

佛說齋經

吳 優 婆 塞 支 謙 譯

聞如是一時佛在舍衛城東丞相家殿丞相  
母名維耶早起沐浴著綵衣與諸子婦俱出  
稽首佛足一面坐佛問維耶沐浴何早對曰  
欲與諸婦俱受齋戒佛言齋有三輩樂何等  
齋維耶長跪言願聞何謂三齋佛言一爲牧  
牛齋二爲尼捷齋三爲佛法齋牧牛齋者如  
牧牛人求善水草飲飼其牛暮歸思念何野  
有豐饒須天明當復往若族姓男女已受齋  
戒意在家居利欲產業及念美飲食育養身  
者是爲如彼牧牛人意不得大福非大明尼  
捷齋者當月十五日齋之時伏地受齋戒爲  
十由延內諸神拜言我今日齋不敢爲惡不  
名有家彼我無親妻子奴婢非是我有我非

其主然其學貴文賤質無有正心至到明日  
相名有如故事齋如彼者不得大福非大明  
佛法齋者道弟子月六齋之日受八戒何謂  
八第一戒者盡一日一夜時心如真人無有  
殺意慈念衆生不得賊害螻動之類不加刀  
杖念欲安利莫復爲殺如清淨戒以一心習  
第二戒者盡一日一夜持心如真人無貪取  
意思念布施當歡喜與自手與潔淨與恭敬  
與不望與却慳貪意如清淨戒以一心習第  
三戒者一日一夜持心如真人無婬意不念  
房室修治梵行不爲邪欲心不貪色如清淨  
戒以一心習第四戒者一日一夜持心如真  
人無妄語意思念至誠安定徐言不爲僞詐  
心口相應如清淨戒以一心習第五戒者一  
日一夜持心如真人不飲酒不醉不迷亂不

緣七

十八

失志去放逸意如清淨戒以一心習第六戒者一日一夜持心如真人無求安意不著華香不傅脂粉不爲歌舞倡樂如清淨戒以一心習第七戒者一日一夜持心如真人無求安意不卧好牀卑牀草席捐除睡卧思念經道如清淨戒以一心習第八戒者一日一夜持心如真人奉法時食食少節身過日中後不復食如清淨戒以一心習佛告維耶受齋之日當習五念何謂五一當念佛佛爲如來爲至真爲等正覺爲明行足爲善逝世間父無上士經法御天人師號曰佛是念佛者愚癡惡意怒習悉除善心自生思樂佛業譬如以麻油澡豆沐頭垢濁得除齋念佛者其淨如是衆人見之莫不好信二當念法佛所說法三十七品具足不毀思念勿忘當知此法

爲世間明是念法者愚癡惡意怒習悉除善心自生用樂法業譬如以麻油澡豆浴身垢濁得除齋念法者其淨如是衆人見之莫不好信三當念衆恭敬親附依受慧教佛弟子衆有得溝港受溝港證者有得頻來受頻來證者有得不還受不還證者有得應真受應真證者是爲四雙之八輩丈夫皆爲戒成定成慧成解成度知見成爲聖德爲行具當爲叉手天上天下尊者福田是念衆愚癡惡意怒習悉除善心自生樂衆之業譬如以淳灰浣衣垢汙得除齋念衆者其德如是衆人見之莫不好信四者念戒身受佛戒一心奉持不虧不犯不動不忘善立慎護爲慧者舉後無所悔不以有望能等教人是念戒者愚癡惡意怒習悉除善心自生樂戒統業如鏡之

磨垢除盛明齋念戒者其淨如是衆人見之莫不好信五當念天第一四天王第二忉利天鹽天兜術天不憍樂天化應聲天當自念我以有信有戒有聞有施有智至身死時精神上天願不失信戒聞施智是念天者愚癡惡意怒習悉除喜心自生樂天統業譬如寶珠常治清明齋念天者其淨如是奉持八戒習五思念爲佛法齋與天叅德滅惡興善後生天上終得泥洹是以智者自力行出心作福如是維耶齋之福祐明譽廣遠譬是天下十六大國是十六國滿中衆寶不可稱數不如一日受佛法齋如比其福者則十六國爲一豆耳天上廣遠不可稱說當今人間五十五歲爲第一天上一日一夜第一四天上壽五百歲彼當人間九百萬歲佛法齋者得生此

天上人間百歲爲忉利天上一日一夜忉利天壽千歲當人間三千六百萬歲人間二百歲爲鹽天上一日一夜鹽天壽二千歲當人間一億五千二百萬歲人間四百歲爲兜術天上一日一夜兜術天壽四千歲當人間六億八百萬歲人間八百歲爲不憍樂天上一日一夜不憍樂天壽八千歲當人間二十三億四千萬歲人間千六百歲爲化應聲天上一日一夜化應天壽萬六千歲當人間九十二億一千六百萬歲若人有信有戒有聞有施有智奉佛法齋當命盡時其人精神皆生此六天上安隱快樂倚善衆多我少說耳凡人行善覓神上天受福無量維耶聞佛語歡喜言善哉善哉世尊齋之福德甚快無量願受佛戒從今以後月月六齋竭力作福至死

