

{@54A} ཨ། བེག་པ་ཚེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ།

{@54B} [DD] ཨ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་མ་རྒྱུ་ཡ་ [\*Y 'A] བ་ལྷན་ར་ཏྲུ་ལྷན། བོད་སྐད་དུ་བེག་པ་ཚེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བསྟན་བཅོས། ཤངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ཤངས་ [DD] ཨ།

རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་ཁམས་དང་བྱང་ཚུབ་དང་། ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་སྲིན་ལས་ཐམས་ཅད། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཞི་མདོར་བསྟུན། རྗེ་རྗེ་ཡི་ཞི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ། འདི་དག་རང་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་

འབྲེལ་བ། ཤོ་རིམས་ཇི་བཞིན་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོར། ཤེད་གཞི་ལས་ཞི་གནས་གསུམ་རིག་བྱ་སྟེ། ཤོ་རྗེ་སྟོ་ལྷན་རྒྱལ་ཚོས་དབྱེ་བ་ལས། ཤངས་རྒྱས་ལས་ཚོས་ཚོས་ལས་འཕགས་པའི་ཚོགས། །

ཚོགས་ལས་སྤྱི་བོ་ཡི་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་མཐར། ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཐོབ་སོགས། ཤེས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཚོས་རྣམས་དང་ལྡན། ཤངས་ཞིག་ཐོག་མ་དབྱུང་མཐའ་མེད་ཞི་སངས་རྒྱས་ཉིད་རང་

རྣམ་སངས་རྒྱས། ཤངས་རྒྱས་ནས་ཞི་མཛོགས་འཛོགས་སྤྱིར་འཇིག་མེད་རྟག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། མཁྱེན་བརྟེན་རལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་མཚོག་བསྐྱམས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྷན་གྱི་གཙོད་མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་ཚོགས་ལྷན་ཐོབ་པའི་གྱིས་བསྐྱོར་ཐེ་

{@55A} ཨ། ཚོམ་རྩིག་པ་འཇིག་མཛད་དེ་ལ་འདུད། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཤངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། མཁྱེན་དང་བརྟེན་དང་རྣམ་པར་ལྡན། རྟོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཐོག་མ་དབྱུང་མཐའ་མེད་པ་ཡི། རང་བཞིན་ཡིན་

སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས། ཤངས་བཞེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅན་སྤྱིར། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། ཤོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་བྱའི་སྤྱིར། ཤངས་

ལན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། འདི་ལྟར་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་སྤྱིར་མཐུན། །ལམ་སྟོན་སྤྱིར་ན་བྱུགས་བརྩེ་བ། །རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་

བྱུགས་ཇི་ཡིས། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉོན་མོངས་སྤོང་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་ཏེ། །སྤྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན། །  
གང་ཞིག་མེད་མིན་ཡོད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུ་འདུང་། །བརྟག་པར་མི་རྣམས་དེས་ཚོགས་དང་བྲལ་སོསོ་

རང་གིས་རིག་ཞི་བ། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྣང་ལྡན་དམིགས་པ་ཀྱུན་ལ་ཆགས་པ་དང་། །སྤང་དང་རབ་རིབ་རྣམས་པར་འཇོ  
མས་མཛད་དམ་ཚོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ཉིད་གྱིས། །ག  
ང་ཞིག་

གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས། །ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་  
གིས་བསྐྱེལ། །ཤོ་རིམས་ཇི་བཞིན་དེ་དག་གྱུང་། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱ། །བརྟག་མིན་སྤྱིར་དང་བརྟེན་མིན་

{@55B} སྤྱིར་ཤོ། །འཕགས་པས་མཐུན་སྤྱིར་བསམ་མེད་ཉིད། །ཞི་ཉིད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་དེ། །དག་སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་བ  
ཞིན་ཞོ། །སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་པས། །གང་དག་འགྲོ་ཀྱུན་བདག་མེད་མཐའ་  
ཞི་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་ཐམས་ཅད་

ལ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྗེས་ལྷགས་གཟིགས་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་སྤོ་མངའ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་  
ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད། །ཇི་ལྟར་སྟེན་ནང་གི་ཞི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་སྤྱིར། །སྤོ་ལྡན་སྤྱིར་མི་ལྟོག  
པའི་ཚོགས།

སྤྱི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉིད། །འགྲོ་བཞི་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ། །རྟོགས་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་ཉིད་དེ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་  
སྤྱིར། །ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་མཐར་བུག་རྟོགས་པའི་སྤོས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི། །སེམ  
ས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། །མཐོང་ཕྱིར་ཇི་སྟེན་ཡོད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །སོ་སོར་ངང་ཤེས་མཐོང་བ་ཉིད། །དྲི་  
མེད་དབྱིངས་ལ་ཚགས་མེད་དང་། །ཐོགས་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པས་ན། །སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་  
བྲམ་མེད་ཕྱིར།

འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ཕྲོག་པ་ནི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་བསྟན་པ་བསྐབ་དོན་གྱིས། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་  
གསུམ་ལ། །མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །སྤང་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཕྱིར། །  
མེད་ཕྱིར་

འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཚོས་རྣམས་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཚོག་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་  
དོན་དུ་འགོ་བཡི། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉལ་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། །ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར།  
།འབྱུང་བ་དཀོན་

ཕྱིར་དྲི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ཐུན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱུན་གྱིར་ཕྱིར་དང་མཚོག་ཉིད་ཕྱིར། །འབྱུང་བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་མཚོ་  
གཉིད། །དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དྲི་མ་མེད། །དྲི་མེད་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛད། །གང་ལས་དཀོན་མཚོག་དགོ་  
བ་གསུམ་འབྱུང་བ། །

{@56A} ལ། །དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་  
ས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། །དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་གོ་རིམས་བཞིན། །རྒྱུ་བཞི་ཡིས་ནི་བསམ་མི་ལྟབ། །དག་དང་ཉོན་མོངས་དང་ཐུན་ཕྱི་  
ར། །ཀུ [ \*KUN ] བས་ཉོན་མོངས་མེད་

དག་ཕྱིར། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཚོས་ཕྱིར། །ལྷན་གྲུབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱིར། །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་རྟོག་  
ས་པར་བྱེད་ཕྱིར་ཏེ། །ཤོ་རིམས་ཇི་བཞིན་གནས་གཅིག་དེ། །དག་རྒྱུ་གསུམ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་སངས་རྒྱལ་པོ་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་

དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀླུ། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་སྣོད་པོ་ཅན། །སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེ  
ས་སེམས་ཅན་ཚོ་གསལ་ལྷགས་ཕྱིར། །རང་བཞིན་དེ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་དེ། །སངས་རྒྱུས་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉེར་བརྟགས་ཕྱི  
ར། །འགྲོ་ཀླན་

སངས་རྒྱུས་སྣོད་པོ་ཅན་དུ་གསུངས། །ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་འཛིག་པ་དང་། །གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀླན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན། །  
རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ནི། །དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྲ། །རིག་ཚེན་ནམ་མཁའ་འཇུ་དག་བ  
ཞིན། །རྟག་ཏུ་

རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད། །ཚོས་མོས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཏིང་འཛིན་སྣོད་བརྗེ་ལས་བྱུང་བ། །མཐུ་དང་གཞན་དུ་མི་  
འགྱུར་དང་། །བརྒྱན་པའི་དོ་བོའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །འདི་དག་ཞོར་བུ་རིག་ཚེན་མཁའ་ལ། །ཚུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཚོས་མཐུན་ཉིད། །ཚོས་  
ལ་ཁོང་ཁོ་བོ་བདག་

ལྟ་དང་། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ལྷོས་མེད་ཉིད། །འདོད་ཚེན་ལྷ་སྟོན་ཉེན་ཐོས་ད  
ང་། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིབ་རྣམ་བཞི། །དག་རྒྱ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ། །སོགས་པའི་ཚོས་ནི་རྣམ་བཞི་ཉིད། །ཐེག་མཚོག་ལ་མོ  
ས་ས་

པོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱུས་ཚོས་བསྐྱེད་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྣོད་རྗེའི་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་  
དེ་དག་སྐབས་པའི་རྗེས་སྐྱེས་སྐྱེས། །གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་གྱི། །ཡོན་ཏན་ས་རོལ་ཕྱིན་པ་འབྲས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིད་འ  
བྱུང་ནི་ཐོབ་པར། །

{@56B} །འདུན་དང་སྟོན་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །འདི་དག་འབྲས་ནི་མདོར་བསྐྱེད། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །རྣམ་པ་བཞི་

ལས་བསྐྱོག་པ་ཡི། །གཉེན་པོས་རབ་ཏུ་སྦྱིབ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་གི་སྤྱིར་དང་། །བག་ཆགས་སྤང་སྱིར་གཙང་བ་ཡིན། །བ  
དག་དང་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་དག། །ཉེ་བར་ཞི་

བས་དམ་པའི་བདག། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤང་པོ་དང་། །དེ་རྒྱུ་ལོག་གི་སྤྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། །མཉམ་  
པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སྤྱིར་རྟག། །བདག་སྲིད་མ་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་དེ། །མེས་ཅན་སྲིད་སྤྱིར་བརྟེན་ལྡན་ཞི་བོ་བཞིན། །དེ་ལྟ  
ར་སྤོ་བརྟེན་བྱང་ཆུབ་ཐབས་བརྟེན་

ནས། །འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་སྤྱང་ན་འདའ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །སྤྱུག་ལ་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་ཞི  
ང་། །སྤྱང་ན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། །དོན་གཉེར་སྤོན་པ་འདའ་མེད་པར་འགྱུར། །སྲིད་དང་སྤྱང་ན་འདས་ལ་དེའི། །སྤྱུག་བདེའི་  
སྦྱོན་ཡོན་མཐོང་བ་འདི། །

རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་གི་སྤྱིར་དེ། །རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་སྤྱིར་པོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བཞིན་དཔག་མེད་པའི། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེ  
ན་མི་ཟད་གནས། །དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི། །དོ་བོ་ཉིད་སྤྱིར་མར་མེ་བཞིན། །ཚོས་སྤྱུ་རྒྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤྱུག  
ས་ཇེའི་ཁམས་ནི་བསྐྱུས་པའི་

སྤྱིར་། །སྦོད་དང་རིན་ཆེན་ཆུ་ཡིས་ནི། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་མཚུངས་པར་བསྟན། །དྲི་མེད་གནས་ལ་མདོན་ཤེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་དྲི་  
མེད་དེ་ཉིད་དང་། །རྣམ་དབྱེ་མེད་སྤྱིར་མར་མེ་ཡི། །སྤང་དང་སྤོ་མདོག་ཚོས་མཚུངས་ཅན། །སོ་སོའི་སྦྱེ་འཕགས་རྫོགས་སངས་  
ཀྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེའི་

འཇུག་པ་ལས། །དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་མེས་ཅན་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤིང་པོ་འདི་བསྟན་ཏོ། །སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །བདེན་པ་མ  
ཐོང་བ་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པའི་ལྟ་བཞིན། །སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་སྤྱོད་མེད་ཉིད། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་  
ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམས་

བཞིན། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་དོན། །འདི་  
དྲུག་གིས་ནི་བསྟུན་པ་ཡི། །ཁམས་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དག་ཏུ། །མིང་གསུམ་གྱིས་ནི་བསྟུན་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་རྟོག་མེད་བད  
ག་ཉིད་ཅན། །ནམ་མཁའ་

{@57A} ཨྱ། །ཀུན་ཏུ་རྗེས་སོང་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་མེད་དབྱིངས། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགོ་བཟོད། །དེ་སྦྱིའི་མ  
ཚན་ཉིད་ཉེས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཁྱབ་པ་སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དམན་པ་དང་། །བར་མ་མཚོག་ལ་ནམ་མཁའ་བ  
ཞིན། །

ཉེས་པ་གྲོ་བུར་དང་ལྡན་དང་། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་གྱིར། །ཇི་ལྟར་སྤར་བཞིན་གྱིར་དེ་བཞིན། །འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཚ  
ས་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཀུན་སོང་བ། །ལྷ་གྱིར་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གནས་འདི་  
ཉེ་བར་གོས་པ་

མེད། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྦྱོ་ཞིང་འཇིག། །དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལ། །དབང་པོ་  
རྣམས་ནི་སྦྱོ་ཞིང་འཇིག། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མེ་རྣམས་ཀྱིས། །སྤོམ་ཚད་ནམ་ལང་ཚོག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཚིབ་དང་  
། །ན་དང་

རྒྱ་བའི་མེས་མི་འཚོག། །ས་ནི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱུང་ལ། །རྒྱུང་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །མཁའ་ནི་རྒྱུང་དང་རྒྱ་དག་དང་། །ས་ཡི་ཁ  
མས་ལ་གནས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱ  
ལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་

ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་རྣ  
མས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད། །ས་དང་འདྲ་བ་སྤང་པོ་དང་། །སྦྱོ་མཚེད་ཁམས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱལ་ཁམས་ད  
ང་འདྲ་ལུས་

ཅན་གྱི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི། །རླུང་གི་ཁམས་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ། །རང་བཞིན་ན  
མ་མཁའ་འཁམས་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་ཅན་མིན་གནས་པ་མེད། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ག  
ནས་ཏེ། །

ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་སྟེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་སྟེ། །ཟུང་པོ་སྐྱེ་མཚེད་ཁ  
མས་རྣམས་འབྱུང་། །དེ་འཇིག་པ་དང་ཚགས་པ་ལྟར། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན་མ་མཁའ་  
ཡི། །ཁམས་ལྟར་རྒྱ་

{@57B} མེད་རྒྱུན་མེད་དེ། །ཚོགས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་དང་། །འཇིག་དང་གནས་ལ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
འོད་གསལ་ལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོགས་ལས་བྱུང་འདོད་ཚགས་སོགས། །  
སྐྱོ་བུར་དྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་

འགྱུར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས། །འདི་ནི་མངོན་པར་འགྲུབ་མིན་ཏེ། །འཚི་དང་ན་དང་རྒྱ་བའི་མེ། །མི་བཟད་པས་  
ཀྱང་འཚོག་མི་འགྱུར། །དུས་མཐའ་དམུལ་བ་ཐ་མལ་པའི། །མེ་གསུམ་འཚི་དང་ན་བ་དང་། །རྒྱ་བའི་མེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ།  
།དེ་དག་འབྲེལ་

བར་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱེ་འཚི་ན་དང་རྒྱ་བ་ལས་གྲོལ་བ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཇི་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །སྐྱེ་སོགས་སོངས་དང་བྲལ་  
ཡང་དེ་ཡི་རྒྱས། །སྐྱོ་བུར་འགྲོལ་སྟེང་ཇི་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་སྟེན། །འཕགས་པས་འཚི་དང་ན་བ་དང་། །རྒྱ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅུང་  
ས་སྤངས། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་སྤྱིས་དེ་མེད། །ཇི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་སྤྱིར། །སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་  
འདས་གྱུར་ཀྱང་། །སྟོང་ཇི་བཟད་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། །འཚི་དང་རྒྱ་དང་ན་བར་སྟོན། །རྒྱལ་སྐྱེས་འགྱུར་མེད་ཚོས་ཉིད་འདི། །རྟོ

གསུམ་མཚེས་

ལྷོ་མ་རྒྱལ་གྱིས། རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་དག་ཏུ་ཞི། །མཐོང་བ་གང་ཡིན་དེ་སྤྲོད་དོ། །འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐོབ་པ་གང་། །བྱིས་  
པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྤོར་ཏེ། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་ཀ་འགོ་བཤི། །གཉེན་གྱི་ཐབས་དང་སྤྲོད་རྗེ་མཚོགས། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས།  
།འདས་ཀྱང་

འཇིག་རྟེན་ལས་མ་གཏོས། །འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཀ། །འཇིག་རྟེན་དེ་མས་མ་གོས་སྤྱོད། །ཇི་ལྟར་པད་མ་ཚུ་ནང་དུ། །  
སྤྱིས་པ་ཚུ་ཡིས་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྤྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཚོས་མི་གོས། །བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཉམས་ཏུ་སྤྱོ། །  
མེ་བཞིན་དུ་

ནི་འབར་བ་དང་། །ཞི་བའི་བསམ་གཏུན་སྣོམས་འཇུག་ལ། །རྟག་ཏུ་སྣོམས་པར་ལུགས་པ་ཡིན། །སྤོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་དང་  
ཞི། །རྒྱལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བལ་བའི་སྤྱིར། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་སྤོན་པ་ཡི། །དོན་དུ་འབད་བ་བྱེད་མ་ཡིན། །བསྟན་དང་གཟུགས་སྤྱོད་  
ག་དང་

{@58A} ལ། །ཞི། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་། །གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་གང་གིས་འདུལ། །དེས་དེ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤེས། །  
དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་འཐའ་མཐའ་གྲས་གྱི། །འགོ་ལ་རྟག་ཏུ་ལྷུན་གྲུབ་པར། །སོགས་མེད་སྤོ་ལྷན་དེ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡང་  
དག་འཇུག

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། །རྗེས་སོབ་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་རྒྱལ་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྤོལ་བ་ལ། །འཇིག་རྟེ  
ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་ལྟ་མོད་གྱིས་རྟུལ་དང་། །རྒྱུ་མཚོ་བསྐྱང་མིག་རྗེས་གྱི། །ལྟར་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་  
ཚུབ་

སེམས་དཔའི་ལྟར་དེ་ཉིད། །གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་མི་ཟད་ཚོས་ལྷན་སྤྱིར། །འགོ་སྤྱོད་སྤྱི་མའི་མཐའ་མེད་ལྷུང་བྱུག་སྤྱིར



། དེ་ནི་རྟལ་ཏུ་གཉིས་མེད་མི་རྟོག་གྱིར། །འཇིག་མེད་ཚོས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིར། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་བ་མེད། །གོད་མེད་མེད་ཀྱང་།

མེད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་རྟལ་དང་བརྟན་གྱིར་དང་། །ཞི་བའི་གྱིར་དང་གཡུང་བྱུང་གྱིར། །དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། །ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་རྟལ་པའི་གྱིར། །བསམ་མི་ཁྱབ་འགྲུང་འཆི་འཕོ་ཡིས། །དེ་ནི་མི་འཆི་བརྟན་པའི་གྱིར། །བག་ཆགས་ལྡོམ་འོ་ནད་རྣམས་ཀྱིས། །གོད་མེད་

ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་གྱིར། །ཟག་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །གཡུང་བྱུང་གྱིར་ན་ཀྱང་བཞེད། །དེ་ལ་ཚིག་གཉིས་དེ་བཞིན་གཉིས། །གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམས་བཞིན། །འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི། །རྟལ་པ་ལ་སོགས་དོན་ཤེས་བྱ། །མི་ཟད་ཡོན་ཏེ་བརྟན་ལྡན་གྱིར། །

གཞན་འགྲུང་མིན་བདག་རྟལ་པའི་དོན། །མཐའ་ཡི་མུ་དང་མཚུངས་པའི་གྱིར། །སྐྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་དོན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིར། །གཉིས་མེད་ཚོས་ཉིད་ཞི་བའི་དོན། །མ་བཅོས་ཡོན་ཏེ་བརྟན་གྱིར་ན། །འཇིག་མེད་དོན་ནི་གཡུང་བྱུང་ཉིད། །གང་

གྱིར་དེ་ནི་ཚོས་སྐྱེ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་མུ་རྟལ་འདས། །དེ་གྱིར་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏེ་བརྟན་མེད་པས། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་མུ་རྟལ་འདས་པ་མེད། །མདོར་ན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ལ་ནི། །དོན་གྱིར་བཏུ་དབྱེ་བ་བཞིས། །

{@58B} ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །རྣམ་གྲངས་བཞིར་ནི་རིག་པར་བྱ། །སངས་རྒྱལ་ཚོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །དེ་རིགས་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། །བརྟན་མེད་བསྐྱེ་མེད་ཚོས་ཉིད་དང་། །གོད་མེད་རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ། །རྣམ་ཀུན་མངོན་ཚོགས་བྱུང་རྒྱུ་དང་། །དྲི་མ་བག་ཆགས་བཅས་

སྤངས་པ། །སངས་རྒྱལ་ལྷ་འདས་པ་ནི། །དམ་པའི་དོན་དུ་གཉིས་མེད་ཉིད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་མེད་པ། །བསམ་མེད་  
ནི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། །དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་སྟེ། །ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཇི་ལྟར་རི་མོ་འདྲི་ [\* ' BR  
I?] །བྱེད་པ། །གཞན་དང་

གཞན་ལ་མཁས་པ་དག། །གང་ཞིག་ཡན་ལག་གང་ཤེས་པ། །དེ་གཞན་ངེས་ཟིན་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་འདི་ལ་ཁྲིད་ཀྱང་  
གྲིས། །ང་ཡི་གཟུགས་ནི་གྲིས་ཤིག་ཅེས། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། །བཀའ་ཡིས་རས་ནི་བྱིན་པ་དང་། །དེ་ལས་དེ་ནི་  
ཐོས་གྱུར་ཏེ། །

རི་མོ་འདྲི་ལས་ལ་རབ་སྐྱོར་རོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་སྐྱོར་རྣམས་ལ། །གཅིག་གཅིག་ཡུལ་གཞན་སོང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་  
སོང་བས་ན། །དེ་མ་ཚང་སྤྱིར་རི་མོ་དེ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པར། །མི་འགྱུར་བཞིན་ཤེས་དཔེར་བྱས་སོ། །དེ་རྒྱ  
མས་འདྲི་

བྱེད་གང་ཡིན་པ། །སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པའི། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བཟོ  
ད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །གསལ་དང་འཕྲོད་དང་དག་སྤྱིར་དང་། །ཐར་དང་མེད་སྤྱིར་འོད་དང་ཟེར། །ཉི་མའི་དགྲི  
ལ་འཁོར་

རྣམས་དང་མཚུངས། །དེས་ན་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར། །སྤངས་ལྷ་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་  
ལྟ་བུར་མི་རྣམས་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྟོང་པོ་ནི། །རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་བཟོད། །ཉོན་མོངས་སྤྱད་པས་ནང་གནས་པ་དེ  
། །དཔེ་

དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱལ་པ་དང་བསྐྱེད་ཅི་སྐྱེད་མ་ལ། །སྤྱོད་ལ་སྟོང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། །ས་ལ་གཏེར་དང  
སྤྱོད་སོགས་འབྲས་ཚུང་དང་། །གོས་རྒྱལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་དང་ནི། །བྱེད་མེད་དམ་མའི་ལྟོན་མི་བདག་དང་། །ས་ལ་རིན་ཆེ  
ན་གཟུགས་

{@59A} ཨོཾ། འཕྲོ་ཇི་ལྟ་བུར། འཕྲོ་བུར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱབས་པ་ཡི། བཞེས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་  
གནས། དྲི་མ་པད་མ་སློབ་ཆགས་སྤྱན་པ་མི་གཅོང་ས་འབྲས་གོས་རྩལ་དང་། འཕྲོག་བསྐྱེད་ལ་འབར་བས་མཛོན་པར་གདུངས་བ  
འི་བྱད་མེད་ས་ཡི་

ཁམས་དང་མཚུངས། ཁམས་རྒྱས་སྤྱང་རྩེ་སྤོང་པོ་གསེར་དང་གཏེར་དང་རྒྱ་གོ་རིན་ཆེན་སྐྱེ། འགྲིང་བདག་མཚོག་དང་རིན་ཆེན  
གཟུགས་དང་དྲི་མེད་ཁམས་མཚོག་མཚུངས་པ་ཉིད། ཇི་ལྟར་མདོག་རྒྱ་པད་མའི་ཁོང་གནས་པ། བཞེན་སྤོང་གིས་འབར་དེ  
བཞིན་གཤེགས་

པ་ནི། དྲི་མེད་ལྟ་ཡི་མིག་ལྡན་མིས་མཐོང་ནས། རྩེ་སྤོང་འདབ་མའི་སྤྱབས་ནས་འབྲིན་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་མན  
ར་མེད་གནས་རྣམས་ལ་འབར། ཁམས་རྒྱས་སྤྱན་གྱིས་རང་ཚོས་ཉིད་གཟིགས་ཏེ། སྐྱབ་མེད་ཕྱི་མཐའི་སྤྱར་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཡི  
། བདག་ཅག་སྐྱིབ་

པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་མཛད། ཇི་ལྟར་མི་སྤྲུག་པད་མ་རྩུམ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི། དེ་ཡི་ཁོང་གནས་ལྟ་མིག་མཐོང་ནས་འ  
དབ་མ་གཅོད་བྱེད་ལྟར། རྩེ་སྤོང་སློབ་ཆགས་དྲི་སྤྱབས་བསྐྱབས་རྩོགས་སངས་སྤོང་པོ་འགྲོ་གཟིགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེས་སྤྱབ་པ་དེ  
བཞིན་སྐྱིབ་པ་དེ་ནི་

འཛོམས་པར་མཛད། ཇི་ལྟར་སློབ་ཆགས་ཚོགས་བསྐྱོར་སྤྱང་རྩེ་ནི། སྐྱེས་བུ་མཁས་པས་དེ་དོན་གཉེར་བ་ཡིས། མཐོང་ནས་  
ཐབས་གྱིས་དེ་དང་སློབ་ཆགས་ཚོགས། གུལ་ནས་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན། འདྲང་སློང་ཆེན་པོས་གུལ་མཁྱེན་སྤྱན་གྱིས་  
ནི། རིག་

ཁམས་སྤྱང་རྩེ་དང་འབྲེད་པའི་གཟིགས་ནས། དེ་ཡི་སྐྱིབ་པ་སྤྱང་མ་དང་འབྲེད་པ། གཏུལ་ནས་རབ་ཏུ་སློང་བར་མཛད་པ་ཡིན། ཇི་

ལྟར་སྒྲིབ་ཚི་སོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚི་དོན་གཉེར་མིས། །སྒྲིབ་མ་དེ་དག་བསལ་ཏེ་འུར་འདོད་པ་བ  
ཞིན་དུ་སྒྲིབ་ཚི་འི་བྱ་བྱེད་པ། །

དེ་བཞིན་ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཞེས་པ་སྒྲིབ་མའི་ཚི་དང་འབྲ། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་མ་དང་འབྲ་དེ་འཛམས་པ་ལ་མཁ  
ས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བུ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་སྐྱེན་ལྡན་འབྲུ་ཡི་སྣོང་པོ་ཞི། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྦྱད་བྱུར་མི་འགྱུར་བ། །ཟུམ་སོགས་དོ  
ན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་

{@59B} པ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱེན་ནས་དེ་འབྱིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །དྲི་མ་དང་འབྲེས་རྒྱལ་  
བའང་ཇི་སྲིད་དུ། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འབྲེས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །དེ་སྲིད་རྒྱལ་མཛད་སྲིད་གསུམ་འདུ་མི་བྱེད། །ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་བྲོ་  
ནས་འབྲུའི་སྣོང་པོ་སྐྱེན་ལས་

མ་བྱུང་ག་མ་ཅན། །ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྦྱད་བྱུར་བཟའ་བ་ཞིམ་པོར་མི་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅ  
ན་ལ་ཡོད་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་སྐྱབས་ལས་མ་གྲོལ་ལུས། །ཉོན་མོངས་བགྲུ་ས་པས་ཉེན་པའི་འགྲོལ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་  
བའི་རོ་སྐྱེར་འགྱུར་བ་མིན།

ཇི་ལྟར་རབ་དུ་རྒྱ་ཚོའི་ཡི་གསེར། །ལྡན་ལྡན་རུ་ལ་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་གྱུར་པ། །མི་འཇིག་ཚོས་ཅན་དེ་ནི་དེར་དེ་བཞིན། །ལོ་བ  
རྒྱུ་མང་པོ་དག་ཏུ་གནས་པ་དེ། །ལྷ་མིག་རྣམ་དག་དང་ལྡན་ལྷ་ཡིས་དེར། །མཐོང་ནས་མི་ལ་འདི་ན་ཡོད་པའི་གསེར། །རིན་ཆེ  
ན་མཚོག་འདི་

སྒྲིབ་ཏེ་རིན་ཆེན་གྱིས། །བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་གྱིས་ཞེས་སྐྱེས་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱབས་པས་མི་གཙང་དང་འབྲ་བའི། །ཉོན་མོངས་སུ་  
བྱིང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ཞི། །གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་འདམ་དེ་དག་བྱའི་བྱིར། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་དམ་ཚོས་ཚུ་ཆར་འབེབ  
ས། །ཇི་ལྟར་ལྡན་ལྡན་རུ་ལ་

པའི་གནས་སུ་ལྷུང་པའི་གསེར་ནི་ལྷ་ཡིས་མཐོང་གྲུང་ནས། །ཀུན་ཏུ་དག་པར་བྱ་བྱིར་མཚོགས་ཏུ་མཛོལ་པ་མི་ལ་ནམ་གྱིས་སྟོན་  
པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་མི་གཙང་ཚེན་པོར་ལྷུང་གྲུང་རྫོགས་སངས་རིན་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་  
ས་ནས་དེ་དག་བྱ་བྱིར་ལུས་

ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་མི་དབུལ་ཁྱིམ་ནང་ས་འོག་ན། །མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་གྲུང་ལ། །མི་དེས་དེ་མ་ཞེས་  
ཏེ་གཏེར་དེ་ཡང་། །དེ་ལ་ར་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྣ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡིད་གྱི་ནང་ཚུད་རིན་ཚེན་གཏེར། །དྲི་མེད་གཞག་དང་བས་  
ལ་མེད་ཚོས་

ཉིད་ཀྱང་། །མཛོགས་པས་ན་དབུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ནི། །རྣམ་མང་རྒྱུན་དུ་སྐྱེ་དགུ་འདིས་མྱོང་དོ། །ཇི་ལྟར་དབུལ་པའི་ཁྱིམ་ན་  
དུ་ནི་རིན་ཚེན་གཏེར་ཚུད་གྲུང་པའི་མི་ལ་ནི། །རིན་ཚེན་གཏེར་བདག་ཡོད་ཅེས་རྫོང་པར་མི་བྱེད་དེ་ནི་མི་ཡིས་ཞེས་མིན་ལྟ་  
ར། །དེ་བཞིན་ཚོས་

{@60A} ལ། །གཏེར་ཡིད་གྱི་ཁྱིམ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དབུལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་བྱ་བྱིར་འ  
ཇིག་རྟེན་དུ་ནི་བྱང་སྲོང་ཡང་དག་བསྟམས། །ཇི་ལྟར་ཨ་ལྷ་ལ་སོགས་ཤིང་འབྲས་ལ། །ཡོད་པའི་ས་བོན་སྤྲུལ་འཇིག་མེད་ཚོས་  
། །ས་རྩོལ་ཚུ་

སོགས་ལྟར་པའི་ལྟོན་ཤིང་གི། །རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོ་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ལྟར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་སོགས་འབྲས་ཀྱི།  
།པགས་སྤྱབས་ནང་ཚུད་ཚོས་ཁམས་དགོ་བ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དགོ་བ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། །རིམ་གྱིས་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་  
པོར་འགྲུང་། །

ཚུ་དང་ཉི་མའི་འོད་དང་རླུང་དང་ས་དུས་ནམ་མཁའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས། །ཏ་ལ་དང་ནི་ཨ་ལྷ་འི་འབྲས་སྤྱབས་གསེབ་ནས་ཤིང་  
སྐྱེ་ཇི་ལྟར་བར། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་འབྲས་སྤྱགས་ནང་ཚུད་རྫོགས་སངས་ས་བོན་སྤྲུལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དགོ་བའི་རྒྱུན་དེ་དང་  
དེ་ལས་ཚོས་མཐོང་འཕེལ་

བར་འགྲུར་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་རྒྱལ་བའི་གཟུགས། །ལོ་སྟུང་དེ་དུང་གྱིས་ནི་གཏུམས་གྲུར་པ། །ལམ་གན  
ས་ལྟ་ཡིས་མཐོང་ནས་གོལ་བྱའི་ཕྱིར། །ལམ་གནས་དོན་དེ་དེ་ལ་སྐྱབ་བ་ལྟར། །ཐོགས་མེད་སྤྱོད་མང་འུམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །ཉོ  
ན་ཚོངས་གྱིས་

གཏུམས་བདེ་ག་ཤེགས་དངོས་པོ་ཉིད། །དུད་འགྲོལ་ཡང་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་དེ། །ཐར་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་སྟོན་མཛོ  
ད། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་སྐྱུ་དྲིན་རན་གོས་གཏུམས་པ། །ལམ་གནས་ལྟ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་ཐ  
ར་ཕྱིར་མི་ལ་སྟོན་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་

མོངས་གོས་རྩལ་གྱིས་གཏུམས་འཁོར་བའི་ལམ་ན་གནས་པའི་ཁམས། །དུད་འགྲོལ་ཡང་གཟིགས་ནས་ཐར་བར་བྱ་ཕྱིར་རྒྱ  
ལ་བཚོས་སྟོན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་མི་མོ་གཟུགས་རན་མགོན་མེད་འགའ། །མགོན་མེད་འདུག་གནས་སུ་ནི་འདུག་གྲུར་ལ། །མངལ་  
གྱིས་རྒྱལ་བའི་དཔལ་

ནི་འཛིན་བྱེད་པས། །རང་ལྟོན་ཡོད་མི་བདག་མི་ཤེས་ལྟར། །སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་མགོན་མེད་ཁྲིམ་བཞིན་ཏེ། །མ་དག་སེམས་ཅན  
མངལ་ལྡན་བྱུང་མེད་བཞིན། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་བཅས་པ། །དྲི་མེད་ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངལ་གནས་བཞིན། །ཇི་ལྟ  
ར་བྱུང་མེད་

{@60B} །ལུས་ལ་དྲི་བཅས་གོས་གྱོན་མི་སྤྲུག་གཟུགས་ལྡན་པ། །ས་བདག་མངལ་ན་གནས་ཀྱང་མགོན་མེད་ཁང་པར་སྤྲུག་  
བསྐྱལ་མཚོག་སྟོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་རང་ནང་གནས་མགོན་ཡོད་གྲུར་ཀྱང་མགོན་མེད་སྟོང་ལྡན་པ། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་  
དབང་གིས་ཡིད་མ་ཞི་བས་སྤྲུག་

བསྐྱལ་གཞི་ལ་གནས། །ཇི་ལྟར་ནང་གི་གསེར་ལྷན་གཟུགས་རྒྱས་པ། །ཞི་བ་ཕྱི་རོལ་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །མཐོང་ནས་དེ་ཤེ  
ས་པ་དག་ནང་གི་གསེར། །སྐྱུང་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་སྐྱིབ་པ་སེལ་བྱེད་ལྟར། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་དྲི་མེད་རྣམས་ཀྱང་ནི། །སྟོང་བྱུང་

བར་ནི་རྣམ་པར་

གཟིགས་གྱུར་ནས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་འགོ་བརྒྱུ་མས། །སློབ་པ་དག་ལས་སྦྱོང་མཛད་བྱང་ཚུབ་མཚོག། །ཇི་ལྟར་  
དྲི་མེད་གསེར་འབར་ལས་བྱས་ས་ཡི་ནང་དུ་ཚུད་གྱུར་གཟུགས། །ཞི་དེ་རང་བཞིན་མཁས་པས་རིག་ནས་ས་དག་སེལ་པར་བྱེ  
ད་པར་ལྟར། །དེ་

བཞིན་ཀུན་མཆོག་དག་པའི་གསེར་འབྲུ་ཞི་བའི་ཡིད་ནི་མཆོག་གྱུར་ནས། །ཚོས་འཆད་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་སྦྱངས་སྦྱོར་པས་སློབ་པ་  
དག་ནི་སེལ་བར་མཛད། །པད་མ་སློབ་ཆགས་བྱང་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་དང་ནི་མི་གཙང་ས། །འབྲས་ལྷན་གྱིས་སྦྱོང་བྱུང་མེད་ཀྱི། །  
མངལ་དང་ས་ཡི་སྦྱབས་

ན་ཡང་། །མངས་རྒྱས་སྦྱང་ཕྱི་སྟོང་པོ་བཞིན། །གསེར་བཞིན་གཏེར་བཞིན་ལྷོན་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་སྦྱང་དང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །  
བསྐྱུར་བ་བཞིན་དང་གསེར་གཟུགས་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྦྱབས། །མ་འབྲེལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ན། །

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་ནི། །ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་བཛོད། །ཆགས་དང་སྡང་དང་ཚོངས་དང་དེའི། །ཀུན་ལྡང་བྲག་དང་  
བག་ཆགས་དང་། །མཐོང་སྟོན་ལམ་སྤང་མ་དག་དང་། །དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །དྲི་མ་རྣམ་དགུ་པད་མ་ཡི། །སྦྱབས་སོག  
ས་

དཔེ་ནི་རབ་བརྟན་ཏེ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྦྱབས་ཀྱི་ནི། །དབྱེ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས། །ཆགས་སོགས་དྲི་མ་དགུ་པོ་འདི། །  
མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །པད་མའི་སྦྱབས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དཔེ་དགུ་དག་གིས་ཡང་དག་བརྟན། །དྲི་འདི་དག  
གིས་བྱིས་

{@61A} ལྟ། །རྣམས་དང་། །དག་བཅོམ་སློབ་པ་སློབ་ལྟར་རྣམས། །རིམ་བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་  
གྱིས་མ་དག་ཉིད། །ཇི་ལྟར་པད་མ་འདམ་སྦྱེས་དེ། །མདུན་དུ་གྱུར་ན་ཡིད་དགའ་དང་། །བྱིས་ནས་དགའ་བ་མེད་འགྱུར་པ། །འ

དོད་

ཆགས་དགའ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྲོག་ཆགས་སྤང་མ་ནི། །ཤིན་ཏུ་འཇུགས་ཏེ་མདུང་བཟེག་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་  
ས་ན། །སྤིང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་འབྲས་སོགས་སྤིང་བོ་ནི། །སྤིང་ལ་སྐྱུན་པས་བསྐྱིབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤིང་  
པོའི་

དོན་མཐོང་བ། །མ་རིག་སློང་འི་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱིབས། །ཇི་ལྟར་མི་གཙང་མི་མཐུན་པ། །དེ་བཞིན་ཆགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །  
འདོད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་སྤྱིར། །ཀུན་ནས་ལྟང་བ་མི་གཙང་འདྲ། །ཇི་ལྟར་ནོར་ཉེ་བསྐྱིབས་པས་ན། །མི་ཤེས་གཏེར་མི་ཐོབ་  
པ་

ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་ལ་རང་བྱུང་ཉིད། །མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་བསྐྱིབས། །ཇི་ལྟར་སྐྱུག་སོགས་རིམ་སྐྱེ་བས། །ས་བོན་ལུག་  
པ་གཙོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། །མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་

པ་ལས། །འཇིག་ཚོགས་སྤིང་བོ་བཙོམ་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱོམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱ་རྣམས། །གོས་རྩལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བ་  
སྟོན། །ས་བདུག་ལ་བརྟེན་ནི་མ་ནི། །མངལ་སྐྱབས་དྲི་མ་དག་དང་མཚུངས། །མངལ་སྐྱབས་བྲལ་འདྲ་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་

རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་བཞིན། །ས་གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་དྲི་མ་རྣམས། །ས་འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བདག་ཉིད་ཚེ་པོ་རྗེ་ལྟའི་  
། །ཏིང་ངེ་འཇིག་གིས་གཞོམ་བྱ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆགས་སོགས་དྲི་མ་དག། །པད་མ་ལ་སོགས་དག་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་

གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་སྤྱིར་ཁམས། །སངས་རྒྱས་སོགས་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཚོས་སྐྱེ་དང། །དེ་བཞིན་ཉིད་  
དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཚོས་སྐྱེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཚོས་

{@61B} དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་དང། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང། །སྤྲོ་ཚོགས་ཚུལ་ནི་སྟོན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་འདས་སྤྱིར་  
འཇིག་རྟེན་ན། །འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། །འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །སྤུ་མོ་



ཟབ་མེད་ཚུལ་

བསྟན་ནི། །སྤང་ཚི་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་ཚུལ་བསྟན་ནི། །སྣ་ཚོ་གསུམ་སྤྱི་བཞིན་ཤེས་བྱ། །རང་བཞི  
ན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །དགོ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་གསེར་གྱི་ནི། །གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་

བརྗོད་པ་ཡིན། །གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་  
། །ཡང་དག་སྤང་བ་མཚོན་ཉིད་དོ། །རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི། །སྤྱོད་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོའི་སྤྱོད་  
ནི་

དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་སྤྱི་མ་གཉིས། །ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་མཛེས་པ་ནི། །རི་ན་ཚེན་སྤྱོད་འབྲས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱ  
ས་མིན་དང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཚེན་གཏེར་ཡིན་སྤྱིར། །ཚོས་ཚེན་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ལྷན་སྤྱིར། །རྗོན་པས་ལོངས་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་བཞིན  
ནོ། །

གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་སྤྱིར། །སྤྱོད་པ་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་གྱིས་  
རྗོན་པ་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞ  
ག་པར་བྱ་བ་

ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྣམ་དབྱེ་བཅས་པའི་མཚོན་ཉིད་ཅན། །སྤོ  
བྱུང་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། །རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་མཚོན་ཉིད་ཅན། །བྲུ་མེད་ཚོས་གྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །སྤྱིན་དང་མི་ལམ་སྤྱོད་བ  
ཞིན་

དེ་དང་དེར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྟོང་པ་ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱལ་  
སྤྱི་དཔོན་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། །སེམས་ཞུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཡང་དག་ཚོས་ལ་སྤྱོད་

༢། བདག

{@62A} ལྟ། བདག་ལྷན་པའི་སྐྱོན་ལྷན་གང་དག་ལ། ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་གསུངས། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་  
བྱས་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྐྱོན་དོན། སྐྱིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད། ཉོན་

མོངས་སྐྱིན་འདྲ་བའི་ལོ། ལས་ནི་མི་ལམ་ལོངས་སྐྱོད་བཞིན། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱིན། ཡུང་པོ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ལ་པ་བ  
ཞིན། ལྷར་ནི་དེ་ལྷར་རྣམ་བཞག་ནས། ལྷར་ཡང་སྤྱོད་མའི་རྒྱུད་འདིར་ནི། ཉེས་པ་ལྷ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར། ལམས་ཡོད་ཉིད་

ཅས་བསྟན་པ་ཡིན། འདི་ལྷར་དེ་ནི་མ་ཐོས་པར། བདག་ལ་བརྟེས་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། སེམས་ནི་ལུམ་པ་འགའ་ཞིག་ནས། འབྲ  
ང་རྒྱབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་མི་འགྲུར། གང་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྐྱེས་པས། བདག་ནི་མཚོག་ཅེས་ལོ་མ་པ་ན། འབྲང་རྒྱབ་སེམས་མ་སྐྱེ  
ས་

པ་ལ། དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་འཇུག། དེ་ལྷར་སེམས་པ་དེ་ལ་ནི། ཡང་དག་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ། དེས་ན་ཡང་དག་མིན་འ  
ཇི་ན་ཅིང། ཡང་དག་དོན་ནི་རིག་མི་འགྲུར། བཅོས་མ་སྐྱོ་བུར་བཞིན་ཕྱིར། སེམས་ཅན་སྐྱོན་དེ་ཡང་དག་མིན། ཡང་དག་ཉེ  
ས་

དེ་བདག་མེད་པ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། ཡང་དག་མིན་པའི་ཉེས་འཇིན་ཅིང། ཡང་དག་ཡོན་ཏན་སྐྱར་འདེབས་  
པ། སྤོ་ལྷན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ། མཚུངས་མཐོང་བྱམས་པ་ཐོབ་མི་འགྲུར། འདི་ལྷར་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས། སྤོ་དང་སྐྱོན་པ  
བཞིན་

གྱས་དང། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཚེན་སྐྱེ། ཚོས་ལྷ་སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི། ལ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་ལྟ། སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་  
ལྷན་པ་དང། བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་བྱམས་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྤྱིར་དུ་འཐོབ། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བ  
སྟན་བཅོས་

དགོན་མཚོག་གི་རིགས་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །དག་ཐོབ་བྲལ་བ་རང་  
བཞིན་དོན། །དེ་བཞིན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ནི། །ཇི་སྲིད་རྩམ་དང་ཇི་ལྟ་ཉིད། །ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲས་བུ་  
དང་། །

{@62B} །ལས་དང་ལྡན་ལ་འཇུག་པ་དང་། །དེ་རྟག་བསམ་མི་ལྟབ་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་སའི་མཉམ་པར་གཞག། །རང་བ་  
ཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་གང་ཡིན་ཉི་དང་མཁའ་བཞིན་གྲོ་བུར་གྱི། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྲིན་ཚོགས་སྤྱོད་པོའི་སྤྲིབ་པ་  
ཡིས་ནི་བསྐྱིབས་

གྱུར་པ། །དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་རྟག་བརྟན་གཡུང་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་མི་རྟོག་རྣམ་འབྱེད་ཡེ་  
ཤེས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་པ། །དག་པའི་ཚོས་ཀྱིས་རབ་བྱེད། །ཉི་མ་མཁའ་བཞིན་ཡེ་ཤེ  
ས་དང་། །

སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འོད་གསལ་བྱས་མིན་དབྱེར་མེད་པར། །འཇུག་ཅན་གང་གྲུའི་རྒྱུད་གི་ནི། །རྒྱལ་ལས་འད  
ས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་དང་། །ལྟབ་དང་གྲོ་བུར་བ་ཉིད་ཀྱིས། །  
ཉོན་མོངས་

ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་དེར། །སྤྲིན་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྤྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མི་  
རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །དྲི་མེད་ཚུ་ལྡན་རི་མ་རྒྱས་པར་མས་ཁེབས་པའི་མཚོ་བཞིན་དང་། །སྤྱོད་གཅ  
ན་ཁ་

ནས་ཐར་བའི་རྒྱ་བ་ཉལ་བླ་བུ་དང་། །སྤྲིན་ཚོགས་ཉོན་མོངས་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ནི། །དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་སྤྱིར་  
འོད་ཟེར་སྤང་ལྡན་དེ་ཉིད་དོ། །ལྟབ་པ་ལྟུ་མཚོག་སྤྲིང་ཕྱི་སྤྲིང་པོ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་དང་གཤེར་དང་ལྡན་པ་བཞིན། །དྲི་མེད་

རིན་ཆེན་བདེ་གཤེགས་

སྐྱུ་དང་ནི། །ས་བདག་གསེར་གྱི་གཟུགས་འདྲ་རྒྱུ་བ་ཉིད། །ཚུ་མཚོ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྒོ་བུར་ཉོན་མོངས་  
དག་པ་ནི། །མདོར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པ་ལི། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ  
ཞི་ངེས་

ཐོབ་པ། །དེ་ནི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྟོན། །འདོད་ཆགས་རྣུལ་ནི་སྤང་སྱིར་དང་། །གཏུལ་བྱ་ཡི་ནི་  
པདྨ་ལ། །བསམ་གཏུན་ཚུ་ནི་འབབ་སྱིར་དེ། །ཚུ་དག་རྗེས་དང་མཚུངས་པ་ཉིད། །ཞེ་སྤང་སྐྱོ་གཅན་ལས་གྲོལ་བས། །སྤྲིང་རྗེ་བྱ  
མས་

{@63A} ལྟ། །ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་བ་ཁྱབ་པ་འི་སྱིར་ན་དེ། །དྲི་མེད་ལྷ་བ་ཉ་བ་བཞིན། །གཏི་ལུག་སྤྱིན་ལས་རྣམ་གྲོ  
ལ་བ། །འགྲོ་བར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལུན་པ་སེལ་སྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་དྲི་མེད་ཉི་མ་བཞིན། །མི་མཉམ་མཉམ་པ  
འཚོས་སྱིར་དང་། །

དམ་ཚོས་རོ་ནི་སྤྱིན་མཛད་དང་། །ལྷན་པ་དང་ནི་བྲལ་སྱིར་དེ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱང་ཅི་སྤྲིང་པོ་བཞིན། །དག་སྱིར་ཡོན་ཏན་རྗེས་  
གྱིས་ནི། །དབུ་ལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་སྱིར་དང་། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འབྲིན་བྱེད་སྱིར། །གསེར་དང་གཏེར་དང་སྟོན་པ་བཞིན། །  
རིན་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་

སྐྱུ་སྱིར་དང་། །རྒྱུ་གཉིས་བདག་པོ་འི་མཚོག་སྱིར་དང་། །རིན་ཆེན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འི་སྱིར། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གསེར་བ  
ཞིན། །ཟུག་པ་མེད་ཁྱབ་འཇིག་མེད་ཚོས་ཅན་ཏེ། །བརྟན་ཞི་རྟུག་པ་འཕྲོ་མེད་གནས་ཡིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁའ་འབ  
ཞིན་དག་པ་ཡི། །དབང་

པོ་དྲུག་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྒྱ། །འབྲུང་མེད་གཟུགས་དོན་བཟང་དང་གཏམ་བཟང་གི། །གཙང་མ་མཉམ་དང་བདེ་གཤེགས་  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །དྲི་གཙང་སྣོམ་དང་འཕགས་ཚེད་དམ་ཚེས་རོ། །མྱུང་དང་ཉིང་འཛིན་རེག་བདེ་ཉམས་མྱོང་དང་། །རང་གི་དོ་བོ་  
ཉིད་ཀྱི་ཟབ་པའི་ཚུལ། །

རྟོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཞིབ་མོར་བསམས་པ་ན། །དོན་དམ་བདེ་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གི། །ཚམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོན་  
རྣམས་དང་བྲལ། །མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡི། །ལས་སུ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གྲོལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྫོགས་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་  
སྐྱོང་བའོ། །

རྣམ་གྲོལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་གི། །རྣམ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཟག་པ་མེད་སྱིར་ཁྱབ་པའི་སྱིར། །འདུས་མ་བྲས་སྱིར་ག་  
ནས་ཉིད་སྱིར། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བག་ཚགས་དང་། །བཅས་པ་འགགས་སྱིར་ཟག་མེད་དེ། །ཚགས་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་  
སྱིར། །ཡེ་ཤེས་

ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །གཏན་དུ་འཛིག་པ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་སྱིར་འདུས་མ་བྲས། །འཛིག་མེད་ཉིད་ནི་བརྟན་པ་སྟེ། །  
བརྟན་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཤད་དོ། །འཛིག་པ་རྣམ་བཞིར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བརྟན་སོགས་དག་ལས་བསྐྱོད་སྱིར་རོ། །ལྷགས་ད  
ང་

{@63B} རྣམ་འགྲུར་ཚད་པ་དང་། །བསམ་མི་ཁྱབ་འགྲུར་འཕོ་བ་སྟེ། །དེ་མེད་སྱིར་ན་བརྟན་ཞི་དང་། །རྟག་དང་འཕོ་མེད་ཤེ  
ས་པར་བྱ། །དྲི་མེད་ཤེས་དེ་དཀར་པོ་ཡི། །ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་སྱིར་ན་གནས། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མིན་ནམ་མཁའ་གི། །གཟུགས་མཐོང་  
བ་དང་སྐྱེ་དང་བྱི། །རོ་དང་

རེག་དང་ཚོས་རྣམས་གི། །ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱིབ་མེད་པའི། །སྐྱོར་བས་བརྟན་པའི་དབང་  
དོན་ལ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དག། །སྐྱེ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བསམ་མེད་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དྲུང་ཉིད། །རབ་དུ་ཞི་ཁྱ  
བརྟོག

བྲལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཚགས་མེད་ཀློན་ཏུ་ཐོགས་མེད་རྩལ་རེག་སྤངས། །ལྟ་གཟུང་མེད་དགོས་ངས་རྒྱལ་བྱི་མ་མེད། །རྣམ་  
གྲོལ་འཚོས་གྱི་སྐྱེ་དག་གིས། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་རྟེན་དེ་ལ་ཞེ། །བསམ་མི་ཁྱབ་སོགས་ཡོན་ཏ  
ན་ལྡན།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུལ། །སངས་རྒྱལ་ཤེས་གསུམ་ལུལ་མིན་གྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཞེ། །བསམ་  
མི་ཁྱབ་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཕྱ་སྤྱིར་ཐོས་པའི་ལུལ་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་གྱིར་བསམ་བྱའི་མིན། །ཚོས་ཉིད་ཟབ་སྤྱིར་འཇིག་  
རྟེན་པའི།

བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་ལུལ་མ་ཡིན། །གང་གྱིར་གཟུགས་ལ་དམུས་ལོང་བཞིན། །བྱིས་པས་དེ་སྤྱོད་མཐོང་མཚུང་། །བཙུག་པའི་  
བྱིས་ནས་བུ་རྒྱུད་གིས། །ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་འཕགས་པས་ཀྱང་། །སྤྱོད་དང་བྲལ་གྱིར་རྟོག་པ་སྟེ། །འགག་མེད་གྱིར་ན་བརྟན་  
པ་ཡིན། །

གཉིས་མེད་གྱིར་དེ་ཞི་བ་སྟེ། །གཡུང་རྒྱུད་ཚོས་ཉིད་གནས་གྱིར་རོ། །རབ་ཞི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་གྱིར། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་  
གྱིར་ཁྱབ་པ་ཉིད། །གནས་པ་མེད་གྱིར་རྟོག་མེད་དེ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་གྱིར་ཚགས་པ་མེད། །ཤེས་བྱའི་རྒྱིབ་ཀློན་དག་པའི་གྱི  
ར། །ཐམས་

ཅད་དུ་ཞེ་ཐོགས་པ་མེད། །གཉིས་མེད་ལས་སུ་རུང་བའི་གྱིར། །རྩལ་པའི་རེག་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །དེ་གཟུགས་མེད་གྱིར་བཟླ་ར་  
མེད་དེ། །མཚན་མ་མེད་གྱིར་གཟུང་དུ་མེད། །དགོ་བ་རང་བཞིན་དག་པའི་གྱིར། །བྱི་མེད་བྱི་མ་སྤངས་གྱིར་རོ། །ཐོག་མ་དབུས་  
མཐའ་

{@64A} ལྟ། །མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་བྲལ་བྱི་མེད་རྣམ་རྟོག་མེད། །ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང  
ཡིན་དེ་རྟོགས་པ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་། །གཞལ་མེད་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། །བསམ་

མེད་མཉམ་

མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་དྲི་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། །བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་  
ལོ། །སྣོ་ཚོགས་དམ་ཚེས་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྐྱེས། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གྲུབ་ལ་བརྩོན་པ། །མཇེད་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ  
འི་རྒྱལ་བཞིན་

ཏེ། །སྣོ་ཚོགས་དངོས་ཀྱང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། །འཇིག་རྟེན་ནི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྦྱིན་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱ་  
ཡི་གཟུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདྲིར་ནི་རྟོག་གཞན་ཏེ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་གྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །རང་བྱུང་རྣམ  
ས་གྱི་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཅེས་གང་བཟོད་པ། །མཚོག་ཏུ་སྐྱུང་ན་འདས་བསམ་མེད། །དག་བཅོམ་སོ་སོའི་བདག་གྲུ  
ར་པ། །དེ་དབྱེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཚོས་གྱིས་རབ་བྱེར་རང་བཞིན་ལ། །སོགས་པའི་སྐྱེ་གསུ  
མ་དག་གིས་

འཇུག་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་ལྡན། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྡན་དེ་ནི། །ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་  
བྱ། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ  
གསུམ་

ལས་ནི་ངེས་གྲོལ་ཏེ། །དྲི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །ཚོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་  
ནི། །དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་ལ་བ། །གཞལ་མེད་གངས་མེད་བསམ་མེད་པ། །མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཡོན  
ཏན་རྣམས་དང་ཡང་

དག་པར། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ལྡན་ཏེ། །རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་དང་གངས་མེད་ཕྱིར། །རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མིན་ཕྱིར་དང་། །འབའ་ཞིག་བག

ཆགས་བཅས་སྒྲིབ། །གཞུང་མེད་ལ་སོགས་གོ་རིམ་ས་བཞིན། །སྒྲོ་ཚོགས་ཚོས་ལ་རྫོགས་ལོངས་སྤྱོད། །རང་བཞིན་ཚོས་  
ཉི་སྒྲིབ་སྤྱོད།

{@64B} དང་། །ཕྱགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ། །འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་སྤྱོད་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྲུབ་པར། །  
འདོད་པའི་བཞིན་ལོངས་སྤོང་སྤྱོད། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་གནས། །བརྗོད་  
སྟོན་མཛད་རྒྱུན་མི་

འཆད་དང་། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མིན་སྟོན་ལ། །འདིར་ཉི་སྒྲོ་ཚོགས་རྣམ་པར་སྟོན། །ཇི་ལྟར་ཚོན་ཉི་  
སྒྲོ་ཚོགས་གྱིས། །ཞོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་སྒྲིབ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སྐྱེན་སྒྲོ་ཚོགས་པས། །ལྷུ་བ་བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྒྲིབ། །  
ཕྱགས་རྗེ་

ཆོན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཐུན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱུན་ལ་གཟིགས་ནས་ཉི། །ཚོས་གྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྒྲུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོ་  
ཚོགས་གྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་འཕྲུན་གནས་ནས་འཕྲོ་བ་དང་། །ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བ  
ཟོ་ཡི་གནས་ལ་

མཁས་པ་དང་། །བཅུན་མོའི་འཁོར་དགུས་རོལ་པ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། །བྱུང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པ་ད  
ང་། །བདུད་སྡེ་འཇོམས་དང་རྫོགས་པར་ཉི། །བྱུང་རྒྱུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །  
ལོངས་སུ་

མ་དགའ་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྲིད་པའི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །མི་རྟོག་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་བདག་མེད་དང་། །ཞི་བའི་སྐྱེ་ཡིས་ཐབས་མཐུན  
པས། །སེམས་ཅན་སྲིད་གསུམ་སྐྱོ་བསྐྱེད་ནས། །ལྷ་རྣམས་འདས་ལ་རབ་འཇུག་མཛད། །ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ལྷགས་པ། །ལྷ་རྣམ  
འདས་ཐོབ་འདུ་



ཞེས་ཅན། །དམ་ཚིང་པ་དང་མ་དཀར་ལ་སོགས། །ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས། །དེ་དག་ལྲར་འཛིན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ། །ཐབས་ད  
ང་ཞེས་རབ་ཡོངས་བཟུང་བས། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་སློན་མཛད་དེ། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་ཏོ། །ཟབ་དང་མཐུན་སྟུན་ཚོ  
གས་དང་། །

བྱིས་པའི་དོན་མཐུན་རབ་འདྲེན་གྱིར། །འདི་དག་གྲངས་བཞིན་ཟབ་པ་དང་། །རྒྱ་ཚེ་བདག་ཉིད་ཆེ་ཞེས་བྱ། །འདིར་ནི་དང་པོ་ཚོ  
ས་སྐྱེ་སྟེ། །ཕྱི་མ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་བཞིན། །དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་གནས། །རྒྱ་མཐའ་ཡས  
དང་སེམས་

{@65A} ལ། །ཅན་ཟད་མེད་དང་། །བཅུ་དང་འཕྲུལ་དང་མཁྱེན་དང་སྟུན་ཚོགས་ལྡན། །ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་འཆི་བའི་བདུ  
ད་བཅོམ་དང་། །རྩོམ་མེད་གྱིར་འཛིན་རྟེན་མགོན་པོས་བརྟུག་ །ལུས་དང་སྲོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །བཏང་ནས་དམ་ཚིང་འ  
ཛིན་གྱིར་དང་། །

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐན་པའི་གྱིར། །དང་པོར་དམ་བཅས་མཐར་གྱིན་གྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་གཙུང་བ་དང་། །དག་པའི་ཐུག  
ས་རྗེ་རབ་འཇུག་གྱིར། །རྩུ་འཕྲུལ་རྐང་པ་སྟོན་པར་ནི། །དེ་ཡིས་གནས་པར་སྤྱོད་པའི་གྱིར། །མཁྱེན་པས་འཁོར་དང་ལྷུང་ན་འ  
དས། །གཉིས་

སུ་འཛིན་ལས་གོལ་བའི་གྱིར། །རྟག་ཏུ་བསམ་ཡས་ཉིང་འཛིན་གྱི། །བདེ་བ་སྟུན་སུ་མཚོགས་ལྡན་གྱིར། །འཛིན་རྟེན་ནི་སྤྱོད་  
པ་ན། །འཛིན་རྟེན་ཚོས་ཀྱིས་གོས་མེད་གྱིར། །འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། །འཆི་བདུད་རྒྱ་བ་མེད་པའི་གྱིར། །འདུམ་མ་བྱ  
ས་པའི་

རང་བཞིན་གྱི། །ཐུབ་པ་གདོད་ནས་རབ་ཞི་འི་གྱིར། །རྟག་པ་སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྐྱབས་ལ་སོགས་པར་འབྱེད་གྱིར་རོ། །  
དང་པོ་ཡི་ནི་རྒྱ་བདུན་གྱིས། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་རྟག་ཉིད་དེ། །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་རྟག་པ་ཉིད། །དག་  
ཡུལ་མིན་

ཕྱིར་དོན་དམ་གྱིས་བསྐྱེས་ཕྱིར། རྟོགས་གནས་མིན་ཕྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱོན་མེད་ཕྱིར་མིན་ཞེས་མ་བསྐྱེས་ཕྱིར།  
། རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་ཁྱབ། །བསམ་མེད་བཟོད་དུ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །བཟོད་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ།  
དོན་དམ་

བརྟག་བྱ་མིན་ཕྱིར་ཏེ། །བརྟག་མིན་རྗེས་དཔག་བྱ་མིན་ཕྱིར། །དཔག་མིན་སྐྱོན་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱོན་མེད་པ་མ་བསྐྱེས་ཕྱིར། །  
མ་བསྐྱེས་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་སྐྱོན་རྟོག་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ལྔ་དག་གིས་ལྟ་བུའི་ཕྱིར། །ཚོས་སྐྱུ་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་སྟེ།  
། ལྷག་

པས་དེ་ཡི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །གཟུགས་སྐྱུ་བསམ་མི་ཁྱབ་པའོ། །སྐྱོན་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱུགས་རྗེ་ཆེས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཡོན་ཏ  
ན་པོའ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་བསམ་མི་ཁྱབ། །དེས་ན་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཚུལ་འདི་ནི། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་རྣམ  
ས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་མིན། །

{@65B} ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཚོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་ག  
ཉིས་པའོ། །རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱུ་དང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རྗེ་བསྐྱེད་ཏེ། །བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་  
བུ་ནི། །ཡོན་ཏན་

དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་བཞི་འདི་དག་། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་འབྱོར་བའི་གནས། །དམ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། །དང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་  
སྐྱུ། །ཕ་རོལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས། །དང་པོའི་སྐྱེ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྟན། །གཉིས་པ་  
སྐྱེས་བུ་

ཆེན་པོའི་མཚོན། །རྣམ་སྦྱིན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྟན། །སྟོབས་ཉིད་མ་རིག་སྐྱིབ་ལ་དོ་རྗེ་བཞིན། །མི་འཇིགས་ཉིད་ནི་འཁོར་དུ་  
སེང་གི་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་འདྲེས་མཁའ་བཞིན་ཏེ། །བྱུང་བའི་བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་ཚུ་བཞིན། །གནས་དང་ག

ནས་

མིན་ལས་རྒྱལ་གྱི། །རྒྱལ་སྤྱིའི་དང་ཞི་དབང་པོ་དང་། །ཁམས་རྒྱལ་དང་ཞི་མོས་པ་དང་། །ཀློག་འགྲོའི་ལམ་དང་བསམ་གཏན་  
སོགས། །ཉོན་མོངས་འདྲི་མ་མེད་པ་དང་། །གནས་ཞི་རྗེས་སུ་བྱལ་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་ཞི་བ་དག། །མཁུན་པའི་སྟོབས་ཞི་རྒྱལ་  
པ་

བཅུ། །གནས་དང་གནས་མིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁམས་དང་འགྲོ་བའི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྒྱལ་བྱང་དབང་པོའི་ཚོགས་  
དང་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱལ་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་ཟག་པ་ཟད་ཚུལ་མི་ཤེས་གོ་ཚ་ཕྱི་ག་བརྟན་དང་། །ཤིང་རྒྱལ་འབྲིགས་  
དང་འཇིག་དང་གཅོད་

ཕྱིར་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དོན་ཤེས་བཞིན། །ཚོས་སྐྱེ་ཚོགས་པར་བྱང་ཚུབ་དང་། །གོགས་ཞི་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལམ་སྟོན་པ་ད  
ང་འགོག་སྟོན་ལ། །མི་འཇིགས་པ་ཞི་རྒྱལ་པ་བཞི། །བདག་གཞན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་གྲུབ་ཤེས་དང་ཤེས་མཛད་ཕྱིར། །སྤ  
ང་དངོས་སྤངས་དང་

སྟོང་མཛད་ཕྱིར་དང་བརྟེན་བྱ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཐོབ་བྱ་བྲུ་མེད་ཤིང་ཉེ་དུ་བྱེད་ཐོབ་དང་ཐོབ་མཛད་ཕྱིར། །རང་གཞན་དོན་ལྷ  
ན་གསུང་ཕྱིར་བྱང་སྟོང་གང་དུ་འང་ཐོགས་པ་མེད། །འི་དགས་དབང་པོའི་ལྟར་ནགས་མཐར་རྟག་འཇིག་མེད། །འི་དགས་རྒྱལ  
ས་ལ་སྐྱབས་པ་མེད་པར་

{@66A} ༡༡། །རྒྱ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚོགས་ནང་བྱུང་པའི་དབང་པོ་སེང་གོ་ཡང་། །ཤེས་གནས་ལྟོས་མེད་བརྟེན་པའི་རྩ  
ལ་དང་ལྡན་པར་གནས། །འཇུག་དང་ཅེ་ཅོ་མི་མངའ་སྟེ། །སྟོན་ལ་བྲལ་པ་ཉམས་མི་མངའ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་ལྷགས་མི་མ  
ངལ། །

འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་མི་མངའ། །མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་སྟེ། །འདུན་དང་བརྟོན་འགྲུས་བྲལ་དང་། །ཤེས་རབ

རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་མི་མངའ། །ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྡོན་འགོ་དང། །དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་  
པ་མེད།།

དེ་ལྟར་བཙོ་བརྒྱད་འདི་དང་གཞན། །སྟོན་པའི་མ་འབྲེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། །འཇུག་དང་ཅུ་ཚེ་བསྟེན་དང་ཐུགས་གཡོ་བ་དང་གྱི་  
ནི་འདུ་ཤེས་དང། །ངང་གི་བཏང་སྟོམས་བྲང་སྲིང་ལ་མེད་འདུན་པ་དང་ནི་བཙོ་བ་འགྲུས་དང། །བྲན་པ་རྣམ་དག་དེ་མེད་ཤེས་  
རབ་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་

བ་དང། །ཤེས་བྱའི་དོན་ཀུན་གཟིགས་པ་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཉམས་མི་མངའ། །གང་གི་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་  
ས་སྡོན་འགོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང། །དུས་གསུམ་རྟག་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་འཇུག་པ་སྟེ། །གང་རྟོགས་འགོ་བ་  
ར་འཇིགས་མེད་དམ་

ཚོས་འཁོར་ལོ་ཚོན་པོ་རབ་བསྐྱར་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཚོན་པོ་དང་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེས། །ས་སོགས་ལ་  
ཡོད་ཚོས་གང་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མིན། །ནམ་མཁའི་མཚོན་ཉིད་སྐྱིབ་མེད་ལ་སོགས་མཚོན་ཉིད་གང་དེ་གཟུ་  
གས་ལ་མེད། །ས་ཚུ་མེ་རླུང་

ནམ་མཁའ་མཚོངས་པ་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཐུན་མོང་སྟེ། །མ་འབྲེས་ཉིད་ནི་རྣལ་ཕྲན་ཅོམ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཐུན་མོང་མིན།  
།ལེགས་གནས་འཁོར་ལོའི་མཚོན་པ་དང། །ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་དང། །སོར་མོ་རིང་དང་ཕྱག་ཞབས་ནི། །བྲ་བ་  
ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང། །

པགས་འཇམ་གཞོན་ལ་ཅན་ལེགས་ཉིད། །སྐྱེ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང། །བྱིན་པ་ཨི་ན་ཡ་འདྲ་གསང། །སྤང་བོ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་  
ས་སུ་རྒྱལ། །རོ་སྟོང་མེད་གོ་འདྲ་བ་དང། །ཐལ་གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང། །དབྱུང་མགོ་ལེགས་རླུམ་ཕྱག་འཇམ་ཞིང། །རླུམ་  
ཞིང་མཐོ་

{@66B} དམན་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱུ། །འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྡན་དང་། །མགྲིན་པ་དྲི་མེད་དུ  
ང་འདྲ་དང་། །འགྲུམ་པ་རི་དགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཚོམས་ནི་བཞི་བཅུ་མཉམ་པ་དང་། །རབ་དག་ཚོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། །རྩ  
མ་དག་ཚོམས་མཉམ་

ཉིད་དང་ནི། །མཚེ་བ་རབ་མཚོག་དཀར་བ་ཉིད། །ལྷགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ། །རྩོམ་ཡི་མཚོག་ཉིད་དང་། །རང་  
བྱུང་ཀ་ལ་ཡིང་ཀ་ཡི། །སྐྱ་དང་ཚངས་པའི་དབྱུངས་ཉིད་དང་། །སྐྱུ་བཟང་ལྷ་དྲུལ་ལྷུ་མཚོག་རྩི་འདྲ་དང་། །ཞལ་མཛོས་དྲི་མེད  
མཛོད་སྐྱུ་

དཀར་ལྡན་དང་། །གཙུག་རྟོར་དབྱུང་ལྡན་དག་ཅིང་སྲབ་པ་དང་། །པགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་སེམས་ཅན་མཚོག་། །བ་སྐྱུ་ལེ  
གས་སྲ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། །སྐྱུ་ཡི་གྲུན་དུ་གཡམས་རྩོགས་འཁྲིལ་བ་དང་། །དབྱུང་སྐྱུ་དྲི་མེད་རིན་ཚེན་མཐོན་མཐིང་བཞིན། །  
བྱུ་གྲོ་རྩོགས་པའི་

རྩོན་ལེད་དགྱིལ་འཁོར་འདྲ། །ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྲོང་ཚེ། །སྲིད་མེད་དབྱུ་ཡི་རྩོམས་མངའ་མཁྲིགས་པའི་སྐྱུ། །བས  
མ་མི་ཁྱབ་པར་སུ་མ་རྩ་རྩ་གཉིས་པོ། །འདི་དག་རྩོན་པས་མི་དབང་མཚོན་དུ་གསུངས། །ཇི་ལྟར་སྤྱིན་མེད་མཁའ་ཡི་ལྷ་བའི་ག  
ཟུགས། །རྩོན་

ཀའི་རྩོན་མཚོར་ནི་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྲས་ཚོགས་གྱི་ཁྱབ་བདག་གཟུགས། །རྩོགས་སངས་དགྱིལ་འཁོར་ནང་  
དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་དུ་གཟུ་བཞི་པོ། །འདི་དག་སོ་སོར་རྒྱ་བཅས་ཏེ། །ཤོ་རིམས་ཇི་བཞིན་རིན་ཚེན་གྱི། །མདོ་ཡི  
རྩོམ་འབྲང་

ཤེས་པར་བྱ། །མི་སྤྲེད་པ་དང་མི་ཞན་དང་། །མཚུངས་པ་མེད་སྤྱིར་གཡོ་མེད་སྤྱིར། །རྩོམ་སེང་གོ་མཁའ་དག་པའི། །རྩོམ་ལྷུ་བ  
འི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། །རྩོམས་སོགས་རྣམས་ལས་རྩོམས་དུ་ག་དང་། །གསུམ་དང་གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན། །ཤེས་བྱ་རྩོམས་པ

ར་འཇུག་

པ་དང་། །བག་ཚགས་བཅས་པ་ཀུན་བསལ་བས། །ཤོ་ཚ་རྩིག་པ་ཤིང་བཞིན་དུ། །ལུག་དང་བཞིག་དང་བཅད་ཕྱིར་རོ། །བརྗིད་ད  
ང་སྙིང་བརྟན་མི་སྤྱེད་པས། །དང་སྔོང་སྔོང་བས་ནི་དོ་རྗེ་འདྲ། །གང་སྤྱིར་བརྗིད་བ་སྙིང་པོའི་སྤྱིར། །གང་སྤྱིར་སྙིང་པོ་བརྟན་པའི་སྤྱི  
ར། །

{@67A} ལ། །གང་སྤྱིར་བརྟན་པ་མི་སྤྱེད་སྤྱིར། །མི་སྤྱེད་སྤྱིར་ན་དོ་རྗེ་བཞིན། །འཇིགས་པ་མེད་སྤྱིར་ལྟོས་མེད་སྤྱིར། །བརྟ  
ན་སྤྱིར་རྩལ་ནི་སྤྱན་ཚོགས་པས། །ལུབ་པ་སེང་གོ་སེང་གོ་བཞིན། །འཁོར་གྱི་ཚོགས་སུ་འཇིགས་མི་མངའ། །ཀུན་མངོན་མཁུན  
པས་གང་

ལས་ཀྱང་། །འཇིགས་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་གནས། །དག་པའི་སེམས་ཅན་དང་ཡང་བདག་། །མི་མཉམ་གཟིགས་སྤྱིར་ལྟོས་པ་མེ  
ད། །ལུགས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྩེ་གཅིག་སྤྱིར་ན་བརྟན་པ་ཉིད། །མཚོག་ཏུ་མ་རིག་བག་ཚགས་གྱི། །ས་ལས་བརྒལ

སྤྱིར་རྩལ་ལྡན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ཉམ་ཐོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །སྤྱོད་དང་སྤོ་ལྡན་རང་བྱུང་རྣམས། །ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་སྤོ་དག་ཅི། །མ  
སྤྱིར་དཔེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཚོའི་སྤྱིར། །ས་ཚུ་མེ་རླུང་རྣམས་དང་མཚུངས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འད  
ས་པ་

ཡི། །མཚོན་ཉིད་ལས་འདས་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ནི། །གཉིས་འདི་ཚོས་སྐྱུ་རབ་སྤྱེ་སྟེ། །ཁོར་བུ་རིན  
ཚེན་འོད་མདོག་དང་། །དབྱིབས་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་སྤྱིར་རོ། །མཐོང་ན་ཚོམ་བྱེད་ཡོན་ཏན་གང་། །སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཞེས་བྱེད  
། །སྤྱུལ་

བཚོས་ལ་རྫོགས་པར་ནི། །འཛིངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་གཉིས་ལ་བརྟེན། །དག་ལས་རིང་དང་ཉེ་རྣམས་ལས། །འཇིག་རྟེན་རྩལ་བའི་

དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ཚུ་དང་ནམ་མཁའ་འབྲུག་གཟུགས་བཞིན། །དེ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མཐོང་བསྟན་  
བཅོས་

དགོན་མཚོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་བཤོ། །།གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་  
ས་དང་ནི། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ། །འབྲུག་བདག་རྟེན་གྱི་

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཚོག་ཚོགས་དང་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཚུ་མཚོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉི་འོད་ཅན། །ཐེ  
ག་པ་མ་ལུས་ངེས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྟར་འབྲུག་པ། །མངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་  
མེད་གཏོར་སེམས་ཅན་

{@67B} །ཀུན་ལ་འབྲུག་མེད་རྣམ་གཞིགས་ནས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིན་གྱི་བྱ་བ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་རྒྱུད་  
གིས་རྣམ་པར་གཏོར། །གང་ཞིག་གང་གིས་གདུལ་བ་ཡི། །བྱ་གང་གང་དུ་གང་གི་ཚོ། །དེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་མེད་ཕྱིར། །ཐུབ་པ་རྟེན་  
གཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །།

གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་གི། །གདུལ་བའི་ཐབས་མང་གང་གང་གིས། །གདུལ་བྱའི་བྱ་གང་གང་དུ་ནི། །གང་ཚོ་ཡུལ་ད  
ང་དུས་དེ་དག་འཇུག་ཏེ་ཡི་སྟོན་པ་དང་། །དེ་འབྲས་དེ་ཡི་ཡོངས་འཛིན་དང་། །དེ་སྤྱི་བའི་གཅོད་རྒྱུན་ལ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་

པ་མེད་ཕྱིར་ལོ། །འཇུག་པར་འབྱོན་པ་ས་བཅུ་སྟེ། །ཚོགས་གཉིས་དག་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། །དེ་འབྲས་བུར་ཚུབ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ  
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་སྤྱི་བའི་མཐའ་ཡས་ཉོན་མོངས་དང་། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སོ། །དུས་ཀུན་དུ་ནི་དེ་

འཛོམས་པ་འི། །རྒྱུན་ནི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིན། །གནས་དུག་པོ་ནི་འདི་དག་རྣམས། །གོ་རིམ་སྤེལ་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཉི་མ་ད  
ང་ནི་ནམ་མཁའ་འགྲོལ། །སྤྱིན་དང་རྒྱུད་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཤེས་ཚུ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། །ལྡན་ཕྱིར་ས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་བ

ཞིན། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེར་འཚོའི་ཕྱིར། །ཚོགས་གཉིས་དག་ནི་ཉི་མ་བཞིན། །རྒྱ་ཆེ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ན  
མ་མཁའ་འཁམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་ཚོགས་སངས་ཚོས་ཉིད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གཏེར་དང་འདྲ། །སློབ་བྱུང་ལྷན་ད  
ང་མ་གྲུབ་

ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྤྲིན་ཚོགས་བཞིན། །དེ་འཕྲོར་བར་ནི་ཉེར་གནས་ཕྱིར། །སྤྲུགས་རྗེ་མི་བཟད་རྒྱུད་དང་འདྲ། །གཞན་གྱི  
དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་གཟིགས་དང་། །མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཚོགས་ཕྱིར། །འཁོར་བ་  
སྤིད་

དུ་མཛད་མི་འཚད། །བརྒྱ་བྱིན་རྒྱུན་ཚངས་པ་དང་། །ཉི་མ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱབས་རྒྱན་བཞིན། །  
ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱེད་དག་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ས་སྤྲོད་འདྲིའི་འགྲུར་ཏེ། །དག་ཕྱིར་བྱ་ཡི་དབང་པོ་དེ  
ས། །

ས། །

{@68A} ལྟ། །ལྷ་ཡི་བྱ་མེད་ཚོགས་དང་བཅས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་། །ལྷ་གནས་དེ་ལས་གཞན་དག་དང་  
། །དེ་ཡི་གཞལ་ལས་སྤོམ་ཚོགས་དང་། །ལྷ་རྗེས་རྣམ་མང་དེ་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཚོགས། །ས་ཡི་སྤོང་ན་གནས་པ

རྣམས། །སྤང་བ་དེ་ནི་མཐོང་གྲུར་ཏེ། །དེད་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །ལྷ་དབང་འདི་འདྲར་གྲུར་ཅིག་ཅེས། །དེ་འདྲའི་སྤོམ་  
ལས་འདེབས་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཐོབ་དོན་དུ་དགོ་བཞི། །ཡང་དག་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་གྲུར། །དེ་དག་དགོ་བའི་ལས་དེས་ནི། །འདི  
སྤང་ཙམ་



ཞེས་དེ་ལྟ་བུར། །ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་ས་སྤོང་ནས། །འཕྲོས་ཏེ་ལྟ་རུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྤང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་།  
གཡོ་བ་མེད། །དེ་ལྟ་མེད་གྱིས་སྤོང་ན། །དོན་ཚེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །དེ་བཞིན་དང་སོགས་དེ་མེད་ཅན། །དད་སོགས་ཡོན་

ཏན་བསྐྱོམ་པ་ཡི། །རང་སེམས་ལ་སྤང་ཚོགས་སངས་རྒྱས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་དང་། །འཚགས་དང་ནི་བཞེངས་པ་ད  
ང་། །བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམས་པ་དང་། །སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ཚོགས་མཛད་པ་ཅན། །ཞི་བའི་ཚོས་ནི་གསུང་བ་དང་། །མི་གསུང་མཉ  
མ་

པར་བཞག་གྱུར་པ། །ཚོ་འཕྲུལ་རྣམས་སྤྱོད་ཚོགས་དག །མཛད་པ་གཟིམ་དང་ས་ཚེན་པོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བ  
ར་འགྱུར། །དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་འདོད་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་རབ་སྐྱེར་ཏེ། །དེ་རྒྱུ་ཡང་དག་བྱངས་ནས་ནི། །འདོད་པའི  
གོ་འཕང་ཐོབ་

པར་བྱེད། །སྤང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །རྟོག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན། །དོན་ཚེན་པོས་ནི་ཉེ་བར་ག  
ནས། །འདི་ནི་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་མོད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུགས་མཐོང་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོ  
ད་

འགྱུར། །རིམ་གྱིས་དེ་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐེགས་པ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས། །ནང་གི་དམ་པ་ཚོས་སྐྱེ་ནི། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་  
མཐོང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ས་ཀུན་ཉམ་ངའི་གནས་གཞན་དང་བལ་དེ་མེད་བེ་རྩུ། །གསལ་མཛོས་ཞོར་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་བྱ  
ལ་དབལ་

{@68B} །ལྡན་སྤོང་ནི་མཉམ་གྱུར་ཏེ། །དག་སྤྱིར་དེར་ནི་ལྟ་དག་སྤྱོད་ཚོགས་ལྟ་དབང་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཤར་སྟེ། །རིམ་གྱིས་ས་  
ཡི་ཡོན་ཏན་བལ་སྤྱིར་དེ་ནི་སྤྱིར་ཡང་མི་སྤང་འགྱུར། །དེ་དངོས་ཐོབ་སྤྱིར་བསྟེན་གནས་བརྟུལ་ཞུགས་དེས་པར་སྤྱོད་སོགས་ལ  
སྤྱོགས་པ། །བྱུང་

མེད་སྐྱེས་ཚོགས་སློན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་འཛོར་བ་ལྟར། །དག་པ་བྱེད་ཀྱི་འདྲའི་སེམས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཐུབ་དབ  
ང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་དགའི་སེམས་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་དེ་བཞིན་སེམས་རབ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་གཞི  
གཙུང་མ་ལ། །

ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙུང་མ་ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ཡི་གཟུག  
ས་བརྟན་འཆར། །འགྲོ་བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་རྒྱལ་རྣོག་མེད་དང་། །རྫོག་པའི་རང་སེམས་རབ་འཇུག་དབང་གིས་འཇུག།  
ཇི་ལྟར་

འཇིག་རྟེན་དག་ན་གཟུགས་སྒྲུབ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡོད་དང་ཞིག་ཅེས་དེ་མི་ལྟ། །ཇི་ལྟར་ལྟ་ནང་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། །སྲོན་གྱི་དཀར་པོ  
འི་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབད་དང་གནས་དང་ཡིད་གཟུགས་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་ཏུ། །མི་རྟག་སྐྱེག་བསྐྱེད་བདག་མེད  
དང་། །

ཞི་བའི་སྐྱེ་ཡིས་བག་མེད་པའི། །ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་། །ཚོས་ཀྱི་རྣམ་ཞི་སྐྱེལ་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཁྱབ་བདག་  
འབད་སོགས་དང་། །བྲལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །མངས་རྒྱས་གསུང་གིས་ཁྱབ་མཛད་དེ། །སྐྱེལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་ཏེ།  
ཇི་

ལྟར་ལྟ་ནང་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། །རྣམས་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཐུབ་པའི་ཚོས། །གསུང་བ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུ  
ང་། །འབད་ནས་ལུས་དང་སེམས་བྲལ་བའི། །སྐྱེད་ཇི་ལྟར་ཞི་སྐྱེལ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འབད་སོགས་དང་བྲལ་བའི། །ཚོས་དེ་ཞི་བ  
སྐྱེལ་

པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་ལྟ་ཡི་གོང་ན་རྣམ་ཞི་རྒྱས་བྱུང་མི་འཇིགས་སྐྱིན་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་འཇུག་ཚོ་ལྟ་མིན་དཔུང་རྒྱལ་

ཕྱིན་མོས་ལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་དག་ན་བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་རྒྱུ་བྱུང་བ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྤྲུག།

{@69A} ཨྱ། །བསྐྱེད་པ་འཛོམས་ཞི་བ་སྤྲོ་མེད་ལམ་ཚུལ་བརྗོད། །གང་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀུན་མཉེན་དང་། །ཕན་བདེ་ཚོའི་འཕྲུལ་གསུམ་ལྟར་བ། །དེ་སྤྱིར་བྱུང་དབྱེད་ལྟ་རྒྱུ་གྱི། །སིལ་སྤྱོད་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ལྟར་ནི་རྩ་ལོ་སྤྲོ་ཚེད་པོ། །ལམ་

གནས་རྣམས་གྱི་རྣམ་མི་འགོ། །ལམ་རྒྱུ་རྒྱ་འཁོར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འགོ་ལྟར་ནི་ལྟ་ལོ་སིལ་སྤྱོད་བྱེད་མང། །འདོད་མེ་མཛོད་པར་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད། །བྱུགས་རྗེས་བདག་ཉིད་རྣམས་གྱི་དབྱེད་སྤྲུག་གཅིག་གྱུར། །སྤྲུག་བསྐྱེད་

མེ་རབ་ཞི་བའི་དོན་དུ་འཇུག། །ལྟར་ནི་མཛོད་ཤིང་ཡིད་འོང་སིལ་སྤྱོད་སྤྱོད། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ། །བྱུགས་རྗེས་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང། །ཏིང་འཛིན་སེམས་གཏོད་བསམ་པ་སྤྲུལ་བྱེད་ཉིད། །མདོར་ན་མ་

ལུས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཡང་། །ལྟ་དང་སྤྲུག་གནས་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་ནི་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་ཁྱེད་སྤྲུག་བ། །དབྱེད་སྤྲུག་ཉིད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བརྗོད། །ཇི་ལྟར་རྣམ་དང་བྲལ་བས། །སྤྲོ་མོའི་སྤྲོ་ནི་མི་ཚུང་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལྟ་ལོ་རྣམས་ཡང་། །

རྣམས་དུ་ནི་མི་འགོ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཚོས་སྤྲོ་མཚོག་ཏུ་ནི། །ཞིབ་མཐོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལུལ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་འགའ་འཇིག་གི། །རྣམས་ལས་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་དབྱེད་གྱི་དུས་ན་སྤྱོད། །ལོ་ཏོག་སྤྲུག་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ། །ཚུ་ལོ་སྤྲུག་པོ་

འབད་མེད་པར། །སེམས་ལྟུན་དུ་འབེབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱུགས་རྗེས་སྤྱོད་ལས་ནི། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་ཚུ་ལོ་ཚར། །འགོ་བའི་དགོ་བའི་ལོ་ཏོག་རྒྱ། །རྣམས་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབེབས། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་ལམ་འཇུག་ན། །རྒྱུ་སྤྱོད་ཚུ་ཚར་

སྤྱོད། །སྤྲུག་འབེབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བརྟེན་རྒྱུ་འགོ་དགོ་མཛོད་འཕེལ་སྤྱིར། །ལམ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་དམ་ཚོས་ཚར་པ་འབེབས། །སྤྱོད་

དཔལ་མཁུན་དང་བཅུ་ཚེན་འགྲུང་བ་དང་། །མི་འགྲུང་མི་གོས་ནམ་མཁའ་དེ་དགུའ་གནས་པ། །ཏིང་འཛིན་གཟུངས་ཚུངས་མེད་སྟེ  
ང་

{@69B} པོ་ཅན། །ཐུབ་དབང་སྤྲིན་ནི་དགོ་བའི་ལེ་ཏོག་རྒྱ། །ཇི་ལྟར་བསེལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། །ཡང་བའི་ཚུ་ནི་སྤྲི  
ན་དེ་ལས་ཐོན་པ། །སེལ་བ་ཚུ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། །ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་རོང་ནི་འགྲུང་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་འཕགས་པ  
འི་ཡན་ལག་བརྒྱད་

ཚུའི་ཆར། །རབ་ཡངས་བཅུ་སྤྲིན་སྟོང་པོ་ལས་ཐོན་པ། །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། །རྣམ་པ་མང་པོའི་རོང་ལྡན་  
པར་འགྲུང་། །ཐེག་པ་མཚོགས་ལ་དང་བ་དང་། །བར་མ་དང་ནི་སྣང་བ་ཡི། །ལུང་པོ་གསུམ་ནི་མི་དག་དང་། །མ་གྲུ་དང་ནི་ཡི་དག  
ས་འདྲ། །

དབྱིད་མཐར་སྤྲིན་མེད་པ་ནི་མི་དང་མཁའ་འཁོར་རྒྱུ་བའི་བྱ་དག་དང་། །དབྱར་ཚོས་ལ་ཆར་བབས་པ་ནི་ཡི་དགས་དག་ནི་སྤྲུག་པ་  
ལྟར། །སྟོང་རྗེས་སྤྲིན་ཚོགས་དག་གིས་ཚོས་ཚུ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། །ཚོས་འདོད་པ་དང་ཚོས་ལ་སྣང་བའི་འཇིག་རྟེན་  
དག་ན་དཔེ་དེ་ཉིད། །

ཐེགས་པ་རགས་འབེབས་རྗེ་ཚོན་དང་ནི་རྗེ་རྗེས་མེ་ནི་འབེབས་པ་ན། །སློབ་ཆགས་སྤྲ་དང་དེ་སྤུལ་སོང་བ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྲིན་ལྟོ  
ས་མེད། །སྤྲ་དང་རྒྱ་ཚེན་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁུན་པ་དང་ནི་བཅུ་བའི་སྤྲིན། །ཉོན་མོངས་དག་འགྲུང་བདག་ལྟའི་བཀའ་ཉལ་  
དག་ལ་རྣམ་

ཀུན་ལྟོས་པ་མེད། །འཁོར་བའི་སྤྱེ་འཚི་ཐོག་མ་མེད་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། །མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འ  
གྲོ་ལྟ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །དེ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་མེས་མཚོན་རྒྱ་ཚུ་ལ་སོགས་རེ་ག་སྤྲེས་བཞིན། །ཐུགས་རྗེས་སྤྲིན་ལས་ད  
མ་ཚོས་ཆར་ཚེན་

དེ་རབ་ཞི་བྱེད་རབ་ཏུ་འབེབས། །ལྷ་ལ་འཚི་འཕོ་མི་ལ་ཡོངས་ཚོལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེས་བྱུང་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་  
ལྷ་མིའི་དབང་སྤྱད་མཚོག་ལ་འང་མཛོད་པར་འདོད་མེད་དེ། །ཤེས་རབ་དང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེས་པའི་གསུང་རབ་དད་པའི་  
རྗེས་འབྲངས་ལ། །

འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་རྒྱ་འདི་ནི་འགོག་ཅེས་ཤེས་པས་མཐོང་སྤྱིར་རོ། །ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ཞི་སྤྱང་བྱ་ལ། །བདེ་གནས་  
ཐོབ་བྱ་སྤྲོད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤྱང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་  
བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་ཚངས་

{@70A} ལ། །འཚངས་པ་ཡི། །གནས་ནས་འཕྲོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །ལྷ་ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱང་བ་འབད་མེད་སྟོ་  
ན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱུང་བ་ཚོས་སྤྱ་ལས། །བསྐྱོད་པ་མེད་པར་ཁམས་ཀུན་དུ། །སྤྱ་ལ་ལྡན་མས་ལ་འབད་མེད་པར།

སྤྱ་ལ་པ་དག་ནི་སྟོན་པར་མཛོད། །ཇི་ལྟར་ཚངས་རྟོག་གཞུང་ལས་ཁང་ན་མི་གཡོ་འདོད་ཁམས་ཞུགས་པ་དེ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་  
མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་སྤོང་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱ་ལས་མི་བསྐྱོད་འཇིག་རྟེན་ཁམ  
ས་ཀུན་དུ།

སྤྱ་ལ་ལྡན་གྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་རྟོག་ཏུ་བྱི་མ་ཀུན་མེད་བྱེད། །སྤོན་གྱི་རང་ཉིད་སྟོན་ལམ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགོ་བ་  
འི་མཐུས། །ཇི་ལྟར་ཚངས་པ་འབད་མེད་སྤྱང་། །རང་བྱུང་སྤྱ་ལ་སྤྱ་དེ་བཞིན་གོ། །འཕོ་དང་ལྷམས་འཇུག་བསྐྱེད་པར་ཡབ་ཀྱི་  
ཁབ་གཤེས་

དང་། །དགྲུས་རོལ་པ་དང་དབེན་པར་སྤོང་དང་བདུད་བཅོམ་དང་། །བྱུང་ཚུབ་ཆེ་བཞེས་ཞི་བའི་གོང་དུ་ལམ་སྟོན་དག། །བསྐྱེད་  
ནས་བྱུང་བ་སྤྱ་ལ་མེད་མིག་གི་ལམ་མི་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཉི་མས་གདུངས་པའི་དུས་གཅིག་ཚོ་ཉིད་ལ། །པད་སོགས་རྒྱས་དང་ཀུ་  
སུ་ཏུ་ནི་རབ་བྱུང་པ། །ཚུ་སྤྱེས་བྱེད་

ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དག་ལ། ཉི་མ་རྟོག་མེད་འདིར་ནི་འཕགས་པའི་ཉི་དེ་བཞིན། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པར། རང་འོད་  
ཅིག་ཅར་སྐྱོས་པ་ཡིས། བརྒྱ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། བཀའ་དག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །  
ཉི་མ་དམ་ཚེས་འོད་ཟེར་དག །

གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་པར་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འཇུག། ཚེས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་གིས། འབྲུ་ཚུབ་སྐྱེ་བོ་མཁར་  
ཤར་པའི། ལྷན་མཁུམ་ཉི་མ་འགོ་བར་ནི། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བར་མཛད། བཀའ་སྐྱིར་གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡི། ཚུ་ཡི་སྐྱོད་ནི་ཐ  
མས་ཅད་ལ། བདེ་གཤེགས་ཉི་

མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། རྟེན་པ་ཉི་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཆར། ལྷན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི། ཚེས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དགྱི  
ལ་དུ་ནི། བསངས་རྒྱས་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་ཡི། རི་ལ་ཇི་ལྟར་འོས་པར་འབབ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཚེན་འོད་ཟེར་སྐྱོད་ལྡན་ཉི་ཤར་འདི། རང  
ཇིག་རྟེན་ལྷན་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱས་ནས་

{@70B} རི་མ་གྱིས་ནི། མཚོག་དང་བར་མ་དམན་པའི་རི་ལ་འབབ་དེ་བཞིན། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སེམས་ཅན་ཚོགས་ལ་རི་མ་  
གྱིས་འབབ། ཞིང་ལྷན་ནམ་མཁའི་མཐིལ་སྐྱོ་ཉི་མ་ལ་མེད་ལ། མི་ཤེས་ལྷན་བཀའ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་ཡང་མིན། བྱུགས་  
རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་ཚོགས་མདོག

བཀྱའི་འོད་ཚོགས་ཀྱིས། བསངས་པ་དག་ནི་འགོ་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་མཛད། བསངས་རྒྱས་གོང་དུ་གཤེགས་ཚོ་མིག་དང་མི་  
ལྡན་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། མཐོང་ཞིང་དོན་མེད་ཚོགས་བལ་དོན་དེ་མཐོང་བ་ལས་ནི་སྐྱོང་བ་དང་། བཀྱི་ལྷན་གིས་ལྡོངས་སྲིད་  
པའི་མཚོར་ལྷུང་ལྷ་བའི་

ལྷན་པས་བསྐྱིབས་པ་རྣམས། བསངས་རྒྱས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྐྱེད་མ་མཐོང་བ་ཡི་གནས་མཐོང་འགྲུར། ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་  
ལོར་བུ་ནི། རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ། སྐྱོད་ཡུལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། བསངས་ལྷན་སོ་སོར་རྗེགས་བྱེད་ལྟར། རྟེན་བཞིན་

སངས་རྒྱལ་ཡི་དབེན་ལ། །བརྟེན་

ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམས། །སྣ་ཚོ་གསལ་ཚོས་ནི་ཐོས་གྱུར་གྱིང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་མི་རྟོག་། །ཇི་ལྟར་ཞོར་བུ་རིག་ཚེན་རྟོག་མེད་  
འདོད་པའི་ཞོར། །འབད་པ་མེད་པར་གཞན་པ་དག་ལ་རབ་སྟེར་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐབ་པ་འབད་མེད་ཇི་ལྟར་འོས་པར་ནི། །གཞ  
ན་གྱི་དོན་དུ་སྲིད་པའི་སྲིད་རྟོག་ཏུ་བལྟགས། །གང་

སྤྱིར་རྒྱ་མཚོ་ས་འོག་གཞན་དེ་ལ་འདོད་པས། །ཇི་ལྟར་ཞོར་བུ་བཟང་པོ་འགྲོ་འདིར་རབ་རྟེན་དགའ། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་  
སྐལ་པར་ཉོན་མོངས་ཟིན། །ཡིད་འདིར་བདེ་གཤེགས་མཐོང་བ་རྟེན་དགའ་ཤེས་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་སྐྱབ་བརྟེན་གྱི་ཞི་སྤྱོད། །གཞན་  
གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་རྟོག་མེད་

ཅིང་བཟོ་མེད་ལ། །སྤྱི་དང་ནང་ན་མི་གནས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ  
། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བཟོ་མེད་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ནང་ན་གནས་མ་ཡིན། །ཅུང་ཟད་མེད་ཅིང་སྣང་བ་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟེ  
ན་མེད་ལ། །མིག་གི་ལམ་ལས་རབ་འདས་པ།

གཟུགས་མེད་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡི། །མཁའ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོ་དང་དམའ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ས  
ངས་རྒྱས་ལ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཇི་ལྟར་ས་ལས་སྐྱུ་བ་གུན། །རྟོག་མེད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །འཕེལ་དང་བརྟེན་དང་  
ཡངས་འགྲུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་

{@71A} །༄། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས། །མ་ལུས་པ  
ར་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །འབད་རྩོལ་མེད་པར་བྱ་བ་འགའ། །བྱེད་པ་མཐོང་མེད་དེ་བས་ན། །གཞུང་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་  
སྤྱིར། །དཔེ་རྣམས་དགུ་ནི་བསྟན་

པ་ཡིན། །གང་དུ་དཔེ་དགུ་པོ་འདི་དག། །རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་གྱུར་པ། །མདོ་སྤེ་ཡི་ནི་མིང་ཉིད་གྱིས། །དེ་ཡི་དགོས་པ་བསྟན་

པ་ཉིད། བོས་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་པ་ཡི། ལྷན་བརྒྱུ་ཆེན་པོ་དེས་བརྒྱུན་པ་ཡི། ལྷོ་ལྷན་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི། ལྷོད་ཡུལ་ཀུན་ལ་  
འཇུག་པར་འགྱུར། ཉེ་དོན་བེད་རྩེ་

བརྒྱ་བྱིན་གྱི། ལུགས་ལ་བརྟན་ལ་སོགས་དཔེ་དག་གི། ལྷན་དགུ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་གི། ཉེ་ཡི་བསྐྱུས་དོན་ངེས་པར་བཟུང། ལྷོན་ད  
ང་གསུང་དང་ཁྱབ་པ་དང། ལྷུལ་དང་ཡེ་ཤེས་སློབ་དང། ལྷུགས་གསུང་སྐྱེ་ཡི་གསང་བ་དང། ལྷུགས་ཇེ་འི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་  
ཉིད། འབད་

ཚོལ་རྒྱུན་ཀུན་རབ་ཞི་བ། ལྷན་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱུགས། ཉེ་མེད་བེད་རྩེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། ལུགས་ལ་བརྟན་ལ་པ་ལ་སོགས་  
བཞི་ན། འབད་ཚོལ་ཞི་བ་དམ་བཅས་ཏེ། རྟོག་མེད་བྱུགས་ཞི་གཏན་ཚིགས་སོ། རང་བཞིན་དོན་གྱི་གྲུབ་དོན་དུ། ཉེ་པོ་བརྒྱ་  
བྱིན་གསུགས་

སོགས་ཡིན། འདིར་གི་སྐབས་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷོན་པ་ལ་སོགས་ལྷན་དགུ་གི། ལྷོན་པ་སྐྱེ་འཆི་དང་བུལ་བ། འབད་པ་མེད་  
པར་རབ་འཇུག་པའོ། ལཱ་ཞིག་བརྒྱ་བྱིན་རྗེ་དང་སྤྱིན་བཞིན་དང། ལོངས་ཉིད་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་རྒྱལ་བཞིན། ལྷན་བ  
རྟན་ལོམ་

མཁའ་ས་བཞིན་སྤྱིད་པའི་བར། འབད་མེད་གཞན་དོན་མཛད་དེ་རྣལ་འབྱོར་རིག། རི་ན་ཆེན་ལྷ་དབང་སྤང་ཞིང་སྟོན་པ་སྟེ། འ  
ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་ལྷ་ཡི་རྗེ་དང་འདྲ། ལྷུབ་བདག་མཁའ་དང་བཅུ་ཆེན་སྤྱིན་ཚོགས་གི། མཁའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱིད་ཅེ  
འི་བར་དུ་ལྷུབ། ལོངས་

བཞིན་ཟག་མེད་གཞན་ལས་མི་བསྐྱོད་པར། ལྷུལ་པ་རྣམས་དུ་མ་རབ་ཏུ་སྟོན། ཉི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རབ་སྟོན་གང། ལྷན་  
དག་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་འདྲའི་བྱུགས། ལྷུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མེད། ལྷུ་གི་ནམ་མཁའ་ལྷ་  
བུར་ཁྱབ་དང་གསུགས་མེད་



{@71B} ཏྲག་པ་ཉིད། །ས་གཞི་འགྲོ་བའི་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེན་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞིར་གྱུར་བ་ནི་ས  
ངས་རྒྱས་ས་ཡིན་ནོ། །དག་པ་བྱེད་ཏུ་འདྲ་ཡི། །སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་རྒྱ། །དེ་དག་ས་ནི་མི་སྒྲོག་པའི། །དད་པའི་དབ  
ང་པོ་བཏྲས་པ་

ཉིད། །དགོ་བ་སྐྱེ་དང་འཇིག་པས་ན། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་སྐྱེ་དང་འཇིག། །བརྒྱ་བྱིན་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་  
འཇིག་མེད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འབད་མེད་པར། །སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་ཚོས་སྐྱེ་ལས། །སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་བར་དུ། །སྐྱོན་པ་ལ་

སོགས་མཚན་པ་འཇུག། །དཔེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་རིམ་པ་ཡང་། །སྲུ་མ་སྤྱི་མ་ཚོས་མི་མཐུན། །སྤ  
ངས་པའི་སྐྱོན་ས་བརྗོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དབྱུངས་དང་མི་ལྡན་དེ་འདྲ་མིན། །ལྟ་ཡི་རྩ་བཞིན་ཐམ  
ས་ཅད་

དུ། །དོན་བྱེད་མིན་པ་དེ་འདྲ་མིན། །སྤྱི་མ་ཚོས་དང་མཚུངས་དོན་མེད་པའི། །ས་བོན་སྤོང་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཚངས་ཚེན་བཞིན་  
ཏེ་གཏན་དུ་ནི། །སྐྱོན་པར་བྱེད་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་གཏན་དུ་ནི། །ལུན་པ་འཛོམས་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཡི  
ད་བཞིན་

ལོར་འདྲ་འབྱུང་བ་ནི། །རྟོད་པར་མི་དཀའ་འདེ་འདྲ་མིན། །སྐྱེ་བརྟན་བཞིན་ཏེ་རྒྱུན་ལས་ནི། །བྱུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་འདྲ་མིན། །ནམ  
མཁའ་དང་འདྲ་དག་པ་ཡི། །གཞི་མིན་དེ་དང་འདྲ་བ་འདྲ་མིན། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། །འགྲོ་བའི་ལྷན་ཚོགས་  
མ་

ལུས་པ། །དེ་གནས་པ་ཡི་རྟེན་ཡིན་སྲིད། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དག་དང་འདྲ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་ནས། །འཇིག་རྟེན  
འདས་པའི་ལམ་འབྱུང་སྲིད། །དགོ་བའི་ལས་ལམ་བསམ་གཏན་དང་། །ཚད་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་འབྱུང་། །ཐེག་པ་ཚེན་

པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མཐོན་བསྟན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤམ་ལེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་སྐྱེ་བས་ཏེ་བཞི་པའོ། །།སངས་རྒྱལ་ཁམས་དང་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་དང་། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་སངས་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་ཏེ། །དག་པའི་

{@72A} ཨ། །ཁམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མི་ན། །འདི་ནི་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡི་ན། །སྤོ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་ལ་མོས་པ། །སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཆོག་གི་སྤོད་འགྲུར་ཏེ། །བསམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཆོག་ལ་མཛོན་དགའ་བས། །ཁམས་ཅན་གྱུན་གྱི་

བསོད་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གོན་ན། །གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གསེར་ཞིང་ཞོར་བུས་སྤྲུམ་པ་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིན་རེ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་འབུལ་ན། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་དགོ་

བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤོ་ལྡན་གང་ཞིག་སྤྱི་མཐོན་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་ཡང་། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་འབད་པ་མེད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤི་མེད་སྤྱང་བྱེད་ལ། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འདི་ན་སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉེན་མོངས་མེ་འཇིག་བསམ་གཏན་ནི། །ལྟ་དང་ཚོངས་གནས་མཐར་མོན་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕོ་མེད་ཐབས་བསྐྱོམས་ལ། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་

ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སྤྱིན་པས་འོངས་སྤྱོད་དག་ནི་སྤྱི་བྱེད་ཅིང་། །ཁྲིམས་ཀྱི་མཐོངས་བསྐྱོམས་པས་ཉེན་མོངས་སྤོང་བྱེད་ལ། །ཤེས་རབ་ཉོ་

ན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལྟོན་སྤོང་དེ་ཡི་

ཕྱིར་ལ། །འདི་མཚོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིག། །གནས་དང་དེ་ནི་གྲུང་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དོན་རྒྱུ་བ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་ཡི་  
ནི་མཁུན་པའི་ཡུལ། །རྣམ་བཞི་ཇི་སྐད་བརྗོད་འདི་ལ། །སློ་ལྡན་ཡོད་དང་རྣམ་ཉིད་དང་། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མོས་པས་ནི། །རྒྱུར་

དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །ལོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་འགྲུར། །བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ཡུལ་འདི་ནི། །ཡོད་དང་བདག་འབྲས་  
ཐོབ་རྣམས་དང་། །ཐོབ་པ་འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྡན་ཞེས་དང་པས་མོས་པའི་ཕྱིར། །འདུན་བརྩོན་བྲན་དང་བསམ་གཏན་ད  
ང། །ཤེས་རབ་ལ་

{@72B} སོགས་ཡོན་ཏན་སྣོད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་དེ་དག་ལ། །རྟལ་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྲུར། །དེ་ནི་རྟལ་ཏུ་ཉེར་གན  
ས་པས། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག། །བསོད་ནམས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྗེས་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར། །བསོད་ན  
མས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལྟ། །དེ་ལ་རྣམ་གསུམ་རྟོག་

མེད་པས། །དེ་རྗེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིར། །སྤྱིན་བྱུང་བསོད་ནམས་སྤྱིན་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས  
ལས་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིག། །བསོད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་དག་ནི། །སློམ་བྱུང་བརྩོན་འགྲུས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །འཁོར་གསུམ་  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་

བྱའི་རྒྱུ་བ་པར་འདོད། །ལེར་སྣ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་བ་པར་འདོད། །ཤེས་རབ་ལས་གཞན་དེ་དག་ནི།  
སྤོང་རྒྱུ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་མཚོག་ཡིན་དེ་བཞི་ནི། །ཐོས་པས་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཚོག། །དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་  
དང་རིགས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་

བདག་ཉིད་འབར་ཞིག་དག་ཕྱིར་དང་། །གང་དག་མོས་དག་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་སྟོ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་འདི་བཤད་  
དོ། །ཇི་ལྟར་སློབ་སྟོན་གོར་བུ་ཉི་ལྟེ། །བརྟེན་ནས་མིག་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དོན་ཚེན་ཚོས་སློབས་འོད་མཛད་པ



བྱེད་མཚོག་ཚོགས་འབྲེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམས་ན་སྐྱུར་དུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་  
ཚོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །དཀོན་མཚོག་རྣམ་

པར་བྱང་ཁམས་ཇི་མེད་བྱང་ཚུབ་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ཏེ། །དོན་གནས་རྣམ་བདུན་ཚུལ་བཞིན་བཤམ་ལས་བདག་གིས་དགོ་བ་  
གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་འདི་མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་བྱང་སྤོང་ཚོད་པག་མེད་མཐོང་ཞིང་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ནི་ཚོས་མིག་ཇི་  
མེད་སྐྱེས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །གང་ལས་རྒྱ་

མཚོན་གང་གི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟ་བུར་ནི་གང་བཤམ་དང་། །རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་བསྟན་ཏེ། །གཉི  
ས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དག་པ་ཡི། །ཐབས་དང་གཅིག་གིས་ཉམས་པའི་རྒྱ། །དེ་ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བ  
སྟན་པ་ཡིན། །འཁོར་གྱི་དགྱིལ་

འཁོར་བཅོད་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཚོས་བརྗོད་པའི། །མདོར་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་གཉིས་ནི། །ཐ་མ་ཡིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །  
།ཐེག་པ་ཚེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བསྟན་བཅོས་དཀོན་མཚོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། །ཕན་ཡོན་གྱི་སྐྱབས་ཏེ་ལྟ་པོ། །ཐེ  
ག་པ་ཚེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བསྟན་བཅོས་

མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཚེན་པོ་བྱམ་ཟེ་རིན་ཚེན་རྗེ་ཇི་དཔོན་པོ་  
པརྟེ་ཏེ་མཁས་པ་ཚེན་པོ་སད་རྣམ་པར་ལོ་རྩལ་ལྷ་གྱུའི་དགོས་པ་སྤོང་སྤོང་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་དུ་བསྐྱུར་བའོ། །

།