

page :

K049

條目：

一入道

內容：

『專一心，是調一入。……賢聖八品道，是調道。』

出處：

※參見《增壹阿含經》卷 5〈壹入道品 12〉（一）(CBETA, T02, no. 125, p. 568, a2-9)：

【按：亦參 M. 10. Satipaṭṭhāna.】

爾時，世尊告諸比丘：「有一入道，淨眾生行，除去愁憂，無有諸惱，得大智慧，成泥洹證。所謂當滅五蓋，思惟四意止。云何名為一入？所謂專一心，是調一入。云何為道？所謂賢聖八品道，一名正見，二名正治，三名正業，四名正命，五名正方便，六名正語，七名正念，八名正定，是調名道，是調一入道。」

條目：

四意止

內容：

『內自觀身，除去惡念，無有愁憂；……內觀法，外觀法，內外觀法而自娛樂。』

出處：

※參見《增壹阿含經》卷 5〈壹入道品 12〉（一）(CBETA, T02, no. 125, p. 568, a10-16)：

【按：亦參 M. 10. Satipaṭṭhāna.】

「云何思惟四意止？於是，比丘內自觀身，除去惡念，無有愁憂；外自觀身，除去惡念，無有愁憂；內外觀身，除去惡念，無有愁憂。內觀痛痛而自娛樂，外觀痛痛，內外觀痛痛；內觀心而自娛樂，外觀心，內外觀心；內觀法，外觀法，內外觀法而自娛樂。」

條目：

身

內容：

內觀身

一、『觀此身隨其性行，……觀此身中皆悉不淨，無有可貪。猶如觀此身有毛、髮、……當觀身而自娛樂，除去惡念，無有愁憂。』

二、『觀察此身，分別諸界，此身有四種，……觀察此身有地、水、火、風種。』

三、『觀此身有諸孔，漏出不淨。』

四、『觀死屍，或死一宿，或六、七宿，身體胖脹，臭處不淨。復自觀身與彼不異，吾身不免此患。或觀死屍，烏鵲、……之屬所見噉食。復自觀……。觀死屍，或噉半散落在地，臭處不淨。復自觀……。觀死屍，肉已盡，唯有骨在，血所塗染。復自觀……。觀死屍筋纏束薪，復自觀……。觀死屍骨節分散，散在異處，……復自觀……。觀死屍白色、白珂色。復自觀……。』

五、『見死屍、骨青、瘀想，無可貪者，或與灰土同色不可分別。如是，比丘！自觀身除去惡念，無有愁憂；此身無常，為分散法。——如是，比丘內自觀身。』

『外觀身，內外觀身，解無所有。』

出處：

※參見《增壹阿含經》卷 5〈壹入道品 12〉（一）(CBETA, T02, no. 125, p. 568, a16-b27)：

【按：亦參 M. 10. Satipaṭṭhāna.】

「云何比丘內觀身而自娛樂？於是，比丘觀此身隨其性行，從頭至足，從足至頭，觀此身中皆悉不淨，無有可貪。復觀此身有毛、髮、爪、齒、皮、肉、筋、骨、髓、腦、脂膏、腸、胃、心、肝、脾、腎之屬，皆悉觀知。屎、尿、生熟二藏、目淚、唾、涕、血脈、肪、膽，皆當觀知，無可貪者。如是，諸比丘！當觀身自娛樂，除去惡念，無有愁憂。」

「復次，比丘！還觀此身有地種耶？水、火、風種耶？如是，比丘觀此身。復次，比丘！觀此身，分別諸界，此身有四種，猶如巧能屠牛之士、若屠牛弟子，解牛節解，而自觀見此是脚，此是心，此是節，此是頭。如是，彼比丘分別此界，而自觀察此身有地、水、火、風種。如是，比丘觀身而自娛樂。」

「復次，比丘！觀此身有諸孔，漏出不淨。猶如彼人觀竹園，若觀葦叢。如是，比丘觀此身有諸孔，漏出諸不淨。」

「復次，比丘！觀死屍，或死一宿，或二宿，或三宿、四宿，或五宿、六宿、七宿，身體腫脹，臭處不淨。復自觀身與彼無異，吾身不免此患。若復比丘觀死屍，烏鵲、鴉鳥所見噉食；或為虎狼、狗犬、虫獸之屬所見噉食。復自觀身與彼無異，吾身不離此患。是謂比丘觀身而自娛樂。

「復次，比丘！觀死屍，或噉半散落在地，臭處不淨。復自觀身與彼無異，吾身不離此法。復次，觀死屍，肉已盡，唯有骨在，血所塗染。復以此身觀彼身亦無有異。如是，比丘觀此身。復次，比丘！觀死屍筋纏束薪，復自觀身與彼無異。如是，比丘觀此身。

「復次，比丘！觀死屍骨節分散，散在異處，或手骨、脚骨各在一處；或膊骨，或腰骨，或尻骨，或臂骨，或肩骨，或脇骨，或脊骨，或項骨，或髑髏。復以此身與彼無異，吾不免此法，吾身亦當壞敗。如是，比丘觀身而自娛樂。

「復次，比丘！觀死屍白色、白珂色。復自觀身與彼無異，吾不離此法，是謂比丘自觀身。」

「復次，比丘！若見死屍、骨青、瘀想，無可貪者，或與灰土同色不可分別。如是，比丘！自觀身除去惡念，無有愁憂；此身無常，為分散法。如是，比丘內自觀身，外觀身，內外觀身，解無所有。」

條目：

痛

內容：

內觀痛

『比丘得樂痛時，即自覺知我得樂痛；...苦痛.....得不苦不樂痛.....。得食樂痛；.....得食苦痛；.....得食不苦不樂痛.....。』

（1）若得不食樂痛.....，得不食苦痛.....，得不食不苦不樂痛時，亦自覺知我得不食不苦不樂痛。』

又『得樂痛時，爾時不得苦痛，爾時自覺知我受樂痛。得苦痛時.....。得不苦不樂痛.....。』

（2）觀『彼習法.....，亦觀盡法，復觀習盡之法。或復有痛而現在前可知可見，思惟原本，無所依倚而自娛樂，不起世間想；於其中亦不驚怖，已不驚怖，便得涅槃。.....如是，比丘內自觀痛，除去亂念，無有愁憂。』

『外觀痛，內外觀痛，除去亂念，無有愁憂。』

出處：

※參見《增壹阿含經》卷 5〈壹入道品 12〉(一) (CBETA, T02, no. 125, p. 568, b27-c20)：

【按：亦參 M. 10. Satipaṭṭhāna.】

「云何比丘內觀痛痛？於是，比丘得樂痛時，即自覺知我得樂痛；得苦痛時，即自覺知我得苦痛；得不苦不樂痛時，即自覺知我得不苦不樂痛。若得食樂痛時，便自覺知我得食樂痛；若得食苦痛時，便自覺知我得食苦痛；若得食不苦不樂痛時，亦自覺知我食不苦不樂痛。若得不食樂痛時，便自覺知我得不食樂痛；若得不食苦痛時，亦自覺知我不食苦痛；若得不食不苦不樂痛時，亦自覺知我得不食不苦不樂痛。如是，比丘內自觀痛。」

「復次。若復比丘得樂痛時，爾時不得苦痛，爾時自覺知我受樂痛。若得苦痛時，爾時不得樂痛，自覺知我受苦痛。若得不苦不樂痛時，爾時無苦無樂，自覺知我受不苦不樂痛。彼習法而自娛樂，亦觀盡法，復觀習盡之法。或復有痛而現在前可知可見，思惟原本，無所依倚而自娛樂，不起世間想；於其中亦不驚怖，以不驚怖，便得泥洹：生死已盡，梵行已立，所作已辦，更不復受有，如真實知。如是，比丘內自觀痛，除去亂念，無有愁憂；外自觀痛，內外觀痛，除去亂念，無有愁憂。如是，比丘內外觀痛。」

條目：

心

內容：

內觀心心法『有愛欲心，便自覺知有愛欲心；無愛欲心……。有瞋恚心，……。無瞋恚心。……。有愚痴心，……。無愚痴心。……。有愛念心，……。無愛念心。……。有受入心，……。無受入心。……。有亂心，……。無亂心。……。有散落心，……。無散落心。……。有普遍心，……。無普遍心。……。有大心，……。無大心。……。有無量心，……。無無量心。……。有三昧心，……。無三昧心。……。未解脫心，……。已解脫心，便自覺知已解脫心。如是，比丘心心相觀意止。

觀習法，觀盡法，并觀習盡之法，思惟法觀而自娛樂。可知、可見、可思惟、不可思惟，無所依，……』

出處：

※參見《增壹阿含經》卷 5〈壹入道品 12〉(一) (CBETA, T02, no. 125, p. 568, c21-p. 569, a18)：

【按：亦參 M. 10. Satipaṭṭhāna.】

「云何比丘觀心心法而自娛樂？於是，比丘有愛欲心，便自覺知有愛欲心；無愛欲心，亦自覺知無愛欲心。有瞋恚心，便自覺知有瞋恚心；無瞋恚心，亦自覺知無瞋恚心。有愚癡心，便自覺知有愚癡心；無愚癡心，便自覺知無愚癡心。有愛念心，便自覺知有愛念心；無愛念心，便自覺知無愛念心。有受入心，便自覺知有受入心；無受入心，便自覺知無受入心。有亂念心，便自覺知有亂心；無亂心，便自覺知無亂心。有散落心，亦自覺知有散落心；無散落心，便自覺知無散落心。有普遍心，便自覺知有普遍心；無普遍心，便自覺知無普遍心。有大心，便自覺知有大心；無大心，便自覺知無大心。有無量心，便自覺知有無量心；無無量心，便自覺知無無量心。有三昧心，便自覺知有三昧心；無三昧心，便自覺知無三昧心。未解脫心，便自覺知未解脫心；已解脫心，便自覺知已解脫心。如是，比丘[2]心相觀意止。

「觀習法，觀盡法，并觀習盡之法，思惟法觀而自娛樂。可知、可見、可思惟、不可思惟，無所猗，不起世間想，已不起想，便無畏怖；已無畏怖，便無餘；已無餘，便涅槃：生死已盡，梵行已立，所作已辦，更不復受有，如實知之。如是，比丘內自觀心心意止，除去亂念，無有憂愁；外觀心，內外觀心心意止。如是，比丘心心相觀意止。」

【按：p. 569, [2] 心+（心）【宋】【元】【明】。】

條目：

法

內容：

一、七覺意：『比丘修念覺意，……修護覺意，依觀、依無欲、依滅盡，捨諸惡法。如是，比丘法法相觀意止。

二、四禪

三、『彼行習法，行盡法，并行習盡之法。』增一入道品一。

出處：

※參見《增壹阿含經》卷 5〈壹入道品 12〉（一）(CBETA, T02, no. 125, p. 569, a18-b12)：

【按：亦參 M. 10. Satipaṭṭhāna.】

「云何比丘法法相觀意止？於是，比丘修念覺意，依觀、依無欲、依滅盡，捨諸惡法。修法覺意、修精進覺意、修念覺意、修猗覺意、修三昧覺意、修護覺意，依觀、依無欲、依滅盡，捨諸惡法。如是，比丘法法相觀意止。」

「復次，比丘！捨苦樂心，無復憂喜，無苦無樂，護念清淨，樂於四禪。如是，比丘法法相觀意止。彼行習法，行盡法，并行習盡之法而自娛樂，便得法意止而現在前。可知可見，除去亂想，無所依猗，不起世間想；已不起想，便無畏怖；已無畏怖，生死便盡；梵行已立，所作已辦，更不復受有，如實知之。諸比丘！依一入道眾生得清淨，遠愁憂，無復喜想，便逮智慧，得涅槃證。所謂滅五蓋，修四意止也。」

條目：

施僧獲福多

內容：

增利養品 6.

出處：

※參見《增壹阿含經》卷 6〈利養品 13〉（六）(CBETA, T02, no. 125, p. 575, a24-25)：

【按：亦參 S. 11. 2. 6. Yajamāna.】

「瞿曇彼善處，能施眾僧者；獲福不可計，最勝之所說。」