

page :

K048

條目：

三十七品道（A）

內容：

『云何三十七品道？所謂四意止……八真行。』 增阿須倫品四

出處：

※參見《增壹阿含經》卷 3〈阿須倫品 8〉（六）(CBETA, T02, no. 125, p. 561, b19-24)：

爾時，世尊告諸比丘：「若有一人出現於世，便有三十七品出現於世。云何三十七品道？所謂四意止、四意斷、四神足、五根、五力、七覺意、八真行，便出現於世。云何為一人？所謂多薩阿竭、阿羅呵、三耶三佛。是故，諸比丘！常當承事於佛，亦當作是學。」

條目：

心

內容：

『我不見一法疾於心者，無以方法，不可摸則，心迴轉疾。』增一子品三

『不見一法疾於心者，無譬可喻，猶如獼猴捨一取一，心不專定。心亦如是，前想、後想，所念不同。』 增一子品四

出處：

※參見《增壹阿含經》卷 4〈一子品 9〉（三）(CBETA, T02, no. 125, p. 562, c3-8)：

爾時，世尊告諸比丘：「我不見一法疾於心者，無譬可喻，猶如獼猴捨一取一，心不專定。心亦如是，前想、後想所不同者，以方便法不可摸則，心迴轉疾。是故，諸比丘！凡夫之人不能觀察心意。是故，諸比丘！常當降伏心意，令趣善道，亦當作是學。」

《增壹阿含經》卷 4〈一子品 9〉（四）(CBETA, T02, no. 125, p. 562, c11-16)：

爾時，世尊告諸比丘：「我不見一法疾於心者，無譬可喻，猶如獼猴捨一取一，心不專定。心亦如是，前想、後想所念不同，是故，諸比丘！凡夫之人不能觀察心意所由。是故，諸比丘！常當降伏心意，得趣善道，是故，諸比丘！當作是學。」

條目：

亂想之失

內容：

『設作亂想，無欲想便有欲想；已有欲想便增多。瞋恚、睡眠、(掉戲)，本無疑想，便起疑想；已起疑想便增多。』 增一子品九

出處：

※參見《增壹阿含經》卷4〈一子品9〉(九) (CBETA, T02, no. 125, p. 563, b12-21)：

爾時，世尊告諸比丘：「我於此眾中，不見一法，無欲想便起欲想；已起欲想便增益。無瞋恚想便起瞋恚；已起瞋恚便增多。無睡眠想便起睡眠；已起睡眠便增多。無調戲想便起調戲；已起調戲便增多。無疑想便起疑想；已起疑想便增多。亦當觀惡露不淨想，設作亂想，無欲想便有欲想；已有欲想便增多。瞋恚、睡眠，本無疑想便起疑想；疑想已起便增多。是故，諸比丘！莫作亂想，常當專意。如是，諸比丘！當作是學。」

條目：

不淨想之利

內容：

『觀惡露不淨，未生欲想便不生，……已生疑想便能滅之。』 增一子品十

出處：

※參見《增壹阿含經》卷4〈一子品9〉(一〇) (CBETA, T02, no. 125, p. 563, b24-c6)：

爾時，世尊告諸比丘：「我於此法中，不見一法，未有欲想便不生欲想；已生欲想便能滅之。未生瞋恚想便不生，已生瞋恚想便能滅之。未生睡眠想便不生；已生睡眠想便能滅之。未生調戲想便不生；已生調戲想便能滅之。未生疑想便不生；已生疑想便能滅之。亦當觀惡露不淨，已觀惡露不淨，未生欲想便不生；已生便能滅之。未生瞋恚便不生；已生瞋恚便能滅之。乃至疑，未生疑想便不生；已生疑想便能滅之。是故，諸比丘！常當專意觀不淨想。如是，諸比丘！當作是學。」

條目：

惑人最重

內容：

『男子見女人色已，……女人見男子色已，便起想著，意甚愛敬，令人不至永寂，縛著牢獄，無有解已。』 增一子品七、八

出處：

※參見《增壹阿含經》卷 4〈一子品 9〉（七）(CBETA, T02, no. 125, p. 563, a14-19)：

爾時，世尊告諸比丘：「我於此眾中，不見一法最勝最妙，眩惑世人，不至永寂，縛著牢獄，無有解已。所謂**男子見女色已**，便起想著，意甚愛敬，令人不至永寂，縛著牢獄，無有解已，意不捨離，周旋往來，今世後世，迴轉五道，動歷劫數。」

※參見《增壹阿含經》卷 4〈一子品 9〉（八）(CBETA, T02, no. 125, p. 563, a28-b4)：

爾時，世尊告諸比丘：「我於此眾中，不見一法最勝最妙，眩惑世人，不生永寂，縛著牢獄，無有解已。所謂**女見男子色已**，便起想著，意甚愛敬，令人不至永寂，縛著牢獄，無有解已。意不捨離，周旋往來，今世後世，迴轉五道，動歷劫數。」

條目：

無放逸行

內容：

『云何為無放逸行？所謂護心也。……無放逸行，恒自謹慎。未生欲漏（三）便不生；已生欲漏便能使滅。』 增護心品一

『云何無放逸行？所謂不觸燒一切眾生，不害一切眾生，不惱一切眾生。』增護心品二

出處：

※參見《增壹阿含經》卷 4〈護心品 10〉（一）(CBETA, T02, no. 125, p. 563, c12-p. 564, a2)：

爾時，世尊告諸比丘：「當修行一法，當廣布一法；修行一法，廣布一法已，便得神通，諸行寂靜，得沙門果，至泥洹界。云何為一法？所謂無放逸行。**云何為無放逸**

行？所謂護心也。云何護心？於是，比丘！常守護心有漏、有漏法，當彼守護心有漏、有漏法，於有漏法便得悅豫，亦有信樂，住不移易，恒專其意，自力勸勉。

「如是。比丘！彼無放逸行，恒自謹慎。未生欲漏便不生；已生欲漏便能使滅；未生有漏便不生；已生有漏便能使滅；未生無明漏便不生；已生無明漏便能使滅。比丘於彼無放逸行，閑靜一處，恒自覺知而自遊戲，欲漏心便得解脫，有漏心、無明漏心便得解脫。已得解脫，便得解脫智，生死已盡，梵行已立，所作已辦，更不復受有，如實知之。」

爾時，世尊便說斯偈：

「無憍甘露跡， 放逸是死徑； 無慢則不死， 慢者即是死。

「是故，諸比丘！當念修行無放逸行。如是，諸比丘！當作是學。」

※參見《增壹阿含經》卷 4〈護心品 10〉（二）(CBETA, T02, no. 125, p. 564, a5-17)：

爾時，世尊告諸比丘：「當修行一法，當廣布一法；修行一法，廣布一法已，便得神通，諸行寂靜，得沙門果，至泥洹處。云何為一法？謂無放逸行於諸善法。云何無放逸行？所謂不觸燒一切眾生，不害一切眾生，不惱一切眾生，是謂無放逸行。彼云何名善法？所謂賢聖八道品：等見、等方便、等語、等行、等命、等治、等念、等定，是謂善法。」

爾時，世尊便說偈曰：

「施一切眾生， 不如法施人； 雖施眾生福， 一人法施勝。

「是故，諸比丘！當修行善法。如是，諸比丘！當作是學。」

條目：

財施法施

內容：

『施一切眾生，不如法施人。』 增護心品二

出處：

※參見《增壹阿含經》卷 4〈護心品 10〉（二）(CBETA, T02, no. 125, p. 564, a12-15)：

爾時，世尊便說偈曰：

「施一切眾生， 不如法施人； 雖施眾生福， 一人法施勝。」

條目：

施果

內容：

成大財富，得王位，成天身，成帝釋，成佛道三十二相。 增護心品三

出處：

※參見《增壹阿含經》卷 4〈護心品 10〉（三）(CBETA, T02, no. 125, p. 564, b6-18)：

爾時，世尊便說偈曰：

「施以**成大財**， 所願亦成就； 王及諸賊盜， 不能侵彼物。
施以**得王位**， 紹繼轉輪處； 七寶具足成， 本施之所致。
布施**成天身**， 首著雜寶冠； 與諸妓女遊， 本施之果報。
施得**天帝釋**， 天王威力盛； 千眼莊嚴形， 本施之果報。
布施**成佛道**， 三十二相具； 轉無上法輪， 本施之果報。」

爾時，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

條目：

菩薩心施

內容：

『無是念，此應與，此不應與，此應與多，此應與少。我恒有是念，一切眾生皆由食而存其命。』

『長者！汝乃以菩薩心，專精一意而廣惠施。然此眾生由食得存，無食便喪。……菩薩之家，恒以平等心而已惠施，專精一意，念眾生類由食而存。』 增護心品五

出處：

※參見《增壹阿含經》卷 4〈護心品 10〉（五）(CBETA, T02, no. 125, p. 565, a13-26)：

長者對曰：「如是。世尊！恒布施貧乏，於四城門而廣布施，復在家中給與所須。世尊！我或時作是念，并欲布施野、飛鳥、猪、狗之屬。我亦**無是念，此應與，此不應**

與。亦復無是念，此應與多，此應與少。我恒有是念，一切眾生皆由食而存其命，有食便存，無食便喪。」

世尊告曰：「善哉！善哉！長者！汝乃以菩薩心，專精一意而廣惠施。然此眾生由食得濟，無食便喪。長者！汝當獲大果，得大名稱，有大果報，聲徹十方，得甘露法味。所以然者，菩薩之處恒以平等心而以惠施，專精一意，念眾生類由食而存，有食便濟，無食便喪。是謂，長者！菩薩心所安處而廣惠施。」

條目：

贊福

內容：

『莫畏福報，此是受樂之因，甚可愛敬。……當畏無福。此名苦之原本，愁憂苦惱不可稱紀。』 增護心品七

『快哉福報，所願者得，速至滅盡，到無為處。天魔波旬，亦不能嬈。』增護心品七

『佛以福德大力，降伏魔怨。……比丘功德具足者，弊魔波旬不能得其便。』增護心品八

出處：

※參見《增壹阿含經》卷4〈護心品10〉（七）(CBETA, T02, no. 125, p. 565, b24-c7)：

爾時，世尊告諸比丘：「汝等莫畏福報，所以然者，此是受樂之應，甚可愛敬。所以名為福者，有此大報。汝等當畏無福。所以然者，此名苦之原本，愁憂苦惱不可稱記，無有愛樂，此名無福。比丘！昔我自念七年行慈心，復過七劫不來此世，復於七劫中生光音天，復於七劫生空梵天處為大梵天，無與等者統百千世界，三十六反為天帝釋形，無數世為轉輪王。是故，諸比丘！作福莫倦。所以然者，此名受樂之應，甚可愛敬，是謂名為福。汝等當畏無福。所以然者，苦之原本，愁憂苦惱不可稱記，此名無福。」

※參見《增壹阿含經》卷4〈護心品10〉（七）(CBETA, T02, no. 125, p. 565, c7-11)：

爾時，世尊便說此偈：

「快哉福報， 所願者得， 速至滅盡，
到無為處。 正使億數， 天魔波旬，

亦不能燒， 為福業者。 彼恒自求，
賢聖之道， 便盡除苦， 後無有憂。」

※參見《增壹阿含經》卷4〈護心品10〉(八)(CBETA, T02, no. 125, p. 565, c21-25)：

時，魔波旬而語我言：『沙門速投于地！』佛以福德大力，降伏魔怨，諸塵垢消，無有諸穢，便成無上正真道。諸比丘！當觀此義，其有比丘功德具足者，弊魔波旬不能得其便，壞其功德。」

條目：

無信、篤信、正念

內容：

『行一法，不能壞敗惡趣，所謂心無篤信。……行一法趣善處者？所謂心行篤信。……行一法得至泥洹？所謂恒專心念。』增護心品九

出處：

※參見《增壹阿含經》卷4〈護心品10〉(九)(CBETA, T02, no. 125, p. 566, a3-11)：

爾時，世尊告諸比丘：「若有比丘修行一法，便不能壞敗惡趣，一為趣善，一為趣泥洹。云何修行一法，不能壞敗惡趣？所謂心無篤信，是謂修此一法不壞敗惡趣。云何修行一法趣善處者？所謂心行篤信，是謂修此一法得趣善處。云何修行一法得至泥洹？所謂恒專心念，是謂修行此法得至泥洹。是故謂，諸比丘！專精心意，念諸善本。如是，諸比丘！當作是學。」

條目：

滅一法，證不還

內容：

『滅貪欲，我證卿等得阿那含。……滅瞋恚……滅愚痴……滅慳貪，我證卿等得不還果。』增不還品 1.2.3.4.

【按：〈不還品〉，《大正藏》作〈不逮品〉。

p. 566, [9] 不逮＝不還【宋】【元】【明】。】

出處：

※參見《增壹阿含經》卷 5〈不逮品 11〉（一）(CBETA, T02, no. 125, p. 566, b7-9)：

爾時，世尊告諸比丘：「當滅一法，我證卿等成阿那含。云何為一法？所謂貪欲。諸比丘！當**滅貪欲**，我證卿等得阿那含。」

※參見《增壹阿含經》卷 5〈不逮品 11〉（二）(CBETA, T02, no. 125, p. 566, b15-17)：

爾時，世尊告諸比丘：「當滅一法，我證汝等成阿那含。云何為一法？所謂瞋恚是。諸比丘！當**滅瞋恚**，我證汝等得阿那含。」

※參見《增壹阿含經》卷 5〈不逮品 11〉（三）(CBETA, T02, no. 125, p. 566, b23-26)：

爾時，世尊告諸比丘：「當滅一法，捨離一法，我證汝等成阿那含。云何為一法？所謂愚癡。是故，諸比丘！當**滅愚癡**，我與卿等證阿那含。」

※參見《增壹阿含經》卷 5〈不逮品 11〉（四）(CBETA, T02, no. 125, p. 566, c2-5)：

爾時，世尊告諸比丘：「當滅一法，捨離一法，我證汝等成阿那含。云何為一法？所謂慳貪。是故，諸比丘！當**滅慳貪**，我證汝等阿那含。」

條目：

心

內容：

『此心難得降伏，難得時宜，受諸苦報。……（此心）易降伏者，易得時宜，受諸善報。』增不還品 5.6.

【按：〈不還品〉，《大正藏》作〈不逮品〉。

p. 566, [9] 不逮＝不還【宋】【元】【明】。】

出處：

※參見《增壹阿含經》卷 5〈不逮品 11〉（五）(CBETA, T02, no. 125, p. 566, c10-14)：

爾時，世尊告諸比丘：「我於此眾，初不見一法不可降伏，難得時宜，受諸苦報，所謂心是。諸比丘！此心不可降伏，難得時宜，受諸苦報。是故，諸比丘！當分別心，當思惟心，善念諸善本。如是，諸比丘！當作是學。」

※參見《增壹阿含經》卷 5〈不逮品 11〉（六）(CBETA, T02, no. 125, p. 566, c17-20)：

爾時，世尊告諸比丘：「我於此眾，初不見一法易降伏者，易得時宜，受諸善報。所謂心是。諸比丘！當分別心，善念諸善本。如是，諸比丘！當作是學。」

條目：

財物染著難捨

內容：

『財物染著甚為難捨，令墜墮三惡道中，不得至無為之處！』增護心品 7.8.

【按：此內容依《大正藏》屬〈不逮品〉（明本作〈不還品〉），疑為筆誤。】

出處：

※參見《增壹阿含經》卷 5〈不逮品 11〉（七）(CBETA, T02, no. 125, p. 566, c23-p. 567, a2)：

爾時，世尊告諸比丘：「於此眾中，若有一人而作是念，我悉知之。然後此人以飲食，在大眾中而虛妄語。我或復於異時，觀見此人，生染著心，念於財物，便於大眾中而作妄語。所以然者，諸比丘！財物染著甚為難捨，令人墜墮三惡道中，不得至無為之處！是故，諸比丘！已生此心，便當捨離；設未生者，勿復興心染著財物。如是，諸比丘！當作是學。」

※參見《增壹阿含經》卷 5〈不逮品 11〉（八）(CBETA, T02, no. 125, p. 567, a5-12)：

爾時，世尊告諸比丘：「於此眾中而作是念：『正使命斷，不於眾中而作妄語。』我或復於異時觀見此人，生染著心，念於財物，便於大眾中而作妄語。所以然者，諸比丘！財物染著甚為難捨，令人墜墮三惡道中，不得至無為之處！是故，諸比丘！已生此心，便當捨離；若未生者，勿復興心染著財物。如是，諸比丘！當作是學。」

條目：

瞻病

內容：

『其有瞻視病者，則為瞻視我已；有看病者，則為看我已。……施中最上，無過是施。』增一入道品 3.

【按：〈一入道品〉中之經號，手稿所記與《大正藏》不同，疑為版本不同所致。】

出處：

※參見《增壹阿含經》卷 5〈壹入道品 12〉（四）(CBETA, T02, no. 125, p. 569, c1-11)：

爾時，世尊告諸比丘：「其有瞻視病者，則為瞻視我已；有看病者，則為看我已。所以然者，我今躬欲看視疾病。諸比丘！我不見一人於諸天、世間、沙門、婆羅門施中，最上無過是施。其行是施，爾乃為施，獲大果報，得大功德，名稱普至，得甘露法味。所謂如來、至真、等正覺，知施中最上無過是施。其行是施，爾乃為施，獲大果報，得大功德。我今因此因緣而作是說：『瞻視病者，則為瞻視我已而無有異，汝等長夜獲大福祐。』如是，諸比丘！當作是學。」

條目：

頭陀行

內容：

『其有歎譽（一）阿練若者，則為歎譽我已。所以然者，我今恒自歎譽阿練若行；其有誹謗阿練若者，則為誹謗我已。……（二）乞食……（三）獨坐……（四）一坐一食……（五）坐樹下……（六）露坐……（七）閑處……（八）五納衣……（九）三衣……（十）塚間坐……（十一）一食……（十二）日正中食……』增一入道品 4.

【按：〈一入道品〉中之經號，手稿所記與《大正藏》不同，疑為版本不同所致。】

出處：

※參見《增壹阿含經》卷 5〈壹入道品 12〉（五）(CBETA, T02, no. 125, p. 569, c14-p. 570, a15)：

爾時，世尊告諸比丘：「其有歎譽阿練若者，則為歎譽我已。所以然者，我今恒自歎譽阿練若行；其有誹謗阿練若者，則為誹謗我已。其有歎說乞食，則為歎譽我已。所以然者，我恒歎說能乞食者；其有謗毀乞食，則為毀我已。其有歎說獨坐者，則為歎說我已。所以然者，我恒歎說能獨坐者；其有毀獨坐者，則為毀我已。其有歎譽一坐一食者，則為歎譽我已。所以然者，我恒歎譽一坐一食者；其有毀者，則為毀我已。若有歎說坐樹下者，則為歎說我身無異。所以然者，我恒歎譽在樹下者；若有毀彼在樹下者，則為毀我已。其有歎說露坐者，則為歎說我已。所以者何？我恒歎說露坐者；其有毀辱露坐者，則毀辱我已。其有歎說空閑處者，則為歎說我已。所以者何？我恒歎說空閑處者；其有毀辱空閑處者，則為毀辱我已。其有歎說著五納衣者，則為歎說我已。所以者何？我恒歎說著五納衣者；其有毀辱著五納衣者，則為毀辱我已。」

「其有歎說持三衣者，則為歎說我已。何以故？我恒歎說持三衣者；其有毀辱持三衣者，則為毀辱我已。其有歎說在塚間坐者，則為歎說我已。何以故？我恒歎說在塚間坐者；其有毀辱在塚間坐者，則為毀辱我已。其有歎一食者，則為歎說我已。何以故？我恒歎說一食者；其有毀辱一食者，則為毀辱我已。其有歎說日正中食者，則為歎說我已。何以故？我恒歎說正中食者；其有毀辱正中食者，則為毀辱我已。」

條目：

辟支佛

內容：

『彼辟支佛盡行阿練若……或行頭陀。如今不敢捨本所習，更學餘行。』增一入道品 5.

【按：〈一入道品〉中之經號，手稿所記與《大正藏》不同，疑為版本不同所致。】

出處：

※參見《增壹阿含經》卷 5〈壹入道品 12〉（六）(CBETA, T02, no. 125, p. 570, b5-12)：

迦葉對曰：「我今不從如來教。所以然者，若當如來不成無上正真道者，我則成辟支佛。然彼辟支佛盡行阿練若，到時乞食，不擇貧富，一處一坐，終不移易，樹下，露坐，或空閑處，著五納衣，或持三衣，或在塚間，或時一食，或正中食，或行頭陀。如今不敢捨本所習，更學餘行。」

條目：

歎頭陀行

內容：

初勸其捨，不從，因而歎之 增一入道品 5.

【按：〈一入道品〉中之經號，手稿所記與《大正藏》不同，疑為版本不同所致。】

出處：

※參見《增壹阿含經》卷 5〈壹入道品 12〉（六）(CBETA, T02, no. 125, p. 570, b3-18)：

世尊告曰：「迦葉！汝今年高長大，志衰朽弊。汝今可捨乞食，乃至諸頭陀行，亦可受諸長者請，并受衣裳。」

迦葉對曰：「我今不從如來教。所以然者，若當如來不成無上正真道者，我則成辟支佛。然彼辟支佛盡行阿練若，到時乞食，不擇貧富，一處一坐，終不移易，樹下，露坐，或空閑處，著五納衣，或持三衣，或在塚間，或時一食，或正中食，或行頭陀。如今不敢捨本所習，更學餘行。」

世尊告曰：「善哉！善哉！迦葉！多所饒益，度人無量，廣及一切，天、人得度。所以然者，若，迦葉！此頭陀行在世者，我法亦當久在於世。設法在世，益增天道，三惡道便減，亦成須陀洹、斯陀含、阿那含三乘之道，皆存於世。諸比丘！所學皆當如迦葉所習。如是，諸比丘！當作是學。」

條目：

三乘之道

內容：

增一入道品 6.

出處：

※參見《增壹阿含經》卷 5〈壹入道品 12〉（六）(CBETA, T02, no. 125, p. 570, b12-19)：

世尊告曰：「善哉！善哉！迦葉！多所饒益，度人無量，廣及一切，天、人得度。所以然者，若，迦葉！此頭陀行在世者，我法亦當久在於世。設法在世，益增天道，三惡道便減，亦成須陀洹、斯陀含、阿那含三乘之道，皆存於世。諸比丘！所學皆當如迦葉所習。如是，諸比丘！當作是學。」

爾時，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。