

page :

N040

條目：

《般舟三昧經》[之二]

內容：

四事疾得此三昧。 學者現世所得功德。 舉提和竭羅佛本生。 讚三昧殊勝。
示三昧行應行不應行 (3.增囑累得益)

3、佛受賢護請。還本處。

4、佛告毘陀和：五事疾得三昧。(三・3 有六)舉見然灯受記事。

修三昧觀法——空不可得，無相。

具足十事為他誦說。 能得八事。 成就十八不共，十種力。

四事隨喜功德。——舉師子意佛時事。 勸至心求此三昧。 舉釋迦本生，勸至心求法。

書寫是經，佛印所印。 囑累。

1、三卷本與 3.為全本，僅分品小異。1.缺無著品、授決品，及九一十二品。2.係最古譯本，僅為上卷而已。

2、「心念阿彌陀佛，今現在。隨所聞當念。」(上・905 上) 3.作「於一切處隨何方所即若西方阿彌陀如來、應供、等正覺。」是人爾時如所聞已，即應自作如是想念」(一・875 中) 「菩薩其所方向，聞現在佛，常念所向方，欲見佛即念佛」(上・905 中) 3.作「聞有諸佛，隨何方所，即向彼方，至心頂禮，心中渴仰，欲見彼佛」(二・876 下) ——可見般舟三昧，乃隨念一佛，西方阿彌陀佛，舉其一例 3。

3、本經前後不同。四事品說：「三月」勤行。又「當作佛像，種種具足、種種姝好，面目如金光。」(上・906 中) 而行品例「一心念，若一晝夜、若七日七夜」(上・905 上) 一一行品順阿彌陀經，餘品則非。餘品長行又偈頌，而行品但有偈頌。餘品多以四法(八法)(又五法、十法)說，順方等體裁，而行品無之。疑於觀佛三昧上，加行品 3。 請佛品下五、十法，可能後出。

4、八大菩薩，及五百人(四眾)末世弘經 (中・911 上一下)，可見此法門以在家為主。

5、在家出家均修。在家者「常念欲棄妻子，行作沙門。常持八關齋，齋時常當於佛寺齋」(中・910 中) 出家者重頭陀行。(中・910 上)

6、「後亂世時，國國相伐，於是時是三昧當復現闍浮提。」(中・910 上) 3.作「當來北天授斯法」(3. 三・885 上)

7、「是菩薩三昧者，是諸佛之藏、諸佛之地，是珍寶淵海之泉」(中・913 下) 3.
作「是三昧者，即是佛性、即是法性、即是僧性、即是佛地、是多聞海」(四・888 上)
——注意。

【按：「菩薩其所方向」經文為「菩薩其所向方」，疑為筆誤。

「中・910 上」疑為「中・911 上」之筆誤】

出處：

四事疾得此三昧。 學者現世所得功德。

※參見《般舟三昧經》卷 2〈擁護品 8〉(CBETA, T13, no. 418, p. 912, b26-p. 913, a24)：

是時五百人皆叉手立佛前，毘陀和菩薩白佛言：「菩薩持幾事得是三昧？天中天！」

佛言：「菩薩有**四事疾得是三昧**。何等為四？一者、不信餘道，二者、斷愛欲，三者、如法行，四者、無所貪生。是為四，菩薩疾得是三昧。」

佛告毘陀和：「若有菩薩學是三昧者，若持、若誦、若守，今世即自得五百功德。譬如，毘陀和！慈心比丘終不中毒、終不中兵、火不能燒、入水不死、帝王不能得其便。如是，菩薩守是三昧者，終不中毒、終不中兵、終不為火所燒、終不為水所沒、終不為帝王得其便。譬如，毘陀和！劫盡壞燒時，持是三昧菩薩者正使墮是火中，火即為滅，譬如大甕水滅小火。」

.....

「復次，毘陀和！是菩薩所未誦經、前所不聞經卷，是菩薩持是三昧威神，夢中悉自得其經卷名，各各悉見悉聞經聲——若晝日不得者，若夜於夢中悉見得。」

佛告毘陀和：「若一劫、若復過一劫，我說是**菩薩持是三昧者，說其功德不可盡竟**，何況力求得是三昧者？」

舉提和竭羅佛本生。

※參見《般舟三昧經》卷 2〈羼羅耶佛品 9〉(CBETA, T13, no. 418, p. 913, b29-p. 914, b4)。

讚三昧殊勝。

※參見《般舟三昧經》卷 2〈羼羅耶佛品 9〉(CBETA, T13, no. 418, p. 914, a20-b20)：

佛告毘陀和：「若有守是三昧者，因想入無想中見佛、念佛。守覺聞經念法，守覺不得念我、不得著法。何以故？有守覺，毘陀和！有守覺不見佛，有所著如毛髮不得法。施他人有所希望為不施、持戒有所希望為不淨、貪於法不得泥洹、於經中有諛諂不得為高明。樂於眾會中、喜於餘道，終不能得一行。於欲中念難，有瞋恚不能忍辱、有所憎惡不得說他人。善求阿羅漢道者不得於是見現在佛悉在前立三昧中，不逮無所從

來生法，樂於中立，有所著不得空。菩薩終不得慳貪，有懈怠不得道、有姪姪不入觀、有所念不入三昧。」

佛爾時頌偈言：

「是等功德不可計， 奉戒具足無瑕穢，
其心清淨離垢塵， 行此三昧得如是。」

.....

若有末後得是經， 逮功德利最第一，
得其福祐不可限， 住是三昧得如是。」

示三昧行應行不應行

※參見《大方等大集經賢護分》卷 3〈戒行具足品 7〉(CBETA, T13, no. 416, p. 884, a19-b7)：

「賢護！彼在家菩薩處俗之時，應住如是諸法行已，然後教示如是三昧、如是思惟、如是修習。」

時彼賢護菩薩復白佛言：「希有，世尊！如來、應供、等正覺今乃為彼出家、在家諸菩薩輩、正信成就、樂深法者，宣說如是無上妙法，令住如是無量法行，然後當得思惟、解說如是三昧。世尊！如來滅後，如是三昧於閻浮提能廣行不？」

佛告賢護菩薩言：「賢護！我滅度後，此三昧經於閻浮提四千年中廣行於世，而後五百年末一百歲中——正法滅時、比丘行惡時、誹謗正法時、正法破壞時、持戒損減時、破戒熾盛時、諸國相伐時——當斯之際頗有眾生熾然善根，往昔已曾親近諸佛、供養修行、殖善種子，為彼諸丈夫輩得是經故，此三昧典復當流行於閻浮提，所謂佛威神故，故令彼等於我滅後、聞此經已，歡喜書寫、讀誦、受持、思惟其義、為他解釋、如說修行。」

(3.增囑累得益)

※參見《大方等大集經賢護分》卷 3〈戒行具足品 7〉(CBETA, T13, no. 416, p. 885, a1-p. 886, a12)、

3、佛受賢護請。還本處。

※參見《般舟三昧經》卷 3〈請佛品 10〉(CBETA, T13, no. 418, p. 914, b28-p. 915, a12)：

跋陀和菩薩政衣服，長跪叉手白佛言：「我欲請佛及比丘僧明日於舍食，願佛哀受請。」佛及比丘僧默然悉受請。

跋陀和菩薩知佛已受請，起至摩訶波喻提比丘尼所，白比丘尼言：「願受我請，明日與比丘尼俱於舍小飯。」摩訶波喻提比丘尼即受請。

跋陀和菩薩語羅隣那竭菩薩：「舍第！諸郡國其有新來人，悉請會佛所。」

羅隣那竭菩薩前至佛所，為佛作禮，長跪叉手白佛言：「我兄請佛、所有新來人悉欲請於舍食，願哀受之。」

跋陀和菩薩、羅隣那竭菩薩、憍曰兜菩薩、那羅達菩薩、須深菩薩、摩訶須薩和菩薩、因坻達菩薩、和倫調菩薩悉與宗親俱前，以頭面著佛足，及為比丘僧作禮。作禮已竟從佛所去，歸到羅閱祇國，至跋陀和菩薩家，共相佐助作諸飯具。

四天王、釋提桓因、梵三鉢皆共疾來，佐助跋陀和菩薩作眾飯具。

爾時，跋陀和菩薩宗親共莊嚴羅閱祇國，持若干種雜繒帳覆一國中，其街巷市里皆懸繒幡，舉一國中悉散華、燒香，作百種味飯具，用佛故，比丘僧、比丘尼、優婆塞、優婆夷及諸貧窮乞匄者，其飯具適等。何以故？不有偏施，於人民及蜎飛蠕動之類悉平等。

跋陀和與八菩薩與諸宗親，以飯時俱往詣佛前，以頭面著佛足，却白佛言：「飯食具以辦，願佛可行。」

時佛與比丘僧皆著衣持鉢，俱詣來會者皆隨行。佛入羅閱祇國中到跋陀和菩薩家。跋陀和菩薩作是念：「今佛威神故，令我舍極廣大，悉作琉璃，表裏悉相見——城外悉見我舍中，我舍中悉見城外。」佛即知跋陀和心所念，佛便放威神令跋陀和舍極廣大，舉一國中人民悉見於舍中。

佛前入跋陀和菩薩家坐，比丘僧、比丘尼、優婆塞、優婆夷各各異部悉坐於舍中。跋陀和菩薩見佛、比丘僧坐已，自供養佛、比丘僧，若干百種飯手自斟酌。佛及比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷皆已乃飯，諸貧窮者悉等與、悉各平足，皆持佛威神恩使之足。跋陀和菩薩見佛諸弟子悉飯已，前行澡水，畢竟持一小机，於佛前坐聽經。為跋陀和菩薩及四輩弟子說經，莫不歡喜者、莫不樂聞者、莫不欲聞者。佛以經請比丘僧及諸弟子，佛起與比丘僧俱去。」

4.佛告毘陀和：五事疾得三昧。(三・3 有六)

※參見《般舟三昧經》卷 3〈請佛品 10〉(CBETA, T13, no. 418, p. 915, a13-b14)：

跋陀和菩薩飯已，與宗親俱出羅閱祇國到佛所，前為佛作禮，皆却坐一面。及羅隣那竭菩薩、憍曰兜菩薩、那羅達菩薩、須深菩薩、摩訶須薩和菩薩、因坻達菩薩、和倫調菩薩、跋陀和菩薩見人眾皆安坐已，前問佛：「菩薩用幾事得見現在佛悉在前立三昧？」

佛告跋陀和菩薩：「菩薩有**五事疾得見現在佛悉在前立三昧**，學、持、諦行心不轉。何等為五？一者、樂於深經無有盡時，不可得極，悉脫於眾災變去、以脫諸垢中、以去冥入明，諸矇矓悉消盡。」

佛告跋陀和：「是菩薩逮得無所從來生法樂、逮得是三昧。復次，跋陀和！不復樂所向生是為二；不復樂喜於餘道是為三；不復樂於愛欲中是為四；自守行無有極是為五。」

「菩薩復有五事疾得是三昧。何等為五？一者、布施心不得悔、無所貪、無所惜，從是不得有所希望，施人已後不復恨。復次，跋陀和！菩薩持經布施，為他人說經，所

語者安諦無有疑、無所愛惜，說佛深語身自行立是中。復次，跋陀和！菩薩不嫉妬，所作無有疑，却睡臥、却五所欲、不自說身善、亦不說他人惡。若有罵者、若有刑者，亦不得恚、亦不得恨、亦不得懈。何以故？入空行故。復次，跋陀和！菩薩是三昧自學復教他人，書是經著好疋素上使久在。復次，跋陀和！菩薩所信多樂，敬長老及知識。於新學人若得所施，當念報恩、常有識信。受人小施念報大，何況於多者？菩薩常樂重於經，棄捐無反復之意，常念有反復，如是者得三昧疾。」

舉見然灯受記事。

※參見《般舟三昧經》卷3〈請佛品 10〉(CBETA, T13, no. 418, p. 915, c10-22)：

佛告跋陀和菩薩：「往昔無數劫提和竭羅佛時，我於提和竭羅佛所聞是三昧，即受持是三昧，見十方無數佛，悉從聞經、悉受持。爾時，諸佛悉語我言：『却後無數劫，汝當作佛名釋迦文。』」

佛告跋陀和菩薩：「我故語汝，今自致作佛，是三昧若曹當學，為知內法第一眾所不能及，出眾想去，其有於是三昧中立者念得佛道。」

佛爾時頌偈言：

「憶念我昔定光佛， 於時逮得是三昧，
即見十方無數佛， 聞說尊法深妙義。
譬有德人行採寶， 所望如願輒得之，
菩薩大士亦如是， 經中求寶即得佛。」

修三昧觀法——空不可得，無相。

※參見《般舟三昧經》卷3〈請佛品 10〉(CBETA, T13, no. 418, p. 915, c24-p. 916, a25)：

佛告跋陀和菩薩：「色不當著、不當有所向生、當行空，是三昧當守。何等為三昧？當隨是法行。

「復次，跋陀和！菩薩自觀身無身，亦無所觀、亦無所見、亦無所著。本亦無所盲、亦無所聾，如經中法，視住亦無所見、亦無所著，無所著為守道者。於法中無所疑，不疑者為見佛；見佛者為疑斷。諸法無所從來生。何以故？菩薩有法疑想便為著。何等為著？有人、有壽命、有德、有陰、有人、有對、有想、有根、有欲，是為著。何以故？菩薩見諸法無所著，是法亦不念、亦不見。何等為不見？譬如愚人學餘道自用，有人謂有身，菩薩不作是見。菩薩何等為見？譬如怛薩阿竭、阿羅訶、三耶三佛、阿惟越致、辟支佛、阿羅漢所見，不喜、不憂；菩薩如是見，亦不喜，亦不憂；守是三昧者亦不喜、亦不憂。

「譬如虛空，無色、無想、清淨無瑕穢。菩薩見諸法如是，眼無所罣礙見諸法，用是故見諸佛。見諸佛如以明月珠持著琉璃上、如日初出時、如月十五日在眾星中央時、如遮迦越王與諸群臣相隨時、如忉利天王釋提桓因在諸天中央時、如梵天王在眾梵天中央最高坐、如炬火在高山頂燒、如醫王持藥行愈人病、如師子出獨步、如眾野鴈飛

行虛空中前有導、如冬月高山上積雪四面皆見、如天地大界金剛山却臭穢、如下水持地、如風持水諸穢濁悉清淨、如虛空等、如須彌山上忉利天為莊嚴。諸佛如是，佛持戒、佛威神、佛功德，無央數國土悉極明。是菩薩見十方佛如是，聞經悉受得。」

具足十事為他誦說。 能得八事。

※參見《般舟三昧經》卷3〈無想品 11〉(CBETA, T13, no. 418, p. 916, b25-c12)：

佛告跋陀和：「若有菩薩學誦是三昧者，有十事於其中立。何等為十？一者、其有他人若饋遺鉢、震越、衣服者不嫉妬；二者、悉當愛敬人，孝順於長老；三者、當有反復念報恩；四者、不妄語，遠離非法；五者、常行乞食，不受請；六者、當精進經行；七者、晝夜不得臥出；八者、常欲布施天上、天下無所惜、終不悔；九者、深入慧中無所著；十者、先當敬事善師視如佛；乃當却誦是三昧，是為十事。」

「當如法作是行者，便得八事。何等為八事？一者、於戒清淨至究竟；二者、不與餘道從事、出入智慧中；三者、於智慧中清淨，無所復貪生；四者、眼清淨，不復欲生死；五者、高明無所著；六者、清淨於精進自致得佛；七者、若有人供養者不用故喜；八者、正在阿耨多羅三藐三菩提不復動；是為八事。」

成就十八不共，十種力。

※參見《般舟三昧經》卷3〈十八不共十種力品 12〉(CBETA, T13, no. 418, p. 917, a6-b5)：

佛言：「得是上八事者便獲佛十八事。何等為十八事？一者、用某日得佛、用某日般泥洹，從初得佛日至般泥洹日佛無難；二者、無短；三者、無忘；四者、無不定時；五者、終無生法想言我所；六者、無有不能忍時；七者、無有不樂時；八者、無有不精進時；九者、無有不念時；十者、無有不三昧時；十一者、無有不知時；十二者、無有不脫見慧時；十三者、過去無央數世事，無有能止佛無所罣礙所見慧時；十四者、當來無央數世事，無有能止佛無所罣礙所見慧時；十五者、今現在十方無央數世事，無有能止佛無所罣礙所見慧時；十六者、身所行事智慧是本常與智慧俱；十七者、口所言事智慧是本常與智慧俱；十八者、心所念事智慧是本常與智慧俱；是為佛十八事。」

佛告跋陀和：「若有菩薩無所復著求法悉護，學是三昧者有十法護。何等為十法護？佛十種力。何等為十種力？一者、有限、無限悉知；二者、過去、當來、今現在本末悉知；三者、棄脫定清淨悉知；四者、諸根精進，種種各異所念悉知；五者、種種所信悉知；六者、若干種變無央數事悉知；七者、悉曉、悉了、悉知；八者、眼所視無所罣礙悉知；九者、本末無極悉知；十者、過去、當來、今現在悉平等，無所適著。」

佛告跋陀和：「若有菩薩無所從生法悉護，是菩薩得佛十種力。」

佛爾時頌偈言：

「十八不共正覺法， 世尊之力現有十，
設使奉行是三昧， 疾速逮此終不久。」

四事隨喜功德。

※參見《般舟三昧經》卷3〈勸助品 13〉(CBETA, T13, no. 418, p. 917, b7-c18)。

——舉師子意佛時事。 勸至心求此三昧。

※參見《般舟三昧經》卷3〈師子意佛品 14〉(CBETA, T13, no. 418, p. 917, c20-p. 918, c15)。

舉釋迦本生，勸至心求法。

※參見《般舟三昧經》卷3〈至誠佛品 15〉(CBETA, T13, no. 418, p. 918, c17-p. 919, b5)。

書寫是經，佛印所印。 囑累。

※參見《般舟三昧經》卷3〈佛印品 16〉(CBETA, T13, no. 418, p. 919, b7-c4)：

佛於是語跋陀和：「若有菩薩聞是三昧，聞者當助歡喜、當學、得學者持佛威神使得學、當好書是三昧著素上、當得佛印印、當善供養。何等為佛印？所識不當行，無所貪、無所求、無所想、無所著、無所願、無所向生、無所適、無所生、無所有、無所取、無所顧、無所往、無所礙、無所有、無所結、所有盡、所欲盡、無所從生、無所滅、無所壞、無所敗。道要道本是印中，阿羅漢、辟支佛不能壞、不能敗、不能缺；愚癡者便疑是印，**是印是為佛印**。」

佛言：「今我說是三昧時，千八百億諸天、阿須輪、鬼神、龍、人民皆得須陀洹道；八百比丘皆得阿羅漢道；五百比丘尼皆得阿羅漢道；萬菩薩皆逮得是三昧、皆逮得無所從生法樂、於中立；萬二千菩薩不復還。」

佛語舍利弗羅、摩目犍連、比丘阿難、跋陀和菩薩、羅隣那竭菩薩、憍曰兜菩薩、那羅達菩薩、須深菩薩、摩訶須薩和菩薩、因坻達菩薩、和輪調菩薩。佛言：「我從無央數劫求佛道以來，今以得作佛，持是經囑累若曹，學、誦、持守無得忘失。若有，跋陀和！菩薩學是三昧者，當具足安諦學。其欲聞者當具聞，為他人說者當具說。」

佛說經已，跋陀和菩薩等，舍利弗羅、摩目犍連、比丘阿難等，諸天、阿須輪、龍、鬼神、人民皆大歡喜，前為佛作禮而去。」

1、三卷本與3.為全本，僅分品小異。1.缺無著品、授決品，及九一一十二品。2.係最古譯本，僅為上卷而已。

2、「心念阿彌陀佛，今現在。隨所聞當念。」(上・905 上)

※參見《般舟三昧經》卷1〈行品 2〉(CBETA, T13, no. 418, p. 905, a3-10)：

佛言：「持是行法故致三昧，便得三昧現在諸佛悉在前立。何因致現在諸佛悉在前立三昧？如是，跋陀和！其有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，持戒完具，獨一處止，**心念西方阿彌陀佛今現在。隨所聞**，當念去是間千億萬佛剎，其國名須摩提，在眾菩薩中央說經，一切常念阿彌陀佛。」

3.作「於一切處隨何方所即若西方阿彌陀如來、應供、等正覺。」是人爾時如所聞

已，即應自作如是想念」(一・875 中)

※參見《大方等大集經賢護分》卷 1〈思惟品 1〉(CBETA, T13, no. 416, p. 875, b24-c6)：

「復次，賢護！云何名為菩薩思惟諸佛現前三昧也？賢護！若有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，清淨持戒、具足諸行，獨處空閑如是思惟：『**於一切處隨何方所即若西方阿彌陀如來、應供、等正覺？**』是人爾時如所聞已，即應自作如是想念：『如我所聞：彼阿彌陀如來、應供、等正覺今在西方，經途去此過百千億諸佛國土，彼有世界名曰安樂。如是，如來今現在彼為諸菩薩周匝圍遶，處大眾中說法教化。』然而是人依所聞故，繫念、思惟、觀察不已了了分明，終獲見彼阿彌陀如來、應供、等正覺也。」

「菩薩其所方向，聞現在佛，常念所向方，欲見佛即念佛，」(上・905 中)

※參見《般舟三昧經》卷 1〈行品 2〉(CBETA, T13, no. 418, p. 905, b27-c7)：

佛言：「其人用念空故，便逮得無所從生法樂，即逮得阿惟越致。如是，**颺陀和！菩薩其所向方聞現在佛，常念所向方，欲見佛即念佛，不當念有，亦無我所立。**如想空當念佛立，如以珍寶倚琉璃上，菩薩如是見十方無央數佛清淨。譬如人遠出到他郡國，念本鄉里、家室、親屬、財產。其人於夢中歸到故鄉里，見家室、親屬，喜共言語。於夢中見以，覺為知識說之：『我歸到故鄉里，見我家室親屬。』」

3.作「聞有諸佛，隨何方所，即向彼方，至心頂禮，心中渴仰，欲見彼佛」(二・876 下)——可見般舟三昧，乃隨念一佛，西方阿彌陀佛，舉其一例 3。

※參見《大方等大集經賢護分》卷 2〈思惟品 1〉(CBETA, T13, no. 416, p. 876, c17-24)：

「如是，賢護！有諸菩薩——若在家、若出家——**聞有諸佛，隨何方所，即向彼方至心頂禮，心中渴仰欲見彼佛**，故作如是專精思惟；復應當觀如是色相，亦即作彼虛空之想；而彼成就虛空想已，得住如是正思惟中；住思惟已，得見彼佛光明清徹如淨琉璃、其形端正如真金柱。如是念者，彼見如來亦復如是。」

3、本經前後不同。四事品說：「三月」勤行。又「當作佛像，種種具足、種種姝好，面目如金光。」(上・906 中)

※參見《般舟三昧經》卷 1〈四事品 3〉(CBETA, T13, no. 418, p. 906, a28-b1)：

時佛說偈而歎曰：「常當樂信於佛法，誦經念空莫中止，精進除睡臥，**三月莫得懈。**」

※參見《般舟三昧經》卷 1〈四事品 3〉(CBETA, T13, no. 418, p. 906, b1-17)：

「坐說經時安諦受學極當廣遠，若有供養、饋遺者莫得喜，無所貪慕得經疾。佛者，色如金光，身有三十二相，一相有百福功德，端政如天金成作。過去佛、當來佛悉豫自歸、今現在佛皆於人中最尊，常念供養。當供養於佛，花香、搗香、飯食具足；當持善意，用是故三昧離不遠；持常鼓樂、倡伎樂於佛心，常當娛樂。」

「為求是三昧者**當作佛像，種種具足、種種姝好，面目如金光。**求是三昧者，所施常

當自樂與，持戒當清潔高行，棄捐懈怠，疾得是三昧不久。瞋恚不生，常行於慈心、常行悲哀、等心無所憎惡，今得是三昧不久。極慈於善師，視當如佛，瞋、恚、嫉、貪不得有，於經中施不得貪。如是教當堅持，諸經法悉當隨是入，是為諸佛之道徑。如是行者，今得三昧不久。」

而行品例「一心念，若一晝夜、若七日七夜」(上・905 上)

※參見《般舟三昧經》卷 1〈行品 2〉(CBETA, T13, no. 418, p. 905, a10-20)：

佛告颺陀和：「譬如人臥出於夢中，見所有金銀、珍寶、父母、兄弟、妻子、親屬、知識，相與娛樂，喜樂無輩。其覺已為人說之，後自淚出，念夢中所見。如是，颺陀和！菩薩若沙門白衣所聞西方阿彌陀佛刹，當念彼方佛，不得缺戒，**一心念——若一晝夜、若七日七夜**——過七日以後見阿彌陀佛，於覺不見，於夢中見之。譬如人夢中所見，不知晝、不知夜，亦不知內、不知外，不用在冥中故不見、不用有所蔽礙故不見。」

——行品順阿彌陀經，餘品則非。餘品長行又偈頌，而行品但有偈頌。餘品多以四法(八法)(又五法、十法)說，順方等體裁，而行品無之。疑於觀佛三昧上，加行品 3。

※參見《般舟三昧經》卷 1〈行品 2〉(CBETA, T13, no. 418, p. 904, b23-p. 906, a11)。

請佛品下五、十法，可能後出。

4、八大菩薩，及五百人(四眾)末世弘經 (中・911 上一下)，可見此法門以在家為主。

※參見《般舟三昧經》卷 2〈授決品 7〉(CBETA, T13, no. 418, p. 911, a2-23)：

颺陀和菩薩問佛：「少有及者，天中天！但薩阿竭乃說是三昧，諸菩薩所樂精進行，無有懈怠於阿耨多羅三藐三菩提。佛般泥洹後，是三昧者當在閻浮利內不？」

佛告颺陀和菩薩：「我般泥洹後，是三昧者當現在四十歲，其後不復現。却後亂世佛經且欲斷時，諸比丘不復承用佛教。然後亂世時，國國相伐，於是時是三昧當復現閻浮利內。用佛威神故，是三昧經復為出。」

颺陀和菩薩、羅隣那竭菩薩從坐起，正衣服，叉手於佛前，白佛：「佛般泥洹後亂世時，我曹共護是三昧、持是三昧，具足為人說之，聞是經卷無有厭極時。」

摩訶須薩和菩薩、憍曰兜菩薩、那羅達菩薩、須深菩薩、因坻達菩薩、和輪調菩薩共白佛言：「佛般泥洹去却後亂世時，是經卷者我輩自共護持，使佛道久在。其有未聞者，我輩當共為說，教授是深經；世間少有信者，我曹悉受之。」

時五百人從坐起——比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷——皆叉手於佛前住，白佛：「佛般泥洹後亂世時，聞是三昧悉自持、護願持，我五百人囑累是八菩薩。」

5、在家出家均修。在家者「常念欲棄妻子，行作沙門。常持八關齋，齋時常當於佛寺齋」(中・910 中)

※參見《般舟三昧經》卷 2〈四輩品 6〉(CBETA, T13, no. 418, p. 910, b10-c5)：

颺陀和菩薩白佛：「若有白衣菩薩居家修道，聞是三昧已欲學者、欲守者，當云何於法中立、學、守是三昧？」

佛告颺陀和：「白衣菩薩聞是三昧已欲學、守者，當持五戒堅淨潔住；酒不得飲，亦不得飲他人；不得與女人交通，不得自為，亦不得教他人為；不得有恩愛於妻子，不得念男女；不得念財產。**常念：『欲棄妻子，行作沙門。』**常持八關齋，齋時常當於佛寺齋；常當念布施，不念我當自得其福，當用萬民故施；常當大慈於善師，見持戒比丘不得輕易說其惡。作是行已，當學、當守是三昧。」

佛爾時頌偈言：

「有居家菩薩， 欲得是三昧，
常當學究竟， 心無所貪慕。

……

有學是三昧， 常當行恭敬，
捨自大放逸， 奉事比丘僧。」

出家者重頭陀行。(中・910 上)

※參見《般舟三昧經》卷 2〈四輩品 6〉(CBETA, T13, no. 418, p. 910, a1-b9)：

佛爾時頌偈言：

「如我今所說法， 悉受學獨處止，
行功德、自守節， 是三昧不難得。

……

去放逸不休息， 常捨離眾聚會，
比丘求斯三昧， 隨佛教當如是。」

颺陀和菩薩白佛：「比丘尼求菩薩道，欲學是三昧、欲守是三昧，當持何等法住、學、守是三昧？」

佛告颺陀和：「**比丘尼求摩訶衍三拔致，是三昧學、守者，當謙敬，不當嫉妬、不得瞋恚。**去自貢高、去自貴大，却於懈怠，當精進，棄於睡眠，不得臥出。悉却財利，悉當淨潔護，不得惜軀命。常樂於經、當求多學，當棄姪、恚、癡，出魔羅網去。當棄所好服飾、珠環，不得惡口，不得貪愛好鉢、震越。當為人所稱譽，不得有諛諂。學是三昧時當敬善師視如佛，當承是經中教，守是三昧。」

佛爾時頌偈言：

「比丘尼行恭敬， 不妬嫉、離瞋恚、
除憍慢、去自大， 行是者得三昧。」

.....

行求法欲得者， 不貪著鉢震越，
從人聞爾三昧， 視如佛等無異。」

6、「後亂世時，國國相伐，於是時是三昧當復現閻浮提。」(中・910 上)

※參見《般舟三昧經》卷 2〈授決品 7〉(CBETA, T13, no. 418, p. 911, a5-10)：

佛告毘陀和菩薩：「我般泥洹後，是三昧者當現在四十歲，其後不復現。却後亂世佛經且欲斷時，諸比丘不復承用佛教。然後亂世時，國國相伐，於是時是三昧當復現閻浮利內。用佛威神故，是三昧經復為出。」

3.作「當來北天授斯法」(3. 三・885 上)

※參見《大方等大集經賢護分》卷 3〈戒行具足品 7〉(CBETA, T13, no. 416, p. 885, a1-p. 886, a12)。

7、「是菩薩三昧者，是諸佛之藏、諸佛之地，是珍寶淵海之泉」(中・913 下)

※參見《般舟三昧經》卷 2〈羼羅耶佛品 9〉(CBETA, T13, no. 418, p. 913, c21-p. 914, a8)：

佛言：「見是三昧不？毘陀和！饒益乃爾，使人成就得佛道。若有菩薩得是三昧者，當學誦、當持、當教人、當守，如是者得佛不久。若曹知不？毘陀和！是三昧者是菩薩眼、諸菩薩母、諸菩薩所歸仰、諸菩薩所出生。若知不？毘陀和！是三昧者破去於冥，明於天上天下。若知不？毘陀和！**是菩薩三昧者，是諸佛之藏、諸佛之地，是珍寶淵海之泉**、是無量功德之鎮益；明哲之經當作是知。三昧所出如是，從是中出佛、聞經、正立於四意止中。何等為四意止中？一者，自觀身、觀他人身、自觀身觀他人身者本無身；二者，自觀痛痒、觀他人痛痒、自觀痛痒觀他人痛痒者本無痛痒；三者，自觀意、觀他人意、自觀意觀他人意者本無意；四者，自觀法、觀他人法、自觀法觀他人法者本無法。」

3.作「是三昧者，即是佛性、即是法性、即是僧性、即是佛地、是多聞海」(四・888 上) ——注意。

※參見《大方等大集經賢護分》卷 4〈饒益品 9〉(CBETA, T13, no. 416, p. 888, a19-25)：

「賢護！若復有諸男子、女人能善說時，彼當正言：『**是三昧者，即是佛性、即是法性、即是僧性、即是佛地、是多聞海**、是無盡藏頭陀、是無盡藏頭陀功德、是無盡藏諸佛功德、是無盡藏能生深忍、是能生大慈、能生大悲、能生菩提也。』賢護！是為彼能善說時說是三昧也。」