

page :

K012

條目：

修行次第

四念處與四禪

內容：

『當如是學，令心得住，在內不動，無量善修。復觀內身如身，行.....觀外身如身，行.....觀內外身如身，行極精勤，立正念、正智，善自御心，令離慳貪，意無憂感。如是之定，去時、來時當善修習，住時、坐時、覺時、眠時、眠覺時亦當修習。』復次，亦當修習有覺有觀定、無覺少觀定，修習無覺無觀定，亦當喜共俱定、樂共俱定、共俱定，修習捨俱定。』

若此定極善修者，更修觀內覺如覺，行.....（下同上，但身覺為異）

心、法，又次第斷修。

出處：

※參見《中阿含經》卷 18〈長壽王品 2〉（七六）《郁伽支羅經》（CBETA, T01, no. 26, p. 543, c12-p. 544, a26）：

世尊告曰：「比丘！當如是學，令心得住，在內不動無量善修，復觀內身如身，行極精勤，立正念、正智，善自御心，令離慳貪，意無憂感。復觀外身如身，行極精勤，立正念、正智，善自御心，令離慳貪，意無憂感。復觀內外身如身，行極精勤，立正念、正智，善自御心，令離慳貪，意無憂感。比丘！如此之定，去時、來時當善修習，住時、坐時、臥時、眠時、寤時、眠寤時亦當修習。復次，亦當修習有覺有觀定、無覺少觀定，修習無覺無觀定，亦當修習喜共俱定、樂共俱定、定共俱定，修習捨共俱定。」

「比丘！若修此定極善修者，比丘！當復更修觀內覺如覺，行極精勤，立正念、正智，善自御心，令離慳貪，意無憂感。復觀外覺如覺，行極精勤，立正念、正智，善自御心，令離慳貪，意無憂感。復觀內外覺如覺，行極精勤，立正念、正智，善自御心，令離慳貪，意無憂感。比丘！如此之定，去時、來時當善修習，住時、坐時、臥時、眠時、寤時、眠寤時亦當修習。復次，亦當修習有覺有觀定、無覺少觀定，修習無覺無觀定，亦當修習喜共俱定、樂共俱定、定共俱定，修習捨共俱定。」

「比丘！若修此定極善修者，比丘！當復更修觀內心如心，行極精勤，立正念、正智，善自御心，令離慳貪，意無憂感。復觀外心如心，行極精勤，立正念、正智，善自御心，令離慳貪，意無憂感。復觀內外心如心，行極精勤，立正念、正智，善自御心，令離慳貪，意無憂感。比丘！如此之定，去時、來時當善修習，住時、坐時、臥時、眠時、寤時、眠寤時亦當修習。復次，亦當修習有覺有觀定、無覺少觀定，修習無覺無觀定，亦當修習喜共俱定、樂共俱定、定共俱定，修習捨共俱定。」

「比丘！若修此定極善修者，比丘！當復更修觀內法如法，行極精勤，立正念、正智，善自御心，令離慳貪，意無憂戚。復觀外法如法，行極精勤，立正念、正智，善自御心，令離慳貪，意無憂戚。復觀內外法如法，行極精勤，立正念、正智，善自御心，令離慳貪，意無憂戚。比丘！如此之定，去時、來時當善修習，住時、坐時、臥時、眠時、寤時、眠寤時亦當修習。復次，亦當修習有覺有觀定、無覺少觀定，修習無覺無觀定，亦當修習喜共俱定、樂共俱定、定共俱定，修習捨共俱定。」

條目：

四無量

內容：

『若修此定極善修者，心當與慈俱，……』中十八·4

出處：

※參見《中阿含經》卷 18〈長壽王品 2〉（七六）《郁伽支羅經》（CBETA, T01, no. 26, p. 544, a26-b3）：

「比丘！若修此定極善修者，比丘！心當與慈俱，遍滿一方成就遊，如是二三四方、四維上下，普周一切，心與慈俱，無結無怨，無恚無諍，極廣甚大，無量善修，遍滿一切世間成就遊；如是悲、喜心與捨俱，無結無怨，無恚無諍，極廣甚大，無量善修，遍滿一切世間成就遊。」

條目：

禪樂之利益

內容：

『若有離欲，非為惡法之所纏者，必得捨樂及無上止息，彼心不生增伺、瞋恚、睡眠、心不生不樂，身不生嘔呻，亦不多食，心不愁憂；便能忍受（自然的，人事的，病死的）……諸不可樂，皆能堪耐。所以者何？以非為欲所覆，不為惡法之所纏故，又得捨樂、無上止息故。』中十八·5

出處：

※參見《中阿含經》卷 18〈長壽王品 2〉（七七）《娑雞帝三族姓子經》（CBETA, T01, no. 26, p. 544, c24-p. 545, a10）：

【按：亦參 M. 68. Naḷakapana sutta.】

世尊告曰：「阿那律陀！若為欲所覆、惡法所纏者，不得捨樂、無上止息，彼心生增伺、瞋恚、睡眠，心生不樂，身生頻伸，多食心憂；彼比丘便不能忍飢渴、寒熱、蚊虻、蠅蚤、風日所逼，惡聲、捶杖亦不能忍，身遇諸疾極為苦痛，至命欲絕，諸不可

樂，皆不堪耐。所以者何？以為欲所覆、惡法所纏，不得捨樂、無上止息故。若有離欲，非為惡法之所纏者，必得捨樂及無上止息，彼心不生增伺、瞋恚、睡眠、心不生不樂，身不生頻[*]伸，亦不多食，心不愁憂；彼比丘便能忍飢渴、寒熱、蚊虻、蠅蚤、風日所逼，惡聲、捶杖亦能忍之，身遇諸疾極為苦痛，至命欲絕，諸不可樂，皆能堪耐。所以者何？以非為欲所覆故，不為惡法之所纏故，又得捨樂、無上止息故。」

【按：p. 544, [9-1] 伸=呻【宋】*【元】*【明】*】

條目：

如來心樂而身有限

內容：

『諸漏穢污，為當來有本，煩熱苦報，生死、病死因，如來非不盡，非不知故，或有所除，或有所用，或有所堪，或有所止，或有所吐。如來但因此身故，因六處故，因壽命故，或有所除，……。」中十八·5

出處：

※參見《中阿含經》卷 18〈長壽王品 2〉（七七）《娑雞帝三族姓子經》(CBETA, T01, no. 26, p. 545, a17-24)：

【按：亦參 M. 68. Naḷakapana sutta.】

世尊告曰：「阿那律陀！諸漏穢污為當來有本，煩熱苦報，生、老、病、死因，如來非不盡，非不知故，或有所除，或有所用，或有所堪，或有所止，或有所吐。阿那律陀！如來但因此身故，因六處故，因壽命故，或有所除，或有所用，或有所堪，或有所止，或有所吐。阿那律陀！如來以此義故，或有所除，或有所用，或有所堪，或有所止，或有所吐。」

條目：

如來二義燕坐

內容：

『如來但以二義……隨順燕坐：一者為自現法樂居故，二者為慈愍後生人故。或有後生人，效如來住無事處』中十八·5；中四十九·5

出處：

※參見《中阿含經》卷 18〈長壽王品 2〉（七七）《娑雞帝三族姓子經》(CBETA, T01, no. 26, p. 545, b2-14)：

【按：亦參 M. 68. Naḷakapana sutta.】

世尊告曰：「阿那律陀！如來非為未得欲得、未獲欲獲、未證欲證故，住無事處、山林樹下，樂居高巖，寂無音聲，遠離，無惡，無有人民，隨順燕坐。阿那律陀！如來但以二義故，住無事處、山林樹下，樂居高巖，寂無音聲，遠離，無惡，無有人民，隨順燕坐：一者為自現法樂居故，二者為慈愍後生人故。或有後生人效如來住無事處、山林樹下，樂居高巖，寂無音聲，遠離，無惡，無有人民，隨順燕坐。阿那律陀！如來以此義故，住無事處、山林樹下，樂居高巖，寂無音聲，遠離，無惡，無有人民，隨順燕坐。」

《中阿含經》卷 49〈雙品 1〉(一九一)《大空經》(CBETA, T01, no. 26, p. 740, a13-b3)：

【按：亦參 M. 122. Mahā-suññatā sutta.】

佛言：「阿難！如來非為未得欲得、未獲欲獲、未證欲證故，住無事處山林樹下，或居高巖，寂無音聲，遠離，無惡，無有人民，隨順燕坐。阿難！如來但以二義故，住無事處山林樹下，或居高巖，寂無音聲，遠離，無惡，無有人民，隨順燕坐，一者為自現法樂居故，二者慈愍後生人故。或有後生人效如來住無事處山林樹下，或居高巖，寂無音聲，遠離，無惡，無有人民，隨順燕坐。阿難！如來以此義故，住無事處山林樹下，或居高巖，寂無音聲，遠離，無惡，無有人民，隨順燕坐，或住彼處，學遠離精勤，得增上心，現法樂居。彼學遠離，精勤安隱，快樂遊行已，隨梵行還比丘、比丘尼、優婆塞、優婆私。彼隨梵行還比丘、比丘尼、優婆塞、優婆私已，便不功高而不還家。阿難！若彼不移動心解脫作證，我不說彼有障礙也。若彼得四增上心現法樂居，本為精勤，無放逸遊行故，此或可有失以弟子多集會故。」

條目：

授記之用意

內容：

『如來非為趣為人說，亦不欺誑人，亦不欲得人歡樂故，弟子命終，記說。……為聞此正法、律已，或心願效如是如是，……（記受生，記二眾四果，二眾三果）』中十八·5

出處：

※參見《中阿含經》卷 18〈長壽王品 2〉(七七)《娑雞帝三族姓子經》(CBETA, T01, no. 26, p. 545, b20-c4)：

【按：亦參 M. 68. Naḷakapana sutta.】

世尊告曰：「阿那律陀！如來非為趣為人說，亦不欺誑人，亦不欲得人歡樂故，弟子命終，記說某生某處、某生某處。阿那律陀！如來但為清信族姓男、族姓女，極信極愛，極生喜悅，聞此正法、律已，或心願效如是如是，故弟子命終，記說某生某處、

某生某處。若比丘聞某尊者於某處命終，彼為佛所記，得究竟智，生已盡，梵行已立，所作已辦，不更受有，知如真。或自見彼尊者，或復從他數數聞之，彼尊者如有信、如是持戒、如是博聞、如是惠施、如是智慧。其人聞已，憶彼尊者有信、持戒、博聞、惠施、智慧，聞此正法、律已，或心願效如是如是。阿那律陀！如是比丘必得差降安樂住止。」

條目：

知

內容：

『於地有地想，地是我，地是我所，我是地所；彼計地是我已，便不知地。』（水等例）

『我（佛）於地則知地，地非是我，地非我所，我非地所；我不計地是我已，我便知地。』中十九·1

出處：

※參見《中阿含經》卷 19〈長壽王品 2〉（七八）《梵天請佛經》(CBETA, T01, no. 26, p. 548, b13-27)：

【按：亦參 M. 49. Brahmanimantanika sutta.】

於是，世尊告曰：「梵天！若有沙門、梵志於地有地想，地是我，地是我所，我是地所；彼計地是我已，便不知地。如是於水、火、風、神、天、生主、梵天、無煩、無熱，淨有淨想，淨是我，淨是我所，我是淨所；彼計淨是我已，便不知淨。梵天！若有沙門、梵志，地則知地，地非是我，地非我所，我非地所；彼不計地是我已，彼便知地。如是水、火、風、神、天、生主、梵天、無煩、無熱，淨則知淨，淨非是我，淨非我所，我非淨所；彼不計淨是我已，彼便知淨。梵天！我於地則知地，地非是我，地非我所，我非地所；我不計地是我已，我便知地。如是水、火、風、神、天、生主、梵天、無煩、無熱，淨則知淨，淨非是我，淨非我所，我非淨所；我不計淨是我已，我便知淨。」

條目：

大心解脫、無量心解脫

內容：

『此二解脫義既異文亦異。』

『若在無事處，或至樹下空安靜處，依一樹意解大心解脫遍滿成就遊，彼齊限是，心解脫不過是。……不依二三國者，當依此大地乃至大海，意解大心……，是謂大心解脫。』

『若在無事處，或至樹下空安靜處，心與慈（三）俱，遍滿一方……普周一切，……遍滿一切世間成就遊，是謂無量心解脫。』中十九·2

出處：

※參見《中阿含經》卷 19〈長壽王品 2〉（七九）《有勝天經》(CBETA, T01, no. 26, p. 550, a6-b3)：

【按：亦參 M. 49. Brahmanimantanika sutta.】

仙餘財主白曰：「尊者阿那律陀！大心解脫、無量心解脫，此二解脫一義文異，仙餘財主不能答此事。」

尊者阿那律陀告曰：「財主！當聽我為汝說大心解脫、無量心解脫。大心解脫者，若有沙門、梵志在無事處，或至樹下空安靜處，依一樹意解大心解脫遍滿成就遊，彼齊限是心解脫不過是。若不依一樹者，當依二三樹，意解大心解脫遍滿成就遊，彼齊限是心解脫不過是。若不依二三樹者，當依一林，若不依一林者，當依二三林，若不依二三林者，當依一村，若不依一村者，當依二三村，若不依二三村者，當依一國，若不依一國者，當依二三國，若不依二三國者，當依此大地乃至大海。意解大心解脫遍滿成就遊，彼齊限是心解脫不過是，是謂大心解脫。」

「財主！云何無量心解脫？若有沙門、梵志在無事處，或至樹下空安靜處，心與慈俱，遍滿一方成就遊，如是二三四方、四維上下，普周一切，心與慈俱，無結無怨，無恚無諍，極廣甚大，無量善修遍滿一切世間成就遊；如是悲、喜心與捨俱，無結無怨，無恚無諍，極廣甚大，無量善修遍滿一切世間成就遊，是謂無量心解脫。財主！大心解脫，無量心解脫，此二解脫為義異文異，為一義文異耶？」

仙餘財主白尊者阿那律陀曰：「如我從尊者聞，則解其義，此二解脫義既異文亦異。」

條目：

人有勝如

內容：

『因人心勝如故，修便有精粗。因修有精粗，故得人則有勝如。……世尊亦說人有勝如。』中十九·2

出處：

※參見《中阿含經》卷 19〈長壽王品 2〉（七九）《有勝天經》(CBETA, T01, no. 26, p. 550, c26-p. 551, a1)：

【按：亦參 M. 49. Brahmanimantanika sutta.】

尊者阿那律陀告曰：「迦旃延！因是緣是，彼光天生在一處，知有勝如、妙與不妙。所以者何？因人心勝如故，修便有精麤，因修有精麤故，得人則有勝如。賢者迦旃延！世尊亦如是說，人有勝如。」

