།།བོད་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཐབས།།
Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	1906
TBRC Work Number (W)	21727
Title	རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པ་ཡི་ཟབ་གཏེར་ཆོས་མཛོད་རིན་པོ་ཆེ་
	Rediscovered teachings of the great Padma-glin-pa
Author	པདྨ་གླིང་པ་
	Padma-glin-pa, Gter-ston, b. 1450?
Descriptor	Reproduced from the original MS. preserved at Sgansten Dgon-pa of Bhutan at the order of H.M. the Royal Grandmother under the inspiration of Dudjom Rimpoche
Original Publication	
Place	Thimphu
Publisher	Kunsang Tobgay
Date	1975-1976
Total Volumes	22
Current Volume (of Total)	2
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	2
Number of Text Pages	962
TBRC Scanning Information	Scanned by Tibetan Buddhist Resource Center, 117 Rindge Ave., Cambridge, MA 02140, 2002

The rediscovered teachings of the great Padma-glin-pa.

LC Control Number: 75903254
Type of Material: Book (Print, Microform, Electronic, etc.)
Personal Name: Padma-glin-pa, Gter-ston, b. 1450?
Main Title: The rediscovered teachings of the great Padma-glin-pa.
Uniform Title: [Works]
Edition Information: Reproduced from the original MS. preserved at Sgansten Dgon-pa of Bhutan at the order of H.M. the Royal Grandmother under the inspiration of Dudjom Rimpoche.
Published/Created: Thimphu : Kunsang Tobgay, 1975-1976.
Description: 22 v. ; 9 x 37 cm.
Notes: Title on boards: Rig-'dzin Padma-glin-pa yi zab gter chos mdzod rin po che = The recovered teachings of the great Pema Lingpa.
In Tibetan; pref. in English.
Subjects: Rñin-ma-pa (Sect)
LC Classification: BQ7662 .P334 1975

THE REDISCOVERED TEACHINGS OF THE GREAT PADMA-GLIṄ-PA

Reproduced from the original manuscript preserved at Sgaṅ-steṅ Dgon-pa of Bhutan at the order of H. M. the Royal Grandmother under the inspiration of the Ven. Dudjom Rimpoche

VOLUME 2

Bla ma Nor bu rgya mtsho

THIMPHU

1975

Published by Kunsang Tobgay, Class 2, Shop No. 3, Thimphu, Bhutan
and
Printed at the Jayyed Press, Ballimaran, Delhi-6 India

PRICE : Rs. 300/- per volume

།ཨོཾ་སྭསྟི། ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀཱ་ལཱ་ཙཀྲ་ཡོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།

རྣམས་ཚུལ་རྒྱུན་ལྟེད། ཅ་ཤིས་བཀྲ་སེར་རྡོ་རྗེ་གདོང་ལྟེད། རེ་བཞག་ཐུགས་དཀོན་གསལ་བའམ་སེམས་དཔའ་ཀུན་བཟང་ལྟེད། ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ནས་ཐོག་མེད་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་གྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཏེགས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། ཐིག་ལེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས

ཤུ

ཤེས་གྲྭས་ཀྱི་ཤེར་ཁས་ཤེས་པར་དཀའ་བའོ་ཞེས་དེས་མཆན་བཤད་པའོ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་གཏོགས་གྲྭས་ཀྱི་གལ་འགྲེལ་བའོ། ཤེས་གྲྭས་མདུད་མར་ཅན་ཀྱི་ཏོང་སྐྱབས་བགོ་བའོ་ཞེས་དེས་མཆན་བཤད་པའོ། ཀྱི་ཆེ་ཆེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེ་ཀ་ ... ལྟོ་བ། ཟ་བརྟུལ་བརྟུལ་བའི་རགས་ཀྱི་རམའི་དགའ་ཚེགས་ཤོག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བའོ། ཅ་ཆོག་གས་བསྡུས་པས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའོ། ། སོང་ཁྱད་པ་འཕགས་ཏུ་བྱའོ། ། མཐུ་གྲུབ་ཀྱི་སྐོབ་པ་མན་ངག་པ་དག་པ་ ... ལྟོ་བ། ཟ་དགྱེ་བ་གོང་ཆེ་ཆོས་རིམ་པའོ། ཟ་ཀླ་མའི་སྡེ་ཚན་པས་ཀྱི་ཀྱི་རམ་བཅའ་ཁྱིམ་ས་ལྟུང་བའོ། ། བཅས་པ་ཞུགས་སོ།། རྒྱལ་ཁྱབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ཆོས་སྐྱོན་ཐུགས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཁས། ། ཀྱེ་རབ་ཆེ་ཆེ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་རྟོགས་སོ།།

ཨོཾ།། བླ་མས་རྒྱུ་རྐྱེན་མཆོད་པས།། རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་དཔའ་བོ་ཆེ་གསྲིས་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་བྱང་བཞུགས་སོ།།



ཨོཾ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཨཱཿ།
མཆོད་པར། སྟོན་བཅོ་དགུ་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ནི། རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡང་། བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་
གནས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟོད་
ཅིང་། དཔལ་ལྡན་ཡུལ་འཁོར་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི། རྒྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཨ་ཡ་ཛ་ཏ་ཀ་ཡི་ཆོ་ག་ལེགས་བཤད་
ཟབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



ཨོཾ། བྱང་ཕྱོགས་ཚོགས་དང་། ཆོས་དང་བྲེལ་བའམས་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བསམ་གས་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་། སྐྱོབས་དང་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ལས་དང་། སྒོམ་བཟོ་དེས་ཏོར་མ་སྒོམ་བཏང་ཚུལ། ཁྲུས་གསོལ་བྱམ་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་བ་ཀ་སྐྱབས་བ་འཕྲོ་སེམས་བསྒེད་བཞིག། ཕྱིའི་ཀ་སང་བའི་སྒོམ་པ་བརྒྱང་། བསེགས་བསྒྲུབ་ཀྱིན་བཤེབས་གསོལ་འདེབས་བྱ། གདོང་ཡོགས་མེ་ཏོག་ཅོད་པན་དེར། ལྷུང་བསྟུན་ཏེ་ཡང་བསྐྱང་སྟེ། ཕན་ཡོན་ཆོས་བ-ཀང་གང་དུས་གསོལ་ཏེ། བཀྲ-ཤིས་སྒོམ་ཡམ་བཟོ་གསོལ་ཏེ། ཡེ-ཤེས་ག-ཤིས་ཀུ་དུམ་ཆོག་བསྟུ།



ཡབས་ཀྱི་ཙོ་རིམ་པའུ་ཁ་ཁེར་བསྐྱལ། ཚུལ་བཞིན་མཆོད་སྐྱུར་བཏབ། ལས་ལྷན་ཐུབ་པའི་སྐྱེས་སྡོང་མང་། སྨན་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། དེན་སའཆུལ་བཅོ་དཔའ་བའི། བཙུ་ཤིས་ལྷོ་མཆོད་བསྟབས། ཚེ་ཆུ་ཆེན་གསར་དགུས། བཡི་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱུར་ནུ་ལུ། ཏིས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་མཆན་ཆགས་གང་བས། འཇམ་རྡུ་བམེ་ཁོང་རྣམས་ཀྱུར། དེ་ཁྱད་ཕྱིས་ཀི་རིམ་པ་ནི། ཚོར་གཕྱི་ཀྱི་ཤི་མཚོ་བཟུང་ནས། ཆ་ཆེན་ཆ་ཐུབ་རིམ་བ་ཁེ་མ་བས། དེ་ནས་བྱིས་པས་སྐྱབས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་ཁེ་ཁྱུ་ཆོས་ལྷམ། ལྷ་ཁའི་རྒྱུས་སུ་པ་དང་པ་ཁ་ཁྱི། ཁྱོས་ས་མཆོག་ཏེ་དུ་བཀོ་དཔའ། དེ་ཏི་ཁྱི་རིམ་བ་ཁོར་ལེ་ནི། རྡི་ཁས་བཟུ་ལེ་ཙོ་རྩི་ཁས་མཆན་མཁེ། སྐྱོང་རྒྱབས་གཤེ་པ་ཁ་ལེ་ཁྱང་། རོ་མེ་རིས་གཞ་ཁྲུན་ཐུན་བྱུན། དེན་ས་ཙོ་བྱང་རྒྱས་བཀོ་དཔའ། ལས་བྱུམ་ཁར་ཁྱེ་གཅོ་ཁྱུམ་རྒྱས། དཀར་གཏེར་དང་ནི་དམ་ཀཏེར་དང་། སྐྱབ་ཀ་བདུ་རྩི་ལ་ཙོ་གས་པ། མཐའ་མ་མ་མཆེད་པ་སྐྱེ་ཆོགས་བསྐོར། ཆོགས་དང་རོལ་ཆགས་འཛོམ་པ་བ་བགས་གས། དེན་སྐྱོ་བམ་དཔ་འཇུག་པ། བསྐོ་བ་ཐུབ་ཀྱི་དང་ནི། སྐད་དེ། ཐེ་ཤེ། སྐོ་སྐྱུ་ཙེ་མོ་དགོ་རྣས་སྐུ་གཙོ་ལ། བདག་གི་ཁབ་ཅམ་སྐྱུ་པ་དེ་ཐུ་ཤ། ཐུ་བཀའ་ཤིས་བཀ་ཆགས་སྐྱོང་གསུང་རྟུ། ཁྱེ་ཐེ་ཤོས་སྐོ་ཐུ་ཤས་ཆང་ཤ་བཆ་པ། ཅེས་ཁྲལ་ཏེ། རྣམ་སྐྱེ་ལྷུ་གས

ཞི་ཁྲོ་དབེན་སྒྲིབ་ཀུན་རྗེས་སུ་ཡིན་གང་ཡིན་རིལ་པུར་བྱུང་། དེ་ཅི་སྐྱེས་པ་བས་ཚོར་མའི་ཕུང་། སྲིད་སྐྱེའོ་བཅས་ཀུན་ཤེས་དེ་རམ་ཤིག་། ཕེས་བརྟེ་དང་དེ། ཡང་ཞུབ། བར་ཆད་ཡོས་སྐྱེས་བ་
ཚགས་ཅན། ཆོས་མོངས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐུངས་པའི་ཤེར། ཁྲོ་ཤིན་དེའ་བརྒྱུ་སྐྱོས་། གཞོ་དབྱེར་ཅན་ལས་སྐྱེ་ཤེས་ཆོས། ཕེས་ཞུའོ། དེས་སྐྱེ་ཤེ་སྐྱུན་ཤེས་བྱའ། རིམ་བཞིན་གྲུབ་ལ་བཀོད་པར་བྱ།
དེ་ནས་བས་ག་ས་ཀྱི་རབ་སྐྱེས་པའོ། ཚོ་བརྟེ་ཡག་ཀྱོས་ཕན། ལྷ་སྐྱེ་ཤུ་ཤེ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤེ་ཀྱེ་ཀྱོ། ཀྱོད་བོ་དང་ཡས་ཀྱོ་དུ་སྐྱེར། ཤུ་ཡས་རེ་ན་པོ་ཆེ་རེ་སྐྱོད་ཡ་ས་ཤེ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ལྷ་རྣ་ས
ལས་སྐྱབ་པའི་ག་ཀྱོ་མ་དས་ཤེ་ཐེག་ས་བ་དབ་ཟ་བ་མེ་དཔ། བཤེ་བ་ཁྱོ་པ་ཅན་ཅེ་ཀྱེ། ཚོ་ཁྱེ་ཤུ། ཚོ་ཁ་ཁྱོ་པ་ཀྱེ་ཤུ་ཤུ། ཤུ་ཤུ་ཀྱོ་ཀྱེ། འཕེ་ཀྱེ་ཤ་ཤེ་ས་ཁ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ས་ཤུ། གཤ་ཡ་ས་ཁྱུ་
ལྷ་ཅེ་ས་ཤེ་ཚོ་ཁ་ས། འཁོ་ས་ཀྱ་ས་ཁ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁ་ཁྱེ་ཁྱེ། ཁྱ་ཚུ་ས་ཁེ་ས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁྱུ་ཁྱུ། ཤུ་ས་ཤེ་ཁེ་ས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་

ཤུགས་ཆེ། སྡུང་བའོ་བས་སྐྱོམ་ཞིང་ལྷུས་ཤ་ཞུ། སྐོ་བའི་དཀའ་ཐུབ་པོ་ཡས་བསྟུ། ཞ་ཡས་བླངས། མ་ཡས་ཀེམའི་སྐེད་དུ། ཆུ་ཡས་ཤེལ་གྱི་རྡོ་ཐེ་ཀེ་ལ་ཆུ་གོས་མཚམས་བཅས། དེ་ཡས་བོད་བཏོན་པས། སྐེད་བོགས་སྐོག་ས་མཚམས་མེད་པར། རོ་རྡོ་རྗེ་བའི་གནས་བཅས་པ། ཕེ་ཤེས་མེད་ཁུར་བས་བའི་དབུས། བསྐྱེད་རིམ་དགས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ཏུ་རིག་བྱས། རྒྱ་བར་ཤར་ཡོར་ལུགས་པ་ཡས། རོ་རྡོ་རྗེས་མ་བར་བཏོན་པ་ལས་བསྟུས་པའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། གཡས་པས་གསལ་བའི་ཐབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལས།

ཨོཾ། ཐུབ་སྐུ་ཁྲུས་མཛད་དུགསཾ་ཚལ། ཨོཾ་བཛྲ་སྲཱི་རྣ་བནྡྷ། ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ། ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ། ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ། ཡཱ་ཡཱ་ཡཱ་ཡཱ། ཛ་ཀ་ཏ་སྭ་ཧཱ། ཁྱེའི་ཁྲུས་ཀར་དུ་ཐུབ་པས་ཀང་ལས་བཏང་སྙོམས་སྒྲིལ་བར་དང་། ཀར་ཚོན་ཁར་ཆར་བཞིས་ཅར་ཀ་ཁོབ་ཁབས་མཐའ། དེ་ཁས་བླངས་པ་སྐྱབས་པའི། ཤེལ་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་གང་བྱུང་གི་བླུམ་པ་ཁ་ཤས་བརྐྱབ་པ། ཤེལ་གཤོག་པ། མཚན་ཐུབ། མཆུ་སྐྱངས། ཁ་གཡེལ་པ་བཅུ་དོར་ཡེ་གཡས་པར་བྱས་པ་ལས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཤིན་ཏུ་ཞལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི

ཚུགས། བྱམས་བར་བྱས་སྐུ་བཞག་ཁྱེ། ཏིང་འཛིན་ཆུ་ཀླུང་ཀྱི་ཐུ་ལྟན། ཅེས་བཏོད་དེ། ཞོལ་བཙོ་ཡ་ཀུ་གེས་བཅེ་གས་བསྐྱད། སྐབ་སྦྱིན་སྐྱེས། དེ་ནས་སྐོང་བའི་དང་པས་པོ་ཡས་པའང་ཁྱེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་བསྒོམ་གཞི་ཡང་ཡས་ཀྱི་ཁ་ཆེ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁ། ཞབས་གཉིས་སྐྱེ་ཡ་གྲངས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལས་འབྱུང་བ་ཡ། ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཡ། ཡང་ན་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ།

ཨོཾ། ཨཝཛྲཱཝརྟཱི། ཡུམ་ལཿ ཨོཾཝཛྲཱཀྵཱི་ཀཱཝཱཧཱ་ཧཱུྃ། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ལཿ ཨོཾ་སྒྲོ་དཔའ་བདུད་བཙད། སྐྱབས་ཀྱི་ལཿ ཨོཾ་ཀཱ་ཀ་བཛྲཱ་བཙད་ཧཱུྃ། ཚོགས་དཀར་མོ་ལཿ ཨོཾ་མ་ཀ་བཛྲཱ་བཙད། དམཀྵི་གཔྟི་ལ་མཱཿ ཨོཾ་མཐའ་བཛྲཱ་བཙད། ཁྲོ་བོ་བཅུད་ལཿ ཨོཾ་ཀ་ཏ་ཀ་བཛྲཱ་བཙད། ཨོཾ་མཐའ་མཐའ་བཛྲཱ་བཙད། ཇཾ་ཀྲི་ཀཱ་སྒྲོལ་དཀར་ལྷ་མོ་ལྔ་ལཿ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་བཛྲཱ་བཙད། ཨོཾ་ཀཱ་ལཱ་ཀཱ་ལི་བཛྲཱ་བཙད། ཨོཾ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་བཛྲཱ་བཙད། ཨོཾ་ཏུ་ཏ་ཏུ་ཏ་བཛྲཱ་བཙད། ཨོཾ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཡེ་བཛྲཱ་བཙད། ཨོཾ་ཏུ་རུ་ཏུ་རུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཛྲཱ་བཙད། ཨོཾ་ཚཱ་ལི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་བཛྲཱ་བཙད། ཨོཾ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་བཛྲཱ་བཙད། སྒྲོལ་བཞི་ལཿ ཨོཾ་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་བཛྲཱ་བཙད། ཨོཾ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་བཛྲཱ་བཙད། ཨོཾ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་བཛྲཱ་བཙད། ཨོཾ་ཀ་ཀ་ཀ་བཛྲཱ་བཙད། བྱགས་ཀྱི་ཞི་སེལ་ཚོགས་ལས་སྒྲོལ་མ་ཞི་བ་ལ་བཏོད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཙོ་བོ་ལ་བཟླས་མཆོད། འཕགས་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས། ཀཱཤྱཔ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བཞེས། རྒྱུ། བཅོམ་ལྡན་རྗེ་རྩེ་བདེ་སྐྱིད། སྐྱོབ་ཀྱིས་མཚོས་དགའ་ལ་མངོས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར།

བར་ཆད་བསྐྱེལ། སྐྱབས་བདག་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བོ་བརྟུ། རང་རང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་བསྟན་ལས། གཏུག་པ་རབ་ལུས་མངོན་བརྡུ་ལ་ཕྱག་བཅོལ་བསྟོད། ཤས་ཆེ་སྐོབ་ཀྱི་བསྟུན་མངོན་པར། ལྷག་ལས་སྐྱོག་དྲིལ། ཕྱིན་ལས་བཅུ་ཡི་ལས་ཀྱེན། སྐོ་མ་བཞི་པ་ཕྱག་བཅོལ་བསྟོད། ཅེས་བྱམ་བསྟེན་བསྟོད་པ་བྱའོ། ལས་བྱམ་བསྐྱེད་པའི། ལས་བྱམ་གཅོད་བྱམ་ལྟར་བསྟེད་པའི་རྒྱུས་སུ། པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། དེ་ཡི་ཤེ་བ་རྣམ་གེས་མཚན་པ་ལས། བོད་བཞོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས། བདུད་རྩི་འཕྲིན་བསྐུལ་མོས་ཕྱུང་ནས། སྤྱིགས་མཛུབ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་བ། དུག་ཞོད་ཆས་ཀྱི་སྐབ་པར་བསྟེད་པ། བྱགས་ཀའི་རྣམ་པས་བཞོས་པས། ཚོ་ལྷ་རྣམ། ཞལ་ཕྱག་སྐུ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཕྲེང་ཁ་སྐོང་ཞིང་ཐིམ་པས། ཚེ་ཟད་ཀྱང་མི་འཆི་བ། ཕྱག་ཏུ་ཁ་ཏོན་ཆེ་བ། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁ་ཏོན་ཆེ་བ

ཞི། གསུང་དཀྱགས་ལེའུ། ཨེས་ཞུས་དང་། རྟ་རྫི་སྐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ། འོ་རེས་གཅི་ལྟ་ཀུན་གསལ་ཡིག། སྐོན་བས་དེ་ཁམས་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྐུ་བར་དཀའ་བ་དང་། ཐུབ་པ་དཀའ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྐུ་བ་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་བ་དང་དཀའ་བའི་དཀའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤོང་ངོ། མཐའ་བར་དཀའ་བའི་བྱང་མཆོག་ཉིད་ཐུབ་པ་མཐའ་བའི་སྐབས་བཞིན་དུ། གང་ལས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཐ་མ་བྱེད་ཅིང་། དཔལ་ལྡན་ཚངས་པའི་ཀུན་བའི་དུས་ན། བདག་འདི་ཤི་ཞིང་དཀྱུས་བཅས། ཁེ་མོ་སྐ་བ་ཞེས་དང་དེ་ཆགས་དང་ཉི་སྲུག་པ་སོགས་བས་ཐ་བའི་རྣམ་པར་སྨིན་པས། རིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་ནས་སྐྱོང་ཚེ། དམྱལ་བ་ཆོག་གྲང་། ཡི་དྭགས་ཡང་ཡིས་སྐོམ། ཐེལ་སོང་ལ་སྤེན་ལྷུག། ལྷ་མིན་ཡ་བཐབ་རྩོ་དྲི། ལྷ་ལ་ལྷང་བ། མི་ལས་སྐྱེ་བཚེ་དང་བྲེལ་བ་ཤེས་སོ། དེ་ལྟར་རིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཁ་བསྐང་སྐབས་ཅིག་ཙམ་མེད་པར་སྐྱེ། དེ་བས་སྐྱེ་བོ་ཐུང་རྒྱུས་ཀྱི་ཡན་ཡ་གནས་ཤིང་། ཚེ་འདི་ས་ཤས་རྒྱུས་སྐྱེ་བར་བྱ་སྟེ་ཡ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ། སྐོང་། བྱམ་པ་སྐྱེ་བས་སུ་བཞོ་བར་བས་མ་པ། དེ་ཤས་སྐྱེ་བས་སུ་བཞོ་བའི། འོ་སྐོ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མས་ཉེན། ཁེ་རྒྱུས་ས་སྐོང་ལྷག་བུ་ཡིན་ན། གསང་སྔགས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་ཚོགས་ནི། ཁེ་དཔ

རྣམ་བསྒྲུབ་དེས་པར་ཡོངས། འདས་དང་མ་འོངས་དཔྱད་དུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ། ཡང་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་ཞིང་། བྱམས་ཆོག་དཀྱིལ་མཆོག་ཏུ། བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་བདེ་ཡིག་བཅོམ། ཉོན་མོངས་སྤྲུག་བསྐལ་བ་དེ་ཡིས་བྱང་། བྱང་ཆུབ་ཐམ་པ་དེ་ཡིས་བཀོད། ལུ་རྣམས་ཐམ་མཆོག་བདེ་ལ་ཞུགས་པ། ཚེ་བདེ་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་པར་མཛོད། དེ་ཕྱིར་དགེ་རྣམཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྐྱེ་བ་ཐམི་བ་ཞེས་སོ་སོར་བཤད་ཀྱང་། དུས་གསུམ་རྟེན་ལ་རྟོག་ཡིད་དང་། བྱམས་བསྒོམ་སངས་སྐྱས་ཆོས་བཞིན་བསྟོད། ཐུབ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་བདག་གི་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཕྱི་ནང་མི་དཔའ་བ་ཉན་ཐོས་ལ། ཐུབ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་བདག་གི་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཡང་། ཐུབ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་བདག་གི་ཡང་། ཐུབ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་བདག་གི་ཡང་། སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་བཤགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དེ་ནས་སྐུ་ནས་གཉིས་སྐྱེལ་མཛད་པའི། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བར་ཆད་མ་ལུས་གེལ་མཛད་པ། མ་གཏང་བཞི་རྣམས་ལ། སྐྱབས་སུ་མཆི། བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་ཆད་གེལ། སྐུ་རྣམ་དེ་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་དང་བཞོ་བཀྲ་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཅིང་། གསང་སྒོགས་ཆོ་ག་དེ་སྐྱབ་

ཨོཾ། པཎྜི། བཛྲ་གུརུ་སར་སཾསྐྲྀ་ཏཱ། དེ་རྟེ་སཱ་སྟེ་མ་པ་བཛྲ་བཱ་ནཱི། གཱ་ཡ་སྟུ་གཱ་ཡེ་རྟེ་སྟེ་བ་ཡེ་ཧ་ཏཱ། དཔྱི་བ་ཁེ་ཁ་ཁྱུ་ཆེ་གཱ་ཁ་ཁེ་ཁ་སྐུ་གཱ་ཁེ་ཡཱ། བཁ་ཁི་བྱ་མེ་ཁ་ཐེ་བ་ཁ་ཁ་ཁ

ཀུན་ལ་བཟང་སྤྱད་དེ།། དེ་ཙམ་སྐྱོན་མེད་དབུལ་བ་མཆིལ་བ་སྙིང་གར་གསུམ་པ། ཚེ་རབས་དགར་ཡོ་ཤས་གསར་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བྱས་པ། ཚོམ་ཏི་སྐྱིར་བརྡུངས། ཐུབ་སྐྱིར་བརྡུངས། ཕུག་སྐྱིར་བརྡུངས། སྐྱོབ་མཁའ་དེའི་སྐྱིལ་གར་བླ་བའི་ཁར་ཐལ་མོ་སྟེར་རུ། རོ་རྗེ་དགར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཁང་བཟང་ཁ་ཤས་ཆེ། དེ་ཡས་ཡོད་གསོལ། ལུས་རོ་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཕྱི་ནས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཡང་ཁ་ཤས་ཆེ་བ

ཨོཾ་ སརྦེ་ཨེ་ཝཾ་ཝཛྲ་དེ་ཏེ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ

ཨོཾ། རིགཔེཏཱཡཻ་དབང་བསྐུར་བཞིཿ ཡིད་ཝཱ་ཀྱ་ཡི་དབང་བསྐུར་བཞིཿ སྐུ་དེ་ལ་ཡི་དབང་བསྐུར་བཞིཿ རྡོ་རྗ་བཞིན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ།། བླ་མེད་རྡོ་རྗེས་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཀུ་ཡ་སི་རྒྱལ་ཚིཿ ཨཱ་ཀཱ་སི་རྒྱལ་ཚིཿ ཨོ་དྷུ་སི་རྒྱལ་ཚིཿ ས་ཐ་སི་རྒྱལ་ཚིཿ ཤེས་གཅོ་ལྡན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་དབང་བསྐུར་རེ། རྒྱལ་སྲིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་དབང་བསྐུར་བཞིཿ ཤེས་གཅོ་ལྡན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་དབང་བསྐུར་བཞིཿ ཤེས་གཅོ་ལྡན་གྱི་སྐུ་དང་གསུངས།། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཅིག།ཿ ཨོཾ་བཛྲ་རྩེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ།། འོ་སྐོལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཅིག།ཿ ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་སི་དྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ།། འོ་སྐོལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཅིག།ཿ ཨོཾ་ཝཱ་ཀྱ་སི་དྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ།། འོ་སྐོལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཅིག།ཿ ཨོཾ་ཙི་ཏྟ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ།། འོ་སྐོལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཅིག།ཿ ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཤེས་གཅོ་ལྡན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་དབང་བསྐུར་བཞིཿ ཤེས་གཅོ་ལྡན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ།

ཨཱཿ དཔའ་བོའི་ཏེ་ཁ། ཨོཾ་པདྨ་བཛྲ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ། འོན་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཡིན། སངས་རྒྱས་སྐུན་མམ་དང་བསྐྱེད་བས། ཉེན་མོངས་ཤུགས་ཆུང་དུ་ཞུག། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྐུར་རོ། ཧཱུྃ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཡིན། གོས་དགར་མོ་ཡི་དབང་བསྐྱེད་བས། ཉེན་མོངས་བདུད་ཤེས་རྣམ་དག་ཚེར། སོང་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་ཐོབ་ཅིག། ཨོཾ་ཐཱ་ཡི་ཧཱུྃ། འོན་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཡིན། གོས་དགར་མོ་ཡི་དབང་བསྐྱེད་བས། ཉེན་མོངས་བདུད་ཆགས་རང་དག་ཤུས། སོང་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྐུར། ཧཱུྃ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཡིན། དམ་ཚིག་སྐྱོལ་མས་དབང་བསྐྱེད་བས། ཉེན་མོངས་བདུད་ཟེད་རྣམ་དག་ཚེར། བྱ་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་དང་ཐོབ་ཅིག། ཨོཾ་ཨ་ཐཱ། འོན་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཡིན། དམ་ཚིག་སྐྱོལ་མའི་དབང་བསྐྱེད་བས། ཉེན་མོངས་ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་ཚེར། བྱ་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྐུར། བཞི་པོ་འདི་ལས་མངོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡང་།

ཚེའི་བཅས་པ། ཀ་ཤིཝ་རྡོ་ཁ་ཤེའི་དབང་སྒྲུབ་པ། ཨོཾ་མཁའ་རྡོ། ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕྲེང་ཅིག་བྱུང་ལ། འདོད་ཆགས་སྐྱེས་བཞིན་ཡོད་པ་ཞེས་ཁྱེར། ཤྲཱི་བདུད་རྩི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཐབས། ཨོཾ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་ཁྱེར། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕྲེང་ཅིག་བྱུང་ལ། ཁམས་གསུམ་སྐྱེས་བཞིན་ཡོད་པ་ཞེས་ཁྱེར། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕྲེང་ཅིག་བྱུང་ལ། ཁམས་གསུམ་ཞི་བ་ཞེས་ཁྱེར། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕྲེང་ཅིག་བྱུང་ལ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་ཁྱེར། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕྲེང་ཅིག་བྱུང་ལ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ

ཞེས་བྱ་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་ཡང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་

ཏྲཱྀཾ། གཏོར་གཝཱཾཧཱ་རཱ་ཛཱ་ཡ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཱ་ཡཱ་ཡ་ཨ་ཧཾ་བ་ལི་ཏ་ཡཱ་མི། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་ལ་གརྦྷ་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཀོ་ཤ་ཀ

ཚིགས་ལས། ཚེ་གསུམ་དུ་མཚེ་བ་དེ་བསྟོས་པས། ལས་དག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ནས་ཀྱང་། འཕྲོ་གྱེན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། སྒོན་ལམ་གཉིས། རྣ་རྒྱམ་འཇམ་དཔྱལ་འགོད་དེད། བདག་

ལྟ། བྱམ་པར་བསྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཡེ་ཤེས་ཀ་ཤེས་ཤིང་མཆོག་བདག་བསྟུ། རོང་རྫིལ་སྒྲགས་ཀང་བསྟོལ་ལོ། རོ་རྗེརྒྱམ་བརྩམས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། འཕྲོ་བ་ཤེམས་ཅན་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་སྐབས་བདེ་བློན་ཉིད། སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མངོན་གྱུར་ཤོག། སྒར་ཡང་སྐྱེ་མེད་གླིང་དུ་བསྟུའོ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཀུན་གཞི་ཡི་གེས་ཤར་རྗེ་གཙོ་རང་ཡ་ཁ་ཁྱེ། དེས་ཀྱིང་དུས་ཤེས་ཀུན་བཟང་པར་ཁས་ལེན། སྒར་ཡང་འབྱེད་པར་མཛད་དུ་ རབ་ལོ། བརྩམ་མོ། དེས་བྱམ་ཉིས་སྐྱེས་པར་བཞི་ཁང་ཐམ་པ་དང་སྐྱེས་ཡམ་ཤེས་ཀྱི་ཤས་ཆུང་གང་བོ། དེས་བསྟོ་བ་ནི། རོ་རྗེརྒྱམ་འཇམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཡང་བསྐོར་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡང་དུ་ཞུགས་ཤིང་།

ཀྱངས་སྐྱུབས་བཅིངས་ནས་པ་ཡིས།། སྐོ་གསུམ་དྲིམ་དག་ནས་ཀྱང་། གདམས་རྒྱས་ལས་ཡམཐང་ཕྱིན་ཅིག།། བཀའ་ཤིས་ཞི།། ཆོས་སྐྱེའི་འཕྲུང་རྟེན།། དང་བྱང་རྣམ་དག་རིམ་ལས་གཏུབ་བྱས།། སྐྱེས་མེད་དོན་ཀྱི་ བཀའ་ཤིས་ཅིག།། ལོངས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི།། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་འདིན་བ།། ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤིས་ཅིག།། སྤྲུལ་སྐུ་སྐྱབས་མཆོག་ཉིད་ཀྱི།། ཤར་བཞུགས་ཆེན་པོའི་སྐུང་སྤྲིད་པ།། བསམ་པོན་ལྷུན་གྲུབ་ བཀའ་ཤིས་ཅིག།། ཅེས་བཀྲ་ཤིས་ཀ་ཤ་ཡང་བརྗོད་དོ།། དེ་ནས་དབང་གི་རིགས་སྟོན་བྱ།། བཤེ་འདུ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པས་ཀྱིས།། རྗེ་རྗེན་ཆམ་དཔའ་རྣམས་ལྷུན་ལྟང་བདང་། མ་འོངས་བྱ་ཡི་དོན་དུ་བཀོད།། དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡས་ཀྱང་སྒྲུབས།། བསྔགས་མིའི་དཔའ་བོ་ཡང་ཤེས་ཤིག།། ས་མ་ཡ།། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། མཏཱ་ཀྲཱི་ཧཿ། གཉེར་རྒྱུ། སྤས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། བཀའ་རྒྱུ། དམ་རྒྱུ། སྐྱེལ་ལ་ སྐུ་པདྨ་གཉིད་པས་ལྷོ་ཁྱི་བཀ་སྐྱབ་མདོ་ནས་གཏན་ཟངས་པའོ།།

ཨོཾ།

ནཱ་མ་མེ་དུ་ཀྲུ་མ་ཧོ་ལ་ན།

ནཱ་ན་དེ་ཥྚི་ན་ནྡ་བ་བ་ཏ་ནྡ་མ་ཁ་བ་ཁཱ་ད་བ་བ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁོ།

ཨོཾ། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། བདེ་གཤེགས་མ་ཐུགས་འདུས་པའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་

ཨོཾ། མོས་ཤུགས་ཅན་ཕྱི་སྐྱེས་མ་ཡིས། དགའ་གཡོ་ཟློག་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། རྣམ་རྟོག་ཚོགས་ཀུན་ཞི་བ་ཡི། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ཟིལ་གྱིས་གཡོ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡི། ཐེག་ཆེན་ལུང་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཐེག་ཆེན་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་སྟེ

ཀཱཡེ་ནས་བཀྲུ། ཚུལ་ཁྲིམ་གཏེར་མཁའ་ལྟུན་དཀྱུས་རྒྱལ་བཀོད། མཐའ་མམ་མཆོད་བའི་ཡོ་བྱད་ཅི་རིགས་བསྐོར། དེ་རྗེས་ཕྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོ། ཕྱིན་ལས་ཀུན་ལྡུད་བསྡུད་པ་བཅོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེ། མཚམས་བཅོད་བྱ། བླ་མའི་ཀ་ཤུད་བསྡུད་པ་ཆོས་སྐུའི་སྐབས་བཞུགས། ཁ་ཤུད་ཀྱི་ཚེ། སྐོ་བཅུ་ཐུགས་བྱས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁ་ཤུད་ཀྱི་ཚེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་ཤུད་ཀྱི་ཚེ། སྐོ་བཅུ་ཐུགས་བྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་ཤུད་ཀྱི་ཚེ།

ཇོ།། དང་རིགས་བྱམའི་ཁབ་ཏུ་ཆུད་ནས། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱམས་པས་བློ་བཟང་ཁྱེད་ལ་བདུད་ཀྱི་བཁག་པ་དེ་སྐད་དོ།། འདིའི་དམའ་ཆོག་རྣོ་རྩེ་ལྟུང་ངོ། རིགས་ལྡན་བུ་ལ་སྐྱེས་བར་བྱ། བསྐྱང་ཚེག་ཏུ་ཁན་བཟང་མ་ལས་འདུས། མ་བསྐྱང་ན་རྒས་སྐྱེ་ཡིན་པས། དེ་བས་དམ་···སྐྱང་ཚུ་འདི་བསྒྲུབ། བྱམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་ཞེས་ཁྱབ་བཞིའོ། དགེ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་ཞེས་ཁྱབ་བཞིའོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་ཞེས་ཁྱབ་བཞིའོ། ཅི་འབྱོར་བ་ཡིས་མཆོད་པ་འབུལ། སྐུ་བ་འཁོར་དང་འདབ་མི་བྱ། གསུང་གི་གང་སྐྱས་བཀའ་ཕི་བཅས། ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་རྟོག་མེད་བཞག་ཅིང་ཡང་དག་ཏུ་ཞུགས་པར་བྱའོ། སྐྱོ་བམ་རྣམས་ལ་ཡང་ཀྱི་ལེགས་པར་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་ཏུ། གཡ ལ་བ་གོང་བར་བྱའོ། སྐྱབས་འཇོ་ལེགས་བསྐྱེད་འཕོ་བ་ཡི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཕྱག་འཚལ་བ་ཡི་རྣམ་གང་བསྟན་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡ་ཀ་སྤུ་ལ་ལྟེ་བར་འདོན་པ། དབུལ་ཕེ་བྱིའི་སྐྱ་ཁ་ཐུགས་སོ། ཆུ་ལས་རོ་བྱེ་བར་མཆོག་ཅིང་ཁམས་གསུམ་ཁྱབ་བྱ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་ཞེས་ཁྱབ་བཞིའོ། གསེར་དངུལ་ཞྭ་དང་ཁ་ཆོག་ཅེར་བཏབ་པ་ཐུགས་པ།། གསེར་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ

སྐུལ་ལེ་བརྟན་ཞིང་རིགས་དང་སྐྱེ་གདེ་བགེགས་ཐལ་བ། ཁལ་བཏོ་མམ་དབས་དང་ཡུན་ཞིང་སྐྱ་གས་ཀྱེས་ཐང་ཀར་གཅིག་ས་བ། རང་དགེ་སྦྱིན་སྐུ་གཉིས་ལྡེ་སྐེ་ནས། ཙ་བརྒྱད་བྱམ་རྣམ་ས་ཀྱི་ཨཱ་ཝ་ཧ་ནས་བཤུག་ས་ཡོད་པར་བསམ། རེའི་འཚོར་དུ་ཡི་རམ་ཐྲི་ཁྱད་དང་། དབའ་བོ་མཁའ་འཕྲོད་རྣམས་སྨིན་ཐི་ས་ཡུར་བྱེད་པར་བསམ་ལ། ཀྱེ། བརྒྱད་པའི་བྱམ་བྱིན་བྱས་ཏན། དངོས་སྐུལ་སྐེར་མཇོ་ཡི་རམ་ཀྱེ། བར་ཚད་སེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཙ་བ་ས་སུམ་ལ་སྐྱ་བས་སུམ་ཆེ། ཁེས་ཁན་ས་སུམ་བརྟོད་དེ། སེམས་བསྒོམ་པའི། ཏམ་མཁའི་མ་ཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཐི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་གོ་བའི་ར། དང་རྒྱུ་ཁ་བྱང་འཇོན་ཐི་ཁས་པས་བཅིངས་པ་རྣམས་ཐོག་ཏུ་ཐབ་ཁྱའི་ཐྱེར། ཙ་ཁ་སུམ་བྱམ་ཁི་དབང་དང་། བསྟེན་སྐྱ་བ་ཐྱ་སྐམ་དུ་སེམས་ས་སྒྱེད་ལ། ཀྱེ། སེམས་བསྒོམ་བགོད་ས་ཀྱེད་ཀྱི་ཁོ་ནས། ཁ་ཁ་སུམ་བྱམ་སྐྱ་བཅས་ཞེ། ཁང་ལས་ཁ་ཁང་ཐྱེ་ཁ་ཁ་ཁ

ཞུ།། སྒོལ་གསང་སྒྲུབ་ཐབས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར།། མྱ་ངན་མི་འདའ་གསེལ་བ་འདེབས།། རྣམ་པར་རྟོག་མས་ཅན་དོན་བསྡུས།། ཡང་དག་རྟོག་རྗེ་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཅེས་ཆོས་གསལ་བས་གསུངས་པར་ཟད་དོ།། དེ་རྗེས་སློབ་མཐུམས་ལའང་ལ།ལུགས་དོར་བསྡང་སྟེ།། ལག་པ་སྐྱེ་གསུམ་ཆུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཡ་གསོལ་བ་ཕུལ་ཚུགས་སུ་བཏབ་པོ།། ཅེས་བཤགས་རྟོག་རྗེ་དོན་ནོ།། འཕགས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བདག་ལ་དེས་ཀ་ཤས་ནམ་མཁའ་དང་ཉེ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར།། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཡང་བསྟེན་ཏོ།། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཡང་བསྟེན་ཏོ།། ཁྱེད་ཀྱི་མདངས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་ཡང་བསྟེན་ཏོ།། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ

ཕྱག་བཀྲིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས་སོ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། གཡོན་པས་ཀ་པུ་ལ་བཏུད་ཅིང་བ་ཀར་བཞེངས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། ཤུ་ཡང་ཐལ་བའི་རྒྱུན་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ཡེ་ནས་སྐྱེད་རྩོལ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལྟ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐུ་བཟོ་མཐིང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ཞིང་ཁ་ཡངས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཐལ་བ་ཉིད་དོ། སྐུ་ཁ་ཅིག་ཐུགས་ཀའི་ཉེ་ལམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བ་ཉིད་དོ། ཁ་ཡས་ཀྱི་ཞོགས་མཚུངས་པའོ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་པ་ཡང་ཐལ་བ་ཉིད་དོ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐལ་བ་ཉིད་དོ། དེའི་སྟེང་ཏིལ་ཟླ་བའི་གདན་ལ། རིག་བདག་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐལ་བ་ཉིད་དོ། ཁ་ཡས་ཀྱི་ཞོགས་མཚུངས་པའོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐལ་བ་ཉིད་དོ། ཞལ་ཀྱི་ཀ་ཏི་ཀ་ཡང་ཐལ་བ་ཉིད་དོ། ཕྱག་གཡས་པ་ནི་ཐོད་པ་ཡང་ཐལ་བ་ཉིད་དོ། ཕྱག་གཡོན་པ་ནི་ཐོད་པ་ཡང་ཐལ་བ་ཉིད་དོ། ཞབས་ཀྱི་ཀ་ཏི་ཀ

ཨཱཿ བཀའ་སོགས་པའོ། སྒོ་མའི་སྐྱེས་བོ་མཁྱེན་པའོ། རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཚེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་བསྒོམ་ཞིང་བསྟན་པའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་གོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ

ཀུན་མཁྱེན་རབ་ཤག་བས་བྱམ་དང་བཅས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྟེང་གསུམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྐུ་ལྔ་སྐུ་ཕྲེང་བཅས་པ་དང་། མཐིལ་བར་བཤད་པ་ལས་ཀ་སྐར་དགུ་བཅས་པ་དང་། ཤ་གཅིག་ཁྲག་བཞི་ཐིག་ལེ་ཆུ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐོད་ཀ་ལྔ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆུ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཤ་ཁྲག་ཐིག་ལེ་ཆུ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས

ཨོཾ། ཐོག་གི་སྐྱེ་མེད་འཇུག་བྱེད་དང་། དབང་ཐོབ་ཅེས་ཀའི་ལ་བྱ། དེ་ལྟར་ལྷན་གཅིག་དབང་མཆོག་ནི། རང་མེད་རང་རིག་དབྱེར་མེད་ཅིང་། འཇིག་ཚེན་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དང་། རང་དབང་བཙན་ཐོག་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས། འཁོར་བའང་ཆོས་རྣམས་ཀུན་རང་རྟོག་ཡང་། ཆོག་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཀའི། ཐོག་མཐའ། རིག་ཙ་ལ་ཕྱོགས་མེད་འཇུར་བར་ནུས། ཅིག་མོངས་ཤེས་བྱ་བ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ། གྲུབ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟག་དང་། ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྣམ་དག་གི། ཡེ་ཤེས་དོངས་སྤྲུབ་མངའ་བའི་ལྷས་འཇུར། འབེར་འབད་ཆོས་ཀུན་རྫོང་ཁམས་མོད་མོར་ཤེད་དུ་ཐུར། ཞེས་དོ་སྣང་དོ། དེ་ཤས་བཞི་པ་ཀོུར་མ་དོངས་སྤྲུབ་ཀུ་ཤེས་པ་ནི། རྡོག་དང་རྣམིག་ས་སྐྱག་དང་གསུམ། རྡོག་ནིག་ཀོར་མ་རིན་ཆེན་ཤོག་ཅེས་པ་ཀུན་འགྱུར་དེ། སྐྱིང་པོ་ལྟ་ཡི་རྡོག་ཅ་ཁ་ཡ། བྱམ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཤ་ཟ་ཡི། བྱམ་དེ་ཟག་རྡོག་རྒྱ་ཁ་ཤ་ཡ། ཤ་ཁ་ཟ་ཡི་ཀུན་ཏུ་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་མཆོག་དོངས་སྤྲུབ་''' བྱང་ཆུབ་ཅེན་བདག ། 37

བདུད་རྒྱུད་བརླབ་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།། རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་ཡིས།། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས།། དངོས་སྒྲུབ་རླབས་ཆེན་བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ།། འཇུར་མེད་སྐུ་ཡི་དངོས་བྱུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།། འགག་མེད་གསུང་གི་དངོས་སྒྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།། འབྱུང་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།། ཡེ་ནས་ཀུན་ཟང་དངོས་སྒྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།། ཐུགས་ཡས་མཆོག་གི་དངོས་སྒྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།། ཅོག་བསྡུས་ཕྱིར་དངོས་སྒྲུབ་བླངས།། ཡེ་ཤེས་བཏང་ཞེས་སོ།། དམ་ཚིག་པ་དང་ལྡན་བསྡུས།། མིར་མེ་གསར་པའི་དང་ལ་བཞག། སྡུག་སའི། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀུ་ལེ་ཤ་ཏྲི་ཀཱ་ཡེ། བཛྲ་ཡོ་གི་ནི། བཛྲ་སི་དྡི་ཧཱུྃ་ཕཊ།། ཀུ་ཡ་ཤྲཱ་ཀི་ཏྲ་སི་དྡི་ཧཱུྃ།། ཅོག་སྟོང་། གཉེར་མ་བླམ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་ཤེམས་དང་ཟག་རྫས་ཀྱི་དངོས་ཞིན་དུ་བསམ་ལ་ཡོངས་ཤེལ།། རྡེག་ཀྱི་ལས་རིམ་བདུན་ཡོངས་ནི།། རྒྱུད་ཡོངས་ཆོག་བསྟན་པ།། རྒྱུད་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ།། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ།། ཐེག་པ

ཨོཾ། པོ་དཀའ་བའྱམས་པ་བླ་མའི་དབང་།ཨ། ཚེ་རིགས་ཀྱི་ཁམས་སྐྱེ་བས་དོན་དུ་གཅིག །གཞན་ཡས་ཁྲིར་བཞུགས་པ་ཁས་ལེན་སྐྱེ་བ་ཏེ་དུ་སྣང་། མ་དོང་སྐྱེ་གས་མང་ཡི་གུ། སྤྲུལ་པའི་ཞིང་བདེ་དོན་སྒོ་ཞེས། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྤྲུ་ཆོས་སྐྱེ། ཤིས་རྒྱུ་བྱ་སྐད་ཆོག་སྤྲུ། པདྨ་དེ་མིང་ཅན་ལ་ཕྱག་བཤད་ཅེས། ནམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཉའ་རྒྱ། གཉེར་རྒྱ། སྤྲས་རྒྱ། གསང་རྒྱ། བཟ་རྒྱ། མཁའ་སྤྲོད། ཕྱག་བྱའོ། བཤད་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ།།

ཞི་བྱེད། ཞི་བྱེད། ཞི་བྱེད།

དཔག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཏུ། བསམ་ཚད་མཁྱེན་པའི་དངོས་སྐྱེས་བརྙེས། ཐུབ་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ། ཤཱཀྱ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་ནས། རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ། ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་ནས། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ་ཞོན་ཏེ

ཨོཾ། རྒྱས་པ་ཡུལ་གྱི་དཔལ་ཆོས་དེས། རྒྱལ་ཡ་ཡི་རྣལ་ཁྲོད་དུ། དབུས་མེས་གསལ་ཚར་གཅོད་དང་གསུང་བརྟེས། གཙོ་ཁོད་ཁྱེད་ཀྱིས། ཕྱིས་རྒྱས་དབུས་བསྡུར་ཚོལ་གྱི་གནས། མ་གཏུགས་ཀྱི་
ཁོད་ཀྱིས་དུ། བསམ་པ་ལྟུན་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བྱང་ཕྱོགས་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་ཅེས། ཕྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས། ཕྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས། ཕྱིས་ཁྱེད་ཀྱི

གྱེན་དུ་ཡོད་དོས་སྐྱབས་བརྟེས། སྔ་དགེ་བ་ལ་ལ་ཐ་ཤལ་བྱེད་ཅིང་། དམ་ཚོག་དབང་ལས་འཇིགས་ཤིང་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ལ་ཐ་ཤལ་བྱེད་ཅིང་། དགེ་སྦྱོང་ཁྱོད་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ལ་ཐ་ཤལ་བྱེད་ན་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཐ་ཤལ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཐ་ཤལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཐ་ཤལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པ་ལགས་སོ། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཐ་ཤལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན།

ཨོཾ། དཔལ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མི་འཇིག་རམ། ཡམ་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་རྫོགས་ཆེ། རྒྱལ་ཆེན་བླ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་སྐྱེ་ཡིས། གཏེར་ཡམ་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། བདག་འདྲ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ཡམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡམ་ཡབ། རྫོགས་སོ། ཅེའོ།།

ཨོཾཿ བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཞེས་བཟླ་བ་ལས་སོ།།

ཨོཾ་ ཀྱེམཧཱ་ཙྪུ་ཏཱ་ཀྱེཏུ་ རབ་ལ་ལྷན་གཅིག་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་ཐེག་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་
ཉིད་ནས་ སྐྱབས་མཆོག་བྱ་ཡིས་བྱུག་འཚལ་ལོ་ བདག་འདི་པའི་བར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱིས་ ཐུགས་ རྗེ་བཞེད་བྱ་མཆོག་ལས་ ཤིན་
ཏུ་དབང་གི་རིམ་པ་བསྟན་ དེ་ལ་ལས་རིམ་བདུན་ཡོད་དེ་ དབང་རྫས་བསགས་དང་བསྟེན་ སྒྲུབ་བྱ་ དབང་བསྒྲུབ་དང་མི་ཞུ་བ་
ཕྱུལ་ དབང་བསྐུར་རིམ་པ་ཡོན་ཕུལ་དང་ དམ་ཚིག་རྒྱས་གདབ་དུན་པའོ་ དཀོན་དང་རྫས་བསགས་པ་མི་ མཆོག་གི་

ཇོ་ཨོ། མ་མཐིང་ནག་ལ། ཐིག་སྐུད་ཆོག་སྐུད་ལྟ་སྟོལ་ནི། འདོམ་གང་ལོང་གསུམ་ཆ་དལ་སྦྱར། སྣ་ལང་རྩེ་རྩྭ་དུལ་བུ་བཏབ་ན། ཡབ་ཀྱིས་རྩེ་རྩྭ་ཡུམ་དྲིལ་བྱ། བྲང་བཟོལ་ཁར་ནུབ་གཉིས་སུ་བཞུགས། ཐིག་སྐུད་གཞུ་མེའི་རྒྱུད་ལྟར་བསྡད། དཀྱིལ་བཞོར་ལྟ་ཆོག་བཞག་པར་བསམ། དེ་ནས་ཐིག་གདབ་འདི་སྐད་དེ། སྟོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུར་མེད་ཐིག་ཏུ་བདེ། མ་འཁྲུགས་རང་གསལ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྣང་ཐིག་གདབ་བོ། སྣ་ཆོག་སངས་ཁར་སྐྱེལ་སྐུའི་ཞིང་། འཕྲོ་

དེ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པ་གང་བའོ། ཚ་ཚ་ནས་བཏུང་བ་ཚ་ཐུན་གང་བཏང་། ཚོ་ཤ་གང་དེ་རིམ་པ་བདེ་ལྟར་རོ། དཀར་པོ་ལྟོ་བྱིས་ཀཽ་དུ་བཞག། ཁ་པོ་བྱ་བྱིས་ལྟོ་རུ་བཞག། དམར་པོ་ལྟོ། བྱིས་ནུབ་ཀྱང་བཞག། ལྟང་ལུ་ཕྱུང་བྱིས་བྱང་དུ་བཞག། སྟེན་པོ་ཤོ་བྱིས་དབུས་སུ་བཞག། ཤོ་རྒྱུ་དེ་ཤི་བ་ལྟ་ལྟན་བྱིས། ལྟེ་བ་ལེང་རྩེ་གསུམ་དུ་ཐུ། དཔྱི་ཁྱི་རིམ་སུ་ལྡུད་པ། བསྒྲབ་ཁྱི་ཡིས་བསྐོར་བར་བྱ། དཔྱི་ཁྱི་རིམ་སུ་ལྡུད་པ། རིན་ཆེན་ལྟར་བརྒྱ་རིམ་བཞིན་བཀོད། དཔྱི་ཁྱི་རིམ་སུ་ལྡུད་པ། བསྒྲབ་བདག་མ་བསུ་དུགཝོ། དཔྱི་ཁྱི་རིམ་སུ་ཆོས་བསྒྲུབ་སྐོར། ཚོ་ནི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་པར་བྱ། ཚུ་དང་... དུ་བབས་ཁྱིད་མཐུན། དབུལ་བཏུང་མཐའ་མི་བཟུང་བའི་བྱིས། དཔྱ་རྡོས་རྡོ་རྗེ་ལྷོད་དེས་ཐུ། རྡོ་རྗེ་ཏྲི་པ་ཏུ་ཐུ་ཁས་ཀ་བ་བསྟོལ། དཔྱི་ལ་བའོ་... ལྟ་གཅད་བསྐད་བའི། རྡོ་ མ་བྱིས་དཔྱི་ལ་བའོ་ལྟ་ནས་ཐུ་ས་བྱང་། བྱིས་པ་རྗ་ས་ཀྱི་དཔྱི་ལ་བའོ་མདའ་ས་ཁ་ས། ལྟ་ཁ་ཆད་ལྷོ་ཆོ་ས་'''ཏྲུད་བ་ནས་ས། བཟོ་དང་པ་...

ཨོཾ། གསེལ་ལེ་བ་ཤཱསན་པར་བཀྲི། ཡང་དག་བླ་མ་ཐོབ་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་སྐྱེས་པ་མི་མདའ་ཡབ། ཐུགས་རྗེས་འཕྲོ་བའི་དོན་སྐུ་ཉེ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བཞུགས་ལུགས་ཤེས་ལེའུ། ལ་མ་ཡ་ཏི་ཐུབ་ཐུབ་ནུ། ཞེས་བརྗོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་བཀོད་པ་ནི། ཁྲུ་བཅུ་དུ་ཀའི་ཁོ་ཆ་ནི་ཐུབ་པ། རིགས་ལྡན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཉི་ཟླ་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ

བྱས་ལ། ཚེ་ནས་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་ཟློག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཤེས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་ཟིན་ལ། ཚེ་ཕྱི་མ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བསྒྲུབ་བོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བསྒྲུབ་བོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བསྒྲུབ་བོ། །དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བསྒྲུབ་བོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བསྒྲུབ་བོ། །ཐོས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བསྒྲུབ་བོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བསྒྲུབ་བོ། །ཤེས་རབ་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བསྒྲུབ་བོ། །ཐར་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བསྒྲུབ་བོ། །ཐར་པ་ཡེ་ཤེས

ཨོཾ། སྐལ་ལྡན་བུ་རྣམས་གསོལ་ནི། ཡང་གསང་བྱ་མའི་དབང་ཞུ་ན། མཐུན་རྐྱེན་འཕྲོད་བསགས་ཡོད་བྱ་དང་། ཚོགས་འབོད་བསྒྲུབ་མཆོད་རྫས་དང་། གསང་བའི་དམ་རྫས་རིག་མ་སོགས་ལ། བླ་མའི་གསྲུང་བཞིན་བསྒྲུབ་ཆུས་གམ། ཞེས་ཏྲིའོ། ཕྱེ་ཅེ། བླ་མ་རྣོ་རྗེ་འདི་ནི་པ་ཆེ། བསགས་གསུམ་འབོར་བའི་གཉེན་གཅིག་ཅོ། འཕྲོ་བསྒྲུབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ན། བདག་ལ་རེག་གཞན་མེད། བསྐྱེན་པ་ལའི་འཇུག་ཏུ་གསོལ། ཅེས་ཞུའོ། བླ་མས་དམ་ཚིག་ཕོག་པ་ནི། ཕྱི་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་····
ཕྱོད་ཀྱིས། དམ་ཚིག་ཆུད་ལ་གནས་འདོད་ན། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། མཚན་མ་ལ་ནི་མི་བཞོད་དང་། རྣོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མན་ཆད་དང་། རྡོ་རྗེ་སྐུ་ན··
ཚོད་མི་བྱ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བར་ཆུས་ཁྱེར་ན། གསང་སྒགས་གསང་བའི་སྐོང་དུ་རུང་། ཞེས་བྱའོ། སྐྱེ་མས་ལན་དུ། ཕྱི། ལངས་ཆུས་ཐམས་ཅད་འདུས···
པའི་སྐུ། རྣོ་རྗེ་འཇིག་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བར་བྱ། བཟླས་བརྗོད་སྐྱེད་པོ་གནད་བར་ཞུ། ཞེས་ཞུའོ། ང་རྗེས་བསྐྱེན་པ་ལ་འཇུག

པ་ནི།། ཐུ་མ་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱབ་པའམ་ལམ།། ཡང་ན་རྩ་གསུམ་སྐྱེད་པོའང་ལ་བའང་།། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ།། ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སི་དྷི་ཧཱུྃ།། ཕྱི་མཁའ་ཤིན་ལ།། ཤཱཀྱ་ཐུབ་
ཅོ་ཏུ་ཕྱིའང་ཐུའང་ཐ་མ་ཡིན།། ཤི་ཁྲོ་ཚ་ལ་ཆུག།། དེ་ཡང་བསྟན་ནའང་ཐུ་ཚུན་ཆོད་ལ་བའང་།། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ།། ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སི་དྷི་ཧཱུྃ།། ཞེས་བཟླས་ལ་བསྐུལ་བའི་བརྡའམ་
ཏུ་ཐལ་དང་སྐྱེར།། གསུམ་པ་དབང་སྐྱབ་པ་ནི།། རྩ་གསུམ་ཡང་ཐུ་ཚུན་ཆོད་ལ་བའང་།། བསྐུལ་པར་ཕྱེད་ན་ལས་བྱང་གི་ཁ་ཁྱད་ཤེར།། འདི་བཟུན་པ་ཅུ་གཅིག་ཏུ།
བཟླས་མི་ཆད་པར་བྱའོ།། བཞི་པ་དབང་གི་ཞུབ་བཏུལ་བ་ནི།། སྐོ་བ་ཐ་མ་མལ་ཅད་ཕྱིར་བཏེག་ལ་བྱས་བྱ།། ལུ་གུ་རྩྭ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཟེལ་ཞིང་པོ་བང་པ་བསྐོར་བ་བྱས་ལ།། བ
ཀྱུད་པའི་གསོལ་བའདེབས་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་སྐྱེད་དུ་བསྟན།། སྐོ་བ་ནུབ་མལ་ཞུབ་ཕུལ།། ཀྱེ།། ཁྱེད་བོ་མིའམ་ཟད་བཏུམས་པའི་སྐུ།། མཆོག་ཆུས་ཆོག་གསལ་ཁྱབ་བསྟན་མཐའ།།
ཡང་གསང་བྱ་མའི་གོ་བྱང་བསྟུང་།། བདག་ཅག་བཅོས་བ་ལས་སྐྱེལ་ཞིང་།། ཐུར་པའི་ཐོད་ཀུའདྲུག་པའི་ཕྱིར།། ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་སྟེ་བཏང་དུ་གསོལ།། ཅེས་ལན་གསུམ་

ཨོཾཿ ཞུའོ། སྒོབདེབཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས

འཇུག་སྟངས་དྲུ། མཚོན་པོས་བདག་རྟེན་མས་འཇུག་ཏུ་གསོལ། ཅེས་ཞུའོ། དེནས་ཡོལ་བའི་ཐོལ་ཏེ། གིང་པ་རྣམས་ཆས་ལ་བསྒྲུབ་ཅིང་གཏོགས་བསྟད། རོལ་མོ་རྣམས་ཀུས་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་སྒྲགས། གིང་པ་རྣམས་རྗེ་མཆོག་ཏུ་ཞིང་མཆོད་ཐབས་རྒྱུགས། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་པར་བསམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ལངས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། ཅི་ཅེ། བྱ་མཁྱེ་རྟེ་ཐེབ་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཕྱིར་ཚུར་ནོ། སྐྱོབ་པ་ཁ་ཤས་མི་འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཞེས་ཞུའོ། བྱ་མཐའ་ཅང་བྱ། ཅི་མཁ། ཁྱེད་རྣམས་སྡོད་ལྟན་བསོད་ནམས་བསགས། ཡང་གསང་བྱ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། བདག་ཉིད་ཁྱེད་རྣམས་སྐྱིན་ཐུབ་པྱིར། འདོད་པའི་དབང་མཆོག་ཏམ་པ་སྦྱིན། ཅེས་བ་ཤད་དོ། དེ་རྣམས་སྐོབ་མས་ཞུབ། ཇི་མ་བྱ་མ་གསང་སྔགས་ཆེ་བའི་མཆོག། བདག་ནི་བྱ་མེད་གསང་སྔགས་ཀྱིས། སྐྱིན་ཅིང་ཐོལ་བར་འདོད་པས་ན། བྱ་གས་རྣམས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། ཅེས་ཞུའོ། བྱ་མས། ཇི་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ།

ཨོཾ། ཆོད་རྟེན་མཐའ་ལས་ལང་བ་བླུལ་བ་ཞིག། ཡང་གསང་བྱ་མེད་གསང་སྒགས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་བརྩེགས་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དབབ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་
ཏེ་སེ་ཐེབ། གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདེར། མ་མཐོང་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི། དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་དམྱལ་བར་ལྟུང་། ཐུབ་པར་སྐྱེས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་རྣམས། ཅེས་བརྗོད་དོ། སྐོག་མའི་སྐྱེ་བོར་རྗེ་རྣ་བཞག་ལ། ཨོཾ། བྷ་མ་ཀུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྣ་སྐྱེ་དགེ་བའི། བཤད་བའི་དམ་ཚིག་དམ་པ་འདི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྙོམ་མི་བྱ། སྐྱབས་ནས་ཀ་དན་ལ་བར་ལྟུང་། དེ་བས་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་སྲུངས། བརྟུལ་མཆོག་ལྡན། མཁྱེན་པར་བཞག་སྟེ། ཕུར་ཀུས་གསུམ་
པདམ་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ། དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བ་བླ་ན་མེད། ཆོད་ཀྱིས་སྐུ་ལའང་ཚིག་མི་བརྩེད། གཉའ་ཤུ་སྐྲ་ནུབ་མ་ཚིག་ཉམས། བརྟུལ་མཆོག་ལྡན། དེ་ནས་སྐྱེ་གསར་བཞག་སྟེ། ཕྱིས། སྔ་མ་ཡི་དམ་གསང་བདུས་སྟེ། ཆོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཡང་དག་བཞུགས། གཉའ་ཤུ་ཚུལ་བའད་སྐྱས་བནྡེ། དེ་མཐའ་ཀུ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས།

ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཀཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།། དེ་ནས་བྱམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ

ཨོཾ། དངཅསཡ། ཁབདབསཝཛྲཏཱིཀཧ། ཀྵིཏིཀཱུཊཱདངསྐྱིངནདཀྵཱིམཡབསམཡ། རེལམོནྡམསཏྲསཀཱཊཱཀཀྵཱཡཀྱི།
རཏྣ། ཀཱཙེནཏི། ཐྲཱཐལེ། ཐདཀཱཙེན། བཛྲདཱཀྵི་ཡེ། རདཁཱཙཱཀྵཱཡཀཱཙཱཀཱཙཱཡ། ཤཱསནཀཱཙཱཡ། ཤཱཀྱཀཱཙཱཡ། ཤཱཀྱཀཱཙཱཡ།
པཱ་ལི། ཡཾཏཡཱཏཱཡཾཏཱཡཾ། ཁེལབཛྲེས། རེངཡཱཀཱཙཱཡ། ཨཱངཡཱཀཱཙཱཡ། ཨཱཙཱཡཾཏཱཡཾ། ཨཱཙཱཡཾཏཱཡཾ། ཐཱཡཱཀཱཙཱཡ། ཐཱཡཱཀཱཙཱཡ། ཐཱཡཱཀཱཙཱཡ།
སཾསྐྲྀཏ། ཡ་ཏཱཡཾ། ཡ་ཏཱཡཾ། ཁེལ་བཛྲེ་དེ། དེ་ཀུལ་པེབས་ཀྱ་ཁཱ་ནཱ་ནི། ཨ་དཱ་བ་དཱ། ཀ་བྷ་བ་དཱ། མཱཏྲ་པ་དཱ། ཤཱཀྱ་པ་དཱ། སྐྱེ་ཀུ་ཤཱ་དཱ།
བཱ་དཱ། ཏྲ་བ་དཱ། དཱ་ན་ལ་ཤེ་ན་དཱ། རཏྣ་པ་མི་ཤེ་ན་དཱ། ཤྲཱ་པ་ཤྲཱ་བ་དཱ། ཤྲཱ་ཀ་ལ་ཤྲཱ་བ་དཱ། དེ་ས་འཕྲུལ་ཤྲཱ་བ་དཱ། ཤྲཱ་ཀ་ཤྲཱ། ཤྲཱ་ཀ་
གསལ་མི་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྐྱེའོ། དེ་ནས་སྟོབ་བུ་མྱ་ངན་ཁར་སྐྱེར་ཞེད་ལ། ཕྱག་བཙལ་ནས་ཞུ་བ་ཏེ། ཅི། ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད། ཕྱོགས་

ཀྱི་སྒོ་ཕྱེས་ལ། ཐུབ་ཆེན་ལས་བཤོལ་ཏེ་ཡོངས་པའི། རིག་འཛིན་བྱང་མའི་ཐུགས་སྤྱོད། ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཀྱིས། ཚེ་བྱང་ཆུབ་ཡི་སྒོ་ཕྱེས་ལ། ཐུབ་ཆེན་ལས་བཤོལ་ཏེ་ཡོངས་པའི། ཡང་དག་བྱང་མའི་ཐུགས་སྤྱོད། ཤ་མཁར་སྐྱིན་པའི་རིག་འཛིན་ཀྱིས། ཚེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེས་ལ། ཐུབ་ཆེན་ལས་བཤོལ་ཏེ་ཡོངས་པའི། ཡང་དག་བྱང་མའི་ཐུགས་སྤྱོད། ཀུན་རིག་ཆོས་པའི་རིག་འཛིན་ཀྱིས། ཚེ་བྱང་བྱང་གི་སྒོ་ཕྱེས་ལ། ཐུབ་ཆེན་ལས་བཤོལ་ཏེ་ཡོངས་པའི། ཡང་དག་བྱང་མའི་ཐུགས་སྤྱོད། དེ་ནས་མ་སངས་བདུས་བྱང་མའི་ཐོག་བྱང་ཀུ། འཕེལ་བའི་མ་སངས་བདུས་ཀྱི་ཐོག་བདེ་བར་བས། ཐུབ་ཆེན་ལས་བཤོལ་ཏེ་ཡོངས་པའི། ཡི་དམ་ཐུགས་དང་ཟབ་ཆོས་རྫོང་ཐོག། ཨོཾ་ཁྱུའེ་ལིཏྟི་ཀྱཱཏི་ཧཱ་ཧཱ། ཞེས་དོར་རེ། གང་ཤུགས་བའི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ཐུགས་ཆོས་བསྟོན་མཐའ་མེད་ཀྱི། ཁྱིད་བསྟན། གསང་མཚོན་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི། ཤིན་དུ་ཐུགས་ཀར་ཆེན་པོ་ཤོག། ཐུབ་དུ་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཆེན་ཤོག། ཁྱོད་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤོག། ཁྱོད་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤོག། དབུལ་སྡུག་བྱང་འདུལ་བ་ཤོག། ཅེས་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཁ་ཊཾ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ

ཁྱེའུ་ལྷ་བ་ལིང་རྩེ་གསུམ་དུ་ཡོངས་ཤིང་། སྐུ་གསུམ་བདུ་བཟང་མེད་པའི་བརྟན། མུ་ཞུད་གསུམ་དུ་ཡོངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཤེགས་པས་རྟེན་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བརྟན། དེའི་སྡུ་
རྟི་མ་པཎ་ཆེན་བཅུ་བཞི་ཡོངས་ཤིང་། ཀུ་རུ་སྐུ་བཞི་གསལ་བའི་བརྟན། དེའི་སྡུ་རྟི་མཁའ་ཅན་ཟུར་བཞུད་ཡོངས་ཤིང་། མཆོད་བཞུད་ཀྱི་གསལ་རྟེན་ཁང་བཞུད་དུ་མཆོད་པའི་
བརྟན། དེའི་སྡུ་རྟི་མ་པཎ་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་ཤིང་། རིག་འཛིན་བཅུ་དྲུག་གིས་ཀུལ་བྱའི་རྒྱལ་བཞིར་བཞུགས་པའི་བརྟན། དེའི་སྡུ་རྟི་མ་སྒོ་ཆོག་པ་སྐུ་ལྔ་བསྐོར་བའི་ཤིང་། མཆོག་ཐུབ་མོད་ཀྱི་
རེ་བ་སྐོང་བའི་བརྟན། ཚད་མའི་བཞི་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ལྟུ། ཐུབ་ཞི་རྒྱ་ཡོངས་པའོ། ཆོས་ཐ་མས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟལ་བའི་རྟགས་ལྟུ། ཡང་གསལ་ལྡའི་པན་
ཏ་རྣ་ཡོངས་དོ། ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་པའི་རྟགས་ལྟུ། འདོད་ཡོན་ཐུབ་ལྡ་མེ་བཏུ་དྲུག་ཏུ་ཡོངས་དོ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་རྟགས་ལྟུ། བ་གླང་སེང་གེ་ཡོངས་
སུ། ཅེན་མོངས་དྲི་མ་དག་པའི་རྟགས་ལྟུ། བྱང་ཆུབ་ཐུབ་དབང་ཡོངས་དོ། ཉེས་པའི་དྲི་མ་དག་པའི་རྟགས་ལྟུ། དུད་གྲོ་ལོ་འདབ། འཕགས་པའི་ལམ་བརྒྱད་ལྡན་

ཨོཾ་ པདྨ་རྐཱ་ལ་སྟུ། ཀཱ་བ་ཙཱ་ཎི། དཱ་པ་བ་ཏི་ལ་མ་ཀྲ་ཀྟེ་ར་བ་ལི་རྐཱ་ལ་སྟུ། རྐ་བ་ར། འཇི་དེ་ན་དཔག་མེད་མཇད་པའི་རྐཱ་ལ་སྟུ། ཚོར་འཛོར། ཐུམས་པ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་རྐཱ་ལ་སྟུ། གདུགས་བ་ཏི། རྣམ་རྒྱལ་བ་ཏི། རིདྷཱ། ཟླ་མོ་ཅི་ཚོས་སྒྲོན་པའི་རྐཱ་ལ་སྟུ། རྒྱལ་ཆེན་བ་ཏི། མ་ཆཱ་ས་ཏྲི་མ་མེད་པའི་རྐཱ་ལ་སྟུ། པདྨ། མི་འཇྱེད་བ་རྐ་ན་པའི་རྐཱ་ལ་སྟུ། རྡོ་རྗེ། རྣམ་རྒྱལ་དཔྱིལ་ལུ་དཔལ་པའི་རྐཱ་ལ་སྟུ། དུར་ཁྲོདྨ། ཕྱི་ནལ་ཁོག་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་པའི་རྐཱ་ལ་སྟུ། མ་རི། ཚོར་སྐྱ་འཇྱེར་བ་མེད་པའི་རྐཱ་ལ་སྟུ། དབང་བྱམ། ཨ་ལྕང་རྒྱལ་པའི་རྐཱ་ལ་ར་ལུ་རྒྱན། སྤྱི་བས་ཡང་རྒྱལ་པའི་རྐཱ་ལ་ར་ལུ་མཐུ་ལ་མཆོད་ས། ཐུ་ཚན་རྒྱ་ཆད་མེད་པའི་རྐཱ་ལ་ར་ལུ་གཟུངས་ཐ་ན། དཔའ་གྲྭ་བཅོ་པའི་རྐཱ་ལ་ར་ལུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྐཱ་ལ་ར་ལུ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་ཞལ་བཅུ་གཅིག་ཡན་ལག་བཞི་པའི་རྐཱ་ལ་ར་ལུ་མིའི་དབང་པོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྐཱ་ལ་ར་ལུ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་ཞལ་བཅུ་གཅིག་ཡན་ལག་བཞི་པའི་རྐཱ་ལ་ར་ལུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན

ཕྱིན་པའི་རྟགས་སུ་ཡོལ་བ་བྱེད་དང་རོལ་ཆས་སོ། ཆོ་གའི་ཀེའུ་བསགས་པའི་རྟགས་སུ་མཆེད་པའི་ཡོ་བྱད་དེ། ཞེས་དོ་སྦྱངས་དོ། ཐུ་པ་དང་བསྐུར་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། ལས་ཀྱི་སྐོབ་མས་ཡོན་ཕུལ། ཞེས་མཆྭ་གཡོན་དུ་སྦོག་ཅེ། ཀྱེ་མ་བྱ་མ་ཀུན་བཟང་རིག་བཙོ། བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་བུ་རྣམས་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་... གསོལ་བྱེད། བླ་མས་སྐྱེན་ཐོལ་དང་མཆོག་སྩོལ། ཞེས་བཅས་སྐུལ་ནུ། ཤར་ཕྱོགས་ཀེང་ཁྲིའོ་ཁྲིས་པའི་ཁྲི། སྐོབ་མ་རྣམས་རིམ་པར་ཞག་ལ། དབང་རྣམས་རིམ་པ་ནས་ཐོབ་ཅེས། བྱམ་པ་སྐྱི་གཤུག་ཏུ་བཞག་ལ། ཐུགས་བྱམ་པ་སྐྱེས་བལ་བྱམ་པོ་བདེ། སྐུ་མེད་བྱང་སེམས་ཆུ་ཡིས་བཀང་། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་དྲི་མ་འབྱུང་། ཆོ་ལ་རྒྱུ་སྐྱེ་བཟློག་བདེ་ཆེན་ཆུ། གཟུང་འཛིན་ཐ་བ་ཞུལ་པའི་བག་ཆགས་བཞུ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ཆུ། དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་དག་པར་རྒྱས་སུ་བཞུ། ཉེན་མོངས་བག་ཆགས་ཀུན་བྱང་ནས། དབང་བའི་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཐོབ་ཅེས་ཤེས། ཡོ་ཧཱུཾ་ཆུ། བརྡུག་རུ་པཀྵ་ཐོད་ཁྲལ་རྩ་ལ་བཙུ་ར་མ་ཡ་ངོ། ལི་རྡོ་པ་ལ་ཛ་རྡོའི་ལྷ་ཆུ། ཞེས་དེ་མ་བཞུ་འོ། བདུད་རྩི་

ཇོ་ཐོ། ཐེ་གསལ་ཏེ། ཡུལ། ཐོད་པ་བླ་མ་པོ་ཆེས་ཉིད་ཟློང་། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆང་གིས་བགང་། ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། སྐྱིང་པོ་དུག་འཇོམས་ལྷུ་ལྷ་སྟེ། གཉིས་མེད་དབུ་རྩེས་ཉིད་སྐྱོར། མ་བཅོམ་པདཾ་ཁྲོད་ཁྲོད་ཆུ་བས་མས། ཆེས་ཉིད་བདུད་རྩིའི་བདུད་རྩྭ་འཇོམས། དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཅིག། རྡོ་ཤྲཱས་ཤཱམ་ཁྲུར། ཡ་སྐྱེ་ཉི་ཟླ་སྟེ། མ་ལོང་ལི་ཆུ་རྟ་ཅན་ཐོ་གས་ལ། ཟླ་སྟེ། མ་ལོང་ཁྲོམ་པ་ཆེས་དཀྱིལ་ནས་མ་མ་དེ། དཀའ་ཅིང་མདངས་གསལ་བྱེ་མ་མེད། གཟུགས་བརྙན་ཤར་ལ་ལ་དོས་བཟུང་……

ཐལ། དེ་བཞིན་གསེགས་ཉིད་དོས་བཟུང་མེད། གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་ཡུལ་ལས་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། སྐྱོང་གསལ་མ་འཁྲུགས་དབྱིངས་ཤེས་……

གསལ། དྲི་བྱལ་ཤེམས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅེས། རྡོ་ཤྲཱས་ཤཱམ་ཁྲུར། ཡ་སྐྱེ་ཉི་ཟླ་སྟེ། ཤེས་དབང་བསྐུར་རོ། གཉིས་མའི་དབང་ནི། སྟེ། གཉིས་སྐྱོང་མ་ཚན་བྱབ་ཀ་སྟ་

ལ། གཉིས་མ་འདོད་ཡོན་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཀུན་ཏུ་སྐུ་དང་འབྲེལ་མེད། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོད་པའི་རྫས། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་མ་ཚིག་བསྡུ། མ་མོ་མ་ཁལ་

འཁོར་བའི་དབང་བྱེད་པ། །རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་བདག་པོ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ། །སྐྱེ་བ་སྐྱེའི་ཐབས་ཤེས་པ། །ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའོ། །ཞེས་བྱ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

ཨོཾ། བསམ་ཡས། དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་། ཏིཀྟ་ཀི་ཙ་སྒྲིལ་ཤིང་ཁྲུས་བྱས་ལ། ཤུ་ཀ་ཏི་ཙ་ཡ

ལྷན་བྱུང་ཡིས་རྟ། ། ལྷའི་ཐམ་ཀུ་ཟུལ་ལྷུབ་ཏིལ་ལྷུ་ལྷུའོ། ། ལྷུའོ། ། ཉེན་མོངས་ཐག་དོག་དག་བྱེད་པཿ ། ཀ་རྡུ་ཀུ་སུའི་དབང་བསྐུར་བས། ། བྱ་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལས་དབང་། ། སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡིས་རྟ། ། ཟླུའོ། ། ཀ་རྡུ་ཀུ་ཟུལ་ལྷུབ་ཏིལ་ལྷུ་ལྷུའོ། ། ལྷུའོ། ། ཉེན་མོངས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་དག་བྱེད་པཿ ། ཀུ་སུ་ཀུ་སུའི་དབང་བསྐུར་བས། ། ཚེ་ལས་དཔྱིད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་བྱེད་དབང་། ། རྡོ་ལྗོ་ཤེས་རྟ། ། ཇོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཏིལ་ལྷུ་ལྷུའོ། ། ལྷུའོ། ། མཆོག་བརྩེ་ཆིངས་བསྐུར་བའོ། ། ལྷུའོ། ། ཀུ་མོད་ཚེ་ལས་སྐུ་ཡེ་དང་ཉིད་ལས། ། ཀུ་ལས་སྐུ་ལས་འཕྲོ་དོན་ལྷུན་ཀྱི་ལས་ཀྱང། ། མ་ཚེས་སྐྱེས་ཀྱི་མ་གཏོས་པའི། ། བསྟུན་འགྲུང་གནས་དབང་བསྐུར་རོ། ། ཇོ་བཙུན་ཀུ་བསྐུ་ལྷུན་པའི། ། ལྷུའོ། ། ཀུ་ཡ་སྐུ་ཀ་ཇོ་བོ་ཇ་སྐྱབ་ཏིལ་ལྷུའོ། ། ཚེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཏིལ་ལྷུ་ལྷུའོ། ། ལྷུའོ། ། མེད་ཚེ་ལས་སྐུ་ཡེ་དང་ཉིད་ལས། ། ཡེ་དབས་ཀུན་རབ་རྗེ་གས་སྐུལ་པའི་ལྷུའོ། ། ཀུ་ལས་བྱ་ཁྱབ་དབང་བསྐུར་རོ། ། ཇོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཏིལ་ལྷུ་ལྷུའོ། ། ལྷུའོ། ། ལྷུ་མེད་ཚེ་ལས་སྐུ་ཡེ་དང་ཉིད་ལས། ། ཡེ་དབས་ཀུན་རབ་རྗེ་གས་སྐུལ་པའི་ལྷུའོ། ། ཀུ་ལས་བྱ་ཁྱབ་དབང་བསྐུར་རོ། ། ཇོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཏིལ་ལྷུ་ལྷུའོ། ། ལྷུའོ། ། ལྷུ་

ཨོཾ། མཆོག་གསྟོད་ཀབད་ཐོབ་ཅེས་ཅེས་ཀ།། ཐུབ་ཅ་ཐུ་ཐུ་ཀུ་ཐུ་ཐུ་ཀུ་ཐུ་ཐུ་ཀུ

ཞེས་བྱ་བྱེད་ཅིང་། སྐྱ་གར་ཇི་ནའི་དབང་གསུང་བསམས། གཟུགས་སྣང་ཕྱུང་རྟོག་མེད་དག་ནས། སྐྱ་ལུང་བཀའ་ཆགས་འབྱེད་བར་ཤེས། ཤེས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་ཀར་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་། ཨ་ཏི་ཤའི་དབང་གསུང་བསམས། འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་དག་དང་བཅས་ནས། དག་བཟློག་བཀའ་ཆགས་བྱང་བར་ཤེས། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཅིང་། ཨོ་ཏན་ཏྲའི་དབང་གསུང་བསམས། འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་མེད་དག་ནས། དག་བཟློག་བཀའ་ཆགས་བྱང་བར་ཤེས། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཅིང་། ཨོ་ཏན་ཏྲའི་དབང་གསུང་བསམས། ཚོར་ཕུང་དྲི་མ་མེད་དག་ནས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་ཤེས། བྱི་མ་ལ་ཤ་ཁྱིའི་དབང་བསྐུར་བས། ཚོར་ཕུང་དྲི་མ་མེད་དག་ནས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་ཤེས། ཉ་ཤ་ཁྱིའི་དབང་བསྐུར་བས། འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་མེད་དག་ནས། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་ཤེས། སྤྱན་དཀྱིལ་ཁྱིའི་དབང་བསྐུར་བས། ཤེས་པ་ཕུང་པོ་མེད་དག་ནས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་ཤེས། ཀུན་གཞིའི་ཕུང་པོ་མེད་དག་ནས། དུག་ལྔའི་བག་ཆགས་དག་པར་ཤེས། རྟ་ཁྱིའི་དབང་བསྐུར་བས། ཚོར་ཕུང་དྲི་མ་མེད་དག་ནས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་ཤེས། ཤེས་བྱའི་ཕུང་པོ

ཨོཾ་ཨཱཿ བཛྲ་བཱན་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྒོམ་ཞིང་། ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གིས་བསྐོར་བ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་

ཏིཥྛ་སྭཱ་ཧཱ།། མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་དབང་།། ཉེན་མོངས་ཐུག་དག་ནས། ཐུབ་པས་རྣམ་བཀའ་བསྒྲབས་པར་ཤོག། ཁ་རི་ནེས་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུའོ། ཨོཾ། ཨ་ལ་ལྷན་
ཏིཥྛ་སྭཱ་ཧཱ།། དཔལ་ཆུ་ལེ་ཆེའི་དབང་།། འཇུལ་བའི་བློ་ཆོས་དག་ནས། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཀུ་ཤེ་ཟླ་གཉིས་ཉིང་ཁུའོ། ཨོཾ། ཨ་ལ་ལྷན་ཏིཥྛ་
སྭཱ་ཧཱ།། དཔལ་ཆུ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྒྱུར་བས། རྟེག་ཅིག་ཉེན་མོངས་རང་དག་ནས། ཏིང་ཚེ་བ་ཆར་ཤེད་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོཾ། ཟ་ ཧཱུྃ་ཉིང་ཁུའོ། ཨོཾ། ཨ་ལ་ལྷན་
ཏིཥྛ་སྭཱ་ཧཱ།། བོ་རི་ཙ་ནའི་དབང་བསྒྱུར་བས། ལེགས་པའི་ཉེན་མོངས་རང་དག་ནས། བདུད་བདུལ་ཏྲག་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཁཱ་ཨ་ཡཱ་ཉིང་ཁུའོ། ཨོཾ། ཨ་ལ་ལྷན་ 72
ཨེ་ཙུན་ཀྱི་སྐུ་བསྟན་པའོ། ཀྱེ་ཧོ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཆ་མས་ཉེན། ཐུ་མར་རིག་དབྱེར་མེད་པ། རྟག་བརྟན་ཐེབ་ཟུག་མི་སྐྱེ་མ་སྣང་ལ་སྣང་། སྣང་ཡང་མ་གྲུབ་
སྒྱུ་ལ་ལུང་སྟོན། ཚེས་བསྒྲུབ་རིམ་སྐྱེ་མ་ལུང་ཐོག་ཤོ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་ལྷ་བཞག་སྟེ། ཀྱི། ཉེན་ཉོག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། ཐུགས་ཐུགས་ཐབས་ཤེས་སྙིང་པོ་སྦྱངས།

ཨོཾ། ཅི་སྡུག། འཇིག་མེད་བྱག་རྡོར་ལྷུ་བྱང་བློས།། བསྐེད་""སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་ལ། ཤེས་ཕྱེད་བར་མཐྱོས་གཅད་དེ། མན་ཅོལ་གཅད་ལ། ཀྱེ་ཧེ། ལས་ལྷན་བྱ་རྒྱུ་མས་བདེ་ལ་ལྷོས།། ཕྱི་ནང་མེད་པ་བཅག་ས་མེད་གསལ། གས་ལ་སྐྱེད་གཟུང་འཇིག་ཕྱེ་གས་ལྷང་བྱལ། མ་བཅོས་སྒོས་བྱལ་དང་ལ་ལྷན་ཞེ་ཞོག། ལག་ཏུ་བཞོ་ལེ་ཁོག་ཏུ། ཨཱཿ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས། ཉེན་མོངས་སྤྲིད་མཆོ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། ཐུ་མེད་ཆོས་འབེད་བདེ་བསྐོང་ནས། བྱང་ཆུབ་ས་ལམ་ཨ་ཨཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སུ་ར་ཏ་ཡཱ། དུད་གཏད་ལ། ཨཱཿ། སྐྱེད་ཉེད་སྐྱེད་རྩེ་རང་བྱུང་སྒྲ། ལེ་ལོའི་ཤིང་དཀྱུ་ཆེས་སྒྲ་སྒྲོགས། འཕྲོ་ཀུན་ལེ་མས་ཅན་སྐྱེན་ཞུ་ཨ། ནས། འཕྲོ་དོན་ཀྱེ་ལྷན་ཐྲོས་བྱབ་པར་མཛོད།། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།། རོ་རྩེ་གཏད་དེ།། ཀྱེ།། ཁེ་ཆུས་དབང་དག་ཏུ་མངོན་སྐྱེད་རྣམས། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་དེ་ཉིད་ཐུགས། ལེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་ཞེས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་ཀྱེད་ཐུགས་སྒྲུབས་པར་མཛོད་དེ། ཨོ་བཛྲ་པ་ཀ་དེ་ཨཱཿ། ཟུང་ཐུགས་དང་། ཀྱེ།། ཉེན་མོངས་ཐེག་ཆོག་ཐུགས་ལས་ཀྱི་ཞེས་ཐུགས་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་ཀྱེད་ཐུགས་སྒྲུབས་པར་མཛོད་དེ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།། རོ་རྩེ་གཏད་དེ།། ཀྱེ།། ཁེ་ཆུས་དབང་དག་ཏུ་མངོན་སྐྱེད་རྣམས། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་དེ་ཉིད་ཐུགས། ལེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་ཞེས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་ཀྱེད་ཐུགས་སྒྲུབས་པར་མཛོད་དེ། ཨོ་བཛྲ་པ་ཀ་དེ་ཨཱཿ། ཟུང་ཐུགས་དང་། ཀྱེ།། ཉེན་མོངས་ཐེག་ཆོག་ཐུགས་ལས་ཀྱི་ཞེས་ཐུགས་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་ཀྱེད་ཐུགས་སྒྲུབས་པར་མཛོད་དེ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།། རོ་རྩེ་གཏད་དེ།། ཀྱེ།། ཁེ་ཆུས་དབང་དག་ཏུ་མངོན་སྐྱེད་རྣམས། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་དེ་ཉིད་ཐུགས། ལེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་ཞེས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་ཀྱེད་ཐུགས་སྒྲུབས་པར་མཛོད་དེ། ཨོ་བཛྲ་པ་ཀ་དེ་ཨཱཿ། ཟུང་ཐུགས་དང་། ཀྱེ།། ཉེན་མོངས་ཐེག་ཆོག་ཐུགས་ལས་ཀྱི་ཞེས་ཐུགས་ལ།

བའི་ཕྱིར།། དམ་རྫས་ཟས་སྦྱངས་དྲུབ་རྩེ་བའོ།། སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་སྐྱེས་པར་བྱ།། ཏིང་འཛིན་ཟས་ཀྱིས་བཅོ་བར་ཤོག།། ཐུ་ཚ་ལ་བླ་དགེ།། གཏེར་མཐའ་དང་དེ།། ཆུ།། རྫ་བཀའ་སྒམ་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་ཐོབ་བྱེད་པ།། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བསྒྲུབ།། བ་ལི་གཏེར་ཆོ་གས་འདི་དབང་ནས།། དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་སྐོང་ཐུར་ཅེག། ཨོ་བཅུད་མཆུ་སྡིག་ཆུ།། ཐུར་བཀའ་དང་ལ།། ཆུ།། བདག་འཇིག་ཚུལ་བའི་ཕུར་པ་འདི།། བཏབ་པས་དབུ་བཀོས་རྡུལ་དུ་རྟོགས།། མངོན་སྤྱོད་བྱ་པོའི་ཐབ་ལས་ཀྱིས།། ཐུབ་གསུམ་གདུག་པ་གཞོམ་དུ་སོལ།། ཨོཾ་ཀྲོ་ལི་ཀྲོ་ལ་ཡ་དག་བཀོག་སྨུར་ཡ་ཐར།། དྲག་པ་ཡེན་ཕུལ་བ་ནི།། ཆུ།། ཐ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་འདོད་འཇུག་ནས།། ཆེ་ཞེས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ།། དབང་ཡོན་འདི་ལྟར་འབྱུལ་བར་བྱ།། བྱ་དང་ཆུང་མ་ཞོར་ཕྱི་དབྱིག།། གསེར་དཏུལ་ཟངས་ལྷུག་ས་ཞི་ཆེ་དང་།། ཐྲོ་གསུམ་གྱུལ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས།། རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་ཡིད་ཐང་འབྱུལ།། ཐ་མ་འདོད་ཞེན་མེད་ཁྱར་ནས་ཏེ།། རང་ཉིད་བསོད་ནམས་ཆོ་གས་བསགས་དང་།། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རྫེ་ན་འཁྱམ།

ཨཱཿ། རྒྱལ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ལེངས་སྤྱོད་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཡི་ཚོགས་ལ་རྟེན་བྱས་ནས། འདས་བུས་ངས་རྒྱས་པོའབྲིད་ཕྱིར། རང་ལ་ཉོན་ཡོད་པའ་ལེམས་
མེད་པ་ཡིས། བླ་མ་དག་ལ་གུས་པས་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་ཡོན་འབུལ་ལོ། བདུན་པ་དམ་ཚིག་རྒྱས་གདབ་པའོ། །ཀྱེ། ཀྱེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། སྡོམ་
འཇོམ་ཉིད་ནས་བརྟན་བྱེད་ནས། ལོ་ཙོ་པར་པའི་སྡོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་བསྒབ་བྱ་དང་། རིག་འཛིན་སྤྱཀས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་
དུ་མི། གྲོག་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་མ་བཏང་ཞིག། དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན། ཚེ་ཐུང་ནད་མང་བར་ཆད་འདུག། བཀའ་བསྩལ་བཀའ་ཉན་མ་ལུས་ཀྱི། བཀའ་ཆད་
འབྲུ་ལྟེག་ཡོད་བར་འཆུར། ཀྱི་ནས་རྡོ་རྗེ་སྐུ་བར་ལྷུང་། དཔྱིད་ཞིབ་ཏུ་སྐུངས་ཀྱིག་སྐལ་ལྡན་ཀུན། ཐུ་མའི་དབང་མཆོག་དེ་ཉིད་ནི། ཐ་ནས་བང་བའི་ཡི་ཕྱི་
རོལ་ཏུ། རྒྱང་ལྟེགས་ཅོམ་དུ་མ་བརྩེ་དེ་ཅི། སྐ་ཚོས་མ་བྱེད་དམ་དུ་སྐུངས། ཉེན་ཅིག་སྐལ་ལྡན་བྱ་རྟོག་ཀུན། དམ་ཚིག་བསམ་ཐྱེལ་མི་བྱ་ཀུང་། རྒ་བའི་

དམ་ཚིག་སྐྱེས་བསྲུང་བྱ་ཐམས།། སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སྙེ་བར་བབོན་དང་།། ཡིད་མ་མ་བབ་བཞི་ཚེས་སྐྱེད་དང་།། རྡོ་རྗེ་མཆེད་ཡུམ་རང་ལུས་དང་།། ས་མཚམས་ཅན་བབྱུང་བ་ལྔ་ལས་སོགས།། མ་གུས་པ་དང་མི་དགའ་བ།། གང་ལའང་བྱེད་པར་མི་རིག་ས་སེ།། ཕྱི་ནང་སྐྱེད་བཅུད་མ་ལུས་པ།། ལྔ་དང་ལྔ་མོའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མ།། གསུང་གི་དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་ནི།། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བཀའ་མི་བཅག།། སངས་རྒྱས་དང་ནི་བཞིན་ཤེས་པའོ་ཚོགས།། གསུང་རབ་རྣམས་ལ་སྐུར་པར་མི་བྱ་ཞིང་།། མདོར་ན་བཞི་བའི་ས་ཐོ་དང་།། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་མོས་པར་བྱ།། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ད་ཉིད་ནི།། དན་སེམས་དང་ནི་སྡང་སེམས་དྲུག།། ཆགས་སྡང་གཏི་མུག་ནས།། དག་བཅུད་སེམས་སྐྱེ་རྡོ་སྐྱེ་མ།། གསུང་གི་དམ་ཚིག་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ན་མི་བཅད།། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ནས་མི་བྱུང་།། ཅི་བས་མ་ཐམས་ཅད།།

ཞེས་སོ། འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུས་དང་ཚུངས་པོའོ། སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། མི་ཟད་རྒྱན་ཅི་འབོར་ལེ་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། གཟུགས་སྐུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རོ། གང་ལ་གང་འདུལ་སྐུལ་པའི་སྐུའོ། ལེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱིས་དོན་ཀྲམས་ཤིང་། དཔག་མེད་དུ་ཞི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དམ་ཚིག་བཤད་དོ། དེ་ནས་བསྡུ་ཚེགས་བཅུ་བའོ། ཚེ་གཡུག་ཆད་བྱང་བ་དང་། མ་འཇོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། ལུ་ཚེས་དང་ནོ་སྦྱངས་ཆད་པ་རྣམས། དེ་ཀུན་མཁེན་པས་བཟོད་པར་ [illegible] བསོལ་ལོ། ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལག་ཕེགས་བཞུད་ཨི་མཐའ་ཡང་། མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་ཐེབ་ཀས་ཀྱང་། ས་མས་ཅན་དོན་ཀུན་བསྒྲུབ་ནས་ནི། སྐར་ཡང་སྐུ་མེད་ལྷོད་དུ་ [illegible] བསྟུ། ཞེས་བརྗོ་སྟེ། ཞེས་དགྱེལ་བ་ཁོར་མཚེད་རྣ་ཐམས་ཅད་བསྡུའོ། རྣལ་ལབསྟོ་བ་སྐྱེས་ལམ་ཐུགས་རྒྱས་གདབ། བཀུ་ཤིས་བརྗོད། དཔའ་སྟེམ་བྱ། ལྷ་མ་ཚེར་བུ་མཚོ་ལས། རྗོགས་ཆེན་དབང་གི་སྟང་བ་འདིའོ་ནི། བརྒྱ་དས་བཀོད་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་ལ་བྱིན། ལེགས་པར་བཀོད་དེ་རབ་ཏུ་གནས་བྱས་ཤིད། ཡི་གེ་

བྱིས་ནས་སྣང་མདེ་བཟུང་ལ་སྦས། མཁའ་དམས་སྐྱེགས་མ་སྐྱ་བདེ་འཇུང་བའི་དུས། དཔལ་ལེ་ལྷ་སྡུམ་པརྒྱལ་ལོ། བྱམ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་པརྒྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། བོང་ཆང་སྐོམ་ལ་ཤ་བདམས། སྐང་བའུར་ཞིང་བདེ་བླ་ཞིག། སྐྱེས་བུ་དང་བཟང་པར་ཤོག། ལ་མ་ཡ། ཆུ་ཆུ་ཆུ། ཕྱལ་ཆུ། གཏེར་ཆུ། ཟབ་ཆུ། མནྡྷ་ཏ་ཐཿ སྭཧཱ་ཙཱ་ལིཾ། ལྷོ་བྱ་སྣང་མདེ་ཀེ་ཏེར་མཛེ།

ཨོཾ། བླ་མཁའ་འཁྲུམ་མཆོག་ལྷས། དབང་ཆེ་གཤེར་བྱའི་སྒྲོན་མཐའ་ཡུག་གསོལ།

ཨོཾ་ སཱ་ཀ་ཙྪ་ཡ་ཏཏྭཱ་ཏྨཱ་ཧཾ། སྤྲ་ཧཱ་ཡཱ་ཤྲི་ཡཱ་ཨ་ཏྱ་ནྟཾ། བྷ་ཡཾ་ཀེ་ར་ཏྟཱ་ཀ་མཱ་ཀྵཱི་ཡ་ཏེ། བཱ་ཧ་ཡ་ཡ་བཱ་ཧ་ཡ་བྷ་ཝ་ཨེ་ཏཱ། སྤྲ་ཧཱ་ཡཱ་ཤྲི་ཡཱ་ཨ་ཏྱ་ནྟཾ། ཡཱ་ཙ་ཡ་ཏི་ཨེ་ཏཱ། ཨཱ་ཀ་ཙྪ་ཡ་ཏཏྭཱ་ཏྨཱ་ཧཾ

ཇི།། བཅོ་བརྒྱད་བསྒྲུབ་བགོ་ཚབ་ནམ་མཁའ་བཅད། ཐུབ་བསྟན་ཞབས་ཡབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། གཡེགས་གསོལ་བཀའ་བཏབ་ཅིས་སྐྱེས་ཤིང་། འཕགས་མཆོག་བསྐྱེད།། འཕགས་ཀྱི་རིམ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཚེས་བཅུ།། དང་པོ་རྫོགས་བ་ཀོད་རིམ་པ་ནི།། མཐུལ་བཤེས་ཀྱི་མཐའ་ཁོངས་ཀ། སྐྱབས་དང་ལྡོག་ཀྱི་ལས་ཆགས་ཆགས་བོད་བཟང་། ཐོག་མེ་བ་ཞུང་བཞིན་གདབ་པར་བྱ།། དཀྱིལ་འཁོར་ཞུ་ཐུབ་གསུམ་ལྷན་པ། བསྐྱེད་བརྟན་བཞི་ཕྱོགས་ཚོན་ནེ།། དཔལ་བཟང་མཐའ་མེ་འཁྱུད་བཞི་དཀྱིལ་བཞོར་ཐེབས།། དེའི་བཤལ་ཀྱི་ཤྲེ་བ་རྣམ་རྒྱལ་བཤོད། གཉིས་མདུན་སྤྲུལ་པས།

ཀུན་བཟང་། བདུད་རྩི་གཅིག་ཏུ་རོལ་ཏོ་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་པར་བཞུགས་སོ། ཕྱིན་ལས་གཞན་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྟེན་པར་བྱའོ། རྡོ་རྗེ་བཟང་པོ་དེ། འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ

ཇི།། འཇུག་པ་མཐོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཏེ། བདག་གི་སྐལ་པ་སྐྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ལ། འཕེར་བའི་ཚེས་པ་ཤེས་པ་ཐུབ་སྟེ། དེས་ན་ཐུབ་ཆུང་སྐྱེས་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ། ཚེས་ཀྱང་། རྣ་རྣ་སྐྱོབ་བཞིན་པ་གསན་ཅང་། ཞེས་ཀྱང་། རྣ་རྣ་འཕེན་པ་གསན་ཅང་། ཞེས་ཀྱང་། བདག་གི་སྐལ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཐུབ་པ་ཤེས་ཏེ། བདག་ཅག་མྱ་ངན་འདས་པ་ཙམ་ལ་དགྱེས་ལོ། ཚེས་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་ཡང་། ཞེས་ཀྱང་། ཐུབ་པ་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཡིན

གཤགས། དམའོག་པའི་གཤལ་བདོན། དམའོག་ཏི་རྒྱལ་སྐྱབས་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་། ཁང་ཆེན་ཐང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞེས། འོད་ལུང་སྒྲུབ་རྩོལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཞེས། ཕྱིག་ལེ་ལྷུག་རྒྱུན་ཆུང་བཅེན་རྒྱལ་ཁམས། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཁང་། ལེགས་བཀྲིས་ཆོས་ལམ་ཞེས། དཀོན་མཆོག་ཆོས་ལམ་ཞེས། མེ་ཏོང་ཡེ་ཤེས་དམའོག། སྒོ་ནས་མཁའ་ཀྱི་ཐུགས་སོ། མཁའ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དམའོག། སྒྲུབ་པ་ཁང་ཆུང་། གངས་ཅན་ཡེ་ཤེས་དམའོག། སྤྲུལ་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཞེས། ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་དམའོག། ཆོགས་ཚུལ་ལུགས་བཅེན་རྒྱལ་ཁམས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས། ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི

ཨོཾ་ སྒྲུབ་སྟལ་སྟོང་ངོ། འཕགས་བཅུའི་དགའ་ཚོགས་ཆེས་དང་རབ་ཏུ་བསྟུན་བས། ལྷུབའི་དགའ་ཚོགས་པ་ཉིད་མཐོ་སེམས་པ་བལྟོས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་པའི་དགའ་ཚོགས་ཆེས་མཐུན་ཉམས་ལེན་སྟོང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཏུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དགའ་ཚོགས་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱིའི་དགའ་ཚོགས་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

བཀའ་བསྩལ་པ། མཐུ་བཅས་ཤིང་ཐོབ་ཀྱང་ངན་ལེན་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ལས་ཀང་སྡུག་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རྒྱུ། གཅིག་ཏུ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་བཟང་བས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་ཐོས་ནས་ཀང་། བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡང་། ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་སོང་ངོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱིམ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་། ཁྱིམ་ན་གནས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཁྱིམ་ན་གནས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་ཅི

ཇོ།། རྒྱུ་སྐྱེས་དེས་རྟེགས་བསངས་རྒྱལ་བསྟུངས། ཞེས་བྱའོ། རང་རང་གི་མདུན་ཕྱི་ནས་མ་བབ་པ། ཨ་རྒྱུན་བསྒོམ་གཏོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡིད་རྫས་སྐྱེ་ཞིང་ཐོབ་ཀྱི་བསྒོམ་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ།

ཨབ་ཚོས་ཀེ་དབུ་རུ་ཚལ་ཚོར་ལ། ཚོ་འདི་རིའི་གཙོ་བོ་འགྲུབ་པར་བྱའོ། རབ་སྐྱོང་རྣམ་གསུམ་ཡི་ཐོབ་དུ། ཡི་རམ་ཏུ་ཁ་ཡབ་ཡུམ་ལ། རབ་སྐྱོང་རབ་རིའི་ཐོབ་བྱའོ། མཐུ་ཆེན་འཇུག་པ་འཇུག་པའི་ཐོབ་དུ། ཚོར་སྐྱོང་རམས་ཚགས་ཀེ་བཏགས། བར་ཆད་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་བར་བྱའི་ཕྱིར། ཡི་རྟ་རྒྱུ་བསྐྱེ། བཀའ་ཤིན་འགྲུབ་པ་ཞི་བར། རིའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་ཆོས་བཤད། ཡི་ཞིན་ཡུགས་ཀྱི་ཚེས་ཀ་ཆར་བཤད། ལུས་ཀྱི་བཀའ་ཚགས་བྱང་བར། ཁེམས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཞུ་བར། ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། ཤུ་ཁྲུག་ཁྲུག་ཁྲུག་ཏུ་ཡང་། ཁོ་ཁོ་ཡང་ཁོ་ཁོ

ཞུ། བྱིན་གཅེས་རྐེག། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལྷན་ཅིག་མཐོང་པ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བྱིན། བཀའ་དང་རྣམཐོག་ཏེ་བྱང་ཆུབ། མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་གྲགས་ཀྱིན། ཕྱི་ནང་གསང་
ལྷུང་ཉམ་ཆོད། ཚོགས་སྐྱོང་བ་ཉེ་བ་བཅས་བྱིན་གཅེས་རྐེག ཅེས་བརྗོད་པས། རྣ་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་སོགས་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་དང་བཅས་ཤིས་པའི་སྒྲ་མེད་པར་བསམ། གསང་ཚིག་འཆི་
བའོ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཨ་ཝ་ཏཱ་ར་ཡ་ཨ་ཝ་ཏཱ་ར་ཡ། ཞེས་ཨོཾ་ཡིག་གི་ཀློང་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱུང་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་བདག་ལྷོད་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཨོཾ་ཡིག་གི་ཀློང་ནས་ཤུགས་སྤྲོས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་བདག་ལྷོད་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཨོཾ་ཡིག་གི་ཀློང་ནས་ཤུགས་སྡུད་པ། དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་དང་བདག་ལྷོད་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཨོཾ་ཡིག་གི་ཀློང་ནས་ཤུགས་ཐིམ་པ། ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་ཐིམ་ཏེ། ཨོཾ་ཡིག་ཐིམ་ཚུལ་ལ་
བསྒོམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཡིག་ཐིམ་ཚུལ་ལ་བསྒོམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཡིག་ཐིམ་ཚུལ་ལ་བསྒོམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཡིག་ཐིམ་ཚུལ་ལ་བསྒོམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཡིག་ཐིམ་ཚུལ་ལ་བསྒོམ་ཞིང་། ཨོཾ་
ཡིག་ཐིམ་ཚུལ་ལ་བསྒོམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཡིག་ཐིམ་ཚུལ་ལ་བསྒོམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཡིག་ཐིམ་ཚུལ་ལ་བསྒོམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཡིག་ཐིམ་ཚུལ་ལ་བསྒོམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཡིག་ཐིམ་
ཚུལ་ལ་བསྒོམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཡིག་ཐིམ་ཚུལ་ལ་བསྒོམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཡིག་ཐིམ་ཚུལ་ལ་བསྒོམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཡིག་ཐིམ་ཚུལ་ལ་བསྒོམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཡིག་ཐིམ་ཚུལ་ལ་

བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཕྱི་ལས་གྲོགས་པའི་བསང་མོའང་འདི་ལས་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཁོང་ཀྱང་བསམ་ཞིང་རྟོག་པར་བྱའོ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང

ཨོཾ། ཤུ་ཀྲ་ཡེ། བཛྲིས་བཛྲི་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། རང་གིས་སྐྱེས་མེད་ཅེས་ཀྱང་སྟོ། རང་གསལ་བ་བདག་ཏུ་བདང་བསྐྱེད་དེ། ཤུ་ཀྲ་ཡ་ཤྭ་ཀྲི་ཏི་ཡ་ཤྭ་ཀྲི་ཏི་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་བསྐྱེད་བའོ། ཤུ། ཨོཾ་ཤྲཱ་ཀེ་ཤྭ་ཀྲི་ཏི་ཡ་ཤྭ་ཀྲི་ཏི་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་བསྐྱེད་བའོ། ཤུ། ཨོཾ་ཤྲཱ་ཀེ་ཤྭ་ཀྲི་ཏི་ཡ་ཤྭ་ཀྲི་ཏི་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་བསྐྱེད་བའོ། ཤུ། ཨོཾ་ཤྲཱ་ཀེ་ཤྭ་ཀྲི་ཏི་ཡ་ཤྭ་ཀྲི་ཏི་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་བསྐྱེད་བའོ།

ཀྱེས་བདང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་ཀཱ་མུ་གྱ་ར་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏ་ཛ་ཨཱ་ཀ་ར་སི་དྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་ཀྱེ་ཨ་ཡུ་ཤ་ཡེ་ཤ་སྐྱེ་བ་བསྒྲུབ་བཅི་སྐུ་བཅོས་སོ། །ཨ་པ་ན་སྤེ་ཤ་ཡི་བྱ་ཚུལ་ལོ། བཙུན་བེད་ཕེད་རྒ་པ་ཀྱེས་བདང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་བཙུན་གུ་ཧེ་ཕེད་རྒ་པ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏ་ཛ་ཨཱ་ཀ་ར་སི་དྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ། །ཞེས་ཀ་ཏེ་ཨ་ཡུ་ཤ་ཡེ་ཤ་སྐྱེ་བ་བསྒྲུབ་བཅི་སྐུ་བཅོས་སོ། ཕུར་བུ་ཕེད་ཀྱེ་ཨོཾ་ཨཱ་ཀ་ར་སི་དྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱ་ཡུ་ཤ་ཡེ་ཤ་སྐྱེ་བ་བསྒྲུབ་བཅི་སྐུ་བཅོས་སོ། ཡེ་དམ་རྟེ་བ་ཀ་ཆ་བཅོས་ཐེབ་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཨོཾ་ཞྭཾ། ཤྲཱི་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་ཀྱེ་ཨ་ཡུ་ཤ་ཡེ་ཤ་སྐྱེ་བ་བསྒྲུབ་བཅི་སྐུ་བཅོས་སོ། ཤ་ཡ་སྤྱན་ཀྱེ་ཨོཾ་ཨཱ་ཀ་ར་སི་དྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་ཀྱེ་ཨ་ཡུ་ཤ་ཡེ་ཤ་སྐྱེ་བ་བསྒྲུབ་བཅི་སྐུ་བཅོས་སོ། ཞལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱེ་ཨོཾ་ཨཱ་ཀ་ར་སི་དྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་ཀྱེ་ཨ་ཡུ་ཤ་ཡེ་ཤ་སྐྱེ་བ་བསྒྲུབ་བཅི་སྐུ་བཅོས་སོ། ཕྱག་ཤ་ཀྱེ་ཨོཾ་ཨཱ་ཀ་ར་སི་དྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་ཀྱེ་ཨ་ཡུ་ཤ་ཡེ་ཤ་སྐྱེ་བ་བསྒྲུབ་བཅི་སྐུ་བཅོས་སོ། ཞབས་ཀྱེ་ཨོཾ་ཨཱ་ཀ་ར་སི་དྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་ཀྱེ་ཨ་ཡུ་ཤ་ཡེ་ཤ་སྐྱེ་བ་བསྒྲུབ་བཅི་སྐུ་བཅོས་སོ། ཐུགས་ཀྱེ་ཨོཾ་ཨཱ་ཀ་ར་སི་དྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་ཀྱེ་ཨ་ཡུ་ཤ་ཡེ་ཤ་སྐྱེ་བ་བསྒྲུབ་བཅི་སྐུ་བཅོས་སོ། ཕྱག་ཀྱེ་ཨོཾ་ཨཱ་ཀ་ར་སི་དྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་ཀྱེ་ཨ་ཡུ་ཤ་ཡེ་ཤ་སྐྱེ་བ་བསྒྲུབ་བཅི་སྐུ་བཅོས་སོ། ཞབས་ཀྱེ་ཨོཾ་ཨཱ་ཀ་ར་སི་དྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་ཀྱེ་ཨ་ཡུ་ཤ་ཡེ་ཤ་སྐྱེ་བ་བསྒྲུབ་བཅི་སྐུ་བཅོས་སོ། ཐུགས་ཀྱེ་ཨོཾ་ཨཱ་ཀ་ར་སི་དྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་ཀྱེ་ཨ་ཡུ་ཤ་ཡེ་ཤ་སྐྱེ་བ་བསྒྲུབ་བཅི་སྐུ་བཅོས་སོ།

ཨོཾ་ སཏྭཱི་བཱཀྱ་ལཿ ཀྲྀཥྞཿ ཤཱལཱ་སྟྭནེ་ཏཱསཱ་ཙྱི་ཏྲཱ་ཀྲྀཏེ་ལཿ ཕྱཱ་མཚྭ་ཏཱི་བཱཀྱ་བཱསཿ ཏཱསཱ་ཡེ་ཏཱི་ཕྱི་ལཱ་མཐཱ་ཚྭེ་ན་ཨེ་ཝཱཿ དགེ་སློང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏམ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏམ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ

ཨཱཿབཛྲ་ཧཱུྃ། ཤྲཱི་གཡུམ་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་གཏི་མུག་ཤིས་ཤེགས། ཤྲཱི་ཁམ་བཟང་། བསྟོད་ཚིགས། ཡེན་ཡུལ་། དཔའ་སྤྱིལ་བྱ། བླ་མ་མོར་བསྐྱུམ་མཆོག་ལགས། གཞལ་བར་དཀའ་བླ་མའི་དབང་མོག་མོར་བྱའི་སྒོ་ནས་ཇི་ཙམ་བསྟན་པ་ཐུབ་པ་རབ་རྫོགས་ལགས། ལམ་ཡས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཀཱཡཱ་བཱཀ་ཙི་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ། འདག་པ་སྤྲུལ་གྱི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཤཱཀྱ་མཐུ་ཐོབ་ཅིའི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡབ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཨོཾ། བླ་མས་རྒྱུ་རྐྱེན་མཆོད་པས། གསང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨོཾཿ བཅོམ་ཀྱི་སྐ་མཐའ་ཡས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར

ཨོཾཿ དཔའ་རྩལ་མཉམ་པ། དཔའ་སྡེམ་གཞིའི་རྣམ་པར་མེ་བ་བས་པ། དགྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བཤད་དོ། དཔའ་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། མཐུ་ལས་གཞི་མ་སྐྱེད་དུས་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱས་ཏེ། ཐིག་ཏུ་མས་མ་མཉེས་གཞན་ཞུགས་
བཞིན་གང་བཏུས་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་སྐུ་གསུམ་ལྡན་བཅུ་དང་བཅུ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཤར་དཀར་ལྷོ་ནོར་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ལ། དཔའ་མཐིའི་མཐའ་མི་འཁྱུད་
བའི་དགྱེས་པ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྫས་གང་དང་ཡིན་བའམ། རིག་ཚེན་བློམ་པ་རིག་པ་ལྷའི་ཕུག་མཚོ་ཆུ། དག་པར་བྱེད་པ་བློས་རྫས་རྫོགས་པར་

བླ་ཡིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆོང་བཟུང་ཐབས་བྱའོ། དེ་ནས་དགེ་སློབ་པའི་དགེ་བསྙེན་གསུངས་ཏེ། མཉན་དུ་གཅིག་མ་རིམ་ཚེག་ཏུ་བཞག་ནས། ཤཱཀྱ་གཡོག་པ་བདུན་རྐྱེ་བཤགས། འཁོར་གཅིར་བྱོན་པ་མཚོད་རྟེན་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀྱི་བཞིན་མདར་བཞི་མེ་ཡོངས་མདར་བཞི། དགེ་པའི་དགེ་རྒྱན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེ་ནས་ཕྱིན་ཁས་བཞིན་བཞུད་ནས། མཚོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་མར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ

ཞེས། ཚེས་ཟླས་པདང་། ཁས་ཀྱི་རྣ་རྡེས་བླུས་གསོལ་བ་ཞིབ་ཚགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་དཔུང་རིམ་བཞིན་བཅུག་ཅིང་། ཐག་རིངས་ལ་བཞག་ཚར། རྣ་རྡེ་གཅིར་བསྐུལས་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི

ཤེས་པ་ཐབས་སུམ་ཞུགས་ཏེ། སྣ་མས་གཡུངས་པ། ཕྱེ་མ་རྐུ་བ་སྟབ་བུ་ཆུམས་ཤེ་ཐེ། བདག་གིས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བའོ། སྐྱེ་གཤེགས་ཀུན་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆུ་བླ་མ་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་། འཇིག་རྟེན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུ་ཤ་ནག་པོ་ལས། ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གུས་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྐྱབས་པས་ན། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་ལུགས

ཨོཾཿ བེ་རོཙཱ་ན་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ

རང་ཡང་གྲོང་ཁམས་ཀྱིན། ཁས་པའམ་ཚལ་པ་ཞེས་དུ་བཤད་ཀས། སྐྱེ་དགུ་བསགས་པས་སྐྱོང་བྱེད་པ། བཙོ་གྲུང་ཐུགས་རྗེས་རྗེ་བཀའ། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ།

ཨོཾ་ ཤཱིས་པ། བདཀ་ལེགས་བདེ་བྱེད། ངལ་ཆེན་ཞི་བྱེད་སྐུ་ཤ་ཐམས་བཏུ་ཏསཔ། ལེགས་ལ་ཨེས་དམ་ཆོག་རྟེས་ཤ་ཆོར་བ། བཀའ་སྩལ་དཀའ་ཐུབ་བྱང་ཆུབ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཐུབ་ཆེན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོཾ་ ཨཱཿཧཱུྃ་ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ ཨཱཿཧཱུྃ་ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི

ཞེས་དེར་རེ། བར་ལ་བསལ་བའི་སྡུག་དོས་སྨྲ། དེའི་གསང་མཚོར་འདོགས། ཨར་དུབས་ནས་ནད་རྣམས་ཐོན། ལྷོ་རུབས་ནས་ཚེ་ནས་ཀྱང་ཐོན། ཤར་ཁྱབ་ནས་ཁ་ཟས་ཐོན། ཤིན་དང་བཅས་ཀྱི་ཡི། སྨོན་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཐོན་པའི་གསང་མཚོར་འདོགས། མིག་དང་བཅས་ཀྱི་ཡི། སྐོབ་དཔོན་ཞི་བ་སྐུའི་རྗེས་ཐོགས་པ། དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་སྐུའི་ཐོག་ཏུ། ཐམས་མཆོག་རྗེ་རྣམས་སྐྱེས་པར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་སྐུའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐོགས། ཞེས་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཡང་ཐོགས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་སྐུའི་ཐོག་ཏུ། ཐམས་མཆོག་རྗེ་རྣམས་སྐྱེས་པར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་སྐུའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐོགས། ཞེས་

ཨོཾ་ ཀཱ་ཡ་བལེ་ཀཱ། ཡ་དཀ་དེ་ནས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤཱཀྱ་བཙུན་གྱི་ཚེ་ཐུབ་ཆེན་པོ་ཡང་ཀྱི་ཡི་ཁུ་ཚུར་ཞུགས་ཏེ། དམིགས་པའི་དབང་བསྐུར་ནས་ཀྱི་ཡང་ཞུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་ཞུགས་ཏེ། ཤཱཀྱ་བཙུན་གྱི་ཚེ་ཐུབ་ཆེན་པོ་ཡང་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་ཞུགས་ཏེ། ཤཱཀྱ་བཙུན་གྱི་ཚེ་ཐུབ་ཆེན་པོ་ཡང་ཞུགས་ཏེ།

བྱས་ཤེས་ཚེ་ཆེ་ལོ་སྐྱིད་རྟེ་ཅིའི་བདག་ཏུ། སྐལ་ལྡན་རྒྱལ་བདག་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལ། ལྷུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་ཡང་། སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ། ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚེ་ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅ

ཨོཾཿ ཨཱཿཧཱུྃ། ཡབ་ཡུམ་གཅིག་མེད་དབང་བསྒྱུར་བས། ཞེ་སྡང་རྒྱ་མཚོ་ཁམས་གསུམ་དགེའོ། མ་འོངས་པ་ཕེལ་ཐེག་གསལ་ཀྱི་དབང་། སྐལ་ལྡན་རྒྱལ་པོས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ། བཛྲ་གུ་རུ་ཛ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅན། སྒོང་གསང་ཐིམ་པར་བཞག་མའོ། ཏཾཿ བཅོམ་ལྡན་འདུས་གསུངས་པ། ཡུལ་མཆོག་རིའི་ཚེམས་རྣམ་པ་ལྔ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཅིག་མེད་དབང་བསྒྱུར་བས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས། ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བོ་ཅན། ཡབ་ཡུམ་གཅིག་མེད་དབང་བསྒྱུར་བས། ཕྱག་དོག་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བོ་ཅན། ཡབ་ཡུམ་གཅིག་མེད་དབང་བསྒྱུར་བས། ཕྱག་དོག་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བོ་ཅན། དེ་ནས་བཀའ་སོན་མཁའ་དབང་བསྒྲུབ་བའོ། ཏཾཿ གཉིས་ཀ་ཟེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཚིག་སྟེ། མ་ཞིག་ཅིང་ཐུབ་ཀེས་ཀྱི་དགྱེས་སོ། མ་ཞིག་ཅིང་ཐུབ་ཀེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཚིག་སྟེ། དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ་ཐུགས་སྐྱབས་པའི་རྗེས། སྐལ་ལྡན་རྒྱལ་དབང་བསྒྲུབས་པས། ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེས་ཀྱི་གཞི

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། བླ་ཡ་ཡཱ་ཀེ་ཏཱ་ཛཱ་ཡཱ་ཀེ་ཨཱ་ཛྙཱ་ཡཱ་ཀེ། ཁྱེད་བཞིན་ཉིད་ལས། ཀུན་ཏུ་ཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཨོཾ་ཨེ་ཝཾ་དཏྟེ་རས་པ་གཡེ་གཡས། དམ་ཚིག་པ་རར་ལབས་སྟེ། གཉིས་མེད་རྡོ་གས་རིམ་གྱི་དང་དུ་ཟུག་པའབཞག་གོ། གཉེས་པའབྱུང་ཤེས་སྟེགཅིག་པམཉམ་པ་ལ། ཡང་དག་ལྟམའི་དགྱེས་པའབོར་བའི་བརྟུལཞུགས། བདག་དང་ཐ་མའི་གས་རྟུགས་ཅམཡང་མཆོམས། ཤེ་བའིར་བ་ལ་རྒྱབ་ཅང་མེད་པའང་། མཐར་ཐུག་བདག་མེད་བཟས་གྲུབ་ཅིག ཀྱེ་ཨོ་ཐུགས་རྗེ་བའ་ཤེས་བཞིན་ཉིད་མཐའ་ཡས་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཆེ་བས། ཐུགས་རྗེ་བའ་ཤེས་རིག་ཅིང་ཁྱབ་བྱེད་ཅིང་ཁྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམ

མ་འོངས་པཆུའི་མཛོད་ཀྱི་དཔང་པོ་ཅོག། ཤམཡཿ ཆུ་ཆུ་ཆུཿ ཀཏཏྭཱཀཿ བྷཐཿ ཙཱཡིཿ སྒྲུལ་སྐུ་བློཌཱཀིདཔཱ་ལྷོ་བཞིའི་སྒྲུབ་མཛོད་ཀཏཏཱ་དཔའ་བོ་ཉིད།།

ཨོཾ།། བླ་མཉམ་བུ་རྒྱ་མཚོ་ལས།། གཅིག་རྗེ་ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། འཇམ་དཔལ་གཟི་ཕིན་རྩེ་གཅིག་ཤེད་ལ་བཞུགས་པའམ་ཚེ་ལ་འོང་ངེ། གཟི་ཕིན་རྩེ་ཡང་གསང་བློ་མེད་ཀྱི་དབང་ཆེ་གཅིག། བདག་འདུ་བྱང་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཆོག། ཤ་དཀར་ཀྱི་ཟབ་ལུང་གང་རས་ཀྱི་རང་རྒྱུ། རྒྱལ་སྲས་མྱ་ཞི་བཅོམ་པོས་ཁུས་པའི་དོན་དུ་གསུངས། བློ་དམན་མཆོག་རྒྱལ་གྱི་ས་ཡི་གེ་བཀོད་ཉན། བསྟོད་སྨོན་ཕྱི་ནང་དུ་གནས་ཤིང་། སྨན་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ཉེར་དུ་སྒྲུབ། ལྟ་བའོ་བསྟན་ཁབས་ལ་སྐྱེས་བུ་བརྒྱད་མིང་ཅན་ལ་སྒོ་དཀའ་ཅེས། ཀུན་དུ་བཟང་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཅེས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་གཉེར་གཏུམ་དང་འཕྲད་པར་རྒྱུ་ཅིག། ཨ་ཀོཏ་སཱ་ཧྲི་ལ་ལྷན་ལས་ཅན་དང་འཕྲད་པར་རྒྱུ་ཅིག། ཤ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་གསང་བློ་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཏེ།

ཞེས་ལ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུང་མཆོག་ལ་བཅུར་བ་དང་། དབང་བསྐུར་བ་དང་གསུམ་མོ། ཐོག་མར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དང་གུམ་པ། གཉིར་མ་རྣམ་པ་གསུམ། རང་""སྐུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐོང་བ་སྐམ་རློན་གྱི་རྩེ་གཅིག་པ་དང་བཅས་པ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བ་རྣམ""ཞེང་བཞིར། བོ་ན་རྡུམ་སྦལ་དང་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཀ་གདན་བ་གསུམ་པ་བའི་བཅས་པ། སྐེད་ན་བཟང་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་གཞུང་ཁོག་ལྟར་བཞུག་པ། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱ""" བརྒྱད་ཀྱི་གདུང་མ་གདུང་སྐེ་གས་བྱས་པ། རྒྱུས་ཅེར་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་ལྷུམ། ཞེང་ཆེན་པོ་ཉི་ཐོག། ཐོད་པ་སྐམ་པོའི་ཀ་བད། རྒྱུ་མའི་དྲྭ་བྱེད། ཅོ་ཏྲའི

ཚོང་དཔོ། མི་རིང་རྒྱལ་མཚན། གེང་རྒྱབ་ཀྱིལ་བཞག་དབུལ། རྩེན་གཤམ་ལྷུག་ཤ་ཁྱོག་བཏུབ་ཁ་དེར་བཏབ། རྡོ་རྗེའི་ཡ་ཐེམ་ཁ་ཐེམ་རེམ་བཞིངང་ཁ་བཅས་བ་ལ། སྤོ་ཁ་ཁྱོ་""མོ། རྡོ་རྗེའི་རླུང་ཁ་ཁ་ཤིང་དང་བཅས་པ། མི་བསྡུར་ཁ་མ་ལྷུ་ཁ་ལྟ་ཤད་མོའི་ཁ་རྩེ་ཐེག་ཁ་ཁ་ཤིང་ཁ་བཅས་པ། ཁ་ཁ་ཤིང་ཁ་ཁ་ཤིང་ཁ་ཁ་ཤིང་

ཞེས་ཏེ།། སྐྱེད་ལ་སེང་སྒང་གཡང་གཞིའི་སྐྱེད་གཡོ་གསུ།། སྐུ་སྐྱང་ལ་སྐྱ་གཅིལ་ཁམ་ཐབས་སུ།། མི་མགོ་རྐམ་སྐྱེན་ཐྲི་དོ་ཁལ།། སྐྱལ་ཐྲི་རྒྱུན་གཅེས།། ཀུ་རེགས་བཞིཡིས་ཕྱུག་ཁབས་བརྒྱུད་ཅིང་བ།། ཞབས་གཉིས་བརྐུང་བསྐུམ་གང་སྐྱབས་བཞུགས་པ་ལ།། སྐྱེར་བའི་ཡུམ་ཆེན་པོ་ཏནག་མོཉི།། ཕྱག་གཡས་ཐྲི་གུག་ཡབ་ཀྱི་མཁུལ་ནས་འཁྱུང་བ།། གཡོན་པ་དཔུང་མཐིལ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལ་དཀྱེ་""་བ།། སྐྱན་གསུམ་ཐྲེ་གའེ་ངང་ལྟན་པ་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ཞིང་མེ་དཔུང་ཐྲོངས་ནས་བཞུགས་པ།། དཀའ་ཐུབ་ས་ཁོག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་ཡུམ་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་ཡིན་ལ་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡིན་ཏེ

ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་གླུ་ལེའུ། འོག་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ཚལ་གཤིས། ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་དབུགཔ་ཞི་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་ཐལ་ལོ། འོག་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ཚལ་ལོ། ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ཚལ་ལོ། འོག་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ཚལ་ལོ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་ཐ

ཞི་ཁྲོ་རྒྱུད།

ཞི་ཁྲོ་རྒྱུད།

ཞི་ཁྲོ་རྒྱུད།

མཆོག་བསྟན།། ཡང་སྐྱོབ་མཁས་པཔ་ཁྲུས་བ། ཏྲ་མའི་རྡེ་བཆང་ཆེན་དགོངས་སྲུ་གསོལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་སྐྱབས་པས་སོ། དབང་མཆོག་དམ་པ་བསྐུང་བྱ་གསོལ། དེའི་རྗེས་པ་ གསང་མིང་འདོགས་པ་ཡིན། སྤོས་མ་ལ་མེ་ཁ་དར་སྤྲོན་པོ་གཡོ་བ་ཤིན། ལས་ཀྱང་ཆོག་ཀྱི་ཅིར་བན་བཏགས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐོ་ཤོལ་སོགས། ཕུས་མོ་བརྫེགས་ཕུལ་མོ་སྐྱར་ལ། རྒྱིལ་ བའོང་སྐྱེད་དུབ་བྱང་ཤས། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཁ་དེ་སྐད་བསྐུལ་ལོ། ཇ། ཨཁ་སྐྲོ་བསྡུད་བའི་སྐོ་མ་ཡུག་ས་ཐུམ། ཨཁ་ཕྱོགས་ཀི་བ་ཡུན་སྐུབ་སྐོ་ཕྱེ་ལ། སྐོ་ནས་ལ་ལ་འཕྲོ་གང་ཟེད་པའི། བཏམ་དུ་ལ་ག་ཀིན་རྡེའི་ལྷ་དང་བདག་སྐྱོང་ཅིག། རྟེ། ཕྱེ་སྐོ་བསྡུད་བའི་སྐོ་མ་ཤས་ས་ཐམ། ཕྱེ་ཕྱོགས་རྒྱ་སྐ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐོ་ཕྱེ་ལ། སྐོ་ནས་ལ་ལ་འཕྲོ་གང་ཟེད་པའི། བཏམ་དུ་ལ་ག་ཀིན་རྡེའི་ལྷ་དང་བདག་སྐྱོང་ཅིག། བཱ། ནུབ་སྐོ་བསྡུད་བའི་སྐོ་མ་ཡུ་ག་ས་སྐོ་ག་མ། ནུབ་ཕྱོགས་དབང་ཀི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐོ་ཕྱེ་ལ། སྐོ་ནས་ལ་ལ་འཕྲོ་གང་ཟེད་པའི། བཏམ་དུ་ལ་ལ་··· ག་ཀིན་རྡེའི་ལྷ་དང་བདག་སྐྱོང་ཅིག། ཧཱ། བྱང་སྐོ་བསྡུད་བའི་སྐོ་མདུའ་ལ་ཐུམ། སྒང་ཕྱོགས་དྲག་རྩལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐོ་ཕྱེ་ལ། སྐོ་ནས་ལ་ལ་འཕྲོ་གང་ཟེད་པའི། བཏམ་དུ་ལ་ལ་ག་ཀིན་རྡེའི་

ཞི།། ལྷ་དང་བདག་སྒོ་དཀྱིལ་ལས། ཐུ་མ་རོ་རྗེ་པཎ་ཆེན་དགྱེས་པ་བཞིན་གྱིས། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་གཅིར་བཏགས་ནས། སྡོམ་ཚན་ལས་ལས་བཞི་གང་ལས་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན། མ་དེ་ཙམ་ཅིང་པན་བདེ་གོང་དུ་ཕྱིན་པ་བཞིན་ཡུན་ཆོག་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཁ་མོ་ཐུགས་ཤ་ལྟ་བུ། ཞེས་མེ་རི་གཙོ་དོར་རེ། དེ་ནས་གསང་མོངས་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། མེ་རི་གང་ཤང་ལ་བཅས་པ་ཡིན་ལྟ། སྡོམ་ཚན་ལས་ལས་བཞི་ལས་ཀྱང་ཉམས་པ་སྟེ། ལྷ་སྡོམ་སྐྱབས་བཟླས་རྫོགས་དེམས་སྐོམ། ཁབ་དུབས་བས་ནས་བཏང་ནས་ཀྱང་། ཤེར་བྱང་ཀླད་དུ་ཀྱང་། ནུབ་ཏུ་བརླུན་དུ་ཀྱང་། ཤར་དུ་ཀམ་དུ་ཀྱང་། དབུས་སུ་བརླུན་དུ་ཀྱང་། མེག་འཕེད་བའི། སྡོམ་པ་དེའི་ཕྱིས་གསེར་ཐུབ་ཁྲོགས་ལ། རི་ལྟར་མེ་ག་མ་བན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། ཁ་འཇོར་ཤིང་ཁྲོགས་ལས་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་རྗེ་རྣམས་བཏེགས་ནས། ཕྱོགས་མེས་མེག་འཕེད་བའི་མེགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི

མེ་ཁུང་དགའ་བར་བའི་ཀློང་།། ཐབས་ཤེས་ཀི་ཟླ་བ་སྤྱི་བོར་སྐེང་།། ཆུ་ཟླ་དཀོར་མོ་བསྟེ་བ་བའི་གང་ཞན།། འཇམ་དཔལ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ཡི་ཡུལ་ཏེ་གསལ་གཟུགས་།། རྣལ་ཡུན་བུ་ལ་དབང་གསུངས་བས།། ནང་གི་དེ་ཁ་དཀྱུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཚར་བཅད་ཅིང་།། འཇིམས་བྱེད་ནས་ཁ་པའི་དབང་ཐེབས་ཏེ།། ཡ་མཚན་ཀ་ཡ་ཟླ་ཤི་ཆུ་རྡོའོ།། ཐོད་པ་མཐིན་པར་བཞག་ལུ། ཐོད་པ་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་།། ཡུང་ཀ་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིད་སུ།། གཡའ་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སར།། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་སྐྱེར་བ་ལས།། གཉིས་མེད་རྒྱང་ཆུབ་ཝེ་མས་ཀྱི་ཆུ།། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་བཅུད་ཏུ་གྱུར་པས།། རིགས་ལྔན་བུ་ལ་སྐྱིན་པར་བྱ།། དགེ་སྐྱིལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱིར།། གཡའ་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ཆུབ་ཝེ་མས་ཀྱི་ཆུ།། མེ་ལོང་ལ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཆང་ཆེན་གྱི་སྐུ་བྱུར་པ་སྐྱིང་གར་གཏད་ཅིང་།། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ།། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དེའི་ངེས།། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ།། རང་རིག་ཡ་གདངས་ཅིར་སྐྱེ་བར་བྱ།། ཅོ་ཏྲ་ཟླ་ཤི་ཆུ་རྡོའོ།། ཡ་མ་རཊ་ནི་སྐུ་ཕྱོ་གསལ་ལ།། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱོད་ལ།། ཡ་མ་ར་ཊ་ནིའི་དབང་སྐུར་བསུ།། མེ་ལོང་ལེ་ཤས་སྐུར་བསྒྲུབ་ཅིང་།། ཞེ་སྡང་འཇིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྲུབ་པ།། ཡུམ་

ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྒྱལ་སྲུང་ཅིག་ཅོ། བཙོ་ཡ་མནྟྲ་ཀཱ་ཛ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཅོ། ཆོ་བདག་སྐུ་ཕོ་གས་ལ། སྐལ་ལྡན་དེས་ས་ཀྱི་ཟུག་རྔུ་ལ། ཆེ་བདག་ནས་ཁོ་བོ་དང་བསྐུར་བས། མཁའ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐུར་བསྟན་ཅིང་། དེན་མོངས་ངན་རྒྱལ་བཅོམས་པའི་དབང་ཕྱོག་ནས། བཟོ་བའི་ལས་རྒྱལ་སྲུང་ཅིག་ཅོ། བཙོ་ཡ་མནྟྲ་ཀཱ་ཛ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཅོ། ཛནྟྲ་མ་ཀུའི་སྐུ་ཕོ་གས་ལ། སྐལ་ལྡན་དེས་ས་ཀྱི་ཟུག་རྔུ་ལ། ཛནྟྲ་མ་ཀུའི་དབང་བསྐུར་བས། ཁོར་རྡོག་ཡེ་ཤེས་སྐུར་བསྟན་ཅིང་། དེན་མོངས་བདུད་བཞི་རྒྱལ་སྲུང་ཅིག་ཅོ། བཙོ་ཡ་མནྟྲ་ཀཱ་ཛ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཅོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཕོ་གས་ལ། སྐལ་ལྡན་དེས་ས་ཀྱི་ཟུག་རྔུ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐུར་བས། ཐུ་ཚུགས་ཡེ་ཤེས་སྐུར་བསྟན་ཅིང་། དེན་མོངས་ཐུགས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟུག་རྔུ་ལ། དེན་མོངས་བདུད་བཞི་རྒྱལ་སྲུང་ཅིག་ཅོ། བཙོ་ཡ་མནྟྲ་ཀཱ་ཛ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཅོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐུར་བས། ཐུ་ཚུགས་ཡེ་ཤེས་སྐུར་བསྟན་ཅིང་། དེན་མོངས་ཐུགས་དགོངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟུག་རྔུ་ལ། དེན་མོངས་བདུད་བཞི་རྒྱལ་སྲུང་ཅིག་ཅོ། བཙོ་ཡ་མནྟྲ་ཀཱ་ཛ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཅོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐུར་བས། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་སྐུར་བསྟན་ཅིང་། དེན་མོངས་ཐུགས་དགོངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟུག་རྔུ་ལ། ཀཱ་ཧྣ་ཡ་མནྟྲ་ཀཱ་ཛ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཅོ། ཆོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་བསྟན་ཅིང་། དེན་མོངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་ཕྱོག་ནས། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། སྐལ་ལྡན་དེས་ས་ཀྱི་ཟུག་རྔུ་ལ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབང་བསྐུར་བས། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུར་བསྟན་ཅིང་། དེན་མོངས་ཐུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་ཕྱོག་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། སྐལ་ལྡན་

རིགས་ཀྱི་སྙིང་པོའོ། དཔྱིད་ཟླ་བའི་དཔེ་ཡིས་དབང་བསྐུར་བས། གཏུམ་པའི་ཚོགས་ཆ་རྣམས་ཚོར་གཅེར་བུར། གདོན་གཅོག་གས་འཇོམས་པའི་དབང་ཐོབ་ཅེས། བཙུངས་ཀྱང་ཨ་སྒྲིལ་ཏུ་སྟོ། ཤལ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཀྱི་སྙིང་པོའོ། འཕོངས་ཡོངས་བར་གཤེའི་དབང་བསྐུར་བས། བདུད་དང་སྲུ་སྐྱེགས་ཚོར་གཅེར་བུར། རྡེགས་པ་བརླག་པའི་དབང་ཐོབ་ཅེས། ཙོག་ཨ་སྒྲིལ་ཏུ་སྟོ། ཤལ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཀྱི་སྙིང་པོའོ། རོ་རྗེ་ཁགས་པའི་དབང་བསྐུར་བས། སྡང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་འཆིང་བྱེད་བུར། དགེ་བགེགས་འཇོམས་པའི་དབང་ཐོབ་ཅེས། བཙུངས་ཀྱང་ཨ་སྒྲིལ་ཏུ་སྟོ། ཤལ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཀྱི་སྙིང་པོའོ། ཁྲུང་བའི་ཡིས་དབང་བསྐུར་བས། གངས་ལ་བཏབ་པ་དཀྱིལ་ནི། བརླག་བར་བསྒྲུབ་བ་ཁོ་ནའོ། ཀྱེལ་ཡ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཅེས། བཙུངས་ཀྱང་ལེ་ཀྱེལ་ལ་ཨ་སྒྲིལ་ཏུ་སྟོ། ཤལ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཀྱི་སྙིང་པོའོ། མེ་ཏཽག་ཏིའི་ཡིས་དབང་བསྐུར་བས། གཟུབ་བཅོའི་ཁྲོམ་ཁ་ནས་གསལ་ཁྱང་། འཕོངས་བཅོས་སྐུར་ཁས་ལ་བར་ཅེས། རྡོ་རྗེ་ལ་ཨ་སྒྲིལ་ཏུ་སྟོ། ཤལ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཀྱི་སྙིང་པོའོ། དུར་ཁྲོད་མཆོག་མ་གསུམ་ལྷ་ཁྲིད་བསྐུར་བས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་གཙས། སྐུ་གསུམ་བཟླས་བྱ་ལྷན་གྱིས་ཅེས། ཡྲུ་ཀ་ཨ་སྒྲིལ་ཏུ་སྟོ། བསྐྱེད་

ཞེས་ཀ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆུང་བ་དང་། ཕྱེ་བ་བདེ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། སྐལ་ལྡན་གྱི་ཡིག་ཐོ་བཞུགས་ཏེ། བསྟེན་སྐྱབས་ལས་སྡོམ་མཐར་ཕྱིན་ཚེ། བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ་ཞོན་ཏེ། ཐེག་པ་དང་པོ་ནས་ཆེན་པ་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་ནས་ཀྱི་ཚེ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་། བདག་དོན་རྫོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ

ཉེན།། རང་གི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་།། འཇམ་དཔལ་གསེབ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་དང་།། ཡེ་ཤས་རང་དང་གཅིག་པ་ལ།། བར་དུ་མའི་སེམས་རྟོག་པས་སྣེ་བ།། རང་རིམ་ཤེས་ཀ་བྱུང་བའི་རྗེས་འཐས།། ངལ་
རྩོལ་སྟོབ་དཔོན་གང་གི་ཉིད་ཀྱིས།། འཇམ་དཔལ་གསེབ་རྡོ་རྗེ་ཤྲཱི་ལྷ་རྩེ་གསར་དང་།། གཅིག་གི་རང་གཞིན་ངོ་ཡང་སྤྲུང་།། སྒོ་གཡི་ཕྱིར་ཡང་མ་བཏང་ཞིག།། བརྩི་ཅིང་བྱུང་།། གསལ་
གཤིན་རྗེ་ཡང་གསང་བྱ་ན་མེད་པའི་དབང་བསྐུར་རྗེ་གས་གསོ།། སྐ་མ་ཡ།། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།། བདག་པའླྱི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟུང་གཡས་པ་ནས་གང་
དྲངས་པ་འདི་སྐད་དུ་·····འཇོ་པ་མངའ་བོ་ལ་ཁན་ཐོག་པར་སྐུར་བཏབ།། ॥

ཨོཾ ཨཿ ཐུབ་མཐོར་ཐུགས་རྗེས་མངོན་པས། རྣ་མཐིལ་ཡང་གསང་བྱང་མེད་ཀྱི་དབང་བ་ཁད་བཞུགས་སོ། དཔལ་ཀཱ་ལ་ཙཀྲིན། དབང་ཆེན་རྣ་མཐིལ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བཅོལ་བའོ། སྐལ་ལྡན་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད། རྣ་མཐིལ་རྡོ་གཞི་བཞི་གསུམ་ཞེས་ཀི་བ། བསྐལ་པར་བསགས་པས་བདེ་སྐྱིད་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ཅེས་ཀི་བ། འཇིག་རྟེན་འདི་ཉི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་། ཕྱི་བཀྲ་ཤིས་སྐྱོང་ཐུབ་བརྒྱ་རྩ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་རྣམས་ཞེས་བདང་། ཁང་རིགས་བཞི་བཞུགས་ཏེ་ཞི་བ་ཁང་། རྒྱས་པ་ཁང་། དབང་ཁང་། རྣ་མཐིལ་ཁང་ཞེས་ཀི་བ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཉི་བཅོལ་བ་ཞེས་ཀི་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཡེ་རྒྱས་པོད་ཀྱི་ས་བ་ཁད་ནས། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྐྱེས་དུ་བཞུད་དོ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་བཞེད་པའོ་རྒྱས་ནི། དང་པོ་བསྐལ་པ་གཅིག་མའི་དུས། ལངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛོད་ཀྱི་བསྐལ་པ་ཞུབ། ཤྲཱི་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མ་ཁད་པའི་བར། སྐྱེད་པ་ལོག་ཅིང་བསྲུངས་བྱས་ཏེ་བྱུང་ངོ། དེ་ཏུས་སྐྱབས་འགྲོ་ཆོམ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་ཀི་བ། སྡོམ་པ་བདུད་དང་བཞིག་གྱུར་པ་བཅོས་དང་བཞིག། ཐོ་རངས་ཁྱིམ་དུ་བཞིག། དེ་གསུམ་སྐྱོར་བས་ཀ་བོན་མངལ་དུ་ཚགས། ཁ་ཅིག་སྐུ་ཀ་མི་སྡུག་གསུམ་ཀྱི་བུ། སྐྱབ་བརྒྱད

ལས་ཚུངས་མཚོ་གསུམ་པ། ལག་པ་རྡུག་ཏང་པ་བཞི་ཡོད་པ་ཁ་ཚོག་པ་ཅན། ཚབ་སྣེ་ཚོགས་མི་སྣུག་པ་ཀ་མི་ཁེས་"སྐྱེས་མཐག་ཏུ་མ་ཁེན་སྟེ། མི་ལྷས་དན་དང་ལྷས་དན་ཐམས་ཅད་""འདུས། མངོ་དང་བསྟུགས། དུར་ཁྲོད་གནས་སུ་སྐྱལ། མངོ་ཟེས་པས་ལུས་བོང་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ། ཞང་སིགས་བཞི་བརྒྱ་དགུ་ནས་གཅིག་ཏུ། སྐྱོང་གསུམ་ལྷ་བཏེའི་སྐྱེ་དབོན་ཀ་ཅིག་ཤེས་ཀྱང་སྐྱེ། མགོ་གསུམ་བྱང་བའི་རྣམ་དཔེ་བཏི་ལྟར་རོ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཏོ་ག་ཞེས་བྱ། དག་གི་རྒྱུ་ཤ་ཀར་ཁ་ཡ་བཏུང་། གེམས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེར། དེ་སོགས་རྣ་ཏ་ལྟ་བུ་རྐང་བྱུང་། ཀྱི་ཐུབ་ཚུར་སྐྱབ་སྟུང་དག་འབའ་དབང་ཕྱུག་གོ། ཀུན་བཟང་རོ་རྗེ་འཆང་དང་རིགས་ལྡའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། འདུལ་བར་དགོངས་ཏེ་སྐྱེ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་ཀྱང་ཐུབ། ཀུན་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཕུགས་རྟོ་རྗེ་ཐུགས། དེ་ཡིས་མ་ཐུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དབང་ཆེན་རྣ་མཐིན་སྐྱལ། རྡ་ཏ་དེ་ཡི་རྩར་ཕྱིན་རྣ་སྐད་བཏོན། རྡ་ཏ་ཐབ་པ་སྐེ་བཅས་ལན་སྐྱས་པ། རྣ་མཐིན་ཤུ་ཚུང་ཏེ་ལུ་སྐྱིང་རེ་རྗེ། འཁོག་རྟེན་ཤུ་བཏེ་ཀུན་ལས་ངཆེ་བཅོན། སུས་ཀྱང་གཞོ་དང་མི་ནུས་ཡི་ནས་ཐུབ་བདེ་བར་འདུག། ཅེས་བྱས་པ་.....

ཞེས་སོ།། གང་དག་ལག་ལྡང་རྩུལ་གྱིས། རྣ་མཐིན་ཉིད་ཀྱིས་ཆེར་བསྒྲེད་དེག་སྐོར་བརྟུལ། ལེའུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཚན་བྱོ་གར་བསྟན་ལགས། རྣ་མཐོ་ས་ལྟེ་བར་སྟེབ་པར་བྱས། དག་གིར་ཏུ་''' ཙ་ཀར་ཤ་ཡ་བསྟན། སྐྱོང་གར་རྣ་མཐོ་རྣ་སྐད་ཅེ་རེ་རེ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཏོ་ག་ཞེས་བསྟན། ཏུ་ཚ་དེ་སྐྱེ་གཏུག་རྣ་སྐད་ཐེ་གས་སུ་སྐྱེ་ཁྱེན། ཕྱག་ཞབས་བཞི་ཡིས་ཏུ་ཚ་དེ་ཡན་ལག'''
བརྒྱུད་སྡུས། ཁད་ཀྱིས་མ་བཟོད་ཏུ་ཚས་སྐྱེ་དག་སྐྱེ་ཁྱེན། དེ་ཚོ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་སྐུ་ས། ཐོག་ཁབ་ཀྱི་རིན་ཐང་ཀ

ནོར་སྐལ། ཅི་མངོན་སྐྱུར་དུ་མངོན་ཤེས་ངར་འགྱེད། ཤེར་གཅིད་དུས་ལུང་ཀུས་སྐྱེ་ཁ་ཤས་བྱུང། དེ་དུས་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱིས་རྣམགྲིལ། མངའ་གསོལ་ཟེར་དུས་སྐར་ཡང་རྒྱ་
ཏགི་ཆས། ཤང་ལ་ཡངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆས་སུ་སྐྱར། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཆས་སུ་སྐྱར་པའི་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་རྣམགྲིལ་རྣམས་པ་སྒོགའཕྲོག་རྣམས། བདག་འདྲ་ཙོ་རྒྱབ་པརྒྱ་
ཐོད་ཤ་ཉར་གོས། བསིལ་བཆོལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། དབང་ཆེན་རྣམགྲིལ་སྐྱབ་པ་བྱས་པལས། ལྷ་ལྷ་དངོས་བྱེན་པརྒྱབ་སྐྱང་གནས་ཤུལ། ཐུན་མོང་མཆེག་གིས་རྣགས་པ་འདུལ་བདོད་
ན། རྣགས་པ་སྒོག་འཕྲོག་འདིའི་ཉིན་ཉམས་སུ་ལོངས། གསུངས་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་གམས་པ་གནང་། དེ་དུས་བཅོན་པ་ཁྱི་སྒོང་ལྷེའུ་བཅོན་གྱིས། གོང་ཡུལ་དུ་བསམ་
ཡས་བཞེངས་པར་དགོངས། སུམ་ཅུར་པ་གཞི་མ་ཐུལ་ཙོ་རྒྱབ་སྐྱབ་ངོངས་ནས། གོང་ཡུལ་ས་བདག་ཀླུ་གཡབ་མ་རྣུང་པ། ལྷ་སྡིན་རྣགས་པ་བདུལ་བར་བསྐུགས་པ་སྟེ། ཤྲཱ་
པུ་ཡེ་གྲིང་དུ་དེ་བསྐྱངས་ཀྱིན་གྱིས་བརྟགས། ཏ་མགྲིན་སྐུ་བཞངས་ཏ་སྐད་ཆེང་གསུམཆེལ་གྱིས་གནོན། ལྷ་སྡིན་གདུགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཆོར་གཅིག་ཅིང་། ཙོ་རྒྱབ་པརྒྱས་མཆོ་

ཞེས་ཅུལ་ཟིད་ལ་གཏུག། ཕྱི་རབས་སྐྱེགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན། ཡི་གེ་བྲིས་ནས་སྐྱབ་མདོའི་བྲག་ལ་སྦས། བསྐྱབ་པའི་མར་བཞིའ་ལྟུབས་དེའི་དུས། ས་བརགས་ཀྱུ་གཏུན་རེགས་པ་སྐྲེ་བརྒྱུད་ཀྱིས། ལེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཙོད་ཅིང་ཚར་ཆུ་དུས་མེ་འབབ། སྡུར་མེད་ཤད་ཡམས་མཇོ་དང་རྒྱལ་ནད་དང་། གཟའ་ཡི་གཙོ་པ་མི་སྡུག་སྐྱེ་ཚོགས་ཡོང་། ཤེ་བས་མི་སྐྱལ་དབ་པོས་འདུལ་བའི་དུས། ང་ཡི་ཐུགས་སྐས་པ་གྲིང་འཕྲད་པར་ཤོག། འདི་ནི་གཞན་དང་མེ་འདྲ་རྩེ་ནུས་ལྡན། རྒ་མ་གྲིན་ཀུན་གྱི་ཁ་ཅུད་ཙམ་སྐེ་ལ་དུ་འཕང་། སྐལ་སྐྱེན་ལྡ་བདུན་མིན་པ་མ་སྦེ་ལ་ཅི་གཟ། སྐོ་གསུམ་གྱས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིན། ཅེས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། པད་གྲིང་བདག་གི་ས་སྐྱབས་མདོའི་ཐུགས་གཏན་རབས་པའོ། དེ་ནི་ཡིད་ཚེས་ཤིང་གྲུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་བསྐུར་བ་རྣམས། **སྐལ་ལྡན་ཞུན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལྡུངས་ལ།** གཞན་ལ་དབང་མཚོག་བསྐུར་བའི་དུས། གཏེར་མ་དང་ཐུམ་པ་དང་། བདུད་རྩི་ཀ་སྐྱ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐུར་བར་བྱ། གཏེར་མ་དང་ཐུམ་པ་གཉིས་ངང་སྐྱང་དུར་ཁོད་ཀྱི་ཐ་ཞལ་ཡས་

ཁང་ངོ། ཐོད་པས་སྐམ་ཟློན་གྱི་རྩེ་གཅིག་བདར་ལྟན་པ་ལ། ལྷ་བཅུད་ཀྱི་ཀ་བ་རྣམ་ཞིང་བཞིར་བཤད། དེས་སྤྱལ་ཀྱི་ཀ་གདན་འཁྱུད་པ་འདེབས་པ། གཟའ་བཅུད་ཀྱི་ཀ་གཞུ་གློག་ལྟར་.....འཁྱུག་པ། ལྷ་བཅུད་ཀླུ་བཅུད་ཀྱི་གདུང་མ་གདུང་སྐེ་གསལ་བདང་། རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཟླ་བཅུད་ཀྱི་ཐལ་ལྷུམ། ཞིང་ཆེན་པོའི་ཐོག། ཐོད་པའི་ཁ་བད། ཅོ་ཏྲའི་པོ་ཏེ། རྒྱ་མའི་རྔ་ཕྱེ། མི་རོའི་རྐུ་ལ་མཆོག་ཏུ། ཀེང་རུས་ཀྱི་འཕན་གདུགས། རོ་རྗེའི་ཡ་ཐེམ། མ་ཐེམ་རིམ་བཞིད་བཅས་པ་ལ། གནམ་ལྷུགས་ཀྱི་སྐོ། རོ་རྗེའི་ལྕི་བ་ཡག་ཤིང་དང་བཅས་པ། རྒྱུ་ལ་དཔང་མཐོ་བ། ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་པ་མེད་པ་བེ་ནང་། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་བཞར་བའི་ཀློང་། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་བཅར་བའི་ཟ་ཁ་དཀྱིལ་སྐེང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པརྦྷའི་ཁར། རྟེགས་པར་རྡུ་ཏུ་བསྡོལ་བའི་གདན་ལ། དབང་ཆེན་རྩ་མཐིན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲངས། གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་བ་ཁད་པ། གཡོན་ཞལ་ལྕང་ལ་གདུམ་པ། དབུས་ཞལ་དམར་ལ་རྣམས་པ། མཆེ་བ་ཟངས་ཡག་གི་ཚེགས་པ། སྐྲིན་མ་གློག་ལྟར་བཞུག་ཅིང་། སྐར་དང་ཟླ་ཚེམ་མེ་སྐུ་འབྱེ་བ། དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་ཟྭེན་དུ་བརྩེགས་པ།

ཞེས་སོ།། སྐྱེ་གཅིག་རྟ་མགོ་ལྟང་རུ་རྟ་སྐད་བཙོང་བ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཏུག་དང་ཐོད་ཁུག་ཐུགས་ཀར་བསྡམས་པ། བར་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་རྩེ་དང་བུམ་དཔའ་ཐོད་ཁུག་པ། འོག་མ་··· གཉིས་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་བསྡུག་པོ་ཐོག་པ། དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱབ་སྐུ་ལ་གསོལ་བ། ཞབས་བཞི་བརྒྱང་སྐྱོམ་བཏོང་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་པར་བསྒོམ་དེ། དེའི་འོག་ཏུ་···རིགས་བཞིའི་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གྱི་ཞལ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆུ་ཚུར་བ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན། བརྡ་རྟོག་བརྗོད་གསུང་གིས་ཐུགས་ཀར་བསྡུ་བར་བསྒོམ་དེ། ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྔ་བཞི་བསྡུ་བ། ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྔ་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྡུ་བ་བསྒོམ་དེ། ཐ་ཤས་··· དབང་བསྐུར་ནམས་ཀྱི། བཅང་ཆོག་ཀ་གསལ་ལོ། ཤག་པ་ཐུབ་གྲིང་པས་སྦྱར་བའོ། །ཨོཾ་ཐུགས་རྗེ་མཉེ་ཞས་གང་དང་རྡོར་བའི། ॥

ཨོཾ་ སྒོམ་ཅེར་བུ་རྒྱུ་མཆོག་ཡས་ རྣམ་གཅིག་བདག་ཅོག་པརྒྱལ་པོ་ཐོབ་པ་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ། ཐུབམཆོག་ཅན་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་། དབང་ཆེན་རོལ་པའི་སྐུ་ལྟ་བུག་འཚལ་ལོ། ཆུ་མའི་ཐུགས་སྐྱབས་ཞོར་བྱ་རྒྱུ་མཆོག་སས། ཡང་གསང་སྔ་མེད་རྡོམཔྱིན་མཆེག་འདུས་པའི། དབང་ཆོག་དམ་པའོར་བྱ་པརྒྱའི་ཕྱེད། པརྒྱ་དས་བཀོད་སྐྱིང་གི་བྱ་ལ་གདམས། ཟབཕྱིར་ཚོད་མ་ཡི་གེའིས་སྡུའོས། མ་འོངས་སེམས་ཅམ་ཅན་དོན་དུ་སྐྱེར། ལས་ཅན་སྐྱིང་རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། སྐལ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མཁའ་ཏཱ་སྙ། ཁའི་ལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་རོ། མཆྱལ་བཀོད་དང་ཕིག་ཆོག་ཐུ། རྡོས་བཀོད་ཞུ་བ་ཞུ་ལན་ཐུ། བཞེགས་བསྐྱངས་དལ་འཇུག་བསྐེན་པ་དང་།

ཇོ་ཐུ། གསོལ་བའི་བསམ་བྱེད་མེད་པས་ཆོད་པས་དེར། དབང་བསྐུར་རྫོགས་གནང་བ་ཙམ་གྱིས་བརྩེ་བས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞུགས་གོ། དེང་ལོ་ཟླ་བ་ཀོང་པའི་ཐུ། མཆུ་ལག་གྱ་བའི་གནས་དང་སྐྱེས། སྐབས་སྐོས་ཀྱི་ས་ཀ་ཆས་ཆས་བཏབ། སྐུ་ལྷུས་མེ་ལོང་དོས་ལྟར་བྱུང་། ཕྱོགས་མཐའ་ཁྱད་ཅར་དམའ། ཡུང་དང་བསྟུན་པའི་མཆུ་ལ་ཀོད། ཀཱ་ཤིས་པ་ཐེག་ཆེན་ཐེ་ཝ་ཏ། ཐེག་སྐུང་བདེ་མ་གང་ཚོར་དང་སྐྱེས། ལྷ་ལ་དམ་ཚོག་རྣ་རྡོ་དྲིལ་བུ་བཏགས། ཡབ་ཀྱིས་རྣ་རྡོ་ཡུམ་གྱིས་དྲིལ་བུ་བདེན། སྐོ་བ་ཡབ་ཅ་ཤ་ཡ་

གཟུངས་མཆོད། ཐོག་སྐུ་སྐྱིང་བའི་ཐབ་ཀའི་ཐང་ཡིག་ཆ་ཚང་ཞིང་། དབང་ཚེན་སྒྲུབ་ཐབས་ཚོར་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ། དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀང་དོ། སྐུང་སྐྱོང་ཐབས་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ལྷས་གསོལ་བ་ཞུ་བ་ལགས་སོ། བཙོ་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་བཟེན་པའི་ཚུལ། བྱུགས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། བཤད་པའོ། དེ་ནས་ཚོར་སྐྱོན་བྱེས་ཤ་དང་ཐབས། ལེ་པ་ཚོ་ཁྱིམ་སྐྱེས་ཀྱང་ཐབས། ལྷ་ཁང་ཁྱེར་ཏེ་ཁྱིམ་ཁྱེར་ཀྱང་ཐབས། ཤ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དགེ་སྦྱོང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་།

ཞེས་སོ།། མགོ་བཅས་པའི་ཁམས། རབ་གཡོག་པའི་དུད་སྐྱེ་གཡས། ལས་བྱས་བྱང་ཁའམས་གཉིས་བྱང་། གྲི་བཞི་མདའ་དང་རྒྱུར་བཞི་དེའོ། མཆོད་པའི་ཡོན་བྱང་ལྔ་བསགས།
དེ་ཅས་སྐྱེ་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་བྱ། བཞི་པ་ཐུབ་ཀུན་ཁྱབ་ཟེ། ཤི་ཐ་ལྟ་ཚེ་བྱང་སྐྱང་བ་ཡི། སྐྱེ་བ་གིང་ཆེན་ཐེ་མེ་རྣམས། བདག་ལ་གསན་ཅིང་གཟིགས་ཤུགས་སོ། གསང་བ་བྱ་
མེད་པ་བྱང་བའོ། བདག་ཅག་མ་ལུས་བཙུན་བདེ་བས། ཐེ་བྱང་གཞན་ཁམས་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི། ཅེས་ཁན་གསུངས་ཤུགས་སོ། ཐུབ་ཀུན་ཁྱབ་བྱ་བས། ཞེད་རྣམས་སུ་ཡིན་ཅི་ཞེ་བྱ།
གསང་བ་བྱ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བའོ། འཇུག་པ་སྐྱེ་ཤེ་དམིགས་ཆེ། ཞེད་རྣམས་མའདུ་ཤྱེར་དེ་རས་ཀྱི། ཅེས་བྱའོ། སྐྱེ་བུ་ཁམ་ཁན་ཐུབ། ཀུ། མ་བདག་ཞེ་མེས་པ་ཡིན།
རིགས་ཀྱི་ཏུ། ཐེ་མ་ནི་དུས་ཁས་བཀའ་བའོ། རང་རེ་མ་ཤེས་གཟུབ་ཐེ་བ་ཁན། འདི་ཁས་ཤ་ངས་རྒྱས་སྐྱེ་བའི་ཤྱེར། ཞེད་ཀྱི་ས་སྐྱེ་ཞེད་དུ་རྣམ། ཅེས་ཁྱབ་པ་དང་།
ཤེ་བ་བུ་རྣམས་བྱེས་བྱས་ལ། རོ་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་སྐྱ་བའེ་ཁས། རིམ་པར་ཡུག་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱས་ སྐྱེ་ཅོང་ཐོ་བྱང་ཁང་དུ་བཞོ་ནོ། ཤྲ་བ་ཁ་གེ་གིས་གསུང་བཞི། རོ་རྗེ་གིང་པ་

ཐོག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་ཐུགས་ནས།། རིལ་མོ་སྦུག་སར།། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་།། སྐྱེ་བོ་བཙུན་ཀླུན་ཀྱི་དཔལ་སྒྲིབ་རྒྱལ་བའང་།། འཁོན་དཀར་ཡང་ལྷ་ཁང་།། དེ་ཡང་གསུམ་''
བདེག་ཤེགས་བདུས་བའི་སྐུ།། དཔལ་ཆེན་རྩམཕྲིན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ།། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡས་སྐྱེལ་བ་ཡིས།། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོས་འཇིག་རྟེན་གང་།། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱང་བཅལ་བར་རྩེ་གྱི།། ཞབས་ཀྱི་སྟེང་ན་བཞུག་སྐྱེལ་ཞིང་།། ཐུགས་ཀྱི་དེང་འཁོད་དུག་བཅོ་ལྔ་ཡིས།། འགོ་བའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུར་གཞོལ།། སྤྲུལ་པ་འཆར་''
བཙག་གི་སྐོག་སྐྱེལ་ཞི།། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་རྒྱས།། འགོ་དང་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཏུ་འདུས།། དགྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་གཅོད་བཞུར།། སྐྱེ་བཙུན་ཀླུན་པཎ་ཆེ་''
རྒྱལ་སྲིད་འཕྲུང་པོ་ཤུ་ཅོ་ཏ་ཡན་ཆོད་ཟེ།། ཅེས་བྱུན་ཀྱིས་བཞེ་ཐུས་བསྒྲུབ་དོ།། རྒྱ་བ་དག་ཀྱི་འབྲོང་དུ་འཇུག་པ་ནི།། སྐྱེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐུག་པ་ནས་ཀོན་ཏེ་རབས།། ཐའི་ཚེ་ཐོག་མེད་ལུ་ནི།། དམའ་ཆོ་ག་རྣམ་པ་ཐམས་''

ཙ་ཏྲ་ཀ་ཡོ་ག་ཏ་ནྲ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ

འཕོན། སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརླུབས། ཞབས་གཡས་ཕྱོགས་ཡར་བསྐུམ། ཤ་ཡི་པང་གི་ཡོན་རྩེ་རྟེ་ཕག་མོའི། སྐུམདོག་དམར་མ་ཞི་ཁ་ཅིག་ཕྱུག་གཏིས་པ། སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁྲོ་ཆེ་གང་རྒྱུངས་སྐྱེ་བ་པའི་ཚུལ། གཡས་པའི་རྐྱེན་རྒྱས་སྐུ་ཡི་རྐྱེན་དུ་སྐྱེས། ཡབ་ལ་བཏེག་ཞིང་བཏུང་སྐྱེལ་བཞུགས་པར་བསྐོམ། དེ་ཡིའང་ཚོད་དུའོགས་བཞི་རྟ་ཚགཔྱི་ཁ་བསྐོར། གཅིག་ཚོད་ཀྱི་བར་ཁྲོ་ཆེ་ཁྲོ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཚུར་ཁྱེར་ཏེ

ཨོཾཿ དངལ་བ་ཞགས་ཐུབ་བཙན་ཁའི་བཙས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤེལ་ཆགས་ཅན་ལ་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་ཏེ་ཡི་གེ་ཨོཾ་ལས་འོད་ཟེར་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་འཕྲོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཡི

དོགས་མཐའ་གྲལ་ཞིང་། ཆོག་ཡས་འདུས་པའི་དང་བླུང་སྐྱེ། དཀའ་ལྟ་ཉིད་ལ་རྟོག་ཁ་པར་བྱ། ཤེས་ཀྱི་འབེབས་བྱབས་ཀྱི། མཐུན་གྱི་ཞལ་ལས་ཁང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས། ཚོག་ལྟེགས་པ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ། ཞེ་མ། ཀ་དག་ཆོས་སྐུ་བཟོ་རས་རིག་ཉིས། སྐྱེ་མེད་བཟོ་ལས་ཤས་བྱེད་པོའི་ཚེ། ལྟ་སྤྱད་བོད་ལྟ་ཤི་ཞིང་བསས་ནས། གསལ་སྐྱོང་དག་པའི་བྱེད་པོའི་ཚེ། ཐུགས་རྗེ་རྩ་ལ་ཤར་གཞལ་ཡས་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱེད་པོའི། དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་བཤེས་མངོད་པ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བྱེད་པོ། བ་ཀང་དང་རམ་ཆོག་གི་ཞལ་ཡས་ནས། མ་བའ་བསྒོ་ཆོས་སྐྱོང་བྱེད་པོའི། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉག་ཐམས་ཅད་རྣམས། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བཞ་ལ་ལུགས། གཤས་ལུགས་རྟོགས་པའི། བྱེད་པོའི། ཅེས་བྱེད་བསྟན་ཏེ། བཅུ་པ་ཅོད་པན་འདོགས་པའི། རོ་རྗེ་ཡས་བས་ཅོད་པན་ཐོགས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་བ་ལྟ་གསུམ་བྱས་ལ། དབང་རྟོགས་ཅོད་པན་ཐོད་རྒྱུན། འཕྲུར་ལྷེ་ཡི་ཤེས་ལྟ་དང་སྦགས། ལས་དང་སྐལ་བར་གང་ལྟན་པ། ཡི་དམ་ལྷ་དང་བདག་སྤྱོད་ཅིག །ཅེས་དོར་རེ། གང་ལ་བབས་པའི་ལྟ་ངོ་སྤྲད། དགུས་དང་སྡེགས་

ཇོ་ཐུབ།

ཇོ།། བཞི་གང་བབས་པ།། དེ་ཡི་གསང་མིང་བདེ་གས་པར་བྱ།། ཤར་དུ་བབས་ན་བཙུ་དབང་ཐུབ་རྒྱལ།། དེ་དང་འཕེལ་བའི་གསང་མཆོག་བཏགས།། དེ་ཤས་མིག་དར་དཔེ་བ་ཡི།། དམཚོ་གི་རྣ་རྡོ་ཐོ་གས་ལ།། ཉེན་མོངས་བར་ཚེར་བའི་ལོང་ཐོག་འདི།། ཐབས་མཆོག་གསང་སྤྱན་གས་ལེར་ཕྱར་ཤིས།། ཡ་ལེས་སྐྱེན་དུ་དཔེ་བར་བྱ།། ཆོས་ཉིད་དོན་རྣམས་མཐོང་གྱུར་ཅིག།། ཅེས་སྐྱེན་དར་བ་ཤུས་ལ།། ཇེ་མཁྱེ།། རིགས་ཤི་བྱ་རྣམས་ཚུར་ཉེན་ཅིག།། ཁྱེད་རྣམས་ལས་དང་སྐལ་བཆེ།། དབང་ཆེན་དག་ཤི་ཡང་ཚེ་ཤེས།། ལྷུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་བར་ཤི་ས།། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་ཞལ་མཐོང་བས།། བསྐལ་པར་བས་གས་པའི་སྡིག་སྦྱོང་དག།། ཚེ་འདིར་བླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ།། ཅེས་སྨོས་བཅས་བཙུན་བཙུ་གས་གོ།། བཙུ་གཅིག་པ་དབང་བསྐུར་བའོ།། ཁྱབ་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤི་བསྐུར་རོ།། ། བྱམ་པ་དུར་ཁྲོད་གཤེག་ཅིག་ཁ་ཤེས་ཡས་པང་།། དབང་ཆེན་གར་ཤི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས།། སྐལ་ལྡན་བྱ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས།། དེ་གི་རྩལ་ཐོག་ཁམས་དབང་ཐོབ་ཅེག།། ཀྱཻ།། བཅོམ་ཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཁྱབ་''ཇོ་བྱ་ཡ་ཐ་སྐྱེ་ལོངྐྱོད།། ཀྱཻ།། བདེ་ཆེན་གདལ་བ་ཀ་སྣ་ལངས།། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ཀུན་བཟང་''

ཐོག་པེ་ཁ་བཀང་ཡང་། སྐལ་ལྡན་རྣ་ཡི་མཐོང་བར་དབང་བསྐུར་བས། རྒྱུད་ཐུགས་རྡུལ་གཅིག་ལ་ཐལ་བྱེད་ཤེག། ཨུཿཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ལི་ཨུ་ཏྲ་ཡ། མན་ཚེལ་སྐྱིང་གར་བཞུགས་པ། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ལི་ཨུ་ཏྲ་ཡ། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ལི་ཨུ་ཏྲ་ཡ། དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས

ཚངས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱོགས་ཤོག། དཀའ་མོ་རྡོ་རྗེ་གཤོག་ཏུ་ལྷུང་ངོ། ངོ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི། བཟླུ་རྒྱམཚིག་དབང་། ཡིད་ཕྲང་རྣམ་དག་བདེ་ཤེས་སངས། རོས་
དཔྱིད་ཡེ་ཤེས་དབང་། ཙོ་བཟླུ་ཀོ་རྡོ་གཤོ་ཁ་ཙམ་ལྷུང་ངོ། ངོ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི། ཤར་ལྷན་རིགས་སངས། ཚངས་རྒྱས་ཕྱོགས་ཤོག། ཁེ་
ཐལ་ཤོག། རྡོ་རྗེ་ཙམ་ཁ་ལྷུང་ངོ། ངོ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི། ལྷོ་ཀུབ་རྒྱམཚིག་དབང་། རོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་ནས། ཀུན་
ཐོབ་ཤོག། རྡོ་རྗེ་ཙམ་ཁ་ལྷུང་ངོ། ངོ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི། བྱང་ཤར་རྒྱམཚིག་དབང་། ཁམས་ཁ་གསུམ་སྡིག་སྤྱོང་བསྡུས་ནས། མཆོག་
མེད་དབང་། བཟླ་ཀཱམ་ཁ་ལྷུང་ངོ། ངོ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི། ། ཤར་ཤར་རྒྱམཚིག་དབང་། དགྲ་བཅོམ་གསང་བའི་རོལ་གཅོད་ནས། རྒྱལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་
དབང་ཐོབ་ཤོག། ཀཱམ་བཟླ་ཁ་ལྷུང་ངོ། ངོ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི། ལྷོ་གསང་བྱང་དཀའ་མོ་དབང་། ཞི་བའི་ཕྲིན་ཡས་མཐར་ཕྱིན་ནས། དགའ་བཚོན་མེད་དབང་ཐོབ།།

ཀཱ་ཡ་སཱ་ཏྭི་ཀཱཾ། ཀཾ། སཱ་ལཾ་ཡཱ་ནི་སཱ་ཏྭི་ཀཱ། ཁ་ཏ་ཀཱ་ཡཾ་ཡཱ་ནི་ཏ་ཏཿ། རཏྣ་པ་ནི་ཐྭེ་ན་ཡ་མ་ཐཱ་ཐྭེ་ན་ཡཾ། སཾ་ཧ་རཱ་ཡ་སཱ་ཏྭི་ཀཱཾ། ཀཾ། སཱ་ལཾ་ཡཱ་ནི་སཱ་ཏྭི་ཀཱ། ཡུ་ག་ས་སཾ་ཀཱ་ཏ་མ་ནཱ་ནི་ཏ་ཏཿ། དཏང་གི་ཐྭེ་ན་ཡ་མ་ཐཱ་ཐྭེ་ན་ཡཾ། ཤྲ་མ་ཎ་པཱ་ཏ་མ་ནཱ་ནི་ཏ་ཏཿ། བྷ་ག་ཝཱ་ཀཾ་ཀཱ་ཡཾ་ཡཱ་ནི་ཏ་ཏཿ། ཀཾ། སཱ་ལཾ་ཡཱ་ནི་སཱ་ཏྭི་ཀཱ། ཤྲ། རྡོ་རྗེ་ལུ་ཏྲ་ཀཱ་ཡཱ་ནི་ཏ་ཏཿ་བཛྲ་སཱ་ཏྭཿ། རཏྣ་པ་ནི་ཐྭེ་ན་ཡ་མ་ཐཱ་ཐྭེ་ན་ཡཾ། བཛྲ་སྟྭཱ་མི་ཀཱ་ཀཱཾ་ཀཱ་ཡཱ་ནི་ཏ་ཏཿ་ཏཐཱ། རྡོ་རྗེ་ལུ་ཏྲ་ཀཱ་ཡཾ། ཀཾ། སཱ་ལཾ་ཡཱ་ནི་སཱ་ཏྭི་ཀཱ། ཤྲ། རྡོ་རྗེ་ཏཱི་ཀྵྞ་ཀཱ་ཡཾ་ཡཱ་ནི་ཏ་ཏཿ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ། ཀ་ཡ་ཙི་ཏ་མ་ཐི་ན་ཡ་ཐཱ་ཀཱ་ཡཾ་ཡཱ་ནི་ཏ་ཏཿ། བཛྲ་གཱི་ཏཱ་པ་རྗེས་གནང་ཞུ་གཤེགས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་ཏོ། ཨཱཿ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཐོན་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཨ་ཧོ་ཀཱ་ཡཾ་ཡཱ་ནི་ཏ་ཏཿ། ཀཾ། སཱ་ལཾ་ཡཱ་ནི་སཱ་ཏྭི་ཀཱ། ཤྲ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་ཧོ་ཀཱ་ཡཾ་ཡཱ་ནི་ཏ་ཏཿ

ཙཾཿ ཨཱཿཧཱུྃ། སྐུ་མཉམ་བཞག་པ་དང་སྐོམཿ རོ་རྗེཐཱུ་ཀུར་ཡཿ ཧཱུྃཿ རོ་རྗེཡང་དག་འགྲུབ་བསམ་དཔགཿ སྐྱེས་མེད་རིག་པའི་དོན་མཚོན་པསཿ རང་རིག་ཚོགས་སྐུ་རྟོགས་སྒྲུབ་''
ཅིགཿ རིག་ཚེན་གཤིན་ཡཿ རིག་ཚེན་འབར་བ་ལས་བྱུང་བཿ དགོས་འདོད་མཁྱེན་འགྲུབ་བའིགནས་ཀྱི་ཤལུ་ཡི་སྐུ་ཁམས་ཀྱིང་ཡང་ཤེགཿ བརླག་ཏུ་ཡཿ ཐཚམས་ས་བཟླམདང་ས''
དང་ལྡན་ཏཿ འགོད་འདས་སྐྱེན་ཀྱི་ཤམ་གོས་པཿ ཤཱལུ་པྲེན་གྱི་ཐབས་ཅིས་བཀྲུངས་ཏེགཿ ཤལ་ཀྱི་གཏུབ་ཡཿ ཤེས་པའང་ཤ་ཀྱི་འདི་གཏུབ་པསཿ འཁྲུལ་པའི་རྟུན་ཐག་གཅོད་པ་དང་ཏཿ
བང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའང་ཤེགཿ འགོད་ལོགཡཿ ཚོས་ཀྱི་འགོད་ཤེ་བྱན་མེདཿ འཇིག་པའི་ཁམ་ཚམས་དབྱིངས་སུདགཿ ཐེག་དམན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཤེགཿ བོ་དྷི་གཏུབ''
ལཿ ཐུགས་ཡང་དག་སྐྱིང་པའི་མཚོད་ཀྱུལ་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཤལུ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཤལ་ཀྱི་ཤལ་ཀྱི་ཤལ

བརྟེད་པའི། ཏྲཱུཾ། གཏི་མུག་འཇོམས་མངོན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཆོག་དཔལ། ཨཱཿཝཛྲ་ཐྲི་ཁ་ཡ་མཐར་ཐུག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཏྲཱུཾ། ཞེ་སྡང་འཇོམས་མངོན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཆོག་དཔལ། ཞི་བའིདེ་བཞིན་ཡས་མཐར་ཐུག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཏྲཱུཾ། ང་རྒྱལ་འཇོམས་མངོན་དར་ཆུ་ཏུ་མཆོག་དཔལ། རྒྱས་པའི་ཞིན་ཡས་མཐར་ཐུག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཏྲཱུཾ། འདོད་ཆགས་འཇོམས་མངོན་པར་ཏུ་མཆོག་དཔལ། དཔང་གི་ཐེག་ཡས་མཐར་ཐུག །ཏྲཱུཾ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་གསུམ་ཏུ་མཆོག་དཔལ། དག་པའི་ཞིན་ཡས་མཐར་ཐུག །ཨེས་བརྟེད། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀ་ཁོད་བསྡུས་བཞི། དཔང་ཆེན་གཅོད་པའོ་ཁོད་མ་ལུས་ཀུན། ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། འགྲོ་དོན་མངོན་ཕྱིར་ཏསཀ་པའི་སྐུར་སྟོན། ནས། དཔྱིད་སཔས་ཁས་བདེར་བྱེད་སེམས་ཅན་དོན་མངོན་ཅིང་། ཐུབ་མེད་ཚེས་སྐུའི་བློངདུ་ཁ་ཤིས་ནས་གྱང་། སྐར་ཡང་འབྱེད་པར་མངོན་དུ་གསོལ། བརྟན་གྱི། ཞེས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ། གཅིར་མ་བསྐྱང་། བཅོམ་པ་བསྐོས་ཞེ། ཏྲཱུཾ། བཅོམ་ལྡན་རྟ་མཆོག་པད་ཉི་ཟླ་བ། ཡང་གསང་སྐུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདེར་གཤེགས་པས། ཐ་མས།

ཇི་སྐད་བཀའ་སྩལ་པ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ཁྱིམ་ལས་རྣམ་པ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ཁྱབ་ཅིང་། ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ཁྱབ་ཅིང་། ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཨོཾཿ ཐུགས་རྗེ་མཆོག་ལས། ཐུགས་མེའི་དབང་ཆེག་ཡང་གསང་བླ་མེད་བཞུགས་སོ།།

ཙཱི་ཐཱ། བཱ་ཌཱ་ཏཱ་མཱ་ཤཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཀཱ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི

ཨོཾཿ དཔལ་དང་ཀཀལ་དང་ཚོགས་ཐབས་དང་ཿ སྒོམ་འཐོ་དགོས་ཀ་ཞི་རྫོགས་དང་ཀསལ་མཿ དེས་པ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་པར་ཐ་ཿ དཔལ་སྒོམ་
དུ་འཐོ་བ་ནི་ཿ སྐུང་བད་ས་བཅོལ་མཆུལ་བཀོད་ཿ ཐིག་དང་ཚོན་དང་བྱི་ཐབས་དང་ཿ ལྷ་བཀོད་རྫས་དང་རྒྱན་བཀོད་བརྒྱུད་ཿ ཀཔྷིལ་པ་དགེས་
ཀཞིའི་དེ་རིམ་པ་ནི་ཿ སྐོ་མའི་ཁྲུ་བཞུ་ལས་དང་ཿ དཀའ་ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱེན་བཅོཀས་བསྐྲུན་ཐ་ཿ སྒྲོབ་དཔོན་ཞུ་བ་ཞུ་ལས་དང་ཿ སྒོབ་མ་དག་བརྟག་
ལྟ་སྐོས་དང་ཿ བསྐྱེད་བཟླ་ཀ་ཞིང་མིང་འདོགས་དང་བརྒྱུད་ཿ རྫས་ཀྱི་རིམ་པ་འབྱུང་ལྔ་རང་ཿ ཀ་གོལ་འདེབས་ཀྱི་ཞབས་བཞི་བསྐྱངས་དང་ཿ

རྣམ་གཅུབ་ལྷ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད།། བཟླ་ཕེག་གཡས་གཡོལ་སྐྱེས་ལམ་བཅབ།། རྩེལ་ཀྱི་ལག་རིམ་བརྒྱབ་པའོ།། དབུས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། གོས་ཀའི་དབུས་དང་སྐྱེས་གེར་དུས།། རླུང་ཤིན་ཏུ་ཐུན་ཞིང་ཐུན་ཞིང་ཐུན་ཞིང

ཨོཾ། མཆུལ་ལགོད་པནི། མཆུལ་མདའ་གང་གྱུབཞེ་ཐ། དཔའ་གི་ཚོད་ནེཁམྱམ་ཁྲུགང་། བཟང་རྟྲག་གིརྒྱུ་རཡིག་ཆག་ཆག་གདབ། སྐྱབ་རྒྱལ་མེ་ལོངདེག ལྷུབ་ཅ། བཞེ་པཐིག་གི་རིམ་པནི། གྲྭིན་ཆ་ཀཀང་དམར་གསུམ་སྐྱིལ་ཐ། སྐྱ་གཉིག་དམཚོག་རྡོར་ཏིལ་བཏགས། ཡབ་ཡུམ་གཉིག་ཀིལ་བཟུང་ཉག་ལ། ཡབ་ཞེལ་ཁང་ལ་ཡུམ་ནེ་རྒྱབ། ཐིག་ནེ་གཞུ་མེའི་གཞུ་རྒྱུན་འབྱུང་། ཚངྟ་ཐིག་ཐེག་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཚེས་བཅིར་ལག་དག་པའི་རྒྱུ་གསལ། ཐབས་མཚེག་རྡོརྗེའི་ཐིག་གདབ་བོ། ལེགས་ཀྱིའ་རྣལ་མའི་རྒྱུ་ལ། སྐྱེ་མེད་རིག་པའི་ཐིག་གདབ་བོ། ཤེས་རབ་ཡུམ་ཀྱི་ག་ཞེ་ལ། བདེ་སྐྱིད་ཚེན་པའི་ཐིག་གདབ་བོ། དཀའ་དམར་ཐིག་ལེའུཤ་ལ། ཤག་མེའི་ཚོགས་རྣམག་ཅིན་སྐོབ་ཤིག། ཅེག་ཐིག་རྣམག་རིམ་པར་གདབ་བོ། ཡུ་ཚཚོན་ཀྱི་རིམ་པནི། དཀའ་པོའི་ཁྲིག་ཤ་ཁྲིག། དམར་པོའི་ཁྲིག་ཁྲག་ཁྲིག་ཁྲག་ཁྲིག་ཁྲག

…ཉིས་བརྩེགས་སྡུངས། དེ་ཡི་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བཡངས། འཕོད་ལོངས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐུགས་ཀྱེས། ཚེས་འཕྲུལ་ཕྱི་རིམ་སྐུ་ཐུགས་གསུམས། སྐོང་དུ་བབས་ཚེས་ལས་ཤོད་ནས། དཀྱིལ་ཤོད་ཀུན་དགའ་མཐུན་པས། པདྨ་རིའི་དབུ་བོད་མེ་རིས་བསྐོར། གཏུམ་པ་ལྷ་ཚོད་རིམ་པའི། དགྲས་གུ་གཤགས་རྒྱས་ཤག་མོ་དམར། རྩེ་ཤས་བཞི་རིགས་བཞི་ཤག་མེ་ནི། ཤག་ཤག་ལྷེ་གེར་ནུབ་དམར་ཤ་ཁྲག་ཕྱུར་ཞུ། འོག་གི་ཚེས་འཕྲུལ་གསུམ་པོ། རྡེ་རྡོ་ལྟ་ཁོང་རྡེ་རྡོ་གར་སྐྱུར་དུར། རྡེ་རྡོ་དབང་ཕྱུག་གསུམ་ཡང་བཀོད། དེ་ཡི་སྐྱེ་གཅིག་ཚེས་འཕྲུལ་ལོ། སྐྱེས་མ་དགུར་སྐྱེན་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་རྣམས། རིམ་པའཕེན་དུ་བྱེ་བར་ཐོ། ཁཅྲུལ་པ་རྡོ་ཤས་ཀྱི་ཤག་ཤེས་ཀྱི་ཤཀེ། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བཡངས། སྐྱེགས་བུ་མཉེ་སྐུར་མཚེ་ནང་། ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་ཞེ་མེ་ཁ་ཉིས། ཞེ་ཐོད་ཚེས་ཁ་བརྒྱ་སྐྱེད་ནས་ཤུལ། མེ་ཐོད་ཚེས་འཕྲུལ་འོག་ནས་བཏེར། ཁ་སྐྱར་བཅས་པའི་ནང་དུ་ཞེ། ཤག་ལྡན་ཐོད་པ་འདུག་ཅེ་ལྟ། ལྷག་པར་ཚོགས་ཀུན་དགའ་བསམ་དང་། ཅོན་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ལོངས། ནམ་ཟེར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས། ཁོང་

ཨོཾཿ བཟླུང་རེལ་དམངས་གཏོར་རེཿ མདའ་བཞི་གྲི་བཞི་ཕྱོགས་བཞིཿ རིམ་པབཞིག་དུ་བཀོད་པར་ཟཿ གཡས་སུ་དབང་བསྡུམ་གཡེག་དུ་བདུག་རྩི་བཞག་ཅིང་ཤིན་སྲམ་པ་ཟུམ་པ་ལག་རེར་སྐྱེ་བཞི་ཐོགས་ཤིང་ཐལ་བ་རིམ་བཙུག་པོར་རིམས་བཞིག་བཀོད་པར་ཟཿ མ་ཧེ་རིམ་བཞིག་བཀོད་པར་ཟཿ ལ་མ་ཡཿ ཙུཙུཙུཿ མན་ཏྲ་གྲ་ཧཿ དཔེས་གཞི་དང་པོ་ཁྲུས་ཁུལ་ཁེན་ཏེཿ ཕེ་ཧེཿ ཀཱར་ཚྭེགས་སྐོམ་སྐྱ་གདོངཿ ལྷ་ཚྭེགས་སྐོམ་ཐག་གདོངཿ ནུབ་ཕྱེགས་སྐོམ་ལེགས་གདོངཿ བྱང་ཕྱོགས་སྐོམ་སྐྱབས་གདོངཿ ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་སྐུ་ཚེགས་ལ་ཟཿ བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲུག་ཟཿ ཅེས་ལན་གསུམ་ཞུས་ཏེཿ སྐོ་བས་ལན་བཏབ་སཿ ཁེད་རྣམས་སུ་ཡིན་ཅི་ཞེས་ཟཿ གསུང་བའི་ཚེ་སྐལ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་ཟཿ འདྲུག་པ་སྐུ་སྐྱེ་ཅེས་དམིགས་ཚེཿ སྐལ་མེད་ཆོག་གསུངས་ཕྱིར་དེར་སོང་ངོ་གཟཿ ཅེས་ལན་གསུམ་བྱོན་ཏེཿ ཡེ་ཤེས་སྐོ་བཞི་བདག་ལ་གསལ་ནཿ བདག་ནི་སྐལ་ལྡན་ལགས་ཀྱིས་ཟཿ དེད་བཟང་བྱང་ཆུབ་མཐོ་བར་ཟཿ ཐར་པ་སྐྱབས་ཕྱིར་སྐོ་ཕྱེས་ཤོག་ཅེཿ ཅེས་ལན་གསུམ་བྱཿ དེ་ནས་སྐོ་ཕྱེ་སྐྱེ་སྐོ་བཟུང་ནས་གཟལ་ལ་བཀོད་དེཿ གཉིས་པ་དམ་ཚིག་མནལ་ཚུ་

སྐྱེས་པའི། འདི་ནི་དམའ་ཚེགས་རྣ་རྩེའི་ཚུན། རིགས་ལྔས་བུལ་ལྟ་སྐྱེས་པར་ཐུ། བསྡུད་ན་ཡོན་ཏན་བཞི་མ་ཚང་། མ་བསྡུད་ན་རབ་རྒྱུ་ཡིན་པས། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས། དེ་ཕྱིར་དམ་སྡུད་ཚུལ་འདི་བརྩད་ཅིང་། ལམ་ལྟ། ནར་གནས། ཞེས་ཚུ་སྐྱེས་ཤེ། གསུམ་པ་བཤེགས་བསྒོམ་པའི། ཏྲྀ། རྣོ་རྩེ་ཕན་མེ་མི་ཕྱེད་བདག། ཡང་དག་ཏཱ་ཡེ་བཞིན་ཀྱི་ཡང་། བདུད་བཞི་རོ་གདན་བཅེས་གས་པའི་སྐྱེད། མེ་དཔུང་དམར་ནག་འབར་བའི་གླིང་། ལྷུང་སྐུམ་འདོར་སྐྲབས་ཁེ་གཅེར་མ། རུས་པའི་རྒྱན་གསོལ་གར་སྐྲབས། བསྐྱེད། ཕག་མོའི་ཚོགས་ནམས་སྐར་ལྟར་འཁྲུག། ལས་ཀྱི་ཞོ་ཉས་སྐྱེད་གསུམ་གང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐལ་མེད་བཅོས་ཀྱི་ཚོགས། འདི་རྣམ་འདུག་གཞན་དུ་དེས། གལ་ཏེ་བསྒོམ་ན། ཕག་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཆོར་གཅིག། ཅུའི་ནི་ས་སྟོང་། འཇུག་པོ་ཁྱོ་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཚེ་ཞེས་ཀྱི་ཚུལ་ཅི་ཡང་སྟོང་། ཆེས་ཐུན་ཚིས་བྱང་ཅིང་བཀེ་གས་བསྒོད་དེ། སྐོང་དགོད་སྐོང་མའི། ཞེས་ཀུལ་ལྟ་ལགའི། ཚེ་ཅེ། རྡོ་སྐོང་བཏབ་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཡ

ཞི།། འཇུག་ཅིག། རེས་ལན་གསུམ་ཞུའོ། ཐུ་མས་ལན་བཏབ་པ། གསང་སྔགས་ཐབ་མེད་ཀྱི་ལ་གོད་འདིར། འཇུག་པ་སྣ་སྟེ་རེས་ཀྱི་མི་ཤེས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འདིར་མི་འཇུག། བཅོམ་ཁ་སྐད་མོའི་ཚིག་ཡོངས་ཡོད། ཞེས་ལན་གསུམ་ཟླ། ཡང་སྐོང་མས་ལན་བཏབ་པ། ཅི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགུས་པའི་གཅོ། ཡབ་དག་ཐུབ་མ་དགོངས་གསུངས་ལོ། ཁོའི་ཞི་ཐུབ་རྒྱལ་བ་ལས་བྱང་སྟེ། བདག་ནི་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཅི་བྱ། དམ་ཚོག་སྐོམ་པ་ཁའི་རྒྱུ་ལྡན། རེས་ཞུས་པ་དང་། ཐུམས་ལན་གསུངས་པ། ཁོ་རྣམས་སྐལ་ལྡན་ཐུལ་ཡིན་ནི། ཁྱོད་ཀུན་གསང་བའི་དམ་ཚོག་དང་། ཐབས་ཤེས་ལས་ལ་གནས་མི་གནས། རྩ་ཐུབ་ཁྱི་ལེ་སྐྱེད་ཀུན་ལས། ཞེས་ཐོག་སྟེ་ཐུམས་ལན་གསུངས་པ། དཔལ་ལྡན་ཐུབ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཁྱོད་ཅི་ལ་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་པའོ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཡང་ཤེས་ལ་གསལ་ལོ། ཐབས་ཤེས་ལས་ལ་གནས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འདིར་ཡང་། ཐུ་མས་ལན་བཏབ་པ། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པ་རྣམས། དམ་ཚོག་འདི་རྣམས་བསྲུངས་དགེས་ལོ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱི་དམ་ཚོག་ཏུ། མཚན་མ་ལའི་ཤས་མི་ཟུ། ཞེ།

ནདཀ་སྣདབའི་དམའོཀ་རྣམས། ཞེའུ་ཆུ་སྐྱདསཁ་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་རྣམས། ཆོག་རྟདདབསྐྱར་ལཕ་ལེགརྣམས། དབདཀ་མ་ཐེབ་ལ་སྐྱ་མི་ཅ། ཕལ་ཆེ་སྐྱསཀནཀ་རཀ་ལྷུདཆ
ཆོ་འཕདེབ་སཀཕ་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ། ཕསབ་སྐཕས་ཀ་དཔྱེལ་འབེབ་འཕེབ་འཕ་ཐཕྱ་ནས། རཏེ་རྩེ་སྐྱེབདབེཀ་དཡི་ལྷདཅ། སྐྱེས་ཕི་ཤྲིར་ཡདམཐཆདཞེས། ཅེས་ཕསྐྱདསཀ་ནས་དམཆོས
རྒྱུད་སྐྱིས་ཤེ། འདིནི་ཐེབ་པ་མཆོས་ལྷན་ཀ་སྐྱ་ཡ། ཕསབདབེ་དམཆོས་བདྲུ་རྩེས་ཕཀདཅ། སྐལ་ལྡན་སྐྱལ་སྐྱིས་ཡབཅ། བསྐྱདན་བྱམེདཡནཁྱབ་སྐྱུ་ཐེབ། ཉམས་ནས
རཀ་དཔྱལབདཡྱདཅ། དེབས་དམ་སྐྱདས་རྒྱུདཁེ་འཕྲུདཅ། ས་མ་ཡ། ཏིལྲྀ་ན་རཀ་ཀནཅ། ཞེས་བརྗེདདུ་བསྒྲུབ་ཀེཅ། ལྷ་ཡབ་ཀྱིལཁབེདདུ་འཕྲུ་ཡནེ། སྐྱེས་མ་ལས་ལྷན་ལྷ་ལྡ
བདྲུ་ནམ། བསྒྲུབ་ཅིས་ལས་ནི་མདམི་ཅ། དཀྱིལ་ཁབེདཁཐམདུ་སྐྱིས་ཡབཅེདཅ། ཆོགས་ཀྱི་ཁབེབ་ཏེ་རྒྱ་ཆཨཀྵེདཅ། ཡེ་ཅུད་ལ་ས་ཁགས་བརྗེམས་ཡབབསཁགས། ཀསད་
སྐྱསས་རྗེརྗེ་སྐྱེས་དཡེན་ལ། ཁསེབ་ཀྱི་མཆྲལ་ཁཟབནས་ཤུལ། དེནས་རྗེརྗེ་སྐྱེདབེན་ཀྱིས། སྐྱེས་མཡས་མེའི་ཁནས་ཁསྐྱམ་དུ། དཤལ་བབ་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་ཟུངཅ།

ཨོཾཿ མཁྱེན་པར་རབ་ཀློའི་ཐིག་ལེ་དང་ཿ སྐྱེད་གཏད་ཁེག་གི་རྩེ་རིས་ཐཿ དེ་ནས་དེས་དེའི་འདི་ཁ་ཡིངཿ འཇིགས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉ་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཏོཿ ཧཱུྃ་ལས་ཕྱག་ཏུ་རྡོ་རྗེ

ནང་ཐ་ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། མེ་རི་ཀན་ཏུལ་གནས་པའོ། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཚུལ་ནི། འཕགས་ཅིག་སྐུ་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར། ཕྱག་གཡས་ཤི་ཀྲ་ནམ་མཁར་གདེགས། ཕྱག་གཡེན་ཐོད་ཁྲག་ཐུག་གཤགས་ཀར་འཛིན། སྐྱབ་གསུམ་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བར་སོགས། དབུས་སྐྱ་སྐུམ་འབེལ་ཐུན་དུ་ལྷིལ། སྐྱི་གརྒོག་ཤག་འཕུལ་གཡག་སྐུ་གཟི་གཡོས། ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་སྣོག་ཞུམ་ཆོས། ཀཱ་ཅིའི་རྒྱས་སྐྱེས་ཀྱི་ཆུ་མཆུ་རྒྱས། བཅུ་དྲུག་ཡེབ་པའི་ལུས་འཚམ་མོ། བྱམ་པའི་རྒྱན་དྲུག་སྐུ་ལ་ཀགོ་ལོ། ཁ་དྭོག་གི་གཡོན་ན་འཆང་ངོ། ཀཡག་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་གཅ་སྐྱབས་བཞུགས། སྐུ་མཆུ་ཟླ་ཡྭཱ་ཀསྐོམ་ནས། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཨི་གཏན་སྟེང་ངོ། ཡིག་རྫུས་དམར་གཅིག་ཀྱལ་བའི། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱམ་འཕྲོས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་བྱམ་པ་ཐོད་པར་ཤེག། དེ་ཀུལ་མདུན་བཙུ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཤར་དཀར་ལྷོ་གེར་ནུབ་དམར་དང་ངོ། ཐོབ་ཡུངས་དབུག་མཐིང་ཕྱི་མོར་མེའོ། སྐོ་བཞི་རྩ་བའ་ག་ཤེར་ཀྱུག་དང་ངོ། རིམ་ཚོམ་ཤར་དུ་ཚེག་ཀ་ཤེར་མཆོངས། རང་བྱུང་རྩམ་དག་ཀ་ཞལ་ཡས་ཁང་ངོ། ཤེ་ཡས་ཚོག་འཐུག་ཀྱི་བཅེ་ཀས་སྟེང་།

ཨོཾཿ ཡོལག་སྡུམ་ཚོགས་པརྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐྱེད་ཅིང་། ཕག་མེད་ཐུགས་སྲོག་རྡོ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཀྱང་། ཆེས་དཀྲིས་ཕག་མེ་སྐྱ་མདོག་དམར་ཞིང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བརྐྱང་སྐུམ་བསྒྲུབ་ཅིང་། མི་རའི་སྐྱེད་ཆ་ཀར་སྐྱབས་ཤིང་། གཡས་པ་ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་ཏུ། གཡོན་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུགས་ཀར་ཁྲིགས་ཤིང་། སྐྱབས་རྒྱུ་འཕྲུལ་མཛེས་ཤིང་། དབུས་སྐྱ་རྒྱུན་འཕྲུལ་མགོ་མེའི་ཁྲིད་ཅིང་། ཕག་གདོང་མཐིང་མག་ཕག་སྐོང་ངོ་། ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་སྣོག་ཆུ་མཛེས་ཤིང་། སྐུ་ལུས་རྒྱན་དང་དཔྱད་བརྒྱན་ཏེ། ཁ་དཀྲོ་གནོ་གཡོག་ཅ་ཆར་ཅིང་། གཡས་བསྐྱམ་རྡེ་པ་རྩེ་གར་གཏུག་ཅིང་། གཡོན་བརྒྱབ་གར་སྐྱབས་མིར་ཅི་སྐྱེད་ཅིང་། མ་དཔུང་གླིང་ན་བཞུགས་པར་བསྒོམ་ཞིང་། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཨེ་ཝཾ་སྐྱེད་ཅིང་། ཐུགས་སྲོག་རྩོལ་དུམར་གཅིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནས། ཕག་མེ་གཅོ་བའོ་སྐྱབ་དགག་ནས། དམཆོག་ཕག་མོར་གཉིས་མེད་སྐྱེས། ཐུགས་ཀའི་རྩོལ་ཡིག་འཁྱུག་ནས། ཏཏི་ནི་ས་འཕྲོས་པ་ལས། ཕག་མེ་རིགས་བཞི་

ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཀུན། ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་དཀར། ལྷོ་རྒྱལ་ཆེན་ཐལ་མོ་སྔོན། ནུབ་ཏུ་པདྨ་ཐལ་མོ་དམར། ཇམ་དཔལ་གཞལ་མོ་ལྗང་། གཡུ་ཁྲུལ་ཞི་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་ཕྲེང་ཅན། ཆ་ལུགས་གཅོད་པོ་རྒྱི་དང་མཐུན། ཚེས་འཕྲུང་རྒྱུད་བྱུང་འཁོར་ཆོག་གཤེགས། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དབལ་ཕེབ་ལྟ། ནམ་མཁའ་དབང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་རྟེན། ཚུལ་མས་དབང་སྒྲུབ་སྐྱེས་བུའི་ཤེས། ལ་བས་ལས་དབང་སྒྲུབ་རྣོ་ཤེས། མེ་བས་ཁ་དབང་སྒྲུབ་སྤྲུལ་ཤེས། བྱང་ཆུབ་དབང་སྒྲུབ་ཅོག་ཏུ། སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་ཧཱུྃ་ཡིག་རྟེན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་སྐུ་མདོག་དམར། ཀུན་ཏུ་ཞབས་ལྷུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་པ། ཞི་གཤེགས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་སྐུ་ལ་གསོལ། བཀྲ་བས་སྐུ་ཁར་སྐྱབས་རྗེ་གདན་བཞུགས། ཕྱོགས་བཞི་སྐུ་པའི་སྤྲེས་བཞི། ཤར་ཕྱོགས་སྤྲེས་ཁྱི་དཀར། ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྲེས་མ་ཁྱི་སྔོན། ནུབ་ཕྱོགས་སྤྲེས་མ་ཤྭ་ལ་དམར། བྱང་ཕྱོགས་སྤྲེས་མ་ལུག་ལྗང་། ཕྱག་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྲག་ཁྲོལ་བྱེད་པ། སྐུ་མདོག་ཕྱོགས་མཐུན་ཁ་ཆོས་ཐུགས་རྗེ། དེ་ལྟར་གསལ་བར་བསྒོམ་པའི་དབང་།

ཞེས་སོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔེ་བཞི་པ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

སྡུག་གས་ཀྱི་སྐྱེ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཉིད་དང་། དད་གས་ལ་གདབ་ཅིང་བསྟེན་པ་བཟང་ངོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་པཎྜི་ཏཱ་ཀཱ་མཱ་ཡཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་ནི་གསང་བའི་སྔགས་ཏེ། བཅུ་གཉིས་བཟླས་ཤིང་རྟགས་དང་སྐྱེས། སྡུག་གས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱེལ་ཐུབ་བོ། བཅོམ་ལྡན་ཆེས་དཔེའམ་ཨཱ་མ་ལེ་ནི། ཆེས་ཀྱི་དཔེའམ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡང་ངོ། རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེའི་དང་། བཞེན་ལ་ངོ། དང་བཞེན་གནས་ནས་བསྐྱེལ་ཏུ་རེ། གནས་ཁའི་ནི་ཤེལ་ལྟན་ཐུན་རྣམས་ལ། ཐེག་ཆེན་འཛེབས་པའི་དུས་ལ་བབས། དགའ་མཆོག་བསྐྱབས་བའི་དུས་ལ་བབས། དཀོན་གྲུབ་སྐོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། སྐྱབ་པའི་ཞག་ཅུ་གས་ཐེམས་ལ་གས་ཤེས། རོ་རྗེ་སྙིགས་པའི་ཞམ་ལ་ཤེས། དཀོན་གྲུབ་སྐོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། དཀོན་གྲུབ་དུས་སུ་སྐྱལ་ནས། ཚོར་ནི་ཐུགས་རྗེའི་དང་བཞིན་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆམས་པར་མི་འཇུར་རམ། ས་མ་ཡ་དགོངས་ནས་ཤོག བསྐྱབ་པའི་འཁུགས་སུམཆེས་པར་མཐོང་། ཅེས་རྒྱུ་བསྐྱལ་ལོ། བརྒྱ་པ་གས་ནི་ཞེད་འཛོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། སློབ་བུ་ཤོ་མེ་ཐམས་ཅད་རྣམས། མི་ཤ་དང་གཡོག་ལ་ཏྲི་ལ་ཁོད་བསྐོད། དང་ཀྱི་

ཞོ།། ཅོད་པན་པཎི་ཏ་ཆེན་པོས། སྐོ་མ་བཞི་ལ་སྡུག་ཅིང་འཚེ་ལའོ། སྤྱིའམ་ལ་ཁས་ཀྱེ་ཞེས་སྐོ་ནས། སྐོ་མ་བཞི་ལ་ཞུ་བ་ཕུལ།། ཇི་ལྟར་སྐོ་བས་སྐྱེ་བའི་སྐོ་ནི། སྐྱ་ཀའི་ལྷག་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་སྨན་པས། ཞི་བ་ལྷན་སྐྱེས་སྐོ་སྡེའོ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་གཙུག་ལྡེ་བཙན་གྱི་ཚེ། ཆོས་ཀྱི་སྐོ་བསྒྲུབ་བའི་སྐོ་མཁའི། ཤཱཀ་ཡ་ཤྲཱི་ནས་སྨན་པས། ཟླ་བ་རབ་རྒྱུང་སྐོ་སྡེའོ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དབང་གྱི་ཚེ། བཙུན་པོ་ཁྲི་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྐོ་ནས། ཤཱཀ་ཡ་ཤྲཱི་ཞེས་ཟླ་བ་རབ་རྒྱུང་སྐོ་སྡེའོ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དབང་གྱི་ཚེ། ཆོས་ཀ

གཏལ་བབས་པའི་གསང་མཚན་བཏགས།། དགྲ་གུབབས་གནས་སུ་རྟེན་ཆོས་སྐུབ་རྩལ།། དེ་བཞིན་ཤཀ་ལྟོ་ཀུན་བྱང་དུ།། ལྷ་དེ་གཏལ་ཕོག་པའི་གསང་མཚན་བཏགས།། མི་ཀ་དར་ཕྱེ་བའི།། རྩི་ལྷུང་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས།། ཤཱཀཡེར་ལིང་ཐོག་གསལ་བ་ལྷུང་།། གསང་སྔགས་དེའི་སྐྱེད་སྐོང་དཔའ་ཆེ་དག།། ཁྲོད་ཕྱི་མ་དིག་འཕོ་བའི་མིག།། ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་དུ་ཐེབ་བ་ཐུ།། དག་པའི་སྐད་བ་མཐོ་ཕྱུར་ཅིག།། རྡོ་སྐྱ་ཕྱེ་སྐྲངས།། རོ་དང་ཤན་ཆེན་རྣམ་པར་དག།། འཕྲུར་ལྷེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན།། རྟེན་མོད་སྐྱེས་སྐྱབ་བསྟལ་རྣམ་དག་ནས།། ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྷ་ཐོབ་པར་ཤེས།། ཅེས་ཅོད་པན་བཀྲ་ཤིས།། ཤ་མ་ཡ།། ཐུ་ཐུ་ཐུ།། མ་མ་ཀྱ་ཏ་ཙམ།། རྩེས་ཀྱི་རིམ་པ་བཀྲ་པོའི།། དང་པོ་གསེལ་འདེབས་འདི་ལྟར་ཏེ།། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཆོས་འཁྱིལ་སྐྱེད།། ཕག་མོའི་ཚོགས་རྣམས་གསལ་ཤེས་ཤད་ཅིང་།། བཀྲག་སྐུ་དཔའ་ཀྱི་ཤ་འདི་སྐད་དེ།། སྤྱི། ཤུམ་པ་སྐྱེད་གསལ་འཁྲུ་མེད་ནང་།། དེ་ས་སྐྱེད་དུ་པ་ཆོས་ཅན་རྒྱས་སྐུ།། བཅོམ་ལྡན་གངས་རྒྱ་ཕག་མེ་ལ།། གསོལ་བ་འདེབས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་ལ་རྩེ་བར་བྱང་།། དབུ་མ་དཀར་གསལ་····

ཞེས། ཨོཾ་སྭོ་གཱ་ན་ན།། གཱ་ལ་སྐྱེད་དཱ་པ་མེ་ལོད་སྐུ།། བཅོམ་ལྡན་རྡེ་རྩེ་ཕཱ་མོ་ལ།། གཱ་ལོ་བ་འདེབས་ཀོ་ཐྲཱ་ཀཱ་རྩེ་བརྒྱད།། དབུ་མ་ཀེ་ཀཱ་ལ་ལ་ལྷ་སྐྱེས་ན་ན།། ཚོར་སྐྱེད་དཱ་པ་མཉམ་ཉིད་སྐུ།། བཅོམ་ལྡན་དེན་ཆེན་ཕཱ་མོ་ལ།། གཱ་ལོ་བ་འདེབས་ཀོ་ཐྲཱ་ཀཱ་རྩེ་བརྒྱད།། དབུ་མ་དམར་གཱ་ལ་ལ་ནུབ་སྐྱེས་ན་ན།། བདེ་སྐྱེད་དཱ་པ་ཚེར་ཆུ་སྐུ།། བཅོམ་ལྡན་པདྨ་ཕཱ་མོ་ལ།། གཱ་ལོ་བ་འདེབས་ཀོ་ཐྲཱ་ཀཱ་རྩེ་བརྒྱད།། དབུ་མ་ལྗང་གཱ་ལ་ཁྲབ་སྐྱེས་ན་ན།། ཐྲ་གཱ་སྐྱེད་དཱ་པ་ཁ་རྒྱབ་སྐུ།། བཅོམ་ལྡན་གཱ་རྨ་ཕཱ་མོ་ལ།། གཱ་ལོ་བ་འདེབས་ཀོ་ཐྲཱ་ཀཱ་རྩེ་བརྒྱད།། ཞེས་གཱ་ལོ་བ་འདེབས་ཀོ།། གཉིས་པ་ཅིན་འབེབས་པ་ནི།། སྤྲུལ།། བཅོམ་ལྡན་ཕཱ་མོ་ཀཱ་ཅོ་ཏཱ་རེ་རྣམས།། རྣམ་དག་ཚེས་ཀྱི་ཀཱ་ཅིག་ལས་མ་གཡེས་ཀྱང་།། ཐུགས་རྗེས་འཕྲོ་བས་མཐུག་འདྲེན་ཕྱིར་དུ།། ཕཱ་མོ་དོཾ་ཀཱ་ལ་ཀྱི་སྐུ་གསལ་སྐུ་བསྟན་ནས།། མ་དག་སེམས་ཅན་ཁྲ་མེད་འཇིག་པའི་ཕྱིར།། གནས་མཚོ་འདིར་ཕྱིན་མེས་པའི་ཐུན་རྣམས་ལ།། དབང་བསྐུར་ཅིན་ཏེའོ་ག་དེས་གྲུབ་སྟོལ།། ཅིན་བྱས་ཀ་ལྷིག་ཕུང་ཐེབས་ལ།····

ཐིབས། ཅིན་ནུབས་ན་བྱན་ཐུལ་ལུ་ལུ། དབེས་ཐྲུབ་ཆང་ཁྱབ་ལེལ་ལི་ལི། ཉམས་དང་རྟེགས་པབན་མ་བྱན། བན་ས་ལུགས་རྟེགས་པ་ཀཱི་ཀེཀ། དབཙོལ་ཆེན་
པོད་ཅིན་ཚོབ་ཅིས། ཅེས་ཅིན་ཚབ་པ་དང་། ཅིན་ཚེན་པའི་རྟག་ཚོད་ནི། ལུག་འདུ་དག་སྟོ་ཁེམས་ཀས་ལ་ཞེད། མི་རྟེག་ལེ་ཀེས་སྐྱེ་བར་ལྷུང་། གསུམ་པ་དབབ་
བསྐུར་དིམ་པནེ། སྐལ་ལྡན་རིས་ས་ཅི་རྣམས་ལ། དབབ་བསྐུར་དིམ་པ་ཀའི་ཁྱབ་ཅ། བྱམ་པ་ཐོས་ས་ཏེ། ཏྲྀ། བྱམ་པཆེས་ད་ཅིའ་སྟོང་ས་ལ་ཞབད། དབ་ཁྲུན་རྣམ་ཀ་
ས་ཞལ་ལས་བབ། བཅེམ་ལྡན་པཀ་མེའི་ཆོས་ས་རྣམ་བ་ཞུས་ས། སྐལ་ལྡན་བུལ་དབབ་བསྐུབ་ས། ལུས་ཀྱི་བཀ་ཆས་ས་ཅུར་ནས་ཁར། རྒྱལ་ཡུམ་སྐུ་དབ་དཅེབ་མེད་
ལེས། ཀྱ་ལ་ས་ཀྱི་ཇོ། བྱམ་པ་ལྷ་ལེ་ས་ཞེལ་ལས་ཀྱི། ཐས་མེའི་ཆོས་ས་རྣམ་བབ་བབ་ས་སྐྱེ་ས་སྟོ་ནས། མཐ་ལེབ་དེ་བབ་བབ་དབ་ས་ཀྱེས་སུ་མེད་པབ་ཐེས་པབས་ས
མེ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་བསྐྲུབས་ལ། ཏྲྀ། བབ་ཅུང་མཆོག་ལྡན་ཀ་སྤྲུལ་པབ། ཅབ་ས་ཁེས་བ་ས་བཅུ་ཀྱི་ས་ཁ་ཁས། སྐལ་ལྡན་བུལ་སྐྱེས་པབ་ཅ། བ་སྐྱེས་བ་ས་

ཨོཾ་ནགས་ནུས་ལྷན་པས། རྒྱལ་ཡུམ་གསུང་དང་ཐབས་མེད་ཀྱི། ལྷ་གཟི་རྟོག་ལྡན། ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཟློས་ཤིང་། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཟུངས་སུ་འཛིན་ཅིང་

སྒྲིབ་དག་ནས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཅིང་། ཆུ་བྱ་ཆུ་རིའི་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་ཉི་ཚེ་བ། ཤིང་ལྟུང་རིས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་།

ཨོཾ་ དཀ་ནག་ གསལ་སྐྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་ཐེབས་ཀེག་ སྐྱེབ་ཅིང་ཞལ་ཏེ་ཕྱུངས་སྟེ་ སྟོང་ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ སྙོན་ཅིང་མ་ཡིངས་ ག་སམས་དྲིལ་
དཀྱིལ་ཀ་ནག་ སྐོར་སྐྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་ཐེབས་ཀེག་ སྙིང་ཅིང་ཞལ་ཏེ་ཕྱུངས་སྟེ་ སྟོང་ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ སྙེ་ཅིང་མ་ཡིངས་ མ་བསམ་བྱིམ་དཀྱིལ་ཀ་ནག་
བདེ་སྐྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་ཐེབས་ཀེག་ གྲེ་ཅིང་ཞལ་ཏེ་ཕྱུངས་སྟེ་ སྟོང་ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ ཙོན་ཏུ་ཀ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས་ རྒྱུ་བསམ་བྱིམ་དཀྱིལ་ཀ་ནག་ དཀ་
སྐྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་ཐེབས་ཀེག་ ཙོན་ཏུ་ཀ་ཅིང་ཞལ་ཏེ་ཕྱུངས་སྟེ་ སྟོང་ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ ཐོག་ཅིང་ཞལ་ཏེ་ཕྱུངས་ཐ་ན་ ཡུག་ཅིང་ཞལ་ཏེ་ཕྱུངས་ཐ་ན་
ནག་ཀེག་སྐོ་སྐོང་ཀ་ཅིང་ཞལ་ཏེ་ཕྱུངས་ཐེག་ དཔེ་ཅིང་ཞལ་ཏེ་ཕྱུངས་སྟེ་ སྟོང་ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ ཁ་ནས་བགེགས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཕྱིར་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ནག་ཙོར་ཆོག་ དཀའ་བཆོག་མེད་དབང་ཐེབས་ཀེག་ རྡོ་ཅིང་ཞལ་ཏེ་ཕྱུངས་སྟེ་ སྟོང་ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ ཡུག་སྐོག་མ་ཡིངས་ ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་གཟུགས་དང་འདྲུག་ནས།

ཅུམས་པཚོད་མེད་དང་ཐོབ་ཅེས་ཀོ། བོ་ཞ་རྒྱ་ལྷ་ཀྱུན་ནོ། ཤྲཱི། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད། དེལ་བུམ་ཡི་དབང་། བསྟན་གསལ་ཁ་བཤུད་པ་ཚོམས་བཅས་ཚན་ཀོ། བཏང་སྙོམས་ཚོད་ཅེས་ཀོ། ཅོ་ཞ་རྒྱ་ལྷ་ཀྱུན་ནོ། ཤྲཱི། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཉེན་མོངས་རྩད་ཆོག་གྲོལ་བ། དབེན་གནས་ཚན་ཀོ། བཏང་སྙོམ་བཟང་པོ་ཀོ། ཤྲཱི། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཤུགས་ཆེན་ཁ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་། ཁ་ཏྭཾ་རྒྱ་ལྷ་ཀྱུན་ནོ། ཤྲཱི། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད

ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ

དཀྱིལ་ཁར་མེད། རང་རིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ། བེའི་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་རྡོ། དཔལ་ཁམས་རྣམ་དག་ཀ་ཁྱེ་ཆེན་མོ། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་དག་སྐྱོང་ཆེན་མོ། ལ་ཁམས་རྣམ་དག་རྡོ་རྗེ་ཆེན་མོ། མེ་ཁམས་རྣམ་དག་སྒེག་ཆེན་མོ། རླུང་ཁམས་རྣམ་དག་ཅོན་ཏི་མོ། རྟག་ཚད་མཐའ་ཡིན་སྐྱེ་མཆེའི། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རབ་ཡུམ། མཁའ་དཀྱིལ་ལ་པད་ཉ། ཐབས་མཚོག་རིག་པའི་སྐུ་ཤཱཀ་མུནི། དཀྱིལ་རིག་དཔའ་བོའི་སྐུ་ཤཱཀ་མཆོག་སྐུ་རབ་ལོ། རབ་མཁའ་ཁའི་ཀུན་རྒྱས་ཤེས་པ། ཞེས་དོ་སྤྲུལ་དོ། ཏྲུག་པ་བཟླ་ཀྱི་ས་གཙོ་པའི། ཀྱི། མོག་དཀྱིལ་རྣམ་དག་རྡོ་རྗེ་ཐེག་མོའི་སྐུ། དཔལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག། ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་སྤྱིའི་སྐུ། སྒྲ་མེ་ཀ་ཤས་ཀུ་ཀུ་ཀེ་ཤ་ཁ་ཁྱོ། ཁྱོ་ཁ་ཁྱོ་ཁྱོ། ཁྱོ་ཁ་ཁྱོ། ཁྱོ་ཁ་ཁྱོ། ཁྱོ་ཁ

ཙཱ།། ཀཱ།། བཛྲཱཀཱ་ཀཱཙ་ཡཱ་ཧཱ་ཧཱ།། བཛྲ་པཱ་ཀཱ་ཀཱ་ལི་ཧཱ་ཧཱ།། ཚེས་ལྷག་ཆ་བཞུད་བ་དང་། མ་འཁྲིས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། མ་དག་གཟུ་ལུམ་བཟླ་པ་རྣམས་ཀྱི། དེ་གཉན་མཚན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། ཚེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཀཱ་ཀཱ་ལ་ཨུ་མེ་མདཱ་ཡ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་ཁྱེད་ནས་ཉམ་ངུ། ལེགས་ཅན་དེན་གྱི་མཛོ་ནས་གནས་ཀྱི། སྒོར་ཡང་སྐྱེ་མེད་པོའི་དུ་བསྟུ། བཛྲ་སཱ། བཛྲ་སཱ་ཏ་ཝ་མ་ཧཱ་ཡ་ཀེ། རྡོ་རྗེ་མཆེ་བ་ཅན་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཨ་ཀུན། ཡང་ཁམང་ཟླ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐལ་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐལ་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས

ཨོཾཿ བླ་མ་རྣམས་ལུང་རྒྱས་མཛོད་ཡིས་ཕུལ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཐུགས་ཀ་རྣོ་རྩེའི་ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་མི་མཐ་བ་གོད་པ་ནི། དང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲུབ་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྷ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གསུམ་པ་བསྡུད་ཏེ་སྒོམ་པ་དང་། བཞི་པ་གསང་མཆོད་ཀྱི་གསུང་ངོ་། ལྔ་པ་དབང་བསྐུར་ཞུ་བའོ་། དང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲུབ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལས། ཤུ་ཆེད་ཤིང་བ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་ཚེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བརྡལ་ཞིང་ཀླུང་བཟང་པོ་ནས། ཤར་སྒྲལ་ཀྱི་ཀ་གདན་འཛིན་པ་ནའེབས་པ་ཡི། གཟའ་བརྒྱད་

ཇི་ཡང་ཀ་གཏུམ་གྱི་ཁུར་བཞུགས་པ། ལུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ཏི་ཀའི་དུང་མ་དཀར་སྐེ་གཏུ་བཅས་པ། རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བཀྲ་ཤིས་ཏེ། ཞིང་ཚེན་པོའི་ཐ་གུ་ཐོད་པ་སྐམ་པོའི་ཁ་བད། རྒྱལ་པའི་དྲྭ་ཕྱེད། ཅོག་ཏུ་ཁྲ་ཁྲ་ཡོད་པ། ཁྲ་ཁྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཐེམ་ནེམ་བཞིད་དང་བཅས་པ་ལ། ཐོག་གི་སྐྱེས། ཁྱོད་ཀྱི་བླ་ཡི་.....
གཡག་ཤིང་དང་བཅས་པ། ཨི་འཇུར་གཤམ་ལྷ་ས་ལྷ་ལུང་མེའི་གཟེར་ཕྱིས་བསྒམས་པའི་གཤའ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔང་མཐོ་བའི་ཕུང་།

ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་དམར་ཞག་འབར་བའི་གློང་།། གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཨ་དཀྱིལ་འབར་བའི་སྟེང་།། ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་པདྨ་བཅོས་གསལ་པའི་ཁར།། གཟའ་བརྒྱད་གསུང་གླུ་བརྒྱད་དེགས་པ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་།། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་པ་ཀུན་འདུལ་ཡབ།། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྟབ།། དབུས་མཐིང་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་ཞལ།། སྐྱེ་དགྲ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་གཡས་ལ་གཡས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི

ཨོཾ། གཞས་དང་། ཡུང་ལོ་ཚན་ཞས་དེ་ས་བདའ་ཡེ་ཤེས་ལེམས་དཔའ་སྐྱེས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ཡང་ཏྲི་ལས་བོད་ཟེར་དཀར་ཁ་བོ་དང་སེར་བོ་དང་། དམར་བོ་དང་ལྗང་གུ་དང་སྔོན་བོ་དང་ལྔ་བཞོས་པ་ལས། བསྡུད་བའོ་བསྐོལ་པ་ཐེ། བོད་ཟེར་དཀར་བོ་ཡས་སྐེད་ཡང་རོ་ཏྲེའི་བྱ་ཟེས། བོས་ཀྱང་རོ་ཏྲེའོས་ཁ་ཞེ། ཞོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཏྲེའི་རྩེ་བཞི་དང་ཁ་ཞེ་ཡང་བཏབ། བོད་ཟེར་ཡར་སོ་ཤི་བཞོ་བཏུ་ལས། སྐེད་ཡང་ཁྱུར་པའི་བྱ། བོས་ཀྱང་ཁྱུར་པའོ་ཁ་ཞེ། ཞོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཁྱུར་པའི་རྩེ་བཞི་དང་ཁ་ཞེ་ཡང་བཏབ། བོད་ཟེར་ནམ་སོ་ཤི་བཞོ་བཏུ་ལས། སྐེད་ཡང་ཁྱི་གུག་ཀ་ཁ་ཞེ། བོས་ཀྱང་ཁྱི་གུག་ས་ཁ་ཞེ། ཞོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཁྱི་གུག་གི་རྩེ་བཞི་དང་ཁ་ཞེ་ཡང་བཏབ། བོད་ཟེར་ལྷང་ཐུའི་བཞོ་བཏུ་ལས་སྐེད་ཡང་ཁྱི་བའི་བྱ་ཟེ། བོས་ཀྱང་ཁ་ཁྱི་བའོ། ཞོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཁྱི་རྩེ་སྐྱེ་བ་བའི་རྩེ་དང་བཞེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། བོད་ཟེར་མཐིང་ཁའི་བཞོ་བཏུ་ལས། སྐེད་ཡང་བའོ་ཤོ་ཏི་བྱ་ཟེ། བོས་ཀྱང་བའོ་ཤོ་ཏི། ཞོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བའོ་ཤོ་ཏི་སྐྱེ་བ་བའི་རྩེ་དང་བཞེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། བོད་ཟེར་ཨ་ཁའི་བཞོ་བཏུ་ལས། སྐེད་ཡང་བའོ་ཤོ་ཏི་བྱ་ཟེ། བོས་ཀྱང་བའོ་ཤོ་ཏི། ཞོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བའོ་ཤོ་ཏི་སྐྱེ་བ་བའི་

བའི་བདག་ཉིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། མཚོན་ཆ་སྣ་ལྔ་དེ་གྱུར་དུ་གནས་པ། རྒྱུ་ཡང་པང་མཁོ་བའི་ནང་ནས་ཀུན་དགྱུ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡང་ཁྱེད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན

ཚོ།། སྒོ་ཏུ། བླ་མ་རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དང་། གསང་བདག་ཏུམོ་ལ་བཟོད་ལྷ་ཆོས་གསལ་སོ། སྒོ་ནས་ལས་བཟོ་གང་ཡོད་པའི། དགྲ་ལ་བཟོད་ལྷ་དང་བདག་སྒོ་ཅིག། ལུ་རུ་ཡ་ཅི། ཁེས་ཅོད་པན་དོར་རེ། ཅོད་པན་གང་རུ་ཞེག་པའིལྷ། སྒོ་ནས་རང་ཤར་ཞུགས་པ་སྟེ། ཡི་དམ་སྐྱིང་པོ་སྒྲུགས་སུ་བཟུངས། སྒོ་གཅིག་ཕྱིར་ཡང་མ་བཏང་ཞིག། མེག་དང་ཕྱེ་བའི། རིལྷུར་མེག་མ་ཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཀ་བརྡོར་ལེང་ཞོང་གསལ་བ་ལྷར། བདག་ཉིད་རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཐོས། ཁྲོད་ཀྱི་མདེག་འགོར་བའི་མིག། ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་དུཁྲོ་བར་བྱ། ཅུག་སྐྱོབ་སྐྲག། ཅེ་ནས་གསང་མོང་བདོ་གས་པ་ཞེ། དབུས་སུ་བས་ན་གྲུབ་གསང་བདག་རྒྱལ། ཀོར་དུ་བཏུ།། ཤྲཱི་སྟ། ནུབ་བྱང་རླུང་། ཐང་དུ་ཀུ་གསང་བདག་རྒྱལ། ཅེ་ནས་ཅོད་པན་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཅོད་པན་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་དག། འཕུར་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན། གསང་སྒགས་བརྡ་རྟོག་མོང་གི་དབང་། སྐལ་ལྡན་གྲུ་ཡིས་ཐོབ་སྐྱར། ཅིག། ཅེས་ཅོད་པན་འདོགས་སོ། བཞི་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཅོང་། ཞུ་བསྲལ་བཏབ་བཞེ། དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། དཀོན་

ཚངས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྐྱེས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ལ་འདི་དེ་རྣམས་ཟློག་གཅད་བར་ཟུངས། བླ་མའདེ་གა་ཤེགས་འདུས་པའི་སྐུངས། དགེ་ཞིན་མཚོ་གསུམ་ཕྱིར་དང་ཞིན་ལ། བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་ནམས། ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བླ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གསུང་། རྣ་བ་གསུམ་ཕྱིར་དང་ཞིན་ལ། བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་ནམས། ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བླ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐུ་གསུང་། སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་རང་བཞིན་ལ། བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་ནམས། ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བགྱི། གསང་སྔགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཞུགས་ཏེ། བསྐལ་བསྐྱལ་ལས་སྒྲོལ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ཅི་ལས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་བསྒྲུབ་པར་བསམ། ཚོད་མེད་བཞི་ཡན་རྒྱུད་བླང་ཞིང་། སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་ཟློག་བཅད་བར་ཟུངས། སེམས་བསྐྱེད་བགྲོད་པ་ཤིན་དོན་དུ། བླ་མས་བདག་ལ་རྒྱུད་སྨིན་གས་སྐྱབས་ནས་ནི། གཞན་དོན་སྒོ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་

ཙ། བསྒྲེད་བཟོ་བ་ཞན་དོན་དུ། བསྟེན་སྐྱབས་ལས་སྒོམ་སྐྱབས་ནི། བ་ཞན་དོན་སྒོམ་པར་སེམས་བསྒོམ་དེ། དེ་རྣམས་ཐ་ཤས་པའི་ཕྱིར། ཚེ་དབུགས་ཐོག་མའི་དུས་ནས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཡི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཅན་བའི་སྒྲིབ་སྐྱེས་ནམ་ཤ་ཐ་ཤས་བ་ཡི་རྣམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་ཞུ། དེ། ཐོག་མའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་ཐུན་མོང་ཕྱི་སོ། མཚམས་ས་མེད་ལྟར་མིའི་ཁམ་བཟུང་། ལས་ངན་སྡིག་སྐྱེ་བཅི་བས་གས་རྣམས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ལས་ཐེལ་ལེ་ཤ་ཐ་ས། གསང་བ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་ལ། ཤེས་ཞུ་བ་ཞུལ་ཁ་ནི། དོན་དེ་ཁ་ཆང་གི་དོས་ཀྱི། དོན་རྣམ་པ་དཔེ་དགོངས་གྲུ་གསེལ། བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་ཐུ་ཡི་ཁ་ས། གསང་སྒྲུགས་ཟབ་མོའི་ཡམ་སྐྱེས་ཅིག། དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ཞལ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཅི་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་ཞུ་བ་ཡིན། ཡང་གསང་བྱ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདེ། འཇུག་པ་སྤྱི་སྐྱེ་ཅི་ཤ་ཁམ་ཚེ། ཁམ་ཚོགས་སྒོམ་པ། ལྷག་མོ་ལྷན། གསང་བདག་ཕྱག་མདོ་རྗེ་ཡི། བསྟེན་སྐྱབས་ལས་སྒོར་སྐྱབས་རྣམ་བཤད། ཞེས་ཁ་གསུམ་བརྒྱས། སྒོ་བཤས་ཁ་ན་ཞུས་པ། ཤུས་གསུམ་གང་ཤེས་ཚུལ་བཏུས་པའི་སྐུ། རྗེ་རྗེ།

འཛིན་པ་གཞན་འཚེལ་ལེ། ཀིལྱར་ཐུགས་དགོངས་གསུངས་ཐོབ་བར། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བཅས་གསོལ། ཐུབ་དེའི་ཀ་བ་ལ་དབང་སོགས། སྐོབ་ཁས་ལས་བཏུལ་བཅས། དང་དོ་མ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་བཅས། དཔས་བཅོས་བར་མི་བགྱམས་ཤྱེར། ཞེད་ཀྱི་དགྱེལ་བ་འོད་བརྟན་སྐྱོང་བས། དབང་མཆོག་ཐབས་ཤེས་སྐུ་དཀྱུག་ཚེ། ལས་བྱམ་ཐོག་ཤལ་བའི་སྐད་དོ། ཅེའི་ནེ་དམཆོ་བ་དུད་རྩེའི་ཆུ། ཡན་ཡག་བཟང་ལྷག་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ། བསོལ་ནིང་རྣེ་མེད་དམ་བའདི། ལྷ་ཡི་རྩུའི་གཙོ་མ་ཡིས། སྐལ་ལྡན་སྡུ་ཡི་ཁུས་དཀྲུས་བས། དབང་བཞི་བསྐུར་……བའི་སྐོང་རྒྱུད་ཚེག། ཁོ་ཤྱེ་ཙ། ཅེཁས་དབང་གི་བྱམ་པ་ཐོགས་ལ། ཐུམ་པ་དུད་ཁོད་གཞལ་ཡས་ལང་། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔྱང་བཅས་ཁའི་གྲོང། གསང་བདག་ཕྱག་ཁ་དོརྡེ་བཞུགས། སྐབ་ལྡན་བྱེ་བདང་བསྐུར་བས། སྐང་སྒོམ་རྡེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཚོར་གཅོད་ཅིང་། གསང་བདག་ཕྱག་ཁ་དོརྡེ་ཡི་ཏུ་ཚེ། བདུད་སྐེའི་ཁ་སྐྱི་ལིངྒཱ་ཆུ། ཐོད་པ་བདུད་རྩིའི་ཐོག་ལ། ལག་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཐོག་ལ། ཁ་ཤིན་ཏུ་ཐོག་ལ། ཐོད་པ་མ་ཚོགས་རྣམས་རྐྱེ་བ་བྱེ་བའོ། ། ལྷུང་ལེ་རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་རབྱེ་སས། དང་སྐུང་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ལང་། གསང་བདག་ཕྱག་རྡོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། གཉིས་མེད་

ཨོཾ། བཅས་ཤེས་སྒོམ་བཀའས། སྡང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་བཅས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདུད་རྩི་འདི། རིགས་ལྡན་བུ་ལས་སྒོམ་བར་བྱ། དགེ་སྒོམ་དགེ་ཁུངས་ལྡན་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ཨཱཿཀ་ཙ་སྒྲིའི་ལྷུམ་ཏྲུ་ཾ། གཏོར་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཨོཾ། ཨཱཿ ཧཱུྃ། གཏོར་ཁ་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་བཞིས་བསྐོར་ཞིང་། ཁྲག་སྲུལ་མཁའ་ལྡིང་ཁྱབ་བྱེད་ཅིང་། ཁྲག་ཐུང་ཁ་ཏོག་ཅན་ཁ་ཟས་ཆེ

ཐུགས་པས་མཆོད་གས་ཤིང་། རིག་པའི་རྩལ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་ཤེས་ཏེ། གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི། ཞེས་པ་ནས་ཀྱི་བར་ཡང་ཐོས་ཏེ། ཚེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐོས་ནས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་སྤྲིན་སྐྱེ་དགུ་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི། སྐུའི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་བར་དུ། གསུང་གི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་བར་དུ། ཐུགས་ཀྱི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་བར་ཏུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་བར་དུ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་བར་དུ། འཁོར་དུ་རྣམས་པ་དཀྱུ་བསྐྱུར་བས། ལུས་ཀྱི་ནད་ས་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་སྐུག་བསྔལ། རྩེན་ཕྱི་མང་གི་བར་དུ། གཙོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཞར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། གསང་བདེ་བདག་པོ་བྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཀེ་ཡ་ཐོག་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐུར་རོ། རྡོ་རྗེ་སྙིང་གི་སྐུ་ཐོག་ཏུ། སྐྱེ་གཉ་ག་ཏུ་ལ་ལེ་ལོང་ལ་བཙར་བར་བྱའོ། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཞི། ཡ་ནས་ཁང་སྐྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། རང་སྐྱང་ཡ་ཤས་ཤེས་ཡིན་ཏུ། ཁང་གསལ་ལ་ཏབ་ཅིང་སྐོམ་པར་བྱ། ཅོ་ཏུ་ཚ་སྐྱེ་ལྷུ་རྡུ། ཁོང་བཏུའི་དབང་བསྐུར་བའི། ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཐོགས་ལ། རྡུ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྒོད་པ། ཁོ་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་དབང་བསྐུར་བས། དེ་ཟའི་

ཨཾ། གཏོར་རྒྱམས་ཞེས་སྨྲས་པའོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ཎྱེ་ཨ་ཐཱ་ལི་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཞེས། སྔལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི། ཁོ་རྒྱལ་དབུགས་སྡོན་དབང་། མ་ཤྲེའི་གཏོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་''དགྲ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཞེས། སྔལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི། ཁོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་ཤིང་བསྐྱར་བས། གྲུལ་བུམ་གཏོར་གྱིས་གནོད་པ་ཞི། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵ་ཡ་ཨ་ཐཱ་ལི་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཞེས། སྔལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི། ཁོ་རྒྱལ་མི་གཡའི་དབང་། སྐྱེགས་བའི་གཏོར་རྒྱམས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏྲ་ཨཀྵ་ཡ་ཨ་ཐཱ་ལི་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཞེས། སྔལ་ལྡན་རིགས། ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་དབང་། ཀླུ་དབང་''''''' གཏོར་གྱིས་གཏོར་བ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏོ་ཏྲ་ཀྲི་ཎ་ཡ་ཨ་ཐཱ་ལི་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཞེས། སྔལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི། ཁོ་ཆེན་བདུད་རྩི་རྒྱལ་དབང་། རྡོ་ཡྷའི་གཏོར་གྱིས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵ་ཡ་ནཱ་ཧ་ཨ་ཐཱ་ལི་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཞེས། སྔལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི། ཁོ་ཆེན་བདུད་རྩི་ཀུ་ལེའི་བཤེལ་བའི། གཏོར་སྐྱེལ་གཏོར་གྱིས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ཎ་ཡ་ཨཀྵ་ཀ་ཀཎྜ་ལི་ཡ་སྭཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས། སྔལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི། ཁོ་རྒྱལ་བམས་གཤུལ་རྡམ་རྒྱལ། དབང་ལྡན་གཏོར་གྱིས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ཎྱེ་ལེ་ཀྱ་ཡ་སྭཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས། སྔལ་ལྡན་རིགས། ཁོ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཀཱ་བ། ཚངས་པའི་གཏོར་གྱིས། ཨོཾ་''

བརྡོ་ཏོ་རྟ་རྩྭ་ཀར་ཁ་སྦྱིལ་ལེའུ་རྩ་དྲུག་པ། ཤུ་ཐ། སྐལ་ལྡན་དེ་གས་ཀྱི། ཁོ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཁམ་ཆེན། ཨ་བདག་གཤོག་གིས་གཤོག་གཤོག་ཅེས་ཟེར་ནས། ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་སྦྱིལ་ལེའུ་རྩ་དྲུག་པ། ཤུ་ཐ། སྐལ་ལྡན། སྐྱེ་བ་བཞི་ཡི་དབང་། རྟག་ཆད་མུ་བཞི་རབ་བསྟལ་ཞེང་ཆོ། ཚོང་མེད་བཞི་དེ་དབང་། རང་རྟོག་བོ་ཆེ་ཤུ་ཐ་སྐལ་ལྡན། མ་དཔྱད་བདེ་ཡི་དབང་། ཉེས་མེད་བཞི་ཆགས་ཀུན་བསྡུས་ཏོང་ཆོ། མདོག་སྐུན་སེལ་ལ་དབང་བྱེད་ཅེས། དྲྭ་ལ་རོ་ཁ་སྦྱིལ་ལེའུ་རྩ་དྲུག་པ། ཐོད་ཁྲེང་ཁ་ཤེལ་ལ། ཐོད་ཁྲེང་བཅའ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས། བསྐེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོང་མཐར་ཕྱིན་ཞེང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་དབང་བྱེད་ཅེས། སྐྱལ་གྱི་རྒྱུན་པོའི་དབང་། ཀུ་རུམས་མ་ལུས་ཆོར་གཅོད་ཅིང་། དུག་ལྔ་གནས་དག་དབང་བྱེད། སྐུང་ཆེན་སྐྱེད་གཡོག་དབང་། འཇིགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཟིལ་གནོན་ཞེང་། སྐོབས་བཏུབ་མཆོག་དབང་། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་འདེབས་དབང་། དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ལས་ལ་……

བ་ཚོལ། ལས་གསུམ་དབང་འདུས་དབང་བྱེད་ཅེས། སྐ་ཤམ་འབྲི་ཡི་དབང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྡན། འགོར་བའི་སྐྱེ་བྲེག་དབང་། ཐོད་སྐམ་ཀབ་རྒྱུན་དབང་།

ཞེ།། རིགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤུགས། སྐུ་ལྷུབ་བཞི་དོན་དབང་། དྲུང་ཞོད་མཆོག་མ་གསུམ་གྱི་དབང་། སྐུ་གསུམ་རྣམ་ཅིག་རྟོགས་བྱས་ཤིང་། ཚོས་སྐུ་བསྒྲུབམེད་.....དབང་ཐོབ་ཅེག། དམིགས་བསལ་ཚོགས་དབང་གིའིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། ཤལ་ལྷུན་སྐོབ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ། བདག་རོང་རྡེ་སྐོབ་དཔོན་ཤ་ཁྲག་ལུས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིན་པ། གསང་བའི་བདག་པོ་སྡུག་ན་རོ་རྡེ་སྐུམདེབ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། གཡས་པའི་སྡུག་ན་གནམ་ལྷུག་ཤ་ཁྲག་ཀྱི་རོ་རྡེ་རྩེ་དགུ་ནམ་མཁར་གདེངས་པ། ཕྱག་གཡོན་པ་..... རྒྱགས་ཀར་སྐྱེགམཏྲོམཙོངོ། སྐུལ་ནག་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ཞལ་བཟང་ཅིའམཆེ་ནམ་བཞི་གཅིག་ཡིན། སྐྱེན་གསུམ་.....སྐད་མེགདམར་ལ་བཞུག་ཅིང་སྐེན་པྲེར་གཡོ་བ་..... དབུས་སྐྲ་བམནགསྐེན་དུ་བརྩེགས་པ། སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱིཆས་བརྒྱུ་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། མེ་དཔུང་གི་གློང་ནས་དོར་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲྀ་ལས་བོར་ནས་ཟེར་ཏྲྀ་གིས་མཚོན་པ་ཅན། མེ་ལོང་ལ་ཅོག་བཏབ་པ་ལྟར། ལོག་མ་རང་རང་གི་སྐྱེ་བཤར་གཤེགས་ཐེབ་ཅིང་། སྐྱི་སོ་ཚོང་གས་པའི་ཐུགས་ཨ་ཁ་ཅོང་། རུ་མཐིལ་ལས་ཅོང་། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཏྲྀ་གིས་ལྷེམ

ལྷེམ་ཁེངས་པར་བསམ་ལ་ལུས་ཀྱིནང་དུ་རྡུལ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱར་བ་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་སྐུ་ཚེ་བར་རྟུང་བསམས་ལྟིས་མི་ཁྱབ་པར་སྐྱར་ཞེང་། ལུས་ཀྱིནང་དུ་ཐལ་རླུང་པ་སྐྱའི་བུག་ནི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ནས། ཁལ་ཕྱེར་བསྐྱན་ནས། ཕྱག་ག་ཡོན་པའི་སྐྱེགས་མཇུག་ཅིཕྱག་རྒྱ་བཞིག་རྣམས་ཆོ་ཏེ་ཏེ་བཟུང་བ་དང་། གཡས་པའི་རྩ་རྩེ་གསོར་བཞིང་བརྟེག་པས། དབྱ་བསེགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བར་རེས་པ་དང་། ཚོར་གཅེར་པ་དང་། ཐལ་བའི་རྟུལ་དུ་རླུགས་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ཅེས་གསོལ་བདབ་ཅིག་གིས་ཤ་ལ་ལྷན་རེགས་ཀྱི་ཐུན་རྣམས་བདག་ལ་ཞེས་ཏེ། གསང་བདག་སྐྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། ཐོག་མའི་དུས་ནས་གཅིག་པ་ལ། རང་རིམ་ཤེས་གཟུང་བརྟེན་བཞིས། དགས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུས། ཞེད་ཀྱིས་བང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་། གཟེ་གཙོ་ཡིན་ཐབས་དེ་ཡང་སྐྱང། ཐུག་གི་ཕྱེར་ཡང་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱིག། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ་པའོ།།

ཨོཾ།
ཐུབཏེན་བཀྲམཆོ་པབ།
ཆེའིདབདཆོགབགེགབའོདཀུགབབྱུདབཞུགབགོ།

ཇི་ཞེ་ན། ཅི་ཕྱིར་ཏེ་སྐྱེ་བཏབ་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ

ཞི།། རིམ་བདེ་བདག་བརྒྱད།། ལྷ་ཡིས་དོག་དང་མཐུན་པར་བསྒོམ།། དེ་ཡི་ཐྲི་རིམ་པ་བདག་དག་བཏུ་རྒྱ་གོ།། ལྷ་ཡིས་དོག་པ་སྐུ་མཉམ་རྗེས་ཚོན་ཀྱིས་དྲུབ།། གླུ་ཆང་བར་ཁྲུམས་ཕྱོགས་མདོག་པ།། གུ་བའི་སྒོ་བའི་རྟ་བབས་རྣམས།། ཕྱོགས་མཐུན་ཀེང་རུས་སྐྱབས་དམ་ཚུལ།། དེ་ཡི་ཐྲི་རིམ་བོར་ཡུག་པ།། མུ་ཁྲུད་གཉིས་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ།། རོ་རྗེ་རབ་མེ་རིག་བསྒོམ།། དགུས་འཇུར་མཐའ་མི་འཇུར་བའོ།། ལྷ་ཡིས་ཚོན་མ་གཅོད་པ་དང་།། དཔལ་ཆུབ་པ་ངོ་རིམ་པ་རྣམས།། ཐུགས་སྐུ་བསྐུ་བ་ཚེགས་ཀྱང་ཐུན་ཚོད་མཐུན།། དཔའ་བོ་དང་བའི་རིམ་པའོ།། དེ་ཤས་དབང་རྫོགས་རིམ

པནྜི། དབུགས་སྐུམ་ཏིལ་བྲིའི་སྐྱེང་། རྩ་གཙུམ་རིག་ག་ལྟའི་ཕྱག་མཚན་ཅན། མེག་ཕུར་བྱ་ཁྲིད་གཟུགས་དང་། སྐོག་ཅིག་བདུག་ཅིང་གཙུག་ཏོར་བཀྲུ་གཞས། ཆུག་ཙང་པོམ་སྐུམ་གཉིག་བཀང་། འཆེམེད་ཆེ་ཡི་བམ་དཀའ་ནི། དབང་ཡག་སྐྱང་རྒྱུན་རམ་ཁག། ལི་ཁྲིད་དཀྲི་ཀི་རྒྱུར། ལོ་ཀ་རྒྱིང་པ་སྐྱིང་པོ་ལྟ། སྐྱན་སྐྱལ་དང་བདུད་ལྟང་། རོན་ཆེན་ལྟ་བུ་བཟུ་སྐྱ་ལྟ། དེ་རྣམས་སྐུམ་བཤིན་དུ་སྐྱར། ཁ་རྒྱུན་ཀུ་ཁམ་བྱང་། ཤེལ་དང་མེ་ཏོང་དག་གིས་བརྒྱན། དབུས་ལྟ་ཡི་མཁུ་ལ་ཆིངས་བྱ། རོ་རྗེ་གཟུངས་ཐབ་ལྟན་པར་བྱ། སྐུ་མཚན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་དཀྲི་ཤེས། དེ་ཡི་གཡས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ། གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ། སྐྱེ་བོ་ལྟ་བུ་སྐྱོང་ཤིས་བྱན། དབུས་ཁ་རྒྱན་པ་རིམ་བདུད་རྩ་ཁུག། ཚལ་བུ་ཁ་ཏོག་ཅན་ཏེ། དེ་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ། ཐོད་པ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལ་ཤ་ཟ། ཆོས་སྐྱབ་ཆང་སྐྱ་ཤིང་ཤིས་ཁག་ཅན། མར་ཙི་ཁྲིམ་རྒྱུ་དང་དཔག་དང་། ཆེ་རིལ་ལྟ་གྲངས་མཉམ་པར་སྐྱར། ཤ་ཁོང་དག་གིས་བཟང་པ། དེ་ཡང་ཁན་བཀང་སྐྱེད་དུ་ཁག། དབུས་ལྟ་ཡིས་བཡང་བཅད། དེ་ཁམ་ཆོ་ལྷ་ཁས་ཐྲིན་འབེབ་ཁ་ནི། རོ་རྗེ་སྐོང་བདེ་ཁམ་ཙོ་བྱ་བའི། མཆེད་ལྷམ་སྐྱབ་ཐེད་ཁོང་མི་

ཞི།

ཞི།

ཙཱ།

ཙཱ།

ཞི།

ཙཱ།

ཙཱ།

ཞི།

ཙཱ།

ཙཱ།

ཞི།

ཙཱ།

ཙཱ།

རང་སྡུང་སྐྱེ་གཤེགས་བཅས་བདེ། ཇི་རྣམ་པར་སྣང་བྱང་གཙོ་སྲས། རྡོ་ཤལ་ཅིན་རིན་པོ་ཆེ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་བཀོལ་བཅོལ་ཐོབ་རྟེ་བཞིན་དུ། རང་དོན་སྒྲིབ་སྤྱིས་བཅས་མངོན་པ། གཉེན་ཐོབ་ཐེབས་གཅིས། རྡོ་ཤལ་རྩེ་གསལ་པའི་རྡུལ་ཚོན་དུ། རྡོ་རབས་གསེར་ནམས་རྣམ་མངོན་པ། གཉུག་ཏུ་ཐོད། རྡོ་ཤལ་བཞེ་གསལ་པའི་རྡུལ་ཚོན་དུ། རྡོ་རབས་ཐུབ་ཐོད། རྡོ་ཤལ་བཟང་གསལ་པའི་རྡུལ་ཚོན་དུ། ལོག་འདེབ་བདུད་རྣམས་ཆོས་གཅོད་པའི། གཉུག་རྒྱུད། རྡོ་ཤལ། དབུས་འཁྱུམ་ཐལ་ཁ་ཡི་གཅས། ལྷུན་གྲུབ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བཞེས། གཉུག་ལྷུན་ཐོད་ཐེད། རྡོ་ཤལ། ཇི་རྣམ་པར་སྣང་བྱང་གཙོ་སྲས། ཆགས་པའི་སྐྱེ་ནས་ཚེ། གཉུག་པདྨ་འཁྱུད་གནས་ཀྱི། རྡོ་ཤལ། བཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྡུལ་ཚོན་དུ། ཡེ་ནང་ཏན་མ་ལུགས་རྫོགས་མངོན་པ། གཉུག་པདྨ་གསལ་ཡེས། རྡོ་ཤལ། གོ་དང་ཀུ་ཡར་དུ། ཁྱེའུ་ཐོག་ཏུ་ཤར་ཏེ། ཀཱ་ཡ་བཛྲ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེའུ་ཐོག་ཏུ་ཤར་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་བཀོལ་བཅོལ་ཐོབ་རྟེ་བཞིན་དུ། རྡོ་ཤལ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེའུ་ཐོག་ཏུ་ཤར་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་བཀོལ་བཅོལ་ཐོབ་རྟེ་བཞིན་དུ། ཐམས་གསལ་མདའ་དང་དུས་གསུམ་མངོན་པ། གཉུག་ཐུགས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། རྡོ་ཤལ། གོ་ག་གྲིའི་ཀྱུ་ཐོད་དུ། འཕྲོ་བག་ཡོད།

ཞོ།། འཇེགས་པ་བོང་ཅེར་གྱིས། ཆོ་ལྷག ཤཀྱ་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི། དགོས་བཀུར་ཞུ་རྒམས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཁོང་ཚོ་ཡང་ཁ་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཡོད་པ

འགོར་གཡས་ཡབ་ཡུམ་རྒྱས་སྐོར་ནས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀང་། ཨོཾ་སྭཱ། དཀྱིལ་འཁོར་གཡས་ཡབ་ཡུམ་རྒྱས་སྐོར་ནས། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོ་རིགས་པ་ཡིན་ཞིས། ཨོཾ་སྭཱ། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱེས་པ་འོད་ནས། དོན་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྱོད་པམཉོད་པའི། ཡི་དམ་རྟ་གཤ་གཉིས་སྤྱོད་པམཉོད་པའི། ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་། ཨོཾ་སྭཱ། བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤུགས་རྩལ་ལས། ཕ་ཁོ་ཡབ་ཡུམ་ཡམཉོད་པར། སྐྱེས་ཤེས་ཉོན་ཅོག་ཡིམཉོད་པར། ཕྱག་རྟ་རྡོ་རྗེ་བསྡུ་བས་འོག་ནས་ཀང་། ཨོཾ་སྭཱ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་དབང་ཆོས་སྐྱོང་ཨོག། དཔལ་ཆེ་དང་ཆུང་སྐྱོང་ཨོག། ཐུགས་དམ་ཀཱལ་ན་ཡམ་ཡབ་ཡུམ། ལམ་ཡ་ཡང་ཤོད་ཤོད་ནས་ཀང་། ཆེ་དང་དོན་ལྡན་ཐུབ་སྐྱོབ་དུས་སོ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀང་། ཨོཾ་སྭཱ། ཀཱ་ཤ། ཨ་ཡུཥྟ་ནས་ཐ་ནི་སྦྱིན་ལ་སྟེགས། ཨོཾ་ཁྱེ་ཁྱེ་མཁྱེ་ཁྱེ་ཨ་ཁྱེ་ཨ་ཡབ་ཁྱེ། ཨ་ཡུཁྱེ་ནད་དུ་ཡ་ཁི་ཐྲིཾ་ཧཱུྃ། འགྲ་ཁ་ཁྱེ་ཁྱོ་ཆོག་མཆོག་ལ་ཡབ་ཡབ་དུ། ཡབ་དུ་བསྟེན་ཅིང་བབྱོན་བ་བསྐུལ། དེ་ནས་བབ་བསྐུར་ཁྱེད་པ་ནི། འགྲ་ཁ་ཁྱེད་བསྟེན་སྐྱེ་ཆོག་རྣོ་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁྱེད་ལ་ཡང་།

ཨོཾ། ཤེར་རྡོ་རྗེ་བདག་ཆེ་ཡི་བདག། བདག་ལ་གསལ་རིག་ཏིང་འཛིན་སྐུ་གསོལ། སྐུ་འཆིལ་ཉེན་པའི་ཞིང་ཁམས། འཆི་རྒྱུ་སྐུ་བསྡུ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་ཅིང་། ཆེ་ཡི་དབང་མཆོག་དམ་པའི། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གསུང་རྡོ་རྗེ་གསོལ། ཞེས་པན་གསུམ་ཞུའོ། དེ་ཉིན་ཐུགས་བསྲུང་བ། སྐལ་ལྡན་བྱ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་ཏེ། འཆི་མེད་དཔལ་འཛིན་ཆེ་ཡི་དབང་མཆོག་ཞུ་བདེ་དེན། མོག་གྲུ་དང་པ་ལྷན་མི་ལྷན། བླ་མའི་ཁ་བའི་ཐག་རྒྱུ་བསམ། ཞེས་བྱས། ཡང་སྐྱོ་བམས་པན་ཞུས། རོ་རྗེ་འཇིགས་པ་གསང་བཆོ་པ་ཡོ། བདག་ནི་སྐྱོ་ལྷ་རིས་ཀྱི་སུ། གསང་བཆེ་ཡིད་ལ་བདེ། བདག་ཉིད་འཇུག་པར་སྐྱོ་ལས་བསམ། དམཆོག་སྐྱེ་མ་ཤ་ཤེན་ཏུ་ལྷན། སྐྱེ་བདེ་མེ་ཁ་ཀ་པ་ས་མི་བདེ། ཞེས་པན་གསུམ་ཞུ། དེ་ནས་སྐྱེ་བདེ་མཁའ་ལྡིང་ལས་བྱུང་སྐུ་ཡི་ནང་ཁྲོ་ཆུ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཕྲེང་གསལ་ཏེ། ཤེས་པ་ལྷན་གྱ་ལ་བྱུག་གསོལ་བས། ཁེའི་མོར་གསོལ་སྐྱེ་ཐུབ་བག་ནས་ཀྱང་། དབང་ཞེས་ཁ་སྐུ་བའི་སྐྱོ་དང་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཕྲེང་ཡིན་ཏེ། ཅེས་བཤད་ནས་འཇིགས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་ཅིང་བྱུག་བྱའོ། དེ་ནས།

གཞུག་གཅིག་དང་བསང་བ་ཙམ་ཅིང་། སྐོབ་དཔོན་ཕྱོགས་རྩལ་དང་ལྡན་པས། དུས་སྟག་གཅིག་ཟླས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་བསྒྲུབ། རོལ་མོ་ཕྲག་བྱེའོ། འཁོར་བཅིངས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི། རྣ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡི་བར་དུ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད

ཙོ།། ཁམས་གསུམ་མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐོན། བདག་ཉིད་མེས་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཆེ། སྐྱེ་འཆི་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཡོད། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཚེ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྒྲུབ་དགོས་པ། ཞེས་ཀྱང་། ཡང་སྒོམ་བའི་ཚེ་ཡིས། ཀྱེ། སྐལ་པ་ལྡན་ལ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང་། འཆི་མེད་དབང་མཆོག་མཉམ་པ་དེ། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་ཡིད་འོང་ཞེས། ཅེས་ཀང་། མོ་ཡི་ཚེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། དེ་བས་ཐོག་མར་ཤིན་ཏུ་ཀྱང་། ཚེ་ཡི་དབང་བསྒྲུབ་ལ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀྱང་

ཤུར་། དགེ་སྦྱོག་བརྗོད་དང་བཅས་པའོ། ཞལ་ལྟ་བྱ་སྟེ་ཐ་ཤལ་ཀྱི་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཇི་བཞིན་དུ་བྱའོ། ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ

ཨོཾ། སིདྡྷིཨཱཿ ཧེས་བཙང་རྣམས་རེས་པར་བསྐུར་རེ། དེས་རྒྱལ་བཅས་བཞེས། ཨདཱ་དང་དང་རིས་པ་ལྟ་ཕྱག་མཚན། རྒྱལ་གྱིང་སྐྱབ་དགུན། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་ཀྱི་ བཟུགས་བརྟན། ཙཱ་ཀིའི་ཐོག་ལ། ཧཱུྃ། དང་པོར་རྡོ་རྗེ་ཡི་རྒྱུ། གཉིས་པ་རིན་ཆེན་བཞར་བའི་རྒྱུ། གསུམ་པ་མ་རྟགས་པ་སྐོའི་རྒྱུ། བཞི་པ་རྒྱུ་མ་རབར་བའི་རྒྱུ། ལྔ་པ་འཕོ་ཡི་ ཤི་བས་བརྒྱད་རྒྱུ། བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་བརྒྱད་རྒྱུ། བརྒྱད་པ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱུ། དགུ་པ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྒྱུ། བཅུ་པ་བཅུ་ཟླ་བ་མཚོན་རྒྱུ། བཅུ་གཅིག་པ་ཡམ་མཐར་ཐུག་རྒྱུ། བཅུ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་དོད་ཀྱི་རྒྱུ། བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཐོག་པའི་རྒྱུ། རྒྱ་དེའུ་གསུང་ཐུབ་དཔའ་མེ་འཁྱུད། ལྷག་པ་སྒོམ་ལྷ་དགུ་པ་ནས་རྒྱུ་ཅིག། ཅེས་ རྒྱས་བཏབ་པོ། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྩེ་བ་ནི། ཆོས་སྐུ་ཤེས་བཀྲ་ཤིས་མཐའ་ཡས་དོང་དུ་བཀའ་ཤེད། ལོངས་སྐུ་ཤེ་བཀྲ་ཤིས་བྱམས་པ་ཁ་ཏོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན། སྤྲུལ་སྐུ་ཤེ་བཀྲ་ཤིས་བརྩེ་བ་ཡི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། གསང་ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་མ་ཁ་དོག་མཆོག་རྒྱལ་མ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་སོགས། རྒྱ་རྒྱུད་བསྟན་སྲུང་ཤིས་གང་པ་ཐ་ཤ། དམ་པ་རིགས་ཅང་བདེ་

བདེ་ལེགས་ཞེས།། གསང་སྒགས་བླ་མེད་དམཁའ་ཡང་སྟེང་མཇོ་ཅིང་། ཇོ་རྒྱལ་ཐུགས་ཀར་ཆུ་བཞོན་བཞུགས་ཆུམའོ་ཡི། བསྟེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་བཅའ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ཤེས། དམ་པའོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། ཡིད་མཁྱུད་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཆུ་ཞོན་ཞུགས་པ་ལས། བསྟེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཅེས། དམ་པའོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཞེས།། ཅེས་བཀའ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་བསྒྲུབ་ཚེས་བྱ། བཟོད་གསོལ་བའི། མཁའ་རྒྱས་བའང་ཉམས་བའང་། བསམ་པ་ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་པ་རྒྱས་ཤིག། དེ་ལ་རྒྱ་བས་བཟོད་གསོལ་བ། ཅེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེར་བསྒྲུབ་ཚེས་བྱ། གཉིས་ཀ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་བསྒྲུབ། བཤྱེམ། ཤ་ཁྲག་ཁོ་ནའོ། ཡེ་ཤེས་པ་ཁ་ཤེས་ངམ་ཚེས་བདག་ཡང་བསྒྲུབ། བཅའ་ཚེས་ནོར་བུ་རྒྱུམའོ་ཡས། འཆི་མེད་བསོས་འདོར་གྱས་བཟླུང་ངོ། བཤས་བཟུང་བཟླུང་། གསལ་ཀྱིས། མགོ་རས་ཞེས་ཁམས་བཅན་རྟམས་ཀྱི་ནོ། ཡི་ཤ་བྱིས་ཁས་ཤ་ཁྲ་རང་སྒྲུབ། སྟེང་གི་སྒྲུབ་ཁ་ཤད་པར་ཤོས། ཐུགས་རྗེ། ཁ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། ཤ་ཁྲ། ཁན་ཏན་གྱི། བཤད་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཁ་རྒྱ་མཁོ།།

ཨོཾ། ཐུགས་རྗེ་བསྟན་མཆོག་ལས། རྣ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞུགས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ཐོས་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཐོས་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ

ལས། བསྟེན་པ་ཡས་སྒོར་ཐུ་བའང་བདང་པའི། ཚོགས་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། བཙོ་བཏུལ་བློ་ཀུན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་ཏེ། ཞེས་རྒྱུན་ཆུད་ཟློག་བའི་ཕྱིར། སྒོམ་སྟོག་ཀུན་སྤངས་ཤེས་པའམ་མེད། མཐོ་དང་དམའ་ཤེས་པའམ་མེད། སྐྱེ་གཞི་རྣམ་རྟོག་ཤེས་པའམ་མེད། ལྟ་བར་བཏུས་ཤེས་པའམ་མེད། གསང་གནས་སྐུ་མཆེ་ཤེས་པའམ་མེད། རང་གི་གནས་ལྟར་མེ་ཡོངས་ཏུ་གང་བ་བའི་ཕྱིན། རིམ་བཞིན་ཐྱིམ་པར་… བས་མ་ཁ། རྣ་གསེར་དམིགས་པ་རྣ་གསེར་ཐིག་ཏུ་དཔལ་བ་ཁ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྐྱེན་བསྡོམ་པ་ས། ཐུབ་བྱང་དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་། ཤིན་བྱང་དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

ཨོཾ། བྷཱ་ཥི་ཏ་ཀུ་ལེ་ཤ་ཀ་ཏ་ཡ་ཨ་ཧཱ། རྟེ་དཔག་མེད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་པོད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁམས་སྒྲུབ་པ་ཞུགས་སོ། །བཀའ་བདག་པ་དཀྱུས་གྲུ་པའི་ཚེ་ཁའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པར་བཅོས་ནས། དགེ་ཚོང་དེ་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ། །བདེ་བའི་ཁང་པ་བཟང་སྟེ། སྐད་ཅིག་དུས་རྒྱུད་ཐོབ་པ་ལས། བོ་ལས་བརླ་ ཞ་ལས་བརླ་ མ་ལས་ཉེ་མའི་འབྲས་ཕྱི་སྐྱེད་དུ། །རང་ཉིད་ཐུགས་དགའ་རབ་ཏུ་དང་ལྡན་པར་ བས་མ་ལ། དེ་ལས་བོད་བཟོས་བསམ་གཏན་གྱི་རེན་ནས། ཚུལ་བདག་ཡི་ག་བབྱུ་ལ་ཕྱིས། ཐུགས་ཤེངས་སུ་སྐྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་པདྨ་བསྒོམ་གནས་ཤས་ཆེ་ བ་ཅི་ཕྱུག་ག་ཉེས་པ། སྐུ་མདོག་དགར་ལ་རམར་བ། ཕྱག་ཡས་པ་ཡབ་ཡུམ་རེ་རེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྔ་པ་ལྟུག་ས་ཀར་བཏོན་ནས། ག་ཡོན་པ་ཤོད་པ་བརྒྱད་རྫོགས་པ་ཀའི་བ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དབུ་ལ་ཨ་འཇུའི་སྐྱེན་ཞྭ་ཤེལ་རྩེ་ལྔ་ཅན་གྱི་དབུ་སྐྲ་ཁུག་ཁུག་པ། དར་མཆོག་སྐྱ་ཤྲའི་ཅོང་བན། གསེར་དངུལ་གྱི་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱན་པ། སྐུ་ལ་ཟངས་ཀྱི་སྐྱ་པར་དང་། ལེ་པ་ཆག་ཀྱི་ཆོལ་ག་ག་པོ་ལ་པ། མཆན་ཞུང་གི་ཡོན་ན་བ་ཐྲུམ་རྒྱ་ཁྱེ་གསུམ་འཆར་བ། ཕྱག་སྐྱེའི་མཚལ་གས་སུ་ཀ་ག་ཚ་ཁ་ནས་པ་ལ། དེའི་ཕྱག་ཀ་ཀྱི་ཟླ་ཀ་ ངྒྱི་ལ་བཀོད་ཀྱི་སྟེང་ན་ས་ཀྱི།

ཐོག་ཏུ་དམར་པོ་ཆེ་བ། དབུ་དང་ལྟན་པ་གཅིག་གསལ་ལབ་ཏུ་བ། དེ་ལས་བོད་ཁམས་སུ། བདེ་བཅན་གོའི་ཞིང་གསལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེས་བུ་ཆུ་མེད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀར་ཕྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྣང་དྲངས། བདག་གི་མདུན་ཕྱོགས་མ་ཁར་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཏེ། ཐོངས་པྱོད་རྩོག་ས་པ་སྐུ་ལི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་ཞུགས་པའི་སྟེང་ཟླ་མ་ཉ་ཞབས་ཡང་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རིན་པོ་ཆེ་ལྟའུ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟླ་བའི་ཕྱུགས་ཀའི་སྟེང་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིག་ཆུང་ཤིན་ཏུ་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ་གསལ་ལོ། མེ་རྒྱུས་ཀྱང་བཀྲུད་པ་ལྟའུ་ལྟར་ཁྱབ་ཅིང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ། བླུ་བའི་ཁང་རྩེ་ཕྱེད་ཙམ། གཡས་ཡང་ཁང་རྩེ་ཕྱེད་ཙམ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཡོད་ཅིང་།

ཇོ་ཐོ། ཞེས་བསྟེན་པའིཚ་དགེ་ཞག་བདུན་བཏུབ་པ་ཐུབ་ཀྱང་ཚེ་གསུམ་ཚོ་གསུམ་དུ་བྱ། རྟེན་ཀྱི་དེམ་བ་ནི། སྐྱིགས་རྩྭ་ཚོ་དག་མེད་དང་དག་བཅེར་མེད་དུཁྱིམ་བར་བསམ། དེ་ཀའིདང་ལམེ་དམེགས་རྟེན་ཏེ་ཐུབ་ཀྱི་རང་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཞག་བདུན་བཞུགས། དེས་དུས་མིན་བཚེས་ཀྱེ་ནུམས་སེལ་ཞིང་། ཚེ་རིང་བར་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡིར་སྐྱེས་བུ་ཚོར་བའི་རྟེན་ཏེ། ཞག་རེ་རེ་ལ་བསྟེན་པ་བཞུ་རུ་རུ་ནེ། དམེགས་པ་ཐེས་ལ་བཏབ་ཅིང་། ཐུན་བཟུང་ནས་མཆི་''བར་བྱ། དེ་ཡིར་བྱས་པས་རང་སྡེ་ཚོ་ལ་བར་ཆད་མེ་བསྐྱེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་ཏི་སྐེས་ཀུ་ཚེ་དག་ཏུ་མེད་''བའི་ཚེ། བདག་ཉིད་ཀུན་བཟང་གྲུབ་པ་ཐེས་ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞལ་ཀ་ནས་ཀྱང་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ

ཨོཾ། བླ་མཉམ་དུ་རྒྱུ་མཚན་ཆོག་པས། ཆོ་དཔག་མེད་ཡང་གསང་བོད་ཀྱི་དྲྭ་བའི་གསང་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ། རང་ཉིད་སྐང་ཅིག་གི་ས་སྟོང་པའི་དབུས། ཚོད་མེད་པ་བ་ཞི་རྣམ་གསུམ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་དྲུག་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གདན་སྟེ་ཉི་ཟླ་པདྨ་ལ་བཞུགས་པ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་ཐུགས་ཀར་ཟུང་ཡིག་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོགས་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཐུགས་ཀ་ནས

ལྷ་རྣམས་ཆོས་བྱུང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་བསམ། དེ་ལས་བོད་བཙན་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཁམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་དང་རྣམ། བདག་དམའ་ཆོག་ཤེས་མཁྱེན་ཏུ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཡང་ཡུམ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ

ཞེས་ ཞབས་དེ་པ་བཀྲ་ཤིས་དེ་བསྒྲགས་རྫོགས་སོ། མདུན་གཞི་ནམ་མཁར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ཡང་ཞིང་མཚོག་བརྩེགས་པའི་རྩེ་མོ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀྱུས་ཆེ་ཞིང་། ཐད་ཀར་ཡང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོན་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ཡང་ཞིང་མཚོག་བརྩེགས་པའི་རྩེ་མོ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀྱུས་ཆེ་ཞིང་། ཐད་ཀར་ཡང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོན་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར་བསམ། ཞིང་ཁམས་ཀྱི་

ཨོཾ། བྷགཝཏེ་བཛྲཀཱལཱི་ཡེ། སཱཏྱཡཱི་དེཝཏཱཡཱི་དཱི་ཀྵཏཱཡཱི་ཏཱཡཱི་ཏཱ་ཡཱི་ཏཱ་ཡཱི་སྭཱཧཱ།

ཞི་ཐོ། དྲིས་སྣང་བཞག་ཡས་སྐྱབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས། འཕྲོ་བའི་མཚོན་པོ་བརྒྱད་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དོན་གྱི་གོ་ལ་འདེབས་སྐྱ་ཡབ་སྡོང་བའི་ཐ་
ཐབས་ཤེས་དཔེར་མེད་ཁ་ཡང་མར་བའི་མདར་སྣ། ཞལ་གྱི་འཇུམ་མདར་གསུངས་ཏེ། དེང་ཕྱི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་
གསོལ་བ་འདེབས་པོ་ཇི་རྒྱུན་དེ་ཙམ་ཡོང་ངོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན། མཚན་དང་པོའོ་ཞེས་གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། ཡ་བཅུ་པོ་ཞེས་གསོལ་བ་
ཡེ་འབྱུང་ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་ནོར་གྱིང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། མཐོ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནོར་གྱིང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། ཐུགས་ཀྱི་ནོར་གྱིང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། ཐུགས་ཀྱི་ནོར་གྱིང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། ཐུགས་ཀྱི་ནོར་གྱིང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལོ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

ཚངས་ཀྱི་བློ་དེ་དག་ཐམས་ཅུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཆེ། འཇུག་སྟོང་གསལ་བ་ལས་བཟུང་སྟེ་ཤར་གྱིས་ཆེ། ཚངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། ཚངས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གོ། གཞོལ་པ་ན། ཐུགས་རྗེས་ནི། བྱིས་པའི་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཡིན་ཏེ། འདི་ཀུན་ལ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་སྟོན་པའོ། བཅུ་འབྱུང་གི་ནས་སྐྱེ་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྐས་མཇུག་ཏུ་ཐོག་མེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ་བཞི་སྟོང་ངོ། འགོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཆེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཆེ། ཐེག་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གོ། ཐེག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤར་གྱིས་ཆེ། ཐེག་ཆེན་པོ

ཞི།། རྡོ་རྗེ་གཙོ་ལྷོད་དུ། གསོལ་བ། ཐུགས་རྗེས། བྱ།། ཚོས་སྐུ་མེ་འཇུར་སྐུ་མེད་རོ་རྗེ་སྐུ། གཟི་བརྗིད་མདངས་ལྷན་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ལ་ཕྱི་ཤར་ཨའོ། ཞེས་རྒྱུན་བསྟན་ཏེ་སྐུ་ལ། ཟེག་ཆེན་གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་མཁྱེན་ཀུན། ཚངས་པའི་གསུང་གཞོས་བཟོ་བའི་ཐོག་མྱ་ནས་ལེ། ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་རྗེས། ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ཁོར་ཤར་བྱང་ཡེ་ཤེས་སྟེང་ཨོ། སྟོང་གསལ་ཤར་གཙང་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ལས། ཨོཾ་ལས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཨཱཿལས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཏུ་གཟིགས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཨོཾ་ལས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ལས། ཨོཾ་ལས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཏུ་གཟིགས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཨོཾ་ལས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཨཱཿ

བས་མ་ཡས་པ་ཡོ་གས་ས་ཐུ་གཡ་གི་བས་བུ་བ་ཞེ་དས། མདོ་སྡུ་གས་ས་ཀ་ཤི་ཀྱི་བསྟན་བ་གས་པ་བར་མ་ཇ་དང་། སྒོ་མ་ཡ་སྟོ་བས་ཀྱི་ཤི་རྒྱ་པོ་བས་མ་པ་ཐུ་བ། བཙུ་དང་བཅུ་གཅི་བོ་དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་མོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཏེ་ཕག་ཕྱག་ཏུ་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐོས་པ་དེ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཚེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱང་ཐོབ་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་ཁ་ཆེ་སྒེ་ཤ་ཐའི་ཚལ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཁ་ཆེ་སྒེ་ཤ་ཐ་ཡི་ཚལ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ཤཱཀྱ་ཡི་དགེ་སློང་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།།

ཨོཾ་ སྒོམ་པར་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའོ། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཞུ། ཇི་ཙམ་དུ་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཚེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཐོས་པ་ལྟར་རོ། ཚེ་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་ཐུགས་ཀར་ཆུད་པའོ། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གཞན་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་ཟད་ཀྱང་མཆི་མས། སྒྲུབ་བའི་དེ་བའི་དུས་བགེ་ཆུ། འཛོབས་བསྟོད་བྱེ་ཁན་བས་ཚུན་ཆུད་དེ། ཟབ་ཡུད་གང་གིས་ཡིར་བབུ། ཚུལ་སྐས་སུ་ཏེ་བཅོས་པོད་། མཆོ་ཆུལ་ཞུགས་བའི་དོན་དུ་བཀོད། དེ་ཡིར་མ་བའི་ཤུར་རོ། བསྟེན་དུས་རང་ཚིད་ཡིད་མཐུ། དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བ་ཡིས། ཐུབ་བསྟན་གཏི་ཟླ་ཀེ་ཤེད། གུར་སྐུ་ལས་ཀྱི་འཆལ་གསལ་བཀྱེད། རང་རབ་མའི་སྒོ་གསར། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འབོར་ཤེལ་བས། ཏིཾ་ཡིག་རམ་པོའི་ཏེད་ཟེར་···

ཨོཾ། ཅཉཿ དེཡཁཀཏོདཡཛོཁཁྱོཁཁཁཁཁྱུཡིཿ ཐྲཁཡིངཁཁཁཁཁཁཁཁདཿ ཆོཁཁཁྱོདཁཅཅཁཁཁཁཁཁཁཁ

རྣལ་གྱི། བསྟན་བདག་བརྒྱ་དང་གཞི་སྟེང་། བྱམས་གསལ་བའི་དབུགས་ཡལ་ཡུམ་བསྐྱེད། དེ་ཉིད་ནམ་གསལ་སྐུ་མདོག་ཅན། གཡས་ཞོན་རྒྱལ་ཆུང་ཁྲོ་རྒྱུད་ཅན། རྒྱལ་ཆུང་ཁྲོ་གསལ་བཞུ་ཉི་རྒྱལ་བརྒྱ་རྩ། ཐུགས་ཀའི་བྱམས་ཉིད་ཡབ་སྟེམ། ཐམས་ཅད་ཀུན་བཏུས་བྱམ་ཡུ། ཕྱི་ནང་གསལ་ཁོང་ཁ་ཐལ་ཁྱོད་པ་དང་། བསྟོད་དབྱངས་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་གསུང་བསབ་བཟླས། བྱམས་ཀྱི་སྐུ་སྡུད་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི། རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་ཞི་བ། བསབ་པའི་མཆོག་ཏུ་ཐོབ་པ་བསབ་བསམ། དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། ལས་སྦྱོང་དབུལ་བའི་ཉིད་དུ། བྱམ་པོ་མངའ་བྱེ་བམེད་པ། རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་ཞི་བ་བསབ་པའི་ཚེ། བསྟོད་ཉིད་ཆེན་པོ་རབ་གསལ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱེ་བ་འབོར་བ་ལོ་རྒྱུ། རྗེ་རྗེ་ནས་ཆེན་པ་བརྒྱ་ལས། རིགས་བཞི་དབང་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། རང་རང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། ཀོང་ནས་ཐུགས་བརྒྱ་ཁ་ཐོག་ཡིས། ཤར་ཁ་ནས་ཀྱི་ཆུང་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱེན་ཡས་རྒྱལ་རྒྱུ། ཁ་མས་གསལ་སྒྲིབ་གསུམ་དབང་དུ་བརྒྱུ། དགྱ་བ་གསལ་བར་ཆད་ཚར་བཅད་ · བསམ། སྟོག་བཞུ་ཆུང་ཁ་ཐམས་ཅད་ཁམས། མཁའ་འགྲོ་ཆོག་སྐྱོང་རམ་ཅན་དང་། ལྷ་འདེ་མི་གསུམ་སྡུ་དགྲ་བ་ཞེན། ཤར་ལྷ་སྡུ་བཞུ་དུ་བ་ཞེན། ཐམས་ཅད་བདག་ཁ་ཐིམ་པར་བསམ། རིགས།

ཙྪོ།། བཅིངས་བསྐྱེད་མེགས་པགས་ལ། རྡོརྗེསྙིགས་པོའི་དུར་སྐྱ་ཡིས། ཐེབ་ལས་སྐྱུགས་པའི་ལྷུང་བྱབ་ས། དེནམས་ཤེགས་པའི་ཞལ་ཕྱིར་ལྷུང་ཞེས་ཏེ། དོན་གཉིས་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚིག་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏ

དང་། ཆོས་སྐྱོང་དམཅན་གཉེར་བའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡིས་ སྔོན་ཚེ་དམ་བཅའ་མཐའ་ཡས་པར། བཀའ་སྩལ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཡི་དམ་ སྡེ་དགའ་སྐྱེས་མཆོག་མིའམ་ཤངས་དབར། སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་ཞེས་ དོན་གྲུབ་དཔལ་སྐྱབས་ དུས་སོ་ལ། དོན་གྲུབ་དཔལ་མི་སྐྱོད་ཉན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ བཅུ་བཅའ་ཞིང་གསོལ་བ་ཐོས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེ་ནས་ དོན་གྲུབ་དཔལ་མི་སྐྱོད་ཀྱི་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞི་བར་གྱུར་ནས། བཅོ་བའི་ཐུགས་རྗེས་ཤེས་རབ་དཔོག་ནས། སྐུ་བཞི་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ ཞལ་ནས་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་ བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་ བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེ་ནས་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ ཡབ

ཞི་ཁྲོ་

ཞི་ཁྲོ་

ཙཱ་ཡིག་ཆུང་།

ཨོཾ། དཔལ་ཨཱཪྻ་ཏཱ་རེ། ཕམས་ཅད་རང་བྱུང་རང་ལྡན་གྱིས། རང་བྱུང་རང་གསལ་རང་ལྡོག། ལྷུན་གྲུབ་རྟོག་པ་རང་གར་གཟོ། རེ་དོན་བསམ་པས་ཚུམ་མེ་མཐོང་། མཁྱེན་བཞིས་ཡོངས་མཐའ་རང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོབས

སྒོམས་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བཅོ་བརྒྱད་སྟོང་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཁཇཔཁཅམཀོཏཔྲཱིཏཿ དུཥཀཱསུམཆྪབཱབདུཥབཱཝིཥཱཛེཿ རེཁཱབཏིཥཔཏྟཱཡཱཀྲཱུཥཱབཙཱཡཱཏེ། ཀཱཡབདབྷཱཝེདཀྱིཡཱབཱཝེདཱམྱཱཏེ། ཀཱཡཔཏྲཏིཀཱཤེཀཱཡཱཀྲཱུཥཱཡཱཏེ། བཏྶདཡིཁཱཡེཀཱཡབཱཝེདཏཱཏེ། ཞུདཝེདཡཀ་ཤེཀཱམཆྪཆྪཡཱཡཱཏེ། ཡིཀེབྷིཀཱཁཱཡཱབཱཏེདཏྶཔཱཏེ། སྐྱིདཀིཏྶདཔཱཡཔྲདཔཱཏེ། ཨཱཡཱཏེ། ཀཱཡཱཡ། ཆྪཆྪཆྪ། མཱཔྲཱཔཏྲ། དཀྱིཡཱབཱཝེདམཔདཆྪཀཱཡཱཡེཀཱཡཱབཱཏེདཀཱཡ། ཆྪཏྶཏིདཆྪཁཱཡཱཔཱཏཱཀཱཡཱཀཱཡཱཡ། སྐྱིཔཱབེ… དབྷདཀཱདདཆྪཡཱཔཱཡེཡཱཡ། དཀྱིཡཱབཱཝེདབཆྪེདབེདཆཔཱཡཱཏཱཡ། ། ཨྃ། མཱབཅོཀཱསྱེཀཱཆཱཡཆྪཏྶཀཱཡཱཔཱདེདཀྱིདཡཱཀ། ཁྱཱཏཁྱཱབདེཆཔཱདཁྱཱཔ…

ཞི་ཁྲོ།། བྱས་པའི་དངོས། ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་དབྱིངས་ཁ་རལ་ཡུངས། རངས་ཞིན་ཡུན་ཐུང་གཟུབ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཚོལ་བསྟོད།། ཕེ་ཧེ་ལེས་ཡུལ་ཡུན་དེ་མེད་པའྱི་འདབ། ཐུགས་སྐྱེས་ཡུན་ཐུང་མྱུ་ཐུང་ཐམས་ཡུན་མེད་ལས། རྣམ་པར་བརྒྱུད་ཡུན་ཡེན་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱེས། མཁའ་དབེས་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་འཚོལ་བསྟོད།། འཕགས་ལས་ཡམ་བརྒྱུད་ཡུན་དེ་མེད་འདབ་བརྒྱུད་ཡེན་ཆེན་ཐེངས། ལས་མ་བཅུ་དུག་སྐྱོ་གས་བརྒྱབ་ཚེས་བསྟོད།། ཚངས་མེད་བཞི་ཡུན་ཐུང་སྐྱེས་ལས། གསལ་མཐར་ཐྱེབས་ཤེས་ཀ་ཞལ་ཡས་ཐུགས་འཚོལ་བསྟོད།། བདེ་ཆེན་བརལ་ཁྲབས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཁྲུམས། ཐྱེས་ཡས་རྣམ་བཞི་དེ།

སྒོ་བཞི་སྲོག་གསལ་ཞི་རགས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷུག་ཐུན་རྩོག་ལས་པ་རིགཅིག་སྐྱེས། བོད་ཁང་ཁལ་ཡས་དབུས་ལ། དེ་ཕྱི་ཐུག་ཆུ་མས་མཉམ་ཡང་ལས་བརྟ་ཐུབ་ཞིང་། འདོ་ཀུ་ཆུ་མས་བཞི་མཇོ་ལྷུམོ་བྱེ་ག་རྒྱེད་ཅིང་། ཐར་པའི་སྒོ་བརྒྱད་པོ་ཁྱད་ཕྱོག་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རབ་མཇོ་ག་ཁལ་ཡས་ག་བཤད། ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ག་སེ་ཕག་བཟློག། རྟོག་མོད་ལ་སྐུན་ལེ་ལུ་བརྟུ་སྲེད་… སྐུས། འཚོ་དོན་སྲོག་ས་མེ་མཇོ་ཁྱེར་བདག་རྒྱ། དགོས་བོད་རེ་བསྐོང་ཁ་ཁལ་ཡས། འཕྲུང་སྐུའི་ཐང་ཆུ་ཁྱབ་རྒྱས་ག་བཅས། ག་ཟབ་རྒྱས་ག་ཁ་ཐུག་ཏེ་ས་ཁོ་ཤ་… འཇོམས། ཀུ་རྒྱས་ག་ཁ་ཤེས་ཁོ་ག་ཁོ་ཤོ་ཁོ་ནོ་རྣམ་ས་མཚོན། ཕྱོགས་ས་ཁལ་ཡས། ཐེ་ག་པ་ཁུག་ཁྱེ་ཐུ་བས་རིམ་པ་བསྒོ་ས། དུས་ག་སྐུ་མ་ཀུན་ཆུ་འཚོ་ལ་ཆོས་ག་བོ་ར་བསྐོང་། བྱམས་པ་འི་ཁྱུ་ག་རྩེ་ལ་སྲོག་བཙུ་ཐུབ་པ་ཁེ་ཁུག་ལས། འཚོ་བོད་ཁ་ཐུག་ཆུ་ཁྱེ་ཚོ་བྱང་། རྣམ་རྟེ་ག་དེ་མང་ཁ་ཁེ་ར་ག་ཁ། འཚོ་བའི་ཁོན་མང་བསྐྱ་མ་བའི་རྩ་ལ་མཆོ་ག་བསྡུ་ག་ས། རྩོ་ག་ཀྱེ་བ་ཁེ་བ་ཁན་རབ་མཇོ་ལ་ཁོ་ང། ལ་ཚོ་རབ་བའི་སྐྱོན་སྤྱ་ཁ་ཤོ་རྩ། རྣམ་ཁེ་ག་ཆོ་ག་ལ་ཐུབ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཁོ་ཁྱེ་ག་ཁྱེ་ཁུ། ཚོ་… 236

ཨོཾ། ཐུབ་མིའི་གསང་རྡོ་རྗེའི་བཞད་གཤེགས་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ཤཱཀྱའི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀུན་བཟང་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས།

ཨོཾ་ སྒྲུབ་ཐབས་དོན་གསལ་ཡམ་ལོངས་དཔལ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།

ཨོཾ། ཨཿཨཱཿཨཱཿ ཝཱཀ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱཿ རིག་འཛིན་བདུན་གྱི་སྐུ་པ་ལྗགས་འཚོ་བ་ལོ། དུག་གསུམ་རྒྱུ་བའམ་ཡུལ་ལའོ། སྐུ་སྲུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེར་གཡེལ་ཁམས། འཕོ་བ་སྨིན་གྲོལ་བཀོད་པ་ལ། བྱིན་རླབས་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྒོར། བདག་བདུད་བརླན་པོང་ཕྱེ་ཞིས། རབ་ཤས་ཆེ་རིག་ལ་ལ་མེ་ཡོང་བའི། བདེ་ཀེ་ཤས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏེ་ཆུ། ཡེ་ཤེས་རང་ཏུ་ཤར་བའི་ཐོག་ཏུ། གདུལ་བྱ་ཚོ་ཚོ་དེ་སྐོང་ཕྱིར། རབ་ཤས་ཆེ་བའི་མ་བ་གསུམ། མ་རིག་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྡུག །སྐྱེ་གཞི་ལུ་དང་ལྷག་པར་ཤེས། ཤམ་ཁ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ཁ་རིམ་པ་གསུམ་བསྒོམ་ཏེ། སྟོབ་གཙོ་དོན་ཐ་ཤིར་གསུམ་ལོ། སྟོབ་གཙོ་དེ་རིམ་པ་འདི་སྐད་དེ། རབ་

ཙཱ་ནཱ་དཱ་ཧཱ་པཱ་ཙཱ་ནཱ་ཏཱ་ཧཱ་ཙཱ་ནཱ་ཏཱ་ཧཱ་ཙཱ་ནཱ་ཏཱ་ཧ

ཟབ་ཅིང་མཚོན་སྐབ་བཟང་སྒྲུབ་ཏེ། གང་དེའི་ཚེ་གཡས་ཡིད་མེད་པར་བ་ཕང་ཐུང་། དེ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཆོ་རལ་དུ་ཏེ། རང་དུ་གཞན་པ་དབུལ་མ་ཉམ་བྱ། དེ་ལ་དངོས་སྨྲ་མཐོ། མཚན་ཉིད་ཐུབ་པ་དང་ལ་ཏེ། སྒོམ་བཅས་ཀུན་ཉོན་བཅོམ་བྱས། དུས་ནོངས་སྐྱབས་ཤ་དང་ཏེ་ཏེ། གཟའ་སྐར་བཟང་པ་འཇུག་པ་བཟམ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་པ་བཅོངས་ནི། ཐུམ་པ་ལ་གོ་སྐྱ། རྒྱུས་པར་བ་ཀམ། དཀྱི་པ་བཅོར་གང་ཡིན་བྱང་གི་སྒྲོགས། རྟེན་གསུམ་གང་ཡིན་ཞ་ལྟས་པར་བྱ། དེ་ནས་སྐྱེ་བས་བཟོ་གེ་མས་བསྐྱེད་ཅིང་། གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་རིམ་པར་བཏང་། དུས་སྐྱེས་ཐུབ་ཅིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚེ་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྨོན་ལམ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཀྱི་ཡི་ཐོག་ཏུ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་ཐུག་པ་ཡི། ཐུག་ཏུ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཡི། ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཡང་། ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་ཡི། ཐུག་ཏུ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཙམ་

ཇོ་ཐོ། བཞིམ། གཞུང་བསྡུད་བྱིན་བརླབས་ཡན་ཚོད་བཅད། དེནས་གང་དོན་བཞེས་ཤས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། སྤྱད་མེ་བཅད་རྟེན་དེ་པ། ཡབ་གསུམ་བསྐོར་ཡམ་བུན་དུས་ཁམ། བཞི་ཆར་རྡོ་མོ་ཚེམ། ཐིས་ནི། སྐུ་ཡིད་མཆིས་བྱས་པ། ཡན་ཤུམ་ཕྱིས་ཤུལ་དར་བསྲེ་ཤས། ཁྱེའུ་གར་སྤུ་ཤས་བཟློས་སྤུ་དར་བྱབས ཤང་གི་རྩ་རྟེན་ཡ་སྤུ་དྲུ། ཁེས་དུས་སྤུ་ཤས་བཟློས། དེནས་བསྐོར་སྐྱིབ་སྐྱང་། དེནས་ཤུལ་ཡ་ཏོ། སུག་བཀྲ་ཤིས། འབྲུ་ཆེ་རིན་ཆེན་སྤྲེས་ཆུ་ཡ་སོ་ཤས་བཏུབ་བའི་ཆུས། ལུས་ཤ་སྐུ་ཡིན་ཙནྡན་ཡ་སྐུ་དང་། བཏུད་རྟེན་དང་ནི་པུར་སྐུ་དང་། ཐིས་སྐུ་བསུང་རབ་ཐམས་ཅད་པ། དེ་རྣམས་མེ་ཡོང་བཆར་པ་བཀྲལ། ཡེནས་ཚོས་སྐུ་རྣམ་བར་དས། ཉེས་མོར་ཤ་རྩི་སྐྱིབ་ཤི་མེ་ཤར་ཡང་། སེམས་རབ་ཤེས་སྐྱེ་བ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར། ཆུ་བརྒྱ་དས་བྱེད་ཁྲུས་བསོ་པ་བས། བཞག་ས་ཤེས་རྟེམ་བྱང་སྐྱ་ཚེ། སྐྱེ་མོད་ཚོས་སྐྱ་ཐོབ་པར་ཤོས། ཚོས་མ་ས་ཁ་པྲ་ཏི། ཀས་ས་ཙ་སྐུ་པ་ཅན་ཏུ་ཏུ་རེ་སྐྱ་བྱ། ཀ་ཡམ་ཐྱི་རྒྱ་བདེ་སྐྱ་བྱ། ཁེས་བཀྲ་ས་ས་དས་བར་ས། བས་མ། ཡང་མེ་ཡོངས་ཀ་ཏེ་པ་མར་བྱས་ཤ་ཡ། རྟེ་པ་བྱས་ཤ་པར་བས་མ་ཡ། ཀྱི། རང་སྐྱང་སྐྱ་ཐྱོ་བའི་ཁྱབ་མོད་ཀྱང་། ཤེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་དུམས་སྐྱ་པའི་ཕྱིར། ཏེ་ཡམ་བའི་ཡིས།

ཨོཾ། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས། དཔུང་སྐྱེས་པ། མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ། རིན་ཆེན་སྤུངས་པ། བཅུ་པ་ལའོ། ཇོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་གཡོག་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་ཡང་ཁམ་རྒྱས་སུ་ཐོན་པ། ཐུབ་པའོ། བཅུ་དོ་ཏུ་ཕན། མཐོ་སྐྱེས་པ་ལའོ། བཅུ་རྩ་དེ་སྤངས་སོ། སྐྱེས་མ་ལའོ། བཅུ་དགུ་ཅན་སོ། ཆུ་པ་ལའོ། བཅུ་དགུ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཏེ་ཚེ་སྤངས་སོ། ཆུ་པ་ལའོ། བཅུ་དགུ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཏེ། ཚེ་ཟུང་ཞེས་བྱ་བ

བཀོད་པར་བྱ། ཐུགས་རྟེའི་དང་སྐུ་ཁཐཱ་པཡིག་ལྟུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཀ་ཧི་དཿཡཿ ཞེས་ཕྱག་དཀྱིལ་ཡཿ ཁཁྱེའུ་ཁྱུ་ཡི་སྦྱོང་བྱ། རྣམ་རྟོག་ཐ་མལ་གསལ་ཤང་སྐྱེད་དང་། ཨོཾ་ཅི་ཏྲ་ཡཱ་ཁ་ཝཛྲ་རཏྣ་ཝི་ཤུདྡྷེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བཟླས་གནས་སྐྱེད་བོ་གསེར་དཀྱུལ་བྱིན་ལ། བུམ་པར་གཞུག། དེ་ལྟར་རྟེན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དཀར་པོ་ལ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཡི་གེ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཟླས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ

ཨཱཿ ། བྱམ་དེ་མེད་ནང་། མཁའ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་གཏམས། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཐུན་གསོལ་བས། འཕོ་གནང་རྒྱལ་བྱང་ཤུར་ཅིག། རྩ་དཀྱུང་རྩེ་མཐུན་ཚེ་ཤུ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་རྟེན་གོལ་ཐྲིལ་གཤགས་ཐུབ། དར་གེར་དེ་མེད་སྐུ་ཕྱིས་པས། ཡེ་ཤེས་བཞུགས་ཀྱིས་ཐྲིལ་བདག་ནས། རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གཤགས་ཐུབ་ཅིག། རྩུ་པོ་ཁུངྟེ་ཚ། ཤུ། རིགཅིག་ཟངས་བུམ་དེ་མེད་ནང་། གོང་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་གཏམས། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཐུན་གསོལ་བས། འཕོ་གནང་རྡོ་ཆགས་བུང་ཤིག། ཏྲི་པཱུངྟེ་ཚ། ཤུ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཤམས་ཐྲིལ་གོས་ཐུབ། དར་གར་དེ་མེད་སྐུ་ཕྱིས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་བཞུགས་ཀྱིས་ཐྲིལ་བདག་ནས། རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གཤགས་ཐུབ་ཅིག། པཱུངྟེ་ཚ། ཤུ། རིགཅིག་རྡུལ་བཙུན་དེ་མེད་ནང་། བྱམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་གཏམས། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཐུན་གསོལ་བས། འཕོ་གནང་ཤ་ཁྲག་ཤིན་ཏུ་ཤིག། ཀཱ་ཚཾཏྲེ་པཱུངྟེ་ཚ། ཤུ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་རྟེན་ཐྲིལ་གོས་ཐུབ། དར་ཡང་དེ་མེད་སྐུ་ཕྱིས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་བཞུགས་ཀྱིས་ཐྲིལ་བདག་ནས། རྟེན་པ་རབ་ཏུ་གཤགས་ཐུབ་ཅིག། ཀཱཾཡཾ་པཱུངྟེ་ཚ། ཤུ། རིགཅིག་མཐིང་སྐུམ་དེ་མེད་ནང་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་གཏམས། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཐུན་གསོལ་བས། འཕོ་གནང་ཉི་སྐུ་གཅིག་ཏུ་ཤུ་ཅིག།

ཚོགས་རྫོགས་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ། །དེའི་ རྒྱུ་བའི་སྐྱེ་ཡུན་རིང་སྐྱེས་བཞིན་ནམ་ཡང་ཤི་ཞིང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་ཁྱུ་བཞས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཟ། ལུང་དང་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི

ཨོཾ་ཨཱཿ ཝཛྲཱསནེ་ཧཱུྃ་ཝཛྲཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཝཛྲཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཝཛྲཱ་ཡ

བསོད་ནམས་བསགས་ཤིང་དོན་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ཅེས་སོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ

ཞུ།། བླུན་པོས་གསལ།། མ་བཞག་གསལ་སྐྱན་པར་བྱེ་གསལ་བྱར་མེད་ཅིང་། འཇོག་ཅན་གསལ་དང་བྲལ་ཚེ་སཱཊ་ཁཾ་ཁཱ་ཧཱ་ཡི་ཁ

རྣམ་རྟོག་མཚན་མ་བཏོན་བྱེད་ཅིང་། དུས་གཅིག་ཏུ་ཡིད་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་སོགས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ

ཨོཾ། མཚོངས་རྒྱས་པའི་ཐུགས་བསྟན་ཏོ། འདུས་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཞིང་འགྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བདེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཞི་བའོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཨཱ་ནནྡ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཨཱ་ནནྡ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ཆུ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཐོས་ཤིང་ཟིན་ཏོ

ཡང་། ཚོགས་བཅོས་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་བསྒོམ་པར་ཡ། བླ་མའི་དེ་ཁོ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་བོ་རབ་ཀུན་མམ། བྱིས་སྐྱོང་རྒྱབ་སྐྱེས་ཡ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་བྱེ་གསུམ་ཡས་མི་ཡུང་བ་ལ། རྟེན་བཟེལ་སྐྱེ་བོ་རྒྱུ་པར་བཀྲབ་སྟེ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཧྷ་ཏི་མ་ཏེ་ཀོ་ཏཱ་ཡེ་ཧཱ། ཞེས་བཅུ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་ལ། རྟེན་པ་བསྟེན་པ་ཞི་བ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པར་བྱའོ། ཁྱོད་བཟང་ནས་བཅུ་མཐའ་སྐོ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པར་བྱའོ། ཏྲྀ། ཚོགས་བྱིར་མ་ཤ་བ་ཀློད་ཁ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཁ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ནས་འདོད་བྱེད་པ། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས་སུ་ཁ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ནས་འདོད་བྱེད་པ། ཁ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་། ཚོགས་ཁ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་། ཚོགས་སྤྱི་ཁ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་། ཚོགས་ཁ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་།

ཞུ་ཡིག

ཞུ་ཡིག

ཞུ་ཡིག

བཀའ་བསྡེན་པ་དང་། ཁ་དོག་རྒྱས་ཤིང་ ཚོགས་ཤིང་ རྟག་ཏུ་ལྡན་ཤིང་ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀང་ཁྲོས་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི

ཨོཾ། གཞོལ་བ་བཅུབཅིངམེ་ཏོག་གཏོར། དེ་ཡིས་ཀིནཏུ་གནས་པར་ཤྱུར། ལམ་ཡ། ཚུམ་ཚུམ། མཧཱཏྲཱཡ། རྡོལ་ཀྱི་རིམ་པ་བསྒོམ་པའི། སྐུ་ཆེ་སྐུ་ཤང་ཡ་ཡང་སྐུ་དབྱེ་བ་ལ་ཆེ། ཐུང་རིས་ལས་ཚོགས་ལྷམང་བོ་ལ་ཡང་། སེ་གོར་སྐུ་དབྱེ་བ་ལ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་པ་ཡང་གཡོ་མེ། གཟུངས་སྐགས་རྒྱས་ཤིང་ཚིགས་བཅད་ལྟ་བུ། བཞིར་རྩ་ལས་བཟུང་ནས་ཐུགས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། ཤེས་པ་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུག་གོ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ལས་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ལས་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

མཐའ་བར་བྱ། རབ་ཤེས་མཆོད་བར་གྱ་ཡ་དུ་མི་ཏ་ཐུགས་གོ། མཆོད་པ་དང་ཕུག་མཆི་བྱ། དེ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ། མི་ཕྱ་ནཱ་ཏེ་ཤ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱི། ཐུབ་ཅེས་གང་དང་ལ་པ་ཡང་། ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི། གསེར་ལྟ་བུའི་ཐ་མལ་དུ་མི་སྣང་ངོ། ཐང་སྐུ་ལ་རྒྱབ་ཏུ་མཆོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཟད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིས། ཐུགས་ཀྱི་ཐོད་སྐྱེས་གསལ་བ་ཡིས། གསུང་ཅེས་ཀྱང་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཟད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིས། ཐུགས་ཀྱི་ཐོད་སྐྱེས་གསལ་བ

ཨོཾ་ བཛྲ་ཡཀྵ་ རྟེན་གཡའ་དེ་ལ་ཐུགས་གཅོད་བགཎྜ་ ཤམས་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་སེམས་པར་བཟུང་ ཡང་རྟེན་སྤྱད་ཤེས་པ་ཤོག་གསུངས་ རོལ་དང་ཆུང་རིས་ལ་ཤོག་གཅན་གསལ་ བཟུང་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་མི་དང་སྐྱེ་ དེ་བཞིན་མས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ སྐྱེ་བོ་གསུམ་བཟློག་ཅིང་ཆུ་ལ་བཏབ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཐོག་ཏུ་ དེ་ཡི་ཚེ་རབ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ གཞན་གཅིག་ཏུ་ཡང་ ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ དེ་ལ་ཐུགས་དྲུག་ སྤྱན་གསུམ་པ་ དབང་ཕྱུག་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་ ཀྱེ་བདེ་མཆོག་ཐོད་ཀྱི་ཁྲག་ཏུ་ ཤེས་པ་འཁྲུལ་པ་ཡང་ རྒྱུ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཏེ་ཤེས་ དེ་ལ་ཐུགས་དྲུག་ སྤྱན་གསུམ་པ་ དབང་ཕྱུག་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་ ཀྱེ་བདེ་མཆོག་ཐོད་ཀྱི་ཁྲག་ཏུ་ ཤེས་པ་འཁྲུལ་པ་ཡང་ རྒྱུ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཏེ་ཤེས་ ཡང་ཟབ་ཅིང་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ ཤེས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡ

ཕྱག་འཚལ་བཀུར་སྟི་བརྩེ་བར་ཞུས།། རྣ་ཤིན་ཏུ་ཡང་གོང་བཞིན་གཟུགས་སུ། དེ་ནས་སྐྱེས་བདག་གི་ས་སྐོལ་དང་ཡོན་ཏན་ཞི་མའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་གྱུར།། བཅོ་ལྔ་བྱམས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་རྣམ་པར་བྱང་།། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་དེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲལ་ཏེ།། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གང་ཞེས་བྱ།། འཕགས་པ་ཀུན་ [illegible] གཞན་ཕྱིར་བརྟན་པར་འགྱུར།། མངོན་ཆོགས་སྟོམ་པ་འབྱུང་བ་ཡས།། རབ་ཀུན་ཡིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་མེད་ཅེས་བ་བར།། རྟེན་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞིན་ཏེ།། སངས་རྒྱས་བརྒྱད་ཁྲི་ཕྱེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་།། རྟེན་གསུམ་པ་ཞེས་སྡེ་བ་ཐམས་པའི།། འཕགས་བྱེ་མ་པའི་ཕུར་བུ།། ཆོ་ཏེ་དཔལ་ལ་བཟོ་རྒྱུ་རྣམས་པ་དང་།། བཀའ་ཕིལ་མདུན་མེད་བའི་སྐྱེ་བཀྲ།། དགེ་བ་དོ་དོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།། འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ

ཨོཾ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

ཨོཾ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡང་གསང་བའི་དབུས་སུ་རྩ་ལྟེ་ཤ་ཐ་ཀ་ཡོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཤ་ཐ་ཀ་ཡི་དབུས་ཀྱི་དབང་དང་བསྡུ་བའི་དུས། རྒྱ་ཡར་བོར་སྐྱོ་གསལ་བ་ཞི་མེ་ཐབ་བ་ཞི་བར་སྐྱེ་གསལ་ལོ། དཀའ་བོ་རླུང་གསོ་དང་མཐོ་གང་། སྐུ་སྐྱེ་དེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དཀའ་བོ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡང་གསང་བའི་དབུས་སུ་རྩ་ལྟེ་ཤ་ཐ་ཀ་ཡོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཤ་ཐ་ཀ་ཡི་དབུས་ཀྱི་དབང་དང་བསྡུ་བའི་དུས། རྒྱ་ཡར་བོར་སྐྱོ་གསལ་བ་ཞི་མེ་ཐབ་བ་ཞི་བར་སྐྱེ་གསལ་ལོ། དཀའ་བོ་རླུང་གསོ་དང་མཐོ་གང་། སྐུ་སྐྱེ་དེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དཀའ་བོ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡང་

ཞི།། གསུམ་རིགཆེནབསྐོར།། དབུགསུམེཏོགཆོམབུཔེགསུམདགུ།། གངརྒཉིདཀྱབགོདཡངབྱ།། ཙནྡནཀཱིངཡཀུངགྱམབྱུག།། བཞེག···
རྡོགབབྱུཔུརིགཆེནགཏོངམབཞེག།། གེཡཡོངཀིཀིཡཆཆོངདབབགོདནམགཡོངསསྒོངཆུབ།། བུཁྲིཾཀུནྡུའིཡཀོངགཡེལབྷིཾ། ཅེཡགཅིག་བཟླགཡིརྡག···
སྐྱམགབཞེག།། དཀྱིལབབོདངཡིཀྱུབབྷོགསགུ།། མཏྲལངམཡབོངདབདྲྭཡཁྲིགངས། ལྷགམཕིགཁཱིམགསྒུམསྐྱེ།། མུཏྲྀངརིམགསྒུམཔབྷུགབསྐོར།།
གེངཤེངཀིཀིལཆུ་སྐྱེགསཆུཡིགབྱུག།། བགྲེགརྡགསྒྲུབསྲོགགཏོངམབཞེག།། དམཡབོཀིཀིཡཡབམགགསྒུམངབངབསྲུགཀིག་པྱུ་ཀྱུཀྱེ་ལྷ

གསོལ་བྱེས། ཅེར་གཅིག་བབྱས་ཤིང་བསྡེགས་རྗེས་བསྐུལ། དཀྱིལ་འབོར་དཔེ་དཔེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ། མཐུན་ཚོགས་དང་དཀའ་མོའི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མཆོད་གསོལ་ཞིང་། སྐྱབས་ཡུལ་ཤིན་ཡང་དཀའ་ཚུལ་བྱས་ཏེ། གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་དཀའ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་དཀའ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསོལ་བ་ཐེངས་ཀྱི་ཚེ། ཀ་བཞག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་མ་བསྡེ། དུས་ཀྱི་ཁ་ཅིའང་མ་དགོས་ཏེ། ཅི་ཡང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕུལ་ཞིང་། ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མཆོད་གསོལ་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཡང་དཀའ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསོལ་བ་ཐེངས་ཀྱི་ཚ

ཨོཾ། རྡོ་བག་སྐུར་རྐྱེལ་བས་ བར་ཆེབས། གཡས་ནམ་མེ་ཡི་འབོར་བོར་ལོ་བསྡམས། གཡོན་ནམ་མེ་ཡི་བྱང་ཤིང་འཇོམ། བདག་གི་གནས་མཆོག་དམ་བཅའ་ངེས། སྡིག་པས་བསྐྱབས་ཤིང་
གཤེགས་སུ་སོལ། ཚོར་རྩིའི་རྡོ་རྗེ་ཅོག་ཏུ། ལས་བཞིས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག། འདོད་པའི་བསམ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་བཞིས་བསྐྱབ་ཤིང་
སུགོས་ལ། ཁ་མ་ཡ་སྟོ། ཏེ་ཐུ་ཡ་ནས། ཕྱག་འཚལ་བཞི། མེ་ཡུར་བསགས་ཀྱི་ཆོག་ལས། ཐུབ་མོད་བྱིན་རླབས་བསམ་མི་བྱའོ། ཡི་དམ་ཞི་བ་རིགས་ལྔ་ཆོག་ལས། སྐོ་གསུམ་ཤུགས་པས་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། ཚ་ཏི་སྟུ་ཏེ། མཆོད་པ་བསྟུལ་བཞི། ཏྲྀ། ཕྱིན་ཅས་དགེ་སྐུམ་མཆོད་པའི་སྒྲིན། དཔག་མེད་མཁའ་འབྱིངས་ཀྱི་ཁམས། འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་བླ་མེད་དང་། མེ་ཡུར་གསུམ་ལྷུག་
འབུལ། གྲུབ་རྟེན་ཁ་ཐུ་གིའྲི། གཅོག་ཏུ་སྐུང་བྱེད། རྒྱབ་ཀྱང་ཡུལ་བཞིན། ཆོག་ཏུ་ཀྱི་མཁའ་གཅིག་ཏུ་ཡང་འབྱུང་། ཐམས་རིགས་བཟང་བཅོམ་པ་ཡིས། ཞེས་བྱ་སྨོན་ལམ་ཆེན་དུ། ཤར་
ནས་རིམ་པར་སྒེག་རྡོག་བྱུང་། མེ་ཡུར་གསུམ་ལྷུག་ཆོག་ལས། བསྐྱབ་པའི་བཤད་གྲུབ་སྐྱེས་བུ་ཐོབ་ཅིང་། མཆོག་སྤྲུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱས་པའི་ཕྱག་ལས་སྐྱིན་བསྡེབ་བྱུང་། ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་

ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་བྱའོ། དེ་ནས་དགའ་ཟས་བར་བྱུང་གཟར་ཐྱེས་མར་ལངས་ལྷག་པས། ཟླུའོ། མེད་པུ་འབར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་ཀྱི་ཚེ

ཀྱི།། བྱགས་དང་བཅས་པའི་བཅོ་བརྒྱད་དོ།། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་དབང་གིས།། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཤིན་དུ་མཆོག་བསྟུ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དཔག་ལྟར་དཔལ་སྐུ་བཟང་གནས་གསུམ་བཀོ་གསལ་བྱས། དེ་ཡིས་ཕྱི་ནས་ཀུན་བཟང་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། ཐབས་ཤེས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་ཐུགས་རྗེ་དགུ་ཚུལ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཐབས་ཤེས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་ཐུགས་རྗེ་དགུ་ཚུལ་ཁོ་ནས

ནམ་མཁའ་བཞུ་མཛོད་ལས། སྐུ་བཅོན་ཡང་སྐྱེ་བའི་དབུས་བཅུ་བཏུད་ནས་བདུད་བཞིས་མཚོན་ནོ།

ཇི་ལྟ་བ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་ཡིད་མ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །དཔེར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ཏོ། །

ཞེས་ བཅས། གཏོར་མའི་མདུན་བཤགས་པའི་གསོལ་འདེབས། དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ལ་གནས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་། དེ་ཡང་སྔོན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར

སྐབས་དེ་ཡི། རྟོག་པ་ཆེས་ཤིན་དུ་ཉིས་ཤིན་དུ་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱང་། ཞེས་པ་སྐྱེས་ཤིས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐུབ་ཆེན་གཉིས་དགོངས་སྐུ་གསོལ་ཏེ། ཁས་ལངས་དེའི་བར་དུ་ཐོད་ཟན་སྐྱེས་ཤིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་བཅུ་ཆུ་བརྒྱད་དགོངས་སྐུ་གསོལ་ཏེ། དཔྱིལ་བ་ཐོད་བཞུང་ཐལ་བྱམ་ཁེབ་ཡུག་ཟན་ལས། ཟ་གསོད་ཕོ་འཁུལ་ས་ཀྱི་ཕྱིར། བཀའ་སྩལ་ཐམས་ཅད་དགོངས་སྐུ་གསོལ་ཏེ། དུར་ཁྲོད་མེ་འབར་ཞེས་མཆོད་ཡོང་ངོ། བཀའ་སྩལ་དམ་ཅན་པས་མ་ཟན་བཅས། ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་དགོངས་སྐུ་གསོལ་ཏེ། སྐྱེ་དེས་ཕྱོགས་གཞི་མཆོམས་པ་བརྒྱུད་ཟན། ཡུ་ཀུ་གཞི་བདག་མཐུ་སྟོབས་ཅན། ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུག

ཞུགས་པ།
ཚིག་ཐོབ།
དཀྱུ།

ཞེས། ཡིད་ཀྱིས་མི་ཆད་དམ། གཟའ་སྐར་བསྐུལ་ལེ་ཐུགས་དམ་ཅན། དུས་ལ་བབ་པོ་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནང་བསྐུལ་དུང་གཞུགས་ནས། དམ་བརྡའ་མོད་བྱང་འདི་སྐད་དོ། རྟེ། སྐུ་གསུམ་དག་པའི་ཞོ་བའམ། དུས་གསུམ་ཁཀ་ང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཏིལ་མ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཏིལ་མ། རིག་འཛིན་བརྟན་ཡིན་བརྒྱུད་པ། གང་ཟག་སྐྱེས་འཕྲུང་བརྒྱུད་པ། གཏེར་ཆེས་སྒོམ་ཤིན་ལས་ཤེ་··· བརྒྱུད་པ། མ་ཁར་བསྒོ་གཏད་རྒྱུའི་བརྒྱུད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་དམ་གནང་ཤས་བསྐུལ་ལོ། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་སྐྱེལ་ཅིག། མངོན་སྤྱོད་དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མངོན་ཅིག། གཞན་ཡང་བཞིན་ཡུན་ཐོས་སྐུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར། བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་དེགས་ལྟ་ཡལ་ཡུམ། ཤེས་ཤ་དཔའ་ལ་ཡུམ་བརྟུ། སྐུལ་སྐུ་ཐུབ་པ་རྟུག། ཆོས་སྐྱོང་སྐོ་ག་ཡབ་ཡུམ་དང་··· བཅས་པ། ཐུགས་དམ་ཅན་ཤཀྱ་ཐུགས་དམ་གནང་ཤས་བསྐུལ་ལོ། དམ་ཉམས་པའི་དག་བགེགས་སྐྱེལ་ཅིག། མངོན་སྤྱོད་དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མངོན་ཅིག། རྟེ། དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆེ་''· ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཤ་མཆེ་ཁའི་ཤས་བཞེ། ཁྲོ་བོ་བརྟུ། ཁྲོ་མོ་བརྟུ། སྐོ་ག་བཞེ། ཡུ་སྐྱུངས་བརྒྱུད་པ་ས་གོས་ཀ་ཆེ་མཆེ་ག་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟ་ཆོས་ས་ལུམ་རྩུབ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་སྐུངས་ཐུགས་དམ་ཅན་ཤས་''···

ཞི་ཁྲོ། བརྟན་སྐྱེས་བུད་བཅས་པ་ཐུབ་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བདུན་རྒྱུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱང་། ཐུགས་དམ་ཅན་རྣམས་ཐུགས་དམ་གནང་ཞེས་ བཞེངས་ཀྱི་མ་མོ། རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་སྟོ་བཞིའོ་ཁོས་པའི་མ་མོ་ཐུགས་དང་སྐྱས་པ། ཆགས་མེད་ཆམཉམ། ངོ་ཏིཧམ་མ་བའིཁ་སྐམ། དམག་རྒྱལ་ སྐུ་དཔེ་བས། སྐོ་མ་བའི་ཐུང་ཟེད་མ་བའི། རོ་ལང་ཐུང་གཤུམ་གས་བའིམ་མོ་ལ་ས་གོགས། རོད་གོང་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་བདུན་རྒྱུ་རྩ་བའི་ཀྱང་ཐུགས་དམ་ཅན་རྣམས་ཐུགས་དམ་གནང་ཞེས་ དམ་ཉམས་དང་ བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འཇིན་གས་ང་བདག་ལ་ཐུམ། གཀའ་བརྒྱང་སྐུལ་ཁའི་རེས་འཇིན། ཁྲིན་ལས་ཐུང་ཁའི་རེས་འཇིན། སྐོ་བའི་སྐྱིང་ཁའི་རེས་འཇིན། མ་བའ་ཁགྲོ་ སྐོ་བའི། ཤུགས་འཚོ་ལས་ཀྱི་ཚེ་རྒྱ་ལ་ས་གོགས། རེས་འཇིན་དེ་ཤུ་རྩ་རྒྱས་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་ཅན་རྣམས་ཐུགས་དམ་གནང་ཞེས་ དམ་ཉམས་དང་བསྡུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ལས། ཏོ། གཞན་ཡང་བ་ཀའི་ཁོད་ཀྱ་ལས་ཀྱི་དམག་དཔོན་རྣམས་པ་ཀུན་འདུལ་ཡབ་ཡུམ། དཔང་སྐྱེས་མཁྲའ་ཁྱེ། བཅུན་མོ་ཀུ་ཤའ་ལྷ། གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རཱུ་ཏེ། གཤིན་རྗེ་སྐྲོག་བྱེད་

ནས་པོ། བདུད་པོ་བཙོས་རྣོ་བདར་དགར། བདུད་མེ་ནས་མེ་རོ་མ་ཏྲི། སྲིན་པོ་ཀློག་གི་ལྷེ་བཙུ། སྲིན་མོ་སྐལ་ལས་མཚོ་ཞས་མེ་གུ། གཤིན་རྗེ་ཡུག་མེ་དབས། གཤོང་སྲིན་མོན་མོ་ནས་མེ། གཟའ་བདུད་ནས་པོ་རྣ་ལུ། གཤམ་སྐམ་ཕེས་ཀི་བུ་ཡུག། ཀུ་བདུད་ནས་པོ་མཚོ་དཔུ། ཀུ་མོ་ཡུག་ནས་མེ། སྲིད་པའི་ལྷ་དབ་ཅམ་པོ། སྲིན་བདུད་ནས་པོ་གུ་རུམ། སྐེམ་བུ་ནས་མཁ་དཀར་པོ། མས་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ། སྐལ་ལས་སྐུང་ཞེ་ཀ་རྡོའོ། དཔལ་ལྡན་ནས་མོ་མཆོག་ས་ཅེད། ནས་མོ་སྐྱེ་ཁ་སུམ། བན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ། བག་བཅོན་སྐོ་ཟབ་དམར་པོ། བཅོན་འཚོང་ཡམ་ཤུད་མར་པོ། པདྨ་པོ་སྐྱེ་ཁ་སུམ། ལུ་སྐྱེས་ས་ཀུ་ལ་ཡབ། དམུ་བདུད་ནས་པོ་བག་ས་མེད། བཞེ་ས་ཁོ་ཀི་ཆུལ་པ་ཀ། ནས་པོ་སྐྱེ་ཁ་སུམ། སྐོ་ཁ་བདེ་ཁ་ཚོར་ས་པ་དཀར་པོ། དམེ་དཀར་དཔལ་སྐྱ་ཆེན་ཞེ། པོ། སྐྱེ་ས་བུ་རྡོ་རྗེ་ལེ་ཁ་ས་པ། ལྷ་མཚོན་མཁྲ་ཀུ་ལ། དབང་ཆེན་སྐེ་བཞི། བ་ཀའི་བསྟན་སྐྱང་ལྷ་སྐོ་བཞི་སྐེ་བཆུད། དཀར་པོ་གོང་ ནས་པོ་བདུད་ དམར་པོ་བཅོན་ དུབ་པོ་ཁ་ཟས་ ཁ་དོག་པོ་ཁ་ཟས། མཚོན་སྐྱེད་དུབ་པོ་ཡི། ལྷ་ཆེན་སྐོ་ཁ་

ཞོ།། ལྷན་ཡས་ཡུམ།། འཆི་བདག་གི་ཕིན་རྟེན་གོ།། རྒྱལ་བཟོ་སྲེག་གི་བདག་མོ།། བདུད་པོ་མེའི་ཁན་ཆུང་། བདུད་མོན་ནག་མོ་ཁྲག་བཙོས།། སྲིན་པོ་ནག་པོ་གསོད་བྱེད།། སྲིན་མོ་གསོད་བྱེད་ཁྲོ་ནག་མོ།། གཤེད་སྲིན་གང་བ་བཟང་པོ།། གཤེད་སྲིན་ཀུ་ཟ་རལ་གཅིག།། དང་སྲོད་ཆེན་པོ་གཟའ་བདུད།། ཀུའི་རྒྱལ་པོ་སོག་མེད།། ལྷ་ཆེན་དབང་ལྡན་ཚེན་པོ།། རུ་དཔལ་པ་ནག་པོ།། དམུ་གཙུག་དམུ་རྩེ་བཅོམ་པོ།། རྒྱལ་པོའི་བྱིན་ཉར་ལེགས།། བཅོམ་འཕོད་ཡམ་ལྷདངམར་པོ།། ཕེའུ་བྱང་རྩེ་ཐེ་ལེགས་པ།། འཕོད་པོ་སྐུལ་པ་དགུ།། འཆི་བདག་གི་ཕིན་རྟེའི་ཀན་པ།། མ་གཡ་འབྲོ་མ་མོའི་ཀན་པ།། ཆེ་ཐུབ་ལྷའི་ཀན་པ།། ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཀན་པ།། དྲག་རྩལ་གཙོ་སྲིན་ཀན་པ།། ཁྲོ་གཏུམ་སྲིན་པའི་ཀན་པ།། སྐེན་པ་སྐྱེའི་ཀན་པ།། དཔའ་ཆེན་གཟའི་ཀན་པ།། དྲག་སྔགས་དམོད་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཉེ་ཀྱོང་བཙུད།། ཐུགས་དམ་ཅན་རྣམས་ཐུགས་དམ་གནང་ནས། དམ་ཉམས་དཀྲུགས་བཞེས་ཤས། མཐོན་སྤྱོད་དྲག་པའི། གཤན་ཡང་བླ་ན་མ་ཡང་སྐྱེད་ཀྱི་བའི་ཁ་ཀའདང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྡུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་བསྐུལ་ལོ།། སྲིད་སར་རས་རྒྱ་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་ན་གནས་པ་ནི།། སྤྱན་ལས་བདག་དམ་

ཅིགཅི་ཚོགས་རྣམས་དེན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲུབ་པ་པོ་སྒྲུབ་གནས་གང་ནས་གནས་པ་ན། རྣལ་ཀྱོར་དམ་ལྡན་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཟབ་གཏེར་གཉའ་ཤིང་ནགས་ཁུ་
གཏེར་སྤུང་དམ་ཅན་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅི་རྣལ་ཀྱོར་དམ་ཚིག་མི་བསྲུང་ཉེས་ཤིག་བསྲུང་། སྤུང་མ་དམ་པ་མི་གནས་ཅི་ལ་གནས། ཕོ་ཉ་པས་རྣམས་མིག་ཏུ་ཉེས་
ཤིག་ཏུ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུངས་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། ཕྱི་ནི་ལྷ་སྡེའི་སྟེ་བརྒྱད། ནང་གི་ལྷ་སྡེའི་སྟེ་བརྒྱད། གསང་བའི་ལྷ་སྡེའི་སྟེ་བརྒྱད། སྐུ་བའི་ལྷ་སྡེའི་སྟེ་བརྒྱད། ཡང་ཆེ་
ཤྲི་ལྷ་སྡེའི་སྟེ་བརྒྱད། ཡས་སུམ་མཁྱེགས་ཀྱི་ལྷ་སྡེའི་སྟེ། དྲག་པོ་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་སྡེའི། བསྟན་པ་བསྲུངས་པའི། རྟགས་ཆོ་ཀྱི་ལྷ་སྡེའི། གཙོ་བོ་སྒྲིན་བྱེད་བཅས་ཀྱི་ལྷ་སྡེའི། གཙོ་
བརྒྱད་པའི་སྤུངམ། གློ་བུར་བཅོས་བརྒྱད་པའི་སྤུངམ། ཕ་མོས་བརྒྱད་པའི་སྤུངམ། དབེན་གནས་གསང་ཁར་རྒྱུད་ཀྱི་སྤུངམ། ཉ་སྐྱེད་དུག་དྲུག་གི་སྤུངམ། རིན་ཆེན་གཏེར་སྤུངམ།
རྩེན་སྐུལ་མཆོད་གནས་ཆགས་པའི་སྤུངམ། རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་ཆགས་པའི་སྤུངམ། སྐུ་བ་སྟོན་ནས་འབྲེལ་བའི་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་དྲུག་པ་བབས་པ་ལ། དམ་

ཚོ།། འཁས་དག་བཅོ་གས་སྒོ་ལ་ཅིག།། བཅོ་ལ་བའི་ལས་རྣམས་མཇོ་བཅིག།། སྐུག་པའི་རྟགས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན།། སྐྱེན་པའི་སྐུ་སྐྱོག་ཅིག།། སྲུལ་མི་རེ་ཞེད་ལ་རེའོ།། སྲུ་ལ་མི་ལྷེས་ཞེད་ལ་ལྷེས་སོ།། རྒྱལ་མཆོག་དུང་རྒྱུད་སྐྱེས་རེའོ།། དཔའ་དར་དུ་ཞེད་འཁྱར་རོ།། སྐད་བའི་དཔྱ་ཁྲག་ཅིག།། ཁོར་ཡུག་ཁྲག་གསུམ་སྐུང་ཤིག།། མི་ཤེར་ཁྱུག་ག་གསུམ་སྐུང་ཤིག།། ཆགས་ཆེ་འམ་''་ང་སྐྱོག་ཅིག།། རྡོ་སྐྱོང་ཟད་འདེ་སྐྱོག་ཅིག།། མི་'ལམ་མཆོག་ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོག་ཅིག།། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འདོད་ཆེ་ཤེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཁའི་ཁྲུལ་ཤིག།། གཞན་ཡང་གང་རུ་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཤིག་པ།། དགོན་མཆོག་གི་དགུ་འཕང་སྐྱབ་པ།། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞི་སྐུ་དག།། མཆེད་ལྷམ་ཏུལ་ཞི་སྲིད་དག།། རྣལ་འབྱོར་བཁག་གི་སྐོལ་འདུ།། སྐ་དག་དབང་· དཔག་བདེ་བ· ཞི་བཞག་བསམ་པ· གཟུགས་ས་ཅན་ཞི་བཞག་ཤེད་ཀྱི་བཀའ་ཤས།། བསྐྱབ་པ་ཁ་ཤིས་པའི་དག་ཏོ་རྣམས་ཐབ་བའི་རྟེ་ཤུ་དུ་སྐོག་ཅིག།། རྣལ་འབྱོར་པ་'' བདག་ཅག་བཤེད་དང་བཅས་པས།། ཁ་ཤིས་མ་ཉེས་སོ།། ལས་ཀིས་མ་ཉེས་སོ།། དམ་ཅམས་བཞི་བོ་དོ་རྣམས་ཀྱིས།། ཆོས་མངོན་ཡོངས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བསྟེས་སོ།། རིགས་པ་སྐྱག་ཚོ།།

བསྟན་པ་བཤིག་གོ། དཔེ་འཇམས་དཔལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་པོ་སྐྱེས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བཞོན་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་ནས་སྙིང་བྱང་སེམས་དཔའ་ཆོད་དོ། སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཡོ་བྱད་ཡིན་ནོ། གཙུག་ཏོར་ཐོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིང་རྟའི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཞི་བ་སྐྱེ་ཆོད་དོ། མར་ཞི་དགྱེ་སྦྱོང་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བདག་...

ཞིང་། ལས་གཉིས་བདག་ལ་བརྟུལ་དུལ་བྱེད་ཅིག། སྐྱེ་དགེ་ཚོ་དེས་འཕེ་བས་སུན་ཆུང་ངེ་ཅིག། ལུས་ལ་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་བཞིན་ཅིག། མི་རྟག་སྐད་བཞིན་ཐོ་རེངས་དུ་ཆུག་ཅིག། བའི་སེམས་ཀྱི་མས་''
སེལ་བྱང་ཐོང་ཞིག། མེ་གཏན་གྱི་ཁང་པ་ལྷུང་སར་ཤིག། སྙིང་བྲག་རྡོ་ཤིང་ལྷུང་ཤིག། ཀླད་བྲག་ཁྲོས་ཤིང་ལྷུང་ཤིག། འཚེ་བ་ཅི་ཡིས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཤིག། སྐྱེ་དགེ་རྣམ་དང་ཐོལ་''
ཅིག། ཁྱེམ་གྱི་བྱང་ཐོལ་ཅིག། ཡུལ་གྱི་བང་ཁྱེམ་ཤིག་ཅིག། ཞིང་གི་ཀྱེ་རྡོ་ཆོད་ཅིག། . ཡང་གྱི་ཙོ་རྒྱུད་རུན་ཆོད་ཅིག། མང་གྱི་མོ་རྒྱུད་མངལ་ཞག་ཆོས་ཤིག། མིག་ལ་གནོད་
ཚེར་རྩི་ཤིག། ཚོལ་གྱི་བང་ཁྱེམ་ཤིག། ཐུན་གྱི་ཚེ་རྡོ་ཆོད་ཅིག། ཡང་ཁྱེ་ཁྱོ་ཐམ་བཞག་ཁྱེར་ཤིག། སྐྱེ་ལ་ཆོས་ཀྱོང་གི་རྩམ་བཞག་ཁྱེར་ཤིག། སློ་མཆེན་ལ་བདུད་ཀྱིས་ཁྱེར་མིང་ཁྱེར་ཤིག། རྒྱུམ་ལ་བཅོན་ཁྱེ་ཞག་ལ་ཁྱེར་ཤིག། མ་གཡ
མ་ལ་བཏུའི་སྐང་རྩེ་ཁྱེར་ཤིག། པཁ་ས་པ་ལ་ཕིང་གི་གཡང་གཞི་ཁྱེར་ཤིག། རུབ་པ་ལ་སྐེ་དགོན་ཁྱེ་ཞེམ་མ་གང་ཁྱེར་ཤིག། ཤང་པ་ལ་ག་ཀིན་རྩེ་བྱུག་པ་ཁྱེར་ཤིག། ཐོང་པ་ལ་བདུ་''
ཚོགས་ཚོ་ཁྱེར་ཤིག། རྒྱབ་ཤ་ཆོད་ཅིག། དྲུབ་ཤ་ཐུལ་ཤིག། ལྟ་ཤ་ཅ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཐོང་ཞིག། མི་བདང་གཏམ་སྐྱེལ་ཐོང་ཞིག། ལོ་དང་བླུ་བར་མ་གཞན་ཅིག། ཞག་དང་ཟླ''

མཁའ་ལ་བཞག་ཅིག། རྟགས་དང་མཚན་མ་ཐུབ་པ་ཡི། ཆོས་མཐའ་སྐོང་བ་ལས་ཆོད་མ་འདུག་སར། མི་མཆོ་ཕྱིན་པ་དུས་ཐ་དད་ལས། སྐྱེ་ཞི་པ་སྟང་མ་སྟེད། ལས་ཀྱི་དབང་བཅོམ་ཞེས་སྐྱེ་མེ་
འདོ་བ་བར། སྐྱར་དུ་རྟགས་དང་མཚན་མ་སྐྱེ་ཅིག། ཁྱེད་པ་ཁ་ཅང་མཁས་ཀྱང་ངོ་མཚར་དོ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐུབས་ཀི་ག། ཅེས་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་
ཐལ་མོ་གདབས་སོ། དེ་ནས་ཟོར་ལམ་བློ་སྐྱར་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བརྟུད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ནས་བྱ། དེ་ནས་ཁ་ཏོན་མ་ཕྱི་རུ་ཕྱེར། འཕང་ཚར་ལེར་ཁ་མདུན་དུ་བཞག ཐུབ་མེན་མཁོ་བསྟན་
གོང་པ་ཁར། ཐི་ཤོར་བྱ་ཤིང་ཕུར་པ་ཁ་དབང་། ལེར་ཁ་བསྡེག་སྟེ་ཐལ་བ་ཡང་ཆ་ཁ་སུམ་བྱ། ཆ་ཅིག་རླུང་ལ་བསྐུར། ཆ་ཅིག་མཆོད་རྟེན་རྩྭ་མ་ལས། ཡང་མ་སྐྱ་ཁང་སྡེབ་པ་དེ་ཁ་
སྐོས། ཆ་ཅིག་སྐྱེས་མ་བཅོན་བདུད་སོགས། ཁ་དང་ཐུམ་ཁ་ཤུད་བསྲུས། ལེར་ཁ་བསྡེ་རྩེ་མཆེད་རྣམས་ཀུན། ཐལ་མོ་ཁ་དབང་ཅིང་མོད་མོ་བྱ། བཞེས་
སྐོས་ལན་ཁ་སྐུམ་ཁ་དབང་བར་བྱ། འདི་ལྟ་སྟུ་ཡི་སྐྱོར་བ་ཡིས། དམ་ཅན་ཁ་བསྐུན་པའི་རྒྱུ་རྣམས། ཐལ་བའི་རྗེལ་བ་ཞི་བར་བརྟ་བར་བསྐུར། འདི་ཞེས་ཁ་ཅན་བྱ་ལ་བ་ཁ་དང་

ཨོཾ།། ཡིན། དཔལ་ཆགས་མཆོག་ལྡན་བཅས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཇི་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐ་ད

ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཆེན་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཡི་ཕུག་འཆོལ་པར། ཤཱཀ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཡར་བརྒྱུད། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། བདག་འདུག་པ་ཡི་ཕ་ལས་མཆོད་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི། ཆོག་ལས་ཀྱི་འཕེར་བ་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་བར་ཁ་མས་བྱིན་ནས། གསེར་དངུལ་མ་རྒྱལ་པུས་མནན་ནས་ཀྱང་། ཕྱག་དར་བསྐོར་བ་བཞུགས་མེད་བྱེད་ནས་ཁས་ལེན། སྐོལ་བ་དོན་ཐབ་རིན་པོ་ཆེ། རྟོག་པའི་སྐུ་དང་ཆོས་པའི་སྐུ་ཐོབ་ཅིག་སྙམ་དུ། ཀུན་རྟོག་ཐམས་མཆེ་མ་པའི་ཐུགས་མའང་བ། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། དམ་ཚིག་དག་པ་ཐུགས་པར་ཏེ། དམ་ཚིག་ཀ་དོག་བྱེད་

ཞི།། ལྷུར་ལེགས་སོ། ཞེས་ཞུས་བའི་ལེའུ་ནི། བདག་ཉིད་ཡབ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། མཚོན་རྒྱུ་ཁ་གསང་ཐུགས་ཟེགས་བཅས་ཀ་ཏེ་ཏོ། སྒོར་ཞུགས་ས་ལྷོ་དོ་ཐོ་མོ་རྣམས་ཏེ། དམཆོ་གཉན་མཁའ་ལས་བསྡུས་ཏེ་རེ་ཞིང་། ལྷུན་སྒོམ་གློ་དུ་ཁུ་རུ་ཡང་། བར་དོར་རིག་འཛིན་ཐུགས་སྒོ་བའོ། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། དམཆོ་གཉན་མཁའ་ལས་སྐུ་ཡབ་བན། ཐུ་ཚན་ལས་ཅིན་བཏབ་བ་བཏང་། བྱང་ཆུབ་ཐོ་བ་ཡར་བ་མེད། དགའ་མ་ལས་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བ་བལ། ཐར་བའི་དུས་ཀྱི་འབྱུང་མེ་འཐུན། དེ་ཅག་ལང་ལང་སྟ་གོ་ཚེ་ལས་ཐོ་བ་ནས། དམཆོ་གཉན་སྐུ་དབ་ཤིན་ཏུ་དགའ། དེ་ལ་ཕྱི་ནས་ཁ་ལས་ཀ་སྐུ་མཁྱེ། ཐུ་ཡི་དམཆོ་གཉན་སྐུ་བཞི། སྐྱེ་བ་ཐབ་མས་ཁ་ཐང་དང་། དག་བ་

བཞི་ཡི་ཚད་སྒྲུབ་པའོ་།། ཅི་ཞེ་དགེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་རྣམ་པར་གཞག་ན། དེ་ཡི་ཚུལ་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ཡང་དགེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཅན་ནོ་།། ཁྱབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐུབ་པས་ཁྱབ་པ་ཅི་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པས་ཁྱབ་པ་ཅི

ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ

བཅས་མཁའ་ཅར་སྡུམ་བཞུགས་སོ། གང་ཟེའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། སྐུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང

ཨོཾ། དམཚོག་རྡོ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡ། ཞེས་ཞུས་པས། གྱུར་གས་སུངས་པ། མཆེད་གྲོགས་ལ་ཡང་དམཚོག་ཀཱི་ལ། རྣ་བར་དཀྱེ་ཡན་པས་གོ། རྣ་བའི་དམཚོག་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེག་རྩོད་སྐྱིངས་ནས་སྐྱོང་པར་དང་། ནང་བཟང་ཆགས་སྡང་བྱེད་བའོ། ཡན་པས་གོ་དམཚོག་ནི། ཀུ་རེ་ཀུལ་ཀ་མཚོན་ནས་དེ་ལས་དང་། རྒྱ་བཙོག་ཐུག་རྒྱུན་སྐྱོང་དང་། དན་སྐྱང་པེན་དང་ཁ་མ་དང་། ཕྱར་ཁས་སུས་དང་'''ཚོད་བཟུང་། དེ་རྣམས་ཀ་པས་ཤེས་ནས་ཀྱང་། བསྡུས་བཏོན་ནས་དགྱུལ་བའི་ལྷས་བསྡུལ་ཡོད། གཅོད་བཀྲོད་སྐྱིངས་ནས་པ་ཤས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མཚོན་རྒྱལ་ཀྱི་ས་ཞུས་པ། ཞེས་པ་སྐྱིའི་དམཚོག་རྡོ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡ། ཞེས་ཞུས་པས། གྱུར་གས་སུངས་པ། ཀྱིན་ཐུབ་མཐའ་ཐུམས་ཅད་ཀ། རྣ་བཡིན་ཏེ་སྐྱོང་ཚེ་བྱ། ཡན་པ་དམ་ཚོག་བཟུང་བའི། ཐེག་པའི་ཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཡང་མཚོན་རྒྱལ་ཀྱི་ས་ཞུས་པ། ཁྱོད་པར་གས་དང་སྡུག་ཅང་མཚོག་ཀ། རྣམ་གྲངས་རིམ་པ་ཇི་ཙམ་ཡོད། ཅེས་ཞུས་པས། གྱུར་གས་སུངས་པ། གས་དང་སྡུག་ས་དམཚོག་ལ་ཡང་གཉིས། རྣ་བར་དཀྱེ་ཡན་པས་གོ། རྣ་བའི་དམཚོག་འདི་ལྟ་སྟེ། བླ་རྩེ་རྣམས་ལ་མི་བ་ཤད་བྱ། ཡན་ཡན་གས་ཡན་ཆད་དམཚོག་ཀ། ཡན་ཡན་དང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ། ཡན་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པས། ཞེས་གསུངས་པ

རྣམ་དག་ཀུན་བཟང་དང་། སྐྱེ་བོ་བྱམས་རྒྱུ་ཡག་ལེགས་དང་། མངོན་སྨོད་དམའ་གཉེར་གཡུང་རྣམས། གཞན་ལམ་ལ་བཤད་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའང་། ཡང་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་བཅུ་པ་ལས། གྲུབ་གསུམ་ཡང་། རྒྱ་བར་གྱུར་པ་ཡི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་ཞུགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡང་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་བཅུ་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་ལ

ཡང་མཚོ་རྒྱལ་གཙོས་ལྷུས་པ། བླ་མས་སློབ་བཟང་བསྡུད་པས། དེ་ཡིད་མཆོག་རྡེ་ཁྱེར་པས་པ། ཞེས་ཞུས་པས་པ། གུར་གཡས་སྐྱབས་པ། དེ་ཡང་རྒྱ་པས་ཤག་ཡས་ཀྱི་ཚེས། རྒྱ་བའི་དམངས་ཀུ་དེ་ཁྱེ་ཁྱེ། དངངས་ཁྱེས་པའོ་མེད། ཡན་ཡས་ཀྱི་དམངས་ཀས་ཤ། སྐོ་བ་བུངས་ཀྱིས་བས་དང་དང་། མ་སྐུལ་ཞོར་དེ་ལེ་ཐང་དང་། བུང་མེད་མ་སྐུལ་སྐྱེ་བ་དང་། ལོ་ཐ་བའི་ཆོས་བ་ཤད་བྱེད་པ་ དང་། ཀ་ཞས་པ་ཆོ་ལ་ཞུས་བ་ཀ་བ་དང་། ཆོ་ག་ཞུས་པ་ཡ་མི་སྐྱོ་ནང་། ལོ་ཐ་བའི་སྤྱི་ཐ་སས་སྐྱེ་བ་དེ། བླ་མ་ཡ་ངེ་ས་བ་ཡོང་། ཞེས་ཐ་སྐྱེ་ས་བ་དང་། ཡང་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ས་ ཞུས་པ། སྐ་ཐ་ཀྱི་ངམ་ཆོ་ཐ་ཁྱེ་ཡ་ཡ་ཐ་ས། ཅེ་ས་ཞུས་བས། ཀུ་ཐུ་ཐ་སྐུ་ངས་པ། སྐྱེ་སྐ་ཐ་ཀྱི་ངམ་ཆོ་ཐ་བའི་ཡ་ཡང་། རྒྱ་བདངཞེ་ཡན་ཡ་ཐ་ཀ་ཐ་ས། རྒྱ་བའི་ངམ་ཆོ་ཐ་བའི་ཁྱེ་བར་ཏེ། བ་སོ་བ་བངཆོ་ས་རྣ་མ་ཐ་ཐ་ཁ་ངན། སྐུ་ཡི་ཐུ་ཐ་རྒྱ་ངེ་ཐ་སྐུ་བ་ཐི་བོ་བ། ཐུ་ཐ་ཀྱི་རབ་བ་ཐུ་མ་ཡ་ཐ་ས་ཡ་ཐ་བ་བྱ། ཡན་ཡ་ཐ་ཀྱི་ངམ་ཆོ་ཐ་བའི་ཁྱེ་བར་ཏེ། སྐོ་བ་ཐུ་བ་ཐ་ཐ་ཁྱེ་ཡ་ཐ་ས་ཡ་ཐ་བ་བྱ། བ་ཏུ་ས་ཀྱི་ཁྱ་ཡ་སྐྱོ་བ་ཐ་ཞེ། ཅེ་ན་ས་ཐ་ཏུ་ཐ་ཁྱ་ས་ཡི་སྐོ་བ་བ་ནང་། ཁ་ཏོ་ས་ཁྱ་ཞེ་ཐུ་བ་བ་ནང་། བ་ཏོ་བ་ས་ཁྱ་ཞེ་ཐུ་བ་བ་ཏེ། ཞེས་ཐ་སྐུ་བ་ཐ་བ་དང་། ཡང་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ས་ཞུས་པ། ཤེས་བ་ས་ཁྱ་ས་ཐ་ཀྱི་ས་ཆོ་ཐ་ཞེ།

ཙཱ། བཅུ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུན་མིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏོ། །

མེད་ཤེས་ཐུབ་ཀྱང་། གཞན་གནས་སྐྱེང་རྟེ་རྣམ་པ་བཅད། ཐེག་ཆེ་ཉན་རང་རྒྱུད་ཀྱང་། དགེ་སྦྱོག་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཁྱད། བྱང་ཆུབ་བརྩེ་བས་རྟེ་ཁས་ཐུབ་ཀྱང་། ཟེར་སྨྲོད་དགེ་བའབད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྐལ་ལྡན་ཐོ་མོར་རྣམས། ལུང་ཁྱི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི། བསྟན་པའི་ཐབ་ཁྱེན་ཐབ་ཏུ་ཤོག། གསང་སྔགས་གསང་དབའི་བདག་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས། ཐམས་ཅད་མཁའ་ཉམས་པས་ཁྱད་ཆུས་ན། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ནུས། དམ་ཆོག་བསྡུད་བའི་ཚན་ཡེན་ནི། ནམ་མཁའི་མཐར་ཡང་མི་ཤེད་པས། སྡུད་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ། གཡའ་དམ་ཚིག་དེ་རྣམས་ནི། ཉམས་པར་ཐུབ་ནད་མྱ་ཡབར་སྐྱེ། ལྷམའི་སྐལ་ལ་མས་ཐུབ། མཁར་མེད་རྟེ་རྗེ་མྱ་ཡབར་སྐྱེ། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གནས་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཁུབ་ཐེ་ཡབའི་ཤུགས། འཁོར་བ་མཐའ་ཁས་ཐུབ་ཏུ་ཤོག། དེ་བས་སྐལ་ལྡན་ཐོ་མོར་རྣམས། དམ་ཚིག་ཐུབ་པར་ཐེད་པས་ཁས། མཁའ་ཁྱབ་ཀུན་ཁྱེབ་བསྡུད་པར་བྱ། དམ་ཚིག་ཐུབ་པས་ཤིར་བསྐྱབ་པའབ་རྩོན། སྐྱབ་པ་སྐྱིད་ནས་ཐེད་པ་ཡི། སྐྱེ་བོ་ཐོ་མོ་ཐམས་ཅད་རྣམས། མཆོ་རྒྱལ་བུ་དང་བུམ་ཡིན། སྐྱིད་ཡུས་པ་བསྐྱེད་ཅི་སྐལ་ལྡན་རྣམས། ཟབ་ཆོས་འདི་ཁས་ཐུབ་ཏུ་ཤོག། ཞེར་བུའི་ཐུབ་ནས་སྟོང་ཡོག་ཐེད་

ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟབ་མོ་ཡི་ཏིག་ཆེ། དཔལ་ཡང་གསེལ་ལུང་ཁྲི་ཤིག་ཏུ་ཡིག་ཆ་ཐུབ་པའོ། ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟབ་མོ་ཡི་ཏིག་ཆེ། ཡིག་ཆ་ཐུབ་པའོ། ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟབ་མོ་ཡི་ཏིག་ཆེ། ཡིག་ཆ་ཐུབ་པའོ།

ཨོཾ་ཨཿ སྒོམ་ཆེར་བཏུས་མཆོག་ལགས་ཀྱང་སྒོམ་སྐྱེས་བཞིའི་ཐོག་ནས་ཐུབ་བཞག་གས་སོ།

ཞི་ཁྲོ། མཉམ་སྦྱོར་ཚད། རིག་འཛིན་པདྨའི་སྐུ་ལས་ཐུག་ཁཚལ་ལེ། བདག་འདྲ་བདག་ཉིད་སྐུ་ཁོད་ཐེབ་དང་། ཕྱག་སྐྱ་ག་འདུམིན་མངའ་བདུན་རྩལ་མས། རྩལ་གསུམ་ཁ་ཐུར་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་བཅུད། བླ་མའི་རྣལ་འཆུམ་ཁོ་ཤེས་བྱས་ཀོང་། དེ་ལ་བརྟེན་ཅས་སྐུ་ལུང་མངའ་བདུན་རྩལ་མས། དཔལ་བྱིན་ཐུབ་སྐུ་ཁམས་སྐུ་བཅ་ལས། ཐུབ་དབང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བསྟན། རེའུ་ལ་ཡང་སྐྱོར་བའོས་རྟེས་གསུམ་སྟེ། ཁྱོད་པར་གསང་བ་ཕུག་ཀ་ཀྱི་སྐུ་ཐབས་སོ། ཟབ་ཀུའི་ཁ་ལས་ཀྱི་རྣམས། ཚོར་ཁྱབ་ཐུགས་མའི་བྱུལ་གང་མས། ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ས་སྐྱོང་པར་ཤོག། སཾ་ཡེ། ཚུ་ཚུ་ཚུ། དང་པོ་སྐུལ་སྐྱའི་སྐུ་བ་ཐབས་ནི། དབེན་པའི་གནས་སུ་ཁྱིམ་ཁྱོ།

ཙཱ་ཏུ་ཀ་ཤ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ

ཀུན་དགའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་རང་ཞིག་ཚོགས་དང་། མཐོ་ཡང་བཅུ་དགུ་ཡོད་དེ་བཞུགས་སོ། ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ལ་གཏོར་དུ་ཕུལ་བས་ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཇི་ཨཱཿ ཨོཾ་རྩྭ་དཱུཾཿ བྷཱ་ཀ་ཀི་སྭཱཾ་ཡཱཾཿ སྭཾ་མཐི་ཀ་ཐཱ་ཐཱ་ཀ་ཀ་ཀཱ་ཀ་ཀཱ་ཀ་ཀཱ

དམར་པོ་སྐྱེ་གཤེད་དབུས་སུ། བརྒྱ་དཔག་བཟོ་མ་དང་བྲག་བའི་སྐྱེ་དགུ། རང་རིག་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ་འཕྲོས་དགུ་པོ་གསལ་བཞིན་བཙུག་པས། འཕགས་པ་མཆེད། ཐེ་ཚོམ་གཅོད་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ། ཆོས་ཀྱི་ཀློང་ཡངས་སུ་སྒྲོལ་བ་ལས། བདག་ཉིད་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞིན་ཡབ་ཡུམ། ཡབ་སྲས་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་ཡི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་བསྟན་པས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཁྲ་བོ་ཅན་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཉི་ཁྲི་པ

ཞེ།། བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ།། ཁལ་ཁེམ་ཁྲོ་སྣྲན་ཁ་ཤས་དང་ལག་རྩིག་པ།། གཡས་པ་གསེར་ཞི་རྡོ་རྗེ་ཐྲྀབ་ཀར་བསྣམས་པ།། གཡོན་པ་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་
ལྡེ་བའི་ཐང་དུ་ཉི་ཧོར་ཆེ།། དགུ་པ་དཀའ་ཐུབ་ཏོ་དང་།། དབང་ཆོའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་སོགས་པ།། སྐུ་པ་ཟབ་གསུམ་གསེར་དང་།། ལེ་བ་ཚན་ཞི་ཆོ་ག་ཤ་སྟག་ལོ།། རང་གི་རྩ་བའི་སྐམ་དང་
དཀྱེལ་མེད་པར་བསྒྱེད་ཀ།། ཤེའི་བཞེར་དུ་སྐྱུལ་པའི་མཆོད་བརྒྱད་དང་།། རིག་འཛིན་ཁ་ཐོ་ཤ་ཆེན་དང་།། དཔའ་བོ་མ་ཡི་ཤ་ཁྲ་ཁ་ཤས་ཡོངས་པར་བསམ་ལ།། ཁ་དོག་བའིད་བྱང་ཁ་ཤ་
བཏབ་བོ།། ཐུགས་ཀར་ཞི་སྐུ་ལ་ཁ་སྐོལ་བ་འདེབས།། ཀ་ཤ་ཁ་དོག་མར་བཞུལ་བར་ཕྱིན་ཚེ་ཞི་བདེ་སྟེའོ།། ཐུགས་ལེའུ་སྡེ་དྲུག་ཁ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཁ་སྐོལ་བ་འདེབས།། བོ་དག་ལ་ལྷན་གྱུར་རྡོ་ཁ་ཤ་
ཞི་ཆེ་ཞི་ཟ་སྟེའོ།། ཐུགས་སྐུལ་བའི་སྐུ་ལ་ཁ་སྐོལ་བ་འདེབས།། ཉམ་མཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཞི་ཟ་སྟེའོ།། ཐུགས་མཆོག་ཕྱུར་སྐུལ་བའི་སྐུ་ལ། འཇིགས་རྟེན་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཁ་ཤ་ཁ་ཟས་ཀྱི་
ཞི་ཟ་སྟེའོ།། རིག་འཛིན་དཔའ་བོའི་ཚོགས་ལ་ཁ་སྐོལ།། བདག་ཁ་ཁ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཁ་ཤ་རལ་པའ་བྱིན་ཞི་ལ།། ཐུགས་ཀི་སྐུ་ལ་ཁ་སྐོལ་བ་འདེབས།། ལུས་ལ་ཁ་དེ་བཞིན་ཞི་ལ།། ཐུགས་ཀི་ཁ་སྐུ་དཔ་

གསོལ་བས། དགེ་སློབ་པ་འཚངས་པར། བླ་མའི་ཐུགས་ལ་གསོལ། ལེགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཀང་། ཐུབ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ཞེས་སྨྲས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། རྗེས་ལ་བདག་གིས་ཀང་དེ་དག་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཡོད་པས། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ

ཨོཾ། དཔའ་རཏྣ་ཅམ་མཱ་ཁཱ་འཕྲུར། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་གཡས་འབྱུང་བའོ། ཞང་རྣ་གཡས་འབྱུང་ཚུལ་བའི་ལྟར་རོ། ཞལ་མཐའ་ཡུང་སྐོར་ནས་དམ་པ་སྐུ་རས། ཐུམའི་དོག་སྐྱང་དཔའ་མེད་ལཆར། བཅོ་གས་པ་མི་རྟག་ཏིང་འཛིན་སྐྱེ། དེ་ཞེས་དང་གསང་བའི་རྣ་གཡས། ཕྱིན་པས་ཁ་མཚན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་བཅུད། འདི་བཞུགས་རྟེས་འཇུག་མི་བསྐྱེ་བས། སྐུའ་རྣ་གས་པ་བཟླ་པ་དུ་བྱུང་བར་འདོད། བསྐྱེས་པ་དང་བྱུང་བ་ཞེས་ཀྱི། ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུམཐམས། ཇོ་རྒྱུན་དང་བཅས་བཟུང་མེད། ཡང་བར་གཅིག་ལ་ བའི་གཏེར་གཅིག་མ། འདི་ཉེ་པོ་ཤཱཀྱ་དཔའ་ཆེན། སྐབས་ཕྱག་ཅིག་དང་ཤུ་བར་ཤེས་ནི། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱུ། དེ་ནས་སུམ་ཁ་ས་པས་སྐྱར་བའོ། གོང་དུ་བསྟེན་སྐྱབ་རྣམ་པ་འགྲེལ་ཏུ་ཤི་ཀྱི། ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་ཞི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་ན། དང་ཀེ་ཤི་ཡི་ཁ་ཐུ་ཐུ་ཤི་ཡི་ཁ་ཐུ་ཐུ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཞ

ཡོད་ཚོགས་པས།། མདའ་དང་ཐོགས་སྐྱེས་ཐབས་ཅང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།། དེས་གང་པ་བསམ་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་བས་ཐོག་མེད་དུ། སམ་ཡཱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་བསགས་ཀྱིང་བཏུས་པོ་སྐྱབས་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ།། ཕྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་གཟུགས་བུམ་བང་དྲི་ལྡན་གྱི་སྣམ་བུས་བཀང་བ།། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཚལ་ཡུག་གར་ཅན་དུ་བཞིགས་པའི་ཐུགས་ཀར། ཏཾ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱིང་པོ་སྤྲུལ་གྱི་ཁམས་རྫོགས་པར་བྱའོ།། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་བཤྱེར་བར་བཤམ་ནའོ་ཞེས་ཀྱིང་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་གཤེགས་ཤྱེད་པས་ཀང་དེར་ཞུགས་ཤིང་བཏོན་པས།། བཀའ་ཀྱིས་ཚོར་བ་ . . བས་ཏེ་ནམས་དཔལ་དང་བཅོར་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་བར་བསྒོམ་པ་སྐྱེ་བོ་བརྒྱའོ།། དེས་གང་བས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིར་ཞིན་དུ་ཁེམ་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་ཤེས་ཏེ།། ཡང་བཀའ་ཀྱིས་བརྟན་པོ་སྐྱབ་ . . མཛོག་དམར་པོ།། ཕྱག་གཡས་པས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་པ་དང་དཔྱིད་ཀྱུ་བསྐྱམས་པ་ལ།། ལོངས་སྤྱོད་དཔྱིད་ཀར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བོ་སྟོག་གས་ཀྱིས་བསྐོར་བའོ།། ཨོཾ་པདྨསཏྭ་རཿཧཱུྃ་ཕཊ།། ཞེས་སྔོན་གྱུ་ཡེ་སྤྲུལ་ཏོ།། ཞེས་སྐྱེ་བོ་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བས་བསྒྲུབ་པ།། བདག་གི་རྒྱུགས་སྤྱོག་གི་ཡིག་འབྲུ་དང་སྐུགས་ཕྱེ་བས་ལས་ཀོང་ཆེར་མ་ཀོ་ཕྱོགས་བཏུད་པར་བྱའོ།། སྐུང་སྲིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཚོ་

ཨཱཿ དངསམོད་ཅམས་ཡོངས་སྒྲོང་ཐམས་ཅདོངནས་ཀྱི་ཡུལ་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷོམལས་བསགས་ཤིང་བླགས་པས། ཕིདལ་གང་བསམ་ཐམས་ཅད་ཚང་ཞིང་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ། ཡང་བཙག་ཏེད་གཉིས་ཀ་རྣམ་ཤེད་སྒྲུབ་པོ་གཡང་ལྟེ། གཤེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུག་ཅིང་། ཡིད་ལ་ཡི

དེ་ལྟར་བསྟེན་པར་བྱས་པའི་དུས་འདུས་ཚོར་བསྐྱབས་པས། བསྟེན་སྐྱེས་བགེགས་བྱེད་ཁྲོས། ཕྱིར་བདང་རྒྱུ་བ་དང་ཉམས་མི་དགའ་བར་དང་། བརླག་པས་སྐྱོ་བདང་། དམིགས་པའི་ཁམས་བྱུང་ནས། རེག་པ་ཁ་གཅེར་འཁྱུ་བ་དང་སྐྲ་དང་ཁྲ་ཁྲུ་བ་བཞིན་དུ་ཤི་བའི་ཚེ་ཡང་ཡང་ཁ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་། ཁྱད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བདང་། མཚོ་པ་དང་། བསྐོར་བ་དང་། འཆམ་སྤྲུག་སྐུ་ཉམས་ཀྱི་ཁ་སྦྱོར་བའི། གནད་ཀྱི་ཁ་ཉམས་པ་ཁ་ཅིག་ཏེ་ཐལ་ཁ་ཐལ་ཁ་ཐུག་ཅིང་ཐུག་ཅིང་། ཐུག་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཁ་ཉུང་བ་ཟུང་ཡང་། ངས་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཡང་ཁ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བས་ན་ཁ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེ་ལྟ་བས་ན

ཨོཾ། བྷགཝཏེ་བཛྲ་མཎྜོ་པ་སཱ། ཐཱ་ཏ་གཏ་པ་ཐ་ཝི་ཤུདྡྷ་མ་མེ་བ་ཨུ་པ་ཙ་ཡེ།

ཀྱི།། ཐུབ་ཀུམ་ཐུགཔ་ཁེའ་ཀ་ཀཀ།། བཅཱ་བཛྲ་བཛྲ་བཛྲེ་ཀ་ནས་ཀྱེའོ།། ཟབ་ཅིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་བཙལ་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་བཙལ་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་བཙལ་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་བཙལ་ཏེ།

ཞི།། ཐབས་ཤེས་ཡུགས་སྒྲུབ་བཅས་བཤད།། ཞེས་གསུངས་པས། ལེའུ་རྣམ་དབྱངས་རབ་གསལ་བྱེད་ལས།། ཡང་དེ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་བའི་ཀུན། ལྷག་པའོ་གསེང་ཐོད་མགོ་སྐོར་གྱུ་
རུས་ཁང་བཞིར།། སྐོ་མ་བསྡུད་ཞིང་གེ་མཁའ་བསྐྱེད་ཀས།། སྤྱི་དེའི་དཀྱིལ་གསུམ་སྤྲུལ་པ་རབ་དཔེ་ཡིས།། ཨོཾ་སྭ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ

བཙོག་བྱ་བཙུགས་ཏེ་ཐུབ་ཅིང་། ཞེས་བྱའོ། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཁ་བཞི་རུ་ཡང་། ཨོཾ་མཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་ངོ་། ཕྱེ་བར་ཟ་རྒྱུ་བའི་ཚེ་དང་། བཙན་པོ་རྣམས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཕྱེ་ཞིང་། ཁ་རེའི་གནས་ཙམ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་གསལ་བར་བྱའོ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཡང་། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་མི་བྱའོ། དེ་རྣམས་སྐུ་འབག་གུམ་ཁྲི་དེ། དེ་ནས་བཞི་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཡང་། ཐུགས་ཀའི་དཀྱིལ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ཡང་ངོ་། ཐུགས་ཀའི་དཀྱིལ་ཁ་ནི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ཡང་ངོ་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡང་། ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ཡང་ངོ

ཀ

ཀྱི།། སྐུ་བབས་ཀྱེན་ལོ་ཆེ་དེ་ལ་བཞུགས་ལུགས་ཡོལ།། མཁའ་གྲུར་བཙོང་ཁ་ཤ་ཐལ།། བཙོས་མ་ཡང་།། ཞི་རྒྱུ་ཤ་ལ་ཞ།། ཁེས་མེ་ཏོག་གཏོར་རོ།། ནམ་མཁའི་ཡེ་ཤེས་མེ་མཁའ་དཔའ་མཉེས་
རྣམས།། ཚུལ་ཁྲིམས་བཞག་རྗེ་བའི་ཐེམ་པར་བསམ།། སྐུ་བབས་གཉིད་དང་དགེ་རིམ་བཞུགས་བར་བསམ་མཉམ་ཞལ།། རྟེན་རང་ཟེལ་སྐྱིང་པོ་ལ་མེ་ཏོག་འཕྲོ་བར་བྱ།། གཟུགས་སྐུ་ལྷ་ཡི་
བརྙན་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཚལ་ཡུག་སོ་ཅན།། ཆོས་གཏོག་ངང་སྒོ་ཐ་དོག་སྐུ་གཟུགས་པེ་རས་ཀོ་ལོ།། ཤུག་ཤ་ཐལ་ཤོག་ཤོ་རས་སུ་ཏི་ཆུ་རལ་ཤུང་ཞིང་།། མོ་རབ་ཤ་ལ་ཤོག་ཤ་ཐལ་ཆུ་ཤ་ཤུ་ཐལ་ལ་བ་
ལ།། རོ་ཏི་རྒྱ་རྩེ་ཐོང་ཤུ་ཅོ་དཔའ་ཁ་གཡོག་ཏུ་ཞི་རྒྱ་ཤ་ཐལ།། གཡེ་ར་དཀྱལ་གཏི་ཤ་ཏི་ཞི་རྒྱ་ཤ་ཐལ།། ཤུ་གཡ་ཡས་རོ་རྩེ་རྩེ་ཐོ་ཤུ་ བྱ་གས་ཀར་བཏི་ན།། གཡོ་ཤ་ཐལ་རོ་ཤ་ཐལ་ཁ་ཤ་ཐལ་ཁ་ཤ་ཐལ་ཁ

གསོལ་བ་བཞིའོ། ། བཅོ་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འཕགས་པ་ཡི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ

ཚོ། རྒྱས་རྣམས་ཀྱི། བུམ་བམཚོན་ལྡན་རྒྱུ་ཚོང་ངོ་ཚའི་ཁང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ

ཅུ་ཁའི་ཏིང་། དཀར་རྒྱུ་དང་མར་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐལ་སྦྱར། ཐལ་མོའི་སྟེང་གཏོར་ཆུ་ཚ་ཚ་ཞུ་ཞུ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐལ་སྦྱར། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐལ་སྦྱར་ཚེ་

ཀ

ཀྱི།། བྱས་པའོ།། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ

ཏུང་དེ་ཉིད་དུ།། རྒྱ་རྩལ་མཐོ་བཅིག་ཁམས་བཟང་ཆང་མེ་བཏུང་བའི་རྟེན་ཅན་ལ་སོགས་ རྒྱ་རྩལ་སྐུང་བསལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་རྟེན་ཅན་ལ་སོགས་ མཁའ་དོག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་མ་བྱུང་པ་དང་མཁའ་དོག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་རྟེན་ཅན་ལ་ཡིན། དེ་ཁས་ལྷུང་བའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་རྟེན་ཅན་ལ་སོགས་ བསྙེན་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་རྟེན་ཅན་ལ་སོགས་ ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་རྟེན་ཅན་ལ་སོགས་ ཚེ་ཕྱི་མ

ཞི།། བདུན་ནས་གསུངས་སྐབས་སྐྱར་ཅ། དེས་ཁ་ཟར་ཚོགས་ཀར་བཞི་ཀ་ཉིན་ཞག་བདུན་ཙམ་ཐོག་ཏུ་ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་ཚེ་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཟ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཟ་ཐུབ་ཅིང་ཟ

མི་དག་འཁེག་གས་ཉེས་ཅིའྱུས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཁོ་ནས་ཀྱང་། སྣང་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་ཡིན། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས

ཞི།། བསྟོད་སྨོན་ཚལ་མཆུངས་ཆེན་བཀའ་བར་བྱ།། རྣོ་གླུ་ཡེ་ཤེས་ཀ་ཤག་ཤིང་མཆོག་བསྡུས།། དེ་ནས་མཆོ་མས་ཐོ་ལ་བཞག་ནི་ཅི་ཞེའི་ཚེ་རིགས་སྔོད།། ཕྱི་མཆོ་མས་དགེ་ལ་བའི་རྒྱུས་དག་
ཏུ།། རྒྱལ་ཆེ་བཞི་པ་ནས་རྒྱུར་གཏད།། ས་ཐོག་ས་དེའི་ཐ་ཤལ་ཐལ་བ་དང་། ཤུལ་ཁས་དང་ཐོག་ཁ་རོ་མ་ཤལ་ཁ་ཐལ་ཁ་ཤལ་བ་དང་། བཅའ་ཉིང་ཕྱི་ཐུག་ས་རྣམས་ལ་དག་ར་གཏི་རིང་བསྡོམ།། མཆེ་བ་ཐོག་ས་སྐེ་ཁ་ཁ་ཤལ་བ་དེ་རུ་ཁས་ག་ཁ་དང་།།
འཕྲད་ཆོག་ས་ཐུལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་།། ཕྱི་མཆོ་མས་ཐོ་ལས་ག་ཤས་བསྡུ་དབ་ཤ་ཁ་ཐལ་མང་བྱ།། ག་གུས་པ་རྒྱུ་ཤ་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཐུ་དག་ཀི།། རྣ་ས་ཐལ་ཁ་ཤ་ཐལ་ཁ་ཤལ་བ་ཐུ་ཤ་ཐལ་ཁ་ཤལ་བ་
བའི་རྣ་ཤ་ཐལ་ཁ་ཤལ་ཁ་ཐལ་ཁ་ཤལ་བ་དེ་ཐུ་ཤ་ཐལ་ཁ་ཤལ་བ་ཐལ་ཁ་ཤལ་བ་ཐལ་ཁ་ཤལ་བ

ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐོག་ཏུ

ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འཇམ་ཞིང་། སྐྱབས་བཅོག་གཞན་ཕྱིར་འདིའི་བཅོམ་ཞེས་ཐམས་ཅའི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྐྱབས་པཐམས་ཅད་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ཅི། ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། ཐུགས་བཅུད་ཟབ་མོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། གང་རྒྱས་ཤིང་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་བསྡུས་པའི་སྐྱེ་དགུའོ། བོད་ཡུལ་གང་བོག་ཀུན་ཤེས་བྱ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་གྲགས་པ་ནི། ལུང་ཐོག་ཅོམ་ཞི་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག

ཨོཾ། བྱམཛེར་བུརྒྱམཆོ་པཱཡཾ། བྱམསྒྲགསུམསྒྲབཝཱིའཁོངཁོཝཱཧཱ་ཧཱ་ཧཱ།

ཞོ།། ཨཡུཥཱཎི།། རིགཱདཱིནཱཝཛྲཱདིཥྚཱཡཱསཱུཡཱགཱཙཀྲཱཡཱཧཱ།། བདགཱདཏྟཱཏྨནཱཾཙཀྲཱཡཱཧཱ།། ཕྱིར་བཞག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན། ཡང་··
གསལ་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་མཆོག་ལས། ཐུབ་མཆོག་གསུང་གིས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། སྐྱེས་སུ་སྐྱེ་བའི་བུ་ཁ་དང་། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་བསྲུངས་པ་དང་། ནད་དུད་དོག་སྐྱབ་བསྲུངས་དང་། གསང་
བཆོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཕྱིར། ཡང་དེའི་རྒྱུས་དང་ཚེས་གཟའ་བཅད་བའོ།། སྐར་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་མེད་གསེས་པ་ཡིས། དང་དངས་ཏ་རེ་ཤོག་གུའི། རབ་ཏུ་ཕེབས་ཁ་དོག་··
གསུམ་པོ་ལ། རྒྱུ་རབ་ཏུ་ཕེབས་གསུམ། གཉེར་དུས་རབ་དང་ཚེས་ཆེན་གསུམ། འཕྲིན་ཆོ་ག་ཚོགས་བྱ། དེ་ཡང་ཐེ་ཚན་ཡིན་ལ་ཞེ།། ཚིག་ཕྲ··

ཨོཾ།། ཕྱོགས་བཅུ་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཡེ་བར་བྱམ་སྐུ་གསུམ་ནི། ཐོག་མག་གསུམ་མཚོམ་བྱེད་གང་གསུངས་པ། དེ་གསུམ་དབུགས་ཐུ་ཡིག་བཏུགས་སུམ། ཞོོད་དང་ལྡན་དགྱེས་དགས་སུམ། ཐོག་གཅེ་དག་པའི་བར་བྱ། སྐུ་གསུམ་མཚམ་མཁའ་བ་བར་བ་གསུམ། དེ་ཡིའི་རིམ་གྱིས་ཐུགས་ཡ། སྐུ་གསུམ་བསྡེབ་སྐུ་བསྐོང་པ་ཐོ། དེ་ཡིའི་རིམ་ཏོ་རྡོ་རྗེ། ཐོག་གབཞིའི་དག་པའི་བར་བྱ། རྡོ་རྗེ་ཏེ་ལྷ་བར་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ཏེ་ཐོག་ཏུ

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཿགཱ་ཨ་ཀ་ཤ་ཀ་ཧ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱ་ཀ་ཤ་ཀ་ཧ་ཧཱུྃ་ཨོཾ། ཁེ་ཁ་ཁཱ་ཁཱ་ཁི་ཁཱི་ཁུ་ཁཱུ་ཁྲུ་ཁཱྲཱུ་ཁླུ་ཁཱླཱུ་ཁེ་ཁཻ་ཁོ་ཁཱོ་ཁཽ་ཁཾ་ཁཿ། ཨོཾ་ཁཾ་ཁཱ་ཁཱི་ཁཱུ་ཁཱྲཱུ་ཁཱླཱུ་ཁཻ

ཞི། དངོས་སྒྲུབ་སྐྱེ་དགུ་སོགས། ཤེས་རབ་ཆད་མེད་དེ་དོན་ལ་ ཁམས་གསུམ་དབང་སྒྱུར་དོན་ རྟོག་ཡིད་བྱེད་རྣམ་སྤངས་པའི་ བདུད་དང་ལོག་འདེན་དགྲ་པའི་ དམ་ཚིག་འཛུལ་བའི་ བསྲུང་བ་གསུམ་འདུལ་བའི་ ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཆད་ཞི་བའི་ དེ་ཡི་ཐྱོ་རིམ་སྐྱུང་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི། དེ་ཡི་ཐྱོ་རིམ་སྐྱུང་ལ། ཤ་ཟའི་ཁྲོ་བོ་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ཟླ་བ་ ལོ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ ཉིན་ཞག་ཟླ་བ་ལོ་སོགས་ཀྱི་

རྣམས་བསྡིམ་པ་གཉིས་མེད་བས་མ། དུས་གསུམ་བདེ་ཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིང་བསམ། ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་ཅིང་མོས་པ་རེས། མེ་ཏོག་བཟེ་བ་ཞིང་བཀུག་ནས། བག་ཡིས་མདར་གསོལ་རྒྱས་བར་བྱ། དེ་ཞིང་གི་མཐའ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྲབ། ཡང་ནམ་ལ་འབྱོར་ཡུལ་པ་བཅས། དེས་ནི་རྡོ་རྗེ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ། བར་ཆད་མེ་བ་རྒྱུད་གསུངས་གསེ་གས་ཤིང་། རྒྱ་གསུམ་ཕྱི་ཡུན་ཆོག་ཀྱིས། དབང་བསྐུར་བྱིན་ཞིག་བརླབས་ནས་ཀྱང་། མི་བདེ་རྒྱལ་པའི་གླས་སྐུར་ཚེ། ཆོས་སྐྱོང་སྡུད་མཐའ་མས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་ལུས་དང་ཞི་བ་ཉིད་ཤེས་སོ། རྣམ་ཀུ་ཏ་བསྡུས་དང་སྐྱོ་བས་བར་བྱེད། གདོན་བགེགས་གས་ཁ་དུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་མཐོང་། དེ་ཐྱེ་པོ་མཁའ་ཁབ་ཏུ་དམིགས་ཤིང་། ཡང་རྣམ་གསུམ་ཙ་ཀྱ་དེ། རབ་མས་ཞོང་བཤད་ཀྱང་། དེ་བཟང་དང་མཆོག་སྐྱབས་པ་དེས། སྐྱེ་གཙུག་ཁྲབ་མཆམ་ཟུང་བཅང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམ་གསུམ་ཀྱི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོར་སྡུད། རྡོ་རྗེ་ཡི་ཞིང་། ཡིད་ཀྱིས་མོས་པ་བྱ། སྐབས་སུ་མཆོད་གཏོར་ཚོགས་འབེར་བ་བཟུལ། ལོ་དུས་རབ་ཤས་གསོ་དབ་ཞེན་བསྐྱེ། དེ་ཅང་རྣལ་འབྱོར་ཞོམ་རྣམས། གཞས་སྐབས་པ་བར་ཆད་ཀུན་ཐུབ་ཅིང་།

ཇོ།། མིལཱཔྟཱ་ནཱ་དེས་བར་ཆད་ཀྱི། མཐར་ཐུག་བར་དེ་ཆེན་ཞེད་དུ་བཞོད། ཀ་ལཱ་ཀཱ་མི་དེ་བདག་པ་ཉིད། རྒྱ་གཡས་ཡིས་སྐྱིད་བར་བསྒོམ། འཇའ་རེའུ་རྒྱུད་དུ་རིལ་བསྒོམ་ཞུང་། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་ལུས་ཤ་ཡིད། བྱིན་བརླབ་ས་སྐྱ་སྲུམ་ཞེད་དུ་གྲོ། མཆོག་མ་མེད་པ་བསམ་ལྷ་གཅིག་ཡང་། འདི་བཙང་ཐེ་ཆོག་བྱེད་ཀྱི་དགོས། དེས་ཏན་ཤ་ཡི་ན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ། དེ་ཕྱིར་གྱ་ཤ་བསལ་ཕྱིར་ལ་བཅང་། ཡང་ཅེག་འོག་གི་མན་ངག་བཞིན་ནི། ཅོག་རྩེ་བས་བཏུང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྩེ་བས་ནང་བཏུང་བ་ཞེས་མེད་རྒྱ་ཤ་ཟ། ། ལྷ་ཡི་བདུད་དང་ཅེན་མོ་ཁ་བདུད། འཆི་བདག་བདུད་དང་འགོ་བ་བདེ་བདུད། རེ་རེ་རྩེ་བས་བཞི་ཉིས་དུ་བྱ། ཐུག་ས་སྟོ་ཤ་ཡི་ཁ་ཞེས་ཟ། ། རྩི་བས་མཆན་བདུད་བཞི་མེ་ནས་ཞེས་ཟ། འདོད་ཆོག་ཁ་ཁྱི་པས་དཔྱད། ལྷེ་བར་བདུད་བཞི་ཡི་... ལོག་ཁཁན་ཟི། མྱ་ཁྱུད་ཁ་ལ་ཐི་བཞི། ཁད་སྐྱེད་ཁད་ཁེ་རེ་དང་བྱོལ། ལོ་སྐ་བ་ཟླ་སྐ་ཁ་ཁ་སྐ་ཁང་། མདོ་ཁཁ་མེམ་ཐུམ་ཐམ་ཁ་ཅ་དམ་ཁན། ཁེ་ཁ་པའི་སྟེལ་ཡི་ཁ་ཁ་དོ་ཁི། ཁ་ཁོ་ཁུ་ད་བདུད་བ་ཁི་ཁུག་ཅེ་བསྒོམ། མ་ལ་བོ་ཁ་དེ་ཉིད་བསྒྲུ་ཁ་ཁ་ཁན། སྟེ་ཁན་ཆེ་ར་ཆེ་ན་ཤི་ད་ལེ་ཁ་ཁམ། ཁ་ལ་མ་ཁ་ཁང་ཏུ་ཁ་ཅོ་ཁ་ཁེ། ཅོག་རྩེ་བས་ད་ཁུ་སྒྲུ་བྱ། རྩེ་ཁས་ལ་ཏོ་རྡེ་རྒྱ་ཁ་ཁི། ལྷེ་ཁར་དྷུ་ལོ་ཚོ་ལོ་སྟོ་བྱ་ལ་ཁན།

རྡོ་རྗེ་རིན་གཏེར་བཅུ། རྡོ་རྗེ་འིམ་ཚོ་མ་ཁ་རྣམ་པ་ཀོ་དཔའ་བོ། སྐུ་བྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། བདུད་བཞི་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། དཔལ་ཁ་ཆེ་ཀུ་ཀུ་ལེ་ཤཱཀྱ་ཡ་མཉན། རྡོ་རྗེ་མཐའ་ཁྱབ་ཁྱེད་དེས་གསུངས། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ཁྱེད་བྱས་ཀྱང་། བདུད་བཞིའི་རྩེ་དགྲ་བཅོམ་ཐུབ་པ། ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ཤར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་བྱས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས། བདུད་བཞིའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ

ཨོཾ། བྷཾ་ཀཱ་ལ་ཙ་ཀྲ་ཡ་ཧཱ་ཡ། རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་མ་ཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར། བདག་འདི་བསྟན་འགྲོ་ཀུན་གྱི་མགོན། ཕྱིར་བསྟན་སྲུངས་ཤ་ཡ་ཚན་བཅུ་གསུམ་ཕྱིར། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། བླ་རྩེ་སྒོལ་བ་ · ·
འབོད་བཞག་མོ་འདི། བྱང་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྒྲུབ་ཀྱིས། རིགས་ཆེན་གསེར་གསལ་དེ་མཚན་ཕུལ། ཡང་ནས་ཡང་བྱང་ཁའི་མཁའ་སྤྱི་བཞག་པྲ་བྷ་བྷ་ཡི་མཐའ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐམས་ཅ

ཞེས་བཤད་དོ། ཤེས་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། སྐུ་གསུམ་བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།

ཨོཾ། ཐུགས་རྗེ་ཆུ་ལུ་རྒྱུ་ཐོགས་བཀྲ། ཅོཏྟ་རྩེ་རྩེ་རྡོ་རྡོ། ཞེས་བྱ་བའོ། ཤེས་རབ་མཆོག་ལ། བཏུད་ཅིང་ཕྱག་བཏུད་པའི་ཚུལ་དུ། རྟག་ཏུ་ཕྱག་བཏུད་པའི་ཚུལ་དུ། ཡང་ཡང་ཕྱག་བཏུད་པའི་ཚུལ་དུ། ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་མཐུ་ཆུང་ངུ་ལ། ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡང་། སྐྱབས་སུ་ཆུད་པ་ཉིད་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ཉིད་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ

ཞེས། ཚིག་རྣམས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡི་གེའི་དོན་བོར་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གསལ་བར་གསུངས་པའོ། ཡིད་བཞིན་མེ་རལ་གྱི་ཕྲེང་བ་གནས་ཀའི་ཐད་ཀར་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ནི་ཐུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཐུབ་པ་ཡང་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཉི་ཟླ

ཨོཾ།། བླ་མ་ཁྱེད་བདུད་རྩིའི་ཕྲེང་བས།། བདུད་མཚོ་བཀའ་རྒྱ་ཀྱི་ལྷུན་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་གསལ་ལེ།།

ཞི་ཁྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་ཐུར་དུ་ཐལ་བ་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ

ཨཱཿ ཕུར་བུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི་སྐུ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་ཕུར་བུ་ཡི། ཕུར་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་རང་ནི་ཕུར་བུ་རྡོ་རྗེ་ཡིན། ཕུར་བུ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོབ་པ་ཡི། སྙིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཕུར་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཕུར་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི

སྟོན་བཞོས་སྐུབས་བཞོས་མས་བསྐྱེད་མེ། སྦྱོག་སུམ་དང་པས་སྐུབས་སུ་བཞུ། ནམོ། བླ་མའང་གཤེགས་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྐུ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་གིས་ཀང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞི

ཀ ཀུན་བཟང་ཨོ་རྒྱན་གླིང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི

ཐུགས་ཀར་བྱས་ནས། སྐྱེས་པ་མཁའ་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། ཐུགས་ཀར་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ

ཞི།། དེའི་ཐུགས་ཀར་བཟང་བའི་སྐྱེད།། པདྨ་ཀར་སྐྱིལ་པོ་སྒོམ་གསོལ་བཞེད།། ཚོགས་རྒྱུན་བདུད་རྩིའི་ཆུ་སྐྱེས་ཏེ།། ཡི་བཞུ་དགུ་པོས་བསྐོལ་བའི་རྗེ།། དེ་ཡས་ཀོང་དང་ཁྲོས་པ་ངན་སོང་ཁམས།། དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།། ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཡིག་ཆུང་ཤར་བ་ལས།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཡི་གེ་ཕྲེང་བ་ཡིས།། ཐུགས་ཀ་ནས་ནི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱོགས།། ཡི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡི

ཤཱཀྱཱ་ཡ། མཁའ་དབྱིངས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན། བློ་ཡུན་མཆོག་གསལ་བསྒྲུབས་བཅོ། སྐྱོར་རྣམས་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཟུང་བས། དངོས་གཞི་ཡང་དག་བསྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་དང་སྒོམ་བཅས་ཚོགས་ཆ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཟུང་བས

ཨཱཿ བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀུན་ལྡན་རབ་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿ

ངང་ཁྲོས་པ་ཁྲག་འཐུང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས

ཞེ།། ཡིག་རྟྲིས་ཡང་གི་སྤུ་བའདུས།། གི་གུཕྱིགལེའིཡངདུཙེགས།། དེ་ཡང་མཐའ་དག་གམེད་པར་ཡལ། སྔོངཀྱིའགྲིངཙེརེལེའི ། འཕྲོན་མས་ཐུལ་ཕན་བའི་ཀྱིནཞི། བསྟན་རབའི་རྗེགས་ལུའཛུགབར་བའི་རྒྱལ། དེ་ཡི་བསོད་ནམ་ཆེ་བར་ལུས་བ་རབྱུར། ཀེ་མའེད་ཅེར་གས་དཔལ་བའི། ཐུགས་ཀྱིལུགདང་ཐབ་པར་ཤོག། ས་མཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལོགའཇེན་བདུད་རྒྱ་རྣམས་བཅོམས་བའི་ཕྱིར། གུ་རུ་པདྨ་སེའི་ཞབས་བཞིས་བཞག་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན། ཕྱོགས་རྗེས་མཐའ་ཀྱིས་ཟིན་ཏང་མཐུན། དངོས་གའི་ལེགས་སུམཡིན་ཏེ། བསྟེན་དང་ཐོས་བསམ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་རིམ་ཤེས་བྱའི་ཚུལ། བསྟེན་རིམ་དངོའི་ཤིགས་མེད་བསྒོམ། ངེས་སྐབ་ཅིག་ཅེས་རྗེགས་སུ། བདག་ཀྱིང་ཤུ་ཀྲ་ལེའི་ཞི། གསེར་མའི་ཤིག ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ། ཐུགས་ཀ་ཡས་མཉམ་བཞག་ཕྱེད་བའི་ཚེ། རབ་ཏུ་རྟོག་ལུགས་མེད་ཤིང་ཁང་རྗེའི། ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཡེས་ཤར་བའི་ཚེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་རྟོགས་ཏེ། འཕྲོས། ལོགཡུལ་བདུད་རྣམས་བཅུའཇགས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཟད་པར་ཤེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ལ་ཕྱོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀ་ཡས་མཉམ་བཞག་ཕྱེད་བའི་ཚེ། རབ་ཏུ་རྟོག་ལུགས་མེད་ཤིང་ཁང་རྗེའི། ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཡེས་ཤར་བའི་ཚེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་རྟོགས་ཏེ། འཕྲོས། ལོགཡུལ་བདུད་རྣམས་བཅུའཇགས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཟད་པར་ཤེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ལ་ཕྱོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཟད་པར་ཤེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ལ་ཕྱོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

བཟླས་ཏེ་ཚེམས་བཅན་ནམས། གདུབ་བུ་དཀྲུངས་ལྟུང་ཐལ་ཕྱུང་། རྩོ་གསར་དེ་མངར་དུང་རྩེར་ལེབ་ཁེངས། བདག་མེད་སྐྱོང་གསལ་བར་དུ་བ་ཞག། བདུད་ཞི་བདུན་ཁ་ཐུར་ཐུར་ཞིག་ཏུ། བཅོ་མི་རྒྱས། ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཏིག་ལེ

ཇོ་ཀྱེ། ཀྱེ། གསེར་ཞྭ་གཅིག་སྟེང་བཞོས་པས། མུ་སྟེགས་ཡུལ་ལེའི་བདེ་བར་སོང་བརྟུལ། མེ་བཙར་ཐལ་བས་གཡུ་བར་བསམ། དེ་ནས་བསྟེན་པར་བླངས་པའི། ཚོ་བརྟུལ་གྱུར་གྱི་རྟ་ཐུན་རྟ་ཐུན། རྟ་རྟུར་ཐུ་སྟག་རྟ་ཡབས་ཆེན། བདུན་བདུན་བླངས་པས་ཆར་ཆེད་བསྒོར། རྩོ་གས་རིམ་བདག་གི་དགའ་སྐ་ནི། དབུ་རུ་ཀྱི་ལེགས་བཅུ་དགའ་བྱེད། འཇིག་རྟེན་ཆེ་ས་ཐམ་པ་ལྟ་བུ། གཤག་ཤོད་ཀྱི་ཁྱིམ། མུ་སྟེགས་གང་དུག་བཅོ་རུ་ཐོར། བདག་ཉིད་སྨྲ་བ་ཉེས་ཤེས་སྐྱེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས།

སྐུམའོག་དམར་ནགཱ་ཐྲེག་པའི་ཆུན་པོ། སྒྲུབ་བཟང་ཁམས་གཅིག་ཁཱ་ཁབ་ཆོས་མཐན། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་དེ་ནས། ཕྱག་གཡོས་ནས་སྐུར་སྤྲུལ་སྐྱེས་གཟིར། ཞབས་གཉིས་བཟང་ཐམས་དཔའ་བོ་ཡིན། ཆེ་བས་སྐུ་སྐྱ་གཡོ་སྐྱེ་ཁ་ལ་ཅན། ཞལ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ངག་ཏུ། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེ་བཅིངས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེ་བ་ཡིན

ཞི། ཀློམཀྱཀྱལཏུཡིཡངཏཾཏཾ། ཀཱཡཀྲུཏྱཡཛྲཱུཏྲཱུཝཏཾ། དཔལཀྲུཏྱཡཛྲཱུཏྲཱུཝཏཾ། ཐུགཀྲུཏྱཡཛྲཱུཏྲཱུཝཏཾ། ཀུལཀྱིངཏཾཏཾ། ཀུལཀྱིངཏཾཏཾ། བཛྲཏཱིཏཾཏཾ། བཛྲཏཱིཏཾཏཾ། རཏྣཏཱཏཾཏཾ། ཨཱཏཾཏཾ། ཨཱཏཾཏཾ། ཨ

མཉྫུ་བཱ་ལི་ཙ་ཀྱཿ །བ་རཱ་ཎ་སི་ཡ་པ་ཏ་ཀེ་ཏ་ཝེ་ཏ་ལི་ནཿ ཇོ་ག་ར་མི་དཱ་ཡ་སྐྱེ་ངེ་ཏ་ཝེ་ནཿ བདག་ཉར་ཆེ་ལས་སྐྱེ་དགུ་བས་མ་ཡིང་ཿ དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཿ དགུ་བས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཿ རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་དགུ་པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཿ ཐམ་ཙཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ ཐམ་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་ནི་ཚིག་གོ་ཿ རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་ནི་ཚིག་གོ་ཿ ཐམ་ཚིག་ཏུ་ཡང

ཨོཾ། འདིའདྲའིཡངས་སུ་སྒྲུབ་པའམ། པཎྜི་ཏ་ཡིས་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད། མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། སྒོམ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡག་ཏུ་དགུག་གོ། ཐུབ་པའི་མིང་ཅན་བཞད་པར་ཤོག། བཞུགས། ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། ཞེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཐབས་སོ།།

ཨོཾ། བྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཕོངས་པའི་སྐྱབས་བཞུགས་པ་ནི།

ཙཱི་ཏྲཾ། མཐའ་ཡངས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཤཱཀྱའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྔགས་པ་ཡིན་ནོ། ཁང་ཟབ་མོ་ཉུང་ཆུང་མཆོག་ལས། བདུད་བཞི་མ་རིག་པ་དཔེ་མས་བཅད་ཅིང་། དུག་ལྔ་རང་བཞིན་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལུགས་ཐོག་མར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནས་བཀྲམ་ཏེ། དེ་ལས་སྒྲུབ་ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ། རིགས་ལྔའི་སྒྲུབ་པ་ཁང་བཟང་ལྔ་ཡང་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཤཱཀྱའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། མཐའ་ཡངས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཤཱཀྱའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྔགས་པ་ཡིན་ནོ། ཁང་ཟབ་མོ་ཉུང་ཆུང་མཆོག་ལས། བདུད་བཞི་མ་རིག་པ་དཔེ་མས་བཅད་ཅིང་། དུག་ལྔ་རང་བཞིན་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལུགས་ཐོག་མར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནས་བཀྲམ་ཏེ། དེ་ལས་སྒྲུབ་ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ། རིགས་ལྔའི་སྒྲུབ་པ་ཁང་བཟང་ལྔ་ཡང་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི།

ཨོཾ། ལྷན་དུས་ཀྱི་སྐྱེས་ཤམ་ལ། སྐྱེ་གཤེག་བྱང་བཞད་པས་ཤེས་ཏེ། ཤ་མ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེས་པའི། འབྱུང་བའི་དཔལ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས། སྐྱེས་བཅས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས། དཔལ་ཀུན་བཟང་གི་སྨོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཐེག་ཆེན་

སྐྱ་པ་སྐྱབས་ཡུངང་། འབྲུ་པུ་སྐྱིངས་པོ་པུ་ཡས་ཚོགས། ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་ཚིག་ཏུ་སྡུད། རེལ་གྲུམ་ཤའི་རྡོག་པོ་ཅན། ཁུངས་མེད་སྐྱེ་ནས་ཁོང་ཁྲོ་ཅན། དཔའ་ཐིང་ཟིན་གཡེས་བཅད་ལྟེ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་མཉམ་པའི་གནད། བསེ་གསར་བསྒོ་བར་ཁུ་ཤས་ཤིང་ཐམས་ཅུར་ཁ། གཏེར་ཆོག་ཁ་འཛོམས་པར་བཅ་ཤམ་ས་ཁྲག། ཐུགས་མཆོག་ནང་མཆོམས་ཤ་བཅད་ནས་ནི། རང་ཉིད་ཁྲུས་ཀྲ་སྐྱེན་པ་དང་དུས། གཞུང་བསྡུངས་མཆེད་བསྟོད་དུས་བཞི་རས་ཀྱི་ཏེ། ཚོད་མེད་བཞི་མི་ཡིད་པ་ཐུ། རང་ཉིད་སྐུ་ཅེག་རྟག་རྡོ་རྗེ་གསར་དུ། ཉི་ཟླ་པདྨ་སེང་གསར་པའི་སྟེང་། རང་རེག་ཨོཾ་མཁྱིད་ཚིགས་ཀྱི་གསལ། བོད་ཟེར་ཐར་འཕྲོ་ས་འཐག་ས་མཆོད། ས་མས་ཅན་རྣམ་ས་ཅེ་སྟེག་སྐྱེ་བསྐྱུར། ཚུར་འདུག་ཡི་གེ་ཙོ་ཤ་ཐེ་མཱ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཟུར་བ་ལས། རང་ཉིད་ཐུགས་ཐོད་སྟེང་རྒྱ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་ཐེ། ལྷུ་ལག་ཀུ་རུ་རྡོ་དཔུག་རྩེ་ནས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཡི་ཐང་གཡོག་ཁག་སྟོན་ནི། གཡས་ཁ་ཕྱི་གུག་མགུལ་ནས་འབྱུང་། གཡོན་ཁ་ཕྱི་ཐུག་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐེ། ཁྲག་ཁའི་རྒྱུད་རྩེ་ཐུག་ཕྱག་པར་ཁ་ཐུལ། གསལ་འཆོར་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་ཀ་བཞི། གསལ་འཆོར་གཉི་ག་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་པར་བསྐྱེད། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་། ཡིག་ཙོ་མཁྱིད་གསལ་པ་ལས། བོད་བསྟོག···

ཞིང་།། བསྟན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེ་ཤེས་པ་མཐའ་དག་ཏུ།། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་སྙིང་རྗེས་མནན་ནས།། བདག་དང་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ལས།། དེ་ནས་བསྟེན་པ་བྱས་པའི།། ཚེ་ལ་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱི་བཤོས་ཏེ།། ཕྱག་མཚན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡིས།། འཕགས་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་ཟབ་དགའ་ཉེ་བྱེད་ཡང་ཡང་བྱས།། སྐབས་དེར་ཡིད་ཆེས་པའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་ཟབ་དགའ་ཉེ་བྱེད་ཡང་ཡང་བྱས།། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ལས།། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་ཟབ་དགའ་ཉེ་བྱེད་ཡང་ཡང་བྱས།། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ལས།། ཁྲོ་བོ་ཆོས་སྐྱོང

ནས་རྣམ་པར་ཚོགས་ཀྱིས། བྱམས་བརྩེ་སྙིང་རྗེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། སྐལ་བྲལ་པར་ཐལ་བ་ཡང་ཡང་བསྟན་པས། ལུས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་། རྒྱུ་བའི་སྐྱེ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། མཆོག་གི་དོན་གྱུབ་པོའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། ཞེས་པོའི་བའི་རྫས་རྣམས་རང་ལའང་བསྟན་ནས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ཁ་ཤེས་པ་ལ། དམ་ཚིག་པར་ཡང་བསྟུན། ག་ཤེས་པ་ཁ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་། བསྟོད་པས་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐ་མལ་པ། རྒྱུ་རྒྱུ། བཤོ་ཐོང་ཐེང་སྐྱེས་བཞིན། དུས་ཀི་དགྱེས་ཀྱི་དུས་དེར། སྐྱེས་བའི་ཡོན་ཏན་བས་གས་བྱས་པ། འདུ་ཀཻ་མེད་པ་དགེ་བའི་ཞལ། སྐྱེས་བཅས་དབང་ཕྱུག་ཤེར་ཏོང་། བཟང་སྐྱེས་བཟང་བའི་དུས་ཤེར་ཏོ། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐོབ་ཅིང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐ་མལ་པ། རྒྱུ་རྒྱུ། བཤོ་ཐོང་ཐེང་སྐྱེས་བཞིན། དུས་ཀི་དགྱེས་ཀྱི་དུས་དེར། སྐྱེས་བའི་ཡོན་ཏན་བས་གས་བྱས་པ། འདུ་ཀཻ་མེད་པ་དགེ་བའི་ཞལ། སྐྱེས་བཅས་དབང་ཕྱུག་ཤེར་ཏོང་། བཟང་སྐྱེས་བཟང་བའི་དུས་ཤེར་ཏོ། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐོབ་ཅིང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ།

ཞེས་སྟོན་ཏོ།། དཀའ་གསོང་མགུ་ལ་ལང་བཅད།། གཏེར་ཚོགས་མཆེད་པ་ལེགས་བཀྲམས་ཤིང་།། ཕྱིན་གསང་མཚམས་དབང་བཞད་ཅིང་།། རང་ཉིད་བླུས་བྱས་གདན་ལ་བདུན་ཐུང་།། གཞུང་བསྡུ་མཆེད་བསྟོད་དུས་བའི་བཤད་དོ།། དེ་ནས་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་བནེ་།། ཚད་མེད་བཞི་ནི་དབུ་བར་བྱུང་།། རང་ཉིད་སྐུ་ངོ་ཅི་རྟ་རྣམ་དུ་ཡང་།། ཉེ་བླ་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་བཞི་སྟང་།། རང་རིག་སྟོང་གཉུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་།། དེད་བཞོ་ཤ་བཞག་མཆེད་སྐྱོ་ག་སྐྱོ་བསྐྱར་ལ།། ཚུངས་བརྟུལ་ཡིག་ཆུང་ཡིན།། ཆུང་གཡོང་ས་ལྷུང་ཐུབ་ཅིང་།། རང་ཉིད་བཙུ་བོ་བྱས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ལ།། ཞལ་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཐུག་ཏུ།། ཤ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་།། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་།། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་།། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་།། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་།། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་།།

གསལ་བར་སྨོས་མཁས་སྐྱེས་བཞིའོ། ཕྱག་གཡའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ། གསལ་བར་བསྒོམ་པ་སྟེ་སྐྱེས་བུ་བཞིའོ། ཨོཾ་སྦྱངས་རྣམ་དག་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། འཕགས་པ་ཨེ་ཀཱ་ཇ་གཅིག་པོའོ། འཇུམ་ཚོགས་སུམ་དུ་བསྟེན་པའང་། སྡུག་གསལ་བས་ངོངོ་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཐོད་པའི་རྩ་ཁ་ཡིག་པར་བགམ། རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་ཡང་བྱ། རྒྱས་ཀྱམས་གང་འཕེལ་བ་ཁེ་དཀའ་བས་བསྟོད་པས་སྐྱལ་བྱ། བྱམས་བརྩེ་བྱེད་པ་ལྟ། བདག་པ་རེ་ཤེས་གཞན་ནམ་མཁའ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཁོ་བོ་ཅག་ཏུ་ཡང་ཡང་བྱ། ཤིན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་ཏུ་ཡང་ཡང་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་ཏེ། ལྷན་བཅད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཟོས་པ། སྐལ་ལྡན་བྱེ་བའི་དབང་བསྐུར་བས་ལ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་གཅེས་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤིང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤེས་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ཉེས་སྤྱོད་བསྡམས་ཤིང་བསྙེན་བཀུར་བྱེད། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཤེས་ནས། དམ་ཚིག་བསྲུང་ཞིང་། བཀའ་ཡིས་བཏང་བ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་ཅིང་། བསྟོད་སྨོན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆད་ཀྱི་ནུབ་ཏུ་ཆད་པ་མེད་ཅིང་། དགེ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཤིང་། ཞན་པ་དང་ཤ་སྟག་ཏུ་སྤྱད་ཀྱང་། ཁྱབ་བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཟོས་ཤིང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་ཡིས་ཁྲུས་བྱས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་

མངར་གསུམ་ཞེས་སོ།། གང་འཛིམས་གསག་ལ་ཐུབ་མར་བཏགས་སོ།། ཀུན་ཅམ་ཡིས་བོམར་སྐྱེར་ཏེ། རེལ་བུ་སྐམ་ཞིང་རྩི་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ།། མང་དུ་སྐྱེར་ནས་བསྲེ་ཡོར་སྐྱལ་ཏེ། དར་གེར་གཅིག་གིས་ཁ་བཅད་ལ། བཅེགས་བསྐྱངས་དར་གེར་ཁུག་མར་བསྐམས་སོ།། གཉིར་ཚོགས་མཆོད་པ་ལེགས་པོད་ཅིང་། ཕྱིན་གསལ་ཅམ་ཆམས་ནམ་པར་བཅད་ཅིང་། དར་ཉིད་ཁུགས་བྱས་གངན་ལ་འདུག་ཅིང་། གཞུང་བསྡུད་མཆེ་བསྟོད་དུས་བཞིར་གཏིང་ངེ་ཅིང་། དེ་ནས་དོས་གཞིའི་ཐིག་མ་ཆོད་ཅིང་། ཚངས་མེད་བཞི་ནི་དུས་བྱེད་ཅིང་། དར་ཉིད་སྐད་ཅིག་དུས་ཐོག་ཏུ་གསང་ངོ་། ཉི་བ་ཡབ་ཡུམ་ལེགས་པའི་སྐྱེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་། དར་རིག་དྲྭ་སེར་བསྐྱེད་པ་ཡས་ཏེ། ཐོད་བཞོས་འཁོད་གསོལ་བཞུགས་མཆོད་སྤྱི་གསོལ་བཞུངས། ཚུར་བདུག་ཡེ་ཤེ་དྲྭ་ཐུབ་ཅིང་། དྲི་སེར་ཏོད་དུ་སྐྱུངས་པ་ལས། དར་ཉིད་རྡུབ་ཐོད་ཐུང་རྩེ་སྐྱལ་ཏེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱབས་མདོག་སྐུ་མདོག་ཅན་དུ། གཡས་གཡོན་ཕྱག་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཐད་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལྟ་བུ། ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་སངས་རྒྱས་བཞི་མོའི། གཡས་པ་གཉིག་ཕྱག་གཡུལ་ནས་བཞུང་། གཡོན་པ་ཐོད་པ་ཡབ་ཞལ་སྐྱེས། ཡེ་ཤས་སྐྱེད་རྩོལ་བའི་ཆལ་ཏེ། རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུ་སྐྱ་ལས་གོ་ཆ་ཅན། ཤུལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ།།

ཚོ། གཉིས་ནི་གསལ་བར་སྟོན་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བརྒྱད་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་དག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རང་བཞིན་ལེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་ཕྱེད་ཐུབ་ཅིང་ཕུལ་ཕྱིར་རོ། སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་གསལ་སྟོན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ

གཞོལ་བའི་ཐབས་བསྟོད་པ་སྐུ་པཊོ། རྟེ་སྐྱིའི་མིམ་བ་སྐྱེས་བཞི། བསྐེན་སྐྱབས་དཀྱུས་སུམས་རྟོགས་པའི་རྟེ་སུ། རྟགས་ཀྱི་ཐོང་བསྐྱབ་ཚེས་བཅུ། དབང་ཕྱུད་ལས་གྲུབ་པེ་ནང་པའོ། ཀྱཱུ། གཏོར་ཞལ་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ། བཅོམ་ལྡན་རྒྱུད་ཐོང་བྱང་རྩེ་སྐྱེ་ཡུ། སྐལ་ལྡན་བྱུལ་བ་བའ་གསུང་རྟེ། ཤེས་བྱའི་ཐོང་བསྐྱབ་ཚེས་བཅུ། རྒྱལ་ཆེ

ཞེས་ཏེ། མཇོ་སྐབ་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ་ཐབས་དབུས་སུ་ཟླ་གམ། དམར་པོ་བརྒྱད་དབང་བཞིས་བསྐོར། ཕྱོགས་མཐུན་བདེ་གཤེགས་ཞི་བ་ཐུབ། ཕྱི་བསྐོར་སྐུ་ལྔ་དམ་ཚིག་ཕྱིང་། དེ་ནས་ཀུ་
ཟངས་ཁོར་སྐྱོང་ཧཱུྃ། སྐྱབས་དང་གྲུབ་མ་གཅོར་བྱས་པའི། དཀའ་གསུམ་མངའ་གསུམ་བཅུད་ཀྱི་རིགས། ལྷག་པ་བཅུ་བཞི་བཤད། ཞི་བ་པར་ཕྱིན་གསལ་བ་ཐུབ་མདོ། ཤུ་མོ་རིགས་བཟང་བཤད་
ཀྱི་གཞི། བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཡིས་སྐྱེས། རེལ་བུས་ཧཱུྃ་ཞེས་ཐུགས་སྐོང་སྐྱལ། དང་མགོ་ཅིག་གིས་བཅད་ཁྱེ། བཞེས་ཤིང་སྐྱང་དང་མཚན་ཐུབ་མར་བསྡུམས། །
གཏོར་ཆོག་ལས་མཆོད་པ་ལེགས་པ་གོང་ཅིང་། ཕྱི་ནང་གསང་མཆོག་དམ་པར་བྱ། རང་ཉིད་ཁྲུས་བྱ་གསོ་བ་དཀྱུག། གཞུང་བསྐང་མཆོད་བསྐོང་དུས་ཤིན་གཞི་ཀྱི་ཅང་། དེ་ཁས་དངོས་གཞི་ནི་
རེམ་པ་ནི། ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ཏན་བྱ་ཤས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཏན་རྫོགས་སུ། ཉི་ཟླ་བརྒྱ་བསྟེ་གསལ་ལྟ་བུ། རང་རིག་སྟོང་དམར་བསྐྱེད་པ་ལས། འདུ་བྱེད་ཐོག་བཞག་མཚམས་ཀྱི་བར། 375
སྐྱེ་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཚུར་བདུད་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་ཐུབ་ལས། རང་ཉིད་བདག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཁ་དམར། གཡས་པ་བདུད་ཕྱག་ཀར་བཏོན།

གསོལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེལ་གྱུར་བཞིན་གསལ་བ་ལ། བངས་ཡོན་བདག་པའམ་ཞབས་ཀྱི་ནི། གཡས་གཡོན་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་ལག་བཞུང་ངོ། གསོལ་བཞོད་པ་ཡབ་ཁའི་སྐོར་བ། ཡབ་ཡུམ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཡི། རིན་ཆེན་རྒྱལ་བའི་རྟུལ་ཕྱིས་སྐྱབས། དམར་གསལ་ཡབ་བཟོ་བརྩེ་ལྷུན་པར་བསྒྲུབ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གི་ཕྲེང་བ་ཞིག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་གསལ་བ་ལས། ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཕྱོགས་ཀ་ལ་ཡང་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བ་ལས། ཡང་དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གི་ཕྲེང་བ

ཨོཾ། འགོངས་པའི་གདུང་རྣམས་འཇོམས་གནས་ཀྱང་། ཉིན་མོངས་འདོད་ཆགས་རང་བཞིན། གོང་རྟོག་ལེ་ཤེས་ལམ་གོངས་པ། པདྨ་ཁྱོད་ཐུགས་བཙལ་བསྟོད། ཁྱོད་ཀྱི་བརྩེ་བའི་བྱ་གསལ་རྟེ་ཡིས། སྐྱབས་བའི་བསྟེན་པ་མཐའ་ཡི་ནས། བདག་གི་གཟུགས་མངོན་རྫུ་འཕྲུལ་ལོ། དབང་གི་ཕྱིན་ལས་བཞུགས་པར་མངོངས། ཅེས་གསོལ་ལ་བདེ་བས་སྟོང་གསལ་བྱ། རྟེས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི། བསྟེན་སྐྱབས་རྟགས་རྣམས་ཆོར་རྟེས་སུ། སྐྱབས་རྒྱ་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱིར། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན། ཕྱག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད

རྣམ་རྣམ་རྣམ། ཀཱཙིཥྩེད་ཙེད་རྩ་ཡཱི་སྨྲ་ཡབནེ། དཤུཀཱཡཤཱཀྱཔཱུཏཱཡབནེ། མེཏྲཻཡི་སྨ་སྐད་མེདཡབེས་རྣམ། བཟཱཤུཤཱཏྲཱཡཱསཱཤུཤཱསྟཱཡཱསཱམ། ཤཱཤཱཝེཏྱཱཤཱཤུཔཏྟཱཡནུ། ཤཱནཤཱཡངཡཱད་དཔཡེཤཱཡབྱཤཱཡཡིང། དཀྱིཡཱཡབེཏཱཤྲུཡཔཱེཤཱཆཤཱཆཤཱཡདནུ། མེཡེངདེཤཱཔྷཔ་ཡཅམབྱཤཱཏེ། ཡབེཏཡེཀྱིཡཤཱཡཔཱེཀྱིཤཱཆཱཆཱ། ཀྱིནཤཱམཆོནཆ་མེ་ཡེཤཱཡསྐེད། དེཡིངབྱཤཱཤྲུཤཱཡཤཱབེཏཤཱཡེབངང། ཤྲུཐུཡསུཟེཡིངགྱེནང། ཤྲུཤཱཡབྱུསྨེཡབྱེབཔྱུ། དཏྱཔཆྱུཔངཁྱེམཤྲུདཤཱནྟཤཱ། ཕྱེཤཱབཔཱཀྱིཡཤཱཡཔཱཆྱི་བཔཱཤྲུ། ཁྱིཤཱཡབེཡཱཆྱུངཆུཡིཤཱསྨྲཤ། རེཡཱབུསྲིཤཱཤཱཝིཏྱཱཤཱཡེཙོམ། ཤཱངཤཱསྲུཡསྨྲུཡཱཡཱཤྲུཤཱསྐྱེངབྱྲུཤཱ། དངཔྱངཀྱིངཁྱིཡཱཤཱབཅངཔཱ། བཤཱེཤཱཤཱབསྨྲངདཁྱིཡཱབཡེངདབྱུཤཱསྲུཡཤཱཤྲུ། ཤཱཏྱེཝཆོཤཱ'''། མཆེངཔཱཡེཤཱཡཤཱཏོངཆེང། ཁྱིཤངཤཱཤངམཆོམཤཱངཤཱཡཝངཅངྷ། ཡངཀྱིངཁྲུཤཱབྱཤཱསྐྱེཤཱཡཤྲུཤཱ། ཤཱཁྲུངབསྨྲངམཆེངབསྐྱེངཏྲུཤཱཡཁེཡཤཱཏྱེངྷ། དེཤཱཡངདེཤཱཤཱཁིའིཡེཤཱཡཁྱི། ཆོངཨེངབཁེཡིངཁྱེངྷ། ཡངཀྱིངཀྱངངཆེཤཱཏྲཤཱཡཡིསྐྱེངྷ། ཀྱིབྲབཏྲསཆེཤཱཡཡིསྐྱེངྷ། ཡངཀྱིངཅཔྱངབསྐྱེངཔཱཡསྤྱ། ངེངབཁྱེསྲངཤཡཤཱཡམཆེངསྐྱིཤཱསྨྲིབསྨྲངསྤ། ཆུྃབངཏྲུཤཱཡིཤཱ།

ཨོཾ་ དཱ་ལཱི་མཿ དཱ་ཀི་ནཱི་ཡོ་ཀཱ་སཱུ་སྱཱ་ཡ་ཡཱ་མཿ ཡ་ཀི་ནཱི་ཀཱ་རཱ་ཡཱ་ཡཱ་ཧཱ་ཀཱ་ཡཱ་ཡཱ་ཧཱ་ཀཱ་ཡཱ་ཡཱ་ཧཱ་ཀ

དུས་བཞིར་གསོལ་བའི་བསྟོད་བསྔོ་བའོ།། ཕྱི། བླ་མ་ཀརྨ་པཱའི་དབང་རྩལ་ཏེ། བདག་ལའེས་གཟབ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཅིང་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་ཏེ། གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ལགས་སོ།། ཉི་ཟླ་མེ་དཀར་ཕྲག་དོག་བཟང་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་ཅིང་ཉེ་བར་བཞུགས་སོ།། ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།། སྐྱབས་བའི་ཞལ་ཞེས་བཀའ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཀྱང་།། བདག་གིས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིང་བསྐྱབ་པོ།། དུས་བོའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བཞུགས་ཤིང་ཡང་།། ཅི་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་།། བསྟེན་པའི་རྣམ་གསལ་ཆོར་རྣམ་པ།། སྐྱབས་ཐུགས་ཀྱི་གསལ་ཁོར་བྱང་བས་ནི།། དབང་བསྐུར་བདེ་སོགས་ཟབ་ཁྱད་ཀྱང་།། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གསལ་ཞིང་།། ཐོག་མེད་ནས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་།། ཤིན་ཏུ་ཟད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་།། ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་།། ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱབས་བའི་ཕྱིར།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་ཅིང་ཉེ་བར་བཞུགས་ཤི

ཞོ།། བོད་ཁྭངོར་གསར་ལྷ་བསྟུས་པ་ལེགས། རྟ་གསང་ཀྱིས་མ་བཅས་ཐུབ་བཞིའི། ཉམས་དང་ལྡོམ་ལམ་དོན་གསལ་དུ། ཉི་ཟླ་ཤར་དང་ཐེབས་པ་བཞིན་གསལ། རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་སྐྱེད་ཟམ་པ་བསྟན་གསལ། ཁྱིམ་ཐོག་ཤིང་རྟེ་རྡོ་ལྕེ་དང་། ཆས་གོ་ག་བཟང་ཡོ་ཐོན་ཚོང་ཁྱིམ་སྐྱོང་། ལོ་ཐོག་ཤིང་ཐོག་རྒྱུ་ཡ་བདང་། བསྐྱེད་རིམ་ག་ཡ་ཁེང་བསྐོན་བཏུང་། ལུགས་བད་ཁམ་ག་ཡང་རྟེ་ག་བ་བཞི་ལ། དག་ཅའི་སྐྱང་བ་ཤར་བདང་། ཐོང་ཁྲའི་གསལ་ཁྱབ་ཡོན་ལྔ། ཆོ་ག་ཤ་ཁ་ལྷུང་བསྐྱེན་བྱེད་བདང་། དཔྱི་ལ་བོར་མདའ་ག་ག་ལ་དོད་ཟེར་བཞེ། ཐུག་སྐོང་བ་གཡུ་ཁེང་བབྱུང་། ནམ་མ་ཁར་བཅའ་ཤར་རོལ་མོ་སྐྱེ་གཅེ། ཚེ་རིང་ཚེ་ཤེས་བཅས་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟ་ག་ཐུམ་ག་རེ་ག་བ་ལོངས། ག་ཅི་ཤ་ཁ་ལྷུང་ལ་ཡང་། དངོས་གཞུག་ཐོག་བར་ཐུ་ཚོམ་མེད། ཕྱི་མ་རིག་འཇིན་ག་ལ་འགྲོ། བཤད་པ་ཐོག་ཅུག་ཀྱང་། བསྐྱེ་བ་ཀ་ཤིག་ཤ་ཁ་ཐུབ་ཚོམ་མེད། མི་བདག་མ་བཏང་ག་ཏོང་མི་བསྟན། མི་ཟ་མི་ཟ་ཉམ་ག་ཐྲེ་བ་ཐུང་ག། ཁ་ལག་མི་འབྲུ་མཆེ་ལ་མི་འདོར། གང་མི་སྐྱག་ཅིང་སྐ་མི་ཐུང་། ཐྲེ་བང་རྟ་ཐུག་ག་ཏོ་ག་ཐོན། སྐྱ་ཐུ་ག

བྱ་ཀེར་བཅམ་ཀ་བདང་། ཅམ་ཀ་སྐྱོངས་ཤེས་བ་དབྱངས་སྐུ་ལེ། དེ་ཁྱད་ཐུབ་པ་ཀ་བྱང་རྒྱས་སྐུ་ལེ་ནོ། བསྟེན་སྐུ་བཤད་ཀ་སྐྱོངས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ཕྱིན་ཤ་ཀ་རྣམ་པ་ཐ་དེའི་ཤ་ཀ་རྣམ་ཀ་བསྐུལ་ཏེ། ཐོང་ཁྱད་དེ་ཀ་ཀ་ཡི་སྐྱུ་ཤ་ཀ་དེ། བདུད་ཡི་ཀ་ལེ་ཀ་ཀ་ཀོང་ཅིང་། ཁྱེ་བྱ་ཀ་སྐྱན་མ་དེ་དེ་བྱ་ཀ་ལ་སྐྱ་ཀ། མ་དེ་ཀ་དུག་སྐུང་ཡི་སུ། སྐྱ་ཤ་འཇུར་ཞེང་བ་དེ་བྱ་ཞེ་ཀ། ཚེ་ཀ་རྡུ་ཚེ་ཀ་མིན་སྐྱ་ཚེ་ཀ་ཀ་བཟེར། བདུད་དེ་མེ་ངན་བཅུ་ལ་ཞུ་ཀ་ཅན། བུམ་ཐང་ཁྱེ་ཀ་སྐུ་སྐྱེ་ཤ་བཐུར། ཁྱེ་ཤེ་གུ་ངན་ཐང་ཤ་རྡེ་ཀ། ཀ་མ་ཡ། ཚུ་ཚུ་ཚུ། ཤ་ཀ་ཤ་བྱང་ཁྱེ་ཤ་ཀ་ལ་ཀོ་ཀ་ཤེ་ཀ་ལེ་ཤྱེ་ལ་བྱེ་ཚེ་ཀ་བཅུ་ལ། ཁྱེ་བྱ་ཀ་སྐྱན་མ་དེ་དེ་བྱ་ཀ་ན་ཀ་ཀ་དན་དུ་ཀ་ལ་དེ།

ཨོཾ། སྒོམས་རིམ་བཀྲ་ཤིས་ཐེག་པ། སྒོམས་གསུམ་དང་རྒྱལ་སྲས་སྤྱིའི་ཚུལ་དང་པོ་བཤད་པ་སོ།

ཨོཾ། ཐུབ་པ་དཔའ་བོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པ་ཡི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ

ཨོཾ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ དེ་ཡི་སྐྱེ་རྣམ་སྨིན་པ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ

ཞོངས་ལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་ཀཱ་ལ་ཀ་ར་ཏྲི་ཧི་ལི་ཧི་ལི་མ་ཡ། ཨ་བ་ར་ཏྲ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་གྱི་བསྲུང་། བདུན་རིམ་བཅུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཚབས་སོ། བདུན་རེ་རེ་ནས་དཀྱུས། རབ་ཏུ་མཚམས་བཅུ་དགུ་རེ་རེའོ། ཞོངས་མཚམས་བཅུ་དགུ་སྐྱིད་པོའི། ཐ་མ་སྐྱེ་བོ་བདུན་ལེན་དུ་བའི། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་གྱི་བྱེད་པ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་སྭཱ་བྷཱ་ཝ་ཤུ་དྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཧཾ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་ཝཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ་ཧཾ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་ཝཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝོ་ཧཱུྃ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་གོ། ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་གྱི་བསྲུང་། ཨ་པི་ཀཱ་ལེ་དེ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ། ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ། རི་རི། ལི་ལི། ཛོ་ཛོ། ཛོ་ཛོ། ཙི་ཙ། ཀཱ་ལ་ཀཱ་ཏྱ་ཡ། ཙཀྲ་ཝརྟི་ཡ། ཀཱ་ལ་ཀ་ཏྲི་ཡ། ཁཊྭཱཾ་ག་ཡ། བཛྲ་ཁ་ཊ་ཡ། ཤར་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་། བདག་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཚབས། ཐམས་སྐྱེ་དགུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག། བར་ཆད་སོང་ཐེག་དོར་ནས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ལ་བཞུགས་བའི་ཕིར། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་གྱི་བསྲུང་། རྟེན་བཞི་པོ་སྐྱེ་དགུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིས། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་གྱི་བསྲུང་། རྟེན་བཞི་པོ་སྐྱེ་དགུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་ཝཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝོ་ཧཱུྃ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་གོ། ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་གྱི་བསྲུང་། ཨ་པི་ཀཱ་ལེ་དེ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ། ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ། རི་རི། ལི་ལི། ཛོ་ཛོ། ཛོ་ཛོ། ཙི་ཙ། ཀཱ་ལ་ཀཱ་ཏྱ་ཡ། ཙཀྲ་ཝརྟི་ཡ། ཀཱ་ལ་ཀ་ཏྲི་ཡ། ཁཊྭཱཾ་ག་ཡ། བཛྲ་ཁ་ཊ་ཡ། ཤར་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་། བདག་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཚབས། ཐམས་སྐྱེ་དགུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག། བར་ཆད་སོང་ཐེག་དོར་ནས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ལ་བཞུགས་བའི་ཕིར

ཞི། ཐམཏྲི། ཐམསྦྷཧྟེཁཱཏམེཏིས་བཛྲེར། སྒྲདཔཏྟུཙྪེཁཱཏམཧྟཔཏཏཱཧཱ། གཞནནཱམགཔམཛེལཧཱེནཀྵིདཏྟུཙྪཱ། ཡུནཔགཔཐུཁཱཁཱཏཀཱཏཔཏཱེནདང་། གཔགཔཡུཡིགཱའཐུཡུཡིགཔ་ཝཛྲཱནཱ། ཨོཾཐྲཱཾཧཱུྃཕཊྋཱཿ དེནགཔཏཔཅཁཱནགས་ཤིདཧཱེནཐུདཔའཀྵིདཿ དཔསྦྷཁཏིཔཁགཁཱཏཔཏྲཱ། མཁྱཡཔམསྐྱིདགཱམཆཱཁུདཔཏྲཁགཔཿ དཀྵིདཔཏྲཁགཔཔའིསྐཔཡཁདེཿ བསྐཔཔཏཔཔགཁགཔཔའི་སྠིགསྦྷཔདགཿ སྦྷདསྐྱིདཡུཔའཏཱེདམིཆྩྷཁགཿ ཅྪནཏདཔཆདམཡུཁཁཱིཿ ཆཱེའིདདཔཡཔའཏྲྀདཡུནཆཱེགཁ་ཤིདཿ ཤྱིམཏིགའཏཱེནཁཔཏཔཐཱེདཿ པབྷདདདབསྐཔའཔཨྃམཿ མའེདཁགལེམཁ་ཅནཔཁནཐེགྷཱ་ཀེགཿ ཅེཁཙོཆྩྷམཔབྷྲཁསྦྷྲཔའེཿ ཁམཡཿ ཆྩྷཆྩྷཿ གཀྵིསཔཐོདཁྲེདཅྪཡཀྱིའཔའེདཿ སྨུཆྩྷདཏེམཔཔདྷྲནདྷྲྀཏཿ སྨུཆྩྷདཆྪྷམའེདཁྲུཁཀྱིམདཿ ཁྲུཆྩྷཐོདཁྲེདཁྲུཁའཀོདཁྱཿ དེཡིཀྱིདཏེམསྨུཆྩྷདཁཿ ཙོཾསྨཿཆྩྷཁྲུཆྩྷཐོདཁྲེདཆྱཡཀྱཨཁྲཀཱཐོཆྩྷཁཆཐོཆྩྷཁྱིཆྩྷཿ མཆོགཁྲུམོདགེདོདགྲྭབསྨཡཏྲུགསོལཿ ཅེགའཿ དེཡིཀྱིདེམསྨུཆྩྷདཁཿ བྷྲྀཔདཁབཁཱཁཁྱིདཔབཆཱེཔབཅྪཿཁྲྀདྷི ཁདཏྲུཐོདཁྲེདདིགཁབཁཱཁོདཿ དེནམཁཔཆྩྷདིགོདཔཁཡཿ སྐྱིདཚོསྦྷཁཁནམཁཏྲིབཁཱེཿ ཨཁཏྲུབཏྲཐོདཁྲེདཆྱཡཀྱཨཁྲཀཐོཆྩྷཁཆཐོཆྩྷཁྱིཆྩྷཿ ཁདཁགོཁསྦྷིཁསྦྷྲིབ་ཀིཆྩྷཀྱཏྲུཡ་སྠཏྲཿ ཁྱེདྲུཔཏྲུཐོད་···

སྡེ་དགེ།

སྡེ་དགེ།

སྡེ་དགེ།

ཨོཾ། གཏམས། མཐུལ་ལས་སྐྱིངས་གསུངས་ཤིང་། ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་དེས་བར་བསྒྲུབ། དེ་བཏགས་སྐལ་ལྡན་བསོད་ནམས་ཆེ། པདྨ་དང་སྐལ་བམཉམ། བསྐལ་བར་
བསས་གས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག། ཆོ་འཕྲིན་བསོད་ནམས་ལྷན་སྲུམཆོག་ལས། ཕྱིམཏིགའཛིནགཤགས་སྐྱེ། དེ་ལྟ་བུཡིའགོར་ལོ་ལ། རབཏུགམས་པའི་དུས་དེནི། ཡར་དོགཟའསྐར་བཟང་པོའི་དུས།
མཆུལཆོམཐུལ་ཡིསྟེང་། འགོར་ལོ་བཞགལ་ཁགཏོར་ཆོགས་བཤམ། གཞུང་བསྟན་ལེགས་ཤེད་བྱས་ནས། ལྟ་ཆོགས་འགོར་ལོཀྱིད་ལ་བསྟིམ། བཀུ་ཤིས་སྒོན་ལམཆུས་བར་བྱ། སྐལ་ལྡན་
རེ་རེམགཏོགས་བར། སྟོང་མིན་རྣམས་ལ་བསྟན་མི་བྱ། བསྟན་ན་བའགའ་ཞིའི་ཆ་དཔོང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡིའགོར་ལོ་དེ། འདགའཛ་པརྒྱའགྲུས། ཐུབཆེན་ཆོམཆུལཀྱིལགན་། 389
ནོར་བཞུལམེའབར་ཡིགེར་བྱིས། སྒྲན་མདོའི་བསྐལགཏོར་དཀྲུས། ཕྱིམཡས་ཅནཀྲ་སྒྲུལལོ། ཆོགཏུབཀྲསྐད་ཆོལེའུ། སྐྱེས་བུདེ་དབའིབསྡུ་ཀོག།
ཅེས་སྨོན་ཐལ་བཀའབན་སྨན་མདོར་སྡུས། ལམ་ལ། ཏུ་ཏུ་ཏུ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏུ། ཤུལམཐའི་ཆོས་མེད་པད་གྲིད་དས། ཐ་མའི་སྡུད་འགོར་ཡང་ཟབ་འདི། མཁའ་འགྲོས་ལུང་

བསྟན་སྐྱབས་མདོ་དེ་ཐུབ་ཀས་བཀའ་སྩལ། འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་གྱིར་ཡི་གེར་བཀོད། ཚེ་རབས་བརྒྱའི་བྱེ་བ་ལས་རྒྱུ་རྐྱེན་བསྡུས། རོགས་པ་ཐོབ་ཀུལ་བྱས་ཤུལ་བཞེས་པའོ། །ཅེས་བདེ་བླེག་གཤིང་གི་དགོན་པར་ཤིར་ཡོ་བྱིའི་ལོ་སྒྲོལ་ཡབ་ཀྱི་མདུན་ལོངས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་པར་ཤེས་གལེ་དཔེ་གསལ་ནས་ཞལ་བཀླགས་པོ།།

ཨོཾ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་ཡང་། རིག་འཛིན་གསང་བ་ཀུན་ལ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀ

ཞེ།། སྟོན་དུ་སོང་བནི།། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དེ་ནས་རྣོ་གས་དང་། དང་ལྡན་དཔའ་བོ་རྣམ་མཐོ་ནས་རྒྱུ་ཐུ།། ཁ་ལ་གཅིག་ཕྱག་ག་ཉིས་སྐྱེ་མོད་གང་མར།། ཕྱག་གཡས་གྱེས་ཐུགས་ཁོང་ཁུག་གོས་ཏེ།། སྐྱེ་བོ་རྣམ་ཀུན་རྟག་ཏུ་སྐད་ཆོས་སྟོན་ཞིང་།། སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱེས་བཀྲུན།། ག་ཡས་བསྐྱམ་ག་ཡོས་མཐུང་ཞེས་ཉི་ཁ་ངན་བཞུགས།། མེ་དཔུང་ཀྱོང་དཀྲུག་ཁ་ལས་བར་ཁྲོམ།། དེ་ཡི་གྱེ་ག་ཚུགས་ཉི་ཟླ་འཁྲེལ་ཏེ།། གྲུ་པཎ་ཟུང་ཤུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོ།། སྐུ་མོག་ཁ་ཁ་ཁ

གཅིག་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་མཐིང་། གཡས་པང་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཡོད། གཡོན་ཆོམས་པ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཐོགས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐབ་ཅིང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོམས་པ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཐོགས། ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐུགས་ཀར་བསྡུས། ཡུམ་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐུགས་ཀར་བསྡུས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོམས་པ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཐོག

ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ལེའུ

རཏྣཱཡཿ ཤྲཱིཝཛྲཔཱཎིཧཱུཾཧཱུཾཕཊ་ཏཱཏཱཡཱཡཿ ཤྲཱིཝཛྲཔཱཎིཧཱུཾཧཱུཾཕཊ་ཀཱཡཱཡཿ ཤྲཱིཝཛྲཔཱཎིཧཱུཾཧཱུཾཕཊ་ཙིཏྟཱཡཿ ཤྲཱིཝཛྲཔཱཎིཧཱུཾཧཱུཾཕཊ་ཝཱཀྐཱཡཿ ཤྲཱིཝཛྲཔཱཎིཧཱུཾཧཱུཾཕཊ་ཀཱལཱཡཿ ཤྲཱིཝཛྲཔཱཎིཧཱུཾཧཱུཾཕཊ་ཨཱཀཱཤཱཡཿ ཤྲཱིཝཛྲཔཱཎིཧཱུཾཧཱུཾཕཊ་ཨཱཏྨཱཡཿ ཤྲཱིཝཛྲཔཱཎིཧཱུཾཧཱུཾཕཊ་ཀུལ

ཨོཾ། བར་བཙོམ། ཐུགས་ཀར་ཟླུམ་མཐར་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐོར། ནམས་ཆུའོ་གངས་པས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། ཨོཾ་གྲུ་རུ་ཁྲག་ཁྲོས་ཤྭ་ཏྲྀ། བ་ཧཱུཾ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། འགྲུགས་དང་བཙོམ་པ་གོང་དང་...
མཐུན། སྐྱགས་ཐིབ་བཟང་ཞེའོ་དང་ཚེས་བཅས། ཁམས་གསུམ་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད། སྐྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལས། འཁོར་བའོ་ལྷོ་དང་གཅིག་ཏུ། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཞི་བ་ཡིན། ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས། འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལས། ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས། ཟླ་བ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་པ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ

མཁས་བཙན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། བསྟན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཞན་གཅིག་ཏུ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་དང་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཨཱརྱ་ཏཱ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་དཀར་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཚོ། ཅང་འདུག། ཁོ་བོའོ་རགཡཡཡ་མོ་བོའོ་རགཡོན། ལོ་དེའུ་ཁག་ཐུ་རབ་ཀ་ནས་ཀ་ཁོ། མི་ཀཅོ་ཡཡ་ཡས་མ་རེ་ཀ་བྱ། འཁོ་ལ་ཡུག་ཉམས་པར་མཐུ་རན། བས་མ་འཁེལ་ཡ་ཁོ་རོ་དུ་ཡ་ཀུ་ཁ་བྱང་ཡིན། པཎ་ཐུ་རུ་དུ་མེ་ཏག། དབ་ཁ་ཡས་ཁ་ཆོ་ཀ་ཡ་དེ་ཀྱི་དོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། མཁའ་ཐ་ཐུ་ཁྱ། ཁ་མོ་ཀུ། བཞི་པ་དབ་ཡོ་དེ་ཡ་ཁ་ཆོ་ཀ་ཁ། ཀ་ཟ་འཁར་དབ་ཡོ་བ་ཇོ་མ་པ་དེ་དུ་ན། ཀྱི་ཤུ་ཁུ་ཡི་ཐྱི་དོ་ལ། ཁྱང་ཀྱུ་ཡ་ས་ཐུ་ཡ་མ་བ་དུ་ན། ཐ་ཤ་ལ་མ་རྒྱ་ཁ་ཀ་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ

ཀ་ཤུག་དབང་བསྐུར་སྐྱོར་དང་བཅས། སྒོ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམས། བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་ཡུན། བསམ་གཏན་ཐོབ་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། བདུད་བཞིའི་མགོ་བོའི་དམར་ཐལ་པོ། སྐུ་ཤོ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ནས། སྐྱབས་གཅིག་ཁྱབ་བྱེད་ཀུན་གྱི་མགོན། ཐུགས་ཀྱི་ཐབ་སྐྱེ་རལ་དུ་ཕུལ། ཐུགས་ཀར་སྒོམ་ཞིག་ཕག་ཚལ་ཐོབ་ཀྱིས། ཡུལ་ཁ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་ཁྱིམ་ན། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི

ཨོཾ། ཡས་ཨོཾ་གས་ནི། ཆོ་གས་བརྒྱད་རྒྱལ་དང་བཅོ་ཧོམ་བའང་མ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཆོད་བཟང་པོ་ལ། ས་དཔེར་གཏྲི་ཐུག་པ། དབྱིགས་ཁཏོག་གཞུ་ཐབས་མོ་བྱ། དབུགས་སྒུ་ཆགཉིག་སྐྱོང་པར་བྱ། དེ་བཟང་སྐུ་ནས་ནིང་དུ་བྱགས། མེ་ཏོག་བགེ་ལས་མའི་སྐྱེང་དུ་བཞག། གོ་གར་ས་ལམ་ཤོག་བྱལ། རྫི་བཟང་མཆོ་ལ་གྱི་སྐུ་གས་བདེ་སྲིད། ཙོ་ཚུ།ཀྱི་ལུང་གྱུ་ལབས་ཀྱི་ཐུབ་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལོ། བཟང་ལྡན་ཏེ་སྐུ་ཏེ། མཐུ་གས་ཐུབ་ལ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལི་སྐྱབ་ཏུ། དེ་ཡིས་བྱུ་ག་ལ་མཆོ་དག་ཏོ་བཅ་ཤས་ག། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དེ་ནས་ཀྱོག་ལ། བུད་སྲིང་གུ་སྐུ་མདོ་གས་མཐིང་། བུད་མ་ཁ་བའོ་སྐུ་ལ་བརྟེན། གཡས་པ་བཞོ་རལ་གྱི་གཡོ་གཅིག་ཐུབ་ཡིན། སྐྱེ་ལ་གྱུ་དང་དམར་ཆེ་ས་ཞོ་གས་གསོ་ལ། མཆོ་མདས་ལྷན་བའི་ཐུགས་ཀ་ཡི། བླ་སྐྱེ་དགྱེ་ལ་སྐུ་གས་ཀྱི་ལས་སྐོར། དགུ་གས་ཤུ་ག་དབང་བསྐུར་སྐྱེ་ཙམ་ཐུབ། མི་ནུབ་ཡི་གེ་སྒྲུམ་ཅུ་རྒྱ། དས་བཅད་ཁྱེ་ཐུགས་བདུན་བླ་ཀྱེ། ཀྱི་ཟེར་ཁྱུ་བྱུ་ཏེ་ཏོ་ཟེར་སྐྱེ། འཕགས་ཀས་མཆོ་ཏོ་ད་ཟེར་རྩེ་ཟ་འདུག་པས། གཏྲིའི་ཁྱེ་ཐུགས་སྐུ་གས་སྐྱེ་ཏས་ཐུབ། སྐྱེ་ཏས་ཏེ་དང་ལས་མི་འཇུ་ས་ནས། རིན་ཆེན་ལྷ་ལས་སྒུ་བས་ཡི། ཏོ་ཀྱི་ཐང་ཐབ་ཟང་བརྒྱ་བཅས། དེ་བདུས་བྱུ་རྩེ་སྒུ་རྒྱུ། གང་རྒྱུ་ཐུབ་སྐྱེ་གེ་ས་བསྐོ་ཏས་ཐུབ། ཐུགས་ཀ་ཟླ་ཐུབ་སྐྱེ་

ཀྱཻཾསྒྲགས་བསལ་མཿ དགུག་གཱ་ཞུགཱ་འོང་ཡོད་ལྷུམ་བྱས་པ། ཡིད་དོངས་མཆོང་དང་གཏོར་མ་བཏུལ། གཟུངས་སྔགས་ཤརྐཱ་ཡཾ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅུ་ཡིས་ཀྱེ་གཱ་ཀྱེ་ར་བྱས་པ། གཟུངས་ཟིལ་གཱ་ཐྲྀ་ཏེ་ཡི་ཆེས། བཀའ་བའི་སྐྱེ་དགཱ་བར་ཤེས་པར་བཅུ། ཆོས་ཀྱི་གཏེ་སྐྱ་ཆེན་དེ། གང་ཡོད་བའི་སྡོག་ཙམ་ཡང་ཞེས་པ་ནས། རྟག་པར་དུན་བསྒྲུབ་པ་འཕེལ། བཙུན་སྐྱ་ཤཱཀ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས། དཀའ་བ་ཡི་དེ་སྡོག་པ་རྣམས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནི་ཉེ་བར་འདུག །དེ་ལ་ཆར་བར་ཆད་བྱེད་མི་ཐུབ། ལྷག་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་བར་འགྱུར། སྔོན་ཚེ་དང་སྔོན་བརྟུལ་བས་ན། རྒྱལ་སྲས་རྒྱལ་བས་བྱིན་བརླབས་འགྱུར། དབྱར་གཱ་ནས་རྟག་ཏུ་ལས་བཞིན་ཏོ། སྨྲེས་ཀ་བརྟུལ་ཞུགས་བཟློག་པ་ཡིན། དགུག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས། དཔྱིད་ཀ་བརྟུལ་ཞུགས་ཟེམས་ཤ་ཡི། རེས་འདས་སྐྱེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་། བཅུ་ཡིས་ཀྱེ་གཱ་ཀྱེ་ར་བྱས་པ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྨོན། བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན། ཐམས་ཅད་ཡུན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཨཱརྱ་བྷ་དྲ་ཙ་རྱཱ་ཡ་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲཾ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་

ཞེས།། ལས་མཐའ་བསྒྲུབ་པ།། རྒྱལ་སྲིད་སྐར་མ་དབུགས་ལུ།། གཙང་སྦྱོངས་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས།། སོ་གར་གཡས་མ་ཤིང་ཀུན་ལུ།། མུག་སྤྲུང་རེམས་པ་ལྷ་བསྐྲོད་པ།། འགོད་ལོངས་དབུགས་ཀྱི་ལྷེ་བ།། ཏྲི་དཔའ་ཆར་བའི་མིང་ཐེག་པ།། མཆོག་གི་བཀའ་སྩལ།། དེ་ཡི་ཕྱི་ཡི་སྐུ་བྱུང་པ།། གསེར་གྱི་འགོད་ལོངས་སྐྱེ་བ།། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི།། ཟངས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ།། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པ།། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།། དེ་ཡི་ཕྱི་རེམས་སྐུ་བྱུང་པ།། གསལ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་ཡིག་བཅས་བཟི།། སྐུ་བྱུང་དེ་ཡི་ཕྱི་མཁོ།། གཡུ་ཡིའི་འགོད་ལོངས་ཅན་ལུ་བཙུང་ཟི།། སྒྲ་ལ་བསྟན་བཅས་བཟི།། འགོད་ལོའི་རྩ་རྒྱུད་ལས་ཐུགས་འདི་བཀོད།། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཤར་ཕྱོགས།། མཆོག་བཟློག་རྩ་རྒྱུད།། དེ་ཡི་ཕྱི་རེམས་སྐུ་བྱུང་པ།། རྟེ་ཤ་བཟེ་ལ་སྐྱིད་པོ་ཚེ་མེད་རིམས་བཙོང་།། བརྒྱ་ཤ་ཁ་ཤ་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཟ།། མཐའ་མར་དྲག་ཤོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པ།། ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཡང་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པ།།

སྐྱབས་སུ་མཆུད་གཡའ་བའི་ཚེས་དྲུག་ལས་པའོ། གདའ་གིས་མཐུག་ཡངས་དཀྱུས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། མཚོ་ཆུ་ཤིན་མི་རྨུག་ཁ་དོག་དང་ལྡན་ཞིང་། རྩུབ་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་ཁ་བཅེར་བ་ཞིག་ཏུ། རྒྱལ་བ་ཡུལ་ལྷ་དྲུག་དང་ཐུན་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ། ཕྱོགས་ཞི་བར་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་། རང་གི་མཚན་དུས་རྒྱུད་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྱི་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མ་ཤེས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མ་ཐོས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མ་དྲན་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མ་རྟོགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མ་ཐོགས་ཤི

ཞལ་ཆེ།

ཅོ།། རིགས་དྲུག་ལས། ཤི་ཤུར་གཤིགས་བཅས་བཅའ་དེ། ཡིངཔ་ཞིནཔ་ཏེ་རཀྵི་ལྷམ་བཱ་བཏ། གཅལ། ཚུ་ཚུ་ཚུ། མཐུ་སྟོབས། ཞུ་རུ་ཡབ་མེ། བཚུངས་པ་ཕྱུངས་ཀ་བཅས་མཐའ་བཞི། པོ་བྲེ་ཡར་ཁྱི་ཚོ་བ་ཅུག ངས་བོ་ཕྱུངས་ཀ་རབ་ཅོངམ། གུན་ཁབ་ཚན་པོ་དེ་ཆུ་བྱུགས་སྟེ། བཞི་པོ་ངང་མར་པོ་དེ་ཁོ་ངའི་ཐུགས་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཅོངམ། གཞུ

བཟུང་མཛོད་བཏགས་ཁས་ལེན་པ་ལས། རྒྱལ་སོང་བཏགས་ནས་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཤི་ལས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་ལས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་ལས། ཤམ་ཤུ་རྣམས། ཡན་ལག་ཏུ། དགུ་བ་ཐམ་བྱའི་ཁས་མཐའ་ནས། གཟའ་བདུན་རིལ་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་ལས། རས་གམ་ཤིང་ཕུག་སྐྱབས་ཁྱིམ་ཡོད་པ་ཡང་ཤི་ལས། སྐུ་ཐུབ་རིམ་གྱིས་ཤི་ལས། ཤིང་ཁྱིམ་ཡོད་པ་ཡང

ཙཱ་ཏི་ཀ་ཡ་ཀ་ཤཱ་ནྟི་ཀ་ཡ་ཀ་ཤཱ་ནྟི་ཀ་ཡ་ཀ་ཤཱ་ནྟ

མེ་ཏོག་འཕྲག་བྱེལ། ཤིབ་བྱེད་བྱ་ཏོར་དེས་བར་ཐུབ། ཤུར་དཀའ་རབས་མེས་ཁམ་བཟང་ཁ་ཏོར། སྒྲིག་ཏོར་མེ་རབ་ཆད་པར་འཚུར། ཁ་སེ་རབ་བརླག་ཤོས་ཁ་ཏོག་ཁ་ཏོར་ཁབ། ཁངར་བབ་པ་ཆད་པ་རབ་ཚུར། འབྲུམ་བརླག་ཏུ་ལམ་རབ་བྱུམ་རབ། སྒ་ས་བཏབ་བྱ་ཁ་ཞབས་ཤེས་ཀྱི་ས། རདཀི་པཁ་མཐི་པ་ཁ་པས་པ་རྒྱུ། ཁུ་རྒྱུམ་ཚོ་ཞ་བསྐྱེད་བྱས་ཁབ། དེ་ཁས་འོད་བྱུང་འཇིག་རྟེ་ཁང་། ཐམ་ཅད་ཁུ་རུ་བས་མཁས་ཞི། ཤུངས་ཀ་ར་ཐལ་ཆེ་ཁབ་སྒེ་བྱ་ཁས་ས། སྒ་ས་བཏབ་བ་མཐུ་ཡང་དུབ་ཅར་ཁུར་ན། གཱ་ཁ་ཏོས་མཆོ་དཀ་ཏོར་བརློ་ཁབ་འཚུར། རྩི་མར་སྒ་ས་བ་ཏབ་བྱུ་ཁ་ཁན། མེ་དབ་ལ་ཞ་ཁུ་ཁ་ཞེ་ཁབ་འཚུར། ཏོ་རྒྱ་ལི་སྐྱང་པ་མཐོ་ཁ་ཁ། མདུ་པ་ཁ་ཁུ་མ་ཏོར་སྒ་ས་ཁ་སྐྱོང་བརླ་ས། ཀར་པ་འི་མཐེ་ཏོ་ཁ་ཀྱི་ཁ་བཅིར་ཁན། ལ་མ་ཚྭ་འཇི་ཁ་ཁ་ཞི་བར་འཚུར། ཁྱི་ཏོར་ཁུ་རུ་བསྐྱེད་བྱ་ཁ་ས། དཁ་བཅད་ཀྱེར་ཁ་ཅི་ཁ་སྒེ་ཁ་ཁ་ས། དབུ་ཁ་ཏེ་སྐ་ཁ་ཁུ་ཁ་ཡི་ས། བ་ཁ་པ་བཅ་ཁ་ཅ་དབུ་བ་བར་འཚུར། རྩི་ལ་མ་ཁ་ཁ་བཅ་ཁ་ཅ་དང་། ཁ་ཟ་ཁ་སྐར་ཁ་པ་དེ་ཡི་བློ་ཁ། ཚུབ་དུ་བརླ་ཁ་ཞ་ཏོ་ཁ་ཁུ་ལ། དེ་ཞི་སྐྱེ་ཏོ་ཁ་ཁུ་ཁ་ཡི་ན། སྐ་ལ་ཁུ་ན་རྩ་མ་ཁ་ཀྱི་ཁ་བ་ཁ་ཁྱི།

ཞི། ཤཱནྟི། ཤཱནྟི་ཤཱནྟི། མཧཱཔྲཛྙཱཔཱ་རམི་ཏཱ་ཧྲྀ་དཡཾ། ཡོ་ག་ཏ་ཏྭ་ཡོ་ག་ཏ་ཏྭ་ཡོ་ག་ཏ་ཏྭ་

ལས་མཐའ་འཁོལ། དེས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ཤཱཀ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བར་ཐལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ཤཱཀ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བར་ཐལ་ལོ་

ཨོཾ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྫོགས། དཔའ་སྒོམ་ཟེར་གྱིས་ཀྱང་ཡུག་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐོག་མར་བཤད་ཟིན་ཏོ། སྐབས་འདིར་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐོག་མར་བཤད་ཟིན་ཏོ།

ལས་མཐའོ།། །། ཨོཾ་སྭསྟི། ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ་ནམོ་ནམཿ ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ་ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་ཡོ་ཤི་ནཱ

ཞེས།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་མཐའ་བའི།། རིགས་ནས་གང་ཟག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས།། བྱང་བས་ཅི་མངོན་སུམ་བཀའ་སྩལ།། རིགས་ནི་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཤེས།། ཁམས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།། ཀྱེ་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་།། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི།། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི།། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱ

ཤར་གསོལ་བའི་ལས་མཐའ་འཁོལ། དུས་ཐོད་རྒྱས་པ་ཡལ་བར་དང་། མུ་ཅི་ཤུད་ནས་བྱང་ནས། -ཤཀ་མཚན་ཐེབས་ཀྱི་ཤ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། དུས་ཐོད་གྱི་ཐོད་ཤར་དུས་ཚལ། ཐོད་ཤེང་བསྐྱེད། ཐུགས་ཀ་འཁྱུད་པ་ཐུགས་ཀྱི་ལས་སྐོར། ཚེ་གྲུབ་དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐིག་ལེ་མཉམ་ཞག་བདུན་ཙམ་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས

ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ལྟ་བུར། ཁྱོད་བཟླས་ཐུགས་ལ་བཏུབ་ཀས་ནི། དུང་འགྲོའི་ལྷོ་བར་བཏང་བས་ན། ཐོ་བྲུར་རྩེ་དང་ལྷོ་གནང་ལས། ཕུལ་ལས་ཚད་ཀེལ་བའི་ལས་མཐའ་ཡི། ཤམ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མཁའ་ཁྱབ་ཡེ། ནམོ་བཅོམ་སྐྱབས་དར་བ་བཟང་བཏུང་སྒྲུབ་པའི་ལས་མཐའ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཉི་ཟླ་རྩེ་རྣམ་དུ། གུར་རྒྱལ་བུ་མཐོ་ཤད་ཁང་ཡི། ཤ་ཁྲ་ཅན་ཁྲོ་བོ་ཕྱག་ཆེན་ཞལ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡུམ་ལ་ཁ་ཐུར་ཞུགས་པ། ཡང་དམར་ཁ་ཁོལ་བེར་ཁོག་ཁྲུ་རྒྱན་ནི། གཡས་པ་ཉི་ཟླ་རྩེ་རྣམ་དུ

ཡིངཔཎིནཡིཀཱཏཐུཏཐོཡཱསཿ འཏུམཱཏཐཱསཱཀཱཡེསྶམཱཡཱཏཱཏུཔཿ ཀཱདཀོཀཱཨཀྟཱཡཏུཏཱཏཱཀཱསཱཐུཏནཿ རེནཆེནཀོར་བྱཱཡེསོཀཱསཱཡཔཿ དཏཱཀེདཀྱོཡཱབཱཀེདཱཔཱཏཆེད་ཿ ཀོར་དཏོཡོཏཱ་་ སྤྱོད་ཆུསཱཔའིཡཱཏཱཨཐྱོར་ཿ ཀཱཨ་ཡཿ ཆུ་ཆུཆུཿ ཨཏཏྟཐུཐཿ ཀཨོཀྱི་ཤྲུཔཱཏདཡུཏཱཏཱཡོར་ཐུའིཡཱཡཱཨཐཔཱཏཨིཿ ཡཱཏདོདཀཱུཆཀྱོཏཆདཡོ་ཡཿ རཱསཱཡཨགྱོཀཱ་ཨིརཤྲཱུ་ཡཱ། ཀཱཚེཏདཏུཏ་་ མཆོཡཱཔསོཁཱསཱཡཱཔཡིཿ ཁཱཡོཏཡོཔཏྟཱཏདཱཏཱཆུདཡཱཿ ཤྱེཏབཐུཏྲུདམོདེསཱཏཐཐཱཿ ཟུཏཔཁིཡེཁཆེཀཱཏཔཏཏཱདྱིཿ བཏྟུདཏུསཱཀྱིཡྱེཏཡཿ ཡིཁཱཏདཀྱིདཏཁྱི་ཏཏུཿ ཙོཨིཁོཏེར་ཟཱཡཱཨཨཱཏཱཀཱཏཨཱདཏཏྟཐུསཿ ཉིཡཱཔདཏཱཆུདཡཱཏཆུཡཱཏཉིཀྱཱཏཡཱཏཡཿ པདཏདཏཱཆུདཡཱཏཡཱཏཉིཀྱཱཏཡཱཏཡཿ ཨོསཱཆཏྟྱིཀཱཆཏཿ དུཏུཏུཏུཡཱཿ ཙོཀཉིདུཿ ཛཱཏྱུ་ཀམཉིཿ ཛཱཛཱཀྱཔཿ ཡཱཆ་ཙེཙོ་ཁིཿ ཉིཡཱམཡཿ ཀྱཱཏཀྱཱཏཿ སུཏྲྀདཀྱིམཡཱཉྩཆུཿ ཡཆཆྱིཉྩཛཀྱྀཁྱིཿ མཆོཡཱདདཏྱིཏཟདཀྱོཡིསཏྲྀཡཱ།ཿ ཏདཀྱིདཏུཏུཆམཡཱཏཆུཡཿ དམཏཡོཨཁཡཱཐཱཚིཡཱཕྲུཡཱཀཱཏྱིསཱཔཿ སྤྱིཡཀྱུདཏུསཡའིཆུནཀྱིསཱཏཆུནཿ ཕྲུཡཱསཀཱཏཀྱི་དབུསཱཀྱྀཨཕྲའདཏུཿ ཤྲྀམདྲྀདདཡྱུཡཱསཀྱུཁཱསཱཿ དསཡའོདསཡའམོསཱཏསྐིཏཏཏཡཱསཿ ཡེ་ཤེསཡཕྱིཨཡཱམཆོདཱཀྱིཏཡའཏུཡཿ

ཨོཾ། འཁོར་བའོ་སྐྱེ་ལས་རྒྱུས་པའབབ་གཡུ། རང་སྒྲ་གསལ་ཐུབ་ཆུས་ཤར་བ་ཚེས་བྱེད། མ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་དང་ཐྲི་སེལ་ཏེའོ། གང་གི་མཐུས་ཡང་དུབཏ་གས་པ་ཐབ། རྒྱལ་པོ་...
བཅུའོ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཐབ་ཐུབ་ཀུན་ཐུབ་རྣམ། མོ་རང་ཉང་རྣམ་ཆེ་ཤར། མོ་རང་ཉང་རྣམ་རྒྱལ་ཁམས་ཤར་ཐུབ་ཀུན། དགའ་གསུམ་དང་ཞི་མདར་གསུམ་ཐུབ་རྣམ། ཁམས་པོ་ཐུབ་ཀུན་ཐབ་ཅད་ཀུན།
འཁོར་ལོ་འདི་འཆར་རྒྱེས་བྱ་འདུ། འཁོར་ལོས་སྐྱེ་རྒྱལ་ཡང་དེས་ཐུབ་རྒྱུར། ཀུན་རྒྱལ་ཡས་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཞི། འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་རྣམ་ཐུབ་ཀུན། རང་ལུས་ཡིད་བཞིན་ཞེར་ཀུ་འཁོར་མཐའ་ཡས། ...
ཐབ་ཡ། རྒྱུ་རྒྱུ། མཐའ་ཡས་ཐ། ཆོས་ཀྱི་ཤ་ཡ་ཐ་ཤ་ཐ་ཡ་ཐ་ཤ་ཐ་ཡ་ཐ་ཤ་ཐ

བརྒྱ་བཟླས་མཛད་པས་སྲུངས་བྱེད་ནས། ཤིང་ཞུམ་བྱུགས་པས་སྐབས་ཀྱིས་བདག ཨིའམ་ཅོལ་ཁོང་ཐང་ཡིན་པའི། མགུལ་དུ་བཀག་པ་ཡས་གཅན་ཟན་ཐུབ། གཅན་ཟན་སྐྱབས་འགྲོ། མཐུ་སྟོབས། ནམ་ཞེས་པ་ཉིས་པས་སྐྱིབ་ཤིང་ལས་མཐའ་ཁོ། རང་ཉིད་གྱུར་ཏེ་ས་ལས་ལས་སྐྱོང་། དམར་པོ་སྐྱག་ཉི་ལྟ་སྐྱག་སྐྱོ་བ་འཇོམ། རྟག་རྒྱས་ཤིང་ལས་ཁ་བསྐྱབས་པ། བཤགས་ཀའི་རྡོ་ལ་སྐྱག་ཀྱིས་བཤོར། ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཁྲོས་པ། ཤ་ཁྲག་བཟས་བསྐྱར་ཞིང་ཁྱིམ་པན། ལམ་ཀྱིའཇིགས་པ་ཐབས་ཅད་སྤྲུབ། ལམ་ཀྱི་འཇིགས་པ་སྐྱོབ་བའི་ལས་མཐའ། ལམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མཐུ་སྟོབ་ཐུ། ནམ་ཞེས་ཀྱི་སྲུངས་པ་ཆང་ལ་ལ་མཐའ་ཁོ། རང་ཉིད་གྱུར་ཀྱང་ཐུབ་རྒྱ་ལ། གེ་རས་བྱ་བས་ཅའི་ཆལ་གས་ཅན། ཁབ་རྡོ་སྐྱིག་མཛོད་བསྐྱམས་པའི་རྒྱ་ལ། དུ་ཁེ་ལེ་གས་པ་རབ་རྒྱ་ཤད་དེ། ཐུགས་ཀའི་ཤ་སྐྱག་ཀྱིས་བཤོར། ཚེ་རིང་ཐུང་ཀུ་ཞེས་ཟེར། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ། ཚེ་ཕུག་རྒྱུག་ཅིང་ཞུ་བ་ཡིན། ཆར་སྤྲིང་ཡིག་འབྲུ་བྱུང་དུག་པ། བརྒྱ་བཟླས།

ཞི།། དཀར་ཆག་རྒྱལ་རབ་རྒྱས་པ། ཆོས་ཀུན་ཐུབ་ཅིང་ཆོས་ཀུན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་ཆར་སྣང་བའི་ཡིན་ལས་མཐའ་དེ། གསལ་ཡང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། མཐའ་དག་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་དད་ཅེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས

གསོལ་ནས་གསུངས་པ། དུས་ཐོག་ཚལ་བརྒྱད་སྐྱེས་པས། རྣ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོས་ཏེ། ཤེས་པའི་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཐོས་ཏེ། བརྒྱད་བཞིས་གསེར་མེ་རྒྱས་གསུངས་པ། རྒྱལ་པོ་ཡི། དབལ་མཆོག་ལག་ཐོག་བསྟོད་པར་གྱུར། ཞར་དུག་ཟུར་གསལ་ཐེག་པ་ཆེ་མཐའ་པར་བཏུག། ཚོགས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོས་ཏེ།

ཨོཾ། བཞག་ཏུགས་ལས་བཞག། རང་ཉིད་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་དཀྱུས། སྤྲུལ་གཤགས་མར་སྐུགས་བསྐོར་བས་མ། ཨོཾ་ཙཎྜཱི་ཙཎྜཱི། གཏུམ་མཆུ་བརྐྱོངས་ཏེ་རྩུལ་ཐུལ་ཐུགས་ཁོ་ཐལ། དགྲ་གཞན་དང་བསྐྱེལ་ཐོག་མཐུན། རགས་གས་ཡིས་ཁེངས་ཏེ་རྒྱུ་ཐུལ་ཐུགས་ཁོ་ཐལ། བཟུང་ཤིང་ཁེངས་ཏེ་ཐུལ་ཐུགས་ཁོ་ཐལ། གདུག་བཅས་ཐུགས་ཁོ་ཐལ། ཐོག་ཏུ་ཐུལ་ཐུགས་ཁོ་ཐལ། ཐུགས་ཁོ་ཐལ། ཐུགས་ཁོ་ཐལ།

རཏཱམེ་ཏྲེ་ཡཿ ཡཱམཱཡཱམེ་བྱཿཏྟྱཿ རཏཱམེ་ཏྲྱཿ ཀྲུ་ཐྱཱཿ དྲཱཡེ་མྱུ་ཡཱཏ་ཏུ་ཏ་ཏྱེཏེ་མེ་ཀྲུ་ཐྱཱཏ་མྱུ་ཡཱ་ཏ་ཏུ་ཏཿ དགུཥཱཀཱཁཱུ་དབ་བསྐུ་བསྒྱིད་མཐུན་ཿ མོཁྱེ་ཐཱ་ཏྲཱུ་རྒྱ་བཀྲུ་ཡཿ རྒྱ་བའི་སྡཱཁ་བཅུ་སྒྱེ་དཀྲུ་བཟླཿ ཨཱཁ་བུ་ཀྱི་ཀུ་རྒྱ་ཐོ་ཐ་བཟླཿ མཏ་ཁམེ་རིཁཱཁ་བཟླཱ་བཞ་ཁ་རྒྱུཿ གྱཱཁུ་ཡ་ཀྱུ་ཁཱ་རབསྒེ་ཁཱཁ་ཡཿ སྤྲཱཁ་ཁ་བཟླཁ་དུད་ བ་སྐྱཱ་བ་དཱུཁ་ཿ སྐྱེ་རཁ་རིཁྱུ་རམཐེ་ཁཱ་ཌ་ཡཿ བརྒྱ་དབ་ཁེ་ཁཱཁ་ཁབ་ཁ་བཅེ་སྒྱེ་དཁ་ཁ་བྱུཁ་ཿ མེ་སྒེ་ཁཱ་བྱེཁ་ཁཱཁ་ཁབ་དུ་བསྒུཁ་ཿ ཁབ་ཅཁ་ཁམ་ཚཱ་ཐྱེཁ་ཁམ་ཁ་ཐོ་བྱ་ཿ ཀྱུ་ཁཱ་ཀཱ་ཁ་བྱཱཐྱ་བཀཱ་ཁ་ལ་ཁྱུཁ་ཿ དཁ་སྐྱ་ལྱ་ཡི་ཅོ་ཁ་ཁབ་བཀྲཁ་སཿ བཁེ་ཁཱཁ་ཁྱེ་ཁ་ཁ་བྱུ་ཁཱཁ་ཁཱ་ཁ་ཁཿ ཀྱུ་ལཁ་ཁེ་ཁ་ཁཱ་ཀྱེ་ཁ་བཁ་ཁྱེ་ཁཿ ཁྱཁ་ཁཐྱུ་ཁ་ཁཱ་ཀྱུ་ཁབ་ཁ་ཁ་བྱུ་ཿ ཁྱེ་ཁབ་ཁྱུ་ཁ་ཁཱ་ཁེ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁ་ཁ

ཨོཾ། སྒྱིལ་གྱང་བ་འཇིག་ཁ་ཞེ་སྡེ། ཁ་ཡ་ཀཱ་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཁ་ཡ་ཀཱ་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཁ་ཡ་ཀཱ་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཁ་ཡ་ཀཱ་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཁ་ཡ་ཀཱ་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཁ་ཡ་ཀཱ་ཨ་ཀཱ་ཤ།

ཚོགཚོགསྣང་། ཡེ་ཤེས་དགུག་གཟུག་སྐྱིད་མཐུན། བོགཡིག་དབགོས་ཀུམཐུ་ཡ། ཤེར་ཕྱིན་ཐུར་བཀོར་བརྒྱད་ཡ། རྒྱལ་དབུགཉིས་ཤལ་གསལ་སྟོང་བཀྲལ། དར་སྐྱ་ཡྱལ་ཐྱིས་དམར་ཏོག་བཅིས། བཤགབཟང་སྐྱེ་ཤམ་ཏོག་བཤེར། གདངས་ཀྱི་ཐུགས་བཞུགས་ཐུབ་ཀྱི་ཚུལ། བདུད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ཆུས་གསལ་ཐུབ། བདུད་རྩིགཅིག་ཏུ་ཞུ་ཞིང་། བདུད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་ཟློས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཨཱཿལས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཕྱུང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཡི་གེ་ཤར་བ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་

ཨོཾ། སྒྲིབ་པ། ཐེ་ཡི་བཞོན་པའོ་རྩེ་བས་བཤིག་ཅིང་། དུ་ཏི་རུ་ཏི་ཐུ་རཡ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ

ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ

ཨོཾ། རིགས་ཀྱི་མཆོག་ལྡན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོཾ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཨོཾ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཨོཾ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་མདོ་སྡེ་ལས་བྱུང་ངོ་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་སློབ་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ

འཕྲོ་རང་། སྤྲུལ་བྱེད་བདེ་ལེགས་མཐའ་དེ་། ཨཨཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སོ་གསུམ་བཅུ་བཅུ་བཅུ་བཞི་བཅུ་གཅིག་ཏུ། རང་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ། གྱུར་ཏེ་མེད་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལས། ཐུགས་ཀའི་དཔྱིད་ཟླ་... སྤྲོ་གསལ་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་ཏེ། ཨོཾ་སྭ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཀ་ལ། ཤ་ཝ་ཐ་ཡང་དག་ཞེས་པ་ཡི། ཆར་བྱུང་ཡང་དག་ཏུ་ཟིན་ཏོ། ཚུ་ཡི་ནཱ་ཌི་ཡུ་ཤུ་བ་ཞི། ཁྲིབ་ཐུལ་ཁུངས་ཀར་བྱས་ཤིང་བཏབ། རང་བཞིན་ཡེ་ནེས་མར་གྱུར། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་སྟོང་ཁམས། གྲགས་ཚལ་བའི་ཚུལ་མེགཉིས་བཞག། བཅུ་ཤས་ཆུང་མེགཐུབ་ཀྱིས་བཅིང་། གྲགས་རྣོ་ཚབས་ཀྱི་མདུན་བཏང་། ཚལ་དུན་ཆར་ཤའ་བའེ་བས་གཡར་ཐུར། དེ་ཉིད་ཆར་... བའེ་བས་ཤས་ཆ་མཐའ་དེ་། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མཏཱ་ཙ་སྟྭ་ཡཱ། གོ་བ་ཁ་ཆུ་གཅེར་སྐོམ་པའི་ལས་མཐའ་ཁེ། གྲུ་ཡིངས་བར་ཁུམ་པ་ཡང་ཁ་ཡོད། གཡས་པ་བུམ་པ་ཡང་ཁ་ཡོད། སྐྱེ་ཤ་གྲུང་བར་བར། རིན་ཆེན་སྐྱ་ཤ། པཱ་བར་བར་གསུ་ལྷུས་བཅུན། ཐུགས་ཀར་རྡུལ་ཤས་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་སྐོར། ཨོཾ་སྭ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཞུ་པ་ལྟ་བུ། མཁའ་དེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ། ཐུགས་ཀ་ཤ་ཆུ་ཀྱི་སྣང་བ། ཤ་ཀེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཡི། དངོས་གཞི་ཆོ་ག

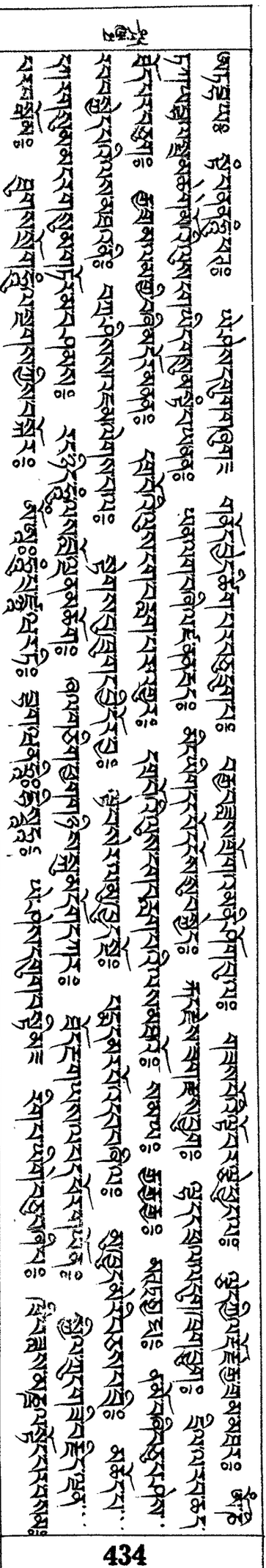
ཞལ་ཏ། ཇོ་ཐོ། སྒྲུབ། ཚེ་ཆུ་དང་ཅིག་གསང་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག། ནང་དུ་ཆུ་དང་གཙོ་དམ་པ། འབོར་གསོལ་གྱུར་བ་ལ་རྒྱབ་སྐོར། ཡུམ་བདེ་མཆོག་གསལ་འདེབས་སྐོར། ཇོ་སྦྲུག་གི་ལུང་ཁྲིད། ལྷ་ལྷག་ལུགས། ཤུགས་ཀྱི། ཐུགམ། ནུག་ལུ། ཟླ་ཐུན་བྱ་ལུ། དཀའ་སྤྱད་ལུ། རྒྱུམཚོ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དགུག་གཏེར། དེ་ཡིས་ཐུབ་རིམ་བསྒོམ་རང་བཅུ་བཞི། ལྷ་ལུགས་ལུ། མམ་ལྷ་ལུ། བོན་ནུ་ལུ། དཀའ་སྤྱད་ལུ། འཕྲ་བམས་ནུ་ལུ། དེ་ཡིས་ཐུབ་རིམ་གྱུར་པ། ལྷ་ཁ་ཉིན་ཀྱི་ཐུན་ཚིགས། ལྷ་ཁ་ཉིན་ཀྱི་ཐུན་ཚིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ། དཔའ་བོ་ནུ་ཁ་ཉིན་ཀྱི་ཐུན་ཚིགས། དེ་ཡིས་ཐུབ་རིམ་མཆོད་ཡོན་ཏན་ལྔའི་ཐུན་ཚིགས། རྡོ་ལྗོག་གསལ་བཀའ་ཁྲིད་ཟབ་ཆོས། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཁྲོ་བོ་ཁ་ཐོ་ཅན་ལྔའི་ཁྲིད་ཡིག། ཁྲོ་བོ་ཆོས་སྐྱོང

ཏྲི་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཏྲི་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཏྲི་ཀཱ་ཡ་ཨ་

ཞེ། ནའཇཱ་ཡ། ནམོ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་བཛྲ་པཱ་ཤཱ་ཡ་མཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཡ། རཀྟ་ཀྲྀཏྟི་ཀཱ་ཡ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལ་ཏྲི་ནེ་ཏྲ་ཡ།

ཕྱེ་བར་རྟེན་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་བྱའོ། དེའི་ཕྱིའི་རིམ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞུགས་པ། ཀུན་རྫུ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ཞུགས། རྒྱལ་བུ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཞུགས། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཞུགས། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་ཞུགས། རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་ཞུགས་ཤིང་། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་ཞུགས་ཏེ།

ཨོཾ། བསངས་བཚུམས། ཐུགས་ཀའི་སྤྱིལ་པར་ཐམ་གས་ཀྱིས་བསྐོར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡེ་ཤེས་བསྐུལ་བ་ཞུ་སྟེ། དགེ་སོག་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀུན་བཟང་པོ། སྐྱེད་བཟློག་ཡར་འདིའམ་ཞེས་བཅུད་ལུས། བཟའ་བའི་ཡིད་ཁའི་ལྷ་བཏུ། འབོར་ལོ་རྩེ་གསུམ་བཞི་ལྷུ་བཏུ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཞུགས་ཏེ། ཡི་ཐམ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཞུགས་ཏེ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡ



ཞི། སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ། ཉི་ཟླ་དེ་སྐྱེ་དྲུག་ཏུ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ། གནས་བསྡུས་ཚུལ་ཁོ་ནས་ཤེས་བྱ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། ཐུགས་ཀའི་ཀྱེ་སྐྱེ་གསུམ་དང་། དཔུང་ཁུངས་ལྔ་སྟེ། བཅུ་བདག་གི་ཚུལ་ཏེ། བཞི་ཕྱེ་ན། ཡེ་ཤེས་དགུ་གཟུགས་སྐྱེ་དང་མཐུན། རྒྱབ་རིལ་ཐུགས་ཀའི་ཁུ་བ་རྒྱས་པ། མཆེ་རྩི་དགའ་དགུ་བཅུ་བཞི་དང་། མཆོག་དང་མཱ་ཐི་ཡུ་དབས་ཀྱི། གུ་ཡ་ཧྱ་ཧ་ཡིས་བཏུས་པའོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་

ལགས་གསོལ་ནས་བཀའ་སྩལ་པ། བདག་ཉིད་ཀུན་རྫུ་འཕྲུལ་མངའ་བས་ཏེ། དགེ་སློང་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། བསྟན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལགས། ཁས་སྨོས་པས་ཀང་ཁྱོད་རྟོག་ཏུ་མི་རུང་ངོ། ཐུགས་ཀར་བླ་ཤེད་རྒྱུད་ལྡོག་ཅིང་། ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡང་། དེ་བཟུང་། ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡང་། ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཨཱ་ནནྡ་ཨཱཡུ་ཥྨཱན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རིག་པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཨཱ་ནནྡ་ལ་ཡང་

ཨོཾ། ལུ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའོ

སྐྱབས་པའི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཤུ་རྐ་ཀཱ་རཱ་ཤུ་རས་ནས་གསོལ་པ། སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཟད་མི་ཤེས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས་ཀྱང་། ཡང་སྐྱོང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་

ཨཱཿ ཤྲཱི། ཐུགས་ཀ་དཀྱིལ་པས་ཐུགས་ཀྱི་ལས་བཞིན་དུ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭོ་ཧཱུྃ། སྤྲུལ་པའི་ཞབས་ཀྱི་སྟེང་ན་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡི་གེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ

པའི་ཡས་མཐའ་ཁེ། རང་ཉིད་རོང་རྡེ་སེའོ་པོད་ཀྱི། བྱག་ས་ཀ་འི་བྱོ་ཡ་སྦྱ་ག་ས་ཀྱི་ས་བཟོ་རྣ། ཚོ་པར་བཙོ་བ། རྒྱ་ཡབ་ཡུ་རྒྱུན། ཡེ་ཤེ་ས། ཞུ་རབ་ཀྱི་ཉི་མ་ཐུ་རང་སྐུ་ཁ་བཞུགས་ཤིང་། སྤ་ག་ས་མ་ཚོ་ཆོ་ག་བར་བཅུག་ཅིང་། སྟོང་དབང་བློ་ས་དབུ་ཆེ་ས་ཡང་ཐུབ་བསྟེ། མིག་དམུག་ས་ཏོ་ཐུབ་དང་སྐུར། སྤ་ས་ལ་རྒྱུ་བ་དེ་ཡུ་དང་ཙོ་མ་བསྟོ་ས། ཞ་ག་ཅིག་མཐའ་ཁོ་ནའི་ཚོ་ག་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ཤ་རྒྱུ་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་། སྐུ་ཞི་དང་ཤེ་ག་པའི་ཡས་མཐའ་ཡི། ས་མ་ཡ། ཚུ་ཚུ་ཚུ། མཏ་ཧཱུ་ཡ། ཞེ་རྡུ་ག་པ་ནས་ཏེ་ཤ་ས་མ་ཁ་ག་མཐའ་ཡི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐུ་སྲོ་ག་ས་ཀྱི། བྱག་ས་སྟོ་ག་ཏུ་ལ་སྤ་ག་ས་ཀྱི་ས་བཟོ་རྣ། ཚོ་ཏྲ་ཙོ་ཁ་ཏུ་ས་ཏེ། རྒྱ་ཙོ་བཏུ་སྲུ་ཏུ། ཡེ་ཤེ་ས་ཏན་ག། རྣ་རྡུ་ག་ཆོ་ག་བར་བཅུག་ཅིང་། སྟོང་བཅུ་ག་ཆུ་ར་ག་ཏུ་ཐུ་ག་ས་ཏེ་ཤ་ས། རང་གི་ཙོ་ང་ཁ་ག་ས་ལ་བཅང་། སྤུ་ག་ཚ་ཙོ་ང་ཁ་ཆེ་དང་ཁེ་དུས། ཐ་རོ་ག་ལྷུ་ཁི་བདང་ས་ཁ་ས། ལྷ་ག་ས་ཀྱི་ས་ཁ་ས་ཀྱི་ས་བཅང་། ལྷ་ཆེ་ས་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་ས་ཁ་ས་ཀྱི་ས་ཁ་ས་ཀྱི་ས་ཁ་ས

ཨོཾ། ཏེ། རྒྱ་ཏེ་རྒྱ་ཏེ་ཕྱི་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་དགྱེས། ཀུན་རྒྱུ་ཚོགས་བར་བཅུ་དྲུག་པ། བརྒྱ་བཟླས་དུ་དང་ཤེལ་ལ་བཏབ། དར་སྣྱན་དྲིལ་ལ་མགུལ་དུ་བཏགས། ཤེར་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་བར་འགྱུར། ཤེར་རྒྱུ་མ་རྒྱ་བའི་ལས་མཐའ་ལ། ནམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི། ནམ་ཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་ཞུ་ཞུ་མཁའ་སྙོམས་སྐྱེ་ཡེ། གཏེ་གཏེ་མ་རབ་ཏུ་རྟུབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས། ཡིག་ཆེ་གབ་ཀྱི་ལྟ་བུ། བརྒྱ་བཟླས་སྐྱ་གསལ་ལས་འདི་བཞེས་ལས། ལྷ་དང་ཤེས་རྡོ་རྗེ། འཕེལ་བའི་ཕྱིར། བསྐལ་པའི་མེས་ཀུང་མིན་ཚ་གཏན། གནམ་ལྟུགས་ཐལ་ཐོག་སྐྱེས་ཅིང་ཤེས། ཏིང་འཛིན་དེ་ཁྱབ་གནམ་ལྟུགས་ཐུབ། གཞན་གྱུར་ཚོག་ཤེག་བྱུང་། འབེར་ཡོལ་སྐུ་བྱང་ཁུ་ཁྱུ་རྒྱས་སྐོར། ཤིས་བཞི་ཁྱེད་ལ་ཤར། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་ཞུ་ཞུ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། ཤྲཱ་བཙོ་ཡ་ཙོ་ཏྲི་མེ་དང་སྒེལ་ལ་ཐོག་རབ་ཀྱུར་ཀྱུ། འབེར་ལེའི་རྩོ་བཞི་ལས། ཚོ་བཞི་ཐུབ་དྲུག། པུ་ཤ་ཐུབ་དྲུག། རྒྱ་ཏུ་ལས་དྲུག་པར། ཐར་ཏབ་ཐུབ་དྲུག། ཁ་ཤ་ཐུབ་དྲུག། ཤི་ཐས་མཆ་ལ། ཏྲི་དྲི། དེ་ཡི་ཕྱོགས། ཤི་ཐས་བཅུ་དྲུག་ལ། ཏྲི་དྲི་བྱ་ཆེ་དྲུག། ཤི་ཐས་མཆ་ནམ་ལ་ཐར་ཀྱུ། དེའི་ཕྱིར་མི་བཟད་ཤེས་ཡིག་ཞེས་ལ།

ཕྱེད་གཟིངས་ བོར་ཕྱིར་མི་རྣེ་བར་ཤེས་ཤིང་སོང་བའོ། མེ་རིལ་བཀོད་རལ་ཆོག་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་སེར་བ་གཞན་ལྟར། དར་ཞིལ་ཏིལ་པ་ལས་གཡུ་ཡར་དུ་བཏགས་ཏེ། དེ་ལས་ཐལ་ལྷུག་བ་འབབ་མི་བཟུར། རང་གཞན་སྲུང་བའི་ལས་མཐའ་དང་། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མཏཱ་ཧཱ་ཡ། ནམ་མཁའ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི

ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་གི་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།།

དཀར་གསལ་མཁའ་ཡི་མཆོད་གཏོར་འབུལ།། འདོད་ཡའི་དོན་ཡིག་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། སྔགས་ཞིང་གཙང་ལ་བླུམས་པ་ཡང་། ལུང་གིས་རབ་ཏུ་རིག་ཅིང་ཆོག་ཤེས་ཏེ། མི་ཕྱེ་ཞིང་མི་གསོ་མཁའ་བྱ་སྐད།། མཆོད་གཏོར་སྤུལ་ཡིག་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། གཏོར་ཆེན་བྱུམ་པ་ཁམ་ཕུད་ཀྱི་ཐོད་པ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ

ཙཱ་ཏུ་ཀ་ཡ།། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། མཏྟ་སྟྭཱ་ཧཱ། ནམོ་དཔག་སྲུང་པ་བཅུ་གསུམ་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་ཁྱིམ་ཐོག་ཏུ་བའི་ལས་མཐའ་དག་ཏུ། སྐར་ཆ་བྱ་བའི་ཚེ་མས་སོང་པས། ཤིང་ཁ་ཤས་ཆད་པ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ནས། ཨོཾ་རུ་རུ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཟད་ན

ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ། མཏྟཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨཏྟཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ནཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨ

ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། སྡེ་དགེ་པར་ཕྱིན་དཀར་པོ་ཆོས་འབྱུང་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་

ཨོཾཿ ཥཏ་ཀཱཙིཏྱཔཱརམཱིཿ ནམོསྟུཏེ། ཐུབཱབཧཱགཏོབཱདིཥྚེཧཱབཛྲཔཱཎཡེཿ སྒོབཿདཔོཧ་ལུསྒུཔཏྟིསཱཏྱཱཡཿ དདཡོརྒྱཱཔཡཱཡཱདུརྒྱཱཔཡཏོཿཨཱཏྨནྱཱཡཱཏྨཱཏྨཱཡཱཏྨཱཏྨཱཡཱཏྨཱཏྨ

ཞུ་གསུམ་བརྟགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བདེ་དང་རིགས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཁམས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ཁམས་རྣམས་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་ཁྱད་དོ། དེ་ནས་ཟད་དོ་རྗེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས། འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། ཨོ་ཧཱུྃ་ཀ་ཀ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ

ལུགས་བྱས་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་ཁང་ཡང་ཕྱུབ།། ཁྱད་པར་འཕྲུལ་སྐྱེས་གསལ་ལ་ཁམ་ཤིན་ཏུ་ཟབ།། ནམ་གྱུར། སྐྱོབ་བདེན་པའི་སྨོན་མཐའ་དང་ལྡན་སྐྱེས་གསལ་ཁམ་ཤིན་ཏུ་ཟབ།། ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ།། མཐུ་བཅང་བཏོལ་ཁང་རན་རྩ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ

ཞུ།
ཞུ།
ཞུ།
ཞུ།
ཞུ།

ཞིང་། གཡོ་བའི་དེ་བས་བཟང་། རྣ་དེ་ནས་ཤུགས་ཀ་སྟོག་དུ་གོང་ན། ལྷ་མངའ་བའི་ཡིན། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཤཱཀྱ་མཐུ་ཆེ་མ་གཤུལ་ …
གཏེགས་པར་རེས་འཚོ་བྱའོ། རྣ་དེ་ཁའི་བྱང་ནས་ཙོག་སྐད་མ་བཅོས། ཁར་ལྷུ་བའང་རྣམ་ཡོངས་མ་དག་བས་བཅོས། སྐྱེས་བས་ནས་ཀ་ཁའི་ནས་བོངས་ཡང་རྒྱང་བཞི་བས། ལྷ་གཡོ་རོས་བཟུང་། རྣ་བའི་སྟེང་དུ་དེ་ཁ་དཔུག་མིས་ཅོ་བའི་ཁེ་བྱེད་བྱའོ། རྣ་དག་ཤུགས་དེ་ལུ་རྣ་ཀི་སྲོག་རྣ་ཡིན་བས། དེ་ལ་ནང་ཅེ་བཐུང་ཁེ་ནས། ནང་ཀི་རྣམ་བཞ་སྐྱ་ཁི་ཅོག་མང་ཡང་། ཚོ་སྐད་གཏེགས་ཤུ་ཁི་ལ་ཀྱི་ …
བཟུ་ལ་ལ། རྣ་དེ་ནམ་ཁེ་ས་ཆོས་ཀྱི་ས་ཐྲི་སར་བ་ཁེ་ནུ་བཏུག་ན། ནང་ལེ་མེད་པ་བཟང་ངོ་། ལྷ་དང་གདོ་ན་བཅོས་པས་ཁ་ཆོའོ། གཡ་ཏེ་ཁ་ཡང་ཁ་ཁ་ཁ

ཟུན་བྱེད་ཀྱང་གཉིད་དུ་སོང་བ་ཡོང་ངོ་། གཉིས་བྱུང་རྒྱུས་རྣམ་པ་བདེ་བ་བཅོས་སྤྲོའོ། ཚུ་འོག་མ་དེ་ཙམ་དོན་ཕྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཤ་མཛོ་ཙ་ཡེ་ནས་མཛོ་ཙ་ཡི་བར་ལ་འདུ་ཡོང་ངོ་། དེ་བས་དངུལ་རྒྱུ་གང་རྒྱུལ་བ་བསོད་ཡིན་ཏེ། ནག་པོ་བྱུང་ཚུལ་དང་མཐུན་ཡིན་ཏེ། དམར་པོ་བྱུང་ན་བྱུང་རྒྱུ་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཞུ་བ་ཕྱི་ལས་སྐྱེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེ་ན་མདག་ཏུ་བ་ལ་བདེ་བ་མེད་ཟེར་ཏེ། གང་དག་ལུགས་སྐབས་བཅོས་གསོ་ཞེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོངས་བའི་ཐབས་ལ། ནམ་སྐྱེ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ་ཡ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ། ནམ་ཏེ་ཡ

ཨཱཿ ཏིལཔཱསཱལེནཱསཱབཛྲཱཏྨེ་ བཛྲཱསྭབྷཱཝཱཏྨཀོ་ཧཾ་ཀཱཡཝཱཀྕིཏྟཱནྟཱཿ ཤུདྡྷཱཿསརྦྷཱདྷརྨཱཿ ཤུདྡྷཱཿསརྦྷཱདྷརྨཱཿ སྭབྷཱཝཱསྟྭཱཏྨཀོ་ཧཾ་ཨཱཿ ཏཱཐཱགཏཱཡཱརྷཏེ་སམྱཀྶཾབུདྡྷཱཡ་ནམཿ ཨོཾ་ཏཱརེ་ཏུཏྟཱརེ་ཏུརེ་སྭཱཧཱ་ ཨཱཡུཿཔུཎྱེ་ཛྙཱནཱ་པུཥྚི་བྷཝནྟུ་ སརྦྷཱཔཱཔཱཁྱཱཏིཾ་ཀུརུ་ཀུརུ་ཛཿཧཱུྃ་ཝཾཧོཿ ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་

ཐོང་རྒྱས་པནཆ་བྱང་ཡང་མི་སྐྱེན་ལྷུང་དུ་ཕབནེ། ཞོ་སྐྱེ་ཀུན་རྒྱུ་ཆུའི་ཐབ། ཅེས་མང་དུ་བསྟན་པ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། རུང་པ་ཆུ་གེར་བཏགས་པའི་ནང་ལ། དང་གིའི་ཆུས་ལེགས་བར་བཏུགས་པ། གཡེར་ཐུམ་སྐྱེས་དང་བསྟེས་ཏེ་བྱུག་མེ་ལབཚོས། ཆུ་གེར་གྱེན་ཆོག་ཁྱུང་ཡང་ཤེས་རྒྱས་པས་ཕབནེ། བཟུགས་སྐྱེས་བདག་ཉིས་ཙོང་ཁུས་ཚུལ་མཐོག་ལགས་པའི་ཚེང་ནས་ཁྱིམ་ཐབས་ནི། ཅེང་ཞེས་ཐུ་ཁྱིམ་ནང་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་སྐྱེས་ཏེ་ཆས་ག་ལ་བཏུགས། ཞོ་སྐྱེ་སྐྱེའོ། བཏབ་པ་རྩལ་དང་ཆོ་དྲུམ་བཤེ་ལ་ཐང་བསྐོལ་ལ་ཁྱོ་སྐྱེང་ལབཏང་ཁྱོ་ཐབ་ཁོང་ནས་ཁོང་ཚོ་ནས་ཁྱིམ་ཐབས་ཅད་ཀྱིས་ཐོན་པར་བཞུགས་ཏེ། ཞོ་ཏུས་ལེན་སྐྱེའོ། དར་སྐྱེད་དམར་ཚོ་གསུམ་འདི་ལ་ཆུས་ལ་སྐྱས་ནས་བཏང་ཐེ། ཤ་ཚོ་ཐུན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་ཐོན་ཏ

ཚོགས།
ཞི།
རྒྱས།
ཕྱི།

ཚུལ་ཁྲིམས། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཐ་ན་ཚེ་ཟད་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ཡང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ཡང་། ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ཡང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས

ཨོཾ། དེ་མས་བྱུང་ངེ། ལྷོ་རྒྱང་སྨན་ཆེན་གཉིང་མེ་དགོས་སུ། སྐོག་པ་བཙོང་ལ་ཐུག་སྟོང་དང་ཁེ་དར་ལ་སོག་གས་བསྲུངས། གཁན་ཟས་བསྲུང་མི་དགོས། ཁྱད་པར་ཤས་མཉམ་ལ་སོག་གས་ཟས་ཁང་བཟང་ནས་གོ་སྐབ་ངེ། སྐུ་གས་ནི། ཐུ་གོང་། ས་སོང་། ཚུ་སོང་། ཀུ་ཏེ་སོང་། སྐེ་མགོ་མཆེ་ད། ཁོ་ལ་ཙོ་ཙོ་ཤ་ཤ་རྡོ་ད། ནང་གི་སྨན་ནི་མགོ་རྩ་ལ་སྐྱེ་ཡང་སུ། དབང་ལས་དེ་རྟེ་ཁ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ

དུས་ཐམས་ཅད་དུ། བོས་མེས་སྐྱེ་རྒས་རྔུལ་མ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ། སྐྱབས་བདེ་གཤེགས་ཏེ། ཚོགས་དེ་བཙུན་ལོ། དེས་བར་ཕྱུབས་ཏེ། ཁམོག་ཤེས་སྐྱེ་ཕེའི་ཐུགས་ཀ་ཐུབ་ཏུ་ཅན། བྱོང་ཞེས་ཡིཨ་ཡས་བཟླས་གྲོང་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་

ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆོ་ག་ལས། ཡང་བཀའ་བསྩལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཅོམ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི།

ཙ།། ཐུབ་ཆུང་ཁབ་ཏུ་ཐོན་ནས་ཀྱང་། བརྒྱ་ཕོད་ཁྲེད་སྐྱེལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ། ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ནས། ལེགས་ཉེས་གང་ལའང་གནས་འདོད་ཐྲིན། གཅུག་བྱ་གཏོང་བྱའི་ལས་ཆོག་སོགས་ནི། བརྒྱ་ཡིས་ལེགས་པ་ཀོད་ཅེར། བྱང་མེད་མཆོག་རྒྱལ་དེ་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ། ཡང་གསང་ཆེར་བཤད་ཆུམས་ཆོ་ཡི། ཕྱིན་གསང་བའི་སྐུ་བཞུགས་པ། བསྟེན་ཅིང་སྐུ་བཞི་དཀའ་ལ་བྱེད་པས། རབ་བྱིང་པ། གསུམ་གང་སྐྱེ་བའི། དེ་ཡང་གསལ་ཐོག་བྱས་ནས་ཀྱང། ལས་ཆོག་ལ་ཡི་ལ་བད་པར་ཕྱེས། ཞོག་ཞིན་སྐང་ས་བའི་ཆོ་ལ་བྱེད་པས། ཞོས་མེད་གཅོ།

ཨོཾ། ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ཝཛྲ་པཱ་དཱ། ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་པཱ་དཱ། གཡུ་གཱ་རུ་ཌ་པཱ་དཱ། ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་པཱ་དཱ། ཨ་བ་དྷཱུ་ཏི་པཱ་དཱ་ཨཱ་དི་ཨ་ནེ་ཀ་གུ་རུ་པཱ་ད་ཨཱ་ཝ་ཏཱ་ར་ཡ་ཏུ། ཨོཾ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ནཱ་ཐ་ཀ་ར་ཎ་ཨ་ཧཱ་ར་ཡ་ཧཱ་ར་ཡ་ཧཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཁ་ཁ་ཁཱ་ཁཱ་ཁི་ཁཱི་ཁུ་ཁཱུ་ཁྲུ་ཁཱྲཱུ་ཁླུ་ཁཱླཱུ་ཁེ་ཁཻ་ཁོ་ཁཽ་ཁཾ་ཁཿ། ཀ་ཀཱ་ཀི་ཀཱི་ཀུ་ཀཱུ་ཀྲུ་ཀཱྲཱུ་ཀླུ་ཀཱླཱུ་ཀེ་ཀཻ་ཀོ་ཀཽ་ཀཾ་ཀཿ། ག་གཱ་གི་གཱི་གུ་གཱུ་གྲུ་གཱྲཱུ་གླུ་གཱླཱུ་གེ་གཻ་གོ་གཽ་གཾ་གཿ། ང་ངཱ་ངི་ངཱི་ངུ་ངཱུ་ངྲུ་ངཱྲཱུ་ངླུ་ངཱླཱུ་ངེ་ངཻ་ངོ་ངཽ་ངཾ་ངཿ། ཅ་ཅཱ་ཅི་ཅཱི་ཅུ་ཅཱུ་ཅྲུ་ཅཱྲཱུ་ཅླུ་ཅཱླཱུ་ཅེ་ཅཻ་ཅོ་ཅཽ་ཅཾ་ཅཿ། ཆ་ཆཱ་ཆི་ཆཱི་ཆུ་ཆཱུ་ཆྲུ་ཆཱྲཱུ་ཆླུ་ཆཱླཱུ་ཆེ་ཆཻ་ཆོ་ཆཽ་ཆཾ་ཆཿ། ཇ་ཇཱ་ཇི་ཇཱི་ཇུ་ཇཱུ་ཇྲུ་ཇཱྲཱུ་ཇླུ་ཇཱླཱུ་ཇེ་ཇཻ་ཇོ་ཇཽ་ཇཾ་ཇཿ། ཉ་ཉཱ་ཉི་ཉཱི་ཉུ་ཉཱུ་ཉྲུ་ཉཱྲཱུ་ཉླུ་ཉཱླཱུ་ཉེ་ཉཻ་ཉོ་ཉཽ་ཉཾ་ཉཿ། ཊ་ཊཱ་ཊི་ཊཱི་ཊུ་ཊཱུ་ཊྲུ་ཊཱྲཱུ་ཊླུ་ཊཱླཱུ་ཊེ་ཊཻ་ཊོ་ཊཽ་ཊཾ་ཊཿ། ཋ་ཋཱ་ཋི་ཋཱི་ཋུ་ཋཱུ་ཋྲུ་ཋཱྲཱུ་ཋླུ་ཋཱླཱུ་ཋེ་ཋཻ་ཋོ་ཋཽ་ཋཾ་ཋཿ། ཌ་ཌཱ་ཌི་ཌཱི་ཌུ་ཌཱུ་ཌྲུ་ཌཱྲཱུ་ཌླུ་ཌཱླཱུ་ཌེ་ཌཻ་ཌོ་ཌཽ་ཌཾ་ཌཿ། ཎ་ཎཱ་ཎི་ཎཱི་ཎུ་ཎཱུ་ཎྲུ་ཎཱྲཱུ་ཎླུ་ཎཱླཱུ་ཎེ་ཎཻ་ཎོ་ཎཽ་ཎཾ་ཎཿ། ཏ་ཏཱ་ཏི་ཏཱི་ཏུ་ཏཱུ་ཏྲུ་ཏཱྲཱུ་ཏླུ་ཏཱླཱུ་ཏེ་ཏཻ་ཏོ་ཏཽ་ཏཾ་ཏཿ། ཐ་ཐཱ་ཐི་ཐཱི་ཐུ་ཐཱུ་ཐྲུ་ཐཱྲཱུ་ཐླུ་ཐཱླཱུ་ཐེ་ཐཻ་ཐོ་ཐཽ་ཐཾ་ཐཿ། ད་དཱ་དི་དཱི་དུ་དཱུ་དྲུ་དཱྲཱུ་དླུ་དཱླཱུ་དེ་དཻ་དོ་དཽ་དཾ་དཿ། ན་ནཱ་ནི་ནཱི་ནུ་ནཱུ་ནྲུ་ནཱྲཱུ་ནླུ་ནཱླཱུ་ནེ་ནཻ་ནོ་ནཽ་ནཾ་ནཿ། པ་པཱ་པི་པཱི་པུ་པཱུ་པྲུ་པཱྲཱུ་པླུ་པཱླཱུ་པེ་པཻ་པོ་པཽ་པཾ་པཿ། ཕ་ཕཱ་ཕི་ཕཱི་ཕུ་ཕཱུ་ཕྲུ་ཕཱྲཱུ་ཕླུ་ཕཱླཱུ་ཕེ་ཕཻ་ཕོ་ཕཽ་ཕཾ་ཕཿ། བ་བཱ་བི་བཱི་བུ་བཱུ་བྲུ་བཱྲཱུ་བླུ་བཱླཱུ་བེ་བཻ་བོ་བཽ་བཾ་བཿ། མ་མཱ་མི་མཱི་མུ་མཱུ་མྲུ་མཱྲཱུ་མླུ་མཱླཱུ་མེ་མཻ་མོ་མཽ་མཾ་མཿ། ཙ་ཙཱ་ཙི་ཙཱི་ཙུ་ཙཱུ་ཙྲུ་ཙཱྲཱུ་ཙླུ་ཙཱླཱུ་ཙེ་ཙཻ་ཙོ་ཙཽ་ཙཾ་ཙཿ། ཚ་ཚཱ་ཚི་ཚཱི་ཚུ་ཚཱུ་ཚྲུ་ཚཱྲཱུ་ཚླུ་ཚཱླཱུ་ཚེ་ཚཻ་ཚོ་ཚཽ་ཚཾ་ཚཿ། ཛ་ཛཱ་ཛི་ཛཱི་ཛུ་ཛཱུ་ཛྲུ་ཛཱྲཱུ་ཛླུ་ཛཱླཱུ་ཛེ་ཛཻ་ཛོ་ཛཽ་ཛཾ་ཛཿ། ཝ་ཝཱ་ཝི་ཝཱི་ཝུ་ཝཱུ་ཝྲུ་ཝཱྲཱུ་ཝླུ་ཝཱླཱུ་ཝེ་ཝཻ་ཝོ་ཝཽ་ཝཾ་ཝཿ། ཞ་ཞཱ་ཞི་ཞཱི་ཞུ་ཞཱུ་ཞྲུ་ཞཱྲཱུ་ཞླུ་ཞཱླཱུ་ཞེ་ཞཻ་ཞོ་ཞཽ་ཞཾ་ཞཿ། ཟ་ཟཱ་ཟི་ཟཱི་ཟུ་ཟཱུ་ཟྲུ་ཟཱྲཱུ་ཟླུ་ཟཱླཱུ་ཟེ་ཟཻ་ཟོ་ཟཽ་ཟཾ་ཟཿ། འ་འཱ་འི་འཱི་འུ་འཱུ་འྲུ་འཱྲཱུ་འླུ་འཱླཱུ་འེ་འཻ་འོ་འཽ་འཾ་འཿ། ཡ་ཡཱ་ཡི་ཡཱི་ཡུ་ཡཱུ་ཡྲུ་ཡཱྲཱུ་ཡླུ་ཡཱླཱུ་ཡེ་ཡཻ་ཡོ་ཡཽ་ཡཾ་ཡཿ། ར་རཱ་རི་རཱི་རུ་རཱུ་རྲུ་རཱྲཱུ་རླུ་རཱླཱུ་རེ་རཻ་རོ་རཽ་རཾ་རཿ། ལ་ལཱ་ལི་ལཱི་ལུ་ལཱུ་ལྲུ་ལཱྲཱུ་ལླུ་ལཱླཱུ་ལེ་ལཻ་ལོ་ལཽ་ལཾ་ལཿ། ཤ་ཤཱ་ཤི་ཤཱི་ཤུ་ཤཱུ་ཤྲུ་ཤཱྲཱུ་ཤླུ་ཤཱླཱུ་ཤེ་ཤཻ་ཤོ་ཤཽ་ཤཾ་ཤཿ། ས་སཱ་སི་སཱི་སུ་སཱུ་སྲུ་སཱྲཱུ་སླུ་སཱླཱུ་སེ་སཻ་སོ་སཽ་སཾ་སཿ། ཧ་ཧཱ་ཧི་ཧཱི་ཧུ་ཧཱུ་ཧྲུ་ཧཱྲཱུ་ཧླུ་ཧཱླཱུ་ཧེ་ཧཻ་ཧོ་ཧཽ་ཧཾ་ཧཿ། ཨ་ཨཱ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ་ཨྲུ་ཨཱྲཱུ་ཨླུ་ཨཱླཱུ་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཨཾ་ཨཿ། ཨོཾ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ནཱ་ཐ་ཀ་ར་ཎ་ཨ་ཧཱ་ར་ཡ་ཧཱ་ར་ཡ་ཧཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཁ

ཀྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཐྲི་ཁ་ཁྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཐབ་ཀེའོ། གསང་བའི་སྒྲིབ་ཁ་ཁེར་ཏིལ་བྱེད་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཡིན། ཚངས་གཡོག་གས་ག་ཞི་དཀྲས་ནས་ཀྱང་། ཐྲི་ཁ་ཁྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཐབ་ཀེའོ། མ་རྟེད་ཚངས་ཁ་ཁེར་དཀྲས་བཅོལ། བྱེ་ཁའི་ཁེ་ཁ་ཁེ་ཀྱི་ཐྲི་མ། ཁཆན་ལྟང་སྐྱང་དང་ཁོང་ལེན་དང་། ཀཀོ་ལ་བཞེས་ཏེའེ་ལ་བྱ། ཁ་ཀྱབས་དུས་ཁྲས་ཀྱི་ཐྲི་ཐྲི། ཐུས་རེ་ར་སྤྱས་ཁ་དེ་བརྒྱ་བརྒྱས། དང་ཀྱིད་ལ་ཕྱེ་ཁས་ག་བཞོ་ཡང་། ཨེས་ཁྲས་སྐྱེ་སྟེ་ཐེན་ཁས་བྱུས། ལུ་ཏུ་བགུ་ག་ནའེ་ཁྱད་བྱ། སྒུས་ཀྱངས་ཐཡོད་བར་མོ་བཐུ་དོ། འཕྱོ་ཁན་བཁ་ཁཚོ་ནས་ཁྱེ་ཁ་ཁྱེ་ཁྱེ། བུ་ཁོ་སྐྱེས་བས་ཁ་བཞེ་ཁ་ཁེ། ག་ཚོད་ཁ་ཁས་ཁ་གཡོ་ཡས་ཁྱེ། ཐ་ཁྱེ་ཁ་ཁ་ཁ

ཨོཾ།། ཀཱཡ་ཀྲུ་ཟབ་ཕྱོགས་གསལ་ཁའི་སྒོམ།། སྐྱེ་གཤེ་བྱང་དང་འཕྲད་པས་ཚེགས། ཡམ་ཡ།། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།། བརྡུལ་ཞུགས་ལྷན་པའི་ཆལ་བ་བྱོར་པས།། ཁྱེམས་ནས་གདོན་
ཆེན་བདོན་བདོར་ཏན།། རྡོག་ཏྲི་རིམ་པ་བདེ་སྐྱར་རོ།། ཤུད་གས་གུ་ཐབ་ཁ་པོ་དང་།། ཁྱེ་སྐྱང་བྱེན་དང་རྟ་པོས་དང་།། ལུ་ཞིཆོ་ལ་ཆེན་པ་གཞོག་རྣམས།། སྐྱར་བའི་དུད་
པ་ཁྱེམས་ནས་གདོར་།། རོ་ཕྱེ་དུག་ཁྲག་སྐང་བ་ལ།། སྐག་ག་བླན་ཐུན་ཕྱེས་པ་ཡ།། ཚོར་གཉིས་ཀྱང་ཁྲག་ཁྱེ་ཁུ་ཁྲབ།། ཚོར་གཉིས་ཀྱང་ཁྲག་ཁྱེ་ཁུ་ཁྲབ།། ཨཱཿཡམ་དུ་རུ་ཙོ་ཤ་ཁམ་པ་ཁ་ཏཱ།།
ཀྲོཾ་ཀྲོཾ་ཁཏ།། ཨ་ཀྲོཾ་ཀྲོཾ་ཁཏ།། ཅེས་བཟླས་ཤིང་།། དཀྱུལ་སྐྱེས་ཀྱེད་སྐྱེད་སྐྱེས་སུ།། སྡེ་བརྒྱད་པས་ཁོས་ཤ་དེ་ཁོ་ནས་རྣམས།། བྱས་སྐྱེད་ཕྱེར་ཁྱེད་ཀྱི།།
སྡེད་པས་ནམས་པ་ཁ་ཤས་དེ།། ཁོ་ནས་ཁོས་ཤ་ཁྱེད་པས་མཐའ་ཡི།། ཟབ་ཕྱིར་ཚོད་མ་ཀུར་ངུས་ཏེ།། སྐྱེ་ཁྱེ་བྱེ་ཁང་ཁ་པོ་ཁྱེ་ཁུ་ཁྲབ།། ཁ་ཡམ་ཡ།། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།།
བྱམས་ས་ཁོམས་ལྷན་པའི་ཆལ་བ་སྐྱོར་པས།། རིམས་ནད་དན་པ་བསྲུངས་པ་ལ།། རྡོག་ཏྲི་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱེ་ལྷུང་དང་།། ཁ་ཟུར་གྱི་ཁྱེ་ཁུ་ཁྲབ།། སྐོག་སྐུ་

སྒྲུབ་ཐབས།

སྒྲུབ་ཏུ་སྟེ།། རབ་ཏུ་ཅོག་ཅེར་དབྱུང་ངོ་། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།། ཕྱི་ནང་གི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་ཏེ། སྔགས་སྐྱོང་བ་ཐུགས་དགེ་སློབ་ལ་ཞལ་ཏ་ཕེབས་ནས། ...

བཏུས། རྟག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།། རིམ་གཉིས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ། ...

ཞུགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། ...

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཡང་རྒྱུ་གཅིག་ཤུད་བཏོན་ནས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་བཀའ་ཡིས་སོ།།

སྒྲུབ་ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཁས་ལེན་ཏོ།། ཚ་བ་ཆོས་བརྟན་བཏུབས་ནི་སྒྲུབ་ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཁས་ལེན་ཏོ།། སྐུ་ཁམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ། ...

ཤད་དོ།། ཕུལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། ...

ཙཱ་ཏུ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཨ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཨ་ཀ་ཏ་ཀ

ངང་སྤྱི་ཙོ་ཡཡ་རྡར་ཏེ། ཨཥིཏཏྟཏཐཐཙྪེཏཏྟཀཱཀཱ་ ཨཀཨཱཀཱཁཱཀཱཀཱཏཐཐཙྪེཏཏྟཀཱཀཱ ཤྲུཏཱས་སྒོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ། ཤུ་བྷཾ་ཨསྟུ། ཨཱཡུཥྨཱན་སུབྷཱུཏིཿ ཀཱཤྱཔོ། ཨཱཡུཥྨཏཿ ཀཱཤྱཔ

ཨོཾཿ ཙཀྲ་ཙཀྲ་ཙཀྲཿ ཀཱཡཝཱཀ་ཙིཏྟ་ཝཛྲ་ཀཱཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་ཨཱཏྨ

ཚོགས་སྒྲུབ། ཀཱཾ་ཀཱ་ལི་ཀ་རི་ཐྲཱཾ། ཨོཾ་གུ་རུ་ཏེ་ཛེ་སཱ་ཁྱི་ཀེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤཱ་ཀྱ་ཆོ་ཐུབ་ལ། སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་སྟེར་བ། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཆུང་ཁ་ཁྱུང་ཁ་ཁྱུང་ཁ་ཁྱ

ཞེས་བཀའ་སྩལ། མཚལ་དང་དུག་ཁྲག་སྐྱུར་བ་ཡིས། རྣ་ཡི་ཞེ་བའི་རྐེན་མས་བྱིའོ། ཡོ་གྱུར་ཏུ་དེ་ལ། དཔལ་ལྡན་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་དང་། དཔལ་ཞོ་ཆེན་དུ། ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཉེ་བའི་སྐུ་ཞིག་ཏུ། ཤ་ཟའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཉེ་བའི་སྐུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་ཟའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཉེ་བའི་སྐུ་ཞིག་ཏུ།

འཚང་རྒྱས་བྱུང་བ་འཛིན། དཔལ་དེ་ལྟ་ལྟུམ་པ་བརྒྱག་ལ། སྐྱེ་བ་མང་དུ་འདས་པ་དེ་མཐའ། སྐྱབས་ཕང་སྐོག་གུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་བརྒྱའི་མི་ཚན་འབྱུང་། སྔར་བཤད་ཀྱི་འདི་ཡང་ཐོས་ཤིག་ཅེས་ཏེ། ཤཱཀྱ་རྒྱལ་པོ་ཡི་དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོགས་སྐྱེས་བུ་ཁ་གསུམ་ལ། ཕྱག་ཕྱི་སྐས་དང་འཕྲད་པར་གཏོགས། ལས་ལྷག་སྐྱེས་བུ་མང་འཕྲད་པར། བཀའ་ཡི་བྱང་སྐེས་ཀིས་འཁྲུགས་ནས། དེའོ། ཞེས་སྐོན་པས་བཅུ་དྲུག་གམ་མདོར་སྐྱས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱོ། གཏོར་རྒྱོ། སྐྱས་རྒྱོ། གཏུ་སྐྱོ། བཙན་རྒྱོ། གནོད་རྒྱོ། མཐུན་གཡོ། རྐྱེགས་མའི་བཅན། ཤན་པརྒྱ་གྲོང་པ་དགེ། ཡོག་ཡོས་ཏེ་སྐོན་བྱེ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་སྐྱེས་མདོ་ཁྲིགས་ཤས་བཏོན་པའོ། དགེའོ། མཐུལ་ལོ།

ཨོཾ།། བྱམས་དང་བརྩེ་མཛེས་ལས། སྐུང་བའམ་ཕྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་བཅས་ཤིག།

ཨོཾ། སུ་ཤྲུ་དེ་མ་ཡ། ཙཀྲ་བ་རྟི་ཡ་ཐ་མ་སི་ཏ་ཡ་ཨ་ཡུ་ཀྲ་ཡ་ཨ་ཡུ་ཀྲ་ཡ་ཨ་ཡུ་ཀྲ

ཨོཾ། དཔལ་ཁ་བའི་ཞིང་བར་དུ། ཡེ་བཀའ་ཕེངས་ནས་གསུངས་པ། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་ཡེ་ནས་གཙོ་བོ་དང་། སྐུ་ཕྱག་བཞི་པ་ཨོཾ་ཨཡཱ་ཨཱ་ཡུ་ཤོ་ཧཱ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་ཅིང་། ཚངས་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡུམ་ཆེན་མོ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཀཱ་ཧཱ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་ཡེ་ནས་གཙོ་བོ་དང་། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཨཱ་ཡུ་ཤོ་ཧཱ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་ཡེ་ནས་གཙོ་བོ་དང་། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཀཱ

ཨོཾ། བཞོད་ཡམས་ནོབས་གཉན་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབས་པ། བཅོ་ལྔ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་པ་ཅན། ལྷ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ། ལས་ཀྱི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཤུགས་ལས། འཆར་བ་ཆུང་མོ་དང་པོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ། ཨཱཿཞེས་བྱ་བ་ལས་ཐིག་ལེ་ཟླ་བ་ཡི་གདན་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཏོ

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཤཱཀྱཐུབྟོ། ཁེས་བྱེད་པོ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཏཱ་ཐཱ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ། སྔར་ཡང་ཀཱ་མ་ཏཱ་ཀཱ་མཱ། ཁྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ

ཀཱ་ཏན་ཐུབ་པ།

ཚུལ། བཅོད་དེ། སྐུ་ཡཙཀཱཙཱཡ་སྟུའོ། བཙུ་ཀཱིཏཱཙཱཡ་ཏཱཡ་ཙཱཡ་སྟུའོ། ཚོ་བཙུ་ཐྲཱུཏཱཡ་ཙཱཡ་སྟུའོ། ཚོ་བཙུ་ཏཱ་ཡ་ཙཱཡ་སྟུའོ། ཚོ་བཙུ་ཀྲུ་ཡ་སྐུ་ཀཱ་ཙི་ཏྲ་སྟུ་ཐྲ་ཡ་སྐུ་ཡ་ཡ་ཙཱཡ་ཏཱཡ་ཙཱཡ་སྟུའོ། ཅེས་བྱའོ། ཚྭེ་རིམ་ཐུབ་པ་དེ་དག་གྲངས་བྱེད་ཅིང་ཤེས་པའི་ཚེ་ཡང་ཡང་ཐག་ཆོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཡག་ཡུན་གསལ་སྒོམ་གསུམ་ཀྱིས་བཅིངས་བའི་ཤེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་བསལ་ནས་མདོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྟེན་ཏེ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟེན་ཏོ། ཞུ་ཆུང་ཐབས་ལ། ཚ་ཐུབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། སྐུ་ཡཙཀཱཙཱཡ་སྟུའོ། ཞ

ཀུ་ལེ་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ།

ཀཱ་ཡ་ཀ་ཀཱ་ལ་ཀཱུ་ལ་ཀཱ་ཀ་ཀཱི་ཀཱ་ཀཱ་ཡཱ

རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་རིན་འབྱུང་བ་ཁོ་ནས་སྤྲུལ་བ་ཞེས་པ་འདིའོ། མཐུན་ཉེན་ནི་ཁང་བ་བཀོད་ཅིང་རིང་མེས་ཐབས་ཆད་པ་ནས་སྤྲུལ་ཏེ་ཁྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱི་ཡི་ཐབས་ཀྱིས་ཤ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱི་ཡི་ཐབས་ཀྱིས་ཤ་ཟ་བ

ཨོཾ། ཀ་ཅིཏ་བདེ་བ་སྐྱེད་བའི་བཟོ་ལས་ཀྱི། ལྷ་བཅས་སྐྱག་སར་བདེ་བ། ། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཡཀྵ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏྲ་
ཧཱུྃ། འཆང་བ་པ་འཇུང་པོ་ཀ་ཅིཏ་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་རབ་ཀྱང་སྐྱེ་བྱེད། ཤཱི་བས་དང་པོ་ཡི། ཤུ་ཏྲི་ཏྲི་ཤྲཱི་ཡ་ཡཛ་དང་ཚད་
ཅན་ཤཱི་བས་བཞི་ལ་ཏྲི་དེ། ཤྲཱི་ས་མཆམ་བཞི་ལ། མི་མ་ཡི་ན་བྱུང་ཚེ་ཚོང་སྐྱེད། དེ་ཤྲཱི་མ་ཡ་ཏྲཱ་
ཏྲི་དེ། ཟབ་བོ། ཤྲཱི་བའི་ཁྱེ་བས་སྐྱ་བའི་ཅོག་ཏུ། མཆོད་ཀ་རཏྣ་ཐེ་ཧཱུྃ། ཁྱད་གཞམ་གསུམ་
ཕྱོགས་ཀོག་ཡ། ཨོཾ་ཀྲྀ་ཏྲི། འཆང་མོའི་ཁྱེ་བ་ཚོང་སྐྱེ། ཤྲཱི་ཀྲྀ་ཏྲི། ཞེས་བ་དང་། ཡ་རྒྱ་རྣམ་པར
གནས་ཏུ། བསྟེན་པ་ཞག་གིས་གྲུབ་བྱ། ཤྲཱི་ཞེས་པ་ཚེ་དེ་གིས་ང་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁམས་ཁ་གཅིག་ཚང་བས་མ་དེ།

ཨཱཿ། མངལ་དུ་ཞུགས་ནས། ལྷ་བཙའ་ཞིང་རྒྱས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་ཐབས་མཁས་པའི་ཡུལ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་ཤེལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་ཤེལ་ལྟ་བུ་ཞིང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡབ་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་ཤེལ་ལྟ་བུ་ཞིང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཟླ་བ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤེལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཟླ་བ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤེལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཡི་གེ་གསུམ

ཨོཾ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཚན་གྱི་སྐར་མཐུན་རྣམས་ཀྱང་བཞི་སྟོང་བཅུ་གཅིག་སྟེ་བཅས། ལྷ་ཅན་གཡུང་དྲུང་དེས་བྱིས། ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ

ཨོཾ། ཐུགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པའི་ཚེ། མཁའ་ལ་ཐམ་དེར་རྣམ་པ་བཏགས་པ།
ཐུགས་མཐའ་འབོར་ལོ་རྩེ་གསུམ་བཞིལ་པ། ཨོཾ་ཤཱུ་ན་ཏཱ། སྟོང་ཉིད། ཀདང་ཀྲདར་རིགི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཅའ་
སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།

ཞེས་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀང་། ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཁྱེད་ཅག་ཡིན་ཏེ། ཕོ་ལ་གཡོན་ནི། མོ་ལ་གཡས་གྲུབ་ཅགས་ནས་ཐིག་ཚོད་ཐམས་ཅད་ལས་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ལ་ལོ་ཆུ་བ་ཡང་། ཚེ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར། ཐུམ་པའི་ཚེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་མོ་ཕྱི་ནས་སྦྱར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་མོ་ནང་ནས་སྦྱར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་མོ་ཕྱི་ནང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་ཏེ་སྦྱར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་མོ་ཕྱི་ནང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་ཏེ་སྦྱར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་མོ་ཕྱི་ནང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་ཏེ་སྦྱར་ཏེ།



ལ་བྱས་ཅིག། རང་ཤེད་རང་ལ་ཐོབ། དགྲ་ཐོར་ཐོར་གི་ལྷུས་སྐྱེད་ཐོར་ལ་བབྱོག་ཅིག། ཅེས་པའི་ཡིག་རྣམས་ཟབ་ཚོག་མེད་དུ་བྱིས། བཅག་ནས་བྱས་ལ་བསྡུ་བཞིན་ཐོག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེལ་དང་དཔེ་ལྟ་ཁྱགས་ཀ་སྐུམ་བཟུང་ལ། ཚོན་སྐྱང་སྐྱ་ཁྱགས་རྒྱུས་ཙམ་དུ་བཅིངས་ལ། ཤག་ལ་དུ་བཏགས་ན། ཁ་རོལ་རྒྱིས་ངན་སྐྱག་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་བསྒྲུབ་རྗེ། རེག་བཏོན་བཏབ་ཐྱིང་བཏེའོ། ཁམ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ། ། སྡོམ་རྒྱུག་ཀ་ཡུལ་དུ། ལག་ཐྱད་ཁེས་བྱའི་བྱེད་མེད་ཀ་ཅིག་གིས་ཉོག་ཅིག་དང་ཤུལ་བོའི་བྱས་པས། ཀུན་ཐྱུབ་ཐྱེས་ཐྱུབ་སེས། །མངོས་ལུ་ཉུང་པས་ཀ་ཅིག་ཏུ་ཐྱས་སེ། །དེར་ཀུས་ཐྱོན་ལས་མབཏབ་སྟེ། ཨ་བཏིས་ཤུལ་བོ་རྒྱུས། དེས་དཐྱེས། དཉུང་པས་ཀ་ཅིག་ཏུ་ཐྱས་པས། དཔའ་དེ་ཤས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཀ་ཐྱུབ་ཐྱུབ་ཀྱི་ཐྱུབ་ཐྱུབ་ཐྱུབ

ཇི་ཙམ་ སྣ་སྣ་བང་། མ་སྐྱ་སྣ་སྣ་པོ་སྤུ་ཐད་བང་། འཚང་བཙོ་ལ་བ་བྱམ་ཆད་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་མེ་ག་རབ་རབ།། སྡུད་བ་འདོ་ག་དུས་མ་བྱ་ག་ཉིས་ཀྱི་ཀྱི་ཆ་བཙུད་བཤོད།། ཐོ་ཚེ་ག་ནི་ བྱམ་སྐྱང་ཡིན་བས་ཟབ། འདི་ནི་ག་ཚང་ག་སྡུག་ས་ཤེག་ཁུས་ཡིན་ཞེས་འདུག་གོ།།

ཨོཾ་ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། བསྟུ་བའི་ཚིག་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལགས་སོ།

ཇི།། ཐུབ་མཆོག་དཔའ་བོ། རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལའོ། ཟག་མེད་ལྷུན་རྫོགས་པའོ། མོ་རབ་བཟང་པ་ཞེས་བཅའོ། བཅས་བཏང་པ་ཐུབ་བཟློག་ཀས་ཀྱིས། ཕྱི་རབས་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ

ཨོཾ། ཚོགས། རབ་འབྱམས་པར་བྱ་བའི། རྒྱས་དང་བསྡུས་དང་ཕོགས་བསྡུས། དང་པོརྒྱས་པའྱ་བའི། ཡིད་དུའོང་བའི་སྒོགས་ལྷ། གཟའཁྱོར་ཕོས་པའི་ཕྱིས་ལ། རབ་ཏུ་ཕྱེ་གསལ་ལགའོ་ཏོ་མཚོ་དང་ཁམ། དེ་ཁས་སྐྱབས་བས་འགོས་མས་བསྟེན་བྱ། རྣམ་ཐ་ཞིས་ཁོ་ལ་གཅོ་ཏོ་མཚོ་དང་བྱ་ལ། ཚོ་ཀྱ་ཏཁ་ཁམ། གུགུ་ལ་དུ་པས་བ་ཏུ་བ་པར་བྱ། བས་བསྡུ་དས་བ་ཁ་ས་བསྐ་དསྒྲི་ཐུ་བྱ། དེ་ཁས་སྐ་ཅོ་ཏོ་ཏུ་ཁོ་ཐོ་ལས། ཚོ་ཀྱ་སྐྱོ་ལ་ས་ གཁ་ལ་ཡས་བང་། རྒ་ས་ཐུ་ཁ་ཁེ་ཁོ་བྱང་དུ། ལྷ་ཆོ་ག་ས་ག་དཡི་ན་ཡི་ག་བྱུ་ལ། ལྷ་བང་སྐོ་ཀྱ་བ་ཁི་ཏུ་ག་ས་ལ། སྐྱ་ན་དུ་ས་ཡི་ག་སྐྱོ་ལ་བསྒྲི་མོ་ས།

ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི

ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁུ་བ་

ཨོཾ།། སྒོམ་ཚེར་གྱུ་རྒྱུ་མཚོ་ལས། འགྲུང་བའི་རབ་གནས་ཀྱི་ལྷུན་ཐབས་བཞུགས་སོ།། བླ་མའི་བཀའ་བབ་བདེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་བབ་བདེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་བཀའ་བབ་བདེ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་བཀའ་བབ་བདེ་བ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བབ་བདེ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་སྒྲུབ་ཆུ་དང་ཤ་ཁ་ཟའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་བབ་བདེ་བ་དང་། སྲོག་སྐད་བཅུ་རྒྱ་ཚ་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བབ་བདེ་བ་དང་། ཕི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བབ་བདེ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བབ་བདེ་བ་དང་། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བབ་བདེ་བ་དང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བབ་བདེ་བའི་བྱིན་རླབས་ཤ་ལ་བཏེག་ནས། འཇུང་པོ་མི་མེ་མི་རྣ་རྒྱུ་བ། ལྷུ་མེན་ལྷུ་རྣ་རྒྱུ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐབས་མོ་ཏི་ཁ་ཏ་བ། གསུང་རབ་བཅས་མོ་ཏི་ཁ་ཏ་བ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏི་ཁ་ཏ་བ། སྒོགས་ཐོད་ཀྱི་ཁ་ཏ་བ། ཡུལ་ཡིན་ཁའི་ཁ་ཏ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཏི་ཁ་ཏ་བ། ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁ་ཏ་བ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁ་ཏ་བ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བ། ཨོཾ། བཛྲ་ཡོ་ཀྵ་ཧཱུྃ། བཛྲ་ཡོ་ཀྵ་ཧཱུྃ། ཀཱ་མ་ཡོ་ཀྵ་ཧཱུྃ། ཤྲཱི་ཡོ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ། གཞི་ལྷ་དཔའ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཟླ་བ་ཡི་ཡི་གེའི་ཕུང་པོ་ཀུར་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་ཡིངས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་པ།

ཅི་བསམ་གསལ་བསྒྲུབ་དེ་ཏེ། མ་གཙང་བློ་ངོང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་མཐའ་ནས། དབལ་གྱི་ལ་བཟང་ཡབ་ཡུམ་པཱ་ར་ཧི་ཏ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མཐུས་བསྟོད་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ཨོཾ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ཨོཾ་ཡེ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ

ཇི།། ཨཐུགསྟེགས་ཀྱིབདག་པོའོ།། གནས་འདིར།། བསྡུད་བ་འདི།། རབ་ཏུ་བརྟན།། ཞོ་ཡེ་རྡོརྗེ། བླ་གསང་ཞལ་ཡུངམར་པོའི་ཁལ་ཡས་ཁས་ཤེས།། བཅོམ་ལྡན་ཆོམ་རས་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་མཐུ་མས་ཤུངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱོན་པ།། བསྡུད་པ ། རབ་ཏུ་བརྟན། ཞོ་ཡེ་རྡོརྗེ། ཆུ་རྩེ་ལྷུང་པོའི་ཏི་པོའོ།། བཅོམ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་སེལ་བཀྲོལ་བ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ།། བསྡུད་པ་འདི། རབ་ཏུ་བརྟན་པར། ཞོ་ཡེ་རྡོརྗེ། ཐུགས་མའོ་ཁམ་ཁའི་གནས་མཆོག་ཏུ། ཁོ་རྒྱུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁའི་ཕྱི་ཐལ་མཁའ་ཁམས།། མ་གཏོགས་རྩ་རྩེ་ཁྱོན་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁའི་ཕྱི་ཐལ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ

འདིར་བྱེ་ལྟ་ཡང་། བསྡུ་བ་བདུན། རབ་ཏུ་གནས། རབ་ཏུ་བརྟན་པར། ཚོར་ཡེ་རྒྱས། མཁའ་བློ་དང་རྣམ་དག་ཞེས་བཅས་ཏེ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བཏུ་ཤིས་གང་པ་ཁས་པ། བཏུ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཅང་དེ་ཡིར་བདེ་པ་ཁས་ཤོག། དོགས་མེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅོ་བྱང་ནས། རྣ་རྒྱ་བཙང་ཚེན་ཡི་ཡོ་བྱང་ནས། ཐུབ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཅང་དེ་ཡིར་བདེ་པ་ཁས་ཤོག། ལྷ་ལྷན་ཚེ་མེད་བུད། གཞན་ལ་ཡས་མས། ཡེ་དས་སྐུར་དེ་གས་པ་ལྟ་བུ་བཏུ་ཤིས། བཏུ་ཤིས་དམ་པ་དེ་ཅང་། རྒྱ་གར་དེ་ཡི་ཐ་ཤལ་ཡུལ་ན་ཚོང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཞེས་བྱ་བ་ཤིས། རི་ཤེ་ཏ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན། སྡུག་བསྔལ་གཅིག་ཀྱི་ཡང་། བཏུ་ཤིས། ཡུངས་ཡེ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཚོ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། བཏུ་ཤིས་དམ་པ། ལྷག་མཐོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཤིས། བཏུ་ཤིས་དམ་པ་དེས། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། བཏུ་ཤིས་དམ་པ་དེས། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། བཏུ་ཤིས་དམ་པ་དེས།

ཞེ།། བཅོམ་ཞིན་བཟུང་ཐེབ་པོ་བཤུལ་བའི་ཚེ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚིག་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏ

ཚོགས་ཆེན་ཀཱ་ཀཱ། དེས་བཏོན་པའི་སྐུལ་ཞུ་ཞུས་པ་ལྟར། ཡང་གསང་དཔག་བསམ་གཞིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་སྐྱབས་མགོན་ཞབས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཞིང་། ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐོག་མེད་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་དུ། བདག་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་དུ། ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་དུ། ཡབ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་དུ། ཡབ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐོག་མེད་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱ

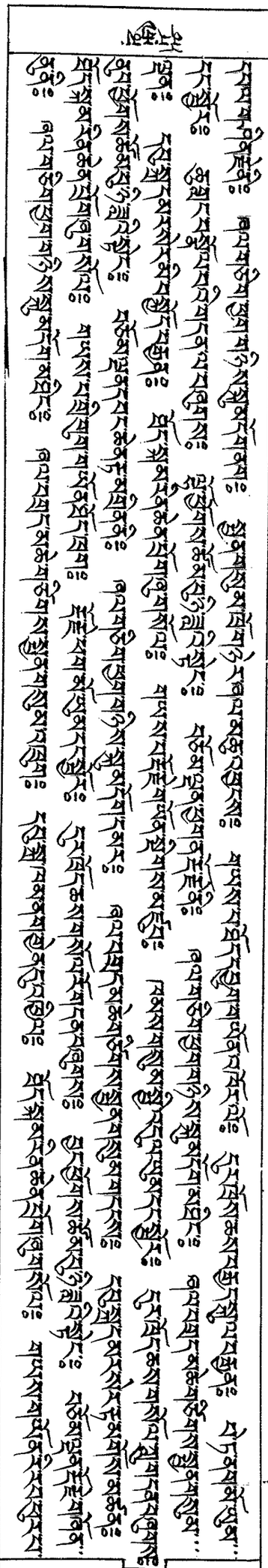
ཨོཾ། གསེལ་གྱུར་བཟང་ལམ་མཆོད་བདུག་དང་། བསྟོད་བརྗོད་གསང་མཆོད་རྣམ་པ་བདུན། རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དཔོན་སློབ་ཀུན་ལ་ཡིད་ཕྱོགས་ཏེ། ལྷག་མཆོད་བསྒྲུབ་དང་ཚད་མེད་བཤགས་མས་ཀྱོང་། རྒྱོག་ཅེག་ཤེས་གསེལ་བཞི་ལ་བག་ཡིས་བཤྱེངས། བསྟོ་བསྔོན་ཐམ་པ་དཀའ་བའི་ཚིག་ཏུ་བཅད་དེ། ཚེ་གཅིག་རིམ་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ། པདྨ་རས་བཞིའི་གདུང་སྐུས། སྐྱེ་གཤེད་ཀུན་དང་བཟང་པོར་ཤེག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མཧཱསུཁཾ། དང་པོ་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅས། རྒྱུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དང་སབའི་སྲས། རྒྱ་བ་སྤྱན་གཙིགས་དང་ཕཊ་ཧཱུྃ། བདག་དང་བཞི་དྲུག་གེ་མས་ཅན་རྣམས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། གེ་མས་བསྟོད་པའི། རྒྱུ། གསང་སྔགས་བླ་མེད་སྒོ་རབ་ཀུན་གནས། ཡི་དམ་བསྐྱེད་

ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱཿཡིག་ཆུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱཿཡིག་ཆུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱཿཡིག་ཆུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱཿཡིག་ཆུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱཿཡིག་ཆུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱཿཡིག་ཆུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱཿཡིག་ཆུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱཿཡིག་ཆུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱཿཡིག་ཆུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱཿཡིག་ཆུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས།

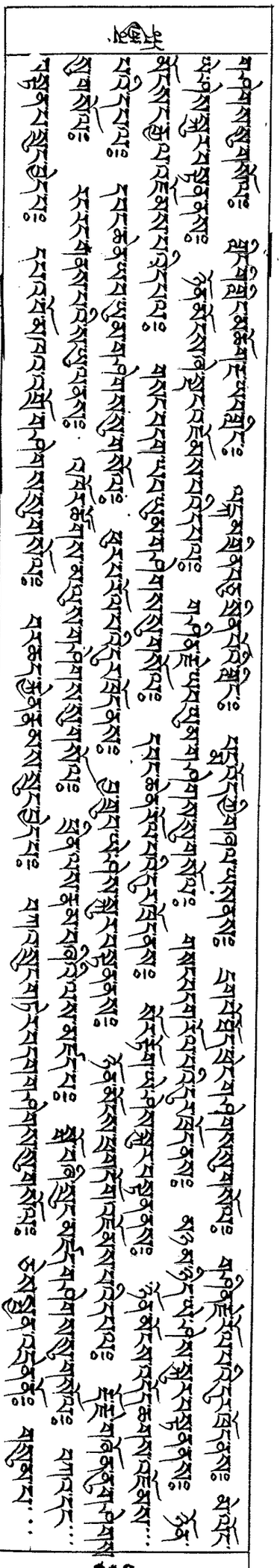
ཞི་ཐུབ་ཀྱི་ཡབ་ཡིད་བཞིན་གསེར་ཡས་ཁང་ཆེན་མོ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི

དཔེ་གསལ་བར་སྣང་དོ། ཞོག་ཀླུ་རྫོང་། གསུལ་ཕྱེས་པའི་ཐབ་ཀྱི་གསལ་བརྡབས། ཐུབ་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིས་བརྡབ་བའི། ཞོ་བཙོ་སྐུ་ཀ སྐྱེ་རྒྱུ་ མཁའ་ཀ སྐྱེ་རྒྱུ་ མེ་ཚེ་བྱ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་རྫོ། འདོད་ཡོན་ཕྱི་ལྟ་མོས་གང་བ་བས་བསམ། ནང་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིས་བརྡབ་བའི། མཐུ་ཀོ་རིའི་ཉི་མའྱབ་ལྟ་བུང་རྟེ། གསང་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིས་བརྡབ་བའི། ཐོ་རྒྱལ་ཆོད་ཀྱ་ཤ་གཙུབ་བུང་རྟེ། གསང་བཟུང་རྐུབས་མས་ཀྱི་མཆོད་བའབ་མེད་དབས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིས་བརྡབ་བའི། ཞོ་ས་ཐུབ་ལྟ་ཚལ་ཁ་ལུ། ཞེས་བརྗོད་བྱའི་ཚིག་མཆོ་ཆེ་ཅེས་ཟེར་དུས་ས། རྟག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིས་བརྡབ་བའི། ཞོ་མཐུབ་ཀུ་རྫོ་ཤ་ཐུབ་ཀྱི་ཐུབ། ཞེས་བརྗོད་བས་ར་ཐུབ་ཀྱི་ཐུ་མཚོ་ཆེ་ཅེས་ཟེར་བས་ས། གཏུ་ཤེས་མཁྱེན་ཀྱི་ཕྱིས་བརྡབ་བའི། མཐུ་བཀོ་ཏུ་ཏོ་ཐུ་ཀོ་ཐུ། ཐུ་ཤ་ཐུ་ཀྱི་ཐུ་ཀུ་ཐ་ཤུ་ཀྱི་ཐུ། ཐུ། གཏུ་མཁྱེན་ཀྱི་ཕྱིས་བརྡབ་བའི། དེ་ནས་དོས་ཀ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིས་བརྡབ་བའི། ཐུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ། ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་ཀ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུ། ཆོས

ཞི་ཐུབ་ནས་བཅར། བོལ་གསུངས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་བཞིའོ། སྐུ་འགག་གསེར་མཐོ་གསུངས་ཤིང་བཏུས། རབས་ཁྲག་གི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ཀོ་ལས་རྟུལ་བའི་རིར་བསྟེར་ཏེ། ཐོག་པས་དྲུང་ཁོང་ཁ་ཤས་ཡས་བང་། ཁོང་པ་སྐམ་སྟོན་རིན་ཆེན་བཙུན་ཏེ། ལྷ་བཙུང་ཀ་བ་སྐུ་བཙུང་གདུང་། གཟའ་བཙུང་ཀ་ཁྲུག་རྒྱུག་སྐལ་གདན། རྒྱུ་མའི་དྲྭ་ཕྱེད་ཁོད་པའི་བདུ། རྒྱུ་སྐར་ཉེ་བར་རྒྱུ་གལ་ཡུམ་ཏུང་། ཞིང་ཆེན་ཁོག་པ་ཚོ་ཏྲའི་ཚོང་། མི་རིའི་རྒྱ་ལ་མཚན་གཅིར་བུག་བཤན། རྩེ་ནས་མཁྱགས་ཁྱེགས་བཞིར་ཁྱེར། རྩོ་རྩེའི་ཡབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། གསལ་ཁུགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ཁྱོད



ཞི་བྱེད། བསྒོམ། བཅོང་ལེ་རྒྱུས་བདེ་བས་སུམ་དང་སྐྱོར། དུར་ཁྲོད་ཆགས་གསོ་ལ་ཡྱུག་བདག་ལ་ཞུགས། རང་རང་བའོང་ནི་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཤིང་། དུར་ཁྲོད་ཆགས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་བཞུགས། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་དེའི་ཁར་སྐྱེད། སྐོམ་ཆེན་མོ་སྐྱབས་གསོ་དང་གཉིས། ཡུགས་ལུ་ཟླ་ཁམས་འཛིན་ཐུང་ངུ་ཞེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞུགས། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་རུ། སྐོམ་ཆེན་མོ་ཁྲག་གཉིས་སུ། ཞབས་བརྟན་དམར་ཕྱོགས་བསྐམས། དུར་ཁྲོད་ཆགས་གསོ་ལའོ་གདན་བཞུགས། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཀུན་ཏུ། སྐོམ་ཆེན་མོ་སྐོང་གངས་ཡྱང་། ཡུགས་སྐོག་ཟླ་ཁམས་ཕྱོགས་བསྐམས། དུར་ཁྲོད་ཆགས་གསོ་ལ་རོགས་ཏན་བཞུགས། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཐུང་སྐྱེད། སྐོམ་ཆེན་མོ་སྐྱང་གངས་ཡྱང་། དཔེ་བུ་ཟླ་ཁམས་ཕྱོགས་བཅོའོ། དུར་ཁྲོད་ཆགས་གསོ་ལ་རོགས་ཏན་བཞུགས། དགའ་བོ་མལ་འཁོར་སྐྱོང་བང་། དཔལ་ཅན་ཆགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་



ཙཱ་ཏུ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ

བསྒོམ་རིམ།

བསྒོམ་པ། བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅུའོ། །དེས་ན་ལྷག་མཐོང་བའི་ཡུམ་བཞེས་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅུའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅུའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅུའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ།

ཙྪོ་ ཡབ་ལ་སྐྱོང་བ་ཡུམ། གཉིས་མེད་ཐབས་ཤེས་སྐྱོང་བ་ཡབ། ཐུང་ཚུངས་སེམས་ཀྱི་མཆོད་ཕྲག་བཅས། བདེ་བའིར་སྐྱབ་གཟེངས། བདེ་ཆེན་ཟས་མཱད་མཆོད་པ་འདིའོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་མཆོད་གསལ་ཚེས་ཀྱང་ཆུ་སྟེ། བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཡང་གསང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མཆོད་གསལ། བདུད་རྩི་སྣོན་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། རྡོ་བ་བརྒྱད་པ་ལོ་འདབ་སྐྱེད། སྐྱར་བའིས་དུང་རྩེ་ཙཱ་སྦྲིད། རིགས་ལྔད་མཆོག་ལྔ་ལྡེ་སྟངས། ཁྲད་བར་དུས་ལྔ་གནས་འཚུར་ཞིང་། ཕེ་ཕེས་ལྟེ་རྒོས་ཟུག་ཏུ་ཁ་ཤས་མཆོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་མཆོད། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་དག་ཏུ་སྦྱོར་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་དག་ཏུ་སྦྱོར་ཏེ། དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་མཆོད། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་དག་ཏུ་སྦྱོར་ཏེ། དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ཚེ་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ཐུང་སེམས་པ་སྐྱབ་དུས་པ་སྐྱེད། རྟེན་བཟེལ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། མཐུ་རབ་ཏུ་དེ་ཉིད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན། ཐ་

ཡིངཔཱ་ཏྲེ་མཆོད་བཟུལ་བའོ། ཐུབ་ཆུ་ཡངས་པའི་སྐྱོང་ཚང་དུ། ཐུབ་པའི་གཏེར་མའི་ཕུང་སྐུར་སུ། དཀའ་ཐུབ་བསྒྲུབས་ཏེ་དམ་ཆོས་གཟུང་ཐུབ་པ། རྒྱ་དམར་ཐུབ་ཆམ་མཆུ་དང་། བདུད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ཟས་སྐྱེད་དང་། ཀཱ་སྱ་སྐྱེ་སྐྱས་བྱས་པ་ལོས། དཔལ་ཐུབ་གཏེར་མ་ཆེན་བོ་བདེ། དཔྱི་ལ་བཞིར་ཁྲི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་ལ་བཟུལ། འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་གསུངས་ལ་བཟུལ། ཨཏྲྭ་ཡཱི་དུ་ལ་སྟེ། དུས་གསུམ་མཆོད་པ་བཟུལ་བའོ། ཀྱེ། ཡང་གསང་དཔྱིལ་བོར་ཁྲི་ཆོག་ལ། སྐྱ་མེད་དུས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་བཟུལ་བའོ། དཔྱ་དང་བཟུང་པོའི་ཁུག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཆང་བཀའ་ཤིན། ཞེས་རྒྱལ་པ་ལ་མཆོད་པ་སྐྱ་མེད་བཞེས། དཔྱ་དང་བཟུང་པོའི་ཁུག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཆང་བཀའ་ཤིན། འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་སྐྱ་མེད་བཞེས། དཔྱ་དང་བཟུང་པོའི་ཁུག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཆང་བཀའ་ཤིན། གཏེ་མུག་ལ་ལི་མཆོད་པ་སྐྱ་མེད་བཞེས། སྐྱ་མེད་དུས་གསུམ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། སྐྱ་སྟེ་ལེམཆོད་པ་བཟུལ་བའོ། ཀྱེ། ཡང་གསང་དཔྱིལ་བོར་ཁྲི་ཆོག་ལ། སྐྱ་སྟེ་གར་གྱི་མཆོད་པ་བཟུལ་བའི། སྐྱ་ཞི་ཆོས་ཀྱིང་སྐྱོང་གསུངས་སོ། བོ་ནི་དོན་དམ་རྟོགས་པའོ། གར་མེ་དུག་གསུམ་བསྐྲལ་བའི་གར། སྐྱ་སྟེ་གར་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས། མཆོག་མཁའ་དངོས་སྐྱ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཅེས་

ཞི།། མཚོད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་འགྲུབ་ལ།། དུག་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བའི།། ཚུལ།། གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་སྐུ།། དང་གསལ་འགག་མེད་ཟུང་འཇུག་ཡོངས་སོུད་རྫོགས།། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཟློས་པའི་སྐུ།། སྐུ་གསུམ་འདུས་པའི་སྐུ་འཕྲིན་འཆོལ་བསྟོད།། དུས་གསུམ་རྣམ་པར་བསྟན་འགྲུབ་གནའ་ཁྱེད།། སྐུ་ཅི་སྙེད་མེད་རྣམ་དག་ཐམིང་འོད་བཅས།། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྟོགས་རྒྱུའི་རྫོང་།། ཕྱིའི་ཐུགས་ཀར་གཤང་ཐོད་ཅན།། ཤེས་ཉེས་ཟག་མེད་ཡེ་གནས་ཐུང་བ་བཅུད།། སྐུ་ཚངས་མཁྱུད་རྩེ་དར་ཐིག་རྩེ་བཅས་མཚོན་པ།། ཞལ་མིའི་དཔུང་སྐུ་ཁ་ཁྲོ་ཁྲོ་ཁྲོ

དམར་ནག་རྫོགས་ཆེན་ལའང་ཐུགས་ཤིལ། དེག་པོ་ཁོས་བའི་སྐུལ་ལུགས་བཟློག་ཏུ། སྐུ་ཡས་སྐྱེས་བའི་བརྟན་པའམ་ཤིན་རྫོགས། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་པ་ཏུ་ཡུམ་བསྟོད། ཞལ་ཁ་ཅིག་ཆུ་བསྲུང་ཐོད་དབུ་ཐོད་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། གཡས་སྐྱེས་བའི་ཁྲོ་བོ་ཕྱག་ཅན་ཡུམ་བསྟོད། གཡོན་སྐྱེས་བའི་ཁྲོ་བོ་ཕྱག་ཅན་ཡུམ་བསྟོད། གསུང་ལས་སྐྱེས་བའི་ཁྲོ་བོ་བདུད་ཆེན་རྟ་མཁྲིན་ནོ། སྐུ་མདོག་མདོག་ཏུ་སྐང་སྟོབས་བཟང་ངོ། ཕག་དམར་ཡུམ་སྟོད་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་ཕྱུག་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། རྩ་མཆོག་ཁོས་བའི་སྐུ་ལ་ཐུགས་བཟང་། ཐུགས་ལས་སྐྱེས་བའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་ཕྱུག་ནོ། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ནི་བསྟོད་དབུ་ལ་བརྒྱན། སྟོབས་དྲུག་ཡུམ་སྟོད་རྡོ་རྗེ་སྟུག་ཕག་བཅོམ། བསང་བཤག་ཁོས་བའི་སྐུ་ལ་ཐུགས་བཟང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེ་གཞན་ནོ། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་དེ་དབུ་ཁོ་ཁྲོ་ཕྱུག་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཆུ་ལས་བདེ་བས་ཡུམ་སྟོད་དུ་ཁོ་ཁྲོ་ཆས་ཀྱིས་སྟུག་ཅིང་། དོ་རྗེ་ཁེ་ནས་ཀུན་ལ་ཐུགས་བཟང་ཡོད་ཅིང་། རིག་ལས་བས་བདུག་བའི་བཁོར་ཆོག་ཤད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་གཡས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཆོས་ཅན་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་ཕྱུག་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་གཡོན་ཁྲོ་བོ་ཆོས་ཅན་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་ཕྱུག་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ

ཨོཾ་ བཛྲ་ཡ་སྟྭོཏྟྲཾ་ དཏ་བ་ཏེ་མཱ་ཁ་ཏ་བཛྲི་ཆེ་ས་སྟྭཱ་ཏྨ་ཀཾ་ཏ་ཏྭ་ཡ་ཏ

དངོས་གཞུབཞུ། སྐུགསུམཡབཐགསབུཐོསབཤགོགས། ཅེསབསྐང་གསོའདིརིམབགཞགཡངཐབྱ། དེནགཆོགགསཐུབརིམགསྐུགདབྱགལ་ཆོགགདངགོབཐུཡབནོ། ཕྱོ། གསྐངཐབསྐམེཤདཀྱིཡབགོཤདདུ། བྱགཡིངཤམགབབཤགོངདཕྱོ། ཆོགསཀྱོངཤསཅནགཏེཤབཤགཡ། ཞལཟགཆོགགཀྱིམཆེངབབཐུཡ། སྐུགསུངཐུགསགཀྱིངངོངཤབཐུཡ། ཅེསབཐུཡཡོ། བཤདཀྱིཡབཐུཡབནོ། ཕྱོ། ཤ་བཆུངཁྲོངཡསྐྱངཤབའིཁཁྲིཏུ། དྲགཡནགནསབཐུཡངཡེ་ཞེསགྱངབྱུགཐ། ཁཤངཤཆཤངཐུངཤཤདཏུཆེའདེ། ཆེའཐོསསྐྱགཀྱིམཆེངབབཐུཡ། སགྲཤཆུ་ཞབཁྲིཀུསགྲྭདེ། ཆོགསབ་ཞེ། ཐུཐོ། གནསགཡབནོ། སྐྱོནབྱུངདྲུགཅསབཁྱའིབཤ། ཨཏིསཤབཐགཡུསབཤགོསགཀྱིསཏ། ཤུབསཁྱགལསཁྱགཆགཆགཆོགསཏ། འཤངཡོཁཆོགསགཀྱིམཆེངབསགཞེསཤབ། ཐུཐོ། ཤ་ཞེ། ཕྱོ། ཁྱགཡ། ཐ་མདགྲྭབཤགསགཟུགསགཡཁྱངབསགཟིཤ། ཕྱོ། དཀིཐོཆུལཤབདྲུསཡབིསྐྱ། རྩམདྲསགཆུམཡབིཤདབཤིནཡསཏ། ཐོཆུདབཤགམེཤསྐཤཁྱསབཟུགཏ། ལསགཀྱིཝོ། ཅསྐྱོངགསུམསགང། གཡསགཡདིབསཁྱངཡསདྲིཡཏ། གཡོནཡཁྱགསགཀུཤསགཡཤབདོཆེན། དཁྲབསགསགབསྐྱལཡབིདྲུསལཡབསགས། རྩལཁྱབྱནབཤིནདུབཏྲྭཡབམཆོངཏ། ཀྱིདྲིགཕྱོ།

ཨོཾ། དཔལ་ཡེ་གཤེགས་བཞུགས་པོ་སྤྱན་ཡ་ཡབ། དེ་རིགས་བསྟན་པ་བཞུགས་པའི། ཏྲྀཾ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ལྷ་ཚོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་གིས། དཔལ་ཡེ་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཉིང་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་གཤེགས་ཏེ། ཏྲྀཾ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཉིང་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་གཤེགས་ཏེ། ཏྲྀཾ། དང་པོ་ཁྲག་ཁྲིག་མི་... མཆེད་དུ། བླ་མ་ཡིད་མཐུན་ཏེ་བདག། བར་ཆད་ཚོགས་ཏེ་མི་མཆེད་དུ། མདུན་མཁའ་བཞི་ཚོགས་པར་ཕྱེས། ཐ་མལ་སྣང་མེད་ཆེད་དུ། ཚོགས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བཟླས་གཅེས། ལྷས་མ་ཤ་ཆུ་ལས་མི་བྱེད་དུ། ཁོང་དང་བདག་མེད་མཚམས་ཀྱི་ཤ་ཁ་ཟས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཉིང་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་གཤེགས་ཏེ། ཏྲྀཾ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཉིང་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་གཤེགས་ཏེ། ཏྲྀཾ། དང་པོ་ཁྲག་ཁྲིག་མི་... མཆེད་དུ། བླ་མ་ཡིད་མཐུན་ཏེ་བདག། བར་ཆད་ཚོགས་ཏེ་མི་མཆེད་དུ། མདུན་མཁའ་བཞི་ཚོགས་པར་ཕྱེས། ཐ་མལ་སྣང་མེད་ཆེད་དུ། ཚོགས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བཟླས་གཅེས། ལྷས་མ་ཤ་ཆུ་ལས་མི་བྱེད་དུ། ཁོང་དང་བདག་མེད་མཚམས་ཀྱི་ཤ་ཁ་ཟས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དུས་ཐོག་ཚས་གསོ་བསྟེན་ཚུལ་ལས་ཀྱང་། མེ་ཏོག་ཆུན་བསྡུང་སྐྱུར་གསལ་བའི་ཁུ། ཐུགས་དེའི་ཆེན་གཞོང་ཐོབ་གསལ། ལྷག་མའི་ཉིག་རྩེ་ནས་ཀྱང་བཞེས་པ། སྟོན་མོ་དབང་ཕྱུག་གཉུག་ལྟུང་བཞིན། བཅོ་ལྔའི་ཟླ་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཐིག་ལེ་ཐུགས་ཀར་ཆགས་ཤིང་ཟླ་ཁ་ཡངས་པའི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡང་།

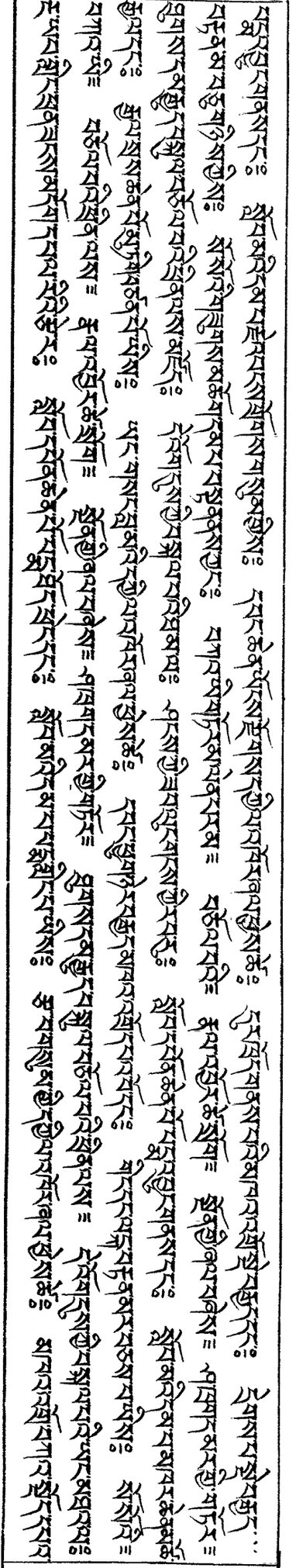
ཀ

ཞི་ཁྲོ་ཡི་དམ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས།

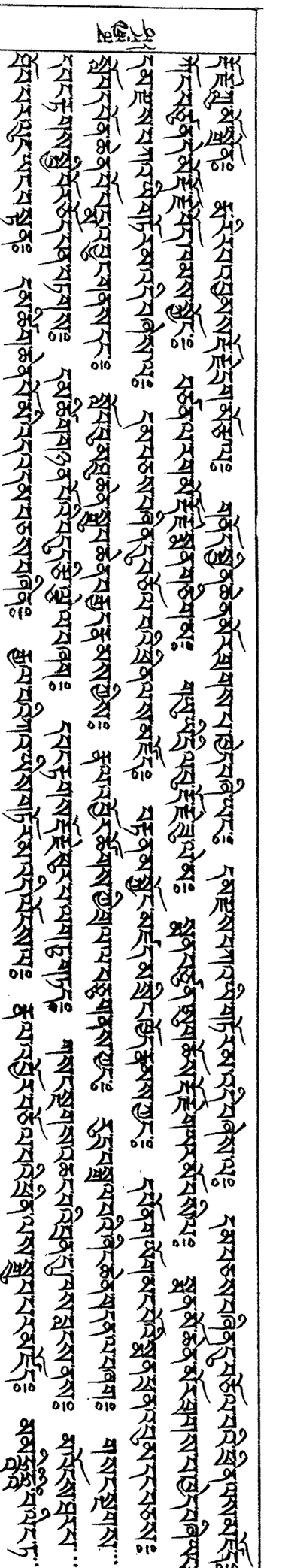
ཞི་ཁྲོ་ཡི་དམ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས།

ཞི་ཁྲོ་ཡི་དམ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས།

ཅི།། གནས་ནས་སྐྱུ་བསྒོམ་ཅེས་ཏེ། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་སྐྱུ་བསྒོམ་ཅེས་ཏེ། ནས་མའབེད་བྱེད་ཟས་ནས་སྐྱུ་བསྒོམ་ཅེས་ཏེ། རྒྱུ་མཚོ་བཟློག་ཅིང་སྐྱུ་བསྒོམ་ཅེས་ཏེ། ཕྱོགས་བཞིའམ་ཚམས་ནས་སྐྱུ་བསྒོམ་ཅེས་ཏེ། གང་ལ་དགར་སྟེ་ནས་སྐྱུ་བསྒོམ་ཅེས་ཏེ། གནས་མཚོག་བདེ་རྒྱུ་བྱིན་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན། སྐྱུ་བ་མཚོག་བབ་ཁ་ཡབ་བབ་ཅིང་ཕྱག་ཚལ་ཏེ། ཁ་ཡབ་ཁ་ཡུམ་ཞེས་ཏེ། ཚེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ



ཨོཾ། དེས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ



ཞི་ཁྲོ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཀུན་བཟང་སྨོན་ལམ་གཅིང་། རྣམ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་རེ་རེའི། ཐོག་མེད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དཔེ་རེའི། རོལ་པའི་རྟ་བཞིན་ཆགས་ཁེངས་ཀྱིས། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྣང་བ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྣང་བ། སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྣང་བ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྣང་བ

ཨོཾ། བྷགཱིའིདཀྵིཡཱཡཱཡེཧཱ་དཱུ། རྟཱཡཱཡེཧཱ་ཡཱཡེཧཱ་ཡཱཡེཧཱ་

མཱཿཝཛྲཱ་མཧཱཿཧཱུྃཿ ཐཱཿཧཱཿཧཱཿཧཱཿཧཱཿཧཱཿ དཱཿཡཱཿདེཝཱཿཧཱུྃཿདེཝཱཿདེཝཱཿཝཱཿདེཝཱཿཡཱཿཝཱཿཧཱཿཧཱཿཧཱཿ དུཿཁཱཿསུཿཆུཿཡཱཿཝཱཿདེཿསྲུཿཔྲཱི་མཱཿཧཱཿ འཇཱཿདཱཿཡཱཿཝཱཿཀྲོཊ་ཧཱཿཧཱཿ དུཿཁཱཿསུཿཆུཿཡཱཿཝཱཿསུཿདེ་ཝཱཿཧཱཿ རྟ་མཱཿཧཱཿདཱཿཡཱཿཐྲཱི་ཝཱཿཀཱིཿ དུཿཁཱཿསུཿཆུཿཡཱཿཝཱཿཡི་ཐུཿཁཱཿཐྲཱི་མཱཿཧཱཿ ཁཱཿཡཱཿདཱཿཝཱཿཕྲཱ་རྡེ་བཱཿཀཱིཿ དུཿཁཱཿསུཿཆུཿཡཱཿཝཱཿཡི་ཁཱཿཏྲ་མཱཿཧཱཿ དུཿཁཱཿསུཿཆུཿཡཱཿཝཱཿཡི་ཁཱཿཏྲ་མཱཿཧཱཿ རྡེ་རྡེ་ཁཱཿཐྲཱི་ཝཱཿཀཱིཿ ཤྲཱ་པུ་དེ་ཡཱཿཆུ་ཤྲཱི་ཝཱཿཆེ་དཔུཿ འཕེ་ཝཱཿཆོ་ཁཱཿཁཱཿདཱཿཝཱཿཨེ་ཝཱཿཀཱིཿ ཆོ་དཔུ་ཁཱཿཁཱཿཝཱཿཨེ་ཝཱཿཀཱིཿ ཤྲཱི་ཡཱཿདེ་ཡཱཿཤྲཱི་ཝཱཿཆེ་དཔུཿ ཨཱཿཡཱཿདཱཿཡི་ཁཱཿཤྲཱི་ཝཱཿཆེ་དཔུཿ ཤྲཱི་ཝཱཿཕེ་ཡི་ཝཱཿཀཱིཿ གཱཿདཱཿཤྲཱཿཝཱཿདཱཿཡི་ཁཱཿཡཱཿདཱཿཀྱེཿ གཱཿདཱཿསྲཱཿཁཱཿདཱཿཆུ་ཝཱཿཀཱིཿ བཱཿཆཱཿམཱཿཁུཿཁཱཿཀུཿཁཱཿཝཱཿཆེ་དཔུཿ མཱཿཡཱཿདཱཿཡི་ཆོ་ཁཱཿ སྲྀ་དཱཿཝཱཿཕེ་ཡི་ཝཱཿཀཱིཿ ཤྲཱི་ཡཱཿཕེ་ཡི་ཝཱཿཀཱིཿ རྡེ་རྡེ་ཤྲཱི་ཝཱཿདཱཿཡི་ཁཱཿཏྲ་མཱཿཆེ་ཁཱཿསྲཱཿཁཱཿཆེ་དཔུཿ མཱི་བཱཿཁུཿཝཱཿཡི་ཁཱཿཝཱཿདེ་ཝཱཿཀཱིཿཡི་ཁཱཿཡི་ཁཱཿཆེ་དཔུཿ བཱཿསྲྀ་ཁཱཿསྲྀ་བཱཿཁཱཿཐྲཱི་ཝཱཿཀཱིཿ བཱཿཁྲཱི་ཁཱཿཐྲཱི་ཝཱཿཀཱིཿ ཁཱཿཡཱཿདཱཿཡ

ཨོཾ། ཤུང་སྐྱོངས། ཡང་ཏེགས་ཐུབ་མེད་སྐྱབས་པའི་ལས་བྱང་ནེ། དངོས་གྲུབ་ཀུན་འཐུབ་པའི་ཉིད་ནེ། བདག་འདུ་པཎ་འབྱུང་གསལ་ཀྱིས། ཀཱ་ལའི་ཟབ་ལུང་གསལ་ཀྱི་བཤད། རྒྱལ་སྲས་སུ་ཏེག་བཙན་པོ་ཡིས། ཤུགས་པའི་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ལྷས་བཀའ་བདེ། མཆོག་ཐུག་ཏོང་དཔེ་ཚེ་བཞུགས་བདེ། ཚེ་རྒྱན་དཔལ་སྐྱིད་བཞུགས་བདེ། སྐྱེས་བཅའ་ཐང་ནས་དགའ་བྱུང་། མ་དོང་གས་ཀེ་མཁའ་ཅན་རྣམ་གཡེང་ནེ། སྐྱེས་མཛད་འཕེན་པ་ཁྱེད་དབུས་སུ། འདི་བཙང་སྐྱེས་བུ་ཁས་ཅན་ནེ། བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས། ཁ་མ་ཡུ། རྒྱུ་རྒྱུ། གཏེ་རྒྱུ། སྐལ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གཏེར་རྒྱུ། བཀའ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། མཁའ་ལྷུལ། ཕྱོགས། སྐྱེས་སམའི་གཏེར་སྟོན་པའང་ཡིན། རྒྱ་མོ་ཡོན་ཡོད་སྟོན་ལྷ་ཡི། ཆོས་བཞུ་ཡི་ནུབ་མོ་འདུས། ལྷོ་བྱག་སྐྱབ་མོད་འཕྲིན་ལས་བརྩེ།

ཨོཾ་ ཡངགསངཆོངཁྲུམགོཾཡཱཧཱ། རྒཱཡཏིདེབཅངཆེཞཱཞཱསངབབླམེདཕཉྩཱཞོཾ།

ཨོཾཿ ཐབཔྷཀཏུཔྟཁཆཀཁཔྟཱཿ རེཝཱ་རཏིཎ་པཏྨའིཤྭཡཤྲཱ་པཙྩ་ལཱཡཿ ཡངཁཱསངཙེར་ཐུརྒམཙཙོ་ལཱཡཿ དཁཱ་ཏོ་སྒྲུཔ་གཅིཝ་བསྒྲུབ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དབང་མཆོག་འདིཿ བརྒྱད་ཡིས་ལེགས་བཤད་མཆོག་ཏུ་དགོད་ཅིང་ཿ མགོངས་སྡེ་བཞིས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཀྱི་རོན་ཿ ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཿ རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་པའི་ཡུལ་དུ་ཿ ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ཿ ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཿ བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཀྱང་དུ་ཿ ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ ཡང་ཀྱི་རིམ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཤོཿ དང་པོ་མཆོག་ཏུ་དགོད་པ་ནིཿ དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་གང་སྟེཿ སྒོ་ནས་དཀའ་སྡུག་ཆགས་ཆགས་གདབ་བོ།

ཞེས་ཏེ། མེ་ལོང་དོར་ཕྱིར་བཏམ་པ་ལ། ཆ་ཚེ་ནང་ནས་ཆ་ཟུན་དང་། ཐིག་རྒྱས་མས་མནོར་རྫོགས་པར་བཏབ། དེ་ལ་ལྷ་བཀོད་རིམ་བཞི། ཀྱེ་བཆོས་འཇུག་དམར་པོ་ཁ། ལྷ་གམ་གསུམ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ། དེ་ཡི་ཐྱོ་རིམ་སྐུ་ཚྭ་སེར། འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཞི་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཤཱ་ཀྱ་གསུམ་སྐྱེས་བུ་ཕྱེ། ཐུབ་ཀྱི་རྟེན་ཞབས་ནི་རམ་པར་ཐ་ཤལ། ཐྱོ་རིམ་སྐུ་ཚྭ་དཀར་སེར་སྐྱེ། ཐོད་པའི་རབས་བསྐོར་བའོ། ཐུ་ཚན་སྐོར་བཞི་ཀྱ་བས་རྣམས། དཀྱིལ་འཁོར་ཐོད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བར། དེ་ཡི་ཐྱོ་རིམ་བརྒྱད་དང་། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཤ་བསྐོར་བ་ལ། ཐབ་རྩེ་རྣམ་རིས་བསྐོར་ཏེ། ཀཱ་ལ་ཐ་ཚན་བཀོད་རིམ་བཞི། དཀྱིལ་

འབྱོར་དགྲས་ཀྱི་མཉྫིའི་བར། རྣམཆུ་ལུགམ་བདེ་ཡིནང་། སྣན་ལྟ་བཏུལ་ལྟ་སྟེང་ལྟུ། རྡོ་ལྟ་རིགཆེན་ལྟ་བྱེག་ལུགཡ། མགུལཆོར་ཁ་རྒྱབ་ཐུགལལབ་ཁ། གཡས་སྒུགཉོར་མའསབ་བ་དུང་། གསོན་དུབ་བདུད་རྩི་འཕྲོ་བབ་ཁ། གཅོ་བོལྟ་ཡི་ཅ་ཀྱིཡངབ་རྩོགསུ། མཁའབཞི་སྒོབཞི་ཕྱུར་བབཞི། དཀྱིལ་འཁོར་ལོགས་དང་རྒྱབཞིར་བ་ཀོད། ལསབགཉིས་ཐུབ་ཡབ་ཀྱབདུད་རྩི་དང་། མཆོད་རྟེསམ་ཡུསརྟོགས་པབབ་ཀམ། ལསཀྱི་བླམ་པཐུབཀབོ། དཀྱིལའཁོར་མཆོད་རྟེསརྟོགས་པབ་ཀམབྱསཡ། སྐུབསའཕྲོགེསསབསྐྱེདཔཁྱུབསུ། ཕྱིགཡསགཞུབབསྒབཆོགས་ཚེ་རིགས་ཚེ་རིགས། གསུམ་པ་ཞྭ་ཞུ་ཡབནི། སྐོབསམས་ཀྱིསྐོནས། ཀེ་ཧེ། སྐོབཕིངཆེན་ཙོམོར་སམས། བཏགལགསབཆིངགོངས་སུགསོལ། བཏགནིཡས་ཡྨན་བུཡིན་པསམ། གསངསྐགས་བྱམེདཀྱིལ་འཁོར་དུ། བཏགནི་བརྡུགཅིངསྐོལ་ཡསགས་པས། སྐོབས་སྐོཕྱེགཆེར་ཐེབས། ཞེས་ལན་གསུམབྱེའོ། མངནསྐོབས་ལྟ་ཐུགལལབ་ཁ། ཡང་སྐྱེནས་ཞྭབཡུལ་བནི། ཀེ། ཙོ་བྱང་སྐོབཀིབསྡུངས་མཚངབཏིའི། སྐོསྐྱུང་

ཞི།། བཞིམེདཙོགསསྒོགཙོལ། བདག་ཞི་ཡས་དན་འབྲུལ་པཅན། སྟོན་ཡངའབོར་བའི་འདམ་དུ་ཟེར་སྟེ། དགས་བའོར་གངམི་འཁྲམས་ཕྱིར། སྐོ་གས་སྐོ་ཕྱེ་ཤེར་དུ་ཐོར་སྟེ། ཞེས་ཁྲུས་བས། སྐོ་ཕྱེ་ནང་དུ་མེ་བཤ་ཡེང་བདང་། གིང་བཙོ་ཁྱེའི་ཚོགས་ཆ་མས་ཀྱིས། ཐུན་ཁྱེ་ཚུལ་བཅའ་སྟེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡིན། ཁྱོ་མེ་དཔོན་སྐུའི་དངོས་ཀྱི་ཡས། སྐྱོན་གས་རོལ་པ་ཁོ་བོ་ནི་ཚོགསཔ། སྐུང་ཏུགས་པོ་ཐོང་ཐེང་དང་། འཇམ་དཔལ་ས་ཤེན་རྗེ་ཕྱག་རྡོར་པའི་ཡུལ། ལས་ཀྱི་འགོ་ཚོགས་སྐར་ཡུར་འཁྲུས། ཁོ་ག་འདེན་བདུད་ཆམས་ཚོར་གཙོར་འཁྱུལ། དབང་སྐལ་མི་ཡུན་བས་ག་ས་ཀྱི་ཚོགས། ཀ་ཤས་འདི་མ་འདུག་ག་ཞན་དུ་དེས། ཅི་སྟེ་འཁོར་བས་མ་སྐྱེས་ན། སྐོ་བས་ཆེན་ཁྱོ་ཐོ་ཡི་སྟེ་ཡིས། རྒྱ་ཐང་ཁྱེན་ཞིང་ཀྱི་ག་ཐང་ཡོ་ཐོ་ཡི་ཚོགས། ཁོ་ཤེས་ཁྱོ་ཐོ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ཡང

གྲུང་། དེའི་ཚེ་རིམ་དགུས་ཀྱང་། གཅིག་ཏུ། རབ་གཡོ་ལྡའི་ནང་ཁང་བཅད་དུས་སྐོང་གཅིག་ཏུ་མས་ཅད་ཚུད་པར་བས་མ་ལ། ནང་ནས་ཆུ་ཡང་ཕྱི་རུ་མི་བརྡ་། ཕྱི་ནས་ནང་དུ་རྡུལ་ཡང་མི་ཐུབ་བའི་སྒོ་དང་། བསྐོམ་པ། བཞི་སྟོང་ཁ་ལྔ་ཕྲག་དང་། ཅས་བརྟེན་དེ། བཞི་པ་དགེ་ལེའི་བཤེས་དུ་བརྟུལ་བའོ། སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཕོ་ཁང་ལྟ་བུ། ཁྱེ། དོ་རྗེ་སྐྱེས་དགོངས་སྒོམས་ལོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་བའི་སྐུ། འཕྲུལ་ཁང་ཁ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཀང་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཀང

ཙཾཿ ཀུན་བསམཿ དགེ་བཅུ་དང་ཤུགས་བསམཿ བསྒོམ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་བདག་མེད་མ་ཀུན་བསམཿ བྱམས་དཔེ་བཅས་ཞིན་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་བསམཿ ནས་ཏན་སྟོང་རྒྱས་སྟོང་ཀུན་བསམཿ ཞེས་པས་གསུངས་ཐུཿ པཾཔཾཝཱུཾ ལས་ཀུནཿ ཀུནཏུ་མགོ་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བོ།། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་གསུང་བྱེའོ་བཅས། བདག་གིས་མ་ལུས་བྱས་སྐྱབས་ཡིན་ནམ་མཁའ་ཡོངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཕྱིར་ཏེ། བསྒོམ་རྫོགས་པས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམས་དཔེ་བཅས་ཞིན་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁོ་ནས་ཆོག་རྟོགས་པ་ཡི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་བས་དམ་སྲུངས་ཚུལ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཨཱཿ བཛྲ་ཡཿ ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱ

ཕྱོགས་བཅུའི། དཔེ་བཀའ་བཅོས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི། སྐྱེས་བུ་ཁ་ཅིག་ནམ་མཁའ་དང་། ས་ཆུ་མེ་རླུང་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཅེས་ཞུའོ། བྱམས་གཅིག་དང་བསྟུན་པའི། ཚེ་མ་ཕྱེད་རྣམས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སུ། ཡང་གསང་བདུན་པའི་ཁྱེད་ལའོ། བདག་གིས་ཁྱོད་རྣམས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་དབང་མཆོག་བསྒྲུབས་བར་བྱ། ཞེས་པདང་། སྐྱེས་བུས་ཁ་ཞུས་པ། ཕྱེད་དོ། དེའི་སྐྱེས་བུ་དེ་མཆོག་ཅེས་བཤད་ཟིན། བདག་ནི་ཡང་གསང་གསང་བྱས་ཀྱི། སྐྱེས་ཚེ་སྐོལ་བར་འདོད་པས་ན། བྱས་ཤེས་ཟུང་ཞེས་བགལ་ནས་མངོན་དུ། ཅེས་ཞུའོ། བྱམས་ཡན་ཀས་སུད་ཟས་པ། ཕེ་མས་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱིས། ཁྱོད་རྣམས་ལ་ས་གང་དང་བཟུལ་བ་ཞིག། གསང་སྔགས་བྱས་ཤེས་བཟུང་བ་མཆོག། དཔེ་བཀའ་བཅོས་འདིར་འདུག་དང་བསྟུན་པ། དངོས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ། གསང་བའི་དཔེ་བཀའ་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི། མགའ་ཐོག་གཞན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན། སྐྱབས་མཆོག་བཅུ་ཡི་ནི། སྐྱབས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཁྱབ་ཅིང་། ཐུབ་པར་སྐྱབས་ཤིག་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ། ཞེས་བྱའོ། ལྷ་བཞིས་ཆོས་འཁོར་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་ནི། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཐམས་

ཞི། ཤུ་མཿ ཞེས་པ་ཐུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་སྲེག་པཿ སྒོན་ནས་ཡས་འཕྱོ་གང་ཡོད་བའིཿ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་བདག་སྐྱོད་ཅིག། ཏཱཿ ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཀཱ་ཧཱ་ཨཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ་ཨཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ

བསྒོམ། རིག་པར་སྐྱེར་བའི་གསང་མཚན་བཏགས། ཤུག་པ་དབང་བསྐུར་བྱེད་པ་ནི། གཅོད་གྲོམ་ཉིན་མོར་བཏུབ་བྱང་སྟེ། དབང་བཞི་རིམ་པར་བསྐུར་བར་བྱ། །ཅེས། བླུམ་པ་རི་ཆེན་གཤེགས་ཤིང་ཡང་ལོང་། ནང་གསང་བདུས་ཕྱག་ཕུལ་ཏེ་གསལ། རྒྱལ་ཕུབས་བླ་དང་བསྐུར་བས། ཉེན་མོངས་བཏུད་ཅིང་བཏགས། རྒྱུ་ཕུག་ཕུན་དང་བསམ་ཚེགས་ཏེ། རྒྱལ་ཕུབས་བུ་ཡིས་མཆེ་གཡོ་ཤིང་ཤེས། ཚོགས་རྫོགས་བྱ་ཞིང་ཐོག་ཏུ་ཡང་། ཡམན་ཀ་བརྡོལ་བ་ནི། ཅུལ་ཁྲིམ། ཀྱི་ཀིའུ་ཡང་། ཐབ་ཁྲིའུ་ཆུང་ངོ། བདུད་རྩི་ཐམཚན་ཕུབ་ཀ་བླ་ཡར། ཀུང་ཐོ་བཅའ་ཁྲིམས་པར་བཀག་ཡང་། ཁྲུང་། ཐོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཏུ། བདུད་རྩི་ཐམཚན་ཕུབ་ཀ་བླ་ཡར་བྱ། །ཞེས་ཐོ་ཡིག་ཏུ་བཀོད་ཅིང་། ཁ་ཡིག་ཏུ་ཡི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོ་ཡིག་ཏུ་ཡི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྲུང་། ཐོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཏུ། བདུད་རྩི་ཐམཚན་ཕུབ་ཀ་བླ་ཡར་བྱ། །ཞེས་ཐོ་ཡིག་ཏུ་བཀོད་ཅིང་། ཁ

ཨཾ། བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཛཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ།། ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁྲོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིའུ་ཡིག་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁྲོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིའུ་ཡིག་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀ་ཡེ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཡམཱན་ཏཱ་ཨཱཿཧཱུྃ།། ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དབང་བསྐུར་བས།། འཆི་བདག་བཏུང་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་།། ཚུལ་བའི་ཐོག་ཏུ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཅིང་།། བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཛཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ།། ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། དེས་ན་གསང་བདག་དང་བསྐུར་བའི།། མི་ལོང་ལ་སྐུལ་བར་ཡང་།། ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།། ཡ་ཧས་རང་བའི་ནས་མེད་ཅིང་།། བར་དུམས་པའི་ཐ་ཤལ་ཁོ་ནས་ཀྱང་།། ཁྱོད་པས་བསྒྲུབས་པས།། རང་རིག་པས་ཁོ་ནས་ལང་ངོ་།། ཚུལ་བས་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་།། སེ་སོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རུ།། གཅིག་གིས་རབ་ཤེས་ཐེག་དཀོན་སྐྱབས།། སྒོ་གཉིས་ཕྱི་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།། བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཛཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ།། ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།། ལུང་སྟོང་ཏམལ་བའི་དབྱེ་རས་སུ་ལྷུག་སྟེ།། ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱུག་པ་ཡི།

བྱ་ཡབ་དཔེ་རང་ཞིན་ལུང་། འཕྲུལ་མེད་རང་གསལ་ལ་དགའ་རྩིལ་ཞིན་དུ། རང་བྱུང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་དགེ་ཅིང་། སྐྱེས་བུ་ཡ་རང་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ། མཐུག་ཡ་ཐོ་ཞེས་ཀྱང་། གནས་ལུགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱི། ཡང་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཡང་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། མཁྱེན་བརྩེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་

ཨོཾ། ཅེས་ཡིན་ལུགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་ཞེ། །དེ་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཏིག་ལེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ།

ཚེ་བྱང་མཛོད་དུ། མ་གཞང་འཚེའི་སྐྱོངས་གཏོགས་གང་ཟ། དམག་དཔའ་ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གསལ་ཞིག། དེ་ནས་ཀ་ཤེས་ཀ་གཤོལ་བྱ་བའི། མ་འབྱོར་བ་དང་མཚངས་པར། བཀའ་བློ་ཡིན་ལགཅིའོ་སྐམ་སྟེ། མཐོ་ཤིན་ཁྱིད་ཅ་ཤས་ཀ་སྐྱེས་ཤིང་། ཚོར་བ་མཆེ་གཤི་དངོས་སྐྱེས་སྐྱེ་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཤེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་བཟུང་ཆེ་བའོ་ཞེས་ཀ་དེར་བྱོན་ནས། བདག་ལ་ཅི་ཡིན་བྱོས་ཤེས་དོས་གྱུན་སྐྱོལ་ནས་ཤི། ཐུགས་ཀ་ཡངས་ཤི་ཁྱིས་སྐྱེས་ཤེད་བྱོང་ཤུ། བཙུ་གཅམ་ཡ་མྱོ། དགུ་པ་བསྟོ་ཞིང་སྐྱོན་པ་མཁའ་བཏབ་པའི། བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ནས་གསར་རྙིང་། ཐ་མས་གཅོད་བྱ་བ་ལེགས་ཅན་ལ་ཡུལ་དོན། ཀུན་གསུམ་ཐབ་པའི་ཞིང་དུ་དག་མིག་ནས། རྒྱ་ཆུང་ནང་ནས་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། སྐྱོན་ཡམ་བཏབ་པའི། ཡང་ཞལ་བླ་མེད་དབང་མཆོག་ཐོབ་པའི་མཐུས། བདག་གིས་གཅོད་བྱ་ལས་ཅན་ལ་ཡུལ་ཀུན། སྐྱེ་མེད་དོན་ཐོ་གསལ་ལུགས་རྟོགས་ནས་ཀྱང་། ཆོས་བྱེད་ཤ་ནས་ཀ་བའི་ཞིང་ཡ་གནས་སྐྱ་རྩེའ། ཅེས་སྐྱོན་ཡམ་བཏབ་པ། དཔྱིལ་འཁོར་བསྡུ། བཏུབ་མ་སྐྱེ་། ཀྱོ་མ་ཁ་བཅས་ལ། དཔའ་གེ་ཤ་ནས་སྐྱོན་བྱ། བོ་བརྟུ་གླུ་ལེགཔའ་སྐྱེ་དོ། འདི་འདུའི་བར་མཆོག་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད། ཀ་ཤེས་ཀྱི་ཟབ་ལུང་ཤེ་བར། རྒྱལ་སྲས་སྡུ་ཤ་བཅས་ཀ།

ཨོཾཿ བོ་དང་ཿ ཡེ་ཤེས་མཁའ་སྐྱེས་པཀྲིས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞ

ཀུན་ཏུ། ཅི་ཞེའམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ན་ཡང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཇི་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ལག་ལེན་ལ་ཡང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་མཐུ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན

ཞི་ཐོ། སྒོམ་གྱིས་བདུག་ཅིང་ རང་གི་མདུན་དུ་ཅོ་ཧོན་གཡོ་ཐུབ་པ་བཅས་ཏེ། དེ་དེ་ནང་དུ་བསྡུས་ལྷ་ལྷག་ལས། སྐྱེ་དགུ་ཀུན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡི་བར་ལ། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅ

ཤར་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་བཞིར་ཁྲུ་གང་བཞི་ཡོད་པ། འཁོར་བའི་ཆུ་ཤས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆུ་ཡི་ཕུང་པོ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་ནས་ཆུ་ཡི་ཕུང་པོ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་ཐིམ་པ་ལས། ཐུགས་ཀའི་ཨོཾ་ལས་ཆུ་ཡ

ཞེས་སོ།། ཅེའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བཏགས་ཏེ་ཞེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བྱ

བསྟོལ་བའི་སྟེང་ཧེ། མེ་དཔུང་བའར་བའི་གློ་བུར་ཤ་བསྐྱེད་ཁ་ཐུར་ཐུག་པ་བསྲེག་ཅིང་ཐལ་ཞིང་ཁྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཏུ་ཡང་ཁྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཁྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང

ཞོར་ཐང་ཁ་ཤས་ཆགས་ཏེ་ཁ་ཟས་ཟ་ཐུབ་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ཚོ་ཡང

མཐོང་མཐོང་མཐའ་སྲས། ཡང་རང་དང་འདྲ་པའི་འཁོར་ཆང་། འདི་སྐྱབ་ཡིས་སྐྱབས་པའོ། བདག་འདུག་ཐབ་ཁྲོ་ཁ་ཁྱེར་ཤག་ཁང་། ཕྱོགས་ཀས་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཉིད་ཤག་ཁང་། ཕྱིར་བལ་དོན་དུ་གཏེར་དབུས་སྐབས། མ··· འོངས་ལས་ལྷན་པའི་བུ། སྐབས་འབྲུ་ཤེད་འདོད་ཚོགས་ཀྱི། ཚོ་ཐམ་ཐུབ་ཐོག་ཆོ་ལ་ལེ་སྐྱེ། སྐྱེས་བུ་དེ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག། ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབས་ཚེ་བསམ་མདོར་སྐྱས། གཡ་ཡ། རྣམས་རྣམས། སྐྱལ་སྐུ་བརྟན་གྱིར་ཡང་སྡེ་བཞི་སྐྱེས་མདོ་ཁམས་བཅད་བའོ།།

ཨོཾ།། ཡང་གསང་བདེ་བར་བྱ་རྒྱུའི་ཆོ་ཀ་ལས། དབང་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཀུཏཔཱཀཾནཤཏིཏཱཏྭཱཡཱཏི། པཎྜདབདཱཡཱསྲཱཔཡཱམཱཔཱཙཀཱཡཱ། ཡཱཙཱཡཱཡཱཙཱཡཱཏཱཏྭཱཡཱཏི། ཀ

ཞེ།། འཇུག་ཐག་རིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

ལ་བྱེད། གསོལ་བཏབ་ནས་ཡབ་ཞལ་སྤྱིད། རྒྱས་བའི་རྩེན་དྲྭས་སྐུལ་ལགས་སོལ། ཞབས་གསོལ་ཡབ་ཀྱི་སྐེད་ལས་བསྐོར། གསལ་བ་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་ཡུན་རིང་། ཐོན་བཏང་དུས་དེ་སྟེང་། ཞབས་གཉེས་བ་ཟུམ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐུག་ཏུ་ཕེབས། ཐུགས་ཀར་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཐུག

ཞི། གདན་ལ་འདུག། ཚོད་མེད་བཞིའི་དན་བར་ཅད། ཉི་ཟླ་བརླན་དུ་ཤྲི་ཤྲིང་། སྐུ་འབག་ཐུགས་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་བས། རང་གི་སྙིང་གར་ཟིམ་བར་བསམ། རང་ཡང་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྐྱེ། རྒྱུ་ལས་འདོད་འཇོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་། ཐར་འཇོག་གེ་མས་ཅན་གྱི་གསྲིབ་སྐྱེ་བསལ། ཚུར་འདུག་ཡོངས་ལུ་སྐྱར་བ་ལས། ཁ་དག་ཉིད་དང་ཆེན་རྟ་མཐིལ་ནས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར། ཞལ་གཡས་འཇིལ་མཆེ་བག་ཏོག་གམ། སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་མེ་ཤུགས་འཕྲོ། དབུ་སྐྲ་དམར་ཁེར་བཅས་བའི་ཐོད། རྟ་མགོ་ཕྱེ་ལྟེར་རྟ་སྐད་འཆེར། ཐོད་ཁའི་དབུ་རྒྱན་ཡོ་གཞག་ལྔ། ཕྱག་གཡས་གཡོ་གུག་ཅན་མ་བར་གདེངས། ཅུག་གཡོན་ཐོད་ཁར་ཤུགས་པ་བླུད། དཔའ་བོ་ཆ་ལུ་རན་ལྟ་ལ་གསོལ། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཁ་ཐོག་བ་ཟླུད། སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་ཐོ་ཁ་ཁྱེར་ཕྱག་ཞལ་བཟུང་། རལ་པ་རྒྱུ་ཁ་བཟུང་ཕག་སྐད་དུར། གཡས་པའི་གུག་ཅན་གཡུལ་ནས་བ་ཟླུད། གཡོན་པ་རྒྱན་དམར་ཡབ་ཡུམ་བཏུད། སྐུ་ལུས་བའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་ཡུམ་གསོལ། ཞབས་གཡོན་ཡབ་ཀྱི་སྐད་ལ་བཞིལ། གཡས་བརྒྱུད་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་ཞེས་བཞིན་དུ། ཞབས་བདུན་སྐྱེ། དེ་ཁུར་བསྐྱེད་པའི་རྟ་མཐིལ་ནས། ཉི་ཟླ་བརླན་དུ་ཤྲི་ཤྲིང་། མེ་དབུལ་གྱོང་ནས་བཞུགས་བར་བསྒོམ། རང་ཉིད་རྟ་མཐིལ་ཐུགས་ཀར་ཡང་། ཟླ་སྟེང་ཡིག་ཡོད་རྡོ་རྗེ་བཞོས། བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཞལ་

ཡས་ནས། ཡེ་ཤེས་ལེགས་ཤད་དབང་སྒྱུན་དྲངས་ཤིང་། མདུན་ཕྱིན་མམ་བའི་ཟླ་འི་སྟེང་། བཞུགས་པར་གསལ་བཏབ་གོལ་བ་དེ་བས། ཀྱེམ་བཅོམ་སྡན་རྟ་མཆོག་དཔལ། བདག་འདུའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབས་མགོ་བྱ། གསོལ་བ་འདེབས་པོ་ཐུགས་རྗེས་བཟུངས། དཔྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ཆད་རྟོགས་སོ། ཅེས་གསོལ་ལབས་བཏབ་པས། མདུན་ཕྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ་མཁའ་དཔའ་རང་ལས་ཐོན། གཟེགས་སུམ་མེད་པར་ཐུབ་པ་ཡིས། དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་གསུང་ལབ་པས། སྐྱེད་པོ་འདི་ཁྱེད་བཟླས་བར་བྱ། ཏྲི་བཏུ་གོ་རྩ་བརྒྱ་ཀྱི་དཀྱུ་ལྟུ་ཡི། དེ་ནི་ཁམ་ཁྱི་ཐལ་ཀྱུ། བསྐེན་པའི་ཚོ་དེ་ལ་བྱས་ཆོག་སྐུལ། ཞབས་བྱས་ཤིང་ཕྱི་ཐོག་ཏུ། ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་གོ། རྟེས་ཀྱི་རིམ་བབ་སྐྱབ་པས་ནི། བསྐེམས་ཚམས་ཁེ་གས་རིམ་དང་ལ་བཞག། སྐྱེ་ག་བརོ་བབ་བཟླས་བཏུས་ཤིས་བསྐུལ། ཅིར་ཁར་ཆ་ཚས་སྦྱབས་བྱ་ཞིང་ཤོང་། ཉམས་རྟོགས་སྐྱོར་ཞིང་གང་སྦྱབས་བསྐྱེར། བསྐེམས་སྐྱབས་ཤེས་ཀྱི་ཁཐར་ཕྱིན་ནས། བསྐེམས་སྐྱབས་རྟགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཤེ། བག་དོ་ཅིས་ཆེ་ཉམས་རྟོགས་འདུས། ལུས་ཡང་བའི་ཞིང་གཏོང་བྱང་། དེས་ཀྱི་ཡིད་རྟོགས་སྐུབ་ཤད། བསྐེམ་སྐྱབ་ནས་གི་རྟགས་བསྐྱབ་པ། དེས་ཟང་ཟེལ་མོ་སྐྱ་ཆོག་གསོ་གསལ། སྐུ་འབག་རྟེན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། རང་རྟ་དང་འབྱར་དུང་ཆེན་འབྱུང་། དེ་ཤེ་གི་རྟགས་སྐུབ་ཤད། གསང་

ཙིཾ།། བའི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་རོ། ཞལ་མཇལ་ལུང་བསྟན་ཆོས་བ་ཤད་དང་། བདེ་གསལ་ལམ་རྟོག་དེ་བཏོན་ཚུལ། གང་བས་མ་ཐག་མར་ཅད་ཀྱི་ཆར། གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་དེ་ནི་
རྟོག་གེ་འཕྲུར། དེ་ནི་གསང་བའི་རྟགས་སུ་བཤད། དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་སྐལ་ལྡན་རྣམས། ཚོགས་རྫོགས་ཕྱོགས་མེད་ཐུགས་རྗེས། རྣལ་འབྱོར་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འབྱུང་། དབང་ཆེན་རྟ་མཐིན་སྐྱབས་པ་ཉིད།
སྒྲུབ་བཞད་པས་ལབ་བོ།། སྔོན་གྱི་དཔལ་ལས་བདུད་རྩིའུ་ལས། ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཟད་པ་དང་། ཚེ་དང་ལོ་བཞི་ཡན་ཆད་ཅི་ཡང་། རྒྱབ་ཏུ་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། མཐར་
ཐུག་ས་དལ་རྒྱས་བཞག་བྱ་ཞེས་བ། བདེ་ཆེན་ཞི་དུས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྐྱབས་པ་གནས་ཤས་མ་ཐོབ་པར། མལ་མི་སྒོ་ཞི་བ་དན་མི་སྐྱ། །བ་ལག་མེ་བཀྲ་མཆི་ལ་མི་འདོར། སྐྱ་དར་གེ་ནས་མེ་ཟེ་ག་
ཙི་དང་། ཐྱི་པི་མི་ལ་ག་དོར་མི་བསྟན། མི་ཟས་ཤི་ཟ་སྐོ་མ་མི་འཐུང་། མཇོ་ཡུག་མེ་ཏོག་ཐུང་ངུ་མས་བསྡུང་། སྐྱབ་ཆོ་ནས་དབང་ཞུས་ཤིང་། སྐྱབ་པའི་སྐུ་འབ་ག་དེ་ཉིད་མི། མི་ལག་
མི་འཐོམ་མཇོ་དང་སྐྱས། ཡང་ནང་དང་འཁལ་མི་བྱ། སྐྱབ་པའི་ག་ཏོག་རྣམ་པར་རྟ་འཆྱང་། ཡེ་ཤེས་ག་ཤེག་ལ་ཤིང་མཆོ་ག་བསྟུ། བཀའ་ཤིས་སྐྱོན་ལས་མཛད་ག་བསྟུ་ཞིང་། སྐྱབ་

བདེཁམས་བསྡུད་ཞགས་གསུམ་བྱ། དབང་ཆེན་རྣམ་སྲིད་གསང་སྒྲུབ་བདེ། བདག་འདུ་བརླབ་བཟུང་གསལ་གཅིར། མཆོ་རྒྱལ་པདྨ་གསལ་ལ་ཡབ་ཅང་། ཕྱིར་བསོད་དོན་དུ་ཏཱ་ཀེར་ཏུ་སྦས། སྒྲུབ་ཐོག་སྒོམ་དང་བསྡུ་བའང་ཤོག་བྱ། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྐྱབ་རྒྱ། བཀའ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། མཁའ་ཏྲ་རཀྵ། རིག་འཛིན་པདྨ་
གླིང་བསམ་སྒོ་བྲག་སྐམ་མདོ་ཅན་གསུང་ཏན་དང་བཀའ་བབོ།།

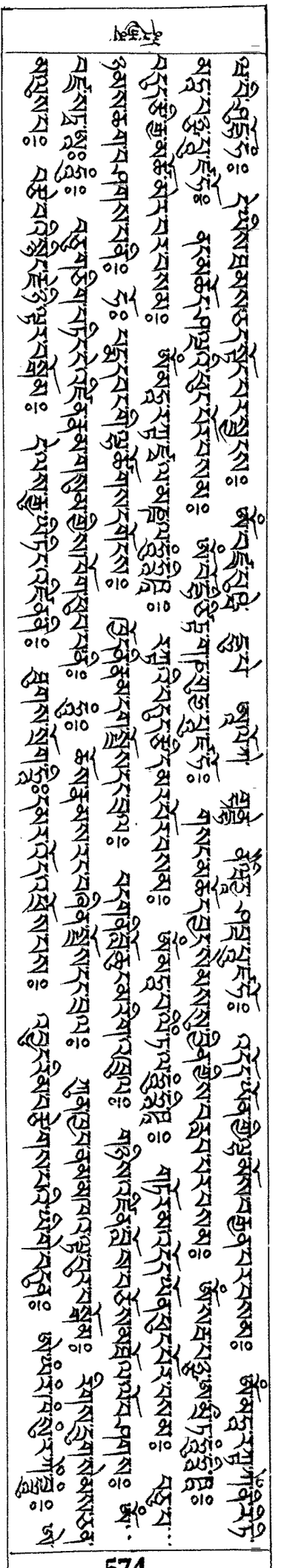
ཞི་ཁྲོ་ ཀློག་མཁོ་དབུ་རྒྱུས་མཆོད་པས། རྟག་གཅིག་ཏུ་ཐབས་དང་དབུས་པའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོབ་ཀྱང་།

ཞི་ཁྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ

ཇི་།། གཞུངས་བསྡུས་པས། དངོས་སྐྱེས་བས་འཕྲོ་ཞེས་མས་བསྟེར་ནོ།། ཟླ་བ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དུས་བའི་སྐུ།། སྐུ་དཔྱིད་རྒེལ་གཅེན་མཐུ་ཆེན་དཔལ།། དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་འབེར་བཅས་པ།། བདག་དང་འཕྲོ་ཀུན་སྐྱེ་བས་ཐུགས་ཆི།། ཞེས་གསུངས་སོ།། ཟླ་བ། བདག་གཞན་འཕྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ།། དབང་ཆེན་ཐོ་དམ་ཞེད་ཅིང་བསྐུལ་བ་ཡི།། གདུག་པ་ཆོས་དང་ཐོ་མས་ཅན་དང་ས། གཞན་དོན་སྒྲུབ་བར་སེམས་པས་བསྐྱེད་དོ།། གཉིས་པ་ཡན་གཡན་བ་ནུ་བ་ནི།། ཟླ་བ། དབང་ཆེན་ཡྱ་ཆོག་གང་འདི་ཅི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི།། པད་ཀྱི་ཟླ་འདི་གང་ལ་ཞུགས།། དངུལ་ཁྱུས་དག་ལས་ཞུགས།། དངུལ་ཁྱུས་དག་ལས་ཞུགས།། འཇིར་ཆོག་གས་ཤྱི་ནང་གས་ངས་ཆོད་བཟུང་།། གས་དསྒ་གས་དམ་ཆོ་གཱ་

འཁོར་བའི་བར་གཅོད་ཅིང་། ཐུབ་པའི་ཡུལ་ལས་ཡིར་བྱུང་། དུས་གསུམ་འཚོ་བའི་ཆེ་སྐད་བཤད་པ་སྟེ། སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཏུ་བཀྲུ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བཅུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྡམ་བྱ་ནི། གཙུག་བཅས་ཁས་ལེན་པ་ཡི་རང་། ཐུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡི་རང་། ཚེ་ནི་བདེ་ཆེན་བདག་གི་ངོ་བོར་བཟུང་། འདུས་པའི་ཁྱབ་ཆོག་ལས་ཁས་ལེན་པ་ཡི་རང་། གནས་བདེ་མ་བདུག་ཁ་ཟས་དང་། དེ་རྣམས། ཁ་པའི་ཀེའུ་བཙོ་བ་ནས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་རྟག་མཐོ་ཞན་ཐུབ་ཁས་ལེན་པས། ཁོ་ཚུར་དབང་མེད་བྱེད་ཁས་བཅུར་འཕོས། བཞི་ཁས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཆོར་ཤོད་དེ། ཚེ་སྲུང་ཐོག་ཏུ། ཐིབ་པ་ལྟ་ཐིབ་པ་ལྟུ། ཁ་ལས་དེ། རྒྱ་ཁྱབ་བྱ་ཐུབ་ཀྱི་ཐུབ་ཁས་ལེན་པ་ཡི་རང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དཀའ་ཐུབ་རྒྱལ་པོའི་ཏོག་ཏེ་སྟེ། རྣ་མཆེ་གཟུལ་པོ་དཀྲུང་རྒྱལ་ཁས། སྐུ་ལྷ་བོད་ཟེར་མཆོད་ཆའི་ཁུངས། རོ་རྗེ་སྐུར་བཞིག་ཁྱེར་བ་བྱུང་། དབུ་གཙོ་སྐུ་གཙུག་ཏོར་ཁྱེར་བ་བྱུང་། རལ་གྲི་འབོར་ལོ་སྐར་ཁྱེར་བ་བྱུང་། མེ་དཔུང་བས་རབ་ཏུ་གཞག་མཆོག་གཅོད། མཐོག་སྐྱིང་རྗེའི་ཞེས་ཁས་ཅན་ཀྱང་། མཐོག་བཞིན་ཆགས་ཁ་ཟས་ཁ་བཞས་པས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ཡི་རང་། རང་གི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་བྱུང་། རང་གི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ



ཞོ།། ལས་ནམ་མཁའ་འགྲོ་གས་མཆོམ་གས་བཀའ།། ཡོ་ལས་རྒྱ་མ་རྣུ་ཙི་སྟེང་།། རོ་ལས་མེ་དཔུང་དམར་ནག་ཀློང་།། ཁོ་ལས་ཆུ་ཡི་ཇི་ལ་གོ་ཙང་།། ས་ལས་ཞིང་ཆེན་ག··· གཞི་བརྟན།། རལས་རཀྟའི་རྒྱ་མཆོ་དམར།། ཀོ་ལས་རུག་པའི་རིར་སྟེང་།། སྟེ་ལས་དུར་བྱེད་ཀ་ཤ་ལས་བར།། ཀུ་གཞི་སྐོ་ཁའི་རྒྱ་ཡི།། ག་དུང་དུ་ཡུ་མ་དཔལ་གབདང་།། རོ་རྗེའི་ཐིམ་པ་གཅན་ཡུག་གས་སྐེ།། ཐོད་པ་ཀྱམ་རྣོན་རྩི་གཅིག་པས།། རཀྟའི་ཁ་ཆུ་རྒྱ་མ་ཡིས།། དཔྱད་ཅི་ཐུབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁ་ཤ་ཟ་ཞིང་ཁྲག་ཐུང་ཞེས

མ་རབ་ཧཱི་གསེལ་ཕྱིར་བཏུས། སྐབས་གསུམ་གཤེགས་བཞིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་རིགས་ཚོགས་ཤོག་བྱང་བརྒྱད། ལེ་འཕྲང་གོ་བདུན་སྟེང་གཡོག་གསོལ་ཏེ། ཕྱག་གི་ཤས་ཐབས་སྐུལ་ཆུབ་ཀྱིས། མིམཚེ་ཧཱི་རེ་ཞེས་བརྗོད། དེས་ཚར་བཅད་ཀྱང་། ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི། ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེས་དེར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཏེ། གཡོན་བཟླུམ་ཡབ་ཞལ་ལྟ། ཕྱག་གཡས་ཐོད་པ་ཁ་ཐུར་ཞིང་། གཡོན་ཕྱག་ཐུགས་མགུལ་ནས་འཁྱུད

ཞི་གཤག་ཐོང་བསག་ཕུན་བར་བསྐྱེད། རིག་པ་བཞིའི་རྟ་མཐིལ་ཡབ་ཡུམ་ནི། ཀུན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རལ་པའི་ཐོད་རྩེ་དབུ་རྒྱན་གསོལ། ཡབ་ཞི་སྐྱིལ་གཡུང་རྟ་སྐང་སྒོག་སྟེ་གཡས་ཞི་ཁྲོ་ཡུམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེན། དེར་ཐོག་ཚག་བརྒྱད་སྐུལ་སྒྲ། བདུད་བཞིའི་སྐྱེ་གཙུག་ཏོར་ཅ

ཤྲཱི། ཨོཾ་སྭཱསྟི་སྟུ་བའི་སྐོབ་མཁའི། ཐུབ་པའི་མགོ་ཅན་སྐུ་མདོག་དཀར། ཕྱག་གཡོས་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱུ་གདེངས། དུར་ཁྲོད་ཆགས་གསོལ་ལེགས་བཞུགས། ཕྱོགས་སྟུ་ཐམས་ཅད་སྐོབ་མཁའི། ཁཁ་གཡོ་མགོ་ཅན་སྐུ་མདོག་དཀར། ཕྱག་གཡོས་རིན་ཆེན་འཕགས་པ་བསྣམས། དུར་ཁྲོད་ཆགས་གསོལ་ལེགས་བཞུགས། ནུབ་སྐོས་སྟུ་བའི་སྐོབ་མཁའི། བྱ་ཀུང་མགོ་ཅན་སྐུ་མདོག་དམར། ཕྱག་གཡོས་པད་ཁུག་གསོལ་བསྣམས། དུར་ཁྲོད་ཆགས་གསོལ་ལེགས་བཞུགས། ཞུབ་སྐོས་སྟུ་བའི་སྐོབ་མཁའི། ཁྱུང་གི་མགོ་ཅན་སྐུ་མདོག་ལྗང་། ཕྱག་གཡོས་རྒྱུག་གཌིའི་ཐག་སྟུ་བསྣམས། དུར་ཁྲོད་ཆགས་གསོལ་ལེགས་བཞུགས། ཞྭ་ཤིན་རབ་འཇམ་ས། དེས་ཁ་བཞི་དེ་མ་ལ་འཁོད་པ་ཡི། ཁ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་བ་དག་ཏུ་ཡང་། ཨ་ཀཱ་ར་ཡོད་ཅིང་ཡང་། ཁ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་བ་ཡི

ཚིགས།

ཞི།

ཤུགས།

ཞུ།

ཚིགས།

ཞི།

ཤུགས།

ཞུ།

ཚིགས།

ཞི།

ཤུགས།

ཞུ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ངའ

ཞི།། འཕེར་བཅས་ལ། དབུས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་གློ་དཔུང་ཁྱི་ལན། ལུས་དག་པོའ་གྲུས་སྐྱབ་ཀྱང་ཡོད་པ། ལས་བཞི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ། གྲུབ་ཆེན་པོའི་གློ་དཔུང་ཁྱི་ལན། མོས་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེར་བསྐྱབ། ཚངས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལན། དབང་ཆེན་རྟ་མཐིན་སྐྱོབ་ཆོགས་ལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྐོས་མར་མེ་དང་། ཞལ་ཟས་ཡོན་ཆབ་རོལ་མོ་ཉི་ཆོགས། འཕེད་ཡེན་མཆེད་པ་ སྐྱ་ཆོགས་རྣམས། དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་ཡང་ཐུབ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། རྒྱུ་པེ་ ལྷ་ཡིག་ གཞན་ ཀེ་ལྟོང་ཤས་ཀྱང་ཡོད། བཅུ་རྒྱས་བདམས་ཆེད་འབུལ་བའོ། ཐུགས། མཉམ་ཉིད་ཆེས་སྐྱའི་དངོས་ཀྱི་དགོས། འཕེད་ཡེས་མཐའ་མེད་རོལ་བར་ཁ་དོན། ཁམས་གསུམ་རྒྱུ་རྣམ་དག་ཐུབ་དང་། ཀུན་བདུན་གསུམ་ཁ་དང་རྒྱས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚེགས། གཟུགས་སྐུ་དེ་ཉིད་གཅིག་ཆོས། དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་

ལྷུམ་མོ་གསལ།། སྐྱེ་བསྟོག་ལ་བོར་བ་སྐྱེ་ཤི་བའོ།། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྡུག་པ་བྱེད་དེ། བཙུན་དགེ་བ་གསལ་མཆོད་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་ཕྱིན་ཏོ།། སྐྱེ། དཔལ་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡུམ།། འཁོར་བའི་ནང་ན་སྐྱེ་བ་ཡུམ།། བདག་ཉིད་ཆུང་ངུ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་མེད་པ་ནས་ཤི་བ་ཡིན་ནོ།། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཡང

ཞི།། འདོད་པོའི་ལྷ་ཡི་སྡུང་བོར་བསམ། ཟག་བཅས་དང་འབྲེལ་མཆོད་སྐྱེས་ཆེ། དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། མདུན་བཤོ་ཏུ་ཁག་བྱའོ། ཞེས་ཅིག་བསྟོད་པ་བྱ་བའོ། ཤྱི། བཀ་
མེད་གསང་བའི་ཀྱེ་ཡ་བཟོ་མས། དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ནི། རྡེག་པ་དཀྱུ་བའི་ཆ་ལུགས་ཁོང་། ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་བཞིན་བའི་གློང་། ཐུབ་པའི་སྐུ་དབུ་ཅན་ཏེ། ཞལ་གསུམ་
བྱགས་བྱས་སྐུ་མདོག་དམར། གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་དབུགས་དམར་ཁ་ཡས། དབུག་ཐུ་གཡས་ཕྱི་ཁྲོ་རྡོ་རྗེ་ཞབས་ཀྱི་ཨོ། རྡེག་པ་ཐོད་ཀྱི་ཁ་ཏྭཾ་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ། རྡུལ་ཆུ་ཤེལ་ཤེས་རྟ་ཁ་ཡས་ཤིས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། རྡོ་རྗེ་
པའོ་རྒྱུད་རྡུལ་བདུན་ཟེའུ། དབུས་མ་ཡེ་ཤེས་རྟ་ཁ་ཡས་ཤིས། ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་གནས་གྲུབ་ཐོབ། རྟ་སྐད་འབའ་ཆོས་བཅས་ཀྱི་ཁ་ཏྭཾ་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ། གཡས་གཡུས་རང་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཨོ། དཔའ་བའི་གསང་འབྱུང་པོས་
ལུས་འཇོམས། གཡོན་གཡུས་དེ་ཡ་བྱ་བྱན་དམར་ཐོབ། གཅེར་བུའི་མལ་ལས་ཁོག་རྩེ་ཅན། རྡོ་རྗེ་རིགས་ཆེན་གཅོད་ཅིག་ཅར་ཤེས། ཁམས་གསུམ་མལ་ལས་དབང་དུ་བསྡུད། གཡས་བསྐུལ་
གཡོན་བཀྲུ་དབུ་བཞི་མནན། བདུད་བཞི་ཆ་རགས་ཅོད་བྱས་ཆོ་ལས་སྐྱེ། སྐལ་དབུ་རྒྱུན་ཐོད་སྐམ་ཅན། ཁོ་རྒྱུ་འཕྲོག་པས་རྡེག་པ་དཀྱུ་བ། སྐྱ་ཁམས་སྐྱེ་མེག་བོ་ཅན་ཐུགས་ཁ་ཏྭཾ་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ། ཐུབ་གསུམ་སྐུ་དམར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། རྡོ་

བརྒྱུད་མཁྱེན་རྩེ་པཎ་ཆེན་མཆོག་ཏོན།། སྐྱབས་རྗེ་བཙུན་གསུམ་སྐྱབས་སྟོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏེ།། གཏོར་བཏེགས་ཐུབ་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་ཞིང་།། ཡུལ་ཀར་རྡོ་པཆན་ཆེ་བཅས་སྟག་ལའི།། དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར།། ཀ་ཏོ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་བཞུགས་པ་ཡུག་ཆོལ་བསྟོད།། གསེར་ཟླ་དང་ཁྲག་ཁའི་རྒྱུད་བཞུགས་པ་ཡུག་ཆོལ་བསྟོད།། སྐུ་གཞི་ཡྱག་ལའི་ཕམ་ཐབ་བ་བྱུག།། མིག་གོ་སྐྱུ་པཆུན་ཁྲེད་ བཅན།། ཀུན་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡུག་ཁབ་བ་རྒྱུན།། འཇིག་ལྟེ་ཐེག་ཆེན་ཡུག་ཁབ་ཆོལ་བསྟོད།། ཁང་ཁྲུ་ཁ་ཁྲག་ཁའི་ཁྱུ་ཡུག་ཁབ་ཆོལ་བསྟོད།། ཁང་ཁ་རྒྱུག་ཁབ་ཁོད་ཁབ་ཆེན་ཡུག་མ།། ཁ་ལ་གཅིག་ ཡུག་ཁ་ཁྲིག་སྐྱུ་མཁོག་མཐིང་།། ཁོག་ཁེར་མཆེ་ཀཅོག་ཁ་ཡུན་ཁ་སུམ་རྒྱུས།། ངན་ཁ་ཙྪོག་ཁབ་ཁ་ཁྲུས་ཁ་ཁྲིག་ཁ།། ཡུག་ཁ་ཡབ་ཁྲི་ཁའི་ཁུ་ཁ་ཁྲུད།། ཁ་ཡོན་ཁྲི་ཁོད་ཁབ་ཡབ་ཁ་ལ་སྟོག་ཁ།། དུང་ཁོད་ཆབ་ཁ་རྒྱུད་སྐྱ་ཡབ་རྒྱུན།། ཁ་ཡབ་ཁ་རྒྱུད་ཁ་ཡོན་ཁ་སྐྱུབ་ཡབ་ཡ་ཁ་ཁྲོལ།། ཁ་ཁེ་སྟོད་ཁབ་ཁ་ཁྲིག་ཁ་ཁ་ཁོག་ཁ།། ཡེ་ཁེ་ཁབ་ཁ་ཁོའི་སྐྱ་ཡུག་ཁབ་ཆོལ་བསྟོད།། ཐུག། བཅོ་ཁ་ཡུན་ཁ་ཁྲུ་རྒྱུ་ཁ་ཁྲུ་ཁ་ཁྲུ་ཁ་ཁྲ

ཞེས་ཏེ། ལྷ་དང་། རིགས་ཅན་ཐག་མོ་ཡུམ་དང་སྐྱོར། དཔལ་ལའོ་མཁའ་ལ། སྦྱིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་ཀྱིས་བརྩི་དགྱེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་། ཚད་མེད་པ་ཡུམ་དང་སྐྱོར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཀུན་ཏུ། གཟུགས་ཐག་མོ་ཡུམ་དང་སྐྱོར། ཐབས་བཞིའི་སྐྱེ་གཤེགས་རྣམས་བཅོམ། ཡུམ་བཞིའི་དབུགས་སྐྱོབ་ཐག་སྐྱེས་དྲན། དུས་ཐོག་ཅས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཐུགས། སྦྱིན་ཞེས་ཏེ། ཤར་སྐྱེ་རྣམ་གཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཅང་ཐལ་བར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་ཀྱིས་ཁམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཀུན་ཏུ། ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག

དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་། ཐ་ན་ཚེ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་།

ཞི། ཤ།

ཞི། ཤ།

ཞི། ཤ།

ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སངས་ཏེ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་བདང་ཆེ་ཤས་སྐྱེ་དགུ་སྟེ། རང་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། ཕི་ཁ་རོ་ཡི་བོ་གསུམ་སྐྱེལ་ལོ། རོ་ཐོག་དོར་ཁའི་ཚེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཤ་ཁ་དོག་རྣ། ཁོ་ཐོག་ཁ་ཆ་ཤས་ཆེ་ཤས་ཀྱི་ཤ་ཁ་དོག་རྣ། ཁོ་ཐོག་ཁ

ཙ་ཀ

ཙཱ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ

དགོངས་ཏེ་རོལ། ཞལ་ཡང་ཏེ་བཞེས་སུས་ཤོལ། དེ་ནས་བློན་དུ་ཕུལ་ཚར་ནས། ཁ་དཀྲུ་རོལ་ནས་བུལ་བྱེན། རྟ་ཆོག་ཀྱི་ང་ཁོར་གོ་གསང་སྐབས་ལྟར། དེ་ལྟ་མ་རྟོག་ཟུར་མི་རུང་། དུས་སྐུ་བསྟོ་ཆོག་ཤང་ཡ་ཡར་བྱུང་། ཆོག་ཀྱི་ཤོད་ཁོ་ཚུར་ཐུག་རོལ། རང་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཏེ། ཁོ་ཚོས་ཀྱི་ཤོད་ཚུལ་ཁོ་ཚུར་ཐུག

ཞི།། ཚངས་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི།། ཐུབ།། དབང་ཆེན་རྣམ་སའི་ནང་བཀོད་པ་སྐྱེ།། ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རབ་སྐྱབས་ཤེས་ཀྱི།། རིག་པའི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ཞེས་ཀྱི།། མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག

གཤོང་བའི་དགའ་བཀོ་གསུངས་སོ། ཞེས་ཞབས་ལས་ཐུག་ཏུ་བྱོན་ནོ། སྐུ་གསུང་ལས་མཉེས་ཏེ་ཞི་བའི་བདུད་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། ཡོ་ཕུང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། ཐུབ་པའ

ཞི།། ཆེན་པོངེས་སྡོག་གསང་ཀྱི་ཡབ་ཟེར་ཞལ་ཕྱེ་ལས་ཆེ།། དུར་ཁྲོད་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བརྒྱད་དང་། རྡེགས་སྡེ་བརྒྱད་རྣ་ཤ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་། སོ་སོའི་གཟུགས་མཆེ་གཅེར་ཐོད་ཀ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཐོགས་པ། བཀའ་ཡིས་གཏོར་མཆོད་སྦྱིན་པས། བཅོལ་བའི་ཚིག་ཏུ། ཨ་ལ་ལ་ཧེ་ཧེ་ཧ་ཧ་ཧ། རྣལ་འབྱོར་བདག་མོ་ཁྱོད་ལ་ཟེར། བཅོལ་བའི་ཚིག་ཏུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏོ།།

ཡང་བདེ་སྐོ་སྐ་ཁྱོད་མཁོངས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས་རྗེ་ཉིད། ཤེས་རབ་ཕྱུང་བཙུན་དང་། གསེར་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཚིག་སྲུང་བ་ཡི་དྲག་ཤུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ

ཙཱ། གཙོབོ་ལས་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དེ། ལས་ཀྱིང་ཀྱིང་ རས་མོ་རས་མོ། མམ་ཏྲི་ཏྲི། བཅིཾ་ཀུ་ལ་སྦྱ་ཏི། རྒྱ་གསུང་ཀོ་རམ་ཁ་དེ་ཝཱ་ཧཱ།། ཤཱི་ སྲུང་བ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བསྟུན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ།། ཤཱི་

འབྲུལ་བཞིག་པའི་སྟེང་། སྐྱེ་མེད་བྱིའི་སས་སྐུ་འཕོ་བའི་སྟེང་། དབང་ཆེན་གར་གྱི་བྱོ་བརྟུལ་བས། མཆོག་གི་དོས་སྐུ་བཞིས་བར་ཤེས། ཞོལ་ཐང་ཀླུ་ཀ་ཡཱ་ལྷའི་བཙུན་ལྷ་ལྷ་ཐུ་ཁྲོ་ཁྲོ་ཐུ་ཁྲོ་ཁྲོ་ཁྲོ

ཨོཾ། འཇོག་བཅུལ། དབང་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་བཀུ་ཤིས་ཤོག། སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་ཚོགས་དབྱེར་མེད་ཡུམ། ཐབས་མོ་ཡུམ་གྱི། ཏིན་མོངས་བདུད་བཞིའི་ཚར་བཅོད་པ། རིག་པ་བའི་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན། མཚོམས་བའི་རྩ་མཁྱིམ། ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་རྒྱུད་བཞི་""བའི་རྣམ། སྒོ་བ་བཞི་ཡི། གང་པ་བས་མ་བ་དོན་བསྒྲུབ་པ། དོན་སྒྲུབ་མཆོག་གི། གསང་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དེ""ལྟ་གས་བས། དམ་ཚིག་ཅིག་པ་དེ་མཆེ་བ་ལྷུམ་རྣམས། དབང་ཆེན་གོ་བ་ཁང་བ་བྱོ་བ་སྟེ། མི་བཟུལ་བ་ཐོག་ས་པ་བའི་གུ་ཤིས་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྒོས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། བཀའ་རྒྱ། དམ་རྒྱ། ཐས་ཅ་རྒྱ། མཐའ་དག་ཐུགས་ཁ། ཁ་མ་ཤ་ཀ་ཤ་ཏ་ཐྱི་ཏ་ཏྲི་མ་ཤ་ས་ཏྭ་ཁ་ཐེ་ཐ། རྡ་མཐིལ་ཁ་ཅ་ས་ཏ་ར་ཏ་ས་ཡ་ཏ་ཡེ་ཤ་ཏྲ་ཡ་ཏ་ཡེ་ཤ་ཏྲ་ཡ་ཏ་ཡེ་ཤ་ཏྲ

ཨོཾ། བླ་མ་ཧཱུྃ་རྩ་ལས་ཆོས་ཀུན་ཀྱང་། རྣམ་གཞིག་ཀུན་ཆོད་གསལ་བ་བསྡུད་བ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

བུད་ཀྱིས། མཚུ་རུན། སྐྱ་བའེམས། མིབས་དབའི་ཤུལ་ཀྱིས། ལམཆུ་ཐམས་ཅིས། ཐོག་ཞིང་ས། མཱིཤུང་ཤུལ་ཀྱིས། ཁ་ས་ཆོལ་མེས་འཆོག་པའི་སོལ་བ། རྡོག་སྐྱ་བཙུ་རྡུག་རེལ་བུ་ཐུག་ལེ་ཅོ་ལ་ཀྱིས་ཁས་པོ་བྱུག། ཐུགཙི་ཆུ་ཡང་བྱུག། ཡུག་ས་ཞི་སྐྱ་ལུ་རྡོ་བྱས་ལ། ཐེམ་མི་དབ་ཁ་ལ་བྱས། འཇ་བ་ལ་མཆོ་ན་སྐྱ་ལུ་བྱས་ལ། རེལ་བུ་ནང་ཏུ་ཟླ་ཁ་ས་ཁ་ཤས་བྱུག། རང་ཡིད་མཉུ་བཙོ་མ་ལས་ཁ་ས་ཁ་ཤས་ཁེད། ས་རབ་ཁ་ལོ་དཀི་ཐོག་ལུ་ཤ་ཐབ་དོ། བཟླ་ཁ་ལ་ལ་ཐུ་རབ་ཐེཆོ་མ་མེ་དོ། རེ་ཁ་ཁོ་ནཆེ་ན་པོ་ཞི་ཐོག་ཐེ་ཁ་ལ་ཁ་ས་པོ།།

ཡང་གལ་ཆེར་བཟུང་མཆོག་ལས། གསང་བའི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་གསོ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཟབ་ཅིང་ཉན་པར་དཀའ། རིག་འཛིན་པད་དཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ལགས་པ། ཡང་གསང་བོར་བཏུ་རུ་མཆོག་ལགས། གསང་བདག་ཐུགས་རྗེས་སྐུ་བསབས་པ་ཞེ། སྟོན་གཤོང་དོན་གཅིག་རྗེ་རིགས་གསུམ་མོ། དཔོན་སྟོན་རྣམས་བསོ་བའི་ཚེ། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་རིགས་ཤིང་རྟེན། མི་རྒྱུ་རིས་སྐྱ་ངམ་དབའི་སར། གནས་བཅས་ཀུན་དར་ལེགས་བྱས་ཤིང་། མཆུ་ལམ་དཔག་རྒྱུ་བྱུང་བ། ཐིག་ཚེན་ཐོ་ག་སྒམ་ཆོད་པར་གད་བ། དཀྱིལ་འགོར་ཆོག་འབྱུང་ཐིང་ལས། འགོར་གཡོ་རྒྱ་བས་ཁ་ཞིག་ཏུ་དཀར། ཐོད་པའི་བས་བསྐོར་བ་ལ། དབུས་འཇུམ་ཐབ་མོ་འཇུར་བ་ཡི། དཀྱིལ་འགོར་བཟོས་པའི་སྟེང་དུ། ཁྲི་བུའབས་ཞེས་ཀ་ཤེའོ་ཞེས། གསང་བདག་ཐུགས་རྗེས་

ཞེ།། སྐུ་བདག་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་སྔོ། ཞལ་བཟང་མཆེ་གཅིག་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དབུས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའོ།། ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་བཀའ་སྩལ་ཡིས་བརྒྱན། ཐོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཅན། ཁ་ཡས་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་སོ།། གཡས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡུམ་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཁྱབ་བདག་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དཀར། ཞལ་ཡབ་ལྟ་བུ། ཕྱག་གཡས་པས་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཏོག་ཙེ་བ་ཞེས་པ། གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཞེས་པ། རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཐོད་པའི་ཕྲེང་བ་ཅན། ཁ་ཡས་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་སོ།། དེའི་མདུན་གྱི་རིམ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སྒྲོལ་

སྐྱེས་པར་བཀའ་བཏང་བྱེད་དེ། དེ་ནས་ཕྱིན་ཙད་མཚམས་མཐའ་ཡངས་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ་ཡིད་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་། ཚོར་མེད་བཞིའི་དབང་བྱེད་ཅིང་། དྲན་པ་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིག་ཆུང་མཁྱེན་གསུམ་པ་ཉན་པ་ལས། དེ་ལས་བོར་ཏེ་ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡིག་ཆུང་མཁྱེན་གསུམ་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞི་ཐུབ་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །

བོ་འདི་ཉིད་བཟླ།'' ཞེས་བྱ། ཚོགས་རྫོགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་ཡི་གེ་བཞུ་ཞིང་ཐིམ་པ་ལས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་ཀྱང་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཟླ་བ་ལས་ཀྱང

ཨོཾ། གསོལ་མེ་འཕྲུང་། གང་ལས་ཏདབཏ་ཁྱོར་བསགས་ཀྱང་། འཇམ་དང་ལྡན་ཞིང་མཁས་ཤད་ལེའུ། ཁྱབ་བདེ་སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་སྟོང་། མཐར་ཐུག་གང་ལགཔ་རྒྱལ་བུ་སྟོང་། ཁྱབ་ལས་གཞན་མཁའ་མཉམ་པ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་ཤར་བ་ལྟ། གཞན་ལ་ཡང་ཕྱོགས་མེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་། ཐ་མལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན། བདག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ། ཕྱིན་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཡུམ་ཆེན་མོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་། ཐ་མལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན། བདག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ། ཕྱིན་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཡུམ་ཆེན་མོ། ཨ་ཝི་ར་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨཱཿ།།ཧཱུྃ་ཡིག་ཐུང་ངུ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཐུང་ངུ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་

ཡང་གསང་ཆེར་བཀུ་ཆུའི་ཚེས་ལྔ་ལས། གཤེད་བའི་ཡང་སྐྱིང་བྱུང་སྐུ་བཞུགས་སོ།།

ཇོ།། ཅཅཅཨཨཨཨཨཨ།། དུགཁཐུམཆུལཁབཁཅིཁངདུཁཁ།། གུདུཁབབྷཐོདཁཕེདཁ།། སྐོཁཐུམགུཁཁཁཐུཁངཆཚལལོ།། ཁངཁཁངཁོདུདུཆུ…
མཆོཁཁཁ།། དུཁཁོདཐྱུཆུཁངདིཐྱིདཁི།། བབྷདཁཁཁོདཐྱིདཁཁདོདེ།། དེཁིཁཁདེཁཁབཐུཁབཁེ།། ཐྱོཁངབྷོདདོདཁཁཁཁེཐྱེཁཁཐུམཁོ།། དེཁདདཁོདིཐྱོཁ…
འཁྲིདིདེཁཁབཁི།། དབེཁཁེཁཚཁཁངཁཁདིཁཁྲིཁཁཐུ།། མཐུཁབདིཐྱཁཁདདཁཁོཁཐྱོཁཁཁཁ།། ཁཁཁཁབདཁདབདདབེཁཁབྷུཁཁདཁེ།། མཐྱབཁཐུཁངཁཁབ…
ཁངདུ།། མེཁོདདོཁཁཐུདངཁདཁབྷུཁཁེ།། ཐྱིཁཆེཁཐྱིཁཁྲཁཐྱེཁཁབཁངཁདཁ།། དབུཁཁུཐུཁཁཁཐུམཁཁྲིདཁཁཁཁ།། ཁྲཁཁམཁྲྀདདབཅཁཁབྲི།། དེཁིཁྲྀདིམ…

ཙཱ་ཨཱ་ཧཱ་ཡཱ་ཨཱ་ཧཱ་ཡཱ་ཨཱ་ཧཱ་ཡ

ལགས་དབུལས་སུ་བྲིཙཀཔསྟེ་ངཿ རྣམརྒྱལབཙུམབཱཌཔལཱཀཱཏཱཡཿ དཔལྡན་མཁའ་འགྲོམཁའི་དབུས་ཐབ་ཏུ་ཞུ་བ་ཞེས་ཀྱང་ངོ་། དེ་ཡང་བཀོད་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐུ་བཞི་བཟོ་ལེ་མཁས་པས་ཀྱང་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་ཞིང་། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་ཐིལ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཀའ་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་ཡི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ

ཞི། ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ནཱི་དཀྱི་ཡཱ་ཧཱ་དཱ་ཏཱ་ཡ་ཏུ་ནཱ། མཐི་ཧ་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ཏཱ་ཡཱ་ཀུ་ཏཱ། བསྐེ་ཧ་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ཏཱ་ཡཱ་ཀུ་ཏཱ། ཐུ་ཀཱ་ཀྱི་ཡ་ཀྱི་ད་བཀྲ་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ཏཱ་ཡཱ་ཀུ་ཏཱ། དུ་ཀཱ་ཀུ་ཧ་ཀ་ཐ་ཐ་ཧ་ཧ་ཅ་ཏ་ཀྱི། ཡ་ཏཱ་ཧ་ད་ཐཱ་ཀྱི་ཀྱི་ད་ཡོ་ཧ་དེ། ཀཱ་ཀྲུ་ཧ་ད་ཀྱི་ཀཱ་ཧ་ཀ་ཀྱི་ད་ཀྲུ་ཐ་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ཏཱ་ཡཱ་ཀུ་ཏཱ། འཆ་ཀ་ཀ་ཁྱ་ཀ་ཀྱ་ཞི་ཏཱ་ཐ་ཁྱ་ཀ་ཀྱ་ཀུ་ཏཱ། ཅ་ཀ་ཀྱི་ཀཱ་ཧ་ཀ་ཀྱི་ད་ཐ་ཁྱ་ཀ་ཀྱ་ཀུ་ཏཱ། ཀྱཱ་ཀྱཱ་ཀྱཱ་ཀྱཱ་ཀྱཱ་ཀྱཱ་ཀྱཱ་ཀྱཱ། སྤྱོ་དཔེ་ཏྲྀ་ཁྱ་དེ་ཡི། ཁྱ་ནས་ཀ་ཀ་ཁ་ཀ་ཀྱ་ཀྱ་ཀ་ཀྱ་ཀ་ཀྱ་ཀ

བདུད་རྩིར་ཞུ། དངོས་སྒྲུབ་མལ་ཁུག་བདུག་བའོ། བྱང་ཁམ་བཏུད་རྩིའི་དོན་བསམ། མདོར་ན་རིག་པའི་ངང་བསྒོམ་དེ། སྟོང་གསུམ་རྒྱུ་སྐྱེ་ཤི་བཀའ་ཁས་བླངས་ཏེ། ཐུགས་ཅད་རྒྱས་པའི་མིང་ཡང་ཞུ། བསམ་ཅད་ཕྱུང་སྐྱེ་དོའི་དོན། རྒྱུ་མཚན་ཆོས་སྐྱེ་རིང་བ་ཡིན། མཁའ་བཞུག་པའི་མིང་ཡང་མེད

ཨོཾ། དོན་གྱུབ་འབྱུང་། ཞགས་གཉའ་བདུན་གསུམ་ཕེར་གཅིག་སྟེ། གདན་ཞེས་བརྡུན་འབུམ་ཀྱི་བྱེ་བམ། བྱེ་བཟློག་དེས་བཤད་འཚལ་ལོ། དེ་ཁོ་རྐྱལ་ཀྱི་རིམ་བཞི། དོན་དང་ཉམས་དང་མཆོག་ཏུ། རང་ལུས་བདེ་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་འབའ། རྟེན་ལས་བོར་ཏེ་ཐོག་ཏུ་བཟང་བྱ། བུམ་རྒྱ་ཚོལ་ཞིང་གོར་རམ་ལུང་། ཁྲུས་བྱེད་ཐོས་ཏུ་ཐལ་ཏུ་བཟང་བྱ། དར་ཐུན་དུང་བུ་བྱང་ཐལ་ཆ་གསུམ། ཟམས་སྟེང་མ་བར་བཀྱེ་ཀྱི་ཟླ་ཁར། ཡི་རམ་ཞལ་ཁམ་ཁང་ཁ་གཡོ་བ་དེ། ལེགས་ཉེས་ཆོས་བ་ཤད་ལུང་བསྟན་ཞེད། གོ་གཅིག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཏུ། ཡམཆོན་རྟགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཏེ་ཞེད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཁྱེན་པ། ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ། འདི་ཁས་ཟབ་པའི་ཁས་བླངས་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་བྱང་ཕྱོགས་སུ། རྟེ་ཁྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། ཤྲཱ་ཀྱི་རིམ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཡི་གེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡང་བསྟུ། དོན་གྱུབ་བླ་ཞབས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཤེར་བྱ། དཔྱིལ་པ་ཤེར་བསྟུ་ཞིང་ཚུལ་སྟོང་བྱ། རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཞད། སྒྲུབ་ཆེན་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་

གཡུགས་བསྐོར་དུ། འཁྲུགས་ཞིང་སྐྱེད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱང་རྣམས། བདུད་བཏུལ་བྱེད་ཅིང་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་གང་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། བསྟོད་ཚུལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱང

ཨོཾཿ བླ་མས་རང་རྒྱས་ཆོ་ལས་ཐང་ཁ་བབ་བཞི་དེའི་ཤ་རྒྱས་ཆོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ།

ཞི་ཁྲོ་ རྒྱས་པར་སྐད་དུངས་ ཏྲི་ཀཱཎྜ་ཤཱཀྱ་ཏཱ་ཐཱ་གཏ་སྟོ་ཏྲ་ནཱ་མ་དྷརྨ་པ་རྱཱ་ཡ་ཎཱ་ནཱ་མ་ཨཱ་ཡུཥྨཱ་ནཱ་ཀ་ཎྜ་ཏཱ་ཐཱ་གཏ་ཨུཥྞཱི་ཥ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏ་ནཱ་མ་ཨུཥྞཱི་ཥ་ཝི་ཛ་ཡཱ་ནཱ་མ་ཏ་ནྲ་ཨ་ཀ་ཤ་གརྦྷ་ཨ་ཀ་ཤ་ཝི་ཤུདྡྷི་ཀ་རཱི་ནཱ་མ་ཨ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ

ཨོཾཿ བཱང་ཿ དཔང་ཐུམ་བཱཎ་བསྡམ་དུ་གཏོལ་ཏུ། ཞེས་ཞུས་ནོ། དེན་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་པུ་དཔེ་ཤས་ཆེ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡབ་སྐྱེས་བཅས་ཏེ་ཤ་ཁར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་བཀའ་སྩལ་པ། ཉེ་ཀ་ཅིག་དང་བོ་དང་ཐུག་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་པུ་བསྐྱབ་ནོ་དན། དེས་ཁའི་ཁ་ཤས་མ་དུར་ཐོད་དུ། བདེ་བའི་སྐྱེ་ཁ་བྱང་ཤས་ཆེ། སྐད་ཅིག་མ་ཁ་ཁས་མོར་བསྐོས། སྐུ་མདོག་སྔོན་རང་...
མཚུངས། གཡས་བརྐྱ་མེད་ཁས་ཁོང་ཐོབ། གཡོན་བཙས་ཀྱི་ཐོག་བསྐྱམས། གཡོན་བཐོང་བཞོ་བཀང་

ཐོག་གསུང་། ཁ་དོག་ཅི་མཆུ་དཀར་ཆུང་། གཟུགས་གང་དཔལ་ཆོས་སྐུ་ལྟར་མཆོག་གསུང་། གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་གཤེགས་སོ། ཞོ་ཐུང་ཟློག་པ་སྤུམ་ཤིས་སུ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལུ་ཤིན་བཟང་པས་ཡུངས། མི་དམིགས་པའི་དཔལ་ལས། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་ལྟུས་ལ་དགོངས་སྐྱེ་བོ་དང་བཟང་པོ་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་སོགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་།

ཞེས། དང་ཆ་ལག་གསོད་དང་བཅས། ཕེག་གཡས་གསུམ་དང་བཅས། འོག་ཏུ་ཐལ་ཁ་སྐྱོང་ཡང་། མགའ་བཞི་ཀྱི་ཐིག་ཆེ་སྐྱོང་གང་། བསྡུ་གཡུ་དང་ཐུར་ཡང་། ལུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མགའ་བཞི་ཙམ་ཡོད། མགའ་བཞི་ཐུག་གི་སྐེང་བོ་ནི། ཤ་རི་ནི་གཞན་ཡང་ཡོད་ཀྱི། ཐ་ཚིག་ཏུ་ཡོག་ཅན་ཏེ། ཤ་ཁྲ་ཅན་ཡིན་ཏོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་ཐོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོག་ཅན་ཡིན་ན།

དང་མཉེས་དང་ཟས་གསུམ་བདུ། ལྷ་བའི་མི་གསུམ་དང་བྲལ་བདུན་ནོ། ཤེས་བཞིན་སྐྱེ། ལེ་ལོས་གསལ་ལ་གདགས། ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་རྣམས། རིག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཐ་ན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཐ་ན་བདུན་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། དེ་ནས་ཤཱཀྱ་རས་ཆེན་བྱུང་བ། དང་པོ་སྐྱོང་བའི་བསྟོན་པ། པོ་ལས་བྱང་བའི་བར་ཆད་དུ་བསྟན་ཏོ། ཁང་གསལ་བ་ཞིག་སྐྱང་བའོ། ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ

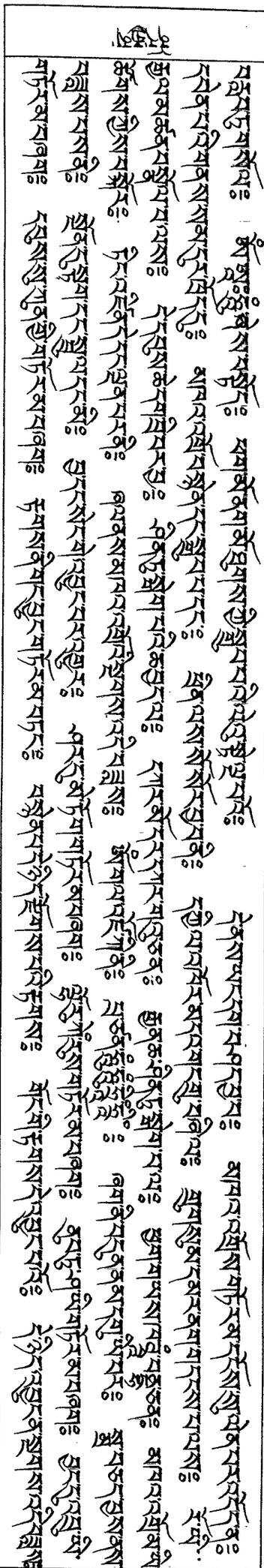
ཨོཾ། སྒོམ་གཟན་གསལ་བ་བྱ། ཨོཾ་ཤཱ་སྟྲ་ཀྲྀ་ཏྱེ་ཡེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཀ་ཥེ་ཡེ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། དཔེ་མེས། བན་བན་བན། སྐྱ་སྟྲ། རྡ་བའི་སྐྲག་གཞི། ཨོཾ་བཛྲ་ཡོ་གི་ནི་ཡེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཀྵྞ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ནནྟ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཀཱ་ཤ་དྷཱ་ཏུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ

ཟིལ་གཞི་སས་ཀེ་ནས་འདེ་སས་ཅོ་མོ་སྟེ། རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལུགས་བཙན་ལས་བསྟོད། ཅེས་འདེ་ནས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེ

ཁྲིཾཿ བཛྲཱཡེ་རཏྣཱཡེ་ཨཿ ཧཱུྃཧཱུྃཧཱུྃཿ ཝཛྲ་ཝཛྲ་ཝཛྲཿསྭཱཧཱཿ ཞེས་གསལ་ཞིང་དབུགས་བཏང་བས་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་མཁས་གྲུབ་བླ་སྟབས་བཅུ། བཟླས་པ་སྐྱོན་གཅིག་ཏུ་མ་གཏོང་། རྟེན་ཅུང་རྟེན་ཏེ་ཐུན་གསུམ་ཁྱབ་ཏུ་བྱ་ཞིང་། ཐུན་ཐ་མ་ལ་ཡང་ཐུན་དང་པོ་བཞིན་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ་ལ། ཡིད་ཀྱི་ཀླུབ་ཆུ་ལས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲི་ཁྲིཾ་ཡི་གེ་ཁྲིཾཿཡིག་ཆུང་ཁྲིཾཿཡིག་ཆུང་ཁྲིཾཿཡིག་ཆུང

ཨེ་མ་ཧོ།། ཤུགས་བའི་རྒྱུན་ལྡན་ཀྱི་མངོན་སུམ་བར་བརྒྱུན། གཅེར་བུ་སྐུ་ལྟ་བུའི་ཐུབ་ཐེབས་ཚོགས་ཀྱང་། དགྲ་སྟ་ཁྲེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཅས། བཟོད་པ་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན། ཐབས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་ཀྱང་

ཨོཾ། དངཅཚསཁའབེགཀྱིངསབྱིན། ཧཱུྃ། སྐྱེས་མེད་ནམཁའི་ཆོས་གཅིག་ཏུ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་ལ། སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་ལས་སྐྱེ་ལ་མཁྱེན། འཕྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་མཚན་ཉིད་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་ལ། དུག་གསུམ་ལའཇིམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་སྐྱེས་པ་བསྟོད། སྐྱེ་མེད་ངང་ལས་མ་གཡོས་སྐྱེ་མདོག་ནག། གཅེར་བུ་ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཅོག་ཡོངས་སྐྱེད་རྫོགས་པའི་སྐུ། ཉེ་ནམ་ཡོངས་དུག་ག་སུམ་འཇིམས་མཚན་ཉིད་པ་མི་འགྱུར་བསྟན་ནས། སྐྱེ་ཆོག་ག་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ག་འཕྲོ་བའི་ཡོངས་སྐྱེད་རྫོགས་པའི་སྐུ། རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྐྱེད་རྫོགས་པའི་སྐུ། ཐུག་ག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྐྱེད་རྫོགས་པའི་སྐུ། དུར་ཁྲོད་དུག་ག་པའི་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་མ་ལ་འཕྲོ་བ་དང་དུ་སྐྱེ་ག། ཡེ་ཤེ་ག་མེ་ཡིག་མ་རིག་སྐྱེ་ནས་ག་འཇིམས་ག། ག་ཡང་ག་རྒྱུད་ག་ཡོད་ག་ཤེས་ཀ་བ་ཡང་། རྟེ་རྗེ་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ཟླ་བ་སྐྱེ་ལེ་ག་ག་ཅང་ཤེ་ག་མ། མཐོ་དང་དྲན་བ་ཅོ་མ་ཐེག་ཆེ་ག་ཡང་ཤེ་ག་ག་བསྟོད། ཐོག་ཏུ་ཐུག་ཀུན་རྗེ་ག་མ་ལ་ཟུག་འཚ་ལ་བསྟོད། ཐོག་ཏུ་ག་ཅེ་ག་ཆུ་ག་བེ་ཐ་མོ་ག། རྟ་ཀུ་དང་ག་ཞེད་ལ་མཆོད་ག་སྟོད་ག་ག། རྟ་ལ་བཟོ་བ་ག་ལ་བྱིན་ཐྱི་ག···



ཨོཾ། སྒྲིལ་བདེ་སྒྲིལ་བཏོད་གཞི་ནི། པྲཛྙཱ་དེ་ཙ་དེ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཕྱིའུ་ཕྱིའུ། དེ་ནས་སྐྱབས་བའི་སྒོ་ནས་བདེ་བཏོང་། ཞབ་བཏུས་ཀྱི་གཏུ། ཞལ་གཤེགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་ཞུ་ཞུ། གཏོར་མ་ཨ་བཱ་ལ་ཝ་ཏི་ཨཱཿཧཱུྃ། ཏིང་ཏིང་གཡབ་ལོངས་གཞི་ནི། ཡེ་གཞི་ནི་རྒྱང་རྒྱང་། དབང་བསྐུར་བྱ་ཞེའོ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ། ཨ་ཡེ་ཡ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཧཱུྃ། བཞེངས་ཤིག་དུར་ཁྲོད་ཀ་ནག་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་མ་ཨ་དེ་ཡོངས་ཤིག། རིམ་ཅིག་རེག་གཅིག་སྐྱབས་ཤིག། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀ་ནག་ཏུ་ཐལ་ལོ། བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་ཏི་ཡོངས་ཤིག། རིམ་ཅིག་རེག་གཅིག་སྐྱབས་ཤིག། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀ་ནག་ཏུ་ཐལ་ལོ། བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་ཏི་ཡོངས་ཤིག། བདུད་རིག་ཀ་ནག་ཏུ་ཐལ་ལོ། བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་ཏི་ཡོངས་ཤིག། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས

རྒྱལ་ཚབ་ལྷུན་གསོལ་ལྷུང་། འདི་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་རྫས་མཆོད་དུ། རྣལ་འབྱོར་གཙོ་མོ་དམའ་ཞལ་ཅང་། མགོ་བའི་ཐོད་པའི་ཆོ་གས་ཁ་རྒྱས་པར་སྦྱོར། དུར་ཁྲོད་གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཟས་དང་། ཞེང་ཆེན་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། གསུང་ཆེན་དུག་བདུན་རེ་ཞེས་ཏེ། བམ་གྲི་ཁེག་སྐྱེད་བཅང་བཙོང་ལྷན། ཀ་སྐྱས་སྐྱེ་སྐྱབས་མན་ཚུན། མཁའ་འགྲོ་ཆོ་གས་དེ་འདི་བཞིན་གཤེགས་པ། ཤིག། བཙོ་བྱ་གཤེད་བྱ་སྐྱེ་བཡོ་ཏ་བཟང་ངོ། བཅུ་བྱ་གཤེད་བྱ་སྐྱེ་བཡོ་ཏ་བཟང་ངོ། རྡུ་བྱ་གཤེད་བྱ་སྐྱེ་བཡོ་ཏ་བཟང་ངོ། བཟང་བྱ་གཤེད་བྱ་སྐྱེ་བཡོ་ཏ་བཟང་ངོ། གསང་བྱ་གཤེད་བྱ་སྐྱེ་བཡོ་ཏ་བཟང་ངོ། ཞེས་བཟུལ། རབས་ཤས་བདུན་རགས་ཤོང་། འབྱིང་མོ་བཅུ་བཞི་ཤོང་། ཐུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་ཤོས་ཏེ། ཐོག་མར་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ཞེས་ཏེ། ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ཞེས་ཏེ། ཞལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ཞེས་ཏེ། ཕྱག་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ཞེས་ཏེ། རྐང་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ཞེས་ཏེ། ཡན་ལག་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ཞེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ཞེས་ཏེ། ཞེས་བཟུལ། རབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་།

ཞི།། ཉིད་རྟོག་ཏུ་ཐག་མི་ཅི་དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ལ། དེ་ནས་སྟན་སྐྱེས་བཞིས་སྐུ་གསལ་བར་བཞུགོ། གཡས་གཡས་བཞིན་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཡང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡང

ཀཱ་ལི། སྐྱེས་བུ་ཀེ་ཏ་ལི། དེ་ལས་སྐྱོང་བ་བླ་ན་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཡ་ས་ཀི་མཐའ་བསྟུས། རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ། ཤེས་རབ་ཙམ་ཁང་། རྟོག་ཅིང་ཙམ་ཁང་། ཀྱོཾ་ཀྱོཾ་ཧཱིཾ་ཧཱིཾ། ཁྲུ་ཁྲུ། ཨ་དགེ་སྦྱོང་བ་བཟང་པོ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ངང་ལས་སྐྱེས་བུ་ཀེ་ཏ་ལི་མཐའ་བསྟུས་ཏེ། ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། སྐྱེས་བུ་ཀེ་ཏ་ལི། སྐྱེས་བུ་བཞི་སྐད་བརྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། ཐུབ་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི

ཨོཾ། དཔའ་སངས་རྒྱས་རྣམས། གཡས་གཡོན་གྱི་གླུ་ཐུགས་སོ་ཐུགཿ གཡོན་ནས་ཕྱོགས་སྐམ་བཞག་གི་སར་བཀའ་དང་། ཁས་བངས་ཤིང་ཆོག་ཏུ་ཕྱིའི་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་ཀྱང་། བདག་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཏོན་ཏོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ར

མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ་ལས་མཐོང་།། བཞིས་བསགས་རྣམ་རྒྱལ་རྩ་དང་ལྡན།། ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་མཁའ་མཐོང་།། ཐུབ་དབང་ཆུ་སྐྱེས་བཅུ། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི་སྐམ་པ་བསྒྲུབ།། རྟོག་ཅད་དང་བཅས་བདང་།། ཆུ་ལོ་བཞི་པས་བཟང་ལྡན་།། ཀེ་ལྷ་རྒ་པའོ་ཞེས་མ་ཡིན།། མཁའ་འགྲོ་རྣམ་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་།། མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་པང་སྐྱེས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ།། དེ་ནས་ཡང་དག་པ་ཉིད་སྐྱེས།། མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་ཐོས་པ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐོག་མེད་པ་ནས་ཀྱང་ཐོག་མེད་པ་ཡི་བར་དུ་ཡང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།། ཐོག་མ་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་ཐ་མ་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཐ་མ་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཐ་མ་ཤེས་པ་ཡོད་དེ།། ཐོག་མ་ཐ་མ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཐ་མ་ཤེས་པ་ཡོད་དོ།། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐོག་མེད་པ་ནས་ཀྱང་ཐོག་མེད་པ་ཡི་བར་དུ་ཡང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ན

ཞིང་། དག་པ་ཀུན་བྱུང་། མཁའ་འགྲོའི་མཚན་མངའ་བའོད་ན། དཔེ་བའིགས་སལ་བུའདྲ་ཞས་ནི། མཐུ་ལས་སྐྱེས་པའོག་ཆོས་སྤྲུལ་མ། འེས་ཀྱིང་སྐྱེས་པ་ཁ་ཅིག། འེས་ཀྱིང་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། མཐུ་ལས་སྐྱེས་པའོ། ཆོས་སྤྲུལ་མ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ

ཨཱཿདཔལ་རྒྱལ་དེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི། བྱང་ཤར་ཁྱབ་ཤར་ཁཿ མཁའ་ཀུ་མཀུ་མཁའ་དེ། ཀཱ་ཡོ་ཁ་དེ་རང་། ཤི་རི་ཤི་རི། བྱང་ཤ་དང་ཁ་ཁ། སཾ་ཁ་བཟུང་ཏུ་ཁ། སཧ་སཀྟི། རྟ་མ། སཏྟ། པ་ཏེ་ཁ་ཁ། སྤྱ་ཁ་ཏུ། མ་ཨ་ཝི་ཁཾ། འཁར་མ་ཁ་ལེ། བར་སྐབས་ཀྱི། ཤ་ཨ་ཝི་ཁཾ། ཨ་ཝི་ཁཾ། ཨ་ཝི་ཁཾ།

ཞིང་། ལྷག་པའམ་བྲང་དམོད་བཅོལ་བྱ། གཉིས་ཀ་དུས་ཅིག ཚུལ་བྱུང་། རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞིང་། ལྷ་བདེ་སྐྱིད་ལྟུབས་། ལྷ་ཀེ་དབུགས་ཤ་བདུགས་བཟང་། གཉིས་བསྟོལ་ལ་གཏམ་བསྟོལ་ཏེ་བྱས་མི་སྐྱེས་བའོ། གཉིས་ཀས་ཀྱི་འགྲུལ་ནས། ཕྱི་ཐལ་ལེན། རི་ཁྲང་སྐོང་བ་ཉན་ཤ་བདུགས་བཟང་། བཏེགས་ཁྲ་ཤ་ཐུང་ཐུང་། ཁྲ་ཤ་ཐུང་ཐུང་ཁ་ཤ་ཆེ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིན། བདུགས་སྐོས་ལ་བཟླས་པ་བྱ། རི་ཁྲང་བདེ་བ་སྐོང་བ་བོང་། མ་ཤ་བཙོ་བཞིན་ཁ་ཤ་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིན། བདེ་རྒྱན་ལེགས་ཤ་ཉེས་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིན། མི་མཐོང་བ་དང་ཡུགས་ས་ལོ། མཐོ་བོས་མེ་མཐོང་བ་ལ་བཏོན། མ་ཤ་བཙོ་མ་མང་ཡང་དབས་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ཞེས་ཏ་ག་ལ་ཡིག་ཆ་ནས་ཐོན་ཏོ། ཆོས་ཏ་ག་ལ་ཡིག་ཆ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལྷ་མོ་ཁམ་ཚོན་འགྲུལ་ས་བཅུ་དེ་དེ། ཐུ་མ་ཁཁ་ཀ་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཏྲ་ཁ། དེ་ནས་ལང་དོག་ཁ་དབྱུང་། རྟལ་འབྱོར་ཁང་དེའི་འདོད་ཆ་ལ་ཅན། ཅོ་ཏྲན་ཆུ་ཤ་ནི་མཆུ་ལ་བྱུག་ཡུ། ཤ་ཐུ་ཐུག་ས་ཤུ་བ་ལྟུ་ལ་ཡུ། ས་ཁྱོག་ས་དབེན་ཁང་མཆུ་ལ་བྱིད་བྱུ། དང་ཀི་ཁཁ་ཏྲ། ། འཇོག་ཅིང་ཤ་ཁ་ཆེ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིན། ཁྱོ་ཤ་ཐུང་ཐུང་ཁ་ཤ

ཡུངྒ་མཁྱིད། ཡཱཝཏཱ་ཙཀྲཱ་ཏཱ་ཝཏཱ་ཨཱ་ཀཱ་ཤཱ་ཏཱ་ལ་ཀ

ཞེས་ཅེའོ།། ཚེ་རིང་པ་བཀུ་ཤིས་པར་བསྒྲུབ་རོ།། མཁའ་བཤོལ་མདོ་སྡེས་བསལ་བསྡུས་པའི་ཚེ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་བུའི་མེད་པའི་དགེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དཀྲིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཤིང་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཤིང་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཤིང་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ཡལ་འདབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཤིང་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ཡལ་ལྗོངས

ལྷུར་དུ་ཏེ། དེས་ནས་ལག་བཟོ་རདང་བསྒྲུགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་མ་ལོག་ཏེ། ཏིང་འཛིན་ཐོབ་ཀྱི་མས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིད་རྟོགས་པ་བརོད་པའོ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ལ་ཡོད་པས་ན། ཡེ་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒོམ་སྟུག་བསྒོམ་ཚོགས་དང་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་དག་གང་ལའང་རྟོག་ཅིང་ཏན་ཏན་ལ་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ་ཅི་ཡང་ཕན་པ་ཞེས་བྱའོ། རྣ་བ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། ཆོས་ཅན་དུ་གོང་བཞིན་ནོ། ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི

ཇི་སྲིད། སྐབས་དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་བཟང་ཁྱབ་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐུ་ཞལ་གྱི་ཟུར་ནས་ཞལ་ཡང་ཕྱིས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཕྱག་གཡས་པ་ཡང་ཕྱིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར

ཐུགས་རྗེ་གསལ་བར་ཤོག ཅེས་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ

ཨོཾ།

བླ་མས་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཀུན་བཟང་དཀོན་སྐྱབས་པ་གླེགས་ཀྱི་ཤལ་བའི་ཁྲི་བཅུ་རྩ་གཅིག་པོ།

ཨོཾ། གྱེན་བཟང་དགེ་རིས་པ་བློམ་མེད་ཀྱི། གསང་བའི་དབང་མཆོག་བསྐུར་བའོ། ཨཿ བཅོས་བརྟགས་ཏེ་རེ་རེའི་ཚེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆུ་ཟླ་བཟང་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། རང་གསལ་ཡང་རྟོག་ཐུབ་བསྒོམ་པས་ཀྱང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཅི་ཡང་ཐུབ་གྱུར་གསལ་བའི་དོན་ནི། དཔྱིད་དུ་རྩེ་གསལ་ཆུ་རགས། ཟླ་ཝ་བཟུང་སྐུམ་བཟེ་གསལ་བའོ་བའམ་གཞི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྐུ་བཞི་ཡི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། ཐིག་མེད་ཀྱི་ཡང་ཡང་། ཕྱག

ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིད་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ

གཏོར་ཆོག་སོགས་བཅས་ཀ་མས་ཏེ། བདག་གཉེར་མཁན་དུས་ནས་སྐྱེད་བསྐུལ་བས་ཀྱ་ ་ ་དཔང་བྱང་། དཔལ་ཀི་རྟེ་སྐུ་སྐྱིང་གར་རུ་ཤས་ཚོགས་པོས་ཅིག་བསམ། དེ་ལས་མེ་འོད་བཞོས། ཕྱིའི་གཟུགས་སྣང་དང་། དཀའ་ནས་སྐྱིན་ལས་སྐྱེས་བུ་ཁ་ཅིག་གི་ལུས་བསྲེགས་པའི་ཕུག་ཏུ་ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཤ་ཟའི་ཁྱིམ་ན་སྐྱེས་ཏེ། ཤ་ཟའི་ཁྱིམ་ཁོ་ནར་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཡང་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཁྱི་ཡི་ཁྱིམ་ན་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱི་ཤ་ཁོ་ནར་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། མི་དམྱལ་བ་སྐྱོང་བ་ཁྱོད་བཅད་ལ་ཆེན་པོར་བསྒོམ། གང་ནས་ཀྱི་སྐྱེང་དུ་ཤ་ཁ་ས་ཁོ་ནར་སྐུ་སྐྱར་བ་ཡིན། རྟོག་པོས་ཁོ་ནས་ཤ་ཟ་ཞིག་སྐྱ་གས་ཀྱི་ལ་པ། ཕྱག་གི་ཡས་ཀྱི་གུག་ནས་མ་ལ་བར་

ཨོཾ། འཕྲོ་བའོ། ཐུགས་གཡོན་ཕྱོགས་ཁྲག་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་དཔྲལ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཤ་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཤར་ཏེ། ཁ་ཡངས་ཤིང་ཅི་ཡང་ཟ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཤར་ཏེ།

ཐོག་མར་ཁེའུ་ཚང་། བཀའ་བཤད་ཟླུམ་པོ་བཅུ་གཅིག་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅང་ཐོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱིས

ཞི།
ཚིག
ཚུལ
ཁྲིམས།

ཞི།
ཚིག
ཚུལ
ཁྲིམས།

ཞི།
ཚིག
ཚུལ
ཁྲིམས།

ཞི།
ཚིག
ཚུལ
ཁྲིམས།

ཐམས་ཅད་ཁོང་ཁ་ཕྱིར་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། ཨམ་ཡཱ། ཧཱུ་ཧཱུ། རེག་བཏོན་བརླག་གིང་བསམ་སྟེ་བག་སྐྱེས་ཀྱི་བག་ལས་ཀྱི་ཁུངས་ནས་ཀྱང་དྲང་བའོ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའ

ཇི་ཅི་ཡང་མོ་སོར་སྐྱེར་བའི་དོགས་ཟན་གསུགས་པ་དེའི་གཏེར་ཡན་ཆད་ནི། མཐུ་སྟུན་ཏུ། ཞེས་བཟོ། རང་གི་རྒྱུད་མ་ཡིན་གཞི་ཉོན་མོངས་དེའི་བག་ཆགས་ནི། དུས་ཐུག་ཏུ་ཤིན་སྦྱངས་པས་ཏེ། ཞེས་པ་དེ་གནད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚོགས་པའི་རྒྱུ་བསྡུད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། བསྟན་བཅོས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ།།

ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་

ཨོཾ། བཱ་ཝ་ག་ཛ་ཌ་ཀ་ཟ་ཅ་ཏཱ་ཆ་ཀཱ། ཡ་དེ་ན་བ་ན་ད་བ་དེ་ར་ཡི་ན་དེ་ཡ། ར་ཡི་ནཱ་རྡ་ད་ཌུ་ག་ཏྲ་ཁ་ཏྲ་ནཾ། སྒྲ་ས་ལུ་མ་ར་ཡི་ན་དེ་ཡ་ད་དེ་མ་ཐུ་ན་པ། ཏེ་ཡ་དེ་ཡོ་ཛ་ན་སྟ་ག་ས་དེ་ཏ་རེ་ཏ་ཡི་ན་ཏེ་ཡ། ཐུ་ཡི་ནཱ་ཛ་ཡ་ཏ་ཌུ་ག་ཏྲ་ཁ་ཏྲ་ནཾ

ཨོཾ། ཧཱུྃ། མཁའ་འགྲོ་མཁའ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། ཡང་སྐྱེ་དང་ལེགས་ལྡན་ཡུམ་དབྱིངས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏིལ་མར་ཞེས། རང་ཉིད་ཚོགས་སྐྱེ་བྱ་བྱེད་དགོ་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་སྐྱེས་སོ། མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་ཡང་མཁའ་འགྲུབ་ཅེས་པ། གོང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཐུགས་སོ། ཚོགས་ཀྱི་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་ཚོགས་ཏེ། དེ་
ཡང་ཐུགས་དབུ་ཐུང་ངུ། བོད་སྐད་ལྟར་ན། རདམུག་བོད་དག་པོའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཐུགས་ཏེ། སྐྱེ་རིས་ཆུ་གསང་འདུས་པའི་ཁ་འཕྱེ་བ་དང་། གསང་
ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཐུགས་དགའ་རིང་བས། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་མཆོག་མས་ཅན་དང་། ཡུག་རྡོའི་གཏི་དཔུག་དང་། མགོ་མཐོ་བའི་ཉེས་བའང་དང་། ཁྲུང་ཁར་དབུ་ཟས་ཅན་དུགས་གི་ས་

མི་རྟོག་པ་ཉིད། གང་དང་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་པ་ཅིས་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། སྐུ་དེ་རབ་ཏུ་གསང་བའི་ཡན་ལག་མཆོག །ཡང་སྟེ་ཡས་རངས་ཀྱིད་རྟ་མཐིན་དམར་པོ་ཁ་ཅིག་བྱུག་ཅིང་ཞལ་ཏུ་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཕུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ།

ཞི།

ཞི།

ཞི།

ནས་ཀོག། ཤིན་ཏུ་ནས་པའི་རྒྱུ་ལས། སྐྱ་པེར་ཡིས་གཀོངས་ཤིང་ཟེམ་གྱིས་ཕྱི་ནས་ཟླུ་བས། སྐྱ་རིས་ལང་བའི་ལས་ཀོངས་ཏེ་ཁྱེན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་བཅས་པས་ཀུལ་ལས་ཀྱི་ཤད་གོས་སྤྱི་གཟུགས་སྐུ་ལས་ཀྱི་ཤད་གོས་ཕྱི་ནས་ཟླུ་བས། ལོག་གཡེས་ཀྱི་ཐུ་ཚ་ཡིག་ལྟས་ཡང་། གོང་ཤིན་ཐུགས་དང་ཐོ་ཆགས་ཏེ། ལྷ་བམ་དོ་ལ་ཆབས་ཀ་ནས། ལས་སྐྱོང་དུག་ཚོ་ཆེད་བདང་། ཕྱག་ཐེ་ཀ་དོང་བཟློག་ལས་ཚེས་ལས། ཀ་བ་ཁ་ཀླུ་ག་ཤ་ཕྱེ་བ་དུ་ལ་བདང་། མན་བས་ཐེག་ལ་ཤས་ཀ་ལུ་མ་ལ་མ་རྣམས་ཀ་ག་ཡ་སྐྱེ་ར། ཁ་ལ་ལ་ནང་ཀ་ག་ཐྱོ། ཐུགས་ཁ་ནང་ཁྲོས་ལས་ཚོ་རྒྱུ་ཉིད་པ་ཁ་དོག་ལས། དཔྱ་མ་སྐེ་ལ་ཁྲུང་ནས་ཁྲོད་ལ་སྐོས། ཚོ་ཤ་དམ་རམ་ས་ཐྲབ་པར་སྐུ་ཁ། ལས་ཅན་ག་ཅི་ག་ཚི་ག་རྐེ་དང་ཁོ་ག། ཁ་ལ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ག་ཏུ་རྒྱ། སྐ་ཁ་རྒྱ། ག་ལ་ཏ་རྒྱ།

ཚན་རིག་	ཤོག་གྲངས་
སྐུ་དཔེ་གསལ་བཞེད།	། ། །

ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཀྱང་།
ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་།
ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་།
ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་།
ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་།
ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཀོ།། བླ་མཚོར་བུ་རྒྱུ་མཆོག་ལས། གསང་སྔགས་ཐབས་སྦྱིན་གིའོ་སྐྱབས་གཉིས་སོ། ཀཱཏྱཱཡནཱཡ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་སྐྱབས་འགྲོ་ཆོག་ལེ། ཁོ་བདག་ཐབས་སྦྱིན་གིས་སྐྱབས་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ

འབེབས་དང་ལྡན་ཞུགས་ཆེབས་པར་བཞེས། རྣ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་སྐུ་གསུང་མངའ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ། ཐེག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡང་ཡིན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་

ཨོཾ།། བླ་མ་མོར་བ་རྒྱུ་མ་ཚོགས་པས།། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐུ་བར་བཞུགས་སོ།།

ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་ཡང་།

ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་སྨྲས་པ་ལྟ་བུའོ།། །།ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མར

སེམས་ཀྱིས་དབུལ་བ་སེལ།། གཉིས་པ་བཤགས་ཆོག་བོའི་དོན་ཤེས་པ་ལས་ཀིལ།། རྟོག་མེད་ཡང་རྟོག་ཏུ་སྣང་། ཞེས་སྨོན་དྲན་བའི་ཡན་ལག་གོ།། དེ་ནས་བདག་མེད་སྐྱེ་དཔེ། དང་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་ཡི་གེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཤར་ཏེ། ཡི་གེ་ཨཱཿལས་ཀྱང་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཤར་ཏེ། ཡི་གེ་ཨོཾ་

ཞུ།

ཨོཾ། སྒྲུག་ག་བཞི། འཇོམ་ལྡན་མར་པོ་གཅིག་བཞུགས། དེ་ལས་བོད་རྣར་འབྲོག་བཞི། འཇོམ་ལྡན་དོག་དེས་གསུང་རབས་སྐྱེད། འཇོམ་ལྡན་ཀ་ཤ་ཡག་ཁང་དུ་བཞུགས་སམྦྷེ། ཆུ་གཙོ་རང་གི་ལག་མཐིལ་དུ་བླུག་པ་འཇོམ་དེས་ག་ལ་ལྟ་ཐིམ་པ་བཞི། འཇོམ་ལྡན་ཀ་ཤ་ཡག་མཐིལ་དུ་ཐིམ་ནས་སྐྱེས་ལག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཕྱོགས་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐིམ་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐིམ་ནས་སྐྱེས་ཏེ

ཕྱིམ་བསལ། དཀོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་རྟགས་བསྟན་པདང་། དམིགས་བསལ་བསྟན་པདང་། ལས་པ་སྟན་པའོ། ཐུགས་རྟགས་ནི། ཤེས་པའམ་དུག་མེད་ཀྱིས་ཆོག་སོགས་བདུག་ཁན་ཟས་བཟའ་རྒྱུར་བའོང་། ཉམས་ སྒོང་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཅི་ཡིན་དུ་བསགས་ཀྱིས་བསང་རྒྱུར་བརྗོད། མངོན་རྟགས་སྐུ་ཡང་ཆོ་ཀ་ཀྱི་ཚེ། ཤུ་མེད་ཀྱིས་མཚན་ནས་ སྟོང་བ་ཐོང་། སྐད་ཅིག་ཡང་རྟགས་ནས་ཁོང་སྟོང་ཟས་ཆོག་དུ། ཕིར་ཡང་མེད་པའི་ས་ནས་ཟས་ཆོག་དུ་ཤེས། དམའ་ཆོག་ཏུ་ཚུ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཡང་ཐུག་ཅིང་ཡང་ཐུག་མེད་པ་ཡང་མ། ཐུགས་མེད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཐུག་ཅིང་ཡང་ཐུག་མེད་པ་ཡང་མ། ཐུགས

ཞལ། ཞོ།། ཤེས་སྒྲུབ་པ་བྱ།། རྟེན་ལ་བརག་གི་སྐྱེ་ཁའི་འབོར་ལོག་འདོ་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ།། འཇམ་གྲུའི་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདོ་ཟེར་དམར་སོ་སྐྱ་རྟེ།། ཁྱད་པར་དུ་རང་བའི་དོད་པའི་
གཞས་ག་ཞིང་།། སྐོང་།། དགོན་པ་ང་།། སྐོ་ཞེར་ལ་ལ་སོགས་ཁ་བརྡ་བའི་དོད་ཀྱི་ཡུལ་བམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོག་པས།། རེ་ཤང་འོད་ཟེར་དམར་པོར་སྐྱར།། འོག་ལོ་གཡོག་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ།།
ཤ། དགའ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་སར་འདུག་པར་བསམ།། ཚོ་ངོ་སྐྱ་ཤ་ལེན་ཏུ་ཡེ་སྐྱོང་ཐུབ་སྟེ།། ཆེ་མེ་ཁྱུག་ཁྱུག་ཡེ་པུ་ཁོ་བུ་ཡེ་སྐྱ་སྟེ།། ཁེལ་ཐག་བདུན་སྐྱ་བཞིར།། མ་ཐུག་ཙང་རྐྱལ་བ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་རེ་བྱས་ནས།།
དམིགས་པ་གང་གིའང་ཐབས་མཁའ་བཞིན་དུ་བཏེ་ཆེ་མེ་ལེ་ནོ།། གསང་བ་ཡིན་ནམ་ཆོས་གཏེར་རྐྱེ་ཁ་ཚུགས་ཤས།། འཇམ་དམར་བྱས་ནས་ཀྱི་སྐྱ་བཏབ་པ་ཡིན།། ཚེ་རིང་ཚལ་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་ཁ་ཚུགས།། ཤེས་
ཀྱི་རེ།། ཁེ་ཆེན་གཡ་གཅེར་དུ་སྐྱས།། ཤེས་རབ་བློ་ལྡན་སྐྱེ་རྟེ་རུ་བཞུ་པར་ཤེས་ཏེ།། འཕོ་རྣམ་ཀྱི་སྐྱ་ཁ་ཚུགས་ཀྱི་ཡེ་ཐུ་བ་ཞི་པའོ།། ཨ་ཨ་ཡ།། ཀུ་རུ་ཀུ་ཧེ།། འཇམ་དམར་དབང་སྐྱ་ཞི་བའོ་
ལོ་བའི།། ཁེ་ཆེ་བ་བ་བ་ཨི་ཁ་ནས་མ།། ཚ་བ་ཀྱི་བས་བ་ཀྱུ་ཐུ་ཁུ་ཁུ་ཁ

ལེན་པ་ཞེས་པའོ། ཅི་ལས་མཚན་བརྒྱད་པ་ཙམ་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་སྤྱིའི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱའོ། དབྱིལ་ཁྱེའུ་ཞེས་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེའུ་ཞེས་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེའུ་ཕྲ་ཞེས་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེའུ་ཆུང་ངུ་ཞེས་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེའུ་ཆུང་ཞེས་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེའུ་ཞེས་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེའུ་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེའུ་ཐ་ཆུང་ངུ་ཞེས་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེའུ་ཐ་ཆུང་ཕྲ

ཞེས། གསལ་བཅངས་ནས་སྐོབས་ཀ་དང་པོ་ནས། ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཕུང་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་དུ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།

ཤེས་རབ་ཁོན་མ་དཔའ་ཞིང་། བྱིད་ཚལ་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་ཏེ། མཚན་དང་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྙ

ཞེས་ བསྒོམ་དེ་མ་ཡིན་པའོ། དམིགས་ཀྱང་མཐའ་སྟེ་རྣམ་པར་སྐྱེ་མོ། འཇུག་པའི་བསྟེན་པར་རྟོག་ཚུལ། རིལ་སྐྱེས་བའི་ཞིན་སྐྱེན་པམ་པ་མས་ཅད་བསྡུབ་པའོ། རྟེན་འབྲེལ་བཅས་ལས་ཆོག་ལས་སྐྱབ་པ་བས་པ་མས་ཅད་ཀྱི་ལས་མཐའ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ

ཨོཾ། སྐུ་ཏཏྭཛྙཱནཱ་ཡ། ཐུམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡང་གསང་རོར་བྱ་རྒྱུ་མཆོག་ལས། ཕྱོགས་མེད་གཞན་
དོན་ཉིད་ལས། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐུ་བཞི། བདག་འདུ་བྱང་བྱུང་གནས་ཀྱིས། ལྷད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལྡན་དང་། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་གསལ་ཡང་གནང་། ཕྱི་
རབས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན། ཕིག་འཕྲིན་གནས་གཏེར་དུ་སྐུས། ཤེས་ལས་རིམ་བསྟན་པའི། སྒོམ་འཁྲིད་དོན་གཅིག་རྗེས་འདས་གསུམ། དང་པོ་སྒོམ་དུ་བསྟོ་བ
ཡི། ཐམ་ཅེ་སྐྱེས་བུབདུན་པའི་ཨཱ། དཔེས་གཏེར་དུ་སྐུས་པའི་ཕབ། རེལ་སྐྱར་བའི་རིལ་བུར་རྣམས་ནི། དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་སྐུ་ཀ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་པོཊི་ནི།

ཞེས་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཞེས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཅེས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ

བར་སྣང་ལས། ཐོག་དེ་ནི་ཁམས་ཤར་དུ་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དག་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོག

ཨོཾ། འཕོབ་ལེམས་ཅན་མཐུས། རིགས་རྒྱུ་སྤྱད་པས་བསྟན་ནས། ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། རྒྱལ་སོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སོང་ཡང་། དེ་རྣམས་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྨོན་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཤིང་། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡི་སྐྱབས་གསུམ་བྱེད་པ། བསྟང་དང་སྐལ་བ་མཉམ། མ་འོངས་ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན། ཡིན་ཏེ་ཐོག་མས་གཅིག་ཏུ་བྱས། ལས་ཅན་བྱ་དང་འཐུང་པར་གོག། གསལ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ། མཐའ་སྐྱེས། ཐབ་མཐའ་ཆུ་ཤིང་ཤ་སྟག་སྤྱང་རས་བཅུ་གཅིག། བདག་པའང་གྲོང་ཁྱེར་གསལ་ཞིང་ཁམས་མང་ཞིང་ལོ་འཕྲོ་ཆེ། ‖ ཞེས་སྨོན་ཨའི་ཡན་ལག་བདུན་གསལ་ཏེ། ཁྱབ་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཏེགས་ནས། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བྱ

བ། དེད་དཀོན་སྐྱེ་བདུན་གདེངས་ཀིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཡིངྷེས་པའི་ལེ་ཡོས་ཏུ་ཞན་ཞིག་ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པས། སྐྱེ་བ་དུན་ཀའི་ཡོས་ཏུ་ཞབས་སུ་ཞུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལས་ཀང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞུ་བའི་ཕྱིར། གང་ཡག་ངང་བདུག་ཐོ་སྐྱལ་པ་ཅི་ལ་ཅང་བཞེད་པ་ཞེ། རྒྱ་ཡར་དེ་ཙི་ཡུལ་དུ། བྱམ་ཟེའི་མེད་སྐྱིད་པོ་དང་པན་དཱ་པོར་སྐྱབ་སྐྱལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཟུག་ལག་ལ་ངེ་ན་ཐོ་ཡུལ་དུ། དབྱར་ཅང་ཅན་ཀའི་སྐྱལ་པ་མཐུ་རབ་བསྟེན་ནས། ཡབ་ལ་བཞེས་པ་"དྲང་པས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་མཉེས། ནང་ཆ་མས་དང་རྟོག་ལ་བ་བར་ནས་བསྐྱལ་བས། ཐུ་མོས་ཡབ་ལ་སྐྱལ། གསོལ་བ་བཏབ་ཐོན་ཡོད་པའི་དུས་སུ། ཚེ་རྒྱུན་རིག་པོ་ཆེ་པཎ་དཱ་རྒྱུ་ཆེ་ནས་སྐྱལ་པ། ཚེ་རྒྱུན་ཐོས་པོ་དུ་ཞེར་ནས། བྱམ་ཟེའི་ཤ་དང་བྱང་སེམས་དཔའ་རང་མར། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཤལ་གཡོག་ལ་ལ། རེ་ལ་བྱ་བྱག་ནས་ཁབ་ཅན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཀེར་དུ་སྐྱ་ཤས། གཏེར་སྟོན་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་སྨོན་ཁམ་བཏབ། གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་ཅན་དུ་ཡང་གསལ་ལོ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་ནི། གང་ཟིན་པ་བ་དག་ཁ་ནས་སྐྱེས་ལས་མེད་པས་ཁང་ཅན་དུ་མ་སྐྱེས་ཤས། སྐུ་གང་པོ་དང་པ་ནོ་བའི་མས་ཅན་དེ།

ཞུ། ཨཆོམས་མེད་རྒྱས་སྐྱོང་དམ། ལས་ཀུན་ཅིའམ་ཡང་ཐུབ། སྔགས་སྨོན་ལམ་ཁེངས་བདེ་བ་ཐོབ། རྒྱལ་བ་གཤེགས་""ལས་གཞན་ལ་བྱང་ཞིང་ཅི་ཡིས་ཀྱི་བར་ཆུབ། ཀ་རིལ་བ་དེ་ལྟ་ཁེངས་སྐྱེད་བའི། ག་ལ་ཤར་ཁ-ཤར་ཕྱོགས་ཤ་ཁ་བའི་སྟོང་ཡང་། སྡེ་ཚན་ཅིང་ཆེས་ཁྱབ་གྲགས་ཆེ་ལ་བར་འགྱུར། རེལ་བུ་བའིའི་ལམ་ཅམ་ཐེལ་ཀང་། ཁྱབ་རས་བ་ཟིག་ཀྱི་ཞིང་བྱས་ཅེས་མ་མེད། དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་ཁ་ཁ་ཁང་ཤ་མགྲིང་དགོན། གྲུལ་རྐུ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་ཟབ་བྱང་དོན་མཆོར་ཆེའོ། ཞུ། དགེའོ།

ཐམཻ་དབུརཾ་ཨཱཿ། བཛྲ་ཀཱིལ་ཡ་ཀཱི་ཡཱ་སྱུ་བ་ལུ་ག་ས་ཧཱ།

ཨོཾ། སྒྲིབས་བཅོམ་རྒྱལ་མཚན་རྒྱུར། གདངས་རྒྱས་སྒྲེན་ཀྱི་སྤྲུལ་པའམ་རྒྱལ་བའམ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཡང་གསང་ཆེར་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་ཅིག། བདག་འདྲ་བརྒྱ་རྩྭ་དགག་ཀྱིས། སྒོམ་སྒྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཕུང་བསྡུས་ནས། རྒྱལ་བམཁེགས་མཆོད་ཡན་ལག་བདུན། དམིགས་སྤྲུལ་གྱི་ཁམས་བསྐང་བ་དང་། དངོས་སྒྲུབ་རྣམ་ཀྱི་ཐེ་བཙུག། ཕྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་དོན་དུ་གཅིག། ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་སྡུས། སྤྱན་ཀྱི་སྒོམ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་། ཨ་ཨཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཅེས་པས་རིམ་བསྟན་བའོ། སྔོན་འགྲོ་དོན་གཉིས་ཇི་ལྟར་བགྲོད་ཚུལ། དང་པོ་སྔོན་དུ་གཏོ་བའི་རིམ་བའི། གཟའ་དང་སྐར་མ་དུས་བཟང་དུས། ཤ་བཟའ་རྒྱུད་ལོངས་བསྟོད། སྐབས་ཀྱི་རིགས་སུ་

ཚོ་ཐུ་ ཐུབ་མཆོད་བཤགས་པ། རང་ཉིད་རྒྱུ་མཐུན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། རེག་མདོ་རྡེ་ཐགས་མོར་བསྟོན། རྣ་གཡུམ་བླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བོར་ཕྱི། ཀར་ཕྱོགས་
བྱང་སྐྱོགས་བཞི་པ། གཙན་ཞིང་རྡེ་རེག་ཚེན་བརླབ་ཀྱམ། དོ་རྡེ་སྐོར་བདོན་ཡབ་ཡུམ་ཕྱི། ཤར་དུ་འཇུད་ཞེད་ཕྱོར་བ་བཅག། ཤུབ་ཏུ་སྐོག་ཞི་བྱང་དུ་བཏལ། དར་
སོ་ཤར་དུ་བརྡུང་ཞིང་། ཡབ་ཡུམ་བར་དུ་གཏུན་གཙོ་བཞག། གཏུན་གཙོ་དོ་རྡེ་བརླ་སྐྱོར་བར་བསམ། ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཐག་ལས་སྐྱོར་མཚམས་ནས། བྱང་ཤེམས་
བབ་ཅིང་ཀྱི་ལས་བསམ། ཡུམ་ཕྱིས་བཟང་ཅིང་ཡབ་ཀྱིས་བརྡུང་། སྡུག་ བདག་ཉིད་བལ་ཆེན་དབང་གི་ལྟ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྐྱོར་མཚམས་ནས། མེ་

ཞོད་ཡེ་ཤེས་བྱང་སེམས་ཁར་སྐྱེད། ཞེས་བྱང་བའི་རྣལ་ཆུ་ཐོབ་ཅིག། ཚོར་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་ཆ་ལོངས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཆེ། ཡུམ་ཐིས་དར་དམར་འཁྲག་ཏུ་བཞེད། ཡབ་ཀྱིས་ཟླུགས་ཅིང་རོ་རྟེས་དགྱུག་པ། ཟག་མེད་བྱང་སེམས་འབབ་པར་བསམ། བྱིས་རྡོ་རྗེའི་ཏིལ་གྲུམ་ལས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བྱང་སེམས་ཁར། ཟག་མེད་མཉམ་གཞག་ཡང་ཟག་ཏུ་སྐྱེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆོས

ཨོཾ། རིགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྐོག་ཁིག་བཀོད། ཨོཾ་དྷཱུཾ་དྷཱུཾ་སྭཱཧཱ། སྐྱོ་སྤྱོ་བྱིའུ་སྐྱེ་ལྷ་ཟིལ། ཁོང་ཁྲུག་བཅུག་པ་རྒྱ་ཡིས་བཏུམ་ལས། གཡས་གཡོན་ཐབ་ཤེལ་རྡོ་རྗེ་སྐྱེས་སྦྱར། ཆོས་སྐྱབ་སྡུག་ལྷ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། བཤེས་གཉེན་བཅུ་ཕྲག་བཞུགས་ཏེ། བཀའ་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིས། ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིས། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི

ཅན། ཤེན་བརྒྱ་བརྒྱེག་ས་བའི་སྟེང་། ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་གྲུབ་ཞུག་པར་བསྒོམ། ཐུགས་ཀའི་དྲྭ་ཡས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཕྱུང་། གཟུངས་ཐབ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤིང་ཁ་ཡས་ཀྱི། ཁར་འཁོར་བཀྲ་རྩེ་ཤར་དུ་ཐོག། བཀྲ་ཤིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས། བཅུ་གཅིག་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་ཤར། སྐྱོར་བའི་ཟུར་གསེགས་བདུད་རྩིའོ་ཚལ། ཆུ་རས་བའིམ་བུན་མ་བར་ཡ་ཁྲབས། བདུད་རྩིའི་སྐྱིལ་གྲང་བཐུ་བོ་ཡས། བདུད་རྩིའི་རིཆར་ཆུ་ནར་བབ་པ་རྣམས། ཞོ་བྱང་··· བདུད་རྩིར་ཐིམ་པར་བས། བདུད་རྩིའི་ཁྱམ་སྐྱིལ་ཁྱར་གཏིང་ཟབ། འབྱུང་ལྔ་སྐྱང་གྲིའི་ཐམས་ཅད་ནས། བདུད་རྩིའི་བཏུང་ཀུན་ཚུར་འདུས་ནས། འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་བཅས་ཀྱི་ཐིམ། རྣམས་ལས་དུག་ལྔའི་རྩེ་གསྐྱིལ་བྱང་། ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྔ་ཐོད་པ་བདང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེས་བཙན་བསལ་ཞེན་བསྐུལ་བནི། ཏྲྀ། རང་བྱུང་ཡོ་བྱད་གཞལ་ཡས་ཁང་། རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་པ། ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔམཆོག་བརྒྱད་བསྐོར། རང་རང་ཐབས་ཤེས་སྐྱོར་བ་མཛད། བྱང་ཆུབ་ཕེམས་ཀྱི་ཞུ་འཕངས་ཤར། ཆོས་སྐུ་མི་འཇུར་རོལ་བའི་ལྟ། རྣམ་ལྔའི་དུག་ལྔའི་རྟེ་ཆོགས་བྱང་། སྣང་ཀྱི་ཡེ་བར་ཐུགས་ཀྱུ་གསོལ། ཞོ་ལྟ། ཏྲྀ། བཛྲ་གུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་། རས་ཡན། ཁ་ཆང་ཡ། ཀུ་ཡཱ་ཀྱི་ཏྲྀ། ཞེས་གསུངས་མི་ཆད་པར་བཟླ་བོ། དམིགས་པའི། ཡོ་བྱད་ལྷ་ཚོགས་རོད་བཞོས་པས། སྐྱོར་བཅུ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྣམས། ལྷ་རྣམས་སྐྱོར་བ··

ཞོ། མཛད་པ་ཡིས། བདུད་རྩི་དགར་མཛའ་ཞེས་པ་བཅས། ཁ་གཡར་ཁམས་བདུན་ལ་བསྟེན་པ་བཅུས། བསྟེན་པས་སྐྱབས་པ་མཐའ་ཡི་རྟགས། དེའི་ཟར་བཅུ་ཞེའོ་མཛད་ཀྱང་བཞེད། དུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་བ་དང་། བཅིར་ཡལ་ཁ་ཤོག་ཤར་བ་བཅུ། མར་མེ་སྐེ་ཞིས་ཀྱི་རྣམ་ཚུལ། བཀའ་བྱིན་ཆགས་ཚར་པ་བཅུ། ཁམས་བ་ཤར་བཅུ་ཆེ་སྐྱུར་བ་དང་། མེ་རྟགས་པ་བབ་ནས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རྟགས་བཅར་བྱུར་བ་དང་། རྩེ་གཅིག་རིམ་ཞིན་མེ་ཤར་བ་དང་། ཐུན་ཚོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིས། བཞི་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཚོ་གས་ལས་ཐབས་ཀུན་ཏུ་ཚོགས་པ་ཡིན། རྣ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་དཔྱིད་ཀྱིས། ཞོ་བྱང་བླ་ཤས་ཁ་དོག་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དཀྱིལ་འཁོར། དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། གསང་བ་བླ་མེད་ཚེ་གཅིག་ཏུ། བདག་གིས་བཟུང་ལེ་ལོ་བྱས་ཏེ་འཁོར། ཁམས་ཐམས་བྱུང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་བཟང་པོ། དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་""མཛད་དུ་གསོལ། ཚེས་བཅོ་ཉིར་བླ་མ་ཁ་བུ་ལོ། རྣ་རྩེ་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་བྷ་དྲ། དབང་བསྐུར་བའི། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཏེ། ཐུགས་མཚོ་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། ཐལ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་གཅིག་ཀྱང་། ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། ཡིད་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ལྟར། ཡང་ཡང་ཞུགས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡིས། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཆུ་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིས། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཆུ་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིས།

ཐོང་ཟེའུ་རིགས་ལྡན་མཆོག་བརྒྱ་དང་དུ་། རིགས་ཅཻ་ནི་དཔའ་བོ་མཐའ་དག་བསྡོག་ཏུ་ཆོག་གོ། བཞེངས་ཤིག་ཆོག་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ། སྣང་གཅིག་ཏོ་བྱང་པ་ཡི་ཤེས་ཤིག་ཏུ་དཔོག་བསྟོད་ཅིང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། ཡང་ཡང་ཆོད་པས་ཀུན་ཅན་སྐྱོང་། མཁའ་སྐྱེན་པས་རིགས་རྒྱུན་ཆོས། ཚུར་ལམ་ཐུང་པས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་བྱང་། ལུས་ཀ་བཅང་པས་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི། དགེ་སྦྱར་བས་བསྟེན་པ་འཕེལ། གེ་མས་ཀ་གས་ལ་བ་མཆོག་སྐྱབས་ཐོང་། ཤཱཀྱ་ཏུ་རེ་དཔེ་ཆོ་ཆེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རང་གི་ས་སྡུང་། གཞན་ཀ་སྟེལ། ག་ཤེ་གས་ག་སོལ་བྱ། བཀུ་ཤེས་སྐོ་ནས་ཀྱི་ས་མཚན་གཅིག་སྐུ་ ། བདུད་རྩིས་སྐ་ཞི་མཆོག་སྐུ་བ་དེ། བདག་བཏང་བརླག་བཏུང་གཤགས་ཀྱིས། ཕྱིར་བས་དོན་དུ་ཡིག་ར་ཁེས། སྐབས་མདོ་དེ་ཁ་ཀ་ཤ་དུ་སྐས། ཐུགས་ཀྱི་སྐད་དང་བཙན་པས་ཤོག། ལམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། ག་ཏེ་རྒྱ། སྐལ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། དམ་རྒྱ། གཏོ་རྒྱ། བཀའ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། ཐུབ་མཆོག་སྐྱེས་མཁའ་རྒྱུ་ཡ། བདག་པའང་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་སྐྱབས་མདོ་དེ་ཁ་ཀ་ཤ་དམ་དུ་རས་པའོ།།

ཨོཾ
ཀློཀེར་འཇུམཆོས་བཞི
ཨོཾཀྲྀཏཿཡཱཏྲཱམཱངྑ་པའིཆོགཀྱིདཔལ་ཨཱརྱཱཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ་ནཱ་ཡ་ནཱ་ཡ་ནཱ

ཨོཾ། ཤཱཀྱཐུབཔཱདཱཡནམཿ། ཨཱརྱཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎཱི། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ། བདུད་རྩྭ་ཆུ་ཤིང་གི་ནགས་ཁྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱག་པ་ལས་ཐོབ་བོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོར།

ཞེས་སོ།། ཀུན་ཏུ་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། སྡུད་ཚིག་དོན་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་གང་ཞིག་བཤད་པ་དེ་ཐམས་
བའི་རྣམ་པ་བཟོ་བས། ཆོས་གཅིག་པའོ་སྙམ་ན། ཕྱི་དོན་གསུམ་ཞེ། ཆོས་གང་ཞིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཅིག །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཉིས། ཆོས་གཅིག་སྟོན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ཆོས་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་དང་། ཀ་ལྟ་བ་དང་ལྡན་ཏེ་ལྟ་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བ་ནི་ཐམས་
རྣམ་པ་བཟོ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ཡང་། ཆོས་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆེས་གསུངས་སོ། ཆོས་གཅིག་པའོ་བ་ནས་ཐུབ་པ་དང་བཅས་སྦྱོར་...

བདང་། བསོད་ནམས་མཆེ་བའི་ལྷུང་ནི། འཇམ་དབལ་ཡག་ཀིན་རྡེ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། མཉེན་མི་བཟོད་པའི་ཐོག་ཏུ་ཁྲོ་བ་མི་སྐྱེ་ཏེ། བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཕྱིན་ཆོད་གསུངས་པའོ་ཞེས་ཏེ། ཆོས་གསུངས་ཤེས་བྱ། རྣམ་རྟོག་གཅོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི། ལེས་གསུངས་སོ། ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཤེས་བྱ་བའི། མཐའ་བ་བཟོས་ཏྲྭ་སྟེ་མ་བའི་རྒྱུད་ལས། མཆོད་པ་གཉན་གྱི་ཐོག་མའི། བླ་ན་མེད་པའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་མེ་ཤེས་པས་ནི་གཉན་ལ་ཞེ་བ་ཡང་བྱེད་དོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། ཆོས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་

ཙཱི་ཨོཾ། སོང་སྐྱང་དུ་འོངས་པེ། ཡན་ཡག་བཟང་བྱས་ནས། དཔེ་དེབ་ལེན་པ་ཁ་ནས་ཀྱི་ཡན་ཡག་དང་གཅིག། གཉིས་པ་བསྡུར་བ་དང་པོ་ཀྱི་ཡན་ཡག་དང་ཁ་ཅིག། གསུམ་པ་སྒྲིག་གི་ཡན་ཡག་དང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷི་རཱ་སྟུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷི་རཱ་སྟུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷི་རཱ་སྟུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།

ཀྱི་ཀྱི་བརྒྱ་ཡང་ཡང་། ཚོགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཀྱི་ཀྱི་བརྒྱ་ཡང་ཡང་། དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱ་ཡང་། གསུམ་པ་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་པ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན། དེ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་སྐྱེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོ

ཞི།། ཟོག་གས་ཡིན།། ཐུ་བ་གང་རྒྱེ་དཔྱིའི་ཡན་ལག་ཡང་གཅིག། ཕྱི་ཐོ་རྩུ་མོ་རྩུ་ཀྱི་ཡའི་ཐུ་ཡིན། འོ་ན་གསང་སྔགས་བླུན་མེད་བའི་ཐུ། ཅེའུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བརྟེ་མ་བའོ། སྐུ་བ་བྱ་བ་ཐབ་ཀྱིས་ཡན་ལག་བཀུག་སྟེ། ཚོ་གས་ཀྱས་ཐུག་དམ་བསྐུལ་བའི་བདུ། ཚོ་གས་ཀྱིས་ཚོ་ག་མི་བྱ། ཐུགས་ཚོ་ག་ཚོ་ག་ཆུ་བ་ཚོ་གས་བཏབ་པ་ཚོ་གས་ཀྱི་ཡ་ཚོ་གས་ཀྱི་ཡ་ཚོ་གས་ཀྱི་ཡ

ཞེས་གསུངས་སོ། མི་བཟལ་བརྟན་བགས་ཀུན་ནི། ལྷག་ཡིངས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཟློག་ཅིང་། རས་སྐྱེ་བོ་སྟག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་གསུངས་པའི་ཚོམ་དང་བཅས་པ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཤོང་ཟེར་བ་ནི་ཚོམ་དང་བཅས་པ། གསང་སྔགས་དོན་དང་བཅས་པའོ། མི་བྱ་བརྟམ་པ་གསུངས་ཤི། བགེགས་ཞི་བ་མིན། ཚགས་སྐང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གེགས་མས་མི་བྱ། ཁན་རྫུས་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བགེགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་གསུམ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཡིན་ཏུ་རུང་མི་རུང་། གཅིག་ཤེས་ཀྱང་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་། ཐོག་མའི་བསགས་ཤིང་ཟག་པ་སྤྲུལ་ནས། ལམ་བབ་བླུ་མ་པ་སྤྲིག་མི་བསགས། ལམ་ཟབ་མོ་གངས་ཀ་པ་སྤྲིག་མི་བསགས། ལམ་ཐོག་མར་སྤྲུལ་པ་སྤྲིག་མི་བསགས་ཏེ། ཅེས་གསུངས་སོ། མི་སྤྲིན་བརྟམ་པ་གསུངས་ནི། དབང་རྟེན་གཅིག་ལས་མི་ལམ་སྤྲིན། ཅི་ནས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་རྟེན་ཚོགས་སྐལ་མི་ལ་མི་སྤྲིན། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་བདུད་རྩི་མི་ལ་མི་སྤྲིན། གསང་བ་རྟམ་པ་གསུངས་ནི། རྟེ་བའི་རྒྱས་གསང། དུས་བའི་ཐབས་གསང། ཟུར་བའི་ཐབས་གསང། མི་བསོད་པ་རྟམ་པ་གསུངས་ནི། བླམ་ཀ་མ་ནུས།

ཞེས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ

རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ།

རྟེན་ཅན་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཀཱའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། སྔགས་པ་ཆར་གཅིག་ཏུ་བདུད་རྩིར་སྣང་ངོ། ཅེས་གསུངས་སོ། ཆར་གཅིག་སྟེ་ཞེས་བ་དང་སྦྱོར་བས་ན་ཆུ་སྐད། རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་བྱུང་ངོ། བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཡོད་པས་ན་ཏོ། ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཡོད་པས་ན་ཏོ། ཡང་ན་

ཞུ།། བཞིན། རྡོར་སྤྲིན་ཕེ་གཆན་གསལ་གསུམ་དཀྱིལ་དོར་རྟོག་ཅིང་ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་བར་ཡིག་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ

ཀཱཡཱ་བཱཙཱ་མནོ་བུདྡྷ་བཱཧྱ་བཱཧྱ་བཱཧ་བཱཧ་ཨཱཏྨ་ཀཱ་ཡཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧ

ཨོཾ། མཁའ་ཅིང་སྣང་དེ་ཡང་། གཟུགས་མཁའ་དང་བདག་ཉིད་སྐྱབས་སུ། དཀའ་སོང་བྱས་ཀྱང་མ་ཐན་ནས། ཞེས་པའོ་གསུངས། ཨ་བའ་འབྲེལ་མཆན་ཀྱིས་ཁོ་བོ་བདག་ཏུ་ཞེན་ཏུ་མ་བའ་འཁོར་མའི་བ་གིང་། ཚངས་སྤྱོད་སྐྱེས། སྤྱ་ཁག་ཁྲོལ་ཀྱིས་ཤེས་ཤེས་སུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པའོ། ཨོཾ་སྭ་སྟི་སིདྡྷི་ཏ་ཝཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པའོ། ཤམ་ཡཿ ཀུ་རུ་ཀུ་ཡེ། ཤྲཱ་ས་ཡ་ཞེས་པ་ཡན་ལག་ལོངས་མངོན་ནོ། ཀ་ཤ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་མི་སྡུག་པ་ཅ་ལ་ཚེ་ནོ། ཀུན་ཏུ་སངས་ཀྱས། ཨཱ་ཤ་ཡ་སྲུས་ཏེ་ནོ། ཨཱི། བདག་པཎ་ཆེན་པ་ས་ལྷ་བྱ་སྐྱབས་མཚོའི་བྱ་ག་ལེ་ཅ་ཅེ་ཅ་དང་ཅན་ནས་ཀ་ཅ་དུ་ཤ་ཅེ།།

ཨོཾ། ཐུགས་ཀྱི་དབུགཿཧཱུྃ།། ཨོ་རྒྱན་པདྨའབྱུང་གནས་ལ་སྐྱབས་བཅའ་ལགས་སོ། བཙན་ཡབ་མཆེམ་སྤུའི་གཡས་མཆོག་ཏུ། མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ། སྒོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཱད་མ། མདོར་མཁྱེར་བས་དུས་རྣམས་སུ། ཞེད་གྱི་སྒོབ་བུ་གཅེར་སྤུ་ནས་མས། མདུན་མེས་ཅན་ཐམ་པ་དུལ་བའི་དུས། ཞུ་ཆོག་རེམ་པ་ཇི་ཡང་གསུངས། ཞེས་ཞུས་པས། སྒོབ་དཔོན་ཀྱིས་གསུངས་པ། བུ་མེད་མཆོ་རྒྱལ་བ་གོ་གཅིག། མདོར་ཁས་སྐྱེད་གྱས་སྒོབ་བུ་ལགས་སོ། སྐལ་ལྡན་དད་པ་བཟེམ་པའི་དུས། ཞུ་ཆོག་རེམ་པ་འདི་ཡང་བདག་པས་བརྟན། ཤེས་བྱ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲག་དང་། དཔལ་ལྡན་ཁ་དོག་རྒྱལ་པོ། བདག་ཉིད་རྣམས་ལེགས་པར་བཅས། མཇོག་ལྡན་ཁྲོ་བོ་

ཞི།། ཁ་འབྲས་མ། ཡུམ་ལས་བརྩལ་བར་ནི་སྐབས་ཁྲིད་དང་། ཁྲིའི་གསར་རྩལ་བསྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཤིས། ཐོད་པ་ཟར་ཁའི་གང་བུ་བདུ། རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་ཁྲུ་བཟིའ་ལས་ཐོད་གུར་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཁྱིམ་ཟ་བ་ཡིན། རྒྱུ་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཟ་བ་ཡིན། རྒྱུ་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཟ་བ་ཡིན། ཁྱེའུ

དེ་ལས་རྣ་ཞུག་རྣ་བཤུ། རྐེ་མོད་པའི་ཁམས་ཐོག་ངའོ། བདག་མཛེས་པ་ཕུན་བཅོས་ཤུགས་ལོ། མཐོ་རིས་ཁ་ཞུ་ཡི་བཅོས་ཤུགས་ཀི། དབུགཀྱི་ཐོད་པས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། བདག་ལའང་བསམ་བཞིན་དུའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཐོ་གང་ངའོ། རྐེ་ལ་མཐོ་བའི་ཚེས་ལོ། རྒྱབ་ཀྱང་ཤ་རྐེ་ལ་བཙན་ནོ། སྟོང་པ་མཚོ་བ་རྣ་རྐེ་ལ་ཐོ། མདུན་བར་རྐང་བཙོ་རང་ལུང་། སྟོང་པ་མཐོ་གང་རྒྱབ་རྐེ་མཐོ། བདའདབ་ཞེའོ་རྩ་དཀྱུགས་ངོ། བདག་མཐོ་ཁྲོས་བཅོས་ཤུགས་ལོ། བདག་བའབྱུས་བཅོས་ལུགས། དབྱིབས་ཞེམཚེ་ཤ་ཕུན་དགའ་དམ་སྡུན། རྒྱབ་བདའདབ་མ་བཤུ་བས་ཆོ་གས་སུམ། མདའརྒྱབ་ཁྲོས་ཆོ་གས་ཆོ་ག་ཤེས་ཀི། སྐོ་བདག་རྐང་མཐེ་བག་དསྟེ། རྐེ་རྒྱབ་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ཅོག་བཞིན། དབང་ཐུམཚོས་པའི་བཅོས་ཁ་བཙན། ཁབ་བུས་ཞྭ་ཡི་བཅོས་ཁ་བས་ལོ། སྐན་ཁལ་ཞྭ་ཡི་བཅོས་ལུགས་ཞེ། དབུགཀྱི་ཐོད་པས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། ཐྱི་པ་ཐུབ་རྩ་དག་ཁྲག་བཞི། རྩ་བགོད་བཙན་དཀྱུ་ཐོད་ཀྱི་མཐོ་གང་། བདའདབ་བཞིཆེ་མཁ་མ་པ། མདུན་པདབྱུང་ཆད་ཅེས་ཀ་བའོ། མཚོ་ག་ཆོ་ཤ་དག་དང་བསྡུན་པ་ཡི་ནི། བདའདབ་རིམ་པ་གསུམ་ག་སུམ་བྱ། མཚོ་ག་བའི་ཁ་སྐྱི་ལ་ཁོད་ཁོ་ར་བཏུག། སྐལ་ལེབ་དག་ཀྱང་བཏུའི་ཁ་རྒྱག། མཐོ་དོ་

ཨཱཿ ཇོ། ནོར་གསུམ་ཚོང་པ་སྐྱེར། དབུལ་རྒེ་མཐོ་བ་རིགས་ལྡན་ཀློང་། རིགས་ལྡན་ཡིག་མཆན་ཀྱིད་ཀྱིས་བརྒྱན། ཐབ་སྐྱེས་ཞེལ་ཞུ་ཆོག་གོ། བདག་ལྷུ་མུ་བརྒྱ་ཆོག་ཀྱི།
དབུལ་ཀྱི་ཐོད་པགོར་བྱེ་བའོ། བཀའ་ཤིས་ཀུ་ཤ་གསུམ་པ། ཟླ་བ་ཀེའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྐྱ། རིང་ཐུང་ཚོད་མའི་ཁ་ཡ། མདུན་པ་སྟེང་པ་མཛུབ་དང་དོ། བདག་ཕྱུག་པ་ཁ་ཞེལ་ཆོག་གོ།
ཁ་ཐིག་མཚོ་ཆོ་ཀྱིད་དང་བསྐྱེན། སྐུ་གཤེད་བའི་བའི་ཞེན་ཐོ། སྐལ་བ་མཐོ་དོག་ཐུ་ཁ་ཡ། ཞྭ་ཆོག་ཀུན་པ་ཤིག་པའོ། རྩ་ཆོག་ཐུབ་ཀོད་ཐོག་བ་རྒྱུ། དར་སྐྱ་ཁྱུ་ཡི་ཅོང་པ་ཤན་བ་ཏུ་ག་སྐྱ།
མདུན་པང་དག་ལ་ཚེར་བྱུག་བ་རྒྱུན། དེ་ཡང་ཞྭ་ཁྱུ་ནང་ལ་འང་ཤིས། དེ་ཚེ་ཞྭ་ཁྱུ་ཏི་བཅོ་ཐབ་ཁོས། ཁ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ཁས་ཞྭ་ཁྱུ་ཏི་རིམ་པ་ནི། མཚོ་ཁ་ཁྱུ་ག་ཐ་བ་བྱུག་ཁྲོ་ག་ཁྱི་ཞྭ།
ཁ་ཁྱུ་མཐོ་ཁྲོ་ལ་དབང་གི་ཞྭ། སྐྱ་རེ་ལ་མ་ཚེ་ཁ་ཐུ་ཁ་བ་ཏི་ཞྭ། ཁྱུ་ཁ་ཟུག་བ་ཐུ་ཁ་བ་ཏི་ཞྭ། དཀར་པོ་བྱུག་ག་ཞི་བ་ཏི་ཞྭ། ཁེ་ཏོ་བུ་ཁ་བ་མཚོ་ཁ་པ་ཏི་ཞྭ། དམར་པོ་སྐྱ་མ་པ་དབང་གི་
ཞྭ། ཁྱང་ཁྲུ་ཐ་ག་པ་ཐུ་ཁ་པོ་ཏི་ཞྭ། མཁིར་ག་ཁ་ཞི་ཁྱུ་ཐུ་ཞྭ། ཞྭ་ཁ་ཁང་ཀོ་ག་བའོ། བཀའ་ཤིས་ཁྱུ་ཁ་ཅིར་ཀྱི། རྒྱ་ཁ་བའི་ཁྱུ་ཁ་ཆུ་ཀྱི།

རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ། སྐྱེས་ཤས་ཆུང་བ་ཙམ་ཡིན། བརླ་མཐེའི་ཚོགས་བདེ་ཞིང་ཤིན། བདག་འདྲ་བའི་ཐོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བར་སྐྱེ་རྒྱུ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཆུང་ཉུང་ཙམ། དབང་སྐྱེ་རྒྱུ་གཅུ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤུ་ཡི་ཁུང་བུ་ཙམ་ཞིག་ཏུ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་། རྒྱལ་དང་ཁོ་བོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་པའོ། ཐམས་ཅད། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཡང་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཤིན་ཏུ་ཡང་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ

ཨོཾ། རྩེ་བས་བཞེས་རྒྱ་ཡིས་འདི་བཟོ་བར་བྱ། ཐུན་རྟག་ཏུ། རྩེ་རྟགས་དང་། རྟེ་རྒྱུད་དང་། བླུ་སྟོ་ཁྱུ། ཀཏྟི་ཀྲ། རིའུ་ཏྲི་ཀཱ་ཏྲ་ཏ། ཤར་ཕྱོགས་བས་ནས་
སྐུ་ཤ་ཟིན། ཐུགས་ཀའི་རྟེན་བཟེ་ལས་སྐྱེ་དགོ་ཞིན། གཞན་ཡང་སྐུ་གསུམ་ཐུགས་བཅུ་བཞི་དང་ཁ། ཞོད་ཞེད་རིགས་ལྷའི་བཞོད་ཁོལ་ཟིས་ལ། རབ་གནས་བྱས་ལ་སྤྱི་དོར་བཏབ་གསོ། དར་རས་ཤེལ་འུལ་སྐེད་དུ་བཞོད། འོག་ཏུ་བརླབ་བདག་བརྒྱད་བྱེས་ལ། མགོ་ལས་རེག་ཅམ་ལ། འཁོར་ལོའི་དོག་ཏུ་སྐྱ་རེ། དེའི་བཞོད་ཀོག་ཏུ་སྐྱ་རེ། ཤ་ཁ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ཁ་ཁ་ཁ། དེས་རབ་ཏུ་གནས་བའི་རིམ་བཞི། སྐར་མཁན་གསོ་འོག་ཟང་སྐར་བཟང་ཡོའི་དུས། རྩ་གསུམ་བྱུང་མའི་དགྱིལ་བ་ཞོས་ཁ་ཕྱེ་ལ། དགྱིལ་བཞོད་གྲུས་ལས་མཚན་ཉིའི་བར། བཀྲ་ཤ་
མ་མས་དང་རིམ་ཆེ་ནས་ཐྲིས་བཀྲ་ཤིས་ལ། ཕྱེ་ལས་གཡུ་ཐུལ་ཁྱི་དུད་
བས་ཁང་། དེའི་བར་ལྟ་རྣམ་གས་བཞག་ལ། ཕྱེ་ནས་གཡུ་ཐུལ་ཁྱི་དུད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཆོག་ཆར་བབ་དང་། ལྟ་རྣམ་ལས་གྲུ་གུལ་ཁྱི་དུད་
བས་བདུག། བགེགས་བསྐྲད། རབ་ཏུ་གནས་བའི་རིམ་བ་རྣམ་ས་བྱ། བཀུ་ཤིས་སྐྱེ་ནས་ཐལ་བར་རྟོད། དེ་ནས་མིལ་གཡོ་མིའི་ཁྱིམ་བགེ་ཡོད་བྱ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་གནས་བའི

རིམ་པར།། ལམ་ཡ།། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།། དེ་ནས་ཞྭ་ལྟེ་དེ་ཡོན་ཏན་ཁ་ཤད་པ་ནི། ཐོ་དག་ཐུ་གང་ཡོད་པ་ནི། ཨ་ཏི་ཡི་དོན་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན། གཞི་ཀུན་ཏུ་ཟངས་བྱུག་པ་ནི། བསྟན་པའི་གཞི་མཐོ་གལ་བ་ཐུབ་རྒྱས་པ་དེ་དང་། རྟོག་ཅེ་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི། ཚད་མས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་བཞིན། ཀྱེ་དཔེ་ནས་གཡོ་བ་མེད་པ་དེ་དང་། རོ་རྡེ་རྩེ་ལྟ་ལྟས་བ་ཆུབ་པ་ནི། རྩོལ་ཀྱི་སྐུ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་ཀྱི་རྟེ་སྒོ་བཅུ་གསལ་བ་ནི། སྐུ་བ་ཐམ་པ་དར་ཕྱི་ནས་བ་དེ་དང་། དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་དེ་ཐོ་དང་ཁ་གསལ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྡན་པ་དེ་དང་། གསལ་བ་དང་ལས་ཀྱི་ཀྱན་བཅུད་པ་དེ་ནི། རོ་ཏན་མོ་དགུ་ཚོགས་པ་དེ་དང་། རྒྱ་ཡོ་ལས་གོ་རམ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་བ་རྟེ་ནས་ཀྱི་ཆབ་ཀ་ལ་ཐལ་མ་དང་བཅས་པ་མེད་པ་དེ་དང་། མདུན་པ་ཁ་ཁྱེར་གང་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུ་ཐལ་གྱི་ཐབ་ཁང་མེད་པ་དེ་དང་། འདན་པ་དེ་ཟུར་གཉིས་ཀྱི་ཐབ་ཁང་མེད་པ་ནི། མཇུག་ཏུ་ཐོ་བཤུག་ཐལ་རྟེ་ཐོ་བ་དེ་དང་། བརྒྱ་དབུས་ཐོ་དུ་ཆེ་མོ་ཡོད་པ་ནི། སྐོམ་མེད་རྟེ་གཡག་ཁྱུ་ཐོ་ཆོག་སྐྱེ་བ་ཐུབ་པ་བ་དེ་དང་། གཡས་གཡོན་མཐེ་རེ་ཡོད་པ་ནི། རྟ་གཡོ་དང་དཔའ་རྩོ་གས་པ་དེ་དང་། སྐུ་པེ་བ་མཐོ་དོས་རགས་ཤ།། སྐུ་རྣམས་ཆོས་དབྱིངས་རྟེ་གས་པ་དེ་དང་། ཁ་དོག་མཛེས་ཆོ་ཤེས་ཡོད་

ཇོ་ཨོ། བཞི། ཁང་སཀྟིབཱ་བསྟན་པའམ་བསྡུར་བའི་བར། སྐྱེགས་ཤ་ཁ་ཅིག་ཁ་བསྐོར་བ་ནི། ཐུགས་རྟེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བར། ཁང་ཀུའོ་ཁོ་ལ་ཁུག་ཁུག་ཅེས་ཀ། བཟོ་བའི་བར། འཁོར་ལོ་བློས་ཐོག་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པའི་བར། ཐོག་ཁ་ཁོ་ལ་ཁུག་ཁུག་ཅེས་ཀ། ཕྱི་ཁ་ཁོ་ལ་ཁུག་ཁུག་ཅེས་ཀ།

ཨོཾ་ སྒམས་རོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་ལས། བཅུད་ལེན་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་གསོ།

ཨོཾ། སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི། རིག་འདྲིན་ཁམས་པས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཡིག་ཆུང་ཤིན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས། ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཡི་ཡིག་ཆུང་ཤིན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དེའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཡི་གེ་ཆུང་ཤིན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དེའ

ཞེས་ བསྒྲུབ་ལེན་བྱ། ལུས་སྐྱེས་མཁའ་མཉམ་གནད་དུ་རྩི་དིའི་བསྒྲུབ་ལེན་བྱ། ཤེས་པ་འཕེལ་ནས་ཆེ་བ་བསྒྲུབ་ལེན་བྱ། ཐམས་སྐྱེས་མཁའ་མཉམ་ཚན་ཀྱི་ བསྒྲུབ་ལེན་བྱ། དབང་པོ་མིག་ལ་དང་པ་གང་བསྒྲུབ་ལེན་བྱ། དེ་ཡང་བསྒྲུབ་ལེན་ཏེམ་པ་ནི། ཁ་ཅིར་ཚུལ་བཞིན་སྨྲ་བར་བྱ། དང་པོ་རྒྱུད་གཅིག་བསྒྲུབ་ལེན་ནི། ལུས་ གསང་བ་ལ་པ་གམོ་དཔུང་། སྐར་གཅིངས་ཀྱེའུ་དང་བྲལ་པ་འཕུང་། མིག་ཀ་ཉེ་ཁ་ཚེམ་པ་ལོག་བྱ་ཁ། ཁོ་རྒྱུད་ཀ་དཀྲུས་ལྷུང་བྱ། ཁང་ཀོན་གང་ལོངས་ པ།་་་ཐོག། ལྟ་ནའི་ཐ་ཀུ་བརྒྱ་བར་བྱ། ཁ་ས་རྒྱ་གི་ལ་ཚོས་ལེན། ཏོ་ཐག་ཁ་རྒྱུ་ཁ་ཀུ་སྐོ་མ་ཀེ་བ་བརྒྱ། ཤ་ཆ་ལ་ཡེ་ཁན་ཏ་ཁ་བོ་ནེ། གང་ཡིན་

དམར་པོ་བསྟོམ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་བས་བཤ། གནད་སྐྱེས་དང་སྐུ་མཛེས་ལྡན། ཕུག་ཏུ་ནོན་པ་མས་ཚིར་བའི་ཁ་ཟས་ཟ། ཉལ་ཁྲལ་ལེ། ཤཱཀྱ་བས་ཐམེ་བཅུད་ལེན་པའི། ཚུལ་ཁྲིམ་སྐྱབས་འདུ་སོགས་བཟུང་ངོ། རང་གི་ཡུལ་བར་ཡི་ག་བསམ། གཡར་གྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡང་། དེ་ལས་བདེ་བ་བཞིན་ཐོབ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ། ཐུབ་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ཐུབ་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ

ཨོཾཿ དེ་བདེ་བའི་དོ་བོར་ཞུ། སྐྱེ་རྒྱུ་ཆུང་བར་གཡེལ་བའི་ཚེ། ལྷུན་རྫོགས་ལྷ་ལས་བདུད་རྩིའི་བབས། སྐེ་གཤི་རྩ་དགུ་ནས་པ་བསྐྱེད། ནམ་ཕེས་ཚེས་གསར་བརྒྱ་ཕྲག་སྒྲུབ་ལྟར། སྐུ་ཚེ་ཡལ་བས་བཞིན་བཞག་སྟེ། ལྷུན་རྫོགས་དཔལ་བུས་བཏེགས་ནས་ཀྱང་། རིག་མའི་ཁྱད་ཀྱི་ཁ་སྐོར་བཞུད། དེ་དུས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཚེ་རིང་བ་དང་བཟང་སྤྱད་དང་ལྡན། དབང་པོ་གསལ་ཏེ་ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཆོ་ཡི་རིགས་བཏོན་ཐབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡངས། མགུ་བྱའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ཏོག་གོང་ཆུ་གཡེས་དང་། རྣམཐོག་མེ་ཡི་གཏོར་ལོས་མཁན། ཉ་ཤའི་ཆུ་བཀེ་ལ་སོགས་བཟོ་མི་བྱེད། མེ་ཡི་བཏོར་ལོགས་ཀྱིས་ཀྱི་ཤ་མཚན། སྲོག་ཤཱཀ་དང་། ལུས་ཤེལ་གོང་བཞིན། རྡེའུ་དང་ཁ་ལ་ཐབ་ཆོར་བར་བསྐོམ། རེག་བྱེད་མེད་པར། ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་། ཕྱག་ཏུ་ཁ་ཐོན་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཚེ་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཡ

བསྟོམས། གཉིད་དུས་དང་ནམ་ཕྱེ་སྐབས། དེ་ཡིས་རྟོག་པ་མི་རྟོག་ཅིང་། དེ་ཡིས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་ཀྱང་། ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད

ཨོཾ། ལུགས་གཅིག་རིལཔ་ཙཎྜཱལི། མངའ་སྲས་བཅས་སྐྱོང་བྱ་ཀུན་སངས། འགའ་རེའོལ་བུལྟ་ལྟར་ཐུབ། ལུགས་ བོད་སྐྱེས་མས་ཤིང་ཤེས་པ་དང་ཁས། ཁོན་ཏན་ལུགས་སྐྱེ་བར་བསྒྲུབ། མཐུག་ཐུག་ཟུང་ བརྒྱུད་པཚན་གྱི་བསྒྲུབ་ལེབའི། ཚན་ཞི་བཤད་ཀུན་བརྟག་པའྱ། རེ་མོ་དང་གི་མེ་ཏོག་དམར། སྐེད་པའྱས་ས་ཀྱི་ཡོ་བད་སྐྱོ། ཐུ་བརྒྱ་པའི་རིས་སྐྱོམ། བྲག་པོས་དར་བཅོ་པར་ཅན་ཅན། ཐྱེན་ པས་བཞི་རྫོགས་བཅུད་དང་ལྡན། སོམཚན་སྐྱེས་དགས་མགོ་ཡིངཆེ། མོམཚན་ཐུགས་རྩ་བཅོངའི། མཁིང་སྐོར་ཁྲུལ་ལུགས་བྱང་། བཏེཚན་དམར་སོབ་གཅོག་ཏུ་རྫོགས། ལྷ་ ཚན་དཀར་ཁ་དམར་ ཀ་ཤས་པ། སྐོམ་བྲ་སྐྱོམས་ཁ་ལྷུཆོ་ས་དེ། སོམ་དཔྱིན་སྐྱོར་ཅོད་ཞེད། འཏེཚན་མཁིད་མ་ཀྱོགས་པ། ཁ་ཤས་ཐྱི་དགས་སངས་ཀུན་ཐུབ་བས། དགུན་ཟླ་བཅོ་པོ་དེ་དུས་བཟང་པ། མ་བཤད་ འཚོ་མཆོད་ཡ་ས་ཁོལ་བ་ཆུབ། དམ་ཆོ་གཁ་ཙོ་ཤ་བའི་ཁ་ཚོད་བ། རྐྱེ་ཞུབ་ཁར་བབ་ལྷུས་པ་ཡི། ཡིད་ཏོར་དེ་ས་ཆོན་བྱང་ལ། ལོ་བདག་ལ་སྐྱེ་པེ་གས་པར་བྱེ་གས། ཚུལ་བཀྲས་ལ་སྐྱབ་མཚོར་ གཤེ་ཤ། རྒྱམ་པ་ཞབ་བདུན་ཚུལ་སྐྱ་ཤས། དེ་ནས་སྐམ་པ་ཞེབ་པར་བརྟུ་ས། བདག་སྐྱེ་རོང་ཁྲོ་བསྒྲོམ། དེ་ཡས་བསྐལ་པ་ཡིས་ཤེ་བར་ནས། བདག་ལུགས་བདག་ཉིས་ཏེ་ན་བྱེ་ཤ་བར་

བཟློག་སྟེ། སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད། ཉི་ཟླ་པད་སྐྱེས་ནས་གནས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཅས་ཤིང་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། གཡས་པའི་སྐུ་གཡོན་ཐོད་ཁུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ། ལྷག་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། ཕྱག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོན་ཏན་

ཙ།། ཕེ་ཤེས་འབེལ་བཏུད།། སངས་འཕྲོ་བཏུ་ཞིང་ལྷ་མིས་བྱམས།། ཚེ་རིང་སྐྱང་བའི་དཀའ་སྤྱད།། རྒོད་སྐྱེ་གང་ནས་ཞི་བར་འགྱུར།། བདུད་ཚེ་ཚན་ཞི་སྲེ་མ་དང་།། ཐོ་འམ་རྟེན་ཤེ་ཡུལ་ཆད་བསྟེ།། བཅོས་བའི་ཟན་ལ་ཕབ་བཏབ་ཏབས།། སྐལ་ཤས་ཡངས་ཀུས་མ་ཤ་འབྲོ་མཚོད།། བྱིན་བྱས་སངས་རྒྱས་ཁམིག་བ་ཁོ་དང་འདྲ།། ཚེས་པས་སྐྱེས་ཁྱེས་ཀུན་ཐབ་ཅས་ཤེད།། ཐེ་བསྐང་སྐུན་དབུགས་ཐབ་རིང་།། སྤྲོ་བྱེས་ཐེ་ཁོར་འགྱུར།། ཚན་ཡ་ཙམ་བོ་སྐོ་དང་།། སྐུ་གཟུངས་ཆབ་ཏུ་ཁབ་བཅོས།། སྤྱང་སྤྱིན་ཚན་ཁེས་བན།། མི་ཁང་ལེ་ཁེ་དག་སྤུལ་མཁྱོང་།། ཚན་ཡ་དོས་མཁྱེས་ཏེ་སྤྱུག་དང་།། ཁར་བཏབ་ཟླུང་ཟེས་པན།། སྐྱེས་ཚན་ཚེ་ཁ་ཞེན་ཀཆུས་པར་འགྱུར།། ཚན་ཡ་ཀྱག་འབྲུ་ཁ་དང་།། ཏེ་རྒྱོ་འཁུ་ཁས་ཆོས་པར་བཅོས།། ནུ་མ་སྤྱུག་པོ་སྤྱུར་ཁས་ནི།། ཀ་བཏིས་ཁེ་མཁ་ཁ་ཁུ་ཁ་ཐྱེས།། བདུན་བདུན་བླ་གཅེས། ཟེས་སྤྱར་ཁ།། ལུས་པོ་ཅེས་པ་ལོ་ཁ་རྒྱུ་ཁད།། བཁ་མ་ཁས་ཁ་ཆེ་ཞེ་ལོ་ཁ་ཐུ།། ཚ་ཁང་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ།། མི་རྟ་ཞེ་ཡི་ཁོ་མཆ་ཁ་དང་།། སྤྱ་ཁས་ཁ་ད་ཁ་ཟེས་པ་ཁ།། ཚ་རྒྱུ་ཁེ་ག་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ད་དང་།། དུ་ཀི་ཁས་ཀུན་ཐེས་ཆུ་ཁས་མི་ཁ་འགྱུར།། ཚ་ཁ་དང་ལྷ་ཁུ་ཁ་ཁོ་ཁ་བཅོས།། ཐུ་ད་སྤྱི་རྟེས་ཁ་ཁ་ཁ།། ཐུ་ཁེ་ཁེས་ཁ་ཁ་ཁ།། ཚ་ཁ་ཅོ་ས་སྐྱ་ཁས་པ་ཁི་ཐེ་ཁ་ལ།། ཁྱེ་ཁེ་ཁི་རྒྱུ་ཁེ་ཁ།

བཅས་པ། མི་ཡིའི་དོན་མཐའ་ཡངས་པ། སྐྱབས་སུ་མཆིས་པ་དང་། བླ་ན་མེད་པ་ཐུབ་པའི་ཐབས། ལྷག་པའི་མོས་པས་དད་དུ་གསལ་ཞིང་། ཕན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཁས་པ། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། ཚོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། ཕུལ་ཕྱུང་ལྡན་པས་ཕལ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་དཔེ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐོབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐོབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐོབ་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཐོབ་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐོབ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན

ཡོ།། ཅོང་ཁའི་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་ལ། མོ་ཅོང་རྒྱུ་བས་ཀྱི་ཤིས་པ་བདེ།། ཞི་ཅོང་བས་ཤིན་ཀ་བདེ།། ཨཱཡུཥྨཱཾཤྲཱིཥྚཱཾཀཱཡཾཨཱཡུཥྨཱཾཤྲཱིཥྚཱཾཀཱཡཾ། དང་དཀར་སྐྱེས་པ་ག་མི་བསྡེ། ཟླ་ཁ་དུས་བཟང་ཐང་ཤིས་པ་ཡིན། ཞི་ཅོང་མོ་ཡ་ཤེས་པ་ཡིན། མོ་ཅོང་ཚོ་ཡ་ཤེས་པ་ཡིན། མཁའ་གཤེགས་གས་སྐྱབ་དུ་དོས། འདི་ཅོང་རྡོས་ཀྱིས་རྡོས་ཀྱི་མཆོག། ཅོང་ཁའི་ཅོགས་ཀ་ཁའི་ཡང་། དབེན་པར་སྐྱབས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་

ཐོབ་པ་ཡོད་བས་ན་ཁ་ཡོན་དུ་བཟུང་ངོ་། ཨོཾ་ཏ་བཙྪ་ཨ་ཁ་ཏྲི་སྭཱ་ཧཱ་ཀཱ་ལཱ་ཡ་ཏཱ་ཡ་ཏཱ་ཡ་ཏ

ཀཱཾ། རིལ་བུ་ལུགས་རིལ་བའི་བཙིར་པོ་ཅོམ། ཐོར་བར་བླུག་ལ་སྟོང་པར་སྐྱུར་རོ། རྒྱལ་བའི་བདུད་རྩི་ཁོད་པོར་སྐྱོམ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ། མཐུས་ཐུགས་ཀྱི་ཏྲིའུ་ཏྲིའུ་སྐྱེའོ། བཞུ་བའམ་བཏབ་པར་དབ་
མེད་སྐྱེའོ། རྟེན་བཟེལ་སྐྱོང་པོས་རབ་ཀཱ་ཤས་བྱ། ཞགས་པའི་ཞོར་དང་མཚུངས། བཅོ་གསང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལེགས་པར་བཟུང་། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་
བོར་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཚངས་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཡུམ་པར་མོ་ཤཱ་ཀྱམས་བསྲུངས་སོ། བཙུན་ཚངས་སྲུང་བའི་ཆ་བསྲུངས་སོ། ཟབ་ཅིང་ཟུང་འཇུག་པས་བཀའ་ཡང་སྐྱལ་བ་
ལྟོས་པ་ཟབ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཨོཾ་སྐུ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཨོཾ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཨོཾ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཨོཾ་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཨོཾ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཨོཾ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཨོཾ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཨོཾ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཕྱིར་ཏེ། ཨོཾ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཨོཾ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཨོཾ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆོས་

ཏིལ་དང་ཞལ་བཟའ།། དབང་པོའལས་བཞིའི་བཤེས་བཅུགསལ།། བོ་མས་སྐྱེས་ནས་སུབམ་དང་། སྐྱར་ནས་སུགས་སྐྱོང་ཚེམས་པར།། ཐོ་དང་རྒྱུ་རེས་ཤཀ་ཚེམས་པ།། ཆེས་ཁ་མི་གས་གསལ་རིགས་བ་དགས།། ཕྱི་ཤེ… དཀའ་པོ་ཁགས་པ་ཚར།། ཏིང་ཐོ་ཇོ་ནས་ཁུལ་བ་ཁོར་ཚོ་དང་བདུད།། ཡོན་ཏན་གས་ཁན་རྒྱལ་ས་ཁོས་ཚོ་ནས་བསྐྱེད།། ཅོ་ཁི་ཟླ་ཁུལ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁ

ཙཱ།
ཙཱ།
ཙཱ།
ཙཱ།

ཙཱ།ཙཱ།ཙཱ།ཙཱ།

ཙཱ།ཙཱ།ཙཱ།ཙཱ།

ཙཱ།ཙཱ།ཙཱ།

བདུན་བཅོས་ཐབས་སུ་གསོལ་ཞིང་། བསྐལ་པར་ཀུན་ཤས་ཆེ་བར་བཅུར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡང་། བདག་ཅིའི་ཕར་དུ་བཅོས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་། ཉེས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཁོ་ནར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་། ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡང་། ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་། ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱ

ཞི།
ཁྱོ།
ཤེ།
ཚེ།
ཅོ།
ཉོ།
ཏོ།
ཐུ།
ཇོ།
ཉྱོ།
ཏྲོ།
ཐྭོ།
ཇྭོ།
ཉྭོ།
ཏྲྭོ།
ཐྱོ།
ཇྱོ།
ཉྱོ།
ཏྲྱོ།
ཐྲོ།
ཇྲོ།
ཉྲོ།
ཏྲྲོ།
ཐྲྭོ།
ཇྲྭོ།
ཉྲྭོ།
ཏྲྲྭོ།
ཐྲྱོ།
ཇྲྱོ།
ཉྲྱོ།
ཏྲྲྱོ།
ཐྲྲོ།
ཇྲྲོ།
ཉྲྲོ།
ཏྲྲྲོ།
ཐྲྲྭོ།
ཇྲྲྭོ།
ཉྲྲྭོ།
ཏྲྲྲྭོ།
ཐྲྲྱོ།
ཇྲྲྱོ།
ཉྲྲྱོ།
ཏྲྲྲྱོ།
ཐྲྲྲོ།
ཇྲྲྲོ།
ཉྲྲྲོ།
ཏྲྲྲྲོ།
ཐྲྲྲྭོ།
ཇྲྲྲྭོ།
ཉྲྲྲྭོ།
ཏྲྲྲྲྭོ།
ཐྲྲྲྱོ།
ཇྲྲྲྱོ།
ཉྲྲྲྱོ།
ཏྲྲྲྲྱོ།
ཐྲྲྲྲོ།
ཇྲྲྲྲོ།
ཉྲྲྲྲོ།
ཏྲྲྲྲྲོ།
ཐྲྲྲྲྭོ།
ཇྲྲྲྲྭོ།
ཉྲྲྲྲྭོ།
ཏྲྲྲྲྲྭོ།
ཐྲྲྲྲྱོ།
ཇྲྲྲྲྱོ།
ཉྲྲྲྲྱོ།
ཏྲྲྲྲྲྱོ།
ཐྲྲྲྲྲོ།
ཇྲྲྲྲྲོ།
ཉྲྲྲྲྲོ།
ཏྲྲྲྲྲྲོ།
ཐྲྲྲྲྲྭོ།
ཇྲྲྲྲྲྭོ།
ཉྲྲྲྲྲྭོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཐྲྲྲྲྲྱོ།
ཇྲྲྲྲྲྱོ།
ཉྲྲྲྲྲྱོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཐྲྲྲྲྲྲོ།
ཇྲྲྲྲྲྲོ།
ཉྲྲྲྲྲྲོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཏྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྭོ།
ཐྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཇྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཉྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྲྱོ།
ཏྲ

ཡིས།། བདུད་རྩི་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་བར་བསྟེམ།། ཞེས་ཀུན་བརྡོལ་ཏེ་མས་ཤིང་བཏབ་པ།། རྩེ་བས་ཆེ་ཕྱི་གཡེབ་ཕེབ་པ་དང་།། དཀའ་བརྡས་ཀུན་ཚར་ཅིང་ཐལ་བར་ཤོག་ཅེས་ཏེ་ཕྱིས་ཐལ་བ་དང་།། ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟེ་གས་པར་འཁྱུར།། དབང་པས་བླུད་དགེ་བརྟག་ཏུ།། ལྷུན་རྫོགས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན།། ཞེས་ཁྱབ་ཅིང་ཐལ་བ་ལས།། ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ།། དབང་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་ཐལ་བ་ལས།། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཁྱབ་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།། དབང་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐལ་ཆུ་ལས།། ཐུགས་སྐུ

ཅོ།། དེ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་དོ། དགང་པག་སྟེ་རྣམས་ལའོ། ཏོག་དང་། ཐུང་ངུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་ཚིག་དོན་བསྡུས་ཏེ། དགའ་བ་ཤུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཤཱཀྱའི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡིན་ནོ། ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།

ཡང་རྩ་ལག་དེས་ཀྱི་སེང་གེ་བདུན། ཞལ་ཅོང་སྐྱ་དག་རས་ཀེའམ་མེད། བཅུ་དྲུག་ལོ་ནས་བྱ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བུ། ལས་བཟློག་པ་གཉན་དག་ནས། རོ་རྗེ་དེལྷུག་བདུ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བུ། བར་མེམས་སྐྱེས་རེའོ། རྟོག་ལས། འགོ་བའི་བར་མཁའ་ཀྱི་རྟོག་པ་བཅུ་སྐྱུར། ལས་ཅན་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ཚེ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། ཨཱཿ བདུ་གཅིག་རོ་ཡི་བཅུ་པོའོ། ཞི་རོ་དཀའ་བོ་རར་དཔལ་ལྡན། མོ་རོ་ཁངས་མ་ལ་སྐྱམ་པ་ཡིན། མ་ཧེ་རོ་ཧེ་མར་བཀའ་བཅས། ལྷ་རོ་ཁོད་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་སྟོ་ཁོ་བདེ། འདི་རོ་རྒྱ་གཡུ་སྟོང་ཁོ་ཁོ་བདེ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དགྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞལ་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ

ཨཱཿ ཆུ་སེལ་མེ་འབར་བསྒོམ། ཡི་གེ་བདུན་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཟླས། དེ་ནས་སྐབས་དང་ལན་བདུན་བརྗོད། ཚོགས་བྱ་ཡི་ཆུ་ཐུར། རྣ་བའི་དབུ་ཡི་ཐུར་ཟུག་ཅིང་ཁས་བླངས་ཤིང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱ

རྣམ་རྟོག་ཉིས་དཔའ་བཅུས་བཟུང་ངོ། ཕྱེ་བའི་ཚུལ་ཁས་ཆེ་བའང་རབས་མང་ཡང་། རྟོག་མས་བརྡུངས་ཏེ་ཤ་ཞུས་པའི་ཚེ། ཙོར་ཐེ་སྐ་ཁྱི་སོགས་ཟན་ཁྱིའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱབ་བློས་བདུད་རྩིས་ལུས་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། ཟག་མེད་བདེ་བ་རྒྱལ་བ་རབས་མ་ཡིན། ཡན་གཡོས་མཆན་བོ་གླུ་ཚྭ་པ་སོགས་ཏེ། སྐེད་པ་འགལ་མེའི་ཁོང་ཁོ་ཤེས་སོ། རྟོ་ཡི་རྒྱུད་རྣམས་ལུས་ཐབ་ཀྱང་། མཆོག་གི་རིགས་འཕྲོ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར། རྟོག་རྒྱས་ལུས་ཐབ་ཅེས་པའོ། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཟླ། ཚངས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ཏུ། བདེ་རོའི་མེ་འབར་བ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མདར་ཐུབ་ལུས་ཐབ་ཡང་རུང་ཡང་ཆེ། ངའི་ཚུལ་ཁྲལ་ཁ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྟོག་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་ནོ། རྟོ་རྗེའི་ཐུགས་སུ་རོགས་པར་བྱ། རྟོ་ཞེས་སྨྲ་བ་དང་ཤེས་བཞིན། ཐབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཐབ་ཅེས་ཟེར། ཐབ་ཀྱི་ཚེ་ཤ་ཞུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཞུ་ཞེས་ཟེར

ཨོཾ། སྒོར་སཿ འབེབ་ཐྲིབ་མེ་གཅོད་ཀུན་ལ་འཇེམས་སཿ གཉིར་མཚན་ཚེད་པ་རྒྱུན་དུ་བབ་པཿ འཁལ་མེད་བླ་མ་རྒྱུ་ནོ་བསྒོམ་སྟེ། རྣ་རྡེམ་བབ་བསྒོ་དས་དུ་དགུས། རིམ་ཆེན་མ་བབ་བསྒོ་དས་དོས་སྒུབ་སྟེར། རྣ་བའི་བསྒུར་ལེན་རྣམ་པ་བཞི་རོ། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལྡན་མ་བབ་བསྒོ་ཏི་རྡོ་སཿ གླ་ཞིར་སྐྱེ་བོ་ཐོང་སྐྱོང་མེད། བདག་ཡིད་ཁྲོ་བ་ཐོང་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ལས་འདས། ལས་ལྷན་གྱང་དང་བཟང་པར་ཤེས་ཤིག། ཁ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། བཅུ་ཀ་ཉིམ་པ་རྣ་རྡེ་ཟབ་མོ་ཏི་བཅུད་ལེན་ནི། ཐུབ་དབང་དང་བཅས་པ་ཐམས་མཐུ། ཤྲཱི་ཡི་ནཱ་ལེན་རྒྱ་ཞབ་བནྡེ། དཀར་པོ་ཆོག་སྒྲུབ་ཁ་ལ་ཞབ་དང་། དབང་པོ་ལས་པ་ལ་ཁ་ལ་ཞབ་དང་། ཐོ་ལོ་དཀར་པོ་ཁ་ལ་ཞབ་དང་། ཁ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཞབ་ཅིང་།

ཟབ་ཁྲུ་ལྟེ་ལྷ་ཁྲ་ཤམ་བཟང་། བོམས་བསྟོས་ཁཡངས་ཆགས་འཐུང་། ཆར་གསར་བཙོམ་ཡངས་ཀུངཀུན། ཚོ་ཀ་ཀྱི་མཐུངས་ཤར་བྱུང་། ལྷུགས་ནོ་བསྡུད་ལྷ་ཁྱིམ་ལྷུང་། ལེབ་ཆུ་ཡཡངས་ཐུབ་ཤར་དེགས། ནང་གི་བསྡུ་བྱང་སྐྱེས་ཀྱི། ཅོར་ཞེའུ་གང་""བག་ཁྲུས་སྲུལ་གང་ཀེས། རྒྱལ་བཅོས་ནས་ལུབ་ཚོ། མར་ཁུ་དེར་མཁན་ཤར་བསྡེས། རྒྱ་ཐོག་བཅོས་ལུ་དེར་མཁན། དེཚོ་སྐྱེས་ཁལ་རྫ་སྐོང་བླུག། ཆོས་ཚ་བྱུང་ས་སྐོང་བ་ཁེཁྱི། བསྐོང་ཙོ་མེ་བླུ་གཅིག་ཟ། ལྷུས་མཁེགས་ཁོ་སྐོང་ཐུབ་བཏོ། གས་ངབ་ཁེ་བཏུ་ཁེག་སྐན་ཙ་ཀྱི། རོ་རྒྱུ་ཁོ་རྒྱུ་ཀུང་། སྡོམ་པའི་རྒྱུ་ཀུང་། བཁེ་ངའི་རྒྱས་རྒྱུ་ཁེག་ཐུབ་ཁེ། རྒྱ་ཁྲ་ཁོ་ཁྲ་ཁེག་ཁྲ། ཁྲུ་རྒྱ་ཁེ་ཁྲ་ཁེ། བཀྲ་ཤིས་ཁེ་བཏུ

ཨོཾ། རྩ་ནེ། གོར་རོགས་སྐྱོངགི་གླུས་སྐྱབས་དང་། ཀུན་འབྱུང་བཅོམ་བའི་ཁནཏྟྲདང་། ཚོངགི་བདུད་རྩིར་བསྡེགས་ཤུགས་ལ། མཁའ་དབང་རྟགས་ཏུ་གྱོད་པར་བླུགས། དབའི་དཀར་དམར་ཡིངྒི་ཕྱིས་དྲིས། ཞབས་ཀྱང་ཀ་ལྟ་བུར་ཕྱེ་ལྟ། ཐམས་ཅད་རྟོག་ཅིང་ལྟ། དེ་ནས་མཁའ་ལྡིངི་ཤིང་བཞག་ལ། འོག་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། ཨོཾ་སྨྲ་ཁྲོས་ཐུབ་ཆུ་ཤིང་ཀྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཀྱི་ཞགས་བཏུབ་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེས་ཐོག་ནས་དེ་མཁས་སྐྱེ། ཞག་ཤི་ཉེ་གཅིག་ཟོས་པན། རོ་རྩེ་ཕྱུག་གུའི་ལུགས་ཐོག་སྟེ། རྒས་པ་ཤི་བའི་འཁྲུལ་ཞིང་། ཚེ་ཡི་ཀུན་གཅིག་ལས་བཙལ་ཏེ། ཚེ་ལ་དང་བའི་དེའི་ཁ་རྟོགས། ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བཟླ། ཕྱག་ཁ་ཤར་ལ་ཐིག་ཟོས་པའི་ཁ་ཐུར་ཞུ། ཚེ་ཡི་ཀུན་གཅིག་ལས་དང་མཉམ། ཚེ་ལ་དང་བའི་དེའི་ཁ་རྟོགས་དང་། རྩམ་པར་སྨིན་པའི་ཁ་ཐོག་དང་། ལྷུན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཁ་ཐོག་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཁ་ཐོག་དང་། རིག་འཛིན་ཁ་ཐོག་པར་འགྲུང་། མཐར་ཐུག་མཁོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། ཤམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཅུ་གསུམ་པ་ཡེ་ངས་རྫོགས་པ་ཆུང་ལེགནི། དེ་ཡི་སྐྱར་པ་ཐག་དེ་ཁྱུ་སྟེ། ཞལ་གོ་དང་དང་ཐི་ལུ་བ་དང་། རོ་དཀྱི་ལུ་བ་དང་། བག་ཞུན་ལུ་བ་དང་། རྒྱ་ཁ་བཅོས་པའི་ལུ་བ་དང་། སྐྱང་དང་མ་བལྟ་དང་། དེ་ཚོ་དེ་དེ་ལྟ་ཡི་ཕྱུ་བ་དེ་དེ། དཀར་པོ་ཅིག་ཁྱབ་དང་ཁི་དང་པོའི་ཁ་གཡས་ལ། རེ་རེ་ལ་ཁི་ཐུལ་རེ་བྱ། དེ་རྣམས་ལ་ཚོགས་ཀུ་བསྡམས་ལ། ཤ་རྣོ་ཁ་ཁི་བྱུག་ལ། རྣམ་ཤེས་ཁ་ཁི་ཐུལ་ལ། ཚེ་མ་ཚེ་བ་རྟུལ་པོ་ཁོ་ནོ་རྣམ། ཀུ་བཅོག་

ཅིར་བསྡེབས་བར་བྱ། ཨཀཱཤགཏྱ་ལཱ་ལོཀ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་བྷ་ཝ་ཏུ། འོམས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡི་རངས་ཆགས་པ་ཐོབ་ཏུ། ཚངས་སྤྱོད་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཁྱབ་པ་ཡི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཡི

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཁཱ་ཏཱ་ཀ་ཡོ་ག་ཡ་ཏ་ཏྭ་ཛྙཱ་ན་ཝཛྲ

བབར་བགམ། དེས་སྐུང་སྐྱངས་རྣམ་ཡར་བཞེགས་པས། རྒྱིབས་དེ་རྣམ་ཡེ་ལྷུ་ཚོགས། དེན་ས་ལ་ལྷུ་ཡར་བབར་བས། ལྷུ་ཆུང་ཇེ་མོད་ཀྱིས་ཚོགས། དེ་ས་ལ་ལྷུ་ཡར་ཡར་བབར། སྒོམ་གསལ་ཆོས་ས་དང་ལྡན་པ། གཙུག་གི། རྣ་ཡ་ཚོགས་པས་དོད་ཀུན། ལྷུ་ཆུང་ཇེ་མོད་ཀྱིས་ཡིམ། ཤུ་ཡས་བདུད་རྩི་ཀུན་བབར། རྒྱུན་དུ་མི་རྣ་བབར་བར་བསྒོམ། སྒོང་རྒྱུ་རྩུ་ཅད་རྒྱུ་ཡབ་རྒྱུ། དཔའ་བྱས་ལྷུ་ཆུང་བཏེ་བ་ཡམ་དུ། འདོ་བའོ་དེ་ཁོ་མོ་ཚེ་བཡུང་། མི་ཆད་ཆུན་དུ་ཐེ་བཆོད་བླུང་། སྐབས་སུ་མི་དམི་ས་སྒོང་བར་བསྒོམ། ཁམས་ཁ་སུམ་ནམ་ཁའི་དངུ་བཀྱེམ། དང་ལྡན་ཚོམ་པོར་བདག་བྱས་ལ། ལས་ཀྱིས་ཤེས་ཆེན་ཡུག་པ་ཡི། སྐྱ་མཆོག་ས་ཆུ་རྒྱས་ཁྲིས་པོ་མཆན། སྒོང་རྒྱུ་བ་ནམ་ཁའོ་དང་བར་དུའོ། སྐབས་སུ་རྒྱུ་ཁྲིས་དཔའ་བྱས་བཟུང་། རྣོ་སྒྲ་བཞུ་བཏུང་ལྷུ་ཆུང་བཏེ་སོས། ཡང་ཡབ་ནམ་ཁའི་རྒྱུ་དུ་བ་ཐོང་། ལྷུ་ཆུང་བཏེ་སོས་དང་ས་ལྷུ་ཚོགས། ཁས་ཁ་ཆུ་ཁྲིས་དཔའ་བྱས་བཟུང་། ཁས་ཁ་ཆུ་ཁྲིས་དཔའ་བྱས་བཟུང་། ཤུ་ཡས

ཨོཾ། འཇིགས་པར་རྒྱུར་བཅུ། ལྷ་ལྷུང་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། རིགས་དྲུག་ངན་པའི་གནས་ཚོགས་རྣམས། མིཏྱེག་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བཙིན་སྐྱེ། གནས་སྐབས་མ་ཡུག་བའི་ཡིད་དུམ། ཀུན་དགའ་བོ་གཅིག་མངའ་གསེལ། སྐྱེས་མཆེད་བཅམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཅིང་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཅིང་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡི། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཅིང་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡི། སྨོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཅིང་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡི། སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཅིང་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡི། མི་འཇིགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཅིང་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཅིང་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཅིང་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡི། ཐེག་ཆེན་བཀྲུ་ཤེན་གདུང་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོག། ལྷོ་བྱོག་སྐྱེས་མོད་འདི་ཟིག་ལ་སྐྱེས། བདག་གི་སྤྱིར་སྐལ་མཉམ་སྐལ་བ་ཅན། པརྒྱལ་མེད་ཅན་བཞུད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

ཨཱཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཀཱ་ཡ་རཀྵཱ་ཀཱ་ཡ་རཀྵཱ་ཀཱ་ཡ་རཀྵཱ་

ཨོཾ། ནམོ། དེཝགཎམཔཟྨམཏིཏྱཔདེ། ཆེཏཱམིཏིཡཱཏཱལུམ་དཱུཀཱུཡ་ཨིང་། རིཝྲཏཝཱཀྱམཡཀཱཏཱེཡ། ཨོཾཐཱཏཱ་ཀཱཏཱ་ཀཱ་ཡཱ་ཏཱ་ཀཱ་ཡཱ་ཏཱ་ཀཱ་ཡཱ་

ཞི་ཐོ། ཤིནྡྷུ་ཡེས་སྦྱངས། ཨང་ཀྱི་རིགས་ལྷུར་པ། ལྷ་མོ་སྐོམ་པ། བདུད་མདའ་བཞིའམ་པ། རྒྱལ་མདའ་སྐྱེ་བའོ། གཟའ་ཚངས་ལྷག་པ་རིང་ཐུང་། བཅོས་ཁང་གསུམ་ལྡན། མགོ་དཀྲི་དལ་ཡམ། ལྷུག་ཁ་རྒྱག་པ། རྩེ་མོ་རྒྱུག་པ། རྒྱབ་མིག་རུ། བལ་ཁའི་བྱུམ་ལྷ་ལོག་ག་རྒྱུ་དང་མཁོས་པ་བང་ཀན་དཔའ་དུས་པའི་མདའ་ཁ་ཞུ་བ་ཞི་དེ་ཁ་ཤས་ཅད་བྱས་ཏེ་ཞི་ཐོ། ཤིནྡྷུ་ཡེས་སྦྱངས། གཙོ་ཁྱི་རིགས་ལྷུར་པ། བཀེ་གས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གཙོ་བྱས་པའི་ཚེ་ཁ་ཤས་ཅི་ཡང་མ་ཟད་ཁ་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གདོང་རིགས་སུམ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ། གདོང་ཆེ་ཁ་ཆེ་བ། རྒྱབ་པའི་གདོང་ཆེ་ཁ་ཆེ་ལྷ། གདོང་ཁ་ལ་པ་

བཞི། ལྷག་པ་དྲུང་བཅོམ་གཟར་རྒྱལ་པོ། མཚོ། གཤེགས་དེ་ལས་གཞག་དོན་ཐོབ་པས་སྐུ་སྐྱར་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དགེ་བར་སྐྱེ་བཅོས། ཤིན་ཏུ། སྤྱིགཅིར་གཞལ་སྐྱར་པ། མིད་གེ་བ་བཅུ་དང་མཚམས་གཅིག་ཏུ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ། ཡིད་བཞི། ལོག་པ་བརྒྱད། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་། ཁ་ན་མཐོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་། ཤིན་ཏུ། སྤྱིགཅིར་གཞལ་སྐྱར་པ། མིད་གེ་བ་བཅུ་ལ་སྐྱར་པ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ། བག་ཆགས་པའི་སྒྲིབ་པ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ། ཚོགས་ཀྱིར་ཐོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གསོ་གཞག་པ་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ཐེག་གསལ་སྐྱར་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དགེ་བར་སྐྱེ་བཅོས། ཤིན་ཏུ། ཆམས་ཆགས་ཀྱི་རིགས་སྐྱེ་སྐྱར་པ། མིན་གཡའི་མན་འདུ། ཞེལ་དང་རོ་ཚོ་ཆམས་པ་དང་། ཆ་ནས་ཐོག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་རིགས་བདུན་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཆ་མས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་བྱ་དང་། སྤོན་འདུག་དོན་དམ་སྡོམ་པའི་ཚེ་མས་བསྐྱེད་ཆ་མས་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱ་སྲུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས་སོ་སྐྱ། ས་མ་ཡ་འཁྲུལ་སྡེ་ཆ་མས་པ་དང་། བླ་མ་དགོ་རྣམ་ཚོགས་སྐུ་བྱང་ཆུབ་བ་བ་དང་། དམ་ཚིག་ཆ་མས་པ་དང་། སྐུ་པ་བ་ཉུང་པ་དང་། ལོག་པ་པ་བ་ལྟས་པ་

ཞི། ཞིང་། ཡིད་མཁྱོངོོགས་དཔའ་བོ། བྱ་ཀི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ། ཆོས་མངོ་དང་པོན་སྤྲོ་བ་ཡོན་མཆོད་མཆེད་ལྷུམ། བས་སྡུག་ཞི་ལས་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་དང་། ལོག་པར་སྤྱོད་སྐུ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་རིག་མུན་པས་བཏིས་པ་དང་། དུག་ལྔ་དང་བར་ཤེས་བས་ན། ཆགས་སྡང་རྨོངས་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཁ་ཅོན་ཀྱི་ཁ་ཅོན་ཀྱི་ཁ་ཅོན་ཀྱི

ཁའིགྲི་ཁཀྱི་རིགས་སྔགས་རབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་

ཨོཾ། གཅོད་པ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་བར་དུ་གཅོད་པ། བས་མ་པ་དང་ཚེ་སྲོག་ལས་བར་དུ་གཅོད་པ། གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་དང་འགྲེགས་པ། ཟས་རོས་གོས་སྐྱེན། སྐྱོང་བ་འཇེགས་པ། གནས་ཀྱི་གྲིབ། སྐུན་ཕྱི་གྲིབ། སྐྱུགས་ཀྱི་གྲིབ། རོ་ཤི་བ་ལོག་རྟེན་ཉི་ཟླ་ཁྲི་བ་ཞེས་པ་ཡང་སྲུང་ངོ། སྐོ་བྱུར་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐུ། དཔལ་མིད་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་། ཤི་རྟེན་གྱུར་ཡ་སྣང་ངོ། ཏྲི་པུ་ཤ་ཡི་ཐུན། ཞེས་པ་དང་། རྟ་སྐྱ་གས་གཉའ་དང་ས་མི་མཐུན་པའི་ཐོག་ས་ནས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་ཤེས་ཏེ། རང་ལུས་ཤེལ་ཁྱར་དགའ་བར་བས་མ་མོ། དེ་ནས་ལུས་བསྡུ་བའི། ཆ་གཅིག་ཏུ་ཁོ་ནས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཞེས་པ་ཟླ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི། གཡས་རྟོག་ཏུ་ཁྲོ་བོ་ཞེས་པ་ཟླ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི། གཡོན་ཐོད་རྟེན་ཐུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཡོན་ཐོད་རྟེན་ཐུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མེ་བཞིར་བཅིག་གིས་བསྐྱེད། དེའི་སྐྱེ་བོ་ར་བོ་རལ་དཀར་པོ་རྩེ་ཐས་བཞི་བའི་ཤྲེ་བར་ཚོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མང་བཞི་བའི་ཤྲེ་བར་ཡུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་སྲེག་པོ་རྩེ་ཐས་བཞི་བའི་ཤྲེ་བར་རྡུལ་སྔོན་པོ་བཞམ་ལ། གནས་དེ་རྣམས་སུ་རྡོ་རྗེ་རེ་བཞག་ཅིང་། ཚོ་ལྷ་ཁྲིས་ཞེས་པ་དང་། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྐུ་ཤུད་ཐུགས་ལས། དོད་ཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པས།

ཆེ་གཙོ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མཐུ་ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྣམས་སོ། དེ་ལས་གོ་བགོ་བའི། དེའི་སྤྱིའོར་ དཔལ་བ་ དབང་པོས་ མཐིན་པ་ རྒྱབ་ སྐྱིང་གི་ ཤུམ་གཉིས་ ཕྱེད་པ་ སུམ་མའོ་ གསང་གི་ནས་ལུས་ཆེ་ནན་མས་སུ་རྟོ་རྗེ་རེ་བ་ཞ་ཤ་ཁུ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

ཨོཾ། བྱམས་པོར་གསུངས་ཨོཾ་ལས། གཅིག་ཏུ་དེས་བདག་ཉིད་གཞན་སྐྱེ་མེད་པས་མཐུན་པའོ།།

ཨོཾ། ཨཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཀེ་ཅ་ཧ་ཧ་ཧཱ། ཁྭ་ཧཱི་ ཧཱ་ཧཱ་ ཅཱ་ ཅཱུ། རིག་འཛིན་ཆེན་པའི་སྐུ་གསུང་འཆོལ་བའོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། བདག་འདུ་བྱང་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་རྗེའི། སྤྱན་མེད་བསྟོད་པ་ལུང་ཆུང་མས། ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ཉམས་པའི་ཆེད་ལྷོག་ཕྱིར། བཅོད་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ། དེ་ཡི་གནས་ཀྱི་དབུས་ལ་ཡི ། གཤིན་རྗེ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་པས་བྱས། དེ་པ་སྟོན་པའོ་དང་ཁོ་བོ་ཐ་ཤལ་མོ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་པ་ཁྱོད། གཤེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཤིག་ཅེས། དད་པ་གཞན་ཐ་དད་ཡིན་པས། དགྱེས་བའོ་ཞེས་གོ་ཆོད་ཀྱི། གང་བའི་བོ།།

ཞེས་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།།

བྱམས་དེ་སྐྱེ་མེད་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ

ཞི།ཨོཾ། དམར་རྒྱས་མཐིང་སྒྲུས་དཀར་དམར། གཡས་དཀར་གཡོན་ཞབས་ཤིན་བཙན་མཐིང་། ཕྱི་ཡི་སྐུ་ཁྲྱུང་དཀར་དམར་མཐིང་། ཕྱི་རིམ་གསུམ་བཞི་ཡོད་ཀྱི། ཤག་དཀར་
ཕྱོགས་རྣམ་དམར་བྱང་ཕྱང་དོ། བདུ་བདུ་སྐུ་ཚ་མཆོག་གཙོ་ཡི། ཐིག་ལེ་ཤར་མཐིང་ཤེས་རབ་ཀྱི། སྐུ་བྱང་ཐོ་ཡུངས་ཤར་དམར། གཡུང་རིགས་རྡུག་ཁ་གོངས་གདོ། རིག་ཅིན་བླ་ས་
བཅུད་མཆོག་བཅུད་མཆུངས། པདྨ་སངས་སྐྱེ་ཐུགས་མཐུན་ཏེ། སྐུ་ཆོགས་པད་བསྐོར་ཁྲིད་མཆུངས། དཔུག་བཅུམ་མཐབ་མི་བཅུད་བ་ཡིས། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག་བྱེ་བར་བྱ། །
གྲུ་མདོ་གཙེའི་ཐུགས་མཛེས་གོ། ཐུགས་རྩེས་ཤ་དྲྭ་ཤེད་མཐིང་། སྐུ་ཁྲིད་ཐུགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཐུང་ངུ། ཀ་བས་ཤ་ཀ་རྣམ་གཡུ། རྟ་བབས་མཛོས་ཆོག་སྐད་
རྣམ་དམར། རིདྭགས་ཆོས་འབོར་ཁས་སུས་ཁུས་མཛེས། ཚུལ་ཁྲིམ་ཁང་རྡོ་རྗེ་བཀྲ། སྐྱེ་གས་མཐུན་ཉིད་དུ་བཅུ། བརྒྱད་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་། སྐུ་ཆོགས་རྡེ་བུམ་རིས་བསྐོར། ཚར་ཡུག་
ཁེང་གཤི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་ཁ་ཤིལ་རིམ་ནི། གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་གཉིས་ཏེ། རྡུལ་ཕྲ་རྣམ་པ་ཐམས་བསྐོར། བུམ་ཕྲས་རྣམ་པ་བྱུག་ལ། མཐུག་ཆོངས་

ཁ་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་དགུས་སུ་བཞུགས། སོ་སྔར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུན་རྣམས་རྫོགས་པར་བཀོད། མཚོ་གཅིག་ཏུ་རན་མས་ཚང་བར་བཀང་ཡམ། ལག་བྱམས་བདུད་རྩི་འཕྲིལ་བར་བསྐྱེད་པ། ཇོ་ཅཱམྨི་ཀ་ཀུན་ཏུ་ཤ་ཀ་ཁ་ཐོ་བཏུ། ཅེས་རྣམ་པར་རོམས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་བཟླས་པ། ཕྱོགས་རས་བདུད་རྩིར་ཞུ་བར་བསམ་པ། མཆུ་ལ་ཀྱི་བྱང་ཁུངས་བདུད་བཞུ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་བཀོད་པའི་… རེམ་པའོ། གསུམ་པ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་སུ་མཆུ་ཁུངས་མེ་ཏོག་པ། རིགས་རྒྱུ་ཀྱི་མཆུ་པ་རྒྱས་ནི། རེམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་བ། བྱམས་པ་ལ་གྲུ་གསུམ། ཡི་དྭགས་ཁ་རྒྱན་མོ། ཀུན་རིག་པ་གྲུ་བཞི། ཐུགས་རྗེ་ལ་ཟླ་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། ཤེས་རབ་ལ་ཨ་ཡིག་ཏུ་ཤ་ཀ་ཁ་ཐོ་བཏུ། ཅེས་རོམ་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཕྱི་མོ་ཁ་ཐོ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ

ཞེ།། ལ་ཕྱུ་ཀེ་ལ་དུས། གཡོན་ཕྱོགས་དཀྱིལ་དུ། གཉིས་ཀྱི་མདུན་ཁམས། དེ་ནས་མཆོད་བདག་ཡིན་པའི་མཚན་བྱང་ནི། ཐུགས་གཙུག་ལག་ཁང་སྐུ་ལྔ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་། འཆོལ་སྐྱེ་སྐྱོང་སྤྲུལ་པ། བཞན་གདུགས་བདག་དབང་ཕོ་གཡས་དེ། སྐུ་མཆེ་གས་གསུམ་མདའ་ཡས་ཏུགས། དཔང་མེ་འོང་གཉེས་ཀྱི་ཀུན་བརྒྱན། དེ་ཡ་རྡོམ་རྟེན་བཅས་ཡང་། དམྱལ་བའི་དལ་ཡ་ཟུགས་པར་བྱ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་བསྡུས་པའི་ཐོད་ཀ་ཁ་ཏྭཾ་ཀ་ཡང་བྱ། བཞི་པ་ཀ་ཀིང་ཐལ་ཁྲེ་དབ་ཁྲེ་བ་ནི། རྣ་གསུམ་གཡུ་རུ་ཁ་ཏྭཾ་ཀ་ཡང་བྱ། ཡང་ན་བདུད་རྩའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་ཏྭཾ་ཀ་ཡང་བྱ། གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོད་ཀ་ལ་ཤ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཏྭཾ་ཀ་ཡང་བྱ། གཡས་བདུད་རྩའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་ཏྭཾ་ཀ་ཡང་ཡིན་ནོ། གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོད་ཀ་ལ་ཤ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཏྭཾ་ཀ་ཡང་བྱ། ཡང་ན

མིས་ཏུ་དབང་ངོ་། ཆོ་ཕག་འདི་ལ་གང་དེའི་དོན་དུ། དཔལ་གོང་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱི་མཚམས་ག་བསྡུད་པའི་ཐེབ་ཁ་ག་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏོ། ཅེས་བྱའོ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐལ་ཏེ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞེས་གསོལ་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཞི།། དཔལ་གྱུ་བཏུད་དཀྱེའོ་བཅས། འགོད་པ་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་བྱེད་པ། ཁ་ཡི་ཟས་བཟོག་པ། ལག་གི་མེར་བཙོག་པ། ཞོད་གི་དཀྱུག་ག་ལེན་པ། ལེ་དགའ་བདང་ཚེ་བཏག་ཚེ་····

འཇོམས་ དཔའ་ཆེན་ག་ཤེད་མཐའ་ཡས་ཀ་ཅང་། མཐོ་བའི་གྲོང་པའི་རྩེ་དུ་བྱོན་ཀྱང་། བྱ་ཚང་བ་ཐུ་ཡི་ནང་པ་ཞིན་དུ་ཁ་ནས་བདག་ལུགས་ཅིག། དཔའ་བརྩམ་མཆོ་འཕེག་ཏུ་དཀྲུ་བྱོས་ཀྱང་ཀ་ཆང་པ་སྐབ་ཀྱིས་དེ་བ་ཁའི་ཞིན་དུ་ཁ་ནས་ལུགས་ཅིག། ཕྱོགས་མཚམས་ཁ་རྒྱུད་པ་བྱོས་ཀྱང་། རོག་ཁས་དེ་དུ་ཁ་དེ་བ་ཁའི་ཞིན་དུ་ཁ་ནས་བདེ་ལུགས་ཅིག། བྱ་ཁ་ལྷུག་ས་ཀྱུ་ཏི་ཁྱ་"

"རྒྱ་ས་ཁཀྱ་ཅིང་། ཚ་རྒྱུ་ཁ་ང་རྡོ་ཁྱི་····· ལས་ཁས་སུ་དཀྱུ་ཁ་ཁ་ཁྲལ་ཁའོ། དེ་ཁས་ཁུ་ཁས་ཁྱོ་ཏྲ་ཁི་ཁདོ་ཁྱོ་དོ། ཏྲྀ། དཁེ་ཁད་ཆེ་ཁ་ཁོ་ས་ཁའི་ཁྱུ། ཁ་ས་ཁ་ཁ་····

ལྷོ་ཁ་ཁཀྱ་ཁ་ཅང་། ཁ་ཀི་ནུ་ཁས་ཁུ་ཁས་ཁུ་ཁྱེད་པ་དང་། ཁྱི་ཁ་ཅེད་ཀུ་ཁས་ཁ་ཡི་ས། ཁ་ཀེད་མ་ཁྱེད་ཁ་ཁང་ཁ་ཡི་ས། ཁ་ཀི་ནུ་ཁས་མ་ཆ་ཁས་ཁྱི་ཁ་དེ་དང་ཀི་ཁ། ཁ་ལ་ཏེ་མི་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཁང་། ཁ་ཁ་ཁ་ཁྱོ་ཁ་ཆུ་ཁ་ཆོ་ཁ་ཀི་ཁ། ཁོ་ཁ་ཏྲྀ་ཏི་ཆ་ཀ་ཁ་ཁྱོ་ཁུ་ཁུ་ཁྱུ་ཁྲྀ་ཁ་ཁ། ཁུ་"

སྒྱུལ་བསྡེགས་ཅོང་ཁྲུན་ཀྱིས་བྱས། ཅེས་གསོལ་བ་མཐུ་ལས་སོ། དེནས་རྔམ་རྒྱལ་བུམ་པས་ཞལ་ཡས་སྐབས་བར་དུ་བསྐྱེད་པ། བུམ་ཐང་རྔམས་རྣོ་རྩིལ་ཏེ་ཐལ་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཕྱེ་བ་དང་ཡིག་ཆུང་བ་བླུད་དེ། དེ་ཁོ་སྤྲེའུ་འཕོ་སྐྱ་གོན་ཀྱི་རིམ་པའོ། ཨ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཉིས་པ་དོན་མཚན་བྱང་དུ་གཏེགས་པ་ནི། དཔོན་མཆོག་བྱང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཏུ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཆོ་འཕྲུལ་གང་ཡིན་རྣམ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལགས། དེ་ལ་བདེན་པ་བརྗོད་པ་དང་། བསམ་བྱུང་ཁོ་ནས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ

ཨོཾ། བའི་ཡན་ཏགས་ཁ་ཐུབ་པའམ་བསྟན། ཐུབ་དང་སྐོབ་དཔོན་དུན་པར་གྱིས། དེ་ཁོས་འདི་ནི་ཁ་རྒྱས་པ་ཀྱི་རྟེན། ཁམ་ཁུང་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྟེན། གཏུགས་དགའ་དེའི་དབུ་ལ་སྐྱེས། པདྨ་དེའི་བཅོས་པའི་གདན། སྐུག་མ་བདེའི་བླ་ཡི་རྟེན། མེ་ལོང་བདེའི་ཡིད་ཀྱི་རྟེན། དར་དག་བདེའི་སྐུ་ཡི་ཡོལ། རྟེན་གྱི་ཁ་རྟེན་སྐྱེས་ལ། ཐུབ་བཟང་མའི་རྟུང་དུས་སོ། ཅེལ་བྱས་པ། ཆོ་འདས་བདེས་སུ་ཡིད་པ་བཞིན་མོ། དེན་གསལ་བཏབ་པའི། ཀེ་མཆོད་བདག་དེས་ཀྱི་ལུ། ཁྱེད་ཚ་བཆེབའི་རྟུག་བྱུང་ངམ། འབྱུང་བའི་སྐྱེ་མའི་བཟླས་བརོད་ཞིག། ཀ་ཐུབ་ཁུས་ཀྱི་ཤུང་ཤོ་ཤང་། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཡི་སྐྱང་བ་ཆུབ། བྱམས་སྐྱ་ཚ་ཆེབ་ཅེས་ཀུན་དང་བྲལ། ཤེར་སྐྱེས་བསྟན་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་ཁུས། ཕྱི་མ་བར་དོའི་ཐབས་སྐུ་བཞུགས་པ། འཚེང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལག་ཁྱེད་དུ། སྐྱབས་དང་བརྟེན་ཐབས་ཁུན་ཆགས་མེད། འཁོར་བས་བཟློག་ཅིང་ཐར་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བདག་ཉིད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཟླ་བ་ཡི་ཁུ་ཚུར་ཡང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དྲག་པོས་བདེན་ཚིག་ལས། དཔེ་བཀའ་འསྩོལ་ཏེ་དཀྱེན་ཅིག། དཁ་གོངས་ཤན་ནས་ཁ་ཡིས་དྲངས། ཐར་པའམ་དྲང་ཆུང་དཔེས་བསྟན། སངས་རྒྱས་པ་དཔེས་སྟར། དགའ་དང་གུས་བའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱིས། རྟོག་གེ་སྐོ་བཏབ་ནང་དུ་ཚུད། ཅེས་ཁ་ཀིན་པོ་དོས་སྐུ་བསྟད་པར་བས་མ་མོ། དེ་ནས་དགུ་སྐྱོང་ཆེར་བའོ། ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་སྐུམ། དེ་གསུམ་བཏོག་དཀྱུག་གསུམ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཤ་དགུ་མི་མངའ། བདག་རྒྱལ་བའི་ཆོས་བཞིན་བསྐུལ་མཛོད། ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ནས། དེ་གསུམ་བཏོག་ཅེས་ཁ་ཏོན། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ཤིང་ཐོབ། དམ་ཚིག་བདེན་བས། ཞེ་སྡང་བཏོན་ནས། དེ་གསུམ་བཏོག་ཅེས་ཁ་ཏོན། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ཤིང་ཐོབ། དམ་ཚིག་བདེན་བས། ཞེ་སྡང་བཏོན་ནས། རྒྱལ་བའི་དགྱེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཀུན་གདེན་བས། སྐུ་ཞལ་ཏ་སྐུ་ཤ། དཀའ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཐུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྐུ་ཤ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐུ

ཞི། འདོད་ཆགས། རྩུབ་ཞེད་དུག་གི། རྣུབ་ཞི་དུག་གི། དམ་ཚིག་སྡོམ་ལ་མ། ཐུག་དོག་དུག་ཅི། དམ་ཚིག་སྡོམ་ལ་མ། ཚོ་འདས་ཐུག་དོག། ནམ་མ་བཤད་དུག་གི། ནམ་མ་བཤད་
ཤི། དུག་གི། དབེན་སྡུག་མ་དང་། གཏུམ་དུག་ནི། དགྲ་ཤེས་ཐུག་མ། ཚེ་འདས་གཏུམ་མ། དུག་ལྟ་ལེ་ལོ་ལྟ་དུག་ཏུ། དུག་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་གོལ། བདག་ཏུ་ཐེ་ན་
ཚེས་ཀྱི་ལུང་ཡོད་ཀྱི་ལ། ཅེས་བྱའོ། གཉན་པ་རིགས་རྒྱུ་གཅན་ཟན་གནོད་ཅིང་། རིམ་པ་བདུན་བརྒྱད་ཁྲག་ཁུ། དང་པོ་ཁོད་བར་དུ་ཁུ་ཁ་དང་། གཉིས་པ་ཁ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་པ་དང་
གསུམ་པ་ཐུས་ཁ་ནས་ཀྱི་བར་པ་དང་། བཞི་པ་ཁན་ཆ་ཁ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྔ་པ་དང་བསྐྱེ་བྱེད་པ་དང་། དྲུག་པ་ཚེ་ཁ་བ་ཁོད་ཀྱི་བ་དང་། བདུན་པ་ཤུགས་ཀཆ་ལ་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱད་
པ་སྐྱེ་ནས་ཁམ་དག་ཏུ་ཐེ་བ་ཞིན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། ཤི་བའི་བར་ཆད་ཀྱང་ཁོ་ནས་ཁྱབ་བྱ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་པ་བཞི་ཁ་ནས་
བྱའོ། བདག་གི་དོན་བྱ་མཁོ་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་པ། གཞུ་རྒྱུ་ཁུ་ཁེམ་པ་སྐྱུར་ཚུལ་དང་བར་བྱ་བའི་སྐབ་དོ། ཀུན་ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི། ཞེས་བྱའོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཁ་ཁྱི་ཁ། ཞེས་བཤད་ཁང་

ཞེས་ཐུབ་པའི་ཁས་བླངས་ཏེ། དམྱལ་བའི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱའོ། དགེ་སློང་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ལ་ཞུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེ་ནས་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ལ་ཞུས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ལ་ཞུས་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ལ་ཞུས་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས

ཞི། ཞལ་བའི་ཞིལ་པས་སྐྱེར། དུ་ཁ་ཀཀྵ་ཨཀ་ཎྜེ། གསུམ་པ་ཟུག་གསེལ་བ་ཁེལ་བྱ་བའོ། མཆོན་བྱང་པ་མེ་ཏོང་བསྡུར་པ། ཐུགས་སུམཔྷོ་གཡ་ཏེ། ཀྱི། རྣམ་དག་བུམ་པ་
ཚོས་ཉེ་ཟླུམ། ཡན་ཡག་བཀྲ་ཤིས་ཆུ་ཡིས་གང་ཏམ་མ། ཆེ་བདག་རྣམ་ཤེས་གི་དོང་གླུས་བས། ཞེ་སྡང་སྤྲོ་གཅོད་སྐྱེ་བ་ནས། མེ་ཏོང་ཡེ་ཤེས་དོན་ཕྱེ་ཁ་ཤེས། དཔལ་བའི
ཡག་སྐྱེས་དག་སྐུར་ཅིག། ཀུརྟེ་ཀུརྟེ་ཀཱརྟྲི་ཀུ་ཀུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། བཞི་ཡན་ཆད་ཀུ་སྐྱེ་བ་ནི། ཡན་ཆགས་ཀ་ཅོར་མ་ཅོང་བ་ཁྱོ། ཏྲཱི། རོགས་དྲུག་དམྱལ་བའི་ཤས་རོགས་སྐྱེ། འདོད་ཡོན
ཐུབ་དྲེན་གྱུང་ཤིར་འདི། ཡན་ཆགས་བུ་ཡོན་བྱང་ཕྱོར་བསྟོ། ཚྪ་ཐུག་པས་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཅི་རིག། སངས་ཀ་ཤཱ་དྷ་པ་ཡི་ཏཱ་ཁྱེའོ། ཐུ་པ་དང་དགས་སྐྱེ་བའི། ཏྲཱི། དམྱལ་བའི་གྲུ་རྣམ
པར་ཀུན། ཐུ་མདོག་ཤ་མེ་རྒྱས་སྐྱབས། བཅོད་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཁ་ཡོག་པ་ཡེ། ཆེ་བདག་ཁྱོད་ཀ་དང་དགས་སྐྱེ་བས། ཚྪ་ཐུག་པས་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཅི་རིག་ཀྱང་། ཐུ་པ་བྱང་ཆུབ་ཕྱོ་
པར་ཞེས། ཚེ་བརྟན་གྱུ་བརྟན་ཏམ་སྐུ་ཤེ་ཐུབ། ནམོ་བཅུ་བཞེ་འཁོ། ཅེས་བདག་གསལ་བ་ཁོ་ནས། དུག་ཚོས་ཀ་ཅོར་ཀུ་ཡི། ཀྱེ་ཀཱ་ཤི་བའི་དྲུག་བྱང་བས། 767

ཐམས་ཅད་མིའུ་གཉའ་བཅིས་བཀའ་ཉེས། རྒྱལ་བའི་བརྒྱུད་པའི་བཟུང་བར་སོང་ཁདེ། བར་དོའི་ཆོམ་ཁེགས་ཀྱེན་མེད་ཐུགཔ་ཡིན། སྐྱང་བཅས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིས། དགེ་སྦྱོང་ལྔ་ལས་བསྙེན་པ་ཡིས། དགེ་སྦྱོང་སྡེ་ལས་ཀྱང་ཡིས། བཙན་ཟིན་ཀུ་ཡ་ཛཿ དེ་ནས་བཅུན་པ་ཐུབ་ཀྱང་བཞེ། ཉེ་ནཅིག་ཚོ་བདག་དེས་ཀྱི་ཀྱང་ངུ། ཁ་ཅིག་ཁོ་ནས་ཀྱང་། ཐུབ་ཆེན་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞ

ཞི་ཁྲོ་ རྒྱུད་ཀུན་ལས་བཅུད་བཞི། ཐུགས་གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་ཞིང་། རིགས་དྲུག་དམྱལ་བའི་ཁམས་ཡིན་པས། ཚོར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟུངས་ཏེ་ཞུས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟུངས་ཏེ་ཞུས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟུངས་ཏེ་ཞུས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟུངས་ཏེ་ཞུས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་།

ཞི་ཁྲོ་ རྒྱུད་ཀུན་ལས་བཅུད་བཞི། ཐུགས་གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་ཞིང་། རིགས་དྲུག་དམྱལ་བའི་ཁམས་ཡིན་པས། ཚོར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟུངས་ཏེ་ཞུས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟུངས་ཏེ་ཞུས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་།

ཞི་ཁྲོ་ རྒྱུད་ཀུན་ལས་བཅུད་བཞི། ཐུགས་གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་ཞིང་། རིགས་དྲུག་དམྱལ་བའི་ཁམས་ཡིན་པས། ཚོར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟུངས་ཏེ་ཞུས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟུངས་ཏེ་ཞུས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་།

ངར་བཞི། ཀུ་མཚོ་འདུས་རིགས་ཀྱི་སྡུ། མ་རིག་པ་ཐུལ་བའི་ཡས་དང་ཕྱིས། གཉིས་འཇིན་ལེ་ལས་སྟེ། དེ་ལས་དུག་ལྔའི་ལོ་འདབ་རྒྱས། ཉེ་མོང་ཤས་ཆེ་ཕྱོགས་ཡིས། རྣམ་སྨིན་ཚེ་གསང་ཁའང་ཡིན། ཤེར་སྣང་བཞག་གམ་བའི་ཡས་དབང་ཕྱིས། འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་དཔྱིད་དུས་སྨོན། བཀའ་སྩལ་ཆོས་སྐྱབས་ཐུབ་ཡས་མ་མ་བྱུང། དགུག་ཚོང་སྐྱ་ཁ་ཐུབ་ཡས་དེང། འཇིག་ཚོགས་སྐྱབས་འཆོལ་བ་ཁ་ཤེས། དཔེས་ཁོ་ན་སྐྱབས་ཀྱི་ཞིང་ཡས་ཁོད་ཀྱི། ཐུབ་ཡས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཆུ་ཡིས་གཅམས། ཚེ་འདས་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་ཁོད་ཀྱི། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཐག། ཤེས་རྟེག་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཏུ་ཡང་། ཀུན་ཏུ་ཡང་ཞི་ཐུབ་ཡས་ཁོ་ན། ཤེས་ཡ་ཡིས་ཤེས་ཡ་ཡིས་ཤེས

ཨོཾ། སྐུ་མདོག་དམར་སོགས་སྒོ་མས་བསྡུས་སྤྱན་མས། སྤྱིགཅིའི་ཆོས་སྐོན་ལོག་ཁ་ལེལ། ཆོ་འདས་ཤེད་ཁང་བདག་སྐུ་དབས། བཀོས་སྐྱེ་མ་སྐྱ་བསྒོ་ལ་ཞེན་ཀྱང་། ཐབ་ཁང་ཆུ་སྲེག་ཁེ་ཁབ་ཅོག། ཚེ་བརྟན་ཀུན་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱི་ཁ་ཏོ། ཞེས་དབང་བསྐུར་རེ། རྒྱ་ཁཆོས་ཁ་ཁ་བྱ་བ་ནི། ཀུན་མཆོ་འདས་རིས་ཁ་ཀྱི་སུ། ཤེད་ཁང་ཁྱིས་ཁེད་རྒྱ་རྒྱང་། བས། མི་རྟག་སྐྱེ་བའི་འདུས་ཚུལ་ཁས་བརྟན། རྒྱན་ཁའི་འདྲུ་ཁའི་ཁཤུལ་འཕེར་གྱིས། བར་དོ་བརྒྱ་མ་ཁེས་རྟེན་ཞེད་ཚོང་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཁང་ཁ་ཁྱེ་ཁ། ཁྱོ་ཁ་ཁྱིས་བཀྲ་ཤིས། ཁྱོ་ཁས་རྟེས་བཀྲ་ཤིས་ཁེས་ཁེ་ཁ། སྐྱོ་ཁས་ཁྱོ་ཁ་ཁེ་ཁ། ཁ་ཁོ་ཁ་ཁ་ཁ

ཁཐཉ་ཤ་ཀ་ཤུ་རུ་ཁ་ཧེ་ཏེ། བཅུད་པ་བསྡེས་ཤིང་སྨོན་གསལ་བཀའ་ཡི་སུ། ཀུལ་མེ་ཀེ་ཏ་ཀ་ཏེ་ཀ་ཡི་ཏེ

ཞུ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི། སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་དཔུང་བཅས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཤ་མཁར་ཅང་བའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས། རྒྱལ་སོང་གི་ཁས་ལེན་དང་། ཐུགས་དགོངས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཚད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ། ཆོ་འཕྲུལ་དབང་ཕྱུག་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ངང་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ངང་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ངང་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ།

ཞུ། ཆོ་འཕྲུལ་དབང་ཕྱུག་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ངང་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ།

ཞུ། ཆོ་འཕྲུལ་དབང་ཕྱུག་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ངང་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ།

རྟུལ་ལ་སྐྱབ་དྲྭ། བ་ཞི་པ་ལ་ནམ་མཁའ་སྐྱུང་བ་ནི། རིགས་དྲུག་བྱོལ་སོང་ཐམས་ཅས་རིག་སྟུ། འདོད་ཡོན་ཕྱི་ཕྱན་གྱུར་པ་དེ། གཉིས་སྣང་པ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱང་ཤིར་བསྡུས། སྐེན་ཐུག་སྐྱག་ཐུག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་བདག་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཨ་བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཨ་

ཨོཾཿ དེས་ན་ཀྱི་སྤྱིཿ རང་བྱུང་ཕོ་བྲང་ན་ཞབས་བདེ་ནཿ གསང་བདག་སྒྲུབ་མའི་ལྷུམ་ཁོག་ནས་ལུགས་སུ་ཀ་མཆོག་གསུམ་བླ་ཡི་རྟེན་ ཿ གཏུག་ས་དང་འཕན་ཡུལ་ཀྱི་
རྟེན་ཏེ་ མཚན་བྱང་བདག་ཡེ་ཤེས་འཆོས་པཿ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལས་ཐུགས་བཅོམ་ཅིག་ཅ་མོ་ས་ཧ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི་ཡེ་ བཅོམ་ཡང་སྐོན་ལས་ཁམས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས

བརྡར་སྐྱེད་བཞིན། ཀྱེ་མ་ཚོ་འདས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ། འདོད་ཆགས་ལས་འཁོར་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས། མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་ཏེ། མི་ཡི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས། དགེ་མཚན་ཆོས་བདེན་བའི་ཚོགས་དེ་བསྡུད། སྐྱམ་འི། ལངས་རྒྱས། ཚེས་ཀྱི། དགེ་བཤེས་ཡི་དམ་གྱི་བཀའ། མཐའ་འཛིན་ཆོས་སྐྱོང་གི། སྐྱེ་དགེ་དང་སྐབས་རྒྱུ་དང་འཇོན་ཀྱི། ཐབས་ཤེར་བདེན་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། མི་ཡི་གནས་ནས་དྲང་བར་བྱའོ། ཞལ་ཀང་ངོ་ཤེས། ཚོར་བཟློག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། ནམ་ཡང་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། ཚེ་ཐང་ཤོས་ཅན། ཀྱེ་མཚོ་འདས་རིགས་ཅི་ཞིག་ཀྱི་ཆུ། མ་རིག་པ་ཁྲག་གིས་ཁྱབ་ཅིང་། གཉེན་བཤེས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤེལ་ཁྱུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་ཁ་སྐོང་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཁྲ་བོ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོང་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཟླ་བ་ཤེལ་ཁྱུང་ལྟ་བུ

ཀ།། །།ཨོཾ་ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་རྒྱལ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞབས་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཐུར་དུ་ཕྱོགས་པ་ཞབས་གཡོན་ཁ་ཐུར་དུ་ཕྱོགས་པ་ཞབས་གཡས་ཀྱི

པར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ། བདུན་གཞུག་བྱ་བའི། ཉེན་ཅིག་ཚེ་འདས་པ་ཡིས་ཀྱང་། རང་བྱུང་ཞོད་ཁང་གཤ་ཁ་ཡས་བདེན། གསང་བདག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཡི། སྐུ་མ་མཆོག་གསུམ་བླ་ཡི་རྟེན། གདུགས་དང་བཞན་གྱུར་ལུགས་ཀྱི་རྟེན། མཆོད་བྱའདོ་ལ་རྟེན་ཆེས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་ཤུག་བཅོ་ལྔ་ཅོག། ནམོ་གསང་ཁ་སྐྱ་གཏུམ་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ། བཀུ་དགས་སྐྲིན་ལམ་གཏུག་ཕྱེ། ཀྱེ་མཆོ་བདག་རེགས་ཀྱིས། བ་ཤུལ་མིག་ཉེན་བ་ཁེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རིགཅེན་ཐུབ་དབང་ཆོད་ཀྱིད་བྱིག། འདོད་རྒུས་སྐྱེས་གཏུམ་མོད་ཅེས་པ། ཆོ་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་རིན་ཆེན་དཔུང་། རྒ་གསུམ་བླ་མའི་རྒྱུད་དབུས་སྐྱེ། དེ་ཡིས་ཁ་བའི་རྩ་བ་ཡིས། ཆོ་འདས་བྱང་ཆུབ་ཐོག་གྱུར་ཅིག། ཞི་རྡོ་ཁ་ཐང་ཡ་རྡོ། དགུ་པ་ཁ་མཆོས་ཁ་བཅད་པའི། ཉེས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། རྟེས་རྡུག་མི་ཡི་ཁ་ནས་ཁ་ཡས། ཁེལ་འཕོངས་སྐྱ་བསྡུལ་བས་མ་ཤི་ཁྱབ། སྐྱེ་བཆིའི་སྐྱ་ཁ་ཁསྡུལ་ཡ་རྡོ། ཐུ་ཁྱོད་དེ་དུས་ཤེས་སྐྱ་ཁ་ཤེད། མ་ཆ་ཁ་མ་ཁེན་བ་ཁོ་ཁ་སྐྱོང། མི་ཡི་ཁ་ནས་ན་ཁ་ཡ་ཁོས་ཀྱི། མི་ཡི་ཁ་ནས་ཀྱི་ས་མཆ་མ་ཁ་བཅད། ཤྲོ་མི་ཁྲོ་ཁ་བའི་ཁོས་ཀྱི། ཁ་ཐ་ཅི་ཅི་ཀི།

ཞི། ཏུཏྟཱིཝཏྟཿ ཨེཝཾ་མཱིདཱིཥཾ་མཧཾ་མཱ་བཅཱདཱིཿ ཡུ་ཡཱུ་མཱི་ཁཱཏཱཁཱ་ཁཱ་རྡུདཱ་ཁཱིཿ དདཱེ་བདེ་ཁ་རཱ་རྡ་ཤྱེདཱ་བཱེཿ ཀྱེ་མ་ཧེ་བདཱ་དེཝཱ་ཀཱ་ཀྱི་སུཿ ཤྲཱ་དེ་ཝཱ་
ཚེ་ བཱ་ཤཱ་ཝ་བཱི་ཁཱ་དཱ་བཱ་ཤཱིཿ ཡུ་མི་ཁཱ་ཁཱ་ཤུ་ཤྱུ་ཁྱིཿ ཡུ་མི་ཁཱ་ཁཱ་ཁཱཿ དཱ་ཁེ་ཁཱ་ཧེ་ཝཱ་བདེ་ཁ་བཱིཿ ཐུ་ཁཱ་བདེ་ཁ་ཤཱ་ཁཱ་ཤྱེ་ཁ་ཁཱཿ ཁཱ་དཱ་ཁཱ་རྒྱ་ཁཱ་ཀྱིཿ ཧེ་ཁཱ་ཀྱི་ དཱ་ཝཱི་
ཏེ་ ཁཏྟ་ཁྱི་ཿ ཡཱི་དམ་ཡྱི་ཿ མ་ཁཱ་བ་བཱི་ཧེ་ཁཱ་ཤྱེ་དཱི་ཿ ཤུ་དེ་ཝཱ་ཐུ་ཁཱ་ཀྱི་དེ་བདེ་ཁ་བཱི་ཁྱི་བ་བཏུ་ཁཱ་ཀྱིཿ ཐ་མཱ་ཅད་ཁ་དེ་ཁ་བཱི་ཁྱི་བ་བཏུ་ཁཱ་ཀྱིཿ ཧེ་བདཱ་ཤྱེ་ཁཱི་ཁ་ཁཱ་ཁཱ་རྡུ་ཁ་ཁྱིཿ
ཐོ་ ཛཱ་རྒྱུ་ཁ་ཇ་རྡུཿ ཇེ་ཁཏྟ་རྒྱུ་རྡུཿ ནཱ་ཁ་ཆུ་ཏྲ་ཁ་ཡུཿ ཨོཾ་བདཱ་ཤྱེ་ཁི་ཤྱཱ་ཁ་ཤྱེ་ཁ་ཤྱེ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཁྱི་ཿ ཁ་ཁེ་ཁཱ་ཁ་རྒྱ་ཁི་ཤྱེ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཁྱི་ཿ ཀྱེ་མ་ཧེ་བདཱ་དེཝཱ་ཀཱ་ཀྱི་སུཿ
ཏེ་ མ་དེཝཱ་བཞུ་ཁ་བདེ་ཿ ཁ་ཁེ་ཁ་ཏི་ཧེ་ཁ་ཁེ་མཱ་ཁ་ཀྱི་ བ་ཞུ་ཁ་ཤྱེ་དཱི་ཁཱ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཁྱི་ཿ དེ་ཁ་ཁཱ་ཁྱུ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཁྱི་ཿ ཁེ་ཁ་ཁེ་ཁཱ་ཁ་ཁྱེ་ཁྱི་ཿ རྡ་མ་ཤྱི་ཁ་ཧེ་ཁཱ་བ་ཁ་བདེ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁྱེ་ཁྱི་ཿ ཤྲཱ་
ཏེ་ དེཝཱ་བཱཱ་ཁཱ་བདེ་ཿ བདཱ་ཁ་ཁུ་ཤྱེ་ཁི་བདཱ་ཆུ་ཤྱི་ཁཱ་ཿ ཁྲཱ་དེཝཱ་རྒྱུ་ཁཱ་བཏུ་ཁཱ་བཱཱ་མ་ཁི་ཁྱེ་ཁཱ་ཿ བཞཱ་བཱ་ཁ་རྡོ་དཱུ་ཁཱ་བཱཱ་ཡ་རེ་དེ་ཿ བདེ་ཁ་ཁེ་ཁཱ་ཤྱུ་ཁཱ་བ་ཁ་ཆེ་ཁི་ཁྱེ་ཁཱ་ཿ དཱ་ཁི་ཁཱ་

ཐབས་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། ཏི་ཙ་ཀཱརྱ་ཡ་ངོ་། གཟུམ་པ་ཞུམ་པ་གསོལ་བྱ་བ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ནམ་དག་བྱམ་པ། ཡན་ལག་བཅུད་ལྡན། ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་ཤེས། ཕྱག་དོག་སྡུག་སྔགས་ཀྱི་ཁ་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེ

ཨོཾ། ༈ ཁཕོར་བཅ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་སལ་གནས་བརྟན། ཏེ་ལས་ཚན་ཚམ་ཀ་ཡ་ཡུངྴ། བདུན་པ་ཐུགས་རྗེ་བའི། ཉེན་ཅིག་ཚོ་འདས་རྣ་ཚུལ་
གོ་ཁྱད། གསང་བདུས། སྐྱེས་མཆོག། གཏུགས་དང་བཞད། མཆོག་བྱང་འདི་ལ། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལས་ཐུགས་འཆོལ་ཅིག། ཨ་མོ་ཁཛ་ཀ་ཤྲཱ་ཀ་ཐུབ་ཀ་ཡ་ཏེ། བཆུད་བསྐོལ་ཀ་ཡ་
བཏབ་བཀའ། ཀྱེ་མཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ། བ་ཀུལ་མེ། རིན་ཆེན་ལྟ། འདོད་རྒུར་བསྟར་བ་བྱ་མེད་རྫོགས། ཆོ་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ཆེར་བྱ། ཐ་སྐམ་བྱ་མཁའ་དྲུང་། དེ་ལྟ་དག་
བའིཙ་བ་ཡིན། ཆོ་འདས་བྱང་ཆུབ་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཅིག ལག་ཏུ་ཕ་ལང་ཚུལ། དག་གས་མཆོམ་བཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཐ་དད་བཅད་ཁ་མན་ཆད་ནི། རིགས་བྱུང་ལྷ་མིན་གཞི་
ཐམ་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བསྟན་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་

གོ་བའི་ཚེ་ཐུབ་པའི་སྐུ། ཀུན་མཁྱེན་བདག་པོའམ་ཅི་ལགས་ཀྱིས་བྱ། འཕྲལ་བས་གཞན་ལས་ཁ་འཐོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ཡི་གནས་སུམ་ཁྲི་ཀྱི་དོང་ཆུར་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཞུ། ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཞུ། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཞུ། ཡིད་མཐུན་ཞིང་། མཐའ་འཁོར་ཆོས་སྐྱོང་། སྐྱིད་སོང་ཆུང་ཆུ་ཏིལ་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་ཡིད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་བྱས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་ཏེ

ཞེས་ཏེ།། ཐུགས་རྗེས་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཟླུམ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་སྒྲོལ་མ་ཕྱག་མཚལ། ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་ཤེས་གཙོ་དཔུང་གསུལ། དཔུང་པའི་ནི་མོ་དག་སྐྱེས་དགུ་ཚན། མཁའ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་ཅིང་། ལྷ་ཡི་ལག་སྐྱེས་དག་རྒྱུར་ཅི་ཐུབ། ཤུན་རྒྱུ་ཤུན་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྣང་བ། བཞི་པ་ཁན་ཆགས་སྐྱབས་བགྲེས། ཀྱཻཿ རིག་སྔགས་ཀྱི་ཡང་ཞེས་ཟབ་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཀྱཻཿ ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཆོ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའ

གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པའི་བར་གྱིས། བདག་འཛིན་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྒྱུ་ཚུལ་ལམ་ལག་ནས་ནས་ཀྱང་། གང་ཟག་ཏུ་ཡང་ལག་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ

ཞོ།། ངངས། བུ་ཕྲོད་དེའི་ཡིད་མ་ཚགས། མ་ཚགས་མ་ཞེན་བཞོར་བ་སྨོངས། ལྷ་ཡི་གནས་ནས་ཡར་ཞེས་ཤེག། ལྷ་ཡི་གནས་ཀྱི་མ་མཚམས་བཅད། སྐྱེ་མེ་ལྷོག་པའི་ཕ་ཐོབ་ཤེག། ཁོ་དཔའ་དཔའ། ས་རྒས་ཀ་དྲུག་རྒྱུ་མཚན། དེ་ལྟར་དགུ་དགུ་མཚན་རྟགས་ཀྱི་ཐ་ནས། ཆོ་ཏང་རེས་སུ་རྒྱ་ཀི་ཁ་ནས་དཔའ་ཞིང་ཁ་ནས་སྐྱར་བྱའོ། འདི་ནས་ཤིང་ཐུག་ས་ཐུག་རྣམས་མཐོ་ཤེས་མས། མཐོ་ཤེས་མ་ཁ་ཁད་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་། དཔ་ལ་བརྡུག་ཁའི། མཆུ་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་མཚམ་བྱང་དཔ་ལ་ཁ་སྐྱན་ལ་བཏོ་སྐད་དེ། རྟོ། རང་བྱུང་ཞོ་བང་ཁ་ལ་ལས་ཁང་། ཕྱོགས་མེད་ཁར་ཆད་ཐལ་ལེ། ཤེ་ཤེས་བོད་ཕྱ་བཀྲིལ་བའི་གློད། ཐ་ཁས་ཤེས་པདྨའི་བླའི་སྟེང་། རྡོ་གསུམ་བྱ་མའི། ཚོགས་རྣམས་བཞུགས། དེ་ནས་ཕྱོགས་ཤེས་ཁར་བཤེགས། ཀྱེ་མ་ཚེ་བདག་ཤེས་ཀྱི་གྱུ། རིགས་རྒྱུགས་ནས་ངན་སྤྲུལ་ནས་ནི། སྐོ་གསུམ་དང་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། དཀྱིལ་བཞོར་ཕྱ་ཡ་རྒྱུ་བཚོལ་ཅེ། ནམོ་སཏྭ་ཀཱ་ཡ། ཅེས་བཤ་ལ་སྒྲུ་བྱའོ། དེ་ནས་བསྐོར་བ་བྱ་ཐའོ། སྤོས་བསོས་ཤིས་མཚམ་བྱང་ཕྱོགས་ལ། ཞོ་སྦྱང་ལ་བསྐོར་ཞིང

ཚོགས་བདག་ཨཱརྱ་བརྩེའུ། ཀུན་མཆོག་འདས་པའི་ས་ལ་ཀྱི་བུ། "ཐོ་བྱང་དེ་ལ་བསྟོད་བ་བསྟོད། གཅིག་ཏུ་བསྟོད་པས་ལྷག་པའམ་སྒོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་བསྟོད་པས་ལྷག་པའམ་སྒོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཐ་ན་ཚེ་རབས་ཀྱི་བསྟོད་པས་ལྷག་པའམ་སྒོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟོད་པས་ལྷག་པའམ་སྒོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོད་པས་ལྷག་པའམ་སྒོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་བསྟོད་པས་ལྷག་པའམ་སྒོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་གྲོལ་བ་བསྟོད་པས་ལྷག་པའམ་སྒོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་གྲོལ་བ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་བསྟོད་པས་ལྷག་པའམ་སྒོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཚོགས་བདག་ཨཱརྱ་བརྩེའུ། དགེ་སློང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་ཡང་མ་ཡིན། ཐ་མར་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཚོགས་བདག་ཨཱརྱ་བརྩེའུ། དགེ་སློང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་ཡང་མ་ཡིན། ཐ་མར་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཚོགས་བདག་ཨཱརྱ་བརྩེའུ།

ཞི། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིག་ཏུ་ཞུགས་པ་

ཆོ་འཕྲུལ་གཞུགས་གཤེགས་པ་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཤྲོ་དྷི་ཀཱ་ཀྲས་པ་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཕྱོགས་བཅུ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནས་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ནི

ཞི།། །།ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཧེ་མ་ཧཱ་ཡ་ཧཱ་ཡ་ཧཱ་ཡ

ཀྱེ་མ་ཆོ་འཕྲུལ། འདིར་ཆོས་གསར་རེག་གས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡིས། ཀཆར་བོ་ཁྲག་ཁྱར་རྒྱུར་ཅི་དང་། རོ་མཆེ་གས་བཀུ་ཡུབ་ཟས་ཀྱི་མཆོག། ཁྲོད་ཀྱི་ནམ་ཞག་གཅིག་ཟས་ཀྱིས། དག་པ་ཞིང་གྲུ་ས་གསེབ་ཀྱུར་ཅིག། ཀྱེ་མ་ཆོ་འཕྲུལ། འདིར་ཆོས་གས་གོ་གས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡིས། ནོར་སྐྱེ་དགེ་ཆེན་ལྷ་པ་གོ་གསར། སྐྱ་ཤ་བའི་གྱུར་སྐྱིད་བའི་གཅན། ཆོ་འཕྲུ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཀྱུར་ཅིག། ཀྱེ་མ་ཆོ་འཕྲུལ། བ་ཀུ་པ་མོ་གཉེན་ཁ་ཤེས་དམ་བཅའ་ཡིས། འཚས་དང་མོ་ཤ་ལྷ་ཀ་ཡང་། རོ་མཆེ་གས་བཀུ་ཡུར་ཤེས་གས་ཙོ་ཡི། ཆོ་འཕྲུ་ཁྲོད་ཡབ་ཁྲོ་བར་བྱུ། ཟད་མེད་གཅེར་ལ་སྲོད་བར་ཤེས་གས། ཀྱེ་མ་ཆོ་འཕྲུལ། འདིར་ཆོས་གས་གཉན་ཁ་ཤེས་ཡིས། སྲ་ཏེ་གས་སྲུ་མེན་བྱེ་རུ་ཤེལ། དར་ཟབ་དོན་ཆེན་བསྒྲུབ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་ཡང་། ཆོ་འཕྲུ་ཁྲོད་ཡབ་ཁྲོ་བར་བྱུ། ཟད་མེད་གཅེར་ལ་སྲོད་བར་ཤེས་གས། ཀྱེ་མ་ཆོ་འཕྲུལ། འདིར་ཆོས་གས་གཉན་ཁ་ཤེས་ཡིས། ཤྭ་ཁ་ཀ་ཁྱུ་ཁ་ཤེལ། སྐྱ་ཤ་བའི་གྱུར་སྐྱིད་བའི་གཅན

ཚོགས་ཀུན། མཐོང་སྤོས་དྲན་བསམ་ཞུབ་པ་རྣམས། ཆོ་འཕྲུལ་ཆྱོད་ལ་བསྟོ་བར་བྱ། ཆོ་ཏབ་གཅིག་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མངོན། ཅེས་ཟས་གཙང་ཁྲུས་ཀྱི། དེ་ནས་དབང་བསྐུར་ཐུགས་ཁའི། ཀཆོན་རྒྱང་རོ་རྗེ་སྐོབ་དབོན་གྱི་རྟུང་བ་ཞག་ལ། ཆོ་ཕྲུལ་ལ་ཤད་ཆོག་གེ་མས་ཤད་བཅོས་ཁ་ནི། ཀྱེ་མ་ཆོ་ཏབ་དེས་ཁྱོད། དབང་གི་རྒྱུ་ཉེས་ཅི། ཁྱོད་བདག་སྐད་ཅིག་རྟག་རྗེས་ཤེས་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་བླ་བ། མ་ཡིན་ཉི་མའི་ཁ་དན་གྱི་སྐྱེང་། རྟག་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་དཀའ་བོད་བསྡོམས། དེ་ཁས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཐབས་སྲོག་གེ་མས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤ་སྐྱུར་བ། རྒྱུ་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཡིན། རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཆོ་ཏབ་དང་དབང་ལས་རྗེ་ཤེས་མས་དཔང་ སྐུ་མདོག་དགའ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡབ་རྟེན་བཅུ། ཚོ་རྗེ་དེ་ལ་ཐུགས་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཐུགས་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཞུགས་པར་བསྟོམ་ལ། བདག་རྗེ་རྗེ་སྐྱེས་ དགོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་བའི་རྟུལ། དབང་ཆོག་དབང་སྐྱེན་བའི་ཕྱི་ཆོག་ཐམ་རྣམས། རང་དབུགས་ཀྱི་སྐུ་མེད་པར་གཤེགས་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཡང་ཏན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐ

སྤོ་ལས་བར་བས་མ་ལ། མཐའ་མ་མི་དགེ་བ་ལྟོ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ་མཐྱི་དང་ལ་ཞོ་བ་ཅི་སྙེད་ཀྱང་ཟ་ཞིང་། ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཞོ་ཟ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བྱ་བ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ

ཚོར་བཅད་ནས། ཁམས་གསུམ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐིག་ལེ

ཞེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ལས་ཀྱང་། བྱོལ་སོང་སྐྱེ་སྐོ་གཅིར་བཤད་ཀྱི། གསུམ་ནི་ཁ་སྐོང་མཛད་དུ། བཀའ་སྐོམ་སྐྱབ་བསྟལ་ནི། ཡི་དྭགས་སྐྱེ་སྐོ། བྱེ་ཁུའི་ཁ་སྐོང་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་སྐོང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ཡ

ཕན་བཅུད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ། ཇི་ཙམ་ཞེ་ན་དགེ་སློང་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་དུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་།

ཞེས། བསམ། ཟབ་ཀྱི་དམ་པ་ཉིད་འཛིན་ཟེ། བཅུ་བཅུད་རྫོགས་ཚེ་འཆུད་ཕྱིན། ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་མའི་ཞལ་ཀྱི་མཆོག། ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་དབྱངས་སྒྲ་སྒྲོག། རིན་ཆེན་དུས་ཟབ་ལྷུབ་ལྷུབ་དང་། ལྷ་ཡི་གཡུ་སྒྲུབ་སྒྲ་དང་བཅས། དད་སྐྱེས་ཤིང་གི་བཞི་པ་གྲིབ་དང་། དྲང་ཆུབ་ཡན་ཁག་མེ་ཏོག་མཛེས། བསྟུང་སྡོམ་ཀྱི་དང་དུ་ལྡན། ཚོར་མ་པའི་གསུང་གི་རོལ་མོ་སྒྲ་སྒྲོག། དུག་བར་ཆེ་ཀྱི་འབིར་ཁེ་བསྐོར། ཡང་དག་ལ་ལྟོད་ཞུགས་པ། གོ་བྱང་གཞའ་ཁྱུ་གས་ཤ། དེ་མས་ཆོག་ལ་ཡམ་བསྟན་བཞི། ཀྱཱཿ མ་རྟེ་གས་འབྱུང་བའི་…

ས་མགས་ཅན་རྣམ་གཉིས། སྐྱེ་བཆིའི་སྟུག་བསྔལ་བས་མ་ཟོལ། ཨང་རས་ལེ་ཤེས་དེན་རྟེ་གས་ནས། ས་མས་ཀྱེ་སྟོང་ཤི་དའི་རོ་ཅེ་ཡི། སྐྱེ་བཆི་བཤེ་ཁའི་མོ་ཁང་ཁ། སྐྱེ་བཆི་མེ་བའི་ས་ཐོ་བཅད་ཀྱི། ཤ་ཐོ་ཅས། ཁམས་གསུམ་ས་མས་ཅན་ཁེར་རྒྱུན་བཅད། རིགས་ཀྱི་བྱུ་ཁྲོད་བཏེ་སྟོང་ལ། སྐྱེ་མེད་བཅོན་ས་ཆེན་བར་ཞུགས། ཅི་ཚོ་བདག་གཉས་བཅུ། ཚུལ་བཏབ་པ་ཉེ། རྡོ་ཐལ་དང་ཁང་ཁྲ་གས་རྟེ་ཡིས། བས་རོས་གཤབས་ཤས་ཁྲོད་དུས་ཏེ། གཤེ་རོས་ཁབ་པའི་གས་ལ་སྐྱེ་ལ། བྲ་མེད་རྟེ་བཅེ་ལ་སྐྱབ་སྐྱ་མཆོག་གས། ཚོ་བདག་དོག་ཁྱེར་དགེ་སྐྱོང་ཤ་མས།

འདོད་རྟེན་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐུབ་པའི་ཆོས་སྐུའི་ཕ་ཆེར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ནི་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐིག་ཆེན་པོ་ཡི་ཡང་ཐིག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་སྐྱེ

ཞེས་ཏེ། མདའ་རྩེ་ལས། ཆོ་བ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཡ་དགའ་སྟེ། མཁྲུགས་ཀྱི་མམ་མཁའ་སྐྱེ་བ་ལས། རང་ཞིན་ཆོས་དཀྱིལ་བ་ཞི་བའི་ཕྱིར། པཎྜི་ཏ་སྐྱེ་མེད་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དཀྱིལ་ཀྱི་མཁའ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར། སྐྱེ་དགུ་གཡུ་བརྩེ་བའི་སྐྱེ། ཐུགས་ཤེས་ཀྱི་རླུང་ཞི་བ་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ

ཞི།། གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་ལས་གསེར་གྱི་མཆུ་གསུམ་བཞུགས་སོ།། དེའི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན

ཞེས་སྨོན་ཅན་དུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཅན་དུ། གང་ཡིན་ཟབ་བ། ཚོགས་རྫོགས་ཏེ་སྐུ་ཞབས་ཐོབ་ཅིང་། ཚོགས་སྐུའི་སྐུ་སྐྱེ་སེང་གེས་བརྩེར་རོ།།

ཨོཾཿ ཐུབ་མཆོག་ལས། ཁ་ཅིག་དོན་དང་གཞུང་བཞག་པ་ནི།

ཞིང་། བདུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བུམ་པ་བརྒྱད་ལ། དེ་ཁོ་ནའི་དང་ཐུག་པ་ཁ་ལ་ཆེ། དེ་ལ་དངོས་དངང་གཟུང་ཅིང་བདེན་པ་བརྟན་པ་ཞིའོ། རྒྱ་གསུམ་མ་བའ་འཚོ་ཚོགས་རྒྱོང་དམ་ཅན་ གཉེར་བདག་ སྲེ་བརྒྱུད་ གཞིས་ཀྱི་རྣམས། གསེར་སྐྱེས་ཁ་ཅོད་མས་མཆོད་པ་འདི་སྐད་དོ། ཕྱི་ སྐོན་པ་བླ་ མེད་ཁངས་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱོབ་པ་བླ་མེད་དམ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ། འཇིན་པ་བླ་མེད་ཁ་ཀོ་འཇུག་རིན་པོ་ཆེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོས་གཏུང་དང་བསྐོར་ཅིག། གསེར་སྐྱེས་འདི་གསོལ་མ་བཏང་བརྒྱད་ཀ་སོལ། གཏུང་དང་ཁང་གིས་མི་བཟློག་ར་མདའ་མཛོད། གཤེང་རྒྱུད་དམ་ཉམས་སྐྱོལ་བའི་དུས་

ཨོཾ། ལ་བཞིན། དེས་ཀུན་ལ་འཕེལ་ངེ། འཁོར་བའི་མཚོན་པོ་བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ལ། སྨིག་ཅན་ལྷས་སྨིན་དན་བའི་སྐུངས་བཙུགས་སུ། ཚེ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་མངོན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྫོགས་བའི་གངས་རྫ་ཆུ་ཐོག་བ་དོན་མཆུང་། དུག་གསུམ་རྒྱལ་བས་གཟུངས་དང་མཚོད་ཅིག། གསེར་སྐྱེས་པའི་གསོལ། གཟུངས་དང་བཞི། ཨོ་རྒྱན་སྐོབ་དབོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། གོང་ལྷ་སྨིན་དན་པས་སྐུང་བཙུགས་སུ། ཚེ་རྒྱས་གསང་སྐུགས་གསྐྱབ་པ་བཙུགས་བྱས་ནས། ཚེ་ཡི་རེས་འཛིན་ཐོག་པ་དོན་མཆུང་། དཔའ་བོ་མ་བཅ་འཚོས་གཟུངས་དང་བཅས་མཚོད། གསེར་སྐྱེས་

འདི་ཁས་ལེན། གཟུངས་ཏེ། གཅིག་བྱེད། ཐོག་ཏུ་ཆེན་པོ་ཁོ་རོ་ཙམ་ལ། སོང་ཀྱི་"ཏིན་པེ་དན་པས་སྣང་བ་རྫུན་གསལ་བྱེད། ཆེ་རྒས་དཀའ་བ་བརྒྱུད་ཀྱས་ཐུབ་ཏུ་ཡང་ཉན་ཏོ། སྐྱ་སྐྱེར་ཆེན་པོ་ཁོད་པ་དོན་མཆུང་། སྐྱེས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། གསེར་སྐྱེས། གཟུངས་ཏེ། གཅིག་བྱེད། འཚེ་བའི་མཚན་པོ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ། དམ་ཅམས་འབྱུང་པོ་ཀཱ་ཤེད་མས་སྣང་བཙུན་གསལ་བྱེད། ཆེ་རྒས་ཁོས་བསམ་བསྒོམ་གཅིག་ཤུལ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཡང་དག་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དོན་མ་མཆུང་། དམ་ཅན་རྒྱལ་མཆོག་གཟུངས་དཔང་མཛོད་ཅིག །གསེར་སྐྱེས། གཟུངས་ཏེ། གཅིག་བྱེད། མ་གང་ལ་གྲགས་པའི་ཁུ་བྱུག་ཏུ་ཁས་ལེན་ནས། སྐྱོང་གྲུ་ལྷ་རྣམས་གཟུངས་དང་" མཛོད་ཅིག །གསེར་སྐྱེས། གཟུངས་ཏེ། གཅིག་བྱེད། མ་གང་ལ་འཕྲུང་བའི་བྱ་ཁྲོད་གཅུལ། ལྷག་ཅན་སྐོན་བྱ་ཅན་པའི་སྐྱང་བསྒོ་གས་བྱས་ཤས། ཆེ་རྒས་ཀ་བདག་ཀོ་གུ་སྐྱེ་ཀ་བྱས་ཤས། བར་སྐྱང་རླབས་ཀྱིས་གཅོད་པ་དོན་མཆུང་། བར་ཚེ་གཅན་རྣམས་གཟུངས་དང་མཛོད་ཅིག །གསེར་སྐྱེས། གཟུངས་ཏེ། གཅིག་བྱེད། གང་ཟ་གཅན་པའི་སེང་གེ་དགའ་མོ་ལ། སེམས་"

ཞི་ཁྲོ་རྒྱས་པ།

ཞིང་།། ཅིན་གྱེ་མོད་དཔེ་བའི་སྐུང་བཙུམ་ཐས་བྱུང་།། ཆེ་རྟགས་གཡུ་རབ་སྡོམ་མོས་བཙུན་ནས་ཀྱང་།། རྒྱ་ལ་གསུམ་ལུས་ལ་རྩོགས་པ་དོན་རེ་ཚུང་།། བོས་གི་ཀུན་རྒྱུམས་ས་གཟུ་དང་དཔང་མཆོད་ཅིག།། གས་རང་སྐྱེམས་ ། གཟུ་དང་དཔང་ ། གཤེད་བྱེད་ ། ཆོས་བཞིན་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ལ།། དམ་འམས་དགུ་བོ་དོན་པའི་སྐུང་བཙུམ་ས་བྱུང་།། ཆེ་རྟགས་སྐུབས་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་ནས་ཀྱང་།། བསྐྱེད་རྫོགས་བཟླས་གསུམ་བྱས་པ་དོན་མ་ཚུང་།། གཉེར་བདག་དམ་ཅན་གང་ཟག་དང་པོ་མཆོད་ཅིག ། གས་རང་སྐྱེམས་ ། གཟུ་དང་ ། གཤེད་བྱེད་ ཆོ་འཕགས་ལུས་བརྟེས་ཆེ་གེ་ཉིད་ལ།། དམ་སྲི་གཤེད་མ་དོན་པའི་སྐུང་བཙུམ་ས་བྱུང་།། ཆེ་རྟགས་ཡང་མཆོད་མར་བྱིན་བྱས་ནས་ཀྱང་།། འཇིག་རྟེན་ལྷ་པ་རྣམས་བརྟེན་བྱས་པ་དོན་མ་ཚུང་།། ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོས་གཟུ་དང་དཔང་མཆོད་ཅིག ། གས་རང་སྐྱེམས་བའི་གས་ལེ་མ་གཉང་བཟུང་དུ་གས་ལེ།། གཟུ་དང་དཔང་གིས་མི་བླུགས་ནས་མཆོད་ཅིང་།། གཤེད་བྱེད་དམ་འམས་སྐྱེལ་བའི་དུས་ལ་བབ།། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཐ་རོལ་ ···

འདས་པ་ཡི།། ཆོ་འཕགས་ལུས་བརྟེས་རིགས་ཀྱི་སྐུ་ལའོ།། དམ་འམས་གཤེད་བྱེད་ལས་དང་འདི་ཉིད་ཀྱིས།། མཁའ་ལྟར་དུས་ཀྱང་སྐྱེ་ལྟར་ནས་ཀུང་སྟེ།། ཉི་ལྟར་གསལ་ཡང་སྐུན་ལྟར་འཕེལ་དུ།

བྱུང་། གང་སྐྱེ་དགའ་ལང་གསལ་སྐྱེ་ཞི་བྱུང་། མཚོ་སྐྱེ་དལ་ལང་ཐུབ་པ་བྱུག་བྱུང་། མངར་སྐྱེ་སངྒྷ་ཀྱང་ཁུབ་སྐྱེ་བཞིས་བྱུང་། བྱ་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་གཉན་སྐྱེ་བཞིས་བྱུང་། ཀ་སྐྱེ་ཐོས་ཀྱང་ཁྲིལ་སྐྱེ་སངྒྷས་བྱུང་། འ་སྐྱེ་ཐོས་ཀྱང་སྐལ་བ་སྐྱེ་བཞིས་བྱུང་། ཤུག་སྐྱེ་བཟང་ཀྱང་མདའ་སྐྱེ་བཞི་དབུགས་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་དང་མས་ཐོས་པ་རབ་ཏུ་ཟློས་ཏེ་ཐོང་། འཕོ་བ་བསྒོམ་པ་སྐུམ་ཞི་སྐྱ་སྐུན་བྱེད། དམ་ཅམས་ཀ་ཤེད་མ་ལས་ངན་འདྲིད་པ། བཀའ་སྩལ་དམ་ཅན་ཐོ་འཕེལ་ཐོག་ཏུ་ཞུ། མཚན་སྐྱོང་དྲག་ཚོ་ཁྲིན་ལས་སྐྱར་དུམ་ཇོ་ཏུ། ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཕྱིན་ཅིས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ལས་ཀྱང་ཐོག་ཅེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན། བདག་ཅག་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཕྱིན་ཅིས་ཀྱང་། བར་སྣང་སྲིད་ཞི་ཐོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོད་པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན། སྐབས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཕྱིན་ཅིས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ལས་ཀྱང་ཐོག་ཅེ

ཙཱི།། བདག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ཆོས་གསུམ། བོས་པའི་དུས་སུ་སྣང་མཐའ་སྟེ། སྐུ་བའི་དུས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས། བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆུང་ངུ། བསྒོམ་པའི་དུས་སུ་མཐུན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། གཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལེ་ལོ་བཏང་སྙོམས་མེད་པར། དམ་ཚིག་མ་གཡེལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ཐུབ་དབང་སྐྱེས་པའི་དུས་ལ་ཡང་། མ་ཡིན་འཇོམས་སྡེ་ཤིན་ཏུར་འཕེལ་བས། ཚེས་སྐྱོང་དམ་ཅན་གྱི་ཡུར་བ་བྱུག། ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ཡུར་བ་བྱུག། གཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། ཐར་པ་བཟང་ཆུབ་སྐུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས། དཔལ་སྐྱོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཕི་ཏ་རྣམས་ཀྱང་ཡུར་བ་བྱུག། ཤ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་།

ཨོཾ་ ཐུབས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་ཐུགས་""""ཆོག་ཕྱག་བཏབ་བཞག་སོ།

ཨོཾ། བྱམ་པ་བཟང་པོཆེ་བའི་མཆོག། ཕྱོགས་བཅུའི་མཁའ་ཁྱབ་གནས་པ་ཡིས། ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཆེན་ཞལ་ཡས་བབས། ཚངས་སྲུང་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མཁས་པ། བྱམ་པ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐུར་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭཧཱུྃ། ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། ཚངས་སྲུང་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མཁས་པ

ཞེས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཏེ།

དམ་པ་ཁྱོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྲོས་པའི་སྐུ་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ བདག་ལ་གསལ་བར་ཞོག་ཅེས་གསོལ་ཏོ། དཔལ་འདིར་ཚོགས་པའི་ཁོར་གང་ཆེ་གི་ཕེ་ཕྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ བསམས་ཏེ་ཀྱི་སྟེ། བཀའ་ཅི་ཞིག་ཟེར་ཅེས་སྨོན་པ་ཕེབ་ཀྱི་སྐད་བཞིན་པ་ཡིན་པས། མ་ལེགས་པར་དར་ཅེག་ཡིད་ལ་བརྟུད་ཞེས་ སྐབས་དེར་བང་སྤྲོད་པར་ སྐྱེད་པའོ། བཀའ་བཀོད་བཟུང་ཞིག་སྐུ་རྟེན་ཞལ་ཏུ་གཤེགས་པ་ལོག་ཏུ་ཕེབ་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱེས་གནས་སུ་སྐྱེ་བ། བཀའ་སྩལ་དགེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་ཞིང་ཐུགས་ཀར་ སྤྱན་ཁ་ནས་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཐིམ་ཏོ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཏེ། ཁྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་ཤར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅ

ཞི།། དུས་ཚོད་འཛོམ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རག་པར་རྣམ་པར་བྱང་ཚུལ་པའི་ཚོགས་ལྷག་ལ་དང་། མ་དག་པར་འབེར་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོགས་ལྷག་ལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་ཚོགས་ལྷག་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱས་པ་ཞེའོ། འདོད་པས་ཁོག་པ་མཐའ་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐུན་པ། ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་བ་བྱུང་བ་དང་ནི། སྟོན་འཕེལ་པ་ཡིས་དང་སྐྱོན་ཡིན། དེ་འཕེལ་ཚོགས་དང་མཚོག། འཕྲལ་འབྱེལ་འདོད་ཡོན་ཕྱི་སྐྱེ་མཐུན། དགེ་སྐྱེ་བ་མཐའ་ཅད་ཚོགས་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་ཀ་ཁྲིས་གཅི། རོགས་སྐྱབས་ཕྱོགས། ཐམས་ཅད་ཀུན་དང་མཐུན་པ་དང་འཕེལ་པ་ཟས། དཔེ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བཞག་ནས་བརྗོད། ཐོག་མའི་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ། ཚ་ཁྲལ་པའི་ཁུལ་པ་ཞི། བསམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཅིང་། ཐོག་མའི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནའི་ཚེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་བཞིའི་ལུས་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ

ཆེབར་གཏད་ལགས། དངོས་པོཾ་སྐབས་དོན་ཐོབ་དགོས་པ་ཕྱོར། འཇིག་རྟེན་མེ་ཡུལ་དུ་སྐྱོང་བའི་དབང་མཐུང་ཕེང་། ཁས་ཀ་དགུག་གས་དང་བཅས། ཁ་དོག་གི་ཤོ་སྐོག་དང་བྲལ་ཤིང་འདུས་པ་བབ། ཡུས་འཐུང་བ་ཞི་བེ་གཡར་གཡར་པོ་སྐོ་ནང་གོས་བཐུང་། ཐུབ་ཅིས་སྐྱེས་པ་ཁེ་ཁང་ཁ་ཁང་ཐོ་བཞུང་། བཀའ་ཤིན་ཐུག

ཞི་ཁྲོ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཡ་ཝི་ཤྭ་མཱ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།།

ཨོཾ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཆོག་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དཔལ་ཏུ་གྱུར་ཏོ།། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ཡིན་ནོ།། ཐེག་པ་ཆེན་པོ

སྐུ་གཟུངས་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ།། སྐུ་གསུམ་ཐོབ་ནས་ཀུན་ཁྱབ་བྱེད་ཅིང་ཡང་མཐོ་དམན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། བདེ་སྐྱིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་ཡོན་ཏན་བསྟོད། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་ཆོས་སྟོན་ཞིང་། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་
མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་ཐེག་པ་གསུངས། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་
ཡོན་ཏན་བསྟོད། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་ཆོས་སྟོན་ཞིང་། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་ཐེག་པ་གསུངས། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་ཡོན་ཏན་བསྟོད། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་
ཆོས་སྟོན་ཞིང་། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་
ཐེག་པ་གསུངས། ཐུབ་པ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆ

ཞེ།ཨོ།། ཡང་སྔོད་པ་ཞིམ། བསྐུན་ཡུལ་བཞུགས་པ་དེ་ཁན། གོ་ཁ་བའི་ཁན། ཁང་པོ་ཁ་ཡོག ཡ་ཤེས་པྲ་དེམ་མེ། ཁད་པའི་ཟས། མ་ཟས་མ་ཚོར། རོ་བ་ཟས། ཁང་ཟས་མོ་ཟས་ཐོ་ཁས་ཟས། བུ་གྲི་ཡུམ་ཟས། གྲི་མཆོ་ན། ཐྲི་ཙེ་ཁང་ཟས་ཁ་ཡོག་བ་ཚོར། ཐིར་སྤེ་བས་མ་ཐྲི་ས་ཀྱི་ཁ་བྱ་བ་བྱ་བ་དེ་ཟབ་ཁང་། ཐྲི་ས། ཁན་ཚོར་ཡིས་ཁུ་ཁྲི་སྤྱ་ཁ་ཡ་ཁས་པ་ཁ། ཆོ་ཁ་ཁ་ཆི་ཁུ་སྤེ་ཁ། ཀྱི་ཙེ་ཁང་ཟས་ཁ་ཡོག་ཁ་ཚོར་ཁ་ཁ་ཁ

ཚེ་ཏི་སྐྱང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། རྣམ་སྨིན་ཀུན་ཟོས་ཀྱི་ལུས་ལས་དགའ་བ་ཁོན་དུ་བྱུམ་པ་དེ་སྐྱེ་ཐོབ། གཟུངས་ངོ་རྒྱས་ཤེས་ཀྱི་མེས་ལས་དགའ་བ། ཚེ་ཤེས་ཟང་ཟིལ་སྤྱན་རྟོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་སྐྱེ་ཐོབ། ཤར་དེའི་ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ། ཀ་ཁན་དོན་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱི་ཐོབ་མས། རང་དོན་ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ། ཀ་ཁན་དོན་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། དཀྱིལ་སྤྱི་མ་ཕྱེད་ཅིག། འོན་ཀང་དག་དཀྲུག་རྣམ་ཐོག་ཏུ་ཐོངས་པར་ཡོད་པས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་དང་དེ་བའི་དང་སྐྱེ་སྤྱས་ལ་དང་། མཆོམ་འདོན་པ་དང་ལེགས་སྐྱོ་བར་མ་ཕྱེད་པར་ཚོས་བོན་ཀྱིས་ཤིག། དཔེ་ཁ་ཤིན་རྟོག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་པོའི་ཙ་ཙ་ཞེས་ཤེས་པས། ཚོས་བྱས་ཚོ་དང་སྐུ་ནས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་སུ་སོང་ངོ་། ངས་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ནས་བྱས་པས། དཀྱོན་ཆད་འབོད་ཡྱག་ཀྱི་ཤུལ་མ་རིལ་སོ་ས་པ་འཕྲོ་བོ་སྐོས་པ་བྱུང་། དཁྱེད་བང་ཤུལ་མེན་རྣམས་ཀྱང་དང་ཡོད་དུས་སུ་ཚོས་མངོ་ཅིག་ཅེས། ངཡིས་གསོན་དུས་དག་བྱས་པ་དང་དབང་ཞུས་པ་དང་། ཚོས་ཞུས་པ་དང་། ཐམས་ཅིཚོས་ཀ་ཅི་ཚོས་ཅམ་བརྙས་པ་ཡན་ཚོད་ཀྱིས་འཇིགས་པར་སྐྱེལ་མ་ཀ་སྤྲེལ་བྱུང་བས། ཁྱེད་དང་རྣམས་ཀྱང་དག་བཟུལ་འགྲུས། སྡིག་པ་བཟུང་སྟོང་ངས། བླ་མམཚན་ལྡན་ཚོལ། ཀ་དམས་པ་ཟབས་ཞུས། འཇིག

ཨོཾ། རྟེགས་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བའོ་རྣམ། གཞལ་མེད་ནི་བྱོད་པ་ཐ་མལ་རྣམ། དེ་ཡང་ཟུལ་པ་ཚོང་རྣམ། ཐོང་ཚུལ་ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྡུང་བ་ཞི་ཚོང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། འོད་ཀྱི་སྣང་བ་ཡང་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་ཐོལ་ཏེ། མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཅིཡང་ཟུམས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི། དག་ཅིང་བདེ་བླག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་གསོལ་ལོ། ཞེས་ཡན་གས་སུམ་གསོལ་བ་བཏབ་བའོ། སམ་ཡ། རཏྣ་བཛྲི་ཡ་རྒྱལ་པོ་ཤྲཱི་ཝ་ཛྲ་ཧཱ་སྦྱིན་གྲུབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཡན་གས་སུམ་གསོལ་བ་བཏབ་བའོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།

ཨོཾ་ བྷགཝཏེ་ཙུནྡེ་ཨཱརྱེ་སྭཱཧཱ།

ཨོཾ་ཿ མཏཉྫཱནཾ།ཿ རིག་འཛིན་བརྒྱད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།ཿ འཕྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིཿ རྣམ་ཤེས་ཟག་བའི་ལྷ་ཐུབ་པུས།ཿ
གནས་དེན་སྦྱངས་ནས་མི་ལྷོག་པའི།ཿ ཕུང་པོ་བཟུག་སྐྱང་ཚེ་བ་སྐྱེན།ཿ དེ་ལ་རིམ་པ་ག་སྲུམ་ཡིན་ཏེ།ཿ སྟོན་བཞི་དོན་གཉིད་སྐུམ་མོ།ཿ དང་པོ་
སྟོན་བཞི་ཏི་རིམ་བཅི།ཿ དང་པོ་ཁ་ཅོང་དབེན་པའི་ཁ་ནས།ཿ ཁ་ཐད་ཀ་ཀྱུ་ག་ཉན་ལ་སོ་ཁ་ས།ཿ ག་ཞི་བདག་ཀ་དུ་བ་མེད་པའི་སར།ཿ མཆུ་ལ་སྐུ་
བཞི་འཛོམ་ཁང་ལ།ཿ དཀྱིལ་འབོར་ཚེ་ག་རིམ་བཅི།ཿ མ་ཧེར་རྩ་བའི་ཁ་ཞུང་བཞིན་བྱ།ཿ ཟུམ་པ་མཇེས་ལ་ལྟས་ལ་སོ་ཁ་བཀྲམ།ཿ དེ་ཡི་ཁ་ཡོན་ཕྱོགས་

ཞུ།། སྒྲུབ་ཐབས་ནི།། འཕོ་མ་གང་སྒྲུབ་ཕྱི་གནས་དང་སྦྱར།། ནང་ནི་ཟླུམ་པོད་ཡས་མདའ་གང་།། ནང་དུ་ཁྲིན་ཤས་བཞི་ཡི་ཐབ་རྫོགས་ཐྲི།། རྩ་
མ་ཐུབ་བའི་སྐྱེད་པ་གསུམ།། བཅུ་གས་ནས་ཅོན་རྡོམ་ཀུས་བའི་ཤིང་།། ཀཱ་ས་ནས་ཆོགས་དམ་གཅེར་བར་བྱ།། དེ་ནས་རོ་ལ་དྲི་བཟང་བླུགས།། ར་
ནས་རོ་ཡི་དབང་པོ་གནས་གསུམ་དུ།། རྡེབ་གསུམ་རབ་གནས་གཟུངས་རྣམས་ཐྲི།། རབ་ཏུ་གནས་ཏེ་སྐྱེ་གང་སྦྱར།། གུ་གུལ་བདུག་ནས་ཁ་ཕེད་བབ་བྱ།།
སྨན་དང་དྲི་བཟང་སྦྱངས་ཀོག་ཀྱིས།། མགོ་ལུས་མེད་པ་ཟས་བར་བྱུག།། ཐ་མ་མཆེད་ཕུམ་རོ་ཡིན་ནི།། ཁྲུ་བར་རིན་ཆེན་སྣ་ལྡན་བྱུགས།། གལ་ཏེ་

ཐ་མལ་རོ་ཡིན་ན། སྐོ་བ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་བང་ཆུབ་ཆོག་""ཅེ། གནས་ངན་ལེན་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ་བསྐྱེར། དེས་ལམ་བསྒོམ་བསྟེགས་བང་""ཞུགས། བསྟེག་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བྱས་དེ། སྐྱེ་བ་ཐོབ་ལ་བུ་གྲུ་བྱ། དེས་བསྟེག་ཚུལ་རིམ་བཞིན་བཏུལ། ཕྱོགས་བཞི་རྒྱ་གསང་བཞག་ཅིང་། བསྟེག་བང་རོ་ཡི་བྱ་ཐོགས་བཏབ་བྱ། དེའི་སྟེན་བཙོའི་ལས་རིམ་མེ། གཉིས་པ་""དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ཁ། དེའི་ཚ་དཔྱིད་མཚེ་དགུ་མཚེ་དང་། གསང་མཆོད་སྐྱེན་ར་ཀ་གཉིར་ཆོགས་དང་། དབང་གི་ཡོ་བྱད་ཀ་སོགས་བ་ཀམ། ཐེག་ཀ་སྐུམ་ཁ་བཙོ་དོན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་དགུ་ཐུགས་དང་ཟླ་ཐེ་ཤུབ། ཚོ་དམེ་ཁ་བཙོ་དོན་མཇོ་ཁའི་ཕྱིར། ཟུར་བཞི་ཁ་ཐན་དར་རྒྱལ་མཆོག་ཟླུག""ཅེ། དེ་ཕྱིར་ཧང་རོན་རྟེགས་པའི་ཕྱིར། ལོགས་བཞིར་རིགས་ལྷའི་ཁྱུག་མཆོག་གྲོ། ཐིན་ལས་བཞི་ཡི་ལས་རྣམས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། བསྟེག་བང་ཕྱོགས་མཆོག་རིམ་བཞིར་བྱ། ཁམས་ཁང་མཇོ་དཔལ་མདའ་བརྟེགས་ཕྱིར། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱས་པར་བ་ཀམ། དེ་ནས""ལས་བྱང་གཞུང་བསྟན་ལ། ཧ་རག་སྐོང་བ་ཀ་ས་ལ་སོགས་བྱ། དེ་ཧས་བསྟེན""ཇོ་ལ་བསྐུལ་བ་ཞི། རོའི་སྟེང་གའི་བཤོ་ཁ་ཁྱེས། གཟུངས་ཐག་དྲངས་ཏེ་རྟེ་རྒྱོབ་དབེན་ཞིས། རོ་རྗེ་

ཨོཾ། སེམས་དཔའི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་སྲས་ཐུགས་དང་ཞེས། ཡེ་ཤེས་ཆུའི་བརྒྱས་པ་སྤྲོ་བསྡུ་བྱ། དཔྱིས་སུ་ཡང་ཡོད་པ་བསྒོམ་སྟེ། དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཕྲུལ་ལྟ་ལས། ཡེ་ཤེས་མེ་ཏོང་ལྟ་བུར་བཅང་ངེ། ཚོ་བདག་ལས་སྤྲིལ་བསྡུས་ཤྱུར་ལས་ཀྱང་། ཤེ་ཤེས་མེ་དཔུང་བཅང་བ་ཡིས། གོང་བཞིན་ལས་སྤྲིལ་བྱང་བཅང་བསམ། ཕྱི་ནང་མཚོད་པ་ཚར་བའི་རྗེས། དེ་ནས་བསྟོད་པའི་མཚམས་ཀྱི་ཡི་ཐང་། གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་ལྟར་ཡིས། དེ་ཡི་ཟིམ་ནས་མེ་གཏས་ངེ། ཨོཾ་ཞྭེ་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ། མེ་ནི་མདུ་ཞུགས་བྱས་པ། རྡོ་རྗེ་ཚེས་དབྱིངས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ཡིས། ཨོཾ་ཞྭེ་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་ཟེར་ཞིང

སྤྲོས་ དང་བས་ མེགཆེནསྒྲ་ལྡ་ འགྲུ་དང་ ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པནམས།། དགང་གཟར་གླུགས་གཟར་ཕང་དུ་གླུགས།། རེ་ཡི་སྐྱིངགར་ལྷུགེོགས་བསྐྱེད།། བསྡེགཙོས་སྒྲགཅིང་བསྲུལ་བར་བྱ།། ཨོཾ་སརྦ་ཡ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་མ་མ་སྤྲ་ཡཾ་ཀཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧ

ཞེས་ཏེ། འཇོར་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གེ། སྐྱེས་པ་མཉམ་ཡིན་པ་ནི། འབེར་བ་དང་ཤེར་སྣུག་བསྡུས་སམ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཆུང་ཡེ་ཤེས་ཕོབ་ཉམ་ཐུབ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐྱེ་མེད་ཐོབ་བོ། ཞེ་ན། ཐུབ་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ན། གཙུག་ཏོར་ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི

ཀླ་གཤག་བཀྲིའི་དཔའ་བསྐུལ་གཆར་བཅའ་རྣམ་པེགས་ཀྱེས་བརྟག་པར་ཟན་གཤག་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིས། ཚེ་འདི་ཚེ་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚེ་འདི་ཚེ་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚེ་འདི་ཚེ་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚེ་འདི་ཚེ་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚེ་འདི་ཚེ་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚེ་འདི་ཚེ་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚེ་འདི་ཚེ་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚེ་འདི་ཚེ་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚེ་འདི་ཚེ་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཞི།། བཅུ་པཆོང་རང་དང་འདྲགཅུ་བའི་དབུགཡན་ཆད་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཚེ་ན་ཡང་ཤི་ཞིང་ཤི་ཁ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཚེ་ན་ཡང་ཤི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཤི་ཁ་ཅིག་ཤི་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤི་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ

ཤེར་རྒྱག་པས་ཚོགས་པས་ཤ་ཟས།། ཤེར་བར་དུམ་པས་སྐྱིལ་ཀྲུང་པས་ཤ་ཟས།། ཤེར་ཆུ་དང་པས་ཁ་ཟས་ཤིང་ཁ་ཟས།། ཤེར་བསྲུངས་པས་ཁ་ཟས་མོ་ཏི་ལྷ་དང་པས་ཤ་ཟས།། ཤ་ཟས་སྐྱེ་དགུ་སྐུ་ཤ་དང་བཅས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏོ།། ཤིང་ལས་མཆོག་ཏུ་ཆུ་ཤིང་དང་བྲལ་བ་ཆེ་བར་གསུངས།། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤིང་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། ཅི་ཡང

ཀུན་བཟང་ཕྲིན་ལས་རྣམ་རས་མི་བྱའོ།། དུས་ཚོད་དེན་རྣམ་ཐག་ཅམ་ཚོད་གཅིག་ཡོད་པ་དང་།། སྡུག་པར་གང་བྱུང་ཡང་སྡོག་དང་བཟླ་བ་ནས་འཁོད་ཅིང་།། དེ་རྣམ་ཐག་འཛོམ་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལས།། མདོ་སྡེ་སྡུག་སྦྱངས་ཀྱི་ལེའུ་ལས།། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཉལ

ཡང་དེ་བཞིན་དུ། དགྲ་བཅོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས

ཞི།། ཟླ་བའི་དོར་པོའི་ཚེས་གཅིག་ལས་བཟུང་སྟེ། མངའ་ཐང་གུས་ཀྱི། བཙུན་དུགའ་དང་བཙུག་ཏེགས་པ་བའབག་བཟང་། མངའ་ཐང་ཀུང་མེད་པ་དན། འོད་བཟི་བཅོམ་ལྡན་ཞི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཀའ་བཞིན་ཞི། མངའ་ཐང་ཀུན་ལྡན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཀའ་བཞིན་ཞི། མངའ་ཐང་དགུ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཚེས་གཅིག་ལས་བཟུང་སྟེ། ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ། ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ། ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཁ་ཆེ་ཞིང་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཁ་ཆུང་ངུ་ཞིང་

འཇའ་བྱུང་ཞབས་པོར་ཐོ། ཐན་པཱཎ་ཌི་ཏ་ཡིས། འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ཚོགས་སྐུ་འོད་གསལ་ནམ་མཁར་བཀའ་བསྩལ། འཇའ་རྒྱལ་ཆུ་ཤེལ་ཁང་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། ཁྱིམ་བདག་ཏིལ་ཀ་ཤཱཀ་ཡ། ཉི་ཟླ་མཐའ་དག་ཏུ་ཡང་། ཁྱིམ་བདག་ཏིལ་ཀ་ཤཱཀ་ཡ་ཡིས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ

ཞི།

ཞི།

ཞི།

མནན་མས།། བྱམས་ཅན་དང་ཚེ་ལས་ཐོབ་རྒྱུར།། ཚར་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་དར་བ་བཞིན།། འཇིག་རྟེན་གཅིག་ཏུ་ཁང་དེ་བཞོད།། དེ་ནི་ཁའི་མཆོག་མ་ཡིན་པར་ཤིང་། ལག་དར་སྐ་དར་རྒྱུ་རྩེ་དགུ་སྟེ་ཚེ་ལས་ཐོབ་ཀྱི་ཐང་ཡིན་ནོ།། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། རལ་གྲི་དག་བས་ཁ་བྲལ་ཕྱིར།། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་ཚེ་ལས་ཐོབ་ཀྱི་ཐང་ཡིན་ནོ།། ཁྱི་ཟླ་ཤིར་ཁྲིག་པ་བཅས་བྱུང་ངོ།། ཟ་ཐང་དང་བཅང་རྒྱས་པར་འགྱུར།། གཞན་ཡང་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་ཐབ་ཁྱེད་དང་།། བུ་དམེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བུ་ལོན་བའི་ཚེ་ལས་ཐོབ་ཀྱི་ཐང་ཡིན་ནོ།། མདའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཐང་ཡིན་ནོ།། གཞན་ཡང་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ།། ཤེས་པར་མཛོད་ཅིང་། འབྲུག་ཐུབ་འཇུག་ཁམས་ཁང་སྤུན་བའི།། དཔལ་ཟླ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།། ཚར་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་དར་བ་ཞེས་ཀྱང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།། ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཡིན་ནོ།། ཁྱད་དུ་བསྟོད་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ།། ཁྱད་དུ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ།། ཚར་མི་འཐབ།། ལོ་ཉེས་དུས་ཁམས་ནོ།། ཁྱད་དུ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ།། བདག་པ་སྟན་གྱི་རས་ཡིན་པ་སྟན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཐང་ཡིན་ནོ།།

ཨོཾ། ནམོ་གྲུ་རུ། ཆར་བབས་གཡའ་བདེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རེ་སྐྱིའི་དུག་རྒྱུ་ཡལ་རྒྱུན་ཐུང་ཞིང་ཚེ་ཟུང་། གེ་མས་ཅན་མང་པོའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། ཁེམས་ཅན་ཆུ་དོན་ལས་ནས། བོག་ཀྱེའི་ཡུལ་དུ་ཐེབ་ནས་ཀྱེའི་རྒྱུ་ལ་ཚོམ་རྐྱེན་ཡོད། བདག་གེ་མས་ཅན་ཆུ་དོན་དུ་བདེ་བའོ་བཞིན། བཟོ་གཅིག་དུ་ཐབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གེ་མས་ཅན་ཆུ་ཞེན་ཚོང་པ་བདུག་པས། ཐུར་ལ་ཆོག་ཆུང་བའི་ཁམ་བ་ཅིག་ལུག་བྱ། ཀྱེའི་རྒྱུ་ལ་བོག་གི་ཁང་། དེ་ལ་ཐུག་དང་། ཐུག་ལས་ཀྱི་ལས། བྱ་ཆོ་ལ་ཁས། བག་ཟན་ལ་དུས་ཐུལ་ཕྱི་ཟླ་གས་བྱས་ལ། རྒྱབ་གཞུང་ཁ་པོ་ལ་ཞི་ཁ་ཆོག་ཕྱི་ནས་རྟ་རེ་བཏུས་ཤུ། དེའི་

ཚོགས། སྐྱེ་བར་ཤེས་གསུངས་ཤིང་། ཆུག་སྒྲུབ་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཚེ། ཤེས་ཕྱེད་དམ། སྐྱེས་བའི་ཐུན་དགོས་བསམས་ལུང་། ཚོགས་སྐྱེད་སྐྱེ་ཐུབ་གསུངས་པས་བྱས་ལུང་། གཡས་པ་ཡོངས་མཐུད་བགཅེག་ལུ། རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་བྱེད་ཚིག་ཡིན་ལྟེ་བར་མེས་ཤུག་པའབཞག། སྐབས་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོག་ཡིན་སྟབས། ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཏོག་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ཁ་ཏོག་ཡིན་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་ཁྱབ་ཅེས་ཀྱང་ཟེར

ནས་སྐྱེས་པ། འདི་ནང་དུག་རྒྱས་གསལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱས་པ། དེའི་སྐྱེ་བར་ཐུབ་པ་རྒྱས་པ། དེ་ལས་རྒྱུ་སྐལ་ཕགས་བཅུ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། གསལ་བ་ཡང་མཆད་བར་བྱའོ།། རང་ཉིད་དང་ཐུན་པ་ཕུག་རོང་སྐྱོས་པ། སྐྱེ་བོ་ཚེ་ཐུག་བཞིན་པ། ཐུག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཤིག་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།། ནང་དུ་ཐུབ་ཅིང་ཐ་རྒྱས་པར་བཤད་རས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ཁས་ལེན་པ་

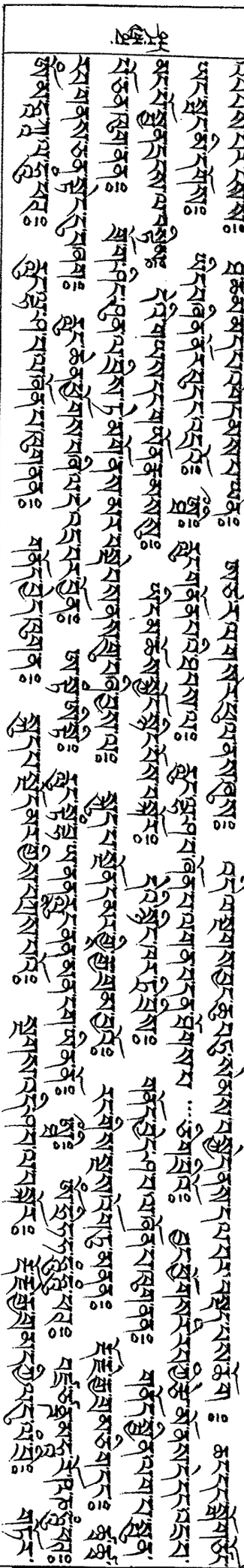
ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཁྲོད་ནས་བཟོ་གཟི་བརྗིད་བཞིན་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ

ཁོད་སྐོང་དུས་བོ་ཁོད་བསྐོང་ཁོ་ཞལ་གསུང་སྐྱལ་གཡས་ཡས་ལགཔ།། རྒྱ་མཚོ་གསུམ་ཚེན་མཚམས་བར་སྐྱེས་ཤ།། དེའི་ལུས་ལ་རྩེ་བས་རྒྱུད་ཀྱི་ཤད་ལྟེ་བར་བཅས།། ཚོ་བཙོ་སྐུས་ཀུ་གང་ཁན།། ལུས་འདུག་ཤས་ཚོ་ལ་སྟེ།། འཇིག་རྟེན་དུས་སྐྱེ་ཞི་སྐུས་ཤེས།། ཆར་ཚོ་བཅེས།། རེས་ལྟེ་བར་བྱེ།། རྩེ་བས་བརྒྱུད་ལ་རྟ་རྒྱུད་ཐྱོ་རོལ་ཚོ་ཁན་ཁྱོ་སྐྱ།། ཞེས་པཁྱེས།། ལུས་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཁོ་ཤེས།། ཁྱེ་བར་གྲུ་སྐྱ་ཤ་དུག་བྱང་།། ཁྱེ་ཐ་སྐྱུང་ས་ཚོ་ཡ།། ཁ་ཤན་ལ་སྐྱ་ཤེ་ཁ་སྟེ་ཅ་ཚོ།། འཚོ་རང་ཚེ་ཐྱེ་ཁ་ཁེ་ཤན་ཁ་ཤེས་ཁ་ཤེས།། ཐྱེ།། འཚོ་ཚེ་ཁེ་སྐྱ་ཁ་ཤན་ཁ་ཤ་ཁ་ཤེས་ཁ་ཤེས།། ཁོ་རང་ཤེང་བ་ཤེ་ཤན་ཚེ་ཁ་ཁ་ཁེ་ཤེང་།། འབུ་ལ་བ་ཤེ་ཁ་ཤེ་ཁ་ཁ་ཤེ་ཁ་ཤེ་ཁ་ཤེ

ཞྭོ། རང་བབསྒོམ་པ་ཡིན། སྐོབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པའོ། ཞེས་སྨོས་སོ། ཟེན་ཏེ་སྐབས་ཀ་ཡི་ཚེར་བཅོད། འདི་ཡང་ཅོག་དེའི་ཐུགས་སྐྱེས་ཏེ། བྱ་ལུགས་ཀ་ཞུང་དང་ཚེས། བཅོད་པོའི་ཐེག་ཚན་ཀོན་ཚུབ་ཅོད་པ་ཁ་ཅིག། འཁོར་གཅོད་དང་ལུམ་མཚོད་སྐྱང་དོ། ཚོ་བརྡོ་ཁུག་ཏུ་ཡར་ནོན། འདུག་འདུག་ཅག་པོ་ལ་སྟེ། ཚོ་ཆར་ཆར། ཐུར་ཐུར། ཕིབ་ཕིབ། ཟླིལ་ཟླིལ། ཀྱིལ་ཀྱིལ། ཅོར་ཅོར་ཞོད་ཞོད། ཤ་ཟུར་ཕྱོ་ཅན་ཁ་ཁྱེར་ཁྱེར་ཁྱེར

གཞི་མངའ་དབུལ་གྱི་ཅིང་མཁན། སྐྱེར་པའི་ཤུར་པ་ལ་བཏགས་ནས། དམར་གཡུ་རིས་ཅིག་ཤེས་པ་ཞག་གིས་ཁུ་བའི་རྩེ་དང་སྦྲང་གིས་བརླངས་པའི་ཚད་ཟུང་ཞིང་ཐུན་ཙམ་ཞིག་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཧིང་ཁ་ཆེ་ཆུང་ལ་ཚུན་ཆད་ཟ་བ་ཡིན། སེར་པ་ཡང་བསྲུང་རྩི། རྩེགས་ཞི་བདག་པ་གཉིས་མཐུན། བཤགས་པ་ཡང་བསྲུང་། ཐུང་ནཆབས་ཀྱི་ཀུན་ཀྱི་བཏང་རྩི། ལག་རྐངས་པ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་བཙན་ཞིང་། ཤ་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚད་ཟུང་ཞིང་ཐུན་ཙམ་ཞིག

ཨོཾ། རཏྣ་པེ་ཏཱ་ཡ་ནཱ་ཡ་ཏཱ་ཡ་ཨ་ཀ་ལ་ཀ་ལ



ཀ་ཀ་ཀ་

བསྐོར་བའི་དོ། དེའི་རྒྱུས་ལ་ཡི་ཡི་ཅིག་ཅར་བྱའོ། རྩེ་ལ་རྡོ་མགོ་ཁར་བཏེག་གོ། རང་ཉིད་ཡིད་མཁའ་ལྟེན་པར་བསྒོམ། སྣང་སྲིད་མེ་རླུང་བཅར་བཅར་བཞག །ལྷ་བདུད་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་ཚིག་ཅེང་ཚེག་པར་བསྒོམ། ལས་ནུས་གཞན་ཀྱི་རལ་གྲི་བསྣམས་ནས་ཤུལ་བར་བསམ། ཚ་ཞབས་ཉིལ་ལས་སྐྱེས་ཤ་ལ་བཏབ་མེ་ལ་བསྲེག །བཅད་སྐྱུས་ཤ་ལ་བཏབ་སྟེ་མེ་ལ་བསྲེག་གོ། གང་རྒྱུས་ཤ་ཡི་བདེ་ཆེས་མི་བདེ་བས་བདུད་མེ་བདེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་བདེ། ལྷ་དང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མི་བདེ། ཡུམ་ཁུ་མཇུ་བམི་བདེ། བདེ་བའི་ཆོག་མེད་མེད། མགོ་ནས་མར་དྲིལ། ཁ་ནས་ལྟེ་གོ་མགོ་མར་བསྐྱན་ལ་རྩོང་། གང་རྒྱུས་བདེ་ཆེས་བདེ། དགེ་བདུན་བདེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་བདེ། ལྷ་དང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བདེ། ཡུམ་ཁུ་མཇུ་རྡེབ་བདེ། བདེ་བའི་ཆོག་མེད་ཚེ་ཐག་ཅིང་ཆོད་ཅིག །ཁ་ནས་ཤ་ལ་ཡང་དྲིལ། རྒྱུ་སྐྱལ་རྐྱབ་ནས་ལང་རྩོང་། དཀར་གོང་གི་བའི་ཆོ་ག་བདེ། ནག་པོ་སྐྱེ་བའི་ཁ་ཁྱེར་བདེ། ལག་རྒྱུ་འབྱུང་བདེ། བདེ་ནས་བའི་ཁྱིམ་སྐྲག་ཅིག་ཆར་ཆོད་ཅིག །ཁ་ནས་ནས་ལང་དྲིལ། རྐ་ལ་ནས་ལང་རྩོང་། རྡོ་རྡོ་ཁྲུ་རྡོ་ལྟེ་བ་ཁྲུ་མགོ་ལང་ལ་རྩོང་། རྒྱུ་སྐྱལ་མགོ་ལྟེ་ལ་བསྐྱན། ལག་ལེན་

ཨོཾ། ལ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་བ་གསལ་ཆེའོ། དགེའོ། གོང་དུ་བླ་མའི་ཞལ་ཕེབས་ཤེས་བཞིན། ལྷར་བའིད་བཤགས་གསོལ་བཏབ་བཞག། བཙོངྐ་ཁྲག་བཅད་དབུགས་གསུམ། རང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་དུ་བསྒོམ་པའི་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་ཨོཾ་ཨེ་ཝཾ་ཅི་ལྟར་ཕྱུང་ནས། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཞུགས་པས། ཞལ་ཕྱག་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལ་ཤར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོང་བས། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིག་གསུམ་ཞུགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཞུགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིག་གསུམ་ཞུགས་པས

ཏིཏྟིརཾ། ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་མདངས་ཅན་གཞུང་བསྟན་པ། ཁྱབ་བྱེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ

ཆོས་འབྱུང་ཁྲི་ཤས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད

ཨོཾ། བྷཱ་ཥི་ཏ་ཀུ་ལེ་ཤ་ཡ། ཆ་ར་ཏ་ཏེ་ཛ་པ་རི་ཝཱ་ར་ཎ་ཡ་ར་ཛ་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ་པཱ་ད་ཡོ་ར་ཧ་ཏེ་སམྱ་ཀ་སཾ་བུ་དྡྷཱ་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ་ཨ་རྷ་ཏེ་སམྱ་ཀ་སཾ་བུ་དྡྷཱ་ཡ་ཏ་དྱ་ཐཱ། ཨོཾ་

ཞི།། ལྷམནཀྵམཁཀངངཡིངམཔྤཿ ཀྱཱཔྤཡཁཙསཀཡཁྱཁཁཀཀྵཀྵནཁཿ ལཱངཀྵཁཁཀཙཀཙཀཀཀཁཁཁཿ སྐྱེབསྐྱེངཁཁིལཀྵནངཁཁཁཁྱིཿ
ངཁཁཁངཁཀྱཱསྐྱཱཁལྱིཁཁཁངངཡིངཙཙཀཀྵཁཁཁཁ

ཨཱཿ ཤྲཱིཿ ཤྲཱི་བར་བར་ནཿ ཅི་དེ་ནི་ཤྲཱིཿ ཙཾ་མ་ཅི་བཛྲེཿ ས་ཁ་བར་བར་ནཿ ཅི་ཏེ་ནི་ཤྲཱིཿ ཙཾ་མ་ཅི་བཛྲེཿ ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཡཱ་ཡཱ་ཡཱ

ཅིར་ཡང་མི་སྣང་ངོ་། ཡང་བཙུན་ཀླུ་རྒྱལ་གཞན་སྣང་ངོ་། དབལ་ཕྱུགས་ཀའི་རྣ་བའི་བཀའ་ལས་མ་ཡིན་པར་རང་། བློའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆུ་ཆེན་པོ་ལྟུང་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བཏོ། རྒྱས་པར། ཨོཾ་སྦྱངས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་སློབ་ཀྱི་བཀའ་ལས་མ་ཡིན་པར་བཙུན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་ཆེན་པོ་ལྟུང་དུ་ཞོག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཨོཾ་སྤྱི་མཐུ་བློ་ཡི་ཀྱེ་ཧོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་སློབ་ཀྱི་བཀའ་ལས་མ་ཡིན་པར་བཙུན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་ཆེན་པོ་ལྟུང་དུ་ཞོག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། བཀའ་དེ་ཕྱིན་གཅེས་བཟུང་རྣམས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ལྟུང་དུ་ཞོག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། བདུན་པར། ཨོཾ་ནམོ་སྦྲ་བྷ་ཏ་སུ་ཌ་ཌ་ཀི་ཡེ་ཧེ་ཧེ་ཧ

ཇོ། ཨོཾ་སྭཱ་སྭཱ་མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཛྲ་ཡ་ཛྲ་ཡ་ཛྲ་ཡ་ཧཱུྃ། བཱ་རི་ཧ་ཡ་ཛྭ་ཀྲ་ནཱ་ཙ་ཡ་ཨཱ། བཱ་རི་ཧ་ཡ་ཛྭ་ཀྲ་ཏུ་ཙ་ཡ་ཨཱ་ཡུ་རྟ་ཡ་ཛྲ། ཨོཾ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཁཱ། ཨོཾ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཁཱ། ཨོཾ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཁཱ། བཱ་རི་ཧ་ཡ། རཏྣ་སཾ་བྷ། ཧེ་ཧ་ཧཱི། བཛྲ་དཱ་ར། ཨོཾ་ཛྭ་ལ་ཏུ་ཎ་ཧ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ

ཅེས་བྱའོ།། བཅུ་པར། ཡེ་རྡོ་རྗེ་ཕྱི་རུ་ཕྱོག་པ་མཚམས་བཅད་དུ་སྐྱེ་རེ་བྱའོ།། གཉའ་ཤིང་གི་ཐད་ཀར་ཡི་ཅོག་ཙེ་གསུམ་བཤད་དོ།། ཞི་བའི་གཏོར་མ་ནི་ཤིང་ཁྲི་ཡི་ཐད་ཀར་ཡང་ཁྲི་ཡི་ཐད་ཀར་ཡང་ཁྲིའི་ཐད་ཀར་ཡང་སྐྱེ་རེ་བྱའོ།། ཁྲོ་བོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།། ཡི་གེ་དགུ་ཆ་མས་ཚང་བ་བཤད་དོ།། ཨཱཿཛཿཧཱུྃ་ཡིག་ཡང་ཡོད་དོ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཀྵ་ཎ་ཁཱ་ཧི་ནཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ།། དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཏུ་ཐར་པ་ཐོབ་བོ།། ཕྱེགས་ལྷུག་ཏུ་ཕྱོགས་ཤིང་ཕྱེགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཐོག་ཏུ་ཕྱེ

ཞི།། དབལ་ཕྱག་ཞབས་རྡོ་རྗེ་ལྷུང་བཟེད་གདུང་ཡིས་རྒྱབ་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་པའམ་ཟླ་བའམ་ཉི་མ། སེམས་པ་ལྟུག་པོག། ཤེལ་ཐིག་དེ་བས་དཔྱིད་རྒྱུན་ཆར་ཆེན་པོ་ཐོག་ཅིག་ཏུ། ལྷ་བཤད། ཞལ་སྦྱངས་ཕྱག་ཕྱ་ཀ་ཤུ་ཤུ་ཁས་བླང་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཡིད་ལ་བཟུང་ངོ་། ཚར་ཆེན་པོ་སྐྱེས་དགུ་ཐོག་ཅིག་ཏུ། དུག་བཤད། རྣ་གཡུང་རྡོ་ཆར་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་དགུ་ཐོག་ཅིག། དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཁས་བླངས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཡིད་ལ་བཟུང་ངོ་། ཐོག་ཆེན་པོ་བཅུའི་བཏིགས་བཅོངོ། བྱ་སྐྱེས་གནུ་ཁའི་བཏིགས་བཅོངོ། གཡག་གི་བཏིགས་བཅོངོ། ཁྱེ་ཚན་ཐ་བཏིགས་བཅོངོ། ཁྱ་ཚན་ཐ་བཏིགས་བཅོངོ། རྡོ་རྗེ་ཁ་བཏིགས་བཅོངོ། དེ་བས་ཆར་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་དགུ་ཐོག་ཅིག་ཏུ། བརྡུབ་བཤད། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཏི་ཡ་ཀྲྀཾ་ཕཊ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏྲ་ཡ་མཉ་ཀ་ཀྲྀཾ་ཕཊ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏྲ་ཛཱ་ལ་ཛཱ་ལ་ཀ་ཀྲྀཾ་ཕཊ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏྲ་ཛ་ཡ་བར་ཏི་ཀྲྀཾ་ཕཊ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏྲ་ཛ་ཡ་ཀྲི་ཀ་ཀྲྀཾ་ཕཊ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏྲ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཀྲྀཾ་ཕཊ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏྲ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཀྲྀཾ་ཕཊ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏྲ་ཀཱ་ལ་ཀྲྀཾ་ཕཊ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏྲ་ཡ་མཱ་ནྟ་ཀྲྀཾ་ཕཊ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏྲ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་ཀྲྀཾ་ཕཊ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏྲ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཀྲྀཾ་ཕཊ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏྲ་ཧ་ཡ་ཤཱི་ཤ་ཀྲྀཾ་ཕཊ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏྲ་ཨ་ཨཱ་ཀཱ

བསྒོམ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའོ། དེནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་། གསལ་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ།

ཇི། ལ་སོགས་པ་ཏིལ་བཞང་སྐྱེས་བོས་དང་། དགའ་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཀླུམ་བཅས་བཏེག་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྲུ་ཁྲུར་བཏབ་ཅིང་ཐུ་ཚུགས་ཀྱི་ཐུ་རུ་ཁ་བཀང་བཙེགས་ཤིང་ཐུ་ཚུགས་ཀྱི་ཐུ་རུ་ཁ་ནས་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་ཐུ་རུ་ཁ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐུ་རུ་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཐུ་ཚུགས

ངན་སོང་ལྔ་ཡི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་པའི་ཐེག་པ

ཞི།
ཞུ།
ཚོགས།

ཞི།། བཏུས་བདུན་ཅན་དུ་བསྒྲིབ་དེ།། དེ་རྣམས་ལ་ས་འོག་སྐྱེ་བས་བླ་དེ་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡམས་སུ་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྒོམ་པ་ཡིན།། དེ་ནས་ཡུན་གས་ཚུད་ཟིན་རྒྱུ་ཐུག་རྐྱེན་ཚོགས་པར་བས་ནས།། དེ་ཁོ་ནའི་ངང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ།། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་དེ་ལ་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ།། དེ་ཡི་ཟུར་ཕྱེད་ཀྱི་ཚེ་ཨ་ཡིག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་དེ་ཡི་ཟུར་ཕྱེད་ཀྱི་ཚ

དཔལ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་བརྒྱད་བཅས་དབུས་མཚན་དུགས་པར་བསྟོད་པའི་རྒྱས་ཁྲིད་ཆུང་ལྷུ་སྡེ་སྐུ་ཀ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། དེ་ཆོམས་པ་ལ་དེད་པ་བཟོག་པས། རིར་བཀོད་པ་མོ་བཞིའམ་བྱང་མཚམས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་ལྷ་བ་གཤེགས་པ་བསྐྱེལ། དེ་ནས་བརླ་བ་རྒྱམ་པ་དེ་མཚམས་ལ་ཐུགས་སྤྱན་བཞི་པ་ཉན་ཐོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་བསྐོར་ནས་བཤགས་ཀྱང་ལྷ་མཉན་པར་བསམ་གྱིས། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཞུ་ཡུ་ཧཱུྃ་བཞུ་ཡུ་ཧཱུྃ་བཞུ་ཡ་ཧཱུྃ་ཞེས། ཞེས་བཟླ་ལས་སོ། རྒྱང་ཆེན་ཤོག་བུ་ལྟ་བུ་ལྷ་སྟོན་པོ་ཤ་བ་ཁྱིམ་པ་བདག་དཔོན་བའོ། དེའི་སྐེད་ནས་ཡོ་ཡས་རྒྱང་ལྷུག་ཚན་ཅས་བས་བསྐོར། གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་དུ་རྒྱུན་མཁའ་ཁྱི་སྤྲག་ལས་ཀྱི་ཤིན་ལས་པ་སྣུབ་པོ་ཅན་ཟུག་ཚན་བའོ། དེ་ནས་གཁ་ཁིའི་ཞུལ་བྱང་མཚམས་ལུའོ་དབུག་སྤུལ་བུལ་པའི་ཁེར་ཏུགས་རྒྱལ་པོ་ཉིང་ཁུ་ཚུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། སྐོང་པའི་དང་ལས་རྒྱང་ལྷུ་སྡེ་སྐུ་ཀ་ལ་ཁྱིད་སྐྱེལ། བདག་ཐུགས་ཀར་ཐོག་ལ་བསྐྱང་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་བས་སྐྱེལ། དེའི་རྟེ་བ་ཀྱོན་རྩུ་རྒྱ་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། ཨོཾ་ཀྱཻ་ཀྱོཾ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཁྱེར་ཞེས་བཏབ་ནས་ཤ་ཀོར་བསྐོར་ལ། དེའི་སྐེད་དུ་ཤམ་པ་ལ་རྟོ་རྟེ་རྒྱ་ཤ་བྱིས་པ་ཁ་བཅད་བསྡུ་དཀའ་ཆེ་རྟེ་བ་ཅན་ཞིག་ཅིག་ཤོས་ཤམ་ཐ་ཤྭ་བས

ཞུ།། སྐུ་ཞབས་ཡོངས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྡུག་གས་བཟླ་གས་གོ།། ཡང་ནང་གསར་པ་ཅིག་ཆུག་བཞག་ཡང་།། དེའི་བར་གྱི་རྣོན་པོ་གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐ་དད་ཅིང་ཡང་ཆད་པར་བསམ།། ཨོཾ་ཏྲི་ཏྲི་ཡི་ནན།། ཚར་པ་ཆུར་ཡ་ནན།། བྱང་ཕྱོགས་སྐྱ་ཡ་ནན།། ཞེས་བཟླས་གོ།། ཕྱུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ན་མཚམས་པ་ལ་ཞིར་ཐུང་ལྷའི་གཟུགས་རང་དེ་མནན་ལ་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་བྱའོ།། སྡུག་གས་ཅེན་བཟླས་གོ།། ཚར་ཤིན་ཏུ་བབ་པ་ཁ་བཀའ་བཏབ་པ་དེ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ

དགའ་ཏུ་བཏང་ནས་གཏོར་མ་བཏང་ངོ། འཇོམ་བཞག་བྱ། ཤེལ་རབ་བྱམས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱབས། འཕེལ་ཞགས་གཡུལ་ཁང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། སྤྱན་མ་ལྷ་བཀུར་ལྷ་གླུ་གཙོར་སྐྱེས་རྣམས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྒོམ་ཞིང་ཡང་ཡང་གཏོར་མ་བདུལ་ཏེ། གཟུགས་ལ་བསྟོམ་པའི་གླུ་དང་བླུ་རྔ་ཆམས་ཀ་ཁྱབ་ཅིང་ཡིད་ཆེས་བཞག་མ་ཁིང་ངོ། རང་དང་ཀུན་གནས་སུ་གོང་བར་བསམ་པ་ཡིན། ཀུའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཞལ་ཕྱིས་ནང་གི་ལས་བཅང་ངོ། ཤུགས་ཆེས་ཀ་སྐྱེད་པ་ཤ་ལྟ་ཡང་ཐུབ་ཅིང་ཐོག་ཏུ་སྐྱབ་བྱས་ཏེ། ཆུ་འབོར་མཆུ་དག་འཐོར་བའི་ཆུ་ཀླུ་བཏོ་བ་བསམ་ཆེས་ཤ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ

ཨོཾ། ཞལ་གསུམ་མཆེ་བཞི་ཅོག་པ། ཐོད་ཀ་རྒྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ་དབུ་སྒྲ་ཅན་དཀྲུ་བཙྪ་པ་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཡིས་ཆུང་རྒྱུ་མཆོད་པོ་གསལ་པ། སྐུ་སྔོན་སྐྱ་པ་ནད་གཞི་བའོ། དེའི་ཕྱི་བར་བཤོ་ཁོལ་ཅུང་པའི་ལྟེ་བ་ནས་པོ་ལང་རྒྱུད་དོ། རྐེ་བས་མཆན་རྣམས་ལ་ཞལ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རིམ་པར་དང་དོ་དང་ཕྱས་དང་ཏ་ཡར་དང་ཞེན་དང་འདབ་ཁུ་ཡར་དང་ཞེན་དང་ཤ་ཡར་དང་ཞེན་དང་ཁ་ཡར་དང་ཞེན་དང་ཁ་ཡར་དང་ཞེན་དང་ཁ

ཀཁ་འཇུམ་འདུམ་ཀཀ་བོ་ལ་རྒྱུ། ཨོཾ་ཚར་ཚར་བླ་བྷ་ཧི་བཛྲ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀུར་ཕྱུང་ཕྱི་ཐུ་ཁྲོ་ཁྲོ་ཀཀ་ཁར་ཁཁ་ཁེབ་ཁ་ཁྱུར་ཕྱུང་རིལ་ཁཁན་ཕྱུང་སྐྱུན། ཁེས་བརླག་པས། ཐུགས་ཁེའི་བཟླུངས་ཁྱབ་ལ་བརྟེན་ཏེས་སོ་བའམ་མཐའ་ཡས་བ་ལྟུལ་ཏེ། དེ་ཡིས་སྐྱེ་ཁ་ཤས་དེང་འཕྲོས་པས་ཁ་བའི་ཁ་ཁྱབ་ཁས་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པར་ཁས་མ་མོ། ཡང་སྤྲས་ཁང་དར་ཁའི་རྒྱུས་ཀ་བའི་ཐྲོ་ཡིས་འདོ་ཤེར་འཁྲུལ་པ་ཁྱབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱབ་ཁ་ཁྱབ་ཁ་ཁྱབ

ཞི།། ལས་བརྒྱ་པའི། མེ་འབར་བ་དང་། འབྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཆང་གསེར་དང་ཆུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྒོམ་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་ཏེ། བསྟོད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཀློང་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ།། སྒོམ་ཐབས་པའི། སྒོམ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ།། སྒོམ་དགའ་བོ་སྒོམས་ན་འདུ་ན་ཞག་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ།། སྒོམ་ཤིང་ལོ་འདུ་ན་སྐོས་ནས་ཞེས་བཤད་ལས་ནི། འདི་ནས་ཆར་འབེབས་གཏུག་པ་དགོས་སོ། ཆར་འབེབས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡང་དག་པ་རྫོགས་སོ།། སྐབས་ཡོ། རྒྱུན་རྒྱུ། ཆར་འབེབས་ཀྱི་རྫོགས་པ། གཡས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་ཀྱི། རྩེ་བས་ལ་སྤྲུགས་འདི་ཀྱི། སྐོག་ཤིང་སྐྱེས་པའོ། སྐྱེས་པས་ཆུ་ཞེས་བྱའོ། སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཆུ་མིག་འཁོར་ལོ་གང་སྐོར་དུ། ཏིང་ཁའི་ཐིག་ལེ་སྐྱེས། ཡན་རྒྱར་གཡོ་ཞ་ཤྲ་ཡིངྒ། གཅོད་པའི་ཐབས་ལ། འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། ཁ་ཅིག་ཁ་ནས་མ་ཤ་ཟ་ཞེས་བྱ་བ། ཁ་ཅིག་ཁ་ནས་ཁྲག་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ། ཁ་ཅིག་ཁ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ། ཁ་ཅིག་ཁ་ནས་ཁ་ཆོད་ཅིང

ཐུབ་པ་སྐྱེས་པ་ཡི། ཚངས་པའི་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས། འཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐོར་ཞིང་། ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཁ་སྒོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ

ཨོཾ་ ཤཱནྟཱཡཾ་ ཤཱནྟཱཡཾ་ ཤཱནྟཱཡཾ་ དེ་ཁས་ཆུམི་གམས་ཏེ་རྡོ་རྗེས་སྐྱིལ།། སྐུ་བཞི་རྫོགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕབ་ཅིང་།

ཨོཾ།

བླ་མས་རྟེན་ཅུ་རྒྱས་ཆོ་ཁས། རྒྱལ་བའི་རྣམ་གཐོག་གཡུས་ཀྱང་ངོ་བའི་ཕག་ཏེ་རམ་རོ་བ་ཞུག་པས་སོ།།

ཞེས་སོ།། རྣམ་གྲངས་མཆུ་རྣམ་དག་ཅེས་ཅི་ཞེ་ན་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། རྒྱལ་ཚབ་རྣམ་སྲས་ཆོས་སྐྱོང་གི། དབང་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བདེ། བརྒྱ་བཅོན་ཐུབ་བསྟན་ཕྱག་ཏུ་མས། མཐུན་རྐྱེན་བདེ་བླག་ཡོལ་བ་ཡིས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས་སུ་སྦྱར། རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཆུ་ཤིང་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དད་པའི་བར་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འདི་ཡིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་ལྷན་གཅིག་སྒྲུབ་ཅིང་ཉེ། གཉིས་གས་སྐུམ་པས་ནི་མི་མང་བྱ། རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། གཉེས་གནད་སྐྱེ་དང་འཇུག་ཡིན། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་སྲས་ཀྱི། དབང་མཆོག་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ། སྐྱེ་ནའི་བྱོ་དོས་གཞི་

ཁྱོ།། རྣམ་དང་གསུམ།། སྒོན་བཞི་དང་རྫས་བསགས་པས་བདང་།། དེའི་གཞི་སྣང་ཚེ་དང་བསྐུར་བྱ།། རྣམ་པ་གང་དཀྲུ་དམའོ་གང་མས་པའོ།། དང་པོ་དབང་གི་རྫས་བསགས་པ་ནི།། དབེན་ཞིང་གྲོང་ཁྱེར་ཡིས་བྱིན་ཆགས་པ་སྟེ།། དཔེར་ན་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཟུངས་ཤིག་ཅེས་ཁྱོད་ལ་ཁྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེར

མཐུ་བཞི་ལྡན་སྐུ་གསུང་།། དབུས་དང་རྩ་བའི་རིམ་ཚེགས་མཆོག་ནི། ཨཐ་འམ་ཀུ་ནི་ལ་གྲུས་བསྟོད་ཅིང་། ཚངས་སྤྱོད་དང་མངའ་གསུམ་ཐོབ་པ་ཡིས། སྐུ་ལྔ་ཡི་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་ཡང་བཅོམ་།། གཞན་ཡང་མདུད་མར་དང་ནི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཞེལ་ལེ་དང་ནི་ཁྲག་ག་ཐུ་དང་། རྒྱབ་གཏེར་དང་ནི་ཆོག་དེ་དང་། ཟས་སྐྱ་བཏོ་མ་ཞི་མ་བདང་། འབྲང་རྒྱལ་པ་སོགས་བ་ཧམ་བཅ་བཅུ་ཡང་། ལག་ཀི་ལྟུམ་པ་ཡང་ནི་ཁ་ཁམ་། གཞན་ཡང་མཆོད་གཏེར་སྐྱེ་དང་མཐུན། ཆ་ཚ་དཀྱེ་ནི་བཀོད་པར་བྱ། སྐུ་ཐ་བས་ལས་ཞི་བྱང་བའི་ཞལ། བསྟེན་སྐུ་བ་ཐེམས་པའི་སྐོབ་དཔོན་ཞི་ཐུབ། ཤངས་ཀྱི་གསང་བ་ཐུགས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་མཛོད་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡི། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉི་ཟླ་ཡི། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཤཱཀྱ

ཙཱ་ཏུ་ཀཱ་ཡ་ཏ་ཏ་བསྒྲུབ་བྱེད་པ་ནི། ཐོག་མར་སྤྱིའམ་ཐུན་མ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ། ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་ནས་ལ། ཨོཾ་ སཱ་དས་ཚངས་པ་ཀུན་ཕྱིགས་སུ་ཡང་དག་འཇོམས། རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཆེན། རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དགེ་སློང་ཡིན། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ལ་ཀ་ལི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡི།

ལ་བདེ་སྐྱང་དོ།། །།ཞེས། བཞེངས་ཤིག་མོར་བདག་རྣམ་པོས་སུས། ལྷུང་ལོ་ཅན་ཞི་ཡོ་བྱང་ཆས། སྔོན་ཀྱི་སྨོན་ཁམ་ཉེ་བར་ཚེས། གངས་བདེ་སྐྱེ་ཁམ་བྱིན་ཆེ་ཤོས། བཀྲ་ཤིས་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཁྱེར། རྣམ་པོས་སྒོས་དང་ཁེས་སུ་མོད། ཡིད་བཞིན་ཁྱེར་ཀྱི་དབང་པོས་ཤོས། སྔོན་ཀྱི་སྨོན་ཁམ་ཁམས་བཟང་པོས། རྒྱ་ཆུ་མཚོ་ཅི་བགོ་ལ་བཁན། མི་ཟད་ཁྱེར་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་སྐྱེ། ཤེས་རབ་འཕགས་མཆོད་པ་མངའ་བར་རྟེན་ཤོས། ཞེས། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པོས་སུས། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་སྤུ་བོའི། ཁམས་གསུམ་སྡུག་བསྔལ་དང་དྲུག་ཅུ་ཐུབ་བདང་ངེ། སྡིང་པོ་བཅད་དུ་བཏོག་པ་བདང་ངེ། འདོད་ཆུའི་ཁ་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའི། དཔའ་མཆོག་ཟབ་མོ་ཐོབ་པར་སྐྱེ་ཚེས། བཅས་པ་འགོ་བར་མངོ་དུག་སོལ། གཉན་པར་མངོ་དུག་སོལ། རྒྱབ་པར་མངོ་དུག་སོལ། བསྟན་པར་མངོ་དུག་སོལ། ཚོ་བརྟེ་སོ་ཐམ་རུ་ཡ་གྲུ་ཡ་ཐབ་ཀྱི་ཉུ་ཚེ། ཡུ་ཀ་ཤ་ཡ་ཐབ་ཀྱི་ཉུ་ཚེ། ཅོ་ཏེ་ཤ་ཡ་ཐབ་ཀྱི་ཉུ་ཚེ། ཤེས་བཟང་ལ་གཏེར་མ་གནས་གསུམ་དུ་བཏུག་གོ། འོ་ཏེ་ཤས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་བཅུ་བཞི་པོ་ཁམ་པའི་ཚེ། ཐོག་མར་སྔོན་བཅས་ཁམས་བཟང་པོས་ཤིན་ཏུ་ཁམས་ཁང་དང་དུབ་སྐྱེ་བའི་ངེ་

ཞལ་སྔ་ནས།

ཞལ་ཕྱི་ནས།

ཡིག་ཆ།

ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། དེ་ནས་མཉེས་དམངས་རྒྱལ་མཚན་གཡས་སུ་ཁ་སྐོང་ངོ་། ནེའུ་པེ་ཡུན་གྱིས་ཀྱང་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ།། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ།

ཧཱུྃ། དེ་ནས་གཉིས་མ་ཡིས་ཀྱང་ངོ་། སྐྱབས་ཡིས་སྐྱེངས་པར་ཞུས་ཏེ། ཕྱིས་ དེ་དེའི་ནས་ཞེས་བྱ་ཁྱེའུ་དང་། རྣམ་སྐུལ་ཉེར་དང་བཅས་མེད་པར། ཁྱེའུ་ཕྱི་མ་ཀ་བ་ཞིན་ཐེབས་ཡིས་སྐྱབས། བསྟེན་པའི་སྐྱབས་ཡུན་ཐུང་། མཆོད་གཏོར་བསྐང་གསོལ་ཉེས་ཀ་བའོ། བྱམས་པ་ཉམས་ཆུང་ངོ་། ཁྱེའུ་ཕྱི་མ་ཀ་བ་ཞིན་ཐེབས་ཡིས་སྐྱབས་ཡུན་ཐུང

ཨོཾ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཚོང་དང་བསོད་ནམས་དང་། དཔལ་དང་འཇོམ་པ་བཅུ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡང་། རིགས་ཀྱི་བུ་ཡིས་ཐོག་ཏུ་བཏུད་ཅིག། བཅུ་ཁ་ཡུ་ཐུ་ཚེ་གང་གིས་ཐུབ་ཀྱི་ཀུ་ཤ་ཏྲ་ཡིས། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་དང་ནི་ཚེ་དང་ནི། དཔལ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས། ཐུབ་པ་ཤཱཀྱའི་ཁྱུ་མཆོག་ལ། ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། ཚིག་གང་ཟག་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོན་ཏན་ཡང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་མཐོང་ལ་བྱོན་ཏོ། ཡེ་དབའ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ཕོག་ཅིང་། བརྟུལ་དྲུལ་བརྒྱ་རྩ་རྣམ་ཐུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་

ཡབ་དེ་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་བདག་ལ་ཕན་པ་ཅི་ཡང་ཞིག་ཏུ་མི་ཤེས་ཏེ། བདག་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་མཆིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ཞེས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་སོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཞེས་ཟེར་རོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨཱརྱ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཀ་ར་ཤཱནྟ་ཀྱ་ཏ་ཡ

རྣམ་སྣང་མདུད་མར་ཅན་གྱི་ལས་བྱང་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེ་རིམ་བཞིན་ཕུག་པས་སོ།

ཨོཾ། མཉྫུཤྲཱིཡེ་ནམཿ། གསལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་པས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདག་བཅུ་པའི་ཐུགས་སྐྱེ་དགུ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ཡི། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཔལ་ཡུམ་ཆེན་མོ

ཞུང་། མཁའ་རྣོ་ཐལ་པར་ལེ་ཚན་གཅིག་ཁྱགས། མཐུ་མར་དང་ཞལ་རྒྱལ་མཆོག་དང་། སྐྱབས་ཀྱི་གཤག་ཤུ་ཆ་སྐྱོན་གསལ་བ་ཁམ། དར་ཨ་ཡིངམཚུར་གསལ་ཁ་ཤེད། གཏོར་མ་རིར་བཏགས་དབེན་པ་ཞལ་ལེ། ཕྱི་དགག་ཁང་དེའི་མཆེ་དཀོར་གསལ་ནི། དཔག་མེད་ཞལ་ཏོར་བྱིན་ཀྱི་གསལ་རྟེན། དེ་ནས་ཕྱི་མཁས་གཞུང་པ་ཞལ་ནི། ཏུཾ། དཔལ་དགེ་མཆོག་གི་ས། དཔོན་སའམ་རྒྱལ་མཚན་ཞུང་། འགོ་བའི་རིན་དུས་ཀྱུལ་རྒྱུ་ཁར། སངརྒྱས་ཤེས་དཔའ་བཅུ་གསལ་བའོ། དཔྱིད་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་རི་ལྟུལ། ཤཀྱ་རིའབྲུམ་ཁ་བཞུ་མཚོ་བ། ས་མས་དཔའ་བཅེའོ་ཤ་ཀ་ཤེས་ལུགས་ཚལ། རིའབཅེའོ་ཤ་ཀ་ཤེས་ལུགས་ཀྱི། ཡུངཔོ་ཅན་ཀྱི

ཚོགས་ཆེས་པ། བདག་གིས་ཁམ་ཀྱང་བས་སྐྱབས་འཇའ་ཤེན་ཐོབ་ཅིང་ཅན། ཐུབ་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན། ཐུབ་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཐུབ་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས། ཐུབ་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཐུབ་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན། ཐུབ་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན། ཐུབ་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཅན། ཐུབ་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཅན་ཐོབ་ཅིང་ཅན། ཐུབ་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཅན་ཐོབ་ཅིང་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཅན་ཐོབ་ཅིང་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས

ཞལ། ཞེས། བཅས་ལ་འགྲུལ། ཚལ་ལ་ཏེ་བཞེས་ནུག་གོལ། མཁྲུག་སྐྱུ་བྱུང་ངོ། །བྱོ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་ལ་འོར་བཅས་ལ། གསར་བའི་མཆེད་པར་བྱའབའི། མཛོག་པའི་ལྷོམོ་བཀྲ་དྲུག་ཡོན། ། བྱས་རྒྱུས་སྐོོ་གས་ཀར་ཞིས་བསྒྲུར། ཡིད་འོངམཐུ་མཁའི་གས་ངམཆོད་འདི། རྣམས་ཀ་འོར་དང་བྱའབའི། ། བོ་རྒྱིའི་ཏྲུ་ཐོ་ཏེ། མདུད་མར་རྒྱལམཆོས་ཀྱི་སྐྱིད་དང་། ཆོ་གས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲུབ་ དབགས་ཤེད་དང་། མཛོས་པའི་ཀུ་མོ་ནེར་སྐྱོང་མ། ལྷ་ཀྱའི་བྱ་མོ་མཛོས་སྒྲུབ་བསྐོར། ། རྣམས་ཀ་འོར་དང་བཅས་ལ་འབྱའབའི། བདག་ཤེར་ཀ་འཕོ་ནས་དོས་སུ་བསྟོལ། ། བདག་ཤེར་ཀ་འཕོ་ནས་ཐུ་བཀའ་ཤི་བདག། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཞེས། ། འདོད་པའི་དོན་ལ་གོས་ལ་བའི་ཤེས། རྒྱལ་བློས་བསམ་པ་རྣམས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དང་བསྒྲུབ་ ཤིང་། ། མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་བར་མཛོད། འདོད་པའི་རེ་བཞིན་དུ་གསོལ། ། ཅེས་ཤི་ཕྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ། ། རི་བ་ཕྱུག་པོ་རི་བྲང་ཕྱོགས་ཀྱི། ། ཡུང་ལོངཆ་ཤི་པོ་བྲང་ཁལ། རྒྱལ་པོཆེ་མཁོ་རྣམ་པོ་ས་ལུགས། ། ག་བརྒྱད་ལེ་ཤས་ཀ་དཔར་བཞུགས་པ་སྟེ། ། དབང་གི་ཕྱིགས་ཤས་མཛོད་དཔའི་ཕྱིར། ། པདྨ་རྟ་གའི་མདོ་ག་འདྲ་ཞིང་། སྐུ་ནི་བཞེ་རས་ག་འི་ཆ་

ཡུག་ཁཅན། དབུགཔ་ཁལ་ཐོག་ཁོང་ཁ་ཁ་ཁ། འཇོལ་ཁེ་ཁཀྱེ་ཁབ་ཁལ་ཁྲ་ཁབ་ཁཅན། དཔའ་ཆོག་ཁལ་ཁྱི་ཁོ་ཁོ་ཁེ། བཇིད་ཁའི་ཁྱུ་ཁག་ཁད་མ་ཁོ་ཁ་ཁཅེ་ཁས། ཁུག་ཁ་ཁ་ཁམ་ཁུ་ཁད་མ་ཁཅུ་ཁ་ཁཆ་ཁབ་ཁལ་ཁམ། ཁྱི་ཁག་ཁལ་ཁམ་ཁུ་ཁད་ཁད་ད་ཁྱུ། ཁྱུ། ཁུག་ཁག་ཁོ་ཁེ། འཁོ་ཁའི་ཁྱུ་ཁག་ཁྱུ་ཁཇོ་ཁ། འཁོ་ཁའི་ཁྱུ་ཁག་ཁྱུ་ཁཇོ་ཁ། ཁྱི་ཁབ་ཁཁེ་ཁུ་ཁོ་ཁག་ཁྱུ་ཁཇོ་ཁ། ཁི་ཁཅུ་ཁྱི་ཁའི་ཁོ་ཁད་ཁ་ཁྱུ་ཁ། ཁྱུ་ཁད་ཁོ་ཁྱི་ཁ··· འཇུ་ཁཅོ་ཁ། རེ་ཁ་ཆེ་ཁཁ་ཁེ་ཁཁྱི་ཁྱུ་ཁོ་ཁད་ཁཅ་ཁ། ཁཁ་འཁ་འཁོ་ཁྱུ་ཁོ་ཁེ་ཁད་ཁཅོ་ཁ། འཁྱུ་ཁོ་ཁེ་ཁེ་ཁད་ཁོ་ཁད་ཁོ་ཁ་ཁཅོ་ཁ། ཁུ་ཁཅ་ཁཁེ་ཁུ་ཁོ་ཁ་ཁཁྱུ་ཁ། ཁོ་ཁ་ཁཅོ་ཁ། ཁྱི་ཁཅ་ཁཁེ་ཁུ་ཁོ་ཁ་ཁཁྱུ་ཁ། ཁོ་ཁ་ཁཅོ་ཁ། ཁྱུ་ཁོ་ཁད་ཁོ་ཁད་ཁོ་ཁ་ཁཅོ་ཁ། ཁྱུ་ཁོ་ཁད་ཁོ་ཁད་ཁོ་ཁ་ཁཅོ་ཁ།

ཞི།། དགོས་འདོད་རབ་སྐོང་བཞིའི་ཁ་བསྟོད།། ཞེས་པའི་ཚིག་བཤད་པའོ།། གེང་བོ་ལྷུང་ཆེན་གྲུང་ཆེན་དང་།། སྐུ་གཟི་ཟིགོངོ་དང་མཉེ་བརྒྱ་ཡི། རྣ་མཆོག་ཟེ་དང་རྒྱུ་ལྷི་མཁོན་ཞེས། ཐུབ་མཆོག་རྣམ་པ་སྣང་མཛེས་པའོ།། བཀུ་ཤིས་ཕྲག་བརྒྱ་རབ་དང་ལྡན་པའི་དང་།། མོར་གུ་ཡིངྒ་ཡི་དང་།། རལ་གྲི་མདའ་གཞུ་གཉིས་ཀྱི་ཡི། སྐུ་ཚོགས་མཛེས་པའི་ཕུག་མཚན་འཛིན།། ཡིད་བཞིན་གཉེར་བ་དག་ཅེས་པ་ལོངས་པར་སྤྱོད།། བདག་ཉིག་དུང་བའི་དམའ་ཚིག་ཅན།། རྒྱལ་བཅས་བསྟོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱབ།། སྡུག་དང་བསྡུན་མོ་བཟང་དང་ཀུན་གྱི་ཡང་།། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་།། སྐྱེས་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ།། གཡང་ཅན་ཟངས་ཀྱི་ཐང་ཆེན་ཁ་ཅིག་ན།། བྱིང་བ་ཅན་གྱི་ཆུ་ཀླུང་ཁ་ཅིག་ན།། བཙུན་མོ་ཟངས་ཀྱི་ཐང་ཆེན་ཁ་ཅིག་ན།། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཆུང་ཆུང་ན།། མི་སྐྱིད་སྐྱེ་ཡམི་འཐུམ་ཚོགས།། རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནོ།། ལོངས་སྤྱོད་ཟད་པའི།། མི་འཛད་ཟས་ཀྱི།། འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི།། རྣ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི།། བདག་ཉིད་འབྲུ་ཡི།། དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱང་ཤུལ་དུ་གཤེལ།། རིམ་ཅིག་ཀེ་

གཡུའི། སྒབ་རྟགས་ཁྲབ། མེ་འཇོད་གཡའི་ཐིག་ཏུ། ཐུན་མོངས་མཆོག་གི། ཐུགས་དམ་མཁའ་ལྡིང་སྒལ་རྒྱལ། དེ་ཁུར་བདག་གིས་བསྐང་གསོལ་ནས། འདོད་གའི་དོན་ལག་སོལ་བཏབ་ཀུལ། གང་འདོད་དོན་གྲུབ་སྐྱེལ་ནུ། ཐུགས་དམ་ཉམས་པར་མི་འཇུར་རམ། ལམ་ཡལ་དགོངས་ནས་གྲུང་། དེ་བས་ཐུགས་དམ་བཅེར་དགོངས། རྟག་ཏུ་མཆོད་མ་བསྟན་པདང་། དཔའ་སྐྱེད་ཟགས་ཕྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། བདག་ཡང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་སྐྱེལ། ཅེས་མཆོད་བསྟོད་ལ་བརྩེགས། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་གོ། ཞེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་གོ། ཞེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཚེ་ཆོས་དང་བསྟུན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་ཁ་ནས་ཁ་ཟུར་ལེན་ཏུ་གསོལ་བ་ཐོག་མར

ཞེས་སོ།། ཐུབ་མཆོག་བཅུ་མཆོད་ལས། རྣམ་སྣང་མཛད་རམ་ཅན་གྱི་སྐུ་བཞག་པ་ནས། བརྩོན་ཏེ་ཡིན་མོད། ཅོར་བ་བཤད་རྒྱས་པ་ཙམ་པ་ཞེ། རིགས་པ་ཆེའི་སྐོང་ཤིན་དུ་དཀའ་རྣམ་པ་ལྟ་མདར་རྣམ་པ་ལྟ་འབྲུ་རྣམ་པ་ལྟ་བཅུ་རྣམ་པ་ལྟ་རིམ་པ་ཆེ་རྣམ་པ་ལྟ། དེ་རྣམས་འཛོམས་པར་བསགས་ལ་རིམ་པ་ཆེ་སྐོང་ཤིན་ནད་ཀྱི་ཚངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་མཆོག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞེས་ཀྱང

སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཐུགས་ཡས་པ་ནམ་དུ་དམར་བ་སྣང་མས་ཤིང་། གཡོན་པ་ནས་ཞེང་ལུགས་བའི་རྒྱལ་བ་འཇིང་བ་ནས་བརྒྱན་ནས་མཆོག་ཏུ་བཟུགས་པ། ཞལ་གཉའ་ཤིང་མཆུ་འཕྱང་བ། སྤྱན་གསུམ་དམར་པ་ལན་མ་པས་གཟིགས་པ། དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་ཐེམ་དུ་འཕྱོལ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐྭ་ཞུགས་པ། སྐུ་བ་ཅན་ཁ་བྲལ་དམར་པོ་གོས་ལས། དར་དཔྱངས་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ཕྱི་ས་སྣས་པ། ཆིབས་སུས་ཝང་ཆགས་པའི་སྟེང་ན་བཞི་པས། འགོ་རྟ་བ་དགའ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་པར་སྣང་ངོ་། དོན་གཉིས་ཀྱི་རང་གཞུང་པའི་བདག་པོ་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་བསྟན་པ། དེ་བཅུ་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ནི། རིན་ཆེ་ཤ་བཙུ་བ་སྟེ་གསང་བ། སྲུ་བཞུགས་པ་ནི་སུམེ་བཞུགས། ཀོར་བ་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཀ་ནས་ཀྱང་ཡིད་གཞུངས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ཡིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཚོད་པར་བཟུང་། འདི་དག་ཡོངས་གོས་འདོད་ཆེར་ཐོབ་པས་ན། ཁ་པར་ཀྱང་མ་ཡབ་གསུམ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ནོར་བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐོད་རེ་བ་བཟློ། སྐུ་མདོག་དམར་ལ་འོད་རེ་བ་བཟློ། ཐུགས་ཡས་བ་ནས་ཀྱི་མདུད་མ་བསྡམས། ཐུགས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་འཇིག་རྟེན་ན། དབུལ་བ་ཆེན་པོ་ཐོག་ལྟ་

ཙོ་ཧོ། གསོལ། སྐུལ་བར་བགའ་བབའོ་ཞེས་ཀྱིས་མཛེས། ཆེ་བས་སྐུ་མེད་གེ་དགར་མོ་ཆེ་བས། མོར་བདག་ཆེ་ཤོ་རི་སྐུལ་ཕྱག་འཚལ་བར་སྟོང་། ཤྲིང་ཁ་ཤིས་ཀྱི་ཤིང་ཁ་ཤིས་ཀྱི་ཚལ་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེ

བསམ་འཕྲིན་བཅུ་བཞུགས་རེའོ།། བདག་གིང་བས་ཕྱོགས་བྱས་སྨན་མདོ་ཁས་གངས་དན་དུ་བཞག་བའོ།།

ཞི།། ཐུགས་རྗེ་བསྟུན་ཆུ་མཆོག་ལས། རྣམ་སྣང་ཀྱི་སྐྱེ་བཅས་ཤེས་པར་དཀའ་བོ་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་གསལ་ལོ། ཆོས་སྐྱོང་གི་ཕྱིའབྲེང་ཆོས་གཅོད་པ་ནི། ཤེས་པར་དཀའ་བོ་དང་ཐོད་རུམ་ནས་བྱིད་པའི་སྐྱེད་དུ་སྤུས་བསྡུགས་སྐུའཇུག་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཟོ་གཡུ། སྐྱིང་གར་ཏྲི་དེ་མཐའ་མར། འཚུང་པོ་ཤེས་པར་དཀའ་བོ་ཏུས་ཡ་ཏུ་ཡ། སྟོང་ཐལ་སྟོང་ཐུབ་ཡ། སྐར་ཡ་ཕབ། ཅུ་བཟོས། བྱིད་ཀར་པོས་སྐད་མར་ཐི་ཐོང་བར་བཅུག་ཡ། ལཕུག། ཀྱངས། ཐྲོག་རྒྱང་། ཚད་བྱ། གུ་ནས། བྱ་པོ་རྣམས་བློག་ལ། རང་ཐུག་རོད་ཀྱི་བཙུལ་བཅུག་པོས། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱབ་དྲངས་ལ། མཆོད་
གཏེར་འབུལ། ཐྱི་བཐང་ཤེས་པར་དཀའ་པོ་ཡང་ཡང་བཀུག། རྡོག་དེ་ལས་སྐྱེས། རེབས་རྡིལ་ལ་ཡ་མ་ཐྱི་བཞི་མཐོང་མ། གང་བའི་སྐལ་ལ་སྐྱེས། གཡ་མ་ཀུ་ཐ་ཁམས་མནམས།
སྐྱེད་དུ་ཐུག་ཤཙོ་རྡོང་། མི་གཡོ་བའི་གཟུངས་དང་། བཞི་གས་མཐའ་བཞེ་ཀྱི་ཐུ་གས་གས་ཤེས་ཀྱི་ཁས་བང་། རེ་དག་མངའ་རྒྱུ་བླ་གས་བའི་ཞུངས་ཀ་ཞུངས་ཤས་ཀ་མངའ་དུ་བཅུག་པ་འི་ཆོ་ཆ་ཤས་ལོ་ཁེ་བོ་
བསྐྱེངས་ཀ་སྐུ་མ་མ། ལྷ་བམ། བཏུན་པས་ཁོ་གས་པ་བ་ཞུས་པ་ཡི་མཆོངས་རྟེ་བཟུ། ཕྱོགི་གི་ཁུ། ཞུས་བཏུ་མ་ཁོ་གས་མཆོམས་ཁ་བ་བཅ་ཡ་བསྐྱེ་བསྐྱ་བ་ཀྱོ། བཏུ་ཁྱོ་བས་ཁྱོ་བག་སྐྱ་ཤ་མོ་ཤ་ཁ་བཅ་བ་བོ། ॥

ཨོཾ།

བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་མཆོག་ལས། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་པཱ་ར་ཤ་ཀ་ཡི་བཀའ་བསྒྲུབ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཐབཏཱཧེཏཱམཾཀཱིཏཱཧཱཏཱཧཱཏཱཡཾ། གསངབདག་ཕྱག་ནའི་རྡོ་རྗེའོ། དཔའ་སྐྱེས་སྤྱན་གཙིགས་ཆེན་པོའི། བདག་འདྲ་བརྒྱ་རྒྱུད་གཞན་གཅེས། ས་གཏུགས་གཅིག་རྒྱལ་བོའི། རྣམ་པོག་སྐུ་ཤས་ཀྱི་གསང་སྒྲུབ་མཆོག། བློ་མཐའ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་དང་། ལྷ་ཕྱམ་པདྨ་གསལ་ལ་གནང་། ཡི་གེར་བྱིས་ནས་ཀ་ཅེར་བྱུང་། སྐྱེ་གཤེད་བྱང་བཞད་པར་ཤོག། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨཛྲ་ཀཱི། སྙིང་བདུད་སྒྲུབ་པ་བདེ་ཀྱེའི། སྐལ་ལྡན་བྱ་ཁྱི་ཉམས་བླང་དུས། དེས་ཁིང་ཉམས་གཏི་གཅིག་ཏུ། རྩེ་ཤིང་བཞས་ཐུ་རྒྱས་པའི་དུས། ཡ་དེ་གཉའ་བསྐར་བཟང་པོ། ཡེ་བྱང་མངོ་བའི་མེ་ཏོག་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་ས་སྙམ་པོ། མཆྱལ་

ཞེ།། མཁའ་གང་གྲུབ་ཀྱི་པཱ། སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་གཡས་པར་བྱས་ནས་ཞི། ཁྲག་དང་སོ་སྐྱེས་ལྟུག། གནས་དང་མཐུན་པའི་ཤིང་ཁྲག་ཏུ་ཐོ་ཞིང་ཕྱི། དཔུང་གཞུ་ལྟ་བུ། ལྷང་ཁུའི་མིག་ཏུ་ཚོ་དགར་པོ། མཐའ་མར་སྐྱོང་རྒྱས་ཐེག་པར་བྱ། ཞི་སྐྱེད་མཚོ་ལ་དང་སོ་སྐྱེས་ལྟུག། དེ་ཡི་ནང་སྐོག་བཏོར་བྱ། རང་མར་ཤི་ཁ་ཐྱི་སྐྱེད་ཙང་ཆུ། ཕྱི་ནས་ཀེ་བཙན་དར་སྐྱ་ལྟུ། དེལ་ཏེ་ཀཱི་ལ་བཏོར་དེ་ཡི་ངུལ། མཁྱིལམའི་ཁྲིའི་སྟེང་། བསྟེ་ལམ་ཟངས་ག་ཚོར་བཏུས་བཀང་སྟེ། དེ་སྟེ་ཅོག་གི་རྩེ་ནས་ཐུག། འབྲུ་སྐྱེ་ཤུལ་ཤའི་ཤོས་ཟུར་བཞི་བཅུ། དམར་དང་མཚོ་ཀྱི་ཤ་མར་བྱ་གྲུག། རེ་ཤེའི་ཁ་བཏར་བཅས་ཐབ་བསྐོལ་ཡུ། རྣམ་སྲས་ཀ་ཁོར་

བཅས་བྱང་དུབགོང་ཁ། རྒྱབས་ཀྱིས་ཐོས་བྱུང་གས་སུམབ། དངམབབྱགགིས་བྱུགབྱམཁས། དཔེཡབཞོངབྱངཤགམཚམས་སུབཞགས། སྨན་སྨན་རྣམ་པསྨོན་གིས། བསྟེགོངབཅངཤགཁ། ཚངསྲུབཤཚྭཁའྱོངབྱུགགོང་ཁ། སྐོགངངའྲིཚབ་ཤངཁྱོང་ཁ། སྐྱངགསལ་ཤངའྱོགཤའངངཁ། ཡྱོནྱུབམཚམགས་ཀུ་བགོངཤངབྱ། མཁྱུངཤམངརྒྱལ་མཚམ་བྱངཤངངོ། གཞནཡངཤངཚྭཡིས། ཚོགས་གཅོངམཚོངརྫས་རྒྱས་བངབ་ཀམ། དེཡྱངམཐུན་གཞིཀྱུས་ཤམགས། བསྟེམསྨུབ་ཡས་སྐྱོངགསུམ་པ་ནོ། ངངཀྱིའྱུགངོངཀྱམཁྲིགཁྱི། བའིརྒྱལབཞྱོངཤགས། བཀྱེགསུལཀྱིཤུགཅིས་བསྨུབ། བྱངོངགསགནས་བབྱངཤབཞིན། རྣལབཞྱོངཡུལ་ལ་བཅངཤགའྱོ། དབུསནོ་རྒྱལཡབཞོངཤགཤཁ་ཡས་ཤབངོ། སྐྱེངངཀྱབཤས། ཀྱིབྱབརྒྱསཤངཁྲིའིསྐྱེངཁ། ཐྱིསྐྱིངཤེ་ཡིགཤམངཡོངས། འཕྲོགཤྲུགཡོངཤསུཚྱུངཤ་ཡིས། རྐྱོངགསུམབཁཤགཅེནཐུབམས་ཅངཀྱི། ཚོ་བགོངངཤཡབབྱོངཡོངསབསྨུས་ཞབས། ཚེ་ཡིས་ཡོངས་གུཚྱུངཤབཡས། ས་བརྒྱངརྣམགྲུས་རྒྱུབོགྱི། ཞལབགཅིགཕྱུག་གཀྱིས་སྐྱུམངོགམཁ། མིའུསྨུངཁྲིགཞིབངརྩེམ་ཁའིརྒྱལ། བསེ་ཁྲབསྐྱོས་ཤེས་ཀྱིཁ་སྐྱེས། ཤགཅངངཁྲིགས། ཞྱེགཅངབཁྱིགས།

ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་

ཀཱ་ལ་བདུད་སྡུད། ཁམས་གསུམ་གཡོ་ཞིང་འཇིགས་པར་བྱས། འཕྲོ་བའི་རྣམས་སྐྱོབ་ཅེས་སོ། ཟས་ནོར་ལེགས་སྩོགས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཐུབ་པའི་རྣམས་གཅིར་མཛད་སྐབས་ལགས་སོ། ཀཱ་ལ་ནུར་མཁྲུག་པོ་ཉིད། ཁྲིད་ཅིའང་མཁའ་འགྲོ་བར་བྱ། ཐུབ་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་

ཞེས། ཐུགས་གཡོན་ནས་འབྱུང་ལྷ་ཁྲག་ཁྲོས་ཀྱི་ཐུགས་མགོ། འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་བཅད་སྐྱེ། སྐུ་ལྟེང་ནས་ཟངས་མདོག་འབྱུང་། སྐྱེ་བ་གསུམ་ཡང་རབ་དབྱུང་སྐྱེ། འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་འགྲུགས་པར་མཛད། སྐྱེས་བུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཟླ་ཤང་ཆེན་རོ་དང་མཉེས་པའི་གོས། བཅུ་ཙན་ཟན་ལ་སོགས་པ་ཡི། བདག་པ་ཟས་ཅོ་རལ་སྐྱེ་ཀྱི། དོན་གྲུབ་མཁའ་ལྡིང་སྐྱེས། ཤེར་བདག་ཆེན་པོ་རྣམ་པོས་གྲུས། རྟ་བདག་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཡི། ཐམས་ཅད་གནས་ནས་བསྐྱེལ་བའི་དུས། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུལ་པའི་བའེ་ཆོག་རྣམས། འཁོར་བརྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཞུགས། རྣམ་ཤེས་ སྐྱེ་ལ་དང་དུ་ སྐྱེས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཤེར་ནས་སྐྱེ་རྣམས། མ་ཡེས་ཐམས་ཅད་བདུད་ སྐུས་ཁྱེ། ཐུགས་པའི་ལང་དེས་གྲུབ་སྐྱེལ། དེ་སྐད་དུས་བཞིར་བསྐུལ་བར་བྱ། རྟ་ཁམ་ཐེབ་སྐྱེས་པཆ་སངས་། གཏི་སྐྱེ་བདང་གཞི་ཐྲོས་སུ་བཏུ་བ་བཅང་། མཆུང་བར་གཞི་ལས་ཁྱེ། སྐྱེས་ཀྱི་ཁུ་ཁྲག་ཁྲོས་ཀྱི་ཁྲོས་ཀྱི་ཁྲོས་ཀྱི

འདོམ་གྲུ་བྲིང་སྐོས་ཅིང་གོས། འཕྲོ་བའམ་ལུས་དང་དཀྱུ་གྱུར། མི་ནོར་ཅ་ཤ་གཟུམ་དང་དཀྱུ་སྟེ། འཕྲོ་བའི་ཚུལ་མེད་ཅིང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། ལྷག་པར་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཡོད་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁམས

ཞི།། ཞེས་བཞུགས་སོ།།

མེད་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བར་བསྟེམ། དེ་བཟློད་མི་ཁོམས་པ་དང་ལྡན་པས། ཚ་ཡེ་རས་ཡིད་ཀྱི་བཙོན་སྐུར་གདའོ། རྟག་ཏུ་ཆོ་འཕྲུལ་ལྟན་པ་དང་། རྟེན་ཇི་བཞིན་བོར་ལོ་ཁེས་པས། བློ་དོན་ཤེས་ཀ་མི་བྱའོ། གཞུང་བཞིན་མཐའ་མ་ལུས་གྱུན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་རྒྱལ་ལྟར། འདོད་དགུ་མཐུས་རིན་ཆེན་ཆ་ཤེས། འཐུག་བསྡུ་དེ་ལ་ཟོལ་མེད། བཀའ་བཏུ་པརྒྱ་ཐུང་གཅིག་ཀྱང་། ཟབ་དགུ་བསྟན་ཅས་གཏེར་དུ་སྐྱས། རྒྱ་གཞས་རྩ་བའི་སྐྱེས་བུ། རྒྱལ་བཙུན་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན། ཤེས་རབ་ཀུན་ལས་ཁྱབ་པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ཡི། ཐ་མའི་ཚེ་ན་ཡང་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐུགས་ཤིག་ཅེས། ཞལ་ཕྱིར་བཞུགས་ཏེ་ཡང་། ཐུགས

ཞི་ཐོ། བྱའོ། སྒེལ་བ་གཅིག་ཡིན་པའོ། ཁམ་ཡོ། རྒྱུ་རྒྱུ། མཐུ་ཐབས། གཉེར་རྒྱུ། སྦས་རྒྱུ། གཏོར་རྒྱུ། དོག་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། འཕྲག་པ་ཀ་བ་
བོས་བཀག་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་ཅིག། ཅེས་གསུངས་ཤས་ཆེ་སྐབས་མང་དུ་སྦས་པ་དེ། བཅས་པར་སྨྲ་གྲིང་བས་ཆུ་མེ་ཡོས་ལེ་འཁོ་སྟོག་རྒྱ་བའི་ཚེ་ཁ་བ་ཏུ་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་སྨན་མ་དོན་ཁ་ཤ་དང་དུར་ཁ་བའོ།།

ཤྲཱ། ཤྲཱ། ཤྲཱ།

ཞོ།། གཅན་ཟན་ཁྱི་ཤ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ།། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། ཡིད་ཀྱི་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས

ཨོཾ། ཨོཾ་ཏྲཻཏྲཻ་ཏྲིབྷུ་བནཱི། དེའི་ཐུགས་རིགས་སྔགས་ཡང་། ཨོཾ་ཛཱ་ཡ་ཡེ་ཧཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཧཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨ་ཧཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཀཱ་ལེ་ཡ་ཡེ་
སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཧཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཝཱ་ཀྱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཙི་ཏྟ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་གང་དང་དང་དུས་དབེ་མིང་གྲས་ཚེ་དང་བས་ཏེ་དགེ་རས་སྐྱོང་ཡ
ལ་ཁས་པ་གང་བདེ་བ་ཡིན། དེའི་ཐུགས་རིགས་སྔགས་ཡང་། ཨོཾ་སྒྲུབ་ནས་སྐྱེ་ཐ་ལ་སྐྱེ། ཨོཾ་ཁཛྲ་ཀཱ་ལི་སྐྱེ་ཐ་ལ་སྐྱེ། ཨོཾ་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ནི་སྐྱེ་ཐ་ལ་སྐྱེ། ཨོཾ་ཐུ་རུ་ཏི་སྐྱེ་ཐ་ལ་སྐྱེ། ཨོཾ་ཀཱ་ལེ་ཀཱ་ལི་
སྐྱེ་ཐ་ལ་སྐྱེ། ཨོཾ་ཀུ་པི་ཏ་སྐྱེ་ཐ་ལ་སྐྱེ། ཨོཾ་ཀཱ་རུ་ཎ་ཀཱ་སྐྱེ་ཐ་ལ་སྐྱེ། ཨོཾ་བསུ་ཀཱ་སྐྱེ་ཐ་ལ་སྐྱེ། ཨོཾ་ཁ་ཊཱ་ཀཱ་སྒྲུབ་ལ་སྐྱེ་ཐ་ལ་སྐྱེ། ཞེས་པ་བཞིན་

བདེ་བ་ཀུན་ཆེ་ཁམ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དང་། སྐུས་ཤིས་བྱའོ། དེའི་ཚུལ་རིམ་རྒྱུ་བས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་ཡོན་རྣམས་རྫོགས་པས་ཐུབ་ཅིང་། ལྷག་པའི་མཐུས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས་ཐུབ་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐུབ་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱང་ཐུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་དང་། སྐུས་ཤིས་བྱའོ

ཨོཾ། སྒྲན། བཛྲཛྭལན། ཡར་ལ་ཚ་ཁཱ་རེ་ཀ་ཀཱ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་སྤྱུང་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བསྡུའོ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་མེ་རེ་ལ་བསྐོར། རྣམ་སྣང་མདུད་མར་ཅན་ཕྱི་བཞིར་ཡེ་མཆོག་ཕྱིའོ། གཉིས་པ་ དེ་ལ་སྤྱུང་རིམ་བཤད་བསྐོར་ལ། དབུས་སུ་པེ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་བརྒྱ་བདག་བཞི། མ་མཁས་གཞི་སྟེ་ལ་མ་ཡི། མ་མཛེས་སྤྲུལ་རྟ་དཔྱི་ཏོ། མ་མཁས་པ་ལྟ་ཤ་ཁྱི་ཡི་ཡི། མ་མཁས་པ་ལ་ཡུད་དུ་རྟ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་སྤྱུང་ལ། ཨོཾ་པེ་ཤ་ཀ་ཡེ་ཏྲི་ཏྲི་ཀྲོ་ཏ་སྤྱལ་སྤྱལ་ཁེར་ཡེར་ལྷུབ་ཅེས་མི་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་དུ་དོད་ལེ་ལར་རོ། དབང་པོ་དགུག་དགུག་ ''སྤྱས་ ''སྤྱས་རོ། བདག་གི་དབང་ དུ་ཆེས་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་ ''སྐུས་ཤིག་ཅེས་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་རྩེ་བས་བརྒྱད་ལ། ཨོཾ་ཁྲྀ་ཡཻ་ཡེ་ནཏྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སུ་ནཏྲ་ཏྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མ་ཧེ་ནྡྲ་ཏྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཀཱ་པི་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཱ་ཏཱ་ལི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཙཎྜི་ཀཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཝཻ་ཤྲ་ཝ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཡམ་ དཀྱིལ་ཀྱི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཡཱ་མི་ནི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཀཱ་ལ་ཏཱ་ལི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཀཱ་ལ་དཎྜི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་སྤྱུང་ལ། ཀཏཔྟ་ཨོཾ་ཀེ་ཡེ་ཀེ་ཡེ་མ་ཀེ་སྭཱ་ཧཱ། ཀེ་

ལེགས་རྟོག་རྟོག་ལེགས་རྟོག་རྟོག་ཏུ་རྟོག་རྟོག་ཏུ་རྟོག་རྟོག་ཏུ

ཇོ།། མཁྱགས་རྡེ་ཡོལ་ཡོ།། མམ་ཏྲག་ཅོ་ཏྲ་ལི་རྡེ་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་རེ་ཏྲ་ལི་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲི།། ཞྭེའི་སྐུ་ཞྭ་ཡས་རྒྱལ་ཁབ་ཡེང་ཡེང་། ཤྲུ་བདེ་མོག་ལུ་མཐྱོ་ཅོ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་། ཡེ་ཁ་རོ་རོ་དབང་བོ་རབ་རབ། ཤུལ། ཤུལ་ཏོ།། ཆེ་ག་མོ་འདི་དང་ཟས་མེ་དང་ལེ་ཁས་སྐྱོང་དབང་ཕང་ཕ་ག་ཅད་ ཤུལ་ཀི་ག་ཅེ་ག་ཟླ་བ།། ཤྲུ་ཁ་ག་ཅོ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ

བྱའོ།། དེའི་ཚེ་རིགས་པ་ཡི་རྟ་རྣམས་བྱས་ནས་ཐུགས་མཉེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་ཟད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ།། སྐུ་ཤུལ་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྟ་ཡང་།། ཁོ་བོ་ཅི་ཡང་ཟད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་རྟ་ཡང་

ཨཱཿ། ཧཱུྃ། ཨོཾ་སྭསྟི་གཎྜི་ཀྷཱ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཀཱ་ལཱ་ལ་གཎྜི་ཀྷཱ་ཧཱུྃ། དེའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས་ཆུང་ཤ། ཨ་ཡཱུ། ཨཱ་ཡཱུ། གཟོག་གཟོག་ཁཱ་ཁཱ་ཁཱ

ཀཱཡིཀཅིཏྟཾ། ཀཱཡཀཱཡིཀཅིཏྟཾ། ཀཱཡཀཱཡིཀཅིཏྟཾ། ཀཱཡཀཱཡིཀཅིཏྟཾ། ཀཱཡཀཱཡིཀཅིཏྟཾ། ཀཱཡཀཱཡིཀཅིཏྟཾ། ཀཱཡཀཱཡིཀཅིཏྟཾ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ

ཨོཾ་ སྒྲུབ་གཉིས་དང་བསྟབས་བཞིའི་ལྷུན་གཅིག་ཏུ། ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ།

སྐྱེད་ཀྱི་ཏུ། ཨོཾ་ཡུམ་ཆགས་སྐྱེད་ཀྱི་ཏུ། ཨོཾ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཏུ། ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཙི་སྐྱེད་ཀྱི་ཏུ། དེའི་ཕྱིར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ། ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཏི་ཤཱ་ནྟ་ཏུ། ཤཱ་ནྟ་ཏ་ཤཱ་ནྟ་ཏུ། ཨ་ནཱ་ག་ཏ་ཨ་ནཱ་ག་ཏ་ཏུ། ཨ་ནཱ་ག་ཏ་ཨ་ནཱ་ག་ཏ་ཏུ། སུ་ཁ་ཏ་སུ་ཁ་ཏ་ཏུ། སུ་ཁ་ཏ་སུ་ཁ་ཏ་ཏུ། ཨོཾ་ཨཱ་ཀ་ཤ་དྷཱ་ཏུ་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏེ་ཏུ་ཏེ་ཏུ

ཨོཾ། ཐུམ་པོ། དེའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་ལས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས་ཐོད་པ་ལྔ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི

སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ཆེ་གཅིག་མོ་ཁྲག་འདྲེས་མིག་སྐུམ་ཞིར་བསྐེར་ལེངོ་ཙམ་ཕྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ཡིན་ཞེས་ཐུགས་ལ་གཏད་ཅིང་། སྔགས་ཀྱིས་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཟ་ལ། ཐུན་ཚོད་རྒྱུད་པ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ཡཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱཿ ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་བར་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐོར་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང

ཞི་ཁྲོ་ ཕྱི་ནང་ གསང་སྔགས་ཀྱི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ ཨ་ནུ་ཏ་ར་ཡོ་གའི་ རྒྱུད་ཀྱི་ དབང་ལས་བྱུང་བ་ ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ བྱུང་བ་ ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཐུགས་ཀར་ གནས་པ་ ཡི་ཁྲོ་བོ་ ཆེན་པོ་ ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ རྒྱུད་ཀྱི་ དབང་ལས་བྱུང་བ་ ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཐུགས་ཀར་ གནས་པ་ ཡི་ཁྲོ་བོ་ ཆེན་པོ་ ཨ་ནུ་ཏ་ར

རྒྱུན་རྒྱུན་ཡང་རྒྱུན་ཡང་། ནན་ཀཡ་རྣཀ་ཡང་། བབ་ཏུ་ཡབ་ཏུ་ཡང་། ཐཐ་ཏུ་ཡཐ་ཏུ་ཡང་། བབན་རྒྱུ་ཡབན་རྒྱུ་ཡང་། སྐྱེ་སྐྱེ་ཏུ་ཡསྐྱེ་ཏུ་ཡང་། ཡ་ཡ་ཏེ་ཡ་ཡཏེ་ཡ་རར་ཏུ་ཡར་ཏུ་ཡལ་། ལ་ལ་མབ་ཡ་ལ་ལ་བ་ལྷུ་ཏུ་ཡ་ལྷེ་ཏུ་ཡང་། ཀ་ཀོ་ཀ་ཡ་ཀ་ལ་། ཀོ་ཀ་ལྷུ་ལ་ལ་ཏུ་ཡང་། ལྷ་ཁ་ཡ་ལྷུ་ཏུ་ཡ་ལ་ཏུ་ཡ་ལ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ལ་ལ་ཏུ་ཡ་ལ་ལ་ཏུ་ཡ་ལ་ལ

ཨོཾ་ དེའི་སྐྱེ་རེས་སྐུ་ལྡོང་ལ། ཨོཾ་བྷྲུཾ་བཛྲ། སཀལ་ཡེ་སཀལ་ཡེ་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ཤཱཀྱ་རན། ཡང་ཤཱཀྱ་རན། ཐ་མལ་བའོ། ཅོ་བཅོ་བཟང་ཐུབ་ཀྱི། དེའི་སྐྱེ་རེས་སྐུ་ལྡོང་ལ། ཨོཾ་དཀྱུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆོས་པའི་ཚིགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ

འཕྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲུལ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་སྨྲ་ཏི་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བོ་དྷི་ཙི་ཏྟ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་བྱང་ལ། ཨོཾ་རྩེ་སྐྱེ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་མི་ཕྱོ་བ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་སངྒ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ

ཨོཾ།། སྒམཨོར་ཀུརུམཨོཾཡཱཧཱ། གཱིདབཙམས་ཀྱིརྒྱཨོཾཀཱ་བཛྲཀཱམ་ཡོ། ཅཱ་ཏྲཙམ་ཅིཀ་ཏ་ཁྲི། རིཀ་འཇིམ་པཱརྒ་ལེས་ལ་སུཀཱ་བཙཱ་ལེལ་ལོ། ཀཱས་ངསུམཀས་སཱུབཆེནཀཱང་བྱེད་ཀྱང་། མ་དཱ་སྲིཀཱཅན་བསྒལ་བའམ་མ་བྱས་ཀཱ། འབྱུང་པོའི་བཙན་ཀྱིས་ཞེས་ཀཱ་ཤིང་། དཔལ་གྱི་ཡལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྟེ་རྡེ་ཁཆོམས་ཀ་བརྒམས་ཀྱིས། གེཙན་ཀར་བ་ཁྱུག་ཤིང་། མ་དཱ་བསྒལ་བར་བྱ་ཀ་ལ། ལ་ཇི་མ་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅའ་ཁྱིམ་ཀས་གུ་དོ་ཁྲུང་བཅོ་ལྔ་པ་འི་སྐྱེ་དུ་བཞཱ་ལ། གེ་ཡནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཚིད་བསྒལ་བར་བྱེད་པ་ལ། རྟོཆོ་གརིམ་པ་བསྐམ་པའི། དཔལ་རྒྱ་གཱི་ངལ་རམ་པ་བདུན། གཉིས་པ་གྲི་ཀུ་ལ་བཅས་པ་བདུན་ལ་རྣམ་པ་བདུན། རྟོཆོ་ཀྱི་ཀུརུ་གཅིས་གཱི་ལ། མ་དཱ་སྲིཀཱཅན་བསྒལ་བར་བྱ། དཔལ་རྒྱ་གཱི་ངར་རིམ་པའི། རྟ་ཤེ་གཅིས་བརྟུལ་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་སྐྱེ་པར་ལ་བསྐྱེན་བྱེད་ཅིང་། འཆོར་ཁ་ཐབས་ལུ་བསྐོར་བར་བྱ། རྟ་ཤེ་གསུམ་བརྟུལ་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་པའེ་པང་སྐོར་དེ་ཁྱིའི། གཡས་གཡོན་རེ་མོ་ཁ་སྐྱུར་བཞིན་བསྐོར། གསུམ་པར་རྟེ་ལ་རྒྱ་གཱ་ཁྱིས་དང་། གསུམ་བརྟུབ། ལ་རྒྱ་ཁ་ཐག་པ་ཡ་གཡོན་དུ། ཁུར་པ་ཁ་དེར་ཤི་པང་སྐོར་ནི། རྟ་ཤེ་གསུམ་བརྟུང་ཁ་ཁ་བསྐྱུན། ཤ་དང་འི་སྟོད་བ་ཀུ་ཁ་ཡ་ཡ་གཡོན་བསྐྱར། བ་ཁེ་པརྟ་ཤེ་གསུམ་བརྟུང་

བསྡུས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། དེ་ཡང་གཡས་གཡོན་རིམ་པར་བསྐོར་ཏེ། ཤར་གཡས་ནས་ཀྱང་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཐུག་ཅིང་ཐུག་ཅིང་ཡོན་ཏན་དེ་དང་བསྡུན་ཏེ། ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་ལག་གཡས་གཡོན་དུ་ཐུག་ཅིང་ཐུག་ཅིང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཏུ། མཉམ་དུག་སྲུམ་གསུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཤར་གཡས་ནས་ཀྱང་ཡང་ཞེས་ཏེ། དུག་པ་རྣམ་དག་ཏུ་ཐུག་ཅིང་ཞེས་སོ། ལྷ་ཚུགས་བསྡུ་རིག་ལག་གཡས་གཡོན་བསྐོར་ཏེ། ཕལ་ཆེར་ཐབས་སྦྱངས་ལས་ཚིར་བའོ། བདུན་པ་རྣམ་པ་ཐོག་མ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ལ་བསྡུན་འཇུག་རྣམ་རྒྱ་བཅུ་ཡིས། རྟེ་མོ་གཅིག་ཏུ་ལག་གཡས་གཡོན་གསུམ་གསུམ་བརྗེ་ཚུལ་ཅན་ནོ། དེ་ནས་མདུན་འཚོག་པར་སྐོར་ཏེ། ཚུགས་ཅིང་གནས་གོང་ གང་བྱས་ཀྱང་། གནས་གོང་བར་གོང་ས་གོ་གསུམ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་མཐོ་བསྡུ་ལ་བའི། གོང་སྟེང་ཚད་ཀྱི་ཐིག་ཅིའི། ཚུལ་པ་ཐིག་ལྟ་བུ་ནས་གོས། བཅིངས་ནས་ཁྲིད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོར། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ་བུར་ཚུགས་བཞག། དེ་ནས་ཐོག་ཏུ་ཐུག་ཅིའི། དཔེ་ཆ་ཚོགས་དཀྲུ་བཀྲུ་ཤིང་། དེ་ལ་བསྡུན་ནས་གོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་ཕྱིར་བསྡུན། གྲི་རྩེ་གང་ནས་དུ་བསྡུན། ཡུག་བ་ཟུངས་ཤིང་ཐོངས་སྡུས་བཀའ་དཀྲུག། གཉིས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བཀྲུད་ལ་ཚུགས་བཀྲུས། རལ་གྲི་གནམ་ལས་སྐོར་

ཨོཾ། ཞེངས་ལས་སྒྲིག། དེ་ཡང་གཡས་གཡོན་རེ་མོ་ནས་བསྒྲུབ། གསུམ་པ་ཐེ་ལེ་རྒྱ་གཅིག་དང་གསུམ་བརྟུད་བྱ། ལེ་རྒྱ་གཡས་གཡོན་གཅིག་སྒྱ་ཚེ་རེས། དེ་ནས་མདུན་གསུམ་འཚོག་བྱ། གཞི་པ་ཐེ་ནི་བརྟན་བརྟུད་བྱ། གཡས་ལྷོར་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བསྟན། གཡོན་ལྷོར་ཡུལ་ལ་བསྟན། ལེ་རྒྱ་འབྱུར་བའི་བར་མཚམས་སུ། གྲི་རྩེ་ནས་མ་བར་བ་བསྲུར་བར་བྱ། ལྷ་པ་ལྟེ་ནི་གསུམ་བརྟུད་ཕོད། པདྨོར་བྱ་ཞེང་གཡས་གཡོན་དུ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྲི་རྩེ་ཡུབ་བཟུང་། མདུན་དུ་བསྲུར་ཞེང་རྒྱུ་བར་བྱ། རྒྱ་པཊ་ནི་དགུ་བརྟུད་བྱ། དེ་ལ་སྦྱུག་པའི་གྲི་གིང་ནི། མདུན་ཐུ་ལི་རྒྱའི་སྐྱིབས་སུ། མ་བབ་ལ་བསྐོར་ཞེང་སྐྱིབས་བར་བརྟེག། ཡ་ཡབ་སྐོར་ནས་ནམ་མ་བར་ཁ་དོར། བདུན་པ་ཐ་ན་བརྟུད་བྱ། དེ་ལ་སྦྱུག་ནས་ཡ་ལ་གྲི་ནི། རང་ག་དཔྱལ་བཟློག་ལྷུང་བའང་དང་རྒྱུ། དོ་ཁང་ཕུལ་ནས་ཐུགས་རྗེ་རིམ་པ་བྱ། དེ་ཡང་ཡན་ཏྲ་དག་གསུམ་གསུམ་མོ། དེ་ནས་ལི་རྒྱ་དེ་བ་ཤ་འཚུལ་ལ་ནི། ཡན་ཡག་བ་ཞེ་ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ལས། དེ་ནས་ལི་རྒྱ་བཤད་ཚུལ་བཞིན། སྲུང་རྣམས་སྐྱོབ་ས་བཞེ་གཏེར་ དེ་ནས་རིམ་ཐུགས་མཉེས་ལ། རང་གི་གསུམ་བརྟུད་དགའ་དང་བསྟུན། བར་བར་འགྲིབ་ཞེ་ལན་གསུམ་བྱ། དཔོན་རྣམ་ཀུན་བ་རྒྱས་མཆོད་སྤྲིན་

ལུ། འཕྱིང་ཚུལ་བྱེད་ཅིང་ཀྱིལ་འཁོར་བསྐོར། གཉིས་པརྟེན་གཉིས་བརྟུན་པ། གཡས་གཡོན་གཉིས་མེ་ཏོག་བསྒྲུར། གསུམ་པ་གསུམ་བརྟུན་གཡས་གཡས་གཡོན་བསྐོར། རྩལ་ཆུ་དགེ་དགུག་ལན་གངས་གསུམ། མདུན་དུ་མདུན་སྦྱོང་འཁྲིལ་སྒོར་བྱ། གཡས་བསྐོར་གཡོན་བསྐོར་གཉིས་བརྟེན་ཞིང་། གནམ་གོང་བར་གོང་ས་གོང་བྱ། བཞི་པ་གསུམ་བརྟུང་གྲལ་སྒྲིག་ནས། གཡས་ཀྱི་ལག་པ་བཟོས་མདུན་འབྱོག་དང་། རྩལ་བར་སྐོག་བྱ་ཞིང་གཡས་གཡོན་བསྐོར། ལྟ་བཞིང་འབྱོག་ཅིང་གསུམ་བརྟུ་གཞི། གཡས་གཡོན་བསྐོར་ཞིང་མདུན་འགྲོག་བྱ། དུག་པ་གསུམ་བརྟུས་ཐེབ་འགྲོག་བྱ། ཤར་པར་མོས་རྩལ་བདུན་གཡོག ། སྐབས་སུ་བབྱོན་དེག་བརྟུ་ཤིང་མདུན་དུ་རྩུག། བདུམ་རྩལ་གླུ་གནམ་ལ་འཕར་ཞིང་གལ་བརྟུས། གལ་རིང་བྱ་ཞིང་ཀྱིལ་འཁོར་བསྐོར། འཕྱིང་སྤུ་བགའི་ཤུར་གཅིག་བྱ། གནམ་གོང་བར་གོང་གོང་བྱ། འཇོག་འགུམ་གསུམ་ཞེར་མོག་བྱ། དེ་ནས་ཀྱིལ་འཁོར་བསྐོར་བྱེད་ཅེང། རོ་མཆོར་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་ནི། རྟ་ཞིག་སུམ་བརྟུ་དགུ་བརྟུ་ལ་རྩ་རྩུ་བསྒྲུར། དབྱངས་སྐྱན་བསྟོད་པ་རྗོག་གས་པར་བྱས། མ་ཏོ་བསྒྲལ་ཆོག་གོང་འཆམ་འདི། མཁོ་དགས་ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི

ཇོ། དོན། བདག་འཇུག་པརྒྱང་ཡིས་བཀོད། རིན་ཆེན་ཁ་ལོ་གཏེར་དུ་བསྒྲལ། སྒྲིང་གི་བུད་འཕྲད་པར་ཅོག། ལམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྒལ་རྒྱ། གཏོར་རྒྱ།
བདག་པརྒྱལ་གྲིང་བས་ལྷོ་བྱ་སྐྱེས་མའོ་ཤས་གང་དུས་བཤད་པའོ།།

།ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

།དེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་སྡུག་པའི་ཆོས་ལས་ཀྱོ། །རྣ་བས་སྡུམ་ཐྱི་ཡས་བྱུང་གི་རང་རྟུང་ཡའི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་རྣ་ཡོ་བ་གོས་ ཅ་ཡི་ཟུར་བཞིར་ ཏེ་གཏེ་གོ་དང་རྣ་ལ་ཐྱེ་བ་ཐྱེད་ཚུན་རིང་པར་བྱ། འེན་ཆེ་མས་བརྟུང་ཐུག་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཐུག་ཏུ

།བརྟུལ་ཞུགས་དང་སྐབས་གསུངས་བར་སྒེལ་པས་བྱའོ། གཅིག་བརྟུལ་པོ་ཆ་ཤས། གཉིས་བརྟུལ་པོ་ཆ་ཤས། གསུམ་བརྟུལ་པོ་ཆ་ཤས་བརྟུལ་པ་བཀའ་བཞིན་དུ། ། འདུ་བྱེད་ཀུན་ལ་ཡང་གཏུམ་པོ། མཚམས་གཅོད་པས་ཉིས་བརྟུལ། འདུ་བྱེད་བྱ་བ་ཡང་བྱ་སྟེ། བཤད་ཟིན་ … དཔེ་བཤད་གསུམ་བརྟུལ། གང་རུང་པ་དག་ལོ། །བསྐྱེད་རིམ་པས་གསུམ་བརྟུལ། གང་རུང་གོང་བཞིན། ཐོད་པའི་དེ་ཉིད་ཤི་བ་ཞི་བ་དག་བརྟུལ། འདུ་ … གང་རུང་པ་དག་བརྟུལ། སྐྱབ་འདེབས་གོང་མ་དང་བ་མའི་བྱ་བ་ལ་དུ་བ་བྱ་བ་ཀུན་གསུམ་བརྟུལ། བདེ་ཆེ་བ་བ་བ་དག་བརྟུལ། འདུ་ཤེ་དང་ག་སྐྱེ་མ།

བརྟུལ། མཁའ་འགྲོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལེགས་ཆགས་བསྒྲུབ་རྒྱུ། སྟེ་བཅུ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེ་ཐོབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་མཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། འདུས་པ་དང་པོ་ལས། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐོས་ཤིང་ཐོས་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ

ཚིག། །འཇོག་མས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསགས་པས་གསུམ་བརྒྱས་ཤིང་། བཀའ་སྩལ་ཁཚམ་མས་ཀ་ཅོང་གཙར་སྩོང་བཞུགས་ཏེ། བར་ཐུག་འཚལ་བ་དམ་བཅའ་བྱེན་དབབ་པ། ཐོང་ཁྲེད་རིགས་ལྟ་དང་མཚན་བརྒྱ་ཡང་ཤེས་གང་དང་ལྡན་པ། བསྟོད་རིམ་འདུ་དང་བྲལ་བ། སྐུམ་རྟེན་ཤ་ཁྲ་ཙམ་བསྟོད་པ་ཁོ་ཙའི་ཐབས་གང་ཞིག བསྟོད་པ་ཤགས་དང་ས་ཡ་སྦྱོང་ཐོབ་པར་གཅིག བདེ་ཆེན་འབའ་བར་བ་དང་ཆོག་ལ་སྐྱབ་འདེ་ནས་ཀྱང་སྟོག་བདུད་བསྟོད་པ་རིང་ སྡུང་མ་གཏོག་ཤ་ཁྲ་ཅིག ། ཀ་ཟའི་བསྟོད་པ་དང་ཆང་མཚོ་འདུ་རབ་དང་ཤེས་གཅིག ། བདེ་བར་ཤ་ཁྲ་ཤ་ཁོ་བཆེ་མེད་ལས་རྣམ་པ་དམ་ཚ་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ལྷག་རྣམས་ཀ་ཅིག ། སྟོན་བྱེད་དུས་ཆེ་མཆེ་བ་བརྒྱ་ཉི་ཤ་ཅེ་ཐོ་ཞེ། ། བྱམ་ཀའི་གཏོར་མ་བྱེ་ཐུབ་ཀྱི་ཤ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། ཡིད་མ་ཁ་དོག་ཐ་དད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཚོགས་བཞིན་ཡོད་པ་ཁོ་ཙ་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་། ཚོགས་སྐྱེ་དཔའ་དཔལ་བ་ཤོག་རྒྱ་གསུམ་པ་ཤོག་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། སྟོ་ཤུ་དགུ་ཤགས་ཀྱི་རྣ་རབ་རབ་མ་དང་མཉེན་དུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག ། ཤ་ཡ་ཤགས་ལུ་ཤོག་གྲུ་རབ་གསུམ། རྐུབ་ཁུ་ཤོག་བྱ་རྒྱ་རབ་གསུམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤ། གཡོག་དུ་རབ་རྒྱ་ཤགས་པ་ཐེ་བ་

ཀུན་བཞིས་བསྐོར། གཟུགས་ཀྱི་ཕོགས་སུ་ལྷ་ཡམས་གོང་བཞིའི་སྟེང་ནས་དཔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྟ་བུའི་ཟླ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ཡིད་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐོར། རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡང་བཞུགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཞིག་ལྟ་སྟེ་ཁྱེད་དུ་ཡོད་ཅིང་ཕོགས་བཅུ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐོར། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐོར། གཏེར་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡང་བཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐོར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐོར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ

།ལེའུ་བཅུ་གཅིག། །དཀོན་མཆོག་ཡུངས་ཀར་ཟེབས་པོ། །རྒྱབ་ལས་གླང་རྒྱུག་པའི་ཐོག་ཏུ། །ཆཆེན་རྡུག་པའི་ཕྱི་ཐིག་དང་། །ཚོང་ཐིག་འཛོམ་པའི་སྟེང་བཟུང་སྟེ། །ཆཆེས་སུམ་བཟློག་ཅིང་མདའ་ཐུང་བྱེད་པ། །ཐུང་ལ་ལྷང་དང་ཞུན་པས་སྐུམ། །དགྱིལ་དུབ་ཙྪེགས་ཀྱི་ཐུང་ཁའི་ལས་སྐོར་བ། །སྐྱོན་གས་ཀར་ཏོ་ཕྱི་ཐིག་དང་། །ཆཆེན་རྡུག་པའི་ཕྱི་ཐིག་སྟེང་། །ཐེན་ལ་ཐུང་དག་ཏེས་ཐུང་པ་ཏེས། །བཟུང་སྟེ་གདབ་ཅིང་ལས་སྐོར་བ། །དགྱིལ་འཁོར་ཡངས་ཀ་ཆུང་ཆགས་ཐོག་ཏུ། །སྐྱེ་འིབ་ཞིཆཆབ་ཡིན། །སྐྱེ་ཐུང་ཆཆེས་ཐེག་ཅིག་ཏུ། །ཁྲ་ཐིག་ཆཆེན་གཅིག་ཐེབ་ཅིང་། །ཐུ་ཐེ་ཞེས་ཀྱི་ཐུ་ཐེ་ཞེས་ཀྱི་ཐུ་ཐེ་ཞེས་ཀྱི་

ཚུལ་གྱིས་བདག་ལ། །རོལ་པོ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་མངའ་བ། །ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་ཅན། །དཔལ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ། །དེའི་ཡུམ་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཡང་། །ཡབ་ཡུམ་རོལ་པོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཇོ་།། ཟངས་གལ་ལྷུན་པཱཎ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ

ཀ་ཤས་པ་ཡས་ནས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆེ་ས་སྐྱོང་སྐྱེ་རྒུད་མང་དང་། གཏེར་བཤད་དམ་ཅན་གོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཤེས་ཀ་ཤས་པ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཚེ། ཤིན་ཏུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཡུས་དགེ་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལས། ཕྱི་རུ་བཤད་ཀ་ཤས་ཀྱི་ཚུལ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ

ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཞ

ཞེ།། མཉན་གྱུར་དེ་ཅི་རིགས་བས་ཀྱིས། བདག་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཀུ། ཞིབ་མས་དག་པའི་ཕྱོགས་དེ། ཐམ་འབྲལ་མེད་བསྟེན་པར་… ཤོག། མོས་གྱས་ལྟེམས་རྒྱུད་མེད་པ་ཡི། མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབ་པར་ད། དཀོར་པ་ཟབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་བཟུང་། ཅི་རིགས་བག་བདུན་རྒྱུན་འཕྲལ་ཕོག། སྐྱག་སྡུང་ཐུགས་ཀྱི་ཅི་རིགས་བས་ཀྱིས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྨིན་པར་ད། ཟབ་མོ་ཉི་བསྟེན་རྣམ་གཉིས་པ། དབང་ཐང་སྒྲུབ་པ་ཐོ་བ་ཡར་ཕོག། འོག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་ཆོ་གས་རྣམ་གཡུན། ཞང་གོ་ནས་བཅང་ཞིབ་ད། འོག་ད་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཡིས། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་ཕོག། དུར…

ཞེས་རེ་ཞེས་གསལ་ཞེས་སོགས། ཐུབ་སྲུམ་ཆོགས་པའི་གནས་ཤིང་ངུ། ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་ཚོགས་སྡུད་པས། རྟག་ཏུ་སྐུ་བཞུགས་པར་སོགས། སྐབས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། ཐེག་པས་རྣམ་གཞི་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷ་ལྷིན་ཐམ་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། གང་རུང་རྒྱུ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་སྐྱེབས་ཤེས། དཔེ་ཅིས་གསུངས་པའི་རྣམ་གསལ། རྟོག་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་ཚུལ་བཞིན་བདང་། མཉེན་པ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་། རྟག་གཅིག་མཆོག་དང་ལྡན་པར་ཤེས། བྱང་ཆུབ་ལེ་ལོ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་ཏུ། ཐུབ་དགོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞི། ཐུབ་པའི་ཡུལ་དབང་འཚམ་པ་བསྟུན་ནས། ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཏེ་རྣ་ཐུགས། འཕྲོ་བཅོ་དོན་དང་ལྡན་པར་སོགས།

ཤངས་རྒྱལ་བས་མཐའ་དར་བའི་མཐུས། བརྒྱ་འཛིན་རྣམ་རོལ་ཐུབ་པ་ཡི། །ཡོན་རྒྱས་བཤད་དང་། འཕྲིག་གནད་དེ་ཡང་ངེས་པ་ཡི། ཞི་བཅས་སངས་ཐམས་ཅད་དག་ཀྱང་། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། བདག་གི་ལུས་དག་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ། གཏུལ་བྱ་སོས་སོ་རིགས་ཡིན་ཡུལ་དུ། གང་ལག་ཏུ་རེག་སྟེ་ཡང་། དབག་ཏུ་མེད་པ་བཞུར་བར་ཤོག། མདོར་ན་བོ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི། ཐུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིས། རྣམ་མཁྱེན་ཤར་བ་ཆུས་ཐེ་བ་ཁར་ཤོག། ལེགས་ཅན་ཁོ་ནས་ཆོས་ལ་བར་ཤོག། ཐུབ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་། ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་བར་ཤོག། མ་བཅད་ཀྱོན་ལུང་བསྟན་ཟེར་བར་ཤོག། སྐྱེ་བོ་ཐེ་བར་ཤོག་ཅེར་བ་བདག་དབུག། ཆོས་སྐྱོང་བས་ཤོག་ཅེས་བ་བདག་ཏུ། ཡིན་ཏེ་ཐུབ་ཆེན་ཐོབ་ལ་བར་ཤོག། ཤངས་རྒྱལ་བས་མཐའ་དར་ཞིང་ཁམས་བར་ཤོག། ལེགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བར་ཤོག། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། སྨོན་ལམ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ

ཙི།། ཡོངས་ལང་རྣམས་ཚོགས་ཤིག ། བདག་གིའོག་བའི་རྩ་བ་བདེ་དང་། གཞན་ཕྱིའོག་བའི་རྩ་བ་སྡུག་སྔགས་ཅིག་ཏུ་བསྟོ་མས་ནས། དཔལ་ལྡན་ཟླ་མདམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུཚོལ་གས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་སྐྱེ་ཅིག །ས་དས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཚེ་དང་ཞིང་རྣམས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟོང་བས་ལྷན་དུ་སྐྱེ་ཅིག །མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་རྣམས་པས་སྐུ་མ་ཐག་ཏུ་རོགས་པའི་ས་དས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ཅིག །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ནས་ནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགོ་བ་སྐྱུགས་བསྟལ་ཀྱི་རྣམས་ཆོ་ཚེ་ཐོ་ལས་སྒྲོལ་ཏེ ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་པའི་དེར་དགོན་དམ་པར་སྐྱེ་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་དབྱིངས་ཤིན་པར་སྐྱེ་ཅིག །ཅེས་སོ། ཞེས་པ་ཤེས་མཆོ་རྣམ་ཀྱི་སྐུ་ཤུད་ཐོབ་ཀ་བར། སྐུ་དཀུམ་ཁོག་བར་རྣོ་གས་བསམ་དས་རྣམས་པར་འཁྲུལ། ཞེས་ཟེར་བའང་བའང་དཀྲུག། བདག་བརྩེ་དང་ལས་ཀ་ཉེ་ནས་སྐྱེན་དང་ལས་པའོ།།

ཞེ།། སྐབས་ནས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་བཤད་ཚོན་རིས་ནི།། མཐུན་དུས་ཤེས་པས་སྤུས་མཛད་བསྐོར།། ལྷེ་བཟུགས་སྤུས་མཆོག་འབྲུང་དམར།། སྐུ་མ་བཞི་མེ་ལྷུང་
ཁྲུའོ།། དེའི་ཕྱི་རིམ་མཐུན་མཐའ།། ཕྱི་རིམ་གཡས་ལ་བཤོ་བཞི།། ཐུགས་མཆོན་ཉིད་ནི་ཟིལ་བར་བྱ།། ཤི་བས་ཆེ་ག་ཞི་མཐོ་གའོ།། དེའི་ཕྱི་རིམ་
མཐུན་སེར།། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཡིངས་ཆོས་ཐུབ་པ་ངན་དུ་ཡང་ཤི་བ་ཐུབ་ཅིང་ཤི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།། ཞེས་བཅས་བ་དོག་ཕྱོགས་དང་
མཐུན།། མཆོ་མག་བཞིར་ཞི་རྒྱས་དབང་ཐང་ནི།། ཀཱ་ཤྱེའི་མཆོ་མག་ནག་རིམ་པར་བྱིས།། གཞི་མ་མཐོ་གའོ།། ཕྱི་སྐོར་མྱ་ངན་དཀར་བྱ།།

ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཨོཾ་ཤུ་བྷེ། ཡོ་གེ་ཤ་ཝ་རི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། གཞན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ

ཚིགས་བཅད།	ཞེས་ཞེས་ དེའི་སྡིག་པ་བདག་བརླག་ཅིང་། ཤར་དཀར་ ལྷོ་མཐིང་སྐྱ། ནུབ་དམར་པོ། བྱང་ལྗང་ཁུ། ཤར་ལྷོ་ཀུན་ལྡན་དཀར། ལྷོ་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་སེར་སེར། ནུབ་བྱང་ཨཱཿཡཱ་ཀ་དམར། བྱང་ཤར་ཁ་ཊཱཾ་ག་ཅན་ནོ། དེའི་སྡིག་པ་བདག་བསྲུངས་ཏེ་སྡོམ་པ་བཞིན་སྡོམ་པར་མངོན་གྱི། གཞན་རྣམས་ཀྱང་མངོན་ཚོན་བྱ། དེའི་སྡིག་སྒྲིབ་མངོན་ ཚོན། འདི་ཡང་བྱོང་མེད་དོ།	959
ཤོག་གྲངས།		
དཔེ་ཁྲིད།		

ཞི། ཨོཾ། བླ་མའི་ཞིན་ལས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཅའ་ཡུག་ལ་ཀྱི་ཡི་གེ་འོ། ནམ་མཁའ་བརྟུན་དྲེ་པ་ཡ། རིག་འཛིན་པདྨ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཤུལ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། པདྨ་གྲིའི་དཔའ་བོའུ་གས་ཀྱི་ལས་གཏོར་ཡུག་ལགེ། བླ་མའི་གཏོར་མ་རླུང་པོའང་དང་བཞི་གས་བཟོ་རབས་ཅན་རིམ་མས་བཞི་ར་ཟུམ་པ་ཞི་བཞག་པའོ། ཡི་དམ་ཐུགས་ཀྱི་རམ་དཔལ་གཏོར་ཡུ་ག་ཆུ་དགུ་ཡི་ནས་བསྟོད་དབའོ། མ་ཁའ་འགྲོ་བ་གཏོར་མགར་དཔལ་གཏོར་ལ་ཅོག་གུ་དེ་འཇུ་བའ་ཞིན་བཟུང་རབའོ། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཚིག་གཏོར་མ་རྒྱས་གླུ་ལ་བཅུ་ཐུ་ཀུ་ཆུ་དགུ་ཡི་ནས་བསྟོད་དབའོ། དམ་ཅན་སྲུ་ཡི་གཏོར་མ་དཔལ་གཏོར་ལ། མཐུན་དུ་སོག་སྐྱེ་བ་ཡི་དཔལ་གཏོར། གཡས་སུ་གཅེར་རྒྱས་གསུམ་གཏུམ་པ། རྒྱབ་ཏུ་གཙོ་ཆེ་དམར་མགོ་ཁྲག་ཁྲིག་ཅན། གཡོན་དུ་ཕྱག་རྡོར་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་ཡི་གེ་འོ། ཕྱུ་མོ་དེ་གཏོར་མ་རྒྱས་གསུམ་དང་བ་ཅོག་གུ་བ་ཞིད་དང་མཐེ་བཟུང་ཅམ་ཞེས་ཏེ། གཟའ་མཆེ་གཉེ་ཕུ་བ་ཅོག་གུ་བ་ཞིད་དང་མཐེ་བཟུང་ཅམ་ཞེས་ཏེ། དཔེ་དང་པ་རི་རབ་གསུམ་བཅེ་གས་ཀྱི་ཐང་ཀེ་ལྷུ་མ་གཏོར་ཡུག་བ་ཆུ་མ་ཤ་ཞིན་བཟུང་ཞིད་དང་། ཟུར་བ་ཞིར་ཆང་གུ་བ་ཞིད་མཐེ་བཟུང་ཅམ་ཞེས་ཏེ། རོ་རྡེ་ལེགས་ས་ལ་ཅོག་གུ་མ་བ་

ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། མཐུ་མཐུའི་དབོར་བཏང་རྒྱུ་མཛེ་བ་ཡིན་ཏོ། བཞི་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། དགེའོ།།