

page :

K014

條目 :

十一

內容 :

『觀相善受、善持、善意所念。……知上如真。』

出處 :

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉(八一)《念身經》(CBETA, T01, no. 26, p. 556, a5-11) :

【按：亦參 M. 119. Kāyagatāsati sutta.】

「復次，比丘修習念身，比丘者觀相善受、善持、善意所念。猶如有人，坐觀臥人，臥觀坐人。如是比丘觀相善受、善持、善意所念。如是比丘隨其身行，便知上如真。彼若如是在遠離獨住，心無放逸，修行精勤，斷心諸患而得定心，得定心已，則知上如真。是謂比丘修習念身。」

條目 :

十二

內容 :

『此身隨住，隨其好惡，從頭至足，觀見種種不淨充滿，謂（三十六物）……知上如真。』

出處 :

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉(八一)《念身經》(CBETA, T01, no. 26, p. 556, a11-26) :

【按：亦參 M. 119. Kāyagatāsati sutta.】

「復次，比丘修習念身，比丘者此身隨住，隨其好惡，從頭至足，觀見種種不淨充滿，謂此身中有髮、毛、爪、齒、麤細薄膚、皮、肉、筋、骨、心、腎、肝、肺、大腸、小腸、脾、胃、搏糞、腦及腦根、淚、汗、涕、唾、膿、血、肪、髓、涎、膽、小便。猶以器盛若干種子，有目之士，悉見分明，謂稻、粟種、大麥、小麥、大小麻豆、菰菁芥子。如是比丘此身隨住，隨其好惡，從頭至足，觀見種種不淨充滿，謂此身中有髮、毛、爪、齒、麤細薄膚、皮、肉、筋、骨、心、腎、肝、肺、大腸、小腸、脾、胃、搏糞、腦及腦根、淚、汗、涕、唾、膿、血、肪、髓、涎、膽、小便。如是比丘隨其身行，便知上如真。彼若如是在遠離獨住，心無放逸，修行精勤，斷心諸患而得定心，得定心已，則知上如真。是謂比丘修習念身。」

條目：

十三

內容：

『觀身諸界，我此身中有地界、……、識界，……知上如真。』

出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉（八一）《念身經》(CBETA, T01, no. 26, p. 556, a26-b4)：

【按：亦參 M. 119. Kāyagatāsati sutta.】

「復次，比丘修習念身，比丘者觀身諸界，我此身中有地界、水界、火界、風界、空界、識界。猶如屠兒殺牛，剝皮布於地上，分作六段。如是比丘觀身諸界，我此身中，地界、水界、火界、風界、空界、識界。如是比丘隨其身行，便知上如真。彼若如是在遠離獨住，心無放逸，修行精勤，斷心諸患而得定心，得定心已，則知上如真。是謂比丘修習念身。」

條目：

十四

內容：

『觀彼死屍，或一、二日，至六、七日，烏鴉所啄，豺狗所食，火燒埋地，悉腐爛壞。見已自比，今我此身，亦復如是，俱有此法，終不得離。』……

出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉（八一）《念身經》(CBETA, T01, no. 26, p. 556, b4-11)：

【按：亦參 M. 119. Kāyagatāsati sutta.】

「復次，比丘修習念身，比丘者觀彼死屍，或一、二日，至六、七日，烏鴉所啄，豺狗所食，火燒埋地，悉腐爛壞，見已自比，今我此身亦復如是，俱有此法，終不得離。如是比丘隨其身行，便知上如真。彼若如是在遠離獨住，心無放逸，修行精勤，斷心諸患而得定心，得定心已，則知上如真。是謂比丘修習念身。」

條目：

十五

內容：

『如本見息道，骸骨青色，腐爛食半，骨鎖在地。見已……』

出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉(八一)《念身經》(CBETA, T01, no. 26, p. 556, b11-18)：

【按：亦參 M. 119. Kāyagatāsati sutta.】

「復次，比丘修習念身，比丘者如本見息道骸骨青色，腐爛食半，骨鎖在地，見已自比，今我此身亦復如是，俱有此法，終不得離。如是比丘隨其身行，便知上如真。彼若如是在遠離獨住，心無放逸，修行精勤，斷心諸患而得定心，得定心已，則知上如真。是謂比丘修習念身。」

條目：

十六

內容：

『如本見息道，離皮肉血，唯筋相連。見已……』

出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉(八一)《念身經》(CBETA, T01, no. 26, p. 556, b18-24)：

【按：亦參 M. 119. Kāyagatāsati sutta.】

「復次，比丘修習念身，比丘者如本見息道離皮肉血，唯筋相連，見已自比，今我此身亦復如是，俱有此法，終不得離。如是比丘隨其身行，便知上如真。彼若如是在遠離獨住，心無放逸，修行精勤，斷心諸患而得定心，得定心已，則知上如真。是謂比丘修習念身。」

條目：

十七

內容：

『如本見息道，骨節解散，散在諸方，見已……』

出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉(八一)《念身經》(CBETA, T01, no. 26, p. 556, b24-c2)：

【按：亦參 M. 119. Kāyagatāsati sutta.】

「復次，比丘修習念身，比丘者如本見息道骨節解散，散在諸方，足骨、膊骨、髀

骨、臑骨、脊骨、肩骨、頸骨、髑髏骨，各在異處，見已自比，今我此身亦復如是，俱有此法，終不得離。如是比丘隨其身行，便知上如真。彼若如是在遠離獨住，心無放逸，修行精勤，斷心諸患而得定心，得定心已，則知上如真。是謂比丘修習念身。

條目：

十八

內容：

『如本見息道，骨白如螺，青猶鴿色，赤若血塗，腐壞碎末。見已……知上如真。』

出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉（八一）《念身經》(CBETA, T01, no. 26, p. 556, c2-9)：

【按：亦參 M. 119. Kāyagatāsati sutta.】

「復次，比丘修習念身，比丘者如本見息道骨白如螺，青猶鴿色，赤若血塗，腐壞碎末，見已自比，今我此身亦復如是，俱有此法，終不得離。如是比丘隨其身行，便知上如真。彼若如是在遠離獨住，心無放逸，修行精勤，斷心諸患而得定心，得定心已，則知上如真。是謂比丘修習念身。」

條目：

攝善法

內容：

『如是修習念身、如是廣布者，彼諸善法盡在其中，調道品法也。』中二十·1

出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉（八一）《念身經》(CBETA, T01, no. 26, p. 556, c9-13)：

【按：亦參 M. 119. Kāyagatāsati sutta.】

「若有如是修習念身、如是廣布者，彼諸善法盡在其中，調道品法也。若彼有心意解遍滿，猶如大海，彼諸小河盡在海中。若有如是修習念身、如是廣布者，彼諸善法盡在其中，調道品法也。」

條目：

修習念身十八德

內容：

『能忍飢渴、寒熱、蚊虻、蠅蚤、風日所逼，惡聲、捶杖，亦能忍之，身遇諸疾，極為苦痛，至命欲絕，諸不可樂，皆能堪耐。……堪耐不樂，若生不樂，心終不著。……堪耐恐怖，若生恐怖，心終不著。……若生三惡念，心終不著。……離欲、惡不善之法，至得第四禪成就遊。……（得初果、二果、三果）……若有息解脫，離色得無色，如其像定身作證成就遊，而以慧觀知漏、斷漏。……（加六通）……有此十八功德。』中二十·1

出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉（八一）《念身經》(CBETA, T01, no. 26, p. 557, b8-c12)：

【按：亦參 M. 119. Kāyagatāsati sutta.】

「如是修習念身、如是廣布者，當知有十八德。云何十八？比丘者，能忍飢渴、寒熱、蚊虻、蠅蚤、風日所逼，惡聲、捶杖，亦能忍之，身遇諸疾，極為苦痛，至命欲絕，諸不可樂，皆能堪耐，如是修習念身，如是廣布者，是謂第一德。

「復次，比丘堪耐不樂，若生不樂，心終不著，如是修習念身、如是廣布者，是謂第二德。

「復次，比丘堪耐恐怖，若生恐怖，心終不著，如是修習念身、如是廣布者，是謂第三德。

「復次，比丘生三惡念欲念、恚念、害念，若生三惡念，心終不著，如是修習念身、如是廣布者，是謂第四、五、六、七德。

「復次，比丘離欲、離惡不善之法，至得第四禪成就遊，如是修習念身、如是廣布者，是謂第八德。

「復次，比丘三結已盡，得須陀洹，不墮惡法，定趣正覺，極受七有，天上人間一往來已而得苦際，如是修習念身、如是廣布者，是謂第九德。

「復次，比丘三結已盡，婬怒癡薄，得一往來天上人間，一往來已而得苦際，如是修習念身、如是廣布者，是謂第十德。

「復次，比丘五下分結盡，生於彼間，便般涅槃，得不退法，不還此世，如是修習念身、如是廣布者，是謂第十一德。

「復次，比丘若有息解脫，離色得無色，如其像定身作證成就遊，而以慧觀知漏、斷漏，如是修習念身、如是廣布者，是謂第十二、十三、十四、十五、十六、十七德。

「復次，比丘如意足、天耳、他心智、宿命智、生死智，諸漏已盡，得無漏心解脫、慧解脫，於現法中自知自覺，自作證成就遊，生已盡，梵行已立，所作已辦，不更受有，知如真。如是修習念身、如是廣布者，是謂第十八德。如是修習念身、如是廣布者，當知有此十八功德。」

佛說如是。彼諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

條目：

白衣共會之失（A）

內容：

中二十·2 (競法之失)

出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉（八二）《支離彌梨經》(CBETA, T01, no. 26, p. 557, c20-p. 559, b25)：

【按：亦參 A. VI. 60. Citta.】

爾時，眾多比丘於中食後少有所為，集坐講堂，欲斷諍事，調論此法、律，此佛之教。彼時，質多羅象子比丘亦在眾中。於是，質多羅象子比丘，眾多比丘論此法、律，此佛教時，於其中間競有所說，不待諸比丘說法訖竟，又不以恭敬、不以善觀問諸上尊長老比丘。

是時，尊者大拘絺羅在彼眾中。於是，尊者大拘絺羅告質多羅象子比丘曰：「賢者！當知眾多比丘說此法、律，此佛教時，汝莫於中競有所說，若諸比丘所說訖已，然後可說。汝當以恭敬，當以善觀問諸上尊長老比丘，莫不恭敬，莫不善觀問諸上尊長老比丘。」

爾時，質多羅象子比丘諸親朋友悉在眾中。於是，質多羅象子比丘諸親朋友語尊者大拘絺羅曰：「賢者大拘絺羅！汝莫大責數質多羅象子比丘。所以者何？質多羅象子比丘戒德多聞，似如懈怠，然不貢高。賢者大拘絺羅！質多羅象子比丘，諸比丘隨所為時而能佐助。」

於是，尊者大拘絺羅語質多羅象子比丘諸親朋友曰：「諸賢！不知他心者，不得妄說稱不稱。所以者何？或有一人在世尊前時，及諸上尊長老梵行可慙可愧、可愛可敬前，彼便善守善護；若於後時離世尊前，及離諸上尊長老梵行可慙可愧、可愛可敬前，彼便數與白衣共會，調笑貢高，種種談譁；彼數與白衣共會，調笑貢高，種種談譁已，心便生欲。彼心生欲已，便身熱心熱。彼身心熱已，便捨戒罷道。諸賢！猶若如牛，入他田中，守田人捉，或以繩繫，或著欄中。諸賢！若有作是說，此牛不復入他田中，如是彼為正說耶？」

答曰：「不也。所以者何？謂彼牛者，為繩所繫，或斷或解，為欄所遮，或破或跳出，復入他田，如前無異。」

「諸賢！或有一人在世尊前時，及諸上尊長老梵行可慙可愧、可愛可敬前，彼便善守善護；若於後時離世尊前，及離諸梵行可慙可愧、可愛可敬前，彼便數與白衣共會，調笑貢高，種種談譁；彼數與白衣共會，調笑貢高，種種談譁已，心便生欲。彼心生



欲已，便身熱心熱。彼身心熱已，便捨戒罷道。諸賢！是謂有一人。

「復次，諸賢！或有一人逮得初禪，彼得初禪已，便自安住，不復更求未得欲得、不獲欲獲、不作證欲作證。彼於後時，便數與白衣共會，調笑貢高，種種談譚；**彼數與白衣共會，調笑貢高，種種談譚已，心便生欲。**彼心生欲已，便身熱心熱。彼身心熱已，便捨戒罷道。諸賢！猶大雨時，村間湖池水滿其中，彼若本時所見沙石、草木、甲蟲、魚鼈、蝦蟆及諸水性，去時來時，走時住時，後水滿已，盡不復見。諸賢！若有作是說，彼湖池中終不復見沙石、草木、甲蟲、魚鼈、蝦蟆及諸水性，去時來時，走時住時，如是彼為正說耶？」

答曰：「不也。所以者何？彼湖池水，或象飲馬飲，駱駝、牛、驢、豬、鹿、水牛飲，或人取用，風吹日炙；彼若本時不見沙石、草木、甲蟲、魚鼈、蝦蟆及諸水性，去時來時，走時住時，後水減已，還見如故。」

「如是，賢者！或有一人逮得初禪，彼得初禪已，便自安住，不復更求未得欲得、不獲欲獲、不作證欲作證；彼於後時，便數與白衣共會，調笑貢高，種種談譚；**彼數與白衣共會，調笑貢高，種種談譚已，心便生欲。**彼心生欲已，便身熱心熱。彼身心熱已，便捨戒罷道。諸賢！是謂有一人。

「復次，諸賢！或有一人得第二禪，彼得第二禪已，便自安住，不復更求未得欲得、不獲欲獲、不作證欲作證。彼於後時，便數與白衣共會，調笑貢高，種種談譚；**彼數與白衣共會，調笑貢高，種種談譚已，心便生欲。**彼心生欲已，便身熱心熱。彼身心熱已，便捨戒罷道。諸賢！猶大雨時，四衢道中塵滅作泥。諸賢！若有作是說，此四衢道泥終不燥，不復作塵，如是彼為正說耶？」

答曰：「不也。所以者何？此四衢道，或象行馬行，駱駝、牛、驢、豬、鹿、水牛及人民行，風吹日炙，彼四衢道泥乾燥已，還復作塵。」

「如是，諸賢！或有一人得第二禪，彼得第二禪已，便自安住，不復更求未得欲得、不獲欲獲、不作證欲作證。彼於後時，便數與白衣共會，調笑貢高，種種談譚；**彼數與白衣共會，調笑貢高，種種談譚已，心便生欲。**彼心生欲已，便身熱心熱。彼身心熱已，便捨戒罷道。諸賢！是謂有一人。

「復次，諸賢！或有一人得第三禪，彼得第三禪已，便自安住，不復更求未得欲得、不獲欲獲、不作證欲作證。彼於後時，便數與白衣共會，調笑貢高，種種談譚；**彼數與白衣共會，調笑貢高，種種談譚已，心便生欲。**彼心生欲已，便身熱心熱。彼身心熱已，便捨戒罷道。諸賢！猶山泉湖水，澄清平岸，定不動搖，亦無波浪。諸賢！若有作是說，彼山泉湖水終不復動，亦無波浪，如是彼為正說耶？」

答曰：「不也。所以者何？或於東方大風卒來，吹彼湖水，動涌波浪；如是南方、西方、北方大風卒來，吹彼湖水，動涌波浪。」

「如是，諸賢！或有一人得第三禪，彼得第三禪已，便自安住，不復更求未得欲得、不獲欲獲、不作證欲作證。彼於後時，便數與白衣共會，調笑貢高，種種談譚；**彼數與白衣共會，調笑貢高，種種談譚已，心便生欲。**彼心生欲已，便身熱心熱。彼身心

熱已，便捨戒罷道。諸賢！是謂有一人。

「復次，諸賢！或有一人得第四禪，彼得第四禪已，便自安住，不復更求未得欲得、不獲欲獲、不作證欲作證。彼於後時，便數與白衣共會，調笑貢高，種種談譚；**彼數與白衣共會，調笑貢高，種種談譚已，心便生欲。**彼心生欲已，便身熱心熱。彼身心熱已，便捨戒罷道。諸賢！猶如居士、居士子，食微妙食，充足飽滿已，本欲食者，則不復欲。諸賢！若有作是說，彼居士、居士子，終不復欲得食，如是彼為正說耶？」

答曰：「不也。所以者何？彼居士、居士子，過夜飢已，彼若本所不用食者，還復欲得。」

「如是，諸賢！或有一人得第四禪，彼得第四禪已，便自安住，不復更求未得欲得、不獲欲獲、不作證欲作證。彼於後時，便數與白衣共會，調笑貢高，種種談譚；**彼數與白衣共會，調笑貢高，種種談譚已，心便生欲。**彼心生欲已，便身熱心熱。彼身心熱已，便捨戒罷道。諸賢！是謂有一人。

「復次，諸賢！或有一人得無想心定，彼得無想心定已，便自安住，不復更求未得欲得、不獲欲獲、不作證欲作證。彼於後時，便數與白衣共會，調笑貢高，種種談譚；**彼數與白衣共會，調笑貢高，種種談譚已，心便生欲。**彼心生欲已，便身熱心熱。彼身心熱已，便捨戒罷道。諸賢！猶如一無事處，聞支離彌梨蟲聲，彼無事處，或王或王大臣夜止宿，彼象聲、馬聲、車聲、步聲、螺聲、鼓聲、細腰鼓聲、妓鼓聲、舞聲、歌聲、琴聲、飲食聲，彼若本聞支離彌梨蟲聲便不復聞。諸賢！若有作是說，彼無事處，終不復聞支離彌梨蟲聲，如是彼為正說耶？」

答曰：「不也。所以者何？彼王及王大臣過夜平旦，各自還歸，彼若聞象聲、馬聲、車聲、步聲、螺聲、鼓聲、細腰鼓聲、妓鼓聲、舞聲、歌聲、瑟聲、飲食聲故，不聞支離彌梨蟲聲，彼既去已，還聞如故。」

「如是。諸賢！得無想心定，得無想心定已，便自安住、不復更求未得欲得、不獲欲獲、不作證欲作證。彼於後時，便數與白衣共會，調笑貢高，種種談譚；**彼數與白衣共會，調笑貢高，種種談譚已，便心生欲。**心生欲已，便身熱心熱。彼身心熱已，便捨戒罷道。諸賢！是謂有一人。」

爾時，質多羅象子比丘尋於其後捨戒罷道，質多羅象子比丘諸親朋友聞質多羅象子比丘捨戒罷道已，往詣尊者大拘絺羅所，到已，白曰：「尊者大拘絺羅！為知質多羅象子比丘心，為因餘事知。所以者何？今質多羅象子比丘已捨戒罷道。」

尊者大拘絺羅告彼親朋友曰：「諸賢！此事正應爾。所以者何？以不知如真，不見如真。所以者何？因不知如真，不見如真故。」

尊者大拘絺羅所說如是。彼諸比丘聞尊者大拘絺羅所說，歡喜奉行。

條目：



## 除睡眠法（A）

### 內容：

『如所（觀）相著睡眠，汝莫修彼相，亦莫廣布。如是睡眠，便可得滅。若汝睡眠故不滅者，當隨本所聞法，而受持廣布誦習。……隨本所聞法，隨而受持，為他廣說。……隨本所聞法，隨而受持、心念、心思。……以兩手捫摸於耳。……以冷水澡洗面目及灑身體。……當從室出，外觀四方，瞻視星宿。……至屋頭，露地經行，守護諸根，心安在內，於後前想。……至經行道頭，敷尼師檀，結跏趺坐。……入室，……右脇而臥，足足相累，心作明想，立正念正智，常作起想。』中二十·3

### 出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉（八三）《長老上尊睡眠經》(CBETA, T01, no. 26, p. 559, c10-p. 560, a4)：

【按：亦參 A. VII. 58. Pacala.】

佛復告曰：「大目犍連！如所相著睡眠，汝莫修彼相，亦莫廣布，如是睡眠便可得滅。若汝睡眠故不滅者，大目犍連！當隨本所聞法，隨而受持廣布誦習，如是睡眠便可得滅。若汝睡眠故不滅者，大目犍連！當隨本所聞法，隨而受持為他廣說，如是睡眠便可得滅。若汝睡眠故不滅者，大目犍連！當隨本所聞法，隨而受持、心念、心思，如是睡眠便可得滅。若汝睡眠故不滅者，大目犍連！當以兩手捫摸於耳，如是睡眠便可得滅。」

「若汝睡眠故不滅者，大目犍連！當以冷水澡洗面目及灑身體，如是睡眠便可得滅。若汝睡眠故不滅者，大目犍連！當從室出，外觀四方，瞻視星宿，如是睡眠便可得滅。若汝睡眠故不滅者，大目犍連！當從室出，而至屋頭，露地經行，守護諸根，心安在內，於後前想，如是睡眠便可得滅。若汝睡眠故不滅者，大目犍連！當捨經行道，至經行道頭，敷尼師檀，結跏趺坐，如是睡眠便可得滅。若汝睡眠故不滅者，大目犍連！當還入室，四疊優多羅僧以敷床上，裨僧伽梨作枕，右脇而臥，足足相累，心作明想，立正念正智，常欲起想。」

### 條目：

## 可會不可會（A）

### 內容：

道俗共會不可，至無事處可。中二十·3

### 出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉（八三）《長老上尊睡眠經》(CBETA, T01, no. 26, p. 560, a6-16)：

【按：亦參 A. VII. 58. Pacala.】

大目犍連！我說何法不可與會？大目犍連！若道俗法共合會者，我說此法不可與會。大目犍連！若道俗法共合會者，便多有所說，若多有所說者，則便有調，若有調者，便心不息。大目犍連！若心不息者，便心離定。大目犍連！是故我說不可與會。大目犍連！我說何法可與共會？大目犍連！彼無事處，我說此法可與共會，山林樹下空安靜處，高巖石室寂無音聲，遠離，無惡，無有人民，隨順宴坐。大目犍連！我說此法可與共會。

條目：

乞食（A）

內容：

『當以厭利，厭恭敬供養心入村乞食。……莫以高大意（自學）入村乞食。』中二十·3

出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉（八三）《長老上尊睡眠經》(CBETA, T01, no. 26, p. 560, a16-b1)：

【按：亦參 A. VII. 58. Pacala.】

「大目犍連！汝若入村行乞食者，當以厭利，厭供養、恭敬，汝若於利、供養、恭敬心作厭已，便入村乞食。大目犍連！莫以高大意入村乞食。所以者何？諸長者家有如是事，比丘來乞食，令長者不作意，比丘便作是念：『誰壞我長者家？所以者何？我入長者家，長者不作意。』因是生憂，因憂生調，因調生心不息，因心不息，心便離定。大目犍連！汝說法時莫以諍說，若諍說者，便多有所說，因多說故，則便生調，因生調故，便心不息，因心不息故，便心離定。大目犍連！汝說法時莫強，說法如師子。大目犍連！汝說法時，下意說法，捨力、滅力、破壞於力，當以不強，說法如師子。大目犍連！當學如是。」

條目：

說法（A）

內容：

『莫以諍說，若諍說者便多有所說；因多說故則便生調；因生調故，便心不息；因心不息，故心便離定。……說法時下意說法，捨力滅力，破壞於力，當以不強說法如師子。』中二十·3

出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉（八三）《長老上尊睡眠經》(CBETA, T01, no. 26, p. 560, a16-b1)：

【按：亦參 A. VII. 58. Pacala.】

「大目犍連！汝若入村行乞食者，當以厭利，厭供養、恭敬，汝若於利、供養、恭敬心作厭已，便入村乞食。大目犍連！莫以高大意入村乞食。所以者何？諸長者家有如是事，比丘來乞食，令長者不作意，比丘便作是念：『誰壞我長者家？所以者何？我入長者家，長者不作意。』因是生憂，因憂生調，因調生心不息，因心不息，心便離定。大目犍連！汝說法時莫以諍說，若諍說者，便多有所說，因多說故，則便生調，因生調故，便心不息，因心不息故，便心離定。大目犍連！汝說法時莫強，說法如師子。大目犍連！汝說法時，下意說法，捨力、減力、破壞於力，當以不強，說法如師子。大目犍連！當學如是。」

條目：

究竟行（A）

內容：

『若覺苦覺、樂覺不苦不樂者，彼此覺，觀無常、觀興衰、觀斷、觀無欲、觀滅、觀捨。觀已，不受此世；不受世已，便不疲勞；因不疲勞已，便般涅槃。』中二十·3

出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉（八三）《長老上尊睡眠經》(CBETA, T01, no. 26, p. 560, b4-12)：

【按：亦參 A. VII. 58. Pacala.】

世尊告曰：「大目犍連！比丘若覺樂、覺苦、覺不苦不樂者，彼此覺觀無常、觀興衰、觀斷、觀無欲、觀滅、觀捨。彼此覺觀無常、觀興衰、觀斷、觀無欲、觀滅、觀捨已，不受此世；因不受世已，便不疲勞；因不疲勞已，便般涅槃，生已盡，梵行已立，所作已辦，不更受有，知如真。大目犍連！如是比丘得至究竟，究竟白淨、究竟梵行、究竟梵行訖。」