

佛說大安般守意經序

吳康僧會

敬一

夫安般者諸佛之大乘以濟眾生之漂流也
其事有六以治六情情有內外眼耳鼻舌身
心謂之內矣色聲香味細滑邪念謂之外也
經曰諸海十二事謂內外六情之受邪行猶
海受流餓夫受飯蓋無滿足也心之溢盪無
微不浹恍惚髣髴出入無間視之無形聽之
無聲逆之無前尋之無後深微細好形無絲
髮梵釋仙聖所不能照明默種子此化生乎

彼非凡所覩謂之陰也猶以晦暄種夫深芬
閻手覆種孳有萬億旁人不覩其形種家不
知其數也一朽乎下萬生乎上彈指之間心
九百六十轉一日一夕十三億意意有一身
心不自知猶彼種夫也是以行寂繫意著息
數一至十數不誤意定在之小定三日大
定七日寂無他念怕然若死謂之一禪禪棄
也棄十三億穢念之意已獲數定轉念著隨
蠲除其八正有二意意定在隨由在數矣垢
濁消滅心稍清淨謂之二禪也又除其一注

意鼻頭謂之止也得止之行三毒四走五陰
六冥諸穢滅矣熨然心明踰明月珠姪邪汙
心猶鏡處泥穢垢汙焉偃以照天覆以臨土
聰睿聖達萬土臨照雖有天地之大靡一夫
而能觀所以然者由其垢濁衆垢汙心有踰
彼鏡矣若得良師剋刮瑩磨薄塵微瞠蕩使
無餘舉之以照毛髮面理無微不察垢退明
存使其然矣情溢意散念萬不識一矣猶若
於市馳心放聽廣採衆音退宴在思不識一
夫之言心逸意散濁翳其聰也若自閑處心

思寂寞志無邪欲側耳靖聽萬句不失一字
斯著心靖意清之所由也行寂止意懸之鼻
頭謂之三禪也還觀其身自頭至足反覆微
察內體惡露森楚毛豎猶覩膿涕於斯具照
天地人物其盛若衰無存不忘信佛三寶衆
冥皆明謂之四禪也攝心還念諸陰皆滅謂
之還也穢欲寂盡其心無想謂之淨也得安
般行者厥心即明舉明所觀無幽不覩往情
數萬方來之事入物所更現在諸刹其中所
有世尊化法弟誦習無遐不見無聲不聞恍

惚髣髵存亡自由大彌八極細貫毛釐制天地住壽命猛神德壞天兵動三千移諸刹入不思議非梵所測神德無限六行之由也世尊初欲說斯經時大千震動人天易色三日安般無能質者於是世尊化為兩身一白何等一尊主演于斯義出矣大士上人六雙十二輩靡不執行有菩薩者安清字世高安息王嫡后之子讓國與叔馳避本土翔而後集遂處京師其爲人也博學多識貫綜神摸七正盈縮風氣吉凶山崩地動鍼砭諸術觀色

知病鳥獸鳴啼無音不照懷二儀之弘仁愍黎庶之頑闇先挑其耳却啓其目欲之視明聽也徐乃陳演正真之六度譯安般之秘奧學者塵興靡不去穢濁之操就清白之德者也余生未蹤始能負薪考妣徂落三師凋喪仰瞻雲日悲無質受睽言顧之潸然出涕宿柩未沒會見南陽韓林潁川皮業會稽陳慧此三賢者信道篤密執德弘正烝烝進進志道不倦余之從請問規同矩合義無乖異陳慧注義余助斟酌非師不傳不敢自由也言

多鄙拙不究佛意明詰衆賢願共臨察義有
耽揣加聖剛定共顯神融矣

佛說大安般守意經卷上

後漢安息國三藏法師安世高譯

佛在越祇國舍羈瘦國亦說一名遮匿迦羅
國時佛坐行安般守意九十日佛得佛復獨
坐九十日者思惟校計欲度脫十方及蝟飛

煖動之類復言我行安般守意九十日者安
般守意得自在慈念意還行安般守意已復
收意行念也安爲身般爲息守意爲道守者
爲禁亦謂不犯戒禁者亦爲護護者遍護一
切無所犯意者息意亦爲道也安爲生般爲
滅意爲因緣守者爲道也安爲數般爲相隨
守意爲止也安爲念道般爲解結守意爲不
墮罪也安爲避罪般爲不入罪守意爲道也
安爲定般爲莫使動搖守意莫亂意也安爲
守意般爲御意至得無爲也安爲有般爲無

意念有不得道意念無不得道亦不念有亦不念無是應空定意隨道行有者謂萬物無者謂疑亦為空也安為本因緣般為無處所道人知本無所從來亦知滅無處所是為守意也安為清般為淨守為無意名為是清淨無為也無者謂活為者謂生不復得苦故為活也安為未般為起以未起便為守意若已起意便走為不守當為還故佛說安般守意也安為受五陰般為除五陰守意為覺因緣不隨身口意也守意者無所著為守意有所

著不為守意何以故意起復滅故意不復起為道是為守意守意莫令意生生因有死為不守意莫令意死有死因有生意亦不死是為道也安般守意有十黠謂數息相隨止觀還淨四諦是為十黠黠成謂合三十七品經為行成也守意譬如燈火有兩因緣一者壞冥二者見明守意一者壞癡二者見黠也守意意從因緣生當緣因緣莫者是為守意也守意有三輩一者守令不得生二者已生當疾滅三者事已行當從後悔計億萬劫不復

作也守與意各自異護十方一切覺對不犯
是為守意覺彼無為是為守意也守意中有
四樂一者知要樂二者知法樂三者為知止
樂四者為知可樂是為四樂法為行得為道
守意六事為有內外數隨止是為外觀還淨
是為內隨道也何以故念息相隨止觀還淨
欲習意近道故離是六事便隨世間也數息
為遮意相隨為斂意止為定意觀為離意還
為一意淨為守意用人不能制意故行此六
事耳何以故數息用意亂故何以故不得用

不識故何以故不得禪用不棄習盡證行道
故也數息為地相隨為犁止為務觀為種還
為雨淨為行如是六事乃隨道也數息斷外
相隨斷內止為止罪行觀却意不受世間為
還念斷為淨也意亂當數息意定當相隨意
斷當行止得道意當觀不向五陰當還無所
有當為淨也多事當數息少事當相隨家中
意盡當行止畏世間當觀不欲世間為還念
斷為淨也何以故數息不欲隨五陰故何以
故相隨欲知五陰故何以故止欲觀五陰故

何以故觀陰欲知身本故何以故知身本欲
棄苦故何以故為還狀生死故何以故為淨
分別五陰不受故便隨點慧八種道得荊為
得所願也行息時為隨數相隨時為隨念止
時為隨定觀時為隨淨還時為隨意淨時為
隨道亦為隨行也數息為四意止相隨為四
意斷止為四神足念觀為五根五力還為七
覺意淨為八行也得息不相隨不為守意得
相隨不止不為守意得止不觀不為守意得
觀不還不為守意得還不淨不為守意得淨

復淨乃為守意也已念息惡不生復數者為
共遮意不隨六衰故行相隨為欲離六衰行
止為欲却六衰行觀為欲斷六衰行還為欲
不受六衰行淨為欲滅六衰已滅盡便隨道
也數息欲遮意息中有長短當復遮是長短
意也何以故守意欲止惡故惡亦可守亦不
可守何以故惡已盡不當復守也數息有三
事一者當坐行二者見色當念非常不淨三
者當曉瞋恚癡嫉令過去也數息亂者當識
因緣所從起當知是內意一息亂者是外意

過息從外入故二息亂者是內意過息從中出故三五七九屬外意四六八十二屬內意嫉瞋恚癡是三意在內殺盜婬兩舌惡口妄言綺語是七意及餘事屬外也得息為外不得息為內息從意生念息合為一數息至盡數為一亦非一意在外息未盡故譬如數錢意在五數為一也數息所以先數入者外有七惡內有三惡用少不能勝多先數入也數息不得者失其本意故本意謂非常苦空非身失是意隨顛倒故亦為失師師者初坐時第

一入息得身安便次第行為失其本意故不得息也數息意常當念非常苦空非身計息出亦滅入亦滅已知是得道疾當持非常恐意得是意即得息也入息出息所以異者出息為生死陰入息為思想陰第一有時出息為痛七癢陰入息為識陰用是為異道人當分別是意也入息者為不受罪出息者為除罪守意者為離罪入息者為受因緣出息者為到因緣守意者為不離因緣也數息不得有三因緣一者罪到二者行不工三者不精進也入

息短出息長無所從念爲道意有所念爲罪
罪要在外不在內也數息時有離意爲喘息
長得息爲喘息短不安行息爲長定爲短念
萬物爲長息無所念爲短息未至十息壞復
更數爲長息得十息爲短息得息爲短何以
故止不復數故得息亦爲長何以故息不休
故爲長也喘息長自知喘息短自知謂意所
在爲自知長短意覺長短爲自知意不覺長
短爲不自知也道人行安般守意欲止意當
何因緣得止意聽說安般守意何等爲安何

等爲般安名爲入息般名爲出息念息不離
是名爲安般守意者欲得止意在行者新學
者有四種安般守意行除兩惡十六勝即時
自知乃安般守意行令得止意何等爲四種
一爲數二爲相隨三爲止四爲觀何等爲兩
惡莫過十息莫減十數何等爲十六勝即時
自知喘息長即自知喘息短即自知喘息動
身即自知喘息微即自知喘息快即自知喘
息不快即自知喘息止即自知喘息不止即
自知喘息觀心即自知喘息不觀心即自知

内心念萬物已去不可復得喘息自知内無所復思喘息自知棄捐所思喘息自知放棄軀命喘息自知不放棄軀命喘息自知是為十六即時自知也問何等為莫過十數莫減十數報息以盡未數是為過息未盡便數是為減失數亦惡不及亦惡是為兩惡至二息亂為短息至九息亂為長息得十息為快息相隨為微意在長便轉意我何以故念長意在短即時覺不得令意止止為著放棄軀命者謂行息得道意便放棄軀命未得道意常

愛身故不放棄軀命也息細微為道長為生死短息動為生死長於道為短何以故不得道意無所知故為短也數息為單相隨為複止為一意觀為知意還為行道淨為入道也數時為念至十息為待是為外禪念身不淨隨空是為内禪也禪法惡來不受是名為棄閉口數息隨氣出入知氣發何所滅何所意有所念不得數息有遲疾大小亦不得數耳聞聲亂亦不得數也數息意在息數為不工行意乃為止數息意在息是為不工當知

意所從起氣所滅是乃應數因緣盡便得定
意也守意者念出入息已念息不生惡故為
守意息見因緣生無因緣滅因緣斷息止也
數息為至誠息不亂為忍辱數息氣微不復
覺出入如是當守一念也止息在身亦在外
得因緣息生罪未盡故有息斷故一因緣息不復
生也數息以為隨第二禪何以故用不待念
故為隨第二禪也數息為不守意念息乃為
守意息從外入息未盡息在入意在盡識在
數也十息有十意為十絆相隨有二意為二

絆止為一意為一絆不得息數為惡意不可
絆惡意止乃得數是為和調可意絆也已得
息棄息已得相隨棄相隨已得止棄止已得
觀棄觀莫復還莫復還者莫復數息亦使意
亦使息也息有所念為息使意無所念為意
使息也息有四事一為風二為氣三為息四
為喘有聲為風無聲為氣出入為息氣出入
不盡為喘也數息斷外相隨斷內數從外入
為斷外亦欲離外因緣數從中出為欲離內
因緣外為身離內為意離身離意離足為相

隨出入息是爲二事也數息爲欲斷内外因緣何等爲内外謂眼耳鼻口身意爲内色聲香味細滑念爲外也行息爲使意向空但欲止餘意何以爲向空息中無所爲故也數息走意不即時覺者罪重意輕罪引意去疾故不覺也行道已得息自歇息意欲轉不復欲數如是爲得息相隨止觀亦爾也知出入息滅爲得息相知生死不復用爲得生死相已得四禪但念空爲種道也行息以得定不復覺氣出入便可觀一當觀五十五事二當觀

身中十二因緣也問息出入寧有處不報息入時是其處出息時是其處數息身坐痛癢思想生死識止不行是爲坐也念息得道復校計者用息無所知故問念息得道何以爲無所知報意知息不知意是爲無所知人不能得校計意便令數息欲令意定雖數息敬一但不生惡無有點智當何等行得點慧從一至十分別定亂識對行藥已得定意便隨點慧得校計爲隨觀也問何等爲數報數者謂事譬如人有事便求是爲數罪道人數福何

以故正爲十一意起爲一二意起爲二數終於十至十爲竟故言十數爲福復有罪者用不能壞息故爲罪亦謂意生死不滅墮世間已不斷世間事爲罪也六情爲六事痛癢思想生死識合爲十事應內十息殺盜淫兩舌惡口妄言綺語嫉妬瞋恚癡應外十息謂止不行也問何等爲十六事報十六事者謂數至十六者謂數相隨止觀還淨是十六事爲行已亦爲隨道也問數息念風爲隨色何以應道報行意在道數不念色氣盡便滅墮非

常知非常爲道也道人欲得道要當知坐行二事一者爲坐二者爲行問坐與行爲同不同報有時同有時不同數息相隨止觀還淨此六事有時爲坐有時爲行何以故數息意定是爲坐意隨法是爲行已起意不離爲行亦爲坐也坐第十一禪法一不數二二不數一一數二者謂數一息未竟便言二是爲一數二如是爲過精進二數一者謂息已入二甫言一是爲二數一如是爲不及精進從三至四五至六七至八九至十各自有分部當分別所

屬在一數一在二數二是為法行便隨精進
也有三坐隨道一為數息坐二為誦經坐三
為聞經喜坐是為三也坐有三品一為味合
坐二為淨坐三為無有結坐何等為味合坐
謂意著行不離是為味合坐何謂為淨坐謂
不念為淨坐何等為無有結坐謂結已盡為
無有結坐也息有三輩一為雜息二為淨息
三為道息不行道是為雜息數至十息不亂
是為淨息已得道是為道息也息有三輩有
大息有中息有微息口有所語大息止念道

中息止得四禪微息止也問佛何以教人數
息守意報有四因緣一者用不欲痛故二者
用避亂意故三者用閉因緣不欲與生死會
故四者用欲得泥洹道故也譬喻說日無光
明者有四因緣一者用有雲故二者用有塵
故三者用有大風故四者用有煙故數息不
得亦有四因緣一者用念生死校計故二者
用飲食多故三者用疲極故四者用坐不得
更罪地故此四事來皆有相坐數息忽念他
事失息意是為念校計相骨節盡痛不能久

坐是為食多相身重意蒙瞶但欲睡眠是為
疲極相四徒坐不得一息是為罪地相以知
罪當經行若讀經文坐意不習罪亦稍稍消
也道人行道當念本何等為本謂心意識是
為本是三事皆不見已生便滅本意不復生
得是意為道意執一本意已滅無有痛更因緣生
便斷也定意日勝日勝為定意有時從息得
定意有時從相隨得定意有時從止得定意
有時從觀得定意隨得定因緣直行也行息
亦隨貪何以故意以定便喜故便當計出入

息念滅時息生身生息滅身滅尚未脫生死
苦何以故喜已計如是便貪止也數息欲疾
相隨欲遲有時數息當安徐相隨時當為疾
何以故數息意不亂當安徐數亂當為疾相
隨亦同如是也第一數亦相隨所念異雖數
息當知氣出入意著在數也數息復行相隨
止觀者謂不得息前世有習在相隨止觀雖
得相隨止觀當還從數息起也數息意不離
是為法離為非法數息意不隨罪意在世間
便隨罪也數息為不欲亂意故意以不亂復

行相隨者證上次意知為止止與觀同還與
淨同也行道得微意當倒意者謂當更數息
若讀經已乃復行禪微意者謂不數息及行
相隨也佛有六潔意謂數息相隨止觀還淨
是六事能制無形也息亦是意亦非意何以
故數時意在息為是不數時意息各自行是
為非意從息生息已止無有意也人不使意
意使人人使意者謂數息相隨止觀還淨念
三十七品經是為人使意人不行道貪求隨
欲是為意使人也息有垢息不去垢不得息

何等為息垢謂三冥中最劇者是為息垢何
等為三冥謂三毒起時身中正冥故言三冥
三毒者一為貪婬二為瞋恚三為愚癡人皆
坐是三事死故言毒也數息時意在數息未
數時有二意有善意有惡意有不善不惡意
欲知人得息相者當觀萬物及諸好色意不
復著是為得息相意復著是為未得當更精
進行家中意欲盡者謂六情為意家貪愛萬
物皆為意家也相隨者謂行善法從是得脫
當與相隨亦謂不隨五陰六入息與意相隨

也問第三止何以故止在鼻頭報用數息相
隨止觀還淨皆從鼻出入意習故處亦為易
識以是故著鼻頭也惡意來者斷為禪有時
在鼻頭止有時在心中止在所著為止邪來
亂人意直觀一事諸惡來心不當動心為不
動之哉也止有四一為數止二為相隨止三
者鼻頭止四為息心止止者謂五樂六入當
制止之也入息至盡鼻頭止謂惡不復入至
鼻頭止出息至盡著鼻頭謂意不復離身行
向惡故著鼻頭亦謂息初入時便一念向不

復轉息出入亦不復覺是為止也止者如出
息入息覺知前意出不覺後意出覺前為意
意相觀便察出入息見敗便受相畏生死却
意便隨道意相也莫為相隨者但念著鼻頭
五陰因緣不復念罪斷意滅亦不喘息是為
止也莫為相隨者謂莫復意念出入隨五陰
因緣不復喘息也第四觀者觀息敗時與觀
身體異息見因緣生無因緣滅也心意受相
者謂意欲有所得心計因緣會當復滅便斷
所欲不復向是為心意受相也以識因緣為

俱相觀者謂識知五陰因緣出息亦觀入息亦觀觀者謂觀五陰是為俱觀亦應意相觀為兩因緣在內斷惡念道也觀出息異入息異者謂出息為生死陰入息為思想陰有時出息為痛癢陰入息為識陰隨因緣起便受陰意所向無有常用是故為異道人當分別知是亦謂出息滅入息生入息滅出息生也無有故者謂人意及萬物意起已滅物生復死是為無有故也非出息是人息非入息是出息非謂出息時意不念入自心入息時意

不念出息所念異故言非也中信者謂入道中見道因緣信道是為中信也第五還棄結者謂棄身七惡第六淨棄結者為棄意三惡是名為還還者為意不復起惡惡者是為不還也還身者謂還惡得第五還尚有身亦無身何以故有意有身無意無身意為人種是名為還還者謂意不復起惡起惡者是為不還亦謂前助身後助意不殺盜淫兩舌惡口妄言綺語是為助身不嫉瞋恚癡是為助意也還五陰者譬如買金得石便棄捐地不用

換一

十五

人皆貪愛五陰得苦痛便不欲是爲還五陰也何等爲處見滅盡處謂無所有是爲滅處問以無所有何以故爲處者無所有處有四處一者飛鳥以空中爲處二者羅漢以泥洹爲處三者道以無有爲處四者法在觀處也出息入息受五陰相者謂意邪念疾轉還正以生覺斷爲受五陰相言受者謂受不受相也以受五陰相知起何所滅何所滅者爲受十二因緣人從十二因緣生亦從十二因緣死不念者爲不念五陰也知起何所滅何所

謂善惡因緣起便復滅亦謂身亦謂氣生滅念便生不念便死意與身同等是爲斷生死道在是生死聞一切惡事皆從意來也今不爲前前不爲今者謂前所念已滅今念非前念亦謂前世所作今世所作各自得福亦謂今所行善非前所行惡亦謂今息非前息前息非今息也爲生死分別者爲意念生即生念滅即滅故言生死當分別萬物及身過去未來福爲索盡何以故盡以生便滅滅便盡以知盡當盡力求也視上頭無所從來者謂

人無所從來意起爲人亦謂人不自作來者
爲有所從來人自作自得是爲無所從來也
生死當分別者謂知分別五陰亦謂知分別
意生死人意爲常知無有常亦爲分別也後
視無處所者爲今現在不見罪人在生死會
當得無有脫於罪故言後視無有處所未得
道迹不得中命盡謂已得十五意不得中死
要當得十五意便隨道亦轉上至阿羅漢也
中得道迹亦不得中命盡爲息意身凡三事
謂善惡意要當得道迹亦復中壞息死復生

善意起復滅身亦不得中死也何等爲淨謂
諸所貪欲爲不淨除去貪欲是爲淨何等爲
五陰相譬如火爲陰薪爲相也從息至淨是
皆爲觀謂觀身相隨止觀還淨本爲無有內
意數息外意斷惡因緣是爲二意也問何以
故不先內外觀身體反先數息相隨止觀還
淨報用意不淨故不見身意已淨便悉見身
内外道所有十九行用人有十九病故亦有
十九藥觀身念惡露是爲止貪婬藥念四等
心是爲止瞋恚藥自計本何因緣有是爲止

愚癡藥安般守意是為多念藥也內外自觀
身體何等為身何等為體骨肉為身六情合
為體也何等為六情謂眼合色耳受聲鼻向
香口欲味細滑為身衰意為種栽為癡為有
生物也內外身體所以重出者何謂人貪求
有大小有前後廿一謂所欲得當分別觀觀者見
為念念因見觀者為知也身觀止者坐念起
起念意不離在所行意所著為識是為身觀
止也出息入息念滅時何等為念滅時謂念
出入氣盡時意息滅出息入息念滅時譬如

畫空中無有是處生死意道意俱爾也出息
入息念滅時亦不說息意自說滅時出息入
息念滅時物從因緣生斷本為滅時也內外
痛癢見觀者為見痛癢所從起便觀是為見
觀也內外痛癢者謂外好物為外癢外惡物
為外痛內可意為內癢內不可意為內痛在
內為內法在外因緣為外法亦謂目為內色
為外耳為內聲為外鼻為內香為外口為內
味為外心為內念為外見好細滑意欲得是
為癢見麤惡意不用是為痛俱墮罪也痛癢

觀止者若人痛意不作痛反念他一切身痛如是以意不在痛為止痛亦可念亦可不念念痛無所著自愛身當觀他人身意愛他人身當自觀身亦為止也內外痛癢所以重出者何謂人見色愛有薄厚其意不等觀多與少異故重分別觀道當內觀有癡當外觀以自證也身心痛癢各自異得寒熱刀杖痛極是為身痛得美飯載車好衣身諸所便是為身癢心痛者身自憂復憂他人及萬事是為心痛心得所好及諸歡喜是為心癢也意想

觀者有兩因緣在內斷惡念道一者謂五樂六衰當制斷之觀者自觀身身不知羸細以得乃覺是為意相觀意相觀息亦是意數亦是意數時視息為意意相觀也意觀止者欲姪制不為欲瞋恚制不怒欲癡制不作欲貪制不求諸惡事一切不向是為觀止亦謂以知三十七品經常念不離為止也出息入息盡定便觀者盡謂罪盡定謂息止意定觀者謂觀止還淨也盡止者謂我能說是更見是曉是遍更是是為盡止也所起息若布

施作福一切善法以起便滅更意念邪向習
罪行亦無數故更今世意不如是相隨他人
亦爾以知覺當斷以斷為內外意觀止也
內外法者內法謂身外法謂他人有持戒
法有不持戒法是為內外法也內法謂行黠
不離三十七品經一切餘事意不隨中行道
得道是為內法外法謂隨生死隨生死行便
得生死不脫一切當斷已斷為內外法觀止
也法觀止者一切人皆自身為身諦校計非
我身何以故有眼有色眼亦非身色亦非身

何以故人以死有眼無所見亦有眼無所應
身如是但有識亦非身何以故識無有形亦
無所輕止如是計眼耳鼻口身意亦爾得是
計為法觀止亦謂不念惡為止念惡為不止
何以故意行故也

教一

十九

佛說大安般守意經卷上

佛說大安般守意經卷下

敬二

後漢安息國三藏安世高譯

出息入息自覺出息入息自知當時為覺以後為知覺者謂覺息長短知者謂知息生滅麤細遲疾也出息入息覺盡心者謂覺出入息欲報時為盡亦計萬物身生復滅心者謂意心也見觀空者行道得觀不復見身便墮空無所有者謂意無所著意有所著因為有斷六入便得賢明賢謂身明謂道也知出何所滅何所者譬如念石出石入木石便滅五

陰亦爾出色入痛癢出痛癢入思想出思想入生死出生死入識已分別是乃隨三十七品結也問曰何等為思惟無為道報思為校計惟為聽無謂不念萬物為者如說行道為得故言思惟無為道也思為念惟為分別白黑黑為生死白為道道無所有已分別無所有便無所為故言思惟無為道若計有所為所著為非思惟思亦為物惟為解意解意便知十二因緣事亦謂思為念惟為計也斷生死得神足謂意有所念為生無所念為死得

神足者能飛行故言生死當斷也得神足有五意一者喜二者信三者精進四者定五者通也四神足念不盡力得五通盡力自在向六通爲道人四神足得五通盡意可得六通蓋意謂萬物意不欲也一信二精進三意四定五黠是五事爲四神足念爲力至凡六事也從信爲屬四神足念從喜從念精進從定從黠是爲屬五根也從喜定謂信道從力定謂精進從意定謂意念定從施定謂行道也爲種故有根有爲之事皆爲惡便生想不能

得勝謂得禪是因爲力亦謂惡不能勝善意滅復起故爲力力定者惡意欲來不能壞善意故爲力定也道人行道未得觀當校計得觀在所觀意不復轉爲得觀止惡一法爲坐禪觀二法有時觀身有時觀意有時觀喘息二有時觀有有時觀無在所因緣當分別觀也止惡一法觀二法惡已盡爲止觀者爲觀道惡未盡不見道惡已盡乃得見道也止惡一法爲知惡一切能制不著意爲止亦爲得息相隨止得息相隨止是爲止惡一法惡已止

便得觀故為觀二法為得四諦為行淨當復作淨者識苦棄集知盡行道如日出時淨轉出十二門故經言從道得脫也去冥見明如日出時譬如日出多所見為棄諸冥冥為苦何以知為苦多所罣礙故知為苦何等為棄集謂不作事何等為盡證謂無所有道者明識苦斷集盡證念道識從苦生不得苦亦無有識是為苦也盡證者謂知人盡當老病死證者知萬物皆當滅是為盡證也譬如日出作四事一壞冥謂慧能壞癡二見明謂癡除

獨慧在三見色萬物為見身諸所有惡露四成熟萬物設無日月萬物不熟人無有慧癡意亦不熟也上頭行俱行者所行不行分別說謂行五直聲身心并俱行也從諦念法意著法中從諦念法意著所念是便生是求生死得生死求道得道內外隨行起意是為念法意著法中者從四諦自如意生是當得是不生是不得是便却意畏不敢犯所行所念常在道是為意著法中也是名為法正從諦本起本著意法正者謂道法從諦謂四諦

本起著意者謂所向生死萬事皆本從意起
便著意便有五陰所起意當斷斷本五陰便
斷有時自斷不念意自起爲罪復不定在道
爲罪未盡故也意著法中者諦意念萬物爲
隨外法中意不念萬物爲隨道法中五陰爲
生死法三十七品經爲道法意著法中者謂
制五陰不犯亦謂常念道不離是爲意著法
中也所本正者所在外爲物本爲福所在內
總爲三十七品經行道非一時端故言所本
者謂行三十七品經法如次第隨行意不入

邪爲正故名爲所本正所本正各自異行以
無爲對本以求爲對正以無爲爲對無爲
以不常爲對道以無有爲對亦無有所亦無
有本亦無有正爲無所有也定覺受身如是
法道說謂法定道說者謂說所從因緣得道
見陰受者爲受五陰有入者爲入五陰中因
有生死亡陰者爲受正正者道自正但當爲自
正心耳人行安般守意得數相隨得正便歡
喜是四種譬如鑽火見煙不能熟物得何等
喜用未得出要故也安般守意有十八惱令

人不隨道一為愛欲二為瞋恚三為癡四為戲樂五為慢六為疑七為不受行相八為受他人相九為不念十為他念十一為不滿念十二為過精進十三為不及精進十四為驚怖十五為強制意十六為憂十七為忽忽十八為不度意行愛是為十八惱不護是十八註二因緣不得道以護便得道也不受行相者謂不觀三十六物不念三十七品經是為不受行相受他人相者謂未得十息便行相隨是為受他人相他念者入息時念出息時

念入息是為他念不滿念者謂未得一禪便念二禪是為不滿念強制意者謂坐亂意不得息當經行讀經以亂不起是為強制意也精進為黠走是六事中謂數忘相隨止觀還淨是為六也何等為喘何等為息何等為氣何等為力何等為風喘者為意息為命守氣為視聽風為能言語從道屈伸力為能舉重瞋恚也要從守意得道也何緣得守意從數轉得息息轉得相隨止觀還淨亦爾也行道欲得止意當知三事一者先觀念身本何從

來但從五陰行有斷五陰不復生譬如寄託須臾耳意不解念九道以自證二者自當內視心中隨息出入三者出息入息念滅時息出小輕念滅時何等為知無所有意定便知空知空便知無所有何以故息不報便死知身但氣所作氣滅為空覺空隨道也故行道有三事一者觀身二者念一心三者念出入息復有三事一者止身痛癢二者止口聲三者止意念行是六事疾得息也要經言一念謂一心近念謂計身多念謂一心不離念謂

不離念身行是四事便疾得息也坐禪數息即時定意是為令福遂安隱不亂是為未來福益久續復安定是為過去福也坐禪數息不得定意是為令罪遂不安隱亂意起是為當來罪坐禪益久遂不安定是為過去罪也亦有身過意過身直數息不得是為意過身曲數息不得是為身過也坐禪自覺得定意意喜為亂意不喜為道意坐禪念息已止便觀觀止復行息人行道當以是為常法也佛說有五信一者信有佛有經二者出家下頭

髮求道三者坐行道四者得息五者定意所
念不念爲空難不念爲空何以故念息報曰
息中無五色貪婬瞋恚愚癡愛欲是亦爲空
也可守身中意者請意在身觀是爲身中意
人不能制意故令數息以點能制意不復數
息也問何等爲自知何等爲自證報謂能分
別五陰是爲自知不疑道是爲自證也問曰
何等爲無爲報無爲有二輩有外無爲有內
無爲眼不視色耳不聽聲鼻不受香口不味
味身不貪細滑意不妄念是爲外無爲數息

相隨止觀還淨是爲內無爲也問現有所念
何以爲無爲報身口爲戒意向道行雖有所
念本趣無爲也問何等爲無何等名爲報無
者謂不念萬物爲者隨經行指事稱名故言
無爲也問設使宿命對來到當何以却報行
數息相隨止觀還淨念三十七品經能却難
宿命對不可却數息行三十七品經何以故
能却服用念道故消惡設使數息相隨止觀
還淨不能滅惡世間人皆不得道用消惡故
得道數息相隨止觀還淨行三十七品經尚

得作佛何況罪對在十方積如山精進行道
不與罪會問曰經言作是何以故不會報用
作是故也數息為隨十二品何謂十二品數
息時隨四意止息不亂時為隨四意念斷得
十息有時為隨四神足是為隨十二品也問
何等為念三十七品經報謂數息相隨止觀
還淨行是六事是為念三十七品經也行數
息亦為行三十七品經也問何以故為行三
十七品經報數息為隨四意止何以故為四
意止亦隨四意斷用不待念故為四意斷亦

隨四神足用從信故為神足也數息為隨信
根用信佛意喜故生信根亦隨能根用坐行
故為隨能根亦隨識根用知諦故為識根亦
隨定根用意安故為定根亦隨黠根用離癡
意解結故為黠根也數息亦隨信力用不疑
故為信力亦隨進力用精進故為進力亦隨
念力用餘意不能攘故為念力亦隨定力用
一心故為定力亦隨黠力用前分別四意止
斷神足故為黠力也數息亦隨覺意用識苦
故為覺意亦隨法識覺意用知道因緣故為

法識覺意亦隨力覺意用棄惡故為力覺意亦隨愛覺意用貪樂道故為愛覺意亦隨息覺意用意止故為息覺意亦隨定覺意用不念故為定覺意亦隨守覺意用行不離故為守覺意也數息亦隨八行用意止故入八行定意慈心念淨法是為直身至誠語軟語直語不還語是為直語黠在意信在意忍辱在意是為直心所謂以聲身心息是為十善隨善行也數息亦隨直見用諦觀故為直見亦隨直行用向道故為直行亦隨直治用行三

十七品經故為直治亦隨直意用念諦故為直意亦隨直定用意白淨壞魔兵故為直定是為八行何等為魔兵謂色聲香味細滑是為魔兵不受是為壞魔兵三十七品應歛設自觀身觀他人身止姪不亂意止餘意自觀痛癢觀他人痛癢止瞋恚自觀意觀他人意止癡自觀法觀他人法得道是名為四意止也避身為避色避痛癢為避五樂避意為避念避法不隨願業治生是名為四意念斷也識苦者本為苦為苦者為有身從苦為因緣

起者所見萬物苦集者本為苦從苦為因緣
 生盡者萬物皆當敗壞為增苦集復當隨八
 道中道人當念是八道是名為四為四枝苦
 得四神足念也信佛意喜是名為信根為自
 守行法從諦身意受是名能根為精進從諦
 念遂諦是名諦根為守意名從諦一意從諦
 一意止是名定根為正意從諦觀諦是名點
 根為道意是名為五根也從諦信不復疑是
 名信力棄貪行道從諦自精進惡意不能敗
 精進是名進力惡意欲起當即時滅從諦是

意無有能壞意是名念力內外觀從諦以定
 惡意不能壞善意是名定力今四禪從諦得
 點惡意不能壞點意是名點力念出入盡復
 生是名為五力也從諦念諦是名為覺意得
 道意從諦觀諦是名法名法識覺意得生死
 意從諦身意持是名力覺意持道不失為力
 從諦足喜諦是名愛覺意貪道法行道法行
 道從諦意得休息是名意覺意已息安隱從
 諦一念意是名定覺意息知意以安定從諦
 自在意在所行從觀是名守覺意從四諦觀

意是名爲七覺意也從諦守諦是名直信道
從諦直從行諦是爲直從行念道從諦身意
持是名直治法不欲墮四惡四惡者謂四顛
倒從諦念諦是名直意不亂意從諦一心意
是名直定爲一心上頭爲三法意行俱行以
聲身心猶如佛弟子八行是名四禪之二爲四意
斷也第一行爲直念屬心常念道第二行爲
直語屬口斷四意第三行爲直觀屬身觀身
內外八第四行爲直見信道第五行爲直行
不墮四惡謂四顛倒第六行爲直治斷餘意

第七行爲直意不墮貪欲第八行爲直定正
心是爲八行佛辟支佛阿羅漢所不行也第
一行爲直念何等爲直念謂不念萬物意不
墮是中是爲直念念萬物意墮中爲不直念
也四意止者一意止爲身念息二意止爲念
痛癢三意止爲念意息出入四意止爲念法
因緣是爲四意止也道人當念是四意止一
者爲我前世愛身故不得脫二者念有身劇
怨家何以故所欲者愛生當斷已斷爲外身
觀止也四意止者意止者意不在身爲止意

不在痛癢止意不在意為止意不在法為止
目隨色識便生是為不止也問人何以故不
隨四意止報用不念苦空非身不淨故不隨
四意止若人意常念苦空非身不淨行道者
常念是四事不離便疾得四意止也問何等
為身意止謂念老病死是為身意止何等為
痛癢意止謂所不可意是為痛癢意止何等
為意意止謂已念復念是為意意止何等為
法意止謂住時為行還報為法亦謂作是得
是是為法意止也四意止有四輩一者念非

常意止二者念苦身意止三者念空有意止
四者念不淨樂意止是為四意止一切天下
事皆隨身痛癢隨意隨法都盧不過是四事
也四意止者一者但念息不邪念二者但念
善不念惡三者自念身非我所萬物皆非我
所便不復向四者眼不視色意在法中是名
為四意止也道人當行四意止一者眼色當
校計身中惡露二者意歡喜念樂當念痛苦
三者我意瞋他人意亦瞋我意轉他人意亦
轉便不復轉意四者我意嫉他人意亦嫉我

念他人惡他人亦念我惡便不復念是為法也身意止者自觀身觀他人身何等為身欲言痛癢是身痛無有數欲言意是身復非身有過去未來意欲言法是身復非身有過去未來法欲言行是身行無有形知為非身得是計為四意止也意不隨色念識亦不生耳鼻口身亦爾意不在身為止意不在痛癢意不在念意不在法為止也問誰主知身意痛癢者報有身身意知痛癢痛癢意知意意知有飢飢意知有渴渴意知有寒寒意知有熱

熱意知以是分別知也身意起身意痛癢意起痛癢意意起意意法意起法意四意止謂意念惡制使不起是為止也四意止亦隨四禪亦隨四意止隨四意止為近道不著惡便善意生四禪為四意定為正意也行道有四因緣一止身二止痛癢三止意四止法止身者謂見色念不淨止痛癢者謂不自貢高止意者謂止不瞋恚止法者謂不疑道人行四意止起念生即時識對行樂得一意止便得四意止也四意定一者自觀身亦復觀他

人身二者自觀痛癢亦復觀他人痛癢三者
自觀心亦復觀他人心四者自觀法因緣亦
復觀他人法因緣如是身一切觀內外因緣
成敗之事當念我身亦當成敗如是是為四
意定也人欲止四意棄為外攝為內已攝意
為外棄為內也觀他人身謂自觀身不離意
便為觀他人身苦觀他人身為非痛癢意法
亦爾也自貪身當觀他人身念他人身便自
觀身如是為意止問意見行何以為止報意
以自觀身貪便使觀他人身為意從貪轉故

應止若意貪他人身當還自觀身也有時自
觀身不觀他人身有時當觀他人身不當自
觀身有時可自觀身亦可觀他人身有時不
可自觀身亦不可觀他人身自觀身者為校
計觀他人身意不止須自念身為著便轉著
他人身觀他人身為見色肥白黛眉赤脣見
肥當念死人胖見白當念死人骨見眉黑當
念死人正黑見朱脣當念面血正赤校計身
諸所有以得是意便轉不復愛身也觀有內
外嫉恚癡當內觀貪姪當外觀貪當念非常

敗淫當念對所有惡露如自觀身疾當念四
斷意也觀有兩輩一者觀外二者觀內觀身
有三十六物一切有對皆屬外觀無所有為
道是為內觀也觀有三事一者觀身四色謂
黑青赤白二者觀生死三者觀九道觀白見
黑為不淨當前聞以學後得道未得道為聞
得前為證得為知也觀有四一者身觀二者
意觀三者行觀四者道觀是為四觀譬如人
守物盜來便捨物觀盜人已得觀便捨身觀
物也觀有二事一者觀外諸所有色二者觀

內謂無所有觀空已得四禪觀空無所有有
意無意無所有是為空亦謂四棄得四禪也
欲斷世間事當行四意止欲除四意止當行
四意斷人除貪貪故行四神足飛但有五根
無有五力不能制但有五力無有五根不生
得四神足尚轉五力能制上次十二品四意
斷不作現在罪但畢故罪是為四意斷也畢
故不受新為四意止故畢新止為止為四意
斷故意斷斷為四神足知足不復求守意意
為畢生為新老為故死為身體壞敗為盡也

四意斷謂常念道善念便惡斷故為斷惡道
念善念止便惡念念生故為不斷也四意斷
者意自不欲向惡是為斷亦謂不念罪為斷
也四神足一者身神足二者口神足三者意
神足四者道神足念飛念不欲滅不隨道也
四伊提鉢四為數伊提為止鉢為神足欲飛
便飛有時精進坐七日便得或七月或七歲
也得四神足可久在世間不死有藥一者意
不轉二者信三者念四者有諦五者有慧是
為神足藥也得四神足不久在世間有三因

緣一者自厭其身臭惡故去二者無有人能
從受經道故去三者恐惡人誹謗得罪故去
也神足九輩謂乘車馬步疾走亦為神足外
戒堅亦為神足至誠亦為神足忍辱亦為神
足也行神足當飛意問何為飛意報有四因
緣一者信二者精進三者定四者不轉意何
等為信信飛行何等為精進飛行何等為定
飛行何等為不轉意謂著飛行不轉意也身
不欲行道意欲行便行神足如是意欲飛即
能飛也五根譬如種物堅乃生根不堅無有

根信為水雨不轉意為力所見萬物為根制
意為力也信根中有三陰一為痛癢二為思
想三為識陰定根中有一陰謂識陰也五根
五力七覺意中有一陰者中有二陰者中有
三陰者中有四陰者皆有陰問是道行何緣
有陰報以泥洹無陰餘皆有陰也七覺意上
三覺屬口中三覺屬身下一覺屬意何等為
覺念念為覺念念為得覺得是意便隨道也
外七覺意為隨生死內七覺意為隨道內七
覺意者謂三十七品經外七覺意者謂萬物

也覺者為識事便隨覺意也有覺意便隨道
覺有覺意墮罪覺三十七品經便正意是為
隨道覺善惡是為隨罪也問何等為從諦身
意持報謂身持七戒意持三戒是為身意持
也從諦意得休息從四諦意因緣休休者為
止息為思得道為受思也貪樂道法常行道
為愛覺意持道不失為力覺意已得十息身
安隱為息覺意自知已安為定覺意身持意
意不走為持從諦自在意在意在所行謂得
四諦亦可念四意止亦可四意斷亦可四神

足亦可五根五力七覺意八行是為自在意
在所行從諦觀者為觀三十七品經要是為
守意覺者謂覺諦不復受罪也八行有內外
身為殺盜姪聲為兩舌惡口妄言綺語意為
嫉妬瞋恚癡是上頭三法為十事在外五直
在內也從諦守諦從為神守為護謂護法不
犯罪諦為道知非常苦空非身不淨為直見
非常人計為常思苦為樂空計為有非身用
作身不淨計為淨是為不直見也何等為直
見信本因緣知從宿命有是名為直見何等

為直治分別思惟能致善意是名為直治何
等為直語守善言不犯法如應受言是名為
直語也何等為直業身應行不犯行是名為
直業也何等為直業治隨得道者教戒行是
名為直業治何等為直精進行行無為晝夜
不中止不捨方便是名為直精進方便也何
等為直念常向經戒是名為直念何等為直
定意不惑亦不捨行是名為直定如是行令
賢者八業行具以行具足便行道也八直有
治有行行八直乃得出要身不犯戒是為直

治慧信忍辱是爲行身意持是名爲直治謂無所念爲直有所念爲不直也十二部經都皆隨三十七品經中譬如萬川四流皆歸大海三十七品經爲外思惟爲內思惟生道故爲內道人行道分別三十七品經是爲拜佛也三十七品經亦隨世間亦隨道諷經口說是爲世間意念是爲應道持戒爲制身禪爲散意行從願願亦從行行道所向意不離意至佛意不還也亦有從次第行得道亦有不從次第行得道謂行四意止斷神足五根五

力七覺意八行是爲從次第畏世間惡身便一念從是得道是爲不從次第道入能得三十七品行意可不順從數息相隨止也身口七事心意識各有十事故爲三十七品四意止斷神足屬外五根五力屬內七覺意八行得道也泥洹有四十事謂三十七品經并三空凡四十事皆爲泥洹問數息爲泥洹非報數息相隨鼻頭止意有所著不爲泥洹泥洹爲有不報泥洹爲無有但爲苦滅一名意盡難泥洹爲滅報但善惡滅耳知行者有時可

行四意止有時可行四意斷有時可行四神
 足有時可行五根五力七覺意八行諦者為
 知定亂定為知行亂為不知行也問何以故
 正有五根五力七覺意八行報人有五根道
 有五根人有五力道有五力人有七使道有
 七覺意行有八直應道八種隨病說藥因緣
 相應眼受色耳聞聲鼻向香口欲味身貪細
 滑是為五根何以故名為根已受當復生故
 名為根不受色聲香味細滑是為力不隨七
 使為覺意已八直為應道行五根堅意五力

為不轉意七覺為正意八行為直意也問何
 等為善意何等為道意報謂四意止斷神足
 五根五力是為善意七覺意八行是為道意
 有道善有世間善從四意止至五根五力是
 為道善不姪兩舌惡口妄言綺語貪瞋癡是
 為世間善諦見者知萬物皆當滅是為諦見
 萬物壞敗身當死以不用為憂是為諦觀意
 橫意走便責對得制是為除罪諸來惡不受
 為禪一心內意十二事智慧七為數八為相
 隨九為止十為觀十一為還十二為淨是為

內十二事外復十二事一為目二為色三為耳四為聲五為鼻六為香七為口八為味九為身十為細滑十一為意十二為受欲是為外十二事也術闇者為智凡有三智一者知無數世父母兄弟妻子二者知無數世白黑長短知他人心中所念三者毒已斷是為三沙羅也墮苦者為六通智一為神足二為徹聽三為知他人意四為知本所從來五為知往生何所六為知素漏盡是為六也佛說大安般守意經卷下

音釋

癢餘兩切 黠胡八切 鑽作官切 胖匹江切 荊必列切