

小道地經

漢

支

曜

譯

道人求息所以不得息者有四因緣何等爲四一者怙其善不曉護戒自欲身二者以不護戒便黠意不生以黠意不生便不知身以不知身意便惑三者不解經以不解經便不了了以不了了意便疑四者不數校計命福日盡心自可用是四因緣故不得息道人求息欲得息者要當知坐行二事一者喘二者息亦在二因緣一者爲生二者爲死何等爲喘何等爲息所起意生爲喘意止爲息何等爲生何等爲死意滅爲生意起爲死要當先知是因緣當那得分別知因緣所從起盡事在四對何等爲四一者不知食多食不學不制貪味過足二者意隨色不諦校計多求自

欲爲種苦本三者驚意蓋起多睡眠失本念邪向夢中種栽四者疑惑便惡口增便兩舌墮非妄瞋恚身口不相應爲是故不墮禪棄當那得近禪常數思惟喘息生滅起盡當持何等意思惟分別亦在四因緣一者近善知識二者識受語不妄三者貪誦經晨夜習意四者守戒莫離法息易得身有四病或時地多身不得安或時水多身不得安或時火多身不得安或時風多身不得安此四俱安乃得身止意有四病一者癡多意不得止二者瞋恚多意不得止三者婬多意不得止四者疑多意不得止四事不安意不得止息亦有四病或時多求息不得止或時念多息不得止或時歡喜多息不得止或時喘多息不得止道人行道離是因緣便得定意若身癱腫

既十

六

疥癩肥盛欲坐身不得安或時食多便火起身不得安或時飲多便水起身重目澀身不得安或時食多已復食貪味過足不學不制便風起不得安亦謂少食若癡多不宜數入衆人群聚當先誦經不宜多聞好自守若瞋恚多不宜居家若少所有若姪多不宜觀伎樂及諸好色若疑多不宜數聞好言善語常自守思惟責對若求多常當念不常坐起著意若念多常當牽證我所念皆爲苦本若歡喜多計不得久苦在後當疾制若喘欬多常當知心不宜數出麤語坐作罪道人行道不識是因緣終不近道當能制此點意稍增道易得道人求向道要當知過去念事以過去莫復念何以故復知爲種故譬如種穀種稻便念當收稻種豆便念當收豆何以故爲生

故念亦如是以種念便生一切聚在十方待殃禍當受要不得脫苦墮殺便種殺栽盜爲種盜栽淫爲種淫栽兩舌爲種兩舌栽惡口爲種惡口栽妄言爲種妄言栽綺語爲種綺語栽嫉爲種嫉栽瞋恚爲種瞋恚栽疑爲種疑栽念爲種是故數數爲念復增念難得離苦當持何離是衆苦要當禪棄爲不復種是十要故離有餘種會當盡何以故譬如種穀稚多得收不復種種但稍稍飯雖久飯不止會有盡時禪棄亦爾何以故不復種故以墮禪棄罪稍稍滅何以故稍稍禪棄爲福福以生萬惡皆竟但種道栽念道以生便有點以有點便能活人亦能自活道人求向佛道今世欲曉了知行意者要在三念有過去念未來念現在念有福念有罪念或時若讀經行

禪忽念久事曾爲人所辱若侵人墮好色便因念生意爲作頭足復增罪不能自制從是因緣得罪爲苦本是爲過去罪念或時從禪中若讀經忽生善念念素所行苦樂思惟知不常是爲過去福念或時安靜忽亂念生念作非常便失本念貪淫多求便作不死念是爲未來罪念或時若得安靜便善念念裁當從是因緣增點是爲未來福念端在家居自守持戒便邪念生當作是念多畜六畜更增憂失戒是爲現在罪念以自家居自守持戒復增善念常欲離是爲現在福念求向佛道當先曉是罪福乃可增點若求羅漢一切斷是爲求向佛道但欲增福多點求羅漢但欲墮禪滅惡其點在後求佛增福要當多聞點要當諷經欲知其要在護戒護戒便能解經

便能福人亦能自福道人求向佛道今世欲解菩薩行意者要當復知是三戒第一當知持戒亦守戒第二當知不犯戒亦能戒第三當知戒曉戒能戒亦護戒第一當知持戒者若人有妻子居家常齋不失是爲持戒一身戒十無妻子自守不邪向是爲守戒第二當知不犯戒者若人眼視耳聽能不墮聲色亦餘一切是爲不犯戒爲道寒苦復爲人所辱能不失本念是爲守戒亦應忍辱第三當知戒者知某人持某戒是爲知戒曉戒者知某人樂道爲父母宗親知識所非嫉不數數於衆人中曉說戒能戒者當知人能應何業隨力所任授與能使不失若增若減應病與藥是爲能戒護戒者一切當護附順當得其意離惡知識當有護意欲說十方人非人若在妓樂

若在婬色能教多少說善言能不亂意復令
有福是爲護戒求向佛道菩薩行業者要當
知是乃能脫人亦能自脫復能業人亦能自
業

小道地經