

坐禪三昧法門經卷上

墳九

僧伽羅刹造

姚秦法師羅什詳

導師說難遇 聞者喜亦難 大人所樂聽

小人所惡聞 衆生可愍傷 墜老死險路

常爲恩愛奴 處畏癡不懼 世界若小大

法無有常者 一切不久留 暫現如電光

是身屬老死 衆病之所歸 薄皮覆不淨

愚惑爲所欺 汝常爲老賊 吞滅威壯色

如華髮枯朽 毀敗無所直 頂生王功德

共釋天王坐 報利福弘多 今日悉安在

此王天人中 欲樂具爲最 死時極苦痛

以此可悟意 諸欲初軟樂 後皆成大苦

亦如怨初善 滅族禍在後 是身爲穢器

九孔常流惡 亦如那利瘡 絕治於醫藥

骨車力甚少 筋脉纏識轉 汝以爲妙乘

忍著無羞恥 死人所聚處 委棄滿塚間

生時所保惜 死則皆棄捐 常當念如是

一心觀莫亂 破癡倒黑暝 執炬以明觀

若捨四念止 心無惡不造 如逸象無鉤

終不順調道	今日營此業	明日造彼事
樂著不觀苦	不覺死賊至	忽忽為已務
他事亦不閑	死賊不待時	至則無脫緣
如鹿渴赴泉	以飲方向水	獵師無慈惠
不聽飲竟殺	癡人亦如是	勤修諸事務
死至不待時	誰當為汝護	人心期富貴
五欲情未滿	諸大國王輩	無得免此患
仙人持呪箭	亦不免死王	無常大象蹈
蟻垤與地同	且置一切人	諸佛正真覺
越度生死流	亦復不常在	以是故當知

汝所可愛樂	悉應早捨離	一心求涅槃
後捨身死時	誰當證知我	復得遇法寶
及以不遇者	久久佛日出	破大無明冥
以放諸光明	示人道非道	我從何所來
從何處而去	何處得解脫	此疑誰當明
佛聖一切智	久遠乃出世	一心莫放逸
能破汝疑結	彼不樂實利	好著弊惡心
汝為衆生長	當求實法相	誰能知死時
所趨從何道	譬如風中燈	不知滅時節
至道法不難	大聖指事說	說智及智處

此二不假外	汝若不放逸	一心常行道
不久得涅槃	第一常樂處	利智親善人
盡心敬佛法	猒穢不淨身	離苦得解脫
閑靜修寂志	結跏坐林間	檢心不放逸
悟意覺諸緣	若不猒有中	安睡不自寤
不念世非常	可畏而不懼	煩惱深無底
生死海無邊	度苦船未辦	安得樂睡眠
是以當覺悟	莫以睡覆心	於四供養中
知量知止足	大怖俱未免	當宜勤精進
一切苦至時	悔恨無所及	衲衣坐樹下

如所應得食	勿為貪味故	而自致毀敗
食過知味處	美惡都無異	愛好生憂苦
是以莫造愛	行業世界中	美惡無不更
一切已具受	當以是自抑	若在畜獸中
飼草為具味	地獄吞鐵丸	然熱劇迸鐵
若生薜荔中	膿吐火糞尿	涕唾諸不淨
以此為上味	若在天宮殿	七寶宮觀中
天食酥酤味	天女以娛心	人中豪貴處
七饌備眾味	一切曾所更	今復何以受
往返世界中	猒更苦樂事	雖未得涅槃

第九

三

當勤求此利

學禪之人初至師所師應問言汝持戒淨不
非重罪惡邪不若言五衆戒淨無重罪惡邪
次教道法若言破戒應重問言汝破何戒若
言重戒師言如人被截耳鼻不須照鏡汝且
還去精勤誦經勸化作福可種後世道法因
緣此生永棄譬如枯樹雖加澆灌不生華葉
及其果實若破餘戒是時應教如法懺悔若
已清淨師若得天眼他心智即爲隨病說趣
道之法若未得通應當觀相或復問之三毒

之中何者偏重婬欲多耶瞋恚多耶愚癡多
耶云何觀相若多婬相爲人輕便多畜妻妾
多語多信顏色和悅言語便易少於瞋恨亦
少愁憂多能技術好聞多識愛著文頌善能
談論能察人情多諸畏怖心在房室好著薄
衣渴欲女色愛著卧具服飾香華心多柔軟
能有憐愍美於言語好修福業意樂生天處
衆無難別人好醜信任婦女欲火熾盛心多
悔變喜自莊飾好觀彩畫慳惜已物僥倖他
財好結親友不喜獨處樂著所止隨逐流俗

乍驚乍惟志如獼猴所見淺近作事無慮輕
志所爲趣得適意喜啼喜哭身體細軟不堪
寒苦易沮易悅不能忍事少得大喜少失大
憂自發伏匿身溫汗臭薄膚細髮多皺多白
剪爪治鬚白齒趨行喜潔淨衣學不專一好
遊林苑多情多求意著常見附近^四有德先意
問訊喜用他語強顏耐辱聞事速解所爲事
業分別好醜愍傷苦厄自大好勝不受侵陵
喜行施惠接引善人得美飲食與人共之不
在近細志在遠大眼著色欲事不究竟無有

遠慮知世方俗觀察顏色逆探人心美言辯
慧結友不固頭髮稀疏少於睡眠坐卧行立
不失容儀所有財物能速救急尋後悔惜愛
義疾得尋復喜忘惜於舉動難自改變難得
離欲作罪輕微如是種種是婬欲相瞋恚人
相多於憂惱卒暴懷忿身口麤穢能忍衆苦
觸事不可多愁少歡能作大惡無憐愍心喜
爲鬪訟顏貌毀悴皺眉眄眦難語難悅難事
難可其心如瘡面宣人闕義論強梁不可折
伏難可傾動難親難沮含毒難吐受誦不失

多能多巧心不嬾惰造事疾成持望不語意
深難知受恩能報又能聚眾自伏事人不可
沮敗能究竟事難可干亂少所畏難譬如師
子不可屈伏一向不迴直造直進憶念不忘
多慮思惟誦習憶持能多施與小利不迴爲
師利根離欲獨處少於姪欲心常懷勝愛著
斷見眼常惡視真實言語說事分了少於親
厚爲事堅著堅憶不忘多於筋力肩胛姪犬
廣額齊髮心堅難伏疾得難忘能自離欲喜
作重罪如是種種是瞋恚相愚癡人相多疑

多悔嬾惰無見自滿難屈憍慢難受可信不
信非信而信不知恭敬處處信向多師輕躁
無羞塘揆作事無慮反教很戾不擇親友不
自修飾好師異道不別善惡難受易忘鈍根
懈怠訶謗行施心無憐愍破壞法橋觸事不
了瞋目不視無有智巧多求希望多疑少信
憎惡好人破罪福報不別善言不能解過不
受誨喻親離憎怨不知禮節喜作惡口鬚髮
爪長齒衣多垢爲人驅役畏處不畏樂處而
憂憂處而喜悲處反笑笑處反悲牽而後隨

能忍苦事不別諸味難得離欲為罪深重如是種種是愚癡相若多婬欲人不淨法門治若多瞋恚人慈心法門治若多愚癡人思惟觀因緣法門治若多思覺人念息法門治若多等分人念佛法門治諸如是等種種病種種法門治

第一治婬欲法門

婬欲多人習不淨觀從足至髮不淨充滿髮毛爪齒薄皮厚皮血肉筋脉骨髓肝肺心脾腎胃大腸小腸屎尿涕唾汗淚垢疥膿腦胞

膽痰水微膏脂肪腦膜身中如是種種不淨復次不淨觀者觀青瘀胖脹破爛血流塗漫臭膿噉食不盡骨散燒焦是謂不淨觀復次多婬人有七種愛或著好色或著端正或著儀容或著音聲或著細滑或著眾生或都愛著若著好色當習青瘀觀法黃赤不淨色等亦復如是若著端正當習胖脹身散觀法若著儀容當觀新死血流塗骨觀法若著音聲當習噎塞命斷觀法若著細滑當習骨觀及乾枯病觀法若愛眾生當習六種觀若都愛

著一切徧觀或時作種種更作異觀是名不淨觀問曰若身不淨如臭腐屍者何從生著若著淨身臭腐爛身亦當應著若不著臭身淨身亦應不著二身等故答求二實淨俱不可得人心狂惑為顛倒所覆非淨計淨若顛倒心破便得實相法觀便知不淨虛誑不真復次死屍無火無命無識無有諸根人諦知心不生著以身有暖有命有識諸根完具心倒惑著復次心著色時謂以為淨愛著心息即知不淨若是實淨應當常淨而今不然如

狗食糞謂之為淨以人觀之甚為不淨是身內外無一淨處若著身外身外薄皮舉身取之裁得如柰是亦不淨何況身內三十六物復次推身因緣種種不淨父母精血不淨合成既得為身常出不淨衣服牀褥亦臭不淨何況死處以是當知生死內外都是不淨此下經本至二門初復次淨觀亦有三品或初習行或已習行或久習行若初習行當教言作破皮想除却不淨當觀赤骨人繫意觀行不令外念外念諸緣攝念令還若已習行當教言想却

皮肉盡觀頭骨不令外念外念諸緣攝念令還若久習行當教言身中一寸心却皮肉繫意五處頂上額上眉間鼻端心處如是五處住意觀骨不令外念外念諸緣攝念令還常念觀心心出制持若心疲極住念所緣捨外守住譬如獼猴被繫在柱極乃住息所緣如柱念如繩鎖心喻獼猴亦如乳母常觀嬰兒不令墮落行者觀心亦復如是漸漸制心令住緣處若心久住是應禪法若得禪定即有三相身體和悅柔軟輕便白骨流光猶如白

珂心得靜住是爲淨觀是時便得色界中心是名初學禪法得色界心心應禪法即是色界法心得此法身在欲界四大極大柔和快樂色澤淨潔光潤和悅是謂悅樂二者向者骨觀白骨相中光明徧照淨白色三者心住一處是名淨觀除肉觀骨故名淨觀如上三相皆自知之他所不見上三品者初習行先未發意已習行三四身修久習行百年身學

第二治瞋恚法門

若瞋恚偏多當學三種慈心法門或初習行

或已習行或久習行若初習行者當教言慈及親愛云何及親願與親樂行者若得種種身心快樂寒時得衣熱時得涼飢渴得飲食貧賤得富貴行極時得止息如是種種樂願親愛得繫心在慈不令異念異念諸緣攝之令還若已習行當教言慈及中人云何及中人而願與樂行者若得種種身心快樂願中人得繫心在慈不令異念異念諸緣攝之令還若久習行當教言慈及怨憎云何及彼而與其樂行者若得種種身心快樂願怨憎得

得與親同同得一心心大清淨親中怨等廣及世界無量衆生皆令得樂周徧十方靡不同等大心清淨見十方衆生皆如自見在目前了了見之受得快樂是時即得慈心三昧問曰親愛中人願令得樂怨憎惡人云何憐愍復願與樂答曰應與彼樂所以者何其人更有種種好事清淨法因我今云何豈可以一怨故而沒其善復次思惟是人過去世時或是我親善豈以今瞋便生怨惡我當忍彼是我善利又念行法仁德含弘慈力無量

此不可失復思惟言若無怨憎何因生忍生
忍由怨怨則我之親善復次瞋報最重衆惡
中上無有過是以瞋加物其毒難制雖欲燒
他實是自害復自念言外被法服內習忍行
是謂沙門豈可惡聲變色縱此蔽心復次五
受陰者衆苦林藪受惡之的苦惱惡來何由
可免如刺刺身刺有無量衆怨甚多不可悉
除當自守護著忍革屣如佛言曰
以瞋報瞋 瞋還著之 瞋恚不報 能破大軍
能不瞋恚 是大人法 小人瞋恚 難動如山

瞋爲重毒 多所殘害 不得害彼 自害乃滅
瞋爲大瞋 有目無覩 瞋爲塵垢 染汙淨心
如是瞋毒 當急除滅 毒蛇在室 不除害人
如是種種 瞋恚無量 當習慈心 除滅瞋恚
是爲慈三昧門

第三治愚癡法門

若愚癡偏多當學三種思惟法門或初習行
或已習行或久習行若初習行當教言生緣
老死無明緣行如是思惟不令外念外念諸
緣攝之令還若已習行當教言行緣識識緣

名色名色緣六入六入緣觸觸緣受受緣愛
愛緣取取緣有如是思惟不令外念外念諸
緣攝之令還若久習行當教言無明緣行行
緣識識緣名色名色緣六入六入緣觸觸緣
受受緣愛愛緣取取緣有有緣生生緣老死
如是思惟不令外念外念諸緣攝之令還問
曰一切智人是有明一切愚人是無明是中
云何無明答曰無明名一切不知此中無明
能造後世有有者無無者有棄諸善取諸惡
破實相著虛妄如無明相品中說

不明自蓋法 不知道德業 而作結使因
如火鑽燧生 惡法而心著 遠棄於善法
奪衆生明賊 去來明亦劫 常樂我淨想
計於五陰中 苦集盡道法 亦復不能知
種種惱險道 盲人入中行 煩惱故業集
業故苦流迴 不應取而取 應取而反棄
馳闇逐非道 蹴株而躡地 有目而無慧
其喻亦如是 是因緣滅故 智明如日出
如是畧說無明乃至老死亦如是問曰佛法
中因緣甚深云何癡多人能觀因緣答曰二

種癡人一如牛羊二種種邪見疑惑闇蔽邪見癡人佛爲此說當觀因緣以習三昧

第四治思覺法門

若思覺偏多當習阿那般那三昧法門有三種學人或初習行或已習行或久習行若初習行當教言一心念數入息出息若長若短數一至十若已習行當教言數一至十隨息入出息與息俱止心一處若久習行當教言數隨止觀轉觀清淨阿那般那三昧六種門十六分云何爲數一心念入息入息至竟數

一出息至竟數二若未竟而數爲非數若數二至九而誤更從一數起譬如算人一一爲二二二爲四三三爲九問曰何以故數答曰無常觀易得故亦斷諸思覺故得一心故身心生滅無常相似相續難見入息出息生滅無常易知易見故復次心繫在數斷諸思覺十一思覺者欲思覺慧思覺惱思覺親里思覺國土思覺不死思覺欲求淨心入正道者先當除却三種麤病次除三種細病除六覺已當得一切清淨法譬如抹金沙先除麤石沙然

後除細石沙次第得細金沙問曰云何爲麤病云何爲細病答曰欲瞋惱覺是三名麤病親里國土及不死覺是三名細病除此覺已得一切清淨法問曰未得道者結使未斷六思覺強從心生亂云何能除答曰心猒世間正觀能遮而未能拔後得無漏道能拔結使根本何謂正觀

見多欲人求欲苦 得之守護是亦苦
失之憂惱亦大苦 心得欲時無滿苦
欲無常空憂惱因 衆共有此當覺棄

譬如毒蛇入人室 不急除之害必至
不定不實不貴重 種種欲求顛倒樂
如六神通阿羅漢 教誨欲覺弟子言
汝不破戒戒清淨 不共女人同室宿
欲結毒蛇滿心室 纏綿愛喜不相離
既知身戒不可毀 而心常共欲火宿
汝是出家求道人 何緣縱心乃如是
父母生養長育汝 宗親恩愛共成就
咸皆涕泣戀惜汝 汝能捨離不顧念
而心常在欲覺中 共欲嬉戲無猒心

常樂欲火共一處 歡喜愛樂不暫離
如是種種訶欲覺如是種種正觀除欲覺問
曰云何滅瞋恚覺答曰

從胎中來生常苦 是中衆生莫瞋惱
若念瞋惱慈悲滅 慈悲瞋惱不相比

續九

十二

汝念慈悲瞋惱滅 譬如明闇不同處
若持淨戒念瞋恚 是人自毀破法利
譬如諸象入水浴 復以泥土塗全身
一切常有老病死 種種鞭笞百千苦
云何善人念衆生 而復加益以瞋惱

若起瞋恚欲害彼 未及前人先自燒
是故常念行慈悲 瞋惱惡念內不生
若人常念行善法 是心常習佛所念
是故不應念不善 常念善法勸樂心
今世得樂後亦然 得道常樂是涅槃
若心積聚不善覺 自失已利并害他
既自心中善法失 他有淨心亦復沒
譬如阿蘭若道人 舉手哭言賊劫我
有人問言誰劫汝 答言財賊我不畏
我不聚財求世利 誰有財賊能侵我

我集善根諸法寶 覺觀賊來破我利
財賊可避多藏處 劫善賊來無處避
如是種種訶瞋恚如是種種正觀除瞋恚覺
問曰云何除惱覺答曰

世間衆生百千種

諸病更互恒來惱

增九

十三

死賊捕伺常欲殺 無量衆苦自沉沒
云何善人復加惱 譏謗謀害無慈仁
未及傷彼被殃身 俗人起惱是可恕
此事世法惡業固 亦不自言我修善
求清淨道出家人 而生瞋恚懷嫉心

清冷雲中放毒火 當知此惡罪極深
阿蘭若人興嫉妬 有阿羅漢他心智
教誡苦責汝何愚 嫉妬自破功德本
若求供養當自集 諸功德本莊嚴身
若不持戒禪多聞 虛假染衣壞法身
實是乞兒弊惡人 云何而求供養利
飢渴寒熱百千苦 衆生常因此諸惱
身心苦厄無窮盡 云何善人加諸惱
譬如病瘡以針刺 亦如獄囚拷未決
苦厄纏身衆惱集 云何慈悲更令劇

如是種種煩惱覺如是種種正觀除煩惱覺問
曰云何降魔王覺答曰應如是念世界生死
中自業緣牽何者是親何者非親但以愚癡
故橫生著心計為我親過去世非親為親未
來世非親為親今世是親過去非親譬如鳥
栖暮集一樹晨則隨緣各自飛去家屬親里
亦復如是生世界中各各自異心緣會故親
緣散故疎無有定實因緣果報共相親近譬
如乾沙緣手團握緣捉故合緣放故散父母
養子老當得報子蒙懷抱養育故應報若順

其意則親若逆其意是賊有親不能益而反
害有非親無損而大益人以因緣故而生愛
愛因緣故而更斷譬如畫師作婦女像還自
愛著此亦如是自生染著染著於外過去世
中汝有親里今世於汝復何所作汝亦不能
益過去親過去親不益汝兩不相益空念之
為是親非親世界中不定無邊如阿羅漢教
新出家戀親弟子言如惡人吐食更欲還噉
汝亦如是汝已得出家何以還欲愛著是剃
髮染衣是解脫相汝著親里不得解脫還為

愛所繫三界無常流轉不定若親非親雖今親里久久則滅如是十方衆生迴轉親里無定是非我親人欲死時無心無識直視下轉行氣命絕如墮闇坑是時親里家屬安在若初生時先世非親今強和合作親若當死時復非親里如是思惟不當著親如人兒死一時三處父母俱時啼哭天上父母妻子謂人中爲虛誑龍中父母亦以人中爲虛誑如是種種正觀除親里覺問曰云何除國土覺答曰行者若念是國土豐樂安隱多諸好人恒

爲國土覺繩所牽將去罪處覺心如是若有智人不應念著何以故國土種種過罪所燒時節轉故亦有飢餓身疲極故一切國土無常安者復次老病死苦無國不有從是問身苦去得彼處身苦一切國土去無不苦假有國土安隱豐樂而有結惱心生苦患是非好國土能除雜惡國土能薄結使令心不惱是謂好國土一切衆生有二種苦身苦心苦常有苦惱無有國土無此二惱復次有國土大寒有國土大熱有國土飢餓有國土多病有

讀九

十五

國土多賊有國土王法不理如是種種國土之惡心不應著如是正觀除國土覺問曰云何除不死覺答曰應教行者若好家生若種族才伎力勢勝人一切莫念何以故一切死時不觀老少貴賤才伎力勢是身是一切憂惱諸因緣本自見少多壽若得安隱是爲癡人何以故是謂憂惱本依是四大四大造色如四毒蛇共不相應誰得安隱者出息期入是不可信復次人睡時欲期必覺是事難信受胎至老死事恒來求死時節言常不死云

何可信譬如殺賊拔刀注箭常求殺人無憐愍心人生世間死力最大一切無勝死力强者若過去世第一妙人無能勝此死者現在亦無大智人能勝死者亦非輒語求非巧言誑可得避脫亦非持戒精進能却此死以是故當知人命危脆不可怙恃莫信計常我當久活是諸死賊常將人去不待老竟然後當殺如阿羅漢教諸覺所惱弟子言汝何以不知猷世入道何以作此覺有人未生便死有生時死者有乳哺時有斷乳時有小兒時有

永樂北藏

坐禪三昧法門經

第一二九冊

盛壯時有老時一切時中間死法界譬如樹
有華時便墮有果時墮有未熟時墮是故應
當勤力精進求安隱道大力賊共住不可信
此賊如虎巧覆藏身如是死賊常求殺人世
界所有空如水泡云何當言待時入道阿誰
能證言汝必老可得行道譬如險岸大樹上
有大風下有大水崩其根土誰當信此樹得
久住者人命亦如是少時不可信父如穀子
母如好田先世因緣罪福如雨澤衆生如穀
生死如收刈種種諸天子人王智德如天王

佐天闢破諸阿須倫軍種種受樂極高大明
還沒在黑闇以是故莫信命活言我今日當
作此明後當作是如是種種正觀除不死覺
如是先除麤思覺却後除細思覺心清淨先
得正道一切結使盡從是得安隱處是謂出
家果心得自在三業第一清淨不復受胎讀
種種經多聞是時得果報如是得時不空破
魔王軍便得第一勇猛名稱世界中煩惱將
去是不名健能破煩惱賊滅三毒火涼樂清
淨涅槃林中安隱高枕種種禪定根力七覺

清風四起顧念衆生沒三毒海妙力如是乃
名爲健如是等散心當念阿那般那學六種
法斷諸思覺以是故念數息問曰若餘不淨
念佛等四觀中亦得斷思覺何以故獨數息
答曰餘觀法寬難失故數息法急易轉故譬
如放牛以牛難失故守之少事如放獼猴易
失故守之多事此亦如是數息心數不得少
時他念少時他念則失數以是故初斷思覺
應數息已得數法當行隨法斷諸思覺入息
至竟當隨莫數一出息至竟當隨莫數二譬

十九

十七

如負債人債主隨逐初不捨離如是思惟是
入息是還出更有異出息是還入更有異是
時知入息異出息異何以故出息暖入息冷
問曰入出息是一息何以故出息還更入故
譬如舍水水煖吐水水冷者還煖煖者還
冷故答曰不爾內心動故有息出出已即滅
鼻口引外則有息入入故息滅亦無將出亦
無將入復次少壯老人少者入息長壯者入
出息等老者出息長是故非一息復次臍邊
風發相似相續息出至口鼻邊出已便滅譬

如韞囊中風開時即滅若以口鼻因緣引之則風入是從新因緣邊生譬如扇衆緣合故則有風是時知入出息因緣而有虛誑不真生滅無常如是思惟出息從口鼻因緣引之而有入息因緣心動令生而惑者不知以爲我息息者是風與外風無異地水火空亦復如是是五六因緣合故生識識亦如是非我有也五陰十二入十八界亦復如是如是知之逐息入息出是以名隨已得隨法當行止法止法者數隨心極住意風門念入出息間

曰何以故止答曰斷諸思覺故心不散故數隨息時心不定心多劇故止則心閑小事故心住一處故念息出入譬如守門人門邊住觀人入出止心亦爾知息出時從臍心胃咽至口鼻息入時從口鼻咽胃心至臍如是繫心一處是名爲止復次心止法中住觀入息十八時五陰生滅異出息時五陰生滅異如是心亂便除却一心思惟令觀增長是名爲觀法捨風門住離麤觀法離麤觀法知息無常此名轉觀觀五陰無常亦念入息出息生滅無

常見初頭息無所從來次觀後息亦無跡處
因緣合故有因緣散故無是名轉觀法除滅
五蓋及諸煩惱雖先得止觀煩惱不淨心雜
今此淨法心獨得清淨復次前觀異學相似
行道念息入出今無漏道相似行善有漏道
是謂清淨復次初觀身念止分漸漸一切身
念止次行痛心念止是中非清淨無漏道遠
故今法念止中觀十六行念入出息得煖法
頂法忍法世間第一法苦法忍乃至無學盡
智是名清淨是十六分中初入息分六種安

那般那行出息分亦如是一心念息入出若
長若短譬如人怖走上山若擔負重若上氣
如是比是息短若人極時得安息歡喜又如
得利從獄中出如是為息長一切息墮二處
若長若短處是故言息長息短是中亦行安
那般那六事念諸息徧身亦念息出入悉觀
第九
身中諸出息入息覺知徧至身中乃至足指
徧諸毛孔如水入沙息出覺知從足至髮徧
諸毛孔亦如水入沙譬如蒲囊入出皆滿口
鼻風入出亦爾觀身周徧見風行處如藕根

孔亦如魚網復次非獨口鼻觀息入出一切
毛孔及九孔中亦見息入息出是故知息徧
諸身除諸身行亦念入出息初學息時若身
懈怠睡眠體重悉除棄之身輕柔輒隨禪定
心受喜亦念息入出除懈怠却睡眠心重得
心輕柔輒隨禪定心受喜復次入身念止中
竟次行痛念止已得身念止實今更得痛念
止實受喜復次已知身實相今欲知心心數
法實相是故受喜亦念息入出受樂亦念息
入出是喜增長名為樂復次初心中生悅是

名喜後徧身喜是名樂復次初禪二禪中樂
痛名喜三禪中樂痛名受樂受諸心行亦念
息入出諸心生滅法心染法心不染法心散
法心攝法心正法心邪法如是等諸心相名
為心行心作喜時亦念息入出先受喜自生
不故作念心故作喜問曰何以故故作喜答
曰欲治二種心或散心或攝心如是作心得
出煩惱是故念法心作喜復次若心不悅勸
勉令喜心作攝時亦念息入出設心不定強
伏令定如經中說心定是道心散非道心作

解脫時亦念息入出若意不解強伏令解譬
如羊入蒼耳蒼耳著身人爲漸漸出之心作
解脫諸煩惱結亦復如是是名心念止作解
脫觀無常亦念息入出觀諸法無常生滅空
無吾我生時諸法空生滅時諸法空滅是中
無男無女無人無作無受是名隨無常觀觀
有爲法出散亦念息入出無常是名出散諸
有爲法現世中出從過去因緣和合故集因
緣壞故散如是隨觀是名出散觀觀離欲結
亦念息入出心離諸結是法第一是名隨離

第九

二十

欲觀觀盡亦念息入出諸結使苦在在處盡
是處安隱是名隨盡觀觀棄捨亦念息入出
諸染愛煩惱身心五陰諸有爲法棄捨是第
一安隱如是觀是名隨棄捨觀息入出是名
數息十六分也第五法門治等分行及重罪
人求索佛如是人等當教一心念佛三昧念
佛三昧有三種人或初習行或已習行或久
習行若初習行人將至佛像所或教令自往
諦觀佛像相好相相明了一心憶持還至靜
處心眼觀佛像令意不轉繫念在像不令他

永樂北藏

坐禪三昧法門經

第一二九册

念他念攝之令常在像若心不住師當教言
汝當責心由汝受罪不可稱計無際生死種
種苦惱無不更受若在地獄吞飲洋銅食燒
鐵丸若在畜生食糞噉草若在餓鬼受飢餓
苦若在人中貧窮困厄苦若在天上失欲憂
惱常隨汝故今我受此種種身惱心惱無量
苦惱今當制汝汝當隨我今繫汝一處我
終不復為汝所困更受苦毒也汝常困我我
今要當以事困汝如是不已心不散亂是時
便得心眼見佛像相光明如眼所見無有異

也如是心住是名初習行者思惟是時當更
念言是誰像相則是過去釋迦牟尼佛也如
我今見佛形像像亦不來我亦不往如是
心想見過去佛初降神時震動天地有三十
二大人相一者足下安平二者足下千輻輪
三者指長好四者足跟廣五者手足指合縵
網六者足趺高平好七者伊泥延鹿蹲八者
平住手過膝九者陰馬藏相十者尼俱盧陀
身十一者一一孔一毛生十二者毛生上向
而右旋十三者身色勝上金十四者身光面

一丈十五者皮薄好十六者七處滿十七者
兩腋下平好十八者上身如師子十九者身
大好端直二十者肩圓好二十一者四十齒
二十二者齒白齊密等而根深二十三者四
牙白而大二十四者頰方如師子二十五者
牙中得上味二十六者舌大廣長而薄二十
七者梵音深遠二十八者迦陵頻伽聲二十
九者眼紺青色三十者眼睫如牛王三十一
者頂髻鬘骨成三十二者眉間白毫長好右
旋復次八十種小相一者無見頂二者鼻直

高好孔不現三者眉如初生月紺琉璃色四
者耳好五者身如那羅延六者骨際如鉤鎖
七者身一時迴如象王八者行時足去地四
寸而印文現九者爪如赤銅色薄而潤澤十
者膝圓好十一者身淨潔十二者身柔軟十
三者身不曲十四者指長圓纖十五者指紋
如畫雜色莊嚴十六者脉深不現十七者踝
深不現十八者身光潤澤十九者身自持不
遠迤二十者身滿足五月受胎
二月生二十一者容
儀備足二十二者住處安如牛王
立不動二十三

威震一切二十四者一切樂觀二十五者面
不長二十六者正容貌不撓色二十七者脣
如頻夫針婆果色二十八者面圓滿二十九
者響聲深三十者臍圓深不出三十一者毛
處處右旋三十二者手足滿三十三者手足
如意舊言內外三十四者手足紋明直三十
五者手紋長三十六者手紋不斷三十七者
一切惡心衆生見者皆得和悅色三十八者
面廣姝三十九者面如月四十者衆生見者
不怖不懼四十一者毛孔出香風四十二者

口出香氣衆生遇者樂法七日四十三者儀
容如師子四十四者進止如象王四十五者
行法如鵝王四十六者頭如磨陀羅果此果
不長四十七者聲分滿足聲有六十種四十八
者牙利四十九無漢名故五十者舌大而赤
五十一者舌薄五十二者毛純紅色色淨潔
五十三者廣長眼五十四者孔門滿九孔門
滿五十五者手足赤白如蓮華色五十六者
腹不現不出五十七者不失腹五十八者不
動身五十九者身重六十者大身身六十一

者身長六十二者手足滿淨六十三者四邊
徧丈光明自照而行六十四者等視衆生
六十五者不著教化不貪弟子六十六者隨
衆聲滿不減不過六十七者隨衆音聲而爲
說法六十八者語言無礙六十九者次第相
續說法七十者一切衆生目不能諦視相知
盡七十一者視無厭足七十二者髮長好七
十三者髮旋好七十四者髮不亂七十五者
髮不破七十六者髮柔輒七十七者髮青毗
琉璃色七十八者髮絞柔上七十九者髮不

稀八十者曾有德字手足有吉字光明徹照
無量世界初生行七步發口演要言出家勤
苦行菩提樹下降伏魔軍後夜初明成等正
覺光相分明遠照十方靡不周徧諸天空中
弦歌供養散華雨香一切衆生咸敬無量獨
步三界還顧轉身如象王迴觀視道樹初轉
法輪天人得悟以道自證得至涅槃佛身如
是感發無量專心念佛不令外念外念諸緣
攝之令還如是不亂是時便得見一佛二佛
乃至十方無量世界諸佛色身以心想故皆

坐禪三昧法門經卷下

墳十

僧伽羅刹造

姚秦法師羅什譯

爾時行者雖得一心定力未成猶為欲界煩惱所亂當作方便進學初禪訶棄愛欲云何
第十
訶棄觀欲界過欲為不淨種種不善當念初禪安隱快樂觀欲云何知欲無常功德怨家如幻如化空無所得念之未得癡心已亂何況已得婬欲纏覆天上樂處猶不常安何況人中心著欲無有厭足如火得薪如海吞

流如頂生王雖雨七寶王四天下帝釋分座猶不知足如那睺沙姓也轉金輪王為欲所逼墮蟒蛇中又如仙人食果衣草隱居深山被髮求道猶復不免欲賊所壞欲樂甚少怨毒甚多著欲之人惡友相近善人踈遠欲為毒酒愚惑醉死欲為欺誑走使愚人疲苦萬端不得自在唯有離欲身心安隱快樂無極欲無所得如狗齧枯骨求欲勤勞極苦乃得得之甚難失之甚易如假借須臾勢不得久如夢所見恍惚即滅欲之為患求時既苦得之

永樂北藏

坐禪三昧法門經

第一二九冊

亦苦多得多苦如火得薪多益多熾欲如段肉衆鳥競逐以要言之如蛾赴火如魚吞鉤如鹿逐聲如渴飲鹹水一切衆生爲欲致患無苦不至是故當知欲爲毒害當求初禪滅斷欲火行者一心精勤信樂令心增進意不散亂觀欲心戡除結惱盡得初禪定離欲盛火得清涼定如熱得陰如貧得富是時便得初禪喜覺思惟禪中種種功德觀分別好醜便得一心問曰修行禪人得一心相云何可知答曰面色悅澤徐行靖正不失一心目不

著色神德定力不貪名利擊破憍慢其性柔軟不懷毒害無復慳嫉直信心淨論議不諍身無欺誑易可與語柔軟慚愧心常在法勤修精進持戒完具誦經正憶念隨法行意常喜悅瞋處不瞋四供養中不淨不受淨施則受知量止足寤起輕利能行二施忍辱除邪論議而不自滿言語甚少謙恪恭敬上中下座善師善知識親近隨順飲食知節不著好味樂獨靜處若苦若樂心忍不動無怨無競不喜鬭訟如是種種相得知一心相如是得

第十

三

入初禪觀分別好醜知此覺觀二事亂禪定
心如水平靜波蕩則濁行者如是內以一心
覺觀所惱如極得息如睡得安是時次學無
覺無觀生清淨定內淨喜樂得入二禪心靜
默然本所不得今得此喜是時心觀以喜為
愚如上覺觀行無喜法離捨喜地得賢聖樂
一心諦知念護得入三禪已棄喜故諦知憶
念樂護聖人言樂護餘人難捨樂中第一過
此以往無復樂也是故一切聖人於一切淨
地中說慈為第一樂樂則是患所以者何第

一禪中心不動轉以無事故有動則有轉有
轉則有苦是故三禪以樂為患欲以善妙捨
此苦樂先棄憂喜除苦樂意護念清淨入第
四禪不苦不樂護清淨念一心是故佛言護
最清淨名第四禪以第三禪樂動故名之為
苦是故四禪除滅苦樂名不動處漸觀空處
破內外色想滅有對想不念種種色想觀無
量空處常觀色過念空處定上妙功德習念
是法逮得空定念無量識處觀空處過念無
量識處功德習念是法逮得識定念無所有

續十

三

處觀識處過念無所有處功德習念是法便
得無所有處念非有想非無想處若一切想
其患甚多若病若瘡若無想是愚癡處是故
非有想非無想是第一安隱善處觀無所有
處過念非有想非無想功德習念是法便得
非有想非無想處或有行者先從初地乃至
上地復於上地習行慈心先自得樂破瞋恚
毒次及十方無量衆生是時便得慈心三昧
悲心憐愍衆生之苦能破衆惱廣及無量衆
生是時便得悲心三昧能破不悅令無量衆

生皆得喜悅是時便得喜心三昧能破苦樂
直觀十方無量衆生是時便得護心三昧二
禪亦復如是三禪四禪除喜次學五通身能
飛行變化自在行者一心欲定精進定一心
定慧定一心觀身常作輕想欲成飛行若大
若小_{以欲定滅過爲小}此二俱患精進翹勤常
能一心思惟輕觀如能浮人心欲強故而不
沉沒亦如猿猴從高上墮心力強故身無痛
患此亦如是欲力精進力一心力慧力令其
廣大而身更小便能運身

復次觀身空界常習此觀欲力精進力一心
力慧力極爲廣大便能舉身如大風力致重
達遠此亦如是初當自試離地一尺二尺漸
至一丈還來本處如鳥子學飛小兒學行思
惟自審知心力大必能至遠學觀四大除却
地大但觀三大心念不散便得自在身無罣
礙如鳥飛行當復學習遠作近想是故近滅
遠出復能變化諸物如觀木地種除却餘種
此木便變爲地所以者何木有地種分故水
火風空金銀寶物悉皆如是何以故木有諸

種分故是初神通根本四禪有十四變化心
初禪二果一者初禪二者欲界二禪三果一
者二禪二者初禪三者欲界三禪四果一者
三禪二者二禪三者初禪四者欲界四禪五
果一者四禪二者三禪三者二禪四者初禪
五者欲界餘通摩訶衍論中說世尊弟子學
五法門志求涅槃有二種人或好定多以著
樂故或好智多畏苦患故定多者先學禪法
後學涅槃智多者直趣涅槃直趣涅槃者未
斷煩惱亦未得禪專心不散直求涅槃越愛

等煩惱是名涅槃身實無常苦不淨無我心
顛倒故常樂淨我以是故事事愛著其身是
則底下衆生行者欲破顛倒故習四念止觀
觀身種種多諸苦患從因緣生故無常種種
惱故苦身有三十六物故不淨以不得自在
故無我習如是觀觀內身觀外身觀內外身
習如是觀是謂身念止實相如是何故於此
而起顛倒愛著此身諦思惟念身邊樂痛以
愛樂痛故著此身當觀樂痛實不可得云何
不可得因衣食故致樂樂過則苦生非實樂

故如患瘡苦以藥塗治痛止爲樂以大苦故
謂小苦爲樂非實樂也復次以故苦爲苦新
苦爲樂如擔重易肩肩輕爲樂而以新重爲
樂實非樂也如火性熱無暫冷時若是實樂
不應有不樂時或曰外事是樂因緣不必是
樂或時樂因或時苦因若使心法與愛相應
爾時是樂與恚相應爾時是苦與癡相應不
苦不樂以此可知有樂無樂耶答曰無也姪
欲不應是樂何以故若姪欲在內不應外求
女色外求女色當知姪苦若姪是樂不應時

時棄若棄非樂也於大苦中小苦為樂也如人應死全命受鞭以是為樂欲心熾盛以欲為樂老時厭欲知欲非樂若實樂相不應生厭種種因緣欲樂相實不可得失樂則苦佛言樂痛應觀苦苦痛應觀樂如箭在體不苦不樂應觀生滅無常是謂痛念止當知心受苦樂受不苦不樂云何心是心無常從因緣生故生滅不住相似生故但顛倒故謂是為一本無今有已有還無是故無常觀知心空云何為空從因緣生有眼有色有色可見憶

念欲見如是等和合生眼識如日愛珠有日有珠乾草牛屎眾緣和合於是生火一一推求火不可得緣合有火眼識亦爾不住眼中亦非色中住不兩中間住無有住處亦復不無是故佛言如幻如化現在心觀過去心或苦或樂或不苦不樂心各各異各各滅有欲心無欲心亦如是各各異各各滅觀內心觀外心觀內外心亦如是是名心念止復次觀心屬誰觀想思憶念欲等諸心相應法不相應法諦觀其主主不可得何以故從因緣生

第十

六

故無常無常故苦苦故不自在不自在故無
主無主故空前別觀身痛心法不可得今更
總觀四念止中主不可得離此處求亦不可
得若常不可得無常亦不可得若常應當常
苦常樂亦不應忘若常有神者無殺惱罪亦
無涅槃若身是神無常身滅神亦應滅亦無
後世亦無罪福如是徧觀無主諸法皆空不
自在因緣合故生因緣壞故滅如是緣合法
是名法念止若行者得法念止厭世間空老
病死法都無少許常樂我淨於我此空法復

何所求應當入涅槃最善法中住建精進力
得深舍摩陀故深舍摩陀者住心一處名也此土無是名是得深
舍摩陀住第四法念止中觀諸法相皆苦無
樂無樂是實餘者妄語是苦因愛等煩惱及
業是非天非時非塵等種種妄語中生是煩
惱及業出生此苦是苦入涅槃時七一切滅盡
非色無色界及世界始外道謂一切有法之
謂涅槃以有始能化等種種妄語能滅此苦
作萬物即名造化也正見等八直道是涅槃道非餘斷食等種種
苦行亦非種種空持戒空禪定空智慧何以

故佛法中戒定慧三法合行能入涅槃

譬如人立平地持好弓箭能射殺怨賊三法合行亦如是戒為平地禪定為伎弓智慧為利箭三事備足能殺煩惱賊是故外道輩不得涅槃行者是時作四法緣觀緣如射博觀苦四種因緣生故無常身心惱故苦無一可得故空無作無受故無我觀集四種煩惱有漏業和合故集相似果生故因是中得一切行故生非相似果相續故緣觀盡四種一切煩惱覆故閉除煩惱火故滅一切法中第一

故妙世間過去故出觀道四種能到涅槃故道不顛倒故正一切聖人去處故跡得脫世愁惱故離如是觀者得無漏相似法名為煖法云何名煖常勤精進故名煖法諸煩惱薪無漏智火燒火欲出初相名為煖法譬如鑽火初鑽煙出是名為煖是為涅槃道初相佛弟子中有二種人一者多好一心求禪定是人有漏道二者多除愛著好實智慧直趣涅槃入煖法中有煖相者深得一心實法鏡到無漏界邊

鏡中像似西界邊非中故以為喻

行者是時大得

安隱自念我定當得涅槃以見此道故如人穿井得至濕泥知當得水不久如人擊賊賊已退散自知得勝意中安隱譬如病人怖死人欲知活不當先試之以杖打身若癰胗疥起知是有煖必可得活亦如聽法人思惟喜悅心著是時心熱行者如有煖法故名爲有煖亦名能得涅槃分善根是善根法有十六行四諦緣六地中一智慧一切無漏法基野人能行安隱於無漏跡故名爲野人是名有煖法增進轉上更名頂法如乳變爲酪是人觀諸法

實相我當離苦得解脫門心愛是法是爲眞法能除種種苦患及老病死是時思惟此法誰說是佛世尊從是得佛寶中信心清淨大歡喜悅若無此法一切煩惱誰當能遮我當云何得實智慧少許明從是得法寶中信心清淨大歡喜悅若我不得佛弟子輩好伴云何當得實智慧少許明從是得僧寶中信心清淨大歡喜悅是三寶中一心清淨合實智慧是頂善根亦名頂法亦名能得涅槃分善根亦如波羅延經中說

佛寶法僧寶 誰有少信淨 是名頂善根

汝曹一心持

云何爲少信於菩薩辟支佛阿羅漢邊爲少
於野人邊爲多復次此可破可失是故名少
如法句說

芭蕉生實死

續十
竹生實亦然

九
騾妊子則死

小人得養死

破失非利故

小人得名譽

白淨分失盡

乃至頂法墮

復次未斷諸結使未得無漏無量慧心以是
故名少復次勤精進一心入涅槃道中更了

了觀五陰四諦十六行是時心不縮不悔不
退愛樂入忍是名忍善根忍何等隨四諦觀
行是名爲忍是善根三種上中下三時云何
名忍觀五陰無常苦空無我心忍不退是名
忍復次觀諸世間盡空無有樂是苦因集愛
等諸煩惱集智緣盡是名上法更無有上八
直道能令行人得至涅槃更無有上信心如
是不悔不疑忍是名忍是中更有忍種種結
使種種煩惱疑悔來入心中不能令破譬如
石山種種風水不能漂動是故名忍是事得

名真好野人如佛說法句中

世界正見上 誰有得多者 乃至千萬歲

終不墮惡道

是世間正見是名為忍善相是人多增進一

心極厭世界行欲了了四諦相作證趣涅槃

如是一心中是名世間第一法一時住四行

無常苦空無我觀一諦苦法忍苦緣故何以

故觀欲界五受陰無常苦空無我是中心忍

入慧亦是心相應心心數法是名苦法忍身

業口業及心不相應行現在未來世一切無

漏法初門是名苦法忍法無漏法次第生苦

法智苦法忍斷結使苦法智作證譬如一人

能刈一人能束如刀斫竹得風即偃忍智功

夫故是事得辦欲界繫見苦斷十結得爾時

異等智得以無漏智未得無漏慧得是時成

就一等智等智未第二心中成就法智苦智

等智過第三心第四心成就四智苦智法智

比智等智集盡道法中一一智增離欲人知

他心智成就增苦比忍苦比智斷十八結是

四心苦諦能得集法忍集法智斷欲界繫七

結集比忍集比智斷色無色界繫十二結盡
法忍盡法智斷欲界繫七結盡比忍盡比智
斷色無色界繫十二結道法忍道法智斷欲
界繫八結道比忍道比智斷色無色界繫十
四結道比智是名須陀般那此言流入涅槃實知諸
法相是十六心能十五心中利根名隨法行
鈍根名隨信行是二人未離欲名初果向先
未斷結得十六心名須陀般那若先斷六品
結得十六心名息忌陀伽迷此言一來若先斷九
品結得十六心名阿那伽迷此言不來先未離欲

斷八十八結故名須陀般那復次無漏果善
根得得故名須陀般那利根名見得鈍根名
信愛思惟結未斷餘殘七世生若思惟結三
種斷名家家三世生聖道八分三十七品名
流向涅槃隨是流行故名須陀般那是佛初
功德子得脫惡道斷三結薄三毒名息忌陀
伽迷復次欲界結九種上上上上上上上上中中中中中中中中下下下下下下下下
下見諦斷思惟斷
若凡夫人先以有漏道斷欲界繫六種結入
見諦道十六心中得名息忌陀伽迷若八種

斷入見諦道第十六心中一種名息忌陀伽
迷果向阿那伽迷若佛弟子得須陀般那單
斷三結欲得息忌陀伽迷是思惟斷欲界繫
九種結六種斷是名息忌陀伽迷八種斷是
名一種息忌陀伽迷果向阿那伽迷若凡夫
人先斷欲界繫九種結入見諦道第十六心
名阿那伽迷若得息忌陀伽迷進斷三種思
惟結第九解脫道名阿那伽迷阿那伽迷有
九種今世必入涅槃阿那伽迷中陰入涅槃
阿那伽迷生已入涅槃阿那伽迷勤求入涅

槃阿那伽迷不勤求入涅槃阿那伽迷上行
入涅槃阿那伽迷至阿迦尼吒入涅槃阿那
伽迷到色無色定入涅槃阿那伽迷身證阿
那伽迷行向阿羅漢阿那伽迷色無色界九
種結以第九無礙道金剛三昧破一切結第
九解脫道盡智修一切善根是名阿羅漢果
是阿羅漢有九種退法不退法死法守法住
法必知法不壞法慧脫共脫更智更進行五
種法退是名退法利智利進行五種法不退
是名不退法更智更進利厭思惟自殺身是

名死法更智大進自護身是名守法中智中
進不增不減處中而住是名住法少利智勤
精進能得不壞心解脫是名必知法利智大
進初得不壞心解脫是名不壞法不能入諸
禪未到地中諸漏盡是名慧解脫得諸禪亦
十得滅禪諸漏盡是名共解脫有阿羅漢一切
有爲法常猷滿足更不求功德待時入涅槃
有阿羅漢求四禪四無色定四等心八解脫
八勝處十一切入九次第六神通願智阿蘭
若那三昧

此言無諍阿蘭若言無事或言空寂舊言須菩提常行空寂行非也

自是無諍行無諍者將護衆生不令起諍於我起諍如舍利弗目連入陶屋中宿致拘迦離起諍也超越三昧熏禪三解脫門及放捨三昧
門空無更住利智勤精進入如是諸禪功德
願無相是名得不退法不壞法若佛不出世無佛法
無弟子時是時離欲人辟支佛出辟支佛有
三種上中下下者本得須陀般那若息忌陀
伽迷是須陀般那於七世生人中是時無佛
法不得作弟子復不應八世生是時作辟支
佛若息忌陀伽迷二世生時是時無佛法不
得作弟子復不應三世生是時作辟支佛有

人願作辟支佛種辟支佛善根時無佛法善
根熟爾時厭世出家得道名辟支佛是名中
辟支佛有人求佛道智力進力少以因緣退
如舍利弗退也是時佛不出世無佛法亦無弟子而
善根行熟作辟支佛有相好若少若多厭世
十三出家得道是名上辟支佛於諸法中智慧淺
入名阿羅漢中入名辟支佛深入名佛如遙
見樹不能分別枝葉小近能分別枝葉不能
分別華葉到樹下盡能別知樹枝華葉實聲
聞能知一切諸行無常一切諸法無主惟涅

槃善安隱聲聞能如是觀不能分別深入深
知辟支佛少能分別不能深入深知佛知諸
法分別究暢深入深知也如波羅柰國王夏
熱時處高樓上坐七寶牀令青衣磨牛頭栴
檀香塗身青衣臂多著釧摩王身時釧聲滿
耳王甚患之次第令脫釧少聲微唯獨一釧
寂然無聲王時悟曰國家臣民宮人綵女多
事多惱亦復如是即時離欲獨處思惟得辟
支佛鬚髮自落著自然衣從樓閣去以已神
足力出家入山如是因緣中品辟支佛也若

行者欲求佛道入禪先當繫心專念十方三世諸佛生身莫念地水火風山樹草木天地之中有形之類及諸餘法一切莫念但念諸佛生身處在虛空譬如大海清水中央金山王須彌如夜闇中然大火如大施祠中七寶幢佛身如是有三十二相八十種好常出無量清淨光明於虛空相青色中常念佛身相如是行者便得十方三世諸佛悉在心目前一切悉見三昧若心餘處緣還攝令住念在佛身是時便見東方三百千萬億種無量諸

佛如是南方西方北方四維上下隨所念方見一切佛如人夜觀星宿百千無量種星宿悉見菩薩得是三昧除無量劫厚罪令薄薄者令滅得是三昧已當念佛種種無量功德一切智一切解一切見一切德得大慈大悲自在自初出無明聲四無畏五眼十四十力十八不共法能除無量苦救老死畏與常樂涅槃佛有如是等種種無量功德作是念已自發願言我何時當得佛身佛功德巍巍如是復作大誓過去一切福現在一切福盡持求佛

道不用餘報復作是念一切衆生甚可憐愍
諸佛身功德巍巍如是衆生云何更求餘業
而不求佛譬如貴家盲子墮大深坑飢窮困
苦食糞食泥父甚愍之爲求方便拯之於深
坑飼之以上饌行者念言佛二種身功德甘
露如是而諸衆生墮生死深坑食諸不淨以
大悲心我當拯濟一切衆生令得佛道度生
死岸以佛種種功德法味悉令飽滿一切佛
法願悉得之聞誦持問觀行得果爲作階梯
立大要誓被三願鎧外破魔衆內擊結賊直

入不迴如是三願比無量諸願願皆住之爲
度衆生得佛道故如是念如是願是爲菩薩
念佛三昧行菩薩道者於三毒中若姪欲偏
多先自觀身骨肉皮膚筋脉流血肝肺腸胃
屎尿涕唾三十六物九想不淨專心內觀不
令外念外念諸緣攝之令還如人執燭入雜
穀倉種種分別豆麥黍粟無不識知復次觀
身六分堅爲地分濕爲水分熱爲火分動爲
風分孔爲空分知爲識分亦如屠牛分爲六
分身首四肢各自異處身有九孔常流不淨

革囊盛屎常作是觀不令外念外念諸緣攝
之令還若得一心意生猒患求離此身欲令
速滅早入涅槃是時當發大慈大悲以大功
德拔濟衆生與前三願以諸衆生不知不淨
起諸罪垢我當拔置於甘露地復次欲界衆
生樂著不淨如狗食糞我當度脫至清淨道
復次我當學求諸法實相不有常不無常非
淨非不淨我當云何著此不淨觀此不淨智
從因緣生如我法者當求實相云何猒患身
中不淨而取涅槃當如大象度駛流水窮盡

源底得實法相而入涅槃豈可如獼猴諸兔
畏怖駛流趣自度身我今當學如菩薩法行
不淨觀除却婬欲廣化衆生令離欲患不爲
不淨觀所猒沒復次既觀不淨則猒生死當
觀淨門繫心三處鼻端眉間額上當於是中
開一寸皮淨除血肉繫心白骨不令外念外
念諸緣攝之令還著三緣中恒與心聞如二
人相撲行者若勝心則不如制之令住是名
一心若以猒患起大悲心愍念衆生爲此空
骨遠離涅槃入三惡道我當勤力作諸功德

教化衆生令解身相空骨以薄皮覆實聚不
淨爲衆生故徐當分別此諸法相有少淨相
心生愛著不淨相多心生厭患有出法相故
生實法諸法相中無淨無不淨亦無閉亦無
出觀諸法等不可壞不可動是名諸法實相
出過羅漢法也行菩薩道者若瞋恚偏多十六當行慈心
念東方衆生慈心清淨無怨無恚廣大無量
見諸衆生悉在目前南西北方四維上下亦
復如是制心行慈不令外念外念異緣攝之
令還持心目觀一切衆生悉見了了皆在目

前若得一心當發願言我以涅槃實清淨法
度脫衆生使得實樂行慈三昧心如此者是
菩薩道住慈三昧以觀諸法實相清淨不壞
不動願令衆生得此法利以此三昧慈念東
方一切衆生使得佛樂十方亦爾心不轉亂
是謂菩薩慈三昧門問曰何不一時總念十
方衆生答曰先念一方一心易得然後次第
周徧諸方問曰人有怨家恒欲相害云何行
慈欲令彼樂答曰慈是心法出生於心先從
所親所親轉增乃及怨家如火燒薪盛能然

濕問曰或時衆生遭種種苦或在人中或地獄中菩薩雖慈彼那得樂答曰先從樂人取其樂相令彼苦人得如彼樂如敗軍將怖懼失瞻視彼敵人皆謂勇士問曰行慈三昧有何善利答曰行者自念出家離俗應行慈心又思惟言食人信施宜行利益如佛所言須臾行慈是隨佛教則爲入道不空受施復次身著染服心應不染慈三昧力能令不染復次我心行慈於破法世我有法人非法衆中我有法人知法無惱慈定力故菩薩行道趣

甘露門種種熱惱慈涼冷樂如佛所言人熱極時入清涼池樂復次被大慈鎧遮煩惱箭慈爲法藥消怨結毒煩惱燒心慈能除滅慈爲法梯登解脫臺慈爲法船度生死海求善法財慈爲上實行趣涅槃慈爲道糧慈爲駿足度入涅槃慈爲猛將越三惡道能行慈者消伏衆惡諸天善神常隨擁護問曰若當行人得慈三昧云何不失而復增益答曰學戒清淨喜信猗樂學諸禪定一心智慧樂處閑靜常不放逸少欲知足行順慈教節身少食

減損睡眠初夜後夜思惟不廢省煩言語默然守靜坐卧行住知時消息不令失度致疲苦極調和寒溫不令惱亂是謂益慈復次以佛道樂涅槃之樂與一切人是名大慈行者思惟現在未來大人行慈利益一切我亦蒙濟是我良祐我當行慈畢報施恩復更念言大德慈心愍念一切以此爲樂我亦當爾念彼衆生令得佛樂涅槃之樂是爲報恩復次慈力能令一切心得快樂身離熱惱得清涼樂持行慈福念安一切以報其恩復次慈有

善利斷瞋恚法開名稱門施主良田生梵天因生離欲處除却怨對及鬭諍恨諸佛稱揚智人愛敬能持淨戒生智慧明能聞法利功德醍醐決定好人出家猛力消滅諸惡罵辱不善慈報能伏結集悅樂生精進法富貴根此下因辦智慧府誠信庫藏諸善法門致稱譽言法十八敬畏根本佛正真道若人持惡向之還自受其殃五種惡語非時語非實語非利語非慈語非軟語是五惡語不能傾動一切毒害亦不能傷譬如火不能熱大海此下應出優填王持五百

發箭如毗羅經中優填王阿婆陀那說有二夫人一名無比二名舍迷婆帝無比誹謗舍迷婆帝舍迷婆帝有五百直人王以五百箭欲一一射殺之舍迷婆帝語諸直人在我後立是時舍迷婆帝入慈三昧王挽弓射之箭墮足下第二箭還向王脚下王大驚怖復欲放箭舍迷婆帝語王言止止夫婦之義是故相語若放此箭當直破汝心王時恐懼投弓捨射問言汝有何術答言我無異術我是佛弟子入慈三昧故也是慈三昧畧說有三種緣

生緣法緣無緣諸未得道是名生緣阿羅漢辟支佛是名法緣諸佛世尊是名無緣是畧說慈三昧門行菩薩道者於三毒中若愚癡偏多當觀十二分破二種癡內破身癡外破衆生癡思惟念言我及衆生俱在厄難常生十九常老常病常死常滅常出衆生可憐不知出道從何得脫一心思惟生老病死從因緣生當復思惟何因緣生一心思惟生因緣有有因緣取取因緣愛愛因緣受受因緣觸觸因緣緣六入六入因緣名色名色因緣識識因緣

行行因緣癡如是復思惟當何因緣滅生老死一心思惟生滅故老死滅有滅故生滅取滅故有滅愛滅故取滅受滅故愛滅觸滅故受滅六入滅故觸滅名色滅故六入滅識滅故名色滅行滅故識滅癡滅故行滅此中十二分云何無明分不知前不知後不知前後不知內不知外不知內外不知佛不知法不知僧不知苦不知集不知盡不知道不知業不知果不知業果不知因不知緣不知因緣不知罪不知福不知罪福不知善不知不善

不知善不善不知有罪法不知無罪法不知應近法不知應遠法不知有漏法不知無漏法不知世間法不知出世間法不知過去法不知未來法不知現在法不知黑法不知白法不知分別因緣法不知六觸法不知實證法如是種種不知不慧不見闇黑無明是名無明無明緣行云何名行行有三種身行口行意行云何身行入息出息是身行法所以者何是法屬身故名身行云何口行有覺有觀是作覺觀已然後口語若無覺觀則無言

說是謂口行云何意行痛想痛名世界人所著三種痛痛應
為受受則隨界受苦樂上界所無故宜言受想出家所患也是意法繫屬

意故是名意行復次欲界繫行色界繫行無
色界繫行復次善行不善行不動行云何善
行欲界一切善行亦色界三地云何不善行
後十諸不善法云何不動行第四禪有漏善行及
二十無色定善有漏行是名行行因緣識云何名
識六種識界眼識乃至意識是名六識識因
緣名色云何為名無色四分痛想行識是謂
名云何為色一切色四大及造色是謂色云

何四大地水火風云何地堅重相者地軟濕
相者水熱相者火輕動相者風餘色可見有
對無對是名造色名色和合是謂名色名色
因緣六入云何六入內六入眼內入乃至意
內入是名六入六入因緣觸云何觸六種觸
界眼觸乃至意觸云何眼觸眼緣色生眼識
三法和合是名眼觸乃至意觸亦復如是觸
因緣受云何受三種受樂受苦受不苦不樂
受云何樂受愛使云何苦受恚使云何不苦
不樂受癡使復次樂受生樂住樂滅苦苦受

生苦住苦滅樂不苦不樂受不知苦不知樂
受因緣愛云何愛眼觸色生愛乃至意觸法
生愛愛因緣取云何取欲取見取戒取我語
取取因緣有云何有三種有欲有色有無色
有下從阿鼻大泥犁上至他化自在天是名
欲有及其能生業云何色有從下梵世上至
阿迦尼吒天是名色有云何無色有從虛空
乃至非有想非無想處是名無色有有因緣
生云何生種種衆生處處生出有受陰得持
得入得命是名生生因緣老死云何老齒落

髮白多皺根熟根破氣噎身偻拄杖行步陰
身朽故是名老云何死一切衆生處處退墮
滅斷死失壽命盡是名死先老後死故名老
死是中十二因緣一切世間非無因緣非天
邊非人邊非種種等邪緣邊出菩薩觀十二
因緣繫心不動不令外念外念諸緣攝之令
還觀十二分生三世中前生今生後生菩薩
若得心住當觀十二分空無有主癡不知我
作行行不知我從癡有但無明緣故行生如
草木種從子芽出子亦不知我生芽芽亦不

知從子出乃至老死亦復如是是十二分中
一一觀知無主無我如外草木無主但從倒
見計有吾我問曰若無吾我無主無作云何
去來言說死此生彼答曰雖無吾我六情作
因六塵作緣中生六識三事和合故觸法生
念知諸業出是去來言說從是有生死譬如
日愛珠日乾牛屎和合方便故火出五陰亦
爾因此五陰生後世五陰出非此五陰至後
世亦不離此五陰得後世五陰五陰但從因
緣出譬言如穀子中芽出是子非芽亦非餘芽

邊生非異非一得後世身亦爾譬如樹未有
莖節枝葉花實得時節因緣花葉具足善惡
行報亦復如是種子壞故非常非一芽莖葉
等生故不斷不異死生相續亦復如是行者
知諸法無常苦空無我自生自滅知因愛等
有知因滅是盡知盡是道以四種知知十二
分是正見道衆生爲縛著所誑如人有無價
寶珠不別其真爲他欺誑是時菩薩發大悲
心我當作佛以正真法化彼衆生令見正道
問曰如摩訶衍般若波羅蜜中言諸法不生

不滅空無所有一相無相是名正見云何言
無常等觀名為正見答曰若摩訶衍中說諸
法空無相云何言無常苦空等不實若言不
生不滅空是實相者不應言無相汝言前後
不相應復次佛說四顛倒無常中常顛倒亦
有道理一切有為無常何以故因緣生故無
常因無常緣所生果云何常先無而今有已
有便無一切衆生皆見無常內有老病死外
見萬物彫落云何言無常不實問曰我不言
有常為實無常為不實我言有常無常俱是

不實何以故佛言空中有常無常二事不可
得若著此二事是俱顛倒答曰汝言不與法
相應何以故言無法云何復言二俱顛倒一
切空無所有是為實不顛倒若我破有常著
無常我法應破而不實我有常顛倒破故觀
無常何以故無常力能破有常如毒能破餘
毒如藥除病藥亦俱去當知藥妙能除病故
若藥不去後藥為病此亦如是若無常法著
應當破不實故我不受無常法云何破佛言
四真諦中言實苦誰能使藥苦因是實因誰

增十

廿三

能令非因苦盡是實盡誰能令不盡盡道是實道誰能令非道如日或可令冷月或可令熱風可令不動是四真諦終不可動轉汝於摩訶衍中不能了但著言聲摩訶衍中諸法實相實相不可破無有作者若可破可作此非摩訶衍如月初生一日二日其生時甚微細有明眼人能見指視不見者此不見人但視其指而迷於月明者語言癡人何以但視我指指爲月緣指非彼月汝亦如是言音非實相但假言表實理汝更著言聲闇於實相

行者若得如是正見觀十二分和合爲因果二分果時十二分爲苦諦因時十二分爲集諦因滅是盡諦見因果盡是道諦四種觀果無常苦空無我四種觀因集因緣生問曰果有四種但名苦諦餘者無諦名也答曰若言無常諦復疑苦諦亦疑無我諦亦疑一種難處復次若言無常諦無咎空非我諦亦無咎若無常苦空無我諦於說爲重故是故於四說一問曰苦有何異相於三中獨得名答曰苦是一切衆生所厭患衆生所怖畏無常不

爾或有人爲苦所逼思得無常無有欲得苦者問曰有人欲得捉刀自殺針灸苦藥入賊如是種種非求苦也答曰非爲欲得苦欲存大樂畏大苦故取死苦爲第一患樂爲第一利以是故離苦實得快樂是故佛以果分獨名苦諦非無常境十空無我諦是於四諦中了了實智慧不疑不悔是名正見思惟是事種種增益故是名正覺除邪命攝四種邪語離餘四種邪語攝四種正語除邪命攝身三種業除餘三種邪業名正業離餘種種邪命是名

正命如是觀時精進是正方便是事念不散是名正念是事思惟不動是名正定正見如王七事隨從是名道諦是事一心實信不動是名信根一心精勤求道是名精進根一念不忘失是名念根心住一處亦不馳散是名定根思惟分別無常等覺是名慧根是根增長得力是名五力問曰八正道中皆說是名定等根力中何以重說答曰隨入行時初得小利是時名爲根是五事增長得力是時得名爲力初入無漏見諦道中是功德名八

正道入思惟道時名七覺意初入道中觀念
身痛心法常一心念是名四念止如是得善
法味四種精勤是名四正勤如是欲精進定
慧初門勤精進求如意自在是名四神足雖
名四念止四正勤四神足五根等皆攝隨行
十時初後少多行地緣各各得名譬如四大各
十五各有四大但多得名若地種多水火風少處
名為地大水火風亦如是如是三十七品中
各各有諸品如四念止中有四正勤四神足
五根五力七覺八道等如是觀十二分四諦

行四念止四正勤四神足五根五力七覺意
入正道其心安樂復以此法度脫衆生一心
誓願精進求佛是時心中思惟觀念我了了
觀知此道不應取證有二事力故未入涅槃
一者大悲不捨衆生二者深知諸法實相諸
心心數法從因緣生我今云何隨此不實當
自思惟欲入深觀十二因緣知因緣是何法
復更思惟是四種緣因緣次第緣緣緣增上
緣五因為因緣除過去現在阿羅漢最後心
除過去現在心心數法是次第緣緣緣增上

緣緣一切法復自思惟言若法先因緣中有則不應言是法因緣生若無亦不應言因緣中生半有半無亦不應言因緣生云何有因緣若法未生若過去心心數法失云何能作次第緣若佛法中妙法無緣涅槃云何爲緣緣若諸法實無性有法不可得若因緣果生因此有彼是說則不然若因緣中各各別若和合一處是果不可得云何因緣邊出果因緣中無果故若因緣中先無果而出者何以不非因緣邊出果二俱無故果屬因緣因緣

邊出是因緣不自在屬餘因緣是果屬餘因緣云何不自在因緣能生果是故果不從因緣有亦不從非因緣有則爲非果果無故緣與非緣亦無也問曰佛言十二因緣無明緣諸行汝云何言無因果答曰先已答不應更難若難者更當答佛言眼因色緣癡邊生邪憶念癡是無明是中無明何所依住若依眼耶若色中耶若識中耶不應依耶住若依眼住不應待色常應癡若依色住不應待眼是則外癡何預我事若依識住識無色無對無

觸無分無處無明亦爾云何可住是故無明
非內非外非兩中間不從前世來亦不往後
世非東西南北四維上下來無有實法無明
性爾了無明性則變爲明一一推之癡不可
得云何無明緣行如虛空不生不滅不有不
盡本性清淨無明亦如是不生不滅不有不
盡本性清淨乃至生緣老死亦爾菩薩如是
觀十二因緣知衆生虛誑繫在苦患易可度
耳諸法若有實相難可得度思惟如是則破
愚癡若菩薩心多思覺常念阿那波那入時

出時數一乃至十五一心不令馳散菩薩從
此門得一心除五蓋欲行菩薩見道應行三
種忍法生忍柔順法忍無生忍云何生忍一
切衆生或罵或打或殺種種惡事心不動轉
不瞋不恚忍之而更慈悲此諸衆生求諸好
事願一切得心不捨放是時漸漸得解諸法
實相如氣熏著譬如慈母愛其赤子乳哺養
育種種不淨不以爲惡倍加憐念欲令得樂
行者如是一切衆生作種種惡淨不淨行心
不增減不退不轉復次十方無量衆生我一

人應當悉度使得佛道心忍不退不悔不却
不懈不歇不畏不難是生忍中一心繫念三
種思惟不令外念外念諸緣攝之令還是名
生忍云何柔順法忍菩薩既得生忍功德無
量知是功德福報無常是時歇無常自求常
福亦爲衆生求常住法一切諸法色無色法
可見不可見法有對無對法有漏無漏有爲
無爲上中下法求其實相實相云何非有常
非無常非樂非不樂非空非不空非有神非
無神何以故非有常因緣生故先無今有故

已有還無故是故非有常云何非無常業報
不失故受外塵故因緣增長故是故非無常
云何非樂新苦中生樂想故一切無常性故
緣欲生故是故非樂云何非不樂有樂受故
彼染生故求樂不惜身故是故非不樂云何
非空內外入各各受了了故有非福報故一
切衆生信故是故非空云何非不空和合等
生故分別求不可得故心力轉故是故非不
空云何非有神不自在故第七識界不可得
故神相不可得故是故非有神云何非無神

有後世故得解脫故各各我心生不計餘處
故是故非無神如是不生不滅不生生不不
滅非有非無不受不著言說悉滅心行處斷
如涅槃性是法實相於此法中信心清淨無
滯無礙續十輒智輒信輒進是謂柔順法忍云何
無生法忍如上實相法中智慧信進增長根
利是名無生法忍譬如聲聞法中煖法頂法
智慧信精進增長得忍法忍者忍涅槃忍無
漏法故名爲忍新得新見故名爲忍法忍亦
如是時解脫阿羅漢不得無生智增進廣利

轉成不時解脫得無生智無生法忍亦如是
未得菩薩果得無生法忍得菩薩具行果是
名菩薩道果是時得般舟般三昧於衆生中
得大悲入般若波羅蜜門爾時諸佛便授其
號隨生佛界中爲諸佛所念一切重罪薄薄
者滅三惡道常生天上人中名不退轉到不
動處末後肉身盡入法身中能作種種變化
度脫一切衆生具足六度供養諸佛淨佛國
土教化衆生立十地中功德成滿次第得阿
耨多羅三藐三菩提爲菩薩禪法初門

行者定心求道時 常當觀察時方便
若不得時無方便 是應為失不為利
如犢未生犢牛乳 乳不可得非時故
若犢生已犢牛角 乳不可得無智故
如鑽濕木求出火 火不可得非時故
若折乾木以求火 火不可得無智故
得處知時量已行 觀心方便力多少
宜應精進及不宜 道相宜時及不宜
若心掉動不應勇 如是勇過不得定
譬如多薪熾大火 大風來吹不肯滅

若能以定自調心 如是動息心得定
譬如大火大風吹 大水來澆無不滅
若人心輒復懈怠 如是獸沒不應行
譬如少薪無飲火 不得風吹便自滅
若有精進勇猛心 如是轉健得道疾
譬如小火多益薪 風吹轉熾無滅時
若行放捨止調縮 設復廢捨失護法
譬如病人宜將養 若復放捨無得活
若有捨想正等心 宜時勤行得道疾
譬如有人乘調象 如意至湊無躓礙

若多婬欲愛亂心
婬人行慈益癡悶
婬人心亂觀不淨
行法如是相應故
若多瞋恚忿亂心

是時不應行慈等
如人冷病服冷藥
諦觀不淨心得定
如人冷病服熱藥
是時不應觀不淨

瞋人觀惡增恚心
若人瞋怒行慈心
行法如是相應故
若多愚癡心悶淺
二行增癡無益故

如人熱病服熱藥
行慈不捨瞋心滅
如人熱病服冷藥
不淨行慈非行法
如人風病服麩藥

人心癡闇觀因緣
法行如是相應故
譬如金師鞞扇炭
忽忽急鞞不知時
金融急鞞則消過

分別諦觀癡心滅
如人病風服膩藥
用巧非時失鞞法
或時水澆或放捨
未融便止則不消

非時水澆金則生
精進攝心及放捨
非時方便失法利
譬如藥師三種病
應病與藥佛如是

非時放置則不熟
應當觀察行道法
若非法利為非利
冷熱風病除滅故
婬怒癡病隨藥滅

坐禪三昧法門經卷下

音釋

齧

五巧切齧也

癰胗

癰音隱胗音軫

與

而亮切與輟同

釧

尺絹切臂

鍍躡

陟利切也

麤

尺小切乾糧也