

佛說禪行三十七品經

後漢沙門安世高譯

聞如是一時佛遊於舍衛祇樹給孤獨園佛告諸比丘若能彈指間惟行自身身止觀外身身止觀內外身身止觀分別念解世間癡惱是爲精進爲如佛教非是愚癡食人施何況能多行者撮取其要若彈指間止觀痛若止觀意及止觀法內外分別念解世間癡惱皆如上說何況多行者是故可念行四意止佛言諸比丘若彈指間惟行未生惡法不令生勸意治行精進攝意是爲精進行禪爲如佛教不是愚癡食人施何況多行者撮取其要若彈指間惟行已生惡法即得斷若惟行未生善法便發生及已生善法立不忘增行得滿勸意治行精進攝意皆如上說何況多

孝九

十

行者是故可念行四意斷佛言諸比丘若彈指間惟行欲定斷生死惟神足是爲最精進行禪爲如佛教不是愚癡食人施何況多行者撮取其要若彈指間惟行精進定若惟行意定及戒定斷生死惟神足皆如上說何況多行者是故可念行四神足佛言諸比丘若彈指間惟行信根以見四喜之喜不離佛亦法與衆及戒是爲精進行禪爲如佛教不是愚癡食人施何況多行者撮取其要若彈指間惟行精進根以見四意斷若惟行念根以見四意止若惟行定根以見四禪若惟行慧根以見四諦皆如上說何況多行者是故可念行五根佛言諸比丘若彈指間惟行信力從得四喜之事令無能壞是爲精進行禪爲如佛教非是愚癡食人施何況多行者若彈

指間惟行精進力若念力若定力若慧力皆如上說何況多行者是故可念行五力佛言諸比丘若彈指間惟行念覺意以念所當念以愛念以正念爲善法念得悉不忘是爲精進行禪爲如佛教不是愚癡食人施何況多

孝九

十一

行者撮取其要若彈指間惟行法解覺意其經某經分別解隨順解若惟行精進覺意其身精進意亦精進若惟行愛覺意知所當愛令意得喜若惟行止覺意令身体止意亦休止若惟行定覺意令意住念亦住志不亂不邪念若惟行護覺意令護行知所念知安身令見道護惡念安隱行事事皆如上說何況多行者是故可念行七覺意佛言諸比丘若彈指間惟行正見以知古知今知始知終知內知外知苦知習知盡知道知佛知法知比

丘衆知學行事如六合所習所取歡樂變失及其歸趣知不貪之德是爲正見爲精進行禪爲如佛教不是愚癡食人施何況多行者撮取其要若彈指間惟行正思爲思出家思不諍思不殺若惟行正語不妄語不兩舌不惡口不形笑若惟行正命不以貪生活不恚生活不以癡生活若惟行正業不殺不盜竊不邪淫若惟行正治以修治四意斷之事若惟行正念以受行四意止亦惟行正定以思念四禪事事皆同如上說其彈指間功德如是何況多行者是故可念行八正道佛說是已皆歡喜受

佛說禪行三十七品經