

證已自覺得羅漢便說偈曰

夫欲而無厭 樂衆以故意

修惡多所著 少欲知道行

是法墮清淨 遠惡致度世

亦無樂死想 吾以如空定

從佛受教令 守行棄欲惡

得利就無爲 自致至三治

當於維沙際 竹園般泥洹

佛說阿那律八念經

是行後致苦

知慙不自見

道意不貪生

諸苦得待時

所身患以捨

已拔恩愛根

佛說離睡經

西晉三藏竺法護譯

聞如是一時婆伽婆在婆祇尸牧摩鼻量鹿
野苑中彼時尊者大目犍連在摩竭善知識
村彼尊者大目犍連獨在靜處經行而睡世
尊知尊者大目犍連獨在靜處經行而睡彼
時世尊知尊者大目犍連獨在靜處經行睡
已即如其像三昧正受以三昧意猶若力士
屈伸臂頃世尊亦如是在婆祇尸牧摩鼻量
鹿野苑中忽然不現至摩竭善知識村在尊

者大目捷連前彼時世尊從三昧起告尊者
大目捷連曰汝目捷連汝欲睡唯然世尊爲
何以念而欲睡耶莫行想莫分別想莫多分
別如是睡當離汝若睡不離者汝目捷連如
所聞法如所誦法廣當誦習如是睡當離若
不離者汝目捷連如所聞法如所誦法當廣
爲他說如是睡當離若不離者汝目捷連如
所誦法如所聞法意當念當行如是睡當離
若不離者汝目捷連當以冷水洗眼及洗身
支節如是睡當離若不離者汝目捷連當以

兩手相挑兩耳如是睡當離若不離者汝目
捷連當起出講堂四方視及觀星宿如是睡
當離若不離者汝目捷連當在空處彷徨行
當護諸根意令諸施後當具想如是睡當離
若不離者汝目捷連當還離四彷徨舉尼師壇
敷著牀上結跏趺坐六如是睡當離若不離者
汝目捷連當還入講堂四疊敷鬱多羅僧著
牀上舉僧伽梨著頭前右脇著牀上足足相
累當作明想當無亂意常作起想思惟住汝
目捷連莫樂牀莫樂右脇眠莫樂睡莫樂世

間恭敬以爲味何以故目捷連我不說近一切法我亦不說不近一切法云何目捷連我說不近一切法汝目捷連我說不親近白衣目捷連若親近白衣住者但有論俱不與誦俱因彼論便有諛諂憍慢因有憍慢便有嫉妬因嫉妬不知息汝目捷連若有不息已三昧便遠離是爲目捷連我說此不親近法云何目捷連我說親近法目捷連當至靜處草蓐爲牀嘿然不言遠離諸惡離人衆常當坐思惟是爲目捷連我說親近法目捷連若入

村乞食當莫求利報當莫求恭敬汝目捷連息利報恭敬意已當入村乞食汝目捷連入村乞食當莫以想入他家何以故目捷連居士家多有俗緣若比丘入居士家不共言彼比丘便作是念誰有向此居士論說我而令居士不共我言便有恚心有恚已便有貢高得四因有貢高便有不息目捷連有不息意已便遠離三昧汝目捷連若說法時當莫見勝負當作不勝意若作勝意便有多論因多論便有貢高因貢高便有嫉妬因嫉妬便有不息

目捷連不息已我說遠離三昧汝目捷連若說法時當作有益當決定說當莫非他說當如師子吼論如是目捷連當如是學於是尊者大目捷連從坐起一面著衣叉手向世尊白世尊曰唯世尊云何比丘至竟盡至竟無垢至竟行梵行此目捷連若比丘所有病痛若苦若樂若不苦不樂當觀彼痛是無常住當觀是敗壞當觀是無染當觀是盡當觀是止當觀是止住處當如是觀彼痛當觀彼痛無常住當觀是敗壞當觀是無染當觀是盡

當觀是止當觀是止住便不著此世間不著已便不恐怖不恐怖已捨有餘般涅槃生便盡梵行已成所作已辦名色已有知如真是爲目捷連比丘至竟盡至竟無垢至竟梵行至竟行梵行佛如是說尊者目捷連聞世尊所說歡喜而樂

佛說離睡經