

佛說離睡經

西晉三藏三法護譯

聞如是一時婆伽婆在婆祇尸牧摩鼻量鹿野苑中彼時尊者大目犍連在摩竭善知識村彼尊者大目犍連獨在靜處經行而睡世尊知尊者大目犍連獨在靜處經行而睡彼時世尊知尊者大目犍連獨在靜處經行睡已即如其像三昧正受以三昧意猶若力士屈伸臂頃世尊亦如是在婆祇尸牧摩鼻量鹿野苑中忽然不現至摩竭善知識村在尊者大目犍連前彼時世尊從三昧起告尊者大目犍連曰汝目犍連汝欲睡唯然世尊爲何以念而欲睡耶莫行想莫分別想莫多分別如是睡當離汝若睡不離者汝目犍連如所聞法如所誦法廣當誦習如是睡當離若

不離者汝目犍連如所聞法如所誦法當廣爲他說如是睡當離若不離者汝目犍連如所誦法如所聞法意當念當行如是睡當離若不離者汝目犍連當以冷水洗眼及洗身支節如是睡當離若不離者汝目犍連當以兩手相挑兩耳如是睡當離若不離者汝目犍連當起出講堂四方視及觀星宿如是睡當離若不離者汝目犍連當在空處彷徨行當護諸根意念諸施後當具想如是睡當離若不離者汝目犍連當還離錄四彷徨舉尼師壇敷著牀上結跏趺坐如是睡當離若不離者汝目犍連當還入講堂四疊敷鬱多羅僧著牀上舉僧伽梨著頭前右脇著牀上足足相累當作明想當無亂意常作起想思惟住汝目犍連莫樂牀莫樂右脇眠莫樂睡莫樂世

間恭敬以爲味何以故目捷連我不說近一切法我亦不說不近一切法云何目捷連我說不近一切法汝目捷連我說不親近白衣目捷連若親近白衣住者但有論俱不與誦俱因彼論便有諛諂憍慢因有憍慢便有嫉妬因嫉妬不知息汝目捷連若有不息已三昧便遠離是爲目捷連我說此不親近法云何目捷連我說親近法目捷連當至靜處草蓐爲牀嘿然不言遠離諸惡離人衆常當坐思惟是爲目捷連我說親近法目捷連若入村乞食當莫求利報當莫求恭敬汝目捷連息利報恭敬意已當入村乞食汝目捷連入村乞食當莫以想入他家何以故目捷連居士家多有俗緣若比丘入居士家不共言彼比丘便作是念誰有向此居士論說我而今

緣四

七

居士不共我言便有恚心有恚已便有貢高因有貢高便有不息目捷連有不息意已便遠離三昧汝目捷連若說法時當莫見勝負當作不勝意若作勝意便有多論因多論便有貢高因貢高便有嫉妬因嫉妬便有不息目捷連不息已我說遠離三昧汝目捷連若說法時當作有益當決定說當莫非他說當如師子吼論如是目捷連當如是學於是尊者大目捷連從坐起一面著衣叉手向世尊白世尊曰唯世尊云何比丘至竟盡至竟無垢至竟行梵行此目捷連若比丘所有病痛若苦若樂若不苦不樂當觀彼痛是無常住當觀是敗壞當觀是無染當觀是盡當觀是止當觀是止住處當如是觀彼痛當觀彼痛無常住當觀是敗壞當觀是無染當觀是盡

當觀是止當觀是止住便不著此世間不著
已便不恐怖不恐怖已捨有餘般涅槃生便
盡梵行已成所作已辦名色已有知如真是
爲目捷連比丘至竟盡至竟無垢至竟梵行
至竟行梵行佛如是說尊者目捷連聞世尊
所說歡喜而樂

佛說離睡經