Ta Baø coù toøa Cöïc Laïc, trong thaân nguõ aám coù taùnh Nieát Baøn.

*Toân sö Tyø-kheo-ni Haûi Trieàu AÂm trích trong Kinh Nieát Baøn.*

# *ÑOAÏN 1*

Kinh daïy: Nuùi Tu Di toaøn boán chaát baùu: vaøng, baïc, löu ly, pha leâ. Chim ñaäu vaøo choã naøo, maøu chim lieàn ñoàng maøu nuùi. Ngaøy nay chuùng con ñöôïc döï phaùp hoäi, lieàn ñoàng maøu saéc doøng hoï Giaùc. Roõ bieát töôùng vaïn phaùp voâ thöôøng, voâ ngaõ, khoå vaø khoâng. Ñôøi soáng sanh giaø beänh cheát ñaày öu bi khoå naõo. Nhöng trong caûnh

# *ÑOAÏN 2*

“Ñöùc Theá Toân phoå caùo ñaïi chuùng: “Ta duøng maét Phaät xem khaép ba coõi saùu ñaïo chuùng sanh, höõu tình voâ tình, töôùng hö voïng nhö hoa ñoám nhöng theå taùnh voán thöôøng truï thanh tònh baát ñoäng nhö hö khoâng”.

Phaøm phu khoâng giaùc bieát ñöôïc nghóa naøy, cho raèng Phaät nhaäp Nieát Baøn laø maát haún. Nhöng treân söï thaät, Phaät nhaäp Nieát Baøn laø trôû veà theå taùnh Voâ Löôïng Quang, Voâ Löôïng Thoï.

Ngay luùc ñaûn sanh, Ngaøi ñaõ tuyeân boá: “Thieân thöôïng thieân haï duy ngaõ ñoäc toân” nghóa laø treân trôøi döôùi ñaát chæ coù moät söï nghieäp toân quyù laø tænh ra. Buoâng thaân giaû, taâm giaû, caûnh giaû ñi, ñöøng soáng vôùi caùi ta sanh, giaø, beänh, cheát nöõa maø trôû veà vôùi chaân taâm baûn taùnh cuûa mình. Ñaây laø then choát cuûa tam taïng giaùo ñieån maø suoát 49 naêm, Phaät ñaõ taän tình caën keõ giaûng daïy. Vì chuùng sanh soáng vôùi söï töôùng, khoù tin ñöôïc nhöõng gì maét khoâng thaáy tai khoâng nghe. Neân ñöùc Phaät giaùng thaàn ôû xöù AÁn Ñoä, hieän thaân tu haønh chöùng quaû. Phaät daïy caùc ñeä töû phaûi quan saùt taùnh

chaát cuûa theá gian laø voâ thöôøng voâ ngaõ khoå vaø khoâng. Phaøm ñaõ coù hình töôùng ñeàu laø hö voïng. Ai laáy aâm thanh saéc töôùng caàu Phaät ñeàu laø taø ñaïo, khoâng bao giôø coù theå thaáy Nhö Lai. Cho neân ñích thaân Phaät cuõng thò hieän voâ thöôøng, ñuùng vôùi phaùp lyù theá gian Phaät nhaäp Nieát Baøn.

Thaân nhaäp Nieát Baøn laø thaân öùng hoùa thò hieän. Phaät baûo thöôøng truï ôû khaép möôøi phöông suoát quaù khöù, hieän taïi, vò lai. Chæ vì khoâng hình khoâng töôùng neân theá gian khoâng ngôø laø Phaät ñang ngaøy ñeâm ôû tröôùc maét mình, ôû ngay trong taâm mình, ôû khaép quanh mình. Vì theá ai cung kính

cuùng döôøng leã baùi hình töôïng Phaät, ñöôïc phöôùc nhö cuùng döôøng Phaät taïi theá. Phaät vaãn thöôøng truï taïi theá gian. Maét thòt chuùng ta khoâng thaáy. Lieät vò Toå sö taïo töôïng cho chuùng ta nhôù ñeán Phaät maø quy y.

Ngaøi A Na Luaät Ñaø roõ hieåu yù chæ naøy neân ñaõ vöõng taâm an uûi ngaøi Anan: “Phaät nhaäp Nieát Baøn, thaân bieán hoùa duø coù ñoåi thay nhöng Phaùp thaân vaãn thöôøng truï. Trí thaân Phaät vaãn thaáy roõ chuùng ta, hoä trì chuùng ta. Boån phaän chuùng ta phaûi thôø phuïng xaù lôïi ñeå baûo toàn phöôùc ñieàn cho theá gian. Chuùng ta phaûi thay Phaät hoaèng döông chaùnh phaùp, laøm

choã quy y cho chuùng sanh. Chuùng sanh nöông Phaùp baûo tu haønh seõ thaáy Phaùp thaân Phaät. Ñaây laø chuùng ta chaân thaät baùo aân ñöùc Nhö Lai”.

# *ÑOAÏN 3*

Taát caû theá gian phaùp, coù sanh laø coù töû. Thoï maïng duø voâ löôïng roài cuõng coù ngaøy heát. Coù thònh aét coù suy, sum hoïp seõ bieät ly. Tuoåi treû chaúng döøng laâu. Khoeû maïnh bò beänh xaâm phaù. Caùi cheát nuoát maïng ngöôøi, khoâng coù chi coøn maõi. Vua chuùa cuõng laâm nguy, ba coõi ñeàu voâ thöôøng. Taùnh töôùng caùc saéc phaùp, taát caû ñeàu roãng khoâng, löu chuyeån khoå sanh dieät.

Thaân nhö taèm ôû keùn. Phieàn naõo bao goùi kín. Vaïn khoå nhoùm nôi ñaây. Phaøm laø ngöôøi trí tueä, lìa duïc kheùo tö duy. Caàu chöùng quaû chaân thaät.

# *ÑOAÏN 4*

Quan saùt trí tueä coù theá löïc lôùn, hoaïi taát caû aùc nhö maët trôøi phaù toái taêm. Trí tueä chuyeån nguõ aám nhö nöôùc cuoán troâi ñoà vaät. Löûa trí tueä ñoát chaùy heát taø kieán. Trí tueä laø goác cuûa taát caû laønh, laø chuûng töû Phaät.

# *ÑOAÏN 5*

Gia ñình nhö lao nguïc deã sanh phieàn naõo. Xuaát gia roäng raõi nhö hö khoâng, taát caû phaùp laønh nhaân ñaây taêng tröôûng.

# *ÑOAÏN 6*

Moät ngöôøi nöõ töï xöng laø Coâng Ñöùc Thieân. Chuû nhaø hôùn hôû môøi vaøo. Laïi thaáy ngoaøi cöûa coù moät nöõ töï xöng laø Haéc AÙm. Chuû nhaø xua ñuoåi doïa cheùm. Nöõ ñaùp: “OÂng ngu si laém. Ngöôøi ñeïp ôû trong nhaø laø chò toâi. OÂng muoán ñuoåi toâi phaûi ñuoåi chò toâi tröôùc”. Coâng Ñöùc Thieân cuõng noùi: “Thaät theá, chò em toâi khoâng theå lìa nhau”. Chuû nhaø lieàn ñuoåi caû hai.

Phaøm phu thích soáng maø gheùt cheát. Boà-taùt bieát sanh töû khoâng bao giôø rôøi nhau neân caàu ra khoûi luaân hoài sanh töû.

# *ÑOAÏN 7*

Möa ñaù laøm hö naùt caû vöôøn hoa. Giaø laõo phaù hoaïi saéc ñeïp vaø söùc khoeû. Tuoåi giaø ñem traùng kieän vaø phaán khôûi giao cho thaàn cheát. Giaø suy voâ duïng nhö xe gaãy truïc. Nhaø giaøu bao nhieâu vaøng baïc cuûa baùu, moät phen cöôùp tôùi lieàn tan naùt. Tuoåi treû saéc ñeïp, traùng kieän oai huøng, moät phen giaëc giaø laõo tôùi lieàn heát saïch.

# *ÑOAÏN 8*

Vì coù Thaùnh Giôùi, Thaùnh Ñònh, Thaùnh Tueä neân goïi laø Thaùnh Nhaân. Thaùnh Haïnh laø quan saùt thaân naøy chæ coù toùc, loâng, moùng, raêng, da, thòt, gaân, xöông, tuûy v.v... Caùi gì thaät laø ta? Caùi gì laø cuûa ta?

# *ÑOAÏN 9*

Khoâng côù gì khen caây chuoái laø vöõng chaéc. Ngaõ, nhaân, chuùng sanh, thoï giaû nhö daáu chim bay trong hö khoâng. Vì coù caùi ñích môùi coù chuyeän baén truùng cuûa muõi teân. Vì coù thaân môùi coù vieäc bò ñaùnh ñaäp. Goác khoå chính vì coù thaân. Quan saùt nhö vaäy seõ coù söùc kham nhaãn. Xa lìa tham duïc, saân

giaän, ngu si. Coi thöôøng taát caû noùng laïnh, ñoùi khaùt, muoãi moøng, doàn taát caû trí löïc vaøo chuû yeáu ra khoûi sanh töû luaân hoài.

# *ÑOAÏN 10*

Coù chaát cam loà ai duøng seõ soáng laâu vaïn tuoåi, khoâng beänh an vui. Nhöng roài seõ rôùt vaøo haàm saâu nguy hieåm. Boà-taùt bieát nguy hieåm sanh töû luaân hoài neân chaúng caàu moùn aên thöôïng dieäu cuûa coõi trôøi. Huoáng chi coøn tham moùn aên coõi ngöôøi. Phaøm phu ham soáng ñeán noãi khoâng töø caû hoøn saét noùng ôû trong ñòa nguïc. Huoáng chi daùm khoâng aên, khoâng thoï sanh trong loaøi ngöôøi.

# *ÑOAÏN 11*

Ví nhö phaân nhô, nhieàu ít ñeàu hoâi. Soáng laâu hay cheát yeåu ñeàu khoå. Caây ñaõ ñoäc thì goác reã boâng traùi ñeàu gieát ngöôøi. Naêm aám trong taát caû 25 coõi ñeàu gieát haïi chuùng sanh. Thaân nhô baån naøy chæ do ñaát nöôùc gioù löûa hoøa hôïp maø thaønh. Vaäy do ñaâu sanh tham duïc? Choã naøo sanh giaän hôøn? Nôi naøo ñeå laõnh thoï maéng nhieác?

# *ÑOAÏN 12*

Thaân ta do côm gaïo hôi thôû maø soáng. Ñaát nöôùc gioù löûa hoøa hôïp thaønh thaân, sao laïi coù theå ngoài naèm ñi ñöùng? Thaáy nghe

hay bieát? Trong thaân khoâng chuû teå, ai sai söû ñeå coù nhöõng vieäc naøy?

# *ÑOAÏN 13*

Ruøa ôû ñaát cao, loøng thöôøng nhôù nöôùc. Ngöôøi giaø khoâ heùo loøng thöôøng nhôù tieác cuoäc ñôøi ñaõ qua. Baõ mía chaúng coøn ngoït thôm ngon, tuoåi giaø eùp thaân xaùc con ngöôøi maát 3 vò thuø thaéng: xuaát gia, toïa thieàn, suy ngaãm nghóa kinh.

Ñeøn saùng nhôø daàu maø daàu ñaõ chaùy thì phaûi caïn. Con ngöôøi höôûng haïnh phuùc ôû 6 caên maø 6 caên quyeát ñònh phaûi giaø suy.

# *ÑOAÏN 14*

Möa ñaù phaù hoaïi luùa maï. Taät beänh phaù hoaïi an oån vui veû.

Söï cheát laø hieåm naïn khoâng ai giuùp ñôõ, ñi ñöôøng xa xoâi khoâng beø

baïn, ngaøy ñeâm thaêm thaúm, khoâng choã ñeán nôi. Caùi cheát khoâng hình töôùng neân khoâng ngaên caûn, khoâng theå caàu thoaùt. Noù khoâng maøu saéc maø ai cuõng kinh sôï. Noù ôû ngay thaân ta, töøng giaây töøng phuùt, caùc teá baøo chuyeån dieät maø chuùng ta khoâng hay khoâng bieát.

# *ÑOAÏN 15*

Quan saùt thaân nhö caây chuoái, boït nöôùc, aùnh naéng, huyeãn hoùa, thaønh Caøn-thaùt-baø, nhö ñoà goám chöa haàm, nhö tuø ñem ñi haønh hình, nhö traùi ñaõ chín muøi. Quan saùt kyõ caû 12 nhaân duyeân thaät khoâng ta. Ngoä boån taùnh thanh tònh. Xa lìa ba coõi ñang böøng chaùy. Giôùi ñònh tueä laø ñaïi sö xuaát theá.

# *ÑOAÏN 16*

Quan saùt giôùi luaät laø theàm thang, laø coäi goác cuûa taát caû phaùp laønh, laø hoä phaùp cuûa caùc thieän caên. Giôùi nhö caây thuoác trò caùc beänh aùc, laø moùn aên ñöôøng ñeå qua sanh töû, laø aùo giaùp, laø ñao tröôïng

ñaùnh deïp phieàn naõo. Giôùi laø thaàn chuù dieät raén ñoäc keát söû, laø caàu qua soâng aùc nghieäp.

Quan saùt voïng taâm laêng xaêng khoù ñieàu phuïc, lung chaïy nhö ngöïa hoang, phan duyeân nhö vöôïn chuyeàn caønh, lanh bieán nhö chôùp nhoaùng, khaùt naêm duïc nhö bieån caû nuoát traêm soâng, meâ laàm say ñaém nhö caù tham löôõi caâu moài, ham vui hieän taïi chaúng ñoaùi quaû baùo ngaøy sau nhö boø aên luùa maï chaúng sôï roi gaäy. Tham ñaém hoâi nhô nhö heo öa choã baån thæu. Chæ thích sanh töû chaïy khaép 25 coõi nhö gioù thoåi. Muoán caàu giaûi thoaùt phaûi haøng phuïc voïng taâm.

# *ÑOAÏN 17*

Chaúng tu thaân giôùi taâm tueä thì aùc nhoû maø baùo lôùn. Toäi nhoû khoâng aên naên, cöù oâm aáp che daáu, thì bao nhieâu nghieäp laønh quaù khöù bò vieäc naøy laøm caáu nhô. Baùo nheï trôû thaønh baùo naëng. Moät thaêng muoái neùm vaøo chaäu nöôùc nhoû. Nöôùc seõ maën chaùt khoâng uoáng ñöôïc. Cuõng thaêng muoái aáy neùm vaøo soâng Haèng, ngöôøi uoáng khoâng bieát coù muoái. Coù toäi maø chaêm saùm hoái, chaêm tu thaân giôùi taâm tueä, gaàn guõi baïn laønh, cung kính cuùng döôøng Phaät phaùp Taêng, tin taát caû chuùng sanh ñeàu

coù Phaät taùnh, thì quaû ñòa nguïc trôû thaønh baùo nheï.