

華嚴專宗學院研究所
第二十一屆畢業論文

《華嚴經》彌勒菩薩「慈心三昧」之研究

指導教授：闕正宗
研究生：釋幸律
Nguyen Thuy Binh
學號：2103

中華民國 105 年五月 14 日

《華嚴經》彌勒菩薩「慈心三昧」之研究

摘要

彌勒菩薩是大乘佛教中慈心的典範，他以能給他人拔苦、與樂而聞名，「彌勒」的漢譯意思即「慈氏」，他是繼釋迦牟尼佛之後，將在娑婆世界成佛的未來佛，所以一般都習慣稱他為「彌勒佛」。

本文立足於彌勒「慈心三昧」的修法，廣陳彌勒菩薩過去、現在、未來的因緣，以及過五十六億七千萬年後成就的淨土世界。

本文主要分五章來進行整體論述：

第一章緒論，在概述前人研究成果中發現，相關研究還只停留於三乘教法的地步，而尚未以華嚴別教一乘的角度來審視，且對彌勒這樣一位極其重要的大乘菩薩的修行法門之研究，亦尚未有足夠有力度及相對深度的論述，而本文的研究也許對此是一種填補空白的有益嘗試。

第二章則由八十華嚴中彌勒出現的特殊處：從別處來、善知識首先贊嘆善財這兩點，說明彌勒其實是寄位等覺的菩薩，為底下第三章廣陳彌勒「慈心三昧」一位攝一切位，預設鋪陳埋下伏筆。復次，在追溯彌勒「慈心三昧」過去生中因緣的基礎上，提出入「慈心三昧」的條件：自善根力、承佛神力。

第三章則主要根據四十華嚴〈修慈分〉的觀修——觀現前莊嚴、觀三世相攝，說明彌勒「慈心三昧」事實上是一種華嚴止觀，其所成就的大莊嚴樓閣門，突顯的是「慈心三昧」法門最殊勝的特點：一是悲智雙運，二是入空、無相、無願。

第四章說明彌勒「慈心三昧」的歸趣，是歸於人間淨土，是積極入世的。

第五章結論。

關鍵字： 彌勒 慈心三昧 等覺 攝德成因 修慈觀法 人間淨土

《華嚴經》彌勒菩薩「慈心三昧」之研究

目 錄

第一章 緒論	4
第一節 研究動機與目的	6
第二節 研究方法與範圍	7
第三節 前人研究成果回顧	8
第二章 彌勒菩薩與「慈心三昧」	14
第一節 諸經與《華嚴經》彌勒菩薩	15
一、其他經典的有關說法	15
二、《華嚴經》彌勒菩薩	16
第二節 彌勒菩薩修「慈心三昧」之因緣與戒法	20
一、彌勒菩薩「慈心三昧」之本生因緣	20
二、彌勒「慈心三昧」的「不殺生」戒	20
三、彌勒「慈心三昧」的自性清淨戒	24
第三節 彌勒菩薩入「慈心三昧」之條件	25
一、彌勒由自善根力入「慈心三昧」	25
二、彌勒承佛神力入「慈心三昧」	31
第三章 「慈心三昧」與修慈觀法	33
第一節 彌勒「慈心三昧」一位攝一切位	35
一、初信與初住菩薩的「慈心三昧」	35
二、初行、初迴向與初地菩薩的「慈心三昧」	36
三、等覺菩薩「慈心三昧」	39
第二節 等覺彌勒「慈心三昧」的成就	40

一、 大莊嚴樓閣門代表彌勒悲智雙運	41
二、 大莊嚴樓閣境界入空、無相、無願	42
第三節 彌勒菩薩「慈心三昧」的修慈觀法	45
一、 世尊「述慈利益」	45
二、 世尊開示觀法	47
第四章 彌勒菩薩「慈心三昧」之歸趣	58
第一節 唯心淨土與 一真法界	58
一、 唯心淨土的意涵	58
二、 一真法界的意涵	60
第二節 龍華三會之人間淨土	61
一、 彌勒示現成佛之正報	61
二、 彌勒淨土之殊勝依報	61
三、 慈心三昧成就彌勒淨土	62
第五章 結論	63
參考文獻	65

第一章 緒論

佛教的教主釋迦牟尼佛，在二千五百多年前到娑婆世界來示現成佛，幫助眾生脫苦得樂。有緣的眾生都度化了，但是還有些無緣未度的眾生，世尊交給了一生補處彌勒菩薩。彌勒是當來下生佛，曾經受過世尊的記莂，未來必將續承法王的法位。

彌勒翻譯為慈氏（梵文 Maitreya，巴利文 Metteyya）、阿逸多，又譯為無能勝，勝是勝利，也就是說沒有任何的天魔外道可以勝得了他的，所以又叫作無能勝菩薩。

彌勒菩薩主修「慈心三昧」，也就是指他對一切眾生有慈悲心。關於彌勒菩薩的「慈心三昧」，較早出現在中國元魏時代流傳的《賢愚經·波婆離品》裡面。此經述說彌勒菩薩過去世為國王的時候，看到一比丘入慈心三昧後，光明遍照，無人能比，因此發願生生世世修學此三昧。

《大方廣佛花嚴經·修慈分》中提到，彌勒菩薩請問世尊「慈心三昧」的內容，世尊開示云：

佛子當知，此修慈者，乃至未能離於分別，未能不起我我所見，常得六種梵天之福；若捨分別，離我我所，此則名為廣大之慈，先世已來，所有罪障，皆得除滅，不久當證無上菩提。佛子！一切菩薩，皆應如是修習慈心，汝以修慈，名為慈者。佛子！若善男子、善女人，有得聞此修慈經者，則能銷滅無始時來諸惡業障，離眾病厄，為一切人之所愛敬，於其中間、或至臨終，必得奉見十方諸佛，及與授阿耨多羅三藐三菩提記，或得三昧、或得法忍、或得入於陀羅尼門，其心安隱，無有死畏；永離一切諸惡道苦，必生清淨極樂佛國。¹

由此可知，彌勒菩薩的「慈心三昧」，是離於執著、分別與人我之見的，能

¹《大方廣佛花嚴經修慈分》卷1：「佛子當知，此修慈者，乃至未能離於分別，未能不起我我所見，常得六種梵天之福；若捨分別，離我我所，此則名為 廣大之慈，先世已來，所有罪障，皆得除滅，不久當證無上菩提。」「佛子！一切菩薩，皆應如 是修習慈心，汝以修慈，名為慈者。」「佛子！若善男子、善女人，有得聞此修慈經者，則能銷 滅無始時來諸惡業障，離眾病厄， 為一切人之所愛敬，於其中間、或至臨終，必得奉見十方 諸佛，及與授阿耨多羅三藐三菩提記，或得三昧、或得法忍、或得入於陀羅尼門，其心安隱，無有死畏；永離一切諸惡道苦，必生清淨極樂佛國」。 (CBETA, T10, no. 306 , p. 961, a8-20)。

夠迅速消除先世的罪業，並且必定能夠於當來下生成就菩提佛果。彌勒之所以被稱為「慈氏」，就是因為修此「慈心三昧」。而且，凡修此「慈心三昧」者，必能遠離諸病苦厄，而為一切人所欽敬，乃至臨命終時，亦得奉見十方諸佛而親為授記。《八十華嚴》則云：

或見彌勒最初證得慈心三昧，從是已來，號為慈氏；或見彌勒修諸妙行，成滿一切諸波羅蜜；或見得忍，或見住地，或見成就清淨國土，或見護持如來正教，為大法師，得無生忍，某時、某處、某如來所受於無上菩提之記。²

此中，讓筆者頗為好奇的是，為什麼要將彌勒菩薩最初證得「慈心三昧」，放在彌勒菩薩所修種種法門之首呢？彌勒菩薩究竟是何時開始修「慈心三昧」的呢？

在《大乘本生心地觀經》中，清楚敘述了彌勒菩薩過去世的因緣：彌勒菩薩法王子，從初發心不食肉，以是因緣名「慈氏」³。

此中所說，是指彌勒菩薩法王子過去世為修行的仙人時，每日乞食自活，誦持《慈三昧經》，一心不亂。後洪水暴發，他不能下山乞食，餓至生命垂危。有母子二兔，見仙人修持精進，心生感佩，為護法久住，捨身投入火中，令己肉熟，供養仙人。仙人看著已烤熟的兔肉，非常哀憫，並發誓說：「寧自受一切苦痛至死，也不忍噉食眾生肉。」更發誓言：「願我世世不起殺想，恆不噉肉；乃至成佛，制斷肉戒。」制定將來其弟子不得食肉。說罷，投身火中，與母子二兔同歸於盡。⁴

不僅如此，彌勒菩薩亦發願：永遠於刀火劫中，擁護眾生。

「慈心三昧」是彌勒菩薩的主要修法，「慈心三昧」又稱為慈三昧、白光明慈三昧、大慈三昧、或稱慈心觀。「慈心三昧」，其實是大乘菩薩修慈悲行的根本。此三昧之方法是：先去除妄念、雜慮、遠離瞋恚、怨憎的念頭、想法，然後專心

² 于闐國·實叉難陀《大方廣佛華嚴經》。(CBETA, T10, no. 279, p. 435, b9-14)

³ 唐·般若譯。《大乘本生心地觀經》卷3〈2 報恩品〉：「彌勒菩薩法王子，從初發心不食肉，以是因緣名慈氏，為欲成熟諸眾生。處於第四兜率天，四十九重如意殿，晝夜恒說不退行，無數方便度人天。八功德水妙華池，諸有緣者悉同生，我今弟子付彌勒，龍華會中得解脫。於末法中善男子，一搏之食施眾生，以是善根見彌勒，當得菩提究竟道」。(CBETA, T03, no. 159, p. 305, c29-p. 306, a7)。

⁴ 失譯。《一切智光明仙人慈心因緣不食肉經》卷1：「時彼仙人，聞樹神語，悲不能言，以所誦經書置樹葉，又說偈曰：『寧當然身破眼目，不忍行殺食眾生。諸佛所說慈悲經，彼經中說行慈者，寧破骨髓出頭腦，不忍噉肉食眾生。如佛所說食肉者，此人行慈不滿足，]常受短命多病身，迷沒生死不成佛。』時彼仙人，說此偈已，因發誓言：『願我世世不起殺想，恆不噉肉，入白光明慈三昧，乃至成佛制斷肉戒。』作此語已，自投火坑與兔併命。」(CBETA, T03, no. 183, p. 458, b29-c12)。

致力於慈心的修習，隨之觀想一切眾生普遍蒙受喜樂。這是行者憐念眾生、關懷眾生的境界。

彌勒「慈心三昧」具足自覺、覺他兩種功德，最後達到究竟圓滿。自覺是智慧圓滿，覺他是福德圓滿。自覺要依智斷惑，滅盡無明煩惱，使藏識清淨。覺他是發菩提心，利生為事業，不但今生時時為度眾生而工作，而且未來生生世世，厲經三大阿僧祇劫，廣修六度萬行，以至於未來證得無上正等正覺。

第一節 研究動機與目的

本文研究的動機來自於最初接觸經文時，看到這樣一段話：「或見彌勒最初證得慈心三昧，從是已來，號為慈氏。」⁵

在此最讓筆者思索再三的是，「慈心三昧」在彌勒菩薩所有的修行法門中到底有何超勝之處？

作為世間家喻戶曉的明星——彌勒菩薩，其「大肚能容容天下難容之事，佛面常笑笑天下可笑之人」的修行境界，無疑是令一切人心生贊嘆並心向往之的。

筆者在折服於彌勒菩薩的修行境界時，不禁對於其修行法門產生了極其濃厚的興趣。然而，從八十華嚴只看到彌勒菩薩修的是「三世不忘念一切智莊嚴解脫門」，但經文對此解脫門並沒有過多的描述，反而是在上面的一段經文中，發現了彌勒菩薩最初證得的是「慈心三昧」這樣一個事實。至於「慈心三昧」究竟為何，經文就沒有任何具體的交代了。此便引發了筆者的研究興趣，是為最初的動機所在。

至於研究的目的，是希望能夠將目前所研究的「慈心三昧」法門融入筆者個人的未來修持，並能以此自利、利他。因為彌勒莊嚴美好的樓閣，是需要用自己最大的智慧、最大的精力和不懈的修持才能建立起來的。

而成就了「慈心三昧」的彌勒菩薩，其過去、現在、未來的因緣，以及淨土世界如何等等，是極其值得我們去探究的，本文意欲通過對彌勒菩薩「慈心三昧」修法的蠡探，可以帶領讀者能更貼近彌勒的世界，從而獲得相應的喜樂與安寧，來恭迎彌勒正法時代的來臨。

⁵ 唐·澄觀撰述，《大方廣佛華嚴經疏鈔會本(第 51 卷-第 80 卷)》卷 79。(CBETA, L133, no. 1557, p. 843, b13-14)。

第二節 研究方法與範圍

至於本文研究的範圍，乃以唐實叉難陀譯《大方廣佛華嚴經》即八十華嚴入法界品的相關經文以及唐于闐國提雲般若譯《大方廣佛花嚴經修慈分》為主，以澄觀大師、宗密大師的疏鈔，以及周叔迦居士所著《大方廣佛華嚴經修慈分略注》為輔，並同參考古今相關著述，力求還原彌勒菩薩「慈心三昧」的真正意涵。

華嚴類彌勒經典

- 1、唐于闐三藏提雲般若等奉制譯《大方廣佛花嚴經修慈分》，CBETA, T10, no. 306。
- 2、東晉天竺三藏佛跋陀羅譯《大方廣佛華嚴經》卷 59〈入法界品 34〉，CBETA, T09, no. 278。
- 3、于闐國三藏實叉難陀奉制譯《大方廣佛華嚴經》卷 79〈入法界品 39〉，CBETA, T10, no. 279。

(二)「慈氏十二要」文獻

- 一要、隋吉藏撰《彌勒經遊意》，大正藏第 38 冊 No. 1771
- 二要、新羅元曉撰《彌勒上生經宗要》，大正藏第 38 冊 No. 1773
- 三要、憬興大師《彌勒上生經料簡記》，大正藏第 38 冊 No. 1774
- 四要、憬興大師《彌勒下生經疏》
- 五要、彌勒成佛經疏 憬興大師
- 六要、窺基大師《觀彌勒菩薩上生兜率天經疏》，大正藏第 38 冊 No.
- 七要、守千大師《上生經瑞應科鈔》，卍新續藏第 21 冊 No. 0393
- 八要、如惺大師《得遇龍華修證懺》卍新續藏第 74 冊 No. 1488
- 九要、佛說觀彌勒菩薩上生兜率天經講要太虛大師 21 年 7 月
- 十要、佛說彌勒菩薩下生成佛經講要太虛大師 25 年元旦在廣州居士林講
- 十一要、佛說彌勒大成佛經疏默如論師 2013 年 7 月 2 日
- 十二要、兜率歸鏡集弘贊律師

今將本論文中運用到的主要研究方法，概略說明如下：

對彌勒菩薩慈心三昧所涉及到的具體內容之闡述將採取四十華嚴〈修慈分〉的說法，加以層層推理與分析。

對於經文所列舉的空觀與假觀的觀法說明，則不免運用天臺三觀與華嚴三觀之不同比對，以求找出更符合等覺彌勒在八十華嚴所代表的別教一乘的理論背景下，作為攝德成因相而出現的特殊身份位別，即是上與文殊齊，下與普賢同。

慈心三昧亦即文殊般若三昧，亦即普賢三昧，亦即海印三昧。

複次，上升到慈心三昧的最高理論角度，乃向下剖切彌勒未來淨土的人間化性質，更富時代氣息與現代感，折射現代彌勒行者之修行層面的最實際問題。

故此，本文所運用的研究方法是多元化性質的，也可以是多角度複式、交叉行進的，既有橫切的對比比較——如天臺三觀與華嚴三觀，如慈心三昧與般若三昧、海印三昧；也有單一不動的主線脈——如彌勒慈心三昧。

總之，這種橫向與豎向同時行進的交叉研究析理方法，筆者雖然還難以全面駕馭，但對於完整瞭解這樣一位高端的華嚴菩薩角色，亦不啻為一個值得廣而推介的有效方法。

第三節 前人研究成果回顧

日本學者宇井伯壽博士於 1921（大正十）年提倡「彌勒」為歷史人物說，並推定他的生存年代是西元 270-350 左右。

但中國學者林崇安先生則贊成「彌勒」為菩薩之說，其在〈《瑜伽師地論》內的異義及其編成〉中認為：

《瑜伽師地論》是「彌勒菩薩說」。彌勒菩薩並使無著走向菩薩道，而有大量大乘論典流傳後世。《瑜伽師地論》的編著時期，是無著菩薩正處在轉向之時。就資料的內容而言，《瑜伽師地論》中保留了許多傳承下寶貴的阿含義理與實踐要領。《顯揚聖教論》則展現出菩薩行者對聖教所應修習的義理與實踐的核心內容。⁶

那麼，關於彌勒到底是真實的歷史人物還是高不可及的菩薩，本文下一章將具體闡述。這裡，先列舉一些相關的經典文獻與研究資料。

一、相關彌勒研究

關於彌勒的期刊論文，雖有為數不多的幾篇，但並未見有詳細描述其「慈心三昧」修法內容的，如下表所示：

⁶ 林崇安(2002)·〈《瑜伽師地論》內的異義及其編成〉《佛光雜誌》158: <http://www.ss.ncu.edu.tw>

期刊論文

表(1)：〈彌勒研究相關期刊論文〉

序號	期刊	論文題目	作者	卷期	頁數	出版年
1	法光雜誌	阿彌陀佛與彌勒菩薩的淨土觀之簡介	釋真常	第 167 期		2003 年 8 月
2	香光莊嚴雜誌編輯組	彌勒淨土；彌勒菩薩；彌勒佛	香光莊嚴	第 128 期		2008 年 9 月
3	中華佛學學報	唐代彌勒信仰與佛教諸宗派的關係	汪娟	第 5 期	193-231	1992 年 3 月
4	東海大學紀要文學	シイロと彌勒	定方晟	第 35 期	頁 45-55	1981 年
5	正覺蓮社	彌勒菩薩的簡介	釋南亭	第 287 期	頁 9 - 12	1984 年 4 月 1 日
6	《世界宗教文化》	漫話彌勒佛	徐文明	第 40 期		2001 年
7	《中華佛學報》	虛雲和尚長時住定經驗之探索	釋惠敏	第 160 期	頁 147 - 167	2003 年 7 月
8	《佛教線上》	從彌勒淨土談人間佛教的實踐	釋見岸			2009 年 7 月
9	中國佛教	彌勒菩薩大慈悲	末世迷航為明燈		頁 40-44	2001 年 01 月
1	香港佛教	佛教未來佛--彌	黃春和	期 391		1999 年 12

0		勒菩薩				月
1 2	南洋佛教	彌勒法門略釋	劉順好	第 310	16-17, 14	1995 年 02 月 01 日
1 3	民間秘密 宗教的社 會功能	彌勒 -- 未來佛 與救世主	陳華	86	頁 56-60	1995 年 03

〈資料來源：筆者整理〉

釋真常在〈彌陀佛與彌勒菩薩的淨土觀之簡介〉中提到彌勒菩薩於行菩薩道時，曾發願說：若有眾生，對淫、怒、癡的貪欲減輕，同時勤修十善法，我將在這個時候，成就阿耨多羅三藐三菩提。雖然彌勒菩薩曾供養無量諸佛，種諸善根，積聚無量大功德，也被諸佛授記，但依本願，願久處於生死中，不急於成就阿耨多羅三藐三菩提，以等待眾生因緣成熟。若有眾生欲求生彌勒兜率淨土者，是不必斷盡煩惱、獲得六通，但須修十善法，行六度，供養承事，憶念佛像，稱誦彌勒聖號，持戒守齋，讀誦經典，發弘誓願，必可往生。其中所強調的不外乎須靠自力修行來達成往生淨土的。

汪娟在〈唐代彌勒信仰與佛教諸宗派的關係〉中指出華嚴一宗只有少數上生兜率的例子，也沒有特別提倡彌勒淨土信仰的記載；但是華嚴宗既然提出《華嚴經》與彌勒菩薩的淵源，為什麼對於兜率淨土卻很少加以提倡呢？究其原因，因為在《華嚴經》中還有更高的理想世界——毗盧遮那佛的華藏世界。唐代應該也流傳有書寫、誦持。

釋惠敏〈虛雲和尚長時住定經驗之探索〉中說明「彌勒菩薩」，佛教大小乘公認由釋迦佛授記為當來下生的未來佛，現居兜率天說法。在佛典中可找到一些「入定，生兜率天，見彌勒說法」的事例。

釋見岸〈從彌勒淨土談人間佛教的實踐〉提到以仁慈為特德的彌勒，應是吾人內在仁慈心的具象化，彌勒淨土則是人類對現實世間的理想化；關心此時、此地的人事，就是透過慈心的具體表達，將這個理想逐步實現的開始。

陳華〈王政與佛法——北朝至隋代帝王統治與彌勒信仰〉中本文提到帝王治術與佛法的結合，北朝至隋代為代表時期。主論述此時期歷任君主的宗教政策及兩者間的互動關係，尤側重於探討當時流行之「彌勒下生」信仰對此關係之影響，

並比較其與同時期道教的「真君出世」思想之異同。其次，亦論及「彌勒下生」信仰為歷代亂世中反抗政權的平民所提供的理論基礎。

彌勒下生的故事裡，必有轉輪王與人間淨土的出現。轉輪王以德服人，以正法治法，成帝王的楷模；而人間淨土無異仙境，成黎民希冀的現世樂園。北朝至隋代帝王從較單純的「當今如來」的觀念，演變到以轉輪王自居，使佛法為王政所用，使治術得到有力的依據。帝王藉「下生」與「護法」的觀念，雖可鞏固王權，但帝王畢竟不能成就人間淨土，而人間淨土卻一直是亂世中吸引民眾揭竿起事之美麗遠景，從北朝至隋代，自稱明法王，月光童子及彌勒佛等沙門之亂，及號稱真君李弘出世的道教起義皆是與下生信仰有關的叛變。

（一）碩、博論文

表(2)：〈彌勒研究相關碩、博論文〉

編號	論文名	作者	出版
1	彌勒大道的熱愛大自然運動研究	陳宗丕	輔仁大學宗教學系 2012 年碩士論文
2	敦煌本《佛說觀彌勒菩薩上生兜率天經》講經文研究:兼論彌勒「下生」思想對帝王及民間通俗化的影響	鍾慧如	東吳大學中國文學系 2007 年碩士論文
3	彌勒淨土中的人間佛教思想	鄭世東	國立台南大學國語文學系 (2006 年) 碩士論文
4	《彌勒大道探原》探討	慈光	臺北：慈光出版社，2000)

〈資料原來：筆者整理〉

鍾慧如在《敦煌本佛說觀彌勒菩薩上生兜率天經講經文研究：兼論彌勒「下生」思想對帝王及民間通俗化的影響》。可以知道「下生」思想，此「下生」思想乃是彌勒信仰中最獨特之處。而彌勒菩薩現居兜率天宮中等待成佛的思想，則形成「上生」思想。第四章的第四節，提到彌勒大道就是具有熱愛大自然的特色。熱愛大自然就是熱愛自己的生命。而彌勒菩薩的「慈心三昧」也就是救度、護念一切眾生，得到自在解脫的。

汪慈光的〈彌勒大道探原〉探討「彌勒大道」的原始面貌和起源，開示彌勒

「慈」字心法的無能勝，而且詮釋彌勒佛皆大歡喜的應運，和我們全世界、和我們的國家、社會、家庭，和我們每一個人的密切關係，及其重要性、迫切性與寶貴性。⁷

鄭世東（2006）《彌勒淨土中的人間佛教思想》有提到彌勒法門的修持方法與經典內容，來分析彌勒法門所蘊含的人間性。從當代所流行的人間佛教談起，「佛經中的彌勒思想」，除了探討淨土的淵源與意義外，更探討隋唐以來各家的淨土分類概況，再從中歸納出彌勒淨土的類別，對彌勒淨土做一番介紹。「彌勒法門的特色」與近代相關的文獻來介紹彌勒法門的殊勝處，接著探討易行道的特點，以及彌勒法門簡單易行的修持方法。「彌勒淨土中的人間性」，先點出佛經中本來就具有的人間思想，再說明彌勒淨土所具有的人間思想，以前後呼應，最後指出彌勒法門在這個時代所具有的意義，歸納出彌勒法門的特色。彌勒法門不僅人間性十足，修法容易，成就迅速，此外兜率淨土與一般宗教所討論的天國不同，往生兜率淨土的人不用害怕會退墮三惡道，反而在彌勒菩薩的教導下人人都能成為登地菩薩、證得法眼。

（三）關於彌勒的專書表列如下：

表(3)：〈彌勒研究相關專書〉

編號	題名	作者	出版者	出版地	出版年
1	彌勒菩薩——慈心喜樂	編輯部	全佛文化出版社	台北	2004.02.28
2	尋找善知識	陳琪瑛	法鼓文化	台北	2012 年 7 月初版
3	彌勒菩薩故事	陳琪、羅偉國	國家	台北	2007 年 9 月
4	新譯華嚴經入法界品（下）	楊維中	三民書局	臺北	2011 年 2 月二版
5	彌勒菩薩的尊貴與	慈德居士著	法明出版社	臺灣慈	

⁷ 汪慈光，《彌勒大道探原》，（臺北：慈光出版社，2000）

	淨土法門的殊勝			宗學院	
--	---------	--	--	-----	--

〈資料來源：筆者整理〉

全佛文化出版社編輯部者的《彌勒菩薩——慈心喜樂》這本書介紹廣大慈心的彌勒菩薩，其過去、現在、未來的因緣、淨土世界，彌勒菩薩聞名的「慈心三昧」修法，與祈請彌勒菩薩守護的方法，並配合豐富的插圖，讓讀者貼近彌勒的世界，享受喜樂平安的守護，迎接彌勒時代的來臨。

陳琪、羅偉國者在《勒彌菩薩故事》這本書介紹民間有許多關於彌勒化身千百、勸化眾生的傳說，最典型也最吸引人的就是布袋和尚的故事。其實，彌勒的形象眾多，神態各異，造型上也有很大的差別，一般人卻往往僅對其留存著大肚胖和尚的單一印象。透過本書生動的插圖，讀者可以看到樣貌多變的彌勒菩薩，由精簡的文字敘述，知道更多關於彌勒的佚聞傳說，以更寬闊的視野，重新認識這位身分特殊的佛教大菩薩。

楊維中著在《新譯華嚴經入法界》，善財童子在此盧遮那莊嚴樓閣又看見彌勒菩薩進入三昧，以各種變化身演說佛法；以及彌勒菩薩一生說做的功德。善財童子參道歷程中，象徵以文殊的大智慧「般若三昧」，運用普賢的大願行「普賢三昧」，彌勒「慈心三昧」以證入法界、成就佛果。

陳琪瑛著在《尋找善知識》中所說，彌勒菩薩在五十三參的等覺位中，「攝德成因相」，正是以為彌勒菩薩位居一生補處，才能影顯各種成佛的善因，收攝無遺，圓滿殊勝的萬行。⁸ 也是從彌勒菩薩所有的修行法門中「慈心三昧」顯現出來的。

慈德居士著《彌勒菩薩的尊貴與淨土法門的殊勝》。此書主要是將彌勒菩薩及其法門等作個全面的介紹、描述彌勒佛《人間淨土·龍華三會》、「慈氏菩薩的事蹟」、「思想」、「名稱」、「宗派」、「下生時機」、「化身」及「法門修持法」等。為了讓更多人理解彌勒的尊貴、菩薩的慈悲與法門的方便、淨土的殊勝。

筆者通過對於以上諸多資料的整理研究後發現，學術界對於彌勒菩薩最初證得「慈心三昧」的相關研究內容不多。但是，從彌勒號為「慈氏」來看，「慈心三昧」無論如何都是一個不容忽視的修行法門。但是，如果進一步發掘相關內容的話，會發現彌勒菩薩和「慈心三昧」之間的因緣並非是想象當中那麼簡單的。

⁸ 陳琪瑛，《尋找善知識》，(台北：法鼓文化初版，2012年7月)

第二章 彌勒菩薩與「慈心三昧」

首先，彌勒為何被稱為「慈氏」呢？

《俱舍論記》對「彌勒」二字，作了詳細解釋：「梅怛」此云「慈」，「儼藥」此云「氏」。菩薩在慈姓中生，從姓立名故名「慈氏」，舊云：「彌勒訛也」。⁹

《一切經音義》云：「梅怛儼藥，都違反，此云『慈』，即舊云『慈氏』者也。慈有二因緣：一、值慈佛發心，二、初得慈心三昧，因以名焉。言彌勒或云『梅低黎』，並訛也。」¹⁰

如上所說，我們得知彌勒菩薩被稱為「慈氏」至少有三點原因：

一是昔作一切智光仙人，值慈氏佛說《慈心三昧經》，故曰「慈」也；

二是彌勒因兔王捨身供養不忍食肉乃發誓言：「願我世世不起殺想，恒不噉肉，」入白光明慈三昧，初得慈心三昧，乃至成佛制斷肉戒。所說戒法，乃以慈心制不食肉，為犯重禁！故名「慈氏」；

三是菩薩在慈姓中生。從姓立名故名「慈氏」。菩薩無不是發願求得一切智，不惜自身命，為得一法，生生世世曆劫修行，為行持佛法勤行苦行。亦化生六道以為眷屬恒為度化有緣眾生。彌勒菩薩因地修行時遇到兔王捨身供養，所以發願不食肉乃至成佛制斷肉戒，與釋迦佛在聲聞道中制比丘可食三淨肉是有所不同的，更為殊勝。所行之法無非是為了長養慈悲心，不忍眾生受苦。

而在天台家的注釋中是這樣描述的：

「彌勒」者，此云「慈氏」也。過去值彌勒佛發願名「彌勒」也，出《一切智光仙人經》。彌勒昔作一切智光仙人，值慈氏佛說《慈心三昧經》，故曰「慈」也。¹¹

而華嚴家的注釋則非常明白的說明，彌勒菩薩最初是因為修「慈心三昧」才叫「慈氏」的。

⁹ 釋光述，《俱舍論記·分別業品》卷18。(CBETA, T41, no. 1821, p. 282, b6-7)

¹⁰ 《一切經音義》卷25。(BETA, C057, no. 1163, p. 130, c9-12)

¹¹ 隋·吉藏撰，《法華義疏·序品》卷1。(CBETA, T34, no. 1721, p. 463, c10-13)

如八十華嚴云：「或見彌勒最初證得慈心三昧，從是已來，號為慈氏。」¹²

但是八十華嚴中關於彌勒菩薩「慈心三昧」的內容只有這麼短短的一句話，雖然只有短短的一句話，但是從「最初」二字可以知道，「慈心三昧」是彌勒菩薩最重要的修行法門，而且是最基礎的修行。

雖然八十華嚴中關於彌勒菩薩「慈心三昧」的內容只有一句話，但是經中對於彌勒菩薩的出現卻用了非常大的篇幅去描繪，這喻示了我們一個什麼樣的玄機呢？

不妨先從《華嚴經》與其他經典中有關的彌勒菩薩的出現看起。

第一節 諸經與《華嚴經》彌勒菩薩

彌勒菩薩是重要的人物。所以，有很多經典都提到他，以下提出幾部經典有密切相關的，特別是《華嚴經》中，以彌勒菩薩為主角與其他經典不一樣之處。

一、其他經典的有關說法

(一) 西晉·竺法護譯《觀彌勒菩薩下生經》，又名《彌勒下生經》、《彌勒當來下生經》等。本經內容敘述未來蟻佉轉輪聖王時，彌勒自兜率天下生，以修梵摩為父、梵摩越為母，成道後教化善財、父母等八萬四千大眾，迦葉尊者從雞足山出滅盡定，轉送釋迦佛所遣的僧伽梨衣給彌勒，並佐彌勒教化眾生，因此是彌勒下生諸經中內容最為完整、最受重視者。人間淨土的實現，身心淨化的實現；這真俗、依正的雙重淨化，同時完成。一切善惡等法六凡四聖的果體，都是從《慈心》開始。就因為這是人間淨土實現的時代。

本經為我們描繪一個未來佛的彌勒菩薩，說法度眾的情景，也介紹欲往生彌勒淨土修行的方法，也明確告知彌勒淨土的殊勝微妙，都源於慈愛、護佑一切眾生。

(二) 劉宋·沮渠京聲譯《觀彌勒菩薩上生兜率天經》。此經描述彌勒菩薩命終往生兜率天宮情形，裡明確指出，要往生彌勒淨土須修六事：一、勤修功德，勤勞不放懈的修種種功德，修福增慧。二、威儀不缺。三、掃塔塗地，四、眾香花供養，就是供養清淨三寶塔廟，為它掃灑，用香花供養。五、行眾三昧，這種

¹² 唐·實叉難陀譯，《大方廣佛華嚴經·入法界品》卷 79。(BETA, T10, no. 279, p. 435, b9-10)

三昧不必是很深的三昧，只要修習這三昧就行了。六、讀誦經典，經常讀誦經典。修持此六事，再加上觀想彌勒佛的形像，稱念彌勒佛名號，日常中能做到五戒十善，將來一定可以往生彌勒淨土。

(三) 姚秦·鳩摩羅什譯《彌勒大成佛經》。經中釋迦牟尼佛向眾弟子詳細講述了彌勒淨土的莊嚴殊勝，彌勒菩薩下生人間成佛的因緣，以及彌勒佛在人間廣度眾生的概況。作為《大成佛經》思想內容的重要組成部分，經書中還論述了往生彌勒人間淨土的種種修行方法。

(四) 北涼天竺·三藏曇無讖譯，《悲華經》經中有關說法：「彌勒發願於刀兵劫中，擁護眾生，是則慈隆即世，悲臻後劫，至極之慈，一切權小皆無能勝，故以名焉。」當今災劫橫生，到處烽火連天，世界各地無一安寧，但願大眾，至誠祈求彌勒菩薩，拯救大地生靈，化暴戾為祥和。

(五) 失譯《一切智光明仙人慈心因緣不食肉經》經中所說：

……佛號彌勒！恒以慈心，四無量法，教化一切。恒以慈心，四無量法，教化一切……若有聞者，即得超越，百億萬劫，生死之罪，必得成佛，無有疑慮。

13

其實與彌勒法門有關的絕不是僅這幾部經，比如還有《大乘舍黎娑擔摩經》、《佛說大乘稻稈經》……等，在這篇論文，主要的是彌勒菩薩在華嚴經的最初修的《慈心三昧》而起。

二、《華嚴經》彌勒菩薩

彌勒菩薩是善財童子參訪的第五十一位善知識，而德生童子與有德童女是這樣介紹彌勒菩薩的：

善男子！於此南方，有國名：海岸，有園名：大莊嚴，其中有一廣大樓閣，名：毘盧遮那莊嚴藏。從菩薩善根果報生。從菩薩念力願力自在力神通力生……。彌勒菩薩摩訶薩安處其中……。¹⁴

善財童子於是來到了彌勒菩薩的本鄉——海岸國大莊嚴園。

但是，《華嚴經》中彌勒菩薩的出現非常特別，具體表現為下面兩個特點：

¹³ 失譯，《一切智光明仙人慈心因緣不食肉經》卷1。(CBETA, T03, no. 183, p. 458, a10-13)。

¹⁴ 唐·澄觀撰述，《大方廣佛華嚴經疏鈔會本(第51卷-第80卷)》卷77。(CBETA, L133, no.1557, p. 786, a4-11)。

一、彌勒從別處來

《華嚴經》中的彌勒菩薩，沒有從兜率天宮來，也沒有象德生童子、有德童女介紹得那樣，從毗盧遮那大莊嚴樓閣中來，而是從別處來。

經云：

乃見彌勒菩薩摩訶薩從別處來，無量天、龍、夜叉、乾闥婆、阿脩羅、迦樓羅、緊那羅、摩睺羅伽王，釋、梵、護世，及本生處無量眷屬、婆羅門眾，及餘無數百千眾生，前後圍遶，而共來向莊嚴藏大樓觀所。¹⁵

疏云：言「別處來」者，攝化機故，還來歸本故，亦顯慈氏應念而至，不著處故¹⁶

此處說明「別處來」的理由有兩個：一、為了攝化眾生還要來回到本源（因為眾生是成佛之因）；二、眾生有感，彌勒有應，只要眾生需要他馬上出現，到各處度化眾生。所以，彌勒沒有執著任何住處。

當善財童子向彌勒菩薩請教「三世一切境界不忘念智莊嚴藏法門」所具殊勝境界的本源。彌勒菩薩回答說：「…此法非去非來，非集非常，遠離一切……。」

17

彌勒菩薩又以三句來回答「所來之處」的真正含義：

第一，從法身而言，「無來之來，來即無來」。

第二，從相即實報言之，「萬行中來」。

第三，從化身、現身而言，從「隨機熟處而來」。

這三層即「法、報、化身，亦體、相、用，亦理、行、事……」¹⁸

諸菩薩無來無去，如此而來；無行無住，如此而來；無處無著，不消失也不產生，不住不遷，不動不起，無戀無著，無業無報，無起無滅，不斷不常，如此而來。為欲調伏諸眾生的緣故，菩薩從大慈悲處來。¹⁹

善財又問：「大聖才說從本生處來，不知大聖的生處，又是什麼地方」？彌勒菩薩說：「善財！在某種因緣下有菩薩，這某種因緣就是菩薩的生處。所以菩

¹⁵ 唐、《大方廣佛華嚴經》卷 77〈入法界品 39〉。(CBETA, T10, no. 279, p. 425, b10-15)。

¹⁶ 《大方廣佛華嚴經疏》卷 60〈入法界品 39〉(CBETA, T35, no. 1735, p. 734, a7-9)。

¹⁷ 參見《大方廣佛華嚴經疏鈔會本(第 51 卷-第 80 卷)》卷 79。(CBETA, L133, no. 1557, p. 438, a3-5)。

¹⁸ 參見《大方廣佛華嚴經疏》卷 60〈39 入法界品〉。(CBETA, T35, no. 1735, p. 438, a15-26)。

¹⁹ 參見《大方廣佛華嚴經》卷 79〈39 入法界品〉。(CBETA, T10, no. 279, p. 438, a26-b4)。

薩從菩提心，正直心，諸地，大願，大悲，真實觀，大乘，教化眾生，智慧方便，依法修行中出生，正因為此，菩薩得以過、現、未來生一切如來家。菩薩的家族是：般若母親，方便父親，施乳母，戒養母，忍辱莊嚴品，勤養育者，禪洗濯人，善知識老師，菩提品道友，善法眷屬，菩薩弟兄，菩提心家，奉行家法，菩薩地家鄉，忍富豪，大願尊貴，具菩薩行順家法，發大心繼承家業，法水灌頂太子，成菩提光大門庭。此二十種眷屬成就菩薩家族，菩薩這樣的生在如來家中，能使三寶不斷，慈悲去教化眾生，不覺得厭倦。因為要教化兜率天的同行者，所以在此命終之後，生在兜率天上，表現菩薩勝妙的福德智慧，使天人厭離欲界的欲樂，知道有為法終歸要衰壞的。

上引所知菩薩的功德、菩薩的本願，是依菩薩神力為緣所起的。一切法、境界、境相是本然如此，不生不滅的。

彌勒從別處來，是以無住心為觀，無相理為境。以無住心，契無相理，才是「慈心三昧」的修行。

所以說彌勒菩薩無論是示現在兜率天宮還是在人間成佛，都是為了攝化眾生，可見他的慈心廣大。

二、彌勒善知識贊嘆善財

此參非常獨特的是，不再是一上來就是善財贊嘆善知識，而是善知識贊嘆善財，彌勒頌曰：

汝等觀善財，智慧心清淨，為求菩提行，而來至我所。善來圓滿慈，善來清淨悲，善來寂滅眼，修行無懈怠。善來清淨意，善來廣大心，善來不退根，修行無懈怠……。²⁰

彌勒菩薩對善財的贊嘆共有 113 偈之多，如下表：

表(4)：〈彌勒菩薩對善財的贊嘆〉

頌偈類別		
1 偈指眾總歎		
111 偈別歎勝德	22 偈直對善財歎	9 偈讚德善來 2 偈明來因緣

²⁰ 于闐國三藏實叉難陀譯，《大方廣佛華嚴經》卷 77〈入法界品 39〉。(CBETA, T10, no. 279, p. 425, b17-22)。

		11 偈明來所為
	26 偈對眾令觀讚	4 偈標指總歎 4 偈讚即智之悲 7 偈歎即悲之智 6 偈總歎諸德 5 偈讚妙果當成
	63 偈重對善財讚	26 偈歎其當果德 7 偈雙歎當現德 8 偈讚其遇友德 5 偈歎速成位行德 17 偈總明諸德結歎令欣
1 偈略示後友 ²¹		

〈資料來源：筆者整理〉

由上表可知，善財所修的德行已經非常圓滿了，也就是說自性當中已具備了圓滿的功德。善財求佛的路上到這參就是該回歸自性了，學佛者是要回歸自性，那就是諸佛如來、法身菩薩，世出世間究竟圓滿。這從自性裡頭求，不能從外求，從外面求，求不到。

等覺菩薩功行圓滿，證得妙覺位。善財完全經歷過，全部了解，最初是一念不覺，現在是完全覺悟。他成佛了，永遠不會再變成凡夫，他就圓證三不退了。

22

每一參中，善財都會說自己已發菩提心，而不知云何修菩薩行。善知識都會稱讚授法，就是先稱讚善財已發菩提心，能修菩薩行，再將自己所得的法門教授給善財，所以都會互相讚歎。

所以這一參彌勒善知識讚嘆善財，這是表示到彌勒這參是修行功德圓滿了，所以需要回歸自性了，因為自性當中本來具足圓滿，就像彌勒菩薩的大莊嚴樓閣門一樣，本來具足莊嚴。

但彌勒菩薩的大莊嚴樓閣門，則是在其最初證得的「慈心三昧」的基礎上才得以成就的。那麼，彌勒菩薩「慈心三昧」的因緣究竟如何呢？

²¹ 唐、澄觀撰，《大方廣佛華嚴經疏》。(CBETA, T35, no. 1735, p. 956, b22-25)。

²² 丁福保：《佛學大辭典》「三不退」：一、位不退；二、行不退；三、念不退。

第二節 彌勒菩薩修「慈心三昧」之因緣與戒法

彌勒菩薩在佛教中是一個極其特殊的人物，所以，很多經典中都有彌勒菩薩的痕跡。如在《妙法蓮華經·序品》這樣描述：

妙光是位智慧高深的菩薩，他有位弟子貪求名利，被稱為「求名」。²³求名常到貴族家走動，攀交情。因為心思都放在名利上，對於老師所教授的經典，總是忘得比記得還多。可是妙光菩薩他知道，「求名」只是一時被虛榮蒙蔽，終會雲開霧散。他知道恭敬供養諸佛，並且修持「慈心三昧」，將來必能成就佛道。

妙光菩薩又說：「求名發心修行已經好幾世了。初發心的那一世遇到洪水暴發，不能乞食，連著七天一粒米都沒得吃，生命垂危。這時有母子兩隻兔子，為護法久住，自己投入火中供養他。但他卻發誓「寧破骨髓出頭腦，絕不啖肉食眾生」。就這樣餓死了

妙光接著說：「因為他一開始學佛就抱持這樣的慈心，所以總能遇到善知識。我們應該護持他的善行，讓他繼續在佛道上前進。」

彌勒菩薩聽了既慚愧又感恩。於是，在殊勝的法華會上認真聽講，勇於發問，再三請佛說法。佛陀因彌勒菩薩所請，將不可思議微妙之法，源源流出不斷。²⁴

由此可知，彌勒菩薩初發心勇猛精進主修的法門，即是「慈心三昧」，正因「慈心三昧」永不墮落，常遇善知識，轉生為「求名」比丘，依然最終圓成佛果。

而關於彌勒菩薩得「慈心三昧」之因緣，則《一切智光明仙人慈心因緣不食肉經》之敘述更為詳盡，且感人至深，「慈心三昧」就是彌勒菩薩初發心即成正覺的首要法門。

一、彌勒菩薩「慈心三昧」之本生因緣

在久遠劫以前，有一古佛出世，佛號彌勒。彌勒古佛常以慈心四無量法：慈無量，悲無量，喜無量，捨無量，教化當時的眾生，並常宣講《大慈三昧光大悲海雲經》。當時有一位大婆羅門，名一切智光明，聽佛說法，即時發阿耨多羅三

²³ 《妙法蓮華經》卷1〈序品1〉：「妙光教……八百弟子中，有一人號曰「求名」，貪著利養，雖復讀誦眾經，而不通利，多所忘失，故號「求名」。是人亦以種諸善根因緣故，得值無量百千萬億諸佛供養、恭敬、尊重、讚歎。彌勒當知，爾時妙光菩薩豈異人乎？我身是也；求名菩薩，汝身是也……。」（CBETA, T09, no. 262, p. 4）。

²⁴ 內容來源：智悲佛網 <http://www.zhifeifw.com>。

藐三菩提心：

我今於佛法中，誦持《大慈三昧光大悲海雲經》，以此功德，願於未來過算數劫，必得成佛而號彌勒。²⁵

於是，一切智光明婆羅門入深山，八千歲中乞食自活，一心持念此經。國王荒淫，至山雨成洪，一切智光明婆羅門七日端坐，未得乞食。

當時林中，有五百兔子，有兔王母子，為命正法久住，發心以身供養仙人。

有山樹神積香薪以火點燃，而兔王母子，圍遶仙人七匝白言：「大師!我今為法供養導師。」

仙人即云：「汝是畜生，雖有慈心何以能辦?」

兔王告言：「我自以身供養仁者，為法久住，令諸眾生得饒益故。」

並告兔子：「汝可隨意求覓水草，繫心思惟正念三寶。」

兔子即歸白母言：「如尊所說，無上大法，欲供養者，我亦願樂。」²⁶

於是母子二兔，相續跳入火中，時天地大動，諸天皆以雨持華供養。肉熟之時，山樹神告仙人食之。仙人聞言，悲不能言，乃以經書置樹葉，說偈云：

寧當然身破眼目， 不忍行殺食眾生。

諸佛所說慈悲經， 彼經中說行慈者，

寧破骨髓出頭腦， 不忍噉肉食眾生。

如佛所說食肉者， 此人行慈不滿足，

常受短命多病身， 迷沒生死不成佛。²⁷

於是，仙人因發誓愿：「願我世世不起殺想，恒不噉肉，入白光明慈三昧，乃至成佛制斷肉戒」

²⁵ 失譯人名今附秦錄《一切智光明仙人慈心因緣不食肉經》卷1，CBETA, T03, no. 183。

²⁶ 《一切智光明仙人慈心因緣不食肉經》卷1：「乃往過去，無量無邊，阿僧祇劫時，有世界名勝花敷，佛號彌勒！恒以慈心，四無量法，教化一切。」彼佛說經，名『慈三昧光大悲海雲』，若有聞者，即得超越，百億萬劫，生死之罪，必得成佛，無有疑慮，CBETA, T03, no. 183。

²⁷ 《一切智光明仙人慈心因緣不食肉經》卷1。(CBETA, T03, no. 183, p. 458, b29-c4)。

於是，仙人自投火坑，與母子二兔同亡。當時的母兔，是釋迦牟尼佛過去身，當時的兔子是羅睺羅。仙人是彌勒菩薩，將於佛滅五百六儀萬年後，於龍華樹下，轉妙法輪，所說經亦名《大慈三昧光大悲海雲經》。

當時，世尊復為將會大眾說明彌勒下生之時，乃以慈心制不食肉戒云：所制波羅提木叉，不行慈者名犯禁人；其食肉者犯於重禁，後身生處常飲熱銅，至彼仙人得作佛時，如《彌勒菩薩下生經》說。

因此，彌勒過去生中的這段本生因緣便被世尊標為「一切智光明仙人慈心即不食肉因緣」

由此可知，由這則感人至深的彌勒本生故事，足證，在彌勒因地，生生世世所修的「慈心三昧」中，主修的即是「不食肉」即「不殺生戒」。

彌勒菩薩悲心拔眾生苦，修行以「慈心三昧」不殺生、不食眾生肉為菩提本，趣向涅槃之路。因此，首先我們要瞭解「不殺生」的內容有哪些？

因此，在《華嚴經》中，與文殊、普賢二位同樣寄位等覺的彌勒，是如何成就「攝德成因相」的？概因持「不殺生」戒所致。

二、彌勒「慈心三昧」的「不殺生」戒

彌勒菩薩悲心拔眾生苦，修行以「慈心三昧」不殺生、不食眾生肉為菩提本，趣向涅槃之路。因此，首先我們要瞭解「不殺生」的內容有哪些？

「不殺生」，屬小乘四波羅蜜之第三，大乘十重禁戒之第一。在戒律中，屬罪之最重者。蓋大乘禁止斷喪有情之生命，小乘則特別重視人命，以殺人命之戒稱為殺人戒，略作殺戒，為四波羅夷之一；殺畜生之戒稱為殺畜生戒，為九十單墮之一，其罪較殺人命者為輕。在家五戒及沙彌十戒之中，均置不殺生戒於首位，嚴禁犯之。在在家出家小乘大乘一切戒中，禁止殺害有情之生命。²⁸

不殺生戒為佛教徒所必遵守之最重戒，犯不食肉戒，則斷卻大慈佛性之種子。不殺生還要遠離殺生。

佛子！菩薩摩訶薩住此三昧，得如是等百千億那由他不可說不可說清淨功德，於如是等三昧境界得自在故，一切諸佛所加被故，自善根力之所流故，入智慧地大威力故，諸善知識引導力故，摧伏一切諸魔力故，同分善根淳淨力故，廣大誓願欲樂力故，所種善根成就力故，超諸世間無盡之福、無

²⁸ 丁福保。《佛學大辭典》<http://cbs.ntu.edu.tw>。

對力故。²⁹

《大乘大集地藏十輪經》卷8云：

「善男子！若菩薩摩訶薩，能盡形壽，遠離殺生，即是施與一切眾生，無驚無怖。令諸眾生，不生憂苦，離毛豎畏。由此，善根速得成熟。所有前際輪轉五趣沒生死河，因殺生故。」³⁰

因此，在《華嚴經》中，與文殊、普賢二位同樣寄位等覺的彌勒，是如何成就「攝德成因相」的？概因持「不殺生」戒所致。

因為，持「不殺生」戒，則能盡形壽，遠離殺生，不傷害眾生。這樣就是佈施給一切眾生安全感，不讓其驚恐害怕，讓他們沒有憂愁恐懼、沒有擔心，由此善根速得成熟。

正如《華嚴經·十地品》中，主修戒波羅蜜的第二離垢地菩薩，更明確的說明持此「不殺生」，性自遠離殺生戒的特點：「性自遠離一切殺生，不畜刀杖，不懷怨恨，有慚有愧，仁恕具足，于一切眾生有命之者，常生利益慈念之心。」

31

離垢地菩薩已自性戒成就，自然遠離一切殺生業，亦不起瞋恚怨恨心，有慚有愧，仁恕具足，殺生是最嚴重的惡，不但不能有殺生的行為，傷害眾生的念頭都不能有，絕不因貪財利而斷眾生命，對眾生常生利益慈悲心。自性遠離一切殺生等十惡業，這也是彌勒菩薩「慈心三昧」不殺生、不食眾生肉自性成就十善業道的。

如何遠離此殺生為首之十惡業而行「慈心三昧」呢？若以澄觀大師在《十地經論》的說法，來詮釋十善戒，則有因離、對治離、果行離。

「因離」是指離殺生因緣，可分為離受畜因、離起因。受畜因，即是畜刀杖而行殺，能令眾生墮於畜生因。起因，即是三毒，不懷怨恨是離瞋因，有慚有愧、仁恕具足是離貪因。「對治離」是指離殺法，以利益心、慈念心，對治殺心、遠離殺業。生利益心，使眾生得世間、出世間二種樂因；生慈念心，令眾生得人天報涅槃果，則離愚癡心，遠離殺生祭祀。「果行離」指離殺業。招引因而成殺，

²⁹ 《大方廣佛華嚴經·十定品》卷43。(CBETA, T10, no. 279, p. 228, b1-8)。

³⁰ 唐·玄奘奉詔譯，《大乘大集地藏十輪經》卷8〈善業道品6〉。(CBETA, T13, no. 763, a19-21)。

³¹ 《大方廣佛華嚴經》卷35〈十地品26〉。(CBETA, T10, no. 279, p. 185, a21-23)。

業因產生業果，今不正殺，故名果離，又可分為微細、麤重二種。微細，即是心念惱害，不生起殺心的念頭；麤重，即是身行惱害，也不以刀杖等去殺害眾生使其斷命。彌勒云：

甯當然身破眼目，不忍行殺食眾生，諸佛所說慈，彼經中說行慈者，寧破骨髓出頭腦，不忍噉肉食眾生。如佛所說食肉者，此人行慈不滿足，常受短命多病身，迷沒生死不成佛也不忍食眾生肉³²

寧可自己殺身破眼目，受種種痛苦，也不忍食眾生肉。彌勒菩薩發願生生世世不起殺想，常不食肉。不殺生是培養自己的大慈悲心，慈悲心是性德，而彌勒菩薩寄位等覺，乃是由持此不殺生戒而「攝德成因」，入慈心三昧，直至成佛。

三、彌勒「慈心三昧」的自性清淨戒

彌勒「慈心三昧」就是他的自性清淨戒。「自性清淨戒」是什麼呢：三祖法藏在《修華嚴奧旨妄盡還源觀》卷1云：

自性清淨圓明體，然此即是如來藏中法性之體。從本已來，性自滿足，處染不垢、修治不淨，故云自性清淨；性體遍照，無幽不燭，故曰圓明。又，隨流加染而不垢，返流除染而不淨，亦可在聖體而不增，處凡身而不減。雖有隱顯之殊，而無差別之異。煩惱覆之則隱，智慧了之則顯，非生因之所生，唯了因之所了。《起信論》云：「真如自體，有大智慧，光明義故、遍照法界義故、真實識知義故、自性清淨心義故。」廣說如彼，故曰自性清淨圓明體也。」³³

如上引可知依《修華嚴奧旨妄盡還源觀》所立的「自性清淨圓明體」，斯即一切眾生自心之體。此圓明心體不僅，處染不垢，修治不淨，或換一句話說是隨流如染而不垢，返流除染而不淨，從本已來，性自滿足。而且是性體遍照，無幽不燭，靈知不昧，寂照無遺，諸佛、眾生之「真如妙心」。

彌勒菩薩「慈心三昧」的自性清淨戒，因為他了知諸佛之眾生心體，從本以來，不生不滅，自性清淨，無障無礙，猶如虛空。

彌勒還屬於修的部分，但可以攝德成因了，成就普賢因，普賢三昧是修因，

³² 失譯，《一切智光明仙人慈心因緣不食肉經》卷1。(CBETA, T03, no. 183, p. 458, b29-c4)。

³³ 唐、法藏述，《修華嚴奧旨妄盡還源觀》卷1。(CBETA, T45, no. 1876, p. 637, b9-19)。

海印三昧是證地，修證相契，不一不異，所謂攝德成因，這個德，就是以不殺生為主的自性清淨戒所成就的善根功德，達到修行的最圓滿。因戒生定，定就是慈心三昧，因定生慧，文殊屬根本智，普賢屬後得智，可以隨心所欲地用，可以毛孔現剎，可以芥子納須彌，沒有障礙。只有自性清淨戒所成就的功德最圓滿，因此成就的慈心三昧最圓滿，最圓滿就是無障礙。

第三節 彌勒菩薩入「慈心三昧」之條件

以上是關於彌勒菩薩得「慈心三昧」之因緣，而事實上，彌勒菩薩入「慈心三昧」當然是要有條件的，如經中所說：

佛子！菩薩摩訶薩住此三昧，得如是等百千億那由他不可說不可說清淨功德，於如是等三昧境界得自在故，一切諸佛所加被故，自善根力之所流故，入智慧地大威力故，諸善知識引導力故，摧伏一切諸魔力故，同分善根淳淨力故，廣大誓願欲樂力故，所種善根成就力故，超諸世間無盡之福、無對力故。³⁴

從上段引文所知入「慈心三昧」至少需要兩個條件：

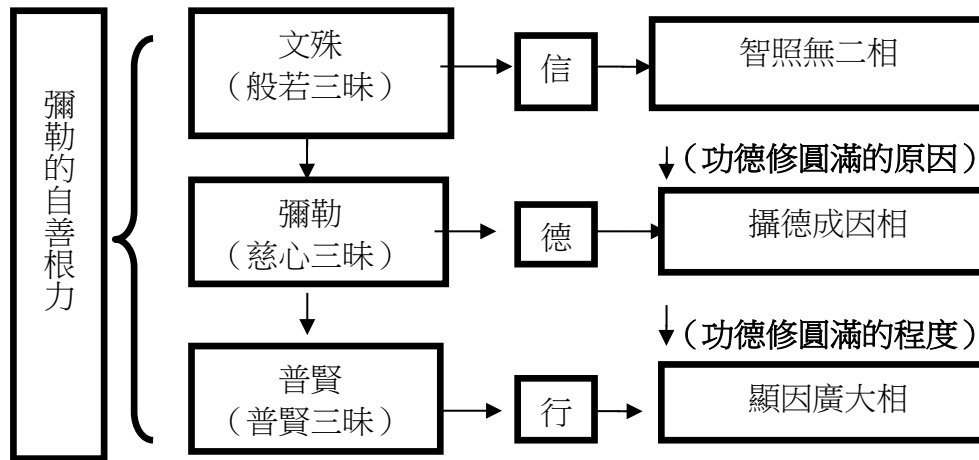
一是要有自善根力，二是要承佛神力，但這只是一種表法，表示謙虛及恭敬，說明自己能入三昧是有諸佛、菩薩之加持，其實更需要自己有聞、思、修的修證，再與諸佛菩薩的願力相應，受諸佛菩薩的護念、加持，這樣就能夠入「慈心三昧」。

一、彌勒由自善根力入「慈心三昧」

但如果要探討彌勒的自善根力，還必需從其與代表「信」的文殊與代表「行」的普賢之關係說起。如下表：

³⁴《大方廣佛華嚴經》卷 43〈十定品 27〉：「佛子！菩薩摩訶薩住此三昧，得如是等百千億那由他不可說不可說清淨功德，於如是等三昧境界得自在故，一切諸佛所加被故，自善根力之所流故，入智慧地大威力故，諸善知識引導力故，摧伏一切諸魔力故，同分善根淳淨力故，廣大誓願欲樂力故，所種善根成就力故，超諸世間無盡之福、無對力故。」(CBETA, T10, no. 279, p. 228, b1-8)。

表(5)：(彌勒的自善根力、文殊「信」與普賢「行」之關係)



〈資料來源：筆者整理〉

通常稱「五十三參」，其主要表徵十信、十住、十行、十回向、十地、等覺、妙覺以及究竟佛果。此五十三位善知識也即代表入道的五位行相是教、理、行、果、信、解、行、證的典範，以此成就一百一十種的因果法門。其中五位中有五十個所修因果，每位又各具十波羅蜜。另外三位是代表法界之體，文殊菩薩為法身佛的根本智，普賢菩薩為差別智，彌勒則集文殊與普賢兩菩薩的理行中的無作果，即五位中的智行因果，此最後的三者代表一真法界無功用行中的大用自在門。是故有注云：在善財所參知識五十四人，約位則文殊一人表信位，以信未成位，故但一人；餘四十人各以十人寄一位：從德雲至慈行寄十住位；善見至遍行寄十行位；鬻香長者至安住地神寄十向位；婆珊夜神至睢波寄十地位；摩耶至天主光等十一人，寄等覺位；彌勒普賢寄妙覺位。今善財初參文殊，表依佛根本果智為發行之本，故單表十信，以後諸位，皆依信建立。³⁵

(一) 文殊菩薩的「智照無二相」

《華嚴經》以七處九會說法，其中第二會，普光明殿由文殊師利菩薩為會主，說十信法門，十信位是為凡夫從初發心到賢位，在進入果位之前的行門，從〈如

³⁵ 唐·澄觀疏義《華嚴綱要(第45卷-第80卷)》卷62：「在善財所參知識五十四人。約位則文殊一人表信位。以信未成位。故但一人。餘四十人各以十人寄一位。二從德雲至慈行寄十住位。三善見至遍行寄十行位。四鬻香長者至安住地神寄十向位。五婆珊夜神至睢波寄十地位。摩耶至天主光等十一人寄等覺位。彌勒普賢寄妙覺位。今善財初參文殊。表依佛根本果智為發行之本。故單表十信。以後諸位皆依信建立故。」。(CBETA, X09, no. 240, p. 905, b18-p. 906, a9)。

來名號品〉至〈光明覺品〉三品，是明佛正報之果，依報是指凡聖所依住之世界，正報而有所信佛果法，顯示《華嚴經》果位上佛德，之後令能信之眾生依解起行，證入與佛同果位。後三品為〈菩薩問明品〉、〈淨行品〉、〈賢首品〉是能依能信的菩薩行，行者信滿才能入初住位。以上六品分為信、解、行、德。

〈淨行品〉中之「淨行」即是戒條德目，戒為實踐佛道之基礎，行者因信持淨行，淨行能助益於行者，獲得智力的功德，戒與定學、慧學合稱為三學，戒學乃是定學之助緣、慧學之因在〈淨行品〉中是以智首菩薩向文殊師利菩薩提出，如何能使身、語、意三業離過成德的一百一十問為開始，而對此文殊師利菩薩以一語答曰：「善用其心」³⁶

並舉一百四十一條大願作為回答。澄觀祖師特此一百四十一大願分為以下十項：

- 1、十一願，明在家時願
- 2、十五願，明出家受戒時願
- 3、七願，明就坐禪觀時願
- 4、六願，明將行披挂時願
- 5、七願，明澡、漱、盥、洗時願
- 6、五十五願，明乞食、道行時願
- 7、二十二願，明到城乞食時願
- 8、五願，明還歸、洗浴時願
- 9、十願，明習誦、旋禮時願
- 10、三願，明寤寐、安息時願³⁷

以上的願可分為事行、理行、智行、大悲行、智無礙行、止行、觀行、止觀雙運行、假觀、空觀、中觀、三諦觀、十度齊修之行等。

文殊菩薩以「善用其心」巧願來教導眾生，以清淨無染悲智相導，悲能拔一切苦，智能修一切善法，就如同車的兩輪，鳥的兩翼，故悲智雙運而無礙，而能獲得一切勝妙功德。以上之願行，舉足下足盡是文殊心，見聞覺知皆普賢行，若行者從朝寅旦直至暮，念念皆為眾生，不是自求安樂，念念恆常無間斷的精進，趨向於一切智覺，周顧十方，度一切有情眾生。文殊菩薩言：「若諸菩薩，善用

³⁶ 《大方廣佛華嚴經》卷 14〈淨行品 11〉：「佛子！若諸菩薩善用其心，則獲一切勝妙功德；於諸佛法，心無所礙，住去、來、今諸佛之道；隨眾生住，恒不捨離；如諸法相，悉能通達；斷一切惡，具足眾善；當如普賢，色像第一，一切行願皆得具足；於一切法，無不自在，而為眾生第二導師。(CBETA, T10, no. 279, p. 69, p. 69, c25-p. 70, a3)。

³⁷ 《華嚴經疏》。(CBETA, T35, no. 1735, p. 615, c28-p. 616, a7)。

其心，則獲一切勝妙功德。」³⁸

(二) 彌勒菩薩的「攝德成因相」

元曉《起信論疏》曰：

發心欲求無上菩提，而心未決或進或退，是謂十信，名不定聚。今依此人明所修行也，有熏習以下。次答第二問，明不定人所修之行，言有熏習善根力者，依如來藏內熏習力，復依前世修善根力。故今得修信心等行也。

39

由此可知，善根力主要是依如來藏內熏習力而來的，

那麼所謂的善根力包括哪些內容呢？清滿益大師編訂《十善業道經節要》里面有非常詳盡的論述，茲列表如下：

表(6)：〈十善業道經節要〉

種	十善品類	十善內容	六趣
1	下品十善	念念之間。存諂誑心。無質直意。外施仁義。內計我人。種種所作。情存勝負。	修羅
2	中品十善	念念之間。畏我墮苦。節制五欲。秉心歸戒。希求後有。是名人趣業道	人
3	有漏上品十善	念念之間。願我未來。恒受勝樂。廣作眾福。制止諸罪。乃至攝散入禪。訶色入空。	天
4	無漏上品十善	念念之間。觀察三界苦空無常無我。依四念處。深信緣起。永斷希求後有之心。唯志寂滅無為之樂。是名二乘(兼攝聲聞)業道	二乘(聲聞)
5	亦漏無漏上品十善	念念之間。緣於苦集二諦而起大悲。緣於道滅二諦而起大慈。深觀我法二空。愍物昏迷。種種方便令	菩薩

³⁸ 《華嚴經》。(CBETA, T10, no. 279, p. 69, c23-p. 70, a3)。

³⁹ 新羅元曉撰。《起信論疏》卷2：「明不定人所修之行。言有熏習善根力者。依如來藏內熏習力。復依前世修善根力。故今得修信心等行也。」。(CBETA, T44, no. 1844, p. 219, c21-23)。

		其覺悟。徧十方界。無有分劑。盡未來時。無有疲厭。不求恩報。不圖名稱。不冀他知。不見能所。 ⁴⁰	
--	--	--	--

可見善根力至少分六種，當以「非漏非無漏上上品十善」為最上，此便是「一即一切，一切即一」的華嚴境界。

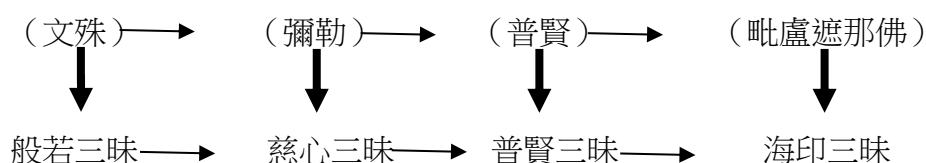
(三) 普賢菩薩的「顯因廣大相」

《華嚴經行願品疏》卷 2：

普賢菩薩，名「顯因廣大相」，始末無二，冥同法界，法界包含，令所修因皆稱法性，入一毛孔，即同法界無邊際故，第二對明相攝者，本會攝前第一舉果勸樂生信分，以如來自入頻申三昧，頓彰法界⁴¹

《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔》則云：「〈普賢三昧品〉云：『普賢身相如虛空，依真而住非國土』，猶是假說，以真無能所無可依故。」⁴²

綜上所說，僅僅只是文殊、彌勒、普賢三位等覺菩薩彼此之間的關係，還未說到他們所修法門之間的關係，試以下圖來說明之：



表(7)：〈文殊、彌勒、普賢三位等覺菩薩修法門〉

文殊 (般若三昧)	般若三昧即是無念。何名無念？若見一切法，心不染著，是為無念。用即遍一切處，亦不著一切處；但淨本心，使六識出六門，於六塵中，無染無雜，來去自由，通用無滯，即是般若三昧。 ⁴³
--------------	---

⁴⁰ 沙門滿益編訂《十善業道經節要》2008-12-20 <http://www.amituofohouse.org>。

⁴¹ 《華嚴經行願品疏》卷 2。(CBETA, X05, no. 227, p. 509, a12-13)。

⁴² 《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔》。(CBETA, T36, no. 1736, p. 24, c25-27)。

⁴³ 元宗寶編，《六祖大師法寶壇經》卷 1。(CBETA, T48, no. 2008, p. 351, a27-b5)。

彌勒 (慈心三昧)	初習慈心願令得樂，深入慈心三昧已，悉見眾生無不受樂，……由此可知，此即住於慈心、離嗔恚怨憎之念、遍念令眾生受樂之三昧。故被視為大乘菩薩慈悲行之基礎。⁴⁴
普賢 (普賢三昧)	「普賢三昧」普賢菩薩之修法也，有顯密二法，顯教即普賢經所說，以普賢菩薩為本尊，觀諸法實相之理，懺悔六根之罪障也，又云法華三昧。成此三昧，則普賢菩薩乘六牙白象，示現於道場。密教即普賢金剛薩埵念誦儀軌所說，身口意之三密相應，則現成普賢之身。名曰普賢三昧。又普賢文殊二大士為一雙之法門，普賢主一切三昧，文殊主一切般若，助佛之教化，故對於文殊般若而五云普賢三昧。探玄記十八曰：「普賢三昧自在，文殊般若自在。」 「普賢三昧耶」密教之普賢三昧也。 「普賢三昧耶印」是普賢如來（即大日如來）之三昧耶印也喻劫經曰：「普賢三昧耶，屈進力（左右頭指）如鉤，檀慧（左右小指）禪智（左右大指）合，是名彼大印。」是外五股印也。 「普賢三昧耶印明」（真言）兩手外縛，豎二中指相合也。真言曰：唵（歸命）三昧耶（平等）薩恒（入我我人）見真言句義鈔中「普賢三昧耶印真言」（雜名）密教所傳普賢菩薩之印與真言也。⁴⁵
毗盧遮那佛 (海印三昧)	海印三昧：梵 sāgaramudrā-samādhi。為《華嚴經》所依之根本定，又稱海印定，亦十種三昧之一⁴⁶ 法藏《妄盡還源觀》云： 海印者，真如本覺也，妄盡心澄，萬象齊現，猶如大海因風起浪，若風止息，海水澄清無象不現，起信論云：無量功德藏法性真如海。所以名為海印三昧。⁴⁷ 佛所得之三昧名。如於大海中印象一切之事物，湛然於佛之智海印現一切之法也。華嚴宗以此海印三昧為華嚴經所依之定。華嚴經鈔二曰：

⁴⁴ 《禪法要解》卷上云《大正》15·290b。

⁴⁵ 林光明監修、林勝儀彙編（2011），《新編佛學大辭典》，（臺北：嘉豐出版社），頁 1063。

⁴⁶ 《中華佛教百科全書》第 6 冊 p3582 中華佛教百科文獻基金會出版。

⁴⁷ 唐·法藏述，《修華嚴奧旨妄盡還源觀》。(CBETA, T45, no. 1876, p. 637, b21-25)。

	「如說法華依無量義處三昧，說般若經依等持王三昧，說涅槃經依不動三昧，故說諸經，多依三昧，今說此經，依何三昧？即海印三昧。⁴⁸
--	--

〈資料來源：筆者整理〉

彌勒菩薩的「慈心三昧」文殊「般若三昧」、普賢「普賢三昧」、毗盧遮那佛「海印三昧」是同一體的。

《華嚴經》的內容，如楊政河所言：「是文文契意、句句冥心、最為圓融的浩瀚教海，其廣大精微，可謂為旁通融貫、互偏相資、重重無盡的事事無礙法界，這是普賢菩薩廣行願所總匯而成的廣大果德結成普賢三昧，並以此莊嚴毘盧遮那佛的圓滿果德。所以普賢菩薩所具有的大行因華，與文殊菩薩所具有的大智利劍，才能嚴飾菩提佛果二者均為上首菩薩，尤其是華嚴經中，二者的融通隱隱，涉入重重便形成「一真法界」無障礙解脫境界所以是舉一而全收。」⁴⁹

二、彌勒承佛神力入「慈心三昧」

在《華嚴經》裡面，佛用他的威德神力加被諸大菩薩讓他們能夠「隨順深法解說不可思議如來性起正法」⁵⁰ 彌勒承佛神力入得到「慈心三昧」的力量。修行修到「慈心三昧」，就能夠感應到十方佛現前。「佛所加持無有邊」⁵¹

在《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔》卷5云：

第八會普賢雖入三昧無有加分，但有作用發起故無顯加，亦云承佛神力故有冥加，法界品，如來自入三昧不可有加，下普賢文殊有說無定故闕顯加，皆承佛力故，能說能證故有冥加，疏，餘皆具二者，即餘五會，顯必有冥者，釋具所以，冥即未必有顯，顯即必有於冥，以如來有力有慈常冥加故，未定緣闕，不容有顯故唯有冥，顯加之時冥常不捨，又有意加故言必有。

⁵²

⁴⁸ 賢度法師 1994 年，《華嚴學講義》，臺北：華嚴蓮社，頁 165。

⁴⁹ 楊政河，《華嚴經普賢行願思想之研究》，《華岡佛學學報》第 4 期。

⁵⁰ 東晉·佛跋陀羅譯，《大方廣佛華嚴經》卷 36，「隨順深法解說不可思議如來性起正法」。(CBETA, T09, no. 278, p. 630, c11)。

⁵¹ 《大方廣佛華嚴經》。(CBETA, T10, no. 279, p. 26, b16)。

⁵² 《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔》卷5：「第八會普賢雖入三昧無有加分。但有作用發起故無顯加。亦云承佛神力故有冥加。法界品。如來自入三昧不可有加。下普賢文殊有說無定

我們因為往昔的時候，不守五戒，不行十善，所以沒有善根。今生想發菩提心，可是諸魔就來擾亂。那麼怎麼辦呢？趕快改過自新，心平氣和的懺悔，徹底的改過，徹底的自新。切記！不可半改半不改，那是欺騙自己的行為。修行要心誠到極點，便有感應。儒家說「精誠所至，金石為開」。⁵³

只要善根精純，自然就能與佛菩薩相應，感應道交而不可思議，就能得到佛菩薩的加持力了。

故闕顯加。皆承佛力故。能說能證故有冥加。疏。餘皆具二者。即餘五會。顯必有冥者。釋具所以。冥即未必有顯。顯即必有於冥。以如來有力有慈常冥加故。未定緣闕。不容有顯故唯有冥。顯加之時冥常不捨。又有意加故言必有。」。(CBETA, T36, no. 1736, p. 34 , p. 34, c1-11)。

⁵³ 宣化禪師講述，《大方廣佛華嚴經淺釋》。美國萬佛聖城:法界學院。頁 241。

第三章 「慈心三昧」與修慈觀法

「慈」者，「與樂」也；心者，念也；「三昧」，定也。念念給眾生喜樂，時時解有情之難。慈心是仁慈的善意或利他的愛，一種無可限量的愛，可以軟化此心，如太陽、月亮和星辰，因為它照耀一切眾生，不加分別、區隔和邊見

巴利文的 *metta* 或梵文的 *maitri*，在中文的佛典中翻譯為慈而絕少將它翻譯為愛。此外，《清淨道論》提及 *metta*，有以下的定義：「慈的特性是友善的行為模式；它的功能是助長友善；它的生起是由於去除了惡念；它立足於體會到眾生的可愛處之上；當慈心成就時能徹底清除瞋恚，若產生了私我的情感愛著便是慈心的失敗。」不同的西方者將 *Metta* 翻譯為 *Loving-kindness* 加強了愛的重要性。

然而 *Metta* 有意排除私我的貪愛。例如：男女間的情愛是屬於貪愛而非慈心。貪愛具有熾熱，而慈心則是清涼。慈心會有親愛但沒有執著，它是一種遠離執著的愛心。具有執取的愛心不是慈心而是貪愛，貪愛有執取，慈心是不會有執取。慈心本身具有希望眾生獲得安樂、遠離痛苦的意思，它不會執取任何眾生。因此修習慈心的行者內心得到潔淨、身心柔順、輕鬆。⁵⁴

一般我們所認為的慈就是三緣慈：生緣慈、法緣慈、無緣慈，如下表：

表(8)：〈三緣慈〉

緣慈悲	釋義	能證者	性質
生緣慈悲	有情緣慈、眾生緣慈。即觀一切眾生猶如赤子，而與樂拔苦，此乃凡夫之慈悲。然三乘（聲聞、緣覺、菩薩）最初之慈悲亦屬此種	凡夫	小悲
法緣慈悲	指開悟諸法乃無我之真理所起之慈悲。	係無學（阿羅漢）之二乘及初地以上菩薩	中悲

⁵⁴ 陳永宏(2013年1月)，「慈經」與當代正念治療慈心禪之交涉《南華大學》。頁3。

無緣慈悲	為遠離差別之見解，無分別心而起的平等絕對之慈悲	佛獨具	大慈悲 mahā-maitr-mah-karunā ⁵⁵
------	-------------------------	-----	--

所謂「三昧」，在印度的古梵文：समाधिSamādhi，中文又叫做又譯三摩地、三摩提，意譯為等持、正心行處、心一境性，佛教術語，意指專注於所緣境，而進入心不散亂的狀態，皆可稱為三摩地，因此又可被譯為「止」、「定」。⁵⁶

「慈心三昧」即專心致力於慈心，觀想一切眾生普遍蒙受喜樂。去除妄念雜慮遠離瞋恚怨憎的念頭，穩定安住在慈心。

澄觀大師解釋，其實「彌勒」二字的梵語就是「慈」的意思，如《大方廣佛華嚴經疏》云：

彌勒梵音具云：「迷帝隸」，此云「慈」，是其姓也，然有三緣：一、由本願，過去值大慈如來因立大願，願得斯號故；二、由此得慈心三昧故；三、由母懷時有慈心故。如滿慈子名「阿逸多」，此云「無勝」，以生具相好勝德無過故，今以姓而呼但云「慈氏」，慈依智住故曰「處中」，悲智雙遊皆為利物，故云「為欲」等。⁵⁷

由此可知，「慈心三昧」是彌勒稱姓為「慈」攝三種緣慈。

《賢愚經》卷 12〈50 波婆離品〉云：「如是阿難！爾時大王曇摩留支者，今彌勒是。始於彼世，發此慈心，自此以來，常字彌勒。」⁵⁸

此中說明，菩薩因最初發此慈心（不食眾生肉），而常字「彌勒」。彌勒菩薩，累劫以來，勤於修持「慈心三昧」，晉譯六十華嚴云：

爾時，善財觀見樓觀不可思議眾妙莊嚴。……或見彌勒，隨本種姓，壽命知識，長養善根，諸劫世界，一切佛所，及諸眷屬，因諸大願，初發阿耨多羅三藐三菩提心；或見初得慈心三昧，因以為名。或見彌勒行菩薩行，滿足一切諸波羅蜜，諸忍、諸地，淨佛世界，見諸如來，聞法受持，守護正法。……或見彌勒為轉輪王，十善化世……。⁵⁹

⁵⁵ <http://www.buddha-hi.net/re/thread-35349-1-1.html>。

⁵⁶ 《大智度論》：「一切禪定攝心，皆言三摩提，秦言正心行處，是心從無始世來常曲不端，得此正心行處，心則端直，譬如蛇行常曲，入竹筒中則直。」

⁵⁷ 《大方廣佛華嚴經疏》卷 59〈39 入法界品〉。(CBETA, T35, no. 1735, p. 954, c25-p. 955, a3)。

⁵⁸ 《賢愚經》卷 12〈50 波婆離品〉。(CBETA, T04, no. 202, p. 436, b27-29)。

⁵⁹ 佛陀跋陀羅譯，《大方廣佛華嚴經》卷 59〈入法界品 34〉：「爾時，善財觀見樓觀不可思議眾妙莊嚴，心大歡喜，踊躍無量；其心柔軟，離諸妄想，除滅一切愚癡闇障，正念思惟，

需知，《華嚴經》所說的彌勒菩薩的「慈心三昧」，是寄等覺位的，包含了十信、十住、十行、十回向、十地菩薩最初所修的「慈心三昧」，而它們之間的關係又彼此互攝互入，你中有我，我中有你，重重無盡，可稱因陀羅網境界。

第一節 彌勒「慈心三昧」一位攝一切位

彌勒「慈心三昧」一位攝一切位。因為所有法是於無盡法界共成一大緣起的，故任一法都包涵一切法，任一階位都包涵攝一切位。圓融證悟次第體系的特點之一，就是各階位之間是「一位攝一切位」的……。所有次第之間是互有相應的，所以即使只在「初信」位，也能包涵果位的功德，故能「信滿成佛」，如法藏說：

顯一位即一切位故。是故一位滿後即至佛地如上十行等後成佛同此也。此是以位攝位門。若以行攝位。即十信滿心成佛。如賢首品說。此之一轍非此圓教餘處總無⁶⁰

上引文基於《華嚴。賢首品》的「一位攝一切位」，接下來是彌勒「慈心三昧」一位攝一切位。

一、初信與初住菩薩的「慈心三昧」

(一) 初信菩薩

若證到初地菩薩的果位，他悲願的理想，運用慈心三昧還來度化一切眾生在《大方廣佛華嚴經疏鈔會本》云：「導師降眾魔，勇健無能勝，光中演妙義，慈悲故如是。」⁶¹

初信菩薩是因為慈悲才能夠降魔，可是慈悲究竟指的是不是慈心三昧呢？
《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔》卷 30〈光明覺品 9〉云：

專求妙趣，以無礙身恭敬作禮。禮已，彌勒菩薩威神力故，諸樓觀中，自見其身，又見無量自在神力，不思議事。或見彌勒，隨本種姓，壽命知識，長養善根，諸劫世界，一切佛所，及諸眷屬，因諸大願，初發阿耨多羅三藐三菩提心；或見初得慈心三昧，以為名。」。(CBETA, T09, no. 278, p. 780, b25-c4)。

⁶⁰ 魏國西寺沙門法藏述《華嚴經探玄記》卷 18〈入法界品 34〉：「顯一位即一切位故。是故一位滿後即至佛地如上十行等後成佛同此也。此是以位攝位門。若以行攝位。即十信滿心成佛。如賢首品說。此之一轍非此圓教餘處總無」。(CBETA, T35, no. 1733, p. 461, a2-4)。

⁶¹ 《大方廣佛華嚴經疏鈔會本(第 1 卷-第 17 卷)》卷 13：「導師降眾魔勇健無能勝光中演妙義慈悲故如是。」。(CBETA, L130, no. 1557, p. 568, a10-11)。

疏「次一慈力降魔」者，《大乘方便經》說：波旬兵眾滿三十六由旬，圍菩提樹欲作留難，菩薩住慈悲智慧，以手指地，八萬四千八部大眾，皆發大菩提心，故云「慈力降魔」。經云：「導師降眾魔，慈悲故如是」。《觀佛三昧海經》第二，說「觀白毫功德」中，說慈悲降魔，……。入勝意慈心三昧，皆是慈力降魔。經云「光中演妙義」者，即眉間光。謂時魔波旬既不能壞佛，……。然是慈心三昧之力，是故總云「慈力降魔」。⁶²

此中說明，初信菩薩的慈悲其實就是指的「慈心三昧」，而初信菩薩「慈心三昧」的特點就是：降魔。

(二) 初住菩薩

《大方廣佛華嚴經疏》卷 16〈賢首品 12〉云：

……二、正顯中，初二句即慈悲深厚：三、次句及「莊嚴國土」，即修習善根，謂「利他善」及「淨土因」故；四、有三字即供養諸佛；五、受持一句志求勝法；六、證菩提故即求佛智慧；七、一句即深心平等；八、次二句即親近善友；九、次二句即心常柔和。謂「至誠供養柔和善順於佛法故」；十、有二句即愛樂大乘。十德備矣，又此十德，即求菩提之意。⁶³

初住菩薩具備十德，而慈悲是十德修行的基礎，初住菩薩「慈心三昧」的特點就是：求菩提。

二、初行、初迴向與初地菩薩的「慈心三昧」

(一) 初行菩薩

《大方廣佛華嚴經疏》卷 22〈十行品 21〉云：

謂前十一句明善士施，此有五相：一、但為救護者，不損惱故；二、攝受者，自手授與故；三、饒益者，應其時故；上三下益，次有八句，明其上攀不出二意：一、淨信故；二、恭敬故。八中一、創起習學；二、憶持不

⁶² 《大方廣佛華嚴經疏演義鈔》卷 30〈光明覺品 9〉。(CBETA, T36, no. 1736, p. 225, c28-p. 226, a21)。

⁶³ 《大方廣佛華嚴經疏》卷 16〈賢首品 12〉。(CBETA, T35, no. 1735, p. 619, c12-19)。

忘；三、愛樂不捨；四、淨治其障；五、更修增廣；六、住持不斷；七、令不隱沒；八、演以示人，後令諸眾生離苦得樂，結歸「慈悲」。⁶⁴

初行菩薩修善士施，此有五相。就是說初行菩薩修行種種法門最後都歸於「慈悲」，初行菩薩「慈心三昧」的最大特點就是：令諸眾生離苦得樂。

(二) 初迴向菩薩

《華嚴綱要(第1卷-第44卷)》卷23〈十迴向品第二十五〉云：

菩薩如是觀諸善根信心清淨，大悲堅固，以甚深心、歡喜心、清淨心、最勝心、柔軟心、慈悲心、憐愍心、攝護心、利益心、安樂心，普為眾生真實迴向，非但口言。⁶⁵

初迴向菩薩修十心，以慈悲心為基礎。《大方廣佛華嚴經疏》卷30〈十迴向品25〉云：「雖善修空無相。而慈悲不捨眾生。故云平等大悲。」⁶⁶《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔》卷27〈毘盧遮那品6〉云：「皆歎慈悲為菩薩根本。」⁶⁷所以初迴向菩薩「慈心三昧」的最大特點就是：慈悲不捨眾生，平等大悲。

(三) 初地菩薩

《大方廣佛華嚴經疏》卷33〈十地品26〉云：

今初言三成就者：一、因成就大，謂慈悲願力為起行本。故名為因；二、因漸成就大，謂「聞思慧」等，為出世智因，起之不頓，故名為漸；三、教說修成就大，謂即修慧真修，契實如於正證，可寄言詮故名教說，教說二字正揀義大，非如果分不可說故。前二不似正證體非玄妙、不假言揀但為出世智因，故並稱因，當分獲得三皆成就，此三地位為在何所？此有二意：一、約初地則前；二、容在地前，地加行故；後一、唯居地上；二、約通說，地地之中加行修等慈悲願力，即是因成，聞思慧等即為因漸，正證後得皆教說修，問慈等聞等說十地中在文易了。正證之相何處是耶？答此有二意；一、地體玄妙不可直彰，寄法顯示即是其相，謂「如十善」禪

⁶⁴ 《大方廣佛華嚴經疏》卷22〈十行品21〉。(CBETA, T35, no. 1735, p. 661, b28-c6)。

⁶⁵ 《華嚴綱要(第1卷-第44卷)》卷23〈十迴向品第二十五〉。(CBETA, X08, no. 240, p. 125, b9-13)。

⁶⁶ 《大方廣佛華嚴經疏》卷30〈十迴向品25〉。(CBETA, T35, no. 1735, p. 725, a2-3)。

⁶⁷ 《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔》卷27〈毘盧遮那品6〉。(CBETA, T36, no. 1736, p. 206, a7)。

支道品諸諦等；二、因滿入處即是正證，如初地云：名住菩薩歡喜地，不動相應故。八地云：入一切法如虛空性，成就此忍名入不動地等，即其文也，以真實正證不可說示故，此二類皆是說修。若爾上三漸次，何以諸佛教說證耶？彼從所表義大故名為證，今從可說但得云說故。上論云：因此說大能得彼義故，已知大意，次正釋文因成就大，即初二句，慈悲是利他願通二利，力通上三，以二利熏修不同二乘，故名為力。下句即二利之功：出生地行正是因義；二、因漸成就大，即次第二字。論云：說聞思慧等次第，乃至能成出世間智因故，此云等者，通有二義：一者等上以其修慧是第三大，故不等之；二者等修，修有二種：一者緣修，屬此門攝；二者真修屬第三攝，由等義有含故但云等，不爾何不但言聞思修，而以等替修。

68

初地菩薩「慈心三昧」的最大特點就是：

- (1) 慈悲願力為起行本
- (2) 地地之中加行修等慈悲願力，即是因成。
- (3) 慈悲是利他願通二利

初地的經文有明確提到「地地之中」都有修「慈悲願力」，顯示出一即一切、一切即一的因陀羅網特色。

正如印海法師《楞伽阿跋多羅實經親聞記》指出：

……佛地圓融，為修斷差別說有十地，前後歷次，不可越略；但於第一義中，實無歷次、相續之相。地有能生、住持、所由之義。以菩提心為其體，依法性說：為清淨法界性，畢竟無所有，如虛空中之鳥跡；但歷程依世俗諦說尚可假立。如此，「十地則」可現「為初」地，「初」地「則」亦可現「為八地，地九」地「則」可成為第「七」地，第「七」地，「亦復」成「為」地「八」地，「第二」地可「為三」地，「為四」地「為第五，第三」地可成「為第六」地。一切唯是心量，無自性相，本「無所有」，更「何」有「次」第可得？魏本說：「寂滅有何次？」唐本說：「無相有何次」⁶⁹

也就是說：十地則初，初則為八地，第九則為七，七亦復為八。第二為第三，第四為第五，第三為第六，無所有何次。

如果這樣的話，初地菩薩的「慈悲願力」其實就是指慈悲為首的菩提心，直接與法界相應，接下來等覺菩薩的「慈心三昧」更是與法界相應的，所以就呈現

⁶⁸ 《大方廣佛華嚴經疏》卷33〈十地品26〉。(CBETA, T35, no. 1735, p. 754, a27-c27)。

⁶⁹ 印海法師《楞伽阿跋多羅實經親聞記》2012年12月21日。

了一即一切、一切即一的因陀羅網特色。

三、等覺菩薩「慈心三昧」

《大方廣佛華嚴經》云：

或見彌勒最初證得慈心三昧，從是已來，號為慈氏；或見彌勒修諸妙行，成滿一切諸波羅蜜；或見得忍，或見住地，或見成就清淨國土，或見護持如來正教，為大法師，得無生忍，某時、某處、某如來所受於無上菩提之記。⁷⁰

由於等覺彌勒菩薩「慈心三昧」是一位入一切位，這是包含十信、十住、十行、十迴向、十地菩薩最初所修的「慈心三昧」，而「慈心三昧」是每一位菩薩所修的基礎，所以在這裡本文就用初信、初住、初行、初迴向、初地菩薩「慈心三昧」來一位攝一切位。

就如善財入彌勒樓閣所見種種境界，總彰華嚴事事無礙法界。依報正報，重重重重無盡無盡之境，全經所詮四種法界十重玄門理觀，俱在此一閣之中。鉅細相容而諸相不壞，塵合法界而同時安立；諸法同於一時而俱顯，復又不相妨礙，令小大相容，一多無礙，悉皆圓融安立，銷融相上之差別，以入絕對無礙義門。

智儼大師云：

如一微塵，此即是其小相；無量佛國須彌金剛山等即其大相，直以緣起實德無礙自在致使相容，非是天人所作故安立。⁷¹

微塵是小相，無量佛國須彌金剛山是大相，一微塵可容納無量佛國之須彌山與金剛山等，此乃以「緣起實德」無礙自在而致使相容無礙，非是天人神通變化所造作，故能小大相容而不壞名相森森安立。法藏以一念中萬法炳然，同時顯現世間對法，所謂始終、同時、別時、前後、逆順、淨穢、大小等一切法，於一念中炳然同時安立無不明了；一毛孔同時顯現國土世間淨穢、大小等一切法乃至無量佛剎高廣莊嚴，悉皆曠然安立；一塵之內涵攝一一微細國土，一切塵等悉

⁷⁰ 唐實叉難陀譯。《大方廣佛華嚴經》卷 79〈入法界品 39〉：「或見彌勒最初證得慈心三昧，從是已來，號為慈氏；或見彌勒修諸妙行，成滿一切諸波羅蜜；或見得忍，或見住地，或見成就清淨國土，或見護持如來正教，為大法師，得無生忍，某時、某處、某如來所受於無上菩提之記。」。(CBETA, T10, no. 279, p. 435, b9-14)。

⁷¹ 《華嚴一乘十玄門》卷 1。(CBETA, T45, no. 1868, p. 516, c20-23)。

於中住以詮解。以樓閣為譬，以樓閣攝全體法界，則樓閣是顯；全法界攝樓閣，則樓閣是隱；於是隱顯、顯隱，同時無礙，普遍全攝而自他雙泯，這時一一樓閣中，俱含藏法界微細剎土，一切諸法炳然齊現於一樓閣中。

所以，第五十一參彌勒菩薩的大莊嚴樓閣門是因為「慈心三昧」的修行功德而成就的。

第二節 等覺彌勒「慈心三昧」的成就

善財在樓觀前恭敬圍繞時，只見彌勒菩薩從別處來，表示彌勒常至各處度化眾生，不會耽於莊嚴的依報；⁷²若從佛法實義來講，彌勒從別處來是代表法無所住，大悲度眾而攝用歸與智體。⁷³無量眷屬及百千眾生前後圍繞彌勒菩薩，皆共來到此樓閣所，善財以文殊師利心念力，眾華瓔珞種種妙寶忽然自盈其手，善財即以奉散彌勒。善財是因文殊指導才展開五十三參的旅程，文殊就此而言是寄位十信，善財以文殊心念力也就表示是以信智為心念力；而眾華象徵德行的開敷，瓔珞則象徵菩薩行圓滿成就，善財以此散彌勒，意指彌勒德立形成、信智圓滿，攝德成因。

當彌勒菩薩來到大寶樓閣門前，用手指彈門三下發出聲音，大寶樓閣的門，便立即自動啟開。當善財童子歡天喜地進入大寶樓閣中，樓內五光十色，令他眼花繚亂。等到善財童子進入樓閣之後，那扇門便立即自動關閉了。

在樓閣裡有無量無數的寶物鋪地，宮殿、門窗、欄楯、七寶道路、寶幡、寶幢、寶蓋等，十分莊嚴，令觀者目不暇接。又有無量數多的寶珠瓔珞、寶網，莊嚴這座大寶樓閣。又有無量數多的寶珠瓔珞、寶網，莊嚴這座大寶樓閣。

又有無量數多的寶鐸，被風吹動，奏出演說妙法的音聲，在這大寶樓中，又到處散下無量數多的天華和金屑，還有無量數多的天鬘、眾寶香爐、寶鏡、寶燈、寶衣、寶帳、寶繒，閻浮檀金色童女像、雜寶諸形相、妙寶菩薩像等，處處充滿，莊嚴這大寶樓閣。

又有無量數多的各色寶蓮華、寶行儀、放大光明的摩尼寶等普照莊嚴這大寶樓閣。

善財童子在大寶樓閣中，又見到無量百千諸妙樓閣，在每一棟樓閣中，都有

⁷² 李通玄《新華嚴經論》：「明菩薩常以不居自報隨俗攝化。」《大正》三六，頁 1006 中。

⁷³ 楊政河(1987)，《華嚴哲學研究》，(台北：蕙炬) 頁 240。

嚴飾，如同以上所說的莊嚴具一樣，又廣博、又嚴麗，都同虛空一般，互不障礙。善財童子能在一處之中，便見到一切處的境界。

這時，善財童子在這大寶樓閣中，見到有這樣種種不可思議的微妙境界，生大歡喜心，不自禁地踴躍起來，頓覺身心柔軟，已離開一切妄想，除盡一切障礙，消滅一切迷惑，獲得憶持三昧，所見不忘、所聞能憶、所思不亂，入於沒有障礙的解脫法門，可以達到普運其心、普見一切、普申敬禮的無礙解脫了。

《大方廣佛華嚴經》云：

此大莊嚴樓閣忽然廣博無有邊際。金剛為地，寶王覆上，無量寶華及諸摩尼普散其中處處盈滿。瑠璃為柱，眾寶合成，大光摩尼之所莊嚴，閻浮檀金如意寶王周置其上以為嚴飾。危樓迥帶，閣道傍出，棟宇相承，窓闥交映，階、墀、軒、檻種種備足，一切皆以妙寶莊嚴；其寶悉作人、天形像，堅固妙好，世中第一，摩尼寶網彌覆其上。於諸門側悉建幢幡，咸放光明普周法界道場之外。階墀、欄楯，其數無量不可稱說，靡不咸以摩尼所成。

74

彌勒菩薩的大莊嚴樓閣門中，有無量百千諸妙樓閣，一一嚴飾悉如上說；廣博嚴麗皆同虛空，不相障礙亦無雜亂。善財童子於一處中見一切處，一切諸處悉如是見。這一座毗盧遮那莊嚴藏樓閣，如果以李通玄《新華嚴經論》而言的話，則是：「毘盧云種種光明，遮那云遍照。以差別智為種種光明，以根本智為遍照，此二智約用成名，其體用一也。」⁷⁵

樓閣就法意而言，「樓」以其高拔表徵智，「閣」以其藏物表徵悲，所以樓閣表悲智，而樓閣的廣博嚴麗和神妙境界，象徵悲智雙運所成就的依報。

一、大莊嚴樓閣門代表彌勒悲智雙運

澄觀大師云：

悲智雙運，行願齊周，是以妄想弗翦，而廓徹性空；靈鑑匪磨，而頓朗萬法，乃以無障礙解脫。闡斯妙門，宿因雖多，略有二種：一者大願力故，〈現相品〉云：「毗盧遮那佛，願力周法界，一切國土中，恒

⁷⁴ 《大方廣佛華嚴經》卷60。(CBETA, T10, no. 279, p. 320, a13-23)。

⁷⁵ 李通玄撰《新華嚴經論·入法界品》卷40。(CBETA, T36, no. 1739)。

轉無上輪。」〈兜率偈〉云：「如來不出世，亦無有涅槃，以本大願力，示現自在法。」諸會佛加，皆言願力，及餘諸文誠證非一；二者昔行力故，謂無量劫，依願起行，行成得果，方能頓演。故主山神偈云：「往修勝行無有邊，今獲神通亦無量，法門廣闢如塵數，悉使眾生深悟喜。」

76

大莊嚴樓閣是彌勒菩薩從普賢行願力的空無空性中生起的，也就是彌勒菩薩具備了大智大悲，並具有一即一切的神通境界，因而能成就毗盧遮那莊嚴藏樓閣如此富貴莊嚴而又神妙無比的建築。

以光明遍照的毗盧遮那莊嚴藏樓閣為居所者，是具有根本智、差別智等圓滿報身的彌勒菩薩，也是樓閣的變現者，「以佛智海，大悲念物，萬行利生，大願所持，共成樓閣之體」。⁷⁷ 幻現出莊嚴富麗而又神幻莫測的大莊嚴樓閣，廣大量等虛空，含攝所有空間和眾生。⁷⁸ 澄觀大師云：

智論第八云：一切三昧皆入中故，體即如如，如體本寂真智契此，故名三昧。以一切智言有其二義；一、遍知三世一切事故；二、對於種智名根本智，知一切事皆一實故，以即權之實智，契即事之實理故，一切三昧皆入其中。⁷⁹

由此可見，彌勒菩薩的「慈心三昧」，是從如如根本智而來。故此，大莊嚴樓閣門表徵彌勒悲智雙運的法門。

二、大莊嚴樓閣境界入空、無相、無願

彌勒菩薩的大莊嚴樓閣，只有具足智慧的修行者，深入「根本智」⁸⁰ 與「後得智」，⁸¹ 才能進入，這在四十、八十與六十華嚴中所說如下表：

⁷⁶ 澄觀述、淨源錄疏注經，《華嚴經疏注》卷1。(CBETA, X07, no. 234, p. 43, a6-15)。

⁷⁷ 李通玄《新華嚴經論》：「於中莊嚴皆約智，約慈悲心所行諸行願報得。」《大正》36，頁1005下。

⁷⁸ 陳琪瑛2007年，《〈華嚴經·入法界品〉空間美感的當代詮釋》，臺北：法鼓文化，頁311。

⁷⁹ 澄觀《大方廣佛華嚴經疏》卷57〈入法界品39〉。(CBETA, T35, no. 1735, p. 939, a24-b1)

⁸⁰ 【根本智】又名如理智、無分別智、正智、真智等，即符合真理無分別之真智，由於它生一切法樂，出一切功德大悲大慈之根本，所以叫做根本智。根本智是佛教的核心法理，是佛陀宣講的宇宙人生真相。佛陀說：「涅槃妙心，實相無相」，即是對根本智的解釋，世間萬物，無有分別，分別之相於物，無分別之相於心，即是根本智。

⁸¹ 聖嚴法師解釋「後得智」，能夠施設種種名言，來引導後學，使令後學來依止這樣的名言也能悟入二空。我們所說的「五分法身」，戒、定、慧、解脫、解脫知見。這個「解脫知見」就是「後得智」。「慧」本身就是「根本智」，為什麼還有一個「解脫知見」的「後得

表(9):《華嚴經》〈所說大莊嚴樓閣〉

四十華嚴	八十華嚴	六十華嚴
住一切甚深大智度者；	是入一切甚深般若波羅蜜者之所住處；	此大樓閣是入一切甚深般若波羅蜜者之所住處；
方便充滿普門法界者；	是能以方便住普門法界者之所住處；	此大樓閣是能方便安住一切普門法界者之所住處；
寂滅一切眾煩惱者；	是息滅一切煩惱火者之所住處；	此大樓閣是能寂靜息滅一切煩惱火者之所住處
智慧斷除見愛慢者；	是以增上慧除斷一切見、愛、慢者之所住處；	此大樓閣是以勝慧除斷一切見愛慢者之所住處；
一切禪定解脫三昧神通遊戲者；	是出生一切諸禪解脫三昧通明而遊戲者之所住處；	此大樓閣是出生一切諸禪解脫等持等至三昧通明而遊戲者之所住處；
修一切菩薩三昧境界者；	是觀察一切菩薩三昧境界者之所住處；	此大樓閣是觀察一切諸大菩薩三昧境界者之所住處；
安住一切如來所者； ⁸²	是安住一切如來所者之所住處； ⁸³	此大樓閣是安住一切諸如來所，親近依止者之所住處； ⁸⁴

〈資料來源：筆者整理〉

此入空、無相、無願的法門，其實就是彌勒菩薩所修的「入三世一切境界不

智」呢？因為「後得智」就是從「根本智」所生起的名言。因此前五識沒有「根本智」，前五不能證真如，它必須經由變帶真如的相狀來觀察「空」，所以前五只有「後得智」。(第六意識有「根本智」，也有「後得智」)

⁸² 東晉·佛跋陀羅譯，《大方廣佛華嚴經·入法界品》卷 58。(CBETA, T09, no. 278, p. 770, b4)。

⁸³ 唐·實叉難陀譯，《大方廣佛華嚴經·入法界品》卷 77。(CBETA, T10, no. 279, p. 423, b9-10)。

⁸⁴ 闍賓國·三藏般若奉詔譯《大方廣佛華嚴經》卷 34, CBETA, T10, no. 293。

忘念智莊嚴藏解脫門」。⁸⁵清涼大師解釋：

「三世一切境界」者，即此所入、所見之「境」；「不忘念智」者，即能入、能現之「智」。良以「三世」一如，故念、劫圓融，隨一世中，現「三」際「境」；「智」入三世，了法空寂，與如冥契。故一念之中，無所不見。「莊嚴藏」者，有二義：一、以法性「嚴」故，一「莊嚴」中包含、出生無盡「嚴」具，如一閣中見多閣等；二、以無礙「智」契圓融「境」，「嚴」如來「藏」，則本具諸法。故上云「法性如是」，非是新成。故「此」「門中」具「不可說解脫」。⁸⁶

彌勒菩薩又說明此解脫門中，有不可說解脫門，一生菩薩之所能得。也就是說，善財童子也是入一切甚深般若波羅蜜之所住處的菩薩，證到了真理無分別之真智，由於它生一切法樂，是出一切功德之根本。此根本智是佛教的核心法理，是佛陀宣講的宇宙人生真相。宇宙中萬法皆是因緣和合而生，沒有獨立不變的自體，自性本空，自性空，簡稱為「空」。緣起的當下即是性空，而不是離開緣起外另有一個空。性空的當下即是緣起，不是空中含有，不是有一法叫「空」，「空」是描述萬法存在狀態的一種描述語。萬法存在的規律是緣起性空，緣起性空是一個道理。因緣起才說性空，因性空緣起才得以建立。緣起與性空不是隔歷分開而說的。緣起當下即是性空，性空即是緣起。

彌勒菩薩對善財童子說：這不思議莊嚴宮殿顯現了菩薩的功德、如來的本願，是依菩薩神力為緣所起的幻相。雖從菩薩的智慧神力中來，卻不住在智慧神力中，無所從來也無所去，一切境相是本然如此，不生不滅。

不僅樓閣的一切境相是入空、無相、無願，如幻影現，樓閣之主的彌勒也是入空、無相、無願，如幻影現的，是在悲智行願的緣起上，入空、無相、無願。菩薩了知一切法空、無相、無願，了知一切法是無我的，所以凡事不為自己，慈悲教化一切眾生。⁸⁷

⁸⁵ 《大方廣佛華嚴經》卷 79〈入法界品 39〉。(CBETA, T10, no. 279, p. 437, p. 818, a21-22)。

⁸⁶ 《大方廣佛華嚴經疏鈔會本(第 51 卷-第 80 卷)》卷 79。(CBETA, L133, no. 1557, p. 853, b1-11)。

⁸⁷ 陳琪瑛著，《尋找善知識》。臺北：法鼓文化。2012/ 07。

第三節 彌勒菩薩「慈心三昧」的修慈觀法

為了契入華嚴的最高境界，祖師設立了不少觀行法門，如杜順祖師傳下《五教止觀》、《法界觀》，《十門實相觀》(已佚)，法藏撰《華嚴三昧觀》(已佚)、《華嚴世界海觀》、(已佚)、《還源觀》、《華嚴色空觀》(已佚)、《普賢觀》，澄觀撰《三聖圓融觀》、《華嚴心要法門》、《五蓋觀》、《六相》、《十玄》觀等。

而「慈心三昧」的修慈觀法乃至一切觀法，都是為了洞悉「所依體事」——「華嚴中……無量境界」，例如《華嚴》的「網珠無量」。

因此彌勒菩薩「慈心三昧」的修慈觀法，事實上，也可稱作是一種華嚴止觀，而所謂的華嚴止觀，則不出杜順禪師法界三觀的真空觀所彰。

一、世尊「述慈利益」

而經文首先一上來就「述慈利益」，也就證明了「慈心」二字的重要在《大方廣佛花嚴經修慈分》經中所提修習「慈心三昧」的是一個最「述慈利益」達到證佛菩提。

世尊向彌勒菩薩說明，諸菩薩只要修「慈心三昧」，就能夠不經勤苦而能速疾證佛菩提，無需經過三大阿僧祇劫。這是為什麼呢？因為，修「慈心三昧」，首先就是順佛心的一種修行。

(一)、贊順佛心

佛心者，「大慈悲」是。今問修慈之行，故最順佛心也。以大悲心發起斯問。言「利益」者，謂「後世濟」，「安樂」者謂「現世濟」。那麼，「慈心」的利益，究竟有哪些呢？

經云：

爾時世尊，告彌勒菩薩摩訶薩言：「善哉彌勒！汝於我所，常有所問；今所問義，最順我心。汝今哀愍諸天及人一切世間，無量眾生，多所利益，多所安樂，故能問我如是之義；吾當為汝，分別演說，令諸菩薩，不經勤苦，而能速疾證佛菩提。⁸⁸

因此彌勒菩薩「慈心三昧」的修慈觀法，事實上，也可稱作是一種華嚴止

⁸⁸ 唐·提雲般若等奉制譯，《大方廣佛花嚴經修慈分》卷1。(CBETA, T10, no. 306, p. 959, b11-16)

觀，而所謂的華嚴止觀，則不出杜順禪師法界三觀的真空觀所彰。什麼叫一個述慈利益？

提雲般若，《大方廣佛花嚴經修慈分》中世尊告訴彌勒菩薩說：

佛子，若有眾生為求菩提而修諸行，願常安樂者，應修慈心以自調伏。如是修習，於念念中常具修行六波羅蜜，速能逮及諸忍之地，速得圓滿無上正覺，具足十力、四無所畏、十八不共法、三十二相、八十種好，最上功德，莊嚴其身，盡於未來，常住安樂，亦能除滅一切眾生無始已來諸業重障。⁸⁹

此中，所謂調伏者，調伏三業，制伏過非也。那麼，自利益又有哪些呢？文中說明至少有如下六種：

- 1、六波羅蜜者，佈施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧，此六總攝菩薩因行也。
- 2、「諸忍之地」，忍謂安住於道，其心不動。
- 3、十力者，一、是處非處力，二、業力，三、定力，四、根力，五、欲力，六、性力，七、至處道力，八、宿命力，九、天眼力，十、漏盡力。
- 4、四無所畏者，一一切智無所畏，二、漏盡無所畏，三、說障道無所畏，四、說盡苦道無所畏。
- 5、十八不共法者，一、身無失，二、口無失，三、念無失，四、無異想，五、無不定心，六、無不知已舍，七、欲無減，八、精進無減，九、念無減，十、慧無減，十一、解脫無減，十二、解脫知見無減，十三、一切身業隨智慧行，十四、一切口業隨智慧行，十五、一切意業隨智慧行，十六、智慧知過去世無礙，十七、智慧知未來世無礙，十八、智慧知現在世無礙。
- 6、乃至三十二相、八十種好，廣說如常解。而利他德又有哪些呢？文中說明：從緣所生，故無有初，是名無始。惡業妨道，故云業障。若略言之，修習慈心，便能不經勤苦，速得因圓果滿也。

可見，修慈能速滅業障，故能不經勤苦而速得成就。

修慈既能得如上種種利益，那麼彌勒菩薩「慈心三昧」的修慈觀法就顯得相當重要了，而這個重要觀法是由世尊來開示的。

⁸⁹ 唐·提雲般若等奉制譯，《大方廣佛花嚴經修慈分》卷1。(CBETA, T10, no. 306, p. 959, b16-22)。

二、世尊開示觀法

世尊開示觀法是從觀報身開始講的，而證得報身必須要轉「八識成四智」⁹⁰才行。而彌勒菩薩修「慈心三昧」就是一個證「根本智」⁹¹，出一切功德大悲之根本的過程。

《大乘本生心地觀經》云：

是真報身受用法樂。一、大圓鏡智，轉異熟識得此智慧，如大圓鏡現諸色像。如是如來鏡智之中，能現眾生諸善惡業，以是因緣，此智名為大圓鏡智。依大悲故恒緣眾生，依大智故常如法性，雙觀真俗無有間斷，常能執持無漏根身，一切功德為所依止。二、平等性智，轉我見識得此智慧，是以能證自他平等二無我性，如是名為平等性智。三、妙觀察智，轉分別識得此智慧，能觀諸法自相共相，於眾會前說諸妙法，能令眾生得不退轉，以是名為妙觀察智。四、成所作智，轉五種識得此智慧，能現一切種種化身，令諸眾生成熟善業，以是因緣，名為成所作智。如是四智而為上首，具足八萬四千智門，如是一切諸功德法，名為如來自受用身。⁹²

所以說，轉八識成四智的過程就是：轉前五識為成所作智，轉前六識為妙觀察智，轉前七識為平等性智，轉前八識為大圓鏡智。其實大圓鏡智就是根本智，後得智。《大方廣佛華嚴經疏》云：「智亦有二：若根本智即成內證，若後得智即成業用。」⁹³

依根本智而起廣大的業用，才能成就大莊嚴樓閣的顯現。所以觀現前樓閣的這種莊嚴，事實上就是成就一種假觀，因為本身智體是空，空不可得，卻又能成事，不礙事相，這實際不離杜順祖師法界三觀之真空觀所彰，即：真空觀之空非

⁹⁰ 〈一行佛學辭典〉「轉阿賴耶識成大圓鏡智，轉末那識成平等性智，轉意識成妙觀察智，轉前五識成成所作智。」<http://cbs.ntu.edu.tw>

⁹¹ 丁福保《佛學大辭典》，「無分別智、正智、真智等。根本智之名」

⁹² 《大乘本生心地觀經》卷2〈報恩品2〉：「是真報身受用法樂。一、大圓鏡智，轉異熟識得此智慧，如大圓鏡現諸色像。如是如來鏡智之中，能現眾生諸善惡業，以是因緣，此智名為大圓鏡智。依大悲故恒緣眾生，依大智故常如法性，雙觀真俗無有間斷，常能執持無漏根身，一切功德為所依止。二、平等性智，轉我見識得此智慧，是以能證自他平等[6]二無我性，如是名為平等性智。三、妙觀察智，轉分別識得此智慧，能觀諸法自相共相，於眾會前說諸妙法，能令眾生得不退轉，以是名為妙觀察智。四、成所作智，轉五種識得此智慧，能現一切種種化身，令諸眾生成熟善業，以是因緣，名為成所作智。如是四智而為上首，具足八萬四千智門，如是一切諸功德法，名為如來自受用身。」。CBETA, T03, no. 159, p. 298, c10-25)

⁹³ 《大方廣佛華嚴經疏》卷20〈明法品18〉：「智亦有二。若根本智即成內證。若後得智即成業用。」。(CBETA, T35, no. 1735, p. 653, c24-25)。

斷滅之空，亦非離色之空，乃觀色非實色，而舉體為真空，觀空非斷空，而舉體是幻色，而達空色無礙之境界。於此觀法中，無論是會色歸空觀、明空即色觀、空色無礙觀，還是泯絕無寄觀，主要是教行人絕相而不執於相的，因為只要證到根本智，就能了知一切法「無相無不相」，⁹⁴ 不為事法所迷，又能於千變萬化之事法中通達理無礙之境界。

但，實際的行持中，此種假觀又可一分为二去進行：一、觀報身其實就是指根本智成內證；二、觀化土(三種世間)其實就是指後得智成業用。為明此意，不妨具體列表如下：

(一) 觀現前莊嚴

表(10)：〈觀現前莊嚴的假觀〉

1、假 觀		
(1) 觀報身	① 觀 自 身	佛子，若諸菩薩修習慈心，應在空閒寂靜之處，以清淨信攝諸心法，觀察其身上下支節皆微塵聚，地水火風和合所成，複應思惟：即彼一一微塵之內，皆有虛空，是諸虛空莫不悉以容受為相。又應想念：彼諸微塵清淨明徹，外如琉璃，內如紫金，莊嚴妙好，柔軟芬馥。 第一、觀身是塵聚；第二、觀塵中有空；第三、觀塵體清明
	② 觀 外 身	複應觀察一切世界所有眾生，一一眾生所有支節，一一支節所有微塵，皆亦如是。 自觀己身得成就已，次觀十方一切眾生各各支節皆是塵聚。其塵中空，內外清明，無有異也。
(2)	① 觀 器 世間	一、觀寶宮；二、觀寶池；三、觀寶樹；四、觀寶座；五、觀天食；六、觀寶地。
		一 總觀住慈 初眾生來人；二、同受妙樂；三、應念得物；四、風鼓

⁹⁴ 明智旭述，《大乘止觀法門釋要》卷 1。(CBETA, X55, no. 905, p. 364, b3)。

觀化 土	生世間	天樂；五、隨意所作；六、財物具足；七、身心安樂；八、現受法樂。
		二 別觀伏瞋 初、自悔先罪；二、普生慈潛；三、怨仇快意；四、諸佛所呵；五、校量得失
	③ 觀 智 正 覺 世 間	一觀化主 初觀身相；二、觀威儀；三、觀莊嚴；四、觀天樂；五、觀天食；六、觀眷屬
		二觀化土 初、法；二、喻；三、合
		三觀微塵 初、觀外塵；二、觀內塵。 ⁹⁵

〈資料來源：筆者整理〉

以上皆屬於假觀部分，接下來，則需進入空觀了。

空觀為「觀現前莊嚴」第二觀，有三，即：初觀遍計所執性、二觀依他起性、三觀圓成實性。

《大乘法苑義林章》卷第一曰：「觀遍計所執（parikalpita-svabha^{va}），唯虛妄起，都無體用。應正遣空，情有理無故。觀依他（梵 para-tantra-svabha^{va},藏 gshan-gyi dban1!-gi mtshn-n~id）圓成（Parinis!panna-svabha^{va}。）諸法體實二智境界，應正存有，理有情無故。」

以上是法相宗的說法，而〈修慈分〉所說的空觀，不僅僅觀所觀遍計所執、依他、圓成是空，而且觀能觀空，故此已到能所雙亡之地，比唯識所說更進一層。

表(11): 〈觀現前莊嚴的空觀〉

⁹⁵ 唐、般若譯《大方廣佛華嚴經。修慈分略注》維基文庫自由的圖書館。(CBETA, X13, no. 283, p. 246, a5-7)。

2、 空觀		
1 觀所觀 空	① 觀 遍 計 所執性	複應觀察我所思念一切眾生性空無我，如夢，如幻，如陽焰，如眩翳，一切諸佛亦複如是，自性皆空，本無有我。凡夫無智，於彼妄執有我自性，是故不能解脫生死。性空者，離眾緣外，其體性不可得故。無我者，常一之體有主宰用為我。五陰和合，假名眾生，無其實性，眾生性相一切都無，是故無我。夢幻、陽焰，義如前解。眩翳者，謂由病目見空中華。《成唯識論》卷八云：愚夫於此橫執我法有無、一異、俱不俱等，如空華等，性相都無，一切皆名遍計所執，依他起上彼所妄執我法俱空。《大乘起信論義記》云：以病眼外向觀故，即有空華妄境界現，境界相亦爾。既白思念十方來人，一切眾生空無我已。十方諸佛色相莊嚴，亦從因緣有，故有即非有，故雲自性本空。然彼六道四生一切有情不悟白心妄生分別，計有我人，起種種煩惱業，沉溺生死苦海，不達真如平等如虛空，超恒河沙功德也。
	② 觀 依 他 起性	複應觀察一切諸法體相微細，皆悉空寂。凡夫之人以自分別生諸境界。自分別中還自系縛，乃至未了心之自性，齊爾許時如在夢中，妄著諸境。體謂主質，相言可識。空者，其體究竟無所有故。寂者，其相湛然離有為相故。自分別者，謂心心所法能取境相，思惟量度，名為分別。境界謂所取名相等。自分別中還自系縛者，謂計有所得，造業系苦也。心之自性者，謂自性清淨心真如之理，本來清淨，離煩惱垢。初地見道，得證真如，名了心自性。《大乘莊嚴經論》卷二偈云：「心外無有物，物無心亦無，以解二無故，善住真法界。」釋曰：此偈顯第三見道位，如彼現見法界故，解心外無所取物，所取物無故，亦無能取心，由離所取能取二相故，應知無住法界自性。齊爾許時如在夢中，妄著諸境者，謂自凡夫至三賢已還，未離虛妄分別故。

	③ 觀圓成實性	複應觀察一切三界皆悉是空，空不礙空。我今慈心，猶為狹小。 三界謂欲界、色界、無色界。三界皆空者，謂三界即實相故。空不礙空者，謂依法如如，依如如智，一切佛法自在成就。我今慈心但是一門，故云猶為狹小也。⁹⁶
	二 觀能觀空	

〈資料來源：筆者整理〉

以上只是「觀現前莊嚴」的空觀與假觀，而第二部分是「觀三世相攝」的空觀與假觀，此方是華嚴觀法的最難處，則必須以法藏大師的十重唯識觀才能來理解，實際上還是說的三界唯心、念劫圓融達到塵刹相攝的境地。

法藏的十重唯識觀，皆唯一心所攝。此觀是依據《大般若經》「三界虛妄，唯一心作」的教證，分十重來說明

第一、相見俱存故說唯識：由八識及諸心所所變之相分，均皆具足一切熏習力，而變現三界，不論依報正報皆是為此。本觀是相見二分俱存之唯識。

第二、攝相歸見故說唯識：此亦通八識，然心王心所有別。其所變的相分；為能見識之所生。本觀攝相分歸於見分，然相見二分，皆歸於一。

第三、攝數於王故說唯識：亦通八識，指心所皆依於心王，而無自體。本觀今各心所歸於心王。

上述三觀說的是主觀意識與客觀物件之間的關係，可以說是物件與意識之間的作用。最後使意識的作用與意識的實體，融歸於一。

第四、以末歸本故說唯識：認為七轉識，均為本識的差別功能，而無別體可得。法藏引《楞伽經》云：「藏識海常住，境界風所動，恒起諸識浪，騰躍而轉生。」又云：「譬如巨海浪，無有若干相，諸識心如是，實亦不可得。」說明本識之外，別無六、七等識。

⁹⁶ 唐·三藏提雲般若等奉制譯，《大方廣佛花嚴經修慈分一卷》。(CBETA, T10, no. 306, p. 960, b27-c1)。

第五、攝相歸性故說唯識：由於八識皆無自體，只有如來藏平等顯現，其餘諸相，皆盡攝無餘。《華嚴經》說：「一切眾生，即涅槃相，不復更滅。」此說識的本體即如來藏，不復更有他相。

第六、轉真成識故說唯識：當如來藏不守自性時，隨緣八識心王，心所及相見二分等諸領域。《楞伽經》說：「如來藏為無始惡習所熏習，故名為意藏識。」

第七、理事俱融故說唯識：理事融貫，則成理事無礙。理融於事，事即理化；事為理化，則事同理；事果同理，則事無往而不圓融無礙。同樣，事融於理，理即事化，理為事化，則理同事；理果同事，則理無往而不繁興妙用。

第八、融事相入故說唯識：理就事物的抽象理性而言，事指理性統攝的具體事相。二者交相融貫，互不相礙，或一入一切，一切入一，無所障礙。《華嚴經·盧舍那品》云：「於此蓮花藏世界海之內，一一微塵中見一切法界。」

第九、全事相即故說唯識：事依理成，理因事顯。無有事外理，亦無理外事。理無彼此之異，事即一即一切。《華嚴經》說：「知一世界即是一切世界，知一切世界即是一世界。」

第十、帝網無礙故說唯識：乃事事無礙法界，即稱性而遍事，為理事交相涉入的因陀羅網境界。謂一中有一切，一切中復有一切，猶如因陀羅網，重重影現。法藏大師講的十重唯識觀，其實就是講的十玄無礙，一即一切，一切即一，相容相攝，重重無盡的華嚴境界，那麼觀三世相攝，以假觀與空觀來觀之，也就不成問題了。

（二） 觀三世相攝

而觀三世相攝的假觀與空觀，自然要比前面「觀現前莊嚴」的假空與空觀更難，若不以普賢行願之力，恐無法達到。

表(12)〈觀三世相攝的假觀〉

1、假觀		
1 境	①塵剎相攝	複應觀察彼諸所有一切微塵，一一塵中皆有三世諸佛國土，是諸國土最極清淨，超過於前所有佛國，三世諸佛、三世眾生及以三世莊嚴之事皆悉具足。 彼諸所有一切微塵，即是自身。一切微塵皆有過去、現在、

		未來一切佛土，最極清淨，超過於前。是總明三世諸佛即智正覺世間。三世眾生即眾生世間。三世莊嚴之事即器世間。如是三種世間皆悉清淨，超過於前也。
	②劫念相攝	彼諸所有一切微塵，一一塵中，皆有三世諸佛國土。是諸國土，最極清淨，超過於前所有佛國，三世諸佛三世眾生，及以三世莊嚴之事，皆悉具足。三世劫數入於一念，一一念中，三世諸佛坐一切處，普現一切眾生之前，或入禪定、或說妙法、或飡美食、或飲甘露…亦自見身，在諸佛所，受於如是三世安樂。 ⁹⁷
2 行	③ 一念三世身供養	一一念中，我三世身，各持無量上好供具，而以供養一切諸佛、菩薩聲聞，及以施與眾生之類…(香雲蓋、甘露檀香檀香、眾花繽紛而墜)… ⁹⁸

三世諸佛即智正覺世間、三世眾生即眾生世間、三世莊嚴之事即器世間，如上三世佛國，並非次第而觀，乃是一念具足，過去、現在、未來無有邊際，故三世劫數入於一念。

雖然如此，慈心與眾生樂，其實也是如幻如化，是空的。

表(13)：〈觀三世相攝的空觀〉

2 、空觀		
(1) 總標	複應思惟：我今所與眾生安樂，但唯是想，如幻如化。 想者，謂心取相。如幻者，《維摩經·方便品》云：諸法如幻相，無自性，無他性，以諸法從因緣生，不自在，不久住，故如幻。如化者，無而忽起，名之為化。以諸法空而無實，無生住滅，故云如化。如上事觀成已，應觀但是心所取相，從因緣生，空而無實也。	
(2) 別譬	幻喻	譬如幻師作所幻事，我亦如是。與諸眾生種種安樂，又如幻物，無有自性。一切眾生亦複如是，本來無有我我所性。以此四喻顯明空性。初二喻明所觀空，無實體故如幻，唯假名故如焰。後二喻明能觀空，無作者故如夢，無明現故如醫也。《金剛般若經·破

⁹⁷ 唐·提雲般若等奉譯，《大方廣佛花嚴經修慈分》卷 1。(CBETA, T10, no. 306, p. 960, c2-9)。

⁹⁸ 唐于闐·般若等奉譯《大方廣佛花嚴經修慈分》卷 1。(CBETA, T10, no. 306, p. 960, c11-16)。

		取著不壞假名論》云：觀察體性如幻。如因幻力變作女人，容貌可觀，體性非有。不了之者取為真實，一切法亦復如是，從妄緣生，初無實體，未了實者，生有體見。《大日經義釋》云：幻謂如咒術藥力能造所造種種色像，惑身眼故，見稀有事，輾轉相生，往來十方，然彼非去非不去，何以故，本性淨故。又云：依三密修行，得成一切奇特不思議事。雖一一緣中諦求，畢竟離於四句，法爾如是，不異淨心，而自在神變，宛然不謬。今此慈觀，不思議事宛爾現前，亦應如是知也。
	焰喻	又如渴鹿于陽焰中妄生水想，勤苦奔逐。我心行慈，當知亦爾。又如陽焰，水不可得。一切諸法，亦復如是，無有我性。 《大日經義釋》云：如春月地氣日光，望之如水，迷渴者生企求心，奔趣從勤，去之彌遠。眾生亦爾，不知緣起性空，有法想生。若悟實相，即想本不生也。又云：如真言行者，如瑜伽中見種種殊特境界，乃至諸佛海會，無盡莊嚴，爾時應作此陽焰觀，了知唯是假名，離於慢著，轉近心地，則悟加持神變種種因緣但是法界炎耳。今此所觀亦無實性，但由想成此法界炎耳。
	夢喻	又如夢中見種種物，夢心分別謂為實事，及至覺時，了無所在，應知諸法皆亦復然。 《金剛般若經。破取著不壞假名論》云：觀察作者如夢，譬如夢事，隨先見聞憶念分別熏習法故，雖無作者，種種境界分明現前，如是眾生無始時來，有諸煩惱、善不善業，熏習而住，雖無有我是能作者，而現無涯生死等事。《大日經義釋》云：真言行者瑜伽之夢，亦復如是，或須臾間備見無量加持境界，或不起於座而經多劫，或遍游諸佛國土，親近供養利益眾生。此事于諸眾因緣中觀察都無所起，不出一念淨心，然亦分別不謬。今修慈觀，亦應如是了知，心不疑怪，亦不生著也。
	翳喻	如翳目者於淨室中見種種物謂之為有，其人後得阿伽陀藥，治眼翳盡，所見之物悉皆隨滅。如是眾生以有身見及邊見，故而有我

		想，若得智慧藥滅除此見，所有我想亦隨止息。 《金剛經·破取著不壞假名論》云：觀察境物如瞽，譬如瞽目於淨室中見有毛輪飛花二月，無明瞽識亦復如是，於真實理無物之處，而見內外、世出世間種種諸法。《金剛仙論》云：如瞽者亦喻能見心，如人目上有瞽，於虛空中妄見毛輪等色，以之為實。觀有為法亦復如是，于色等有為虛妄法中謂不實為實，以心倒取境故也。如是于此慈觀應知，亦依眾生身見、邊見之瞽而得建立。若離此見，則無有我，唯是法界清淨心也。⁹⁹
--	--	---

〈資料來源：筆者整理〉

上表所說四譬喻，其實是指：

- 1、如幻師能積集草木等，幻化象馬等事；阿賴耶識能集種種的種子，顯現一切法。
- 2、燄，是陽燄，渴鹿見陽燄以為是水。
- 3、夢，是說由夢心夢見種種事。
- 4、翳，是眼翳，由眼有眚翳，妄見髮毛火輪空花等。

如上述開展自他身「微塵國土」空間的莊嚴，《觀三世相攝》又從「一念三世」分成三個階段：(1) 劫念相攝受樂

《大方廣佛花嚴經修慈分》卷 1 云：

(三) 結示

彌勒菩薩「慈心三昧」的修慈觀法主要說的内容，正如《四十華嚴》所云：「是故我應如是修慈，如從夢覺，離我我所。」¹⁰⁰

如上引文所說修「慈心三昧」者如迷者而得覺悟，離一切諸煩惱根本，離我眾生空，離我所法空也。

所以慈心三昧的空觀，假觀，是真空觀。是華嚴法界觀，在教判角度而言，是別教一乘的觀法。

⁹⁹ 唐、三藏提雲般若等奉制譯，《大方廣佛花嚴經修慈分一卷》。(CBETA, T25, no. 1515, p. 896, b28-c18)。

¹⁰⁰ 《大方廣佛花嚴經修慈分》卷 1：「是故我應如是修慈，如從夢覺，離我我所。」。(CBETA, T10, no. 306, p. 961, a7-8)。

表(14)：〈天台頓教與華嚴頓教〉

華嚴五教	五宗	三觀	華嚴三觀與諸教的對應上並不明確。這也可能因此之故，澄觀將法藏十宗判的次序作了調整，加上華嚴往往將圓教寄顯終教、頓教來表達，致使後代在詮釋華嚴三觀與諸教之關緊上，而有所不同…天台三觀之假觀的施設，是亞顯大乘菩薩之不共法為其特色。華嚴雖有未特別施設假觀，但於其真空觀(如明空即色觀)及理事無礙觀中，實已攝及俗諦內容。華嚴三觀之真空觀，基本上從遮的層面而言，亦可說含天台之三觀 ¹⁰¹
小教	法執宗	真空觀	
始教	唯識宗		
終教	真空宗		
頓教	藏心宗	理事觀	
圓教	真性宗		
	法界宗	周遍觀	
宋、明、清之際，如戒環《華嚴經要解》及續法《賢首五教儀》中，將三觀與五教作一配對。			

〈資料來源：陳英善《天台三觀與華嚴三觀》〉

因此所知。華嚴三觀的真空觀其實就包含了天臺的三觀，況餘諸教。故此，此慈心三昧的觀法已融攝了所有教法。

綜合以上每一階位元層次之彌勒的慈心三昧修法特色，可以用下表表示：

表(15)：〈彌勒菩薩的慈心三昧的特色〉

彌勒菩薩的慈心三昧的特色			
	修行皆位	別	總
一	初信菩薩「慈心三昧」	初信菩薩的慈悲其實就是指的「慈心三昧」，而初信菩薩「慈心三昧」的特點就是：降魔。	彌勒菩薩一位一切位慈心三
二	初住菩薩「慈心三昧」	初住菩薩具備十德，而慈悲是十德修行的基礎，初住菩薩「慈心三昧」的特點就是：求菩提	
三	初行菩薩「慈心三昧」	初行菩薩「慈心三昧」的最大特點就是：令諸眾生離苦得樂。	

¹⁰¹ 陳英善《天台三觀與華嚴三觀》《華梵人文學報》天台學專刊。頁 178-179

四	初迴向菩薩「慈心三昧」	初迴向菩薩「慈心三昧」是慈悲不捨眾生，平等大悲。	昧為主
五	初地菩薩「慈心三昧」	初地「地地之中」都有修「慈悲願力」，顯示出一即一切、一切即一的因陀羅網特色。	
六	等覺菩薩「慈心三昧」	等覺彌勒菩薩「慈心三昧」是一位入一切位，這是包含十信、十住、十行、十迴向、十地菩薩最初所修的「慈心三昧」，而「慈心三昧」是每一位菩薩所修的基礎	

〈資料來源：筆者整理〉

由上表可知，到等覺彌勒，已經達到我能與我所皆平等一如的境地，故能一位中攝一切位地去修慈心三昧了，複以慈心三昧為主，達到一切修行的成就。

第四章 彌勒菩薩「慈心三昧」之歸趣

華嚴主張的是「一乘淨土一即是多，多即是一，具如地論廣釋。」¹⁰²據此段文看來，華嚴一乘淨土之種種分齊，唯一眾生心，業行增減，定水升沉，清濁差別，即此印成佛土差別，無別可別。所以文殊師利，亦是肯定佛土深異，寄彼眾生，而成相貌也。因為一乘佛土，稱法界性而成，法界性者，眾生心也。¹⁰³

第一節 唯心淨土與 一真法界

雖說彌勒代表的攝德成因相，是相應於普賢境界的，而普賢已入一真法界，那麼彌勒當然也入了一真法界，但是彌勒唯心淨土，是否真的就與一真法界等同，這仍然是一個值得探討的問題，弄清這個問題，也就有助於我們去瞭解，彌勒所修慈心三昧，究竟在整個華嚴菩薩的修行中，位列何等樣的境界？

一、唯心淨土的意涵

謂淨土是唯心所變、在眾生心內。關於此「唯心淨土」之意涵，古來即有多說。茲錄淨土、天臺、禪等諸家之說，略述如次：據懷感《釋淨土群疑論》卷一所述，淨土是佛凡之心所變，即就如來所變之土而言，如來之心無漏，故土亦無漏，若就凡夫所變之土而言，凡夫之心未得無漏，故土亦有漏。同論卷六說所觀之佛，亦是自心所變影像之相，其..¹⁰⁴

唯心淨土者，淨土乃唯心所變，存於眾生(梵語 bahu-jana)心內。依唯識之理，淨土為佛、凡夫各各心之所變。在《華嚴經》云：若人慾求知三世一切佛，應當如是觀，心造諸如來¹⁰⁵。《華嚴經·入法界品》又云：知一切佛無所從來，我無所至；知一切佛及與我心，皆悉如夢；知一切佛悉如電光，了知己心如水中像；知一切佛皆悉如幻，己心亦爾¹⁰⁶。華嚴行者秉持一真法界的思想，從事事無礙到重重無盡法界，無一法不含攝。

¹⁰² 《華嚴經內章門等雜孔目章》卷1。(CBETA, T45, no. 1870, p. 541, a24-25)。

¹⁰³ 賢度法師，「華嚴淨土思想與念佛法門」。財團法人台北市華嚴蓮社。1997/7/7

¹⁰⁴ <http://baike.sogou.com>。2015年05月23日

¹⁰⁵ 《大方廣佛華嚴經》卷10〈夜摩天宮菩薩說偈品16〉。(CBETA, T09, no. 278, p. 466, a5-6)。

¹⁰⁶ 《大方廣佛華嚴經》卷46〈入法界品34〉。(CBETA, T09, no. 278, p. 695, a2-5)。

(一) 彌勒唯心淨土

和現代人殺生成性聯結，提出從不殺生、不起殺意開始，修慈心三昧，成就現前彌勒淨土。

具體方法：

- 1、吃素，辦素齋館，宣揚素食文化；
 - 2、放生，宣揚彌勒慈悲理念；
 - 3、建慈宗學會，定期舉辦講座等等；
 - 4、公車讓座，尊老愛幼；
 - 5、扶助貧困地區，抓農村教育；
 - 6、救助弱勢群體，如智障兒童；
 - 7、送醫藥下鄉；
 - 8、資助貧困大學生；
 - 9、建養老院，瞻養院，安置老人，學佛；
 - 10、盡一切力量，辦報紙雜誌、網站媒體等，或印經寫書，弘揚彌勒慈心三昧。
- 讓人人參與，世界大同，風調雨順，國泰民安，願世界再無災難，干戈永息，地球和平，擴展到盡虛空、遍法界，一切人事物，皆以慈心對待。

(二) 彌勒慈心造淨土

彌勒淨土由何而成，皆由慈心所成。故《釋淨土群疑論》卷6言：「心生諸法生。心滅諸法滅。維摩經言。隨其心淨即佛土淨。又言。心垢故眾生垢。心淨故眾生淨。故知萬法皆心變現」¹⁰⁷

彌勒菩薩「慈心三昧」所成就的唯心淨土和華嚴的一真法界等同，這個慈心是遍法界，虛空界的，因為前面已論證彌勒和普賢一樣寄位等覺，代表攝德成因，成就的是普賢廣大因，普賢就已證入法界了，彌勒唯心淨土亦相應於法界。彌勒唯心淨土相應於一真法界。也就是說「慈心三昧」的歸趣就是法界，這是《華嚴經》最圓滿的境界。「慈心三昧」是華嚴行者追求淨土的最高理想。如此證得清淨法身，達到不生不滅的永恆自在。又能順應眾生根機，隨緣度化於十方國土。

¹⁰⁷ 大德懷感撰，《釋淨土群疑論》卷6。(CBETA, T47, no. 1960, p. 66, a14-17)。

二、一真法界的意涵

一真法界是華嚴宗對佛性的用詞。「一」即「無二」；「真」即「不妄」。交徹融攝，故稱法界。即是諸佛平等法身，從本以來不生不滅，非空非有，離名離相，無內無外，惟一真實，不可思議，故稱一真法界。¹⁰⁸

即一法界，指唯一無二，絕對平等之真如理體；亦即天臺宗所稱之諸法實相，大乘起信論所說之真如門。又作一心法界、獨一法界、一真無礙法界。界即所依義、所因義，聖法依真如而生，真如為聖法之所依所因，故稱法界；以此法平等不二，唯一真實，故稱一法界。在《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔》云：「心真如者，即是一法界大總相法門體。所謂心性不生不滅，一切諸法唯依妄念而有差別，若離妄念，則無一切境界之相。」¹⁰⁹

以上唯心淨土的意涵與一真法界的意涵可知一切法界，唯一無二，絕對平等之真如理體，不生不滅的佛性。彌勒菩薩的「慈心三昧」修習法門也回歸到「一真法界」

菩薩修「慈心三昧」，是去兜率天嗎？還是唯心淨土？還是一真法界？還是五十六億七千萬年後的彌勒淨土？都不是，是當下的淨土！人間淨土！由唯心淨土，強調三界唯心（這個心是慈心三昧的慈心所成），萬法唯識。所以，由唯心的討論進一步論證。

《大方廣佛華嚴經疏鈔會本（第 51 卷-第 80 卷）》卷 63 云：「是心作佛，是心是佛，諸佛正遍知海從心想生」¹¹⁰。云何是心即能作佛也？釋曰：《釋淨土群疑論》卷 6 云：「案唯識之理。心外無別法。萬法萬相皆是自心」¹¹¹。

故《釋淨土群疑論》卷 6 言：「心生諸法生。心滅諸法滅。維摩經言。隨其心淨即佛土淨。又言。心垢故眾生垢。心淨故眾生淨。故知萬法皆心變現」¹¹²

彌勒菩薩「慈心三昧」所成就的唯心淨土和華嚴的一真法界等同，這個慈心是遍法界，虛空界的，因為前面已論證彌勒和普賢一樣寄位等覺，代表攝德成因，成就的是普賢廣大因，普賢就已證入法界了，彌勒唯心淨土亦相應於法界。彌勒唯心淨土相應於一真法界。也就是說「慈心三昧」的歸趣就是法界，這是《華嚴

¹⁰⁸ 《大明三藏法數（第 1 卷-第 13 卷）》卷 1。（CBETA, P181, no. 1615, p. 435, a8）。

¹⁰⁹ 《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔》卷 51〈十迴向品 25〉。（CBETA, T36, no. , p. 638, b4-6）。

¹¹⁰ 《大方廣佛華嚴經疏鈔會本（第 51 卷-第 80 卷）》卷 63。（CBETA, L133, no. 1557, p. 435, a8）。

¹¹¹ 《釋淨土群疑論》卷 6。（CBETA, T47, no. 1960, p. 66, a13-14）。

¹¹² 懷感撰，《釋淨土群疑論》卷 6。（CBETA, T47, no. 1960, p. 66, a14-17）。

經》最圓滿的境界。「慈心三昧」是華嚴行者追求淨土的最高理想。如此證得清淨法身，達到不生不滅的永恆自在。又能順應眾生根機，隨緣度化於十方國土。

第二節 龍華三會之人間淨土

彌勒菩薩是娑婆世界的未來佛，於在龍華樹下成佛，分三會說法，稱為「龍華三會」「三會」即三次大法會，說法度人。在《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔》云：初、會說法九十六億人得阿羅漢；第二、會說法九十四億；第三、會九十二億。¹¹³ 龍華三會說法度人，在的這個五濁惡世，變成清淨莊嚴的佛國淨土出離生死輪回，成就佛道。所成就的正報和依報也非常殊勝。

一、彌勒示現成佛之正報

據《彌勒下生成佛經》記載，因十世人民福德所致，也就是說，那時候的人福報具足，所以可以感應到很殊勝的業報。那時候的世間並不是像現在這樣的五濁惡世，相對來說清淨許多，是因眾生福報所致。眾生在減劫之後慢慢又增劫，福報具足之後這些人才有資格碰到彌勒下生成佛，所以這個情形就像求生淨土一樣。

二、彌勒淨土之殊勝依報

要求生淨土的人，經典講少善根福德因緣不得生彼國，同樣，眾生必須要有福報，所以並非說這裏非常不好，彌勒菩薩才下生慢慢淨化，是那時代眾生福報好，彌勒菩薩也剛好即將成佛，所以趁此因緣就投胎下來，正好眾生的福報也正在增長，與眾生的福報相當、相應。如中陰身，富貴中陰身不會生到貧賤家，貧賤中陰身不會生到寶貴家一樣，所以說沒有相當的福報是不會遇到彌勒菩薩下生成佛的。如何叫淨化人間？人間已經很殊勝了，為何還要淨化？《佛說彌勒下生

¹¹³ 《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔》卷 90〈入法界品 39〉，CBETA, T36, no. 1736。

成佛經》云：「彌勒菩薩，觀世五欲，致患甚多，眾生沈沒，在大生死，甚可憐愍」¹¹⁴

他看到這種世間，即使再樂，再殊勝，但眾生還是輪迴。經云：「彌勒菩薩，見此妙臺，須臾無常，知一切法，皆亦磨滅；修無常想，出家學道」¹¹⁵

所以他示現觀無常，即以出家當日，就得阿耨多羅三藐三菩提，這是彌勒菩薩要成佛時到這個世間示現，他一體會到無常，即出家，這與釋迦佛不同。釋迦佛到最後看到無常、出家苦行後來成道，而彌勒的淨土更加殊勝清淨，但畢竟還是在三界中，所以彌勒菩薩借此因緣也示現出家修道，而且不是經過很多年，而是當下就成佛了。就是因為這樣的因緣，他開始說法，這時才有了龍華三會，度了很多眾生，這時候等於是在原來的淨土的基礎上，又說法度化眾生，這時候所謂的淨化人間就變成了積極的意義。之前還未成佛說法時，只是業報很殊勝，但還是五欲之樂，眾生畢竟還未修道、出三界，不過世間人有這個福報。

因此也遇到彌勒菩薩下生成佛，以這樣的殊勝因緣，眾生得以再進一步聽法解脫，這是彌勒菩薩在這時候成佛度化眾生，所以眾生是以殊勝的果報因緣為基礎，感應彌勒菩薩下生成佛，或聽其說法而得度，這個世間當然就會因彌勒佛的存在，使得很多人修行解脫更加殊勝、清淨。這就是龍華三會之人間淨土的殊勝微妙。

三、慈心三昧成就彌勒淨土

彌勒慈心三昧、龍華三會淨土就在當下，就在人間，因為證入法界，就能念劫圓融，既然過去現在未來都在當下一念中，則彌勒淨土不必遠在五十六億七千萬年之後，可以就在當下，所以慈心三昧成就的彌勒淨土就可以在人間。

是否只要修行慈心三昧，就能成就彌勒三昧。要知，一切諸佛如來的初發心，即是慈心三昧，沒有慈心，成就不了大悲，沒有大悲，就忘失了菩提心。沒有菩提心，修諸善法，皆是魔業，不能成就。

¹¹⁴ 後秦·鳩摩羅什譯，《佛說彌勒下生成佛經》卷1，CBETA, T14, no. 454, p. 424, b19-20)。

¹¹⁵ 《佛說彌勒下生成佛經》卷1。(CBETA, T14, no. 454, p. 424, b23-25)。

第五章 結論

關於華嚴經的彌勒菩薩修的「慈心三昧」，與一般大承經典所說的彌勒菩薩「慈心三昧」有什麼不同呢？通過本文的探討，筆者認為，至少底下有四個不同：

一、彌勒最初所修是慈心三昧，此為彌勒一切法門之首。因為慈心三昧正是以大悲為首，大悲即是菩提心正因，整個華嚴的修行，其實就是以大悲為首的菩提心的修行。正如《普賢行願品》云：「一切眾生而為樹根，諸佛菩薩而為華果，以大悲水饒益眾生，則能成就諸佛菩薩智慧華果。」¹¹⁶

故此，華嚴經中寄位等覺的彌勒，所修三世不忘一切念智莊嚴解脫門，也正是在最初證得慈心三昧的基礎上成就的。因此，可以說，無論是三乘教中的彌勒，還是圓教一乘的彌勒，還是別教一乘中的彌勒，其主修法門皆是以慈心三昧為首進行的，就此意義而言，慈心三昧才是彌勒菩薩的最主要修行。

而歷來彌勒法門的主修者，顯然有稍微忽視慈心三昧修法的現象，並且，對於四十華嚴〈修慈分〉的研究，幾乎不多見，而本文雖然還只是停留在初步涉獵的階段，亦不失為一種拋磚引玉的嘗試之作，自有其獨特的理論價值與積極的現實意義存在。唯因研究資料的闕乏與自身水準所限，尚未能上升到一個更高遠的角度，對此進行更深入的剖析與開闡，故此，在教判的問題上，亦未能有力地樹立起慈心三昧作為華嚴別教一乘修行法門的殊勝來，故此，論述的過程未免顯得力不從心，引證無論豎向或橫向，皆未達到飽和或立體，此亦本文的不足之處，希望在今後的研究中，能夠發現更多第一手的資料，將此不足予以彌補。

二、至於，需要什麼樣的條件與前提，才能進入慈心三昧的修習呢？本文主要列舉了兩個方面：

(一)彌勒的自善根力

(二)諸佛如來的加持力

其實，這自他兩種力量是不一不異的。這涉及到唯心與真如的部分，但這個問題是放在第四章歸趣裡面解決的。而在這裡，筆者主要是處理了彌勒寄位等覺、與文殊、與普賢兩大菩薩之間的關係，順理成章地推斷出：慈心三昧即是般若三昧，即是普賢三昧，即是海印三昧。因為，彌勒是攝德成因，此因即是普賢因，

¹¹⁶ 闍賓國三藏般若奉詔譯，《大方廣佛華嚴經》卷 40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉。(CBETA, T10, no. 293, p. 846, a17-19)。

因慈心而善根具足，因三昧而功德圓滿，故此能夠悲、智雙運，成就大莊嚴樓閣門。

三、彌勒慈心三昧的修慈觀法，此是本文最重要的一章。

首先介紹了這一參一開始的奇特處，即是彌勒從別處來，代表心無所住，故此樓閣是幻化的，彌勒也是幻化的，因為等覺彌勒已入空、無相、無願，故此能從空無空性中生起一切幻相，雖幻起，而不執著。另外，此參乃是善知識讚歎善財，而非善財讚歎善知識。因為一切法從本性求，即是從一法界出，無不還流入此法界，本無所得，本自具足無量功德性藏，故此參乃為彌勒讚歎善財，代表只有找回常住不變的自性，才算功德圓滿，才能成就普賢圓因，意即進入法界的資本。

因此，本章所詳列的慈心三昧修慈觀法，無論是觀現前莊嚴的空觀與假觀，還是觀三世相攝的空觀與假觀，其實都不出華嚴三觀真空觀的範疇。

就三乘教法與一乘教法而言，華嚴三觀的真空觀其實就包含了天臺的三觀，況餘諸教。故此，此慈心三昧的觀法已融攝了所有教法，的確異常殊勝。

四、彌勒慈心三昧的歸趣

那麼，彌勒慈心三昧所成就的淨土，究竟是否與一真法界等同呢？顯然，彌勒淨土之殊勝，即在於它是當下的淨土，是不離於現前一念心的。換句話說，此更是一個人間淨土，大莊嚴樓閣門即是從空無空性中生起，只是一個幻相，即便是等覺彌勒，亦是幻相。然此幻相，卻是在真空觀的前提下成就，故此，具足悲智，行願齊周，達到與普賢三昧不一不異之地，圓滿普賢所有功德。爾乃成就無上菩提正因。

故此，彌勒淨土與一真法界的確不一不異，是一即一切、一切即一的關係。

因此，華嚴經中的彌勒，既是寄位等覺，其實亦同時具足十信、十住、十行、十回向、十地等修行，成就極其圓滿的福德智慧。

故此，此慈心三昧之境界，亦是一即一切，一切即一的，不僅遍法界虛空界，而且深入其菩提正因，乃是因為其無始劫以來，生生世世受持不殺生戒而起，故此，亦屬華嚴無盡法界緣起。

那麼，如何在現實人間，行持此殊勝的慈心三昧之修行呢？因篇幅所限，本文所舉的一些事例，遠遠未能達到此中深意，只能蜻蜓點水般浮掠一番。希望，也能放在以後的研究中，慢慢深入。

參考文獻

一、 經典

〔東晉〕佛馱跋陀羅譯。《大方廣佛華嚴經》卷 59〈34 入法界品〉。CBETA, T09, no. 278。

〔東晉〕佛馱跋陀羅譯。《大方廣佛華嚴經》卷 7。CBETA, T09, no. 278。

〔西晉〕竺法護譯。《大方廣佛華嚴經》卷 57。CBETA, T10, no. 279。

〔西晉〕藏竺法護譯。《彌勒菩薩所問本願經》卷 1。CBETA, T12, no. 349。

〔西晉〕藏竺法護譯。《彌勒菩薩所問本願經》卷 1。CBETA, T12, no. 349。

〔元魏〕高昌郡譯。《賢愚經》卷 12〈50 波婆離品〉。CBETA, T04, no. 202

〔姚秦〕鳩摩羅什譯。《佛說仁王般若波羅蜜經》卷 1。CBETA, T08, no. 245。

〔後秦〕龜茲國三藏法師鳩摩羅什奉詔譯。《妙法蓮華經》卷 1〈2 方便品〉。CBETA, T09, no. 262。

〔曹魏〕天竺三藏康僧鎧譯。《佛說無量壽經》卷 1。CBETA, T12, no. 360。

〔隋〕吉藏撰，《法華義疏·序品》卷 1。(CBETA, T34, no. 1721。

〔唐〕實叉難陀譯。《大方廣菩薩藏文殊師利根本儀軌經》卷 11。CBETA, T20, no. 1191。

〔唐〕實叉難陀譯。《大方廣佛華嚴經》卷 77〈39 入法界品〉。CBETA, T10, no. 279。

〔唐〕實叉難陀譯。《大方廣佛華嚴經》卷 77〈39 入法界品〉。CBETA, T10, no. 279。

〔唐〕實叉難陀譯。《大方廣佛華嚴經》卷 77〈39 入法界品〉。CBETA, T10, no. 279。

〔唐〕實叉難陀譯。《大方廣佛華嚴經》卷 77〈39 入法界品〉。CBETA, T10, no. 279。

〔唐〕道宣集。《四分律刪補隨機羯磨》卷 1。CBETA, T40, no. 1808。

〔唐〕實叉難陀譯。《大方廣佛華嚴經》卷 32。CBETA, T10, no. 279。

〔唐〕實叉難陀譯。《大方廣佛華嚴經疏鈔會本(第 17 卷-第 34 卷)》卷 19，CBETA, L131, no. 1557。

〔實〕叉難陀譯。《大方廣佛華嚴經》。卷 77。CBETA, T10, no. 279。

- 〔唐〕實叉難陀譯。《大方廣佛華嚴經疏鈔會本》卷 38, CBETA, L132, no. 1557。
- 〔唐〕法藏述《華嚴一乘教義分齊章》卷 2, CBETA, T45, no. 1866。
- 〔唐〕實叉難陀譯。《大方廣佛華嚴經》卷 77〈39 入法界品〉。CBETA, T10, no. 279。
- 〔唐〕實叉難陀譯。《大方廣佛華嚴經》卷 77。CBETA, T10, no. 279。
- 〔唐〕澄觀撰。《大方廣佛華嚴經疏》卷 1。CBETA, T35, no. 1735。
- 〔唐〕實叉難陀譯。《大方廣佛華嚴經》卷 31。CBETA, T10, no. 279。
- 〔唐〕實叉難陀譯。《大方廣佛華嚴經》卷 79〈39 入法界品〉。CBETA, T10, no. 279。
- 〔唐〕澄觀撰。《大方廣佛華嚴經疏》卷 60〈39 入法界品〉。CBETA, T35, no. 1735。
- 〔唐〕實叉難陀譯。《大方廣佛華嚴經疏鈔會本(第 51 卷-第 80 卷)》。卷 61：
- 〔唐〕實叉難陀譯。《大方廣佛華嚴經》卷 77〈39 入法界品〉。CBETA, T10, no. 279。
- 〔唐〕實叉難陀譯。《大方廣佛華嚴經》卷 77〈39 入法界品〉。CBETA, T10, no. 279。
- 〔唐〕實叉難陀譯。《大方廣佛華嚴經》卷 79〈39 入法界品〉。CBETA, T10, no. 279。
- 〔唐〕實叉難陀譯。《大方廣佛華嚴經》卷 79〈39 入法界品〉。CBETA, T10, no. 279。
- 〔唐〕澄觀述。《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔》。卷 50, CBETA, T36, no. 1736。
- 〔唐〕懷感撰。《釋淨土群疑論卷第六》。CBETA, T47, no. 1960, p. 66。
- 〔唐〕長者李通玄撰《新華嚴經論》卷 40〈39 入法界品〉。CBETA, T36, no. 1739。
- 〔宋〕戒度述《觀無量壽經義疏正觀記》卷 3。CBETA, X22, no. 411。
- 〔後秦〕鳩摩羅什譯，《佛說彌勒下生成佛經》卷 1。CBETA, T14, no。

二、當代

宣化禪師講述(1979)。《大方廣佛華嚴經淺釋》。美國萬佛聖城：法界學院。

蕭振士(2005)。《華嚴經易讀》臺北縣大千出版社。

賢度法師 (2014) 。從《華嚴經》談兜率淨土法門華嚴學報。

黃錦鶴；陳繼權；陳惠敏者 (2011)《彌勒淨土初探》國際通識學刊。

方濟 (2009)《彌勒菩薩大慈悲·末世迷航為明燈》頁 40-44。

宇井伯壽(1952)「彌勒菩薩と彌勒論師」《印度學佛教學研究》(2010)日本：印度學佛教學會日本學士院。頁 96-102。

橫山紘一者，許洋主譯(2002)《唯識思想入門》初版一刷—臺北市；東大。

陳英善《天台三觀與華嚴三觀》《華梵人文學報》天台學專刊。頁 178-179

陳琪瑛著(2012)。《尋找善知識》。臺北：法鼓文化。

一行禪師 Thich Nhat Hanh (2007)《你可以，愛》(Teachings on love)。
臺北：橡樹林。

達賴喇嘛(第十四世)(1996)。《慈悲》(Worlds in Harmony: Dialogues on Compassionate Action)，葉文可。台北：立緒文化。

賢度法師(1997)「華嚴淨土思想與念佛法門」。財團法人台北市華嚴蓮社。

印順導師 (2016)《初期大乘佛教之起源與開展》第八章；《大寶積經》第四十

林光明監修、林勝儀彙編(2011)，《新編佛學大辭典》，臺北：嘉豐出版社，頁 1063。

陳永宏(2013 年 1 月)，「慈經」與當代正念治療慈心禪之交涉《南華大學》。

釋惠敏(2016)《華嚴經》修慈法門與于闐語《贊巴斯特之書》第三章

之禪觀分析，華嚴專宗國際學術研討會論文集。

楊政河，《華嚴經普賢行願思想之研究》，《華岡佛學學報》第 4 期。

印海法師《楞伽阿跋多羅實經親聞記》2012 年 12 月 21 日。

三、網路資料

中華電子佛典協會 CBETA。http://www.cbeta.org/ 2014

http://zh.wikipedia.org

http://blog.xuite.net

http://baike.baidu.com/view/651184.htm

http://www.lawtw.com

http://puretrust.blogspot.tw

張慈田（1995）「慈心的修習」。《嘉義新雨雜誌》第 8 期 7 月。

林崇安（2002）。〈《瑜伽師地論》內的異義及其編成〉《佛光雜誌》158：

http://www.ss.ncu.edu.tw

陳泉州者，彌勒法門——「真實大方便門」 http://www.baohuasi.org

沙門蕩益編訂《十善業道經節要》2008-12-20 http://www.amituofohouse.org。

四、工具書

《佛學大辭典（丁福保）》 http://cbs.ntu.edu.tw

《中華佛教百科全書》第 6 冊 p3582 中華佛教百科文獻基金會出版。

林光明監修、林勝儀彙編（2011），《新編佛學大辭典》，臺北：嘉豐出版社，頁 1063。

