

BAN HOẰNG PHÁP TW GHPGVN
TỈNH ĐỘ ĐẠO TRÀNG

Pháp Sư Định Hoằg
Chuyển ngữ: **Hạh Chơn**



CHIÊM SÁT HÀNH PHÁP DIỆT CHƯỚNG TRỪ NGHI



NHÀ XUẤT BẢN TÔN GIÁO

ĐỊA TẠNG CHIÊM SÁT SÁM NGHI

DUYÊN KHỞI

Chư Phật Bồ Tát, thương nhớ quần mê, còn hơn mẹ nhớ con, dùng đủ loại phương tiện, dạy dỗ để thoát khỏi khổ ải luân hồi. Thế nhưng chúng sinh không hiểu rõ nhân duyên nghiệp báo, không biết đoạn ác tu thiện, tin tâm thanh tịnh ngày một suy yếu, năm thứ ô trọc (ngũ trọc) tăng lớn. Bởi do cảm thương trước sự kịch khổ, với lòng từ bi đáp lại duyên có đó, mà có một vị Bồ Tát tên là Kiên Tĩnh Tín, thừa thỉnh Thế Tôn, thương xót chỉ bày phương tiện cứu giúp. Đức Phật mới ngợi khen rộng lớn công đức của Địa Tạng Bồ Tát, vì chúng sinh mà kiến lập phương tiện dùng Tam Chủng Luân Tướng để xem sai biệt về thiện ác của chúng nó, từ đó tu hai phép quán, quay về nhất thật cảnh giới. Nên với những người nghiệp nặng, **trước tiên không nên tu định tuệ**, mà chiếu theo Sám pháp để đạt được thanh tịnh, sau đó mới tu tập hai phép quán thì mới tránh được chướng ngại. Thực sự đối với thời mạt pháp thì đây là phương tiện thù thắng trong các loại phương tiện vậy.

Tôi (Đại sư Ngẫu Ích) buồn vì chướng tâm sâu nặng, học pháp thì ngày càng loạn, luật giáo thiên tông, tạp loạn cũng chẳng chuyên nhất được, may mắn thay gặp được pháp này, khai phá mê mờ cho tôi, xem xét về nghi thức này thấy cả lý quán, lại có thể thực hành ngay,

bền đem các sám pháp, chắt lọc lựa chọn để vào bản Sám nghi này, lập thành Thập khoa hành pháp, mỗi mỗi đều được lấy bày ra trước mắt, từ đầu đến cuối xem xét từng chi tiết nhỏ một để quyết định. Nay thuật lại duyên khởi về pháp hành này cho chư vị.

KHUYẾN TU

Nếu là đệ tử Phật, như là muốn tu xuất thế chính pháp, hoặc muốn hiện tại không gặp các chương duyên, hoặc là muốn diệt trừ các nghiệp nặng vô gián như ngũ nghịch thập ác, hoặc muốn cầu hiện tại cuộc sống sung túc, hoặc muốn cho các tội trọng nạn khinh giá đều được tiêu diệt, hoặc muốn đắc thanh tịnh luật nghi ưu-bà-tắc, sa-di, tỳ-kheo, hoặc muốn đắc tam tụ tịnh giới Bồ tát, hoặc muốn được các loại thiên tam muội, hoặc muốn được vô tướng trí huệ, hoặc cầu hiện chứng tam thừa quả vị, hoặc **tùy ý vãng sinh Phật quốc Tịnh độ**, hoặc muốn ngộ vô sinh pháp nhãn viên mãn chứng nhập nhất thật cảnh giới, đều nên tiếp nhận thọ trì tu hành Pháp sám hối này. Tại sao vậy? Đây là do Thích Ca Như Lai có lòng từ bi quảng đại, mới nói các nguyện từ bi rộng lớn của Ngài Địa Tạng Bồ Tát, không khổ nào mà chẳng diệt, không vui nào mà chẳng sinh.

Cứ nương theo đó mà tu hành thì Tịnh tín kiên cố, như ánh sáng quảng đại của Kinh, vì thế nên tin vào bản Sám nghi này.

TÓM TẮT CÙNG THỰC HÀNH

Trong Kinh không nói về số người nhiều ít cùng

thực hành pháp này, nhưng theo tôi (Đại sư Ngẫu Ích) thì tối đa chỉ nên 10 người. Tuy nhiên, nên tuyển chọn kỹ càng những người thực sự đều là pháp khí, đều có đạo tâm, nếu không cùng chí hướng, **tốt nhất nên hành một mình**. Có thể là những người chân thật vì sinh tử, đồng hành với nhau, nội trong 10 người là đủ, nhiều ít không vấn đề gì.

Lại nữa, nhất định trước tiên phải xem xét sở cầu, hoặc cầu luật nghi, hoặc cầu định tuệ, hoặc cầu chứng quả, hoặc cầu vãng sinh, sở cầu phải tương hợp thì mới có thể cùng tu. Trong 10 người đó, bầu ra một người túc đức (có hiểu biết, có tu hành, biết Phật pháp) để làm giáo thọ sư, từ sự đến lý, việc lớn việc nhỏ đều phải vãng theo. Chớ có cầu thả khinh xuất mà phải chịu khó khăn trong việc hành.

CHIÊM SÁT LUÂN TƯỚNG

Đối với pháp sám hối, tuy rằng quy tắc phổ biến là vì chúng sinh mà phát lộ sám hối tội lỗi, song người thời nay từ vô thủy huân tập nghiệp lực, nhiều thứ thiên cường, do đó ở trong Kinh nói, trước hết phải chiêm luân tướng ban đầu, sau đó mới sáng tỏ được phương pháp sám hối. Nay muốn tu sám hối thì phải nghiêm tịnh đạo tràng, chiếu theo nghi thức mà thực hiện chiêm sát luân tướng. Theo đó mà xem xét quán sát thiện ác của mình, xem tội nặng nhẹ như thế nào, từ đó đối với từng tội, trong các thời khóa tu sám hối, nói ra cho rõ ràng.

Trên đây là nói phần phụ của Chiêm Sát Sám pháp.

CHÍNH TU SÁM PHÁP

Theo tiêu chuẩn của Kinh thì có thể chia ra làm 10 phần để hành (Thập khoa hành pháp).

*** Lưu ý: lúc quỳ đọc hay đứng đọc đều chấp tay trước ngực nếu không phải cầm quyển Sám, khi sám không đọc phần in nghiêng trong ngoặc đơn.**

*** Cách sám: đọc ra tiếng hoặc đọc thầm rõ từng tiếng. Không khởi bất kỳ suy nghĩ nào, chỉ lắng tai nghe rõ từng âm (kể cả âm thanh trong đầu khi đọc thầm).**

*** Thành tâm sám hối, làm với tinh thần dũng mãnh, tinh tấn. Bảy ngày đầu tiên: mỗi ngày làm ít nhất bảy lần và niệm 1000 danh hiệu Bồ Tát Địa Tạng. Từ ngày thứ tám trở đi: gieo Mộc Luân buổi sáng sau khi vệ sinh sạch sẽ thân thể để xem đã đạt được thanh tịnh hay chưa; trong ngày tinh tấn làm càng nhiều lần càng tốt và niệm 1000 danh hiệu Bồ Tát Địa Tạng.**

1. Trang nghiêm thanh tịnh đạo tràng:

Kinh nói rằng: Người nào muốn tu sám hối, thì phải ở một nơi yên tĩnh, tùy theo năng lực của mình mà trang nghiêm một tịnh thất, bên trong thiết lập một bàn thờ Phật (Địa Tạng), đặt Kinh Sám yên vị (Kinh Chiêm Sát), treo tràng phan bảo cái, tìm các loại hương hoa dùng để tu cúng dường.

Tượng Địa Tạng đặt ở chính giữa nếu có tượng Phật, Bồ Tát khác; tràng phan, bảo cái, hoa tươi hàng ngày... nếu tận hết khả năng của mình mà không có cũng không sao; khi đó chỉ chuẩn bị nước sạch, hương thấp để cúng.

2. Thanh tịnh tam nghiệp:

Kinh nói rằng: Tắm rửa thân thể, cho đến giặt sạch y phục, không để cho dơ bẩn, bốc mùi hôi hám. Theo như các pháp hành, mỗi khi cơ thể bị dơ bẩn, phải thay đổi y phục, sau khi trở lại, phải tắm rửa thật sạch sẽ, mới mặc lại y phục sạch. Cho dù một ngày cơ thể không bị dơ bẩn, cũng phải tắm rửa một lần như thế. Cứ hết một kỳ hạn, hoặc 7 ngày, hoặc 2 tuần, hoặc 3 tuần, cho đến ngàn ngày, sẽ đạt được tam nghiệp thuần thiện luân tương trong kỳ hạn đó. Trong thời gian đó phải chuyên tâm, chớ nên nói chuyện tạp nham, cho đến tất cả những việc tiếp cận thông tin, nếu thực sự có nhu cầu, thì có thể trực tiếp làm chứ không được nói lời dư thừa ảnh hưởng đến người, đến việc.

Lúc tu niệm pháp tu này, phải luôn giữ nhất tâm, không được để một sát na nào nhớ nghĩ đến việc tạp ở thế gian. Phải nên tư duy: sinh tử là việc lớn, vô thường đến rất nhanh, phải kiên tinh nỗ lực thì mới vượt qua được biển khổ này. Nếu có chút trái với tinh pháp, thì uổng phí công sức, không thể không dè chừng.

*** Sái tịnh đạo tràng trước khi sám:** Lấy nước sạch, Trì chú Đại Bi vào nước để sái tịnh (Nếu không thuộc chú Đại Bi có thể thay bằng “Nam mô Quán Thế Âm Bồ Tát” 108 lần). Vừa niệm Quán Thế Âm Bồ Tát hoặc chú Đại Bi vừa sái tịnh: dùng cành dương liễu hoặc cành hoa...

vẩy nước Đại Bi nơi Đạo tràng.

3. Cúng dường hương hoa:

- Đứng cúng nước; Xá;
- Quỳ dâng hương; Xá (*Khi cúng nước và dâng hương, thâm niệm: “Tất cả Phật, Pháp, Tăng bảo, thể thường biến mãn, không nơi nào chẳng có”*);
- Đánh lễ Phật ba lạy; Xá.

(*Quỳ đọc thầm*) Chuyên giữ nhất tâm, nhớ đang sám hối, chẳng nên có sát na nghĩ chuyện thế gian, Hãy nghĩ việc lớn sinh tử, vô thường nhanh đến, tận sức nỗ lực, liền được gia trì. Nếu có chút chẳng thanh tịnh thì uổng phí công sức, chẳng thể không cẩn thận.

Trước nên nghĩ đến Tất cả Phật, Pháp, Tăng Bảo, thể thường biến mãn, không nơi nào chẳng có. Chúng sinh mê muội, luân chuyển đáng thương. Con vì chúng sinh chuyển mê thành ngộ, mà lễ kính Tam Bảo.

(*Quỳ đọc*) Nhất thiết cung kính! Nhất

tâm kính lễ Thập Phương Thường Trụ Tam Bảo! (quỳ lạy 1 lạy).

(Quỳ đọc) Nghiêm trì hương hoa, Cúng dường như Pháp. Nguyên khói hương thơm này, Biến mãn khắp mười phương, Cúng dường tất cả Phật, Tôn Pháp các Hiền Thánh, Vô biên trong cõi Phật, Thụ dụng làm Phật sự. Tất cả Phật, Pháp, Tăng Bảo, Thể thường biến mãn, Không nơi nào chẳng có. Nguyên khiên hương hoa này, Đồng như các Pháp tính, Phổ huân tất cả các cõi Phật, Cúng dường làm Phật sự. Dụng cụ Cúng dường tất cả mười phương lúc nào cũng có.

Hôm nay con xin đem tất cả hương hoa anh lạc, tràng phan, bảo cái, các trang sức quý báu vi diệu, vô số âm nhạc, ánh sáng đèn nến, ẩm thực, y phục, ngọa cụ, thuốc men trong mười phương ... cho đến hết tất cả những dụng cụ cúng dường trang nghiêm trong mười phương có, nhớ tưởng suy nghĩ ra, cùng với tất cả chúng

sinh phụng hiến Cúng dường.

Trong các thế giới có người tu Cúng dường, hôm nay con xin tùy hỷ; Nếu người chưa tu Cúng dường, nguyện được dẫn dắt khiến họ tu Cúng dường.

Lại nguyện thân con nhanh chóng có thể biến khắp đến các cõi nước, ở từng nơi có Phật - Pháp - Tăng, dùng tất cả những dụng cụ cúng dường trang nghiêm, cùng với tất cả chúng sinh phụng hiến, cúng dường cho tất cả Pháp thân, Sắc thân, Xá lợi, Hình tượng, Phù đồ miếu tháp và tất cả các Phật sự của chư Phật.

Cúng dường tất cả Pháp Tạng và nơi thuyết Pháp.

Cúng dường tất cả các Hiền Thánh Tăng chúng.

Nguyện cùng với tất cả chúng sinh, tu hành cúng dường như thế, dần dần được thành tựu Lục Ba La Mật, Tứ Vô Lượng tâm, hiểu sâu tất cả Pháp vốn tịch tịnh,

**không sinh, không diệt, một vị bình đẳng,
rời niệm thanh tịnh, cứu cánh viên mãn.**

Cúng dường xong, tất cả cung kính.
(quỳ lạy 1 lạy).

4. Khái thỉnh Tam Bảo Chư Thiên:

(Quỳ đọc thầm) Tuy Tam Bảo nơi nào
cũng có, mà chúng sinh tích tập mê hoặc
lâu đời, trái nghịch với giác tính, mê theo
với trần lao, mong được sợ mất. Nay đã
chuyển mê thành ngộ, cần phải nghĩ Tam
Bảo đầy khắp hư không, ứng theo chúng
sinh mà thị hiện, như trăng hiện trong
nước.

(Đứng đọc)

*** Nhất tâm phụng thỉnh Nam Mô Bản
Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!** *(Lưu ý: đọc 3
lần, 1 lạy, bắt đầu lạy thì đọc thầm:*

**“Ngã tam nghiệp tính như hư không
Thích Ca Như Lai diệt như thị
Bất khởi chân tế vi chúng sinh**

Dữ chúng câu lai thụ cung dưỡng”).

*** Nhất tâm phụng thỉnh Nam Mô Tỳ Bà Thi Đẳng Quá Khứ Thất Phật!** (*Lưu ý: đọc 3 lần, 1 lay, bắt đầu lay thì đọc thêm:*

**“Ngã tam nghiệp tính như hư không
Tỳ Bà Thi Đẳng Quá Khứ Thất Phật
diệc như thị**

Bất khởi chân tế vi chúng sinh

Dữ chúng câu lai thụ cung dưỡng”).

• Nhất tâm phụng thỉnh Nam Mô Phổ Quang Phật Đẳng Ngũ Thập Tam Phật!
(*Lưu ý: đọc 3 lần, 1 lay, bắt đầu lay thì đọc thêm:*

**“Ngã tam nghiệp tính như hư không
Phổ Quang Phật Đẳng Ngũ Thập Tam
Phật diệc như thị**

Bất khởi chân tế vi chúng sinh

Dữ chúng câu lai thụ cung dưỡng”).

• Nhất tâm phụng thỉnh Nam Mô Nhất Thiết Chư Phật Sở Hữu Sắc Thân Xá Lợi Hình Tượng, Phù Đồ Miếu Tháp Nhất Thiết Phật Sự! (*Lưu ý: đọc 3 lần, 1*

lạy; bắt đầu lạy thì đọc thầm:

**“Chư Phật pháp thân như hư không
Hóa sự trụ thể nan tư nghị
Ngã kim tam nghiệp như pháp thỉnh
Duy nguyện ảnh hiện thụ cung dưỡng”).**

*** Nhất tâm phụng thỉnh Nam Mô Thập
Phương Tam Thế Nhất Thiết Chư Phật!**
*(Lưu ý: đọc 3 lần, 1 lạy, bắt đầu lạy thì đọc
thầm:*

**“Ngã tam nghiệp tính như hư không
Thập Phương Tam Thế Nhất Thiết
Chư Phật diệc như thị
Bất khởi chân tế vi chúng sinh
Dữ chúng câu lai thụ cung dưỡng”).**

**• Nhất tâm phụng thỉnh Nam Mô Chiêm
Sát Thiện Ác Nghiệp Báo Kinh Vi Diệu
Pháp Tạng!** *(Lưu ý: đọc 3 lần, 1 lạy; bắt đầu
lạy thì đọc thầm:*

**“Pháp tính như không bất khả kiến
Thường trụ Pháp Bảo nan tư nghị
Ngã kim tam nghiệp như pháp thỉnh
Duy nguyện ảnh hiện thụ cung dưỡng”).**

- **Nhất tâm phụng thỉnh Nam Mô Thập Phương Nhất Thiết Pháp Tạng!** (*Lưu ý: đọc 3 lần, 1 lay; bắt đầu lay thì đọc thầm:*

**“Pháp tính như không bất khả kiến
Thường trụ Pháp Bảo nan tư nghị
Ngã kim tam nghiệp như pháp thỉnh
Duy nguyện ảnh hiện thụ cung dưỡng”.**

- * **Nhất tâm phụng thỉnh Nam Mô Thập Phương Nhất Thiết Hiền Thánh!** (*Lưu ý: đọc 3 lần, 1 lay, bắt đầu lay thì đọc thầm:*

**“Ngã tam nghiệp tính như hư không
Nhất thiết Hiền Thánh diệc như thị
Bất khởi chân tế vi chúng sinh
Dữ chúng câu lai thụ cung dưỡng”).**

- * **Nhất tâm phụng thỉnh Nam Mô Kiên Tịnh Tín Bồ Tát Ma Ha Tát!** (*Lưu ý: đọc 3 lần, Lay 1 lay, bắt đầu lay thì đọc thầm:*

**“Ngài là bậc đại diện thỉnh đại pháp,
bởi tâm Bồ Tát vì chúng con, nay nghe
hiểu pháp tối thắng này, nhờ ơn vô cùng
của Bồ Tát.**

Ngã tam nghiệp tính như hư không

**Kiên Tinh Tín Bồ Tát diệt như thị
Bất khởi chân tế vi chúng sinh**

Dữ chúng câu lai thụ cung dưỡng”).

*** Nhất tâm phụng thỉnh Nam Mô Biến
Cát Bồ Tát, Quán Thế Âm Bồ Tát Ma Ha
Tát!** (*Lưu ý: đọc 3 lần, 1 lay, bắt đầu lay thì
đọc thêm:*

**“Hai Bồ Tát trí tuệ từ bi, rộng độ cho
chúng sinh mê muội, oai thần như Địa
Tạng Bồ Tát.**

**Ngã tam nghiệp tính như hư không
Biến Cát Bồ Tát, Quán Thế Âm Bồ Tát
diệt như thị**

Bất khởi chân tế vi chúng sinh

Dữ chúng câu lai thụ cung dưỡng”).

*** Nhất tâm phụng thỉnh Nam Mô Địa
Tạng Bồ Tát Ma Ha Tát!** (*Lưu ý: đọc 1 lần,
1 lay, bắt đầu lay thì đọc thêm:*

**“Chúng con đây đối trước chủ sám,
Chính là Ngài Bồ Tát Địa Tạng,
Nương oai thần đại từ đại bi,
Khiến cho con ác nào cũng diệt,**

**Làm cho con thiện nào cũng sinh,
Con nay xin quy mạng khái thỉnh,
Như con trẻ mong nhớ mẹ hiền,
Làm chủ cho đạo tràng của con,
Đồng chứng minh là Phật Bồ Tát.
Con khóc như Bồ Tát trước mặt,
Mong được Ngài nhiếp thụ hộ trì.
Ngã tam nghiệp tính như hư không
Địa Tạng Bồ Tát diệc như thị
Bất khởi chân tế vi chúng sinh
Dữ chúng câu lai thụ cung dưỡng”).**

- **Nhất tâm phụng thỉnh Nam Mô Địa Tạng Bồ Tát Ma Ha Tát!** (*Lưu ý: đọc 2 lần, mỗi lần 1 lay, bắt đầu lay thì đọc thầm:*

**“Ngã tam nghiệp tính như hư không
Địa Tạng Bồ Tát diệc như thị
Bất khởi chân tế vi chúng sinh
Dữ chúng câu lai thụ cung dưỡng”).**

- **Nhất tâm phụng thỉnh Phạm Thích Tứ Vương, Thiên Long Bát Bộ, Tăng Già Lam Nội, Hộ Chính Pháp Giả Nhất Thiết Thánh Chúng!** (*đọc 3 lần, 1 xá*).

(Quyò đọc)

Duy nguyện Đức Thích Ca Từ Phụ, thất Phật Thế Tôn, ngũ thập tam Phật, tất cả các bậc giác ngộ, tha tâm đạo nhân, thấy nghe vô ngại, thần thông tự tại, quang lâm đạo tràng, nhiếp thủ chúng con, khiến thành tịnh tín. (đọc 3 lần, quỳ lạy 1 lạy).

Chiêm Sát Thiện Ác Nghiệp Báo Tôn Kinh, tất cả mười phương, Pháp Tạng thanh tịnh, cùng chân Pháp tính, đầy khắp hư không, hiển hiện đạo tràng, nhận con cúng dường. (đọc 3 lần, quỳ lạy 1 lạy).

Kiên Tịnh Tín Bồ Tát, Biến Cát Bồ Tát, Quán Thế Âm Bồ Tát, cùng Thập Phương tất cả Hiền Thánh, không bỏ đại bi, quang lâm Pháp tọa, thương xót ủng hộ, chứng minh hành Pháp của con. (đọc 3 lần, quỳ lạy 1 lạy).

Địa Tạng Bồ Tát Ma Ha Tát, là bậc

chân sĩ cứu thế, là bậc khai sĩ đại trí, luôn dùng lời nhẹ nhàng an ủi, khiến cho con mau trừ chướng ngại, tăng trưởng lòng tin hiểu sâu chắc. Đại từ đại bi, không trái thệ nguyện, phóng đại quang minh, tròn đầy sở nguyện cho con. (đọc 3 lần, quỳ lạy 1 lạy).

(Đứng đọc)

Hộ Pháp Thiên Long, Già Lam Chân Tể, tùy thuận lời thỉnh của con, giữ vững đạo tràng, làm các ma chướng khiếp sợ, thị hiện cát tường, khiến sở tu của con, tự tại thành tựu. (đọc 3 lần, 1 xá).

5. Tán Lễ Tam Bảo

(Đứng đọc) **Con nghe Phật Chánh Biến Tri Hải, ân đức chân thật vô biên, độ thoát các hữu tình, tâm hoan hỷ kính lễ. Vì tu vô lượng phước, nay được lễ Thế Tôn, nguyện trong vô lượng kiếp, thường tu Pháp cúng dường.**

(Đứng đọc và lay từng vị; đọc 1 lần 1 lay, trừ những chỗ ghi rõ là “đọc 3 lần, mỗi lần 1 lay”)

*** Nhất tâm kính lễ Quá Khứ Tỳ Bà Thi Phật.** *(Lưu ý: bắt đầu lay thì đọc thầm một trong hai bài kệ sau. Bài kệ thứ nhất:*

**“Năng lễ sở lễ tính không tịch
Cảm ứng đạo giao nan tư nghị
Ngã thử đạo tràng như Đế châu
Tỳ Bà Thi Phật ảnh hiện trung
Ngã thân ảnh hiện Như Lai tiền
Đầu diện tiếp túc quy mạng lễ”**

hoặc bài kệ rút gọn thứ hai:

**“Năng lễ sở lễ tính không tịch
Cảm ứng đạo giao nan tư nghị
Ngã thử đạo tràng như Đế châu
Nhất thiết Như Lai ảnh hiện trung”**

*Lưu ý: trừ Đông Phương đến Thượng Phương, Kinh Chiêm Sát, Thập phương Pháp Tạng, Thập phương Hiền Thánh, Bồ Tát sẽ đọc bài kệ riêng; đối với **Phật Tỳ Xá Phù** và các vị **Phật** khác cũng đọc bài kệ thứ nhất nhưng thay tên vị Phật mới hoặc Thập phương chư Phật. Cần học thuộc bài kệ này, lay đến vị Phật nào*

thì thay tên vị đó vào phần tên Phật Tỳ Bà Thi in gạch chân ở câu thứ tư. Ví dụ bài kệ khi lạy Phật Tỳ Xá Phù:

**“Năng lễ sở lễ tính không tịch
Cảm ứng đạo giao nan tư nghị
Ngã thử đạo tràng như Đế châu
Tỳ Xá Phù Phật ảnh hiện trung
Ngã thân ảnh hiện Như Lai tiền
Đầu diện tiếp túc quy mạng lễ”.**

Riêng Phật Bản Sư Thích Ca Mâu Ni và những vị Phật mà tên chỉ có hai từ (Thi Khí, Phổ Quang, ...) thì ở câu thứ tư thay thêm từ “Phật” bằng từ “Như Lai” và “Bản Sư Thích Ca Mâu Ni Phật” thay bằng “Thích Ca Như Lai”. Ví dụ:

**“Thi Khí Như Lai ảnh hiện trung”, hoặc
“Thích Ca Như Lai ảnh hiện trung”.**

Nếu muốn rút ngắn thời gian có thể dùng chung bài kệ thứ hai khi lạy các vị Phật).

- Nhất tâm kính lễ Thi Khí Phật.
- Nhất tâm kính lễ Tỳ Xá Phù Phật.

- **Nhất tâm kính lễ Câu Lưu Tôn Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Câu Na Hàm Mâu Ni Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Ca Diếp Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Bản Sư Thích Ca Mâu Ni Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Phổ Quang Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Phổ Minh Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Phổ Tịnh Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Đa Ma La Bát Chiên Đàn Hương Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Chiên Đàn Quang Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Ma Ni Tràng Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Hoan Hỷ Tạng Ma Ni Bảo Tích Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Nhất Thiết Thế Gian Nhạo Kiến Thượng Đại Tinh Tấn Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Ma Ni Tràng Đăng Quang Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Tuệ Cự Chiếu Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Hải Đức Quang Minh**

Phật.

- **Nhất tâm kính lễ Kim Cương Lao Cường Phổ Tán Kim Quang Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Đại Cường Tinh Tấn Dũng Mạnh Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Đại Bi Quang Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Từ Lực Vương Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Từ Tạng Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Chiên Đàn Khốt Trang Nghiêm Thắng Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Hiền Thiện Thủ Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Thiện Ý Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Quảng Trang Nghiêm Vương Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Kim Hoa Quang Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Bảo Cái Chiếu Không Tự Tại Lực Vương Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Hư không Bảo Hoa Quang Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Lưu Ly Trang Nghiêm Vương Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Phổ Hiện Sắc Thân**

Quang Phật.

- **Nhất tâm kính lễ Bất Động Trí Quang Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Hàng Phục Chúng Ma Vương Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Tài Quang Minh Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Trí Tuệ Thắng Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Di Lạc Tiên Quang Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Thiện Tịch Nguyệt Âm Diệu Tôn Trí Vương Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Thế Tịnh Quang Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Long Chúng Thượng Tôn Vương Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Nhật Nguyệt Quang Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Nhật Nguyệt Châu Quang Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Tuệ Tràng Thắng Vương Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Sư Tử Hổ Tự Tại Lực Vương Phật.**

- **Nhất tâm kính lễ Diệu Âm Thắng Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Thường Quang Tràng Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Quan Thế Đăng Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Tuệ Oai Đăng Vương Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Pháp Thắng Vương Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Tu Di Quang Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Tu Ma Na Hoa Quang Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Ưu Đàm Bát La Hoa Thủ Thắng Vương Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Đại Tuệ Lực Vương Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ A Súc Tỳ Hoan Hỷ Quang Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Vô Lượng Âm Thanh Vương Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Tài Quang Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Kim Hải Quang Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Sơn Hải Tuệ Tự Tại**

Thông Vương Phật.

- **Nhất tâm kính lễ Đại Thông Quang Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Nhất Thiết Pháp Tràng Mãn Vương Phật.**
- **Nhất tâm kính lễ Đông Phương Nhất Thiết Chư Phật sở hữu sắc thân xá lợi hình tượng, phù đồ miếu tháp, nhất thiết Phật sự. (bắt đầu lay thì đọc thầm:**

**“Chư Phật pháp thân như hư không
Hóa sự trụ thế nan tư nghị
Ngã giai ảnh hiện hóa sự tiền
Nhất nhất giai tất quy mạng lễ”.**

*Lưu ý: Dưới đây khi lay từ **Đông Nam Phương** đến **Thượng Phương**, cũng đọc bài kệ này).*

- **Nhất tâm kính lễ Đông Nam Phương Nhất Thiết Chư Phật sở hữu sắc thân xá lợi hình tượng, phù đồ miếu tháp, nhất thiết Phật sự.**
- **Nhất tâm kính lễ Nam Phương Nhất Thiết Chư Phật sở hữu sắc thân xá lợi**

hình tượng, phù đồ miếu tháp, nhất thiết Phật sự.

- Nhất tâm kính lễ Tây Nam Phương Nhất Thiết Chư Phật sở hữu sắc thân xá lợi hình tượng, phù đồ miếu tháp, nhất thiết Phật sự.**
- Nhất tâm kính lễ Tây Phương Nhất Thiết Chư Phật sở hữu sắc thân xá lợi hình tượng, phù đồ miếu tháp, nhất thiết Phật sự.**
- Nhất tâm kính lễ Tây Bắc Phương Nhất Thiết Chư Phật sở hữu sắc thân xá lợi hình tượng, phù đồ miếu tháp, nhất thiết Phật sự.**
- Nhất tâm kính lễ Bắc Phương Nhất Thiết Chư Phật sở hữu sắc thân xá lợi hình tượng, phù đồ miếu tháp, nhất thiết Phật sự.**
- Nhất tâm kính lễ Đông Bắc Phương Nhất Thiết Chư Phật sở hữu sắc thân xá lợi hình tượng, phù đồ miếu tháp, nhất thiết Phật sự.**

- **Nhất tâm kính lễ Hạ Phương Nhất Thiết Chư Phật sở hữu sắc thân xá lợi hình tượng, phù đồ miếu tháp, nhất thiết Phật sự.**
- **Nhất tâm kính lễ Thượng Phương Nhất Thiết Chư Phật sở hữu sắc thân xá lợi hình tượng, phù đồ miếu tháp, nhất thiết Phật sự.**
- **Nhất tâm kính lễ Thập Phương Tam Thế Nhất Thiết Chư Phật.** *(dùng bài kệ khi lạy từng vị Phật ở trên).*
- **Nhất tâm kính lễ Thập Phương Nhất Thiết Pháp Tạng.** *(Lưu ý: đọc 3 lần mỗi lần 1 lạy, bắt đầu lạy thì đọc thầm:*
“Chân không pháp tính như hư không
Thường trụ Pháp Bảo nan tư nghị
Ngã thân ảnh hiện Pháp Bảo tiền
Nhất tâm như pháp quy mạng lễ”.
- **Nhất tâm kính lễ Chiêm Sát Thiện Ác Nghiệp Báo Kinh Vi Diệu Pháp Tạng.** *(bắt đầu lạy thì đọc thầm:*
“Chân không pháp tính như hư không

**Thường trụ Pháp Bảo nan tư nghị
Ngã thân ảnh hiện Pháp Bảo tiền
Nhất tâm như pháp quy mạng lễ”.**

*** Nhất tâm kính lễ Thập Phương Nhất
Thiết Hiền Thánh** (*Lưu ý: đọc 3 lần, mỗi lần
1 lay, bắt đầu lay thì đọc thầm:*

**“Năng lễ sở lễ tính không tịch
Cảm ứng đạo giao nan tư nghị
Ngã thử đạo tràng như Đế châu
Nhất Thiết Hiền Thánh ảnh hiện trung
Ngã thân ảnh hiện Hiền Thánh tiền
Đầu diện tiếp túc quy mạng lễ”).**

*** Nhất tâm kính lễ Kiên Tĩnh Tín Bồ Tát
Ma Ha Tát.** (*Lưu ý: bắt đầu lay thì đọc thầm:*

**“Năng lễ sở lễ tính không tịch
Cảm ứng đạo giao nan tư nghị
Ngã thử đạo tràng như Đế châu
Kiên Tĩnh Tín Bồ Tát ảnh hiện trung
Ngã thân ảnh hiện Bồ Tát tiền
Đầu diện tiếp túc quy mạng lễ”).**

*** Nhất tâm kính lễ Biến Cát Bồ Tát,
Quán Thế Âm Bồ Tát Ma Ha Tát.** (*Lưu ý:*

bắt đầu lay thì đọc thầm:

**“Năng lễ sở lễ tính không tịch
Cảm ứng đạo giao nan tư nghị
Ngã thử đạo tràng như Đế châu
Biển Cát Bồ Tát, Quán Thế Âm Bồ Tát
ảnh hiện trung**

**Ngã thân ảnh hiện Bồ Tát tiền
Đầu diện tiếp túc quy mạng lễ”).**

*** Nhất tâm kính lễ Địa Tạng Bồ Tát Ma
Ha Tát.** (*Lưu ý: đọc 3 lần mỗi lần 1 lay, bắt
đầu lay thì đọc thầm:*

**“Năng lễ sở lễ tính không tịch
Cảm ứng đạo giao nan tư nghị
Ngã thử đạo tràng như Đế châu
Địa Tạng Bồ Tát ảnh hiện trung
Ngã thân ảnh hiện Bồ Tát tiền
Vi cầu diệt chướng tiếp túc lễ”).**

6. Tu Hành Sám Hối

(Quyè đọc)

**Nhất tâm ngưỡng cáo: Con đệ tử ...
nhất tâm thỉnh cầu: Địa Tạng Từ Tôn,**

Thập Phương Tam Bảo, đệ tử đã từng phạm các tội ... (ví dụ: sát sinh, trộm cắp, tà dâm, vọng ngữ, uống rượu, nói dối bốn chúng, khen mình chê người, tham lam keo kiệt, ganh ghét tật đố, sân hận, tà kiến phỉ báng Tam Bảo, vô lượng tội ác), chí tâm sám hối, ân cần hối lỗi, mong được tiêu tội. (quỳ lạy 1 lạy).

(Lưu ý: Kinh nói rằng: Lúc này cần đối trước Phật Bồ Tát để nói ra các tội lỗi đã tạo, một lòng ngưỡng cáo. Tội lỗi tuy là vô lượng nhưng chung quy vẫn ở những tội đã hiện lên luân tướng, đặc biệt là tội cực trọng, có thể chiêu cảm quả báo ác, có thể chướng ngại Thánh đạo, cho nên cần phải thấy hổ thẹn mà đến rơi lệ, trình bày từng thứ một, năm vóc sát đất thành khăn mà hối lỗi, mong được tiêu diệt tội căn. Nói ra tội mình đã tạo, tội nào nặng nói trước, ví dụ tội phá trọng giới, 10 đại ác.

Có 10 tội ác đã tạo trong các đời trước và 1 phần đã qua của đời này. Cần gieo Mộc Luân để biết tội nào nặng nhất sẽ nói trước, theo thứ tự (1 Sát sinh, 2 Trộm cắp, 3 Tà dâm, 4 Nói dối, 5 Nói 2 lưỡi, 6 Ác khẩu, 7 Ý ngữ, 8 Tham lam, 9 Sân hận, 10 Tà kiến):

- Đại ác từ 1 đến 10 trước,
- Tiểu ác từ 1 đến 10 sau,
- Những tội chưa hiện (hiện mặt trắng) từ 1 đến 10 sau nữa,

- Những tội Mộc Luân báo thiện sau cùng.

Trong những tội đó, nói thêm cụ thể những tội mình đã tạo đời này, càng cụ thể càng tốt (ngày tháng năm tạo, với người nào, vật nào, cố ý hay vô ý, ...).

Ví dụ: gieo Mộc Luân thấy kết quả (đã kiểm tra thấy tương ứng) tiểu Sát sinh, đại Tà dâm, không Nói dối, không Tham lam, các tội còn lại không hiện (hiện mặt trắng). Theo thứ tự nói lần lượt như sau: ... đệ tử đã từng phạm các tội 1 Tà dâm (và trong đời này đã phạm... tương tự các tội từ 2 đến 10 cũng nói kèm những lần đã phạm trong đời này), 2 Sát sinh, 3 Trộm cắp, 4 Nói 2 lưỡi, 5 Ác khẩu, 6 Ý nghĩ, 7 Sân hận, 8 Tà kiến, 9 Nói dối, 10 Tham lam.

- Lúc sám tội sát sinh, có giết người, phá thai không? thời gian, ở đâu, cố ý, vô ý, lý do còn mê mờ, ích kỷ, áp lực của người thân ... Tương tự với các con vật, con vật nào mình ấn tượng nhất sẽ nói trước. Cuối cùng là các loài vật mình đã ăn. Nhớ cả các trường hợp mình đã khuyên, xui người khác...

- Lúc sám tội trộm cắp, có ăn cắp không? của chùa, của công nói trước (thứ tự: quốc gia, tỉnh, huyện... công ty, dòng họ, cá nhân), quy ra tiền nhiều nói trước. Thời gian, ở đâu, cố ý, vô ý, lý do còn mê mờ, ích kỷ, áp lực của người thân... Nhớ cả các trường hợp mình đã khuyên, xui người khác...

- Tương tự với 7 loại tội còn lại...).

(Quỳ đọc)

Con cùng chúng sinh, từ vô thủy đến nay, thường vì ba nghiệp, sáu căn và trọng tội làm chướng ngại, nên không thấy được chư Phật, không biết xuất ly sinh tử. Thuận theo sinh tử, không biết giáo lý vi diệu. Ngày nay tuy đã biết, nhưng do con và chúng sinh, đều bị tất cả tội nặng làm chướng ngại. Hôm nay xin đối trước Bồ Tát Địa Tạng, thập phương chư Phật, rộng vì tất cả chúng sinh mà quy mạng sám hối. Duy nguyện Bồ Tát Địa Tạng, thập phương chư Phật từ bi gia hộ, khiến chúng con tội chướng tiêu diệt.
(quỳ lạy 1 lạy).

(Quỳ đọc) **Rộng vì tất cả chúng sinh khắp Pháp giới (có thể quán tưởng thêm người cụ thể để sám hối thay họ), đều nguyện đoạn trừ ba chướng, quy mạng sám hối.** *(quỳ lạy 1 lạy).*

(Quỳ đọc) **Con cùng chúng sinh:**

1. Từ vô thủy đến nay, đều do tham ái kiến chấp, trong lòng suy tính thiệt hơn giữa mình và người.

2. Ngoài thêm bạn xấu.

3. Không biết tùy hỷ chút thiện nhỏ nào của người.

4. Duy chỉ có ba nghiệp, tạo ra nhiều tội ác to lớn.

5. Việc tuy chưa rộng, nhưng ác tâm đã biến khắp pháp giới.

6. Ngày đêm liên tục, không hề gián đoạn.

7. Che giấu lỗi lầm, không muốn người biết.

8. Không sợ ác đạo.

9. Không có chút hổ thẹn.

10. Không tin nhân quả.

Từ nay trở đi:

1. Tin sâu nhân quả.

2. Sinh trọng hổ thẹn.

3. Tâm khiếp sợ lớn.

4. Phát lộ sám hối.

5. Đoạn trừ tâm ác tương tục.
6. Phát tâm Bồ Đề, đoạn ác tu thiện.
7. Tinh cần sách tấn ba nghiệp, sửa đổi tội nặng trong quá khứ, cải ác hướng thiện.
8. Tùy hỷ phạm Thánh, dù chút thiện nhỏ.
9. Niệm mười phương Phật, có đại phước tuệ, có thể cứu bạt cho con cùng tất cả chúng sinh, từ trong biển nhị tử, đến bờ của Tam đức.
10. Từ vô thủy đến nay, không biết tính của các Pháp vốn không tịch nên tạo nhiều tội ác. Nay biết không tịch, vì cầu đạo Bồ Đề, vì độ chúng sinh, nên rộng tu các điều thiện, đoạn tất cả điều ác.

Duy nguyện hết thấy Tam Bảo, Địa Tạng Bồ Tát, từ bi nhiếp thụ cho con, nghe con sám hối! (*quỳ lạy 1 lạy*).

(*Quỳ đọc*) Con đệ tử ... chí tâm sám hối, con cùng chúng sinh, tự tính thanh tịnh,

cảnh giới nhất thật, đồng thể chư Phật. Nhưng vì vô minh si ám, huân tập nhân duyên, hiện cảnh giới vọng, khiến sinh chấp trước, chỉ tính cho ta và những thứ của ta; Huân tập các ác pháp, sáu căn ba nghiệp, tạo nhiều tội chướng, thập ác ngũ nghịch, trọng nạn khinh giá; Chướng tuệ chướng định, chướng chư giới phẩm, dẫn đến luân hồi khổ ải, mãi không có ngày ra khỏi.

Giả như muốn tu hành, nhưng quá nhiều nghi chướng, hoặc bị ngoại ma quấy nhiễu, hoặc gặp tà kiến, không đủ trợ duyên, tịnh tín không thành. Nay gặp Địa Tạng Bồ Tát Ma Ha Tát, dùng lời nhẹ nhàng an ủi, khai phá mê mờ cho con, rửa sạch âu lo trong tâm con, cầu ai sám hối. Duy nguyện thập phương chư Đại Từ Tôn chứng tri hộ niệm!

Nay con sám hối, thề không tái phạm, nguyện con cùng hết thấy chúng sinh, nhanh được trừ diệt, từ vô lượng kiếp đến

nay, mười ác bốn trọng, ngũ nghịch điên đảo tà kiến, hủy báng Tam Bảo, tội nhất xiển đề. Tội tính như vậy, vốn là không tịch. Nhưng từ hư vọng, khởi tâm điên đảo, chưa có định thật, mà có thể chứng đắc. Nguyên tất cả chúng sinh, mau đạt bản tâm, vĩnh viễn diệt trừ tội căn. Sám hối xong, quy mạng lễ Tam Bảo. (*quỳ lạy 1 lạy*).

7. Phát Khuyên Thỉnh Nguyên

(*Quỳ đọc*) Con đệ tử ... chí tâm khuyến thỉnh, nguyện khiến hết thấy Bồ Tát trong mười phương nếu chưa thành Chính giác, nguyện mau thành Chính giác. Nếu đã thành Chính giác, nguyện thường trú tại thế, vận chuyển bánh xe Pháp, không nhập Niết Bàn. Khuyến thỉnh xong, quy mạng lễ Tam Bảo. (*quỳ lạy 1 lạy*).

8. Phát Nguyện Tùy Hỷ

(Quyè đọc) Con đệ tử ... chí tâm tùy hỷ, nguyện cho con và tất cả chúng sinh, xả bỏ rốt ráo vĩnh viễn tâm đồ kỵ. Đối với tất cả công đức tu học và thành tựu của các cõi nước trong ba đời, thấy đều tùy hỷ. Tùy hỷ xong, quy mạng lễ Tam Bảo *(quyè lay 1 lay)*.

9. Phát Nguyện Hồi Hướng

(Quyè đọc) Con đệ tử chí tâm hồi hướng, nguyện đem tất cả công đức mà con tu được, làm lợi ích cho tất cả chúng sinh, đồng hướng đến trí Phật, đến thành Niết Bàn. Hồi hướng xong, quy mạng lễ Tam Bảo. *(quyè lay 1 lay)*.

10. Phát nguyện thêm và đoan tọa tịnh thất, xưng niệm danh hiệu

(Quyè đọc) Con đệ tử ... chí tâm phát nguyện, nguyện mười phương Tam Bảo, Địa Tạng Từ Tôn, thương xót hộ trì, cứu bạt chần tế con và tất cả chúng sinh.

Khiến thế giới Ta Bà này, tiêu trừ thiên tai động loạn, chính Pháp lưu thông, khắp cả đều sinh tịnh tín. Không có các chướng ngại, vĩnh viễn đoạn trừ ma đạo và tà tri tà kiến. Con và chúng sinh, mau chóng diệt trừ trọng tội, hiện đời ra khỏi sáu bi khổ não, cuộc sống sung túc. Tam tụ giới căn, rốt ráo thanh tịnh. Hai loại quán đạo, ứng niệm hiện tiền, tam muội tổng trì, thần thông phương tiện, tứ nhiếp lục độ, tất cả đều viên thành. Liễu ngộ tự tâm, cảnh giới nhất thật, bỏ thân khỏi thế giới này, sinh tại Phật tiền, đối diện Di Đà, thân cận chư Phật, được Phật thụ ký. Trở lại trần lao, phổ độ quần mê, đồng quy mật tạng. Phát nguyện xong, quy mạng lễ Tam Bảo! (*quỳ lạy 1 lạy*).

Tam Quy Y

(Đứng đọc)

Tự quy y Phật, Đương nguyện chúng sinh, Thế giải đại đạo, Phát vô thượng tâm. (*1 lạy*)

Tự quy y Pháp, Đương nguyện chúng sinh, Thâm nhập Kinh Tạng, Trí tuệ như Hải. (1 lạy)

Tự quy y Tăng, Đương nguyện chúng sinh, Thống lý đại chúng, Nhất thiết vô ngại.

Hòa Nam Thánh Chúng. (1 lạy)

- Lạy Phật 3 lạy;

- Xá 1 xá.

- Ngồi xuống ngay ngắn (đoan tọa), nhất tâm, hoặc xưng tụng, hoặc niệm thầm “Nam Mô Địa Tạng Bồ Tát Ma Ha Tát” nhiều ít tùy mỗi người (hoặc niệm “Nam Mô Địa Tạng Vương Bồ Tát” do đã quen cũng được). Nếu như bị hôn trầm nhiều thì có thể vừa niệm Phật vừa niệm.

Hết thời khóa.

NGHI THỨC GIEO NHÓM MỘC LUÂN THỨ HAI

Sau 7 ngày đầu, vào buổi sáng sớm các ngày sau dùng nhóm Luân tướng thứ hai gieo liên tục 3 lần. Cách gieo:

- Quỳ chấp tay tác bạch:

***“Địa Tạng Bồ Tát Ma Ha Tát đại từ đại bi!
Cúi mong Bồ Tát hộ niệm cho con và tất cả
chúng sinh, mau trừ các chướng, thêm lớn
đức tin thanh tịnh, khiến cho những điều xem
xét hiện nay, khế hợp tương xứng đối với sự
thật”***.

- Lạy 1 lạy, xá 1 cái.

Hai tay bưng lấy bộ Luân tướng, trên tấm vải sạch, dùng tâm chí thành ân trọng đưa tay lên ngang trán rồi hạ xuống, xóc vài cái, sau đó để trên 1 tay ngựa gieo sang 1 bên. Làm tương tự 2 lần nữa (bắt đầu từ hai tay bưng lấy bộ Luân tướng ...).

Nếu như Thân Khẩu Ý đều được thuần thiện (9 đỏ) thì xem như đắc thanh tịnh. Nếu như không đắc Tam Nghiệp Thuần Thiện Luân Tướng thì dù nhìn thấy ánh sáng hay mùi hương cát tường lạ thường trong mộng, thì đó chỉ là hư vọng không đúng vậy.

CHIÊM LUÂN TƯỞNG PHÁP NGHI THỨC GIEO CHIÊM SÁT MỘC LUÂN

(Theo bản dịch kinh của Hoà Thượng Thích Thiện Thông)

- Đứng cúng nước; Xá;
- Quỳ dâng hương; Xá (*Khi cúng nước và dâng hương, thâm niệm: “Tất cả Phật, Pháp, Tăng bảo, thể thường biến mãn, không nơi nào chẳng có”*);
- Đánh lễ Phật ba lạy; Xá.

(Đứng chấp tay đọc)

*** Chí tâm kính lễ Mười phương tất cả Chư Phật. Nguyên cho tất cả chúng sinh mười phương, đều được nhanh chóng gần gũi cúng dường, thừa hỏi lãnh nhận Chính Pháp của Phật! (1 lạy).**

*** Chí tâm kính lễ Mười phương tất cả Pháp tạng. Nguyên cho tất cả chúng sinh**

**mười phương, đều được nhanh chóng thọ
trì đọc tụng, tu hành đúng Pháp, vì người
diễn nói! (1 lay).**

*** Chí tâm kính lễ Mười phương tất cả
Hiền Thánh Tăng. Nguyên cho tất cả
chúng sinh mười phương, đều được
nhanh chóng, gần gũi cúng dường, phát
tâm Bồ Đề, đến bất thoái chuyển! (1 lay).**

*** Chí tâm kính lễ Địa Tạng Bồ Tát Ma
Ha Tát. Nguyên cho tất cả chúng sinh
mười phương, mau được trừ diệt đi
nghiệp ác, lìa các chướng ngại, những vật
nuôi thân đều được đầy đủ! (1 lay).**

(Quyề chấp tay đọc)

**Nghiêm trì hương hoa, Cúng dường
như Pháp. Nguyên khói hương thơm này,
Biển mẫn khắp mười phương, Cúng
dường tất cả Phật, Tôn Pháp các Hiền
Thánh, Vô biên trong cõi Phật, Thụ dụng
làm Phật sự. Tất cả Phật, Pháp, Tăng**

Bảo, Thể thường biến mãn, Không nơi nào chẳng có. Nguyên khiến hương hoa này, Đồng như các Pháp tính, Phổ huân tất cả các cõi Phật, Cúng dường làm Phật sự. Dụng cụ Cúng dường tất cả mười phương lúc nào cũng có.

Hôm nay con xin đem tất cả hương hoa anh lạc, tràng phan, bảo cái, các trang sức quý báu vi diệu, vô số âm nhạc, ánh sáng đèn nến, ẩm thực, y phục, ngọa cụ, thuốc men trong mười phương ... cho đến hết tất cả những dụng cụ cúng dường trang nghiêm trong mười phương có, nhớ tưởng suy nghĩ ra, cùng với tất cả chúng sinh phụng hiến Cúng dường.

Trong các thế giới có người tu Cúng dường, hôm nay con xin tùy hỷ; Nếu người chưa tu Cúng dường, nguyện được dẫn dắt khiến họ tu Cúng dường.

Lại nguyện thân con nhanh chóng có thể biến khắp đến các cõi nước, ở từng nơi có Phật - Pháp - Tăng, dùng tất cả

những dụng cụ cúng dường trang nghiêm, cùng với tất cả chúng sinh phụng hiến, cúng dường cho tất cả Pháp thân, Sắc thân, Xá lợi, Hình tượng, Phù đồ miếu tháp và tất cả các Phật sự của chư Phật.

Cúng dường tất cả Pháp Tạng và nơi thuyết Pháp.

Cúng dường tất cả các Hiền Thánh Tăng chúng.

Nguyện cùng với tất cả chúng sinh, tu hành cúng dường như thế, dần dần được thành tựu Lục Ba La Mật, Tứ Vô Lượng tâm, hiểu sâu tất cả Pháp vốn tịch tịnh, không sinh, không diệt, một vị bình đẳng, rời niệm thanh tịnh, cứu cánh viên mãn.

Cúng dường xong, tất cả cung kính.
(quỳ lạy 1 lạy).

*** Nhất tâm ngưỡng cáo Địa Tạng Bồ Tát Ma Ha Tát. Đệ tử ... hiện là sinh tử phàm phu, tội chướng sâu nặng, không biết**

nhân duyên nghiệp báo ba đời, trong lòng quá nhiều nghi hoặc. Hôm nay, vì sự việc ... (nếu muốn hỏi nghiệp thiện ác trong quá khứ thì bạch: con muốn biết nghiệp thiện ác sai biệt đã tạo quá khứ và các đời trước, tập quán chứa nhóm lâu xa hay gần, cũng như biết nghiệp đã tạo là mạnh hay yếu, lớn hay nhỏ), kính nương vào sự thể hiện Tam Chủng Luân Tướng của Bồ Tát, như pháp Chiêm sát, chí tâm cầu mong Địa Tạng Từ Tôn, dùng lực đại bi, gia bị cứu vớt, diệt trừ nghi chướng cho con.

** (Quỳ gối, chắp tay, hướng về thánh tượng đức Địa Tạng, nhất tâm xưng niệm)*

Nam Mô Địa Tạng Bồ Tát Ma Ha Tát!
(1.000 câu)

** (Hướng về Tôn Tượng Địa Tạng Bồ Tát, quỳ chắp tay thành kính)*

Địa Tạng Bồ Tát Ma Ha Tát Đại từ đại bi! Cúi mong Bồ Tát hộ niệm cho con và tất cả chúng sinh, mau trừ các chướng, thêm lớn đức tin thanh tịnh, khiến cho những điều xem xét hiện nay, khế hợp

tương xứng đối với sự thật. (*quỳ lạy 1 lạy; Đứng lên lạy 1 lạy; Xá 1 xá*).

(*Quỳ hoặc đứng trước bàn gieo Luân tướng*)
Sau khi tác bạch xong, hai tay bưng lấy Luân tướng, trên tấm vải sạch, dùng tâm chí thành ân trọng đưa tay lên ngang trán rồi hạ xuống, xóc vài cái, sau đó để trên 1 tay ngửa gieo sang 1 bên. Làm tương tự 2 lần nữa (bắt đầu từ hai tay bưng lấy Luân tướng ...), **quan sát, xem xét kỹ càng**, xem có tương ứng hay không tương ứng. Gieo 3 lần, sau mỗi lần đều ghi lại số trên Luân tướng gieo được.

Cộng tổng của 3 lần gieo lại, đối chiếu số đó với phần “189 quẻ” của Kinh “Địa Tạng Chiêm Sát Thiện Ác Nghiệp Báo” để xem kết quả.

Xin xem phần phụ lục phía sau để đối chiếu Hán tự sang tiếng Việt.

PHỤ LỤC 1: CÁC CHỮ HÁN TRONG BỘ MỘC LUÂN

1. Bộ Mộc Luân thứ nhất (10 nghiệp thiện ác):

Mặt trước	Mặt sau
1 不殺 生 Bất sát sanh	1 殺 生 Sát sanh
2 不 偷 盜 Bất thâu đạo	2 偷 盜 Thâu đạo
3 不 邪 淫 Bất tà dâm	3 邪 淫 Tà dâm
4 不妄 語 Bất vọng ngữ	4 妄 語 Vọng ngữ

5 不 兩 舌 Bất lưỡng thiết	5 兩 舌 Lưỡng thiết
6 不 惡 口 Bất ác khẩu	6 惡 口 Ác khẩu
7 不 綺 語 Bất ỷ ngữ	7 綺 語 Ỗ ngữ
8 不 貪 愛 Bất tham ái	8 貪 愛 Tham ái
9 不 嗔 恚 Bất sân khuể	9 嗔 恚 Sân khuể

10 不 愚 痴 Bất ngu si (hoặc) 不 邪 見 Bất tà kiến	10 愚 痴 Ngu si (hoặc) 邪 見 Tà kiến
---	--

2. Bộ một Luân thứ hai (Thân – Khẩu – Ý):

身 Thân - 口 Khẩu - 意 Ý

3. Bộ Một Luân thứ ba (18 số):

一	二	三		十	十一	十二
---	---	---	--	---	----	----

1	2	3		10	11	12
四	五	六		十三	十四	十五
4	5	6		13	14	15
七	八	九		十六	十七	十八
7	8	9		16	17	18

PHỤ LỤC 2: 189 kết quả Chiêm sát

(Trích “Kinh Chiêm Sát Thiện Ác Nghiệp Báo”)

Nếu đời sau này, hàng đệ tử Phật, đối với sự thọ quả báo ba đời, người nào có ý, muốn giải quyết nghi, phải

nên ba lần, gieo tướng mộc luân cách thứ ba này, chiêm sát bằng cách tính số cộng lại, căn cứ tổng số mà xem, để định thiện ác. Các tướng quả báo thiện ác ba đời để xem như vậy, gồm có 189 thứ. Những gì là 189 thứ?

1. Cầu Thượng thừa sẽ được bất thoái chuyển.
2. Cầu quả được chứng, hiện tại sẽ chứng.
3. Cầu Duyên Giác thừa, được không thoái chuyển.
4. Cầu Thanh Văn thừa, được bất thoái chuyển.
5. Cầu sức thần thông, được sự thành tựu.
6. Tu bốn phạm hạnh được sự thành tựu.
7. Tu thiền thế gian, được sự thành tựu.
8. Giới nào muốn thọ, là được Diệu giới.
9. Giới nào từng thọ, được đầy đủ giới.
10. Cầu Thượng thừa nhưng đức tin chưa trụ.
11. Cầu Duyên Giác thừa nhưng đức tin chưa vững.
12. Cầu Thanh Văn thừa nhưng đức tin chưa vững.
13. Người được chiêm sát chính là bạn lành.
14. Tùy nghe những gì đều đúng Chính Pháp.
15. Người được chiêm sát chính là bạn ác.
16. Tùy nghe những gì đều sai Chính Pháp.
17. Người đang được xem có đức thật sự.
18. Người đang được xem không có thật đức.
19. Nghĩa được tu quán là không sai lầm.
20. Nghĩa được tu quán là bị lầm lộn.
21. Những gì đọc tụng là không lầm lộn.
22. Những gì đọc tụng là bị lầm lộn.
23. Những hạnh được tu chẳng bị sai lầm.

24. Những gì thấy nghe, đều là tướng lành.
25. Có sở chứng gì đều là chân thật.
26. Có học những gì đều là sai lầm.
27. Những gì thấy nghe, chẳng phải tướng lành.
28. Có chứng ngộ gì đều chẳng phải chính.
29. Có kết quả gì, là do tà thần giúp giữ.
30. Nói giỏi điều gì, là trí tà biện bác.
31. Biết chỗ huyền diệu, chẳng phải sức người.
32. Nên trước tập quán đường lối sáng suốt.
33. Nên tập đường lối thiền định trước đó.
34. Xem chỗ được học, không bị chướng ngại.
35. Xem chỗ được học, là điều thích nghi.
36. Xem chỗ được học, chẳng phải thích nghi.
37. Xem chỗ được học, là đã tu tập đời trước.
38. Xem chỗ được học, chẳng phải đời trước tu tập.
39. Xem chỗ được học, khéo tăng trưởng lên.
40. Xem chỗ được học, là phương tiện nhỏ.
41. Xem chỗ được học, không sự tiến thú.
42. Quả gì mong cầu, hiện tại chưa được.
43. Cầu xuất gia thì sẽ được ra đi.
44. Mong cầu nghe Pháp sẽ được chỉ dạy.
45. Cầu những quyển Kinh sẽ được đọc tụng.
46. Hãy xem việc làm đều là ma sự.
47. Xem những việc đã làm đều thành tựu.
48. Xem việc được làm, chẳng được thành tựu.
49. Cầu giàu của cải, sẽ được sung thành.
50. Cầu địa vị quan sẽ được kết quả.
51. Cầu sống lâu sẽ được thêm tuổi thọ.
52. Cầu tiên đạo thế gian, sẽ được kết quả.
53. Xem chỗ học vấn, đạt được nhiều chỗ.

54. Xem chỗ học vấn, ít đạt kết quả.
55. Tìm thầy, tìm bạn, được như ý muốn.
56. Tìm đệ tử, được như ý.
57. Tìm cha mẹ, được như ý muốn.
58. Cầu con trai con gái, được như ý.
59. Tìm thê thiếp như ý.
60. Tìm bạn đồng học, được như ý muốn.
61. Xem lại những gì lo lự, được hòa hợp.
62. Người được xem, tâm họ mang hờn giận.
63. Mong người không giận, sẽ được hoan hỷ.
64. Cầu sự hòa hợp, được như ý muốn.
65. Tâm của người được xem thì hoan hỷ.
66. Người mình nghĩ đến, sẽ được gặp gỡ.
67. Người mình nghĩ đến, chẳng được gặp lại.
68. Người được mời gọi, sẽ được nhóm đến.
69. Người bị chê ghét, được rời khỏi họ.
70. Người mình kính mến, sẽ được gần họ.
71. Quán Pháp ly dục, ý được tập trung.
72. Quán Pháp ly dục, ý chẳng tập trung.
73. Người được mời gọi, họ sẽ chẳng đến.
74. Người được hẹn trước, chắc chắn sẽ đến.
75. Người được hẹn trước, ở lại không đến.
76. Người đang được xem, được sự an lành.
77. Người đang được xem, hiện chẳng an lành.
78. Người đang được xem, đã không còn thân.
79. Người mình trông gặp, sẽ được gặp họ.
80. Những gì mình đang tìm, được gặp lại.
81. Những gì cầu nghe, sẽ được lợi lành.
82. Những gì mong tìm thấy, chẳng như ý.
83. Xem chỗ bị nghi, chính là đúng thật.

84. Xem lại chỗ bị nghi, là chẳng thật.
85. Người đang được xem, chẳng còn hòa hợp.
86. Cầu làm Phật sự, sẽ được kết quả.
87. Cầu những món cúng, sẽ được kết quả.
88. Tìm những của cải, sẽ được như ý.
89. Tìm của nuôi thân, ít được kết quả.
90. Có cầu những gì, thấy đều sẽ được.
91. Có cầu những gì, thấy đều chẳng được.
92. Có cầu những gì, ít được kết quả.
93. Có cầu những gì, đều được như ý.
94. Có cầu những gì, liền được nhanh chóng.
95. Có cầu những gì, chẳng được nhanh chóng.
96. Có những mong cầu, nhưng bị tổn thất.
97. Có cầu những gì, sẽ được lợi lành.
98. Có cầu những gì, nhưng sẽ chịu khổ.
99. Xem vật bị mất, sẽ tìm lại được.
100. Xem vật bị mất, chẳng tìm lại được.
101. Xem vật bị mất, tự trở về lại.
102. Cầu lìa ách nạn, được thoát ách nạn.
103. Cầu khỏi bệnh hoạn, sẽ được trừ lành.
104. Xem những việc đã qua, không chướng ngại.
105. Xem những việc đã qua, có chướng ngại.
106. Xem nơi đang ở, được dừng ở yên.
107. Xem nơi đang ở, chẳng được bình an.
108. Nơi vừa mới đến, được sự an vui.
109. Nơi vừa mới đến, là có ách nạn.
110. Nơi vừa mới đến, là lưới của ma.
111. Nơi vừa mới đến, khó thể khai hóa.
112. Nơi vừa mới đến, có thể khai hóa.
113. Nơi vừa mới đến, tự được lợi ích.

114. Con đường dạo qua, không bị nhiễu hại.
115. Con đường dạo qua, có bị nhiễu hại.
116. Vua dân ác, nên đời kém nổi lên.
117. Vua dân ác, nên nhiều bệnh ôn dịch.
118. Vua dân tốt, nên nước được giàu vui.
119. Vua vô đạo, nên nước tai hại lớn.
120. Vua tu đức, tai nạn loạn ly diệt.
121. Vua làm ác, nước sắp bị phá hoại.
122. Vua tu thiện, nước được xây dựng lại.
123. Xem chỗ dạo qua, được khỏi các nạn.
124. Xem chỗ dạo qua, chẳng thoát khỏi nạn.
125. Nơi đang được ở, mọi người an ổn.
126. Nơi đang được ở, có sự chướng ngại.
127. Tự lạc đang ở, mọi người chẳng yên.
128. Là nơi nhân tịnh, không có ác nạn.
129. Xem ra quái lạ, nhưng không tổn hại.
130. Xem ra quái lạ, có sự tổn hại.
131. Xem ra quái lạ, tinh tấn thì an.
132. Giác mộng được thấy, không gây tổn hại.
133. Giác mộng được thấy, có sự tổn hại.
134. Giác mộng được thấy, tinh tấn thì an.
135. Giác mộng được thấy, là một lợi lành.
136. Thấy chướng loạn đó, nhưng mau được lìa.
137. Thấy chướng loạn đó, lần lần được lìa.
138. Thấy chướng loạn đó, mà chẳng lìa khỏi.
139. Thấy chướng loạn đó, nhứt tâm là trừ.
140. Thấy nạn đang bị, nhưng mau được thoát.
141. Thấy nạn đang bị, lâu mới được thoát.
142. Thấy nạn đang bị, chịu nhiều suy nhiễu.
143. Thấy nạn đang bị, tinh tấn sẽ thoát.

144. Thấy nạn đang bị, biết mạng sắp chết.
145. Thấy bệnh đang mắc, rất chẳng nên điều trị.
146. Thấy bệnh đang mắc, chẳng phải người phá.
147. Thấy bệnh đang mắc, hợp với phi nhân.
148. Thấy bệnh đang mắc, có thể trị liệu.
149. Thấy bệnh đang mắc, khó thể trị liệu.
150. Thấy bệnh đang mắc, tinh tấn là lành.
151. Thấy bệnh đang mắc, phải khổ lâu dài.
152. Thấy bệnh đang mắc, tự động sẽ lành.
153. Thấy bệnh đang mắc, đến thầy khám mới trị nổi.
154. Thấy bệnh được chữa, là trị đúng pháp.
155. Thuốc đang được uống, sẽ được hiệu lực.
156. Thấy bệnh đang mắc, được trừ lành hẳn.
157. Thầy được tìm đến, chẳng thể trị liệu.
158. Cách được trị liệu, là chữa trị sai.
159. Thuốc đem cho uống, chẳng được hiệu lực.
160. Thấy bệnh đang mắc, là mạng sắp chết.
161. Đó là trong đường địa ngục mà đến.
162. Từ trong con đường súc sinh mà đến.
163. Từ trong con đường ngã quỷ mà đến.
164. Từ trong con đường A tu la mà đến.
165. Từ trong nhân loại mà đến.
166. Từ trong loài trời mà tái sinh đến.
167. Từ trong những người tại gia mà đến.
168. Từ trong hàng ngũ xuất gia mà đến.
169. Đã từng gặp Phật cúng dường mà đến.
170. Từng gần cúng dường Hiền Thánh mà đến.
171. Từng được nghe Pháp rất sâu mà đến.
172. Bỏ thân này rồi, sẽ vào địa ngục.

173. Bỏ thân rồi, sẽ đọa làm súc sinh.
174. Bỏ thân rồi, sẽ đọa làm ngã quý.
175. Bỏ thân rồi, sẽ làm A tu la.
176. Bỏ thân rồi, sẽ sinh vào nhân đạo.
177. Bỏ thân rồi, làm vua trong loài người.
178. Bỏ thân rồi, sẽ sinh lên cõi trời.
179. Bỏ thân rồi, sẽ làm vua cõi trời.
180. Bỏ thân rồi, sẽ nghe Pháp rất sâu.
181. Bỏ thân rồi, được xuất gia tu học.
182. Bỏ thân rồi, sẽ được gặp Thánh Tăng.
183. Bỏ thân rồi, sinh lên trời Đâu Suất.
184. Bỏ thân rồi, sinh Tịnh độ của Phật.
185. Bỏ thân rồi, liền được thấy đức Phật.
186. Bỏ thân rồi, sẽ trụ vào thừa dưới (Thanh Văn)
187. Bỏ thân rồi, sẽ trụ vào thừa giữa (Duyên Giác)
188. Bỏ thân rồi, sẽ chứng được đạo quả.
189. Bỏ thân rồi, liền được bậc Thượng thừa.

