

華嚴專宗學院研究所  
第二十二屆畢業生畢業論文

透過因陀羅網與互聯網看華藏世界的一體性

科 目：華嚴經

指導老師：陳英善教授

學生姓名：釋天藍

班 別：研三

學 號：2207

中華民國一〇六年七月二日

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 目錄                       | 1  |
| 第一章 緒論                   | 3  |
| 第一節 研究動機與目的              | 3  |
| 第二節 研究方法與範圍              | 4  |
| 第三節 現代研究成果               | 4  |
| 第二章 《華嚴經》與因陀羅網概念之連結      | 7  |
| 第一節 《華嚴經》的世界觀——華藏世界之重重無盡 | 7  |
| 第二節 因陀羅網之意涵              | 13 |
| 第三節 《華嚴經》有關因陀羅網的描述       | 17 |
| 第三章 《華嚴經》因陀羅網之觀行         | 22 |
| 第一節 《華嚴經》之普賢行            | 22 |
| 第二節 普賢行的因陀羅網觀            | 28 |
| 第四章 東西方文明的世界一體觀          | 32 |
| 第一節 華嚴祖師和儒道聖人對法界一體觀的詮釋   | 33 |
| 第二節 西方如何以科學的理論證明世界的一體性   | 36 |
| 第五章 華嚴因陀羅網與互聯網           | 39 |
| 第一節 透過互聯網窺探華嚴因陀羅網境界      | 39 |
| 第二節 宇宙是大小相容的互聯整體         | 44 |
| 第六章 結論——法界一體觀的現實意義       | 51 |
| 參考資料                     | 54 |

# 透過因陀羅網與互联网看華藏世界的一體性

釋天藍

台灣華嚴專宗學院研究所第二十二屆畢業生

## 摘 要

華藏世界的前、後、左、右、上、下，滿目都是花。每一朵巨大蓮花都有一千多瓣，當我們凝視其中的一片花瓣時，會看到這片花瓣中有另外一朵千瓣蓮花，而這朵蓮花並不比第一朵蓮花小。如此重重疊疊，層層無盡。聽起來或許不可思議，但在華藏世界確實真真切切的事情。在華藏世界裏，大和小相容，一和多互攝。當看到第二朵蓮花的一千個花瓣時，我們即看到了一中的多和多中的一，看到了互攝互入的奇蹟！

因陀羅網為一有無數寶珠組成的網，杜順大師將因陀羅網的每一寶珠比喻成一法，寶珠彼此映射，一珠有所有它珠影像，所有它珠有此一珠的影像，形象地建立了一個一一、一多互攝，一是多的一、多是一的多的華嚴法界觀，使人們能夠對於這樣的一個很難「經驗」到的事事無礙、重重無盡的法界實相有一個初步的認識。

本文透過對帝網無盡觀的研究，了解心與世界相通，是一體的。宇宙是無限的存在，心也具有無限的認識能力，這是理性、感官、經驗無法達到的。所以，我們要開啟這種認識能力，或者稱之為一種療癒的能力。其實就是回歸自性本體的「覺悟」過程，這過程始於創傷、煩惱、痛苦……終於療癒，卻從不曾離開創傷，煩惱、痛苦……以較時尚的科學術語來說，就是創傷本來就具有療癒的所有密碼，只等著我們去解碼，創傷與療癒本來就是同個本質的兩個面向，用佛教的流行名詞「煩惱即菩提」，看似二元對待，實則本自如一。就像華嚴世界一般，所有的空間都似因陀羅網一樣，互相融合、互相滲透，自性本體從未遠離。

本文還透過因陀羅網與現代互聯網的研究，互聯網上的網址類似於因陀羅網上的明珠，每一個網址的背後都是一個網頁，包含各種各樣的內容。每個網頁中又可以包含許多個網址連結，你點選連結就可以看到其所指向的網頁，這些網頁中又可以包含很多個網址連結，如是相互聯繫以至於無窮。

互聯網時代的來臨，讓我們更容易理解和接受自身與他人、與萬物之間重重無盡的相互影響。「因陀羅網境界門」還告訴我們，因緣重重無盡，「主伴圓融」，隨舉其一為主，餘則皆為其伴，皆會受其影響。自己立足當下，正心、正念、正語、正行、正業、正精進，這樣的正能量就會重重無盡地影響到整個法界。淨化自己的身心，可以改善自己的命運，也可以淨化環境，淨化整個世界。

關鍵字：華藏世界、因陀羅網、重重無盡、華嚴法界觀

# 第一章 緒論

《華嚴經》的《華藏世界品》中，為我們揭示了一個層層疊疊、無限廣闊，同時又極其莊嚴美麗的世界形態。在這裡，我們所生存的娑婆世界（銀河系）變得非常渺小，小到僅是包藏在無數重蓮花之內的一朵蓮花上的一點花蕊。而在銀河系中的地球就是重重蓮花上的花蕊的一粒花粉。那麼生存在地球上的人類處於華藏世界就是小到了極微。可是，站在地球人類角度，地球很大、很大、很大……大海浩瀚無邊，土地遼闊寬廣。每年暑假回大陸簽證都倍感旅途漫長。這還得借助並感謝社會文明與科技的發展所帶來的便利交通工具，否則古代人類是靠步行而參學訪道，世界在腳下更顯遼闊廣大。因此，我們發現世界的大和小只是相對的概念，華藏境界「芥子納須彌」、因陀羅網重重無盡是非常值得探索的課題。

## 第一節 研究動機與目的

願以此功德，莊嚴佛淨土，上報四重恩，下濟三途苦，若有見聞者，悉發菩提心，盡此一報身，同生華藏國。

這一首膾炙人口的佛教回向偈，充分表達了學人對華藏國的嚮往。那麼華藏國的位置究竟在哪呢？華藏國的相貌、結構又如何呢？在《華嚴經》中，我們閱覽到，華藏國，是毗盧遮那如來的「華藏世界」，這個世界由無數的蓮花構成，重重疊疊，其中佛國無盡，刹海無盡。那麼，《華嚴經》中的世界觀，就成為一個值得闡述的主題。

為了研究《華嚴經》中的世界觀，參閱《華嚴精要》，書中提到了透過〈華藏世界品〉所示刹土無別，唯是一心，深入普賢愿海，則可掌握華嚴的修行眼，故此引發本文最初探索之意。「初會中普賢三昧一品，正顯佛華嚴全體。經明普賢菩薩、入一切諸佛毗盧遮那藏身三昧：此三昧者、依于法界稱性邊周，一切刹塵普身示現，教諸眾生不捨塵勞，繁興大用。隨說世界成就品，說華藏世界品，以示淨穢諸刹，一切唯心；唯能深入普賢愿海者，一切處無非佛土，一切時無非佛事；此三昧品貫徹全經，尋文自見。這五句重要，是華嚴的修行眼！」<sup>1</sup>書中的這段文字明確的點出修行華嚴的入手之處。再深入研讀《華嚴經》，發現普賢根器者必攝重重無盡之法界觀，故若要契入華嚴入手眼便要通透重重無盡之法界觀。

古大德借金獅子喻此重重無盡之佛境界、佛陀在經文中借因陀羅網喻此重

---

<sup>1</sup>孫劍鋒（民 100）編釋《華嚴精要》p.501，臺北市：大乘經舍印經會，中華民國 100 年一月初版一刷。

重無盡之法界實相，值得注意的一點是，在《華嚴經》中聽佛說法的與會大眾很多為聖者，包括聲聞眾、菩薩、天人等，這些法界聖者皆有威神力可隨意出入帝釋天宮，都有親眼目睹過帝釋天宮的因陀羅網的相貌，那麼佛陀借此大家所熟知的事物來譬喻眾所陌生的佛法界實相，以便於聽法者心開意解。正所謂「一切眾生皆因譬喻而得開悟」。可是佛陀涅槃后五百世的后五百世，乃至如今，在三維空間的我們沒有辦法去帝釋天宮參學，也沒親眼目睹過帝釋天宮上懸掛的帝網，帝網無盡觀對我們來說是陌生加陌生，若要依佛所教而得開悟更是難上加難。可是我們好樂華嚴，又不得掌握此「華嚴之修行眼」，心有不甘，故而，筆者將現代大家所熟悉的當代互聯網，與我們好樂而陌生的因陀羅網做了一個比較和連接，希望方便華嚴學人更便捷的契入重重無盡的華藏境界，更深入的理解和掌握「華嚴修行眼」。

## 第二節 研究方法與範圍

華嚴法界觀的實相雖然平等，但由於一般凡夫的我法二執及種種煩惱，使得眾生無法現量見到這樣的法界實相，被大小、空間、時間等所束縛變得事事相礙而不得自在。故此筆者對如何理解、契入這種種重重無盡的法界實相做了一個系統的詮釋。乃至如何落實帝網無盡觀行、如何學做人間菩薩有略微的論述。

本文收集一些前人所研究的世間科學知識成果：例如量子力學、全息理論等，以和華嚴法界觀類似的現象，勘破對時間、空間、大小、事事相礙等的執著，並透過因陀羅網（天帝網）與現代互聯網的研究，將因陀羅網的每一寶珠比喻成一法，互聯網上的網址類似於因陀羅網上的明珠，每一個網址的背後都是一個網頁，包含各種各樣的內容。每個網頁中又可以包含許多個網址連結，你點選連結就可以看到其所指向的網頁，而這些網頁中又可以包含很多個網址連結，如是相互聯繫，以至於無窮。寶珠彼此映射，一珠有所有它珠影像，所有它珠有此一珠的影像，形象地建立了一個一一、一多互攝，一是多的一、多是一的多的華嚴法界觀模型，使人們能夠對於這樣的一個很難「經驗」到的事事無礙、重重無盡的法界實相有一個初步的認識。

## 第三節 現代研究成果

李志華老師的論文〈華嚴思想與現代思潮〉一文將華嚴的思維特色分門別類與相關現代思潮在圓融的總綱領下加以連結對比，整體思維中包括從華嚴的十玄、六相、因陀羅網，論及現代的集體哲學、一般系統論、宇宙全息統一

論、無量之網的量子場、生態環保、蝴蝶效應等思想。相待思維包括從華嚴的十句法、判教法、同異觀、善財童子五十三參、主伴圓融、華藏世界、十世隔法異成門、微細相容安立門，論及現代的全球化理念、克魯泡特金的互助進化論、世界性宗教、詮釋無限量、解構主義、副傳動的多層詮釋法、現代天文學、愛因斯坦的相對論等思想。價值思維的角度包括從華嚴的佛境界、托事顯法生解門、唯心回轉善成門、世界層級、空間情境放光、普賢行、五十三參，論及現代的價值科學、目的論生物學、存在空間美學、現代瀕死經驗研究、存在主義、赫賽的在《悉達求道記》等思想。文章從華嚴思想與現代思潮的呼應中，倡明華嚴思想在現代世界發展中的價值及其重要性。<sup>2</sup>

果濱老師的論文〈《華嚴經》華藏世界的宇宙論與科學觀〉介紹了「二十種」世界的宇宙論與科學觀、「世界種」構造的星系觀、「世界海」的宇宙論與科學觀以及圍繞「華藏世界海」之十個世界海的宇宙論與科學觀。此文的結論是宇宙浩瀚無窮無盡，終需會歸「萬法唯心、色即是空」的「一真法界」性空境界。<sup>3</sup>

董群老師的著書《融合的宗教——圭峯宗密的佛學思想研究》中，主要闡述了宗密，在中國佛教發展到最高峰的時候，撰寫了大量的著作，表達了一個重要的觀點：融合。中國佛教應走匯通的一路，具體地說，禪宗諸家應該融合；佛教內部的禪家和教家之間，應該融合；佛教和儒家、道家兩教之間應該融合。這樣整個中國文化，構成一個融合的大文化。這就是宗密由三教合一論、禪教合一論和頓漸合一論構成的融合論思想。<sup>4</sup>

桂格·布莱登著，達娃譯《无量之網》，書中描述的是能量場的存在，也就是無量之網，它是容器，也是橋樑和鏡子，能盛裝、連結並照映發生在內心及身外世界的一切。這個能量場存在於萬物之中，包括最微小的量子、原子、粒子，與光芒才剛要傳遞至人類眼睛的遙遠星體，以及此間的一切事物。它存在的事實，將使我們對自己在宇宙中扮演的角色，產生不同看法。<sup>5</sup>

「一九七〇年代，波姆提出一個更清楚的比喻，描繪宇宙如何成為分散卻不分割的整體。他仔細思考過萬物間相互連結的本質後，越發相信世界運作的方式就像個巨大的宇宙全像圖。在全像圖中，物件的任何部分都包含了該物件的整體，只不過規模較小。」<sup>6</sup>

<sup>2</sup> 參李志華，〈華嚴思想與現代思潮〉，華嚴學報第五期（民國 102 年，6 月）頁 175—195 臺北：華嚴學術中心。

<sup>3</sup> 參果濱，〈《華嚴經》華藏世界的宇宙論與科學觀〉出自《果濱學術論文集〈一〉》，2010 華嚴學術研討會，2010 年 3 月 28 日於臺灣臺北縣龍山寺板橋文化廣場。

<sup>4</sup> 參董群（2000），《融合的宗教——圭峯宗密的佛學思想研究》，北京：宗教文化出版社，2006 年 6 月第 1 版第 1 次印刷。

<sup>5</sup> 桂格·布莱登著，達娃譯《无量之網》p.4，台北市：橡實文化出版；大雁文化發行，2012 年 2 月初版一刷。

<sup>6</sup> 同上 P.p 6-7。

鍾茂森博士在其專題講座《華嚴經科學宇宙觀》提到：「宇宙中的一切最終都是相互關連的。在人腦中的一個碳原子中的一個電子是連接到太陽表面的一個氫原子中的一個質子，而它們又連接到所有在水中游泳的鮭魚，所有跳動的心臟，及天上所有星辰的次原子粒子。一切事物都交互貫穿一切事物，而雖然人類的慣性思維是去分類處理宇宙中的種種現象，一切的分類都是必要的假像，而一切的終極本質是一個無破綻的巨網。」<sup>7</sup>那麼鍾茂森博士所論述的這個宇宙終極——無破綻的巨網，是不是就是《華嚴經》中所提到的因陀羅網呢？

講座中還提到：全息論的核心思想是，「宇宙是一個不可分割的、各部分之間緊密聯繫的整體，任何一部分都包含整體的資訊」。這跟佛法說的完全一樣。佛告訴我們宇宙是一體，你要是成佛，你就證得整個宇宙是自己，十法界依正莊嚴還是自己。玻姆本人在發明全息技術前已對佛教華嚴宗理論有著非常深的造詣，其全息理論正是《華嚴經》「於一微塵中，悉見諸世界」一句的極好印證。

諾貝爾得獎主、著名量子力學<sup>8</sup>家大衛·鮑姆認為，西方傳統世界觀無法解決量子力學的新成就，只有傳統的東方佛教才能給量子力學進一步突破提供空間。而著名的物理學家卡普拉在他的《現代物理學與東方神秘主義》中說道：「《華嚴經》與現代物理學理論有驚人的相似性……量子力學迫使我們意識到，宇宙並不是物體的集合，而是統一體中各部分間相互關係的複雜網絡。但這正是東方神秘主義體驗世界的方式。他們所描述的經驗與原子物理學家所使用的語言是極為相似的。」那麼卡普拉筆下這個「複雜網絡」是否即是或相似于因陀羅網呢？

《華嚴經》中寫到：一一微塵中，各顯無邊剎海；剎海之中，復有微塵；彼諸微塵內，復有剎海；如是重重，不可窮盡。

又此華葉一一塵中。各有無邊諸世界海。世界海中復有微塵。此微塵內復有世界。[如是重重不可窮盡](#)。非是心識思量境界。如帝釋殿天珠網覆。珠既明徹互相影現。所現之影還能現影。[如是重重不可窮盡](#)。經云。如因陀羅網世界。十地論云。帝網差別者。唯智能知非眼所見。是

---

<sup>7</sup>參定弘法師，原名鍾茂森，專題講座《華嚴經科學宇宙觀淺探》，公元二零零八年四月，講于華嚴講堂。作者簡介：鍾茂森，1973年生，金融博士，澳洲昆士蘭大學(The University of Queensland)商學院高級講師。在美國和世界金融學術會議上發表了20篇論文，並兩次榮獲美國金融學術會議最佳論文獎。

<sup>8</sup>量子力學始於德國物理學家普朗克對黑體輻射中電磁波的能量只能處於某些特定的值而不是連續的這一顛覆人們日常經驗的假設，從而開啓了一扇了解微观世界的大門，隨後更多的不可思議的想象的發現，使人們徹底認識到微观世界的運動規律與我們的經驗相去甚遠。量子力學並不能給出產生這種運動規律的原因，其合理性是由其預言的結果與實驗結果相一致來保證的。一些不可思議的量子現象卻與華嚴法界觀有着一定程度的相似性，實驗的證明使得人們能够在一定程度上對量子現象的「不可思議」產生經驗性，利用量子力學與華嚴法界觀的比較有助於人們對華嚴法界觀在事上的理解。

謂第八帝網門也。<sup>9</sup>

這段文講的就是宇宙在超宏觀與超微觀上的無限層次。「關於量子原理沒有比這更重要的了，它推翻了關於世界可以『坐落在外』的概念……宇宙永遠不會再次處於同樣狀態。我們不是宇宙的『觀察者』，而是『參與者』。宇宙就是自己的『參與者』。」<sup>10</sup>《華嚴經》中的華藏世界是超越可毀壞生滅的相對世界，是無生無滅、清淨常住的絕對世界。世親菩薩的攝大乘論中，認為華藏世界依一朵如來愿力所感的寶蓮花而建立，譬喻了大乘所顯得法界真如，雖然在世間卻不為世間法所染。

## 第二章 《華嚴經》與因陀羅網概念之連結

### 第一節 《華嚴經》的世界觀——華藏世界之重重無盡

「世界」這一概念在佛經中屢次被提到。「世」代表時間的遷流。它包含過去、現在、未來三世，是縱向的；「界」代表空間的劃分，它包含東、南、西、北、東南、東北、西南、西北以及上、下這十方，是橫向的。當縱向的「世」與橫向的「界」匯入一體時，便構成了立體的世界。

在〈華嚴經·世界成就品〉中，普賢菩薩承佛威神，宣講了世界海的十種因緣。世界海廣大無邊，難以窺其全貌，華藏世界海只是十方世界海的一個小局部。華藏世界位於十方世界海的中央，周圍有十不可說微塵數世界種；而十方世界海則存在於一真法界之中。接下來的〈華藏世界品〉中，便承接上文，告知在場眾菩薩，毗盧遮那佛的境界，便是有著無上莊嚴與無量功德的淨土-----華藏世界。此世界位於無數的風輪上面。輪，是持載的意思。最低的風輪叫「平等住」，最頂的風輪叫「殊勝威光藏」，它承載著一個叫「光摩尼莊嚴」的香水海。

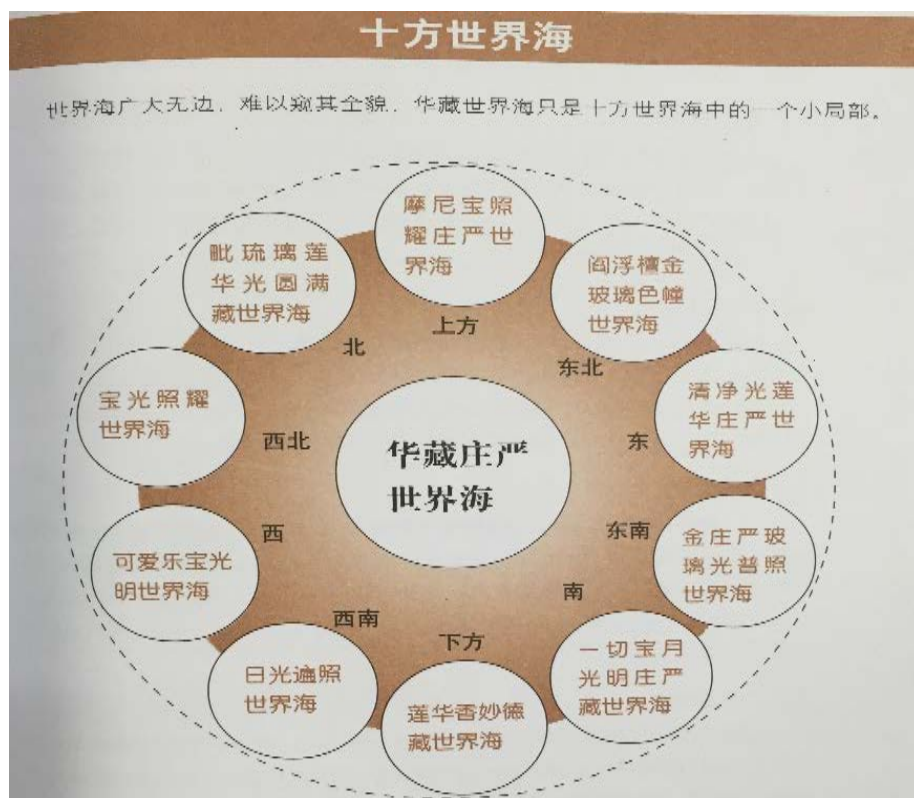
<sup>9</sup>唐京兆西崇福寺沙門法藏述。《華嚴經旨歸》卷1：「又此華葉一一塵中。各有無邊諸世界海。」(CBETA, T45, no. 1871, p. 594, b29-c7)。

<sup>10</sup>龍樹菩薩釋著 迦色編著(2008)，《圖解華嚴經》p.304，西安：陝西師範大學出版社，2012年4月第二版第一刷。



諸佛子！彼須彌山微塵數風輪，最在上者，名：殊勝威光藏，能持普光摩尼莊嚴香水海；此香水海有大蓮華，名：種種光明藥香幢。華藏莊嚴世界海，住在其中，四方均平，清淨堅固；金剛輪山，周匝圍遶；地海眾樹，各有區別。<sup>11</sup>

香水海中生出一朵極大的美麗蓮花，名「種種光明蕊香幢」。華藏世界就包含在這朵蓮花中，周圍有金剛輪山圍繞，其內大地皆由金剛所成，堅固不壞，清淨平坦，無有高下。在華藏世界的大地中，亦有不可說微塵數之香水海，各香水海的周圍有四天下，極微塵數香水河。諸河中間之地，悉以妙寶莊嚴，分佈如天帝網。各香水海中有無數世界種，各世界種又有無數的世界。



圖片拍攝于龍樹菩薩釋著 迦色編著（2008）。《圖解華嚴經》。p.133。

蓮花藏世界中央之香水海稱為「無邊妙華光」，由海中出大蓮花，蓮花其上有稱為「普照十方炙燃寶光明世界種」。其中有二十重不可說微塵數之世界

<sup>11</sup>《大方廣佛華嚴經》卷8〈5 華藏世界品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 39, b4-9)。于闐國三藏實叉難陀奉 制譯

布列于其間。以此中央世界種為中心，構成世界網；各皆以眾寶莊嚴，佛出現于其中，眾生亦充滿其間。由此可窺華藏世界其莊嚴而廣大無邊。

諸佛子！此不可說佛剎微塵數香水海，在華藏莊嚴世界海中，如天帝網分布而住。諸佛子！此最中央香水海，名：無邊妙華光，以現一切菩薩形摩尼王幢為底；出大蓮華，名：一切香摩尼王莊嚴；有世界種而住其上，名：普照十方熾然寶光明，以一切莊嚴具為體，有不可說佛剎微塵數世界於中布列。<sup>12</sup>



圖片拍攝于龍樹菩薩釋著 迦色編著（2008）。《圖解華嚴經》。p.137。

<sup>12</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷8〈5 華藏世界品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 42, b23-c1)。

「一花一世界，一葉一釋迦」<sup>13</sup>。這兩句頗具禪意的詩，如今已為諸多尋覓心靈覺醒的人們熟知，而它最初卻是對華藏世界結構的真實形容。華藏世界的前、後、左、右、上、下，滿目都是花。每一朵巨大蓮花都有一千多瓣，當我們凝視其中的一片花瓣時，會看到這片花瓣中有另外一朵千瓣蓮花，而這朵蓮花並不比第一朵蓮花小。如此重重疊疊，層層無盡。聽起來或許不可思議，但在華藏世界確實真真切切的事情。在華藏世界裏，大和小無礙，一和多相容的。當看到第二朵蓮花的一千個花瓣時，每一片花瓣同時也是一朵完整的千瓣蓮花時，我們即看到了一中的多和多中的一，看到了互攝互入的奇蹟！

《華嚴經》中宇宙觀與其他宗教的上帝造世界、地心說、日心說截然不同，《華嚴經》中稱我們通常所說的銀河系為娑婆世界，並早在現在天文學發現銀河系有 10 億顆恒星之前就已斷定，娑婆世界（銀河系）是由 10 億個小世界組成，每個小世界都包含一個太陽和一個月亮。同現在天文學的推測不同，佛教對銀河系（娑婆世界）的認識相當完備，譬如，認為銀河系由三千大千世界組成，即娑婆世界（銀河系）由一千個大世界組成，每個大世界由一千個中世界組成，每個中世界又由一千個小世界（相當於一個太陽系）組成，這就是三千大千世界，總計有 10 億個小世界。佛教對小世界的認識與我們通常所說的太陽系有所不同，通常我們認為包括地球在內的九大行星都是圍繞著太陽轉的，太陽是太陽系的絕對中心。佛教宇宙觀裡，小世界的中心不是太陽而是須彌山，太陽與月亮都在須彌山的半腰旋轉。地球被稱為南瞻部州（或閻浮提），與之對應的還有三大部州——北俱盧州、東勝神州、西牛賀州，分別分佈在須彌山的南北東西四個方向。

---

<sup>13</sup>清 大奇說 興舒等編。《觀濤奇禪師語錄》卷 3：「不二門中，是機皆墮。一真界內，品彙咸融。又如時雨既降，山川出雲，二木三草悉蒙天澤。則一花一世界，一葉一釋迦。」(CBETA, J36, no. B362, p. 757, c24-26)。



無色界四天 壽二萬大劫至八萬大劫 有更大的毀滅輪迴過程，故曰：三界有生死輪迴。

|         |                   |            |                     |          |
|---------|-------------------|------------|---------------------|----------|
| 四禪 九天   | 壽一百二十五大大劫至一萬六千大大劫 |            |                     |          |
| 三禪 三天   | 遍淨天壽64大大劫         | 無量淨天壽32大大劫 | 少淨天壽16大大劫           |          |
| 二禪 三天   | 光音天壽8大大劫          | 無量光天壽4大大劫  | 少光天壽2大大劫            |          |
| 色界十八天   | 初禪 三天             | 大梵天壽60小劫   | 梵輔天壽40小劫            | 梵眾天壽20小劫 |
| 夜摩天以上   | 他化自在天             | 壽16,000歲   | 人間1,600年/1日 (欲界第六天) |          |
| 空居天依雲而住 | 化樂天               | 壽8,000歲    | 人間800年/1日 (欲界第五天)   |          |
|         | 兜率天               | 壽4,000歲    | 人間400年/1日 兜率內院詳右    |          |
|         | 夜摩天               | 壽2,000歲    | 人間200年/1日 (欲界第三天)   |          |

### 欲界六天

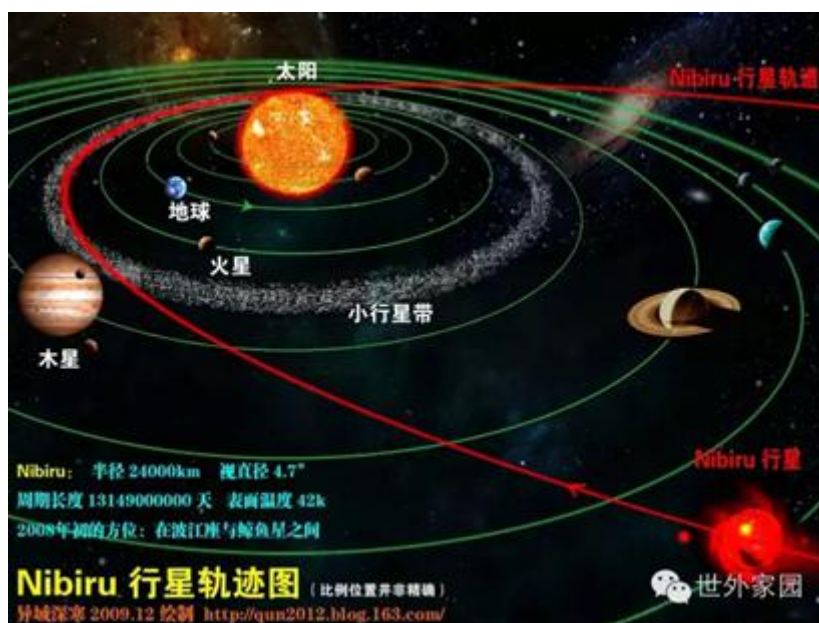


### 小世界諸天圖解

<https://site.douban.com/186621/widget/notes/10978852/note/242301094/>

透過上圖我們看到，《華嚴經》中所描繪的世界相貌，與我們透過科學和教科書所悉知的月亮繞地球轉、地球繞太陽轉……這種宇宙觀是有差距的。現在科學至今尚未證實地球之外還有沒有人類，站在科學的角度看人類是否是宇宙的孤兒？科學家們都在努力探索著宇宙中的外星人類，只是目前尚未證實和發現。我們的飛行器尚未飛出過太陽系，對太陽系本身的探索也僅處於初淺階段。而佛教的經典中早有確切的記載，宇宙之中充滿人類，不僅如此，娑婆世

界（銀河系）10 億個小世界中也都有人，而且我們的這個小世界裡包括地球在內的四大部州都有人類生存，其中北俱盧州人壽命達到幾乎恒定的 1000 歲。既然在太陽系人類相互之間近在咫尺，為何那三大部州的人類我們至今未能發現？他們居住的星球到底叫何名字？難道是時空折疊或多維空間使我們相互隔離？還是存在著什麼特殊的宇宙屏障？其實何止三大部州及其人類我們沒能發現，就連須彌山我們也未找到，須彌山到底何物？星球？黑洞？反物質？暗物質？特殊場？目前的科學沒有答案。這是當代科學與《華嚴經》所描繪的宇宙觀所存在的差距之處。當然須彌山到底何物？這不是本篇文章著力探討的部分。



现代科学描述的太阳系 [http://fo.ifeng.com/a/20160512/41607014\\_0.shtml](http://fo.ifeng.com/a/20160512/41607014_0.shtml)

《華嚴經》的《華藏世界品》中，為我們揭示了一個層層疊疊、無限廣闊，同時又極其莊嚴美麗的世界形態。在這裡，我們所生存的娑婆世界（銀河系）變得非常渺小，小到僅是包藏在無數重蓮花之內的一朵蓮花上的一點花蕊。而在銀河系中的地球就是重重蓮花上的花蕊的一粒花粉。那麼生存在地球上的人類處於華藏世界就是小到了極微。可是，站在地球人類角度，地球很大、很大、很大……大海浩瀚無邊，土地遼闊寬廣。每年暑假回大陸簽證都倍感旅途漫長。這還得借助并感謝社會文明與科技的發展所帶來的便利交通工具，否則古代人類是靠步行而參學訪道，世界在腳下更顯遼闊廣大。因此，我

們發現世界的大和小只是相對的概念，華藏境界「芥子納須彌」<sup>14</sup>、因陀羅網重重無盡是非常值得探索的課題。

## 第二節 因陀羅網之意涵

在《華嚴經》中，用一個妙喻貼切地展示了華藏世界的境界，這便是「帝釋天之網——因陀羅網」。它取材於印度神話，說天神帝釋天宮殿裝飾的珠網上，綴聯著無數寶珠，每顆寶珠都映現出其他珠影。珠珠相含，影影相攝，重疊不盡，映現出無窮無盡的法界，呈現出圓融諧和的絢麗景觀。

佛陀在華嚴經中為眾生開示的事事無礙、重重無盡的華嚴法界觀，猶如帝釋天的因陀羅網，古今大德為了方便人們理解華嚴法界觀做了很多論著，其中杜順大師在《華嚴五教止觀》中給出了兩個門徑：

### 一、法理門

法理門從諸法緣起性空，法與空性非一非異，空性不可分割，得到事事無礙、重重無盡，從而確立此華嚴法界乃法界實相的定解，為人們在法理及邏輯上掃清了理解華嚴法界觀的障礙。

### 二、比喻門

因陀羅網為一有無數寶珠組成的網，杜順大師將因陀羅網的每一寶珠比喻成一法，寶珠彼此映射，一珠有所有它珠影像，所有它珠有此一珠的影像，形象地建立了一個一一、一多互攝，一是多的一、多是一的多的華嚴法界觀模型，使人們能夠對於這樣的一個很難「經驗」到的事事無礙、重重無盡的法界實相有一個初步的認識。

下面有幾張網絡水結晶圖片可以參考因陀羅網的相貌。很抱歉未能標註出圖片的出處。若有侵權之嫌在此還望見諒。

<sup>14</sup>唐 釋遁倫集撰。《瑜伽論記》卷9〈威力品〉：「是故依神變力能令極微納於雪山。今問此論文相卷大如小舒小如大。而彼經說芥子納須彌者。非卷大舒小而相容受。經論似違。如何會。解云意無相違。謂小能含大小亦如大。大入於小亦如小。故此論中說名卷舒。但以芥子能納須彌而不捨芥子小相。須彌入於芥子而不壞須彌大相。故彼經中不言卷舒。故不相違。其義一也。」(CBETA, T42, no. 1828, p. 517, b27-c6)。唐 釋遁倫集撰。









《新修華嚴經疏鈔》中解釋為：「十門唯此從喻受名。若就法立，應名「重」「現」「無」「盡」門。「一」「珠」之「內」頓「現」「萬象」，如「一」「塵」內頓「現」諸法，但是一重；「一」「珠」「現」於多「珠」，方成「重重」之義。「珠」皆「明」淨，如「塵」稱性。「一」「珠」「現」於多「珠」，猶如「一」「塵」「現」多「刹」「塵」。所現「珠」「影」復能現「影」，如「塵」內「刹」「塵」復能現「刹」。「重重」「影」「明」，「重重」「互」「現」，故至「無」「盡」。」<sup>15</sup>

一切互相關聯、互相影響法界觀是中國華嚴宗理論系統的基石，華嚴教義「十玄門」中的「因陀羅網境界門」是用因陀羅網明珠的互攝互入、互相影現、重重無盡，來描述世界萬事萬物互相關聯、互相影響的真相，顯示事事圓融無礙的法界境界。「十玄門」首創于智儼，而完成于法藏，兩者內容基本相同，但次第與說法稍有差異。法藏立「十玄門」以說「法界緣起」，根據法藏之《金獅子章》「勒十玄」加以說明因陀羅網境界門。《金獅子章》說：獅子眼耳

<sup>15</sup>《新修華嚴經疏鈔》冊2卷5(頁100-101)華嚴編藏會，《新修華嚴經疏鈔》。台北：財團法人台北市華嚴蓮社，2001，冊2卷5頁100-101。



支節，一一毛處各有金獅子；一一毛處獅子同時頓入一毛中。一一毛皆有無邊獅子，又復一一毛，帶此無邊獅子，還入一毛中。如是重重無盡，猶天地網珠，名因陀羅網境界門。

一一毛中皆有無邊師子。又復一一毛。帶此無邊師子。還入一毛中。又以一切攝一切帶之。復入一中。即相在無礙門。偈云。無量剎海處一毛。悉坐菩提蓮華座。如是重重無盡。猶天帝網珠。梵語。釋迦提桓因陀羅。此云能仁。天主網珠。即善法堂護淨珠網。取譬交光無盡也。名因陀羅網境界門。<sup>16</sup>

《宋高僧傳》謂法藏又為學不了者，設巧便，取鑒十面，八方安排，上下各一，相去丈餘，面面相對，中安一佛像。燃一炬以照之，互影光交，學者因曉剎海涉入無盡之義。賢首國師當年在宮廷裡面講經，講到這些地方，大家聽了聽不懂。他使用善巧方便，請皇帝做一個八角亭，八角亭是八面，每一面安裝一個大的鏡子，誰不懂，請誰到亭子當中去站一下，站在那個地方，看到鏡子照鏡子，這個人在這個亭子裡面，感到自己無量無邊身。這個時候問，這無量無邊身就好比此地講的遍剎之身，是一還是多？是多身還是一身？要說是一身，看到許許多多身，數不盡的；要說許許多多身，一個身現的，從這個地方就領悟到經上所講的一即是多，多即是一；一多不二。

筆者在本文研究動機中有提到過，研讀孫劍鋒編釋《華嚴精要》中有著：「深入普賢愿海，則可掌握華嚴的修行眼。」無獨有偶，繼而發現木村清孝著李惠英譯的《中國華嚴思想史》中作者在談「圓悟克勤的禪和華嚴」時，引用了《碧巖錄》的話錄，今不妨借鑒來作為詮釋因陀羅網的意涵，此段文並有呼應《華嚴精要》中「深入普賢愿海，則可掌握華嚴的修行眼。」之妙。

網珠垂範影重重。雪竇引帝網明珠，以用垂範，[手眼且道落在什麼處？](#)華嚴宗中，立四法界，（一）理法界，明一味平等故。（二）事法界，明全理成事故。（三）理事無礙法界，明理事相融大小無礙故。（四）事事無礙法界，明一事遍入一切事，一切事遍攝一切事，同時交參無礙故。所以道：一塵纔舉，大地全收，一一塵含無邊法界，一塵既爾，諸塵亦然。網珠者，乃天帝釋善法堂前，以摩尼珠為網，凡一珠中映現百千珠，而百千珠俱現一珠中，交映重重，主伴無盡，此用明事事無礙法界也。

昔賢首國師，立為鏡燈喻。圓列十鏡，中設一燈。若看東鏡，則九鏡鏡燈，歷然齊現。若看南鏡，則鏡鏡如然。所以世尊初成正覺，不離菩提道場，而遍昇忉利諸天，乃至於一切處，七處九會，說《華嚴經》。雪竇

<sup>16</sup>唐 法藏撰 宋 淨源述。《金師子章雲間類解》卷1：(CBETA, T45, no. 1880, p. 665, c23-p. 666, a1)。

以帝網珠，垂示事事無礙法界。然六相義甚明白，即總即別，即同即異，即成即壞，舉一相則六相俱該，但為眾生日用而不知。雪竇拈帝網明珠，垂範況此大悲話。直是如此，爾若善能向此珠網中，明得拄杖子，神通妙用，出入無礙，方可見得手眼。<sup>17</sup>

由上文可知，克勤甚了解華嚴教學的四法界說和六相說，及帝網、鏡燈的二個譬喻，並給與相當高的評價。而且，以網珠之喻為表達事事無礙法界之境界，並確信經由此追求，可進入禪的開悟境界。<sup>18</sup>

### 第三節 《華嚴經》有關因陀羅網的描述

華嚴因陀羅網被華嚴祖師列為譬喻門，因其在華嚴經中出現頗多，佛陀又多以此譬喻，如在〈華藏世界品〉中用來比喻他方佛國世界的形狀：

此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：出生威力地，以出一切聲摩尼王莊嚴為際，依種種寶色蓮華座虛空海住；其狀猶如因陀羅網，以無邊色華網雲而覆其上，八佛剎微塵數世界周匝圍遶，佛號：廣大名稱智海幢。<sup>19</sup>

此上過佛剎微塵數世界，有世界，名：微塵數音聲；其狀猶如因陀羅網，依一切寶水海住，一切樂音寶蓋雲彌覆其上，十佛剎微塵數世界圍遶，純一清淨，佛號：金色須彌燈。<sup>20</sup>

此段經文依澄觀釋云：「上來雖復但標剎種及剎二章，而釋依住中，皆云依海，故列海數，此多香海，並在剎海地面，故云所依。如天帝網者，大都分布，則似車輪，其有別者，謂帝釋殿網貫天珠成，以一大珠當心，次以其次大珠貫穿而繞，如是展轉遞繞經百千匝。若上下四面四角望之，皆行伍相當。今此香海雖在地面，分布相似，又有涉入重重之義故云如也。」<sup>21</sup>

在〈十行品〉中則描繪了菩薩修行得入因陀羅網法界后所成就的功行：

<sup>17</sup> 《佛果圓悟禪師碧巖錄》卷9 (CBETA, T48, no. 2003, p. 214, b21-c14)。宋 重顯頌古·克勤評唱。

<sup>18</sup> 參木村清孝著 李惠英譯 (民85)，《中國華嚴思想史》p.244，台北市：東大股份有限公司，中華民國八十五年二月初版。

<sup>19</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷8〈5 華藏世界品〉 (CBETA, T10, no. 279, p. 43, a4-9)。東晉 佛跋陀羅譯。

<sup>20</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷9〈5 華藏世界品〉 (CBETA, T10, no. 279, p. 44, b16-20)。

<sup>21</sup> 《華嚴綱要(第1卷-第44卷)》卷8〈華藏世界品第五〉 (CBETA, X08, no. 240, p. 541, b3-9 // Z 1:12, p. 449, b15-c3 // R12, p. 897, b15-p. 898, a3)。于闐國三藏沙門實叉難陀 譯經，清涼山大華嚴寺沙門澄觀 疏義，明匡山法雲寺憨山沙門德清提挈。

菩薩摩訶薩以諸眾生皆著於二，安住大悲，修行如是寂滅之法，得佛十力，入因陀羅網法界，成就如來無礙解脫人中雄猛大師子吼；得無所畏，能轉無礙清淨法輪；得智慧解脫，了知一切世間境界；絕生死迴流，入智慧大海；為一切眾生護持三世諸佛正法，到一切佛法海實相源底。菩薩住此真實行已，一切世間天、人、魔、梵、沙門、婆羅門、乾闥婆、阿脩羅等，有親近者，皆令開悟，歡喜清淨。是名菩薩摩訶薩第十真實行。<sup>22</sup>

此段經意依澄觀之詮釋為：「次得佛十力下四行餘經。成果起用。顯語實相。能師子吼。轉法輪故。結云知實相源。方為實語。文中大同十地。窮佛所得圓融教中位位果滿。故窮法實相。謂如是性相體力等。皆盡源故。後菩薩住此下結行成益。是名下結名。」<sup>23</sup>雖然此段經文在澄觀的釋文中沒有直接提到因陀羅網法界的，但有詮釋出入此法界後之大用。

佛陀亦復在〈十迴向品〉教導菩薩云何為菩薩摩訶薩無著無縛解脫迴向？

以無著無縛解脫心，修普賢行，住菩薩地，於一念中入一切世界，所謂：入仰世界、覆世界、不可說不可說十方網一切處廣大世界，以因陀羅網分別方便普分別一切法界，以種種世界入一世界，以不可說不可說無量世界入一世界，以一切法界所安立無量世界入一世界，以一切虛空界所安立無量世界入一世界，而亦不壞安立之相，悉令明見。<sup>24</sup>

《新修華嚴經疏鈔》對此段經文的解釋為：「入」「普賢」位：初一始「入」「於」「地」，故能「入」「剎」無礙；後一終成，故「得」「灌頂」「成」「智」<sup>25</sup>依澄觀《華嚴綱要》釋云「明相即相入重重廣大德。」<sup>26</sup>

佛陀在〈佛不思議法品〉中以因陀羅網形容法界差別相之繁多：

佛子！諸佛世尊有十種知一切法盡無有餘。何等為十？……知一切法界中如因陀羅網諸差別事盡無有餘。是為十。<sup>27</sup>

此句依《新修華嚴經疏鈔》釋為：「知一切法盡無有餘」者，明十力自在，

<sup>22</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 20〈21 十行品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 108, b16-26)。

<sup>23</sup> 《華嚴綱要(第 1 卷-第 44 卷)》卷 20〈十行品第二十一〉(CBETA, X08, no. 240, p. 632, a18-23 // Z 1:13, p. 41, b9-14 // R13, p. 81, b9-14)。

<sup>24</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 31〈25 十迴向品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 166, c16-23)。

<sup>25</sup> 《新修華嚴經疏鈔》冊 9 卷 40 (頁 515)華嚴編藏會，《新修華嚴經疏鈔》。台北：財團法人台北市華嚴蓮社，2001，冊 9 卷 40 頁 515。

<sup>26</sup> 《華嚴綱要(第 1 卷-第 44 卷)》卷 31〈十迴向品第二十五〉：(CBETA, X08, no. 240, p. 715, a22 // Z 1:13, p. 124, a14 // R13, p. 247, a14)

<sup>27</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 47〈33 佛不思議法品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 248, c15-16)。

兼答普光十力之問。十力「智」慧，照境無遺故。亦顯，可知。<sup>28</sup>

佛陀在〈如來十身相海品〉中以因陀羅網譬如來大人相之莊嚴：

次有大人相，名：普照一切法界莊嚴雲，最處於中，漸次隆起，閻浮檀金、因陀羅網以為莊嚴，放淨光雲充滿法界，念念常現一切世界諸佛菩薩道場眾會，是為三十二。佛子！如來頂上有如是三十二種大人相以為嚴好。<sup>29</sup>

查《新修華嚴經疏鈔》此句略釋「此居頂極，特「顯」別處，故云「處」「中」。則知所餘皆繞此「相」，略不明耳。「漸次隆起」者，正「顯」其「相」。《智論》第五云「如來頂有骨髻，如拳」、《觀佛三昧經》云「如合拳」，即「隆起」之「相」也。」<sup>30</sup>此句依澄觀的《華嚴綱要》釋云：「此居頂極，特顯別處。故云處中，則知所餘皆繞此相，略不明耳，漸次隆起者正顯其相。《智論》第五云如來頂有骨髻如拳。《觀佛三昧海經》云如合拳。即隆起之相也。」<sup>31</sup>

在〈入法界品〉中以因陀羅網譬喻愿行之多廣：

云何種種三昧？所謂：普莊嚴法界三昧……以因陀羅網願行攝一切眾生界三昧……知一切眾生差別智神通三昧、大悲平等藏三昧、一切佛如來際三昧、觀察一切如來解脫處師子頻申三昧。菩薩以如是等不可說佛剎微塵數三昧入毗盧遮那如來念念充滿一切法界三昧神變海。<sup>32</sup>

此段查《華嚴綱要》澄觀釋義為：「以三昧境界不可思議，故能入之智光有不可說佛剎微塵數之眷屬，一一普照其分齊，故林中大眾承以光明徧見法界之塵剎，一一剎中皆有徧法界之大會，轉正法輪，教化人天。所現化生之威儀神通三昧自在言音即前念請果用之境界，一一盡見。故此林中大眾因光照見，得入如來甚深三昧大神通力。」<sup>33</sup>又《新修華嚴經疏鈔》上澄觀記為：「一百一門，皆從業用受名，並以法性真如為「三昧」本；隨一一事，皆能契實，正受現前故。於中，前一百門別別業用，後一總相同果。初言「普莊嚴法界三昧」者，

<sup>28</sup> 《新修華嚴經疏鈔》冊 16 卷 59 (頁 90)華嚴編藏會，《新修華嚴經疏鈔》。台北：財團法人台北市華嚴蓮社，2001，冊 16 卷 59 頁 90。

<sup>29</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 48 〈如來十身相海品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 252, c20-25)。

<sup>30</sup> 《新修華嚴經疏鈔》冊 16 卷 60 (頁 140-141)華嚴編藏會，《新修華嚴經疏鈔》。台北：財團法人台北市華嚴蓮社，2001，冊 16 卷 60 頁 140-141。

<sup>31</sup> 《華嚴綱要(第 45 卷-第 80 卷)》卷 48 (CBETA, X09, no. 240, p. 26, c13-16 // Z 1:13, p. 331, d3-6 // R13, p. 662, b3-6)

<sup>32</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 61 〈39 入法界品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 328, b28)。

<sup>33</sup> 《華嚴綱要(第 45 卷-第 80 卷)》卷 61 (CBETA, X09, no. 240, p. 142, b2-8 // Z 1:13, p. 447, c15-d3 // R13, p. 894, a15-b3)。



「入」此「三昧」，能令「法界」「普」妙嚴飾故。斯即「頻申」現淨土之一義。下諸「三昧」，皆是「頻申」大用別義，故以多別「入」「佛」之總。諸門別義，說者隨宜。後「師子頻申」者，若不總相分同，無以能究「佛境」故。」<sup>34</sup>

或亦復在〈入法界品〉中以因陀羅網列舉陀羅尼門之名稱：

爾時，善財童子憶念所見諸佛之相，合掌瞻仰慈行童女。……善財白言。聖者。此般若波羅蜜普莊嚴門境界云何。童女答言。善男子。我入此般若波羅蜜普莊嚴門隨順趣向。思惟觀察憶持分別時。得普門陀羅尼。……世界成陀羅尼門、世界壞陀羅尼門、……因陀羅網世界陀羅尼門、世界轉陀羅尼門……<sup>35</sup>

此段查《華嚴綱要》澄觀釋義為：「善財乃問此法門境界云何，然雖問境界，意在造脩。故童女答言，我入此法門隨順趣向，思惟觀察憶持分別時即得普門陀羅尼，由是百萬阿僧祇陀羅尼皆悉現前，以般若乃總總持之門，故證般若則無法不具，故曰總持。即所謂一法界大總相法門體也，故下列一百一十八種陀羅尼門。」<sup>36</sup>《新修華嚴經疏鈔》記載「因陀羅網」此句前後十句大概義：「『世界成』下，十七門明「知」刹海自在「持」。於中言「世界轉」者，《晉經》云『迴轉世界』」<sup>37</sup>

或亦復在「入法界品」將因陀羅網列為菩薩行名稱：

瞿波女告善財言：……善男子！若諸菩薩成就十法，則能圓滿因陀羅網普智光明菩薩之行。何等為十？所謂：依善知識故，得廣大勝解故，得清淨欲樂故，集一切福智故，於諸佛所聽聞法故，心恒不捨三世佛故，同於一切菩薩行故，一切如來所護念故，大悲妙願皆清淨故，能以智力普斷一切諸生死故。是為十。若諸菩薩成就此法則能圓滿因陀羅網普智光明菩薩之行。……

菩薩為利諸群生  
正念親承善知識  
敬之如佛心無怠  
此行於世帝網行  
勝解廣大如虛空

<sup>34</sup> 《新修華嚴經疏鈔》冊 18 卷 70 (頁 192)華嚴編藏會，《新修華嚴經疏鈔》。台北：財團法人台北市華嚴蓮社，2001，冊 18 卷 70 頁 192。

<sup>35</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 65〈39 入法界品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 349, a18-19)。

<sup>36</sup> 《華嚴綱要(第 45 卷-第 80 卷)》卷 65 (CBETA, X09, no. 240, p. 171, a21-b2 // Z 1:13, p. 476, c8-13 // R13, p. 952, a8-13)。

<sup>37</sup> 《新修華嚴經疏鈔》冊 18 卷 73 (頁 547)華嚴編藏會，《新修華嚴經疏鈔》。台北：財團法人台北市華嚴蓮社，2001，冊 18 卷 73 頁 547。

一切三世悉入中  
國土眾生佛皆爾  
此是普智光明行。<sup>38</sup>

《新修華嚴經疏鈔》釋曰：正顯法義，帝網智光行明依法，明帝「網」「智光」「行」，謂依此「十」，則照重重「無盡」「法」故。」又「前十偈如次頌前十「帝網行」。然前長行但名「帝網光明行」，則十「法」通稱。今偈中初二取前總名，後之八「行」各別立稱，則知十名，一一通其十「行」，重重無礙，方受「帝網」之名。<sup>39</sup>

同在「入法界品」以因陀羅網比喻菩提心能伏煩惱：

爾時，善財童子合掌恭敬，重白彌勒菩薩摩訶薩言：……菩提心者，如因陀羅網，能伏煩惱阿脩羅故……<sup>40</sup>

澄觀在《新修華嚴經疏鈔》釋本句為：「梵本云「因陀羅網，網取煩惱阿脩羅故」。「『婆樓那風』，此云『迅猛風』也。」其中文義，皆與彼位相應，恐繁，不屬。故始於種子，終於「惑習」，明豎義彰矣。然斷「習」等，推功歸本，由初發「心」，則橫具諸德，於理明矣。」。<sup>41</sup>

同在「入法界品」將因陀羅網列為世界名：

善財童子恭敬右遶彌勒菩薩摩訶薩已，而白之言：「唯願大聖開樓閣門，令我得入！」……或見因陀羅網世界，或見覆世界，或見仰世界，或見平坦世界，或見地獄、畜生、餓鬼所住世界，或見天人充滿世界。於如是等諸世界中，見有無數大菩薩眾，或行或坐作諸事業，或起大悲憐愍眾生，或造諸論利益世間，或受或持，或書或誦，或問或答，三時懺悔，迴向發願。<sup>42</sup>

《華嚴經》中所提及到有關因陀羅網的地方很多，此處就不再一一列舉，由上文所羅列即可看出，佛陀大多數是以因陀羅網來比喻和彰顯諸法的重重無盡等義。但查找歸納了澄觀等對原經文的解釋中，發現很多有因陀羅網詞組的

<sup>38</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 75〈39 入法界品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 406, c18-29)。

<sup>39</sup> 《新修華嚴經疏鈔》冊 19 卷 77 (頁 567)華嚴編藏會，《新修華嚴經疏鈔》。台北：財團法人台北市華嚴蓮社，2001，冊 19 卷 77 頁 567 與 569。

<sup>40</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 78〈39 入法界品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 430, c17-18)。

<sup>41</sup> 《新修華嚴經疏鈔》冊 20 卷 79 (頁 253-254)華嚴編藏會，《新修華嚴經疏鈔》。台北：財團法人台北市華嚴蓮社，2001，冊 20 卷 79 頁 253-254。

<sup>42</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 79〈39 入法界品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 436, b23-29)。

來經文，澄觀並沒有闡述佛陀用其所比喻的當下文中「因陀羅網」的奧義，澄觀只有對經文貫穿的意涵加以闡述。不能說祖師不重視此中甚深，只是古人沒有像今人這樣歸納研究吧。下文就來看看華嚴祖師在研讀華嚴經后，如何以因陀羅網這種重重無盡的不思議境界來開創華嚴法界觀行，以方便利益後人。

### 第三章 《華嚴經》因陀羅帝網之觀行

#### 第一節 《華嚴經》之普賢行

因陀羅網這種重重無盡的不思議境界是佛陀所證悟的「華嚴境界」，那麼如何證悟呢？依經文說法緣起所描繪，在說法前，普賢菩薩先對法會上以善財童子為代表的所有聽法者說：「善男子，如來功德，假使十方一切諸佛，經不可說不可說佛剎極微塵數劫，相續演說，不可窮盡。若欲成就此功德門，應修十種廣行願。」<sup>43</sup>在《華嚴經》中我們可以看到，十方世界有像微塵那麼多、無法用數字描繪和計算的佛。而就算那麼多的佛用不可說不可說佛剎極微塵數劫的時間，連續不斷地演講佛的功德，也是永遠將不完的。那麼一個普通人怎樣才能成就佛陀的功德？普賢菩薩告訴我們，應該依照他的十種廣行願來修。

第一：禮敬諸佛。

普賢菩薩告善財言：「善男子！言禮敬諸佛者：所有盡法界、虛空界十方三世一切佛剎極微塵數諸佛世尊，我以普賢行願力故，起深信解，如對目前，悉以清淨身、語、意業，常修禮敬；一一佛所，皆現不可說不可說佛剎極微塵數身，一一身遍禮不可說不可說佛剎極微塵數佛；**虛空界盡，我禮乃盡**，而虛空界不可盡故，我此禮敬，無有窮盡。如是乃至眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我禮乃盡。而眾生界乃至煩惱無有盡故，我此禮敬無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。」<sup>44</sup>

「禮」就是頂禮、禮拜；「敬」是敬重、恭敬。學佛的第一步則是對三寶升起恭敬心和虔誠心，只有在這樣的前提下才能真正依照佛法在做事。禮敬諸

<sup>43</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉（CBETA, T10, no. 293, p. 844, b21-24）罽賓國三藏般若奉 詔譯。

<sup>44</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉（CBETA, T10, no. 293, p. 844, b29-c1）。

佛，即禮敬過去、現在和未來三世一切的佛陀，然而這些佛陀比無量世界的微塵數還要多，如何禮敬的過來呢？「我以普賢行願力」，依照著普賢菩薩的行願力，觀想宇宙中有微塵數的佛陀，我要顯出微塵數的身，每一尊佛前都有一個我。「虛空界盡，我禮乃盡」。虛空沒有窮盡，所以我的禮敬也沒有盡頭。直到眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡。而眾生節沒有窮盡的時候，眾生業、真是的煩惱，也沒有窮盡的時候。那麼，我此禮敬也沒有窮盡。

## 第二：稱讚如來。

言稱讚如來者：所有盡法界、虛空界十方三世一切剎土所有極微一一塵中，皆有一切世界極微塵數佛，一一佛所皆有菩薩海會圍遶，我當悉以甚深勝解，現前知見；各以出過辯才天女微妙舌根，一一舌根出無盡音聲海，一一音聲出一切言辭海，稱揚讚歎一切如來諸功德海，窮未來際相續不斷，盡於法界無不周遍。如是虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我讚乃盡。而虛空界乃至煩惱無有盡故，我此讚歎無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。<sup>45</sup>

稱讚，就是稱揚、讚歎。這能很好地克服嫉妒心和我慢心。如來的功德不可思議。我們要靠普賢菩薩的力量，有如同辯才天女的無量舌根，每個舌根皆發出無量美好的言辭來讚歎一切佛。稱讚如來的聲音，邊際整個法界，整個宇宙，永遠不停的讚歎。

## 第三：廣修供養。

言廣修供養者：所有盡法界、虛空界十方三世一切佛剎極微塵中，一一各有一切世界極微塵數佛，一一佛所種種菩薩海會圍遶，我以普賢行願力故，起深信解，現前知見，悉以上妙諸供養具而為供養。所謂：華雲、鬘雲、天音樂雲、天傘蓋雲、天衣服雲、天種種香、塗香、燒香、末香，如是等雲，一一量如須彌山王；然種種燈，酥燈、油燈、諸香油燈，一一燈炷如須彌山，一一燈油如大海水，以如是等諸供養具常為供養。善男子！諸供養中，法供養最。所謂：如說修行供養、利益眾生供養、攝受眾生供養、代眾生苦供養、勤修善根供養、不捨菩薩業供養、不離菩提心供養。善男子！如前供養無量功德，比法供養一念功德百分不及一，千分不及一，百千俱胝那由他分、迦羅分、算分、數分、論分、優婆尼沙陀分亦不及一。何以故？以諸如來尊重法故，以如說修行出生諸佛故。若諸菩薩行法供養，則得成就供養如來，如是修行是真供養故。此廣大最勝供養虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我供乃盡。而虛空界乃至煩惱不可盡故，我此供養亦無有盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。<sup>46</sup>

<sup>45</sup>《大方廣佛華嚴經》卷40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉：「復次，善男子！言稱讚如來者：」（CBETA, T10, no. 293, p. 844, c12）。

<sup>46</sup>《大方廣佛華嚴經》卷40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉：「復次，善男子！言廣修供養者：」（CBETA, T10, no. 293, p. 844, c24）。

供養也是修行的一種方式。佛陀具備圓滿果報，並不需要我們供養，然而這種方式卻有利於我們積聚善根資糧，亦能滅除慳吝之心。此處的供養不僅是指佛，亦包括一切眾生。供養諸佛，以自己能拿出的最好物品，觀想為如雲海一般多的香、花、燈、果等，個個如須彌山一般高大，來供養給一切佛陀。接著普賢菩薩告訴我們：「善男子！諸供養中，法供養最。」對佛陀最好的供養，是對佛法的尊重和奉行，因為三寶的核心便是「法」！這種供養概括起來有七種：

1. 如說修行供養，即按照佛陀所說的種種法門修行；
2. 利益眾生供養，即凡是對眾生有利益的事都要積極去做；
3. 攝受眾生供養，即通過佈施、愛語、利行與同事這四種攝受法門去幫助眾生；
4. 代眾生苦供養，即把眾生和自己看做一體，愿替代他人受苦，將自己之安樂置換給他；
5. 勤修善根供養，即奉行佛法中所說的所有善業；
6. 不捨菩薩業供養，即不舍菩提心、不離菩提道修行；
7. 不離菩提心供養，即所修諸善沒有一剎那離開菩提心，直到圓滿成佛。

「何以故？以諸如來尊重法故，以如說修行出生諸佛故。」這樣的供養，亦是盡未來際，無有窮盡之時。

第四：懺悔業障。

言懺除業障者：菩薩自念我於過去無始劫中，由貪、瞋、癡發身、口、意，作諸惡業無量無邊。若此惡業有體相者，盡虛空界不能容受。我今悉以清淨三業，遍於法界極微塵剎一切諸佛菩薩眾前，誠心懺悔，後不復造，恒住淨戒一切功德。如是虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我懺乃盡。而虛空界乃至眾生煩惱不可盡故，我此懺悔無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。<sup>47</sup>

懺悔在修學佛法中非常重要，因為無始以來由於無明和貪嗔癡的原因，使我們造下了種種的罪業，這些罪業招感的果報，造成修行的障礙。懺，懺除過去所犯的過錯；悔，改過自新。懺悔，是人格的清洗劑。而有效的懺悔，必須包括「四力」：

1. 拔出力，對自己無始以來所造的種種罪障一一發露，痛加懺悔并決心改過；
2. 依止力，以三寶和師父為真實的救度安護處，又應以廣大菩提心，誓愿

<sup>47</sup>《大方廣佛華嚴經》卷40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉：「復次，善男子！言懺除業障者：」（CBETA, T10, no. 293, p. 845, a19）。



學習菩薩行；

3. 對治力，必須依靠種種修行的方法來對治；
4. 防護力，從此要守護好自己的身語意，避免再造作罪業。這便和持戒有關，戒律可以讓我們分清善惡，受持戒律能讓人格趨向完美。同樣，懺悔也是沒有窮盡的。應用身口意清淨的三業，不知疲倦，至誠懇切地修懺悔。

#### 第五：隨喜功德。

言隨喜功德者：所有盡法界、虛空界十方三世一切佛剎極微塵數諸佛如來，從初發心為一切智，勤修福聚，不惜身命，經不可說不可說佛剎極微塵數劫，一一劫中捨不可說不可說佛剎極微塵數頭、目、手、足，如是一切難行、苦行，圓滿種種波羅蜜門，證入種種菩薩智地，成就諸佛無上菩提及般涅槃，分布舍利，所有善根，我皆隨喜。及彼十方一切世界，六趣、四生一切種類所有功德，乃至一塵我皆隨喜。十方三世一切聲聞及辟支佛、有學、無學所有功德，我皆隨喜。一切菩薩所修無量難行、苦行，志求無上正等菩提廣大功德，我皆隨喜。如是虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我此隨喜無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。<sup>48</sup>

凡是別人得到利益或做了好事，不論大小，就如同自己一起做了一般，表示由衷的歡喜、讚歎，這便是「隨喜」。通過這個方式，可以讓自己得到和他人一樣多的功德，亦能對治嫉妒、自私和狹隘的心量。第一要隨喜的，首先是諸佛菩薩，他們為救度眾生、得無上智而修習六度萬行的功德無量無邊。繼而「及彼十方一切世界，六趣、四生一切種類所有功德，乃至一塵我皆隨喜」，對十方世界的所有眾生，他們所做一絲一毫的善舉也要隨喜。隨喜是「見賢思齊」，「十方三世一切聲聞及辟支佛、有學、無學所有功德，我皆隨喜」。同樣，這樣的隨喜也是無有窮盡和間斷的。

#### 第六：請轉法輪。

言請轉法輪者：所有盡法界、虛空界十方三世一切佛剎極微塵中，一一各有不可說不可說佛剎極微塵數廣大佛剎，一一剎中念念有不可說不可說佛剎極微塵數一切諸佛成等正覺，一切菩薩海會圍遶，而我悉以身、口、意業種種方便，慇懃勸請轉妙法輪。如是虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我常勸請一切諸佛轉正法輪無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。<sup>49</sup>

<sup>48</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉：「復次，善男子！言隨喜功德者」(CBETA, T10, no. 293, p. 845, a29)。

<sup>49</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉：「復次，善男子！言請轉法輪者：」(CBETA, T10, no. 293, p. 845, b16)。

請轉法輪，即是殷勤勸請十方三世一切成就正等正覺的佛陀說法。而自己則是化現出微塵一樣多的身軀，每一個自己都在一個佛陀面前，以整個身心都投入進去的身語意三業，用盡種種的方便，想盡種種方法，殷勤地勸請佛陀為眾生開示解脫輪迴、走上無上涅槃的教法。同樣，這樣的祈請也是無有窮盡、無有間斷的。

#### 第七：請佛住世。

言請佛住世者：所有盡法界、虛空界十方三世一切佛刹極微塵數諸佛如來將欲示現般涅槃者，及諸菩薩、聲聞、緣覺、有學、無學，乃至一切諸善知識，我悉勸請莫入涅槃，經於一切佛刹極微塵數劫，為欲利樂一切眾生。如是虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我此勸請無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。<sup>50</sup>

這是永無盡頭、永不疲厭地請求佛陀常住在世界上，不要涅槃。因為只有佛陀在世上為眾生講經說法，才有正法傳播，而許多眾生也會因此解脫。在勸請諸佛不要入涅槃後，繼而便是勸請一切菩薩、聲聞、緣覺、有學無學以及善知識不要離開我們，請他們常住在世界上，為一切眾生說法，令更多的有請可以因此而獲利。

#### 第八：常隨佛學。

言常隨佛學者：如此娑婆世界毘盧遮那如來，從初發心精進不退，以不可說不可說身命而為布施；剝皮為紙，折骨為筆，刺血為墨，書寫經典，積如須彌，為重法故，不惜身命，何況王位、城邑、聚落、宮殿、園林一切所有，及餘種種難行、苦行，乃至樹下成大菩提，示種種神通，起種種變化，現種種佛身，處種種眾會：或處一切諸大菩薩眾會道場，或處聲聞及辟支佛眾會道場，或處轉輪聖王、小王眷屬眾會道場，或處剎利及婆羅門、長者、居士眾會道場，乃至或處天龍八部、人、非人等眾會道場。處於如是種種眾會，以圓滿音，如大雷震，隨其樂欲，成熟眾生，乃至示現入於涅槃。如是一切，我皆隨學，如今世尊毘盧遮那，如是盡法界、虛空界十方三世一切佛刹，所有塵中一切如來皆亦如是，於念念中，我皆隨學。如是虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我此隨學無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。<sup>51</sup>

《普賢行願品》的第八大願「常隨佛學」，就是教我們如何以佛、菩薩乃至高僧大德的行為作為學習的榜樣。他們怎麼做，自己也照樣去做。佛陀從出家

<sup>50</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉：「復次，善男子！言請佛住世者：」（CBETA, T10, no. 293, p. 845, b26）。

<sup>51</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉：「復次，善男子！言常隨佛學者：」（CBETA, T10, no. 293, p. 845, c5）。

修學起，實踐六度萬行，一直到菩提伽耶成道，說法來度化眾生，自己也愿依照佛陀修行的途徑，一步步去實踐。而是隨三世一切佛陀修學，乃至隨菩薩、聲聞等以切善知識而學，生生世世，無有疲厭。

#### 第九：恆順眾生。

言恆順眾生者：謂盡法界、虛空界十方剎海，所有眾生種種差別，所謂：卵生、胎生……如是等類，我皆於彼隨順而轉，種種承事，種種供養，如敬父母，如奉師長，及阿羅漢乃至如來，等無有異。於諸病苦為作良醫，於失道者示其正路，於闇夜中為作光明，於貧窮者令得伏藏，菩薩如是平等饒益一切眾生。何以故？菩薩若能隨順眾生，則為隨順供養諸佛；若於眾生尊重承事，則為尊重承事如來；若令眾生生歡喜者，則令一切如來歡喜。何以故？諸佛如來以大悲心而為體故。因於眾生而起大悲，因於大悲生菩提心，因菩提心成等正覺。譬如曠野沙磧之中有大樹王，若根得水，枝葉、華果悉皆繁茂。生死曠野菩提樹王，亦復如是。一切眾生而為樹根，諸佛菩薩而為華果，以大悲水饒益眾生，則能成就諸佛菩薩智慧華果。何以故？若諸菩薩以大悲水饒益眾生，則能成就阿耨多羅三藐三菩提故。是故菩提屬於眾生，若無眾生，一切菩薩終不能成無上正覺。善男子！汝於此義應如是解。以於眾生心平等故，則能成就圓滿大悲，以大悲心隨眾生故，則能成就供養如來。菩薩如是隨順眾生，虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我此隨順無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。<sup>52</sup>

恆順眾生，是《普賢行願品》的核心所在。前面八個大愿的一切內容，都是為了恆順眾生打基礎。「恆」即永不停止。恆順眾生，即有原則的在任何時候、任何場景都隨順眾生得善性。無論眾生是什麼性格、什麼長相、什麼種族……只要是有情眾生，就應平等、不分親疏的去隨順。「是故菩提屬於眾生，若無眾生，一切菩薩終不能成無上正覺」。菩提屬於眾生，菩薩不能離開眾生，正如蓮花不能離開污泥一般。同樣，這樣的恆順是永無止境的。

#### 第十：普皆迴向。

言普皆迴向者：從初禮拜乃至隨順，所有功德皆悉迴向盡法界、虛空界一切眾生，願令眾生常得安樂，無諸病苦；欲行惡法皆悉不成，所修善業皆速成就；關閉一切諸惡趣門，開示人天涅槃正路；若諸眾生因其積集諸惡業故，所感一切極重苦果我皆代受；令彼眾生悉得解脫究竟成就無上菩提。菩薩如是所修迴向，虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我此迴向無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。善男子！是為菩薩摩訶薩十種大願具足圓滿。若諸菩薩於此大願隨順趣入，則能成熟一切眾生，則能隨順阿耨多羅三藐三菩提，則能成

<sup>52</sup>《大方廣佛華嚴經》卷40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉：「復次，善男子！言恆順眾生者：」（CBETA, T10, no. 293, p. 845, c24）。

滿普賢菩薩諸行願海。<sup>53</sup>

這是說，從第一大願禮敬諸佛到第九大願恆順眾生，所修的一切功德全部回轉來向到盡法界、虛空界一切眾生身上，愿他們用具安樂及安樂因，永離眾苦及眾苦因，永具無苦之樂，遠離貪嗔癡，住于平等舍。以普賢菩薩的心量去迴向，所得功德將會向虛空一樣的廣大。同樣，這樣的迴向也是盡未來際的。

佛有不可說佛剎微塵數的功德，一個普通人怎樣才能成就如此廣大的功德呢？答案就是依照普賢菩薩的十種廣大行願去做。當修行的枝芽上開出了這十大行願之花以後，最終就會獲得佛陀功德之果。

## 第二節 普賢行的因陀羅網觀

筆者在初接觸佛教時偶然聽過一位居士口誦偈子，一音入耳，記憶不失：「能禮所禮性空寂，感應道交難思議，我此道場如帝珠，諸佛菩薩影現中，我身影現諸佛菩薩前，頭面接足歸命禮。」時至今日研讀《華嚴經》與因陀羅網無盡觀才了悟此偈頌之創作源泉！依宋傳華嚴教觀沙門晉水淨源集《華嚴普賢行願脩證儀》端坐思惟第十中有詳盡探討：

修普賢行海，既得了悟無障礙法界于本心。是中本具十蓮華藏微塵數相好，帝網無盡神通功德，與十方諸佛，更無差別。柰無始來局執妄情，習以成性，卒難頓盡，致令自家神通功德，不能自在受用。故須稱自家毗盧法界，修本有普賢行海。令無盡功用，疾得現前。故經云：脩此法者，少作功力，疾得菩提。今就觀行，略示二門。一帝網無盡觀，于中復開五門：一禮敬門。謂想盡虛空、徧法界、塵塵剎剎。帝網無盡三寶前，各有帝網無盡自身：每一一身，各禮帝網無盡三寶；一一三寶前，各有帝網無盡身禮。更想此一門，盡未來際，無有休息，念念相續，無有間斷，身語意業，無有疲厭。<sup>54</sup>

前文提到修行者要成就佛果功德，需依普賢十大愿行去做，那麼在普賢菩薩的帝網無盡觀中，有更進一步的加行。即于恭敬、禮拜中念念觀想無盡的虛空、法界乃至整個宇宙中，所有的星球國土上。充滿珠珠相應般、比無量世界微塵數還要多的三寶，無盡多的三寶面前，各有珠珠相應般、比無量世界微塵數還要多的自身，每一個自身，各個頂禮珠珠相應般、無盡多的三寶；每尊三

<sup>53</sup>《大方廣佛華嚴經》卷40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉：「復次，善男子！言普皆迴向者：」（CBETA, T10, no. 293, p. 846, a29）。

<sup>54</sup>宋傳華嚴教觀沙門晉水淨源集《華嚴普賢行願修證儀》卷1（CBETA, X74, no. 1472, p. 369, a18-23 // Z 1:95, p. 533, a18-23 // R95, p. 1065, a18-23）。

寶前，各自有珠珠相應般、無盡多的自己在恭敬、禮拜……如是重重、重重；無盡、無盡……更要觀想，如此禮敬，永遠的持續，不休息、不間斷，念念禮拜乃至身、語、意三業都不會覺得疲憊。

二供養門。謂想盡虛空、徧法界、塵塵剎剎。帝網無盡三寶前，各有帝網無盡自身。每一一身，各出帝網無盡供具：所謂香、華、燈燭、衣服、飲食、幢幡、傘蓋、瓔珞雲等，所出供具，各供養帝網無盡三寶；每一一三寶前，各有帝網無盡身供養！念念相續、無有間斷，身語意業，無有疲厭。<sup>55</sup>

在供養諸佛的過程中，僅僅是以現實的供品進行供養還遠遠不夠，還需要修行者通過虔誠的觀想，將其化作一切無量的供品，供養給一切三寶。觀想無盡的虛空、法界乃至整個宇宙中，所有的星球國土上。充滿珠珠相應般、比無量世界微塵數還要多的三寶，無盡多的三寶面前，各有珠珠相應般、比無量世界微塵數還要多的自身，每一個自身，各處珠珠相應般無盡多的供養器具：香、鮮花、燈燭、衣服、飲食、幢幡、傘蓋、瓔珞雲等，所出無量的供品，各個供養珠珠相應般無盡多的三寶；每尊三寶前，各有珠珠相應般無盡身在供養……如是重重、重重；無盡、無盡……如此觀想供養，永遠的持續，不休息、不間斷，念念供養乃至身、語、意三業都不會覺得疲憊、不會厭倦。

三懺悔門。謂想盡虛空徧法界、塵塵剎剎。帝網無盡三寶前，各有帝網無盡身：每一一身，盡皆至誠懺悔，帝網無盡罪障，所謂自從無始迄至今身，所造五逆十惡等罪、煩惱所知等障。此一一罪障，各有帝網無盡身懺悔！念念相續、無有間斷，身語意業，無有疲厭。<sup>56</sup>

懺悔中念念觀想無盡的虛空、法界乃至整個宇宙中，所有的星球國土上。充滿珠珠相應般、比無量世界微塵數還要多的三寶，無盡多的三寶面前，各有珠珠相應般、比無量世界微塵數還要多的自身，每一個自身，各個至誠懺悔無量無盡的罪障，所謂自從無始以來迄至今身，所造五逆十惡等罪、煩惱障、所知障、業障等。此一一罪障，各自有珠珠相應般、無盡多的自己在懺悔……如是重重、重重；無盡、無盡……如此懺悔，永遠的持續，不休息、不間斷，念念懺悔乃至身、語、意三業都不會覺得疲憊，不會厭倦。

四發願門。謂想盡虛空徧法界、塵塵剎剎。帝網無盡三寶前，各有帝網無盡身：每一一身，各發帝網無盡願，所謂眾生無邊誓願度，無邊煩惱

<sup>55</sup> 《華嚴普賢行願修證儀》卷1 (CBETA, X74, no. 1472, p. 369, a24-29 // Z 1:95, p. 533, a24-b2 // R95, p. 1065, a24-b2)。

<sup>56</sup> 《華嚴普賢行願修證儀》卷1 (CBETA, X74, no. 1472, p. 369, a30-34 // Z 1:95, p. 533, b3-7 // R95, p. 1065, b3-7)。宋 淨源集



誓願斷，無邊佛法誓願學，無邊福智誓願集，無上菩提誓願成，並自心所樂善願，盡總發之；其一一願復有帝網無盡身發。念念相續、無有間斷，身語意業，無有疲厭。<sup>57</sup>

發願時要念念觀想無盡的虛空、法界乃至整個宇宙中，所有的星球國土上。充滿珠珠相應般、比無量世界微塵數還要多的三寶，無盡多的三寶面前，各有珠珠相應般、比無量世界微塵數還要多的自身，每一個自身，都各發帝網無盡的宏愿，所謂愿度無盡的眾生，愿斷無數的煩惱，愿學無邊的佛法，愿集無邊的福德智慧，愿成就無上的菩提，以及自心所好樂一切善愿，統統都可以發願；每一愿都有帝網無盡的身在發……如是重重、重重；無盡、無盡……更要觀想，如此持續的發願，不休息、不間斷，念念善願乃至身、語、意三業都不會覺得疲憊。

五持誦門。謂想盡虛空、徧法界、塵塵剎剎。帝網無盡三寶前，各有帝網無盡身；每一一身，各持帝網無盡教法諸佛、菩薩名號；每一一教法諸佛菩薩名號，有帝網無盡身持。念念相續、無有間斷，身語意業，無有疲厭。上之五門，或在坐中作此觀想，或於禮拜供養等時，各入本觀。暫時斂念，功德無盡。<sup>58</sup>

持誦中念念觀想無盡的虛空、法界乃至整個宇宙中，所有的星球國土上。充滿珠珠相應般、比無量世界微塵數還要多的三寶，無盡多的三寶面前，各有珠珠相應般、比無量世界微塵數還要多的自身，每一個自身，各個持珠珠相應般無盡多的教法諸佛、菩薩名號；每一一教法諸佛菩薩名號，各自有珠珠相應般、無盡多的自己在持誦……如是重重、重重；無盡、無盡……更要觀想，如此持續的持誦，不休息、不間斷，念念持誦乃至身、語、意三業都不會覺得疲憊、不會厭倦。

由上文可以看出帝網無盡觀的觀行殊勝無比，功德無量。那麼華嚴圓教真行者如何落實帝網觀行呢？依《華嚴普賢行願修證儀》中關於如何得名為真實菩薩的原文所示，要根據觀行的方法再結合華嚴毗盧法界的悟入，則基本初開圓解，若能落實修證，則可圓成普賢行：

經云：華藏世界有塵，一一塵中見法界。又此一塵，既是大法界心。於此一塵大法界內，復舉一塵，亦皆全是大法界心。若橫若豎，重重舉之，重重法界。故清涼大師，于十地品疏，說帝網無盡一心也。一切眾生，從無始來，迷妄不知無盡法界，是自身心。於中本具帝網無盡色心

<sup>57</sup> 《華嚴普賢行願修證儀》卷1 (CBETA, X74, no. 1472, p. 369, a35-b4 // Z 1:95, p. 533, b8-13 // R95, p. 1065, b8-13)。

<sup>58</sup> 《華嚴普賢行願修證儀》卷1 (CBETA, X74, no. 1472, p. 369, b9-11 // Z 1:95, p. 533, b18-20 // R95, p. 1065, b18-20)。

功德，即與毗盧遮那身心齊等。却將自家無障礙佛之身心，顛倒執為雜染眾生。譬如金輪聖王，統四天下，身智具足，富樂無比，忽然昏睡，夢為蟻子，於夢位中，但認己為蟻子，不覺本是輪王。是故欲求成就究竟佛果，切須悟此毗盧法界，若未悟此法界，縱經多劫脩習萬行，徒自勞苦，不得名為真實菩薩也。<sup>59</sup>

華嚴經上說，華藏世界的每一粒微塵中都可見一個法界。於此一微塵所現的大法界內的任何一粒微塵，亦復可見一大法界……無論上下縱橫，重重舉例皆是重重法界。以此，清涼大師在十地品疏說「帝網無盡一心」。一切眾生，從無始以來，迷惑、妄想、顛倒不知道無盡的法界、無邊的世界即是自己的法身、自己的真心，不知道自己的法身真心中本自具足帝網無盡的正報與依報莊嚴，與毗盧遮那的法身真心同等，卻將自家無障無礙佛之身心迷失，將自己顛倒執著為雜染眾生。譬如金輪聖王，統攝一四天下，身強力壯智慧具足，富貴享樂無比，忽然昏睡，夢見自己為蟻子，但於夢中認自己為蟻子，不覺本是輪王。是故欲求成就究竟佛果，確切須要悟此毗盧法界，若未悟此法界，縱經多劫脩習萬行，徒自勞苦，不得名為真實菩薩。

《準提淨業》中亦對帝網無盡觀和什麼是華嚴圓教真行有深入研究：

帝網無盡觀者，謂帝網中所貫之珠，交光相映，一珠之光復入千珠，千珠之光復入一珠，而此一珠之光，復相含攝，重重無盡。作此觀時，所修禮敬各門皆徧法界。或坐中作此觀想，或禮佛、燒香、奉華、懺悔、發願時暫入此觀，或持課誦經時，先作此觀想竟，然後持誦甚妙，或無香華等，但合掌入此觀門，功德亦無窮盡。<sup>60</sup>

帝網無盡觀者，即觀想如天帝網中所連貫的寶珠，寶珠和寶珠之間互相映照，一個珠映照千珠之光影，千珠之光影復攝入一珠，如是重複的互相含容攝，重重、重重，無盡、無盡。作此觀修時，所修禮敬、供養、懺悔、發願、誦持皆徧法界。不論是坐中作此觀想，還是禮佛、燒香、獻花、懺悔、發願時暫入此觀想，或是持課誦經前先作此觀想，則虛空法界遍身在持誦，即使沒有香花時，只要合掌進行此觀想，功德也是無量無邊。

問曰：夫大行統唯無念，何以此帝網相即等觀，令人起無盡想念，豈不疲役身心耶？答云：若此見者，是離念外求無念者，尚未得於真無念。真無念者，念本無無，何能更得念與無念之相礙？又若得真無念，但是無盡行中之一行，豈得總遮無盡之圓行耶？此問答意，出華嚴大疏，若

<sup>59</sup> 《華嚴普賢行願修證儀》卷1 (CBETA, X74, no. 1472, p. 368, c34-p. 369, a11 // Z 1:95, p. 532, d27-p. 533, a11 // R95, p. 1064, b27-p. 1065, a11)。

<sup>60</sup> 《準提淨業》卷3 (CBETA, X59, no. 1077, p. 234, b13-16 // Z 2:9, p. 378, c17-d2 // R104, p. 756, a17-b2)。

不習帝網相即等觀，終不能得無礙佛果。今有小根，聞此法門，却嫌繁亂，全不介懷。昔人云：井蛙不能居海。泰山難以處囊是也。<sup>61</sup>

關於帝網無盡觀的觀修，有人問：「修行的最高境界是無念，為何此帝網相即相入等無盡觀，要讓修行人起無盡的想念，豈不是疲憊勞役身心嗎？」答：「若是有此見解者，是離念外求無念，還沒有證得真正的無念。真達到無念的境界者，是念而無念、念念不住，哪有什麼念與無念的對立相礙之見呢？又若真證得無念者，此無念也是無盡行中的一行，怎麼能就此無念境界統攬無盡圓行呢？」又華嚴疏中清涼大師說過：「若不行持帝網無盡觀，不能圓滿無礙的佛果。」今有小根器者，聞到如此深奧甚深的法門，卻嫌帝網無盡觀修行觀修的麻煩，不肯依教奉行。因此有前輩訓導：「井底之蛙不能居住在海里、泰山難以裝進口袋中，心量小啊！」

……華嚴經云：知一切法即心自性，成就慧身，不由他悟。又清涼云：若知觸物皆心，方了心性。今此無障礙法界中，本具三世間四法界一切染淨諸法，未有一法出此法界，而此法界全此全彼，互無障礙，則知根根塵塵全是無障礙法界。若於四威儀中，常觀根根塵塵皆是重重無盡法界，即習普眼之境界也。上來所說諸觀門，或樂總修者，或修一二想得現前，常現不隱，方是華嚴圓教真行。<sup>62</sup>

華嚴經上說，了知一切法即是本心自性，則不假他悟成就慧身。清涼國師云：若了知一切唯心，才是了解心性。在心性這個無障礙法界中，本自具足情、器、覺三世間，事法界、理法界、理事無礙法界、事實無礙法界四法界中一切雜染和清淨的所有法，沒有一法超出此法界，而此法界全此全彼互相之間無有障礙，則透知根根塵塵的本質全部都是無障礙的法界。若于行住坐臥四威儀中常觀想根根塵塵皆是重重無盡的法界，即是修習普眼境界，前面所說的諸觀行門，不論是總持還是修其一兩門，直至觀想到重重無盡的境界持續現前，才是華嚴圓教真正的觀行。

## 第四章 東西方文明的世界一體觀

<sup>61</sup> 《準提淨業》卷3 (CBETA, X59, no. 1077, p. 235, a1-9 // Z 2:9, p. 379, a17-b7 // R104, p. 757, a17-b7)。

<sup>62</sup> 《準提淨業》卷3：(CBETA, X59, no. 1077, p. 234, b16-p. 235, a23 // Z 2:9, p. 378, d2-p. 379, c3 // R104, p. 756, b2-p. 758, a3)。明 謝于教著。

## 第一節 華嚴祖師和儒道聖人對法界一體觀的詮釋

中國華嚴宗初祖杜順大師的《華嚴五教止觀》，對華嚴法界觀有很好的概括論述。他指出：「諸法緣起性空，法與空性非一非異，空性不可分割，所以萬物一體不可分割」。他還指出：

然帝釋天珠網者，即號因陀羅網也。然此帝網皆以寶成，以寶明徹遞相影現涉入重重，於一珠中同時頓現，隨一即爾，竟無去來也。今且向西南邊，取一顆珠驗之。即此一珠能頓現一切珠影，此珠既爾，餘一一亦然。既一一珠一時頓現一切珠既爾。餘一一亦然。如是重重無有邊際。<sup>63</sup>

大師用因陀羅網的比喻來解釋法界實相，自己與世界一切事物相互依存共生，世界沒有孤立存在的東西，一即一切，牽一髮而動全身。

華嚴的法界觀，將萬物眾生視為有機統一的整體，十方三世一切事物現象相互依持、相互涵攝、相互影響、圓融無礙，三世諸佛與法界眾生本來清靜，天地萬物、佛與眾生具有一體性、平等性，「無邊剎境，自他不隔於毫端；十世古今，始終不離於當念」。<sup>64</sup>

到了五祖宗密，更是將融合論進行的徹底。他主張儒釋道三教合一、禪教合一、頓漸合一。董群教授在他的著書《融通的宗教——圭峯宗密的佛學思想研究》中寫到：「真心是宗密融合輪的本體論基礎。對於真心，宗密又有著精深的分析……華嚴宗對唯識宗的五種唯實觀有所發展，而有十種唯實，宗密則將華嚴的十種唯實加以補充，實際上也是在心識觀上達到華嚴宗的最高水平，也是中國佛教的最高水平。……在方法論上，宗密直接運用的是華嚴的理事無礙論，此亦可以說是融合論的方法論基礎。理事無礙，是華嚴宗傳統內容中的法界觀所包括的，對於法界觀，宗密也有具體的分析，這是結合《華嚴法界觀門》一文進行的。宗密的獨特觀念之一，是將理法界、一真法界，都視為眾生之心，是一種主觀精神，又進一步闡述了四法界論，特別討論了事事無礙法界的複雜情形，充分展現了華嚴宗思辨哲學的魅力。」<sup>65</sup>

在宗密而言，他以「心」之立場，來理解華嚴教學的「無障礙法界」（無任何障礙之世界）。例如，他述其定義如下：

<sup>63</sup> 隋 杜順說。《華嚴五教止觀》卷1：（CBETA, T45, no. 1867, p. 513, a27-b5）。

<sup>64</sup> 宋 本嵩述 琮湛注。《註華嚴經題法界觀門頌》卷2：「李長者云。無邊剎境。自他不隔於毫端。十世古今。始終不離於當念矣」（CBETA, T45, no. 1885, p. 705, a25-27）。

<sup>65</sup> 參董群《融合的宗教》前言 p.3-4，北京：宗教文化出版社，2006年6月第1版第1次印刷。

諸法是全一心之證法，一心是全諸法之一心。性相圓融，一多自在。故諸佛與眾生交徹、淨土與穢土融通。法法皆彼此互收，塵塵悉包含世界，相入相即、無礙鎔融。具十玄門重重無盡。名為無障礙法界。<sup>66</sup>

「宗密的『唯心緣起』，是置不動的重心於『唯心』，亦即在如來藏思想的範圍內被一般化的『唯心』；同時地，基本上，由其觀點而於本體和德用的關係上，緣起的樣態被單純地把握了。想來，正是此種定義方法，而給予了其後的華嚴思想，甚而中國佛教思想，根本的範圍結構。」<sup>67</sup>

在中國傳統文化中，除了佛家，儒家、道家也都有這樣的天人合一、萬物同體的共識。道家老子《道德經》「道生一、一生二、二生三、三生萬物」，其中二是指陰陽，三應該是五行（因為元素週期表裡面的元素幾乎都可以按「金木水火土」分類了），「三生萬物」可以理解為這五種基本元素按不同比例的組合就形成了宇宙萬物啊！那麼「一」是什麼呢？是指「0」嗎？是否如同佛陀說過的「四大皆空」<sup>68</sup>？還是六祖說的「本來無一物」<sup>69</sup>？

老子《道德經》第十章〈玄德〉中記載：「載營魄抱一，能無離乎？」魂魄環抱，和合為一，能夠不離開道嗎？在第十一章〈虛中〉記載：「三十輻，共一轂，當其無，有車之用。」三十支車輻拱著一支車轂，正因中間是虛空的，所以車子才能運轉使用。在第二十二章〈抱一〉中記載：「是以聖人抱一為天下式」。因此，聖人懷抱著整體的道來做天下人所學習的範式。在第二十五章〈混成〉中記載：「有物混成，先天地生。寂兮寥兮，獨立而不改，周行而不殆，可以為天下母。吾不知其名，字之曰道……」<sup>70</sup>有個東西渾然天成，在天地之前即已存在。無聲無息的、無邊無際的，悠然獨立，永不牽動；周而復始，運行不息，它可以作為一切天地萬物的母親。我們不知何以名狀它，約定叫它做「道」。

<sup>66</sup>《禪源諸詮集都序》卷2：「諸法是全一心之證法。。。相入相即無礙鎔融。具十玄門重重無盡。名為無障礙法界。」(CBETA, T48, no. 2015, p. 407, c7-12)。唐圭峯山沙門宗密述。

<sup>67</sup>參木村清孝著 李惠英譯（民85），《中國華嚴思想史》p.215，台北市：東大股份有限公司。中華民國八十五年二月初版。

<sup>68</sup>《佛說大方等頂王經》卷1：「佛復告善思：『色空不可得，痛、想、行、識空亦不可得；所謂空者，色則為空，無復異空，痛、想、行、識空，無復異空，四大、五陰、十八諸種、三界本空，十二因緣無則為空，無復異空。現世度世、有為無為，四大皆空，無復異空。色如聚沫、痛痒如泡、思想如芭蕉、生死如夢、識如幻、三界猶化、五趣如影，所以如影，從緣對生。三界本末，欲界、色界及無色界，心意所為，猶如畫師治素壁板，因緣合成。』」(CBETA, T14, no. 477, p. 593, a26-b5)。西晉月氏三藏竺法護譯

<sup>69</sup>《六祖大師法寶壇經》卷1：「惠能偈曰：

「菩提本無樹，明鏡亦非臺；

本來無一物，何處惹塵埃？」(CBETA, T48, no. 2008, p. 349, a6-8)。

<sup>70</sup>參林安梧（1996），《新譯老子道德經》，宜蘭：發行人：道教總廟三清宮，民國102年7月贈閱版。

儒家如孔子曰：吾道，一以貫之。<sup>71</sup>莊子指出「天地與我並生，萬物與我為一」<sup>72</sup>，孟子認為「萬物皆備於我矣」<sup>73</sup>，張載說「視天下無一物非我」。下左圖截取中國大陸河南省洛陽市栾川縣老君山景區 108 米的老子塑像照片，老子右手《道德經》，左手豎起一個指頭。



圖片來自 [http://www.360doc.com/content/16/0829/19/35982784\\_586837120.shtml](http://www.360doc.com/content/16/0829/19/35982784_586837120.shtml)



圖片拍攝于台北華嚴蓮社二樓最吉祥殿

<sup>71</sup> 《列祖提綱錄》卷 16：「孔夫子一日大驚小怪曰。參乎。吾道一以貫之。曾子曰唯。」(CBETA, X64, no. 1260, p. 126, c8-9 // Z 2:17, p. 210, c6-7 // R112, p. 420, a6-7)。清 行悅集。

<sup>72</sup> 《大光明藏》卷 2：「莊周之言曰。天地與我並生。萬物與我為一。」(CBETA, X79, no. 1563, p. 698, c21-22 // Z 2B:10, p. 426, c12-13 // R137, p. 852, a12-13)。宋 寶曇述。

<sup>73</sup> 《居士傳》卷 29：「大千法界與夫天地萬物皆在吾方寸之間。故孟子曰。萬物皆備於我矣。」(CBETA, X88, no. 1646, p. 236, a19-20 // Z 2B:22, p. 451, b16-17 // R149, p. 901, b16-17)。清 彭際清述。



此圖是華嚴蓮社106年四月初八的浴佛照片，悉達多太子也是豎起一個指頭，傳統的說法是太子出生七步蓮花，左手指天，右手指地，宣「天上天下為我獨尊」！現在筆者將這兩張照片放在一起比較，大膽的猜測，也許悉達多太子相的表法含義是：「若要開示悟入佛智，需要證得法界一體性」！即使筆者所測的非也，太子的這句「天上天下為我獨尊」中的「我」的意涵也是法界「大我」、「本我」、「絕對真我」。

## 第二節 西方如何以科學的理論證明世界的一體性

西方文明的傳統經典學科，如物理、化學、生物學、社會科學等，都力求分解被考察物件的成分，如原子、元素、細胞、個人等，正如有西方「近代科學的始祖」之稱的笛卡爾所說：「把問題盡可能分成細小的組成部分，深入地分別研究其中的每一部分。」

在《無量之網》書中描繪出西方研究探索的發展，而且書中也有提到與因陀羅網相似的部分：「儘管將宇宙連結在一起的究竟是什麼，至今仍然是個謎，但為了宣告它的存在，人類曾嘗試為它多次命名。譬如佛經中的大神因陀羅掌管的領域被描述成是連結宇宙之網的源起：『在遙遠天界的因陀羅天宮之中，巧匠掛起一張朝四面八方無盡延伸的寶網。』剛在霍比族2的創世神話中，世界目前的迴圈是很久以前源自祖母蜘蛛于空無之界浮現之際，她所做的第一件事是織一張連結萬物的網，藉由這張網，為孩子們創造了生活的世界。」

自古希臘時代起，相信宇宙存在著連結萬物的能量場者，都稱呼此能量場為乙太。希臘神話中，乙太是空間的本質，是『諸神呼吸的空氣』。在為人熟知的火、風、水、土四元素外，畢達哥拉斯和亞裡斯多德也將乙太定義為神秘的第五元素。後世的煉金術士用希臘文來描述世界，這些名詞因此被延用至現代科學誕生為止。

相對於今日多數正統科學家的看法，歷史上某些偉大的思想家不僅相信乙太存在，對其存在還有更進一步的看法。他們認為，要讓物理定律如常運作，乙太是必需的。在十七世紀，現代科學之「父」，以撒·牛頓爵士拿乙太來形容蔓延於整個宇宙中的無形物質，他相信這個物質不僅與重力，也與身體知覺有關。他認為乙太是某種活生生的靈體，但同時也明白在他的時代，還沒有任何儀器能證實它的存在。

一直到十九世紀，提倡電磁場論的詹姆士·克拉克·麥克斯威爾才正式為連結萬物的乙太提出一套科學性描述。他把乙太描述成某種『比視覺可見的物

體更加細緻的物質，且應存在於看似空無的空間之中。」直到一 一十世紀初期，仍有部分廣受尊崇的科學家，持續使用古老名詞來描述這個填滿空無空間的本質。他們認為乙太是一種真實物質，其質感介於物理物質與純能量之間。科學家推論，光波是透過乙太在看似空無的空間中，從一個點移動到另一個點。

諾貝爾物理學獎得主亨德里克·勞倫茲，曾於一九〇六年說：『乙太很可能是電磁場傳遞能量與震動的基座，不論與一般物質差異多大，我不得不承認它具有某種程度的實質性』。<sup>74</sup>

「『無量之網』還有許多未知的層面，科學也未能解答一切。老實說，科學家無法確定無量之網來自何處，就算再研究一百年，也明白無法尋獲所有答案。但它就在這裡。」<sup>75</sup>

一九八二年，法國物理學家艾倫·愛斯派克特（Alain Aspect）和他的小組成功地完成了一項實驗，證實了微觀粒子之間存在著一種叫作「量子糾纏」

（quantum entanglement）的關係。在量子力學中，有共同來源的兩個微觀粒子之間存在著某種糾纏關係：不管它們被分開多遠，對一個粒子擾動，另一個粒子（不管相距多遠）立即就知道了。量子糾纏證實了愛因斯坦不喜歡的「超距作用」（spooky action in a distance）是存在的。量子糾纏超越了我們人生活的四維時空，不受四維時空的約束，是非局域的（nonlocal），宇宙在冥冥之中存在深層次的內在聯繫。

量子非局域性表明物體具有整體性。簡單地說，量子非局域性是指，屬於一個系統中的兩個物體（在物理模型中稱為「粒子」），如果你把它們分開了，有一個粒子甲在這裡，另一個粒子乙在非常非常遙遠（比如說相距幾千、幾萬光年）的地方。如果你對任何一個粒子擾動（假設粒子甲），那麼瞬間粒子乙就能知道，就有相應的反應。這種反應是暫態的，超越了我們的四維時空，不需要等到很久信號傳遞到那邊。這邊一動，那邊不管有多遙遠，立即就知道了，即一個地方發生的事情立即影響到很遠的地方。這說明，看起來互不相干的、相距遙遠的粒子甲和乙在冥冥之中存在著聯繫。量子糾纏表明了宇宙是個不可分割的整體。

量子力學的橫空出世，徹底動搖了西方經典科學的基石，量子力學由此成為現代科學中最具革命性的領域。量子力學發現：量子觀察者的意識和工具，會影響量子存在的狀態。也就是說，被觀察物的性質和狀態，與觀察者的性質和狀態密不可分。回顧部分科學進步的歷史，我們發現站在不同的歷史時期，

---

<sup>74</sup> 參桂格·布萊登著，達娃譯《无量之網》P.p22-23，台北市：橡實文化出版；大雁文化發行，2012年2月初版一刷。

<sup>75</sup> 同上。p.10。

透過科學認識世界的變數還是相當大的：

「一六八七年牛頓學派物理學：牛頓發表物體運動法則，現代科學誕生。這個理論把世界視為一個巨大的機械系統，其中的空間和時間為絕對值。

一八六七年場域物理學：麥克斯威爾提出牛頓物理無法解釋的力的存在。他及法拉第的研究最後發現，宇宙是由諸多彼此互動的能量場所組成。

一九〇〇年量子物理學：普朗克發表理論，認為宇宙是連續的能量爆，也就是所謂的『量子』。在量子層次的實驗，顯示物質是以可能性和傾向的方式存在，而非絕對物質。這暗示了『真實狀態』或許並不那麼真實，也不見得是固態的。

一九〇五年相對論物理學：愛因斯坦的宇宙觀推翻了牛頓的物理學，認為時間是相對而非絕對的。相對論的關鍵在於時間與空間不可分離，共同存在，成為第四度空間。

一九七〇年弦理論物理學：物理學家發現將宇宙描述為震動中的微小能量弦線的理論，可以解釋在量子物理和日常生活中觀察到的一切。一九八四年，主流物理學家正式接受這個理論，認為它是統合一切理論的可能橋樑。

二〇？ ？……新改良的物理統合理論：未來的某一天，科學家將發現一種可以用來解釋量子世界以及日常所見世界中之『全像本質』的方法。他們將推演出適當公式，藉此將他們對世界的詮釋，整合為一個前後如一的故事。」<sup>76</sup>

西方科學是建立在主觀客觀、能所對立的基礎之上的，但是隨著科學的發展，人們認識到在主觀客觀、能所對立的情況下，對世界的認識是扭曲的、不完整的，甚至是錯誤的。西方哲學家一直力圖用理性去把握世界真相，並在此過程中獲得了一些認識，但最終達成一個共識：理性不能把握世界真相。理性認識的局限性，讓哲學家把思維轉向由內心認識世界，依直覺把握世界真相。

「但直覺也會出錯，因為它會受到利益、欲望及觀念的污染。所以，直覺需要保持清淨、乾淨。」<sup>77</sup>

民國 106 年 4 月 29 日，臺北華嚴研究中心舉辦的第六屆國際學術研討會上，郭朝順教授在發表論文中提到，關於《華嚴經》與宇宙論的看法：「將現代自然科學的宇宙論研究成果，用以解釋《華嚴經》法界、世界海，或者經中所描繪的神通境界，也就是視《華嚴經》中的敘述，是一種自然宇宙的真實物理法則，這一進路的研究，特別喜用量子力學、混沌理論等等，隱含的心態是：佛陀作為全知者，故在禪定中早就明瞭了宇宙的存在原理與一切物理法則。可

<sup>76</sup>參桂格·布萊登著，達娃譯《无量之網》P29，台北市：橡實文化出版；大雁文化發行，2012 年 2 月初版一刷。

<sup>77</sup>濟羣法師、周國平（畢業於北大哲學系、在中國社會科學院長期研究尼采等西方哲學的著名學者）《我們誤解了這個世界》，武漢：長江文藝出版社，2015 年 12 月第一版，2016 年 3 月第 3 次印刷。

是宇宙論就哲學史而言，是停留在現象界而已，就本體界而言，則應轉由形上學來處理；而就科學以論佛經，科學至上主義的謬論早已被科學哲學家批判過了。」<sup>78</sup>

由郭教授的這段論文來看，我們會思考，無論是科學還是哲學乃至宗教，皆在提供認識世界的學說。究竟哪種學說能圓滿地解釋世界呢？其中，有局部認識和普遍真理之分，也有謬誤和正確之分，這就需要靠智慧去辨析。

在本篇論文開篇中筆者提到過，我們透過科學宇宙觀所認識的以銀河系、太陽系、金星、地球……這些構成的世界，與《華嚴經》所描繪的大千世界、小千世界等無盡佛國刹土還是存在差距的。以我們目前的科技水準，我們連須彌山都找不到，更何況佛陀在經中提到的北俱盧州、東勝神州等地。在三維空間的我們連佛陀在地球上說法時的很多與會大眾，包括菩薩、聲聞圓覺、天人、護法神眾乃至各大夜神、各大鬼王都看不到，談何能通過目前現有的科學技術與他方星球的外星人溝通呢？所以只要我們在理性上通透世界的一體性，那麼要允許科學與世界實相在事項上的差距，期待科學的日益進步能更好的詮釋世界的真實面目。

而互聯網時代的來臨，進一步深化了西方人對一體性的認識。現在，通過個人電腦、智慧手機等為終端媒介，憑藉有線、無線網路，人們可以與全球任何角落的人聯接在一起，全世界儼然成為一個巨大的互聯互通網路。一體、平等、開放、自由、任意互動、無限聯接，是這個互聯網時代的特徵。

## 第五章 華嚴因陀羅網與互聯網

### 第一節 透過互聯網窺探華嚴因陀羅網境界

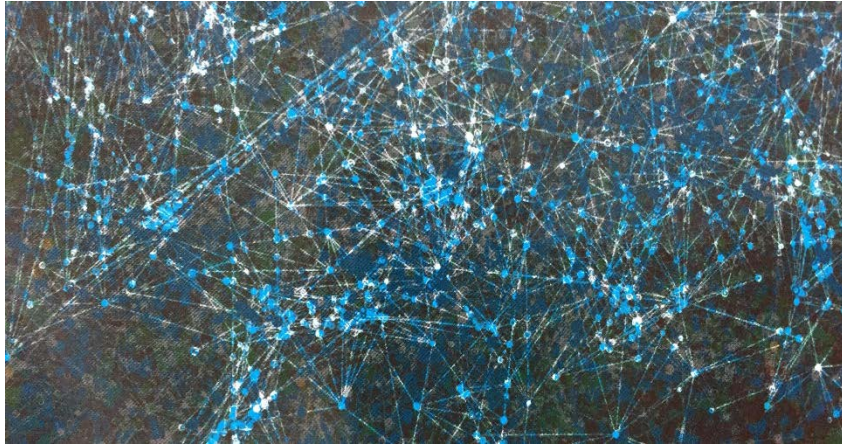
《華嚴經》中出現的「因陀羅網」一詞，比「互聯網」一詞的出現早了2500多年。

因陀羅網，梵語 *indra-jāla*，又作天帝網、帝網，是帝釋天宮殿前面的一個網，這個網上有無數的珠子，每個珠子都能映照無數影像，這些珠子和珠子之間又互相映照，從而每一個珠子都能映照出重重無盡的影像。

---

<sup>78</sup> 郭朝順，〈《華嚴經》的哲學基本問題〉，出自《2017華嚴轉宗國際學術研討會論文集三》PJ1-11，2017年4月27—29日於臺北華嚴蓮社四樓。

互聯網，英文 Internet，又音譯為網際網路、英特網，它是當今資訊時代得以出現的技術前提，如今與我們每個人的工作、學習、生活都密切相關。互聯網是西方人的發明創造。將電腦以網路方式互相聯接在一起的方法稱作網路互聯，由此發展出的全球終端互相連接一起的網路結構，稱為互聯網。



圖片拍攝于趙國棟 許正中 徐昊 糜萬軍著《產業互聯網》之書皮  
北京 機械工業出版社 2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

互聯網上的網址類似於因陀羅網上的明珠，每一個網址的背後都是一個網頁，包含各種各樣的內容。每個網頁中又可以包含許多個網址連結，你點選連結就可以看到其所指向的網頁，而這些網頁中又可以包含很多個網址連結，如是相互聯繫，以至於無窮。《華嚴經·華藏世界品》經文中有相似之處：

摩尼妙寶以為其網，普現如來所有境界，如天帝網於中布列。<sup>79</sup>

對這句經文，賢度院長在《華嚴經講錄》中有精彩的開示：「在這地面上還罩着一層網，這張網是由摩尼妙寶貫穿而成。這張網的功用，是在顯現佛的影相。我們看過珍珠，珍珠上面有一層光亮的表面，可以反映出面前的事物。這個摩尼寶裝飾成網也是一樣，它投射出來的都是如來的境界。如來的境界非常多，如來果實、如來果樹、甚至如來如何度化衆生、如來的三十二相等，通通都在摩尼網上看得到，而這網的樣子就像『天帝網於中布列』。我們知道帝釋天跟我們之間有一層帝網罩着，天帝網是無盡的，這張摩尼寶所成的網也是無盡的，透過這張網，顯現出如來所有的境界。」<sup>80</sup>

翻開互聯網發展的歷程，從最初的 A R P A 網到 Internet 再到如今的移動互

<sup>79</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 8〈5 華藏世界品〉：(CBETA, T10, no. 279, p. 40, a10-11)。

<sup>80</sup> 賢度法師 華嚴學海系列 13《華嚴經講錄·華藏世界品》p227-p228，臺北：財團法人華嚴蓮社出版社，2009 年 7 月 27 日初版，2009 年 8 月 26 日二刷。

聯網、工業互聯網以及物聯網，可以越來越清晰地看到，一個「萬物互聯」的「眾聯時代」已然到來。隨着「互聯網+」的行動如火如荼地推進，我們正站在有一個「經濟革命」的新時期——產業互聯網之中。<sup>81</sup>

那麼，什麼是「互聯網+」呢？

互聯網+批發市場=阿里巴巴

互聯網+商場=天貓

互聯網+旅行社=攜程

互聯網+餐廳=美團

互聯網+出租車=滴滴打車

互聯網+中關村=京東商城

互聯網+義烏小商品市場=淘寶

互聯網+銀行=支付寶

互聯網+正能量商業=掌門全球直播

.....

產業互聯網時代的到來，體現為從「人人相聯」向「物物相聯」邁進，也意味著個行各業如製造、醫療、農業、交通、運輸、教育都將在未來 20 年被互聯網化。



圖片來源于智慧寺院網受邀參加第三屆世界互聯網大會

2016 年 5 月 8 日，申城（上海）的一個似雨非雨的午後，在澎湃新聞、東方早報和大寧劇院聯合主辦的「全新一代君越·思想湃」的主題會現場，濟群法師<sup>82</sup>也就互聯網在當代的飛速發展有所思考：像阿裡巴巴、滴滴打車這樣的

<sup>81</sup> 參趙國棟 許正中 徐昊 糜萬軍著《產業互聯網》p.IV，北京：機械工業出版社。2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷。

<sup>82</sup> 濟群法師，出生于 1962 年，1984 年畢業於中國佛學院，隨後至福建佛學院、閩南佛學院參學任教。多年來，教書育人，學修並重，為蕩仰宗第十代傳人。現任戒幢佛學研究所所長，閩南佛學院研究生導師，並受聘為蘇州大學政治與公共管理學院兼職教授，廈門大學宗教研究所高級顧問、客座教授。長期從事唯識、戒律的研究及講授。



互聯網思維，為什麼能帶來巨大的商業利益？法師指出：「互聯網思維與《華嚴經》的緣起論非常吻合，它的重要特點，就是『去中心化』。」



圖片來源于〈我拿什麼看清你，這個世界！〉專題報道 2016 年于上海  
<http://foxue.163.com/16/0510/20/BMNVQ3KH03240M1I.html>

那麼，什麼是「去中心化」？這就要從北京的趙國棟說起。2013 年底，擔任首都中關村大數據產業聯盟祕書長的趙國棟，為聯盟提出「三個原創思想」：一、以數據資產為核心的企業戰略發展理論。也就是說，數據就是資產，一個企業的價值跟其所擁有的數據資產的價值成正比。二、以產業互聯網為統攝的區域經濟理論。該理論以大數據為核心，把生產服務業注入產業生態中去。三、以中間市場為核心的組織理論。即去中心化、自組化，無邊界。這將成為未來很活躍的組織形式，也是知識型員工管理難題的終極解決方案。去中心化就是將所有的中心去掉，企業和用戶雙方各自組織，進行無邊界的交易。<sup>83</sup>

舉例說明，拿「互聯網＋出租車＝滴滴打車」來說，出租車司機只需用智能手機安裝最新版本的打車軟件，每天就可以就近距離「接單搶活」。打車軟件和司機構成了互惠的交易關係，是打車軟件而非司機本身找到了活，打車軟件找到了活后，以「競價」的方式，轉包給最適合的司機。司機「搶單」相當於即時和打車軟件形成了「實時契約」，把乘客送達相當於「覆約」完成。如果沒有活，打車軟件和司機之間沒有任何關係。一但有活，就構成交易關係。如果把打車軟件和出租車司機看成一種組織的話，這種組織和一般組織有什麼不同？他們不是僱傭關係，但是交易活躍，交易費用趨近于 0。從這裡可以看出中間市場組織的幾個特征。第一，去中心化。打車軟件不是一個管理者，出租車司機可以接打車軟件的活，也可以不接，是自由的。第二，自組織。比如我

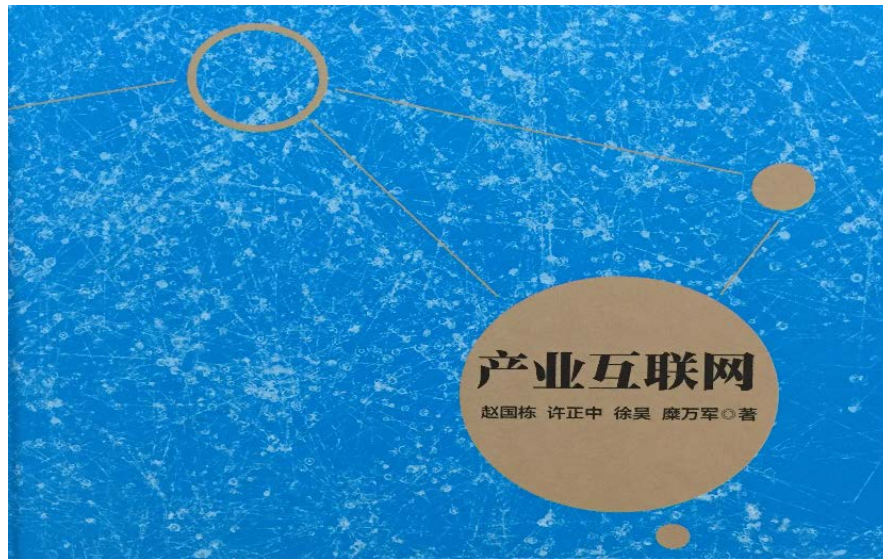
---

代表作品《人生佛教叢書》、《人生佛教小叢書系列》。

<sup>83</sup>參趙國棟 許正中 徐昊 糜萬軍著（2015）P.p119-122。《產業互聯網》。北京：機械工業出版社。2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷。

打車去機場，一個司機搶了活，但是來拉我的不是他，而是他的同事。也就是說，大家自發的組織起來一起搶，搶到以後，兄弟們誰方便誰去拉，自我組織，自我管理。第三，無邊界。這種自發的組織明顯沒有邊界。

而且，不僅是出租司機可以下載打車軟件，每個人都可以下載此軟件，並且每個人都即可以是乘客，也可以是司機。譬如私家車可以在上班的路上設置乘車地點，就可以方便需要搭乘順風車的顧客，同時私車主也賺到了當天的燃油費。這就像因陀羅網的珠珠互攝、珠珠平等、珠珠作用一樣。



圖片拍攝于趙國棟 許正中 徐昊 糜萬軍著《產業互聯網》之書皮

就如同濟群法師就互聯網在當代的飛速發展所提出的思考：像阿裡巴巴、滴滴打車這樣的互聯網思維，為什麼能帶來巨大的商業利益？而值得一提的是，滴滴沒有一輛車，卻整合了出租車市場；阿里巴巴沒有一件貨，卻整合了整個批發市場；銀聯沒有一家銀行，卻整合了全部銀行……為什麼？首先，他們有效的運用了「事業共同體」這一網絡平臺，再者，傳統企業都是少數人掌控整個事業，其他人無法自覺、充分地發揮自身能力。這種「去中心化」，接近佛教「無我」的思想。以緣起看世界，告訴我們要破除我執。佛教對世界的解釋是緣起論，即因緣因果。佛陀在《華嚴經》說法界緣起觀，可以說，緣起論代表著佛教認識世界的基本思想。通過緣起論對世界進行觀察，可以幫助我們了悟世界真相，斷煩惱，開智慧。運用到互聯網，就是構建一個無限的平臺，讓每個員工都能發揮自主性，每個人才都能產生作用，企業才能做強做大。



圖片來源於微信萬協云商生態園

一個網頁，可以與全球的整個互聯網世界互攝互入，一如「影複現影，而無窮盡」的因陀羅網。在互聯時代，網頁與網頁、資訊和資訊之間互相含攝、互相影現、一與多相即相入的實現，讓人們很容易理解華嚴因陀羅網宇宙境界「一即一切，一切即一」的大智慧。

## 第二節 宇宙是大小相容互聯整體

我們可以从身边的例子中理解「大小相容」，例如：CBETA電子佛典收集的佛典資料很多，若是以書本的形式安置，大概需要一個圖書館，而做成CBETA，仅仅一片而已，下載在筆記本電腦里，更是節約空間。紙本存放的体积很大，做成CD体积很小，然而它们所容纳的信息却完全相同。这也是「大小相容」的一种理解。

宇宙本來的狀態，在佛經上用「自性」或「佛性」或「法性」來表達。它並無形相，但確實存在，不得已才稱之為「空」。打個比方說就容易理解，這個「空」就好比是磁鐵的磁性，磁性是看不見、摸不著的，但你不能說它沒有，學過物理的人都知道，磁性的作用極大，發電機與電動機都因磁力而顯功用。互聯網也是看不見、摸不著卻作用著。小到我們生命體內的經絡網也是無形的存在作用著。佛教用「八不」來表達這種狀態：「不生不滅，不常不斷，不一不異，不來不去」。佛教認為這種空靈能現妙有，能現宇宙萬物之相。佛陀在三千年前就指出這種空靈是我們的心性。如《首楞嚴經》经文：



如來常說，諸法所生，唯心所現，一切因果，世界微塵，因心成體。<sup>84</sup>

這裡講的「心」，就是自性，就是本來面目，能生宇宙萬法。近年來，日本東京的科學工作者江本勝博士經過十年對水的微觀觀察，發現水的結晶體的形狀能隨著人的思想語言而變化。善心善言對水，水的結晶體形狀就很美麗。惡意惡語對水，水的結晶體形狀就很醜陋。證明佛經上所講的萬法唯心所現，唯識所變。<sup>85</sup>

我們發現許多西方近代偉大的科學家，越深入其物質科學研究領域，就越能體會心靈與物質的相通之處。例如從玻姆的全息宇宙觀中，我們依稀可以看到一多相融溶的「華嚴世界」——整體包含個體，而個體也包含整體的訊息，每一個體都是本自俱足的。

如果人體是一個小宇宙的話，那裡面的粒子是不是就相當於宇宙當中的星球呢？那粒子上面會不會有生命呢？可能就有生命存在。不是筆者思路廣，釋迦牟尼有一個三千大千世界學說。

釋迦牟尼佛在 2500 年前就對三千大千世界瞭若指掌，在欲界、色界、無色界三界中有三十三個界定範圍，而生命則以十種不同的形式和等級遍及於三界，乃至三千大千世界中，在華藏世界內有十種不可說佛剎微塵香水海，無極無盡。有無數個像西方極樂世界的佛國土。



圖片來自 [http://www.360doc.com/content/16/0829/19/35982784\\_586837120.shtml](http://www.360doc.com/content/16/0829/19/35982784_586837120.shtml)

佛說地球就像一個橢圓形的庵摩羅果，兩千多年以後被科學家！佛講了一粒沙裡有三千大千世界。一粒沙子就像一個宇宙一樣，裡面也含藏智慧生命，有星球，也有山川河流。佛還說一滴水中有八萬四千生命 ……

<sup>84</sup> 《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》卷 1：（CBETA, T19, no. 945, p. 109, a2-4）。

<sup>85</sup> 參定弘法師，原名鍾茂森專題講座《華嚴經科學宇宙觀》。

如果人類未發現顯微鏡，這些聽起來很玄！可是看看資料照片，不得不承認一切皆有可能。所有的科學定律都只能在特定的時空中成立，多數從一開始就註定會遭到修正甚至否定的命運。釋迦牟尼佛觀察宇宙就像一個視力正常的人觀察大象一樣，而科學的方法則像是盲人在摸象，在研究探索中論證大象的全體和真實。

通過天文研究，我們得知許許多多恒星合在一起，組成一個巨大的星系。太陽系所在的星系叫銀河系，形狀像一隻大鐵餅，寬約 8 萬光年（另說 10 萬光年），中心厚約 1.2 萬光年，恒星總數在 1000 顆以上。而娑婆世界有十億個銀河系，那麼娑婆世界的寬度 = 8 萬光年×10 億 = 80 萬億光年，遠大於人類目前的觀測極限。因此，人類連一個娑婆世界都沒有看到底，何況無量數的大千世界構成的普照十方熾然寶光明世界種！無量數的世界種構成華藏莊嚴世界海！！<sup>86</sup>

我們的肉眼真的很局限，只看到表像，看到假像，而看不到真相。《華嚴經·華藏世界品》詳盡地講述了無限宇宙之構成。



圖片來自網絡 <http://www.awaker.cn/104395.html>，

《透過人眼穿越宇宙，太神奇了》。以下 15 張圖片皆出自于此

最近 facebook 上正在流傳一端向人眼內觀察、並不斷放大空間視野的 2 分鐘有趣視頻，可以穿越整個宇宙又回到原來的人眼。<sup>87</sup>

一名為納斯姆·哈拉梅因（Nassim Hamein）的 facebook 用戶轉發一段名為「The internal universe infinite zoom」的 2 分 26 秒視頻，展示向人眼內深入觀察，不斷放大觀察空間視野之後的變化情況。

視頻從一個人的眼睛開始，視野進入瞳孔。之後視野一邊放大，一邊深入

<sup>86</sup> 參鍾茂森專題講座《華嚴經科學宇宙觀》。

<sup>87</sup> <http://www.awaker.cn/104395.html>，《透過人眼穿越宇宙，太神奇了》紫光 awaker-net 覺醒字幕組主要提供各種 UFO、外星人、未解之謎、新世界秩序陰謀論、精神覺醒、心靈成長之類的資訊，並翻譯神秘學領域各種文章和視頻，將國外最新的神秘學資訊引入國內，經過多年的發展，已經成為該領域訪問量最大的網站！2016-04-25。

到眼底的血管、構成血管的細胞、構成細胞的分子、構成分子的原子、原子之中的基本粒子、基本粒子層次的空間（即太空）。



進入瞳孔，可見眼底的血管



構成細胞的結構



構成細胞的分子與原子等等

隨著視野越來越進入微觀，實際上觀察到的空間也越來越宏觀，以至於看見星球、星系、星系群。





放大其中的某個粒子團



組成粒子團的更基本粒子



更基本粒子中的更微觀基本粒子



更微觀基本粒子中的空間更加龐大

從目前的科學角度觀察，超過原子一層的基本粒子如誇克、中微子等等，

需要進行宇宙天文觀測，才能更多的看到這些最基本粒子。因此，這時觀測微觀的粒子和探測宏觀的星系、天體已經沒有什麼區別。

不可思議的是，這些粒子再被放大，變成一個個星系

因此，什麼是小、更小？什麼是大、更大？大和小的概念似乎是一個意思。因為組成宇宙的基本粒子和構成人體的基本粒子是一樣的。



深入觀察一些星系



穿越一個個星系



又進入無數星體的空間

到了視頻的結尾，畫面隨著越來越深入觀測宇宙星體，發現逐漸進入太陽系。最後的畫面不可思議地回到地球以及最開始的那個人眼。



出現了地球



開始進入地球



出現一片森林



森林中有一個人



### 這就是被觀察眼睛的那個人

該影片已經在哈拉梅因的 facebook 頁面吸引到 1,903,215 次的點擊播放量。哈拉梅因在其臉書上寫道：「宇宙是互相聯繫的，是活的，我們只是其局部空間的一部分。」其臉書頁面還轉述了一些著名科學家對宇宙、人際生命的觀點。如著名的發明家、物理學家尼古拉・特斯拉（Nikola Tesla）說：「每個生命似乎只受其周圍環境的影響，其實外界的影響範圍可以無限的延伸。」著名物理學家、哲學家愛因斯坦說：「一個人屬於被我們稱為『宇宙』的一個整體的一部分，而這部分佔據有限的時空。一個人有他自己獨立的經歷、思想和感覺，但這是他自己思想意識的一種幻覺。這種幻覺像監獄一樣，將個人禁錮在欲望之中，禁錮在對待周圍最親近人的情感之中。我們必須擴大我們的仁慈之心，去包容所有的生命和本來就是美好的一切，才能擺脫這個監獄而獲得自由。」

《華嚴經》述華藏世界裡有二十層，娑婆世界跟極樂世界都在第十三層，下面有十二層，上面還有七層，全部加起來是一個世界種。太虛空有多少個世界種？無量無邊！但大小不二，一多互入；一個世界種能入一切世界種，一切世界種也能入一世界種，即所謂「以一剎種入一切，一切入一亦無餘」<sup>88</sup>。

無論大宇宙、小宇宙，無論身、心，無論微塵、毛孔、毛端，裡面都有一切世界海微塵數的世界，而那世界還有微塵，微塵裡頭又容納無量無邊的世界！所以，《華嚴》的宇宙觀是重重無盡，是彼此「相即相入，一多相容」。其原因何在？因為一切萬法都是自性變現，自性沒有大小、來去、生滅、差別，這是自性本具的德能，法爾如是。

## 第六章 結論——法界一體觀的現實意義

我們靠什麼認識世界？第一，我們的認識能力，決定了我們能認識一個什麼樣的世界；第二，各種哲學、宗教、科學都建立了相關的認識體系。

<sup>88</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 8〈5 華藏世界品〉：（CBETA, T10, no. 279, p. 42, b17）。





兩張圖片來自〈我拿什么看清你，这个世界！〉

<http://foxue.163.com/16/0510/20/BMNVQ3KH03240M1I.html>

2016年5月8日，大陸上海「全新一代君越·思想湃」的主題會現場，濟群法師也提到：「人對世界的認識，取決於我們的心性。人的認識離不開感覺或理性，而感覺會受到情緒的影響，理性會受到文化的影響，所以理性也是一把雙刃劍。」雖然通過理性無法通達世界本質，但對於世界的認識，佛法是非常看重理性的。這並不矛盾。如果接受智慧的文化，由此建立正確認識，進而通過思維和禪修將它落實到心行，轉化成我們的人生觀和價值觀，這種健康的理性就能說明我們正確認識世界。「所以，我們的認識能力需要通過理性乃至禪修去提升。」談到各種宗教、哲學和科學對世界的探討方式，濟群法師說，一般宗教通過冥想、祈禱，建立神創論；哲學家建立了眾多的思想體系；科學發展也經歷了原子論、相對論、量子力學等。這些哲學、宗教、科學都在提供認識世界的學說。

人類的所有煩惱都來自對世界的誤解。要擺脫煩惱，必須對世界有正確認識。而每個生命內在都具備無限的智慧，只要開啟這個寶庫，就能找到世界真相。尊重緣起差別——去除我執，健康生活。世界那麼精彩，而我們的內心仍然那麼不安，伴隨著煩惱、痛苦。這是為什麼？因為很多煩惱和認識世界有關，包括感情、家庭、事業。

透過對帝網無盡觀的研究，了悟心與世界相通，是一體的。宇宙是無限的存在，心也具有無限的認識能力，這是理性、感官、經驗無法達到的。所以，我們要開啟這種認識能力，或者稱之為一種療癒的能力。其實就是回歸自性本體的「覺悟」過程，這過程始於創傷、煩惱、痛苦……終於療癒，卻從不曾離開創傷，煩惱、痛苦……以較時尚的科學術語來說，就是創傷本來就具有療癒的所有密碼，只等著我們去解碼，創傷與療癒本來就是同個本質的兩個面向，用佛教的流行名詞「煩惱即菩提」，看似二元對待，實則本自如一。就像華嚴世界一般，所有的空間都似因陀羅網一樣，互相融合、互相滲透，自性本體從未遠離。



本文借助對因陀羅網境、對華藏世界一多相攝、大小相融的領悟，超越二元對立。碰到難解迷惑之處，與其用腦去分別、思量，不如用平等心去導航。因為華藏世界，並非我們所理解的「四維時空」<sup>89</sup>，佛陀所證入的世界並非四維，而是難以想像的多維。正如毗盧遮那佛可以同時在七處進行華嚴九會，正如本文開篇是所提到的，「經明普賢菩薩、入一切諸佛毗盧遮那藏身三昧：此三昧者、依于法界稱性邊周，一切剎塵普身示現，教諸眾生不捨塵勞，繁興大用……淨穢諸剎，一切唯心；唯能深入普賢愿海者，一切處無非佛土，一切時無非佛事。」

互聯網時代的來臨，讓我們更容易理解和接受自身與他人、與萬物之間重重無盡的相互影響。「因陀羅網境界門」還告訴我們，因緣重重無盡，「主伴圓融」，隨舉其一為主，餘則皆為其伴，皆會受其影響。自己立足當下，正心、正念、正語、正行、正業、正精進，這樣的正能量就會重重無盡地影響到整個法界。淨化自己的身心，可以改善自己的命運，也可以淨化環境，淨化整個世界。

當今世界，人類為了滿足自己的物質欲望，不惜濫砍濫伐，濫殺動物，肆意破壞自然。為了自己的利益，人們不惜踐踏他人、傷害別人，甚至到了失去道德和人性底線的地步。國與國、聯盟與聯盟、企業與企業、宗教與宗教、社群與社群、人與人之間，競爭加劇，衝突頻增。弘揚華嚴一體法界觀，建立全人類命運共同體的認識，對愛護環境，宣導包容，減少暴戾，推動博愛，發揚人性的光輝，增加社會的溫暖，都有著極為重要的現實意義。

自我與他人、色法與心法、染法與淨法等等一切法，因其法性一體不可分割，法亦不可分割。法界實相本來如此，但凡夫由於我法二執，為客塵及貪嗔癡三毒所障，迷失真性，無法現量見到這樣的法界實相，在一體的存在上妄生分別，將自己與萬物、與其他生命對立分離開來，而起惑造業，為業系所縛，「從苦入苦，從冥入冥」<sup>90</sup>。

人類要減少衝突、痛苦，就必須依靠華嚴一體絕對的法界觀，來突破二元、相對認知所產生的分別對立，認識到整個法界是命運共同體，幫助別人就是幫助自己，傷害別人就是傷害自己。佛教最重要的內容是智慧和慈悲。智慧，就是體知佛所說的是絕對的真理，華嚴一體的法界觀是絕對的真理，世界萬物是命運共同體，由此而生「無緣大慈，同體大悲」<sup>91</sup>。讓我們慈悲萬物，愛

<sup>89</sup> 1905 年，愛因斯坦完成了狹義相對論改變了牛頓力學的時空觀，揭示了作為物資存在的形式的空間和時間統一成一個「四維空間」。

<sup>90</sup> 《佛說無量清淨平等覺經》卷 4：「惡人行惡，從苦入苦、從冥入冥。誰能知者？獨佛知見耳。」(CBETA, T12, no. 361, p. 297, a28-b1)。後漢 支婁迦讖譯。

<sup>91</sup> 《大懺悔文略解》卷 1：「慈者與其樂。悲者。拔其苦。喜者。慶其善。捨者。去其惡。大者。以此四種。名為無量心故。不同世人愛染慈悲。情見喜捨。乃無緣大慈。同體大悲。故曰大慈大悲。」(CBETA, J30, no. B260, p. 920, a10-14)。清 書玉略解。

護生命，以慈悲、智慧、忍讓、包容、自省、懺悔、中道、圓融、和諧、共生的佛教核心精神，與一切眾生、一切萬物同舟共濟、共生共榮。

宇宙中一切衆生皆是我們同一心念中的生命共同體。因為我們的這一心念有能出生宇宙萬物的功能，因而它的德是愛是慈悲，因為它是能生之源頭。「愛就是神聖、上帝、真主、聖靈」，因為它有造宇宙萬事萬物之功能。所以「愛孕育出宇宙萬物。天地萬物，無一不是從愛心而生而長。」明白這個真相之後，我們對萬物衆生的慈悲關愛之心油然而生，曉得一切人、一切事、一切物皆是我們同一個生命共同體，不僅是一個生命共同體，而且我們全部緊密團結在一個心念當中！

## 參考資料

### 一、原典

唐 實叉難陀譯《大方廣佛華嚴經》(CBETA, T10, no. 279)。

東晉 佛跋陀羅譯《大方廣佛華嚴經》(CBETA, T10, no. 279)。

唐 般若譯《大方廣佛華嚴經》(CBETA, T10, no. 293)。

後漢 支婁迦讖譯《佛說無量清淨平等覺經》(CBETA, T12, no. 361)。

西晉 竺法護譯《佛說大方等頂王經》(CBETA, T14, no. 477)。

唐 般刺蜜帝譯《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》(CBETA, T19, no. 945)。

唐 釋遁倫集撰《瑜伽論記》(CBETA, T42, no. 1828)。

唐 法藏述《華嚴經旨歸》(CBETA, T45, no. 1871)。

唐 法藏撰 宋 淨源述《金師子章雲間類解》(CBETA, T45, no. 1880)。

隋 杜順說《華嚴五教止觀》(CBETA, T45, no. 1867)。

唐 法藏撰 宋 淨源述《金師子章雲間類解》(CBETA, T45, no. 1880)。

宋 本嵩述 琮湛注《註華嚴經題法界觀門頌》(CBETA, T45, no. 1885)。

明 智旭述《教觀綱宗》(CBETA, T46, no. 1939)。

宋 重顯頌古·克勤評唱《佛果圓悟禪師碧巖錄》(CBETA, T48, no. 2003)。

元 宗寶編《六祖大師法寶壇經》(CBETA, T48, no. 2008)。

唐 圭峯宗密述《禪源諸詮集都序》(CBETA, T48, no. 2015)。

清 書玉略解《大懺悔文略解》(CBETA, J30, no. B260)。

清 大奇說 興舒等編《觀濤奇禪師語錄》(CBETA, J36, no. B362)。

唐 實叉難陀 譯經，唐 澄觀 疏義，明 德清提挈。《華嚴綱要》(CBETA, X08, no. 240)。

明 謝于教著《準提淨業》(CBETA, X59, no. 1077)。  
清 行悅集《列祖提綱錄》(CBETA, X64, no. 1260)。  
宋 淨源集《華嚴普賢行願修證儀》(CBETA, X74, no. 1472)。  
宋 寶曇述《大光明藏》(CBETA, X79, no. 1563)。  
清 彭際清述《居士傳》(CBETA, X88, no. 1646)。

## 二、專書（按時間排列）

孫劍鋒（1994），編釋《華嚴精要》，臺北市：大乘經舍印經會，中華民國 100 年一月初版一刷。

木村清孝著 李惠英譯（民 85）。《中國華嚴思想史》。台北市：東大股份有限公司。中華民國八十五年二月初版。

林安梧（1996），《新譯老子道德經》，宜蘭：發行人：道教總廟三清宮，民國 102 年 7 月贈閱版。

陳英善（1996），《華嚴無盡法界緣起論》，臺北：財團法人華嚴蓮社出版社，民國 85 年 9 月 26 日初版，民國 102 年 3 月 19 日三刷。

華嚴蓮社編著（1998），《華嚴宗五祖論著精華》，臺北：財團法人華嚴蓮社出版社，1998 年 6 月 23 日初版，2011 年 1 月 3 日再版二刷。

賢度法師（1998），《華嚴學專題研究》，臺北：財團法人華嚴蓮社出版社，民國 87 年 10 月 10 日初版，民國 97 年 9 月 10 日四版。

董群（2000），《融合的宗教——圭峯宗密的佛學思想研究》，北京：宗教文化出版社，2006 年 6 月第 1 版第 1 次印刷。

華嚴編藏會（2001），《新修華嚴經疏鈔》，台北：財團法人台北市華嚴蓮社。

龍樹菩薩釋著 迦色編著（2008），《圖解華嚴經》，西安：陝西師範大學出版社，2012 年 4 月第二版第一刷。

賢度法師（2009），華嚴學海系列 13《華嚴經講錄·華藏世界品》，臺北：財團法人華嚴蓮社出版社，2009 年 7 月 27 日初版，2009 年 8 月 26 日二刷。桂格·布莱登著，達娃譯《无量之网》，台北市：橡實文化出版；大雁文化發行，2012 年 2 月初版一刷。

馬化勝等著（2015），《互聯網+：國家戰略行動路線圖》，北京：中信出版社，2015 年 7 月第 1 版 2016 年 1 月 13 次印刷。

周高華著（2015），《一本書讀懂互聯網支付》，北京：人民郵電出版社，2015 年 9 月第 1 版第 1 次印刷。

楊慧 馬旭飛編著（2015），《互聯網時代的新創客》，北京：中信出版社，2015 年 10 月第 1 版第 1 次印刷。

陳衛中著（2015），《互聯網+阿里巴巴：如何才能決勝未來》，北京：人民郵電出版社，2015 年 11 月第 1 版第 1 次印刷。

王先慶 李征坤 劉芳棟 張靖軍著（2015），《互聯網+物流：「互聯網+」時代，下一個千億級「風口」》，北京：人民郵電出版社，2015 年 11 月第 1 版 2016 年 10 月第 6 次印刷。

濟群法師 周國平著（2015），《我們誤解了這個世界》，武漢：長江文藝出版社，2015 年 12 月第一版，2016 年 3 月第 3 次印刷。

趙國棟 許正中 徐昊 糜萬軍著（2015），《產業互聯網》，北京：機械工業出版社，2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷。

夏妍娜 趙勝著（2016），《中國製造 2025：產業互聯網開啟新工業革命》，北京：機械工業出版社，2016 年 2 月第 1 版第 2 次印刷。

倪偉濤著（2015），《互聯網+風口》，北京：九州出版社，2016 年 3 月第 1 版第 1 次印刷。

苑春林 楊曉丹著（2016），《互聯網+長尾營銷：營銷法則與經濟案例》，北京：中國經濟出版社，2016 年 9 月第 1 版第 1 次印刷。

吉津宜英著，《華嚴禪の思想史的研究》，東京：株式會社大東出版社，昭和 60 年 3 月 1 日初版。

### 三、期刊、會議論文

李志華，〈華嚴思想與現代思潮〉，華嚴學報第五期（民國 102 年，6 月）頁 175——195 臺北：華嚴學術中心。

果濱，〈《華嚴經》華藏世界的宇宙論與科學觀〉出自《果濱學術論文集〈一〉》，2010 華嚴學術研討會，2010 年 3 月 28 日於臺灣臺北縣龍山寺板橋文化廣場。

郭朝順，〈《華嚴經》的哲學基本問題〉，出自《2017 華嚴轉宗國際學術研討會論文集三》，2017 年 4 月 27——29 日於臺北華嚴蓮社四樓。

### 四、碩、博士論文

劉約誦，〈佛法實相研究——以若干大乘佛經為主〉，輔仁大學哲學研究所碩士論文，中華民國 85 年 7 月。

王素梅，〈初期佛教的宇宙觀〉，華梵大學東方人文思想研究所碩士學位論文，中華民國 95 年 7 月。

釋果淳，〈普賢行之研究——以弘一大師之修行實踐為主〉，華嚴專宗研究所第

二屆畢業論文，中華民國 104 年 5 月 15 日。

## 五、專題演講

定弘法師，原名鍾茂森，專題講座《華嚴經科學宇宙觀淺探》，公元二零零八年四月，講于華嚴講堂。

## 六、網絡資料

<http://www.awaker.cn/104395.html>。

紫光 awaker-net 觉醒字幕组《透过人眼穿越宇宙，太神奇了》2016-04-25。