
༄༅།དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་
བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ།

དར་ཐང་ཕྱ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་གླིང་གི་འཛིན་རིམ་ཕྱ་པའི་རྩ་བའི་སློབ་ཚན།

དཀར་ཆག

1 དབྱ་མ་འབྲུག་པའི་ས་བཅད།	1
2 དབྱ་མ་འབྲུག་པའི་རྩ་བ།	35
3 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ།	89
4 སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ།	124
5 སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ།	139
6 སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ།	157
7 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པ།	163
8 སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པ།	167
9 སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ།	430
10 སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ།	431
11 སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ།	437
12 སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་པ།	438
13 དབྱ་མ་ཤེས་རབ་ལ་འབྲུག་པ།	504
14 པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་པ།	507

༄༅། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ཐོང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྲ་སྟེ། རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་
བའི་སྤྲེལ་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། སྒྲོབ་མའི་གཙུག་དང་རྒྱལ་བའི་བརྒྱུད་
འཛིན་པ། བྱེད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཁུན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འདི་ན་
རྟོགས་པ་བཞི་ཡི་གཏན་ཚིགས་ལས། དང་པོར་གྱུར་པ་ཚོས་རྣམས་
ཚུལ་གཅིག་ཏུ། སྒྲོན་པ་ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་གསལ་བའི། །
བསྟན་བཅོས་གཞུང་གི་བསྟུན་དོན་རྣམ་པར་འགོད། །

དེ་ལ་འདིར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དབལ་མགོན་
འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ།
བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འདི་འཆད་
པ་ལ། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན། འཇུག་དོན་དང་
བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ་སོགས་པ་གཉིས་པ། འཇམ་
དབལ་གཞོན་ལུ་གསུམ་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་
ཡན་ལག་མཆོད་པར་བཟོད་པ་དང་། བཅུ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
ལུས་དངོས། བཅུ་མས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ། བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྦྱང་རྩེ་
ལ་བསྟོད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་པ། སྦྱང་
རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་བསྟོད་པ་དང་། བྱེ་སྦྱེ་ཕྱག་འཆལ་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ། གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་པ་གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་

ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཚོས་དང་དམིགས་པ་
མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དང་པོ་ང་
ཞེས་ཀའི་ས་བཅད་ལ། འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་སོགས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལྷས་དངོས་ལ།
གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་བཤད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ས་བཤད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ས་བརྩམ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ས་ཡི་ཡོན་
ཏན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རབ་དགའ་སོགས་ལྔ་བཤད་པ། ས་
རྒྱག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ། རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་
བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་བཤད་པ།
གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ།
ལྔ་པ་སྤང་དགའ་བ་བཤད་པ་ལྔ་ལས། ༥ དང་པོ་ལ། ས་དང་
པོ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ལེབ་འཕྲུལ་སྐབས་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
བྱུང་གཞི་སའི་ངོ་བོ་མངོན་བསྟན། བྱུང་ཚོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་
པར་བཤད། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲི་ནས་འཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ་
ལས། དང་པོ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཉིས་པ་ལ། རང་གི་རྒྱུད་མཛེས་
པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་
ཏན། ས་དང་པོར་སྟག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ལ། རྟོན་ལྔ་ཀྱི་མཚན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། རིགས་སྤྱི་བ་
སོགས་སྤང་བྱའི་བྱུང་པར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། ངན་སོང་སོགས་སྤང་
བྱ་འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས། དང་པོ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
གཉིས་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན། རྟོགས་པའི་
ཡོན་ཏན། རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན། གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལས།

དང་པོ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་གཉིས་པ། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་
གསུམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་བཞི་པ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་
བརྒྱུ་ལྔ་པ། ས་ནས་སར་གཞོན་གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་དབུལ་
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཆོ་འདི་ཡི་གཉིས་པ། འདི་ནི་འཕགས་
པ་གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་
དོན་གཉིས། དང་པོ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་པ། དེ་ནི་རིང་དུ་
སོང་བར་གསུམ་པ་ས་དང་པོར་སྟག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་འདིར་
སྦྱོར་པའི་པར་སྦྱོར་སྟག་ཚུལ། སྦྱོར་པའི་བཟླགས་པ། སྦྱོར་པའི་དབྱེ་
བ་གསུམ་ལས། དང་པོ། དེ་ཆོ་དེ་ལ་གཉིས་པ་ལ། སྦྱོར་པའི་བཟླགས་
པ་དངོས་དང་། བཟླགས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་སྦྱོར་པ་ལ་བྱང་སེམས་རྣམས་
གྲས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟེན་དམན་པའི་སྦྱོར་པ་ལ་
བཟླགས་པ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ལ་བཟླགས་པ། དེ་ལྟར་
བཟླགས་པའི་འཇུག་བསྐྱུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྟེན་དམན་པ་
ལ་སྦྱོར་པ་དགོས་ཚུལ་དང་། སྦྱོར་པ་བྱིན་པའི་པན་ཡོན་གཉིས། དང་
པོ། རྒྱ་བོ་འདི་ཀུན་གཉིས་པ་ལ། སྦྱོར་པས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་
ཚུལ་དང་། སྦྱོར་པས་ཐུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཚུབ་གཉིས་ལས།
དང་པོ། སྤང་རྩེ་དམན་ཅིང་གཉིས་པ། འདི་ཡང་སྦྱོར་པའི་གཉིས་
པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་པ། འགྲོ་ལ་པན་པར་གསུམ་པ་བཟླགས་པའི་
འཇུག་བསྐྱུ་བ། གང་ཕྱིར་བརྩེ་བདག་། ། གཉིས་པ་བཟླགས་པ་དེ་
ལྟར་གྱི་སྦྱོར་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྲས་ཚུལ་ལ།
སྦྱོར་པ་ལ་རི་ཙམ་གྲས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་གྲས་ནས་སྦྱོར་པ་
གཏོང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། རི་ལྟར་སྦྱོར་ཅིག་གཉིས་པ། ལྷན་

བཅད་ལྟེར་ཁིང་། རྟོག་མ་པ་སྦྱོར་པའི་དབྱེ་བ། སྦྱོར་པ་སྦྱོར་བུ་
གསུམ་པ་ས་ཡི་འཇུག་བསྟུ་བ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལོ་ གཉིས་པ་
ལེའུ་འེ་སྤྱི་ལོ་བསྟུ་བ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སོགས་སོ། །

རྟོག་མ་པ་དེ་མ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ། དངོས་
དང་། ལེའུ་འེ་སྤྱི་ལོ་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱུང་གཞི་སའི་ངེས་
ཚིག་ ས་དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཚིག་ སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲི་ནས་
འཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ། དེ་ཚུལ་ལུན་ཚིག་སྤྱི་ལོ་ གཉིས་པ་ལ།
ས་འདྲི་ཚུལ་བྱིས་པར་བྱིན་ལྟག་ཅིང་དག་པར་བསྟན་པ། ཚུལ་
བྱིས་པར་བསྟན་པ། ཚུལ་བྱིས་པར་བྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཚུལ་བྱིས་པར་དག་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་
པོ། དགོ་བའི་ལས་འདྲི་ གཉིས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་ གཉིས་པ། ཚུལ་
བྱིས་པར་བསྟན་པ་ལ། བསྟན་པ་དངོས་དང་། བསྟན་པ་དེ་
ལྟར་གྱི་ཚུལ་བྱིས་པར་བྱུང་སེམས་རྣམས་གནས་ཚུལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ། ཏེན་དམན་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་བྱིས་པར་དགོས་ཚུལ་དང་། ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཚུལ་
བྱིས་པར་དང་བཤད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ལྟར་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས།
དང་པོ་ལ། ཚུལ་བྱིས་པར་དང་བཤད་པ་བདེ་འགྲོ་མི་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་དང་།
བདེ་འབྲས་ལན་གཅིག་ཏུ་ཟད་པའི་སྦྱོར་དང་། ངན་སོང་ལས་ཐར་
དཀའ་བའི་སྦྱོར་དང་། སྦྱོར་དེ་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོར་པའི་
རྟོག་མ་ཚུལ་བྱིས་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་བཞི་ལས། དང་པོ། སྦྱོར་པས་
ལོངས་སྦྱོང་ གཉིས་པ། སྦྱོང་བཅས་དངོས་འདུ་ གསུམ་པ། གང་ཚེ་
རང་དབང་ བཞི་པ། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་ གཉིས་པ། ཡོན་ཏན་ཚུལ་

ཁྲིམས་ཤིག་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། སོ་
སོ་སྐྱེ་བོ་ཤིག་གཉིས་པ་བཟླ་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བྱང་སེམས་
རྣམས་གནས་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱིས་གསུམ་པ་དབྱེ་བ། གང་གིས་
གང་ཞིག་ནི། རྟེན་གསུམ་པ་འཇུག་བསྟུ་རྒྱལ་གསུམ་ལྔ་བཟུ་གཉིས་པ་སྐབས་
བསྟུ་བ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སོགས་སོ། །

རྟེན་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལ། བྱང་གཞི་སའི་
ངེས་ཆོག་བཤད་པ། བྱང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
པས་འཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་ཤིང་གཉིས་
པ་བྱང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་འདྲིར་སྟོན་པའི་བཟོད་པའི་ཕར་
བྱེད་བཤད་པ་དང་། ས་འདྲིར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བཤད་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ས་འདྲིར་བཟོད་པ་སྟོན་ཚུལ་དང་། བཟོད་
པ་བསྟོན་ཚུལ། བཟོད་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ། གལ་ཏེ་
གནས་མེད་ཤིག་གཉིས་པ་བཟོད་པ་བསྟོན་ཚུལ་ལ། རྟོན་དམ་པའི་སྟོ་
ནས་བཟོད་པ་བསྟོན་ཚུལ་དང་། གཞན་ཆོད་ཀྱི་སྟོ་ནས་བཟོད་པ་བསྟོན་
ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། བདག་མེད་མཐོང་བའི་གཉིས་པ་ལ། ཁོང་
ཁོ་བའི་སྟོན་ལ་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྟོན་ཚུལ་དང་། བཟོད་པའི་
ཕན་ཡོན་ལ་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྟོན་ཚུལ། ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་བསྟུ་
བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྟོན་མེད་པས་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་བསམ་
པ། ཕན་བྱེད་གཞོད་པར་བསྐྱར་མི་རིགས་པར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་
བསྟོན་པ། ཁོང་ཁོ་སྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་
བསྟོན་པ། འདི་བྱེད་འབྱུང་བའི་སྟོན་དུ་མར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་
བསྟོན་ཚུལ་བཞི་ལས། དང་པོ། གཞོད་པ་བྱེད་པས་གཉིས་པ།

ཐོན་བྱས་པ་ཡི་གསུམ་པ། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་མས་བཞི་པ། མི་ལྷན་གཟུགས་གཉིས་པ། བཟོད་པའི་པན་ཡོན་ནི། བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་གསུམ་པ་འཇུག་བསྟུ་བ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གསུམ་པ་དབྱེ་བ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཉིས་པ་ས་འདྲིར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བཤད་པ་ནི། ས་དེར་རྒྱལ་མས་གསུམ་པ་འཇུག་བསྟུ་བ་ལ། སར་ཕྱིན་ལྷ་མ་གསུམ་བྱུན་མོང་དུ་འཇུག་བསྟུ་བ་དང་། དེ་བྲག་ས་འདྲིར་འཇུག་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ། སྐྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་གཉིས་པ། རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་གཉིས་པ་ལེའུའི་མིང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སོ། །

༥ བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ས་འདྲིར་བཙོན་འབྱས་ལྷན་པ། སའི་ངེས་ཆོག་སངས་བའི་བྱད་པར་གསུམ། དང་པོ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་གཉིས་པ། དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་གསུམ་པ། རང་དུ་ལྟ་བ་

༥ ལྷ་པ་སྐྱང་དཀའ་བ་བཤད་པ་ལ། བྱད་གཞི་སའི་ངེས་ཆོག་དང་། བྱད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལས། དང་པོ། བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་གཉིས་པ། བསམ་གཏན་ལྷན་ཅིང་།

༥ གཉིས་པ་ས་རྒྱལ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་ལ། དུལ་ཅན་སའི་ངོ་བོ་མངོན་བཞུན། དུལ་སྟོང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པས་འཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ། མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་གཉིས་པ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པ་དང་། ཆེ་བ་དེ་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཇི་ལྟར་ལོང་བའི་གཉིས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་

ཚུལ་དང་། གང་ལ་བཤད་པའི་སྒྲིང་། གང་བཤད་པའི་ཚས་གསུམ་
 ལས། དང་པོ། ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་༥ གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་བཤད་པའི་སྒྲིང་
 རོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་
 ཉན་པར་བསྐུལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་༥ གཉིས་པ་ལ།
 ཀུན་རྫོབ་ཐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་དང་། རོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། དེ་ལ་དེ་ཡི་༥ གཉིས་པ།
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་སོགས་སོ། རྒྱ་གསུམ་པ་གང་བཤད་པའི་ཚས་ལ།
 རྫོང་པ་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་
 རྫོང་ཉིད་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཚས་གྱི་བདག་
 མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བ་རྟེན་ནས་
 འབྱུང་བ་ཅེས་གྱི་རོན་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ། རིགས་པས་དབྱུད་པ་
 གུས་པའི་འབྲས་བུ་རོས་བཟུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཐའ་
 བཞིའི་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དགག་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པ་
 ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་དམ་བཅའི་སྒྲི་ནས་མདོར་བསྟན་པ། དེ་རིགས་པའི་སྒྲི་ནས་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རོན་གྱིས་འཇུག་བསྐྱེ་བ་གསུམ།
 དང་པོ། དེ་ཉིད་དེ་ལས་༥ གཉིས་པ་ལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། རྒྱ་མེད་
 དུ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བཞི་ལས། རྒྱ་གསུམ་པ་མཛད་པའི་
 རིགས་པས་དགག་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་རིགས་པས་

དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདག་སྐྱེ་དགག་པ།
 འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་
 ཀའི་བྱབ་དོན་བསྐྱབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་
 པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ། རྐྱེ་
 བར་མི་རིགས་པས་དགག་པ། འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མི་ཐོབ་པར་
 ཐལ་བར་དགག་པ། ས་བོན་བྱག་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་དགག་པ་
 བཞི། དང་པོ། དེ་ཉིད་དེ་ལས་ཤིག་གཉིས་པ། རྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྐྱར་ཡང་
 ཤིག་གསུམ་པ། རྐྱེས་ཟེན་སྐྱར་ཡང་ཤིག་བཞི་པ། ས་བོན་མིད་མཐར་ རྒྱ་
 གཉིས་པ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་
 གཅིག་ན་གནས་སྐབས་ཐ་དད་དུ་མི་དམིགས་པར་ཐལ་བས་དགག་
 པ་དང་། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པར་དམིགས་ན་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་མི་
 གཅིག་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་
 པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དེས་དབྱིབས་སོགས་ཐ་དད་མེད་
 པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཤིག་གཉིས་
 པ། དབྱེད་རྒྱ་ས་བོན་ཤིག་གཉིས་པ་ལ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་ན་ངོ་བོ་
 གཅིག་དུ་མི་འཐད་པ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་འཐད་ན་གནས་སྐབས་
 གཉིས་སུ་གཉིས་ཀ་འཛིན་མི་འཛིན་མཚུངས་པར་ཐལ་བས་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་ཐུར་ཤིག་གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ གཉིས་
 པ་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྟོན་པ། གང་ཕྱིར་
 རྒྱ་ཞིག་གསུམ་པ་བྱབ་དོན་བསྐྱབ་པ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ རྒྱ་ གཉིས་པ་

བསྟན་བཅོས་རྩ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པ་ནི། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་
སོགས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ། གཞན་སྐྱེ་འདོད་
པ་དགག་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལྷགས་སྒྱུར་
དགག་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་
པའི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞན་སྐྱེ་དགག་
པ་དངོས་དང་། བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤང་བ། དེ་
ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞན་སྐྱེ་
སྒྱུར་དགག་པ་དང་། གཞན་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ། འབས་བྱ་ལ་མུ་
བཞིར་དབྱད་ནས་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཏ་ཅང་ཐལ་བས་
དགག་པ། སྒྱུ་སྤྲོད་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། གཞན་ལ་
བརྟེན་ནས་གཉིས་པ་ལ། སྒྱུ་སྤྲོད་གི་ལན་དང་། ལན་དེ་དགག་པ་
གཉིས། དང་པོ། རབ་ཏུ་བྱ་བར་གཉིས་པ། ཇི་ལྟར་ནས་དང་།
གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། རྒྱ་འབས་ལྷ་ཕྱི་བ་ལ་གཞན་སྐྱེ་
དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབས་ཏུ་ས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། སྒྱུ་སྤྲོད་གི་ལན་དགག་
པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་བྱ་ས་བོན་གཉིས་པ་ལ། ལན་དང་། དེ་དགག་
པ་གཉིས། དང་པོ། ཇི་ལྟར་སྤང་གི་གཉིས་པ། གལ་ཏེ་གཅིག་ཆེ་
གཉིས་པ་རྒྱ་འབས་ཏུ་ས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་
མིག་གི་གསུམ་པ། འབས་བྱ་མུ་བཞིར་དབྱད་ནས་དགག་པ། རྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་སོགས་སོ། །

༥ གཉིས་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
གཞོད་པ་སྤང་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཚྭ་དང་པོ་གོད་པ་
དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། གང་གིས་རང་ལྟུང་གཉིས་
པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པས་གཞན་སྐྱེ་ལས་སྤངས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པས་
མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་རང་བཞིན་
གྱིས་བྱུང་པའི་གཞན་སྐྱེ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་
ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་
ལོག་པའི་དབྱེ་བས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན། དེ་
ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་དག་གིས་ཕྱིར་ན་ཡུལ་གང་ལ་འཇིག་རྟེན་
གྱིས་མི་གཞོད་པ་དང་གཞོད་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པས་འཇུག་བསྟེ་
བ་གསུམ། དང་པོ། དངོས་ཀྱི་ཡང་དགེ་གཉིས་པ་ལ། དུལ་ཅན་
ཆད་མའི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་དང་། དུལ་
བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། ཐ་སྟངས་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བསྟན་པ་དང་། དེས་དོན་
དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལ། དུལ་ཅན་ཆད་མ་དང་ཆད་མེན་གྱི་དབྱེ་བ། དེས་དུལ་འཇུག་
ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། མཐོང་བ་བརྟུན་པའང་། གཉིས་པ་ལ།
དུལ་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞེན་ཡུལ་ལ་
འཇུག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྟངས་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེའི་དོར་ཡང་
བདེན་པར་མི་བྱུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། གཞོད་པ་མེད་
པའི་གཉིས་པ། མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་གཉིས་པ་དེས་དོན་དམ་དཔྱད་
བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ་མི་གཞོད་ཚུལ། མིག་ནི་རབ་རིབ་གཉིས་

པ་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ངེས་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་
བཤད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དབའི་སྒྲོ་ནས་
བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་གཏི་ཐུག་རང་བཞིན་གཉིས་པ་རབ་རིབ་
མཐུ་ཡིས་

༥ གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱབ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྦྱོད་
པའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་དང་། འཇིག་
རྟེན་རང་གི་དོན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལའང་འཇིག་རྟེན་ཚད་མར་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེས་ན་
ཚད་མིན་གྱིས་ཚད་མ་ལ་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གཉིས་པ། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་གཉིས་
པ། འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་གཉིས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་
གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་སྟོན་པ། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་
བཀག་པའི་ཡོན་ཏན། གང་ཕྱིར་སྐྱེ་བུ་སོགས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཅུང་འདྲ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་
བ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདྲ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དགག་
པ་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
བཀག་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཐུར་ཐལ་བས་དགག་
པ། ཐ་སྟངས་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ།
དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གསུམ་ལས།
དང་པོ། གལ་ཏེ་རང་གི་གཉིས་པ། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་གསུམ་པ།
དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་གཉིས་པ་ཚུད་སྤང་། དངོས་པོ་སྤང་བ་༥ གཉིས་

པ། བ་སྒྲུང་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཡན་ཡོན་ལ།
 ཏྲག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྤངས་པའི་ཡན་ཏན་དང་། ལས་
 འབྲས་གྱི་འབྲེལ་པ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡན་ཏན་གཉིས་ལས། དང་པོ།
 བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་། གཉིས་པ་ལ། ཀུན་གཞི་སོགས་མེད་ཀྱང་
 ལས་བསགས་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱེན་ནས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་
 བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དཔེས་
 བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་། གཉིས་པ། མི་
 ལམ་དམིགས་པའི་། གཉིས་པ་རྩོད་སྤོང་ལ། རྣམ་སྤྲིན་སྤྱད་མེད་དུ་
 འབྱེན་པའི་རྩོད་སྤོང་དང་། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་
 དང་འགལ་བའི་རྩོད་སྤོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། དོན་གཉིས་
 མཚོན་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་ཅན་ལས་ཀྱིས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་
 ཚུལ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡུལ་ནི་། གཉིས་པ་ལ།
 རྣམ་སྤྲིན་སྤྱད་མེད་དུ་མི་འབྱེན་པའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་སུ་འཆོལ་
 བར་མི་འབྱེན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་སྤྲིན་ལས་།
 གཉིས་པ། དེ་བཞིན་རྣམ་སྤྲིན་། གཉིས་པ་ལ་ལུང་དེ་འདྲ་བ་དྲང་དོན་
 དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་པ། འཇིག་ཚོགས་ལྟ་དང་སོགས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་
 ལ། རྟོགས་ལྔ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 གཞུང་བ་མེད་པར་། གཉིས་པ་ལ་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། སེམས་
 ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ། ཕྱིར་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་

དགག་པ་དང་། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བྱ་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་
 དགག་པ་དང་། དེ་ལས་བཅ་པོར་སྤང་བའི་བག་ཆགས་སྒྲིལ་པའི་
 ཚུལ་བཤད་པ་དགག་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་འབྲུག་བསྐྱབ་བ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ལ། བྱ་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 དཔེ་དགག་པ། བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ལས་དོན་གྱིས་སྤྲོང་བའི་ཤེས་
 པ་སྐྱེ་བའི་དོན་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཆི་ལམ་གྱི་དཔེ་
 དགག་པ་དང་། སྐྱ་ཤད་མཐོང་བའི་དཔེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ལ། གྱི་བ་དང་། འདོད་པ་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱ་རོལ་
 མེད་སེམས་ཤིག་གཉིས་པ་ལ། ཆི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆི་ལམ་གྱི་དཔེས་སད་དུས་
 ཀྱི་བྱ་རོལ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆི་ལམ་
 གྱི་དཔེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་འགྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཆོང་ལ་ཤིག་གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་བཞོད་
 པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། གལ་ཏེ་གཉིད་ན་གཉིས་
 པ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་གསུམ་པ། འདི་ན་ཇི་ལྟར་༥ གཉིས་པ་སྐྱ་ཤད་
 ཀྱི་དཔེ་དགག་པ། དབང་པོ་རབ་རིབ་༥ གཉིས་པ་དོན་སྤྲོང་གི་ཤེས་
 པ་སྐྱེ་ཚུལ་དགག་པ་ལ། མཚམས་སྐྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལྷགས་
 བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། གང་ཕྱིར་མཐོང་
 བ་ཤིག་གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། མདོར་བསྟན་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས།
 དང་པོ། རྣམས་དེ་མེད་པས་ཤིག་གཉིས་པ་ལ། རྣམས་ཤེས་ད་ལྟ་བུ་ལ་རྣམས་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། མ་འོང་པ་ལ་རྣམས་པར་རང་

དཔེས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་སྤང་ལ་རྣག་ཁག་ཏུ་མཐོང་
བའི་དཔེས་སྐྱབ་པ་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣལ་
འབྱོར་པ་ཡི་གཉིས་པ། རབ་རིབ་དང་ཐུན་གསུམ་པ་མཇུག་བསྐྱབ་པ།
མདོར་ན་རི་ལྷོ་སོགས་སོ། །

༥ གཉིས་པ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་
དགག་པ་ལ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འཐད་པར་
བསྟན་པ། དེས་ན་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་
ཉམས་པར་བསྟན་པ། བདེན་གཉིས་མ་ཞོར་སྤྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ཁོ་
ནར་བསྟན་པ། གཞན་དབང་ཁས་ལེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་
ཅམ་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་བཞི། དང་པོ་ལ།
གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགག་པ་མདོར་བསྟན་
པ། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུང་
མེད་པ་གཉིས་པ་ལ། གཞན་དབང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རང་
རིག་དགག་པ་དང་། དེ་བཀག་པས་ཆད་མ་མེད་པར་གཞན་དབང་
ཡོད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དམ་བཅའི་སློན་ནས་
མདོར་བསྟན། དེ་རིགས་པའི་སློན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་
ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་པ་ལ། རང་རིག་རྗེས་དཔག་གི་སློན་ནས་མི་
སྐྱབ་ཚུལ་དང་། རང་རིག་མདོན་སྤྱུམ་ཆད་མས་མི་སྐྱབ་ཚུལ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་གཏན་ཆོགས་བཞེད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་གཉིས་པ་ལ། དྲན་པ་རང་རིག་སྐྱབ་པའི་གཏན་
ཆོགས་སྤྱུམ་སྐྱབ་པས་དགག་པ་དང་། རང་རིག་ཡོད་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་
དྲན་པས་དྲན་པར་མི་རིགས་པས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

མ་གྲུབ་གྲུབ་པའི་གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་རང་ལྷགས་ལ་
རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྦྱེ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་
འགོག་པའི་རིགས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། རིགས་པ་དེས་ལན་གྱི་
ཁྱད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འཛོམས་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། རང་རིག་པ་ནི་གཉིས་པ། གང་ན་ཚིགས་འདིས་ནི་
གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ནི། གང་ཕྱིར་གང་གིས་གཉིས་པ་རང་རིག་
མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཕྱིར་རང་རིག་གཉིས་པ།
ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཚད་མ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མི་
རིགས་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་སྦྱེ་བའི་༥ གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་
པར་བསྟན་པ། གང་ཆེ་གཞན་དབང་༥ ༥ གསུམ་པ་ལ། ཐར་འདོད་གྱི་
ལམ་རྣམ་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷགས་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་འཐད་
པ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་པ་གཉིས་པ་ལ།
བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཞོར་བར་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར་མི་
ཁོལ་བའི་ཚུལ་དང་། བདེན་གཉིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་པར་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་དག་ཀྱན་
ཚོབ་གཉིས་པ་ཐ་སྟད་བདེན་པ་༥ ༥ བཞི་པ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་
སོགས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་སེམས་ཚུལ་དུ་གསུངས་པའི་ལྷང་གི་
དགོངས་དོན་བཤད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས་བཤད་པའི་ལྷང་
གི་དགོངས་དོན་བཤད་པ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་
པའི་ལྷང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷང་གི་དོན་
བཤད་པ་དང་། དེ་འཐད་པས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

མངོན་གྱུར་མངོན་ཕྱོགས་༥ གཉིས་པ་ལ། ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་དང་།
རིགས་པས་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱབ་པའི་མཇུག་བསྐྱབ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ། མདོ་གང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། ཇི་ལྟར་
གསུངས་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
ཕྱིར་སློ་ཐུན་༥ གཉིས་པ། ཇི་བཞིན་རང་གི་༥ རྟོག་གཉིས་པ་ལ། ཅམ་གྱི་
སྐྱས་ཕྱི་རོལ་འགོག་པའི་དོན་མེད་པར་སེམས་གཙོ་བོར་ཡིན་པ་སྟོན་
པ། དེ་ལྟར་འཐད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
ཉིད་རྒྱས་ལ་༥ གཉིས་པ། ཅམ་གྱི་སྐྱས་ཕྱི་རོལ་འགོག་པར་འདོད་པ་མི་
འཐད་པའི་ཚུལ་དང་། གཙོ་བོར་འདོད་པ་འཐད་པའི་ཚུལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་དག་༥ གཉིས་པ་ལ། སེམས་གཙོ་བོར་
ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་དེ་ཅམ་དུ་མི་གཙོ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་༥ གཉིས་པ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་
གསུམ་པ། མཇུག་བསྐྱབ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་༥ རྟོག་གཉིས་པ་ལང་
གཤེགས་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ། ལུང་དེ་འདྲ་བ་
དང་དོན་དུ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཞུགས་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་གང་ལས་༥ གཉིས་པ་ལ། དང་དོན་དུ་
ལུང་རིགས་ཀྱིས་འབྱབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་
བཤད་པ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་མདོ་གཞན་གྱི་དང་ངེས་ཀྱང་
རྟོགས་པར་གདམས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ནི་སྟོན་པས་
གཉིས་པ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་༥ གསུམ་པ། དེ་ལྟར་ལུང་གི་སྟོན་པ་སྟོན་།

༥ གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱབ་པ་འགག་པ་ལ། བོད་གི་
རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོགས་པར་སྟོན་པ་དང་། བོད་མ་གཉིས་ལས་

ཀྱང་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཉིས་ལས་
སྐྱབ་འང་ཟེ་གཉིས་པ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་སོགས་སོ། །

༥ བཞི་པ་རྒྱ་མེད་དགག་པ་ལ། སྤྱགས་ལྷ་བརྗོད་པ་
དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཟེ་གཉིས་
པ་ལ། རྒྱ་མེད་སྤྱར་དགག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་བྱེ་
བྱག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་ཡོད་
ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ན་རྟག་ཏུ་
མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་
དང་། ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བའི་སྟོན་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཆོ་མཐའ་
དག་ཟེ་གཉིས་པ། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཁེང་ཟེ་གཉིས་པ་ལ།
འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མི་གསོག་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལྟར་རྟག་ཏུ་
མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་
གཉིས་པ། གལ་ཏེ་འགོ་བཟུང་། ༥ གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་
དགག་པ་ལ། རྒྱང་འཕེན་པའི་སྟོན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་
རྟོགས་པ་ལ་ཆད་མ་མེན་པར་སྟོན་པ། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྟོན་ཡིན་པར་
སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ། འབྱུང་བ་དེ་དག་ཟེ་གཉིས་པ་རྒྱང་འཕེན་པའི་
སྟོན་དེ་འདྲ་བ་དངོས་པོའི་གནས་སྐྱུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་ཞུགས་པའི་
སྟོན་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དེའི་དཔེ་ལ་ཆོད་པ་སྤྱང་བ་གཉིས། དང་
པོ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཟེ་གཉིས་པ། འབྱུང་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་༥
༥ གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། གང་གི་སྤྱིར་ན་
སོགས་སོ། །

༥ གཉིས་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤྲོད་བ་ལ།
 རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་
 ཚུད་སྤྲོད་དང་། ལྷང་གཞི་མེད་ན་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མི་ལྷང་བར་ཐལ་
 བའི་ཚུད་སྤྲོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་མི་ལྷང་བའི་རྒྱ་
 བཟན་པ་དང་། རྒྱ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བཟན་པ་དང་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། རྒྱ་གང་གིས་རང་བཞིན་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་
 དཔེས་བྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ། གང་གིས་སྤྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་གཉིས་པ།
 ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཀྱི་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བཟན་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་གཏི་ཐུག་༥ གཉིས་པ་དེ་ལྟར་གཞི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་ན་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མི་ལྷང་བར་ཐལ་བས་ཚུད་སྤྲོད་ལ། ཚུད་པ་
 དངོས་དང་། དེའི་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་
 གཉིས་པ་ལ། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་ཚུད་པ་དེ་མ་ངེས་པར་སྟོན་པ་དང་།
 དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱོད་པ་དང་ཐ་སྟད་དུ་ལྷང་བ་མི་འགལ་
 བར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། གང་
 དག་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཀྱིས་པ་ལ། གཞུགས་བརྟན་སོགས་མི་ལྷང་བར་ཐལ་
 བ་འཕེན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ན་གཏན་ཚོགས་དེ་མ་ངེས་པར་སྟོན་པ་
 གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་མི་ལས་ཀྱིས་ཀྱིས་པ། དེ་ཉིད་དུ་འདི་༥ གཉིས་
 པ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མེད་པར་སྟོན་པ།
 སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱང་ལྷང་བར་མི་འགལ་བར་སྤྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བཟན་པ་དངོས་དང་། ལྷང་གིས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་བཟན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། མོ་གཤམ་བྱ་ལས་ཀྱིས་ཀྱིས་པ།
 དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཀྱིས་ཀྱིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱོད་ཀྱང་ལྷང་བར་

མི་འགལ་པ་ནི། ལུས་སོགས་འདི་དག་འདི་རྣམས་ལ་གོ་བ་དཔྱིས་
ཕྱིན་པ་ཆགས་ན་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དུ་འཆར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་
སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་གནད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་བས་ཤིན་ཏུ་ཅད་
ཆོད་ཅིག། མཆན།

༥ གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅམ་དུ་སྟོན་པ་
ལ། མཐའ་བཞིར་མི་སྐྱེ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་ཅམ་
དུ་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་དེ་ཡིས་སྤང་ན་མ་ལུས་
པ་གཅོད་པའི་བསྐྱགས་པ་གཉིས། དང་པོ་གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་འདི་གཉིས་
པ། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་སོགས་སོ།

༥ གསུམ་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་
ངོས་བབྱུང་བ་ལ། དབྱུང་པའི་འབྲས་བྱ་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བྱ་
དེའི་རྒྱ་དབྱུང་པ་དགོས་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོག་
རྣམས་ཐོག་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། རྒྱ་མཆན་དེ་ལྡན་གྱི་རྟོག་པ་ལོག་པ་
དེ་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བྱར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། རྟོག་རྣམས་
དངོས་པོ་འདི་གཉིས་པ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འདི་གཉིས་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་
པ་ལ་སྐྱོན་མེད་པས་ན་དབྱུང་དགོས་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་
དབྱུང་དགོས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། བསྟན་བཅོས་ལས་འདི་གཉིས་པ།
རང་གི་ལྟ་ལ་སོགས་སོ།

༥ གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་
གཏན་ལ་པབ་པ་ལ། ཐར་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བདག་དགག་དགོས་
པའི་ཚུལ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།
ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་འདི་གཉིས་པ་ལ། བདག་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད་

པའི་ཕྱགས་དགག་པ་དང་། བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་
བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་ཕྱང་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དགག་
པ། བདག་ཕྱང་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། བདག་ཕྱང་གཅིག་ཐ་
དད་གང་དུའང་བཟོད་དུ་མེད་པར་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ།
ཕྱགས་ལྔ་མའི་ཕྱགས་བཟོད་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཟ་པོ་
རྟག་དངོས་ཟེ། གཉིས་པ་ལ་རྟག་དངོས་ཀྱི་བདག་དེ་འདྲ་བ་མི་མིང་
པས་དགག་པ་དང་། ཕྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་དགག་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། དེས་
རྟག་དངོས་ཀྱི་བདག་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་ཀུན་འཛོམས་
པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་ཟེ། གཉིས་པ་གང་
ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཟེ། གཉིས་པ་ཕྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་
དགག་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་སོགས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་བདག་ཕྱང་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་
ལ། ཕྱགས་ལྔ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱང་པོ་
ལས་གཞན་ཟེ། གཉིས་པ་ལ། བདག་ཕྱང་གཅིག་པ་སྦྱར་དགག་པ་དང་།
ཕྱང་པོ་དང་འབྲེལ་བར་བདག་དུ་རྟོག་ཚུལ་གཞན་དགག་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། ཕྱང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་
བཟོད་པ་དང་། ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་ཕྱང་གཅིག་པ་སྦྱར་དགག་པ་དང་། ཕྱགས་
ལྔའི་འདོད་པ་དང་ནང་འགལ་བའི་སྟོན་སྟངས་ཕྱང་པར་དུ་དགག་པ་
གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་བདག་ན་ཟེ། གཉིས་པ་ལ། ཕྱགས་ལྔ་བ་
རང་གི་འདོད་པ་དང་འགལ་བ། ཕྱང་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་

འགལ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་
པའི་མཇུག་བསྐྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། བདག་ཆད་པར་ཐལ་བས་
དགག་པ། ཟུང་འདས་སྐྱབ་པ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བས་དགག་པ། ལས་
འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པས་དགག་པ་བཞི་ལས། དང་པོ།
བདག་ནི་རྩལ་སུ་གཉིས་པ། ཟུང་ན་འདས་ཆོ་གསུམ་པ། ཟུང་ན་
འདས་སྒྲོན་བཞི་པ་ལ། དངོས་དང་དེའི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་
པོ་ལ། ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཟ་བའི་སྒྲོན་ཏུ་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་། མ་
བྱས་པ་དང་འཕྲད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། བྱེད་པོ་
མེད་པས་གཉིས་པ། གཞན་གྱིས་བསགས་པ་གཉིས་པ་ཉེས་སྒྲོང་གི་
ལན་དགག་པ། དེ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུད་གཉིས་པ་མཇུག་བསྐྱ་བ། དེ་ཕྱིར་
ཕྱང་པོ་གཉིས་པ་ཕྱང་དང་འགལ་བ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྔན་གསུམ་
པ་རིགས་པ་དང་འགལ་ཚུལ་ལ། ཕྱང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་
པ་ཡིན་ན་བདག་མེད་མཐོང་ཆོ་དངོས་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་བས་
དགག་པ། ཕྱང་སོགས་ཡོད་ན་བདག་ཀྱང་མི་ཁེགས་པས་ཆགས་
སོགས་མི་སྒྲོག་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་
དང་། དེའི་ཉེས་སྒྲོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། བྱེད་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་གཉིས་པ། ཏྟག་བདག་སྒྲོང་ན་གཉིས་པ་ཆགས་སོགས་མི་
སྒྲོག་པར་ཐལ་བ། བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་༥ གཉིས་པ་མདོ་ལས་ཕྱང་པོ་
བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཕྱང་གི་
དོན་ཕྱང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་མིན་པར་བསྟན་པ། བརྟེན་ནས་
བཏགས་པའི་བདག་ཙམ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱང་

དོན་ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་བཞེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱུགས་
 བཀོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། གང་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཟེ་
 གཉིས་པ་ལ། ཕུང་གི་དགོངས་པ་དགག་བྱ་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་
 པར་བཟུན་པ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེས་ཕྱོགས་
 གཉིས་འདོད་པ་ལ་མི་པན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཟུན་བཤད་
 གཉིས། དང་པོ། དེ་ནི་ཕུང་ལས་ཟེ་གཉིས་པ། གང་ཕྱིར་གཟུགས་ཆོར་ཟེ་
 གཉིས་པ་ལ། ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན་ཆོགས་པ་ལས་མེ་མེ་བ་མིན་ཚུལ་
 དང་། དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་སུ་འདོད་པ་དང་འགལ་ཚུལ་གཉིས། དང་
 པོ། ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་ཟེ་གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འགལ་ཚུལ་དང་། དེའི་
 ཉེས་སྦྱང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། མགོན་མིན་འདུལ་བ་ཟེ་
 གཉིས་པ་ཆོགས་དང་ཆོགས་ཅན་ངོ་བོ་གཅིག་པས་སྟོན་དེ་མེད་ཅེས་
 པའི་ཉེས་སྦྱང་གི་ལན་ལ། མདོ་ཡི་ཕུང་དོན་དང་མི་འབྲེལ་བས་
 དགག་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱིས་སྟོན་ཆོགས་ཅན་བདག་ཡིན་པར་དགག་
 པ་དང་། དེའི་ཉེས་སྦྱང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆོགས་
 ཅན་བདག་ཡིན་ན་དཔེ་ཤིང་རྟེན་ཡིན་ལག་ཆོགས་པ་ཤིང་རྟེན་ཐལ་
 བས་དགག་པ། དཔེ་དེ་བཞིན་དཔེ་ཅན་བདག་ཀྱང་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཏགས་པར་གསུངས་པས་ཆོགས་ཅན་བདག་མིན་པར་བཟུན་
 པ། དང་པོ། དེ་ཆོ་དེ་ཡི་ཟེ་གཉིས་པ། མདོ་ལས་ཕུང་པོ་ཟེ་གཉིས་པ་
 ཉེས་སྦྱང་གི་ལན་ཆོགས་ཅན་མིན་གྱི་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་དབྱིབས་
 བྱུང་པར་བ་ཞིག་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞག་པ་ལ། དབྱིབས་ཤི་
 ན་དེ་ཟེ་གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ལ། འགལ་བ་བརྗོད་པ་

དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ལེན་པོ་རང་
 ཉེར་། གཉིས་པ། བྱེད་པོ་མེད་ལས་༥ རྟེན་གཉིས་པ་མདོ་ལས་བདག་
 བཏགས་པར་གསུངས་པ་ལ། མདོ་ལས་ཕུང་པོ་སོགས་བདག་ཏུ་མ་
 གསུངས་ཤིང་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་རི་ལྟར་གསུངས་
 ཚུལ་དང་། གསུངས་པ་ལྟར་ངར་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་
 རྣམས་སྐྱེན་མོང་དང་རེ་རེ་བ་ཚོགས་པ་གསུམ་ཀར་ཡང་བདག་ཏུ་
 མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། ངར་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་
 དེ་སྐྱེན་མ་ཕུང་བར་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འདོད་པའི་ལྷགས་འབྲེལ་
 མེད་ཏུ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། གང་སྤྱིར་སྤྱབ་པས་༥ གཉིས་པ། དེ་
 སྤྱིར་ངར་འཛིན་༥ གསུམ་པ་ལ། རྟོན་དང་། དེའི་དཔེ་གཉིས། དང་པོ།
 བདག་མེད་རྟོགས་ཆོ་༥ གཉིས་པ། རང་བྱིམ་ཅིག་སྤྱག་༥ གཉིས་པ་
 ཕུང་པོ་དང་འབྲེལ་བར་བདག་ཏུ་རྟོག་ཚུལ་གྱི་སྟག་མ་དགག་པ་ལ།
 རྟེན་མ་བཤད་པའི་སྟག་མ་གསུམ་དགག་པ་དང་། སྐྱེན་མོང་ཏུ་
 འཇུག་བསྐྱབ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་སྤྱབ་པ་
 དགག་པ་དང་། བདག་ལ་ཕུང་པོ་སྐྱེན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་
 གཉིས། དང་པོ། ཕུང་པོར་བདག་ཡོད་༥ གཉིས་པ་ལ། བདག་ནི་
 གཟུགས་སྐྱེན་༥ གཉིས་པ་ལ་འཛིན་ལྟར་ཉི་ཤུ་བཟོམས་ཏེ་བཤད་པ་
 དང་། དེ་རྣམས་རྩ་བའི་འཛིན་ལྟར་གནས་ཤིང་ཀུན་བཏགས་ཡིན་
 པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་༥ གཉིས་པ།
 ལྟ་རི་བདག་མེད་སོགས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ལ། སྤྱགས་
 རྩ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་༥

གཉིས་པ་ལ། དངོས་པོར་གྲུབ་ན་བརྗོད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་
དགག་པ། བརྗོད་དུ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།
དེས་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་གཉིས་དང་བཟལ་བས་དངོས་པོར་མི་འབྲུབ་
པས་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ། གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་ཟླ་གཉིས་པ།
གང་ཕྱིར་ཁྱོད་བྱུང་ཟླ་གསུམ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོགས་སོ།

༥ གཉིས་པ་བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་
བསྟན་པ་ལ། བདག་མཐའ་བདུན་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་
པ་ཤིང་རྟ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ། དེས་དངོས་པོ་གཞན་ཀྱང་དེ་
འདྲ་བའི་བཏགས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བརྟེན་ནས་
བཏགས་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཡན་ཡོན་གཉིས། དང་
པོ་ལ། དཔེ་ཙན་བདག་མེད་ཚུལ། དེ་དཔེ་ཤིང་རྟའི་ཚུལ་དང་སྐྱར་བ་
གཉིས། དང་པོ། དེ་ཕྱིར་རར་འདྲིན་ཟླ་གཉིས་པ་ལ། ཟླ་དང་བྱེ་བྲག་
གཉིས། དང་པོ། ཤིང་རྟར་རང་ཡན་ཟླ་གཉིས་པ་ཆོགས་དབྱིབས་བྱེ་
བྲག་དུ་དགག་པ་ལ། ཆོགས་ཙམ་ཤིང་རྟར་འདྲོད་པ་དགག་པ་དང་།
དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟར་འདྲོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་
ཆོགས་ཙམ་ཟླ་གཉིས་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་སོ་སོ་བ་ཤིང་རྟར་
འདྲོད་པ་དགག་པ་དང་། ཆོགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདྲོད་པ་
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་སྐྱར་བྱེ་དབྱིབས་སོ་ན་ཤིང་
རྟར་འདྲོད་པ་དགག་པ་དང་། སྐྱར་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་ནི་ཤིང་
རྟར་འདྲོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཁྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་ཟླ་
གཉིས་པ། ད་ལྟ་གལ་ཏེ་གཉིས་པ་ཆོགས་ཙམ་གྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་
འདྲོད་པ་དགག་པ་ལ། ཆོགས་པ་ཙམ་གྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདྲོད་

བ་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་དེས་རྒྱས་སྟོང་པ་ལས་འབས་བྱ་འབྱུང་
 བའི་འཐད་པ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་གཉིས་
 བ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེ་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།
 ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་གཉིས་པ། འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་༥ གཉིས་པ་
 བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་དཔེས་ཤིང་རྟོད་དང་སྐྱར་
 ཏེ་བཤད་པ་དང་། དཔེ་ཙན་བདག་ལ་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཇིག་པར་ཤིན་དུ་འཐད་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་། རོན་དམ་པ་བདེ་ལྷག་དུ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། མཐའ་བདུན་དུ་མེད་ཀྱང་མ་དབྱུང་པར་གྲགས་པ་ཙམ་
 དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྟོས་ཏེ་བཏགས་
 པའི་ཐ་སྙད་དེས་རོན་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་
 གཉིས་པ། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་༥ གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། རོགས་
 གྲངས་གཉིས། དང་པོ། རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་༥ གཉིས་པ་ཡན་ལག་
 ཙན་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཡོད་པར་རོགས་ན། ཤིང་རྟོད་ཉིད་
 གཉིས་པ་དཔེ་ཙན་བདག་ལའང་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ཤིན་དུ་འཐད་པའི་ཚུལ་དང་། རོན་དམ་པ་མངོན་དུ་
 གྱུར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་༥ གཉིས་པ་ལ།
 ལམ་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་རྩ་བ་རྟོགས་པ་དང་། འབས་བྱ་རྣམ་
 གྲོལ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། དངོས་ཡོད་མེན་ཕྱིར་
 གཉིས་པ་ལ། བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ངར་འཇོན་ལྷན་སྦྲིས་ཀྱི་
 དུལ་སྟུན་ལུས་པ་དང་། དེ་སྟུན་སྤྱང་བས་བདག་གི་བ་ཡང་མེད་ཚུལ།
 དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཐད་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ།

གང་ལ་རྟག་ཏུ་ཞུ་གཉིས་པ། གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་ཞུ་གསུམ་པ། དེ་ཕྱིར་
བདག་དང་སོགས་སོ། ། འདི་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཤིན་ཏུ་
ཅུད་ཆེད་གཅིག་ ༼མ་ཆན་གཉིས་པོ་སྐྱེ་འདི་གཞུང་འདི་ཡི་སྒྲིང་པོ་
ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་བདག་དང་ཤིང་རྟ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་
བསྟན་པའི་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ལ། བུམ་སྐྱམ་སོགས་ཆ་
དང་ཆ་ཅན་སོགས་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱེ་བ་གཉིས།
དང་པོ། བུམ་པ་སྐྱམ་བུ་ཞུ་གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དེ་རང་ལ་
མཚུངས་པའི་ཅོད་སྤྱང་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱུ་བ་ན་གང་སྤྱིས་ནས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་སྤྱད་དམ་མ་སྤྱད་
པར་སྦྱེད་དྲིས་ནས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཅིག་མ་བྱུ་བ་ན་
གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མ་བྱུ་བ་པར་སྟོན་པ། ཅོད་པ་དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་
པའི་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་ཞུ་གཉིས་པ། གལ་ཏེ་
ཁྱེད་ཀྱི་གསུམ་པ། ཅི་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་བཞི་པ། གང་ཕྱིར་འདི་དག་ཞུ་
གཉིས་པ་ཐལ་བ་དེ་རང་གི་སུན་འབྱེན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཅོད་
སྤྱང་ལ། ཅོད་པ་དང་། དེའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱད་སོགས་རང་
ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བས་ཅོད་པ་དང་། ཐལ་བ་དེ་འདྲ་བ་གཏན་
ཆོགས་ཡང་དག་མིན་པའི་ཅོད་པ་དང་། རང་སྟོགས་མེད་པའི་སུན་
ཅི་ཕྱིན་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་ཅོད་པ་གསུམ། དང་པོ། སུན་འབྱེན་པས་
སུན་ཞུ་གཉིས་པ། གང་ཕྱིར་རང་གི་ཞུ་གསུམ་པ། གང་གི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་
རང་སྟོགས་ཞུ་གཉིས་པ་ལན་ལ། སྤྱད་སོགས་ཀྱི་ལན་བསྟན་པ་དང་།

ལན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 རྩོད་པ་དེ་གཞན་སྟོགས་ལ་འགྱུར་གྱི་རང་སྟོགས་ལ་མི་འགྱུར་བའི་
 མདོར་བསྟན། དེ་རིགས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།
 ལུན་འབྱེན་ཟེ་གཉིས་པ་ལ། དཔེ་བསྟན་པ་དང་། འོན་ཏེ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་
 བརྗོད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོགས་ལུན་འབྱེན་མི་རྣམས་པའི་
 རྩལ་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 དཔེ་སྦྱར་བསྟན་དང་། གཟུགས་བརྟན་མི་བདེན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་
 རས་གདོང་གི་དྲི་མ་སྦྱང་རྣམས་པའི་དཔེ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་ཉི་མའི་ཟེ་གཉིས་པ། མི་བདེན་བཞིན་དུ་
 གཉིས་པ་འོན་ཏེ་བ་ལ། གལ་ཏེ་རང་གི་ཟེ་གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ།
 དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་ཟེ་གཉིས་པ་ལྷག་མ་ཞལ་འཕང་བ། ལུན་
 འབྱེན་ལྷག་མ་སོགས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོང་ཉིད་
 གྱི་དབྱེ་བ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་གཉིས། དང་པོ།
 བདག་མེད་འདི་ནི་ཟེ་གཉིས་པ་ལ། རྒྱས་པར་བསྟུ་དུག་དུ་བྱེ་བ་དང་།
 བསྟུས་ཏེ་བཞིར་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྣང་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་
 བཞི་བཤད་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་ཉིད་ཟེ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི་བཤད་པ་དང་བཞིའོ། དང་
 པོ་ལ། རྣང་སྟོང་པ། བྱེ་སྟོང་པ། བྱེ་རྣང་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་
 བཞི་ལས། དང་པོ། གང་གྱིར་དེ་ཡི་ཟེ་གཉིས་པ། གང་གྱིར་དེ་ཡི་ཟེ་
 གསུམ་པ། གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་ཟེ་བཞི་པ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཟེ་
 གཉིས་པ་ལ། ཆེན་པོ། འོན་དམ་པ། འདུས་བྱས། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་

པ་ཉིད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ། སེམས་ཅན་སྣོད་གྱི་གཉིས་པ། དེ་ནི་
 དགོས་པ་ཟེར་གསུམ་པ། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བྱིར་བཞི་པ། གང་ལས་སྐྱེ་
 གནས་ཟེར་གསུམ་པ་ལ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྣོད་ཟེར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 མེད་སྣོད་ཟེར་དོར་བ་མེད་སྣོད་ཟེར་རང་བཞིན་སྣོད་པ་ཉིད་བཞི་ལས།
 དང་པོ། གང་ལ་མཐའ་ནི་གཉིས་པ། ཐོག་མ་དང་པོ་གསུམ་པ།
 དོར་བ་ཞེས་བྱ་བཞི་པ། འདུས་བྱས་སོགས་ཟེར་བཞི་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྣོད་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྣོད་པ་ཉིད། དམིགས་པ་
 མེད་པ་སྣོད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣོད་པ་
 ཉིད་བཞི། དང་པོ། ལམས་བཙུག་བརྒྱུད་གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་
 བསྟུ་གསུམ། དང་པོ། གཟུགས་རུང་ལ་སོགས་ཟེར་གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཡི་
 ཆོས་ཀྱི་རང་མཚན། ལམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རང་མཚན། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་
 རང་མཚན་གསུམ། དང་པོ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཟེར་གཉིས་པ། གཏོང་
 བ་སྐྱེན་པའི་གསུམ་པ། སྟོབས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་
 བ། གང་ཞིག་འདུས་བྱས་ཟེར་གསུམ་པ། ད་ལྟ་བུའི་བཞི་པ། རྒྱུ་
 ལས་བྱུང་བྱིར་ཟེར་གསུམ་པ་ལ།

༥ གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ལས་བྱུང་
 སྣོད་ཉིད་ཉི་ཤུ་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་པོ་སྣོད་
 པ། དངོས་མེད་སྣོད་པ། རང་གི་ངོ་བོ་སྣོད་པ། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྣོད་པ་
 བཞི། དང་པོ། དངོས་པོའི་སྐྱེས་ནི་གཉིས་པ། མདོར་བསྟུ་ན་ནི་
 གསུམ་པ། རང་བཞིན་ངོ་བོ་བཞི་པ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་གཉིས་
 པ་མཇུག་བསྟུ་བ། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཟེར་གསུམ་པ་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བྱས་ཟེར་གསུམ་པ་ལ།

༥ །གསུམ་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་བཤད་པ་ལ།
ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་
པའི་སྒོ་གྲོས། བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་བཤད་པ་བཞི། དང་པོ། རིང་དུ་
སོང་འདྲིར་༥ ༥ གཉིས་པ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ཚུལ། ས་དེར་སྒོན་ལམ་
ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་སྟག་ཚུལ། ས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་བཞུན་པ་
གསུམ། དང་པོ། ཡང་ཡང་ཐུར་དགེ་༥ གཉིས་པ། འདི་ཡིས་སྒོན་ལམ་༥
གསུམ་པ་ལ་སྤྱིད་པ་དགགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དགགས་ཀྱང་
སྤྱིད་པར་སྤྱལ་བ་སྒོན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིད་པར་
མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཀྱང་སྤྱིད་པར་རྣམ་རྩལ་ཐོབ་པའི་
སྒོན་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཇི་
མ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་༥ གཉིས་པ་ཆགས་པ་མེད་པའི་༥ གཉིས་པ། སྤྱིད་པ་འགགས་
ཀྱང་༥ ༥ གསུམ་པ། དགུ་པ་ལ་ནི་༥ ༥ བཞི་པ་ས་བརྒྱ་པ་ལ། ས་དེའི་
བྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དག་ཚུལ། སའི་ངེས་ཚིག་
དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་པོ། བརྒྱ་པའི་ས་ལ་༥ གཉིས་
པ་ཡེ་ཤེས་སྟག་པར་༥ གསུམ་པ། ཆར་སྤྱིན་རྣམས་ལས་༥

༥ གཉིས་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་དང་པོར་འབྱུང་
བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་བཤད་པ་དང་། དེས་གཞན་
ལ་བསྐྱེ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཆེ་འདྲིས་ནི་༥ གཉིས་པ་མ་དག་སའི་
ས་སྟག་མ་རྒྱག་ལ་གོང་གི་གངས་འབྱུར་གྱིས་བསྐྱེ་བ་དང་། དག་པ་
ས་གསུམ་ལ་རྩལ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། དེ་བཞིན་ཁོ་
ནར་༥ གཉིས་པ་ལ། བརྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན། དགུ་པའི་ཡོན་ཏན། བརྒྱ

པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་པོ། མི་གཡེའི་སར་གནས་ཤིང་གཉིས་པ།
ལེགས་པའི་སྒོ་བྲོས་ཤིང་གསུམ་པ་ལ། ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་བཤད་པ་
དང་། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། རེ་ཞིག་བཅུ་
པ་ཤིང་གཉིས་པ། བསྐྱེད་ཁུང་བྱུང་ཤིང་།

༥ གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཤད་པ་ལ།
དང་པོར་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ། ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ། བྱང་
ཆུབ་བརྟེན་ནས་སྤྱུལ་པས་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ལ།
དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྲོད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ།
དུས་ནམ་གྱི་ཆོལ་གནས་གང་དུ་ཤིང་ཚུལ་རིམ་ཁྱེད་བརྟེན་པ་གསུམ། དང་
པོ། གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཤིང་གཉིས་པ། འོག་མེན་དུ་ནི་གསུམ་པ། རི་
ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ།
ཡུལ་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པར་མི་འཐད་པར་ཚུད་པ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་རོ་གཅིག་ན་ཡུལ་དེ་མཁྱེན་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མི་འཐད་
པས་ཚུད་པ་གཉིས། དང་པོ། གང་ཆོ་ཞི་བ་ཤིང་གཉིས་པ། མཁྱེན་པོ་མེད་
པར་ཤིང་གཉིས་པ་ལན་ལ། ཡུལ་སྐྱེ་མེད་རྟོག་པར་འཐད་པའི་ལན་
དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མི་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པར་འཐད་
པ་གཉིས། དང་པོ། གང་ཆོ་སྐྱེ་མེད་ཤིང་གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་
དཔེ་འགོད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཤིང་གཉིས་པ། རི་ཁྱེད་
རྩ་མཐུན་གཉིས་པ། བརྟེན་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། རྟེན་སྐྱེ་ཡི་ནམ་
གཞག་དང་། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གཉིས། དང་པོ་ལ།
ཆོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཤེས་བྱ་
བྱད་ཤིང་གཉིས་པ། ཞི་སྐྱེ་དཔག་བསམ་ཤིང་གསུམ་པ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་

ཁྱད་བྱར་རང་གི་སྦྱོང་བ་ཀྱན་སྟོན་ཚུལ། གནས་དེར་གཞན་གྱི་སྦྱོང་བ་ཀྱན་སྟོན་ཚུལ། བཞེད་པ་ཐུན་སྲུང་ཆོགས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ། ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་གང་དག་གསུམ་པ་ལ། དུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ། དག་པ་འདི་ནི་གཉིས་པ། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཀྱི་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོབས་བརྟུ་བཤད་པ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་བཅོམ་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ་ལ། བཟླ་བཤད་གཉིས། དང་པོ། གནས་དང་གནས་མེན་གཉིས་པ། རྒྱས་བཤད་བརྟུ་བོ་རེ་རེ་བཞིན་ཆོག་མཐར་སྟོབས་ཞེས་ཡོད་ལྟར་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་བཅོམ་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ་དང་། འདི་ན་ཅུང་ཟད་བཅོམ་པའང་ལུང་ལ་བཞེན་ནས་ཡིན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། རྣམ་མཁའ་མེད་པས་གཉིས་པ། དེ་བྱིར་བདག་འདྲས་གསུམ་པ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ནས་སྤྱུལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ལ། སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པ། བཟླ་བ་ཐར་ཐུགས་ཐེག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ། སྟོན་པ་འདི་ཉིད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆད་ཉིད་བཟླ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མངའ་གཉིས་པ་ལ། བཟླ་བ་ཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་རིགས་པས་སྤྱབ་ཚུལ་ལ་བཅོམ་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཟླ་བ་དང་དོན་དོན་དུ་བཟླ་བ་གཉིས། དང་པོ། གང་བྱིར་འདི་ན་༥ འདི་རྟོགས་དཀའ་ཡང་འདི་ཤེས་ན་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོད་ཆེས་བྱད་པར་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་མདོ་སྣགས་

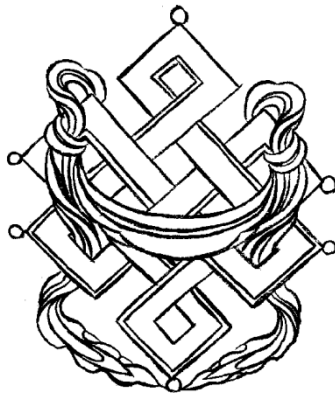
གང་ལ་འང་འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད། གཉིས་པ། གང་ཕྱིར་འགོ་ལ་ཟུག་པ་ལ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཏྲག་དུ་མེད་པར་བཞགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཟུག་པ་ལ། མངོན་བཟླས། རྒྱས་བཤད། དང་པོ། རྒྱལ་བ་ཇི་མེད་ཟུག་པ་ལ། འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཆད་མེད་མངའ་ཆུལ་དང་། དེས་ཡུལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཟུག་པ་མེད་པས་ཟུང་ན་ལས་མི་འདྲའ་བའི་ཆུལ་གཉིས། དང་པོ། གཏི་ཐུག་སྐྱོན་གྱིས་ཟུག་པ་གཉིས་པ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སོགས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་མཇུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་ཚུམ་པའི་ཆུལ། དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་དགོ་བ་བསྟོན་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚུམ་ཆུལ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུམ་ཆུལ་དང་། དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་བཟླས་བཅོས་འདི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ། ལྷགས་འདི་དགོ་སྟོང་ཟུག་པ་གཉིས་པ། འདི་ལས་གཞན་ན་ཟུག་པ་གཉིས་པ་དགོས་པ་ལ། དངོས་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་གཞུང་འདི་ཁོ་ན་འཇིན་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ། ལྷ་སྐྱུབ་སྟོ་མཆོ་ཟུག་པ་གཉིས་པ། དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟུག་པ་གཉིས་པ་དགོ་བ་ལྟོ། ཟུག་པ་དགོ་བ་ལྟོ། ཟུག་པ་དགོ་བ་ལྟོ། ལྷགས་བཟང་སོགས་སོ། །

༦ བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་སྟོན་དཔེ་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་གང་གིས་བསྐྱར་ཆུལ་གཉིས། དང་པོ། དུ་མ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཟུག་པ་གཉིས་པ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་དེ་ལྟར་ན་སོ་སྐྱེའི་སའི་ཆོས་གསུམ་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཟླས་ཅིང་། འཕགས་པ་སྟོན་པ་

པའི་ས་བཅད་དང་། མི་སྒོ་བ་པའི་ས་སྟེ རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་
གཞག་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །འདྲིར་སྤྲོས་པ།
ཡོད་ཅེས་བྱ་དང་། མེད་ཅེས་བྱའི་མཐའ། །གཉིས་པོ་རྣམ་པར་སྤངས་
པ་དབུ་མའི་ཚུལ། །མ་ཙོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་ཀྱིས། །
དམིགས་བཅས་ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་བྱག་རྩ་འབྱིན། །དགོའོ།

ས་བཅད་འདི་ནི་འཇམ་མགོན་མི་པམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་
མཛེད་པའི་འཇུག་འབྲེལ་རྒྱ་བའི་ཞལ་ལྷང་དྲི་མེད་ཤེལ་སྤེང་ཞེས་བྱ་
བ་ལས་ཁོལ་དུ་ལྷུང་ནས་པར་བསྟན་ཞུས་པ་དགོའོ།



༄༅། དབུ་མ་ལ་འབྲུག་པ་བཞུགས་སོ།།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། མཚུ་མ་ཀ་ཨ་བ་ཏཱ་ར་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་ལ་
འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་སྐུ་དབང་སྦྱེས། །
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྦྱིང་རྗེའི་
སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་ཕྱས་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་ཚོགས་
འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ཁོངས་སྦྱོང་
གནས་ལ་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་ལྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་
མར་སྦྱིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱ། །དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་ལྱུར་
ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྦྱེད་པ། །ཚོ་རྒྱུན་འཕུན་
ལྷོང་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགོ་ལ་སྦྱིང་རྗེར་ལྱུར་གང་དེ་ལ་
འདུད། །འགོ་བ་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཡི་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་
བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་པར་མཐོང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་ཕྱས་པོ་འདི་ཡི་
སེམས་གང་འགོ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བྱིར་སྦྱིང་རྗེའི་
དབང་ལྱུར་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལས་རབ་བསྟོས་དགའ་

བ་ལ། རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 དེ་ནི་དེ་ཐོབ་གྱུར་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྦྲ་ཉིད་
 གྱིས་བསྟན་དོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུའང་
 སྦྲེས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་
 ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་འཆང་
 ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་རུས་པར་གྱུར་
 པའང་ཡིན། །ས་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགོ་
 བར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་
 འགགས་པར་གྱུར། །དེ་ཆོ་འདི་ཡི་སོ་སོའི་སྦྱོ་བའི་ས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཟད། །འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་
 བསྟན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཐུབ་
 དབང་གསུང་སྦྱོར་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། །བསོད་
 རྣམས་དག་གི་དབང་གིས་པམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། །དེ་ནི་རིང་དུ་
 སོང་བར་སློ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་
 ཆུབ་རྒྱ། །དང་པོ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །རང་ཤ་ཉེར་
 ལའང་གུས་པར་བྱས་པ་ཡི། །སྤང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་
 གྱུར། །སྦྱོ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །མི་རྣམས་བདེ་
 བའང་ལོངས་སྦྱོང་མེད་མེན་ལ། །ལོངས་སྦྱོང་གྱང་ནི་སྦྱིན་ལས་
 འབྱུང་མཁྱེན་ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་

དོ། རྟེན་རྗེ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྩལ་སེམས་ཅན། རང་དོན་ལྟར་
 ལེན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་། ཇི་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
 རྣམས། སྤྱག་བསྐལ་ཉེར་ཞིའི་རྒྱུར་གྱུར་བྱེན་ལས་བྱུང་། འདི་ཡང་
 བྱེན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཙོ། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་མཉམ་
 ལྷན་དུ་འཛོལ། ཇི་ནས་སྤྱོད་རྒྱུན་ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ། ཇི་ཡི་རྒྱ་
 ཅན་ཞི་བར་འགོ་བར་འགྱུར། འགོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་
 ཅན་རྣམས། བྱེན་པས་རིང་པོར་མེ་ཐོགས་དགའ་བ་འཛོལ། གང་
 བྱེན་བཅེ་བདག་བཅེ་བདག་མ་ཡིན་པ། ཇི་བྱེན་བྱེན་པའི་གཏམ་
 ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། ཇི་ལྟར་བྱེན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་ཐོས་བསམ་ལས། རྒྱལ་
 སྐུ་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་རྣམས་ལ། ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་
 བྱེད་མིན་ན། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ལྟས་
 བཅད་ལྟར་ཞིང་བདག་གི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས། གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་
 དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི། སྤྱག་བསྐལ་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་
 བོ། ཇི་གཅད་བྱ་བྱེན་གྱུར་དུ་བཙོན་འགྱུས་ཚུལ། བྱེན་པ་བྱེན་བྱ་
 ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྤྱོད་། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་བྱེན་ཅེས་
 བྱ། གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྤྱེས་གྱུར་པས་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་
 རོལ་བྱེན་ཅེས་བཞུན། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་
 ཤིང་། ཇི་ལ་པའི་རྟེན་ལ་འོད་ཆགས་མཛེས་པ་རྟེན་གྱུར་པའི།
 དགའ་བ་འདི་ནི་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་ཞིག་ཇི་བཞིན་དུ། ལྟར་པ་སྤྱག་པོ་

ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ནས་རྒྱལ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའོ། །

༥ དེ་ཚུལ་ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་ཕྱིར། ཁྱིལ་མ་དུ་ཡང་
འཆལ་བྲིམས་དྲི་མ་སྤངས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་
བས། །དམ་པའི་ལས་ལམ་བརྩ་ཆར་གསོག་པར་བྱེད། །དགོ་བའི་ལམ་
འདི་ལྟ་ཞིག་བརྩ་ཆར་ཡང་། །དེ་ལ་ལྷགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་
འགྱུར། །སྟོན་ཀའི་ལྷ་ལྟར་ཏག་ཏུ་རྣམ་དག་སྟེ། །ཁི་འོད་ཆགས་པར་
དེ་དག་གིས་རྣམ་མཛེས། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །
དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དག་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཏག་ཏུ་
གསུམ་ཆར་ལའང་། །གཉིས་སྟོང་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར། །
སྦྱོན་པས་ལོངས་སྟོང་དག་ནི་འགྲོ་ངན་ནའང་། །སྦྱོ་བོ་ཚུལ་བྲིམས་
རྒྱུ་བ་ཉམས་ལས་འབྱུང་། །བསྐྱེད་བཅས་དངོས་འདུ་ཡོངས་སུ་
ཟད་པས་ན། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་
རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་
འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་སྤྱང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་
འགྱུར་བ། །དེ་ལས་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སྟོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་
བས་སྦྱོན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། །ཚུལ་བྲིམས་རྗེས་འགྲོའི་གཏམ་
ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྲིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཕེལ་ན། །
འབྲས་བུ་ཉེར་སྟོང་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་

དང་གསུང་སྒྲིམ་དང་། །རང་བྱང་ཚུབ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་ནམས་
 དང་། །རྒྱལ་ཕྱུག་ནམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མངོན་མཐོའི་
 རྒྱ་ནི་ཚུལ་བྱིན་ལས་གཞན་མེད། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་
 དང་། །བཀྲ་ཤིས་ན་ནག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཚུལ་
 བྱིན་པ་དང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་
 གནས་མི་འདོད། །གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །གསུམ་
 དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་བྱིན་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་བྱིན་
 ཅེས་བཤད། །གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྤྱོད་དེ་འཇིག་རྟེན་འདས། །རྒྱལ་
 ཕྱུག་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བྱིན་མིན་བྱིན་པ་ཡི། །དཔལ་གྱུར་ངྲི་མ་དང་བལ་
 ངྲི་མ་མེད་འདི་ཡང་། །སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་བའི་འོད་ནི་ཇི་བཞིན་
 དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །

༥ ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་སྒྲིག་པའི་མེད། །འོད་
 འབྱུང་བྱིན་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་འདི། །འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་གཤེགས་
 ཕྱུག་པོ་ལ། །དེ་ཆོ་ཉི་ལྟར་ཟངས་འདྲའི་སྤང་བ་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་
 གནས་མིན་འབྱུགས་པ་འགའ་ཡིས་དེད། །ལུས་ལས་ཤ་ནི་རྩས་བཅས་
 ཡུན་རིང་དུ། །སྤང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་གྱུང་དེད། །བཟོད་པ་
 གཙོད་པར་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་སྟེ། །བདག་མེད་མཐོང་བའི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ། །གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཆོ་ཇི་ལྟར་གཙོད། །གང་

ཕྱིར་ཚས་ཀྱང་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་དེ་
 ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར། །གཞོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། །
 དེ་ལ་བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་ཚྭ་གམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེར་བཀོན་ངེས་
 བར་འདིར་དོན་ཅིང། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་
 འགྱུར། །ཚྭ་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང། །ཟད་པར་
 བྱེད་པར་བཟོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་
 རི་ཁོ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཕྱིར། །ས་བོན་ཉིད་དུ་རི་ཉ་བྱར་ན་ཁིད་པར་
 བྱེད། །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། །ཁྱིན་དང་ཁྲིམས་
 འབྲུང་དགེ་བ་བསྐྱེལ་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་
 ཡི་ཕྱིར། །མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྤྲིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་སྐྱུག་གཟུགས་
 ལུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བཀྱ། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཤེས་པའི་
 རྣམ་དཔྱད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མི་བཟོད་པ་ཡིས་སྐྱར་དུ་དཔར་འགྲོར་
 སྐྱར་བར་བྱེད། །བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 བྱེད་དོ། །བཟོད་པས་མཛོས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། །ཤངས་དང་ལྷགས་
 དང་ལྷགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་པར་གྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །
 ལྷ་མིའི་སྐྱེ་དང་སྤྲིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་
 སྐས་ཀྱིས། །ཁྲོ་དང་བཟོད་པའི་སྐྱོན་ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ། །མི་བཟོད་
 སྐངས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བསྐྱེལ་པའི་བཟོད་པ་རྟག་ཏུ་
 སྐྱར་བསྐྱེན་བྱ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོས་ཀྱང་། །

གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་
དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་སྤྱོན་ཞེས་
བསྟན། །ས་དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་དང་། །འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། །དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འཇིག་
རྟེན་པ་ཡི་ནི། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་རྒྱས་པར་
འགྱུར། །སྤྱོན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེ། །བདེ་བར་
གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བཟུགས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་
ཆོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱ་ཡི་
རྒྱ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཉི་མ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་འདི། །རང་གཏོགས་
ལུན་རྣམས་དང་པོ་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས། །འགྲོ་བའི་ལུན་པ་
རྣམ་པར་འཛོམས་པར་མངོན་པར་འདོད། །ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བར་
གྱུར་ཀྱང་སྤོ་མི་འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་
གསུམ་པའོ། །

༥ ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙོན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་
ཞིང་། །བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་ཆོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །བཙོན་འགྲུས་
གང་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་པ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འགྲོ་བའོ། །
དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་ལ་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
བསྐྱོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྤང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་པས་སྤྱོད་འབྱུང་

ཞིང་། །རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །དབུ་མ་ལ་འབྲུག་པ་
ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ། །

༥ བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་ནམས་ཀྱན་གྱིས་
ཀྱང་། །སྤྱང་དཀའི་ས་ལ་པམ་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ལྷག་
ཅིང་སྒོ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་
མཐས་པ་ཐོབ། །དབུ་མ་ལ་འབྲུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པའོ། །

༦ མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཉམ་བཞག་སེམས་
གནས་ཏེ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཤིང་། །འདི་
རྟོན་འབྲུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། །ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་
པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྗེ་ལྟར་ཡོང་བའི་ཆོགས་ཀྱན་བདེ་སྒྲག་ཏུ། །མིག་
ལྡན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་བྲིད་པ་དེ་བཞིན་
འདིར་ཡང་སྒོས། །མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྦངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགྲོ། །རྗེ་
ལྟར་དེ་ཡིས་ཆོས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །ཡུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་
པས་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱབ་གཞུང་ལྷགས་ལས། །རྗེ་
ལྟར་གནས་པའི་ལྷགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་
ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་
ཡང་དུ་འབྲུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་
ཞིང་། །ལྷས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལྡང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྟོགས་

པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱོ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉེ་བ་བཟུན་པའི་སྣང་
 བེ་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བཟུན་པར་བྱ། །དེ་
 ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །རྟག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཡང་དག་སྒྲངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་
 ཞིང་སྦྱང་རྗེ་བཟུན་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་སྦྱོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགོ་བ་བྱང་
 རྒྱལ་བྱ། །འགྲོ་བ་དགོལ་བར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བྱེད་ཅིང་། །
 རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད། །ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྦྱེ་བོས་ནི། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་
 བའི་ས་ནི་འཛོལ་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་འདི་
 མཉན་པར་གྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ལས་བྱང་མེན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་
 བེས། །གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་
 དེ་ལས་བྱང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྦྱོར་པར་གྱུར་པ་
 སྒྲར་ཡང་སྦྱེ་བ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །སྦྱོར་བེན་སྒྲར་ཡང་སྦྱེ་
 བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། །ཟུ་གུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་
 བ་འདིར་རྟེན་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་སྤིང་མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་
 སྦྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རྗེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་
 བྱེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་ཟུ་གུའི་དབྱིབས་
 དང་ནི། །ཁ་དོག་རོ་རྩས་སྦྱིན་པའི་ཐ་དད་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། །དོ་

པོར་འགྱུར་ན་དེ་ཆོ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་
བོན་མུ་གུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་བོན་བཞིན་དུ་མུ་གུ་ཞེས་བྱ་
དེ་བཟུང་མེད་པ་འཇ། །ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་ཇི་ལྟར་མུ་གུ་
འདི་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་
སྤང་། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་
དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །དེ་ཕྱིར་
དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་
དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལས་སྐྱེ་བར་
འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་
བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤང་བར། །བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་
བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་
ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་མྱེ་ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་འབྲུག་
པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལྟས་ལ་ཡང་
གཞན་ཉིད་མཚུངས། །རབ་ཏུ་བྱ་བར་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུར་
ངེས་བཟོད་ཅིང་། །གང་ཞིག་ངེས་བསྐྱེད་རུས་པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་
རྒྱ་ཡིན་ལ། །རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་
ཕྱིར། །སྤྲུའི་མུ་གུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟ་མིན་ཞེ་ན། །ཇི་ལྟར་

ནས་དང་གི་སར་དང་ནི་ཀེང་ཤུ་ཀ་ལ་སོགས། །སྤྱུ་ལའི་མུ་གུ་སྦྱིད་
པར་བྱེད་པར་འདོད་མིན་རྣམས་ལྡན་མིན། །རྒྱུད་གཅིག་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་བཞིན། །སྤྱུ་ལའི་ས་བོན་ཡང་ནི་
དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར། །མུ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་
ག་ལ་འགྱུར། །དེས་ན་མུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྦྱེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་མིན་
པས། །གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོགས་འདི་གཏོང་བར་
བྱོས། །རི་ལྷོ་སྤང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག །
དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བསྦྱིད་
པར་བྱ་དང་སྦྱིད་བྱེད་དག་གི་སྦྱེ་འགག་འགྱུར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་གཅིག་
ཆོ་ཡིན་ན་འདིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་སྦྱེ་བཞིན་པ་
དེ་སྦྱེ་ལ་སྟོགས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་
འཇིག་ལ་སྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་པ། །དེ་ཆོ་འདི་ནི་རི་ལྷོ་བྱར་ན་
སྤང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྦྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་
པའི་ངོ་བོ་འང་མིན། །གལ་ཏེ་མིག་གི་སྒོ་ལ་རང་གི་སྦྱིད་བྱེད་དུས་
གཅིག་པ། །མིག་ལ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་
སོགས་ལས། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅི་
ཞིག་ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྦྱིད་
པར་བྱེད་པ་བསྦྱིད་བྱ་གཞན་བསྦྱིད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཡོད་པའམ་

འོན་ཏེ་མེད་དང་གཉིས་གཉིས་བྲལ་ཞིག་བསྐྱེད་གང་། ཡོད་ན་སྐྱེད་
བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་
བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། གང་གི་རང་ལྟ་ལ་གནས་
འཇིག་རྟེན་ཚད་མར་འདོད་པས་ན། འདིར་ནི་རིགས་པ་སྦྱས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་
རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡོད་འདིར་ནི་
རིགས་པས་ཅི་ཞིག་དགོས། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་རྒྱན་པ་མཐོང་བ་
ཡིས། དངོས་རྟེན་དོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། ཡང་དག་
མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ། མཐོང་བ་རྒྱན་པ་ཀྱན་རྩོབ་བདེན་
པར་གསུངས། མཐོང་བ་རྒྱན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། འ
དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་ལོ། སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་སྟོན་ལོག་པར་
འདོད། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས། བབྱང་བ་
གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་
ཡིན་སྟག་མ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་མི་
ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་ཟུ་ལྟགས་ཅན། རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཇི་
བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། སྐྱེ་མ་སྤིག་རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། འ
དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་
བྱི་དམིགས་པ་ཡིས། རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་ཇི་ལྟར། དེ་

བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒོས། དྲི་མེད་སྒོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་
 མ་ཡིན། །གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་
 བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྟབས་པ་དེས་
 གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །རབ་
 རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་
 བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་
 དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདྲར་ཤེས་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་
 ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་
 དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྲུན་པོ་ཚད་མར་རིགས་
 པའང་མ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་
 ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གཞོད་པ་མེད། །འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་
 འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
 གཞོད་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་བོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །
 བདག་གིས་བྱ་འདི་སྦྱེད་ཅེས་སྒྲ་བྱེད་ཅིང་། །ཤིང་ཡང་བཙུགས་སོ་
 ལྷམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །
 གང་ཕྱིར་མུ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མེད། །དེ་ཕྱིར་མུག་ཆོས་བོན་
 ཞིག་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །མུག་ཆོ་
 ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་
 འགྱུར་ན། །དེ་ལ་སྐྱར་པས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་

དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མེན་དེ་ཕྱིར་
དངོས་ཡོད་མེན། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱུང་ན། །དེ་
ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་དུ། །གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་
འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྐད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་མི་བྱ། །དེ་ཉིད་
སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་
རིགས་མེན་པའི། །རིགས་དེས་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རིགས་མེན་པས། །ཁྱོད་
ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་
བརྟན་ལ་སོགས་པ། །ཚོགས་ལ་སྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །
ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་
པར་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །
སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་
རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་
མིན། །གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་
མེད་ཀྱང་འདི་རུས་ཕྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་
ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །མི་ལམ་
དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། །སང་ཀྱང་སྒྲུན་ལ་ཆགས་པ་
སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མེན་པའི། །
ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་
མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་ཤད་རྣམ་པར་ནི། །

མཐོང་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲིན་ལས་
 སྒར་སྒྲིན་མིན་ཤེས་ཀྱིས། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་སྒྲིན་མི་དགེ་ནག་པོའི་ལས། །
 རྣམ་སྒྲིན་དགེ་ཉིད་དགེ་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །དགེ་མི་དགེ་མེད་སྒྲོ་
 ཅན་ཐར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་དགག་པའང་
 མཛད། །ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ཕྱང་པོ་འདི་
 དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆོས་ཟབ་
 དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལ་འོ། །འཇིག་ཚྭ་ལས་ལྟ་དང་
 བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། །ཡོད་ཅས་དྲང་དོན་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །གཟུང་བ་མེད་པས་འཛིན་པ་མ་མཐོང་
 ཞིང་། །སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། །ཤེས་རབ་ལ་
 གནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེས། །རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བས་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཆེ་ལས་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་
 ལས། །རང་གི་རྣམ་པས་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་གཞན་
 གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་། །དངོས་པོ་བརྟག་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 ཞིང་། །ཕྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ལ། །ཡོད་དང་སྒྲོས་
 ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་
 ཡོད། །ཆི་ལམ་ཇི་བཞིན་ཞེ་ན་དེ་བསམ་བྱ། །གང་ཆོང་ལ་ཆི་ལམ་ན་

ཡང་སེམས། ཡོད་མིན་དེ་ཆོ་བྱོད་ཀྱི་དབེ་ཡོད་མིན། གཤམ་ཏེ་སང་ཆོ་
 མི་ལམ་དྲན་ལས་ཡིད། ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །
 ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་ངས་མཐོང་སྟམ་དྲན་བ། ཇི་འདྲ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་
 ཡོད་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་གཉིད་ནང་མིག་སྒོ་མི་སྲིད་པས། ཡོད་མིན་
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། ཇི་ཡི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན། མི་
 ལམ་ཇི་བཞིན་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན། ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཡུལ་མི་
 ལམ་དུ། མ་སྦྱེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྦྱེས་མ་ཡིན། མིག་དང་མིག་གི་
 ཡུལ་དང་དེས་སྦྱེད་སེམས། གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་རྒྱན་པ་
 ཡིན། རྣ་སོགས་གསུམ་པོ་ལྷག་མའང་སྦྱེ་བ་མེད། མི་ལམ་ཇི་ལྟར་དེ་
 བཞིན་སང་འདིར་ཡང་། འདོད་རྣམས་བརྒྱན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་
 མ་ཡིན། སྦྱོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། འདི་ན་ཇི་
 ལྟར་སང་བཞིན་ཇི་སྲིད་དུ། མ་སང་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །
 སང་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། གཤི་ཐུག་གཉིད་སང་
 ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། འདབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྒོ་གང་གིས། །
 རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྒྲ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། ཇི་སྒོ་ལ་སྒྲོས་གཉིས་
 ཆར་བདེན་པ་སྟེ། འདོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྒྱན་པ་
 ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྒོ་ཡོད་ན། སྒྲ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་
 རྗེས་འབྲེལ་བའི། རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྒྲ་ཤད་སྒྲོར་འགྱུར་ན། ཇི་ལྟ་
 མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། གང་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒོ་རུས་

ནི། སྒྲིན་མེད་དེ་ལྟར་དེ་ལ་སྒྲོ་མི་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བལ་
 བས་མིན་ཞེ་ན། །རྒྱས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་འགྱུར་མ་ཡིན། །སྒྲིས་ལ་
 རྒྱས་པ་སྤྱད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་སྒྲིས་ངོ་བོ་ལ་ཡང་རྒྱས་ཡོད་མིན། །
 བྱད་པར་མེད་པར་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། །མོ་གཤམ་བྱ་ལ་འང་དེ་
 བྱི་ཡོད་པར་ཐལ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་བསྐྱད་འདོད་ན། །
 རྒྱས་པ་མེད་པ་འདི་ཡི་འབྱུང་འགྱུར་མེད། །ཡན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་
 པའི་གྲུབ་པ་ནི། །གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །
 གལ་ཏེ་འགགས་པའི་རྒྱས་སྒྲིན་ལས་འགྱུར་ན། །གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་
 ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱན་ཅན་རྣམས་དེར་ཡན་ཚུན་ཐ་
 དད་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 དེར་ནི་རྒྱན་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི། །དེ་དག་ལ་རྒྱན་ཐ་དད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །
 ཉེས་མེད་ཅེ་ན་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག །ཐ་མི་དད་རྒྱན་སྐབས་མི་
 རིགས་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་པ་ཉེ་ཐམས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། །གཞན་
 ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་
 ཡིན། །མིག་སྒྲོའི་སྒྲེ་བ་རང་རྒྱས་གང་ཞིག་ལས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀྱན་
 བས་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རྒྱས་དེ་ལ། །དབང་པོ་
 གཞུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་
 རྣམ་པར་རིག །ཕྱི་གཞུང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས། །སྒྲོ་སོགས་

སྒྲིབ་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། སྐྱེ་བོས་བྱི་རོལ་གཟུང་བར་
 སེམས་ཁས་ལེན། ཁྱི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་པར། རང་
 ལུས་སྒྲིན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་
 སད་ལའང་འདིར། བྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། ཇི་ལྟར་
 མིག་མེད་པར་ནི་ཁྱི་ལམ་དུ། རྩོ་སྟགས་སྒྲིབ་པའི་ཡིད་སེམས་འབྱུང་
 དེ་ལྟར། མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི། སྒྲིན་ལས་ལོང་བ་
 ལ་འདིར་ཅིས་མི་སྐྱེ། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་ཁྱི་ལམ་དུག་པ་ཡི། ལུས་པ་
 སྒྲིན་ཡོད་སད་པར་མེད་འགྱུར་ན། དུག་པའི་ལུས་སྒྲིན་ཇི་ལྟར་
 འདིར་མེད་པ། དེ་ལྟར་ཁྱི་ཚེ་མེད་ཅིས་ཅིས་མི་རིགས། ཇི་ལྟར་མིག་
 མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། དེ་
 བྱིར་ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག རྩུན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་
 རྒྱར་ཁས་སྒྲིབ་། འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ། དེ་དང་
 དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས། ཁྱོད་འདི་སེལ་བྱེད་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅིས་མ་བཟུན་ཏོ། །
 ལུ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས། ཀློང་རུས་ཀྱིས་གང་ས་
 གཞི་མཐོང་བ་གང་། དེར་ཡང་གསུམ་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །
 ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བཟུན་བྱིར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་སྒྲོའི་ཡུལ་
 རྣམས་ཇི་ལྟར་བ། དེ་ལྟར་མི་སྐྱེག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འགྱུར་ན། དེ་བཞིན་
 ཡུལ་དེར་སྒྲོ་གཏད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། རྟོགས་འགྱུར་དེ་ནི་བརྩུན་པར་

ཡང་མི་འགྱུར། །རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །ཁྱེ་
 འབབ་ཁྱུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྟག་སྒོ་ཡང་། །མདོར་ན་ཇི་ཉམས་ཤེས་བྱ་
 མེད་དེ་བཞིན། །སྒོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་
 གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་གཞན་
 དབང་དངོས་ཡོད་ན། །འདི་ཡི་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །
 མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྒྲོང་
 བར་གྲུབ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་གྲུབ་ན། །མ་གྲུབ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་བཟོད་པ་ཡི། །མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 མིན། །རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་གྱི། །དེ་ཉམས་དྲན་པའི་དྲན་
 པ་རིགས་མིན་ཏེ། །གཞན་བྱིར་མ་ཤེས་སྐྱེད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན། །
 གཏན་ཆོགས་འདིས་ནི་བྱུང་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས། །གང་བྱིར་གང་
 གིས་ཡུལ་སྒྲོང་གྱུར་དེ་ལས། །དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །
 དེ་བྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྒྲུལ་དྲན་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་
 སྙད་ཚུལ་ལྟགས་ཡིན། །དེའི་བྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་
 བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །བདག་ཅན་གཞན་དབང་ངོ་
 བོའི་དངོས་ཡོད་ན། །གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་རིག་པ། །གཞན་
 ལ་མོ་གཤམ་བྱ་གཞོད་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཆོ་གཞན་དབང་རུང་ཟད་

ཡོད་མིན་ན། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱུ་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར། །གཞན་གྱི་
ལྟར་ན་རྩལ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་
ཀུན་ཀྱང་བཞག། སློབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུ་ཞབས་གྱི་ལམ་ལས་ནི། བྱི་རོལ་
རྒྱུ་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་
ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་བྱུ་ཡོད་མིན། །ཐ་སྐད་བདེན་པ་
ཐབས་སུ་རྒྱུ་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་རྒྱུ་པ་དེ། །
དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལྷག་པས་
ལམ་ངན་ཞུགས། །རི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་
ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྐྱངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་
དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྱི་བར་
བྱེད། །རི་ལྟར་ཕུང་པོ་སྐྱངས་ནས་ཁྱིར་ཞུགས་པ། །དག་བཙམ་རྣམས་
ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི། །
འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྤྱ། །གལ་ཏེ་བྱོད་ལ་འཇིག་
རྟེན་མི་གཞོད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་སྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །
བྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚད་གྱིས་དང་། །བྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་
བདག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ། །མངོན་རྒྱུ་མངོན་སྟོགས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཡིས། །མིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་གང་རྟོགས་པ། །
རྟག་བདག་བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས། །བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་
ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་སྟོ་ལྡན་སྟོ་ནི་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། །ལང་

ཀར་གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །མུ་སྟེགས་སྟོ་མཐོན་རི་
འཛོམས་ངག་རང་བཞིན། །དྲོ་རྩེ་འདི་ནི་དགོངས་པ་བཅད་ཕྱིར་
གསུངས། །ཇི་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅས་དེ་དེ་ལས། །མུ་སྟེགས་
རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག །སྤྱོད་པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་
གཟེགས་ནས། །རྒྱལ་བས་སེམས་ཅམ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས། །
དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ཇི་བཞིན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅམ་
གཙོར་གྱུར་འཇིག་རྟེན་ལ། །མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་
གཟུགས་ནི་འདིར། །འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
འདི་དག་སེམས་ཅམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། །དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་
པར་མཇུག་ན་ནི། །སྤྱོད་པ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། །
གཏི་མུག་ལས་ལས་སྦྱོས་པར་ཅི་ཕྱིར་གསུངས། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། །སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་
འགོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྦྱོས་པར་གསུངས། །སེམས་སྤངས་
ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་
ནི། །སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་སེམས་ལས་
གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །བསྐྱོད་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །
འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །ཡུང་པོ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཏེ་
ལྷ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣམ་འབྱོར་
པ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་

འཛིན་ཅིག། ཁེམས་ཡོད་ཉིད་ནའང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག། དེ་
དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་
ཤིང་མདོན་པའི་ཚོས་ལས་གསུངས། །བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་
བཤེག་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་མེད་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་
ཕྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་གདོད་ནས། །དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཛིག་
ཏེན་སྐྱེས་རིག་བྱ། །མདོ་སྡེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མེན། །ཁེམས་
ནི་སྤྲོ་ཚོགས་སྤང་ངོ་ཁེས་གསུངས་པ། །གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་
གང་དེ་དག་ལ། །གཟུགས་བསྐྱོད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དྲང་དོན་ཉིད། །འདི་
ནི་སྟོན་པས་དྲང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་
རིགས་པས་འཐད། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །དྲང་
དོན་ཉིད་དུ་ལྷང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་
བསལ་བ་ནི། །བདེ་སྐྱབས་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །
ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་
པར་མཇུག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལྷང་གི་ལོ་རྒྱས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །མདོ་གང་
དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། །དྲང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་
ནས་དྲང་བྱ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །
གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །བཤད་
ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཛིག་
ཏེན་ལས་མེན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མེན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་

ནི་སྐྱེ་བ་འབྲུག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་
 བྱེད་འབྲུར་ན་ནི། །དེ་ཆོ་མཐའ་དག་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་
 འབྲུར་ཞིང་། །འབྲས་འབྲུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་
 སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་
 འབྲུར། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་པར་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །
 ལྷ་ལྷ་ཡི་དྲི་མདོག་ཇི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། །ཤིན་ཏུ་ཆེས་
 བཀྱའི་འཇིག་རྟེན་འཛིན་པའང་ཡིན་དེའི་ཕྱིར། །རང་གི་སྒོ་བཞིན་
 འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །འབྲུང་བ་དེ་དག་
 བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོའི། །ཡུལ་དུ་འབྲུར་བ་དེ་ཡི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འཐུག་པོ་
 འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་
 རྟོགས་པར་འབྲུར། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་
 བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་
 བྱ་ཞེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་ནམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་
 ཕྱིར། །གང་ཆོ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་
 བཞིན། །འབྲུང་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེན་དེ་ལྟར་བཤད་ཟེན་རྟོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་རང་གཞན་ལས་དང་གཉི་ག་ལས། །སྐྱེ་དང་
 རྒྱ་མེད་སྤྱན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟེན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མ་བཤད་འབྲུང་བ་
 འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་

གཞན་དང་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱུ་ལ་མ་སྟོས་ཡོད་པ་མེན་པས་
 དངོས་རྒྱུ་མས་རང་བཞིན་བྲལ། །གང་གིས་སྤྱིན་ཚོགས་དང་མཚུངས་
 གཉི་མུག་སྤྱག་པོ་འཇིག་རྟེན་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྒྱུ་མས་ལོག་པ་
 དག་ཏུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །རི་ལྷོ་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྐྱ་
 ཤད་ཟླ་གཉིས་དང་། །མ་བུའི་མདོངས་དང་སྤྱང་མ་ལ་སོགས་ལོག་
 པར་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཉི་མུག་སྤྱིན་གྱི་དབང་གིས་མི་
 མཁས་པས། །འདུས་བྱས་ཏེ་ཞིག་སྐྱ་ཚོགས་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཉི་མུག་བརྟེན་ནས་ལས་འབྱུང་གཉི་མུག་
 མེད་པར་དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་
 མ་ཆག །སྟོ་བཟང་ཉི་མས་མུན་པ་སྤྱག་པོ་རྒྱུ་མ་པར་བསལ་བ་ཡི། །
 མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་གོལ་བར་འགྱུར། །གལ་
 ཏེ་དངོས་རྒྱུ་མས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བྱ་རི་
 བཞིན། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བཞིན་
 གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་གྱུར་པ། །
 སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་
 བཅུད་བྱ་སྟེ། །སྤྱི་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལའོ། །གལ་ཏེ་མི་
 ལམ་དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་བཅས། །སྤྱི་གྱུའི་ཆུ་དང་མིག་འཕྲུལ་གཟུགས་
 བརྟན་སོགས། །སྐྱེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མེན་མཚུངས་ཀྱང་། །སྟོང་
 ལ་རི་ལྷོ་རབ་རིབ་འགྱུར་དེ་མི་རིགས། །དེ་ཉིད་དུ་འདི་རི་ལྷོ་རབ་སྐྱེ་མེད་

གྲང་། ཁོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། མཐོང་བའི་ཡུལ་
 ཏུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྲོ་འདི་མ་ངེས་པའོ། ཁོ་
 གཤམ་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། སྦྱོ་བ་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་འཇིག་
 རྟེན་ཏུ་འང་། །ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀུན་ངོ་བོ། ཉིད་ཀྱིས་
 འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་ཏུ་མ་སྦྱེས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཆོས་
 རྣམས་ཀུན། །གཤོད་ནས་ཁི་ཁིང་སྦྱོ་བལ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་
 སྦྱང་ན་འདས་པ་གསུངས་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྦྱོ་བ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །བྱམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་རབ་
 ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཇི་བཞིན། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 འགྱུར་བས་ན། ཁོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། །གང་
 ཕྱིར་སྦྱོ་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི། སྦྱོ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་
 གཉིས་ཀ་ལས། །དངོས་རྣམས་སྦྱོ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་
 བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྦྱོ་བར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་
 རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། །དེ་ཕྱིར་
 རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་
 པར་བྱེད། །རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཇི་
 ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱེད་བྱེད། །དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་
 འབྱུང་དཔེར། །བྱད་ཤིང་མེད་པར་མི་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །སོ་སོའི་
 སྦྱོ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་

འགྱུར་བས། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། རྣམ་པར་
དཔྱོད་པའི་འབྲས་བྱུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། བསྟན་བཅོས་ལས་
དབྱུང་ཚྩོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། མ་མཐོང་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་
བསྟན། གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། གཞན་གཞུང་འཇིག་
པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ།
གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་
ཁོང་སློ་རྣམ་བསལ་ཏེ། རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་མུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཆོགས་ལ། ལྟ་ལས་བྱུང་བར་
སློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་
ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། ཟ་པོ་རྟག་
དངོས་བྱེད་པོ་མེན་པའི་བདག་ ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་
ཀྱིས་བརྟགས། དེའི་དབྱེ་བྱང་ཟད་བྱང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། མུ་
སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། ཁོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་སྟེ་བ་
དང་བལ་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མེན་ཞིང་། འདི་ནི་
ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་
མི་འདོད། གང་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་ལས་དེའི་བྱུང། མུ་
སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ། རང་གྲགས་མ་སྟེས་གཏན་
ཆོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ། དེ་ཕྱིར་དེ་བྱུང་ཀུན་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་
ཕྱིར་བྱུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། ཡུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་

འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ངར་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་། །མི་
འདོད་དེ་རིག་མེན་པའང་བདག་ལྟའི་ཕྱིར། །གང་དག་དུང་འགྲོར་
བསྐལ་མང་བསྐལ་གྱུར་བ། །དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་རྟག་འདི་མ་མཐོང་
ལ། །ངར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །དེས་ན་སྤང་པོ་
ལས་གཞན་བདག་འགའ་མེད། །སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་
པའི་ཕྱིར། །བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་ན་འོ། །ཁ་ཅིག་བདག་
ལྟའི་རྟེན་དུ་སྤང་པོ་ནི། །ཁྲ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་
འདོད། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་ཏེ། །མང་བས་བདག་དེ་
དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྩལ་སྤྱུ་འགྱུར་ཁིང་དེར་ལྟ་
བ། །རྩལ་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །ཁྱ་ངན་འདས་ཆེ་
ངས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །ཁྱ་ངན་འདས་སྒྲོན་སྐད་ཅིག་དག་ལ་
ནི། །སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་
ལས་གཞན་གྱིས་བ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ཡོད་ན་སྒྲོན་མེད་
དེ། །ཁྲར་རྣམས་དབྱུང་ཆོ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་བཤད་ཟེན། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་
དང་སེམས་བདག་མི་རིགས། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་
ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །དེ་ཆོ་ངས་
པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །རྟག་བདག་སྤང་ན་དེ་ཆོ་དེ་ཡི་
ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་སྤང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་

བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཞུགས་ལ་དམིགས་ནས་འབྲུག་ཕྱིར་འདོད་
 ཆགས་སོགས། སྐྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་སྟོན་
 བས་སྤང་བོ་བདག་གོ་ཞེས། གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་སྤང་བོ་བདག་
 འདོད་ན། རྟེན་སྤང་བོ་ལས་གཞན་བདག་འགོག་སྟེ། གཞུགས་
 བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། གང་ཕྱིར་གཞུགས་
 ཚེར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། ཁ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མིན་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱང་། མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། མདོར་
 བསྟན་སྤང་བོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། སྤང་བོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་
 ཚེ་སྤང་རྣམས་ཀྱི། ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་བོའི་ངོ་བོ་མིན། མགོན་
 མིན་འདུལ་བའམ་དབང་བོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། རྟེན་མེད་ཕྱིར་དེ་ཚོགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་མེད་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྣམས། ཤིང་རྟ་
 ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས། མདོ་ལས་སྤང་བོ་བརྟེན་
 རས་ཡིན་གསུངས་པ། རྟེན་ཕྱིར་སྤང་བོ་འདུས་ཚམ་བདག་མ་ཡིན། །
 དབྱིབས་ཤེན་དེ་གཞུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། བྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་
 བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། ཁེམས་སོགས་ཚོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་
 མིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། ལེན་པོ་རང་
 ཉེར་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། རྟེན་རྟེན་ན་ལས་བྱེད་བོ་གཅིག་
 ཉིད་འགྱུར། བྱེད་བོ་མེད་ལས་ཡོད་སྟུང་སྟོ་ཡིན་ན། ཁ་ཡིན་གང་
 ཕྱིར་བྱེད་བོ་མེད་ལས་མེད། གང་ཕྱིར་སྤྱབ་པས་བདག་དེ་ས་ཆུ་

མེ། ཁྱུང་དང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་དྲུག་དང་ནི་
མིག་སོགས་རེག་པ་ཡི། །རྟེན་དྲུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བཟུན་
ཞིང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཉེར་བཟུང་ནས། །དེས་
གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཆོགས་པ་
ཙམ་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་སྟོང་དེ་རྣམས་ལ་མིན། །བདག་མེད་
རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་
དུའང་མི་འདོད་པ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་
བ། །དབྱིས་ཀྱང་འབྱེན་ཞེས་སྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་མཆར། །རང་བྱིམ་ཅིག་ཕྱག་
སྟེལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་
བསལ་ཏེ། །སྟེལ་གྱི་འཇིགས་པའང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་
གྱི་གནས་པོར་གྱུར་ཉིད་དོ། །ཡུང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་
ཡང་། །ཡུང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་ཕྱིར་འདིར། །གཞན་ཉིད་
ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་
རྟོག་པའོ། །བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག་ །ཡོད་
མིན་དེ་ཕྱིར་ལྡན་དོན་སྟོར་བ་མེད། །གཞན་ན་གནག་ལྡན་གཞན་
མིན་གཟུགས་ལྡན་ན། །བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་
མེད། །གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན། །གཟུགས་
ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་གཟུགས་ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་
ཡུང་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཞི། །དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་ཤུར་འདོད། །ལྟ་རི་

བདག་མེད་རྟགས་པའི་རྩྭ་རྩེ་ཡིས། །བཅོམ་བདག་གང་དང་ལྷན་
 ཅིག་འཇིག་འགྱུར་བ། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་རི་ལྟན་ལྟག་ལ་གནས་པའི། །
 རྩེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་
 མི་རྟག །ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འདོད། །རྣམ་ཤེས་
 རྒྱག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། །དེ་ནི་ངར་འཛིན་གཞིར་ཡང་
 འདོད་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་མི་
 རྟགས། །དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །གལ་ཏེ་
 བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྱུབ་འགྱུར་ན། །སེམས་ལྟར་གྱུབ་དངོས་
 བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཁྱོད་བྱུང་དངོས་པོར་མ་གྱུབ་
 པའི། །ངོ་བོ་གཟུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་བས། །བདག་
 གང་ཕྱང་པོ་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །རང་གིས་ཡོད་པར་གྱུབ་
 པར་རྟགས་མི་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་ལས་གཞན་ནི། །མི་
 འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དངོས་འདོད་ཅིང་། །དངོས་ལ་
 རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཚོས་
 དང་བྲལ་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་རྟོན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །ཕྱང་ལས་
 གཞན་མིན་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །ཕྱང་པོ་རྟོན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟན་
 མིན། །འདི་ནི་ཕྱང་པོ་རྣམས་རྟོན་གྱུབ་པར་འགྱུར། །ཤིང་རྩ་རང་
 ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟན་ཡང་
 མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །འདུས་པ་

ཅམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚྲོགས་ཅམ་ཤིང་རྟར་
 འགྱུར་ན་ནི། ཁེལ་བྱར་གནས་ལ་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཡོད་འགྱུར། །གང་
 ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག། མེད་པས་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་
 རྟར་རིགས་པའང་མིན། །ཁྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤར་ཡོད་
 གྱུར། ཇི་བཞིན་ཤིང་རྟར་གཏོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ན། བྱེ་བར་གྱུར་
 པ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་ལྟ་
 གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུས་འདིར། །འཕང་ལ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་
 དད་ཡོད་ན། །འདི་གཟུང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་
 དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚྲོགས་པ་
 ཅང་མེད་པས། །དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚྲོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །གང་
 ཞིག་ཅེ་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདིར་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་ཇི་
 ལྟར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །མི་བདེན་པ་ཡི་
 རྒྱུ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་
 ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །འདིས་ནི་གཟུགས་
 སོགས་དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ། །བྱམ་སྒོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཉིད། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་
 ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འམ་འཇིག་
 རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྱུབ་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་དཔྱད་
 མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་

ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན། །ཤིང་
 ཏྲ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟན། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་
 ཏུ་འབྱུག། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བསྟན་ཅིག །རྣམ་
 བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་
 འདིའི་ཡོད་མེད། །དེས་དེ་ཉིད་ལ་འང་བདེ་སྟག་འཇུག་འབྱུར་
 བས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཤིང་ཏྲ་ཡོད་
 ཉིད་མེན་ན་དེ་ཡི་ཚོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད། །
 ཤིང་ཏྲ་ཚིག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །སྟོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་
 གྲག་ཡན་ལག་གོ །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་སྤང་བོ་དང་། །
 ལམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་བརྟེན་ནས། །བདག་ཀྱང་ཉེ་
 བར་ལེན་པོ་ཉིད་ཏུ་འདོད། །ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོ་འང་
 ཡིན། །དངོས་ཡོད་མེན་ཕྱིར་འདི་ནི་བརྟེན་མེན་ཞིང་། །མི་བརྟེན་
 ཉིད་མེན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མེན། །འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་། །ཡོད་མེན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མེད། །གང་ལ་རྟག་ཏུ་
 འགོ་རྣམས་ངར་འཛིན་སྟོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་
 དེར། །ང་ཡི་འཛིན་སྟོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་
 བར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་
 པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མེན། །དེ་ཕྱིར་བདག་
 དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་

འགྱུར། །བུམ་པ་སྒྲུལ་བུ་རེ་སྒྲེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་སྤང་བ་སྒྲེན་
 ཤིང་དང་། །ཁང་བྱིམ་ཤིང་རྟ་ཕྱན་དང་འགྲོན་གནས་ལ་སོགས་
 དངོས་རྒྱུས་གང་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་འདིས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱུས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་སྤྱབ་དབང་དེ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་སྟན་ཅིག་ཚུད་མི་མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་
 ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་
 ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག །དེ་
 རྒྱུས་ཤིང་རྟའི་རྒྱུ་དབྱུང་བྱས་པས་རྒྱུ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བེད་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཡོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྐྱེད་དེ་ལྟ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་
 བེད་། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་
 འགྱུར། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་གྱུར་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། །གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་ཞིག་
 འགྱུར་བ་སྒྲོས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་ཕྱད་ནས་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ན་
 དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་དག་ནུས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དང་
 མེད་འགྱུར་བེད་། །སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་རྒྱུས་དང་བྱད་
 པར་མེད་འགྱུར་ལ། །གཞིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
 པར་མི་བྱེད་དེ་ཕྱིར་འབྲས། །ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་

མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་པའང་མིན། །གང་ཕྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་
ཡང་ནི་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་
འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །སུན་འབྱེན་འདིས་
སུན་དབྱུང་བྱ་ཕྱད་ནས་འབྱེན་ནམ་མ་ཕྱད་པར། །ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་
འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་འང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །གང་ཆེ་དེ་སྐད་སྒྲ་ཞིང་
རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་རྣམ་འཛོམས་པ། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་སུན་དབྱུང་སུན་ནི་
འབྱེན་པར་རུས་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་ལ་འང་ཐལ་བ་
མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱི། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་
ལ་སྐྱར་འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ནི་སྒྲེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྱུར་
ཞིང་གང་གི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱོགས་མེད་པས་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་གློ་ལ་
བའང་ཡིན། །སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཕྱད་སུན་ནི་འབྱེན་
བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་ཕྱད་ནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ཟིན་ཉེས་པ་འདིར་གང་
ལ། །ངེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་
ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། །ཇི་
ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་བྱུང་པར་རྣམས། །
གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་གཟས་བབྱང་ལ་སོགས་རྣམ་འཆོ་མཐོང་
འགྱུར་ལ། །ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པ་ཕྱད་དང་མ་ཕྱད་
པར། །མི་རིགས་མོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐད་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་
ཞིང་། །མི་བདེན་བཞིན་དུ་འང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛེས་པར་བསྐྱབ་

བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་
གདོང་། །སྤང་བར་བྱ་ལ་རྣམ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་པའི་གཏན་
ཆོག་གསུམ། །འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་
པར་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཆོག་སྤངས་གྲུབ་
དང་། །དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོ་འདུག་ཡོད་འགྱུར་
ན། །སྤང་པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉི་བར་སྦྱར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །དེ་
ཡང་ཡོད་པ་མེན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །དངོས་
རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། །རྣམ་
པ་ཆེས་སྤྲ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་བདེ་སླག་དུ་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རྟོག་གོ་ངན་པའི་དྲ་བས་
འཇིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་འདིར་བཅོལ་བྱེད། །སྤྱན་འབྱེན་ལྷག་མ་གོང་དུ་
བསྐྱན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །སྤང་པ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལན་གྱི་
ཆད་དུ་འདི་གཏང་བྱ། །སྤྱན་ཅི་བྱེན་དུ་སྐོལ་བ་པོ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་
མེན་པ། །དེ་སྐད་སྤར་བཤད་ལྷག་མ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་
པར་བྱ། །བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམས་དགོལ་བྱེད། །ཆོས་དང་
གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྤར་ཡང་
འདི་ཉིད་ནི། །གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་གསུངས། །སྟོས་
དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད། །བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྐྱས་
ཏེ། །སྤར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་

ཡིན། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་
 ལྟོང་། རྟེན་བཞིན་ན་བ་སྒྲ་དང་མེ། ལྟམ་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྟན་པར་
 བྱ། ཐེར་བྱག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། མིག་ལ་སོགས་པ་བྱུག་པོ་ཡི། རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ། རྟེན་ནང་ལྟོང་ཉིད་དུ་འདོད། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
 དེ། ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྟོང་། སྒྲ་དང་དྲི་རོ་རེག་བྱ་
 དང་། ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་མེད་
 པ་ཉིད། བྱི་རོལ་ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་
 མེད་ཉིད་ནི། བྱི་ནང་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད། མཁས་པས་ལྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། ལྟོང་ཉིད་དེ་
 ཡང་ལྟོང་ཉིད་ཀྱི། རོ་བོས་ལྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། ལྟོང་ཉིད་ཅེས་
 བྱའི་ལྟོང་ཉིད་གང་། ལྟོང་ཉིད་ལྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། ལྟོང་ཉིད་
 དངོས་པོའི་སྒོ་ཅན་གྱི། འཇིན་པ་བསྒྲིག་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །
 སེམས་ཅན་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནི། མ་ལྟས་བྱབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་
 དང་། ཆོད་མེད་དཔེ་ཡི་མུ་མཐའ་ནི། མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་
 པོ་ཉིད། འདི་དག་བརྩུ་ཆར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས། ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་
 གང་ཡིན་དེ། ཆེན་པོ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། ཆེན་པོར་འཇིན་པ་
 བསྒྲིག་ཕྱིར་གསུངས། རྟེན་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། རྟོན་དམ་མུ་
 ངན་འདས་པ་ཡིན། རྟེན་ནི་དེ་ཡིས་ལྟོང་ཉིད་གང་། རྟེན་ནི་དོན་དམ་

སྟོང་ཉིད་དེ། ལྷ་ངན་འདས་དངོས་སྟོང་ཅན་གྱི། འཛིན་པ་བསྐྱོག་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟོན་དམ་མཁུན་པས་དོན་དམ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
བསྟན་པར་མཛད། རྟོན་ལས་བྱུང་བྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ། འདུས་
བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན། རྟོན་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་། དེ་ནི་
འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་གསུངས། གང་ལ་སྐྱེ་གནས་མི་ཉག་ཉིད། རྟོན་
དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། རྟོན་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། རྟོན་
འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མེན་པ། རྟོན་
མཐའ་ལས་འདས་པར་བཟོད། རྟོན་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། མཐའ་
ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟན། ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། རྟོན་
དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བཟོད། འགྲོ་
འོང་བལ་ཞིང་ཆེ་ལམ་སྟེའི། སྟོང་འདི་དེ་ཡིས་དབུ་ཉིད་གང་། རྟོན་
ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེས། བསྟན་བཅོས་
ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟན། རྟོན་བ་ཞེས་བྱ་འཐོར་བ་དང་། འཐོར་བ་
ལ་ནི་ངེས་པར་བཟོད། རྟོན་མེད་སྟོང་པ་མེད་པ་སྟེ། འགའ་ཡང་
འདོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། རྟོན་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྟོན་
སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན། རྟོན་དེའི་བྱིར་ན་དོར་མེད་པ། སྟོང་པ་ཉིད་
ཅས་བྱ་བར་བཟོད། འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད། གང་བྱིར་སྟོབ་
མ་རང་སངས་རྒྱས། རྒྱལ་སྐུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། མ་
མཛད་དེ་བྱིར་འདུས་བྱས་ལ། སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། རང་

བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱད་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་
རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་དང་རིག་བྱུག་དང་། །
དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚར་བ་བྱུག་དང་། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་
མིན་དེ་བཞིན། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཚས་རྣམས། །ཚས་དེ་དག་
ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་། །གཟུགས་
རུང་ལ་སོགས་དངོས་མེད་གང་། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། །
གཟུགས་ནི་གཟུགས་རུང་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཚར་བ་སྟོང་བའི་བདག་
ཉིད་ཅན། །འདུ་ཤེས་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་དེ། །ཕྱང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །ཁམས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་སྟུལ་གདུག་འདོད། །སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས། །སྟེ་བའི་སྒོར་གྱུར་ཉིད་དུ་གསུང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་གང་། །དེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཚན་ཉིད་དོ། །གཏོང་བ་སྦྱིན་པའི་པ་
རོལ་ཕྱིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་མེད་མཚན་ཉིད་བཟོད། །ཁྲོ་མེད་
མཚན་ཉིད་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། །བསམ་
གཏན་སྟུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་
དོ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བྱུག་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་
བཟོད། །བསམ་གཏན་རྣམས་དང་ཚད་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་
གང་གཟུགས་མེད་པ། །དེ་དག་ཡང་དག་མཁྱེན་པ་ཡིས། །མི་འབྲུགས་

མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ནི་སུམ་ཅུ་བདུན། །
 དེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 བློ་། །དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་ཉིད། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི་
 ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྟུག་བསྐལ་དང་། །གཏི་སྟུག་མེད་
 རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱིས། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། །སྟོབས་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་
 གསུངས། །སྟོབ་པའི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་
 བོ་ཡིན། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི། །སྟོབས་སོགས་ཚད་མེད་
 མཚན་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉེར་སྟུབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་འོ། །སྟུག་བསྐལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྟོབ་པ། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་
 པོ་འོ་དགའ་བ་ནི། །རབ་དགའི་མཚན་ཉིད་བཏང་སྟོམས་ནི། །མ་
 འདྲེས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །
 བརྩ་དང་བརྩུང་དུ་གང་འདོད་དག །གང་ཕྱིར་སྟོན་དེས་མི་འཕྲོགས་
 པ། །དེ་ཕྱིར་མི་འཕྲོགས་རང་མཚན་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་ནི། །མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉེ་ཆོ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །གང་ཞིག་འདུས་བྱས་
 མཚན་ཉིད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་
 སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། །ད་ལྟར་བ་འདི་མི་
 གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་དག་མི་

དམིགས་པ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བཅོམ་དང་། །མི་དམིགས་པ་དེ་
 རང་ངོ་བོ། །དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་དེ། །ཐེར་བྱག་གནས་མེན་
 འཇིག་མེན་པས། །མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །སྐྱེན་ལས་བྱུང་
 བྱེད་དངོས་རྣམས་ལ། །འདུས་པ་པ་ཡི་ངོ་བོ་མེད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། །དངོས་པོའི་སྐྱེས་ནི་
 མདོར་བསྐྱུས་ན། །ཡུང་པོ་ལྔ་རྣམས་བཅོམ་པ་ཡིན། །དེ་རྣམས་དེ་
 ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །མདོར་
 བསྐྱུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བཅོམ་དང་། །དེ་
 ནི་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །རང་
 བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་
 ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྐྱེད། །
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་འཇ། །མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་སུ་
 ནི། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་དུ་
 བསྐྱེད་པས། །ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་བཞིན་དངོས་
 པོའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན་ཚུལ་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་
 རབ་དུ་བསྐྱེད་པས། །དེ་ལྟར་སྒོ་གྲོས་ཟེར་གྱིས་སྤང་བ་གསལ་བྱས་པ། །
 རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། །ཁྲིད་གསུམ་འདི་དག་
 མ་ལུས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་པར། །རྟོགས་དེ་ཐ་སྐྱད་བདེན་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགོ། །རྟག་དུ་འགོག་པར་རྟོགས་པའི་བསམ་

ལྷན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྙིང་རྗེའང་སྦྱེད་པར་
བྱེད། །དེ་གོང་བདེ་གསེགས་གསུང་སྦྱོར་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་
ནི། །མ་ལུས་པ་རྣམས་སྒོ་ཡིས་པམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་
དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་
སྦྱོ་བའི་ངང་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགོ་བའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་
སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཆོག་དུ་
འགོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྦྱེད་པ་དུག་པའོ། །

༥ རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་
འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་ལེགས་འབར་
བའང་ཐོབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྦྱེད་པ་བདུན་
པའོ། །

༦ ཡང་ཡང་སྒར་དགོ་ལས་སྟག་འཕྲོག་བྱའི་ཕྱིར། །གང་དུ་ཕྱིར་
མི་ལྷོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། །མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག །
འདི་ཡི་སྟོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་དག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
འགོག་ལས་སྦྱང་བར་མཇོང། །ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནི་སྦྱོར་རྣམས་
དག་དང་སྟན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་བྲི་མ་དེ་དག་རྩ་
བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་སྒྲ་
མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །འབྱོར་པ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་

བུལ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་ནུས་མ་ཡིན། །འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་
རྣམས་བརྩུ་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་དག་གིས། །སྤྱིང་པའི་འགྲོ་བ་
རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དབུ་མ་པ་
འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །

༥ དགུ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྟ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་
འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཚེས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
སྤྱད་པ་འང་འཐོབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་
དགུ་པའོ། །

༦ བརྩུ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་
དབང་བསྐྱར་བ། །དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སྟག་པར་མཚོག་ཏུ་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བའང་ཡིན། །ཆར་སྤྱིན་རྣམས་ལས་ཁྱུ་ཆར་འབབ་
པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་ཆེད་དུ་རྒྱལ་
ཕྱས་ལས་ཀྱང་སྤྱན་གྲུབ་ཚེས་ཆར་འབབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩུ་པའོ། །

༧ དེའི་ཆོ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་དག་བྱིན་
གྲིས་བསྐྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྟོགས། །དེ་ཉིད་ཆོ་ན་བསྐལ་པ་བརྒྱར་
གནས་ཤིང་། །སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཇུག །སྟོ་ལྟན་
ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ། །འཇིག་

རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་བྱས། །དེ་
བཞིན་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་དེ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་། །བརྒྱ་
ཕྱག་གངས་དང་རྩེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
དེས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཡང་དག་འབྱེད་བྱེད་སྤྱབ་དབང་སྤྲས། །
རང་གི་ལྷས་ལ་ལྷས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །
རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱོར་ལྷས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། །ཀྱ
ལ་བའི་སྤྲས་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའང་སྟོན། །སྒོ་
ལྷན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། །ཐོབ་པར་
གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་ངི་མ་མེད་གནས་པས། །དེ་དག་སྟོང་ནི་
ཡང་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལྗེ་པོ། །འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབྲུམ་ཕྱག་དང་། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཛོལ་ཅིང་
དེ་ཡིས་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་འཛོལ། །དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་
ཡང་འཛོལ་བྱེ་བ་ཕྱག །ཐུག་ཐུག་ཕྱག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་བསྐྱར་དང་
སྤར་ཡང་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། །ཡང་དག་པར་ནི་བསྐྱར་བ་མཐའ་དག་རབ་
ཏུ་འཛོལ་བར་འགྱུར། །མི་གཡོའི་སར་གནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་
དེས། །སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བསྐྱེམས་འཛིག་རྟེན་ན། །རྩལ་ཆད་
ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། །གངས་མཉམ་ཡོད་ཏན་དག་ནི་
འཛོལ་བར་འགྱུར། །ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དེས་ལྔར་བརྟན་ཡོན་ཏན་དག །གངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ཏུ་

ཡང་དག་པར། །བསྐྱེམས་པ་ཕྱག་བརྩའི་རྩལ་ཚད་འཕྱོང་པར་
 འགྱུར། །རི་ཞིག་བརྩ་པ་འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག །ངག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་
 ལས་ཆེས་འདས་གྱུར་ཅིང་། །ངག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྐྱེམས་
 རྣམས་ནི། །རྩལ་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་འགྱུར། །བ་སྤྱིའི་ཁྱུང་
 བྱར་བྱང་ཁྱུབ་སེམས་རྣམས་དང་། །ལྟན་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་
 བགྲང་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོང་དང་སྟོང་མིན་མི་དག་ཀྱང་། །སྐད་
 ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་བྱས། །གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་
 ལ་སྐྱེས་ལྷང་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་ཆོ་སྟོབས་བརྩ་བསྐྱེད་
 བའི་ས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐར་ཡང་འབད་གྱུར་ཅིང་། །འོག་མིན་དུ་ནི་
 གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་
 དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེས། །ཇི་ལྟར་སྟོང་
 གྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་
 འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་
 ཐུགས་སུ་ཁྱུང་པར་མཛད་གྱུར་ནས། །མཁུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་
 ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཁྱུང། །གང་ཆོ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡོན་ན་དེ་
 ལ་སྟོ་གོས་འཇུག་མི་འགྱུར། །སྟོ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་
 དེས་པར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་
 པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། །མཁུན་པོ་མེད་པར་ཁྱོད་
 ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་སྟོ་འོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། །གང་ཆོ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་

ཡིན་ཞིང་སྒོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བུལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་བརྟེན་ལས་དེ་
 ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རི་ལྷར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་
 ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱེ་བསྐྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས། བྱིན་དང་སྐུལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །སྐྱེ་
 གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 ཉིད་རིག། རི་ལྷར་རྫོགས་མཁའ་སྟོབས་ཆེན་ལུན་པས་འདིར། །ཡུན་རིང་
 ཆེས་འབད་པས་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་ནི། །དེ་ཙུལ་ད་ལྟ་སྐྱེས་པ་མེད་
 བཞིན་དུའང་། །འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱར་མཐོང་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ད་ལྟ་སྐྱེས་ཙུལ་མེད་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྐྱེ་ཉིད་ལ་
 བཞུགས་དེའི། །འབྲུག་པ་སྐྱེ་བའི་དགེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི། །བྱད་པར་
 གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱབ། །ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་
 མ་ལུས་པ། །བསྟེགས་པས་ཞི་སྟེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། །དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་
 མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པས་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་
 ལུས་མཛད། །ཞི་སྐྱེ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྷར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བུ་རི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག། །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་
 འཕྱོར་སྙད་རྟོག། །འདི་ནི་སྟོན་དང་བུལ་ལ་སྙད་བར་འགྱུར། །ཐུབ་
 དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུན། །གཟུགས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་རང་
 གི་སྐྱེ་གནས་སྐབས། །སྤར་འགགས་གསལ་དང་མ་འཆོལ་བྱང་ཚུལ་

ནི། །མ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་ཞིང་
ཇིང་འདྲར་ཐུབ་དབང་དེ་དང་། །དེ་དག་སྐྱོད་མཐུ་སྟོབས་ཅི་འདྲ་
དང་། །ཉན་ཐོས་དག་འདུན་ཇི་སྟེད་ཇི་ལྟར་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
རྣམས་དེར་གཟུགས་ཅི་འདྲ་དང་། །ཅི་འདྲའི་ཆོས་དང་དེ་བདག་ཅི་
འདྲ་དང་། །ཆོས་ཐོས་སྟོད་པ་གང་ལ་སྟུང་པ་དང་། །སྦྱིན་གང་ཇི་
ཙམ་དེ་དག་ལ་ཡུལ་བ། །དེ་ནི་མ་ལུས་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། །དེ་
བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་བཙོན་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྟོད་ཆོ་
ཐུར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་། །མ་ཆང་མེད་དེ་དག་ཉིད་སྟོད་པ་ཀུན། །
སྐྱ་ཡི་བ་སྦྱའི་ཁྱད་བྱའང་གསལ་བར་སྟོན། །སངས་རྒྱས་གང་དག་
འདས་དང་འབྱང་འབྱར་གང་། །གང་དག་ད་ལྟར་ནམ་མཁའི་
མཐར་ཐུག་པར། །གདངས་མཐོན་ཆོས་སྟོན་སྟུག་བཟུལ་གྱིས་བབྱང་
བའི། །འགོ་དབྱགས་འབྱེན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་བཞུགས་པ་དང་། །དང་
པོའི་ཐུགས་བབྱང་བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོའི་བར། །དེ་དག་སྟོད་ཀུན་དངོས་
རྣམས་མིག་འཕྲུལ་གྱིས། །རང་བཞིན་མཁྱེན་ནས་བདག་གཞན་བ་སྦྱ་
ཡི། །ཁྱད་བྱར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན། །དེ་བཞིན་དུས་
གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
མ་ལུས་ཀྱི། །སྟོད་དང་དེ་ལྟག་སྟེ་པོའི་གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་
བ་སྦྱའི་ཁྱད་བྱར་གཅིག་ཆོ་སྟོན། །དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པར་འབྲུག་
པ་ཡིས། །རྒྱལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གདུགས་འཇིག་རྟེན་དང་། །

འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྱབ་རྒྱལ་སྟོན་མོད། རྒྱལ་རགས་མི་
 འགྱུར་འཇིག་རྟེན་སྤྲ་མི་འགྱུར། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བྱོད་ཀྱིས་སྤོང་
 མཐའི་བར། སྐད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྟོང་སྒྲ་ཚོགས། ཁྲི་སྟོང་སྟོན་པ་དེ་
 སྟོང་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་། ཁ་ལྷས་རྒྱལ་གང་དེ་དག་ལ་གྲངས་མེད། །
 གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། ཁྲི་བཞིན་ལས་རྣམ་
 སྟོན་སྟོང་དང་། ཁོས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཐུགས་ཚུད་དང་། སྒྲ་ཚོགས་ཁམས་
 བྱི་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། ཁྲི་བཞིན་དབང་མཚོག་མཚོག་མ་ཡིན། །
 མཁྱེན་དང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འགོ་དང་། ཁས་མ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་
 འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འབྲུག་སོགས་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། རྩོན་
 གནས་དྲན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། ཁྲི་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་སྟོང་དང་། ཟག་
 རྣམས་ཟད་པ་མཁྱེན་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་ལྡིང་པ་འདི་དག་གོ རྒྱ་
 གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ་འགྱུར་བ། ཁྲི་བྱི་དེ་ཡི་གནས་
 སུ་དེ་མཁྱེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཁཤད་པ་ལས་བསྐྱོད་གནས་མིན་
 ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ལྟོབས་སུ་
 བཤད། འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བསྐྱོད་དང་ཟད་དངོས་ཀྱི། །
 ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་ལའང་། མཁྱེན་པ་རུས་
 མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འདུག་འགྱུར་ལ། རྒྱས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་
 མཛད་དེ་ལྟོབས་སུ་འདོད། འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་དམན་འབྲིང་གང་ཡང་

བྱད་འཕགས་འདོད། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་མོས་
ལའང་མཐུན་པ་ནི། །དུས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བྱབ་པ་སྟོབས་ཤེས་
བྱ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །མིག་
སོགས་དག་གི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །རྣམ་ཀུན་ཁམས་
ཀྱི་བྱད་པར་ལ་འཇུག་སྟོབས་སུ་འདོད། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཆེས་རྣ་
ཉིད་ནི་མཆོག་བཞིད་ལ། །འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་རྩལ་ཉིད་མཆོག་
མིན་པར་བཤད་དང་། །མིག་ལ་སོགས་དང་པན་ཚུན་སྐྱབ་ལུས་ལུབ་
པ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས། །
ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། །བྱང་ཆུབ་
དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཡི་དུགས་དང་། །དུད་འགྲོ་ལྷ་མི་རྣམས་
དང་དཔྱལ་ལ་སོགས་འགྲོ་བ། །དེ་ལ་མཐུན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་
ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་
ལ་ཐ་དད། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གང་ཞི་གནས་གང་དག་
དང་། །སྟོམས་འཇུག་བྱད་པར་གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱད་གྱུར་
པ། །དེ་ལ་མཐུན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །རི་མིང་
གཏི་མུག་དེ་མིང་མིང་གནས་འདས་བདག་དང་། །སེམས་ཅན་
གཞན་རེ་རེ་ཡི་མིང་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །རི་སྟེང་དེ་སྟེང་མཐའ་ཡས་
གཞིར་བཅས་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། །བཅས་རྣམས་ལ་སྟོ་གང་དང་གང་

ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་
 འཕོ་དང་། རྟེན་གང་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་ནས་མཁའ་མཐར་ཐུག་
 དང་། བཀྲ་མང་དེ་ལ་མཐུན་པ་དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས། ཁ་ཆགས་
 རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། རྣམ་ཀུན་མཐུན་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྱུར་དུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། རྟོན་མོངས་དང་ནི་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་འཇིག་འགྱུར་དང་། སློབ་མ་ལ་སོགས་ཤོན་མོངས་
 སློ་ཡིས་འགོག་པ་གང་། རྟེན་ལ་མཐུན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་
 སྟོབས་སུ་འདོད། རྣམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ཐོག་པར་མི་
 འགྱུར་གྱི། འདིར་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་ཐོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། སློབ་
 མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་
 མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་ཐོག་པར་འགྱུར། རྟེན་ཕྱིར་བདག་
 འདུས་ཁྱོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི། ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་རུས་
 འགྱུར་རམ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། བཤད་ཕྱིར་
 དོགས་སྤངས་རྩལ་ཟད་ཅོམ་ཞིག་སྤྱོད། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་
 པས། ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཕོབ་པར་འགྱུར། སྤྱོད་ཡང་མི་གཡོའི་སྒྲུ་
 མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤིང་གསུམ་བྱོན་ནས་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱིས། གཤེགས་པ་
 དང་ནི་བལྟམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་
 མཛད། རྟེན་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གཡོ་བག་སྟོད་ཅན་རེ་རེའི་

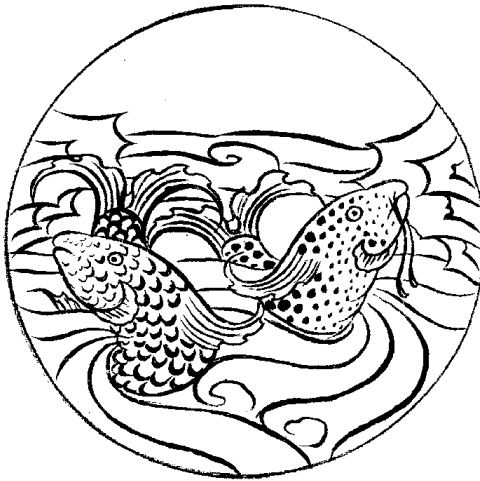
ཞགས་པ་ནི། །མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་ན་
འདས་པར་བགྱི་བར་མཛད། །གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་ངི་
མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ཟུར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་
རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བརྟེན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྒོ་གྲོས་
འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་
ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །གང་ཕྱིར་འགོ་ལ་ཉེས་པ་
སྦྱེད་བྱེད་སྟེགས་མ་འདི་དག་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་
སངས་རྒྱས་སྦྱོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་
གཤེགས་གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་རབ་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་དང་སྟན་
ཅིག་པ། །མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགྲོལ་ཞེས་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུས་པ་ཞེས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྦྱིང་དུ་
ཆས་པའི་སྦྱོ་ཆོགས་ཀྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་ཁྱིམ་ཡིད་འོང་བར་དུ་
རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྒོ་བ་མ་ཉེ་བར་ཞི་
བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །སྦྱང་ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་ལའང་སྒོ་སྦྱངས་
རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་ཕྱོགས་
ཤིང་སངས་རྒྱས་ཡུལ་དག་ན། །སྤྱ་རབ་རྩལ་གྱི་རྩལ་རྣམས་བདོག་
པར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་
པའི་བསྐལ་པའང་དེ་སྟེད་དེ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་
བསྟན་བགྱི་མ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་བ་ཇི་སྟེད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་

མཚོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །འགྲོ་བ་མེན་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམས་འཇིག་
 འགྱུར་མེན་དེ་བྲིད་དུ། །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྲིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཐུགས་
 བརྩེ་མ་མ་ཡིས། །ཚུལ་ལུགས་བྲེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ག་
 ལ་མངའ། །གཏི་ཐུག་སྐྱོན་གྲིས་འཇིག་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་བ་བ་
 ཡི། །སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་བྱོད་བརྩེ་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་དུག་ཟོས་
 ཉེན་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡིས་སྤྲུག་བཟུལ་མིན། །དེས་ན་མགོན་པོ་མཚོག་ཏུ་
 རབ་ཞིར་གཤེགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་མཁས་
 དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཅན་གྱིས། །སྐྱེ་དང་
 འཇིག་གནས་སྐབས་དང་སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་བྲལ་སྤང་གྲིས་བསྐྱེད་
 སྤྲུག་བཟུལ་དང་། །ཐིག་ཅན་འགྲོ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་
 ཐུགས་བརྩེའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས། །བཅོམ་ཐུན་ཐུགས་རྗེས་བྱོད་
 ཐུགས་ཞི་ལས་བསྐྱོག་པས་བྱོད་ལ་མུ་ངན་འདའ་མི་མངའ། །ལུགས་
 འདི་དགོ་སྒོང་ལྷ་གྲགས་གྲིས། །དབུ་མའི་བཟློན་བཅོས་ལས་བདུས་
 བས། །ལུང་ཇི་བཞིན་དང་མན་ངག་ནི། །རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། །རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། །འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་
 དེས་པར་མཛོད། །ལྷ་སྐྱབ་སྒོ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་
 འཇིགས་པས། །སྐྱེ་བོས་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱང་རིང་སྤངས་པས་
 དེ་ཡི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་ཁ་འབྲས་ཀྱི་མུ་ཏ་ཁ་བྱེ་བའི་ཚུས། །ད་ལྟ་

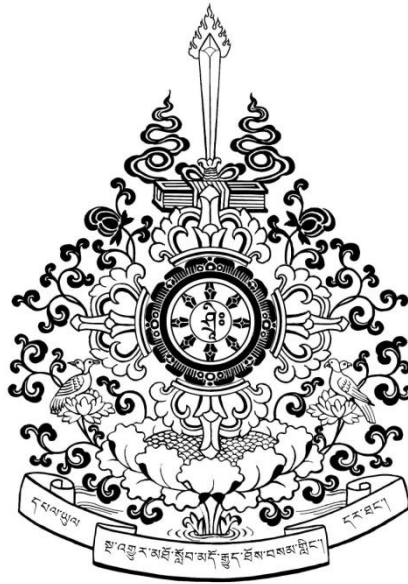
ཟླ་བ་གྲགས་པ་རེ་ནམས་རབ་དུ་སྐྱོང་བར་བྱེད། །དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་
 ཟབ་མོ་འཇིགས་རུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །དེས་
 བར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསལ་བྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྤྲུགས་སུ་
 ཟུང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་ལྷགས་རང་སྟོས་སྐྱུར་བ་དེ་དག་མཐོང་
 བས་བདག་དུ་བརྗོད་པ་ཡི། །གཞུང་ལྷགས་ནམས་ལྟར་གཞན་ལྷགས་
 བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སྟོང་དོར་བར་བྱ། །སྟོབ་དཔོན་
 ལྷ་སྐྱབ་ལྷགས་བཟང་བསྟན་ལས་བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོགས་ཀྱི་
 མཐར། །ཁྱབ་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོན་རྟོན་ཀའི་རྒྱ་
 རྒྱར་ལྟར་དཀར་བའམ། །ཁེམས་ཀྱི་སྐྱལ་ལ་གདེངས་ཀའི་ཞོར་བྱ་དང་
 འདྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་
 ལྷུང་དུ་བདེ་གཤེགས་སར་བཞོད་ཤོག །

དབུ་མ་ལ་འབྲུག་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ། །སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་
 སྤྲུགས་གཞོལ་བ། མི་འཕྲོགས་པའི་མཆོན་རབ་དང་སྤྲུགས་རྗེ་མངའ་
 བ། །རི་མོར་བྱིས་པའི་བ་དུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་པར་
 ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པས་སྐྱུར་བ་རྟོགས་སོ། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་
 བྱོང་བྱིར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུས། །རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ། །ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་སྟེའི་སྐྱ་རིང་ལ། །རྒྱ་གར་གྱི་
 མཁན་པོ་ཉི་ལ་ཀ་ལ་དང་། །བོད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བ་བན་དེ་པ་ཚབ་ཉི་མ་

གཤམ་གྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་བསྒྱུར། བྱིས་ར་ས་ར་མོ་
ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་མཆ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་
ཉི་འོག་ཤར་རྒྱགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་
ཏི་གཏན་ལ་སྦས་པའོ། །



ཨྱ།དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་ བརྟགས་སོ།



མཛེད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ།

ཀྱི་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩྭ་མ་ཀ་ཨ་བ་
ཏཱ་ར་རྩྭ་ཏུ་རྣམ། བོད་སྐད་དུ། དབྱ་མ་ལ་འབྲུག་པའི་བཤད་པ་ཞེས་
བྱ་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱི་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དབྱ་མའི་བཟླན་བཅོས་ལ་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབྱ་མ་ལ་
འབྲུག་པ་ཚོམ་པར་འདོད་པས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པས་ཀྱང་ཐོག་མར། བཅོམ་
ཕན་འདས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་དང་པོ། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་བཟུམས་པ་སྐྱབས་
མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་
ཅན་ལ་བསྟོད་པར་འོས་པ་ཉིད་དུ་བཟླན་པའི་ཕྱིར། **ཉན་ཐོས་**
སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་སྐབ་དབང་སྒྲིལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། **སྒྲིང་རྩེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་**
མེད་སྟོད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟོས་སོ། །

དེ་ལ་གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
དབང་ཕྱག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བས། **ཉན་ཐོས་དང་རང་**
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པས་ཀྱང་དབང་ཕྱག་

དམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 དེའི་བཀའ་མངའ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་
 རྣམས་ལ་བྱབ་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 པ་དག་སྦྱེས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་བསྐྱར་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སངས་
 རྒྱས་རྣམས་བྱང་བར་གྱུར་པ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཉན་པ་དང་སེམས་
 པ་དང་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཚྏགས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཉན་པ་ཁོ་ན་ལས་དོན་
 དམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་མཁས་སུ་བྱིན་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྦྱོར་བ་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེ་བར་
 བསྟན་པའི་སྦྱབ་པ་པོ་དག་གིས་ལས་རྣམས་པར་སྦྱིན་པ་ངེས་པའི་
 འབྲས་བུ་ལྟར་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་གོར་མ་ཆག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་
 འཕགས་པ་ལྟས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། ལྷ་ངན་འདས་པ་
 མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་ཐོབ་
 འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབུ་མ་ལས་

ཀྱང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་
 ཟད་པ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ནི། བརྟེན་པ་མེད་པར་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་གདམས་དག་གི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་དག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་
 བྱས་སོ། འདི་ལས་ཐིག་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུའི་མཆོག་གམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ལས་ཐོས་ནས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་
 པས་ཉན་ཐོས་དག་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་པརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས།
 མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱུར། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་
 དག་བསྐྱགས་པར་བགྱ། བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲ་ཡང་རབ་ཏུ་བརྗོད། དེ་
 བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་ཟད་འདྲ། ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཙམ་ཡང་
 མི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་འདི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་
 འབྲུག་སྟེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲས་རང་སངས་རྒྱས་དག་བསྟན་

དོ། །དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱད་
 པར་གྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དམན་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲིང་ངོ་། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་མ་བསྟན་པར་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པས་རང་སངས་
 རྒྱས་སོ། །རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ངེས་པར་
 བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་སོ། །

ཡང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་རྣམས་

གང་ལས་བསྟམས་ཤེ་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་
 འབྱུངས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པར་
 བྱུང་པས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རྗེ་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལས་འབྱུངས་ཤེ་ན། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ཕྱིར་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱར་འབྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། ཡང་དག་པར་

འཛིན་དུ་འབྲུག་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་ནི་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་
 འཛིན་དུ་འབྲུག་པ་ལས་ནི་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱངས་
 ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཆེས་ཐོག་མ་
 ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་རྒྱ་
 གཙུག་པོར་གྱུར་པ་ལ་སྟོན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལས་འབྲུངས་པར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་ཆེས་བརྗོད་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། རྒྱ་ལ་མཚོད་པ་བརྗོད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་
 མཚོད་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པར་དགོངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ཤིང་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་ངེས་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་བ། རྒྱ་གུ་ལ་སོགས་མཐོ་ཞིང་ལོ་མ་འཇམ་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར་བསྐྱེམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། དུས་དེར་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཐེག་པ་
 གསུམ་ལ་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་
 ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་

བསྐྱུགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་
བཅེགས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཟླ་བ་ཚོས་
བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འོད་སྤངས་དེ་
བཞིན་དུ་གང་དག་ང་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱའི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ལས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱང་ངོ་། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
རྣམས་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་ངོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་དང་ལྷང་
དག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་
འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཅིའི་རྒྱ་ཅན་
ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྟིང་རྩེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ། དེ་ལ་རྟིང་
རྩེ་ནི་བཅེ་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དང་
རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་ནོ། ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་ནི། དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་
པོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཕགས་པ་ཚོས་ཀུན་འགྲོ་བའི་མདོ་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་

ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བགྱེད། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
མཉམ་པའོ། །སློ་བུར་དུ་བྱང་བ་མི་གནས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་
པར་བགྱེད་བ་ཅན་དང་། ཤེས་པ་པོས་སྟོང་པའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པར་བགྱེད་བ་ཅན་དུ་བས་ན་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་སེམས་ཅན་
ནམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་སྟུང་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ལ་སེམས་གང་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཞེས་བགྱེད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་
བའི་སེམས་དང་། སླ་ན་མེད་པའི་སེམས་དང་། བྱམས་པས་མཉེན་
པའི་སེམས་དང་། སྟིང་རྩེས་མི་སྒྲིག་པའི་སེམས་དང་། དགའ་བས་
འགྲོད་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ངྲི་མ་མ་
མཆིས་པའི་སེམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་
དང་། མཚན་མ་མ་མཆིས་པས་སྐྱིབ་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་།
སྟོན་པ་མ་མཆིས་པས་མི་གནས་པའི་སེམས་ཞེས་ཇི་སྟངས་བསྟན་པ་
བཞིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ནི་
སྟིང་རྩེ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟངས་དུ་རིན་
པོ་ཆེའི་བྱང་བ་ལས། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་
ལྟར་བརྟན་དང་། བྱོགས་མཐའ་གཏུགས་པའི་སྟིང་རྩེ་དང་། གཉིས་

ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་རྗེ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འདོད་པས། གང་
 ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་
 སྤེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ཁོངས་སྦྱོད་གནས་ལ་སློན་པ་ལྟ་བུར་
 འདོད་ཐུར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྟོང་རྗེ་བསྟོན་པར་
 བསྟུ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རྗེ་ལྟར་བྱེ་ལྟར་གྱི་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ལ། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་རྣམས་སུ་ས་བོན་དང་
 ཆུ་དང་སློན་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐུར་པས་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་རྗེ་ཁོ་ན་དུས་གསུམ་ཅར་དུ་ཡང་རྒྱལ་
 བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་སྟོང་རྗེ་ཅན་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ་
 གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེལ་བར་ཐུར་པ་མ་
 ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གདོན་མི་ཟ་བར་བདག་
 གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་མཐའ་དག་སྤྱད་བསྐྱེལ་ནས་བརྟོན་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་ཐུར་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ངེས་པར་སེམས་སྦྱོད་
 པར་བྱེད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་འདི་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྤངས་པས་སྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་

ངེས་པ་ཁོ་ནར་འབྲུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ས་བོན་ནི་སྟོང་རྗེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྗེ་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་
 ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ལས། སྟོང་རྗེ་སྟོན་བཏང་སྟོང་པ་
 ཀྱན། །ཡེ་ཤེས་ངྲི་མ་མེད་བཤད་པ། །སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་དེ་ལ་
 སྟོང་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་དུས་ཕྱིས་སྟོང་རྗེའི་རྒྱས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྩས་པར་མ་
 གྱུར་ན། འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཡངས་པ་མ་བསགས་པ་འདི་ངེས་པར་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྟུང་ན་ལས་འདས་པས་
 སྟུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཐོབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དུས་ཕྱིས་སྟོང་རྗེའི་ཡོངས་སུ་
 སྟོན་པ་དང་བལ་བར་གྱུར་ན་ནི་འདི་དུས་རིང་པོར་ཉེ་བར་ལོངས་
 སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ལ། འཕགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་རིམ་
 པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་རྣམ་པར་བར་མ་ཆད་པ་ཡུན་
 རིང་པོར་མངོན་པར་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

ད་ནི་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་འབྲུག་པའི་སྒོ་
 བས་ཀྱང་སྟོང་རྗེའི་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་མངོན་པར་གསལ་བར་
 བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་བརྩམ་པར་འདོད་པས། དང་པོར་
 ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཞིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་
 ཇགས་བསྐྱེད་པ། །ཟོ་རུན་འཕྱན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་

ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་གང་དེ་ལ་འདུད། ཁྱིམ་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འཇིག་རྟེན་
 འདི་ནི་བདག་གིས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྲོ་རོལ་ཉིད་དུ་ངར་འཇིན་
 བས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཡོད་དོ་སྒྲུལ་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས་
 ནས་འདི་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་ཞིང་། འདི་ནི་བདག་
 གི་ལོ་སྒྲུལ་དུ་ངར་འཇིན་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་
 པ་མ་ལུས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་བདག་གིས་
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཐག་པས་ཆེས་དམ་དུ་བསྐྱམས་པ། འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར་མཁན་རྣམ་
 བར་ཤེས་པའི་བསྐྱོད་པ་ལ་རག་ལས་པར་འཇུག་པ། འཁོར་བའི་
 ཁྱོན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོ་ནས་མནར་མེད་པ་ལ་སྤྱག་པ་ཟབ་ལ་
 བར་མེད་པར་འཕུན་པ། རང་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་འགྲོ་བར་
 འཇུག་པ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་བྱང་བར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲོ་མ་དང་བྱི་མ་དང་བར་གྱི་རིམ་པ་ངེས་པར་མི་
 ཟེན་པ། ཉེ་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་། འགྱུར་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཉིད་དག་གིས་གཙོག་པའི་བྱིར་ཚོ་ཆུན་ཁྱུང་མོའི་
 གནས་སྐབས་ལས་མ་འདས་པར་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། གང་གི་བྱིར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱུལ་བ་དེ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་རྒྱུ་དམིགས་ནས་བསྐྱབ་པར་སྒྲོ་བ་དེའི་བྱིར་ཆེས་ཐོག་

མ་ཁོ་ནར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱག་
འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །

ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་
སྟོང་རྗེ་ཡང་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་
གཞི་བའི་ཆུ་ཡི་ནང་གི་ཁླ་བ་ལྟར། གཞི་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡི། ཁེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟོང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་
འདུད། ཁེས་བྱ་བ་དེ་དང་གྱུར་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཆུ་ཤིན་ཏུ་
དྲངས་པ་རྒྱུ་ཏེ་བོར་དྲག་པོ་མ་ཡིན་པས་ཆ་ཤས་བརྒྱབས་པས་བྱབ་
པའི་ནང་དུ་ཁླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་དམིགས་པ་རྟེན་གྱི་ཡུལ་
དང་། ལྟན་ཅིག་འཇིག་པ་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་
དམིགས་པ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་ན། དམ་པ་དག་གིས་གཉེས་པོ་འདི་རང་
གི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་གནས་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་
ལྟ་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་རྗེའི་གཞན་གྱི་
དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་
བའི་མཚར་མ་རིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་རོ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་
བའི་རྒྱ། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རྟོག་པ་མཐའ་དག་པའི་མཚན་ཉིད། འགྲོ་བ་
ཡོངས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཆུ་སྟོན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་

ནམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱང་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ནང་ན་གནས་པ་
 རང་གི་ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་མདུན་ན་གནས་པ་རྣམས་
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་པར་མཐོང་བ་ན། དེ་དག་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་འཛོམས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིའི་རོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་སྐྱུ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་མཐའ་
 དག་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་སྦྱང་རྩེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་
 དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བརྟུང་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྩེ་བརྩོད་པར་འདོད་པས། དེ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱལ་བའི་སྤྱན་པོ་
 འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བྱིར་སྦྱང་
 རྩེའི་དབང་གྱུར་ཞིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོན་ལམ་རབ་བཟླས་
 དགའ་བ་ལ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྦྱོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྦྱང་རྩེ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བེན་པ་ཉིད་ཆར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་

ནས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་དང་། མཐུ་ཕུལ་དུ་
བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་
ལྷགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་འཕེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ས་རབ་དུ་
དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྩུར་
གཞག་གི་འདི་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་བར་སྤྲང་བྱ་རྒྱུས་མཁས་
རྣམས་གྱིས། །བརྗོད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ས་ཀྱན་ཀྱང་། །བརྗོད་མི་རྒྱས་ན་མཉན་པར་ག་ལ་
རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་དུ་
དགའ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་
པོ་ཡིན་ལ་མཐར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩུ་བའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྐད་བཤད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་སྟོང་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་
པར་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་སེམས་གང་སྟོང་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་
དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་སྦྱོན་
ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་མཆོན་
པ་དེ་ལ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་པོ་

བརྩ་ལ་སོགས་པ་སློན་ལམ་འབྲུམ་ཕྱག་གྲངས་མེད་པ་ཕྱག་བརྩ་པོ་དེ་
 དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་འདེབས་པ་
 དེ་དག་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློན་ལམ་གྱི་
 རང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། སློན་ལམ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློན་ལམ་བྱད་པར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་
 ལམ་ལ་གནས་པའི་དབྱེ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་རྣམ་པར་འཛོག་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩ་ཡིན་རོ། །

ཡང་ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་
 ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་
 སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས། མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་སྦྱོད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་ས་དང་པོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོབ་པར་གནས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་སའོ། །ཞེས་ཇི་སྐད་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་གནས་པ་
 ཡང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 ནི་མའི་མདོག་ལས་ནི་འདས་ལ། ལྷའི་མདོག་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདས་
 ལ། རྟོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །

ཡང་གང་གི་ཆོ་འདིར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ས་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ། **དེ་ནས་བསྐྱེད་ཅི་དེ་**
ཐོབ་གྱུར་པ་ཡིས། །**བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྐྱ་ཉིད་ཀྱིས་**
བསྐྱེད་དོ། །སེམས་དེ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོའི་སྐྱ་
 བོའི་ས་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་
 ཁོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཆོ་དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཙུག་ལྟ་
 འདས་མ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཏེ། གང་གིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤི་ན།
 མ་བྱུང་བ་དང་ཡང་དག་པར་མ་བྱུང་བ་དང་ལོག་པ་དང་དེ་དག་རི་
 ལྟར་བྱས་པ་སོ་སོའི་སྐྱ་བོས་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་
 ལྟར་བྱས་པ་སོ་སོའི་སྐྱ་བོས་རྟོད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ནི་
 རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་མ་བསྐྱབས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་

ནི་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་
ཆུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའི། ཇི་
སྐད་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ།
གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་འདི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ཏུ་བདག་ཅག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོམ་སེམས་སྲུ་བྱེད་
པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱེ་
བར་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན། སེམས་སྲུ་མངོན་པར་ཞེན། བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་ཞེན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་བྱང་ཆུབ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ།
མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །གང་གིས་འདི་ལྟར་རྗེས་
སྲུ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའི། ཡང་ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། ཆོས་དེ་རྣམས་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་
པར་གཞོན་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོས་འདི་མ་ཤེས་ཤིང་རྗེས་སྲུ་མ་
རྟོགས་བཞིན་ཏུ་བདག་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སྒྲུབ་དུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་
 རིང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚས་རྣམས་ལས་
 རིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་གིས་
 ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་
 རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་འདི་ཚོག་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་ན། རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་
 འདི་ནི་ངག་གི་ལས་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ་
 བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པ་ནི་གནས་སྐབས་དེར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་ཁོ་ནས་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི།

གཞན་ཡང་། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུའང་སྐྱེས་པ་སྟེ། འདི་ཡི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་
 བ་མཚོག་དུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་
 གཡོ་བར་བྱས་པར་གྱུར་པའང་ཡིན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཀུན་དུ་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་འདི་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་
དང་ཐེ་ཚོམ་དང་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་དུ་འཛིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་དང་ཡང་བལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མི་
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ནི་བདག་དུ་སྦྱོར་བཏགས་
པ་ལས་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་
གྲིས་དེ་ལམ་གཞན་དུ་འང་འགྲོ་བ་སྤིད་པ་ཞིག་ན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ངེས་པ་ལ་ཞུགས་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་།
སའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་བལ་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་དགའ་བའི་བྱད་པར་སྐྱེས་པས་རབ་དུ་དགའ་བ་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་སྤེལ་
བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་དགའ་བ་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ན་ས་འདི་ལ་ནི་རབ་དུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་རྟེན་
པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་བསྐྱོད་པར་ཡང་རུས་སོ། །

ས་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་
དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་
དག་འགགས་པར་གྱུར། །དེ་ཆོ་འདི་ཡི་ས་སའི་སྐྱེ་བའི་ས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཟད། །འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་
བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཚོས་ལ་

གོམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོན་པ་ལ་སློ་
བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ས་ནས་སར་གཞོན་པ་ན་གོང་དུ་རབ་དུ་འགོ་བར་
འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་རང་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ལས་སློན་དང་
བྲལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འདི་ལ་ཡང་ས་རྟོགས་པ་ལས་རང་དང་འཆོམ་པའི་
ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་། སློན་ཟད་པར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་དཔེའི་
སློན་ས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི། རྗེས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཐུབ་དབང་གསུང་སྐྱེས་
དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་
གིས་ཕམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཞིས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱད་
པར་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྐྱེས་
ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་དང་ཐུན་པ་ནི་སློན་པོའི་
ཆོགས་ཀྱན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་
མ་ལོན་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་

པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་ཚངས་པར་སྦྱད་པ་ནམས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་དོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗང་
 གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱ་གུ་སྦྱིས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་གཤོག་
 པའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་དང་། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་རྣམས་པར་
 གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྗང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་
 ཡང་དག་པར་བྱང་བ་ནམ་མཁའ་ལྗང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱ་གུ་
 ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཤོག་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 མིག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྒྲ་ཡང་ལྷག་པར་

འབྲུག། །འཕགས་པ་ས་བརྩ་པ་ལས་ཀྱང་། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྦྱིས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྒྱལ་
 པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྦྱིས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་གྱིས་

སྒོན་པོའི་ཚྲིག་མཐུན་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྒོའི་སྟོབས་
 གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་
 པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སྒོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་སྒོན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་དེ་བཞིན་ཏུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་སྟག་པའི་
 བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྒོའི་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་
 པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་
 ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རིང་ཏུ་སང་བ་ཁོ་ན་ནས་བཟུང་
 བས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་སྒོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་གྱི།
 ས་འོག་མ་རྣམས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷང་
 འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གསལ་བར་ངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་འདྲོད་

ཆགས་དང་བལ་བ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཀྱང་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། བྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གིས་
 ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤང་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་
 པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས། ཇི་སྤྱིད་ཕུང་པོར་
 འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཉིད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་
 ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་
 དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་
 རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་མཐོང་
 ཕྱིར། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་
 དང་། །ཞིས་གསུངས་སོ། །ཡང་། ཇི་ལྟར་མིག་ནི་འབྲུལ་པ་
 ཡིས། །མགལ་མེའི་འཁོར་ལ་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལྟའི་ཡུལ་དག་འཛིན་པར་བྱེད། །དབང་པོ་དང་
 ནི་དབང་དོན་རྣམས། །འབྱུང་བ་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་འདོད། །འབྱུང་བ་

སོ་སོར་དོན་མེད་པས། །འདི་དག་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །འབྲུང་
 རྣམས་སོ་སོར་ཐ་དད་ན། །བྱད་ཤིང་མེད་པའི་མེར་ཐལ་འགྱུར། །
 འདུས་ན་མཚན་ཉིད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས། །
 དེ་ལྟར་འབྲུང་རྣམས་རྣམ་གཉིས་སུའང་། །དོན་མེད་པས་ན་འདུས་
 དོན་མེད། །འདུས་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཟུགས་ཀྱང་དོན་དུ་
 དོན་མེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་ཚར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ། །སོ་སོར་བདག་ཉིད་དོན་མེད་ཕྱིར། །དམ་པའི་
 དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །རྩི་ལྟར་སྒྲུག་བསྐྱལ་བྱིར་བཙོས་ལ། །དོན་དུ་
 བདེ་བར་ང་རྒྱལ་བྱེད། །དེ་བཞིན་བདེ་འཛོམས་བྱུང་བ་ལ། །སྒྲུག་
 བསྐྱལ་དུ་ཡང་ང་རྒྱལ་བྱེད། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །བདེ་དང་
 སྤང་པའི་སྤེད་པ་དང་། །སྒྲུག་བསྐྱལ་བལ་བའི་སྤེད་པ་སྤོང་། །དེ་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གྲོལ། །གང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཐ་སྙད་
 དུ་ནི་སེམས་ལ་བརྗོད། །སེམས་འབྲུང་མེད་པར་སེམས་མེད་དེ། །དོན་
 མེད་ཕྱིར་ན་ཡོད་མི་འདོད། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་རྩི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བ་
 དོན་མེད་ཤེས་ནས་ནི། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མི་བཞིན་དུ། །ཁན་ས་མེད་ལེན་
 མེད་ཟུང་ན་འདའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཅི་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཁོ་ནས་དེ་ལྟར་
 རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་

ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན།
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཇུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
ཀྱང་། །མཐོང་ནས་བྱང་ཚུབ་ངེས་པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྒྲིང་
རྗེ་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བྲིད་མཚམས་སྟོར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་དག་ལས་ཀྱང་། ཉན་
ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་དྲིས་པ་འདྲ། །ཆོར་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་བཞིན། །འདུ་
ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཚུ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་པར་
ཤེས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་དབྱ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་དང་། སྒྲིག་རྒྱུའི་
རྒྱ་དང་། ཚུ་ཤིང་གི་ཕྱང་པོ་དང་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དག་གིས་
འདུ་བྱེད་རྣམས་ངེས་པར་དབྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཉོན་
པར་མཛད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷན་གྱིས། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་
སྟེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྟེ་དོན་
དུ་ནི། །གཅིག་པ་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁུན་པས་ཀླ་རྩ་
ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་

དགག་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་བསྟན་ན་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་
ལྷགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལྷང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་
སོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་
ཅམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྟོན་
ལམ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་དང་
ཆོགས་གཉིས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
ཇི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོན་མ་
བཤད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་
གནས་པའི་དོན། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྟུལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་
བཀའ་སྟུལ་པ། །དེ་བྱིར་མཐས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་པ་མདོར་མཆོན་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །རི་སྐད་དུ་སྒྲོབ་
དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས། མཆོན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །ཁྱོད་
ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །
དེ་ནི་ཆང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞར་ལ་འོངས་
པས་ཆོག་གོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོ་མ་དགྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་པས་དགྲུས་མ་
ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཆོད་ལ་རྗོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར། །
དང་པོ་སྦྱན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལ། སྦྱན་པ་དང་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་བཟོད་
པ་དང་བཙོན་འགྱུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་
དང་སྒྲོན་ལམ་དང་། སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བརྩུ་བོ་དག་ལས་
སྦྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱན་པ་ཁོ་ནས་ཆེས་ལྷག་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ལ་གཞན་རྣམས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་ཤ་ཉེར་
ལའང་གུས་པར་བྱས་པ་ཡི། །སྤང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་
གྱུར། །དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཡོན་ཏན་སྤང་རུང་མ་
ཡིན་པས་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱི་

དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྣང་པའི་བྱང་པར་གྱི་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལས་མེ་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །

རི་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་པོ་དང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་
ཏན་ངེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སོ་སའི་སྦྱོ་བོ་དང་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱིར་བཙོས་པ་
དང་། གཏན་དུ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་
འདོད་པས། སྦྱོ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། ཁྱི་རྣམས་
བདེ་བའང་ལོངས་སྤྱོད་མེད་མིན་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་ལས་
འབྱུང་མཐུན་ནས། སྦྱབ་པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་
དོ། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་པ་ལ། བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་ནད་དང་གང་
བ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ། སྤྱག་བསྐལ་ཕྱིར་བཙོས་པ་ཙམ་སྲིད་པའི་
བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འཆིང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱན་ཉེ་བར་བརྟགས་པས། ཉེ་བར་འཆོ་བ་བསལ་བ་བདེ་བའི་
བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉེ་བར་མངོན་པར་
ཞེན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེའི་བདེ་བ་སྤྱག་
བསྐལ་ཕྱིར་བཙོས་པ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་
པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོངས་སྤྱད་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་མ་
 དམིགས་སོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དེ་
 དག་ཀྱང་སྐྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་
 བསགས་པ་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་སྟུང་དུ་མཁྱེན་ནས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་བསམ་པའི་རང་བཞིན་མཁྱེན་པས་ཚུལ་
 བྱིས་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྣམས་ལས་ཆེས་ཐོག་མར་སྐྱིན་པའི་
 གཏམ་ཉིད་མཛད་དོ། །

ད་ནི་གཏོང་བ་པོའི་སེམས་ཅན་ཚུལ་དང་མི་
 མཐུན་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རང་གི་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་
 སྐྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། **སྟོང་རྗེ་**
དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྩལ་སེམས་ཅན། །རང་དོན་སྤྱར་ལེན་ཉིད་དུ་
 བྱུར་པ་གང་། །དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །སྤྱག་
 བསྐལ་ཉེར་ཞིའི་རྒྱར་གྱུར་སྐྱིན་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་
 དག་ཆོང་པ་བཞིན་དུ་ནོར་ཆེས་ཉུང་དུ་བཏང་བ་ལས་འབྲས་བྱ་
 ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེས་ཡངས་པ་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བས་ཀྱང་
 ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱུར་ཅིང་སྐྱིན་པར་འདོད་པར་གྲས་གྱི།
 བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱི་རྣམས་གྱིས་སྤྱར་སྟོང་རྗེའི་གཞན་གྱི་
 དབང་གིས་སྐྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཁོ་ནར་སྐྱིན་པར་
 འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་མངོན་པར་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་

ཡང་། རྩོན་པའི་རྩོན་འཛིན་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཏན་ཅམ་
འཛིན་པ་ལ་གཡེར་བག་ཐོབ་པ་དེས། མངས་སྤྱོད་ལུས་དུ་བྱུང་བ་
ལུན་ལུས་ཆོགས་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
བཀྱིས་པ་དང་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །

གང་ཞིག་སྤྱིང་རྩེ་དང་བལ་བས་རང་གི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་བྱུར་བཅོས་པ་ལ་སྒོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོན་པར་འདོད་པར་གྱས་
པ་འདི་ཡང་། **འདི་ཡང་རྩོན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཆོ། །**
འཕགས་པའི་སྤྱོད་དང་ཕྱད་ཐུར་དུ་འཐོབ། །དེ་ནས་སྤྱོད་རྒྱན་ཡང་
དག་བཅད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་
བ་སྒོམ་སོ། །རྩོན་པ་དག་གཏོང་བ་པོའི་ཐད་དུ་དམ་པ་དག་གིས་
བསྐྱོད་པ་ཡོན་ཏན་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱུར། རྩོན་པ་ལ་སྤྱུག་པར་མོས་པ་
ནི། རྩོན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་སྤྱོད་དང་ཕྱད་པས་དེས་ཉེ་
བར་བསྐྱེད་པ་ལས་འཁོར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་རིག་ཅིང་།
འཕགས་པའི་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་
བར་ཞི་བའི་མ་རིག་པ་སྤངས་ནས། འཁོར་བའི་རྒྱན་སྤྱོད་བ་དང་འཆི་
བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུག་
པ་དོར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་ཐུ་
ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་འཁོར་བ་དང་སྤྱད་ན་ལས་
 འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་དམ་
 བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། སྦྱོན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་
 འཕྱོག་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྦྱོན་པ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བྱ་ངེས་པར་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་རྣམས་ནི་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བྱ་
 མངོན་སུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡང་
 སྤྱིད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྦྱོན་པ་དང་དུས་མཉམ་
 པ་ཁོ་ནར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཡིད་ལོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱས་པ་ལས།
 མངོན་པར་འདོད་པའི་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་འཆང་ཞིང་། དེ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བྱ་ཉི་
 བར་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་སྦྱོན་པ་ལ་
 དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས། གང་ཕྱིར་བཅེ་བདག་བཅེ་བདག་མ་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་སྦྱོན་པ་ཡིན་པ། དེ་
 ཕྱིར་སྦྱོན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། །གང་ལས་དེ་རྣམས་དུས་
 ཏུ་གཏམ་སྦྱོན་པ་ལ་གྲུས་པར་འགྱུར་བ། དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་
 ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འགྱུར་པའི་སྐོ་ནས་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་

ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་བྱང་པར་སྐྱེ་བ་གོ་
 ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་
 ཐོས་བསམས་ལས། རྒྱལ་སྐས་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཐུབ་རྣམས་ལ། ཞི་
 བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྟ་
 ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །རེ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཅིག་
 ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཉིད་སེམས་པར་བྱེད་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་བདག་ལ་སྒོང་བ་ཞིག་གོ་སྟམ་དུ་
 ཉོགས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 དེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་བས་ཀྱང་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ན། བྱིད་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་བཏང་བས། དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་སྐྱེ་བོ་ཆོས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ཅི་སྒྲོས།

ཡང་ཅིག་གང་ལས་དེ་སྐད་བཟོད་པ་བྱིད་དང་
 ནང་གི་དངོས་པོ་གཉོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལུས་
 ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། བཤད་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་མེད་པ་རྣམས་བཅད་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྒྲུག་
 བསྐལ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དེ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་
 ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་སྤེལ་ཆེན་པོའི་
 ཆའ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེར་འགའ་ཞིག་འོངས་ནས་སྤེལ་ལ་གཅིག་བཅད་
 པ་ན། དེར་ཤིང་སྤེལ་ལ་སྟག་མ་དེ་རྣམས་འདི་སྟམ་དུ་འདི་ནི་བཅད་

པའོ། །བདག་ཅག་ནི་མ་བཅད་པའོ་སྐྱམ་དུ་མི་སེམས་ཤིང་། དེ་དག་
ལ་རྗེས་སྤྱ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་དོ། །རྟོག་པ་དང་། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་བཟོད་པ་ཡོངས་སྤྱ་དག་པ་མཆོག་རྣམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་
བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ལྷས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མེད། ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ག་
ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྤྱིང་རྗེས་འཇིག་རྟེན་སྤྲུག་ །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་
གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་མ་
ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ལ་ལྷས་གནས་པ་དང་འགལ་བའི་ཡུལ་ཡང་དག་
པར་བབས་པས་ལྷས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་དེའི་
ཆོ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་ཆེས་ལྷག་པར་འབྲུག་
པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ལྷས་བཅད་སྟེར་
ཞིང་བདག་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས། །ཁ་ཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལ་
སོགས་པའི། །སྤྲུག་བསྐྱལ་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་དེ། །དེ་གཅད་
བྱ་ཕྱིར་སྤྱར་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། །དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་
དང་། །གཤམ་རྗེས་འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་མི་བཟད་པར་
རྒྱད་པ་བར་མཆོམས་མེད་པར་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེས་དྲག་པས་ལྷས་

འཛོམས་པ། རང་གི་ལུས་གཙོང་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་སྟོང་འགྱུར་བས་
 ཀྱང་ཆེས་སྤྱུག་པར་འཕེལ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་
 ཐུན་པ་དག་ལ་རང་གི་སྤྱུག་བསྐལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ན་རང་གི་
 ལུས་གཙོང་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་ལ། ཅིས་མེད་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གཙོང་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཆེས་སྤྱུར་དུ་བཙོན་འགྱུས་ཚུལ་མོ། །

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། **སྤྱིན་པ་སྤྱིན་བྱ་ལེན་པ་**
གཏོང་པོས་སྟོང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོའི་པར་འགྲམ་དང་ངོགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་
 པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ཇོ། །པ་རོལ་དུ་སོན་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོག་ཕྱི་མ་
 ཡོད་ན་མི་མངོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་འདིས་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་མངོན་པར་མ་བྱས་པས་གཞུགས་སུ་འགྱུར་
 བའམ། དྲེའོ་ད་ར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཅན་
 ཉིད་དུ་གཞག་གོ། ཤེས་རབ་བབྱང་ནས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་འབྲ་བས་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་པ་རོལ་

ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ངེས་པར་གཞག་ནས་ནི་སྦྱོན་པས་པ་རྩོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་
 མིང་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་
 འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །པ་རྩོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོན་པ་འདི་ཡང་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་།
 སྦྱོན་པ་པོར་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་བལ་བར་གྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ལ། དམིགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 བདེན་པས་བསྟུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་དག་
 གིས་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །

གཞན་ཡང་། གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྦྱོས་
 གྱུར་པས་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རྩོལ་སྦྱོན་ཞེས་བསྟན། སྦྱོན་པ་དེ་
 ཉིད་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྦྱོན་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་དོ། །ད་ནི་ཇི་སྐད་བཟོད་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཤེས་པའི་བྱང་པར་གྱི་སྤལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏྲན་རྗེས་སུ་བཟོད་
 པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུག་གི་ཡིད་ལ་རབ་
 གནས་ཤིང་། །དམ་པའི་རྟེན་ལ་འོད་ཆགས་མངོས་པ་རྟེན་གྱུར་
 པའི། །དགའ་བ་འདི་ནི་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཁུན་པ་སྦྱག་

པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ནས་རྒྱལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་
ལྟར་གྱི་སྒྲ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སའི་མིང་ཡང་དག་པར་སྟོགས་
པའོ། །རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་པམ་པར་བྱས་ནས་
གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཡིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མཐོན་པོར་
གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ཐུན་པ་སྟུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བསལ་ཏེ་རྒྱལ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་དཔེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་ནི། འོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ཇི་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དབྱ་མ་ལ་
འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་དང་པོའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་བཤད་
ཟེན་རྟོ། །

༺ ད་ནི་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས། དེ་ཚུལ་ཐུན་ཚྲགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་ཕྱིར། །ཁྲི་ལམ་དུ་ཡང་
འཆལ་བྲིམས་ངྲི་མ་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་
པའི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་
མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ལ་

སོགས་པའི་བྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དུ་
 མེ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིག་པ་མེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཡིད་ལ་
 བཅགས་པའི་མེ་ཞི་བས་བསེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། བདེ་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པ་དག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་དེ་ཡང་སྤྲོད་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཆོས་
 གསུམ་པོ་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
 བྱི་དེ་དག་ཀྱན་ནས་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་ནས་
 སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུང་ནས་པར་བཤད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱན་སྤྱུང་
 ཆོགས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནམ་པར་དག་
 པ་ནི་ཡོན་ཏན་དག་པ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་ནམ་པར་སྤྱུར་རོ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མི་ལམ་
 གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དྲི་མ་དག་གིས་མི་
 གོས་པའོ། །ཡང་རི་ལྷར་ན་དེ་དེ་ལྷར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་
 པས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་
 པ་འདི་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས། །དམ་པའི་ལས་

ལམ་བཅུ་ཆར་གསོག་པར་བྱེད། །རི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ས་གཉིས་པ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་གས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 གྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་སོག་གཙོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་པ་སྤངས། མཚོན་ཆ་
 སྤངས། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་ནས། འཛིན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་
 སྤྲིང་རྩེ་ལ་ཞུགས་པས། དེ་སོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
 པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྲིང་བརྩེ་བ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་
 ལྡན་ཏེ། དེ་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། སོག་ཆགས་ལ་རྣམ་པར་
 འཚོ་བར་མི་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འདྲ་ཤེས་
 ཤིང་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། ལྷས་ཀྱི་མཐོ་འཚམས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
 སྟོན། མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཡོངས་
 སྤྱོད་གྱིས་ཚོག་ཤེས་ཤིང་སྤྲིང་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡོངས་
 སྤྱོད་ལ་བག་བྱེད་པས་དེ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་དངོས་པོ་
 དག་ལ་གཞན་གྱིས་བབྱུང་བར་འདྲ་ཤེས་ཤིང་། རྒྱ་སེམས་ཉེ་བར་
 བཞག་ཏེ་ཐ་ན་རྩ་དང་ལོ་མ་ཅམ་ཡང་མ་བྱེན་པར་མི་ལེན་ན། འཚོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་དག་ལྟ་བུ་སྟོན། འདྲོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་
 སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་རྒྱང་མས་ཚོག་ཤེས་ཤིང་། གཞན་
 གྱི་རྒྱང་མ་ལ་འདྲོད་པ་མེད་པས། དེ་གཞན་གྱིས་བབྱུང་བའི་བྱད་
 མེད་གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་དང་། རུས་དང་། མཚན་དང་། ཚོས་གྱིས་

བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་ན། ཡན་ལག་མ་
 ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དམ། གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་
 པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། བརྒྱན་དུ་སྤྱོད་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་སྤྱོད་
 ཞིང་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ལ། དུས་སུ་སྤྱོད་ཏེ། ཇི་སྐད་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་
 བྱེད་པའོ། །དེ་ཐ་ན་མི་ལམ་ན་ཡང་ལྟ་བུ་དང་བཟོན་པ་དང་འདོད་
 པ་དང་རབ་དུ་རྟོག་པ་བསྐྱར་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་བསམ་པས་བརྒྱན་གྱི་
 ཆོག་མི་སྤྱོད་ན། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་མའི་ཆོག་
 སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དབྱེན་མི་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་
 པར་མི་འཆོ་བ་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དག་དབྱེ་བའི་བྱིར་ཕ་གི་ལས་ཅོས་
 རས་ཚུ་གིར་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུམ་པ་རྣམས་མི་འབྱེད་ཅིང་། བྱེ་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་སྟོན་ཏེ། མི་འདུམ་པ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་འདུམ་
 པ་ལ་མོས་པ་ཡིན་པས། བདེན་ནམ་བརྒྱན་ཡང་མི་འདུམ་པར་བྱ་
 བའི་ཆོག་མི་སྤྱོད་ཏེ། ཆོག་རྩལ་མོ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེར་འདེབས་པ་
 དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་མཆོང་
 འབྲུ་བ་དང་། སྤྱོད་མའི་ཆོག་དང་། མ་རབས་ཀྱི་ཆོག་ངོར་བཞེད་པ་
 དང་། ངོར་བཞེད་པར་གཞོལ་བ་དང་། བརྒྱན་དང་རྣམ་མི་སྟོན་པ་
 དང་། ཁྱོ་ཞིང་གཤེ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་སྟོན་པ་དང་། ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བས་སྤོང་ན་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་གདུང་བར་བྱེད་པ་
 དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་

རུངས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤངས་ཏེ། གང་འདི་
 མཉེན་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བརྩན་དུ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། རྣམ་སྟན་པ་དང་། རྟིང་དུ་སྤྲུག་པ་དང་། སྤྱོད་ཁྱེད་པ་
 དང་། རྒྱུ་ལོ་མང་པོའི་རྟིང་དུ་སྤྲུག་པ་དང་། རྒྱུ་ལོ་མང་པོའི་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་དང་། ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཚེས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་
 བར་བྱེད་པའི་ཚིག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་བརྗོད་དོ། ཚིག་འབྲུལ་པ་
 སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་དང་། དུས་སྤྱི་སྟོན་
 བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། རོན་སྟོན་པ་དང་། ཚས་སྟོན་པ་
 དང་། རིགས་པར་སྟོན་པ་དང་། དུལ་བར་སྟོན་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་།
 ལུན་པ་དང་། དུས་དང་མེད་དང་བཅས་པའི་ཚིག་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཐ་ན་བཞད་གད་དུ་བྱ་བའི་ཡོངས་སྤྱི་སྤངས་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོངས་སྤྱི་
 སྤྱོད་ན། ཚིག་གིས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོན། བརྩན་སེམས་མེད་
 པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་གྱི་ཞོར་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་རྣམ་དང་། ཡོ་བྱད་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱི་བབྱང་བ་ལ།
 བརྩན་སེམས་མི་བསྐྱེད་ལ། ཆགས་པར་མི་བྱེད་ལ། མི་སྟོན་ཏེ།
 ཆགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དོ། གཞན་སེམས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། ཕན་པའི་སེམས་
 དང་། རྟིང་རྟེན་སེམས་དང་། བདེ་བའི་སེམས་དང་། འཇམ་པའི་

སེམས་དང་། རྩེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་གདགས་པའི་སེམས་དང་
 ལུན་པས་ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཟ་བ་དང་། སྤི་
 མ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་སྣོན་དུ་འགྲོ་བ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་སྤངས་ཏེ། བྱམས་པ་དང་ལུན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ཉོག་པ་ཡིན་ནོ། ཁོག་པར་ལྟ་བ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཡང་
 དག་པར་ལྟ་བར་གྱུར་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་། དགོ་
 མཚན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཚུལ་བྱིས་པ་དང་པའི་
 ལྟ་བ་ཅན་དང་བལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་དང་ཁོང་གཡོ་མེད་ལ་སྦྱུ་མེད་
 པས། སངས་རྒྱས་དང་། ཚེས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བསམ་པ་ངེས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་ལ་དགོ་བའི་
 ལས་ཀྱི་ལམ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ལུས་ཀྱིས་རྒྱོགས་པར་བྱེད་དོ། བར་གྱི་
 བཞི་ནི་ངག་གིས་སོ། ཐམ་གསུམ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་སོ། རྟེན་ལ་དགོ་
 བའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཆར་ཡང་སོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཅི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་རྣམས་སེམས་
 དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མི་སོག་གམ་ཞེ་ན། དེས་
 ཀྱང་སོག་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། **དགོ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བཅུ་ཆར་**
ཡང་། རྟེན་ལ་སྦྱགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། རྟེན་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལྟོན་ཀའི་སྒྲ་
ལྟར་ཉག་ཏུ་རྣམ་དག་སྟེ། ཞི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་རྣམ་

མཛོལ། །ཞི་བ་ནི་དབང་པོ་བསྐྱམས་པ་ལོ། །འོད་ཆགས་པ་ནི་ལྷ་མ་
མེར་གསལ་བའི་ལྷས་ཅན་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
ཡིན་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྱིས་པ་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་
ཚུལ་བྱིས་པ་དག་མི་འགྱུར། །རྗེ་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་
བརྟེན་པ་འཛིན་པ་ལས། འོད་སྤངས་འདི་ལ་དག་སྤང་ཁ་ཅིག་ཚུལ་
བྱིས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པས་བསྐྱམས་
ཤིང་གནས། ཆོ་ག་དང་སྦྱོང་ལུལ་ལྟན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
ཕྱར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འཛིགས་པར་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་
བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་སྤོབ་ཅིང་ལྷས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པས་འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་
ཀྱང་བདག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤངས་དེ་ནི་ཚུལ་བྱིས་པ་འཆལ་བ།
ཚུལ་བྱིས་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འོད་
སྤངས་གཞན་ཡང་འདི་ལ་དག་སྤང་ཁ་ཅིག་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་
བརྟེན་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཀྱང་། དམིགས་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི། འོད་སྤངས་
ཚུལ་བྱིས་པ་འཆལ་བ་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་བཞི་པ་
ལྟེ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གསུམ་
ཆར་ལའང་། །གཉིས་སྒྲིའི་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྱལ་བར་འགྱུར། །སེམས་

ཅན་གང་དག་ལ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དང་གང་
གིས་བྱེད་པའི་གསུམ་ཆར་ལའང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ནམས་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱན་སྤྱུང་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་ནས།
དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་ནམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱན་སྤྱུང་
ཚོགས་པ་ཡང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་
དང་། ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྱུང་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་
བར་བཞུན་པའི་ཕྱིར། **སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ནི་འགྲོ་ངན་**
ནའང་། སྤྱི་བོ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱུ་པ་ཉམས་ལས་འབྱུང་། ། ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲོས་ཏེ། **སྤྱིན་པ་གང་ཁོ་ན་ལས་སྤྱིན་བདག་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་**
པར་གྱུར་པ་དེ་ལ། ལྟ་དང་མེད་ག་གི་ནང་ཏུ་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་
པའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱན་སྤྱུང་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
རྒྱུ་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ངན་འགྲོའི་འགྲོ་བར་རྒྱུ་བ་ཉི་ཆོ་བའི་
སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་བ་ལང་དང་། ཏྟ་དང་། སྤང་བོ་ཆེ་དང་།
སྤྱེལ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་དུགས་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཅན་ལ་
སོགས་པ་ནམས་སུ་སྤྱིས་པ་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱན་སྤྱུང་ཚོགས་པ་སྤྱི་
ཚོགས་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བཅས་དངོས་
འདུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན། བྱིན་ཆད་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུང་མི་

འཇུག། གང་ཞིག་ས་བོན་ཆེས་ཉུང་ཏུ་བཏབ་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་འབྲུང་བ་རྟེན་ཅིང་སྤར་ཡང་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དེ་བས་ཀྱང་
 ཆེས་མང་པོའི་ས་བོན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་བུའི་
 ཆོག་ས་ཆེན་པོ་དུས་རིམ་གྱི་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འཕེལ་བས་རིམ་པ་
 རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པ་ཡོད་ཅིང་གྲི། བྱས་པ་ཆུད་གསོན་པའི་ཚུལ་
 ཅན་གང་ཞིག་སྤྲོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་གྱི་ས་བོན་ཅམ་ཡང་ཉེ་བར་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ནི་སྤྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་དངོས་པོ་འདུ་བ་ཡང་
 ཟད་པའི་ཕྱིར་འབྲུང་བར་འཇུག་བའི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་
 རྒྱུ་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་སྤྲོས་ས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 གནས་མ་ཡིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཤིན་
 དུ་སྤྲོན་པས་སྤར་ན་མེད་པའི་འཕེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་
 འཕངས་པ་མ་ལུས་པར་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བྱིས་ལོངས་
 སྤྱོད་དག་འབྲུང་བ་མི་ཅིང་པར་འཇུག་རོ། །

ཚུལ་སྤྲོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་བྲལ་བ་
 དེའི་ལོངས་སྤྱོད་འབྲུང་བ་ཆོག་ས་པ་ཤིན་དུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་
 འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྲི། ངན་འགྲོར་སོང་བས་ངན་འགྲོ་ལས་ལྷང་
 བ་ཡང་ཤིན་དུ་རྟེན་པར་དཀའོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་
 ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པས། གལ་ཏེ་འདི་བདག་
 འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། གལ་ཡང་སར་སྤྱང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་

འགྱུར་བ། །དེ་ལ་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སྒྲིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་
 ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་དེའི་ཆོ། དཔལ་བོ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་
 འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་འདོད་པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་
 འཇུག་ཅིང་། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་འགོ་བར་གནས་པ་ན།
 བདག་ཉིད་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། དཔལ་བོ་བཅིངས་ནས་རི་སྐལ་
 ཆེས་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བ་ལྟར། ངན་འགོར་སོང་བ་དེ་ཕྱི་ནས་གང་
 གིས་འདོན་པར་འགྱུར། དེས་ན་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངན་འགོ་
 ཁོ་ནར་ངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནས་གལ་ཏེ་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྤེན་པ་གཉིས་མངོན་པར་
 རྒྱབ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་
 ཉེས་པའི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་བ། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་
 བས་སྤྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་འགོའི་གཏམ་
 ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲིག་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་པམ་
 པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆུད་མི་ཟ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིན་པའི་གཏམ་གྲིས་དུས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་ཁོ་ན་མཛད་དོ། །

གང་གི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཞིང་དུ་རྣམ་འཕེལ་ན། །འབྲས་བུ་ཉེར་སྦྱོང་ཆད་པ་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་

ཉིད་ཀྱི་ཁིང་ངོ་། །དེར་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྣམ་
 པར་འཕེལ་བ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྒྱད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་རིམ་
 པ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཉེ་བར་འཕེལ་
 ཁིང་། དུས་རིང་པོར་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱད་པར་རུས་ཀྱི། གཞན་དུ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིས། **ས་སའི་སྦྱོ་བ་རྣམས་དང་གསུང་**
སྦྱོས་དང་། །རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་
ཐས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །རི་རྒྱུད་དུ། མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
 འདི་དག་བཞེན་པ་དང་། མང་དུ་བྱས་པའི་ཤས་ཆེ་བས་ནི་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་གིས་ནི་དུད་འགྲོའི་སྦྱོ་
 གནས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །རྒྱང་དུས་ནི་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྟོག་གཙོད་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་
 བྲིད་དོ། །དུད་འགྲོའི་སྦྱོ་གནས་སུ་བྲིད་དོ། །གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་
 དུ་བྲིད་དོ། །དེ་ནས་གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱོས་ན་ཡང་རྣམ་
 པར་སྦྱོན་པ་གཉིས་མངོན་པར་སྒྲུབ་ཏེ། ཆོ་མུང་བ་དང་། བད་མང་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་བྱིན་པར་ལེན་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་
 བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུད་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ལོངས་
 སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་
 གཤེམ་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།

འཁོར་གཡོག་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དབྱ་ཟླ་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱང་མར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། བརྟན་དུ་སྤྲོ་བས་ནི་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྐར་པ་མང་བ་དང་།
 གཞན་གྱིས་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། སྤ་མས་ནི་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཁོར་གཡོག་མི་
 འདུམ་པ་དང་། འཁོར་གཡོག་ངན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དང་། ཆོག་རྩལ་མོས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐོས་པ་དང་འཐབ་མའི་ཆོག་དུ་འགྱུར་བའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་ཆོག་འབྲལ་བས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་
 བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཟུང་བར་འོས་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་།
 མ་ངེས་པའི་སྤྲོ་བས་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། བརྟན་
 སེམས་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆོག་
 མི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།
 གཞོད་སེམས་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 ཕན་པ་མི་ཆོལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། འོག་པར་ལྟ་བས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་
 བྲིད་དོ། །དུང་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་སུ་བྲིད་དོ། །གཤམ་རྩེའི་འཇིག་རྟེན་
 དུ་བྲིད་དོ། །དེ་ནས་གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱེས་ན་ཡང་། རྣམ་
 པར་སྤྲོན་པ་གཉིས་མངོན་པར་སྐྱབ་ཏེ། ལྟ་བ་ངན་པར་ལྷུང་བ་དང་།

གཡོ་སྦྱ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
 འདི་དག་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་སྤྱད་པར་
 འགྱུར་གྱིས། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་
 རྒྱས་ནི་ལྟ་དང་མིར་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པའི་ཆེ་མོའི་བར་དུ་སྦྱེ་
 བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་གོང་དུ་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་
 དག་ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་དང་། ཁམས་གསུམ་པས་སྒྲག་པའི་ཡོད་དང་།
 སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལས་ཐོས་པའི་རྩེས་སུ་འགོ་སྟེ་
 སྤྱའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་ན།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་གོང་དུ་
 གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པ་དང་། རང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 འཛང་བྱ་བ་དང་། སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་མེད་པ་
 དང་། རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ན།
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འགྱུར་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་གོང་དུ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཆད་མེད་པའི་སྤྱང་བཙེ་བ་དང་། སྤྱང་རྩེ་དང་ལྡན་པ་
 དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཤིན་
 ཏུ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པས་ཡོངས་
 སུ་སྦྱངས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བ་
 རྩ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྱུར་པར་

བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིས་དག་
བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་།
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་ཅི་རིགས་པར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་
དང་། དེས་པར་ལེགས་པ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེ། བསྐྱུ་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཐོབ་པའི་ཐབས་
གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་
རོ། །

གང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྟན་ཅིག་དང་། །
བཟླ་ཤིས་སྒྲ་ནག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་
དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་འཆལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་མི་
འདོད། །སྒྲ་ནག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཟླ་མི་ཤིས་པའི་རྣམ་གངས་
སོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣམ་པར་
དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤྲོད་བྱེད་པ། །
གསུམ་ཏུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་བྲིམས་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་
རོལ་བྱིན་ཞེས་བཤད། །ཚུལ་བྲིམས་དེ་ནི་གསུམ་ཏུ་དམིགས་པ་ཡོད་
ན་འཇིག་རྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་ལ་
ཆགས་པས་སྤྲོད་དེ་འཇིག་རྟེན་འདས། །ཚུལ་བྲིམས་དེ་ཉིད་ཇི་སྐད་

བཤད་པའི་གསུམ་པོར་དམིགས་པ་མེད་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་
སྤྱི་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་
ཡོངས་སྤྱི་རྒྱུགས་པར་འཆད་པ་ནི། **རྒྱལ་སྐས་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བྱིད་**
མིན་བྱིད་པ་ཡི། །དཔལ་གྱུར་དྲི་མ་དང་བྲལ་དྲི་མ་མེད་འདི་ཡང་། །
སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་རྩ་བའི་འོད་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་
གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། དགེ་བ་བརྩུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་མིང་ངོ་། །ཇི་
ལྟར་སྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་འོད་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་བའི་གདུང་བ་སེལ་
བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་མ་
མེད་པ་འདི་ཡང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་བ་སྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་
གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འཁོར་བའི་ཁོངས་སྤྱི་མ་
གཏོགས་པས་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱིད་པའི་དཔལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྗེས་སྤྱི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་།
སྤྱིར་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དབྱུ་མ་ལ་འབྲུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་
པའོ། །

༥ ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་སྒྲིག་པའི་མེ། འོད་འབྱུང་ཕྱིར་
 ན་ས་ནི་གསུམ་པ་འདྲི། འོད་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། འོད་
 བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པའི་མིང་
 འོ། །ཡང་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་འོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དང་མཐུན་པ་
 ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། འདིའི་ཆོ་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ་སྒྲིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ས་འདི་ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། སེམས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི།
 བདེ་གསེགས་སྤྲུལ་དེ་ལ། འདི་ཆོ་ཉི་ལྟར་བཅས་འདྲའི་སྣང་བ་
 འབྱུང་། འདི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྲ་རོལ་དུ་བཅས་
 ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལ་ཡང་དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་ངོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་ལྟ་
 བུ་རྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ། བཟོད་པའི་སྤྲ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་གནས་མིན་
 འབྲུགས་པ་འགའ་ཡིས་དེའི། ལུས་ལས་ཤ་ནི་རྩས་བཅས་ཡུན་རིང་
 དུ། སྒང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེའི། བཟོད་པ་གཙོན་
 པར་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་གཞན་དག་གི་མནར་སེམས་
ཀྱི་གཞི་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་དོགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་
ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་འཇུག་པར་མངོན་དུ་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན། གལ་ཏེ་གནས་མིན་འབྱུགས་པ་
འགའ་ཡིས་དེའི། ཞིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སོ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་ལས་ཤ་རུས་
པ་དང་བཅས་པ་སྤང་རེ་རེ་ནས་སྡོད་ཅིང་སྡོད་ཅིང་ཡུན་རིང་པོར་
གཙོད་ཀྱང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཙོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་སེམས་ཁོང་
ནས་འབྱུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། རྩིག་
པའི་ལས་དེའི་རྒྱུ་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷག་
པར་དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཆེས་ལྷག་པར་བཟོད་
པ་ཉིད་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་། བདག་མེད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལ། གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཆོ་ཇི་ལྟར་གཙོད། གང་
ཕྱིར་ཆོས་ཀྱང་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། མཐོང་བ་དེས་ན་དེ་ཡིས་
བཟོད་པར་འགྱུར། རྩིག་པའི་ལས་དེའི་རྒྱུ་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་ནས་ཆེས་ལྷག་པར་
བཟོད་པར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གང་གི་ཕྱིར་དེས་

ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་བརྒྱན་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ཞིང་། བདག་
དང་བདག་གི་བའི་འདུ་བྱེད་དང་བལ་བ་འདིའི་ཕྱིར་ཡང་ཆོས་ཤིན་
ཏུ་བཟོད་པ་ཉིད་དོ། ཀྱང་གི་སྦྱས་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ་བསྐྱ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

བཟོད་པ་འདི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
འཆོམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྐྱང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པས་མི་
བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་ཁོ་བ་ལས་ལྷོག་པར་རིགས་པར་འཆད་པ་
ནི། གཞོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། ཇི་ལ་བཀོན་པས་
བྱས་ཟིན་ལྷོག་གས་ཅི། ཇི་ཕྱིར་དེར་བཀོན་ངེས་པར་འདིར་དོན་
མེད། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཁོང་འབྲུགས་པའི་སྐབས་སྟེར་བ་འདི་གཞོད་པ་བྱས་
པ་གཞན་ལ་ཁོ་ན་དེའི་ཆོ་གཞོད་པ་བྱས་ཟིན་པ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་འཁོན་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། རྒྱ་བྱས་
ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིའི་བཀོན་པ་ད་ལྟ་དགོས་པ་མེད་པ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། ཁོང་ཁོ་བ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
འཕེན་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ཞིག་རང་གིས་ཉེས་པར་སྐྱད་པ་བྱས་པའི་
འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་པས་གཞན་

གྲིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་དེ་བྱས་སོ་སྙམ་དུ་རྟོག་པ་དེ་ལ་ནི་གཞོད་པ་
བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ་ཉེ་བར་སྐྱེ་ལ། ལན་དུ་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བས་དེའི་
གཞོད་པ་པམ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བཤད་པ། **སྔོན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་**

གང། །ཟད་པར་བྱེད་པར་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ། །གཞན་
ལ་གཞོད་པ་དང་ནི་ཁོ་བས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བྱིས། །ས་སོན་ཉིད་དུ་རི་རྩ་
བྱར་ན་ཁྱིད་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་མཚོན་ཆ་རྣམས་པོའི་སོ་བབས་པས།
དེ་ལ་ལྷས་ལ་གཞོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེས་ཆེ་བ་དགྲ་དག་གིས་ཉེ་
བར་བསྐྱབས་པ་དེ་ནི། འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ཐ་མ་སྔོག་གཙོད་པའི་
ལས་སྔོན་བྱས་པ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་
དང་། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་
འབྲས་བྱ་དྲག་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་
འབྲས་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མར་ལྷས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མ་ལྷས་པ་ཕྱོག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་རི་རྩར་
སྤར་ཡང་རྣམ་པར་འགྱུར་པས་སྦྱན་གྱི་བུང་བ་ཐ་མ་ཁོང་ན་ཡོད་
པའི་ནད་གསོ་བའི་རྒྱ་རྩར་ཁོང་ནས་འཁྲུག་པ་དང་། གཞན་ལ་
གཞོད་པ་དག་གིས་འབྲས་བྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འདས་ཟེན་པ་བས་
ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
ཉིད་དུ་བགྱི་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེས་སྦྱན་པ་ནད་གསོ་བར་བྱེད་

པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་གཙགས་ཆ་རྣམས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་ལྟར།
འབྲས་བྱ་སྒྲུག་བསྐལ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་
རིགས་སོ། །

མི་བཟོད་པ་ནི་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡང་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། ཡུན་རིང་དུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཆོགས་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། **གང་ཕྱིར་
རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ལ་ཁྲོ་བ་ཡིས། སྦྱིན་དང་བྲིམས་འབྱུང་དག་པ་
བསྐལ་པ་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། མི་
བཟོད་ལས་གཞན་སྒྲིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་གང་ཟག་གི་ཁྱད་
པར་དུ་དེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ལ། དེས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཉན་
མོངས་པ་གོམས་པ་ལ་རག་ལས་ནས་འབྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་གྱུར་པ་དང་། བདེན་པར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་ལྷག་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་
བའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
བསྐལ་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྤར་བསྟན་
པའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་གོམས་པ་ལས་
བསྐྱེད་པ་འཛོམས་པར་འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་**

པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཆུང་ཚད་སྤང་གངས་ཀྱིས་ངེས་པར་མི་རྣམས་པ་
 ལྟར། དེར་རྣམས་པར་སྒྲིན་པའི་མཆོམས་ངེས་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འཕེན་པ་དང་། དགེ་བ་
 ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་ཐུག་པ་ནི་མི་བཟོད་པ་ལས་གཞན་མཆོག་དུ་
 བྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་ཁོང་ཁྱོ་
 བ་ཁོང་ཁྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཉི་
 བར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཁྱོ་བ་ཁོང་ཁྱོ་བ་ཞེས་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་མི་བཟོད་པ་གཞན་ལ་གཞོན་པར་
 བྱེད་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་འཛོམས་པར་བྱེད་ལ།
 རྣམས་པ་སྒྲིང་རྩེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་དང་གཞན་འཛོམས་
 པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས། མི་སྤྲུག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་
 དམ་པ་མིན་པར་བརྒྱ། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱད་
 འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །དུས་ཕྱིས་རིགས་མཐུན་པ་བཏང་ནས། མི་བཟོད་
 པ་ཡིས་སྐྱུར་དུ་ངན་འགྱུར་སྐྱུར་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་མི་བཟོད་པའི་
 སྦྱོན་དེ་དག་ཡིན་ན་དེ་དང་འགལ་བ་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན། བཤད་པ། བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་བྱེད་དོ། །བཟོད་པས་མཛོས་ཤིང་སྦྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། །པངས་

དང་ལྷགས་དང་ལྷགས་མེན་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་པར་སྐྱར་ཞིང་དེ་ཡི་
འོག་ཏུ་ནི། །ལྷ་མེད་སྤྱི་དང་ཐིག་པ་བཅད་པར་འབྱུང་། །མི་བཅོད་པ་ལ་
སྤྱིན་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་དང་འགལ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
བཅོད་པ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། སོ་སའི་སྤྱི་བོ་དང་ནི་
རྒྱལ་སྐྱུ་གྱིས། །ཁྱོ་དང་བཅོད་པའི་སྤྱིན་ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ། །མི་
བཅོད་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྤྱི་བོ་ཡིས། །བསྐྱགས་པའི་བཅོད་པ་
ཏྲག་ཏུ་སྐྱར་བསྟེན་བྱ། །ཁྱོ་བ་དང་བཅོད་པ་ནི་ཁྱོ་བ་དང་བཅོད་
པའོ། །སྤྱིན་དང་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྱིན་དང་ཡོན་ཏན་ཏེ། །ཁྱོ་བ་དང་
བཅོད་པ་དག་གི་སྤྱིན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རྣམ་
པར་སྐྱར་རོ། །ཁྱོ་བའི་སྤྱིན་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དང་བསྐྱོག་པའི་སྤྱི་
ནས་བཅོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པར་བྱས་ཏེ། །མི་བཅོད་པ་
སྤངས་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོད་པ་ཁོ་ན་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །

ད་ནི་བཅོད་པ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པར་
དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཞུགས་
ཀྱང་། །གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །སངས་རྒྱས་
ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བཞུགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། །གང་བཅོད་པ་དང་། །གང་
གིས་བཅོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་བཅོད་པ་གསུམ་པོ་
འདི་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་ན། །བཅོད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བཅོད་

པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བསྟན། །ས་དེ་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་པར་
 དག་པའི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ས་དེར་རྒྱལ་སྤྱས་བསམ་
 གཏན་མཛོན་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་
 བྱུང་། །དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི། །འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་འཇོམས་པར་རུས་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དོན་ཏེ། ལྷོ་མས་པར་
 འཇུག་པ་དང་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་
 དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་བྱེད་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་ནི། འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་པ། ཐྱིག་པ་མི་དགེ་
 བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱེད་པ་
 དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་
 པ་དང་བྲལ་ཞིང་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
 བྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱེད་པ་མེད་པ་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་སྦྱེས་
 པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་
 གནས་སོ། །དེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་

ལ་གནས་ཤིང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལྟས་
 གྱིས་སྤྱོད་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་གང་དེ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་
 བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བཏང་སྟོམས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་
 མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་
 ཡང་སྤངས་ཏེ་ཐུན་པ་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱལ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསམ་
 གཏན་བཞི་བ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ནི།
 འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་
 དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱབ་པར་གྱུར་
 ཅིང་། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སོ་སྟམ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་
 གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་
 མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་
 སོ་སྟམ་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །
 དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་
 དག་པར་འདས་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་
 མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་

པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་
 ཤེས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་སྟེ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
 མིན་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་
 གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞིའོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་
 ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 གྱུར་པ། མི་གཉིས་པ། ཆོད་མེད་པ། འཁོན་མེད་པ། འགུན་རྩེ་མེད་པ།
 སྐྱབ་པ་མེད་པ། གཞོད་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱིས་ལྷས་པ། ནུམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཇིག་རྟེན་བྱལ་བར་བྱས་ནས་བསྐྱབས་
 ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་
 ལྡན་པ་དང་། བདེ་སྟོམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་རྩེ་
 འཕྲུལ་བྱ་བ་ནུམ་པ་དུ་མ་མྱོང་བར་བྱེད་དེ་ས་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད་
 དོ། །གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །མང་པོར་གྱུར་ནས་
 གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་མི་སྤང་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཕྱིག་པ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ། ར་བ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ། རི་
 ལ་ཡང་མི་ཐོགས་པར་ཐད་ཀར་འགྲོ་སྟེ་དབེར་ན་ནུམ་མཁའ་ལ་བྱ་
 བ་བཞིན་ནོ། །ནུམ་མཁའ་ལ་ཡང་སྐྱུལ་མོ་གྲུང་གིས་འགྲོ་སྟེ་དབེར་ན་
 འདབ་ཆགས་བྱ་བཞིན་ནོ། །ས་ལ་ཡང་སྟེང་དུ་འབྱུང་བ་དང་བྱེད་

འཇུག་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཁྱེད་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྱེད་ལ་ཡང་མི་རྒྱུ་
 པར་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དུ་བ་འཇུག་པར་ཡང་
 བྱེད་འབར་བར་ཡང་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མེད་པ་ཆེན་པོ་བཞིན་
 ནོ། །བདག་གི་ལྷན་ལ་ཁྱེད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྱེད་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱི་
 ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །ཁྱེད་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
 ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཀྱན་ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་
 འབར་བ་ལ། ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་ཏེ་མེ་མེ་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་བ་དང་ཉི་མ་འདི་ལྟར་རྩུ་འཇུག་ཆེ་བ་
 འདི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་བ་འདི་གཉིས་ལ་ཡང་ལག་པས་འཇིན་ཞིང་ཀྱན་
 ཏུ་ཉུག་པར་བྱེད་དོ། །ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་ཏུ་ཡང་ལྷན་
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩུ་འཇུག་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་
 པའོ། །

དེ་ལྟའི་རྣ་བའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་
 འདས་པས་ལྟ་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་སོ། །སྤྱི་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 བ་དང་གང་དག་རིང་ཡང་རུང་ཉི་ཡང་རུང་། ཐ་ན་སྤྱི་བ་དང་།
 ཤ་སྤྱི་བ་དང་། རུང་བ་དང་། སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་སོ། །འདི་
 བེ་ལྟའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་
 དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་

སེམས་ལ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྤྱི་ཡང་དག་པ་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 སེམས་ལ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྤྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་
 དང་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏི་སྤྱག་དང་བཅས་པ་དང་གཏི་
 སྤྱག་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྩང་བ་དང་ཡངས་པ་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་
 པ་དང་ཚད་མེད་པ་དང་། བསྐྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་དང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་
 རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་དང་། སྦྱོན་ཅན་དང་སྦྱོན་མེད་པ་དང་། སེམས་
 རགས་པ་ལ་ཡང་སེམས་རགས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །སེམས་རགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སེམས་
 རགས་པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་
 ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་གང་ཟག་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་
 ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་
 པའོ། །

དེ་སྒོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སྤྱད་ཏེ།
 ཆོ་རབས་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སྤྱད་ནོ། །ཆོ་རབས་གཉིས་དང་། གསུམ་

དང་། བཞི་དང་། ལྔ་དང་། བརྒྱ་དང་། ཉི་ཤུ་དང་། ལྷམ་ཅུ་དང་།
 བཞི་བརྒྱ་དང་། ལྔ་བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་དང་སྟོང་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་
 རོ། །ཆོ་རབས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ཆོ་རབས་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་།
 ཆོ་རབས་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ཆོ་རབས་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་
 དང་། ཆོ་རབས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། འཇིག་པའི་
 བསྐལ་པ་དང་། འཆགས་པའི་བསྐལ་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་།
 ཆགས་པའི་བསྐལ་པ་དུ་མ་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་རོ། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡང་
 རྗེས་སུ་དྲན་རོ། །བསྐལ་པ་སྟོང་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་རོ། །བསྐལ་པ་
 འབུམ་དང་། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་དང་། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་།
 བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་དང་། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་ནས་
 བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་དུ་མའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་དྲན་
 རོ། །ཆོ་གེ་མོ་ཞིག་ན་བདག་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར། རུས་ནི་
 འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཟས་ནི་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཟ་ཟ།
 ཆོ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་སྟབས། དུན་ནི་འདི་སྤང་ཅིག་གནས་བདེ་བ་དང་
 ལྷག་བཟུལ་ནི་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྟོང་ངོ་། །བདག་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་
 ནས་ཆོ་གེ་མོ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་སོ་
 ཞེས་རྣམ་པ་དང་བཅས་དན་རྟགས་དང་བཅས་རྒྱ་མཚན་དང་
 བཅས་པར་སྡོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་རོ། །དེ་ནི་སྡོན་
 གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །དེས་ལྷའི་མིག་

རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་
 བ་དང་མདོག་སྐྱུག་པ་དང་མདོག་མི་སྐྱུག་པ་དང་བདེ་བར་སོང་བ་
 དང་དན་པར་སོང་བ་དང་། བཟང་པོ་དང་དན་པ་རྣམས་མཐོང་
 རོ། ། །ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། ། གྲེ་མ་སེམས་ཅན་
 འདི་དག་ནི་ལྷས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། དག་གི་ཉེས་པར་
 སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། འཕགས་
 པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་སྦྱོད་པ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཅན་དག་
 རྟེ། ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པའི་རྒྱས་ལྷས་ཞིག་
 རྟེ་ཤི་བའི་འོག་དུ་དན་སོང་དན་འགོ་རྣམ་པར་ལྷང་བ་སེམས་ཅན་
 དམུལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གྲེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་
 ནི་ལྷས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། དག་གི་ལེགས་པར་སྦྱོད་
 པ་དང་ལྡན་པ། ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་སྐྱར་པ་མི་འདེབས་པ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་ཅན་དག་རྟེ།
 ཡང་དག་པར་ལྟ་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པའི་རྒྱས་ལྷས་ཞིག་
 རྟེ་ཤི་བའི་འོག་དུ་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 བར་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་དུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟའི་མིག་རྣམ་
 པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་
 དང་མདོག་སྐྱུག་པ་དང་མདོག་མི་སྐྱུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་

ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་དང་བཅས་དན་རྟགས་དང་བཅས། རྒྱ་མཚན་
 དང་བཅས་པར་མཐོང་སྟེ། ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་
 སེམས་ཅན་དག་ཀྱང་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པ་
 ཐར་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་འདི་དག་ལ་
 སྟོམས་པར་འབྲུག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྡང་ཡང་། གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་དེར་ཆེད་དུ་
 བསམས་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཟབ་པའི་དབང་གིས་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་
 པར་དེ་དག་གི་དབང་གིས་མི་སྐྱེའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཐབས་མཁས་པས་མངོན་པར་
 བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལས་བསམ་གཏན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཅི་ལྟར་རྟག་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་ཡོངས་སུ་
 ཟད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དང་གི་སྐྱས་ནི་མ་སྟོས་པ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ་དེའི་གཏི་མུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་
 བ། འདི་ཡང་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དེས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱེན་ལ་རྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འཕོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་
 པར་འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དེ་བས་ཀྱང་ཤས་ཆེར་

འདྲོད་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་
 གྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་དང་མ་རིག་པའི་
 འཆིང་བ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལྷ་བར་གྱུར་པའི་འཆིང་བ་
 རྣམས་ནི་སྤྱ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་
 བྱེད་པ་འདི་ལ་གནས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་
 ཕྱག་དུ་མ་དང་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་པ་འབུམ་ཕྱག་
 དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་དུ་མ་ནས་བསྐྱལ་པ་ཁྲག་ཁྲིག་
 འབུམ་ཕྱག་དུ་མར་ལོག་པའི་འདྲོད་ཆགས་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པའི་ཞེ་སྤང་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པའི་གཏི་མུག་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་
 འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཉག་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་
 འཛོམས་པར་རུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་
 དག་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་མདོར་བཟུན་པའོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 སལ་ཆེར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་བདག་པོ་དབང་པོར་གྱུར་ཏེ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་གྱི་འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་རྣམས་པར་བསྐྱོག་པའི་
 ཐབས་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱང་བ་དང་། གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཅན་

ནམས་འདྲོད་པའི་འདམ་ནས་འདྲོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གྲས་པོ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་འཛོམས་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
ན་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་འདིས་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་འདི་ས་གསུམ་
པར་བཅོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་བསམ་
གཏན་དང་ཚད་མེད་པ་དང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་མངོན་པར་
ཤེས་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་གདོན་མི་ཟ་
བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ནས།

ད་ནི་བཅོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཐུག་པ་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་དང་ཚོགས་གྱི་རང་
བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་ནམ་པར་གཞག་པ་གསལ་
བར་བྱ་བའི་བྱིར་བཤད་པ། **བྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་པལ་མོ་**
ཆེར། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་ནམས་ལ་བསྐྱགས། །བསོད་
ནམས་ཞེས་བྱའི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཞུགས་གྱི་
བདག་ཉིད་སྐྱ་ཡི་རྒྱ། །བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ནམས་ཁོ་ན་ཇི་སྐད་
བཤད་པའི་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་
བྱིམ་པ་དང་རབ་དུ་བྱང་བའི་དབྱེ་བས་དེ་ནམས་ལ་གཉིས་སྟེང་པ་
ལ་སྟོས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་བྱིམ་པ་ནམས་ལ་ནི་པལ་
ཆེར་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྐབ་པར་སྐྱ་ལ།

རབ་དྲ་བྱང་བ་ནམས་ལ་ནི་བཙོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་
 ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་གཅིག་མེ་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་ཆོག་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་སོ། །དེ་ལ་བསོད་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོག་པ་ནི་པ་རོལ་དྲ་ཕྱིན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོག་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་པོ། །བཙོན་འགྲུས་ནི་གཉིས་
 ཀའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། དེ་ལ་བསོད་རྣམས་
 ཀྱི་ཆོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་
 འདས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་བསོད་རྣམས་བརྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 མ་དང་དྲ་བྱང་ཞིང་བསམ་གྱིས་མེ་བྱབ་པའི་གཟུགས་སྐྱ་ཆོག་པ་དང་
 ལྟན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེ་བར་བརྗོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 གསུམ་པའི་སྐབས་རྣམས་པར་བཤད་པ། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་ཉི་མ་ལ་
 གནས་འོད་བྱེད་འདི། །རང་གཏོགས་སུན་རྣམས་དང་པོ་ཡང་དག་
 བསལ་བྱས་ནས། །འགྲོ་བའི་སུན་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་མངོན་
 པར་འདོད། །ས་འོད་བྱེད་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱི་པོ་ཉི་མ་ལ་
 གནས་པ་འདི་ནི་རང་གི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་མེ་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་

འབྱུང་བའི་གེགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་
བསལ་ནས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་བརྟན་པ་ལས་དེ་ལས་གཞན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ས་གསུམ་པ་འབྱུང་བའི་གེགས་བྱེད་པའི་སྐབས་པ་འཛོམས་
པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། **ས་འདིར་ཤིན་**
ཏུ་རྩོད་བར་གྱུར་ཀྱང་ཁྱོ་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་ཉེས་པའི་སྐབས་པ་ཡོན་ཏན་
འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བཅོམ་པས་ཉེ་མ་ལྟར་ཆེས་རྩོད་བར་འཇུག་ཏུ་
ཟེན་ཀྱང་སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
བཟོད་པ་ལ་ཆེས་ལྷག་པར་གོམས་པའི་ཕྱིར་དང་སྤྱིང་རྩིས་རྒྱུ་
པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་
བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

༥ ད་ནི་སྐྱེན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་པས་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ལྷག་པར་བརྟན་པའི་སྐྱོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་བཤད་པ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཅོམ་འགྲུས་རྩིས་འགོ་ཞིང་། །
བསོད་ནམས་སྒོ་གོས་ཚྭས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །བཅོམ་འགྲུས་གང་དུ་
འབར་བར་འགྱུར་བ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བ་འོ། །དགོ་
བའི་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེན་

པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འབྲུག་པ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་མི་མེད་ལ། སྤར་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསགས་པ་
 སློབ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་འཕེལ་བ་དང་ཐོབ་
 པ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་ཅོག་གི་རྒྱ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཙོན་
 འགྲུས་དེ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སློབ་ས་ས་གང་ཞིག་
 དུ་ལྷག་པར་འབར་བ་འཆང་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཞི་
 པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན།
 མིང་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་
 གས་ལ་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ལྷག་བསྐྱེམས་པ་ལས་སྦྱེས་
 པའི། །སྤང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་པས་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་སློབ་
 ཏེ། །འདི་ལྟར་ས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་བསྐྱེམས་པ་ལས་སྤར་བཤད་པའི་
 ཟངས་ཀྱི་སྤང་བ་བས་ལྷག་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མའི་འོད་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་དེ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་
 དང་། ཡང་དག་པར་སློང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་

དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། ལྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ནི། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་ཁྱབ་
 སེམས་དཔའི་ས་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཁྱབ་
 སེམས་དཔའ་ནི་བརྟན་པ་ཅན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་དྲན་པ་དང་
 ལྡན་པར་གྱུར་ནས། འཇིག་རྟེན་ལ་བརྒྱབ་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་
 བ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲངས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་
 གནས་སོ། །བརྟན་པ་ཅན་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་དྲན་པ་དང་ལྡན་
 པར་གྱུར་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་བརྒྱབ་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉིད་
 རྣམ་པར་སྤྲངས་ཏེ། ཕྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་
 སོ། །ནང་དང་ཕྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ལྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་ཅན་དང་ཤེས་བཞིན་
 དང་དྲན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། རང་གི་ཚྲི་བ་རྣམས་དང་།
 ཕྱིའི་ཚྲི་བ་རྣམས་དང་། རང་དང་ཕྱིའི་ཚྲི་བ་རྣམས་དང་། ལྔ་མ་
 བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་དང་། ཕྱིའི་སེམས་དང་། རང་དང་ཕྱིའི་
 སེམས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་གི་ཚྲི་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིའི་
 ཚྲི་བ་རྣམས་དང་། རང་དང་ཕྱིའི་ཚྲི་བ་རྣམས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དག་པར་སྤྲང་བ་བཞི་ནི།
 འདི་ལྟ་ལྟ། དེ་ཐོག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚྲི་བ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་

པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །འབད་དོ། །བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་
 མོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་རྟོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛིན་གོ། །ཐུག་
 པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་མ་
 བཞིན་ནོ། །དགོ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །དགོ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་
 མི་ཉམས་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་
 རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །འབད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ།
 འདུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལུན་པའི་རྩ་
 འཕྱུལ་གྱི་རྟེན་པ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བཟུང་བ་
 ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྤང་བས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱུར་བ་སྐྱོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤང་
 བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལུན་པའི་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་། །སེམས་ཀྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལུན་པའི་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྟེན་
 པ་དང་། དཔྱུད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལུན་
 པའི་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་
 ལྷ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། དད་པའི་དབང་པོ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དུན་པའི་
 དབང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་

དབང་པོ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་
གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །

སྟོབས་ལྡན་ནི། དེ་དག་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
སྤྱོད་པ་མ་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་ལྷ་མ་བཞིན་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་བདུན་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་
དུ་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཤིན་དུ་སྦྱངས་པ་
ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་མ་བཞིན་ལོ། །འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དབེན་
པ་ལ་གནས་པ། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་
ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྤོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་སྟོམ་མོ། །ཡང་
དག་པའི་རྟོག་པ་ཡང་ལྷ་མ་བཞིན་ལོ། །ཡང་དག་པའི་ངག་དང་།
ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་།
ཡང་དག་པའི་རྩལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་། ཡང་དག་

པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྔ་མ་
བཞིན་ནོ། །

ས་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་
བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། **རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་**
ཟད། ས་འདིར་དེའི་རང་དུ་ལྟ་བ་ཟད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་
དུ། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་འཕྲོ་བ་
ཅན་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འཇིག་ཚླགས་ལ་
ལྟ་བ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྒྲིག་དང་།
གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། སྤང་པོ་དང་།
ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་
བའི་ལྷག་པར་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་
པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་རྣམས་དང་། བརྟན་པར་འཛིན་
པ་རྣམས་དང་། བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། འོར་དུ་འཛིན་
པ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་དང་དེ་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱུ་མ་
ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
བཞི་པའོ། །

༥ ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་། ལྷུང་
དགའི་ས་ལ་ཕམ་པར་བྱས་མ་ཡིན། ལྷུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྟ་པ་
ལ་གནས་པའི་ལྷུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྤྱི་བུའི་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་ཕམ་
པར་བྱ་བར་མི་བྱས་ན། དེ་དག་ལས་གཞན་བདུད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་འདིའི་མིང་
ལྷུང་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། ལྷུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། བསམ་གཏན་
ལྷག་ཅིང་སྒྲོ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་ཤིན་
ཏུ་མཁས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་བརྟུ་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཆེས་ལྷག་པར་
འགྱུར་རོ། སྒྲོ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་
བདེན་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བཟང་བདེན་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །ཤེས་པ་
ཞིབ་མོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་ཞིབ་མོ་
སྟེ། དེ་ནི་སྒྲོ་བྱོས་བཟང་པོའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱ་མོ་
ཤེས་པ་ལ་ཆེར་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་

བཞི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་ཞེས་
བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་བཙུག་པ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་ནི་གཉིས་
ཁོ་ནར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། འོན་པ་
པའི་བདེན་པ་ལོ། །

ཇི་སྐད་དུ། ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་མདོ་ལས།
འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལས་མ་གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་
གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད། །གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་བཞིན་
འོན་པ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དབྱུ་མ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་
པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་འོན་ཀྱི་བདེན་པ་ལོ། །ཞེས་བཤད་
དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པར་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་པོ་གཞན་གལ་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་
ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་
དག་རེ་རེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
འདིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་དོ། །དེ་ལ་སྤང་བར་བྱ་
བའི་ཕྱོགས་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱག་
བསྐལ་ཀྱི་བདེན་པ་ལོ། །རྒྱ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལོ། །སྤང་བར་
བྱ་བའི་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡིན་ལ། །དེའི་འབྲས་བུ་འགོག་

པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱག་
 བཟུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་
 པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་གང་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཅི་བདེན་པ་བཞི་ལས་ཐ་
 དད་པའི་བདེན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བཤད་པ་ཡོད་དེ།
 ཇི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྔ་པ་ལས། འདི་ནི་སྤྱག་བཟུལ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་
 ཏུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བཟུལ་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་
 བཟུལ་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བཟུལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་
 ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་
 པ་ཡིན། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། བྱེ་སྡེ་རྟོགས་
 པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། དངོས་པོའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་
 ཡིན། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་
 བ་ཤེས་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ལམ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གོ་རིམ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་བ་སྒྱུབ་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་བར་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་བསམ་པ་ཤེས་པ་རྩི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་པར་བྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རབ་དུ་ཤེས་
 སོ། །བཟོད་པ་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞིལ་བས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པས་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཆོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་
 པར་གཞག་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བདེན་པ་རབ་དུ་ཤེས་
 སོ། །ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྩིས་སུ་
 རྟོགས་པས་བྱེ་སྟེ་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ལྷས་དང་
 སེམས་ལ་གཞོད་པ་ཉམས་སུ་འབབ་པས་དངོས་པོའི་བདེན་པ་རབ་
 དུ་ཤེས་སོ། །འགྲོ་བར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་རྟོགས་པས་རབ་དུ་སྐྱེ་
 བའི་བདེན་པ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །རིམས་ནད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་ཞི་བས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བདེན་པ་
 རབ་དུ་ཤེས་སོ། །མི་གཉིས་པ་མངོན་པར་བསྒྱུབས་པས་ལམ་ཤེས་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་བདེན་པར་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 སའི་གོ་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་བ་སྒྱུབ་པ་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་བར་གྱི་བདེན་པ་

རབ་དྲུ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྲུ་མ་ལ་འབྲུག་པའི་
བཤད་པ་ལས། སྤྱང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཉམ་གཞག་སེམས་
གནས་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཤིང་། འདི་
རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་
པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྟ་བུར་བསམ་གཏན་
གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པས་ས་དྲུག་པར་མཉམ་
པར་གཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཤེས་རབ་
གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
གྱི་ལྟ་བུར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་
ལན་པས་ནི་འགོག་པ་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །གཞུགས་བརྟན་དང་
འདྲ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྟ་བུར་ལམ་གྱི་བདེན་

པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ལ་
མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ས་འདི་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ད་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
རྫོགས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་ཡང་བའི་རྫོགས་ཀྱི་བདེ་སྒྲག་
དུ། མིག་ལྡན་སྦྱེས་བྱ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། ཡུལ་དུ་བྲིད་པ་དེ་
བཞིན་འདིར་ཡང་སྟོན། མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྒངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་
འགྲོ། ཇི་ལྟར་སྦྱེས་བྱ་མིག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་ཡང་བའི་རྫོགས་
མཐའ་དག་མངོན་པར་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་བདེ་སྒྲག་དུ་
བྲིད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཀྱང་
དེ་ལས་གཞན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྒངས་ནས་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ས་ཀྱི་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འཇོག་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་རང་
བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྟུགས་པ། འདི་རྟེན་འབྱུང་བའི་
དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེས། ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གང་སྟུགས་ན། ཅི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཚེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ན། འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ།
དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཐོག་མཐུག་པོས་སྟོང་མིག་མ་

ལུས་པར་གཡོགས་པ་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་དེ་ཉི་པར་འགོ་བ་མ་ཡིན་
 གྱི། སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པ་ས་གོང་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཁོ་སོ་
 ཅག་ལ་ངྱི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་མཐོང་བའི་མིག་སྒྲན་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ལིང་ཐོག་
 འཛོམས་པས་བསྐྱས་པ་སྟོའི་སྤྱན་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ལིང་ཐོག་
 དང་བྲལ་བ་ངྱི་མ་མེད་པ་མངའ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཉིད་ལ་མེད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩ་ལ་བྱ་བྱིན་པ་
 དང་འཕགས་པ་ས་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ཟེ་གང་དག་འདོན་པ་
 དེ་དག་ལས་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩ་ལ་བྱ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྟར་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་
 ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ལྷང་གི་
 རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་བཤད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་བདག་
 ཅག་འདྲ་བས་ལྷང་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །
 རང་དབང་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱི།
 བསྟན་བཙུངས་ཚད་མར་གྱུར་བའི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་ཤིང་ལྷང་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་འཆད་པ་མཐོང་བ་ལས་ལྷང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པས་ནི།

ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །ལུང་དང་གཞན་ཡང་
 རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་གཞུང་ལྷགས་
 ལས། །ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ལྷགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ལྟར། །འཕགས་པ་སྐྱུ་
 སྐྱབ་ཀྱིས་ལུང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་ནས་དབུ་མའི་བཟུན་
 བཅོས་ལས་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 ཆེས་གསལ་བར་བཟུན་ཏོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་
 རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཟུན་པ་དེ་ཁོ་
 བ་ལྟར། །བདག་གིས་དེས་ཉེ་བར་བཟུན་པའི་ལྷགས་ཇི་ལྟར་གནས་
 པ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་རེ་ཞིག་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་དེ་
 ཉིད་ལ་ལུང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། །ལུང་
 ལས་ཤེས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །སྟོ་
 རྟོགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་ཏུ་ནི། །དག་སྟོང་དཔལ་ལྡན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་
 མེད་སྐྱུ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་རྟོགས་འཇིག་པ། །ང་
 ཡི་ཐེག་པ་འཇིག་རྟེན་ཏུ། །སྒྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཟུན་ནས། །རབ་
 ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་དེ་འགྲོའོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་དང་། ཡང་འཕགས་པ་སྤྱིན་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་
གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། ཀྱན་དགའ་བོ་ལི་ཚྭ་བློ་གཞིན་ནུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ང་མྱ་ངན་
ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་སྟོང་དུ་
སྐྱར་ནས་ངའི་བཟླན་པ་རྒྱས་པར་རབ་དུ་བཟླན་ཏེ། མཐར་གྱིས་རབ་
དུ་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡི་
ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདིས་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པར་
བྱུང་བོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་བཟླན་བཙེམ་དེ་ཡང་སྤར་གོམས་པས་
རྒྱད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་བཞག་པ་ནམས་ལོ་ན་ལ་བཟླན་པར་
བྱའི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་པར་
སྐྱར་དུ་བེན་ཀྱང་དེ་ལ་ལོག་པར་ཁྱེད་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
རེས་འགའ་ནི་མི་མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྤངས་ནས་ངན་འགྲོར་
འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །རེས་འགའ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་མེད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལོག་དུ་ངེས་པར་བརྒྱུད་ཤི། དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལོག་པར་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ནས་འཕེལ་

བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་པོས་སྟག་པར་མས་པའི་བྱེད་པར་
ངས་པར་བྱས་ཏེ། ཉན་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བཤད་
པར་བྱའོ། །ཡང་ཅི་ལྟར་འདི་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་འོས་སོ། །

འདི་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་
ངས་པར་དགའ་བ་ངས་པར་རྒྱས་ཤེ་ན། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚན་མ་
རྣམས་ཀྱིས་ངས་པར་རྒྱས་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་བཤད་པ། **སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །**

ནང་དུ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་དུ་དགའ་
བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །ལྷས་ཀྱི་བ་སྐྱེ་ལྷང་བར་
གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོ་ཡི་ས་བོན་
ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉེ་བ་བསྟན་པའི་སྟོང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ འཆད་པར་འགྱུར་

བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། **དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་བུར་**
གྱུར་པའི་ཉན་པ་པོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་པོའི་འབད་པ་འབྲས་བུ་
མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དེ་ལ་དེ་ཡི་
རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ཉན་པ་པོ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་ལན་
པར་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་
ཉན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་
ལྟར་ཞེ་ན། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཉན་པ་ལ་གཏེར་རྟེན་པ་དང་

འདྲ་བར་སེམས་ཤིང་དེ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཏུ་ཚུལ་
 བྱིས་ཡང་དག་སྤངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་
 འགྱུར་ཁིང་སྦྱིང་རྩེ་བསྟེན་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་སྦྱོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགོ་
 བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ། །འགྲོ་བ་དགོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བྱེད་
 ཅིང་། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་
 བྱེད། །དེ་ལ་བདག་ཚུལ་བྱིས་འཆལ་བའི་སྦྱོན་གྱིས་ངན་འགྲོར་
 ལྷུང་ན་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྦྱོན་ཆད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྟམ་དུ་
 རིག་ནས་ཏྲག་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་གནས་
 སོ། །བདག་ཚུལ་བྱིས་གྱིས་བདེ་འགྲོར་སྦྱོས་ཀྱང་དཔལ་པོར་གྱུར་
 ན་ཟས་དང་སྦྱོན་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 ཆོལ་བ་ལྷུང་བྱེད་པས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཉན་པ་སྦྱོན་ཆད་པར་འགྱུར་དུ་
 འོང་ངོ་སྟམ་ཁིང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་
 སྦྱིང་རྩེས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱིང་རྩེ་སྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱོ་
 བས་ནི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ཁིང་ཁ་དོག་ངན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་
 དེའི་སྦྱོན་གྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 སྟམ་སྟེ་བཟོད་པ་སྦྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་
 ཡོངས་སུ་མ་བསྟོན་པའི་ཚུལ་བྱིས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཐོབ་པའི་སྦྱོང་དང་འབྲས་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། རྣམ་པར་ཆད་པ་

མེད་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་
དགོལ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཇི་ཉྩ་བ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པར་མི་རྣམས་སོ་
སྟམ་དུ་བསམས་ནས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
གུས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་པོར་བར་ཆད་མེད་པར་དགོ་བའི་
ཚྲིགས་གདོན་མི་ཟ་བར་བསགས་པར་གྱུར་ནས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་
ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོབས་ནི། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་
ཐོབ་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་འདི་མཉན་པར་
གྱིས། །ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚྲིག་
གོ །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
ནོ། །དེ་ལ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ཉྩ་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་འདི་
ནི་རེ་ཞིག་ལྷང་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ས་བཅུ་པ་ལས། གྱེ་
རྒྱལ་བའི་སྐས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ལྔ་པ་ལ་ལམ་ཤིན་ཏུ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ས་དུག་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུས་འཇུག་
གོ །བཅུ་གང་ཞེ་ན་འདི་ཉྩ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་
མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་

པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་།
 དབེན་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱོས་པ་མེད་
 པ་དང་། སྤང་བ་མེད་པ་དང་། རྟོར་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་མིག་ཡོར་དང་བྲག་
 ཅ་དང་ཕུ་ཁྲ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་སྦྱལ་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་
 ལྟར་རབ་དུ་རྟོགས་པ་ན་རྣེ་ཞིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པས་བྱང་
 ལུབ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་སྟེ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདྲིར་ཆོས་སྐྱེ་བ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་
 རིགས་པས་བཟླན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་བཟླན་པ་
 སྦྱ་བར་དགོངས་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བཟླན་བཅས་ཀྱི་དང་
 པོར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་
 མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ཞེས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱ་འགར་
 ཡང་གི་སྦྱའི་རྣམ་གངས་རྟེན་གྱི་ཆོག་གིས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་
 སྐབས་པའི་མཐའ་བཤད་དོ། །གང་དག་གི་སྦྱ་བརྟེན་པའི་ཆོག་ནི་ཕྱི་

དང་ནང་གི་དངོས་པོ་བཟོད་པའོ། །དེས་ན་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་
ནམས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་འགར་ཡང་བདག་
ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འདི་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འདིར་
མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུབ་བྱེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་
སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགག་པ་དོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་
བྱའོ། །

དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་སུ་བཟོད་ནས་རིགས་
པས་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་དེ་ལས་བྱུང་མིན་གཞན་དག་
ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག། གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་སྐྱེ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་
ཡོད། །བདག་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ག་མ་
ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཡང་འདི་གང་ལས་ངེས་ཤིང་ན་འདི་ལྟར། དེ་
ནི་དེ་ལས་བྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པར་
སྒྱུར་བ་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ལྟེ་སྐྱེ་གྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་ལས་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གྱུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་
ལས་སྐྱེ་གྱུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་

བ་འདི་ནི་འདིར་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཟུ་གཉི་རང་གི་
བདག་ཉིད་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་སྟག་
བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ལྔར་ཐོབ་ཟིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་
ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་
རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅིས་བྱའོ། །

འདི་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པས་རིགས་
པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། སྐྱེས་ཟིན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་
པར་འགྱུར་ན་ནི། །ཟུ་གཉི་ལ་སོགས་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་རྟེན་མི་
འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ས་བོན་ཡང་སྐྱེ་བར་
འདོད་ན་ནི། གང་གི་འདི་ཡང་སྐྱེ་བ་བཀག་ནས་ཟུ་གཉི་སྐྱེ་བར་རྟོག་
པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྐྱར་ཡང་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་ཅི་ཞིག་ཡོད།
དེའི་ཕྱིར་ཟུ་གཉི་དང་སྟོང་བྱ་དང་སྐྱབས་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
གཏན་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། **ས་བོན་སྤྱི་མཐར་ཐུག་**
པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །རི་རྒྱུད་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཟུ་གཉི་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་དང་དུས་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ནི་ས་བོན་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་ཟུ་གཉི་
པར་བྱེད་ལ། ཟུ་གཉི་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་སྟན་ཅིག་གནས་པར་

འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་བོན་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་འབྲུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་སྒྲུལ་པའི་ཉེས་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། ས་བོན་
 དང་སྐུ་གུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལོ་སྒྲུལ་ན། འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། **ཇི་ལྟར་**
དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ། ས་བོན་དང་
 སྐུ་གུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྐུ་གུས་ཀྱང་འདི་འཛིག་
 པར་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ་སྒྲུལ་དུ་
 བསམས་པའོ། །

གཞན་ཡང་། **བྱེད་སྐུ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་དང་སྐུ་གུའི་**
དབྱིབས་དང་ནི། །ཁ་དོག་རོ་རྒྱས་སྒྲིན་པའི་ཐ་དང་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་
འགྱུར། །དེ་ལ་དབྱིབས་ནི་རིང་པོ་དང་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་
 དོག་ནི་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །རོ་ནི་མངར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱས་
 པ་ནི་མཐུའི་བྱེད་པར་རྒྱས་མཐུའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། དཔེར་ན་གཞང་
 འབྲུམ་གྱི་སྒྲན་ལྷས་དང་ཉེ་བ་ཅམ་གྱིས་གཞང་འབྲུམ་སེལ་བ་དང་།
 ཅི་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་
 བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རྩལ་གྱི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་པི་པི་ལིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 མངར་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་སྐུ་གུ་དག་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ས་བོན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་

ཡོད་པ་ལྟར། ཟུ་གུ་ལ་ཡང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཐ་མི་དད་པར་
དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར། སྒྲིག་སྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་
ཟུ་གུ་རྣམས་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །

ཅི་སྟེ་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་གནས་
སྐབས་གཞན་འཕྲོ་བ་པས་ས་བོན་ཉིད་ཟུ་གུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་
ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། **གལ་ཏེ་སྤྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་**
དེ་ལས་གཞན། །རྩོ་བོར་འགྱུར་ན་དེ་ཆོ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་
འགྱུར། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བའི་དོན་རྟོ། །རྟོག་པ་འདི་ལས་ཟུ་གུའི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མིང་
པ་མ་ཡིན་པས་འདིའི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
ས་བོན་དང་ཟུ་གུ་དག་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་རྩིས་ཐ་མི་
དད་དོ་སྟེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་མ་བཟུང་ན་
དེ་དག་གི་རྩིས་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། **གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ས་བོན་ཟུ་གུ་འདིར་**
གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་བོན་བཞིན་དུ་ཟུ་གུ་ཞེས་བྱ་དེ་བཟུང་མེད་པ་
འཇ། །ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་ཇི་ལྟར་ཟུ་གུ་འདི་བཞིན་དུ། དེ་
ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ལས་མི་སྤང་། །ཇི་ལྟར་ཟུ་

གུའི་གནས་སྐབས་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གཟུང་དུ་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་བོན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་
 བོན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་སྟུ་གུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་
 གཟུང་དུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ངེ་ལྟར་སྟུ་གུ་གཟུང་དུ་
 ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟུ་གུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་ས་བོན་ཡང་
 གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་
 འདོད་པས་ནི་ས་བོན་དང་སྟུ་གུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 གྲང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་
 ལུགས་གཞན་དུ་བརྟག་པའི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ནས་ལུགས་
 གཞན་དུ་སྒྲོ་མ་སྤངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྟོག་པ་
 འདི་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། **གང་ཕྱིར་སྟུ་ཞིག་**
ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །**དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་**
ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །འདི་ལྟར་སྟུ་ས་བོན་ཞེས་བྱ་
 བ་འགགས་ཟིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར།
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ས་བོན་སྟུ་གུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་
 མཐོང་སྟེ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྟུ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་མཐོང་
 བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་

གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལྟར་
 ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་ནི་
 འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒོ་བ་དཔོན་
 གྱིས་བྱད་པར་དུ་མ་མཛད་པར། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་བ་
 བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་
 ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་དོན་
 མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་
 འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
 ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ལས་སྒྲུང་བར། །བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་
 ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 གཅིག་ཉིད་ན། །སྐྱེ་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 གོ། །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། པ་དང་བྱ་དག་གམ་མིག་
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་

ལས་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇི་ལྟར་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་ན། བདེན་པ་
 གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་འདོད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྦྱང་བར་མི་བྱའོ། འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་པ་ཡིན་ལ་
 རྟོགས་འདི་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ན། གང་འདི་སྐད་དུ། གཞན་
 དག་ལས་ལྟ་གཤམ་ཞིག་ ཅེས་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། འདི་ལྟར་
 གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བཞི་པོ་རྒྱ་དང་དམིགས་པ་དང་དེ་མ་ཐག་
 པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བདག་པོ་སྟེ། རྒྱུ་རྣམས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ལ་སྟོས་ནས་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། ཇི་ལ་ཁ་ཅིག་
 བ་རེ། རྒྱུ་ལྟེན་ནི་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ལྟེན། ཇི་ལ་དམིགས་
 པར་བྱས་ན་དམིགས་པ་སྟེ། ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་
 དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལོ། རྒྱུ་པོ་ལྟག་
 མ་མེད་པར་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ལས་གཞན་
 པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་
 ལོ། བྱེད་རྒྱུ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཞན་དག་བ་རེ།
 རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་གང་
 ཞིག་གང་གི་རྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་

རྒྱུ་ཉེ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བྱ་གན་པོ་ལྡང་བ་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་
ལས་བྱང་བ་རྒྱ་ལས་རྒྱུ་བཞིན་པ་རྣམས་རྟེན་མཁར་བ་དང་འདྲ་
བའི་དམིགས་པ་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དམིགས་པའི་
རྒྱུ་ཏེ། རྒྱུ་བཞིན་པའི་ཚས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། རྒྱུ་
འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་འབྲས་བྱ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་
བོན་འགགས་མ་ཐག་པ་སྒྱུ་བྱའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་
ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་བདག་
པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཡང་རྒྱུ་གཞན་གང་དག་ལྟན་ཅིག་རྒྱུ་པ་
དང་ཕྱི་ནས་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
འདུས་པ་ཡིན་ནོ། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་
དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྔ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་ངེས་པར་འཛིན་པར་
བྱེད་དོ་ཞེས་སྤོའོ། འདི་ནི་གཞན་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་
དང་ལྷང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ།
གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །
འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེན་པ་འབྱུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ནི་མཚོང་བའམ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱུ་དང་འབྲས་
བྱ་གཞན་ཉིད་དུ། རྣམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་དང་

184

དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུར་ངེས་བཟོད་ཅིང་། གང་ཞིག་དེས་བསྐྱེད་ནུས་
 པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་དང་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྐྱ་ལུའི་རྒྱ་གུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་
 ལྟ་མིན་ཞེ་ན། འདིར་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རུས་པའི་དོན་ལ་གྱི་
 ཉའི་རྒྱུ་ཅན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་གིས་བྱ་བར་རུས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་འབྲས་བུ་འདི་སྐྱེད་པར་རུས་པ་དེ་ནི་
 གཞན་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཞན་ཉིད་བྱུང་པར་
 ཅན་ཁོ་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཉིད་གྱི་
 སྐྱེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱུད་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་ནས་གྱི་ས་བོན་
 ལ་སོགས་པའམ། རྒྱུད་གཅིག་དུ་གཏོགས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་སྐྱད་ཅིག་མ་བྱི་མ་ལས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་མ་ཡིན་པས་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 འདི་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་སྐྱ་ལུའི་རྒྱ་གུའི་རྒྱ་ནི་སྐྱ་ལུའི་ས་
 བོན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ལ། སྐྱ་ལུའི་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་
 སྐྱ་ལུའི་རྒྱ་གུ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་
 གང་ཡིན་པ་འདི་ཀོ་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་རེ་ཞིག་འདི་ཉིད་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་སྐྱ་བ་འདི་ལ་འདི་བར་བྱའོ། སྐྱེས་པ། དེས་པ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མཐོང་ཞེས་བཀལ་ཞིང་

བརྟགས་པ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ངེས་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ངེས་པ་
མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྤྲོ་བ་འདིས་ནི་ངེས་པའི་རྒྱ་མ་
བསྟན་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤང་བར་མི་རུས་
སོ། །

གཞན་ཡང་གཞན་ཉིད་སྤྱན་མོང་བ་བྱུང་པར་དུ་
ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་འདིའི་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་ནས་དང་གེ་སར་དང་ནི་ཀེང་ཤུ་ཀ་ལ་
སོགས། །སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་དང་ཕྱི་ལུ་ཕྱི་ལུ་འདོད་མིན་རུས་ལྡན་
མིན། །རྒྱུད་གཅིག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་
བཞིན། །སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར། ཇི་
ལྟར་ནས་དང་གེ་སར་དང་ཀེང་ཤུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་དང་ཕྱི་ལུ་ཕྱི་ལུ་མི་འདོད་ཅིང་། སྤྱི་
ལུ་སྤྱི་ལུ་བསྤྱི་ལུ་ཕྱི་ལུ་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུད་
གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་ཡང་དེ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱུང་
པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོ། །དེ་
ལྟར་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་ཉིད་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་ལྟར་སྤྱི་ལུ་
བརྟན་ནས་སྤྱི་ལུ་འབྱེན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་དང་འབྲས་བྱ་དག་

གི་གཞན་ཉིད་མི་སྲིད་པར་བཤད་པ། ཟུ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་
 མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་
 ཉིད་དུ་ག་ལ་འབྱུར། །དེས་ན་ཟུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་པར་
 འབྱུར་མིན་པས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་
 གཏང་བར་བྱོས། །འདི་ནི་བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲས་ཡོད་བཞིན་པ་
 དག་ཁོ་ན་པན་ཚུན་སྟོན་ནས་གཞན་ཉིད་དུ་མཐོང་གི་ས་བོན་དང་
 ཟུ་གུ་དག་ནི་དེ་ལྟར་ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་
 རྣམ་པར་མ་གྱུར་པར་ཟུ་གུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་ས་
 བོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཟུ་གུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་
 ཟུ་གུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་མེད་ན་གཞན་
 ལས་ཟུ་གུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་
 ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་གཏང་བར་བྱའོ། །དོན་འདི་ནི།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་
 ཡོད། ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྟེན་འམ་རྟེན་དག་གམ། རྟེན་དང་རྟེན་གྱི་ཚོགས་པའམ་དེ་ལས་གཞན་
 ཡང་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་
 ན་རྟེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་

ཡོད་པས་ན་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདུན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་གཞི་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འཁར་གཞོང་དང་སྐྱུ་གྲག་ལྟར་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་
 དེ་ལས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེ་མ་དག་ལ་ཏིལ་མར་བཞིན་
 ཏེ། ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། སྐྱོན་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་
 བ། སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེད་མི་
 འགྱུར། ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་རྟེན་གྱི་ཚུགས་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་
 ཀྱིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྐྱུར་བ་ཁོ་ནས་ཆེས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་
 བས་ཉེ་བར་མ་བཞོད་དོ། །འདིར་སྤྲས་པ། ཟུ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་
 མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གང་སྤྲས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤང་མཐའི་མཐོ་དམན་དག་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་མཐོང་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་འགག་བཞིན་པ་ན་ཟུ་གུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ལྟར་གང་ཁོ་ནའི་ཆོ་ས་བོན་འགག་པ་དེའི་ཆོ་ཁོ་ནར་དུས་
 གཅིག་ཉིད་དུ་ཟུ་གུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་འགག་པ་དང་
 ཟུ་གུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་དང་ཟུ་གུ་དག་ཀྱང་
 དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུན་
 པའི་ཕྱིར་སྤྲས་པ་ནི། **ཇི་ལྟར་སྤང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོ་བ་དང་ནི་**

དམའ་བ་དག ། ཏུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། ། བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་འགག་འགྱུར་ཞེ་
 བ། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།
 གལ་ཏེ་གཅིག་ཆོ་ཡིན་ན་འདིར་ཏུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡོད་མིན། ། གལ་
 ཏེ་སྲང་གི་དཔེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་རྟོག་ན་དེ་མི་རུང་ངོ་། ། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་སྲང་གི་དཔེར་མཐོ་དམན་ཏུས་གཅིག་པ་
 ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དཔེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དངོས་སོ་
 ལ་ཏུས་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པས་འདི་མི་རིགས་སོ། །

ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་ཕྱོགས་པས་ཡོད་མིན་
 ཞིང་། ། འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་ཕྱོགས་པར་འདོད་
 བྱུར་པ། ། དེ་ཆོ་འདི་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྲང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ། དེ་
 ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་མ་འོངས་
 པ་ཡིན་ལ་འགག་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་
 ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་འགག་
 པ་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཆོ་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་སྲང་དང་
 མཚུངས་པར་འགྱུར། སྲང་མདའ་གཉིས་ལ་ནི་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། མཐོན་དམན་གྱི་བྱ་བ་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱིས་བོན་
 དང་ཟུ་གུ་ད་ལྟ་བུ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་དུས་གཅིག་མེད་པས་
 འདི་ནི་སྤང་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་དག་དུས་གཅིག་
 པ་ཉིད་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་བྱ་བ་དག་ལ་དུས་གཅིག་པ་
 ཉིད་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཆོས་ལས་ཐ་
 དད་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། **སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་མེད་པར་རིགས་**
པའི་ངོ་བོ་འང་མེན། །སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཟུ་གུ་
 ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་ན་
 ཡང་རྟེན་མེད་པར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 འགག་པ་དང་དུས་གཅིག་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་
 དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 མ་སྐྱེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ཀྱུར་ན། །དེ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་དངོས་
 པོ་དེ། །མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཟུ་གུ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་འགའ་
 ཞིག་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་དུ་འགའ་ཞིག་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །སྐྱེ་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་དུ་ནི་འགའ་ཡང་འགའ་ཞིག་ན་
 ཡོད་པར་གཞག་པར་མི་ལུས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
 བའི་བྱ་བའི་རྟེན་དངོས་པོ་དེ་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་དུ་མེད་ན་སྟེ་མི་བདོག་

ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་དངོས་
 པོའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་གཞི་མཐུན་ནོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བདུན་པ་ལོ། །མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་རོ། །ཅི་
 ཞིག་གི་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ།
 དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྤང་མའའི་མཐོ་དམན་གྱི་
 ཚུལ་གྱིས་སྤང་ཅིག་གང་ཁོ་ན་ལ་ས་བོན་འགག་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུ་གུ་
 སྐྱེ་བོ་ཞེས་འཕགས་པ་སྤྲུལ་ལྡང་པའི་མདོ་ལས་སྤང་གི་དཔེ་འདི་ཉེ་
 བར་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་བཀོད་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི།
 དེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཅིག་
 ཅར་དུ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
 ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྤང་དུ། ས་བོན་ཞིག་དང་
 མ་ཞིག་ལས། །སྐྱུ་གུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ནི། །སྐྱུ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གསུངས། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་
 སྐྱུ་མ་པ། ས་བོན་དང་སྐྱུ་གུ་དག་ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་མེད་པས་གཞན་
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ན། གང་དུ་ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་ཡོད་
 པ་དེར་གཞན་ཉིད་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཚོར་བ་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་དང་
 ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་ལ་
 སོགས་པ་དག་དང་སེམས་ཀྱང་དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲོ། །

དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་
 མིག་གི་སྒོ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། མིག་ལ་སོགས་དང་
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས། གཤམ་ཉིད་ཡོད་ན་
 ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་
 ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཤམ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་འདུ་
 ཤེས་ལ་སོགས་པ་དུས་མཉམ་པ་རྣམས་མིག་གི་སྒོ་ད་ལྟ་བུའི་ཀྱེན་
 ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཚེ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལ་སྟོས་པའི་གཤམ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་
 བས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཚེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྒོ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཤམ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཤམ་ལས་སྐྱེ་
 བར་འདོད་པ་ན་གཤམ་ཉིད་སྤྲོད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་སྤྲོད་ལ་དེ་མི་སྤྲོད་
 པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་མི་སྤྲོད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་སྤྲོད་ཀྱང་གཤམ་ཉིད་མི་སྤྲོད་

པ་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་སྲིད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་
 ལྟོང་པས། སོང་སོང་ནས་སྐྱ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ལྷས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་མི་རུང་ངོ་།

།ད་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་རྒྱ་ལ་སྟོས་པའི་
 དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཡོད་པའམ་འོན་ཏེ་
 མེད་དང་གཉི་གའི་གཉིས་བལ་ཞིག་བསྐྱེད་གང་། །ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་
 ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་
 གཉིས་དང་བལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རེ་ཞིག་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེད་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལ་རྒྱུན་དག་གིས་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་
 ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བོང་བུའི་ར་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་
 དུ། །འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གང་འདོད་དང་། །འབྲས་བུ་མེད་པར་གང་
 འདོད་ལ། །བྱིས་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་སོགས། །བརྒྱན་པའི་དོན་ཡང་མེད་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་

ཉིད་ཡོད་ན། རྒྱུ་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་ན། རྒྱུ་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། རྒྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ན། རྒྱུ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་
 ན། །འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 ཉིད་ཡིན་པར་དེ་ལ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བཤད་ཟེན་པའི་
 ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་
 གཉིས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་གཉིས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཉིད་དོ། །ཡོད་
 པ་དང་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་ནི་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་གཅིག་ལ་སྤྱིད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། ཟུང་ན་
 འདས་པ་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་མེད་གཉིས་ཀར་ཇི་སྟར་འགྱུར། །
 དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤང་བ་དང་ནི་སྟན་པ་བཞིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་དང་། །གྱུར་
 མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །པན་ཚུན་
 འགལ་བས་ག་ལ་ཞིག་ །ཅིས་གསུངས་སོ། །

གཉི་ག་དང་བལ་བ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་བལ་བ་དེ་ལ་
 ཡང་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ངོ་བོ་

སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་ཉིད་མི་སྤྲོད་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་
དག་བཀག་པས་ཚུང་བཅད་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། གང་གི་ཆོ་
འདི་གཉི་ག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ། རི་སྐད་དུ། དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་
མིན་པ། རྒྱ་ངན་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། དངོས་མེད་པ་དང་
དངོས་པོ་དག རྒྱབ་ན་དེ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
སོ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རབ་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་གང་དང་
གང་སྤྲས་པ་དེ་དང་དེ་ནི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མར་གྱིས་བྲན་པ་ལྟར།
ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིའི་མེས་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
མེས་སྤོར་བ་ལྷུང་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པས་ཆོག་གོ།

གཤམ་ཏེ་རིགས་པ་ཉི་བར་མ་བསྟན་པར་བརྗོད་པར་
འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དོན་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས། གྲུབ་པ་
དེར་ནི་རིགས་པས་ཅི་ཡང་བྱ་བ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ནི་
ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤྲས་པ། གང་གི་རང་རྣམས་
གནས་འཇིག་རྟེན་ཆད་མར་འདོད་པས་ན། འདིར་ནི་རིགས་པ་
སྤྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་
འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡོད་

འདིར་ནི་རིགས་པས་ཅི་ཞིག་དགོས། །འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
རང་གི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་ན་གཉིས་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
ཞིང་གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ལ། རིགས་པ་ཉི་བར་
འགོད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལ་ནི་འོས་ཀྱི་
མངོན་སུམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཐད་པ་མེད་པར་ཡང་
དངོས་པོ་ནམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེ་ན།

གང་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
མ་རྟོགས་ཤིང་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་
གཞག་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
མཇེའ་བོ་དང་བྲལ་བར་ཐོས་པ་མི་བཟོད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
གཞོད་པའི་རྩོལ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱུང་
ཚུལ་གཉིས་ཏུ་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་བཤད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་
པའི་སྒྲ་རྩོལ་ལས་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་
པའི་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་ནམ་པར་གཞན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། དངོས་
ཀུན་ཡང་དག་རྩུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟོག་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་
འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ། །
མཐོང་བ་རྩུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །འདི་ན་བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས། འདུ་བྱེད་དང་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་
 རང་དང་མྱེ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 པའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་ངོ་བོ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི།
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་མ་དེག་པའི་རབ་དེབ་ཀྱི་ལིང་
 ཐོག་གིས་སློང་མིག་མ་ལུས་པར་ཁེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྩུན་
 པའི་སྟོབས་ལས་བདག་གི་ཡོད་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་རང་
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་དེ་གཉིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ལས་
 ཀྱང་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་
 ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་
 བོ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་རྩུན་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་
 པར་གཞག་ནས། མཐོང་བ་རྩུན་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་
 དང་རྩུན་པ་ཉིད་ལས་གཉིས་ཉིད་ཡོད་པས་དེས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་
 དོན་དང་། ཤེས་པ་གཉིས་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

མཐོང་བ་རྩུན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲ་དེ། །དབང་པོ་གསལ་
 དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་ནོ། །སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་
 བློ་ལྡན་པ་ལྟར་ཤེས་སྟོན་ལོག་པར་འདྲ། །དེ་ལ་དབང་
 པོ་གསལ་བ་ཅན་ནི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་ཞིང་མིག་སེར་ལ་སོགས་པས་
 ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་རོལ་གྱི་ཡུལ་བྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་
 ཅན་རྣམས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ལེགས་པར་
 གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་ནས་སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོག་པར་ཤེས་པར་འདྲ་དོ། །

ཇི་ལྟར་འདི་དག་གི་ཤེས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་བྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཡུལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ། གཞོད་པ་མེད་
 པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །བརྒྱུད་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་
 གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟར་མ་ནི། །
 འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག། །དེ་ལ་རབ་རིབ་
 དང་མིག་སེར་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ད་དུ་ར་ཟོས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པའི་སྐྱོན་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཉིལ་མར་དང་ཁུ་དང་མེ་ལོང་དང་བྲག་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ནས་
 བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཡུལ་དང་

དུས་བྱད་པར་ཅན་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་
 བོ་ལ་གཞོན་པའི་སྐྱེ་བྱེ་རོལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དབང་
 བོ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་དག་མེད་པར། གཞུགས་
 བརྟན་དང་བྲག་ཅ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་ཚུ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་
 པའི་རྒྱར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་འབྱུལ་མཐའ་ལ་སོགས་པར་
 རབ་དུ་སྐྱར་བའི་ཐུགས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་
 བྱོ། །ཡིད་ཀྱི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་དང་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པས་བྱས་པའི་བྱབ་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལྟར་སྤང་བ་དག་སྟེ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ནི་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འཛིག་
 ཏེན་གྱིས་དབང་བོ་ལ་གཞོན་པའི་སྐྱེ་བྱེ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་མེད་
 པར་དབང་བོ་དུག་ཅར་གྱིས་གཞུང་བར་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ནི་
 འཛིག་ཏེན་ཉིད་ལས་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་དབང་བོ་རྣམས་
 ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་ན་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དེ་ནི་འཛིག་
 ཏེན་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་བཤད་ཟེན་པའི་དོན་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མི་ཤེས་གཉིད་གྱིས་
 རབ་བསྐྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་བརྟགས་

200

ལྷ་ར་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་
 རབ་རིབ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་
 གཟིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ར་པ་
 རོལ་པོ་ནི་དམ་པ་དག་གིས་བཞད་གད་དུ་བྱ་བར་འོས་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་
 སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བཞུན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྐྱིབ་ཕྱིར་ཀུན་
 རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྒྲུང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་ཞེས་སྐབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་
 ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་འོ། །དེ་ལ་འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་
 པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མོངས་པར་བྱེད་པས་ན་གཏི་མུག་སྟེ། མ་རིག་
 པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱོ་འདོགས་པར་བྱེད་
 པ་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 བོ། །ཀུན་རྫོབ་དེས་གང་ཞིག་བདེན་པར་སྒྲུང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་
 བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་

ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བཙུགས་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 རོ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་བྲག་ཅ་ལ་སོགས་པ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་རྩུན་ཡང་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ལ།
 རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་དང་སེམས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་བདེན་པར་སྤང་སྟེ། རང་བཞིན་ནི་མ་རིག་པ་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་སྤང་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་
 དང་གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྩུན་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུས་
 པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ།

དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་གཟིགས་པ་སྤངས་པ། འདྲ་
 བྱེད་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་
 གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཙུགས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱིས་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་
 སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་
 རྫོབ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་

མ་རིག་པ་ཙམ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུད་
ཡུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་གི་ སྤང་བ་མེད་པའི་སྒྱུད་
ཡུལ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་གཏན་ལྷག་པར་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བཙམ་ལྟན་འདས་དེས་ཀུན་
རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་སྤང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་
ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀུན་
རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་ནས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་
འདོད་པས་དེ་ནི་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་མི་རུས་པས། ཉན་པར་
འདོད་པ་རྣམས་ལ་རང་གིས་སྤང་བ་ཉིད་ཏུ་དེའི་རང་བཞིན་གསལ་

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་བཤད་པ། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱ་ཤད་ལ་
 སོགས་པའི། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་ནམ་བཏགས་པ། །དེ་ཉིད་
 བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་
 འདྲིར་ཤེས་ཀྱིས། །རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་རང་གི་
 ལག་ན་ཐོགས་པའི་བསེ་རུ་ལ་སོགས་སྣོད་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱ་ཤད་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བཞིན་པར་མཐོང་བ་དེས་བསལ་
 བར་འདྲོད་ནས་སྣོད་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེ་བསྐྱོག་བྱེད་པའི་
 ཆོགས་ཐོབ་པར་རིག་སྟེ། འདི་ཅི་བྱེད་པ་ཞིག་སྟམ་ནས་རབ་རིབ་
 མེད་པས་དེའི་གན་དུ་ཕྱིན་ནས་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་ཡུལ་དེར་མིག་གཏད་
 ཀྱང་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་དག་མ་དམིགས་ཤིང་། སྐྱ་ཤད་དེའི་རྟེན་
 ཅན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་སྐྱ་ཤད་དང་སྐྱ་ཤད་མ་
 ཡིན་པ་དང་མཐོན་ཀ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་དག་དུ་རྟོག་པར་
 བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གང་གི་ཆོ་རབ་རིབ་ཅན་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་སྐྱ་
 ཤད་མཐོང་ངོ་ཞེས་རང་གིས་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་འདྲོད་པས་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་
 པའི་ངོར་བྱས་ནས་འདི་ན་སྐྱ་ཤད་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དགག་པ་སྤུར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྐྱ་མོད་ཀྱི། སྐྱ་བ་པོ་འདི་ལ་དེ་ལ་སྤུར་
 པ་འདེབས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ཤད་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་

གང་ཞིག་རབ་རིབ་མེད་པས་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱས་པས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་
 མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
 དག་གི་ངོ་བོ་ཀྱན་རྫོབ་པའོ། །

གཤམ་ཏེ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
 ཉིད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྣམས་ཀྱི་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྦྱ་ཤད་མ་མཐོང་བའི་
 རྒྱལ་དུ་རང་བཞིན་གང་གིས་གཟིགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པའོ། །གཤམ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་མཐོང་བ་
 མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དེ་དག་གིས་གཟིགས་ཤེ་
 བ། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་མ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་
 གིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བདེན་པ་
 གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལྷའི་བྱ་གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ལྷས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
 འགྱུར་ན་ནི། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་མི་
 འགོ་སྟེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་
 དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་
 ལས་འདས་པ། བྱེ་བྲག་མེད་པ། མ་སྦྱིས་པ། མ་འགགས་པ། སྦྱ་བར་

བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་བཅས་
 བཤོ། །ལྟའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་
 བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་ཏེ་བསྐྱུ་བའི་
 ཆོས་སོ། །ལྟའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བསྐྱུན་པར་མི་རུས་
 སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྟོན་པ་དང་། ཅི་སྟོན་པ་དང་།
 གང་ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པར་རབ་ཏུ་
 མ་སྐྱེས་པའོ། །རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་མ་
 སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་བཤད་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་སྐྱ་ཆེར་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་དངོས་པོ་དང་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བདེན་པ་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཏྲག་པ་དང་ཆད་པ་དང་། ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་དང་། བདེ་བ་
 དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་། གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་དང་། བདག་
 དང་བདག་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་། མཚན་ཉིད་
 དང་མཚན་གཞི་དང་། གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་
 དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དག་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་

རང་གི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བསམ་པ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་འཕགས་
 པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་ལྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་བཟོན་
 པར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མཐོང་བ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། གལ་ཏེ་
 འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་
 འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་
 ལྟ། ལྟར་པོ་ཚད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་
 ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་སྒྲངས་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་བར་བྱ་དགོས་
 བ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེན་པོ་ནི་ཚད་མ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ལ་གང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་
 བརྟགས་པ་ལ་དེ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །ཞིག་ལ་སོགས་པ་དག་
 ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་ལམ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།
 བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེམ་པ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།

ནམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མེན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་
རྟེན་གཞོན་པ་མེད། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ལས་ན་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚད་མ་མ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་
པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་
ཉིད་ཀྱིས། །ཀལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་འགྱུར། །དཔེར་
ན་ཁ་ཅིག་གིས་ངའི་རྩལ་སྒྲགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་
དེ་ལ་བཀལ་ཞིང་བརྟགས་པ། རྩལ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེས་བུམ་པའོ་
ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། བུམ་པ་ནི་རྩལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
མི་ལམ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེ་དེས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་འཇིག་རྟེན་པའི་
གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པར་
འགྱུར་གྱི། གང་གི་ཆོ་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་
མཁས་པ་ཚད་མར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པས་སྒྲོགས་འདིས་གཞན་ཡང་དབྱེད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ལས་
སྐྱངས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། ད་ནི་

འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ལྟ་བ་
ལ་གནས་ནས་ཀྱང་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་དགག་པར་འདོད་པ་ལ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཞུན་པའི་ཕྱིར་
བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་བོན་ཅམ་
བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲ་བྱེད་ཅིང་། །ཤིང་
ཡང་བཙུགས་སོ་སྟམ་དུ་རྟོགས་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་
རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །པོའི་དབང་པོས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་
པ་འགའ་ཞིག་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ན་བྱ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་
སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་གི་ལུས་ལས་བཏོན་
ནས་དེའི་མའི་ཁོང་དུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་
ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་མི་གཙང་བ་ཅམ་ཞིག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེའི་
རྒྱ་སྒྲགས་ནས་རང་གི་བྱ་བཏོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་དང་
བྱ་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འཇིག་རྟེན་དུ་གསལ་
བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལྟར་དེ་
ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་
དང་སྟོན་ཤིང་དག་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་
བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་པ་དང་ཆད་
པ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་བཞུན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་སྐྱ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱ་གུ་ཆོས་བོན་
 ཞེས་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མེན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །སྐྱ་གུ་ཆོ་
 ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་
 ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ཐེ་ཆོས་མེད་པར་སྐྱ་གུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་ས་བོན་
 རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བ་མེན་ཡོད་པས་བ་ལང་གི་
 བར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། ས་སའི་སྐྱེ་བོ་ཡོད་པས་
 འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་གུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་ས་བོན་ཆད་
 བར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཉིད་
 མེད་པས་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱ་གུ་མ་ཡིན་པས་ས་བོན་མ་
 འཛིག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་བཀག་པར་འགྱུར་རོ། །

ཇི་སྐད་དུ། ས་བོན་ཡོད་ན་སྐྱ་གུ་ཇི་
 བཞིན་ཏེ། །ས་བོན་གང་ཡིན་སྐྱ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་
 དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ས་བོན་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ཅན་སྐྱ་གུ་ཡང་
 འབྱུང་བ་ནི་ས་བོན་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། གསུངས་པ།
 ས་བོན་གང་ཡིན་སྐྱ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ས་བོན་དེ་ཉིད་
 སྐྱ་གུ་དེར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་

ཡིན་ཏེ། ཁེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་གཉི་གའི་ཕྱོགས་མི་སྤྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དང་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། རྟེན་ལྗོངས་ཕྱོགས་གཉིས་ཆར་ཡང་
 བཀག་པ་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་
 གསལ་བར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། འདིར་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ས་
 བོན་དང་སྤྱུ་གུ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་
 བྱི། རྟེན་གཉིས་གཅིག་པའམ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 གང་གི་ཆོ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཆེ་
 ལམ་དུ་དམིགས་པའི་ས་བོན་དང་སྤྱུ་གུ་དག་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་
 དམ་གཞན་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ།

དོན་འདི་ཉིད། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་མ་
 རིག་ཀྱིན་ཅན་ཏེ། འདུ་བྱེད་དེ་དག་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་མིན། འདུ་བྱེད་
 མ་རིག་པ་གཉིས་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཡོ་དང་བྲལ་
 བའོ། ཁེས་བྱ་བས་བཤད་པ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། རྟེན་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། རྟེན་ལས་གཞན་
 པའང་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ཕྱིར་རྟག་མེན་ཆད་པའང་མིན། ཁེས་གསུངས་
 སོ། རྟེན་ལྗོངས་རང་བཞིན་གྱིས་འགའ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྐྱང་བར་བྱ་དགོས་སོ། རྟེན་ལ་མ་

ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བཞེན་གྱི་ནུས་པ་། །དེ་ལ་སྐྱར་པས་
 དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡིད་མིན། །གལ་ཏེ་
 གཞུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་གིས་
 བསྐྱེད་ན་ནི། དེ་གང་གི་ཆོ་ན་རྣལ་འབྱུར་པ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་ངེས་པར་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་
 སྐྱར་པ་བཏབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཇི་
 ལྟར་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་ལ་སྐྱར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཆོ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལྡང་བར་མི་བྱའོ། །

ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གི་
 བཞེགས་པའི་མདོ་ལས། འོང་སྤངས་གཞན་ཡང་དབྱ་མའི་ལམ་ཆོས་
 རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི། གང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་
 ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་། གང་
 མཚན་མ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མཚན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་

ནམས་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྟོན་པ་མེད་པས་ཚས་
 ནམས་སྟོན་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚས་ནམས་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པ་
 དང་། གང་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པས་ཚས་ནམས་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚས་ནམས་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། གང་མ་སྐྱེས་པས་ཚས་ནམས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་
 དུ་མི་བྱེད་དེ། ཚས་ནམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དང་། གང་མ་བྱུང་བས་
 ཚས་ནམས་མ་བྱུང་བར་མི་བྱེད་དེ། ཚས་ནམས་ཉིད་མ་བྱུང་བ་དང་
 ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་
 ལས་སྐྱེས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
 པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་
 དེའི་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཚས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི།
 རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་
 པ་ལས། སྟོང་མིན་སྟོང་ལྡན་མཐོང་མིན་ཏེ། ཟུང་འདས་བདག་གིར་
 ཟུར་ཅིག་ཅེས། ལོག་ལྟས་ཟུང་ན་མི་འདའ་བར། ཇི་བཞིན་གསེགས་
 པ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་བཤད་ལ། བཟུན་བཙོས་ལས་ཀྱང་།
 སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི། ཇིས་པར་འབྲིན་པར་རྒྱལ་བས་
 གསུངས། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། ཇི་དག་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་
 གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྤྲས་པ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་

མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་དགག་ལ་རག་མོད།
གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གདོན་མི་
ཟ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་
བདེན་པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ། བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །

འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་བདེན་
མོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་
སྟོང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མི་བསྐྱུ་བའི་
ཆོས་ཅན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྩུབ་པ་
བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་
པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་གཞན་དག་ལས་སྐྱེ་
བ་མ་དབྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། **གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནམ་དབྱེད་**
ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རྩལ་དུ། །གནས་རྟེན་མ་ཡིན་
དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་ནམ་པར་དབྱེད་མི་
བྱ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཅི་
བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་གམ། ཅི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་དེ་

ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། འོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་
 དང་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཅན་ལས་ཚུ་རོལ་ཏེ་གཞན་དུ་
 གྱུར་བའི་ཆ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པས་ཡོངས་
 སུ་མཐོང་བ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་
 གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ།
 འཕགས་པ་ལྟས། ཇི་ལྟར་སྒྲ་སྒོ་སྐད་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་རུས་
 དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མ་རྟོགས་པར། འཇིག་རྟེན་གཟུང་
 བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་བཅས་
 ལས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་
 འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །ཁྱུ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བྱས་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཐ་སྙད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། །དཔེར་ན་
 ཤིང་དང་རྩུད་ལ་བརྟེན་བྱས་ལ། །ལག་པ་རྩོལ་བ་བྱས་པ་གསུམ་
 ཚོགས་ན། །སྒྲིག་བྱེད་པུ་མང་སྤང་བུ་ལ་སོགས་ལས། །དེ་དག་ལས་
 སྐྱེས་སྐྱ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་མཁས་པ་ལ་ལས་བརྟག་
 བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་ལ་གར་སོང་ཞེས། །ཕྱོགས་དང་
 ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་དུ་བརྟག་བྱས་ན། །སྒྲ་ཡི་འོང་བའམ་འགོ་བ་

རྟེན་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དག་དང་ནི་རྟེན་དག་ལས། །འདྲ་བྱེད་
གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཡང་དག་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
པ་ཡིས་ནི། །འདྲ་བྱེད་སྟོང་པ་གཡོ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ཡུང་པོ་
དག་དང་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །ནང་ཡང་སྟོང་ལ་བྱི་རོལ་སྟོང་
པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་བདག་གིས་སྟོང་ཞིང་གནས་མེད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་
བུལ། །

ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པའི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་གཙོད་པ་ན་བྱེད་ཤ་
ཐོན་པ་ཐ་སྟོང་གི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་གང་ཞིག་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་ན།
དེ་ལྟར་ཡང་དེ་སྟོང་དུ་སྒྲུ་བ་ལ་ཆོག་ཅམ་ཞིག་ལྟག་མ་ལུས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་
གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྟེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་དེས་ཐ་
སྟོང་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་
འགྱུར། །རི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་སྐབས་སུ་རི་སྟོང་བཤད་པའི་རིགས་
པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྟེ་བ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྟོང་དུ་
ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བར་མི་རིགས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་

སྐྱེ་བ་གང་གིས་འབྲུག་པར་འབྱུང། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྦང་བར་བྱའོ། །གང་
 དག་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་སྐུ་
 རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ལྷན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་བགག་པ་
 ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་དེ་
 དག་གི་འདོད་པ་འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་མི་འབྲུག་པས།
 དེ་སྐད་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་བཤལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །

འོ་ན་ནི་གལ་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་
 དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཅི་
 ལྟར་ན་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་འཇིག་རྟེན་དུ་དམིགས་པར་འབྱུང་
 ཞེ་ན། བཤད་པ། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་
 པ། ཚོགས་ལ་སྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། ཇི་ལྟར་དེར་ནི་
 གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱེ་འབྱུང་
 ལྟར། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་དག་
 ལས་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་བརྟན་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཤེས་

བཞིན་དུ་མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཅུ་
ཞིག་དུ་དམིགས་པས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ངེས་པར་བྱེད།
དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་དམིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཇི་
སྐད་དུ། མེ་ལོང་གིན་དུ་ཡོངས་དག་ལ། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཡི། །གཟུགས་བརྒྱན་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཚོན་པ་ཆོས་རྣམས་ཤེས་
པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

བདེན་པ་གཉིས་སྤངས་རང་བཞིན་

མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། །གང་གི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཞུན་བཅོས་
ལས། །གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་
རྟག་ །ཚོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་
སྲངས་ན། །རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་
དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། །ཇི་ལྟར་སྐྱོན་པས་སྤྱུལ་པ་

ནི། རྩུ་འབྲུལ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱུལ་ཞིང་། སྤྱུལ་པ་དེ་ཡང་སྤྱུལ་པ་
ན། སྤྱུལ་པ་ཡང་གཞན་ནི་སྤྱུལ་པ་ལྟར། རྩུ་པ་ཞིན་ཕྱེད་པོ་དེ་ལས་
གང་། བྱས་པ་འང་སྤྱུལ་པ་འི་རྣམས་པ་བཞིན། རྩུ་པ་ལྟར་སྤྱུལ་པས་
སྤྱུལ་གཞན་ཞིག་སྤྱུལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། རྩུ་པ་མཛད་པ་ལས་
དང་ལུས་རྣམས་དང་། ཕྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཀྱི་ཟུང་གྱིང་
ཕྱིར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིག་རྩུ་མི་ལས་འདྲ་བ་ཡིན། ཞེས་སྤྱུལ་པ་འི་
དཔེས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་སྤྱི་བར་
བསྟན་ཏོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་རང་
བཞིན་མེད་པས་ཏྲག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རིང་དུ་སྤངས་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། ལས་རྣམས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་
ལོན་ཡང་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་འི་རྩུན་དང་རྩུན་མི་ཟ་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པར་
ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། རྩུ་པ་ཞེ་
ན། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། རྩུ་པ་ཀུན་གཞི་
མེད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཕྱིར། ལལ་ལས་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་
ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། གང་གི་རྩུ་
ན་ལས་འགགས་པ་དེ་ནི་འགགས་ཟེན་པ་འི་ལས་དེ་ལས་འབྲས་བུ་རྩི་
རྩུ་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞེས་བཅད་པ་འི་ལན་དུ། འགགས་ཟེན་པ་འི་

ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 བའམ། བྱ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་གཞན་ཅུད་མི་ཟ་
 བའམ། ཐོབ་པའམ། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྒྲིམ་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྒྱན་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ལྟར་ན་ལས་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ལྟར་ན་ནི་དེ་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པས། ལས་རྣམས་མི་འཇིག་པས་ལས་དང་འབྲས་བྱའི་འབྲེལ་བ་
 ཆོས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། བསྟན་བཅོས་ལས།
 གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །
 གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཅུད་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞིས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། མི་ཡི་ཆོ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་ཉེ། །དེ་
 སྲིད་འཆོ་ཞེས་བརྗོད་མོད་ཀྱི། །ལོ་ལ་ཡུང་པོར་སྤངས་པ་མེད། །སྐྱབ་
 པ་དེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། །ཟད་པ་མེད་ཅེས་གང་སྟེས་དང་། །ལས་
 ཟད་ཅེས་ནི་གང་སྟེས་པ། །སྟོང་པའི་ཚུལ་དུ་ཟད་པ་མེད། །ཐ་སྟོང་
 ཚུལ་དུ་ཟད་པར་བསྟན། །ཞིས་འབྱུང་ངོ་། །རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་དོན་
 ཉིད་དཔེའི་སྒྲི་ནས་བཤད་པ། །ཆི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་
 བས་ནི། །སང་ཀྱང་རྒྱན་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་པ། །དེ་བཞིན་
 འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་
 བྱ་ཡོད་པ་ཡིན། །རི་རྒྱུད་དུ། སྲིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་

ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན་ཡུལ་གྱི་
 བྱད་མེད་བཟང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པ་མིས་ལ། དེ་ཉལ་བ་ལས་
 སད་ནས་ཡུལ་གྱི་བྱད་མེད་བཟང་མོ་དྲན་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཅི་
 ལྷམ་དུ་སེམས། གང་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་བྱད་མེད་བཟང་མོ་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྦྱོད་པ་མིས་ལ། དེ་ཉལ་བ་ལས་སད་ནས་ཡུལ་གྱི་བྱད་མེད་
 བཟང་མོ་དེ་དྲན་པའི་མི་དེ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནམ།
 གསོལ་བ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེ་
 བ། བཙམ་ལྷན་འདས་མི་ལམ་གྱི་བྱད་མེད་བཟང་མོ་ཡང་མ་མཆིས་
 ཤིང་མི་དམིགས་ལགས་ན། དེ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ལྟ་གཤམ་མཆིས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་མི་དེ་ནི་ཡོངས་ཤིང་དུ་བ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་
 ལགས་སོ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་མིག་གིས་
 གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བར་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྣམས་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་ནས་ཆགས་པ་
 རྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ཆགས་ནས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེ་
 ལྷང་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཏི་ལྷག་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ལྷས་དང་དག་
 དང་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། ལས་དེ་མངོན་པར་འདུ་
 བྱས་པར་གྱུར་ནས་འགག་གོ། འགགས་པ་ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་
 ཏེ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཏུས་གཞན་ངེ་ཙམ་ཞིག་ན་འཆི་བའི་ཏུས་
དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཆེ་དེ་དང་སྐལ་བ་འདྲ་བའི་ལས་ཟད་ནས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགག་པའི་ཆོ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉལ་
ཉལ་བ་ལས་སད་པའི་མིའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་མེད་བཟང་པོ་ལྟ་བུར་ཡིད་
ལས་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་
འགག་ཅིང་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ཡང་
ན་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡང་ན་ནི་ཡི་དྲགས་རྣམས་
སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་པོ་དེ་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་གང་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
སྟོང་བར་འགྱུར་བ་མངོན་པ་དེ་དང་སྐལ་བ་འདྲ་བའི་སེམས་གྱི་
རྒྱན་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་
འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འཕོ་བ་ཡང་མེད་ལ་འཆི་འཕོ་བ་
དང་སྐྱེ་བར་མངོན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གང་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགག་པ་དེ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ། གང་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགག་པའི་ཆོ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཆ་
ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་

དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མས་སྟོང་ངོ་། །འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བས་
 སྟོང་ངོ་། །ལས་ནི་ལས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོས་སྟོང་ངོ་། །སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བས་སྟོང་ལ་ལས་
 རྣམས་ཀྱང་མི་བ་བར་ཡང་མངོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟད་
 པ་མེད་པས་རྣམ་པར་སྟོན་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། ཇི་ལྟར་
 མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་
 པར་སྟོན་པར་བྱས་ཟིན་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་ལ་ལས་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སྟོན་ཟིན་པ་ལས་ཀྱང་
 ཡང་རྣམ་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་
 འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་
 ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ཤད་རྣམ་པར་
 བློ། །མཐོང་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོན་
 ལས་སྐྱེས་སྟོན་མིན་ཤེས་ཀྱིས། །དབེན་ན་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 འདྲ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་
 སོགས་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་གི་ དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་
 བོང་བའི་རུ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་

བཞིན་དུ། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་མཚུངས་བཞིན་དུ་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དཔེ་འདིས་ལས་རྣམས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་པ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་སྒྲིན་མི་དགེ་ནག་པོའི་ལས། །རྣམ་སྒྲིན་
དགེ་ཉིད་དགེ་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །དགེ་མི་དགེ་མེད་སྒྲོ་ཅན་
ཐར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་དགག་པ་མཛད་། །
གལ་ཏེ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་
པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲི་ཤད་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་བ་ངེས་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་མི་དགེ་བ་
ལས་མ་ཡིན་ལ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་དགེ་བ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་
བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་མི་དམིགས་པས་ནི་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་
དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་
པ་ལས་ཀུན་རྫོབ་འཇིག་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྟུང་སྟེ། ལས་རྣམས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ་ཞེས་ལས་
དང་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་པ་དགག་པ་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་
དེ་ལྟར་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཞག་ན། འོ་ན་
འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀུན་

གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པའི་བྱང་པར་གྱི་
 གཞི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་བ་སྒྲུབས་རྣམས་ལ་གྱུ་མཚོ་ལྷར་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞིག་གསུང་ན། དེ་ལྷར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྐད་དུ་ཉི་ལེག་བསྟན་པས་གསུལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་
 ལྷགས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 སྒྲིམ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་
 ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་
 བོ་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱུ་དུ་དག་སྟོང་དག་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་ལྷར་རོ། །ལྷར་ལྷར་བ་ནི་གང་
 ཟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཕྱང་པོ་ཅམ་ཞིག་
 བསྟན་པ་མཛད་དེ། སེམས་ཞེས་བྱ་བའམ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བའམ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དུས་རིང་པོར་དད་པ་དང་ཚུལ་བླིམས་
 ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་ཤིང་གོང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་མཐོ་
 རིས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་དགོངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། སྤྱང་པོ་འདི་

དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅིས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆོས་ཟབ་
 འོ། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལོ། །གཏུལ་བྱ་གང་དག་
 ཡུན་རིང་པོར་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཆོས་ཉིད་
 ཟབ་མོ་ལ་འབྲུག་པར་མི་རྣམས་ཤིང་བདག་མེད་དོ་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོས་ནས་སྒྲག་པ་ཐོག་མ་
 ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་གཡང་ས་དང་འདྲ་བར་སེམས་
 པ་དེ་དག་དེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པས་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐོག་མར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསྟན་པས་ནི་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷགས་བསལ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཆེན་པོ་
 འདྲེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་རིག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་ཡོན་
 ཏན་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་སྟོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྟས།
 གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡི་དེ་དེ་ཟུར་དབྱེད་བྱ། །ཉམས་
 པར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྟོང་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་
 འོ། །

གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་། འཇིག་ཆོགས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཇི་
 ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་

བཞིན་མེད་མོད་གྱི། ཡོད་ཅེས་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །
 འཇིག་ཚྲིག་ལ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་རང་འཛིན་པ་དང་ང་
 ཡིར་འཛིན་པ་སྤངས་སུ་བེན་ཀྱང་། ང་དང་ངའི་ཞེས་བསྟན་པའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ང་དང་ངའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རྩིས་སྤྲོད་
 བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁོང་དུ་
 ཚུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མཛོད་དོ། །

རྩིས་སྤྲོད་དུ་གར་གྱི་རི་བོའི་ཕྱེ་དང་མཐུན་པའི་
 ཚྲིག་སུ་བཅད་པ་དག་ལས། གཤམ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་འབྲེན་
 རྣམས། འཇིག་རྟེན་མཐུན་པར་མི་འབྲུག་ན། ཁངས་རྒྱས་ཚོས་ཉིད་
 གང་ཡིན་དང་། ཁངས་རྒྱས་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། རྒྱུ་པོ་དག་
 དང་ཁམས་རྣམས་དང་། སྐྱེ་མཆོད་རང་བཞིན་གཅིག་བཞེད་
 ལ། ཁམས་གསུམ་པོ་དག་སྟོན་མཛོད་པ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་
 མཐུན་འབྲུག་ཡིན། མིང་མེད་པ་ཡི་ཚོས་གྱི་རྣམས། བསམ་དུ་མེད་
 པའི་མིང་དག་གིས། ཁམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བཙོན་པ། འདི་ནི་
 འཇིག་རྟེན་མཐུན་འབྲུག་ཡིན། དངོས་མེད་ཉི་བར་སྟོན་མཛོད་
 ཅིང་། ཁངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ལ་བཞུགས་པས། དངོས་མེད་འགའ་
 ཡང་འདིར་མེད་པ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འབྲུག་ཡིན། འོན་

དང་དོན་མེད་མི་གཟིགས་ལ། །འགོག་པ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །སྤྱོད་
བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གསུངས་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་
ཡིན། །ཞིག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་མེད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་
གྱུར་ཀྱང་། །བསེག་པའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་
རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི། །རང་
བཞིན་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་སྟོན་མཛད་
པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་པོ་དབྱེ་
མ་པའི་ལུགས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་མི་བཟོད་ཅིང་། །རང་གི་རྣམ་པར་
རྟོག་པས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས། །དོན་དག་འཇོག་པར་
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལུགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་
པ། །གཞུང་བ་མེད་པས་འཇིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་
ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། །ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའ་དེས། །རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གནས་
ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པའི་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཤེས་རབ་ལ་གནས་
པ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་ཏེ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཤེས་རབ་ལ་གནས་
ཏེ། །ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་རབ་དུ་གནས་པའོ། །གང་གིས་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་སྟག་པར་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་
 རྟོགས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་
 ཟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་
 ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །གཟུགས་མེད་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རིམ་ལྔར་འདིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར། གཟུང་བ་མེད་
 པས་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་
 རྟོགས་པས། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འདིས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་སེམས་ལ་གཟུང་བ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞིང་། ལམས་
 གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་ཡུན་རིང་པོར་
 གོམས་པར་བྱེད་ལ། དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་
 པའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་རང་རིག་པས་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་
 འདིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་འདི་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཉིད་
 ཡིན་ན། འོ་ན་འདིར་རིམ་ལྔ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་དེའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྲས་པ། **རིམ་ལྔ་**

རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བས་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཆེ་ལས་ཐུ་ཆུབས་འབྱུང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། །ཀུན་གྱིས་བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལས། །རང་གི་ནུས་པས་
 རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་། །རི་ལྷོར་རྒྱ་མཚོ་ཐུ་ཆུབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་
 རྒྱུར་པའི་ཚུའི་ཡན་ལག་རྒྱུད་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོད་པ་ལས། རྒྱུད་
 ཙམ་གྱིས་རྒྱུན་ཉེ་བར་སྟགས་པས་གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་བ་ཆུབས་
 རྣམས་འབྲུན་པའི་སྟོན་ནས་བདག་གི་ལྷུས་རྟེན་པ་ལྟར་ཀུན་ནས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱག་པར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འགྲུགས་
 བ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་
 ཡོངས་སུ་སླེན་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཐོབ་པར་
 འགག་བཞིན་པས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གང་བག་ཆགས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་རང་གི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གཞན་སྟེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་གཞན་པ་རིམ་གྱིས་རང་ཡོངས་སུ་སླེན་
 པའི་རྒྱུན་སྟགས་པས་ཡོངས་སུ་སླེན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་གང་ཡོངས་
 སུ་མ་དག་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཙམ་ཞིག་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 བྱིས་པ་རྣམས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་
 རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་
 གཟུང་བ་ནི་རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དབང་ལྷག་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་སྐྱབ་པ་རྣམས། བ་ནི་བ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཐུ་ཤེལ་ཐུ་

ནམས་ཀྱི་བཞིན་དང་། སླག་ཤ་ཡལ་ག་ནམས་ཀྱི་ལྟར། འདྲི་ཞི་ལུས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱུ། ཞེས་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་
 ནམས་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་
 དམིགས་པའི་ས་བོན་གྱི་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་དོ། གང་དབང་ཕྱག་རྟག་ལ་ཀུན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་
 རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་ནམ་པར་གཞག་
 པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་གྲགས་པ། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་
 གང་། དངོས་པོ་བརྟག་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཁིང་། བྱི་རོལ་
 གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ལ། ཡོད་དང་སྤོས་ཀུན་ཡུལ་མིན་
 རང་བཞིན་ཡོད། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་འདི་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་
 ཁས་སྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟོག་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་པའི་
 གཞིར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱོད་དུ་འབྱུལ་པ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅན་ནི་དེ་ལ་མ་སྤོས་པར་མི་རིགས་ལ། རུམ་པར་འབྱུལ་པ་ས་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་སྤོས་པར་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་
 བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་སྤོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་ཅིའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བྱ་བར་རྟོག་པའི་རྒྱ་གཞན་

གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ལས་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཕྱིར་
 གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
 མཐོང་ལ། གང་ཞིག་འདིར་ལྷག་མར་ལྷས་པར་གྱུར་པ་དེ་འདི་ན་
 བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་
 ཏུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པར་གཟུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་བརྗོད་པ་ནི་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྟོང་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་དུ་
 དངོས་པོ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོར་བསྡུ་ན། འདིར་
 གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཤེས་བྱ་མེད་པར་རང་གི་བག་ཆགས་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་དང་ཡོད་
 པ་ཉིད་དང་སྟོས་པའོ། །གཅིག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །

གདགས་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་
 ཡོད་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གསུམ་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་དོ་
 ཞེས། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། **ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་**
ཡོད། ཅས་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། **མི་**
ལམ་རི་བཞིན་ཞེ་ན། །ཁང་མིག་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་དུའི་ནང་དུ་ཉལ་ཤིང་

གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པས་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཚྱུས་པའི་བྱ་ཆེས་
 བ་ནི་ཇི་ཞིག་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
 མེད་བཞིན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཁས་སྒྲུང་བར་
 བྱའོ།

འདི་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་བཤད་པ། **དེ་བསམ་བྱ།** །ཡང་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེན། བཤད་པ། **གང་**
ཆོང་ལ་ཆི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། །**ཡོད་མིན་དེ་ཆོ་ཁྱོད་གྱི་དཔེ་ཡོད་**
མིན། །གང་བ་སྒྲུང་ཚྱུས་པའི་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་
 ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡང་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་ཆི་ལམ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནོར་བ་མེད་
 ན་དེའི་ཆོ་སད་པས་ཆི་ལམ་གྱི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དྲན་པར་མི་འགྱུར་
 རོ་སྟམ་ན་འདི་ཡང་མི་བྱང་སྟེ། འདི་ལྟར། **གལ་ཏེ་སད་ཆོ་ཆི་ལམ་**
དྲན་ལས་ཡིད། །**ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར།** །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། **ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་མཐོང་སྟམ་དྲན་པ།** །**དེ་འདྲ་ཕྱི་**
རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །**ཇི་ལྟར་ཆི་ལམ་གྱི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དྲན་**
པ་ལས་ཡིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡུལ་གྱི་ཉམས་སུ་

སྤྱིར་བ་དྲན་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྲུལ་
 བ། གལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མི་ལམ་ན་ཡོད་ན་དེ་
 གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་ཀྱིས་
 དགྲུགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྗེའི་ཚོགས་མི་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་གཉིད་ནང་མིག་སྒྲོ་མི་སྤྱིར་
 བས། ཡོད་མེད་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་བྱེ་རྩལ་
 ཉིད་དུ་ཞེན། །མི་ལམ་ཇི་བཞིན་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན། །སྤྱི་མི་
 ལམ་དུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པས་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མིག་གི་སྤྱི་
 མཆེད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེ་རྩལ་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ཁོང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བྱེ་རྩལ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་ནི་བསྐྱེད་དུ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་མི་ལམ་དུ་བྱེ་རྩལ་མེད་པར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་
 བ་མི་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་བྱེ་ཡུལ་མི་ལམ་
 དུ། །མ་སྤྱིས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྤྱིས་མ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར། མིག་དང་

མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་བསྐྱེད་སེམས། །གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་
 རྩལ་པ་ཡིན། །རི་ལྷོ་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་དང་
 ཡིད་དེ་གསུམ་པོ་ཉི་ལམ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཆི་ལམ་དུ་ཡང་ཡུལ་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ན་གསུམ་འདུས་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་
 ལྷོ་དེར་མིག་དང་གཟུགས་གཉིས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པོ་འདི་དག་རི་ལྷོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྩ་
 སོགས་གསུམ་པོ་རྣམས་མཐོང་སྐྱེ་བ་མེད། །རྩ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་
 སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་སྐྱེ་དང་རྩ་བའི་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་
 ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་བསྐྱེད། །དེའི་ཕྱིར་ཆི་
 ལམ་དུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བརྩལ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆི་ལམ་
 རྩ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ། །ཁང་
 ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཞིག་ཆི་ལམ་རྩ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པར་འགར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྣམ་དུ་
 སེམས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཆི་ལམ་ན་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་གསུམ་པོ་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་གཞུང་
 ལུགས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྷོ་ཁས་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཆི་
 ལམ་གྱི་དཔེ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྩལ་པ་མ་ཡིན་པའི་

དོན་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་ལས་བྱང་བ་དངོས་ཀྱི་དོན་རྩུན་
པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་ཆི་ལམ་ན་གསུམ་ཅར་ཡང་མི་
བདེན་པ་དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་སང་པའི་ཆོ་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
དུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ། **ཆི་ལམ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་**
སང་འདྲིར་ཡང་། །དངོས་རྣམས་རྩུན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །
སྦྱོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །ཇི་ལྟར་ཆི་ལམ་དུ་
ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བརྩུན་པ་དེ་བཞིན་
དུ་སང་པ་ན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྦྱོ་
མའི་སེམས་ཅན་དམིགས་པ་ལྟར། སྤྲང་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དག་
མིན། སྦྱོ་མ་ལྟ་བུ་ཆི་ལམ་དང་འདྲ་བ། །དེ་ལྟའི་ཆོས་ནི་བདེ་བར་
གཤེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྲིད་པའི་འགོ་
བ་ཆི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་སྤྲུ་ཡང་མི་སྦྱེ་འཆི་བ་མེད། །སེམས་ཅན་
མིང་དང་སྟོག་ཀྱང་མི་རྟོད་དེ། །ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་སྦྱ་བ་ཆུ་ཤིང་
འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་སང་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་གསུམ་ཆར་ཡང་མ་སྦྱེས་
པར་བཤད་ལ། ཆི་ལམ་ན་ཆི་ལམ་ཆི་བཞིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་
ནི། **འདི་ན་ཇི་ལྟར་སང་བཞིན་ཇི་སྲིད་དུ། །མ་སང་དེ་སྲིད་དེ་ལ་**

གསུམ་པོ་ཡོད། །རི་ལྷར་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་ཐ་
 དད་པའི་གཉིད་དང་བྲལ་བས་སད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ཆི་ལམ་ཆི་བཞིན་
 བས་དམིགས་པར་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཉིད་དང་མ་
 བྲལ་བ་ཆི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་མ་ལངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་
 ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གསུམ་ཆར་ཡང་ཡོད་དོ། །

སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །

གཉི་མུག་གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་གཉིད་ཟད་པས་
 སད་པར་གྱུར་བ་ཆི་ལམ་དུ་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པའི་གཉིད་མ་ལྟས་པར་རྒྱངས་སྤྱང་བ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས། བྱེ་རོལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །འོ་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་
 བ་དམིགས་པའི་བྱེ་རོལ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་བྱེ་རོལ་ན། དབང་པོ་རབ་
 རིབ་བཅས་པས་སྒྲོ་གང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱེ་རྣམས་གང་
 མཐོང་བ། །དེ་སྒྲོ་ལ་སྒྲོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་
 མཐོང་ལ་གཉི་གའང་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཆི་ལམ་ཁོ་ན་ལྷར་བལྟ་བར་
 བྱུང་། །རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་ལ་སྒྲོས་ནས་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་

ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རབ་རིབ་མེད་པའི་མཐོང་བ་ལ་སྟོས་ནས་གཉི་
ག་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དོ། །

ཡུལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ངེས་པར་དཀའ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྒོ་ཡོད་ན། སྒྲ་དེའི་ཡུལ་དང་
མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་བའི། རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྒྲ་ཤད་སྒོར་འགྱུར་
ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། གལ་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་
ཤད་དག་མེད་པར་སྒྲ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་ན་ཡུལ་གང་
དུ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་ཤད་དག་མཐོང་བ་དེར་མིག་གཏད་པའི་
རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲ་ཤད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་
པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་
གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་
འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
བག་ཆགས་སྒར་གཞག་པ་དེ་སློན་པ་དང་མ་སློན་པ་དག་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་སྒྲའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་
སློན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་གི་
གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲའོ། །འདི་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་

པ། གང་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒོ་རུས་ནི། སློན་མེད་དེ་ལྟར་དེ་ལ་
 སྒོ་མི་འབྱུང་། ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་མེན་ཞེན། རུས་དེ་
 མེད་པས་འདི་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་
 བྲལ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གལ་ཏེ་
 རུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་སློན་པ་དང་མ་
 སློན་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་འགྲུབ་པོ། །

ཡང་ངེ་ལྟར་ན་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེན།

བཤད་པ། སྐྱེས་ལ་རུས་པ་སྲིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ་
 ཡང་རུས་ཡོད་མིན། །འདིར་རུས་པ་འདི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་གམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་། དེ་
 ལ་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་རུས་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཆོ་རུས་པའི་ཞེས་བྱ་ག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རྩ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྩ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་
 འགྱུར་ཞིང་རྩ་གུ་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་ས་བོན་མི་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རུས་པ་མི་སྲིད་དོ། །གང་གི་
 ཆོ་རུས་པ་ལས་ཞེས་ལྷ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་

པ་རྒྱས་པ་ལས་འབྲུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐར་
བཤད་ཟེན་རྟོ། །

དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་སྤྱད་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། བྱད་པར་མེད་
པར་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། །ཚོ་གཤམ་བྱ་ལ་འང་དེ་ནི་ཡོད་པར་
ཐལ། །བྱད་པར་མེད་པར་བྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ནི་རྒྱས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ལ། རྒྱས་པ་ནི་བྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་
ནོ། །གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོས་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་
སོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་འདི་ནི་འདིའི་རྒྱས་པའོ་ཞེས་
བྱ་བར་གང་གི་རྒྱས་པ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་གི་ཆོ་དེ་
ལྟར་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་འདི་ནི་འདི་ལས་འབྲུང་ངོ་
ཞེས་བྱད་པར་དུ་མ་སྐྱེས་པ་འདིས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་འདོད་ན། མོ་གཤམ་གྱི་
བྱ་ལ་ཡང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རྒྱས་པ་ལས་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྟོང་ལ་

བསམ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲིའི་རྒྱས་པ་འདྲི་ཡིན་ཞིང་འདྲི་ལས་
འདྲི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱང་པར་དང་བྱང་པར་གྱི་
གཞིའི་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་
འབྲས་ཆན་ཆོས་ཤིག་སྤལ་མ་འདྲི་ལ་རས་ཡུག་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་
ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་
སྟེ། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་དང་རང་འབྱུང་གཉིས། །ཞེས་བཤད་དོ་སྟུང་ན།
དེ་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་བསྟན་འདོད་

ན། །རྒྱས་པ་མེད་པ་འདྲི་ཡི་འབྱུང་འགྱུར་མེད། །ཤེས་འགའ་གང་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་
ཡིན་པར་ངེས་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའམ་ན་མ་ཁལ་ལ་
སོགས་པ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདྲིར་གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་
འགྱུར་ན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་མེད་པར་དེའི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲིས་ནི་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྒྱས་པ་པན་
ཚུན་སྟོན་ནས་འགྱུར་ལ་རག་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་གི་

ངོ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། སན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་
 པའི་བྱུང་པ་ནི། བྱུང་མེན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་གྲིས་གསུངས། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སན་ཚུན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་
 པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྱུར་མོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་གྲིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རིང་
 བོ་ཡོད་ན་ཐུང་བྱུར་འབྱུར་ལ་ཐུང་བྱུ་ཡོད་ན་རིང་པོར་འབྱུར་ཞིང་།
 ས་རོལ་ཡོད་ན་ཚུ་རོལ་དུ་འབྱུར་ལ་ཚུ་རོལ་ཡོད་ན་ས་རོལ་དུ་འབྱུར་
 བ་ལྟར་བཏགས་པར་འབྱུར་གྱི་དེ་དག་ལ་བྱུང་པ་རང་བཞིན་པ་མེད་
 དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཉིད་དུ་
 འབྱུར་རོ། །རྗེས་དུ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འབྲས་བུ་མེད་པར་རྒྱ་ཡི་
 བོ། །རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་ཀུན། །རྒྱ་
 ཉིད་དུ་ནི་ཐལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་བཤད་ལ། བརྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་སྟོས་འབྱུང། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོས་ནས་ནི། །
 སྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འབྱུང་ན། །གང་ལ་སྟོས་ནས་གང་ཞིག་འབྱུང། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་རྒྱས་པའི་བྱུང་པར་ལ་སྟོས་
 རྣམ་འབྱུང་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བདག་
 ཉིད་འབྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྟོས་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་རྒྱས་པའི་

ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲུག་ན། དེ་ནི་གཉི་ག་འབྲུག་པར་བྱ་བ་
 གང་ལ་སྟོས་ནས་གང་ཞིག་འབྲུག་པར་འབྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་སྟོས་འབྲུག་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་
 གྲུབ་ན་ཅི་ལྟར་སྟོས། །ཅི་སྟེ་འབྲུག་པ་སྟོས་ཤེ་ན། །དེ་ནི་སྟོས་པར་མི་
 རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱས་པ་ལ་སྟོས་ནས་འབྲུག་ན། དེ་གྲུབ་པའམ་མ་
 གྲུབ་པ་ཞིག་རྒྱས་པ་ལ་སྟོས་གང་། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི། མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བོང་བྱའི་རྩ་ལྟར་རྒྱས་པ་ལ་མི་སྟོས་སོ། །འོན་ཏེ་གྲུབ་
 པ་ལ་སྟོས་ན་ནི། གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྟོས་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
 བན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པ་མིན་ཞེས་མཁྱེན་
 རབ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་འོངས་
 པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་འདས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགགས་པའི་རྒྱས་སྒྲིན་
 ལས་འབྱུང་ན། །གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །
 གལ་ཏེ་སྒྲིས་ནས་འགགས་བཞིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འབྲས་
 བྱའི་དོན་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་
 གཞག་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པའི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ན་ནི་དེའི་

ཆོ་གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། གང་གི་ཕྱིར། **རྒྱན་ཅན་རྣམས་དེར་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡོད།** །**15**
 ལུ་ནི་རྒྱས་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ལྟར་ན། བརྒྱད་པས་ན་རྒྱན་ཏེ་
 རྒྱ་ལྷང་གི་རྒྱན་ལྟར་རྒྱན་ཆགས་པ་རྒྱན་ལྷགས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་
 འབྲེལ་བར་འབྲུག་པ་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་བརྒྱད་པས་བར་མེད་པར་
 རིམ་པ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་གནས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དུས་
 གསུམ་པའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་ལ་བྱ་ལ། དེ་རྒྱན་གྱི་ཆ་ཤས་རྩལ་གྱི་
 སྐད་ཅིག་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན་རྒྱན་གྱི་ཡན་ལག་རྩལ་གྱི་སྐད་ཅིག་
 རྣམས་ལ་རྒྱན་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཏེ་གཞན་དང་
 གཞན་དུ་ཐ་དད་ཅིང་གཞན་ཉིད་དུ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྦངས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱའི་སྐད་ཅིག་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དུས་ཕྱིས་
 འབྲུང་བ་ལ་རྒྱའི་སྐད་ཅིག་བག་ཆགས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལས་
 གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་
 འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཅི་སྟེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་
 བ། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
 ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། **དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱན་**
ལས་འབྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་
 འགོག་པ་བཤད་ཟིན་པས་སྤར་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །འདིར་སྤྲུམ་པ།

གལ་ཏེ་དེར་ནི་རྒྱན་ཅན་ཐ་དང་གྱི། །དེ་དག་ལ་རྒྱན་ཐ་དང་མེད་
 དེའི་ཕྱིར། །ཉེས་མེད་ཅེ་ན། །གལ་ཏེ་ཡང་དེར་རྩལ་གྱི་སྐད་ཅིག་རྒྱན་
 ཅན་རྣམས་ལ་པན་ཚུན་གཞན་ཉིད་ཡོད་མོད་གྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱན་
 འདི་ནི་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་
 བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་
 །ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་པ་ཞིག་ན། །འདི་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ན། །འདི་
 །ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཐ་མི་དང་རྒྱན་སྐབས་མི་
 །རིགས་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་ནི་གོ་སྐབས་སོ། །

བདག་གི་དངོས་པོ་པན་ཚུན་ཐ་དང་པ་རྣམས་
 །ནི་རྒྱན་ཐ་མི་དང་པའི་རྟེན་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པར་མི་འོས་ཏེ། །གཞན་
 །ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 །བཅས་པ་ཉེ་སྤྱུང་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། །གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་
 །གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །ཁང་དག་རང་མཚན་ཉིད་གྱིས་སོ་སོ་
 །བ། །དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 །འདིར་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཉིད་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 །སྟེ་ཏུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལ་རུས་པ་སྤྲིན་པ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་
 །ཡིན་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ཡིན་གྱི།
 །ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་
 །རུས་པ་མི་སྲིད་པར་བརྗོད་པས་ཚུལ་འདིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་

ཕྱིར་ཤེས་བྱ་མེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་བརྟན་པ་ཡིན་དང་། སྤར་ཡང་རྣམ་པར་
ཤེས་པར་སྤྱོད་བས་རང་གི་ལྷགས་བརྗོད་པ་སྤར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་བསམས་ཤིང་སྤྱོད་པ། མིག་
སྒྲིབ་སྤྱོད་པ་རང་རྣམ་གང་ཞིག་ལས། །དེ་མ་ཐག་དུ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་
འགྱུར་ཞིང་། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟོན་གྱི་རྣམ་དེ་ལ། །དབང་པོ་
གཟུགས་ཅན་མིག་ཅས་བྱ་བར་རྟོགས། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
བག་ཆགས་གང་ཞིག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་གཞན་གྱིས་འཛོག་བཞིན་པ་ན་གཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་
སྤོང་པ་ལས་དུས་ཕྱིས་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པའི་སྐད་ཅིག་བར་
མེད་པར་གང་ཞིག་ལས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པའི་སྐད་ཅིག་བར་མེད་པ་རྟོན་
དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་གཏི་མུག་གིས་འཇིག་རྟོན་ན་དབང་པོ་གཟུགས་
ཅན་མིག་ཡིན་ནོ་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་
པའི་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་
གཞན་ཡང་ངེས་པར་བྱོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་
ཐ་དད་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་མེད་པར་བརྟན་ནས། གཟུགས་ཀྱང་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་གནས་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་

ཕྱིར་སྒྲུས་པ། འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག་ བྱི་གཟུང་
མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས། སྤྱོད་སྒྲུག་སྤྱང་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་
རྟོགས་ནས། སྐྱེ་བོས་ཕྱི་རོལ་གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། ཁྲི་ལྟར་
བན་རྒྱ་རྩི་བ་ཀ་དང་ཀིང་གྲུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དག་དམར་པོའི་རྣམ་པ་
ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ན། རོར་བུ་དག་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་བར་བསྐྱར་
བའི་ཆོན་ལ་མི་སྟོན་གྱི། འོན་ཀྱང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རང་གི་
ས་བོན་གྱིས་འཕངས་པའི་རྒྱས་པ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་རྣམ་པ་
ལྟད་པར་ཅན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་པོ་ལ་
སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པོ་ལ་
སོགས་པར་སྤྱང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པར་
སྤྱང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ངོ་
བོར་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། དབེར་ན་མཆོ་ཁུ་ཤིན་དུ་དྲངས་པས་
ཡོངས་སུ་གང་བའི་ངོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་
བཏགས་པའི་པར་རྒྱ་རྩི་གའི་གཟུགས་བརྟན་ཁུ་ནང་ན་ཡོད་པ་རིན་པོ་
ཆའི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ཁུའི་ནང་ན་ཕྱི་རོལ་ལྷ་བྱུར་དམིགས་མོད་གྱི།
དེ་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན། མི་ལས་ན་ནི་གཟུགས་དོན་

གཞན་མེད་པར། རང་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། འབྲུང་
 བ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་སང་ལའང་འདིར། བྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་
 ཡོད་ཅེ་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མིག་
 མེད་པར་ནི་མི་ལམ་དུ། །སྡོ་སྟགས་སྤང་བའི་ཡིད་སེམས་འབྲུང་དེ་
 ལྟར། མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི། སྤྱི་ལས་ཡོང་བ་ལ་
 འདིར་ཅིས་མི་སྟེ། །གལ་ཏེ་འདིར་ཇི་ལྟར་སང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 གྱུར་པ་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་ལྟ་བ་ལས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཆེས་གསལ་བ་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། མི་ལམ་དུ་ཡང་མིག་མེད་པར་
 རང་གི་བག་ཆགས་སྤྱི་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟེ་ན། སང་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོང་བ་ལ་ཡང་གང་གིས་ན་འདིས་མ་ཡོང་བ་
 ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་རང་གི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ལས་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅི་འི་ཕྱིར་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གཉི་ག་ཡང་
 མིག་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ནི་མིག་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་པ་སྤྱི་ལས་ཡིན་
 ནོ། །དེ་འི་ཕྱིར་གང་ན་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ལས་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་པ་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉིད་
 ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ལམ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་སང་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་

ནོ་སྐམ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་
 མི་ལམ་བྱུག་པ་ཡི། རྒྱས་པ་སྒྲིན་ཡོད་སང་པར་མེད་འགྱུར་ན། བྱུག་
 པའི་རྒྱས་སྒྲིན་ཇི་ལྟར་འདྲིར་མེད་པ། །དེ་ལྟར་མི་ཆོ་མེད་ཅེས་ཅིས་
 མི་རིགས། །བྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
 པའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་གི་ཚུལ་ཙམ་ཁོ་ནས་མི་ལམ་བྱ་རྣམ་པ་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པར་འདོད་ཀྱི། །སང་
 པ་ལ་མ་ཡིན་ན་ངེད་ཅག་གི་ཆོག་གིས་ཀྱང་འདྲི་ནི་ཇི་ལྟར་སང་པ་
 ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པ། ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། །

ཇི་ལྟར་མིག་མེད་འདྲི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། །མི་ལམ་
 དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་རྒྱས་སོ། །མི་ལམ་མཐོང་
 བ་ནི་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལོང་བ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་
 རྟེན་དབང་པོ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་གི་
 དབང་པོ་རྒྱས་པའི་མིང་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མིག་
 མེད་པས་སང་པའི་ལོང་བ་འདི་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་
 དུ། གཉིད་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་

མེན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིར་མི་
ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག །རྒྱན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་
ཁས་སྒྲང་། །དེའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་
པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་
དང་གང་བཏབ་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་
བས། །ཚིང་འདི་སེལ་བྱེད། །སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གསུམ་པོ་འདི་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་དང་། ས་རོལ་པོ་གང་ཞིག་སང་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
མི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །སང་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་བརྒྱན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་
དག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་མེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟེན་མེད་པའི་
ཕྱིར་རུས་སྒྲུལ་གྱི་སྤྱའི་གོས་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་
རིབ་ཀྱི་དཔེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་
སྟོན་ས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་འདིས་ལན་གང་དང་གང་བཏབ་པ་

དེ་དང་དེ་ནི་མཁས་པ་དབྱ་མ་པས་དམ་བཅའ་བ་དང་མཚུངས་
པར་མཐོང་ནས་ཚུད་པ་འདི་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་སྒྲིག་པར་
བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལུང་གིས་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཉེས་པ་ཡང་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། **སངས་རྒྱས་རྣམས་**
ཀྱིས་ནི། །འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅིས་མ་བསྟན་ཏོ། །རི་རྒྱུད་དུ།
སྟོང་པ་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་
མེད། །བཏགས་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་ནི། །རྟོག་གི་བ་དག་རྟོག་པར་
འགྱུར། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་
དངོས་མེད་ན། །བྱིས་པ་ངན་པ་རྟོག་གི་བ། །རོ་དང་འབྲ་བས་འདི་
དག་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོ་གྲོས་
ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་
ལང་རྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ནི་
རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུགས་ལྡན་
འདས་དེ་དག་དབང་པོ་ལ་འཇུག་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་
ནི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གིས་ཏེ་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་

དབང་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། རྩའི་དབང་པོ་དང་། ལྷ་མོ་གྱི་
 དབང་པོ་དང་། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་དང་། མའི་དབང་པོ་དང་། ཤའི་
 དབང་པོ་དང་། རྩོག་གི་དབང་པོ་དང་། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་།
 རྩལ་བསྐལ་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་
 མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་གྱི་དབང་པོ་དང་། དང་
 པའི་དབང་པོ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་དབང་པོ་དང་། དུན་པའི་
 དབང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་
 དབང་པོ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་།
 ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་
 རྟེ། དེ་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་
 སོ། །གང་དུས་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་མ་
 ལགས་སོ། །གང་མིག་གི་དབང་པོ་མ་ལགས་པ་དེ་དེའི་ཐ་སྙད་རི་
 ལྟར་འཆལ་བར་བསྒྱུ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཆད་པ་སྟོང་པ་ནི་རྩུན་
 པ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིང་དུ་
 གདགས་པར་བས་གྱི། འོན་དམ་པར་ནི་སྟོང་པ་མི་དམིགས། ཆད་པ་
 ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་ཡང་ཆད་པ་སྟོང་
 པ་ལྟར་རྩུན་ཞིང་མ་མཆིས་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་སྟེ། ལོག་པར་
 བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་པ་འདྲིད་པ་མ་མཆིས་པ་ཡང་དག་པ་མ་
 ལགས་པ། འདི་ལྟར་མིང་དུ་གདགས་པར་བས་གྱི། འོན་དམ་པར་ནི་

མིག་དང་དབང་པོ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་ཅི་ཙམ་དུ་བྱེན་ཅི་ལོག་
 ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུང་བའི་སྤང་དུ་མིག་གི་དབང་
 པོ་ཞེས་བཏགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ལགས་སོ། །དབང་པོ་ནི་རང་
 བཞིན་དང་བྲལ་ཞིང་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ལ་མིག་ནི་
 མིག་ཉིད་དུ་མཆིས་པ་མ་ལགས་ལ། དབང་པོ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་དུ་
 མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེ་ན། མིག་ནི་མིག་གི་རང་
 བཞིན་དང་བྲལ་བ་ལགས་ཏེ། ཆོས་གང་ལ་རང་བཞིན་མཆིས་པ་མ་
 ལགས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ལགས་སོ། །གང་དངོས་པོ་མ་ལགས་པ་
 དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་
 པའོ། །དེ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཞེས་གདགས་པར་བསྐྱེད་པར་
 མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་
 ལྟ་དཔེར་ན་མི་ཞིག་གི་ཆི་ལམ་ན་དགོད་པ་དང་དགའ་བ་དང་བརྩེ་
 བ་དག་ཉལ་ཉལ་བ་ལས་སད་དེ་རྗེས་སུ་བྲན་ལ་དེ་བྲན་ཡང་རྟེན་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེ་ན། ཆི་ལམ་ན་ཡང་དེས་དེ་
 དག་མ་རྟེན་ན་ཉལ་བ་ལས་སད་པའི་ཆོ་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ་
 འདིའི་གནས་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཆི་ལམ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་
 སུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། དེའི་སྤང་དུ་དེ་དག་ནི་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་

ཞེས་བགྱི་སྟེ་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ཡུང་པོ་དང་། ལམས་དང་།
སྟེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
དབང་པོ་ལྟར་རྣམས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་རང་
བཞིན་གོ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་
མ་དཔྱད་པ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་མེད་པར་སྒྱུར་བ་རྣམས་པར་
ཤེས་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་བསལ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡུལ་མེད་པར་རྣམས་པར་
ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་གང་སྤྱི་མཐོང་མན་ངག་ལས་རྣལ་
འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་གཞི་ཀོང་རུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་
མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་བཤད་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྤྱི་མཐོང་མན་ངག་
ལས། ཀློང་རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། དེར་ཡང་གསུམ་
ཆར་སྟེ་བ་མེད་པར་མཐོང་། རྟེན་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམས་པར་
ཤེས་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི། རོགས་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པར་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པའོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་དེ་ལྟར་
ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་སྒྲིའི་ཡུལ་
རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་མི་སྒྱུག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འབྱུར་ན། དེ་བཞིན་
ཡུལ་དེར་སྒོ་གཏད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། རྟོགས་འབྱུར་དེ་ནི་བརྟན་པར་
ཡང་མི་འབྱུར། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོས་གར་ཀྱི་ལྟངས་ལ་སོགས་པ་

ལྷ་བ་ན། ཡུལ་དེར་མིག་གཏད་པ་རྣམས་ལས་ཇི་ལྷར་གཅིག་ལ་མིག་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་
ལ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལྷར་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་
ཡིན་པ་ཀེང་རུས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། **རབ་རིབ་དང་**
ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །ཁུ་འབབ་སྒྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣག་སྒོ་
ཡང་། །ཤེས་པར་བྱའོ། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱ་རྣམས་གང་མཐོང་
བ། །ཁེས་གང་བཤད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་རིགས་ཅན་
གཞན་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲིམ་པས་ཆོག་གོ། **ཁདྲར་ན་ཇི་ལྷར་ཤེས་**
བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །སྒོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །ཤེས་
བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཇི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
སྒོ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱུད་
དུ། མ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་མེད་རྣམ་པར་ཤེས་མེད་པ། །དེ་
ཕྱིར་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཁྱོད་གྱིས་
གསུངས། །ཁེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་ཤེས་སྐྱུ་མ་དང་
མཚུངས་པར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དམིགས་

པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ངེས་པར་སྒྱུ་མའི་དངོས་དང་འདྲ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྱུ་སྒྱུ་བའི་བརྗོད་བྱེད་
ཀྱི་གདོན་གྱིས་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་འདི་
ནི་ཅི་ནས། བདག་ཉིད་གཡང་སར་སྒྱུང་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་
བར་དམ་པ་སྒྲིང་རྩེ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་དང་རིགས་པའི་གསང་
ལྷགས་བཟང་པོ་བཏུབ་པས་ཚབས་ཆེན་མནན་ཏེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མི་སྤྲོད་པར་བསྟན་ནས་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་
དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་ལ། གཡལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་
ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་
ན། །འདི་ནི་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །མ་བཟུང་བར་
ཡང་ཡོད་ཅས་བྱར་མི་རུང་། །གཡལ་ཏེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་ན་དེའི་ཡོད་པ་དེ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་ནི་
མི་འཐད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ལྟར་རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཙུག་ལ། སོར་
མའི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་རིག་ཅིང་། །ལྷགས་པར་བསྐྱབས་
པའི་གཡེར་ཞིང་ཡང་གཞོར་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ཕྱག་པ་ལ་ཞོན་
པར་མི་རུས་ཤིང་། མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་སྤྲོད་ལ། མིག་གིས་

རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་
འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པ་གཞན་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་པའི་
ཡུལ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེའི་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་མ་བརྒྱུང་བ་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་གཞན་གཞན་གྱིས་
འཛིན་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་གྱེ། དེ་ལྟར་ཡང་རང་རིག་པ་ནི་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཁོ་ནས་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་
པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྤྱིང་བར་གྲུབ་མ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པའི་
སྤྱགས་ཁས་སྒྲངས་ནས་རང་རིག་པ་རབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་
མེ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་
དག་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པར་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་བྱེད་ལ། སྒྲུས་
ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྒྱེ་བ་ཉིད་ན་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པར་
རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་

ནོ། །གང་ཞིག་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་རིག་པ་
ཁས་སྒང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མཐོང་ངོ་ཞེས་དུས་ཕྱིས་
འབྱུང་བའི་དྲན་པས་ཡུལ་དྲན་པ་ཉིད་དང་། ངས་མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་
ཡུལ་གྱི་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དྲན་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡང་ཉམས་
སུ་མ་སྤྱང་བས་དྲན་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་རིག་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ན་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་སྤྱང་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་ན་སྟག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སྒྲོན་པོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་
གཅིག་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཙོད་
པར་ཁས་ལེན་ན། སྒྲོན་པོའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱང་བ་པོ་
གཞན་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་འགྱུར་
དགོས་པས་སྟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་ལོ། །ཤེས་པས་ཡུལ་གཞན་
ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་
ལུགས་མཐའ་དག་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འབྱེགས་པ་ལྟར་རིམ་
གྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་འཇུག་པ་སྤྱར་བས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་

བྱར་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་ཡོངས་སུ་
སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་རིག་པ་ཁས་སྤངས་བར་
བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ངས་མཐོང་ངོ་སྟམ་དུ་གཉི་གའི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་དྲན་པ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་འབྲུག་སྟེ། ཤེས་པའི་རང་
བཞིན་རང་རིག་པ་མ་རྟོགས་པར་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་དེ་མི་
རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ངས་མཐོང་ངོ་སྟམ་དུ་དུས་ཕྱིས་དྲན་པའི་ཤེས་
པ་སྦྱེས་པ་ལས་གང་ལས་དུས་ཕྱིས་གཉི་གའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་སྦྱེ་
བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཤེས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་གྱི་
བདག་ཉིད་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱེས་པར་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་དུས་ཕྱིས་གྱི་དྲན་པ་ལས་རང་ཉམས་
སུ་སྦྱོང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡོད་ན་ཡང་
གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདི་ནི་ཡོད་པར་གང་
གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་ལ། འདི་ཉེ་བར་བཟུན་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུན་པའི་
ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྦྱོང་བར་བྱུང་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཕྱི་
དུས་དྲན་པ་ལས་འབྲུག་ན། ཁ་བྱུང་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཕྱིར་བཟོད་པ་
ཡི། ཁ་བྱུང་འདི་ནི་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་མིན། །དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་རེ་ཞིག་
རྩས་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྤྱད་དུ་སྒྲུབ་
ནི། དེའི་ཆོ་བདག་དང་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་

ཐམས་ཅད་དུ་བྲན་པ་མི་སྲིད་པས་ཇི་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་བྲན་པས་མ་
 གྲུབ་པའི་རང་རིག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 ལྷན་གྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡང་རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱིས་
 བྲན་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་འདྲིར་མེ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་རིག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་
 མི་དེ་ཡོད་པས་དུ་བས་མེ་ལྟར་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་བྲན་པའི་སྒོ་
 བས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རང་རིག་པ་དེ་ནི་
 ད་ཅུང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་རང་རིག་པ་མེད་
 བར་མི་འབྱུང་བའི་བྲན་པ་གཤམ་ཡོད། འདི་ལྟར་ཆུ་ཚམ་མཐོང་བ་
 ལས་ཞོར་བྱ་ཆུ་ཤེལ་ལམ་མེ་ཚམ་མཐོང་བ་ལས་ཞོར་བྱ་མེ་ཤེལ་ཡོད་
 པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་ཡང་ཆར་ལ་སོགས་པ་དང་
 གཞུབ་ཤིང་གཞུབས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆུ་དང་མེ་དག་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་རང་རིག་པ་མེད་པར་བྲན་པ་ཇི་
 ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་
 པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བྲན་པ་ནི་དེ་མེད་པར་མེད་པས། མ་གྲུབ་བསྐྱུབ་
 པར་བྱ་ཕྱིར་ཏེ། རང་རིག་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྲན་པའི་ཚིག་
 བརྗོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་འདི་སྐྱུབ་པའི་དགོས་པ་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་
 མི་རྟག་པ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཉིད་བཞིན་ནོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་དེ་ལྟར་ནམ་པར་དཔྱོད་པ་བཏང་ནས་ཀྱང་། རང་

རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ཡང་དྲན་པས་དྲན་པ་རིགས་
 མེན་ཏེ། གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་སྒྲེས་པ་བཞིན། གཏན་ཆོགས་
 འདིས་ནི་བྱུང་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས། གཞན་ཏེ་ཡང་ཤེས་པས་རང་
 གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་རིག་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དྲན་
 པའི་ཤེས་པས་དེ་དག་དྲན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དྲན་པའི་ཤེས་པ་ནི་
 ཡུལ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱམས་པའི་ཤེས་པའི་རང་རིག་པ་དང་ཡུལ་སྒྱུར་
 བ་ནི་ལྷན་ཉམས་སུ་མ་སྒྱུར་བས་ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་ཤེས་པས་དྲན་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཤེས་པ་ལྷན་གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུས་ཕྱིས་
 འབྱུང་བས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་དོན་དག་ཉམས་སུ་མ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་རྒྱུ་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གནས་པའི་ཕྱིར། དྲན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 རོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཏན་
 ཆོགས་འདིས་ནི་བྱུང་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་འདིས་ནི་རྒྱུ་གཅིག་དུ་
 གཏོགས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །དྲན་པའི་ཤེས་
 པའི་སྐད་ཅིག་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་
པ་དང་། རྒྱུད་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་
དངོས་པོ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་
དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱད་གྱི་ལྷར་ན་རི་ལྷར་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྦྱང་འགྱུར་དེ་ལས། དྲན་པ་འདི་གཞན་དང་
ལ་ཡོད་མེན་པ། དེ་ཕྱིར་དུ་ཡིས་མཐོང་སྒྲུབ་དྲན་འགྱུར་ཏེ། འདི་
ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལྷགས་ཡིན། གང་གིས་ཡུལ་སྦྱང་བ་དེ་
ཡུལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་
ཉིད་དུ་རི་ལྷར་མེད་པ་དེ་ལྷར་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ། གང་གི་ཕྱིར་
དྲན་པ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཉམས་སུ་སྦྱང་
བས་སྦྱང་བ་དེ་དྲན་པའི་ཤེས་པས་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་
དྲན་པ་ཡུལ་དང་སྤར་པར་འབྱུང་ལ། ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པས་
ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་
མ་ཡིན་པས་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། འདི་
ཡང་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ལྷགས་ཡིན་གྱི་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ཡིན་པ། དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་
 འགྱུར། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མེན་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་
 འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། བདག་རིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རིག་པར་
 བྱ་བ་ཞིན་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ལ་རིག་པར་བྱ་
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་དེའི་བྱ་བ་ཡང་ཐ་མི་དད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ན། འདི་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། འདི་ལྟར་
 གཙོད་པ་པོ་དང་ཤིང་དང་གཙོད་པའི་བྱ་བ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། འདི་ལས་ཀྱང་རང་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་།
 ཇི་ལྟར་རལ་གྱི་རང་གི་སོ། གཙོད་པར་མི་བྱེད་སོར་མོ་ནི། རང་ལ་
 རིག་པར་མི་བྱེད་ལྟར། རང་རིག་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། བདག་ཅན་གཞན་དབང་ངོ་
 བའི་དངོས་ཡོད་ན། གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་རིག་པ། གཞན་
 ལ་མོ་གཤམ་བྱས་གནོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱལ། གཞན་གྱི་དབང་བདག་
 དང་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་གོང་དུ་སྦྱར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནི་
 མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་དུ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། ཁྱེད་

ཕྱིར་དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་ལེན་ན། གང་ལས་
གཞན་གྱི་དབང་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདི་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། ཁྱོད་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་
གནོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་འདས་ཤིང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་འདི་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་གང་ཡང་དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་
རྒྱར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་སྒྲོས་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་
ཡིན་ན། རིགས་པ་ཞིག་ན།

གང་ཆོ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །

ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར། །ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པས་ཀྱི་མ་གྱི་དུད། གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །
འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀུན་ཀྱང་བསྐྱུག །ཤེས་རབ་མེད་
པས་རྣམས་ཆ་ཤས་ཅིམ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་དབང་གི་
བྱས་པ་སོ་མ་བཏང་བར་ཐུ་དང་འདྲ་བ་སྒྲགས་ནས་རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་
ཀྱི་ཚུལ་ངན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཇིག་

རྟེན་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པ་འདུག་ཅིག། སོང་ཞིག་བྱོས་ཤིག་ཚོས་ཤིག་
 ཅས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་
 ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་
 རྟོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱད་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྤྱད་པར་
 འགྱུར་གྱི། མངོན་པར་མཐོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་
 རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ནར་ཁྱགས་པ།
 སློབ་དཔོན་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། བྱི་རོལ་གྱུར་པ་ཞི་བའི་
 ཐབས་མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་
 བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་གྲུབ་ཡོད་མིན། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པས་ཐར་པ་མི་འགྲུབ་ཅེ་ན། བཤད་པ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་
 ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་
 དེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་
 པས་ལམ་ངན་ཁྱགས། །རི་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་
 པར་བསྟན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་
 ལ་མ་གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་
 མཛད། །གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་

གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །གང་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་
 འགྲོ་བ་རྣམས། །བདེ་བའི་དོན་དུ་དད་པ་སྦྱེ་འགྱུར་བ། །རྒྱལ་བས་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྦྱང་དུ། །འཇིག་རྟེན་ཕན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དེ་
 བསྟན་རྟོ། །སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བྱུག་གང་བསྟན་པ། །སེམས་
 ཅན་དཔུལ་དང་དུད་འགྲོ་ཡི་དྲགས་དང་། །སྟོ་མེན་རིས་དང་མི་
 དང་སྟོ་ཡི་རྣམས། །མི་ཡི་སང་གིས་ཀུན་རྫོབ་བཏགས་པ་
 མཛད། །རིགས་དམའ་དེ་བཞིན་མཐོ་བའི་རིགས་རྣམས་དང་། །ཐུག་
 པོའི་བྱིས་དང་དབྱལ་པོའི་བྱིས་རྣམས་དང་། །བར་གྱི་ཚོགས་དང་དེ་
 བཞིན་གཡོག་གི་ཚོགས། །བྱད་མེད་ཚོགས་དང་སྦྱེས་པ་མ་ནིང་
 དང་། །འགྲོ་བའི་བྱད་པར་ཇི་སྟེད་གང་ཡང་རུང་། །མཚུངས་མེད་
 བྱུང་གིས་འཇིག་རྟེན་བསྟན་མཛད་པ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མཁས་
 པས་ཐུགས་རྒྱུད་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཕན་པས་མི་ལ་དེ་བསྟན་
 རྟོ། །འདི་ལ་དགའ་བའི་འགྲོ་བ་འཁོར་བ་ན། །འགྲོ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་
 ལ་ནི་འབྲུག་འགྱུར་རྟེ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། །
 བསྟོད་དང་སྦྱང་དང་བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་ལོ། །ཐོབ་པ་རྟེན་ན་དེ་ལ་
 ཆགས་པ་སྦྱེད། །མ་ཐོབ་གྱུར་ན་དེས་ཀྱང་འབྲུག་པར་འགྱུར། །གང་
 གཞན་མ་བསྟན་ཚུལ་འདིས་ཤེས་པར་བྱ། །ནད་རྣམས་བརྒྱད་གྱིས་
 དེ་རྒྱན་གནོད་པར་འགྱུར། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་དོན་དམ་སྤྲུལ་བ། །དེ་
 དག་ནོར་བའི་སྒོ་ལྷན་ཤེས་པར་བྱ། །མི་སྤྱུག་སྤྱུག་དང་སྤྱུག་བསྐལ་

བདེ་བ་དང་། །བདག་མེད་རང་བཞིན་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། །མི་
 ཏྟག་ཚོས་ལ་ཏྟག་ཅེས་སྦྱོར་བའི་ཅིང་། །དེ་ལྟར་དགའ་སྟེ་མཚན་མར་
 གང་གནས་པ། །དེ་དག་བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་ཐོས་གྱུར་
 བས། །འཛིགས་ཤིང་ཇི་བཞིན་མི་རྟོགས་སྤོང་བར་བའི་དུ། །དེ་དག་
 བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་སྤངས་གྱུར་བས། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་
 སྤྱུག་བཟུལ་མི་བཟང་སྤོང་། །དེ་དག་ཚུལ་མེན་བདེ་བ་ཚོལ་བའི་དུ་
 གྱུར་། །སྤྱུག་བཟུལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་པས་སྤོང་བར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་
 བན་པའི་བཟུན་པ་སྤྱི་ཞིག་གིས། །མ་ལོག་སྒོ་ཡིས་རྣམ་པར་རྟོགས་
 གྱུར་ན། །སྦྱལ་གྱི་པགས་པ་རྟིང་ལྟར་རབ་སྤངས་ཏེ། །སྤྱིང་པ་ཀུན་
 ལས་འདས་ནས་ཞི་བར་འགྱུར། །ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 དབེན་པ་སྟེ། །སྤོང་པ་མཚན་མ་མེད་པ་དོན་དམ་ཞེས། །གང་གིས་
 ཐོས་ནས་དགའ་བ་སྦྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་དག་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་པོ་དབེན་པར་གཟིགས། །ཁམས་དང་
 སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དབང་པོའི་གྲོང་ནི་མཚན་མས་
 དབེན་པ་དག །ཀུན་གྱང་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་གཟིགས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པས་དབེན་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པ་ལྟ་གཤེགས་ལོ། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་
 པར་ཤེས་པར་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་དག་གིས་
 ལམ་གོལ་བར་ཁྱུགས་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་བཟུན་

པ་ནི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཚས་ལ་
 བོ། །ཉན་པ་གང་དང་སྟོན་པ་གང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལ་སྟོན་བཏགས་
 པས། །འོན་ཀྱང་ཉན་ཞིང་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྙད་
 གྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དོན་
 དམ་པ་བསྟན་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་འཐོབ་སྟེ། ཇི་
 སྐད་དུ་བསྟན་བཅས་ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་
 དོན་ནི་བསྟན་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །ཟྱ་ངན་
 འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་
 བསྟན་པ་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་ཞིང་འབྲས་བྱུར་གྱུར་པ་སྟེ།
 ཐབས་ལས་བྱུང་བ་དང་འབྲས་བྱུང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་སྟོང་གིས་དེ་སྐད་དུ་ཁོ་
 བོ་ཅག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་མེད་པར་སྒྲུ་ན། ད་ནི་དེད་ཅག་ཀྱང་སྟོང་
 ལ་བཟོད་པ་མི་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུན་
 འབྱེན་པ་ཚས་ལ་མཁས་པར་མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་འཐད་པས་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་སེལ་བར་བྱེད་ན། འོ་ན་ད་
 བོ་ཇི་སྐད་སྒྲུས་པའི་འཐད་པ་ཁོ་ནས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ལ་
 གཤམ་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྟོང་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བསགས་པའི་

ནོར་གྱི་ཚྲིག་པ་འཕྲོག་པ་པོ་མཛའ་བའི་ཟོལ་གྱིས་དྲུག་དང་བཅས་
 པའི་ཁ་ཟས་བྱིན་ནས་སྤར་ཕྱོགས་པ་བཞིན་དུ་ལན་དུ་གནོད་པ་བྱས་
 པས་རངས་པར་གྱུར་ན་འགྱུར་ལ་རག་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མངོན་
 པར་མཐོ་ཞིང་དགོ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར།

ཇི་ལྟར་སྤྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་
 ལྟར། ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྤངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་
 དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲོ་བར་
 བྱེད། །ཇི་ལྟར་སྤྱོད་གྱིས་རང་དབང་དུ་གནས་ནས། རང་གི་གཞུང་
 ལྷགས་གྱིས་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 ཐུགས་སུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་ཞིག་སྤྲོ་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཁོ་བོས་ཀྱུན་རྫོབ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་
 གྲགས་པར་གྱུར་པས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོ་ཁོ་ནར་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ཕྱོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ང་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཚུད་ཀྱི། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཚུད་དེ། གང་འཇིག་རྟེན་ན་
 ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །

གང་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པར་འདོད་པ། དེ་ནི་
 ང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་ལྟེ་ཀྱུན་རྫོབ་

འདི། ཇི་ལྟར་སྤང་པོ་སྤངས་ནས་ཞིར་ཞུགས་པས། །དག་བཙམ་
 རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དེ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་
 བཞིན་འདི། །འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྤྲ། །ཇི་ལྟར་
 དག་བཙམ་པ་སྤང་པོ་སྤངས་མ་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་
 དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་རྫོབ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་
 པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་དག་བཙམ་པའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་ཁོ་
 བོ་མི་སྤྲ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བདག་
 གིས་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྐྱབས་ཀྱི་རང་དབང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ནས་སྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཁས་སྐྱབས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་ནས་སེལ་བ་ན་
 བསལ་བར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་སྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། །འཇིག་རྟེན་
 ཉིད་སྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །སྤྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་
 ཚུད་གྱིས་དང་། །ཕྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཁོ་
 བོ་ཅག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་
 ཆོགས་ཆེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་
 རྫོབ་སོལ་ཅིག གལ་ཏེ་སྤྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་

ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྟོངས་གདབ་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི་
གཞོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་
བྱའོ། ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚད་གྱིས་དང་། ཁྱེད་ལ་གཤམ་ཏེ་
ཁྱོད་རྒྱལ་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ཉིད་ཡོད་པས་
ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱིས་པམ་པར་
བྱས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་
བདག་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ་གཤམ་ཏེ་འཐད་པ་དང་བལ་ཡང་
འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པས་འཇིགས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཁས་
སྒངས་ན་ནི། ལྷང་གི་གཞོད་པས་འཇིགས་པས་སེམས་ཅམ་ཉིད་དུ་
ཡང་ཁས་སྒང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་འདི་སྟོམ་དུ་སེམས་
ཏེ། འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ནོར་
བྱ་ཨན་ད་རྟེལ་ལས་སྐྱར་བའི་མདོ་སྟེའི་ས་གཞི་བསྟར་བ་ལ། དེའི་
རང་བཞིན་གྱི་ཁྱོད་པར་མ་ཟེན་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དངོས་པོར་སྐྱ་བའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་འབྱུང་པ་
ཁྱོད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོར་སྐྱ་བའི་རྒྱ་ཅམ་ཞིག་བརྩུ་བར་
འདོད་པས། རང་གི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སའི་བྱམ་པ་སོ་མ་བཏང་བ་བཤལ་
ཞིང་བསྐྱགས་ནས་དུམ་བྱ་རྣམ་པ་བརྒྱར་སྟོག་པ་ན། བདག་ཉིད་

དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞད་གད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་དགོངས་པ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་བྱེད་
ཀྱི་སྒོ་ལ་སྤང་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་འདྲིར་མདོའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་
བཤད་པ། **མདོན་གྱུར་མདོན་ཕྱོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་**
ཡིས། སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་གང་རྟོགས་པ། རྟག་བདག་
བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དཔ། བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་ཡིན་
པར་རྟོགས། གང་གི་ཕྱིར་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ལྷགས་སུ་བྱང་བའི་རྣམ་
པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་རྟོག་གོ། རྟེན་ལ་
སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཚྭ་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་
པོ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་མདོན་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་
མོ། རྟེན་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་
ལས་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་དོ། གང་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དེ་ན་དོན་
དམ་པར་ལས་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ་སྟམ་མོ། རྟེན་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ།
འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་སྟེ། སྤྱིད་པའི་ཡན་
ལག་བརྒྱ་གཉིས་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་སྟེ་
བཀའ་སྤྱལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་
དག་གོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། རྟེན་འདི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདག་རྟག་པ་
བྱེད་པ་པོ་བཀག་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཅམ་ཞིག་ཁོ་ན་བྱེད་པ་པོ་

མཐོང་ཞིང་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་
 རོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེར་སེམས་པ་
 ལྷེ་སེམས་ཤིང་མཐོ་བ་དེ་ལ་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ།
 ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་བདོག་པ་ཉིད་དེ་ལ་
 ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའཇམ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པའི་
 སེམས་ཅན་གང་ཟག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷོ། །བར་གྱི་ཆོག་མི་
 མངོན་པར་བྱས་པའི་ཆོག་བསྟུ་བའོ། །རྟོགས་པ་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མངོན་སྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 མངོན་དུ་སྟོགས་པའོ། །མངོན་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་སྤྱག་པར་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་དོན་ཡིན་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མདོའི་དོན་བཤད་ནས།
 དོན་འདི་ཉིད་མདོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་
 ཕྱིར་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲོ་ནི་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་
 ཀུན་མཐུན་གྱིས། །ཕྱ་སྟོགས་སྒྲོ་མཐོན་རི་འཛོམས་ངག་རང་བཞིན། །
 རྩོ་རྩེ་འདི་ནི་དགོངས་པ་བཅད་ཕྱིར་གསུངས། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་བསྟན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པ་ནི། གང་ཟག་རྒྱན་
 དང་ཕྱང་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱན་དང་རྩལ་དག་དང་། །གཙོ་བོ་
 དབང་ཕྱག་བྱེད་པོ་རྣམས། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལྷོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་

བ་ལས་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དོན་དགོལ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 རི་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅས་དེ་དེ་ལས། །མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་
 གང་ཟག་སོགས་དེ་དག །སྟེགས་པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་གཟིགས་
 བས། །རྒྱལ་བས་སེམས་ཅམ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས། །མུ་
 སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་བསྟན་པ་སྟེ་ཆོས་འདི་པ་
 དག་གིས་ཀྱང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དག་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མུ་
 སྟེགས་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །རི་སྐད་དུ། གང་ཟག་ཕྱང་པོར་སྟེ་བ་ཡི། །འཇིག་
 རྟེན་གངས་ཅན་འུག་སྟུག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་
 ཞེས། །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྟེ་ན་དྲིས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 བོ། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་
 བསྟན་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱང་
 པོ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ཉིད་དུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རང་གི་བྱབ་པའི་
 མཐར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཉི་བར་
 མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བ་འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་པས་འདིར་རྟོག་པ་

ཅི་ཞིག་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་ཅི་ཞིག་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར། འདི་
ལྟར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཡང་སྤོང་བ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཕྱང་པོ་
ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་
གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མ་གཟིགས་པ་ན་
སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏི་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མདོའི་དོན་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་བཀག་པས་
དོན་བྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཙམ་གྱི་སྒྲས་ཤེས་བྱ་འགོག་པར་མི་རུས་པར་
བརྗོད་ནས། རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་འགོག་པ་
མི་སྲིད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། **དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་**
བསྟན་ཇི་བཞིན། །**དེ་བཞིན་སེམས་ཙམ་གཙོར་གྱུར་འཇིག་རྟེན་**
ལ། །མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར། །འགོག་
པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱས་པ་ལ་
སངས་རྒྱས་ཞེས་ཆོག་ལྷ་མ་མི་མདོན་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་
བཤད་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཙམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་
གཞན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་ཁམས་གསུམ་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་
ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་སེལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཙམ་
ཞིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་པ་ནི་

མ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་དོན་འདི་ནི་ཇི་སྐད་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བཤད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར།
གཤམ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། །དེ་ལས་གཞུགས་
ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། །སྐར་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོས་སེམས། །གཏི་མུག་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་ཅི་ཕྱིར་གསུངས། །

འཕགས་པ་ས་བརྩ་བ་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་གསུངས་ཀྱི་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་མ་རིག་པའམ་འདུ་
བྱེད་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ལྟོས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་
སོགས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཁོ་
ན་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་
བསམས་པའོ། །

ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ལྷགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་
རབ་དུ་རྟོག་གོ། །དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདེན་པ་རྣམས་མི་ཤེས་

པ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་རིག་པའོ། །མ་རིག་པས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་
 སེམས་དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་བཞི་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །མིང་
 དང་གཟུགས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གོ། །དབང་པོ་
 དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་སྤྱད་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་ནི་རིག་པའོ། །རིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཆོར་བའོ། །ཆོར་བ་
 ལ་ཆགས་པ་ནི་སྲིད་པའོ། །སྲིད་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་ལེན་པའོ། །
 ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྲིད་པའོ། །ལས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཕྱང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བའོ། །ཕྱང་པོ་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་ག་བའོ། །གས་པའི་ཕྱང་པོ་འཇིག་པ་ནི་འཆི་
 བའོ། །འཆི་ཞིང་འབྲལ་བའི་ཆོ་སྒྲིས་ཤིང་ཆགས་པ་དང་བཅས་པས་
 སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ནི་ཐྱ་ངན་ནོ། །ཐྱ་ངན་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་
 ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱེ་ཐུགས་འདོན་པའོ། །དབང་པོ་ལྗེའི་ཉམས་སུ་བབ་
 པ་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་ལོ། །ཡིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཉམས་སུ་བབ་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་
 བའོ། །སྐྱུག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་འཁྲུག་པ་
 རྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་ཕྱང་པོ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་ལྗོན་པ་བྱེད་པ་
 པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་མེད་པ་འདི་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་སྟུམ་
 མོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོངས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་
 པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་
 ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། མིང་དང་གཞུགས་མངོན་
 པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །མིང་དང་གཞུགས་ཀྱང་བྱ་བ་
 གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་རྟེན་པར་ཡང་བྱེད་པ་
 དང་། རྒྱེ་མཆེད་དུག་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །
 རྒྱེ་མཆེད་དུག་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 དུལ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡང་སྟོན་པ་དང་། རེག་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །རེག་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་རེག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཚོར་བ་
 མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །ཚོར་བ་ཡང་བྱ་བ་
 གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བ་དང་གཉི་ག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་སྦྱང་བར་ཡང་བྱེད་པ་
 དང་། སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །སྲིད་པ་
 ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པར་འགྱུར་

བའི་དངོས་པོ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་ཆགས་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ལེན་པ་
མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །ལེན་པ་ཡང་བྱ་བ་
གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྲིད་པ་
མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །སྲིད་པ་ཡང་བྱ་བ་
གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་རྒྱ་གཞན་གནས་པར་
བྱེད་པ་དང་། རྒྱེ་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། རྒྱེ་
བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་ལྟ་བུ་དང་།
ཆ་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །

ཆ་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་
ཏེ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། འཆི་བ་དང་
ཕྱད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །རི་སྲིད་དུ་འཆི་
བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཇིག་
པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་
ཡང་འབྱེན་པའོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྒྱུན་ཡོད་
པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གསལ་བར་བྱས་མོད་ཀྱི། དེ་མེད་
པས་དེ་ཡང་མེད་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་
རྣམས་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་མ་རིག་པ་མེད་པས་འདུ་བྱེད་

ནམས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་བརྟེན་པ་མེད་པའོ། །འདུ་བྱེད་འགགས་པས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་འདུ་བྱེད་མེད་པས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་བརྟེན་པ་མེད་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་ནས། དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདུ་བ་ལས་ནི་འདུས་
 བྱས་འབྱུང་ངོ་། །བྲལ་བ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཚྲོགས་པ་
 ལས་ནི་འདུས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །མ་ཚྲོགས་པ་ལས་ནི་མི་འབྱུང་
 ངོ་། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་འདུས་བྱས་ཉེས་པ་མང་པོའི་རྒྱུན་ཆགས་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་འདི་ཤེས་པར་བྱས་ལ་འདུ་བ་འདི་དང་ཚྲོགས་པ་འདིའི་
 རྒྱུན་གཅད་པར་ཡང་བྱ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ་པར་ནི་མི་བྱའོ་སྐྱམ་མོ། །

ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་དུ་
 བྱུར་བ་ཉེས་པ་མང་པོའི་རྒྱུན་ཆགས་ཤིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་།
 མ་སྦྱེས་པ་མ་འགགས་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སེམས་དང་བཅས་པ་སུ་ཞིག་དེ་ཉིད་ལས་
 གསུངས་པའི་ལུང་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩལ་སུ་ཡོད་པར་
 རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བས་བྱས་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི་སེམས་
 ཅན་ཞིག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ལུང་འདི་གཞུགས་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་དེ་ཉིད་བརྟན་
པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་
དང་། རྫོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་འགོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་
ལས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས། །སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་
མ་ཡིན། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནམས་སོ། །རྫོད་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་ནི་དེ་དག་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་འོག་མེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
མཐར་ཐུག་པ་དག་གོ །དེ་ལ་ཆ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་མདོངས་ལ་
སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནའི་
ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའོ། །པརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་
པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཐུན་མོང་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རི། །ནག་པོ་དུས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་དབེར། །སེམས་
དབྱུལ་མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་དུ། །མཚོན་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་བཞིན་
ནོ། །ཁིས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལས་
ལས་སྐྱེས་ཤིང་ལས་ཀྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་དང་
བཅས་པ་ཁོ་ན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ལ། །སེམས་མེད་ན་ལས་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རབ་དུ་འབྲུག་པ་ལ། སེམས་ཉིད་གཙོ་
བོའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པས་མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་ཞིག་ཁོ་
ན་གཙོ་བོར་གཞག་གི་གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཤམ་
ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་
མ་ཡིན། །གཟུགས་ནི་བེམས་པོ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །

དེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་

པོ། །བརྗོད་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དག་
གིས་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། ཁ་
ཅིག་གིས་ནི་སེམས་ལ་འདོད་ཀྱི། གཟུགས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
ལ་ནི་ཚུད་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
དུ་དོགས་པར་བྱས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་བསམ་བའི་ཕྱིར།
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་མཐོང་བའི་སེམས་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པ་པོར་
བརྗོད་པ་ན་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བསམ་ནས་
ཚུད་པའི་གནས་ཀྱི་ཡུལ་གཞོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། ཡུལ་
གཅིག་ལ་དབང་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
དགའ་ལྷ་གཅིག་བཏོན་ནས་རང་གི་ཡུལ་འཕྲོལ་ཅིང་གཉི་གལ་ཉེ་
བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་སྟར་དེ་བཞིན་
དུ། འདིར་ཡང་གཉི་གལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་རྟག་དུ་
གཞོད་པ་མེད་པས་གཟུགས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་

པར་བྱལ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། འཇིག་
 ཉེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །ཕྱང་པོ་འཇིག་ཉེན་གྲགས་ཏེ་ལྷ་
 ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་
 ལ་དེ་ལྷ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་
 བཤང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །གང་གི་ཆོ་འཐད་པས་གཟུགས་
 མེད་པར་རྟོགས་ན་ནི། དེའི་ཆོ་གཉི་གའི་ཡོད་པ་འཐད་པ་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་སེམས་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཡང་གང་
 གི་ཆོ་སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཟུགས་ཀྱང་
 རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་འཇིག་ཉེན་ལ་གྲགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

ཕྱང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 ལྟར། དེ་དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་མངོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་
 སྤངས་ཤིང་མངོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱང་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ལྷ་ཆར་ཡང་མཚུངས་པར་
 གསུངས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལས་ནི་ལྷ་ཆར་ཡང་
 མཚུངས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པ་
ཡི། བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཤེག་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྩམ་
ནི་བཀག་པས་འབྲུབ་མི་འགྱུར། །གཞུགས་མེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཅམ་ཞིག་འདོད་པས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་དག་གི་རིམ་པ་
ཇི་སྐད་དུ་སྒྲས་པ་བཤེག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་དག་གི་
རིམ་པ་དེ་དག་བཤེག་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩམ་ནི་འབྲུབ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲས་རྩམ་བཀག་པ་དེའི་
ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ངལ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིམ་པས་དངོས་གདོད་ནས། །དེ་
ཉིད་མ་སྒྲིམ་འཇིག་རྟེན་སྒྲིམ་རིག་བྱ། །འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་
མདོའི་དོན་འདི་དེ་ལྟར་བཤད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལུང་གཞན་
ལས་སེམས་ཅམ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་
ཡོད་མེད་དེ། སེམས་ནི་སྤྲ་ཚོགས་རྣམས་སུ་སྤང་། །ལུས་དང་ལོངས་
སྟོད་གནས་འདྲ་བ། སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལ་ལུས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །ལོངས་
སྟོད་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སོ། །གནས་ནི་སྟོད་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་ནོ། །སེམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ཞིག་ཁོ་ན་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་
དང་གནས་སུ་སྤང་བ་སྐྱེ་བ་ན་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གནས་པ་ལུས་ལ་

སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དང་པར་སྤྱོད་ལ་ལྟ་བུར་མངོན་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
མདོ་འདི་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ།

མདོ་སྤྱི་གང་ལས་སྤྱོད་ལ་སྤྱང་ཡོད་མིན། སེམས་
ནི་སྤྱི་ཚྭས་སྤྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ། དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་
ཏེ། གཞུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། གཞུགས་བརྗོད་པ་སྤྱི་
དེ་ཡང་བྱང་དོན་ཉིད། དེ་ལ་འདི་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་
དག་གཞུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་རེ་བ་དང་བཅས་པ་དེའི་སྤྱིར་ཅན་གྱི་རྗེས་
སྤྱི་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པས་དེ་དག་སྤྱི་གང་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིར་བཤད་པ་ལ་བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭས་བསགས་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་
ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱིར་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་
གཞོམ་པའི་སྤྱིར་ཆགས་པ་ཅན་དག་ལ་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་
འཛོམས་པའི་ཀེང་རུས་ལྟར། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་
ཉིད་དུ་སེམས་ཅམ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཡང་ཡང་འདི་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ངེས་པའི་དོན་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གང་ལས་ངེས་ཤི་ན། ཡང་དང་རིགས་པ་
ལས་སོ། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་པར་བྱེད་པ་ནི། **འདི་ནི་སྤྱིར་པས་བྱང་དོན་**

ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་བྲང་དོན་ཉིད་ཏུ་རིགས་པས་
འཐད། །ཅིས་བྱ་བའོ། །མདོ་འདི་བྲང་བའི་དོན་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་
ཏུ་མ་བཟད་གྱི་གཞན་ཡང་།

རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །བྲང་
དོན་ཉིད་ཏུ་ལྷང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། །ཇི་སྐད་ཏུ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་
ལས། །བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིས་
བྱ་བ་རང་བཞིན་གསུམ་བཟླན་པ་ལས། །བརྟགས་པ་མེད་པ་ཉིད་
དང་། །གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །ལེན་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བའི་རྒྱན་ལྟར་
འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞིས། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་
ངས་ནི་དེ་མ་བཟླན། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི། །ཇི་ལྟར་ནད་པ་
ནད་པ་ལ། །སྤོན་པས་སྤོན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་
བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅན་ཏུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞིས་བྱ་
བའི་ལྷང་འདིས་བྲང་བའི་དོན་ཉིད་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
བཞིན་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་བརྗོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་གསུངས་པ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་
དག་པ་ཉིད་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བཟོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་གོས་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 དཀྱིས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་གོས་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་དཀྱིས་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་གིས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ།
 ཏྲག་པ་བཏན་པ་ཐེར་བྱག་པར་མི་བཟོད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྦྱིང་པོར་སྦྱ་བ་འདི་ནི་
 ཐུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་ཇི་ལྟར་འདྲ་བ་མ་ལགས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཏྲག་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་
 ཡིན་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་བྱབ་པ་མི་འཇིག་པའོ་ཞེས་བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་
 ལྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སློ་གྲོས་
 ཆེན་པོ་དེའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་བཟླན་པ་ནི་ཐུ་སྟེགས་
 ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 སངས་བྱུས་རྣམས་ནི། སྦྱིང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 དང་། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་སྦྱིས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་
 པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་སྦྱིང་པོར་བཟླན་པ་བྱས་ནས། བྱིས་པ་རྣམས་

བདག་མེད་པས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་རྣམ་པར་སྤང་བར་
 བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲིང་པོའི་སྒོ་བཟུན་པས་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་སྤང་བ་མེད་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་སྟོན་ཏེ། སྒོ་གྲོས་
 ཆེན་པོ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་
 བྱའོ། །སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དཔེར་ན་རྩ་མཐའ་ནི་འཇིག་པའི་རྩལ་གྱི་ཡུང་
 པོ་གཅིག་ལས་ལག་པ་དང་བཙོ་དང་། ལག་གཟུངས་དང་ཆུ་དང་
 སྤང་བྱ་དང་ནན་ཏན་དང་ལུན་པ་ལས་སྦོད་རྣམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་བྱེད་
 དོ། །སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཐས་པ་དང་
 ལུན་པ་རྣམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་བཟུན་
 པའམ་བདག་མེད་པར་བཟུན་པས་ཀྱང་བྱང་སྟེ། རྩ་མཐའ་བཞིན་དུ་
 ཆོག་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་
 དེའི་བྱར་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་བཟུན་པ་ནི་
 ལུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་བདག་ཏུ་སྦྱ་བའི་བཟུན་པ་དང་མི་འདྲའོ། །སྒོ་གྲོས་
 ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་སྟེགས་བྱེད་
 བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་དྲང་བའི་བྱར་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་བཟུན་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་

སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྟ་བར་རྣམ་
པར་སྤྱང་བའི་བསམ་པ་ཅན་དག་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་
ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་མུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཁོར་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས་སྒོ་གྲས་ཆེན་པོ་སྦྱང་བ་ཉིད་དང་མི་སྦྱེ་བ་དང་མི་གཉིས་པ་དང་
རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་
ཟེའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་འདི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
མདོ་ཟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་
ཁས་སྒྲངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་ལུང་འདིས་
མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ནས། རིགས་པས་དང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་
གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་
ནི། །པདྨ་སྒྲག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཤེས་བྱ་
མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྱུབ་པས། །དང་པོ་ཤེས་བྱ་དགག་པ་མཛད་
པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་རིམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་
བསོད་ནམས་བྱས་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་ཐོག་མར་སྦྱིན་

པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་སྒྱུར་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་བྱ་
བཀག་པ་ཡང་བདག་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ལྔར་ཤེས་བྱ་དགག་པ་ཁོ་ན་
གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་བདག་མེད་པར་རིག་པ་རྣམས་ཤེས་པའི་
བདག་མེད་པ་ལ་བདེ་ལྷག་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རེས་འགའ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་རེས་འགའ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཉི་བར་བསྟན་པ་
ཙམ་གྱིས་འགྱུར་བར་ཤེས་བྱ་དགག་པ་ཉིད་ལྔར་གསུངས་སོ། །ཤེས་
རབ་ཅན་དག་གིས་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་
བཤད་པ། དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་ཏེ། ཁ་དོ་གང་དེ་ཉིད་མ་
ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། །དང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་དང་བྱ་
ཞིང་། ལྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། ཁ་དོ་ལྡེ་གང་
དག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དངོས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་
ནི་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འབྱུང་རྣམས་མིག་བབྱང་མ་ཡིན་
ན། །དེ་འབྱུང་མིག་བབྱང་ཇི་ལྟར་ཞེས། གཟུགས་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་
པ་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཚེས་གསུངས་ལ། མ་དོ་

ལས་ཀྱང་། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་
 དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟོང་པ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། ཁྲིམ་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་
 ཤེས། གང་ལ་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་བྱ་བ་ལྟར། ཆོས་དེ་ཐམས་
 ཅད་དང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་
 རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་ཕྱག་དུ། ཁང་ཡིས་མདོ་རྣམས་གང་གསུངས་
 པ། ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། ཡོངས་སུ་བསྒྲག་པར་རུས་མ་
 ཡིན། ཁྲོད་ས་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་ནས། ཁྲོད་དག་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱམས་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཆོས་མང་པོ། ཇི་སྟེད་རབ་
 དུ་བསྟན་པ་རྣམས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་མེད་ཡིན། མི་གང་
 དོན་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། གནས་འདི་ལ་ནི་བསྒྲུབ་བྱས་ན། སངས་
 རྒྱུ་ཆོས་རྣམས་རྟེན་མི་དགའ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྲོད་བཞིན་དུ་
 འཕགས་པ་སྒོ་བྲོས་མི་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་རྒྱ་
 ཆེར་བསྟན་པ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་ནི་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱུལ་ནི་ཐག་པས་བསྐྱེད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཁྲོད་སྤྱུལ་དངོས་པོ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དུ་
 མ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲོད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་གྱི་
 དབང་བྱས་པ་ཅན་ལ་ནི་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་

དག་ནི་བཅོས་མེན་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་
འབྲུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཅོ། བཟུང་བཞིན་པའི་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་བྱས་པ་ཅན་གཟུགས་བརྟན་དང་
འདྲ་བ་ལ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་
ནི་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་བྱས་
པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་
པས་དེ་ཉིད་བྱགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་
སུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྟོགས་
པར་བྱས་ནས་མདོའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། གཟུང་
བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལས་མ་གཏོགས་པར་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་གྱི་དབང་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་
བརྟགས་པ་ཉིད་བསམ་པར་བྱས་ཏེ། སྟོས་པས་ཆོག་གོ།

དཀྱུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བསལ་ནས། ད་ནི་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་
བསལ་བར་འདོད་པས་བཤད་པ། **གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་**
ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་
འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆོག་འགལ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་
སྐྱེ་བ་བདག་ལས་ཀྱང་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བས་གཉི་

ག་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་སོ། །དེ་ལ་འཇིག་པའི་གོང་བྱ་དང་དབྱ་གྱ་
 དང་འཁོར་ལོ་དང་། སྐྱད་པ་དང་ཚུ་དང་རྩ་མཐན་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལས་བྱམ་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་པ་དང་
 བྱམ་པ་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བྱམ་པ་འཇིག་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ། གང་གི་
 ཕྱིར་རྩ་མཐན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་འདིའི་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེའོ་སྐྱམ་དུ་
 བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་བདག་ལ་རི་ལྷ་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་དང་གཞན་ལས་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལ་སློག་དང་སློག་མ་ཡིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཐྲིག་པ་
 དང་། ཟག་པ་དང་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གི་དོན་དགུ་ནི་དེ་ཉིད་
 དག་གོ་ཞེས་ཆོག་གི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱས་ནས་གང་གི་
 ཕྱིར་བྱམས་པ་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་སློག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་
 པ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་ལེན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 བྱམས་པ་དང་སློག་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློག་ནི་
 འགྲོ་བ་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་
 རྒྱ་བར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕ་དང་མ་དང་ཆོས་
 དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ཟག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་
 ལས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་

ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཁོ་ན་ལས་
 སྐྱེ་བར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་
 མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། རྩོད་པ་འདི་ཡང་། མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་
 བཤད་པ། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་དུ་འབབ་
 པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚྭ་གས་གཉི་ག་དག་ལ་སྒྱུན་གང་དག་
 བསྟན་པ་དེ་དག་གཉི་གའི་ཚྭ་གས་འདི་ལ་ཡང་འབབ་པ་དེའི་ཕྱིར་
 གཉི་ག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱམ་པ་
 འཇིམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་
 ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བར་
 རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོག་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་གནས་པའི་ཕྱིར་བྱམས་
 པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་བྱམ་པ་མུ་དང་སྐད་པ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་

བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་སྤྲོ་ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་
འགྱུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་
གང་གི་ཕྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་
མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །པ་དང་མ་ལ་
སོགས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ལས་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
དུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་གོང་དུ་བདག་དང་གཞན་ལས་
སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ་
ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོག་འགལ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཇི་
སྐད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་
མཐུག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར།

འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་

ཡང་འདོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤོས་སོ། །སྐར་བཤད་པའི་རིགས་པ་
ཁོ་ནས་གཉི་གའི་ཚྭགས་ལ་ཡང་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པ་
འབའ་ཞེས་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འདིར་བཤད་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། **གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྱུར་པ་ཡོད་མ་**
ཡིན། །དཔེར་ན་ཏིལ་གཅིག་གིས་འབྱུ་མར་འབྱེན་རྒྱས་པས། མང་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྱུར་ལ། རྒྱས་པ་མ་མཐོང་བའི་བྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རེ་རེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་
བཞིན་ཅན་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་

གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་
 བོ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ལས་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་
 བྱུར་པ་དང་། གཞན་དུ་བྱུར་པ་དང་། གཉི་གར་བྱུར་པ་ཞིག་དུ་
 འབྱུར་བས་ཉེས་པ་དེ་དག་དུ་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་གིས་ནི་རྒྱ་
 ལས་མ་སྒྲངས་པས་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་པརྒྱའི་རྒྱ་བ་དང་དེའི་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་པ་
 དང་དེའི་འཇམ་ཤ་དག་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱེད་པར་མ་
 མཐོང་ལ། དེའི་འདབ་མ་དང་ཟེའུ་འབྱུང་དང་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་
 དང་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་ན་ས་དང་བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་པའི་སྣ་ཚོགས་
 པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དག་ལ་རྩི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱ་
 དང་བྱ་ཏི་ཏི་རི་དང་། བྱ་གག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་
 དག་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་འབད་པས་བབྱང་ནས་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་འགོད་པར་མ་དམིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
 སྒྲུའོ། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་གྱེ།

གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་
 འབྱུར་ན་ནི། །དེ་ཚེ་མཐའ་དག་ཏྟག་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་

འགྱུར་ཁིང་། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་
སྟགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྒོ་བར་བར་འགྱུར་ན་ནི་
ཇི་ལྟར་བ་ན་སའི་ཤིང་དེའི་ཤིང་ཐོག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
ནི་མ་བ་དང་ཨ་ཟླ་ལ་སྟགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མ་
ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ཤིང་ཐོག་པ་ན་ས་དེའི་ཤིང་རྒྱ་མ་
ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་ལས་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །

ཡང་གང་ཞིག་ཨ་ཟླ་དང་ལ་ཀྱ་ཙ་ལ་སྟགས་
པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་དུས་ཚོགས་ལ་ལྟོས་ཤིང་
རེས་འགའ་མངོན་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་རྟག་དུ་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དུས་ཚོགས་ཀྱི་ལྟོས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
དུ་མ་བྱ་མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་བྱ་རྟོག་ལ་ཡང་
མདོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། མ་བྱ་ལ་ཡང་དུས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཆེ་ལྡན་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ནི་ཙམ་སྒོ་ཡང་ཡོད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའོ་ཙག་རྟག་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་དེ་
ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་མི་རིགས་སོ། །དེ་
ལྟར་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བརྗོད་ནས། མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་

ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་
པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ངོ་
བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྤྱོད་
པར་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཤུགས་ཡི་ངི་མདོག་རི་བཞིན་གཟུང་དུ་
མེད་ཉིད་ན། །ཤིན་རུ་ཆེས་བཟའི་འཇིག་རྟེན་འཛིན་པའང་ཡིན་
དེའི་ཕྱིར། །རང་གི་སྒོ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
གྱིས། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ན་ནི་ནམ་མཁའི་ཤུགས་ཡི་
ངི་དང་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་
འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྒོ་ལྟར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་གྱིས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་
ནི་སྒོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡུལ་སྒོན་པོ་བསལ་ནས་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནི་སྒོན་པོ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཤེས་ས་
པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དག་ནི་རྒྱ་དམིགས་བཞིན་པ་ལ་ནི་བསྟོན་
པར་མི་རུས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིན་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་དང་འབས་བའི་དངོས་པོ་འཇིག་
རྟེན་ལ་གཤགས་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་བཞི་ཁོ་ན་སྟེ།
འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ས་དང་རྒྱ་དང་མི་

དང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་བྱད་
 པར་ལས་པད་མ་དང་བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། མ་བྱ་
 དང་བྱ་གཤམ་གི་ཚོགས་པ་དག་གི་སྣ་ཚོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བཞིན་
 པ་འཐད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། སྒོ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སྣ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་པོར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཆང་དག་ལས་འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཕྱད་པ་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་ལས་སོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་
 དང་བརྒྱལ་བའི་རྒྱ་སྒྲིས་པར་འགྱུར་བའི་རུས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 རུར་རུར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་ཅན་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པ་ལས་སྒོ་དག་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དག་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཡོངས་
 སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བར་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་
 དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་
 ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གང་དུ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདིར་རམ།
 འདིར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་
 སོ། །མངོས་མ་ལེགས་པར་སྦྱོད་ཅིང་བཟའ་བར་གྱིས། །ལུས་མཆོག་
 འདས་གང་དེ་ཁྱོད་ལ་མི་འབྱུང་། །ལུས་འདི་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་ཅམ་
 ཞིག་སྟེ། །འཇིགས་མ་སོང་བ་སྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ།
 འདི་ནི་བྱ་མོ་ལ་མངོན་པར་བཟོད་པར་འདོད་ཅིང་བྱ་མོས་འཇིག་

རྟེན་པ་རྒྱུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་ནས་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
སྒྲུལ་པའི་ངེས་པ་འདི་ག་ལས་ཡིན། མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱུ་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཅི་མངོན་སྲུང་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་
གང་། མངོན་སྲུང་མ་ཞེ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱུ་མངོན་སྲུང་དུ་གྱུར་པ་
ཉིད་མེད་པ་མངོན་སྲུང་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མངོན་སྲུང་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་བྱོད་ལ་
དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བཞིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པས་ཟླ་
བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་ན་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་།
འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མངོན་
སྲུང་མ་ཡིན་ན་ནི་རེ་ཞིག་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སྲུང་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བཟུང་བས། ཇི་ལྟར་མ་བཟུང་བ་དེའི་སྒོ་ནས་
འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱུ་མེད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་རྗེས་
སུ་དཔག་པས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་རབ་དུ་
གྲུབ་པས་ཀྱང་དོན་རྒྱུབ་པ་ཡིན་ན་འདི་ནི། ཇི་ཙམ་དབང་པོའི་སྟོང་

ཡུལ་བས། རྒྱུས་བྱ་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད། །བཟང་མོ་མང་ཐོས་གང་སྟེ།
བ། །དེ་ནི་སྤང་གི་འཛིན་དང་འདྲ། །ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་
ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་
བྱེད་པ་ན། སེམས་པ་ཡོད་པ་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱར་པ་ལ་སྐྱར་འབྱེན་པ་
བཤད་ཟིན་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱར་
འབྱེན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་སྟེ། བ་
གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་
པའི་མཐོང་བ་སྟེ་ཤད་དང་སྤང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་མི་བདེན་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་མེད་
པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བུ་རྟོགས་
པའི་སྟོན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
འབྱུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན། །ཡུལ་
དུ་འབྱུར་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་
སྐྱར་པ་མཐུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་
པ་རོལ་ཡང་དག་རྟོགས་པར་འབྱུར། །ས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བཞི་པོ་གང་དག་སྟེས་པ་དེ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་
ཉིད་དུ་འབྱུར་བའི་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་

དེ་ལྟར་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་
 བ་དེའི་ཚོ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏེ་པོར་བྲ་བ་སྒྲུབ་མེད་མེད་གི་ཤེས་པའི་
 སྒྱུད་ལུ་ཁྱུར་བ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འབྱུར་ཏེ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་
 དོ། །

གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་
 པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་
 ལྷག་དུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་
 ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། ཁག་ཆོ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་
 ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། མཚུངས་པ་ནི་མཉམ་པ་སྟེ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། རྟེན་ནི་གནས་པའི་རྒྱུའོ། ལུས་ནི་ཁོག་པའོ། དེའི་ལྟ་
 བའི་རྣམ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེའི་ལྟ་
 བའི་རྣམ་པའོ། རྟེན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་མཚུངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་
 ཞེས་བྱུང་བར་གྱི་ཆོག་བསྟུ་བའོ། རྟེན་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ལུས་ཡིན་
 པས་ན་དེའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་ཞེས་ཆོག་
 རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་མ་དུ་བ་གྱི་རྒྱུན་ནོ། དེའི་
 དངོས་པོ་ནི། དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་
 ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཏན་ཆོག་སོ། རྟེན་དེ་ནི་ཇི་སྲིད་སེམས་
 པ་འབྱུང་བ་ལས་ཁྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་
 བའོ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་མ་ཁྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལྷག་བར་ལྟ་བ་

འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་
 དུ་འབྱུང་བས་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ན་
 ཡང་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་ལ་དེའི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་
 མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ཐུན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་དེའི་
 གནས་སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་
 རྒྱད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །གཞན་ནི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ལ་སྐྱར་པ་
 འདེབས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་ཚུགས་སུ་བྱས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་དཔེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཆོ་འབྱུང་
 བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། ཁེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 གནས་སྐབས་དེར་ཡང་དེའི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་
 ལུས་དང་ཐུན་པ་ཉིད་དང་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་ལྷ་
 བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བདག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དཔེ་བསྟན་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཕྱིན་
 ཅི་ལྷག་ཏུ་ལྷ་བ་ཉིད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་དག་མ་སྐྱེས་པ་
 ཉིད་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་པས་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་དེ་

ལྷ་མོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་རང་གཞན་ལས་དང་
གཉི་ག་ལས། སྐྱེ་དང་རྒྱ་མེད་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟིན་དེ་ཡི་
ཕྱིར། །མ་བཤད་འབྲུང་བ་འདི་དག་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དངོས་པོ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་རང་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་
མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ན། འབྲུང་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་
བདག་གིས་ཕྱིར་བཀག་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་བ་
དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། དངོས་
པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བ་དང་།
དབང་ཕྱུག་དང་དུས་དང་རྒྱལ་དང་རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་
བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་རི་
ལྷ་བ་ཡིན་པ་སྐྱ་བ་ན་རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཉིད་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

འདི་ལྷ་སྟེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགོག་
པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་
ལྟག་དུ་ལྷ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་
ལུས་དང་ལྗན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཆོ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་
ལས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཡོད་
པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་དགག་པར་འདོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་གནས་སྐབས་འགར་ཡང་མི་འདོད་པ་ཐོབ་

པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ལ་
 ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
 པའི་ཕྱོགས་ལྔ་མ་མ་ལུས་པ་བསལ་བར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟོག་པའི་དྲ་
 བ་མ་ལུས་པར་བཀག་པར་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་མངོན་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འབྱུར་བ་འདི་
 ཅམ་མཚུངས་སོ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་ཕྱིན་
 ཅི་ལྟ་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་
 རྟོགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག །ཤེས་བྱའི་རང་
 བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་
 པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་གི་ཆོ་ན་བདག་
 མེད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་
 ལུས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། འདི་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་
 དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །གཏན་ཆོག་དང་དཔེ་དག་ནི་དེ་
 གཉིས་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་ལ་ཡང་
 སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིས་ནི། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མེན་
 གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །གཉི་ག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་
 པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གང་དམ་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་

དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ན། འོ་ན་རི་ལྟར་
 སྐྱེ། བཤད་པ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་ན་ནི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་མི་སྤྱི་དཔེ་ཕྱིར། ཐེ་ཚོམ་
 མེད་པར་དེ་བདག་གམ་གཞན་ནམ་གཉི་གའམ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལས་
 སྐྱེ་བའམ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། གང་དག་དབང་ཕྱག་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་
 དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བདག་ཏུ་གྱུར་
 བའམ། གཞན་ཏུ་གྱུར་བའམ། གཉི་གར་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་
 དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་སྤྱོད་བཤད་ཟེན་པའི་སྐྱོན་
 ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་གཞན་ལྷ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

དེའི་ཕྱིར་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་བཞིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། **གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་**
གཞན་དང་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་དང་། རྒྱ་ལ་མ་སྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་
དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྱལ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདིར་སྟོས་པ།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་
 ན་མ་སྐྱེས་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅི་ལྟར་བཟུང་། བཤད་པ་
 སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རི་ལྟར་ཡང་འགའ་

ཞིག་གི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བརྒྱུད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་གང་ཞིག་ཡང་
དང་ཡང་དུ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཐུན་ན་སྤང་བར་མཐོང་བ་དེ་ཅི་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འོས་ཤེ་ན། བཤད་པ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཉིད་
ཀྱིས་ན་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་
བདག་ཉིད་དེར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལ་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

**གང་ཕྱིར་སྤྲིན་ཚྲིགས་དང་མཚུངས་གཏི་མུག་སྤྲུག་པོ་འཇིག་རྟེན་
ལ། ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལྟག་ལ་དག་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར། །**

སྤྲིན་ཚྲིགས་ནི་ཆར་སྤྲིན་གྱི་ཚྲིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྲིན་གྱི་ཚྲིགས་
དང་འདྲ་བའི་གཏི་མུག་སྤྲུག་པོ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
མཐོང་བ་གཡོགས་ནས་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་པོ་
ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་
ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་བྱིས་
པ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
སྤྲིན་པ་གཏི་མུག་གིས་བཀའ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་མི་མཐོང་བར་ནི་འགྱུར་ལ་རག་ན། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་མཐོང་བ་
གལས་ཤེ་ན། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མ་རིག་པའི་

དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་
འགའ་ཞིག་སྐྱ་ཤད་ཆེ་གཉིས་དང་། །ཆ་བྱའི་མདོངས་དང་སྒྲུང་མ་ལ་
སོགས་ལོག་པར་འཛིན་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རབ་
རིབ་ཀྱི་མཐུས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ནུས་མ་སྐྱེས་
པའི་རང་བཞིན་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་
པ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏི་མུག་སྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས། །
འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྐྱ་ཆོགས་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
འདི་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནུས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་
ནུས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། བསོད་ནུས་མ་ཡིན་པ་མདོན་
པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མདོན་
པར་འདུ་བྱེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་འགགས་
པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིས། གཡལ་ཏེ་གཏི་མུག་
བརྟེན་ནས་ལས་བྱུང་གཏི་མུག་མེད་པར་དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་
མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆག །སྒོ་བཟང་ཉི་མས་སྐྱ་པ་
སྐྱག་པོ་ནུས་པར་བསལ་བ་བཞིན། །མཁས་པ་དག་ནི་སྒྲོང་ཉིད་ཁོང་

དུ་ཆུད་ཅིང་གོལ་བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཅན་ནི་མ་རིག་པའི་སྐྱེན་
 གྱིས་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི།
 དེ་རྟོགས་པ་ལས་མ་རིག་པ་སྤངས་ཤིང་འདུ་བྱེད་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་
 མི་ལེན་ཏེ། དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འཁོར་བ་ལས་རྣམས་པར་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྲས་པ། གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་
 འགའ་ཡང་མེད་ན། འོ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
 ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཅོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དོན་
 དམ་པར་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྤྲས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་
 ཉིད་དུ་མེད་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བྱ་ངེ་བཞིན། །དེ་དག་
 མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་
 ཉིད། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ལྷལ་
 གྱུར་པ། །སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། །རི་ཞིག་དེ་དག་
 ཉིད་ལ་བརྟུན་བྱ་སྟེ། །བྱི་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལའོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷལ་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་

པ་དག་མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་རེ་ཞིག་གང་དག་
 རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་
 བརྟན་པར་བྱ་ལ། བྱིས་ནི་ཅིའི་བྱིར་མ་སྦྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་
 མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲེའི་མིག་བསྐྱབས་པ་རྣམས་བཀལ་ཁིང་
 བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་འདི་བཀལ་ཁིང་བརྟག་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་
 པོ་དེ་དག་འདི་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་གཞན་གང་དག་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་
 སྐད་བཤད་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱའོ། ཞེས་ལུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་རྟུན་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་
 པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཆད་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་
 ཤེས་པ་ལ་སྒྲོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་
 རིབ་ཀྱིས་སྒྲེའི་མིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཇི་སྐད་དུ། ལུང་
 པོ་རང་བཞིན་དབེན་ཁིང་སྟོང་པ་ཉིད། ལྷང་ཆུབ་རང་བཞིན་
 དབེན་ཁིང་སྟོང་པ་ཉིད། གང་སྟུང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། །
 ཡེ་ཤེས་ལྡན་པས་ཤེས་ཀྱི་བྱིས་པས་མིན། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྟོང་
 པར་རིག་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་རིག་གྱུར་ནས། །
 ཤེས་པ་པོ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་གྱུར་ན། ལྷང་ཆུབ་ལམ་ལ་དེ་དག་

སྒྱུད་ཅེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྣལ་
འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་
ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་མ་གཟིགས་ལ།
དོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་རིབ་ཅན་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ལྟར་
ཕར་འབྲུག་ཅིག །རེ་ཞིག་འདི་ནི་སྒྱུད་ཉིད་ལ་ཆེར་བརྒྱལ་ཞིང་
བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མི་ལམ་དྲི་ཟེའི་གྲང་
བྱིར་བཅས། །སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་དང་མིག་འཕྲུལ་གཟུགས་བརྟན་
སྟགས། །སྒྲེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །སྒྱུད་ལ་རི་
ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས། །དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་དམིགས་པ་དང་།
མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་མི་ལམ་མཐོང་
ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་དྲི་ཟེའི་གྲང་བྱིར་
ལ་ཡང་ངོ་། །སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བྲ་བའི་
དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་འཕྲུལ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཟུགས་བརྟན་ལ་
སྟགས་ཞེས་བྲ་བའི་སྟགས་པའི་སྒྲས་ནི་བྲག་ཅ་དང་སྒྲུལ་པ་ལ་སྟགས་
པ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ་། །དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་
དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་དག་མཐོང་གི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་རི་བདག་ཉིད་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་གྱིས་དང་། དེ་ནས་ཕྱིས་
ང་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་དུ་འདི་རི་ལྟར་སྒྲེ་

མེད་ཀྱང་། མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། མཐོང་བའི་
 ཡུལ་དུ་མི་འབྱུར་མ་ཡིན་ན། ཇེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྲུལ་འདི་མ་ངེས་
 པའོ། བཞེས་བཟོད་པར་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་འོ། ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལུན་
 འདས་གྱིས། འགྲོ་བ་དག་ནི་མི་འདྲར་བཤད། ཇེ་ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་
 པར་བཞག། མི་ལམ་གང་ལ་འང་དངོས་པོ་མེད། ལོག་པའི་སྒོ་ཅན་
 མངོན་པར་ཞེན། ཇེ་ཟེའི་གོང་བྱིར་ཇི་ལྟར་སྤང་གུར་ཀྱང་། བྱོང་
 བྱིར་སྤྱོད་པར་ཡོད་མེན་གཞན་ནའང་མེད། བྱོང་བྱིར་མིང་ཅམ་
 ཞིག་གིས་རབ་དུ་བཞག། ཇེ་བཞིན་བདེ་བར་གཤེགས་པས་འགྲོ་འདི་
 གཟིགས། རྒྱ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་ནི། མཐོང་ཡང་སྤྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱ་
 མེད། ཇེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་དཀྱུགས། སྤྲུག་པ་མེན་པར་སྤྲུག་
 པར་རྟོག། མེ་ལོང་ཤེན་དུ་ཡོངས་དག་ལ། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཡི། གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྩོན་པ་ཚོས་རྣམས་
 ཤེས་པར་གྱིས། བཞེས་གསུངས་པའི་ལྷང་ལས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྲེལ་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
 འཇོན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ལ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་མ་ཡིན་པས་
 འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་རང་ཉིད་ལས་མ་ངེས་པ་ཡིན་འོ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་
 འདི་བཅུད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱན་རྫོང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོ་བར་ཁས་སྤྲུངས་
 བས་དོན་དམ་པར་འགོག་པ་མ་ཡིན་འོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཇི་ལྟར།

མོ་གཤམ་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་
འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འདྲ་། ཡོད་མེད་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀྱན་ངོ་
བོ། ཉིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་
པ།

དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཆོས་རྣམས་

ཀྱན། གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བྲལ་རང་བཞིན་གྱིས། ཡོངས་སུ་སྐྱ་
ངན་འདས་པ་གསུངས་སྐྱར་པ། དེ་ཕྱིར་རྟག་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་
ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་དུ་སྐྱེ་བ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལུང་བརྗོད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་
ནི། གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། རང་བཞིན་སྐྱ་ངན་འདས་པ་
ཡི། ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན། ཞེས་བྱ་བའོ། དེ་ཡང་ཡེ་
ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། ཡང་ཅིའི་
ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། གང་གི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་
དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་ལོ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་ཤེ་ན། གང་
གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྐྱ་ངན་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་
འགའ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན། རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་
འགྱུར། འདིས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྐྱེས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།

ལྷན་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ཕྱིས་འབྱུང་ནས་ཀྱང་
 ཡང་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །ཀློང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་ནི་
 དེ་དག་ནལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་མ་སྐྱེས་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་གོང་རྩལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་དེ་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཀློང་གི་སྒྲིམ་ནི་དང་
 པོའི་སྒྲིའི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་
 སུ་ཆོས་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུན་ཏོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་སུལ་དུ་བྱུང་བ་
 བརྗོད་པའི་སློ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འཕགས་པ་སྐྱེབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་བསྟོད་པ་ཡིན་
 བོ། །རང་གི་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་བཀལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཁས་སྐྱེད་པ། སྤྱི་
 སྐྱོན་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་
 པར་ཡོད་ཇི་བཞིན། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་
 བ། །ཁོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འབྱུང་། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་
 གདགས་པའི་རྟེན་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུ་དང་། གཟུགས་

དང་དྲི་དང་རོ་དང་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་
བུམ་པར་བཏགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ན།
གང་གི་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་བཏགས་
པའི་རྟེན་རྩལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་འདྲ་བར་
ཐལ་བ་རྒྱོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྟེན་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
བཏགས་པའི་རྟེན་རྩལ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

 ཇི་སྐད་དུ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་
གཏོགས་པར། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་ཡོད་མིན་ལྟར། ཇི་བཞིན་རྒྱང་སོགས་
མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ། ས་ཁུ་མེ་དང་རྒྱང་རྣམས་ནི། རེ་རེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
མེད། གང་གསུམ་མེད་པར་རེ་རེ་མེད། གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་
མེད་དོ། གལ་ཏེ་གསུམ་མེད་རེ་རེ་མེད། གཅིག་མེད་པར་ཡང་
གསུམ་མེད་ན། ཁོ་སོ་རང་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་འདུས་པ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ཇི་ལྟར་རྟག་པ་
ལས་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལས་
ཀྱང་རྩལ་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་
རྟག་པ་ལས་བྱུང་བ། མི་རྟག་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། རྒྱ་འབྲས་
མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ། བྱམ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དཔེར་ན་བཏགས་པར་ཡོད་པ་

བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་
 བརྟན་བརྟགས་པ་ཙམ་དམིགས་པ་དང་། བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཀ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་དུ་བརྟགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཤིང་གི་རྟེན་ཅན་ནགས་བརྟགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ན་མ་སྐྱེས་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ས་བོན་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་བརྟགས་པར་ཡོད་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྟགས་པ་ཡང་དངོས་པོ་བརྟགས་པ་ཡོད་པའི་
 རྟེན་ཅན་དུ་རིགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་སྟོན་པས་སྒྲུལ་པ་
 རི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། །དྲི་ཟའི་གོང་བྱིར་རྩ་བུ་
 དང་། །སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བཤམ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། གཤམ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་བདག་
 དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཕྱོགས་གཉི་གར་
 ཡང་བཀག་ནས། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྒྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྐྱེ་བ་
 དེ་ཅི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་
 དང་དབང་ཕྱུག་གི། །རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉི་ག་
 ལས། །དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་
 རས་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་

གྲིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ལ་དབང་ཕྱུག་དང་དུས་དང་རྩལ་དང་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བྱ་དང་
 སྤང་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་
 དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཐ་སྙད་མི་བཅད་པའི་དོན་དུ་བརྟེན་ཏོ། །རྗེ་སྐད་དུ་བཙམ་ལྡན་
 འདས་གྲིས་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བརྒྱུ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་
 ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་
 རྒྱུ་གྲིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེར། རིང་པོ་ཡོད་ན་
 བྱང་དུ་བཞིན། འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདི་སྐྱེ་དཔེར། ཁར་མེ་འབྱུང་
 བས་འོད་བཞིན་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། བརྟན་བཙོས་ལས་ཀྱང་། བྱེད་
 པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ། བརྟེན་
 ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། ཟུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་
 བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་བྱིར་
 རོ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། འདོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་
 བྱ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཉིད་
 འདི་པ་ཙམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ན། རྒྱ་
 མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་འདི་དག་མི་སྤྲོད་པ་འབའ་

ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། ཉག་པ་དང་ཆད་པ་དང་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་
དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་
གཞན་དག་ཀྱང་མི་མིང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་
བས། རྟོག་པ་ཉིད་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། རྟེན་པ་རྟེན་འབྱུང་
རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་བུ་དུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་
བྱེད། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་
རིགས་པས་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འཛོལ་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རིགས་པ་
འདིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་དུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་
པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པས་ནི་དངོས་པོ་འགའ་
ཡང་རང་བཞིན་ཁས་མི་སྦངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། དེ་དང་དེ་རྟེན་
གང་འབྱུང་བ། རང་གི་ངོ་བོ་དེ་མ་སྐྱེས། རང་གི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་
གང་། རེས་ནི་སྐྱེས་ཞེས་ཇི་སྐད་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། རྟེན་པ་རྟེན་པ་ཉིད་དུ་
བཤད། རྟེན་པ་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གདགས་པ་སྟེ། རྟེན་ཉིད་དབྱེ་མའི་ལམ་ཡིན་
ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྟེ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྐྱེས་

པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱིན་ལ་རག་
ལས་གང་དེ་སྟོང་བར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཁས་
མ་སྦངས་པ་དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ན་རྗེ་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་
གང་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་
ན་ནི། དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བའང་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའམ།
བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དག་
ལས་འགྱུར་ཁིང་། སྐྱེས་ཟིན་པ་གནས་པས་རྟག་པ་དང་། འཇིག་པས་
ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་ཞིག་ན། རྣམ་པ་གཞན་
ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། **རྟག་རྣམས་དངོས་**
པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་རྗེ་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དཔུང་
ཟེན། །དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་དཔེར། །བྱད་ཤིང་
མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །གང་གི་ཕྱིར་རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་
རིགས་པས་དངོས་པོ་སྲིད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་ཏུ་
མཛད་པར་གྱུར་པས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གཟིགས་པ་དག་གིས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་དངོས་པོ་རྣལ་ཅན་ཡང་མི་
དམིགས་ཤིང་། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་

དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་འདྲ་
བྱེད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་ལོག་
པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་སྒྲན་བསྐྱེད་པས་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པར་
རྟོག་པ་ལོག་པ་ཉིད་རབ་རིབ་ཅན་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་གྱི་སྒྲ་ཤད་
ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་
པ་བཞིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་
བཅིངས། ཁྱི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བས། རྟོག་རྣམས་
ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་
མཁས་རྣམས་གསུངས། གང་གི་ཕྱིར་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཉིད་འདི་དེ་
ལྟར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་བཅིངས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་
ཉིད་འདི་དེ་ལྟར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ན་འཕགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་བཀག་པ་ཉིད་སྒྲོབ་
དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བཞུན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་
པའི་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ཇི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟོག་པས་
མཐོང་བའི་འཆིང་བ་སྟེ། རྟེན་ཉིད་འདིར་ནི་འགོག་པ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་སོ། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཞུན་བཅོས་ལས་དབྱེད་ཚུངས་ལ་
ཆགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་བཞུན། རྟེན་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་པར་
 དབྱད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཆེར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚུད་ལ་ཆགས་
 པ་སྟེ། གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པས་མ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མཛད་པ་ན་དབུ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་སྟེ་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་སྒོལ་བ་རི་ལྟར་བརྟགས་
 པ་ཐམས་ཅད་བཀོད་ཅིང་བསྟན་བཅོས་ལས་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་ཚུད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་རྟོག་
 པ་ཚྭ་ལ་ཅམ་ཞིག་ཁོ་ན་འབྲས་བུར་ཅི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་ཅི་ན།
 བཛྲོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱད་པ་འདི་ནི་ཚུད་པའི་ཕྱིར་མཛད་
 པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ན་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོབས་ཆུང་བས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་བདག་
 ཉིད་འཐེན་མི་འཇུགས་ཤིང་། སྤང་བ་ཉེ་བ་ན་ཐུན་པ་ལྟར་རང་ཉིད་
 འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། གཞན་གཞུང་
 འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །རི་རྒྱུད་དུ། ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་ནམས་ཀྱིས། རྩོད་པ་མཛད་ཕྱིར་གསུངས་མ་ཡིན། འོན་
 ཀྱང་མེ་ཡིས་བྱང་ཤིང་ལྟར། འདི་ཡིས་པལ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐེག་ ཅེས་
 གསུངས་སོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཏེ་བར་
 བསྟན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
 རྩོན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤང་ཁེང་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རང་གི་
 ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བས་རྟོག་པ་ཐོག་པ་ཉིད་མི་སྤྱིད་
 དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། **རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་**
དུ། གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མ་
 ལོག་པས་བཅིངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གང་
 གི་ཆོ་ཆོས་འདི་རྩོད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། **དེའི་ཕྱིར་**
འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་ནམ་བསལ་ཏེ། རྣམ་དཔྱད་པ་ནི་ཐུར་དུ་གྲོལ་
བར་འགྱུར། རི་རྒྱུད་དུ། རྩོད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་དག་
 ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་དོ། གང་ནམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། དེ་ལ་གཞན་
 ཕྱོགས་གལ་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ། **རང་གི་ཕྱོགས་ལ་**
ཆགས་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲོད་མི་དགའ་ན། ལྟ་དན་
འདས་པར་མི་འགྲོ་ཞེ། གཉིས་སྦྱོད་ཞེ་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། བེས་
གསུངས་སོ། མདོ་བྲེ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་ཆགས་
བྱེད་ཅིང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་བྱེད། ང་རྒྱལ་རྒྱགས་

པས་བཅོམ་པས་ལོག་པ་སྟེ། །ང་རྒྱལ་དབང་གིས་སྤྲུག་བཟུལ་རྗེས་སུ་
མྱོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པ་དག་
གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་བསྟན་ནས་དེའི་ལོག་ཏུ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་
ལུས་འཇིག་ཆོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒོ་ཡིས་མཐོང་བྱུར་
ཞིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་
ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །དེ་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ང་
དང་ངའི་སྐྱམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཁྱགས་པ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་
བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་
སྟོན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྟོན་རྣམས་ནི་སྟེ་བ་དང་རྟ་བ་དང་ན་བ་དང་
འཆི་བ་དང་མྱ་ངན་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །དེ་དག་ནི་མ་ལུས་པར་
འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
མདོ་ལས། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་
བའི་རྒྱ་ཅན། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཅན་དག་གོ་
ཞེས་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ་འཇིག་
ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་འདུ་བྱེད་མདོན་པར་འབྲུབ་

པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན།
མ་ལུས་པའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་དམིགས་
པ་ནི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་པ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་
སྤྱོད་བར་འདོད་པས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཁོ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་གིས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་
སྤང་བར་འགྱུར་བས་ཐོག་མར་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་ཁོ་ན་འགོག་
པར་བྱེད། དེ་བཀག་པ་ལས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་སྤངས་པར་
གྱུར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐྱོན་མ་ལུས་པར་ཐོག་པས་ན་བདག་
རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
གང་ཞིག་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་བདག་ཅས་
བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཐོག་མར་བདག་ཁོ་ན་རྣམ་
པར་དབྱོད་པར་བྱེད་དོ། །

འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་བདག་
དེ་ཅི་ཞིག་ཅས་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ **ཟ་པོ་རྟག་**
དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་སྤྱེད་སྤྱེགས་རྣམས་
ཀྱིས་བརྟགས། །དེ་དབྱེ་རྩུང་ཟད་རྩུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱེད་སྤྱེགས་
ཅན་རྣམས་ལྷགས་ནི་ཐ་དང་འགྱུར། །དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དག་ནི།
རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། །ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་

རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་། །བརྩུ་བྱུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
 ཉེ། རླུང་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། །ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 རྒྱུ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པས་ན་རང་བཞིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གང་
 ཞིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱེད་ཅེ་ན། རླུང་བྱུ་འདོད་པ་མཐོང་བའི་དུས་
 ལུ་ལོ། །གང་གི་ཆོ་རླུང་བྱ་ལ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་ཡོངས་
 རྒྱུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་རླུང་བ་དེའི་ཆོ་རླུང་བྱུ་འདོད་
 པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་རླུང་བྱ་རྒྱུར་ཞིང་དེ་ནས་སྒྲུ་
 ལ་སོགས་པའི་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་
 བཞིན་ལས་ནི་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ལས་ང་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ལས་བརྩུ་བྱུག་པོའི་
 ཆོགས་སོ། །བརྩུ་བྱུག་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྔ་ནི་ལྔ་ལས་ཏེ་སྒྲུ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྔ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
 ཡང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ་ཆེན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་
 རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །སྤོང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་བྱུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་

བ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྤྲས་སོ། །ནིའི་སྤྱི་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ་ཞེས་ངེས་པར་
 བཟུང་བའི་དོན་དུའོ། །སྐྱེས་བྱ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྱི་བ་ནི། སྐྱེས་བྱ་རང་བཞིན་
 མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །རིམ་པ་འདིས་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཚྷགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པས་འདོད་པ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་
 ཉེ་བར་ཟ་བ་པོར་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲིའི་དབང་པོ་ཡིད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པ་དག་གིས་ཡོངས་
 སུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྒོས་ཞེན་པར་བྱེད་ལ་དེ་
 རས་སྒོས་ཞེན་པར་བྱས་པའི་དོན་ལ་སྐྱེས་བྱ་སེམས་པར་བྱེད་དེ། དེ་
 ལྟར་སྐྱེས་བྱ་སེམས་པ་ཡོད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་
 ཡུལ་དག་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པས་
 ཡུལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། གང་གི་ཚེ་ཆགས་པ་ཁྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྐྱེས་བྱ་ཡུལ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་རིམ་
 བྱིས་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་ཤིང་སྤྱི་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་
 པས་སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ལ། དེས་བལྟས་
 པ་དང་དེ་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ལྟར་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་པས་བདག་ལ་མི་
 ཁྲོ་ཞིང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚྷགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་

ཞི་བའི་ཕྱིར་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲིས་བྱ་ཉག་
གཅིག་གནས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་
བ་ཞར་ཟེན་ཀྱང་ཞ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་རྒྱ་ཡན་གར་
བའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

རང་བཞིན་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་
པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ།
བདག་ནི་བྱ་བ་ལ་སྟོམས་ལས་ཅན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་བྱེད་པ་
པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཉིད་ནི་
ཇི་སྐད་སྒྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་དང་ཐུན་པ་
དང་སྒྲིང་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡོན་ཏན་མེད་པ་
ཉིད་དོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བྱ་བ་མེད་པ་
ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིས་བྱའི་ཁྱད་པར་དག་གོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་
ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཁ་
ཅིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་ཞེས་གང་སྒྲས་ན། རྣམ་པར་འགྱུར་
བ་གང་དག་གཅིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ་གང་དག་གཅིག་ནི་
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱལ་དང་ཐུན་པ་དང་སྒྲིང་

སྟོབས་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་རྩལ་ནི་གཡོ་བ་དང་
 འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཟུན་པ་ནི་མྱེ་བ་དང་གཡོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྟིང་སྟོབས་ནི་ཡང་བ་དང་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་གཉི་ཕྱག་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཁོ་ནའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །འདི་དག་ཆ་མཉམ་པའི་
 གནས་སྐབས་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། འདིར་ཡོན་ཏན་དག་གཙོ་བོར་གྱུར་
 ཅིང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་གནས་སྐབས་ནི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །རང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ་
 རྟེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་ལྷན་གྲངས་སོ། །ཆེན་པོ་ལས་ནི་ང་རྒྱལ་
 ཡོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟིང་སྟོབས་
 ཅན་དང་། ཟུན་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ང་རྒྱལ་ལས་
 ནི་དེ་ཙམ་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་དང་སྦྲ་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རེག་པ་དག་
 གོ། །དེ་ཙམ་དག་ལས་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཏེ། ས་དང་ཁུ་དང་མེ་དང་
 རླུང་དང་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །སྟིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་
 ལས་ནི་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དག་དང་ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་།
 ཀླབ་དང་། མདོ་མས་དང་། སྟོང་དབང་པོ་ལྟ་བུ་མིག་དང་། རྩ་བ་
 དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། བགས་པ་དང་། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གྱི་ཡིད་དེ་དེ་ལྟར་ན་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཟུན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ནི་ང་
 རྒྱལ་གཉི་གའི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཆེན་པོ་དང་ང་རྒྱལ་དང་

དེ་ཙམ་ལྔ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་
 དབང་པོ་བཅུ་དང་ཡིད་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་སོ། །རི་ལྟར་གྲངས་ཅན་པ་
 དག་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལྡངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེའི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་མུ་ཉྩེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཐ་དད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་ཉྩེ་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི། སྟོང་དང་། བདེ་བ་དང་།
 རླུག་བཟུལ་དང་། འདྲོད་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་། འབད་པ་དང་།
 ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བའི་ཤུགས་ཏེ། བདག་གིས་ཡོན་
 ཏན་དགུ་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྟོ་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའོ། །བདེ་བ་ནི་
 འདྲོད་པའི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ། །རླུག་བཟུལ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲག་
 པའོ། །འདྲོད་པ་ནི་འདྲོད་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་རེ་བ་འཆའ་
 བའོ། །ལྷང་བ་ནི་མི་འདྲོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྦྱོགས་པ་ཉིད་
 དོ། །འབད་པ་ནི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེའི་མཐར་ཐུག་པར་
 སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་
 པར་ལེགས་པར་འགྱུབ་པ་དེ་ནི་ཆོས་སོ། །དེ་ལས་བསྒྲག་པ་ནི་ཆོས་
 མ་ཡིན་པའོ། །ཤེས་པ་ལས་སྦྱེས་ཤིང་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་
 འདུ་བྱ་བའི་ཤུགས་སོ། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་པོ་དེ་དག་རི་སྤྱིད་
 དུ་བདག་ལ་འདུས་ཤིང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་དག་གིས་སྦྱར་བའི་

དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ།
གང་གི་ཆོ་སྦྱོམ་བྱ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས་སྒོ་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྩ་བ་དང་བཅས་པར་གཙོད་པ་དེའི་ཆོ་རང་
གི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་དེ་ཡང་
རྟག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་བཅས་
པ་དང་། ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་སྒྲུའོ། །ཁ་ཅིག་དག་
ནི་བསྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱུད་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་ཁས་
ལེན་རྟོ། །རིག་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་དག་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་
མཁའ་ལྟར་ལྷན་ཐ་དད་པས་གཅིག་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པར་ཁས་ལེན་རྟོ། །དེ་ལྟར་བདག་གི་བྱེད་པར་བྱུང་བ་དང་
བྱུང་བ་དང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་པན་ཚུན་ཐ་
དད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱི་ལོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་རེ་རེ་
ལས་བདག་གང་ཞིག་སྒྲས་པ་དེ་ནི། མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་སྦྱོབ་དང་བྲལ་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཁྱིམ་། །འདི་ནི་ངར་
འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཡོད་མི་
འདོད། །རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་
སྒྲས་པའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། མ་སྦྱོམ་པའི་ཕྱིར་མོ་
གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མི་

རུང་སྟེ། མ་སྦྱོར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
ཉིད་དང་། ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
མ་ཟད་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འདི་གཉིས་ཆར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་
ཉིད་དུ། མི་རིགས་པར་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་ཡང་།

གང་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་བསྟན་བཅས་ལས་

དེའི་བྱད། །མ་སྦྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ། །རང་གྲགས་
མ་སྦྱོར་གཏན་ཆོག་ཀྱིས་གཞོད་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་བྱད་ཀུན་གྱང་ཡོད་
མ་ཡིན། །དེ་ལ་བྱངས་ཅན་པའི་གཞུང་ལས་ནི་བདག་གི་བྱད་པར་
རྟག་པ་དང་བྱད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་བ་བ་པོ་དང་ཡོན་ཏན་མེད་
པ་དང་བྱ་བ་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་བདག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་
བྱད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནས་བྱ་བ་མེད་པའི་བར་དུ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་བྱད་པ་
པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་
ཀྱིས་མ་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་ལ་ཡང་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །སྟོགས་འདིས་ནི་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྦྱོར་པ་
ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་དཔེས་དེའི་རང་གི་ངོ་
བོ་དང་བྱད་པར་གསལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན།

དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལས་ཐ་
 དད་པར་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་བདག་
 མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་ནི།
 དེའི་ཆོ་སོ་སོར་གྲུབ་པར་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ནི་མ་
 ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། **སྤང་པོ་མ་**
གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ལས། གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་
 མེད་པར། བཟུང་ཡོད་རིགས་ན་བཟུང་དུ་མེད། ཅིས་བྱ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ། གཤམ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། སྤང་པོའི་མཚན་
 ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་། **འཛིན་རྟེན་**
ངར་འཛིན་སྣོ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་། **མི་འདོད་དེ་རིག་མེན་པའང་**
བདག་ལྟའི་ཕྱིར། གང་དག་བདག་དེའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་མི་འཛིན་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱད་པར་ལས་བདག་དང་
 བདག་གི་ཞེས་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་འདི་
 སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་དུ་མི་རིགས་སོ། ཅི་
 རྟེ་གང་དག་ད་ལྟ་རྟག་པར་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་པར་
 དུ་གྱུར་པ་དེ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤར་གོམས་པའི་དབང་གིས་

དེའི་ཡུལ་ཅན་ངར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་བདག་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་གི་བརྟན་
 བཅོས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །གང་དག་ལ་སྒར་གོམས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདྲིར་ངར་
 འཛིན་པ་འཇུག་པ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། གང་དག་དུང་འགྱུར་
 བསྐལ་མང་བསྐལ་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་རྟག་འདི་མ་མཐོང་
 ལ། །ངར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་སྤང་པོ་
 ལས་གཞན་བདག་འགའ་མེད། །སེམས་ཅན་གང་དག་བསྐལ་པ་
 གངས་སུ་བེན་ཀྱང་ད་རུང་དུ་ཡང་དུང་འགྱུར་སྟེ་གནས་ལས་བསྐྱོག་
 པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བུའི་བདག་མ་
 དམིགས་སོ། །ཀྱང་གི་སྐྱེས་ནི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 སྤང་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བུའི་བདག་མ་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་
 ངར་འཛིན་པ་འཇུག་པར་མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་བདག་
 རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བུའི་ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་དུ་ཞེན་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་
 སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་དོ། །

འདྲིར་རང་གི་སྤྲེ་པ་དག་ན་རེ། སྤང་པོ་
 ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་
 པོ་ཁོ་ན་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་སྤང་པོ་
 ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་དག་ལས་

གཞན་པའི་བདག་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་ཚྲིག་ལ་ལྟ་བའི་
དམིགས་པ་ནི་ཕུང་པོ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཕུང་
པོ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོན་པ་འདི་ནི་རང་གི་སྡེ་པ་
འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་བདག་ལྟོ་རྟོ་རྟོ་
ཕུང་པོ་ནི། །ལྔ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །ཁ་
ཅིག་དག་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕུང་པོ་ལྔ་ཆར་ཡང་འཇིག་ཚྲིག་ལ་ལྟ་
བའི་དམིགས་པར་འདོད་ཅིང་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་
ཡང་དེ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་
དགོ་སྟོང་དག་དགོ་སྟོང་ངམ་བམ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་
སྟམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་
པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་བྱེད་ཅག་གི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་
འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚྲིག་པ་ལ་ཡིན་གྱི། བདག་གམ་
བདག་གི་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྐད་དུ་
བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འཇིག་
ཚྲིག་ལ་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྟེ། །གཞན་དག་ནི་སེམས་ལ་
བདག་གོ་ཞེས་འདོད་དེ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་

གྱི། གཞན་ནི་སྤྱི་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་
 ཐུལ་བས་ནི། མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་ཆོགས་སྤྱི་
 བཅད་པ་ལས། སེམས་ཉིད་ལ་བདག་གི་སྦྱར་གསུངས་སོ། །འདི་གང་
 ལས་ཤེ་ན། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མདོ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་སེམས་འདུལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། སེམས་ཐུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འདྲེན།
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ངར་འཛིན་པའི་གཞི་སེམས་ལ་
 བདག་ཅེས་གདགས་སོ་ཞེས། །

འདི་ལ་ལན་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤང་
 པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་ཏེ། མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་
 འགྱུར། བདག་ནི་རྩལ་སྤྱི་འགྱུར་ཁིང་དེར་ཉྩ་བ། རྩལ་ལ་འབྲུག་
 པས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་མི་འགྱུར། དེ་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་སྤང་པོ་རྣམས་མང་བའི་
 ཕྱིར་བདག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལྟར་ན་སེམས་བདག་
 ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 དབྱེ་བས་སམ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དང་འགག་
 པས་མང་བའི་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྩི་ལྟར་
 རིགས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་འདི་སྤང་
 པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་སྦྱོབ་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་ཁིང་།

འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་འདི་ལ་འབབ་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་སྟོགས་གཉི་ག་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བ་
 ན་གང་ཟག་ཉག་གཅིག་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ན། བདག་ནི་
 མང་བ་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་རྣམས་སུ་འགྱུར་
 བེད་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་
 ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྤང་པོ་ཉིད་ཏུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་བདག་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དགོ་སྤྱོད་དག་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་མིང་ཅམ་ཐ་
 སྟོད་ཅམ་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ། གང་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་དང་
 མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། རྣམ་མཐའ་དང་ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 དང་། གང་ཟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་
 ཆོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཟོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་འོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ལས་ན་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན། སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལྟར་བྱིན་ཅི་
 ལོག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཀུན་ཏུ་
 འབྱུང་བ་སྤངས་པས་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་བའམ། སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་

ལ་སོགས་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་ལྟར་དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་སྤང་བར་
 འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་། ཟླ་ངན་འདས་ཆོ་ངེས་པར་
 བདག་ཆད་འགྱུར། ཟླ་ངན་འདས་སྡོན་སྐད་ཅིག་དག་ལ་ནི། སྐྱེ་
 འཛིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། གཞན་གྱིས་བསགས་ལས་
 གཞན་གྱིས་བ་བར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་བདག་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན་ན་ཟླ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་སྤང་པོ་ལྟ་ཆར་ཡང་རྒྱན་
 ཆད་པས་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆད་པའི་མཐར་
 འཛིན་པས་མཐར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་
 ཅག་གི་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་འཛིག་ཆོགས་ལ་
 ལྟ་བས་བདག་ཉིད་དུ་གང་བབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་
 པར་འཛིན་པས་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཟླ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་སྤྱི་ཡང་
 རྒྱན་ཆད་པར་ཁས་སྒྲུང་པར་མི་བྱ་སྟེ་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་སྤང་པོའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་མ་ཡིན་ནོ། ཟླ་ངན་ལས་འདས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་ལ་གྱེ་སྐད་
 ཅིག་དག་དུ་ཇི་ལྟར་སྤང་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ།

བདག་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་
ལྷ་རང་ལྷས་འདི་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
དུ་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། ང་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ལུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གསུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་བདག་ཀྱང་
ལྷས་ལྷར་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་གཞན་ཉིད་སྐྱེ་བར་ཁས་
སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་
བདག་མ་ཡིན། །དེ་དག་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྒྲངས་བ་
རི་ལྷ་བྱུང། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་
བྱེད་པ་པོ་བདག་མེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
གལ་ཏེ་ལས་གང་གིས་བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེའི་
ཆོ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་ལས་ལ་ཡང་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པས་
ལས་རྣམས་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་
ཏེ་སྐད་ཅིག་ལྷ་མས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་
རྣམས་སུ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ན། དེའི་ཆོ་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
གྱིས་བསགས་པའི་ལས་གཞན་གྱིས་བ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱས་

པ་ཆུད་ཟོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞུན་
བཅོས་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་
ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་
མ་ཤི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་རྣམས་ཆུད་ཟ་
དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་
སྦྱང་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་
སོ། །འདིར་སྤྲས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱུ་ཅིག་སྤྱི་དག་གཞན་ཡིན་
མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྒྱུ་འདི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་
ལ་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་
སྦྱོར་མེད་དེ། །ཟུར་རྣམས་དབྱང་ཆེ་རྒྱུ་ལ་ཉེས་བཤད་ཟེན། །བྱམས་
པ་ཉེར་སྤྲས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་
ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མི་གཞན་
ཡིན་ན། །རྒྱུ་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་པན་ཚུན་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་
རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐལ་
བར་འགྱུར་བ་ཚྭ་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་
མ་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

དེའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་དང་སེམས་བདག་མི་རིགས། རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་
 པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་སེམས་
 བདག་ཏུ་མི་འཐད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། འདི་ལས་ཀྱང་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་
 རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་སེམས་བདག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་
 སོ། །

འདི་ནི་ལྷང་དུ་མ་བཟུན་པའི་དངོས་པོ་
 བཙུ་བཞི་ནི་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩ་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །འདི་དག་ནི་བརྟུན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཙུན་
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལྷང་དུ་མ་བཟུན་པའི་དངོས་པོར་
 རྣམ་པར་གཞག་གོ། དེ་རྩུབ་བཀག་པ་དང་། དག་སྤང་ཞིག་གལ་ཏེ་
 འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འཇིན་ན། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྟེ་པའི་
 གཞུང་ལས། འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྩ་བུའི་རྩ་བ་ཅན་དེ་
 ལ་ཡང་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 རྩ་བུའི་རྩ་བ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་རྟག་

ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཅན་
 དེ་ལ་ཡང་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་
 བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་མི་འགྲོགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་
 བོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་ཆར་བཞེད་
 པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་པོ་རྣམས་
 འཇིན་ན། དེའི་ཆོ་སྤང་པོ་རྣམས་སྦྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་
 རྟག་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་ལུང་དུ་
 བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། ཟླ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་རོལ་དུ་སྤང་པོ་
 རྣམས་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་
 བསྟན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གྲོངས་པན་ཆད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ལུང་བསྟན་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་བདག་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་
 རིགས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ཁྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་
 མེད་མཐོང་བ་ལ། དེ་ཆོ་དེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་སམ་སེམས་བདག་ཡིན་ན། གང་གི་ཆོ་རྣལ་
 འབྱོར་པ་འདིས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་

བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་
བདེན་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་སྤངས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་བདག་མེད་
པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་སྤངས་པོ་རྣམས་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་གང་གི་ཆོ་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་
བའི་དུས་སུ་བདག་གི་སྦྲུལ་སྦྱོར་བ་དེའི་ཆོ་བདག་གཞན་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར། སྤངས་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་གང་གི་ཆོ་བདག་མེད་པར་
མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་པ་ནང་གི་བྱས་པའི་
སྦྲེས་བུ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་
དུས་སུ་ཡང་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྦྲེས་བུ་དང་བལ་བ་འདུ་བྱེད་ཅམ་
མཐོང་བ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་མཐོང་བར་ཐལ་བར་མི་
འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། **ཏྲག་བདག་སྦྲང་ན་དེ་ཆོ་དེ་ཡི་**
ཕྱིར། །སྦྱོང་གྱི་སེམས་སམ་སྤངས་པོ་བདག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡང་
དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འཇིགས་
ནས། བདག་གི་སྦྲེས་བདག་ཏྲག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཞིང་སྤངས་
པོ་རྣམས་སམ་སེམས་བདག་ཏུ་མི་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་སྦྱགས་
ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་བྱའི་ཡུལ་ལ་འདི་འཇུག་
པར་མི་འདོད་ན། དེའི་ཕྱིར་སྦྱོར་མེད་དོ་སྟམ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྦྲེས་བུ་བདག་ཡིན་ལ་གཞན་

དུ་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དགུར་སྦྱོད་པ་རིགས་པ་
 མེད་པར་འདི་གོ་ག་ལས་རྟེན་པ་ཡིན། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་འཇུག་པ་སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་ཟིན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བདག་གི་སྦྱོར་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་མི་
 འདོད་ན་གཞན་དུ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དུ་
 ཕུང་པོ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་འདིར་ཡང་འདོད་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ཁྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་
 མེད་མཐོང་བ་ཡི། །གཟུགས་སྟགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
 ཁོང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སྟགས། །
 སྦྱོར་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ཁུ་བྱག་ཡོད་
 ཅས་ཏེ་དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཟེའུ་འབྱུའི་མངར་པོ་ཉིད་མ་སྦྱངས་པར་སྦྱས་
 གང་དེའི་མངར་པོ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཁུ་བྱག་མེད་
 ཅས་ཏེ་རོ་སྦྱངས་བཞིན་དུ་ཡང་མངར་བ་ཉིད་མ་དམིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཁོང་དེར་གཏོགས་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྦྱོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པས་གཟུགས་ལ་
 སྟགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྟག་པའི་བདག་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་མཐོང་
 བ། །དེའི་ཆོ་དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་

འབྱུང་བར་འགྱུར། ཡང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་
 རོ་བོ་དམིགས་པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 སྤྱོད་ན་ཡང་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་ན་དེ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་དེ་ཡུལ་
 དག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་
 རང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར་པའི་ཡུལ་བསྟེན་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བར་དོགས་
 པས་མི་འདོད་པའི་ཡུལ་དང་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་
 པ་བཞིན་ནོ་སྦྱོམ་དུ་བསམས་པའོ། །

ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལུང་ཚད་མར་བྱེད་པ་ལ་
 རྟོག་གའི་ཚད་མས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ལུང་གིས་ཀྱང་ལུང་པོ་
 རྣམས་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དགོ་སྤྱོད་
 དག་དགོ་སྤྱོད་ངམ་བམ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་སྦྱོམ་དུ་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྔ་པོ་
 འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟོར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ་སྦྱོམ་ན། གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་

ཕུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་བདག་འདྲི་
ན། །དེ་ནི་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགོག་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་
སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །མདོ་འདིས་ནི་གང་ལས་ཕུང་
པོ་རྣམས་བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་ཕུང་པོ་རྣམས་
བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
ལ་སྟོས་ནས་ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

ཡང་འདི་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་
པའི་བདག་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་ལྟར་ག་ལས་ངས་ཤེ་
ན། མདོ་གཞན་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་
ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་གཟུགས་ཆོར་
བདག་མིན་འདྲུ་ཤེས་ཀྱང་། །མ་ཡིན་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་མིན་རྣམ་ཤེས་
ཀྱང་། །མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མདོར་བསྟན་
ཕུང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་
པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་བདག་གོ་སྟེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
བསྟོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་ལས་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་

བཀག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །གང་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གྲང་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་དེ་ལས་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་
 བའི་བདག་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཡུལ་ཡུང་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ཅན་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པའི་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་
 དམིགས་ན་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 འཐད་པ་ཉིད་དོ། །

གང་གི་ཕྱིར་མདོ་གཞན་ལས་དེ་སྐད་དུ་
 གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱར་གྱི་མདོར་བསྟན་ཡུང་པོ་བདག་ཅེས་
 བཞེད་མ་ཡིན། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་བསྟན་པ་འདི་ནི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 དུ་ངེས་ཀྱང་ཡུང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་རུས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཡུང་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཆོ་
 ཡུང་རྣམས་ཀྱི། ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །དཔེར་ན་
 ཤིང་རྣམས་ནི་ནགས་ཚལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཤིང་གི་ཚོགས་པ་
 རགས་ཚལ་ཡིན་གྱི། ཤིང་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་ནགས་སུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཤིང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུང་པོ་
 ཚོགས་པ་ཉིད་བདག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མགོན་མིན་འདུལ་བའམ་དཔང་པོ་ཉིད་ཀྱང་

མེན། དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཚྭ་གས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱེས་ཇི་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་
 བདག་གི་དག་ཡང་ཡིན། །ཁེགས་དང་དན་པ་བྱས་པ་ལ། །བདག་
 ཉིད་བདག་གི་དཔང་པོ་ཡིན། །ཁེས་བྱ་བ་དེ་ལས་མགོན་ཉིད་དང་
 དཔང་པོ་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བས་
 བློ། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཁེས་བྱ་བ་འདི་ལས་
 འདུལ་བར་གསུངས་ནས། ཚྭ་གས་པ་ཅམ་པོ་རྩལ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ནི་མགོན་ཉིད་དང་འདུལ་བའམ་དཔང་པོ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚྭ་གས་པ་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་ཚྭ་གས་
 པ་ཅན་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ནི་ཚྭ་གས་པ་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མགོན་ཉིད་
 དང་འདུལ་བ་དང་དཔང་པོ་ཉིད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན།
 འདིར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གཞན་ཡང་། དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚྭ་གས་
 གནས་རྣམས། ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས། །
 མདོ་ལས་ཀྱང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། །ཁྱོད་ནི་ལྷ་བར་
 གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཇི་སྟེ་ཡན་ལག་ཚྭ་གས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་

ཏྲ་བཙོང་པ་ལྟར། ཇི་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། ཀྱུན་རྫོབ་
 སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་འོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇི་ལྟར་ན། **མདོ་ལས་སྤང་**
པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། ཇི་ཕྱིར་སྤང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་
མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བཏགས་པ་དེ་ནི་བཏགས་པ་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཚྲགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་འབྱུང་
 བ་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 དང་མིག་ལ་སོགས་པ་བཏགས་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་འདུས་
 པ་ཅམ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་བཞིན་དུ་བདག་སྤང་པོ་རྒྱུར་བྱས་
 ནས་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་སྤང་པོ་ཚྲགས་པ་ཅམ་ཡིན་
 པར་མི་བྱང་ངོ་། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་
 བ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚྲགས་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བཀྲལ་ཞིང་བཏགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་འཕང་ལོ་
 ལ་སོགས་པ་ཚྲགས་པ་ཅམ་ཉིད་ནི་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 གང་གི་ཆོ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་
 ལུན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཤིང་རྟའི་མིང་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་
 བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཅམ་བདག་ཡིན་
 རོ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **དབྱིབས་ཤེ**

ན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་
འཇུར་གྱི། །སེམས་སོགས་ཚྷགས་ནི་བདག་ཉིད་འཇུར་མིན་ཏེ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །གཟུགས་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །

གཞན་ཡང་། །ལེན་པོ་རང་ཉེར་ལེན་གཅིག་
རིགས་དངོས་མིན། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་
ཉིད་འཇུར། །འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་ལེན་པོ་སྟེ་བྱེད་པ་
པོ་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་ལས་སོ། །འདིར་ཉེ་
བར་ལེན་པ་པོ་ནི་བདག་ཡིན་ལ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་
རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚྷགས་པ་ཅུང་
ཞིག་བདག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་དུ་འཇུར་
ན། །འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྱུང་བ་དང་རྒྱུར་བས་པའི་
གཟུགས་དག་དང་བྱམ་པ་དང་རྩ་མཐུན་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་
ཐལ་བར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། །བྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་
ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འཇུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །མེ་དང་
ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་སྤང་བའི་རིམ་པ་ཀུན། །བྱམ་སྒྲུལ་
སོགས་དང་སྟན་ཅིག་དུ། །མ་ལྟས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །ཅིས་
གསུངས་སོ། །འདིར་ཇི་ལྟར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་མེ་

འདྲོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་ཡང་མི་
འདྲོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཅི་སྟེ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདི་ནི་
ཉེ་བར་ལེན་པ་འདུས་པ་ཚམ་ཞིག་དུ་ཟད་དོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན། དེ་
ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ། **བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྟེ་མ་སྟོ་**
ཡིན་ན། །མ་ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མི་འདྲོད་ན་རྒྱ་མེད་པའི་ལས་ཀྱང་
འདྲོད་པར་མི་བྱའོ། །བརྟན་བཙུག་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་
ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
དག་གིས། །དངོས་པོ་སྟག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་
དངོས་པོ་ལ་ལྷ་ཏེ་ཁྱེད་བྱས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་
པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་
འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། རང་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་སྤང་བ་དང་
ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱས་
ནི་གྲི་ཏ་དང་ལྷ་ཏེ་པལ་ཆེར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ལ་ལྷ་ཏེ་ཁྱེད་
བྱས་ནས་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ན་ལས་སུ་གདགས་པར་བྱ་ལ། ལས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལ་

བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པོར་གདགས་པར་བྱ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ལེན་
 པས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་
 བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངས། །ཞེས་གསུངས་
 གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ན་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཅོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་ལས་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་དམིགས་ཀྱི་
 ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་
 ལས་ནི་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་དུ་ཐུར་པ་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།
 བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་ཐུར་པ་ཡང་
 བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མ་རིག་
 པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་
 པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 གོ། །

གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་སྤྲོད་པས་བདག་དེ་
 ས་མུ་མེ། །རྒྱང་དང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་དྲུག་
 དང་ནི་མིག་སྟགས་རིག་པ་ཡི། །རྟེན་དྲུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་
 བསྟན་ཞིང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཉེར་བཟུང་
 བས། །དེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཆོགས་པ་ཅམ་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་སྟོང་དེ་རྣམས་ལ་མིན། །

མདོ་སྤེལ་ས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་དེ་ནི་ཁམས་རྒྱལ་
 དང་། རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙོ་
 བརྒྱད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁམས་རྒྱལ་ནི་ས་དང་ཁྱུ་དང་མེ་
 དང་རྒྱུ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ནམ་མཐའ་སྟེ། དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་རེག་པའི་རྟེན་
 རྒྱལ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་
 བཏགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། གཟུགས་དང་སྦྲ་
 དང་རྩི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་བདེ་
 བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྒྱལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་
 རྒྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་
 ལ་བརྟེན་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཉེ་
 བར་བབྱང་ནས་བདག་ཏུ་གདགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁམས་ལ་སོགས་
 པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་ཏུ་གདགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་
 དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ཆོགས་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་ཡང་
 རེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་
 བདག་ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་ངར་འཛིན་
 པའི་སྒོ་མི་རེགས་སོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཡུང་པོ་རྣམས་ངར་འཛིན་

པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས།
རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་མ་དམིགས་པ་ལས་བདག་གི་བ་ཡང་སྤྲིང་པོ་
དང་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་། འདུས་བྱས་
མཐའ་དག་བསལ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་
བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདི་ཆེས་མཛེས་སོ། །

ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་
དང་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་སྟོགས་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ངེ་
སྤིད་དུ་སྤང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་སྤིད་དུ་ངར་འཛིན་པ་འཇུག་པར་
འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བཤད་པ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆོ་རྟག་པའི་བདག་སྤྲོང་ཞིང་། །
འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟོན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་
ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །ཅིས་ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར་། །
གལ་ཏེ་བདག་རྟོག་པ་དང་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ནི། དེ་མེད་
པས་ངར་འཛིན་པ་སྤྲོང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ངར་འཛིན་པའི་
ཡུལ་ནི་གཞན་ཡིན་ཞིང་གཞན་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་
ངར་འཛིན་པ་སྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེ་མ་མ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛེས་སོ། །

ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་འདི་
 ཉིད་དཔེའི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རང་བྱིས་
 ཅིག་ལུག་སྒྱུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་
 དོགས་བསལ་ཏེ། །སྒྱུལ་གྱི་འཇིགས་པའང་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་
 མ་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་གྱུར་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་འཇིགས་པའི་སྐྱེན་
 ཉེར་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་འཇིགས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་ཕྱིར་འཆོས་
 པར་མི་བྱེད་པ་སྤྲོད་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་མངོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕེབས་པ་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྒྱུལ་གྱིས་
 འཇིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ཆེ་མེད་པས་ནི་དེའི་སྒྱུལ་
 གྱི་འཇིགས་པ་སེལ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དག་དང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་འདིའི་ལྟར་ན་ཡང་། རྟག་པའི་
 བདག་མེད་པས་སྤང་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངར་འཇིན་པ་བསལ་བར་མི་
 རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འདིའི་འཁོར་བ་ཉིད་ཉམས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདག་ནི་སྤང་པོའི་རང་
 བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུགས་གཉིས་ཡང་དག་པར་བསྒྱབས་ནས་
 བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་མེད་པར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྤང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་

ཡང་། སྤང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མེད་གང་ཕྱིར་འདིར། གཞན་ཉིད་
 ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་
 རྟོག་པའོ། གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དངོས་པོར་
 རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འཁར་གཞོང་ན་ཞོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྟ་བུའོ། འཁར་གཞོང་དང་ཞོ་གཉིས་ནི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་ན་པ་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་ངོ་། སྤང་པོ་རྣམས་
 ནི་དེ་ལྟར་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལ་བདག་ཀྱང་སྤང་པོ་
 རྣམས་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་རྟོན་དང་བརྟོན་
 པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་བདག་ལ་ཇི་
 ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བལྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བདག་ནི་
 གཞུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག་ཡོད་མེད་དེ་ཕྱིར་ལྡན་དོན་
 སྦྱར་བ་མེད། གཞན་ནི་གནག་ལྡན་གཞན་མེད་གཞུགས་ལྡན་ན། །
 བདག་ནི་གཞུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། བདག་སྤང་པོ་
 རྣམས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་སྤང་བཀག་ཟིན་ལ། ལྡན་
 པའི་སྦྱོར་ཡང་ལྟས་བྱིན་གཞུགས་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐ་མི་
 དད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ལ། བ་ལང་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དེ་དག་ནི་གཞུགས་བདག་

ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་གཟུགས་དང་ལྷན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཡང་མི་མྱོད་དོ། །

ད་ནི་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་
བསྐྱེམས་ཏེ་བསྟན་པས་འཇིག་ཚྲིགས་ལ་ལྟ་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་
བཤེགས་པ་ལ་འཇུག་པར་གྱངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་མིན། །གཟུགས་ལ་
བདག་མེད་བདག་ལའང་གཟུགས་ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་
སྤང་ཀྱང་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་ཤུར་འདོད། །སྤང་
པོ་ལྟ་བོ་བདག་དང་བྲལ་བ་དག་ལ་འཇིག་ཚྲིགས་ལ་ལྟ་བས་རྣམ་པ་
བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བདག་ཉིད་ཏུ་བབྱུང་བ་ན་འཇིག་ཚྲིགས་ལ་ལྟ་བའི་
ཆ་ནི་ཤུར་འཇུག་པོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་
སྐབས་སུ་བབ་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་
གཞན་མིན། །དེ་ལ་སྤང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
སྤང་ལྷན་མིན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཆ་ལྟར་འཇུག་ན། ཆ་ནི་ཤུར་ཇི་སྐད་
བརྗོད་ཅེ་ན། འཇིག་ཚྲིགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་དེ་དག་ནི་མདོ་ལྟེ་ལས་
རྣམ་པར་གཞག་ལ་དེས་ཀྱང་སྤང་པོ་རྣམས་མ་བབྱུང་བར་བདག་ཏུ་
མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་རྒྱས་པས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་པོ་
རྣམས་ལ་དམིགས་ཤིང་འཇུག་གོ །འདི་ལྟར་སྤང་པོ་མ་གཏོགས་པར་

ནི་འགའ་ལ་ཡང་བདག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་འཇིག་
 ཚྲིག་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ལྔ་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་ཚྲིག་
 ལ་ལྟ་བའི་ཆ་ཉི་ཤུ་ཁོ་ན་ལོ། །བསྟན་བཅས་ལས་ལྔ་པ་གཞན་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ཐུ་སྟེགས་པའི་ལྷགས་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འཇིག་ཚྲིག་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་
 རྩ་མོ་ཉི་ཤུ་མཐོ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་རྩེས་བཅོམ་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་གང་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ནི། ལྟ་རི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྩ་རྩེ་ཡིས། །བཅོམ་བདག་གང་དང་ལྟན་
 ཅིག་འཇིག་འགྱུར་བ། །འཇིག་ཚྲིག་ལྟ་རི་རྒྱན་སྒྲག་ལ་གནས་
 པའི། རྩ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ། །འཇིག་ཚྲིག་ལ་ལྟ་བའི་
 རི་བོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་རྩེ་མ་བབས་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་
 ཉོན་མོངས་པའི་བྲག་རྩ་འཕེལ་བ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 བྱུང་བ། དཔངས་ཁམས་གསུམ་དུ་མཐོ་བ། ཕྱོགས་གྱི་ངོས་མ་ལུས་
 པར་བྱབ་པ། མ་རིག་པའི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལས་འཐོན་པ། བདག་
 མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྩ་རྩེས་བཞིག་པ་ན། རྩ་མོ་ཆེས་མཐོ་བ་
 གང་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་རྩ་མོ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་དག་གིས་
 བརྟགས་པའི་གང་ཟག་རྩལ་སུ་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་

བཤད་པ། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག་ ལ་སྟགས་བརྗོད་
མེད་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འདོད། རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་གི་ཤེས་བྱར་དེ་
འདོད་ཅིང་། རྟེན་ཅིང་རང་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། རྟེན་ལ་རེ་
ཞིག་ཕྱང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། གང་ཟག་ཕྱང་པོ་
དག་ལས་གཞན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ཕྱང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བ་དང་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཕྱང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། རྟེན་ལྟར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་
དུ་མེད་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་གིས་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། གང་
ཟག་དེ་ནི་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་
ཉིད་དང་བ་བ་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་འཁོར་བ་དང་ལྷ་
ངན་ལས་འདས་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དང་འབྲེལ་པ་
ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་
དུ་ཡང་འདོད་དོ། སྟེ་བ་འདི་ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་

བརྗོད་མེད་མི་རྟགས། རྟེན་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟགས་པ་མ་ཡིན་
ཉིད། གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྲུབ་འགྱུར་ན། སེམས་ལྟར་
གྲུབ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། རྟེན་ཕྱིར་ཆོགས་སྟེ་བཅད་པ་

འདིས། བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་མིད་པར་བཟླན་
ནས། བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཟླན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་
ཕྱིར་ཁྱོད་བྱམ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི། རྩོམ་གཟུགས་སོགས་ལས་
བཟོད་མེད་འགྱུར་བས། བདག་གང་ལུང་པོ་ལས་བཟོད་མེད་འགྱུར་
ཏེ། རང་གིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་བྱ། བྱམ་པ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བཟོད་དུ་མེད་ཅིང་
བཏགས་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་བྱམ་པ་
ལྟར་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། རྟེན་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཉི་
བར་བཟླན་ནས།

ད་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དག་
དངོས་པོའི་རྟེན་ཉིད་དུ་བཟོད་ནས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་འགོག་པར་རྩོམ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་
བདག་ལས་གཞན་ནི། མི་འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དངོས་
འདོད་ཅིང་། དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་གྱུར་པ། རྟེན་ཕྱིར་
བདག་མེད་དངོས་ཆོས་དང་བྲལ་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་བདག་
རྫས་སུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན།

འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཚོས་དག་གི་
 རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལྟར་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
 དབྱུང་པ་ན་གང་ཟག་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ། དེ་ཕྱིར་
 ངར་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །སྤང་ལས་གཞན་མིན་སྤང་པོའི་
 རོ་བོ་མིན། །སྤང་པོ་རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །ངར་འཛིན་པའི་
 དུལ་ནི་ངེས་པར་གཞིག་པ་ན་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཤིང་། སྤང་
 པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡང་མི་རུང་ལ། སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་
 མ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་
 ལ་རྟེན་སྤང་པོ་ཡོད་པས་ན་སྤང་པོ་ལ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་སྟོགས་གཉི་ག་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོག་བསྐྱ་བ་གཉི་
 ག་ལ་བརྟེན་ཏོ། །བདག་ནི་སྤང་པོ་དང་ལྟན་པར་ཡང་མི་རིགས་
 མོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་བཏགས་པའམ། མ་དམིགས་པར་འདོད་པས་
 ཀྱང་རུང་སྟེ། ཇི་སྐད་སྒྲས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་བདག་ཁས་ལྷང་
 བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། **འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་རྟེན་གྲུབ་པར་**
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་
 ཆད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྟེ།

བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ལ་
 ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིན་དང་ལྷན་པའི་
 རྣམ་པ་བསལ་ནས་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་
 འདི་ཙམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཁས་སྦང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ཏུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །

བདག་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་
 དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱི་རོལ་གྱི་
 དཔེ་སྟོན་ཞིང་བཤད་པ། ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་
 མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྷན་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་
 མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་རི་
 བཞིན་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱོགས་དང་། རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་དང་། དེ་དང་
 ལྷན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་ཕྱོགས་ལྡེ་པོ་དག་ནི་ལྷར་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །
 ཚོགས་པའི་ཕྱོགས་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 དགོས་པས་དེ་དག་སྟོན་པ་བཙུམས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚོགས་ཙམ་
 ཤིང་རྟ་འགྱུར་ན་ནི། ཁྲིལ་བྱར་གནས་ལ་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཡོད་གྱུར། །
 འདི་ནི་ལྷར་བཤད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲར་ཡང་ཉེ་བར་བཀོད་དེ་སྒྲིན་
 གཞན་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར། གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག། ཁེད་པས་
 དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟར་རིགས་པའང་མིན། ཁྱེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། གང་
 གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཡན་ལག་དག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་གི་ཚྭ་གས་པ་
 ཞིག་ཤིང་རྟར་འགྱུར། འང་གི་སྒྲ་ནི་བསྐྱ་བའི་དོན་ཏེ། དབྱིབས་ཅམ་
 ཡང་ཤིང་རྟར་མི་རིགས་ལ་ཚྭ་གས་པ་ཅམ་པོའང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། གང་ལས་ཤེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་
 ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་དག་མེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབྱིབས་ཅམ་
 ཞིག་ཤིང་རྟར་མི་རུང་ངོ་། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་དག་
 གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལོ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་
 དབྱིབས་ཅམ་ཞིག་ཤིང་རྟར་འདོད་ན་དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་དག་
 གི་འཕྲུ་ཚྭ་གས་པའི་ཡིན་པར་རྟོག་གང་། དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཡང་སྐར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 མ་བཏང་བ་དག་གི་འཕྲུ། སྐར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཏང་བ་
 དག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གོང་མ་ཤེས་འདོད་
 ན་ནི་དེ་མི་རིགས་སོ། །

ཅེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་
 སྐར་ཡོད་ཀྱང་། ཇི་བཞིན་ཤིང་རྟར་གཏོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ན། །
 བྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་

ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིང་རྟེན་གནས་སྐབས་ཀྱི་གོང་ལོ་ན་འཕང་ལོ་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་ན་
 ལྟར་ཤིང་རྟེན་གྱི་དུས་སྤྱའང་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཡན་ལག་བྱེ་བར་གྱུར་པ་
 དག་ལ་མེད་པ་ལྟར་ཤིང་རྟེན་གྱི་དུས་ནའང་ཤིང་རྟེན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

ཅེ་སྟེ་ཕྱགས་གཉིས་པ་སྟེ་དབྱིབས་གཞན་ཁོ་ན་
 ཤིང་རྟེན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། ད་ལྟ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟེན་
 ཉིད་དུས་འདིར། །འཕང་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །
 འདི་གཟུང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དབྱིབས་ཙམ་
 ཤིང་རྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཕང་ལོ་དང་སྒྲིག་ཤིང་དང་གཟེར་
 བྱ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་
 སོ་སོར་ལྷམ་པ་དང་། རིང་བ་དང་རྒྱུ་ལོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་
 ལྟར་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལས་དེ་དག་གི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་
 གཞན་ཞིག་ཁོ་ན་ཤིང་རྟེན་གྱི་དུས་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་
 བཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་བཟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །ཇི་ལྟར་
 རྩེབས་དང་མུ་བྱང་དང་རྩེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་དུ་གྱུར་པའི་
 དབྱིབས་ཅན་འཕང་ལོ་ལ་ནི་ཤིང་རྟེན་གནས་སྐབས་ན་རང་གི་

དབྱིབས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སློག་ཤིང་
ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྣམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྟོ་
ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །

ཅི་སྟེ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤིང་རྟ་ཡིན་ནོ་སྣམ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་
ཞེས་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅང་མེད་པས། དབྱིབས་
དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་
བརྟེན་ནས། །འདྲིར་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་རྟེན་
ཅན་དབྱིབས་སུ་གདགས་པར་འགྱུར་ན། ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་གདགས་པར་ཡང་
ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་བཏགས་པ་ནི་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནར་ཁས་
ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་མི་བདེན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་མི་བདེན་པའི་དབྱིབས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་
ཡིན་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །མི་བདེན་པ་

ཡི་རྒྱལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་
 ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྦྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །མ་རིག་པ་མི་
 བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁོ་
 ན་སྦྱེ་ལ། མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་
 གུ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྦྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་ངོ་བོ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ལུས་པ་ཡང་རྟོགས་
 པར་བྱ་སྟེ། འབད་རྩལ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་གིས་ཀྱང་གང་གིས་ཤ་དག་ཟ་
 བར་མི་རྣམས་པའི་དངོས་པོ་གྲིབ་མའི་རི་དྲགས་ལྷ་བྱ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དོན་མེད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་གཞུགས་སོགས་
 དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ། །བྱམ་སྒོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཉིད། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་
 རྣམས་ལ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོར་འབྱར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ཡང་
 ཤིང་རྟའི་དབེ་འདིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། སྦྱེ་བ་མེད་པས་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་
 ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། །རི་ལྟར་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་
 ལྷར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་རིགས་པར་

འབྲུག། དེའི་ཕྱིར་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་བྱམ་པ་ལ་
སོགས་པ་དག་མི་རིགས་པས། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་འོན་ཤིང་རྟ་འདི་ཇི་སྐད་
བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅལ་བ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་དེའི་ཆེ་ཤིང་རྟ་མེད་པས་གང་ཞིག་ཤིང་རྟས་འཇིག་རྟེན་ན་མ་
སྐད་འདོགས་པ་དེ་རྒྱུན་ཆད་པར་འབྱུར་ན། ཤིང་རྟ་འོན་ཅིག་ཤིང་
རྟ་ཉོས་ཤིག་ཤིང་རྟ་ཆོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཡང་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཤིང་རྟ་ལ་
སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་འདི་ནི་
ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་
བདུན་གྱིས་བཅལ་བ་ན་ཤིང་རྟ་མི་འཐད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་
པར་དབྱུད་ནས་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་ལ།
གྲུབ་པའི་ཐབས་གཞན་ཡང་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཤིང་རྟ་
འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་
ཁྱོད་ལ་ཅི་ལྟར་གྲུབ་པར་འབྱུར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་
དེ། གང་གི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇམ་འཇིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་
བདུན་གྱིས་འབྲུབ་འབྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་དབྱུད་མེད་པར་འཇིག་
རྟེན་ཉིད་ལས་འདི། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་

ཡིན། ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། ཁེས་བྱ་བ་ལ་
 སྒྲུག་པ་འི་ཚུལ་འདིས་དེ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་བ་ན། དོན་དམ་
 པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཤིང་རྟ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་འདི་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་སྤངས་ཏེ། སྒྲོན་པོ་ལ་སྒྲུག་པ་དང་
 ཚེར་བ་ལ་སྒྲུག་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འཕང་ལོ་ལ་སྒྲུག་པ་
 ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་ཁས་སྤངས་པ་ལྟར་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྲུག་པ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། བ་རོལ་པོས་
 ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁས་སྤང་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུག་པ་འདིར་འཇིག་
 རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཤིང་རྟ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཆེས་གསལ་
 བར་བྱུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འདིའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་གང་
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་
 ལ་གྲགས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་ཏེ་ཆ་ཤས་
 ཅན། ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཁེས་འགྲོར་བསྟན། སྒྲིབ་རྣམས་ལ་
 ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འཕང་བྱུབ། །དེ་ལ་ཤིང་རྟ་ནི་འཕང་ལོ་ལ་སྒྲུག་པ་
 རང་གི་ཡན་ལག་ལ་སྒྲོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 འཕང་ལོ་ལ་སྒྲུག་པ་ཆ་ཤས་ལ་སྒྲོས་ནས་ནི་ཆ་ཤས་ཅན་ཉིད་

དོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་ལ་
 ལྷོས་ནས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྷོས་ནས་
 ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གང་འགའ་ཞིག་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཡན་ལག་ཚྲིགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཅན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་
 ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅན་ནི་མེད་དོ། །ལས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་
 པ་པོ་ནི་མེད་དོ། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་
 དེ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དེའི་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལ་
 སོགས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། **འཇིག་རྟེན་**
གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྒྱག་ཅིག །ཅིས་འདི་ནི་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་
 ཁོ་ནའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
 དབྱུང་བ་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པས་
 ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདི་
 ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་ཆེས་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་
 དཔོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། **རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་**

རི་ལྷ་བུར། ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟོན། དེས་དེ་
 ཉིད་ལ་འང་བདེ་སྒྲག་འབྲུག་འབྱུར་བས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་
 བཞིན་འདོད་པར་བྱ། ཉེ་བར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གལ་ཏེ་
 ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་པར་འབྱུར་ན་ནི་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་དེ་རྣམ་པ་བདུན་ལས་རྣམ་
 པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་རྟོན་པར་འབྱུར་བ་
 ཞིག་ན། རྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་
 རིག་པའི་ལིང་ཐོག་གིས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དག་ཁོ་ནས་བརྟགས་པ་
 ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་དེ་
 ལྟར་ངེས་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་
 བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྲུག་པར་འབྱུར་རོ། །འང་གི་སྒྲས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉམས་
 པར་ཡང་མི་འབྱུར་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མ་བརྟགས་པར་གྲགས་
 པར་གྲུབ་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །མཁས་པ་དག་གིས་ཕྱོགས་འདི་ནི་
 རྟོན་མེད་ཅིང་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ་གདོན་
 མི་བ་བར་ཁས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤིང་རྟ་མི་
 དམིགས་ལ་རག་མོད། དེའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཅམ་ཞིག་དམིགས་པ་
 ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་སྒྲམ་བྱ་ཚོག་ན་
 ཐལ་བ་ལ་སྒྲལ་མ་ཚོལ་བ་ཁྱོད་ནི་བཞད་གད་དུ་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། ཤིང་

རྟ་ཡོད་ཉིད་མེན་ན་དེ་ཡི་ཚོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་
 གྲང་མེད། །གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཞིག་ན་དེའི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་
 པ་དམིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་
 ཡན་ལག་དག་གྲང་མེད་དོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྟ་གས་པ་པོ་ཤིང་རྟ་དང་འབྲེལ་པར་རིག་པ་ཁོ་ནས་འཕང་
 ལོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཤིང་རྟ་ཡིན་ལོ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟ་གས་ཀྱི་གཞན་
 གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོན་ནས་འཕང་ལོ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དུ་རྟ་གས་པར་འགྱུར་རོ། །

འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཤིང་རྟ་དང་འབྲེལ་
 པ་ཡང་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཚོ་དེ་དག་ཤིང་
 རྟའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རྟ་གས་སོ། །གཞན་ཡང་དོན་འདི་ནི་དཔེ་འདི་
 ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤིང་རྟ་ཚོགས་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །སྟོ་
 མེས་ཡན་ལག་ཅན་སྟེ་ཡན་ལག་གོ། །དཔེར་ན་ཤིང་རྟ་ཡན་ལག་
 ཅན་མེས་ཚོགས་ན་དེའི་ཡན་ལག་དག་གྲང་ངེས་པར་ཚོགས་པར་འགྱུར་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་གཞུང་ཤིང་གཞུང་བས་པ་ལས་
 རྒྱང་བ་སྟོའི་མེ་མི་དམིགས་པའི་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱིས་ཤིང་རྟ་
 ལུས་པ་མེད་པར་བསྟེན་པས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མའི་བྱད་ཤིང་དུ་གྱུར་
 པ་ཡན་ལག་དག་གིས་གྲང་བདག་ཉིད་ཟུག་ཚུགས་པར་མི་བྱེད་དེ་
 ངེས་པར་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་

གཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་
ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ། དེ་
བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་
སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་བརྟེན་ནས། །བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་རྒྱ་
འདྲོད། །རྩི་ལྷར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་
འདྲོགས་ཤིང་དེར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་
ལ་ཤིང་རྟ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་ཀུན་
རྩོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀུན་ཏུ་མི་གཅད་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་ལྷར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་
པོ་སྤང་དང་ཁམས་རྒྱལ་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ནི་བདག་དེའི་ཉེ་བར་
ལེན་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་
བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩི་ལྷར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཤིང་རྟའི་
ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
བདག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །

རྩི་ལྷར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་
རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྒྱ་རྣམ་པར་གཞག་
པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
ཡང་ཤིང་རྟ་ལྷར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ། ཉེར་ལེན་ལས་

ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོ་འང་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ནི་ལས་ཉིད་དང་བདག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རྣམ་པར་གཞག་གོ། །བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་
 པ་ན་བདག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟོག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ།
 དངོས་ཡོད་མེན་ཕྱིར་འདི་ནི་བརྟན་མེན་ཞིང་། །མི་བརྟན་ཉིད་མེན་
 འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མེན། །འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་། །ཡོད་མེན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མེད། །ཕྱང་པོ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་བདག་འདི་ནི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ཞིང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བདག་མི་
 བརྟན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་
 དག་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་ཅི་ལྟ་བུར། །ཉེ་
 བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མ་
 བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མེན་ཏེ། །འདི་ལ་སྐྱེན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བའམ། །འབྱུང་བའང་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའང་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་
 དུ་འགྱུར་ན་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འདོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་

མྱེར་ཕུང་པོ་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་
 ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་མྱེར་འདི་ནི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་
 ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཇི་
 སྐད་དུ། འདས་པའི་དུས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་མི་འཐད་
 དོ། །ཚུན་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་བདག་དུ་འགྱུར་སྟུང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། །ཉེ་
 བར་ལེན་ལས་མ་གཏོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ལས་ན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གཉིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཇུག་པ་ན། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་
 བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་
 བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་
 ཅས། །འཇིན་པ་སྤྱག་པོ་བཟུང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་
 ལ། །མེད་ཅེས་རྒྱུ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་དེ་
 ལ། །སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེའམ་མེད་དོ་
 ཞེས། །བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་

བུལ། །འདི་ནི་ཕུང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་། །གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །རི་སྐད་དུ། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་
 དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །
 ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ།
 ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
 ཡང་ཅེའི་ཕྱིར་མི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་བདག་
 ལ་མི་རུང་ཞེ་ན། དངོས་ཡོད་མིན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། །གལ་ཏེ་
 བདག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་མི་
 བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 བདག་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། །མི་བཟད་པ་ཡི་ཚེས་བཞི་
 རི། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཚེས་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 དག་རྗེས་ཡོད་ན། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཟད་འགྱུར་གང་། །མེད་པ་དེ་
 དག་མི་ཟད་དེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ཟད་མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅལ་ན། །རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་
 ཉིད་དུ་མི་སྲིད་ཅིང་གང་ཞིག་གི་མེད་པ་ཉིད་མ་མཐོང་ཞིང་མ་རིག་
 པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་བྱས་ནས་འཇིག་ཚོགས་ལ་
 ལྟ་བས་འདི་ནི་བདག་གོ་སྟུང་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་འཁོར་

བར་འབྲུར་ལ། གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་ནམས་ངར་འཛིན་སྒྲོ། རབ་ཏུ་
 འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། རང་ཡི་འཛིན་སྒྲོ་འབྱུང་བའི་བདག་
 དེ་ནི། ཁ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། གང་ཞིག་
 ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་དེའི་རིགས་པས་མི་འཐད་པས་
 དེའི་རང་བཞིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ལས་
 ཐ་དད་པར་ཞེན་ཞིང་། རང་གི་སྡེ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་པོ་ལས་
 ཐ་དད་པར་བདག་མེད་དོ་སྟམ་ཏུ་འབྱུང་པས་སྤང་པོ་ཅམ་ཉིད་
 བདག་ཏུ་ཁས་སྦངས་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པ་ནམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དོ་སྟམ་ཏུ་རིག་པར་བྱས་ནས་ལན་བརྒྱར་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འབྲུར་
 བ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཞིང་། འགྲོ་བ་མི་དང་ཡི་དུགས་དང་དུད་འགྲོ་
 ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་གནས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
 མཐའ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་གང་ཞིག་ལ་ངར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འབྱུང་བ་དེ་
 དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། གང་ཏུ་འདི་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་དམ་
 འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྲུར་བ་འདི་གདགས་པའི་སྐྱེན་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཕྱི་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེར་
 བདག་གིར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འབྱུང་བ་བདག་དེ་ནི་མི་ཤེས་པ་ལས་གྲུབ་
 པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཏི་མུག་ལས་ཐ་སྟངས་འདོགས་པ་

དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་
 དམིགས་ལ། དེ་མ་དམིགས་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་
 རྟི་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་མེད་དེ། དེའི་
 ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

རྩིས་དང་དུ། བླ་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །
 བདག་དང་བདག་གི་སྦྲུམ་ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་
 ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྦྱེ་བ་ཟད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྩི་ལྟར་ན་
 བདག་མེད་ན་བདག་གི་བ་ཡང་མེད་ཅེ་ན། བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་
 པ། གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་
 བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་སྟོང་
 ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །རྩི་ལྟར་རྩི་
 མཁན་མེད་པར་བྱམ་པ་ཡང་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་
 པར་བདག་གི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་ཉེ་
 བར་མ་དམིགས་པས་འཁོར་བ་མ་གཟིགས་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་དམིགས་ན་ནི་དེ་ལ་དེར་
 གཏོགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་བས། ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལེན་པ་མེད་པར་སྟངས་ལས་
 འདའ་བར་རྣམ་པར་གཞག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་

བདག་མེད་པར་མཐོང་དུ་བེན་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་འཛིན་པར་བྱེད་པས་མཁས་པས་
ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བཅུལ་བར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་བདག་དང་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གདགས་
པ་ཤིང་རྟའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་པ་
སྤྱི་པ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་པ་ཤིང་དང་། །ཡང་
བྱིས་ཤིང་རྟ་སྤྱི་དང་འགྲོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་
དག་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་པ་ཉེ། དེ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་རྣམ་དབྱེད་བྱས་
པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་
རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྐྱར་རོ། །

གང་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
གཞན། དེ་བཞིན་གང་དག་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་པ་འདིས་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་
རྟོགས་བྱ་སྟེ། །མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པ་ཁོ་ནར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
གང་ཕྱིར་སྤྱི་བ་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་པ་ཅིག་ཚུད་མི་མཛད་ཕྱིར་
རོ། །འཇིག་རྟེན་ང་དང་སྤྱི་པ་ཅིག་ཚུད་ཀྱི་ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་
ཚུད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་གཞོད་
པར་མི་བྱའོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་དངོས་པོ་གང་དག་གིས་ཇི་ལྟར་ཐ་

སྒྲིབ་འདྲེན་གྱི་ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཡོན་ཏན་ཡན་
 ལག་འདྲོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་དང་། །
 ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་
 རྟོན་དག། དེ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་རྣམ་དབྱེད་བྱས་པས་རྣམ་བཟུན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། རྗེ་ལྷར་བྱམ་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ལ་གྱོ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། བྱམ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ཡིན་ལ་མེ་རིས་སྟོང་བསངས་ལ་སོགས་པ་དག་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 ཞིང་། བྱམ་པ་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ་སྟོང་སྒྲིབ་ལྡིང་བ་དང་མཆུ་འཕྱང་བ་
 དང་མགུན་པ་རིང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །
 འདྲོད་ཆགས་ནི་སྟག་པར་ཞེན་པའོ། །ཆགས་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་
 རྟེན་ནོ། །མེ་ནི་སྟག་པར་བྱེད་པའོ། །བྱད་ཤིང་ནི་བསྟེན་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ཡན་ལག་སྐྱུར་བྱས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འདྲེན་ལ་ཡན་ལག་ཅན་
 ལ་སྟོང་ནས་ཡན་ལག་དག་འདྲེན་པས་ཤིང་རྟའི་དཔེ་དང་
 མཆུངས་ཏེ། བྱད་ཤིང་ལ་སྟོང་ནས་མེ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་སྟོང་ནས་བྱད་
 ཤིང་ཡིན་པའི་བར་དུའོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཡིན་གྱི་
 འདི་ལ་དབྱེད་པ་མི་གཞུག་གོ། །ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཕན་
 ཚུན་སྟོང་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། རྒྱ་དང་

འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱང་པན་ཚུན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། གང་
གི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བསྐྱེད་དེ་ཉ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་
ཞིང་། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་
འགྱུར། འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱིས་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་
ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདི་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་ཅིག་
ཤོས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་ཁྱོད་དེ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་
སེམས་ན་གྲ། གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་
ཞིག་འགྱུར་དེ་སྟོན། ཁྱི་རྒྱུ་འཕྲས་བུ་སྤར་གྲུབ་པ་གང་ལས་
རྒྱུ་འཕྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱུ་འཕྲས་འོན་
ཏེ་འབྲས་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གདགས་
པ་ཡང་ཤིང་ཏྲ་ཉར་རྒྱར་བྱས་ནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི་རང་
བཞིན་ལས་གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་
རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཤད་ནས་སམ་མ་ཤད་པར་སྐྱེད་
པར་བྱེད་གང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་ཤད་ནས་
འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཆོ། ཁྱི་དག་ནུས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེ་བྱེད་
འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། ཁོ་སོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་
ནམས་དང་ཁྱུ་དང་མེད་འགྱུར་ལ། གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་

ནས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་
 རྒྱས་འབྲས་བྱ་སྤང་ནས་སྦྱོད་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ། སྤང་པ་ཡིན་དང་
 སྤང་དང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་སྤང་པ་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར་གཅིག་ཡིན་པས་
 འདི་ནི་རྒྱལོ། །འདི་ནི་འབྲས་བྱའོ་ཞེས་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་
 ཞིག་གང་གིས་བསྦྱོད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མ་སྤང་པར་སྦྱོད་པར་བྱེད་
 ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་མ་སྤང་པར་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཞན་མི་
 སྦྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་སྤང་པར་འབྲས་བྱ་ཡང་བསྦྱོད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །འོན་ཏེ་མ་སྤང་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ན་ནི་རིལ་བསྦྱོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་དུ་སྦྱ་བ་ལ་བསྦྱོད་བྱ་
 སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤང་པ་དང་མ་སྤང་པ་དག་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་རྟོགས་པ་གསུམ་པ་གཞན་ཡང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པས། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱས་འབྲས་བྱ་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །
 དེའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བྱ་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཕྱིར་
 འབྲས། ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན། གང་གི་ཆོ་རྒྱས་འབྲས་བྱ་མི་སྦྱོད་པ་དེའི་
 ཆོ་འབྲས་བྱ་མེད་པས། འབྲས་བྲལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་
 པའང་མིན། །རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལ་ནི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ན།
 གལ་ཏེ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་
 རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་

ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་
 ཡང་ན་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །གང་གི་ལྟར་ན་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ལྟར་ན་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལོག་པར་ཀུན་བརྟགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་
 མ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རབ་
 རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་
 བདག་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲོན་གྱི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་
 པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ལན་དུ་འདི་སྐད་
 དུ་ཅི་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཕྲད་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་ཕྲད་
 པར་ཡིན་ཞེས་གང་སྒྲུས་པས་འདིར་ཁྱོད་ལ་ཡང་བཀལ་ཞིང་བརྟག་
 པ་མཚུངས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སུན་འབྱེན་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་ཕྲད་
 བས་འབྱེན་ནམ་མ་ཕྲད་པར། །ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་འང་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་ཕྲད་

ནས་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
རོ། །འོན་ཏེ་མ་སྤང་པར་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

ག་ཉེས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོགས་པ་གཞན་
ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་སུན་
འབྲིན་པ་ལ་སུན་དབྱུང་བྱ་སུན་འབྲིན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་དེའི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་སུན་འབྲིན་པ་ཉིད་སུན་སྤྱུང་བ་ཡིན་པས་ཤུགས་
ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་སྤྲུས་པ། གང་ཆོ་དེ་སྐད་སྤྱོད་ཞིང་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ན་ན་མ་
འཛོམས་པ། །དེ་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་སུན་དབྱུང་སུན་ནི་འབྲིན་པར་རྒྱས་མ་
ཡིན། །གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་
པའི་ལྟ་ཆོད་ཀྱི། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་
འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་པོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་
གང་གི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ལ་རང་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པས་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱལ་
བའང་ཡིན། །དེ་ལ་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་
མཚུངས་པ་ཉིད་ནི་སྤྲུས་ཟིན་ཏོ། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་པོ་
མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་
མ་སྤང་པར་མཚུངས་པས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟར་ཁབ་ལེན་གྱིས་མ་སྤང་
པ་ཉིད་དུ་རྒྱང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པར་བྱེད་ཀྱི་

ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་མ་སྤང་བ་ཁོ་ནར་
 རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་མཐོང་གི་ རིལ་ནི་མ་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་ཀྱང་མ་སྤང་བར་སྦྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མ་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འབྲས་བུ་རུང་བ་ཁོ་ན་སྦྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་པོའོ་ཅག་
 ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་སྦྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ནི་སྲུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱལ་བ་པོ་ཉིད་དུ་
 ཡང་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཕྱོགས་བཞག་པ་དང་བཤམ་ཁེང་གཞན་གྱི་
 ཕྱོགས་སེལ་བ་ཅམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ནི་སྲུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱལ་བ་
 པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱོད་ལ་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །

འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྲུན་འཕྱིན་པས་སྲུན་
 དབྱུང་བྱ་མ་སྤང་སྲུན་ནི་འཕྱིན་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་སྤང་ནས་ཡིན་
 ཞེས་སྒྲས་ཟིན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །དེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་
 འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྱོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བ་
 མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱིས། །ཞེས་གང་སྒྲས་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་
 ཕྱོགས་ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་

ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཕྲད་ནས་
 ཀྱང་སུན་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་
 བར་བྱ་བ་མ་ཕྲད་པར་ཡང་སུན་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་དེ། སུན་འབྱེན་
 པ་དང་སུན་དབྱུང་བྱ་གཉི་ག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྲད་པ་དང་མ་ཕྲད་པའི་བསམ་པ་མི་བྱེད་དོ། །རི་རྒྱུད་
 ཏུ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་
 ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་
 སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱས་པ། ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཁོ་བོ་ནི་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་
 པ་འཐོབ་པར་མི་འདོད་ལ། མ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་
 འཐོབ་པར་མི་འདོད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་སྐྱས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་
 འབྱོར་ཡང་ཅི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དམ།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཙེམ་པ་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཐ་སྙད་ཏུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་

རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདྲིར་ཇི་ལྟར་
གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའམ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་
ཀྱིས་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བཀག་ཅིང་གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་བརྟགས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཐོབ་
པར་ཁས་སྦངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་ལུན་
འབྱེན་པ་དག་ཀྱང་སྤང་བའམ་མ་སྤང་བར་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་
ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ལུན་འབྱེན་པས་ལུན་དབྱུང་བ་ལུན་འབྱེན་པར་བྱེད་
དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དགྲིལ་

འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་པར་རྣམས། གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་གཟུགས་
གཟུང་ལ་སོགས་རྣམ་འཛེམ་ཐོང་འགྱུར་ལ། ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་
བརྟན་རྣམ་པ་སྤང་དང་མ་སྤང་པར། མི་རིགས་མོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་
ཐ་སྙད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། མི་བདེན་བཞིན་དུའང་རང་
གི་བྱེད་བཞིན་མཛེས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་
བཞིན་འདྲིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། སྦྱང་བར་བྱ་ལ་རུས་པ་མཐོང་
བར་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི། འཐད་པ་དང་བལ་ལས་ཀྱང་
བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་
བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་
དང་སྤང་བའམ་མ་སྤང་བར་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་དུ་མི་སྲིད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་གཟུགས་ཉི་ལ་ལས་གཟུགས་
 བརྟན་དུ་དམིགས་པ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྐྱོན་འབྱེན་པས་སྐྱོན་
 དབྱུང་བྱ་སྐྱོན་འབྱེན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་འཐད་པ་
 དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ།
 གཉིས་སུ་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་རང་གི་ཚིག་ལའང་ཐལ་བར་
 མཚུངས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཉིད་གདོང་
 ཡིན་པས་ཤེས་རབ་གདོང་ངོ་། ཇི་སྐྱུང་བ་ནི་མ་རིག་པ་སྤངས་པས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དོ། ཇི་ལ་རྣམས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེར་རྣམས་མཐུ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། གང་
 གི་ཕྱིར་བཏགས་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདི་མི་རིགས་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོན་འབྱེན་པ་དང་ལན་སྒྲུབ་
 བས་དབྱུ་མ་པ་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱགས་མི་རྟེན་དོ། ཇི་སྐྱུང་
 དུ་འཕགས་པ་ལྟས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། གང་ལ་
 རྟོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། ཇི་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ལའང་། ལྷན་ཀ་
 བརྗོད་པར་རྣམས་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བཙུང་བས་ཏེ། གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྒྲུབ་བྱེད་པ། ཇི་
 ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་
 འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། འདིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་

ཡང་ན་མ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་པའི་བསྟན་
བཅས་འདིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་གྱི་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། སྤང་པ་དང་མ་སྤང་པའི་བཤུལ་བ་
ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ཡིན་གྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་མ་
ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཆོག་རྣམས་ལ་ལྷག་ཆོད་གྱི་སྐབས་མེད་པ་
ཉིད་དོ་ཞེས་གང་སྟེ་བར་བྱེད་པ་དེའི་འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
གི་ཕྱིར་སྐྱགས་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་བཟོད་ན་པ་རོལ་པོ་མི་
བཟོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྷར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་
ཡང་སྐྱགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ལན་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་
ཡང་འདིས་བསྟན་བཅས་སུ་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་འབྱེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་ཆོད་
འགོད་པར་བྱེད་པའི་ལན་སྟེ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གཞན་
གིས་སྒྲུབ་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཏབ་
པའི་ལན་ཁོ་ན་ཆེས་མཛེས་སོ། །

གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བྱེད་
གཏན་ཆོགས་དངོས་སྒྲུབ་དང་། །དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་འཇུར་བསྒྲུབ་
བྱའི་རོ་བོའང་ཡོད་འཇུར་ན། །སྤང་པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉི་བར་
སྒྱུར་བར་འཇུར་ཞིག་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ཁྱོད་གྱི་ཡིད་
ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་སྒྱུར་ཡོངས་སུ་

མ་དག་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འགོད་པ་ཁྱོད་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་དོན་
 མེད་པར་ཡིད་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་
 རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་
 ཉིད་དང་། མང་པོ་ཉིད་དང་། རིང་པོ་ཉིད་དང་། ལྷུ་པོ་ཉིད་དང་།
 འག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱགས་སུན་འབྱེན་པས། རབ་རིབ་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་མི་གཞོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་དང་
 འབས་བྱ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་
 བས་སུན་འབྱེན་པ་བཀོད་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 གང་དག་མིག་དང་ཁབ་ལེན་ལ་སོགས་པ་མ་ཕྱད་པར་རང་གི་བྱ་བ་
 བྱེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དཔེ་དེ་དག་ཀྱང་བཀག་པར་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་ཞིག་ཁྱོད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དུང་པོ་བཏང་
 བས་རྟོག་གོ་ངན་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་འཁྱོག་པ། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་བཟོ་བོ་ངན་པས་སྐྱུར་བ། ཡང་དག་པའི་ལམ་འགོགས་པར་བྱེད་
 པར་སློབ། ཏེ་པོར་ཆོགས་ཆེ་བ་འདིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།

གཞན་ཡང་། དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་
 མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། །རྒྱས་པ་ཆེས་སྦྱང་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་
 རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ནི་རྒྱས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གོ་ངན་པའི་དྲ་བས་འཇིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་འདྲིར་

གཙལ་བྱེད། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཕྱོགས་
ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་རྣམས་ཁོ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་རུས་པ་དེ་ལྟར། འགའ་
ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་
པར་རུས་པར་སྐྱབ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། ཁོ་བོས་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲག་པ་
ཡིན་ལ་ལན་ཡང་སྤྱད་ཀྱང་བཟོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
འཇིག་རྟེན་ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར། སུ་ཞིག་གིས་སྤྱེད་ཅིང་
ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་དར་གྱི་མིན་བྱ་ལྟར་རང་གི་རྟོག་པའི་
སྤྱབས་ཀྱིས་བརྟམས་པའི་སྤྱེད་དུ་རྟོག་གི་ངན་པའི་སྤྱད་བྱས་བྲེས་
པའི་རྒྱ་ཤིན་དུ་བསྐྱུ་ཏེ་སུ་ཀུན་ནས་འཇུགས་པར་ཅི་སྟེ་བྱེད། ཚུད་
པ་འདི་ནི་དོར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་གཞུགས་བརྟན་དང་
འདྲ་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་སྤྱིའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་ལ་མངོན་སུམ་མཁ་རྗེས་སུ་དབག་པའང་ཅི་
ཞིག་ཡོད། འདི་ནི་མངོན་སུམ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཟད་དེ་གང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

གཞན་ཡང་། སུན་འཕྱིན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྟན་
པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །སྤྱད་པ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་གྱི་ལན་གྱི་ཆེད་
དུ་འདིར་གཏང་བྱ། སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་སྐོལ་བ་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་

མེན་པ། །དེ་སྐད་སྤར་བཤད་ལྷག་མ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་
 བརྟེན་ནས་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྟུན་
 འབྲེན་པ་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྟུན་འབྲེན་པ་ལྷག་མ་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས། ཅི་རྒྱས་འབྲས་བྱ་ཤད་ནས་སྦྱིད་པར་བྱེད་དམ། འོན་
 ཏེ་མ་ཤད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་སྟུན་འབྲེན་པའི་ལན་གྱི་དོན་དུ་གང་
 གིས་སྦྱས་པ་དེ་ལ་སྟུན་འབྲེན་བཏང་བར་བྱའོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་
 བློ་རྟོག་པ་ཐོག་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་
 ཅག་གིས་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལས་སྟུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་
 སྐོལ་བ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། འདིར་བདག་གིས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་བསལ་
 བར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་སྐོལ་བ་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད།
 གང་གིས་ན་མཆོན་ཉིད་བྱས་པ་འདི་ཡང་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་སྟུས་རང་གི་ཕྱོགས་གཞག་ཅིང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོག་པ་
 རྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྟུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་སྐོལ་བའི་མཆོན་ཉིད་འདི་ནི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟུན་འབྲེན་ལྷག་
 མ་ནི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་
 འབྱུང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རྣམ་དཔྱད་པ་ན་སྐྱུར་དུ་
 བྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་

མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་སོ། །ཉོན་མོངས་སྒྲིན་རྣམས་མ་ལུས་
འཇིག་ཚོགས་ལ། །ལྷ་ལས་འབྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་
འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས་
སོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲིན་ཁིང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་འདོད་ནས་བཤད་པ། **བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་**
བ་རྣམ་དགོལ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་
གསུངས། །བདག་མེད་པ་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་
སྤྱ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
པའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ་བར་བསྟན་ཞེ་
ན། བཤད་པ། འགོ་བ་རྣམ་དགོལ་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་
གཉིས་པོ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འགོ་བ་རྣམ་པར་དགོལ་
བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་རྣམ་པར་
དགོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ནི་གཉི་ག་བསྟན་ཏོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་
ཅམ་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་

པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་དེ། ལམས་གསུམ་ན་སྦྱོང་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡོད་པར་རྒྱམ་པར་
 གཞག་གོ།

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པས་སྒྲར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། གཤམ་
 བྱ་རྒྱུས་ལ་ཕྱེ་སྟེ་རྒྱུས་མང་གསུངས། །བདག་མེད་པ་རྒྱམ་པ་གཉིས་
 པོ་འདི་ནི་སྒྲར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཤམ་བྱའི་བསམ་པ་སྒྲ་
 ཚུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མང་པོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ། སྒྲོས་དང་བཅས་པར་
 སྤྱོད་པ་ཉིད། །བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྟུས་ཏེ། སྒྲར་ཡང་
 བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། །རི་རྒྱུད་
 དུ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རང་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་
 མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་།
 མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་

པ་ཉིད་དོ། ཁྱིམ་གསུངས་སོ། ཇི་སྐད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་
 བསྟན་ནས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་
 རོ། ཇི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་རོ། རང་བཞིན་
 ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་རོ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་
 པོས་སྟོང་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་བསྟན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་
 འདི་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། སྟོང་པ་ཉིད་དམ་སྟོང་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྩལ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བྱས་གསུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་དབང་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཀུན་
 རྒྱུ་ཏུ་བསྟན་པར་ཟད་དོ། ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། གལ་ཏེ་
 སྟོང་མིན་རྩལ་ཟད་ཡོད། སྟོང་པ་རྩལ་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། མི་
 སྟོང་རྩལ་ཟད་ཡོད་མིན་ན། སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །
 སྟོང་རོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དོ། མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །
 གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། གཤགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་
 བྱ། ཁྱིམ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བཤད་པ། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་
 གིས་སྟོང་། ཇི་བཞིན་རྣ་བ་སྣ་དང་སྟེ། ལྷས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྟན་
 པར་བྱ། ཐེར་རྒྱལ་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར། མིག་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོ་ཡི། རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་

ཡིན་པ། ཇི་ནི་ནང་སྟང་ཉིད་དུ་འདོད། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་གང་དག་
 ནང་སྟང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ན་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་གང་དག་ཡིན་
 ཞེ་ན། ནང་གིས་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྒྲ་
 དང་སྒྲེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་དེ། དེ་ལ་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མིག་ནི་མིག་གིས་སྟང་སྟེ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཇི་ལ་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་
 རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་ལ་བྱའོ། ཇི་ཡང་དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་གནས་
 རས་ཐོག་པར་ཡང་འགྱུར་བས་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་སྐད་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་གང་
 ཞིག་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་ཐེར་བྱག་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་ཐོག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་སོ། ཇི་སྐད་དུ།
 རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལས། འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 འོ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་འོ་ཞེས། ཇི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་
 འགྱུར། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་བཅོས་མེན་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་
 མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ཅི་གང་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་པར་དུ་མཛད་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་
 བཞིན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཞིག་ཡིད་དམ་ཞེ་ན།

གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཅོམ་ཕྱན་འདས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་། མ་བྱང་ཡང་རུང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཆོས་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་
 མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་
 ཡང་གང་ཞིག་ཅི་ན། འདི་དག་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་
 ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་
 བའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །ཅི་དེ་ཡོད་དམ་
 མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན་ནི་ཅིའི་དོན་དུ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྩོམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྩི་
 སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་
 མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགོ་བ་
 མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱད་དུ་མེད་ཅིང་སྟོས་པས་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་བཙུང་དུ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དོན་དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་མ་བྱང་

ཡང་རུང་སྟེ། གང་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྱ་དང་
 ལ་སྤྱད་ག་ཐེགས་ནས་གོས་དྲར་སྤྲིག་བགོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་དད་
 བས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། རབ་དུ་བྱུང་ནས་
 ཀྱང་ཆོས་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐལ་མ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་བ་
 ལྟར་བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་ཞིང་གནས་པ་རྣམས་པར་འཇིག་པ་མེད་
 པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རྣམས་བྱུང་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་
 དེ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པ་
 ལ་མཐས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། ཀྱི་
 མ་མ་ལ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེ་འདྲོད་ཅིང་། སྐྱོ་བུར་
 དུ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཡང་འདྲོད་པ་ཁྱོད་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བརྗོད་པ་ཞིག་
 ལོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་བཙོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་རིག་
 པ་ཞིག་སྟེ། འདིའི་དགོངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་
 གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 ན་ནི། རང་བཞིན་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་བས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་

རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་ལྷ་བའི་དོན་དུ་ཚངས་པར་
 སྦྱོང་པ་དོན་དང་བཅས་པར་འབྱུང་རོ། དེ་ཡང་བདག་གིས་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྟོས་ནས་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་
 ལ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །གང་ཞིག་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་བལྟ་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་ལ། དེ་ཅུ་
 གྱིས་དོན་དམ་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་དོན་འདི་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་
 པར་རྒྱས་པས་རང་བཞིན་འདི་ནི་གཉི་ག་ལ་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་
 རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གང་དག་མེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་པར་སྦྱ་བ་དེ་དག་གི་ལྷ་ར་ན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་མི་རུང་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་བཅས་མ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཅས་མ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་
 ཉིད་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ།
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་བཞུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་པོས་
 ཆོག་གོ། །དཀྱུས་མ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མིག་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
སྤྲུལ་པས་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་
ཡིན་གྱི། མིག་ནི་ནང་གི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་ཞིང་གཟུང་
བ་དང་འཇིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གཅིག་ལ་གཅིག་
མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་
བཞིན་དེ། ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། སྤྲོད་དང་ངི་རོ་
རེག་བྱ་དང་། ཁྲོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། རི་སྐད་དུ།
དེ་ལ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཕྱིའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། རྒྱུ་ལ་ཐེར་བྱས་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ།
དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤྲོ་མ་བཞིན་
ནོ། །གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །རི་སྐད་དུ་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་
ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤྲོ་མ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཉིད། ཁལས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི། རྩོམས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་

ཉིད་གང་། ལྷོང་ཉིད་ལྷོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། ལྷོང་ཉིད་དངོས་པོའི་
 ལྷོ་ཅན་གྱི། འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་གསུངས་པ་ཡིན། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་
 ལྷོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལྷོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་
 ལྷོང་པ་ཉིད་དེས་ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་འདི་ནི་ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དག་ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་
 དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་
 འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཀུན་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་གཞིམ་པའི་བྱིར། ལྷོང་ཉིད་བདུད་ཅི་བསྟན་པར་
 མཛད། གང་ལ་དེ་ལའང་འཛིན་ཡོད་པ། ཇི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་པར་
 མཛད། ཅེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་སྣོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ནི། ལྷོ་
 ལུས་ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་བྱིར་དང་། ཁོད་མེད་དཔེ་ཡི་ལྷོ་མཐའ་ནི། ཁོད་
 བྱིར་བྱིས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད། བྱིས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་འཛིན་རྟེན་མེད་ཅིང་སྣོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་མེད་པས་འགོ་བ་
 མ་ལུས་པ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད་
 དོ། །གང་གི་བྱིར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་སྒྲོམ་པ་ནི་བྱིས་ལོངས་སུ་
 བཅད་ནས་སྒྲོམ་པས་ན། བྱིས་རྣམས་ཁོད་མེད་པའི་དཔེ་ཅན་དུ་
 གནས་པ་དེའི་བྱིར་ལྷོ་མེད་པས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། འདི་དག་བསྟུ་
 ཆར་བྱིས་རྣམས་ཀྱིས། ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་ལྷོང་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་གསུངས། ཇི་སྐད་

དུ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཤར་ཕྱོགས་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱིས་
 སྟོང་ངོ་ཞེས་སྐྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་
 གང་དག་ཕྱོགས་ཆད་མེད་དོ་སྟེ་དེ་ཕྱོགས་ནུམས་ལ་ཆེན་པོར་
 འཛིན་པ་དེ་དག་གི་འཛིན་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་བྱེ་བྲག་པ་དག་གིས་ཕྱོགས་ནུམས་རྣམས་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ། །

དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། །དོན་དམ་མཁུ
 ངན་འདས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་དོན་དམ་
 སྟོང་ཉིད་དེ། །མུངན་འདས་དངོས་སྟོང་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བསྐྱོག་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་མཁུན་པས་དོན་དམ་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་
 ནི་བསྟན་པ་མཛད། །རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་
 ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཐེར་ཟུག་
 ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མུངན་ལས་འདས་པས་སྟོང་སྟེ། ཞེས་སྐྱ་ཆེར་
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་མུངན་ལས་འདས་པ་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་ནུམས་ཀྱི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 གསུངས་སོ། །དོན་གྱི་སྐྱ་ནི་དགོས་པའི་ཆོག་གམ་ཤེས་བྱའི་ཆོག་
 གོ། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་བྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་
 པར་བསྟན། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་
 ཉིད་གསུངས། །རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་
ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
གང་ལ་སྐྱེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །དེ་
ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། །དེ་ཡིས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྗེ་སྐད་དུ།
དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་
མེད་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་པའོ། །དེ་
ལ་འདུས་མ་བྱས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུ་སྟེ་ཐུ་མ་བཞིན་ནོ། །

གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་མཐའ་ལས་
འདས་པར་བཅོམས། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །མཐའ་ལས་འདས་
པ་སྟོང་ཉིད་བསྟན། །རྗེ་སྐད་དུ། དེ་ལ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་
ཉིད་གང་ཞེ་ན། མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་དང་ཆད་པའི་
མཐའ་སྟེ། གང་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་
པའོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་
རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་དག་
མེད་པས་འཁོར་བ་ནི། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བཅོམས། །འགྲོ་འོང་
བལ་ཁོང་མི་ལས་སྟེ། སྤྱིང་འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་

ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེས། བསྟན་བཅོས་ལས་
 བློ་ལོ་ལ་ཐར་བསྟན། ཁྲི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མི་དམིགས་པ་དེ་
 ལ་དབྱས་མེད་ཅིང་། གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དབྱས་མ་དམིགས་པ་
 དེ་ལ་འོང་བ་དང་འགོ་བ་མེད་དོ། རྟེན་ལ་ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 དང་དབྱས་རྒྱུ་མས་མི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབྱས་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྟོང་
 རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཐོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དང་པོ་ལ་བྱའོ། ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའོ། །

དོར་བ་ཞེས་བྱ་འཕྲོར་བ་དང་། འཕྲོར་བ་ལ་ནི་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བསྟན། རྟེན་མེད་སྟོང་པ་མེད་པ་སྟེ། འགའ་ཡང་འཕྲོར་
 མེད་གང་ཡིན་པའོ། རྟེན་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྟེན་མེད་སྟོང་པ་
 ཉིད་གང་ཡིན། རྟེན་དེ་ཕྱིར་ན་དོར་མེད་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བར་བཅོས། ཁྲི་སྐད་དུ། དེ་ལ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་
 ན། དོར་བ་ནི་འཕྲོར་བ་དང་འཕྲོར་བ་དང་གཏོང་བའོ། རྟེན་ལ་དོར་
 བ་མེད་པ་ནི་དོར་བ་མེད་པས་སྟོང་རྟེན་ཞེས་ཀྱང་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། རྟེན་བ་ནི་གཏོང་བ་ཡིན་ལ་དོར་བ་མེད་པ་ནི་གང་ལ་འགའ་
 ཡང་གཏོང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། འདུས་བྱས་ལ་སོགས་
 རོ་བོ་ཉིད། གང་ཕྱིར་སྟོང་པ་རང་སངས་རྒྱས། རྒྱལ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་ནམས་ཀྱིས། །མ་མཐད་དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །སྟོགས་པ་
ནམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་
དེ་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །ཇི་སྟན་དུ། དེ་
ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །གང་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་མ་བྱས་ཤིང་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་
ནམས་ཀྱིས་མ་བྱས་ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁམས་བཙུག་དང་རྟེན་བྱུག་དང་། །དེ་ལས་
བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བྱུག །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །
འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ནམས། །ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་། །ཡིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་སྟན་དུ། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
གང་ཞེ་ན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ནམས་དང་།
འདུས་མ་བྱས་ནམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེ་ལ་ཁམས་བཙུག་ནི། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་དང་། །ཕྱི་
བྱུག་དང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བྱུག་གོ། །རྟེན་པ་བྱུག་ནི་མིག་གི་
འདུས་ཏེ་རྟེན་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
རོ། །རྟེན་པའི་སྐྱེ་ཅན་གྱི་ཆོར་བ་ཡང་བྱུག་གོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །གཟུགས་རྩང་ལ་སྟོགས་དངོས་

མེད་གང་། ཉེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། །ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཟུགས་ནི་
གཟུགས་རུང་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཆོར་བ་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་
ཅན། །འདུ་ཤེས་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་དེ། །ཕྱང་པོ་སྟུག་བསྐལ་རང་མཚན་ཉིད། །ཁམས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་སྟུལ་གདུག་འདོད། །འཛིན་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་
ཁམས་རྣམས་ནི་སྟུལ་གདུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྟེ་བའི་སྒོར་གྱུར་
ཉིད་ཏུ་གསུངས་ཏེ་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་ཁེངས་སྟེ་བའི་སྒོར་གྱུར་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། ཉེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་
མཚན་ཉིད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཅན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས་
རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཏོང་བ་སྦྱིན་པའི་ཡ་རོལ་ཕྱིན། །ཚུལ་
ཁྲིམས་གདུང་མེད་མཚན་ཉིད་བཟོད། །ཁྲོ་མེད་མཚན་ཉིད་བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི། །ཁ་ན་མ་ཚོ་མེད་ཉིད་དོ། །བཙོན་འགྲུས་ནི་དགེ་བ་ཡོངས་
སྟུ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་
སྟུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟུང་པར་

བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཟླ་
 ངན་ལས་འདས་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་འགའ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་
 ཡིན་པར་བརྗོད། །བསམ་གཏན་རྣམས་དང་ཚད་མེད་དང་། །དེ་
 བཞིན་གཞན་གང་གཟུགས་མེད་པ། །དེ་དག་ཡང་དག་མཐུན་པ་
 ཡིས། །མི་འཕྲུགས་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས། །དེ་དག་ནི་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཁྲོ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་ཏེ། །དེ་
 དག་ཁོང་ཁྲོ་བ་སྤངས་པས་འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ནི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་དུམ། །དེས་པར་
 འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེས་པར་
 འབྱུང་བ་སྟེ་ཐར་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །འཁོར་བ་ལས་འདའ་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པར་རྒྱས་པས་དེས་
 པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ལྔར་
 བཤད་ཟིན་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་
 པས་རྣམ་དབེན་ཉིད། །དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་དྲི་མས་ཉེ་བར་མ་སྤྲུགས་པའི་ཕྱིར་ན། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །མཚན་མ་
 མེད་པ་ནི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། །གཏི་

ཐུག་མེད། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་ནི། མཚན་མ་མ་
 དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །གསུམ་པའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོན་པ་མེད་པ་འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་དང་
 གཏི་ཐུག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། འདུ་བྱེད་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་ཤེས་རབ་
 གྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་བ་ན་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 བ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་དང་གཏི་ཐུག་
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །**རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱིས།** **མཚན་ཉིད་**
རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 གཟུགས་ཅན་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་
 པོའོ། །ནང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་བྱེ་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་
 ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །སྤྲུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་གསུམ་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་
 བཞི་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་དང་། ཚཱ་བ་འགོག་
 པ་ནི་བརྒྱད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་དག་ནི་སྟོམས་པར་འབྲུག་
 པའི་སྐྱེ་བ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །**སྟོབས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི།** །
གཏན་ལ་འབབས་པའི་རང་བཞིན་གསུངས། །འཆད་པར་འགྱུར་

བའི་སྟོབས་བཅུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོབས་རྣམས་ཞེས་
 བྱའོ། སྟོབ་པའི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི། ཤིན་ཏུ་བཏན་པའི་ངོ་བོ་
 ཡིན། མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ང་ཡང་དག་པར་
 ཇོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན། གྱེ་མ་དེ་ལ་ཆོས་འདི་
 རྣམས་མངོན་པར་ཇོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་དགོ་སྦྱང་ངམ།
 བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ། བདུད་དམ། ཆངས་པའམ་སུ་ཡང་རུང་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་ན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བདག་ལ་སྐོལ་ལོ་སྟམ་པའི་རྒྱ་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། གྱེ་མ་
 ང་ཟག་པ་ཟད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན། གྱེ་མ་དེ་ལ་ཟག་པ་དེ་རྣམས་
 ཟད་པར་མ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ལ་དགོ་སྦྱང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ངས་གང་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་བཞུན་
 པ་དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་
 བུའི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་ཅོ། །གང་ཡང་ངས་
 ལམ་འཕགས་པའི་ངེས་པར་འབྱེན་པ་དེ་བྱེད་པའི་སྟུག་བསྐལ་ཡང་
 དག་པར་ཟད་པར་འགྱུར་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བཞུན་པ་དེ་དག་
 ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན། སྟུག་བསྐལ་ཡང་དག་པར་ཟད་པར་འགྱུར་
 བར་ངེས་པར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་མེད་དེ་ཞེས་

བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ། །འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་ཏེ་སྤྱི་ཤུག་གྲང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི། །སྒྲོབས་སོགས་
ཆོད་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི།
འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཆད་པ་མེད་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་རོ། །འགྲོ་ལ་པན་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་
འོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ནི་པན་པ་ཉིད་བར་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
རོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲུབ་པ། །སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འོ།
སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བ་ཡོངས་སུ་
སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རོ། །དགའ་བ་ནི། །རབ་དགའི་མཚན་
ཉིད་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་
རོ། །བདང་སྟོམས་ནི། །མ་འདྲེས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ། །བདང་
སྟོམས་ཆེན་པོ་ནི། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། །ཁོང་སྤོ་བ་ལ་སོགས་པ་
དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རོ། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །བརྟུ་དང་
བརྟུ་དུ་གང་འདོད་དག །གང་ཕྱིར་སྟོན་དེས་མི་འཕྲོགས་པ། །དེ་
ཕྱིར་མི་འཕྲོགས་རང་མཚན་ཉིད། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་

འདྲེས་པ་ནི་བཙེ་བརྒྱད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རབ་འབྱོར་གང་གི་ནམ་ལ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྩལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དག་དང་། གང་གི་
 ནམ་ལ་ལེན་པ་མི་མངའ་བར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་
 དེའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་འབྱུལ་བ་མི་མངའོ། །ཅ་ཙ་མི་
 མངའོ། །བསྟེལ་བ་མི་མངའོ། །བྱུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་
 མངའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་
 བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་། འདུན་པ་ཉམས་པ་དང་། བཙོན་
 འགྱུས་ཉམས་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཉམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་
 པ་མི་མངའོ། །ལྷུས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། དག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། འདས་པའི་དུས་ལ་མ་
 ཆགས་མ་སྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག མ་འོངས་པ་དང་།
 ད་ལྟར་བྱང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མི་
 འཕྲོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། འབྱུལ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མངའ་
 བས་སྐྱགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

རོ། །འདི་དག་གིས་བཤད་པ་ནི་འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
 རྒྱལ་པོས་ཁྱས་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་གང་
 གི་ཕྱིར་དེའི་ལྷས་འབྲུལ་པས་བྱིས་པའམ་མཁས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཚོད་པར་འགྱུར་བའི་འབྲུལ་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་
 འདས་རྣམས་ནི་ལྷས་ཀྱི་ལས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཀུན་
 ཏུ་ཉ་བ་དང་རྣམ་པར་ཉ་བ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་བརྒྱུང་བ་དང་།
 ཆོས་གོས་སྦྱར་མ་དང་། ཐང་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་
 ཐོགས་པས། སྦྱོད་ལམ་མངོས་པར་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། སྒོང་
 དང་སྒོང་བྱིར་དང་སྒོང་རྩལ་དུ་འབྲུག་པ་དང་འབྱུང་བ་ན་རྟེན་
 མཐེལ་ས་ལ་མི་རིག་སྟེ། འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྒྲོང་པ་ས་ལས་འབྱུང་ཞིང་
 དྲི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་པར་མངོན་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རྟེན་པ་འཛོག་གོ། །དེ་ལ་གང་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་
 སོང་བའི་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟེན་པ་ལ་
 རིག་པ་དེ་དག་ཞག་བདུན་རབ་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་ཉ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་སོར་བཞི་ཙམ་གྱིས་མི་རིག་མོད་
 གྱི། རྩི་རྒྱང་ཡུག་པའི་རྒྱང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ། །ལྷས་ཀྱི་
 འོད་གྱིས་མནར་མེད་པའི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་བདེ་བར་བྱེད་དེ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུས་ལ་འབྱུལ་པ་མེད་ཅེས་
 བྱའོ། བྱིས་པའམ་མཁས་པ་དག་ཀྱང་བྱང་སྟེ། ཆོས་དང་མཐུན་པར་
 རྩོད་པར་འགྱུར་བའི་ངག་གི་འབྱུལ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་
 འོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དུས་སྟེ་
 སྟེ་བ། ཆོག་དུ་སྟེ་བ། ཡང་དག་པར་སྟེ་བ། ཇི་སྐད་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་
 བྱེད་པའོ། །ཤིན་དུ་ངེས་པའི་ཆོག་དང་ལུན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་ལུན་པའོ། །མི་སྟོན་པའི་ཆོག་དང་
 ལུན་པའོ། །དོན་དང་ཆོག་འབྱུས་བརྒྱན་པའི་ཆོག་དང་ལུན་པའོ། །
 སྐད་ཅིག་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཆོས་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངག་འབྱུལ་པ་མེད་
 ཅེས་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེའི་སེམས་འབྱུལ་པས་བྱིས་པའམ་མཁས་
 པས་ཀྱང་བྱང་སྟེ། ཆོས་དང་མཐུན་པར་རྩོད་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་
 འབྱུལ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་འོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་མི་འདྲོར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱང་སེམས་དེར་མི་གཏོང་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ལ་འབྱུལ་པ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་
 དེའི་སེམས་འབྱུལ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཅོ་ལྔ་པའོ། །འདི་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནི་དང་པོའོ། །རིགས་གྱི་བྱ་གཞན་
 ཡང་དེའི་ཅ་ཙུག་ལས་བདུད་དམ་བདུད་གྱི་རིས་གྱི་ལྷ་འཕྲུལ་གཞན་
 ལྷ་སྟེགས་ཅན་དག་གིས་སྒྲགས་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཅ་ཙུག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 ཅ་ཙུག་རྒྱུ་ཅ་ཙུག་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་རྒྱུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་སྟོབ་དང་བྲལ་བ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཀྱང་མཐོ་བར་མི་སེམས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོ་ཤི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་འགྲོད་པས་རྒྱུ་ཅ་ཙུག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བྱ་
 དགའ་བའི་བྱ་བའམ། མཐར་མ་ཕྱིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གང་
 དང་ཡང་ཚུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཅ་
 ཙུག་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་
 པ་སྟེ། ང་ཡི་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ། ལེན་པ་མེད་པ་
 མདུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་ཅ་ཙུག་མེད་དོ། །རྩི་ལྷར་དེ་ལ་ཅ་ཙུག་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་ཙུག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཚེས་སྟོན་ཏེ།
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཅུ་

བྱུག་པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་བསྟེལ་བ་གང་གིས་ཚས་གང་ལ་ཡང་སྔངས་
 པར་འགྱུར་བའི་བསྟེལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསྟེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་གཡོ་བ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་སོ་སོ་ཅི་རིགས་
 པར་ཚེས་སྟོན་པ་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དོན་
 དང་ཚེས་དང་ངེས་པའི་ཚིག་དང་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་རྣམས་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མཐོང་བ་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་ལྟར་
 བདག་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྗེད་
 པར་མི་འགྱུར་བར་ཚེས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བརྩ་བདུན་པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་
 མ་འདྲེས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་འཆག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མའི་མཆོག་ཐོབ་པ་སྤྱིབ་

པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་མ་གཏོགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་
 ན་སེམས་ཅན་གང་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་རུང་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་ཀྱང་རུང་སྟེ། སུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ལ་སྟ་
 བར་རུས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟར་ཏྲ་ཏྲ་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། །
 འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཞི་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 གཞན་ཡང་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་གང་གིས་སེམས་མི་མཉམ་པར་
 གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞིང་མི་ཟད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞིང་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་
 ཤེས་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་པ་མེད་
 དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་
 ཤེས་མེད་དོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་

ཆགས་པ་མེད། ངང་ཚུལ་ངན་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད།
 ཕན་བདགས་པ་རྣམས་ལ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་མེད། གཞོད་པ་
 བྱས་པ་རྣམས་ལ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མེད། གདུལ་བར་འོས་པ་
 རྣམས་ལ་རི་མོར་མ་ཡིན། ལོག་བར་ངེས་པ་རྣམས་ལ་སྒོད་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 གནས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་ལྔ་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བདང་སྟོམས་མེད་
 དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདང་སྟོམས་ནི་
 ལམ་བསྟོམས་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་མ་བསྟོམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདང་སྟོམས་ནི་ཤེས་རབ་བསྟོམས་པ་ཡིན་
 གྱི་མ་བསྟོམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདང་
 སྟོམས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པ་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པར་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བདང་སྟོམས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་
 པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདང་སྟོམས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་
 ཉི་ཤུ་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་ནི་དུག་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟ་སྟེ། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བྱམས་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 འདུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་
 དབེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་
 བརྟག་པ་ལ་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 རིགས་རྒྱན་མི་གཙོ་བོ་ལ་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་འདུན་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་འདུན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བདུན་
 པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཙུན་འགྲུས་
 ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཙུན་འགྲུས་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལ་བར་མི་
 འདོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་པ་
 མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་
 སྟོང་ཆོས་ཉན་པ་གང་བསྐལ་པར་ཡང་ཆོས་ཉན་པས་སྦྱོར་བར་མི་
 འགྱུར་བ་རྟེན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཁ་ཟས་
 དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་ཀྱང་བསྐལ་པར་ཡང་མི་ལྡང་ངོ། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་ཐ་ན་གང་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་གང་གྲུའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟོང་འདའ་ཞིང་འགྲོ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ལྟས་ངལ་བའམ། ངག་ངལ་བའམ་སེམས་ངལ་བ་མེད་
 འོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་བཙུན་འགྲུས་
 བརྩམས་པ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་བཟུགས་པ་སྤྲོ་བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་
 བའི་བཙུན་འགྲུས་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཕགས་པའི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བཙུན་འགྲུས་དེ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བཟུགས་པ་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བརྒྱད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲན་པ་ནི་ཡོང་ཡེ་ཉམས་པ་མེད་འོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་འོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ཏུ་
 འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་བསྟེལ་བ་ཤིན་ཏུ་མེད་འོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡེ་ཤེས་གཏོང་བ་
 ཡང་མེད་འོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ཕུང་པོ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་

དགོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་བསམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྱུད་པ་ལ་རྣམ་
 པར་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ཉམས་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་དྲན་
 པར་བྱས་སམ་བསམས་སམ་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མེད་དོ། སྟོན་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དྲན་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་ཉམས་པ་
 མེད་དོ། །དེ་ཇི་ལྟར་བདག་ཅས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་དགུ་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་
 ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་མི་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་
 པར་མི་འབྱུར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དང་མཉམ་པ་དེ་དང་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་མཉམ་མོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་དང་མཉམ་པ་དེ་དང་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་མཉམ་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་
 བྱ་བའོ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁམས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་མི་གནས་
 པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་ཅས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་
 འདྲེས་པ་ནི་བརྩ་པའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཉམས་པ་མེད་དོ། ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། གང་ཚེས་
 ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཤེས་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་ཤེས་
 པའོ། སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ལ་ཚེས་
 ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཤེས་པའོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་
 མཁས་པས་ཚིག་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པའོ། ཚིག་གཅིག་ལ་འཇུག་
 པས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གནས་ཤིང་སྟོན་ཤེས་པའོ། རི་ལྟར་དྲིས་
 པ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་ཤེས་པའོ། ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་པ་
 མེད་པའི་ཤེས་པའོ། ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དགོད་པར་བསྟན་པ་
 ཤེས་པའོ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་པའོ། ཚེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སོ་
 སོ་ཅི་རིགས་པ་སྟོན་པ་ཤེས་པའོ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཤེས་རབ་མཐའ་ཡས་པ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ཚད་མེད་པ་
 བསྟན་པའོ། རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་དེ་
 ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཚེས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཕྱེད་པའོ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བརྩ་
 གཅིག་པའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་

པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲོ་བའོ། །རང་སངས་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྒྱུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །སངས་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་འཛིན་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་མ་
 བཅེངས། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་མི་འཕོ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་མི་
 གནས་སོ། །མིག་དང་གཟུགས་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའོ། །རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་ཆོས་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། འཛིན་པ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་
 སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་ནི་བརྩ་གཉིས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱུང་
 རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དེ་དང་ལྡན་པས་ལྟ་བུས་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ། སྤྱོད་དང་ཅང་མི་སྤྱོད་དང་བྲ་བ་
 དང་སྦྱོད་ལམ་དང་མཚན་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་

ཞེས་རྒྱས་པར་འབྲུང་ཞིང་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་
 སྦྱོང་ལམ་གང་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡང་མེད་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྲུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
 པ་ནི་བརྩ་གསུམ་པའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ངག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
 འབྲས་བྱ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྟོན་པའོ། །ཆད་པར་ལུང་སྟོན་པའོ། །ཤིན་
 ཏུ་ངེས་པའི་ཆོག་སྤྱུ་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངག་དེ་ཡང་ཀུན་
 ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །མི་མཐོ་བའོ། །མི་
 དམའ་བའོ། །མི་གཡོ་བའོ། །ཕྱབ་ཕྱིབ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནས་ནམ་མཁའི་ཆད་ནི་རྗེས་སྤྱུ་འགྲོ་བའོ། །རྣམ་པའི་
 མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ཕྲན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་
 དང་ཕྲན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ངག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་སྟེ།
 འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བརྩ་བཞི་པའོ། །གཞན་ཡང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱིས་
 མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པས་མ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་སྟེ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 རི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་བསམ་པའོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་
 མི་འཛིག་པའོ། །དམིགས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའོ། །སྐྱེན་ལས་སྐྱེ་
 བ་དང་བྲལ་བའོ། །སྤྲིད་པ་གསུམ་བསལ་བའོ། །བདུད་ཀྱི་ལས་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་
 ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་ཙུ་དགུ་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 ཏུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཙུ་མ་
 པའོ། །གཞན་ཡང་འདས་པའི་དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཆགས་པ་
 མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱང་བ་དང་ཞིག་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བགྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ན་རྣམ་དང་ཤིང་གེལ་
 བ་དང་། སྤུན་དང་ནགས་ཆལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་སེམས་ཅན་དུ་
 བཏགས་པར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཇི་སྟེད་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་རེ་རེས་ཆོས་བསྟན་ཞིང་བརྗོད་པ་ཇི་སྟེད་པ་

དང་། ཇི་སྟེད་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྟུལ་བ་དང་། ཇི་སྟེད་
 ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟུལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་
 སོ། །སེམས་གང་གི་འོག་ཏུ་སེམས་གང་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བགང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་
 དང་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཤེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འདས་པ་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་སོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཆོས་སྟོན་ཏྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ།
 འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བརྩ་བྱུག་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མཐོང་བ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །སེམས་
 ཅན་ནམ་ཆོས་སམ་ཞིང་གང་དག་ཅིག་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བའམ་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། མ་
 འོངས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐལ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་མ་
 འོངས་པ་ལ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏྲོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བརྩ་བདུན་པའོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་
 གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོགས་བཅུ་དག་ན་ད་ལྟར་བྱང་བའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བགང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་དུ་ཤེས་
 གོ། །ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཤེས་གོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། སའི་
 ཁམས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱི་ཆར་བསྐྱགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་
 བགང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་དུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆུའི་ཁམས་
 སྐྱའི་ཅེ་མོས་སྤངས་པ་བགང་བའི་ཚུལ་དང་། མའི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 དང་འགག་པ་བགང་བའི་ཚུལ་དང་། རླང་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་བབ་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱའི་ཅེ་མོས་རྒྱས་པར་དགང་བའི་ཚུལ་གྱི་བར་གྱིས་རབ་
 དུ་ཤེས་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགོ་
 བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱང་
 བའི་ལྟའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་རབ་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྐྱ་ཆེར་སྐྱར་
 བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་སྐྱུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཙུ་བ་རྒྱུད་པའོ། །

ནུམ་ཀྱུན་མཐུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མངོན་སྐྱུལ་
མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཆོ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །མངོན་
སྐྱུལ་ཞེས་བྱུང་མི་འདོད་དོ། །གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་
དང་། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གང་། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་
ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཆོན་སྟོང་པ་ཉིད། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ད་ལྟར་བ་འདི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་
འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །དེ་ལ་མི་
དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་བོ། །དེ་ཡི་དབུན་
པ་ཉིད་གང་དེ། །ཐེར་བྱག་གནས་མིན་འཇིག་མིན་པས། །མི་དམིགས་
ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཞིག་པ་
དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ལ། །ད་ལྟར་བ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་
ཆར་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་དུས་
གསུམ་མི་དམིགས་པའོ། །རི་རྒྱུད་དུ། །དེ་ལ་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་མ་
ཡིན་པ་དང་། །འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ནི་མི་
དམིགས་པས་སྟོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་ལ། །འདུས་པ་པ་ཡི་

ངོ་བོ་མེད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་
 ཉིད་དོ། །འདུས་པ་པ་ནི་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་འདུས་པ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །རྩོམ་ཉིད་ནི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་
 སྟོས་པ་དང་བཅས་པར་བཤད་དོ། །གང་གཞན་བཞི་པོ་དེ་དག་
 བཙུང་བར་བྱ་སྟེ།

དངོས་པོའི་སྟོས་ནི་མདོར་བསྟུས་ན། །ཕྱང་པོ་ལྔ་
 རྣམས་བཙུང་བ་ཡིན། །དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་དངོས་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྔ་འོ། །དངོས་
 པོ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ཏེ་འདི་ནི་དངོས་
 པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅས་བྱའོ། །མདོར་བསྟུས་ན་ནི་དངོས་མེད་
 པ། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བཙུང་། །དེ་ནི་དངོས་མེད་དེས་
 སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་
 མེད་པས་སྟོང་སྟེ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅས་
 བྱའོ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་
 ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་

བར་བསྟན། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ལ་བྱ་སྟེ། ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ། འདི་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱང་བ་འཇམ། །མ་བྱང་ཡང་
རུང་དངོས་སུ་ནི། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་
པོར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་
བཞིན་དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མཆོག་ཏུ་
བྱང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེའི་མཆོག་ཏུ་བྱང་བ་ཉིད་ནི་ཏག་ཏུ་
ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་
ལུ་བྱང་བས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་ངོ། །ཡང་ན་པ་རོལ་ན་ཡོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་
པོའོ། །འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས་དོན་དེ་
བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཚུལ་
ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྟག་པར་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་

སྒོ་གྲོས་ཟེར་གྲིས་སྒྲུང་བ་གསལ་བྱས་པ། །རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་
 སྒྱུ་ཅུ་ར་བཞིན་དུ། སྤྱིད་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྒྲེ་མེད་
 པར། རྟོགས་དེ་ཐ་སྒྲུང་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྲོ། །དེ་
 ལྟར་གྱི་སྒྲེ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཉི་བར་སྟོན་
 པའི་དོན་དུ་འོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྲིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་
 པའི་ཐུན་པ་འཛོམས་པའི་སྒྲུང་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་གང་ལ་ཡོད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པར་
 འགྱུར་རོ། །འགོག་པའི་ངོ་བོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པའི་བསམ་པ་
 ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པ།

རྟོག་ཏུ་འགོག་པར་རྟོགས་པའི་བསམ་ལྡན་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྦྱང་རྗེའང་སྦྱེད་པར་བྱེད། །
 འདིའི་སྒྱུར་བ་ནི་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་
 པ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་མགོན་
 མེད་པ་ལ་འདིའི་སྦྱང་རྗེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་གོང་བདེ་གསེགས་གསུང་སྒྲུས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་
 ནི། །མ་ལུས་པ་རྣམས་སྟོ་ཡིས་པམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །སངས་
 རྒྱས་བར་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འབྲིང་

བཅས་སོ། །དེ་དག་སྤྱི་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ལས་
 རྒྱུས་པ་རྣམས་ཏེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དྲུག་པ་དེའི་གོང་རོལ་
 བདུན་པ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་པམ་པར་བྱེད་དོ། །ཀྱན་རྫོབ་
 དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་
 རྒྱེ་བའི་ངང་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་
 ལྷོ་བས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་དུ་
 འགྲོ། །དེའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་རབ་དུ་
 འབར་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ན་འདི་རྒྱེ་བའི་ངང་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་
 བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོའི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་
 འདིའི་གཤོག་པ་ཡངས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པ་
 བཤད་ཟིན་རྟོ། །དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དྲུག་པའོ། །

༥ ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །
 སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཕྱིན་ལེགས་འབར་བ་ཐོབ། །འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་འདིར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་ས་
 སྟག་པ་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐད་ཅིག་
 དང་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཀྱི་
 རྒྱལ་བའི་སྐས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་སྟག་པ་ཡན་ཆད་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ཡང་འགོག་
 པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྷང་སྟེ། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་
 ཞེས་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཤེས་
 རབ་ཉིད་རྣམ་པ་བྱུང་པར་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཐབས་དང་སྟོན་ལམ་

དང་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་ནམ་པར་
 འབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་ཤེས་རབ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དབྱ་མ་ལ་འཇུག་
 པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ། །

༥ ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ཡང་ཡང་སྤར་དགེ་ལས་སྟག་འཛོལ་བའི་
 ཕྱིར། །གང་དུ་ཕྱིར་མི་ཚྭ་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་
 ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 སྤར་གྱི་དགེ་བ་ལས་སྟག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གང་དུ་དེ་ཕྱིར་
 མི་ཚྭ་པར་འགྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་
 ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤར་གྱི་དགེ་བ་
 ལས་སྟག་པ་ཐོབ་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤངས་དག་འདི་ཉ་སྟེ་
 དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགོ་བའི་གྲུ་བོ་ཆེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་
 མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་འགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་ཆོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིན་མ་ཐུག་དུ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་

བསྐྱོད་ནས་ཆེད་དུ་འབད་མི་དགོས་པར་འགྲོ་སྟེ། དེས་སྐྱ་མཚོ་ཆེན་
 བོ་ལ་ཉིན་གཅིག་གིས་ཅི་ཆོད་པ་དེ་ནི་སྟོན་ཆད་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་འགྲོ་
 བས་ལོ་བརྒྱུར་ཡང་དེ་མིན་དུ་ཆོད་མེད་པར་ཕྱིན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །
 གྲེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་
 བའི་རྩ་བའི་ཚོགས་ཤིན་དུ་བསགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་
 པར་བསྐྱབས་པ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚོར་
 ཕྱིན་ནས་རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུད་ཅམ་ཅིག་ལ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཅམ་གཞོན་པ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐླལ་པ་འབྱུང་དུ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་དཔག་དུ་མེད་པ་
 གཞོན་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདི་ཡི་སྟོན་ལམ་ཤིན་དུ་དག་འགྱུར་ཁིང་། །

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྦྱང་བར་མཛད། །འདིས་སེམས་དང་
 བོ་བསྐྱོད་པར་གྱུར་པ་ན་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 ལམ་འབྱུང་ཕྱག་གྲངས་མེད་པ་ཕྱག་བརྩུ་གང་དག་མངོན་པར་
 བཏབ་པ་དེ་དག་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བས་འདིའི་སྟོན་
 ལམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ས་མི་གཡོ་བ་འདི་ནི་གཞོན་རྩེ་སར་རྣམ་པར་
 གཞག་སྟེ། དགྲ་པར་ནི་རྒྱལ་ཚབ་ཐོབ་ལ། བརྩུ་པར་ནི་འཁོར་ལོས་
 རྒྱུར་བ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ས་མི་གཡོ་བར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ན།
 སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སྦྱང་བར་
 ཡང་མཛད་དོ། ཇི་སྐད་དུ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་ཕྱས་དག་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུན་
 དེ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་
 བཟོད་པ་ཡང་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དེད་ཀྱི་སྟོབས་
 བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བཙུག་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་བྱོས་ཤིག
 བཙོན་འབྲས་ཚུམས་ཤིག བཟོད་པའི་སྒོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་དོར་ཞིག
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གནས་པ་
 ཐོབ་ཀྱང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་ཞི་བ་རབ་དུ་མ་ཞི་བ་ཉོན་མོངས་
 པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྣ་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཡིད་གཡེན་སྦྱོ་བ་འདི་དག་ལ་སོམས་ཤིག གཞན་ཡང་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་འབྱུང་བ་ནས། གལ་

ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྒོ་
 རྣམས་སུ་གཞུག་པ་མཛད་དུ་བྱིན་ན། དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཡོངས་སུ་ཐུ་
 ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་འགོག་པ་ལས་སྒྲིང་བ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིའོ། །

ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནི་སྒྲིན་རྣམས་དག་དང་
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་རྩར་བཅས་
 ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་བྱང་ཅིང་ཁམས་གསུམ་སྒྲ་མར་
 བྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །འབྱོར་པ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་
 བྲལ་མ་ལྟས་ཐོབ་པར་རྣམས་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བས་ལུན་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྤར་བྱང་བ་འཁོར་
 བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་དང་བཅས་པར་ཞི་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ།
 དེ་དེ་སྤངས་པས་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་དུ་བྱིན་ཀྱང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་གནས་སྐབས་དེར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཐོབ་པར་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་འདིས་བསྐྱེམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཡོངས་སུ་ཐུ་
 ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ཁམས་

གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མིན་ཏེ། འདོད་
 ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མིན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདིས་དེར་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་འཁོར་བ་འགགས་པས་རི་ལྷོ་འདི་ཡིས་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 བཤད་པ།

འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་ནམས་བཅུ་པོ་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཁིང་དེ་དག་གིས། མིན་པའི་འགྲོ་བ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །འདིར་འཁོར་བ་ནི་
 འགགས་མེད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལ་དབང་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཉེ་བར་
 གྱེ་ལ། དེ་དག་གིས་འདི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་
 ཚོགས་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་དབང་
 བཅུ་ནི། རི་སྐད་དུ། བསྐལ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་
 མེད་པར་ཆོ་ཆད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པས་ཆོ་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །ཉིང་
 དེ་འཛིན་དེས་པར་སེམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཇུག་
 པས་སེམས་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུ་བཞུགས་པ་དུ་མས་རབ་ཏུ་བརྒྱུན་པའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཀྱིན་
 ཏུ་སྟོན་པས་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་

པ་ཕྱིན་གྱི་བཟང་པོ་གྱིས་དུས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟོན་པས་ལས་ལ་
 དབང་བ་འཛོལ་བོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་ཀུན་
 དུ་སྟོན་པས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་འཛོལ་བོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་
 དུས་གང་དུ་ཅི་དགའ་བར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཀུན་
 དུ་སྟོན་པས་སྟོན་ལས་ལ་དབང་བ་འཛོལ་བོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་གང་བ་ཀུན་དུ་སྟོན་པས་མོས་པ་
 ལ་དབང་བ་འཛོལ་བོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་འབྲུལ་
 གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ཀུན་དུ་སྟོན་པས་རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་འཛོལ་
 བོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཀུན་དུ་སྟོན་པས་ཡེ་
 ཤེས་ལ་དབང་བ་འཛོལ་བོ། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ལྷང་བ་ཀུན་དུ་སྟོན་པས་ཆོས་ལ་དབང་བ་ཐོབ་པོ་ཞེས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །དབུ་
 མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །

༥ ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བཤད་པ། དགུ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྟ་ཞིག་མཐའ་དག་
 རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཆོས་རང་གི་
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཛོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 དགུ་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཆོས་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རང་
 གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་ཡང་འཛོལ་སྟེ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་དང་། རྟོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དེས་
 པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་འོ། །དེ་ལ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །རྟོན་སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་
 དུ་ཤེས་སོ། །དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ནི་ཆོས་
 རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ་བཤད་ཟིན་

ཏོ། །དབྱ་མ་ལ་འབྲུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་
པའོ། །

༥ ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩ་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། བརྩ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ། །དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་
མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའང་ཡིན། །ཆར་སྤྱིན་རྣམས་ལས་ཆུ་
ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་
ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་ཆར་འབབ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་བརྩ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་
སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཇི་སྐད་
དུ། དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་བརྩ་ཇི་སྟེད་པའི་
ཐ་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱད་པར་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མངོན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་
འབྱུང་ཕྱག་བརྩའི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པས་སྤྱོད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྟོང་གསུམ་འབྱུང་ཕྱག་བརྩར་ཆང་བའི་རྩལ་སྤྱོད་

རབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲོད་ཀྱི་པར་ལྷན་འཁོར་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་ཀྱང་དེ་དག་འཛམ་ཞིང་དེའི་སྐྱོན་
 ཏུ་འབབ་པར་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་པར་
 དེ་ལ་འདུག་པར་ཀུན་ཏུ་སྤང་ངོ། །དེ་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ནས་གདན་འཛོམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་ནས་འོད་ཟེར་དག་ལྷུང་ནས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ཡོངས་
 ལུ་དག་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལྷན་འཇུག་ཏེན་གྱི་དགོ་
 བའི་ལོ་ཐོག་མཛོན་པར་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཡང་མཛོན་པར་འབེབས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་
 པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་པའོ། །

༺ ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་
 བརྒྱམས་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བཤད་པ། དེའི་ཆོ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཛོད་ཞིང་། དེ་
 དག་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྟོགས། དེ་ཉིད་ཆོན་བསྐྱེད་པ་

བརྒྱུ་གནས་ཤིང་། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་
 འཇུག སྟོན་ལྟེང་འཛིན་བརྒྱུ་ཕྱག་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་
 བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱུ་འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྤང་
 བར་ཅུས། ཇི་བཞིན་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་དེ་སེམས་ཅན་བརྒྱུ་ཕྱག་སྟོན་
 བྱེད་ཅིང་། བརྒྱུ་ཕྱག་གངས་དང་རྩིས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགོ་
 བར་འགྱུར། ཇིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཕྱག་སྟོམས་ཡང་དག་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་
 དབང་ལྡན། རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཕྱག་སྟོན་ཕྱག་སྟོན་པར་བྱེད་
 བའང་ཡིན། རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱུར་ལུས་ནི་
 རེ་རེ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་བརྒྱུ་ཕྱག་དག་དང་རྩིས་སུ་འབྲེལ་
 བའང་སྟོན། ཇི་སྐད་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་
 ཡུད་ཙམ་ཅིག་ལ་ཏིང་དེ་འཛིན་བརྒྱུ་རབ་ཏུ་འཐོབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱུ་མཐོང་
 བ་དང་ དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱི་ཆུབས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བརྒྱུར་ཡང་
 འགོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་བརྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐལ་པ་བརྒྱུར་
 ཡང་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐལ་པ་བརྒྱུ་ལ་སྟོན་དང་བྱི་མའི་
 མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱུ་ཕྱག་སྟོམས་པར་འབྱེད་པ་དང་།
 ལུས་བརྒྱུ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ཡང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོ་ལྷན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་
ཏན་དེ་དག་ནི། །ཐོབ་པར་ལྷུང་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་རྩི་མ་མེད་
གནས་པས། །དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་ཐོབ་པར་འཁྱུར་ཏེ་ས་ལྗེ་
པོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་ཡོན་
ཏན་གྲངས་བརྒྱ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གང་དག་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཁོ་
ན་སེམས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་འཐོབ་
པར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བགྲང་བར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་
སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ས་ལྗེ་པོ།

འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡིས་ནི་འབྲུམ་ཕྱག་དང་། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཐོབ་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་
སྟོང་འཁྱུར་འཐོབ། །དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འཁྱུར་ཡང་འཐོབ་
བྱེ་བ་ཕྱག་ །ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་སྦྱར་དང་སྦྱར་ཡང་
སྟོང་ཕྱག་ཏུ། །ཡང་དག་པར་ནི་བརྒྱར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཐོབ་
པར་འཁྱུར། །དེ་ལ་སེམས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྲུམ་འཐོབ་
པོ། །སེམས་བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་
བརྒྱ་འཐོབ་པོ། །སེམས་ལྗེ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་འཐོབ་པོ། །སེམས་རྒྱག་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔས་ནི་བྱེ་བ་འབྱམ་འཛོལ་བོ། །སེམས་བདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་བྱེ་བ་ཐག་ཐིག་
ཕྱག་འབྱམ་འཛོལ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཡོན་ཏན་
དག་ལ་གྲངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བགྲང་བར་མི་སྲིད་པས། རྩལ་ཕྱ་རབ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བགྲང་བར་བཤད་པ། མི་གཡའི་སར་གནས་
རྣམ་རྟག་མེད་པ་དེས། རྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་རྟོང་བཟླམས་འཛིག་
རྟེན་ན། རྩལ་ཆད་རི་རྩེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། བྲངས་མཉམ་
ཡོད་ཏན་དག་ནི་འཛོལ་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་པས་ནི་རི་རྩེད་དུ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་རྟོང་
གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱམ་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་རྩལ་རྩེད་
འཛོལ་བོ། །

ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་

ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེས་སྤར་བསྟན་ཡོན་ཏན་དག་ བྲངས་མེད་
བརྒྱ་ཕྱག་རྟོང་དུ་ཡང་དག་པར། བཟླམས་པ་ཕྱག་བརྩའི་རྩལ་ཆད་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །སེམས་དགུ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
ནི་སྤར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་རྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གྲངས་མེད་པ་འབྱམ་ཕྱག་བརྩའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་རྩལ་དང་
མཉམ་པ་འཛོལ་བོ། །རེ་ཞིག་བརྩ་པ་འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག་ །
དག་གི་སྦྱོང་ལུལ་ལས་ཆེས་འདས་གྱུར་ཞིང་། །དག་གི་སྦྱོང་ལུལ་མ་

ཡིན་བསྐྱེམས་ནམས་ནི། རྩལ་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་འགྱུར། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བརྩུ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི་ཡོན་ཏན་ཇི་
 སྐད་དུ་བསྟན་པ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་
 བཟོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་འཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །རེ་ཞིག་བརྩུ་བ་འདིར་དེའི་ཞེས་བྱ་བའི་རེ་ཞིག་གི་སྐྱ་འདིས་ནི་
 དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་བཟོད་པར་བྱ་བ་
 ལ་གོ་རིམ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་
 ནི། བ་སྐྱུའི་ཁྱུང་བྱར་བྱང་ཚུབ་སེམས་ནམས་དང་། །ལྟན་ཅིག་རྒྱུགས་
 སངས་རྒྱས་སྐྱ་བགྲང་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དག་
 གྲང་། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་བྱས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་བརྩུ་བ་བསྐྱེད་པ་འདིས་ནི་རྟོག་པ་ཀྱན་ནས་རྒྱ་བ་མེད་
 པར་རང་གིས་ལྷས་ཀྱི་བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་རེ་རེ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་
 འདས་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་རེ་རེ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 གཞལ་གྱིས་མི་ལང་བའི་འཁོར་མངའ་བ་དག་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་
 རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འང་སྟོན་པར་བྱས་ལ། དེ་དག་ལས་
 གཞན་འགྲོ་བ་ལྗེའི་འཁོར་བ་མི་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པས་
 ཡང་མ་འདྲེས་པར་བ་སྐྱུའི་ཁྱུང་བྱ་རེ་རེར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟོན་
 པར་བྱས་སོ། །ཀྱང་གི་སྐྱ་ནི་མ་སྟོས་པ་བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། བརྒྱ་བྱིན་

དང་། ཚངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་
དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་
གཞུགས་བབྱང་ནས་སྤྱན་གྱིས་བྱུང་བར་ཆོས་སྟོན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་གྱི་དོན་ལྟུང་པའོ། །

ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་རྣམས་རྒྱས་པར་ནི་
མདོ་ཉིད་ལས་བཅལ་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་ཡོན་
ཏན་བསྟན་པ་བཤད་ཟེན་རྟོ། །དེའི་འོག་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་ཡོན་
ཏན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པས་བསྟོད་པ་སྐྱབ་པའི་
སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ།
གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ངི་མ་མེད་ལ་རྩ་ལྷང་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། རྩོན་ཆེ་སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་ཁྱོད་གྱིས་སྤར་ཡང་
འབད་གྱུར་ཞིང་། འོག་མེན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་
འཕང་མཆོག་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཆུངས་པ་
མེད་དེ་ཁྱོད་གྱིས་བརྟེས། །དཔེར་ན་རྩ་བས་ནམ་མཁའ་ངི་མ་མེད་པ་
ཁོ་ན་ལ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་
ལུན་པ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་མཛད་པ། ཐུགས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པ་བརྟེས་
པར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་བརྟེས་བྱས་པར་མཐུན་ནས་དུས་

ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འབད་པ་བརྩམས་པར་གྱུར་ལ། གང་གི་
 དོན་དུ་འབད་པ་འདི་བརྩམས་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཁོ་ནར་བརྟེན་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 དག་འདིར་མཐར་ཐུག་ཅིང་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་
 མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་
 གོང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བ་ན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཟླན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཇི་
 ལྟར་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བས་མཐའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་
 དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་
 ཡང་དག་ཐུགས་སྒྲུ་ཚུད་པར་མཛད་གྱུར་ནས། །མཐུན་བཟང་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སྒྲུ་ཚུད། །དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་
 འཁར་གཞིང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེར་རྟོགས་པའི་ནམ་མཐའ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སོ་ཐ་དད་
 ཀྱང་དེར་གཏོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རོ་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་

ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནས་ཐུགས་
སྒྲུ་ཆུད་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་
ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། གང་ཆོ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་
ན་དེ་ལ་སྒོ་གོས་འཇུག་མི་འགྱུར། །སྒོ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་
ཅན་ངེས་པར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་
ཤེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། །མཁྱེན་པ་མེད་པར་
ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟར་འོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་
གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་
འཇོག་ཅིང་དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇོག་པ་ན། གང་གི་ཆོ་ཞི་
བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་དེ་ལ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒོ་མི་འཇུག་པར་ཁས་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་སྒོ་འཇུག་པ་ན་ཅིའི་
རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མེད་
པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །སྒོ་མི་འཇུག་ན་ནི། འོ་
ན་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་ཡང་མི་རིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་འོས། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་
ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རིགས་
སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཀུན་ནས་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་

ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། ཀུན་ནས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཤེས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཞིག་སྟེ། གལ་ཏེ་
ཀུན་ནས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་
ན་ཡང་མཐུན་པ་པོ་མེད་པར་འདི་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ངས་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་དོ་ཞེས་བྱེད་ཅག་གི་གཞན་དག་ལ་སུ་
ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ། །

འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཆོ་སྐྱེ་མེད་
དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆོ་དེ་རྣམས་བརྟེན་
ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་
རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ལུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་
ཐ་སྟར་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །འདི་ན་དེའི་རྣམ་པའི་རྩིས་
སུ་བྱེད་པ་ཉིད་འཛིན་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ལུལ་རིག་གོ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པར་བསེལ་བ་
ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ན་སྒྲོན་པོ་ཤེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྩིས་སུ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་
སོ་ཞེས་ཉེ་བར་གདགས་སོ། །ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པའི་རྩིས་སུ་བྱེད་པ་
ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཆོ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒོ་ཡང་སྐྱེ་བ་
དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆོ་དེ་རྣམས་བརྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་

པར་གཞག་གོ། ཇི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་པའི་དཔེ་སྟོན་ཏེ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སོ་
 ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་གི་དངོས་སུ་ན་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉི་ག་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །

གང་ཡང་མཁྱེན་པ་མེད་པར་བྱོད་ཀྱིས་
 གཞན་ལ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་ཡང་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་འདི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་བདེན་
 མོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་མི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡི་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་སྐྱེ་བམོད་
 རྣམས་ཀྱིས། ཟིན་དང་སྦྱལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། སྐྱེ་
 གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འབྱུང་བ། དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 ཉིད་རིག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ལ་
 བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱེ་བམོད་
 རྣམས་བརྒྱས་ཟིན་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྐྱེ་
 མངའ་བ་དེ་ནི་ངོ་བོ་དེ་དང་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ལས་ད་དུང་དུ་ཡང་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྲ་ཚོགས་པ་དག་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ། བསོད་ནམས་བརྒྱལ་ས་བསྐྱུན་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་ཆབས་ཀྱིས་སྤྱ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་
 འཇིག་རྟེན་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་སྣང་དུ་གྱུར་
 པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །བསོད་
 ནམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པའི་སྐྱུ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་ཞོག་གི་དེའི་བྱིན་གྱི་
 ཆབས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་པ་དག་ལས་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་སྤྱ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་ལ་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་ཡང་དེའི་མཐུས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 འཇུག་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་དག་གཞན་སྤྱོད་དང་ཤིང་
 དང་རྩིག་པ་དང་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལས་དེའི་མཐུས་སྤྱ་གང་ཞིག་
 འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་
 རོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་ད་ལྟ་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་
 ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་
 བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབེ་ཉེ་བར་བཀོད་པ། ཇི་ལྟར་ཇ་མཁན་
 རྟོགས་ཆེན་ལྡན་པས་འདིར། །ཡུན་རིངས་འབད་པས་ཆེས་བསྐྱོར་

འཁོར་ལ་ནི། །དེ་ཚུལ་ད་ལྟ་སྤྱོད་པ་མེད་བཞིན་དུའང་། །འཁོར་ཞིང་
བུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱུར་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྤྱོད་ཚུལ་མེད་
བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་དེའི། །འཇུག་པ་
སྤྱོད་པའི་དགོངས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི། །བྱུང་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆོས་
བསམ་མི་བྱུང་། །དེ་ལ་གང་གིས་ན་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱུར་དུ་བྱིན་
ཀྱང་གདུལ་བའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཆོམ་པ་ལྟར་འཇུག་པས་སེམས་ཅན་
གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ། །ཇི་ལྟར་སངས་
རྒྱུ་བཙུན་ལྷན་འདས་འདི་དག་ད་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་
ཞིང་། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་འདྲ་
བར་ཇི་ལྟར་འཆོམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པ་ལྟར་མཛད་ཅིང་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་ལ། །སེམས་ཅན་འདུལ་
བའི་དུས་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་གྱུར་ཅིག་
ཅས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་
དེའི་བྱགས་དང་། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉན་
པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ལས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དེ་འདྲ་
བ་དག་མཛོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟར་སྤྱོད་པའི་འབད་ཚུལ་
མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་སྒྲོན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་
བ་ཡང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བཤད་པ། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྟེན་པས་ཞི་
 རྟེན་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། །དེའི་ཆོ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །
 སེམས་འགག་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ་བསྟེན་པ་
 ལ་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །འདྲེན་པ་
 རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་
 པར་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ནི། དེའི་ཆོ་སྐྱེ་
 བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་སྟེ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མི་འཇུག་པས་སྐྱེ་ཁོ་ནས་
 མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འདི་ནི།
 ཞི་སྐྱེ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཞིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 རི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག། །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འཕྱོར་སྒྲད་
 ཏྟག། །འདི་ནི་སྦྱོས་དང་བལ་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར། །སྐྱེ་གང་གིས་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་འདི་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཞི་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་འདོད་དེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་པར་སྦྱོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་
 གསལ་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མེ་རྟོག་ ཁྱེད་
 བྱ་བ་སྟེ། འདི་རྣམ་པར་མེ་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྐྱེ་འདི་
 ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱོར་པའི་སྤྱད་དུ་གནས་པ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པ་ཉིད་
 དུ་མཚོན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཇི་སྤྱིད་པ་དང་ནམ་མཁའ་ཇི་
 སྤྱིད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཚུལ་འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ཁོ་ན་མཛད་ཅིང་རྣམ་པར་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །བསོད་ནམས་བརྒྱའི་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་འདི་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་ལས་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་མེ་ལོང་ཐོབ་པ་རྣམས་
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱང་གི་སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བྱང་བའམ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་མཐུ་ལས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་བྱང་སྟེ། ཇི་སྤྱིད་བཤད་པའི་སྐྱེ་ལས་གཞན་དུ་

ཁྱུར་པ་རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱ་གང་དག་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་རྒྱས་བྱང་
བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཐུའི་བྱང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མངའ་
བར་བཅོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་
མཐུན། །གཞུགས་སྐྱ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྐྱ་གནས་སྐབས། །ཐུར་
འགགས་གསལ་དང་མ་འཆོལ་བྱང་ཚུལ་ནི། །མ་ལུས་གྱིས་བགྲ་
མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
གནས་སྐབས་གྱི་ཐུ་རོལ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་རང་ཉིད་གྱི་སྐྱ་
བའི་གནས་སྐབས་འགགས་ཟེན་པ་འབྱང་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་དང་མ་འཆོལ་བར་དེ་ཕན་ཚུན་མ་འདྲེས་
པར་བྱང་ཚུལ་དུ་མས་བགྲ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་
ཁོ་ནར་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བཞིན་
གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཉར་རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷན་གྱིས་
བྱལ་བར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་
པའི་བྱང་ཚུལ་གང་དང་གང་དུ་རི་ལྟར་གང་གི་དོན་དུ་བྱང་བ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་བྱལ་བར་སྐྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་པར་
སྦྱོང་པར་བཅོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཞིང་རི་འདྲ་དེར་

ཐུབ་དབང་དང་། དེ་དག་སྐྱེད་མཐུ་སྟོབས་ཅི་འདྲ་དང་། ཉན་
 ཐོས་དགེ་འདུན་ཇི་སྟེད་ཇི་སྟར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དེར་
 གཞུགས་ཅི་འདྲ་དང་། ཅི་འདྲའི་ཆོས་དང་དེ་བདག་ཅི་འདྲ་
 དང་། ཆོས་ཐོས་སྐྱེད་པ་གང་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། བྱིན་གང་ཇི་ཙམ་དེ་
 དག་ལ་ཕུལ་བ། དེ་ནི་མ་ལུས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་སྟོན་བྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ན། སངས་རྒྱས་
 བཙམ་ལྡན་འདས་གང་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མཛད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བེའུ་ཡ་དང་། བསྐྱ་རྩ་ག་དང་། ཡིན་རྩེལ་དང་།
 ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཤིང་ལ་
 སོགས་པས་མངོས་པར་བྱས་པ་ཆུ་དང་ཞིང་དང་ཀྱན་ནས་ལྷུམ་པ་
 དང་བཙས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་ཉེ་བར་
 མངོས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ན། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་དག་
 བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་མ་ལུས་པར་སྐྱེ་གཅིག་
 ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་
 སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་དག་གི་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདུས་པར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པའམ་
 ཇི་སྟར་དང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནན་ཏན་རྣམ་པ་
 གང་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དེར་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་ལྷན་སྒྲུབ་པ། དབྱིབས་དང་ལྡན་པ་
 ཚོས་གོས་དང་ཟས་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོང་པ་
 ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་པ་དང་ལྡན་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་
 པ་དང་། ཅི་འདྲ་བའི་ཚོས་དང་སྟེ་ཐེག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་རྟེན་
 ཅན་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་
 བོ། ། དེ་བདག་ཅི་འདྲ་དང་སྟེ་བམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་
 པ་གཟུགས་དང་སྟོང་དང་ལྡན་པ། བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་
 པ་དང་། ཚོས་ཐོས་ནས་སྟག་མ་དང་བཅས་པ་དང་སྟག་མ་མེད་པའི་
 བསྐྱབ་པ་ལས་སྐྱངས་ཏེ་སྟོང་པ་གང་ལ་སྟུང་པ་དང་། སྐྱོན་པ་གང་
 ཅི་ཙམ་དེ་དག་ལ་སྤུལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཉན་
 ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་
 ལ་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོས་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལ་
 སོགས་པ་གང་སྤུལ་བ་དང་། ཇི་ཙམ་སྟེ་དུས་ཇི་ཙམ་དང་ཚད་ཇི་
 ཙམ་སྤུལ་བ་དེ་མ་ལྷན་པར་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་བོ། ། སྐྱོན་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་བྱང་མཐའ་འདི་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ།
 དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་ཏིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་
 སྟོང་ཆེ་སྒར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་། ཁ་ཚང་མེད་དེ་དག་མ་ལྷན་སྐྱ་
 གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད་ཅེས་གོང་མ་དང་གྱུར་རོ། ། སྐྱ་གཅིག་ལ་ཅིག་
 ཅར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལྟ་ཞོག་གི་འོན་ཀྱང་། ཉིང་

སྒྱུད་པ་ཀུན། སྐྱུ་ཡི་བ་སྤྱུའི་ཁྱད་བྱུང་གསལ་བར་སྟོན། །བདག་
ཉིད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པར་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་
དང་འབྱུང་འབྱུར་གང་། །གང་དག་ད་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་
པར། །གདངས་མཐོན་ཆོས་སྟོན་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་བབྱང་བའི། །འགྲོ་
དཔུགས་འབྱིན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་བཞུགས་པ་དང་། །དང་པོའི་ཐུགས་
བབྱང་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོའི་བར། །དེ་དག་སྒྱུད་ཀུན་དངོས་རྣམས་
མིག་འཕྲུལ་གྱིས། །རང་བཞིན་མཐུན་ནས་བདག་གཞན་བ་སྐྱུ་ཡི། །
ཁྱད་བྱུང་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན། །དེ་ཞིག་མིག་འཕྲུལ་གྱི་
ཚུལ་ཤེས་པ་ཐ་མལ་པ་དག་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་
ཞིག་གིས་རང་གི་ལུས་ལ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་གནས་པར་
སྟོན་རུས་ན། ཅི་འགྲོ་བའི་དབང་ཐུག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྣམས་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོའི་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རང་
བཞིན་མིག་འཕྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཐ་མི་དད་པ་
མཐུན་ནས་མི་སྒྱུད་པར་འབྱུར་རམ། དེའི་ཕྱིར། མཁས་པ་གང་ཞིག་
མི་རྟོགས་པའམ་སོམ་ཉི་ཟ་བར་འབྱུར། དེའི་ཕྱིར་མཁས་པས་དཔེ་
འདིའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་འདི་ལ་ལྟག་པར་མོས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་
ཉིད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་གྱི་སྒྱུད་པ་དག་
དུས་གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བ་སྤྱུའི་ཁྱད་བྱུང་སྟོན་པར་མཛད་པ། དེ་

བཞིན་དུས་གསུམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་འཕགས་
 པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི། །སྤྱོད་དང་དེ་ལྷག་སྤྱོད་པོའི་གནས་སྐབས་
 བློ། །ཐམས་ཅད་བ་སྤྱིའི་ཁྱུང་བྱུར་གཅིག་ཆེ་སྟོན། །སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་
 ཆོགས་པ་བརྗོད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བར་བེན་ཀྱང་
 བཞིན་པ་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པར་བསྟན་པའི་
 བྱུར་བཤད་པ། དག་པ་འདི་ནི་བཞིན་པར་འབྲུག་པ་ཡིས། །རྒྱལ་
 གཅིག་ལྷལ་ལ་མཐའ་གདུགས་འཇིག་རྟེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་ཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་མོད། །རྒྱལ་རགས་མི་འགྱུར་འཇིག་
 རྟེན་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 བཞིན་པའི་སྤྱོད་ནས་རྣམ་མཐའི་མཐས་གདུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་
 སྤྱོད་རབ་གཅིག་གི་ལྷལ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པར་ཡང་
 མི་འགྱུར་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་རགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། །བཞིན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་
 སྤྱོད་རྟོ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་ཡང་སྤྱོད་
 རྟོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་བཞིན་པ་ཅོམ་གྱིས་
 མཐའ་ཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་སྤྱོད་
 རབ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པར་ཡང་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྤྱོད་མཐའ་བར། །སྤྱོད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས། །ཇི་སྟེད་སྤྱོད་

པ་དེ་སྟེང་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་། །མ་ལུས་རྩལ་གང་དེ་དག་ལ་གྲངས་
མེད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་ཁྱོད་འཁོར་བའི་བར་དུ་སྐད་
ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོང་བ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པའི་ཚད་གང་ཡིན་
པའི་ཚད་དེའི་གྲངས་ནི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་མ་ལུས་པ་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་
ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལུས་དུ་བྱུང་བར་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་བཅུ་
ལྔ་འདས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་སྟོབས་བཅུས་རབ་དུ་
བྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཆ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པའི་
བྱིར་བཤད་པ། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་
བཞིན་ལས་རྣམ་སྤྱོད་སྟོབས་དང་། །མས་པ་སྣ་ཚོགས་ཐུགས་རྒྱུད་
དང་། །སྣ་ཚོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་དབང་
མཆོག་མཆོག་མ་ཡིན། །མཁྱེན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་དང་། །
བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་དང་། །སྟོམས་པར་འབྲུག་སྐགས་
མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །སྟོན་གནས་དྲན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
འཆི་འཕོ་སྟེ་སྟོབས་དང་། །ཟག་རྣམས་ཟད་པ་མཁྱེན་སྟོབས་ཏེ། །སྟོབས་
ནི་བཅུ་པོ་འདི་དག་གོ། །དེ་ལ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་
པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་
ཞིག་ངས་པར་སྟེ་འཇུག་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁྱེན་རྣམས་

གྲིས་གསུངས། །བཤད་པ་ལས་བསྒྲག་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ལས་
 པ། །མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །རྒྱ་གང་
 ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱ་གང་ལས་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་དགེ་བ་དག་ལས་རྣམ་
 པར་སྤྱིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། གང་ལས་གང་ཞིག་འཐོབ་པ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་ལས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གང་ལས་
 གང་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ཅན་དེའི་གནས་ཏེ་འདིར་གནས་པ་ན་
 ཞེས་བྱ་བས་གནས་ཀྱི་སྐྱས་བཏགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་བརྗོད་དོ། །
 བཤད་ཟིན་པ་དང་འགལ་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
 ཞིག་ལས་གང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 དགེ་བ་དག་ལས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་།
 མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འགྱུབ་པ་མི་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁྱེན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་
 བལ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་འདས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་
 གཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་
 ལྷན་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པས་གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་
 སུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་

ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་
 ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་གནས་ནི་གང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་
 ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ།
 གང་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ངག་གིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འདོད་པ་དང་།
 སྤྱུག་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་
 གནས་མེད་དོ། །འདི་ནི་གནས་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་སྟེ། གང་
 ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ངག་གིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འདོད་པ་
 དང་། སྤྱུག་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་
 འདི་ནི་གནས་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་
 སྐབས་མེད་དེ། གང་སེར་སྐྱས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མངོན་པར་
 འགྱུབ་པ་དང་། ངང་ཚུལ་ངན་པས་སྤྱད་མིར་སྦྱེ་བ་དང་། གཞོད་
 སེམས་ཀྱི་མཛེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལེ་ལོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 འཛོལ་བ་དང་། སེམས་གཡེངས་པས་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀུན་དུ་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚམས་མེད་པ་བྱེད་
 པས་སེམས་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་རྗེས་
 སྤྱོད་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྱོད་པ་ལ་རབ་

ཏུ་གནས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་
དོ། །གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། གང་བུད་མེད་ཀྱི་ལྷས་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ། བརྒྱ་བྱིན་ནམ་ཆངས་
བཤམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་ནི་གནས་ཡིན་ཞིང་གོ་
སྐབས་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འགྱུ་བ་
པ་དང་ཞེས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་ནས་སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་། འདི་ནི་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལས་དང་པོ་འོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ད་ནི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མཁྱེན་
པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་
ལས་བསྒྲིག་དང་ཟད་དངོས་ཀྱི། ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ཤིན་ཏུ་སྣ་
ཆོགས་ལའང་། །མཁྱེན་པ་རྣམས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འདུག་
འགྱུར་ལ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་བྱབ་མཛད་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད། །
ལས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ལས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་
འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ལས་དང་། ཟད་པའི་རྒྱ་ཟག་པ་
མེད་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་ལྟར་ཤིན་
ཏུ་སྣ་ཆོགས་པ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འཇིག་རྟེན་མ་ལྷས་པ་བྱབ་
པ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་མ་ལྷས་པ་བྱབ་པར་མཛད་པའི་མཁྱེན་

པ་ཤེས་བྱ་འགར་ཡང་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཁྱེན་པའི་
སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ།

ཇི་སྐད་དུ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་
པས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་
རྣམས་དང་ལས་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་རྣམས་གནས་དང་རྒྱ་དང་།
དངོས་པོ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤི་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་
འདི་ལ་འདས་པའི་ལས་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་གང་དགེ་བའི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་གང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། དགེ་
བའི་རྒྱ་འབྱེན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ལས་
ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་གང་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དགེ་བ་
དང་བྲལ་བ་གང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་འབྱེན་པ་དེ་
ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཡང་
དག་པར་སྦངས་པ་གང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཉམས་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པར་
འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
དུས་ན་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཁྱད་
པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་

བྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཉམས་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེ་
 རེ་ཞིང་སྟོགས་མཐུན་པ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལས་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་གང་འདས་པ་ན་སྦྱར་བ་ཚུང་ལ་དེ་མ་
 འོངས་པའི་དུས་ན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྦྱར་བ་རྒྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཚྭ་པ་ཚུང་ལ་བྱད་པར་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཚྭ་པ་
 ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཚུང་བ་དང་། ལས་ཡང་
 དག་པར་སྦངས་པ་གང་ཉན་ཐོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འབྱེན་པ་དང་། གང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྱེན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ལས་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་གང་ད་ལྟར་བྱང་བ་ན་སྟུག་བསྐྱེལ་
 ལ་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ད་
 ལྟར་བྱང་བ་ན་བདེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྟུག་བསྐྱེལ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་
 པར་སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ཁོ་ན་དང་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་
 ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་གཉིས་པའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ད་ནི་མས་པ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་དམན་འབྲིང་གང་ཡང་
 བྱད་འཕགས་འདོད། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་མས་
 ལའང་མཁྱེན་པ་ནི། །དུས་གསུམ་འགོ་བ་མ་ལུས་བྱབ་པ་སྟོབས་ཞེས་
 བྱ། །འདིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཉོན་མངས་པའི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པར་བྱེད་
 དོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་
 བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བའི་སྐྱས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་སྟོས་ཏེ། འདི་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་བསམ་པ་ནི་ལྷག་པར་མས་པ་དང་། ལྷག་པར་
 བསམ་པ་དང་འདོད་པ་དང་མས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་ལ། མས་པ་
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཀྱན་ཏུ་སྟོད་པས་བསྐྱེབས་པ་དེ་ལ་ཡང་
 རང་གི་ངོ་བོའི་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མཛད་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་

ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་
 པར་གཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་
 ཀྱི་མོས་པ་དུ་མ་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་ལྟར་
 སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དུ་མ་
 དང་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་ཤེ་
 བ། གང་ཟག་གང་འདྲོད་ཆགས་ལ་གནས་ལ་ཞེ་སྤང་ལ་མོས་པ་དང་།
 གང་ཟག་གང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་ལ་འདྲོད་ཆགས་ལ་མོས་པ་དང་།
 གང་ཟག་གང་གཏི་མུག་ལ་གནས་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་
 དང་། གཏི་མུག་ལ་མོས་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་དུ་
 ཤེས་སོ། །གང་ཟག་གང་དགེ་བ་ལ་གནས་ལ་མི་དགེ་བ་ལ་མོས་པ་དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །གང་ཟག་གང་དག་
 སྦྱར་བ་རྒྱུད་བ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། གང་དག་སྦྱར་
 བ་རྒྱ་ཆེ་ལ་བསམ་པ་རྒྱུད་ལ་མོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །མོས་པ་གང་གིས་སྦྱར་བ་རྒྱུད་ལ་བྱུང་
 པར་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱར་བ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ལ་
 རྒྱུད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ་
 ལྷག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ལ་འཇོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་

པ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ལ་འཇོག་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་ངེས་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་
 ལ་འཇོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མོས་པ་གང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་
 ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་དང་། གང་གིས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། གང་གིས་
 ཁམས་གསུམ་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྟོན་
 ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་
 གསུམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ད་ནི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 དབྱེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། མིག་སོགས་དག་གི་རང་བཞིན་གང་དེ་
 ཁམས་སུ་གསུངས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་
 མཐའ་ཡས་ཤིང་། རྣམ་ཀུན་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་འཇུག་སྟོབས་སུ་
 འདོད། །རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་དང་སྟངས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
 གངས་དག་གོ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་མཐའ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གང་ནང་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དུ་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ནི་

ཁམས་སྒྲ་ཚོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་
 དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མིག་གི་ཁམས་
 དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་
 རང་སྟོང་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་
 ཆར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་གསུམ་དང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ས་ལ་
 སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤི་ན།
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་
 སོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་
 དུའོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་དུའོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཁམས་ནི་སྟོ་བྱར་གྱི་
 ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དུའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཁམས་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུའོ། །འཁོར་བའི་
 ཁམས་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དུའོ། །ཟླ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ནི་ཚུལ་བཞིན་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་
 དུའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གནས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྲིད་པའི་

ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་།
བསམ་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བརྟེན་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་
པ་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་
དུ་ཤེས་སོ། ། ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལས་བཞི་པའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ད་ནི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་
པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་
སོགས་ཆེས་རྣམས་ཉིད་ནི་མཆོག་བཞེད་ལ། འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་
རྒྱལ་ཉིད་མཆོག་མིན་པར་བཤད་དང་། ཁྱིམ་ལ་སོགས་དང་ཕན་
ཚུན་སྐྱབ་རུས་ཚུབ་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆགས་མེད་
སྟོབས་སུ་གསུངས། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟག་
པར་སྟོང་འདོགས་པའོ། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་མངའ་བདག་ཉིད་དུ་གནས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་དང་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་རྒྱ་
ཅན་རྣམས་སྐྱད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་མཆོག་གི་སྐྱས་ནི་
ལུལ་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་དེ། རྒྱུ་རྒྱ་དང་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་ནི་
མཆོག་མ་ཡིན་པའི་སྐྱས་བརྗོད་དོ། ཁྱིམ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
ཁྱིམ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་འཛིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་

འདིར་དབང་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དང་། བན་ཚུན་
 འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་རྒྱས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ལ་
 མཐུན་པ་གང་ཞིག་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་འདི་ནི་དབང་པོ་མཆོག་
 དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཇི་
 སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་
 གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་རིམ་པ་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་ཤེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་
 དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྒྱལ་པོར་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་
 འབྲིང་ཡང་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡང་རབ་དུ་ཤེས་
 སོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དབང་པོ་ཅི་འདྲ་བས་མཐར་སོང་བའི་
 འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དང་། མཐར་སོང་བའི་ཞེ་སྤང་དང་། མཐར་
 སོང་བའི་གཏི་ཐུག་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་དུ་
 ཤེས་སོ། །མཐར་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་དུ་གྱུར་པའོ། །ཡོངས་སུ་
 རྟོག་པའི་དབང་པོ་ཅི་འདྲ་བས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་
 ཐུག་བཅས་མ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་དུ་ཤེས་

སོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དབང་པོ་གང་གིས་སྤྲེལ་ཞིའི་འདོད་ཆགས་
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཕྱག་སྦྱེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་
 དབང་པོ་གང་གིས་ཚར་བཅད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་
 དང་གཏི་ཕྱག་སྦྱེ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་
 སོ། །དབང་པོ་གང་དག་དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་
 གང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཀུན་ལྡན་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་མིག་གི་དབང་པོ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནས་ཀུན་ཤེས་པ་དང་
 ལྡན་པའི་དབང་པོའི་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དབང་པོ་གང་མིག་གི་
 དབང་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ན་བའི་དབང་པོ་འཇིག་པ་དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བའི་དབང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གང་སྦྱིན་པའི་
 དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པས་
 སྦྱིན་པའི་གཏམ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། བཅོད་པ་
 དང་། བཅོམ་འགྱུས་དང་། གསལ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་
 པོ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ལ་དེ་
 ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་རོ། །རིགས་
 ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་
 རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་
 སོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་
 སོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་
 དུ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་གི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རབ་དུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ལས་ལྡེ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་

ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་
 ཆུབ་ཡི་དཔགས་དང་། །དུད་འཕྲོ་ལྷ་མི་རྣམས་དང་དཔྱལ་ལ་སོགས་
 འཕྲོ་བ། །དེ་ལ་མཐུན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །
 དེ་ལ་ལམ་གྱི་སྐྱས་ནི་ལམ་གྲུལ་བརྗོད་དོ། །ལམ་གང་ལ་ལམ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འཕྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་བའི་
 ལམ་མོ། །ལམ་འགའ་ཞིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །ལ་ལ་ནི་
 རང་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འོ། །ལ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 དུ་འོ། །ལ་ལ་ནི་ལྷ་དག་དུ་ཡིན་པ་ནས་དཔྱལ་བ་དག་དུ་ཡིན་པའི་
 བར་རོ། །སོགས་པའི་སྐྱ་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པར་མཚོན་པའི་
 དོན་རྟོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལམ་གང་ཞིག་གང་དུ་འཕྲོ་
 བའི་ལམ་དེ་ནི་དེར་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་
 དུ་རབ་དུ་མཐུན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལུན་འདས་གྱི་མཐུན་པ་ལམ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་
 དུ་འཕྲོ་བའི་མཐུན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ།
 རིགས་གྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་དུ་འཕྲོ་བའི་
 ལམ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྷ་ར་
 རབ་དུ་ཤེས་ཤེ་ན། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །མ་ངེས་
 པ་དང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་རབ་དུ་

ཤེས་སོ། །ངེས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་འདི་ལྟར་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་རྒྱུའི་སྟོབས་ཅན་སྟོན་གྱི་སྦྱར་
 བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཟུར་ཅམ་གྱིས་གོ་བ་དབང་པོ་རྣམ་པོའི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་རུང་།
 མ་བསྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་དང་སྟོབས་ཤེས་ནས་ཆོས་སྟོན་དོ། །མ་
 ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཤེས་དེ། གང་དག་
 རྒྱེན་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གལ་དེ་མཐུན་པར་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་
 དང་ཕྱད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི། མ་ཕྱད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ལྟ་དེ་
 ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དང་ཕྱན་པའི་གཏམ་ཡང་དག་པར་གསུངས་དེ།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐོས་ནས་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་
 གི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལཱ་ལྔ་ལ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །ལོག་པ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་
 སོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་མ་བྱས་པ། ཁོ་རེ་ཆུང་བ། ལྷན་པོ་སྟོན་དུ་མ་
 གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་
 ཀྱང་རུང་མ་བསྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་

བའི་སྐལ་བ་མེད་པས་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྡོད་མ་ཡིན་
 བར་རིག་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་སྟེ། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བྱང་
 རུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གོ་ཆ་གྱོན་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་རབ་དུ་ཤེས་ཏེ།
 གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གང་སྟུག་པའི་རྣམ་པ་ལས་
 སྟེ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྣམ་
 པ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གང་སྟོན་གྱི་བག་ལ་
 ཉལ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་གི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཡང་རབ་དུ་ཤེས་ཏེ། ཞེ་སྒྲུང་གི་ལམ་གང་ཁོང་ཁྱོད་བའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་
 ཡང་ཡོད། ཞེ་སྒྲུང་གི་ལམ་གང་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པ་ལས་
 སྟེ་བ་ཡང་ཡོད། ཞེ་སྒྲུང་གི་ལམ་གང་སྟོན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ལས་སྟེ་བ་
 ཡང་ཡོད་དོ། །གཏི་མུག་གི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་རབ་དུ་
 ཤེས་ཏེ། གཏི་མུག་གི་ལམ་གང་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད།
 གཏི་མུག་གི་ལམ་གང་འཇིག་ཚྭ་གས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་
 ཡོད། གཏི་མུག་གི་ལམ་གང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ།
 དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་
 བར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱག་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་ལམ་གང་ཇི་སྟེད་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་

ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་ལས་དྲུག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ད་ནི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལྷང་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣལ་འབྱོར་
བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དད། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གང་ཞིག་ནས་
གང་དག་དང་། །སྟོམས་འཇུག་བྱང་པར་གང་དག་གཅིག་དང་
བརྒྱད་ཟུར་པ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་
བཤད། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱང་
པར་གྱིས་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པར་ཟུར་པ་བསམ་གཏན་དག་
ནི་བཞིའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་བརྒྱད་དོ། །ཞིག་ནས་ནི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་དག་སྟེ། དགེ་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
འོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ནི་དགུ་སྟེ།
བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
ཚར་བ་འགོག་པའོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་
དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ནི་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྦྱ་དང་
སོ་སོ་རང་གི་རྣམ་པ་ཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་

དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་བ་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་
 གང་ཞིག་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་
 ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། གུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལྷང་བ་མཁྱེན་པའི་
 ལྷོ་བས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པས་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། གུན་རས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལྷང་བ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤི་ན།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གུན་རས་ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་
 སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པར་འབྱུར་བའི་རྒྱ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རབ་
 ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་གང་། རྒྱུན་ནི་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་གུན་རས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གུན་རས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་ནི་
 མ་རིག་པའོ། །མ་རིག་པ་ནི་རྒྱའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱུན་ཏོ། །འདུ་
 བྱེད་ནི་རྒྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉོན་

མོངས་པ་རྣམས་སྐྱེ། །ལས་རྣམས་ནི་རྒྱུ་རྟོ། །ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེ། །ཁྱེད་
 པ་ནི་རྒྱུ་རྟོ། །བག་ལ་ཉལ་བ་ནི་སྐྱེ། །ཀྱན་ནས་ལྡང་བ་ནི་རྒྱུ་རྟོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བྱང་བའི་སྐྱེ་ནི་གང་རྒྱུ་ནི་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་གཉིས་དང་རྒྱུ་གཉིས་
 སོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། གཞན་ལས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་དང་། སོ་
 སོ་རང་གི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་གཉིས་རྟོ། ཞེ་
 གནས་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་
 འབྱུང་ཞིང་། འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་
 སྐྱེ། །འདི་ནི་རྒྱུ་རྟོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རབ་དུ་ཤེས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་
 ལྡན་པས་འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་པ། ཐྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆས་
 རྣམས་ལས་དབེན་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་
 དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་
 བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྦྱོམས་པར་བྱགས་རྟོ་འགོག་པ་
 ལས་ལྡང་ངོ། །འགོག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་བྱགས་རྟོ་བསམ་གཏན་དང་
 པོ་ལས་ལྡང་ངོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་
 ཡང་སྦྱོམས་པར་འཇུག་གོ། །ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། སྤྲེལ་ཁིར་
 ཡང་ངོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པར་སྦྱོན། སྦྱོམས་པར་
 འཇུག་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་སྦྱོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཏིང་

དེ་འཛིན་ལ་འདྲེས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་
 མི་དམིགས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱ་བ་མེད་
 རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་གིས་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་ལས་མ་ལངས་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སེམས་གཅིག་
 རས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་མེད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ནི་སྤྱད་ཀྱང་བཟོ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 མི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཟེལ་གྱིས་མི་
 གཞོན་པ་སྟེ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཟེལ་གྱིས་མི་
 གཞོན་པར་འཇུག་པའོ། །གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཏྲན་པ་གང་
 དང་གང་གིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གང་གིས་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་

འཛིན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་
སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འདོམས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་
སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་
བདུན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ད་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཐུན་
པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ཇི་སྲིད་གཏི་མུག་དེ་
སྲིད་སྲིད་གནས་འདས་བདག་དང་། །སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་
སྲིད་པ་སེམས་ཅན་ནི། ཇི་སྲིད་དེ་སྲིད་མཐའ་ཡས་གཞིར་བཅས་
ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། །བཅས་རྣམས་ལ་སྒོ་གང་དང་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་
བཤད། ཇི་སྲིད་གཏི་མུག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་
གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་
མཐུན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །སེམས་ཅན་ཇི་སྲིད་ཅེས་བྱ་བ་
འདིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་མཐའ་མེད་པར་བསྐྱབ་བར་བརྗོད་
དོ། །གཞིར་བཅས་སྟོས་པས་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་དེ་
བསྐྱབ་བར་བཤད་དོ། །ག་གེ་མོ་ཞིག་ནས་བདག་ཁ་དོག་ནི་འདི་འདྲ་
བར་གྱུར། རྣམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་ཁ་དོག་ནི་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཞེས་བྱ་
བར་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་རྗེས་སུ་དྲན་པར་
འགྱུར་རོ། །ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ན་བདག་གནས་ནས་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་

ག་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། དེ་ནས་ཤི་འཕྲོ་ནས་འདིར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དྲན་པས་ནི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་དང་བཅས་པར་རྗེས་སུ་དྲན་པར་
 འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །དེ་ལྟར་
 རྩོན་གྱི་སྤྱིད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱོད་གས་དང་བཅས་པ་
 དང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་གྱི་
 མཆོད་པ་གང་ཞིག་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་ནི་རྩོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་
 དྲན་པ་མཆོད་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་
 བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་
 འདས་པ་དག་མ་ལུས་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་སུ་ཆུད་དེ། སྐལ་བ་
 དང་ལྡན་པ་དང་། སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཚུལ་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆོས་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་
 པར་གཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དེ་སེམས་ཅན་དེའི་རྩོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་
 དྲན་ནོ། །རྩོན་གྱི་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་གང་གིས་སེམས་ཅན་གང་
 ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་རྩོན་གྱི་རྒྱ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་
 ཏེ་ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་འདས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་འོག་ཏུ་སེམས་གང་
 གིས་དམིགས་པ་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་། དམིགས་པ་གང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་།
 དམིགས་པ་གང་དང་བཅས་པ་ནི་འགག་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་

པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་རི་ཙམ་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སེམས་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་
 སེམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བྱུང་བ་དེ་བསྐལ་པ་གང་གའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་ཡང་ཆོག་ཏུ་
 བསྟན་པས་བསྟན་པར་དགའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་སེམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉི་བར་
 བབྱུང་སྟེ་བྱི་མའི་ཐུར་ཐུག་པར་བསྟན་ཀྱང་དེའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཐུག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་
 དྲན་པ་ཤེས་པ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཚུངས་པ་མེད་ལ།
 ཆོད་མེད་དེ། དེའི་མཐའ་ནི་བསྟན་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་འོ། །སངས་
 རྒྱུ་བྱུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་ལ། གྱེ་སེམས་ཅན་གང་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱུ་ལ་
 བསྟན་པའམ། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའམ། རང་སངས་རྒྱུ་ལ་བསྟན་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དྲན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
 སངས་རྒྱུ་གྱི་མཐུས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དྲན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དེ་དག་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་དམིགས་པ་
 དེ་དང་དེས་ཅི་ནས་ཐེག་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཕྱིར་མི་ཐོག་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་

པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བརྒྱད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུལ།

ད་ནི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་
སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་གང་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་ནས་
མཁའི་མཐར་ཐུག་དང་། བཀྲ་མང་དེ་ལ་མཐུན་པ་དུས་དེར་འཇུག་
པ་ཡིས། །མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་
འདོད། །འཆི་འཕོ་བ་ནི་ཕུང་པོ་འཇིག་པའོ། སྐྱེ་བ་ནི་ཕུང་པོའི་ཉིང་
མཆམས་སྦྱར་བའོ། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་
ནས་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་
བཟོས་སྦྱར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐད་
ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་གྱིས་བྱུང་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་
དུ་མཐུན་ལ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ལུལ་འགའ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མི་མངའ་སྟེ།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་འདི་
ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་
སུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
ལྷའི་སྦྱར་གྱིས་འཆགས་པ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་
མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་རབ་དུ་མཐུན་ཏོ་ཞེས་

བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ལྷའི་མིག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིག་དེས་ཚྱུགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ལྷན་པ་རྣམས་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་
 བ། ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་བགང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ན་ཞིང་དུ་སྤང་བ་གང་ལ་ལ་སེམས་ཅན་
 གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་འཇིག་པ་དང་འཆགས་པ་དེ་དག་མཐོང་ངོ། །
 གང་ལ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་བདེ་
 འགོ་དང་ངན་འགོ་དང་ལས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །གང་ལ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་སྤང་
 བ་འཆི་འཕོ་བ་དང་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །གང་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་སྤང་བ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་
 འདོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་
 ངོ། །གང་ལ་ལ་ཉན་ཐོས་སུ་སྤང་བ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་ཟུ་
 ངན་ལས་འདའ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །གང་ལ་ལ་རང་
 སངས་རྒྱས་སུ་སྤང་བ་རྩུ་འཕུལ་སྟོན་པ་ཡོན་ཏྱིང་བ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་མཐོང་ངོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་སྤང་བར་གྱུར་པ་དག་དང་
 གང་དག་ཕྱི་རོལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་
 མ་གྱུར་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་

རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གི་མ་
ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣེའི་མིག་ལ་སྤང་བར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱི་ཚྭ་གས་ན་སྤང་བར་མ་
གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤང་བར་
གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཆེས་མང་གི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྣ་དང་མི་རྣམས་ནི་དེ་སྣ་མ་ཡིན་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
སྤང་བར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྣེའི་མིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་བཟློའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་
བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་དེ་སྟེང་གྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་ཤིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་འདུལ་ཡང་དེ་
མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་དགུ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ད་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། རྣམ་ཀུན་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱར་
དུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། རྟོན་མོངས་དང་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་
འཇིག་འགྱུར་དང་། སྟོབ་མ་ལ་སོགས་ཤིན་མོངས་སྟོ་ཡིས་འགོག་པ་

ཡང་། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །དེ་
ལ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
དག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འབག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒོ་བར་བྱེད་ལ་
རྗེས་སུ་བཤོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱར་
བྱག་པ་དང་གོམས་པ་དང་རྩ་བ་དང་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
གངས་དག་གོ། །དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
སྤངས་སུ་བྱིན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། ཏིལ་མར་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བསལ་དུ་
བྱིན་ཀྱང་བུམ་པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་དང་
སྤང་བས་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་མོ་དམིགས་པ་བཞིན་ལོ། །འདི་ལྟར་ཉོན་
མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཡོད་པས་དག་བཙུག་པ་སྤོང་དུ་
སྤྱུར་གྱུར་པ་མཆོང་ཞིང་མཆོང་ཞིང་འགོ་བ་དང་སྤོང་བུམ་བེར་
གྱུར་པའི་དམངས་མོར་བརྗོད་པའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་བཙུག་པ་
འདས་གྱིས་བསྐྱོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་མ་ལོག་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་
མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་དཔྱུད་པའི་གོགས་སུ་
གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་
ལུས་དང་ངག་གི་འཇུག་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་
རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིག་པར་འགྱུར་གྱི་
 གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་
 ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་པ་
 གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་
 མཆོན་པའི་སྒྲོབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་
 བདག་གི་སྐྱེ་བ་ནི་ཟད། ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་ནི་བསྟེན། བྱ་བ་ནི་བྱས་
 ཏེ་འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་སེམས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་
 གྱི་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོད་གསལ་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་
 མཚམས་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའོ། །ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་ཚད་ཡོད་པ་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་
 མ་བཅོམ་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་ཚད་
 ཡོད་པ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བ་སྒྲོབས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་
 དང་ཕྲན་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་

བར་བཅོམ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ཏུ་བབྱང་བ་མི་འཛིགས་པ་
 དང་སྦྲབས་པ་དང་མ་བྲལ་བ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟེལ་
 ཀྱིས་མི་གཞོན་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མེད།
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མེད། སྦྱོད་ལམ་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་
 མེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་དག་པས་རྒྱལ་དང་དུ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་
 པའོ། །དེ་ཟག་པ་ཟད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་མ་ཐག་ཏུ་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་
 ཏོ། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལས་
 བྱང་བ་དག་བྱེད་ཟག་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིག་ཅིས་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཟག་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་
 ཏུ་ཤེས་ནས་ཆོས་གང་ཡང་ཉེ་བར་མི་ལེན་པས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
 ལས་འདྲའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་དཔེ་

ནམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བརྩ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ལྟར་གང་དག་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་
 ཉིད་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པ་མངའ་བ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་
 ལྡན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཐ་མི་དད་པར་བཞུགས་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་
 པ་རེ་རེ་ཞིང་དཔེ་ནམ་མཁའ་གཅིག་བྱས་ཉེ་བར་གཞལ་བ་མངའ་
 བ་ནམས། འགྲོ་བ་འདོད་པ་དང་སྲིད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་། མ་རིག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་མགོན་མེད་པའི་
 མགོན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་
 བརྩ་པོ་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་དུ་ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བསྐྱེད་པས་ཆོག་གོ་སངས་
 རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་རེ་
 རེ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་དང་། དཔེ་བྱད་དང་། སྟོབས་
 དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཁོ་ནས་སྟོད་ལ། གལ་ཏེ་གསུངས་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པས་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་སྐྱ་ཆེའི་
 ཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་གཞན་མི་མངའ་བར་སྐྱེན་པ་

སྒྲིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡོན་ཏན་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ་རང་སངས་
 རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་
 པར་ཤེས་པའམ་བརྗོད་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས།

དོན་འདི་ཉིད་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ།
 རྣམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ཚྭ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདིར་
 བྱི་རང་མཐུ་ཟད་པས་ཚྭ་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །སྒྲོབ་མ་དང་
 བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྲས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་
 མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་ཚྭ་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་རྣམ་མཁའ་ལྗང་
 འདབ་གཤོག་ཡངས་པའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་ཐོབ་
 པ་ཡང་རྣམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་རྣམ་མཁའ་ལ་ཚྭ་པ་མ་
 ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རང་གི་སྒྲོབས་དང་པ་རོལ་གཞོན་པ་དང་བྲལ་
 བས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་
 ས་བརྩུ་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པར་བརྟེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་པས་ཡོན་ཏན་རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཟུ་མཐའ་མེད་པ་
 དག་ལས་ཚྭ་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་སྒྲོའི་སྒྲོབས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཚྭ་པར་གནས་ན། རང་སངས་

རྒྱས་སམ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པའམ་བརྗོད་པ་ལ་དེ་དག་གི་ལོ་རབས་འདི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ཁོ་བོ་ཅག་ལྟ་བུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྤོངས་པ། ཡང་དག་པ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཤད་པ། དེའི་
 ཕྱིར་བདག་འདྲས་ཁྱོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི། ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་
 པར་རྒྱས་འགྱུར་རམ། ཁོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་
 ཀྱིས། །བཤད་ཕྱིར་དོགས་སྤོངས་རྒྱང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྟོན། །དེ་ལྟར་
 བདག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་བདག་གིས་ཆམ་ཆོམ་
 མེད་པར་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཆ་ཅམ་ཞིག་སྤོངས་པ་ནི་གཞན་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་
 བཤད་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་བསྡུ་ན་བསྟན་བཅས་འདི་ལས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་པ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉི་བར་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ལ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་
 ཆེ་བའོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པས། ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །

ད་ནི་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐབས་ཐུན་མོང་བ་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ལ། བདེ་འགྲོ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། སྐར་ཡང་མི་གཡོའི་སྐྱེ་མངའ་བྱོད་
 གྱིས་སྤྱི་གསུམ་བྱོན་ནས་སྤྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །གསེགས་པ་དང་ནི་
 བཟུམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་མཛད། །དེ་
 ལྟར་བྱོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གཡོ་བག་སྦྱོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་
 རྒྱུ། །མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་མུ་ངན་འདས་པར་
 བགྱི་བར་མཛད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་སུ་
 ཟེན་ཀྱང་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡབ་དང་ཡུམ་དང་གས་ལ་སོགས་
 པ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་ཏེ།
 ཁམས་གསུམ་དུ་གསེགས་ནས་ངེ་ལྟར་འཆོམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་
 འབྲུག་པའི་སློ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་
 ཆོགས་ཅན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །ཐུགས་
 རྗེས་ཏེ་གསེགས་པ་དང་ཕན་ལན་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པས་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་བྱས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ་དགོངས་པ་

ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་ངེ་མ་
 མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ལྟར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་
 རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་བའང་བསྟན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་གྲོས་
 འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྟོང་གྱིས་འགྲོ་
 ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱིར་མེད་བསྟན། །གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་
 ཤེས་པ་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྤང་བར་མི་རུས་
 ལ་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྤང་བསྟན་བློན་ཏོ། །མཐོང་བ་
 ཐ་དད་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་རྣམ་པར་མི་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
 ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་
 བཞིན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་
 བཞིན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡུལ་ཅན་
 ཡེ་ཤེས་ཐ་མི་དད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་བས་ཐེག་པ་
 གསུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་
 ཡིན་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་

རྟོ། རེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཏེ། མ་རིག་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་སྒྲིབ་
པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་
ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བྲེཾ་དྭ་ར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་
ཏ་ཨ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཐེག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་
ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བ་མངའ་བ་རྣམས་དེ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རམ། དངོས་པོའི་
རབ་དུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ་མི་
ཤེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཐེག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཆེན་
པོ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །

གལ་ཏེ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་
ཡིན་ན་རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཟུན་ཞེ་ན། བཟུན་པ་འདི་
དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱེད་
བྱེད་སྟེགས་མ་འདི་དག་ཡོད་ཀྱང་པ། དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སངས་
རྒྱས་སྦྱོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་གསེགས་
གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་མཁུན་རབ་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་དང་སྟན་ཅིག་
པ། །མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགྲོལ་ཞེས་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ། །ལྷས་དང་སེམས་དག་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་

གྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྟིགས་མ་ལྔ་བཟུན་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་།
 བསྐལ་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཆེའི་སྟིགས་མ་
 རྣམས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བའི་
 རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ལྷག་པར་མོས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་
 འཛམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷན་མེད་པ་ལ་འདོད་པ་ཡང་འགྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་པས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ལ་འཇིག་
 ཉེན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་
 ལྷོད་མ་ཡིན་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱ་བ་ལ་
 གཡེལ་བ་བཟུན་པར་མི་མཛད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་མཁྱེན་རབ་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་མངའ་བ་
 དང་། གང་གི་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོལ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷར་སྟོན་ལམ་སྟེལ་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 རྣམ་པར་གོལ་བ་ལ་སྟོམས་ལས་ལ་བཏེན་པར་མི་མཛད་ཅིང་དེའི་
 རྣམ་པར་གོལ་བའི་ཐབས་ཆོལ་བར་མཛད་དེ་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་
 རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལ་
 གེགས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མང་པོ་འདི་དག་ཡོད་ཅིང་འཇིག་ཉེན་རྣམས་
 ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱ་དགོས་

པ། དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྲིང་དུ་ཆས་པའི་སྐྱེ་ཆོགས་
 གྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་བྱིར་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་
 ལྟར། །ཁྱོད་གྱི་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྒོ་བ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་
 ཡིད། །སྐྱུར་བར་མཛད་ཅིང་རྣམ་པར་དབེན་ལ་སྒོ་སྐྱུངས་རྣམས་ལ་
 འོགས་སུ་གསུངས། །དཔེ་འདི་ནི་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་
 དཀར་པོ་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་བརྟེན་བའི་ཕྱིར་དེད་དཔོན་དེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲིང་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་
 བར་དུ་གྲོང་བྱིར་མངོན་པར་སྐྱུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐབས་གྱི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུ་རོལ་དུ་དེ་
 ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་ཞིང་ཞི་བའི་བདེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཐེག་
 པ་གཉིས་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་
 ནི་ཕྱི་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བསྟན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལྟར་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་
 གདོན་མི་ཟ་བར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་
 གོ། །ཐེག་པ་གཅིག་བསྟན་པ་འདི་ཡང་མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལ་
 འོགས་པ་དག་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་མངོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་དང་། བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 རས་བཤད་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་ཕྱོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་

ཡུལ་དག་ན། སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འཕྲུལ་པ་ཆེ་སྟེད་
 བ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་སྐལ་བ་དེ་སྟེད་
 དེ། འཛིན་ཀྱང་སྟོང་གི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཤིག་ལགས་
 སོ། །སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་སྐོ་ནས་
 བཞུགས་པ་དང་སྤྱི་འབྲེལ་ལས་འདེམ་བུ་ཉེ་བར་སྟོན་མོད་ཀྱི། བཙུན་
 ལྷན་འདས་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་འབྲུང་བའི་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་དེའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་རིམ་ཡིན་པ་དེའི་ཚད་བཟོད་པར་
 བྱ་སྟེ། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
 སྐལ་བ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཡུལ་དུ་འབྲུལ་པ་ཆེ་སྟེད་པ་དེ་ན་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་དག་རིམ་སྟེད་
 ཡོད་པ་དེ་སྟེད་དོ། །འཛིན་སྟོན་དག་པའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟེན་པར་མོས་པར་བྱ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ན་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལ་སྟེན་པར་མོས་པར་བྱེད་
 པ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་གཞུང་དུ་མེད་པ་བསགས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་
 ཆུབ་པའི་དུས་བཟོད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། རྒྱལ་བ་རིམ་སྟེད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་
 མཆོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། འཕྲོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམས་འཇིག་

འབྲུར་མིན་དེ་སྤྱིད་དུ། །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཕྱགས་
བཅེ་མ་མ་ཡི། །ཚུལ་ཕྱགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འབྲུར་བ་ག་ལ་
མངའ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མས་
བསྐྱེན་ནས་སྒྲིང་རྩེ་མ་མ་ལ་གཏད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མ་
འོངས་པའི་སྐྱེ་ཆའི་ཆད་ནི་རི་སྤྱིད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སངས་
རྒྱས་ཉིད་དུ་འབྲུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་བརྒྱག་
པར་མི་འབྲུར་བ་དེ་སྤྱིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུས་སྐྱེ་མཐའ་མེད་པར་འདི་དག་གསོ་བར་
བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྩེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། བཤད་
པ། གཏི་མུག་སྐྱོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་ཟ་བ་ཡི། སྐྱེ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་བཅེ་རི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་དུག་ཟོས་ཉན་
པའི་བྱ་ལ་མ་ཡིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མིན། །དེས་ན་མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་རབ་
ཞིར་གཤེགས་པར་འབྲུར་མ་ལགས། །འཇིག་རྟེན་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྐྱས་ནི་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཆོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདི་ཉིད་དུ་མངོན་
པར་ཞེན་པས་ཟོས་ན་དུག་དང་བཅས་པར་འབྲུར་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་འདི་ཉིད་དུ་བདེན་པར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་གཏི་མུག་གི་སྐྱོན་ལས་སྐྱེ་བར་འབྲུར་རོ། །དེ་
ལ་རི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱེ་བོ་འཁོར་བ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་

ཟས་དུག་དང་བཅས་པ་ཟ་བ་ལ་བརྟེན་པ་འབྲུངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ལ་བྱ་
 གཅིག་པ་མངས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་
 ཟ་བ་ལ་གདུང་བ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྦྱིང་རྗེས་བཅས་པ་ལ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བ་ཀོ་ག་ལ་མངའ། སྤྱགས་རྗེས་སྤྱད་ན་
 ལས་འདའ་བའི་སྤྱགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་ཉམས་སུ་འབབ་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་གཟིགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་
 བ་མི་མངའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། **གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་**
མཁས་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཅན་གྱིས། སྐྱེ་
 དང་འཇིག་གནས་སྐབས་དང་སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། སྤྱིག་ཅན་འགྲོ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ཕྱིར་འཇིག་
 རྟེན་སྤྱགས་བཅེའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས། བཅོམ་ལྡན་སྤྱགས་རྗེས་
 བྱོད་སྤྱགས་ཞི་ལས་བསྐྱོག་པས་བྱོད་ལ་སྤྱད་ན་འདའ་མི་མངའ། །དེ་
 ལ་གང་གི་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་
 ཅན་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་པས་ལྟ་དང་མི་དག་དུ་
 སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་པས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ངེས་
 པར་ཐོབ་ཅིང་། ཡུལ་སྤྱག་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཡུལ་མི་
 སྤྱག་པ་དང་སྤྱད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་ཁྱོད་བར་འབྱུར་རོ། །དངོས་
 པོ་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཅན་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ལྡན་

པས་ནི་ཐིག་རྟོ་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་།
གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་འཕྲོ་བ་པ་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་ནི་སྤྱོ་བོ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ལ་དམིགས་
ནས་སྤྱགས་སྤྲུང་ན་འདས་པ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་གནས་སོ། །

ལྷགས་འདི་དག་སྤྱོད་ཆ་གྲགས་ཀྱིས། །དབུ་

མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བདུས་ནས། །ལྷང་ཇི་བཞིན་དང་མན་ངག་
ནི། །རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་
ནི། །རྗེ་ལྷ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ལྷགས་ཀྱང་གཞན་
ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །རྗེ་ལྷ་དབུ་མའི་
བསྟན་བཅོས་མ་གཏོགས་པར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདིར་ལྷགས་གང་ཞིག་བཀལ་ལན་དང་བཅས་པར་
བསྟན་པའི་ལྷགས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
ལྷ་བསྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་
པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ལྷགས་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྤྱས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྤྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་
སྤྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་དག་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་

ནམས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་དབུ་མ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱན་
 རྩེ་བ་ཏུ་ཡིན་ཅོ་སྒྲུབ་ཏུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཟུན་བཅས་ཀྱི་
 དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་
 མཚུངས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་དགོངས་
 མི་ཤེས་ཤིང་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་ཟེན་པ་མེད་པར་ཡི་གེ་
 ཅམ་ངེས་པས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་དེའི་ཕྱིར་བཟུན་བཅས་
 ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 དབུ་མའི་བཟུན་བཅས་ལ་འཇུག་པ་འདི་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་
 པ། ལྷ་སྐྱབ་སྒོ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འཇིགས་པས། སྐྱེ་
 བོས་ལྷགས་བཟང་གང་དག་རྒྱུང་རིང་སྤངས་པས་དེ་ཡི་ཆོག། ལེའུར་
 བྱས་པའི་ཁ་འབྲས་ཀྱི་མུ་ཏ་ཁ་བྱེ་བའི་ཚུས། རྒྱ་ལྷ་སྐྱབ་བ་གྲགས་པ་རེ་
 ནམས་རབ་ཏུ་སྒྲོང་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་གནས་བཟུན་དབྱིག་གཉེན་
 དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཆོས་སྒྱུང་ལ་སོགས་པ་བཟུན་བཅས་
 ནམས་ཀྱི་མཇེད་པ་པོ་བྱོན་ཟེན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་
 ཅམ་ཐོས་པས་འཇིགས་རྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་
དུ་སྒྲུའོ།

ཡང་འདི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཇིགས་ཅུང་འདི་ནི་སྟོན་
གོམས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ངེས་པར་རྟོགས་འབྱུང་འདི་ནི་གསན་
རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་ལྷགས་
རང་སྟོས་སྐྱར་བ་དེ་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡི། །གཞུང་
ལྷགས་རྣམས་ལྟར་གཞན་ལྷགས་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་
དགའ་སྟོང་དོར་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་སུ་སྟེགས་ཅན་སྟོན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་བག་ཆགས་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཁམས་གསུམ་པོ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཤིང་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཞན་ཉི་བར་སྒྱུར་རུས་
པར་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་དོན་དམ་པ་ཉི་བར་
སྟོན་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་དག་གིས་
ཀྱང་མང་དུ་གསན་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མངར་ཟིན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་ས་བོན་དང་བྲལ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲུགས་སུ་
རྒྱུད་པར་མི་སྒྱུད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དེང་སང་
ཉིད་ནའང་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་
བག་ཆགས་གཞན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱུའི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་སྟོང་པ་

ཉིད་ཀྱི་གཏིང་རྟོགས་པར་སྒྲུང་ལ་རྒྱའི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་ཐུ་སྟེགས་
 ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་འདི་བདེན་པར་མཐོང་བ་རྣམ་པར་
 ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོགས་པར་
 མཐོང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས། གཞན་པའི་
 གཞུང་ལ་ཚུལ་ལུགས་རང་གི་སྟོས་སྐྱར་བ་དེ་དག་བལྟས་ནས་ཀྱང་
 བདག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ལྟར་
 དགའ་བའི་སྟོ་གྲོས་དོར་བར་བྱ་སྟེ། ལུགས་གཞན་པོ་རང་གི་སྟོས་
 སྐྱར་བ་ལ་ཡ་མཚན་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱའི། རང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡ་མཚན་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

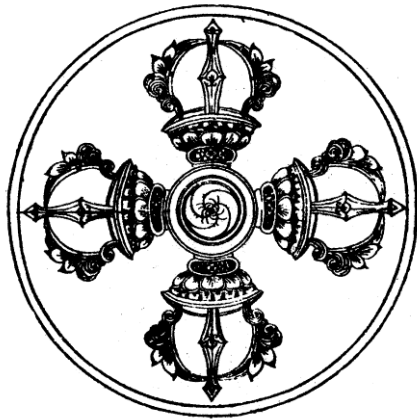
སྟོབ་དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་བསྟན་ལས་
 བདག་གི་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར། ཁྱབ་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་
 མངས་ཀྱིས་ཐོན་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བའས། ཁེམས་ཀྱི་
 སྐུལ་ལ་གདངས་ཀའི་འོར་བུ་དང་འདྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །
 འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྐྱར་དུ་བདེ་གཤེགས་སར་
 བསྐྱོད་ཤོག །དབུ་མ་ལ་འབྲུག་པའི་བཤད་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་
 ལ་བྱུགས་གཞོལ་བ། མི་འཕྱོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་བྱུགས་རྩེ་
 མངའ་བ། རི་མོར་བྱིས་པའི་བ་དུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་
 པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་མཇུག་པས་སྐྱར་བ་རྩོགས་སོ། །

ཁུངས་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མདོ་བཞིན་བྲིས། བྱིན་
ཆད་སྐད་གཉིས་འབྱུང་བྲིས། །རྩ་འགྲེལ་སྒྲ་དོན་བཞིན་བསྒྱུར་
ལ། །ཁ་ཐུ་བོར་བྱོས་ལ་དབྱེད་པར་གྱིས། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྲིར་
དཔེ་མེད་ཀྱི་དབྱུས་རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། །ཁ་ཆེའི་
རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་ལྟའི་སྐུ་རིང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཏེ་ལ་
ཀ་ཀ་ལ་ཤ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་ཁ་ཆེའི་
དཔེ་དང་མཐུན་པ་ལྟར་བསྒྱུར། བྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་
མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ལྷ་མ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉི་འོག་
ཤར་ཕྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་
ལ་ཕབ་པའོ། །གཞུང་འདིའི་ཆད་ནི་བཅ་པོ་བརྒྱ་གཅིག་དང་བཅ་པོ་
གསུམ་གཉིས་སོ། །

༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྒྱུ་མ་ཀ་ཨ་བ་ཏུ་
 ར་པ་རྫོ་རྣམ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་ཤེས་རབ་ལ་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ།
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབུ་མ་ཤེས་
 རབ་ལ་འབྲུག་པའི་དོན་ནི་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དགག་
 བསྐྱབ་གཉིས་ཀ་དགག་འབའ་ཞིག །དངོས་ལ་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་
 མེད། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་གོམས་བྱས་ན། །ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །མི་དགེ་བཅུ་ནི་སྤངས་ནས་ནི། །དགེ་བ་བཅུ་ནི་དང་དུ་
 སྦང་། །དངོས་པོར་ཞེན་པ་བཀག་ནས་ནི། །རང་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་
 ཟད་མེད། །སྦྲང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཡང་ནི། །ཡང་དག་པ་ཡི་རང་
 བཞིན་མེད། །དུ་མ་དང་ནི་གཅིག་བལ་ཕྱིར། །སྐྱུ་མའི་སྦང་པོ་ཇི་
 བཞིན་ནོ། །ཆ་ཤས་སྣ་ཚྭ་གས་གནས་པ་ན། །རྩལ་ཕུན་གཅིག་ཕུ་ཉིད་
 མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མེད་པས་དུ་མ་གང་། །ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་
 པས་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཉིད་མེད་པས་དེ་
 བསགས་པའི། །རགས་པའི་གཟུགས་དང་རྩས་སོགས་གང་། །རྣམ་པ་
 ལྷ་ཚྭ་གས་སྤང་བ་དང་། །ཤེས་པ་ཐ་ནི་མི་དད་པས། །ཤེས་པ་དུ་མ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །རྣམ་པ་བརྟུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །ཤེས་པ་དེ་ཡང་
 བརྟུན་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མེན་ན་བདེན་ཉིད་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་

ན་སེམས་བྱུང་གང་། གཅིག་དང་དུ་མ་སྤངས་པ་ཡི། དངོས་པོ་གང་
 ཡང་མེ་གནས་ཏེ། སུན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་ཕྱིར་རོ། མངོན་སུམ་
 ལ་སོགས་འགལ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ། དེ་ནི་
 བདག་གིས་བཀག་པ་མེད། ཐ་སྐྱད་ཅམ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དམ་
 བཅའ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་ཡིན། ཡི་ནས་སྐྱེ་མེད་ངང་ཉིད་ལ། །
 དགག་བྱ་མེད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མེད། བྱ་ངན་འདས་དང་མ་འདས་པ། །
 སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་བྱུང་པར་མེད། སྐྱེ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་
 བའི་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཀྱན་རྩོམ་མེད་ལ་དོན་དམ་མེད། །
 སངས་རྒྱས་མེད་ལ་སེམས་ཅན་མེད། ལྟ་བུ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་མེད། །
 འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་སྦྱོད་པ་མེད། དེ་ཡི་དོན་ནི་བསྒྲོམ་བྱ་སྟེ། རྟོག་
 མེད་སྒྲོ་ནི་རང་ཞིར་གཞག། དོས་གཟུང་མེད་ཅིང་ཡེངས་པ་མེད། །
 མཚན་མ་མེད་ཅིང་གསལ་བར་བསྒྲོམ། ལངས་ལ་དངོས་པོར་སྤང་
 བ་ཀྱན། སྐྱེ་མ་ཅམ་དུ་ཤེས་བྱས་ནས། སྒྲོམ་པ་རྣམ་གསུམ་འབད་
 པས་བསྐྱང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་སོགས་བྱ། སྟིང་རྩེ་ཕན་སེམས་
 ཆེ་བར་བྱ། དུལ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བྱ་ཞིང་། འཕྱོན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་
 གནས་པར་བྱ། སེམས་ཅན་མ་དད་སྤངས་ནས་ནི། བདག་ཉིད་
 དགོན་པར་གནས་པར་བྱ། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། འབྲས་
 བུ་ཆེན་པོ་འཕྱོམ་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ལོངས་སྦྱོད་རྩོགས། སྐྱུལ་
 པའི་སྐྱེ་བྱ་གནས་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་བྱེད། །

དེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ཐག་བཅད་དེ། །
 བར་དུ་སྒྲུལ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲང་། །ཐ་མར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །དེ་བས་འབད་དེ་བཙུན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་བཤད་
 འདི་ལ། །སྟོགས་འཛིན་པ་ཡི་སེམས་བོར་ལ། །རིགས་པ་ཡིས་ནི་
 དབྱད་པར་བྱ། །ཆོས་ལ་སྐྱར་པ་གདབ་མི་བྱ། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ནས་ནི། །བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་བཙུན་པར་བྱ། །བདག་གིས་འདི་
 བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །
 དབུ་མ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་
 གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །པརྟེན་དེ་ཉིད་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་
 འགོས་བྱུག་པ་ལྟ་བུ་བཙས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །



པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག

སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་འཕྱོག་ལམ་
 བདེན་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་བརྒྱད་ལྔ་འཕགས་ཆོགས་
 དག་འདུན་འཇམ་སྤང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་། །གངས་རྩྭ་སྤངས་
 བསྟན་པའི་འཁོར་བསྐྱར་མཐའ་སྒྲིབ་ཆོས་གསུམ་སྤུལ་བའི་ལོ་པཌ་
 ཆོགས། །ཀྱུན་མཁྱེན་རོང་སྤྱོད་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྣམས་ཀྱིས་དག་
 ལེགས་ཤིས་པ་སྤྲུལ། །ཆེ་བ་དུག་གི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཛེས་སྤྲ་
 འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཡུལ། །བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་དུ་ཞིང་དེ་
 འཛིན་མཐའ་གྲུབ་ཐང་མར་བདལ་བའི་ཞིང་། །མུད་ལྷགས་བྱུག་དང་
 སྤྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱངས་སྤྱུ་བཞིའི་མཐའ་ལ་རྟག་འབར་བའི། །
 མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དཔེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་ལྷག་བསམ་དག་པས་
 པར་བསྐྱེན་དགས། །རྒྱུད་བྱུང་མཐོ་སྤྱོད་མུད་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོའི་གྲ། །
 རྣམ་དབྱེད་ཐོས་བསམ་བཙོན་པའི་བ་དན་གྱིས། །དོན་གཉིས་ཡིད་
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྤྱུ་བཞིའི་བཞིའི་དེ། །སྤྱི་ཞིང་རྒྱུད་སེལ་གཞན་པན་
 མཐུ་ཐོབ་ཤོག །ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བསྟན་ལ་རབ་དུ་གྲས། །ཆོགས་
 གཉིས་བསོད་ནམས་བྱེ་བས་མཐུ་གྲུབ་པའི། །མཐུན་པའི་རྟེན་སྤྱར་
 དང་ལྷན་སྤྱོད་བདག་རྣམས། །འདི་བྱའི་ལེགས་ཆོགས་གཏན་བདེ་

ལྷན་ཐོབ་ཤོག །བཟུན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཟུན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས། །
བཤད་རྒྱབ་ཉི་ཟླའི་འོད་སྤང་ཕྱོགས་བརྩར་བྱུང། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་
ཁམས་ནད་ལྷན་འབྲུགས་རྩོད་ཞི། །རང་དབང་ཆོས་སྲིད་གཙང་མ་
ལྷན་གྲུབ་ཤོག །

ཅས་མགོ་ལོག་དཔལ་ཡུལ་དར་ཐང་དགོན་ཁྱེད་འབྲུར་མཐོ་སློབ་མདོ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་
སྤྱིང་གི་བརྩ་ཕྱག་རིག་གནས་དཔེ་ཆོགས་ཆ་ཆང་པར་བཟུན་བཞུད་སྐབས། མོན་ཆོག་འདི་ཡང་དར་ཐང་ལྷ་
རྒྱལ་མིང་འཛིན་ཨོ་རྒྱལ་གར་དབང་ཉི་མས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༧ རབ་བྱུང་བརྩ་བདུན་པའི་དགའ་བ་རྒྱ་
འབྲུག་ལོའི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༥ ཟླའོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡ ཉིན་ལྷན་གྲེས་བཞུས་པས་གངས་ཅན་རྫོངས་སྤྱ་
བཤད་རྒྱབ་ཀྱི་བཟུན་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སྤར་གསའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག དགེ་ལེགས་
འཕེལ།།

