

# CẨNH SÁCH

THỨC CHÚNG KHUYA (3h20')

Muôn tiếng chìm lặng rồi,  
 Canh ba trống đổ hồi.❶  
 Quốc kêu tiếng tha thiết  
 Mộng bướm còn miệt mài.❶  
 Kiến đục trong cây hè  
 Cá ngoi mặt nước bơi.❶  
 Không hay xem trăng thật  
 Chỉ đắm đóa hoa cười.❶  
 Lạc nhà xa ngàn dặm  
 Còn ham giấc ngủ hoài.❶  
 Không biết thân này ảo  
 Mê man trọn một đời.❶

- Nam mô Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni  
Phật (3 lần).
- Nam mô A Di Đà Phật (10 lần).

TIẾU THỰC (05h45')

Đời mộng ảo chuông chùa cảnh tỉnh  
 Chuông chí tôn vang khắp nhà nhà.❶  
 Còn ham giấc ngủ ngon mà miệt  
 Chẳng quản vàng đồng ánh chói lòa.❶  
 Dần đặc đêm dài còn có sáng  
 Mịt mờ lối quý khó lần ra.❶  
 Nay không gắng gỏi tu hành đạo  
 Ngày khác làm sao thấy Phật đà.❶

- Nam mô đại trí Văn Thủ Sư Lợi Bồ-tát ma-ha-tát (3 lần).
- Nam mô A Di Đà Phật (10 lần).

## HỌC SÁNG (08h)

**Đêm tối vừa lui sáng  
Mặt trời dần chiếu ra.❶  
Âm thầm tóc xanh bạc  
Má hồng đổi dần dà.❶  
Chẳng biết tuổi xuân ngắn  
Còn tranh quả nghiệp mà.❶  
Thân như băng gấp nắng  
Mệnh đèn trước gió to.❶  
Chớ làm khách trọ mãi  
Sớm lo trở về nhà.❶**

- Nam mô đại hạnh Phổ Hiền Bồ-tát ma-ha-tát (3 lần).
- Nam mô A Di Đà Phật (10 lần).

## NGỌ TRAI (10h30')

**Chớp mắt mặt trời đã rạng đông**

**Quay đầu vàng nhật tại không trung.❶  
Chỉ ham giấc điệp say xưa mãi  
Nào biết hòe cao bóng chuyển vòng.❶  
Phút chốc hoa tươi đã rủ úa  
Quẩn quanh mệnh nấm thịnh  
liền vong.❶  
Ai ơi ! Sao chẳng hồi tâm lại  
Tự khổ đường mê mãi ruổi rong.❶**

- Nam mô Hộ Pháp chư tôn Bồ-tát ma-ha-tát (3 lần).
- Nam mô A Di Đà Phật (10 lần).

## THÚC CHÚNG TRƯA (14h)

**Sanh ra làm tổ cho hình thể,  
Già đến tám mươi trí hôn mê❶  
Bệnh xâm tứ đại đau khôn nhẫn,  
Chết xuống ba đường nghiệp  
nặng nề.❶**

**Gặp gỡ ghét hờn vô cùng hận,  
Ái ân khôn xiết khổ biệt ly.❶  
Muốn cầu chặng được thêm  
phiền muộn,  
Ngũ ấm lẫy lừng cháy thật ghê.❶**

- Nam mô đại bi Quán Thế Âm Bồ-tát ma-ha-tát (3 lần).
- Nam mô A Di Đà Phật (10 lần).

### HỌC CHIỀU (14h30')

**Bóng ngả vườn dâu tối  
Non tây trời đã chìm.❶  
Ngày tháng khó cầm lại  
Già bệnh dễ đến tìm.❶  
Giờ chết luyến chặng được  
Kỳ hẹn ai thể ghìm.❶  
Các ngươi mở to mắt  
Mê tan chớ để tâm.❶**

- Nam mô Đại Thế Chí Bồ-tát ma-ha-tát (3 lần).
- Nam mô A Di Đà Phật (10 lần).

### NGỒI TĨNH TỐI (18h30')

**Mặt trời vừa lặn tối nhá nhem  
Bối rối đường đi lại tối thêm.❶  
Đốt đuốc chăm lo nhà người rạng  
Đèn nhà mình sao chặng tự xem.❶  
Quạ lửa non tây đã chìm hẳn  
Biển đông lấp lánh ánh cung thiềm.❶  
Sanh tử thay đổi tuần hoàn mãi  
Tam-bảo quay về hết cảnh đêm.❶**

- Nam mô đại nguyện Địa Tạng Vương Bồ-tát ma-ha-tát (3 lần).
- Nam mô A Di Đà Phật (10 lần).

## LÂM THUY (21h15')

**Cảnh thế tối mịt mờ**

**Ai người tiếc ngày giờ.♣**

**Chỉ hay theo ý ngựa**

**Đã dừng tâm vượn chưa ?♣**

**Mặt trời mọc rồi lặn**

**Thân nỗi chìm đáy mà.♣**

**Già đến khôn với ngu**

**Chết đi nay như xưa.♣**

**Tránh sao được vô thường**

**Trốn đâu đại hạn kia.♣**

**Ai nấy làm đạo chánh**

**Chớ lạc lối tà tâm.♣**

- **Nam mô Thanh Tịnh đại hải chúng**  
**Bồ-tát ma-ha-tát (3 lần).**
- **Nam mô A Di Đà Phật (10 lần).**