

page :

N016

條目：

《佛說須賴經》

寶 27〈善順菩薩會〉

內容：

佛說須賴經 (12) 曹魏白延譯

1.佛說須賴經 (12) 前凉支施崙譯

2.寶 27 善順菩薩會 (11) 菩提流志譯

1、貧須賴不受帝釋之惑。

2、須賴以金鈴施，以波斯匿王為最貧。佛從地出為證。王讚須賴 (捨五百長者罪) 唐缺

3、佛為眾說法：見佛四法(五) (唐缺 2 六)

4、佛還祇園。須賴為王說菩薩眷屬(與唐譯三十二法同)。王施衣，須賴是後以施貧人。

5、王從須賴詣佛所，帝釋及瞿或天子化供養，歌讚佛德。(唐缺)佛記須賴。(唐缺)須賴出家。(唐缺)

1、「土如阿閼佛」(1. 63 上)

2、須賴未出家前「節量時食少欲知足，常為眾生之所樂見。恒以五戒及八齋法，於其城中憐憫教化」。(2. 537 上) 「然我自有百納之衣」(2. 539 下) ——在家菩薩教化模樣。唐譯有過整理。

出處：

1、貧須賴不受帝釋之惑。

※參見《佛說須賴經》卷 1 (CBETA, T12, no. 328, p. 52, b7-p. 53, c11)：

爾時，舍衛城中有極貧者名曰須賴，得堅固志不可轉移，信佛法眾身歸三尊，奉持淨戒修行十善，有四等心救濟不倦，內性清淨我樂無二，至意求佛無上大道，思惟所行晝夜誦習，以善方便導利人物，安貧自守以法為樂。

於是，天帝釋以天眼見須賴功德殊妙，所聞不惑博覽眾經，無有邪行坐起安庠，行止臥覺不失儀法，少欲易足不貪利養，質直善說言信不華，齋戒省約食節衣營，樹葉為器茅草為席，不畜遺除無所藏積，國王人民莫不敬愛。常以晝夜各三詣佛，諮受法

信，佛知其意輒與相見。須賴每詣佛時，無數百人常從與俱，其所遊至臥起經行，天人營護。天帝釋自念言：「是仁者戒行純備，恐子將奪我處。當下試知審求何道？」

釋便化作數人，蹴罵須賴，言無忌諱。又以石擲捶杖加之於須賴，須賴忍力慈仁不瞋不怨。釋便化作數人，謂須賴言：「仁實見在我，謂為卿殺之何如？」

須賴答言：「子所謀者非善法也。正使彼人刀割我身尚無恨意，況但撾罵？所以者何？夫罪福有二果：種福者生天上，為罪者墮惡道。是故不當恨，何況欲害彼？」

於是，須賴即說偈言：

「夫以種惡栽，    故生墮罪類，  
若其種善本，    後必望福果。

……

除三以清淨，    身口意無瑕，  
勸行福德者，    得願必常安。」

化人不能使國貧須賴有微害意，於是乃退。天帝釋復以金銀置其前，使化人謂須賴言：「仁者取是寶，可用恣意布施作福，亦可好衣、美食，貧何可堪？」

須賴言：「自我宿行，不亦當受斯貧苦，以貪寶妄取，後困必甚。」

化人言：「且自歡娛快意終身，安知後事？」

須賴答言：「此非慧語。或於一身不有遠慮，後受大罪，智者所畏；貪得多藏取非其有，罪與盜等，智者所恥；愛身計壽自保不死，犯不與取，智者不為。夫智者，計身命無有常、萬物非我有，所貴唯道故無貪諍，守善而已。」

又說偈言：

「藏寶至千億，    不施死時悔，  
智者謂是貧，    宜識此至言。

……

當受明為師，    勿用愚所譽，  
愚譽牽入冥，    師明益近淨。」

化人不能使須賴有貪意，即退去。天帝釋復化，持真珠價直數億，詣須賴言：「我與人諍訟，事聞國王。竊引仁者為證，願以此珠相上，幸助一言。」

須賴答言：「用為說此？是我所畏，終不敢欺。所以者何？妄言者先為自欺，次為欺天，亦為欺法。令其口臭，言不見用，多被誹謗，心恒憔悴。天所不念，身色變、福德消、善名廢，彼為上世聖賢所撓欺，失德本而生眾惡，塞善之路自投邪冥，是為後世招致殃罪。」

又說偈言：

「眾欺生惡果，    自致口常臭，  
都已忘前言，    入邪無正道。

……

設以滿天下，    金銀珠相與，  
至守法誠者，    何時為寶欺？」

化人不能使須賴妄語，即時退去。天帝釋還語夫人言：「汝試將我妓女，與數琴般遮翼婦俱，見須賴共轉其意，壞其清行，知有淫無？」

天后受教，即從妓女，夜安靜時到須賴所住。虛空中，作靡麗之辭言：「仁者且起，天使我曹來侍左右。我曹形容既好，衣裳鮮明，瓔珞、珠寶服、栴檀香，不老不少適在上時，端政皎潔可不瞻視，卿福所致故來相事。」

須賴仰頭答言：「若曹盡是地獄、畜生、餓鬼所愛，非彼天人上智所樂。我見若曹所有，如夢色像香，實如海泡沫。我見若形骨幹，肉塗血澆筋纏，革裹皮覆以蔽污露，譬如工師幻人目耳。汝曹上時我見無常，當就壞敗為分離法，罪福我已覺，無毛髮之愛念。若曹實壞人善心，不能成立人意，但污淨行。若曹即連臭腐，習欲無樂坐致苦痛，自誤墮冥入三惡道，欲非善本，鬪訟恐患，顛倒濁亂皆從欲起，癡狂致災坐彼形殘。外集內熱不見福果，以亡人本種畜生類，後為牛馬、騾驢、駱駝、犬彘、鷄鵝，皆欲所致，違遠聖賢、亡失信戒聞施慧道，隨欲一念不顧後世，是欲常壞求道之意，何況其餘？」

即說偈言：

「欲污為臭腐，    獨痛遠安樂，  
自擲餓鬼罪，    無慮常附惡。

……

如汝好形輩，    滿此閻浮利，  
一心住如山，    天神安能傾。」

時，天后及妓女不能使貧須賴有淫意，即還天宮，為天帝釋說偈言：

「子學深見諦，    說知女態惡，  
已捨色無欲，    無瘡不受毒。」

於是，天帝益怖衣毛為豎，念是仁者誠淨不邪必奪我處，便自下詣須賴，說偈問言：

「須賴欲求何，    誠淨健乃爾？  
願說望帝王，    日月釋梵耶？」

於是，須賴答釋偈言：

「帝王日月天，    釋梵雖為尊，

無常皆如幻，    未脫彼何明。  
所欲樂不生，    無有老死患，  
憎愛怨苦際，    願度三界人。」

天帝意解欣然大悅，即說偈讚須賴言：

「善哉愍世間，    疾解得如願，  
當除三世垢，    天人必蒙恩。」

## 2、須賴以金鈴施，以波斯匿王為最貧。

※參見《佛說須賴經》卷 1 (CBETA, T12, no. 328, p. 53, c12-p. 54, b10)：

於是，須賴經行舍衛城市，便於市中得先劫寶，價當是世，即以手持而舉聲言：「今是舍衛國有極貧者，吾以此寶而惠與之。」爾時，國內有故長者，乃昔富賈合數千人，應機悉走到須賴前，各自陳言：「我等困窮惟見矜濟。」又有極貧無數之輩，亦皆馳至從乞求寶。

須賴答言：「諸賢不貧，今是城中有貧極者，吾以此寶當往與之。」

眾人問言：「觀此城中誰極貧乎？」

須賴答言：「王波斯匿國之最貧。」

眾人言：「勿宣是語，帝王何常而有貧者，度王宮藏珍琦不可訾計？」

須賴以偈答眾人言：

「雖多積財寶，    欲得求無厭，  
如水晝夜流，    是輩猶為貧。  
貪增不念苦，    邪行意不慚，  
從此到彼世，    是為極貧困。」

於是，須賴與大眾人民俱到王宮門。時王波斯匿在正殿，適收五百餘長者，皆當有罪，王欲使多出財寶以贖其罪。傍臣白王須賴在外，王即請與相見。須賴入謂王言：「我往日經行舍衛城市，得此明月珠意欲與貧者，觀省此國之極貧者莫甚於王，願大王受是寶。」

王聞其言有慚愧色，答言：「須賴！我貧孰與卿同。」

須賴言：「王貧甚於我。」

王言：「願說其意。」

須賴於大眾前，為王說偈言：

「夫財日夕貪無厭，    為君造害後燒痛，  
自保不死不惟後，    是謂極貧無法行。」

.....

火雖盛熱不久燃，    富貴無常如浮雲，  
故慧不願天及王，    慧意燒惡無復煙。」

王波斯匿謂須賴言：「誰當證明我貧仁富？」

須賴答言：「大王亦聞，世有如來、至真、等正覺、明行成為、善逝、世間解、無上士、道法御、天人師，號佛、世尊，所見已諦，能現證要。今者不遠，近在祇樹給孤獨園。」

王曰：「我已厚祿，得見此尊。」

須賴言：「是聖師可以為證。」

王曰：「願請佛來，如佛所斷，當以為正。」

於是，須賴即說偈言：

「佛慧悉遍見，    不須大王請，  
今我意所念，    已見必哀來。

.....

豫出香華寶，    珠纓繒蓋幡，  
眾妓調五音，    供佛當鮮明。」

佛從地出為證。

※參見《佛說須賴經》卷 1 (CBETA, T12, no. 328, p. 54, b11-c13)：

須賴即叉手偏袒右肩，下兩膝跪伏地，遙向佛說偈言：

「佛悉知人意，    照見諸至誠，  
願稱聽至意，    現神住我前。」

於是地即大動，佛與五百比丘、二百菩薩，化從地中出王殿上。釋梵四天王、無數百千天，悉從佛而來。王及吏民見佛現神，莫不悚然，加敬稽首佛足。若干千人，從敬發意願為菩薩。於是，國貧須賴前禮佛足，却住，白佛言：「我行此城中得明月金珠，價直一閭浮利，念欲與貧者。觀省是國，獨王極貧。所以者何？貪欲無厭，賦檢不息、燒惱不息，一國民為疲極迫強役羸，中傷至直，下有勞擾。上為欲縛，不念非常、不順正治，是故我獻此明月珠不肯受，反詰我以貧富之證。是故願見如來，無不開導、無所不護，析疑除垢願解此義。」

佛言：「富哉！須賴！言語至誠，大王勿疑。」

王曰：「唯然，世尊！以正真之言啟發蒙冥。」

佛以善權方便，將護王意，現其義言：「王且諦聽！亦有因緣計王所富，須賴無有，亦有要義計須賴富，王不能及。所謂王之富者，計有國財：金銀、璧玉、水精、瑠璃、

真珠、珊瑚、車渠、瑪瑙、象馬、宮殿，所有饒裕治得自在，此王之富，須賴無有。當計須賴道德正相，布施戒具忍力精進慧不放逸善行有敘，慈悲喜護愛敬三寶，學深意淨直信慚愧，七財滿具，是須賴富，王不能及。正使大王所部國界，人民悉富如釋摩男，合此人財以比須賴道德之富，百分、千分、巨億萬分，計所不能及，是不可以譬喻為比。」

王言：「善哉！善哉！如世尊言，我已有福，我國界中乃有持法上富之人。」

佛言：「然亦多有真人在王界內。」

#### 王讚須賴 (捨五百長者罪)唐缺

※參見《佛說須賴經》卷 1 (CBETA, T12, no. 328, p. 54, c13-24)：

於時，王波邪匿起住佛前，讚須賴言：

「我尊仁與佛，    由仁我綺雅，  
願以國相上，    自今仁為師。  
久已憍慢戒，    坐國遠正法，  
今聞須賴語，    願詳修梵行。  
用貪財利故，    怨五百人繫，  
今赦貪無益，    念仁恩難忘。」

於是，五百繫人聞王赦其罪，皆念須賴恩，厭非常苦得無欲意，悉起禮佛，又禮須賴。王意歡喜重讚言：

「仁富我實貧，    須賴言妙真，  
今下令國中，    不得言仁貧。」

#### 3、佛為眾說法：見佛四法(五)(唐缺 2 六)

※參見《佛說須賴經》卷 1 (CBETA, T12, no. 328, p. 54, c25-p. 55, a16)：

國人聞王令後，皆稱須賴為富，無復貧名。須賴起正衣服，右膝著地，叉手白佛言：「今是大眾集會。**善哉！世尊！願說法語，使此眾人不空見佛。**」

佛言：「善哉！聽我所說，善思念之！**有四法**，族姓子！為見佛。何等四？為信、為樂、為悅、為敬，是為四。

「**復有四法，可得見佛。**何等四？已見佛色像便起道意，自願後世得身如是；已至意思念佛言常至誠；已悲哀諸人物意不復動；已樂所履行不斷三寶，是為四。

「**復者四法為覺意。**何等四？謂色痛想行識、無所視、所見轉空、所想即知，是為四。

「**復有四法，見佛向淨。**何等四？不計彼我為內外除、不計常在為除壽命、不計斷滅為捨習行、以佛眼見覺常眠意，是為四。



「復有四法，見佛向淨。何等四？一切法無此取、以正定為淨行、已學成無上智、善權見淨脫，是為四。族姓子、族姓女！已見如來為向清淨。」

佛說是時，七百比丘意解無漏，坐中菩薩皆得不起法忍，無數千人皆立德本。佛說經已，便從座起，與諸弟子及諸菩薩，現神飛去如鳳凰王，還到祇樹給孤獨園。」

4、佛還祇園。須賴為王說菩薩眷屬(與唐譯三十二法同)。王施衣，須賴是後以施貧人。

※《佛說須賴經》卷 1 (CBETA, T12, no. 328, p. 55, a12-b28)：

佛說是時，七百比丘意解無漏，坐中菩薩皆得不起法忍，無數千人皆立德本。佛說經已，便從座起，與諸弟子及諸菩薩，現神飛去如鳳凰王，還到祇樹給孤獨園。

於是，王波斯匿謂須賴言：「仁者欲詣佛時，願相告勅身欲隨往。」

須賴言：「亦願大王勅諸後宮太子官屬，并國吏民不詣佛者，使有司記其罪。所以者何？菩薩不但憂身、憂人非人，菩薩在大眾中威神倍好。」

王言：「願聞菩薩將從大眾，為之奈何？」

須賴答言：「一切眾生菩薩皆能合會以為從者，謂以布施眾人樂從，能轉慳者使好布施。菩薩持戒眾人樂從，化諸不信令信罪福。菩薩忍辱眾人樂從，化諸瞋恚令無結恨。菩薩精進眾人樂從，化諸無勢令建精進。菩薩行禪眾人樂從，化諸亂意令守一心。菩薩智慧眾人樂從，化諸愚癡令得正智。菩薩行慈眾人樂從，化諸不仁使有慈心。菩薩行悲眾人樂從，入生死苦不厭正行。菩薩行喜眾人樂從，化憂迷者能使樂法。菩薩行護眾人樂從，安慰勸助使人入法。如是大王！德行非一。」

「又有四事為善受人：一曰、護眾生不違捨；二曰、眾德本行清淨；三曰、擇好願令佛國無三毒；四曰、空不願無思想，出諸魔網所拘制。菩薩常行柔軟，化諸剛強不忘大乘，樂居山澤，不以毀斷先世福德，善本日增普修眾行，周滿道法三十七品。菩薩以是合取人民。」

王波斯匿欣然大悅善心生焉，王身所著綵衣，價直千萬以上須賴。須賴不受，言：「大王意悅，與受何異？」王意不樂。須賴復言：「我自有麤衣著之甚悅，當用是，憂衣為？」

王曰：「何故？」

須賴答言：「我有時脫衣掛樹捨，行一日或至七日，無貪取者，我亦無惜意，不顧望此衣。菩薩常服如此輩衣，既自無著意，又使彼不貪。」

王曰：「願仁愍念，足行衣上，使我長夜得福無量。」須賴稱王意，為蹈衣上。

王曰：「此衣已屬須賴，吾將安置？」

須賴答言：「大王！宜視此國中形露不蔽者，可以衣與之。」

王即勅左右，持此衣出賜諸貧窮人，諸貧窮人共得王綵衣，皆歡喜念須賴：「當何以報其恩須賴至意？」以佛威神空中有聲，而說偈言：

「不以香華寶，    甘快諸美食，  
欲報此慈恩，    但當起道意。  
至人不貪貴，    不樂諸奇異，  
欲報當求佛，    大乘四等意。」

5、王從須賴詣佛所，帝釋及瞿或天子化供養，歌讚佛德。(唐缺)

※參見《佛說須賴經》卷 1 (CBETA, T12, no. 328, p. 55, b29-p. 56, a15)：

於是，須賴以日跌時與大眾人，王亦與後宮一切宮屬、吏民，俱行詣佛。是時，**舍衛清信士、清信女合十億眾，及得賜綵衣貧民，聞須賴當到佛所，皆悉從行。**

時，**天帝釋**下從舍衛來至祇樹，於中間化作大殿如忉利天宮，化作七寶樹，於樹下為佛設師子座，方圓自副，以若干種繒敷其上，令萬二千妓女羅住其邊，作百種音樂，以為供養佛。佛知大眾具至，即起到大殿，坐天師子座。佛身放光明照天地，空中散華其墮如雨。

**天帝釋告子言：「拘或！吾為佛設座，汝可為諸菩薩真人作座。」**

太子即化作六萬餘座悉嚴好，以天五綵之氈，已說偈言：

「真人諸菩薩，    願來坐此座，  
是化天所樂，    常願會佛前。」

諸菩薩大弟子坐已定，時般遮翼天勅其天人，孚調五百餘琴，令音調好進歌。

「佛、須賴來者，必有尊天俱主，我曹當退。」即時調諸意，如歌頌言：

「智行過百劫，    智盛施無量，  
智戒攝身口，    當禮無上聖。

……

我讚十力王，    檀獨歡喜誠，  
自歸佛得福，    願後如世尊。」

爾時，須賴從大眾人民，亦若干千天人，俱到佛所，皆禮佛足，各坐一面。王波斯匿與其所從，前禮佛足，却住一面。於是，王手自取床，謂須賴言：「願仁坐此座。」諸天眾中未見須賴者，念：「是貧人有何功德，而見敬乃如此？」釋知諸天意，言：「諸依福者不宜輕是人。所以者何？我可為證，是人守戒奉法難及，且待須臾方見其德。」

須賴欲使諸天意解，即白佛言：「唯願世尊！解說菩薩得威神見敬，至於無上正真之道。」

佛記須賴。(唐缺)

※參見《佛說須賴經》卷 1 (CBETA, T12, no. 328, p. 56, a27-c5)：



阿難復問：「須賴久如當成為佛？佛號為何？國土何類？」

佛為阿難說此偈言：

「阿難聽我說，      須賴初發義，  
護人無仇善，      德廣常大施，  
從始起意來，      其數難縷陳。

……

得佛除世邪，      安隱度十方，  
自然為神將，      **號曰世尊王。**  
**始如阿閼佛，      所度無有量，**  
**世名德化成，      惡滅善義興，**  
**佛住千萬歲，      眾僧不可稱。**

……

須賴所教化，      多願摩訶衍，  
悉會生其世，      不數已度人。」

**須賴出家。(唐缺)**

※參見《佛說須賴經》卷 1 (CBETA, T12, no. 328, p. 56, c19-29)：

於是，**須賴退坐叉手，白佛言：「已亦願從聖師子，十方諸現在佛，求哀作沙門，須賴慧力亦如來所成。」**便入三昧，一切十方諸現在佛，皆與其比丘僧俱現。須賴即起，稽首禮十方佛便為沙門，復求哀言：「願諸世尊哀聽受我使得成立。」

十方諸佛及釋迦文皆伸右臂摩須賴頂，諸佛臂各自現不相障。是時光明照三千世界，天雨眾華，賢者須賴自然法衣在身，被服正齊威儀安庠。當須賴得拜，時五百比丘漏盡意解無餘縛結，千菩薩得信忍。」

**1、「土如阿閼佛」(1. 63 上)**

※參見《佛說須賴經》卷 1 (CBETA, T12, no. 329, p. 62, b28-p. 63, a24)：

又問：「久如當成無上正真之道？得道之時名號云何？其佛世界嚴淨何類？」

於是，世尊欲歎族姓子須賴國土嚴淨，便說偈言：

「阿難聽我稱，      諸世之將導，  
以成眾生故，      高廣弘普稱，  
發於行大乘，      其劫無限數。

……

**土如阿閼佛，      如來之世界，**

世界名善化。 眾德悉備具，

……

須賴所化眾， 承奉道高行，  
一切當生彼， 除置漏盡者。」

2、須賴未出家前「節量時食少欲知足，常為眾生之所樂見。恒以五戒及八齋法，於其城中憐憫教化」。(2. 537 上)

※參見《大寶積經》卷 95 (CBETA, T11, no. 310, p. 536, c25-p. 537, a7)：

「一時佛在舍衛國祇樹給孤獨園，與諸大眾五百聲聞、十千菩薩恭敬圍遶。時舍衛城有一菩薩名曰善順，已於過去無量佛所種諸善根、承事供養，於阿耨多羅三藐三菩提得不退轉，住於大慈心不瞋恚，住於大悲弘濟無倦，住於大喜善安法界，住於大捨苦樂平等，節量時食少欲知足，常為眾生之所樂見。恒以五戒及八齋法於某城中憐愍教化，然後復勸布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧、慈悲喜捨、清淨梵行。爾時善順菩薩為令眾生見佛聞法，與諸人眾前後圍遶將詣佛所。」

「然我自有百納之衣」(2. 539 下) ——在家菩薩教化模樣。

※參見《大寶積經》卷 95 (CBETA, T11, no. 310, p. 539, c7-11)：

善順菩薩告於王言：「大王當知，我於此衣不應受之。所以者何？然我自有百納之衣，恒掛樹枝以為箱篋，一切眾生無欺奪想。我既自身無慳悋心，亦令他人不生愛著，其有施者名清淨施。」

條目：

《佛說菩薩修行經》

寶 28〈勤授長者會〉

內容：

佛說菩薩修行經 (12) 白法祖譯

1.寶 28 勤授長者會 (11) 菩提流志譯

2.佛說無畏授所問大乘經 三卷 (12) 施護譯

1、佛為勤授等五百長者說。觀身四十二(餘二 44)，除愛著。

1、唐、宋譯廣叙身脈絡等。

出處：

1、佛為勤授等五百長者說。觀身四十二(餘二 44)，除愛著。

※參見《佛說菩薩修行經》卷 1 (CBETA, T12, no. 330, p. 64, a27-b29)：

爾時世尊，告威施等：「如是長者！菩薩大士有**四十二事而以觀身**。作是觀已，離想結纏。身心意識，縛著吾我、貪身壽命、濁亂諸非，應便除盡。」

是時威施及諸長者，受教而聽。

佛言：「菩薩大士！觀身污穢本為不淨，觀身臭處純積腐爛，觀身危脆要當毀壞，觀身無強當歸碎散，觀身如幻諸大變化，觀身惡露九孔諸漏，觀身盛然姪慾火熾，觀身焦燒興恚毒火，觀身愚冥癡瞋毒盛，觀身羅網恩愛結縛，觀身如瘡眾患纏繞，觀身可患四百四病，觀身穢宅受諸蟲種，觀身無常逝歸塵土，觀身頑愚不達體法，觀身危陋毀落不久，觀身無賴常懷多憂，觀身無堅老至苦極，觀身無倚飾偽純詐，觀身難滿受盛無厭，觀身巢窟受眾色愛，觀身貪惑迷著五樂，觀身味冥意懷喜悅，觀身無住生死種異，觀身識念懷想眾賤，觀身無友極養會離，觀身眾食狐吞狼爭，觀身機關展轉無數，觀身係屬飲食所盛，觀身叵視膿血臭滿，觀身毀滅趣非常法，觀身如饑恒多怨害，觀身熱惱常懷憂結，觀身聚殃五陰所誤，觀身苦器生死劇痛，觀身非我眾緣積聚，觀身無命男女會散，觀身為空根受諸情，觀身無實譬之如幻，觀身虛偽其現若夢，觀身偽惑為如野馬，觀身詐欺其喻響像；**是謂長者菩薩大士四十二事觀身行法**。其不觀者或貪身，心神意識由之起滅；其有菩薩如是觀已，愛著身命貪愛吾我，疑垢倒謬及諸欲樂、有常之計，皆悉除盡。遵志守一，不惜年壽，如是速具六度無極。斯謂長者菩薩大士，以滿六德權化流布，疾得無上成最正覺。」

※參見《大寶積經》卷 96 (CBETA, T11, no. 310, p. 541, b9-c17)：

於時世尊說此偈已，復告五百諸長者言：「若諸菩薩發勝志樂趣於阿耨多羅三藐三菩提者，**應觀此身四十四種**。何等名為四十四種？一者此身可厭性無和合故，二者此身臭穢膿血常流故，三者是身不堅畢竟敗壞故，四者是身羸弱支節相持故，五者是身不淨穢惡流溢故，六者是身如幻誑惑凡愚故，七者是身瘡門九處常流故，八者是身火然欲火盛故，九者是身為火瞋火猛故，十者是身遍然癡火遍故，十一者是身盲冥貪瞋癡故，十二者是身墮網愛網覆故，十三者是身瘡聚瘡遍滿故，十四者是身不安四百四病故，十五者諸蟲住處八萬戶蟲故，十六者是身無常畢竟歸死故，十七者是身頑癡於法無知故，十八者猶如瓦器生住壞故，十九者是身逼迫多憂惱故，二十者無有救護必壞滅故，二十一者是身險惡諂誑難知故，二十二者如無底坑諸欲難滿故，二十三如火受薪貪色無厭故，二十四者身無厭足貪受五欲故，二十五者如被捶打隨損害故，二十六者是身不定盛衰增減故，二十七者身隨心轉不正思惟故，二十八者身不知恩必棄塚間故，二十九者身為他食狐狼所噉故，三十者身如機關筋骨相持故，三十一者身不可觀膿血糞穢故，三十二者身不自由依飲食生故，三十三者身妄纏裹終敗壞故，三十四者身為惡友多逆害故，三十五者身為殺者自殘害故，三十六者身為苦器苦所逼故，三十七者身為苦聚五蘊生故，三十八者身為無主眾緣生故，三十九者是身無命離男女相故，四十者是身為空應觀蘊界處故，四十一者是身虛妄如夢中故，四十二者是身不實如幻化故，四十三者身為幻惑如陽焰故，四十四者身為欺誑如影像故。是為四十四種。菩薩作是觀時，所有身命愛欲執著，妻子舍宅飲食衣服、車乘香鬘一切樂具，皆

悉厭離無所顧戀，速能成就六波羅蜜疾得阿耨多羅三藐三菩提。」

※參見《佛說無畏授所問大乘經》卷 2 (CBETA, T12, no. 331, p. 68, a8-b20)：

爾時，世尊復告無畏授等五百長者言：「長者當知，菩薩摩訶薩欲證阿耨多羅三藐三菩提者，**觀察此身有四十四相**。何等四十四？謂菩薩摩訶薩觀察此身誠所厭棄，菩薩觀身不可愛樂，以不饒益故；菩薩觀身極為臭穢，膿血滿故；菩薩觀身甚不堅牢，終破壞故；菩薩觀身體性羸劣，筋骨相聯故；菩薩觀身不淨，穢惡常流故，菩薩觀身如幻，愚夫異生強起虛妄、動亂相故；菩薩觀身多所漏失，以九竅門常流注故；菩薩觀身熾然燒爇，謂貪火所焚、瞋火猛聚、癡火暗冥故；菩薩觀身，貪、瞋、癡網常所蓋覆，愛網相續故；菩薩觀身竅穴所依，以九竅門及諸毛孔周遍流注，雜穢充故；菩薩觀身多種逼惱，四百四病常增損故；菩薩觀身是為窟宅，八萬四千戶蟲之所聚故；菩薩觀身無常，終歸死法故；菩薩觀身無知，於法不知故；菩薩觀身如器用，眾緣合成、終破壞故；菩薩觀身逼切，眾多憂惱故；菩薩觀身無歸趣，畢竟老、死故；菩薩觀身深隱，諂誑所行故；菩薩觀身如地，難平滿故；菩薩觀身如火，以所愛色隨繫著故；菩薩觀身無厭足，隨五欲故；菩薩觀身破壞，煩惱對礙故；菩薩觀身無定分位，以其利衰現所受故；菩薩觀身無自他緣，不得源流故；菩薩觀身馳流心意，以種種緣作意伺察故；菩薩觀身棄背畢竟，歸於棄尸林故；菩薩觀身為他所食，鷲鳥、豺狼等食噉故；菩薩觀身如輪盤影現，筋骨連接故；菩薩觀身無所顧惜，殘棄漏失、膿血滿故；菩薩觀身耽著滋味，飲食所成故；菩薩觀身勤苦無利，以是無常生滅法故；菩薩觀身如惡友，起諸邪妄故；菩薩觀身如殺者，重重現增苦故；菩薩觀身為苦器，三苦逼惱故，所謂行苦、壞苦、苦苦；菩薩觀身為苦聚，五蘊隨轉無主宰故；菩薩觀身極不自在，種種緣成故；菩薩觀身無壽者，離男女相故；菩薩觀身空寂，諸蘊處界所合成故；菩薩觀身虛假，以如夢故；菩薩觀身不實，以如幻故；菩薩觀身動亂，如陽焰故；菩薩觀身馳流，如響應故；菩薩觀身虛妄所起，如影現故。長者！菩薩摩訶薩以如是等四十四相觀察於身。」