

《止觀門論頌》CBETA 電子版

版本記錄: 1.1

完成日期: 2002/11/04

發行單位: 中華電子佛典協會 (CBETA) cbeta@ccbs.ntu.edu.tw

資料底本: 大正新脩大正藏經 Vol. 32, No. 1655

No. 1655

止觀門論頌一卷

世親菩薩造

三藏法師義淨奉 詔譯

若見女形相	及以艷嬌姿
愚人不了知	妄生姪染意
佛說臃脹等	斷除姪欲念
能隨世尊教	得勝果非餘
戒淨有聞思	策勵常修習
繫念觀諸境	斯為解脫因
若人有瞋染	及昏沈睡眠
掉惡作并疑	此五遮修定
少聞與眾居	鄙事情欣樂
愛身并受用	亦能遮定心
心亂有五緣	情隨眾境散
味著并沈掉	我慢重名聞
苾芻依聖教	有過應說除
善取住心緣	是為最初行
次依寂靜處	妨難並皆無
然後息邪思	是苾芻初業
應可住屍林	著糞掃衣服
常求靜息事	斷除姪染心
乞食見女人	應觀為不淨
攝眼除邪意	正心當取食
多言多事務	此皆須遠離
惱亂緣來逼	慧力應須忍
樹下草積中	或居崖窟內
觀時應住此	寂靜可修心
習定緣境時	不太高太下
不應極近遠	於境使相應

善取所緣境
閉目住心時
根門皆攝斂
緣境現前觀
於前所取相
臃脹女根邊
猶如濁池水
觀諸樹影時
心垢煩惱水
澄念觀察時
心沈應策舉
如蛭飲血困
還應速收斂
令意有堪能
若其心掉舉
令心寂靜住
遠離於沈掉
隨情住捨中
從此漸得住
明了中道行
此時用尋伺
定影即便生
不動搖明淨
此影望前觀
此相既生已
即是繫心人
次知瞋恚體
欲愛既已除
次以勤策念
既觀差別相
次當除惡作
寂靜無障礙
應知用龜尋
即於心影內
見差別心喜

子細善觀察
猶如開眼見
住念凝內心
念念令相續
形貌用心觀
可畏可嫌賤
風吹令動搖
不善分明住
亂情風所吹
闇昧不能住
可觀勝妙事
水澆令使甦
於舊境安心
調善皆隨念
應思厭惡事
如鉤斷象頭
應平等運心
此時無過咎
取相影心安
正念燈持照
次第應觀察
分明現前住
如大丈夫形
是為差別相
欲愛等便除
初定方便相
本由貪染發
得離於瞋恚
遣除昏睡心
疑情即便息
善行安隱路
能防於掉舉
觀其所取相
以伺細推求
由此得輕安

次證於樂定 定支次如是
即是根本定 善安於念心
猶如欲至村 及至村中者
既獲根本定 更復作餘修
得他心宿住 神通天眼耳
於此有伺時 心未能靜住
猶如河有浪 非上地應知
既得初定已 仍於所緣住
次依二靜慮 尋伺皆止息
雖得住此位 尚有喜水漂
入第三定時 其心便靜住
由其心有樂 未能令住念
既證四靜慮 眾過並皆除
退分勝進分 住分決擇分
靜慮有四種 修定者初知
若定順煩惱 此名為退分
後勝為勝分 自住住應知
由先善分別 是決擇道因
此定能招彼 名為決擇分
於無常等相 作苦等行解
若得此定者 是煖等道分
於青臙等相 觀事有多途
如聖教修行 差別宜應識
死屍風鼓腹 穴處有膿流
連跨並皆龕 說名為臙脹
不愛身龕分 唯貪細滑身
對此染心人 令修如是觀
若於死屍分 少有白膿流
餘肉並多青 說此為青臙
靚色而生愛 斯名愛色人
對治以青臙 日親之所說
死屍膿遍出 是謂膿流相
對彼愛香人 令觀染心息
死屍腰爛斷 名為斷壞相
對彼愛全身 大仙尊為說

屍骸狐貉噉
對治愛肌膚
手足諸支骨
對貪支分人
即於骨亂相
亦為愛全身
屍骸被刀斫
流血遍殘軀
淨潔香塗體
於此起貪人
於境唯獨愛
多虫啜死屍
骸肉皆銷散
於齒生貪者
若見新死者
樂著眾生貪
屎尿及洩唾
三十二種物
髮毛并爪齒
內扶三百骨
九孔流不淨
審觀真可惡
既觀他女體
於斯貪染因
不出三界獄
是故明智者
經多地獄苦
豈得縱狂心
姪貪有多種
一觀並能除
色觸形嬌態
何藥能除此
先於足大指
破壞既膿流
即觀指骨形

鳥啄有殘筋
為說食殘相
隨處皆分散
說骨邪亂相
刀杖斫分離
令觀打亂相
或由鉞箭傷
名為血塗相
新莊著彩衣
用斯為妙藥
不許外人看
令觀除惡念
但唯牙骨存
令觀齒骨相
識去有殘形
令除嬌態欲
合聚共成身
皮囊喚作人
肝肚等相因
橫纏九百筋
垢污穢難陳
智者不應親
亦復察己形
理應常繫念
咸由欲染心
極善思其事
幸會得人身
不修殊勝行
隨生愛不同
謂是白骨觀
衣纓生染著
無過白骨觀
定心緣作瘡
肉皆隨墮落
由如白鴿色

其瘡既漸大 膚肉盡皆除
作如是次第 身肉皆除盡
正念勝解成 但觀其骨鎖
若有片肉在 即名為亂意
況復縱心爰 馳求趣諸境
於多時繫想 自知能善住
次漸及餘人 總觀為骨鎖
漸寬至海際 滿中皆白骨
此定既成已 捨廣復令狹
略時從外捨 乃至唯身骨
還觀足指端 是定心次第
或時片片捨 極至於頂骨
應知最後心 眉間攝令住
若作此修習 常生勝梵宮
不落墮三塗 得生於五淨
人間散心善 還流生死河
智人修定心 如救身衣火
即可捨諸緣 宜居靜林處
勿使無常逼 虛死散心中
以般若淨心 終獲可愛果
如不願後有 於勝道應修
剃髮著袈裟 宜應修聖道
自餘誼雜事 咸為生死因

止觀行門七十頌