vị hãy vì nhân duyên thù thắng này mà phát tâm Bồ-đề, với lòng tin tưởng sâu sắc mà niệm Phật cầu sanh Tây phương Cực Lạc quốc, toại nguyện vô lượng Phật độ.

Nam Mô A-Mi- Đà Phật

Vạn chúng nhất tâm, cùng nhau niệm Phật, siêu độ vong linh, hộ thế tiêu tai, ngăn ngừa tà dâm, chống phá thai.

Văn Phát Nguyện Sám Hối

(Lời Khai Thị của Pháp Sư Tịnh Không cho Thai Nhi Xút Xảo)

Đệ tử chúng đẳng, trong và ngoài nước, cùng nhau nhất tâm hệ niệm Mi-Đà, cần phải ngăn ngừa dâm dục, cực lực phản đối phá thai. Nguyện mẫu thân trong thiên hạ, mọi người đều được con và hoằng dương Thánh giáo, lấy việc giáo dục làm mẹ đi đầu; Nguyện các Anh linh (vong linh bé thơ) bị phá thai, hoá giải oán thù, cùng nhau niệm Phật, lìa khổ được vui, vãng sanh Tịnh Độ.

Đệ tử thất giáo (không có người chỉ dạy) không được nghe và học lời dạy của Thánh hiền, không biết giáo dục làm mẹ chính là căn gốc thái bình của thiên hạ, nên đã mê trong sắc dục, mê trong tà kiến, dẫn đến ác nghiệp phá thai giết con của mình, không biết thai nhi cũng là một thân thể đã đầy đủ huyết nhục và thần thức, bỗng dâng bị mẹ giết hại, khiến thân bị đau đớn, tâm đau khổ vô vàng, từ đó linh hồn lang thang khắp chốn không nơi nương tựa, đói rét dày dò, bị người bức hiếp, điều nầy biết than thở cùng ai khi mẹ con âm dương cách trở đôi đàng!

Nay toàn cầu đến mấy tỷ phụ nữ phá thai, do không hiểu sự thật, không thấy lỗi mình, hoặc ứng phó qua loa, trốn tránh nhận lỗi, dẫn đến mấy trăm

tỷ Anh linh, oán hận đầy trời, khiến tai nạn của toàn cầu tức tốc phát sinh.

Ngày nay Đệ tử, được nghe Phật Pháp mới biết phá thai giết con là ác hạnh, lúc sống đã mang nợ mạng, khi chết phải đoạ địa ngục, nếu không sớm thành Phật đạo, mẹ con cứ mãi cùng nhau đòi nợ trả nợ không ngày cùng tận, thật là đáng sợ! Đệ tử có nhân duyên thù thắng, nhân thắng hội này, cùng quỳ trước Phật, khẩn cầu sám hối, chí thành lễ thỉnh cố nhi (con đã qua đời) pháp danh Diệu-Âm, chấp nhận việc xin lỗi chân thành của mẹ: "Mẹ đã sai rồi, kính mong con tha lỗi!"

Nay Đệ tử nguyện cùng cố nhi là Diệu-Âm, xin chuyển nghịch duyên thành pháp lữ, y theo giáo pháp của Phật, vĩnh viễn đoạn tà dâm, vĩnh ly sát sanh, đoan chánh tâm niệm, nỗ lực thực hiện Đệ-Tử-Quy (đạo làm con làm người), Cảm Ứng Thiên, Ngũ Giới Thập Thiện, lãnh ngộ tất cả vạn pháp vốn là một thể, nguyện phát tâm bồ đề, tự độ độ tha, nhất tâm niệm Phật, cầu sanh Tịnh-Độ.

Nguyện y theo những điều nói trên tu hành cúng dường, hồi hướng tất cả bà mẹ và Anh linh bị phá thai, mong những người mẹ sớm ngày giác ngộ, Anh linh sớm thoát khổ nạn. Nguyện tai nạn được hoá giải, chánh pháp cửu trụ, giáo dục cách làm mẹ của Thánh Hiền toả khắp thiên hạ.

Nam Mô A Mi Đà Phật

Lời Khai Thị của Hòa Thượng
THƯỢNG TỊNH HẠ KHÔNG
***cho Chúng Đ*ẳng Oan Gia Trái Chủ & Địa Chủ cùng Chư Qủy Thần Chúng**

1/- <u>CHÚNG ĐẲNG OAN GIA TRÁI CHỦ</u>

Phật nói: Đời người ở thế gian, nhỏ là gia đình, quyến thuộc, lớn là quốc gia, dân tộc, đều không ngoài ***"báo ân, báo oán, đòi nợ, trả nợ "***. Do bốn thứ duyên nầy mà tựu hợp. Hà huống tập khí và nghiệp chướng của chúng sanh sâu nặng, sống thiếu ân nghĩa, bố thí đức huệ thì ít, kết oán thì nhiều, do đó mà luân hồi trong lục đạo từ vô lượng kiếp đến nay để oan oan tương báo, khổ không kể xiết.

Chúng ta nhờ nhiều đời vun trồng thiện căn, nên nay được gặp

Chánh Pháp cho nên phải một lòng Quy-y Tam Bảo, nghe lời Phật dạy, đoạn ác tu thiện.

Phật dạy : ***"Tất cả các pháp là vô sở hữu, tất kính không, bất khả đắc".*** Cho nên phải giải trừ hết tất cả những oán kết của những gì đã qua, nhất là đối với những kẻ oán thù của ta, khi họ bị suy yếu bịnh khổ. Chúng ta có thể xả bỏ thù xưa, giữ tâm ý tốt hộ trì giúp đỡ họ, lấy ân báo oán, biến oán thành thân dù sống trong biển nghiệp mênh mang, chúng ta đã bước lên con đường quang minh rộng lớn để lìa khổ được vui.

Nguyện thường nghe Kinh niệm Phật, không cho gián đoạn, nhất tâm cầu sanh Tịnh Độ, tất được chư Phật hộ niệm, viên mãn Vô

thượng Bồ đề. Duy nguyện chư nhân giả y giáo phụng hành, hãy luôn nghĩ như vậy.

2/- <u>ĐỊA CHỦ VÀ TẤT CẢ CHƯ QỦY THẦN CHÚNG</u>

Phật nói: ***"Nhứt thiết chúng sanh bổn lai thành Phật, chỉ vì vọng tưởng, chấp trước mà không được chứng đắc".*** Chúng ta ngày nay gặp được Chánh Pháp nên chí thành Quy-y Tam Bảo, tuân theo giáo giới của Phật, sám trừ nghiệp tội, nỗ lực tu hành; nếu như tùy thuận theo tham sân phiền não, tạo ác quấy phá, thật là đáng tiếc. Đối với những người bịnh khổ suy yếu của nhân gian, cần phải từ bi hộ niệm, chớ nên quấy nhiễu khiến họ không an.

Nên nhớ nếu như chúng sanh không có Phật Pháp, biển nghiệp mênh mông không thể thoát ly; thiện ác báo ứng như hình với bóng, luân hồi đều do nghiệp lực dẫn dắt, hôm nay chư vị tuy đoạ ác đạo vẫn có thể nắm bắt cơ duyên, nghe Kinh niệm Phật, đoạn ác tu thiện, tích công lũy đức, lấy tâm yêu thương chân thành hóa giải vô lượng oán thù, hộ trì Chánh Pháp, nhất tâm cầu sanh Mi Đà Tịnh độ.

Đây là nhân duyên trăm ngàn muôn kiếp khó gặp được, duy nguyện nhân giả luôn hiểu biết điều nầy để y giáo phụng hành.

Hòa Thượng THÍCH TỊNH KHÔNG
Kính khuyên
Ngày .... tháng .... năm

3/- <u>ĐỆ TỬ</u> ... (họ tên hoặc Pháp danh của người đọc)

Kính thưa oan gia trái chủ từ lũy kiếp:

Mười phương chư Phật, Mi Đà đệ nhất, cửu phẩm độ sanh, oai đức vô cùng, nguyện cùng quy y sám hối tội chướng, phàm được bao phước thiện, chí tâm hồi hướng, nguyện cùng niệm Phật, cảm ứng tùy hiện, kiến văn tinh tấn, đồng sanh Cực Lạc, kiến Phật ngộ đạo, chuyển ác thành thiện, chuyển mê thành ngộ, chuyển oán thành thân, cùng làm Pháp Lữ (bạn Đạo) để cùng nhau chuyển biển nghiệp thành Liên Trì, như Phật độ sanh duy nguyện ngã lũy kiếp oan gia trái chủ nghe Pháp mầu nầy, tín thọ phụng hành.

ĐỆ TỬ TAM BẢO .....
(tên họ hoặc Pháp danh của người đọc)

Đảnh lễ

Hòa Thượng THÍCH TỊNH KHÔNG

Chứng minh
Ngày .... Tháng .... năm

TU LỤC HÒA KÍNH KỲ ĐẢO VĂN

Đệ tử chúng đẳng,
Nhất tâm quy mạng,
Thế giới cực lạc,
A Mi Đà Phật,
Quán Âm Thế Chí,
Thanh Tịnh Hải Chúng,
Dĩ cập thập phương,
Tam thế nhất thiết Tam Bảo.

Thời trực mạc pháp,
Đấu tranh kiên cố,
Tai ách tứ khởi.

Hương Cảng Phật Đà Giáo Dục
Hiệp Hội Đồng Luân,
Hưng khởi học tập lục hòa,
Dĩ cầu tự độ độ tha,
Chẩn cứu địa cầu,
Trách vô bàng hóa.

Đại tâm tuy phát,
Đương chi thử sự,
Nhược vô Tam Bảo gia oai,
Tổ tông đức ấn,
Vân hà hành thành?

Ngã đẳng tứ chúng đệ tử,
Tội nghiệp thâm trọng,
Định huệ vị tu,
Tuy văn Phật Pháp,
Thượng vị lạc thật.

Kim nguyện y Phật Giáo pháp,
Kiền cầu gia bảo.

Đệ tử _____

Thệ tùng tự thân tố khởi,
Tu lục hòa kính.

Nhất, kiến hòa đồng giải,
Nhị, giới hòa đồng tu,
Tam, thân hòa đồng trụ
Tứ, khẩu hòa vô tranh
Ngũ, ý hòa đồng duyệt,
Lục, lợi hòa đồng quân.

Cẩn tuân kinh huấn,
Thô tri tự tánh thanh tịnh viên minh thể,
Năng sanh biến pháp giới y chánh trang nghiêm,
Nhi pháp giới y chánh toàn thể,
Đích thị nhất cá sinh mạng cộng đồng thể,

Nhất thiết vạn pháp bất thị nhất gia,
Nhi thị nhất thể.

Cố Phật thị chúng viết,
Nhất thiết chúng sanh bản lai thị Phật.
Do tri kiến lập, kiến hòa đồng giải.
Tự kim nhật khởi,
Tận thử hình thọ,
Nhận chân lạc thật Đệ tử quy,
Cảm ứng thiên,
Ngũ giới thập thiện.

Nhật nhật phản tỉnh,
Nhật nhật cải hóa.

Vụ cầu hành y tứ đức,
Tùy duyên diệu dụng,
Uy nghi hữu tắc,
Nhu hòa chất trực,
Thay chúng sinh khổ,
Phụng hành lục độ,
Tứ nhiếp,
Tam phước
Thập nguyện.

Kinh vân "Nhược chân tu hành nhân,
bất kiến thế gian quá".

Đệ tử ký phát tâm tu lục hòa đạo,
Tất cầu tự thân nghiệp hòa hài,
Ngữ nghiệp hòa hài,
Ý nghiệp hòa hài.

Chỉ cầu ngã dữ tha nhân chân thành hòa
hài,
Tuyệt bất tơ hào yêu cầu tha nhân dữ
ngã hòa hài.

Nhất thiết tư sanh chi cụ,
Nguyện dữ đại chúng cộng hưởng.
Y "Vô Lượng Thọ Kinh"
Nhất hướng chuyên niệm,
A Mi Đà Thánh Hiệu,
Cầu sanh Tây Phương Cực Lạc thế giới.
Duy nguyện dĩ tự thân chi chân chánh lạc
thật.

Cảm hóa nhất thiết hữu duyên chúng sanh.
Như Ấn Tổ Vân "khán nhất thiết nhân giai thị
Phật Bồ Tát, duy ngã nhất nhân thật thị phàm phu".
Nguyện dĩ thử như thuyết tu hành cúng dường,
Chí thành kỳ đảo hóa giải thế giới nhất thiết tai nạn,
Phổ lợi quần minh,
Cung duy thập phương,
Tam thế nhất thiết Tam Bảo,
Mi Đà Thiên Tôn,
Hộ Thế Tứ Vương,
Long Thiên Hộ Pháp chứng minh nhiếp thọ.
Kim đệ tử đắc thành vi lục hòa hành dã trung tri nhất viên,
Kim ngã hắc nghiệp vĩnh trừ,
Thiện pháp tăng trưởng,
Khắc giai thiện hữu,

Tịnh mãn viên thành

Đệ tử _____

Chí thành đảnh lễ biến thấu.

Ngày…… tháng …… năm……

Chú thích : Hòa Thượng Tịnh Không viết cho Hội Nghị Tu Lục Hòa Kính @ Hong Kong, 07/20/2010. Cẩn dịch: Vọng Tây Cư Sĩ

ĐỆ TỬ QUY

ĐỆ TỬ QUY	*ĐỆ TỬ QUY,*
THÁNH NHÂN HUẤN	*THÁNH NHÂN DẠY.*
THỦ HIẾU ĐỆ	*TRƯỚC HIẾU THUẬN,*
THỨ CẨN TÍN	*SAU CẨN TÍN.*
PHIẾM ÁI CHÚNG	*THƯƠNG CHÚNG SANH,*
NHI THÂN NHÂN	*HỌC ĐẠO ĐỨC.*
HỮU DƯ LỰC	*CÓ DƯ THỜI,*
TẮC HỌC VĂN	*SIÊNG HỌC TẬP.*

NHẬP TẮC HIẾU
Chương thứ nhất
(Ở NHÀ HIẾU THUẬN VỚI CHA MẸ)

PHỤ MẪU HÔ	*CHA MẸ GỌI,*
ỨNG VẬT HOÃN	*LẬP TỨC VÂNG.*
PHỤ MẪU MẠNG	*CHA MẸ SAI,*
HÀNH VẬT LÃN	*PHẢI LÀM NGAY.*
PHỤ MẪU GIÁO	*CHA MẸ DẠY,*
TU KÍNH THÍNH	*KÍNH LẮNG NGHE.*
PHỤ MẪU TRÁCH	*CHA MẸ TRÁCH,*
TU THUẬN THỪA	*PHẢI THUẬN NHẬN.*
ĐÔNG TẮC ÔN	*ĐÔNG LÀM ẤM,*
HẠ TẮC THINH	*HẠ LÀM MÁT.*
THẦN TẮC TỈNH	*SÁNG HỎI THĂM,*
HÔN TẮC ĐỊNH	*TỐI AN GIẤC.*
XUẤT TẤT CÁO	*ĐI PHẢI THƯA,*
PHẢN TẤT DIỆN	*VỀ PHẢI TRÌNH.*
CƯ HỮU THƯỜNG	*SỐNG AN CƯ,*
NGHIỆP VÔ BIẾN	*NGHIỆP KHÔNG ĐỔI.*

SỰ TUY TIỂU	*VIỆC TUY NHỎ,*
VẬT THIỆN VI	*CHẲNG VỘI LÀM.*
CẨU THIỆN VI	*NẾU VỘI LÀM,*
TỬ ĐẠO KHUY	*LỖI ĐẠO CON.*
VẬT TUY TIỂU	*VẬT TUY NHỎ,*
VẬT TƯ TÀNG	*KHÔNG TỰ DẤU.*
CẨU TƯ TÀNG	*NẾU TỰ DẤU,*
THÂN TÂM THƯƠNG	*CHA MẸ BUỒN.*
THÂN SỞ HẢO	*CHA MẸ THÍCH,*
LỰC VI CỤ	*TẬN LỰC LÀM.*
THÂN SỞ Ố	*CHA MẸ GHÉT,*
CẨN VI KHỨ	*LIỆU TỪ BỎ.*
THÂN HỮU THƯƠNG	*THÂN BỊ THƯƠNG,*
DI THÂN ƯU	*CHA MẸ LO.*
ĐỨC HỮU THƯƠNG	*ĐỨC HẠNH TỔN,*
DI THÂN TU	*CHA MẸ TỦI.*
THÂN ÁI NGÃ	*CHA MẸ THƯƠNG,*
HIẾU HÀ NAN	*DỂ HIẾU THUẬN.*
THÂN TĂNG NGÃ	*CHA MẸ GHÉT,*
HIẾU PHƯƠNG HIỀN	*VẪN HIẾU KÍNH.*
THÂN HỮU QUÁ	*CHA MẸ LỖI,*
GIÁN SỬ CÁNH	*TÌM CÁCH KHUYÊN.*
DI NGÔ SẮC	*MẶT TƯƠI VUI,*
NHU NGÔ THANH	*LỜI NHU HOÀ.*
GIÁN BẤT NHẬP	*KHUYÊN KHÔNG ĐƯỢC,*
DUYỆT PHỤC GIÁN	*VẪN PHẢI KHUYÊN.*
HIỆU KHẤP TUỲ	*ĐẾN PHẢI KHÓC,*
THẤT VÔ OÁN	*ĐÁNH KHÔNG GIẬN.*
THÂN HỮU TẬT	*CHA MẸ BỊNH,*
DƯỢC TIÊN THƯỜNG	*NẾM THUỐC TRƯỚC.*
TRÚ DẠ THỊ	*NGÀY ĐÊM CHĂM,*
BẤT LY SÀNG	*KHÔNG RỜI KHỎI.*
TÁNG TAM NIÊN	*TANG BA NĂM,*
THƯỜNG BI NHIẾT	*THƯỜNG NHỚ ÂN.*

CƯ XỨ BIẾN	*KHÔNG VUI CHƠI,*
TỬU NHỤC TUYỆT	*CỮ RƯỢU THỊT.*
TÁNG TẬN LỄ	*TÁNG TẬN LỄ,*
TẾ TẬN THÀNH	*CÚNG TẬN THÀNH.*
SỰ TỬ GIẢ	*ĐỐI NGƯỜI MẤT,*
NHƯ SỰ SANH	*NHƯ SANH TIỀN.*

XUẤT TẮC ĐỆ
Chương thứ hai
(RA NGOÀI THUẬN HOÀ ANH EM)

HUYNH ĐẠO HỮU	*ANH THƯƠNG EM,*
ĐỆ ĐẠO CUNG	*EM KÍNH ANH.*
HUYNH ĐỆ MỤC	*ANH EM HOÀ,*
HIẾU TẠI TRUNG	*LÀ HIẾU KÍNH.*
TÀI VẬT KHINH	*TIỀN COI NHẸ,*
OÁN HÀ SANH	*OÁN NÀO SANH.*
NGÔN NGỮ NHẪN	*LỜI NHỊN NHƯỜNG,*
PHẪN TỰ MẪN	*OÁN TỰ TAN.*
HOẶC ẨM THỰC	*HOẶC ĂN UỐNG,*
HOẶC TOẠ TẨU	*HOẶC NGỒI ĐI.*
TRƯỞNG GIẢ TIÊN	*NGƯỜI LỚN TRƯỚC,*
ẤU GIẢ HẬU	*TRẺ Ở SAU.*
TRƯỞNG HÔ NHÂN	*LỚN GỌI NGƯỜI,*
TỨC ĐẠI KHIẾU	*GIÚP GỌI GIÙM.*
NHÂN BẤT TẠI	*NGƯỜI KHÔNG CÓ,*
KỶ TỨC ĐÁO	*TỰ ĐẾN GIÚP.*
XƯNG TÔN TRƯỞNG	*XƯNG NGƯỜI LỚN,*
VẬT HÔ DANH	*KHÔNG GỌI TÊN.*
ĐỐI TÔN TRƯỞNG	*TRƯỚC NGƯỜI LỚN,*
VẬT HIỆN NĂNG	*KHÔNG KHOE TÀI.*
LỘ NGỘ TRƯỞNG	*GẶP NGƯỜI LỚN,*
TẬT XU ẤP	*PHẢI KÍNH CHÀO.*
TRƯỞNG VÔ NGÔN	*NGƯỜI CHƯA NÓI,*

THOÁI CUNG LẬP	*ĐỨNG CUNG KÍNH.*
KỴ HẠ MÃ	*LIỀN XUỐNG NGỰA,*
THỪA HẠ XA	*LIỀN XUỐNG XE.*
QUÁ DO ĐÃI	*NHANH THĂM HỎI,*
BÁ BỘ DƯ	*TIỄN TRĂM BƯỚC .*
TRƯỞNG GIẢ LẬP	*NGƯỜI LỚN ĐỨNG,*
ẤU VẬT TOẠ	*TRẺ KHÔNG NGỒI.*
TRƯỞNG GIẢ TOẠ	*NGƯỜI LỚN NGỒI,*
MẠNG NẢI TOẠ	*TRẺ MỚI NGỒI.*
TÔN TRƯỞNG TIỀN	*TRƯỚC NGƯỜI LỚN,*
THANH YẾU ĐÊ	*TIẾNG NHỎ NHẸ.*
ĐÊ BẤT VĂN	*TIẾNG NHỎ QUÁ,*
KHƯỚC PHI NGHI	*CŨNG KHÔNG NÊN.*
TIẾN TẤT XU	*TIẾN PHẢI NHANH,*
THỐI TẤT TRÌ	*LUI PHẢI CHẬM.*
VẤN KHỞI ĐỐI	*KHI TRẢ LỜI,*
THỊ VẬT DI	*PHẢI NHÌN THẲNG.*
SỰ CHƯ PHỤ	*ĐỐI CHÚ BÁC,*
NHƯ SỰ PHỤ	*NHƯ CHA MẸ.*
SỰ CHƯ HUYNH	*ĐỐI ANH HỌ,*
NHƯ SỰ HUYNH	*NHƯ ANH RUỘT.*

CẨN
Chương thứ ba
(SINH HOẠT CẨN THẬN)

TRIỀU KHỞI TẢO	*SÁNG THỨC SỚM,*
DẠ MIÊN TRÌ	*TỐI NGỦ TRỄ.*
LÃO DỊ CHÍ	*GIÀ CHÓNG ĐẾN,*
TÍCH THỬ THỜI	*ĐỪNG LUỐNG QUA.*
THẦN TẤT QUÁN	*SÁNG RỬA MẶT,*
KIÊM THẤU KHẨU	*VÀ ĐÁNH RĂNG.*
TIỆN NỊCH HỒI	*VỆ SINH RỒI,*
TIẾP TỊNH THỦ	*LIỀN RỬA TAY.*

QUÁN TẤT CHÁNH	*MŨ NGAY NGẮN,*
NỮU TẤT KẾT	*GÀI NÚT KỸ.*
MIỆT DỮ LÝ	*MANG GIÀY VỚ,*
CÂU KHẨN THIẾT	*PHẢI CHỈNH TỀ.*
TRÍ QUÁN PHỤC	*ĐẶT MŨ ÁO,*
HỮU ĐỊNH VỊ	*NƠI CỐ ĐỊNH.*
VẬT LOẠN ĐỐN	*KHÔNG HỖN LOẠN,*
CHÍ Ô UẾ	*TRÁNH DƠ BẨN.*
Y QUÝ KHIẾT	*ÁO QUẦN SẠCH,*
BẤT QUÝ HOA	*KHÔNG CẦN ĐẮT.*
THƯỢNG TUẦN PHẦN	*TRÊN HỢP PHẬN,*
HẠ XỨNG GIA	*DƯỚI THUẬN GIA.*
ĐỐI ẨM THỰC	*VIỆC ĂN UỐNG,*
VẬT GIẢN TRẠCH	*ĐỪNG CHỌN LỰA.*
THỰC THÍCH KHẢ	*ĂN VỪA NO,*
VẬT QUÁ TẮC	*CHỚ QUÁ NHIỀU.*
NIÊN PHƯƠNG THIẾU	*TUỔI CÒN TRẺ,*
VẬT ẨM TỬU	*KHÔNG UỐNG RƯỢU.*
ẨM TỬU TUÝ	*UỐNG RƯỢU SAY,*
TỐI VI XÚ	*RẤT XẤU XA.*
BỘ TÒNG DUNG	*ĐI THUNG DUNG,*
LẬP ĐOAN CHÁNH	*ĐỨNG ĐOAN CHÁNH.*
ẤP THÂM VIÊN	*VÁI ĐẦU SÁT,*
BÁI CUNG KÍNH	*BÁI CUNG KÍNH.*
VẬT TIỄN VỰC	*KHÔNG ĐẠP NGẠCH,*
VẬT BẢ Ỷ	*KHÔNG DỰA NGHIÊNG.*
VẬT KY CỨ	*KHÔNG NGỒI DUỖI,*
VẬT DIÊU BỆ	*KHÔNG RUNG ĐÙI.*
HOÃN YẾT LIÊM	*KÉO NHẸ MÀN,*
VẬT HỮU THANH	*KHÔNG TIẾNG ĐỘNG.*
KHOAN CHUYỂN LOAN	*RỘNG QUẸO GÓC,*
VẬT XÚC LĂNG	*KHÔNG CHO ĐỤNG.*
CHẤP HƯ KHÍ	*BƯNG VẬT RỖNG,*
NHƯ CHẤP DOANH	*NHƯ VẬT ĐẦY.*

NHẬP HƯ THẤT	*VÀO NHÀ TRỐNG,*
NHƯ HỮU NHÂN	*NHƯ CÓ NGƯỜI.*
SỰ VẬT MANG	*VIỆC ĐỪNG GẤP,*
MANG ĐA THÁC	*GẤP DỄ HƯ.*
VẬT UÝ NAN	*ĐỪNG SỢ KHÓ,*
VẬT KHINH LƯỢC	*ĐỪNG COI THƯỜNG.*
ĐẤU NÁO TRƯỜNG	*CHỔ TRANH CÃI,*
TUYỆT VẬT CẬN	*TUYỆT KHÔNG GẦN.*
TÀ PHÍCH SỰ	*CHUYỆN THỊ PHI,*
TUYỆT VẬT VẤN	*TUYỆT KHÔNG HỎI.*
TƯƠNG NHẬP MÔN	*ĐẾN NHÀ NGƯỜI,*
VẤN THỤC TỒN	*PHẢI HỎI TRƯỚC.*
TƯƠNG THƯỢNG ĐƯỜNG	*BƯỚC VÀO NHÀ,*
THANH TẤT DƯƠNG	*PHẢI LÊN TIẾNG.*
NHÂN VẤN THUỲ	*NẾU NGƯỜI HỎI,*
ĐỐI DĨ DANH	*LIỀN XƯNG TÊN.*
NGÔ DỮ NGÃ	*KHÔNG TA, TÔI,*
BẤT PHÂN MINH	*KHÔNG RÕ RÀNG.*
DỤNG NHÂN VẬT	*DÙNG ĐỒ NGƯỜI,*
TU MINH CẦU	*PHẢI HỎI TRƯỚC.*
THẢNG BẤT VẤN	*NẾU KHÔNG HỎI,*
TỨC VI THÂU	*XEM NHƯ TRỘM.*
TÁ NHÂN VẬT	*MƯỢN ĐỒ NGƯỜI,*
CẬP THỜI HOÀN	*PHẢI SỚM TRẢ.*
HẬU HỮU CẤP	*SAU CÓ CẦN,*
TÁ BẤT NAN	*MƯỢN KHÔNG KHÓ.*

TÍN
Chương thứ tư
(NGƯỜI ĐÁNG TIN)

PHÀM XUẤT NGÔN	*KHI NÓI CHUYỆN,*
TÍN VI TIÊN	*TÍN LÀM ĐẦU.*

TRÁ DỮ VỌNG	*LỪA VÀ DỐI,*
HỀ KHẢ YẾN	*LÀM SAO YẾN.*
THOẠI THUYẾT ĐA	*NÓI NHIỀU LỜI,*
BẤT NHƯ THIỂU	*KHÔNG BẰNG ÍT.*
DUY KỲ THỊ	*CHỈ NÓI THẬT,*
VẬT NỊNH XẢO	*KHÔNG NỊNH GIẢ.*
GIAN XẢO NGỮ	*CHUYỆN GIAN TRÁ,*
UẾ Ô TỪ	*LỜI BẨN NHƠ.*
THỊ TĨNH KHÍ	*TẬP KHÍ XẤU,*
THIẾT GIỚI CHI	*PHẢI TRỪ BỎ.*
KIẾN VỊ CHÂN	*THẤY KHÔNG RÕ,*
VẬT KHINH NGÔN	*KHÔNG NÊN NÓI.*
TRI VỊ ĐÍCH	*CHƯA HIỂU RÕ,*
VẬT KHINH TRUYỀN	*ĐỪNG NÊN TRUYỀN.*
SỰ PHI NGHI	*VIỆC KHÔNG TỐT,*
VẬT KHINH NẶC	*ĐỪNG VỘI NHẬN.*
CẨU KHINH NẶC	*NẾU VỘI NHẬN,*
TIẾN THỐI THÁC	*KHÓ TIẾN THỐI.*
PHÀM ĐẠO TỰ	*LÚC NÓI CHUYỆN,*
TRỌNG THẢ THƯ	*TRỌNG GỌN RÕ.*
VẬT CẤP TẬT	*KHÔNG HẤP TẤP,*
VẬT MƠ HỒ	*KHÔNG MƠ HỒ.*
BỈ THUYẾT TRƯỜNG	*KẺ NÓI NHIỀU,*
THỬ THUYẾT ĐOẢN	*NGƯỜI NÓI ÍT.*
BẤT QUAN KỶ	*KHÔNG QUAN HỆ,*
MẠC NHÀN QUẢN	*ĐỪNG XEN VÀO.*
KIẾN NHÂN THIỆN	*THẤY NGƯỜI THIỆN,*
TỨC TƯ TỀ	*LIỀN HỌC THEO.*
TUNG KHỨ VIỄN	*DÙ KÉM XA,*
DĨ TIỆM TẾ	*CỐ THEO KỊP.*
KIẾN NHÂN Ố	*THẤY NGƯỜI XẤU,*
TỨC NỘI TỈNH	*LIỀN PHẢN TỈNH.*
HỮU TẮC CẢI	*CÓ THÌ SỬA,*
VÔ GIA CẢNH	*KHÔNG CẢNH GIÁC.*

DUY ĐỨC HỌC	*DUY ĐỨC HỌC,*
DUY TÀI NGHỆ	*VÀ TÀI NGHỆ.*
BẤT NHƯ NHÂN	*KHÔNG BẰNG NGƯỜI,*
ĐƯƠNG TỰ LỆ	*PHẢI NỖ LỰC.*
NHƯỢC Y PHỤC	*VIỆC QUẦN ÁO,*
NHƯỢC ẨM THỰC	*VIỆC ĂN UỐNG.*
BẤT NHƯ NHÂN	*KHÔNG BẰNG NGƯỜI,*
VẬT SINH THÍCH	*KHÔNG NÊN BUỒN.*
VẰN QUÁ NỘ	*CHÊ THÌ GIẬN,*
VĂN DỰ LẠC	*KHEN THÌ VUI.*
TỔN HỮU LAI	*KẺ XẤU ĐẾN,*
ÍCH HỮU KHƯỚC	*BẠN TỐT XA.*
VĂN DỰ KHỦNG	*KHEN THÌ SỢ,*
VĂN QUÁ HÂN	*CHÊ THÌ VUI.*
TRỰC LƯỢNG SỈ	*NGƯỜI ĐẠO ĐỨC,*
TIỆM TƯƠNG CẬN	*ĐẾN THÂN CẬN.*
VÔ TÂM PHI	*VÔ Ý PHẠM,*
DANH VI THÁC	*CŨNG LÀ SAI.*
HỮU TÂM PHI	*CỐ Ý PHẠM,*
DANH VI Ố	*LÀ TẠO ÁC.*
QUÁ NĂNG CẢI	*LỖI SỬA ĐƯỢC,*
QUY Ư VÔ	*THÌ HẾT TỘI.*
THẢNG YỂM SỨC	*HỄ CHE GIẤU,*
TĂNG NHẤT CỐ	*CÀNG THÊM TỘI.*

PHIẾM ÁI CHÚNG
Chương thứ năm
(BÌNH ĐẲNG THƯƠNG YÊU TẤT CẢ CHÚNG SANH)

PHÀM THỊ NHÂN	*PHÀM LÀ NGƯỜI,*
GIAI TU ÁI	*PHẢI BIẾT THƯƠNG.*
THIÊN ĐỒNG PHÚC	*CHUNG MỘT CÕI,*
ĐỊA ĐỒNG TẢI	*CÙNG ĐỊA CẦU.*
HẠNH CAO GIẢ	*ĐỨC HẠNH CAO,*

DANH TỰ CAO	*DANH TỰ CAO.*
NHÂN SỞ TRỌNG	*ĐƯỢC NGƯỜI TRỌNG,*
PHI MẠO CAO	*KHÔNG BỞI TƯỚNG.*
TÀI ĐẠI GIẢ	*NGƯỜI ĐẠI TÀI,*
VỌNG TỰ ĐẠI	*DANH VỌNG LỚN.*
NHÂN SỞ PHỤC	*MỌI NGƯỜI PHỤC,*
PHI NGÔN ĐẠI	*CHẲNG VÌ KHOÁC.*
KỶ HỮU NĂNG	*CÓ KHẢ NĂNG,*
VẬT TỰ TƯ	*ĐỪNG ÍCH KỶ.*
NHÂN SỞ NĂNG	*NGƯỜI KHÁC GIỎI,*
VẬT KHINH TỈ	*KHÔNG HUỶ BÁNG.*
VẬT SIỂM PHÚ	*KHÔNG NỊNH GIÀU,*
VẬT KIÊU BẦN	*KHÔNG KHI NGHÈO.*
VẬT YẾM CỐ	*KHÔNG BỎ CŨ,*
VẬT HỶ TÂN	*KHÔNG CHUỘNG MỚI.*
NHÂN BẤT NHÀN	*NGƯỜI KHÔNG RẢNH,*
VẬT SỰ GIẢO	*ĐỪNG QUẤY NHIỄU.*
NHÂN BẤT AN	*NGƯỜI KHÔNG YÊN,*
VẬT THOẠI NHIỄU	*KHÔNG NÓI PHIỀN.*
NHÂN HỮU ĐOẢN	*KHUYẾT ĐIỂM NGƯỜI,*
THIẾT MẠC YẾT	*ĐỪNG BỚI MÓC.*
NHÂN HỮU TƯ	*CHUYỆN RIÊNG TƯ,*
THIẾT MẠC THUYẾT	*TUYỆT KHÔNG NÓI.*
ĐẠO NHÂN THIỆN	*KHEN LÀM LÀNH,*
TỨC THỊ THIỆN	*ĐÓ LÀ THIỆN.*
NHÂN TRI CHI	*NGƯỜI KHÁC BIẾT,*
DŨ TƯ MIỄN	*CÀNG KHÍCH LỆ.*
DƯƠNG NHÂN Ố	*NÓI XẤU NGƯỜI,*
TỨC THỊ Ố	*TỨC LÀ XẤU.*
TẬT CHI THẬM	*TỔN HẠI NHIỀU,*
HOẠ THẢ TÁC	*HOẠ TỰ CHUỐC.*
THIỆN TƯƠNG KHUYẾN	*THIỆN CÙNG HƯỚNG,*
ĐỨC GIAI KIẾN	*ĐỨC CÙNG XÂY.*
QUÁ BẤT QUY	*LỖI KHÔNG CHỈ,*

ĐẠO LƯỠNG KHUY	*ĐÔI BÊN SAI.*
PHÀM THỦ DƯ	*LẤY HOẶC CHO,*
QUÝ PHÂN HIỂU	*PHẢI RÕ RÀNG.*
DƯ NGHI ĐA	*CHO RA NHIỀU,*
THỦ NGHI THIỂU	*LẤY VÀO ÍT.*
TƯƠNG GIA NHÂN	*NHỜ NGƯỜI LÀM,*
TIÊN VẤN KỶ	*TRƯỚC TỰ HỎI.*
KỶ BẤT DỤC	*MÌNH KHÔNG MUỐN,*
TỨC TỐC DĨ	*CHỚ BUỘC NGƯỜI.*
ÂN DỤC BÁO	*ÂN MAU BÁO,*
OÁN DỤC VONG	*OÁN MAU QUÊN.*
BÁO OÁN ĐOẢN	*BÁO OÁN NGẮN,*
BÁO ÂN TRƯỜNG	*BÁO ÂN DÀI.*
ĐÃI TÌ BỘC	*ĐỐI ĐẦY TỚ,*
THÂN QUÝ ĐOAN	*PHẢI ĐOAN NGHIÊM.*
TUY QUÝ ĐOAN	*TUY ĐOAN NGHIÊM,*
TỪ NHI KHOAN	*NHƯNG HIỀN HOÀ.*
THẾ PHỤC NHÂN	*CẬY QUYỀN THẾ,*
TÂM BẤT NHIÊN	*TÂM KHÔNG PHỤC.*
LÝ PHỤC NHÂN	*DÙNG LÝ KHUYẾN,*
PHƯƠNG VÔ NGÔN	*HỌ MỚI PHỤC.*

THÂN NHÂN
Chương thứ sáu
(THÂN CẬN NGƯỜI CÓ ĐỨC HẠNH VÀ NHÂN TỪ)

ĐỒNG THỊ NHÂN	*ĐỒNG LÀ NGƯỜI,*
LOẠI BẤT TỀ	*KHÁC CHỦNG TỘC.*
LƯU TỤC CHÚNG	*PHÀM PHU NHIỀU,*
NHÂN GIẢ HI	*NGƯỜI HIỀN HIẾM.*
QUẢ NHÂN GIẢ	*THẬT HIỀN ĐỨC,*
NHÂN ĐA UÝ	*MỌI NGƯỜI KÍNH.*
NGÔN BẤT HUÝ	*LỜI KHÔNG DỐI,*

SẮC BẤT MỊ	*MẶT KHÔNG SẢO.*
NĂNG THÂN NHÂN	*ĐƯỢC THÂN CẬN,*
VÔ HẠN HẢO	*LỢI VÔ CÙNG.*
ĐỨC NHẬT TIẾN	*TĂNG ĐỨC HẠNH,*
QUÁ NHẬT THIỂU	*LỖI NGÀY BỚT.*
BẤT THÂN NHÂN	*KHÔNG GẦN KỀ,*
VÔ HẠN HẠI	*HẠI VÔ CÙNG.*
TIỂU NHÂN TIẾN	*TIỂU NHÂN ĐẾN,*
BÁ SỰ HOẠI	*TRĂM SỰ HOẠI.*

DƯ LỰC HỌC VĂN
Chương thứ bảy
(DƯ LỰC HỌC THÊM VĂN)

BẤT LỰC HÀNH	*KHÔNG THỰC HÀNH,*
ĐẢN HỌC VĂN	*CHỈ HỌC VĂN.*
TRƯỞNG PHÙ HOA	*KHÔNG THẬT CHẤT,*
THÀNH HÀ NHÂN ?	*THÀNH NGƯỜI GÌ ?*
ĐẢN LỰC HÀNH	*CHỈ THỰC HÀNH,*
BẤT HỌC VĂN	*KHÔNG HỌC VĂN.*
NHẨM KỶ KIẾN	*CHẤP TỰ KIẾN,*
MUỘI LÝ CHÂN	*MÊ LÝ CHÂN.*
ĐỌC THƯ PHÁP	*ĐỌC SÁCH VỞ,*
HỮU TAM ĐÁO	*PHẢI TẬP TRUNG.*
TÂM NHÃN KHẨU	*TÂM MẮT MỆNG,*
TÍN GIAI YẾU	*TÍN QUAN TRỌNG.*
PHƯƠNG ĐỌC THỬ	*KHI ĐỌC SÁCH,*
VẬT MỘ BỈ	*ĐỪNG NGHĨ KHÁC.*
THỬ VỊ CHUNG	*CHƯA ĐỌC XONG,*
BỈ VẬT KHỞI	*KHÔNG HỌC KHÁC.*
KHOAN VI HẠN	*THỜI GIAN NHIỀU,*
KHẨN DỤNG CÔNG	*CHÓNG DỤNG CÔNG.*
CÔNG PHU ĐÁO	*CÔNG PHU ĐẾN,*

TRỆ TẮC THÔNG	*LIỀN THÔNG ĐẠT.*
TÂM HỮU NGHI	*CÓ NGHI HOẶC,*
TUỲ TRÁT KÝ	*PHẢI GHI CHÚ.*
TỰU NHÂN VẤN	*GẶP NGƯỜI HỎI,*
CẦU XÁC NGHĨA	*CẦU GIẢI THÍCH.*
PHÒNG THẤT THANH	*PHÒNG YÊN TỊNH,*
TƯỜNG BÍCH TỊNH	*TƯỜNG VÁCH SẠCH.*
CƠ ÁN KHIẾT	*BÀN GỌN GÀNG,*
BÚT NGHIÊN CHÁNH	*BÚT MỰC NGAY.*
MẶC MA BIẾN	*CÂY MỰC NGHIÊNG,*
TÂM BẤT ĐOAN	*TÂM KHÔNG CHÁNH.*
TỰ BẤT KÍNH	*CHỮ VIẾT THÁO,*
TÂM TIÊN BỊNH	*TÂM KHÔNG ĐỊNH.*
LIỆT ĐIỂN TỊCH	*XẾP SÁCH VỞ,*
HỮU ĐỊNH XỨ	*CHO THỨ TỰ.*
ĐỘC KHÁN TẤT	*ĐỌC SÁCH XONG,*
HOÀN NGUYÊN XỨ	*ĐỂ CHỔ CŨ.*
TUY HỮU CẤP	*DÙ CÓ GẤP,*
QUYỂN THÚC TỀ	*CŨNG XẾP KỸ.*
HỮU KHUYẾT HOẠI	*SÁCH CÓ RÁCH,*
TỰU BỔ CHI	*PHẢI SỬA NGAY.*
PHI THÁNH THƯ	*SÁCH THẾ GIAN,*
BÍNH VẬT THỊ	*KHÔNG NÊN XEM.*
TẾ THÔNG MINH	*HẠI THÔNG MINH,*
HOẠI TÂM TRÍ	*HƯ TÂM TRÍ.*
VẬT TỰ BẠO	*ĐỪNG TỰ CHÊ,*
VẬT TỰ KHÍ	*ĐỪNG TỰ ĐOẠ.*
THÁNH DỮ HIỀN	*THÁNH HIỀN NHÂN,*
KHẢ TUẦN CHÍ	*DẦN DẦN ĐẠT.*

A MI ĐÀ PHẬT

Trích lời ***Pháp sư Tịnh Không***

Đức Phật dạy: Người nào muốn vãng sanh vào cõi Phật, phải tu tam phước.

Một là hiếu thảo cha mẹ, phụng thờ sư trưởng, có lòng từ bi không sát sanh, tu thập thiện nghiệp.

Hai là thọ trì tam quy, giữ các giới đầy đủ, không phạm oai nghi.

Ba là phát tâm Bồ đề, tin sâu nhân quả, đọc tụng kinh đại thừa, khuyên bảo người tu hành . Làm được ba điều này, thì gọi là Tịnh Nghiệp Chánh Nhân của ba đời chư Phật.

· Phật Giáo là Đức Phật đối với chín pháp giới chúng sanh giáo dục chí thiện viên mãn nhất.

· Đức Phật Thích Ca sở thuyết tất cả kinh điển 49 năm, nội dung là nói rõ chân tướng của vũ trụ nhân sanh.

· Tri giác gọi là Phật Bồ tát, Bất giác là phàm phu.

· Tu hành là chúng ta đem những sự hiểu sai lầm đối với vũ trụ nhân sanh cách nhìn, cách nghĩ, cách nói cách làm mà cần phải tu chính lại.

· Cương lĩnh tu hành của Phật giáo là Giác Chánh Tịnh, Giác mà không mê, Chánh mà không tà, Tịnh mà không nhiểm, y theo Giới Định Huệ tam học hầu mong đạt đến mục tiêu này.

· Nền tảng tu học là tam phước, đối với người phải y theo lục hòa, đối với việc làm phải tu lục độ, tuân theo hạnh nguyện Phổ Hiền, tâm quy hướng Tịnh Độ, thì sự giáo hóa của Phật mới có thể hoàn toàn viên mãn.

QUY TẮC TU HỌC

Lời khai thị của **ẤN QUANG ĐẠI SƯ**

Bất luận là người tu tại gia hay xuất gia, cần phải trên kính dưới hòa, nhẫn nhục điều người khác khó nhẫn được, làm những việc mà người khác khó làm được, thay người làm những việc cực nhọc, thành toàn cho người là việc tốt đẹp. Khi tĩnh tọa thường nghĩ đến điều lỗi của mình. Lúc nhàn đàm đừng bàn đến điều sai trái của người. Lúc đi đứng nằm ngồi ăn mặc, từ sáng đến tối từ tối đến sáng, chỉ niệm Phật hiệu không để gián đoạn: hoặc niệm nho nhỏ, hoặc niệm thầm.

Ngoài việc niệm Phật, đừng dấy khởi một niệm nào khác. Nếu khởi vọng niệm, phải tức thời bỏ ngay. Thường có lòng hổ thẹn và

tâm sám hối. Nếu đã tu trì, phải tự hiểu là công phu của ta hãy còn nông cạn, chẳng nên tự kiêu căng, khoa trương, chỉ nên chăm sóc việc nhà mình mà đừng nên dính vào việc nhà người. Chỉ nên nhìn đến những hình dạng tốt đẹp mà đừng để mắt tới hình dạng xấu xa bại hoại. Hãy coi mọi người đều là Bồ tát, mà ta chỉ là kẻ phàm phu.

Nếu quả có thể tu hành được như những điều kể trên, thì nhất định được sinh về Tây Phương Cực Lạc Thế Giới.

Nam Mô A Mi Đà Phật

Pureland Buddhist Learning Center USA
Tịnh Tông Học Viện / Làng A Mi Đà Mỹ Quốc
6001 Crystal Creek Road.
Po Box 1549
Lucerne Valley, Ca 92356 U.S.A.
(760) 248-6021
tinhtonghochoi.org

Chân Thành

Nhìn Thấu

Thanh Tịnh

A

Buông Xả

Mi

Bình Đẳng

Tự Tại

Đà

Chánh Giác

Phật

Tùy Duyên

Từ Bi

Niệm Phật

Phổ nguyện hồi hướng pháp giới chúng sanh
Hữu tình vô tình đồng viên chủng trí

Kính biếu – Free Distribution – Not for sale