

## 《身觀經》CBETA 電子版

版本記錄: 1.1

完成日期: 2002/11/04

發行單位: 中華電子佛典協會 (CBETA) cbeta@ccbs.ntu.edu.tw

資料底本: 大正新脩大正藏經 Vol. 15, No. 612

### No. 612

#### 身觀經

##### 西晉月支國三藏竺法護譯

聞如是。一時佛在舍衛國祇樹給孤獨園。是時佛告諸比丘。是身有肌膚髓血肉。含滿屎溺。自視身見何等好。常有九孔惡病。常不淨常流。可足慚。常與冤家合。為至老死。亦與病俱。何以不惡。身會當墮。會當敗以棄屍地中不復用。為狐狼所噉。何以見是不慚。誰說貪婬。如佛言。少可多罪。自心觀是。如屠杆屠机為骨聚。如然熾火。如毒藥痛為旋。癡人喜為喜不自知。何以不畏羅網。貪婬為癡。財錢穀金銀牛馬奴婢。人為命故求。命在呼吸。本命亦自少極壽百餘歲。亦苦合會。觀是誰為可者。如時過去。便命稍少。命日俱盡。如疾河水。如日月盡。命疾是過去。人命去不復還。如是為不可得。人死時命去。設使若干財。索天下奇物。亦一切有。死時對來亦不樂。亦不可厭。亦不可樂。亦不可自樂無餘。但可自作善。所自作善。所應自然。若以知會當死。當有何等樂。人可墮貪婬。設使久壽。設使亡去會當死。何以意愛俱樂。何以故。不念自靜。極意受悅。兒已死啼哭。不過十日。過十日已後。便稍忘之。愛兒婦亦爾。為家室親屬知識亦爾。以勤苦治生致財物。自愛身命綺好。人死時皆棄所有。身僵在地。下入於土。但為陰去生隨行受形人。譬如樹果實已見。如是為有人意墮有中。天下一切果物。一人得不自足。若得一分。當那得自厭。無有數三十五樂自樂遍之當為有何等益。人已逢苦索受罪人意為是所好。謂有所益不欲受靜索為毒。虬自身如少多亦爾。如多少亦爾。如病為大小亦苦。譬如骨無有肉。狗得齧之不厭。如是欲狗習。是亦難得。已得當多畏之。是習所不久。人亦墮惡。如人見夢。已寤不復得。貪婬亦如是。劇夢如夢為有樂。如黑虬如鈎餌肉。如樹果實。實少味多。亡為增結。為惡作本。道家不用。是人在天上舍樂。亦天上色樹。亦在端正好苑園。亦得天上玉女。已得天人。不厭天上五樂。今當那得厭天下樂耶。為取二百日骨。骨百二十段為筋纏。為九孔常漏。為六十三種。為百病極。為肉血和。為生革肌。為中寒熱風。為屎溺為千蟲。皆從身起。中亦有千孔。亦有劇為親已壞他為。從是不淨出。從鼻中涕出。從口涎唾出。從腋下汗流出。從下孔處屎溺出。如是皆從身出。劇塚間死人。誠可惡劇舍後可惡處。身所有不淨如是為不淨種為從是本來如金塗餘物為衣故香粉脂澤赤絮紺黛。為癡人見是為是意亂。如畫瓶赤如坑覆草。人所抱愛後會悔。比丘聞經跪拜受。道教如是