**THIỀN HỌC NAM TRUYỀN**

Giác Nguyên *dịch Việt*, 1996
Nguyên tác: Joseph Goldstein and Jack Kornfield (1987),
"Seeking the Heart of Wisdom - The Path of Insight Meditation",
Shambala Publications, Boston, USA.

[Chương Mở Đầu: Giới Thiệu](https://vietheravada.net/phap/thienhocnamtruyen/ThienHocNamTruyen_GioiThieu.pdf)
[Chương 1: Tâm điểm của thiền định](https://vietheravada.net/phap/thienhocnamtruyen/ThienHocNamTruyen_1.pdf)
[Chương 2: Tại sao phải thiền định](https://vietheravada.net/phap/thienhocnamtruyen/ThienHocNamTruyen_2.pdf)
[Chương 3: Thiền lý](https://vietheravada.net/phap/thienhocnamtruyen/ThienHocNamTruyen_3.pdf)
[Chương 4: Những Ma Chướng và Trở Lực của Thiền Định](https://vietheravada.net/phap/thienhocnamtruyen/ThienHocNamTruyen_4.pdf)
[Chương 5: Các cấp độ thiền định](https://vietheravada.net/phap/thienhocnamtruyen/ThienHocNamTruyen_5.pdf)
[Chương 6: Thất giác chi](https://vietheravada.net/phap/thienhocnamtruyen/ThienHocNamTruyen_6.pdf)
[Chương 7: Một bài học qua cuộc đời Đức Phật](https://vietheravada.net/phap/thienhocnamtruyen/ThienHocNamTruyen_7.pdf)
[Chương 8: Tự do trong tự chế](https://vietheravada.net/phap/thienhocnamtruyen/ThienHocNamTruyen_8.pdf)
[Chương 9: Đau khổ, nhân tố của tình thương](https://vietheravada.net/phap/thienhocnamtruyen/ThienHocNamTruyen_9.pdf)
[Chương 10: Kiến giải về nghiệp lý- quy luật tác động và phản ứng](https://vietheravada.net/phap/thienhocnamtruyen/ThienHocNamTruyen_10.pdf)
[Chương 11: Hiểu biết về nghiệp lý- con đường đi đến tự do](https://vietheravada.net/phap/thienhocnamtruyen/ThienHocNamTruyen_11.pdf)
[Chương 12: Năm nguồn đạo lực cho thiền định](https://vietheravada.net/phap/thienhocnamtruyen/ThienHocNamTruyen_12.pdf)
[Chương 13: Cuộc đi về nguồn](https://vietheravada.net/phap/thienhocnamtruyen/ThienHocNamTruyen_13.pdf)
[Chương 14: Con đường lợi tha](https://vietheravada.net/phap/thienhocnamtruyen/ThienHocNamTruyen_14.pdf)
[Chương 15: Pháp ứng dụng thiền định vào đời sống thường nhật](https://vietheravada.net/phap/thienhocnamtruyen/chuong15.htm)