

法華三昧懺儀

隋瓦官寺沙門釋智顗輒采法華普
賢觀經及諸大乘經意撰此法門流
行後代



清刻龍藏佛說法變相圖

法華三昧懺儀勘定元本序

穀六

宋天竺寺傳天台教觀沙門遵式述

聖教浸遠文句舛錯由傳者浮昧若不校其
同異明示得失日增月甚遐喪真味法華三
昧儀者天台大師瓦官親筆蓋止觀第三三
昧所指別行第六即其文也若夫啓迪後學爲時
所宗破障壞魔入佛境界與夫文殊普賢並
驅寶輅遊方至極者實惟斯漸矣患其稍易
舊章或亡精要且十科行軌理觀爲主儻一
以誤九法徒施有於坐禪觀法加成五句者
今列示之文云爲因心故心爲不因心故心
爲亦因心亦不因心故心爲非因心非不因
心故心元爲非非因心非非不因心故心近
且山家凡約句法用觀祇但至四未知五句
出自何文又當推檢之際第五句下準何爲

境如何用觀輔行自云彼別行文但推四句
故今文中廣修象觀以廣於彼輔行正文況彼象
觀猶是歷事而正觀一門全今四句豈應疑
誤彼之大體哉而復輒引經文繫乎卷末濫
回麤注錯其篇內細碎之失莫得而舉也故
今直勘元本刻板印行庶存先制而今而後
求三昧者欲傳斯文請固存此序用以區別

法華三昧懺儀

隋瓦官寺沙門釋智顗撰采法華普賢觀經及諸大乘經意撰此法門流行後代

明三七日行法華懺法勸修第一

如來滅後後五百歲濁惡世中比丘比丘尼
優婆塞優婆夷誦大乘經者欲修大乘行者
發大乘意者欲見普賢菩薩色身者欲見釋
迦牟尼佛多寶佛塔分身諸佛及十方佛者
欲得六根清淨入佛境界通達無閼者欲得
聞十方諸佛所說一念之中悉能受持通達
不忘解釋演說無障閼者欲得與文殊師利
普賢等諸大菩薩共爲等侶者欲得普現色
身一念之中不起滅定徧至十方一切佛土
供養一切諸佛者欲得一念之中徧到十方
一切佛刹現種種色身作種種神變放大光

明說法度脫一切衆生入不思議一乘者欲
得破四魔淨一切煩惱滅一切障道罪現身
入菩薩正位具一切諸佛自在功德者先當
於空閑處三七日一心精進入法華三昧若
有現身犯五逆四重失比丘法欲得清淨還
具沙門律儀得如上所說種種勝妙功德者
亦當於三七日中一心精進修法華三昧所
以者何此法華經是諸如來祕密之藏於諸
經中最在其上行大直道無留難故如轉輪
王髻中明珠不妄與人若有得者隨意所須
種種珍寶悉皆具足法華三昧亦復如是能
與一切衆生佛法珍寶是故菩薩行者應當
不計身命盡未來際修行此經況三七日耶
問曰佛道長遠三七日修行當有何益答有
三種益在下當說

明三七日行法前方便第二

修行有二種一者初行二者久行教初行者常用此法教久修者依安樂行品

夫一切懺悔行法悉須作前方便所以者何若不先嚴淨身心卒入道場則道心不發行不如法無所感降是故當於正懺之前一七日中先自調伏其心息諸緣事供養三寶嚴飾道場淨諸衣服一心繫念自憶此身已來及過去世所有惡業生重慚愧禮佛懺悔行道誦經坐禪觀行發願專精爲令正行三昧身心清淨無障閼故心所願求悉克果故須

誦下諸懺悔文悉令通利

明正入道場三七日修行一心精進方法第

三 正入道場用六齋日此日太子四天王使者等諸天善神下來人間檢校善惡見修善者即注善簿安慰守護爲現瑞相令行者心生歡喜增益善根故

行者初欲入道場之時應自安心我於今時

乃至滿三七日於其中間當如佛教一心精進所以者何若心異念即雜諸煩惱名不清淨心不淨故豈得與三昧正道相應是故自要其心不惜身命一心精進滿三七日問曰衆生心相隨事異緣云何能得一心精進答曰有二種修一心一者事中修一心二者理中修一心事中修一心者如行者初入道場時即作是念我於三七日中若禮佛時當一心禮佛心不異緣乃至懺悔行道誦經坐禪悉皆一心在行法中無分散意如是經三七日是名事中修一心精進二者理中修一心精進行者初入道場時應作是念我從今時乃至三七日滿於其中間諸有所作常自照了所作之心心性不二所以者何如禮佛時心性不生不滅當知一切所作種種之事心

教六

性悉不生不滅如是觀時見一切心悉是一
心以心性從本已來常一相故行者能如是
反觀心源心心相續滿三七日不得心相是
名理中修一心精進法

明初入道場正修行方法第四

行者初入道場當具足十法一者嚴淨道場
二者淨身三者三業供養四者奉請三寶五
者讚歎三寶六者禮佛七者懺悔八者行道
旋遶九者誦法華經十者思惟一實境界行
者於三七日中日夜六時初入道場一時之
中當具足修此十法於後六時一一時中當
略去請佛一法餘九法悉行無異明此十法
說施爲方法有教運心作念有教誦文章句
口自宣說行者當好善取意而用未必併須
誦此文也

第一明行者嚴淨道場法

當於閑靜之處嚴治一室以爲道場別安自
坐之處令與道場有隔於道場中敷好高座
安置法華經一部亦未必須安形像舍利并
餘經典唯置法華經安施幡蓋種種供養具
於入道場日清旦之時當淨埽地香湯灌灑
香泥塗地數六然種種諸香油燈散種種華及諸
末香燒衆名香供養三寶備於己力所辦傾
心盡意極令嚴淨所以者何行者內心敬重
三寶超過三界今欲奉請供養豈可輕心若
不能拔已資財供養大乘則終不能招賢感
聖重罪不滅三昧何由可發

第二明行者淨身方法

初入道場當以香湯沐浴著淨潔衣若大衣
及諸新染衣若無當取己衣勝者以爲入道
場衣於後若出道場至不淨處當脫去淨衣

著故衣所爲事竟當更洗浴著本淨衣入道場行事也

第三明行者修三業供養法

初入道場至法座前念三寶度次當起殷重心慚愧懇懃存想如來三寶度名香散種種華供養三寶即尋五體投地口

自唱

一切恭敬一心敬禮十方常住佛

心隨身口無分散意了知此身如影不實於能禮所禮

中總禮十方佛一拜已次當正身成儀口自唱言

一心敬禮十方常住法

身禮拜已次當正身成儀口自唱言

一心敬禮十方常住僧

不異上禮拜已次當正身成儀口自唱言

嚴持香華如法供養願此香華雲徧滿十方

界供養佛經法并菩薩聲聞緣覺衆及一切

天仙受用作佛事

次當運心想此香華於念中徧至十方一切佛土

作種種妙寶莊嚴諸臺樓觀上妙諸色作種種妙樂上妙音聲歌頌讚歎作種種妙香上妙香作種種妙花上妙花作種種妙衣上妙衣作種種妙寶上妙寶作種種妙供上妙供作種種妙法上妙法作種種妙行上妙行作種種妙願上妙願作種種妙心

成已即五體投地口自唱言

第四明行者請三寶方法

行者已修三業供養已次應更燒香散華一心正念迴前供養之心奉請三寶請

法奉請不得散亂輕心

一心奉請南無釋迦牟尼佛

即知法身猶如虛空無去來相餘一切佛亦復如是隨心想念從耆闍崛山與大衆圍遶來到道場受我奉請殷勤

供養

一心奉請南無過去多寶世尊

即應心想多漏出影現道場受我供養

心奉請南無釋迦牟尼十方分身諸佛應

心想分身諸佛悉皆雲集在寶樹下受我供養

一心奉請南無妙法蓮華經中一切諸佛應即

心想過去日月燈明佛等現在淨華宿王智佛等未來華光佛等悉皆現前受我供養

一心奉請南無十方一切常住佛即應運心想東方諸

佛身黃金色相好具足放大光明與諸大眾前後圍遶來到道場宴坐虛空受我供養南西北方四維上下亦復如是

一心奉請南無大乘妙法蓮華經心想甚深

悉現在前受我供養

一心奉請南無十方一切常住法即應運心想十方一

切諸佛所有法藏悉現道場中受我供養

一心奉請南無文殊師利菩薩摩訶薩運心想念

與無量菩薩圍遶受我供養

一心奉請南無彌勒菩薩摩訶薩亦如前運心想

一心奉請南無藥王菩薩藥上菩薩摩訶薩

一心奉請南無觀世音菩薩無盡意菩薩摩訶薩

一心奉請南無妙音菩薩華德菩薩摩訶薩

一心奉請南無常精進菩薩得大勢菩薩摩訶薩

訶薩

一心奉請南無大樂說菩薩智積菩薩摩訶薩

薩

一心奉請南無宿王華菩薩勇施菩薩持地

菩薩摩訶薩

一心奉請南無下方上行等無邊阿僧祇菩

薩摩訶薩

一心奉請南無妙法蓮華經中普賢菩薩等

一切諸大菩薩摩訶薩心念普賢菩薩乘六牙白象王以一

切衆生所喜見身與無量眷屬來入道場受我供養

一心奉請南無妙法蓮華經中舍利弗等一

切諸大聲聞衆

一心奉請南無十方一切常住僧通心想十方諸

大菩薩聲聞緣覺衆放大光明與諸大眷屬圍遶來到道場受我供養

一心奉請妙法蓮華經中一切天龍夜叉乾

闍婆阿脩羅迦樓羅緊那羅摩睺羅伽人

非人等一切冥空各及眷屬如是次第第一

五體投地復更胡跪燒香散華從初次第稱名奉請如是奉請滿三徧已即當口自

言

唯願本師釋迦牟尼世尊多寶如來分身諸

佛大慈大悲受我奉請來到道場

大乘妙法蓮華經真淨法門哀憫覆護受我

奉請來到道場

文殊師利菩薩彌勒菩薩下方上行等菩薩

普賢菩薩等妙法蓮華經中一切諸大菩薩

摩訶薩大慈大悲受我奉請來到道場

舍利弗等一切諸大聲聞悉皆慈悲受我奉

請來到道場

一切十方三寶憐憫覆護受我奉請來到道

場

一切天龍八部等悉生哀憫受我奉請來到

道場是諸聖衆願悉證明我於今日欲爲十

方一切六道衆生修行大乘無上菩提破一

切障道重罪願得法華三昧普現色身於一

念中供養一切十方三寶於一念中普度一

切十方六道一切衆生令入一乘平等大慧

故於三七日一心精進如經所說修行願一

切諸佛菩薩普賢大師本願力故受我懺悔

令我所行決定破諸罪障法門現前如經所

說行者當自以智力陳說諸佛所爲之意

第五明讚歎三寶方法行者既奉請三寶已即當五體投地正身

威儀一心倚立而面向法座燒香散華心念三寶微妙功德口自宣偈讚歎并及咒願

容顏甚奇妙 光明照十方 我適曾供養

今復還親覲 聖主天中王 迦陵頻伽聲

哀憫衆生者 我等今敬禮

以此歎佛功德修行大乘無上善根奉福上

界天龍八部大梵天王三十三天閻羅五道

六齋八王行病鬼王各及眷屬此土神祇僧

伽藍內護正法者又爲國王帝主土境萬民

師僧父母善惡知識造寺檀越十方信施廣

及法界衆生願藉此善根平等熏修功德智

慧二種莊嚴同會無生成種智道即當了知身口意業

充滿法界讚歎三寶無生無滅無有自性

第六明禮佛方法行者既讚歎竟應當一心正身威儀次第禮拜佛身猶如

之法當隨所禮佛志心憶念此佛法身猶如一

虛空應物現形如對目前受我禮拜餘一一

佛亦復如是用心空寂無有禮相亦知此身雖

如幻不實而非不影現法界一一佛前悉有此身頭面頂禮三七日六時禮佛方法如下所列無異

一心敬禮本師釋迦牟尼佛

一心敬禮過去多寶佛

一心敬禮十方分身釋迦牟尼佛

一心敬禮東方善德佛盡東方法界一切諸佛

一心敬禮東南方無憂德佛盡東南方法界一切諸佛

一心敬禮南方梅檀德佛盡南方法界一切諸佛

一心敬禮西南方寶施佛盡西南方法界一切諸佛

一心敬禮西方無量明佛盡西方法界一切諸佛

諸佛

諸佛

諸佛

諸佛

一心敬禮西北方華德佛盡西北方法界一切諸佛

一心敬禮北方相德佛盡北方法界一切諸佛

一心敬禮東北方三乘行佛盡東方法界一切諸佛

一心敬禮上方廣眾德佛盡上方法界一切諸佛

一心敬禮下方明德佛盡下方法界一切諸佛

一心敬禮往古來今三世諸佛七佛世尊賢劫千佛

一心敬禮法華經中過去二萬億日月燈明佛大通智勝佛十六王子佛等一切過去諸佛

一心敬禮法華經中現在淨華宿王智佛寶威德上王佛等一切現在諸佛

一心敬禮法華經中未來華光佛具足千萬光相佛等一切未來諸佛

一心敬禮十方世界舍利尊像支提妙塔多寶如來全身寶塔

一心敬禮大乘妙法蓮華經十方一切尊經十二部真淨法寶

一心敬禮文殊師利菩薩彌勒菩薩摩訶薩

一心敬禮藥王菩薩藥上菩薩摩訶薩

一心敬禮觀世音菩薩無盡意菩薩摩訶薩

一心敬禮妙音菩薩華德菩薩摩訶薩

一心敬禮常精進菩薩得大勢菩薩摩訶薩

一心敬禮大樂說菩薩智積菩薩摩訶薩

一心敬禮宿王華菩薩持地菩薩勇施菩薩

摩訶薩

一心敬禮法華經中下方上行等無邊阿僧祇菩薩摩訶薩

一心敬禮法華經中舍利弗等一切諸大聲聞衆

一心敬禮十方一切諸尊大權菩薩及聲聞

緣覺得道賢聖僧

一心敬禮普賢菩薩摩訶薩

三唱此菩薩是法華懺悔主行

者當自作心的對此菩薩胡跪說罪懺悔并發願等其餘諸佛菩薩悉作證明三七日中皆是如是

普爲四恩三有及法界衆生悉願斷除三障

歸命懺悔

第七明懺悔六根及勸請隨喜迴向發願方

法行者既禮佛竟即於法座前正身威儀燒香散華存想三寶與衆虛空普賢菩薩衆六牙白象無量莊嚴衆圍繞如對目前一心一意爲一切衆生行懺悔法生重慚愧發

露無量劫來及至此生與一切衆生六根所造一切惡業斷相續心從於今時乃至盡未來際終不更造一切惡業所以者何業性雖空果報不失知空之人尚不作善況復作罪若造惡不止悉是顛倒因緣則受妄果是故行者以知空故生大慚愧燒香散華發露懺悔下所說懺悔章句多用普賢觀經意若欲廣知懺悔方法讀經自見若不能廣尋今取意略說以成行法

最初懺悔眼根法

行者一心胡跪正身威儀燒香散華心念改悔我與

衆生眼根從昔已來性常空寂顛倒因緣起諸重罪流淚悲泣口旦懺悔下五根懺悔威儀方法例如今說口即自言

至心懺悔比丘某甲與一切法界衆生從無

量世來眼根因緣貪著諸色以著色故貪愛

諸塵以愛塵故受女人身世世生處惑著諸

色色壞我眼爲恩愛奴故色使我經歷三界

爲此弊使盲無所見眼根不善傷害我多十

方諸佛常在不滅我濁惡眼障故不見今誦

大乘方等經典歸向普賢菩薩及一切世尊

燒香散華說眼過罪不敢覆藏諸佛菩薩慧
眼法水願與洗除以是因緣令我與一切衆
生眼根一切重罪畢竟清淨懺悔已禮三寶
說已五體
投地普賢觀經中明懺六根悉須三說若時
久難行一說亦得但作是言第二第三亦如
是說行者當自思懺經於此身眼根所起
重罪對普賢發露懺悔下五根皆有此意

懺悔耳根法

至心懺悔比丘某甲與一切法界衆生從多
劫來耳根因緣隨逐外聲聞妙音時心生惑
著聞惡聲時起百八種煩惱賊害如此惡耳
報得惡事恒聞惡聲生諸攀緣顛倒聽故當
隨惡道邊地邪見不聞正法處處惑著無暫
停時坐此竅聲勞我神識墜墮三塗十方諸
佛常在說法我濁惡耳障故不聞今始覺悟
誦持大乘功德海藏歸向普賢菩薩及一切
世尊燒香散華說耳過罪不敢覆藏以是因

緣令我與法界衆生耳根所起一切重罪畢

竟清淨懺悔已
禮三寶

懺悔鼻根法

至心懺悔比丘某甲與一切法界衆生從無
量劫來坐此鼻根聞諸香氣若男女身香肴
膳之香及種種香迷惑不了動諸結使諸煩
惱賊卧者皆起無量罪業因此增長以貪香
故分別諸識處處染著墮落生死受諸苦報
十方諸佛功德妙香充滿法界我濁惡鼻障
故不聞今誦大乘清淨妙典歸向普賢菩薩
及一切世尊燒香散華說鼻過罪不敢覆藏
以是因緣令我與一切衆生鼻根一切過罪
畢竟清淨懺悔已
禮三寶

懺悔舌根法

至心懺悔比丘某甲與一切法界衆生從無

數劫來舌根所作不善惡業貪諸美味損害
衆生破諸禁戒開放逸門無量罪業從舌根
生又以舌根起口過罪妄言綺語惡口兩舌
誹謗三寶讚說邪見說無益語闢構壞亂法
說非法諸惡業刺從舌根出斷正法輪從舌
根起如此惡舌斷功德種於非義中多端強
說讚歎邪見如火益薪舌根罪過無量無邊
以是因緣當墮惡道百劫千劫永無出期諸
佛法味彌滿法界舌根罪故不能別了今誦
大乘諸佛祕藏歸向普賢菩薩及一切世尊
燒香散華說舌過罪不敢覆藏以是因緣令
我與法界衆生舌根一切重罪畢竟清淨

已禮
三寶

懺悔身根法

至心懺悔比丘某甲與一切法界衆生從久

遠來身根不善貪著諸觸所謂男女身分柔
軟細滑如是等種種諸觸顛倒不了煩惱熾
然造作身業起三不善謂殺盜婬與諸衆生
作大冤結造逆破戒乃至焚燒塔寺用三寶
物無有羞恥如是等罪無量無邊從身業起
說不可盡罪垢因緣未來世中當墮地獄猛
火熾熾焚燒我身無量億劫受大苦惱十方
諸佛常放淨光照觸我等身根重罪障故不
覺但知貪著麤弊惡觸現受衆苦後受地獄
餓鬼畜生等苦如是種種衆苦沒在其中不
覺不知今日慚愧誦持大乘真實法藏歸向
普賢菩薩及一切世尊燒香散華說身過罪
不敢覆藏以是因緣令我與法界衆生身根
一切重罪畢竟清淨

懺悔意根法

第六

十五

至心懺悔比丘某甲與一切法界衆生從無

始已來意根不善貪著諸法狂愚不了隨所

緣境起貪瞋癡如是邪念能生一切雜業所

謂十惡五逆猶如猿猴亦如鰻膠處處貪著

徧至一切六情根中此六根業枝條華葉悉

滿三界二十五有一切生處亦能增長無明

老死十二苦事八邪八難無不經歷無量無

邊惡不善報從意根生如是意根即是一切

生死根本衆苦之源如經中說釋迦牟尼名

毗盧遮那徧一切處當知一切諸法悉是佛

法妄想分別受諸熱惱是則於菩提中見不

清淨於解脫中而起纏縛今始覺悟生重慚

愧生重怖畏誦持大乘如說修行歸向普賢

菩薩及一切世尊燒香散華說意過罪發露

懺悔不敢覆藏以是因緣令我與法界衆生

意根一切重罪乃至六根所起一切惡業已

起今起未來應起洗滌懺悔畢竟清淨懺悔已禮

三寶六時長用若謂語多當取其意自減略之

明勸請法一心胡跪正身威儀燒香散華一心作念請佛菩薩說法度衆生心

念口宣下三法亦如是當作是言

我比丘某甲至心勸請十方法界無量佛唯

願久住轉法輪舍靈抱識還本淨然後如來

歸常住勸請已禮三寶說是語已五體投地行者若欲自出意說多少隨心自說

下三法亦如是

明隨喜法

我比丘某甲至心隨喜諸佛菩薩諸功德凡

夫靜亂有相善漏與無漏一切業比丘某甲

咸隨喜隨喜已禮三寶

明迴向法

我比丘某甲至心迴向三業所修一切善供

養十方恒沙佛虛空法界盡未來願迴此福

求佛道
禮迴三寶

明發願法

我比丘某甲至心發願願命終時神不亂正

念直往生安養面奉彌陀值衆聖修行十地

勝常樂發願已禮三寶發願之法行者當於普賢菩薩一切世尊前心念口言心

勝常樂普賢菩薩一切世尊前心念口言心
中所有諸願所謂於此身行道無障四魔不
起得深三昧入諸法門弘通正法度脫衆生
捨命之時正念成就乃至未來世中常值三
寶正信家生出家修道供養三寶受持大乘
諸波羅蜜悉見前與一切衆生成等正覺
如是種種隨心中所有諸願悉當隨心自說
此遂行者之情
不可一一備叙

第八明行道法

寶次第三徧稱

南無十方佛南無十方
南無十方僧

南無釋迦牟尼佛
南無多寶佛
南無釋

迦牟尼分身佛 南無妙法蓮華經 南無

文殊師利菩薩
南無普賢菩薩
佛如是稱讚

訶薩名字即當誦經誦經之法在下廣明行者非但覺了誦經音聲性空亦當知身心如雲如影舉足下足心無所得不住行相亦知此身影現十方充滿法界無不普現圓達諸佛如是旋遶三币乃至七币三七币七七币百币無有定數當自斟酌量若行道欲竟當還如前稱三寶名字燒香正念作契明呪竟至本禮佛處歸依三寶一心正念當口自唱言

自歸依佛當願衆生體解大道發無上心竟說

復作
言禮

自歸依法當願衆生深入經藏智慧如海說竟

復作
言禮

自歸依僧當願衆生統理大衆一切無闕和

南聖衆
禮作

第九重明誦經方法

行者即於前行道中稱諸佛菩薩名字竟一心正念誦法華經但誦有二種人一具足誦二不具足誦具足誦者行者先已誦妙經一

部通利令入道場可從第一而誦一品二品或至一卷行道欲竟即止誦經如前稱諸佛菩薩名三自歸依竟還本坐處若意猶未欲坐禪更端坐誦經亦得多少隨心斟酌但四時坐禪不得全廢事須久坐若人本不習坐但欲誦經懺悔當於行坐之中久誦經疲極可暫歛念消息竟便即誦經亦不乖行法故云不入三昧但誦持故見上妙色二不具足誦者所謂行者本未曾誦法華經今爲行三昧故當誦安樂行一品極令通利若旋遶時誦此品若一徧二三徧隨意多少若兼誦法華餘品亦得但不得誦餘經典籍夫誦經之法當使文句分明音聲辯了不寬不急繫緣經中文句如對文不異不得謬誤當次靜心了音聲性如空谷嚮雖不得音聲而心歷歷

照諸句義言詞辯了運此法音充滿法界供養三寶普施衆生令入大乘一實境界

第十明坐禪實相正觀方法

行者行道誦經竟當就坐處入繩牀中齊整衣服端身正坐閉眼合口調和氣息寬放身

繫

十八

心一一如坐禪前方便中說然後歛念正觀破壞罪業云何明正觀如菩薩法不斷結使不住使海觀一切法空如實相是名正觀云何名觀一切法空行者當諦觀現在一念妄心隨所緣境如此之心爲因心故心爲不因心故心爲亦因心亦不因心故心爲非因心非不因心故心爲在三世爲在內外兩中間有何足跡在何方所如是等種種因緣中求心畢竟不可得心如夢幻不實寂然如虛空無名無相不可分別爾時行者尚不見心是

生死豈見心是涅槃既不得所觀亦不存能觀不取不捨不倚不著一切念想不起心常寂然亦不住寂然言語道斷不可宣說雖不得心非心相而了了通達一切心非心法一切皆如幻化是名觀心無心法不住法諸法解脫滅諦寂靜作是懺悔名大懺悔名莊嚴懺悔名無罪相懺悔名破壞心識懺悔行此懺悔心如流水不住法中所以者何一切妄想顛倒所作罪福諸法皆從心起離心之外則無罪福及一切法若觀心無心則罪福無_九主知罪福性空則一切諸法皆空如是觀時能破一切生死顛倒三毒妄想極重惡業亦無所破身心清淨念念之中照了諸法不受不著細微陰界以是因緣得與三昧相應三昧力故即見普賢及十方佛摩頂說法一切

法門悉現一念心中非一非異無有障闕譬如如意寶珠具足一切珍寶如是寶性非內非外行者善觀心性猶如虛空於畢竟淨心中見一切法門通達無闕亦復如是是名行者觀心實相懺悔六根不斷五欲得淨諸根見障外事廣說如法華經普賢觀經中所明復次行人初入道場一時之中當具足修此十法如是於六時中悉用是法唯除召請三寶於三七日中修於九法行一一法時皆修此觀六時之中一一時中不得於事理有闕是名三七日中一心精進復次行者於三七日中修懺悔時若行若坐若住若出入大小便利掃灑洗滌運爲舉動視眴俯仰應當心心存念三寶觀心性空不得於剎那頃憶念五欲世事生邪念心及與外人言語論議放

逸眠卧戲笑視色聽聲著諸塵境起不善無
記煩惱雜念乖四安樂行中說若能如是心
心相續不離實相不惜身命爲一切衆生行
懺悔法是名三七日中真實一心精進修也
行法相貌多出普賢觀經中及四安樂行中
行者若欲精進修三昧令行無過失當熟看

二處
經文

略明修證相第五

行者若能如是於三七日一心精進修三昧
時於三七日中間或滿三七日已有三種行
者證相不同今當略分別之一者下根行者

教六

三

證相二者中根行者證相三者上根行者證
相下根證相者所謂三七日中間或三七日
滿獲得戒根清淨云何當知就中亦有三品
一者下品行者若得種種諸靈異好夢或覺
諸根明淨四大輕利顏色鮮潔身有氣力威

德巍巍道心勇發是名下品知戒根漸淨相
也中品戒根淨相者於三七日中若三七日
滿於行道時若坐禪中忽見種種靈瑞所謂
光華淨色異妙香氣及善聲稱讚諸如梵網
經菩薩戒中說見如是一一靈瑞相已身心
慶悅得法喜樂無諸惡相是名中品知戒根
淨相也上品戒根淨相者於三七日中若三
七日滿於行道及坐禪中雖不證種種法門
而身心安樂寂靜於靜心中自見其身戒清
淨相所謂見身著淨法服威儀齊整身相端
嚴在清淨衆中自見善業之相了了分明三
篇戒相次第而現信心開發心得法喜安隱
快樂無有怖畏於定心中見如是等一一諸
善業相是名上品戒根淨相以是三品相貌
驗知戒根漸得清淨也其相衆多不可廣說

教六

三

若罪重難滅而能用心苦到懺悔不止或時見諸罪相所謂見無頭手及深坑濁水猛火臭穢種種諸惡境界見已心生恐懼當重懺悔懺悔不止於後亦得戒清淨也

云何當知中根行者得證淨相所謂得定根清淨就中亦有三品下品行者若於坐禪時忽覺身心澄靜發諸禪定所謂欲界住及未到地定身心空寂身中諸觸次第而發覺觀分明喜樂一心默然寂靜或緣衆生證慈悲喜捨或復緣佛相好善心開發入諸三昧如是等種種諸定是名下品定根清淨相也中品知定根清淨相者有諸行者於坐禪時身心安定覺出入息長短細微徧身毛孔出入無闕因是見身三十六物了了分明發諸喜樂入種種禪定或見内外身諸不淨白骨狼

籍或見白骨皎潔分明厭離世間因是發諸禪定身心快樂寂然正受或緣諸法而生慈悲喜捨或緣諸佛微妙智慧種種功德而生三昧如是等種種諸定開發是名中品定根清淨相也上品定根清淨相者行者於坐禪中身心安靜心緣世間陰入界法即覺無常苦空身受心法悉皆不實十二因緣虛假無主一切諸法不生不滅猶如虛空身心寂然與空無相無願相應而生種種諸深禪定微妙快樂寂靜無爲厭離世間憫念一切無復蓋覆及諸惡法是名上品定根淨相此則略說中根行者得定根清淨相也云何當知上根行者得證之相所謂慧根清淨故就中亦有三品下品慧根淨相者若於三七日中若三七日滿若於行坐之中入諸禪定忽覺身

心如雲如影夢幻不實因是覺心內發智慧
分明了達諸法方便巧說無有障闕通達十
二部經隨義解釋難問無滯說法無盡是名
下品慧根淨相也中品慧根淨相者所謂行
者於行坐誦念之中身心寂然猶如虛空入
諸寂定於正慧中面見普賢菩薩乘六牙白
象與無量菩薩衆而自圍遶以一切衆生所
喜見身現其人前是人以見普賢菩薩故即
得三昧及陀羅尼其名曰旋陀羅尼百千萬
億旋陀羅尼法音方便陀羅尼陀羅尼者即
是大智慧也得是大智慧故諸佛所說一聞
不忘通達無闕於一句中通達一切義說無
窮盡如虛空中風得如是種種諸智慧門是
名中品慧根淨相也上品慧根淨相者行者
亦於行坐誦念之中身心豁然清淨入深禪

定覺慧分明心不動搖於禪定中得見普賢
菩薩釋迦多寶分身世尊及十方佛得無闕
大陀羅尼獲六根清淨普現色身開佛知見
入菩薩位廣說如普賢觀經中是名上品慧
根淨相此則略說三根行者得證之相差別
不同是三種正相中或有魔事相般六似若證此
法應善分別不得即生著心也是故行者若
欲得此大功德利者應當三十日中一心精
進修前方法若三七日不得當復加功勿得
懈怠若得障道罪漸滅而三昧諸深法門未
現在前欲常行三昧未必悉依上十法但取
安樂行品中所說之意一心修習即自得六
根清淨見十方佛獲普現色身開佛知見入
菩薩位也當知三七日爲期作如上所說六
時而行者爲教新學菩薩未能入深三昧先

以事法調伏其心破重障道罪因此身心清
淨得法喜味若欲一心常寂入深三昧即須
廢前所行直依安樂行常好坐禪觀一切法
空如實相不起內外諸過大悲憐憫一切衆
生心無間念即是修三昧也若依前法則事
煩爲妨是故行者既得此意當自以智力斟酌
一期所說不可全用初學之者未能善巧
且依今文用前方法修三昧也

法華三昧懺儀