



淨空法師 講述 · 華藏講記組恭敬整理

# 學佛答問 (三)

淨空題



# 序

大覺世尊出現於世，爲眾生講經說法，幫助眾生斷疑生信，破迷開悟，離苦得樂，究竟解脫。從經典中可以發現，大多數佛經都是由佛的弟子提出疑問，請教釋迦牟尼佛解答。由此觀之，學生有疑問請老師解答，消除疑惑，進一步解決生活中遭遇到的困難，乃是學佛很重要的過程。今有華藏講記組整理<sup>上</sup>淨<sup>下</sup>空老和尚爲人解答學佛問題，從錄音帶抄錄成文字稿，整理後擬印成書本流通，並提供書展，供養大眾，請末學作序，謹以略言數句，以塞其責。

末學  
悟道序於台北二〇〇三年一月七日



# 目錄

序	.....	一
一、淨土篇	.....	一
二、念佛篇	.....	一四
三、對治篇	.....	三四
四、修持篇	.....	四六
五、死生篇	.....	五九
六、因果篇	.....	六九
七、超度篇	.....	九一
八、放生篇	.....	九八
九、素食篇	.....	一〇七
十、健康篇	.....	一〇九
十一、生活篇	.....	一二三
十二、教育篇	.....	一三三

十三、弘法篇	.....	一三九
十四、法寶篇	.....	一五二
十五、表法篇	.....	一五三
十六、道場篇	.....	一五六
十七、經句篇	.....	一五八
十八、佛學篇	.....	一七一
十九、學佛篇	.....	一八五
二十、學經篇	.....	二三一
二一、課誦篇	.....	二三九
二二、儀規篇	.....	二四七
二三、供養篇	.....	二五〇
二四、出家篇	.....	二五一
二五、在家篇	.....	二五三

# 學佛答問（三）

此為恭錄淨空法師答覆各地同修之學佛答問，尚未經淨空法師鑑定，僅為華藏講記組親聆音帶，摘要記錄，順文整理，草成此篇，供養讀者。

## 一、淨土篇

問：若不求生西方淨土，即使菩薩還有隔陰之迷，請問是指哪個階位的菩薩？

答：《華嚴經》講：「七地以下的菩薩都會退轉。」若放寬一點講，十法界的菩薩決定會退轉，所以至少要脫離十法界，證得一真法界，也就是圓教初住菩薩，才能保證不再退轉。這也就是禪宗

講的「明心見性」，即「破一品無明，證一分法身」。如果沒有到這個程度，一定會退轉。換言之，斷見思煩惱，斷塵沙煩惱，破一品無明，在現前時代是不可能的。這是倓虛老法師講的，黃念祖老居士也如此說，所以末法時期不求往生淨土，決定不能成就。21-90-76

問：有同修說阿彌陀佛不同的顏色表現級別不同，我覺得紅色的阿彌陀佛便於觀想，黃色其次，白色最難，請問不知對否？

答：最好不打妄想，佛確實沒有一定的相。我們是凡夫，境界也不高，最好的辦法，就是我們一生供養一尊阿彌陀佛，每天看他，每天想他，臨命終時，阿彌陀佛就現這個相來接引你。所以，家裡供奉阿彌陀佛及觀音菩薩、勢至菩薩，最好不要常更換，否則自己的心不能專注，對你的觀想或者臨終佛現前，可能產生模糊，因此我們一生只供奉一尊像。

往年，我們在台北「景美華藏圖書館」，圖書館供的是一尊白瓷的阿彌陀佛像，以後照相做成佛卡，就是現在大家看到的藍底白色的佛像。幾十年我們都供這一尊像，走到哪裡就把這一尊像的照片帶在身上，非常方便。所以，一直看這尊像，這尊像給我們印象非常深刻，這是一種方法，可以提供大家做參考。

21-90-76

問：阿彌陀佛及西方極樂世界也不離緣起性空、真空妙有的宇宙規律，請問無量壽佛和無量光佛如何解釋？

答：這個解釋在《無量壽經》裡面。這個世界是很複雜的，為何複雜？佛說虛空法界、國土眾生是「唯心所現，唯識所變」，問題就在「唯識所變」。識離開了，這個世間很單純，是一真法界；識不能離開，識是念頭，自己的念頭無量無邊，眾生的念頭也無量無邊，這就將一真法界變成無量無邊的法界，道理在此地。

因此，只要你有妄想、分別、執著，你住的就不是「一真法界」。西方極樂世界也講四土，而你住的是同居土和方便土，這兩種淨土不是一真法界，裡面的境界千差萬別。十方諸佛刹土的同居土和方便土差別很大，如你講的緣起性空。所以，真空妙有、緣起性空，就是指我們這個世界，也包括十法界。四聖法界是方便有餘土，六道是凡聖同居土，但是一真法界是法性土，那是不可思議的境界。

你現在有妄想、分別、執著，有緣起性空、真空妙有，只要這些念頭都沒有了，就能證得一真法界。換言之，只要你起心動念，就入不了一真法界。你還會起心動念，還有妄想、分別，你最高的境界是達到方便有餘土，也就是四聖法界。宗門講向上一著，就是「言語道斷，心行處滅」，這是《華嚴經》的境界。那是清淨心真正現前，一個念頭都沒有，緣起性空沒有了，真空妙

有也沒有了，這才真正見到宇宙人生的真相。這個道理要細細去體會。21-90-76

問：知土如影像，請問西方淨土和地獄到底有沒有，又在什麼地方？

答：這個問題不能說有，也不能說沒有，要問你自己。我們現在這個地方有沒有？如果你說有，地獄也有，極樂世界也有；你說沒有，極樂世界沒有，地獄也沒有。一空一切空，一有一切有。佛經上說有，是從相上說，說空是從性上說，這都是對初學講的。等你到達一定的程度，就對你說：「性相不二，空有一如」。但現在我們聽不懂，我們愈聽愈糊塗。所以，我們是小學程度，還是念小學教科書，不要拿博士班的論文來念，否則怎麼念也念不通。

現在我們就學蕩益大師的教誨，肯定有現前婆婆世界，肯定

有極樂世界，肯定有三途六道，如此我們才真正肯斷惡修善，提升自己的境界，這對我們有好處。如果說一切都是夢幻泡影，都是假的，你起心動念就會造作惡業。大家都知道作夢是假的，每天晚上做惡夢，嚇得一身冷汗，那種日子還是不舒服。所以，學佛一定要知道自己的程度，知道自己的根性，不能躐等，要好好認真修學才能得利益。21-90-76

問：《無量壽經》第三品中的「住奇特法」，您講解時提到：《華嚴經》講從初地到等覺這十一個位次的菩薩，他們修的一定都是念佛法門，而普賢十大願王導歸極樂主要的對象也是地上菩薩。普賢菩薩是普勸華藏四十一位法身大士求生淨土，相對於地上菩薩而言，從初住到十迴向好像是屬於次要，請問此地有何分別？

答：就像我們讀書，學校有正科班、預科班，正科班學生決定沒有疑惑，預科班因為過去學習不同的法門，習氣還沒有斷盡，原因就是

在此地。

若是從娑婆世界凡夫地就學習念佛法門，就是正宗的專修班。但在現前佛門裡，我們知道修淨土的人不少，但是修學其他宗派的人也不少，而其他宗派還堅決反對念佛法門，普賢菩薩也都度他們。眾生的根性千差萬別，要到初地才真正定性。所以，《華嚴經》云：「地上菩薩始終不離念佛。」「始」是初地，「終」是十一地，就是等覺。到這個時候，他才完全明瞭淨業三福講的「深信因果」，就是「念佛是因，成佛是果」，所以才會深信。

如果你今天深信因果了，你念佛絕對不是現在這種態度。真正深信了，念佛要念多久才能成佛？大概三個月就能成佛了，因為你不會一面念佛還一面打妄想。你的心散亂，心不專一，你還不是真正念佛的根器，現在不過是沾一點邊而已。真正的念佛是

一個妄念都沒有，這樣三個月肯定往生，我們在《往生傳》確實看到這種例子。21-90-77

問：大勢至法王子與其同倫五十二菩薩，他們是代表五十二個位次，也就是從十信位到妙覺。請問是否他們在因地統統以念佛心入無生忍？若是，從十信位到妙覺都是修念佛法門而成就的，也是否從入內凡的初信位起，都是修學念佛法門而成就的？

答：可以這樣說法，因為《大勢至菩薩念佛圓通章》是為專修念佛法門而成就的，但是成就的位次不一樣，看個人的根性與功夫。有人念佛在這一生當中證得初信位，有人念佛證得初住位，都在個人的努力。從前李炳南老居士的佛學班，班上有二十多人，成就也各個不相同，一大半都放棄了弘法的事業，還有少數人在講經說法，這五十二個等級就是如此。

這種事情要靠自己努力，佛菩薩幫助你只能做到「開示」，「悟入」是你自己的事情。你究竟悟了幾分，入了幾分，也各個不相同。你爲什麼不能開悟契入？因爲你有障礙。

我的運氣好，一學佛就親近章嘉大師，他老人家告訴我：「佛氏門中，有求必應。」但他又說：「當你求不到的時候，是你自己有業障。」我們求成佛也是如此，不能成就是有業障，必須把業障消除，願求自然現前。

業障裡面，最根本的是自私自利，起心動念都爲自己的利益，這個業障就很難拔除。學佛幾十年，甚至於學了一輩子，「我」沒有放下。「我」沒有放下，不但「入」沒有分，「悟」也沒有分，這要懂得。《高僧傳》、《居士傳》裡面，我們看到古人學佛都能大徹大悟，都能證果，那是什麼原因？「我」放下了，確實是《金剛經》講的「四相」、「四見」破了。所以，四

相、四見是我們的基本障礙，不能不重視。

如果你真的想在經教當中有悟處，就要把事相看淡一點。說「破」很難，但你能淡一分就有一分的悟處，這是小悟。總而言之，你要是不把「我」斷除，怎麼用功都不能悟入。到什麼時候完全都放下了，起心動念與一切作為都是為眾生，這個時候你悟入的進度就非常快速，所以不能有一點私心在裡面。我們身還住在這個世間，就要為佛做事情，代表正法住世，為一切眾生服務。

我們這個行業是做什麼？《華嚴經》講的「主方神」，就是指我們這個行業。主方神就是從事教育工作這一類的人物，特別是從事於多元文化的社會教育。我們是代表這個教學，為廣大眾生服務。我們服務的項目很多，但是有個最主要的項目，就是幫助眾生破迷開悟。要幫助眾生破迷開悟，自己沒有破迷開悟，豈

能辦得到！所以，自己先要破迷開悟，就是自己的四相、四見要放下。

早年我讀《金剛經》疏忽了，以為破四相、四見是圓教初住菩薩、是法身大士，但是《金剛經》講到小乘須陀洹、大乘初信位的菩薩都已經破四相，這是真正的事實。所以，我們不破四相，就達不到大乘初信位，如果初信位得不到，我們就是在門外，望著佛門進不去。

我常勸勉同修，如果不放棄自私自利，菩薩道上寸步難行，沒有進展。但是這個事情有如逆水行舟，不進則退；若再禁不起外面五欲六塵、名聞利養的誘惑，內心又起貪瞋痴慢的煩惱，內外一結合，就準墮三途。所以，真正用功必須破我相。

小乘破我相的方法的確很笨拙，非常困難。大乘破我相有

方便，就是起心動念不要想自己，都想別人，想別人的好處，幫助別人得利益。「捨己爲人」是大乘初學入門的祕訣，做不到這一點，學大乘就難了，充其量你是學人天佛法。你斷惡修善，依照十善業道修學，來生能得人天就很不錯了。如果你想要契入佛法，得初信位的果報，你還有絲毫的私心、情欲，你決定沒分，這是不能不認識清楚的。21-90-77

問：我在睡夢中夢見阿彌陀佛帶我到西方極樂世界一遊，請問這個夢境的啟示？

答：這明顯的啟示你與阿彌陀佛、與極樂世界有緣，你應該認真努力實現你夢中的境界，不要辜負阿彌陀佛在夢中帶你到極樂世界去觀光旅遊。21-90-79

問：我沒有文化，沒有上學，請問學佛可否到西方極樂世界？

答：可以。我們見到許多不認識字、沒有念過書的人，一生就念一句阿彌陀佛，往生的瑞相希有！21-90-79

問：一句南無阿彌陀佛只要念得熟，成佛尚有餘裕，不修他法又有何憾。請問這句話中並沒有說發菩提心，這種說法對嗎？

答：如果真的一句阿彌陀佛念到底，內心希求往生西方極樂世界，這個心就是無上菩提心。他已經發了，只是自己不知道。假如他念佛還有別的妄想、雜念，還希求世間的名利，就不能往生。

21-90-83

問：請問修淨土法門是否要修唯識經論，對淨土是否有幫助？

答：專修淨土的人，可以不必去修唯識經論。唯識經論是理論，講得很詳細，當然對淨土會有幫助。但修學唯識要費很長的時間，也

要有好老師指導，而且經論相當深，一般程度恐怕很難理解。

若你是一心想求生西方，就專心念淨土的經論。淨土的五經一論，隨便選一種，選定之後，一門深入。你每天要讀誦，常常思惟經裡面的道理與教訓，並依教奉行，老實念佛，決定能成就。

唯識要不要學？要學。什麼時候學？到極樂世界跟阿彌陀佛學。專門研究唯識的是彌勒菩薩，彌勒菩薩幾乎天天都到極樂世界上課，你可以參加他的班，這方法又好又穩當，不要在此地把我們的時間光陰耽誤了。21-90-88

## 二、念佛篇

問：當念阿彌陀佛念到很法喜的時候，想起苦難的眾生，有時也會流眼淚，請問是何原因？

答：這是一種悲心的流露。我們更應當努力修學，自己修成之後，就能幫助這些苦難眾生。在現前，我們應當把念佛、誦經、修行的功德迴向給眾生，這樣就好。21-90-79

問：念佛後，當晚夢中見到頭腦裡有亮晶晶的光，請問這是否如古大德說的實相本體、常寂光湛然之體？

答：不是的。你看到的不是常寂光，也不是湛然之體。如果你看到常寂光、湛然之體，那就恭喜你，你決定是法身菩薩，你不是凡人

了。

你念佛或者在夢中見到光是一種瑞相，這些瑞相不要放在心上，否則就變成魔障。《金剛經》教導我們：「凡所有相，皆是虛妄。」如果有這些瑞相，只有在求老師印證的時候才能提出來。而且不是在公開場所提出，是單獨見老師，沒有第三者在場

時，請老師爲你做印證，絕不向外宣揚，古大德都是這種作法。

而且這些瑞相常常跟人講就不好了，這好像有點炫耀自己，「我念佛有瑞相，你還沒有，我比你高」，有這個意思在，這不是好事情，容易著魔。所以，一切瑞相都不要放在心上，這是《楞嚴經》教導我們的。如果放在心上常常想著，這個境界就不好了，慢慢就使魔得其便，因爲魔知道你喜歡神通感應，他就來找麻煩。

無論在中國、外國，我們遇到許多著魔的人，這是一般醫學上講精神分裂，最後都送到精神病院。我遇到不少，有人來找我：「有沒有法子幫助？」我問他：「是不是喜歡神通？喜歡感應？」他回答：「是的。」凡是著相久了，會對於神通、感應很在意，這就是著魔的因素。所以，一切境界相現前時，一概不理，也不必跟人說，就是好境界。

淨土宗初祖慧遠大師一生住山，在廬山建立「東林念佛堂」。他曾經三次見到極樂世界，從未跟任何人提起，到他往生的時候，西方極樂世界又現前了，他才告訴別人說：「現在我要走了，佛來接引我了，這個境界過去曾經見過三次。」所以，什麼時候才能告訴人？臨終往生時才告訴人，你沒有走的時候不要告訴人，才能保持你的身心清淨。21-90-79

問：弟子在未遇正法之前，愚昧無知，到過許多聲色犬馬的場所，現今繞佛或念佛時，總是出現許多黃色情景。弟子愈壓制，它就愈出現，現在才證明佛所說的業力之可怕。請問如何擔保一定能往生淨土？這些業總是在干擾，請問可否完全清除？

答：這種現象是習氣，因為你常到這些場所，印象深了就會重複出現。古來祖師大德建道場在深山人跡罕到之處，就是避免這些擾亂與不良的境界。可是現在麻煩大了，電視傳播送到家裡，你天

天看就被五欲六塵染污了。所以，真正修道人對於自己不相干的事情不要理會，不要看電視，不要聽廣播，不要看報紙。但我們生在現代社會，有許多必須要知道的事情，怎麼辦？看電視只看新聞，看報紙只看大標題就夠了。我們不需分析、研判社會各種情勢，所以不必深入探討，因為這些對自己決定產生障礙。

而壓制是錯誤的，當這個境界出現時，不要理會，隨它去，把精神與注意力集中在佛號上，你就念阿彌陀佛，觀想「阿彌陀佛」四字，你的念頭轉移了，這個現象自然就沒有了。你壓制它，就是你的精神力量集中對付它，它出現的就更明顯。因此，不要壓制，不要理會，不要放在心上就沒事，時間久了自然就消失了，這是一種方法。

另外一種方法，就是修禪定。如果你靜坐時，這種境界一出現，你就下座，不要繼續打坐。用這種方法，時間久了，這個境

界就沒有了。《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄。」淨宗是修清淨心，禪宗講「本來無一物」，要明白這個道理。

你自己如理如法修學，真正做到「不容毫分不善夾雜」，這些干擾的業就可以完全清除，但還是要繼續避免外面環境的干擾。21-90-79

問：請問念彌陀聖號與觀音聖號有何不同？《印光大師文鈔》提及，專持佛號外另加念觀音聖號，以其障緣盡除等。請問我們是一心專持佛號，還是兩者兼之？

答：印光大師教學真正的意思，我們要懂。一心專念佛號是為自己，為求得一心不亂，往生淨土。加持一千聲觀音聖號，是專門為全世界苦難眾生祈福，不是為自己，也就是每天抽出一點時間，祈求世界和平，消災免難。這不算是雜修，因為你自己修行還是一

心專注。

我們專念觀世音菩薩、地藏王菩薩，或專念其他佛號都可以。《無量壽經·三輩往生品》中，講到讀誦一切大乘經論者，只要迴向求生西方極樂世界，統統都能得生。由此可知，西方極樂世界是開放的，不是只念阿彌陀佛才能往生，念其他的佛都不能往生，佛沒有這種說法。因此，無論你修學哪個法門，把修學的功德迴向往生，統統都得生，這是阿彌陀佛極樂世界偉大之處。21-90-80

問：念佛時，佛號念不起來的時候，會聽到空中有種音樂伴奏念佛的聲音來提醒念佛，請開示。

答：不管什麼境界現前，一概不理會，就是好境界，這個原則一定要記住。《楞嚴經》講，如果稍稍執著都是魔境界。魔境界是什

麼？讓你生煩惱、生疑惑，讓你起妄想、分別、執著。如果境界現前，你不生妄想、分別、執著，你已經成佛了。我們念佛目的何在？一心不亂，心不顛倒。你如果起妄想、分別、執著，這兩句就全毀了。

因此，佛菩薩不會常常現前，因為常常現前，你一定生妄想、分別、執著，「佛菩薩常常照顧我，不常常照顧你們」，這不就是起分別、執著嗎？所以，佛菩薩不來是大慈大悲。你喜歡感應、神通，魔就得其便，常常示現擾亂你的清淨心。你了解事實真相後，不管是佛、是魔，一概不理會，永遠保持自己的清淨心。21-90-80

問：不念佛號，從無心無念處下手，請問這樣能成功嗎？

答：能成，這是最高級的佛法，是上上根人學的，這決定是諸佛如來

再來。若不是諸佛如來再來，這種方法是頓超，這一生決定能證得法身菩薩，這也絕對不是普通人能辦得到，真的是億萬人當中難得有一個，恐怕連一個也選不到。如果能選得到，這個世界就有救。假設這個世界有七十億人，有七個菩薩在其中，這個世界就有救了。這在理上講是沒錯，但事上是真有困難。21-90-80

問：不念佛號，一心觀自己的念，請問行嗎？

答：決定不行！念佛號還能往生淨土，不念佛號要是不能證得無上菩提，決定還是墮三途，出不了六道。21-90-80

問：念佛的時候，有時佛號與念頭都沒有了，請問該怎麼辦？

答：這是失念，等於駕車臨時失去控制，這時要趕快提起佛號。

問：家婆年紀大，生活很簡單，想安定下來專心念佛，就是做不到。請問如何做到一心不亂？

答：心不平靜就是煩惱習氣，用念佛的方法對治亂心是非常有效果。但也決不是佛號一提起，心就平靜了，一定要下功夫，這需要一段時間。有人說愈念佛心愈亂，不念佛心就不亂，這是錯誤的觀念。你不念佛的時候，心也是這麼亂，只是沒有覺察而已。你的注意力沒有集中，不知道自己的心亂，到念佛的時候，才發現原來心這麼亂，決不是因為念佛才亂的。

現在你要用念佛的功夫把心平靜下來，絕對不是幾天、幾個小時就能做到，以一般人的經驗而言，總得要三年才行。你要每天不斷的念佛，妄念起來不要理它，把注意力集中在佛號，佛號與妄念可以同時起來，慢慢的讓注意力集中在佛號，妄念漸漸就減少了。妄念不可能突然斷了，總是慢慢的減少，所以一定要繼

續念下去，不要害怕。工作時，如果不用思考，一樣可以念佛；用思考的工作，就好好工作，等事情做完了，佛號再提起來。

21-90-81

問：我念佛喜歡打坐默念，有人說出聲念比默念功德大，請問這種說法對否？

答：念佛是行住坐臥都可以念，默念也行，出聲念也行，這才自在。有人說出聲念比默念功德大，大概是說出聲念有別人能聽見，所謂是「一歷耳根，永為道種」，你把佛的種子種在聽者的心裡，這是功德。默念雖然一般人聽不到，但鬼神能聽到，所以不能說沒有功德，這就看你自己的方便。21-90-81

問：專持佛號是正行，請問如何修助行？

答：所謂「積聚資糧，淨治業障」，就是專持佛號，希望在二六時中佛號不中斷，這是真正的功夫。當你工作時，把佛號放下，認真的把事情做好，事情做好之後，佛號立刻提起來，你做的工作就是助行。你所做一切事都是利益眾生，都是方便眾生，而不是自私自利，統統屬於助行。我常提醒大家，順境、善緣不起貪戀之心，逆境、惡緣不起瞋恚之心，就是在一切人事物的環境當中，保持心地清淨。簡單言之，就是保持這句佛號不間斷。心裡有佛號，就不會有妄念；有喜怒哀樂的念頭，佛號就斷了。21-90-81

問：學佛有八年之久，一直都是淨土法門，可是現在由於外界的影響有些動搖。自己深知淨土法門是第一法門，但念佛心總是靜不下來，請問這是什麼原因？

答：第一、對淨土法門認識不夠深刻，第二、修學的功夫不得力，第三、善根福德不夠。《彌陀經》云：「不可以少善根福德因緣，

得生彼國」，所以要在這裡加強。淨土法門要是不能成就，其他法門就不要談了。爲什麼？八萬四千法門每一個法門都比淨土難，淨土可以帶業，其他任何一個法門沒有聽說帶業的。換言之，任何一個法門要想入門，一定要斷見思煩惱。三界八十八品見惑要是不能斷除，就不可能入門，這是實話。淨宗的方便是只要伏煩惱就行了，不需要斷，斷比伏難得多。說真實話，我們這一生努力，肯定能做到伏煩惱；要是說斷煩惱，任何人都不敢有把握，這是真的。21-90-81

問：請問念觀世音菩薩聖號與念阿彌陀佛聖號有何分別？可否往生西方極樂世界？

答：沒有分別，念觀世音菩薩名號也能往生，念地藏菩薩名號也能往生。關鍵何在？念到功夫成片。念到一心不亂，品位就更高。但是念阿彌陀佛可以不要迴向，因爲念阿彌陀佛就是要求生極樂

世界，念其他的佛菩薩名號都要迴向，就是這一點差別；除此之外，沒有差別。21-90-83

問：我平常喜歡以唱的方式念佛，因為我覺得很清淨、很歡喜，請問這樣念佛可以往生嗎？

答：往生的條件不是這麼單純，如果只是唱著念佛就能往生，恐怕是錯會意思。「念」字，念不在口，口裡唱佛不能往生，念佛才能往生。「念」是今心，就是你現在心裡確實有佛。念佛不一定在口上，口上念不念沒有關係，心裡要真有佛才行。「憶佛念佛，現前當來必定見佛」，不是在口上，口上念是喚醒自己心裡面要有佛，心裡要常常想著佛。

佛是什麼樣子？佛的樣子就是經上所講的，所以經典要念得很熟。我們專選《無量壽經》的四十八願，阿彌陀佛就是四十八

願，四十八願就是阿彌陀佛。我們常常想著佛心、佛願，就把佛心、佛願變成自己的心、自己的願，這是念佛。即使你一聲佛號也沒有念，你想往生就能得生。心裡面沒有佛，就算一天念十萬聲佛號，喊破喉嚨也枉然！所以，心像佛心，願同佛願，行像佛行，肯定往生。因此，念佛的「念」字，不能錯會意思。只要你心裡有佛，你怎麼唱也行，這個沒有關係。21-90-83

問：我打坐念佛三十分鐘，同一個姿勢累了，請問可否換姿勢？

答：可以的。念佛人打坐與參禪不同，念佛的打坐稱為「靜坐」，就是坐下來念佛。但念佛最好還是經行，就是以很慢的速度散步，這樣念佛比坐著念佛好。如果覺得累了，就坐下來念；不感覺得累，還是經行比較適當。21-90-84

問：請問繞佛有什麼好處？

答：繞佛的好處非常多，繞佛是養生之道中最殊勝的方法。要曉得生命是精神與物質和合的，肉體是物質，靈性是精神。我們的心要靜，愈清淨愈健康；身要動，身是機器，不動就生鏽、就生病了。

繞佛是身動心不動，繞佛與拜佛是同樣的道理。所以，有些人修拜佛，一天拜三千拜，拜佛的時候心清淨真誠，心裡面只有一句阿彌陀佛，沒有第二個雜念，身不斷在運動，這是修禮敬。

繞佛是經行，就是緩慢的散步，可以收到修學當中不昏沈、不掉舉的效果。有些人念佛念了一會兒就打瞌睡，散步就不會了；有些人心裡面七上八下止不住，但是在緩慢散步念佛，心就定了，這是用功的方法，又是養生之道。《華嚴經》的德雲比丘專修念佛法門，一般稱爲「般舟三昧」，完全是繞佛，不坐下來也不躺下來，晝夜二十四小時不間斷的繞佛、念佛。21-90-84

問：請問淨土宗的經文有哪些？又以什麼參考書籍來幫助學習經教？

答：初學的人最好從《印光大師文鈔》學起。至於應讀哪些經論，應參考哪些祖師大德的著作，《文鈔》中都有詳細說明。21-90-84

問：請問繞佛和拜佛有什麼分別？

答：繞佛是一種緩慢的運動，非常適合於年歲大的人、體力弱的人；拜佛是一種激烈的運動，適合於年輕人、身體強壯的人，而繞佛、拜佛效果是一樣的。

拜佛是禮懺，禮拜懺悔，第一個目標就是降伏自己的貢高我慢，以我們最尊貴的頭頂去禮佛之足，在此學習一切恭敬。爲什麼？一切眾生皆是未來佛，我們要把所有一切眾生當作佛一樣的恭敬，折服自己的傲慢心。21-90-84

問：想兒女心，請問是否會耽誤往生的機會？

答：會有影響。最好你一心念佛，境界現前就加緊念佛，不要被境界所轉。21-90-86

問：繞佛時，忽然悲從心來，淚如泉湧，請問是何原因？

答：很多人都有這種情形，這是業障很重。你能有這樣的慚愧心，痛哭流涕，這是業障發現的現象，也可藉此消除。21-90-88

問：「都攝六根，淨念相繼」、「憶佛念佛，現前當來必定見佛」，這是無相念佛，請問這樣修如法否？

答：這一段經文在《大勢至菩薩念佛圓通章》，怕的是你把意思會錯了。這裡講的不是無相念佛，它與無相、有相沒關係，這是指導我們念佛重要的原理原則。

「都攝六根」，就是把六根收攝回來，不要向外攀緣。譬如我們眼貪色，看到自己喜歡的東西總想多看幾眼。「都攝」就是叫你把看收回來，不要看外面這些境界。不是叫你不看，是必多看，一眼過去就夠了，因為多看會增長貪心，就起了欲的念頭。耳也不要多聽，舌也不要多嘗。六根可以接觸外面的境界，但決定不能起貪瞋痴慢，決定不能有控制、佔有的念頭，這都是都攝六根，目的是讓你的心清淨下來，是這個意思。佛菩薩教給我們，六根不要攀緣外面，應當向內去緣。「內」是什麼？自性。觀世音菩薩就用這個方法，「反聞聞自性，性成無上道」。

「淨念相繼」，這句話是念佛的要領。「淨」是清淨心，沒有妄想、沒有雜念、沒有分別、沒有執著，萬緣放下，這個心是清淨心；用這個心來念，就是淨念。換言之，清淨心裡決定沒有夾雜，心裡面只有一句佛號，除一句佛號之外，不夾雜任何東

西。所以，這不是講無相念佛，而是講念佛的總綱領、總原則。

我們無論大聲念、小聲念或金剛持，或完全默念，都決定不夾雜，這是淨念。「相繼」是一句接一句，不間斷。

「都攝六根，淨念相繼」這兩句話，就是《西方確指》講的「不懷疑、不夾雜、不間斷」。如何保持我們的念佛功夫？就是不懷疑、不夾雜、不間斷。如此憶佛念佛，現前當來，必定見佛，這是果報。「都攝六根，淨念相繼」是因，修此因必定得到「現前當來，必定見佛」的果報，這是念佛最重要的綱領。無論是「實相念佛」、「觀想念佛」、「觀相念佛」、「持名念佛」，都不離此原則。21-90-89

問：我是一名教師，學佛後，除了教學生做人外，也勸他們念佛，但他們只願當好人，不願念佛。請問我該如何做？

答：這好辦，只要他願意做好人就行了。佛是人中最完美的人，你要做人中最圓滿的人，你就應當向佛學習。如果不向佛學習，這個好人的缺陷還是很多，這個好人並不圓滿。他要是懂得這個道理，就會向佛學習了。21-90-89

### 三、對治篇

問：我不知道自己是在逐漸消業障，還是在造新殃。若是還有造業，請問以後有沒有受報，又如何控制？

答：這個事情要問你自己，別人不知道，你比任何人都明瞭。但造業以後決定有果報，善因決定有善果，惡因決定有惡報，業因果報絲毫不爽。你一定要克服自己對於五欲六塵的貪戀，如果不能克服，就很難不造業。一個人修行要克服煩惱、習氣很不容易，所以古來祖師大德提倡共修。共修是依眾靠眾，大眾互相勉勵、

警策，這可以收到很好的效果。可是近兩百年來，雖然在一起共修，卻已流於形式，共修的精神逐漸消失，現在幾乎看不到了。這樣的共修有沒有成就？還是完全要靠自己。

而對於經教要有正確的認識，因為它能引導你，不至於讓你走錯路。尤其在現代，經不可不讀，經不能不聽。經裡面的意思不太容易理解，聽經能幫助你理解，幫助你覺悟，然後才能指導你修行。

而毛病、過失要想徹底消除，你可以參考《俞淨意公遇灶神記》，俞淨意先生的過失與你非常類似，你看看他是如何克服的。《了凡四訓》也值得去讀，對你會很有幫助。21-90-79

問：請問什麼情況下是伏煩惱？如果沒有行為表現，心裡隨境動了煩惱，不久又對治了，算不算伏住煩惱？

答：算伏，但沒有伏住。真的伏住了，你在日常生活當中，煩惱就不起作用了。如果伏了一陣子，一會兒又起來，這是沒伏住。因此，伏煩惱還是要功夫，要在日常生活當中鍛鍊，人家罵你、打你，你沒有一點瞋恨心，若無其事，這是真的伏住了。清醒的時候伏住，作夢的時候也要能伏住，如果在夢中有人惹你生氣，你會發脾氣，還是沒有伏住。

伏比斷容易，而伏與斷不同。你能斷煩惱，你的能力就恢復了，神通現前，見思煩惱真的斷了。牆的那一邊人在做什麼，你都能看見；別人心裡想什麼，你也知道。天眼、天耳、他心通很容易就得到，那是斷的功夫。但伏的功夫深了也有神通，只是沒有斷的能力大。所以，伏煩惱的狀況，自己一定要清楚，如果日常生活中還會起心動念，就是沒有伏住，還要繼續用功。

真正伏住煩惱了，不但往生有把握，想什麼時候去就什麼

時候去，生死自在。你生死不自在，是因為沒伏住煩惱，伏住就自在了。煩惱真的斷了，想在這個世間住上二百年、二千年，都沒有問題。現在迦葉尊者還在雞足山，因為釋迦牟尼佛交代他，要等彌勒佛出世，把袈裟傳給彌勒佛。迦葉尊者在世間要住多少年？《彌勒下生經》講，要五十六億七千萬年。這才真正是了生死！他要住世這麼多年是因為他有任務，他要把事情交代好，如果沒有這些任務，喜歡來就來，喜歡去就去，得大自在！因此，一定要辨別清楚，自己沒有證到這個境界，不可自以為證得，這個錯誤對自己修學有很大的妨礙。21-90-81

問：修學過程中出現障礙，如環境的逆緣干擾、身心的疾病苦痛等，請問此等宿業如何懺悔？

答：根本解決障礙的辦法是懺除業障。普賢菩薩教導我們十大願王的第四條，就是「懺悔業障」，其實十大願王其他九條都是懺除的

方法。十願是非常微妙的，每一願都含攝其他九願，這是《華嚴經》講的「一即一切，一切即一」。我們特別重視懺除自己的業障，從哪裡做起？從禮敬、讚歎、供養做起。

自己的業障總得要曉得，如果不知道業障是什麼，懺悔不能得力。業障的根本就是我執、我見，唯識經論裡面講的末那識，四大煩惱常相隨，這是業障的根本。第七意識是染污意，它是業障的根源。《金剛經》教導菩薩一定要破「我相、人相、眾生相、壽者相」，就是破業障。意識起了作用，貢高我慢、我見、我愛、我慢都跟著來了。所以，貪、瞋、痴、慢、疑、惡見這六個根本煩惱，就是我們的業障。

「禮敬諸佛」是對一切眾生修禮敬，破除我們的傲慢；「稱讚如來」是對治我們的嫉妒心；「廣修供養」是對治我們的貪欲。所以，四攝、六度、十大願王就是消除業障的方法。懺悔業

障具體的修學條目，我們要認真去修學，業障才能懺除乾淨。所以，要曉得佛教給我們哪一個方法是對治哪一種業障，有根本當然也有枝末，能夠本末兼治，收的效果更殊勝。

譬如環境裡的逆緣、惡人干擾，我們一時沒有智慧德能不能感化他，怎麼辦？離遠一點。這是從枝末去做，我離開這個環境，另外去找一個修學環境。選擇另一個環境，只是減少一些干擾，讓自己好用功，還是要在根本上修，不能事事逃避，這才是真正的修行。如果一昧的逃避，自己不能真修，業障就無法消除。因為業障生生世世跟著你，這一生能躲過，來生躲不過，還是會遇到。所以，一定要修養自己的德行，成就自己的真實智慧，才能解決問題。21-90-82

問：《無量壽經》云：「不當瞋怒嫉妒」，《文昌帝君陰騭文》云：「勿嫉妒人之技能」，《太上感應篇》講到「常行嫉妒」之罪

過，可見古聖先賢常勸人放下嫉妒心，請問如何才能遠離嫉妒？

答：這件事情確實是非常嚴肅，因為這個煩惱如果不能徹底改過，在菩提道上決定產生障礙，不但道業沒有成就，墮三途的機會也特別大。如何改法？《了凡四訓》說，有從事上改，有從理上改，有從心上改。

從事上改的功夫淺，勉強把自己的嫉妒心壓制住，這是石頭壓草，根沒有斷，只是想到嫉妒障礙的果報之可怕，才把嫉妒心稍微壓住。

從理上改，則是想我與別人是一體，別人的長處就是我的長處，別人的德能就是我的德能，我不但不能嫉妒，而且要成人之美。為什麼？他的事業成就，社會大眾得福，自己也得福。所以，我障礙別人，實際上就是障礙自己，是障礙社會許多眾生的

福利。如果此人的作爲，功德利益非常大，能影響社會及歷史，我們用嫉妒心破壞、障礙他，這罪過多重！想到這個道理，嫉妒心自然就淡化了。

從心上改，佛教導菩薩要「晝夜常念善法，思惟善法，觀察善法，不容毫分不善間雜」，這是最高明的。嫉妒是不善，怎麼可以放在心上？這會破壞了你的善心善行。你這一生本來可以作佛、作菩薩，因爲一念嫉妒心而墮地獄，所以天堂、地獄就在一念之間。

《感應篇》、《陰騭文》是從因果報應來講，這是最明顯的。若從利害上說，一個人要是沒有嫉妒心，確實諸佛護念、龍天善神尊敬；有嫉妒障礙，諸佛菩薩、一切善神都會遠離。要常常想到別人的善，就是自己真性裡面的一分勝德，而且一定要成全別人，絕對不破壞別人，就算是自己的冤家對頭，也要把恩怨

放下去幫助他。爲什麼？幫助他就是幫助社會、幫助一切眾生。

21-90-83

問：財色名食睡沒有斷盡，請問可否往生？

答：當然可以往生，這是帶業往生，斷盡就不帶業了。雖然沒有斷盡，你要有能力把它控制住，不能讓它發作，它發作就會造成障礙。臨命終時，阿彌陀佛來接引你，你還想到某人欠錢未還，這麼能往生？所以，一定要有能力把煩惱控制住。學佛的人對這些事情愈淡薄愈好，對自己決定有利益，如果過分執著，一定會造成障礙。21-90-83

問：我現在學佛修清淨心，可是面對曾傷害過自己的人時，就是不能面對面解決問題，請問我應如何獲得智慧，來解決消除這種心理障礙？

答：你的修學態度非常好。你要讀經，讀經才能明理，斷疑生信。修行一定要從生活當中做起，標準是《阿難問事佛吉凶經》和《十善業道經》，如果再能以儒家的《弟子規》和《了凡四訓》來輔助，那就更好。真正想改過自新，斷惡修善，不從日常生活當中回頭，就無法成就。

善惡的標準，就是「十善」，身三、口四、意三。我們要把不善的念頭斷除，因為行為斷了，念頭不斷還是沒有斷。如何能把念頭斷了？我們修淨土法門，大勢至菩薩教導我們的方法好，即「都攝六根，淨念相繼」。真正做到「晝夜常念善法」，我們心善；「思惟善法」，我們想善法，不再想惡法；「觀察善法」，我們的行為善；「不容毫分不善夾雜」，要努力，要爭取時間，我們才會有成就。21-90-85

問：一看經書及錄相帶就想睡覺，請問該怎麼辦？

答：讀經書時，精神提不起來，就不要讀很長的時間，譬如讀半小時，讀二十分鐘，或者讀十五分鐘，這樣就行了。你可以早晨念一段，下午念一段，晚上再念一段，慢慢的把時間加長。看錄相帶也用這種方法。你的心就會慢慢的定下來，業障漸漸消除了，智慧就漸漸增長。

沒事的時候，就多念佛、繞佛。繞佛就是散步，無論在什麼地方，心裡面就默念這句佛號。大勢至菩薩教給我們「都攝六根，淨念相繼」，對於外面的境界，學著不去理會它。在繞佛時，我們只注意前面的路，不要顧及路人及兩旁的狀況，這樣就能收到「都攝六根」的效果。念佛是消業障最殊勝的方法，這樣去做就好了。21-90-88

問：請問為什麼愈修行障礙愈多？

答：因爲你的冤親債主太多了。你欠人的命還沒有還命，你欠人的錢還沒有還債，生生世世跟多少眾生結冤仇，所以你修行時，這些冤親債主都來找麻煩了。如何排除障礙？把自己所修的一切功德迴向給他們。「我修行不是爲我自己修的，我是爲你們修的」，他們知道就會歡喜。如果你自己修行，是想跑掉、想賴帳，他們不會饒你，魔障是這麼來的。

因此，我們在世間，別人騙我們、欺詐我們，我們很歡喜。爲什麼？債還清了。縱然不是討債，他是真的欺騙我們，我們也隨他，也不要了，這樣才能出三界。「別人欠我的，我統統不要了；我欠別人的，我盡量的還」。如果你還有絲毫留戀，就離不開六道輪迴，那個麻煩大！因此，一切要放下，真正了解「生不帶來，死不帶去」，連自己身體都不能保住，更何況身外之物！有，很好；沒有，也很好。有，很快樂；沒有，也很快樂。決定

不為這些事情操心，真得大自在！21-90-90

#### 四、修持篇

問：修心時要做到忍、讓、退，必能成大果，請問這是否為修心的一部分？

答：若錯會「忍、讓、退」的意思，則是一無所成，不要說證大果，連小果都得不到。所以，不能曲解經典的意義，解要正解，千萬不能錯解，這非常重要。21-90-76

問：盲目受了菩薩戒後卻不能受持，學滿益大師在佛前退戒，先持五戒，等以後境界提升時再重受菩薩戒，請問這樣做是否如法？

答：如法。古來祖師大德有例子，先學五戒十善，這就好。21-90-86

問：聽講經帶子或看講經書籍的時間多於念佛，請問是否能幫助自己提高修行？

答：可以的。大勢至菩薩云：「憶佛念佛，現前當來，必定見佛。」你多看書、多看錄相帶，加深自己的印象，這是屬於憶佛。再加上念佛，就是古人講的「解行並重」。21-90-88

問：請問坐禪時如何安住其心？

答：你先要懂得什麼叫禪，你必須讀《六祖壇經》，依照《壇經》的方法修學。而念這句「阿彌陀佛」也是修禪，《大集經》講：「念佛法門是無上深妙禪」。禪的定義，就是《金剛經》說的「不取於相，如如不動」。我們六根接觸外面六塵境界不著相，用現在話說，決定不會受外面境界影響，這是禪。「坐」，不是真的叫你坐在那裡，坐是比喻不動。人坐在那個地方是很安穩

的、不動的，這是講你的心在五欲六塵裡面不動了，這是「坐禪」。你讀了《壇經》，讀了禪宗語錄就會明瞭，念佛人二六時中，心安住在阿彌陀佛佛號上，就是無上深妙禪。21-30-88

問：請問修苦行對成佛有幫助嗎？

答：修苦行對成佛有幫助，特別是在初學。釋迦牟尼佛示現的就是苦行，佛教導我們「以苦為師，以戒為師」，一個學佛的人不能嚴持戒律，不能吃苦，就肯定不能成就。在佛法修學上，只是結個緣，種個遠因。

我們過去生中，生生世世，就是以這種心態學佛，所以學了無量劫，還是這個樣子。雖然善根、福德深厚，還是不能成就，也免不了六道輪迴。如果你能覺悟，在這一生當中，真正相信並聽從佛的教誨去真幹，這一生肯定有成就。你過去生有深厚的善

根，這一生中一發心，就得諸佛護念，三寶威神加持，那個力量很大。所以，苦一定要吃！

要記住，貪圖眼前的一點享受，將來要受無量的苦難；如果肯受眼前這一點苦難，將來得大樂，果報不可思議！因此，學佛的人要有智慧，要有遠大的眼光，眼前這幾十年算得了什麼！釋迦牟尼佛爲我們做出榜樣，他捨棄富裕的生活去出家，他的父親是國王可以護法，但他還是「日中一食，樹下一宿」，天天托鉢，這是做給我們看的。這樣才能成得了佛，這個用意很深！

21-90-90

問：有些修行人在跑香或般舟行中，其身體上升在半空中，倒下於地面卻不停的轉動，請問這與四大有關係嗎？

答：這與四大有關係。四大是「地、水、火、風」，這是基本的物

質，我們以前講原子、電子，現在講「夸克」，世界是由這些物質組成的。基本粒子組合成為電子，電子組合成為原子，原子組合成為分子，方程式的排列方式不相同，構成了整個宇宙，動物、植物也都是這個基本物質組成的。所以，佛家講萬法歸一，在物質上確實是萬法歸一。「地大」是代表物體；「火大」是陽電；「水大」是濕度，就是陰電；「風大」，它是動的，不是靜止的；這是基本物質的四個現象。所以，這個情況與四大決定是有關係的。

我們修行到底是修什麼，目的何在？佛法有無量無邊的法門，你喜歡動，佛就教你用動的方法修；從動當中，你能修到不動就成功了。你喜歡靜，佛就教你用靜的方法修。因此，佛教化眾生是隨順眾生的根性，佛教人無有定法。無論哪一法都能歸元，歸元到最後是動靜不二，你就回頭了。你動不是靜，靜不是

動，你回不了頭。何時你用動的方法歸到靜，靜的方法歸到動，證明動靜不二，這就成就了。所以，隨你自己喜歡用哪一種方法，但是一定要有老師指導；沒有老師指導，如果發憤用功用錯了，就會著魔。若沒有人指導，最安全的一個方法就是念佛，這個自己也能修。21-90-90

問：經中說修行般舟三昧是得禪定最為直捷的方法，請問是否如是？

答：這個方法確實是好，是得禪定的捷徑，但你求得禪定的心切，這就是魔障。中國古諺語常說：「欲速則不達。」若在三個月當中，禪定沒有成就，著魔障了，就大錯特錯了。佛法的修學一切都要順其自然，有心想成就，這個心是妄想，這個妄想跟魔相應，魔就來了。只要你有欲望：我想成佛、我想得定，魔就來了。所以，佛菩薩沒有念頭，任何境界裡，就是廣度眾生，他不起心、不動念、不分別、不執著，所以魔對他一點辦法也沒有。

能到這個境界就是完全用真性，就是法身菩薩。

我們業障深重，會起心動念，晚上睡覺會作夢，這就是凡夫。會起心動念，要用什麼方法對治？用念佛的方法。《大集經》講：「念這一句阿彌陀佛是無上深妙禪」，你們相信嗎？般舟三昧是勇猛精進，一句佛號九十天當中不間斷。念佛的原則是不懷疑、不夾雜、不間斷，你要九十天當中守住「不間斷」。而且如果你還有個「不夾雜」的這個妄念在其中，就不能成就。

一般佛堂裡有善知識在旁邊輔導，就是要把你的妄念打掉。禪堂參禪也是一樣，一看這個人起心動念了，香板就打下去，把你的妄念打掉，不許可你懷疑、夾雜、間斷，功夫才能成就，那是真正上根利智的人，不是普通人。

「般舟三昧」難！般舟三昧一期是九十天，九十天不能睡

覺，不能坐下來，躺下來當然更不許可，只可以站著走動，這不是普通人能修的。現代人最好採取諦閑老和尚教誨的方法，就是「一心專念」，念累了就休息，休息好了接著再念，這個方法好！諦閑老和尚有一位鍋漏匠的學生，修了三年多修成功了，預知時至往生，站著走的，走了之後還站了三天，等他的師父替他辦後事。諦老非常讚歎：「天下叢林的方丈住持比不上你，講經大法師也比不上你！」他就是一心專念，沒有妄想，三年成功了，這個例子太多了。

所以，我們要發這個心，真幹！真放得下，這個世間的一切都不要去管，我要到極樂世界去，成就之後再回來幫助大家。我到極樂世界是去求學，成就自己的智慧德能，回來再幫助這些苦難眾生，這就是菩提心。決不是說「這裡的業障太重了，我到西方極樂世界去享福」，這是避難的心態，這個念頭是錯誤了，決

定不能往生。

念佛根性也有上、中、下三等，對於普通人就是普通的法，諦閑老和尚的方法是對普通人，這對一般人非常有效。念累了就休息，休息好了就到念佛堂再接著念；換言之，無論世法、佛法都不可以有壓力，只要精神、身體有壓力就不能成就，都會著魔障。這都是魔障的緣，這個緣要斷除、離開。身心一切放鬆，沒有一絲毫壓力，心地清淨快樂，法喜充滿，功夫才能得力。

倘若在五欲六塵當中與大眾相處，一絲毫都不沾染，念頭都不起，你就成功了，往生西方極樂世界有把握，想什麼時候去就什麼時候去。憑什麼？心淨則佛土淨。

而我們要開自己的智慧，不需要聽別人的，不需要記別人

的，連釋迦牟尼佛的東西都不要記。要開自己的智慧，自己的智慧開了，與佛的智慧無二無別，佛經一展開，經文是什麼意思，自己統統都知道了，哪裡還要去想！所以，一個人能純淨純善就成功了。我們在生活處事待人接物中，六根接觸六塵境界，在當中練純淨純善，練不起心、不動念、不分別、不執著，功夫在此，這是真功夫。所以，快捷的方法才是最穩當的。般舟三昧是一種方法、助緣，但是理、事都要清楚才行。21-90-90

問：修般舟三昧見到十方佛站在前面，請問是否花開見佛之意？

答：見佛，有真的見到佛，也有魔變現的佛。從什麼地方辨別？從你自己心裡辨別。心裡辨別也有程度上的差別，自己心真正到清淨，一切不染著，會見到真佛。見到真佛也不必生歡喜心，一生歡喜心，那個佛就是魔，他把你的清淨心破壞了。我們念佛人的目標是「一心不亂」，他來就把你的一心破壞了，因為你的心

亂了。你一歡喜就告訴人：「我今天見到佛，佛如何：」，所以你是見到魔，不是見到佛。《楞嚴經》講：「見到佛的境界也不要理會，就是好境界；如果一著相，一生歡喜，這個境界就是魔境界。」因此，是佛、是魔不在外面，而是自己的心，自己見到了，心還是跟沒有見到一樣，依舊是清淨平等覺，沒有受外境干擾，這是佛境界。縱然見到魔，見到妖魔鬼怪、青面獠牙，你心裡還是如如不動，若無其事，那個青面獠牙也是佛。所以，只要讓你起歡喜心或者起怨恨心，你的煩惱被他勾起來了，這就是魔境界。反之，你不生煩惱，心地清淨平等，什麼境界都是佛境界。

懂得此原則，你睜開眼睛看到許多人，你看到會討厭，魔境界就現前了；你看到就歡喜，魔境界也現前了。看到所有境界，心不動，就是決定沒有妄想、分別、執著，決定不執著「我相、

人相、眾生相、壽者相」。更深一步，是連這個念頭都沒有，那就是「我見、人見、眾生見、壽者見」都沒有，你的功夫成就了。

因此，真正修行在哪裡？就在境界上歷事鍊心，離開境界到何處去修？修行人到市場去觀摩，觀摩是修行，那個產品日新月异，樣樣看清楚，樣樣都懂，這是智慧。看了怎麼樣？如如不動，決定沒有「這個東西很好，我想得到一個」的這種念頭。「定」就是不起心、不動念、不分別、不執著，這是甚深禪定；「慧」是樣樣清楚、樣樣明白。定慧等學都在生活當中，穿衣吃飯點點滴滴都是戒定慧三學。

所以，見到佛，應當要保持見如不見，不必跟人家說。從前淨土宗初祖慧遠大師三次見到西方極樂世界，從未跟人提過一個字。他到往生的時候，西方極樂世界現象又現前了，這時才告

訴大家：「西方極樂世界以前見過三次，現在又現前了，我要去了。」人家問他見到的境界相，他說：「跟《無量壽經》講的完全一樣。」慧遠大師那個時代，經典翻譯得很少，只有《無量壽經》翻譯出來，《阿彌陀經》跟《觀無量壽佛經》都還沒有翻成中文，所以最初他們依靠的就是《無量壽經》。因此，不是到自己臨走，就不需要跟人講。

以後祖師大德們告訴我們，如果我們有境界可以跟自己的老師講，請老師印證，但不能隨便跟別人講。爲什麼？你有想跟別人講的這個念頭，心裡就已經被污染了。能看到一切境界就像沒有看到一樣，事情都知道，心裡不落印象，這個功夫高！十二因緣講「愛、取、有」，「有」斷了，就是不落印象，這是最高的功夫。21-90-90

## 五、死生篇

問：阿彌陀佛沒有固定的相，請問臨終時出現的阿彌陀佛相是真的還是假的？或者是冤親債主化現的，又應如何區別？特別在臨命終時，不是十分清楚的狀況下，這時該怎麼辦？

答：這個問題你大可放心，你臨命終時，佛現的相你決定認識，決定不會把佛認錯。而且念佛的人乃至於學佛的人，臨命終時，佛現的相是本尊就不會錯。我們天天念阿彌陀佛，阿彌陀佛來了，這個相決定不錯。如果是妖魔鬼怪、冤親債主變現佛相來騙我們，佛法、世法都有規矩，不可以冒牌變本尊，否則護法神不會饒過他。

所以，臨命終時，你一心求阿彌陀佛，他現的相是釋迦牟尼佛，護法神不會干涉，因為他不是本尊，你若跟釋迦牟尼佛去

了，是你自己錯了。因此，念佛人臨命終時，如果不是阿彌陀佛來接引，任何佛菩薩現前都不理會就沒事。我們在《往生傳》看到，許多念佛人在臨命終時，見到其他佛菩薩的相，此時助念的人要提醒他：「不管是什麼佛菩薩現前，都一概不理，只有阿彌陀佛現前才能跟他走。」這是很重要的常識。21-90-76

問：一位活佛說：「學佛人不管成就多高，死後火化沒有舍利子，還是不能往生。」請開示。

答：活佛說話沒有死佛靈，釋迦牟尼佛是死佛，我還是相信釋迦牟尼佛。我們要相信佛入滅前留給後世弟子「依法不依人」的教導，法是經典，淨土宗依靠的是淨土三經，這是最基本的。淨土三經並沒有說，人死了之後，火化沒有舍利子就不能往生。即使是佛來講，我們也不能依靠他。善導大師在《觀無量壽佛經四帖疏》講得很好：「阿羅漢來跟我們說，或是菩薩來跟我們說，若講的

與佛經不一樣，我們統統不能聽從。」若是佛來了，一定是佛佛道同，如果這個佛講的跟那個佛不一樣，這是假佛，不是真佛，真佛決定是相同的。所以，只要跟經典上講的相違背，決定不能接受、聽從。21-90-76

問：夙願以佛教形式主持家親的葬禮，希望能有約三十分鐘的開示VCD，並附英文字幕，供葬禮中使用，廣結佛緣，並以此功德迴向往者。

答：佛門有一本《飭終須知》小冊子，不難懂。我把這本書的題目改做《如何往生不退成佛》，裡面有簡略的開示，可以做參考。  
21-90-78

問：善導大師是淨土宗的祖師，且又是彌陀再來示現的，請問為何臨終時從樹上跳下自殺往生，是否有何提示？

答：這件事情是個傳說，到底是真的還是假的，很難證實。有人這種說法，但是也有人承認這種說法，認為這是錯誤的。這個事情我也沒有研究，你既然有這個興趣，希望你仔細看看善導大師的著述及《高僧傳》的善導大師傳記，再蒐集其他的參考資料，看看善導大師是如何往生的，你再詳實告訴大家，也未嘗不是一件好事情。21-90-78

問：死後捐贈器官是大慈悲的行為，但有人說不能捐贈，會使往生者墮落，請問如此是否有我執，應如何才是圓滿而利生的方法？

答：這要有相當修行的功夫，確實有把握往生西方極樂世界，這個捐贈是最圓滿的。為什麼？人一斷氣，神識立刻到極樂世界去了，剎那之間就離開了，這是最圓滿的。佛經告訴我們，生天、墮地獄和往生西方極樂世界這三種人沒有中陰，一斷氣神識就離開身體。所以，積善生天與往生極樂世界之人，走的時候沒有痛苦，

一斷氣就生天，這種人捐贈器官沒有問題。墮地獄的人罪太重，一嚥氣立刻就下地獄，他捐贈也沒有問題。除這三種人之外，大概都有問題。21-90-78

問：往生後捐贈器官，請問是否有痛苦？是否會因此起瞋心而墮三途？曾聽一位法師說：「若修行沒有功夫還是別捐。」請開示。

答：我的看法與這位法師一樣，自己修行的程度不夠，最好還是不捐。如果你真的發心捐，就努力修行，到你臨命終時已經成就了，這就沒有問題。而念佛有把握決定往生的人，斷氣後神識立刻就到極樂世界，這種真正往生的人可以捐器官。21-90-79

問：人病故後，請問應如何助念？又臨終前念「大悲咒」或者念《地藏經》可以嗎？

答：若往生者是修淨土法門，在其臨終前，什麼經典都不要念，就是念阿彌陀佛。人特別是病危時，不能夾雜任何經咒，連「往生咒」都不要夾雜，就是一句佛號，這樣就非常得力。臨命終時，他念這一句佛號，真正有願求生淨土，就決定得生，這是不可思議的功德！

如果是已經往生了，我們還是照《飭終須知》的方法，爲他念佛八小時至十二小時。送他往生之後，有時間再念經爲他迴向。21-90-79

問：請問臨終整個助念過程包括哪些內容？

答：你去讀《飭終須知》，這是白話文本，這個本子流通很多，可以做參考。21-90-79

問：修淨土的念佛人，臨終業障現前，請問應如何處理？

答：這是一個嚴重的問題。平常要懂得消業障，防止臨終時業障現前，才有把握往生。一般人沒有把握往生，臨終一定要靠善知識護持，這非常重要！有真正善知識照顧，冤家債主就不敢靠近，但要找真正有修行的人才行。

哪些是真正修行人？絕對沒有絲毫私心。如果還有自私自利、名聞利養、五欲六塵、貪瞋痴慢，就敵不過魔障，妖魔鬼怪不怕你。如果這個人聰明正直，神明對他都尊敬，不敢傷害他。這個人要是在亡者身前守護，亡者的冤家債主也不敢接近，但這樣的善知識很不容易找到。

所以，最好的辦法是平常培養自己的清淨心，依照佛陀的教導，修真誠、清淨、平等、正覺、慈悲，臨終時魔障就不會現前，這要自己認真努力去做。

「新加坡佛教居士林」的陳光別居士往生，為我們提供了最好的示範。他是晚年生病，躺在床上無法起身，才真正接觸佛法。他把講經的錄相帶放在床頭，睜開眼睛就看，一天看八個小時，除了聽經之外，就是念佛號，結果他三個月之前就預知時至。因此，這個事情要求自己，靠人靠不住，別人只是給你一個助緣，自己要有真因才行。21-90-80

問：修行人臨終非常重要，若家裡人不信佛，不懂臨終常識，請問是否需要到居士林長住？

答：如果你家裡的人能同意，到居士林往生是個好方法。臨終確實是死生大事，死了之後到哪一道投生，這是大事，比世間的任何一件事事情都大，所以一定要非常慎重。21-90-81

問：道家不持佛名，專念樹葉子，臨終時化為光體而走，請問是否也

能了脫生死，或生到佛國？若沒有生到佛國，請問他是什麼境界，生到哪一層天？

答：如果道家念「樹葉子」也能了脫生死，生到佛國，釋迦牟尼佛就不會到這個世間來了。爲什麼？你們有辦法了生死出三界，他就沒有必要來世間；你們的問題無法解決，佛一定要來幫忙。樹葉子念多了，將來自己就變成樹葉子。到哪裡去？作樹神。一切法從心想生，念什麼就變什麼，這是一定之理。所以，它比不上禪宗，禪宗是參究，離意識參，心裡不落印象。道家這種修行是落印象，雖然也能到一心不亂，但意思、境界與《彌陀經》的一心不亂大不相同，一定要懂得。

古人講：「知事多時煩惱多，識人多處是非多」，這些事情與我們都不相干，無需要知道。如果你真的要問他是什麼境界，生到哪一層天，這要看這個人用功的程度。即使這個人一生不

作惡，但沒有修善，他的境界與生處都不會很高，這是能想像到的。21-90-81

問：請問臨終時應如何處理？是否蓋往生被以及金剛光明沙等？

答：關於臨終的處理，古大德曾寫了一部《飭終津梁》，這本書是文言文寫的，以後有人將之寫成白話文，稱爲《飭終須知》。因爲一般人不太懂得「飭終」這兩個字，我就改了一個名稱爲《怎樣念佛不退往生成佛》。過去韓館長往生時，我們曾經印了一萬本，而且裡面重要的部分，我都用紅筆畫出來。這本書，你們可以做參考。

至於蓋往生被及光明沙，這並不重要，真正重要的是自己修持的功夫。絕對不是蓋往生被就能往生，不蓋就不能往生，若如此，我們又何必必要修行？我們多做一些往生被來送，每一個人

都能往生了。因此，往生被與光明沙是次要的，重要的是一定要如法如法的修學。而念佛往生的理論與方法都在《無量壽經》裡面，仔細去讀誦就會明瞭。21-90-84

問：為臨終人助念，請問用念佛機或是光碟片念佛可以嗎？

答：可以，如果請不到人幫忙助念，用這個方法好，務必要「阿彌陀佛」的名號晝夜不間斷。21-90-84

## 六、因果篇

問：福德與功德的區別，任何善事只要著相就是福德，不著相就是功德。若是純粹利人，但著我相也變成福德，請問這種理解對否？

答：這個話一點都沒錯。完全利益眾生但著相了，也是福德。功德決定是「三輪體空」，功德是對你的定慧有增長；對你的定慧毫

不相干的，全屬於福德。因此，真正的功德是對自己的真誠心、清淨心、平等心、正覺心、慈悲心有增長，對這五種心沒有幫助的，一切好事都是福德。

功德能了生死出三界，能斷煩惱。《華嚴經》講：「煩惱就是妄想、分別、執著」，所以你做這個事情，能幫助你去除妄想、分別、執著，這是功德，如果妄想、分別、執著還繼續增長，就是福德。我們要能辨別。21-90-76

問：為人講「身」、「心」、「靈性」或是「本性」，如果講錯了，請問需要背因果嗎？

答：講錯是要背因果的。所以，不論是世出世間法，我們向別人講解時，要守住孔老夫子的教誨，就是「知之為知之，不知為不知，是知也」。不能用猜測，一定要有證據，用猜測的往往就會猜

錯。我們講錯了，誤導自己過失尚小，誤導別人過失就大了。  
21-90-79

問：現今科學技術發展到可將遺傳基因DNA分子轉換，移植到其他物種裡面，世面上可以看到含有大豆基因的馬鈴薯等其他食品。中國也用單細胞複製成功羊、猴子，請問牠們的本體是否還可稱為母親或是父親同一體？這種科技如果落到狂妄野心家手裡，後果真不堪設想。

答：我曾經聽人說過，基因的發明就是世界末日的預兆，確實是可怕，它破壞自然的定律。一般人所謂「人定勝天」，就是說人可以控制改變自然的定律。科技發展能做到，但是最後結果是什麼？是這個星球的毀滅。我們地球上的生命是經過許多次的生滅，考古學家、歷史學家、科學家、預言家都曾經測到互古時代，地球上高度的文明，為什麼會毀滅？現在的人科技文明已經發展到

相當程度，再往上發展可能又是一個毀滅的時候到了。也許再經過幾十萬、或者幾百萬年之後，人類的文明又再從頭開始，這個世間永遠都在循環。佛家講：「萬法皆空，因果不空。」因果怎麼不空？循環不空，轉變不空，因變成果，果變成因。所以，物極必反，這是一定的道理。21-90-85

問：我在學醫時，為了證明一種藥物的作用，譬如腎上腺素對於心肌細胞收縮的功能，在心電圖上的反應，而將活生生的大狗，逐漸在加強藥力下抽筋而死。在許多的課程中，用白鼠、河南豬、狗等動物的生命，來成就我們醫學的知識。請問這是否犯了殺戒，將來會承當什麼樣的因果？

答：這是犯了殺戒。因果決定是有，報應決定不能夠避免。

中國的醫學與西洋的醫學走的路子完全不同，中國醫學從來

不用動物做試驗。中國醫學有沒有效果，現在還在實驗的階段，做什麼樣的實驗？就是西醫治不好的病人，中醫能把他救活，就像癌症病者。中醫憑著「望、聞、問、切」，不需要做實驗，而是憑經驗，憑知識。「望」是看這個人的氣色，曉得你有什麼病；「聞」是聽你說話的聲音，觀察你的動作就明瞭。這件事情不能說不合科學，這是經驗。譬如喜歡玩汽車的人，時間久了，他從經驗當中得知，馬達一發動，一聽聲音，他就曉得這個車子的性能。如果車子有毛病，他也曉得毛病在什麼地方，無需要做實驗，經驗太豐富了。

中國的醫學至少有五千年的歷史，非常可惜的是現在人不相信，連中國人自己都不相信，對於自己的民族自信心喪失了，這是非常可悲的現象。21-90-85

問：我墮胎兩次，流產一次，請問能消罪嗎？

答：這個罪很重很重！罪當然能消，但你要真心懺悔、斷惡修善、改過自新，罪業才能消除。否則的話很難消業，因為兒女來投胎不是隨便來的，多少人求兒女，一生求不到，這是過去生中跟這些眾生沒有緣；凡是投胎到你家裡，跟你的緣很深厚。

佛講有四種緣，如果小孩是來報恩，你墮胎把他殺掉了，恩就變成仇了，下一次再來的時候，不是報恩是來報仇的。如果是來報仇的，你把他殺掉，仇上再加仇恨，這怎麼得了！冤冤相報沒完沒了，這個結怎能解開？自己真正覺悟了，真正懺悔，斷惡修善，積功累德，念佛給他迴向，希望把冤結解除。

現在這種事情，世界上任何地區都非常普遍，這個道理世間人不知道，對事實真相就更更是無知。他造下這些罪業，跟眾生結了深仇大恨，果報是沒完沒了，很可怕、很淒慘。所以自己決定要念佛求生淨土，把自己修行功德迴向給自己的冤親債主。所謂

「誠則靈」，真誠心能感動鬼神，依照佛法修學會有效應的，你一定要如理如法的修學。21-90-86

問：居士為家人切肉燒菜，請問是否犯殺戒？

答：在家裡只要不殺活的動物，你到市場去買那些已經殺好的，這樣就不犯戒。如果買活的動物回來殺，那是犯戒。別人殺好的你買回來，不犯殺戒，這是佛家講的三淨肉，這就是「不見殺、不聞殺、不為我殺」。

你在家裡做這些葷腥給家人吃，你自己最好吃肉邊菜。古時候，禪宗六祖惠能大師在獵人隊吃肉邊菜十五年。你用這種方法感化你的家人，他們吃肉食常常生病，你吃素食身體健康，家人會慢慢發現吃素比吃肉健康長壽，他就覺悟了。21-90-86

問：以護生觀，請問應如何看待自殺、墮胎的社會現象？

答：說實在話，這個社會現象是「末日現象」，很可怕！想了解社會狀況，社會的興衰存亡，最明顯的觀察是什麼？觀察家庭，因為家庭是社會最小的一分子。你觀察家庭健不健全，如果家庭健全，這個社會就更健康；若家庭出了問題，這個社會肯定有嚴重問題。

觀察家庭，首先我們看婚姻，如果離婚率很高，我們就曉得這個社會有嚴重問題，這個社會充滿危機。因為家庭破碎了，家不家則國不國。夫妻離婚，小孩變成了單親，沒有母愛、沒有父愛，心理不平衡，長大了之後，就是社會動亂的種子。社會的安危決定在家庭，家庭的安危決定在夫婦，現在人怎麼懂得這個道理？這些事情在《印光大師文鈔》裡面有很多，他老人家非常關心。

夫妻有好的結合，就有好的家庭；有好的家庭，就有好的社

會；有好的社會，天下就太平，人人享福。所以，輕易離婚的罪過極重，因為這不是你們兩個人的事情，你影響了社會、國家、整個世界的安危，你的罪不重嗎？

我最反對離婚，如果有人提及這件事情，我一定勸他，這背的因果責任太重了，絕對不是開玩笑的。修行在哪裡修？人與人之間如何相處，這就是修行。你們為什麼會結成夫妻？原因是當初相愛。為什麼現在不愛了？結婚之前，夫妻兩個都看對方的優點，看不到對方的缺點，都覺得對方非常可愛。結婚之後，專看對方的缺點，把對方的優點忘得一乾二淨，變得不能相處。明瞭這個原因之後，應該怎麼做？一生當中只記對方的好處，不要記對方的缺點，夫妻一定好合。

像許哲居士一樣，她的心純善。善心如何培養？專記一切眾生的好處，一切眾生的不好處，不聽、不聞，不放在心上。李木

源居士問她：「有時妳也看到人家的不善，也聽到人家講不善，妳怎麼辦？」她舉的例子很好，「就像我每天上街，街上看到有好多人，我也看到他們，我也聽到他們說話，你要是問我，我什麼都不知道」，這是她沒有記在心裡，這就對了！不管什麼人來說他人的長短，不要放在心上，只把別人的善放在自己心上，成就自己的善心。如果把別人的惡業放在自己心上，就把自己的善心變壞了，這是最愚痴的作法，這是沒有智慧。即使別人毀謗我、侮辱我、陷害我，在我背後造謠生事，有別人來告訴我了，我都不聽，我都不接受。爲什麼？我始終記得那個人的好處，決定不記那些謠言。久而久之，造謠生事的人也會受感動，也會轉惡爲善，這才是普度眾生。

別人爲什麼造謠生事，爲什麼說我壞話？我自己一定要反省檢點，大概自己有哪些地方做錯，錯在我，不在他，所以孟子教

我們「反求諸己」，這是有道理的。佛菩薩教導我們，一切眾生決定沒有過失，過失在哪裡？過失在我們自己沒做好、沒學好，讓別人生煩惱，我們明白這個道理，就懂得做人。

自殺，在佛法講是絕大的錯誤，自殺不能解決問題。自殺的人很可憐，爲什麼？譬如上吊，佛經講：「上吊後，中陰身不能投胎，他要找替身，找不到替身就不能投胎；不能投胎，鬼魂每七天又要去吊一次，很苦！」這是增加問題，解決不了問題。服毒自殺的，每七天要服毒一次，苦不堪言，這是不可以做的。

墮胎問題更嚴重！佛說，兒女到家裡來投胎有四種緣：報恩、報怨、討債、還債。小孩是來報恩的，你墮胎把他殺掉了，你是恩將仇報，來生再碰到時，他就不是報恩，他是來報仇的。小孩是來報仇的，你把他殺掉了，仇上加仇，不得了！

人不是一生的事情，一生就好辦了。人有來生、後世，你要是想到來生、後世，那就非常可怕了。如果已經做了這種事怎麼辦？一定要知道懺悔，要想辦法補救。怎麼補救？一定要斷惡修善，積功累德，把所修的功德迴向給他，希望把怨結化解。這個事情要自己真心去做，別人無法代替，佛菩薩也無可奈何！這些事情，佛在經上講得很清楚，不學佛的人不懂，不知道其利害及將來的果報。所以，佛經講的是什麼？全是講我們日常生活如何趨吉避凶，如何獲得此生、來生、生生世世幸福美滿，我們一定要將之認識清楚，認真努力去學習。21-90-87

問：佛教的護生觀，請問應如何走入宗教以外的領域，通向二十一世紀人類都能共同意識到的一個環保課題？

答：這個課題已經走出宗教了，但是還需要靠所有宗教的領導人、傳教師共同努力，來勸導廣大的社會大眾。護生不是狹義的保護這

些動物、植物，更積極的是要保護人類，因為人類所造的這些惡業，確實能引發地球最大的災難。劫難從哪裡來？一切眾生造作的不善業，不善業帶來的是不善的果報，不善的果報就是天災人禍。所以，我們今天講環保，應當把環保的中心指向如何保護地球上人身的安全，以及防範天災人禍的發生。

我們參觀過長崎、廣島之地，當地的人告訴我們，整整八年地上才長草。看到那個現象，我才明瞭佛經講的「小三災」。佛說小三災的現象是「刀兵劫」，這是戰爭，有多長的時間？七天七夜；刀兵劫之後接著是瘟疫，瘟疫是七個月七天；再接著是飢餓，飢餓是七年七個月七天。我們過去跟日本人打了八年，世界大戰也打了四年，都不算頂級，看到長崎、廣島，才突然想到釋迦牟尼佛講的小三災就是核子戰爭。爲什麼？核子彈爆發，七天爆發那麼多顆還得了！長崎、廣島那個地方，還只爆發一顆。

而確實被輻射塵照到的人，要能活過七個月，他的壽命才保全，所以瘟疫就是核輻射；飢餓是地上草木不生，真的到第八年才長草。我們從這些地方領悟釋迦牟尼佛講的小三災，就是核子戰爭，就是第三次世界大戰。

我們要如何避免人禍使衝突不要發生？現在大國拼命在製造核武，像美國現在做反飛彈，要如何來防衛。新加坡的「聯合早報」有一段文章說：「大國不必去搞核子防範，因為這個東西沒有辦法防止的。假如有一個核武國家，它不必攻別人，它把自己國家的核子彈統統在一個地方同時爆炸，地球就炸毀了。你怎麼防範法？我不跟你打，我死你也不能活，同歸於盡。」他的想法很有道理，我不攻擊你，我在自己國家爆發，地球就毀滅了，你也死了。而真正聰明的人，是把發展核武這些錢拿去救濟世界貧窮，這都是好事情。何必幹這種傻事！所以，我們今天講的護

生觀，是要先護地球上的人類，然後才能保護其他動物，如果在地球上絕種了，其他動物也不能生存。因此，需要一些志士仁人，共同發心來挽救這個劫難。

「天災」是天然災害。天然災害從何而來？也是人心感應來的。佛在《楞嚴經》講得很好，水災怎麼來的？水是貪心感應的。這些年來地球上到處發生水災，這是一切眾生貪而無厭的感召。佛講：「依報隨著正報轉」，依報是我們居住的環境，環境是隨著人心轉。所以，人心善，風調雨順；人心不善，災難就來了。因此，不要認為天然災害與我們起心動念一切造作沒有關係，那就大錯特錯！動物、植物、礦物、我們這個星球、自然環境，乃至於星球在太空當中的運行，與我們的思想造作都息息相關，這是真理，我們不能不知道。所以，一定要存心善良，斷惡修善，破迷開悟，要去除貪心，放棄自私自利，起心動念要為社

會想、爲眾生想。

一個人生活在世間，目的是什麼？沒有一個純正的目標，你的生活有什麼意義！學佛的人非常幸運，明白了佛在經教裡面的教導，人生純正的目標只有一個，就是求覺悟。「佛」是覺，學佛就是學覺悟，求佛就是求覺悟，成佛就是成就覺悟。覺悟把自己的境界天天往上提升，對於宇宙人生的真相真的清楚了，你就覺悟了。古今中外的大聖大賢無一不是求覺悟，人生的意義是覺悟之後能與一切萬物萬法和睦相處，平等對待，和睦相處，這人生多快樂！

人生的價值，以佛法講是「弘法利生、續佛慧命」，也就是捨己爲人，培養繼起的人才。如果你自己一生做得再好，死了後繼無人，你的成績等於零，沒有價值。我今天推動「佛陀教育」，我死了之後，如果沒有人再推動，我的事業等於零。若

我死了以後，還有學生繼續再推動，代代有傳人，代代都不斷，這叫價值。孔老夫子說：「不孝有三，無後爲大。」「後」不是指兒女，是指後繼有人。一代比一代殊勝，這是真正有價值，哪一個行業都是如此。在中國最值得人尊敬的，所謂老字號、老招牌，祖傳多少代的，一提起，這個信譽好，是「祖傳的」，那叫後繼有人。

今天環保的問題，一定要建立共同環保意識，就是認識到宇宙人生的真相，認識到眼前的危機。佛跟我們講，水災是貪心感召的，火災是瞋恚感召的，風災是愚痴感召的，地震是心地不平整感召的，這些都有因。佛經告訴我們，西方極樂世界地平如掌，沒有高山，人民心平等沒有高下。我們世間人心不平，所以大地不平。我們最近在澳洲也發現，澳洲沒有很高的山，大部分都是平原，一望無際。澳洲人少，人民非常厚道、純厚，高下之心不

嚴重，所以就沒有什麼高山。因此，覺悟的人一定要認真努力傳播神聖的教誨，並建立共識化解世間的劫難。21-90-87

問：世間有許多富有之人，非常吝嗇。以佛法的因果道理來看，今世的財富是過去世有修布施。既然過去世有這樣習慣性布施，請問何以過去世的習性不能帶來今生？

答：過去的習氣肯定能帶到今生。但是今生吝嗇不肯布施，並非他過去種布施的習氣沒有帶來，而是受這一生當中環境的影響，這是後天的，不是先天的。古人所謂：「近朱者赤，近墨者黑。」這一生當中，生活環境對他肯定有影響。他的環境、周邊的人如果都是自私自利，生活在這種環境當中，如果他不受影響，他是菩薩，不是凡夫；如果他是凡人，就肯定受影響。

《三字經》云：「苟不教，性乃遷。」假使你沒有教他，他

的性情就變壞，爲什麼？受社會惡的氣氛影響。今天世風日下，社會動亂的根本原因在沒有教育，所以現在人很可憐，沒有家庭教育，學校也不講倫理道德，所教的都是自私自利，由此形成了競爭。競爭誘導你的思想方向是損人利己，考慮怎樣對自己有利，對別人的傷害與自己不相干，現前教育教的是這個觀念。競爭發展下去就是鬥爭，鬥爭發展下去就是戰爭，戰爭發展下去就是世界末日。所以，教育非常重要！21-90-89

問：釋迦牟尼佛和憍陳如尊者的前世，是忍辱仙人和歌利王的關係，歌利王當時是一名暴君，用刀割忍辱仙人之肉，根據因果，他應該得惡報。請問爲什麼還成爲被佛度化的第一個人，這是否違背善有善報、惡有惡報的因果論？

答：因果論的道理很深，希望你用心去學習。歌利王割截忍辱仙人的身體，他是有罪的，他的過失是害聖賢人，但是他也有功。我們

在許多大乘經論裡面讀到，害聖賢人是五逆罪，但是還要看你害的是什麼人，如果害的是真正的佛菩薩，雖然你墮地獄，說老實話，這也划得來，因為地獄罪業受滿之後，善報會現前。因此，對忍辱仙人來講，他成就了忍辱仙人的忍辱波羅蜜圓滿。等於說忍辱仙人接受這次考試，如果能忍受而若無其事，忍辱波羅蜜畢業了。所以，沒有歌利王割截身體，他恐怕還要修很久，經過這一次就幫助他成就了，這就是惡心惡行做了一件好事，道理在此地。但是如果害一個忍辱功夫不到家的人，你殺害他，被害的人對你起怨恨心、報復心，你的罪過就重了。所以，這要看對象。

《了凡四訓》也講到這個道理，有善心做了壞事，有惡心做了好事，歌利王割截身體是惡心做了好事。所以，忍辱仙人感謝他：「我將來成佛之後，第一個度你。」修行人永遠生活在感恩的世界，修行人心裡沒有仇敵，侮辱我的、毀謗我的、陷害

我的，都是我的善知識，結果都是把修行人的境界往上提升了。  
21-90-89

問：請問何謂「信命不修心，陰陽恐虛矯，修心一聽命，天地自相保」？

答：這是講人一定要明瞭因果，人的一生活受因果的支配。《了凡四訓》裡，孔先生替袁了凡先生算命，那就是宿命，就是因果。「信命不修心」是不知道修行，所以二十多年來他的命運一點都不差。他是個讀書人，在哪一年考第幾名，果然都被算定。之後，遇到雲谷禪師告訴他：「命是有，而修心能改變命運。」命是自己造的，不是閻王定的，也不是上天安排的，而自己造的當然自己可以修改。如何修改？斷惡修善。所以，他懂得了，拼命做好事、做善事，果然他的命運就不一樣了。原來命裡只有秀才的命，但後來他考中舉人、進士。命裡注定五十三歲命亡，他活

到七十四歲，命運改變了。這是講修心，若還能聽命，懂得因果報應，認真努力修行，這是最好的。

超越命運，這是最高的境界。如何超越命運？「有我」就有命運；「無我」命運就超越了。無我，起心動念只有一切眾生，我這個身體是工具，為虛空法界一切眾生服務，不是我，這樣就超越命運，超越生死了。《金剛經》云：「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，「無我見、無人見、無眾生見、無壽者見」，就超越了，這時就是一真法界的法身菩薩，這是我們這一生可以證得的。反之，若執著這是我、那是我的，就無法證得，甚至無法超越六道輪迴。你做再多的好事，可以做人王、大梵天王、摩醯首羅天王，還是出不了六道輪迴。

「無我」，才能見到真我，宗門講：「父母未生前本來面目」，那是真我，那是自性。找回自性，回歸自性，這是功德

圓滿成就。盡虛空遍法界一切國土眾生，是自己真心所現、識心所變，然後才曉得虛空法界一切眾生跟自己的關係是一不是二，你愛眾生跟愛自己一樣。眾生歡喜，我們就歡喜；眾生苦惱，我們就苦惱。這個「自己」沒有了，超越了，命運就沒有了。

21-90-90

## 七、超度篇

問：父親已經往生，但父親不吃素。祭祀時用素菜，父親的亡靈不願意，在這種情況下，請問應用素菜還是葷菜？

答：還是用素菜祭祀，這對他決定有好處。父親不樂意，就在牌位前多誦經、念佛爲他迴向，並勸導他吃素。但是你自己本身一定要吃長素，你自己不吃素，叫他吃素，他怎麼會高興？全家都吃長素，那就沒話說了。如果你自己還想貪吃，他不會饒你，「人同

此心，心同此理」。若他不樂意，還要吃眾生肉，決定墮三途，你一定要勸導他，三途時劫太長、太苦了。21-90-80

問：家人代替亡者受幽冥戒，請問是否有利益？

答：這只是給亡者與佛法結緣而已。你代他受幽冥戒，他自己願不願意受？還不如念經、念佛爲他迴向，比這個形式效果大得多。如果你真正爲家親眷屬，你可以爲他許願：「我念一千部《彌陀經》給你迴向，或是念一百萬聲佛號給你迴向。」這是真正自他兩利。《地藏經》講：「七分功德，亡者得一分，自己得六分。」這在佛經裡講得很清楚。21-90-80

問：在家中設祖先牌位，逢清明、七月十五、冬至祭祖時，都念《無量壽經》和佛號來紀念祖先，迴向他們離苦得樂，往生淨土。請問祖先能得到真實利益嗎？他們會來家中應供嗎？祭祀後的食

品，我們可以食用嗎？

答：他們得多少利益，視家裡的人心地有幾分誠敬。印光大師講：「一分誠敬得一分利益，十分誠敬得十分利益。」所以，這完全在自己的真誠心。

祭祀是誠則靈，祭神如神在，真誠心就有感應。「不誠無物」，你們沒有真誠心，他就不會來。祭祀之後的食品，家人當然可以吃，還要生歡喜心與祖先共享。21-90-83

問：在寺院設超度牌位，請問祖先能得利益嗎？

答：這要看寺院的修行人是不是真修，若是真正修行，他就得利益，都在一個「誠」字，誠則靈！21-90-83

問：請問如何知道亡者是否往生西方極樂世界？

答：你自己念佛到功夫成片就知道了。你要問別人，別人說去了、說沒有去，都不可靠。所以，一定要自己功夫成就才曉得。

21-90-83

問：桂西市佛教居士林遵照老法師教導，每天念佛聽經十二個小時以上，但有許多居士需要超薦亡者，我們林長一日在念佛堂打坐迴向之時，見有無數亡靈排成隊伍跪在佛前，另有三位莊嚴相好的女菩薩對林長說：「超度還是需要的。」請問此境界是否可信？每日念佛堂迴向時，是否可以代替其餘法事？是否可以接受信眾錢財，並設立牌位檔次價錢？

答：念佛堂裡面可以附帶超薦亡靈，但不舉行任何儀式，就是念佛迴向。往年印光大師在蘇州靈巖山寺，他老人家就是這樣做法。可以立牌位，但是最好不要收錢，收錢的毛病很多，盡可能的避免。供養是隨意，決定不勉強，訂出價錢不好，這是「禪販如

來」，不如法。

居士林是居士道場，只要是正法道場，弘法利生是需要用金錢的。道場裡面可以放一個福田箱，廣種福田，大家到這裡來是隨意供養道場，幫助做弘法利生的事業，絕不帶絲毫的勉強。

21-90-86

問：超度已故的亡人及冤親債主，請問要以什麼方法最有利？

答：清朝乾隆時代，彭際清居士及慈雲灌頂法師都是通宗通教。灌頂法師在《觀無量壽佛經》註解說：「世間極重的罪業，佛法所有的經教、經懺佛事都無法超度的，最後還有一門能夠超度，就是念『阿彌陀佛』迴向。」這是念佛功德不可思議，超出所有一切法門，你去讀這本書就知道了。因此，超度用什麼方法最有利，沒有比「阿彌陀佛」更殊勝的了！

你要念經，就念《阿彌陀經》，或是念《無量壽經》，不念經就念這一句佛號，爲他迴向，但是要真誠懇切。譬如你要念十萬聲佛號超度他，你一定要念滿十萬聲，這是專爲他念的。而且你要在一段時間之內把這個功課做圓滿，這個力量不可思議。

21-90-88

問：用神通來化解冤親眾生及超度，請問是否為正法？

答：這不是正法，如果用神通的方法來超度一切眾生，佛神通廣大，釋迦牟尼佛何必要講經說法？而且妖魔鬼怪也都有神通，他到底念佛、是魔，你很容易辨別。如果用佛法，魔就沒有辦法了，因爲魔不會講經，也不會念佛，魔與佛的區別就非常顯著。

21-90-88

問：把黃紙的符燒後，請問是否可以超度自殺者的亡靈？

答：確實有捉替死鬼這種事情。至於，燒符有無效果，我就不知道了。畫符是道教的方法，佛教裡沒有。我們在許多書中看到捉替死鬼的，而佛教導我們用什麼方法？修善積德。這些鬼非常尊敬有道德之人，不敢去傷害他，這是跟他有緣的，如果沒有緣，他隨便去捉人，他是犯法有罪的。所以，一定要等待緣分，剛好遇到一個人是自殺橫死的，以他為替身，他才可以投胎。《了凡四訓》裡面講到應尚書，他遇到的是吊死鬼，他能將之化解。所以，佛法是用化解，真正幫助他，讓他覺悟回頭，斷惡修善，他就不用找替身了，能離開惡道。21-90-88

問：請問往生者的骨灰是否能放在佛塔中，如法不如法？

答：如法。塔裡面供佛、供菩薩，磁場非常好，有這種機會不要放過，這是最理想的安放骨灰之處。我們在很多年前也想到這個問題，道場建塔，塔裡面放置骨灰，這個道場是存亡兩利。

「新加坡佛教居士林」是一個有六十多年歷史的道場，三樓供奉牌位的這一間，每天都有許多人在誦經、拜懺、超度亡靈，幾乎沒有中斷過，亡靈牌位供在那裡也沾到佛法的利益。尤其兩、三年來，這個道場每天講經、念佛不間斷，許多感應的事情都不可思議，這是許多同修親眼所見、親耳所聞。21-90-89

## 八、放生篇

問：弟子養了一條魚，牠也是素食，請問可以將牠放生嗎？

答：這要看情形！要看你養了多久，你準備到什麼地方放生，放生之後還要考慮牠是否能活下去。這是首先要想到的事情。21-90-78

問：請師父談談護生觀。

答：「愛護眾生」是一種美德，這是人類的天性。我們學佛之後，才

真正了解虛空法界國土眾生原本是一體，國土眾生從哪裡來？佛說：「唯心所現，唯識所變。」一切眾生是一個心，禪宗也講：「若人識得心，大地無寸土。」心是什麼？哲學家稱「宇宙本體」，佛法稱「心」、「性」、「真如本性」、「真心理體」，雖然名詞不一樣，說的都是同一件事情。佛講：「一切法從心想生」，心想就是識，就是心的作用，心起作用就變現出萬事萬法。所以，大乘學者肯定宇宙之間一切眾生是自己，自己的化身焉能不愛護？

古人講：「精誠所至，金石為開。」意思就是真誠到了極處，可以與一切眾生感應道交。家裡的螞蟻、蟑螂、小蟲，我們試驗與牠們溝通，真有效果！於是我們與這些小動物平等對待、和睦相處，晚上有蚊蟲叮我們，就跟牠商量，不要叮在面孔的地方，因為明天見人不好看，我們把手臂張開讓牠叮，供養牠，牠

真聽話、真合作。蚊蟲來叮只不過是求吃一頓飯，我們請客布施給牠，供養牠，以後小蟲就愈來愈少，門窗打開也不進來了，這是動物的感應。

植物也有感應，我們以愛心對它，它就有回報。我們種花，花開得特別美、特別香。我們種菜，第一年種的菜不用化肥、農藥，大約一大半以上被蟲吃了，我們歡喜布施牠、供養牠，希望牠來吃，也希望牠留一點給我們吃。到第二年，狀況就進步很多，到第五年、六年幾乎病害蟲就沒有了。

由此可知，我們愛牠們，牠們也愛我們，我們敬牠們，牠們也敬我們，所以我們對一切眾生一定要愛護，不要有衝突，萬萬不可傷害。殺生決定不能解決問題，愈殺愈多，冤冤相報。過去沒有發明農藥時，農作物受病害蟲的損失少，但現在農家不用農藥，幾乎收成全部被病害蟲吃了。這是什麼原因？因為你殺牠，

牠來報復。而且聽說這些病害蟲抵抗能力與日俱增，發明的農藥當時用有效，六個月之後就沒有效，所以農藥不斷的再研究，分量不斷的再加重，到最後農藥害死了我們自己。

這不是解決的辦法，解決的辦法要用慈悲心與愛心。慈悲能解決一切問題，科學技術只能製造問題，不能解決問題，反而把問題更複雜化了，這是必須要知道的。所以，我們對於再小的螞蟻，都要用真誠心來愛護。21-90-87

問：請問護生與放生有何不同？

答：「護生」就是愛護眾生，在日常生活當中與牠們平等對待、和睦相處。和睦相處的根本原因在平等對待，不能平等對待，和睦就談不上。今天我們這個地球，許多國家、種族、宗教不平等，所以世界永遠不會有和平。什麼時候世界有真正的和平？大家都覺

悟了，人與人之間應當平等對待，人與一切動物要平等對待，與一切植物要平等對待，和平就落實了。

「放生」，就是看到小動物將被殺害，這時應當設法把牠買下來。但我們要斟酌情形，如果買下來放生，牠能活，我們要救牠；如果買下來放生，牠也活不了，這就不必了，我們就念佛、誦經、念往生咒為牠迴向，給牠祝福。

所以，「護生」是本，「放生」是末，本末一定要清楚。放生是眾生有急難時，我們趕緊幫助牠。古德講：「救人一命，勝造七級浮屠。」所以，我們一定要救護急難的眾生。21-90-87

問：請問護生和放生是否為了求功德？

答：如果求做功德去護生、放生，未嘗不是好事，因為沒有功德，他就不肯做。到底有沒有功德？給諸位說，沒有功德。是不是白

做？沒有白做，因為有福德。福德與功德不一樣，為求功德而做是屬於福德，決定有果報，種善因一定得善果。如何能將福德變成功德？你做這些事情無所求，這才是功德，有所希求是福德。無所求是真心做，是清淨心、平等心在做，這屬於功德。有所求，你還求福、求壽、求聰明智慧，你做這些事情能滿你的意願，佛家講：「佛氏門中，有求必應」，就是這個道理。所以，有求的心去做也好，一切無求心做就更好，那才是屬於功德。

21-90-87

問：為放生而放生，沒有意識到被放生的生靈會遭到殺生之禍。請問這種作法是否慈悲有餘而智慧不足？

答：放生要考慮這些動物是否能活得下去，如果牠能活下去，我們放生的環境還有沒有人來捕捉，這些都要想到。如果我們在上游放魚，下游有人在張網，我們放的魚正好入網裡去，這是放生的

人考慮不周。所以，放生一定要周密的考慮，不但希望動物能存活，而且牠們所遭遇到的危害預先都要想到，一定要迴避。

而護生、放生最積極的作法是素食。選擇這種生活方式對我們身體健康有沒有妨害？只有好處沒有壞處。新加坡許哲居士一百零三歲，一生吃素，身體健康。這麼大的年歲，體力與年輕人一樣，我仔細觀察她，只有頭髮白了和掉一顆牙齒，其他什麼毛病都沒有。現在她還在照顧老人、病人，希望辦一個老人院，難得！

我二十六歲聞到佛法，知道佛法的好處，六個月之後就素食了。我四十五歲時患了嚴重的感冒，病了一個月，我沒有看醫生，也沒有吃藥。因為過去許多人說我過不了四十五歲，我一想壽命到了，醫生只能醫病不能醫命，壽命到了還有什麼話說！所以，我在家裡關起門來念佛求往生，沒想到一個月之後，身體就

復原了，之後我的身體狀況非常好，足以證明素食是最健康的生活方式。所以，我們何必要吃肉與一切眾生結冤仇？不吃眾生肉才是真正愛護眾生。21-90-87

問：請問應如何有智慧的放生與護生？

答：這要多讀聖賢的典籍，人才有智慧。實在講，一般人的真實智慧與諸佛如來是平等的，佛在《華嚴經》說：「一切眾生皆有如來智慧德相」。眾生有三件事情與諸佛如來完全平等，第一是「智慧平等」；第二是「德」，用現在話講是能力、德能，佛能做的事情，我們都有這個能力做到，萬德萬能；第三是「相」，德相、相好。智慧、能力、相好是眾生與佛都平等的，但何以我們統統失去了？佛說：「但以妄想執著而不能證得。」我們的毛病就發生在此地，妄想是「無明煩惱」，分別是「塵沙煩惱」，執著是「見思煩惱」，這三大煩惱把我們的智慧德相障礙住了。

釋迦牟尼佛四十九年講經說法，說的就是這件事情的道理與方法。我們道理與方法明白了，只要改過來，智慧德相就恢復了。所以，佛說：「佛不度眾生，是眾生自己覺悟自己度。」這個話是真話！自己覺悟之後，應當做一個轉變。智慧從哪裡來？我們只要把妄想、分別、執著放下，智慧就現前；放下一分，就開一分智慧；放下十分，就開十分智慧。你追求智慧又不肯放下，那就沒有法子，佛也幫不上忙；佛能幫忙的，只能為我們將道理說明白。

佛是如何成就的？佛本來也是凡夫，他把自己的經驗、方法教導給我們，我們依照他的理論、方法去做，肯定就能恢復。所以，契入佛的境界，總在看破、放下。我們真能看破、放下，智慧就現前了。在智慧裡面過日子是佛菩薩的生活，在煩惱裡面過生活是凡夫的生活，你要做個轉變，若真正轉過來了，你完全生

活在智慧裡面。這不僅是放生、護生，你的工作、處事、待人接物，無不是在智慧之中，這是真正的幸福美滿自在。21-90-87

## 九、素食篇

問：在家人受菩薩戒後煮葷菜，請問是否如法？

答：可以的！因為還有些家人不吃素，你為他們服務，我想沒有問題的。過去六祖惠能大師在獵人隊住了十五年，每天都煮肉食供養那些獵人，他自己則吃肉邊菜。21-90-84

問：農場的雞蛋不是受精卵，不能孵化成小雞，吃這種雞蛋不算是殺生。但是香港遭到禽流感，數以百萬計的雞隻被屠殺，請問如果再吃農場蛋是否安全？

答：如果是農場雞生的蛋，確實沒有交配過，這個蛋可以吃，就像喝

牛奶一樣，這不算殺生。

而香港的禽流感導致幾百萬的雞被屠殺，也是業報。這些有病的雞，生出來的蛋是不是安全，這要經過化驗才曉得，所以吃東西要特別小心謹慎。現在人很可憐，連蔬菜 and 米都有農藥，都不健康。而鄉下農民自己吃的米、菜，與賣出去的都不一樣。他知道保護自己，但不知道保護社會大眾的健康，這也有業因果報。

凡是做損人利己的事情，果報都不善，眼前可能得一點小利益，後果他沒想到。我們學佛的人頭腦比較冷靜，要深信因果，順從佛陀教誨，損人利己的事情決定不能做。損己利人的事情可以做，縱然我們遇到傷害，甚至於肉體死亡，我們來生會生到好地方，會生到佛國，會生到天界。所以，我們決定不可做損人利己之事，否則果報在三途，這是愚痴。21-90-85

問：弟子已經皈依佛門吃素，請問為家人做葷菜不如法？

答：你可以為家人做葷菜，但不要買活的動物回家殺，守住這個原則就好。市場有很多都是現成的，買回家去做是可以的。21-90-89

## 十、健康篇

問：我的乳房有鈣化的現象，可能有百分之五是癌症。今年我才認識佛教，知道這些都是三毒在作祟，所以每天念佛迴向，不想做檢查。但念佛之後，身體其他毛病也出來了，請問是否我的業障多？親友都認為我應該聽取醫生的意見做檢查，請問我應如何處理？

答：這種事情確實如你自己所說的，所有一切病痛的根源就是三毒，只要把三毒拔除，病就沒有了。最重要的，這些病痛還是要用心

理來調整，並用醫藥來幫助。我們看到許多癌症患者是被癌症嚇死的，其實癌症並不可怕。

說老實話，在全世界，中國科技沒有外國發達，但醫藥卻是世界第一流。中國中醫的經驗有五千年歷史，但非常可惜，中國人不相信中國人，反而去相信外國人。你找外國醫生來治療，他們在外科手術上很高明，但這些手術與治療恐怕有很多副作用。中國高明的醫生，對癌症確實有能力治療；我們看到澳洲土著對於腫瘤也有能力治療，不需要外科手術，而用心理治療，藥物來幫助。

我在中國認識一些老醫生，他們告訴我：「如果得癌症，經過西醫化療或是手術治療，中醫頂多能幫助延長三個月的壽命。如果沒有經過化療與手術，中醫有辦法治癒。」這可以提供給你做參考。21-90-77

問：我是一名醫學研究所人員，平日看見許多動物因醫學試驗的需要而犧牲，而產生惻隱之心。請問犧牲動物而換來人類的健康行為，是否有違佛教教義？

答：這確實是違背佛教教義。許多從事於這個行業的人，不少人有你這樣的心態，殺多了，自己非常難過，這種情形是有的。

犧牲這些動物，是否對醫學真有幫助？非常難說。台灣出版一本《曠野的聲音》，這本書裡面寫著澳洲土著對於病患治療的一些方法，非常值得參考。那種方法雖然古老，確實有效！它不需要這些醫療的器材，而且這個方法在他們土著是代代相傳，總有千萬年的歷史。中國的中醫至少也有五千年以上的歷史，也沒有採用動物來做實驗，而且醫術都非常高明，值得去研究。

21-90-78

問：俗間有關壓到這回事，據知是靈魂被某東西壓到，只要把那東西移開，被壓的人某部位的病痛就會痊癒。若以佛法來說，請問應如何解釋？

答：佛法對於一切眾生的疾病，通常說法有三大類。第一類是「生理的病痛」，像一般受風寒，即傷風感冒。這是中國人講的「病從口入」，這一類的病可用醫療的方法來幫助。第二類是「靈鬼附身」，這一類的病醫藥不能治，因為病源不屬於生理，一般是要調解，解冤釋結。佛門有一些超度的佛事，如果對方接受了就會離開，病就好了。像《慈悲三昧水懺》的故事，悟達國師害了人面瘡，這是冤家債主附身，後來迦諾迦尊者為他調解，冤家接受就離開了。第三類是「業障病」，就是自己造作的惡業所感召的，這種病很麻煩，既不是生理又不是冤業。換言之，醫藥沒有效，做佛事調解也沒有效。但還是有方法，佛法講要徹底懺悔，

真正發願斷惡修善。你所說的「某個部位」，有點像人面瘡這種情形，至於是否為冤業感召而來，要仔細探究。21-90-78

問：從小到現在，我常看到或夢到一個小孩要我跟他玩，我一直也沒當回事。最近發現身上有一種難聞的腥臭味，我看過醫生，醫生也說不出原因，請問該如何處理？

答：這是你過去生中的冤親債主，你可以幫他超度，替他供一個牌位，每天念經、念佛為他迴向，請求他離開。你發真誠心就能滿他的願，至誠心就會有感應。21-90-78

問：末學於去年突然身體不適，常感覺頭昏、呼吸困難，看了醫生也沒有起色。由於這個病痛，導致生活、工作力不從心，因而感到非常痛苦、無助。請問是否業障現象，我應如何處理？

答：這確實是業障，重要的是要知道懺悔。你不妨讀《了凡四訓》，如果能看《俞淨意公遇灶神記》就更好，看了之後仔細去反省，看看自己在日常生活當中起心動念到底有哪些過失。把這些過失統統改正過來，求佛菩薩加持，希望你能恢復健康，生活正常。  
21-90-78

問：弟子患病，請問有何方法解救？

答：病痛有三大類，自己多想想。但是一切病痛的根源是貪瞋痴三毒，如果確實能把貪瞋痴三毒拔除，我相信再嚴重的病都能治好。  
21-90-78

問：人生病時，請問如何幫助他消業，轉危為安？

答：可以為他誦經、念佛迴向，並替他修福。《地藏經》講：「他如

果有財物和寶貝，我們可以幫他變賣，爲他修福。」《地藏經》提供的這個方法，可以學習。21-90-79

問：家父患腦瘤，手術後身體仍很虛弱，請問應如何令家父堅定信心，身體迅速康復，及對學佛生起清淨歡喜之心，立志求生淨土？

答：如果你的父親沒有接觸過佛法，你可以拿《了凡四訓》的兩片連續劇光碟片讓他多看，看的遍數愈多愈好，用這個來啓發他，勸導他斷惡修善、積功累德。再者，講念佛往生的故事給他聽，如《往生傳》的故事，這可以幫助他認識淨土。21-90-83

問：國外得老年痴呆症的人特多，我們常去老人院爲他們念佛，請問這樣對他們有效果嗎？病人臨終能否往生？若病情特別嚴重之人，他的業報未能受盡，而家人不忍病人承受痛苦，給予一些

快死的藥，拔除他的氧氣等種種手段，若從佛教「人生酬業」的觀點來看，此作法不是會相違背嗎？應該如何引導這些親人和病人？請開示。

答：這確實是一個嚴重的問題，說到生老病死，古今中外，上了年紀的人無不感嘆！古代的社會，有兩種人非常值得人尊敬，一種是私塾先生，一種是醫生，因為教書的老師幫助學生開智慧，醫生幫助人把病治好。這兩種人都是不計報酬，全心全力的幫助眾生，接受別人的供養都是隨意的，富裕的人家就多供養一點，貧窮人家就少供養一點。實在沒有錢的，想讀書的，老師還會幫助他，並供給他衣食。生病的病人家裡真的沒有錢，大夫也贈送醫藥。那是從前，現在世界變了，教書的老師要錢，大夫看病要錢，聽說拿的錢不能滿足，他就不認真治療。爲什麼會搞到這種地步？就是教育。

佛法告訴我們，疾病有三種原因：一種是飲食不調，古人講「病從口入」，這是屬於生理的疾病，醫生能治。第二種是冤親債主附身，就是有不乾淨的東西附身，精神恍惚，一切都不正常。這一類的病，醫生不能治，而使用佛法或者宗教裡的一些儀式往往有效。宗教儀式是調解，如果冤親債主接受調解，他就離去了，病就好了。

老年痴呆症不屬於前面兩種病，屬於業障病。有沒有辦法對治？有，因為他是業障，所以佛教給我們要至誠懺悔，業障病就消失了。這是現代科學沒有辦法理解的，你跟他講業障，他笑你迷信。其實這是事實真相，要懂得消除業障。現代講這種事情實在非常困難，因為這些知識和道理都失傳了，沒有人研究，也沒有人學習，只有極少數學佛的人或者念古書的人懂得。

新加坡的許哲居士一百零三歲，她的身體健康沒有毛病，

耳聰目明。爲什麼？她一生不造惡業，沒有惡的思想，沒有造惡的行爲，起心動念與一切行爲都是幫助社會苦難的人。她年歲大了，但她不痴呆。中國長安的果林老法師，今年是一百四十一歲，身體健壯，一天到晚念阿彌陀佛，也聽我講經的光碟，真是老修行！

對於這些人，我們幫助他念佛有好處，他能信、能聽得進去更好；他聽不進去，所謂「一歷耳根，永爲道種」，也給他種善根，我們盡力幫助就好。自己總要懂得宇宙人生的真相，這些都在古聖先賢典籍裡，我們要多看、多探討、多學習。

人在極端病痛的時候，所謂安樂死這種作法，有些人贊同，有些人反對，我們學佛的人當然反對。學佛人應當幫助他減少痛苦，減少痛苦最好的方法就是念佛，他能夠把念頭轉到「阿彌陀佛」，他的痛苦就忘記了，因爲「一切法從心想生」。「人生酬

業」是佛說的，但是佛又跟我們說業報可以轉變，如果業報不能轉變，佛就度不了眾生。不懂得改變業報，就隨業流轉；懂得改變業報，業障就消除了，也提升了自己的境界。

學佛確實可以得到健康長壽，延年益壽，《了凡四訓》裡面講得很清楚。我自己學佛也是延長了壽命，我年輕時，看相算命的先生都說我活不到四十五歲。我記得我的祖父、伯父和父親都是四十五歲往生，所以我相信。我學佛沒有求長壽，一生全心全力走的是「弘法利生，續佛慧命」的道路。我前生不知道修福，所以沒有福報，現在壽命延長了，福報好像也有了，這都是這一生修來的。

我學佛五十年了，業因果報絲毫不爽，我深信不疑，愈學信心愈堅定，確實煩惱年年減少，智慧年年增長，這是我學佛得來的結果。要如何學法？如理如法的修學，一定要遵照佛在經

典講的道理、方法與境界修學。要放下自己的成見，放下自己的想法、看法，隨順佛陀的教誨，這叫學佛。學佛能改變一切，能改變相貌，能改變體質。身心健康是大家非常關心的，在佛法裡面決定可以得到這個殊勝的果報。社會大眾的問題，我們無能為力，至少對自己及家親眷屬要幫忙。真正要能幫得上忙，一定要深入經藏，深解義趣，依教奉行才行。21-90-86

問：一般說病是業力所致，但醫生給病人做針灸按摩，請問業力是否會轉給醫生？

答：病與業力有關係，與造業有關係，但是有病一定要看醫生。而醫生替人治療，業力會不會轉給醫生？不可能，佛經上沒有這種說法。21-90-88

問：弟子為了弘揚佛法遇到劫難，從此身體精神不佳，但每天還是堅

持念佛、念經，請老法師慈悲加持開示。

答：只要能堅持念佛、念經，不間斷就好。災難多半都是冤親債主來阻撓，我們應當把自己修學的功德迴向給他，把冤結解開，身體就能恢復健康。而自己一定要認真反省，斷惡修善，改過自新，一定能得到佛菩薩威神的加持。21-90-89

問：我的母親三天兩頭不是這裡不舒服就是那裡痛，我左右為難。一方面擔心若她真有病，而我又不去理會她，會覺得自己不孝；另一方面又怕她的病是從妄想生的，多吃藥也會害了她。目前我對她說，只吃嚴重病的藥，其他的小毛病不要去理會，只要多念佛、多做義工便是。請問這樣做對嗎？

答：你的作法已經不錯了。病因不外有三大類。第一類是生理的，這是關於我們的生活習慣，飲食不當，寒暑不留意，招惹來的病，

這種病一定要找醫生，醫生可以治療。第二類是冤業病，這是講冤家鬼魂附身，自己做不了主，所謂是神智失常，胡言亂語，這一類的病，醫生沒有辦法。所以，學佛的人求佛、求菩薩調解，對方接受了便離開了，身體就復原。每個人的冤親債主都有很多，因為無量劫來我們跟這些眾生結了不少冤仇，單單是殺生、食肉，這個業就造的很重了。我們學佛之後才知道錯了，選擇素食不再吃眾生肉。我沒有學佛時也做了很多，學佛之後才明瞭，所以我天天把修學的功德迴向給他們，他們才不找我的麻煩。現在對他們有好處，所以放我一馬，有時還會幫助我，就是這個道理。冤家宜解不宜結，要解冤釋結才好。

第三類是宿業病。這個病很麻煩，這是過去生中造作極重的罪業，既不是冤親債主也不是生理的，而是自己造的業障太重，果報現前了。有沒有辦法救？有！佛教我們用真心懺悔，斷惡修

善，改過自新，真的是「佛氏門中，有求必應」，我們了解這個原則就有辦法救。

你要仔細觀察，你母親的病是屬於哪一類，你要用什麼方法來幫助她。當然最重要、最根本的，是自己天天懺除業障，斷惡修善，不管哪一方面都有利益，縱然是生理的病，醫藥也特別有效。自己本身要幫助自己，決定不造惡業，起心動念、言語造作都要利益社會、利益眾生，這樣就好。21-90-89

## 十一、生活篇

問：我不想結婚，但有時也感寂寞。結婚了，有孩子也是麻煩。請問將來世界愈來愈亂，我把孩子帶到這個世間，是不是壞事？邪淫的定義是和沒有夫妻關係的人有了性行為，請問性行為之外的親密關係，亦是邪淫嗎？

答：你所講的都算是邪淫。而你的結婚問題不能問我，要問當事人，也就是你結婚的對象，你們一定要交往一段相當的時間，要理智不要感情衝動。兩個人有共同的生活目標和願望，這樣組成家庭是健康的。如果是盲目、感情衝動的，恐怕結婚不久又要離婚。離婚時沒有小孩，比較好一點；有了小孩，罪業就很重，因為單親的子女往往都會產生一些社會問題，這是決定要負責任的。

「夫婦」是五倫之一，古代最重視倫理教育，所以從小就開始教導。現代對倫理教育已經完全疏忽了，一百年前倫理教育雖然衰微，但還有人教導，這五十年以來，已經看不到了。對於這一方面的問題，希望你多讀古書，從古籍中吸取教訓。21-90-77

問：請問如何讓孩童神識寧靜下來，以防止被野魂鬼怪騷擾？

答：最好從小教他念佛。《地藏菩薩本願經》裡面，有勸導母親在懷

孕時念《地藏經》，以及受持地藏菩薩名號，這樣自然就有佛菩薩保佑。21-90-78

問：我的孩子已經是大學四年級的學生，以他目前的情況來看，我覺得很滿意。但因自己的執著，時常為孩子擔憂，弄得孩子不太愉快，自己當然也很煩惱。請問我和孩子之間如何建立互相都能接受的關係？

答：這是現在一般社會問題，你算是相當美好了，有許多家庭問題比你嚴重得多。如何與孩子相處？《了凡四訓》這本書對你會有很大的幫助，你可以好好的讀，也可以讓你的孩子讀。這本書經過印光大師提出之後，我們這麼多年都在讀誦、研討及學習，深深覺察它能解決現前社會苦難的問題，真正是救護災難的一個好方法，這是值得推廣學習的。21-90-79

問：佛像貼在客廳裡，但家人生活隨隨便便，而《地藏經》講：「有佛像處便是大殿」。請問我們是否有罪？又居住條件差，家人在佛像前吃葷菜，有沒有罪過？

答：現代世界人口多了，居住的環境遠不如過去，特別是中低收入的家庭。我們在新加坡、香港看到一點大的房間，通常是一房一廳，差不多是兩戶人家居住，所以他的居住環境多麼擁擠！若有小孩，就顯得更擁擠了。在這種環境之下，在客廳裡面供養佛像沒有過失。

如果你是高收入的家庭，房間很多，應該用一個房間做佛堂。沒有這個條件，客廳可以供佛，或在佛像前面吃飯，都沒有問題。佛經說：「有佛像處就是佛的殿堂。」我們心裡有這種恭敬心就好。這種情形一定要看自己的存心，以及生活環境，佛決定是通情達理，不會怪罪我們。21-90-79

問：請問壓鬼和借用身體是否為同一件事情？

答：壓鬼和借用身體不同。「壓鬼」是這個人運很衰，他來捉弄你，壓你一會兒就走了。「借用身體」是他有事要求於人，因為他能與人直接溝通，所以借用人的身體溝通。21-90-84

問：遇到壓鬼或借用身體之事，請問去找外道是否會破壞學佛人的形象，真能徹底解決問題嗎？

答：不能！外道用符咒的方法，把這些冤親債主驅走，他的怨恨沒有消除，離開是一時的，等到你命衰的時候，他又來了，這個事情沒完沒了。

譬如說，我們欠人家錢，人家來討債，我找一個有勢力的人、找一個黑幫老大，幫我把他趕走。人是趕走了，但債還沒有還清，等到幫助我的人離開了，他又來了。所以，欠錢的要還

錢，欠命的要還命，這是理所當然，賴不掉的。因此，不可以找外道用法術來解決，我們要規規矩矩用佛法，合情合理的解決問題。21-90-84

問：靈鬼眾生和自己有緣，和他們廣結法緣、廣結善緣，請問對嗎？

答：對的，這是真正解決問題的辦法。你不要怕他，一定要溝通，可以探聽他們現前在靈鬼界的狀況，以增加我們的知識。他們有需求，我們要如何做，對他才有幫助，這樣就好。21-90-84

問：請問不在家的時候，念佛機開了，我們肉眼看不到的眾生會得到感應嗎？

答：會的。我們看不到的眾生會聽，也可能跟著念佛機念佛。「新加坡佛教居士林」的一、二樓餐廳，每天播放講經的錄相帶，那是

給鬼神聽的。21-90-85

問：聽您介紹關於澳洲土著那種完全與大自然融為一體，無競爭、無鬥爭，聽來非常原始而平和的生活，和他們用心靈感應溝通的方法，令人很嚮往、很敬佩。我們過去卻錯誤的以為這些人是落後、不開化的一群人。

答：有這種錯覺的人非常之多，若沒有這些熱心的人跟他們一起生活四個多月，微密的觀察，再來為我們做出報告，我們對他們確實是誤會了。21-90-85

問：請問求神保佑如法嗎？

答：現在社會把佛當作神明看待，而且把求神拜佛看作迷信。若神果然能保佑人，每個求神的人都得到平安保佑，這位神就靈！如果

你求得到平安保佑，其他的人沒有得到，這就有問題了。

佛講因果報應，種善因必定得善果，如果我們不種善因，不斷惡修善，只求佛菩薩，佛菩薩也不能保佑我們。我們天天做壞事，求佛菩薩保佑，佛菩薩豈不變成貪官污吏！好像跟佛談條件，我做壞事得一些好處，再供養一點給你，這樣佛菩薩不就是接受賄賂了嗎？哪有這種道理！因此，不但對佛菩薩不可有這種僥倖的心理，對鬼神也不可有。

中國古人講：「聰明正直是謂神。」我們用虛偽、自欺欺人的心去求神保佑，神也不會保佑。你不求他，也得到平安、健康，可見得平安、健康與拜佛求神確實不相干。但也有一些邪神，看到你運氣不好會作弄你，欺負你，你去拜他、討好他，他可以原諒你，不找你麻煩，這種情形自古以來也有。21-90-88

問：中國對法輪功已定性，但我的弟弟目前還很痴迷，我多次勸告他，並給他《佛法與人生》、《太上感應篇》等書，他都不理，請問應該怎麼做？

答：這就是所謂「先入為主」，極端的執著。能否幫助這樣的人回頭？答案是肯定的，但要有智慧、有方法、有耐心。他有自尊心，多半是倔強好強，你要從側面想方法去誘導他回頭。

我們也遇到一些個案，從法輪功回頭的人很多，轉回來之後都非常好。因此，應當尊重他的自尊心，慢慢去改變。有些同修有智慧，每天在家裡聽講經的錄相帶，家裡的人不理會他。但是你在那裡聽，他也在旁邊聽，爲了面子起見，他不好意思說：「我要改變，我要來學習。」等到機緣成熟，他自然表態了。所以，有很多方式都值得我們參考學習，要有耐心慢慢的幫助他。家親眷屬總有一份親情在其中，我相信以真誠心、有善心去幫

助，他會回頭的。21-90-89

問：現今處於競爭的經濟市場社會，請問應如何教導年輕人工作與學佛？

答：學佛求的是什麼？學佛的目的何在？如果把這兩個問題搞清楚，你的問題就解決了。學佛是求究竟真實圓滿的智慧，世出世間一切事只有智慧能解決，離開智慧不能解決問題。學佛的目的何在？了解宇宙人生的真相。你有智慧，了解真相，才懂得如何追求市場經濟、追求財富。財富從何而來？你要是不知道原理，盲目的去追求是求不到的。佛經裡有教導發財之道，像今天世界上有很多富有的國家，很多發大財的人，這是前世修因，這一世得的果報。天下沒有偶然之事，世出世法裡面絕對沒有投機取巧。機會主義是不可能的，如果可能，佛在一切經裡所講的道理與因果，就可以全部推翻了。

今天一切人所希求的是財富、聰明智慧、健康長壽，如果你能依照經典的理論、方法去修學，這三者都能得到，「佛氏門中，有求必應」！年輕人要是真正了解佛法有這麼多好處，自自然然就來學佛了。

我二十六歲接觸佛法，當時我就感到很遺憾，我學佛太晚了。這是緣，年輕時沒有人把佛法介紹給我，要是有人提早介紹給我，我今天學佛的成就就不一樣了。現在年輕人不能接受佛法，是受社會一般群眾的誤導，認為佛法是消極的、迷信的，這是造成親近佛法的一個障礙，所以一定要讓年輕人真正懂得什麼是佛法。21-90-89

## 十二、教育篇

問：請問如何對幼兒、少年進行佛學教育，而且不讓家長感到是對其

### 進行宗教意識灌輸？

答：這在佛法講，是善根、福德、因緣。如果沒有大善根，他的祖宗、父母不積德，小孩就不容易教導。而且現在人家裡擺了一個電視機魔王，如果再有網路，就有兩個大魔王，你怎能教好小孩？社會是最大的染缸，小孩在裡面能不變色，他就是佛菩薩、聖人再來，決不是普通人。

所以，我們幾乎天天聽到父母叫苦，說兒女不聽話，老師也在喊冤，說學生不聽教導。兒女罵母親，說要講平等，這有什麼法子！所以，民主自由開放到最後是一場災難，我們看現前狀況，的確很難避免。因此，教導只是盡我們自己的責任，他能否成就，完全靠他自己的善根、福德、因緣。

在外國，宗教教育非常受讚歎！美國兒童上學，第一就是

先調查他有無宗教信仰。若無宗教信仰，這個學生就會成爲問題學生，要由心理老師來輔導，所以外國非常重視宗教教育；但是在中國是完全否定宗教教育。在意識思想方面，中國與世界還是站在對立的立場，如果這個問題不能化解，中國與全世界其他國家民族會造成衝突。今天我們希望國與國能和睦相處，族群與族群、宗教與宗教都能和睦相處，互相尊敬，共存共榮。如果互相關意排除，就免不了災難。21-90-76

問：小孩現已十八歲，不太聽話，請問是否為怨親債主所礙，應如何引導？若本人一心念佛求佛菩薩感通，小孩是否能轉變？

答：現今全世界，這種事情可以說是一種正常的狀況。十八歲的小孩還聽父母的話，這真正是孝子賢孫報恩來的。小孩很難教導，原因是整個世界、社會負面的誘導，及電視的內容每天都是殺盜淫妄，電腦就更不必說了，這是任何人都沒有力量制止的，所以電

視與電腦正是毀滅世界的主要原因。

現在家庭的問題難解決，學校的問題也難解決，這是全世界最普遍的現象，也是一個嚴重的社會問題。說真話，諸佛如來都無法轉得過來，更別說是我們了，所以我們只要盡心盡力去做，功德就圓滿了。

而念佛求佛感通是很了不起的一件事情，這個感通不是普通感通，而是自己要修行證果才行，不是念幾句佛號就好了。你的妄想、分別、執著完全沒有了，真正念到一心不亂，證阿羅漢果、證菩薩果位，這樣就很有效果，否則很難。

個人修行能令家親眷屬得大福報，那是你修行成功了。如同社會一般，你的父母想得到社會廣大群眾的尊敬，你自己做到了總統、部長，別人對你的父母就很尊敬。學佛也是如此，你成羅

漢、成菩薩、成佛，你的家親眷屬連鬼神都尊敬，這也是超度的道理。《地藏經》講得很清楚，自己爲了家親眷屬的苦難，發憤努力用功，促成自己證得果位，超度就很有效果。若自己不能修行證果，就沒有辦法了。21-90-80

問：淨宗學會培養弘法人才，請問是否任何人願意來學習，我們都盡心幫助？

答：這件事情要問淨宗學會的會長，要問培訓班的主任。我是當教員的，不負責挑選學生，只是來上課，下課就離開了。所以，你的問題不是我的事情，我要是答覆就逾權了，就有過失。

人最重要的是知道本分，與大眾就能和睦相處。知道自己的身分、工作，就能盡到自己的本分，這樣互相配合，這個團體就非常健全。像一個學校，校長有校長的職責，管教務有教務

的職責，管訓導有訓導的職責，管總務有總務的職責，教員有教員的職責。我只要把自己的本分工作做得圓滿，與大家就能配合得很好。21-90-82

問：請問何謂「讀書千遍，其義自見」？

答：這是古人教導我們的，很有道理！道理何在？你這本書念一千遍，心定了，定就開智慧。現代人不曉得用這個功夫，連佛學院教導的課程都很多，這決定不能開智慧，所學習到的都是常識。中國古人教學，就是一門深入。從四、五歲的小朋友開始，教他念《弟子規》、《三字經》，天天就念這一本，這本書念上半年、一年，他的心是定的，他腦子想的就是這一本書，他不雜不亂，容易得定。得定之後，就會開慧，他自然懂得其中的意思，無需人講解。

所以，古代有很多高僧大德，一生就受持一部經。《六祖壇經》中，法達禪師一生就一部《法華經》，無盡藏比丘尼是專攻一部《涅槃經》，一部經就能成就，就在當中開悟。悟了之後，一切經、世出世間法無一不通達。爲什麼？理是一個，就像一棵樹一樣，你一門深入就能找到根，找到根之後，整棵樹的枝葉，你都通達了。中國過去儒、佛都懂這個道理，就是一門深入，不教第二門。可是西方人提倡的教學法是廣學多聞，所以只是學習到知識，並沒有智慧。21-90-90

### 十三、弘法篇

問：祈請法師宣講《楞嚴經》。

答：最近有很多人來找我講《楞嚴經》，我也認真的考慮這件事情。但如果同時講幾部經，聽眾就聽雜了，很難收到聽經的效果。

古大德教導我們一門深入，這是非常有道理的。連中國古代教童蒙，《三字經》一開端說：「教之道，貴以專」。所以，如果我們要專修《楞嚴經》，就要放棄其他經論，這才是正理。這要與大眾商量，如果大眾同意，我也可以做到，我恆順眾生，隨喜功德。所以，這件事情最好先徵求聽眾的意見，如果聽眾覺得好，《華嚴經》就暫停不講，專講《楞嚴經》。開楞嚴班是好，我自己累一點沒有關係，就怕把同學們修學的方式搞亂了，我於心不忍。

佛法法門無量無邊，所以在古時候建立很多道場，每個道場都是專修專弘。隋唐時代，五台山是專學《華嚴經》，天下想學《華嚴經》的人，都到五台山學。想學《法華經》的人，都到浙江寧波的天台山學。這等於是辦專科學校。往年圓瑛老法師在上海辦「圓明講堂楞嚴專宗學院」，這都是提倡專修專學，喜歡

學《楞嚴經》的人都到他那裡去。不可能在一個道場開好多門經典，就像現在一般大學，這在佛門是不許可的。

佛門裡面要想弘揚一切大乘經，就要分科分系，有專門的法師來負責指導。《華嚴經·善財童子五十三參》給我們做的示範，五十三位善知識都是專修專弘，這樣能成就無上道。同時學兩個法門，這是很大的忌諱，很難成就，縱然自己有這個能力，也不能做這種例子，讓後人看到產生誤會。「一經通一切經通」，你能把《無量壽經》學好，真正得到一心不亂，《楞嚴經》自然就通達。因此，爲了廣大的同修們得利益，一定要知道專修專弘的好處。21-90-76

問：請問法師能否在適當時間講解《地藏菩薩十輪經》？因為在地藏三經當中，當前唯獨沒有人講解此經。

答：你要請我講這部經，我必須把現在所有講經的時間騰出來，單獨為你講這部經，這個時間很難找出來。如果你真正想學，你就多讀誦。古人教導我們：「讀書千遍，其義自見。」只要你用清淨心、虔誠心去讀誦，決定有領悟的一天，這是學佛的祕訣。

你想學《地藏菩薩十輪經》，你要一門深入，每天讀誦，每天拜地藏菩薩至少一千拜，萬緣放下。三年之後，你的心安了，沒有雜念，就會開悟，就能入這個境界。21-90-77

問：我對電影、電視與歌唱音樂方面有興趣，但您在《認識佛教》提到，從事電影、音樂這方面是惡業。而現在您已和一些電視製作人一起合作拍電影、VCD，好像您也不反對電影、電視的事業。請開示。

答：我並不反對電影、電視，我是反對其內容。這些內容如果是教導

人造作殺盜淫妄之事，從事的人將來果報不好。如果電影、電視、音樂、歌舞的教導，都像孔老夫子教導「思無邪」的標準，這就是菩薩。所以，不是這些工具不好，而是其內容不好。

這次影劇界同修發心在北京拍《了凡四訓》的電影，我希望VCD最好能做成六片，比較適中。他們把劇本的梗概寫好之後拿給我，我看了之後，他們依據這個綱領寫一個完整的劇本，劇本寫好再拿給我審訂後，就開始拍攝，拍攝的時間大概三個月，這是一件很好的事情。

《華嚴經·善財童子五十三參》和《楞嚴經》，以及許多大乘經典，都可以拍成電視，這比我們講經方便多了。我們苦口婆心講經，人家未必肯聽，若演成電視劇，大家看了很開心，能一面欣賞節目，一面又學到佛法，這是一件非常好的事情。

我反對這些電影、電視的理由，就是現在許多內容是負面的，讓小孩學壞了。如果你做的電視內容是正面、是教育性的，你就是菩薩，是來救世救人的，要懂這個道理。

所以，想往電視發展，只要內容是正面的都行。但你要參與這些工作，恐怕自己做不了主，因為老闆要賺錢，你要聽編導的指揮，這就麻煩了。因此，你想從事這個行業，就要打聽哪個地方有專門做佛教或宗教節目，只要內容是正面的，你參加就是功德。內容是負面的，打打殺殺的，到最後地球毀滅了，這個影響很大。所以，選擇行業要小心謹慎，避免造惡業。21-90-77

問：弟子曾為了母親之病，錯上法輪功的賊船，自己出了偏差而自殺過。故希望「淨宗學會」、「佛陀教育基金會」在大陸的較大城市設立機關，方便大陸同修對「淨宗五經一論」的學習，也方便法師講經磁帶、光碟廣泛流通，救度愚迷大眾。

答：你的願求非常好，我們這麼多年也是這個願望。由於法輪功之事，佛法在大陸上的弘揚產生了障礙。大陸政策是採用西方外科手術，也就是你得了癌症，不管是壞細胞、好細胞統統都切除，因此我們受了池魚之殃，非常不幸。希望你的建議能讓中國當局了解，我相信他們會歡喜。

法輪功確實是害了不少人，但自從接觸佛法之後，從法輪功回頭的人，我也見到不少。由此可知，是他們沒有遇到正法，若遇到佛法，與法輪功一比，他們自然就會回頭了，諺語所謂「不怕不識貨，就怕貨比貨」。你們從修學淨宗法門，知道脫離法輪功，我相信對他們會有一點啓示。我們也相信中國中央的政策會改變，只要大家好好努力。21-90-82

問：老法師弘揚正法，以善心救度末法時代愚昧眾生，希望佛法能在中國發揚光大。請問能否實現？

答：能否實現是事在人爲，只要學佛的同修老老實實的依教奉行，我相信會感動政府的領導者。佛教在中國有這麼多的障礙，實在講，真正的佛教沒有發揚光大。中國政府領導人沒有見到真正的佛教，也沒有真正去研究經典，不知道佛教的好處。出家人所有作爲如法不如法，有沒有依照經典去做，他完全不了解，也沒有工夫去看。所以，我們自己要做出榜樣讓他看，學佛人是什麼樣子，不學佛是什麼樣子，這有很鮮明的對比。學佛的人真誠、清淨、平等、慈悲，不學佛的人天天追求名聞利養，做損人利己的事情，這是很強烈的對比。我們自己一定要做出好榜樣給領導人看，給社會大眾看，讓他們看看佛法到底值不值得學習，應不應該發揚光大。

佛教傳到中國兩千年了，兩千年來歷代帝王都皈依三寶，都是三寶弟子，領導全國人民學佛，所以國家長治久安；而帝王沒

有皈依三寶的很少。佛教對於社會的安定、族群融合，確實有很大的貢獻。佛法基本的戒條，教人「不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語」，我們果然做到，社會犯罪的事情就少了。

我相信中國領導人也想把老百姓教好，只是找不到方法。從前帝王懂得用佛教教育教化百姓，特別是清朝。清朝開國的前幾個皇帝，請法師到宮廷講經說法，皇帝帶頭學佛。滿清統治中國也實在不容易，清兵入關，歷史上講，他們的軍隊只有十二萬人，就把明朝打敗了。十二萬人能統治這麼大的國家，用的是什麼？道德與佛法。中國幾千年來遵從道德與佛法，提到孔老夫子與釋迦牟尼佛，大家什麼話都沒有了，所以佛法對於整個世界有很大的貢獻。在中國各個朝代，哪一個朝代的佛法最興旺？清朝。但佛法衰了，他的政權也衰了，這在歷史上能看得很清楚，所以希望大家共同努力。21-90-83

問：台灣「六和念佛堂」，因見台灣人心不古、世道迷亂，因此一心恭請老和尚開講《父母恩重難報經》。

答：這是一件好事，但是我沒有這個時間，抽不出時間來。今年的時間統統都排好了，九月間我們在台灣電視台排了一段時間，有四十個小時的錄相，講一部《阿難問事佛吉凶經》，這裡頭也談到報恩。往後我五年的時間已經都排定了，把《華嚴經》講圓滿後，再講《法華經》、《楞嚴經》、《淨土五經》，這幾部經需要五年的時間。每年要講滿三百天，一天要講四個小時，五年總共有六千個小時，我要完成這些大經。我們再看看往後的因緣了！

21-90-86

問：弟子代表中國大陸居士們懇請老法師落葉歸根，回到祖國大陸弘法利生。

答：這個願望我想了幾十年。但現在回中國，一定要中國政府批准，中國政府不批准，我沒有辦法回去。我念念都想回去，在外面漂流將近六十個年頭，但回不去也沒有法子，還要在世界各地流浪。21-90-88

問：我們天津居士從新加坡參學回國後，發心弘揚佛學文化，要將您今生的知識代代傳下去。

答：這很好！我們做佛的弟子，唯一報佛恩的方法，就是把自己所得到的、所享受到的、所學習到的傳給別人。傳的當然愈多愈好，愈廣愈好，但這也要看個人的機緣。而佛法確實可以幫助世人得到幸福美滿的生活，幫助世人提高自己的境界，不但這一生好，來生比這一生更好。21-90-89

問：師父在攝影棚裡面講經，目的是要保留錄相帶給後人參考，但請

問此舉是否忽略現前四眾弟子善根、福德、因緣的成就？這也是科技給我們學佛四眾弟子帶來的災難嗎？請開示。

答：你問的好像是有道理。在攝影棚裡做講經的錄相，因素有很多，講經固然是好事情，也有負面的影響。像你非常喜歡聽經，你確實有善根、福德，如果因緣具足，你這一生決定能成佛。如果真的善根、福德具足，緣分決定有，你會認識機緣，會掌握機緣。

科技確實帶給人類災難，但是如果應用妥當，它也帶給人類幸福。我在此地講經，你能親自來聽，但要曉得全世界還有許多人沒有這個緣分。一個講堂不可能容納幾億人，但是我們今天利用科技，利用衛星、網路傳播，最保守的估計，在全世界每天聽講經的至少在三百萬人以上，你想想，科技是帶給我們災難，還是帶來了幸福？所以，我們必須放棄自私自利的念頭，我們這一代能聽到，我們也要想到下一代，下一代還有下一代。而且現在

的光碟如果保存妥當，至少能保存兩百年；換言之，這兩百年之內的人，如果有緣也都能聽到、看到。所以，如果你的心廣大，想法、看法就不同了。

如果我們蓋一個大攝影棚，裡面可以容納幾千人，但是吵雜音卻會影響錄相的效果。現在衛星電視台很挑剔，稍有一點瑕疵，就不接受這個片子。他怕這些片子播出去會影響電視台的聲譽，爲了要保持品質，不符合標準的一定不接受。我們爲了此原因，不斷改進設備，提高品質，所以攝影棚也就無法容納太多人，這是一個非常不得已的作法。

我們也得知，許多人從電視、錄影帶中學習佛法，得到很大的利益。從中國大陸來的同修，大多數都是從光碟中學習佛法的。我們今天這樣做，對遠地的同修們就有很大的利益，所以希望你發菩提心、發大心爲整個世界苦難眾生想。21-90-89

## 十四、法寶篇

問：將佛像及經書送人，發現有人不恭敬，請問送的人是否有罪過？

答：沒有罪過。他雖然不恭敬，但是佛的種子已經種在他的阿賴耶識裡面。所以，將佛像及經書送人是無量功德，這是好事情。

21-90-79

問：弟子的姊姊信奉道教，請問弟子可以將法師講經的VCD、書籍贈送給她嗎？

答：可以。我們在新加坡也送李道長很多東西，道長都可以看，你姊姊當然沒有問題。21-90-79

問：流通佛像、經書時，有些人得到後隨便處置、撕毀經書，請問該怎麼辦？

答：這是各人因果各人負責，縱然他隨便放，撕毀經書、撕毀佛像，他也得度了，所謂「一歷耳根，永爲道種」，一歷眼根也永爲道種。但是他撕毀佛像、經書的罪業，他要受報，罪報受滿之後，他阿賴耶識裡的佛種子會起現行，因而得度。我們不必去責怪他，能勸導他就勸，不能勸就隨他，千萬不可加深他的怨恨，我們總是和顏愛語來對待他們。21-90-86

## 十五、表法篇

問：請問繞佛時雙手結彌陀印是什麼意思？

答：佛家的手印就是現在人講的手語，手擺個姿勢，彼此就能溝通，不用口說話。我們講「肢體語言」，這個肢體語言僅限於手部，一般講肢體語言是全身都可以表法，都可以表示自己的心意，而不需要用言語。所以，佛家用手語用得最多，稱作「手印」。結彌

陀手印，是與阿彌陀佛同心同願、同德同行，也就是「念念不忘彌陀」。21-90-84

問：請問佛七為何是七天，而不是八天、九天？

答：佛家用數字代表圓滿，七是圓滿的數字。我們常講六方，即東、南、西、北、上、下、當中，所以七代表圓滿。七在大自然界裡面，它是個週期，七天是個週期，七個月是個週期，七年是個大週期，這是自然界裡面的循環週期，所以七代表圓滿。

如果你要問為什麼一定要七天，而不是八天、九天？假如定了八天，你又問為什麼不是七天、六天？這個疑問就毫無意義了。佛用「七」代表圓滿，《華嚴經》用「十」代表圓滿，密宗用「二十一」代表圓滿，二十一很容易懂，是三個七，三個七是代表過去、現在、未來，統統代表大圓滿的意思。所以，它是表

法的義趣，也適合於宇宙循環的週期。21-90-84

問：在家居士做早晚課上香，有人說點三支香代表戒定慧、佛法僧，右手上中間一支，左手上一支，右手再上一支。請開示。

答：你怎樣上香都可以，這三支香是佛門的表法。佛門表法，「三」用得最多，如三寶、三學、三慧，所以通常上香都是三支。

但現在我們居住的空間比較小，香煙會染污空氣，所以供佛的香不能不選擇，一定要選擇好香，一支就可以了。你早課上一支香，晚課也上一支香就行了。上三支香多半在寺院，大眾在一起共修時。連出家人的小精舍，通常早晚課誦也只上一支香。這可以提供給你做參考。21-90-88

問：請問佛珠需要師父加持嗎？

答：不需要。佛珠的作用有兩種：第一是念佛計數，初學的人用計數非常好，能夠攝心。開始念佛的時候，數不要定得太多，否則念不完會生煩惱，念不完想明天再補，結果愈累積愈多，到最後你就不念了，所以不要定得太多，但是一定要把定數念完，這一點很重要。第二是對老修行的人，他的心已經很清淨、很定，念佛功夫不錯了，念珠掛在手上或者脖子上，用意在提醒自己看到珠子就想到佛號，想到阿彌陀佛。念佛珠有這兩種作用，與加持不加持完全不相干。21-90-88

## 十六、道場篇

問：弟子是道場的執事，若有掛單者名義來念佛堂參學，但實際是別有目的，總之是破壞道場規約。我們勸多了，容易與他結惡緣，若不勸導，又違背自己應有護法的責任。請問我該如何做，才能

令掛單的同修覺悟，又不與他結惡緣，又能保護自己的清淨心？

答：念佛堂如果遇到這些事情，要跟念佛堂的堂主報告，他是管理念佛堂規矩與領眾薰修之事。發生這些事情，讓堂主在開示當中勸導大眾，這樣就好。另外，如果是嚴重的事情，一定要告訴林長，因為他是這個團體的負責人，這些事情由他來處理，這樣最為妥當。21-90-78

問：請問籌建彌陀村之初步構想？

答：這我不能給你們提供意見，因為每個國家地區都有其法令規章，這些問題應當請教當地佛協及宗教局。佛弟子無論興建哪種事業，決定不可違背國家的法令規章。21-90-84

## 十七、經句篇

問：《無量壽經》證信序的「眾成就」提到：「欲界天、色界天、諸天梵眾，悉共大會」，經文中沒有提到無色界天，請問無色界天是否參加這個法會？

答：無色界天不能參加這個法會，因為它是佛經講的八難之一。無色界天也稱作「長壽天」，人住在這種天裡面，什麼都不想學，佛來了也不理。這種天是六道最高的地方，沒有佛法，所以屬於八難之一。「八難」是指遭什麼難？沒有聖賢人教導。因此，無色界天沒有參加法會。21-90-76

問：弟子對《楞嚴經》的一部分內容始終弄不明白，即是富樓那問佛：「若此妙覺本妙覺明，與如來心不增不減，無狀忽生山河大地諸有為相。」「無狀忽生山河大地」涉及世界最初起源，請

問最初的湛然真性是否是佛性？如果不是，那是什麼？如果是，豈不是有佛無狀而生山河大地？修成佛豈不又有無明產生？經文中解釋「又如金礦雜於精金，其金一純，更不成雜」，問題說金礦雜於精金，不能同「若此妙覺本妙覺明與如來心不增不減」比較，金礦雜於精金已經不明了，非為妙覺覺明如來心，請開示。

答：這個問題不是幾句話能講得清楚，你可以詳細去讀第四卷，這段經文是富樓那尊者提出來的，釋迦牟尼佛為他解答。經文若是念不懂，你可以去研究註解。《楞嚴經》註解最著名的，古時候的代表是宋朝《長水疏》和明朝《楞嚴經正脈疏》。近代人對《楞嚴經》的著述也有十幾種，而以圓瑛法師的《楞嚴經講義》比較通俗，《楞嚴直解》比較扼要，這些著述都可以做參考。

21-90-78

問：《無量壽經》云：「知土如影像，恆發弘誓心」，請問意思為

何？

答：這兩句經文，前面一句就是《金剛經》講的「凡所有相，皆是虛妄」、「一切有爲法，如夢幻泡影」，這是講宇宙人生的真相。在事實真相中，我們應該如何做？佛菩薩絕不消極，決不是「一切如夢幻泡影」，什麼都不做了。而是「恆發弘誓心」，恆是永遠沒有間斷，弘誓就是四弘誓願。菩薩在修學時，弘願永遠在推動他，即使成佛之後，弘願也不間斷，這才是「無緣大慈，同體大悲」。

有許多人誤會學佛是消極的，而佛法絕不消極，佛法是無比的積極。佛教菩薩勇猛精進，從什麼地方精進？就是誓願精進。在沒有成佛之前，斷煩惱、學法門，成佛道是自利利他；成佛之後，自利圓滿了，就純粹爲利他，利益一切眾生，哪有消極？如果釋迦牟尼佛消極，他就不必到這個世間示現八相成道，教化眾

生。由此，我們能體會到佛法積極的一面，這一面才真正令人敬佩，決不是自悟就好了。

既然一切都是夢幻泡影，何以還要積極的發弘誓願？因為虛空法界是一體，有的眾生沒有覺悟，我們要幫助眾生覺悟。就像這個身體局部麻木了，我們要不要幫它治療？譬如你的腿麻木了，你的手當然會替它揉一揉。所以，一切諸佛菩薩「無緣大慈，同體大悲」是沒有條件的，他知道虛空法界一切眾生與自己是一體。而眾生有分別，不知道一切眾生與自己是一體，所以自分他，就錯在此地。

「心性幻化虛空法界」，虛空法界從哪裡來的？《華嚴經》云：「唯心所現，唯識所變。」虛空法界是心性變現出來的。芸芸眾生和太空中的無量星球，從哪裡來的？「根身影現國土眾生」，就是根身變現出來的。你真的明白了這個事實真相就開悟

了，才知道「心性虛空法界一體，根身國土眾生不二」。你的慈悲心就像諸佛、法身菩薩一樣，自自然然流露出來，還需要別人來求你嗎？《無量壽經》云：「作眾生不請之友。」哪裡還要人請？要人請，你就不慈悲了。所以，「知土如影像，恆發弘誓心」是這麼來的。

這當中的事與理，我們都要清楚，自己的願心才發得起來。否則，天天念四弘誓願，念的是佛菩薩的，自己的四弘誓願沒有念出來，就得不到一點利益。所以，一定要把自己的四弘誓願念出來，才是真實功德。21-90-82

問：請問「生則決定生，去則實不去」這兩句話的意思為何？

答：講得比較深遠，「生則決定生」是你的境界提升。「去則實不去」，因為虛空法界國土眾生是一不是二，你往哪裡去？《中

《觀論》說「八不」，就是形容這個事實真相，如來果地上如是，凡夫亦復如是。六祖說：「不一樣是二法，二法不是佛法，佛法是不二法。」生佛不二是大乘法常講的，差別何在？差別是佛覺悟，知道是不二，眾生偏說是二。這是因為眾生的觀念、思惟違背了事實真相，所以稱作「凡夫」。眾生與佛的差別在於迷悟，除迷悟之外，一切體、相、作用都無差別。

這個我們現在體會不到沒有關係，要慢慢在修行功夫裡面證實，這不是文字、言說，是要自己親證的境界，沒有入這個境界就很難懂。雖然自己沒有這個境界，但總希望有一天能契入這個境界。實在沒有辦法證得，就老實念佛求生淨土，到西方極樂世界保證能入這個境界，而且非常快速。見了阿彌陀佛就懂了，沒見阿彌陀佛，要靠自己修行功夫，實在是不容易，因為你必須把妄想、分別、執著斷盡才會懂。你今天不懂，就是因為有妄想、

分別、執著，障礙了悟門、智慧。21-90-82

問：《無量壽經》說：「佛告彌勒，此諸眾生，亦復如是」，至「往昔世中，過失盡已，然後乃出」。《無量壽經註解》中提到，「義寂云，但望勝樂，劣樂為苦，如欣上者，厭下劣定為粗苦等，雖名為苦，非苦受也。」請問其義理為何？

答：這含義很深，實在講，苦樂從哪裡來的？從妄想、分別、執著來的。如果人離開妄想、分別、執著，受是平等的，在極樂世界沒有樂受，不會感覺得快樂，在阿鼻地獄也不會感覺得有苦受。爲什麼？你的心是平等、清淨。凡是有苦樂之受，這是凡夫，不是聖人。佛講經隨順凡夫境界來說有苦樂，如果隨順如來果地的境界是清淨寂滅。

《仁王經》講五忍菩薩，最高的境界是寂滅忍，寂是寂靜，

滅是滅妄想、滅分別、滅執著。妄想、分別、執著都滅了，哪裡還有苦樂？我們就以禪宗惠能大師所說的例子來講，「苦樂是二法，二法不是佛法，佛法是不二法」。你會嗎？如果入不二法，我們現在這個地方，是不是華藏世界、是不是極樂世界？再問問你，這個地方是不是阿鼻地獄、是不是餓鬼法界？你從這個地方去參，才能懂得真實義。所以，佛說一切法都是方便法，到最後佛告訴你，佛法也不能執著，「法尚應捨，何況非法」，你就真正契入不二法門，契入一真法界。

極樂世界是不是真有？真有。我們現在住的地球，是不是真有？真有。我們這個地球真有，極樂世界也真有，一有一切有。阿鼻地獄是不是真有？真有。十法界依正莊嚴歷歷不爽，只要你妄想、分別、執著沒斷，無量的不同時空維次，它確實有。假如你把妄想、分別、執著都斷了，都放下了，這境界有沒有？還是

有，雖有但沒有障礙，就是《華嚴經》講的「理無礙、事無礙、理事無礙、事事無礙」，就變成無障礙的法界。無礙就是一，所以《華嚴經》說：「一即是多，多即是一，一多不二。」「一」就是無障礙，「多」就是無量無邊的法界，就是無量無邊不同空間維次。所以，覺悟的人在樂沒有樂受，在苦沒有苦受，不是沒有苦、沒有樂。

我們何以有苦樂受？因為執著有個「我」，我受了。「我」是什麼？「我」是一個抽象的概念，不是事實，在《百法》裡面是屬於不相應行法。你執著這個抽象的概念，就有苦有樂，就有迷有悟，有善有惡，有因有果。所以，雖然知道萬法皆空，我們還是要斷惡修善，還是要破迷開悟。21-90-85

問：請問「諸法空相」如何理解？

答：「諸法空相」的意義，就是說一切法都沒有自體，都是因緣和合而現的幻相。相有，但不是真實的。真妄的定義：永恆不變的就是真；會變化的，無論變化的速度快慢，都不是真實的，就是妄。明白這個定義，我們就曉得人身不是真的。爲什麼？它會變化，它有生老病死，剎那剎那在衰老，所謂是青春不駐。

人是空相，一切動物、植物、礦物都不例外，因爲山河大地、星球，乃至太陽系也有毀滅的一天，不過它的速度比較緩慢。所以，一切諸法都是剎那剎那在變遷，不是真實永恆的存在，這種現象就稱爲「諸法空相」。21-90-89

問：請問「真空妙有」和「一真法界」有關係嗎？

答：有關係。真空妙有就是一真法界，一真法界就是真空妙有，說法不一樣，境界是相同的。如果我們契入真空妙有的境界，就證得

一眞法界，證得一眞法界一定是空有不二，就是大乘法講的「入不二法門」。眞空就是妙有，妙有就是眞空，空有不二。《心經》云：「色不異空，空不異色，色即是空，空即是色」，就是不二的意思。「色」就是妙有，「空」就是眞空，這是諸佛如來果地上的境界。21-90-90

問：請問「無我」、「自性」意思為何？與天主教信仰有何異同？

答：佛法說「無我」，是無一切眾生執著的「我」，沒有這個「我」，只有眞我。大乘佛法講「四淨德」，就是「常、樂、我、淨」。「常」是一般人講的永恆、永生；「樂」是一切苦都沒有了；「我」是自己能作主，自己能自在。譬如，你希望年年十八歲，但是做不到，因為會衰老，你就沒有「我」。佛法裡面得大自在，那是眞我。「淨」是清淨，身心清淨、境界清淨，這自性本來具足的性德。現在這個相變了，佛說是「依報隨著正

報轉」，正報是心、念頭，我們的心不善，把本善的一真法界變成了十法界。

境界確實是隨心轉的，今天這個環境如此污染、不善，如果我的心清淨、純善，我居住的環境就是清淨、純善的。他的心不清淨，行不善，即使他生活在一真法界，一真法界會變現虛幻的法界，他在裡面就會受苦受難。佛菩薩的心純淨、行爲純善，即使在地獄裡面，他也是住一真法界。

釋迦牟尼佛當年在世，示現三衣一鉢，天天去托鉢，實際上他生活在一真法界，雖跟我們的身體同住，境界、受用完全不相同。這個道理並不難懂，比如說我們幾個人在一起，每個人的境界都不一樣，有人生活很歡喜，有人生活憂悲苦惱，所以境隨心轉，這是真的。

由此可知，境不是真的，身也不是真的，心也不是真的。真心是不動的，真心是離念的，我們還會起心動念，這是妄心，不是真心。真心現前，用智了，你就是法身菩薩。

十法界裡面，都是用妄心，到一真法界的圓教初住菩薩以上，他們用真心，不用妄心，所以永遠住一真法界。但是他們可以應化在十法界裡面，雖然應化，應化身還是住一真法界，這個道理與事實真相都要懂得。

與天主教的信仰有沒有異同？不一樣，天主教的信仰是生到天道。我們觀察天主教的修行，他沒有離欲，就是沒有離開財色名食睡，沒有離開「我相、人相、眾生相、壽者相」，也沒有離開「我見、人見、眾生見、壽者見」。由此可知，可以肯定他沒有離開六道輪迴，而是生到欲界天。如果不斷五欲六塵，他在欲界天；五欲六塵斷了，心地清淨，財色名食睡的觀念沒有了，就

生色界天，但還出不了六道輪迴。這是不同之處。21-90-90

## 十八、佛學篇

問：《金剛經》強調空，《無量壽經》強調有，請問如何不落兩邊而行中道？

答：空有是一，《無量壽經》與《金剛經》是一。若看成二法，惠能大師說：「空有是二法，二法不是佛法，佛法是不二法。」你想這句話，二就是妄想、分別、執著，離妄想、分別、執著是佛法，你若存在妄想、分別、執著，就不是佛法，是世間的學術。今天許多人將佛法當作世間學術來研究，因為他用的是二法。「一」是什麼？六根對六塵境界，不起心動念，不分別、執著，才有分別、執著，就已經落入二、三了。21-90-76

問：近代學者梁漱溟將地藏三經中的《地藏菩薩本願經》和《占察善惡業報經》判為偽經，僅有《地藏菩薩十輪經》是真的。因為他們根據譯者的出處，在大藏經中確實查不出譯者曾經譯此二部經的證據。請問這樣判別對否？

答：這是學者們的判法。現在末法時期去佛時遠，學佛人所依據的是大藏經。大藏經裡面有的，我們可以學習；若大藏經裡面沒有的，就靠不住。因為經典能入大藏經，是要經過當代一些高僧大德的審查，他們認為這是真的，大家沒有意見，才能入大藏經；如果他們認為有問題，這部經決定不會入大藏經。

從前入大藏經的手續很麻煩，要經過很多人的審定，若沒有問題再呈送皇帝，皇帝批准才能入藏，所以大藏經是經過許多高僧大德的審查。今天我們依大藏經，至少要依《龍藏》以前的比較靠得住。現在人做的大藏經，是你跟我關係好，你寫的幾本

書，我就編在大藏經裡面。這樣沒有經過嚴格的審查，就很難確定它是正是邪，是真是妄。

從前老師教導我們，要選經來讀誦、研究或講解，決定要選擇大藏經裡面有的；沒有入藏的，頂多是做輔助參考。做爲主要參考的註解，也都是大藏經裡面有的。

對於世間學者，則另當別論，他有他的說法，我們不須去理會。如果你自己覺得有問題，不學這部經就好了。21-90-77

問：請問唯識宗的創始人是誰？當代中有哪些高僧大德，又道場在何處？

答：法相唯識宗的創始人是釋迦牟尼佛，因爲大小乘所有分派都是佛傳下來的。唯識是很繁瑣的學問，專門修學這個法門的人，在古時候的代表是彌勒菩薩。另外，無著菩薩、天親菩薩也都是唯識

宗的大德。近代我知道演培法師對唯識有相當的研究，演培法師之後，我就沒有看到了，也沒有專門修學的道場。21-90-78

問：請問佛菩薩的無念是什麼？

答：這個你無法了解，因為你到不了那個境界。凡夫修到無念，是什麼念頭都沒有了，果報在四禪的無想天。為什麼？無明沒有破。真正到無念，智慧開了，世出世間一切法一切通達。如果問你，你什麼都不知道，這是墮在無明。所以，千萬不要把無明當作無念。只要我們還有念頭，肯定是凡夫。我們的無念其實還是有念，你還有個「無念」在。菩薩境界裡面，無念是「有念」、「無念」都沒有，這才是性德現前。21-90-80

問：盡虛空遍法界是一個共同體變現出來的，諸佛如來實際也是一個佛性，請問這種體悟是否正確？

答：正確。一切諸佛如來就是自己自性變現的，所以佛法說西方極樂世界是「自性彌陀，唯心淨土」。自性彌陀遍虛空法界，唯心淨土也遍虛空法界，所以「生則決定生，去則實不去」。21-90-83

問：請問燃燈古佛與毘盧遮那佛的關係，以及盧舍那佛與釋迦牟尼佛的關係？

答：你不要分別、執著這些，經典裡面講得很清楚，諸佛菩薩沒有一定的名號，名號的建立是恆順眾生，就是看眾生的需要而建立的。

諸佛菩薩的示現，也是因眾生的機感，眾生有感，佛菩薩就有應。實在講，一切諸佛菩薩沒有名號，名號是假名。譬如我們大家都是人，若有人說你是狗，你就不高興了。你想想，假如我們的老祖宗當年把我們稱為狗，現在叫狗不就很正常嗎？因此，

名是假名，不是真的，所以「名可名，非常名」，不要執著在名號，執著名號是錯誤的。

《大乘起信論》教我們學佛，要用什麼心態才能契入佛境界？有三個方法：第一、「離言說相」，聽經不要執著言說，經本文字是言語的符號，既然言語不能執著，文字也不能執著，你要是執著文字就跟執著言語一樣是錯了。這只是一個工具，我們藉著這個工具契入真實相。第二、「離名字相」，名詞術語、佛菩薩名號都是名字相，你要懂得意思，但不要執著，執著就錯了。第三、「離心緣相」。

「毘盧遮那」是梵語，意思是遍一切處，就是自性遍一切處。所以，毘盧遮那是法身佛的名號，法身遍一切處，也就是自己的真心本性，沒有來去，沒有生滅，真的是「不常不斷，不一不異」。《中觀論》講的「八不」，這是法身，所有一切萬物都

是這裡變化出來的，它是根本。所以，十方三世佛共同一法身，佛的法身是共同的，眾生與佛也是同一個法身。

「盧舍那」是報身佛，是我們自性本具的般若智慧。報身是講智慧，唯有智慧才能證得法身，才能明瞭法身。沒有智慧，迷惑顛倒，就不了解宇宙人生的真相；能了解宇宙人生的真相，就證得法身。

「釋迦牟尼」是自性裡面本具的德能相好。《華嚴經》云：「一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想執著而不能證得。」因此，一切眾生與諸佛是一不是二。我們迷了，不知道是一體，自分他，起無量無邊的煩惱，嫉妒障礙。這就是迷惑顛倒，迷失了自性，宗門講迷失了自己本來面目。

「釋迦牟尼」這個名號，是專門對現前社會講的，這是教學

的宗旨與目標。因為現在世間人對人沒有慈悲心，沒有愛心，而「釋迦」是仁慈，就是教導我們對待別人要仁慈；「牟尼」是清淨，就是對待自己要清淨。所以，佛沒有名號，是用教學的宗旨與目標作為名號。

在佛法講，這完全是一個，「毘盧遮那」是法身，「盧舍那」是報身，「釋迦牟尼」是應化身，一體三身，三身一體。這個意思真懂得了，我們自己也是三身，與佛的三身也是一體。我們的法身與一切諸佛的法身一體，我們的報身與一切諸佛的報身一體，我們的應身與一切諸佛的應身也是一體。我們今天這個應身是業報的應身，佛菩薩是願力的應身，不相同在此地，所以佛自在，我們不自在，因為我們受業力支配。

業力從何而來？自己變現出來的，是自己的妄想、分別、執著造出來的，是虛妄不實，本來沒有的。所以，一念覺悟，業就

變成智慧，眾生與佛就是這一念的差別，眾生一念覺就成佛了。佛教導我們沒有別的，就是幫助我們覺悟。21-90-83

問：有言「眾生本來是佛」，何因緣故，復起一念無明，以致迷真起妄。所謂本來是佛，是指眾生本具之佛性也，以合眾生本已證得如來果地之佛果。又言「眾生本來成佛」，此言又更甚難明瞭，所謂本來成佛，其關鍵出於「成」字，既已成佛，卻又歷經修證之功夫矣，又復起一念無明？《楞嚴經》之喻，所謂「木已成灰，不復為木矣」。請問「本來是佛」與「本來成佛」該如何解釋？

答：這個問題是富樓那尊者提出來的，釋迦牟尼佛有詳細的解答，在《楞嚴經》第四卷。我們今天難在哪裡？我們沒有把妄想、分別、執著打掉。這件事情縱然辯論一千年，辯論無量劫，都辯不清楚，而且這些辯論全是多餘，為什麼？本來沒有。

我們今天的問題產生在哪裡？執著一個「佛」、一個「眾生」。這問題怎麼解決？把妄想、分別、執著放下，事實真相立刻現前。還是六祖這一句老話，「佛與眾生是二法，二法不是佛法，佛法是不二法」，要從這裡入門。印宗法師是從這裡大徹大悟的，印宗問六祖「禪定與解脫」，六祖的答覆是：「禪定與解脫是二法，二法不是佛法，佛法是不二法。」所以，眾生、凡夫都是假名而已，這一關要是參不透，《楞嚴經》這一段經文，你也無法體會。佛說法四十九年，為什麼要說他一個字都沒有說，誰要是說佛說法，就是謗佛。那是真的謗佛，不是假的謗佛，因為佛確實沒有說過一句法。為什麼？本來沒有法，本來沒有佛，本來沒有眾生，「凡所有相，皆是虛妄」，「一切有為法，如夢幻泡影」，《金剛經》這幾句話很值得參究。

言語是有限的，思惟是有限的，事實真相是無限的，所以最

高的境界是「言語道斷，心行處滅」，這時真相全體現前。今天就是佛來當面跟我們講，我們知道佛句句話都講得很清楚，但是我們的疑惑不能斷。原因何在？還是在我們自己有無明、見思、塵沙煩惱，就是妄想、分別、執著不斷，麻煩在我們自己這一邊，不在佛那一邊。如果我們本身妄想、分別、執著淡一分，跟佛的教誨必定就接近一分；妄想、分別、執著完全斷了，跟佛就完全融成一體，然後才曉得盡虛空遍法界是一個自己。希望大家在這當中參究。21-90-85

問：「一花一世界，一木一菩提」，請問菩提指的是自性嗎？這些花草在無明狀況下，沾上惡習氣的惡念，造的惡業，請問如何才能去除？

答：花草樹木也有靈性，《華嚴經》講樹神、花神、草木都有靈，但是要曉得花草樹木的神靈不是花草樹木本身，花草樹木成不了

神，而是有神識附托在花草樹木上。好像房子一樣，房子不靈，什麼人靈？住在房子裡面的人靈。有些靈鬼沒有地方住，於是依附花草樹木，花草樹木是他居住的所在，所以我們就稱他爲樹神、花神、草木神。靈性高的也有修行！佛法不可思議，應以什麼身得度，佛菩薩就現什麼身，只要他有心求解脫，佛菩薩就會化身。他是樹神，佛菩薩也化成樹神爲他們講經說法；他是花神，佛菩薩也能變成花神爲他們講經說法，所以諸佛菩薩教化眾生不可思議。

至於花草樹木成佛，《華嚴經》云：「情與無情，同圓種智」，那是如何成就的？有情眾生證得無上菩提，所謂是依報隨著正報轉。有情的菩薩成佛了，山河大地、草木砂石也跟著一起轉變成一真法界，是這個意思。這是大乘經裡面講的深義，也可以說爲密義，一般初學很不容易理解，這確實是事實真相。

問：佛入大涅槃，請問是否還能回來度化眾生？觀世音菩薩是久遠成就的古佛，他是正法明如來，為什麼還要倒駕慈航，不以佛的身分回來度化更廣大的眾生？

答：你不了解事實真相，如果深入經藏就會明白了。諸佛菩薩現身不是有心的，如果想「我想現什麼身」，他還有妄想、分別、執著，就是凡夫。佛菩薩從來沒有起心動念，他憑什麼現身？憑眾生有感，佛菩薩就有應，感應道交絕不失時。因此，我們希望他用什麼身來度我們，他就現什麼身來度，是這個道理。

觀世音菩薩何嘗不現佛身？《普門品》云：「應以佛身而得度者，即現佛身而為說法。」我們怎麼見不到佛現身？佛常常現身，無時不現身，無處不現身，只要把心靜下來，心與佛的教誨

相應，就能體會到，也就是說心要靜到相當的程度，就能見到佛菩薩現身。最明顯的例子，過去有很多人入定，在定中見到佛菩薩的境界，也有人夢中見到佛菩薩的境界，但現在愈來愈少了。定中是現量境界，夢中是意識變的境界，都能見到佛。所以，你有這些疑惑是對經論理解得太少了。21-90-89

問：請問阿羅漢與菩薩的慈悲平等心有何分別？

答：阿羅漢與菩薩的慈悲平等心，有程度上的不同。我們從《金剛經》上可以得到證據，須陀洹已經做到「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」。須陀洹他證得了，他絕不以為我自己證得須陀洹果，如果自己以為證得須陀洹果，他著相了，他沒有證得。須陀洹不著相，但是須陀洹的不著相與阿那含、阿羅漢的不著相有程度淺深不同，所以阿羅漢比不上菩薩。但是菩薩也有等級，我們講大乘圓教，阿羅漢斷證的功夫跟七信位的菩薩平等；換

言之，他的清淨心、平等心比不上八信菩薩，所以有程度上之不同。《華嚴經》講圓教十住、十行、十迴向、十地、等覺，菩薩有這四十一個階級，他們統統都是「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」，只是程度上有淺深不同，是從這個地方分的。21-90-90

## 十九、學佛篇

問：近日許多同修都到泰國吉祥島修行，根據描繪像是人間淨土，但確有神通顯現之事。弟子是本著眾生難即我難，普願諸眾生速往無量光佛剎之心，懇求法師大發慈悲，簡單扼要的開示五十陰魔，以提高同學們的警覺心，以免斷送大好因緣。

答：這個時代，佛經說：「邪師說法，如恆河沙」。諸佛菩薩看得很明白，眾生得度的機緣沒有成熟，只好隨他去，佛菩薩只能在旁邊勸導，信不信由他，聽不聽由他，解不解也由他。佛菩薩都不

著急，我們著急，虧就吃大了，因為自己往生的機會失去了。看到這些境界，我們不能起心動念，這不是沒有慈悲心，而是自己要趕緊到極樂世界成就，回過頭再幫助他們，這才是一條正路，因為「自己未度而能度人，無有是處」。你確實有憐憫心、慈悲心，但一定要先成就自己，再來成就大眾。21-90-76

問：請問自己可以代替父母或親人修法嗎？福德可以迴向給他們嗎？

答：代替父母或親人學法，必須學地藏菩薩。《地藏菩薩本願經》裡面講到婆羅門女、光目女，你用她們那種修行方法，你的家親眷屬能得福報，自己的功德也成就了。但是要知道，功德是無法代替的。《楞嚴經》講阿難尊者遭難，阿難尊者與釋迦牟尼佛是堂兄弟，釋迦牟尼佛都沒有辦法代替他，佛尚且不能代替，何況其餘！《地藏經》以修行超度父母，父母真正得利益，但是一定要曉得超度的道理，否則很難產生效果。21-90-76

問：弟子每一次到寺廟，一靜下來閉上眼睛，眼前就會有一尊很大的金色臥佛像，請開示。

答：《楞嚴經》告訴我們，境界現前不要放在心上，就是好境界，就是善根；如果著相，天天去想，就是魔境界。由此可知，魔境、佛境不在外面，在自己的內心。21-90-78

問：請問如何從佛學來看地球人類的起源，與人類考古學的發現，以及生物進化論的異同？

答：這個問題我現在不能答覆你，因為說起來太繁瑣了。你如果想明瞭，可以讀《楞嚴經》。宇宙、生命和法界的起源，也就是宇宙之間星球的起源，一切眾生的來源跟演變，《楞嚴經》都有詳細說明。21-90-78

問：扶乩也有收魂和索魂之事，被索魂的嬰孩就會特別寧靜乖巧。請

問：以佛法來說，這是為何緣故？

答：這是屬於異門邪術，佛法裡面確實沒有。佛法只是教導人，沒有怪力亂神這些事情。21-90-78

問：道家說人有七魂六魄，以佛法來說，神識即是阿賴耶識，請問為何有這麼多的魂魄？

答：道家講的與佛教不同，佛家沒有講七魂六魄，佛經講八識五十一心所。他們說的七魂六魄是否是八識，我們沒有研究。如果你有興趣，可以把佛教與道教做仔細的研究。21-90-78

問：關於絳頭，以佛法來說如何解釋，又如何處置？

答：「絳頭」是一種巫術，會妨害人。以佛法眼光來看，這世間邪惡的鬼神很多，如果你想害某人，你就找他，有時他也能幫你忙。

總而言之，鬼神幫你去害人，被害的這個人也是運氣不好的時候，大概也是常常作惡多端，所以鬼神可以欺負他。如果這個人光明正大，鬼神見他也尊敬。如果是真正學佛的人和正直君子，這些鬼神不能接近。

戒經告訴我們：「皈依三寶的人，有三十六位護法神日夜擁護。」邪鬼又怎能靠近！問題就在皈依只是形式上的皈依，你是假的，不是真的，所以得不到護法神的保佑。真正發心皈依就是放棄自己的煩惱習氣，對於一切人事物，放棄自己的想法、看法，依靠佛在經論上的教誨，這是真正皈依，這才有護法神保佑。

以受五戒來說，經教講：「每一條戒有五位護戒神。」問題是你受戒是不是真做到？不殺生，你做到了沒有？蚊蟲叮你一下，你一巴掌就打死牠，你沒有持不殺生戒，所以沒有護戒

神保護你。不偷盜，縱然沒有偷的行爲，你還有沒有盜心？凡是想佔別人便宜的念頭就是盜心，你還有這個念頭，也沒有護戒神保佑你。這些總得要知道，佛法樣樣要講真的，不能講假的。真正學佛的弟子，這些絳頭對他不發生效果，所以用不著處置。

21-90-78

問：請問不知道是人先來，還是天地日月先有？又觀自在菩薩出生在什麼年代？

答：這些問題，你想把它搞清楚，先去讀《楞嚴經》，《楞嚴經》講得詳細，唯識經論也說得詳細，但是這些典籍分量很大，要很有耐心去學習，這是一個專門學問。經論裡面說了一個總原則，但是你未必能理解，就是佛在大乘教說：「是同時的，沒有先後」。這個話是真話。幾時你把《楞嚴經》念得很熟，有了心得，就會同意這個說法。《楞嚴經》云：「當處出生，隨處滅

盡」，這是講宇宙人生的真相。21-90-78

問：大陸有一出家人，創編中華崑崙女神功法。在解釋世界起源時，用《楞嚴經》中富樓那的問話說佛造業，佛產生山河大地、有情眾生，佛都修到辟支佛的層次，真正的如來性海則誰也不往裡跳，意味著真我的消失達到永滅，請開示。

答：他說的這段話，我並不清楚，這是他對於《楞嚴經》的解釋有錯誤。「願解如來真實義」不容易！現代許多人錯解如來真實義，何以會錯解？自私自利的念頭沒有放下。如來的境界與我們的境界完全不相同，我們用自己的意思去解佛經典，就將佛經解錯了。何時能正確解如來真實義？必須到如來的境界，才會懂佛的意思，不入佛的境界，怎麼會懂佛的意思？所以，要解大乘經一定要先提升自己的境界，要提升自己的境界，就要修證的功夫。所以，世間人解佛經沒有不錯誤的，這是佛經的難處。

古來大德註解經都有悟處，換言之，他都能契入幾分，而契入的淺深不一樣，解釋就不相同。淨土宗的祖師蓮池大師也有一本《楞嚴經》的註解，稱為《楞嚴經摸象記》。從這個名稱上，我們了解這好比瞎子摸象，摸到大象腿，就說大象像個柱子；摸到大象尾巴，就說大象像掃帚；摸到大象肚子，就說大象像牆壁。蓮池大師說，註解《楞嚴經》的大德們都沒有解錯，但都只講了一部分，這才曉得解大乘經不容易！所以，信、解、行、證中，一定要真正證悟，解經就不會錯了。沒有到證悟，真的是瞎子摸象，我們要從此地去體會。

因此，我們要虛心學習，最重要的是要修行，要遠離貪瞋痴慢，放下自私自利。你要入經教，首先要將這些障礙去除，否則永遠不能契入。我們天天聽經，像是聽說明書、聽故事，似懂非懂，問題何在？不能契入境界。要想契入境界，得放下自私自

利。《十善業道經》云：「不容毫分不善間雜。」只要有毫分不善夾雜，就無法懂得如來真實義。

經有實說、權說，權說我們可以懂得一部分，真實說我們一句都不能懂。所以，我們雖從經文上曉得佛有這個說法，但是真正的意義無法了解。一般人契入難，這是事實，所以世出世間聖賢的教導無不重視薰習。長時間的薰習，慢慢不知不覺就能契入，這是教學上最好的方法。所以，學習一天都不能鬆懈，每天認真努力，總有一天能契入。但契入有一個原則，「不可以有不善夾雜」，不善就是貪名聞利養、五欲六塵。你有不善夾雜，就是一輩子的薰習也入不了境界。

要如何薰習才能入這個境界？信、解、行、證。你相信，能理解，再把你所信、所解的統統做到。譬如佛教你不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不惡口，你統統做到，這樣每天在大乘法

裡薰修，你就會有悟處。如果做不到佛的教導，你在經教裡無論用什麼樣的功夫，日夜不休息、勇猛精進也沒有用處，這個道理要懂。21-90-78

問：請問初學佛法的人應先專修哪一部經典恰當？

答：印光大師指導我們從《了凡四訓》下手。《了凡四訓》不是佛經，是學佛的準備功夫，如果再能學《安士全書》就更好。《安士全書》裡有佛法，即最後一部分《西歸直指》，這是介紹淨土法門。如果是從未接觸過佛法的，可以從《認識佛教》這本書看起。在佛的經典裡面，初學入門的經典，最好的是《十善業道經》和《阿難問事佛吉凶經》。21-90-78

問：我曾親近過一位在家法師，並由他給予傳授三皈，而住家附近有許多寺院的出家法師，在這種情況之下，請問三皈是否如法？

答：這是不如法的。在家居士不能傳授三皈，但可以爲你講解三皈。想受三皈，沒有法師怎麼辦？在佛像面前自己發願求受，三皈、五戒及八關齋戒都可以在佛像面前自己發願求受。如果有法師，應當讓出家人來爲你做這個儀式，最重要的還是你要真正理解三皈的意義。

我們在《印光大師文鈔》看到這種例子，許多人求印光大師傳授三皈，但因當時交通非常不便，也沒有時間去寺院參訪法師，所以就寫信給印光大師。而印光大師就把皈依證寄給他，讓他自己 在佛像前面受，名字還是寫印光大師傳授的，這是祖師有此例可循。因此，現在如果交通閉塞不便之處，也可用此方法。

居士可以代替法師來主持儀式，但決定不可以用在家人的名義來正式傳授三皈。如果你住家附近有許多寺院，你應當到寺院請法師爲你主持儀式。你不要分別法師如法不如法，這與你不相

干，所謂是「師父領進門，修行在個人」，不要起分別心，最重要的是要懂得三皈的意義。21-90-79

問：我學佛五年，常聽您的光盤，也皈依三寶。但受到家人種種阻擾，所以我更加精進，並在三年前受了菩薩戒。我總想一人去五台山住茅蓬，對往生可能更有利，請問我的想法是否正確？

答：你的想法沒有錯。住在山上修行，「依眾靠眾」是最安全的。真正找到志同道合的四個人一起共修，就是一個僧團。這個團體能依「六和敬」修學，一定得諸佛護念，龍天善神守護。

我學佛五十年，講經四十三年，這一生沒有見到僧團，也沒有聽說過。因為一個人一個心，一個人一個想法，夫妻兩個人還吵架，要四個人在一起和睦相處，真的不容易！佛家講四個人，中國人講三個人，「三人同心，其利斷金」，這才曉得六和

敬多難！假如這個世界出現一個僧團，全世界的災難都會減弱、化解，佛會保佑這個世界，連做壞事的人也沾光，世界就不會毀滅。

但是真難，難在哪裡？每一個人都不肯放棄「我」這個念頭，只要有「我」就不能合作，就不能同心同德。《金剛經》云：「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩薩。」只有菩薩才能修六和敬，因為菩薩無我。有我，心就絕對不會清淨、不會平等。因此，真正修六和敬的僧團，最低的程度，在小乘是初果須陀洹，在大乘是初信位的菩薩。他能把身見放下，不再執著身是我，才能見和同解。還把這個身當作我，怎麼能合得來？這是真正難處之所在。

三、四個同修能守住「六和敬」，念念放棄自己的成見，遵守釋迦牟尼佛的教誨，這樣念佛肯定能往生。所以，念佛堂何

以要二十四小時念佛？因為不念佛就打妄想。教你一天到晚佛號不中斷，想打妄想也沒時間，用這個方法勉強做到六和敬。道場大眾相處，如果不是用功辦道，只要有時間就胡思亂想，只要有時間決定造罪業。如果他不打妄想、不造罪業，他是聖人，是佛菩薩再來，不是凡夫。《地藏菩薩本願經》說得好，「閻浮提眾生，起心動念無不是罪」。

我們把聖人的標準降到最低限度，決定是初果須陀洹和大乘的初信位菩薩。為什麼？三界八十八品見惑斷盡了。只要八十八品見惑沒斷，像我們確實一品都沒斷，怎麼會不打妄想，怎麼會不造罪業？所以，人貴自知，知道自己不行才會發憤用功。如果誤以為自己已經成功了，就不會再進步。21-90-80

問：恆順眾生中，對於作惡的眾生，請問如何令其歡喜，又能示其正道？

答：恆順眾生要有高度的智慧與善巧方便，如果沒有智慧，沒有方便，你順著他，他造惡，你也跟他造惡，他墮地獄，你也免不了。而我們凡夫只能恆順善的，決定不能隨順惡的。隨順惡的事情是菩薩，不是普通人，這是四攝法的「同事」。我們沒有那個定功與智慧，四攝法裡面，我們行「布施」、「愛語」、「利行」，不能跟他「同事」。你有智慧、定力時，才可以與他同事。他造殺盜淫妄，你也可以跟他一起造殺盜淫妄，你在這當中度他。他喜歡打麻將、跳舞，你天天去陪他，如果你沒有定慧，你度不了他，反而被他度了，所以自己要知道有多少能耐。

21-90-80

問：請問如何判斷善知識與惡知識？若是邪師，而我親近卻能行正道，可行嗎？

答：《阿難問事佛吉凶經》一開端，就教給我們如何辨別善知識。親

近邪師，自己能行正道，這也不是普通人，這樣的人將來決定有成就。這也是希有的因緣，難能可貴！但這種事情要是可行，釋迦牟尼佛又何必教我們親近善知識？親近惡知識能行正道，在我們想像當中，決定是佛菩薩化身來的，不可能是凡夫，凡夫做不到。凡夫確實是古大德講的，「近朱者赤，近墨者黑」，一定會受環境影響。21-90-80

問：有的問題無法分判時，請問應如何？

答：依法不依人。佛入滅的時候，教誡弟子「四依法」，即依法不依人、依義不依語、依了義不依不了義、依智不依識，這是我們的準則。能遵守這個教誨，佛雖然不在世，就如同佛在世一樣。

21-90-80

問：一位居士一直以為有佛菩薩附身，他還教居士《彌陀經》及大勢

至菩薩的偈子，所以他認為是大勢至菩薩附體，請開示。

答：佛菩薩附身，這種事情很少。若附身決定也是說法，度完眾生之後決定離開，不會再來。倘若是時常附身，決定是魔，不是佛菩薩。你跟鬼神有緣，你學佛，他也會幫助你。《楞嚴經》說，這些事情不要放在心上，如果把這些事情常放在心上，就著魔了，就算佛來也是著魔。佛與魔如何區別？著相就是魔，離相就是佛。你一切都不執著，魔也是佛；若執著了，佛也是魔。

21-90-80

問：如果到朋友家中去宣傳法師講法光碟，並一同觀看，請問在觀看前可否著海青對光碟頂禮敬拜？

答：這不是正式的道場，可以不必拘泥這些形式。尤其是對初學者，如果要這麼多規矩，往往就把人嚇到了，他就不願意學佛了。

我們曾經遇到很多知識分子，他對頂禮很不習慣，他說如果要磕頭，就不學佛了。如果我們告訴他，學佛可以不要磕頭，他就會學佛了。我們的目的是要他來學佛，不是要他來磕頭的，要懂得這個道理。我們一舉一動都是接引眾生，給眾生一個很好的啓發，所以不需要拘束禮節。如果一同看錄相帶，裡面的內容你懂得比別人深刻一點，你可以爲人講解，這是好的。除非這裡面有些特別的人物，你刻意要度他，你知道這種作法有正面的影響就可以；總而言之，要會觀機。

我們在國外許多公共場合，尤其在機場，有些外國同修跪下來向我禮拜，我知道他們這是度眾生，做給大家看的。因爲中國信徒對我禮拜，大家漠不關心，看到外國人向我禮拜，每個人的眼睛都亮起來了，所以這是有度化眾生的意思。因此，什麼時候該怎麼做，要觀察當時的時節因緣，要利益眾生，影響別人。

問：一次在似睡非睡時，好像有人把我推到高處，又慢慢將我放下來，我感到很舒服，認為這是佛光普照。當時我用手一摸念佛機，還響著大悲咒，才知道不是作夢。請問為何有這種現象？

答：任何境界現前，要守著一個原則，「見怪不怪，其怪自敗」；換言之，不要把它放在心上，不要理它，所有的境界都是好境界。如果心裡常掛念這種境界，很容易變成魔障，魔就得其便。他給你動動手腳，你很在意，他的效果收到了，以後麻煩就多了，所以不要放在心上。21-90-81

問：請問居士們穿海青的原因、意義與作用？

答：海青是中國古時候民間的禮服，不是佛教的，佛教的禮服只有三

衣，稱作「福田衣」。佛教傳到中國來之後，非常開明，一切隨俗，沒有刻意的規定。

那時印度人穿的衣服是一塊布裹在身上，釋迦牟尼佛當年也是一塊布裹在身上。到中國來之後，因為隨中國的風俗，出家人都穿中國人的衣服，只有在典禮、集會時，把衣披在身上，有象徵性的作用。而中國的衣已經縮小了，約縮成二分之一；我們現在用鉤環更方便，以前是兩根帶子繫起來。日本的衣比我們更簡單，日本法師搭的二十五條衣是做成小方塊，平常放在西裝口袋裡，典禮時用一根繩子掛在脖子上，這是象徵性的。

所以，海青是中國古代的禮服，不是出家人專用的。中國古代的禮服，是隨著身分地位而不同，上面的顏色、花紋都代表階級。從前皇帝是穿黃色的，宰相是穿紫色的，再來是紅色、藍色、綠色，都有分等級，稱為「章服」。皇族是穿黃色的，上面

繡龍，龍也有階級之分。從哪裡分？以龍的爪來區分，皇帝的龍是五爪，親王是四爪，皇孫一類的是三爪。

出家人是素服，完全沒有花紋，所以一般穿灰色、黑色一種顏色，很樸素。所以，在家人可以穿海青，沒有限制，但是搭的衣有限制，沒有受過菩薩戒的不可以搭衣。現在有很多人受三皈、五戒就搭衣，那是絕對錯誤。戒經裡面，在家人受菩薩戒才可以搭衣，搭的是縵衣，沒有條紋的，有條紋的是出家人搭的。這要清楚！21-90-81

問：請問何謂智慧？從何處來又到何處去？

答：就事相上簡單的說，智慧就是明瞭。迴向偈說：「願得智慧真明了」，你對於一切現象，都能通達明瞭，就是智慧。智慧大的人，不但能知道現前，還能知道過去與未來，十方三世一切理

事、性相、因果，無所不知，無所不能。智慧沒有來處，也沒有去處，這是我們自性本來具足的，佛家稱作「般若智慧」，這不是學來的。

我們有沒有智慧？有，與佛一樣圓滿究竟，但是我們的智慧被障礙住了。智慧好比是太陽，現在我們的智慧被一層烏雲遮住了，陽光透不出來，所以沒有了。佛教我們修學，就是把這個障礙去除，自性的智慧就透出來了。這個障礙是什麼？「見思煩惱」、「塵沙煩惱」、「無明煩惱」，這三大煩惱把心性遮蓋了，所以自性裡面究竟圓滿的智慧不能現前，本來具足的萬德萬能不能現前，圓滿的福報也不能現前。

煩惱從何而來？自己造的。煩惱不是原有的，是自己一念不覺造出來的，自己造還得自己受，佛大慈大悲也無法把你的障礙去除。因為障礙是自己變現的，不是別人給你的；別人給你的，

別人就有辦法代你除掉。這是你自己從迷幻當中生的，必須自己從迷幻當中覺悟過來。好像你做惡夢，別人無法救你，因為那個夢是你自己做的，不是別人變現給你做的，一定要等自己清醒過來才能得救；你要是不醒過來，就沒辦法了。

永嘉大師的《證道歌》云：「夢裡明明有六趣，覺後空空無大千。」我們搞六道輪迴就是在做大夢，何時真正覺悟了，不但六道沒有了，十法界也沒有了。六道沒有了，十法界沒有了，事實上，一真法界也沒有了，為什麼？一真法界是從十法界相對建立的，這一邊沒有了，那一邊也沒有了，才真的是覺後空空無大千。你要是認為六道沒有了，十法界沒有了，還有一真法界，你還是迷、還是執著，你的妄想、分別、執著還沒有斷。你執著一真法界，一真法界能否見到？絕對見不到。

眾生的大毛病就是處處著相，佛雖然說得那麼清楚，「離一

切相，即一切法」，眾生就是不肯離。佛說法善巧方便，眾生執著有，佛就講空，希望你把執著「有」打掉。可是眾生很麻煩，佛說空，把你的「有」破掉了，你又執著空。佛是教你離執著，不是教你換對象。眾生學佛往往都是換對象，世法不執著，卻執著佛法，世法不分別，卻分別佛法，永遠無法脫離無明，永遠無法去除妄想、分別、執著，這是眾生最困難之處。

而智慧不但沒有來去，《中觀論》講：「不生不滅、不來不去、不一不異」。你不能說是一個，也不能說是兩個，為什麼？你起心動念就有分別、執著。佛教給我們，對虛空法界一切現象，常常保持著不起心、不動念，不分別、不執著，就完全正確。起用的時候，別人向你請教，你講得頭頭是道；不起作用的時候，一念不生。《六祖壇經》云：「本來無一物，何處惹塵埃。」本來無一物是自性清淨心全體顯露，也就是如來果地上講

的寂滅忍、清淨寂滅。

《楞嚴經》講：「清淨寂滅，不妨礙森羅萬象的發揮。」外面一切現象的動態，大者如星系的運行，小者如地球春夏秋冬的變化，剎那在變化，都不妨礙。清淨寂滅是體，不妨礙萬相發揮，就是《華嚴經》講的「理事無礙，事事無礙」。重點在於「無礙」，什麼時候無礙？清淨寂滅現前才無礙。你的心不清淨寂滅就有妨礙，理事有礙，事事有礙。起心動念有妨礙，什麼妨礙？迷了，你自性裡面的智慧、德能、相好統統不能現前。

由此可知，真正用功的人在一境界裡面學不起心、不動念，不分別、不執著，這是「從根本修」。你一分清淨心得一分利益，智慧、德能、相好就透出一分，得兩分利益就透出兩分。以佛家的經教來說，你有一分清淨心，就能解一分如來真實義；你有兩分清淨心，就能解兩分如來真實義。你心裡還是妄想、分

別、執著，就錯解如來真實義，這是肯定的。這時怎麼辦？只有依靠祖師大德。初學一定要依靠善知識，這是初學必經的過程。在這個過程當中，一面依靠別人，一面要自己認真去修養，到自己已有一分、兩分契入時，就漸漸可以不要依賴別人，自己可以獨立了。21-90-82

問：有些出家人念佛很精進，卻不信因果。請問我們對他應該供養還是遠離？

答：供養是你自己修福。我們對極惡的眾生，看到他沒有飯吃，我們也要幫助他，不能說他作惡、快要死了，就不顧他，這沒有慈悲心。所以，對惡人要供養、要感化、要勸導。你供養他，你對他有恩德，你常常照顧他，他會感到你是好人，以後有機會再慢慢勸導他，這樣就好。21-90-83

問：我退休後，在家中每日念《無量壽經》及念佛，求生淨土，並做好教育子女的工作，向親朋好友介紹佛教和淨土法門，也捐印經書、放生等。請問這樣做是否為小乘，如法嗎？

答：你這個作法不算小乘，很如法，這樣做就好。能常常這樣做，把你所做的這些功德都迴向求生淨土，就很好！21-90-83

問：請問從畜生道轉生來的人，是否看起來很愚昧？從餓鬼道轉生來的人，是否很貪？從天道轉生來的人，是否很慈悲？而言行不一，自以為聰明的人，又是哪一道轉生來的？

答：你講的話沒錯，是有一點道理，確實是這樣的。自以為很聰明、欺騙別人的，很可能是人道來的，但大多數可能是阿修羅道來的。阿修羅福報很大，但沒有德行，仔細觀察確實是能看出來。

21-90-83

問：學佛兩年多了，卻常常發生靈鬼附身的事情，也不敢和別人講，怕別人失去信心不敢學佛。請問該怎麼辦？

答：現前社會，無論國內或國外，不但是修淨土，或修其他法門，遭遇這些境界的，比比皆是。何以會有這些遭遇？總不外乎過去生中的冤親債主找上門，但有些是來找麻煩的，有些是來護法的，這其中的關係完全要靠自己與他溝通來調整。遇到這個境界一定要跟他說明，你可以問他是什麼人，與你是什麼關係。

「新加坡佛教居士林」也有一位杜美旋居士被靈鬼附身，旁邊的人就問他是什麼人，他們說是老林長的冤親債主。他們沒有惡意，因為老林長念佛往生淨土了，他們看到非常歡喜，非常嚮往，所以來求皈依。我們就替他們皈依，皈依之後，他們指名要聽《地藏經》，於是我們在居士林一、二樓的餐廳，用電視播放講經的錄相帶，日夜不停止的播放了兩、三個月。這是供養他

們，讓他們有機會聽經，這就化解了，他們就不找麻煩了，反而會來護持。

所以，你要告訴他，我每天念佛誦經給你迴向，或者你也跟我一起共修，不要附在身上傷害人。因為附在身上，人的元氣、體力大受損傷，就沒有精力來修行了。並告訴他，你可以在我家或者在佛堂一起共修，我們更精進、更努力的來學習。「人同此心，心同此理」，我們要為他說明，希望彼此都能接受，這個問題就化解了。

因此，一定要跟借用身體的那些眾生溝通，跟他做善友，彼此互相扶持，互相尊重，互相敬愛，互相幫助，不分彼此。如此，對我們也會造成高度的警覺，因為有鬼神在鑒察我們，我們起心動念、言語造作不敢違犯佛陀的教誨。我們樣樣都遵循佛陀的教誨，這些冤親債主在我們身邊看到會生歡喜心，也會護持我

們。21-90-84

問：修學路上遇到附身情況，請問是修行得力還是不得力？

答：這不是得力與不得力的事情，果然修持得力，真有功夫，他也附不上身。他能夠附上身是你身體衰弱，你的氣很虛弱。爲什麼他不附別人？別人身體強壯，陽氣盛。所以，我們的陽氣勝過靈鬼的陰氣，他就不能附身。我們的氣衰，妄念多，他就趁虛而入，也可以說是修行功夫不得力。但是無論得力不得力，冤親債主找來了，不是一件壞事。我們自己想成就，我們也很樂意幫助他成就，我們一起共修，共同成就，這是好事情，所以不要拒絕他。而且決不是淺顯功夫就能把冤親債主趕走，所以還是誠心誠意接納爲好，幫助他們轉惡爲善、轉迷爲悟，這是自行化他。

往年我在美國，有一位甘居士修學非常認真，精進不懈。有

一次，她在舊金山租到一間鬼屋，她告訴我，這個鬼每天晚上都出現，每到十二點準時就來了。鬼告訴她，他是來討命的，是她的冤親債主。鬼的樣子非常難看，是凶惡之相，走到她的面前，她就一心念阿彌陀佛，她用追頂念佛，一句接著一句念，鬼就不能靠近了，距離大概三、四尺。一直念到天快亮了，鬼就走了。

有同修問她：「妳爲什麼不搬房子？」她說：「鬼是我的善知識，因爲他每天晚上來，讓我每天晚上拼命念佛，不是壞事情。」甘居士很值得人尊敬，她不怕，有膽量，這樣念了一段相當長的時間，鬼就不再來了。我們相信鬼也得利益了，看到冤家對頭這樣用功認真努力念佛，我相信他也歡喜，也回心轉意，不再找她麻煩。

因此，我們修行不單是爲自己，單爲自己是自私自利，這是小乘。我們修行念念當中都爲一切眾生，希望虛空法界一切眾生

都能斷惡修善、轉迷爲悟、轉凡成聖，不能沒有這個願心。這樣所有的冤親債主都會變成我們的護法、善友，如此修學就對了。

21-90-84

問：我從事醫生的職業，看到人死亡的痛苦，於是想到有一天我也會死，但我又怕死，從此我就生活在痛苦的日子裡。有一次，我夢見阿彌陀佛說了一首偈：「萬緣放下歸一念，一心念佛求往生，脫離六道輪迴苦，慈悲為懷度眾生。」請問我為什麼會有這麼多痛苦？我又該如何生活？

答：有人在世間享樂，有人在世間受苦，凡是到六道投胎的一切眾生，不單是人，畜生、餓鬼都包括在其中，都是酬償業報。過去生中行善積德，這一生就受樂，得到好果報；過去生中行不善，這一生必定受苦報。因此，我們相信佛的教誨，縱然受苦難也甘心情願逆來順受，不怨天不尤人，因為明瞭真的是自作自受。

受苦難能否改變我們的生活方式？答案是肯定的，只要在苦難生活當中，常常反省檢點，改過自新。《了凡四訓》、《感應篇》爲我們說出善惡的標準，果然能依此修行，修正自己不善的行爲，生活必定能夠改善。佛法就是生活教育，教導我們如何離開苦難，過幸福美滿的生活。但關鍵還是要讀經，研究教理，才能知道佛法真實的教誨。

你夢中阿彌陀佛說的這首偈非常好，你要常常記在心上。佛教你「萬緣放下歸一念」，這一念就是阿彌陀佛。真正一心念佛求往生，自己下定決心脫離輪迴，就一定要依《無量壽經》的教導，好好的修行，自己修成了，才能幫助其他苦難的眾生，那就是「慈悲爲懷度眾生」。

你想要了解佛法，可以參考《認識佛教》這本書。佛在世四十九年說法度生，大乘小乘、顯教密教、宗門教下，此本書

大致都介紹了。若要專修淨土就學習《無量壽經》，要改善生活就學習《了凡四訓》和《感應篇》，非常有效。希望你多用心。

21-90-84

問：我受皈依當天中午，休息時看見成群結隊的男女出家人，還有阿彌陀佛。晚上，我去居士林超度親人回來，看到阿彌陀佛，還有像白果樹一樣一層層的枝葉等感應，請開示。

答：你所遇到的這些現象，都不要放在心上。感應不單單是在佛門，在一切時、一切處都有，只是每個人所見到的不同。《楞嚴經》說境界現前，無論是佛境、還是魔境，都不要理會，都不要放在心上，就是好境界。如果放在心上，常常想、常常念、常常說，很容易變成魔境界，對自己修學會造成障礙。

你是初學，這種示現是給你信心。你相信確實有阿彌陀佛，

念佛往生決定是真的，能建立這個信心就好了。你不必到處宣揚，也不必把這個事情放在心上，要一心老實念佛。21-90-84

問：師父在《種善因得善果》中講到兩種不同共修之法：一種是三年學《了凡四訓》，研究《金剛經》，學看破、放下，依《無量壽經》修淨土。第二種是讀誦《無量壽經》，每天一遍到十遍。讀誦大經，請問是不是五年學戒？在這一段時間，是否能看《無量壽經註解》和VCD，若一、兩人自修，應採取哪一種方法殊勝？

答：五年學戒不是戒律，而是老師的教誡，五年當中一定要聽老師的教誨，絕不違背。老師怎麼教，你就怎麼學，老師在五年當中把你修學的基礎奠定好。你果然能遵守不違背，修學基礎一定會打好。學生對老師要有堅定的信心，正如同《阿難問事佛吉凶經》說的「專信不犯，精進奉行，不失所受」，學生有這樣的態度，

豈有不成功之理！在修學的期間，你可以看《無量壽經註解》或是聽VCD，這是幫助理解。讀誦是修定，修一心不亂，也是幫助記憶，熟記經典裡面的教訓。

一、兩個人自修，這兩種方法都可以採取，完全看自己的根性。如果覺得自己業障比較重，就從《了凡四訓》學起，《金剛經》是否要研究，並沒有太大的關係。從《了凡四訓》、《十善業道經》和《阿難問事佛吉凶經》來奠定基礎，這些經典都是教導我們「深信因果，斷惡修善」，這是福德的根基。世出世法不能離開福德，沒有福，學佛的障礙多，有福報的人障礙少，助緣多，所以不能不認真修福。

然後再學《無量壽經》，首先背誦，差不多能背誦一半時，就可以同時開始求解。初開始的時候最好能完全背誦，背誦是修定；聽講經、看VCD、看錄相帶，這是求解。這是定慧等學，幫助

你開智慧。然後你把所信的、所記憶的、所理解的，完全落實到生活當中，這樣才會有真正的成就。所以，你要問哪一種好，一定要看自己的根性，看自己的修學環境、生活環境，方法並無一定。21-90-85

問：我早年學習外道，後來遇到老法師，就一向專念阿彌陀佛和《阿彌陀經》。我時常來聽經，鬼神也時常來口裡，要看老法師又看不到，要聽老法師講經也聽不到。那些影子、境界時常出現，想念佛也很辛苦。他時常來我口裡，帶我到天上去走走，使我沒法子修行。請問此種現象，是否我功夫不到，還是自然現象？

答：沒錯！是你的功夫不到，若功夫真正得力，不會有這種現象。功夫得力的時候，諸佛護念，龍天善神保佑。21-90-86

問：早期我在外道時，鬼神一直來找我，早晚沒得休息。兒女說是外

道弄把戲，說是魔道。請問我該如何？

答：你可以念《了凡四訓》，你就曉得如何應付這些外道的鬼神，一心求阿彌陀佛威神加持你。外道折磨你的時候，你勸他念阿彌陀佛求生淨土，提醒他六道輪迴苦，有智慧的人應當發心離苦得樂，勸導這些鬼神不要干擾你，你往生淨土之後，將來倒駕慈航來度他們。21-90-86

問：為了精進修行，誦經、念佛，除了白天以外，晚上也不浪費時間。因此，當我念到疲倦，我就躺在佛堂睡覺，請問是否如法？

答：睡在佛堂裡面不脫海青，略微休息是可以的。「新加坡佛教居士林」的念佛堂共修，休息是在念佛堂旁邊的房間，這是專門提供大家休息，但休息時不脫海青，這樣比較好。在家裡雖然沒有大眾共修，也應該如此。你希望警策自己，你在房間睡覺的時候不

脫衣服，這樣比較如法。21-90-86

問：有居士要求受三皈五戒，不方便請到法師傳授時，請問可否用老法師兩千年在新加坡傳授三皈五戒的光碟，以作證明？

答：可以，三皈五戒可以在佛菩薩形像面前發願授受。21-90-86

問：我有兩張五台山的照片，這兩張照片好像都有一些特殊的感應，心中不解。請開示。

答：凡是遇到這些事情，《金剛經》說：「凡所有相，皆是虛妄。」如果不把它放在心上，不要去理會它，這是好境界；如果執著，常常想著，這是魔境界，會給你帶來麻煩。是佛是魔，不在外面境界，而是你自己的反應，你反應正常就是佛境界，反應不正常就是魔境界，這是《楞嚴經》講的。21-90-88

問：世人造惡事，佛說他們也有佛性，但造作惡業危害他人性命，請問我們應如何處理？

答：對於惡人惡事，中國古聖先賢都教給我們要「敬而遠之」。我們對於這些人要恭敬，但不跟他學習，因為他造作惡事傷害眾生，我不親近他。如果對自己有了威脅，我們離開就好，古人說：「三十六計走為上策」。「走」就是移民，我們去找一個好的環境，到那裡去生活，到那裡去修行。

今天地球確實是濁惡到了極處，我的老師李炳南老居士說：「此地不能留戀，要統統放下，到極樂世界去。」我們念佛就是準備移民到西方極樂世界，那個地方安全，沒有鬥爭，所以我們要一心念佛求生淨土。對於這些惡人，他要的，我們都給他，他要名，我們給名，他要利，我們給利，我們遵守佛的教誨：「於人無爭，於世無求」。

我們果然能將身心世界一切放下，老實念佛求生淨土，不需要很長的時間，我們在《往生傳》和《淨土聖賢錄》看到，三分之二的人大概都是三年到五年就成功了。有人問：「這些念佛人是否壽命只剩三年？」我說：「不太可能，哪會這麼巧！若是少數人，可能是巧合，那麼多人就不可能。」那是什麼原因？他的功夫成熟了，可以捨棄多餘的壽命提前走，這才講得通。

我們看到新加坡的陳光別老居士往生，他老人家念佛是兩年就成功了。他真的放下了，念了兩年，就跟李木源居士說：「我想往生極樂世界。」李居士勸他：「現在新加坡佛教居士林的人事還不穩定，你決定不能走，你還得多住一段時期。」他又多住了兩年。可見得這件事情不難，問題是我們是否真心想去？真的想去，確實隨時可以去得了。21-90-88

問：佛說「萬法皆空」，可是在日常事相上千變萬化，請問應如何處

理？

答：「萬法皆空」說得很深，不是初學人的境界。如果你真的懂得萬法皆空，在日常生活當中，千變萬化與你都不相干，你就沒事了。你還有事，你還想如何處理，可見得你沒有空。真正到萬法皆空的境界，你不是凡夫，而是法身菩薩，不但超越六道，也超越十法界。

我們今天明瞭萬法皆空之理，在事上我們還是空不了，還是要依照佛的教誨去做。佛的教誨何在？夏蓮居老居士會集的《無量壽經》非常希有難得，總綱領就是「善護口業，不譏他過；善護身業，不失律儀；善護意業，清淨無染。」我們能用此綱領過生活，處事待人接物，與佛法就相應了。你要仔細去讀。

21-90-88

問：請問佛法的精要是什麼？修行最重要的是什麼？

答：我學佛五十年，歸納佛法的精華就是二十個字：「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」，這是真心本性；「看破、放下、自在、隨緣、念佛」，這是我們的行爲。純善的行爲，純淨的真心，就是佛法的精要；換言之，就是「純淨純善」四字。「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」是純淨，這是講「心」；「看破、放下、自在、隨緣、念佛」是純善，這是講「行」。純淨的心，純善的行爲，不夾雜毫分不淨不善，就圓滿成佛。所以，學佛學什麼？就學這個，在日常生活當中學，在工作當中學，在處事待人接物當中學，沒有一絲毫虛偽，沒有一絲毫污染，沒有放不下的，這就對了。釋迦牟尼佛四十九年所說的一切經論不離此原則，我們掌握這個原則，就知道如何修行了。

對於初學，最重要的是什麼？「三皈、五戒、十善」。真正

想在這一生成就，想脫離六道輪迴，想證得一真法界，就是《觀無量壽佛經》講的「淨業三福」，要從此地下手。「淨業三福」的第一條：「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，這一條做不到，念佛不能往生；這一條做到了，念佛往生到西方極樂世界是凡聖同居土。提高一層，想要往生方便有餘土，你要修第一條，再加上第二條：「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」。

「不犯威儀」的意義，就是一定要保持佛教最好的形象；換言之，我們起心動念、一切行爲，都要給世間人做最好的榜樣。譬如，我們聽經時，精神不能振作，低著頭打瞌睡，這是不好的榜樣，這都在威儀裡面，所以一切都要守規矩。爲什麼要這樣做？做給別人看的，對自己不重要，這是佛教的形象。

《阿難問事佛吉凶經》裡面講「形像鮮明」，也就是做社會大眾的模範，不好的樣子不可以做。學佛人跟大家接觸，不可以

愁眉苦臉，不然人家一看你這個樣子，會覺得佛還能學嗎？人家跟你一接觸就生歡喜心、生恭敬心，這是好樣子。所以，經典中每一句都含無量義。你能做到這一條，才能生方便有餘土。

更高一層是往生實報莊嚴土，這就還要加上第三條：「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」。這個因果是「念佛是因，成佛是果」，這是淨宗法門講的深信因果；「勸」是教別人，自行化他。如此念佛才能生實報莊嚴土。這是修行最重要的。

學佛從哪裡學起？「淨業三福」。而三皈、五戒、十善，也一定要做。十善中的「不殺生」、「不偷盜」、「不邪淫」，要從念頭上做起。傷害眾生的念頭不能有，有此念頭就是你還有殺心，你雖沒有殺的行爲，但殺的心沒有斷。想佔別人便宜，就是偷盜的心，你的盜心沒有斷。男女之間交往的時候，你還會起心

動念，你淫欲的念頭沒有斷，你的念頭不清淨，這麻煩大了。

口業是最容易造的，「妄語」是欺騙人，「兩舌」是撥弄是非，「惡口」包括戲論、開玩笑，這不單佛法禁止，世間的孔孟教學也禁止。爲什麼？開玩笑，說的人無意，聽的人有心，往往得罪人，與人結下冤仇，將來生生世世冤冤相報，所以言語不能不謹慎！與一切眾生接觸，你有能力觀機，看對方的根機，用什麼方法教導他，用什麼言語教導他，你就有智慧，不會生煩惱。

「三皈、五戒、十善」，包括了整個佛法大小乘經論，所以一個法門通了，所有一切法門都通了。學習一定要專精，「一門深入，長時薰修」，才能成就。學習決定不能學多、不能學雜，一多、一雜，你這一生就不能成就了，你所學的是豐富的佛學知識，而佛法修學是要得定開慧，你得不到定。得定之後開慧，才能了生死出三界，單單得定不能開慧，也出不了六道輪迴，如

果從定當中開慧，就能超越六道了。所以，得定還是解決不了問題，但是定是開智慧必要的手段，所以要修定慧。

「三皈、五戒、十善」都是幫助我們修定慧。十善業道教導我們「放下」，連惡的念頭都要放下，何況是惡的行爲？所以，修行要從何處修起？從三皈、五戒、十善下手。如果想在這一生中超越六道輪迴，念佛往生淨土，就一定要修「淨業三福」，不從淨業三福下手，淨土不能成就。21-90-90

## 二十、學經篇

問：初學取稿時，應確實做到破字到合講，然後在過門之處將經文義理簡明之，這是《內典》裡一再強調的簡易詳明。唯有如此才能對整部經的義理有深入理解和貫通，也能成就戒定二學。但是有人理解取稿原則，是可以依個人根性不同而自行放寬標準，請老

法師解惑，以供遵從。

答：這種方法古人至少用了兩千年，許多人遵照這個規矩成就了，所謂不守規矩即不成方圓，所以我們還是按照古人的規矩做。他不守這個規矩要另外搞一套，他能成就當然很好。而且現代社會崇尚民主自由，所以我們只能提供而不能勉強，成就是個人的事情。今天任何人都無權約束任何人，所以父母無法管兒女，老師也無法管學生，現代社會如此，我們必須認清楚。由此，我們也深深體會到「佛度有緣人」，他不守這些方法，這是他無緣。

21-90-76

問：培訓班的同學們，每個人都有一、兩次的機會到「竹林寺」講經。因為次數不多，只從《無量壽經》取一小部分，特別提出來做專題講經，請問是否如法？

答：對初學的人，別人請他講開示、講佛法，可以在經典裡面取一段講。但是取經文一定要觀機，應以現前聽眾的需求為考量。我們也可以不從《無量壽經》選，《觀經》的「淨業三福」很好，對初學太重要了，而《十善業道經》前面一段，講一小時、兩小時也很好。總而言之，講得愈淺愈好，一定要聽眾真正得利益。

現在聽眾學佛很可憐，不知道什麼是佛法，如果你有能力講「認識佛教」，我覺得這是接引初機最理想的。與大家第一次見面，要讓人認識佛教，把佛教的內容講清楚，不要叫人迷信。類似這些小教材很多，甚至於《華嚴經》裡的小段，若合適也都可以取材。這是小場合沒有關係。如果有人指定請你講《無量壽經》，你就要從頭到尾講一遍；沒有指定，你可以自己選擇。

21-90-77

問：「竹林寺」是觀世音菩薩的道場，如果講席中勸大家念阿彌陀佛

求生淨土，請問言詞上應注意什麼？

答：你先要詢問「竹林寺」是否專修觀音法門，若不是，勸大家念阿彌陀佛就沒有問題。若道場常年專修觀音法門，就不應再教他們念阿彌陀佛，只勸導他們念觀世音菩薩發願求生淨土就好。  
21-90-77

問：師父講修學從讀經下手，讀到心清淨有悟處時才看註解，心不清淨看註解會看錯意思。弟子常聽師父講《無量壽經》，請問這與看註解有什麼分別？

答：聽經與看註解有分別。聽經，特別是現場，可以說是精神貫注在當中，有一種攝受力，比較容易體會經典的教義。若要看註解，初學人應以讀經為主，看註解為輔助，這是正助雙修。

若自己有悟處，情形就不同，註解是給你做參考；自己沒有

悟處，往往就被註解轉了。因為一部經往往有很多人註解，他註的是不是完全正確，是不是會誤導，這都很難講。即使古大德註解裡面也有這種情形，所以能有悟處再看註解是最好的。

另外，沒開悟學講經，一定要依靠古人的註解，方法就是依一家之言。我們講他的註解，他註錯了，他負責任。我們完全依靠他，這是初學講經不得已的辦法。古人講經不如此，古人是悟後才講經，沒有開悟決定不能出來講經，也不可能著作。但是現在要等開悟之後再講經，恐怕這個世界上沒有人講經，因此這是不不得已而求其次的方法。從前李炳南老居士教導我們，講經一定要守這個原則，所以我們不是講經，是講古人的註解，這一定要辨別清楚。21-90-79

問：沒有受菩薩戒的人，請問能否講法師的「法語」，是否如法？

答：你沒有受菩薩戒，講一般開示可以。但講經要搭衣、升座，所以一定要受菩薩戒，不受菩薩戒不可以搭衣。21-90-79

問：請問學講經如何才能自己成就又利他？

答：講經有講經的規矩，我們的培訓班第一堂課，就是學習講經的辦法，這裡有錄相學習的資料，你可以請一份回去，依照這個學習。但是學習有一定的難度，這個難度與用兵打仗一樣，譬如你讀了《孫子兵法》之後，能否指揮軍隊打仗？所以，訓練很重要，培訓班提供的就是訓練。你在這裡實際上台講，接受所有同學的批評，幫助你改進缺點。你沒有這樣的機緣，學經就非常困難。所以，培訓班就是提供你一個學習的場所和機會。21-90-80

問：請問學習講經應選哪一部經，對自己最能得益？

答：這是各個人根性不相同。往年我跟李炳南老居士學講經，同學有二十幾位，因為根性不一樣，每個人學的經都不同。如果再細分，也會因所從事的行業、生活而不同，這些都要觀機。李老師用的原則，就是讓你去挑選最合適的、最喜歡的，你選了之後送給他看，他覺得這個不適合你，你還要再去選，選了三次都不合適，老師才替你選。選經不但是要選對自己有利益，還要考慮對社會有利益。21-90-81

問：居士只受五戒，請問是否可以覆講《太上感應篇》等？

答：行！講《太上感應篇》、《了凡四訓》，受三皈就可以了。如果是講佛教經典，一定要受菩薩戒。《了凡四訓》、《太上感應篇》、《文昌帝君陰騭文》這些都不是佛經，可以講。21-90-86

問：居士上台講經，請問是否先受菩薩戒？

答：一定要受菩薩戒，為避免別人譏嫌。白衣升座是佛不許可的，在家人受菩薩戒就不是白衣，他可以搭縵衣，沒有受菩薩戒則不可搭縵衣。

現在有很多人不懂道理，受了五戒就搭縵衣，這是錯誤的。五戒是白衣。受菩薩戒才有資格搭縵衣，才可升座代佛說法。所以，這個形式是避免別人的譏嫌，我們也要真正發心去學菩薩。

21-90-86

問：我發心先聽經念佛幾年，等有定慧之後，再出來學習講經說法、弘法利生，請問是否正確？

答：正確的。要想弘法利生，確實自己先要有基礎，最重要的是善心善願，對一切眾生都以善心對待，不可以有惡念對待眾生。聽經念佛，初學最好聽《十善業道經》和《了凡四訓》，先從這裡下

手，再聽《阿彌陀經》或者《無量壽經》，並且專心念佛。在日常生活當中，我們的思想、見解、言行決定與十善業相應，如此才能奠定根基。21-90-86

## 二一、課誦篇

問：年齡較輕的學佛人，不習慣淨土法門的一句佛號、一部《無量壽經》。他們對《無量壽經》已經很熟了，想學誦其他經典，如《地藏經》、《藥師經》、《金剛經》、《法華經》、《楞嚴經》，請問可以嗎？

答：這是雜修。實在講，現在一般人心地很亂，不能專一，自以為聰明，自以為是，要廣學多聞。四弘誓願講：「法門無量誓願學」，但不是現在學，它是有階段的、有層次的。佛先勸你發心，發「眾生無邊誓願度」，這個心是推動你修行的力量。社會

大眾每天辛勤的認真工作，這是名利在推動，如果沒有名利，做了什麼也得不到，他肯定不做了。佛法既然不要名又不要利，什麼力量在推動？「眾生無邊誓願度」的願力，他要將他的弘願兌現，所以不能不努力用功。

如何滿這個願？第一階段是斷煩惱，煩惱斷盡才學法門。我們今天學法門，不是真的學法門，是用學法門的方法斷煩惱。你想想，學一個法門斷煩惱比較容易，還是學許多法門斷煩惱容易？從這裡想就明白了。煩惱的根是你的心散亂，你學十幾種經，心力不集中，心是散亂的，斷煩惱難！學一部經，整個精神力量集中在其中，斷煩惱容易！

《無量壽經》念得很熟，可能你對經文很熟悉，但經的義理卻一竅不通，所以會念得厭煩。如果通達義理，就會法喜充滿，不單是佛法，世法也有此效果。孔老夫子曰：「學而時習之，不

亦說乎。」如果你學習會疲厭，就要反省自己一定錯了，不是理論上有錯誤，就是方法上有錯誤。

古大德云：「一經通，一切經通。」我們要想通達一切經，最殊勝的方法就是從一部經下手，這一部經通了，全部的經都通了。一部經到什麼時候才算通？明心見性，任何一部經都能達到明心見性。《金剛經》云：「是法平等，無有高下。」所以，你選修哪一部經典，佛都會點頭同意，爲什麼？都好，沒有不好的。只要你喜歡的就專修，「一門深入，長時薰修」才能見性，才能在這部經得定開慧。你的心不能定下來，心是亂的，怎麼能開智慧？所以，心是亂的，什麼成就都沒有。

你問我：「念很多經可以嗎？」當然可以。現在是民主自由開放的社會，誰也管不了誰！但我們要明白道理，希望自己能得到真實利益，這一點很重要。21-90-81

問：請問其他法門是否可以與淨土法門一起修學？我已經堅持誦《法華經》兩年了，請問誦《法華經》與淨土有關聯嗎？

答：《無量壽經》講，修學其他大乘法門，將修學功德迴向求生淨土，都能往生。但是修學其他法門一定要有功德，不是每天念幾部經就行了，而且不是念經的人都能往生，這個道理要清楚。有很多人把讀經當作受持，這是誤會。「信、解、行、證」一定要統統具足，才稱作「受持」。接受經典所講的道理、方法與境界，完全落實在自己生活當中，這是受；保持而不失是持。如果受而不能保持，是沒有用處的。有很多人把受持的意思搞錯了，念了一生的佛經，將來還墮六道輪迴，就回過頭來罵佛，這是罪上加罪！佛說得沒有錯，是你自己解錯了。

無論修學什麼法門，「淨業三福」是基礎，就像蓋房子一樣，首先要有地基。淨業三福的第一條：「孝養父母，奉事師

長，慈心不殺，修十善業。」如果這四句沒有做到，一生修學都變成了阿賴耶識裡的佛種子，這一生得不到受用，也就是古人講的：「你該怎麼生死還是怎麼生死，該怎麼輪迴還是怎麼輪迴。」你只能得一點小福德，沒有功德。這四句確實做到了，念佛求生淨土，能往生凡聖同居土。

第二條：「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀。」受持三皈不是找個法師做三皈，就是受持。三皈依，第一是「皈依佛，覺而不迷」，就是從一切迷惑顛倒回歸，依自性覺。第二是「皈依法，正而不邪」，就是從錯誤的思想、見解回過頭來，依正知正見。第三是「皈依僧，淨而不染」，僧的意思是六根清淨、一塵不染，在一切時、一切處，都要保持自己的清淨心，與一切眾生和睦相處。皈依佛、法、僧統統落實了，才稱作「受持三皈」。「具足眾戒，不犯威儀」，就是你在世間的一舉一動都是社會廣

大群眾最好的榜樣。以此功德加上念佛求生淨土，能生方便有餘土，比同居土高一層。

第三條：「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。」勸進行者是爲人演說，自行化他，這才能生實報莊嚴土。

所以，我們對經教不能不涉獵，因爲不明瞭，往往會依自己的意思來猜度佛的意思，全都猜錯了，還自以爲學佛學得不錯，以爲自己已經入了佛知佛見，這太冤枉了。所以，佛教我們要深入經藏，深解義趣，這是很重要的開示。但是學習大乘經，也要「一門深入，長時薰修」，才能有效果；如果學得太多太雜，心是散亂的，也不能成就。21-90-81

問：我持誦楞嚴咒心，前一段時間感到清淨，近來聽法師講《無量壽經》，又念阿彌陀佛，感到很不得力，心裡不如持楞嚴咒心

的平靜，請問是何原因？

答：這是你平常念楞嚴咒念成習慣，你的心是定的，現在不念咒了，再換一個新的法門，這是不習慣所造成的苦惱。就像改行一樣，你原來是學經濟，現在去學醫，隔行如隔山，佛法修學亦復如是。古來祖師大德教導我們，「一門深入，長時薰修」，心容易得力。所以，不要常常更換法門，常常換法門就是雜修。

你念楞嚴咒，一生就持楞嚴咒，持到身心清淨，發願求生淨土，肯定往生。《無量壽經·三輩往生品》最後一段，有提到讀誦大乘者求往生。楞嚴咒是大乘，不管你修學哪個大乘法門，只要你將修學的功德迴向求生淨土，阿彌陀佛都會來接引。但是要記住，修學的功德是清淨心，也就是說你用持咒的方法念到一心不亂，「心淨則佛土淨」，這是往生西方極樂世界真正的條件。無論修學什麼法門，只要清淨心現前，譬如念主耶穌念到清淨心

現前，迴向求生西方極樂世界，也能往生。不管你用什麼方法，清淨心現前就是功德，沒有妄念就能與淨土相應。21-90-82

問：放工之後，回家覺得很累，不念《無量壽經》，而改念《阿彌陀經》，請問如法嗎？

答：如法。甚至於連《阿彌陀經》也不念，專念佛號也可以。  
21-90-83

問：念《彌陀經》的時候，不能控制的打噴嚏及搔癢，是否功德盡失？

答：沒錯，確實功德盡失，但是有福德。21-90-85

## 二二、儀規篇

問：弟子想在家持八關齋戒，請問有無任何儀規？

答：八關齋戒有儀規，但是自己可以在佛菩薩形像前受持，不必每天請法師來主持儀式。八關齋戒的期限是一天，如果第二天要再繼續受持，還要再做這個儀式，也就是天天持，天天要做儀式，因為它的效果只有一天。

八關齋戒最重要的是「齋」，齋一定要做得清淨，才能幫助你得清淨心。在形式上，齋要過午不食，也就是日中以後就不食。但每天日中的時間不同，每天是相差四秒鐘，所以你要持八關齋戒，最好參考天文日曆，裡面註得很清楚。通常十一點到十二點半是肯定不過中，過中之後只能喝水，一直到第二天早晨才能吃東西。凡是有沉澱的東西，喝了之後統統是破齋。經戒告訴

我們，蜂蜜、糖水不會沉澱，可以食用。這要慢慢練習，心清淨了，需要的飲食自然就少，感覺就不困難。所以，持八關齋戒，心地要非常清淨，若受持時有煩躁就錯了，那也只是形式，沒有實質的內容。21-90-76

問：集體修八關齋戒，如果沒有出家人帶領，請問是否如法？

答：可以的。只要對八關齋戒儀規的意義、修行的道理方法都了解，個人可以在佛菩薩形像面前發願受持。其期限是一天，如果第二天要繼續受戒，還要繼續做這個儀式。若有出家人為你主持就更好，沒有出家人，自己在佛菩薩形像面前發願也可以。而居士當中有長者大德對儀規熟悉的，也可以請他來為你們主持。

21-90-84

問：在家每天中午供養米飯給佛菩薩，不施食、不念咒，請問是否如

法？

答：可以！只要你有真誠恭敬心，雖然不會這些儀規，佛菩薩不會計較的。如果要施食供養鬼神，這些儀規與咒語都很簡單，很短的時間就能學會。21-90-84

問：請問修淨土的居士是否可以行大禮？

答：佛門的大禮是接足禮，像我們拜佛一樣，頂禮三拜。這個問題沒有說清楚，是學佛的居士可否接受別人給你行大禮，還是學佛居士自己可否行大禮？但是在原則上講都可以。爲什麼？普賢菩薩的第一願是「禮敬諸佛」，常不輕菩薩見任何人都頂禮三拜，不敢輕視一切眾生，對於一切眾生與佛同樣的恭敬，這是正確的，這是普賢行。21-90-88

## 一三三、供養篇

問：家庭自發組織的念佛堂及家裡的供佛處，請問能否放法師的法相？

答：這個無所謂！在念佛堂裡面，我們也會供養景仰的老師的法相，這是很平常。21-90-79

問：家裡供養許多佛像與神像，現想供養西方三聖。請問是否可以，又如何處理？

答：對！在家裡念佛只供養西方三聖，阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩。其他的佛像最好請到佛教的寺廟，而你供養的神像可以請到道教的寺廟。你的心要專，把過去所學習外道的習氣要統統放下，一心學佛。21-90-86

## 二四、出家篇

問：有人說出家學佛是獨善其身的作法，請問此說法正確嗎？

答：這個說法不正確，這是對於佛法完全無知、不了解。出家學佛是發願弘揚佛法，也就是從事佛教教育的工作。這個工作是積極的，如果是獨善其身，釋迦牟尼佛何必四十九年講經說法，每天講八個小時？這樣的好老師到何處去尋，這種敬業精神是世間任何行業的榜樣。21-90-78

問：佛說女眾出家會滅法五百年，請問女眾可否出家？

答：其實女眾與男眾是一樣的，如果有分別就不是佛法，至少不是大乘；小乘法有這些執著，大乘法沒有，大乘法是平等法。何以佛經說女眾出家將佛的法運減少了五百年？意思是說女眾的煩

惱多，心量小，嫉妒心重，原因在此。佛說這話是不是真的？我們想想就曉得了。究竟是什麼原因？生理與家庭的生活因素。女人多半主內，生活的範圍很小；男人主外，生活範圍大。生活範圍小，心量自然小，起心動念只想到這個小圈圈的利益。所以，學佛之後，一定要拓開心量，如果也能一切放下，做到「心包太虛，量周沙界」，女人一樣能成佛。

《法華經》用龍女表法，龍女八歲成佛。佛說這個話是在正法時期，在末法時期就完全顛倒了。往年黃念祖老居士感慨的說，正法時期、像法時期修行證果成就的人，在比例當中，出家男眾排名第一，第二是出家女眾，第三是在家男眾，第四是在家女眾。現在末法時期，學佛真正有成就，念佛能往生的，在家女眾佔的人數最多，其次是在家男眾，再其次是出家女眾，最後是出家男眾。

出家男眾何以不能成就？求名聞利養，心不在道上，不如在家同修。在家同修聞到佛法後真修，而出家同修往往是利用佛法求自己的名聞利養，這是大錯特錯！所以，女眾同修不要擔心這些話，自己要好好用功。21-90-83

## 二五、在家篇

問：晚上睡覺時，每到三點鐘左右，總覺得有人猛推我一下，然後我就醒了。我認為是護法神催我上早課，有時晚上也會出現這種現象。請問這是病態，還是護法神叫我起床？

答：你的想法很好，就當作護法神催你上早課就好了。你也不要把這件事放在心上，要把心專注在念佛。在家居士早晚課多念佛好，古大德說：「念經不如念咒，念咒不如念佛。」除非你是在道場領眾，道場有規矩就要遵照規矩；另外是你發心講經弘法，

就把心專注在經教上。如果沒有這些事情，應當專心念佛，決定求生淨土，這是這一生的第一件大事。21-90-81

## 【精要十念法】

謹提議以淨空法師宣說之簡要必生十念法，爲淨宗學人今後之一般自修與共修之常規。茲說明於後：

自修者，日中九次念十聲佛號，亦即晨起與睡前各一次，日中餐各一次，午前開工及收工各一次，午後開工及收工各一次，共計九次。每次稱念十聲四字或六字彌陀名號，而原有之日常定課可照常行之。

共修者，凡講經、開會、聚餐等無特定儀軌之集會，在共同行事之始，行此十念法。亦即約同大眾合掌，同聲稱念十聲「南無阿彌陀佛」，而後始進行講經、開會、用餐等活動事宜。

按此自修與共修之十念法，有其特殊之法益。試舉如下：

此法簡單易行，用時少而收效宏，確實切要，可久可廣。爲「佛

化家庭」之具體有效方法。例如：於家庭中三餐時行之，則舉家之成員或信或不信皆蒙攝持不遺。此法有佛化親朋鄰里、普及社會之大利益。

以簡單易行，一日九次，從早到晚，佛氣不斷。一日生活之中，佛念相繼，日復一日。久能如斯，則行人之氣質心性將逐漸清淨，信心與法樂生焉，福大莫能窮。

如能隨順親和，稱念十聲佛號，便有祛除雜染、澄淨心念、凝聚心神、專心務道，以及所辦易成、所遇吉祥、蒙佛加佑不可思議等之功德。

自修與共修，相資相融，資糧集聚，個人之往生在握，而共同之菩提大業，亦共成焉。

此法可以二法名之。試姑名之。

一為「淨業加行十念法」，是對已有定課者言，因此法是在原有

之課業上加行之故。

一爲「簡要必生十念法」，是指適於無定課者言，因現今社會遞變，匆忙無暇，局礙多難故。此法易集資糧，信願行之，平易圓具，而「都攝六根，淨念相繼」之標準，亦甚符合無缺。

因每次念佛時間短，易攝心及不懈怠故，又以九次念佛之功行，均衡分布貫穿於全日，全日之身心，不得不佛，亦即全日生活念佛化，念佛生活化。

總而言之，此法簡要輕鬆，毫無滯難之苦，如此法大行，則淨業學人幸甚！未來眾生幸甚！諸佛歡喜。

南無阿彌陀佛！

一九九四年諸佛歡喜日美國淨宗學會四眾同倫敬勸

◎ 佛教是佛陀對九法界眾生至善圓滿的教育。

◎ 釋迦四十九年所說的一切經，內容就是說明宇宙人生的真相。人生就是自己，宇宙就是我們生活的環境。

◎ 知覺名佛菩薩，不覺名凡夫。

◎ 修行就是將我們對宇宙人生錯誤的看法、想法、說法、做法，加以修正。

◎ 佛教的修行綱領是覺、正、淨——覺而不迷，正而不邪，淨而不染，並依戒、定、慧三學，以求達到此目標。

◎ 修學的基礎是三福，待人依六和，處世修六度，遵普賢願，歸心淨土，佛之教化能事畢矣。

修行就是將我們  
對宇宙人生錯誤  
的想法看法說法  
做法加以修正

淨空 三月十二日

四好人真佛子種善因得善果

肯定一切眾生皆有佛性人性本善

存好心 真誠清淨平等正覺慈悲  
心同虛空量周法界

說好話 不妄語不兩舌不惡口不綺語  
柔和誠諦

行好事 三福六和三學六度十願  
以四依四攝落實日常生活中

做好人 學為人師 行為世範

淨空時年七十有六



佛子處世應如是也



處逆境隨惡緣

無瞋恚業障盡消



隨順境處善緣

無貪癡福慧全現



淨宗同學共勉



淨古時年七十有六

