



佛說大安般守意經

後漢安息國三藏法師安世高譯



清刻龍藏佛說法變相圖

佛說大安般守意經序

吳康僧會撰

敬一

夫安般者諸佛之大乘以濟衆生之漂流也  
 其事有六以治六情情有內外眼耳鼻舌身  
 心謂之內矣色聲香味細滑邪念謂之外也  
 經曰諸海十二事謂內外六情之受邪行猶  
 海受流餓夫受飯蓋無滿足也心之溢盪無  
 微不浹恍惚髣髴出入無間視之無形聽之  
 無聲逆之無前尋之無後深微細好形無絲  
 髮梵釋仙聖所不能照明默種子此化生乎  
 彼非凡所覩謂之陰也猶以晦暝種夫深芬  
 閨手覆種孳有萬億旁人不覩其形種家不  
 知其數也一朽乎下萬生乎上彈指之間心  
 九百六十轉一日一夕十三億意意有一身  
 心不自知猶彼種夫也是以行寂繫意著息

數一至十十數不誤意定在之小定三日大定七日寂無他念怕然若死謂之一禪禪棄也棄十三億穢念之意已獲數定轉念著隨蠲除其八正有二意意定在隨由在數矣垢濁消滅心稍清淨謂之二禪也又除其一注意鼻頭謂之止也得止之行三毒四走五陰六冥諸穢滅矣熒然心明踰明月珠姪邪汗心猶鏡處泥穢垢汗焉偃以照天覆以臨土聰叡聖達萬土臨照雖有天地之大靡一夫而能覩所以然者由其垢濁眾垢汗心有踰彼鏡矣若得良師剗刮瑩磨薄塵微瞠蕩使無餘舉之以照毛髮面理無微不察垢退明存使其然矣情溢意散念萬不識一矣猶若於市馳心放聽廣採眾音退宴在思不識一夫之言心逸意散濁翳其聰也若自閑處心

思寂寞志無邪欲側耳靖聽萬句不失片言斯著心靖意清之所由也行寂止意懸之鼻頭謂之三禪也還觀其身自頭至足反覆微察內體惡露森楚毛豎猶覩膿涕於斯具照天地人物其盛若衰無存不忘信佛三寶眾冥皆明謂之四禪也攝心還念諸陰皆滅謂之還也穢欲寂盡其心無想謂之淨也得安般行者厥心即明舉明所觀無幽不覩往情數萬方來之事入物所更現在諸刹其中所有世尊化法弟誦習無遐不見無聲不聞恍惚髣髴存亡自由大彌八極細貫毛釐制天地住壽命猛神德壞天兵動三千移諸刹入不思議非梵所測神德無限六行之由也世尊初欲說斯經時大千震動人天易色三日安般無能質者於是世尊化為兩身一白何

等一尊主演于斯義出矣大士上人六雙十  
二輩靡不執行有菩薩者安清字世高安息  
王嫡后之子讓國與叔馳避本土翔而後集  
遂處京師其爲人也博學多識貫綜神模七  
正盈縮風氣吉凶山崩地動鍼砭諸術觀色  
知病鳥獸鳴啼無音不照懷二儀之弘仁慈  
黎庶之頑闇先挑其耳却啓其目欲之視明  
聽也徐乃陳演正真之六度譯安般之秘奧  
學者塵興靡不去穢濁之操就清白之德者  
也余生未蹤始能負薪考妣徂落三師凋喪  
仰瞻雲日悲無質受睠言顧之潜然出涕宿  
祚未沒會見南陽韓林穎川皮業會稽陳慧  
此三賢者信道篤密執德弘正烝烝進進志  
道不倦余之從請問規同矩合義無乖異陳  
慧注義余助斟酌非師不傳不敢自由也言

多鄙拙不究佛意明詰衆賢願共臨察義有  
肫膺加聖剛定共顯神融矣

佛說大安般守意經卷上

後漢安息國三藏法師安世高譯

佛在越祇國舍鞞瘦國亦說一名遮匿迦羅國時佛坐行安般守意九十日佛得佛復獨坐九十日者思惟校計欲度脫十方及蜻飛螻動之類復言我行安般守意九十日者安般守意得自在慈念意還行安般守意已復收意行念也安為身般為息守意為道守者為禁亦謂不犯戒禁者亦為護護者遍護一切無所犯意者息意亦為道也安為生般為滅意為因緣守者為道也安為數般為相隨守意為止也安為念道般為解結守意為不墮罪也安為避罪般為不入罪守意為道也安為定般為莫使動搖守意莫亂意也安為守意般為御意至得無為也安為有般為無

意念有不得道意念無不得道亦不念有亦不念無是應空定意隨道行有者謂萬物無者謂疑亦為空也安為本因緣般為無處所道人知本無所從來亦知滅無處所是為守意也安為清般為淨守為無意名為是清淨無為也無者謂活為者謂生不復得苦故為活也安為未般為起以未起便為守意若已起意便走為不守當為還故佛說安般守意也安為受五陰般為除五陰守意為覺因緣不隨身口意也守意者無所著為守意有所著不為守意何以故意起復滅故意不復起為道是為守意守意莫令意生生因有死為不守意莫令意死有死因有生意亦不死是為道也安般守意有十點謂數息相隨止觀還淨四諦是為十點點成謂合三十七品經

為行成也守意譬如燈火有兩因緣一者壞  
冥二者見明守意一者壞癡二者見點也守  
意意從因緣生當緣因緣莫著是為守意也  
守意有三輩一者守令不得生二者已生當  
疾滅三者事已行當從後悔計億萬劫不復  
作也守與意各自異護十方一切覺對不犯  
是為守意覺彼無為是為守意也守意中有  
四樂一者知要樂二者知法樂三者為知止  
樂四者為知可樂是為四樂法為行得為道  
守意六事為有內外數隨止是為外觀還淨  
是為內隨道也何以故念息相隨止觀還淨  
欲習意近道故離是六事便隨世間也數息  
為遮意相隨為斂意止為定意觀為離意還  
為一意淨為守意用人不能制意故行此六  
事耳何以故數息用意亂故何以故不得用

不識故何以故不得禪用不棄習盡證行道  
故也數息為地相隨為犁止為務觀為種還  
為雨淨為行如是六事乃隨道也數息斷外  
相隨斷內止為止罪行觀却意不受世間為  
還念斷為淨也意亂當數息意定當相隨意  
斷當行止得道意當觀不向五陰當還無所  
有當為淨也多事當數息少事當相隨家中  
意盡當行止畏世間當觀不欲世間為還念  
斷為淨也何以故數息不欲隨五陰故何以  
故相隨欲知五陰故何以故止欲觀五陰故  
何以故觀陰欲知身本故何以故知身本欲  
棄苦故何以故為還歇生死故何以故為淨  
分別五陰不受故便隨慧八種道得剎為  
得所願也行息時為隨數相隨時為隨念止  
時為隨定觀時為隨淨還時為隨意淨時為

隨道亦為隨行也數息為四意止相隨為四  
意斷止為四神足念觀為五根五力還為七  
覺意淨為八行也得息不相隨不為守意得  
相隨不止不為守意得止不觀不為守意得  
觀不還不為守意得還不淨不為守意得淨  
復淨乃為守意也已念息惡不生復數者為  
共遮意不隨六衰故行相隨為欲離六衰行  
止為欲却六衰行觀為欲斷六衰行還為欲  
不受六衰行淨為欲滅六衰已滅盡便隨道  
也數息欲遮意息中有長短當復遮是長短  
意也何以故守意欲止惡故惡亦可守亦不  
可守何以故惡已盡不當復守也數息有三  
事一者當坐行二者見色當念非常不淨三  
者當曉瞋恚癡嫉令過去也數息亂者當識  
因緣所從起當知是內意一息亂者是外意

過息從外入故二息亂者是內意過息從中  
出故三五七九屬外意四六八十屬內意嫉  
瞋恚癡是三意在內殺盜婬兩舌惡口妄言  
綺語是七意及餘事屬外也得息為外不得  
息為內息從意生念息合為一數息至盡數  
為一亦非一意在息未盡故譬如數錢意  
在五數為一也數息所以先數入者外有七  
惡內有三惡用少不能勝多先數入也數息  
不得者失其本意故本意謂非常苦空非身  
失是意隨顛倒故亦為失師師者初坐時第  
一入息得身安便次第行為失其本意故不  
得息也數息意常當念非常苦空非身計息  
出亦滅入亦滅已知是得道疾當持非常恐  
意得是意即得息也入息出息所以異者出  
息為生死陰入息為思想陰有時出息為痛

癢陰入息為識陰用是為異道人當分別是教一  
意也入息者為不受罪出息者為除罪守意者為離罪入息者為受因緣出息者為到因緣守意者為不離因緣也數息不得有三因緣一者罪到二者行不工三者不精進也入息短出息長無所從念為道意有所念為罪罪要在外不在內也數息時有離意為喘息長得息為喘息短不安行息為長定為短念萬物為長息無所念為短息未至十息壞復更數為長息得十息為短息得息為短何以故止不復數故得息亦為長何以故息不休故為長也喘息長自知喘息短自知謂意所在為自知長短意覺長短為自知意不覺長短為不自知也道人行安般守意欲止意當何因緣得止意聽說安般守意何等為安何

等為般安名為入息般名為出息念息不離是名為安般守意者欲得止意在行者新學者有四種安般守意行除兩惡十六勝即時自知乃安般守意行令得止意何等為四種一為數二為相隨三為止四為觀何等為兩惡莫過十息莫減十數何等為十六勝即時自知喘息長即自知喘息短即自知喘息動身即自知喘息微即自知喘息快即自知喘息不快即自知喘息止即自知喘息不止即自知喘息觀心即自知喘息不觀心即自知名心念萬物已去不可復得喘息自知內無所復思喘息自知棄捐所思喘息自知放棄軀命喘息自知不放棄軀命喘息自知是為十六即時自知也問何等為莫過十數莫減十數報息以盡未數是為過息未盡便數是

為滅失數亦惡不及亦惡是為兩惡至二息教一亂為短息至九息亂為長息得十息為快息相隨為微意在長便轉意我何以故念長意在短即時覺不得令意止止為著放棄軀命者謂行息得道意便放棄軀命未得道意常愛身故不放棄軀命也息細微為道長為生死短息動為生死長於道為短何以故不得道意無所知故為短也數息為單相隨為複止為一意觀為知意還為行道淨為入道也數時為念至十息為待是為外禪念身不淨隨空是為內禪也禪法惡來不受是名為棄閉口數息隨氣出入知氣發何所滅何所意有所念不得數息有遲疾大小亦不得數耳聞聲亂亦不得數也數息意在息數為不工行意乃為止數息意但在息是為不工當知

意所從起氣所滅是乃應數因緣盡便得定意也守意者念出入息已念息不生惡故為守意息見因緣生無因緣滅因緣斷息止也數息為至誠息不亂為忍辱數息氣微不復覺出入如是當守一念也止息在身亦在外得因緣息生罪未盡故有息斷教一因緣息不復生也數息以為隨第二禪何以故用不待念故為隨第二禪也數息為不守意念息乃為守意息從外入息未盡息在入意在盡識在數也十息有十意為十絆相隨有二意為二絆止為一意為一絆不得息數為惡意不可絆惡意止乃得數是為和調可意絆也已得息棄息已得相隨棄相隨已得止棄止已得觀棄觀莫復還莫復還者莫復數息亦使意亦使息也息有所念為息使意無所念為意

使息也息有四事一爲風二爲氣三爲息四爲喘有聲爲風無聲爲氣出入爲息氣出入不盡爲喘也數息斷外相隨斷內數從外入爲斷外亦欲離外因緣數從中出爲欲離內因緣外爲身離內爲意離身離意離是爲相隨出入息是爲二事也數息爲欲斷內外因緣何等爲內外謂眼耳鼻口身意爲內色聲香味細滑念爲外也行息爲使意向空但欲止餘意何以爲向空息中無所爲故也數息走意不即時覺者罪重意輕罪引意去疾故不覺也行道已得息自歇息意欲轉不復欲數如是爲得息相隨止觀亦爾也知出入息滅爲得息相知生死不復用爲得生死相已得四禪但念空爲種道也行息以得定不復覺氣出入便可觀一當觀五十五事二當觀

身中十二因緣也問息出入寧有處不報息入時是其處出息時是其處數息身坐痛癢思想生死識止不行是爲坐也念息得道復校計者用息無所知故問念息得道何以爲無所知報意知息息不知意是爲無所知人不能得校計意教便令數息欲令意定雖數息但不生惡無有點智當何等行得點慧從一至十分別定亂識對行藥已得定意便隨點慧得校計爲隨觀也問何等爲數報數者謂事譬如人有事便求是爲數罪道人數福何以故正爲十一意起爲一二意起爲二數終於十至十爲竟故言十數爲福復有罪者用不能壞息故爲罪亦謂意生死不滅墮世間已不斷世間事爲罪也六情爲六事痛癢思想生死識合爲十事應內十息殺盜淫兩舌

惡口妄言綺語嫉妬瞋恚癡應外十息謂止不行也問何等爲十六事報十六事者謂數至十六者謂數相隨止觀還淨是十六事爲行已亦爲隨道也問數息念風爲隨色何以應道報行意在道數不念色氣盡便滅墮非常知非常爲道也道人欲得道要當知坐行二事一者爲坐二者爲行問坐與行爲不同報有時同有時不同數息相隨止觀還淨此六事有時爲坐有時爲行何以故數息意定是爲坐意隨法是爲行已起意不離爲行亦爲坐也坐禪法一不數二二不數一<sup>十一</sup>一數二者謂數一息未竟便言二是爲一數二如是爲過精進二數一者謂息已入二甫言一是爲二數一如是爲不及精進從三至四五至六七至八九至十各自有分部當分別所

屬在一數一在二數二是爲法行便隨精進也有三坐隨道一爲數息坐二爲誦經坐三爲聞經喜坐是爲三也坐有三品一爲味合坐二爲淨坐三爲無有結坐何等爲味合謂意著行不離是爲味合坐何謂爲淨坐謂不念爲淨坐何等爲無有結坐謂結已盡爲無有結坐也息有三輩一爲雜息二爲淨息三爲道息不行道是爲雜息數至十息不亂是爲淨息已得道是爲道息也息有三輩有大息有中息有微息口有所語大息止念道中息止得四禪微息止也問佛何以教人數息守意報有四因緣一者用不欲痛故二者用避亂意故三者用閉因緣不欲與生死會故四者用欲得泥洹道故也譬喻說日無光明者有四因緣一者用有雲故二者用有塵

故三者用有大風故四者用有煙故數息不得亦有四因緣一者用念生死校計故二者用飲食多故三者用疲極故四者用坐不得更罪地故此四事來皆有相坐數息忽念他事失息意是為念校計相骨節盡痛不能久坐是為食多相身重意瞢瞢但欲睡眠是為疲極相四徒坐不得一息是為罪地相以知罪當經行若讀經文坐意不習罪亦稍稍消也道人行道當念本何等為本謂心意識是為本是三事皆不見已生便滅本意不復生得是意為道意本意已滅無有痛更因緣生便斷也定意日勝日勝為定意有時從息得定意有時從相隨得定意有時從止得定意有時從觀得定意隨得定因緣直行也行息亦墮貪何以故意以定便喜故便當計出入

息念滅時息生身生息滅身滅尚未脫生死苦何以故喜已計如是便貪止也數息欲疾相隨欲遲有時數息當安徐相隨時當為疾何以故數息意不亂當安徐數亂當為疾相隨亦同如是也第一數亦相隨所念異雖數息當知氣出入意著在數也數息復行相隨止觀者謂不得息前世有習在相隨止觀雖得相隨止觀當還從數息起也數息意不離是為法離為非法數息意不隨罪意在世間便隨罪也數息為不欲亂意故意以不亂復行相隨者證上次意知為止止與觀同還與淨同也行道得微意當倒意者謂當更數息若讀經已乃復行禪微意者謂不數息及行相隨也佛有六潔意謂數息相隨止觀還淨是六事能制無形也息亦是意亦非意何以

故數時意在息為是不數時意息各自行是為非意從息生息已止無有意也人不使意意使人人使意者謂數息相隨止觀還淨念三十七品經是為人使意人不行道貪求隨欲是為意使人也息有垢息不去垢不得息何等為息垢謂三冥中最劇者是為息垢何等為三冥謂三毒起時身中正冥故言三冥三毒者一為貪婬二為瞋恚三為愚癡人皆坐是三事死故言毒也數息時意在數息未數時有三意有善意有惡意有不善不惡意欲知人得息相者當觀萬物及諸好色意不復著是為得息相意復著是為未得當更精進行家中意欲盡者謂六情為意家貪愛萬物皆為意家也相隨者謂行善法從是得脫當與相隨亦謂不隨五陰六入息與意相隨

也問第三止何以故止在鼻頭報用數息相隨止觀還淨皆從鼻出入意習故處亦為易識以是故著鼻頭也惡意來者斷為禪有時在鼻頭止有時在心中止在所著為止邪來亂人意直觀一事諸惡來心不當動心為不動之哉也止有四一為數止二為相隨止三者鼻頭止四為息心止止者謂五樂六入當制止之也入息至盡鼻頭止謂惡不復入至鼻頭止出息至盡著鼻頭謂意不復離身行向惡故著鼻頭亦謂息初入時便一念向不復轉息出入亦不復覺是為止也止者如出息入息覺知前意出不覺後意出覺前為意意相觀便察出入息見敗便受相畏生死却意便隨道意相也莫為相隨者但念著鼻頭五陰因緣不復念罪斷意滅亦不喘息是為

止也莫為相隨者謂莫復意念出入隨五陰十四因緣不復喘息也第四觀者觀息敗時與觀身體異息見因緣生無因緣滅也心意受相者謂意欲有所得心計因緣會當復滅便斷所欲不復向是為心意受相也以識因緣為俱相觀者謂識知五陰因緣出息亦觀入息亦觀觀者謂觀五陰是為俱觀亦應意相觀為兩因緣在內斷惡念道也觀出息異入息異者謂出息為生死陰入息為思想陰有時出息為痛癢陰入息為識陰隨因緣起便受陰意所向無有常用是故為異道人當分別知是亦謂出息滅入息生入息滅出息生也無有故者謂人意及萬物意起已滅物生復死是為無有故也非出息是入息非入息是出息非謂出息時意不念入息入息時意

不念出息所念異故言非也中信者謂入道中見道因緣信道是為中信也第五還棄結者謂棄身七惡第六淨棄結者為棄意三惡是名為還還者為意不復起惡惡者是為不還也還身者謂還惡得第五還尚有身亦無身何以故有意有身無意無身意為人種是名為還還者謂意不復起惡起惡者是為不還亦謂前助身後助意不殺盜婬兩舌惡口妄言綺語是為助身不嫉瞋恚癡是為助意也還五陰者譬如買金得石便棄捐地不用人皆貪愛五陰得苦痛便不欲是為還五陰也何等為處見滅盡處謂無所有是為滅處問以無所有何以故為處者無所有處有四處一者飛鳥以空中為處二者羅漢以泥洹為處三者道以無有為處四者法在觀處也

出息入息受五陰相者謂意邪念疾轉還正以生覺斷爲受五陰相言受者謂受不受相也以受五陰相知起何所滅何所滅者爲受十二因緣人從十二因緣生亦從十二因緣死不念者爲不念五陰也知起何所滅何所謂善惡因緣起便復滅亦謂身亦謂氣生滅念便生不念便死意與身同等是爲斷生死道在是生死聞一切惡事皆從意來也今不爲前前不爲今者謂前所念已滅今念非前念亦謂前世所作今世所作各自得福亦謂今所行善非前所行惡亦謂今息非前息前息非今息也爲生死分別者爲意念生即生念滅即滅故言生死當分別萬物及身過去未來福爲索盡何以故盡以生便滅滅便盡以知盡當盡力求也視上頭無所從來者謂

人無所從來意起爲人亦謂人不自作來者爲有所從來人自作自得是爲無所從來也生死當分別者謂知分別五陰亦謂知分別意生死人意爲常知無有常亦爲分別也後視無處所者爲今現在不見罪人在生死會教一當得無有脫於罪故言後視無有處所未得十六道迹不得中命盡謂已得十五意不得中死要當得十五意便隨道亦轉上至阿羅漢也中得道迹亦不得中命盡爲息意身凡三事謂善惡意要當得道迹亦復中壞息死復生善意起復滅身亦不得中死也何等爲淨謂諸所貪欲爲不淨除去貪欲是爲淨何等爲五陰相譬如火爲陰薪爲相也從息至淨是皆爲觀謂觀身相隨止觀還淨本爲無有內意數息外意斷惡因緣是爲二意也問何以

故不先內外觀身體反先數息相隨止觀還淨報用意不淨故不見身意已淨便悉見身內外道所有十九行用人有十九病故亦有十九藥觀身念惡露是為止貪婬藥念四等心是為止瞋恚藥自計本何因緣有是為止愚癡藥安般守意是為多念藥也內外自觀身體何等為身何等為體骨肉為身六情合為體也何等為六情謂眼合色耳受聲鼻向香口欲味細滑為身衰意為種栽為癡為有生物也內外身體所以重出者何謂人貪求教一有大小有前後謂所欲得當分別觀觀者見十七為念念因見觀者為知也身觀止者坐念起起念意不離在所行意所著為識是為身觀止也出息入息念滅時何等為念滅時謂念出入氣盡時意息滅出息入息念滅時譬如

畫空中無有是處生死意道意俱爾也出息入息念滅時亦不說息意自說滅時出息入息念滅時物從因緣生斷本為滅時也內外痛癢見觀者為見痛癢所從起便觀是為見觀也內外痛癢者謂外好物為外癢外惡物為外痛內可意為內癢內不可意為內痛在內為內法在外因緣為外法亦謂目為內色為外耳為內聲為外鼻為內香為外口為內味為外心為內念為外見好細滑意欲得是為癢見麤惡意不用是為痛俱墮罪也痛癢觀止者若人痛意不作痛反念他一切身痛如是以意不在痛為止痛亦可念亦可不念念痛無所著自愛身當觀他人身意愛他人身當自觀身亦為止也內外痛癢所以重出者何謂人見色愛有薄厚其意不等觀多與

少異故重分別觀道當內觀有癡當外觀以自證也身心痛癢各自異得寒熱刀杖痛極是爲身痛得美飯載車好衣身諸所便是爲身癢心痛者身自憂復憂他人及萬事是爲心痛心得所好及諸歡喜是爲心癢也意相觀者有兩因緣在內斷惡念道一者謂五樂六衰當制斷之觀者自觀身身不知麤細以得乃覺是爲意意相觀意相觀息亦是意數亦是意數時視息爲意意相觀也意觀止者欲姪制不爲欲瞋恚制不怒欲癡制不作欲貪制不求諸惡事一切不向是爲觀止亦謂以知三十七品經常念不離爲止也出息入息盡定便觀者盡謂罪盡定謂息止意定觀者謂觀止還淨也盡止者謂我能說是更見是曉是遍更是是爲盡止也所起息若布

施作福一切善法以起便滅更意念邪向習罪行亦無數故更今世意不如是相隨他人亦爾以知覺當斷以斷爲內外意意觀止也內外法法者內法謂身外法謂他人有持戒法有不持戒法是爲內外法也內法謂行點不離三十七品經一切餘事意不隨中行道得道是爲內法外法謂隨生死隨生死行便得生死不脫一切當斷已斷爲內外法觀止也法觀止者一切人皆自身爲身諦校計非我身何以故有眼有色眼亦非身色亦非身何以故人以死有眼無所見亦有色無所應身如是但有識亦非身何以故識無有形亦無所輕止如是計眼耳鼻口身意亦爾得是計爲法觀止亦謂不念惡爲止念惡爲不止何以故意行故也



佛說大安般守意經卷下

敬二

後漢安息國三藏安世高譯

出息入息自覺出息入息自知當時為覺以後為知覺者謂覺息長短知者謂知息生滅羸細遲疾也出息入息覺盡心者謂覺出入息欲報時為盡亦計萬物身生復滅心者謂意心也見觀空者行道得觀不復見身便墮空無所有者謂意無所著意有所著因為有斷六入使得賢明賢謂身明謂道也知出何所滅何所者譬如念石出石入木石便滅五陰亦爾出色入痛癢出痛癢入思想出思想入生死出生死入識已分別是乃隨三十七品結也問曰何等為思惟無為道報思為校計惟為聽無謂不念萬物為者如說行道為得故言思惟無為道也思為念惟為分別白

黑黑為生死白為道道無所有已分別無所有便無所為故言思惟無為道若計有所為所著為非思惟思亦為物惟為解意解意便知十二因緣事亦謂思為念惟為計也斷生死得神足謂意有所念為生無所念為死得神足者能飛行故言生死當斷也得神足有五意一者喜二者信三者精進四者定五者通也四神足念不盡力得五通盡力自在向六通為道人四神足得五通盡意可得六通盡意謂萬物意不欲也一信二精進三意四定五默是五事為四神足念為力至凡六事也從信為屬四神足念從喜從念精進從定從默是為屬五根也從喜定謂信道從力定謂精進從意定謂意念定從施定謂行道也為種故有根有為之事皆為惡便生想不能

得勝謂得禪是因爲力亦謂惡不能勝善意滅復起故爲力力定者惡意欲來不能壞善意故爲力定也道人行道未得觀當校計得觀在所觀意不復轉爲得觀止惡一法爲坐禪觀二法有時觀身有時觀意有時觀喘息二有時觀有有時觀無在所因緣當分別觀也止惡一法觀二法惡已盡爲止觀者爲觀道惡未盡不見道惡已盡乃得見道也止惡一法爲知惡一切能制不著意爲止亦爲得息相隨止得息相隨止是爲止惡一法惡已止二便得觀故爲觀二法爲得四諦爲行淨當復作淨者識苦棄集知盡行道如日出時淨轉出十二門故經言從道得脫也去冥見明如日出時譬如日出多所見爲棄諸冥冥爲苦何以知爲苦多所罣礙故知爲苦何等爲棄

集謂不作事何等爲盡證謂無所有道者明識苦斷集盡證念道識從苦生不得苦亦無有識是爲苦也盡證者謂知人盡當老病死證者知萬物皆當滅是爲盡證也譬如日出作四事一壞冥謂慧能壞癡二見明謂癡除獨慧在三見色萬物爲見身諸所有惡露四成熟萬物設無日月萬物不熟人無有慧癡意亦不熟也上頭行俱行者所行不行分別說謂行五直聲身心并俱行也從諦念法意著法中從諦念法意著所念是便生是求生死得生死求道得道三內外隨行起意是爲念法意著法中者從四諦自知意生是當得是不生是不得是便却意畏不敢犯所行所念常在道是爲意著法中也是名爲法正從諦本起本著意法正者謂道法從諦謂四諦

本起著意者謂所向生死萬事皆本從意起便著意便有五陰所起意當斷斷本五陰便斷有時自斷不念意自起為罪復不定在道為罪未盡故也意著法中者諦意念萬物為隨外法中意不念萬物為隨道法中五陰為生死法三十七品經為道法意著法中者謂制五陰不犯亦謂常念道不離是為意著法中也所本正者所在外為物本為福所在內總為三十七品經行道非一時端故言所本者謂行三十七品經法如次第隨行意不入邪為正故名為所本正所本正各自異行以無為對本以求為對正以無為為對無為以不常為對道以無有為對亦無有所亦無有本亦無有正為無所有也定覺受身如是法道說謂法定道說者謂說所從因緣得道

見陰受者為受五陰有入者為入五陰中因有生死陰者為受正正者道自正但當為自正心耳人行安般守意得數相隨得正便歡喜是四種譬如鑽火見煙不能熟物得何等喜用未得出要故也安般守意有十八惱令人不隨道一為愛欲二為瞋恚三為癡四為戲樂五為慢六為疑七為不受行相八為受他人相九為不念十為他念十一為不滿意十二為過精進十三為不及精進十四為驚怖十五為強制意十六為憂十七為忽忽十八為不度意行愛是為十八惱不護是十八因緣不得道以護便得道也不受行相者謂不觀三十六物不念三十七品經是為不受行相受他人相者謂未得十息便行相隨是為受他人相他念者入息時念出息時

念入息是爲他念不滿念者謂未得一禪便  
念二禪是爲不滿念強制意者謂坐亂意不  
得息當經行讀經以亂不起是爲強制意也  
精進爲黠走是六事中謂數息相隨止觀還  
淨是爲六也何等爲喘何等爲息何等爲氣  
何等爲力何等爲風喘者爲意息爲命守氣  
爲視聽風爲能言語從道屈伸力爲能舉重  
瞋恚也要從守意得道也何緣得守意從數  
轉得息息轉得相隨止觀還淨亦爾也行道  
欲得止意當知三事一者先觀念身本何從  
來但從五陰行有斷五陰不復生譬如寄託  
須臾耳意不解念九道以自證二者自當內  
視心中隨息出入三者出息入息念滅時息  
出小輕念滅時何等爲知無所有意定便知  
空知空便知無所有何以故息不報便死知

身但氣所作敬二氣滅爲空覺空隨道也故行道  
有三事一者觀身二者念一心三者念出入  
息復有三事一者止身痛癢二者止口聲三  
者止意念行是六事疾得息也要經言一念  
謂一心近念謂計身多念謂一心不離念謂  
不離念身行是四事便疾得息也坐禪數息  
即時定意是爲令福遂安隱不亂是爲未來  
福益久續復安定是爲過去福也坐禪數息  
不得定意是爲令罪遂不安隱亂意起是爲  
當來罪坐禪益久遂不安定是爲過去罪也  
亦有身過意過敬二身直數息不得是爲意過身  
曲數息不得是爲身過也坐禪自覺得定意  
意喜爲亂意不喜爲道意坐禪念息已止便  
觀觀止復行息人行道當以是爲常法也佛  
說有五信一者信有佛有經二者出家下頭

髮求道三者坐行道四者得息五者定意所  
念不念為空難不念為空何以故念息報曰  
息中無五色貪婬瞋恚愚癡愛欲是亦為空  
也可守身中意者謂意在身觀是為身中意  
人不能制意故令數息以點能制意不復數

息也問何等為自知何等為自證報謂能分  
別五陰是為自知不疑道是為自證也問曰  
何等為無為報無為有二輩有外無為有內  
無為眼不視色耳不聽聲鼻不受香口不味  
味身不貪細滑意不妄念是為外無為數息

相隨止觀還淨是為內無為也問現有所念  
何以為無為報身口為戒意向道行雖有所  
念本趣無為也問何等為無何等名為報無  
者謂不念萬物為者隨經行指事稱名故言  
無為也問設使宿命對來到當何以却報行

數息相隨止觀還淨念三十七品經能却難  
宿命對不可却數息行三十七品經何以故  
能却服用念道故消惡設使數息相隨止觀  
還淨不能滅惡世間人皆不得道用消惡故  
得道數息相隨止觀還淨行三十七品經尚

得作佛何況罪對在十方積如山精進行道  
不與罪會問曰經言作是何以故不會報用  
作是故也數息為隨十二品何謂十二品數  
息時隨四意止息不亂時為隨四意念斷得  
十息有時為隨四神足是為隨十二品也問  
何等為念三十七品經報謂數息相隨止觀  
還淨行是六事是為念三十七品經也行數  
息亦為行三十七品經也問何以故為行三  
十七品經報數息為隨四意止何以故為四  
意止亦隨四意斷用不待念故為四意斷亦

隨四神足用從信故爲神足也數息爲隨信  
根用信佛意喜故生信根亦隨能根用坐行  
故爲隨能根亦隨識根用知諦故爲識根亦  
隨定根用意安故爲定根亦隨黠根用離癡  
意解結故爲黠根也數息亦隨信力用不疑  
故爲信力亦隨進力用精進故爲進力亦隨  
念力用餘意不能攘故爲念力亦隨定力用  
一心故爲定力亦隨黠力用前分別四意止  
斷神足故爲黠力也數息亦隨覺意用識苦  
故爲覺意亦隨法識覺意用知道因緣故爲  
法識覺意亦隨力覺意用棄惡故爲力覺意  
亦隨愛覺意用貪樂道故爲愛覺意亦隨息  
覺意用意止故爲息覺意亦隨定覺意用不  
念故爲定覺意亦隨守覺意用行不離故爲  
守覺意也數息亦隨八行用意正故入八行

定意慈心念淨法是爲直身至誠語軟語直  
語不還語是爲直語黠在意信在意忍辱在  
意是爲直心所謂以聲身心息是爲十善隨  
善行也數息亦隨直見用諦觀故爲直見亦  
隨直行用向道故爲直行亦隨直治用行三  
十七品經故爲直治亦隨直意用念諦故爲  
直意亦隨直定用意白淨壞魔兵故爲直定  
是爲八行何等爲魔兵謂色聲香味細滑是  
爲魔兵不受是爲壞魔兵三十七品應斂設  
自觀身觀他人身止姪不亂意止餘意自觀  
痛癢觀他人痛癢止瞋恚自觀意觀他人意  
止癡自觀法觀他人法得道是名爲四意止  
也避身為避色避痛癢爲避五樂避意爲避  
念避法不隨願業治生是名爲四意念斷也  
識苦者本爲苦爲苦者爲有身從苦爲因緣

起者所見萬物苦集者本為苦從苦為因緣  
生盡者萬物皆當敗壞為增苦集復當隨八  
道中道人當念是八道是名為四為四枝苦  
得四神足念也信佛意喜是名為信根為自  
守行法從諦身意受是名能根為精進從諦  
念遠諦是名諦根為守意名從諦一意從諦  
一意止是名定根為正意從諦觀諦是名點  
根為道意是名為五根也從諦信不復疑是  
名信力棄貪行道從諦自精進惡意不能敗  
精進是名進力惡意欲起當即時滅從諦是  
意無有能壞意是名念力內外觀從諦以定  
惡意不能壞善意是名定力念四禪從諦得  
點惡意不能壞點意是名點力念出入盡復  
生是名為五力也從諦念諦是名為覺意得  
道意從諦觀諦是名法名法識覺意得生死

意從諦身意持是名力覺意持道不失為力  
從諦足喜諦是名愛覺意貪道法行道法行  
道從諦意得休息是名意覺意已息安隱從  
諦一念意是名定覺意息知意以安定從諦  
自在意在所行從觀是名守覺意從四諦觀  
意是名為七覺意也從諦守諦是名直信道  
從諦直從行諦是為直從行念道從諦身意  
持是名直治法不欲墮四惡四惡者謂四顛  
倒從諦念諦是名直意不亂意從諦一心意  
是名直定為一心上頭為三法意行俱行以  
聲身心猶如佛弟子八行是名四禪九為四意  
斷也第一行為直念屬心常念道第二行為  
直語屬口斷四意第三行為直觀屬身觀身  
內外八第四行為直見信道第五行為直行  
不墮四惡謂四顛倒第六行為直治斷餘意

第七行爲直意不墮貪欲第八行爲直定正心是爲八行佛辟支佛阿羅漢所不行也第一行爲直念何等爲直念謂不念萬物意不墮是中是爲直念念萬物意墮中爲不直念也四意止者一意止爲身念息二意止爲念痛癢三意止爲念意息出入四意止爲念法因緣是爲四意止也道人常念是四意止一者爲我前世愛身故不得脫二者念有身劇怨家何以故所欲者愛生當斷已斷爲外身觀止也四意止者意止者意不在身爲止意不在痛癢止意不在意爲止意不在法爲止目隨色識便生是爲不止也問人何以故不隨四意止報用不念苦空非身不淨故不隨四意止若人意常念苦空非身不淨行道者常念是四事不離便疾得四意止也問何等

爲身意止謂念老病死是爲身意止何等爲痛癢意止謂所不可意是爲痛癢意止何等爲意意止謂已念復念是爲意意止何等爲法意止謂住時爲行還報爲法亦謂作是得是是爲法意止也四意止有四輩一者念非常意止二者念苦身意止三者念空有意止四者念不淨樂意止是爲四意止一切天下事皆隨身痛癢隨意隨法都虛不過是四事也四意止者一者但念息不邪念二者但念善不念惡三者自念身非我所萬物皆非我所便不復向四者眼不視色意<sup>十</sup>在法中是名爲四意止也道人當行四意止一者眼色當校計身中惡露二者意歡喜念樂當念痛苦三者我意瞋他人意亦瞋我意轉他人意亦轉便不復轉意四者我意嫉他人意亦嫉我

念他人惡他人亦念我惡便不復念是為法也身意止者自觀身觀他人身何等為身欲言痛癢是身痛無有數欲言意是身復非身有過去未來意欲言法是身復非身有過去未來法欲言行是身行無有形知為非身得是計為四意止也意不隨色念識亦不生耳鼻口身亦爾意不在身為止意不在痛癢意不在念意不在法為止也問誰主知身意痛癢者報有身身意知痛癢痛癢意知意意知有飢飢意知有渴渴意知有寒寒意知有熱熱意知以是分別知也身意起身意痛癢意起痛癢意意起意意法意起法意四意止謂意念惡制使不起是為止也四意止亦隨四禪亦隨四意止隨四意止為近道不著惡便善意生四禪為四意定為正意也行道有

四因緣一止身二止痛癢三止意四止法止放二身者謂見色念不淨止痛癢者謂不自真高止意者謂止不瞋恚止法者謂不疑道人行四意止起念生即時識對行樂得一意止便得四意止也四意定一者自觀身亦復觀他人身二者自觀痛癢亦復觀他人痛癢二者自觀心亦復觀他人心四者自觀法因緣亦復觀他人法因緣如是身一切觀內外因緣成敗之事當念我身亦當成敗如是是為四意定也人欲止四意棄為外攝為內已攝意為外棄為內也觀他人身謂自觀身不離意便為觀他人身苦觀他人身為非痛癢意法亦爾也自貪身當觀他人身念他人身便自觀身如是為意止問意見行何以為止報意以自觀身貪便使觀他人身為意從貪轉故

應止若意貪他人身當還自觀身也有時自觀身不觀他人身有時當觀他人身不當自觀身有時可自觀身亦可觀他人身有時不可自觀身亦不可觀他人身自觀身者為校計觀他人身意不止須自念身為著便轉著他人身觀他人身為見色肥白黛眉赤脣見肥當念死人胖見白當念死人骨見眉黑當念死人正黑見朱脣當念面血正赤校計身諸所有以得是意便轉不復愛身也觀有內外嫉恚癡當內觀貪姪當外觀貪當念非常敗姪當念對所有惡露如自觀身疾當念四斷意也觀有兩輩一者觀外二者觀內觀身有三十六物一切有對皆屬外觀無所有為道是為內觀也觀有三事一者觀身四色謂黑青赤白二者觀生死三者觀九道觀白見

黑為不淨當前聞以學後得道未得道為聞得前為證得為知也觀有四一者身觀二者意觀三者行觀四者道觀是為四觀譬如人守物盜來便捨物觀盜人已得觀便捨身觀物也觀有二事一者觀外諸所有色二者觀內謂無所有觀空已得四禪觀空無所有有意無意無所有是為空亦謂四棄得四禪也欲斷世間事當行四意止欲除四意止當行四意斷人除貪貪故行四神足飛但有五根無有五力不能制但有五力無有五根不生得四神足尚轉五力能制上次十二品四意斷不作現在罪但畢故罪是為四意斷也畢故不受新為四意止故畢新止為止為四意斷故意斷斷為四神足知足不復求守意意為畢生為新老為故死為身體壞敗為盡也

四意斷謂常念道善念便惡斷故為斷惡道  
念善念止便惡念念生故為不斷也四意斷  
者意自不欲向惡是為斷亦謂不念罪為斷  
也四神足一者身神足二者口神足三者意  
神足四者道神足念飛念不欲滅不隨道也  
四伊提鉢四為數伊提為止鉢為神足欲飛  
便飛有時精進坐七日便得或七月或七歲  
也得四神足可久在世間不死有藥一者意  
不轉二者信三者念四者有諦五者有點是  
為神足藥也得四神足不久在世間有三因  
緣一者自厭其身臭惡故去二者無有人能  
從受經道故去三者恐惡人誹謗得罪故去  
也神足九輩謂乘車馬步疾走亦為神足外  
戒堅亦為神足至誠亦為神足忍辱亦為神  
足也行神足當飛意問何為飛意報有四因

緣一者信二者精進三者定四者不轉意何  
等為信信飛行何等為精進飛行何等為定  
飛行何等為不轉意謂著飛行不轉意也身  
不欲行道意欲行便行神足如是意欲飛即  
能飛也五根譬如種物堅乃生根不堅無有  
根信為水雨不轉意為力所見萬物為根制  
意為力也信根中有三陰一為痛癢二為思  
想三為識陰定根中有一陰謂識陰也五根  
五力七覺意中有一陰者中有二陰者中有  
三陰者中有四陰者皆有陰問是道行何緣  
有陰報以泥洹無陰餘皆有陰也七覺意上  
三覺屬口中三覺屬身下一覺屬意何等為  
覺念念為覺念念為得覺得是意便隨道也  
外七覺意為隨生死內七覺意為隨道內七  
覺意者謂三十七品經外七覺意者謂萬物

也覺者為識事便隨覺意也有覺意便隨道  
覺有覺意墮罪覺三十七品經便正意是為  
隨道覺善惡是為墮罪也問何等為從諦身  
意持報謂身持七戒意持三戒是為身意持  
也從諦意得休息從四諦意因緣休休者為  
止息為思得道為受思也貪樂道法常行道  
為愛覺意持道不失為力覺意已得十息身  
安隱為息覺意自知已安為定覺意身持意  
意不走為持從諦自在意在在所行謂得  
四諦亦可念四意止亦可四意斷亦可四神  
足亦可五根五力七覺意八行是為自在意  
在所行從諦觀者為觀三十七品經要是為  
守意覺者謂覺諦不復受罪也八行有內外  
身為殺盜婬聲為兩舌惡口妄言綺語意為  
嫉妬瞋恚癡是上頭三法為十事在外五直

在內也從諦守諦從為神守為護謂護法不  
犯罪諦為道知非常苦空非身不淨為直見  
非常人計為常思苦為樂空計為有非身用  
作身不淨計為淨是為不直見也何等為直  
見信本因緣知從宿命有是名為直見何等  
為直治分別思惟能致善意是名為直治何  
等為直語守善言不犯法如應受言是名為  
直語也何等為直業身應行不犯行是名為  
直業也何等為直業治隨得道者教戒行是  
名為直業治何等為直精進行行無為晝夜  
不中止不捨方便是名為直精進方便也何  
等為直念常向經戒是名為直念何等為直  
定意不惑亦不捨行是名為直定如是行令  
賢者八業行具以行具足便行道也八直有  
治有行行八直乃得出要身不犯戒是為直

治慧信忍辱是爲行身意持是名爲直治謂無所念爲直有所念爲不直也十二部經都皆隨三十七品經中譬如萬川四流皆歸大海三十七品經爲外思惟爲內思惟生道故爲內道人行道分別三十七品經是爲拜佛也三十七品經亦隨世間亦隨道諷經口說是爲世間意念是爲應道持戒爲制身禪爲散意行從願願亦從行行道所向意不離意至佛意不還也亦有從次第行得道亦有不從次第行得道謂行四意止斷神足五根五力七覺意八行是爲從次第畏世間惡身便一念從是得道是爲不從次第道入能得三十七品行意可不順從數息相隨止也身口七事心意識各有十事故爲三十七品四意止斷神足屬外五根五力屬內七覺意八行

得道也泥洹有四十事謂三十七品經并三空凡四十事皆爲泥洹問數息爲泥洹非報數息相隨鼻頭止意有所著不爲泥洹泥洹爲有不報泥洹爲無有但爲苦滅一名意盡難泥洹爲滅報但善惡滅耳知行者有時可行四意止有時可行四意斷有時可行四神足有時可行五根五力七覺意八行諦者爲知定亂定爲知行亂爲不知行也問何以故正有五根五力七覺意八行報人有五根道有五根人有五力道有五力人有七使道有七覺意行有八直應道八種隨病說藥因緣十六相應眼受色耳聞聲鼻向香口欲味身貪細滑是爲五根何以故名爲根已受當復生故名爲根不受色聲香味細滑是爲力不隨七使爲覺意已八直爲應道行五根堅意五力

為不轉意七覺為正意八行為直意也問何等為善意何等為道意報謂四意止斷神足五根五力是為善意七覺意八行是為道意有道善有世間善從四意止至五根五力是為道善不婬兩舌惡口妄言綺語貪瞋癡是為世間善諦見者知萬物皆當滅是為諦見萬物壞敗身當死以不用為憂是為諦觀意橫意走便責對得制是為除罪諸來惡不受為禪一心內意十二事智慧七為數八為相隨九為止十為觀十一為還十二為淨是為內十二事外復十二事一為目二為色三為耳四為聲五為鼻六為香七為口八為味九為身十為細滑十一為意十二為受欲是為外十二事也術闇者為智凡有三智一者知無數世父母兄弟妻子二者知無數世白黑

長短知他人心中所念三者毒已斷是為三沙羅也教二墮苦者為六通智一為神足二為徹聽三為知他人意四為知本所從來五為知往生何所六為知素漏盡是為六也

佛說大安般守意經卷下

音釋

癢餘兩切 黠胡八切 鑽作官切 胖匹江切 荊必列切  
也荊也