

四經合卷

羊十

佛說十二頭陀經

佛說樹提伽經

佛說法常住經

佛說長壽王經

佛說十二頭陀經

羊十
一名沙門
頭陀經

劉宋天竺三藏求那跋陀羅譯

如是我聞一時佛在舍衛國給孤獨園精舍
與八千比丘僧菩薩萬人皆著衣持鉢遊行
乞食食已至阿蘭若處加趺而坐爾時世尊

怡然微笑時長老摩訶迦葉從座起整衣服
長跪合掌而白佛言世尊我從昔來未曾見
佛無緣而笑願見哀愍告示我等佛告迦葉
我見阿蘭若處十方諸佛皆讚歎無量功德
皆由此生求聲聞者得聲聞乘求緣覺者得
緣覺乘求大乘者速得無上正真之道我今
住此是故喜耳爾時摩訶迦葉聞佛所說歡
欣踊躍歎未曾有重白佛言世尊此阿蘭若
處利益弘深能令衆生依此修學成三乘道
惟願世尊開示我等阿蘭若法佛告迦葉諦

聽諦聽善思念之我當爲汝略說其義迦葉
白佛言世尊唯然受教佛告迦葉阿蘭若比丘
遠離二著形心清淨行頭陀法行此法者
有十二事一者在阿蘭若處二常行乞食三
次第乞食四者受一食法五者節量食六者
中後不得飲漿七者著弊納衣八者但三衣
九者塚間住十者樹下止十一者露地坐十
二者但坐不卧

一者阿蘭若比丘行頭陀時應作是念我今
在此空閑之處爲無上道捨身命財修三堅

法死當如獸死不生顧戀若至病苦須人之
時當作是念我今一身爲法出家法爲我伴
若勤行法者即是救護是爲阿蘭若法行者
本以居家多惱捨父母妻子出家行道而師
徒同學還生結著心復多嬈亂是故受阿蘭

羊十

二

若法令身遠離憤鬧住於空閑遠離者離衆
鬧聲若放牧處最近三里能遠益善若得身
遠離已亦當令心遠離五欲五蓋阿蘭若比
丘法當如是

二者欲入聚落乞食之時當制六根令不著

色聲香味觸法又不分別男女等相得與不得其心平等若好若惡不生增減不得食時應作是念釋迦如來捨轉輪王位出家成道入里乞食猶有不得況我無福薄德之人而有得耶是爲乞食法行者若受請食若衆僧食起諸漏因緣所以者何受請食者若得食便作是念我是福德好人故得若不得食則嫌恨請者彼無所別識不應請者請應請者不請或自鄙薄懊惱自責而生憂苦是貪憂法則能遮道僧食者入衆中當隨衆法斷事

擯人料理僧事處分作使心則散亂妨廢行道有如是等惱亂事故應受常乞食法
三者頭陀比丘不著於味不輕衆生等心憐愍不擇貧富故受常次第乞食法

四者應作是念我今求一食尚多有所妨何況小食中食後食羊十若不自損則失半日之功不能一心行道爲佛法故爲行道故不爲身命如養馬養豬法是故斷數數食應受一食法

五者得一食時應作是念我今若見渴乏衆

生以一分施之我爲施主彼爲受者施已作是願言今一切衆生與覆救之莫墮慳貪持食至空靜處減一搏食著淨石上施諸禽獸亦如上願若欲食時當敷尼師壇淨手作是念言身中有八萬戶蟲蟲得此食皆悉安隱我今以食施此諸蟲後得道時當以法施汝是爲不捨衆生若不見困乏者但食三分之一以自支身命所以者何行者若貪心極噉令腹脹氣塞妨廢行道若留一分則身輕安隱易消無患於身無損則行道無廢是故應

受節量食法

六者節量食後過中飲漿則心生樂著求種種漿果漿蜜漿等求欲無厭不能一心修習善法如馬不著勒左右噉草不肯進路若著轡勒則噉草意斷隨人意去是故受中後不飲漿法

七者應入聚落中拾故塵棄物浣之令淨作弊納衣覆除寒露有好衣因緣則四方追求墮邪命中若得人好衣則生親著若不親著檀越則恨若僧中得衣如上說僧中之過有

好衣是未得道者生貪著處好衣因緣招致
賊難或至奪命有如是等患故應受弊納衣
八者應少欲知足衣取蓋形不多不少白衣
爲好故畜種種衣或有外道苦行裸形無恥
是故佛弟子應捨二邊處中道受但三衣法
九者若佛在世若滅度後應修二法所謂止
觀無常空觀是佛法初門能令厭離三界塚
間常有悲啼哭聲死屍狼籍眼見無常又火
燒鳥獸所食不久滅盡因是屍觀一切法中
易得無常想又塚間住若見死屍臭爛不淨

易得九想觀是離欲初門是故應受塚間住
法

十者行人已作不淨無常等觀得道事辦若
未得道者心則大猷是故應捨至樹下思惟
求道又如佛生時成道轉法輪般涅槃時皆
在樹下行者隨諸佛法常處樹下有如是等
因緣故應受樹下坐法

十一者在樹下住如半舍無異蔭覆涼樂又
生愛著我所住者好彼樹下不好如是等生
漏故至露地住作是思惟樹下有種種過一

者雨漏濕冷二者鳥屎汗身毒蟲所住有如是等過空地則無此患露地者著脫衣裳隨意快樂月光徧照令心明利易入空定是故應受露地坐法

十二者身四威儀中坐爲第一食易消化氣

羊十

五

息調和求道者大事未辦諸煩惱賊常伺其便不宜安卧若行若立心動難攝亦不可久是故應受常坐法若欲睡時脇不著席是爲十二頭陀之法

佛告比丘汝等今者繫心一處無令散亂禪

定功德從是得生一切凡夫以顛倒故計有我人衆生壽命隨逐假名起諸妄見從本以來五陰清淨空無我所不生不滅不出不在非凡夫非凡夫非聖人非不聖人離諸名數言語道絕諸佛不能行不能到汝等今者宜各靜緣諦觀身相時諸比丘聞佛所說心生歡欣即觀此身皮膚血肉膿爛穢惡筋骨脉髓肪膏腦膜目淚涕唾肝膽脾腎心肺痰癢生熟二藏小腸大腸大小便利髮毛爪齒胞胎垢汗等三十六物九孔不淨從外至內

從內至外推求我相了不可得精勤不已遂見其心念念生滅如水流燈焰生無所從來滅無所至現在不住知此五陰從本以來空無所有滅除諸相證如實智成阿羅漢諸菩薩等思惟法已得無生忍滿足十地佛告諸大衆誰能於後像法之中護持此經廣宣流布使求佛道者識其要妙時天帝釋與龍神八部聞佛宣告從空而下稽首佛足而白佛言世尊若像法之中有三乘人在空閑處求佛道者我等爲作衛護不令諸惡鬼神得嬈

亂之文殊師利法王子白佛言世尊我當承佛威神於未來世護持此經使不斷絕有修學者爲作開導爾時阿難前白佛言世尊當何名此經云何奉持佛告阿難此經名爲頭陀苦行亦名離著集諸善本汝當奉持爾時天龍八部一切大衆聞佛所說歡喜奉行

佛說十二頭陀經