

六門教授習定論

無著菩薩本

世親菩薩釋

唐三藏法師義淨奉制譯

今欲利益一切有情令習世定及出世定速

能捨離諸煩惱故述此方便頌曰

求脫者積集於住勤修習得三圓滿已

有依修定人

釋曰此初一頌總標六門言求脫者謂是求

解脫人積集者謂能積集勝行資糧於住勤

修習者於所緣處令心善住名之爲定由不

散亂不動搖故問云何修習謂得三圓滿已

有依修定人圓滿有三一師資圓滿二所緣

圓滿三作意圓滿有依謂是三定一有尋有

伺定二無尋唯伺定三無尋無伺定修定人

者謂能修習奢摩他毗鉢舍那若人能於解脫起願樂心復曾積集解脫資糧心依於定有師資等三而爲依止有依修習由習定故能獲世間諸福及以殊勝圓滿之果先作如是安立次第故名總標頌曰

於三乘樂勝名求解脫人二種障全除

斯名爲解脫應知執受識是二障體性

惑種一切種由能縛二人已降煩惱障

習氣未盡除此謂聲聞乘餘唯佛能斷

若彼惑雖無作儀如有惑是習氣前生

若除便異此

釋曰此之四頌釋求解脫者謂於聲聞乘等

有差別故於三乘中心樂解脫名求解脫云

何解脫二種障全除斯名爲解脫何者是二

障除之名解脫應知執受識是二障體性識

者即是阿賴耶識執受者是依止義謂是煩惱所知二障體性此復云何惑種即是煩惱障自性一切種即是所知障自性又一切種者即是二障種子能縛二人煩惱障種子能縛聲聞一切種子能縛菩薩由與聲聞菩薩爲繫縛故云何此二解脫差別謂聲聞人習氣未除斷煩惱障而證解脫唯佛世尊能總除故云何習氣彼惑雖無所作形儀如有惑者是名習氣此中應言若惑雖無令彼作相如有惑者此言作儀如有惑者即是於因說果名故彼謂聲聞獨覺未知此是誰之習氣謂是前生所有慣習之事尚有餘氣今雖惑盡所爲相狀似染形儀名爲習氣若能除斷與此不同應云若彼習皆無不作儀如惑頌曰

種植諸善根 無疑除熱惱 於法流清淨
是名爲積集 能持樂聽法 善除其二見
但聞心喜足 是四事應知

釋曰此之二頌釋積集義如經中說此人先應修習多聞復聽正法諸見熱惱已正蠲除

四十

十三

心之蓋纏能正降伏依此文義故說初頌云何積集所有善根謂能持正法故以此爲先令其信等善法增故云何無疑謂樂聽法故由知法故已生未生所有疑惑悉能除滅云何除熱惱謂除二見故二見云何一者欲令他識知見二者自起高舉見謂作是念如何令他得知我是具德之人是則名爲令他識見依此見故自欲高舉名自高見此二能令心焦熱故名爲熱惱云何法流清淨謂能除遣但聞法時心生喜足故上之除字流入於

此於法流清淨者謂聽法時心無散亂相續而流心清淨故蓋纏止息若聽法無厭更能進思勤修不息方得名爲法流清淨當知此據聞思修位如次應知

次有十六頌釋於住勤修習初一總標餘是別釋頌曰

所緣及自體 差別并作意 心亂住資糧 修定出離果

言所緣者有其三種

外上及以內 此三所緣生 應知住有三

自體心無亂

釋曰言三種者一外緣二上緣三內緣外緣謂白骨等觀所現影像是初學境界上緣謂未至定緣靜等相內緣謂從其意言所現之相爲所緣境自體謂是心無亂相名之爲住

心無亂者於外等處三種緣時隨其所緣心無動亂頌曰

第一住相應 定心者能見 於境無移念 相續是明人 第二住相應 厭離心寂靜

專意無移念 相續是明人 第三住相應

於前境凝住 定意無移念 相續是明人

釋曰此之三頌如其次第配外上內言於境

無移念者謂於餘境心無散亂故名無移相

續者堅守於心令不斷絕言明人者或因自

思或從他教於靜慮法而起加行是謂明人

應知如次是隨法行及隨信行種性言厭離

心寂靜專意無移念者謂於其境生厭離心

前唯觀境未能生厭今時專注心生厭離而

不散動於前境凝住者謂於意言所現之境

緣此境時其心凝定故云定意無移念相續

是明人頌曰

堅執及正流

并覆審其意

轉得心歡喜

對治品生時

惑生能息除

加行常無間

能行任運道

不散九應知

釋曰於彼住中差別有九謂最初住正念住

覆審住後別住調柔住寂靜住降伏住功用

住任運住此等並依阿笈摩經隨句次第而

爲修習若於最初學緣境時其心堅執名最

初住次於後時令其正念流注不斷名正念

住若依託此有亂心生更覆審察緣境而住

匪十

十五

名爲覆審住次於後時轉得差別名後別住

次於後時對治生起心得自在生歡喜時名

調柔住於此喜愛以無愛心對治生時無所

愛樂其心安靜名寂靜住次於後時所有已

生未生重障煩惱爲降伏故名降伏住次於

後時以加行心於所緣境無間隨轉一緣而

住名爲功用住次於後時於所緣境心無加

行任運隨流無間入定緣慣習道名任運住

此之九種心不流散名之爲住應知以此不

散之言與堅執等皆相配屬頌曰

勵力并有隙 有用及無用 此中一六二

四作意應知 謂外內邪緣 麤重并作意

此亂心有五 與定者相違 於彼住心緣

不靜外散亂 掉沉心味著 內散亂應知

應識邪緣相 謂思親族等 生二種我執

是名麤重亂 見前境分明 分別觀其相

是作意散亂 異斯唯念心 於作意亂中

復有其亂相 於乘及靜慮 初二應除遣

釋曰應知作意有其四種一勵力荷負作意

二有間荷負作意三有功用荷負作意四無

功用荷負作意此中堅執不散是勵力荷負
作意初用功力而荷負故次正流等六種不
散是有間荷負作意中間數有亂心起故無
間加行是有功用行荷負作意入慣習道是
無功用行荷負作意如是攝已謂一六二應
知即是四種作意又心散亂有其五種一外
心散亂二內心散亂三邪緣心散亂四麤重
心散亂五作意心散亂外心散亂者於住心
境起緣之時遂緣餘事心流散故內心散亂
者謂掉舉等三於所緣境中間亂起故邪緣
散亂者於修定時諸有尋求親識等事而生
顛戀麤重心散亂者有二我執令其心亂於
修定時有此二事謂益及損若身安隱名之
爲益身體羸弱即是其損或云我今得樂或
云我今有苦或云是我之樂或云是我之苦

此中我者是執取義言作意心散亂者有其
三種於所緣相分明而住是思察性或從此
乘更趣餘乘或從此定更趣餘定謂極分別
思察定時遂使心亂名心散亂異斯唯念心
者此餘對治初作意散亂由不分別而緣於
境但有念心此明成就心不忘念此三散亂
初二應捨第三由是從定趣定希勝上故亦
非是過頌曰
住戒戒清淨 是資糧住處 善護諸根等
四淨因應知 正行於境界 與所依相符
於善事勤修 能除諸過失 最初得作意
次得世間淨 更增出世住 三定招三果
釋曰住資糧者謂戒即是無邊功德所依止
處必先住戒戒行清淨無有缺犯若求戒淨
有四種因一善護諸根二飲食知量三初夜

後夜能自警覺與定相應四於四威儀中正
念而住何故善護諸根等令戒清淨由正行
於境與所依相符善事勤修能除於過初因
即是於所行境行清淨故二於所依身共相
符順於受飲食離多少故三於善事發起精
勤故四能除過失進止威儀善用心故由此
四因戒得清淨如是應知由三種定得三出
離緣外境時得作意住緣上境時得世清淨
緣內心時得出世清淨住者即是求得離
必趣涅槃更不退轉已釋於住勤修習頌曰
多聞及見諦 善說有慈悲 常生歡喜心
此人堪教定 盡其所有事 如所有而說
善解所知境 斯名善教人 由聞生意言
說爲寂滅因 名寂因作意 是謂善圓滿
釋曰圓滿有三一師資圓滿二所緣圓滿三

作意圓滿此中初頌說師資圓滿意顯其人
善教圓滿證悟圓滿善語圓滿無染心圓滿
相續說法加行圓滿此顯教授師衆德圓滿
由此師故得聞正法有所證悟次明所緣圓
滿說第二頌盡所有事如事而說善所知境
名爲善說此明師資能說諸事窮盡無悞故
名所緣圓滿次明作意圓滿說第三頌此顯
以聞爲因所起意言能與聖道涅槃爲正因
故緣此意言所有作意皆得圓滿此中因言
顯聞即是意言之因言寂滅者即是涅槃及
以道諦自體寂滅及能趣滅故總言之寂因
作意者明此作意緣寂滅因何謂所緣了法
無性如是緣時即是其因亦是寂滅故此作
意名爲寂因是一體釋又緣此作意亦名寂
因此別句釋頌曰

准如是釋應云寂因作意
舊云如理作意者非正翻

也

謂尋求意言 此後應細察 意言無即定
靜慮相有三 無異緣無相 心緣字而住
此是心寂處 說名奢摩他 觀彼種種境
名毗鉢舍那 復是一瑜伽 名一二分定
麤重障見障 應知二種定 能爲此對治
作長善方便

釋曰次明有依諸修定者必有依託謂依三
定說尋求等言尋求者顯是有尋既言有尋
唯知有伺言細察者顯無尋唯伺意言無者
欲顯無尋無伺尋伺皆以意言爲性此據奢
摩他法明其定義說無異緣等此明無差異
義但緣其字而心得住名無異緣亦名無相
但緣其字於觀義相所有作意非彼相故此
住名奢摩他奢摩是寂止義他是處義非獨

奢摩得盡於事謂據其心寂止之處心得疑
住依止於定此定即是凝心住處故名奢摩
他異此便無次據毗鉢舍那法明其定義說
次一頌謂依多境名爲衆觀所言彼者謂與
彼二俱相屬著即奢摩他及所緣字是依奢
摩他得毗鉢舍那依於字處所有諸義起諸
觀故於寂止處所有衆義依仗於字謂緣衆
義而起觀察名爲衆觀名一二分定者或時
但有寂處而無衆觀或有衆觀而非寂處或
時俱有應知即是止觀雙運又奢摩他毗鉢
舍那有二種障謂麤重障及見障應知一定
是此對治如次應配何故此二名長善方便
能長善法之方便故云何令方便法得善清
淨耶頌曰
此清淨應知 謂修三種相 寂止策舉捨

隨次第應知 若心沉沒 於妙事起緣
若掉恐舉生 厭背令除滅 遠離於沉掉
其心住於捨 無功任運流 恒修三種相
定者修三相 不獨偏修一 爲遮沉等失
復爲淨其心

釋曰爲答前問求淨定者修三種相云何爲
三謂止舉捨復云何修隨次第應知隨其惑
障生起之時應次修習在於何時復修何相
且辯策舉相若心沉沒定者修三相如下
當知若心沉沒可修策舉相何者是耶於妙
事起緣令心喜爲相又寂止相者若心掉舉
或恐掉舉應修寂處此云何修厭背令除滅
於所緣境極生厭惡於自內心令過止息捨
相者謂離沉掉於何心中謂心住捨此捨相
者即是無功任運流恒修三種相如是次第

修三相時諸習定者得清淨相又奢摩他等
次第即是定者於此三相不獨修一何以故
爲遮沉等失復爲淨其心若但修止內心沉
沒既沉沒時便因策舉若因策舉心掉散者
觀不淨境令生厭離於此捨相正修習時名
爲正定能盡有漏由此遂令心極清淨應知
此中皆是隨順正經文句如理應思頌曰
出離并愛樂 正住有堪能 此障惑皆除
定者心清淨

釋曰此明清淨之益依去塵經說佛告諸苾
芻若人欲求內心淨時有惑障現前不能除
滅欲斷除者先於不善業道勿造大過息罪
惡見而求出家希求出離若處中煩惱欲瞋
害意起惡尋思障勝愛樂能除此障說愛樂
言若有微細眷屬尋思世間尋思不死尋思

障其正住對治此故說正住言若有功用方入定者此定即非堪任之性若能除此顯有堪任能除於惑說堪能言此顯淨定之人得四種勝益云何修定人果頌曰

於此定門中 所說正修習 俗定皆明了

亦知出世定

此頌意顯修習奢摩他毗鉢舍那者獲現果故若人能依所說定相修習之時得諸世間勝果圓滿及出世果如前已說

問曰如上所說欲明何事答曰

第十

顯意樂依處 本依及正依 世間定圓滿

十一

并了於出世

釋曰略說義周爲會前事故說斯頌如最初云求脫者爲顯意樂圓滿積集者依處圓滿此明有心修定必須依託積集資糧故於住

勤修習者顯本依圓滿如經中說佛告諸苾芻汝等先當依定能盡有漏是我所說若欲求出生死海者離於正定無別方便得三圓滿者顯正依圓滿明師資承稟決定可依有依修定人者此顯修習圓滿諸有智者如前所說遠離放逸正修行時世間諸定悉皆圓滿及出世間威能證悟顯得果圓滿

六門教授習定論

音釋

捺癭

捺奴屬切手按也 癭 古玄切 慣 古患切 習 熟 去逆切 荷 負 荷胡可切 荷 良乃切 也 隙 間隙也 荷 負 擔任也 恡 惜也