

【经文信息】大正藏第 45 册 No. 1893

## 净心戒观法 2 卷

[卷上](#)      [卷下](#)

### 目录

#### [净心诚观法序](#)

1. [净心诚观法五字释名法篇第一](#)
2. [诚观序宗法第二](#)
3. [诚观五停心观法第三](#)
4. [诚观末法中较量心行法第四](#)
5. [诚观六难自庆修道法第五](#)
6. [诚观世相如梦修出世善根法第六](#)
7. [诚观破戒僧尼不修出世法第七](#)
8. [诚观外现威仪内起邪命法第八](#)
9. [诚观取相恃善诳佛法第九](#)
10. [诚观慢天惧人屏处造过法第十](#)
11. [诚观女人十恶如实厌离解脱法第十一](#)
12. [诚观檀越四事从苦缘起出生法第十二](#)
13. [诚观六道流转受报无穷法第十三](#)
14. [诚观八风力大智者不动法第十四](#)
15. [诚观身心相苦恼过患法第十五](#)
16. [诚观诈善扬名口清心浊法第十六](#)
17. [诚观众生各着依正二报法第十七](#)
18. [诚观烦恼结使法第十八](#)
19. [诚观十八界假缘生法第十九](#)
20. [诚观修习安那般那假相观法第二十](#)

21. [诚观善恶相资法第二十一](#)
22. [诚观六道众生善恶因果法第二十二](#)
23. [诚观行者善护戒财尘贼止劫法第二十三](#)
24. [诚观世谛第一义谛法第二十四](#)
25. [诚观晚出家人心行法第二十五](#)
26. [诚观对发菩提心法第二十六](#)
27. [诚观教化众生法第二十七](#)
28. [诚观佛性不一二非有无含中道不着中法第二十八](#)
29. [诚观智差别福田不等法第二十九](#)
30. [诚观内行密修嘱付殷勤受持法第三十](#)

No. 1893

## 净心诚观法序

余杭郡沙门释元照述

太近至易无如自心，入死出生了不知觉，其体明莹，其量包容，故使一迷遽生诸法。其犹宝鉴，因明而像生；又若长川，缘澄而波动。谓心异物，为物转心，吸揽尘缘，积成劳结。沦历诸有，沈屈己灵；余趣无知，人伦黠学。纵令听习多堕邪痴；奔逐名闻，封着知解。至有江南江北走觅菩提，曲见邪心未尝正直，野猿腾跃家犬迟回。劳我圣师，提耳垂诲，曲留妙药，的指病根。囊括两乘，津通万行，托彼亲度，用表弘慈。嘱使窃窥特彰秘胜，深诃讲论苦勉修治。然古德传通，双弘教观，诸部则以教开解，斯文乃以观示修。既非无目而游，岂是数他之宝？须信，从真起妄举体现前，达妄即真，不从他得。净心之要，览者宜知！

## 净心诚观法

终南山沙门释道宣撰

敬礼三宝藏 萨婆若法身 随力诚初学 惟圣哀愍听

时在随州兴唐伽蓝，夏安居撰，令送泰山灵岩寺，付慈忍受持。凡三十篇，如右：

释名篇第一 序宗篇第二 五停篇第三 较量篇第四 自庆篇第五 善根篇第六 破戒篇第七 邪命篇第八 诬佛篇第九 造过篇第十 解脱篇第十一 食缘篇第十二 流转篇第十三 不动篇第十四 过患篇第十五 心浊篇第十六 二报篇第十七 结使篇第十八 缘生篇第十九 安般篇第二十 相资篇第二十一 因果篇第二十二 止劫篇第二十三 一谛篇第二十四 心行篇第二十五 菩提篇第二十六 教化篇第二十七 佛性篇第二十八 福田篇第二十九 受持篇第三十

## 净心诚观法五字释名法篇第一

净心者，于汝现行烦恼诸部过患，教修对治，令汝实时随分解脱。垢染渐灭，心转明净，发生定慧，起于大乘清净信心，趣向菩提种性住处。以今微因后感当果，是故教汝察病对治，兴隆功业，修入信境，成决定根力。其三贤十圣、无垢妙觉、四十二地空宗真理，唯可知闻影像龕相，下地凡夫力所未及，亦未能行。今唯使汝净除业镜客尘[目\*壹]等，见汝身中少分佛性。汝可饮服般若甘露，洗荡盖缠渐显净心，心若清净令众生界净，众生既净则佛土净。始除烦恼令戒清净，戒既完具定复清净，以戒定净令智慧净，智既净已显自身源，有此义故名为净心。已下诸篇，治过虽别，同名净心。诚者，令汝识知对治初门，先除龕染根本恶业，知病知药守心慎口，励已修道离过患故名诚。观者，察义，观察此诚与佛法相应不相应，及障道过患，名字句偈审谛思量，如实解心得诚本意。又能随顺止观二门，此二法者定始慧初，生长一切禅支道品，故名观。法者，即此诚文首轴次第，殷懃晓示，欲使禁断烦恼止诸恶业，加行胜进住不退心，故名为法。下诸篇中皆有此净心诚观法五义，当须知之。

## 诚观序宗法第二

夫欲修道，于三业中先断财色二种。若不贪财即无谄诤，若不贪色即无热恼。经云：「背舍离欲，顺菩提分。」当修身观，精勤一心除世贪爱，制伏垢恼令心清净，以断财色成无漏善根，熏本识中成无贪种子，渐尽感染入贤圣位。今见解法人等，仍贪财色长养结使，与诸漏相应，恶业系缚坠三恶

道。经云：「既非道人，又非白衣，无所名也。」多求利故，专习唇吻、庄补华绮，戏论诤讼、递相谤嫉，三毒转疆、烦恼增长，沈沦苦海，知而故犯，无解脱时，千佛出世不见不闻。以是因缘，地狱罪毕受恶龙身，为盗佛衣食，破戒瞋垢所得恶果。如《盲龙经》说：「即知解义，不救业苦。」汝宜依诫如说修行，随病对治随分解脱，不可口言而得清净。三毒五结，何者偏重，先治重者，轻即自差，披戒定铠，摧心魔贼。一切苦因果，财色为本；一切乐因果，戒定为本。然此因果悉在众生心微尘中，何故不禁余过先诫财色？大乘经云：「八万四千障道罪业，悉因财色以为根本。」何以故？十方众生无始已来，为财相杀者过微尘数，为色相杀者数复过是。道俗二流为于财色，今现有一百二十六大地狱中，受千万种苦，经无量劫始入畜生饿鬼。缙素二人同为财色之所伤害，初持后犯，能免者稀。若有断者名菩萨行、名真持戒、名为贤士、名佛弟子。财色二事相欲似轻，感罪尤重，河沙诳惑由财色起，此之二过能坏君臣师徒夫妇等，亦坏内外亲族朋友知识。若离财色更无世间，人天脱苦圣凡同赞，诸漏灭尽进至佛果，为此先诫财色二种。因色生憍，因财生愒，憍而且愒，虽有余德亦不足观。先断财色，使功行成立，后听经论，即是入道次第也。言逆行疾，故名净心，偈曰：

烦恼如河沙，	先断恶二种，
一财二是色，	死时神不恐。
吉罗须护持，	况言犯四重，
三聚戒清净，	布萨心喜踊。
鄙夫爱财色，	诫汝断贪着，
由财三世苦，	因色入火罐。
色能障圣道，	财能令行薄，
审谛自看心，	知贪是狂错。
智避如火坑，	顽愚不嫌恶，
若犯当悔除，	除已更勿作。
一切有形类，	终归填沟壑，
持戒禁情苦，	后受大安乐。

### 诫观五停心观法第三

五妄想者，如除刺树先断其根，故修五停观息五过，止不令起，故名停心观。因修此观现恼不行，得小解脱；所由之处，戒定调柔渐证神通，名大解脱；十障灭尽，名真解脱。莫不因今五停观法，如是修入名为净心。偈曰：

自知欲情多，	一向观不净，
背舍得解脱，	欲竭即得定；
若当逐讲论，	念欲转炽盛，
是即非对治，	下道入险径。
自知瞋恚多，	一向修慈悲，
毒火得清凉，	成就善律仪；
若当逐讲论，	非治徒劳疲，
贪瞋更增长，	重被烦恼羈。
自知愚痴多，	谛观十二因，
始悟轮回苦，	了知无我人；
若当逐讲论，	见净终日喧，
放本求枝叶，	不能拔断根。
自知我慢多，	谛观十八界，
方得无人解，	吾我病即差；
若当逐讲论，	反益三涂债，
计我常求胜，	名利自桎械。
自知乱想多，	常数出入息，
觉观渐得成，	加我戒定力；
若当逐讲论，	喧尘未能息，
递互相是非，	何时灭事识。

此是毘昙中七方便法：五停观成名第一方便，自余别相念处、总相念处、暖法、顶法、忍法、世第一法，名七方便。观行成就得须陀洹果，若初入道，大小乘人通修此观。偈曰：

何因说五停，	复不逐讲经？
抱疾说药方，	祇欲取声名，
凡夫贪利养，	无心治忘情，
若修五停观，	决定修道成。

何故令修五停观法止逐讲论？有二要法：一者佛教次第入道，对治羸重烦恼。二者见解法义人，知而故犯，不畏佛戒，不修威仪，五篇净戒悉皆破尽。见他持戒复起憎谤，唯贪财色。瞋恼鬪诤，慳嫉憍慢，无渐无愧，身坏命终，必堕地狱畜生饿鬼，经历多劫。当观此事，现前验知，故修五停，止过起道，顺佛教故，名为净心。偈曰：

贪如豺狼性，	瞋如恶龙心，
坏法故毁禁，	污戒犯奸淫。
识法望除毒，	反更作罪深，
造业心无悔，	命过就刀林。
堕大无间狱，	佛性历劫沈，
如职除名罚，	失势不堪任。
云何破戒口？	噉人食憍恣；
云何破戒手？	受人财物施；
云何破戒身？	坐卧好床褥；
云何破戒业？	受他礼己足；
云何破戒行？	默受称扬赞。
若犯此五事，	诸天共悲叹。

佛教新受戒者五年学律，然后学经。律有五部：一、《四分》，二、《五分》，三、《十诵》，四、《僧祇》，五、《解脱》。此五部律同一毘尼大藏，文相广博卒难悉识。今欲知者财色为宗，能断财色，即名奉律。禁戒清净，发生定慧，成就圣道，知律纲要故名净心。偈曰：

五部戒律中，	宗要断财色，
修禅观不净，	对治自忍抑。
林野叹死尸，	内心怀悲恻，
我身会当然，	贪热实时息。
三毒甚强盛，	摧之用智力。
衣求破弊衣，	食即一坐食。
常行平等心，	净意恒质直。
若不能如此，	袈裟覆荆棘。

圣教万差，为根性不同，病药众多愚者致惑，虽用功力非正对治，妄贪名利更增尘垢，是以先修五停后学讲论，知道次第，名为净心。偈曰：

世人习多闻，        未曾行一分，  
妄情取妄法，        诤竞起纷纭。  
入道依次第，        戒定自资熏，  
净命如迦叶，        勿得同六群。

## 诫观末法中校量心行法第四

凡夫解义皆因听学，为知法人，身犯四重，畜八不净财，食噉俗馐，无羞无耻，知而故犯，不畏后世，是故令汝校量心行，先净禁戒后方听经，汝用五诫得名净心。古者大德讲《华严经》唯一卷疏，于后法师作三卷疏，今时讲者〈十地〉一品出十卷疏，各逞功能竞显华词，文字浩博寄心无所。然文者当体即义，何须人语？今时愚人竟求于名不求于法，法尚不可着，何况着文字，法离文字，言语断故。《大集经》云：「经文是一，讲者异说。」各恃己见坏乱正法，天神瞋故三灾俱起。以是因缘佛法淡薄，如一斛水解一升酪，看似酪色食即无味。谛思讲论，人情测佛，佛智境界，岂人能测？如是审察，名为净心。偈曰：

敷演说法师，        二种升高座，  
一者福无量，        二者离罪过。  
慈心成就人，        法施胜财货，  
瞋垢是非他，        棘刺上坐卧。  
有漏为基堵，        无明作根本，  
解经不除毒，        法师自伤损。  
贼心求名利，        忽忽未思忖，  
婴孩欲登梯，        先须戒足隐。  
学士聪明者，        举动多轻躁，  
或有错解义，        邪见复颠倒。  
是故定治动，        七觉中法要，  
定慧平等修，        种智得微妙。  
世尊在世时，        唯教修出离，  
习善莫生足，        少恶即远避。  
念念观无常，        勤修真对治，  
寂虑学禅那，        何须着文字。

何因世尊在世时，悉得圣道及生天中？依次而学，不越毘尼，入道有方。五年习戒，夜则修定摄心守境，安处林野不畜余食，少欲惭愧，一心谛观无常不净，离诸调戏意不散乱。举动进止恒令净洁，无恶姿容，先意问讯，以是善缘悉得道迹。汝能一心依此学者，名为净心。偈曰：

正法证道时，	净法调众生，
随事秉羯磨，	除垢获三明。
像法尽至末，	羯磨废不行，
虽复似和合，	集则起鬪诤。
凡是诸经律，	甘露亦毒药，
解服百疹瘳，	不消病发作。
知法不向心，	解经行转薄，
弃舍戒定业，	文字处起着。
所以韵句撰，	读时心欢乐，
静坐好思量，	观察自忖度。
何缘重颂偈？	文少义广博。
依戒益汝身，	信受勿疑恶。
或见他毁骂，	轻贱心漠漠，
此约大乘教，	与理不违错。

## 诫观六难自庆修道法第五

一者，万类之中人身难得，如《提谓经》说：「今得人身，难于龟木。」二者，虽得人身中国难生，此土即当边地之中，具足大乘正法经律。三者，虽有正法，信乐复难，今随力信，不敢疑谤。四者，人身难具，今受男形根无残缺，相貌成就。五者，虽具男形，六根无缺，五欲缠染，出家甚难，今得割爱出家修道，披着佛衣，受佛净戒。六者，虽受禁戒，随戒甚难，汝可于戒律中，尊重爱乐，惭愧慎护。于此六事若不观察，即便放逸深障圣道。既超六难，常应喜庆，难得已得，得已莫失，如是思量，名为净心。偈曰：

世有六种难，	难得已得具，
勤修戒定慧，	善解名味句，
是故学大乘，	问即须知处。
受他檀越食，	饱腹无智虑，

无智长贪瞋，不能如法住，  
犯禁毁戒足，命终生四趣。

## 诚观世相如梦修出世善根法第六

云何方便能令众生离苦出世？但愚人贪爱，我即不贪。何者是名世愚贪爱？所谓官荣封赏、车马库藏、台观园林、采女音乐、上服美馔、游戏射猎、宴会倡伎、嫁娶宾席、恃怙族姓、追朋逐势、三军列阵、前锋精锐、谋策将略、果毅伤杀、平殄除荡、快意适情、攻城破栅、收缚簿敛、刀笔豪侠、意志建立、俗艺医方、工巧居积、摄敛奠祭。以要言之，如此众多世务，无量杀害、饮酒噉肉、鬪诤胜负、怨讎热恼、悲喜安危、吉凶祸福，能于此中悉舍离者，名真修道出世人也。众生迷倒，于此世事谓是真法，不知无数劫来生死大苦，身坏命终堕三恶道，恒河沙劫受大烧煮。虽遭此苦，仍于生死贪着无厌，迭相承习迷惑尘境，皆由未值善导未闻正法。汝今既闻，如闻修学，名为净心。偈曰：

凡夫狂痴性，所见常不正，  
资养三毒身，贪瞋转增盛。  
未观尸秽形，持粪如行屏，  
常游违顺境，诈伪起谄佞。  
实无常我乐，妄见常我净，  
罪业颠倒故，恒游诸险径。  
智者如实解，慧命心决定，  
观世如梦幻，穷真道成圣。

## 诚观破戒僧尼不修出世法第七

僧尼破戒者，所谓畜养奴婢僮仆牛驴车乘田宅、种植园林华果、金银粟白、屏风毡被、好枕细席、箱匱盆瓮、铜器盘碗、上好三衣、牙床坐褥、房舍退屋、厨库碓磨、脂面药酒、杂鲑酱酢异种口味，王公贵重多人顾识、生缘富贵、数过亲旧、饷送吊问、申诉衙府，身为众首门徒强盛、讲说相难，好喜音乐，常居一寺评量僧事、迭相摈罚，借问旱潦、丰俭、盗贼、水火、毒兽之事，经过酒店、市缠、屠脍、猎射之家，亲友、妇女、琴瑟、诗赋、围棋、双陆，读外书典，高语大笑，嫌恨诤竞，饮酒食肉，绫罗衣服五色鲜明，勤剃须发、爪利如锋，畜八不净、财宝富足，于此等事贪求爱着，积聚

不离，名真破戒。经云：「此等比丘名秃居士、名披袈裟贼、名秃猎师、名三涂人、名无羞人、名一阐提、名谤三宝、名害一切檀越眼目、名生死种子、名障圣道。远离此等十种恶名即为净心。」偈曰：

可怪凡夫人，	积聚贪瞋痴，
破戒无羞耻，	轻贱木叉珍。
追求忙如火，	种植涉艰辛，
教他多布施，	自舍若抽筋。
傲慢善知识，	恃怙脓血身，
放逸着五欲，	何时出苦津。
衣贪五色服，	食贪常饱肚，
舍静入愤闹，	经戒未曾覩。
拔草复掘地，	溉灌治园圃，
生业过俗人，	瓮匱居三五。
唯忧财不足，	锁门牢闭户，
高声大语笑，	谄慢心未普。
毁犯四重禁，	抵突凶如虎，
身坏永沈沦，	罪毕生夷虏。
可念众生狂，	痴暗无慧光，
但贪目前利，	不见当来殃。
出家望静乐，	返为驰逐忙，
抱财忽命终，	道俗竟分张。
恶性如蛇蝎，	恶贪如豺狼，
剃头无实德，	高容返自伤。
隐罪求名闻，	不畏利养疮，
白衣修戒施，	寿尽生天堂。
沙门倒慳惜，	不观空无常，
唯知造恶业，	触事皆面墙。
破戒违经律，	无惭故覆藏，
我作还我受，	三涂遣谁当。
虽无我人法，	善恶亦不亡，
三界轮回苦，	六道生死长。
如是诸恶过，	谨慎好思量，
愿断相续因，	持心如金刚。

定水洗烦恼，    戒城自遮防，  
德如螺髻梵，    去处见西方。

## 诫观外现威仪内起邪命法第八

邪命者，所谓净治住处，严饰道场，罗列旛华及诸道具，数为洗剃，常带袈裟，覆膊靴履，威仪齐整，缓行直进，下声软语，或复静默闭目低头，衣钵随身执着律相。然其内心常求名利，望他请唤恭敬尊重，进戒度人强为师首，处在徒众希他依止，设解经律问时生难。性多嫌恨恶眼视人，少见侵触不受其忤，口若发言喜说机刺，嫉他得利如火烧心，情尘意垢曾未除遣，虽坐绳床起恶觉观，攀缘乱想念世欲事，令夜恶梦漏失不净。恶觉染意熏本识藏，结恶业种染能障，净生死不绝轮回无际，受诸苦恼。三业不净乖八圣道，外白里黑顺八邪径，是名邪命欺诳凡圣，如是观察，得名净心。偈曰：

口诵无常经，    身作有常计，  
求望他利养，    合眼未观谛。  
三衣唯欲好，    不肯着破弊，  
内心至龕犷，    外相真似细。  
欺诳世间人，    大悲为流涕，  
贤圣不赞叹，    善神不扶卫。  
业障日夜增，    戒定念念滞，  
虽有两个眼，    复患一双瞶。

## 诫观取相恃善诳佛法第九

经云：何者比丘名为诳佛？若言我修慈悲彼人瞋恚，我能布施某甲慳贪，我具净戒彼人犯戒，我勤精进彼人懈怠，我有智慧彼人太愚，我今乐静彼染愤闹，我修威仪彼人轻躁，我如法住彼不如法。或恃隐山绝粒，纳衣一食、常坐不卧、冢间树下，或讲经律善解法相，我有如是福德智慧。取此相者即名我见、众生见、寿者见，坚执是相名为诳佛。何者修道名不诳佛？若人修空、无相、无愿三解脱门亦不生着，唯观世谛虚妄颠倒，如幻如梦无有一实。成此观门修戒定慧，精进不恃己能轻他无德，柔和质直谦下无诤，以此善根回向无上菩提，如是离相修者名不诳佛。不诳佛故得平等法，法眼明朗能净智障，不着空有，名为净心。偈曰：

八万四千法，对治多种病，  
是名大方便，成就善巧行。  
执相名谤佛，着我起见诤，  
比丘自沈溺，不能到究竟。  
故修三脱门，法空资慧命，  
深观缘集故，证智更欢庆。

## 诚观慢天惧人屏处造过法第十

凡夫懦弱威仪不恒，人前敛摄名为谄诈，屏处造过名为懦弱。所谓破诸戒仪，私饮盗食，赤露裸跣，河池澡浴，露地便利，下气出声，摩扞屏处，仰眠伏地，蹲踞支颊，走骤顾眄，吟咏歌啸，略要而言，故名懦弱。三业四仪悉不如法，人前似人，屏处如鬼，一切天神证知此过，身坏命终生猕猴中、及鬼魅中，为犯戒仪果报对至，不欺闇室即其义也。何以故？大业之树光明如镜，众生造业于彼悉现。神天有二：一字同生；二字同名。人不见天，天常见人，业力持罪不在昼夜，行者谨慎屏露无差。大千世界在佛毛孔，岂容屏过贤圣不知？是故菩萨有八万威仪，声闻戒有三千威仪，汝应修集威仪庠序，屏露二处一等用心，乃至失命不亏仁范，如是持行，名为净心。偈曰：

贤圣出三界，常游三界境，  
观诸众生业，如形对日影。  
智者慎威仪，持戒心勇猛，  
屏处无阙失，四念坚固乘。  
观身如毒蛇，察心如冤家，  
身心是大患，覆罪如河沙。  
智者犯己悔，终不盖疵瑕，  
藏过婴恶名，地狱受铁叉。  
苦哉末法时，比丘比丘尼，  
剃发虽改服，犹守贪瞋痴。  
假名优婆塞，谄谄优婆夷，  
名中唤五戒，实未具一支。  
口常诵药方，心病不肯治，  
恶业覆障故，邪命求余资。  
身见执着我，不觉即分离，

亦不观五阴，          气息若悬丝。  
人前粗敛摄，          屏处踰须弥，  
唯惧人怪笑，          不畏天证知。  
欲醉狂情发，          行坐染心思，  
缠绵破重戒，          命终堕阿鼻。  
地狱经一劫，          劫尽更复移，  
此苦难堪忍，          屏处最慎之。  
为造狂业故，          诸佛发大悲，  
犯欲须舆乐，          受苦无量时。  
经云人从生，          即有二种天，  
昼夜与身俱，          共人同受年。  
一念为善恶，          了了皆现前，  
恶多天减算，          善强命长延。  
毘卢遮那佛，          身界广无边，  
于一毛孔中，          容受三大千。  
性照圆明彻，          含生上福田，  
以众屏多过，          无缘起慈怜。

## 诫观女人十恶如实厌离解脱法第十一

女人十恶者，具说难穷，今略言之，令生厌离。一者贪淫无量无厌。经云：「十方国土有女人处即有地狱。」一切障道此为是苦。女人欲男，如海吞流，百千万劫，毕竟不满，得一望一，心意狂乱，见可意男悉愿与交，犹火纳薪多益多炽，昼夜行坐无忘欲时。受五道身皆女形摄，先际已来女根未转，彻穷劫世不免女身，故名贪欲无厌。二者嫉妬心如毒蛇。家有妇类悉生憎垢，口似相亲心如冤家，若同夫婿更相规命。或作符厌、解奏毒药，或雇人杀害、或截支节、或毁面目，或削衣食、鞭打骂辱，方便除他欲得独立，故名嫉妬。三者谄曲诈亲。凡见人时未语先笑，口云忆念心怀嫌恨。对于夫婿，思他男子，愿夫远行、或愿早死，或与外人多种谋计，及见夫时谄媚附近，身向心背，名为诈亲。四者放逸。但念彩衣装粉钗钿，修治面目望他爱念，耽着五欲不避亲疎，不畏后世畜生饿鬼，名为放逸。五者口多恶业。出言虚诞实情难得，凡所论说虚多实少，喜道鄙弊秽恶之语，母女姊妹不相避忌，两舌鬪乱传送消息，数作呪誓不畏殃报，屏骂尊长穷逐诤讼，是名口多恶业。六者厌背夫主。若见端正男子，无羞追逐，或遣信逼、或自身往，坐

卧不安休废生业，或结成病、或时托病，屏处饮嗽，人前不食。夫婿辛苦勤劳得财，割减偷窃供给傍夫，共作谋计规欲杀害。见夫即瞋冤家无异，是名厌背夫主。七者一切女人多怀谄曲实情难得。所以女人奸险，性器难量，虽与对面共言，心隔千里之外，皆为贪求世利，性逐浇浮。言是返引为非，指虚翻将为实，颠倒常理每事多端，向背有无情随冷热，或凭势要、或党亲知，或因财色相诬、或争名位而起谤，是以口如脂膏，心若锥刀。八者贪财不顾恩义。父母养育劬劳难报，及嫁得夫弃忘恩德，规父母物润益夫家，多得便喜，不称便恨，父母饥寒无心供给，是名贪财不顾恩义。九者欲火烧心。不耻父母，不惧刀杖，或未嫁妊身、或奔逐他逃，或拘引他人向家造过，耻辱父母，败乱宗亲。出嫁已后复叛夫婿，夫亡未几更思后嫁，男女成人犹弃改出，心迷欲醉不避羞耻，女人过患穷劫难尽，故名欲火烧心。十者女身臭恶不净常流。春夏热时，虫血杂下，经云：「女根之中二万淫虫，形如臂钏，细若秋毫，腥臊臭秽。私堕胎孕，怀妊产生污秽狼藉，善神见闻悉皆舍去，恶鬼魍魉数来侵扰。」如是鄙弊，愚人犹贪，弃舍念处，破佛净戒，死入狱中、畜生、饿鬼，长劫受苦无解脱时。是名女人十种恶业，能观能远，名为净心。偈曰：

四百四种病，	宿食为根本，
三涂八难苦，	女人为根本。
生死无数劫，	贪爱为根本，
贤圣解脱乐，	离欲为根本。
四蛇成身界，	颠倒想为心，
脓血遍九窍，	净想起贪淫。
顺情称快乐，	不信堕刀林，
报生猪狗道，	由前贪爱深。
一切女人性，	少实多谄曲，
不念臭秽身，	坐卧思念欲。
邪视他男子，	情喜相逼触，
百千万亿劫，	毕竟不满足。
不羞惭父母，	败损诸亲族，
男少女多者，	家衰数被辱。
女具十恶业，	死入铁床狱，
大锤刺女根，	苦痛大嗥哭。
地狱罪毕已，	转入母猪腹，

噉粪居圜厕，    臭泥生溷虫，  
复被屠割苦，    累劫罪难终。  
从畜入饿鬼，    秽食恒不充，  
支节皆火然，    骸骨不消融。  
贪欲暂时乐，    受报苦无穷。

## 诚观檀越四事从苦缘起出生法第十二

损害生命名苦业，筋骨斯尽名苦缘。经云：食者从耕种锄刈、收治、扬簸、窖藏、运辇、舂磨、炊爨、蒸煮、聊设、供给、奉送，又种菜造墙，溉灌田园，营为酱酢。计一钵食出一钵汗，汗在皮肉即是其血，一食工力出于作者一钵之血，况复一生凡受几食？始从耕种乃至入口，伤杀无数杂类小虫，是以佛戒日受一食，支持性命寄过一生。衣服者养蚕杀茧、取桑、织络、染浣、裁缝，众缘调度无量辛苦。计上下衣资，凡杀几蚕出几气力，蚕茧入汤受几痛苦，是故佛教着粪扫衣，障弊陋质冀得修道。房舍者从起立墙壁、穿坑掘地伤杀土虫，斫伐材木伤林树虫，造砖瓦时杀泥水虫，放火陶冶杀柴草虫。作人苦力，施主费财，饮食众缘，劳损甚大始成一房，是故行者依于冢树草蓐自安。念食是苦节身而食，念衣杀命着粪扫衣，念房舍卧具从苦缘生，志乐头陀三月一移，念四事难消少欲知足。经云：受檀越食如饥馑世子肉想，受施主衣如热铁缠身，入房舍时如入铁罐，受床坐时如热铁床，宁破此身犹如微尘，不以破戒之身受人供给。三涂苦报皆为爱衣贪食乐好房舍，若破戒因缘还偿施主，或作奴婢鞭打驱策、或受畜生形披毛带角，生偿筋骨死还皮肉，负重力尽起而复倒，虚受信施乐不足言，及偿施主苦过万倍。是故教汝知惭知愧，慎护后世，莫破戒受施，名为净心。偈曰：

智者不贪食，    贪食者无智，  
不念出粪苦，    唯取人食利。  
自噉脑中涎，    上盛向下弃，  
慧命断四食，    行者不贪嗜。  
比丘不乐静，    贪利受道具，  
追求心散乱，    忽忽缘诸务。  
得一更望一，    心规恒不住，  
宜应愧施主，    臭身里破絮。

劝观三脱门，        离相自调御，  
少欲学知足，        可依释子赋。

### 诫观六道流转受报无穷法第十三

三界众生无始已来造善恶业，皆熏本识成业种子，净染合杂数过尘算，受六道报生死无边。从地狱出，生诸天中、人中、鬼神畜生中。畜生者先受蝎蜈蠕蠕动形类，一日一夜百死百生，千死万生渐受大身，乃至摩竭鱼等长十千由旬。脱畜生身受修罗身，天上福尽复生地狱饿鬼中。经云：鬼有百千万种，果报各别。六道人畜，各千万种，色命苦乐质像好丑，千差万品，说难穷尽。今言人道本业来处，经云：受形颜貌端正，为性净洁，诸天中来；皮肤龌弊，不喜修施，畜生中来；形色丑恶，瞪瞶少智，地狱中来；举动轻躁，猕猴中来；机捷调戏，妓儿中来；性多谄媚，鬼神中来。略而言之，广即难尽。一道之中有恒河沙因果，受一蚁身犹经多劫，况受余形及余道中，是故生死不可穷尽。汝可谛观，舍身命时受大苦痛，受身生时复大苦痛，如是苦痛已经尘劫，已舍无数身，已受无边苦。愚者于中犹行放逸，汝可思之勤求出离，专精策励成无学果，证真解脱快乐安隐。能如是观者，名为净心。偈曰：

一切世人欲受乐，        遣修乐因不肯作，  
愚人得乐谓常乐，        不觉命终被减削。  
十五姿容言可爱，        四十已去自疎索，  
纵使生天八万劫，        不免无常堕沟壑。  
凡夫暂乐忘大苦，        受大苦时复忘乐，  
所受苦乐皆空华，        本来祇是情迷错，  
迷解悟道获神通，        永断生死名真乐。

### 诫观八风力大智者不动法第十四

何者为八？一利，二衰，三毁，四誉，五称，六讥，七苦，八乐。一切众生为八所动不自安心，故名八风。何者动相？得利便悦，衰恼便忧，毁辱即瞋，誉谈即喜，逢苦怀戚，遇乐生逸，称赞情欢，讥刺抱恨。此之八法能令痴凡动摇不安，毁誉声一，妄起二业，造三涂因，报四趣果，波浪五道，成就十缠，永处樊笼，何时解脱？然十界者缘和故生，性空故灭，体解生灭即

无嫌恨，恨风不起，罪火不然，火不炽然，心得清凉，无诸热恼，以无热恼故，名为净心。偈曰：

愚人贪美食，	憎恶腹内屎，
见生竟爱染，	薄贱老病死。
毁誉同响声，	瞋喜更互起，
取相心高下，	不识平等理。
痴惑着音声，	凡夫共如此，
死生粪与食，	经文遣相比。
耳被虚声诳，	神仙堕崖死，
智者解真空，	视听不相似。

### 诚观身心相苦恼过患法第十五

身相者，六道异类阴大假成，感现前果酬过去因，故名身相。身相有八万四千种形，依正二报各各差别。一人遍受尔许种身，已经无量阿僧祇劫，今诚观身，唯及人道。一人有九万九千毛孔，八百种风出入其中，八万户虫遍身充满，四百四病更互发动，三百六十骨节迭相依持，百一十苦无时不受，三十六种不净脓血合成阴身，九孔漏疮秽物流出，如上苦业始成一人，贤圣舍离如除恶病，故名观身。心相者，一念之间九十刹那，生住异灭犹如电光，尘起识生贪境招报。经云：贪欲心有二万一千，瞋恚心有二万一千，愚痴心有二万一千，等分心有二万一千，合有八万四千尘劳。一百八种烦恼，五百四十种受，有九十八种使。故名观心。若入安般观法，心所渐息，乃至九次第定，还归一真清净心中，此清净心名为佛性，名真常法身、无心之心、无相之相，如是观察，名为净心。偈曰：

废缘托净境，	正命自养身，
谛观虚空心，	随分得解脱。
贪瞋若欲起，	观空以止遏，
河沙烦恼根，	定力能断割。
专定不修智，	小乘非大慧，
虽复苦身行，	徒自历年岁。
定慧平等修，	方知佛性体，
直至大涅槃，	何况世间谛。

## 净心诚观法卷上

## 净心诚观法卷下

### 诚观诈善扬名口清心浊法第十六

圣贤密行内智外愚，凡夫狂痴内愚外智，未有戒定现戒定相，彰扬善名招引利养，隐匿垢过外显清白，常向道俗说己功德。经云：「此是无刀大贼，罪于劫掠，诳诈犯重堕三恶道。」诈善之人具足五业：一者天神不护，证知缺戒受施。二者五千大鬼常遮其前，唱言大贼，扫其脚迹。三者或于现世得大衰恼。四者常不值佛，生邪见家。五者自欺亦欺诳他，自受苦报施主无果，是为五业。是以诫汝，推直于人，引曲向己，秘善阴德似不能言。何以故？善如金玉不用他知，恶如粪土不须藏覆，粪土之法贵在早除，细货宝物默然牢掌。知足之性不求好名，少欲寂静宁惧恶响，计我之人欲得名利。察身无我，名利安在？名利俱空，离我即实，灭于空实，正入平等，能舍名利，是为净心。欲得净土当净其心，随汝心净即佛土净，名为净心。偈曰：

出家行非法，	感得多衰恼，
危苦随念丰，	安乐称情少。
天神不爱护，	魔事数来扰，
死时怀恐惧，	长劫堕恶道。
善德深密藏，	其犹摩尼宝，
过恶悉除灭，	理同苗边草。
真行不求名，	戒定内明了，
诈善覆藏恶，	佛法中非好。
谛观此诫文，	系意开怀抱，
一切障道因，	忏悔更莫造。

### 诚观众生各着依正二报法第十七

三界众生住着坚牢，为贪二报障于解脱。非非想天自谓涅槃果报终极，怀增上慢不逸三涂；色界众生贪着禅味，自谓安乐更无过者，复念身光宫殿明净我果最胜；欲界众生性多放逸，贪五欲乐不觉无常，天福亦尽还归恶道；薄

地凡夫臭身隔陋果报卑劣，起大憍慢各恃我见，谓此人中常乐我净更无过者；畜生万类巢居穴处，各爱寿命不愿人天，不嫌己身，不希净土。此杂类身一身遍受，乃至毒蛇屏虫之类，悉爱寿命贪着住处，不觉身中同有佛性。然此诸身无始已来，随业转换无暂停时。汝可谛观当起厌离，勤求方便脱于生死依正二报，渐证法身巍巍不动，至得如是觉悟，除诸疑惑决定诚信，名为净信。偈曰：

三界六趣中，	无数种众生，
形寿各差别，	依正亦难明。
今就人道修，	对治随分行：
观诸众生类，	憎爱心不平，
憎者欲相杀，	爱即长痴盲，
贪瞋更互起，	身坏堕三坑。
各贪爱危命，	处险未知惊，
造因不畏果，	宁知死复生。
菩萨以是故，	欲令众生乐，
众生烦恼垢，	方便为除却。
教观十八空，	六尘莫取着，
四倒及五欲，	禁断更莫作。
愚人贪现乐，	不识当来恶，
当来还是我，	如何即疎薄。
假使多身乐，	一一填沟壑，
为此求常住，	解脱无明缚。

## 诚观烦恼结使法第十八

一切生死障道苦业皆因结使，如《毘昙》说，今略况言，令息觉观。结有十结，使通三界九十八种，今恐文繁，少分喻说。结使者，阿梨邪藏染分种子名之为结；受六道果报名之为使。使业发生增有漏种，如贼居险潜伏聚集，名之为结；持仗劫害掠人财宝，名之为使。贪瞋性习依真潜伏，还缘起发，能劫戒财，取着诸尘害于智宝，刹那相续追求如使。无对名结，外观名使；止虑名结，攀缘名使；系念名结，役心名使。为有结使爱恚互生，由爱恚故成取舍业，妄取舍故痴翳转厚，故障其慧眼。慧眼未开名无明闇，闇心缘事，与颠倒相应，抱真常性爱生死苦，生死流浪，迷失正道。未见正道名为

迷惑，无常常想，无乐乐想，无我见我，无净见净，如是狂错皆因结使。如是结使造颠倒业，欲断结使即修五停观法以对治之，安般守意入三脱门，观空离相结使断除，身心寂静，故不起烦恼。烦恼灭处名真解脱，解脱者则大涅槃，欲起染心当自挫辱，挫不令散，名为净心。偈曰：

佛于波罗奈，	三转厌离行，
授与四谛法，	为治烦恼病。
永断生死根，	成就智慧命，
修禅断结使，	照理心悬镜。
调心唯柔软，	持戒须弥硬，
戒净不悔恨，	布萨心喜庆。
烦恼生结使，	结使长烦恼，
唯有禅定力，	摧之如腐草。
结使妄取舍，	譬厚障见道，
故修五停观，	净心内明了。

## 诚观十八界假缘生法第十九

何名十八界？身有六根，谓眼耳鼻舌身意；外有六尘，谓色声香味触法；中间生六识；三六假合名十八界。云何名根？能生诸业长养任持，故名根。云何名尘？坩污净心触身成垢，故名尘。云何名识？能了前境妄起分别，名为识。然此根尘互相涉入，名十二入，假缘生起无真实性。众生不达，谓内外入有常乐我净，贪心热恼坚着执取，迷惑昏谬不信圣道，顺情生贪，违意起瞋，以此贪瞋增长结使，此名凡夫以十八界。学人十八界者，着三十二相名贪色，愿闻说法名贪声，愿上香供养名贪香，愿证大乘理教诸法实相名贪味，愿得清净法身名贪触，愿成一切智名贪法。于此缘修之中有善贪瞋痴，进求上地名贪，背舍劣行名瞋，情有向背名痴，见身证道名慢，故云学人十八界。义名智障，非有烦恼，非无烦恼。能知二种根尘，而炽然修入平等大道无为法中，故名净心。偈曰：

尘境虽如幻，	见色起慈悲，
发意离谄慢，	不失四威仪。
六尘行坩污，	亦是行者师，
除病不除法，	七觉分修持。

虽观文字空，要须遍读经，  
广寻圣者义，般若渐得成。  
虽观根尘空，和敬护人情，  
戒仪须具足，修德慎恶名。  
虽观诸行空，对尘修五停，  
贪痴结使断，寂灭心安宁。  
虽观三界空，择恶善须归，  
修行择觉分，离垢识是非。  
虽知三谛空，知谛义穷微，  
常依二谛说，与理不相违。  
十八界虽妄，出生于珍宝，  
观解缘和义，不生亦不老。  
七地大菩萨，不名无烦恼，  
金刚心灭后，然证无为道。

## 诚观修习安那般那假相观法第二十

夫坐禅要法当有十种：

一者、先托静处，远于水火、禽兽、音乐、八难土境，令心安隐。二者、厚敷草蓐，中高边下。三者、缓带衣裳，节食少饮。四者、结加趺坐，左手压右手，闭目合口齿不相啮，端身平视。五者、年少腹饱当数出息，年老腹饥当数入息。六者、当观出息去鼻远近，入到何处，即知气色初麤后细，下至气海上冲于顶。七者、从第一息数至第十，若未至十，缘于异想，还摄取心，更从一数。八者、手掌之内置一明珠，系念观珠，心心相续光明即现。九者、如五停观对治现行，五种烦恼随起随治，随分解脱烦恼不行，令戒清净，以戒清净故，诸天欢喜善神卫护。十者、以修定故，举动审谛心不卒暴，谦下柔和忍辱无诤，以是功德增长智慧，临命终时他方菩萨来迎，神识不遭苦患，诸天世人所共称赞，生于净土，见佛闻法，永离三涂，受解脱乐。自余诸法如经所说，汝当受行成戒定根，根性明利，名为净心。偈曰：

凡夫学道法，唯可心自知，  
造次向他道，他即反生诽。  
谛观少言说，人重德能威，

远众近静处，    端坐正思惟。  
但自观身行，    口勿说他短，  
结舌少论量，    默然心柔软。  
无知若聋盲，    内智怀实货，  
头陀乐闲静，    对修离懈惰。

## 诚观善恶相资法第二十一

夫善者是诸恶之师，恶者是万善之资。经云：「众生能度佛，佛复度众生。」何以故？一切诸佛皆因众生而成佛道。经云：「高原陆地不生莲华，淤泥之中出生华耳。」又一切众生皆因于佛而得解脱。言诸恶者，谓五逆十恶、犯四重八重禁、谤诸贤圣、破正法轮、一阐提等，菩萨于此将为福田。何以故？同体大悲故。于三涂四趣代诸众生受碎身等苦，软语引导教令忏悔，慈心拔济救令得乐，广开甘露说微妙法，破彼恶业善言诱示，令信十善生人天处，复劝回向无上菩提，因是功德菩萨道成，即名众生亦能度佛。又身中真性由人弘显，若无信力闻思修等，诸佛菩萨虽具慈悲，无如之何？是故诫汝，凡是罪恶可贱众生，惟起哀愍，不应瞋骂生下劣心。又见上行清净好人，不应偏重别请供养。何以故？善恶一如性俱空故，于好丑色二见平等，常观空寂入三解脱门，含生之类皆如幻化不着诸相，名为净心。偈曰：

欲得解脱乐，    疎己常亲他，  
行慈拔彼苦，    自度生死河。  
若闻我与彼，    便是分别魔，  
众生寿者见，    贤圣共讥诃。  
法界同一如，    真妄水共波，  
波者即是水，    水者即是波。  
善门有多途，    慈悲最是急，  
是故萨陀伦，    世号常啼泣。  
怜愍众生故，    舍乐怀忧悒，  
护生成佛因，    损生佛道涩。  
无财施贫厄，    分食与减粒，  
若能修一慈，    十六分不及。

## 诚观六道众生善恶因果法第二十二

造因感果数若恒沙，今略言之十八种：一者麤因果，二细因果，三大因果，四小因果，五轻因果，六重因果，七明因果，八闇因果，九香因果，十臭因果，十一延因果，十二促因果，十三愚因果，十四智因果，十五凡因果，十六圣因果，十七真因果，十八妄因果。先举现果后出其因。麤果者，地狱畜生饿鬼等故。细果者，无色界四阴身故。大果者，色界梵天及大龙金翅鸟摩竭鱼等三由旬者，节级乃至八万四千由旬，及阿鼻地狱身等，善恶报差大果所摄。小果者，下至翾飞蠕动如小微尘，但动不能行故。轻果者，诸天报身轻举飞行故，五通诸仙、紧疾、夜叉、鬼神等故。重果者，如铁围山中大蟒大兽大海盲龙身，重如山故。明果者，人天中有日月光火珠身光等故。闇果者，如八大地狱，但闻忍苦声目不见故。香果者，上界诸天毛孔之中皆出妙香，闻者心悦，及依报处宫殿等香故。臭果者，畜生饿鬼不净业鬼，人中臭物无可比故。延果者，非非想天寿命八万劫故。促果者，如蝎蠓等生，生竟即死，不得暂停故。愚果者，凡夫鬼畜等故。智果者，众生中为导师故。凡果者，人天中未发道心故。圣果者，阿那含已下及人天中五净居处故。真果者，三乘学人漏未尽故。妄果者，四大五阴身心缘集故。此等是六道中正果。何故名因？今次第相对说。麤因者，四重八禁五逆十恶，谤大乘正法、一切贤圣，用三宝财物，杀发菩提心众生，破塔烧寺故。细因者，修禅定业，外道邪命梵行故。大因者，修四无量心善因故，破三聚净戒恶因故。小因者，始脱地狱入畜生道故。轻因者，净修梵行，十善业缘故。重因者，损害三宝，一阐提行者故。明因者，施灯明烛火照佛形像，同十善道故。闇因者，毁他眼目，盗塔灯明，点灭经字，破人善业，污佛戒故。香因者，造旃檀塔庙香木形像，香水灌像沐浴洗僧香华供养故。臭因者，触僧净食噉辛入寺，畜养猪鸡，十恶业故。延因者，修不杀戒及四空定邪正二业故。促因者，杀生余业故。愚因者，不信正法故。智因者，受持经律熏修般若故。凡因者，无明痴爱贪五欲故。圣因者，戒定慧故。真因者，本性清净故。盲因者，诸根对尘生识故。论六道因果唯佛知尽，今说少分为除疑网，深信因果。汝可思量种诸善根收纳善果，所行之善皆回向无上菩提成解脱分善，不取六道有漏善，如是修习谛知因果无漏，名为净心。偈曰：

可愍罪众生，    墮在无底坑，  
不知因果义，    冥冥暗中行。  
抱真未觉识，    有眼犹名盲，  
真乐无心趣，    妄色共相诤。  
今为除疑网，    略指因果业，

若能决定信，    近三僧祇劫。  
以信因果故，    常闻大乘法，  
应趣种性地，    勇猛心勿怯。

### 诫观行者善护戒财尘贼止劫法第二十三

一切众生从无始来受生死苦，迷失圣道，障于常住清净法身，唯因识心贪取尘境。譬如家贫，智者教业，随教修业，渐多财宝；有六恶贼夜来劫夺，持仗扣门临欲危害，财主即便牢下关钥，墙高堑深，遂免劫失，身安财固，无众苦恼。贫喻阐提身无一善；智者教业喻佛经律；渐多财宝喻集福智；六贼喻六尘，夜喻无明；劫喻贪爱；持仗扣门喻根对于尘；牢下关钥喻修道人坚住四念及五停观；墙高喻善知识及毘尼正法；堑深喻深心弘誓不犯律禁；免劫者喻全梵行、戒无缺无漏、诸佛欢喜，圣凡同赞；身安喻生善道人天净土，及大涅槃安稳快乐；财固喻持戒守心，行不退菩提，诸波罗蜜增长不失。法喻并显，汝宜知之。比丘破戒堕三恶道沈溺苦海者，皆由无善知识方便劝导，又不修习四念处法、五停观法等，汝可依戒顺此教授，烦恼魔贼不能得便，是故守心禁勒根门，幻惑尘贼莫令前入，系意观空离我、我所，如是修行名为净心。偈曰：

六尘如狂贼，    贪尘声与色，  
妄情同恶马，    牢加禅辔勒。  
欲入佛法海，    坚修戒定德，  
当住三空门，    心净乐静默。

### 诫观世谛第一义谛法第二十四

世谛者，恃怙宗望、公卿爵禄、籍曹婚姻、文武伎艺、墓陵碑绩、争勋竞封、取着空名。或为财色不惜躯命，轻身为恶更相杀戮，誉叹弓马骄勇前锋，自谓丈夫猛略身手。或侵妻夺职伤杀于人，枉法受求苦毒非理，噉食生命，耳贪丝竹昼夜放荡，不避亲疏饮酒醉乱，鬪打恶骂迭相是非。或大怨讎，或逐财色不虑艰阻，喜着色衣，食无时节，爱养臭秽脓血之身，不觉刹那念念生灭，老病既至身坏命终，臃胀臭烂虫出兽噉，神魂受报生三恶道，百千万劫无解脱时，是名世谛。第一义谛者，非贪上来虚妄等事，随顺菩提至无为道，不同世间生死出没，待对缘修，非色至识，非眼至意，非念工夫见闻觉知，非名句味，清净平等犹如虚空，湛然凝寂是名第一义谛。能观世

谛如幻化，谄诳痴凡，无有实性，毕竟于真常道中作此解脱，故名为净心。  
偈曰：

世法诳痴人，	谓实起贪瞋，
若知无自性，	慧性入童真。
凡夫历生死，	因爱取诸尘，
若觉根尘空，	性本是法身。
贪爱名世谛，	轮回十二缘，
除贪即出世，	此句佛亲宣。
第一义谛者，	离相绝音声，
所言平等者，	假名平等名。
寄言以表谛，	故说一切经，
方知阴法空，	对治灭心形。

## 诫观晚出家人心行法第二十五

夫晚出家者有十种罪过：一者健鬪，世言竭斗，俗气成性，我心自在，意凌徒众，不受呵责。二者喜见他短，自谓精诚，所作事业未必合道，短知短见未解作解，言说常多绮语所摄。三者见师僧过起嫌恨心，烧灭功德修三恶道。四者轻慢他人自谓丈夫，身心刚强不从折伏。五者举动造次威仪不整，高语大笑无所畏忌。六者喜好瓶钵衣服鲜华，心无实德贪求利养。七者心想散乱忆俗时事，增长烦恼不能如法对治。八者笑他破戒自谓清静，拘着相貌不达真理；专愚执见争论取胜，未具五德畜养沙弥，唯贪其力无心教授。九者不摄诸根身疲神倦，放纵睡眠不念明相，夜数恶梦诸天不护。十者初入佛法莫沾道味，忧虑疑感情思还俗，嫌薄三宝反怀悔恨，既自还俗憎出家人，轻贱行者成阐提业。此之十恶过患，是地狱畜生饿鬼正因，汝当省察，名为净心。偈曰：

俗气力方强，	三毒至猛盛，
年晚始入道，	犹守本时性。
不解将护他，	造次强是正，
自谓最精炼，	七支未必净。
喧喧逐讲论，	不肯修戒定，
已说十种过，	若犯须除屏。

身无一德行，    沙弥度三两，  
有过不肯呵，    犯罪不与杖。  
破斋犯僧前，    污戒恶名响，  
人天渐渐希，    三涂转增长。  
唯教作福法，    无轨令人仿，  
自身如小儿，    况能调刚强。  
处众好鬪净，    恒怀瞋恨想，  
四辈不恭敬，    眷属宁钦仰。

告慈忍已前二十五篇，对治诸垢烦恼业净汝身心，心既净矣名自利行。今更为汝略说大乘利他之行。汝可顺菩萨道自他俱利，名为净心。自除垢染名真净心，自利利他名广大净心。偈曰：

如鸟欲游空，    长力养毛翅，  
菩萨欲利他，    养德自先利。  
三慧随分明，    然可授人智，  
净心功行立，    彼此俱对治。

## 诚观对发菩提心法第二十六

夫发道心如滴水寄海，虽复微鲜水终不失。经云：「一构乳顷，起大乘心，当成佛道。」何以故？若修道时百一十苦悉堪忍之。所谓饥渴寒热、蚊虻蚤虱、恶风暴雨、四百四病、呵责骂辱、恶口诽谤、水火劫盗、毒虫猛兽、鞭打侵恼，难忍之事悉皆甘受，不见苦相，我身能忍，修行六度，修三空门，以是因缘故至成佛果。经云：「此国一日修道，胜他方一劫。」何以故？此中多恼害能忍者希，虽忍诸苦功德易长，净土无恼佛道难成。于佛法中若欲退心，当忆过去经无量劫在地狱中，受炽猛火碎身等苦无逃避处，人中苦者百千万亿不重于彼一瞬目顷，若不坚固勤行诸度，云何能尽生死大苦因缘？三涂罪人若为能救？若不能救众生何名慈悲？既无慈悲，菩提分法依何为本？若无根本则远种性。是故菩萨愿尽后生不破菩萨戒，声闻之人受形俱戒，汝可善知二戒差别。菩萨者不染三界，不厌三界，求无为道不住无为，常处生死而无生死。何故不染三界？烦恼尽故，业不系故，不厌三界愍众生故，大慈悲故，求无为道故，欲自他利故，随顺大乘故。何故不住无为？摄正法故，摄众生故。何故常处生死？利行同事故，本愿无尽故，而非生死业

种尽故，得大自在入解脱海故。是以不在此彼，不着中流，离于中边心不住边道。何以故？不守自性，法应尔故。常观四谛十二因缘生死苦聚，常起四弘誓愿建大夫志，常以四摄饶益众生，常修四无量心怨亲平等，常行六度自他利益，常修万德求无上菩提，为成十力无畏不共之法。今唯略劝，广恐文繁，能依此诫，名广大净心。偈曰：

若发菩提心，	动念起慈悲，
求于无为道，	身常处有为。
四摄调众生，	然可受三归，
譬如大暗处，	日轮放光辉。
自未脱诸苦，	先当救艰危，
无缘修四等，	饶益与除衰。
逢一百十苦，	甘忍未曾瞋，
亦不见苦相，	又不见我身。
身苦二空俱，	忍法亦复然，
诸苦及人法，	三相灭随真。
菩萨不住道，	随逐利益行，
常处于三界，	救济苦众生。
迷道令见道，	无明令得明，
慧手执金铍，	决膜疗群盲。
灭者不永灭，	生者不常生，
生灭毕竟空，	凡圣本来平。
愿从今日后，	乃成法界主，
不起一欲心，	贪染一切女。
愿从今日后，	乃至成佛道，
于一切众生，	不嫌不瞋恼。
愿从今日后，	乃至证真如，
不起颠倒心，	取着世六尘。
愿从今日后，	乃至无为岸，
不起攀缘心，	念诸恶觉观。
今发菩提心，	生生超八难，
弘誓要期已，	道心勿退散。

## 诫观教化众生法第二十七

既发道心，宜修万德，宗旨纲要不过二种：一者自利、二者利他。自利之行略已宣说，利他之法今亦少言。先垂慈悲念三界苦，且就人道化益众生，爱言软语令其调顺，识信因果归依三宝，量其根性利钝广狭，授与诸乘阶梯正法。人乘天乘三界果报，虽是有漏堪受道化，从人天中引入三乘无漏之境。或有众生我慢放逸、贪瞋炽盛、不敬三宝、谤无因果，定知此业必堕地狱畜生饿鬼，即用方便善巧之谭，悦可其心令意欢喜，然后诱化示人天道，教修十善五戒六斋，使离三涂得人天果。若被骂打灰土盆散、毁辱憎贱、悉能忍受不生退悔，彼人知己，回心惭愧受其教化。或复出家求无上道，学二乘者为说四谛十二因缘，令生厌悔知有为过。四谛者，苦集灭道是名四谛，如实解了是名谛。苦者是果，集者是因。何故先果后因？苦有三种：苦苦、坏苦，此二龕恶众生目验，能起厌心；行苦一门智人能解。此三苦者遍十方界，故先说苦。苦从集生，教断集因者，根本十恶及有漏十善。灭者，生死永尽，证解脱乐。知此灭度云何可得，故须修道。道者，戒定慧等，从五停观起，乃至三十七品、六波罗蜜。故名知苦、断集、证灭、修道。十二因缘者：暗心无知，如盲人夜行旷野失于正道，故曰无明。贪染世法名为行。虚妄知见，故名识。识神入胎向受生处，与不净合，故曰名色。现阴成根，通识来往，故名六入。根尘相对故名触。触生违顺爱恚事成，故名为受。于顺情中贪染心热，故名为爱。爱之不舍，故名为取。取已属身成有漏业，故名为有；有业既定感后果报，故名为生。生命不住，故名为老死。老死复生终而复始，千万亿劫舍身受身，故名轮回十二因缘。次教十善对治十恶，人间短寿杀生余报，欲得长命，慈心勿杀。人间多病，食噉肉血、鞭打他人二种余报，欲得康强，断食肉血，勿行楚撻。人间贫穷，偷盗余报，欲得大富，竭情布施断除贪悋。人间卑贱，憍慢余报，欲得尊贵，当勤恭敬。人间丑陋，瞋怒余报，欲得端正，忍前毁辱。人间愚蒙，饮酒余报，欲得智明，读诵大乘。人间贪淫鬼畜余报，欲得梵行，常观欲过禁断淫婬。人间恶性，龙蛇余报，欲得调柔，和颜离诤，伏心远离，有过思悔，每自呵责。人间邪见，谤法余报，欲得正法，近善知识。此是十种正对治行。何因说余不言正报？余者现见即能起厌，地狱饿鬼不现见故恐疑不信，畜生一道虽在目前实见正报，痴人犹言天生供厨疑非是业。此之十事人间恶重，教未信者令心开解，恐堕三涂永失人路，是以先化令生天上受诸快乐。傥佛出世先度诸天，下劣之人，闻大乘实相空理心惊迷闷，或起诽谤，是故诸佛先化未解，拔凡入圣。譬如有坑深百千丈，下有屎尿、诸虫、脓血、寒热饥渴、鞭打系缚、斩斫诛戮、忧悲嗥哭、苦恼臭秽充满其中，有痴众生乐着此坑将为快乐。智

者慈悲不避艰险，入坑诱引令使出离，千万亿言既不从用，不信坑外更有胜处，唯谓此坑是常住法。尔时智者内心思量：「坑里秽恶苦恼难居，我要化尽然可出坑。」于恒沙劫同止坑中不辞劳倦，坑人瞋恨反生诽谤，种种示导都无出心。坑喻三界，下喻凡夫，诸苦不净喻五阴身，智者喻佛，化喻慈悲，哀众生难拔喻坑下人天乘。已前四谛、十二因缘是名二乘。破相六波罗蜜、缘修十地、是名大乘，如是大品《华严》广分别说。又泯道谛及十八空，入平等理、不思議海，离于形名，是为佛乘，如《思益》、《维摩》、《信力》、《入印》、《首楞严经》等，住真空理，语断行灭。如江河万流若入大海失本色相，道谛缘修方便净法亦复如是。汝当修集无缘慈悲随力劝化，自劝劝他，于身命财为大乘故莫生吝惜，为一众生经多年月设多方便说多佛法，令使悟解背生死苦得自在乐，为多众生亦复如是，是名利他教化众生。虽有此益勿生一念六相之心，譬如幻人为幻说法，若见我说，彼受我化，则有我人众生寿者，即是魔心、生死之心、障碍之心、自缠缚心。汝但发起菩萨之心莫生怯弱，譬如百疋之经始纬一丝，虽未成疋非不贯摄，得其头绪即是发趣起作之始，渐渐累功自至端疋。利他六度者为除他恼，自行布施、持戒、忍辱、精进、定、慧等亦复如是，先自行道然后化他，他即信伏；自造恶行教他作善，信用语者无有是处。或口勤说十二部经，方便善巧种种譬喻，令人信解；或以身劝，自修万德一切善业，令他仿习；或以意劝思念教导，作易解章句布施众生，令他诵持起正信解，名为利他。说法解释五乘，自成辩才净于口业；善现威仪恭敬礼拜供养三宝，勤苦利他自成相好净于身业；若念众生迷惑忍苦，思欲救济净于意业。利他令众生净信，反资己身成三真业。明知利他还是自利，虽复利他恒自益己，然受化者非不蒙润。若化百千无数众生，智慧转增渐成四辩，不同财施损减竭尽。说法之时不念财食，是故世尊说法，未曾先说后受供养。教化功德高于须弥深于巨海，以此利他之因当成佛果，能如是学，名广大净心。偈曰：

若见重愚痴，	莫说甚深法，
闻者生诽谤，	受苦百千劫。
宿世无习气，	闻法疑恐惧，
我见计断常，	未信三世业。
量根授法药，	是名大智人，
心邪无正见，	闻法反生瞋。
如蚕吐丝茧，	罪业复自缠，
以不闻法故，	常为爱网牵。

一切真如门，  
凡欲化众生，  
菩萨同体悲，  
柔和善将护，  
或时须多言，  
知时名法师，  
若不观机性，  
冥之于心内，  
有用奕语时，  
奕根奕语调，  
种种调众生，  
如是巧方便，  
凡欲教化人，  
触情起毒心，  
无闻非法者，  
且免三涂苦，  
为说四谛法，  
令知生死苦，  
有大性欲者，  
破相十八空，  
五乘渐分化，  
是名利他义，

巧用方便起，  
爱语令欢喜。  
观他如我已，  
似乳投于水。  
有时须寂默，  
见面量根力。  
不名具智德，  
所为成法则。  
有时须麤犷，  
伏强现威猛。  
对治种种境，  
唯有菩萨乘。  
慈悦勿使瞋，  
即造地狱因。  
授戒令生人，  
渐引归正真。  
显示十二因，  
正趣涅槃门。  
入理为谭论，  
身中无世尊。  
拔断无明根，  
顺教报佛恩。

## 诫观佛性不一二非有无含中道不着中法第二十八

既发道心复自他利，须知众生同有佛性，略说十种，广在诸经：一者生死烦恼从真性起，喻如大水本净湛然，为因风故遂生波动后因大寒乃结成冰。众生佛性本净有水，由觉观风波浪生死，贪爱坚固成烦恼冰。欲显佛性者，慧火融冰，禅定息波，冰液波止，水即清静，佛性影现。二者如金在矿麤弊不堪，于后融销，金始显现，宝中最上，无能嫌者。众生佛性在烦恼矿，戒定慧火练出真性，法界之中最上无比。三者如牛未产，乳血和杂，缘成始停构取煎暖，乃生醍醐明净，随器变色不守自性。众生佛性为烦恼合如杂血乳，假缘修治渐至佛果，发起神通随众生变，同类救苦不守自性。四者喻如一人行千万里，经多屋宿，屋虽多种人是一人。屋喻五阴，人喻佛性，众生佛

性，经五道阴，阴虽差别，佛性是一。人别屋别，故名不一；人常一人，故名不二。冰冻未融，水即非有；冰消即水，故名非无。佛性道理，不一不二，非有非无。五者四谛、十二因缘、四等、六度、三十七品，道谛所摄，名为佛性。六者四亲近法名为佛性。一亲近善知识，二亲近正法，三亲近静思，四亲近如说修。离此四法得成佛者无有是处。七者佛性非边，中道是也。众生五阴托佛性起，故名非断；生灭如幻，名为非常。人依五阴乃得修道，阴藉神持方能存立。八者离真妄者名为佛性。立真辩妄，对妄表真，若灭妄法，真名不生。佛性清静，智不能知，识不能识。九者能说之法显于无说，无说之空亦不可取，故名佛性。十者空平寂静与有乱俱行，体离于形名，常显名色，是为十性。无碍之智与痴凡一如，如真解脱本从凡起，虽有此喻，佛性之义唯佛能知，略说十种，广恐文繁汝能观解，名真净心。偈曰：

一切诸众生，	平等有佛性，
佛性杂烦恼，	尘染未清静。
戒定除客尘，	即离生死径，
性隐名生死，	性显名贤圣。
五阴虽流转，	佛性本来定，
欲知佛性者，	励己修八正。

初发道意走觅道，	心邪曲见未正直，
江南江北求菩提，	菩提共行不相识。
身外觅访既疲劳，	一处静思顿止息，
忽然醒悟觉少分，	乃知菩提身中匿。
解烦恼性空如幻，	未死不久自穷极，
涅槃生死同一如，	道理不二亦不即。
若能明了根尘法，	长养无碍神通翼，
观察五阴假缘生，	自性本来包十方。

## 诚观智差别福田不等法第二十九

已起大心，修自他利，兼观佛性，此是因相。次须观果，果是佛智。经云：满大千界众生智不及一须陀洹智，世界须陀洹智不及一斯陀含智，世界斯陀含智不及一阿那含智，世界阿那含智不及一阿罗汉智，世界阿罗汉智不及一

辟支佛智，满十方世界辟支佛智不及一种性菩萨智，如是节级不及一十地菩萨智，满十地菩萨智不及如来一念之智。是故世尊智慧大海，恒沙大士咸共思量，不知如来举足之事。是故汝当一心精进，求佛智慧。若以饮食、衣服、卧具、汤药，施一世界凡夫众生，不及布施一须陀洹，布施世界须陀洹不及一斯陀含，乃至节级不及一辟支佛，不如供养一种性菩萨，节级乃至不如初地圣人，二地三地四五六七八九十地，布施此诸三贤十圣，满足一劫，不及供养如来一食果报。何以故？如来有大智慧故，消诸天世人供养恭敬，智慧多故，消于多供。无一智慧，地上水叶尚不得消，何况人食？汝当领解诫之本意，修习净戒莫令缺犯。以戒净故易得禅定，定心清净发生智慧，福德具足成五分法身一切种智。诸佛智力今更略说：十方世界一时细雨，经多年月，一瞬眼顷，悉知滴数；十方江海，总知斛斗；十方铁围，须弥大地，普知斤两；法界刹土尔许尘数，或遍虚空界众生心行，悉知善恶，一一众生，知某劫作佛；十方山海天地日月，置于掌中游行世界，帝释梵王不觉来去；十方水火吸着口中，水不灭火，火不损口，若欲具说不可穷尽。如是神力从五停观生，从三十七品生，从四无量心生，从六波罗蜜生，从大乘十地生，是名诸佛智力神力，从断财色五停观生。因起已来，诸行次第至今佛地，即是此诫始终说相。菩萨别行，前后阶位，如《华严》说。汝可发起慈悲种子，布众生田，恭敬种子，置三宝田。福智芽生，乃成佛树，荫覆法界，十方华敷，结无上果。从发道心，毕至究竟，其间功用悉名智障。到如来地，二障永尽，反望生死，如幻如梦，本无真实，诳惑痴人，唯佛正觉，故称遍知。汝今应取如来智海，勇猛修入，名决定净心。偈曰：

大千世界人，	自谓根性利，
悉集共思量，	不及信行者。
世界信行人，	众议出情端，
多时共思议，	不及须陀洹。
世界须陀洹，	议论共宣谭，
见解之慧力，	不及斯陀含。
节级辟支佛，	节级十地人，
节级智差别，	不及如来身。
布施节级圣，	果报节级大，
布施十地圣，	不及福田最。
是故汝当知，	佛智最穷深，
福田难思议，	信者名净心。

## 诫观内行密修嘱付殷勤受持法第三十

告慈忍：父母七生，师僧累劫，义深恩重，愚者莫知。汝始入道，方复别师，旦暮念汝，汝思吾否？彼若依止得好人，日夜有宜，如无善匠，心何所寄？汝既出家受如来戒，失意之间，长劫受苦。今时末法，众生心薄，背恩绝义，易厌师僧。乐独游居，适情自在，恐不如法，堕于恶道。无那缠怀，撰制斯诫，略述近标表宣人事。诸余部帙，大家共知，当道经论，汝应自有。大乘要义，率土咸同，更欲显示，恐卷轴繁滋。直洗汝心，犹过千句，汝可如渴得水，随饮莫齎，静处披读，何劳他见？我之微意，汝未能知，纵使世人亦不谙悉，唯有天眼者，证知我心。汝可依行，终不谄误。何故静寻不令人看？唯圣与圣，物以群分，愚智别类，方以类聚。今时学者，意见差殊，迭相是非，破他自誉，赞己毁人，邪情怪笑、无急之语，竟共书持。要切之言，贱而轻薄。欲得广知，不欲广行；愿多达解，众中独出。规贪虚响，聪明声息；背舍身心，野偷名利。三涂即至，终无免期。经云：譬如一日挑千人眼，如是日日挑多眼睛，此人实行罪重于前。为此避护，唯汝自知，非是诫中多有过失。世有难语、并语、坏彼语、华绮语、越理语、袞语、番语、牒语、迷人语、恼乱语、差闷语，今时后生，专学此语，在前解者，欺未解者，直习戏论，何关修道？口劳神疲，心无一润，烦恼更增，吾我转大。一生勤苦，损功无福，意在名利，未详净心，假名得利，何由可消？如大猛火，难受难近。又复如法语、易解语、身心语、戒律语、要切语、离罪语、治障道语、入理语、成就语，若见如是等语，即拍手大笑，眼不欲视，何况受持？汝当缓寻，字字思量，一字之中含无量义，若直读之，少时即遍，依诫起行，一生不彻。贵在快行，不在快读，手执眼看，宜应垂泪，生难遭想，如见世尊。何以故？宣扬劝发，顺圣道故；教汝净心，趣菩提故。凡经论诫义有二种：一者顺理。如来秘藏空平等法，泯相入真，冲玄密境，补处莫知，二乘不测，是名顺理。二者文义易解，读时滑利，或作偈颂，美妙悦心，名为顺情。相欲似浅，因斯入深，废见皆是，立见悉非。譬如大海初入没踝，渐进无涯底不可得。如七日婴儿，未消上馔；庸野田人，岂乘辇舆。未食便餐，必被噎塞；非乘强乘，智者呵责。但佛法大海，无智莫入，宝台千仞，非阶莫升；始入道门，未修戒定，越学空宗，佛不随喜。积世鄙夫，辄持国玺，王若见者，必当重罚；要从五停，除恼证圣。今此诫者体无华巧，愍汝情深，指事约勒，又恨冒沾师首，愚于教训。故遣苦切入心之语，如对面言，成汝道行。既自知己，转教同学，及余智者。吾甚疾劣，宿不保安，倘不见汝，此当遗嘱。旨不殷勤，如诫净心。

## 净心诫观卷下

---

【经文信息】大正藏第 45 册 No. 1893 净心戒观法

【版本记录】CBETA 电子佛典 Rev. 1.13 (Big5)，完成日期：2010/11/05

【编辑说明】本数据库由中华电子佛典协会（CBETA）依大正藏所编辑

【原始数据】萧镇国大德提供，北美某大德提供，南林尼僧苑提供新式标点

【其他事项】本数据库可自由免费流通，详细内容请参阅【[中华电子佛典协会数据库版权宣告](#)】

---