

墮脛脰確正白髀骨如車輻尻骨與脊相連
膊骨與肘臂手相連皮革亦消腐節節解墮
頸骨與髑髏相連血肉消盡還作灰土一切
蠕動出氣不報便以過世身體脰直不復動
搖火去身冷風去氣絕汁從九孔流出便爲
水去不復食爲地去三四日色轉青黑膿血
從口鼻耳眼從九孔流出正赤肌骨肉壞腸
胃五藏支節一切還爲灰土視萬物皆如是
自身亦爾皆滅盡爲空出息入息諦知爲空
便可近道

佛說罵意經

禪行法想經

後漢安息國三藏安世高譯

聞如是一時佛遊於舍衛國祇樹給孤獨園
佛告諸比丘比丘受教從佛而聽佛言諸比
丘若以彈指間思惟死想念有身皆死是爲

精進行禪為如佛教不是愚癡食國人施也
何況多行者取要言之若念不淨想穢食想
一切世間無有樂想無常想無常為若想若
為非身想非身為空想棄離想却姪想滅盡
想無我想身死為蟲食想血流想降脹想青
腐想糜爛腥臭想髮落肉盡想一切縛解想
骨節分散想骨變赤白枯黑亦如鳩色想骨
糜為灰想世間無所歸想世間無牢固想世
間為別離想世間閻冥想世間難忍想世為
費耗不中用想世為災變可患厭想一切世

教三

十六

間歸泥洹想諸比丘若以彈指間念此諸想
之事皆為精進行為奉佛教不是愚癡食人
施也何況能多行是故可念行法想佛說是
已皆歡喜受

禪行法想經一

音釋

肪	鵠	也	敢
脂敷房切也	山雉歷切也	齧五結切也	徒濫切
炙	鶩	也	洑
燂之夜切也	舒莫切	也	夷貨切
佺	倡	也	眶
他頂切	倡尺切	也	目王切
熲	倡	也	瞳
色也	俳戲也	也	徒東切
			子