

佛說身觀經

西晉三藏法師竺法護譯

聞如是一時佛在舍衛國祇樹給孤獨園是時佛告諸比丘是身有肌膚髓血生肉含滿屎尿自視身見何等好常有九孔惡病常不淨常洗可足慙常與怨家合爲至老死亦與病俱何以不惡身會當隨會當敗以棄屍地中不復用爲狐狼所噉何以見是不慙誰說貪婬如佛言少樂多罪自心觀是如屠孟屠几爲骨聚如然熾火如毒藥痛爲旋癡人喜爲喜不自知何以不畏羅網貪婬爲癡財錢穀金銀牛馬奴婢人爲命故求命在呼吸本命亦自少極壽百餘歲亦苦合會觀是誰爲可者如時過去便命稍少命日俱盡如疾河水如日月盡命寔是過去人命去不復還如

是爲不可得人死時命去設使若干財索天下奇物亦一切有死時對來亦不樂亦不可厭亦不可樂亦不可自樂無餘但可自作善所自作善所應自然若以知會當死當有何等樂人可墮貪婬設使久壽設使亡去會當死何以意愛俱樂何以故不念自靜極意愛悅兒兒已死號哭不過十日過十日已後後便稍忘之愛兒婦亦爾爲家室親屬知識亦爾以勤苦治生致財物自愛身命奇好人死時皆棄所有身殭在地下腐於土但爲除去生隨行受形人譬如樹果實已見如是爲有人意墮有中天下一切萬物一人得不自足若得一分當那得自厭無有數三十五樂自樂遍之當爲有何等益人已途苦索受罪人意爲是所好謂有所益不欲受靜索爲毒虺

孝九

十四

自身如少多亦爾如多少亦爾如病為大小
亦苦譬如骨無有肉狗得齧之不獸如是欲
狗習是亦難得已得當多畏之是習所不久
人亦墮惡如人見夢已寤不復得貪煙亦如
是劇夢如夢為有樂如黑虺如釣餌肉如樹
果實實少味多亡為增結為惡作本道家常
不用是人在天上舍樂亦天上色樹亦在端
正好苑園亦得天上玉女已得天人不獸天
上五樂今當那得獸天下樂耶為取二百日
骨骨百二十段為筋纏為九孔常漏為六十
三種為百病極為肉血和為生革肌為中寒
熱風為屎尿為千蟲皆從身起中亦有千孔
亦有劇為親已壞他為從是不淨出從鼻中
涕出從口涎唾出從腋下汗流出從九孔處
屎尿出如是皆從身出劇冢間死人誠可惡

劇舍後可惡處身所有不淨如是為不淨種
為從是本來如金塗餘物為衣故香粉脂澤
赤紫紺黛為癡人見是為是意亂如畫瓶亦
如坑覆草人所抱愛後會悔比丘聞經跪拜
受道教如是

孝九

十五

佛說身觀經