

坐禪三昧經卷上

姚秦三藏鳩摩羅什譯

飛

導師說難遇聞者喜亦難大人所樂聽
小人所惡聞衆生可憊傷隊至死峻路
野人恩愛奴處畏癡不懼世界若大小
法無有常者一切不久留暫現如電光
是身屬老死衆病之所歸薄皮覆不淨
愚惑為所欺汝常為老賊吞滅盛壯色
如華霜枯朽毀敗无所直頂生王功德
共釋天王坐報利福弘多今日慈安在
此王天人中欲樂具為軍死時極苦痛
以此可悟意諸欲初軟樂後皆成大苦
亦如怨初善滅族禍在後是身為穢器
九孔常流惡亦如那利瘡絕治於醫藥
骨車力甚少筋脉纏識轉汝以為妙乘
忍著无羞恥死人所聚處委棄滿塚間
生時所保惜死則皆棄捐常當念如是
一心觀莫亂破癡倒黑瞑執炸以明觀
若捨四念止心无惡不造如象迨无鈎
終不順調道今日營此業明日造彼事
樂著不觀苦不覺死賊至忿忿為已務
他事亦不閑死賊不待時至則无脫緣

如鹿渴赴泉已飲方向水獨師無慈惠
不聽飲竟然癡人亦如是熱修諸事務
死至不待時誰當為汝護人心期富貴
五欲情未滿諸大國王輩无得免此患
仙人持呪箭亦不免死生無常大象踊
鐵經與地同且置一切人諸佛正真覺
越度生死流亦復不常在以是故當知
汝所可愛樂悉應早捨離一心求涅槃
後捨身死時誰當證知我復得遇法寶
及以不遇者久久佛日出破大无明暝
以放諸光明示人道非道我從何所來
從何處而生何處得解脫此疑誰當明
佛聖一切智久遠乃出世一心莫放逸
能破汝疑結彼不樂實利好著弊惡心
汝為衆生長當求實法相誰能知死時
所趣從何道譬如風中燈不知滅時即
至道法不難大聖指事說說智及智慶
此二不假外汝若不放逸一心常行道
不久得涅槃第一常樂處利智親善人
盡心敬佛法狀穢不淨身離苦得解脫
閑靜修寂志結跏坐林間檢心不放逸
悟意覺諸緣若不默有中安睡不自悟
不念世非常可畏而不懼煩惱深无底

坐禪三昧經卷上 第五張 飛

生死海无邊度苦航未辦安得樂睡眠
是以當覺悟莫以睡覆心於四供養中
知量知止足大怖俱未免當宜勤精進
一切苦至時悔恨无所及納衣樹下坐
如所應得食勿為貪味故而自致毀敗
食過知味處美惡都无異愛好生憂苦
是以莫造受行業世界中美惡无不更
一切已具受當以是自抑若在畜獸中
噬草為具味地獄吞鐵丸燃熱劇迷鐵
若在薜荔中膿吐火糞屎涕唾諸不淨
以此為上味若在天宮殿七寶宮觀中
天食瓊瓊味天女以娛心人中務貴處
七饌脩眾味一切曾所更今復何以受
往返世界中默更苦樂事雖未得涅槃
當勤求此利

學禪之人初至師所師應問言汝持
戒淨不非重罪惡邪不若言五衆戒
淨無重罪惡邪次教道法若言破戒
應重問言汝破何戒若言重戒師言
如人被截耳鼻不須照鏡汝且還去
精勤誦經勸化作福可種後世道法
因緣此生永棄辭如枯樹雖加溉灌
不生華葉及其果實若破餘戒是時

坐禪三昧經卷上 第五張 飛

應教如法懺悔若已清淨師若得天
眼他心智即為隨病說趣道之法若
未得通應當觀相或復問之三毒之
中何者偏重姪欲多耶瞋恚多耶愚
癡多耶上何觀相若多姪相為人輕
便多富妻妾多語多信顏色和悅言
語便易少於瞋恨亦少愁憂多能技
術好聞多識愛著文頌善能談論能
察人情多諸畏怖心在房室好著薄
衣渴欲女色愛著卧具服飾香華心
多柔軟能有憐愍美於言語好修福
業意樂生天慶眾無難別人好醜信
任婦女欲火熾盛心多悔變意自莊
飾好觀絲畫慳惜已物僥倖他財好
結親友不意獨處樂著所止隨逐流
俗乍驚乍懼志如猢猻所見淺近作
事无慮輕忘所為趣得適意喜啼喜
哭身體細軟不堪寒暑易阻易悅不
能忍事少得大喜少失大憂自發伏
匿身温汗臭薄膚細嫩多軟多白剪
爪治鬚白齒趣行意潔淨求學不專
一好遊林苑多情多求意著常見附
近有德先意問訊喜用他語強顏耐

坐禪三昧經卷上 第四張 脂

辱聞事速解所為事業分別好醜慙
傷苦厄自大好勝不受侵辱意行施
惠接引善人得美飲食與人共之不
存近細志在遠大眼著色欲事不究
竟无有遠慮知世方俗觀察顏色逆
探人心美言辯慧結友不固頭腦拂
疎少於睡眠坐卧行立不失容儀所
有財物能速救急尋後悔惜受義疾
得尋復意忘惜於舉動難自改變難
得離欲作罪輕微如是種種是姪欲
相瞋恚人相多於憂惱平暴懷忿身
口廣譴能忍眾苦觸事不可多愁少
歡能作大惡无憐愍心喜為鬭訟顏
貌毀悴皺眉眈眈難語難悅難事難
可其心如薊面宜人鬭義論強梁不
可折伏難可傾動難親難沮舍毒難
吐受誦不失多能多巧心不懶惰造
事疾速持望不語意深難知受恩能
報有能聚眾自伏事人不可沮敗能
究竟事難可于乱少所畏難辭如師
子不可屈伏一向不迴直造直進憶
念不忘多慮思惟誦習憶持能多施
與小利不迴為師利根離欲獨處少

坐禪三昧經卷上 第五張 電

於姪欲心常懷勝愛著新見眼常惡
視莫實言語說事分了少於親友為
事堅著堅憶不忘多於筋力肩背殊
大廣額齊發心堅難伏疾得難忘能
自離欲意作重罪如是種種是瞋恚
相愚癡人相多疑多悔懶惰无見自
滿難屈滿慢難受可信不信非信而
信不知恭敬處處信向多師輕躁无
羞慙突作事无慮反教渾戾不擇親
友不自修飾好師異道不別善惡難
受易忘鈍根慳怠呵謗行施心无憐
愍破壞法擒觸事不了瞋目不視無
有智巧多求希望多疑少信憎惡好
人破罪福報不別善言不能解過不
受誨喻親離憎怨不知礼節喜作惡
口頭駁爪長齒衣多垢為人驅使畏
暑不畏寒暑憂而憂憂而喜悲憂反
笑笑憂反悲幸而後隨能忍苦事不
別諸味難得難欲為罪深重如是愁
種是愚癡相

若多姪欲人不淨法門治若多瞋恚
人慈心法門治若多愚癡人思惟觀
因緣法門治若多思覺人念息法門

坐禪三昧經卷上 第六張 飛

治若多等分人念佛法門治諸如是等種種病種種法門治

第一治貪欲法門

姪欲多人習不淨觀從足至髮不淨充滿毳毛爪齒薄皮厚皮血肉筋脉骨髓肝肺心脾腎胃大腸小腸屎尿痰唾汗淚垢粉膿腦胞膽水微膚脂肪腦膜身中如是種種不淨復次不淨觀者觀青瘀腫脹破爛血流塗漫臭膿噉食不盡骨散燒焦是謂不淨觀復次多姓人有七種愛或著好色或著端正或著儀容或著音聲或著細滑或著衆生或都愛著若著好色當習青瘀觀法黃赤不淨色等亦復如是若著端正當習腫脹身散觀法若著儀容當觀新死血流塗骨觀法若著音聲當習咽塞命斷觀法若著細滑當習骨見及乾枯病觀法若愛衆生當習六種觀若都愛著一切遍觀或時作種種更作異觀是名不淨觀問曰若身不淨如是腐尸者何從生著若著淨身臭腐爛身亦當應著若不著臭身淨身亦應不著二身

坐禪三昧經卷上 第七法 完

等故若求二實淨俱不可得人心狂惑為顛倒所覆非淨計淨若倒心破便得實相法觀便知不淨虛誑不真復次死尸无火無命无識無有諸根人諦知之心不生著以身有暖有命有識諸根完具心倒惑著復次心著色時謂以為淨愛著心息即知不淨若是實淨應當常淨而今不然如狗食糞謂之為淨以人觀之甚為不淨是身內外無一淨處若著身外身外薄皮舉身取之燒得如捺是亦不淨何況身內三十六物復次推身因緣種種不淨父母精血不淨合成既得為身常出不淨衣服牀褥亦臭不淨何況死處以是當知生死內外都是不淨

此下經本至二門初

復次觀亦有二品或初習行或已習行或久習行若初習行當教言作破皮想除却不淨當觀赤骨人繫意觀行不令外念外念諸緣攝念令還若已習行當教言想却皮肉盡觀頭骨不令外念外念諸緣攝念令還若久習行當教言身中一寸心却皮肉繫

坐禪三昧經卷上 第八法 完

意五處頂額眉間鼻端心處如是五處住意觀骨不令外念外念諸緣攝念令還常念觀心心出制持若心疲極住念所緣捨外守住僻如猢猻被繫在柱極乃住息所緣如挂念如繩鎖心喻猢猻亦如乳母常觀嬰兒不令墮落行者觀心亦復如是漸漸制心令住緣處若心久住是應禪法若得禪定即有三相身體和悅柔軟輕便白骨流光猶如白珂心得靜住是為觀淨是時便得色界中心是名初學禪法得色界心心應禪法即是色界法心得此法身在欲界四大極大柔軟快樂色澤淨潔光潤和悅謂悅樂二者向者骨觀白骨相中光明遍照淨白色三者心住一處是名淨觀除肉觀骨故名淨觀如上三相皆自知之他所不見上三品者初習行先未發意已習行三四身修久習行百

年身學

第二治瞋恚法門

若瞋恚偏多當學三種慈心法門或初習行或已習行或久習行若初習

坐禪三昧經卷上 第九法 完

行者當教言慈及親愛云何親及願與親樂行者若得種種身心使樂寒時得衣熱時得涼飢渴得飲食貧賤得富貴行極時得止息如是種種樂願親愛得繫心在慈不令異念異念諸緣攝之令還若已習行當教言慈及中人士何及中人而與樂行者若得種種身心使樂願中人得繫心在慈不令異念異念諸緣攝之令還若久習行當教言慈及怨憎云何及彼而與其樂行者若得種種身心使樂願怨憎得與親同心得一心心大清淨親中怨等廣及世界无量眾生皆令得樂周遍十方靡不同等大心清淨見十方眾生皆如自見在心目前了了見之受得快樂是時即得慈心三昧問曰親愛中人願令得樂怨憎惡人云何憐愍復願與樂答曰應與彼樂所以者何其人更有種種好清淨法因我今云何豈可以一怨故而沒其善復次思惟是人過去世時或是我親善豈以今瞋更生怨惡我當忍彼是我善利又念行法仁德舍

坐禪三昧經卷上 第十發

和慈力无量此不可失復思惟言若無怨憎何因生忍生忍由怨怒則我之親善復次瞋報重眾惡中上元有過是以瞋加物其毒難制雖欲燒他實是自害復自念言外被法服內習忍行是謂沙門豈可惡聲繼此變色慙心復次五受陰者眾苦林藪受惡之苦惱惡來何由可免如刺刺身苦刺无量眾怨甚多不可得除當自守護著忍草屣如佛言曰以瞋報瞋 瞋還著之 瞋惠不報能破大軍 能不瞋惠 是大入法小人瞋惠 難動如山 瞋為重毒多所殘害 不得害彼 自害乃滅瞋為大瞋 有目无親 瞋為塵垢染汙淨心 如是瞋惠 當急除滅毒地在室 不除害人 如是種種瞋毒无量 當習慈心 除滅瞋惠是為慈三昧門

第三治愚癡法門

若愚癡偏多當學三種思惟法門或初習行或已習行或久習行若初習行當教言生緣生死无明緣行如是

坐禪三昧經卷上 第十一發

思惟不令外念外念諸緣攝之令還若已習行當教言行緣識識緣名色名色緣六入六入緣觸觸緣受受緣愛愛緣取取緣有如是思惟不令外念外念諸緣攝之令還若久習行當教言无明緣行行緣識識緣名色名色緣六入六入緣觸觸緣受受緣愛愛緣取取緣有有緣生緣老死如是思惟不令外念外念諸緣攝之令還問曰一切智人是有明一切餘人是無明是中云何无明答曰无明名一切不知此中無明能造後世有有者無无者有素諸善取諸惡破實相著虛妄如無明相品中說

坐禪三昧經卷上 第十二發

曰佛法中因緣甚深云何癡多人能觀因緣答曰二種癡人一如牛羊二種種邪見癡或聞蔽邪見癡人佛為此說當觀因緣以習三昧

第四治思覺法門

若思覺偏多當習阿那般那二昧法門有三種學入或初習行或已習行或久習行若初習行當教言一心念數入息出息若長若短數一至十若已習行當教言數一至十隨息入出息與息俱止心一處若久習行當教言數隨止觀轉觀清淨阿那般那三昧六種門十六分六何為數一心念入息入息至竟數一出息至竟數二若未竟而數為非數若數二至九而誤更從一數起譬如竿人一一為二二二為四三三為九問曰何以故數答曰无常觀易得故亦斷諸思覺故得一心故身心生滅无常相似相續難見入息出息生滅无常易知易見故復次心繫在數斷諸思覺思覺者欲思覺志思覺惱思覺親里思覺國土思覺不死思覺欲求淨心入正

道者先當除却三種癡思覺次除三種細思覺除六覺已當得一切清淨法譬如採金人先除叢石砂然後除細石砂次第得細金沙問曰云何為癡病云何為細病答曰欲瞋惱覺是三名癡病親里國土及不死覺是三名細病除此覺已得一切清淨法問曰未得道者結使未斷六思覺強從心生乱云何能除答曰心狀世間正觀能遮而未能拔後得无漏道能拔結使根本何謂正觀

見多欲人求欲苦

得之守護是亦苦

失之憂惱亦大苦

心得欲時无滿苦

欲無常空憂惱因

衆共有此當覺棄

譬如毒蛇入人室

不急除之害必至

不定不實不貴重

種種欲求顛倒樂

如六神通阿羅漢

教誨欲覺弟子言

汝不破戒戒清淨

不共女人同室宿

欲結毒地滿心室

纏綿愛喜不相離

既知身戒不可毀

汝是出家求道人

何緣縱心乃如是

父母生養長育汝

宗親恩愛共成就

咸皆涕泣戀惜汝

汝能捨離不顧念

而心常在欲覺中

共欲嬉戲无狀心

常樂欲火共一處

歡喜愛樂不暫離

如是種種呵欲覺

如是種種正觀除

欲覺問曰云何滅瞋恚覺答曰

從胎中來生常苦

是中衆生莫瞋惱

若念瞋惱慈悲滅

慈悲瞋惱不相比

汝念慈悲瞋惱滅

譬如明闇不同處

若持淨戒念瞋恚

是人自毀破法利

譬如諸象入水浴

復以泥塗全身

一切常有老病死

種種鞭撻百千苦

云何善人念衆生

而復加益以瞋惱

若起瞋恚欲害彼

未及前人先自燒

是故常念行慈悲

瞋惱惡念内不生

若人常念行善法

是心常習佛所念

是故不應念不善

常念善法歡樂心

今世得樂後亦然

得道常樂是涅槃

若心積聚不善覺

自失已利并害他

是謂不善彼我失

他有淨心亦復沒

譬如阿蘭若道人

舉手哭言賊劫我

有人問言誰劫汝

答言財賊我不畏

我不聚財求世利

誰有財賊能侵我

我集善根諸法寶

覺觀賊來破我利

財賊可避多藏處

劫善賊来无處避

如是種種呵瞋恚如是種種正觀除瞋恚覺

問曰云何除瞋覺

答曰衆生百千種諸病更互恒來惱死賊捕同常欲煞無量衆苦自沉沒云何善人復加惱謾謗謀害无慈仁未及傷彼被殃身俗人起惱是可恕此事世法惡業因亦不自言我修善求清淨道出家人而生瞋恚懷嫉心清冷雲中放毒火當知此惡罪極深阿蘭若人興嫉妬有阿羅漢他心智教誡苦責汝何愚嫉妬自破功德本若求供養當自集諸功德本莊嚴身若不持戒禪多聞虛假染衣壞法身實是乞兒弊惡人云何求供養利身飢渴寒熱百千苦衆生常因此諸惱身心苦厄无窮盡云何善人加諸惱辟如病瘡以針刺亦如獄囚考未決苦厄纏身衆惱集云何慈悲更令劇如是種種呵瞋覺如是種種正觀除瞋覺

問曰云何除親里覺

答曰應如是念世界生死中自業緣

坐禪三昧經卷上 第十七章 終

牽何者是親何者非親但以愚癡故橫生著心計為我親過去世非親為親未來世非親為親今世是親過去非親辟如鳥栖暮集一樹晨飛各隨緣去家屬親里亦復如是生世界中各各自異心緣會故親緣散故疎无有定實因緣果報共相親近辟如乾沙緣手團握緣捉故合緣放故散父母養子老當得報子蒙懷抱養育故應報若順其意則親若逆其意是賊有親不能益而反害有非親无損而大益人以因緣故而生愛愛因緣故而更斷辟如畫師作婦女像還自愛著此亦如是自生塗著塗著於外過去世中汝有親里今世於汝復何所作汝亦不能益過去親過去不益汝兩不相益空念之為是親非親世界中不定无邊如阿羅漢教新出家惡親弟子言如惡人吐食更欲還噉汝亦如是汝已得出家何以還欲愛著是剃鬚染衣是解脫相汝著親里不得解脫還為愛所繫三界无常流轉不定若親非親雖今親里久久則滅

坐禪三昧經卷上 第十七章 終

如是十方衆生迴轉親里无定是非我親人欲死時无心無識直視不轉閉氣命絕如墮闌坑是時親里家屬安在若初生時先世非親今強和合作親若當死時復非親如是思惟不當著親如人見死一時三處父母俱時啼哭誰天上父母妻子人中亦為誑龍中父母亦為誑如是種種正觀除親里覺

問曰云何除國土覺答曰行者若念是國土豐樂安隱多諸好人恒為國上覺繩所牽將去罪處覺心如是若有智人不應念著何以故國土種種過罪所燒時節轉故亦有飢餓身疲極故一切國土无常安者復次老病死苦无國不有從是聞身苦去得彼處身苦一切國土去無不苦假有國土安隱豐樂而有結惱心生苦患是非好國土能除難惡國土能薄結使令心不惱是謂好國土一切衆生有二種苦身苦心苦常有苦惱无有國土無此二惱復次有國土大寒有國土大熱有國土飢餓有國土多病有

坐禪三昧經卷上 第十八章 終

國土多賊有國土王法不理如是種
種國土之惡心不應著如是正觀除
國土覺

問曰云何除不死覺答曰應教行者
若好家生若種族子才技力勢勝人一
切莫念何以故一切死時不觀老少
貴賤才技力勢是身是一切憂惱諸
因緣因自見少多壽若得安隱是為
癡人何以故是謂憂惱因依是四大
四大造色如四毒蛇共不相應誰得
安隱者出息期入是不可信復次人
睡時欲期必覺是事難信受胎至老
死事恒求死時節言常不死云何
可信譬如煞賊拔刀注箭常求煞人
無憐愍心人生世間死力最大一切
無勝死力強者若過去世第一妙人
無能脫此死者現在亦无大智人能
勝死者亦非軟語求非巧言誰可得
避脫亦非持戒精進能却此死以是
故當知人常危脆不可恃莫信計
常我壽久活是諸死賊常將人去不
付老竟然後當煞如阿羅漢教諸覺
所惱弟子言汝何以不知厭世入道

坐禪三昧經卷上 第十九段

何以作此覺有人未生便死有生時
死者有乳婦時有斷乳時有小兒時
有盛壯時有老時一切時中間死法
界譬如樹華華時便墮有果時墮有
未熟時墮是故當知勤力精進求安
隱道大力賊共住不可信此賊如虎
巧覆藏身如是死賊常求索人世界
所有空如水泡云何當言待時入道
何誰能證言汝必空可得行道譬如
嶮岸大樹上有大風下有大水崩其
根土誰當信此樹得久住者人命亦如
是少時不可信父如穀子母如好田先
世因緣罪福如雨澤衆生如穀生死如
奴刈種種諸天子人王智德如天王佐
天闍破諸阿須倫軍種種受樂極高
大明還沒在黑闇以是故莫信命活
言我今日當作此明後當作是如是
正觀種種除不死覺如是先除廉思
覺却後除細思覺心清淨生得正道
一切結使盡從是得安隱處是謂出
家果心得自在三業第一清淨不復
受胎讀種種經多聞是時得報果如
是得時不空破魔王軍便得第一勇
猛名攝世界中煩惱將去是不名健

坐禪三昧經卷上 第二十段

能破煩惱賊滅三毒火涼樂清淨涅
槃林中安隱高枕種種禪定根力七
覺清風四起顧念衆生沒三毒海德
妙力如是乃名為健如是等散心當
念阿那般那學六種法斷諸思覺以
是故念數息

問曰若餘不淨念佛四等觀中亦得
斷思覺何以故獨數息答曰餘觀法
寬難失故數息法急易轉故譬如放
牛以牛難失故守之少事如放猿猴
易失故守之多事此亦如是數息心
數不得少時他念少時他念則失數
以是故初斷思覺應數息已得數法
當行隨法斷諸思覺入息至竟當隨
莫數一出息至竟當隨莫數二譬如
負債人債主隨逐初不捨離如是思
惟是入息是還出更有異出息是還
入更有異是時知入息異出息異何
以故出息入息冷問曰入出息是一
息何以故出息還更入故譬如含
水水嚙吐水水冷冷者還嚙嚙者還
冷故答曰不介內心動故有息出出
已即滅鼻口引外則有息入入故息

坐禪三昧經卷上 第二十一段

滅亦无將出亦无將入復次少壯者入少者入息長壯者入出息等老者出息長是故非一息復次齊邊風發相似相續息出至口鼻邊出已便滅辟如囊中風開時即滅若以口鼻因緣引之則風入是從新因緣邊生辟如扇象緣合故則有風是時知入出息因緣而有虛誑不真生滅无常如是思惟出息從口鼻因緣引之而有入息因緣心動令生而惑者不知以為我息息者是風與外風无異地水火空亦復如是是五大因緣合故生識識亦如是我有也五陰十二入十八持亦復如是如是知之逐息入息出是以名隨已得隨法當行止法止法者數隨心極住意風門念入出息問曰何以故止答曰斷諸思覺故心不散故數隨息時心不定心多劇故止則心閑少事故心住一處故念息出入辟如守門人門邊住觀人入出止心亦尔知息出時從齊心背咽至口鼻息入時從口鼻咽背心至齊如是繫心一處是名為止復次心

坐禪三昧經卷上 第三三誑飛

止法中住觀入息時五陰生滅異出息時五陰生滅異如是心亂便除却一心思惟令觀增長是名為觀法捨風門住離塵觀法離塵觀法知息无常此名轉觀觀五陰无常亦念入息出息生滅無常見初頭息无所從來次觀後息亦无跡處因緣合故有因緣散故无是名轉觀法除滅五蓋及諸煩惱雖先得止觀煩惱不淨心雜今此淨法心獨得清淨復次前觀學相似行道念息入出今無漏道相似行善有漏道是謂清淨復次初觀身念止分漸漸一切身念止次行痛心念止是中非清淨無漏道遠故今法念止中觀十六行念入出息得端法頂法忍法世間第一法苦法忍乃至无學盡智是名清淨是十六分中初入息分六種安那般行出息分亦如是一心念息入出若長若短辟如人怖走上山若擔負重若上氣如是比是息短若入極時得安息歡喜又如得利從獄中出如是為息長一切息隨二處若長若短處是故言息

坐禪三昧經卷上 第三三誑飛

長息短是中亦行安那般那六事念諸息遍身亦念息出入悲觀身中諸出息入息覺知遍至身中乃至足指遍諸毛孔如水入沙息出覺知從足至發遍諸毛孔亦如水入沙辟如囊囊入出皆滿口鼻風入出亦尔觀身周遍見風行處如藕根孔亦如魚網復次非獨口鼻觀息入出一切毛孔及九孔中亦見息入息出是故知息遍諸身除諸身行亦念入出息初學息時若身慙怠瞋眠體重悉除棄之身輕柔軟隨禪定心受喜亦念息入出除慙怠瞋眠心重得心輕柔軟隨禪定心受喜復次入息念止中竟次行痛念止已得身念止實今更得痛念止實受喜復次已知身實相今欲知心心數法實相是故受喜亦念息入出受樂亦念息入出是喜增長名為樂復次初心中生悅是名喜後遍身喜是名樂復次初禪二禪中樂痛名喜三禪中樂痛名受樂受諸心行亦念息入出諸心生滅法心染法心不染法心散法心攝法心正法心邪

坐禪三昧經卷上 第三三誑飛

法如是等諸心相名為心行心作喜時亦念息入出先受喜自生不故作念心故作喜問曰何以故作喜答曰欲治二種心或散心或攝心如是作心得出煩惱是故念法心作喜復次若心不悅勸勉今喜心作攝時亦念息入出設心不定強伏令定如經中說心定是道心散非道心作解脫時亦念息入出若意不解強伏令解譬如羊入蒼耳蒼耳著身人為漸漸出之心作解脫諸煩惱結亦復如是是名心念止作解脫觀無常亦念息入出觀諸法無常生滅空無吾我生時諸法空生滅時諸法空滅是中無男无女無入无作無受是名隨无常觀觀有為法出散亦念息入出無常是名出散諸有為法現世中出從過去因緣和合故集因緣壞故散如是隨觀是名出散觀觀離欲結亦念息入出心離諸結是法第一是名隨離欲觀觀盡亦念息入出諸結使苦在在處盡是處安隱是名隨盡觀觀畢捨亦念息入出諸染愛煩惱身心无

坐禪三昧經卷上第三十五

陰諸有為法棄捨是第一安隱如是觀是名隨法意止觀是名十六分第五治等分法門

第五法門治等分行及重罪人求索佛如是人等當教一心念佛三昧念佛三昧有三種人或初習行或已習行或久習行若初習行人將至佛像所或教令自往諦觀佛像相好相明了一心取持還至靜處心眼觀佛像令意不轉繫念在像不令他念他念攝之令常在像若心不住師當教言汝當責心由汝受罪不可稱計无際生死種種苦惱无不更受若在地獄吞飲洋銅食燒鐵丸若在畜生食糞噉草若在餓鬼受飢餓苦若在人中貧窮困厄若在天上失欲憂惱常隨汝故令我受此種種身苦心惱无量苦惱今當制汝汝當隨我我今繫汝一處我終不復為汝所困更受苦毒也汝常因我我今要當以事因汝如是不已心不散亂是時便得心眼見佛像相光明如眼所見无有異也如是心住是名初習行者思惟是時

坐禪三昧經卷上第三十六

當更念言是誰像相則是過去經云牟尼佛像相如我今見佛形像像亦不來我亦不往如是心想見過去佛初降神時震動天地有三十二相大人相一者足下安平立二者足下千輻輪三者指長好四者足跟廣五者手足指合纒網六者足趺高平好七者伊尼延展踰八者平住手過膝九者陰馬藏相十者具俱盧陀身十一者一一孔一一毛生十二者毛生上向而右旋十三者身色勝上金十四者身光面一丈十五者皮薄好十六者七處滿十七者兩腋下平好十八者上身如師子十九者身大 Goodman 二十者肩圓好二十一者四十齒二十二者齒白齊密等而根深二十三者四牙白而大二十四者頰方如師子二十五者味中得上味二十六者舌大廣長而薄二十七者梵音深遠二十八者迦蘭頻伽聲二十九者眼紺青色三十者眼睫如牛王三十一者項鬚肉骨成三十二者眉間白毛長好右旋復次八十種小相一者无

坐禪三昧經卷上第三十七

見頂二者鼻直高好孔不現三者眉
如初生月紺琉璃色四者耳好五者
身如那羅延六者骨際如鈎鑠七者
身一時迴如象王八者行時足去地
四寸而印文現九者爪如赤銅色薄
而潤澤十者膝圓好十一者身淨潔
十二者身柔軟十三者身不曲十四
者指長圓纖十五者指文如畫雜色
莊嚴十六者脉深不現十七者踝深
不現十八者身潤光澤十九者身自
持不委隨二十者身滿足三月交節二月生二
十一者容儀脩足二十二者住處安牛
王不勤二十三者威振一切二十四者一切
樂觀二十五者面不長二十六者正
容貌不撓色二十七者脣如頻婆果
色二十八者面圓滿二十九者響聲
深三十者齋圓深不出三十一者毛
處處右旋三十二者手足滿三十三
者手足如意舊言內外提者是三十四者手足文
明直三十五者手文長三十六者手
文不斷三十七者一切惡心衆生見
者皆得和悅色三十八者面廣殊三
十九者面如月四十者衆生見者不

坐禪三昧經卷上 第二十八張 無

怖不懼四十一者毛孔出香風四十
二者口出香氣衆生遇者樂法七日
四十三者儀容如師子四十四者進
止如象王四十五者行法如鵝王四
十六者頭如磨陀羅果此果不
圓不長四十七
者聲分滿足聲有六種
分滿皆是足四十八者牙利
四十九者无漢名
不得出也五十者舌大而赤五十
一者舌薄五十二者毛純紅色色淨
紫五十三者廣長眼五十四者孔門
滿九孔門相
足是滿五十五者手足赤白如蓮華
色五十六者腹不見不出五十七者
不凸腹五十八者不動身五十九者
身重六十者大身六十一者身長六
十二者手足滿淨六十三者四邊遍
大光光明自照而行六十四者等視
衆生六十五者不著教化不貪弟子
六十六者隨衆聲滿不減不過六十
七者隨衆音聲而為說法六十八者
語言无礙六十九者次第相續說法
七十者一切衆生目不能諦視相知
盡七十一者視无厭足七十二者駿
長好七十三者駿好七十四者駿不
乱七十五者駿不破七十六者駿系

清江雜錄 卷二十九 雜記

軟七十七者。髮青毖琉璃色。七十八者。髮紋上七十九者。髮不稀八十者。曾有德字手足有吉字光明徹照无量世界初生行七步發口演要言出家勤苦行菩提樹下降伏魔軍後夜初明成等正覺光相分明遠照十方靡不周遍諸天空中絃歌供養散華雨香一切衆生成歡无量獨步三界還顧轉身如象王迴觀視道樹初轉法輪天人得悟以道自證得至涅槃佛身如是感發无量專心念佛不令外念外念諸緣攝之令還如是不乱是時便得見一佛二佛乃至十方无量世界諸佛色身以心想故皆得見之既得見佛又聞說法言或自請問佛為說法解諸疑網既得佛念當復念佛功德法身无量。大慧無崖底智不可計。德多陀阿伽度。多陀泰言如阿伽度言解安隱道來佛如是未復阿剎也
亦古實語又言諸聖人以此更不來後有中也有阿剎也。呵阿聲言三寶以思焉為細精選為堅中禪定為三藐也。三藐泰言其實三佛陀言一切覺覺若因習理佛陀。緣因道正解見四寶不可轉盡了餘故言真一切鞞伽也。除夜遮羅那
新加泰言明通達耶音善行明三明也行清淨之行之以一國氏元三般那。泰言宿伽陀
六師大覺故言明善行也

坐禪三昧經卷上 第三十次

善解亦名善自得 路加億 皮汗及路心各言皆
又言善說元志 者知世間空虛通故名也
知世也 阿耨多羅 奉言无上善法聖智而導一
及者何況能過佛 富樓沙曇 當樓沙曇
尊德大故言天上 富樓沙曇 當樓沙曇
言可化丈夫調御師佛以大慈大悲大智故有
時歎美語有時告切語咸以調御師佛下
道故名佛為可化 舍 多 提婆魔 舍舍
丈夫調御師佛也 天師盡能解脫
一切人煩惱者位不退上法佛婆伽婆 退
未現在行下知行盡不盡一切諸法菩提樹下
一切了知故名佛婆伽婆有大名聲 次婆名
女報婆名吐水妻
女報婆名吐水妻

尔時復念二佛神德三四五佛乃至
無量盡虛空界皆悉如是復還見一
佛能見一佛作十方佛能見十方佛
作一佛能令一色作金銀水精毗琉
璃色隨人意樂悉令見之今時惟觀
二事虛空佛身及佛功德更无異念
心得自在意不馳散是時得成念佛
三昧若心馳散念在五塵若在六覺
者當自勗勉剋厲其心強制伏之如
是思惟人身難得佛法難遇故曰衆
明日為衆諸智佛為衆所以者何佛
興大悲常為一切故頭目髓腦救濟
衆生何可放心不專念佛而孤負重
恩若佛不出世則无人道天道涅槃
之道若人香華供養以骨肉血髓起

坐禪三昧經卷上第三張 和

塔供養未若行人以法供養得至涅槃
雖雖然猶負佛恩設當念佛空無所
獲猶應勤心專念不忘以報佛恩何
況念佛得諸三昧智慧成佛而不專
念是故行者常當專心令意不散既
得見佛請質所疑是名念佛三昧除
滅等分及餘重罪

坐禪三昧經卷上

乙巳歲高麗國大藏部監奉
勅刪造

坐禪三昧經卷上 第三張 和

坐禪三昧經卷下

熈秦三藏鳩摩羅什譯

飛

尔時行者雖得一心定力未成猶為
欲界煩惱所乱當作方便進學初禪
呵棄愛欲去何呵棄觀欲界過欲為
不淨種種不善當念初禪安隱快樂
觀欲去何知欲无常切德怨家如幻
如化空无所得念之未得癢心已乱
何況已得雖欲纏覆天上樂處猶不
常安何況人中心著欲无有歡足如
火得薪如海吞流如頂生王雖雨七
寶王四天下帝釋分座猶不知足如
那瞻沙姓也轉金輪王為欲所逼墮
蟻地中又如仙人食果衣草隱居深
山被賤求道猶復不免欲賊所壞欲
樂甚少怨毒甚多著欲之人惡友相
近善人疎遠欲為毒酒愚惑醉死欲
為欺誑走使愚人疲苦万端不得自
在唯有離欲身心安隱快樂无極欲
无所得如狗齧枯骨求欲勤勞極苦
乃得之甚難失之甚易如假借酒
更勢不得久如夢所見恍惚即滅欲

之為患求之既苦得之亦苦多得多
苦如火得薪多益多熾欲如搏肉眾
鳥竟逐以要言之如蛾赴火如魚吞
鉤如鹿逐聲如渴飲鹹水一切眾生
為欲致患无苦不至是故當知欲為
毒害當求初禪滅斷欲火行者一心
精懃信樂令心增進意不散亂觀欲
心默除結惱盡得初禪定離欲盛大
得清涼定如熱得蔭如貧得富是時
便得初禪喜覺思惟禪中種種功德
觀分別好醜便得一心

問曰修行禪人得一心相去何可知答
曰面色悅澤徐行靖正不失一心目
不著色神德定力不貪名利擊破憍
慢其性柔軟不懷毒害无復慳嫉直
信心淨論議不諍身无欺誑易可與
語柔軟慚愧心常在法懃修精進持
戒完具誦經正憶念隨法行意常喜
悅瞋處不瞋四供養中不淨不受淨
施則受知量止足寤起輕利能行二
施忍辱除邪論議不自滿言語少
謙恪恭敬上中下座善師善知識常親
近隨順飲食知節不著欲味樂獨靜

坐禪三昧經卷下

第三張

處若苦若樂心忍不動无怨無贊不
喜闕訟如是等種種相得知一心相此
覺觀三事乱禪定心如水澄靜波蕩則
濁行者如是内已一心覺觀所惱如極
得息如睡得安是時次第无覺無觀
生清淨定内淨喜樂得入二禪心靜
默然本所不得今得此喜是時心觀
以喜為患如上覺觀行无喜法乃離喜
地得賢聖所說樂一心諦知念護得入
三禪已棄喜故諦知憶念樂護聖人言
樂護餘人難捨樂中第一過此以往
無復樂也是故一切聖人於一切淨
地中說慈為第一樂樂則是惠所以者
何第一禪中心不動轉以无事故有動
則有轉有轉則有苦是故三禪以樂為
患復以善妙捨此苦樂先棄憂喜除
苦樂意護念清淨得入第四禪不苦不
樂護清淨念一心是故佛言護寂清
淨第一名第四禪以第三禪樂動故名
之為苦是故四禪除滅苦樂名不動處
漸觀空處破内外色想滅有對想不
念種種色想觀无量空處常觀色過
念空處定上妙功德習念是法逮得

三四三昧經卷下

第三張

空處念无量識處觀空處過念无量
識處功德習念是法逮得識處念
無所有處觀識處過念无所有處功
德習念是法便得无所有處念非有
想非无想處若一切想其患甚多若
病若瘡若无想是愚癡處是故非有想
非无想是第一安隱善處觀無所有處
過念非有想非无想功德習念是法便
得非有想非无想處或有行者先從初
地乃至上地復於上地習行慈心先自
得樂破瞋恚毒次及十方无量眾生
是時便得慈心三昧悲心憐愍眾生
之苦能破眾惱廣及无量眾生是時
便得悲心三昧能破不悅令无量眾
生皆得喜悅是時便得喜心三昧能
破苦樂直觀十方无量眾生是時便
得護心三昧二禪亦復如是三禪四
禪除喜次學五通身能飛行變化自
在行者一心欲定精進定一心定慧
定一心觀身常作輕想欲成飛行若
大若小以欲定過為大此二俱惠精進翹
勤常能一心思惟輕觀如能浮人心
力强故而不沉没亦如猿猴從高上

坐禪三昧經卷下

第四張

墮心力強故身无痛患此亦如是欲力精進力一心力慧力令其廣大而身更小便能運身復次觀身空界常習此觀欲力精進力一心力慧力極為廣大便能舉身如大風力致重達遠此亦如是初當自試離地一尺二尺漸至一丈還來本處如鳥子學飛小兒學行思惟自審知心力大必能至遠學觀四大除却地大但觀三大心念不散便得自在身无罣碍如鳥飛行當復學習遠作近想是故近滅遠出復能變化諸物如觀本地種除却餘種此木便變為地所以者何木本地種分故水火風空金銀寶物悉皆如是何以故木有諸種分故是初神通根本四禪有十四變化心初禪二果一者初禪二者欲界二禪三果一者二禪二者初禪三者欲界三禪四果一者三禪二者二禪三者初禪四者欲界四禪五果一者四禪二者三禪三者二禪四者初禪五者欲界餘通如摩訶衍論中說世尊弟子習學五法門志求涅槃有二種人或好定多以快樂故或好智多畏苦患故定多者先學禪法

坐禪三昧經卷下

第三十經

後學涅槃智多者直趣涅槃直趣涅槃者未斷煩惱亦未得禪專心不散直求涅槃越愛等諸煩惱是名涅槃身實无常苦不淨无我以心顛倒故常樂我淨以是故事事受著其身是則成下衆生行者欲破顛倒故當習四念止觀觀身種種多諸苦患從因緣生故无常種種惱故苦身有三十六物故不淨以不得自在故無我習如是觀觀內身觀外身觀內外身習如是觀是謂身念止身實相如是何故於此而起顛倒受著此身諦思惟念身邊樂痛以愛樂痛故著此身當觀樂痛實不可得云何不得因衣食故致樂樂過則苦生非實樂故如患瘡苦以藥塗治痛止為樂以大苦故謂小苦為樂非實樂也復次以故苦為苦新苦為樂如擔重易肩而以新重為樂非實常樂也如火性熱无暫冷時若是實樂不應有不樂或曰外事是樂因緣不必是樂或時樂因或時苦因若使心法與愛相應今時是樂與恚相應今時是苦與癡相應不苦不樂以

坐禪三昧經卷下

第三十一經

此推之可知有樂无樂答曰無也雖欲不應是樂何以故若姪欲在內不應外求女色外求女色當知姪若姪是樂不應時時棄若棄不應是樂於大苦中以小苦為樂也如人應死全命受鞭以是為樂欲心熾盛以欲為樂若時欲欲知欲非樂若實樂相不應生欲如是種種因緣欲樂相實不可得樂失則苦佛言樂痛應觀苦苦痛應觀樂如箭在體不苦不樂應觀生滅无常是謂痛念止當知心受苦樂受不苦不樂云何心是心无常從因緣生故生滅不住相似生故但顛倒故謂是為一本元今有已有還元是故無常觀知心空云何為空從因緣生有眼有色可見憶念欲見如是等和合眼識生如日愛珠有日有珠有乾草牛屎衆緣和合於是火生一一推求火不可得緣合有火眼識亦亦不住眼中亦非色中住不兩中間住无有住處亦復不无是故佛言如幻如化現在心觀過去心或苦或樂或不苦不樂心各各異各各滅有欲心无欲心亦

坐禪三昧經卷下

第三十二經

如是各各異各各滅觀內心觀外心
觀內外心亦如是是名心念止復次
觀心為屬誰觀想思惟念欲等諸心相
應法不相應法諦觀其主主不可得
何以故從因緣生故无常無常故苦
苦故不自在不自在故無主无主故
空前別觀身痛心法不可得今更摠
觀四念止中主不可得離此尋求亦
不可得若常不可得无常亦不可得
若常應當常苦常樂亦不應忘若常
有神者无煞憚罪亦无涅槃若身是
神無常身滅神亦應滅亦无後世亦
無罪福如是遍觀无主諸法皆空不
自在因緣合故生因緣壞故滅如是
緣合法是名法念止若行者得法念
止厭世間空老病死法都无少許常樂
我淨我於此空法復何所求應當入
涅槃最善法中住建精進力得深舍
摩陀故深舍摩陀者住心一處是時得深舍摩陀名也此土无是名
隨住第四法念止中觀諸法相皆苦
无樂無樂是實餘者妄語苦因愛等
諸煩惱及業是非天非時非塵等種種
妄語中生是煩惱及業出生此苦是

坐禪三昧經卷下

第八卷

苦入涅槃時一切滅盡非色無色界及
世界始世界始外道謂一切有法之初色為世界
作万物等種種妄語能滅此苦正見等
八直是涅槃道非餘外道若行種種空
持戒空禪定空智慧何以故佛法
中戒定慧三法合行能入涅槃譬如
人立平地持好弓箭能射煞怨賊三
法合行亦如是戒為平地禪定為快
弓智慧為利箭三事脩足能煞煩惱
賊以是故外道輩不得涅槃行者是時
作四法緣觀緣如射博觀苦四種因
緣生故无常身心惱故苦无一可得
故空无作无受故無我觀習四種煩
惱有漏業和合故集相如果生故因
是中得一切行故生非相如果相續
故緣觀盡四種一切煩惱覆故閉除
煩惱火故滅一切法中第一故妙世
間過去故出觀道四種能到涅槃故
道不顛倒故正一切聖人去處故跡
得脫世愁惱故離如是觀者得无漏
相似法名為煬法去何名煬常熱精進
故名煬法諸煩惱薪无漏智火燒火
欲出初相名為煬法譬如鑽火初鑽

坐禪三昧經卷下

第七卷

烟出是名煬是為涅槃道初相佛弟子
中有二種人一者多好心求禪定是
人有漏道二者多除愛者好實智慧是
人直趣涅槃入煬法中有煬相者深得
一心實法鏡到无漏界邊鏡中像似而
實非中故
以為行者是時大得安隱自念我定
當得涅槃見此道故如人穿井得至濕
泥知當得水不久如人擊賊賊已退
散自知得勝意中安隱如人怖死人
欲知活不當先試之以杖打身若隱
肝脉起者知是有煬必可得活亦如
聽法人思惟喜悅心著是時心熱行
者知是有煬法故名為有煬亦名能
得涅槃今善根是善根法有十六
行四諦緣六地中一智慧一切无
漏法基野人能行安隱於无漏法
名為野人常
梵字余先言凡
夫人非是名有煬法增進轉
上更名頂法如乳變為酪是人觀法
實相我當得菩提心愛是法是為真
法能除種種苦患及老病死是時思
惟此法誰說是佛世尊從是得佛寶
中信心清淨大歡喜悅若无此法一
切煩惱誰當能遮我當云何得實智
慧少許明從是得法寶中信心清淨大

坐禪三昧經卷下

歡喜悅老我不得佛弟子輩好伴云何
當得實智慧少許明從是得僧寶中
信心清淨大歡喜悅是三寶中得一心清
淨合實智慧是頂善根亦名頂法亦
名能得涅槃分善根如波羅延經
中說

佛寶法僧寶誰有少信淨是名頂善根
法曹一心持

云何為少信於佛菩薩辟支佛阿羅漢
邊為少於野人邊為多復次此可破
可失是故名少如法句說

芭蕉生實死竹生實亦然 騾有子則死

小人得養死破失非利故 小人得名譽

白淨分失盡乃至頂法墮

復次未斷諸結使未得無漏無量慧

心以是故名少復次熟精進一心入

涅槃道中更了了觀五陰四諦十六

行是時心不縮不悔不退愛樂入忍

是名忍善根忍何等隨四諦觀行是

名為忍是善根三種上中下三時云

何名忍觀五陰无常苦空无我心忍

不退是名忍復次觀諸世間盡苦空无

有樂是苦因習愛等諸煩惱是習智淨

坐禪三昧經卷下

第三十經

盡是名上法更无有上八直道能令
行人得至涅槃更无有上如是信心
不悔不疑忍是名忍是中更有忍種
種結使種種煩惱疑悔未入心中不能
今破辟如山石山種種風水不能漂動
是故名忍是事得名真好野人如佛
說法句中

世界正見上誰有得多者乃至千萬歲
終不墮惡道

是世間正見是名為忍善根是人多
增進一心極狀世界行欲了了四諦

相作證趣涅槃如是一心中是名世
間第一法一時住四行无常苦空无

我觀一諦苦法忍共緣故何以故觀

欲界五受陰无常苦空无我是中心

忍入慧亦是相應心心數法是名苦

法忍身業口業及心不相應諸行現

在未來世一切无漏法初門是名苦

法忍法无漏法忍信受也次第生苦法智苦法忍

斷結使苦法智作證辟如一人刈一人

束亦如利刀斫竹得風即偃忍智功夫

故是事得辦欲界繫見苦斷十結得

得令時異等智得无漏智未得无漏

坐禪三昧經卷下

第三十經

慧得是時成就一智未成就第二心中

成就法智苦智等智過第三心第四

心成就四智苦智法智比智等智習

盡道法智中一智增離欲人知他心

智成就增苦比忍苦比智斷十八結

是四心苦諦能得習法忍習法智斷

欲界繫七結習比忍習比智斷色无

色界繫十三結盡法忍盡法智斷欲

界繫七結盡比忍盡比智斷色无

界繫十二結道法忍道法智斷欲界

繫八結道比忍道比智斷色无

繫十四結道比智是名須陀洹那下

實知諸法相是十六心能十五心中

利根名隨法行鈍根名隨信行是二

人未離欲名初果向先未斷結得十

六心名須陀洹那若先斷六品結得

十六心名思陀伽迷泰言若先斷

九品結得十六心名阿那伽迷泰言先

離欲斷八十八結故名須陀洹那復

次无漏果善根得得故名須陀洹那

利根名見得鈍根名信愛思惟結未

斷餘殘七世生若思惟結三種斷名

家家三生生聖道八分三十七品名

坐禪三昧經卷下

第三十經

流流向涅槃隨是流行故名須陀般那是為佛初功德子惡道得脫三結斷三毒薄名息思隨伽迷復次欲界結九種上上上中上中中中下下下下下下見諦斷思惟斷若凡夫人先以有漏道斷欲界繫六種結入見諦道十六心中得名息思隨伽迷若八種斷入見諦道第十六心中一種名息思隨伽迷果向呵那伽迷若佛弟子得須陀般那斷三結欲得息思隨伽迷是思惟斷欲界繫九種結六種斷是名息思隨伽迷八種斷是名一種息思隨伽迷果向呵那伽迷若凡夫人先斷欲界繫九種結入見諦道第十六心中名阿那伽迷若得息思隨伽迷進斷三種思惟結第九解脫道名阿那伽迷阿那伽迷有九種今世必入涅槃阿那伽迷中陰入涅槃阿那伽迷生已入涅槃阿那伽迷熟求入涅槃阿那伽迷上行入涅槃阿那伽迷至阿迦尼吒入涅槃阿那伽迷到无色定入涅槃阿那伽迷身證阿那伽迷行向阿羅漢阿那伽迷色

坐禪三昧經卷下

第十張飛

无色界九種結以第九元導道金剛三昧破一切結第九解脫道盡智修一切善根是名阿羅漢果是阿羅漢有九種退法不退法死法守法住法必知法不壞法慧脫共脫漏智漏進利法不退是名不退法漏智漏進利法思惟自然身是名死法漏智大進自護身是名守法中智中進不增不減處中而住是名住法少利智熟精進能得不壞心解脫是名必知法利智大進初得不壞心解脫是名不壞法不能入諸禪未到地中諸漏盡是名慧解脫得諸禪亦得滅禪諸漏盡是名共解脫有阿羅漢一切有為法常默滿足更不求功德待時入涅槃有阿羅漢求四禪四无色定四等心八解脫八勝處十一切入九次第六神通願智阿蘭若那三昧無言元神阿蘭若言須菩提當行空寂行非也自是元神行元神者神護眾生不令起憍慢我或起憍慢知會利日進定入陶區中實欲捨起越三昧熏禪三解脫門及放捨無願三昧十二門名反增者也更作利智熟精進入如是諸禪功德是名得不退法不壞法若佛不出世无佛

坐禪三昧經卷下

第十張飛

法无弟子時是時離欲人辟支佛出辟支佛有三種上中下下者本得須陀般那若息思隨伽迷是須陀般那於第七世生人中是時无佛法不得作弟子復不應八世生是時作辟支佛若息思隨伽迷二世生是時無佛法不得作弟子復不應三世生是時作辟支佛有人願作辟支佛種種辟支佛善根時无佛法善根熟余時默世出家得道名辟支佛是名中辟支佛有人求佛道智力進力少以因緣退如舍利是時佛不出世无佛法亦无弟子而善根行熟作辟支佛有相好若少若多默世出家得道是名上辟支佛於諸法中智慧淺入名阿羅漢中入名辟支佛深入名佛如遙見樹不能分別枝小近能分別枝不能分別華葉到樹下盡能分別知樹枝葉華實聲聞能知一切諸行元常一切諸法无主唯涅槃善安隱聲聞能如是觀不能分別深入深知辟支佛少能分別亦不能深入深知佛知諸法分別究暢深入深知也如波羅奈國王夏暑熱時處高樓上

坐禪三昧經卷下

第十一張飛

坐七寶床。今言衣。鹿牛頭。稱檀香。塗身。青衣。解多著。劍摩王。身時。劍聲。滿耳。王甚。息之。教。次第。今。脫。劍。少。聲。微。唯。獨。一。劍。寂。然。无。聲。王。時。悔。曰。國。家。臣。民。宮。人。姝。女。多。事。多。惱。亦。復。如。是。即。時。離。欲。獨。處。思。惟。得。辟。支。佛。驢。駿。自。落。著。自然。衣。從。樓。閣。去。以。已。神。足。力。出。家。入。山。如。是。因。緣。中。品。辟。支。佛。也。

若行者求佛道。入禪先當繫心專念。十方三世諸佛。生身莫念。地水火風。山樹草木。天地之中。有形之類。及諸餘法。一切莫念。但念諸佛。生身處在。虛空。譬如大海。清水中央。金山王頂。弥如夜闇中。然大火如大施祠中。七寶幢。佛身如是。有。三十二相。八十種。好。常。出。无。量。清。淨。光。明。於。虛。空。相。青。色。中。常。念。佛。身。相。如。是。行。者。便。得。十。方。三。世。諸。佛。悉。在。心。目。前。一。切。悉。見。三。昧。若。心。餘。處。緣。還。攝。令。住。念。在。佛。身。是。時。便。見。東。方。三。百。千。萬。十。萬。億。種。无。量。諸。佛。如。是。南。方。西。方。北。方。四。維。上。下。隨。所。念。方。見。一。切。佛。如。人。夜。觀。星。宿。百。千。无。量。種。星。宿。悉。見。菩。薩。

坐七寶床。今言衣。鹿牛頭。稱檀香。塗身。

坐七寶床。今言衣。鹿牛頭。稱檀香。塗身。

得是三昧。除无量劫厚罪。今薄薄者。令滅。得是三昧。已當念佛。種種无量功德。一切智。一切解。一切見。一切德。得大慈大悲。自在。自初出。无明。繫。四。無畏。五。眼。十。力。十。八。不。共。法。能。除。无。量。苦。救。老。死。畏。與。常。樂。涅。槃。佛。有。如。是。等。種。種。无。量。功德。作。是。念。已。自。發。願。言。我。何。時。當。得。佛。身。佛。功。德。巍巍。如。是。復。作。大。誓。過。去。一。切。福。現。在。一。切。福。盡。持。求。佛。道。不。用。餘。報。復。作。是。念。一。切。衆。生。甚。可。憐。愍。諸。佛。身。功。德。巍巍。如。是。衆。生。云。何。更。求。餘。業。而。不。求。佛。辟。如。貴。家。盲。子。墮。下。深。坑。飢。窮。困。苦。食。糞。食。泥。父。甚。愍。之。為。求。方。便。拯。之。於。深。坑。食。之。以。上。饌。行。者。念。言。佛。二。種。身。功。德。甘。露。如。是。而。諸。衆。生。墮。生。死。深。坑。食。諸。不。淨。以。大。悲。心。我。當。拯。濟。一。切。衆。生。令。得。佛。道。度。生。死。岸。以。佛。種。種。功。德。法。味。悉。令。飽。滿。一。切。佛。法。願。悉。得。之。聞。誦。持。問。觀。行。得。果。為。作。階。梯。立。大。要。誓。被。三。願。鎧。外。破。魔。衆。內。擊。結。賊。直。入。不。迴。如。是。三。願。比。无。量。諸。願。願。皆。住。之。為。度。衆。生。得。

坐七寶床。今言衣。鹿牛頭。稱檀香。塗身。

坐七寶床。今言衣。鹿牛頭。稱檀香。塗身。

佛道。故如是念。如是願。是為菩薩念佛三昧。行菩薩道者。於三毒中。若淫欲。偏多。先自觀身。骨肉皮膚。筋脉。流血。肝肺。腸胃。屎。尿。涕。唾。三十六物。九想。不淨。專心。內觀。不令。外。念。外。念。諸。緣。攝。之。令。還。如。人。執。燭。入。艱。險。倉。種。種。分。別。豆。麥。黍。粟。无。不。識。知。復。次。觀。身。六。分。堅。為。地。分。濕。為。水。分。熱。為。火。分。動。為。風。分。孔。為。空。分。知。為。識。分。亦。如。屠。牛。分。為。六。分。身。首。四。支。各。自。異。處。身。有。九。孔。常。流。不。淨。草。葉。盛。衰。常。作。是。觀。不。令。外。念。外。念。諸。緣。攝。之。令。還。若。得。一。心。意。生。默。思。求。離。此。身。欲。令。速。滅。早。入。涅。槃。是。時。當。發。大。慈。大。悲。以。大。功。德。拔。濟。衆。生。與。前。三。願。以。諸。衆。生。不。知。不。淨。起。諸。罪。垢。我。當。拔。置。於。甘露。地。復。次。欲。界。衆。生。樂。著。不。淨。如。狗。食。糞。我。當。度。脫。至。清。淨。道。復。次。我。當。學。求。諸。法。實。相。不。有。常。不。无。常。非。淨。非。不。淨。我。當。云。何。著。此。不。淨。觀。不。淨。智。從。因。緣。生。如。我。法。者。當。求。實。相。云。何。默。思。身。中。不。淨。而。取。涅。槃。當。如。六。

坐七寶床。今言衣。鹿牛頭。稱檀香。塗身。

坐七寶床。今言衣。鹿牛頭。稱檀香。塗身。

象度歎流水窮盡源成得實法相滅
入涅槃豈可如猕猴諸鬼畏怖歎流
趣自度身我今當學如菩薩法行不
淨觀除却淫欲廣化眾生令離欲患
不為不淨觀所厭沒復次既觀不淨
則厭生死當觀淨門繫心三處鼻端
眉間額上當於是中開一寸皮淨除
血肉繫心白骨不令外念外念諸緣
攝之令還著三緣中恒與心聞如二
人相撲行者若勝心則不如制之令
住是名一心若以厭患起大悲心慈
念眾生為此空骨遠離涅槃入三惡
道我當勤力作諸功德教化眾生令
解身相空骨以皮覆實聚不淨為眾
生故除當分別此諸法相有少淨想
心生愛著不淨想多心生厭患有出
法相故生實法諸法實相中无淨无
淨亦无間亦無出觀諸法等不可壞不
可動是名諸法實相出通顯
漢法也
行菩薩道者若瞋恚偏多當行慈心
念東方眾生慈心清淨無怨无恚廣
大无量見諸眾生悉在目前南西北
方四維上下亦復如是制心行慈不

坐禪三昧經卷下

第五段

令外念外念異緣攝之令還持心目
觀一切眾生悉見了了皆在目前若
得一心當發願言我以涅槃實清淨
法度脫眾生使得實樂行慈三昧心
如此者是菩薩道住慈三昧以觀諸
法實相清淨不壞不動願令眾生得
此法利以此三昧慈念東方一切眾
生使得佛樂十方亦令心不轉亂是
謂菩薩慈三昧門
問曰何不一時慈念十方眾生答曰
先念一方一心易得然後次第周遍
諸方問曰人有怨家恒欲損害去何
行慈欲令彼樂答曰慈是心法出生
於心先從所親所親轉增乃及怨家
如火燒薪盛能然濕問曰或時眾生
遭種種苦或在人中或地獄中菩薩
雖慈彼那得樂答曰先從樂人取其
樂相令彼苦人得如彼樂如敗軍將
怖懼失膽視彼敵人皆謂勇士問曰
行慈三昧有何善利答曰行者自念
出家離俗應行慈心又思惟言食人
信施宜行利益如佛所言須臾行慈
是隨佛教則為入道不受受施復次

坐禪三昧經卷下

第五段

身者淨眼心應不染慈三昧力能令
不染復次我心行慈於破法世我有
法人非法乘中我有法人如法无惱
慈定力故菩薩行道趣甘露門種種
熱惱慈涼冷樂如佛所言人熱極時
入清涼池樂復次被大慈鎧遮煩惱
箭慈為法藥消怨結毒煩惱熾心慈
能除滅慈為法梯登解脫臺慈為法
船渡生死海貧善法財慈為上寶行
趣涅槃慈為道機慈為駁足度入涅
槃慈為猛將越三惡道能行慈者消
伏眾惡諸天善神常隨擁護問曰若
當行人得慈三昧云何不夫而復增
益答曰學戒清淨善信倚樂學諸禪
定一心智慧樂處閑靜常不放逸少
欲知足行順慈教節身少貪減損睡眠
初夜後夜思惟不寢省煩言語默然
守靜坐卧行住知時消息不令失度
致疲苦極調和寒溫不令惱亂是謂
益慈復次以佛道樂涅槃之樂與一
切人是名大慈行者思惟現在未來
大人行慈利益一切我亦被蒙是我
良祐我當行慈畢報施恩復更念言

坐禪三昧經卷下

第五段

大德慈心愍念一切以此為樂我亦當念彼眾生令得佛樂涅槃之樂是為報恩復次慈力能令一切心得快樂身離熱惱得清涼樂持行慈福念安一切以報其恩復次慈有善利斷瞋恚法開名稱門施主良田生梵天因住離欲處除却怨對及鬭諍根諸佛稱揚智人愛敬能持淨戒生智慧明能聞法利功德醍醐決定好人出家猛力消滅諸惡罵辱不善慈報能伏結集悅樂生精進法富貴根因辨智慧府誠信庫藏諸善法門致稱譽法敬畏根本佛正真道若人持惡向還自受其殃五種惡語非時語非實語非利語非慈語非軟語是五惡語不能傾動一切毒害亦不能傷譬如小火不能熱大海以下通出佛地如羅三持三百發箭如羅經中優填王阿婆陀那說有二夫人一名無比二名舍迷婆帝无比誹謗舍迷婆帝舍迷婆帝有五百直人王以五百箭欲一一射然之舍迷婆帝語諸直人在我後立是時舍迷婆帝入慈三昧王挽弓射之前墮足下第

坐攝三昧經下

第三十卷

二箭還向王時下王大驚怖復欲放箭舍迷婆帝語王言止止夫婦之義是故相語若放此箭當直破汝心王時恐畏投弓捨射問言汝有何術答言我無異術我是佛弟子入慈三昧故也是慈三昧略說有三種緣生緣法緣無緣諸未得道是名生緣阿羅漢辟支佛是名法緣諸佛世尊是名無緣是故略說慈三昧門行菩薩道者於三毒中若愚癡偏多當觀十二分破二種癡內破身癡外破衆生癡思惟念言我及衆生俱在厄難常生常老常病常死常滅常出衆生可憐不知出道從何得脫一心思惟生老病死從因緣生當復思惟何因緣生一心思惟生因緣有有因緣取取因緣愛愛因緣受受因緣觸觸因緣六入六入因緣名色名色因緣識識因緣行行因緣無明如是復思惟當何因緣滅生老死一心思惟生滅故老死滅有滅故生滅取滅故有滅受滅故取滅受滅故愛滅觸滅故受滅六入滅故觸滅名色滅故六入

坐攝三昧經下 第三十卷

滅識滅故名色滅行滅故識滅滅滅故行滅此中十二分云何無明分不知前不知後不知前後不知內不知外不知內外不知佛不知法不知僧不知苦不知習不知盡不知道不知業不知果不知業果不知因不知緣不知因緣不知罪不知福不知罪福不知善不知不善不知善不善不知有罪法不知無罪法不知應近法不知應遠法不知有漏法不知無漏法不知世間法不知出世間法不知過去法不知未來法不知現在法不知黑法不知白法不知分別因緣法不知六觸法不知實證法如是種種不知不慧不見聞黑元明是名元明無明緣行云何名行行有三種身行口行意行云何身行入息出息是身行法所以者何是法屬身故名身行云何口行有覺有觀是作覺觀已然後口語若无覺觀則無言說是謂口行云何意行痛名世人所著三種病應為受心則隨界受當上界所元故言受心出家所痛想是意法繫屬意故是名意行復次欲界繫行色界繫行無色界

坐攝三昧經下 第三十卷

繫行復次善行不善行不動行云何
善行欲界一切善行亦色界三地云
何不善行諸不善法云何不動行第
四禪有漏善行及无色定善有漏行
是名行行因緣識云何名識六種識
界眼識乃至意識是名六識識因緣
名色云何為名无色四分痛想行識
是謂名云何為色一切色四大及造
色是謂色云何四大地水火風云何
地堅重相者地濕濕相者水熱相者
火輕動相者風餘色可見有對无對
是名造色名色和合是謂名色名色
因緣六入云何六入六入眼內入
乃至意內入是名六入六入因緣觸
云何觸六種觸眼界眼觸乃至意觸云
何眼觸眼緣色生眼識三法和合是
名眼觸乃至意觸亦如是觸因緣受
云何受三種受樂受苦受不苦不樂
受云何樂受受使云何苦受使云
何不苦不樂受受使復次樂受生樂
住樂滅苦受生苦住苦滅樂不苦
不樂受不知苦不知樂受因緣受云
何受眼觸色生受乃至意觸法生受

坐禪三昧經下

第三三昧經

受因緣取云何取欲取見取戒取我
語取取因緣有云何有三種有欲有
色有无色有下從阿鼻大涅槃上至
他化自在天是名欲有及其能生業
云何色有從下梵世上至阿迦尼吒
天是名色有云何无色有從虛空乃
至非有想非無想處是名無色有有
因緣生云何生種種衆生處處生出
有受陰得持得入得命是名生因
緣老死云何老齒落髮白多皺根熟
根破氣噎身癯拄杖行步陰身朽故
是名老云何死一切衆生處處退落
墮滅斷死失壽命盡是名死先老後
死故名老死是中十二因緣一切世
間非元因緣邊非天邊非人邊非種
種等邪緣邊出菩薩觀十二因緣繫
心不動不令外念外念諸緣攝之今
還觀十二分生三世中前生今生後
生菩薩若得心住當觀十二分空无
有主癡不知我作行行不知我從癡
有但无明緣故行生如草木種從子
芽出子亦不知我生芽芽亦不知從
子出乃至老死亦復如是是十二分

坐禪三昧經下

第三三昧經

中一一觀知元主無我如外草木无
主但從倒見計有吾我問曰若无吾
我无主無作云何去來言說死此生
彼答曰雖无吾我六情作因六塵作
緣中生六識三事和合故觸法生念
知諸業由是去來言說從是有生死
譬如日受珠因日乾牛屎和合方便故
火出五陰亦亦因以此五陰生後世五
陰出非此五陰至後世亦不離此五
陰得後世五陰五陰但從因緣出譬
如繫子中芽出是子非芽亦非餘芽
邊生非異非一得後世身亦亦餘如
樹末有莖節枝葉華實得時節
因緣華葉具足善惡行報亦復如是
種子壞故非常非一芽莖葉等生故
不斷不異死生相續亦復如是行者
謂法无常苦空无我自生自滅知因
受等有知因滅是盡知盡是道以四
種智知十二分是正見道衆生為縛
者所誑如人有元價寶珠不別其真
為他欺誑是時菩薩發大悲心我當
作佛以正真法化彼衆生令見正道
問曰如摩訶衍般若波羅蜜中言諸

坐禪三昧經下

第三三昧經

法不生不滅空无所有一相无相是名正見云何言無常等觀名為正見答曰若摩訶衍中說諸法空无相云何言無常若空等不實若言不生不滅空是實相者不應言无相汝言前後不相應復次佛說四顛倒无常中常顛倒亦有道理一切有為无常何以故因緣生故無常因无常緣所生果云何常先无而今有已有便无一切衆生皆見無常内有老病死外見万物凋落云何言无常不實問曰我不言有常為實无常為不實我言有常无常俱是不實何以故佛言空中有常無常二事不可得若著此二事是俱顛倒答曰汝言不與法相應何以故言無法云何復言二俱顛倒一切空無所有是為實不顛倒若我破有常著无常我法應破而不實我有常顛倒破故觀无常何以故无常力能破有常如毒能破餘毒如藥除病藥亦俱去當知藥妙能除病故若藥不去後藥為病此亦如是若无常法著應當破不實故我不受無常法云何

法華三昧經卷下

第三十九品

破佛言苦是四真諦中言實苦誰能使樂苦因是實因誰能令非因苦盡是實盡誰能令不盡盡道是實道誰能令非道如日或可令冷月或可令熱風可令不動是四真諦終不可動轉汝於摩訶衍中不能了但著言聲摩訶衍中諸法實相實相不可破元有作者若可破可作此非摩訶衍如初生一日二日其生時甚微細有明眼人能見指示不見者此不見人但視其指而迷於月明者語言癡人何以但視我指指為月緣指非彼月汝亦如是言音非實相但假言表實理汝更著言聲聞於實相行若得如是正知見觀十二分和合為因果二分果時十二分為苦諦因時十二分為習諦因滅是盡諦見因果盡是道諦四種觀果无常苦空无我四種觀因集因緣生問曰果有四種但名苦諦餘者无諦名也答曰若言无常諦復疑苦諦亦疑无我諦亦疑一種難處復次若言无常諦无各空非我諦亦無空若無常苦空無我諦於說為重故

法華三昧經卷下 第三十品

是故於四說一問曰苦有何異相於三中獨得名答曰苦是一切衆生所厭患衆生所怖畏无常不念或有人為苦所逼思得无常無有欲得苦者問曰有人欲得捉刀自煞針灸苦藥入賊如是種種非求苦也答曰非為欲得苦欲存大樂畏苦故取死苦為第一患樂為第一利以是故離實苦得快樂是故佛以果分獨名苦諦非无常空无我諦是於四諦中了了實智慧不疑不悔是名正見思惟是事種種增益故是名正覺除邪命攝四種邪語離餘四種邪語攝四種正語除邪命攝身三種業除餘三種邪業名正業離餘種種邪命是名正命如是觀時精進是正方便是事念不散是名正念是事思惟不動是名正定正覺如王七事隨從是名道諦是事一心實信不動是名信根一心精熟求道是名精進根一心念不忘失是名念根心住一處亦不馳散是名定根思惟分別无常等覺是名慧根是名增長得力是名五力問曰八正道

法華三昧經卷下

第三十一品

中皆談慧念定等根力中何以重說
答曰隨入行時初得小利是時名為
根是五事增長得力是時得名為力
初入無漏見諦道中是功德名八正
道入思惟道時名七覺意初入道中
觀念身痛心法常一心念是名四念
止如是得善法味四種精進是名四
正勤如是欲精進定慧初門勤精進
求如意自在是名四神足雖名四念
止四正勤四神足五根等皆攝隨行
時初後少多行地緣各各得名譬如
四大各各有四大但多得名若地種
多水火風少處名為地大水火風亦
如是如是三十七品中各各有諸品
如四念止中有四正勤四神足五根
五力七覺八道等如是觀十二分四
諦行四念止四正勤四神足五根五
力七覺意八正道其心安樂復以此
法度脫衆生一心捨願精進求佛是
時心中思惟觀念我了了觀知此道
不應取證有二事力故未入涅槃一
者大悲不捨衆生二者深知諸法實
相諸心心數法從因緣生我今六何

坐禪三昧經卷下

第三三昧經

隨此不實當自思惟欲入深觀十二
因緣知因緣是何法復更思惟是四
種緣因緣次第緣緣緣增上緣五因
為因緣除過去現在阿羅漢最後心
餘過去現在心心數法是次第緣緣
緣增上緣緣一切法復自思惟言若
法先因緣中有則不應言是法因緣
生若無亦不應言因緣中生生有半
无亦不應言因緣生去何有因緣若法
未生若過去心心數法失去何能作
次第緣若佛法中妙法无緣涅槃去
何為緣緣若諸法實无性有法不可
得若因緣果生因此有彼是說則不
然若因緣中各各別若和合一處是
果不可得去何因緣邊出果因緣中
無果故若因緣中先无果而出者何
以不非因緣邊出果二俱無故果屬
因緣因緣邊出是因緣不自在屬餘
因緣是果屬餘因緣去何不自在因
緣能生果是故果不從因緣有亦不
從非因緣有則為非果果無故緣與
非緣亦无也
問曰佛言十二因緣元明緣諸行法

坐禪三昧經卷下

第三三昧經

六何言無因果答曰先以被答不應
更難若難者更當答佛言眼因色緣
眼邊生邪憶念癡是无明是中无明
何所依住若依眼邪若色中若識邪
不應依眼住若依眼住不應待色常
應癡若依色住不應待眼是則外癡
何豫我事若依識住識无色無對无
觸無分无處無明亦亦云何可住是
故无明非内非外非雨中間不從前
世來亦不住後世非東西南北四維
上下來无有實法无明性余了无明
性則變為明一一推之癡不可得云
何无明緣行如虛空不生不滅不有
不盡本性清淨无明亦如是不生不
滅不有不盡本性清淨乃至生緣老
死亦亦苦薩如是觀十二因緣知衆
生虛詐繫在苦患易度耳諸法若有
實相難可得度思惟如是則破愚癡
若苦薩心多思覺常念阿那波那入
時出時數一乃至十一一心不令馳
散苦薩從此門得一心除五蓋欲行
苦薩見道應行三種忍法生忍柔順
法忍無生忍云何生忍一切衆生或

坐禪三昧經卷下

第三三昧經

罵或打或煞種種惡事心不動轉不
瞋不恚不唯忍之而更慈悲此諸衆生
求諸好事願一切得心不捨放是時漸
得解諸法實相如氣熏著辟如慈母
愛其赤子乳哺養有種種不淨不以
為惡倍加憐念欲令得樂行者如是
一切衆生作種種惡淨不淨行心不
增惡不退不轉復次十方無量衆生
我一人應當慈度使得佛道心忍不退
不悔不却不懈不厭不畏不難是生
忍中一心繫念三種思惟不令外念
外念諸緣攝之令還是名生忍云何
柔順法忍菩薩既得生忍功德无量
知是功德福報无常是時默无常自
求常福亦為衆生求常住法一切諸
法色無色法可見不可見法有對无
對法有漏无漏有為無為上中下法
求其實相實相云何非有常非无常
非樂非不樂非空非不空非有神非
無神何以故非有常因緣生故先无
今有故已有還无故是故非有常云
何非無常業報不失故受外塵故因
緣增長故非无常云何非樂新苦中

法華三昧經卷下

第三十五卷

生樂想故一切無常性故緣欲生故
是故非樂云何非不樂樂有受故欲
染生故求樂不惜身故是非不樂云
何非空内外入各各受了了故有罪
福報故一切衆生信故是故非空云
何非不空和合等實故分別求不可
得故心力轉故是故非不空云何非
有神不自在故第七識界不可得故
神相不可得故是故非有神云何非
無神有後世故得解脫故各各我心
生不計餘處故是故非無神如是不
生不滅不不生不滅非有非无不
受不著言說悲滅心行處斷如涅槃
性是法實相於此法中信心清淨无
滯无尋軟知軟信軟進是謂柔順法
忍云何無生法忍如上實相法中智
慧信進增長根利是名无生法忍
如聲聞法中煖法頂法智慧信精進
增長得忍法忍忍忍忍忍忍无漏法
故名為忍新得新見故名為忍法忍
亦如是時解脫阿羅漢不得无生智
增進廣利轉成不時解脫得無生智
无生法忍亦如是未得菩薩果得无

法華三昧經卷下

第三十六卷

生法忍得菩薩真行果是名菩薩道
果是時得般舟三昧於衆生中得
大悲入般若波羅蜜門余時諸佛便
受其号墮生佛界中為諸佛所念一
切重罪薄薄者滅三惡道斷常生天
上人中名不退轉到不動處末後肉
身盡入法身中能作種種變化度脫
一切衆生具足六度供養諸佛淨佛
國土教化衆生立十地中功德圓滿
次第得阿耨多羅三藐三菩提為菩
薩禪法中初門
行者定心求道時 常常觀察時方便
若不得時无方便 是應為失不為利
如犢未生犢牛乳 乳不可得非時故
若犢生已犢牛角 乳不可得无智故
如鑽濕木求出火 火不可得非時故
若折乾木以求火 火不可得无智故
得處知時量已行 觀心方便力多少
宜應精進及不宜 道相宜時及不宜
若心調動不應勇 如是勇過不得定
譬如多薪熾大火 大風來吹不肯滅
若能以定自調心 如是動息心得定
譬如大火大風吹 大水來澆无不滅

法華三昧經卷下

第三十七卷

若人心軟復慙怠 如是默沒不應行
辟如少薪无焰火 不得風吹便自滅
若有精進勇猛心 如是轉健得道疾
辟如小火多益薪 風吹轉熾无滅時
若行放捨上調縮 設復發捨失護法
辟如病人宜將養 若復放捨无得活
若有捨想正等心 宜時勤行得道疾
辟如有人乘調象 如意至凌无躡尋
若多嫌欲愛亂心 是時不應行慈等
嫌人行慈益癡悶 如人冷病服冷藥
嫌人心亂觀不淨 諦觀不淨心得定
行法如是相應故 如人冷病服熱藥
若多瞋恚忿亂心 是時不應觀不淨
瞋人觀惡增恚心 如人熱病服熱藥
若人瞋怒行慈心 行慈不捨瞋心滅
行法如是相應故 如人熱病服冷藥
若多愚癡心闇淺 不淨行慈悲行法
二行增癡无益故 如人風病服熱藥
人心癡闇觀因緣 分別諦觀癡心滅
法行如是相應故 如人病風服熱藥
辟如金師排扇炭 用功非時失棄法
忿忿急棄不知時 或時水澆或放捨
金龜急棄則消過 未離便止則不消

坐禪三昧經卷下

第三十八

非時水澆金則生 非時放置則不熟
精進攝心及放捨 應當觀察行道法
非時方便失法利 若非法利為非利
辟如藥師三種病 冷熱風病除滅故
應病與藥佛如是 嫌怒癡病隨藥滅

坐禪三昧經卷下

乙巳歲高麗國大藏都監奉
勅雕造

坐禪三昧經卷下

第三十九

惟日難難經一卷

飛

吳月支優婆塞支謙譯

初受道遮利菩薩遮利者為受行轉
上至阿惟越致阿惟越致者為不復
轉心次為苦夷菩薩一為飛行菩薩
次為作佛菩薩一名度士亦為道人
菩薩行亦出十二門斷三惡道故在
十方佛前生不在第十天上須陀洹
亦出十二門斷三惡道生第十天上
俱出十二門所以不同處生者須陀
洹十六意菩薩行三十四意用是故
不同處生

菩薩行三十四意謂四諦十六意十
八行不共合為三十四意

菩薩行三十四意一切能制阿羅漢
行十六意菩薩力多悉以制說須陀
洹至阿羅漢見對乃面斷坐行三十
四意已足便佛十六意從第一上
至十六各自所部四禪亦余

菩薩精進行二十劫可得佛用有三
意故不得佛何等為三有佛意有辟
支佛意有阿羅漢意用是三意故不