

page :

K013

條目：

光天

內容：

『有三種天：光天、淨光天、遍淨光天。……光天生在一處，不念彼我所有，此我所有；但光天隨其所往，即樂彼中。……光天集在一處，雖身有異而光不異。有時光天各自散去，其身既異，光明亦異。』

出處：

※參見《中阿含經》卷 19〈長壽王品 2〉(七九)《有勝天經》(CBETA, T01, no. 26, p. 550, b3-18)：

【按：亦參 M. 49. Brahmanimantanika sutta.】

「尊者阿那律陀告曰：『財主！有三種天，光天、淨光天、遍淨光天。於中光天者，彼生在一處，不作是念：『此我所有，彼我所有。』但光天隨其所往，即樂彼中。財主！猶如蠅在肉段，不作是念：『此我所有，彼我所有。』但蠅隨肉段去，即樂彼中。如是彼光天不作是念：『此我所有，彼我所有。』但光天隨其所往，即樂彼中。有時光天集在一處，雖身有異而光不異。財主！猶如有人燃無量燈，著一室中，彼燈雖異而光不異。如是彼光天集在一處，雖身有異而光不異。有時光天各自散去，彼各散去時，其身既異，光明亦異。財主！猶如有人從一室中出眾多燈，分著諸室，彼燈即異，光明亦異。如是彼光天各自散去，彼各散去時，其身既異，光明亦異。』」

條目：

天有勝妙

光

內容：

『依一樹，意解作光天想成就遊，心作光明想極盛，彼齊限是心解脫不過是。』即依佗而判

出處：

※參見《中阿含經》卷 19〈長壽王品 2〉(七九)《有勝天經》(CBETA, T01, no. 26, p. 550, b24-c2)：

【按：亦參 M. 49. Brahmanimantanika sutta.】

尊者阿那律陀答曰：「賢者迦旃延。若有沙門、梵志在無事處，或至樹下空安靜處，依一樹，意解作光[6]明想成就遊，心作光明想極盛，彼齊限是心解脫不過是。若不依一

樹者，或依二三樹，意解作光明想成就遊，心作光明想極盛，彼齊限是心解脫不過是。賢者迦旃延！此二心解脫，何解脫為上、為勝、為妙、為最耶？」

【按：p. 550, [6] 明=天【宋】*【元】*【明】*】

條目：

淨光

內容：

『意解淨光天遍滿成就遊，彼此定不修、不習、不廣，不極成就。……彼生（淨光天）已，不得止息，不得極寂靜，亦不得盡壽訖。』……（反之可知）

出處：

※參見《中阿含經》卷 19〈長壽王品 2〉（七九）《有勝天經》(CBETA, T01, no. 26, p. 551, a7-20)：

【按：亦參 M. 49. Brahmanimantanika sutta.】

尊者阿那律陀答曰：「賢者迦旃延！若有沙門、梵志在無事處，或至樹下空安靜處，意解淨光天遍滿成就遊，彼此定不修、不習、不廣，不極成就。彼於後時，身壞命終，生淨光天中。彼生已，不得極止息，不得極寂靜，亦不得盡壽訖。賢者迦旃延！猶青蓮華，紅、赤、白蓮，水生水長，在水底時，爾時根、莖、葉、華，彼一切水漬水澆，水所潤，無處不漬。賢者迦旃延！若有沙門、梵志在無事處，或至樹下空安靜處，意解淨光天遍滿成就遊，彼此定不修、不習、不廣，不極成就，彼身壞命終，生淨光天中。彼生已，不得極止息，不得極寂靜，亦不得盡壽訖。」

條目：

遍淨光天

內容：

『意解遍淨光天，遍滿成就遊。彼不極止睡眠，不善息、善調悔，……彼生（遍淨光天）已，光不極淨。』……反之可知。中十九·2

出處：

※參見《中阿含經》卷 19〈長壽王品 2〉（七九）《有勝天經》(CBETA, T01, no. 26, p. 551, b11-22)：

【按：亦參 M. 49. Brahmanimantanika sutta.】

尊者阿那律陀答曰：「賢者迦旃延！若有沙門、梵志在無事處，或至樹下空安靜處，意解遍淨光天遍滿成就遊。彼不極止睡眠，不善息調悔，彼於後時身壞命終，生遍淨光天中。彼生已，光不極淨。賢者迦旃延！譬如燃燈，因緣油炷，若油有滓，炷復不

淨，因是燈光生不明淨。賢者迦旃延！如是若有沙門、梵志在無事處，或至樹下空安靜處，意解遍淨光天遍滿成就遊，彼不極止睡眠，不善息調悔，彼身壞命終，生遍淨光天中。彼生已，光不極淨。」

條目：

漸學

內容：

一、成就聖戒聚：(同中十二·1 除前二者)

二、『學極知足：衣取覆形，食取充軀，隨所遊至，與衣鉢俱，行無顧戀。』

三、『學守護諸根：常念閉塞，念欲明達，守護念心而得成就，恒起正知。若眼見色，然不受相，亦不味色，調忿諍故。守護眼根，心中不生貪伺、憂戚、惡不善法，趣向彼故，守護眼根。……』

四、『正知出入：善觀分別，屈伸俯仰，儀容庠序，善著僧伽梨及諸衣鉢，行住坐臥，眠覺語嘿，皆正知之。』

五、『學獨住遠離：正身正願，反念不向。……斷此五蓋、心穢、慧羸，離欲惡……得第四禪成就遊。得如是定心清淨，無穢無煩，柔輭善住，得不動心，學如意足（六）智通作證。……』中十九·3 ；增含·等見品 5 大同

出處：

※參見《中阿含經》卷 19〈長壽王品 2〉(八〇)《迦絺那經》(CBETA, T01, no. 26, p. 553, a6-b14)：

「諸賢！我已成就此聖戒聚，當復學極知足，衣取覆形，食取充軀，隨所遊至，與衣鉢俱，行無顧戀，猶如鷹鳥與兩翅俱，飛翔空中。諸賢！我亦如是，隨所遊至，與衣鉢俱，行無顧戀。諸賢！我已成就此聖戒聚及極知足，當復學守護諸根，常念閉塞，念欲明達，守護念心而得成就，恒起正知。若眼見色，然不受相，亦不味色，調忿諍故。守護眼根，心中不生貪伺、憂戚、惡不善法，趣向彼故，守護眼根。如是耳、鼻、舌、身，若意知法，然不受相，亦不味法，調忿諍故。守護意根，心中不生貪伺、憂戚、惡不善法，趣向彼故，守護意根。」

「諸賢！我已成就此聖戒聚及極知足，守護諸根，當復學正知出入，善觀分別，屈伸低仰，儀容庠序，善著僧伽梨及諸衣鉢，行住坐臥，眠寤語默，皆正知之。諸賢！我已成就此聖戒聚及極知足，守護諸根，正知出入，當復學獨住遠離，在無事處，或至樹下空安靜處、山巖石室、露地糞穢，或至林中，或在塚間。諸賢！我已在無事處，或至樹下空安靜處，敷尼師檀，結加趺坐，正身正願，反念不向，斷除貪伺。心無有諍，見他財物、諸生活具，不起貪伺，欲令我得，我於貪伺淨除其心。如是嗔恚、睡眠、調悔、斷疑、度惑，於諸善法無有猶豫，我於疑惑淨除其心。諸賢！我已斷此五蓋、心穢、慧羸，離欲、離惡不善之法，至得第四禪成就遊。」

「諸賢！我已得如是定心清淨，無穢無煩，柔軟善住，得不動心，學如意足智通作證。諸賢！我得無量如意足，調分一為眾，合眾為一，一則住一，有知有見，不礙石壁，猶如行空；沒地如水，履水如地，結加趺坐，上昇虛空，猶如鳥翔。今此日月有大如意足，有大威德，有大福祐，有大威神，以手捫摸身至梵天。諸賢！我已得如是定心清淨，無穢無煩，柔軟善住，得不動心，學天耳智通作證。諸賢！我以天耳聞人、非人音聲，近遠、妙與不妙。」

※參見《增壹阿含經》卷 26〈等見品 34〉(五) (CBETA, T02, no. 125, p. 696, b12-p. 697, a10)：

時，雞頭梵志七日之中供養聖眾衣被、飯食、床敷臥具、病瘦醫藥，復以華香散如來上。是時，此華在虛空中化作七寶交露臺。是時，梵志見交露臺已，歡喜踊躍，不能自勝，前白佛言：「唯願世尊聽在道次，得作沙門。」

爾時，雞頭梵志即得為道，諸根寂靜，自修其志，除去睡眠，設眼見色亦不起想念；其眼根亦無惡想流馳諸念而護眼根。若耳聞聲，鼻嗅香，舌知味，身知細滑，不起細滑之想，意知法亦然。是時，便滅五結蓋，覆蔽人心者，令人無智慧；亦無殺害之意，而淨其心，不殺，不念殺，不教人殺，手不執刀杖，起仁慈之心向一切眾生；除去不與取，不起盜心，而淨其意；恒有施心於一切眾生，亦使不盜。已不姪姪，亦復教人使不姪；恒修梵行，清淨無瑕穢，於梵行中而淨其心。亦不妄語，亦不教人使行妄語；恒念至誠，無有虛詐誑惑世人，於中而淨其心。復非兩舌，亦不教人使兩舌。若此問語不傳至彼，設彼問語不傳至此，於中而淨其意。於食知足，不著氣味，不著榮色，不著肥白，但欲支其形體，使全其命。欲除故痛，使新者不生，得修行道，長處無為之地，猶如有男女，以脂膏塗瘡者，但欲除愈故也。此亦如是，所以於食知足者，欲使故痛除愈，新者不生。

或復是時，達曉行道，不失時節，不失三十七道品之行。或坐、或行，除去睡眠之蓋；或初夜時，或坐或行，除去睡眠之蓋；或中夜時右脇著地，脚脚相累，繫意在明。彼復以後夜時，或坐、或經行而淨其意。是時，飲食知足，經行不失時節，除去欲不淨想，無諸惡行，而遊初禪，有覺、有觀；息念、猗歡樂，而遊二禪；無有樂；護念清淨，自知身有樂，諸賢所求護念清淨者而遊三禪；彼苦樂已滅，無有愁憂，無苦無樂，護念清淨，遊於四禪。

彼以三昧心，清淨無瑕穢，亦得無所畏。復得三昧，自憶無數世事，他便憶過去之事。若一生、二生、三生、四生、五生、十生、二十生、三十生、四十生、五十生、百生、千生、萬生、數千萬生、成劫、敗劫、成敗之劫，我曾生彼處，姓某、字某，食如此之食，受如是苦樂，壽命長短，彼死此生，死此生彼，因緣本末，皆悉知之。彼復以三昧心清淨無瑕穢，得無所畏，觀眾生類生者、死者。彼復以天眼觀眾生類，生者、死者，善趣、惡趣，善色、惡色，若好、若醜，隨行所種，皆悉知之。或有眾生類身、口、意行惡，誹謗賢聖，造邪業本，身壞命終，生地獄中。或復有眾生身、口行善，不誹謗賢聖，身壞命終，生善處天上。復以清淨天眼觀眾生類若好、若醜，

善趣、惡趣，善色、惡色，皆悉知之，得無所畏，復施心盡漏，後觀此苦，以實知之。此是苦，此是苦習、苦盡、苦出要，如實知之。彼作是觀已，欲漏心、有漏心、無明漏心得解脫。已得解脫，便得解脫智：生死已盡，梵行已立，所作已辦，更不復受胎，如實知之。是時，雞頭梵志便成阿羅漢。

條目：

戒為道基

內容：

『欲依戒立戒，以戒為梯，昇無上慧堂正法閣者，必有是處。』中十九·3

出處：

※參見《中阿含經》卷 19〈長壽王品 2〉(八〇)《迦絺那經》(CBETA, T01, no. 26, p. 553, c28-p. 554, a9)：

「諸賢！若有比丘不犯戒、破戒、缺戒、穿戒、穢戒、黑戒者，**欲依戒立戒，以戒為梯，昇無上慧堂正法閣者，必有是處。**諸賢！猶去村不遠，有樓觀堂閣，其中安梯或施十陞，或十二陞，若有人來，求願欲得昇彼堂閣，若登此梯第一陞上，欲登第二陞者，必有是處；若登第二陞，欲登第三、四，至昇堂閣者，必有是處。諸賢！如是若有比丘不犯戒、破戒、缺戒、穿戒、穢戒、黑戒者，欲依戒立戒，以戒為梯，昇無上慧堂正法閣者，必有是處。」

條目：

念身十八

一

內容：

『比丘修習念身者，行則知行，住、坐、臥、眠、覺、眠覺則知眠覺。如是比丘隨其身行，便知上如真。彼若如是在遠離獨住，心無放逸，修行精勤，斷心諸患而得定心，得定心已，則知上如真。』

出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉(八一)《念身經》(CBETA, T01, no. 26, p. 555, a9-17)：

【按：亦參 M. 119. Kāyagatāsati sutta.】

佛言：「云何比丘修習念身？比丘者，行則知行，住則知住，坐則知坐，臥則知臥，眠則知眠，寤則知寤，眠寤則知眠寤；如是比丘隨其身行，便知上如真。彼若如是在遠離獨住，心無放逸，修行精勤，斷心諸患而得定心，得定心已，則知上如真。是謂比

丘修習念身。」

條目：

二

內容：

正知出入。(同十九·3)

出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉(八一)《念身經》(CBETA, T01, no. 26, p. 555, a17-24)：

【按：亦參 M. 119. Kāyagatāsati sutta.】

「復次，比丘修習念身，比丘者**正知出入**，善觀分別，屈伸低仰，儀容庠序，善著僧伽梨及諸衣鉢，行住坐臥、眠寤語默皆正知之；如是比丘隨其身行便知上如真。彼若如是在遠離獨住，心無放逸，修行精勤，斷心諸患而得定心，得定心已，則知上如真。是謂比丘修習念身。」

三、生惡不善念，以善法念治斷滅止，……知上如真。

條目：

三

內容：

『生惡不善念，以善法念治斷滅止，……知上如真。』

出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉(八一)《念身經》(CBETA, T01, no. 26, p. 555, a24-b2)：

【按：亦參 M. 119. Kāyagatāsati sutta.】

「復次，比丘修習念身，比丘者**生惡不善念，以善法念治斷滅止**，猶木工師、木工弟子，彼持墨繩，用拚於木，則以利斧斫治令直。如是比丘生惡不善念，以善法念治斷滅止。如是比丘隨其身行，便**知上如真**。彼若如是在遠離獨住，心無放逸，修行精勤，斷心諸患而得定心，得定心已，則知上如真。是謂比丘修習念身」

條目：

四

內容：

『齒齒相著，舌逼上齶，以心治心，治斷滅止。……知上如真。』

出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉(八一)《念身經》(CBETA, T01, no. 26, p. 555, b2-10)：

【按：亦參 M. 119. Kāyagatāsati sutta.】

「復次，比丘修習念身，比丘者齒齒相著，舌逼上齶，以心治心，治斷滅止。猶二力士捉一羸人，處處旋捉，自在打鍛，如是比丘齒齒相著，舌逼上齶，以心治心，治斷滅止。如是比丘隨其身行，便知上如真。彼若如是在遠離獨住，心無放逸，修行精勤，斷心諸患而得定心，得定心已，則知上如真。是謂比丘修習念身。」

條目：

五

內容：

『(1) 念入息，即知念入息；(2) 念出息；(3) 入息長；(4) 出息長；(5) 入息短；(6) 出息短；(7) 學一切身息入；(8) 學一切身息出；(9) 學止息行息入；(10) 學止口(身?)行息出。……知上如真。』

出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉(八一)《念身經》(CBETA, T01, no. 26, p. 555, b10-18)：

【按：亦參 M. 119. Kāyagatāsati sutta.】

「復次，比丘修習念身，比丘者念入息即知念入息，念出息即知念出息，入息長即知入息長，出息長即知出息長，入息短即知入息短，出息短即知出息短。學一切身息入，學一切身息出，學止身行息入，學止口行息出。如是比丘隨其身行，便知上如真。彼若如是在遠離獨住，心無放逸，修行精勤，斷心諸患而得定心，得定心已，則知上如真。是謂比丘修習念身。」

條目：

六

內容：

『離生喜樂，漬身潤澤，普遍充滿。』……

出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉(八一)《念身經》(CBETA, T01, no. 26, p.

555, b18-27)：

【按：亦參 M. 119. Kāyagatāsati sutta.】

「復次，比丘修習念身，比丘者，六、**離生喜樂**，**漬身潤澤**，**普遍充滿**於此身中，離生喜樂無處不遍。猶工浴人器盛澡豆，水和成搏，水漬潤澤，普遍充滿無處不周。如是比丘離生喜樂，漬身潤澤，普遍充滿於此身中，離生喜樂無處不遍。如是比丘隨其身行，便知上如真。彼若如是在遠離獨住，心無放逸，修行精勤，斷心諸患而得定心，得定心已，則知上如真，是謂比丘修習念身。

條目：

七

內容：

『定生喜樂』……

出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉(八一)《念身經》(CBETA, T01, no. 26, p. 555, b27-c7)：

【按：亦參 M. 119. Kāyagatāsati sutta.】

「復次，比丘修習念身，比丘者**定生喜樂**，**漬身潤澤**，**普遍充滿**於此身中，**定生喜樂**無處不遍。猶如山泉，極淨澄清，充滿盈流，四方水來，無緣得入，即彼泉底，水自涌出，盈流於外，**漬山潤澤**，**普遍充滿**無處不周。如是比丘**定生喜樂**，**漬身潤澤**，**普遍充滿**於此身中，**定生喜樂**無處不遍。如是比丘隨其身行，便知上如真。彼若如是在遠離獨住，心無放逸，修行精勤，斷心諸患而得定心，得定心已，則知上如真。是謂比丘修習念身。

條目：

八

內容：

『無喜生樂』……

出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉(八一)《念身經》(CBETA, T01, no. 26, p. 555, c7-17)：

【按：亦參 M. 119. Kāyagatāsati sutta.】

「復次，比丘修習念身，比丘者**無喜生樂**，**漬身潤澤**，**普遍充滿**於此身中，**無喜生樂**

無處不遍。猶青蓮華，紅、赤、白蓮，水生水長，在於水底，根莖華葉，悉漬潤澤，普遍充滿無處不周。如是比丘無喜生樂，漬身潤澤，普遍充滿於此身中，無喜生樂無處不遍。如是比丘隨其身行，便知上如真。彼若如是在遠離獨住，心無放逸，修行精勤，斷心諸患而得定心，得定心已，則知上如真。是謂比丘修習念身。

條目：

九

內容：

『於此身中，以清淨心意解遍滿成就遊，……知上如真。』

出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉（八一）《念身經》(CBETA, T01, no. 26, p. 555, c17-26)：

【按：亦參 M. 119. Kāyagatāsati sutta.】

「復次，比丘修習念身，比丘者於此身中，以清淨心意解遍滿成就遊，於此身中，以清淨心無處不遍。猶有一人，被七肘衣或八肘衣，從頭至足，於此身體無處不覆。如是比丘於此身中，以清淨心意解遍滿成就遊，於此身中，以清淨心無處不遍。如是比丘隨其身行，便知上如真。彼若如是在遠離獨住，心無放逸，修行精勤，斷心諸患而得定心，得定心已，則知上如真。是謂比丘修習念身。」

條目：

十

內容：

『念光明想，善受善持，善意所念，如前後亦然，如後前亦然，晝夜、下上亦然，如是不顛倒，心無有纏，【接下頁】修光明心，心終不為闇之所覆。……知上如真。』

出處：

※參見《中阿含經》卷 20〈長壽王品 2〉（八一）《念身經》(CBETA, T01, no. 26, p. 555, c26-p. 556, a5)：

【按：亦參 M. 119. Kāyagatāsati sutta.】

「復次，比丘修習念身，比丘者念光明想，善受善持，善意所念，如前後亦然，如後前亦然，如晝夜亦然，如夜晝亦然，如下上亦然，如上下亦然，如是不顛倒，心無有纏，修光明心，心終不為闇之所覆。如是比丘隨其身行，便知上如真。彼若如是在遠離獨住，心無放逸，修行精勤，斷心諸患而得定心，得定心已，則知上如真。是謂比丘修習念身。」

