



ཨཱ། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་བཤེགས་འདུས་པ་ལས་
ལུང་ཆེན་ལྟ་དང་ཕྱི་བཤད་ཐབས་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་སྔོན་ལྟ་བཞུགས།



༄ཤཱཀྱ་རལ་ཀི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན།





Printed and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415
Email: overseas@budaedu.org
Website:http://www.budaedu.org
This book is strictly for free distribution, it is not for sale.
ཕྱག་དེའ་འདི་ཚོར་སྦྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྒྲུར་མི་ཚོག་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

꠰꠰ ।ཤང་ཀེ་མ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

꠰꠰ །སྒོམ་དགོན་ཆེན་པོས། གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལ་བན་བརྒྱས་བསྐོར་ནས། ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དང་མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྐུ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱགས་པའི་དང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ཅེད་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་ཅེ་བར་བཟུང་བ་ཤང་རལ་ཀེ་མ་འོད་ཟེར་ནི། ལྷོ་བྱག་གཏམ་ཤུལ་གྱི་བྱེ་བྱག་འཛོད་སས་སེར་དགོན་ཞེས་པར་ཡབ་ཤང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཡུམ་བདུད་བདེ་བ་རྩལ་གཉེས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་གཉེས་པའི་ཤིང་ཪོ་འབྲུག་ལོར་སྐུ་བལྟམས། སྐུ་ཚུང་དུ་ནས་ཡ་མཚན་པའི་རྟགས་མཐའ་ཡས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱའི་དབང་པོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཇལ་བའི་དགུ་སྐྱང་མང་པོ་ཤར་ཞིང་རླུ་བ་གཅིག་ཏུ་ཤམས་ལུར། ཁྱད་པར་ནུབ་གཅིག་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟ་དཀར་ལ་ཆིབས་ཤིང་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིས་ཆིབས་ཀྱི་ཞབས་བཏེགས་པ་ཞིག་་་་་ མཇལ་ཏེ་བྱམ་པའི་བདུད་རྩིས་དབང་བཞི་བསྐུར་བས། གནམ་རལ་བའམ། སྐ་གཡོ་བའམ། རི་འགུལ་བ་ལྟ་བུའི་ཤམས་གསུམ་ཤར་བ་ལ་བཏེབ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཤར་ཆོས་ཀྱི་ཤང་ཀེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་ཏུ་ཤར་ཏེ་ཤང་ཀེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་ཏུ་ཤར་ཏེ་ཤང་ཀེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་་་་་ མཇལ་ཏེ་བྱམ་པའི་བདུད་རྩིས་དབང་བཞི་བསྐུར་བས། གནམ་རལ་བའམ། སྐ་གཡོ་བའམ། རི་འགུལ་བ་ལྟ་བུའི་ཤམས་གསུམ་ཤར་བ་ལ་བཏེབ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཤར་ཆོས་ཀྱི་ཤང་ཀེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་ཏུ་ཤར་ཏེ་ཤང་ཀེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་་་་་ མཇལ་ཏེ་བྱམ་པའི་བདུད་རྩིས་དབང་བཞི་བསྐུར་བས། གནམ་རལ་བའམ། སྐ་གཡོ་བའམ། རི་འགུལ་བ་ལྟ་བུའི་ཤམས་གསུམ་ཤར་བ་ལ་བཏེབ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཤར་ཆོས་ཀྱི

གནད་ཡིག་རྣམས་གནང་ཞིང་བསྒྲབ་བྱ་མཛད་པ་དང་། ཐུ་བ་མངོན་ཤེས་དང་། རྣ་ཤག་གཉིར་སྟོན་ཀྱི་ཁ་བྱང་ཡང་བྱང་ཕྱག་ཀུ་སོན་པ་ཡུར་གཉིར་གནས་བྱག་སྲིན་མོ་སྦྲང་རྩེས་ཀྱི་རུ་བར་ཞེབས། དེར་ཞག་བཞུགས་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཉིན་མཚོ་རྒྱལ་ཀྱི་སྐུལ་པ་བྱད་མེད་གཅིག་གིས་དེའུ་དཀར་པོ་ལ་རྒྱའི་སྒྲོམ་གཉིས་བཀལ་ནས་བྱུང་····· བའི་ནང་ནས་སྐྱག་སྒྲོམ་གཅིག་བཀོན་ཏེ་ཕུལ། གཉིར་སྒོ་ཡང་རྐེད་ནས་ཟངས་སྒྲོམ། རྩ་བུམ། སྐུ་དཀྲི། དམ་རྫས། ནོར་སྐ་སོགས་མང་དུ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཟངས་སྒྲོམ་ལས་ཕྱགས་རྟེ་ཆེན་པོ་དང་གྱ་རུ་ཞི་དྲག རྩ་བུམ་ལས་མགོན་པོ་དང་ངན་སྟགས་ཀྱི་སྐོར། སྐག་སྒྲོམ་ལས་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐོར་མང་པོ་བྱོན། དེ་རྟེས་ཚོང་པ་ཞིག་གི་ལག་ནས་ལྷའི་མཛྲྀབ་མོ་ཆག་པ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་སོན་པའི་ནང་ནས་ཁ་བྱང་བྱང་པ་ལྷས་མཁའ་མཐིང་རྣམ་སྣང་གི་སྐུ་རྒྱབ་ནས་གཉིར་སྒྲོམ་སྐུག་པོ་དང་སྐུ་བོ་གཉིས་བཀོན····· བའི་སྒྲོམ་སྐུག་ནང་ནས་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་དང་། སྒྲོམ་སྐུའི་ནང་ནས་རྟ་མགྲིན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། དམ་རྫས་སོགས་མང་པོ་བྱོན།

གཞན་ཡང་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཁྱུ། གནམ་སྐས་ཅན་གྱི་སྲིན་བྱ་བྱག དབེན་གནས་བྱག་རི་ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་གཉིར་ཁ་མང་པོ་སྐྱན་དྲངས། ཡབ་ཡུང་སྟོན་ཆེན་པོ། རྒྱ་སྐྱོན་པ་དོན་ལྟན། ཞིག་པོ་ཉི་མ་སེང་གེ མ་ལ་ཀ་བ་ཅན་པ། སྟོན་པ་ཁ་ཆེ་སོགས་བློ་མ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་སྟགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསན་པ····· རྒྱ་ཆེར་མཛད། བློ་མ་སྐུ་གསུམ་འདུས་པའི་སྐྱབ་པ་ལོ་གསུམ་མཛད་པས་སྐྱབ··· དཔོན་པབློ་དང་དཔོས་སུ་མཛལ་ཞིང་གསུང་གི་གནང་བ་མང་པོ་ཐོབ། སུ་ཀྱི་ཤེལ་གྱི་སྐུ་གོང་དུ་བློ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཉམས་བཞེས་མཛད་སྐབས་མཆོ་རྒྱལ་དངོས་སུ·····

བྱོན་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཞུས་ལན་བརྒྱ་རྩའི་དབེ་གནང་། དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་
ཚལ་དུ་ཁྲིད་ནས་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བབས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་བཅས་
པས་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དབང་སོ་སོར་བསྐུར་ཞིང་རྒྱུད་དང་མན་ངག་
རྫོགས་པར་མཛད། མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་རྡོ་འབུམ་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་སྭས་
འགྲོ་མགོན་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ནམ་
མཁའ་དཔལ་བ་གཤེས་འབྲུངས། གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་ཕེབས་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་
ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཡོན་ཚུལ་ཞུས་པས། ཁོང་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྫོང་འཕྲང་བཀའ་མ་
ཡིད་ཚུལ་གསུངས་པས། དེའང་གསན་ནས་བཀའ་གཏེར་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་
མཛད། གྲུབ་ཐོབ་པས་ལྷ་ས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྐོར་ཤོག་དྲིལ་ལྔ་བཏོན་
པའང་བདག་པོ་ཞྭེད་རང་ཡིན་གསུངས་ནས་གནང་། སྨན་སྒྲུབ་མཛད་སྐབས་སྨན་
ཀྱི་ལྟ་མོས་ཤ་རྣ་རྐྱོན་པ་ལོ་མ་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་ཕུལ། སྐྱིལ་ཀྲུང་མ་ཞིག་
པར་ནམ་མཁར་བྱོན་པ་དང་། ཞབས་སུ་མི་རེག་པ་སོགས་རྫུ་འཕྲུལ་མཐའ་
ཡས་པ་བསྟན། སྐོམ་སྒྲུབ་དང་འཚད་སྤེལ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་སྐུ་ཚེ་འཕྲོངས་པར་
མཛད། ཕྱིས་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སོང་བས་བསྟན་པ་ལ་ཕྱག་
རྟེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། དགུང་ལོ་རེ་དགུ་པ་ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་
ལྷས་མཚན་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་ཁྱད་པར་ཐུགས་ཀ་ནས་ཉིཿཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་བའེ་བ་
ཅན་དུ་གཤེགས་པར་བསྟན་ཏེ་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྟུས།

སྤྱན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གསུམ་གཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན། ཚགས་
ལོ་ཙུ་པས་གདུང་བཞུས་པར་མེ་སྦར་མ་ནུས། སྤྱན་ཞུགས་རང་འབར་དུ་གྱུར་ཏེ་
གདུང་ཁང་ན་ཁྱེའུ་གཞོན་ནུ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཀ་རི་ནི་སའི་སྒྲ་

སྒོགས་པ་སོགས་ཀུན་གྱིས་མཛོང་བའི་རྟགས་མཚན་མང་པོ་དང་རྟེན་དང་རིང་
བསྡེལ་ཞུད་པར་ཅན་མང་དུ་བྱོན། སྐུ་འདས་ཀྱི་དགོངས་རྫོགས་དངོས་གཞིར་པཊ་
ཆེན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་འཁོར་བཅས་གདན་དྲངས། གསེར་གྱི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐུགས་
མཉེས་པར་མཛད། སྲས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བསྒྲུབ་པར་མཛད་པར་ཞུས་པས་ཞྭེད་ཡབ་
སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འདུག་པས་ཁོ་བོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
གདུང་རྒྱུན་གཅོད་མི་ནུས། རྟེན་འདི་ཀས་འགྲོ་དོན་ཆེ་གསུངས་ནས་མ་གནང་།
ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀར་བསྟན་པ་རྫོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྩལ་པས། སྟོན་ནས་
ཙོང་བལ་ཚད་ཐུབ་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་མ་ཟད། གསར་
མའི་ཐྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་སངས་ཏེ་གངས་ཅན་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །སློབ་མའི་གཙོ་བོ་སྲས་འགྲོ་མགོན་ནམ་མཁའ་
དཔལ་བ་སྐྱིན་གྲོལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་བཅས་གཏད་པའི་བསྟན་པའི་བདག་
པོ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་སྲས་འཇམ་དཔལ་སྐྱལ་པ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ། དེ་སྲས་ཕྱག་
རྡོར་སྐྱལ་པ་བདུད་འདུལ་ཏེ་ལུང་ནས་བསྟན་པའི་རིགས་གསུམ་སྐྱལ་བའི་སྐུ་
ནས་རིམ་པར་བྱོན་པའི་སྲས་བརྒྱད་དང་། གཉེས་ཀྱགས་རྒྱལ། ཞིག་པོ་བདུད་རྩི།
སྐྱན་ལྡང་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་སོགས་བཀའ་བཅས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྲོབ་
བརྒྱད་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ད་ལྟའི་བར་ཞྭབ་
བརྟལ་དུ་འཛེལ་ལོ། །

ཞི། དཀར་ཆག

ཞི། ཤེར་ཕྱི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས། ༡

ཀཱཿ ཨམོ་རྒྱུད་རྟོགས་པ་བསྡུས་པ་ལྷང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བཞུགས་སོཿ..... ༡

ཀཱཿ ཨཱསང་སྟགས་ལྷང་གི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགསཿ ༣༡

ཀཱཿ ཨཱསང་སྟགས་བཀའི་ཐ་རམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོཿ.....༤༢

ཀཱཿ ཨཱསང་སྟགས་བཀའི་ལྷེ་མིག་བཞུགས་སོཿ ༢༠༡

ཀཱཿ ཨཱསང་སྟགས་ལྷང་གི་བཀའ་མགོ་བཞུགས་སོཿ..... ༢༡༡

ཀཱཿ ཨསྒྲུབ་པ་ལྷང་གི་བཀའ་མགོ་བཞུགས་སོཿ.....༢༡༤

ཀཱི། ཨབཀཱའ་བཛྲད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། གསང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ། མདོ་རྒྱུད་རྗེགས་པ་བསྟུས་པ་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བཤད་གསོ།

ཨཱ། ཥཱི། ཧཱུ། ཥཱི། ཧཱ།

ཀཱི། ཨཀྵ་གར་སྐད་དུ། སྟ་ཏ་ཀཛྲ་ཀཱཡ་ནཱ་མ་པཱ་ཏི་བཱི། ཀ་རུ་ཊ་སཱ་ཏ་ན། ཀ་མ་ར་ཡ་རྟེ་ཁཱ། ཀཱམ་ཀཱ་རུ་མ་ལ་ས་རྟ་ནཱི། ཐུ་རྟ་མཆྭ་དི་སིདྡྷི་ཀཱ་པཱ་ཏི་བཱི། ཐུ་ཏ་ཡུ་ཏཱ་ཏྨ་མ་ཏྟ་ར། བོད་སྐད་དུ། མདོ་རྒྱུད་རྗེགས་པ་བསྟུས་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཐུགས་རྗེ་དཔྱང་ཐགས་ཀྱི་གནས། མཛད་པ་ལྷའི་ཚོ་འཕྲུལ། ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱབ་པ། གསང་སྔགས་རིས་པར་བྱེད་པའི་དོན། གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའོ། ཅཱི་མ་ལྟན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་ནས་འདི་རྣ་རབ་བཤད་པ། ཀུན་གྱི་ལུང་ཚེན་འདི་ཉིད་དེ། ཡོང་ཡེ་བསྐལ་པ་བསམ་ཡས་ཤིང་། བཙོད་དུ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིས། ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་དང་དུས་གསུམ་དུ། བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་པས། འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ཚོམ་མཛད་ཅིང་། ཡ་མཚན་བྱིན་རླབས་རྣམ་པོ་ཆེ། ཚོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་མང་བསྟན་ཡང་། དོན་རྫོགས་གཞལ་ལ་ཕན་པར་ནི། ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་དགོངས་རྒྱུད་གཅིག། མཁའ་དབྱིངས་དག་པའི་ཀློང་ཡངས་སུ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གསལ་བས། ཚོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་། སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་སྤྲོད་ཡུལ་ལོ། ཀུན་

གཞི་མ་བཅོས་བྱང་ཆུབ་སེམསཿ དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་དབྱེར་མེད་ལཿ མ་རིག་འགྲུལ་བའི་སྣང་བ་ཡིསཿ གཟུང་འཛིན་དངོས་པོ་རྟོགས་སོགས་བའིཿ གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཕྱིརཿ ཐུགས་རྗེའི་དཔྱང་ཐག་རྒྱུན་ཆད་མེདཿ ཆེ་བའི་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམསཿ འགྲོ་བ་དྲུག་ལ་སྙོམ་པ་ཀུན། བྱམས་པའི་ཐག་པས་འཛིན་པ་ཡིསཿ བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་དང་ཿ དམིགས་པའི་གནས་སུ་རིས་སོ་ཞེསཿ མ་བཅོས་ཐིག་ལེ་རྟོགས་པ་ལསཿ རང་བྱུང་ངང་ལས་སྣང་སྲིད་བའིཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངསཿ ཐུགས་རྗེས་མཛད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཿ གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞིཿ རྀ་བཞིན་པ་ཡི་དོན་དེ་ལཿ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་པའིཿ ཡེ་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབཿ མ་བཙལ་བསལ་དང་བཞག་པ་མེདཿ རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པས་རྟོགས་མིན་ཡངཿ སྒྲ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་བསྟན་ཉིད་ནཿ གོལ་སྒྲིབ་རང་སར་དག་གྱུར་པའིཿ ཆོས་ཉིད་མྱ་མཐའ་མཉམ་ཉིད་ཀྱིསཿ མཐའ་བཞི་མ་སྤྲང་མི་གནས་པཿ སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་དེ་ཉིད་བཞེད།ཿ བརྟ་ཡིས་བརྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལཿ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཤིངཿ གཞལ་དང་གྲངས་ལས་འདས་མོད་ཀྱངཿ མདོར་བཞག་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོཿ

ལྟ་དང་བཞི་དང་གསུམ་དང་གཉིསཿ དེ་བཞིན་གཅིག་གི་སྐུ་རྣམས་ཕྱེཿ ངོ་བོ་ཉིད་དང་རྣམ་སྨིན་དངཿ ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྐུལ་བས་ལྟཿ རྣམ་སྨིན་རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུ་སྟེཿ དེས་ན་ཐུབ་བའི་སྐུ་མཆོག་བཞིཿ ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་བྱལ་འབྲས་ཞེསཿ སངས་རྒྱས་གསུང་བས་སྐུ་གསུང་ཉིདཿ མདོར་ན་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཏེཿ དེ་ཉིད་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ཞིགཿ འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པསཿ མ་བཅོས་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱསཿ ཀུན་ཀྱང་བྱལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེཿ དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་གཅིགཿ

མཉེན་བའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་ལྡན། མེ་ལོང་བཞིན་དུ་མཁམ་པ་ཉིད། སོ་སོར་རྟོག་དང་བྲལ་བ་གྲུབ། ཆོས་དབྱིངས་ཤེས་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། དེ་ཉིད་དངོས་དང་མཉེན་པ་ཉིད། སྐྱེ་འགག་ཟློས་ཡང་ཐ་སྙད་དུ། སོ་སོའི་རྒྱུ་དང་བཅས་ཉིད་དེ། ཀུན་གཞི་དང་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིད། ཡིད་དང་སྤྲོ་ལྡའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། དེས་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས། བལ་བ་ཙམ་ལ་བཏགས་བའོ། མ་ནོར་མ་བཅོས་དཔལ་གྱི་དཔལ། ལྷུན་གྱིས་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས། ཐུགས་རྗེའི་བྱ་བས་ཡུལ་གང་ལ། སྐུ་མར་སྣལ་བས་རབ་ཏུ་བརྟུང་། ཡང་དག་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་ལ། བྱེད་དང་བྱ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་། སྟོན་དུ་གོམས་པའི་འབྲས་བུ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུལ་པ་ཤར། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམ་ཕྱེ་བས། ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ།

སེམས་ཅན་དང་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས། དམིགས་མེད་སྐྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས། ཁྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཡིས། དགོངས་བརྒྱུད་གཅིག་པས་ཡང་ཡང་གསུང་། དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་བཟུང་བས། གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་དག་ལ། གསུང་དབྱངས་དུ་མའི་གསུང་རབ་ཀྱང་། སྣ་ཚོགས་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་དུ་མར་གསལ་བ་དག། གསུང་བ་མེད་བཞིན་གསུངས་པར་སྣང་། ཐུགས་རྗེ་འཇུག་པ་སྣ་ཚོགས་པས། ཇི་ལྟར་འོས་པས་འདུལ་མཛད་དེ། ཕྱི་རོལ་བྱེད་པའི་སྡེ་རྣམས་ལ། དེ་དང་དེར་སྣང་སྟོན་པས་གསུངས། གང་ཡང་ཁྱད་པར་ལྟ་འདོད་ལ། འདི་ལྟར་སྣང་ཚད་འདི་ཙམ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དང་། ཐམས་ཅད་མཉེན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་མེད་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་ནི་བྱེད་པོ་དང་། ལུས་དང་འབྲས་བུ་ལས་མེད་པས། ཚུར་རོལ་སྐྲབས་ནི་མཛོས་སོ་ཞེས། ལྟ་

ཡི་བླ་མའི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱང་འཕེན་པ་ཡི་བདེན་དོན་གསུང་། གང་ཞིག་དང་སོང་རྣོ་སྟོབ་ཅིང་། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་འདོད་ལ། ཤེས་བྱ་བདག་དང་གཅོ་བོ་སྟེ། བདག་ནི་དབྱེར་མེད་སྐྱོང་བའོ།

གཅོ་བོའི་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཞེས། རྒྱས་པའི་རྣོ་འབྲངས་སེར་སྣྲས་བཤད་ཅིང་། དེ་བཞིན་བདག་དང་གཅོ་བོ་ལས། རྣ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། རྟག་དང་མི་རྟག་སྐྱ་བྱེད་ལ། དུས་གསུམ་གྱིས་ནི་རྣ་བ་དུག་ལ། སོག་དང་སྲོག་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་དང་བསྟོམ་པ་བྱལ་བ་དང་། བཅིངས་དང་ཐར་པ་བསོད་ནམས་དང་། འགྲོ་དང་འོང་བས་ཀོ་འཕང་དགུ། གཅེར་བུས་ངལ་དུབ་སྤྱོད་པ་ཡིས། ལས་ཟད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བསྟན། དབང་ཕྱུག་ཉིད་དང་ཤེས་བྱའི་གནས། རྣ་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྤྱི། བྱེ་བྲག་འདུ་བ་དུག་ཉིད་དེ། དེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་མཆོད་ལེགས་པས། ཐར་ཤེས་རིག་པ་ཅན་དག་དང་། བྱེ་བྲག་པ་ལ་རབ་དགོངས་ཏེ། ར་མ་ན་ཡི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས། ལ་ལར་ཁྱབ་འཇུག་གཅོ་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱལ་ཞིང་། ཤེས་པས་བདག་ཉིད་ཤེས་མིན་ཏེ། མཆོད་སྦྱིན་དང་ནི་ཁྲུས་བྱས་པས། སྡིག་པ་སྐྲིབ་པ་ཟད་འགྱུར་ཞེས། སྤྱོད་པ་ལ་ལ་ཚངས་པས་བསྟན། དེའི་གཞུང་ཁ་ཅིག་སེམས་ཙམ་དུ། བྱེད་པོ་བདག་དང་དགེ་མི་དགེ། དུས་ཁམས་ཡོན་ཏན་སྟོང་བ་རྣམས། ཡོད་ཅིང་རྟལ་འབྱོར་གོམས་པས་ནི། བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཀུན་འདུས་པ། དོན་དམ་ཡིན་ཞེས་ཚངས་པས་སྨྲས། དགེ་སྤྱོད་གོ་འུ་ཀ་མའི་གཟུགས། ཐུབ་དབང་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་ཀྱང་། རྣ་ཡི་རྣ་ཤུར་ཟད་ཅིང་ཞི་བ་ཉིད། དེ་བཞིན་མཐུན་པའི་བསྟན་པར་གསུངས། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གང་ཟགཱ་དང་། དུས་གསུམ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས། རྣ་སུ་གྲུབ་སྟེ་ཡུལ་སེམས་གཉིས། ཐ་དད་དུས་མཚུངས་

དོན་དམ་དུས། ཡུལ་སེམས་བདེན་པར་སྣང་རྣམས་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་པར་བསྟན། དེ་འདུ་ཁ་ཅིག་ལ་དགོངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྣང་ཡང་སེམས་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་འཇོག་དོན་སེམས་ཀྱི་གཞིས། སྐྱེས་དེ་འདུ་བའི་སེམས་བདག་ཉིད། དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་གྱུབ་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་སྣང་འདོད་ལས། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་ཤེས་བྱ་གསུམས། ཇི་ལྟར་སྣང་བའི་དོན་གཉིས་དང་། གཉིས་མེད་ཤེས་པའི་རབ་དབྱེ་བས། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་བདེན་གཉིས་ཏེ། ངེག་སྣང་ཤེས་པས་མ་ལུས་ལས། བདག་ཅེས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་། དོན་ཤེས་མིན་ཡང་མ་རིག་པས། བསྟད་པའི་སྣང་བ་ཀུན་བརྟགས་པར། སྣ་ཚིང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་པའི་གཞུང་དུ་སྣང་། གང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་འདོད། བདེན་པ་གཉིས་ལ་རབ་བརྟེན་ནས། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མི་གནས་པར། ངེས་པར་བདེན་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས།

བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་ངོ་བོ་ལས། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་སྣང་བ་རྣམས། སངས་རྒྱས་ལ་དྲངས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་པའི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། ཐ་མལ་པ་ལ་བློ་བཟློག་ཕྱིར། སུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡི་འདོད་བློ་སོ་སོའི་ཚུལ། མུ་ངན་འདས་ལ་དྲངས་པའི་ཕྱིར། མཆོག་གྲུར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་གསུངས། ཅན་ཐོས་སྟེ་དང་རང་སངས་རྒྱས། བློ་ཆེན་སེམས་དཔོགས་དབུ་མ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་མཉམ་ཉིད་ལ་སྣང་ཕྱིར། བྱ་བའི་རྒྱུད་སོགས་སོ་སོར་གསུངས། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཚར། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ལས། གདུལ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། ཁ་ཅིག་བྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། ཁ་ཅིག་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པས་

ཏེ། ཁ་ཅིག་བྲོད་པ་བསྐྱེད་པས་སོ། མདོར་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐུབ་མཆོག་དགོངས་བརྒྱུད་གཅིག་གིས་གསུངས། མདོ་དང་རྒྱུད་དང་ཆོ་ག་དང་། ལེའུ་དུམ་བུར་རབ་བྱེད་དང་། རྟོགས་པ་ལ་སོགས་རྣམ་སྣང་པ། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུན་གྱི་དཔྱང་ཐག་གོ། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས། གཟུང་བར་བྱ་བའི་གནས་ཉིད་ཀྱང་། ལེགས་པར་ཞུགས་དང་ངེས་པར་འཛིན། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། འཕེལ་འགྱིབ་མེད་པར་གནས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྟེན་གཞི་སྟེ། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོའོ། དེ་ལས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གིས། སྣ་ཚོགས་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་བཟུང་། དེ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད། གནས་ལུགས་ཡེ་དོན་ཇི་བཞིན་པའོ།

མཚུངས་པར་ལྡན་པས་མ་རིག་པས། ཀུན་འགྱོ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན། དེས་བསྐྱེད་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡང་། ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་དང་བཟུང་ཞིང་། དེ་ལ་ཚད་དང་རྟག་བརྟགས་པས། འཇིག་ཚོགས་མཐའ་འཛིན་ཉིད་དུ་འགྱུར། ལོག་ཞུགས་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་ནི། ཆགས་སྡང་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ནི། བཏང་མི་བླ་ཞིང་སྨོམ་སེམས་པས། ལོག་པ་ལས་ཀྱང་ལོག་པར་ཞུགས། གཞན་ཡང་ཁོང་ཁྲོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ལ། མཆོག་ཏུ་འཛིན་དང་ལོག་ལྟ་རྣམས། ལོག་པ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཞུགས། དེ་དག་ཀུན་འཆོགས་འདུས་པ་ལས། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་འཕང་ལོ་བཞིན། རིགས་བྲག་གནས་སུ་འཚོར་ཐུབ་ཏེ། རང་རང་སྡུག་བསྔལ་གསལ་བར་སྐྱོང་། འགྲོ་ལ་དམིགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། དཔྱང་ཐག་གིས་ནི་དེས་མི་གཏོང་། ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་གནས། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སམ། གཟུགས་དང་

སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་འདུས་མ་བྱས། བརྟགས་ཤིང་ཤེས་པའི་གཞིར་བཞག་སྟེ། དད་དང་དྲན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན། བརྩོན་འགྲུས་དང་ནི་ཤེས་རབ་རྣམས། རྟེས་སུ་དྲན་ཕྱིར་ཟག་བཅས་ཏེ། ཤེས་རབ་རྒྱུ་ཡིས་རབ་བསྒྲུབ་ནས། རང་རང་ལྟ་བ་དེས་པར་བཟུང་། འདི་ཡང་ཁ་ཅིག་མེད་ཅེས་ནས། ཐ་སྙད་འཛིན་པ་སྐྱེ་བ་འདེ་བས། ལ་ལ་དེས་པར་ཡོད་དོ་ཞེས། ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་འདུས་མ་བྱས། རྟག་པར་གཅིག་ལྡའི་དངོས་པོར་སྒྲུས། འགའ་ཞིག་འདུས་མ་བྱས་པའི་དོན། མི་རྟག་དུ་མའི་དངོས་པོར་བརྟགས། ལ་ལས་གཉིས་ཀར་བརྗོད་མེད་ཅེས། ལ་ལས་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་པའི། བདེན་པ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་བརྟགས། དེས་ན་ངོས་འཛིན་བསམ་མཐའ་ཡས། མདོར་ན་དོན་རྣམས་ཇི་སྙེད་ཀུན། ཡོད་དང་མེད་དང་ཐ་དད་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་རྟག་བཟུང་བས། མཐའ་ཆེར་ལྷུང་ཞེས་ལུང་འདིར་བཤད། མཐའ་འཛིན་དེས་པའི་བྱོ་ཅན་རྣམས། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་འཛིན།

དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབྱངས་ཐག་ཡུལ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི། ཤུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ཉིད་དག་སྟེ། མདོར་བསྡུས་བདེན་གཉིས་ལུས་རྣམས་དང་། བརྟགས་སྣང་བློས་བཞག་གྲུབ་པའི་མཐའ། གཞིར་བཞག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རིག་པའི་བློ་ཡིས་ལྡོག་ཆུབ་པས། དེ་རྒྱུ་དངོས་དང་དངོས་མེད་མཐའི། མཐར་ཐུག་སྦྱོད་དང་མཁས་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་ཤེས་པས། ཡོད་མེད་རྟག་ཚད་སྐུ་བཞི་ལ། སྐྱོན་བཞི་རྟགས་བཞི་སྤྲུ་མཐུན་པས། ཐབས་ཤེས་སོ་སོའི་སོར་བཞག་སྟེ། དོན་ལ་ཁྱད་འཕགས་མཉམ་པར་གྱོལ། དེ་ཡང་ཚོག་མིན་དེར་འཛིན་གྱོལ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དེ། ལུབ་ཆུབ་

ཀུན་འདུས་མཉམ་པའི་དབྱིངས། དབྱེར་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལས་ དག་དང་མ་དག་གཉིས་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་བླ་ལ་བའི་བང་ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་མཉམ་ཉིད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཡེ་གཅིག་ཆེན་པོ་ལས། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། མི་གསལ་དཀྱུང་ཐག་རྒྱུན་དུ་འཛིན། འདི་ནི་འགྲུར་མེད་མ་ཚད་པས། མ་བཅོས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། མདོ་རྒྱུད་རྟོགས་པ་བསྟུས་པའི་སྒོན་མ་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཐུགས་རྗེའི་དཀྱུང་ཐག་"""" གནས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ་དང་པོའོ། རྗོགས་སོ། ། །

དཀར་མོ་ཞེས་བྱཿ རྒྱང་དབུགས་ལྟ་མཆོག་སྒྲོལ་མའོཿ མིག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་སའི་སྟེང་པོཿ རྣ་བ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྟེཿ སྣ་ནི་ནམ་མཁའི་སྟེང་པོར་བཤཱདཿ ཕྱེ་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཉིདཿ ལུས་ནི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་སེལ་ཉེཿ ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་འཇམ་དཔལ་ཡིནཿ གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མཿ སྒྲ་ལ་དེ་བཞིན་སྒྲ་རྡོ་རྗེཿ དྲི་དང་རོ་ཡང་རྡོ་རྗེ་སྟེཿ རེག་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་མཿ ཡུལ་རྣམས་དག་པ་ལྟ་མོའི་ཚོགས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབཿ དེ་དག་སོ་སོར་རབ་དབྱེ་བའིཿ རིག་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོས་པའིཿ ལྟ་ལྟ་ངུའི་འགྲུར་བ་སྟེཿ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནིཿ ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་དབྱེ་བ་ལས། མདོར་ན་དམ་པའི་རིགས་བརྒྱ་སྟེཿ ཕྱེ་བའི་རིགས་ལས་གྲངས་མེད་འགྲུར། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་སྙེད་པའིཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་ཁམས་ཉེ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་རྣམ་པར་ཤེས། རིན་པོ་ཆེ་རིགས་མེ་ཡི་ཁམས། པདྨའི་རིགས་ལས་ཆུར་ཤེས་བྱཿ ལས་ཀྱི་རིགས་ཆོགས་རླུང་ཡིན་པས། ཁམས་ལྟའི་རང་བཞིན་རིགས་ལས་ནི། དེ་ཉིད་ཁོ་ནའི་རིགས་ལྟའོ།

རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་ཉིད་ཀྱང་། ས་དང་ཆུ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ། དེ་བཞིན་མེ་རླུང་གསུམ་དུ་བརྗོད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐུགས་རང་བཞིན། སྐྱུ་དང་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའོ། གསང་བ་ཆེན་པོ་རིགས་གཅིག་ཉིད། གཅིག་དང་མང་པོའི་རྣམ་དབྱེ་ཀུན། ཐུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན། ཡིད་དང་ཆོས་དང་དུས་བཞི་དང་། མཐར་བྱ་བཞི་དང་འགྲོ་བ་དྲུག། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་གནས་པས། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་བཞི་བཅུ་སྟེ། ཞི་བ་དབྱེར་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བཅོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ། རང་བཞིན་གདོད་ནས་ཞི་བའི་ཕྱིར། ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་རྒྱར་བརྗོད། རོལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་འགག་ས་མེད་པས། ཐོག་མེད་དུས་ན་ངང་གིས་ཁྱོ། འདི་ལྟར་

སྣང་སྲིད་མ་ལུས་ཀུང་། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོལ་བ་ལས། གཞན་དུ་གནས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ཡི་མཆོག་ལས་ལྟ་ཡིས་ངང་། དུག་ལྔར་སྣང་བ་གཅོ་བའི་སྐུ། འདོད་ཆགས་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ཞེས་སྦང་ཅེ་རུ་ཀཱ། ང་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་རྒྱལ་པོ། ཕྲག་དོག་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ། གཏི་མུག་ཆེ་མཆོག་ཅེ་རུ་ཀཱ། སེར་སྣ་ཆགས་སེམས་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ། གདུང་བའི་སེམས་ནི་རྡོ་རྗེ་ཆོས། ཁོང་ཁྲོ་ཏེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཉིད། མནར་དང་ཚོགས་པ་སྟོབས་ལྡན་ནག ཉོན་མོངས་རྩ་བ་རེ་རེ་ཡང་། སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་ལྟ་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་རིགས་བཞི་སོ་སོའི་འཁོར། ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དག། སྣ་ཚོགས་པ་ཡི་འཁོར་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་འདི་ལྟར་སྣང་བ་ཡིས། སྲིད་ཞི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། སྟོང་དུ་སྣང་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཟུང་ནི་ལྟ་ཡི་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་གློང་། རྣམ་དག་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྲུབ། འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་ཡུམ་ལྟའི་གློང་། གནས་ཤིང་བརྟེན་པའི་ས་རྣམས་ཀུན། གཞལ་ཡས་ཁང་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། ཞ་དང་མ་ནི་ཡབ་དང་ཡུམ། བྱ་དང་བྱ་མོ་སྐས་ཞོ་མོ། ཕྱི་ནང་ཉེ་བའི་འཁོར་རྣམས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་གྱི་ལྟ་ཉིད་འཁོར། བྷན་དང་མངག་གཞུག་དམངས་ཀྱི་འཁོར། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཞོ་ཉའི་ཚོགས། རྒྱན་བཅས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དེ། ཚོག་བརྗོད་སྐྱེ་བོ་གསུང་གི་སྐྱེ། ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་པ་ཁ་ན་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཚོག་ཐོས་བསྟོད་བའོ།

སྤྲོ་བཞིན་འཇུག་པ་བྱ་བྱེད་ལས། མཛད་བའི་ཕྱིན་ལས་དེ་ཉིད་ཡིན། ཆགས་བར་བྱེད་པ་ཆགས་བའི་ཚུལ། འཇིག་པ་འཇིག་པས་སྟིད་མཐར་བྱེད། སྟོང་བ་ཤེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད། སྣང་བཞིན་གནས་བཤད་གནས་བའོ། འདི་ལྟར་སེམས་ཉིད་སྣ་

ཚོགས་སུ། སྣང་ཞིང་སྤིད་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལྟ་ཡི་དབྱིངས། ལྟ་ཡི་རོལ་བ་ལྟ་ཡི་སྐུ། དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་མ་ལུས་བཅུ། ཡེ་ནས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་བས། ལྟ་ཡི་གཞི་ཞེས་རབ་ཀུ་བརྗོད། དེ་ནི་རྒྱུད་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། དུས་རྣམས་ཀུན་ཀུ་འབྱེལ་བའོ།

བདེ་གཤེགས་ལྟ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། ལམ་ཞུགས་རྣམས་ལ་སྐུ་མར་སྐྱེལ། ཚོ་འཕྲལ་བསྒོད་བྱའི་སྐུར་སྣང་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། སྐྱེས་བུ་ཆགས་བས་རབ་གདུངས་བ། ཞི་བའི་སྒོ་ལ་སྒོར་བྱེད་བའི། བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་རབ་བསགས་བས། མི་རྟོགས་མི་དམིགས་དེ་བཞིན་ཉིད། ལྷན་ཅེར་གནས་བས་ཐུགས་རྗེར་ཤར། རྒྱ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ཡི་གེ་མཚོགཿ ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཡི་གེ་མཚོད། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ནོ། འབྱུང་བ་ཡུམ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ལྷུན་གྲུབ་ཚོགས། དེ་སྐྱེ་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་བའི། རིགས་ཅིག་རིགས་ལྟ་རིགས་བརྒྱ་ཡིས། སྐུ་དང་བསྟུས་བས་བཞི་བཅུ་གཉིས། མཉེན་ལྷག་འགྲེལ་ཕྲེམ་གཞོན་ཚུལ་ཅན། གསལ་འཚེར་ལྷན་སྟག་གཟི་བྱིན་འབར། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་མ་འགགས་ཚོས། རང་རིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང། དབྱིངས་ནས་སྤྲུན་དྲངས་དབྱེར་མེད་བསྟིམ། གཉིས་མེད་གྲུས་བས་ཕྱག་འཚལ་ཉེ། མཚོད་བསྟོད་དགྱེས་མཛད་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། གསང་སྟུགས་བསྟེན་བའི་བརླས་བརྗོད་ཀྱིས། ཉེ་བར་བྱས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་བླངས། བཟོད་པར་གསོལ་ལ་སྨོན་ལམ་བྱ། མི་དམིགས་མི་རྟག་ཚགས་བྱལ་བས། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དག་རྩ་བསྟོ། འདི་ནི་ཞི་བ་ཞི་མཛད་ལྟའི། མཛད་བའི་ཚེ་འཕྲལ་བསམ་རྫོགས་པ། འདོད་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རོལ་མོས་གང་མཛད་དོ། ཤིན་ཏུ་གདུག་པའི་ཞེ་སྡང་

ཅན། འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་ཁྲོ་བ་སྟེ། མཚམས་བཅད་བགེགས་བསྐྲད་གདུག་པ་འདུལ། སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བདུན། རྡོགས་ནས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་བསྒོམ་ཞིང་། འབྱུང་བ་ལྔ་དང་རི་རབ་བསྐྱེད། རིན་ཆེན་དུར་ཁྲོད་རབ་འབར་བའི། གཞལ་ཡས་མཛོས་ཤིང་བརྩེ་པ་བསྒོམ། དེ་དབུས་གདན་སྟེང་རྒྱ་མཚོ་ལས། བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་སྒས་དང་བཅས། སོ་སོའི་འཁོར་དང་རབ་ལྡན་པ། སྐྱེ་དང་དཔའ་བ་འཇིགས་པ་དང་། བཞད་དང་གཤེ་རྨ་ཁྲོ་བ་དང་། སྐྱིང་རྡེ་ཞི་བའི་ཚུལ་འཆང་བས། གར་དགྱའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའོ།

དེ་འདྲ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ། བསྐྱེད་དང་སྦྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད། བསྟིམ་བཞུགས་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པས་མཆོད། བསྟོད་དང་སྔགས་བརྗོས་རྡེས་བྱའི་རིམ། དུས་དྲྭ་དུས་བཞི་དུས་མེད་དུ། རབ་ཏུ་འབད་པས་གང་བསྟེན་ཅིང་། བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་ལམ་གྱིས་ཉམས། རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པའི་སྐྱེམ་པ་དེ། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་མཆོག་གིས། ལམ་དང་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས། ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་གསལ་བས། ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་རབ་བསལ་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྐུར་སྣང་། ཐོབ་མེད་འབྲས་བུ་དེ་ཡི་མཆོག། དེ་ནི་འབྲེལ་བས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བྱེར་མེད་པའི། གཞི་དང་འདུ་བའི་ལམ་བསྒོམས་པས། དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་བསྟེམས། ཐུགས་རྗེའི་མཛད་པ་སྐུ་རྣམས་ཀུན། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན། ཞི་བ་ལ་ནི་ཞི་བས་ཏེ། ཁྲོ་བ་ཅན་ལ་ཁྲོ་བོའི་སྐུ། འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་ཚུལ། ཞེ་སྡང་ཅན་ཡང་དེ་ཡིས་འདུལ། མ་རིག་པ་ལ་གཏི་མུག་ཚུལ། སེར་སྣ་ལ་ནི་འཇུངས་པས་སོ། ཐུག་དོག་ཐུག་དོག་གིས་འདུལ་ཞིང་། ཞི་ལ་ཞི་དང་རྒྱས་ལའང་སྟེ། དབང་ཅན་ལ་ནི་དབང་སྡུད་ཚུལ། བྱག་ཤུལ་ཅན་ལ་དེ་ཉིད་

ཀྱིས། ཚར་གཅོད་གཟུགས་སུ་སྟོན་པར་མཛད། རིགས་དྲུག་འགྲོ་ལ་རང་གི་གཙོ་
ཐུབ་བྱེད་དྲུག་གི་སྐུ་རང་བཞིན། སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་པའི་གཟུགས། བུད་མེད་ལ་ནི་
བུད་མེད་དེ། མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་དང་། བྲམ་ཟེ་རྗེའུ་རིགས་དམངས་དང་
བྱན། ཚོང་དཔོན་དམག་མི་མེས་ཆེ་བ། ཐ་ན་དུད་འགྲོ་ཡན་ཆད་གཟུགས། གང་
གིས་འདུལ་བ་དེར་སྟོན་ཏེ། མཐུན་པས་མཐུན་པ་འདུལ་བར་བྱེད། འདོད་པ་སྤང་
ལ་དཀའ་ཐུབ་དང་། བདེ་བ་འདོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། བསོགས་འཛོག་ཅན་ལ་
སྤྱིན་པར་འདོད། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་དང་མ་བསྒོམས་དང་། བསམ་གཏན་བསྒོམ་
དང་གཡེངས་ལ་སོགས། གང་གི་གང་འདུལ་དེ་སྐུ་སྟོན། ཇི་ལྟར་འཚམས་པའི་དོན་
སྤྲངས་ནས། སྐྱེས་བུ་མཐུན་པས་ལུས་འགྱུར་བས། འདི་ནི་མཛད་པའི་བྱ་བ་སྟེ།
འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་བརྟོད། མདོར་ན་རྒྱུད་ཅས་བྱ་བའི་དོན། དངོས་པོའི་
གནས་ལུགས་གཞི་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལ་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་མེད། འབྲས་བུའི་ཚུལ་
ལ་འདའ་བ་ཡིས། ལམ་གྱི་བསྒོམ་པ་གཅིག་ལ་མཆིས། དེ་བས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དང་།
ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཅམ། འདི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ཁོ་ནས། ལྟ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་
ལས་གཞན། ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་པ་མེད་པའོ།

དེ་ནི་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས། ལུང་ཚེན་ཀུན་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། འདི་ནི་ལུང་
ཚེན་མདོར་བསྡུས་པ། སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་བསྟན་པའོ། རྣད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོ་
འཕྲལ་ཀུན། རབ་ཏུ་བསྟས་མིན་རྒྱས་མིན་པར། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔས་བསྟན་པ་སྟེ།
འདིར་བསྟན་པ་ལ་ཕེ་ཚོམ་མེད། དེ་བས་མ་འོངས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། ཡིད་གཉིས་སྤངས་
པས་འདུད་པར་བྱ། འདི་ནི་སྐྱ་མ་སྨི་ལམ་འདུ། དེ་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་སྐུལ་པ་
དང་། སྨིག་རྒྱུ་ཟེའི་གོང་དང་མཚུངས། སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པ། མ་

མཛད་པ་ལས་མཛད་པ་ཆེ། ཐམས་ཅད་རང་རང་ལྟ་རྟེན། ཞེ་མ་ཆོས་ཉིད་སྦྱོས་དང་བལ། ཞེ་མ་ཏོ། རང་བཞིན་མི་འགག་སྣང་། ཞེ་མ་རོལ་པ་བླ་ན་མེད། ཞེ་མ་སྐྱ་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཞེ་མ་ཐུགས་རྗེས་མ་ལུས་འཛིན། སྐུལ་བའི་སྐུ་དེ་ལྟ་ཡི་མཆོག། ལྟ་རྣམས་ཉིད་ལ་གཉིས་མེད་འདུག། མདོ་རྒྱུད་ཀྱོགས་པ་བསྟོས་པའི་སྒྲིན་མ་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། མཛད་པ་ཆོ་འཕྲུལ་ལྟའི་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ་ གཉིས་པའོ། རྗོགས་སོ། ། །

གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་། རང་འདོད་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས། ལུས་ཀུན་ཏིང་འཛིན་ལྟར་མཉམ་པའི། བསྒྲེད་པའི་རིམ་པས་སྐུར་རྫོགས་པར། བསྒྲེད་རིམ་དོན་གྱི་མཐར་ཐུགས་སྟེ། སྐུ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།

ཨོཾ་ཨཿལི་ཀཱ་ལི་རྨྱེ་ན་བཅུ་སྐ་ཏྲ་ཀྱོ་ཏ་སུ་ནེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་སྭ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ། སྐྱིང་བོ་ཡི་གེ་བཅོ་བརྒྱད་པས། དམ་པའི་རིགས་ནི་བཅུ་ཐུག་བཅུ། སྐྱིང་བོ་སྐུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། གསང་སྔགས་སྐྱིང་བོ་འབྱུང་ལྔ་པས། ཐའི་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། གསུང་མཆོག་འབྱུགས་མ་དག་གིས་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་སྐུལ་བྱེད། འདི་དག་གསང་སྔགས་དམ་པའི་མཆོག། ཞི་བར་སྣང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། མཐར་ཐུག་གསུང་གི་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། བྱག་ཆ་སྦྱ་བརྟན་ཇི་བཞིན་དུ།

ཐམས་ཅད་གསུང་དུ་སྣང་ཞིང་སྒོང་། གསུང་གི་དེ་ཉིད་ཚོར་ན་སྟེ། མི་འདི་མཐར་ཐུག་ཟབ་ཅིང་ཞི། སྨོས་མེད་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ནི། ཞི་བ་ཐུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པར་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྲོ་བོ་ཡང་། ཀུན་ནས་མ་ལུས་མཚུངས་ཀྱང་ཉི། བསྒྲུབ་རྟས་རྟེན་དང་བསྒོམ་པའི་ལྟ། བརྒྱས་པའི་སྔགས་དང་ལྡན་དགོངས་བཞི། ཟབ་དོན་གསང་བའི་མཐར་ཐུག་པ། ཀུན་ལ་ལྟ་བྱང་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཡོན་ཏན་གཅོ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས། ཕྲིན་ལས་བྱོད་གཉིང་དུག་སྔགས་དང་། མཆོད་བསྟོད་དང་བཅས་བསྒྲུབ་ལུགས་བརྒྱད། བྱམ་པ་མང་པོ་ཐོད་པ་དང་། ཕུག་རྒྱ་ཕྱར་པ་ཅོ་ཏྲ་དང་། མཆོད་གཉིར་ལིངྒ་ཀ་བོ་དགུ། བསྒྲུབ་རྟས་རྟེན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྟུས་ཡབ་ཡུམ་དང་། སོ་སོའི་དཔའ་བོ་གཅིག་རྣམས་ལས། སྐྱེ་དང་བསྟུས་དང་རབ་བསྟུས་པས། མཐར་ཐུག་བསྒོམ་བྱའི་ལྟ་རྣ་འགྱུར། ཚོ་བརྟུ་མ་ཀུ་ཤཱི་ཀེ་ཀཱ་ཡ་མནྟྲ་ཀ་ཏ་ན་མ་

ཐ་བཆུ་ཉི་ཚང་། ཚོ་བའུན་ཆུ་ཀྱི་ཀ་ཤ་ཡ་གྱི་ལ་ཤ་ལུ་ཤ་ལུ་ཉི་ཚང་། ཚོ་བཀྲ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སཏྭ་བིཙྪན་བོ་ཉི་ཚང་། ཚོ་གྱུ་ཡ་རྩྭ་ན་ཀྱི་ཉ་ཅ་ཀ་གྱུ་ཡ་རྩྭ་ན་ཀོ་ཀི་ཤྭ་རི་སྤྱི་། མ་མ་ཡོ་གི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཉི་བྱོ། ཚོ་བཀྲ་ཙཎྜ་སཏྭ་དཔྱ་ན་ཀ་ཀ་ཤ་ན་ད་ཤ་ཙ་ཉི་ཚང་། ཚོ་བཀྲ་སཏྭ་དཔྱ་ན་ཉི་ཚང་། སོ་སོའི་གསུང་ངག་བརྒྱད་རྣམས་ལས། རང་གི་སྐུ་དང་མཐུན་བརྩེ་བས། ཐམས་ཅད་གསུང་གི་མཐར་ཐུག་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྐུལ་བྱེད་བའིས། བཟླས་བའི་སྔགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཕྱི་ནང་སྦོད་བཅུད་དངོས་པོ་ཡིས། སྐྱེ་འགྲོའི་འཁྱང་བ་རྒྱུ་འབྲས་བཅས། མ་ལུས་བདུད་རྩི་ལྟ་དང་གཅིག། རྩ་བ་ཡན་ལག་བཅས་པ་ཀུན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཉམ་སྦྱོར་བ། ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་མཆོག་མཐར་ཐུག། ཡེ་ནས་དོན་ཆོས་སྐབས་རྫས་ཏེ། རྣམ་དག་དགོངས་པས་དེ་དོན་རྫོགས། ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྫས་སྟགས། རྒྱུ་དང་ཆོས་ཉིད་སྙིང་པོ་དང་། སྐྱ་དང་དངོས་གྲུབ་ཤེས་པ་ཡིས། མ་ལུས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་འདུས། དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་གཅིག་པོ་ཉིད། བདེ་ཆེན་འབྲས་བུ་ཀུན་འདུས་པ། ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་གསུམ་མཐོང་བའོ།

སྤིད་གནས་སྐྱོང་དང་བྲལ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དོན་སྐྱོང་བས། སྐུ་ཡི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གཤིན་གྱི་རྗེ། མ་ལུས་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་གཤེད། མཉམ་ཉིད་ལྷན་པ་རབ་བསྒྲུབ་པའི། མཚོན་དབེའི་དབེ་དང་གདུལ་བྱའི་ཐབས། ལྷ་སྐྱོང་དགོངས་པའི་དོན་དག་གིས། གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཕྱིན་ལས་དོན། མ་ལུས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ། གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐར་ཐུག་པ། ཐེག་པ་རིམ་པར་བགོད་པ་དང་། ས་དང་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། གསང་སྔགས་ལ་ཤན་དབྱེ་བ་ཡི། རིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར་ཐུགས། ཕྱིན་

ལས་རྒྱུ་བཞི་རབ་བརྟེན་ཅིང་། ཐབས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རྣམ་བཞི་ཟབ་མོའི་དོན་སྟོང་ཅིང་། མཐར་ཕྱིན་དགོངས་པས་དེ་མཐར་བཤད་དེ། ལུས་གནས་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཡོས་ཤ། རྣལ་འབྱོར་གྲོལ་དང་འཇིག་རྟེན་སྣང་། དྲག་ཤུལ་སྐྱགས་དང་གབ་པའི་གཏེར། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཉེར་སྟོང་ཅིང་། ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་ལ་སྟོང་བའོ། གསང་ཆེན་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་དོན། བསྒྲབ་མཆོག་བསྟོད་བསྐུལ་ཟད་པ་ཡིས། ཉེར་སྟོན་སོ་སོའི་ལས་གྲུབ་ཅིང་། སྣང་བ་གསུམ་ལ་ཀུན་སྤྱོད་བས། གཟུགས་ཡུལ་མ་གྲུབ་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་། རང་གི་ངང་གིས་ཐྲིན་ལས་གྲུབ། བདེ་སྟོང་མཆོད་བསྟོད་མཐར་ཐུག་བའི། རྣམས་རྫས་དམ་ཚིག་ཏིང་ངེ་འཛིན། གཅོད་འཕྲོག་དབབ་པ་གནད་ལ་དབབ། རང་གི་མཚན་མ་དངོས་སྟོང་ཅིང་། ཐྲིན་ལས་ཐ་དད་ཉེ་བར་བསྒྲུབས། སྟོང་སྒོག་གཅིག་གིས་བཅད་པ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་འདུས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། ང་ཉིད་ཆེན་པོར་ལོངས་སྤྱོད་ནས། ཐིག་ལེ་རབ་སྒོར་དགྱེས་པར་རོལ། འདི་ནི་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། ཟབ་དོན་མཆོག་ཏུ་མངོན་སངས་རྒྱས། གསང་བ་དཔག་དཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། མ་ལུས་བསྡུས་ལ་བསྒྲུབ་ལུང་དྲུག། བསྟེན་པ་ཉེ་བསྟེན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་ཆེན་པོ། ཁྲུད་པར་ལས་ལ་སྦྱར་བ་རྣམས། ཐེག་ཆེན་ལུང་དུ་གསལ་བར་གསུངས། གསང་སྔགས་སྟེང་པོ་ཡིད་འོང་སྒྲུ། བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་གྲངས་སྦྱད་ནས། རྒྱུན་དུ་བཟླས་ཤིང་བརྟུད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ལྡང་བའི་བསྟེན་བའོ།

དབེན་པའི་གནས་སུ་དག་གཞན་སྤངས། དེ་ཉིད་འབད་པ་ཉེ་བསྟེན་ཏེ། ཐུན་མཚམས་བཞི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ལེ་ལོ་མེད་པ་རྟག་སྦྱིན་པ། བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ཉིད། གྲངས་དང་དུས་དང་མཚན་མ་ལས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རབ་སྦྱར་

ནས། རྟུལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེར་ཞུགས་ཤིང་། སྟོན་འགྲོ་བསྡུངས་དང་མཚམས་བཅད་ནས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གྲྭབ་རྟགས་ཀུན། མཐོང་ཞིང་བརྟན་པར་སྣུབ་བྱེད་པ། ཉེ་བའི་སྣུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟགས་ཐོབ་སྣུབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། ཐ་མལ་པ་ནང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་དངོས་གྲུབ་ནི། ཕན་ཚེགས་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཅེས། རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནས། ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་དགྲ། བསྐྲད་དང་བསྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་མང་ངོ། གང་ལ་འདོད་པ་དེ་བསྒྲུབ་ཞིང་། དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཆོག་བཤད་པ། མཁའ་ལ་སྤྲིད་དང་ཤྲང་མཐྱོགས་དང་། ས་འོག་སྤྲིད་དང་ཆུ་ལ་འཚག། མེ་དང་རླུང་གིས་མི་བརྟེ་དང་། མི་སྣང་བ་དང་འཆི་བ་མེད། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་དང་ལྕེ། ལུས་དང་ཡིད་ནི་དག་བྱས་པས། ལྷོག་གྱུར་རིང་བའི་ཡུལ་འཛིན་ཅིང་། ལྟ་དབང་དག་པ་མ་ལུས་མཐོང་། རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཆོག་བསམ་ཡས་པ། རྒྱལ་ཆེན་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས། སོ་སོའི་རྟགས་རྫོགས་བར་དུ་བསྒྲུབ། འདི་དག་ཐ་མལ་སྣུབ་པ་ཆེ། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྟེར་བར་བྱེད། དེ་ནས་གང་འདོད་ལས་ལ་སློང་། འབད་པ་མེད་པར་གཞན་དོན་སྒྲུབ། ཀུན་འདྲེན་ཡུགས་ཀྱུ་ལྟ་བུར་འགྱུར། ལས་ལ་སློང་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། འདི་ནི་ལུང་ཆེན་ཀུན་བསྡུས་པ། ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། དཔའ་བའི་ལུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། མདོ་རྒྱུད་རྟོགས་པ་བསྡུས་པའི་སྒོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། སྟོན་གསོ། ། །

གསང་ཆེན་རིག་བའི་གཏེར་གྱུར་བཞི། རྒྱལ་བས་བཀའ་སྩལ་རབ་ཏུ་བཤད་ཅིང་། འདི་ལྟར་གསང་སྔགས་ཞེས་བྱ་བཞི། ཐེག་པ་དམན་ལ་གསང་འོས་ཤིང་། ཡིད་སྐྱོབ་ཕྱིར་ན་གསང་སྔགས་ཏེ། དེ་ནི་ངེས་བའི་དོན་ཡིན་ནོ།

མ་མན་ཞེས་པ་ཡིད་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཏ་ལས་ནི་སྐྱོབ་པར་བྱེད། མ་ལུས་ཡིད་སྐྱོབ་བྱེད་པས་ན། གསང་སྔགས་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད། མན་ནི་གང་ཟག་དོས་པོའི་བདག། ཏ་ནི་ཆོས་བདག་གཟུང་འཛིན་དོས། གསང་བ་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། གསང་སྔགས་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། མན་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཏ་ནི་གཞན་ལ་གསལ་བར་བྱེད། གསང་བ་གཉིས་མེད་ཞེ་བར་རྟོགས། ཀུན་ལ་བསྒྲགས་པས་གསང་སྔགས་སོ། མན་ནི་སྨོ་ལམ་སྐྱེ་མ་བཞིན། ཏ་ནི་དེ་ལ་གནས་མེད་གསལ། སྐྱེ་མ་རབ་ཏུ་མི་གནས་དོན། དབྱེར་མེད་མཛོང་བ་གསང་སྔགས་དོན། མན་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཏེ། ཏ་ནི་སྤྲོས་བྲལ་མྱ་ངན་འདས། གསང་བའི་སྐྱེ་བོ་གཉིས་མེད་ཤེས། སྣང་སྲིད་སྐྱབ་བྲལ་བ་གསང་སྔགས་སོ། མན་ནི་སེམས་དཔའ་ངོ་བོ་ལ། ཏ་ནི་སྙ་ཚོགས་རིག་བའི་ཡུལ། ཡུལ་སེམས་སྣང་ལ་མ་འགག་ས། གསལ་ལ་རྟོག་མེད་གསང་སྔགས་སོ། མན་ནི་སྐྱེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་ཆོས། ཏ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱིན་པའི་དོན། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་པ་གསང་བའི་སྐྲ། མ་བསྐྱབ་སོ་སོར་སྐྱབ་བྱེད་སྔགས། མན་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། ཏ་ནི་ཐ་རོལ་གཞན་པའོ། གཉིས་འཛིན་བྲལ་བས་གང་སྐྱོར་ཞིང་། མཉམ་པར་རབ་སྦྱོད་གསང་སྔགས་སོ། མན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་སྣང་། ཏ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་ཤེས། འཁྲུལ་བ་དང་ནི་ཡང་དག་གིས། དོན་ཤེས་མ་འདས་གསང་སྔགས་དངོས། མན་ནི་གསང་བའི་སེམས་ཉིད་དེ། ཏ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཡངས་པའི་དབྱིངས། གསལ་སྟོང་ལྡན་ཅིག་ཤེས་པ་ཉིད། ངོ་

ཤེས་སྣང་བ་གསང་སྔགས་ཡིན། མན་ངེ་སྐྱིང་རྡེ་ཆེན་པོ་ཡིད། ཏུ་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དབྱིངས། མི་བྱེད་རང་གཞན་གཉིས་མེད་དོན། རབ་རྫོགས་སྒོམ་བ་གསང་སྔགས་ཤེས། མན་ངེ་མ་འགགས་ཐབས་ཆེན་ཏེ། ཏུ་ནི་མ་སྐྱེས་ཤེས་རབ་དངོས། ཟུང་འཇུག་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་པ། འེས་དོན་ཕྱིན་པ་གསང་བའི་སྔགས། མན་ངེ་གཞི་རྩུགས་བསྒྲེད་རིམ་སྟེ། ཏུ་ནི་དེ་དག་རྫོགས་རིམ་དོན། བསྒྲེད་རྫོགས་ཐུན་མོང་དུས་བཞིར་རོལ། སྤིད་པའི་གནས་སྐྱངས་གསང་སྔགས་སོ།

མན་ངེ་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་གནས། ཏུ་ནི་ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། ཚུལ་གཉིས་རྗེས་འགྲོ་ལྟོག་པར་སྣང་། རབ་ཏུ་འེས་པ་གསང་སྔགས་ཡིན། མན་ངེ་གནས་གསུམ་མཉམ་པར་བཞག། ཏུ་ནི་རྗེས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། ཐུ་རགས་རྟོག་པ་ལམ་དུ་སྤྱོད། སྣང་བློ་བྱང་བ་གསང་སྔགས་ཡིན། མན་ངེ་ཉོན་མོངས་སྤྲིབ་བྱེད་ལ། ཏུ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་ཙམ། བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་ལྡང། སྣང་ཅིག་གནས་སྣང་གསང་སྔགས་དོན། དེ་བཞིན་བསྒོམས་དང་བསྒོམ་མ་ཡིན། ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་ལམ། བདེ་བར་སྣང་དང་སྐུག་བསྔལ་ལས། ཆེ་ཆུང་སྤོམ་ཐྲ་རིང་དང་ཐུང་། གསལ་དང་མི་གསལ་བཟང་དང་ངན། སྐུག་དང་མི་སྐུག་སྣོན་མི་སྣོན། གདངས་དང་དྲི་ར་བྱོ་མི་བྱོ། འཇམ་རྩུབ་ལྷི་ཡང་ཚ་དང་བསིལ། གསལ་དང་མི་གསལ་བཟང་དང་ངན། དགྲ་གཉེན་ཉེ་རིང་ཕོ་དང་མོ། མཛའ་སྐུག་སྡང་དང་མཇེས་མི་མཇེས། མཐའ་དབུས་ཕྱོགས་མཚམས་འགྲོ་དང་འདུག། དགེ་དང་མི་དགེ་དགར་དང་ནག། བྱ་དང་བྱ་མིན་བསྒྲེད་མི་བསྒྲེད། གཏོང་དང་མི་གཏོང་ལེན་མི་ལེན། དྲག་ཞན་དཀའ་དང་སླ་བ་དང་། དེ་སོགས་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྷོས་ཤིང་། གཉིས་སུ་སྣང་བ་སྔགས་ཡིན་ཏེ། དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གསང་བའི་དོན། དེས་ན་

གསང་སྔགས་ཞེས་སུ་བརྗོད་ཅིང་། གསང་སྔགས་སྐྱེང་པོ་ལུང་གི་དོན། གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ངས་དོན་རྟོགས་འདོད་པས། དངོས་པོར་གང་ཡང་མི་བཟུང་ཞིང་། གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་དོར་བ་ཡང་མི་བྱ། ཆོས་ཀུན་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའོ། དངོས་པོ་རྣེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས། བླུན་པོ་ཁ་ཅིག་སྐྱོབས་བྱེད་འདོད། སྐྱེས་བུ་ཕལ་གྱུར་པ་དག། ཆོས་ཀུན་སྤངས་དང་ཤེས་བྱ་ཞེས། སྐྱེ་མེད་ཉམས་ལ་མི་དད་པར། རྟོངས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མུ་ཅོར་སྤྲུལ་བྱམ་པ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་མི་ཤེས་སོ།

གང་དག་ཐ་དད་བརྗོད་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་ལྷུན་རྫོགས་དོན་འདི་ལས། མི་འདའ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། དེ་ནི་སྒྲ་མའི་ཡུལ་དང་མཉམ། ཟབ་མོ་ནུས་པའི་ཡུལ་མིན་པས། གཉིས་མེད་བརྗོད་བྱལ་དོན་འདི་ལས། བྱིས་པ་གཏི་མུག་རྣོངས་པ་རྣམས། སྤྲོས་ལ་དགའ་ཞིང་གཉིས་སུ་འཛིན། མ་རྟོགས་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིས། དུད་འགྲོ་རྣོངས་པའི་ལུས་སུ་སྐྱེ། དེ་སྤྲུལ་འབྱེལ་ཀུན་སྤངས་ནས། ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཁོར་མིན་པར། རང་རིག་མཚན་མ་མེད་སྤྲོད་ཡུལ། བརྗོད་བྱལ་ཐ་དད་ཡོངས་ཚད་པ། རྩོལ་བྱལ་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གེས་ཀུན་ལས་འདས་མཚན་ཉིད། འདུ་བྱེད་དང་ནི་དོན་དམ་བདེན། གཅིག་དང་ཐ་དད་བྱལ་མཚན་ཉིད། མྱ་ངན་འདས་ཏེ་གནས་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཀུན་མཚན་མ་མེད་པ་ལས། རྟ་བ་མི་དམིགས་གཟོད་ནས་ཞི། ཐ་དད་ཟུང་མེད་སྐྱེ་བོ་མེད། འདོད་ཆགས་འོད་གསལ་གཏི་མུག་ཞི། ཆོས་རྣམས་འོད་གསལ་ཉིད་སྣང་བྱོལ། ཞི་ཞིང་མི་གནས་མྱ་ངན་འདས། དེ་ལས་བྱང་གནས་བཟུང་དུ་མེད། ཤེས་ལྡན་དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་བྱོལ། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོས་མེད་པས། མ་ལུས་མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་མེད། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་

མ་འཁྲུགས་པར། དེ་ལྟར་ཚོས་ཀུན་རིག་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཡི་གེ་མེད། སྟོང་ཞིང་གཟོད་ནས་དྲི་མ་མེད། ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་གང་ཤེས་པ། གཞོན་ནུའི་ལུས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཡིན། རི་ལྟར་སྨིག་རྒྱུ་དྲི་ཟའི་གྲོང་། སྒྱུ་མ་སྨི་ལམ་རི་ལྟ་བུར། མཚན་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། དེ་བཞིན་ཚོས་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ། ཀླུ་དང་རོལ་མོ་རྒྱུད་མངས་ལས། བརྒྱན་ཏེ་བག་ཚའི་སྐད་འབྱུང་ཡང་། སྒྲ་དེ་ནམ་ཡང་ཀླུབ་མ་མྱོང་། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ནོ། སྒྱུ་མའི་མ་ཁན་པོས་སྒྱུ་ལ་བའི་གཟུགས། སྐྱེས་པ་བུད་མེད་རྟ་གློང་སོགས། སྟང་ཡང་གཏན་ནས་ཡོད་མ་ཡིན། ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་དེ་འདྲའོ། རི་ལྟར་མཚན་མེའི་ཚུ་རྨི་དག། རང་བཞིན་རྟོག་བཟལ་ཡོད་གསལ་ཡང་། གཟུང་ཡུལ་གྱུབ་པ་དེ་ལས་མེད། ཚོས་ཀུན་དེ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས། སྨིག་རྒྱུའི་ཚུ་ནི་ཡོངས་མེད་ཀྱང་། སྣོངས་པའི་འགྲོ་བ་བཏང་བར་འདོད། རི་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་ལྟར་མེད། ཚོས་ཀུན་དེ་འདྲར་རྟོགས་པར་གྱིས། ཚུ་ཤིང་བྱོན་པའི་སྟོང་བུ་ལ། སྨིང་པོ་འདོད་ཕྱིར་ཤུན་པ་ཕྱེ། ཕྱི་ནང་ཀུན་ན་སྨིང་པོ་མེད། ཚོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲའོ།

དེ་ལྟར་གསང་སྔགས་ངེས་པ་ཡི། ཡང་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་ཤེས། དེ་ཡི་མཐའ་དེ་རབ་ཤེས་ནས། དེ་ལ་ཅི་ཡང་བཤད་པ་མེད། གཅིག་ཤོས་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས། གཅིག་མཐོང་བ་ཡིས་མ་ལུས་མཐོང་། རྣ་སྐེད་རྣམ་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་། དེ་ལ་ངེགས་པ་སྣེ་བ་མེད། སྟོང་པ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཚོས། འདི་ནི་མཁས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱིས་འཇུག་པའོ། ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་གདལ་བའི་ཀློང་། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སཱ། རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ནོར་བུ་ཆེན་པོས་ཏེ།

གནས་མ་ཡིན་ལ་བརྟེན་མི་བྱ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ལ་བསྟན་ན། བདུད་རྩི་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། འདི་ནི་ལས་མེད་འབྲས་བུ་མེད། ལས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོས་མ་བྱས་ཏེ། སུས་ཀྱང་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནོ། བྱེད་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། འདི་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། མཐར་ཐུག་དྲི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར། བྱིས་པ་བྱེད་པས་རྩོངས་པ་དག། ཚོས་རྣམས་གསོག་ཏུ་མ་ཤེས་ཏེ། མ་ལུས་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ལ། དེ་ལ་ཐ་དད་འབྱེད་པར་བྱེད། དངོས་ཀུན་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་མིན། སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་ན། དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་མི་འཛེམ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་བཙལ་དུ་མེད་པ་ཡིས། དོན་ལ་ཚོལ་བ་ཤ་ཐང་ཆད། སེམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་མི་ནུས། ཚོས་ཉིད་མིང་གིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ལ་ནི་བྱེད་པ་མེད། རྫ་བ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་དེས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དོ། དེས་ན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ། མ་བཅོས་གཅིག་ཏུ་མངོན་སུམས། འདི་ལྟར་འགྲུལ་ཏེ་སྣང་བ་ཀུན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཁམས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་དག་པའི་ཞིང་། སྨོན་ཡུལ་དངོས་ཀུན་མ་ལུས་པ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བའི། འདི་ནི་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་ངང་དུ་རྫོགས་པའོ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཆེ་མཆོག་བླ་མེད་གྱུར་པའོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་བས་དབྱེ་བ་མེད། སྣང་དང་དོན་བའི་རྩལ་མེད་པར། མ་བཅོས་ལུགས་བཞག་འཇུག་པ་འདི། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཅས་བརྗོད། འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་

པོ་སྟེ། རང་བཞིན་མ་བཅོས་ངང་དུ་འབྲེལ། འདི་ནི་གཞི་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། འཁོར་འདས་མ་ལུས་འདི་ལས་བྱུང་། འདི་ནི་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། མ་བསྒོམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱོལ། འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོའི་སངས། དམིགས་མེད་དམིགས་སུ་མེད་པར་བོའི། དེ་ཕྱོགས་འདི་ནི་ངེས་དོན་རྫུད། རྒྱུ་ལུགས་འདི་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། མ་བསྒོམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱོལ། འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོའི་སངས། རྒྱུ་ལུགས་འདི་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། ཆོས་རྣམས་ཐ་དད་བྱ་བ་མེད། ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་མཚན་མེད་པར། གང་གིས་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པ་དགེ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན། གཉིས་རྟོག་དངོས་པོ་མཉམ་པར་གྱོལ། གསང་སྔགས་ངེས་པའི་དོན་ཅན་ཏེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན། འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མཆོག་སྟེ། ལུང་རྣམས་ཀུན་གྱི་བླ་མ་ཡིན། འདི་ནི་གསང་བའི་མཛོད་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར། འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས། རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་ཀྱིས། རྟག་ཏུ་ཆེན་སྤྱོད་པས་བསྒྲུབ་པའི་ལམ། ཡང་དག་ངེས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱོང་བརྟོལ། སྣང་བཀག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཡེ་ནས་དབྱིངས་སུ་གཅིག་པའོ། མདོ་རྒྱུད་རྟོགས་པ་བསྟུས་པའི་སྒྲོན་མ་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། གསང་སྔགས་ངེས་པ་དོན་གྱི་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །རྟོགས་སོ། །

།ཞེས་ དེ་ནས་གཞན་ཡང་གནས་ལུགས་བཞིན། མ་བཅོས་ངང་དུ་བཏང་སྙོམས་ལས། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཡིས། གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེའི་ལུང་འདིར་བཤད། བྱ་གང་ཡང་དག་གསང་བའི་དོན། ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྤང་བྱང་དང་། དགག་སྒྲུབ་སྤྲོས་ལ་སོགས་པ་ཡི། མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་དོར་བྱ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་ལ་མཉམ་གནས་བྱ། འདུ་ཤེས་འདི་ནི་སྤྲང་སྐམ་དུ། གང་གིས་འདུ་ཤེས་བྱང་བ་ནི།

འདུ་ཤེས་སྤྲོས་ལ་སྤྲོད་པ་སྟེ། ཤེས་པ་ཙམ་ལས་དེ་མི་ཐར། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་ཤེས་ཕྱིར། འཛིན་པར་ཡང་ནི་དེ་བསྟན་ཏེ། ཡང་དག་འདུ་ཤེས་མི་འཛིན་པ། དབེན་པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན། གཅིག་ལུ་དབེན་པར་གང་སེམས་པ། ནམ་ཞིག་སེམས་པ་མེད་པར་འགྱུར། བསམ་པ་དག་ལ་མི་སེམས་ན། བསམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། ཚོས་ཀུན་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་ནས། ཤེས་བཞིན་དུན་པས་ཟིན་པའོ། བཏང་སྙོམས་འདུ་ཤེས་རབ་བཞག་ནས། དང་པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་མཚོག་ཡིན། ཚོས་རྣམས་འདི་དག་བསམ་མི་ཁྱབ། བསལ་དང་བྲལ་བྱལ་རང་བཞིན་ཞི། དེ་ཉིད་མཚན་མ་རབ་ཤེས་ནས། ཤང་གཉིས་གཅོ་བོ་སངས་རྒྱས་མཐོང་། དེ་ཉིད་སྐྱེ་འཕོར་གྱུར་པ་ནི། སེམས་བཞིན་དུ་ནི་སྐྱར་བར་བྱེད། སེམས་ལ་དབང་ནི་ཐོབ་པས་ན། དེ་དག་ལུས་ནི་འོད་གསལ་ལམ། ཉིང་འཛིན་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡི། ཤིན་ཏུ་བལྟ་དཀའ་ཐུ་ཞིང་ཟབ། འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་མེད། བཟུང་བ་མེད་ཅིང་བསྟན་དུ་མེད། དམིགས་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ། ཚོས་ཀུན་ལ་ནི་རྟོག་མེད་ཅིང་། མ་སྤྲངས་པ་ཡིས་ཏི་བཞིན་བལྟ། དེ་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ། སྐྱོན་ཡོན་རྩོལ་བ་གཞན་དག་གིས། མ་བཅོས་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པར། རང་གི་ངང་གིས་གསལ་བཞིན་ན། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་བསྒོམ་ཞེས་བྱ། སྐྱེས་ཤིང་འཆི་བས་གནས་གྱུར་ཀྱང་། སེམས་ལ་སྐྱེ་མེད་འཆི་འཕོ་མེད། གང་གིས་དེ་ལྟར་གང་རིག་པ། དེ་ཡིས་ཉིང་འཛིན་སྟེད་མི་དཀའ། སྟོང་པའི་ཚོས་ལ་བདག་བཟོད་བཞིན། སེམས་ཅན་ཡང་དག་མི་རྟོགས་ཤིང་། ཚོས་ལའང་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་དེ་མཉམ་བཞག།

བསམ་གཏན་བྱེད་ཅིང་བསམ་མི་གནས། དེ་གཡེང་རྣམ་པར་མ་སེམས་པ། མཉམ་གཞག་ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་ཤེས། བསམ་གཏན་འདུ་ཤེས་མེད་ཅིང་བདེ། མི་མཐུན་གཉེན་པོས་དབྱེར་མེད་པས། མཚན་རྟོགས་སྣང་བ་མི་སྣང་ཉེ། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རྟེན་མི་འཆའ། ཐོབ་བྱ་མངོན་དུ་བྱ་བ་མེད། འདི་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་ཐ་སྙད་བརྗོད། བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཀྱང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་བསྒོམ་པར་བྱ། གང་གིས་ཉིང་འཛིན་འདི་ཐོབ་པ། དེ་ནི་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་འཕགས། གང་གིས་ཉིང་འཛིན་ལམ་བསྒོམ་པའི། བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་དེ་ན་ནི། ཚད་བཟུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དེ་དག་ནི། ནམ་ཞིག་ཉེན་མོངས་ལས་གྱུར་ན། དེ་ཚེ་རྗེ་འཕྲལ་དེ་དག་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། དག་ཅིང་དང་བ་འོད་གསལ་བ། མི་འགྲུག་འདུས་མ་བྱས་པ་ནི། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྲོད་ཡུལ་ལོ། ཟད་མི་ཤེས་ཤིང་ཉེ་བར་གནས། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་བསྟན་དུ་མེད། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ཡང་དག་མཐའ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡི་དོན་རིག་ནས། འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཀྱིས་མ་གོས་པས། དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ཚགས་ཏེ། ལུས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་རྟེས་བཞིན། དེ་དག་རྟེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདྲའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྟོགས་པར་འགྱུར། སུ་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐུར་བལྟ་བ། དེ་དག་གིས་ནི་འདྲེན་པར་མཐོང་། ཇོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའོ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། སྐུ་ནི་ཚོས་ལྟས་སྐྱེས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་། རྒྱལ་བས་བཞག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་མཉམ་ཉིད་ཁང་ཆེན་དུ། རིག་པ་མཉམ་གྲོལ་ཆེར་བཞག་བས། གོམས་ཤིང་

གདེང་དང་ལྡན་པ་ཡིས། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་གྱུར་པ་ནས། གཡོ་དང་མི་གཡོ་སྣང་བ་
མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུགས། གང་ཞིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དོན།
བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་བྲལ་བས། རང་གི་བློ་ཡིས་མཐོང་ཞེས་ནས། དེ་ནི་ཉམས་
སྐྱོང་ཚ་ཡིན་ཕྱིར། ཟག་པའང་བཟང་བ་དང་བཅས་པས། དེ་ནི་བདེན་པའི་དོན་
མཐོང་མིན། དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་དོན་མཐའ་ལས། བདེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་མེད་ན།
བརྫུན་ཉིད་ལྟ་བ་གཅིག་ལ་མཐོང་། མཐོང་བྲལ་ལམ་ལ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད། འདི་ལ་
མཐོང་དང་མཐོང་བྱེད་མེད། དེ་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་མངོན་ཞེན་མེད། དེས་ན་ཚགས་དང་
སྦྱང་བ་མེད། དངོས་པོར་སྣང་ཡང་སྟོས་མི་ལྟང་། བྲལ་དང་གནས་པའི་ཤེས་པ་
གང་། བློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པས། གདེང་ཐགཆོད་པའི་དྲྭ་ཡིན་ནོ།།
གདེང་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྣོད་པའང་དེ་བཞིན་གཉིས་མེད་པར།
འགགས་མེད་སྟོང་གྱིས་སྣུད་བྱ་སྟེ། མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་གར་མཁན་བཞིན། འདི་
ལ་སྣུད་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། མི་བྲང་བ་ཡང་གཅིག་ཡོད། འདི་ལ་མི་སྣུད་འགའ་ཡང་
མེད། མི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། མི་བསླུབ་པ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་
སྡང་གཉི་ཤུགས་དང་། ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་ཉོན་མོངས་ལྟ། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་དང་བཅ་
བཞིན་ཤེས། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་མི་སྐྱངས་ཏེ། དེ་བས་སྐྱང་བར་བྱ་བ་མེད། དེ་མ་
རྟོགས་པར་བདག་ལྟར་བཅིངས། རྒྱལ་བས་དགོངས་པས་ཚོག་ལ་བརྟེན། བག་
མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་བཤད། འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་འཁྱམས་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་ཁུ་བ་ནི། དཀར་དམར་གཉིས་དང་བཤད་དང་གཅིག ཤ་ཆེན་པོར་ནི་གྱུར་
པ་རྣམས། རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རང་བཞིན། འཕགས་པ་མཆོད་དང་དབང་བསྐུར་
དང་། བདུད་རྩི་སྐོང་དང་རྟོགས་ལྡོག་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་

ཀྱིས། དང་དུ་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིས། ཚོགས་ཙམ་ལ་བརྟེན་བགེ་མེད་སྤྱོད། མི་དགེ་བ་ཡི་འབྲས་བུར་འགྱུར། སྤྱོར་སྤྲོལ་མ་བྱིན་ལེན་དང་བརྫུན། བག་བརླུང་པོ་སྐེ་མི་དགེའི་ཚོས། མཐུན་འདྲུག་བརྩམ་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཆེན་ཡིན། སྒྲ་རྟེས་འབྲངས་ནས་རང་དགར་སྤྱོད། ཐུར་དུ་ཁ་བལྟས་དམྱལ་བར་ལྟུང་། གཟུགས་ཚོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱེ་ཕྱང་པོ་ལྔ། ཟག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། སྐུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤེས་པས། འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཚོས། མ་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཐམས་ཅད་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟར། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དམིགས་པས་ན། འདི་ན་མི་བསྒྲུབ་ཡོངས་མིན་ཏེ། དེས་ན་ཀུན་གྱིས་སྒྲུབ་ཅིག་པོར། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཅི་དགར་སྤྱད།

རྣམ་གྲོལ་སྒྲུམས་ཆུལ་བསྟན་པའི། དེ་ཉིད་གསལ་དང་འགྲིབ་མེད་པས། དུར་ཁྲོད་གསང་བ་གཅན་གཟན་གནས། ལྟ་མིན་ཡི་དྭགས་ལམ་ལ་སོགས། འཇིགས་དང་ཡ་ངའི་གནས་རྣམས་སུ། དོགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་རྒྱུ། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ནང་དུ། ལྟ་མོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་རོལ། འདི་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་སྟེ། སྔགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་བྱ་ན་མེད། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར། འདི་ལ་བསྲུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད། ངོ་ཚའི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་མ་ཡིན། གང་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པར་རྟོགས། གཉིས་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པར་གསུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མི་ལྡན་གང་རྟོགས་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག། འདི་འདྲའི་གསང་དོན་མ་ཤེས་པས། རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་དགེ་བ་མེད། འཁོར་བའི་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས། ས་བོན་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་། བརྩེགས་པ་ཡོད་ན་རི་མོ་བཞིན། ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་འགགས་པར་འགྱུར། རང་གི་སེམས་ནི་མ་མཐོང་བས། ལྟ་བའི་དྲྭ་བར་

འཇུག་པར་འགྱུར། ང་རྒྱལ་ཁེངས་པས་འབྲུལ་རྟེས་རྟོགས། སྲིད་ལེན་མ་རིག་སྐྱེ་
པས་བཅིངས། ཉིན་མཚན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སེམས། དེ་དག་བལྟས་དང་གྲོང་
དུ་རྒྱུ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་གྲོལ་ཞེས་སྨྲས། འགྲོ་ལ་སྙིང་བརྩེ་གཅེས་ལ་ཡོད། ཀུན་ལ་
ཕན་སེམས་དེ་བཞིན་ཉེ། ཞེ་སྡང་འདོད་ཆགས་སྲིད་སེམས་ཀྱིས། ཆོས་ཉིད་འཚོ་
བའི་ཚུལ་ཅན་བརྗོད། འཚོ་དང་སྙིང་རྗེའི་འདུལ་བ་ནི། ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཉེ། དེས་ན་དེ་དག་དག་པའི་ཕྱིར། སྔ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཐབས།
ཐོག་མ་མེད་ནས་འཁོར་བ་ན། ཁྱིས་པ་དངོས་ལ་ཞེན་པ་ཡིས། གསང་བའི་དོན་གྱི་
སྟོང་མིན་ལས། བྱམས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཀྱང་། ཤིང་ལོའི་གཟུགས་ཀྱི་
ཁྱིས་པ་རྣམས། ཁེད་ནས་འཛིན་པ་རྣམ་པར་བཟློག། དངོས་པོའི་དོན་གྱི་གཟུགས་
རྣམས་ལས། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིས། སྐྱེ་བ་ཆེན་པོས་རབ་བསྐྱལ་
ནས། དམ་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་བར་བྱ། གསུམ་ལ་སོགས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་སྦྱིན། ཚ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་སྦྱོང་པ་ལས། གསང་མཆོག་
གཞུང་དུ་དབང་བསྐུར་ཏེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་སྦྱོ་བ་ལས། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་
པའི་རིམ་པ་བསྟན། རྩ་དང་རླུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། མི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་དོན་
རྟོགས་ནས། གསང་ཆེན་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། མཐའ་ལས་བཀོལ་ཏེ་གློང་དུ་
བསྐྱལ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་གཅན་པོ་སྟེ།
སྐྱེས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་ལ་བཤད། འདི་ནི་ལུང་
གི་ལུང་ཆེན་ཏེ། ཟབ་པའི་འཇུག་པ་བློ་མེད། གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེར་གསང་
བའོ། གསང་མཆོག་ཆེན་པོའི་མཆོག་གྱུར་བའོ།
མཐའ་ཡས་མངོན་པར་མཐོ་བ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གནས་སུ་ཕྱིན་བའོ། འདི་ཡི་ཕྱི་

ནང་ཐམས་ཅད་དང་། སྣང་གྲགས་སྤྲིད་དང་ཞི་བ་ཀུན། མཉམ་གློལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ནང་དུ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གདར་ཤ་གཅོད། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། དགོངས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ནི། ལུང་མཆོག་འདི་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི། རྒྱལ་བས་སེམས་ཅན་དོན་འདུལ་ཕྱིར། མདོ་དང་རྒྱུད་དང་རྟོགས་པ་ལས། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟན་ཏེ་གསུངས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བློ་མེད་པ། རྗེ་རྗེ་ཆོས་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེག་འཛིན་མི་ཡི་ཐོད་པ་ཅན། གཙོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་ཐོས། སྨིགས་དུས་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལས་ལུང་དུ་ཕྱུངས་པ་འདི། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལས་བརྒྱད་ནས་ནི། མ་འོངས་རྣལ་འབྱོར་དཔལ་ལྡན་གྱིས། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གསུངས་དོན་རྣམས། མ་ནོར་མྱང་དུ་གསལ་བར་འགྱུར། མདོ་རྒྱུད་རྟོགས་པ་བསྡུས་པའི་སྒྲིན་མ་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། གསལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲིན་མའི་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ་ལྟ་པ་རྗོགས་སོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དཔུང་""""" ཐག་གི་གནས། མཛད་པ་ལྷའི་ཚོ་འཕྲུལ། ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲུབ་པ། གསང་སྔགས་ངེས་པའི་དོན། གསང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་མ། མདོ་རྒྱུད་རྟོགས་པ་བསྡུས་པ་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྫོགས་སོ། ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་བ་བི་རོ་ཙ་ན་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། རྒྱལ་པོའི་བློ་དཔེའོ། གཏེར་རྒྱུ། སྒས་རྒྱུ། གཏོད་རྒྱུ། ། ཨ།

ཀཱཿ ཨབཀཱའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། གསང་སྔགས་ལུང་གི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཀཱཿ ཨཱརྱཀཱ་ཝཱ་ཀཱ་ཨ་ཝི་ར་ཧཱུ་ཁ་ཀ་ཀ་ཀཱཿ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྤྲིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཉེས་ཆོས་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆོས་དེ་དག་བཤད་པའི་ཐབས་སོ། ཆོས་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཉིས་ཉེ། བཀའ་རྗེ་ལྷར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བསྟན་བཅོས་རྗེ་ལྷར་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། བཤད་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། བཀའ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟས་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྩེས་མཐོ་རྣམ་པ་ལྟས་བཤད་པའོ། དེ་ལྷར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡང་། ལྷའི་ནོར་བུ་འཛིན་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས། ལེགས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་པ། དེ་ཡི་དབང་གིས་ཤཱཀྱའི་བསྟན་པ་འདི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱང་ངོ། དང་པོ་ཁོ་ནར་བཀའ་ལ་དོན་བཞུ་གཅིག་སྟེ། བཀའ་ཇི་ལྷར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བཀའི་ངོ་བོ་དང་། དེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ལས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། ས་མཚམས་དང་། བཀའ་སྩལ་མ་དང་། བཀའ་ཕྱི་མ་དང་། བཀའ་འགོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། བཀའ་བྱང་བའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་བའོ། དང་པོ་ཁོ་ནར་བཀའ་ཇི་ལྷར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་དཀའ་བའི་སྤྱད་པ་སྟོང་ཚོགས་མཛད་དེ། མཐར་ཆོས་ཀྱི་འགོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་སྐུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་

དང་། དམ་པའི་ཚོས་བཀའ་ཇི་ལྟར་སྩལ་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་ཕྱག་པའི་དོན་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དང་པོ་སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་ནས། བསྐལ་པ་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དགོངས་པ་ལས། ལྟ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་མི་གདའ་བར་གཟིགས་ནས། ལྟའི་གནས་སུ་དམ་པ་མཛེས་པ་ཏོག་དཀར་པོ་སྣུལ་ཏེ། དགུང་ལོ་དགུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། དེ་ནས་མི་ཡུལ་ལྷར་ཇ་སིར་གྱིང་བཞིའི་མི་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་མི་གདའ་བར་..... གཟིགས་ནས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་དང་། ཡུམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་མཛེས་གཉིས་སྲས་ཀྱིས་ཞོངས་པར་གཟིགས་ནས། གླང་གི་ལོ་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉའི་གདུགས་ལས། གླང་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་ལྟུམས་སུ་ཞུགས་སོ། དེའི་དུས་སུ་དཔལ་ལྡན་བབ་བའི་མཆོད་རྟེན་བྱུང་ངོ། དེ་ནས་ཟླ་བ་བཅུའི་ངོ་ལ་ལུམྦིའི་ཚལ་དུ་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ཕྱོགས་བཞིར་གོམ་པ་བདུན་བདུན་བོར་བས། པདྨ་འདབ་མ་བདུན་བདུན་བྱུང་བས། དེའི་དུས་སུ་བརླ་སྲུངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱུང་ངོ། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུར་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་བཞུགས་པས། དེའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བྱུང་ངོ། དེ་ནས་ཤྲཱ་ཝ་གར་ཇེ་ཙོན་བུ་མོ། ཤྲཱ་ས་མཆོ་མ་བྱངས་པས། བདུད་ན་རེ་ཁ་ངར་སྐྱེའེ་ཟེར་ནས་བདུད་ཀྱིས་སྟེན་འདོར་སུ་བཙུགས་པས། དགུང་ལོ་བཅུར་གྱད་དང་..... སྟོབས་འགྲན་པས། དེའི་དུས་སུ་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱུང་ངོ། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་ཤྲཱ་གཟའ་ས་མཆོ་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས། ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལ་སྲས་རྒྱལ་བུ་སྣ་གཅན་འཛིན་འཕྲུངས་སོ། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ནས་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། མཆོད་རྟེན་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།

ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སྟོན་ནས་ཁྲི་འཕངས་སུ་བཞུགས་གསོལ་ནས། ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་ནས། དེའི་དུས་སུ་མཆོད་རྟེན་འཇམ་དབྱངས་བྱང་། དེ་ནས་ཚུ་བོ་ནེ་རཏྣནའི་འགྲམ་དུ་སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་ལ་ཧའི་དཀའ་ཐུབ་དང་ཚུའི་ཀྱིང་དེ་འཛོམ་གཉིས་ལ་བསྟོས་པས་དགྱང་ལོ་དུག་ཏུ་དཀའ་ཐུབ་མཛད་དེ། ལོ་གཉིས་སུ་ཅི་ཡང་མ་གསོལ། ལོ་གཉིས་སུ་ཚབ་ཐིགས་པ་རེ་རེ་གསོལ། ལོ་གཉིས་སུ་འབྲས་ཉག་མ་རེ་ལས་མ་གསོལ་ཡང་། སྐུ་དྲི་མ་མི་མངའ་སྟེ། དགྱང་ལོ་དྲུག་ན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསེར་གྱི་བསྟན་པ་ཕྱིས་པའི་ཚུལ་དུ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་ལ་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ། ཕུག་མཚན་དུ་སྦྲང་བུ་དང་གསེག་ཤང་དང་པོ་ཏེ་བསྟམས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱང་ངོ་། དེའི་དུས་སུ་སྐྱལ་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱང་ངོ་། དེ་ནས་དགྱང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔའི་དབྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ། སྤོད་ལ་བདུད་བཏུལ། གྲུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཐོ་རངས་རྩེ་རྩེ་གདན་ཀྱི་སྤོ་ལ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་ཆུང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐོར་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པའོ། དེ་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ཡུལ་ལྷ་ར་ཏྣ་སིར་དུང་སྲོང་ལྷུང་བའི་གནས་སུ་ཉན་ཐོས་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཀ་ལན་ཀ་དེར་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ཡུལ་བརྩ་ཅན་དུ་དེས་པ་དོན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ཐེག་པ་བྱེ་བྲག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཀ་ལན་ཀ་ལྷ་དང་མི་ལ་དག་བ་བཅུའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ལྷ་ར་ཏྣ་སིར་དུང་སྲོང་ལྷུང་བའི་གནས་སུ་ཉན་ཐོས་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ཡུལ་མ་གཏོར་ར་དང་སངས་རྒྱས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

བསྐོར། དེ་ཡན་ཆད་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཐེག་པ་དང་འེས་པ་ལེགས་པའི་ཐེག་
པའོ། མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཐེག་པ་ནི་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལེའུ་ལྔ་ལས།
དགེ་བཅུ་སྤྱད་ཅིང་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་བས། འདོད་ཁམས་མི་དང་ལྡན་ནི་སྐྱེ་གྱུར་བ།
ཞེས་བསྟན་ཏོ། འེས་པ་ལེགས་པའི་ཐེག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆུང་ངུའང་ཆེན་
པོའོ། ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ཡང་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྣོད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་
བར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་མཐོང་བསྒོམ་ལས། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམས། དེ་
ཡི་སྣོད་ཅིག་དེ་དག་ནི། བཅུ་དྲུག་དེ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། ཞེས་བྱང་ངོ་།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། མ་རིག་པ་ནས་རྒ་ཤིའི་བར་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་
བོན་ནས་འབྲས་བུའི་བར་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟུ་
གཉིས་ཀྱི་ཚོས་སོ། ཐ་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱང་བ་དང་། དགོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་
ལས། ཚོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་ཏེ་ནས་བྱས། རང་ལས་སྤྲུལ་དང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
བྱང་ངོ་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་
སོ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་
ཙམ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་བའོ། དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་
སྟེ། ཐ་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་སྤྱད་ནས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
སྐྱེས་ནས་ཀུན་ཀུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་འདོད་དོ། དེ་ཡང་རྣམ་བཞག་ལས། ཐ་
རོལ་ཕྱིན་བཅུ་རྫོགས་པ་ཡི། ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བསྒོད་པ་ལས། ས་རྣམས་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་སྒྲོའོ། ཞེས་བྱང་ངོ་། འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་གསུམ། བྱ་
བའི་རྒྱུད་དང་། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དོ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་

ཡང་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གོ། དེ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལ་དྲུག་སྟེ། རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཁོག་ཕུབ་པ་ཀྱི་ཡ་དཔྱང་བཟང་གི་རྒྱུད་དང་། རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ལགā་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་བའི་ཏན་ཚིགས་དང་། རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་པ་གསལ་བ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་། རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུལ་བ་བ་སུ་ཀ་སི་ཏེ་ཀ་རའི་རྒྱུད་དང་། རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་ཁྲོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་དང་དྲུག་གོ། བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཀྱི་སྐོར་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐོར་དང་། ལགā་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐོར་རོ། འཇམ་དཔལ་ཀྱི་སྐོར་ལ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དྲྭ་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩོན་པོ་སྤྲིད་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་། དྲག་པོ་སྤྱོད་རྒྱུད་དོ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐོར་ལ། ཟ་མ་ཏོག་ཆེ་ཆུང་དང་། པདྨ་དབང་ཆེན་ཀྱི་སྐོར་རོ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐོར་ལས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་བའི་རྒྱུད་དོ།

དེ་དག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལྷ་བྱང་སྤྲུལ་ནས། ཐུབ་མོང་གི་གནས་ཆུ་བོ་ནེ་རཉྫ་ནའི་འགྲམ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་གནས་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཞོ་བྱང་དུ། ལྷའི་དབང་པོ་བཅུ་བྱིན་གྱིས་ཞུ་བ་ཕུལ་ནས། ཀྱི་ཡའི་ཆོས་སྐོར་གསུངས་སོ། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད། སྤྱིར་ཁྲེར་རོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་རྒྱུད་དོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ། ཡོ་གའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསང་བའི་བདག་པོས་ཞུས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་སྤྲུལ་

ནས། ཐུན་མོང་གི་གནས་སུམ་ཙུ་རྩ་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་གནས་འོག་མིན་དུ་
ཡོ་གཱ་གཞུང་ཆེན་པོ་དང་། ཡོ་གཱ་ལུང་སེམས་དཔའ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཡང་
གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་བཞུགས། ཡོ་གཱ་ལུང་སེམས་དཔའ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་
ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ། སྐ་ལ་ཏན་ཙ་ཙ་བའི་རྒྱུད་ཏ་ཐྭ་སངས་ཀྱ་དང་། བ་ཀྱ་ཀཱ་ར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་
མོའི་རྒྱུད་དང་། ཎྜི་པན་ར་གཱའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྒྱུད་དང་།
རྟོགས་པ་བསྡུས་པའི་རྒྱུད་དོ། དེ་རྣམས་ནི་ལྟ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
དོན་དུ་གསུངས་སོ། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
ནི། ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕེག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་མ་དཀྱི་ཡོ་གའི་
ཕེག་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཚེས་ཀྱིས་ཞུས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
དཔལ་ཆེན་པོའམ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལྟ་བུར་སྐུལ་ནས། གླང་པོ་ཆེ་རབ་འབོག་
གི་ཏན་ཏེ། ཟ་བྱེད་རོལ་བའི་ཏན་ཏེ། སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡང་གོལ་ཀྱི་ཏན་ཏེ། གཞན་ཡང་ཏན་
སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཏེ་མ་དཀྱི་ཡོ་གའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྩལ་ཏོ།
དེ་ཡང་བསྡུས་ན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དོ།
རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་ཏེ། རྡོ་གས་བའི་ཚུལ་ཁ་ནུ་ཡོ་གའི་ཕེག་པ་
དང་། རྡོ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁ་ཏི་ཡོ་གའི་ཕེག་བའོ། དེ་ལ་ཁ་ནུ་ཡོ་གའི་ཕེག་
པ་ནི། ལངྐའི་བདག་པོས་ཞུས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའམ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་སྩལ་ནས། རྒྱལ་མོ་ལྷ་རའི་ཚལ་དུ་མདོ་བཞི་དེམས་
དང་ལྡན་པ་གཅིག་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་མདོ་བཞི་ལས། ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ།
སེམས་ལུང་ཆེན་པོའི་མདོ། ཡེ་ཤེས་རྡམ་པ་གློག་གི་འཁོར་ལོའི་མདོ། དུར་ཁྲོད་ཞུ
བྱག་རོལ་པའི་མདོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ནི།

བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཞལ་ཏེ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའམ། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོར་སྣལ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ཞུས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལྷ་རའི་ཚལ་དང་། ཟ་མ་ལྷ་རའི་ཚལ་དུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་དང་། མཁའ་ས་མ་ཡ་ནམ་མཁའ་དང་། མཉམ་པའི་རྒྱུད་དང་། ཉ་མོ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྒྱུད་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་མཆོག་གི་སྐོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཁྲབ་པ་ཞེག་། གསུངས་ན་ཡང་། ཐུན་མོང་གི་གནས་རྣ་ན་ཀོ་ཤའི་གླིང་དང་། དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་གནས་དང་། རི་མེ་རི་འབར་བ་དང་། རི་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྟགས་ཡོད་པའི་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཕ་ཕྱོ་གནམ་བཐས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་གནས་འོག་མིན་དང་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ལྟ་གཡུང་དྲུང་གི་གནས་དང་། ཁྱད་པར་དང་ཐུན་མོང་སྤྱིན་པས། འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་མཆོད་རྟེན་བྱུང་ངོ། དེ་ནས་དགྱེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལས། སྐུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཟླུམ་པོ་བྱུང་ངོ། དེ་རྣམས་ནི་བཀའ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོ།

བཀའི་ངོ་བོ་ནི་གསང་སྒགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་མ་བསྟན་པ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་པའོ། མཚན་ཀྱི་གཞུང་གི་དྲི་མ་མེད་པའོ། དེ་ཡང་ལུང་ལས། སངས་རྒྱས་བཀའ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། དྲི་མ་མེད་པ་ངོ་བཀའོ། ཞེས་པའོ། བཀའི་ངེས་ཚིག་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཤིང་བཀའ་སྩལ་བའི་ཕྱིར་ན་བཀའོ། དབྱེ་ན་གསུམ། ཞལ་ནས་གསུངས་བའི་བཀའ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་བའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའོ། དེ་ཡང་ཞལ་ནས་གསུངས་བའི་བཀའ་ནི། འས་བའི་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་བའི་བཀའ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་བའི་དུས་ན་བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས་ཤིང་ཐུབ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའོ། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྐལ་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་བའི་བསྟན་པ་ལ། ཤིང་བྱང་ནི་རྟེ་ཐུང་། སྐྱེས་པ་དང་ནི་བྱད་མེད་དང་། རྟ་པོ་ཆེ་དང་པདྨོ་ལས། སྒྲ་བྱུང་བ་དང་བཀའ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བཀའ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས། ཞེས་གསུངས་སོ།

རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཤོད་ཅིག་སྟོན་ཅིག་བས་ལུང་བསྟན་བའོ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། མགོན་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལུང་སྟོན། དེ་ཡང་བཀའ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས། ཞེས་བས་གསལ་ལོ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གསང་སྔགས་ནི་བཀའ་མ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀ་ཐུབ་བས་མ་གསུངས་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཤཱཀ་ཐུབ་དངོས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འབོགས་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། ལོ་ནི་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ནས། བསྟན་བའི་བདག་པོ་དམ་པ་ཞེས། རྒྱལ་པོ་ཪྷཱཡི་ཁང་ཐོག་ཏུ། ཐུགས་རྗེས་མཐུན་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ལག་ན་དོ་རྗེས་སྟོན་པར་འགྱུར། ཞེས་འདའ་ཁར་ཞལ་ཐེབས་སུ་བོར་རོ། བཀའི་ལས་ནི་ཁམས་གསུམ་

འཁོར་བ་ལས་འདས་པར་འགྱིན་པར་བྱེད་པའོ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། འཁོར་བ་ལས་འདས་པར་འགྱིན་པའི་ཚེད་དུ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་བྱུང་ངོ། བཀའི་སྡོམས་ནི་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པའི་བར་དུ་བྱུང་བ་བཀའ། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཅོས་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་མཐོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ནི། ལྷང་དང་རྟོགས་དང་དབང་འབྱོར་དང་། མཁའ་དང་གཟུགས་ནི་ཐ་དད་དང་། ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་གྲགས་པར་འགྱུར། ཞེས་པའོ། འོ་ན་ལྷང་སྟེ་བདུན་ཡང་བཀའ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚོམས་དང་བཅས་པའི་ལྷང་སྟེ་བདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྲེང་པོ་དང་། གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་དང་བདུན་ནོ། བདུན་པོ་དེ་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པར་..... འདོད་དོ། མདོ་སྡེ་པ་ནི་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛད་པའི་སྨོན་དཔོན་རེ་རེ་ཡང་ཡོད་དེ། མཛོད་ཀྱི་ཏི་ཀ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་ཏའི་བུས། རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དབྱིག་ཤེས་ཀྱིས། རྣམ་པར་ཤེས་ཚོགས་ལྟ་བས་ཀྱིང་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་ཕྲེང་པོ་ཤཱ་རིའི་བུས། གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མོ་ཆུལ་བུས། ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གང་པོས་བྱས། འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་གསུས་པོ་ཆེས། ཞེས་བྱུང་ངོ།

བཀའ་ལ་སྟ་བ་ནི། ཤྲ་ར་ཏྲ་སིར་རི་དྭགས་ལྟུང་བའི་ཚལ་དུ་ཚོང་དཔོན་གཡོག་བཟང་པོ་ལ་མདོ་ཤེས་པ་བརྟེད་པ་དེ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། བཀའ་ལ་ཕྱི་བ་ནི་སྡུད་ལས་འདས་པ་དང་། འདའ་ཁ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། བཀའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཉོན་མོངས་འཇོམས་ཤིང་ཤེས་པ་འདྲེན། དོན་ལ་སྒོམ་ཟུས་པ་ཡིན། བཀའ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཕུན་

སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ། གནས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ། འཚོང་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ། དུས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ། ཆོས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡབ་ཅེས། དེ་ཡང་ལུང་ལས། སྟོན་པ་འཚོང་དང་གནས་དང་དུས། བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཚོགས་ལས་བྱུང་། ཞེས་བྱུང་ངོ། དེ་རྣམས་ནི་བཀའི་བྱེ་བྲག་བཤད་པའོ།

དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ། བསྟན་བཅོས་ལ་སྤྱི་དོན་བཅུས་བསྟན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། འགས་ཚོགས་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྩོམ་པའི་རྒྱུ་དང་། རྩོམ་དུས་དང་། ལྟར་ཚད་དང་། དགོས་པ་དང་། སྐ་མཚམས་དང་། བསྟན་བཅོས་བྱུང་བའི་རྒྱུའོ། དེ་ལ་དང་པོ་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤྱལ་པའི་སྐུ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙ་ན། ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་ཝ་དང་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བརྒྱ་འདུས་པས། རང་རང་གི་རིགས་དང་། གང་གི་ལུང་བཀའ་འཚོང་ལོ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་་་་་ བཤད་པའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་པ་ཞེག་མཛད་དེ། ཐེག་པ་ཆུང་དུན་གྱི་བསྟན་ཆོས་ལ་སྡུ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ནས་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས། འཚོང་ལོ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཚོང་ལོ་གཏན་ལ་ཕབ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་ཚོགས་དྲུག་མཛད་དེ། དེ་ཡང་རྩ་བའི་ཤེས་རབ། རིགས་པ་དྲུག་སྟེ། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ། ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པའི་མདོ། གཅིག་འཇིགས་མེད། རྟོད་པ་བཟློག་པ་དང་དྲུག་མཛད། དེས་བསྒྲགས་ཤིང་སྤེལ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷའོ། དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་བློ་གྲོས་

མི་ཟད་པའོ། དེ་ནས་བདུན་བརྒྱ་སྟེ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་སྐོང་ལ་ཉེ་བ་ནས། མགོན་པོ་བྱམས་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་བྱམས་པའི་ཚེས་ལྔའོ། རྒྱན་གྱི་རྩ་བས། དབུས་མཐའི་རྩ་བས། རྒྱང་བྲ་མའི་རྩ་བས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། དེ་བྲང་བས་གཅིག་ཏུ་སྤྲེལ་བ་ཐོགས་མེད་" མཆེད་གཉིས་སོ། དེ་ཡང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ས་སྟེ་ལྟ་དང་། ཀུན་ལ་བསྐྱས་པ་གཉིས་མཛད། གཅུང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཐུ་ཀ་ར་ན་སྟེ་བརྒྱད་མཛད། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་ཙམ་མིན་ན། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྩ་བ་གསུངས་སོ།

ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྩ་བ་བརྒྱ་ཀ་གསུངས་སོ། ཕུང་པོ་བརྒེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒེན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་གསུངས་སོ། བདུད་དང་རྩོལ་བ་ཚར་གཅོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུའི་རྩ་བ་གསུངས་སོ། ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཉི་ཤུའི་རྩ་བ་གསུངས་སོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལས་གྲུབ་པའི་རྩ་བ་གསུངས་སོ། སྤྲོབ་དཔོན་དང་བསྟུབ་པའི་ཚུལ་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྲ་གཤུ་ཏའི་རྩ་བ་མཛད། ལས་དང་ཐ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྱུང་བ་མི་འགལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་མཛད་དོ། དེ་ནས་སྤྲོབ་དཔོན་གླུ་སྒྲུབ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། རྩོག་གེ་འབར་བ་དང་། གང་ལ་འཇིགས་མེད་

དང་། རྩོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བླུན་ལོ་ཙྪ་དང་། དབུ་མ་སྣང་བ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་པ་དང་། དབུ་མ་ཤེས་རབ་རྒྱན་པ་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་ཀུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོས་བསྟན་པ་ལ་དགྱ་ལན་གསུམ་བྱུང་བའི་ཏིང་མཱ། ཀུ་ཡུལ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྙེམས་ནས། ཨ་སུ་རའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་བདེན་པ་མཐོང་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡི་སྒོ་བ་མ་ཡང་དབུ་མའི་ཚ་འཛིན་པ་ཤཱནྟ་རཀྵི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ། པཎ་སཾ་སྐྲ་ལ་ཤེ་སེམས་ཙམ་དང་དབུ་མར་གཅོ་བོར་བཟུང་ནས། དེ་ལྟར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནི། སྒུ་འཕྲུལ་སྟེ་བཞིའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས། སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བླུན་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མཛད་ནས། སྒོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གཤེགས་རྗེ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས། འཇམ་དཔལ་སྐའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་མཛད་ནས། རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས། སྒོ་བ་དཔོན་ཀུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་པདྨ་གསུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་མཛད་ནས། སྒོ་བ་དཔོན་ཧཱུྃ་ཀ་རས་ཉེ་རུ་ཀ་གཡྭིའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་མཛད་ནས། སྒོ་བ་དཔོན་བྱི་མ་ལ་མི་ཉས་བམ་པོ་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་མཛད་ནས། སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་དམ་པ་གསང་ཆེན་དང་། བྱི་ཀོ་ཀ་མ་འབྱམ་སྟེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕུར་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་མཛད་ནས། སྒོ་བ་དཔོན་རྡུ་ན་སཾ་སྒྲི་ཀས་སྒྲིད་བའི་བེམ་ཀྱི་སྙིར་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། མ་མོ་རྡོད་གཏོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་མཛད་ནས། སྒོ་བ་དཔོན་རོམྦྷ་ཕ་དེ་བ་ཙནྡྲས་དེགས་པ་འདུལ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་མཛད་ནས། སྒོ་བ་

དབོན་ཕུང་བྱེད་ཀུན་ཀྱི་ཆར་དུག་ཡོ་བཅ་སྒགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས། དམོད་པ་དུག་སྒགས་ཀྱི་སྨུག་ཐབས་རྣམས་མཛད་ཅེ་དག་ནི་བསྟན་བཅོས་རྗེ་ལྟར་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། སྨྲ་དོན་འབྱེལ་བའམ། བཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའམ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་ཞེས་གསུངས་པའོ། ལུང་ཉེ་ཁྱེ་སྟང་བ་ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། ང་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པར་བྱེད། བསྟན་བཅོས་དག་ཏུ་ཡིས་བཤད། ཅེས་གསུངས་སོ། འེས་ཚོགས་ནི། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་མ་ལ་སྟོན་ཅིང་བློ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་འབྲམ་ཀྱི་ལས། ཉོན་མོངས་དག་འཇོམས་ངན་འགྲོའི་སྡིད་ལས་སྐྱེ། འཚོས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། ཅེས་པས་གསལ་ལོ།

དབྱེ་ན་གསུམ། ལུང་བསྟུ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ལུང་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། ལུང་བསྟུ་བའི་བསྟན་བཅོས་ནི། མདོ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱུ་ལུང་ལ་སོགས་པ། ཞལ་ནས་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཚིགས་སུ་བསྟུས་པའོ། ལུང་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། འབྲམ་གྱི་ཀྱི་ཀ་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་བསྟོན་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལ། འགྲེལ་པ་དག་བའི་གཉེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་ཚད་ལ་བྱའོ། རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གསུམ། དོན་ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དོན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དོན་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། དོན་ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། མུ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོ། དོན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། བྱ་རོག་སོ་རྐྱག་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སོག་པོ་སྐ་ཀའི་ཡུལ་ན། མ་བག་མར་

ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའོ། དོན་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་
གསུམ། རྩོད་པ་ལྟུང་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། བཤད་པ་ལྟུང་ལེན་གྱི་བསྟན་
བཅོས། སྒྲུབ་པ་ལྟུང་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོ། རྩོད་པ་ལྟུང་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་
ནི། སྒྲ་དང་ཚད་མ་ལ་བྱས་ཏེ་སྣེ་བདུན་ནོ། བཤད་པ་ལྟུང་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་
ནི། ཀློང་པོ་ཆེ་ལུས་སྦྱངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སམ། བྱམ་ཟེ་གསང་ཚོགས་གཏི་བསྟན་
བཅོས་སམ། སེམས་ཙམ་པ་ཀ་ར་ན་སྣེ་བརྒྱད་དམ། ཡོ་གཅ་ཙ་བྱ་ཀ་སྣེ་ལྔའོ། སྒྲུབ་
པ་ལྟུང་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་གཉིས། ཕྱི་ཀྱི་ཡ་དང་།
ཡོ་གཅུ་པ་དང་གསུམ། ནང་བསྒྱེད་པ་མ་དཀྱོ་གཉིས། རྫོགས་པ་ཙ་ཡོ་གཉིས། རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་ཙ་ཀྱི་ཡོ་གཅ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་བསྒྱེད་པ་མ་དཀྱོ་གཅ་ལ་སྒྲུབ་པ་
བཀའ་ལྟབརྒྱད་དེ། འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྒྲུབ་པ། བདུན་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ། ཡང་དག་
ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ། ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ།
མ་མོ་རྡོད་གཏོང་གི་སྒྲུབ་པ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། དམོད་པ་དྲག་
སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་བརྒྱད་དོ།

དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལྔང་ཚད་ནི། ལྷེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་སོ་སོའི་ཤ་སྟུང་དང་།
ཡ་མ་བ་ཏའི་རྟུང་གིས་བསྐུལ་བས་ངག་ཏུ་དང་པོར་བདག་བསྐུལ། དེ་ལས་མིང་
བྱུང་། དེ་ལ་ཚོགས་དང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས། བསྟན་པར་བྱ་བ་སྒོ་བ་མའི་བློ་
བཅོས་པའོ། དེ་ཡང་གཞུང་ལས། ཡི་གེ་འདུས་པ་མིང་དུ་བྱུང་། མིང་རྣམས་འདུས་
པས་ཚིག་ཏུ་སྟོང་། ཚིག་རྣམས་འདུས་པས་རྟའ་ཏུ་འབྱེད། རྟའ་འབྱེད་འདུས་པས་
བསྟན་བཅོས་ལྔང་། ཞེས་པས། བསྟན་བཅོས་ལྔང་ཚད་དུ་ཡང་བཤད་དོ། བསྟན་
བཅོས་བརྒྱམ་པའི་རྒྱུ་ནི། བཀའ་ལ་བརྟེན་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དངོས་གྲུབ་

བརྟེས་ནས་སྟོམ་པ་སྨྱོད་པ་ལ་གནས་པ་མན་ཆད་ནས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
ས་མ་ཐོབ་ན་ཡང་། རྟོགས་ཚད་ཅན་གྱི་བསམ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་བྱང་བ་ལ་བྱའོ།
བརྩམས་བའི་དུས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཅིག་ནས་འདའ་བར་
བཞེད་པ་ལ། བྱམ་ཟེ་སྐ་ཀོས་བཤོལ་བཀའ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུམ་ན་
གོངས་སོ། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ལོན་ནས་དེའི་དུས་སྐད་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བརྒྱས་བྱེ་
བག་ཏུ་བཤད་མཚོ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདའ་ཁར་ཞལ་
ཕེམས་བོར་བ་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ན། ཏཔྟ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཛ་ཏིའི་
ཁང་ཐོག་ཏུ་བབས་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཐབས་
མཛད་པའོ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། འཕགས་ཞིག་གིས་གཞུང་མཛོས་པར་
བསྒྱིད། གདུལ་བྱ་མོས་པར་བསྒྱིད། ཚོས་བྱ་བ་མང་། ལ་ལས་གཞུང་འཐོར་བ་
སྡུད། ལ་ལས་བཀའ་ཟད་མི་འགྲེལ། ལ་ལས་གཞུང་ཉམས་པ་གསོ་བའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ། ས་མཚམས་ནི། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་བྱང་བ་རྣམས་བསྟན་
བཅོས་སོ། བསྟན་བཅོས་བྱང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེས་མགོ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་གང་
གིས་མཛད། རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུངས་གང་དུ་བསྟུས། ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས། མཚན་ཅི་
ལས་བཏགས། དོན་ཆེད་གང་གི་དོན་དུ་མཛད། དབུ་ནས་ཞབས་སུ་དོན་དུས་
བསྟན་པའོ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བང་མཛོད་རྫོགས་སོ། །
དེ་ནི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟས་འཆད་པ་ལ་དོན་ལྡེ་སྟེ། ངོ་བོ་
དང་། འེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དགོས་པའོ། ངོ་བོ་ནི། ལྟ་ཚོགས་པ་ལས་
བྱང་བའོ། འེས་ཆོག་ནི། དགོས་འདོད་འབྱུང་ཞིང་དོན་དང་ལྡན་པའོ། དབྱེ་བ་ནི།
ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའམ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟའོ། དགོས་པ་ནི། དང་པོ་རྒྱུད་

འབྱུང་བ་ལ་སྐྱོན་པ་དགོས་པ་དང་། སྐྱོན་བས་བསྟན་པ་གསུང་དགོས་པ་དང་། བསྟན་པ་བཤད་པ་ལ་གནས་དགོས་པ་དང་། དེ་འཚད་པ་ལ་ཉན་པའི་འགོར་དགོས་པ་དང་། ཆོས་བཤད་པ་ལ་སྟུད་པ་པོ་དགོས་པས་ལྟ་ཁོ་ནར་བསྟན་ཏོ། དེ་ཡང་རྟོ་རྗེ་འབར་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལྟེན་པས། བདེ་གཤེགས་བཀའ་བརྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱུད། དེ་མ་ཡིན་པས་རྒྱུད་མི་འབྱུང་། ཞེས་བྱུང་བས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟས་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་ཡང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་དང་དོན་དང་ལྡན། ཆོས་རྣམས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན། ཞེས་རྟོ་རྗེ་འབར་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བྱུང་ངོ། དེ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྨྱིའི་དོན་བསྟན་པའོ།

ཉེ་བཀ་ཉུ་ཞེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ནི་ཆོས་སྨྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཤྲཱ་ཝཀ་སྐྱབ་པའོ། བསྟན་པ་ནི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་རྣམས་སོ། གནས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱའི་རྩེ་རྗེ་གདན་བྲྀད་ཀུ་བསྟན། འཁོར་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་ལྟ་ལ་བསྟན། སྐུད་པ་པོ་འོད་སྲུངས་བཀྲེས་པོས་བསྟུས་སོ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེག་པའི་སྐྱེན་པ་ནི་བས་རྒྱུ་ལྟར་གཅིག་པར་གནས་པའོ། བསྟན་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་སོ། གནས་ནི་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་ལོ། འཁོར་ནི་ནེ་ཙོ་ལྟར་ཁྱུར་ལྡིང་བའོ། སྐུད་པ་པོ་ནི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེག་པ་སྐྱེ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྲཱ་ཝཏྶུ་བའོ། བསྟན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གསུང་རབས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ། གནས་ནི་བྱ་རྐོད་ཕུང་པོའི་རི་བོ་ལ།

འཚོར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། སྟུད་པ་པོ་ནི་ཀུན་དགའ་བོའོ། བྱ་བའི་ རྒྱུད་ཀྱི་ཡའི་ཐེག་པ་སྟོན་པ་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའོ། བསྟན་པ་ནི་ཀྱི་ཡ་སྟེ་དྲུག་གོ། གནས་ནི་རི་མ་ལ་ཡའི་རྩེ་མོ། འཚོར་ནི་ལྟ་དང་མིའོ། སྟུད་པ་པོ་ནི་འཕགས་པ་ འཇམ་དཔལ་ལོ། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཡུ་པ་ཡའི་ཐེག་པའི་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་ མཛད་དོ། གནས་ནི་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སོ། བསྟན་པ་ནི་ཡུ་པ་སྟེ་བཞིའོ། འཚོར་ནི་འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟའོ། སྟུད་པ་པོ་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡོ་གའི་ཐེག་པའི་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དོ། བསྟན་པ་ ནི་ཡོ་ག་སྟེ་བཞིའོ། གནས་ནི་འོག་མིན་ནོ། འཚོར་ནི་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཔའོ། སྟུད་པ་པོ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཆོས་སོ། རྒྱུད་མ་ཀུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པའི་སྟོན་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་ སེམས་དཔའོ། བསྟན་པ་ནི་གསང་བ་སྟེ་དྲུག། ཏཏྭ་ནི་སྟེ་དགུའོ། གནས་ནི་ཡུམ་ གྱི་མཁའ་ཀློང་རྣམ་པར་དག་པའོ། འཚོར་ནི་འཇིག་ཚོགས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་དོ། སྟུད་པ་པོ་ནི་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། ལུང་ཞ་ན་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ ལ་སྟོན་པ་ནི་དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། བསྟན་པ་ནི་སྒྲུབ་འཕྲུལ་སྟེ་དྲུག། ལུང་གི་ཡི་གེ་ བདུན་ཅུའོ། གནས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། འཚོར་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་རྩ་ག་ཤིས་སོ། སྟུད་པ་པོ་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། ཨ་ཀྱི་ཡོ་གའི་སྟོན་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། བསྟན་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག། སེམས་སྨད་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། འཚོར་ ནི་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་སོ། གནས་ནི་ཡི་གེ་འཚོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་སའོ། སྟུད་ པ་པོ་ནི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་བསྟུས་སོ། བཀའ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ པ་ལྟས་བཤད་པའི་བང་མཛོད་རྫོགས་སོ། ། །

དང་། འཕ་ཚོགཱ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་བཞིའོ། ཅི་མགོའི་ངོ་བོ་ནི། བསྟན་བཅོས་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ས་བཅད་དོ། འཕ་ཚོགཱ་ནི། འོག་ཏུ་ཅི་ནས་བཅི་ས་དང་གྲངས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ན་ཅི་མགོའོ། དབྱེ་བ་ནི་ལྔ་སྟེ། སྨོད་དཔོན་གང་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲངས་གང་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཡོ་གས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། དོན་བྱེད་གང་གི་དོན་མཛད་པ་དང་། མཚན་ཅི་ལས་བཏགས་པ་དང་། དབུ་ནས་ཞབས་སུ་དོན་དུས་བསྟན་པའོ། དགོས་པ་ནི། བཀའ་དང་འགྲེལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲངས་སྨོས་པའོ། ཆོས་གང་ཡིན་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡོ་གས་གང་དུ་གཏོགས་པ་སྨོས། བརྒྱམས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་སུའི་དོན་དུ་མཛད་པ་སྨོས། སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚན་བསྟན། ཆོས་ཀྱི་ཚོམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་བསྟན། མཛད་པའི་སྨོབ་དཔོན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྨོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་བསྟན་ཏོ། དེ་ལྟར་ཅི་མགོ་བཤད་པ་དེ་རིགས་བཟོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུང་མཆོག་བློ་མ་ལས། ཐོས་ཚུང་གསར་བུ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྨྱོ་དོན་ཅི་མགོ་མན་ངག་གིས་ཀང་ནས་གཞོམ། ཞེས་བྱུང་། དབང་ཆེན་འདུས་པའི་ཉན་ཐོས། ཅི་མགོ་གཉན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མགོ་ནོན་ཅི་མགོའི་ལེའུ་འདི་ཁཤད་དེ། ཞེས་བྱུང་བས་གསལ་ལོ།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟུས་པས། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་དགུ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུར་བསྟན་ཅིང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བློ་རབ་ཀྱི་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་སྨྱོད་ཡུལ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་མོ། འབྲིང་གི་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་སྨྱོད་ཡུལ་དུ། ཀྱི་ཡོགས་ལུ་པ་ཡ་གསུམ་གསུངས་སོ། བློ་ཐ་མའི་རབ་

འབྲིང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མཚན་ཉིད་སྟེ་གསུམ་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་ལུང་ཟེག་པ་སྤྱགས་པ་ལས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཟེག་ཆེན་མདོ་སྟེ་གསུམས། བསྐལ་པ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྤྱོངས། ཀྱི་ཡ་ཡོ་གා་ཡུ་པ་ཡ་དང་གསུམས། མི་ཚེ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྤྱེབས། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམས། ངེས་ཚིག་ཐོན་པས་སངས་རྒྱས་ལགā་གིས་བྱངས། གང་གིས་ཐོས་པས་བྱོ་ཡིས་ཐ་རམ་འཇོམས། ཞེས་བྱུང་ངོ། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཕྱེ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཟེག་པ་ནི། བྱོ་ཐ་མ་མོས་པ་ཆུང་ངུའལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་ལས། སྟེག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་བྱུང་།

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟེག་པ་ནི། དམིགས་པ་ཐ་མོ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཁམས་འཇུག་པར་གྱིས། གང་ཟགā་ཆོས་ཁམས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗལ་གྱིས་ནི། བས་རྒལ་བྱ་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཟེག་པ་ནི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐྱོ་ཐ་མའི་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། བདེ་འབྱུང་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཆེ་ན། ས་དང་ཁ་རོལ་ཕྱིན་བའི་ཚོས། ཡང་དག་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་ན། བྱ་མེད་དམ་པ་དེ་ཡིས་ཐོབ། ཅེས་བྱུང་ངོ། ཀྱི་ཡའི་ཟེག་པ་ནི་འདུལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐྱོ་འབྲིང་གི་ཐ་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། དེ་ཡང་ཟེག་པ་འོག་མ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ། ཙ་མོ་སྐྱ་པ་ཤའི་རྒྱུད་ལས། དཀའ་ཐུབ་བརྩལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་དག། རོ་རྗེ་རིགས་སུ་རྟད་གནས་པའོ། ཞེས་བྱུང་ངོ། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཡུ་ཡའི་ཟེག་པ་ནི། མཉམ་པར་འདུལ་

བའི་ཚེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བློ་འབྲིང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གསུངས་པའོ། དེ་ཡང་ཀྱི་ཡ་ལས་ལུང་ཁྲིད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏན་ལས། བྱ་བ་དག་གི་ལས་སྤྱོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ཇི་ལརིན་རབ་ལྟན་པ། མི་གཡོ་སེམས་ལས་མངོན་སུམ་དུ། རོ་རྗེ་རིགས་བཞི་གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། བློ་འབྲིང་གི་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། སྒྱུ་ལ་ཏན་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གཅོར་བྱས་ཏེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལ། རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་བསྡུ་བ་ཡིན། རོ་རྗེ་རིགས་བཞིར་གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། མ་ཏྲ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། བློ་རབ་ཀྱི་ཐ་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱིའི་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་འཕགས་ཏེ། ཟབ་མོ་འདུལ་བའི་ཚེད་དུ་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྤྱོར་ལས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ནས། ཤུང་བོ་ལྟ་བསྟན་ཚོས་ཀྱི་གནས། སངས་རྒྱས་ལྟར་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། རོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པའོ། ཞེས་བྱོང་ངོ། ལུང་ཞུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། བློ་རབ་ཀྱི་འབྲིང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གསུངས་ཏེ། མཉམ་པས་འདུལ་བའི་ཚེད་དུ་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་མ་ཏྲ་ཡོ་གা་ལས་ཁྲིད་པར་འཕགས་པ་ནི། སྒྱུ་འཕྲུལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས། མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཤེས་ནས། རིགཔ་མེད་པར་རིགཔ་ནི། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱོང་ངོ། མན་ངག་ཨ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། བློ་རབ་ཀྱིས་ཡང་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། ཟབ་མོས་འདུལ་བའི་ཚེད་དུ་གསུངས། དེ་ཡང་སེམས་ལུང་ཚེན་པོ་ལས། ཟབ་མོའི་ཁྲིད་པར་རྟོགས་ཚུངས་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ངང་། ཞེས་གསུངས་སོ། རྩེས་མགོ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་དགོས་བྱེད་གསུངས་པའི་བང་མཛོད་རྫོགས་སོ། །

སྒྲིན་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་གཉེས་ཏེ། ཕྱི་པ་སྐུ་སྟེགས་པ་དང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའོ། དང་པོ་ལས། ཕྱི་པ་སྐུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད། དེ་ཡང་ངོ་བོ་དང་། འགྲེལ་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་མི་བདེན་པར་སྒྲུབ་དགྲེང་བའོ། ངོ་བོ་ནི། ལོག་པར་ལྟ་བའི་སྒྲོད་པ་སྟ་ཚོགས་པའོ། འགྲེལ་ནི། ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས། སྒྲོད་པ་ངན་པ་ལ་སྟེགས་བྱས་པའོ། དབྱེ་ན། ལྟ་བ་ངན་པ་སྐུམ་བརྒྱུད་ཀྱང་ངོ། འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས། ལོག་པར་ལྟ་བ་ཉི་ཤུ། མཐའ་ཡས་སྟེ་ལྔ། སུ་སྟེགས་སྟེ་བཞི། བསྟུས་པས་རྟག་ཆད་གཉིས་སོ། དེ་ཡང་རྟག་པར་ལྟ་བ་དྲུག་སྟེ། གཅེར་བུ་གཉེན་གྱི་བྱེ། ཀ་ཏྱའི་བུ་ནག་པོ་ཅན། ཕྱུགས་ལྷས་ཀྱི་བུ་ཀ་མ་རིའོ། བ་ལ་ཧས་ཀྱི་བུ་རྩོགས་ལྡན་འོད་སྲུངས། སྒྲ་བྱེད་ཀྱི་བུ་ལག་རྒྱལ། མི་ཐམ་སྒྲའི་ལྟ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་པའི་ལྟ་བ་དྲུག་བརྟུང་སྟེ། ཕྱོགམ་དབང་ཕྱུག་རྒྱུ་འདོད་པ་དང་། དུས་རྒྱུ་ལྟ་བ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱུ་ལྟ་བ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སུ་འཁོར་བའི་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། སྐུག་བསྔལ་རྒྱུ་ལྟ་བ་དང་། བྱེད་པའི་སྒེས་བྱ་རྟག་པར་གྱུབ་པའི་ལྟ་བའོ། དང་པོ་ཕྱོགམ་དབང་ཕྱུག་རྒྱུ་ལྟ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་ལྟ་བས་བྱས་པར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྒྲིད་བག་""ལས། ཕྱོགམ་དབང་ཕྱུག་མཆོད་ལེགས་ནི། མཐོ་རིས་སུ་ནི་དེ་ཡིས་འགྲོ། ཕྱོགམ་དབང་ཕྱུག་མཆོད་ཉེས་ནི། ངན་སོང་དུ་ནི་དེ་ཡིས་བགྲོད། ཅེས་བྱང་ངོ། དུས་རྒྱུ་ལྟ་བ་ནི་དུས་དབང་ཆེ་སྟེ། དུས་ལས་བབ་ན་ཤ་མོས་ཀྱང་སྦྱང་གཏོལ། སྦྱང་གོང་མ་ལས། བ་ནི་བཙུ་ཉིད་ཀྱི་གཞི། མེ་ནི་མེ་ཤེལ་ཉིད་ཀྱི་གཞི། བྷ་ཤ་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱི་གཞི། དུས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་དཀའོ། ཞེས་བྱང་ངོ། རིགས་ནས་རིགས་སུ་འཁོར་བའི་ལྟ་བ་ནི། དབེར་ན་དྲེད་མ་སྐྱེས་བའི་སར་དྲེད་མོ་དྲེད་མ་སྐྱེས་

པ་ལྟར་རིགས་འཚོང་ཞིང་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཤིང་སྟོན་བཅད་པས་དབྱར་སྐྱེ་བ་ལྟར། མ་སྐྱེས་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་མ་བསད་ཀྱང་འདིར་སྐྱེའོ། ཞེས་བྱང་ངོ་། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུར་ལྟ་བ་ནི། མཐོ་རིས་ངན་སོང་བདེ་སྐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚངས་པའི་དྲྭ་བ་ལས། ཉེ་ཤར་ཆུ་བོ་ཐུར་དུ་བབ་པ་དང་། སྤན་རྒྱུམ་ཆོར་རྩེ་རྨ་བྱའི་མདོངས་ལེགས་པ། སྐས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་གི་ངང་གིས་བྱུང་། ཞེས་སོ། སྐུག་བསྔལ་རྒྱུར་ལྟ་བ་ནི། རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོབས་གསུམ་འདུས་པ་ལས། ལྟ་ཚངས་པ་གདོང་བཞི་པ་རལ་ཅན་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བྱས་པར་འདོད། དེ་ཡང་ཚངས་པའི་དྲྭ་བ་ལས། བུ་ཞིག་ཚངས་པའི་གཟུགས་མཆོག་ཏུ། རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་སྣང་མཛད་ཡས། འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ང་སྣོའོ། དེས་ན་འགྲོ་བ་ཆེན་པོ་མིན་ནོ། ཞེས་སོ། བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུར་འདོད་པ་ནི། ཁའི་སྐྱིང་གི་དཀྱིལ་ན། ཆེ་སྟེ་ཆེ་ན་མཐེ་བོང་ཙམས། ཆུང་སྟེ་ཆུང་ན་ཉང་འབྲུ་ཙམས། དཀར་ལ་འཆེར་བ་སྣུམ་ལ་འགྲིལ་བས། ཇ་ནང་གི་ནི་བྱེལ་ཆུང་ལྟར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ཚངས་པའི་དྲྭ་བ་ལས། ང་ནི་མི་རྟག་བློ་མི་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུས། ཤུང་པོ་ཉིན་མཚམས་སྦྱོར་བ་ནས། ཇ་ཆག་འོག་ནས་བྱེལ་ཆུང་འབྲས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེས་ལེན་ནོ། ཞེས་ཆོས་བྱུང་ངོ་།

དེ་རྣམས་མི་བདེན་པར་སུན་དབྱུང་བ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་རྟག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མཐེ་བོང་ཉང་འབྲུ་ཙམས། ཡང་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅའ། མེད་པ་ལ་བརྟགས་ནས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། འོ་ན་རྟག་པའི་ངོ་བོ་དེས་དོན་བྱེད་ནུས་སམ་མི་ནུས་འདྲི། མི་ནུས་ཟེར་ན་རྟག་པ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལ་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ནུས་ཟེར་ན། དོན་རིམ་གྱིས་

བྱེད་དམ་གཅིག་ཆར་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རིམ་གྱི་བར། འགྱུར་བ་རྟག་པ་ཉམས། གཅིག་ཆར་བྱེད་ན་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར། འདོད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་ གསལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ངའི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་དེ་མི་འགྱུར་ལ། བློ་འགྱུར་བ་དང་ བཅས་པ་འདིས་དོན་བྱེད་ཟེར་ན། བློ་དེ་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ལས་བྱུང་མམ། གཞན་ ལས་བྱུང་། གཞན་ལས་བྱུང་ན་རྟག་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། འགྱུར་ན་རྟ་ མགྲོགས་པ་གླང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རམ། དེ་མི་འགྱུར། བློ་དེ་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ ལས་བྱུང་ཟེར་ན། རིམ་གྱིས་བྱུང་མམ། གཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་། རིམ་གྱིས་བྱུང་ན་རྟག་ པ་ཉམས། གཅིག་ཆར་བྱུང་ན་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་ཐལ། མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་ པ་ནི། དཔལྡེ་སེམས་འདི་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པར་དམ་བཅའ། སྔ་ཕྱི་སྐྱེ་འགག་ དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པའི་དཔེ་རྫ་མ་ལྟ་བུའོ།

ཁོ་ན་རེ། མི་རྟག་ན་སྔར་བྱས་ཀྱི་བག་ཆགས་མི་དྲན་པར་རིགས་ཤེ་ན། སྐད་ཅིག་ མ་མི་རྟག་པ་ལས་རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པར་འདོད་དོ། དེ་ཡང་ལྷག་གཤེགས་པ་ལས། འབའས་ཆུར་མར་མེར་ས་བོན་དེས། སྐད་ཅིག་མི་རྟག་དོན་དུ་འདོད། ཤེས་སོ། སྐྱེ་ གཤེགས་པའི་རྟག་པའི་གྲུབ་མཐའ། སྐྱེ་གཤེགས་པ་ཆད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། ཚེ་སྔ་མ་ མེད་པར་རྒྱུ་མེད་ཕྱི་མ་ལ། མེད་པས་འབྲས་བུ་མེད། ཚེ་འདི་ཡིས་ཇི་ན་གློ་བུར་ ལས་སྐྱེས་ནས། ཁ་རྟེ་དང་སྐེས་དབང་དུ་བྱུང་སྟེ། འཆི་བའི་དུས་སུ་ལུས་འབྱུང་ བའི་བག་ལ་ཞུ། སེམས་ནམ་མཁའི་བག་ལ་ཞ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་དོ། དེ་ ཡང་ཚངས་པའི་དྲྭ་བ་ལས། བཟང་མོ་རྒྱལ། མཚོས་མ་ཞིམ་པོ་ཟེ། དྲོན་པོ་གོན། མ་ཤིའི་བར་དུ་ཅི་དགར་སྤྱོད། ཤི་ནས་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་མེད། ལུས་ཀྱང་ཐལ་བཞིན་ བོར་ནས། སྐར་སྐྱེ་བ་དག་གི་ལ་སྣིད། ཅེས་འབྱུང་ངོ། དེ་མི་བདེན་པར་སྐུན་

དབྱངས་བ་ནི། དཔལ་ཡི་སེམས་འདི་ཚོས་ཅན། འདི་བསྒྲིད་པའི་རྒྱུ་སྟ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡོད་པར་དམ་བཅའ། རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་མེད་ཀྱང་
འབྲས་བུ་སྣང་ན་ཅི་ལྟོ་ཟེར་ན། འོ་ན་རྒྱུ་བོན་མེད་པར་ཤྱེན་ཆུ་ལུད་ལ་སོ་བོན་སྒྲུ་
བར་ཐལ་ལོ། འཆི་ཁ་མའི་ཤེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མི་དྲན་པར་ཐལ་ལོ། དེ་ཡན་
ཚོད་ཀྱི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སུན་འདོན་པའི་བང་མཛོད་རྫོགས་སོ། ། །

མང་དུ་བོས་པའི་སྟེ་དང་། གོས་དམར་པོའི་སྟེ་དང་། རྣམ་པར་ཕྱེས་ཏེ་སྐྱ་བའི་སྟེ་རྣམས་སོ། གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་ལ་གསུམ་དུ་གྱེས་ཏེ། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ན་གནས་པའི་སྟེ་དང་། འཇིགས་བྱེད་རིར་གནས་པའི་སྟེ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་པའི་སྟེ་དང་གསུམ་མོ། ལེགས་དོའོན་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གསང་སྒོས་རི་ཀའི་སྟེ་དང་། གནས་བསྲུང་བའི་སྟེ་དང་། ཕྱོགས་ཆ་འཛིན་པའི་སྟེ་དང་། གོལ་བ་ལ་གནས་པའི་སྟེའོ། གྲུབ་མཐའ་ནི། ལྟ་བས་སྒོམ་པས་སྤྱོད་པས་འབྲས་བུ་དང་བཞིའོ། ལྟ་བ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་སེམས་ཐ་དད་དུ་འདོད་དོ། ཡུལ་རྟུལ་ཐ་བ་ལས་དེས་ཚད་ཀྱང་ཡོ་གा་ཙཱརྱ་སྟེ་ལྟ་ལས། ལུགས་ཚུ་རིང་བོ་ལུགས་དང་གླང་། དེ་འགྲུར་གཉིས་འགྲུར་ཚད་ཙམ་མོ། ཞེས་པས། ཉི་ཟེར་རྟུལ་བཞི་བཙུ་རྩ་དགུ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་གོ། རྟུལ་ཐ་བ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། དགེ་བསྙེན་གི་མདོ་ལས། ཐ་དད་ཕྱོགས་ན་དམར་པོ་དགུ། འགའ་ལས་ཀུན་ནས་བསྐོར་ཙམ་དུ། བརྩོད་པར་ཟད་ཀྱི་རྟུལ་དེ་ནི། ཚ་ཤས་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་མིན། ཞེས་བྱུང་སྟེ། ཟླུམ་བསྐོར་ཚ་ཤས་དང་བཅས་པའོ། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའོ། ཀུན་རྫོབ་ནི་རྟུལ་ཐ་བ་འདུས་པ་བསྐོར་བ་བཅས། གཡག་རྡ་དང་ནེ་འུ་སིང་གི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། དེ་ཡང་ཡོ་གा་ཙཱརྱ་སྟེ་ལྟ་ལས། དེ་ཡང་གཅིག་ལས་ཡུལ་མེད་ན། འདུས་པ་དཔའ་བོ་ཤེས་བསྟེད་དོ། གཡག་རྡ་དང་ནེ་ནེའུ་གསིང་ཚུལ། འདུས་པས་ཀུན་རྫོབ་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་སྟེ། བྱགས་པ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ།

འཇིན་པའི་སེམས་ལ་ཡང་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། ཤེས་པ་སྔ་མ་འདས། ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས། དཔྱའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ལོང་མེད་པ་

དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། ཤེས་པ་སྟ་ཕྱི་རྟག་པ་དང་བཅས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
འདོད་དོ། ཅན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལྤགས་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་རྟུལ་ཕྱ་རབ་
ཚུར་ཤར་བ་དང་། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཕར་འཇུག་པ་གཉིས། འབྲེལ་བ་མེད་པར་
ཐུག་ཕྱད་དུ་འཛིན་པའོ། བསྒོམ་པ་ནི་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་ལས། རབ་
འགོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་སྟེ། ཚོགས་དྲུག་བཀག་ནས་མི་རྟོག་པ་མར་མེ་
བསད་པ་ལྟ་བུའོ། འབྲིང་ནི་ཁམས་གསུམ་འགོད་བའི་རྒྱུ་ནི་རྟོག་ཡིན་པས།
དེའི་གཉེན་པོར་ཀེང་རུས་ལ་སོགས་པ་བུན་ལ་བཀང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ་པའོ།
ཐ་མས་ཁམས་གསུམ་འགོད་བའི་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་མི་
སྡུག་པ་བསྒོམ་པའོ། སྲོད་པ་ནི་སྤྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོགཉིས་སོ། འབྲས་བུ་ནི་
སྐྱེས་བུ་ཟུང་བཞི་དང་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་དོ།

དཀའ་ཅན་ཐོས་འཕགས་པ་སྡུན་འདོན་ཏེ། ཁྱོད་ཅན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཟུང་འཛིན་དུ་
འདོད་དེ། ཡུལ་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ལ་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་འཛིན་ཏོ། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་དང་
ཤེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། འབྲེལ་བ་མེད་པར་འཛིན་ན་རྟ་བས་ཀྱང་
གཟུགས་མཐོང་བར་རིགས་སོ། འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་
བ་ཡོད་དམ། དེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་
འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་དམ་བཅའ་བྱད། དེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན།
ཡུལ་ལས་ཤེས་པ་བྱུང་ངམ་ཤེས་པ་ལས་ཡུལ་བྱུང་། ནམ་མཁའ་ལ་མིག་བལྟས་
པས། ཡུལ་དངོས་པོ་འགོད་བར་རིགས། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ།
རྒྱུ་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡུལ་ཤེས་པ་བྱུང་ན་ལོང་བའི་
མདུན་དུ་གཟུགས་བཞག་པས་རིག་པས་མཐོང་བར་རིགས། ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་

གཟུགས་ཡོད་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐུག་ཕྲད་དུ་འཛོན་པ་དེ་
ཉེད་ཀྱི་དེ་མི་འཐད་དོ། ཡང་ཅན་ཐོས་ཀྱི་རྣལ་ཕྱ་རབ་དེ་འདུས་བའི་དུས་ན།
ཕྱོགས་ཆ་དྲུག་ནས་འདུས་སམ་མ་འདུས། འདུས་ན་རྣལ་ཆ་མེད་བའི་དམ་བཅའ་
བྱེད། རྣལ་ཕྱོགས་ཆ་དྲུག་ནས་མ་འདུས་ན། སེམས་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སྣང་བ་མི་
རིགས། དང་པོར་འདུས་ནས་ཡོད་ན། རི་རབ་ཀྱང་རྣལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་ཐལ་ལོ། ལུང་
ཉེ་ཤུ་པ་ལས། དྲུག་གི་ཅིག་ཆར་སྣང་བ་ལས། ཕྱ་རབ་ཆ་ཤས་དྲུག་ཏུ་འགྱུར།
དྲུག་པོ་དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། གོང་བུ་རྣལ་ཕྲན་ཚད་དུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། རོ་རྗེ་
གཟེག་མས་སྐུན་འདོན་ནོ། བསྒོམ་པ་ནི་ངན་རྟོགས་བསྒོམས་པས་འཁྲུལ་ལོ། ངན་
རྟོགས་མེད་ཟེར་ན། ཁམས་གསུམ་རྣག་ཁྲག་ཏུ་བསྒོམ་པ་དེས་གྲོལ་ན་ཡི་དྭགས་
མངོན་དུ་གྲོལ་བར་རིགས། སྒྲོད་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་ལོ། ཐེ་ཚོམ་མི་
ཟ་ན། བེར་གོན་པས་ཆོག་མོད། ཚེམས་བྱས་ཅི་ཕན། ཟས་ཕྱི་དྲོ་ཟོས་པས་ཆོག་
མོད། སྐ་དྲོ་ཟོས་པས་ཅི་ཕན། གདན་གཅིག་ཟོས་པས་ཅི་ཕན། ལྷོ་དུས་སུ་ཟོས་
པས་ཆོག་མོད། ཐེ་ཚོམ་བྱུང་ཡང་ཅི་ལྷོ་ཟེར་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་རིགས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ན། ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེ་ཡང་ལྷའི་སྐྱིང་པོ་ལས། ཆོས་ཉིད་འགག་པ་མེད་པ་ལས། ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
གཉིས་བྱུང་བ། ཐིག་ལེ་འཛིན་མེད་དོན་དང་འགལ། ཡང་དག་དོན་ལ་ཅི་ཕྱིར་
ཡོད། ཅེས་སོ། འབྲས་བུའི། རྒྱུ་རྒྱུན་སྐྱོན་ཅན་ལས་དག་བཅོམ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ།
བྱུང་ན་འབྲས་བུ་གོ་ལོག་གོ། དེ་ཡང་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བཀའ་ལས། ཚེ་སྟོང་དག་
བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། ཚེ་སྐད་ཅན་སོང་གསུམ་དུ་བརྒྱུད། ཞེས་བྱུང་ངོ། ཅན་ཐོས་
ཀྱི་བཤད་ཟིན་ཏོ། རྫོགས་སོ། །

དཀྱེ་འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་དེ། ངོ་བོ་དང་། འས་ཚོགས་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་དེ་མི་འཐད་པར་སྣན་འདོན་པའོ། ངོ་བོ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་སྟོམ་པའོ། འས་ཚོགས་ནི། སྤྲོ་བ་དཔོན་མེད་པར་སངས་རྒྱས་འདོད་པའོ། དེ་ཡང་ལྟ་བ་ལ་ཤན་ནས། དགེ་བཤེས་མི་སྤྲོ་བར་གི་རིགས་པས་སྤྲོ་བ། སངས་རྒྱས་སར་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་བདེ་བའི་མཆོག། ཅེས་བྱུང་ངོ། དབྱེ་བ་ནི། དབང་པོ་རྣུལ་བོ་བས་རྩ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལྡར་གནས་པ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོ་ནི་ཅོ་ལྟར་ཁྱིང་ལྟིང་བའོ།

གྲུབ་མཐའ་ནི། ལྟ་སྤྲོམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་བཞི་ལས། ལྟ་བ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས། འཛིན་པའི་སེམས་སྣང་ཅིག་མར་འདོད། གཟུང་བའི་ཡུལ་རྣུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་འདོད། རང་རྒྱལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དེ་ཉིད་ཀྱང་འགོག་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་ལོག་ན་ཡོད་དེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་ཡོད། རྣུལ་ཕྲ་རབ་ནི་སྤྲོ་ལྟའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཤེས་པ་བསྟེད་མ་ནུས་པས། ཡང་དག་ཏུ་ཡོང་ཟེར་བ་དེ་ཙམ་ལ་རྣུལ་ཕྲ་རབ་བསམ་པའི་རིག་པ་འདི་ལ། དངོས་པོ་གཞོམ་པ་དང་། བློས་གཞིག་པར་བྱ་བ་ནི། སྣང་བ་འདི་རྟེན་ཀྱིས་འཇིག་པ། དངོས་པོ་གཞོམ་པར་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། རིག་པས་བཏགས་ན་རྟག་པ་མི་ཟད་པར་བློས་གཞོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། དཔེར་ན་བུམ་པ་རྟེན་ཐོ་བས་བཙོམ་པའི་དུས་ན། མི་རྟག་ཅིང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་འདུག་པས། བུམ་པའི་ནང་དུ་ཆུ་ཡོད་པ་དེ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། རེག་པ་འདི་གཏན་ཚིག་གིས་གཞིག་པས། བདེན་པའི་བློ་མ་སྐྱེས་ཏེ་བློ་དོར་བའོ། དེ་ལྟར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བེམ་རིག་ཡང་དག་པ་འདོད་པར་བཀག་ནས། གཟུང་བའི་ཡུལ་མེད་པ་ལ། འཛིན་པའི་སེམས་སྣང་ཅིག་རིམ་གྱིས་སར་འདོད་དོ།

དེ་ཡང་ལྷ་བ་ལ་ཞེན་པས་འཛོན་པའི་སེམས་མ་སྤངས་ཀྱང་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་རྟོག་བཅོམས། རང་རྒྱལ་དག་གིས་སྟོང་པ་དེས། ཉན་ཐོས་དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞེས་བྱང་ངོ། འོ་ན་རྟུལ་ཕྱ་རབ་མི་འདོད་ན། སེམས་ཙམ་ལྟར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཟེར་ཀེ་དས་མ་མཐོང་བས་ཐེ་ཚོམ་ཟའོ། དེ་ཡང་ས་བཅུ་པ་ལས། ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱ་མི་ཞེགས། ཡིད་བཞིན་དུ་ཡང་དས་མ་མཐོང་། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐ་དད་ལ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདོད་པའོ། དེ་ལ་བསྟོམ་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྟོག་གིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་འདོད་"" པའི་ཕྱིར་རོ། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་དུ་པ་བྱངས་ནས་བསྟོམ་པའོ། སྟོང་པ་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་རྒྱང་གི་སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། འབྲས་བུ་བསྐལ་པ་ལྟས་ཡིད་བཞིན་བདེ་བ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་བསྟོམ་པ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅིས་འཛིན། གཟུང་བའི་ཡུལ་མེད་པས་ཤེས་པ་དང་འགལ་ལོ། རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྟུལ་ཕྱ་མོ་གཅིག་བདུན་ལ་སོགས་པས་བྱེ་བྲག་ལ་མང་ཡོར་བསགས་པས་རགས"" པ་འབྲས་བུའི་ཡུལ་ལོ། རགས་པ་འདི་ལ་སྣང་བའི་ཡན་ལག་ཚང་བས་མིའི""" གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། དེས་ན་དུས་ཕྱོགས་ཀྱི་གྱུར་པས་མི་འཐད་དོ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་བཤད་པའི་བང་མཛོད་རྫོགས་སོ། ། དཀའ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་དེ། ངོ་བོ་དང་། འེས་ཚོགས་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའོ། ངོ་བོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྟོང་སྟོམ་པའོ། འེས་ཚོགས་ནི། ཉོན་མོངས་བྱང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། གྲུབ་མཐའ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་། དབུ་མ་པའོ། དེ་ཡང་མདོ་

སྟེ་ས་བཙུ་པ་ལས། ཕུང་པོ་གསུམ་སོགས་ཚད་མར་འཛིན་པ་ཡི། ཞེས་བྱུང་། མདོ་སྟེ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་འདོད་དེ། གཟུང་བའི་ཡུལ་རྣུལ་ཕྱ་རབ་ལས། འཛིན་པའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་དེ། ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་འཆར་ལུགས་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞག་པར་བྱ་བ། ཡུལ་གཟུགས་ནི་འཛིན་བྱེད། རྟེ་ལྟ་བུར་བཞག་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གཟུགས་ཁ་དོག་གི་རྟེ་བཞིན་པར་བཞག། དཔེར་ན་སྐོས་ཁོར་འཛོག་བྱེད་འབྱི་འབྱི་བཞག་བྱེད། བཞག་ནས་རེ་མོ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་འབྱེལ་ལོ། མཛོད་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། འཛོག་བྱེད་ཁྲོག་ཏུ་རྣལ་ཕྱབ་ཅེས། བཞག་པའི་རྣམ་པ་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། ཞེས་པའོ། བྱེ་བྲག་གི་ལྟ་བ་སྤྱན་གོང་དུ་སྟོན་ཏོ། སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་འགོག་ཚོད་འཛིན་པའོ། ལྟག་པ་ནི་སེམས་ལས་ཡུལ་ལོགས་སུ་འགོག། ཚོད་སེམས་སུ་འཛིན་པའོ།

ལྟརྟར་གཤེགས་པ་ལས། གཟུང་བ་ཡོད་ན་འཛིན་པ་ཡོད། རྟ་རླུབས་མཐུན་པར་གྱུབ་པར་འགྱུར། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལྟ་བུར། མི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་དག། ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། ཞེས་བྱུང་ངོ། སེམས་ཙམ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་དུ་འདོད་པ་དང་། དེ་མའི་དྲི་མ་རྣམ་པར་བདེན་པའོ། རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་ཀྱིས། སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་དོ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོང་བ་དཀར་དམར་དུ་སྟོང་བ་འདི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོང་བའི་དུས་སུ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་དང་བཅས་པར་སྟོང་བས་ན། རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་བེམ་པོར་མ་གྲུབ་པའོ། བེམས་

བོར་སྣང་བ་འདི་ནི་ཡུལ་ལོག་ན་མེད་པས་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྟུན་ལས། ཤེས་པའི་ངོ་བོར་བདེན་ནོ། དེ་ཡང་མཛོད་ལས། དོན་དམ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་ཤེས་པས་ཉེ། ཕྱི་རོལ་སྣོད་ཀྱི་ངོ་བོར་རྟུན། བདག་ཉ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་བདེན། ཞེས་པ་དང་། ལངྐར་གཤེགས་པ་ལས། སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། སྣང་བ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་འདུ་བའི། ཀུན་གཞི་ལ་ནི་སྣང་བ་ཡིན། ཞེས་བྱུང་ངོ། དེས་ན་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་འདི། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་གི་ངོ་བོར་འདོད་པ་དང་། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འདོད་པ་དང་། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ངོ་བོ་····· གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་སྐྱོང་གཤགས་པ་ལྟར་འདོད་པ་དང་། ཡུལ་ཤེས་····· གཉིས་མེད་རང་སྣང་དུ་འདོད་པའོ། དེ་ཡང་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་ཀྱིས་ནི། སྣང་བ་རྟུན་གྱི་གོ་བ་ནི། རྣམ་པ་འདི་ཡང་མེད་ལ་རྣམ་པ་འདི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མེད། ཤེས་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཡང་མེད། འདི་དག་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། རྟུན་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ཡང་རྣམ་རྟུན་ཞེས་བྱའི། རྣམ་རྟུན་གྱི་འདོད་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་པའོ། དེ་ཡང་ལངྐར་གཤེགས་པ་ལས། ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དེ། གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པའོ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་བདེན། ཞེས་པའོ།

ཀུན་བརྟགས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་སོ། གཞན་དབང་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་པ་གཞན་དབང་དང་། མ་དག་པ་གཞན་དབང་ངོ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་འགྱུར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། མི་བསྒྱུར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་

བརྟགས་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཕྱིའི་ཡུལ་བེམ་པོ་འདི། ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའོ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་ནི། རྣམ་བདེན་གྱི་བཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འདི་བ་རང་རིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཀཱ་ཀཱིས་མེད་དུ་བརྟགས་པའོ། དེ་ཡང་ལངྐར་གཤེགས་པ་ལས། མིང་དང་མཚན་མར་ཀུན་རྟོག་པ། རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་ཀུན་བརྟགས་སོ། ཞེས་བྱུང་ངོ། དེ་ལ་མ་དག་པ་གཞན་དབང་ནི། འདི་ལྟར་སྟོང་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས། གཉིས་སུ་བརྟག་ཅིང་ཞེན་པས་སྟོང་ངོ། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོང་བ་འདི་ལས་མ་དག་པ་གཞན་དབང་ངོ། མིག་འཕྲུལ་པ་ལས་སྐྱ་ཤད་ཚོགས་པ་མཐོང་བ་ལྟར། རྒྱུན་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ལོགས་ན་ཡོད་པ་ལྟར་མཐོང་ངོ། དཔེར་ན་སྐྱ་ཤད་དེ་མིག་གི་ནང་དུའང་མེད། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད། བར་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་འཕྲུལ་བས་སྟོང་ངོ། ལངྐར་གཤེགས་པ་ལས། རྫི་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་བཀྲགས་པའི། ཕྱི་ཡི་དོན་འདི་ཡོད་ཚ་ཡིན། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྲུགས་པའི་སེམས། དོན་དུ་སྟོང་བ་རབ་ཏུ་འཇུག། ཡང་འདི་དག་ན་རིག་ཙམ་ཉིད། ཡོད་པ་མ་ཡིན་དོན་སྟོང་ཕྱིར། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ཀྱི་མིག། སྐྱ་བླ་ལ་སོགས་མི་མཐོང་བཞིན། ཞེས་པའོ།

དག་པ་གཞན་དབང་ནི། སྟོང་བའི་བག་ཆགས་འདི་དག་ནས། ཡང་དག་པའི་སྟོང་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་སྟོང་ངོ། ལངྐར་གཤེགས་པ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྲུགས་པའི་སེམས། དོན་དུ་སྟོང་བ་རབ་ཏུ་འཇུག། རྣམ་རྟོག་རྣམ་པ་གཉིས་འགགས་ནས། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྣོད་ཡུལ་ལོ། ཞེས་པའོ།

མི་འགྱུར་བའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་ཀུང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སྣང་བཅས་གཞན་དབང་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སྣང་བའོ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་རིག་རང་གསལ། གསལ་བྱེད་གཞན་ལས་མི་ལྟོས་པས། སྣང་ཚིག་མ་མི་རྟག་ལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་རྟག་པའོ། ལངྐར་གཤེགས་པ་ལས། འབབ་ཆུ་མར་མེ་སོ་བོན་དེས། སྣང་ཚིག་མི་རྟག་དོན་དུ་འདོད། ཅེས་པའོ། མི་བསླུ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི། རང་རིག་དོན་དམ་པ་རིག་པ་པོ་རང་ངོ། གཞི་ལ་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་གོས་པ། དེ་ཤེལ་གོང་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ། གསལ་བའི་དེ་མར་མེ་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་མེད་པའི་དེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། སྐྱོན་མེད་པའི་དོན་ཤེལ་གོང་ལྟ་བུ། སའི་སྟིང་པོ་འཚོར་ལོ་བཙུ་པ་ལས། རང་རིག་རྟེན་པས་མ་སྐྱེས་པས། རྣམ་པ་མེད་ཅིང་མ་གོས་སོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་གོ་ཆ་བསྐོར་བའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་གསེར་ནི་དག་པ་དང་། ཆུ་ཡང་མ་རྙོག་དྲངས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྤྲིན་མེད་དང་། རྣམ་རྟོག་དག་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱུང་ངོ། དེ་ནི་མི་བསླུ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ།

དེ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་སྐུན་འདོན་ཏེ། རྣམ་བདེན་པ་ན་རེ། དཀར་དམར་གྱི་སྣང་བ་འདི། དོན་གྱི་ངོ་བོར་རྫུན། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་བདེན་ཟེར་བ་དེ། སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི། རྒྱུ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་བར་གསལ་བ། ཤེས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་དོན་གྱི་ངོ་བོར་འདོད་དོ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ཤེས་པ་གཅིག་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ན་སྣང་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་པ་སྣང་བ་གཅིག་ན་ཤེས་པ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། སྣང་བ་དུ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། དུ་མར་སྣང་བ་འདི་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་ཡིན་ནམ་མ་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་ཡིན། མ་

འབྲུལ་བའི་སྣང་བ་ཡིན་ནས། དོན་དམ་དུ་མར་འགྱུར། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་བདེན་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ། གཞན་ཡང་དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་པ་འདི། གཅིག་ཏུ་བདེན་ན་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡང་གཅིག་པར་འགྱུར། དཀར་དམར་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་འགལ་བ་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན་བདེ་སྡུག་ཀྱང་ཐ་དད་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་མི་འགལ་ཞེས་སྨྲའོ། བདེ་སྡུག་ཐ་མི་དད་ལྟ་བུ་མི་འགྱུར་འགྲུབ་སྟེ། ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་མགོ་བསྐྲེས་པས། སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ཤེས་པ་གཅིག་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའོ། རྣམ་བདེན་སྟུན་འདོན་པའོ།

རྣམ་པ་རྫུན་ན་རེ། སེམས་ནི་མྱོང་བ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དུ་འགྲུབ་པ། ཚད་མས་མི་གནོད་པ་བདེན་པའོ། རྣམ་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བཏང་བ་དང་། མཚུངས་པར་སྣང་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡང་སྣང་སྲིད་བྱེད་པ་མེད་དོ། ཞེས་སྨྲའོ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅེར་རམ། འོན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཟེར། དོན་དམ་དུ་མེད་ཅེར་ན། མྱོང་བ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། མྱོང་བ་ཡང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲའོ། རྒྱུ་འབྲས་དུས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་ཟེར་ན། འོ་ན། མྱོང་བ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་ཅེས་བྱའོ། དུས་གསུམ་མེད་པས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། འོ་ན་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་བེམ་པོ་ལས་བཟློག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྔ་ཕྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྔ་ཕྱི་མ་གྲུབ་པར་མྱོང་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཟེར་རམ། དེ་མ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་མ་ཡིན་པའི་མྱོང་

བ་མི་རིགས་བའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་རྟུན་བཤད་བའོ། དབུ་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྣུ་མ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་བའོ། སྣུ་མ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྣང་བའིི། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་དོན་གྱི་དབུ་མའོ། སྣུ་མ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བའིི། སེམས་ཙམ་རྣམ་རྟུན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བཞ་ཆགས་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟོད་དུ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་ཡོངས་གྲུབ་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་པ་བཀག་ནས་འདི་ཤེས་པ་ལས་མ་རྟོག་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ། འོ་ན་དཀར་དམར་གྱི་སྣང་བ་འདི་ཇི་ལྟར་འདོད་ཞེན། སྣང་བ་འདི་ཉིད་བཞ་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས། སྣུ་མ་ཙམ་དུ་སྣང་བར་འདོད། དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་ཏྱོན་ལས་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ཡང་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་གཉིས། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་བྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་བོ། ལོག་པ་ནི་རྨི་བ་ལས་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྣང་ཡང་དོན་བྱེད་མི་ནུས་སོ། དོན་བྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི། མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཏྱོན་ལས་སྐྱེས་པ། དོན་བྱེད་ནུས་པ། མཐུན་པར་སྣང་བ། བརྟགས་ན་དབེན་པའོ། དོན་དམ་ལ་གཉིས། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། རྣམ་གྲངས་ནི། གཏན་ཚིགས་བཞི་ཚོས་ཅན་ལ་བཞག་པས། ཡང་དག་པའི་དངོས་བཅད་ནས། སྣུ་མ་ཙམ་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། མ་ནོར་མི་བསྒུབས་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། རྣམ་གྲངས་ནི་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ལ་བྱའོ། རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་ན་མ་སྐྱེས། སྐྱེས་ན་གནོད་སུ་སྐྱེས། གནོད་མིག་གི་རྣམ་

བར་ཤེས་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། མིག་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་བཅས།
ཞེས་བྱའོ། བཅས་བཞིན་དུ་ཡང་དག་བའི་དངོས་པོར་སྟོང་པས་སྟང་བ་མ་འགག་ས་
ཏེ། སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་སྟང་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པས་སྐྱེ་མ་གཉིས་མེད་ཅེས་
བྱའོ། མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་ལུགས་ནི། ཡང་དག་བའི་སྟོང་པས་རྟག་བའི་མཐའ་
དང་བྲལ། སྟོང་ཞིང་སྟང་བ་མ་འགགས་པས་ཆད་བའི་མཐའ་དང་བྲལ། སྐྱེ་མ་ཙམ་
དུ་སྟང་བ་ཉིད་ཡང་དག་བའི་དངོས་པོར་སྟོང་པས་གཉིས་ཀའི་མཐའ་དང་བྲལ།
གཉིས་ཀ་བས་གཉིས་མེད་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ། དབུ་མ་
རྒྱན་ལས། སྟ་ཚོགས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས། ཆད་པ་ཡང་ནི་ཁས་མི་ལེན། རྟག་ཆད་
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས། མཐའ་བཞི་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲོལ། ཞེས་བྱང་ངོ། སྐྱེ་མ་
ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་བའི་འདོད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།
རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོང་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ། རྒྱུན་ཆད་རབ་ཏུ་མི་
གནས་པ། བཏང་སྙོམས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ། ཟུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའོ།
སྟོང་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ནི། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་སྟེ།
སྟང་བ་སྟ་ཚོགས་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཁྲུལ་བའི་སྟང་བ་མི་བདེན་པའོ།
དོན་དམ་པ་ནི་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། དཔེར་ན་སྨིག་ཡམ་རྫས་
ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་པ་ལས། སད་ནས་གཏན་ནས་མེད་པ་བཞིན། དངོས་པོ་འདི་
གཏན་མེད་པར་འདོད། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་
བར་འགྱུར། དེ་མ་ཤེས་ན་འཆིང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། སྟོང་པ་ཉིད། ཅེས་པའོ། ཟུང་ཆད་
རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ནི། ཇི་སྲིད་རྣམ་རྟོག་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཚོགས་ཀྱང་ཡོད་ལས། རྣམ་རྟོག་ཟད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པར་འདོད་དོ།
དཔེར་ན་སོལ་བ་མ་ཟད་ན་དཀར་པོ་མི་ཡོང་བ་ལྟར་རོ། བཏང་སྙོམས་རབ་ཏུ་མི་
གནས་པ་ནི། དེ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤྲོ་བཏགས་དང་། སྣང་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ལ་
གནས་ཏེ། ཅན་ཐོས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྲོ་བཏགས། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་གྱི་
སྟོང་པར་འདོད་པས་སྣུར་བ་བཏབ། སྒྲུ་མ་སྤྲོ་བཏགས་སྟོང་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་
པས་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་མེད་ཅེས་སྣུར་བ་བཏབ། སྟོང་པ་སྤྲོས་བཏགས་སོ། བཏང་
སྙོམས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ནི། བློ་ཡོངས་སུ་མི་གནས་པ་མེད་པ། སྣང་བ་རང་གི་
སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བའི་དུས་ན་བདེན་པའི་དངོས་
པོར་མ་གྲུབ། བདེན་པའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པའི་རྗུན་པར་མི་འཛིན། ཁས་གང་དུ་
ཡང་མི་ལེན་ཏེ། ཟླ་བ་སྤྲོན་མ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་མེད། ཁས་མི་
ལེན་པའི་ལྟ་བ་ལ། དེ་ལ་བློ་དང་ལྡན་པ་ནི། སུས་ཀྱང་གླན་ཀ་བྱ་མི་ནུས། ཞེས་
བྱྱང་ངོ། དབུ་མ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ནི། སྣང་བ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་བཀག་ནས། སྒྲུ་མ་
རིགས་པས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་དེ་མི་འཐད་དེ། སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་ཅི་ཡིན་རིགས་
པས་གྲུབ་ལས། རིགས་པས་གནོད་པའོ། སྣང་བ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པའི་བློ་ཡང་།
རིགས་པས་གྲུབ་པ་ལ་རིགས་པས་མི་གནོད་པ་ལ་བྱའོ། འོན་སྣང་བ་སྐྱེས་ནས་
གྲུབ་བམ་མ་སྐྱེས་པས་གྲུབ་ཟེར་ནས་རྫོ་རྡེ་གཟེགས་མ་གཏོང་ན། སྒྲུ་མ་སྐྱེས་ནས་
གྲུབ་བམ། མ་སྐྱེས་པས་གྲུབ་བྱའོ། སྤྱད་ནས་མ་གྲུབ་དེས་ན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཞེས་
བྱའོ། ཞེས་ཟེར་ན། སྤྱད་ན་མ་གྲུབ་པ་དེས་སྣང་བ་ཡང་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་མགོ་
འགྲེའོ།

དབུ་མའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གནོད་དེ། གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་འདྲིའོ། གཅིག་

པར་འདོད་ན་ཀུན་རྫོབ་སྨོས་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་ཡང་སྨོས་.....
བཅས་སུ་ཐལ། དོན་དམ་སྨོས་པ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་སྨོས་བྲལ་དུ་
ཐལ། ཐ་དད་པ་འདོད་ན་ཕ་རི་ཚུ་རི་བཞིན་དུ་ཕན་གནོད་མེད་པར་ཐལ་ལོ།
གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་
པའོ། ཞེས་འདོད་ན། འོན་གླང་གི་རྣ་དང་རི་བོང་གི་རྣ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་པ་མ་
ཡིན་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་སྨྲའོ།
འོན་རི་བོང་གི་རྣ་མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་ལོག་རྟོག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་ལུ་བ་
དེ་ཡང་ལོག་རྟོག་ཏུ་ཐལ་ལོ། དེ་ལ་ལུ་བ་ཁས་བླང་མེད་ཟེར་ན། ལུ་བ་ཁས་མ་
བླངས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་འདོད་དམ་མི་འདོད། འདོད་ན་སྣང་བ་འདི་
འགགས་སམ་མི་འགགས། མི་འགགས་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ཁྱད་མེད། འགོགས་ན་
ཤེགས་ནས་འགོགས་སམ། མི་ཤེགས་ཀྱང་འགོགས། ཤེགས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་
གསལ། མི་ཤེགས་ན་བཀག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། ཁོ་ན་རེ། སྣང་བ་མི་འགོགས་
རྟོགས་པ་འགོགས་ཟེར་ན། སྣང་བ་ཆོས་ཅན་འདི་རིག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་ངམ་མི་
སྣང་། སྣང་ན་ཆོས་ཅན་དོན་དམ་པར་འགྱུར། མི་སྣང་ན་སྨོས་པ་མི་ཚད་པའི་སྐྱོན་
འོང་ངོ། དབུ་མ་བཤད་ཟིན་ཏོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བང་མཛོད་རྫོགས་སོ། ། ཅ
དེ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་དེ། ཀྱི་ཡའི་ངོ་བོ་དང་། འཕགས་ཚུལ་
དང་། གྲུབ་མཐའོ། ངོ་བོ་ནི། ཀྱི་ཡའི་ལུ་སྨྲོད་བསྟོམས་པའོ། འཕགས་ཚོགས་ནི། དག་
པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་འཇུག་པའོ། གྲུབ་མཐའ་ནི། ལུ་བ་སྐོམ་པ་སྨྲོད་པ་
འབྲས་བུ་བཞིའོ། ཀྱི་ཡའི་ལུ་བ་ནི། རང་བཞིན་ལུང་རིག་གིས་གསལ་བས།
སེམས་དག་པ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ནས། དེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ལུ་

རིགས་གསུམ་ཤར་བ་འདོད་དོ། མཐོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རིགས་སུ་སངས་རྒྱས། འཇམ་པ་དང་དམའ་བ་ཐམས་ཅད་པbecomeའི་རིགས་སུ་སངས་
རྒྱས། གནག་ཅིང་རྩུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་རིགས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དོ།
དེ་ཡང་དཔུང་བཟང་ལས། དག་པ་མཐའ་བྲལ་བྱིན་རླབས་ལས། མཐོ་འཇམ་རྩུབ་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད། དུག་བྱེད་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། མཐོང་བས་རྣམ་པར་དག་
ཅེས་བྱའོ།

བསྒོམ་པ་ནི། བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བློ་རབ་ཀྱིས་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་
ལ་སོགས་པར་བསྒོམས་ལ་ལྟ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་འོག་མིན་ཀྱི་གནས་ནས་སྤྱན་
ཟངས་ཏེ། ཕྱག་འཚལ། མཆོད་པ་འབུལ། སྡིག་པ་བཤགས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
འབུལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་
བ་བཏབ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་སྨོས། དེ་ནས་བདག་དང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་
ལྟ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྗེ་ཁོལ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པ་བྱ་སྨོས། འོད་ཟར་འཕྲོས། ལྟ་
མཉེས་པར་བྱས། ཚུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ། བྱིན་ཀྱིས་རློབས་པར་བསམ་ཞིང་
བཟླས་པར་བྱེད་པའོ། སྒོ་བ་ནི་ཁྲུས་དང་། གཙང་སྦྲ་དང་། སྤོམ་པ་དང་། དམ་
ཚིག་དག་པ་དང་། སྐགས་པ་བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་སྒོ་ཉིད་ཤེས་ནས། བའི་རྣམ་ལྟ་དང་།
དཀར་གསུམ་དང་། མངར་གསུམ་དང་། རས་ཁ་ཚོར་དང་། ཕུད་ཚར་མ་ཉམས་པ་
ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། འབྲས་བུ་ནི། ཐུན་མོང་ནུས་པའོ། རྟགས་དང་བྱད་ལ་སོགས་
པ་འོང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མི་ཚེ་བདུན་ན་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐོབ་པར་འདོད་
དོ། དེའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་སྩལ་འདོན་ཏེ། ལྟ་བ་ལ་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་སྐྱོན་
ཡོད། སྒོམ་པ་ལ་དམིགས་གཏད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད། སྤྱོད་པ་ལ་གཙང་སྦྲའི་སྐྱོན་ཡོད།

འབྲས་བུ་ལ་ཞེན་འདོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད། ལྟ་བ་ལ་ཕྱོགས་འཛིན་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་བཀའ་གཞུང་ཡིན་ནམ་ངང་བཟོ་ཡིན། བཀའ་གཞུང་ཡིན་ན་ལུགས་གང་ནས་བཤད། ངང་བཟོ་ཡིན་ན། ངའི་ངང་བཟོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ལ་རྣ་སྐྱེས་ནས་འདུག་གོ་བྱས་ན་མགོ་སྐྱེའོ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ཟེར་ན། ཁྱོད་ལྟ་བའི་མཐར་འཛིན་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྨྲའོ། བྱང་ཡང་མི་ལྟོ་ཟེར་ན། གང་དང་གང་དུ་ཕྱོགས་འཛིན་སྐྱེ་དུ་ཆེའམ་མི་ཆེ། མི་ཆེ་ན་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བོ་ལ་བདར་རིགས། ཆེ་ན་ཁྱོད་ལ་སེམས་དག་བའི་མཐའ་དང་ཡུལ་རིགས་གསུམ་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་བྱུང་ངོ་། རྣམ་པ་གློག་གི་འཁོར་ལོ་ལས། སྤྲང་མས་གནམ་འཕངས་བཅད་ཀྱང་གཤོག་རྒྱ་ཡེ་ནས་མེད། ཀྱི་ཡ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཏུ་རྟོག་བའི་རྟུང་ལ་གནས། ཞེས་བྱུང་ངོ་། ཀྱི་ཡའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་བའི་བང་མཛོད་རྫོགས་སོ། ། ད་ནི་སྤྱོད་བའི་རྒྱུད་ཡོ་གའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་དེ། ངོ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། གྲུབ་མཐའོ། ངོ་བོ་ནི། ཡོ་གའི་ལྟ་སྤྱོད་བསྟོམ་པའོ། ངེས་ཚིག་ནི། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟའི་སྐོ་ནས་བསྐོམས་པའོ། གྲུབ་མཐའ་ནི། ལྟ་བ་སྤྱོད་པ་སྐོམ་པ་འབྲས་བུ་བཞིའོ། ལྟ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྤྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི། དེའི་བྱིན་རླབས་ལས་ཡུལ་དུམ་བུ་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུམ་བུ། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དུམ་བུ། རྟོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དུམ་བུ། དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བའི་དུམ་བུ་བཞི་ལྟར་ཤར་རོ། སྤྲོམ་པ་ནི། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་བསྐོམས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། གདན་ཟླ་བ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་མངོན་

བར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། ཐུགས་ཕྱག་མཚན་ལས་མངོན་བར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་མངོན་བར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་ལྡབོ། བྱང་ཆུབ་ལྟ་ལས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་དེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་སུམ་རྩ་རྒ་བདུན་བསྐྱེད་དོ། སངས་རྒྱས་མཆོག་གིས་དབང་བསྐུར་རོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་སོགས་བདུན་རྣམ་དག་རྒྱས་པར་བྱའོ། དེ་ལ་སྔགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་གྲགས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་དུ་བྱེད་དོ། སྤྲོད་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅོ་ཆེའོ། འབྲས་བུ་ནི། ཐུན་མོང་དུ་དོད་རྟགས་མངོན་ཤེས་འབྱུང་བའོ། ཁྱད་པར་དུ་མི་ཚེ་ལྟ་ན་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་སར་གནོན་པར་འདོད་དོ།

སྒན་དབྱང་བ་ནི། ཡོ་གའི་ལྷ་དེ་མཚན་མ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཚན་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཉིས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་གོལ་བར་དམ་བཅའ་ཟེར་བྱའོ། མ་གོལ་ཟེར་ན་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་དུ་ཆེའམ་མི་ཆེ། མི་ཆེ་ན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡོན་དུ་བྱོལ་བར་རིགས། ཆེ་ན་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་བས་ནོར་རོ། མ་བཟུང་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་ལྷ་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འདོད་དམ་མི་འདོད། མི་འདོད་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་བཀའ་གཞུང་ཡིན་ནམ་རང་བཟོ་ཡིན། བཀའ་གཞུང་ཡིན་ན་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་རྒྱུད་གང་ནས་བཤད། རང་བཟོ་ཡིན་ན་ངའི་རང་བཟོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ལ་རུས་སྐྱེས་ནས་འདུག་གོ་བྱའོ། ལུང་རྗམ་པ་གློག་གི་འཁོར་ལོ་ལས། རྣལ་འབྱོར་གཞུང་གི་ལྷ་བ་ནི། སྣང་སྲིད་རིམ་ལྷ་གཟུང་འཛིན་ཅན། ལམ་ལྷ་རྩོལ་བས་སྟུག་བསྔལ་ཡིན། དེ་ལ་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་བྱུང་། ཞེས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྲལ་བས་མཁའ་ལྡིང་བྱས་ཀྱང་རང་གི་སྐོག་དང་བྲལ། ཡོ་

གས་སྐྱེ་མེད་སྐྱས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལ་བརྟེན། ཞེས་བྱུང་ངོ་། སྒོམ་པ་འཛིན་པ་གོ་ལོག་པ་ནི་སྡུག་འདོན། འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་སུ་སྡུག་འདོན་ནོ། ཡོ་གའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པའི་བང་མཛོད་རྫོགས་སོ། ། །

དབྱངས་སྐྱེ་དོན་དམ་འཕྲལ་ཏེ་ཀི་ཆེ་བ་སྟོང་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་འཕྲལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་འཕྲལ་ཏེ། དབང་ཕྱུག་རྒྱུར་ལྟ་བས་འཕྲལ་ལོ། མ་གོལ་ཟེར་ན། མཐའ་ལ་སྐྱོན་དུ་ཆེའམ་མི་ཆེ། ཆེ་ན་སྐྱེགས་པ་གོལ་བར་རིགས། མི་ཆེ་ན་ཁྱོད་ལ་མཐའ་གསུམ་བྱུང་ངོ། ཀུན་བྱེད་ལས། མཐའ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་ཆེ་ན། མ་སྐྱེགས་སངས་རྒྱས་ཅི་ལ་རྩོད། ཞེས་འབྱུང་ངོ།

ཡང་། བྱ་མེད་བཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ། སྟོག་པ་ཡོད་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག། གཙང་སྦ་བཟུང་བ་རྣམ་རྟོག་མིན། འབྲས་བུ་ཀུན་བརྟགས་གཅིས་སུ་འགྱུར། ཞེས་པའོ། སྒོམ་པ་སུན་དབྱུང་བ་ནི། ཞི་ཁྲིའི་ལྟ་བསྒོམས་པས་སངས་རྒྱས་ན་ཡང་གོལ་ཞེས་དམ་བཅའ། མ་གོལ་ཟེར་ན་ཁྲིད་ལྟ་བསྒོམ་པ་དེ་ཡི་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་བསྒོམ་མམ་མེད་པ་ཞིག་བསྒོམ། མེད་པ་ཞིག་བསྒོམ་ན་མཚན་ཉིད་ཆད་པས་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཏེ། མི་སྲིད་པའི་ཚོས་བཞི་འོང་བར་རིགས། ཡོད་པ་བསྒོམས་ནས་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ལ་བསྒོམས་ཅི་དགོས། ལྟ་སྤྱན་འདྲེན་པ་དེ་བྱོན་ནམ་མ་བྱོན་ཡང་འདྲེན། མི་བྱོན་ན་སྤྱན་འདྲེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། བྱོན་ན་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། བྱེད་ན་དངོས་སུ་བྱེད་དམ་མོས་པས་བྱེད། དངོས་སུ་བྱེད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གསལ། མོས་པས་བྱེད་ན་ངའི་མོས་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་དུ་བྱོན་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་བྱེད་ནུས་སམ། དོན་མི་བྱེད་ན་བྱོན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ།

འགོར་བ་རྩད་གཅོད་ལས། ཞི་ཁྲིའི་ལྟ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཁ་དོག་གྲངས་དང་མ་བྲལ་བས། འཛིན་པས་བཅིངས་པའི་རྟོག་བསྒོམ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ལྷུན་གྲུབ་མཐོང་བ་མེད། ཅེས་སོ། ཡང་ལྟ་དེ་ཉིད་དམན་པའི་ས་བརྒྱད་འཛིན་པས། ཆོས་ཉིད་ལྟ་མེད་

དོན་དང་མཉན། ཞེས་སོ། རྒྱུ་ལྟ་བསྟོམ་པ་ལས་བྱང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། མ་རྟོཡོ་གའི་གྲྭབ་མཐའ་བཞད་བའི་བང་མཛོད་རྫོགས་སོ། ། རྫོགས་པ་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་གྲྭབ་མཐའ་བཞད་དེ། ངོ་བོ་དང་། འས་ཚོག་དང་། དབྱེ་བ་གསུམ་མོ། ངོ་བོ་ནི། ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ལྟ་སྤྱོད་བསྟོམས་པའོ། འས་ཚོག་ནི། རྣལ་འབྱོར་བྱ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བཅ། དབྱེ་བ་ནི། ལྟ་བ་དང་། སྤྱོམ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་འབྲས་བུའོ། ཨ་ནུའི་ལྟ་བ་ནི། རང་གི་གཏན་ཚོགས་དང་བཅས་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱ་ཡངས་པའི་ཀློང་། སྟོང་པས་གཏན་ལ་ཕབཿ རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚོགས་བཅའ་བས། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པས། སྒས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཉིས་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། སྤྱོམ་པ་ནི། དོན་གྱི་བསྟོམ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་བསྟོམ་པའོ། དོན་བགོད་པའི་བསྟོམ་པ་ནི། དགོངས་འདུས་ལས། ཇི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལས། ཇི་བཞིན་པ་ཡི་བློ་བཞག་ནས། བརྗོད་པ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། མ་ཡེངས་རྒྱུན་དུ་དྲན་པར་བྱ། ཞེས་སོ།

རྟག་པར་རོལ་པའི་སྤྱོམ་པ་ནི། བླུན་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པའོ། འབྲས་བུ་ནི། མི་ཚེ་གཅིག་ན་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཆེན་གྱི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། ལྟ་བ་སྤྱན་དབྱང་བ་ནི། ཨ་ནུ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་གོལ་བར་དམ་བཅའོ། མ་གོལ་ཟེར་ནཿ རང་རྒྱུད་པ་སྤྲོན་དུ་ཆེའམ་མི་ཆེ། རང་རྒྱུད་པ་སྤྲོན་དུ་མི་ཆེ་ནཿ སྤྲེ་བོ་གཟུང་འཛིན་རང་རྒྱུད་པ་གོལ་བར་རིགས། རང་རྒྱུད་སྤྲོན་དུ་ཆེ་ནཿ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྟོང་པ་རང་རྒྱུད། སྒས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་རང་རྒྱུད་དུ་བཟུང་གས་གོལ་ཏེ་དམ་བཅའོ། མ་གོལ་ཟེར་ན་བཟློག་པས་ཆོག་གོ། སྤྲོམ་པ་སེམས་ཉིད་དུ་སྡོང་བ་བདེ་བ་ལ་ཞེན་

བས་གོལ་ལོ། མ་གོལ་ཟེར་ན། འཛོན་པ་སྐྱོན་དུ་ཆེའམ་མི་ཆེ། མི་ཆེ་ན་འཛོན་ཚགས་ཅན་གྱིལ་བར་རིགས། སྐྱོན་དུ་ཆེ་ན་ཉམས་སྡུང་ལ་ཞེན་པར་འཛོན་པའོ། མི་འདོད་ན་རྒྱུད་ལུང་སྦྱངས་པར་འགྱུར་རོ། འབྲས་བུ་ལ་ཞེ་འདོད་ཡོད་པས་གོལ་བར་དམ་བཅའ། ཞེ་འདོད་མེད་ཟེར་ན་ལམ་རྩོལ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཡོད་ན་གང་དུ་འདོད་པ་སྐྱོན་དུ་ཆེའམ་མི་ཆེ། འདོད་པ་སྐྱོན་དུ་མི་ཆེ་ན་སེམས་ཅན་""ཐམས་ཅད་སྡོན་དུ་གྱིལ་བར་རིགས། ཆེ་ན་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་འདོད་པ་གོལ། རྩོགས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཤ་ནུ་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་ནི། སྣང་སྲིད་གཉིས་མེད་གསུམ་འདོད་པས། གཟོད་ནས་ནམ་མཁའ་བཀོད་པ་ལྟར། གཞན་མིན་རང་གིས་རྟོགས་མཐོང་བས། རྩོལ་བ་མེད་པའི་སྣུམ་ཡང་། སྣན་པའི་ངར་བསྟན་སྐྱོན་ཅན་མིན། ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྩམ་པ་གློག་གི་འཁོར་ལོ་ལས། སྐྲོ་བཅས་གནམ་འཕངས་བཅད་ཀྱང་ཁྱུང་དང་ཡོངས་མི་ཉམས། ཤ་ནུ་སྐྱེ་མེད་སྣེས་ཀྱང་མཆོག་མེད་ཡོངས་མི་གྱོལ། ཞེས་བྱུང་ངོ། ཤ་ནུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། དེ་ནི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཤ་ཏེ་ཡི་གའི་གྱུབ་མཐའ་བཤད་དེ། ངོ་བོ་དང་། འཁྲིག་དང་། དབྱེ་བའོ། ངོ་བོ་ནི། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྤྱོད་བསྟོམས་པའོ། འཁྲིག་ནི། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ། དབྱེ་ན་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཚོས། དེ་རྟག་པའི་གོལ་ས། གོལ་ས་དེ་གཏན་ལ་དབབ་པ། གཏན་ལ་དབབ་པའི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་བཞིའོ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་མ་འགགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ། མ་བསྒྲུས་ཏེ་ངོ་བོར་གཅིག་པ། དེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ། ཡང་དེའར་ན་མེ་ལོང་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྣང་གཞིར་ཡོད་པ། རང་རྒྱུད་མེད་པས།

ষৰষ্ৰক্ষুষ্ৰষ্ণৰ্ম'ষ্ণ্ডে'ম'মৰ্দ্দঃ ষৰ্মষ্ৰ'ৱৰ্ত্তৰ্ষ্ণ্ডিৰ্ত্ত'ঙ্কে'ম'ৱৰ্ত্তৌষঃ ৰাৰ্ত্তি'মণ্ড'মণঃ দৌৰা'ৱমৱমঃ ষ্ণু'ম'ৱৰ্ষ্ট্রেষ'মৰ্দৌৰা'ম'ৱৰ্ষ্ণুৱ'দে'ৰ্নিঃ ক্ষুদ্ৰ'দৱ'ক্ষ্ণৰ্ত্ত'ণ্ডষ'ম'ষ্ণ্ডৌষ' ৱষঃ ৰাৰ্ত্তি'ৱৰ্ত্তুষ'ম'ৱ্গষ'ষ্ণু'ৱৰ্ত্তুৰা'ৱষঃ ৰাৰ্ত্তি'ইঁণ'ৱ'ক্তিৱ'ৰ্যদ'ৱৰ্ছৱ'ৱষঃ ইষ'মৈদ'দ্গ'ৰাৰ্ত্তষ'ৱঃ ৰাৰ্ত্তি'ষ্ট্রৌৰাষ'ৰাদ'দ্গ'ৰ্যদ'ম'প্পুদ'ৱষঃ ৰৌণ্ড'ষ'ষ্টমষ'৩দ' ৰাক্তিৰা'চ্ড়'ৰ্ত্তেৰাষ'ৱ'দ্বদ'ঃ ৰাৰ্ত্তি'দে'ৰ্যদ'ৰ্যে'ৰ্তষ'ষৰষ্ৰক্ষুষ'ৰ্যিৰ্ত্ত'ৱষঃ দ্'ৰাইঁদ' ষ্ট্রৌণ'ষ্ণুৱ'দ্গ'মি'দৰৌষ'ৱ'দ্বদ'ঃ ৰাৰ্ত্তি'দে'ৱদ্গুদ'ইদ্ম'ষ্টমষ'৩দ'গ্যী'ৱদ্ৰা'ঀি'দ্গ' ৱদ্ৰুৰা'ৱৰ্ৎদেঁঃ ক্ষুদ্ৰ'মৎঁৰ্ত্ত'ৰ্ত্তেষ'ইৰা'ৱৰ্ত্তি'ৰাৰ্তষ'দ্ৰাৰ্ত্তষঃ ম'দ্গদ'ম'ষ্ণ্ডৌষ'ষ্ট্রঁৰ্ত্ত' ইঁণ'ৰ্তষঃ ষৰ্মষ'গ্যী'ইদ'ৱৰ্ত্তিৰ্ত্ত'ইঁ'প্পুদ'ৰাৰ্তষঃ ম'ৰ্ত্তদ'দদ'ৱইৱ'ৰ্ছঁৰ্ত্ত'ৰ্ক্তুণ'দ্গ' ৰাৰ্তষঃ ৱইৱ'ৰ্ছঁৰ্ত্ত'প্পুণ'দ্গ'ৱৰ্ছৱ'ষৱষ'ৱদ্গুণঃ ৰ্তেষ'ষ'দদ'ঃ ম৴ৎ'ৱৰ্ষ্ণুণ'ষৱষঃ ষ্টৰ্ত্ত'ৰি'ৰাক্তিৰা'ণ্ডষ'ম্বেদ'ষ'ণঃ ষ্ণুদ'ৰি'ক্কম'ষ'ৰাৰ্ত্তি'ষ্ণ্ড'ষ্ণুদ'ঃ ৱইৱ'ৰি'ষ্ণুৱ'ষ্ণুৰ্ত্ত' ষৰষ্ৰষ্ণ্ড'ৱইৱষঃ ৰাৰ্ত্তষ'ণ্ডে'ইৰা'ষ'ম'দ্গদ'ণ'ৰাৰ্তষ'ণঃ ৰ্তেষ'ষৱষঃ

ৰাৰ্ত্তি'দে'ণষ'ৱদ্গুণ'প্পুৰাষ'ৰিঃ ৰাৰ্ত্তিৱ'প্পুৰ্ত্ত'গ্যুষ'ক্তিৱ'ণ্ডষ'ৰাৰ্তষ'ষ'ণষঃ প্পুৰ্ত্ত' ক্তিৰা'ষ্ণ্ডৌষ'ষৱি'ম'ইৰা'ষৱষ'ণ্ডে'ৱষি'ক্ষ্ণুৱ'ষ্ণুষঃ গ্যুৰ্ত্ত'চ্ড়'দ্গদ্ম'ষৱি'ম'ইৰা'ষৱষ'ইৱ' ৱষি'ক্ষ্ণুৱ'ষ্ণুষঃ ইঁণ'ষ'ক্তিৱ'ণ্ডষ'ৱৱষ'ষ্ণুণ'ৱদ্গুদ'দ্গ'ৱষ্ণুৱ'ষ্ণ্ডেঃ ষৱ'ণ' ৰাৰ্ত্তৰ্ত্ত'দ্গ'ৱষ্ণুৱ'ৱইৱঃ দ্ৰষৱ'ৰ্ত্ত'ৰ্ষ্টেঁ'ণ'মিৱ'ৱষ্ণুৱ'ষ'প্পুৱ'ষ্ণ্ডেঃ দে'ম'ণিৰ্ত্ত'ষ' ণ'দৱ'ৱদ্গুণ'ৱইৱঃ ৱদ্গুণ'ৱষি'ৱৱষ'ষ্ণুৰ্ত্তিঃ ৱষ্ট্রেঁ'ষ'ইৰাষ'দ্গুৰাঃ ষ্ণু'ষ্ণ্ডেৰাষ' ক্ষ্ণৰা'ৰ্ছদঃ ষেৰা'ষ'ইঁম'দৰ্ত্তুঃ ষ্ণ্ডৱ'ষ'ষৱষ্ণুৰ্ত্ত'ৱদ্গুণ'ণ্ডেঃ ৱৌ'ৰ্ত্ত'ৱদ্গুণ'ষ'দে' ক্কমষ'ণ'ৰাৰ্ত্তি'ণ্ডৌদ'দম'মৈদঃ মৈদ'ৰ্ত্ত'ৱদ্গুণ'ষ'দে'ক্কমষ'ৱদ'ণষ'ষ্ণুৱ'ৱম''''' ৰাৰ্ত্তষ'ণষ'ষ্ণুৱ'ঃ ৰাৰ্ত্তষ'ণষ'ষ্ণুৱ'ৰ্ত্ত'ৰাৰ্ত্তি'দৱ'ৱষ্ট্রণ'ষ'মৈদ'ষৱ'ৱষ্ণুৱঃ ৱদ্গুণ' ষ'দে'ক্কমষ'ৰাৰ্ত্তি'ণষ'ষ্ণুৱ'ৰ্ত্তঃ ৰাৰ্ত্তি'ণ্ডৌদ'ষ'ণষ'ষ্ণুৱ'ৱমঃ ষ্ণুৱ'ৰ্ত্ত'ৰাৰ্ত্তি'ণষ'

འཁྲུལ་བ་ཡོད་ན་སྦྱང་མི་འདོད། དེའི་ནས་སོལ་བ་བྱེ་དོར་བྱས་ཀྱང་དཀར་པོ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། སྦྱང་དུ་མི་གཏུབ་ན་ལམ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་རིས་ཆོག་མེད་པར་འགྱུར། གཞི་ལ་མེད་དེ་གློ་བུར་དུ་འཁྲུལ་ཟེར་ན། གློ་བུར་དུ་འཁྲུལ་བ་དེ་གང་ལས་བྱུང་། གཞི་ལས་བྱུང་ན། གཞི་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྐྱོན་འོང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པའི་སྐྱོན་འོང་། འཁྲུལ་བ་དེ་གློ་བུར་བ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཁྲུལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་འོང་། ལྷ་བ་བརྒྱད་མ་འཁྲུལ་བ་འདོད་པ་དེ་རྣམས། གཞི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་འདོད་དེ། ནམ་མཁའ་སྣར་མས་བརྒྱན་པ་ལྟར་ཤག་ཀེ་སོལ་ལེ་ཡོད་ན་ཆོས་ཉིད་དུ་མར་འགྲོ་སྟེ། མུ་""སྟེགས་གྲངས་ཅན་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ལྷ་བ་གཅིག་རྟོགས་ཀྱང་གཞན་མི་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་འོང་ངོ། བཀའ་ལུང་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དུ་མར་འདོད་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གཅིག་མི་རིགས། ཞེས་སོ།

ཡང་ན་གཞི་ལ་མེད་དེ། ལྷ་བ་དེ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷ་བ་རྣམས་ཀུན་བརྟགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཞི་ལ་མེད་པ་རང་གིས་བརྟགས་ནས་མཐོང་ན། མི་སྲིད་པའི་ཆོས་བཞི་ཡང་འོང་བར་རིགས་སོ། ནམ་མཁའ་ལྟོང་ཡངས་ལས། གཉིས་མེད་ངང་གིས་བརྟགས་མཐོང་ན། མི་སྲིད་ཆོས་བཞི་སྐྱེ་བར་རིགས། ཞེས་སོ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་སྤང་བ་བཅུ་བདུན་གྱི་སྤང་བ་གཞི་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་པ་མེད་དོ། ནམ་མཁའ་ལྟོང་ཡངས་ལས། ཡོད་ན་ཡོད་དུ་སྤང་བས་ཏེ་ཀུན་གྱི་སྤང་གཞིར་ཡོད། མེད་ན་མེད་དུ་སྤང་བས་ཏེ་སྤང་ཡང་བསྟན་མེད་དོ། ཞེས་སོ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་འཁྲུལ་ན་སྤང་གཞི་རང་རྒྱུད་དུ་བཟང་བས་འཁྲུལ་ལོ། དེ་ལ་སྤང་བ་བཅུ་བདུན་པོ་ཆོས་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། སྤང་བ་བཅུ་བདུན་

པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཅག་གཅིག་ཡིན་པས་དམ་བཅའོ། རང་བཞིན་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་སྣང་བ་བཅུ་བདུན་པོ་ཡོད་པ་འཇོམ་པར་བཅའོ། གཞན་སེལ་བའི་དགོས་ཆེད་སྣང་བ་སྐྱེ་མེད་དུ་གཏོ་བ། དོན་དུ་གཉེར་བའི་དགོས་ཆེད་དོ། ཁོ་བོ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་སྨམ་པ་ལ། རོལ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཚུགས་སུ་འཇོན་པ་བཅའོ། གཞན་སེལ་བའི་དགོས་ཆེད་སྣང་བའི་ཚུགས་མེད་བཟང་ངན་སྤང་ལེན་མེད་པར་གོ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དགོས་ཆེད་དོ། འོན་འགག་མེད་དང་སྐྱེ་མེད་ཐ་དད་དམ་ཞེན། མཚན་མ་ལ་གཉེས་སུ་མེད་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པས། སྐྱེ་འགག་ཐ་དད་དུ་འཇོན་པ་བཅའོ། གཞན་སེལ་བའི་དགོས་ཆེད་སྐྱེ་འགག་གཉེས་མེད་ཐིག་ལེ་ཅག་གཅིག་གོ་བས། དོན་དུ་གཉེར་བའི་དགོས་ཆེད་དོ། ཐིག་ལེ་ཅག་གཅིག་ཁོ་ནར་འདོད་དམ་ཞེན། ཐིག་ལེ་ཅག་གཅིག་སྟོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅམས་སུ་མྱོང་བས། རིག་པ་ཡོད་མེད་དུ་རང་གྲོལ་ཏེ། སྣང་བ་གཞིར་ཤར་བས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་གྲོལ་ཏེ། ཐིག་ལེ་དུག་ནས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟེན་མེད་སྟིང་པོར་ཉིད། ཅེས་པ་དང་། ཡང་། གྲོལ་བ་རང་བྱུང་གཞན་ལ་མིན། ཞེས་པ་དང་། སྣང་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཆེན་པོ་མིན། ཞེས་བྱུང་ངོ་།

ལྟ་བའི་སྟིང་པོ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། རང་གཞན་སྐྱེ་མེད་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིད་ཆེས་བྱ། རོལ་པ་འགག་མེད་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། གང་ཡང་མི་འགག་ཡིད་ཆེས་བྱ། མཚན་ཉིད་གཉིས་མེད་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། ཆོས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བྱ། ངོ་བོ་གྲོ་གོས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། སྣང་བ་སེམས་སུ་ཡིད་ཆེས་བྱ། གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་རྗེགས་པ་ཆེན་པོའོ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕེབས་ནས།

མྱན་པ་ལ་འགྲོས་པའི་བསམ་པ་མེད། ཉི་མ་ལ་གདའོ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་མེད་དོ། ཉི་མ་ཤར་བས་མྱན་པ་དྲངས་པ་ཡིན། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དྲངས་སོ། ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་མཛངས་པས་ཡོགས་རིས་མེད་པར་ཞལ་ཕྱེ་གཅོད་པ་ཡིན། ཡུལ་སེམས་རང་གྲོལ་བས་རིས་སུ་མི་བྱེད་དོ། དོན་རང་གྲོལ་ལ་ཉམས་མྱོང་གིས་བཞག་པ་མི་འཚོལ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཕྱེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་མི་ཚོར་བར་ཡིན། དོན་ཕིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་མྱོང་བྱ་མྱོང་བྱེད་གཉིས་མེད་དེ་རང་གྲོལ། དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པས། ལྷག་པ། སོ་མ། གཉུག་མ། རང་དྲངས་སུ་བཞག་གོ། ཞ་ཉི་ཡོ་ག་བཤད་ཟིན་ཏོ། གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པ་དགུས་ཕེག་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཤན་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། ཉ

སྒྲིན་ཕེག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཕེག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕེག་པའོ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཕེག་པ་ནི། ལྟ་མིའོ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕེག་པ་དགྲུ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དང་། ཀྱི་ཡ། ཡོ་གཱ། ཨུ་པ་ཡོ་གཱ། མ་ཧཱ་ཡོ་གཱ། ཨ་ནུ་ཡོ་གཱ། ཨ་ཏི་ཡོ་གའོ། དེ་རེ་རེ་ལའང་དྲུག་དྲུག་སྟེ། འཇུག་པའི་སྒོ། བསྟོད་པའི་ཕྱིན་ལས། བསྙང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས། རྣོགས་པའི་ལྟ་བ། བསྒོམ་པའི་ཐབས། མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུའོ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟ་མིའི་ཕེག་པ་ལ། འཇུག་པའི་སྒོ་ནི། དགེ་བ་བཅུ་ནས་འཇུག །བསྟོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་པར་སྨྲོད། བསྙང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། མི་དགེ་བ་བཅུ་བསྙང་། རྣོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི། དགེ་བཅུ་སྨྲད་པས་གྲིང་བཞིའི་མིར་སྐྱེ། མི་དགེ་བཅུ་སྨྲད་པས་དན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་དེས་པར་རྣོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། སྒོམ་པའི་ཐབས་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་

ནེ། འདོད་ལྡ་རིགས་བྱག་སྟེ། དགེ་བ་བཅུའི་སྟེང་དུ་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་བསྟན་པས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྡང་སྐྱེའོ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྡ་ནི། སྔར་གྱི་སྟེང་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ཚགས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲངས་པས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྡང་སྐྱེའོ། དགའ་བ་དང་བདེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲངས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྡང་སྐྱེའོ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི་གཡོ་འགྱུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲངས་པས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ལྡང་སྐྱེའོ། སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས། སྐྱེ་མཆེད་རིགས་བཞིའི་ལྡང་སྐྱེའོ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི། ལས་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་དང་། དགའ་བདེ་གཉིས་དང་། གཡོ་འགྱུལ་གཉིས་དང་བཅུད་སྤྲངས་པས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལྡང་སྐྱེའོ། དེ་ནི་ལྡ་མིའི་ཟེག་པ་ཞེས་བྱའོ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇུག། དེ་ཡང་བསྡུ་ན་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། ལམ་དང་འགོག་པའོ།

སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། ལམ་དང་དུ་བླངས། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱའོ། སྒོ་བའི་ཕྱིན་ལས་ནི། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས། བསྡུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཉེས་བརྩུ་ལྟ་བཅུ་རྩ་གསུམ། རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་བསྒོམ་སྟེ། དོན་བསྒོམ་པའི་ཐབས། མཐོང་སྤངས་བརྒྱད་ཀྱུ་རྩ་གཅིག་གོ། མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པའོ། དེ་ཡང་ཞུང་པོ་ལྟག་བཅས་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་སྐྱར་འདོད་དོ། ལྟག་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དེངས་པའམ། མཚོ་ལ་འཁྲུག་ཁྲུ་པ་ལྟར་འདོད་དོ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དྲུག་སྟེ། འཇུག་པའི་སྒོ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་བཀྲ་གཉིས་

ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་བྱུང་། དེ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་བྱུང་། དེ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག། དེ་ལས་རེག་པ་བྱུང་། དེ་ལ་ཚོར་བ་བྱུང་། ཚོར་བ་ལས་སྡེད་པ་བྱུང་། སྡེད་པ་ལས་ལེན་པ་བྱུང་། ལེན་པ་ལས་སྲིད་པ་བྱུང་། སྲིད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བྱུང་། སྐྱེ་བ་ལས་རྒས་པ་བྱུང་། རྒས་པ་ལས་ན་བ་བྱུང་། ན་བ་ལས་འཆི་བ་བྱུང་ངོ་། རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཙམ་ལ་བདག་མེད་པར་ལྟའོ། སྤྲོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། སྟོང་ནས་མེ་འབར་བ་དང་། སྣང་ནས་ཆུ་འཁྲུག་པ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་ཟུང་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། བསྒོམ་པའི་ཐབས་ནི། དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་དང་ཤེས་རབ་རྣོ་བྱེད་བསྒོམ། བསྡུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། བསེ་རྡུ་ལྟར་གཅིག་ཤུར་གནས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེག་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། འཇུག་པའི་སྒོ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ནི་མང་བ་ངེས་པ་མེད་པ། བདེན་པ་ནི་དོན་བྱེད་ནུས་པའོ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། སྤྲོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། ཐ་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་བཅུའི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པས། ས་དང་པོ་རབ་ཀུ་དགའ་བ་ནས། ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་མན་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་གཉིས་པར་འདོད་དོ།

རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས། བསྡུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་བསྡུད་ངོ་། བསྒོམ་པའི་ཐབས་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པའོ། མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ས་བཅུ་གཉིས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་

འདོད་དོ། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡའི་ཕེགཱ་པ་ལ་ཡང་དྲུགཱ་སྟེ། འཇུག་པའི་སྒོ་ནི། གཟའ་དང་དྲས་བཟང་པོ་དྲས་ཚོད་ཁྲས་དང་གཙང་སྦྲའི་སྒོ་ནས་འཇུགཱ། སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། དྲས་གསུམ་རྟམ་པར་དག་པ་སྤྱོདཱ། རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི། བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཉིས་བཏབ་དང་རོ་བོའི་ཚུལ་དུ་ལྟའོ། བསྡུང་བའི་དམ་ཚིག་ནི། རྒྱ་བ་ལྟ་བསྡུང་། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་ལྟ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤངས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བོར་བཀྱེ་བ་དང་། མཆེད་ལྷམ་དྲལ་ལ་ཡན་ལག་དང་ཉེ་ལག་ལྟར་ལྟ་བ་དང་། སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་མི་ཚད་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་གཙང་སྦྲ་དུས་ལས་མི་འདའོ། བསྒོམ་པའི་ཐབས་ནི། ཀྱི་ཡའི་ལྟ་གསུམ་བཅོ་ལྟའམ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེའོ། མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རིགས་གསུམ་གྱི་ས་ནོན་བར་འདོད་དོ། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཐེག་པ་ཕལ་པ་ཡ་ལ་ཡང་དྲུགཱ་སྟེ། འཇུག་པའི་སྒོ་དང་། བསྡུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་གསུམ་ནི་ཀྱི་ཡ་དང་མཐུན། རྟོགས་པའི་ལྟ་བ། བསྒོམ་པའི་ཐབས། མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ནི་ཡོ་གཱ་དང་མཐུན་ནོ། གྱུབ་པའི་ཚད་ནི་མི་ཚེ་གཉིས་ན་ཟ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དོ།

རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡོ་གཱ་ལ་དྲུགཱ་སྟེ། འཇུག་པའི་སྒོ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུགཱ། སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྤྱོདཱ། བསྡུང་བའི་དམ་ཚིག་ནི། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་བདུན་བསྡུང་། རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི། ལྟ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་གོ་གས་སམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྟོགས། བསྒོམ་པའི་ཐབས་ནི། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དེ། མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་ལ་དཔེ་བྱད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚགས་པར་བསྒོམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་

ནི། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་གཞི་ན་བར་འདོད་དོ། གྲུབ་བའི་ཚད་ནི་མི་ཚེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་བར་འདོད་དོ། བསྐྱེད་པ་མ་དུ་ཡོ་གཱ་ལ་ཡང་དྲུག་སྟེ། འཇུག་བའི་སྒོ་ནི། ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག། དེ་ཡང་ཐབས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་འགཐས་པ་དང་། ཤེས་རབ་བདག་མེད་ལ་བསླབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་གོ། སྤྲུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ནི། ཏ་ན་སྐྲ་ག་ཉིས་ལ་སྤྲུལ་དོ། དེ་ཡང་ཏ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྒྲལ་བ་དང་། སྐྲ་ན་ཆགས་སྡང་མེད་པར་སྤྲོར་བ་གཉིས་ལ་སྤྲུལ། བསྡུད་བའི་དམ་ཚིག་ནི། ཉེ་ཤུ་རུ་བརྒྱད་བསྡུད་དོ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་དང་། དང་དུ་བླང་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་དང་། མི་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་དང་། དེ་ལྟར་ཉེ་ཤུ་རུ་བརྒྱད་བསྡུད་བའོ། རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི། རིགས་ལྔ་ཚུལ་གཅིག་པར་ལྟའོ། བསྟོམ་པའི་ཐབས་ནི། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གསལ་བར་བསྟོམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚད་ནི་སྤྲུལ་བས་སངས་རྒྱས་བར་འདོད་དོ། ། རྟོགས་པ་ཙམ་ནུ་ཡོ་གཱ་ལ་ཡང་དྲུག་སྟེ། འཇུག་པའི་སྒོ་ནི། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག། སྤྲུལ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྤྲུལ། བསྡུད་པའི་དམ་ཚིག་རྩ་བ་བཞི་བསྡུད། རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྣང་སྲིད་ཞག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟ། བསྟོམ་པའི་ཐབས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། མ་ཚགས་པའུ་ཅན་གྱི་ས་གཞི་ན་བར་འདོད། གྲུབ་པའི་ཚད་ནི། བསྟོམས་ཤིང་བསྒྲུབས་པས་སངས་རྒྱས་བར་འདོད་དོ། །

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གා་ལ་ཡང་དྲུག་སྟེ། འདྲུག་པའི་སྒོ་ནས། བྱ་རྩོལ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་འདྲུག། སྒོང་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། ཁམས་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྒོང་བསྡུང་བའི་དམ་ཚིག་ནི། མྱོང་པ་དང་། ཕུལ་བ་དང་། ལྷུན་གྲུབ་དང་། གཅིག་པུ་བཞི་བསྡུང་ངོ་། བསྒོམ་པའི་ཐབས་ནི། ཚོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོམ་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བསྒོམ། རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི། བྱང་ངོར་ཐམས་ཅད་ཡུལ། མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ནོན་པར་འདོད་དོ། བྱུབ་པའི་ཚད་ནི་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱུའོ། སྐོལ་མདོ་རྣམ་པ་དྲུག་གི་ཐེག་པ་ལ་བཅད་དེ་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། ད་ནི་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ལྟ་བ་བསྟན་པ་ནི། ཅན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདུད་བཞི་བཅོམ་ལུགས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ཆྱིམ་ནས་ཆྱིམ་མེད་པར། གསེར་གྱི་ཆན་པ་བསྟམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་བབ་སྐྱར་རང་ལ་རང་གིས་བྱེགས་ཀྱང་ཚ་ཞིང་འཚེ་བ་མི་མངའ་བས་ཅིན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། དེ་ནས་ཆུ་ཐོ་ནི་རལ་ཏེ་ནའི་འགྲམ་དུ་གཤེགས་ནས། དཀའ་ཐུབ་ལོ་དྲུག་མཛད་པས། ལོ་གསུམ་དུ་འབྲས་ཉག་མ་རེ་དང་ཆུ་ཐིགས་རེ་གསོལ། ལོ་གསུམ་དུ་ཅི་ཡང་མ་གསོལ་ཡང་སྐུ་ལ་བསྐྱེས་པ་མི་མངའ་བས་འཚེ་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། དེ་ནས་ཡང་རྩེ་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་དུ་གཤེགས་ནས། བདུད་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བས་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཐང་ཡངས་མེད་པ་ཕབ་ཀྱང། སྐུ་རྨས་ཤིང་གོངས་པ་མི་མངའ་བས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ། མཇུག་གོང་ཁྱེར་རྩ་མཆོག་གི་སྟིང་དུ་གཤེགས་ནས། སེམས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྐན་དབྱངས་པའི་ཕྱིར། སྐུ་རྩོ་རྩེ་

ལྟ་བུར་གཤེགས་ནས། དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱང་པོའི་བདུད་བཅོམ་མོ། དེ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བདུད་བཅོམ་ལུགས་སོ། ཀྱི་ཡའི་བདུད་བཅོམ་ལུགས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས་པས། ཕྱང་པོའི་བདུད་བཅོམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་པས་འཆི་བདག་བདུད་བཅོམ་མོ། ཡོ་ག་དང་ལྡན་པའི་བདུད་བཅོམ་ལུགས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདུད་བཅོམ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་ཕྱང་པོའི་བདུད་བཅོམ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་རྟོགས་པས། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་མོ།

མ་དུ་ཡོ་གའི་བདུད་བཅོམ་ལུགས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུམ་གྱི་བླ་གའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲོ་བའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས་ཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དུས་ན་ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ། ཕྱང་པོ་ལྔར་རིགས་ལྔར་རྟོགས་པས་ཕྱང་པོའི་བདུད་བཅོམ། སྣུལ་པ་དང་འཕྲོ་འདུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ན་ཡང་། ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་དུག་ལྔ་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་སྣང་བས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། ཉོན་མོངས་པའི་སྣུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་མོ། ཞ་ནུ་ཡོ་གའི་

བདུད་བཅོམ་ལྡན་ནས་ནི། དུག་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་མཁྱེན་པས། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། སྣང་ཞིང་སྨིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས། ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ། ཕུང་པོ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་པར་བསྒོམས་པས་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་ཤིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་མོ། ཞ་ཉི་ཡོ་གའི་བདུད་བཅོམ་ལྡན་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཅིས་ཀྱང་མ་གོས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པ་རྣལ་ཐ་རབ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བས་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཤི་མེད་པར་རྟོགས་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། ཞ་ཉི་ཡོ་གཏོར་བ་ཆེན་པོ་སྤྲིད་གསུམ་ཡེ་ནས་མ་ལུས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་པས་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་མོ། བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡེ་ནས་མི་འབྱུང་ངོ། བདུད་བཞི་གཞོམ་པའི་མན་ངག་གི་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་ལྟ་བའི་གཡང་ས་བཅད་པར་པས་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ། །

ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་བསྟོམ་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། མི་རྟག་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ཡེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་མཁྱེན་པའོ། །

༈ ཀྱི་ཡའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་བསྟོམས་པས་སྐུའི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱི་དག་པས་ནང་དག། དེ་ལྟར་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་

འོག་མིན་གནས་ནས་ཧཱུྃ་བཱི་ཧོཿ སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། རྡོ་དང་ཡོ་བྱད་བཤམས་ནས་སྒགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མང་པོ་བར་མ་ཆད་པ་ནི། ཐིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། ཡོ་གའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་སྐུར་བསྟོམ་པས་སྐུའི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་ནས་ཡི་གེ་ཏཱུྃའམ་སེར་བསྐོར་ཉེ་འདབ་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་འགྲོ་བ་ནི་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཤེའི་སྟེང་དུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་པ་བསྟོམ་པ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་ནས་ཅམ་པ་ཞིག་བཞག་ནས་ཐ་མ་རྡོ་རྗེས་བསྐོར་ཉེ། སྙིང་པོ་ཪཱུྃཿཡིག་འབྲུ་དང་། བཏྲ་ཀྲཱ་ཀཱ་ཙ་ཀཱ་ས་མ་ཡཿ སྟོ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། ཞུ་པ་ཡའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས། བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་སྐུར་བསྟོམ་པ་སྐུའི་ཕྱག་རྒྱ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྟོམས་པས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་མཛད་པས་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། དེ་ཡི་ནས་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ།

མ་དཱུ་ཡོ་གའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་སྐུར་བསྟོམ་པ་སྐུའི་ཕྱག་རྒྱ། ཐུགས་ཀར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་གསལ་བར་བསྟོམས་ཏེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་""""""ཚིག་གཅོར་བྱས་པས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་བཅས་ནས་འཕྲོ་འདུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། སྐུའི་སྐྱལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ནི། ཐིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་

རྒྱའོ། ཞ་ནུ་ཡོ་གའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལཿ དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟ་བའི་སྐུར་གྱུར་པས་སྐྱེའི་ཕྱག་རྒྱའོ། དེའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་ཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པས་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་རབ་མ་འབྲེལ་བའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་རབ་མ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་མཛད་པས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། ཞ་ཉི་ཡོ་གའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། གསང་སྔགས་བཀའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཟུངས་སྔགས་བཀའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རིག་སྔགས་བཀའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འགྲུབ་མེད་རྒྱན་གྱིས་བཏབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འོ། ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ། ། །

བཅས་པར་བསྒྲིད་པའི་དུས་སུ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཕྱག་མཚན། སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྒྲིད་པ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡན་དབང་བསྐུར་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ཡུམ་བསྒྲིད་པ་དང་། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས། སྲས་དང་འགོར་དང་བཅས་རིམ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྒྲིད་པ་ལས། བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ་པ་དང་། བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཅལ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། དགྱེས་པར་བསྟོད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་བརྩམས་པ་བྱ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ལ་བསྒྲིད་པ་མ་ཀུ་ཡོ་གར་བསྒྲུབ་ཅེས་བྱའོ།

འཇམ་དཔལ་རྩོགས་པ་ཙ་ནྡ་ཡོ་གར་བསྒྲུབ་པ་ནི། རིམ་ནས་རིམ་དུ་མི་བསྒྲིད་དེ། སྙིང་པོའི་ཚོགས་བརྩོད་པའམ། ཡིད་ལ་མོས་ཤིང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གཅིག་ཚར་དུ་རྩོགས་པ་བསྒྲིད་དེ། ཆུ་ལ་ཆུ་བྱར་རྩོལ་བའི་ཚུལ་ལོ། ལྷ་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ཡང་འདི་ཉིད་དེ། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩོགས་པ་ཙ་ནྡ་ཡོ་གར་བསྒྲུབ་པའོ། འཇམ་དཔལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཙ་ནྡ་ཡོ་གི་ལྟུང་བ་ནི། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ནོར་མ་བཅོས་ཏེ། སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཡེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུང་། སྲས་ཀྱང་མ་བྱས་ཡེ་ནས་གནས་པའོ། དེས་ན་འཇམ་དཔལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཙ་ནྡ་ཡོ་གར་བསྒྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་བརྟུ་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཕུར་

པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། མ་མོ་རྡོད་གཏོང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་། རེག་འཛིན་སྐྲོད་པའོན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་པོ་འདི་ནི། ཚ་གཅིག་གི་བྱེ། གཉེན་གཅིག་གི་དངོས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཡ་མ་བྱལ་བར་གཅིག་གི་ངང་དུ་ཤེས་པ་ལ་གསང་སྔགས་གནད་དུ་ཆུད་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། འདི་ལྟར་མ་ཤེས་ན་ལྟ་སྤྱོད་ཡ་བྱལ་བས། བྱ་གཤོག་ཡ་གཅིག་ལས་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་མི་ཤེས་པ་དང་འདྲའོ། དེས་ན་ལྟ་སྤྱོད་ཡ་མ་བྱལ་བར། བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ན། ཁྱད་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། གང་ལའང་ཉམ་ང་མེད་དོ། ཞིབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལྟང་གི་བཀའ་བསྩོ་ནས་འཆད་དོ། གསང་སྔགས་བཀའི་བང་མཛོད་འདི་ནི་དང་པོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ལུགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོག་ཕུབ་ནས་བཤད། ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཤན་ཕྱེས་ནས་བཤད། སྐོལ་མདོ་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ཐེག་པའི་སྡེ་བཅད་ནས་བཤད། སྔགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་ཁྱད་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་མན་ངག་གིས་ཐེག་པ་དགྱའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བཤད་དོ། ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐོམས་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་ནས་བཤད། སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་བསྐྱེད་རྫོགས་འདུས་པའི་མན་ངག་གསང་སྔགས་ལྟ་སྤྱོད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་བཤད་དོ། ཡུ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བྱི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁན་པོ་བགོར་བཅི་ར་ཙ་ན་དང་། གནུབས་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་བཞིས་མཛད་པའོ། གསང་སྔགས་ལུང་གི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ། ས་སྐ་ཀུན་གཟིགས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཨ་ཡ་ཛ་ཏ་ཀཱ་ལ་ཤྲཱི་བྷ་དྲ། །

རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཕྱག་དཔེ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་སྨས་།།

བའོ། གཏེར་རྒྱུ། སྨས་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། །

꠸꠸ ꠸གསང་སྔགས་བཀའི་ཐ་རམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

꠸꠸ ꠸ཀོ་རྀཾཧཱུྃ་ཁྱེ་ཏཱ་ཀྱཱ་ཡཱ་རྀཾ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ། ཉེས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ། དབང་ཕྱུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་ཚངས་མེད་བཞིའི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པ་དེས། ཁམས་གསུམ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འགོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱེ་གཡའ་བ་ལས་བསྐྱལ་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་སྨོན་དུས། བཀའ་རབ་འབྱམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། ཚུས་པར་བཀའ་སྩལ་པ། ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། འབྱིང་དུ་བཀའ་སྩལ་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། བསྡུས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་པ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའམ། ཡོ་གཱ་ཛྱི་ནང་གསང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་གང་ཟག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱེས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་དང་། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དང་། དག་བཅོམ་པས་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ། མི་ཞན་པའི་གཟུངས་མངའ་བ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ། འབྱས་བུངོ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་དུ་བསྟན་ཅིང་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ། མི་ཞན་པའི་གཟུངས་སྐྱེས་པ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ། འབྱས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་དུ་བསྟན་ཅིང་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ས་གནོན་ཞིང་སྟེམས་པ། རིགས་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མཁས་པ། མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་

རྒང་འབྱིན་ནུས་པཿ མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པཿ སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པཿ ཚད་མེད་པ་བཞིའི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མཐའ་""" དག་གི་དོན་དུཿ དམ་པའི་ཆོས་བདུད་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་དེཿ ཐུགས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མཚོའི་གྲིང་དང་འདྲ་བ་ནི་དགོངསཿ མཐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་དང་འདྲ་བ་ནི་དེལཿ ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་པདྨའི་མཆོག་དང་འདྲ་བ་ནི་འདིལཿ ཆོམས་རིན་པོ་ཆེ་དུང་དང་འདྲ་བ་ནི་སྟོན་ཿ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་མོས་པ་དེ་དང་དེས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཿ མཛད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་ལྟ་བའི་ཐ་རམ་དང་ཿ སྟོང་པའི་ཐ་རམ་དང་གཉིས་སུ་འདུས་སོཿ དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་བའི་ཐ་རམ་ནིཿ ཐེག་པ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོཿ འཇིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་དང་ཿ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པའོཿ འདས་པའི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་དང་དགྲ་འདུས་ཏེཿ དེ་ཡང་བསྟན་པ་སྟོགས་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་འདུསཿ སྟོགས་ཀྱི་ཐ་རམ་ལཿ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དུ་འདུསཿ དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་རམ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་རྒྱུད་འགྲེལཿ ལུང་གི་ཐ་རམ་གྱིས་བསླུབ་བྱ་ཉམས་སུ་ལྡངསཿ མན་ངག་གི་ཐ་རམ་གྱིས་ཉམས་ཀྱི་བདེ་བ་བཅའོཿ གཉིས་པ་སྤྲོད་པའི་ཐ་རམ་ལ་བསྟན་པསཿ གསང་སྟོགས་རིག་སྟོགས་གཟུངས་སྟོགས་གསུམ་དུ་འདུས་སོཿ དེ་ལྟར་ལྟ་སྤྲོད་གཉིས་སུ་བསྟན་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁྲུལ་གྱིས་བསྟུས་པས་རྫོང་དང་ཕྲེང་བ་གཉིས་སུ་འདུས་སོཿ དེ་ཡང་རྫོང་གི་ཚིག་ཙམ་ཡིན་ཏེ་བདེ་བ་ཅའོཿ ཕྲེང་བ་ནི་ཐ་རམ་ལ་བསྟན་པསཿ གསང་སྟོགས་རིག་སྟོགས་གཟུངས་སྟོགས་གསུམ་དུ་འདུས་སོཿ དེ་ལྟར་ལྟ་སྤྲོད་གཉིས་སུ་བསྟན་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁྲུལ་གྱིས་བསྟུས་པས་རྫོང་ཕྲེང་བ་ཁ་སྐྱེས་དོན་གྱི་སྐྱིང་པོ་ཞེས་པཿ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱཿ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱཿ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོཿ གཉིས་པ་ཕྲེང་ནིཿ མ་རྟོག་དོན་གྱི་སྐྱིང་པོར་བཞག་པ་སྟེཿ ཕྱི་སྒོགཿ ནང་སྒོགཿ གསང་སྒོག་

སྟེ་དགུ་ཕྲག་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཐ་རམ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའོ།
དེ་ནི་དེ་དག་ཅང་ཟད་གསལ་བར་བགོད་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས།
ལྟ་དང་མིའི་ཐེག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པའི་ཐེག་པའོ། དང་པོ་ལྟ་མིའི་ཐེག་
པ་ནི། ཚད་མེད་པ་བཞི། དགེ་བ་བཅུ། མི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་གོ། གཉིས་པ་མུ་སྟེགས་
པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། འཆལ་བ་དང་། རྒྱང་འཕེན་དང་། མུ་རྒྱགས་པ་དང་། མུ་
སྟེགས་པའོ། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་
ཆུང་བ་དང་ཆེ་བའོ། ཆུང་ངུ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་།
ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་སྟེ་བདེན་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་སེམས་
གཉིས་སུ་རྟོགས་པའོ། གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། མ་རིག་པ་ནས་རྒ་
ཤིའི་བར་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས། འཁོར་བ་ལུགས་སུ་འབྱུང་
བ། འཁོར་བ་ལུགས་ནས་ལྡོག་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ནི།
གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་གཅིག་ལ། བདག་མེད་པ་རྟོགས་ནས་དགྲ་
བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སྟེ། ལམ་སྔ་མ་བརྟེན་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ།
ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བསྒོམ་དེ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་
འོད་ཀྱི་ས་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ།
གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་
དང་། ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། དང་པོ་ཕྱི་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡའི་ཐེག་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལུ་པ་ཡའི་ཐེག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡོ་གའི་ཐེག་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ཀྱི་ཡའི་ཐེག་པ་ནི། དག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ལྟ་སྟེ། བདག་དག་པ་དང་། ལྷ་དག་པ་དང་། རྡོས་དག་པས་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཙོ་བྱང་དུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་"""" དོ། གཉིས་པ་ལུ་པ་ཡའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ། བདག་དག་པ་དང་། ལྷ་དག་པ་དང་། རྡོས་དག་པ་དང་། ལྷ་བ་དག་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། གསུམ་པ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། སྔར་ལས་ལྷ་བ་རྡོགས་པ་བཞི། སངས་རྒྱས་ས་ལ་འབྱས་བུ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། གསུམ་པ་ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྒྱིད་པའི་ཚུལ་མ་དུ་ཡོ་ག་དང་། རྫོགས་པའི་ཚུལ་ཙ་ནྡ་ཡོ་གའོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁ་ཉི་ཡོ་གའོ། དེ་ལ་དང་པོ་མ་དུ་ཡོ་གི་ནི། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་སྦྱིལ་བས་བསྒྱུབ་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་། གཉིས་པ་ཙ་ནྡ་ཡོ་གི་ནི། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས། མ་སྒྱིས་པའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དོ། གསུམ་པ་ཁ་ཉི་ཡོ་གི་ནི། རང་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྱེས་མ་བྱུང་བར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བལྟ་སྟེ། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ལས་བསྒོད་དུ་མེད་པ་རང་དང་གཞན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ""""" གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པར་བལྟའོ།

དེ་ནི་གཉིས་པ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཤན་འབྱེད་པའི་ཐ་རམ་བཤད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྔགས་བཤད་པའི་ཐ་རམ་མོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཤན་དབྱེ་བའི་སྒོ་དང་བྱེ་བག་ཏུ་བྱེ་བའོ།

གཉིས་པ་བསྟུས་པ་ལ་ཤན་ཆད་པར་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་སྤྱིར་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འདས་པའི་ཆད་པར་དང་། འདས་པའི་ཕེག་པ་རྣམས་ཆད་པར་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕེག་པ་ནི། ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་ཞེན་པའོ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕེག་པ་ནི།

བདག་མེད་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་རིག་པར་རྟོག་པའོ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཕེག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལྟ་མིའི་ཕེག་པ་ལྟར་བཞག་ནས། ཕྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པའི་ཆད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབས་གནས་དང་ལྟ་བའི་ཆད་པར་རོ། དང་པོ་སྐྱབས་གནས་གསུམ་གྱི་ཆད་པར་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ནང་བ་ཡིན་ལས། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་མུསྟེགས་པའོ། དེ་ཡང་གསང་སྔགས་ངེས་པའི་ལུང་ལས། གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སངས་རྒྱས་རྒྱུ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། དེ་ནི་ལོག་པའི་ལམ་དུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ཆད་པར་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་རྣམ་པ་གཉིས་བློ་ཡིས་ཆད་པར་ཕྱེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ནང་པ་ཡིན་ལས། རྒག་ཚད་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའོ། གཉིས་པ་འདས་པའི་ཕེག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕེག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ཆད་པར་ནི། ལྟ་བ་དང་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ལྟ་བའི་ཆད་པར་ནི། གང་ཟག་མ་གྲུབ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་རྟུལ་ཕྲ་རབ་ཀུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིན་ལས། དེའི་སྐྱེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རང་སངས་རྒྱས་སོ།

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ཆད་པར་ནི། གཞན་དོན་གཉན་ནས་མི་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས། ལུས་ཀྱི་རྟ་འཕྲུལ་གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས།

གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱང་གི་ཁྲེད་པར་ནི། ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་རྒྱང་བ་ནི་ཐེག་པ་རྒྱང་བ་ཡིན་ལས། ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས། ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། སྙིང་རྗེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་ཐོབས། ཐབས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཆོག། ཅེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་སྔགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཆོས་རྣགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གཅོ་བོར་སྟོན་ཅིང་བསྒོམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གོ། ཟག་དང་བཅས་པ་སྐྱག་བསྔལ་ཡིན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དེ། མྱ་ངན་འདས་པ་ཞི་བའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སྔགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཞོར་ལ་སྟོན་པའི་སྟེང་དུ། གཅོ་བོ་ཆེ་བ་རྣམ་པ་བདུན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཐབས་ཁྲེད་པར་ཅན་མང་བ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ནུས་པ་མ་འཁྲུགས་པར་འཛུང་བ། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་གཅིག་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གྲུབ་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་མ་མེད་པ་དང་། སྡུར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ནི། མང་ཡང་མི་ཚེ་བདུན་གྱི་སངས་རྒྱས་པའོ། དེ་སྐད་དུ་གསང་སྔགས་ངེས་པའི་ལུང་ལས། ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྟེན་འབྲེལ་ནུས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་ཁྲེར་རྒྱུ་འབྲས་གཅིག་པ་དང་། བདག་གིས་དོན་འགྲུབ་དྲི་མ་མེད་པའི་བཀའ། ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གསང་སྔགས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་བྱུང་ངོ། བཞི་པ་གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་གི་ཁྲེད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཁྲེད་པར་དང་། ལྷའི་རྒྱན་གྱི་ཁྲེད་པར་རོ། དང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཚས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་བ་ཡིན་ལས། དགྱིལ་འཁོར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་ནང་པའོ། གཉིས་པ་ཞི་བའི་ཚས་དགྲས་བརྒྱན་པ་གཅོ་ཆེ་བ་ནི་ཕྱི་པ་ཡིན་ལས། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཚས་བརྒྱད་

ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཅོོ་ཆེ་བ་ནི་ནང་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་བསྟུས་པའི་ཁྲིད་པར་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་སྟྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྒོ་ནས་མཚན་ཉིད་སྟྲགས་ཐེག་པའི་ཁྲིད་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྒེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་སྣང་བ་འདི་མི་འགོག་པར་མཐུན་པ་ལས། སྟྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་ཁྲིད་པར་འཕགས་སོ། དེ་ཡང་སྟྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཤེས་བྱ་བ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཤེས་བྱ་བ་དང་། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཤེས་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཤེས་བྱ་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་ཤེས་བྱ་བར་བསྟན་ནོ། དེ་ལ་དང་པོ་གསང་ཤེས་བྱ་བ་ལས། གསང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཀུན་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། སྟྲགས་པ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁྲིད་པར་འཕགས་པའོ། གཉིས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱ་བ་ལ། ཐབས་ཆེ་བ་དང་། ཐབས་སྦྱིབ་དང་། ཐབས་མང་བ་དང་། ཐབས་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ཐབས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱངས་བྱང་མེད་པར་སྤྱོད་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་མི་འགྱུར་བ་ཆོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཐབས་ཆེ་བའོ། གཉིས་པ་ནི། དཀའ་ཐུབ་དང་བསྟོམ་པ་དྲག་པོས་གཟིར་མི་དགོས་ཏེ། འདོད་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས་ཐབས་སྣའོ། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་གཉེན་པོས་མི་ལྡོག་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་

བྱོལ་བ་ཐབས་དུ་མ་ཡོད་པས་ཐབས་མང་བའོ། བཞེ་པ་ཐབས་སྐྱར་བ་ནི། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རིག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱད་ནས། ཡོན་ཏན་རྣམ་བཞིའི་སྐོར་ནས་སྐྱར་དུ་གྱུབ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་བག་ཆགས་སྐྱར་དུ་ལོག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱེས་པའི་བག་ཆགས་སྐྱར་དུ་ལོག་པ་ནི། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ཤེས་ཏེ། ཆོས་གང་ལ་སྣང་བ་བྱང་མེད་པར་དཔྱད་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་སར་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལས་ལོག་པ་ནི། ལྷ་སྤྱོད་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐོ་ནས་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ལུས་འདི་ཉིད་མ་བོར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྤྱོད་ཀྱས་པའོ།

གསུམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ནི། སྣང་བ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བལྷ་ཞིང་། མཉམ་པ་བཞིའི་དགེ་བ་དང་མ་བྲལ་བས། རྗེ་ལྷར་སྤྱད་ཀྱང་ཆོགས་ཆེན་པོར་""" འགྱུར་བའོ། བཞི་པ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་རྗེ་ལྷར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་གྱུབ་པས་ན། ཆོས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་གསང་སྔགས་དེས་པའི་ལུང་ལས། ཐབས་སྐྱ་ཐབས་ཆེ་ཐབས་སྐྱར་བ། ཐབས་མང་ཐབས་ལམ་ཆེན་པོར་སྤྱོད། ཐབས་ལམ་གསང་སྔགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྷར་གྱུར་རྗོ་བའི་སྐྱ་མའི་ཆོས་ལ་བློང་དོར་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྗོ་བ་དང་དོན་དམ་དབྱེར་མེད་པར་སྤྱོད་ཅིང་། ལུས་བག་ཡིད་གསུམ་དལྷ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྗོ་རྗེར་སྤྱོར་བའོ། གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཞུང་གི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་བཤད་པའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པར་གྱུགས་པ་འདིར་ནི་གཞི་ཉིད་ནས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེང་། ཡམ་འདི་ཉིད་ལ་སྣང་བས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། ལྟ་པ་མི་སྟོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་མཉམ་པ་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དགོངས་སྤྲོད་དང་མཉམ་པ་ནི་མཉམ་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། དོན་དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་མཚན་ཉིད་སྤྲི་སྒོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྟ་གོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུད་པར་འཕགས་པ་བསྟན་པའོ།

སྤྲི་དོན་གཉིས་པ་ཡི་ཤེས་འཆར་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞུད་པར་དབྱེ་བའི་ཐ་རམ་.....བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཚ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། གསང་སྟགས་ཕྱི་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། ནང་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་གྱི་ཞུད་པར་ནི། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཚན་ཉིད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ལུགས་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱབ་ནས་འཆར་བ་སྟེ། རྣམ་པ་མི་རྟོག་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ། དབེར་ན་ཆུ་རྟོག་པ་དྭངས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟིགས་མ་བག་གིས་དྭངས་ནས། མཐར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་ཆུ་ཐིགས་བཞག་པ་ལྟ་བུའམ། མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་གསལ་བ་ལྟར་རྟོག་ནས་བཅུ་པ་སྤྲིན་མེད་པའི་མཁའ་ལ་ཉི་མ་.....ཤར་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་འདོད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱབ་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ནས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་རྒྱབ་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྟ་གོས་ཕྱི་མ་སྟེ་གསུམ་ནི། ཡེ་ཤེས་མདུན་ནས་འཆར་བར་འདོད་ནས། དེ་

ཡང་དག་ལྟ་ཉིད་དུ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ན་རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྣུན་དྲངས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་བཙལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་ལྷས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེར་བར་བལྟ་སྟེ། དག་པ་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྣེ་བར་འདོད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མདུན་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་མདུན་གྱི་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་ལས་མི་ཆེ་བདུན་ནམ་གསུམ་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། གསུམ་པ་སྒོགས་ནང་པ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོང་ནས་འཆར་བར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་སྒོགས་ནང་པ་ཐབས་དབང་བསྐུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ནི་ངང་དུངས་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་.....ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། ངང་ནི་སྣེ་འགྲོ་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་ལས། རང་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་དེ་ལས་མ་འདས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་རྣལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅེས་བདག་ཉིད་དུ་འདུས་པས། བདག་ནི་བདག་ཏུ་ཟད་ཅིང་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀུན་གྱི་བདག་དེ་བས་ན་བདག་ཅེས་བྱའོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་དུངས་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོང་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྣེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་མ་ཡིན་པ་བླ་མའི་བཀྲད་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་སྟོད་ལྟ་གྱི་སྤྲོ་བ་མས་དོན་དུ་གཉེར་ནས། ལུང་ལས། ལོ་གཅིག་ཟླ་བ་བཀྲ་གཉིས་ནི། རིག་འཛིན་ས་ལ་གདོན་མི་ཟ། ལེ་ལོ་གཉིས་སྦྲངས་བཏང་སྟེམས་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཡིས། ལས་རབ་གྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ། ཞེས་བྱུང་ངོ་།

གསང་བའི་སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང་། ཞག་ནི་བཀྲ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གམ། བཀྲ་གཉིས་བཅུ་གཅིག་བཀྲ་དྲུག་གི་བར་ཏེ། དབང་བསྐུར་རིགས་ཀྱིས་དམ་པ་འགྲུབ། ཅེས་པ་བྱུང་

ངོ་ཁ་ཤེས་རབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསམ། སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

སྨྱོ་དོན་གསུམ་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མདོ་སྡེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཁྲད་པར་ནི། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་པས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། སེམས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་མི་མངོན་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་རྟོག་པས་འཛིན་ན་སྐྱོ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བ་ལ་ཡིད་མཚན་མར་མི་རྟོག་པར་འདོད་དོ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱུང་ན། རྟོག་པ་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཞེས་བྱ་རྣམ་རྟོག་གི་དྲྭ་ཚར་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པར་གསོད་པར་བྱེད་པས་ཆོས་སྐུ་མི་མཐོང་བའི་སྐྱོན་མར་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྔགས་པས་བསྟེད་པའི་ཚུལ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིམ་པས་བསྒོམས་ཤིང་། རྗོགས་པའི་ཚུལ་གཅིག་ཆར་བསྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གསང་སྔགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མཐོ་ཤོས་ཉིད་ཡུམ་བྱང་འདོད་ཅིང་། རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཅན་འདི། རང་བཞིན་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དལ་རྟོག་དང་མི་རྟོག་ལས་འདས་པའི་དལ་ལས། མི་རྟོག་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་སྐུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མའམ། འབྱུང་གནས་སུ་གནས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་སྣང་། ཀུན་ཏུ་སྣང་ལས་རླུ། རླུ་ལས་དབང་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ། ལྟའི་དལ་དུ་སྐྱ་མདོག་རླུན་ཆ་ལུགས་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྣང་སྟེ། ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཡང་སྣང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་འདས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། གནས་ཀྱང་རྟོག་པ་དེ་

ཉིད་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ནས་དག་པ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེས་ན་མདོ་སྡེའི་རྣམ་བར་མི་རྟོག་པ་དེ་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་ཅར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་འབའ་ཞིག་ལས། ཁགས་སྐྱགས་ཀྱི་སྒོ་ཟུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་སྟེ་སློངས་པར་ཟད་དོ།

དེས་ན་སྐྱགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ནི། བསྒྲིད་བའི་ཚུལ་དང་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བའི་ཐུགཔ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་དབགཅིང་བཅད་དུ་མི་..... འདོད་དེ། བླ་མའི་གདམས་ངག་ལ་རག་ལས་པས་ཤིན་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་དཀའོ། དེ་ལ་མདོ་སྡེ་ཞེས་པ་ནི། བསྒྲབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པ་བྱང་བ་འདུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་ཞིང་ཆུ་ཆེར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། སྐྱགས་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པ་ལ་མ་རིག་པའི་ཐ་རམ་གྱིས་ཆུས་བཏབ་སྟེ་སྣུར་དུ་འཛོམས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། ཟབ་མོ་དུ་མ་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་མན་ངག་གོ། སྤྱི་དོན་བཞི་པ་སྐྱགས་དང་ཚ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ལམ་ཉེ་རིང་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་སྐྱགས་མ་ཏྲ་ཡོ་ག་ནི་བསྒྲིད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཐེག་པ་སྟེ། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སེམས་བཟུང་ཡང་རུང་། གཞན་ལ་སྤྲོས་ནས་བཟུང་ཡང་རུང་། ཆོ་ཅི་ཀའམ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་དགྱུས་ལྟར་ལྟ་བསྒོམ་པའམ། འཕྲོ་འདུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རིལ་ལྟར་བསྒོམ་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བླ་མ་མཁས་པའི་གདམས་ངག་ལས་ཅམས་སུ་མ་ལོངས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཉང་བ་དང་། བྱིན་རླབས་འབྱུང་བ་བྱལ་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། དེ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུབ་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་བླ་མ་དོ་རྗེ་སྙོབ་དཔོན་ལ་རག་ལས་.....

བས། དང་པོ་དད་པ་དང་ཟང་ཟིང་གི་དད་པ་གཉེས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ལ་
དངོས་གྲུབ་བླང་བར་བྱའོ།

དེ་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐོར་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་
བྱད་གཉེས་མི་ལྡན་ན་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར། ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉེས་
དང་ལྡན་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་
ཞུད་པར་མེད་པ་ཞིག་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་བླ་མ་ལ་བརྟུད་ཀྱི་ངོ་བོས་
བླངས་ཏེ། ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་ཚོགས་ལམ་སྟོར་ལམ་གཉེས་སྟོར། དེ་ནས་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉེས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ངར་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་སུ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་ལམ་དང་སྟོར་བའོ། དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒོམ་
པར་བྱེད་ཅིང་དེ་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྒོམ་པའི་ལམ་མོ། དེ་ཉིད་གོམས་པར་
བྱེད་ཅིང་དེའི་སྐྱེང་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། དེ་ནས་གསང་
སྔགས་མ་ཏུ་ཡོ་གཱ་ནི་ཚེ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། ཡ་ནུ་ཡོ་གཱ་ནི་ཚེ་
བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཡ་ཏི་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་མེད་པ་
སྟེ། དེ་ཉིད་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་མེད་དོ། དེ་ལས་འདི་བསྒྲུབ་པ་མ་ཏུ་ཡོ་གཱ་
ཤས་ཆེར་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདག་ཉིད་ལྷའི་ངོ་བོར་བྱས་ན། དེའི་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྟ་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
རང་འབྱུང་བར་འདོད་པའོ། དབང་པོ་ཐ་མས་ཀྱང་བླ་མ་ཉམ་པ་བརྟུན་ལས་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་བོ། ཚ་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རྣམ་
པ་ལྟ་ལ་བསྟོད། ས་བརྒྱ་སྐས་ལྟར་འཛེགས། ཚ་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གིས་འཁོར་ལྟར་
བསྐྱེན་ནས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་འདོད་

བས་ལམ་རིང་སྟེ། དེ་ཡང་ས་དང་ཡོ་ཐོབ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐུ་མཚན་དང་དེ་བྱང་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་མཐོང་བའི་དུས་ན་ཤིན་ཏུ་དད་པ་སྐྱེས་ནས། རི་ལྟར་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་དུས་ཚེ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ། འོག་མིན་གྱི་གནས་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་ནས་འདིར་བྱོན་ཏེ་བདག་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་ལ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ཆེ་འཕྲུལ་ལམ། རང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་བྱལ་ཏེ། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གཉིས་སུ་ཐོགས་པར་བལྟའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་བཞུགས་སྐབས་པ་དང་། ཐོག་མར་དཀའོ་སྐབས་པའི་འདུ་ཤེས་དགག་པས། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀུན་དེར་རིག་པའི་ངོ་མ་ཤེས་པས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་རང་གིས་སྒྲིབ་བོ།

དེ་ནས་ས་བཅུ་དུག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བསྟན་མ་སྤྱངས་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་རིག་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཚར། ཞབས་ནས་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཞིན་རིག་པའི་འོད། ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་དག་འ་བ་དང་། མུན་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཉི་མའི་ཚོགས་ཤར་བ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་ན་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ལུང་ཙམ་ཡང་མ་བསྟགས་ཏེ། ལུང་པ་མི་གཅིག་གོ། འོ་ན་འབྲས་བུ་ལ་ཞུད་པར་བྱང་ངམ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་གཅིག་མོད་ཀྱང་། གསང་སྔགས་ནི་ཐབས་ཞུད་པར་ཅན་མང་བ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྲས་བུ་མཆོག་ཡིན་པས་ན། ཚེ་འདི་ཉིད་དུ་དག་གསུམ་སོད་པས། ས་ནས་ཡར་སྤྱངས་

བསྒྲོད་མི་དགོས་ཏེ། ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟར་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་གཞི་
ནས་ཐོབ་ཏུ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ལགས་སོ། སྤྱི་དོན་ལྟ་བ་བཀའ་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་
སྡེའི་ཁྲད་པར་དབྱེ་བའི་ཐ་རམ་བཤད་པ་ནི། མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཞལ་
ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་གཅིག་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གཅིག་པོའམ།
ཡང་ན་ཐུགས་དང་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱེད་པ་ལས་མེད་དོ། མདོ་
ཀུན་ནས་སྤྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ཁ་ཅིན་བྱས་པ་དང་། སྔགས་བཟླས་བྱིན་གྱིས་
སློབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ཙམ་ལས་བསྟན་པ་མེད་
དོ། གཉིས་པ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་བཀའ་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་ནི། སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་ལྔས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། སྐུས་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་ཏེ་སྐུ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་གསུང་ཡིག་འབྲུ།
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ཐུགས་ཆོས་ཉིད། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་
ཏེ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ཕྲིན་
ལས་རྣམ་བཞིས་འཚོ་དོན་བྱེད་པ། མདོ་སྡེ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ། དེ་ནི་ཐེག་
པ་ལ་ཤན་འབྱེད་པའི་ཐ་རམ་བཤད་པའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། །
དེ་ནི་གཉིས་པ་གསང་སྔགས་བཤད་པའི་ཐ་རམ་ནི། གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེའི་ཚེ་བ་
སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། ནང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་བཀའ་རྒྱུད་སྡེའི་ཚེ་བ་བཤད་པ་དང་།
སྔགས་ཀྱི་ཚེ་བ་ཡོན་ཏན་བཙུ་བཤད་པ་དང་། གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་
གཟུངས་སྔགས་གསུམ་དུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུད་
ཀྱི་ངོ་བོ་དངོས་པོ་བཙུ་འབྱེལ་བའོ། གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་

སྡུར་དུ་འབྲེལ་བས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། གསུམ་པ་དབྱེ་ན། ཚོགས་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བ་ནི། གཞི་དང་ཐབས་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། ཚོགས་གི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་ན། ཚོགས་གི་སྒྲུབ་སྟངས་བ་དང་། སྒྲུབ་བྱགས་པ་དང་། གྲྭགས་བམ་དུ་གཏོགས་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་དངོས་པོ་དགུ་ནི། དམ་ཚོགས་དང་། དབང་དང་། ཕྱིན་ལས། དགྱིལ་འཁོར་དང་། མཆོད་པ་དང་། བསྟོམ་པ་དང་། སྡོགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་བསྟུབ་པའོ། དེ་ལ་དམ་ཚིག་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དམ་ཚིག་གི་ངོ་བོ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྩུད་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན། འེས་ཚིག་ནི་ས་མ་ཡ་ཞེས་པས་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པར་མཐོང་སྟེ། བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད། ཀུན་ཐོབ་འགྲོ་དང་རྟག་པ་དང་། ཡང་དག་ཐོབ་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན། རྫོགས་པའི་དུས་སུ་མཉམ་པར་སྦྱོར། གསང་དང་བརྟན་དང་བཟའ་བ་དང་། མནའ་དང་ཐ་ཚིག་བསྟམ་པ་དང་། དམ་པས་གསུང་དང་དམ་དུ་འཛིན། དམ་པར་གྱུར་དང་དམ་དུ་བྱེད། འདས་ན་བསྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཀྱང་འདའ་བ་མ་ཡིན་པས། དམ་ཚོགས་སྒྲི་ཁ་ཤད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་དབང་ལ་བདུན་ཏེ། དང་པོ་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི། གོ་འཕང་གི་ཚོས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐོལ་བའོ། གཉིས་པ་དབང་གི་དངོས་པོ་ནི། ལས་དང་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚོས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། གསུམ་པ་དབང་གི་མཚོན་པ་ནི། འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་དམ་ཚིག་གོ། བཞི་པ་དབང་གི་ལས་ནི། དེ་མ་དག་པར་བྱེད་པའོ། ལྔ་པ་དབང་གི་མཚོན་པ་ནི། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་རྣམས་སོ། དྲུག་པ་དེས་ཚོག་ནི། ཨ་རྒྱི་ཉཱུ་ལ་སོགས་སྒྲ་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུས་བཀྲས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས། དངོས་སུ་དེ་མ་དག་པས་མཚོན་

ཞིང་། རྒྱུད་ནས་འབྱས་བུའི་ཚོས་ཐོབ་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། བདུན་པ་དབྱེ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའམ་དྲུག་ལ་སོགས་པའོ། གསུམ་པ་ཕྱིན་ལས་ལ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའི་སྤྱོད་པ་བསྟུབ་པའོ། གཉིས་པ་ཕྱིན་ལས་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེ། སྣོད་སྙིག་ཅན་དང་། དབུལ་ཕོངས་ཅན་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། གྲགས་པ་ཅན་ནོ། གསུམ་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཐབས་ནི། ནང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་རྫས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐྲུ་བཀ་གོ། བཞི་པ་དབྱེ་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞིའོ། ལྟ་པ་འབྱས་བུ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པའོ། བཞི་པ་དལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ངོ་བོ་སྒྲུབ་ཀུ་མ་ལ་འཇུག་མོད་ཀྱང་། ཅི་བའི་རྒྱལ་གནས་དང་གཉིས་སུ་བཅད་པའོ། གཉིས་པ་བེས་ཆོག་ནི། མཆྭལ་ཞེས་སྟིང་པོའི་དོན་ཏེ། རྣམ་པ་གཅིག་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐོར་ཞིང་རྩོགས་པའི་དོན་ཏོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྟའི་འདུག་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་བཤད་དོ། གསུམ་པ་དབྱེ་ན། བསྐྱེད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དལ། རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་དལ། མཚོན་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དལ་དང་གསུམ་མོ།

ལྟ་པ་མཆོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ངོ་བོ་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་རྩོས་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བའི་དོན་ནོ། གཉིས་པ་དེས་ཚོགས་ནི། ལྷ་ཪ་ཞེས་བའི་སྐྱ་ལས་མངོན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་མཆོད་པ་སྟེ། ཡང་དང་ཡང་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། བཀུར་བའི་དོན་གྱིས་མཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་དབྱེ་ན། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱུད་གཞུང་སོ་སོའི་དགོངས་པར་ཤེས་སོ། དྲུག་པ་བསྒོམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་

པོ་ངོ་བོ་ནི། ལྷའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པར་བྱེད་པའོ། གཉེས་པ་ངེས་ཚིག་ནི། དྲན་པ་བརྟང་སྟེ་སྒོམ་པར་བྱེད་པའོ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། མཚན་མ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་བསྒོམ་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་དོན་གྱི་ལྷ་བསྒོམ་པའོ། དེ་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་དོན་གྱི་ལྷ་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། དེ་ཁོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། མཚན་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ནི་དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་ལས་བྱུང་བ་ཞལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་མཚན་མ་ཅན་རྣམས་སོ། དེ་ཡང་ལྷ་ཞེས་པའི་མིང་བཤད་ན། མི་འཆི་བ་དང་། དཔའ་བ་དང་། ལྷག་པར་བརྟེན་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། འདོད་ཡོན་སྤྲེར་དང་ཞི་བ་དང་། ལུས་ནས་ཕན་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། བཀུར་བར་འོས་ཕྱིར་ལྷ་ཞེས་བྱ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། བདུན་པ་སྒྲགས་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྤྲིའི་དོན་ནི། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་དབྱེ་ན། གསང་སྒགས་རིག་སྒགས་གཟུངས་སྒགས་ཤེས་པ་བཀྱང་ངོ། དང་པོ་གསང་སྒགས་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དོ། ལས་ནི། ལོག་རྟོག་འབྲུལ་པ་རྣམས་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའོ། རྒྱས་ནི། ལྷ་ངོ་བོ་གཉེས་སུ་མེད་པའི་དབྱིངས་དང་། ཁ་དོག་དང་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། ངེས་ཚིག་ནི། སྒྲགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསང་བ་དང་། མཁས་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་གསང་སྟེ་བརྗོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཡང་ན་མཆོག་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས། མན་ངེ་ཡིད་ལ་ཤེས་པར་བྱ། ཏ་ནེ་དཔུང་གཉེན་དང་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། ཡིད་འཚོར་བ་ལས་ཅིག་ཆར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ།

གཉིས་པ་རིག་སྒགས་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ངོ་བོ་ནི། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་

ཉིད་དོ། ལས་ནི། མ་རྟོག་པ་གཞོམ་ཕྱིར་གསལ་བ་སྟེ། དངོས་པོའི་དོན་རིག་པར་བྱེད་པའོ། རྟགས་ནི། ལྟ་ཞི་མོ་གཉིས་ཀའི་ཁ་དོག་ཕྱག་རྒྱའི་དབྱིབས་ལྟ་བུར་སྣང་བའོ། དེས་ཚོགས་ནི། མ་རིག་པ་འཇོམས་པ་དང་། ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རང་རིག་པ་ཐོབ་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་རིག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་། སྤྲིར་བདེན་པ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པས་རིག་སྟོགས་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་གཟུངས་སྟོགས་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ངོ་བོ་ནི། དྲན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། ལས་ནི། དྲན་པ་ཉམས་པ་གསལ་ཏེ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངག་རྗེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་དོན་དང་། བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པར་ཤེས་པའོ། རྟགས་ནི། རིག་སྟོགས་དང་ཚོག་མཐུན་ནོ། དེས་ཚོགས་ནི། གཟུང་དུ་འཛིན་པའི་དོན་སྟོན་ཚོག་དང་དོན་དང་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའོ། སྤྲིར་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྟོན་པས་གཟུངས་སྟོགས་སྟོན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་གསུམ་གའི་སྐྱོ་ནི་ཡིག་འབྲུ་དང་སྒྲ་སྟོང་བའི་ཚེ་གང་བཅས་པའོ། བརྒྱད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་དོ་བོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་མའི་གཟུངས་མ་བྱ་སྟེ། མཚན་མ་དེ་དག་ཀྱང་བཞག་ཅིང་བརྗོད་རྟེན་རྟོག་བ་དང་། ལྟ་རྣམས་མཚོན་པའི་བརྗོད་གྲུར་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉག་གཅིག་གིས་ཡིན་ཀྱི། གཞན་ལ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའོ། གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི། མཚོན་བཞི་འདེབས་པའི་ཚུལ་དང་། དགའ་བ་བསྒྲེད་པའི་དོན་དང་།

བཅིངས་གྲོལ་ཀྱི་དོན་དང་། འཇོམས་པའི་དོན་ནོ། ཡང་ན་མུ་ཉར་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས། མུ་ནི་རྩ་བ། ཉ་ནི་རྒྱུན། ར་ནི་བརྟན་པའི་རྩ་རྟེ། དམ་ཚོག་དང་། ལས་དང་། ཚོས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱགས་དང་། ཕྱིན་ལས་དང་། གསུང་དང་། སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ནི་ལས་

ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།།

དགུ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་གྲུབ་གསུམ་ཡང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དང་། ཕྲ་མོའི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའོ། དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་བསྟེན་སྒྲུབ་གཉིས་དང་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གོ། གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི། འདོད་པའི་དོན་ཆེན་པོ་སྡུར་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ན་ཀུན་ཏུ་ལེན་པས་ན་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བརྟས་བརྗོད། བརྟུལ་ཞུགས་དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་། སྨིན་སྲེག་དང་། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པའོ། དེ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་གེ་རེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོང་། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ལྟ་བ་དང་སྟོང་པ་ལ་""""སོགས་པའི་བསྟན་པའི་མཐའ་དྲུག་རྟུལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་པ་ཤེས་""" པར་བྱའོ། དེ་སྐད་དུ། གསང་སྔགས་ངེས་པའི་ལུང་ལས། དམ་ཚིག་དབང་དང་ཕྱིན་ལས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་དང་བསྐོམ་པ་དང་། སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། གསང་སྔགས་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་ཞེས་གསུངས། གསང་སྔགས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་དགུའོ། གཉིས་པ་གསང་སྔགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོ་བཤད་པ་ནི། གསང་སྔགས་བསྟས་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིར་འདུས་པས། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཡུ་བ། རྣལ་འབྱོར་ཡོ་གའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་བཞིའོ། དེ་ལ་ཀྱི་ཡའི་རྒྱུད་དུ་བཤག་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་དང་། ངག་གི་བྱ་བ་བརྟས་པ་གཅོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡུ་པ་ལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དུ་

བཞག་པ་ནི། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མངོན་བར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཏིལ་ལ་སོགས་ཏེ། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཚ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡོ་གས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བཞག་པ་ནི། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ནང་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་ལ་གཅོོར་བསྡུན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཀྱི་ཡའི་གཞུང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྔར་མིང་བཏགས། ཞུ་བའི་གཞུང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིར་མིང་བཏགས། ཡོ་གའི་གཞུང་གིས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོར་མིང་བཏགས། ཞ་ཏི་ཡོ་གའི་གཞུང་གིས་གཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཀ་དག་ཏུ་མིང་བཏགས་སོ།

དེ་ལྟར་སྔགས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོ་སྟེ། དམ་ཚིག་གི་སྤྱོད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚོགས་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ནི། ཕྱིན་ལས་ཀུན་དང་སྤྲིབ་པ་དང་། རིག་འཛིན་སྣ་དང་ཚད་པ་བརྗོ། ཞེས་བྱུང་བས། དང་པོ་ཀྱི་ཡའི་དམ་ཚིག་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྤྲོ་བ་དཔོན་དང་། རྡོ་རྗེ་མཆེད་དང་མིང་སྲིང་དང་། གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་སྔགས་དང་སྤྱོད་པ་དང་། འདི་རྣམས་གཅོང་མའི་མཆོད་པར་གསུངས། གསུམ་པ་ལྟ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྗེས་དམིགས་ཏེ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་ལྟ་ལ་གཅོང་མའི་མཆོད་པས་མཆོད། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། བཞི་པ་ཀྱི་ཡའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་ཀྱི་ཡའི་ཁྱད་པར་གྱི། གསལ་བར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་ཁྱད་པར་གྲུབ། ལྟ་པ་ཀྱི་ཡའི་ཚོགས་ནི། ཚོགས་ནི་དངོས་དང་སྤྱོད་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚོགས་སུ་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་དམ་བའོ། དུག་པ་ཀྱི་ཡའི་སངས་རྒྱས་ནི། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། མདོ་སྡེ་ཤུ་བའི་ཁྱད་པར་ལས། དེ་

བཞིན་ཀྱི་ཡའི་འཕགས་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་བརྟས་སོ། བདུན་པ་ཕྱིན་ལས་
ནི། ཞི་དང་རྒྱས་པ་དབང་གི་རྣམས། དེ་བཞིན་མངོན་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་རྣམས།
གཙང་མའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན། བརྒྱད་
པ་སྒྲིབ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དམ་ཚིག་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ།
བདག་གིས་དེ་དག་རབ་དག་ནས། སྣང་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱང་བར་འགྱུར། དགུ་པ་
རིག་འཛིན་ནི། དེ་བཞིན་དམ་ཚིག་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་བ་ཡི་ཤེས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།
སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་ཀུན་རྫོགས་ནས། འདི་ནི་རིག་འཛིན་ས་ཡིན་ནོ།
བཅུ་པ་ཆད་པ་ནི། དམ་ཚིག་ཉམས་དང་ལྷ་བ་ཉམས། བསྒྲུབ་དང་སྤྱོད་པ་ཉམས་
རྣམས་ཀྱི། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་ཆད་པའི་གནས་སུ་ལྟུང་། ཞེས་
བའོ། གཉིས་པ་གསང་སྒགས་ཡོ་ག་ལ་ཡང་བརྒྱ་ལས། དང་པོ་ཡོ་གའི་དམ་ཚིག་
ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལྷ་ལྷར་དམིགས།
རྡོ་རྗེ་སྲུན་དང་མིང་སྲིང་དང་། དབང་མ་ཐོབ་བར་འཆད་པ་དང་། ལྷ་བ་དམན་པ་
ལ་སྨོད་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་སྐྱང་བར་བྱ། གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་
གཅོ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྷར་དམ་ཚིག་སྤྱོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཞུང་དང་མཐུན་པར་སྤྱད།
སྤྱོར་དང་སྤྱོལ་བ་ཙམ་མྱི་ཏེ། འདི་དག་སྤྱད་པར་མ་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ལྟ་ནི།
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཅོ་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གོ་གས་སུ་དམིགས། ཡིད་
ཀྱིས་དངོས་སུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། བཞི་པ་ཡེ་
ཤེས་ནི། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དབུ་མ་དང་། དེ་བཞིན་ཀྱི་ཡའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས།
གཞན་ཡང་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། གསལ་བར་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། ལྔ་པ་
མཚན་ཉིད་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཀྱིས། ཡང་དང་ཡང་དུ་རབ་ཏུ་བརྟགས།

དྲུག་པ་སངས་རྒྱས་ནེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་། བདག་དང་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། དབྱེ་བ་བྱ་བ་རྣལ་ཙམ་མེད། འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་སོ། བདུན་པ་ཕྱིན་ལས་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་སྟེ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་མང་པོ་ཡིས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱའོ། བརྒྱད་པ་སྒྲིབ་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཙོར་བྱས་ཏེ། ཤན་སོས་རང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། དབུམ་ཀྱི་ཡ་ལ་སོགས་དང་། མ་རྟོགས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། དགུ་པ་རིག་འཛིན་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། རྗེ་ལྟར་དམ་ཚིག་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་བ་ཡི་ཤེས་གསལ་གྱུར་ན། རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། བཅུ་པ་ཚད་པ་ནི། དབུམ་རྩམས་ཀྱི་ཚད་པ་དང་། ཀྱི་ཡ་དམ་ཚིག་ལྟ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་མ་རྟོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཅེས་སོ།

གསུམ་པ་མ་དཀྱུས་གཅིག་ལ་ཡང་བརྒྱ་ལས། དང་པོ་མ་དཀྱུས་གའི་དམ་ཚིག་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཉི་ཤུགས་གསུམ། དེ་བཞིན་ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་སྟེ། ལུང་དང་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་གསུང་། གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོར་བ་དང་ནི་སྤྲོལ་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་ནི་གང་ལེན་པ། འདི་ནི་དམ་ཚིག་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དང་དུ་བླངས། གསུམ་པ་ལྟ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མཚན་མར་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། དབྱིངས་སུམི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། དེ་བས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག། མཚན་མར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི། མཉམ་བའི་ངང་དུ་རབ་ཏུ་གསལ། བཞི་པ་ཡི་ཤེས་ནི། ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་དང་། ཀྱི་ཡ་ཡོ་གའི་ཁྱད་པར་གྱིས། རང་གི་བློ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསམས། དག་བའི་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི། ལྷ་བ་ཚོགས་ནི། ལེགས་བའི་ཡོན་ཏན་

མི་སྣོད་ཅིང་། མཚན་མའི་ཉེས་པ་མི་སྣོད་པར། ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱེན། འདི་ནི་ཚོགས་མཆོད་ཁྱད་པར་ཅན། དྲུག་པ་མ་དུ་ཡོ་གའི་སངས་རྒྱས་ནི། གཟུགས་སུ་སྣང་བ་རྣམ་སྣང་མཛད། ཚོག་གི་དངོས་པོ་སྣང་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གཅོས། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གཅོས། ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་དོན་གྲུབ་པ། བདུན་པ་ཕྱིན་ལས་ནི། ཀ་ན་རྣམས་ནི་སྐྱ་ན་ཚོགས། བཞི་བཅུ་དང་ནི་བསྡུན་པའི་ཚེ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ནི། ཅི་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྣོད། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་རྫོགས་པར་མཛད། བརྒྱད་པ་སྒྲིབ་པ་ནི། ཅི་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྣོད། ཕྱི་ཡི་ཡུལ་དང་ནང་གི་སེམས། ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས། འདི་ཡིས་སྒྲིབ་དང་མི་སྒྲིབ་ཅིང་། མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོས་ཡོངས་མ་གྲུབ། དགུ་པ་རིག་འཛིན་ནི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབང་ཕྱུག་ནས། ཕུང་པོ་ལྔ་དོན་ཡེ་ཤེས་ལྔ། ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེ། རིག་པ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། བཅུ་པ་ཚད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དབུ་མ་དང་། དེ་བཞིན་ཀྱི་ཡ་ཡོ་གཅམས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་རོ། མ་རྟོགས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཅེས་སོ།

བཞི་པ་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ལ་ཡང་བཅུ་ལས། དང་པོ་ཨ་ནུའི་དམ་ཚིག་ནི། རང་གི་ལྷ་བ་དམ་ཚིག་སྟེ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིས། དམ་ཚིག་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཨ་ནུའི་སྤྱོད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་རླབས་སྟོང་། དངོས་སུ་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་རྟོས་ན། ཉེས་པ་རྟུལ་ཙམ་མེད་པར་བཤད། གསུམ་པ་ལྟ་བ་ནི། ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ཡུམ་གྱི་དབྱིངས། དེ་བཞིན་གཟུགས་ཀུན་ཡབ་གྱི་མཁའ། དེ་དག་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་

སྐྱེས་མཆོག་དེས་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མཚན་རྣམས་རྫོགས། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དབུ་མ་དང་། དེ་བཞིན་ཀྱི་ཡའི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་གསལ། ལྟ་བ་ཚོགས་ནི། དམ་ཚོག་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། གཞན་ཡང་མཚན་མའི་རྟོག་པ་ཀུན། ཕྱི་དང་ནང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམས། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་སུ་གསུངས། དུག་པ་སངས་རྒྱས་ནི། སྐུ་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོང་པ་ཉིད། གསུང་ནི་རང་བཞིན་སྨོན་པ་མེད། ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། འདི་ལས་གཞན་ན་སངས་རྒྱས་མེད། བདུན་པ་ཕྱིན་ལས་ནི། མཉམ་པ་ཆེ་བའི་དབང་བསྐུར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ལ་བཀོད། མཚན་མར་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་དབྱིངས་ལས་བཀོད། འདི་ནི་ལས་རྣམས་རྫོགས་པ་ཡིན། གཞན་དུ་ཕྱིན་ལས་ཅི་ཡང་མེད། བརྒྱད་པ་སྒྲིབ་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས། འཁོར་བ་ཉིད་ནི་མྱ་ངན་འདས། དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། དགྲ་པ་རིག་འཛིན་ནི། རིག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ས་དང་སྡེ་རིམ་པ་ནི། གཉེས་སུ་ཆད་པ་མེད་པས་ན། འདི་ནི་རིག་འཛིན་ས་ཡིན་ནོ། བཅུ་པ་ཆད་པ་ནི། སྐུ་ནི་མི་གཡོ་དབྱིངས་སུ་འགྱུར། གསུང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་འགྲོ། ཐུགས་ནི་རང་བཞིན་ངང་ལ་གནས། ཆད་པའི་གནས་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། ཞེས་སོ།

ལྟ་བ་ཨ་ཀྱི་ཡོ་གྱོགས་པ་ཆེན་པོ་ལའང་བཅུ་ལས། དང་པོ་དམ་ཚོག་ནི། མེད་པ་དང་ནི་ཐུལ་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་དང་ནི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། རིགས་སུ་ཆད་པ་མེད་པས་ན། འདི་ནི་དམ་ཚོག་མཚོག་ཏུ་གསུངས། གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱད་པར་མ་གྲུབ་གང་ཡང་མེད། མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཡའི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤིད་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལ་སོགས་པ། སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞི་རྟོགས་པ་ཀུན། རྫོགས་པ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། གསུམ་པ་ལྷ་བ་ནི། མ་སྦྱངས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། དབྱེ་བ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། ལྷ་བ་མེད་པའི་ལྷ་བ་ནི། འདི་ནི་ལྷ་བའི་དམ་པའོ། བཞི་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་ཤེས་ནི། ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་། དེ་བཞིན་སྟོད་ལས་འཇིག་རྟེན་ནི། ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། དབྱིངས་ལས་མ་བཅོས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། ལྔ་པ་ཆོས་ནི། ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བསམ་པ་རེ་བ་ཀུན་རྫོགས་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡིས། སྐུ་ལ་མ་རྫོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན། དྲུག་པ་སངས་རྒྱས་ནི། ངན་སོང་རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། མཐོ་རིས་འཕགས་པ་མན་ཆོད་དང་། དེ་བཞིན་དམྱལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཡང་། སངས་རྒྱས་སུ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། བདུན་པ་ཕྱིན་ལས་ནི། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དབྱེ། གཟུགས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་རུང་ཡིན། སྐྱ་བརྙེད་ཐམས་ཅད་སྟོགས་ཚེགས་སྟེ། ཕྱོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད། བརྒྱད་པ་སྒྲིབ་པ་ནི། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་བྱུང་བ། མི་གནས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད། འདི་ནི་མཆོག་ཆེན་དམ་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་ལྷ་བ་རྟོགས་ཀྱང་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་སྡེ། དགྱེ་བ་རིག་འཛིན་ནི། དཔེ་བྱད་མཚན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ཡོངས་རྫོགས་ནས། ཐམས་ཅད་མ་གྲོལ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་སྡེ། ཞེས་གསུངས་སོ། བཅུ་པ་ཆད་པ་ནི། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཅུ་བཞག་ཅིང་། ཐ་རམ་གྱི་དོན་གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་དོན་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ། དེ་

ཉིད་འདུས་པ་ལས། གསང་སྔགས་ཀྱི་དོན་འདི་སྐད་དུ། འདའ་བར་གྱུར་པ་མ་
ཡིན་ནོ། ཅི་བྱག་བཀའ་ལ་བསྟན་པ་ཉིད། གསང་སྔགས་བསླུ་ཕྱིར་བརྗོད་པ་
ནས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རིགས་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་གང་གི་གཉེན་པོར་གསུངས་
པ་ནི། སྔགས་ནི་བདེན་བཞིར་སྨྲོས་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདེན་
པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་མཉམ་པ། སྔགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པར་འགྱུར། སྨྲོས་པ་
མེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །
རིགས་སྔགས་ནི། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མ་རིགས་སྟོན་ཚད་འདི་ལ་
ནི། རིགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་མེད་དོ། དེ་ཡི་ཐབས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་
གྱི་མཆོག་ཐོབ་བོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་ཅེ་ན། སྔགས་
ཀྱི་བདེན་པ་ཐོབ་སྟེ། ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་བསྟགས་བརྗོད་ན། ལས་དང་འབྱུང་
དང་འབྱུང་གང་ཡིན། གང་གིས་ཕྱེ་ལ་སྒྲུབ་གྱུར་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
འགྱུར། བདེན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། རིག་སྔགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཐོབ་
སྟེ། རིགས་སྔགས་ལན་གཅིག་བརྗོད་ན་ནི། བྱང་དང་འབྱུང་དང་བྱང་གྱུར་པ། ཇི་
ལྟར་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་དུ། ཡིད་ཀྱི་དེ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་མེད།
དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། རིགས་དང་སྔགས་དང་དོན་ལ་ནི། ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཤེས་རབ་ཡོད་ན་སྐྱེར་བར་ནི། རིགས་པར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་སོ། བཞི་པ་སྔགས་དང་སྔགས་ཀྱི་གཞིའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ནི། སྔགས་ནི་
གོང་དུ་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྔགས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཡིད་ཀྱི་དོན་ཏེ། མཚོན་པར་
བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། ཕོ་དང་སྐྱེ་དང་ཕཊ་སོགས་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་རྟོགས་

བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ལྟ་བ་གཟུངས་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ནི། གཟུངས་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤྱས་དང་། ཤེས་རབ་ནི་གཟུངས་ཏེ་ཚོག་དོན་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒོ་ནི་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། ཤེས་རབ་ནི་གཟུངས་ཏེ། ཚོག་དོན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒོ་ནི་ཡུངས་ལ་སོགས་པའི་དོན་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། བྱུག་པ་གསང་སྤྱགས་རིག་སྤྱགས་གཟུངས་སྤྱགས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ནི། སྤྱགས་ནི་མཆྱ་སྟེ་ཤེས་པ་སྐྱོབ་པའོ། ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པར་བཤད་པའོ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་མ་ལུང་བྱར་ཤེས་པའོ། སྐྱོབ་པ་ནི་སྐྱེང་རྗེའི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོབ་པའོ། དེ་ནི་སྐད་དབྱིངས་ཀྱི་བཤད་པར་འགྱུར་བས། བཤད་ན་གསང་བ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པས་བསྟན་ཚོས། གཟུངས་སྤྱགས་ནི་ཚོག་དང་དོན་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རིག་སྔགས་ནི་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་རིག་པ་རྣམས་སེལ་ཞིང་། ཡང་དག་རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་རིག་སྔགས་སོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་བཏུག་པའི་རིགས་པ་ལས། ཚོར་དང་སྡུ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བཏུག་ཅེ་ན། འདི་དག་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞིའམ་སྒོ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། གཞུང་ལས། མ་རིག་སེལ་ཞིང་ཡང་དག་རིག་བསྐྱེད་པ། གསུང་གི་རང་བཞིན་ཕྱེ་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། གསང་བའི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པས་ཏེ། དོན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱིང་པོ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། ཞེས་བྱུང་སྟེ། རིག་སྔགས་དང་། གཟུངས་སྤྱགས་དང་། སྐྱིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་རོ། དེ་ལ་གསང་སྤྱགས་ནི། ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པའི་མཐའ་རིག་པའི་ཐ་རམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིས་བཏབ་སྟེ་འཇོག་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པས་ན་སྤྱགས་ཞེས་

བྱའོ། ལས་ནི། མ་རིག་པ་ལས་ལོག་ཡུལ་འཛིན་བར་བྱེད་བའོ། ཡོན་ཏན་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བའོ། སྒྲ་འཇུག་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གསང་བ་ནི་མི་འདའ་བ་དང་། དམན་པས་དབྱེ་བར་དཀའ་བ་ལས། གཟུངས་སྔགས་ལས་ཡུག་བར་བྱིན་རླབས་ཆེ་ཞིང་། གསང་སྔ་བསྡུབ་པ་ལས་གསང་སྔགས་ཤེས་བྱའོ། ངོ་བོ་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ།

དེ་ལ་རིག་སྔགས་ནི། སྐྱེའི་རིག་སྔགས་འཇམ་དཔལ། གསུང་གི་རིག་སྔགས་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། ཐུགས་ཀྱི་རིག་སྔགས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། རིགས་གསུམ་གྱི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པའི་སྔགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འཇིམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྔགས་ཤེས་བྱའོ། ངོ་བོ་ནི། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། དེས་ཚོགས་ནི། མ་རིག་པ་སེལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བཞིན་རིག་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་རིག་པ་དངོས་པོ་དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། སྒྲ་ལ་ནི། མ་རིག་པ་དང་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་དག་པར་བྱས་ནས་རིག་པར་བྱེད་བའོ། ཡོན་ཏན་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱེད་བའོ། སྒྲ་འཇུག་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རིག་པ་ནི་མ་རྟོགས་པ་དང་། དུན་པ་ཉམས་པའི་གཉེན་པོར་བྱེད་པ་ལས། སྔགས་ནི། གང་གིས་རིག་པ་མཆོག་བསྒྲུབ་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྣམ་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རིག་སྔགས་ཞེས་བྱའོ། གཟུངས་སྔགས་ནི། གཟུངས་ནི་བརྗོད་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇིམས་ཤིང་། དག་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྔགས་པས་སྔགས་ཞེས་བྱའོ། ངོ་བོ་ནི། ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གོ། དེས་ཚོགས་ནི། མིང་དང་ཚིག་དང་དོན་གྱི་གཟུངས་ཞེས་བྱའོ། ཉེས་པ་རྣམས་ལས་ལེགས་པ་ནི། འཇིག་པར་བྱེད་པས་གཟུངས་ཞེས་བྱ། ཞེས་བྱུང་ངོ། ལས་ནི་

སེམས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པའོ། ཡོན་ཏན་
ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རློབས་པའོ། སྐོ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་
མཚན་ནི། གཟུངས་སྔགས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིས། དེན་དང་བློ་སྟོབས་འཕེལ་
བར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུན་པ་གསང་སྔགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་ཅན་སྲོག་གི་སྐྱབ་པ་དང་།
དགུ་སྔགས་དང་། ངན་སྔགས་སོ། དང་པོ་དམ་ཅན་སྲོག་གི་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའོ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
སྲོག་གི་སྐྱབ་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྐྱབ་པ་དང་། པདྨ་གསུང་གི་སྐྱབ་
པ་དང་། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་། བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་།
ཕྲིན་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་། མ་མོ་རྡོད་གཏོང་གི་སྐྱབ་པ་དང་དྲུག་ཏུ་འདུས་
སོ། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཡ་མྱན་ཀའི་སྲོག་ཏུ་འདུས། ཡང་དག་ཐམས་
ཅད་ཅེ་རྒ་ཀའི་སྲོག་ཏུ་འདུས། བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་ཆེ་མཆོག་ཅེ་རྒ་ཀའི་སྲོག་ཏུ་
འདུས། ཕྲིན་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྲོག་ཏུ་འདུས། མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་
ཏུ་བཟང་མོའི་སྲོག་ཏུ་འདུས། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྲོག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྲོག་བསྐྱབ་པར་འདུས་ཏེ། དེ་ཙོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་
གཉིས་སོ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འདས་པའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་
ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས། ཕྱིའི་སྐྱབ་པ་ནི། ཇ་ས་ལ་བརྟེན་
ནས་མཆོད་རྟེན་རྩོད་གཏོང་ལ་གནས་པས། ལས་དང་སྨོན་ལམ་དང་། ཇ་ས་དང་།
ཁ་རྩེ་དང་། སྐེས་དབང་། བསོད་ནམས་ཉེ་བ་དང་། བར་དུ་ཆོད་པ་དང་། སྐྱེ་ཤི་
གཉིས་མེད་ནས་རང་དུ་སོང་བ་དང་། བྱིན་རླབས་ཟུམ་པ་ཡང་སྣང་བའོ། ནང་སྐྱབ་

ནི། སྔགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེ་རྟང་བའོ། སྐྱིང་པོ་རང་དབང་མེད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གཏོང་བ་དང་། དངོས་སུགྲུབ་པ་བསྒོ་བ་ཉན་པ་དང་། མཉན་དགག་སྔགས་དང་། ངན་སྔགས་ཀྱིས་ལས་ལ་སྨོན་བའོ། གསང་བ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཤེས་རབ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སུ་རྟང་བ་དང་། རང་དབང་དུ་བསྒྲུར་དུ་བཏུབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཡང་ས་རང་ལས་བྱུང་ཞིང་དབང་དུ་སྤྱིད་པ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མི་ཚད་པས་གཞན་དབང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མི་བརྫི་བའི་དུས་ན། སྤྲོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བསྒྲུབ་བའོ། དགག་སྔགས་ལ་གཉིས་ཏེ། གསང་སྔགས་པའི་དགག་སྔགས་དང་། དམོད་པའི་དགག་སྔགས་སོ། གསང་སྔགས་པའི་དགག་སྔགས་ལ། འཇམ་དཔལ་འཕོར་དང་བཅས་པའི་དགག་སྔགས་དང་། ཁྲག་འཐུང་གི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་དགག་སྔགས་དང་། བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་དགག་སྔགས་དང་། ཆེ་མཆོག་གི་དགག་སྔགས་དང་། ཕུར་པའི་དགག་སྔགས་དང་། དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་དང་། སྐྱོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཙུའོ། དན་སྔགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་སྐྱོད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱོར་བ་ནག་པོའི་དན་སྔགས་དང་། ནང་བཙུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱོར་བ་ནག་པོའི་དན་སྔགས་དང་། ནང་གི་དན་སྔགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་མ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་དན་སྔགས་རྣམས་སོ། བརྒྱད་པ་སྔགས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་བསྟུས་པའི་སྒོ་བཞི་ནི། རྒྱ་མ་ནོར་བ་རུ་བའི་སྔགས། བསྐྱེད་པ་ཅུའི་ཀྱི་སྔགས། བརྟན་པ་ལས་ཀྱི་སྔགས། བསྒྲུལ་བ་ཚོ་ཉའི་སྔགས་སོ།

དེ་ཡང་རྒྱ་མ་ནོར་བ་རུ་བའི་སྔགས་ཀྱི་ལས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་

སྦྱངས། ཡོན་ཏན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
སུ་བྱིན་གྱིས་རློབས། བསྟེད་པ་རྒྱུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྦྱངས་པ་
སྦྱངས། ཡོན་ཏན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུར་བྱིན་གྱིས་
རློབས། བཟླས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་ལས་ནི་དགུ་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངོ་། ཡོན་ཏན་
གྱིས་སེམས་ཅན་དགུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས། བསྐུལ་
བ་ཙོ་ཉའི་སྒྲགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་བར་བྱེད། ཡོན་ཏན་
གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྲིན་ལས་སུ་བྱིན་གྱིས་རློབས།
གསང་སྒགས་རིགཿསྒགས་གཟུངས་སྒགས་ཀྱི་ཐ་རམ་བཞད་པའོ། ཿ

།ོ་ སྒྲིད་ཅིན་གཉིས་པ་གསང་སྒགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ཀཿཀཿ
གཉིས་ཏེ། ལྟ་བའི་ཐ་རམ་སྒྲིན་བཤད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་
ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། གསང་སྒྲགས་གཞུང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྟ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པར་བྱ་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་ཀཿ
གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལུང་ནི། དཔལ་སངས་རྒྱས་མཉམ་
སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཆེར་འཕགས་ཀྱི། མི་གཡོ་ཁོ་
ན་ཐམས་ཅད་དགས། སེམས་ཅན་འདུས་བྱས་གཡོ་བ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པས། གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཀཿཀཿ
སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་
པ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། ལྟ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་
སྦྱར། འདི་ཉིད་རྣམ་པ་སྟ་ཚོགས་པ། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཞིན།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་མི་སྣང་སྐབས་སུ། གང་ཕྱིར་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གསལ། ཞེས་གསུངས་
ཏེ། ཇོན་མོངས་པ་ལྔ་རྡོ་རྗེ་འཚང་ཆེན་པོར་བཤད་དོ། སྒྲུ་འཕྲལ་ལས་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་
ཕུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྔ་རྣ་གྲགས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
གསུངས་ལ། བཞག་པ་ལས་ཀྱང་། ཆེན་པོ་ལྔ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། ཞེས་པ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་འགྲོ་ལྔར་མཉམ། སོ་སོར་རིགས་སུ་དབྱེར་མེད་དོ། ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་གྲུབ་བོ། དེ་ལྟར་ལུང་ལས་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་གི་
དགོངས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྔོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་་་་་་་
གསུངས་སོ། དེ་ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལུང་དང་མན་ངག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བྱ་
བ་ཡིན་གྱིས། དེ་ཉིད་འགལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པར་མ་གསུང་སྟེ།
བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། གསང་སྔགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི། ལུང་དང་མན་ངག་
ཀྱང་མེད་པར། སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མའི་གཏན་ཚིགས་ཏོགས་གསོལ་ཞེས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། བྱང་སེམས་བསྒོམ་པ་ལས་ཀྱང་། སྟོན་པ་དེས་
བའི་ལུང་དང་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་དོན་འདི་ལྟར། ཞེས་པ་དང་། ཚོས་ལ་ཚད་
མས་གཞལ་མི་བྱ། ཞེས་རྒ་ལྟུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་པས་ཀྱང་། ཚད་མས་གཞལ་ན་
དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཡང་བཞེད་དོ།

གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལུང་དང་མན་ངག་སྟེ་ཇི་ལྟ་བཞིན་ཀྱང་། རྟོག་གེ་རིག་པའི་ལྟ་བས་
ཕལ་ཆེར་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེན། རིགས་པས་ཀྱང་གཙོད་པ་མེད་དེ། ལྟ་ཞེས་
བའི་བདག་ཉིད་ནི་ཚོས་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་དབང་གི་སྣང་བའི་མཚན་མའི་
སྐུ་རྣམས་ཡིན་པར་གཉིས་ཀ་ཕྱན་མོང་དུ་སྣང་ངོ་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
གཅིག་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་པར་སྤྲོས་པ་བྲལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྣ་མ་ལྟ་བུར་སྣང་

བ་ཡིན་ཞན་ཚད་སྐྱ་མ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད་པས་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་དག་
ལ་སྐྱར་པ་མི་འདེའམ་ཅེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྣང་བའི་སྐྱ་ཤད་ལ་སྣང་བ་
མེད་པས། མེད་པ་ལ་སྐྱར་པ་མི་བཏུབ་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་མིས་ས་རྡོ་རི་བྲག་ལ་
སོགས་པར་སྣང་བ་དང་། དམྱལ་བ་ལ་ཚ་གྲང་དུ་སྣང་བ་དང་། ཡི་དྭགས་རྣག་ཁྲག་
ཏུ་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་སྣང་བ་མེད་པར་སྐྱར་པ་མི་བཏུབ་ཅིང་། སྣང་བ་
གཅིག་གིས་གཅིག་གི་དོན་དུ་སྣུན་མི་དབྱུང་ངོ། དེ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་
རྣམས་ལ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྣང་བ་དང་། ཆུ་བུར་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་ལ། ཕྱག་
རྒྱའི་རིག་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྣང་བའོ། ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་ལ། རྟོག་གེ་རིགས་
པས་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་ལ། ལྷར་སྣང་བ་མེད་ཅིང་སྣན་དབྱུང་བར་མི་
ནུས་སོ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་སྣང་བ་དང་འདྲ་བ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་སྣང་བ་གང་དམ་
པར་གཟུང་ཞེ་ན། ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྣང་བ་འདི་དམ་པར་བཟུང་སྟེ། དོན་དམ་
པ་ཐོབ་ཅིང་མི་བསླུ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་པའི་རྫུལ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལྷ་
ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་བའམ། རང་རིག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡེ་
ཤེས་ལྷ་ཡིན་པར་འགྱུར་སྟེ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་པ་དང་།
གཞན་གྱི་རིག་སྟངས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱས་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་འབྱུང་ཞེས་བྱུང་ངོ། དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་
ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཤེས་པའི་སྒོ་ཐུབ་པ་ཀུན་ཙམ་ཞེས་བྱའོ། འོ་
ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་འཁོར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
དཔེར་ན་མར་མེ་རང་གསལ་ཡིན་ནམ། གྲིབ་མས་ཅིའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་སྣང་ཟེར་བ་ལྟ་

བྱ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་རང་གསལ་བ་ཡིན་ཡང་གཡོ་བའི་ཚེ་གྲུབ་མ་རབ་རིབ་གཡོ་བ་འབྱུང་ལ། མི་གཡོ་བའི་ཚེ་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་།

འོན་ཀྱང་གསལ་བ་ནི་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་གཉིས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་རིག་པར་སྣང་ཞིང་། མངོན་པར་འདུས་བྱས་པས་བསྟོད་པའི་ཚེ་གོལ་བར་སྣང་ངོ་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོས་སྣ་ཚོགས་པར་སྣང་བ་སྣང་ངོ་། གཞན་རིག་པ་སྣང་ཞིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཞི་བའི་ཚེ་གོལ་བར་སྣང་ངོ་། རང་རིག་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕེག་པ་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ཅེས་པ་དང་མཐུན་ལ། ཐུན་མོང་ལུང་ལས་ཀྱང་གྲུབ་ཅིང་། རིག་པས་ཀྱང་མི་གནོད། ཡང་འདི་སྐད་དུ་སྣང་བ་འདི་རང་གི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ལ་དག་ལ་ལྟ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་གང་སྣང་ཡང་། སྣང་བས་དེ་ལ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ཐན་པ་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་དང་མི་མཐའ་དག་གི་གཞི་ཐུན་མོང་གི་སྣང་བས་བྱས་པའོ། ཡི་དྭགས་ཀྱིས་ཆུ་གླུང་ལ་རྣག་ཁྲག་ཏུ་མཐོང་ཟེར་བ་དང་། མི་ཐལ་ཆེར་སྣང་བའི་གཞིར་བྱས་པ་ཟད་མོད་ཀྱི། ཡི་དྭགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆུ་གླུང་ཉིད་གང་ལས་གྲུབ། ཐུན་མོང་གི་སྣང་བ་གཞིར་བྱས་ནས་སྣང་བ་ཙམ་ལས་མི་རྟོད་མི་ནུས་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བདེན་པ་ལས་རྟོད་པར་ཟད་དོ། དེ་བས་ན་རང་གི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྣང་བ་ཙམ་གྱི་ནང་ནས་ལྟའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་ཤེས་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་གོལ་བར་འགྱུར་བ་ཟད་ཀྱིས། ལྟ་བ་སྣ་ཚོགས་ཅི་ལས་བྱུང་། དེས་གསང་སྔགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་མེད་དོ། ། །

།རྒྱུ། ཡང་དག་གསང་སྔགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་འདོད་ལ། རང་བཞིན་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡང་། རྗེ་ལྷར་གྱུར་ཅེས་བྱ་ན། ལྷང་མན་ངག་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ། འཕེལ་ནས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་སུམ་དུ་རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་""""" དབབ་པ་ལྷ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷར་ལྷང་ལས། གསང་སྔགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ནི། ལྷང་དང་མན་ངག་ཡོད་མེད་པར། རྟོགས་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། མན་ངག་ལས་ཀྱང་། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་སྒན་ཕྱུངས་ནས། ལྷང་མན་ངག་གི་རིགས་པས་ཐག་བཅད་དོ། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། དེ་ལ་འདི་ར་དགྱིལ་འཁོར་འདི་དག་ལུས་ངག་གིས་བསྒྲུབ་ཅེ་ན། སྒྲུ་འཕྱུལ་ལས། ཞེ་མ་རྟོས། རྫོ་རྗེ་ཕུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྔ་རུ་གྲགས། ས་ཆུ་སྤུན་དང་མྱ་མ་ཀི། མེ་རླུང་གོས་དཀར་དམ་ཚོག་སྒྲོལ། ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མཉེ། སྲིད་གསུམ་ཡེ་ནས་རྒྱལ་མོ་བཞི། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པ། མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་གསུངས་སོ།

ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས་ཀྱང་། ཆེན་པོ་ལྷ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་འགྲོ་བ་ལྷ། མཉམ་པ་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ""""

འདུས། དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགྱེལ་འཁོར་གསུམ་དུ་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགྱེལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན། རྒྱུ་འབྲས་དབྱེར་མེད་འདིར་རྟོགས་པས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་མན་ངག་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། དེ་ནི་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། སྣང་བའི་ཆོས་འདི་དག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པ་ཞེས་དམ་བཅའ། གཏན་ཚིགས་ཅིའི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་འདི་ཡང་སོ་སོར་རང་གི་རིག་པར་ཤེས་ལས། སྣང་བ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་སྐར་མེད་པ་འདི་རང་རིག་པས་གྲུབ་པས། དེས་ན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་འདི་དག་ལ་གང་བདེན་པར་བཟུང་བ་ཞེ་ན། གང་གིས་བསྟུ་བར་སྣང་བ་དེ་བདེན་པར་བཟུང་དགོས་ཤིང་མི་བསྟུ་བར་སྣང་བ་གང་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྗེ་རྟེ་རྩ་སྣང་བར་མི་བསྟུ་སྟེ། རྟོ་རྗེ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་མཐུ་རྣེད་ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་ཥ་ལ་ཀེའབས་བུ་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། སྐུ་ཡི་རང་བཞིན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟན། གསུང་གི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཡིག་འབྲུར་ལྟན། ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། མི་མཉམ་མཉམ་པས་སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་རྒྱ་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ནི་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན་ལྟ་བ་དམན་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་དོ།

ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཞུང་གི་ཀུན་རྫོབ་སྐུ་མ་ཙམ་དུ་སྣང་བའི་ཆོས་""""

འདི་དག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྣང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པཨམཿ གསང་སྔགས་རྫོ་རྗེ་
ཕེག་པར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདོད་པ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་
བདེན་ཞེ་ན། གསང་སྔགས་རྫོ་རྗེ་ཕེག་པ་ནི་ལྟར་བདེན་ཚེ་བར་འདོད་ལ། གཞན་
དག་ལ་དེ་ལྟ་བུར་བློས་བཏགས་པས། དངོས་སུ་མ་ཡིན་པས་མཐུན་པར་སྣང་ཞིང་
དོན་བྱེད་མི་ནུས་ལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྣང་བ་འདི་ཙ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་བདེན་ཏེ། མཐུན་
པར་སྣང་ཞིང་དོན་བྱེད་ནུས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ཡི་ལན་དུ་སྔགས་ལ་
སྐྱེས་པ། དེ་ལ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་གོ་བ་ནི། མི་རོར་ཞིང་མི་བསྐྱུ་ལ་བཞག་པ་
ལ། སྣང་བ་ཙ་ལྟ་བ་བཞིན། སྣང་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་ཆོས་ལ་ཙ་ལྟར་གོམས་
ཀྱང་། སྤྲུལ་བསྟལ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བས། བསྐྱུ་བར་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་
གསལ་ལ། ལྟའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དམིགས་པ་བསྐོམ་པ་ནི་བདེ་
བའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་། མི་བསྐྱུ་བས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཐོབ་པར་ལུང་མན་ངག་རིགས་
པ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པས། གསང་སྔགས་པར་བདེན་པར་ཆེ་བ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་
མེད་དོ། ཡང་ན་སྣང་བ་འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དོན་
གྱང་ན་མེད་ལ། རྟོགས་པ་བཟང་ངན་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་ཞེན་མ་ཞེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་
དེ། མཚན་མའི་སྣང་བ་ལ་རང་གམ་ནི་རྟོག་པ་ངན་ཞིང་ཞེན་པ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་
བསྟན་པ་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ལྟའི་རྟོག་པ་ནི་བཟང་ཞིང་ཞེན་པ་ཆུང་བས།
དོན་གྱང་ན་མེད་དེ། དེས་ན་ཐལ་གྱིས་བློ་ལ་བསྟན་པར་དཀའ་བ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ།
ང་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་རླབས་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཕྱག་རྒྱ་
ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་བཞེད་དོ། དོན་ལ་མ་འཁྲུལ་ལ་རྟོག་པ་བཟང་རྟོག་ལ་འདི་ལྟར་
བདེན་པར་འདོད་དོ། དེ་ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་

སྣང་བ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་
ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་མངོ་སྤེ་ལས་ཀྱང་བཤད་དེ། རྟག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་འདྲ། ཞེས་བཤད་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་འོད་ཟེར། སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཕྱང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རེ་རེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རེ་རེར་གསུངས་ཤིང་
སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དེས་བར་བསྟན་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ཤེ་ན། ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་
ལས། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ། སྣ་ཚོགས་ཅི་ཡང་སྣང་མོད་ཀྱི། ཀུན་ཏུ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་དང་ལས་ཡིན་བསྒོམས་པས་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་སོ། སྣོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཅིར་
ཡང་སྣང་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་
དམིགས་པའི་དོན་དང་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོ་སོར་བསྟན་པར་
ཟད་དེ། དེ་ལ་ཅི་ཡོད་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མཚན་མ་དེ་ལ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་
ཐ་མལ་ལས་སྐྱེར་དུ་ལྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྨིན་པ་བྱང་བ་དང་། ཆོག་ཤེན་པོ་
སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ངང་ལས་རང་རིག་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་
དོ། དགོས་པ་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི། ཡང་ལྟའི་ཞལ་
མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་མི་འཛུག་པར་འགྱུར་ན་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
དག་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རང་གོལ་བར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།
ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་། སེམས་དཔའ་བྱེ་བྲག་ལྟ་ཞེས་གཉིས་སུ་
གྲགས། དངོས་སུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

དང་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྣང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་མ་རྣམས་ལྟ་ཞེས་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལྟ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། མི་འཆི་བ་དང་དཔའ་བ་དང་། ལྟག་པར་བསྟན་ལ་ལྟ་ཞེས་བྱ། འདོད་དོན་གཉེར་དང་ཞི་བ་དང་། ལུང་ནས་ཐན་པ་བསླབ་པ་དང་། བཀུར་འོས་ཕྱིར་ན་ལྟ་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། འཇིག་རྟེན་བའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཁྲུང་པར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དང་། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་ལས་བྱང་བ་བཞིན་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཀེ་རྒྱུ་རིང་རྒྱུ་ཞི་བ་དང་། སྣང་ཚེན་སྒྲོན་མེར་འགྱུར་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པ་དང་ཀེ་མ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་བྱང་ངོ། བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་ལས། ཁྱིམ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལས་མཇོས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདུད་རྩིའི་ཟས་ཟ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་དག་གང་མཚམས་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ།

སེམས་དཔའ་བྱེ་བྲག་གི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ནི། སྤ་སྟེའི་སྒྲ་ལས་སྟེང་སྟོ་བས་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་"""" འཇུག། བསྟན་པ་ནི་མི་ནུབ་པར་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་གང་ཟག་ལ་འཇུག་འདོད་པས་དེ་འདྲན་པ་ལ་འཇུག། གསང་སྔགས་ཁ་ཅིག་པས་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནས་ཆོལ་བ་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི་ཞེས་སུ་ནི། སྟོན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཡིན་པས། ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་པོ་དོངས་སུ་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱུད་གཉིས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་དངོས་སུ་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་

ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཡན་ཏན་སྟོན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་། ཚོས་སྟོན་པ་དངོས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་མེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ཟེགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་སྐབས་ནི། སྟོན་པ་གཅོ་བོར་འཛིན་པ་མི་མཐུན་པར་སྣང་སྟེ། ཁ་ཅིག་ལ་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཤྱཻ་ཐུབ་པར་སྟོན་པ་སྐྱེས་སོ། ཁ་ཅིག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་སྐྱེས་ཏེ། སྐུལ་པའི་སྐུ་ཡང་དེའི་བྱིན་རླབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀ་དེའི་བྱིན་རླབས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་ཟེགས་པ་བྱེ་བྲག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན་པར་ཟད་ཀྱི། སྟོན་པའི་རང་བཟོ་བློས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་དུ་གྱུར་པ་མེད། བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྐུའི་རང་བཞིན་ལས་འདུལ་བ་གྲིང་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྐུའི་འདུལ་བ་དང་། ཞེ་བས་འདུལ་བ་ལ་ཞི་བའི་སྐབས་དང་། ཁྲོ་བོས་འདུལ་བ་ལ་ཁྲོ་བོའི་སྐབས་དང་། སྐུལ་སྐུས་འདུལ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་ན་རིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་ཇི་ལྟར་འདུལ་བ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་འདུལ་བ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་བཀོད་པའོ། གདུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚ་ལུགས་དང་། སྐུལ་སྐུའི་ཚ་ལུགས་དང་། ཁྲོ་བོའི་ཚ་ལུགས་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མང་བ་དང་ཉུང་བ་དང་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཉེས་སྤྱོད་མེད་དོ། རང་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་སྐུའི་སྟོན་པར་འདོད་ལ། སྟོན་པ་དེ་ཡང་གཉིས་ཀའི་རང་སྤང་མི་འདྲ་སྟེ། རིགས་ལྡའི་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་.....

རྟོག་པའི་སྐུ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་གསུངས་སོ།

།ཨཱི་ཏྲཱཡ་ཙཱི་ཧཱ། །

ཡང་གསང་སྒགས་ནང་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སྟེ། གཞི་ཙམ་དང་རྒྱུ་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ་ཡང་ཚུལ་རིལ་ལྟར་འདོད་ན་སྟོང་དང་བཅུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན། སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཚོ་འཕྲལ་དང་སྣང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། སྟོང་བཅུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་སུ་སྣང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་སྐུ་བྱེ་བག་བྱེ་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་གཅིག་གིས་ནི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ནུས་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་གིས་ཇི་ལྟར་མ་ཡིན་པ་གང་ལས་མཚུངས་ཤེ་ན། ལན་དུ་ལས་དག་པ་རྣམས་ལ་ནི། གང་གིས་ཀྱང་དོན་བྱེད་པར་ནུས་ལ། ལས་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་ནི། གང་གིས་ཀྱང་དོན་བྱེད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་པས། བྱེ་བག་ཏུ་ཕྱེ་བ་མེད་དོ། འོན་སྟང་བ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེ་ན་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ལུང་མང་དུ་བཤད་དོ། མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་། རྟག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདུས། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་དེ་བས་ཀྱང་འདོད་དོ། དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ལ། དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྐང་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀོ་ན་ཡིན་ནོ། འོན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཅིའི་འགོར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་མཚན་མར་ཞེན་པ་ལས་འཁོར་བ་ལས་རང་

བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ལས། སྣང་བ་འདི་དག་འབྱུལ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ལ་རྟེ་ལྟར་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་འདི་འཕྲུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། འཕྲུལ་བའི་དུས་ཇིད་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པས་ཤེས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཡིན་""""" པར་འགལ་བ་མེད་དོ།

དེ་ལ་རྒྱུད་གཞུང་སོ་སོ་བའི་གཤེགས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ནི། བསྟུབ་ཅིང་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེས་མི་བསྟུ་ཞིང་བདེན་པར་འགྲུབ། འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་རིག་པས་གྲུབ་པར་ཡིན་པ་གཏན་ཚིག་གཞན་གྱིས་གནོད་པར་མི་ནུས་སོ། དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་རིག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་འདོད་ལ། འདི་ལྟར་སྣང་བ་གཟུགས་བརྙན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདོད་པ་ནི། སྔ་མ་ནི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་འཕྲུལ་པས་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཡི་དབང་གིས་མཚན་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ཡང་རང་བཞིན་དང་གཟུགས་བརྙན་དུ་བྱེ་བྲག་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་""" དཔའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ལས་བསྟན་ནོ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ། རྡོ་རྗེ་ལྟར་རྒྱུ་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བར་བསྟན་ཞིང་མི་གཡོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི། སྐབས་བཞི་རྣ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་གང་ནི། རྡོ་རྗེ་ཞེས་བས་བསྟན་པ་ཡིན། བསྟན་བའི་ཕྱིར་ན་སེམས་

དཔའ་བརྩོངས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ནི། དེང་འདིར་རྟོག་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བརྟན་བའི་ཕྱིར་ན་དཔའ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས། ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། རྟོག་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། འདི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་སེམས་དཔའ་ནི། རྟོག་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མཆོག། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ཡང་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཁ་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་རྗེ་ལྟར་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་འདུག་པ་དེ་ལ་རྟོག་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་གསུངས་པས་མི་ཕྱེད་རྟོག་རྗེ་ཞེས་བརྗོད། སེམས་དཔའ་སྙིང་པ་གསུམ་གཅིག་པ། ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྟོག་རྗེ་ལྟར་བརྟན་པས་རྟོག་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། དོན་འདི་ཉིད་སྐབས་སུ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་བསྟན་པར་བརྗོད་དོ། གསུམ་པ་ནི། རྟོག་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྟོག་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པའི་དོན་ལ། སེམས་དཔའ་ནི་དོན་ལ་མི་དམིགས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་རྟོག་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གསུངས་སོ། སྐབས་འདིར་རྟོག་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲར་རིགས་ལྟར་གསུངས་སོ། བཞི་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་རྗེ་ལྟར་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ལ་འདུས་པས། རྟོག་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གདགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་གྱི་སྐུར་སྣང་བ་དེ་ལ་རྟོག་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། སྤྱིར་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་སྒྲས་ཁ་ལ་དྲངས་ན་སེམས་ཅན་དང་། སྙིང་སྟོབས་དང་། དཔའ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་། ཤེས་རིག་དང་། འདུས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་སྟེ། སྐབས་དང་སྦྱར་ཞིང་གདགས་པར་བྱ་བའོ།

གསང་སྔགས་བསྒྱེད་རྫོགས་གཉིས་གང་གིས་སྒོང་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་བས་ཐག་བཅད། སྤྱོད་པས་ལ་དོར། རྟོ་རྗེ་རོལ་བའི་རྒྱས་ལས་གནས་པ་དང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བསྒྱེད་པ་མ་ཀྱ་ཡོ་གའི་སྒོང་འཇུག་ནས། ལྷ་བས་ཐག་བཅད་པ་ནི། སྐུ་ལ་བསྒོམ་རྒྱུད་མི་མངའ་བ་དང་། གསུང་ལ་འགག་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཐུགས་ལ་སྒྲི་ཤེ་མི་མངའ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མི་མངའ་བ་དང་། ཕྲིན་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་ཐག་ཆོད་པའི་གསང་སྔགས་མ་ཀྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་སྐྱབ་པའི་ལྷ་བ་ཐག་ཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། ལ་སྤྱོད་པས་དོར་བ་ནི། ལྷ་བས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ངང་ནས་བྱ་རས་སོད་ན། སྤྱོར་བ་སྤྲོལ་བ་གཉིས་སུ་མ་དོར་ཡང་ཞོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བས་བག་ཚགས་ཀྱིས་མི་""" གོས་ཏེ། ལ་དོར་བའི་ཐབས་ལ་བསྟན་པའོ། རོལ་བའི་རྒྱས་ལ་གནས་པ་ནི། སངས་བཟུང་བ་སྟེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཟུང་བའོ། ཞ་ནུ་ཡོ་གའི་སྒོང་འཇུག་ནི། ཐག་ལྷ་བས་བཅད་པ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གནས་པ་ཆོས་ཉིད་དམ་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་རྟོགས་ཏེ། དབྱིངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ལྷ་བ་ཐག་ཆོད་པའོ། ལ་སྤྱོད་པས་དོར་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ཐ་མལ་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱ་སྟེ། ལུས་གཅིག་ལ་སྤྲོ་བའི་དུས་ན་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ལུས་མི""" འདུག་པར་རྟོགས་ནས། རིག་པའི་ལུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱོད་པས་ལ་དོར་བའོ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ལ་གནས་ནས་ས་བཟུང་སྟེ། འདུ་བ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་བཟུང་བའོ། ཞ་ཏི་ཡོ་གའི་སྒོང་འཇུག་ནས། ལྷ་བས་ཐག་བཅད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་པོ་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ། ལ་སྤྱོད་པས་དོར་བ་ནི། སེམས་ཉིད་

སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་དོར་བ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། ལུས་བྲང་དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་། ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ། བྱོལ་སོང་བཀོལ་སྤྱོད། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་རྩོད། མི་འཚེ་འགྱུར་དང་། ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་འཕེལ་འགྱུར་ཀུན་ཀྱམས་སུ་མྱོང་བ་སྤྱོད་པ་ནི། དངོས་སུ་སྤྱོད་པས་ཆུང་མེད་པར་སྤྱོད་དེ། དེ་ལྟར་ཀྱམས་སུ་མྱོང་ཙ་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་རང་རིག་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ལ་དོར་བའོ། རོལ་པའི་རྟགས་ལ་གནས་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་སྟེ། འཁོར་འདས་གཉིས་སྐིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་མཀྱམ་ཞིང་། བྱར་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་བརྒྱང་བའོ། དེ་རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཐ་རམ་བཞད་པའོ། །

།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། དང་པོ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེའི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞིས་དགོངས་འདུས་པར་བསྟན་པ་ལ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཐ་རམ་བཤད་དེ། གནས་པའི་འཁོར་ལོ་བརྟེན་པར་ཨོཾ་བར་ཛཿཧཱུྃ་པ་དང་། སྐིད་པའི་འཁོར་ལོ་གཅོད་པར་ཨཱཿཧཱུྃ་པ་དང་། སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་བཤད་པ་དང་། གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱིན་ལས་སུ་བཤད་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཉེ་རིང་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར། འཇམ་དཔལ་ཡ་མཚན་གའི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་གའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཤེས་པའོ། དེ་ཡང་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཆོས་ཐམས་

ཅད་འདུས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་སྐུ་གནས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་གནས་པ་དང་། འཁོར་འདས་གནས་པ་དང་། བདེན་པར་གནས་པ་དང་། ལྷ་སྲིད་གཉིས་གནས་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་གནས་པ་དང་། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གནས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གནས་པ་དང་བརྒྱད་དོ། དེ་ལ་དང་པོ་སྐུ་གནས་པ་ནི། རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ན། ཕྱི་ནང་སྣང་སྲིད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་ཙ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོའམ་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱའོ། རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སུ་རྟུང་བའི་དུས་ན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལས་མ་བཀག་འཇོལ་ཏེལ་དུ་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཟད་པ་མེད་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའོ། རང་གི་སེམས་ལས་སུ་རྟུང་བའི་དུས་ན་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སུ་སྣང་ལ་བཏུབ་པས་སྣང་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་བཞི་གནས་པ་ནི། རང་གི་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྣང་བཞིན་དུ་སྟོང་ལ། སྟོང་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་ཆོས་ཉིད་སྣང་ལ་མ་ཞེན་པའི་དུས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། འཕྲོ་འདུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དུས་ན་གང་འདོད་དོན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ་བར། ཇི་ལྟར་བལྟས་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ངང་གིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའོ། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་། ཡུལ་ལྟ་དང་། ཁ་དོག་ལྟ་དང་། ཡབ་ལྟ་དང་། ཡུམ་ལྟ་ཡི་ནས་གནས་པ་ཤེས་པས། སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཡེ་ནས་མ་བཙལ་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གསང་བ་སྟོགས་པ་
ནི་བྱ་བ་གྲུབ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་འགོར་འདས་གཉིས་ཀར་གནས་པ་
ནི། བཀའ་ལས་ཀྱང་། རང་རང་སོ་སོར་སྟོགས་པ་ནི། སྔགས་བྱས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
དོ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོའང་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅེས་བྱུང་ངོ། དེ་ཡང་འགོར་བ་དང་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པར་ཤེས་ལ། སེམས་ཉིད་
འགོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྷར་སྣང་བ་ཤེས་པས་འགོར་འདས་གནས།
ཞེས་བྱའོ། བཞི་པ་བདེན་པས་བདེན་པ་ལ་གནས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་
དམ་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བདེན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་སྣང་ཞིང་སྣང་བས་
བསྟས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོའམ་རྣལ་ཀྱི་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པ་བདེན་པས།
གཉིས་ཞེས་བྱའོ། ལྔ་པ་ལྷ་སྦྱིད་གཉིས་སུ་གནས་པ་ནི། ལྷ་བ་ནི་མིག་དང་འདྲ་སྟེ།
ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་གདར་ཤ་གཅོད་ལ། སྦྱིད་པ་ནི་ལས་དང་འདྲ་སྟེ།
ལས་སོ་སོའི་བྱ་བ་ཆུད་མ་ཟོས་པར་སྦྱིད་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྐྱིང་པོ་ཆོས་ཉིད་སེམས་སུ་ཤེས་ལ། སྦྱིད་པས་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་སྦྱིད་
པའོ། དྲུག་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་གནས་པ་ནི། ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་སྐྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ། དེ་ཉིད་རང་
བཞིན་མེད་པར་སྦྱིད་པ་ནི་ཐབས་སོ། བདུན་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གནས་
པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་གཞི་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱིད་པ་ཉིད་དོ།

བརྒྱད་པ་ཤེས་རབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གནས་པ་ནི། ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་གསང་བའི་ཡོ་བྱད། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་རྩང་བ། ཤེས་རབ་

ནི་སྒང་ཚད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡི་བྱད་ཆེན་པོའོ། དེས་གནས་པའི་དོན་བཤད་ནས། འཕོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་རིས་ཆད་དུ་འཕྲལ་ཞིང་འཕོར་བ་ནས་འཕོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། འཕོར་ལོས་ལས་ནི་གཅོད་པར་བྱེད། དེ་ལྟང་ལས། དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་མཚོན་ཆེན་འདི་ས། དབྱིངས་ལ་ཡི་ཤེས་རིག་པས་གཅོད་པ་ནི། འཕོར་བ་གནས་ནས་ལེན་པའི་ཐབས་ཆེན་ཡིན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འཛེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ས། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བསྲེགས་པའི་མེ་ཆེན་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། འཕོར་བའི་སྡུག་ཁང་འཇོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཆེན་པོ་འདི། འཕོར་བ་ལྷུན་གྱིན་སྐྲེམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕོར་ལོ་ཡིས། སྙིང་གསུམ་འཕོར་བའི་སྒོ་ངས་པ་རྩད་ནས་གཅོད། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། མ་རིག་སྡུག་ཁང་སེལ་བའི་མེ་ཆེན་ཡིན། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཤི་རྩད་ནས་ཆོད། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་གཞི་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་འཕོར་ལོ་གསང་བའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་ལྷེ་མིག་ནས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་སྙིད་པའི་འཕོར་ལོ་བཤད་པ་ནི། སྙིད་པའི་འཕོར་ལོ་གནས་ལྷེ་བ་ལ་གནས། དབེ་ས་རྫོའི་ས་མཁར་བཟང་པོ་ལྷ་བུ་སྟེ། དབེར་ན་རྫོ་རྗེའི་མཁར་བཟང་པོ་དེ་ལ་ཡུལ་ཁམས་དེ་དག་གི་གནས་ཡོད་པས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་དབང་ཡོད་པ་ལྟར་ཞེས་འཇམ་དཔལ་ཡ་མཚན་ཀ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དུས་ན། ཁམས་གསུམ་དང་། སྙིད་གསུམ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། ཐེག་ལེ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྙིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ་དཔལ་ཡ་

མཆྭ་ཀའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུས་དབང་བྱེད་པས་ནཿ སྔོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལྷེ་བ་ནས་གནས་ཤེས་བྱའོཿ ཡང་མངལ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྔོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷེ་བ་ནས་ཆགས་ཏེཿ ལྷེ་བ་འདི་ནི་བཅོོན་རའམ་ཟོ་ཆུའམ་འཁྱུད་མོ་དང་འདྲ་བས་དེར་ཆགས་ནས་འཚོར་མི་སྔོད་པས་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོཿ ཡང་དགེ་ཡ་མཆྭ་ཀའི་གནས་པ་ལས་གཤེག་རྗེའི་གཟིར་བའི་དུས་ནཿ གཤེག་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་ལྷོ་བ་ན་སྔོད་པ་གསུམ་ཡོད་པས་ཞེས་པ་ནིཿ སྔོད་པ་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཚེའི་དུས་བྱེད་པའི་ཚེ་ནཿ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོའི་ལགཿཀུ་མི་འགྲོ་མི་སྔོད་པསཿ སྔོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལྷེ་བ་ནཿགནས་ཞེས་ཀྱང་བྱཿ དེ་ལ་འཁོར་ལོ་ཞེས་འདོགས་པ་ནིཿ སྔོད་པ་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱི་མ་རིག་ལོག་རྟོག་གིས་འཁྲུལཿ གཟུང་འཛིན་ཞེན་ཚགས་ཀྱིས་""བཏགས་ནསཿ གཅིག་ནས་གཅིག་ཀྱང་འཁྲུལ་ཞིང་འཁོར་ནཿ སྔོད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོཿ དེའི་ལགཿལེན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གཅོད་པར་བྱེད་""པའོཿ གསུམ་པ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་བཤད་པ་ནིཿ སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་དེའི་ཞབས་འོག་ན་གནསཿ དཔེ་སྐྱུ་མ་མཁན་ལྟ་བུའོཿ དེ་ཡང་མིའི་མཁན་པོ་སྐྱུ་མའམ་རྣམ་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གནས་ཤིང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར། འཇམ་དཔལ་ཡ་མཆྭ་ཀའི་ཐུགས་ཀྱེད་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་ཿ ཚོགས་དྲུག་དང་ཿ རྒྱལ་པ་དྲུག་དང་ཿ འཁོར་ལོ་དྲུག་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེཿ ཐུགས་རྗེས་སྐྱལ་བའི་སྐུཿ རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ་ཐྲུབ་པ་དྲུག་ལྟ་བུ་སྐྱལ་ནས་དོན་བྱེད་པས་སྐྱལ་བའོཿ འཁྲུལ་འཁོར་ནི་རིགས་དྲུག་གི་རྣམ་སྨིན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས""""གཅིག་ནས་གཅིག་ཀྱང་འཁོར་བས་འཁྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོཿ ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྟ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའོཿ

བཞི་པ་སྒོམ་བའི་འཁོར་ལོ་ཕྱིན་ལས་སུ་བཤད་པ་ནི། བཅད་བའི་འཁོར་ལོ་ཕྱག་ན་མཚོན་ལས་ཆ་བསྟམས་པས་ཏེ། མཚོན་ཆ་རྣོན་པོ་ལྟ་བུའོ། དཔེར་ན་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཅོད་པ་འཇམ་དཔལ་ཡ་མཚན་གཞི་ཕྱག་མཚན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གཅོད་པར་བྱེད། དེ་ཡང་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་དུས་སུ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་གཅོད་དེ། རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲོར་བ་དུག་གིས་བར་གཅོད་ལས་གཅོད། དབང་གི་དུས་སུ་མོས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་སྐྱེ་བའི་བར་གཅོད་ལས་གཅོད་དོ། དགྲ་བོའི་དུས་སུ་བསྡུན་པ་ལས་བར་དུ་གཅོད་པ་ལས་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་དེས་ཆོག་ཅེས། ལྷ་བའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཞིང་རྩིབས་ཀྱིས་གཅོད། འཁོར་བས་འཁོར་ལོ་དག་ཏུ་བརྗོད། ཅེས་བྱུང་ངོ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་གནས་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟུས་ན་སེམས་ལ་འདུས། སེམས་ལ་སེམས་འདུས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཞེས་བྱའོ། སྤྲིད་བའི་འཁོར་ལོ་ལུས་ལ་འདུས། ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཆོག། ཅེས་བྱའོ། སྣུལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞབས་ལ་འདུས་ཏེ། གོམ་པ་བསྒྲིད་པས་རིགས་དྲུག་མནན། ཞེས་བྱའོ། གཅོད་བའི་འཁོར་ལོ་མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་རྣམས། ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡིས་དངོས་པོ་གཅོད། ཞི་བས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱེའོ། ཞི་བའི་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛད། རྒྱས་པས་འབྱོར་བ་དྲུག་ལྡན་འགྱུར། འབྱོར་བའི་བར་ཆད་གཅོད་པར་བྱེད། དབང་གིས་མོས་པ་རྣམ་བཞི་པོའོ། མོས་བའི་བར་ཆད་གཅོད་པར་བྱེད། དྲག་པོས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་འགྱུར། ཚར་གཅོད་བར་ཆད་གཅོད་པར་བྱེད། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་བར་ཆད་གཅོད། དེས་ན་གཅོད་བའི་འཁོར་ལོར་གྱུར། ཞེས་བྱང་ངོ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡང་བསྟུས་ན་དོན་རྟགས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དོན་ལ་གནས་བའི་འཁོར་ལོ་ལས།

རྟགས་ནི་འཚོར་ལོ་གསུམ་དུ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་ལས། རྟགས་ནི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ཏེ། ལྟ་སྤྱོད་ཡ་མ་བཟལ་ན་གསང་སྒགས་ཚོང་དུ་རྒྱུ་ཀྱིས། ཚོགས་ཙམ་དུ་གསང་སྒགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྟ་དང་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཀས་ཀྱང་། མཐའ་དྲུག་རྫོགས་ཤིང་ཡོ་བྱད་གཉེས་ལ་ལོངས་མ་སྤྱད་ན་གསང་སྒགས་འདོད་.....
བར་སྟོན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཚོས་སུ་འཛོལ་ཞེས་ལེའུ།

དེ་ལྟར་གཞིར་བསྟན་པའི་ཐ་མར་གཅོད་པའི་འཚོར་ལོ་ལ་གཉེས་ཏེ། ཐོགས་འདུ་དང་ལྡོགས་འདུའོ། ཐོགས་འདུ་ནི་གནམ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོགས་དང་འདུ་བས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པས་འཛོམས་ཤིང་རླགས་པར་བྱེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒགས་གཅིག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། ལྡོགས་འདུ་བ་ནི་ལས་མ་གྲུབ་བར་དུ་ཡང་ཡང་བཏེག་སྟེ། སྒགས་མང་པོ་ལས་གཅིག་བའོ། ས་རྡོ་ཆེན་པོ་སྐྱོགས་དང་འདུ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་ལྡོགས་འཁྲུལ་འཚོར་ལ་གཉེས་ཏེ། འཚོར་ལོ་ཉི་མ་བཞིན་རྒྱང་བར་སྐྱོར་བའོ། འཁྲུལ་འཚོར་ལ་ཡང་གཉེས་ཏེ། འཁྲུལ་འཚོར་ཆེན་པོ་གསང་བ་དགུ་བསྐོར་དང་། འཁྲུལ་འཚོར་ཆུང་ངུ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དྲུག་ཏུ་བསྐོར་བའོ། དང་པོ་འཁྲུལ་འཚོར་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁྲུལ་འཚོར་བསྐོར་བ་དང་། གཞུང་བསྡུད་བ་དང་། འཁྲུགས་སྟེབས་བའོ། དང་པོ་འཁྲུལ་འཚོར་ལ་དྲུག་སྟེ། འོད་ཟེར་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འཁྲུལ་འཚོར་བསྐོར་བ་དང་། འཚོར་ལོ་འཁྲུལ་འཚོར་བཞི་བསྐོར་བ་དང་། བཟློག་ལྡགས་བཅུར་འཁྲུལ་འཚོར་བསྐོར་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དགུ་བསྐོར་བ་དང་། རླུང་རྡོ་རྗེ་རླུང་གམ་དུ་བསྐོར་བ་དང་། མཁར་བ་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་འཁྲུལ་འཚོར་བསྐོར་བའོ། དེ་རྣམས་བཟླས་ཐབས་ནི། འཚོར་ལོ་བཀའ་གཅོད་པའི་སྒོན་མེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉེས་པ་འཁྲུག་སྟེབས་པ་ནི།

མེ་ལོང་ཆེ་རྒྱང་གཉིས། མཚོན་སྟེབས་ཆེ་རྒྱང་གཉིས། དམིགས་གསལ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས། ལྷེལྷུ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་དོ། གསུམ་པ་གཞུང་བསྡུད་བ་ནི། སྐྱེ་སྐྱུབ་པ་མདོ་བྱང་། གསུང་གི་སྐྱབ་པ་ཁ་ཐུན། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་གསོད་བྱེད། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱབ་པ་ལས་བཟུང་། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལས་བཞིའོ། རྒྱ་གསུམ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱེད། ཆེན་པོ་འབྲིང་པོ་ཆུང་ངུགསུམ། ཁ་བསྐང་བ་གསུམ་ནི། སྐྲོལ་བའི་མདུང་ཐུང་། གསོད་པའི་སྲུ་གྱི། ཆུ་གྱི་ནག་པོ་དང་གསུམ་མོ། སྐུད་པ་གསུམ་ལས། ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱེད། སྤོག་མཎྜ་སྐྱེད། ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡ་སྐྱེད་གསུམ་མོ། ལས་གང་ཡང་མ་བྱབ་ན་མཐར་ཐུག་གསུམ་ལས། འཆི་བདག་ངན་པོར་དམོད་ལ་བོར་བ་དང་། གཤེད་པོ་ལྷོ་བ་དབྱུག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས་ཀྱི་གནད་ལ་དབབ་སྟེ། ཉེན་ཞི་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཚོ་གནད་ལ་དབབ་པ་དང་། ནུབ་རེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་མོ་གནད་ལ་དབབ་བའོ། དེ་ལྟར་འཁྲུལ་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ལྷ་བདོན་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་། སྐྱོད་པ་རྣགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་སོ།

དང་པོ་དོན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། སྐྱེ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཁྲུལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་དང་། འཁྲུལ་དམིགས་སུ་གནས་པ་དང་། དམིགས་གསལ་དུ་གནས་པ་དང་། འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་དུ་གནས་པ་རྣམས་ནི། ལྷ་བདོན་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ཏེ། འཁོར་ལོ་གསང་བའི་མཛོད་འབྱེད་བའི་ལྷེ་མིག་གོ། གཉིས་པ་སྐྱོད་པ་རྣགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། དམ་ཅན་རྣགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་། དགེ་སྦྱིག་ལས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་རོ། དང་པོ་དམ་ཅན་རྣགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལས། བཙུ་བདུན་པ་ཚོགས་བརྒྱད་པའི་སྐུགས་དང་། སུམ་རྩུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་

བོ་གནས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཤེན་རྗེ་སྡོང་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་.....
དང་། སྐྱིང་པོར་གནས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བྲལ་སྲོག་གི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་དང་།
སྲོག་གི་སྐྱིང་པོར་བསྟན་བའོ། གཉེས་པ་དགེ་སྦྱིག་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལས། གསོ་
བ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། བསད་པ་ཕྱིན་ལས་དྲག་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་
དང་། ཆོ་འཕྲུལ་འབྲུལ་འཁོར། ཆུ་འཁྲུག་སེར་བའི་འབྲུལ་འཁོར། ཐོག་སེར་སྐར་
མདའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་། ལས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་
ཀྱ་འདུས་ཏེ། དེ་བསྟན་ལས་བཅུར་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་བཅུ་ནི། ཞི་བ་བྱ་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐོར་བ། རྒྱས་པ་གླང་པོ་ཆེའི་རྒྱབ་ཏུ་བསྐོར་བ། དབང་གི་
རྫུགས་མོའི་མཁར་བསྐོར་བ། བསད་པ་གཤེན་རྗེའི་ཕྱོ་བར་བསྐོར་བ། འགྲུགས་
འདེན་སེང་གེའི་སྐྱིང་གར་བསྐོར་བ། དབྱེ་བ་རྟ་དང་གླང་འཐབ་པའི་བར་དུ་བསྐོར་
བ། བསྐྲད་པ་རྡ་མོའི་འཕོངས་སུ་བསྐོར་བ། སྐྱོ་འབྱོས་བཤན་དམར་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་
བསྐོར་བ། ཡུགས་པ་ལུག་གི་ཁོག་པར་བསྐོར་བ། མནན་པ་རི་རབ་རྩྭངས་སུ་བསྐོར་
བའོ། དེ་ཡང་ཞི་བ་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐོར་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི། བྱ་བ་ལ་
བཞི་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གཤེན་རྗེའི་བྱ་བ་ཞི་བའི་ལས་སུ་འདུག། འཇིག་རྟེན་གཤེན་རྗེའི་
བྱ་བ་ལ་ཞི་བའི་སྡུར་དུ་འགྱུར་བའི་ལས་འདུ་གཟམ། ཐ་མལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞི་བ་དང་
ཆོས་མཐུན་ཡོད། བྱིན་རླབས་བྱ་བ་ལ་ཐོབ་ཤོལ་མེད་པ་ནི། ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བྱ་
བའི་དབུས་སུ་བསྐོར་བས་བསྒྲུབ་བྱ་གང་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ།
རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་གླང་པོ་ཆེའི་རྒྱབ་ཏུ་བསྐོར་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་བཞི་སྟེ། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་གླང་པོ་ལ་རྒྱས་པའི་ལས་སུ་འདུག། ཐ་མལ་གྱི་གླང་པོ་ལ་རྒྱས་པའི་ཆ་
མཐུན་ཡོད་དོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གླང་པོ་ལ་སྡུར་བའི་ལས་སུ་འདུག། བྱིན་རླབས་ཀྱི་

གླང་པོ་ལ་ཐོབ་ཤོལ་མེད་པས། རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་གླང་པོ་ཆེའི་རྒྱབ་ཏུ་བསྐོར་ན་བསྒྲུབ་བྱ་གང་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ལས་བཅུ་པོ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ལས་བཅུ་པོ་བསྟུན་བཞིར་འདུས་ཏེ་གང་ཞེ་ན། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གོ། དང་པོ་ཞི་བའི་ལས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱོབ་སྟེ། མེ་དང་། ཆུ་དང་། དུག་དང་། མཚོན་དང་། ཚ་རོལ་ཀྱི་དམག་ཚོགས་དང་། སྡུག་དང་། དགྲ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབས་ཏེ། རྒྱས་པས་འབྱོར་པ་དྲུག་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཚེ་རིང་བ་དང་། དབང་ཆེ་བ་གཉིས། བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། གཟི་མདངས་ཆེ་བ་གཉིས། འཁོར་མང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་གོ། དབང་གིས་མོས་པ་རྣམ་བཞི་ཐོབ་སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་དང་མ་ལྟ་བུར་མོས་པ་དང་། རྗེར་མོས་པ་དང་། གཅོ་བོར་མོས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ལྟ་བུར་མོས་པ་དང་བཞིའོ། དྲག་པོས་དགྲ་བས་བཅོམ་པ། བགེགས་ཚར་གཅོད་པ་དང་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་ཏེ་བདུན་ཏོ། འགྲུག་པ་དང་། བསྒྲད་བྱ་ཪྀ་ལྟེང་། དབྱེ་བ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། སྨྱོ་བ་དང་། བསད་པ་དང་། གཞོན་པ་དང་བདུན་ནོ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་མངས་ཀྱང་གསོ་གསོད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཞི་རྒྱས་ཀྱིས་གསོ་བའི་ལས་སྟོན་ལ། དབང་དྲག་གིས་བསད་པའི་ལས་བསྟན་པའོ། གཉིས་པ་འཁྲུལ་འཁོར་རྒྱང་དུ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དྲུག་སྟེ། ཀ་བ་བཞི་དང་གདུང་དྲུག་གོ། ཀ་བ་བཞིན་ནི་ཉི་མ་བཞི་པའི་ལས་ཀྱིས་གང་མཚམས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བྱའོ། གདུང་མ་དྲུག་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དྲུག་ལ་བྱའོ། དེ་ཡང་ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། གསང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་སྔགས་པའོ། དེ་ལ་བསྐོང་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནི། མི་རེངས་འགྲོས་སུ་བསྐོང་བའོ།

ནང་གི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ནི། ཕྱི་རྟ་སྦལ་འགྲོས་སུ་བསྐོར་བའོ། གསང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ནི། ཕྱི་ནང་དབུས་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་པོ་འགྲོས་སུ་བསྐོར་བའོ། འཚར་ལོ་བསྐོར་བའི་འཚར་ས་གསུམ། ཕྱི་ཡི་ཕྱི་དང་གསང་བ་གསུམ། གསང་བའི་ཕྱི་དང་གསང་བ་ཡི། དབུས་མཐའ་མེད་པ་འཚར་བ་ཡིན། ནང་གི་ཕྱི་དང་གསང་བ་ནི། དབུས་དང་མཐའ་རྟུབསྐོར་བའོ། ལྷགས་ཕྱར་བདུན་རྩུ་བདུན་འཇུག་ཅན། མཐའ་དང་དབུས་སུ་འཚར་བའོ། ཞེས་པའོ། ཕྱི་ན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ལས་བྱང་རྒྱས་བསྟུས་འབྲིང་གསུམ་དུ་རིམ་པས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཡང་བློའི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པའོ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཉེ་བར་བསྡེབ་པ་ནི། ཁྲོ་བོ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་ནས། ཉེ་ནི་ཐོག་མ་ནས་ཉེ་བར་འོང་ཡང་། དངོས་སུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། འཚར་ལོ་བསྐོར་བའི་དུས་སུ་སྦྱི་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཞུང་བསྡུ་ངོ་། སྡུར་མཁྱོགས་བཙན་ཐབས་སུ་བྱེད་ནས། རྡོ་རྗེ་གོང་གི་ཚེ་མོ་ནི་འཚར་ལོའི་སྡེ་ཤྲཱ་གས་ཀྱི་བདར། འཚོར་མི་སྲིད་པ་བླུབས་སུ་བརྟ་རིགས་བཞིས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་འཚར་ལོ་མཐའ་བས་ལ་ཏེ། སྐུགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། གཉའ་མནན་པ་དང་། འབྱུགཞུག་པ་དང་། སེ་གདབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་འགྱུར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་ནི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་དག་གིས་ནི་གཤེན་རྟེའི་ཐ་རམ་བཤད་པའོ། ། །

བསྒོད་པར་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་དང་། གསང་སྔགས་ལ་ཤན་དབྱེ་བའི་རྟ་སྐད་རྟ་མགོ་ལྟར་ཞུང་གིས་དཔལ་རྟ་མགྲིན་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྟ་སྐད་དཔལ་དང་མ་མོ་གསུམ་བརྟ་འཕྲད་ཀློང་རྩོལ་དབང་བསྐུར་བའི་སྒོ་ནས་བཤད་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ཐེག་པ་རིམ་པས་བསྒོད་པའི་རྟ་སྐད་ནི། རྟའི་འགོས་དགུ་ལས། སུམ་ལྔ་སྒྲིག་གི་འགོས་དང་། སྟོམ་པ་ལྷགས་ཀྱི་འགོས་དང་། ཚོ་ཉ་སྲུང་གི་འགོས་དང་། མཚམས་ལེགས་གཟེངས་ཀྱི་འགོས་དང་། གོམ་བུ་ཉེལ་འགོས་དང་། སྐུང་མོ་འདུར་འགོས་དང་། རོལ་མོའི་སྐྱབས་འགོས་དང་། འཇོལ་མོའི་དཀྱུས་འགོས་དང་། སྐྱས་ཚངས་པའི་འགོས་དང་དགུའོ། དེ་ལ་དོན་ཐེག་པ་དགུ་དང་སྦྱར་བ་ནི། དང་པོ་ལྟ་དང་མིའི་ཐེག་པ་ནི། མ་སྐྱེས་པའི་རྟ་བཞས་ནི་སྒྲིབ། དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་སྒྲོགས། ནང་འདུ་བ་ནི་རྣམས་ཀྱི་བླ་གཡེས་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་སྟེ། སྒྲོག་ཏུ་བཙུད་པ་དང་འདྲའོ། གཉིས་པ་སྟོམ་པ་ལྷགས་ཀྱི་འགོས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྦྱར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བདག་ཕྱོགས་གཅིག་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་དང་མིའི་ཐེག་པ་ལས་འཕགས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པས། གཡོག་ཏུ་ཕྱི་བ་འདུ་བ་ལྷགས་དང་འདྲ་བས་བསྟན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་བག་ཡོད་དུ་གཅོད་པ་མ་ཤེས་པ་སྟེ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དབང་མ་ཐོབ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྟག་བསྟལ་ཆེའོ།

གསུམ་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཚོ་ཉ་གསུམ་གྱི་འགོས་དང་སྦྱར་ཏེ། གོང་མ་གཉིས་ལས་ཉུང་བར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ། ལྟ་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་ཐ་མ་མེད་པས་རྟོགས་པ་འཕགས་ཏེ། རང་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བའི་དུས་ན་ཉན་ཐོས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་བསྟོས་པར། སྟོན་གོམས་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བཙུགཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཚང་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་རྟོགས་ཤིང་རང་བྱུང་ཐོབ་བའི་དུས་ན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པར་མ་མཐོང་བར་གཉིས་སུ་མེད་བའི་ཤ་ལ་སྐྱུར་དུ་ཕྱིན་བའི་ཐབས་ཚུང་སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལམ་ལས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་མེད་དོ། བཞི་པ་མཚམས་ལེགས་གཟེངས་ཀྱི་འགྲོས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་སྐྱར་བ་ནི། མདོ་སྡེའི་ཐེག་པ་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་པ་མ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐུགས་སུ་ཚུད་དེ། འོག་མ་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟ་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་འཆོར་བས་སྐར་བས་ཤིན་ཏུ་མགྱོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ལྟ་པ་གོམ་པ་ཉེ་ལ་འགྲོས་དང་ཀྱི་ཡའི་ཐེག་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། རྟའི་ཚབ་བས་ཀྱང་གོམ་པ་མགྱོགས་པ་ལྟར། མདོ་སྡེ་བས་ཀྱང་ཀྱི་ཡ་འཕགས་ཏེ། དེ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་དོན་ཐུགས་སུ་ཆད་པར་མཐོང་བས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཀྱི་ཡའི་ཐེག་པས་བདག་དམ་ཚིག་སེམས་པས་བྱན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཇོ་བོའི་ཚུལ་དུ་རིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱར་བསྒོམས་ཏེ། སྐུ་མཚན་མ། གསུང་བཟླས་བརྗོད། ཐུགས་ཀིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཅོང་སྦྱང་། དུས་ཚོགས་དང་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་གཅོ་བོར་ཆོགས་པའི་མཐུ་ལས། ཆོགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་བསྟན་ནོ།

བྱུག་པ་སྐྱང་མོའི་འདུར་འགྲོས་དང་ཡུ་པ་ཡའི་ཐེག་པ་སྐྱར་ཏེ། ཏྲ་འགྲོ་གོམ་པ་ལས་ཀྱང་འདུར་བ་གཅོད་མགྱོགས་པ་ལྟར། ཡུ་པ་ཡ་འཕགས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རིགས་བཞིར་འདོད་པས། ལྟ་མིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིག་འབྲུ་ལས་

སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཡི་བྱད་རྒྱུ་རྐྱེན་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པའོ། བདུན་པ་རོལ་མོའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མ་ཏྲ་ཡི་གའི་ཕེགས་པ་སྦྱར་བ་ནི། རྟའི་འདུར་འགྲོས་བས་ཀྱང་རོལ་མོའི་སྐབས་འགྲོས་མགྲོགས་པ་ལྟར། ཀྱི་ཡ་དང་ཤུ་པ་གཉིས་ཀ་བས་ཀྱང་། ལྟ་སྤྱོད་མ་ཏྲ་ཁྲད་པར་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འཕགས་ཤེ་ན། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པའོ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རིག་རྟལ་གྱི་ཐབས་ཆོ་འཕྲུལ་ཡི་གེ་འཕྲོ་འདུ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་ཚོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡི་གེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞི་ཁྲོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་དང་བཅས་པ་ཉིད། ཡི་གེ་མ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་མཚན་ཉིད་སྣང་བའི་སྒོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་རིན་ཆེན་ཆུ་བུར་བཞིན་སྤྱོད་ལམ། མ་ཚགས་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའོ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་དང་རིགཔ་བདག་ཉིད་མེད་པའི་དུས་ན་ཚོགས་ཆེན་པོ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་རྟོགས་པར་འཕགས་པ་སོ། བརྒྱད་པ་འཇོལ་མོ་དཀྱུས་ཀྱི་འགྲོས་དང་ཙ་ནྡ་ཡོ་གའི་ཕེགཔ་སྦྱར་ན། མ་ཏྲ་ཡོ་གའི་ཡིག་འབྲུ་ལས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། མ་ཏྲ་ཡོ་གཔ་བས་ཀྱང་ཙ་ནྡ་ཡོ་གཔ་འཕགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཕགས་ཤེ་ན། རྒྱུ་དག་པའི་དབྱིངས་ནས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཕགས་ཏེ། དེ་ལྟར་གང་ལྟར་ན་མ་ཏྲ་ཡོ་ག་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་ལས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ཕུང་པོ་ལྟ་ཐབས་ཀྱི་རྟུལ་གཡོ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཡུམ་ལས་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐུགས་སུ་ཡེ་ནས་སྣང་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་ཞེན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་ནི། སེམས་མ་བརྒྱད་དུ་སྣང་ཞིང་ཡན་ལག་བཞི་ནི་

སྒོ་སྣང་བཞིར་ཡེ་ནས་གནས་པ་དང་། མཐར་བྱེད་བཞི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིར་ཡེ་ནས་གནས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་ནི་རང་བྱུང་གི་ཤི་ཤེས་ལྷབཞིར་ཡེ་ནས་གནས་པ་དང་ལྡན་པས་ན་ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་་་་་་ སེམས་སུ་འདུས་པ་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡེ་ནས་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སངས་མ་རྒྱས་པའི་བསྟན་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་དག་པའི་དབྱིངས་ལས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྣང་བའོ། ཞེས་བྱུང་ངོ་།

དགུ་པ་དཀྱུས་ཚངས་པའི་འགོས་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་དང་ཞ་ཏེ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་སྟྲུང་ཏེ། ཡང་ཞ་ཏེའི་བཞེད་ཀྱིས་བྱ་རྩོལ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པས། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་ཏེ་མ་བྱུང་བ་ནི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མེད་ན། མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་འཇུག་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། རང་གི་མ་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའོ། ཡོངས་ཀྱི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོར་ཤེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་གྲུར་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་གྱི་བསྟེན་པ་རྫོགས་པར་གནས་པ་དང་། རྩོལ་བ་མེད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟང་བ་ཞེས་བྱའོ། ཐེག་པས་བཤད་ཟིན་ཏོ། དེ་ཡང་ཏེའི་སྐད་བཅུ་གསུམ་སྟེ། ཏེའི་སྐད་སྟན་པ་དང་། འཛམ་པ་དང་། གཏང་བ་ཏོལ་ལེ་དང་། གསང་བ་དང་། རིངས་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། བར་མ་ཆད་པ་དང་། ཟག་པ་ཆེ་བ་དང་། རྩལ་ཆེ་བ་དང་། གདངས་ཆེ་བ་དང་། ངར་ཆེ་བ་དང་། ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། དང་པོ་རྟ་སྐད་སྟན་པ་ལྟར། དཔལ་རྟ་མགྲིན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགའ་

སྟེ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་སྦྱར་རོ། ལམ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱར་རོ། གཉིས་པ་རྣམ་སྣང་འཇམ་པ་ལྟར། དཔལ་རྣམགྱིན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཐུགས་འཇམ་ཞིང་བརྩེ་བར་མཛད་དོ། ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་སྦྱར་རོ། གསུམ་པ་རྣམ་གྲོང་བ་ཥ་དར་མ་ལྟེ། དཔལ་རྣམགྱིན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མི་ཐོས་པ་མེད་པར་གནས་པ་སྟེ། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་དང་སྦྱར་རོ། བཞི་པ་རྣམ་སྣང་གསང་བ་ལྟར། དཔལ་རྣམགྱིན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཐུགས་གསང་ཞིང་དོན་མཛད་དོ། ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་སྦྱར་རོ། ལྷ་པ་རྣམ་སྣང་རིངས་པ་ལྟར། དཔལ་རྣམགྱིན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རིངས་པ་སྟེ། ས་ལྷ་པ་སྦྱངས་དཀའ་བ་དང་སྦྱར་རོ། ལམ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྦྱར་རོ། བྱུག་པ་རྣམ་སྣང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟར། དཔལ་རྣམགྱིན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེས་མཉམ་པ་སྟེ། ས་བྱུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་སྦྱར་རོ། བདུན་པ་རྣམ་སྣང་འབྲེལ་བ་ལྟར། དཔལ་རྣམགྱིན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཟིགས་པའོ། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་དང་སྦྱར་རོ། བརྒྱད་པ་རྣམ་སྣང་མ་ཆད་པ་ལྟར། དཔལ་རྣམགྱིན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའོ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་དང་སྦྱར་རོ། ལམ་ནི་བསྒོམ་པའི་ལམ་དང་སྦྱར་རོ། དགུ་པ་རྣམ་སྣང་ཟག་པ་ཆེ་བ་ལྟར། དཔལ་རྣམགྱིན་གྱིས་འགྲོ་དོན་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པའོ། ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའོ། ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་དང་སྦྱར་རོ། བཅུ་པ་རྣམ་སྣང་རྩལ་ཆེ་བ་ལྟར། དཔལ་རྣམགྱིན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྩལ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་དང་སྦྱར་རོ། ལམ་ནི་མི་སློབ་པའི་ལམ་དང་སྦྱར་རོ། བཅུ་གཅིག་པ་རྣམ་སྣང་གདངས་ཆེ་བ་ལྟར། དཔལ་རྣམགྱིན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་འཁོར་བ་གདངས་ཆེ་བའོ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་

འོད་ཀྱི་ས་དང་སྦྱར་རོ། བཅུ་གཉིས་པ་རྟ་སྐད་ངར་ཆེ་བ་ལྟར། དཔལ་རྟ་མགྲིན་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱིགས་བའི་ངར་དང་ལྡན་པའོ། ས་བཅུ་གཉིས་པ་མ་ཚགས་པདྨ་ཅན་ཀྱི་ས་དང་སྦྱར་རོ། བཅུ་གསུམ་པ་རྟ་སྐད་ངར་ཆེ་བ་ལྟར། དཔལ་རྟ་མགྲིན་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ཀྱི་ས་དང་སྦྱར་རོ། དེ་ལྟར་དཔལ་རྟ་མགྲིན་ཀྱི་རྟ་སྐད་ཐང་གཅིག་ལ་ས་བཅུ་གསུམ་མ་བསྒྲིད་པར་རྫོགས་པ་ལས། ལམ་ལྟ་མ་བསྒྲིད་པར་བསྒྲིད་པས་ས་དང་ལམ་ལ་སྒྲོར་བའི་རྟ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།

གསུམ་པ་གསང་སྔགས་ལ་ཤན་ཕྱེ་བའི་རྟ་སྐད་ནི། རྟ་ཤྲཱགས་ཆེན་འགྲོ་མགྲོགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་བསྒྲལ་ཤྲཱགས་ཆེ་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགྲོ་བ་མགྲོགས། དེས་ན་རྟ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། རྟ་ཡི་རང་བཞིན་བསྒྲིད་མཁས་ཏེ། ཐག་པ་དགུ་དང་ས་ལམ་བསྒྲིད། མཁས་ཤིང་རྩེ་མོར་ཕྱིན་པས་ན། རྟ་མགྲིན་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ། རྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཁ་རྒྱལ་ཆེ། དེ་བཞིན་རྟ་མཆོག་གསང་སྔགས་འདི། གསང་སྔགས་གཞན་བས་ཁ་རྒྱལ་ཆེ། རྟ་མགྲིན་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ། རྟ་ནི་དགེ་བོའི་རྩམ་རྒྱལ་ལས། རྟ་མགྲིན་ལས་ནི་བྱེད་པའོ། རྟ་ནི་དགེ་བོའི་ངར་དང་ལྡན། མགྲིན་ནི་གདུགས་པ་འདུལ་བའོ། རྟ་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་ཤིང་པར་ལྡན། མགྲིན་ནི་སངས་རྒྱས་ས་གཅོད་པའོ། ཕྱི་ཡི་རྟ་མགྲིན་ཁྲོ་བོའི་སྐུ། ནང་གི་རྟ་མགྲིན་རྟོལ་འབྱོར་སྐུ། གསང་བའི་རྟ་མགྲིན་རང་སེམས་འདི། སེམས་ལས་ལོག་ན་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད། སེམས་ཉིད་རྟ་མགྲིན་ཡེ་ཤེས་ན། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རང་ལ་རྟེན། ཅིར་སྣང་ཅིར་སྨོང་ཅིར་ཐོས་པ། རྟ་མགྲིན་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། སྐུ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་རྟ་མགྲིན་སྐུ་རྩ་གསལ། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་དུ་མྱ་ངན་འདས། གསུང་

གི་རང་བཞིན་ཏུ་སྣང་ཅེས་སྨྲོགས་པ། མ་སྐྱེས་མི་འགགས་གསུང་དུ་མྱ་ངན་འདས། ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་མཐིན་ཅིར་གསལ་ཡང་། ཚོས་སྐུ་མཚན་མེད་ཀློང་དུ་མྱ་ངན་འདས། འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་ཏུ་མཐིན་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། གསང་སྔགས་ལ་ཤན་དབྱེ་བ་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པས། དཔལ་ཏུ་མཐིན་གྱི་ཏུ་སྣང་ཐང་གསུམ་ནི། ཏུ་སྣང་དང་པོ་བོས་པས་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་མ་སྣང་བར་དཔལ་ཏུ་མཐིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་..... རྟོགས་པའོ། ཏུ་སྣང་བར་མ་བོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤ་ཆེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཀེང་རུས་ཀྱི་རི་བབ་ཏུ་གྱུར་པས། མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསམས། ཏུ་སྣང་ཐ་མ་བོས་པས་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་འོག་ཏུ་བསྟུས་ནས། ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཅི་བཅོལ་བའི་ལས་རྣོགས་པར་བྱེད། བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོད་ཅེས་བྱ་དེ་ལ་བྱའོ།

གཉིས་པ་མ་མོའི་འགེངས་སྣང་ཐང་ཅིག་ནི། དཔལ་གྱི་རྟ་སྣང་ཐང་གསུམ་བོས་པའི་དུས་ན། མ་མོ་རྣམས་འགེངས་ཤིང་དམ་ཚིག་གིས་སྟོན་གྱི་ཐ་ཚོག་ལས་མི་བཞིན་གླུ་ལེན་ཏེ། བདག་ཅག་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་མཆེས། འཕེང་ཞིང་གྲུམ་ཞིང་མི་འཆི་རུ། ཀེང་རུས་རི་བབ་རྩེད་མོ་བརྩེ། འབོག་ཅིག་བརྒྱལ་ཞིང་མི་འཆི་རུ། རབ་འབྱུང་མཚོ་གཏེར་རེ་ཟབ། ཐང་ཅིག་ཡུད་ལ་མི་འཆི་རུ། མིང་པོ་རྩོ་རྗེའི་བཀའ་ལུང་ཉན། ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཏུ་སྣང་ཐང་གསུམ་ནི། ཐལ་མོ་དང་པོ་བརྟབས་པས་ཚོས་ལ་དགྱེས། སངས་རྒྱས་རང་མདངས་བརྒྱོག། ཅེས་བའི་བརྟ་ཏུ་སྣང་གྱིས་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ། ཐལ་མོ་བར་

བ་བརྡབས་པས་ཐྲ་མེན་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བསྒྲུལཿ ཐལ་མོ་ཐ་མ་བརྡབས་པས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ནི་ལས་ལ་བསྒྲུལ་ཏེཿ ཚུད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟ་སྐད་ཐང་སུམ་ཞེས་བྱའོཿ དེ་ཡང་དང་པོ་དཔལ་གྱི་རྟ་སྐད་ཀྱིས་བརྡ་སྦྱངཿ མ་མོའི་འགེངས་སྐད་ཐང་སུམ་གྱིས་ཀློང་རྫོལཿ རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟ་སྐད་ཐང་སུམ་གྱིས་དབང་དུ་འགྱུགས་པ་ལསཿ གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྟ་སྐད་ཅེས་བྱའོཿ དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟན་གཅིས་ཏེཿ རྟ་སྐད་ལྟ་བར་དགོངས་པ་དང་སྦྱོང་བར་""""" དགོངས་པའོཿ དང་པོ་རྟ་སྐད་ལྟ་བར་དགོངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེཿ ངོ་བོ་དོན་གྱི་རྟ་སྐདཿ གསང་སྒགས་གནད་ཀྱི་རྟ་སྐད་དོཿ དང་པོ་ངོ་བོ་དོན་གྱི་རྟ་སྐད་ལ་གསུམ་སྟེཿ རང་བཞིན་ངོ་བོ་དོན་གྱི་རྟ་སྐད་དང་ཿ རིག་པ་ངོ་བོ་དོན་གྱི་རྟ་སྐད་དང་ཿ གཉིས་སུ་མེད་པ་ངོ་བོ་དོན་གྱི་རྟ་སྐད་དོཿ དང་པོ་རང་བཞིན་ངོ་བོ་དོན་གྱི་རྟ་སྐད་ནིཿ རང་རིག་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུར་ཡེ་ནས་གནས་པའོཿ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་མ་སྣང་སས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པཿ དཔལ་རྟ་མགྲིན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའོཿ གཉིས་པ་རིག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟ་སྐད་ནིཿ རང་རིག་པ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཡེ་ནས་མ""""" བཅོས་པར་བཅས་པའོཿ གསུམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟ་སྐད་ནིཿ ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའམ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་མེད་པའམཿ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའམཿ སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་བྱ་སྟེཿ དེ་ཡང་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྟ་མགྲིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྣང་ཙམ་ནཿ སྣང་ཞིང་སྟོང་སྟེ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཿ དེ་ཉིད་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་རྟོགས་པའོཿ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟ་སྐད་དོཿ གཉིས་པ་གསང་སྒགས་གནད་ཀྱི་རྟ་སྐད་གསུམ་སྟེཿ ཐེག་པས་རིམ་པས་བསྒྲོད་

བའི་རྟ་སྐད་དང་། སཱའང་ལམ་ལ་སྦྱར་བའི་རྟ་སྐད་དང་། གསང་སྔགས་ལ་ཤན་དབྱེ་བའི་རྟ་སྐད་དོ། དང་པོ་ཐེག་པ་རིམ་པ་སྦྱར་བའི་རྟ་སྐད། རྟའི་འགྲོས་དགུ་དང་སྦྱར་ཏེ། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་ནང་ནས་དཔལ་རྟ་མཆིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགྲོ་བ་མཐོགས་པ་ལྟར་བསྟན་ནོ། གཉིས་པ་ས་ལམ་དང་སྦྱར་བའི་རྟ་སྐད་ནི། རྟའི་སྐད་བཅུ་གསུམ་དང་སྦྱར་ཏེ། ལམ་ལྔ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ས་བཅུའི་ལམ་བསྒོད་པར་སྟོན། གསུམ་པ་གསང་སྔགས་ལ་ཤན་དབྱེ་བའི་རྟ་སྐད་ནི། གསང་སྔགས་གཞན་པས་དཔལ་རྟ་མཆིན་ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་རྟ་མགོ་དང་སྦྱར་ནས་བསྟན་པའོ། གསུམ་པ་རྟ་སྐད་སྡོད་པར་དགོངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྟ་སྐད་དང་། དཔལ་ཆེན་ཆེ་བའི་རྟ་སྐད་དོ། གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྟ་སྐད་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དཔལ་གྱི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ། མ་མོའི་འགེངས་སྐད་ཐང་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་མོ། དང་པོ་དཔལ་གྱི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་ལ། རྟ་སྐད་དང་པོ་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་བསྐུལ་བ། བར་བ་སྐད་ལ་དྲངས་པ། ཐ་མ་དོན་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་མ་མོའི་འགེངས་སྐད་གསུམ་ནི། རང་རྒྱུད་ཆེ་བའི་རྗམ་སྐད། བྱིན་རླབས་རྫས་ལྡན་གྱི་གདངས་སྐད། དྲག་པོ་ལས་ལ་ཚས་པའི་རྗམ་སྐད་དོ། གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་ནི། ལུས་ཀྱི་བརྡ། ངག་གི་བརྡ། ཡིད་ཀྱི་བརྡ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། དཔལ་གྱི་ཆེ་བའི་རྟ་སྐད་ནི། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་མཛད་པ། བདུད་ཁག་འཕྲང་ཁོས་བའི་སྐུ། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་པར་བྱ། སྐང་སྤྱིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ། ཀེས་པ་བྱས་པས་ཀེར་མ་འདོད། སྐྱབ་པ་བྱས་པས་རྟགས་མ་ཐོན། བསྐོས་པས་ལས་བྱེད་མ་འདོད་ན། སྡེ་བརྒྱད་སྤྱིད་པ་འཕྲུག་པར་བྱེད། སྐྱོད་པ་གཤོང་བའི་དབེན་གནས་སུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁོས་ནས་ཀྱང། དམར་ནག་

གཞི་གཅིག་དམིགས་པ་བསྒྲིད། ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་། བདྲུ་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་སྐུ། ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོས་འགྲུབ་པ་ལས། དབང་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་ནི། ཁྲོས་པའི་རྟ་སྐད་ཐང་སུམ་འདོན། ཁྲོས་པའི་རྟ་སྐད་ཐང་སུམ་གྱིས། སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱང་། འཕྲོ་རྒོད་འབྱོག་པ་བཞིན་དུ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པར་དབང་དུ་འདུས། རང་དབང་མེད་དེ་ཉད་ཀྱིས་དངངས། རྟ་སྐད་ལན་གསུམ་བཏོན་པ་ཡིས། ཤ་རུལ་དངོས་སུ་བཅུག་པ་ལས། ཤ་སྦྱང་ལ་སོགས་འདུས་པ་བཞིན། རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་བསྡུས། རྟ་སྐད་ཐང་སུམ་བཏོན་པ་ཡིས། སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁྱིམས་དམ་བའི་སུམ་ཁྱིམས་བཞིན། རང་དབང་མེད་པར་དྲར་ཀྱིས་སྐམ།དྲར་ཀྱི་སྐབས།ེ། དེ་ནི་རྟ་མགྲིན་རྣལ་འབྱོར་རོ། བརྡ་གསུང་གི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། ། །

དབལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་སྐྱིང་པོའོ། ཡེ་ནས་གྱུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་
གཅིག་གི་སྐྱིང་པོ་ཡིན་པས་ཡང་དག་གི་སྒྲུབ་པ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གཅེས་སོ།
དེ་ལ་ཚྭོ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ནོ་མེ་
ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཞ་དང་ནོ་སྦྱིང་ཥཱན་ལེས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། བྱ་
ཚེས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཀློད་ཀོར་བྱ་བ་ཉན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས། འཇི་མེ་
གནས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཚེགས་དྲག་པོས་ཕུལ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུས་ཀྱང་མཚོན་དུ་
མེད་པའོ། རྒྱུག་ཅེས་པས། རྒ་རྐྱ་དང་མེའོ། རཀྟའི་སྐྱ་ལ་དྲངས་ནས། དམར་པོ་
སྐོག་གི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོག་ཡིན་ནོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐོག་ཅི་ལ་གནས་ན་ཁྲག་ལ་གནས། ཁྲག་པབྟ་ཏེ་རྒྱུ་བསྐོམ་མོ། རྒ་རྐྱ་ནི་
ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏེ། པབྟ་དཀར་པོ་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པར་བསྐོམ་མོ། རང་
བཞིན་འབར་བ་མའི་སྐྱིང་པོ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དགུ་འབར་བ་དང་།
མར་མེ་འབར་བ་དགུ་འབར་བ་ཐ་མི་དད་པར་ཏེ་རྒྱ་དགུའི་དོན་ནོ། ལུ་ཞེས་བྱ་
བ་ལུ་བྱི་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུ་ནི་ལུ་བའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཁོ་མོ་དབང་
ཕྱུག་ལྟ་ཞེས་ཀྱང་འདི་ལ་བྱ། བྱོ་ནི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་འཇུག་
པར་བྱེད་པའོ། ཀྱོ་ནི་འཕགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྒྲུབ་བ་དང་། སྐར་ཡང་བདག་
གི་ཐུགས་ཀར་བསྟོའོ། གཉེས་པ་ཕྱིན་ལས་ལག་ལེན་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། ཡང་
དག་དབལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡིན་ལ། དབལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ། མཚན་མ་དང་དངོས་པོ་མེད་
པས་ཡང་དག་ཅེས་བྱའོ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་མཚན་མའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་
ཡང་དག་ཅེས་བྱའོ། སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལ་བྱའོ།

དབལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱབ་བའི་སྙིང་པོ་ཡིན་པས། དཀོན་ལས་ཀྱིས་བཅོས་ཤིང་བསྐྱབ་མི་དགོས་བསྐྱབ་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལ་ཕྱིན་ལས་ལགས་ཀྱི་ལེན་གྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་རྒྱལ་འབྲུ་བརྒྱད་ལ་འདུས་ཏེ། དེ་ལ་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། རྒྱལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱལ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱབ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོད་པར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱལ་དབྱངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱལ་བསྟེན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱལ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་སོ། དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། གསུང་ཡིག་འབྲུའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། སྐུ་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ།

དེ་ལ་དང་པོ་གསུང་ནི། འཇིག་རྟེན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་དང་། ཅིར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཡིག་འབྲུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ནི་གསུང་ཡིག་འབྲུའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། ཕྱག་ཕྱག་མཚན་ནི་ཏེ་འཇིག་རྟེན་རིམ་པར་འདུང་བར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མཚན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ཕྱག་མཚན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། སྐུ་ཕྱག་རྒྱའི་དལ་ནི། ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཁྲོ་བོ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། གཉིས་པ་རྣལ་ལྟེན་ཤེས་པ་ནི། ཚོ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་སྙིང་པོ་སྟེ། རིགས་ལྔ་ཁྲག་འཕྱང་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། རྣལ་གོང་མ་ཀོ་རེ་མ་བརྒྱད་བསྐྱེད། རྣལ་འོག་མ་ཕྱ་མེད་མ་བརྒྱད་བསྐྱེད། ཏྲི་སྐོ་བ་བཞི་བསྐྱེད། བྱོ་ཡི་དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བསྐྱེད། མཇུག་གི་ཏྲི་གིས་ཕྱགས་གར་བསྟུའོ། གསུམ་པ་རྣལ་སྐྱང་ཤེས་པ་ནི། ར་

ར་མེ་དང་། ར་ར་གཱ་དང་། ལ་ལྷམ་བའི་ཚལ་ལོ། ར་ར་མེ་ནི་རྨོངས་པ་མེད་བའི་མཛད་སྤྱོད་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་གཉིས་ཐབས་ཡིན་པས། ར་ར་གཱ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཛད་སྤྱོད་དོ། ལ་ལྷམ་བའི་ཚལ་ནི། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཀློང་རྣམ་པར་གསལ་ཏེ་ཤེས་རབ་བོ། དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོ་བསྒྲིད་པ་ནི། རྟ་ལུ་སྦྲས་ཤེས་བའོ། བཞི་པ་རྟ་ལུ་ཕྱིན་ལས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རྟ་ལུའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟོག་པས། འཕགས་པ་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་སྐུར་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཕིམ་པ་དང་། རྟ་ལུའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་ཞི་བའི་ལས་བྱས། འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་པས་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་བྱས། དམར་པོས་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་བྱས། ནག་པོས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་བྱས་པའོ།

ལྟ་པ་རྟ་ལུ་མཆོད་པར་ཤེས་པ་ནི། ཚོར་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཏེ་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐང་བའོ། རྟ་ལུ་ལས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་ཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོད་འབྱུང་བནི་..... ཕྱིའི་མཆོད་པའོ། རྟ་ལུ་ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟའི་ལྟ་མོ་སྤྲོ་བ་ནི་ནང་གི་མཆོད་པའོ། ཀྱོ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོད་འཕྲོས་པས་མཆོད་ནས་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་མཉེས་པར་གྱུར་ནས་ཐུགས་གསང་བའི་དོངས་གྲུབ་..... ཐོབ་པ་ནི་གསང་བའི་མཆོད་པའོ། བྱུག་པ་རྟ་ལུ་དབྱངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། གླུ་དུག་བློ་ངན་དོན་ནས་དོན་དུག་འགྲུབ། ཅེས་བྱའོ། ཁུག་པ་དབུགས་ཀྱི་རླུང་འབྱིན་པ། འཁྲིག་ཅིང་དུངས་པའི་སྐུ་འབྱིན་དང་། ཟབ་ཅིང་འབྲུག་ལྟར་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྐུ་སྒྲོགས་དང་། རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་དྲུར་སྐུ་དང་། ཚངས་པ་དབྱངས་ཀྱི་འདྲེན་

ཚུལ་ལོ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལྟུག་པ་དབུགས་ཀྱི་རྒྱང་འབྱིན་པ་ནི། ཁོན་མོངས་པའི་རྩོག་པ་བུད་ཤིང་དང་འདྲ་བ་འབྱིན་པར་མཛད་དོ། འཕྲན་ཅིང་གདུངས་པའི་སྐྱ་འབྱིན་པ་ནི། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་དོ། སྐྲག་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྐུ་སྐྲོག་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། ཟབ་ཅིང་འབྲུག་ལྟར་སྐྲོག་པ་ནི། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཐལ་བར་རློག་པའོ། རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་དྲར་སྐྱ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་འདྲ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁོན་མོངས་བྱད་ཤིང་འདྲ་བ་བསྲེག་པའོ། ཚངས་པ་དབྱངས་ཀྱི་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་ནི། མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་པའོ། བདུན་པ་རྒྱལ་བསྟེན་པར་ཤེས་པ་ནི། བདག་ཉེ་རྒྱ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཟུར་བརྒྱད་པ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཞ་ལས་བྱེ་བའི་དལ་དུང་ཅོ་ཅམ་ཀྱི་རྩེ་མོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་ཅམ་ཞིག་བསྒོམ་མོ། དེའི་ཐུགས་ཀར་མ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦན་མ་ཕྱེད་ཅམ་ཀྱི་སྟེང་རྡོ་རྗེ་ནས་ཅམ་པ་ཞིག། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་སྔོན་བཟིས་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་འབྲུག་ཀྱི་བསྐོར་ནས་རྡོ་རྗེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བསྟེན་པ་ལ་དབུལ་ལོ། བརྒྱད་པ་རྒྱལ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི། སྐར་བསྡུན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟེན་སྐུབ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། རིག་འཛིན་གྱི་སྐུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བསྐུབ་པ་ལ་སྐུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཅིག་ལུ་ཉིད་ནི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དང་ཡིན་ལོ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའོ། དེ་ལ་ལོངས་སྐུ་འབྱུང་ལོ། དེ་ལ་སྐུལ་སྐུ་སྟ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་

ཡང་། ཚོས་སྐུ་དེ་ལས་མ་འདས་པས་གཅིག་ལུ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ཡང་བསྟེན་སྐུབ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་བསྟེན་པ་དང་། ཉེ་བའི་བསྟེན་པ་དང་། སྐུབ་པ་དང་། སྐུབ་པ་ཆེན་པོའོ། དེ་ལ་དང་པོ་བསྟེན་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་ཡི་གེ་སྟོང་དམར་ནག་ཚོན་གང་བ་ཞིག་དམིགས་པ་གསལ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས། སྣང་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལེབ་བརྐན་ཚོན་གང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཚུལ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཀ་བ་སྣུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཀ་ཞུ་ཉེ་མ་ཀ་གདན་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐོར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་སྐེང་འོག་གཉིས་དང་བཅུར་དམིགས་ལ། དེའི་ནང་དུ་མེ་དཔུང་དམར་པོའམ་དབུས་སུ་ཟླ་གམ་ཚོས་བརྒྱད་པ་ཞིག་བསམ་མོ། བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ཟླ་གམ་ཁ་ནུབ་ཏུ་བསྟན་པའི་དབུས་སུ་བདག་བསྐྱབ་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚོན་གང་དཀར་ལ་ཕྱེམ་པ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བའི་བསྟེན་པའོ། དེ་ཉིད་སྟོང་མཐིང་གཡུ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱའོ། སྟོང་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་ཡན་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། སྟོང་ནི་རྟ་ཞང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྗོད་དེ་རྩ་གསུམ་ལས་བདག་དབལ་ཆེན་པོ་བརྗོད་དེ་རྩ་གསུམ་མོའི་ཁ་ཐལ་ནས་ཐུགས་ཀར་གཡོན་དམར་བ་དབུས་སྐྱེ་དང་མཐུན་པའི་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བ་དབུས་སྐྱེ་དང་མཐུན་པའི་མཐིང་ནག་ཞབས་བརྒྱད་བསྐུམ་དུ་བཞུགས་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མེ་དཔུང་འབར་བའི་གློང་ན་བཞུགས་པར་བསྐོམ་མོ། ཞལ་གཡས་དཀར་བ་ནི་བདག་གི་སྐུ་ལུས་དེ་སྐྱེའི་རང་བཞིན། གཡོན་དམར་བ་ནི་བདག་གི་ངག་དེ་གསུང་གི་རང་བཞིན། དབུས་མཐིང་བ་དེ་བདག་གི་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་ཡང་ཞལ་གཡས་དཀར་བ་ནི་ལྷ་མོ་ཀོ་རེ་མ་དང་

སྣང་། གཡོན་དམར་བ་ཐྲ་མོ་ཀུ་དང་སྣང་། དབུས་མཐིང་གེ་དཔལ་ལྡ་མོ་ཆེན་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་སྣང་། གཡས་དང་པོ་ན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ་ནི། བདག་གི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལྔ་མོ་དང་སྣང་ན་ཅོ་རེ་མཚོ་ཆུ་ཀླུང་གི་ཁ་ཏོ་ཤ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི། ཁ་ཏོ་ཤ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་ལྔ་མོ་ཁ་ཏོ་ཤ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་ལྔ་མོ་ཁ་ཏོ་ཤ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་སྟེ། ཁ་ཏོ་ཤ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་ལྔ་མོ་ཁ་ཏོ་ཤ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་སྟེ། ལྔ་མོ་དང་སྣང་བས་ལུང་སྟོན་ཏོ། ལྔ་མོ་དང་སྣང་ན་ཀུན་ཏུ། བར་བ་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་ནས་འཛིན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ལྔ་མོ་དང་སྣང་ན་སྐྲ་ཤ་ནི། ཐ་མ་རྒྱུ་ཕྲེང་གི་ཞགས་པ་བསྟམས་པ་ནི། བདག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དེ་ལྔ་མོ་ཙཏྟ་ཀྱི་དང་སྣང་རོ། དེ་ལྔར་གཡོན་གྱི་ཞབས་གཉིས་དང་ཕྱག་དྲྭ་ལྔ་མོ་བརྒྱད་དོ། ཞབས་དབུས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། ལྔ་བརྒྱད་ཀྱི་མཁའ་ལ་བཞུགས་སོ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་སྣང་ཏེ། ཟླ་གམ་ཆོས་བརྒྱད་པའི་ལྟ་གངས་བཞིན་ནོ། སིང་ཀ་སྐུ་ཁ་ས་གསེག་པའི་ཐྲ་མེན་བརྒྱད་དང་སྣང་། ཟླ་གམ་དམར་པོ་སྐང་བ་ན་ཡུམ་ཀྱོ་རྡེ་ཀྱ་རྡེ་མ་དང་སྣང་། དེ་ལྔར་ཡུལ་དགུ་ནི་དོན་དགུ་དང་སྣང་ཏེ། ཟླ་གམ་དམར་པོ་ནི་ཡུམ་གྱི་བདུད་རྩི་དམར་པོ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྐུབ་པའི་རྟ་ས་དང་སྣང་ན། མར་མེ་སྟོང་བུ་ནི་ཡབ། ཀོང་བུ་ནི་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་དམར་པོ། བསྟེན་པ་བསྐྲངས་པའི་དུས་ན་དཔལ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་ཏེ་སྟིང་གཤི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་དམིགས་ལ། དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་དམིགས་ཏེ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ནས་ཙམ་ཞིག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་དྲིལ་བུ་ནས་ཙམ་པ་ཞིག་དཀྱིལ་བཞེན། རྟེན་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀའི་དཀྱིལ་དུ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་

ནས་ཙམ་ཞིག་དེའི་དཀྱིལ་དུ་སྟུམ་ལེབ་བརྒན་ཉངས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་བསྟེན་པ་གྱངས་
མེད་བའི་དུས་སུ་སྟུམ་འགལ་མེ་བསྐོར་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་བས། དཔལ་ཆེན་
མོ་དང་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞོག་སྟེ། ཚུར་འདུས་བས་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྟུམ་ལ་བསྟུས། སྐྱིང་པོ་ནི། ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྟུམ་སྤྲོ་སྟུམ་ཨ་ནི། ཡབ་
ནི་ཅེ་རུ་ཀཱ། རུ་ནི་ཡུམ་སྟེ་ཀྲོ་ཀྲི་ཤྭ་དྲི་མཿ ཐིག་ལེ་ནི་ཐུགས་ཀེ་འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་སྤྲུན་དྲངས་བའི་ཁྲག་འཐུང་གི་སྐྱིང་པོའོ།
ལུ་ནི་ཡུམ་རྟམས། བྱོ་ནི་དབང་ཐུག་མ་རྟམས་སོ། སྟུམ་ནི་དོན་བསྟུས་ཀེ་གོང་མ་
རྟམས་དང་སྤྱང་རོ། དེ་དག་ཀྱང་བསྟེན་སྐུབ་རྟམ་པ་བཞིར་བསྟུ་ནས། དཔལ་ཆེན་པོ་
རྟམས་དང་སྐུ་གསལ་བ་བསྟེན་པ། ཡུམ་ཀྲོ་ཀྲི་ཤྭ་དྲི་གསལ་བ་ཉེ་བའི་བསྟེན་པའོ།
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཐྲ་མེན་མ་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་བའི་
སྐུབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པར་ཤེས་པ་སྐུབ་པ་ཆེན་པོའོ། དོད་ཚད་དང་སྤྱང་ན་
བདག་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུང་ཀྱང་ནས། ཐྲ་མེན་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐོར་བ་ནི།
མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བ་འདི་མངོན་སུམ་བའི་སྐུབ་པ་དོད་ཚད་དང་སྤྱང་རོ། བདག་
སྐུབ་པ་བྱེད་བའི་དུས་སུ་ལུས་འོད་འབྱུང་སྟེ་འོད་ཀྱི་དོད་ཚད་དོ། དེ་ལས་སྐྱབ་
གྲགས་པ་དང་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དོད་ཚད་གོང་མར་འདུས་ཀེ་སྐུབ་པ་
ཆེན་པོ་དང་སྤྱང་རོ། མན་ངག་སྐྱབ་འདྲིལ་རྫོགས་བའི་རིམ་པ་དང་སྤྱང་ཀེ་བཤད་
པ་ནི། དེ་ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཀུན་ངག་མེད་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཚན་
མའི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ནོར་བའི་ཚོས་ཉིད་
དོ། ཡང་དག་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པས་ཡང་དག་ཅེས་བྱའོ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་རིག་

ཡ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་ཅེས་བྱའོ། དབྱིངས་དང་རིག་པ་ལྷན་
ཅིག་ཅིང་རིག་པ་སྤྲོས་དང་བྲལ་ཏེ། དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཕིག་ལེ་ཤག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་གཅིག་པུ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ཡང་ལུང་
དང་སྦྱར་ན། ཚྭ་མི་གནས་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། རྒྱམཚའ་གླིང་བདེ་བ་ཆེན་
པོའོ། ལུ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གྱན་ཏུ་བཟང་མོ། བྱོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་
པོར་བྱུང་བའོ། ཏྲི་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་ལ་
འདུས་མ་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡེ་
ནས་གྲུབ་ཅིང་ཕིག་ལེ་ཤག་གཅིག་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་སོ། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་
སྒྲུབ་པའི་ཐ་རམ་བཤད་པའོ། ས་མ་ཡཿ ཧཱུ་ཧཱུ་ཧཱུཿ ཿ

།། ཞི་བ་ཆེ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་འདུས་
པར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཐ་རམ་བཞིས་བཤད་དོ། ཆོས་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་ཚངས་པ་
རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འདུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དོན་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་རྣམ་
པ་བརྒྱད་དུ་འདུས་ཏེ་བརྒྱད་པ་དང་། སྨན་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་རྣམ་པ་
བརྒྱད་དུ་བསྟས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པ་རྣམ་
པ་བརྒྱད་དུ་བསྟས་ཏེ་བཤད་པའོ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚངས་པ་རྣམ་པ་
བརྒྱད་དུ་བསྟས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟས་པས་རང་གི་སེམས་ལ་
ཚངས། སྨན་ཐམས་ཅད་བསྟས་པས་རོ་རྣམ་ལྔར་ཚངས། དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་རྫ་
བ་གསུམ་དུ་ཚངས། ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྟས་པས་ཏ་ནར་ཚངས། མཆྱལ་
ཐམས་ཅད་བསྟས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་དུ་ཚངས། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བསྟས་
པས་ཡེ་ཤེས་ལྔར་ཚངས། སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟས་པས་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྔ་རྫ་

ཚངས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པས་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ལ་ཚངས། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཚངས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཚངས། ཞེག་པ་བརྒྱད་ཡང་བདུད་རྩིའི་ནང་དུ་ཚངས། འབྱུང་བ་ལྔ་སྤིད་པ་གསུམ་ལྟ་སྤིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཚངས། ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལ་ཚངས། ཕྱིའི་སྐྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་ལྔ་དང་འབྲེལ་ལྔ། སྐྱིང་པོ་ལྔ། སྐྱན་ལྔ། སྤྲོས་ལྔ། རིན་པོ་ཆེ་ལྔ། ཆུ་ལྔ། ཞབ་ལྔ། ནང་གི་སྐྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་སངས་རྒྱས་ཤིང་ཚངས།

གཉིས་པ་དོན་བདུད་རྩི་འདི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་བརྒྱད་དུ་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། འབྱུང་བ་ལྔ་ཡུམ་ལྔར་ཤེས་པར་བྱ། ཕུང་པོ་ལྔ་རིགས་ལྔར་ཤེས་པར་བྱ། བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་ཤེས་ལྔར་ཤེས་པར་བྱ། རྣམ་ཤེས་ལྔ་སྐུ་ལྔར་ཤེས་པར་བྱ། སྤིད་པ་གསུམ་བདུད་རྩིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱ། སྐྱེ་འགྲོ་བདུད་རྩི་ལྔར་ཤེས་པར་བྱ། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ར་ས་ཡ་ན་རྟ་ན་ཛ་ཡ་བྱ་བའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་འཁྱམ་སྡེའི་དོན་འདུས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། ར་ས་ཡ་ན་བཞི་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། དམ་རྫས་བཞིར་ཡང་ཕུང་པོ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ། རྟ་ན་ནི་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཛ་ནི་དབང་པོ་བཞི་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡ་ནི་གཟུགས་སྐྱ་བཞི་དང་དུས་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ། རྟ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔར་ཤེས་པར་བྱ། ན་ཉོན་མོངས་པ་ལྔར་ཤེས་པར་བྱ། ཡང་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་

འབྱང་བ་ལྟ་ནི་ཡུམ་ལྟཿ ཕྱང་པོ་ལྟ་ནི་རིགས་ལྟཿ བདུད་རྩི་ལྟ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟཿ དབང་པོ་བཞི་དང་རྣམ་ཤེས་བཞི་ནི་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དོ། གཟུགས་སྒྲ་བཞི་དང་དུས་བཞིར་སེམས་མ་བརྒྱད། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་སེར་སྣ་དུག་ནི་ཕྱབ་པ་དུག། རྟག་ཚད་བཞི་ནི་སྐོ་བ་བཞི། སྡུར་བ་ཆོས་ཉིད། སྐྱེལ་བ་སྟིང་རྗེ། སྣང་སྲིད་གསལ་བ་མཆོག་གི་མན་ངག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྲིད་གསུམ་བནྡེ་དམར་པོའི་ཡེ་ཤེས། སྐྱབ་པ་པོ་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གནས། དུར་ཁྲོད་མན་ངག་ཁྲལ་བྱའི་དུས་ནོ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས། ཁྲོ་བོའི་དུས་ན་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། མདའ་བཞི། སེམས་དཔའ་བཞི། ཕྱར་པ་བཞི། ཁྲོ་བོ་བཞི། རལ་གྲི་བཞི། རྒྱལ་པོ་བཞི། སྐ་ཚོན་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། སྐབ་གྱི་བྱམ་པ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར། གཟུངས་ཐག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ། སྔགས་འཕྲོ་འདུ། སྐབ་སངས་རྒྱས། གདུགས་འཇམ་དཔལ་དུ། ལུས་ལ་བཏགས་པས་བཏོན་པ་དང་། ལྟ་རྣམ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབྱལ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་སྐབ་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྟས་ཏེ་བཤད་""" པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་དམིགས། ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཀུན་གཞི་ལ་བལྟས་པའི་ལྟར་མེད་པའོ། དོན་བརྟགས་ན་མཐོང་བ་མེད་པའི་དོན་ཀྱི་ཡུལ་སེམས་གཉིས་ལས་བལྟས་པས་ལོག་ན་མེད་པ་ལ""""""""""""" དམིགས། འབྱང་བ་ལྟ་དང་དེས་བསྒྱེད་པ་དང་། འབྱང་བ་ལྟ་ལ་གནས་པས་ཀུན་སྐབ་ར་སྟ་ཡ་ནར་དམིགས་སོ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྟག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས"" བདུད་རྩི་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀུ་དམིགས་སོ། ཡུམ་ནི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་དམིགས་སོ། བདག་ནི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པར་དམིགས་སོ། སྐབ་ར་སྟ་ཡ་ན་ཀུན་ལ་ཕྱང་བོ་དང་ལུས་བཀ་ཡིད་གསུམ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་

དམིགས་སོ། བདག་གི་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གསང་བ་
མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དམིགས་སོ། ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མཚལ་གསང་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དམིགས། བནྡེ་སྲིད་པ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དམིགས་སོ།
སྟོང་སེམས་མ་བཙུན་དུག་ཏུ་དམིགས་སོ། རྡོ་སེམས་དཔའ་བཙུན་དུག་ཏུ་དམིགས་
སོ། སྨན་གྱི་བླམ་པ་སྟགས་ཀྱི་འཁྲོ་འདུ་བྱེད་པ། མཛད་པ་བཙུགཉིས་ཀྱི་འཁྲོ་འདུ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སྟོང་གསུམ་དུ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། བེམ་རིག་ཀུན་
གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྔམ་བརྒྱད་དུ་དམིགས་སོ། རྒྱུ་རྟ་ཞི་ཕྱང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་
ལྔར་དམིགས་སོ། སེམས་ལ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པར་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་དམིགས་སོ།
བཞི་པ་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྟེས་ཏེ་བཤད་
པ་ནི། སྤིད་པ་གསུམ་མི་གཙང་བའི་མིང་ཡང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒོམ་པ་དང་། སེམས་ཀྱིད་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་པར་བསྒོམ་པ་དང་། འཁོར་བའི་མིང་མེད་པས་སངས་རྒྱས་པར་
བསྒོམ་པ་དང་། རྫ་བྱར་དང་འཇག་མ་ཡན་ཆད་སྐྱན་ར་སྐ་ཡ་ན་རྩ་བ་ལྟ་ལ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་ལ་སྟོང་སྟོང་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ། ཕྱི་ནང་སྟོང་བཙུད་ཀྱིས་བསྐུས་པའི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྟགས་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བསྒོམ་པ་དང་། ཕྱི་འཁྱུང་བ་ལྟ་ནི། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་
ལྟ། ནང་འགྲོ་བ་ལྟ་ནི་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་དང་ལྟ་
མོ། སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་པ་དང་། བདུད་རྩི་ལྟ་རིགས་
ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒོམ་པ་དང་། རང་བཞིན་ལྷུན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་སྣུན་དྲངས་པས་དམ་ཚོག་སེམས་

དབའ་ལ་ཐིམ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒོམ་པའོ། ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་གསང་བའི་ཐྲ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒོམ། དམ་ཚིག་བདུད་རྩིའམ་རིག་པ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བསྒོམ། མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒོམ། རྣལ་འབྱོར་ཙོ་རྣམས་ཡབ་ཏུ་བསྒོམ། རྣལ་འབྱོར་མོ་རྣམས་ཡུམ་དུ་བསྒོམ། སྣབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བསྒོམ། སྐྱགས་ཀྱི་འཁྱོ་འདུ་འོད་ཟེར་དུ་བསྒོམ། བདུད་རྩི་འཆི་མེད་སྐྱིག་དམར་པོ་བསྒོམ། དེ་ལྟར་གཞི་གཉན་པ་ཡང་བསྟེན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། མ་འདྲེས་པའི་བདུད་རྩི་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདུད་རྩིའོ། མ་འདྲེས་པའི་བདུད་རྩི་ནི། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན། བདུད་རྩི་རྣམ་ལྔར་བསྟུས་བྱས་ལ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག །ཅེས་བྱའོ་ཅོ། དེ་ཡང་བདུད་རྩི་གཙོ་བོ་ལྔ་ལ། གཙོ་བོ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཁ་དོག་དབྱིབས་གཉིས་གཉིས་བཅུ་བཅུས། སྤྱི་སྟོམ་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ། ནང་གི་དམ་ཚིག་རྩ་བ་ལྔ་ལ་ཡང་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱད། ཁ་དོག་ནུས་མཐུ་སྟེ་བཅུ་བཅུས། དེའི་བསྒྲིལ་བས་བརྒྱ་ཐམ་པ། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱི་བས་ཤིས་བརྒྱ། དེ་གཤིས་ཀ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྔ་ལྔར་ཕྱི་བས་གཉིས་བསྒྲིལ་བས་སྟོང་སྟོང་། དེ་ལ་རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་སྐུ་ཞལ་ཕྱག་སྟོང་ཡབ་ཡུམ་ཕྱི་ནང་གཞི་བསྒྲིལ་བས་སྟོང་སྟོང་། དེ་ཙམ་བཅས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱི་བས་ཤིས་བརྒྱ། དེ་གཤིས་ཀ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྔ་ལྔར་ཕྱི་བས་གཉིས་བསྒྲིལ་བས་སྟོང་སྟོང་། དེ་ལ་རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མི་གཙང་ཞིང་དོར་བར་བྱ་བའི་ནང་ནས་སྐྱན་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། དྲི་ཆེན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། མཹ་སངས་དང་། བདུད་རྩི་དང་། དྲི་ཆུ་དང་ལྔ་ནི་མི་གཙང་བའི་ནང་ནས་དོར་བར་བྱས་པའི་སྐྱིགས་མ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། དྲི་ཆེན་སྐྱ་མདོག་དང་སྦྱར་ན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། བྱང་སེམས་མི་བསྐྱོད་པ། མཹ་སངས་ཏེ་འབྱུང་། རཏྣ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། དྲི་ཆུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་དག་དང་མཐུན་པ་དེའི་སྐྱོབ་དང་། དཔུང་དང་། སྟེ་རིགས་སུ་སྦྱར་ཏེ། སྣང་སྲིད་ས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། གནམ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། ཆུ་ལ་གནས་པ་མ་ལུས་པ་བདུད་རྩི་སྦྱིའི་བཅུད་སྦྱར་བ་ལས། རྟ་བ་འབུམ་ཐུག་ཡངས་པའི་བཅུད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩིར་དོན་རྣམས་བརྒྱད་དེ། བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་དང་། རང་བཞིན་དང་། སྐྱོད་པ་དང་། ལས་དང་། དོན་དང་། ལུང་དང་། དེ་ཉིད་དང་བདུད་རྩིའི་མན་ངག་གོ། དེ་ལ་དང་པོ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བསམས། ངང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་བཅུད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ནི། འབྱུང་བ་ལྔ་དང་། ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། སྤྲིད་པ་གསུམ་ཡང་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ནོ། ཀུན་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱུང་ངོ། གསུམ་པ་བདུད་རྩིའི་སྤྲིད་པ་ནི། ཟ་ཞིང་སྦྱད་པའི་ཐབས་ལ་རག་ལས་པས། ཅི་ལ་སྦྱད་ཀྱང་བདུད་རྩིའི་ལས་ལ་སྤྲིད་པའོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཅི་སྦྱད་ཅི་བསྒོམ་ཅི་བསྒྲུབ་ཀྱང་། བདུད་རྩི་འདི་སྣོན་ཀི་མཆོག། ཅེས་སོ། བཞི་པ་བདུད་རྩིའི་ལས་བསྟན་པ་ནི། བདུད་བཞི་དང་ནད་བཞི་བཅུ་རྩ་བཞི་འཛོམས་ཤིང་དུག་ལྔ་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཕུང་པོའི་བདུད། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། ལྷའི་བུའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་མོ། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད། དུས་མིན་འཆི་ལས་ཐར་བར་བྱེད། བཞི་བཅུ་རྩ་བཞི་ནད་རྣམས་སེལ། ཞེས་སོ། ལྔ་པ་བདུད་རྩིའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྐྱེ་ཤི་འདུ་འཕྲལ་མེད་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མ་བཅོས་ལྷུན་རྫོགས་ཡེ་སངས་རྒྱས། ཡེ་ནས་བྱང་མེད་བྱ་མི་དགོས། ཞེས་བྱོང་ངོ།

བྱག་པ་བདུད་རྩིའི་ལུང་ནི། ལྟ་བའི་ལུང་དང་། སྒོམ་པའི་ལུང་དང་། སྤྱད་པའི་ལུང་དང་། དམ་ཚིག་གི་ལུང་དང་། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལུང་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་ཁྲོའི་ལུང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདུད་རྩི་དམ་པ་མཆོག་གི་ལུང་། སྙིང་པོ་འདུས་པ་དམ་པ་ཉིད། ཅས་བྱུང་། བདུན་པ་བདུད་རྩིའི་ཉིད་ནི། ཕྱི་འབྱུང་བ་ལྔ་བདུད་རྩིའི་ཉིད་ཡིན། ནང་དམ་རྫས་དེ་ཉིད་ཡིན། གསང་བ་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ལས་མ་གཏོགས་བདུད་རྩི་ལྔ་བྱ་བ་ལོག་ན་མེད་དོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ཀུན་ཏུ་དགེ། རྩོ་གས་བའི་སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཉིད། དེ་ཕྱིར་སྣན་ནི་བདུད་རྩི་མཆོག། བདུད་རྩི་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱའོ། བརྒྱད་པ་བདུད་རྩིའི་མན་ངག་བསྟན་པ་ནི། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་དོན་ནི། སྟན་ཀྱི་གཉན་ཙོ་ཆེ་སེམས་ཀྱི་དལ་གསལ་བ་ལ་བསྟིམས་ནས། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ནི། རྩོ་རྩེ་གསང་བའི་དྲིལ་བུ་དང་། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འཁོད་པའོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྔང་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ཐུགས་རྩོལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟེད་ནས། རྩོ་རྩེ་སྤང་བའི་གྲལ་འཁོད་དེ། དེ་ཀུན་དམ་པ་འདི་གསུངས་སོ། ཞེས་བྱང་ངོ། དེ་ལྟར་འདི་ལ་ནི་དོན་གསལ་བའི་མ་འདྲེས་པའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱའོ།

གཉེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ལྟ་རྫོགས་པར་སྤྲོ། བདུད་ནི་གཉེན་པོས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་བྱའོ། རྩི་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལ་བྱའོ། དེ་ཉིད་ལོག་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྤྲོ་ལེན་གཉེས་སུ་སྣང་བ་སྟེ། བདེ་སྐུག་འཁོར་འདས་གཅིང་སྣེ་གཉེས་སུ་མཐོང་བས། བདེ་བ་བླངས། སྐུག་བསྔལ་དོར། སངས་རྒྱས་བསྐྲུབ། སེམས་ཅན་སྤྲོ། གཅིང་

བ་བློང་། མི་གཙང་བ་དོར་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ། ནམ་མཁའ་ཆེ་ལས་ཀྱང་། བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་མཐུན་ཞེས། འགྲོ་བའི་མཚོན་པོ་སེམས་དཔའ་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་ལས། བདེ་བ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྡུག་བསྔལ་ཡང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས། བདེ་སྡུག་ནང་དུ་རྟོག་པ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡང་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། དེ་བས་ན་བདེ་སྡུག་གཉིས་སུ་མེད་དོ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་མཐོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་བདེ་ལ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ནང་དུ་མཐོང་བ་ཡང་གཉིས་ཀ་རང་གི་སེམས་མ་གཏོགས་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་དུས་གསུམ་དག་གོ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཆེ་ལས། འགྲོ་བ་ལས་ཀྱིས་མི་ཁོམས་པའོ། སྐབས་ལས་ས་གཅིག་རྣམ་པར་དབང་། ཅི་སྟེ་ལས་ཀྱིས་དབང་བསྒྱུར་ན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མེད་ན། སེམས་ཅན་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་དོ། གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་གཉིས་སུ་མེད་དོ། བློང་དོར་དུ་མཐོང་བ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་དངོས་གཞི་་་་་་་་་ གཅིག་པས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཐན་ཆད་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འབད་རྩོལ་དང་བྲལ་བར་་་་་ སེམས་ཉིད་ལས། སེམས་ཉིད་རྫོགས་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱའོ། དེ་དག་དོན་རྟགས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དོན་བདུད་རྩི་དང་། རྟགས་བདུད་རྩིའོ། རྟགས་བདུད་རྩི་སྦྱོར་བ་བརྒྱད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འདུས་ཏེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་་་་ ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷང་གིས་གསལ་བའི་་་་་ དུས་ན། ནམ་མཁའ་ཡེ་ནས་གསལ་བ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་

དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱར། རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྫོགས། མཆོད་བའི་རྫས་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་བས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱར་ཏེ། རོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྫོགས།

འབར་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནི། ཏ་ན་ཏཱ་རེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱར་ཏེ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྫོགས། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲུབ། དམ་ཚོག་གིང་ལ་སྟེ་རྟ་མགྲིན་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྫོགས། དངོས་གྲུབ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཞེ་སྡུམ་བརྩེགས་དང་སྦྱར་ཏེ། སྐུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྐུ་གདུང་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྦྱར། ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྦྱར། དོན་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞག་པ་ཐབས་བརྒྱད་དུ་འདུས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མཁམ་བའི་ངང་ནས་རིག་པ་མཁམ་པར་བཞག། སྣང་སྲིད་བདུད་རྩིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་བཞག། ཡུམ་གྱི་བྷ་ག་ཡངས་པའི་མཁའ་ཀློང་དུ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་བཞག། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་བཅོས་པར་བཞག། ཕྱང་པོ་ལྔ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཐོད་པ་ལྟར་བཞག། ཕྱང་པོ་ལྔ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཐོད་པ་ལྟའི་ནང་དུ་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་རང་གསལ་བར་བཞག། རང་གི་སེམས་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཐོན་བཞག། རང་གི་དམ་རྫས་ལྟ་རང་བྱུང་གི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཐོན་བཞག། བདག་གི་ཀུན་གཞི་ཡིད་གཉིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་བཟང་མོ་ཡིན་པའི་མཐར་བཞག། འཚེ་མེད་བདུད་རྩིའི་དགོངས་པ་ཞེས་དེ་ལ་བྱའོ། ཆེ་མཆོག་བདུད་རྩིའི་ཐ་

རམ་བཤད་པའོ། ཀཱ་མཱ་ཀཱ་ཨ་ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ

ཤེས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་བཏབ་པས་དབྱིངས་ལ་ཐམས་ཅད་འཚར་བར་ཤེས།
གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་བཏབ་པས།
ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། མ་བཏབ་པའི་
སྐྱོན་ནི། གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་མི་འབྱུང་ངོ། བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི།
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འབྱུང་ངོ། གཉིས་པ་
གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱར་པ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དམར་རོ། གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི། འདེབས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འདེབས་པའོ། གསུམ་པ་བཏབ་པའི་ཡུལ་ནི་ཡུམ་གྱི་
མཁའོ། བཞི་པ་བཏབ་པའི་ཐབས་མན་ངག་དང་བཅས་པའོ། ལྔ་པ་འདེབས་པའི་
གོགས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སོ། དྲུག་པ་བཏབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཕྱར་པ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་བཏབ་པས་སྒས་རྣམས་འཕེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་
དོ། བདུན་པ་སྐྱོན་ནི་དེ་ལས་བཟློག་པའོ། བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ནི། ལྟ་དང་ལྟ་མེའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་སྟེ་སྐུ་ཐོབ་པའོ། དགུ་པ་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི། ལྟང་གིས་
རྟོགས་ན་ཐེབས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་ཚད་མེད་སྟིང་རྗེའི་ཕུར་པ་ལ་ཡང་དགུ་སྟེ། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ཅན་
བློས་མི་བཏང་བའོ། གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི། འདེབས་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མ་དག་
པའི་སེམས་ཅན་ལ་འདེབས་པའོ། གསུམ་པ་གདབ་པའི་ཡུལ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་
གོ། བཞི་པ་འདེབས་པའི་ཐབས་ནི། ཚད་མེད་སྟིང་རྗེས་གདབས། ལྟ་པ་འདེབས་
པའི་གོགས། རྒྱུད་དག་པ་རྣམས་ལ་སྣང་བར་བྱེད་པའོ། དྲུག་པ་བཏབ་པའི་ཡོན་
ཏན་ནི། དཔྱད་ཐག་ཚད་པ་ཐུགས་རྗེས་ཟིན་ནས་མི་འགོར་བར་བྱེད་པའོ། བདུན་

པ་སྒོམ་ནི། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའོ། བརྒྱད་པ་རྟགས་ནི། ལྟང་གིས་རྟོགས་ན་ཐེབས་པའོ། དགུ་པ་ཐེབས་པའི་འབྲས་བུ་ སྒྲུབ་པའི་སྐུ་ཐོབ་པའོ། བཞི་པ་འདུས་བྱས་རྣམ་ཀྱི་ཕྱུང་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། སྐུ་ཕྱག་རྒྱའི་ཕྱུང་པ་དང་། ཕྲེན་ལས་བཞིའི་ཕྱུང་པ་དང་། བྱིན་རླབས་སྐས་མཆོག་གི་ཕྱུང་པའོ། སྐུ་ཕྱག་རྒྱའི་ཕྱུང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཕྱུང་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱུང་པའོ། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། འོག་མིན་གྱི་དཔལ་ཡའོ། གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི། དག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། གསུམ་པ་བཏབ་པའི་ཡུལ་ནི། འོག་མིན་གྱི་གནས་སོ། བཞི་པ་འདེབས་པའི་ཐབས་ནི། རྒྱུད་དག་པ་རྣམས་ལ་སྣང་བར་བྱའོ། ལྔ་པ་འདེབས་པའི་གྲོགས་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའོ། དྲུག་པ་བཏབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གདུལ་བྱ་རྒྱུད་དག་པ་ལ་བཏབ་ནས་རྒྱུད་སྨིན་པ། མཐར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའོ། བདུན་པ་སྒོམ་ནི། དེ་ལས་ལྷོག་གོ། བརྒྱད་པ་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི། ལྟང་གིས་རྟོགས་ན་ཐེབས་པའོ། དགུ་པ་ཐེབས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པ་སྐུ་ཐོབ་བོ།

གཉིས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱུང་པ་ལའང་དགུ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། ཕྱུང་བའི་ལྟ་ཚོགས་སོ། གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་ལ་འདེབས་པའོ། གསུམ་པ་བཏབ་པའི་ཡུལ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པའོ། བཞི་པ་གདབ་པའི་ཐབས་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའོ། ལྔ་པ་གྲོགས་ནི། ཥཱ་མ་ཐ་འགྲེ། དྲུག་པ་གདབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལྡན་བསྐྱུར་བའོ། བདུན་པ་སྒོམ་ནི། རྣམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པར་འཆོར་བའོ། བརྒྱད་པ་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི། ལྟང་ལྟང་གིས་རྟོགས་ན་ཐེབས་པའོ། དགུ་པ་ཐེབས་པའི་འབྲས་བུ་ སྐུལ་པའི་སྐུའོ།

དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཕུང་པ་གཉིས། འདུས་བྱས་རྫས་ཀྱི་ཕུང་པ་ཅི་ལ་བཏབ་ཅེ་ན། འདུས་བྱས་རྫས་ཀྱི་ཕུང་པ་ལྷའི་གྲངས་དང་སྦྱར་ནས་རྡུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དགོད་དོ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཕུང་པ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་ཕུང་པའོ། གཉིས་པ་དེས་ཚོགས་ནི། གང་ལ་བྱ་བ་དེ་ལ་འདེབས་པའོ། གསུམ་པ་ཡུལ་ནི། ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་ཡུལ་ལོ། བཞི་པ་གདབ་པའི་ཐབས་ནི། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། ལྟ་པ་བྱོགས་ནི། ལྷ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སོ། དྲུག་པ་ཡོན་ཏན་ནི། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྒྲུབ་པའོ། བདུན་པ་སྐྱོན་ནི། ལས་རྣམ་བཞི་མ་འགྲུབ་པའོ། བརྒྱད་པ་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི། གདུལ་བྱའི་དོན་འགྲུབ་པའོ། དགུ་པ་ཐེབས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་མཐར་ཕྱིན་པའོ། དེ་ཡང་དང་པོ་དབྱེ་ན་ཞི་བའི་ཕུང་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་རྒྱུ་ནི། དངུལ་ལམ་དཀར་པོ། གཉིས་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། གསུམ་པ་དབྱིབས་རྒྱམ་པོ། བཞི་པ་ཚད་སོར་བརྒྱད་པ། ལྔ་པ་གདབས་པའི་ཡུལ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལ། དྲུག་པ་བཏབ་ཐབས་ཤིན་རྒྱ་རུ། བདུན་པ་བྱོགས་ཞི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། བརྒྱད་པ་ཡོན་ཏན་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྒྲུབ་པའོ། དགུ་པ་སྒྲུབ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལ་བར་དུ་གཅོད། བཅུ་པ་ནད་གདོན་སྤོག་སྒྲིབ་ཞི། བཅུ་གཅིག་པ་འབྲས་བུ་ཞི་བའི་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་ཕུང་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་གསེར་རམས། ཁ་དོག་སེར་པོ། དབྱིབས་གྲུ་བཞི། ཚད་སོར་དྲུག། ཡུལ་འབྱོར་བ་དྲུག་ལ། ཐབས་ཕྱོགས་ཀུ་རུ།

གོགས་རྒྱས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཡོན་ཏན་འབྱོར་བ་དྲུག་ཐོབ་པ། སྐྱེན་འབྱོར་དྲུག་ལ་བར་དུ་གཅོད། རྟགས་འབྱོར་བ་དང་ལྡན་པ། འབས་བུ་རྒྱས་པའི་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའོ། གསུམ་པ་དབང་གི་ཕུར་པ་ལ་ཡང་བཞུ་གཅིག་སྟེ། རྒྱུ་ནི་ཟངས་ལ་སོགས་པ། ཁ་དོག་དམར་པོ། དབྱིབས་རྩྭ་གམ། ཚད་སོར་བཅུ། ཡུལ་མོས་པ་བཞི། ཐབས་པ་ཤཱ་ཀྱ། གོགས་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ཡོན་ཏན་མོས་པ་བཞི་དབང་དུ་འདུས་པ། སྐྱེན་དབང་དུ་མ་འདུས་པ་ལོག་པར་བསྟན་པ། རྟགས་མོས་ཤེང་འདུས་པ། འབས་བུ་དབང་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའོ། བཞི་པ་དག་པོའི་ཕུར་པ་ལ་ཡང་བཞུ་གཅིག་སྟེ། རྒྱུ་ཉག་ལ་སོགས་པ། ཁ་དོག་ནག་པོ། དབྱིབས་རྔ་གསུམ། ཚད་སོར་བརྒྱད། ཡུལ་དག་བགེགས་གཉིས། ཐབས་མྱ་ངན། གོགས་དག་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཚུགས། སྐྱེན་བསྟན་པ་མི་ཚུགས། རྟགས་དག་བགེགས་སྐྱོལ་བ། འབས་བུ་དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའོ། གསུམ་པ་བྱིན་རླབས་སྐས་མཆོག་གི་ཕུར་པ་ལ་ཡང་དགུ་སྟེ། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། སྐས་མཆོག་རིགས་བཞིའི་ཕུར་པའོ། གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི། དག་བགེགས་ལ་འདེབས་པའོ། གསུམ་པ་ཡུལ་ནི། བསྟན་པའི་རྒྱ་ཉ་ལ་གདབ། བཞི་པ་ཐབས་ནི། སྟེང་དཀར་ནག་མཚམས་སྲུའོ། ལྔ་པ་གོགས་ནི། སྔགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན། དྲུག་པ་ཡོན་ཏན་ནི། བསྟན་པ་ཚུགས་པ། བདུན་པ་སྐྱེན་ནི། དེ་ལས་བཟློག་པའོ། བརྒྱད་པ་རྟགས་ནི། བསྒྲལ་བ། དགུ་པ་ཐེབས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ལས་གང་འདོད་བསྒྲུབ་པའོ། དེ་ཡང་བྱིན་རླབས་རྟགས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། བྱིན་རླབས་སྐས་མཆོག་གི་ཕུར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དང་པོ་བྱིན་རླབས་རྟགས་ཀྱི་ཕུར་པ་ནི། སྟོད་རྒྱ་མདུད་ཐྲོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྡ་ནི། རིགས་ལྡའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡའི་

རང་བཞིན། རྒྱ་མདུད་འོག་མ་ནི་ཚད་མེད་པ་བཞི། ཟུང་ཞོག་ཏུ་ཕྱམ་བཞོག་ལྟེརྒྱད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན། རྔར་གསུམ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཚུ་སྦྱིན་གྱི་ཁ་འཛིན་ཞིང་མི་གཏོང་བའི་ཐུགས་རྗེ།

གཉིས་པ་བྱིན་རླབས་སྐས་མཆོག་གི་ཡུར་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་སྐས་མཆོག་ལྷར་ཤེས་པ་ནི། དབུས་སུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ། རྔར་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་ཁྲོ་བོ་བརྒྱད་རྟོག་རེའི་ཚུལ། རྒྱ་མདུད་འོག་མ་སྐྲོ་བ་བཞི། གཉིས་པ་སྐས་མཆོག་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་རེ་རབ་ཀྱི་ཡུར་པ་འདྲིལ་བའོ། བཞི་པ་སྐས་མཆོག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོག་ཡིན་ལ་སྐས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐས་ཡིན་ཡང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་། མཆོག་དང་སྐས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་བཞི་ལས། འདི་ནི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྐས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཡུར་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཀ་རྫོགས་ཏེ། གཉིས་པ་ཡུར་པ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་སྟོང་གི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ལས། མཐར་ཡུར་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་རིགཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡུར་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས། གང་ཟག་མཐར་ཕྱུང་བ་ནི། བློ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་གང་ཟག་དེ་ལ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཡུར་་་་་་་་ པའི་ངོ་བོར་བསྟན་ལས། དེ་ལྟར་ལྟང་གིས་རྟོགས་པ་དང་། ཡུར་པ་ཐེབས་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། གཉིས་པ་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡུར་པ་ཡུམ་ཀ་ལན་ཀ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་མཐར་དབྱུང་བ་ནི། གང་ཟག་འདོད་དང་བཙོན་འགྲུས་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ལ་ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་མཚན་དང་ལྡན་པ་བསྟན་ཏེ། གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་་་་་ གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། ལྷག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡུར་པའི་ངོ་བོར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟང་གིས་རྟོགས་པ་དང་ཡུར་པ་ཐེབས་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཚད་མེད་སྐྱིང་རྡེའི་ཕྱར་བས་རི་བོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་མཐར་དབྱུང་བ་ནི། གང་ཟག་དད་པ་དང་སྐྱིང་རྡེ་ཅེ་བཞི། གཞན་དོན་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་ལ་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཚད་མེད་པ་བཞི་བྱང་ཆུབ་ཀུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྟགས་ཀྱི་ཀཱ་དབང་བསྐུར་བའི་དུས་སུ་ཚད་མེད་པའི་ངོ་བོར་བསྒོམ་པའོ། ལྷང་གིས་རྟོགས་པ་དང་ཕྱར་པ་ཟེའམ་རྒྱས་པ་ནི། བཞི་པ་འདུས་བྱས་རྫས་ཀྱི་ཕྱར་བས་ཤིང་ཙོ་ཆ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་མཐར་དབྱུང་བ་ནི། གང་ཟག་གནག་པ་ཆེ་བ་གདུག་པ་ཅན་བསྒོམ་པ་བསྟུང་བ་བློས་ཕྱོགས་པ་དེ་ལ། རྟོ་རྗེ་ཕྱར་པ་བསྐེན་སྒྲུབ་ལས་སྒོ་ནང་བཅས་པའི་སྟགས་བསྒོམ་པས། སྣང་སྲིད་ཕྱར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷང་གིས་རྟོགས་ན་ཕྱར་བས་ཟེའམ་རྒྱས་པའོ། གསུམ་པ་ཕྱར་པའི་སྒྲུབ་རྫས་བཞིས་སོ་སོའི་གཞུང་བཅུག་སྟེ་བཤད་པ་ནི། རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱར་པ་ལྟ་ཕྱར་དང་མེ་ལོང་ལ་བསྒྲུབ། འདུས་བྱས་རྫས་ཀྱི་ཕྱར་པ་ནི། བསྐེན་པའི་དུས་སུ་ཉངས་དཀར་དང་ཕྱར་པ། སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་འཁོར་ལོ་དང་ལི་བྱེ། ཕྱི་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྫས་མནན་བསྡེགས་འཕང་གསུམ་ལ་བཏེན་ཏེ་སྒྲུབ་པའོ། བཞི་པ་སྒྲུབ་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཕྱར་པའི་གཏིང་ཕྱུངས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱར་པ་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲུབ་པ། ལྟ་བ་གཏིང་ཕྱུང་དུ་བཤད། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱར་པ་དེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲུབ་ལ། སྒོ་བ་ལ་དོར་ཏེ་བཤད། ཚད་མེད་སྐྱིང་རྡེའི་ཕྱར་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ། འཁོར་དུ་བསྒྲུབ་སྟེ་བསྒོམ་པ་ཉམས་སུ་ཁྲངས་ཏེ་བཤད། འདུས་བྱས་རྫས་ཀྱི་ཕྱར་པ་གཟུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲུབ་སྟེ་ཕྱི་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར། བཤད་པའོ། གཟུགས་བརྙན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐེན་པའི་

དཀྱིལ་འཁོར་རྩེ་བས་བརྒྱད་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱམ་ཉི་ཤུ་རྩ་
གཅིག་པ་དང་། མྱ་ངན་ཡ་བསད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེ་བས་དྲུག་པའོ། དེ་ལ་སྒྲུབ་
གཞུང་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྒྲུབ་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲུབ་པ། གཤང་བསྒྲུབ་པ་
དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀྱི་ལ་ཡ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་
ཀྱི་བསྒྲུབ་ལུགས་དང་། ཀྱི་ལ་ཡ་རིགས་ལྔའི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཀྱི་ལ་ཡ་དཔའ་བོ་
གཅིག་གི་བསྒྲུབ་ལུགས་སོ། གཉིས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་། ཕུར་
སྤུང་བཅུགཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་དང་། ནང་ལྟར་བསྒྲུབ་པ། གསང་བ་ལྟར་བསྒྲུབ་
པའོ། སྐྱེས་བུ་གིང་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། གིང་བཅུ་གཉིས་ཕྱི་ལྟར་དུ་བསྒྲུབ་
པ་དང་། ནང་ལྟར་བསྒྲུབ་པ། གསང་བ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའོ། སྤྱིར་འདུས་བྱས་རྡོས་
ཀྱི་ཕུར་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད། སྒྲུཕྱག་
རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་ཤོལ་ཀྱི་དལ། གསུང་ཡིག་འབྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦེལ་
མ་ལ། ཕྱག་ཕྱག་མཚན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་རྩ་བརྒྱད། མཁའ་འགྲོ་འདུས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེ་བས་བཅུ་དྲུག། མྱ་ངན་བསད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བང་རིམ་
གསུམ་པ། ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྡུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་
འདུས་བྱས་རྡོས་ཀྱི་ཕུར་པར་འདུས་སོ། དེ་ཡང་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་འདུས།
ཕུར་པ་རྒྱུ་བཞིའི་ཐ་རམ་བཤད་པའོ། སཾ་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཿ

དྲུག་པ་མ་མོ་རྩོད་གཏོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་མོ་རྒྱ་སྐྱང་གི་
དགོངས་པ་འདུས་པ་ལ་ཐ་རམ་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དེ། མ་མོ་ཐམས་ཅད་འཇིག་
རྟེན་སྣང་ཚུལ་དང་སྦྱར་ཏེ། རིགས་རྒྱད་ཆོ་འཕྲང་དང་བཅས་པར་བཤད་པ་གཅིག་
གབ་སྨས་གཏེར་གྱི་ལུགས་སུ་སྦྱར་ཏེ་སྨས་པ་མངོན་དུ་ཕྱོངས་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས།

ལྟ་བ་དོན་དང་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོང་སྦྱོལ་ལམ་དུ་བཤད་པ་དང་གསུམངོ་ བསྟན་སྲུང་ཕྱིན་ལས་དང་སྦྱར་ཏེ་དགེ་བཅུ་པོ་ངན་སྤྲགས་སུ་བཤད་པ་དང་བཞིའོ།

དེ་ལ་མ་མོ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་སྣང་ཚུལ་དང་སྦྱར་ཏེ། རིགས་རྒྱུད་ཆོ་འཕྲང་དང་བཅས་པར་བཤད་པ་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་དུག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དམན་མོ་ལྟ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་འབུམ་སྟེ་བསམ་ཡས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ནི་སྣུལ་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་སྣང་སྟེ། རྟག་ཚད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟེ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། མིང་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དབང་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་སྐལ་གང་གིས་གང་འགོར་བ་དང་། ནད་གང་སྐྱེན་པ་དང་། དུས་གང་ལ་རྒྱུ་བ་དང་། ལས་གང་འགྲུབ་པ་དང་། སྐྱོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐན་གཅོད་ཀྱི་བདག་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་བྱང་དང་ལུང་ཞིབ་ཏུ་སྐྱོས་པ་་་་་་་ ཐམས་ཅད་ནི། འཇིག་རྟེན་སྣང་ཚུལ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་ཡང་ཤེས་ལས། མ་མོ་འབུམ་ཕྲག་བསམ་ཡས་ཀྱང་། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུས། ཞེས་བྱུང་ངོ་། གཉིས་པ་གང་སྦྲས་གཏེར་ལུགས་སུ་སྦྱར་ཏེ་སྦྲས་པ་མངོན་དུ་ཕྱུང་སྟེ་བཤད་པ་ནི། ཐོག་མ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་གསུམ་སྟེ། ཁྱད་པར་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་མ་མོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པར་ཤར་བ་ལས། དཔལ་ཆེན་ཡོངས་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་ཡོངས་དགོངས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྙང་སྲིད་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཤར་བ་ཤེས་ནས། དཔལ་ཆེན་ཡོས་དབང་དུ་བསྟས་ནས་དམ་ཚིག་བསྡུལ་

ཏེ། མ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བའི་རྫོད་གཏེར་གཞི་བདག་མོར་ཁས་བླངས་ནས། མནའ་བོར་ནས་ཡབ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་རྩ་རྒྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གབ་བའི་གཏེར་དུ་སྒྲས་ཏེ་བཞག་བའོ། དེ་ནས་སྒྲས་པ་རྣམས་མངོན་དུ་ཕྱུངས་བའི་དུས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཁྲུག་བའོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བསྐྱན་པ་ཉམས་བའོ། ལོག་བར་ལྟ་བའི་རྟུང་གཉིས་དར་བའི་ཚེ། ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་གབ་ཅིང་སྒྲས་བའི་མ་མོ་རྣམས་མངོན་དུ་ཕྱུངས་ཏེ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་འདོད་བའི་དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་ནི་དུར་ཁྲོད་འཇིགས་ཤིང་ཡ་བའམ། དབེན་བའི་གནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་འདུ་བའི་སར་ཕྱིན་ནས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་ལྡན་བས་འདུ་འཛི་དང་། ཡེངས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཏེ། བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་བའི་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་གདིང་དང་ལྡན་བས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལས་བྱང་བ། འབྱང་བ་རིམ་བཅུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐོམ་བའི་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་ཡིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལས། ཡབ་མངོན་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རྩ་ཀ། དབུ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བསྐྱེད། ཆོས་བྱ་བ་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལས། སྤིད་བའི་རྒྱལ་མོ་ཉིད་བཞི་སྐུ་ལེ་མ་དབུ་གཅིག་ཞལ་ལྔ། མཁའ་བཞི་ཡིས་བརྒྱན་པར་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་རོལ་པ་གཡོ་བའི་བརྟས་བསྒྲགས་ཏེ་ཚགས་པ་པོ་གཡོ་བ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་བའི་རོལ་པ་མཛད་པས། ཡབ་ཀྱི་མཁའ་ནས་འབེབས་བྱེད་མ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་མ་དང་། སྐུལ་བྱེད་མ་སྟེ་མ་མོ་གསུམ་བྱང་ངོ་། ཡུམ་གྱི་དབྱིངས་ནས་ལེན་བྱེད་མ་དང་། ཚོར་བྱེད་མ་དང་། ཚོམས་བྱེད་མ་དང་། མ་མོ་

གསུམ་ཤར་རོ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ཡི་དམ་བསྒོམ་ལེགས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མདུན་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མདུན་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བཀྲད་ལས། ཀོ་རྀ་མ་མོ་བཀྲད་བྱང་སྟེ། ཕྱག་གཡས་བཀྲད་ན་ཁ་ཐབས་སུ་བསྟམས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་འཕྲུལ་བཀྲད་ལས་སིདྡྷ་ཕ་མེད་བཀྲད་དུ་བྱང་སྟེ། གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་ན་བུམ་ཐབས་སུ་བསྟམས་པའོ། དེ་ནི་ཕྱག་མཚན་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་སྤྱི་དཔལ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་དེགས་པ་ཅན་རྣམས་གཟིར་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གདན་ལ་བདག་གི་ཤ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྐང་གསལ་དུ་བསྐྱེད། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གཤིན་རྗེ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་དོད་ལས་འོད་གསལ་འབར་བར་བསྐྱེད། ནུབ་ཀྱི་ཆུ་བདག་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་ཁྲག་ལས་སྐྱེན་གསལ་འབར་བར་བསྐྱེད། བྱང་ཕྱོགས་སུ་གནོད་སྦྱིན་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་དབུགས་ལས་ཡང་གསལ་གཡོས་བསྐྱེད། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡ་བདུད་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་བཀྲག་དང་མདངས་ལས་བཀྲག་གསལ་མ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྔའི་མ་མོ་དེ་ཡང་ཚགས་པ་གདན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཆེ་མཆོག་ཅེ་རུ་གས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་བཙུ་བཞི་གཟིར་ཏེ་ཕྱ་མེན་"རྒྱ་མཆོ་དང་ཀེ་རྀ་ཐོད་ཕྲེང་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་"ཀྱི་རྩལ་དཔལ་འབར་ཁྲོ་མོར་བསྐྱེད། ཕྱང་བྱེད་སྤས་བའི་མ་བཞི་སོ་སོར་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་མདངས་བཞིའི་རྩལ། དཀར་མོ་མིག་གཅིག་དང་། བདེ་བ་ཟ་བྱེད་དང་། བདེ་བ་ཆེ་འཕེལ་དང་། བདེ་བ་སྒོང་སྐ་བྱེད་མ་སྟེ་གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་བསྐྱེད། ཁྲོས་པའི་མ་བཞི་བསྐྱེད། སྟེ་བཞི་སྟེ་བཀྲད་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་མིག་གི་

རྩ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྩ་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གཉིས། སྣའི་རྩ་དང་སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གཉིས། ལྕེའི་རྩ་དང་ལྕེའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་ལ་ཁམས་གསུམ་གཙོད་མ་བསྒྱེད་དོ།།
དེ་ལྟར་རྟེ་མོ་བཅུ་བཞི་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ་ཚགས་པའི་གདན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེས་ན་
སྐན་མོ་ལྟ་བུ་རྩ་བརྒྱད་གཟིར་ཏེ། སྲིད་པ་ཚགས་བྱེད་ཚསྟོམས་བསྒྱེལ་བའི་
གདན་ལ་གསང་བའི་རྩལ་དུག་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས་མ་བསྒྱེད། ནམ་མཁའི་
རྒྱལ་མོ་བསྒྱེལ་བའི་གདན་ལ་ལྷེ་བའི་རྩ་ལ་ཡཀྵ་ཀོ་རྟེ་ཤྭ་རིའི་བསྒྱེད། ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་
སྒྲན་དུག་བསྒྱེལ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཤི་རྩ་ཁོད་གཙོད་མ་བསྒྱེད། འདོད་
ཁམས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྒྲན་གཉིས་བསྒྱེལ་བའི་གདན་ལ་སྐོག་རྩ་བརླ་ཀོ་ཏེ་ཤྭ་རིའི་བསྒྱེད།
མ་བདུན་བསྒྱེལ་བའི་གདན་ལ་སྐྱིང་དང་སྐྱིང་རྩ་ལ་ཡཀྵ་ཀོ་ཏེ་ཤྭ་རིའི་བསྒྱེད། དམག་
གི་རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་སྲིང་མོ་བཞི་བསྒྱེལ་བའི་གདན་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་རྟང་
ལག་བཞིའི་རྩ་ལ་གླུ་ཡ་ཀོ་ཏེ་ཤྭ་རིའི་བསྒྱེད། དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བསྒྱེལ་
བའི་གདན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འགྱུ་བའི་རྩ་ལ་བྱེ་ཤྭ་ཀོ་ཏེ་ཤྭ་རིའི་བསྒྱེད།
དེ་ལྟར་བསྒོམ་མོ། དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་བཅུ་གསུམ་ལུས་ལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ནི། དྲག་ཤུལ་ནན་ཁན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། སྐུ་ལ་བསྒྱེད་
པའི་སྲས་མཆོག་བཅོ་བརྒྱད་ནི། སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར། སྲིད་པ་སེམས་ཀྱི་བུ་གཅིག་
མ། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་གནས་པ་ནི་སྲིད་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ།
མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྟ་མགོ་བཏོན་པའི་དཔལ་རྟ་མགྲིན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་རོ། དེ་ལྟར་སྲིད་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་
ལ་རྫོགས་པས་ན། འདི་སྐད་དུས། སྲིད་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། རྣལ་འབྱོར་པ་

ཡི་ཁྱོན་དུ་རྫོགས། ཞེས་དེ་ལ་བྱའོ།

དེ་ནས་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་བའི་ཁྲོ་ཤལ་ནས། ཏྱཾ་གི་སྒྲ་བྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཙུག་ཏོ་ཤལ་ནས། ཏྱཻཿཡི་སྒྲ་བྱང་ནས་ཀུ་སྐད་ཐང་གསུམ་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས་གནས་གྱི་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཁྲག་ཤལ་དུ་བསྡུས་ཏེ་སྤོག་ཐོགས་པས། ཕྱག་གཡས་དང་པོ་གཉིས་ནས་འཁོར་བ་བསྒྲལ་བའི་རྟོ་རྗེ་དུང་ཁྲག་དབྱུགས་པས་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཤལ་དུ་བཏུད་ཅི་དམར་ཆེན་བླུགས་ནས་རྟོ་རྗེ་ལག་ཏུ་བྱིན། དམ་ཚིག་འབྱུག་སྡུམ་སྙིང་གར་བཞག་ནས་མིང་དུ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་རིམ་པ་ནས་རིམ་པར་གདན་ལ་འགྲེལ་ཏེ། ཕྱིན་ལས་རྩོད་གཏོང་གི་ལས་ལ་གཟུད་པ་ལ་མ་མོ་རྩོད་གཏོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་སྔོད་པ་གསུམ་ལ་དབང་ཆེ་བ་ལ་མ་མོ་ཡིན་པས་དབང་གི་མ་མོར་བྱས་ཏེ་དབང་བསྐུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོ་སྐོག་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ལག་ན་གནས་པས་ཚེའི་མ་མོ་བྱས་ཏེ་ཚོ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ནད་ཡམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མོ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནད་ཡམས་བཅད་པ་དང་། དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་བདག་མོ་ཡིན་པས་དགྲ་ལ་ཟད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མོ་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་གི་ལས་གང་་་་་་་་ འདོད་ལ་སྦྱར་བའོ།

གསུམ་པ་མ་མོ་ལྟ་བ་དོན་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། སྤྱོར་སྤྲོལ་ལམ་དུ་བཤད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་དུས་ན་སྔང་གྲགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་མོར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། མ་མོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྟ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ། མ་མོ་མི་

བཟང་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་རྣད་དུ་བྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་ནོར་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། གཞན་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་སྣང་བ་ཡིན་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་རག་མ་ལས་པར་གདོད་མ་ནས་འབྲས་བུའི་སྙིང་པོ་རང་བྱུང་བས་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་སུ་ལྡུན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ལུང་ལས་ཀྱང་། མ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས། མོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ། ཞེས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། མ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་མོ་འགག་པ་མེད་པའི་རོལ་པར་ཤར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། བཞི་པ་བསྟན་སྲུང་ཕྱིན་ལས་དང་སྦྱར་ནས་དྲག་པོ་ངན་སྔགས་སུ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱིད་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ཁྲད་པར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་མང་དུ་བཀའ་སྩལ་ཡང་། བསྟན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྡར་འདུས་ཏེ། དེ་དག་གང་ལ་ཡང་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱུང་སྟེ། དང་པོ་མ་མོའི་སྤྱི་འདུན་བྱ་བ། གཉིས་པ་དམག་དཔུང་བསྟུ་བ། གསུམ་པ་དམག་དྲངས་པ། བཞི་པ་དམག་དཔོན་བསྐོ་བ། ལྔ་པ་ལས་ཀྱི་ངོ་བླངས་པ། དྲུག་པ་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་བསྟུ་བ། བདུན་པ་ལས་འགྲོ་ན་བདུད་དཔུང་བཤིག་ཅིང་དམག་དཔུང་གཏོར་བ། བརྒྱད་པ་དམག་ཟས་བྱིན་ཏེ་དམག་དུས་བཏང་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱི་འདུན་བཅུ་བ་ནི། སྤྱི་སྟགས་གཅིག་ཏུ་དེལ་ཏེ་བསྐེན་པ་དང་། དམག་དཔུང་བསྟུ་བ། སྐོ་བ་སོ་སོ་ནས་བསྐེན་པ་དང་། དམག་དྲངས་པ་གཉིས་ཏེ། དྲག་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཐུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། རིགས་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་ཐུན་ཕིག་ལེར་བཏབ་པ་དང་། དམག་དཔོན་བསྐོ་བ་ནི། མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་མཁན་རེ་མ་ཏི་ཡིན་པས། རེ་མ་ཏི་ལས་མཁན་དུ་མཐའ་བསྟུ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ངོ་བླངས་པ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱི་

དམིགས་དང་སྦྱར་ཏེ། ཡང་སྲིད་པའི་མདོར་ལས། བསད་པ་དབང་དུག་ཕྱར་བས་བསད་པ། ཕྱ་མེན་ཉེས་འབྱེད་ཀྱིས་བསད་པ། ངན་སྤྲགས་ཕྱན་ཀྱིས་བསད་པའོ། སྲིད་པའི་མདོར་ལས་བསད་པ་གཉིས་ཏེ། གླིང་བཞི་སྤྱི་མདོར་ཀྱིས་བསད་པ་དང་། ལས་མ་ཁན་མ་མོ་མ་ཏྲ་གི་གཏོར་བཟློག་ལ་བརྟེན་ནས་བསད་པ་དང་། གཉིས་སོ། ཕྱ་མེན་ཉེས་འབྱེད་ཀྱིས་བསད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མ་མོ་སྤྱི་འི་ཉེས་འབྱེད་ལ་བསད་པ་དང་། ཕྱ་མེན་སྐྲོས་ཀྱི་ཉེས་འབྱེད་ལ་བསད་པའོ། ཐན་སྤྲགས་ཕྱན་ཀྱིས་བསད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ཐུན་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་དང་། སྐྲོས་ཐུན་ཐིག་ལེར་བཏབ་པའོ། སྐྲོས་ཐུན་ཐིག་ལེར་བཏབ་པ་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ། ཤར་དུ་རིགས་ཀྱི་མ་མོའི་སྣ་ལྟས་ཐུན་དབབ་པ་དང་། ལྷོར་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མ་མོའི་མཚོན་འཕྲུག་སྣ་བདུན་ཀྱི་ཐུན་དབབ་པ་དང་། ནུབ་ཏུ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་མ་མོའི་རིམས་ནད་སྣ་ལྟ་དབབ་པ་དང་། བྱང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མ་མོའི་མཚོན་འཕྲུག་སྣ་བདུན་ཀྱི་ཐུན་དབབ་པ་དང་། དབུས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མ་མོའི་འདུ་བ་སྣ་བདུན་ཀྱི་ཐུན་དབབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ལྟག་མ་འདུ་བ་ནི། མན་ངག་མནན་སྐིག་འཕང་གཏད་རྩོགས་པར་བྱའོ། བདུད་དཔུང་བཤིག་ཅིང་དམག་དཔུང་གཏོར་བ་ནི། མ་མོའི་ཤི་ས་བསྟན་ཅིང་དྲུག་པའོ། དྲུག་གདངས་དྲུག་རིམ་དང་བལྟ་བར་དྲུག་པའོ། དམག་ཟས་བྱིན་ཅིང་དམག་དུས་བཏབ་པ་ནི། ལས་གྲུབ་པ་དང་གཏང་རག་དུས་སུ་བཏང་ཞིང་ཕྱིས་ལས་ཀྱི་གནེར་གདབ་བོ། མ་མོ་རྩོད་གཏོང་གི་སྐྱབ་པའི་ཐ་རམ་བཤད་པའོ། ། །

ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དུ་འདུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། མཆོད་ཐབས་ཐམས་ཅད་གསོལ་ཁ་བརྒྱད་དུ་བསྟས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། བརྟེན་ཐབས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ཐབས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྟས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལུགས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྟས་ཏེ་བཤད་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དུ་བསྟས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟས་པས་གང་དུ་བསྟུ། དམར་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟས་པས་བཅོན་དུ་བསྟུ། ནག་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟས་པས་བདུད་དུ་བསྟུའོ། སེར་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟས་པས་སྲོག་གཅོད་སྨིན་དུ་བསྟུའོ། སྒྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟས་པས་བཤན་པ་སྲིན་པོར་བསྟུའོ། སྟེང་གི་དབང་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྟས་པས་དྲག་པོ་གཟའ་རྒྱུ་བསྟུའོ། འོག་གི་དབང་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྟས་པས་གདུག་པ་ཀླུ་རྒྱུ་བསྟུའོ། མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྟས་ན་ནད་གཉོང་མ་མོར་འདུས། གཉིས་པ་མཆོད་བསྟོད་ཐམས་ཅད་བསྟས་པས་གསོལ་ཁ་བརྒྱད་དུ་བསྟས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། གཉིང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བཤོས་མཁར་ཐབས་ཀྱིས་གསོལ་ཞིང་མཆོད། བདུད་ཐམས་ཅད་བཤོས་གསང་བྱས་མཆོད་ཅིང་གསོལ། བཙན་ཐམས་ཅད་གྲིར་བཤོས་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་མཆོད། གཙོད་སྲིན་ཐམས་ཅད་འབྲས་ལུགས་ཐེབ་གང་གིས་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ། སྲིན་པོ་ཐམས་ཅད་དཔལ་བཤོས་ཟུར་གསུམ་ཀྱིས་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ། གཟའ་ཐམས་ཅད་ར་བཤོས་དཀྱུས་པས་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ། ཀླུ་ཐམས་ཅད་ཀླུ་བཤོས་ཟླུམ་པོ་དཀར་གསུམ་མངར་་་་་ གསུམ་ཀྱིས་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ། མ་མོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱས་གཏོར་ཀྱིས་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ། གསུམ་པ་བརྟེན་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལུགས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྟས་ཏེ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བརྟེན་པའི་ཐབས་བརྒྱད་ནི།

གཽང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལྷར་བརྟེན་པ། བདུད་ཐམས་ཅད་ཕ་ལྷར་བརྟེན་པ། བཙན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་ལྷར་བརྟེན་པ། གཞོན་སྲིན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷར་བརྟེན་པ། སྲིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཁོལ་པོ་ལྷར་བརྟེན་པ། གཟའ་ཐམས་ཅད་རྟེ་ལྷར་བརྟེན་པ། ཀླུ་ཐམས་ཅད་བན་ལྷར་བརྟེན་པ། མ་མོ་ཐམས་ཅད་མ་ལྷར་བརྟེན་པའོ། གཉེས་པ་དེ་ལྷར་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། གཽང་རྒྱལ་པོ་ལྷར་བརྟེན་པས་ཆེ་བཙན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། བདུད་ཕ་ལྷར་བརྟེན་པས་ནོར་ཕྱུགས་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། བཙན་གྲོགས་ལྷར་བརྟེན་པས་སྐྱིང་ཆགས་གླ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། གནོད་སྦྱིན་ལྷ་ལྷར་བརྟེན་པས་རྒྱུད་འཇམ་མགོན་སྐྱབས་ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། སྲིན་པོ་ཁོལ་པོ་ལྷར་བརྟེན་པས་བཀའ་ཉན་ལས་སྟུད་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། གཟའ་རྟོད་རྟེ་ལྷར་བརྟེན་པས་དྲག་རྩལ་དབལ་སྤོ་མཐོ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། ཀླུ་ཐམས་ཅད་བན་ལྷར་བརྟེན་པས་འཕུ་སྟོག་རྒྱང་ཞིང་ལས་སྐྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། མ་མོ་ཐམས་ཅད་མ་ལྷར་བརྟེན་པས་སྐྱིང་ཀེ་དམ་ལ་གཏུབ་ཅིང་ཟས་སྐོམ་འདུ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ་།

གསུམ་པ་བརྟེན་ཐབས་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་བརྒྱད་ལས། གཽང་རྒྱལ་པོ་ལྷར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན། འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་རང་དབལ་སེ་དམའོ། བདུད་ཕ་ལྷར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན་ནོར་ལ་གཟབ་ཞིང་རང་ཉིད་ལྷོག་སྟེ་འགྲོ། བཙན་གྲོགས་ལྷར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན། གློ་བུར་ནད་མང་ཐ་མ་གྱི་རྒྱབ་ཆེ། གནོད་སྦྱིན་ལྷ་ལྷར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན། བསྒོ་བ་དཀའ་ཞིང་བཀྲ་མི་ཤེས། སྲིན་པོ་ཁོལ་པོ་ལྷར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན། བསྒོ་བ་མི་ཉན་རྒྱབ་རྒྱུད་མང་། གཟའ་རྟོད་རྟེ་ལྷར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན། ཀོ་ལོང་ཆེ་ཞིང་ནོར་ལ་གཟབནས། ཀླུ་བན་ལྷར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན། བཀྲ་མི་ཤེས་བྱ་སྒྲལ་ལྷོང་འདུས། མ་མོ་

མ་ལྷར་བཏེན་མ་ཤེས་ནས། ལས་ལ་གཡེལ་ཞིང་ཟས་སྐོམ་གོས་ནོར་མི་བསྟུབ་པའོ། བཞི་པ་བསྟུབ་པ་ཐམས་ཅད་གནད་ཀྱི་བསྟུབ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྟས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་"""" གཉིས་ལས། དང་པོ་གནད་ཀྱི་བསྟུབ་པའི་ཐབས་བརྒྱད་ནི། གིང་ལ་འཆིངས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་བསྟུབ་ན་འགྲུབ། བདུད་ལ་ཞུགས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་བསྟུབ་ན་འགྲུབ། བཙན་ལ་སེ་ལོང་གི་གནད་ཀྱིས་བསྟུབ་ན་འགྲུབ། གནོད་སྦྱིན་ཚུན་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་བསྟུབ་ན་འགྲུབ། སྲིན་པོ་ཞར་ལ་གཏད་པའི་གནད་ཀྱིས་བསྟུབ་ན་འགྲུབ། གཟའ་རྐོད་ལྷ་བ་དགྲུག་པའི་གནད་ཀྱིས་བསྟུབ་ན་འགྲུབ། ཀླུ་ལ་ལོག་གནོན་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་བསྟུབ་ན་འགྲུབ། མ་མོ་ལ་དབང་དུ་བསྟུབའི་གནད་ཀྱིས་བསྟུབ་ན་འགྲུབ་བོ། གཉིས་པ་བསྟུབ་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་བརྒྱད་ལས། གིང་ལ་ཆིངས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་ནས། རྒྱལ་ཁྲིམས་བཅད་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་སྐད་ཀ་མང་ལ་ཆེས། བདུད་ལ་ཞུགས་ཀྱིས་མ་བཀྱག་ནས། ཕ་ཚན་དབང་ཆེན་དང་འདྲ་སྟེ་བསྐོ་བ་མི་ཤན། བཙན་ལ་སེ་ལོང་མེད་ནས། གོགས་པོ་ཁྲེལ་མེད་དང་འདྲ་སྟེ་རང་གི་བདུད་དུ་འོང། གནོད་སྦྱིན་ཚུན་ཀྱིས་མ་གཏུན་ནས། གཙོ་བོ་དབང་ཆེན་དང་འདྲ་སྟེ་ལྷ་ཆོད་ཀྱི་རྟ་འཆོར། སྲིན་པོ་ཞར་ལ་གཏེར་མ་ཤེས་ནས། གཤེད་མ་བཙུན་མོ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྲོག་རང་གི་གཅོད་ཤན་ཡོད། གཟའ་རྐོད་ལྷ་བ་མ་དགྲུག་ནས། དམག་དཔོན་མེད་པའི་དམག་མི་འདྲ་སྟེ་ལས་རྣམས་རྟག། ཀླུ་ལ་ལོག་གནོན་མེད་ནས། སྨྲལ་སྨྲག་དོང་དུ་བཅུག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་ལ་ལོག་ཤན་ཡོད། མ་མོ་དབང་དུ་མ་འདྲུས་ནས། གཟའ་དཔོན་བྱེད་པའི་བྱི་མོ་འདྲ་སྟེ་འཕུ་སྟོག་མང་ཞིང་ལས་ལ་གཡེལ་ལོས། དེ་ལྷར་ལྷ་མ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཏེན་ལྟག་མཆོད་ལྟག་བསྟུབ་ལྟག་དོ་ཤེས་ནས། ཁྱི་བཟང་རྡོ་བོས་ཟད་པ་དང་ཤན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བསྟོ་བ་ཤན་ཞིང་རང་ལ་ཆགས་པས་འཇིག་རྟེན་

མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཁྱི་སྐིང་འགུ་བ་ལ་ཆགས་སུ་བཅུག་པའི་མན་ངག་མཐར་
ཐུག་པ་ཞེས་བྱའོ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཐ་རམ་བཤད་པའོ། ། ། བརྒྱད་པ་དམོན་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྔགས་ཀྱི་སྤུ་གྲིའི་མན་
ངག་ཏུ་བསྡུས་པ་ལ་ཐ་རམ་རྣམ་པ་བཞིས་བཤད་དེ། དམོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྲིན་
སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་སྐད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དྲག་པོ་ཐམས་ཅད་རྩོ་བའི་དབེ་
བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྔགས་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཆ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་
བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མན་ངག་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ཏེ་
བཤད་པའོ། དེ་ལ་དམོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རང་སྐད་དུ་བསྡུས་ཏེ་
བཤད་པ་ནི། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་དམོད་པ། གཤིན་རྗེ་དུར་འབྲོད་ཀྱི་དམོད་པ།
འདོད་ཁམས་མ་མོའི་དམོད་པ། མ་ལ་བུ་འབྲོད་ཀྱི་དམོད་པ། ཆེ་གྲགས་ལྷའི་
དམོད་པ། དགྲ་རྒལ་གྱི་དམོད་པ། གདུག་རྩུབ་གཅོད་སྲིན་གྱི་དམོད་པ། གཅོད་
སྲིན་རྩེ་མདུང་གི་དམོད་པ། མྱུར་མགྱོགས་སྲིན་པོའི་དམོད་པ། རེ་ལེན་གྱི་དམོད་
པ། ཁྲམ་བདག་བདུད་ཀྱི་དམོད་པ། སྐན་པ་གླིང་སྐམ་ཁྲགས་ཀྱི་དམོད་པ། དམོད་
པ་དེ་དག་སྡེ་བརྒྱད་སོ་སོའི་རང་དམོད་ཡིན་ཏེ། སྡོན་ས་བོན་རྩྭ་མོ་འཕངས་པས་
སོ་སོའི་རང་རྒྱུད་རྩྭ་མོས་བླངས་ནས། རང་སྐད་དམོད་པ་དེ་རྣམས་སུ་སྒྲོགས་
པས་གང་ལ་བྱེད་པའི་སྐིང་སྡོག་འབའས་པར་བྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་དྲག་པོ་ཐམས་ཅད་རྩོ་བའི་དབེ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། འཆི་
བདག་གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཤིང་རི་དྲགས་གདོས་སུ་བཅུག་པ་དང་འདྲ། འདོད་ཁམས་
མ་མོས་ནད་རྐུལ་རིམས་ནད་ཁོང་དུ་ཞུགས་པ་དང་འདྲ། སྐྱང་སྲིད་ལྷའི་དལ་
ཡམས་ཁོང་དུ་མཆོག་ཤོར་བ་དང་འདྲ། ཀུན་ཁྱབ་གཟའི་ཐོག་སེར་ཁོང་གི་འབྱུང་བ་

འཁྲུགས་ནས་བྱང་བ་དང་འདྲ། གློན་པ་གླེའི་དུག་ནི་སྦྱར་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་དང་འདྲ། གདུག་རྩུབ་གཙོད་སྨིན་སྨོར་བ་བཙན་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་དང་འདྲ། སྡུར་མགྲོགས་སྨིན་པོའི་ཤན་དམར་སེམས་ཅན་སྨོག་གཅོད་དང་འདྲ། ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ནག་ཚེ་ཟད་ལུས་འཕོ་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་ལྟ་སྨིན་དེགས་པས་འགེངས་པ་དྲག་རུལ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། དྲག་རུལ་གྱི་ལས་བྱས་ནས་གང་ལ་ཡང་རང་དབང་མེད་པའོ། གསུམ་པ་སྟགས་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཚ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྟས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་སྟགས་ནི་མཆོག་ཚའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། འཁོར་ཞིང་གཅོད། འདོད་ཁམས་པ་མ་མོའི་སྟགས་ནི། དཔག་ཚེན་མདའ་དང་འདྲ་སྟེ་མཐུ་རུལ་ཆེ། ཆེ་གྲགས་ལྟའི་སྟགས་ནི། མདུང་དར་བཏགས་པ་འདྲ་སྟེ་གསོར་ཞིང་འབིགས། ཁྲབ་འཇུག་གཟའི་སྟགས་ནི། སྟོབས་ཆེན་སྐྱོགས་དང་འདྲ་སྟེ་དག་ལ་སྡུར། གློན་པ་གླེའི་སྟགས་ནི། ཟིལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་མཆོར་འཇུ། གདུག་རྩུབ་གཙོད་སྨིན་གྱི་སྟགས་ནི། ཉར་རྡོ་དང་འདྲ་སྟེ་དག་ཅིང་རྩུབ། སྡུར་མགྲོགས་སྨིན་པོའི་སྟགས་ནི། དཔའ་བོའི་རལ་གྲི་དང་འདྲ་སྟེ་སྡུར་དུ་རྐོལ། ཁྲམ་བདག་བདུད་ཀྱི་སྟགས་ནི། བྱང་བྱག་མདའ་དང་འདྲ་སྟེ་ཟོན་ཤོར་གནད་ལ་བརྟེགས། དེ་ལྟར་ལྟ་མ་སྨིད་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟགས་ནི། མཆོག་ཚ་བརྒྱད་ཀྱི་འདེབས་ལུགས་དང་འདྲ་སྟེ་གང་ལ་བྱ་བའི་སྒོག་ལ་རྐོལ་བའོ། བཞི་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་མན་ངག་བརྒྱད་དུ་བསྟས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་དྲག་སྟགས་སྒྲེས་པ་དང་མའི་སྙིང་ཤུན་ལ་བསྒྲུབ་པའི་མན་ངག། འདོད་ཁམས་མ་མོའི་དྲག་སྟགས་སྟེ་ལ་ཀྱི་མོའི་སྙིང་ཤུན་དུ་བསྒྲུབ། གདུག་རྩུབ་གཙོད་སྨིན་གྱི་དྲག་སྟགས་ར་ཁམས་པ་""" འདོན་དམར་ཀྱི་སྙིང་ཤུན་དུ་བསྒྲུབ། ཀུན་ཁྲབ་གཟའི་དྲག་སྟགས་ལུགས་སྟོ་ཚའི་སྙིང་

ཤུན་དུ་བསྒྲུབ། མྱུར་མགྱོགས་སྲིན་པོའི་དབུ་སྟགས་སྐྱེས་པ་གྲིར་ཤེ་བའི་སྙིང་ཤུན་དུ་བསྒྲུབ། ཁྲམ་བདག་བདུད་ཀྱི་དབུ་སྟགས་ལུག་ནག་པོའི་སྙིང་ཤུན་དུ་བསྒྲུབ་བའི་མན་ངག། དེ་ལྟར་སྙིང་ཤུན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི། ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྲག་དོག་ལ། དགྲ་བོའི་སྲོག་གཅོད་པས་རང་ནན་གནད་ལ་བསྒྲུལ་བའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། ཕྱག་རྒྱ་དགུ་ལ་བསྐོར་བའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། དམོད་པ་དགུ་སྟགས་ཀྱི་ཐ་རམ་བཤད་པའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

དེ་ནི་མཛུག་ཐ་རམ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་བའི་སྡོམ་དང་སྲོད་པའི་སྡོམ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ལྷ་བའི་སྡོམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བའི་རྩོང་དང་འཕྲང་སྟེ། ལྷ་བའི་རྩོང་ལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཁྲབ་གདལ་བའི་ཆེན་རྩོགས་པའི་རྩོང་དང་། འབྲུ་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་དགོངས་པའི་རྩོང་ངོ་། ཁྲབ་བརྟལ་བའི་ཆེན་རྩོགས་པའི་རྩོང་ནི། གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་བ་མཐའ་དག་སྟེ། དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཞེག་པ་དང་། དབང་བསྐུར་ཐབས་ཀྱི་ཞེག་པ་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་འབྲས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྩོང་ནི། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷ་ཡིན་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེ་རྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྡོན་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐུར་རང་བཞིན་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཀུན་རྩོབ་གྲུབ་པ་ཙམ་དུ་སྣང་བ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རྩོགས་གསུམ་ལྷ་སྤྲུལ་ཀྱི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་རྣམས་ནི། གསང་སྔགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས། འབྲུ་རྒྱུད་ཀུན་

འདུས་དགོངས་པའི་རྟོང་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྤྲོད་པའི་རྟོང་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་ཡུར་སྒོག་སྐྱིང་འཕྱོག་པ་དང་། ནང་ཡུར་སྒོག་སྐྱིང་འཕྱོག་པ་དང་། གསང་བ་ཡུར་སྒོག་སྐྱིང་འཕྱོག་པའོ། ཕྱི་ཡུར་སྒོག་སྐྱིང་འཕྱོག་པ་ལ་སྣུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དེ། དེ་ཡུར་བརྒྱད་དུ་རྟོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་བསྒྲུབས་པས་ཏེ། འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་རྟོགས། དེས་དེས་ན་སྐུ་ཡི་བསྒྲུབ་པར་གྱུར། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་བསྒྲུབས་པས་ཏེ། མར་མེ་དགུ་ལ་ཡེ་ཤེས་དགུ། དེས་ན་ཐུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པར་གྱུར། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབས་པས་ཏེ། དུག་ལྔ་སྨན་དུ་བསྒྲུར་བས་ན། དེས་ན་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་པར་གྱུར། ཕུར་པ་ཕྱིན་ལས་བསྒྲུབས་པས་ཏེ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་བར་ཆད་སེལ། དེས་ན་ཕྱིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་གྱུར། མ་མོ་ཁྲོད་གཏོང་བསྒྲུབས་པས་ཏེ། ཙོ་ཉ་བསྒྲལ་ནས་གཟུགས་ལ་བསྟིམ། དེས་ན་ཁྲོད་གཏོང་བསྒྲུབ་པར་གྱུར། དྲག་སྔགས་དམོད་པའི་བསྒྲུབས་པས་ཏེ། སྔགས་ཀྱི་དམོད་པས་སྐྱིང་སྒོག་གཅོད། དེས་ན་དམོད་པའི་བསྒྲུབ་པར་གྱུར། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་བསྒྲུབས་པས་ཏེ། དམ་རྫས་བྱིན་ནས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། དེས་ན་མཆོད་བསྟོད་བསྒྲུབ་པར་གྱུར། ནང་ཡུར་སྒོག་སྐྱིང་འཕྱོག་པ་སྟེ། སྒོག་ནི་ཉིང་འཛིན་བཏུན་པོ་ལས། སྐྱིང་པོ་འགྲུག་པའི་གསང་སྔགས་ཏེ། ཡོ་བྱད་ཕྱིན་ལས་རྒྱང་དུ་འོང་། དྲང་དུ་འོང་ནས་དོན་བར་དགྱེས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཏུན་པར་བཞུགས། དེས་ན་བཏེན་དུ་ཁོལ་བོར་བསྐོལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལས། གཞན་ལས་ལྷོས་གྱུར་ངལ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་ནང་གི་སྒོག་སྐྱིང་འཕྱོག་པའོ། གསང་བར་སྒོག་སྐྱིང་འཕྱོག་པ་ནི། སྣང་སྲིད་ལྷ་སྨིན་ཐམས་ཅད་ཀུན། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཞེན། ལོག་ནས་སྒོག་སྐྱིང་འཕྱོག་

ཀུ་མེདཿ དེས་ན་གསང་བའི་སྐྱིང་སྡོག་ཕྱོག་བའོཿ སྐྱོད་པའི་སྟོབས་ནི་མཚོན་དང་འདྲཿ ཡོན་ཏན་བཞི་ཡིས་འཕགས་པར་འགྱུརཿ ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་ངོ་བོར་གནས། ལྷ་བའི་སྟོམ་ཚེན་མ་ཤེས་ནཿ ཐོས་པ་ཆེ་ཡང་ནི་ཅོ་འདྲཿ སྐྱོད་པའི་སྟོམ་ཚེན་མ་ཤེས་ནཿ མཐུ་སྟོབས་ཆེ་ཡང་སྲིན་པོ་འདྲཿ དེ་ལ་ལྷ་བའི་སྟོམ་ཚེན་འདི་ཤེས་ནཿ ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཿ ཟླ་བ་དྲུག་དང་ཿ ལོ་གཅིག ཟླ་བ་བཅུ་དྲུག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འེས་པར་འགྱོ་སྟེཿ ནངས་རྟོགས་ན་ནངས་སངས་རྒྱསཿ ནུབ་རྟོགས་ན་ནུབ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོཿ སྐྱོད་པའི་སྟོམ་མ་ཤེས་ན་བསྟན་པ་གཉེན་པོ་ཚུགས་པ་ཡང་ཿ ཕྱི་ལྟར་སྐོག་ལ་འཕྱོག་པའི་སྟོམཿ གཅུན་པ་དང་གཟིར་བཿ ཞར་ལ་གཏད་པ་དང་གསུམ་ཀྱིས་བྱའོཿ དེ་ལྟར་ལྷ་བའི་ཐ་རམ་ཀྱི་རྒྱུད་ཁྲོལ་བ་དང་ཿ ལུང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་ཿ མན་ངག་གི་བདེ་ཆོས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའོཿ

དེ་ལ་གསང་སྔགས་ཞེས་བྱ་བ་ནིཿ བསླབ་པའི་མཐའ་དྲུག་གམ་བཅུ་སྟོན་ཏེཿ དོན་མན་ངག་གིས་བསླུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉོས་པ་ལྟ་བུཿ ཉམས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱིས་ བློངས་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པ་ལྟ་བུཿ རིམ་པ་དབང་གིས་བསྒྲིད་པ་རྒྱལ་བུས་རྒྱལ་ས་འཛིན་པ་ལྟ་བུཿ ལ་སྤྱོད་པས་དོར་བ་གླང་པོ་ཆེ་རྩུར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུཿ ཐག་ལྟ་བས་བཅད་པ་ཁྲུང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྡིང་བ་ལྟ་བུཿ གཞི་དམ་ཚིག་གིས་གཟུང་བ་ཞིང་ས་གཞིན་པོ་ལྟ་བུཿ མདོ་དོན་གཅིག་ཀུ་བསྡུས་པས་ཚོང་པ་ལེ་ཚོལ་ལྟ་བུཿ མཁས་པ་ཞུལ་དུ་ཕྱིན་པ་རི་མཐོན་པོའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུཿ སྒོ་ཀུན་ནས་སྐུད་པ་བུང་བ་ཚང་འཚོལ་ལྟ་བུཿ རྒྱུད་ཐོས་པས་གློལ་བ་ཏ་སྐྱོག་གློལ་བ་ལྟ་བུ་དང་བཅུའོཿ དེ་ལ་གཞི་དམ་ཚིག་གིས་བཟུང་བ་ནིཿ བླ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བའོཿ ལྟ་བས་ཐག་

བཅད་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པཿ སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་མེད་པའོཿ ལ་སྟོང་པས་དོང་བ་ནི། བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་ནས་བསྒོམ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའོཿ རིམ་པ་ དབང་གིས་བསྟོད་པ་ནི་གསང་བའི་དབང་ཉོན་མོངས་པས་མི་བརྟེ་བའི་ལས་ཅན་ རོཿ ཉམས་སུ་ཀྱེ་འི་ཚེ་གྱིས་བླངས་པ་ནིཿ ཤེས་རབ་དང་ཀྱེ་འི་འཕྲོ་གཡེང་བ་མེད་པས་ཉམས་སུ་བླང་ངོཿ དོན་མན་ངག་གིས་བསྒྲུབ་པ་ནིཿ ཀྱེ་འི་འཕྲོ་ཐོབ་པའི་དུས་ནཿ བདག་གི་ལུས་ལ་བདུད་རྩམ་པ་བཞི་ཚོམ་པའོཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཐོབ་པའོཿ དེ་ལྟར་མཐའ་དྲུག་ལ་བསྒབ་ཅིང་ཡོ་བྱད་གཉིས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོཿ ཤེས་རབ་དང་ཀྱེ་འི་འཕྲོ་གཉིས་ནི་གསང་བའི་ཡོ་བྱདཿ ཀྱེ་འི་འཕྲོ་གྱིས་སེམས་ལས་སུ་རྟུང་ལཿ ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཡང་ས་གཅོད་པ་ནིཿ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའོཿ དེ་ལ་བསྒྲུབ་རྫུལ་ནི་གཉིས་ཀེཿ བློ་ཐུབ་ཅིང་བརྟན་པ་ཤེས་རབ་ཅན་དབང་བ་ཡིན་ལཿ བསྒྲུབས་ནས་སེམས་ལས་སུ་རྟུང་མ་ཐག་ཏུ་གདམས་ངག་བཀའ་བསཿ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྐྱུར་དུ་སྟོབས་པའོཿ དེ་ནི་གང་ཟག་འགའ་ལས་ཀུན་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོཿ བློ་ཆུང་ཤེས་རབ་ཞན་པ་ནི་དབང་པོ་བཀག་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོཿ

དེ་ཡང་དབང་པོ་བཀག་པས་སེམས་མི་འཐོཿ སེམས་མ་འཐོས་པས་ཀྱེ་འི་འཕྲོ་ལས་སུ་རྟུང་ཞིང་གང་ཀྱང་དུ་འོང་བསཿ དེས་ན་འཐོ་འདུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོཿ ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་ལས་ལ་སྦྱར་རོཿ དེས་ན་སྐྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱོར་བ་ནིཿ གདམས་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོཿ དབང་པོ་གྲིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལས་སུ་

རྣང་བ་དཀའ་སྟེ། ལས་འཕྲོ་ཅན་འགའི་སྨྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། དང་པོ་མན་ངག་འདི་སྐེར་བའི་དུས་དང་། གཏོད་པའི་དུས་སུ་ནི། གལ་ཆེ་ཞིང་མཁར་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སོ། དེ་མ་ཡིན་པར་བར་མ་དོར་བཏང་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣང་གཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་ལྟེ་འབར་དུ་མི་སྐེར་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་འབྲས་བུའི་ཚར་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་སྐྱག་སོས་སུ་མི་སྐེར་ཏེ། དབེར་ན་སྨུང་ནང་དུ་ལུ་གུ་གསོ་བ་དང་འདྲ། ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་དཀའོ།།

དེ་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་གཏད་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ལ་.....གཏད་དེ། སྟོང་དང་ལྡན་ཞིང་ཡིད་ལ་གཞུངས། ཚགས་པ་ཆུང་ཞིང་དབེན་ལ་དགའ། བརྟན་ངོས་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ལ་བརྩིང་། ཉི་མ་ལྟ་བུའི་འཇམ་ཚུལ་གྱིས། བྱ་མའི་ཐུགས་ལ་གཟེར་བ་མེད། ས་གཞི་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱིན་པར་བྱེད། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཤོང་ཡངས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་བྱེད། ར་བ་ལྟ་བུའི་བློ་བརྟན་གྱིས། ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད། དད་པ་དམ་ཚིག་རྣམ་མང་ཡང་། བསྟན་ངེས་དོན་ལྟ་རྣུ་འདྲས། དད་པའི་མདོ་ནི་རྣམ་མང་ཡང་། རྟོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་མ་ཁྲིལ་ན། རིན་ཆེན་འདྲས་པའི་དད་པ་ཡིན། ལྟ་བའི་མདོ་ནི་རྣམ་མང་ཡང་། མ་བཅོས་ཧི་བཞིན་ཡེ་གནས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཁྲིལ་ན། ལྟ་བ་རྟོ་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཡིན། སྐོམ་པའི་མདོ་ནི་རྣམ་མང་ཡང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་མ་ཁྲིལ་ན། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྐོམ་པ་ཡིན། དམ་ཚིག་མདོ་ནི་རྣམ་མང་ཡང་། རིན་ཆེན་མཆེད་ཀྱིས་མ་ཁྲིལ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན། སྙིང་རྗེའི་མདོ་ནི་རྣམ་མང་ཡང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ཁྲིལ་ན། གསེར་གྱི་བ་ཐག་རྩོ་རྗེ་ཡིན། རྩོང་ནི་ཕྱུག་པོའི་བང་མཛོད་འདྲ། ཕྱེང་ནི་དེ་ཡི་སྐོ་ལྷུགས་འདྲ།

མཁས་བའི་མན་ངག་ཉེ་མིག་འདྲ། ལྷ་བའི་རྫོང་འཕྲང་མ་ཤེས་ནས་བྱད་རས་ཡོད་ཀྱང་ལོང་བ་འདྲ། རྫོང་གི་དེས་བ་མ་བསྒྲེད་ནས་ཐེག་པ་གྱད་ཅིང་སྟོང་བ་ཡིན། འཕྲང་གི་དེས་བ་མ་རྟེད་ནས་ལག་ཏུ་ཆུད་ཀྱང་སྟོང་བ་ཡིན། ཡོ་བྱད་གཅིས་པོ་མ་ལྡན་ནས་ གསང་སྒགས་སྤྲོད་པ་འདོད་མ་ཡིན། རྒྱགས་མེད་མགོན་པོ་འཕགས་པ་འདྲ། ཚོས་སྐྱེའི་ཞིང་ལ་མ་སྨྱངས་བའིས། རྫོགས་ཆེན་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པས། བོང་བུས་སེང་འབགས་གྲོན་པ་འདྲ། ལོངས་སྐྱེའི་ཞིང་ལ་མ་སྨྱངས་བའིས། སྒྲུབ་པ་རྣམ་ལྟ་རྩོལ་སྤྲོད་པས། བཟོ་བྱེད་ལགས་ཆ་སྟོང་བ་འདྲ། སྤྲུལ་སྐྱེའི་ཞིང་ལ་མ་སྨྱངས་བར། འཕྲོ་འདུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན། གང་མཁན་ཐུ་དུང་སྟོང་བ་འདྲ། དེས་ན་ཡོ་བྱད་འཚོགས་པར་བྱས། ཐུན་སུམ་ཚོགས་ལྟ་མ་ཚང་བར། གསང་སྒགས་དམ་བར་ཁས་ལེན་པས། གོང་མི་ལུགས་རྩིས་ལུགས་སྐྱོང་འདྲ། དད་པ་བཙོན་འགྲུས་གྱས་མེད་པར། སངས་རྒྱས་ཡིན་བར་ཁས་ལེན་པས། སྔར་མས་དཔའ་བོ་ཁས་ལེན་འདྲ། ཅམས་ཀྱི་མན་ངག་མ་རྟེད་པར། རྣལ་འབྱོར་གང་གིས་བསྒྲུབ་བཙོན་པས། སྤྱིན་མེད་མཁའ་ལ་ཚར་འདོད་འདྲ། ཞེས་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝས་གདམས་སོ།

བཀའ་བརྒྱད་བཟང་ཡང་ཅམས་སུ་མི་ལེན་པ་ལ་མི་གཏོང་། མཁས་ཤིང་གྲོལ་ཡང་ཅམས་བགེ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་མི་གཏོང་། སྙིང་ཅེ་ཞིང་དད་པ་ཆེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཆོམ་ན་མི་གཏོང་དོ། བསྒོམ་བསྒྲུབ་ལ་བཙོན་ཞིང་ཅམས་སྟོན་པ་ལ་གཏོང་། དབེན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཚགས་པ་ཆུང་ལ་གཏོང་། དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། གསེར་བའི་རི་མཆོག་འབར་བ་ལཱ། འགྲོ་བར་དཀའ་ཡང་བསྒྲོད་འཚལ་ནས། བྱང་པོ་ཆུར་ཞུགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་ཕར་ལ་འགྲོ། རྒྱུད་བཟང་དང་ཚུལ་དག་ཀྱང་ནི། ཅམས་བགེ་མི་སྟོན་དེ་ལ་མིན། དད་བའི་རིགས་མཆོག་མང་ཡོད་ཀྱང་། བློ་ཡིས་མི་

ཚོམ་དེ་ལ་མིན། སྟོབ་དཔོན་སྟོང་ཅིང་རང་ཚེ་འབྱིན། དེན་མཚོག་མི་ཤེར་དེ་ལ་མིན། མཁས་བའི་ཁེ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། དོན་མཚོག་མི་སྟོན་དེ་ལ་མིན། དད་པ་ཅན་ལ་འདུལ་བའི་སེམས། ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་དོན་ལ་བརྩོན། མན་ངག་ལུང་གི་སྟོབ་དཔོན་ནི། མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བཙའ་བར་བྱེད། བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མ་དེ་ལ་བྱིན། མཉེས་བའི་ཡོན་གསུམ་ཕུལ་ནས་ནི། བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མ་བླང་བར་བྱའོ། བཀའི་ཐ་རམ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟོམ། རིན་པོ་ཆེའི་ལྟེ་མིག་འདི། ཙོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས། བྱི་མ་ལ་མི་ཏུ། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ། བེ་ར་ཙ་ན་དང་བཞི་སྟེ། མཁས་པ་བཞིས་ལེགས་བར་སྒྲུབ་བ། ཙོ་རྒྱན་གྱིས་ལྷ་སྲས་མུ་ཏྲིག་བཙན་པོ་ལ་གདམས་པ། ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ལ་རྒྱས་བཏབ་བའོ། གསང་སྔགས་བཀའི་ཐ་རམ་རྫོགས་སོ། ། །

༦༧ཿ ཿབཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། གསང་སྒགས་བཀའི་ལྟེ་མིག་བཞུགས་སོ།

༦༧ཿ ཿ།ཨཱཿཧཱུྃ་ཁཱཿ གསང་སྒགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པཿ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེས། མ་རིག་ལོག་པར་ལྟ་བའི་འགྲུལ་པ་ལཿ གཟུང་འཛིན་ཞེན་པའི་མཐུ་བརྟས་ནས། ལོག་རྟོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་འཆོལ་བ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ། བཀའ་རབ་འབྱམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་ནས། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྒགས་ཀྱི་ཆོས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་དང་ཞིང་རྒྱས་སོ། དེ་ཡང་བསྟེད་རྫོགས་གསུམ་པོ་འདི། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་མ་གསུངས། སྤྲུལ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་དང་ཡི་གེར་མ་བྱིས་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྒགས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཏེ། ཕལ་ཆེའི་གྲིང་གི་མི་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི། རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པར་སྣུ་སྣུལ་ནས། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་བཤད་ལ། ལྟ་རྣམས་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལཿ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་སྣུལ་ནས་བཤད། རིགས་ལྟ་སྣས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ནི། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྣུལ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པསཿ སྣུལ་པའི་སྐུ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་སྣུལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་མི་ཡུལ་གྱི་སྟུད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་

རྣམས་སྟེ་སྣོད་གསུམ་དུ་བསྡུས་ལས། བསྟེད་རྫོགས་གསུམ་སྟེ་སྣོད་གསུམ་དུ་མི་ གཏོགས་སོ། དེ་ཡང་ཅིས་མི་མངོན་ནས། སྒྲུ་འཕྲུལ་ལས། ཡང་དག་གསང་བའི་ སྙིང་པོ་འདི། སྟེ་སྣོད་ཀུན་དང་རྒྱུད་ཀུན་གྱི། འབྱུང་གནས་གཏན་ལ་ངེས་པར་ འབེབས། ཞེས་གསུངས་སོ། མཚན་ཉིད་ལ་ནི་སྟེ་སྣོད་ཅེས་བྱ་ལས། སྔགས་ཕྱི་ནང་ གཉིས་ལ་ནི་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། ཡང་མདོ་སྟེ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཡང་ན་དྲང་བ་དོན་གྱི་ལུང་དང་། ངེས་པ་དོན་གྱི་ལུང་ཞེས་བྱའོ། རྒྱུ་ལམ་དུ་ཕྱིར་བ་ དང་། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་ཕྱིར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།

དེ་ལ་ཡང་གསང་སྔགས་ཡན་ཆད་ཚ་ཏེ་ཡོ་གা་མན་ཆད་འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་ཟེགས་པར་ གཏོགས་པས། དེའི་བྱང་ཕྱུལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གསང་བའི་མཁའ་ ཀློང་བཀོད་པ་རྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་པས་མི་སྐྱེ་བ་ལས་ སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་བསྟན་པ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཉེན་ པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ལ་ འཛད་པ་སྟེ། དེ་སྐུས་རྟོགས་ན་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་ གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཡང་པ་མཐར་ཕྱིན་པ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ པས། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེས། འཁོར་རིགས་ བཞིའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཏེག་ནས་བཤད། དུས་དེ་ཙམ་ན་སྔགས་ མི་ཡུལ་དུ་མ་འགྱུར་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ ལ་བསྒྲལ་བ་མཛད་དེ། དས་ཪསྒྲ་གྲིང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ ཆོས་བསྟན་པའི་སྐྱེད་དུ་ཡང་། ཆོགས་དང་ཡི་གེར་བྱིས་ནས་བཞག། དས་མི་རྟག་ པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཏེ། ང་ཪསྒྲའི་གྲིང་གི་མི་

རྣམས་ལ་འབྲས་བུའི་ཚོས་འདི་གསེར་གྱི་གླིགས་བམ་ལས་ བཀླུན་རྩ་ར་བང་གནས་ སུ་བྱིས་ལས་ ཐུགས་རྗེ་མཐུན་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ཛ་ཏི་ཁང་ཐོག་ཏུ་རང་ བབས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་བསྣུལ་བས། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ སྐུལ་པ་རིགས་གསུམ་དུ་སྣང་བར་མཛད་དེ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་མི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་ གཤེགས་ཏེ། གནས་ནི་རི་མ་ལ་ཡའི་རྩེ་མོ། སེང་གེའི་ཁྲི་ལས། བྱ་ཀ་ལན་ཀ་ཚང་ འཚའ་བའི་དགོན་གནས་དེར་གཤེགས་ཏེ། རིགས་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་སོ་སོར་····· བསྟན་པ། ལྷ་རྣམས་ལ་འཛམ་དཔལ་རྡོ་ཤོར་བསྟན། དེས་ལྷ་གྲགས་ལྷན་ཕྱོགས་ སྐྱོང་ལ་བཤད། སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཀླུ་རྣམས་ལ་བཤད། ཀླུ་རྒྱལ་མཉེན་ནག་ ལ་བསྟན། གནོད་སྦྱིན་ལ་ལག་ན་རྡོ་རྗེས། དེས་གནོད་སྦྱིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ་ བསྟན། མི་ཡུལ་དུ་སྦིན་པོ་བློ་གོས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བསྟེས་ནས། བྱིན་གྱིས་བརླབས་ ནས་བཏང་ངོ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས། འབྲས་བུའི་ ཚོས་རང་བབས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཛ་ཏི་ཁང་ཐོག་ཏུ་བབས་སོ།

རྒྱལ་པོ་ལ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་བཞི་ཐོག་ཏུ་བབས་པར་རྨིས་ནས། སངས་ནས་དགྱེས་ཏེ་ ཡང་ཐོག་རྩེར་ཕྱིན་ནས་བལྟས་པས། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་བྱས་པའི་ལག་ན་ རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཞིག་བཞུགས་པར་མཐོང་ནས། བསྐོར་བ་བྱས། མཆོད་པ་ཕུལ་ཚོག་ བཤད་བརྗོད་པས། དེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་གླིགས་བམ་མང་པོར་སྣང་བས། རབ་ཏུ་ དགའ་བའི་ཚད་དུ་གློག་པས་བརྡ་མ་མཛལ་ཏེ། ཞེ་མ་ཉོ། སྔར་གྱི་ཚུལ་རྟགས་དང་ སྦྱར་ནས། གླིགས་བམ་འདི་དག་ལ་ངོ་མཚར་དུ་སྐྱར་པའི་ཚོགས་ཡོད་པར་འེས་ཏེ།

བདག་གིས་མ་གོ་བ་ཅི་ཞེས་སྨྲས་སྟེ་བཤུམས་སོ། བདག་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་ ཏེ་སྐུ་དང་གླིགས་བམ་ཁང་བར་བབས། སྐལ་བ་མེད་པས་གློག་པས་བརྡ་མ་མཛལ་

བ་ཅི་ཤེས་སྐམ་མོ། དེས་ཐེ་ཚོམ་གཞེགས་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཤེས་གཉེན་སུ་ཆེ། བརྟ་མངལ་བ་སུ་ཡོད་ཅེས་བསྒྲགས་པས། དེ་ཙམ་ན་ཡུམ་སྒྲིའི་ལུ་བ་ཅན་གྱི་སྡུས། ཁྱིའི་རྒྱལ་པོ་དགེ་སློང་ཀུ་ཀུ་རུ་ཥ་བྱ་བ་ལོ་སྟོང་ཐུབ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་མངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ། མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་མངའ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། མ་ཁས་པ་དེ་སྒྲུན་དྲངས་པས་བྱོན་དུ་མ་གནང་། ཀུ་ཀུ་རུ་ཥའི་ཞལ་ནས། འདི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བཤད་ནས་ཡིན་ན་ངས་ངོ་ཤེས་ཏེ་འོང་ངོ།

ལྷ་ཀླུ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ངས་ངོ་མི་ཤེས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདའ་ཁར་འདི་སྐད་གསུངས་སྐད། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྣང་ནས། ལོ་ནི་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ན། བསྟན་པའི་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཞེག། ཪམ་གྲིང་ཤར་གྱི་གྲིང་ཁམས་སུ། ཐུགས་རྗེ་མཐུན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ཪཱཛེས་བྱ་བ་ལ། ལག་ན་རྡོ་རྗེས་སྟོན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཟེར་ཡང་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས། ངའི་གམ་དུ་ཞྭེར་ལ་ཤོག་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་བལ་གླང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་བཀལ་ཏེ་སྒྲུན་སྔར་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ཐེམས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུའི་ནང་ནས། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ཡོངས་མི་འདའོ། ཆོས་ཀྱང་ནུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་མཛད་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ནས་མྱ་ངན་འདའ་བར་སྟོན། ཞེས་བྱང་བས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ནས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒྲུབ་པའི་ལེའུ་དང་། ཞལ་མཐོང་གི་ལེའུ་

བསྒྲབས་པས། ཞག་དྲུག་གི་ནངས་པར་སྐུ་རེངས་ཤར་ཙམ་ན། རེགས་ཀྱི་བྱ་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུང་ངོ། ཀུ་ཀུ་རྟ་ཧས་སྒྲབ་ནས་སྒྲུབ་ལ་ཞུས་པས། གྲེགས་བམ་འདི་ཚོ་གསུང་བར་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཞུས་པས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ནང་གི་ཕུང་པོ་སྒྲུངས་པ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ནམ་མཁའ་བྱ་རྐོད་ཁྲི་ཕྱོགས་བཅུའི་གྲྭིང་བྱ་བ་ནས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུལ་པས། སྒྲོབ་དཔོན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་བྱ་བ་དེ་བྱོན་ནས་བཤད་དེ་བསྟན་ཏོ། ཀུ་ཀུ་རྟ་ཧས་མཁྱེན་ཅིང་རྟོགས་སོ། དེ་ནས་ཀུ་ཀུ་རྟ་ཧས་རྒྱལ་པོ་ཧཱུ་ལ་བཤད་དེ། དེའི་སྲས་ཕྱིན་བོ་ཏྲི་ལ་བཤད་དེ། དེ་ནས་ཀུ་ཀུ་རྟ་ཧས་སྒྲུབ་སྟེ་དང་གསང་སྟེར་ཕྱེས་ཏེ། ཀྱི་ཡ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཆ་སིར་བཤད་ཅིང་བསྒྲུབས། དེ་ལ་དགོས་ཆེད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷ་ར་ཆ་སིར་ན་རས་ཁ་དོག་ཕྱན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡོད། དེའི་ཕྱོགས་ན་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱ་བྱ་ཡོད། དེས་ན་འབྲུ་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད། ཀྱི་ཡའི་བྱ་བ་ཁྱེད་པ་ཡང་འབྲུ་དང་དཀར་ཚོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པས། གནས་དེར་བཤད་ཅིང་བསྒྲུབས་སོ། ཀྱི་ཡའི་བསྟན་པ་ཕྱི་པ་ཀྱི་ཡ་སྟེ་དྲུག། སྒྲོབ་དཔོན་རྟོ་རྗེ་ཕྱིང་ལ་གསུངས་སོ།

བོད་ཡུལ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱིལ་ཆོས་བསྒྲུབས། དབུ་གཙུག་ཏོར་ནས་གཙུག་ཏོར་ལཁོར་ལོས་བསྒྲུབ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལྷགས་ལས་ཁྲོ་བོ་བརྒྱ་འཕྲིལ་བའི་རྒྱུད་བྱུང་། ཐུགས་ཀ་ནས་རེག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་བྱུང་། དཔུང་པ་ནས་རྟོ་རྗེ་དཔུང་བཟུང་གི་རྒྱུད་བྱུང་། ཕྱེ་བ་ནས་སུ་སི་ཏྟི་ཀ་རའི་རྒྱུད་བྱུང་། ཕྱག་ལས་དཔལ་མཆོག་སྔོམ་པའི་རྒྱུད་བྱུང་། ཞབས་འོག་ནས་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་དང་། གཤེན་རྗེ་ནག་པོའི་རྒྱུད་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་བདུན་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་གསང་སྒགས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ།

གཟུངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི་གཟུངས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྒྲུབས། རིགས་ཀྱི་གཟུངས་གྲྭ་ལྟ་བ་དང་། གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་རོ། ཞུ་པ་ཡ་སྟེ་བཞི་ནི། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཏན་དང་། མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཏན་དང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་བའི་ཏན་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏན་དང་བཞིའོ། དེ་ལ་ཡོ་གཅིག་ནི། རི་མ་ལ་ཡ་མེ་རི་འབབ་བར་བཤད་ཅིང་བསྒྲུབ། དེ་ལ་དགོས་པ་ནི། རི་དེ་ལྟུན་འཐུག་དབྱིངས་ཆེ་བ་དང་འདྲ་བར། ཡོ་གཅིག་ཡང་ལྟུན་འཐུག་དབྱིངས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སཏྭ་སམུད་ཙ་ཡ་ན་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་རྒྱུད་དང་། ཀྱི་ས་མ་ར་ན་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྒྱུད་དང་། བཛྲ་ཀ་ཀ་ར་ན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོའི་རྒྱུད་དང་། ཏ་ཐྭ་སང་ཏྲ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་བཞིའོ། མ་དུ་ཡོ་ག་དང་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་རྒྱལ་པོ་ཛ་ཁིད་ཀྱི་གནས་སུ་བཤད་ཅིང་བསྒྲུབས། དེའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཛ་ཁིད་ཀྱི་འཚེ་ན་ཕྱི་འཚེ་དང་ནང་འཚེ་བསལམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་མི་འདུ་བ་ཞིག་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འདུ་བར་མ་དུ་དང་ཨ་ནུ་སྟོང་པ་ཡང་། གནས་དང་ཤེས་པ་འཚེ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་ལྡན་དགོས་པས། རྒྱལ་པོ་ཛ་ཁིད་ཀྱི་གནས་སུ་བཤད་དོ།

དེ་ལ་སྤྱིར་མ་དུ་ཡོ་ག་ལ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུག་ཏུ་ཕྱེས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དང་། པདྨ་གསུང་གི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དང་། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དང་། བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དང་། ཕྱར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དང་། མ་མོ་རྡོ་གཏོང་གི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དང་དུག་གོ། ཏན་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད། གསང་བ་སྡེ་དུག། དེ་རྣམས་ནི་མ་དུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྡེའོ། ཙ་ནུ་ཡོ་ག་ལ། སྒྲུ་འཕྲུལ་སྡེ་བརྒྱད་དང་། ལུང་གི་ཡི་གེ་བདུན་ཅུའོ། དེ་ཡང་ཡང་དག་

ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སྟེ། ཅེ་རྩ་གཞལ་ཡོའི་རྒྱུད་དང་། འཇིག་རྟེན་འདས་བའི་མདོ་འང་གཉིས་ནི། མན་ངག་གི་རྒྱུད་དོ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཞགས་བ་དང་གཉིས་ནི་ལོ་མའི་རྒྱུད་དོ། གསང་བ་སྡེ་དྲུག་ནི། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་སྐྱེའ་རྒྱུད། ཐྲ་གསང་ཕིག་ལེ་གསུང་གི་རྒྱུད། གསང་བ་འདུས་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད། རྣམ་སྣང་སྐུ་དྲྭ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད། གསུང་གི་རྒྱུད། མཛུག་དོན་བསྡུས་པས་རྡོ་རྗེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་དང་དྲུག་གོ།

ཏན་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ལས། སྐྱེའ་བསྡུས་པ་སངྒ་བཟླ་སྟེ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར། གསུང་གི་འགྲེལ་པ་གུ་ཡ་ཏི་ཀ་སྟེ་ཐྲ་གསང་ཕིག་ལེ། ཐུགས་ཀྱི་སྐུབ་ཐབས་གུ་ཡ་སམནྟ་ཪ་སྟེ་གསང་བ་འདུས་པ། རྣམ་སྣང་སྐུ་དྲྭ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་དང་། ཕྱིན་ལས་མར་མེའི་རྒྱུད་དང་ལྡན་ལས། དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་སྟེ་བཅོ་ལྔ། མཛུག་དོན་བསྡུས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ། སྐུབ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་སྐུ་འཕྲལ་དྲྭ་བ་གསང་བའི་སྙིང་པོ། གཞི་དམ་ཚོག་གིས་བཟུང་བ་གླང་པོ་ཆེ་རྒྱུར་འཛིག་ས་མ་ཡ་བཀོད་པའི་རྒྱུད་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། བདུད་རྩི་ལ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ། རྒྱུད་བམ་པོ་བརྒྱད་པ། ལུང་དུམ་བུ་གསུམ་པ། མན་ངག་དངོས་གྲུབ་ཀེ་བའི་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་མོ། བདུན་གསུང་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་རྩ་མཚོག་རོལ་པའི་ཏན་ཚན། ལུང་དབང་ཆེན་འདུས་པ། མན་ངག་དབང་རྒྱས་འདུས་པའོ། ཕུར་པ་ལ་རྒྱུད་བྱི་ཀོ་ཏ་མ་ལ་འཕྲམ་སྡེ་ཀྱི་ལ་ཡ་བཛྲ་གཉིས་ཀྱི་ཏན་ཚན། ལུང་ལྷ་བ་བྱི་ཀོ། མན་ངག་རོ་རྗེ་ཁྲོས་པ་དང་གསུམ་མོ། གཤིན་རྗེ་ལ། རྒྱུད་ཟླ་གསང་ནག་པོ། ལུང་གསང་བ་དྲུག་ཅུ་པ། མན་ངག་འཕྲལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་ངོ། མ་མོ་ལ། རྒྱུད་མ་མོ་འཕྲམ་གྱི་ཏི་ཀཱ། ལུང་རྒྱུད་ལུང་ཆེན་མོ། མན་ངག་མ་མོ་འདུས་པ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ལ་སྐུ་འཕྲལ་ནི་ཨ་ནུ་ཡོ་གར་

གཏོགས། ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། སྨྱོད་པ་མ་ཤུགས་སྨྱོད་ལས། ལྟ་བ་ཙ་ཀི་ལྟང་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་པའོ། དེ་ལ་སྣ་འཕྲལ་སྟེ་བརྒྱད་ལས། སྒོས་རྒྱུད་བཟུ་གཉིས་སོས། སྣ་འཕྲལ་སྟེ་བརྒྱད་ལས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་ལུགས་སུ་བསྟན་པ་གསང་བའི་སྐྱིང་པོ་དང་། ཕྱིན་ལས་ཁ་ཚང་བར་བཤད་པ་སྣ་འཕྲལ་ལེའུ་བཞི་བཟུ་པ་དང་། དབང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྣ་འཕྲལ་བྱ་མ་དང་། དམ་ཚིག་དང་ལྡ་བ་མན་ངག་ཏུ་གྱུར་པ་སྣ་འཕྲལ་ལེ་ལགས། དོན་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་སྣ་འཕྲལ་ལེའུ་བརྒྱད་པ། རོལ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་མོ་སྣ་འཕྲལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཚང་བ་ཁ་སྐོང་བ་སྣ་འཕྲལ་བརྒྱད་ཟུ་བ། དོན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་འཇམ་དཔལ་སྣ་འཕྲལ་དང་བརྒྱད་དོ། སྒོས་རྒྱུད་བཟུ་གཉིས་ལ། ཞི་བའི་ལྷའི་རྒྱུད་དང་། ཁྲོ་བོའི་ལྷའི་རྒྱུད་དང་གཉིས། ཚོགས་རྒྱུད་དང་གཏོར་རྒྱུད་གཉིས། ཀཱམྱ་མ་ལེ་དང་། ཀྱི་ལ་ཡ་བཟུ་གཉིས་གཉིས། ཉིང་ཅེ་འཇིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དཔལ་དབང་ཁྲོ་མོའི་རྒྱུད་གཉིས། སྐབས་སྨྱོན་བདུན་པ་དང་། བསྙེན་པ་དོན་ལྡན་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས། དབང་བསྐུར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་དང་། དམ་ཚིག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་གཉིས། ལུང་གི་མན་ངག་བདུན་ཟུ་རྣམས་སོས། མན་ངག་ཙ་ཀི་ཡོ་གི་ནི། རྡ་ན་ཀོ་ཁའི་གླིང་དུ་བཤད་ཅིང་བསྒོམས། དེའི་དགོས་པ་ནི། རྡ་ན་ཀོ་ཁ་སེམས་ཆོས་ཉིད་འབྱིན་པའི་དོན་དང་། མཛོད་མ་ནོར་བ་གཏན་ལ་འབེབས་སོ། དེ་ལ་ཙ་ཀི་ཡོ་གི་ལ་རྒྱུད་མང་ཡང་། སྨན་ལྷ་བུ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་དུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྒྱུད། ལྟ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བང་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད། ནམ་མཁའ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་རྒྱུད། སེམས་ལུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། མདོ་བཟུ་དང་བུག་གོ། ལུང་སེམས་སྨན་བཅོ་བརྒྱད་དོ། བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱུད་ནི། མདོ་བཞི་དེམས་དང་ལྟ་སྟེ། ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ།

འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་མདོ། ཡེ་ཤེས་རྩམ་པ་གློག་གི་འཁོར་ལོའི་མདོ། དུར་ཁྲོད་སྲུ་བྱུག་རོལ་པའི་མདོ། དགོངས་པ་འདུས་པ་ནི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེམས་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྔོ་བསམ་གྱི་མི་ཁྲབ་པ་ཞེག་རྒྱལ་པོ་ཛ་ཡི་ཚོ་བྱང་དུ་བབས་སོ། འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱུད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཞེག་ཀྱང་དུར་དེར་བབས་སོ།

དེ་ནས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུལ་པ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་སློང་ལི་ཙ་བྱི་དི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས། གསང་སྔགས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དུ་ཕྱེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དགུར་ཕྱེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད། རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་། རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་དང་གསུམ་མོ། ལུང་གི་རྒྱུད། ལུང་གི་ལུང་། ལུང་གི་མན་ངག་དང་གསུམ། མན་ངག་གི་རྒྱུད། མན་ངག་གི་ལུང་། མན་ངག་གི་མན་ངག་དང་གསུམ་མོ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི། རྡོ་རྗེ་གཤེ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད། རྡོ་རྗེ་སྨན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་མོ། རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཟླ་གསང་ཐིག་ལེ་གསུང་གི་རྒྱུད། སངས་རྒྱས་མཁའ་སྙོང་སྐུའི་རྒྱུད། ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དང་། རྣམ་སྣང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དང་ལྡན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ནི། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་དབྱེར་མེད། གསང་བའི་སྙིང་པོ་ལ་རྒྱས་འབྱིང་ལྡན་སྟེ། རྒྱས་པ་ལ་ལེའུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། དེ་ལས་བསྡུས་པ་ལེའུ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ། དེ་ལས་བསྡུས་པ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ། དེ་ལས་བསྡུས་པ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་སྐུ་འཕྲུལ་བློ་མི། དེ་ལས་བསྡུས་པ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་དང་ལྡན་ནོ། དོན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་མོ་སྐུ་འཕྲུལ། ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཕུང་པོ་ཆེ་

ཁ་འཐོར་བསྡུས་པ་ལེ་ལགཿ སྒོས་འགེལ་གྱི་རྒྱུད་རྣམ་སྣང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏཱན་དང་དགྱེཿ ལུང་གི་རྒྱུད་ནིཿ སྐྱེའི་སྒྲུབ་ལུགས་བསྐལ་པ་མེ་ཡུར་འབར་བའི་ཏན་ཏེཿ གསུང་གི་སྒྲུབ་ལུགས་དབང་ཆེན་འདུས་པའི་ཏན་ཏེཿ ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་ཁྲོ་བོ་ཕྱག་རི་གའི་ཏན་ཏེཿ ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་ལུགས་ཡུ་མོ་མ་གོ་ལ་བའི་ཏན་ཏེཿ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་རིགཿ འཕྲིན་དྲུག་པའི་ཏན་ཏེཿ རིགས་ཡུ་སྒྱིའི་སྒྲུབ་ལུགས་དཔལ་ཅེ་རྟ་འདུས་པའི་ཏན་ཏེཿ བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་བམ་པོ་བརྒྱད་པཿ མ་མོ་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་སྒྲིད་པའི་རྒྱུད་ལུང་ཿ ཁྲོ་བོ་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའིཿ ལུང་གི་ལུང་ནིཿ གཟི་ལྡན་འབར་བ་མཚམས་ཀྱི་རྒྱུདཿ ཞི་བའི་ལྷ་རྒྱུད་དང་ཿ ཁྲོ་བོའི་ལྷ་རྒྱུད་དང་ཿ ཀྱེ་ལ་ཡ་བཛྲ་གཅིག་ཀྱི་རྒྱུདཿ ཤེས་པ་གཉིས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱུདཿ ནམ་མཁའ་མཛོད་བྱིན་གྱིས་བླངས་པའི་རྒྱུདཿ གཉོར་རྒྱུད་ཆེ་རྒྱངཿ ཚོགས་རྒྱུད་ཆེ་ཆུང་རྣམས་སོཿ ལུང་གི་མན་ངག་ནིཿ གནས་ལུང་ཆེན་པོའི་ཏན་ཏེཿ མ་དུ་སུ་ཁ་ཆེ་ཆུང་གཅིགཿ ཤེ་རྟ་དགུ་གློང་ངོཿ ལུང་གི་ཡི་གེ་བདུན་ཅུ་རྩ་བདུནཿ ལྷ་བའི་ཡིག་ཐུན་བཅོ་བརྒྱདཿ འདའ་ཁ་མའི་ཡི་གེ་བཅུའོཿ མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལཿ ཐག་ལྷ་བས་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཀུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་བཀའ་་་ གསལཿ ལ་སྦྱོད་པས་དོར་བའི་ཕྱིར་བརྩེན་པ་དོན་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་བཀའ་གསལཿ དོན་མན་ངག་གི་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐབས་སྦྱོར་བདུན་པའི་རྒྱུད་བཀའ་གསལཿ ཉམས་སུ་ཥེང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཥེང་ངེ་འཛིན་མཆོག་གི་རྒྱུད་བཀའ་་་་་ གསལཿ གཞི་དམ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ་བཀོད་པའི་རྒྱུད་བཀའ་གསལཿ རིམ་པ་དབང་གིས་བསྒོད་པའི་ཕྱིར་དབང་བསྐུར་རྒྱལ་བོའི་རྒྱུད་བཀའ་གསལཿ མན་ངག་གི་ལུང་ལཿ སྐྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བྱས་རང་བྱུང་

གི་རྟགས་སུ་རིག་པ་ཞུ་བྱེད་བྱུང་། རྩོལ་སྒྲུབ་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་བའི་རྟགས་སུ་རུལ་ཚེན་བྱུང་། སེམས་ཀྱི་དོན་དབྱིངས་སུ་རྩོགས་བའི་རྟགས་སུ་ཞུང་ཚེན་བྱུང་། གང་ལ་བསྒོམས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཡིན་བའི་རྟགས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོ་ལ་གསེར་ཞུན་བྱུང་། ཐམས་ཅད་བྱུང་རང་ལ་རྩོགས་བའི་རྟགས་སུ་མི་ནུབ་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཚེ་བྱུང་ངོ་། རྒྱུ་ཉིད་འབྲས་བུ་རང་བྱུང་བའི་རྟགས་སུ་རྣད་དུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་ཏེ། སེམས་སྣང་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་ངོ་། ངན་ངག་གི་མན་ངག་ནི། ལྟེ་མིག་ཚལྟེ་སྟེ། ལྟ་བ་རིན་པོ་ཚེའི་ལྟེ་མིག། སྒོམ་བ་རིན་པོ་ཚེའི་ལྟེ་མིག། སྤྱོད་བ་རིན་པོ་ཚེའི་ལྟེ་མིག། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཚེའི་ལྟེ་མིག། འདུས་བ་རིན་པོའི་ཚེའི་ལྟེ་མིག་དང་ལྡའོ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སུམ་སྡུག་བཤད་བ་སྟོགས།

ཀཱ ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཏ་ཐ་ག་ཏ། ཨརྒྱུད་གོལ་བའི་མན་ངག་ཟུང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ། རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དེས་ཚོགས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། རྒྱུད་ཀྱི་ལྡང་ཚད་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བོ། ཤེས་རབ་ལ་ངོ་བོ་དེས་ཚོགས་དབྱེ་བ་གསུམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་འབྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དེས་ཚོགས་ནི། ཤེས་པ་ཐབས་ཅད་ནི་མཚོག་དང་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་པས་བསྒྲེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རིག་པས་བསྒྲེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་བོ། རིག་པས་བསྒྲེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུའི་ཤེས་རབ་དང་འབྲས་བུའི་ཤེས་རབ་བོ། རྒྱུའི་ཤེས་རབ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྩོལ་སྒྲུབ་བྱས་པའི་ཤེས་རབ། རྩོལ་སྒྲུབ་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོས་པའམ་སྒོམ་པ་གསུམ་མོ། འབྲས་བུའི་ཤེས་རབ་ལ་གསུམས། ཚོས་ཅན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། ཚོས་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། གཉིས་སུ་

མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་བོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ། རྒྱུའི་ཤེས་རབ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུའི་ཤེས་རབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ལྷ་མིག་སྒོམ་སྒོམ། ཨཱརྱ་པཱ་ར་ཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ཧྲི་དཱ་ཡ་ཧྲི། །

།ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། བཅས་ཀྱི་མན་ངག་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ། བཅས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། བཅས་ཀྱི་དེས་ཆོག་དང་། བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། བཅས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། བཅས་ཀྱི་དེས་ཆོག་ནི་སྒོལ་བ་ནས་བཅས་སོ། བཅས་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའོ། དེས་ཆོག་ནི། ཉིང་ཡངས་པ། དེ་གསལ་བ། འཛིན་མི་གཏོང་བའོ། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། ཞེས་ནི་བདག་སྒྲོལ་བའོ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ། སྟིང་རྗེ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའོ། སྟིང་རྗེ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྐྱེབ་པ། དེས་ཆོག་ནི། བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རྗེ་ཙོད་པས་སྟིང་རྗེའོ། དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་སྟིང་ལ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས། མཛད་པའི་སྟིང་རྗེ་དང་། མི་མཛད་པའི་སྟིང་རྗེའོ། མཛད་པའི་སྟིང་རྗེ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། མི་མཛད་པའི་སྟིང་རྗེ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ལ་མངའོ། བཅས་ཀྱི་ལྷ་མིག་སྒོམ་སྒོམ། ཨཱརྱ་ཏཱ་ར་ཧྲི། །

།རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་སྟམ་པ་ལས། རྒྱུད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ནི། སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས། སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ནི།
བདག་དང་གཞན་དོན་དུ་འདུས། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ངོ་བོ་གྱུབ། སེམས་
ཅན་གྱི་རྒྱུ་དང་། གཏམ་རྒྱུ་དང་། སྨྲས་རྒྱུ་དང་། ཕྲེའས་རྒྱུ་དང་། གཙུག་
ལག་རྒྱུ་དང་། སྨན་རྒྱུ་དང་། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡིན་མོད་
ཀྱི། ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་འདིར་མ་བྱིས། འཁོར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
རྒྱུ་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ནི། ཐག་དང་འཇུ་བས་ན་རྒྱུ། སྨན་དང་འཇུ་བས་ན་རྒྱུ།
འབྲེལ་བས་ན་རྒྱུ། དོན་ཚང་བས་ན་རྒྱུ། བྱེངས་ཆགས་པས་ན་རྒྱུ། དཀྱུགས་
པས་ན་རྒྱུ་དོ། ཐག་བྱ་བ་ནི། ཐ་ག་མོས་སྨལ་མ་མ་འཛོངས་པར་བྱན་ནས།
འཛོངས་པ་ཐག་ཆས་བསྡེབས་ནས། ཐ་ག་མ་མཁས་པས་བཏགས་པ་སྨམ་བུ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དཀྱུགས་ཏེ་བཀའ་མི་གསལ་བས། བླ་
མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་བསྡེབས་ནས། བློ་ལྡན་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
གཅིག་ཏུ་གྱུབ། སྨན་དང་འབྲེལ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྟྲང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་
ལ་སྨན་སྟ་ཚོགས་སྦྱར་ནས་བཏང་ན་ནད་སྨྱང་བ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟ་
ཚོགས་ཀྱི་དུག་གསུམ་ལ་བཏབ་ན་དུག་གསུམ་བྱང་ནས་སྐུ་གསུམ་འགྲུབ། དོན་
ཚང་བས་ན་རྒྱུ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྒྱུ་ཀྱིས་ཚང་།
འབྲེལ་བས་ན་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་གཅིག་ལ་དེ་རྣམ་འབྲེལ་བ་ན་རྒྱུ་དོ།
བྱེངས་ཆགས་པས་ན། རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སུ་ཏྲིག་བསྡུར་ལ་བརྒྱས་པ་བཞིན་དུ།
མཐར་ཆགས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ན་བྱེངས་ཆགས་པའོ། དཀྱུགས་པ་ནི། མ་
དཀྱུགས་ན་རྒྱུ་དམན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་དགོས་དགོངས་ཀྱིས་བཤད་

བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་ཀྱི་དབྱེ་བའི། རྒྱུའི་རྒྱུ། རྐྱེན་གྱི་རྒྱུ། འབྲས་བུའི་རྒྱུ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ། འབྲེལ་བའི་རྒྱུ། ཕྱིའི་རྒྱུ། ནང་གི་རྒྱུ། གསང་བའི་རྒྱུ། སྨོན་དཔོན་གྱི་རྒྱུ། སྨོན་མའི་རྒྱུ། འབྲེལ་བའི་རྒྱུ། ཚོག་གི་རྒྱུ། ཡི་གེའི་རྒྱུ། ཡི་གེ་མེད་བའི་རྒྱུ། དོན་གྱི་རྒྱུ། རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ། མཚོན་བའི་རྒྱུ་དོ། རྒྱུའི་རྒྱུ་བྱ་བའི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། རྐྱེན་གྱི་རྒྱུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ། འབྲས་བུའི་རྒྱུ། སྐྱ་གསུམ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ། སྡུང་བཅས་སྤྱོས་པ་ཤས་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ། སྡུང་མེད་སྤྱོས་པ་ཤས་ཆུང་བ། འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མཐའ་རྣམ་གཅིས་ཚོད་པ། ཡང་ན་ལྟ་མོ་ཤས་ཆེ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ། ཞི་ཤས་ཆེ་བ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ། འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ནི་སྡུང་སྡོང་དབྱེར་མེད་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་དོ། ཡང་ན་ཞི་མོ་གཉིས་མཉམ་པ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་དོ། ཕྱིའི་རྒྱུ་ནི་ཕྱི་བཤད། ནང་གི་རྒྱུ་ནི་ནང་བཤད། གསང་བའི་རྒྱུ་ནི་གསང་བཤད། ཡོངས་རྫོགས་ཞོར་ལ་ཤེས། སྨོན་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། སྨོན་མའི་རྒྱུ་ནི། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱུ་ལས་བསྟུས་པའོ། འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ནི་དམ་ཚིག་གིས་འབྲེལ་ཏེ། དམ་ཚིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རོ་གཅིག་པའོ། ཚོག་གི་རྒྱུ་ནི་གཞན་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཡི་གེའི་རྒྱུ་ནི། སྤེགས་བམ་དང་པོ་ཉིར་བྱེས་པའོ། ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུ་ནི། ཐུགས་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་འཆར་བའོ། དོན་གྱི་རྒྱུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོ། རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ། མཚོན་པའི་རྒྱུ་ནི། ཅི་མཚོན་ཡང་ཅི་རིགས་དང་སྦྱར་རོ། རྒྱུ་ཀྱི་ལྷང་ཚད་ནི། རྫ་བའི་རྒྱུ། ཕྱི་མའི་རྒྱུ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུ། མ་ཚང་བ་ཁ་སྐོངས་པའི་རྒྱུ། བསྣལ་བའི་རྒྱུ། དུམ་བུའི་རྒྱུ་དོ། རྫ་

བའི་རྒྱུད་ནི། ལན་གཅིག་ཞུས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་བ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད། ལན་གཉིས་ཞུས་ཏེ། བཀའ་སྩལ་བ་ནི་ཕྱི་མའི་རྒྱུད། ལན་གསུམ་ཞུས་ཏེ། བཀའ་སྩལ་བ་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད། ཚ་ཀྱེན་དུ་བྱང་བ་ནི་ཀཱཔྤའི་རྒྱུད། ཚོགས་རྒྱུད་དང་གཉིར་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ནི་དུམ་བུའི་རྒྱུད་དོ། ཤུང་ཚད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བསྟེས་ནས་སྩལ་བ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད། མི་རྟོག་པ་ནི་ཕྱི་མའི་རྒྱུད། སྟོང་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད། དེའི་བྱིན་རླབས་ནི་ཀཱཔྤའི་རྒྱུད། སོ་སོར་སྣང་བ་ནི་དུམ་བུའི་རྒྱུད་དོ། རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་དོན་ཤས་བསྟན་པ་ལས། ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། ཡན་ལག་གི་དེས་ཚོག་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པས་ཡན་ལག་གོ། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་དྲུག། གླེང་གཞི་ཕྱག་སྒམ་ཚོགས་བའི་ཡན་ལག། རྩ་བ་གླེང་བསྒང་བའི་ཡན་ལག། འཕེལ་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཡན་ལག། དེས་དོན་བྱེ་བྲག་གི་ཡན་ལག། རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག། འཇེན་པ་ཚོག་གི་ཡན་ལག་དང་དྲུག་གོ།

གླེང་གཞི་ཕྱག་སྒམ་ཚོགས་བའི་ཡན་ལག་ལ་དྲུག། སྟོན་པ་ཕྱག་སྒམ་ཚོགས་པ་ཌཱ་དང་། བསྟན་པ་དང་། དུས་དང་། གནས་དང་། ཞུ་བཡོ་དང་། སྐུད་པ་ཡོ་ཕྱག་ཚོགས་བའོ། རྩ་བ་གླེང་བསྒང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡབ་ཀྱིས་གླེང་བསྒང་བ་དང་། ཡུམ་གྱིས་གླེང་བསྒང་བ་དང་། འཕོར་གྱིས་གླེང་བསྒང་བ་དང་། སྐུད་པ་ཡོས་གླེང་བསྒང་བའོ། འཕེལ་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཡང་དགོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། རང་ལ་འཕེལ་བ་ཡོད་པ་དང་བཞིའོ། དེས་དོན་བྱེ་བྲག་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྒྱད་དེ། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་གོ། ལྟ་བ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕྲིན་ལས་གཉིས།

དབང་དང་དམ་ཚིག་གཉིས། སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས། བསྟེན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས། མཆོད་པ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བདུན། ཐབས་ཁྲིད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ནུས་པ་མ་འགགས་པར་འབྱུང་བ། ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པ། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་ཕྱེར་བ་ནི། རྒྱུ་འབྲས་གཅིག་པ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྒྲུབ་ནུས་པ། བཀའ་དྲིན་མ་མེད་པ་དང་བདུན་ནོ། རབ་ཏུ་སྦྱིན་བའི་ཡན་ལག་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱོང་མ་ཚོས་ཉིད་ལ་སྦྱིན་བ་དང་། རྟུལ་ཚོན་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱོང་མ་དབང་ལ་སྦྱིན་བ་དང་། ལས་ཕྱན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱིན་བའོ། འདྲེན་པ་ཆོག་གི་ཡན་ལག་ལ་བསྟུན་ཏེ། རང་བཞིན་ལྟ་བའི་ཚོག་ཁྲིད་ཆེན་ནམ་མཁར་ལྷིང་བ་དང་འདྲ། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚོག་སྐག་མོའི་མཆོངས་སྐབས་དང་འདྲ། སྤྱི་སྣང་དོན་གྱི་ཚོག་སེང་གེའི་སྐངས་སྐབས་དང་འདྲ། གལ་ཆེན་ཏ་ར་གའི་ཚོག་གླང་ཆེན་གཟན་ལ་འཇུམ་པ་དང་འདྲ། ཡི་གེ་འབྲུ་གཉེར་གྱི་ཚོག་རྒས་སྐལ་གྱི་འགྲོས་དང་འདྲ། ཕྲེམ་དགོངས་མན་ངག་གི་ཚོག་རྣ་ཕྱུག་བག་ལ་འཛོགས་པ་དང་འདྲ། ལྷག་འོག་མཐུན་སྤྱོང་གྱི་ཚོག་ངང་མོའི་འགྲོས་སྐབས་དང་འདྲ། མཆོད་པ་དབའི་ཚོག་བཞིན་དང་མེ་ལོང་འདྲ། བསྟོལ་མཚམས་འཕེན་སྐུད་ཀྱི་ཚོག་གྲུད་ཀྱི་དོར་སྐབས་དང་འདྲ། བཀའ་གཞུང་ཚད་མའི་ཚོག་དུས་ཀྱི་འབྲུག་ཆར་དང་འདྲའོ། རྒྱུད་ཀྱི་ཕྲེ་མིག་སྡུམ་སྟོ།

ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ།

།ཡུང་གི་བྱེ་བག་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ། ཡུང་གི་ངོ་བོ། ཡུང་གི་དེས་ཚོགས། ཡུང་གི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། ཡུང་གི་ངོ་བོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐའ་རྣམ་གཉིས་ཆོད་བའོ། ཡུང་གི་དེས་ཚོགས་ནི། དམིགས་པ་བདེ་བས་ཡུང་ཞེས་བྱ། ཡུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

སྟེ་སྟོད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཞུང་གིས་ནི། སྒྲ་སྦྱི་དང་དོན་གྱི་སྦྱིའི་རྣམ་པ་ལ་འདོད་དེ། ཞེས་པ་ཟད་ཕྱིར་ལུང་གི་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། དབྱེ་ན་དགུའམ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་ལུང་། ནང་གི་ལུང་། གསང་བའི་ལུང་། དོན་གྱི་ལུང་། རྟགས་ཀྱི་ལུང་། མཚོན་པའི་ལུང་། ཚིག་གི་ལུང་། ཡི་གེའི་ལུང་། ཡི་གེ་མེད་པའི་ལུང་། ལུང་བསྟུ་བ། ལུང་དཀྲོལ་བ། ལུང་བསྒྲུབ་པའོ། ལུང་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱུད་རྣམས་ལ་བསྟུས་ཏེ་ཆ་རྒྱན་དུ་བསྟུས་པའོ། ལུང་དཀྲོལ་བ་ནི། འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པའོ། ལུང་བསྒྲུབ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའོ། རྒྱུད་དང་ལུང་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོན་པས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུད། བསྟུས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི་ལུང་། བསྡེབ་དེ་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུད། བསྟུས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི་ལུང་། ཡང་ན་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ་ནི་རྒྱུད། ཁུ་བོས་བསྟུས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི་ལུང་། དབྱིགས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་པ་ནི་རྒྱུད། གཅུས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་པ་ནི་ལུང་། ལུང་བཤད་ན་ལུང་གི་ཚུལ་ལ་དགྱུ་བཤད་བའོ། ལུང་གི་ལྟེ་མིག་སྡུམ་སྟེ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། མན་ངག་ཚུང་ཟད་ཅེག་བཤད་དེ། མན་ངག་གི་ངོ་བོ་དང་། མན་ངག་གི་ངེས་ཚིག་དང་། མན་ངག་གི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ། མན་ངག་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་འཁྲུལ་བའོ། མན་ངག་གི་ངེས་ཚིག་ནི། མདོ་ངག་དང་འདྲ་བར་མི་བསྟུ་བ། དེ་ལས་མཚན་དུ་བཏགས་པ། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ། ཤེས་རབ་བྱ་བའི་མན་ངག། ཉམས་སུ་བླང་བའི་མན་ངག། འཁྲུག་བསྟེའབས་པའི་མན་ངག་གོ། ཤེས་རབ་བྱ་བའི་མན་ངག་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཤེས། བསྟུ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལས་བྱང་སྟེ། སྒོ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། སྒོ་བསྟུ་ནི་ཀེ་མའི་ཟེར་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་ཅི་སྟེ་སྐྱམ་པ་ལ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་ལྔ་སྟེ། ལུང་ལས་ཀྱང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་གསུངས་སོ། རིགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རིགས་ཏེ། ལུས་སེམས་མ་བྷལ་ཙམ་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལུས་ལ་ཡོད་དེ། ཤི་བའི་དུས་སུ་ལུས་སེམས་བྷལ་ཙམ་ནས། ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་བཀུ་ལ་ཞ་སྟེ་སོང་ངོ། དེས་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་པར་མངོན། མན་ངག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དང་པོ་མངལ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གནས་ཙམ་ནས། སྟོན་ལ་སྦོག་ཞུགས་སེམས་བྱང་སེམས་ལྷ་ཡི་ཁྱིམ་ན་ཞུགས་ལུས་བྱང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཤར་བར་མངོན། ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྲོགས་པས་ཡུལ་འགྲོ། དབུགས་འགྲོགས་པས་ལུས་སུབས། སྦོག་འགྲོགས་པས་སེམས་འགྲོ། དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པར་ཤེས། དེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། འབྱུང་བ་ལྔས་བྱུང་ས་གདབས། བབ་སྣང་སྟོང་གསུམ་དུ་བཅུ། རུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུའྲིལ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི། སྣང་སྟོང་གསུམ་དུ་གནས། ལུང་ལས་ཀྱང་། གསལ་བ་བདེ་བ་མི་རྟོག་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བདེ་བས་ན་སྟོང་། གསལ་བས་ན་སྣང་བ། མི་རྟོག་པས་ན་གཉིས་མེད་དོ།

དེ་ཡང་ལུང་ཐམས་ཅད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྔར་འདུས་པས། འབྱུང་བ་ལྔ་ནི་སྣང་སྟོང་གསུམ། སྣང་སྟོང་གསུམ་ནི། གསལ་བ་བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་མོ། གསལ་བ་བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ནི། རང་བཞིན་གཅིག་པས། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གོ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་མན་ངག་གོ། ཉམས་སུ་བླང་བའི་མན་ངག་ནི། སྤྱིར་ཤེས་རབ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱེད།

དེའི་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་ལ་ལྟ་བརྟེག་པ་མེད་པར་སྐྱེས། དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཉམ་པར་འཇོག་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་དེས། འཕགས་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཐབས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་སེམས་ཐུག་ཕྲད་ཀྱི་མན་ངག་གི་ཆོགས་དུག་ལམ་དུ་ཞུང་ནས། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་གཡང་ས་བཅད་པ་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་ཐབས་ལས་མ་ཡིར་པར་བྱའོ། དུག་གསུམ་""" གཏན་སྤྲུགས་ཀྱི་མན་ངག་གི་དུག་ལྟ་ལམ་དུ་ཞུང་ནས། མ་རིག་འཕྲུལ་རྐྱེག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་བཅད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་མ་ཡིར་པར་བྱའོ། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཆུབ་བརྟེན་དུས་ རང་བཞིན་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་བསྟུའོ། དེ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོའོ། དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཏང་བའི་དུས་སུ་བྱེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་""" བྱའོ། ཉམས་སུ་བླང་བའི་མན་ངག་གོ།

འཕྲུགས་སྟེབས་ཀྱི་མན་ངག་ནི། ལྟ་བ་བདག་ལྟ་གཞན་ལྟ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཡས""" འཇུག་མས་འཇུག་གཉིས། ཐབས་ནི་དཀར་ཁྲིད་ནག་ཁྲིད་གཉིས། ཉོན་མོངས་པ་འཁྲིག་ཚུལ་སྣང་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དོ། སྤྱོད་པ་ཡས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཀྱི་ལྟ་བ་འཆོལ། གཞན་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་། དེ་ཡང་ལྷང་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་དག་བཅོམ་ཚུལ། རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བས་རྒྱི་ཚུལ། གདུལ་བྱ་རྣམས་དང་དོན་བསྟན་ནས། བདག་གི་སྤྱོད་པ་སྟོ་ཆོགས་བྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་དག་ར་འདུས་ཏེ་ཐེག་དགུར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་གསུམ་དུ་བསྟུ་བར་བྱ། ཚོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལོངས་སྐུ་

སྣུལ་སྐུ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལ་འདུལ་བའི་ཕྱིན་རྣབས་གསུམ་དུ་བྱུང་བས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། གདུལ་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཉེན་མོངས་ཅེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། མཛད་སྤྱོད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱའི་ལྷ་བ་རྣོགས། གདུལ་བྱའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་འབྱུང་། དེས་ན་བདག་གིས་ལྷ་བའི་ཁོངས་ནས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འབྱུང་། སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་ལྷ་བ་རྣོགས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་གི་ལྷ་བ་རྣོགས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་བྱ་མི་དགོས་ཞེར་ཏེ། དེ་ནི་འཕྱལ་པ་ཡིན། ལྷ་བ་ཇི་ལྟར་རྣོགས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། སྤྱོད་པ་ནི་གཞན་དབང་བའི་དོན་ལ་འབྱུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་གཞན་དོན་དུ་མི་སྤྱོད་ན། སྟོང་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་བའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་ལོ།

དེས་ན་ཐེག་བའི་ངོ་བོ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཚོགས་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་བའི་སྐབས་པར་འདོན། རང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱིད་པར་བྱ། དེ་ནས་ལྷ་བ་རྣོགས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྒོམ་དུ་གཞུག། ཚུལ་ཁྲིམས་སྡུང་དུ་གཞུག། ལུང་ལས་ཀྱང་། བདག་ཤེས་རབ་བསྒྲེངས། གཞན་ཤེས་རབ་ལ་དགོངས། བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྡུང་། གཞན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འགོངས། ཅེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཡང་གཞན་དོན་མི་ནུས་ཏེ། འབས་བུ་ཐོབ་ན་གཞན་དོན་བྱའོ། ད་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེར་ཏེ། ད་ལྟར་བ་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། མི་གྲུབ་མི་ལྟོགས་པ་ནི་མི་བྱེད་ཀྱི། གྲུབ་ཚད་ལྟོགས་ཚད་དུ་ནི་བྱེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། ལན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་གོམས་བའི་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བ་ལས། མ་གོམས་པར་མི་འབྱུང་རོ། འབྲུགས་བསྟེབས་ཀྱི་མན་ངག་གོ། མན་ངག་གི་ལྟེ་མིག་སྟྲོགས་སྟྲོ།

ཀཱཾ ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ། །འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྐྱབ་པ་རྒྱང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལའང་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་། འབྲས་བུའི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་། ཐབས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་། རྟགས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དོ། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལའང་། ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ། ངོ་བོ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། ངེས་ཚིག་ནི། འཁོར་བ་དང་ཐམས་ཅད་གཤིན་དང་འབྲེལ་བ། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྟེ་དང་འབྲེལ་བས། འཁོར་བའི་གཤེད་བྱེད་པས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཅེས་བྱའོ། དབྱེ་བ་ནི། རང་བཞིན་གཞིའི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་གཤིན་རྗེའི་····· གཤེད་གཉིས། རང་བཞིན་གཞིའི་གཤེད་ནི། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་བྱའོ། འབྲས་བུའི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལའང་། ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་མོ། ངོ་བོ་ནི། རང་བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། ངེས་ཚིག་ནི། སྐུ་བསྟལ་ཐམས་ཅད་གཤིན་དང་འབྲེལ་བ། ལྷ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྟེ་དང་འབྲེལ་བས། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐུ་བསྟལ་གྱི་གཤེད་བྱེད་པའོ། དབྱེ་ན། ཚོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་མོ། ཐབས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལའང་། ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་མོ། ངོ་བོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མོ། ངེས་

ཚོགས་ནི། ཕུང་པོ་ལྔ་གཤིན་དང་འདྲ་བ་ལ། སྐུ་ལྟ་རྟེ་དང་འདྲ་བས་སྐུ་ལྟ་གནས་འཁྱུར་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟས་ཀྱེན་མོངས་བའི་གཤེད་བྱེད་བའོ། དབྱེ་ནས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔའོ། རྒྱས་ཀྱི་གཤིན་རྟེའི་གཤེད་ལའང་། ངོ་བོ། འས་ཚོགཿ དབྱེ་བ་གསུམ་མོ། ངོ་བོ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་བའོ། འས་ཚོག་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གཤིན་དང་འདྲ་བ་ལ། འཇམ་དབལ་ཡ་མཚན་གའི་ཐུགས་རྟེ་དང་འདྲ་བས། འཕོང་བ་འཇོམས་བར་མཛད་པས་གཤིན་རྟེ་གཤེད་པོའོ། དབྱེ་ནས། ཞི་བ་སྐུ་འཇམ་དབལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའོ། ཁྲོ་བོ་ཡ་མཚན་གའོ། གཤིན་རྟེའི་ལྷེ་མིག་སྟོབས་སྟོ། ཨ་ཧཱ་ཙཱ་ཧ་ཌ་ཛ་ཀཿ ། ཞེས་བཀའ་གསུང་ཐོ་ཡིག་ཆེན་ཆུང་ཟད་ཅད་ཅིག་བཤད་དེ། བརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་"" དབལ་རྟ་མགྲིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚོན་པ་དབེའི་རྟ་མགྲིན་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟ་མགྲིན་དང་། འཕོང་བ་རྟགས་ཀྱི་རྟ་མགྲིན་ནོ། མཚོན་པ་དབེའི་རྟ་མགྲིན་ལ། ངོ་བོ་འས་ཚོགཿདབྱེ་བ་གསུམ་མོ། ངོ་བོ་ནི། རྟའི་མགོ་ལྟང་གྱང་སྣང་བའོ། འས་ཚོག་ནི། རྗུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་ལྡན་བསྒྲུབ་མཁས། སྐད་རིང་ཐུགས་ཆེ་བས་དབལ་རྟ་མགྲིན་ཡང་འཕོང་བར་ཐུགས་རྟེའི་རྗུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ། ཐེག་དགྱེའི་ས་ལ་བསྒྲུབ་མཁས་འཕོང་བར་ཐུགས་རྟེའི་སྐད་རིང་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཤུགས་ཆེའོ། དབྱེ་ནས། རྟ་མགོ་ལྟང་གྱ། དབྱལ་བ་ཞུར་བོ། རྩོག་མ་ལེབ་བརྒན། ཕུ་ཕྲན་སེར་བོ། དོན་གཅིག་ལ་རྟགས་བཞི་ཚང་བའོ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟ་མགྲིན་ལའང་། ངོ་བོ་འས་ཚོག་དབྱེ་བ་གསུམ་མོ། ངོ་བོ་ནི། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཞི་ཅིའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་གྲུབ་བའོ། འས་ཚོག་ནི། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྟ་ལྟར་མགྱོགས་བས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཕྱིན་ལས་སྣང་ཅིག་གིས་མཛད་བས་

རྟ་མགྲིན་ཞེས་བྱའོ། དབྱེ་ན། ཕྱིའི་རྟ་མགྲིན། ནང་གི་རྟ་མགྲིན། གསང་བའི་རྟ་མགྲིན་དང་གསུམ་མོ། ཕྱིའི་རྟ་མགྲིན་ནི། རང་གི་རིགས་པ་རྟ་མགྲིན་གྱི་སྐུར་སྣང་བའོ། ནང་གི་རྟ་མགྲིན་ནི། རང་གི་ལུས་རྟ་མགྲིན་གྱི་སྐུར་སྣང་བའོ། གསང་བའི་རྟ་མགྲིན་ནི། སེམས་ཉིད་རྟ་མགྲིན་གྱི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་གྲུབ་པའོ། འཁོར་བ་རྟགས་ཀྱི་རྟ་མགྲིན་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་མོ། ངོ་བོ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའོ། ངེས་ཚིག་ནི། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེ་རྟ་ལྟར་ཆགས་པ་ཆེ་བས་དབང་གི་རིགས་སུ་སྐུ་མདོག་དམར་པོར་བསྟན་པའོ། དབྱེ་བ་ནི། ཕྱི་ཞི་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། ནང་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་སྐུར་བསྟན་པའོ། རྟ་མགྲིན་པདྨ་གསུང་གི་ཉེ་མིག་སྔོགས་སྡུམ། ཨ་ཝཱ་ཧཱ་ཡཱ་ཀཱ་ཁཱ་ཀཱ་ཡཱ་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྒྲུབ་ཅད་ཟིག་བཤད་དེ། ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ལྡོག་ཅིང་། ཅེས་པ་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམའོ། ལྟ་ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ལྡོག་ཅིང་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ལྡོག་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ལྡོག་ཅིང་། ལྟ་ཡང་དག་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་། ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ། ངོ་བོ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ངེས་ཚིག་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འདུས། ཀུན་གཞི་ཡེ་ནས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་མ་སྐྱེས། ཀུན་གཞི་མ་སྐྱེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པར་ངེས་སོ། ངེས་པ་དང་མི་ནོར་བར། ཡང་དག་ནས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས། ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ལྡོག་ཅེས་བྱའོ། དབྱེ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་

རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྦྱར། གྲུབ་པ་ནི་བསྒོམ་པའི་བློ་ལ་སྣང་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྦྱར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྦྱར། གཅིག་ལྟ་ཉིད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གོང་མའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡང་སོ་སོ་མ་ཡིན། ཐ་མི་དད་པར་མཉམ་པ་ལ་བྱའོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་། ངོ་བོ་དང་འཆི་ཁ་དབྱེ་བ་གསུམ་མོ། ངོ་བོ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་འདི་ལ་འདུས་པའོ། འཆི་ཁ་ནི། ཡང་དག་པ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱའོ། གྲུབ་པ་ནི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲུབ་པའོ། དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྩེ་གཅིག་ལ་འདུས་པས་གཅིག་ཐུ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། དབྱེ་ན། ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཁྲོ་བོ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སོ། སྒྲུབ་པ་པོ་ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ཐུ་ཉིད་ལ་ཡང་། ངོ་བོ་ཅེས་ཆོག་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ་ནི། བདག་ལྟ་འབྱོར་བ་ལྷ་ཡིད་ཡེ་ནས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་པའོ། ཅེས་ཆོག་ནི། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་དུ་མ་བྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཡང་དག། དེ་རིག་ཅིང་རྟོགས་པ་ནི་གྲུབ་པ། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཐུ་ཉིད་དོ། དབྱེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐུང་པོ་ལྟ་ནི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ། འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ནི་ཀོ་རྀ་མ་བརྒྱད། ཡུལ་བརྒྱད་ནི་སོ་ཏ་མ་བརྒྱད། ཡན་ལག་བཞི་ནི་སྐོ་མ་བཞི། དེ་ལྟར་ཐུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་ཆོགས་སུ་ཤར་བའོ། ཡང་དག་གི་ལྟེ་མིག་སྐྱོགས་སྐྱོ། ། ཞི་ཐུགས་ཅིག་ཅོ་འཇོ། ། ཅ

།ཨོ བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ། བདུད་རྩི་ལ་གཞིས་ཏེ། མ་འདྲེས་བའི་བདུད་རྩི་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་བའི་བདུད་རྩི་གཞིས། མ་འདྲེས་བའི་བདུད་རྩི་ལ་ཡང་། ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ་ནི། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོ། ངེས་ཚིག་ནི། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་གི་རྩེར་གྱུར་བའོ། དབྱེ་ན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔའོ། བདུད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། རྩི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་བྱའོ།

ཡོངས་སུ་རྫོགས་བའི་བདུད་རྩི་ལ་ཡང་། ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ་ནི་སོ་སོར་མ་འདྲེས་བའོ། ངེས་ཚིག་ནི་འོག་མ་ནས་སྟོན་ནོ། དབྱེ་ན་བཞི། ཆོས་བདུད་རྩིས། དོན་བདུད་རྩིས། སྨན་བདུད་རྩིས། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་དང་བཞིའོ། ཆོས་བདུད་རྩི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ནི་བདུད་དང་འདྲ་ལས། དེའི་གཞན་ཡོ་ཆོས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ནི་རྩི་དང་འདྲ་བས་དག་པར་བྱེད་པས། ཆོས་བདུད་རྩི་རྣམ་དག་ཅེས་བྱའོ། དོན་བདུད་རྩི་ནི། མ་རིག་པ་བདུད་དང་འདྲ་བ་ལ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་དང་འདྲ་བས་འཛིམས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་པས། དོན་བདུད་རྩི་རྣམ་དག་ཅེས་བྱའོ། སྨན་བདུད་རྩི་ནི། འདུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་བདུད་དང་འདྲ་བ་ལས། སྨན་བདུད་རྩི། རྩི་དང་འདྲ་བ་སྟེ་འདུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་འཛིམས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་པས། སྨན་བདུད་རྩི་རྣམ་དག་ཅེས་བྱའོ། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ནི། དྲི་ཚེན་ལ་སོགས་པ་བདུད་རྩི་ལྟ་ཡང་། མི་གཙང་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་བདུད་དུ་མཐོང་བའི་དུག་དང་འདྲ་ལས། རང་ལས་བྱུང་ཞིང་གདོད་ནས་དག་པས་རྩི་དང་འདྲ་ལས། དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་འཛིམས་ཤིང་།།།།

དགེ་བར་བྱེད་པས། དམ་ཚོས་བདུད་རྩི་རྣམ་དགེ་ཅེས་བྱའོ། བདུད་རྩིའི་ལྷེ་མིག་སྟོང་གས་སྟོང་ ། ཐ་ཤྲཱ་ཀ་བཏ། ། ཕུང་པ་ཕྱིན་ལས་ཀུ་སྒྲུབ་པ་རྒྱང་ཟད་ཅག་བཤད་དེ། ཕུང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཕུང་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕུང་པའོ། དོན་དམ་པའི་ཕུང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕུང་པའོ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕུང་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་ཕུང་པ་དང་། འཕྲོ་བའི་ཕུང་པ་དང་། རྟག་ཀྱི་ཕུང་པ་དང་། མིང་གི་ཕུང་པའོ། དེ་ཅི་ཅི་ལའང་ངོ་བོ་དང་། བེམ་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གདབ་བའི་ལིངྒ་དང་། འདེབས་པར་བྱེད་པའི་ཕུང་བྱ་དང་། ཐེབས་པའི་ཚད་དོ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། བེམ་པའི་ཆོག་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཕུང་པའོ། གདབ་པའི་ལིངྒ་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞིའོ། ཐེབས་པའི་ཚད་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡིན་ནོ། བེམ་ཆོག་ནི། ཚོས་ཉིད་ལ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཕུང་པའོ། དབྱེ་ན། ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ལིངྒ་ཚོས་ཉིད། ཐེབས་པའི་ཚད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕུང་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཚོས་སྐུའོ། བེམ་ཆོག་ནི། དངོས་པོ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འདེབས་པས་ཕུང་བྱའོ། དབྱེ་ན། ཕུང་བུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཕུང་བུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། ལིངྒ་ནི། དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། ཐེབས་པའི་ཚད་ནི། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་ཕུང་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་སྣང་བ་ལྔའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་

ནོ། དེས་ཚོག་ནི། དག་དང་ལོག་འདྲེན་ལ་འདེ་བས་བའི་ཕྱིར་ཕྱར་བའོ། དབྱེ་ནས་ གཅོ་བོ་ནས་འགོར་ཡན་ཆད་ལ་ལྷའི་གྲངས་སུ་ཡོད་བའོ། ལིརྟ་ནི། དག་བགེགས་ རྣམ་པ་གཉིས་སོ། ཐེབས་བའི་ཚད་ནི། དག་བགེགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཤེས་པ་དང་ བྱལ་བའོ། འཕྲོ་བའི་ཕྱར་བའི་ངོ་བོ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་བའི་སྐུ་ འཆོལ་བར་སྣང་བའོ། དེས་ཚོག་ནི། རྟུ་ཏུ་རྣམ་གསུམ་ལ་འདེ་བས་བའི་ཕྱིར་རོ། དབྱེ་ནས། སྐུབ་ཕྱར་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཕྱར་བ། གིང་ཕྱར་ཉི་ཤུ། ཁོ་བོ་བཅུ། ཁོ་མོ་ བཅུའི་ཕྱར་བ། གདབ་ཕྱར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག། སྒས་མཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ཕྱར་ བ། མགྲོགས་ཕྱར་ཉི་ཤུ། ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་ཉི་ཤུའི་ཕྱར་བ། བཟློག་ཕྱར་བཅུ་ དྲུག། ཀོ་སིང་བཅུ་དྲུག་གི་ཕྱར་བ། སྐྱགས་ཕྱར་བཅུ་གཉིས། ཕྱར་སྐྱང་བཅུ་གཉིས་ ཀྱི་ཕྱར་བ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཕྱར་བ། སྐྲོ་མ་བཞིའི་ཕྱར་བའོ། ལིརྟ་ནི། རྟུ་ཏུ་ རྣམ་གསུམ། ཐེབས་བའི་ཚད་ནི། སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབང་དུ་བྱ་བའོ། རྗས་ཀྱི་ ཕྱར་བའི་ངོ་བོ་ནི། སྐོད་རྩེར་བརྒྱད་སྐད་རྩེར་གསུམ་རྒྱ་མདུན་གོང་འོག་ལྟན་བ་ དབང་པོ་མིག་གི་མངོན་སུམ་དུ་ཀློང་ངེ་འདུག་གོ། དེས་ཚོག་ནི། ལིརྟ་ལ་འདེ་བས་ བའི་ཕྱིར་ཕྱར་བའོ། དབྱེ་ནས། ཞི་བའི་ཕྱར་བ་རྩེ་མོ་རླུམ་བ། རྒྱས་པ་གྱུ་བཞི། དབང་རླ་གམ། དྲག་པོ་རྩེར་གསུམ་མོ། ལིརྟ་ནི། ཤོག་ཤོག་དང་གོ་གཡོ་མིང་ རུས་བྱིས་བའོ། ཐེབས་བའི་ཚད་ནི། སྐྱགས་ཀྱིས་ལིརྟ་ལ་གཟིར་ཏེ། གནས་སུ་ གདབ་བའོ། ཕྱར་བའི་ཕྲེ་མིག་སྨྱོགས་སྨྱོ། ཅཱུ་ཏི་ཀཱ་ཙི་ཏཱ་ཡཱ་ཨཱ་ཏ། ཨཱ་མོ་ཧོ་ཏཱ་ཡཱ་ཨཱ་ཏ་ཨཱ་ཏ་ཨཱ་ཏ

ལ་བསྟས་པའོ། ཅས་ཚོགས་ནི། ཐམས་ཅད་བསྡུད་པའི་དོན་གྱི་མཐུ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མ་མཛད་པས་མོ། དབྱེ་ན། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་དྲུག། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེ་མོ་བཅུ་བཞི། སྒེག་མོ་ལྟ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད། ནང་གི་མ་མོ་ལའང་ངོ་བོ་ཅས་ཚོགས་དབྱེ་བ་གསུམ་མོ། ངོ་བོ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འབྱུང་བ་རྣམ་ཤེས་འབྲལ་རྐྱེག་འཕྲ་རྒྱས་པ་མ་མོ་གཅོ་འཁོར་དུ་ཤར་བའོ། ཅས་ཚོགས་ནི། མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་མོ་འགག་པ་མེད་པའི་གློང་ངོ། དབྱེ་ན། ཡིད་བྱེད་པ་ཙོ་གྲན་ཏུ་བཟང་པོ། ཆོས་བྱ་བ་མོ་གྲན་ཏུ་བཟང་མོ། འབྱུང་བ་ལྟ་རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྟ། འོད་ཆེན་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་དཔལ་འབར་ཁྲོ་མོ། དྲངས་མ་གཞི་གསལ་བའི་ཡུམ་བཞི། དྲངས་མ་བརྒྱད་སེམས་གསུམ་གཏངས་གཅོད། དཔག་བསམ་ཤིང་བྱ་སྐྱེ་ཤི་རྣད་གཅོད། ཟངས་ཀྱི་སྒྲུ་གྱུ་ལ་བརླ་ཀྱོ་ཏི་ཤྭ་རྀ། སྲིད་པའི་མདོ་སྡུད་ལ་ཡཀྵ་ཀྱོ་ཏི་ཤྭ་རྀ། དབང་པོ་མདོ་སྡུད་ལ་རཀྵ་ཀྱོ་ཏི་ཤྭ་རྀ། གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་རབ་ལས་ཀྱི་ཀྱོ་ཏི་ཤྭ་རྀ་སམ་ཡེ། སྲིད་པ་འཇུག་བྱེད་ལ་གྱུ་ཡ་ཀྱོ་རྀ་ཤྭ་རྀའོ། བདེ་ཆེན་གསང་བ་ལ་དུག་གསུམ་དབང་སྡུད། དེ་ལྟར་བསྡུད་པའི་མ་མོ་བཅུ་གསུམ་མོ།

གསང་བའི་མ་མོ་ལའང་། ངོ་བོ་ཅས་ཚོགས་དབྱེ་བ་གསུམ་མོ། ངོ་བོ་ནི། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་མ་མོ་གཅོ་ཁོར་དུ་ཤར་བའོ། ཅས་ཚོགས་ནི། མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས། མོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ནི། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་མ་མོའི་ངོ་བོའོ། དབྱེ་ན། ཆོས་སྐུ་དང་། ལོངས་སྐུ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་ལུང་ལས། སྤྲོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་མ་མོའི་གཅོ། གནུགས་སྐུ་གཉིས་ལྡན་སྣས་བཟང་མོ། བྱིན་རླབས་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་སྣང་ཡང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་གདིང་མོ་ཆེ། ཞེས་བྱུང་བའོ། དེ་ཡང་མ་མོ་ལ་རྐྱེག་པར་བྱ་

བ་ནི། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་སུ་ཁ་ལེ། དོན་དམ་ངེས་བའི་མ་མོའོ། བསྒོམ་པར་བྱ་བའི་མ་མོ་ནི། ནང་གི་མ་མོ་སྟེ། ཐིག་ལེ་དབྱིངས་ལས་བསྒྱེད་བའི་མ་མོ་བཅུ་གསུམ་མོ། བསླུབ་པར་བྱ་བའི་མ་མོ་ནི། ཕྱིའི་མ་མོ་སྟེ་དུག་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་དོ། ལས་སུ་གཉེར་བའི་མ་མོ་ནི། ཡང་གབ་དབང་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་ལྷ་མོ་ནག་མོའོ། བསྒྱེད་ཐབས་གསུམ་ནི། ཕྱིའི་མ་མོ་དུར་ཁྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྱེད་ལ། ནང་གི་མ་མོ་སྐུ་རྩ་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྱེད་པ། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མ་མོ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་བསྒྱེད་བའོ། མ་མོའི་རྟོགས་པ་བཞི་ལ། བསྒོམ་བའི་མ་མོ་བཅུ་གསུམ་ལ་དུག་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟོགས་པ། སྤྲིད་བའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། རྣལ་འབྱོར་སྐུ་ཡི་ཁྱེན་དུ་རྟོགས། མ་དང་མ་མོས་བསྐུལ་བ་ཀུན། མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་པ། མོ་རེག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པ་དང་བཞིའོ། མ་མོ་ཤི་ས་གསུམ་ནི། འབྱུང་བའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནམ་མཁར་ཤི་ས་བསྐྱན་པ། ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་གྲུ་གསུམ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་ཤི་ས་བསྐྱན་པ། ཕུང་པོ་བསྒྱེད་བའི་མ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཤི་ས་བསྐྱན་བའོ། མ་མོའི་ལྟེ་མིག་སྡུག་སྡུམ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། །

།ཤེས་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་ཅང་ཅད་ཅིག་བཤད་དེའོ། སྐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། སྐུགས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་དང་། སྐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ། སྐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེའོ། སྒྲ་ལས་དྲངས་ནས་མནྡ་ནི། ཤེས་སྒྲུབ་བོ། ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲུབ་བའོ། དེས་ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ངེས་ཚིག་ནི། སེམས་བསྒྱེད་ལས་ཤེས། སྙིང་རྗེའི་ངོ་བོ་དང་ངེས་ཚིག་ཀྱང་སེམས་བསྒྱེད་ལས་ཤེས་སོ། སྐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ཡིད་སྒྲུབ་པས་ན་

སྟག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་བས་ན་སྟག་སེ། དཔེར་ན་ཙོ་ཏ་བྷ་བའི་ལས་ལ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། སྟག་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་མོ། རིག་སྟག་དང་། གསང་སྟག་དང་། གཟུངས་སྟག་དང་གསུམ་མོ། རིག་སྟག་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། དྲན་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའོ། གསང་སྟག་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ཐབས་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའོ། གཟུངས་སྟག་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། མོས་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའོ། རིག་སྟག་ཀྱི་རིས་ཆོག་ནི། དོན་རིག་རྟགས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། རིག་སྟག་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཕྱི་རིག། ནང་རིག། གསང་རིག། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རིག་གོ། གསང་སྟག་ཀྱི་རིས་ཆོག་ནི། ཤེས་པར་དཀའ་བས་ན་གསང་སྟགས། ལོག་རྟོག་ཅན་ལ་གསང་བས་ན་གསང་སྟག་སོ། ལུང་ལས་ཀྱང་། གསང་སྟག་གསང་ཞེས་བྱ་བ་འདི། སྟག་ལ་སྐྱོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། བློ་ཆུང་ཤེས་རབ་དམན་ལ་གསང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསང་སྟག་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། གཅ་པའི་གསང་སྟག་དང་། སྨས་པའི་གསང་སྟག་དང་། མི་བསྟན་པའི་གསང་སྟག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གསང་སྟག་པའོ། དེ་ནས་གསང་བའི་ཡུལ་བཞི་ནི། ངོས་ནས་གཞིར་བཞག་གོ། གཅ་པའི་གསང་སྟག་ནི། གཟུ་ལུམ་རས་གཅོད་མ་ཁན་ལ་གསང་། མུ་སྟེགས་རྣམས་ལ་སྨྲས་ཤན་པོས་རྣམས་ལ་མི་བསྟན། འཇིག་རྟེན་ཕལ་བ་རྣམས་ལ་རང་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཆོད། གཟུངས་སྟག་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ནི། ཐབས་འཛིན་ཤེས་རབ་འཛིན་པས་གཟུངས་སྟག་སོ། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་དྲུག། ཕྱིའི་གཟུངས་སྟག། ནང་གི་གཟུངས་སྟག། གསང་བའི་གཟུངས་སྟག་སོ། དེ་ནི་དོན་གྱི་རིག་སྟག། གསང་སྟག། གཟུངས་སྟག་སོ། རྟག་ཀྱི་གསང་སྟག། རིག་སྟག། གཟུངས་

སྒགས་གསུམ་ནི། ཆོས་ཅན་མཚན་མ་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། མཚོན་བའི་གསང་སྒགས་རིག་སྒགས་གཟུངས་སྒགས་གསུམ་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ། ཚིག་གི་རིག་སྒགས་དང་། གསང་སྒགས་དང་། གཟུངས་སྒགས་གསུམ། ཡི་གེའི་གཟུངས་སྒགས་དང་། རིག་སྒགས་དང་། གཟུངས་སྒགས་གསུམ། ཉེ་དེ་འཛིན་གྱི་རིག་སྒགས། གསང་སྒགས། གཟུངས་སྒགས་གསུམ། བཏགས་བའི་རིག་སྒགས། གསང་སྒགས། གཟུངས་སྒགས་གསུམ་མོ། ཚིག་གི་གསུམ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་མོ། ཡི་གེ་གསུམ་ནི་ཨ་ལི་དང་ཀ་ལིའོ། ཉེ་དེ་འཛིན་གྱི་གསུམ་ནི། རྒྱུ་མ་ནོར་བ་རྩ་བའི་སྒགས། བསྒྲེད་པ་ཅྱེན་གྱི་སྒགས། བཟླས་པ་ལས་ཀྱི་སྒགས་དང་གསུམ། ཡང་ན་ལྟ་ཚོ་དང་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་གསུམ་མོ། བཏགས་བའི་རིག་"" སྒགས་གསང་སྒགས་གཟུངས་སྒགས་གསུམ་ནི། སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཤེས་བར་བྱའོ། ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བ་ལྔར་འདུས། འབྱུང་བ་ལྔ་ཡང་སྣང་སྲིད་གསུམ། སྣང་སྲིད་གསུམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡང་གསལ་བ། མི་རྟོག་པ། བདེ་བ་གསུམ་མོ། དེའི་གཟུགས་བརྙན་ཕྱི་ནང་གསང་བར་འབྱུང་ངོ། དབེར་ན་ཚ་ཚའི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། ཕྱི་ནང་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། དེ་རིག་པ་ནི་རིག་སྒགས་ཡིན། དེ་གསང་བ་ནི་གསང་སྒགས་ཡིན། དེ་གཟུངས་པ་ནི་གཟུངས་སྒགས་ཡིན། དེ་མཚོན་པ་ལ་མཚོན་བར་བཤད། སྒགས་ཀྱི་ཡྱེ་མིག་སྡུག་སོ།

ཨཱཿཧཱུྃ་

༈ ལྟ་བ་ཆུང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ། ལྟ་བའི་ངོ་བོ་དང་། ལྟ་བའི་རིས་ཚིག་དང་། ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ། ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ནི། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའོ། ལྟ་བའི་རིས་ཚིག་ནི། ཐམས་ཅད་ཕྱི་སྟེ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བའོ། ལྟ་བའི་

ཡུལ་ནི། སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམས། དེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་ཕྱེ། འབྱེད་པའི་ཚིག་བཞི་དང་སྦྱར་ན། གང་གིས་བལྟ། གང་ལ་བལྟ། གང་བལྟ། ཚུལ་ལམ་ཐབས་རྟེ་ལྟར་བལྟ། བལྟས་པས་ཅི་མཐོང་། གང་གིས་བལྟ་ན། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བདག་གིས་བལྟ། གང་ལ་བལྟ་ན། ཚོས་ཉིད་ལ་བལྟ། གང་བལྟ་ན་རིག་པ་ལ་བལྟ། ཚུལ་ལམ་ཐབས་རྟེ་ལྟར་བལྟ་ན། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ། བལྟས་པས་ཅི་མཐོང་ན། བག་ཆགས་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་མཐོང་། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་ལྟ་བའོ། ཐབས་ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

དོན་དམ་པའི་ཐབས་བཤད་དེ། ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས། ཐབས་དེ་དག་བག་ཆགས་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། དཔེར་ན་བལྟ་བའི་ཡུལ་དེ་མེ་ལོང་དང་འདྲ། བལྟ་བྱ་བྱད་དང་འདྲ། ལྟ་བར་བྱེད་པ་ནི་མིག་དང་འདྲ། མི་རྟོག་པ་ནི་གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ། བག་ཆགས་མཐོང་བ་ནི་བྱད་ཀྱི་དྲི་མ་མཐོང་བ་དང་འདྲ། ཐབས་ཀྱང་དེ་འཛིན་གྱིས་འཕྱི་བ་ནི། ན་ཚུང་གི་སྤྲེའ་མོས་འཕྱི་བ་དང་འདྲ། སྣུག་རྩི་སྐྱས་པ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པ་ནི། ལྟ་བའི་ཡུལ་ཡང་གཅིག། ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཡང་གཅིག། ལྟ་མཁན་བྱེད་པ་ཡང་གཅིག་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་རྟོག། ལུང་ལས་ཀྱང་། ང་བཞུགས་ཙམ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་བ་ཚྭའི་རྒྱུ་མཚོ་བཞིན་དུ་ར་གཅིག་པ་ལས། ང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། ནམ་མཁའ་ལ་བགོ་བཤའ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་གིས་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། ཞེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཤེས་རབ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྲབ་ཀྱང་བསྟེས་ན་གཉིས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་བའི་ལྷ་བ་དང་། ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་བའི་ལྷ་བ་གཉིས་སོ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་བའི་ལྷ་བ་ལ་དབྱེ་ན་དགུ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ། ཀྱི་ཡ་ཡོ་གා་ཡུ་པ་ཡ་དང་གསུམ། བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ། ཞིབ་ཏུ་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བང་མཛོད་དུ་ཤེས་སོ། ལྷ་བའི་ཤྲེ་མིག་སྡུགས་སོ། ཨཱརྱ་ཛཱ་བཱ་ཏ་ཡཱ་ཀྲྀ། །

།ལྷ་ཆུང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ། སྐྱའི་ངོ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ། སྐྱའི་ངོ་བོ་ནི། ཡུ་དའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་ན་རིག་གྲོལ། གང་རིག་ཅི་གྲོལ་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རིག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ། སྐྱའི་ངེས་ཚིག་ནི། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ། སྐུ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ། ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུའོ། ཡང་ན་རྣམ་པ་ལྔར་བྱེད་དེ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐུ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའོ། ཡང་ན་དགུར་ཡང་དབྱེ་སྟེ། དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསུམ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གང་ཆེན་མཆོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ། ཐུབ་པ་དྲུག་གོ། སྐུའི་ལྷེ་མིག་སྡུགས་སྡུམ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཡང་། ཡི་ཤེས་ཟུང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ། ཡི་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ། ངེས་ཚིག་དབྱེ་བའོ། ངོ་བོ་ནི། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའོ། ངེས་ཚིག་ནི། ཡེ་ཧི་བཞིན་པའི་དོན་ཤེས་པའོ། དབྱེ་ན་ལྔ། གསུང་གསུམ་ནི། སྔོ་སྐྱོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ། ཀྱི་ཡ་ཡོ་གা་ཡུ་པ་གསུམ། བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ། དེ་གསུམ་ནི་སྐུ་གསུམ་གྱི་གསང་གསུམ། དེ་ལ་ཐུན་ཚོགས་དགུར་དབྱེ་བ་ནི། སྐུ་དགུའི་གསུང་། སྐུ་ལྟའི་གསུང་། འཕྲུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། འཇུག་པའི་གང་ཟག་གསུམ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་

རིགས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ནོ། དེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་དགྱར་ཕྱེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སངས་རྒྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉན་ཐོས་སོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སོ། འཇུག་པའི་གང་ཟག་ལ་ལྟོས། རྟོ་རྩེའི་རིགས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཅན། པདྨའི་རིགས་ཅན། ལས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ནོ། སྐུ་དགུ། གསུང་དགུ། ཐུགས་དགུ། ཕེག་པ་དགུ་བཤད་ཀྱང་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གཅིག་གོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མིག་སྒྲོགས་སྒྲོས། ཏིཥྛ་ཛྙཱ་ན་ཨཱ་ཀཱ་རཿ ཥ་སྒྲོད་པ་ཟུང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ། སྒྲོད་པའི་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོད་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཐུགས་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་བོ། ངེས་ཚིག་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོད་པས་ན་སྒྲོད་པའོ། དབྱེ་ན་གསུམཿ གྲུབ་པའི་སྒྲོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་སྒྲོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོད་པའོ། གྲུབ་པའི་སྒྲོད་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་པའོ། ངེས་ཚིག་ནི། བདག་དོན་དང་གཞན་དོན་དུ་སྒྲོད་པའོ། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་ལྔ། རྩ་བ་བཞི་ཚང་དང་ལྡ་སྣངས་པ་དང་། རྟོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་བཀྲ་བ་དང་དྲུག་གོ། ཐུན་མོང་གི་སྒྲོད་པའི་ངོ་བོ་ནི། འཕྲལ་གྱི་ངང་སྒྲོད་དོ། ངེས་ཚིག་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་འཕྲལ་སྒྲོད་པའོ། དབྱེ་ན་བཞི་འཆག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྐོམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འགྲོ་ཤལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ཁྱད་པར་སྒྲོད་པའི་ངོ་བོ་ནི། མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པའི་གཟུགས་བརྙན་ནོ། ངེས་ཚིག་ནི། ཕེག་པ་འོག་མ་ནས་ཁྱད་པར་

འཕགས་པ་སྤྲོད་པས་ན་སྤྲོད་པའོ། དབྱེ་ན་སྤྲོར་སྤྲལ་གཉིས་སོ། དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་འཕགས་པའོ། འགྲོ་བ་ངན་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཉེན་མོངས་པ་ཆེ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་སྤྲོད་འདི་ཀུན་སངས་སོ། དེ་ལ་དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྡན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚོལ་བ་ནི་མ་ཡིན། འདིའི་གཞུང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་མི་འདའ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་མཐུན་འཇུག་གིས་འདུལ་བའི་དགོངས་པ་དང་། དེ་རང་གི་ངོས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དགོངས་པ་དང་། དེས་མ་ཐུལ་ན་ལུས་སེམས་རྟེར་བཅུག་ལ་འདུལ་བའི་དགོངས་པའོ།

དང་པོ་མཐུན་འཇུག་གིས་འདུལ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་གང་སྤྲོད་ཀྱང་། དེ་དང་ཚོས་བསྟུན་ཏེ། དེ་རང་གི་ངོས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་རང་གི་ངོས་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྟན་ཏེ། སྣང་ལ་རིག་པ་ངོས་བཟུང་སྟེ། རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ཡུན་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་····· འཇུག་པའི་རིག་མ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། བདག་ནི་ཡེ····· ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཐོན་པ་ནི། དང་པོ་འཕྲད་པའི་དུས་སུ་སྣ་བ་འབྱུང་བ་སྟེ། སའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྤྱན། དེ་ནས་དོད་བསྐྱེད་དེ་མེའི་རང་བཞིན་གོས་དཀར་མོ། དེ་ནས་དཔྱལ་དཀར་འདེས་པས་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། དང་པོ་བརྡ་སྤྲོ་ཚོགས་བྱས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱད་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཚོར་བ། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་

བ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ། བསྒྲུལ་བསྒོད་དང་འཁྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདྲེས་ཏེ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་དེ། སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ནི་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། དེའི་ཡུལ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད། སྟོང་འཕྲུད་སྣང་འཕྲུད་བཞི་སྟོང་བ་བཞི། གནད་ཆེན་པོ་དྲུག་ནི་ཐུབ་པ་དྲུག། དེ་འདོད་ཆགས་རང་གི་ངོས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འདོད་ཆགས་རང་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆང་ནད་ཅན་ལ་ཆང་རང་ཞན་པ་བཞིན་ནོ། ཟས་གང་གིས་རྟུང་བསྐྱང་བ་ལ། དེ་རང་ཞན་པ་བཞིན་ནོ། འདོད་ཆགས་ཆེ་བས་གདུང་བ་ལ། གཉེན་པོ་འདོད་ཆགས་རང་བསྟན་ཏེ། དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན་སྟུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་དུ་གཞུག་གོ།

ཞེ་སྡང་རང་གི་ངོ་བོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི། སྐྱོལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཐུན་འདྲིག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མཐུན། སྐྱོལ་བ་ནི་བདག་གིས་གཞན་སྐྱོལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་སྐྱོལ་བའོ། བདག་གིས་གཞན་སྐྱོལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་སྐྱོལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྐྱོལ་བའོ། ཐུན་མོང་བསྒྲུལ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྟ་ཚོགས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐྱམ་སར་བསྒྲུལ་བའོ། ཁྱད་པར་དུ་བསྒྲུལ་བ་ནི། བསྒྲུལ་བའི་ཞིང་བཟུ་ལ་སོགས་པ། སྟོན་བྱང་དང་རྗེས་འཇུག་ཏུ། ཙ་ར་ཥད་ལེའུ་དཀར་ནག་ཡན་ཆད་བསྒྲུལ་ཏེ། དེའི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡན་ཆད། དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ཚོགས་སུ་བསྒྲུལ་ལོ། བྱན་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་དུ་གཞུག་པ་ནི། སྟོན་བྱང་དང་རྗེས་འཇུག་ཏུ། རྟུག་སྟེ་གསུམ་བསྒྲུལ་བ་བཞིན་དུ། དཔལ་ལོག་ལྟ་ཅན་བསྒྲུལ། དེ་ནི་རྟགས་ཀྱི་རྟུག་བསྒྲུལ་

བའོ། ཕྱི་སྟོད་སྟོང་གསུམ་དུ་བསྒྲལ། ནང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བསྒྲལ། གསང་བ་རྟུག་རྣམ་གསུམ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒྲལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བའི། བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲལ། དེ་གསུམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཏིག་ཏེ་ཉམས་ཆོང་གི་མཚན་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བས་སྒྲོལ་བ་ཟེར། དེ་ཡང་སྐུ་འཕྲུལ་ལས། བདག་སྒྲོལ་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཀྱིས་སྒྲོལ། གཞན་སྒྲོལ་བ་ནི། སྙིང་རྗེ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་བས་སྒྲོལ། གང་དུ་སྒྲོལ་ན་བདག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་བའི་སྐམ་སར་བསྒྲལ་ལོ།

སྒྲོལ་བ་དང་སྒྲོར་བ་ཡང་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར་བ་ཡིན། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྒྲལ་ན་སྒྲོལ་བ་ཡིན། སྙིང་སྟུང་ན་གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་སྟེ། ལུང་ཁ་ཅིག་ནས་གསལ་བའི་ཡུམ་བཞི་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། གཏན་སྒྲོང་བའི་ཡུམ་བཞི་ནི་ཉིད་བཞི་སྟེ། ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། དེ་ལ་བདག་གིས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲོར་ཏེ། ཕྱི་ར་སྒྲོར་བ་ནི་སྟོ་སྐོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རིག་བའི་ཾཡེ་ཤེས་ལྷྱི་ར་སྒྲོར། ནང་དུ་ཡོ་ག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ཏེ། རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོར། གསང་བར་སྒྲོར་བ་ནི། ལུང་ཞ་ནུ་ཡོ་ག་ལ་བརྟེན་ཏེ། རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་སྒྲོར་རོ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། ཞ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་བརྟེན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ལ་ཉམས་ཆོང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲོར་རོ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་བཞིར་བྱགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ། ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཕྱི་ཆོས་

ཀྱི་སྐྱེས་ནང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་གསང་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཞེས་བཞིན་ཡང་གྲགས་སོས། ཐེག་པ་སོ་སོའི་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་གྲགས་སོས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་ན་འདུལ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རླབས། བསྟུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐིག་ལེ་ཅག་གཅིག་ཀུ་འདུས། དེའི་ཐུགས་རྗེའི་ཡུལ་ནི་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་དྲུག། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྦྱར་ན་གསུམ། ཆེ་འབྲིང་དང་སྦྱར་ན་དགུ། རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན་ཡུམ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། གོ་སྟབས་འདིར་མ་བཤད། སྒོལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱོད་ཡུལ་ལྷེ་མིག་སྡུམས་སྡུམ། ཿ ཨཀཱ་ལྱཱ་ཀྱཱ་ཀཱ་ལྱཱ་ཀཱ་ཿ ཿ

། དཀྱིལ་འཁོར་ཟུང་ཟད་ཅེག་བཤད་དེ། ངོ་བོ། ངེས་ཚིགས། དབྱེ་བཅུ། ལྔང་ཚད་དོ། ངོ་བོ་འཁོར་ལོ། ངེས་ཚིག་སྟོང་ཐོ་ལེན་པས་དཀྱིལ་འཁོར། ཡང་ན་དཀྱིལ་ནི་འདུས་ཤིང་འཚོགས་པ་ལ་བྱ། འཁོར་ནི་སོ་སོར་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ལ་བྱའོ། དབྱེ་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་མོ། ལྔང་ཚད་ནི། ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའོ། ནང་ཚོགས་སུ་དབྱེ་ན། སྟོང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། མཇུག་དགེ་བ་བསྟོ་བ་གཉིས་སོ། གནས་བཤད་པ་ནི། གནས་ཀྱི་ངོ་བོ། ངེས་ཚིགས། དབྱེ་བའོ། ངོ་བོ་ནི། དགོས་པ་མེད་ནས་གནས། ངེས་ཚིག་ནི། རྟེན་པས་ན་གནས། དབྱེ་ན། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་མོ། དོན་རྟགས་མཚོན་པ་གསུམ། ལུང་ལས་ཀྱང་། རི་བོ་རི་སུལ་ཆུ་འགྲམ་དང་། ནགས་ཚལ་དགོན་པའི་ཕུག་དག་གམ། གནམ་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ། ས་བརླ་འདབ་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ། རང་རི་མཐོ་བ། དགྲ་རི་དམའ་བ། རི་བོ་ལྷུག་མས་བསྐོར་བ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། རི་བོ་རི་སུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐིག་ལེ་ཅག་གཅིག་གོ།

རི་སུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ། ཚུ་འགྲམ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྡེ་ཆེན་པོའོ། ནགས་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྐང་སྲིད་ལྟའི་དགྱེལ་འཁོར་རོ། དགོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པའོ། ཐུགཀ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གཏིང་དཔག་དཀའ་བའོ། གནམ་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ་ནི། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྡེ་ལྟར་སྐང་བ། ས་བདུན་འདབ་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཚགས་པ། རིང་རི་མཐོ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བའོ། དབྱེ་དམའ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཉོན་མོངས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའོ། སྤྲིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ལ་འདེབས་པས། གནས་ནི་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་བྱ་ལ་གདབ། བབས་སྐང་སྟོང་གསུམ་ལ་བརྩི་བས། གནས་སྟོང་བས་བབས་བརྩི། རྒྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་དྲིལ། གནས་ནི་བདེ་བར་དྲིལ་ལོ། ། ། ཨཱརྱཱཥྚཱདཤསཱཧསྲིཀཱ། ། དེ་ནི་གདན་བཞད་དེ། གདན་གྱི་ངོ་བོ། ངེས་ཚིག། དབྱེ་བའོ། ངོ་བོ་ནི། བདེ་བ། ངེས་ཚིག་ནི། འདིངས་པ། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ། ཕྱིའི་གདན། ནང་གི་གདན། གསང་བའི་གདན་ནོ། ཕྱིའི་གདན་རས་བལ་ཀློད་ཚངས་ཅན་ནོ། ནང་གི་གདན་ཁིང་ལྷགས་གཡང་གཞི། གསང་བའི་གདན་ཡུམ་མོ། དོན་རྟགས་མཚོན་པ་གསུམ་ཞང་ལས་ཤེས། སྤྲིན་གྱི་གདན་ནི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ། རྟགས་ཀྱི་གདན་སྐང་སྲིད་ཆོས་སོ་སོར་སྐང་བ། མཚོན་པའི་གདན་རས་བལ་གྱིའོ། དེས་ནང་དང་གསང་བའི་གནད་འགྲེའོ། གདན་བཤད་པའོ། ། ། ཤཱསྟཱཤཱཀྱཐུབྦཱ། ། ས་བརྟག་པ་བཤད་དེ། ས་རང་གི་ངོ་བོ་དང། ངེས་ཚིག་དང། དབྱེ་བའོ། སའི་ངོ་བོ་ནི། བརྟན་ཅིང་མི་གཡོ་བའོ། ངེས་ཚིག་ནི། དོན་བྱེད་པས་ན་སས། དབྱེ་ན་གཉིས། བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པའི་ས་དང། འཇིག་རྟེན་

ལས་གྲགས་བའི་སའོ། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་ཤེས། དོན་རྟགས་གཉིས་ནི་ཞར་ལ་ཤེས་སོ། དེ་ནི་ས་སྣ་དས་ཏེ། ས་སྣ་དས་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྣ་དས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་སྣ་དས་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་ལ་སྣ་དས་པ་དང་། ས་བདག་ལྷ་ཀླུ་ལ་སྣ་དས་པའོ། མི་ལ་སྣ་དས་གོ་སྣ། ས་བདག་ལྷ་ཀླུ་ལ་སྨོ་དས་པ་གཉིས་ཏེ། སའི་ལྷ་མོ་ལ་སྣ་དས་པ་དང་། ལྷ་ཀླུ་སྨྱོ་ལ་སྣ་དས་པ་སྟེ། གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། འདས་པ་ལ་སྣ་དས་པའང་གཞན་ལས་ཤེས་སོ། །

།ཞི་ཐོབ་ཅཱཀྲ་ཝརྟི་ཡི། །ཕིག་གི་ངོ་བོ། འེས་ཚོགས། དབྱེ་བའོ། ངོ་བོ་ནི། མི་འགྱུར་བ། འེས་ཚོགས་ནི། ཐོག་ཏུ་ཕེབས། ཡོ་བ་བསྡུས། ཚ་དགོད་བའོ། དབྱེ་བ་ནི། ས་ཕིག། གནམ་ཕིག། ཚངས་ཕིག། ཟུར་ཕིག་གོ། ས་ཕིག་ནི། ཐབས་ཀྱི་ཚ། གནམ་ཕིག། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚ། ཚངས་ཕིག། གཉིས་སུ་མེད་པ། ཟུར་ཕིག་ཡེ་ཤེས་སོ། སྒྲིབ་ཕིག་ལ་དབྱེ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདྲུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ནོར་བ་ལ་ཕིག་ཅེས་བྱའོ། མ་འགྲུལ་བས་ན་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟོགས་པ་མེད་པས་ཡོ་བ་བསྡུངས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་ཕིག་འདེབས་ན། ལུས་ལ་སྒོག་རྩ་བཞིའི་ཕིག་གིས་བཏབ་པས་ཚངས་ཕིག་ཅེས་བྱའོ། ཡང་ན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཕིག་གིས་བཏབ་པས་ཕིག་ཅེས་བྱའོ། སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཕིག་གིས་བཏབ་པས་ཕིག་ཅེས་བྱའོ། གནམ་ཕིག་སྒྲིབ་བོའི་གཙུག་ཏོར་ཤར། གནམ་ཕིག་རང་ལ་ཕེག་ཆེན་བཞི། དབང་པོ་བཞི། རྩ་བཞི། ས་ཕིག་ལ་གཉིས། དབང་པོ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་རྩ་དང་། འཁོར་ལོ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྩའོ། ཟུར་ཕིག་ལ་བཞི། ཡན་ལག་བཞི། ཕིག་ཕན་ལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི། ཕིག་དེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་སུ་འདུས་སོ། ཚོན་བྱེད་པ་བཤད་དེ། ཚོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། འས་ཚོག་དང་། དབྱེ་བའོ། ངོ་བོ་ནི། མཉམ་པ་ལ་མ་འདྲེས་པའོ། འས་ཚོག་ནི། དོན་མཚོན་པས་མཚོན། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། ས་ཚོན་ཁ་དོག་ལྟའོ། འགྲེ་ལུགས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀ་ནས་ཤེས་སོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་མིག་བསྟན་པ་སྟོམ་ས་སྟེ། ཨཱཿཧཱུྃ། མཚམས་གཅོད་ཟུང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ། མཚམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། འས་ཚོག་དང་། དབྱེ་བའོ། ངོ་བོ་ནི། གཅོད་པ། འས་ཚོག་ནི་འབྱེད་པ། དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་མཚམས་དང་། ཐུན་མོང་དབང་ཆེན་གྱི་མཚམས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱག་མཚན་མཆོག་ཆའི་མཚམས་དང་། ཅི་རིགས་གྱི་མཚམས་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་ཁྲོ་བོའི་མཚམས་སོ། ཕྱི་མཚམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཐའ་རྣམ་གཉིས་ཆོད་པའོ། མཆོག་རྣམ་ལྔའི་མཚམས་ནི། མཆོག་ཆ་ལ་དྲི་ཟའི་གདོན་དང་གདོན་རྣམས་གཅོད་པའོ། རང་རྣལ་འབྱོར་པ་འདྲེས་པའི་མཚམས་ནི་རྫོ་རྗེས་གཅོད། དེས་ནི་རིགས་སོ་སོའི་གདོན་སོ་སོ་མཚམས་གཅོད་པ་ནི་འགྲེའོ། དེས་མཚམས་གཅོད་པའོ། མཚམས་བཅད་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་པའོ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ། ཡང་རིགས་སོ་སོའི་ཁོན་མོངས་པ་སོ་སོ་བརྒྱལ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བགེགས་བྱེད་པ་མཚམས་གཅོད་པའོ། དཔལ་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ཞེ་སྡང་འདྲེས་པའི་མཚམས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཅོད། དེས་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཕྱོགས་བཞིར་འགྲེ། དེ་ནི་རྒྱས་ཀྱི་མཚམས་གཅོད་དོ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་བག་ཆགས་སུ་བཅས་པའི་མཚམས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཅོད། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། འཕྲུལ་པ་འདྲེས་པའི་མཚམས། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཅོད། སྐུལ་པའི་སྐུ་གཟུང་འཛིན་

གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདྲེས་པའི་མཚམས་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཅོད། སྒྱིར་
མཚམས་ལ་མང་ཡང་། བགེགས་དང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་མཚམས་གཅོད་པ་
གཅིག བགེགས་ལ་དོན་རྟགས་མཚོན་པ་གསུམ་གྱི་བགེགས་གསུམ། དོན་གྱི་
བགེགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད། རྟགས་ཀྱི་བགེགས་ཀྱིས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད། མཚོན་པའི་བགེགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་
ལོངས་སྤྱོད་ལ་བར་དུ་གཅོད། ངེ་ཡང་བར་དུ་གཅོད་པ་དེའི་མཚམས་ཅིས་བཅད་ན་
དབུ་མས་གཅོད། དབུ་མ་ནི་མཐའ་རྣམ་པ་གཉིས་ཚོད་པའོ།
རྟག་ཚད་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མའོ། བགེགས་ཐམས་ཅད་
རྟག་ཚད་རྣམ་པ་ལས་མང་ན་དམ་སྲི་ཞེས་བྱའོ། ཐམས་ཅད་ཕྱང་བར་བྱེད་པས་
ཕྱང་སྲི་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། རུ་ཏྲ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་
བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོས་མཚམས་བཅད་དོ། མཚམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོའོ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི་གཞན་ནས་མི་འཚོལ་ཏེ། རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རྟོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོའོ། རང་གི་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། སེམས་
ཀྱི་སྐང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་བར་ཤེས་ན་མཚམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ.....
ཡིན། ཐུན་མོང་དབང་ཆེན་གྱི་མཚམས་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ཁྱོད་པོའི་མཚམས་དང་།
ཉི་ཟླ་སྐྱེན་གྱི་མཚམས་དང་། དུར་ཁྲོད་མེའི་མཚམས་ལ་སོགས་དེ་ཚོ་ནི་གོ་སླ་བས་
འདིར་མ་བཤད་དོ། སྒྱིར་མཚམས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བཞུགས་ཀྱང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྟོགས་ན་མཚམས་ཐམས་ཅད་བཅད། སྒྲོ་ན་ཚོག་
བཞི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ལའང་མཚམས་གཅོད་རེ་རེ་མཆེས་སོ། མཚམས་
ཐམས་ཅད་ནི་མཐའ་ཚོད་ཅིང་དབུ་མའི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། མཚམས་གཅོད་

ཀྱི་ལྟེ་མིག་སྐྱོགས་སོ། ། ཐཱ་ཁཱ་ཐཱ་ཁཱ་ཅཱ་ཏྲཱ། །

། བཤགས་པ་ཆུང་ཟད་ཅག་བཤད་དེ། ང་བ་དང་། བེས་ཚོག་དང་། དབྱེ་བའོ། ངོ་བོ་ནི། སྔར་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་སྡོམ་བྱས་པའོ། བེས་ཚོག་ནི། བཤགས་འབད་བྱེད་པ་སྟོང་ཚོགས་ཀྱིས་བཤགས་པའོ། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོག་གི་བཤགས་པ་དང་། དོན་གྱི་བཤགས་པའོ། བཤགས་པ་ནི་ཉམས་པ་སྟེ། དམ་ཚོག་ཉམས་པ་ལས་ཤེས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཤགས་པའི་གཞུང་གིས། བཤགས་པའི་ཡུལ་ནི། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་ཏེ། དགེ་འདུན་ལྔམ་དུག་གམ། བརྒྱད་མན་ཆད་ལ་བཤགས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞུང་གིས། བཤགས་པ་ནི། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་མེད་ཀྱང་། སྐུ་གཟུགས་སམ་མཚོད་རྟེན་ལ་བཤགས་སོ། གསང་སྔགས་པའི་གཞུང་གིས་ནི། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་བཤགས་སོ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་བཤགས་སོ། རྒ་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན། སྐུའི་དམ་ཚིག་སློབ་དཔོན་ལ་ཉམས་ན། ཆེ་འབྲིང་གིས་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་ལན་གསུམ་བྱས་མཆེད་ལྷམ་དུལ་ལ་ཉམས་ན། ཆེ་འབྲིང་གི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་བྱས་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན། འཁྲམ་ལྷ་འཁྲམ་ལ་སོགས་ཏེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་རྩ་མང་པོ་བྱའོ། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན། ཤེས་རབ་བསྒོམ་ལྷ་བ་སོར་བཞག་གོ། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོར་བསྒོམ་མོ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དཔང་པོར་བཞག་ལ་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་བཤགས་པ་མང་པོ་བྱའོ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་། ལུང་གི་སློབ་དཔོན་དང་། མན་ངག་གི་སློབ་དཔོན་ནོ། མཆེད་ལའང་གསུམ་སྟེ། སྐྱེའི་དམ་ཚིག་གཅིག་བའི་མཆེད་ལྷམ། ཀ་བ་ལ་གདུང་སྲེལ་གྱི་མཆེད་ལྷམ། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་བའི་མཆེད་ལྷམ་མོ། དེ་ཡང་

དོན་རྟགས་མཚོན་པ་གསུམ་སྟེ། མཚོན་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན། རྫས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ལན་གསུམ་བྱ། རྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན། སྔང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤེས་པར་བྱ། དོན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན། སྔང་སྲིད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིབ་དཔོན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁོ་ན་སྟེ། སྔང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྔང་བ་སྟེ། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་སྐྱོང་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ལན་གཅིག་གོ། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལུང་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ལན་གཉིས་སོ། བདག་གི་ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནི། མན་ངག་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཏེ། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་སྟེ་ལན་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་དྲིལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྡོ་རྗེ་སྒྲིབ་དཔོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིག་པ་ནི། མན་ངག་གི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་སྐྱོང་ཞེས་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་འཁྲུལ་པ་ནི། ལུང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་སྐྱོང་ཞེས་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་རྟོག་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་སྐྱོང་ཞེས་བྱའོ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྔང་བ་ཡིན། ནང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྔང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བ་དང་མེད། སྔང་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་ཡིངས་ན། དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་སྙིང་ལ་བསྡུད་བ་

ཞེས་བྱའོ། ལུང་ལས་ཀྱང་། ཉམས་བའི་ཚད་པ་བྱང་བ་ལ། མགོན་བཙུན་དེ་ལས་གཞན་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནི་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན། འཁྲམ་ལྟ་འཁྲམ་ལ་སོགས་པ་འདོན་པ་ནི། སྔང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སྐུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའོ། འཁྲམ་ལྟ་འདོན་པ་ཡང་དེ་ཀ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་སྟེ་སྔོན་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། སྔང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་བ་ནི་མངོན་པའི་སྟེ་སྔོན། སྔང་བ་ནི་འདུལ་བའི་སྟེ་སྔོན། གཉིས་སུ་མེད་པ་མདོ་སྟེའོ། དོན་རྟགས་མཚོན་པ་ཞར་ལས་ཤེས། དེ་ཡང་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས། གསལ་བ། བདེ་བ། མི་རྟག་པ་གསུམ་མོ། སྔང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕྲོས་ཀྱང་སེམས་ལས་འཕྲོས། ལུང་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གསང་བའི་སྙིང་པོ་འདི། བྱང་ནས་གཏན་ལ་དེས་པར་འབེབས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྔང་སྐྱོང་གསུམ་ནི་ཞར་ལས་ཤེས། དེ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤད་དེ། དང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི། སྔང་སྐྱོང་གསུམ་སྐུ་གསུམ་དུ་ཤེས། འབྱུང་བ་ལྔར་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔར་ཤེས། ཕྱི་སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤེས། ནང་བཙུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས། དེ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཤེས། ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མཐའ་རྣམ་གཉིས་ཆོད་པའོ། ལུང་ལས་ཀྱང་། རང་སེམས་རྟོགས་ན་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན། ཡི་དམ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཞན་ནས་བཙལ་མི་དགོས། ཆོས་སྐྱོང་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་མ་ཁྲེལ་ན། ཡི་

དམ་ལྷ་ཡིས་མ་ཁྲེལ་དེ་ལ་ཟེར། དམ་ཚིག་རང་གི་སེམས་ལ་འགྱོད་པ་མ་མཆིས་ན། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་བཤགས་པ་བྱ་མི་འཚལ། སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཞུ་བ་ལས། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་ཉམས་པར་མངོ་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་མངོ་དེ། རྒྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདུས། ཉམས་པའི་ཚད་པ་མི་འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དེས་ཆོག་དང་ལྡན་པར་བྱས་ན་ཆུད་མི་ཟོས། འབྲས་བུ་སྨྱར་དུ་འབྱུང་བོ། བཤགས་པའི་ལྟེ་མིག་སྟོག་སྟོ། ། ཅོ ། ཞེས་ཐུགས་བཟླས་ཤིང་ཁྱེ། ། ཁྱེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ། དེ་ལ་ལྷའི་ངོ་བོ་དང་། དེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་གསུམ་མོ། ངོ་བོ་ནི། སྐྱེ་བའོ། དེས་ཆོག་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལྷ། འགོ་བས་ན་ལྷ། འཇམ་པས་ན་ལྷ། ཟུག་རྔུ་མེད་པས་ལྷ། དངོས་གྲུབ་སྟེར་བས་ན་ལྷའོ། དབྱེ་ན། རྒྱམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་དང་། མ་དག་པའི་ལྷ་དང་། ཕྱེད་དག་ཕྱེད་མ་དག་པའི་ལྷའོ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་ནི། སྐུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་སོགས་ཏེ། ལྷ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་རྩ་བ་རིགས་ལྟར་..... འདུས། དེའི་ཡུམ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟར་འདུས། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདུས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་རིག་པ་ནི། ཇོན་མོངས་པའི་རིགས་ལྟ་བཅོམ་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་རྣམ་པ་ལྟ། དེའི་བྱིན་རླབས་རིགས་ལྟའི..... སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏོ། ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དུག་སོ་སོར་འདུལ་བའོ། མ་དག་པའི་ལྷ་ནི་ཁམས་གསུམ་མོ། ཁམས་གསུམ་ཡང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏེ། གསལ་བས། བདེ་བས། མི་རྟོག་པ་གསུམ་མོ། དེའི་གཟུགས་བརྙན་ཁམས་གསུམས། དེའི་བྱིན་རླབས་ཐུབ་པ་དུག་གོ། ཕྱེད་དག་ཕྱེད་མ་དག་པའི་ལྷ་ནི། སྐྱགས་སྐྱང་ལྷམ་དུལ་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བར་གནས་ཏེ།

སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྒགས་སྐྱང་ཡུམ་དྲལ། སེམས་ཀྱང་སྒགས་སྐྱང་ཡུམ་དྲལ་
ལོ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པས། སེམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས། དེ་ནི་གསལ་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་
མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོ། དེ་ནི་ལྷའི་བཞུགས་ཚུལ་ངེས་པར་བསྟན་ཏེ། རིགས་
ཀྱིས་དབྱེ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལ་སོགས་ཏེ། རིགས་སོ་སོར་གདུལ་བྱ་ཐུལ་བའི་
ངོས་ནས་བཞུགས་སོ། རིགས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡང་ཚུལ་དགུས་སྟོན་ཏེ། གཉེན་པོ་ནི།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། བྱམས་པ་ཚད་མེད་པའོ། ལྷག་པ་ནི་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྙིང་པ་སྟེ། སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པའོ། འཁྲིལ་བ་ནི་དགའ་བ་
ཚད་མེད་པའོ། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མི་འབྱལ་བའོ། ལྷེམ་པ་ནི་བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་
པ་སྟེ། ལྷེམ་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། གཞོན་ཚུལ་ཅན་ནི་སྐྱེ་ཤི་མེད་དེ།
ཚུལ་ལོ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུའོ། ཅན་ནི་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེར་ལྡན་པའོ། གསལ་བ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་པའོ། འཚེར་བ་ནི་བྱིན་རླབས་མ་འགགས་པའོ།
ལྷུན་འཐུག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་འདུས་པས་དབྱེར་མེད་པར་ལྷུན་.....
འཐུག་པའོ། གཅི་བྱིན་ནི་ལོག་ལྟ་ཅན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏེ། གཅི་བྱིན་ཆེ་བ་ཡིན།
བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡིན། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་
དང་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སོ་སོ་ལས། འཕྲོ་བ་ཆོགས་ཆེན་པོ་གཉིས་རྫོགས་པས།
ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། སྐྱིར་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ.....
བཤད་ན། ཞི་བ་གཅོ་ཆེར་བྱས་ཏེ་བཤད་པའོ། ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷེ་མིག་
སྐྱོགས་སྐྱོས། །

ཀཱ ཿཐཱཀཱཨཱཛྙཱཡཱཿ ཿབདག་ཉིད་རྒྱལ་བྱང་ཆད་ཅིག་བཤད་དེས། ངོ་བོ་དང་། དེས་

ཚོགས་དང་། དབྱེ་བའོ། ངོ་བོ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན། ངེས་ཚིག་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྒྲབས་པས་སྒྲུབ་པ། དབྱེ་ན་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ། སྒྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་འགྱོ་བས་བསྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། ངོ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བའོ། ངོ་བོ་ནི། སྒྲུབ་པའི་ཚ་ལག་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའོ། ངེས་ཚིག་ནི། ཉེ་བར་གྱུར་བས་ན་བསྟེན་པའོ། དབྱེ་ན་གཉིས། བསྟེན་པ་དང་། ཉེ་བའི་བསྟེན་པའོ། བསྟེན་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཚ་ལག་དང་བཅས་པ། སྒྲུབ་པའི་ཁོངས་སུ་འགྱོ། དེ་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ངོ་བོ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའོ། ངེས་ཚིག་ནི། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབ་པའོ། དབྱེ་ན་གསུམ། སྐུའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི། གསུང་གི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི། ཐུགས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཞར་ལ་ཤེས། དོན་རྟགས་མཚོན་པ་གསུམ་ཡང་ཞར་ལ་ཤེས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི། རང་བཞིན་གནས་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི། ལས་ལ་འཇུག་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི། གཏན་ལ་འབེབས་པ་བསྟེན་པ། གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཉེ་བའི་བསྟེན་པ། ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྒྲུབ་པ། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ། དེ་ལ་སྐུ་གསུམ་ཚང་ངམ་མ་ཚང་ཞེན། ཚང་སྟེ་སྐུ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ཞེའས་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ།

དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་འཕྲལ་ཏེ། བན་སོང་གསུམ་དུ་སྣང་། མ་འཁྲུལ་ཏེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་གཏན་ལ་ཞེའས་སོ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ལས་ལ་འཇུག་

བའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའོ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གནས་བའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡང་བསགས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་དཔལ་ངོ་རྡེ་སེམས་དཔའ་སྣང་། སྐྱེ་རྟམ་སྣང་དུ་སྣང་། གསུང་གི་ཤྲཱ་ཐུབ་ཏུ་སྣང་ངོ། དེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པར་སྣང་། དེ་ནི་རང་བཞིན་གནས་བའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་པ་ནི་བསྟེན་པ། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ་ནི་ཉེ་བའི་བསྟེན་པ། སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ། དོན་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིར་བཤད། གཟུགས་བརྙན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེས་ནི། ཏིགས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིར་བཤད། དེ་ནི་རང་བཞིན་གནས་བའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཞེས་བྱའོ།

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཚོན་བའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ། ཐུགས་ཀྱི་བཞི་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་བསྟེད་པ་ནི་བསྟེན་པའོ། ཡུམ་གཡོན་དུ་བསྟེད་པ་ནི་ཉེ་བའི་བསྟེན་པ། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ། སྐུའི་བཞི་ལ་གཅོ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བསྟེད་པ་ནི་བསྟེན་པ། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བསྟེད་པ་ནི་ཉེ་བའི་བསྟེན་པ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བསྟེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ། སྒོ་བ་དང་སྒོ་མ་བསྟེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ། དེ་ནི་སྐུ་བསྟེད་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་བོ། དེ་ནི་སྐུ་བསྡུ་བའི་བསྟེན་སྒྲུབ་བཞི་ལ། སྒོ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་བསྟེན་པ། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་རིགས་ལྔ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་ཉེ་བའི་བསྟེན་པ། རིགས་ལྔ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་

པཿ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ།། གསུང་གི་བསྟེན་སྒྲུབ་བཞི་ལཿ སྔགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་སྙིང་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་ལ་བསྐོར་བ་ནི།"""" བསྟེན་པཿ དེ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕར་འཕྲོ་བ་ནི་ཉེ་བའི་བསྟེན་པཿ ཡུམ་ལ་ཐིམ་སྟེ་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ལྡན་པ་ནི་སྒྲུབ་པཿ ཚུར་འདུས་བདག་གི་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ལྡན་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ།། གཉོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ནི་བསྟེན་པཿ རིགས་ལྔ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་ཉེ་བའི་བསྟེན་པཿ རིགས་ལྔ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་སྒྲུབ་པཿ སེམས་དཔའ་ལས་སྐྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ།། ཚུར་འདུས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།

བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྟེན་པཿ ལྷ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉེ་བའི་བསྟེན་པཿ མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒོམ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ།། དེ་ནི་ཐུན་མོང་གི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའོ།། བདག་གི་སྲས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་ངོ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྲས་སུ་བདག་བྱ་བ་ཡང་དེ་སྐད་དུ།། བདག་གི་སྲས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་པཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྲས་སུ་བདག་བྱ་བ་ཉེ་བའི་བསྟེན་པཿ ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས་སོ། སྙིང་རྗེའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྲས་སུ་བདག་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པཿ

བདག་གི་སྲས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ།། བདག་སྲས་གཞན་སྲས་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདག་སྲས་དང་གཞན་སྲས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདག་སྲས་དང་གཞན་སྲས་གཉིས་སོ། དོན་དམ་པའི་བདག་སྲས་གཞན་སྲས་ནི། སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པ་ནི་བདག་གི་སྲས་

སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་བའོ། དེ་ནི་བསྟེན་པའོ། དེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་བདག་
ཏུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐས་སུ་བདག་བྱས་པའོ།
ཉེ་བའི་བསྟེན་པའོ། དེ་བདག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
མཐུན་འཇུག་བྱ་བ་ནི། བདག་སྐས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱས་ཏེ་སྨྲ་བ།
གཞན་དོན་བྱས་པས་བདག་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
སྐས་སུ་བདག་བྱས་ཏེ་སྨྲ་བ་ཆེན་པོའོ།

སྐྱེའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི་བསྟེན་པ། གསུང་གི་དབང་བསྐུར་བ་ནི་ཉེ་བའི་བསྟེན་པ།
ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི་སྨྲ་བ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
དབང་བསྐུར་བ་ནི་སྨྲ་བ་ཆེན་པོའོ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བ་ནི་
བསྟེན་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ནི་ཉེ་བའི་བསྟེན་པ། སོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བ་ནི་སྨྲ་བ། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
དབང་བསྐུར་བ་ནི་སྨྲ་བ་ཆེན་པོའོ། བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྒྲུབ་
པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
སོ། གང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཕིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་
བྱའོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དུས་གསུམ་དུ་གཡོ་བ་མེད་པས། རང་བཞིན་གྱིས་
འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཏེ་མེད་
པའོ། མེད་པའི་ཆོས་ནི་མ་གྲུབ་པའོ། མེད་པའི་ཆོས་ལའང་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ནི་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ། ཡོད་པའི་ཆོས་ལ་མེད་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ། ཡོད་
པའི་ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཕིག་ལེ་ཉག་གཅིག། དུས་གསུམ་དུ་འདུས་མ་བྱས་
པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི། གྲུབ་པའི་

མཐའ་ཞེས་བྱའོ། ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། དངོས་གྲུབ་བསྟེམས་པ་ཞེས་བྱའོ། བསྟེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། བསྟེན་བསྒྲུབ་ཀྱི་ལྟེ་མིག་སྟོམ་སྟེ།

ཞེས་སྡེ་དགེ་ཀ་ཡིག་ཅ་ཅོ་ཞ་ལས། མཆོད་པ་རྒྱང་རབ་ཅིག་བཤད་དེ། མཆོད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། འགྲོ་ཚོགས་དང་། དབྱེ་བའོ། ངོ་བོ་ནི། དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། འགྲོ་ཚོགས་ནི་མཆོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་པའོ། མཆོད་པའི་ཡུལ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མོ། མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི། དང་བ་དང་གྲུས་པའོ། མཆོད་པའི་རྫས་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། ཕྱིའི་མཆོད་རྫས་ལྔ་ནི། ཡ་བྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་དང་། ལུས་དབུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ཚོགས་བཅད་ཀྱི་མཆོད་པའོ། ནང་གི་མཆོད་པ་ལྔ་ནི། ཡ་བྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་དང་། དུག་ལྔའི་མཆོད་པའོ། གསང་བའི་མཆོད་པ་ལ་ཡང་། རྫས་ཀྱི་མཆོད་པའོ། གླུ་གར་གྱི་མཆོད་པ་དང་། སྒྲོན་བའི་མཆོད་པ་དང་། སྤྲིལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པའི་མཆོད་པའོ། ཕྱི་རྫས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཡོན་ཆབ་དང་བདུག་སྤོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། མར་མེ་དང་། བྱུག་པ་དང་། ལྷ་བཙོས་དང་། སིལ་སྙན་ནོ། ནང་རྫས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་ལས། ཞགས་ཀྱི་ཁྲག། བདུག་སྤོས་ནི་ཚོལ་ཆེན་དུ་བཅས། མེ་ཏོག་ནི་དབང་པོ་སྤྲོ་ལྟེ། མར་མེ་ནི་ཀླད་སྤྲོད་དུ་ཚོལ་ཆེན་གྱི་ཞུན་བུ་ལ་རོ་རས་དཀྲིས་ནས་མེ་སྦྱར་བའོ། དྲི་ཆབ་ནི་ཞ་མྱི་ཏ་ཆང་དང་སྦྱར་བའོ། བཙོས་གཙང་ཆེན་ནོ། སིལ་སྙན་ནི་རྩ་བརྡུང་བའོ། གསང་བ་རྫས་ཀྱི་མཆོད་པ་བདུན་ནི། ཞགས་མེ་ནི་དྲི་ཆེན། མེ་ཏོག་ནི་ཚལ་ཆེན་ནོ། མར་མེ་ནི་

གྲི་མོར་ཤེ་བའི་ཀུད་སྐྱོད་དུ་ཞག་ཆེ་ལ་བྱའོ། ནལ་བྱ་དག་གི་སྲིན་ལག་ལ་རོ་རས་དག་གིས་དཀྲིས་པ་ནི། གསང་བའི་མར་མེ་དག་ཏུ་བཤད། གསང་བའི་བྱག་པ་ནི་དྲི་ཆུའོ། བཤོས་གཙང་ནི། དཔའ་བོ་གྲིར་ཤེ་བའི་ཤ་ལ་བྱའོ། སིལ་སྐན་ནི་མི་མགོ་ཡྷག་སྦྱོད་བྱས་པ་ལ། སྒྲེའུ་ཡི་བགས་བས་གཡོགས། མཐེབ་མཛུབ་ཙོ་སྟོས་དཀྲིལ་བ་ནི། གསང་བའི་སིལ་སྐན་དག་ཏུ་བཤད། གླིང་བུ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་ཤེས། མཆོད་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་གོ་སྟ་བའི་ཕྱིར་མ་བཤད། དེ་ནི་མཆོན་པའི་མཆོད་པའོ། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས། ནང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་གནས། གསང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། ཕྱི་དོན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཤེས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་འོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་འབྱུང་བས། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་གཉེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། ཡྷག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོ། ཡྷག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། དེས་ནི་འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པ་སྟེ། དེ་མཆོད་པ་རྗེ་ཡྷར་འདེབ་ནས། བྱ་ལ་བཀྲར་བས་མ་མཉེས་པ་ཡྷ་བྱའོ།

དེས་ན་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་ཡིངས་པར་བྱ། རྟག་པར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མ་ཡིངས་པར་བྱ། དེ་ཡྷར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་གཉིས་འབྱུང་། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་། གཟུགས་སྐུ་ཆོས་སྐུ་གཉིས་ཐོབ། ཐེག་པ་འོག་མ་བའི་མཆོད་པ་པ་མིན་གྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་མཉེས་ལ། བསོད་ནམས་སུ་

འགྱུར་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སུམི་འགྱུར་རོ། མཆོད་བའི་ལྷ་མིག་སྒྱུགས་སྐྱེ། ། ཀཱ ཨ ཁི་ཆ་ཇ་ཤ་ཏ་ཀ་ལ། ། ཚོགས་རྒྱང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེས། དོ་བོ་དང་། དེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བའོ། དོ་བོ་ནི་དོན་འདུས་པས་ཚོགས། དེས་ཚིག་ནི་དགོས་པ་ཚང་བའོ། དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཚོགས་དང་། བཀྲག་གསལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་དང་། ཁམས་ལྔན་མིའི་ཚོགས་དང་། འབྱོར་ལྔན་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚོགས་སོ། ལྷའི་ཚོགས་སོ། ལྷ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་། ཀྱི་ཡ་དོན་གྱི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོར་འདུས། ཚོགས་ཀྱང་དེར་འདུས། དེ་ཡང་དོན་གསུམ་སྟེ། སྐང་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས། སྐྱོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་མཆོད་པའོ། ཡོ་གའི་དོན་ལྷ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་འདུས་ཏེ། དགོས་པ་དེར་ཚང་། ཚོགས་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྔར་རྫོགས། དེ་ཡང་རིགས་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། རིགས་བཞི་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས། རྣམ་པར་སྐང་མཛད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། ཚོགས་གཉིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས། མ་དཀྱུ་ཡོ་གའི། བླ་རྩ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་དོན་ཚང་། སྒོ་བ་ཡན་ཆད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། ཐུབ་དབྱག་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས། ཡང་ན་གཅོ་བོས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས། འཁོར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས། དེ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་རྫོགས། གསང་བར་གྱན་ཏུ་བཟང་པོས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། ཚོགས་གཉིས་མཁའ་གསང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་རྫོགས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། དེ་རིག་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ནི། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ནི། གསལ་བཤ། བདེ་བཤ། མི་རྟག་པ་སྟེ། གསལ་བས་བསོད་

ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། བདེ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་མ་འགགས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
གཉིས་བསགས། མི་རྟག་པས་ཚོགས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས། སྒྱིན་སྣང་
སྤྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་ཏེ། བྱིན་ཀྱིས་.....
བརླབས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ནི་དབུ་མ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐ་མི་
དད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ལྷའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སོ། །
དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཤད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ནས་སྐད་
ཅིག་མ་ཟང་མ་བཅུ་དྲུག་ཕྱི་རྒྱུད་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞིན། མ་ཀུ་ཡོ་གཡེ་ཤེས་ལྟ། ཙ་ནྡ་
ཡོ་གཡེ་ཤེས་དྲུག། ཙ་ཀི་ཡོ་གབྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྟེ། ཡེ་
ཤེས་གཅིག་ཀུ་ཡེ་ཤེས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྫོགས་སོ། དེའི་ཞར་ལ་བསོད་ནམས་
སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དྲུག་རྫོགས། དེས་ན་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུའོ། རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བརྒྱ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གནས་པས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འཐད་དེ་མཉེས་པས་ན་ཚོགས་
སུ་འགྱོའོ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་མཉེས་པ་སྟ་ཚོགས་ཐུལ་ན། དེ་མཉེས་སམ།
མཉེས་ན་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་དོ། དགེ་དང་ཡིག་ཚང་ནི་མི་སྟེར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་མཆོད་པ་སྟ་ཚོགས་ཀྱང་། སྐྱབས་ཀྱང་བྱེད་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྟེར་གྱི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་མི་སྟེར་རོ། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་
པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཤད་
པའོ། ।

དེ་ནི་ཁམས་ལྔན་མིའི་ཚོགས་ལ། མཆེད་ལྷམ་དུལ་མང་ཆུང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། དཀྱིལ་

འཁོར་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པས་ན་འཚོགས། དགྱིལ་འཁོར་ནི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཉིས་སློབ་དཔོན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། མཆེད་ཡུམ་དུལ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས། དམ་ཚིག་གི་སྙིང་པོར་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། དེ་ཡང་དོན་རྟགས་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྟགས་ནི་ཕུང་པོ་ལྔམས་དང་སྐྱེ་མཆེད། ཕུང་པོ་ལྔམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནི་མཆེད་དང་ཡུམ་དུལ་ལོ། དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྫོགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། ཕུང་པོ་ལྔམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས། དེ་ལ་འདའ་བར་དགའ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་རྫོགས། འདའ་བར་དགའ་བ་ནི་དམ་ཚིག་སྟེ། དམ་ཚིག་ལ་ནི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་མཆེད་ཡུམ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དམ་ཚིག་ཡིན་པས། དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་མཛད་འཚལ། དེས་ན་དམ་ཚིག་མི་བསྲུང་ན་སྐྱོགས་པ་མིན་ནོ། ཚུལ་ཁྲིམས་མི་བསྲུང་ན་དགེ་སློང་མིན་ནོ། སྔོམ་པ་མི་བསྲུང་ན་དགེ་བསྙེན་མིན་ནོ། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤོག་དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ། དམ་ཚིག་གི་སྤོག་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། ལྟ་བའི་སྤོག་མན་ངག་ཡིན་ནོ། མན་ངག་གི་སྤོག་གསང་བ་ཡིན་ནོ། མ་གསང་ན་གསང་སྐྱོགས་ཀྱི་དེས་ཚིག་དང་བྲལ་བས། དེས་ན་གསང་བ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་དོ། །ཁམས་ལྔན་མིའི་ཚོགས་བཤད་པའོ། ། དེ་ནས་བཀྲག་གསལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་བཤད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ནི་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐུར་ཏེ། བསོད་ནམས་ལ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐུར་ནས་རྡོ་གསལ་བར་བྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལའང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐུར་ནས་རྡོ་གསལ་བར་བྱེད། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ནི་མཐའ་རྣམ་གཉིས་ཆོད་པ་སྟེ། མཐའ་ཆོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་ཡེངས་པ་ནི།

བཀག་གསལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཚོགས་ཕུལ་བའོ། འབྱོར་ལྡན་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚོགས་
ནི། ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་ཏེ། ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚོགས་ཅི་བསམས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་ལྡན་འདུས་ཏེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་ནི། འདོད་ཡོན་ཀྱི་ལྷན་འདུས།
འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྡ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་སུ་འདུས། དེ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་སུ་འདུས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་རྫུལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོའོ། དེ་ལ་གནས་ན་འབྱོར་ལྡན་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་
ཞེས་བྱའོ། དམར་བ་ལ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་
འདུས། དཀར་བ་ལ་བཤགས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཡི་ཤེས་ལྟར་བཤགས་སོ།
མཐིང་བ་ལ་མཆོད་པ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངོ་བལྟ་བའོ། གཉིས་སུ་
མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཚོམ་པར་བྱེད་པས་མཆོད་པའོ། ཚོགས་མཆོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རིལ་
གྱིས་དྲིལ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཀུན་རྫོབ་བོ།
དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཐུགས་རྗེ།
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས། ཐུགས་རྗེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
རྫོགས། ཚོགས་གཉིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཀུ་རྫོགས་སོ། ། །
དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་ཡེངས་ན། ཚོགས་མཆོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཞེས་བྱའོ།
ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་སྡུམ་ས་སྡུམ། ། །

།ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཊ་ཧཱུྃ། ། ཞེས་ལས་ཀྱང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ། ངོ་བོ་དང་།
འཇམ་ཚིག་དང་། དབྱེ་བའོ། ཐུན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
སོ། ཐུན་ལས་ཀྱི་འཇམ་ཚིག་ནི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པས་ན་ཐུན་

ལས། དབྱེ་ན། གཏོར་མ་དང་སྦྱིན་སྲེག་གོ། ལྟང་ཚད་ནི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཞི་བས་དགྲ་བགེགས་ཞི་བའི་ལས་དང་། རྒྱས་པས་ཚེ་དང་དབང་ཐང་རྒྱས་པའི་ལས་དང་། དབང་གིས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ལས་དང་། དྲག་པོས་དགྲ་བགེགས་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ལས་སོ། དོན་རྟགས་མཚོན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒོམ་གསུམ་སྟེ། བསྒོམ་རྟེན་ཅིམ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཤེས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བཟླ་ཞིང་རིམ་གྱིས་ཟུང་ཞད་ཅིག་བཞད་དེས། ངོ་བོ་དང་། འཁོར་དང་། དབྱེ་བཟ། དགོས་པ་དགོས་པའི་དགོས་པའོ། ངོ་བོ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་བྱེད་པ་གསལ་བའོ། འཁོར་ནི། གསུང་ཡིག་འབྲུ་དང་། ཐུགས་ཐུག་མཚན་ལས་བསྒྱེད་པའི་རིམ་པའོ། དབྱེ་ན་བསྒྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་མོ། རྒྱུ་ནི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དོ། དགོས་པ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་ཕུང་པོ་བཞིག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྩལ་སྦྱངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི། ནམ་ཞིག་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས། སྐུ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། བསྒྱེད་རིམ་གྱི་ཉེ་མིག་སྟོག་སྟུ།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། །གཏོར་མ་རྩེད་ཅིག་བཞད་དེས། ངོ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཐབས་དང་། དུས་དང་། ལས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། སྟོང་ངེས་པ་དང་། བརྩུད་ངེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་བསྟན་པ་དང་། ལྟ་བ་བསྟན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བསྟན་པ་དང་། གཏོར་མའི་ཡུལ་བསྟན་པའོ། གཏོར་མའི་ངོ་བོ་ནི། མཆོད་སྦྱིན་རྣམ་པ་གཉིས། ངེས་ཚིག་ནི། མི་འཛིན་གཏོར་བས་གཏོར། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་མའོ། དབྱེ་ན། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། ཐབས་ནི་མི་བཟུང་མི་གཏོར། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། རྒྱུ་གྱིས་མི་བཟུང་མི་གཏོར་བ་

དང་། གནས་སྐབས་ཀྱིས་མི་བརྟང་མི་གཏོང་བའོ། རྒྱུན་ཀྱིས་མི་བརྟང་མི་གཏོང་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བའི་གཏོར་མ་ནདས་བར་བརྟང་དགོང་མོ་གཏོང་ངོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཀྱིས་བརླབ་ཅིང་རེ་རེ་གཏོང་། རེ་རེ་བརྟང་ངོ། གནས་སྐབས་ཀྱིས་མི་བརྟང་མི་གཏོང་བ་ནི། སྒྲུབ་པ་བསྟེན་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། དཔལ་ཀྱི་གཏོར་མ་ནི་བརྟང། འབྱུང་པོའི་གཏོར་མ་ནི་གཏོང། ལུང་ལས་ཀྱང། གཏོར་མ་མི་བརྟང་མི་གཏོང། བརྟང་ན་ཅིས་ཏེ། བརྟུར་ན་བགེགས་འདུ། བཏང་ན་དངོས་གྲུབ་ཡལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཏོར་མ་གཏོང་བའི་དུས་ནི། ཨ་ཟ་འབྱུང་པོའི་གཏོར་མ་ནུབ་མོ་བཏང། དེ་ནུབ་མོ་རྒྱུ། གཙང་རིགས་མགོན་པོའི་གཏོར་མ་ཉིན་མོ་གཏོང། དེ་ཉིན་མོ་རྒྱུ། སྔགས་སྲུང་ཡུམ་དྲལ་གཏོར་མ་སྲོད་དང་ཐོ་རངས་གཏོང། དེ་སྲོད་དང་ཐོ་རངས་རྒྱུ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གཏོར་མ་དུས་མེད་གཏོང། དེ་དུས་མེད་རྒྱུ། གཏོར་མ་གཏོང་བའི་ལས་ནི་བགེགས་སེལ། བགེགས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དེ། དོན་རྟགས་མཚོན་པ་གསུམ། མཚོན་བའི་བགེགས་ཀྱིས་ནི། ཚེ་འདིའི་སྲོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བར་དུ་གཅོད། རྒྱུ་མ་མངོན་ཕྱུངས་པའི་བགེགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ སྟེ། རྟགས་ཀྱི་བགེགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ལྔ། དེས་ནི་གཟུགས་སྐྱའི་བར་དུ་གཅོད། དོན་གྱི་བགེགས་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱའི་བར་དུ་གཅོད། རིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་བགེགས་ནི་རྣམ་བར་རྟོག་པ་སྟེ། བློ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད། བར་ཆད་དེ་གཏོར་མ་འདིས་སེལ་ཏེ། དེ་ནི་གཏོར་མའི་ལས་སོ།

གཏོར་མའི་འབྲས་བུ་ནི། ཚོགས་རྫོགས་བས་ཏེ། རྗས་ཀྱི་གཏོར་མས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཚོགས་རྫོགས། རྟགས་ཀྱི་གཏོར་མས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས། དོན་གྱི་གཏོར་མས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས། ཚོགས་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་

རྫོགས། གཏོར་མའི་འབྲས་བུའོ། གཏོར་མའི་སྟོང་ངེས་པ་ནི། ཕྱིའི་གཏོར་མའི་སྟོང་ངེན་པོ་ཆེ་སྟེ་ལྟ། ནང་གི་གཏོར་མའི་སྟོང་རྟག་བསྒལ་ཁོག་པ། གསང་བའི་གཏོར་མའི་སྟོང་བརྟན། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཏོར་སྟོང་གྲི་མོར་ཤི་བའི་བརྟན་འོ། བཅུད་ངེས་པ་བསྟན་ཏེ། བཅུད་ལ་རྒྱའི་གཅོ་བོ་དགུ་སྟེ། དཀར་རྩེ་དམར་རྩེ་ཤ་ཆེན་ཞེས་གསུངས་སོ། ཕྱིའི་དཀར་གསུམ་ལ། འོ་མ་ཞོ་མར་གསུམ། མར་རྩི་ལ། སྦྲང་རྩི། བུ་རམ། མེ་ཏོག་གསུམ། དེ་ནི་སྦྲོས་དང་སྨན་སྦྱར་བའོ། ཤ་ནི་ཕྱན་མོང་ཤའོ། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་གཙང་མའི་ཟས་སྣ་ཚོགས་སོ། ནང་གི་དཀར་རྩེ་དམར་རྩེ་ནི། དམར་རྩེ་ཤ་ཁྲག་ཆུ་སེར་གསུམ། དཀར་རྩེ་ཚོལ་དང་ཞག་དང་རུས་པ་གསུམ། དེ་ཆེན་ནི་ཚོལ་ཆེན་གྱི་དུད་པ། དེ་ཆུ་ནི་ཨ་ཐྲི་ཀ་ཆུ་ལ་སྦྱར་བ། དེ་ལ་སོགས་པ་སྣེ་ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་སོ། གསང་བའི་དཀར་གསུམ་ནི། རྐང་དང་ཀླད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་གསུམ། དམར་རྩེ་གསུམ་ནི། བུད་མེད་ཀྱི་མཚལ་ཆེན་དུམས་སྐྱེགས་གསུམ། དེ་ཆུ་ནི་དངོས། ཤ་ཆེན་དཔའ་བོ་གྲིར་ཤི་བའི་ཤ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཚང་ཚུལ་བཅུ་སོ། དེ་ནི་སྟོང་བཅུད་ངེས་པར་བསྟན་""""" བའོ། ཅ

དེ་ནི་གཏོར་མའི་ཤེས་རབ་ངེས་པར་བསྟན་ཏེ། ཤེས་རབ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི། འབྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། རྩེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཕྱིའི་སྟོང་ལ་བྱང་བ། བས་ཟོས། བ་ལས་འོ་མར་སྨིན། འོ་མ་ལས་ཞོར་སྨིན། ཞོ་ལས་མར་དུ་སྨིན། མར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཟོས། རྣལ་འབྱོར་པའི་བད་ཀན་གྱི་ནགས་སུ་ལྷུང་བས་འདྲངས། འཁྲིས་ཀྱི་ཞེས་པའི་ནགས་སུ་ཞུ། རླུང་གིས་ནགས་སུ་དྲངས་སྐྱེགས་ཕྱེ། སྐྱེགས་མ་ལས་དེ་ཆེན་དེ་ཆུ་གཉིས། དྲངས་མ་ལས་རྟུལ་དང་ཁྲག་ཏུ་སྨིན། དེ་ལས་ཤ་རུས་སྨིན། དེ་ལས་ཆུ་

སེར་སྐྱིན། དེ་ལས་ཚོལ་བྱར་སྐྱིན། དེ་ལ་རྒས་པར་སྐྱིན། རྒས་པ་ལས་ཞག་ཏུ་སྐྱིན། ཞག་ལས་ཤུང་དུ་སྐྱིན། ཤུང་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་སྐྱིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱད་མེད་ཀྱི་གསང་བའི་མཁའ་ལ་བསྟིམས་པས། བྱད་མེད་ཀྱི་དམར་""" གསུམ་དང་། དཀར་གསུམ་འདྲེས། དེ་ལས་ནལ་བུའི་ཤ་ཁྲག་གྱུབ། དེས་ན་གཏོར་མའི་རྒྱུ་མ་ངེས། དེས་ན་རྒྱུའི་རྣམ་རྟོག་ཚད། དེ་ཀ་ན་ཡུ་བའོ། གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མགོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བདག་ཡི་དམ་ལྷར་བསྒྱེད་པའོ། མགོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུང་མ་ངེས་པས་སོ་སོར་ནས་ཤེས། གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། འབྱང་བ་རིམ་བཟེགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ། ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས""" བརླབས་པའོ། སྐད་ཅིག་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ། དེ་ཡང་ལག་ལེན་གྱི་ལུང་སོ་སོ་ནས་ཤེས་པའོ། གཏོར་མ་བཏང་བའི་ཡུལ་ནི། སྤྱི་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བཞེངས་བྱེད་པའི་ལན་ཚགས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་ཕ་མ་དང་། འཕྲོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་ནོ། དེ་རྣམས་མཆོད་པའི་གཏོར་མ་བཏང་བའི་ཡུལ་ལོ། མཆོད་པའི་གཏོར་མའི་གེགས་སོ།

དེ་ནི་གཏོར་མའི་ཐེ་ཚོམ་བཤད་དེ། ཕྱི་ནང་གསང་བར་བཞག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ལྟར་ལགས། ཕྱི་ནི་སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ཆོས་མཐུན། ཕྱིའི་གཏོར་སྟོང་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྟ་སྟེ། ཕྱི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྟ་ལས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། བཅུད་ནི་ཕྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྫས་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ཡང་ཤ་དང་ཁྲག་ནི་སྲོག་མ་ཚད་བར་མི་

འབྱུང་ཞེ་ནས་ དེ་བྱང་སྟེ་མེ་ཏོག་ནི་ཁྲག་དཀར་ཡོའོ། སྤིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དཔྱིད་རྒྱས་པའི་ཁྲག་ལྟག་ཆོས་ཡིན། སྟོན་རྒྱས་པའི་ཁྲག་སྦང་རྒྱན་ནོ། དགུན་རྒྱས་པའི་ཁྲག་ཀུམྦྷི་ཀ་ལ་དང་། དབྱར་རྒྱས་པའི་ཁྲག་ནི་མེ་ཏོག་རྒྱ་སྐྱེས་པ། དེས་ན་མེ་ཏོག་ཁྲག་ཡིན། ཁྲག་ཡིན་པར་ཅིས་མངོན་ན། མེ་ཏོག་སྦྲང་རྩིར་འགྱུར། སྦྲང་རྩི་ཤ་ལ་འགྱུར། ཤ་ལས་དྲངས་མར་འགྱུར། དྲངས་མ་ལས་ཆུ་སེར། ཆུ་སེར་ལས་རྒས་པ། རྒས་པ་ལས་ཤྲང་མར། ཤྲང་མར་ལས་གློད་པ། གློད་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དྲན་པའི་སྙིང་པོ། དྲན་པའི་སྙིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་གསལ་དམ་སྒོངས་པའོ།

དེས་ན་མཆོད་པའི་ནང་ན་ཡང་མེ་ཏོག་གི་མཆོད་པ་སྙིང་པོར་ཁཤད། མེ་ཏོག་གི་སྙིང་པོ་ཁྲག་ཁོ་ན་སྟེ། ཁྲག་ནི་ཚགས་པ་སྟེ་ཚགས་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚགས་པས་ན་ཁྲག། དོན་དམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཚགས་པས་ན་ཁྲག། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཚགས་པས་ན་ཁྲག། དེས་ན་མེ་ཏོག་གི་ཁྲག་ཁོ་ནའོ། མེ་ཏོག་ནི་གཏོར་མའི་སྙིང་པོའོ། གཏོར་མའི་སྙིང་པོ་ནི་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོའོ། བྱ་རམ་ཕྱིའི་ཆུ་སེར། ཤེང་གི་ཆུ་སེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལོག་ལྟ་ཅན་ཁ་ཅིག་ཆུ་སེར་ཁྲག་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། ལུ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། རིགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཆུ་སེར་ནི་སེར་བའི་ཕྱིར། ཁྲག་ནི་དམར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱ་རམ་ནི་ཆུ་སེར་ཁོ་ནར་བཞག་གོ། མཚན་ཉིད་མཐུན་ན་ཡང་གྲགས་པ་ཡང་མི་མཐུན། ཆུ་སེར་ནི་སེར་བ་ཡིན། ཁྲག་ནི་དམར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆུ་སེར་ནི་སེར་པོ་འདུག། ཁྲག་ནི་དམར་པོ་འདུག། ཆུ་གཅིག་པས་འདི་ནི་མ་

སྣོས། འབྲས་བུ་སོ་སོར་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དམར་གསུམ་གི་དེས་འགྲུབ་བོ། དེས་མེ་ཏོག་ཁྲག་ཏུ་འགྱོའོ། སྤྲང་རྩི་ཤར་འགྱོ། བུ་རམ་ཚུ་སེར་དུ་འགྱོ། དེ་ལྟར་ཕྱིའི་མངར་གསུམ་བཞག་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། མཆོད་པའི་གཏོར་མའི་གེགས་བསལ་ལོ། དོན་གྱི་གཏོར་མ་ནི། དམ་མཁའ་སྣོང་པ་ནི་གཏོར་སྣོད། འབྱུང་བ་བཞི་ནི་གཏོར་རྒྱུ། མེ་ཤེལ་གསུམ་ནི་མངར་གསུམ། ཆུ་ཤེལ་གསུམ་ནི་དཀར་གསུམ། རླུང་ནི་དྲི་ཆེན། སྤྲིན་དང་ཁུ་རྟངས་ནི་དྲི་ཆུ། སྣ་ནི་ཤ་ཆེན། ཕྱི་དོན་གྱིའོ། ཕྱི་རྟགས་ཀྱི་དྲི་ནི་ཡས་རང་བཞིན་གྱི་གནས། མེ་ཤེལ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མེ། ཆུ་ཤེལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲགས་པའི་ཆུ། ཤ་ཆེན་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སེ། ནང་གསང་བ་ཡང་དེས་འགྲེ། དེ་ནི་རྟགས་ཀྱི་གཏོར་མའི་སྣོད་ནི། རྒྱ་ནི་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ། གཏོར་མ་བསོགས་པ་ནི་དབྱིད་ཀྱི་ལྷ་མོ། གཏོར་མ་སྤྲེལ་བ་ནི་དབྱར་གྱི་ལྷ་མོ། སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་གྱི་ལྷ་མོ། གཏོར་བར་བྱེད་པ་ནི་དགུན་གྱི་ལྷ་མོ། ནང་གི་གཏོར་སྣོད་ནི། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཏོར་རྒྱ་ནི་དེའི་བྱིན་རླབས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ། གཏོར་མ་བསོགས་པ་བྱིས་པའི་དུས་དང་། གཏོར་མ་རྒྱས་པ་དར་བའི་དུས། ཏཱས་པ་ནི་གཏོར་མ་སྤྲིན་པའི་དུས། ཤི་བ་ནི་གཏོར་མ་གཏོར་བའི་དུས་སོ།

དེ་ནི་གསང་བའི་གཏོར་མ་ནི། སྙིང་ཁོང་སྟོང་འོད་གསལ་ནི་གཏོར་མའི་སྣོད། འབྱུང་བ་བཞི་ནི་གཏོར་རྒྱུ། གསང་བ་རྟགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ནི། སྣོད་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་གཏོར་སྣོད། དབུ་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ནི་གཏོར་རྒྱུ། སྤྲོ་ལྡའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཏོར་མ་བསོགས་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཏོར་མ་སྤྲེལ་བ། སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཞོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དོ། གཏོར་མ་གཏོར་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་

ཤེས། སྤྲིན་བོ་ཀླད་པའི་དུང་ཁང་ནི་གཏོར་སྟོད། གཏི་སྐག་ནི་གཏོར་རྒྱུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཏོར་མ་གཏོང་བའོ། མགྲིན་པ་ནི་གཏོར་སྟོད། འདོད་ཆགས་ནི་གཏོར་རྒྱུ། མཁམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཏོར་མ་གཏོང་བའོ། ཏོའུ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ནི་གཏོར་སྟོད། ཞེ་སྡང་ནི་གཏོར་མ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཏོར་མ་བཏང་བའོ། དེ་ནི་དུག་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ཞེས་བྱའོ། ཀ་ཁྱག་རུས་པ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། སྤྲིན་གཏོར་མ་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་སྟོད། རང་བཞིན་སྟང་བ་ནི་གཏོར་རྒྱུ། མཁམ་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་གཏོར་མ་བཏང་བའོ། སྤྲིན་སྟང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་གཞི་ནི་"" གཏོར་སྟོད། བག་ཆགས་ནི་གཏོར་རྒྱུ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཏོར་མ་གཏོང་བའོ། གཏོར་མའི་ཡུལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། མ་རིག་པ་ནི་གཏོར་སྟོད། ཉོན་མོངས་ལྟ་ནི་གཏོར་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་གཏོར་མ་གཏོང་བའོ། གཏོར་མའི་ཡུལ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། དབང་པོ་ལྟ་ནི་གཏོར་སྟོད། གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཏོར་རྒྱུ། ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གཏོང་བ་ནི་གཏོར་མ་གཏོང་བའོ། གཏོར་མའི་ཡུལ་ནི་སྤྲུལ་པའི་སྐུའོ། སྐུ་གསུམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྟེ། གསལ་བ་བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ། དེའི་ངང་ལས་མ་ཡེངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་བའོ། གཏོར་མའི་ལྟེ་མིག་སྒོམ་སྟུཿ ཿ ཿ ཿ ཿསྤྲིན་སྦེག་ཙུང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ། སྤྲིན་སྦེག་ལ་ངོ་བོ་དང་། འས་ཚོག་དང་། དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ། སྤྲིན་སྦེག་གི་ངོ་བོ་ནི། མཆོད་སྤྲིན་གཉིས་སོ། འས་ཚོག་ནི། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་པས་ན་བསྲེགས། བུ་ཚོན་སྤྲིན་པས་ན་སྤྲིན།

བསྡེགས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱིན་བས་ན་སྤྱིན། བག་ཚགས་ཐམས་ཅད་ བསྡེགས་བས་ན་བསྡེགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱིན་བས་ན་སྤྱིན། དབྱེ་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། མཚོན་བའི་སྤྱིན་སྡེག་ནི་ལུང་མཐའ་དག་ལས་ཤེས། དོན་གྱི་སྤྱིན་སྡེག་ནི། ནམ་མཁའ་ནི་ཅམ་ཀླང་། འབྱུང་བ་བཞི་ནི་སྡེག་ཤིང་། ཅི་མ་ནི་མེ་ལྟ་བུ། འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་སྡེག་རྫས། ལུང་ལས་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཅམ་ཀླང་དུ། འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་སྡེག་རྫས་ལ། དབྱིངས་དང་ཁ་དོག་སྡེག་རྫས་འབྱལ། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་རོ།

རྟགས་ཀྱི་ཅམ་ཀླང་ནི། ཧཱུ་གྷིང་བཞི་ཅམ་ཀླང་། རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ནི་བསྡེགས་ཤིང་། སོ་སོར་སྣང་བ་ནི་སྡེག་རྫས། དུས་བཞིའི་ལྟ་མོ་ནི་མེ་ལྟ། དེ་གང་ཞེ་ན། དབྱིད་ཀྱི་ལྟ་མོ་མེ་ལེན་མ། དབྱར་གྱི་ལྟ་མོ་མེ་འབྱད་མ། སྟོན་གྱི་ལྟ་མོ་མེ་སྤྲོར་མ། དགུན་གྱི་ལྟ་མོ་སྡེག་བྱེད་མ། དེ་ཡང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྟེ། ཤར་དབང་གི་སྤྱིན་སྡེག། ལྷོ་དྲག་པོའི་སྤྱིན་སྡེག། ནུབ་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྡེག། བྱང་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྡེག། དབུས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིན་སྡེག། དེ་ནི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྤྱིན་སྡེག་གོ། ཕྱིའི་འོ། རང་བཞིན་ནང་ལ། ཕུང་པོ་ཁོང་སྟོང་འོད་གསལ་བ་ནི་ཅམ་ཀླང་། ཅོན་མོངས་པ་ལྟ་ནི་སྡེག་ཤིང་། ཕུང་པོ་ལྟ་ནི་མེ་ལྟ། སོ་སོའི་མཚན་མ་ནི་སྡེག་རྫས། ལུང་ལས་ཀྱང་། དཔལ་ཆེན་ཞལ་ཀྱི་ཅམ་ཀླང་དུ། ཅོན་མོངས་ལྟ་ཡིས་བྱད་ཤིང་ལ། ཕུག་རྒྱའི་ཚོགས་ཀྱི་མེ་སྤྲང་བསམ། སོ་སོར་སྣང་བ་སྡེག་སྤྱངས་ཐིམ། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་རོ། ནང་རྟགས་ཀྱི་ཅམ་ཀླང་ནི་དབྱིབས་ཁ་དོག། སྡེག་ཤིང་ནི་དབང་པོ་རྣམ་ལྟ། མེ་ལྟ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། སྡེག་རྫས་ནི་གཟུང་འཛིན། གསང་བ་དོན་གྱི་ཅམ་ཀླང་ནི་སྐྱིང་ཁོང་སྟོང་འོད་གསལ། སྡེག་ཤིང་ནི་གསང་བའི་འབྱུང་

བཅུ། མེ་ལྷ་ནི་རང་རིགས། སྲེག་རྫས་ནི་འབྲུལ་བའོ། ལུང་ལས་ཀྱང་། རྣམ་དག་རྡུ་གའི་རོམ་ཁྲང་དུ། ཚགས་བའི་བུད་ཤིང་སྲུངས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་སྤྲང་བས། འཁོར་བའི་དངོས་པོ་སྲེག་སྲུངས་ཐིམ། གསང་བ་རྟགས་ཀྱི་རོམ་ཁྲང་དུ། ཅོ་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ནི་རོམ་ཁྲང་། རྒ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་སྲེག་ཤིང་། དབུགས་རླུང་བ་ནི་མེ་ལྷ། དྲན་པ་ནི་སྲེག་རྫས་སོ། ཡོངས་རྫོགས་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རོམ་ཁྲང་དུ། སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཐམས་ཅད་ནི་བུད་ཤིང་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལྷ། གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་ནི་སྲེག་རྫས་སོ། དེ་ཡང་བདེ་བ་ནི་རོམ་ཁྲང་། གཉི་མུག་ནི་སྲེག་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལྷ། ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི་སྲེག་རྫས། མེ་གོས་དཀར་མོ་ནི་རོམ་ཁྲང་། སེར་སྣ་ནི་སྲེག་རྫས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལྷ། འདོད་ཆགས་ནི་སྲེག་རྫས། རྒྱ་མྱ་མ་ཀ་ནི་རོམ་ཁྲང་། ཞེ་སྡང་ནི་སྲེག་ཤིང་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལྷ། སྐོག་གཅོད་པ་ནི་སྲེག་རྫས། ཥ་ཀ་ལས་རྒྱས་སྤྲུན་གྱི་རོམ་ཁྲང་། ང་རྒྱལ་ནི་སྲེག་ཤིང་། རྫུན་སྨྲ་བ་ནི་སྲེག་རྫས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལྷ། རྩྭ་དམ་ཚོག་སྐྱོལ་མ་རོམ་ཁྲང་། ཕྲག་དོག་ནི་སྲེག་ཤིང་། མ་བྱིན་ལེན་པ་ནི་སྲེག་རྫས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལྷ། དེ་ཡན་ཆད་དངོས་པོར་གནས་ཐབས་མན་ངག་ཏུ་བཤད་པའོ། ། དཔའ་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་ན། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ནི་རོམ་ཁྲང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལྷ། སྲེག་ཤིང་ནི་གཉི་མུག། སྲེག་རྫས་ནི་གཉི་མུག་གིས་འཁོར་བ་སྟེ། བྱོལ་སོང་ངོ་། ས་ནི་རོམ་ཁྲང་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལྷ། སྲེག་ཤིང་ནི་ཞེ་སྡང་། སྲེག་རྫས་ནི་ཞེ་སྡང་གིས་འཁོར་བའི་དམྱལ་བའོ། ཆུ་ནི་རོམ་ཁྲང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ། སྲེག་ཤིང་ནི་ང་རྒྱལ། སྲེག་རྫས

ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་བས་ཉེ་ལྷའོ། མེ་ནི་རྣམ་ཤེང་། མེ་ལྷ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། སྲེག་ཤིང་ནི་འདོད་ཆགས། སྲེག་རྫས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་མེའོ། རླུང་ནི་རྣམ་ཤེང་། མེ་ལྷ་ནི་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས། སྲེག་ཤིང་ནི་ཕྱག་དོག། སྲེག་རྫས་སེར་སྣ་འཁོར་བའི་ཡི་དྭགས་སོ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་རིགས་རྣམ་པ་ལྔ། རིགས་རྣམ་པ་ལྔའི་སྤྱིན་སྲེག་གིས། མཚོད་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྔ། ཚོན་མོར་ས་སྲེག་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ལྔ། འབྱུང་བ་ལྔ་ནི་རྣམ་ཤེང་དུ་རི་ལྷུར་འགྲོ་སྣམ་པ་ལས། དེ་འགྲོ་སྟེ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྔ་ནི། ཡུམ་ལྔའི་བྷ་གཡིན། ལུང་ལས། རྣམ་དག་བྷ་གའི་རྟོམ་ཤེང་དུ། ཆགས་པའི་བུད་ཤིང་སྦངས་པ་ལས། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མེ་སྦར་ནས། འཁོར་བའི་དངོས་པོ་སྲེག་སྦྱངས་ཐིམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ད་ནི་འགྲོ་ཚུལ་དུ་བཤད་ན། གཏེ་མུག་འཕྲིལ་བའི་རྟོམ་ཤེང་དུ། རིགས་སུ་འཛིན་པའི་སྲེག་ཤིང་ལས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མེ་སྦར་བས། གཏེ་མུག་འཁོར་བའི་སྲེག་སྦྱང་ཐིམ། དེ་འགྲོའོ།

དཀའ་སྤྱིན་སྲེག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་སུ་ཤེས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་་་་་་་་ བསྲེགས་པས། ཡེ་ཤེས་མེ་དེ་མེ་ལྷའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནི་རྟོམ་ཤེང་ངོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་མེད་པས་བསྲེགས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་ནི་སྲེག་རྫས་སོ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐུ་ངོ་རྟོམ་ཤེང་ཡིན། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་སྟེ་མེ་ལྷ་ཡིན། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་འབྱུལ་བས་སྲེག་ཤིང་ཡིན། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་འབྱུལ་བས་སྲེག་རྫས་སོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་རིག་པའི་ཡིད་མ་འབྱུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དུས་མ་ཡིངས་པར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིན་སྲེག་གི་སྙིང་པོ་ཡིན་

ནོ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། མཐར་ཐུག་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། དོན་དེ་ཉིད་ལས་མ་ཡིངས་ན་སྦྱིན་སྲེག་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། སྦྱིན་སྲེག་གི་ལྟེ་མིག་སྒྲུབས་སྟུ། ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱ་ཝཱ་ཧཱ། །རོའི་སྦྱིན་སྲེག་སྔོང་ཟད་ཅིག་བཤད་དེ། རོའི་ངོ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བའོ། རོའི་ངོ་བོ་ལུས། རོའི་ངེས་ཚིག་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བལ་བས་ན་རོ། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས། སེམས་ཀྱི་ལུས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལུས་སོ། གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རོ་འདིའོ། སེམས་ཀྱི་ལུས་ནི་བག་ཆགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཞེས་བྱ་ན། ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ན་ལུས། སྐྱེ་བ་ཕྱིར་ལེན་པས་ན། འབྲས་བུ་མྱ་ངན་འདས་པ་ན་ལུས། གདོས་པ་དང་བཅས་པས་ན་ལུས་ཞེས་བྱའོ། འཇིག་རྟེན་ལས་གྲགས་པའི་ལུས་ནི་ལས་ཀྱི་མེས་བསྲེགས། བསྟན་པའི་རོ་བསྲེག་པ་ལ་ཤེས་ལུགས་བདུན་ཏེ། རོ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རོ་ཐུགས་རྗེའི་ཡུལ་འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་དུ་ཤེས་པ་དང་། རོ་སྨོད་མར་ཤེས་པ་དང་། རོ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རོ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། རོ་མེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། རོ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ། རོ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཁྲོས་ཀྱི་དུས་ཏེ། ཁྲོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཆུ་སྟེ། དག་པར་བྱེད་པས་ན་ཁྲོས། དྲི་མ་འཁྲུ་བར་བྱེད་པས་ན་ཁྲོས། དག་པར་བྱེད་པ་ནི་དྲི་མ་སྟེ། དྲི་མ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། བར་གཅོད་བགེགས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་། རྒྱལ་སྐྱབས་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་དང་། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་གྱུར་པའི་དྲི་མའོ། བར་ཆད་བགེགས་ཀྱི་དྲི་མ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུས་འཁྲུ་སྟེ། སྣ་ལ་ལན་ཆགས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཏོང་། དེ་ནས་བགེགས་བསྐྲད། མཚམས་བཅད། བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའི་སྐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཁྲོ་བོ་

འཆོལ་བའི་རྣགས་ཀྱིས་གདབ་བོ། རླུབ་པ་ཡིན་ན་དྲག་པོའི་སྤྱིན་སྲེག་ཀྱང་བྱའོ། གཤེད་དང་འབྲལ་བའི་ཆོ་གའོ། དེ་ཡང་དབུགས་མ་ཚད་པའི་གོང་དུ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་བཀུག་ལ། བགེགས་བཀུག་ནས་བསྐྱད་ན་ཡང་མཆོག་ཏུ་བཟང་ངོ། མ་གྲུབ་ན་རོ་ལ་བྱ། དེ་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བདུན་ལ་སོགས་པས་ཁྲུས་བྱ། དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུགས། སྨན་ལྟ་དང་། སྤོས་ལྟ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། འབྱུང་བ་རིམ་བཞིས་བསྐྱེད། ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དགྱེ་གཞུག་བྱ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལམ་རྒྱུད་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལགས་ཏད་འགྱེས་གཞུག་བྱ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རོ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའོ། རོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ལ། འཁོར་བའི་རྣགས་ཡིག་གདགས་ཏེ། སྤྱང་བྱ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ནས་བཏོན། དགྱེལ་འཁོར་དུ་གཞུག། སྟོམ་པ་འབོགས། འཁོར་བའི་རྣགས་ཡིག་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྣགས་ཡིག་བསྟུན། དེ་ཡན་ཆད་ནི་རོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དུ་ཤེས་པའོ།

དེ་ནི་རོ་སྤྲོད་མར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གསང་མཚན་གདགས། དབང་བསྐུར་རོ་སྤྲོད་མར་ཤེས་པའོ། རོ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རོ་གང་གིས། གནས་སུ། ལྷའི་སྐྱིང་པོ་རྒྱ་མ་ནོར་བ་རྩ་བའི་སྐུགས་གདགས། བཀུ་ཤིས་གསོལ། འཚང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན། ཚོགས་ལ་རོལ། མཆོད་པ་འབུལ། དེ་ནི་དགྱེལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཤིང་ཁང་དུ་རོ་སྲིའམནས། བར་ཚད་ཀྱི་བགེགས་མང་པོ་ཡང་བསལ། སྤྱང་བ་མང་པོ་ཡང་བྱ། བར་དེར་རོ་ལ་ཁྲུས་ཀྱང་བྱ། ཤིང་ཁང་དུ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ། རོ་མེ་ཏོག་ཏུ་དབུལ། དེ་ལ་མར་ཐིབས་པ་བཞིན་དུ་སྐང་བ་བསྟུས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་

བཞག་གོ། དེ་ནི་རོ་རེག་བའི་མེ་ཏོག་ཏུ་ཤེས་བའོ། རོ་མེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི། དེ་ནས་རྣ་ལས་མེ་ལྟར་བསྟེན། དེའི་ཐུགས་ཀར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་བསྟེན། དེ་ནས་ཤིང་ཁང་བཞུགས་ཁང་དུ་བསྟེན། དེ་ནས་མེ་ལྟ་སྨན་དང་སངས། མཚོད་བསྟོད་ཡན་ཆད་རྫོགས་པར་བྱས་ལ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་འགྲོགས་གཞུག་བྱ། སྐྱིང་གা་ནས་བཏུ་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱོང་། དེ་ཡང་བདག་གི་ཚངས་པའི་བྱ་གा་ནས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཐུ་མོ་དོ་རྗེ་བ་ཐག་ཙམ་གྱིས་ནི་འབྲེལ་ཏེ། བདག་གི་སེམས་དཔའ་ལྟ་བཀྱེགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཟུང་ངོ། ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལས་འཕྲོས་པས། རོ་དང་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་མོ་ལྟར་གྱིས། འདོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་མོ་ལྟས་མཚོད་པ་ཚུར་ཕུལ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་མེ་ལྟའི་ཞལ་དུ་ཕིམ། དེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ཞལ་དུ་ཕིམ། རང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ཞལ་དུ་ཕིམ། ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལ་ཕིམ། ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལས་འདོད་འཕྲོས། ཕྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་འཕྲོས། གཞལ་ཡས་ཁང་མེ་ནྡི་ཉི་འོད་དུ་ཞུ། བྱང་སེམས་འཛགས། རྡོ་རྗེ་བ་ཐག་གི་བུ་གа་ནས་མར་བྱང་། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཞལ་དུ་ཕིམ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཕིམ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་དཔའ་ལས་འདོད་འཕྲོས། གཞན་ཡས་ཁང་ལ་ཕིམ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་དཔའ་ལས་འདོད་འཕྲོས། ཡང་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་བསྐུལ། མཚོད་པ་ཕུལ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ནས་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་བར་དུ་ཕིམ། ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལས་འདོད་འཕྲོས། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཕིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལས་འདོད་འཕྲོས་ཏེ། དེ་ནི་མེའི་འཕྲོ་འདུའོ། རོ་ཚོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ། ཡང་ན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་

དམས། ཡང་ན་ཉི་ཤུ་རུ་གཅིག་གམས། གཞུང་བཞིན་དུ་བྱའོ། དེ་ནས་མདོག་བརྟགས། ས་མདོག་རིགས་སོ་སོའི་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་ན་བཟང་། ཡང་རིགས་ལ་ངེས་ན་སེར་པོ་ཉིད་ཁོ་ན་བཟང་། སྟོ་ནག་ངན། རུས་པ་ངན་ན་གཞི་ནས་སྐྱང་བྱ། རུས་མདོག་བཟང་ན་བདུད་རྩིར་བསྐྱབས། མཐར་ཚོ་གා་ཡང་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱའོ། ཕེག་པ་དང་སྐྱར་ན་གཞུག་བསྟུ། ཕེག་པ་གོང་འོག་ཐད་ཀའི་དག་པ་བསྐྱབས། སྐྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཤེས་པར་བྱ། ཕྱི་ནང་དུ་བསྟུ། ནང་གསང་བར་བསྟུ། གསང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟུ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནས་གསང་བར་མི་རྟུང་། གསང་བ་ནང་དུ་མི་རྟུང་ངོ། ནང་ཕྱི་རུ་མི་རྟུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱིན་སྲེག་ལུང་མཐའ་དག་ལས་ཤེས་པར་ཀྱིས། སྐྱིན་སྲེག་གི་ལྟེ་མིག་སྐྱོགས་སྐྱེ། ། ཀྲཱ་ཨཀྵ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ཟུང་ཟད་ཅིག་ཅཤད་དེ། དབང་གི་ངོ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བའོ། ངོ་བོ་ནི། བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་གོ། དབང་གི་ངེས་ཚིག་ནི། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དབང་བས་ན་དབང་ངོ། དབྱེ་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་མོ། དབང་གི་ནུས་པ་ནི་དྲི་མ་འཕྲུ་བ། ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ནི་སྐྱེ་བས་རྣམ་པ་ལྔ། གནས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ཐོབ་པའི་རྣག་ནི། རང་གི་རྒྱུད་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལ་གྲགས་པ། བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་ནི། དཔལ་ངོ་རྡེ་སེམས་དཔའ་ནས་རྣམ་པ་ལྔ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། གང་ཟག་སྐྱབ་པ་བརྟེས་པ་ནས། དུས་དེང་སང་ཡན་ཆད་དུ་བརྒྱུད་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀློང་བརྟོལ་ཏེ། བསྟན་པ་ནི་དབང་གི་ངོ་བོའོ། དབང་གི་དེས་ཚོག་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཆགས་པས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་

གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པས། འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུའོ། ཕ་རོལ་ཏུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདུས་པས། དེས་ཚོགས་གོ། དབྱེ་བ་ནི། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་
སྟེ། རྟེན་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་དང་། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། དེ་ནི་འཕྲུལ་བའི་གཞི་རྣམ་
གསུམ་མོ། འཕྲུལ་བའི་གཞི་གཉིས་ཚོད་པ་ལ་དབང་གཉིས་བོའ་ཅེས་བྱའོ།
འཕྲུལ་བའི་གཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བཅད་དེ། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་དོན་ལ་འཕྲུལ་བའི་གཞི་ཆོད་དེ་ལྟ་བའོ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ནི།
རྒྱས་ལས་འཕྲུལ་བའི་གཞི་ཆོད་དེ་སྤྲུལ་བའོ། དེ་རྒྱས་གཉིས་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་
བ་གསུམ་ཚར་སྐྱོང་ངོ་།

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ནི། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་
གཅིག་ཤེས་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སུ་ཤེས་ཏེ། བྱིན་རླབས་ནི་
འཕྲུལ་གཞི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་ཏེ། འཕྲུལ་གཞི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། རང་
རིག་པའི་དུས་སུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཤེས། ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དབྱེ་བ་མེད། དེ་མ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་
སྟེ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ནི་མ་བྱིན་ལེན་པ་ལ་སོགས་ཏེ་མི་དགེ་བ་བཅུ། བསྟན་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སྒོས་པ་མེད་པ་ནི་དྲན་རྒྱས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྟེ་མཚན་མ།
སྒོས་པ་མེད་པ་ནི་སྨྲ་བརྗོད་ངག་གི་དྲི་མ་སྟེ། ངག་འཕྲལ་བ། སྒོས་པ་མེད་པའི་བྱ་
བ་ནི་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སྟེ་འབྲལ་བ། དེ་གསུམ་ནི་དབང་འདིའི་ནུས་པ་འཕྲུ་སྟེ། སྒོས་
པ་ཡོད་པས་སྐྱ་གསུམ་དུ་དག་གོ། ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དུག་གསུམ་སྟེ།
དབང་གི་ནུས་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་དག་གོ། ཡང་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་

མ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། དབང་འདིའི་བཀྲས་པར་དུག་ལྔ་ཡི་ཤེས་ལྔར་དག་གོ། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་འཁྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡི་ཤེས་སུ་དག་གོ། འཁྲུལ་བའི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་གོ། འཁྲུལ་བའི་གཞི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས། གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རྣམ་པར་དག་གོ། ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ནི་སྟོབས་རྣམ་པ་ལྔ། གནས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ནི། ཐེག་པའི་དབྱེ་བཤགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། དབང་བསྐུར་བའི་གནས་གསུམ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བོ། ངག་གི་མགྲིན་པ། ཡིད་ཀྱི་སྙིང་གཅ། དེ་ཅི་ཅི་ལའང་དོན་རྟགས་མཚོན་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི་རྣམ་པ་་་་་ གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་འགྱུར་བ་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་འགྱུར། གྲགས་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲགས། འབྱུང་བ་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ལས་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པ་་་ དང་། གནས་པ་རང་ལ་གནས་པས། ཐོབ་ཀྱང་རང་ཀ་ནས་ཐོབ་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དབྱེར་མེད་པས། དབང་གི་དོན་བདུན་པོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་་་་་ འདུས། དབང་གི་སྤྱི་དོན་བསྡུས་པའོ། །

དེ་ནི་དབང་བསྐུར་བའི་ཐབས་ལ། བྱམ་པའི་ངོ་བོ་དང་། འཕ་ཚོག་དང་། དབྱེ་བའོ། བྱམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཆུ། འཕ་ཚོག་ནི་དག་བྱེད། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ། རྟེན་གྱི་བྱམ་པ། མཚོན་པའི་བྱམ་པ། རང་བཞིན་གྱི་བྱམ་པའོ། རྟེན་གྱི་བྱམ་པ་ནི་སྤྲོ་བ་དཔོན། མཚོན་པའི་བྱམ་པ་ནི་གསེར་དངུལ་ལས་བྱས་པའོ། རང་བཞིན་གྱི་བྱམ་པ་ནི། བདག་གི་ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་

ཤེས་པར་བྱ། དོན་རྟགས་མཚོན་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དབང་གི་བསྐུར་ཐབས་དང་བྱེ་བྲག་ནི་དབང་བསྐུར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དབང་གི་ལྟེ་མིག་སྒོམ་སྟེ།

།ཁྱི་ཁ་ཐ་སྐ་ཀ་ཝ་ཤ་ཀཾ། ཞེས་ཚོག་རྒྱུང་ཐད་ཀ་བཤད་དེ། ངོ་བོ་དང་། དེས་ཚོག་དང་། དབྱེ་བའོ། དམ་ཚོག་གི་ངོ་བོ་ནི་མི་འདའ་བ། དེས་ཚོག་ནི། འདའ་བར་དཀའ་བས་ན་དམ་ཚོག། བསྡུང་ན་ཡང་དམ་ཚོག། བཀེགས་དང་ལོག་འདེབ་ཚོག། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ང་ཚོག། བག་ཆགས་ཚོག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་དམ་འདའ་བར་དཀའ་བས་ན་དམ་པའོ། མ་འདས་པས་ཚོག་པས་ན་ཚོག། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བདུན། ལྷ་བ་རང་བཞིན་གྱི་དམ་ཚོག། སྒོད་པ་རྒྱུན་གྱི་དམ་ཚོག། ཐུན་མོང་སྤྱིའི་དམ་ཚོག་དང་། གལ་མདོ་ངེས་པའི་དམ་ཚོག་དང་། རྫ་བ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚོག་དང་། ཡན་ལག་གྲངས་ཀྱི་དམ་ཚོག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དང་། སྐུབ་པ་ཁྲད་པར་གྱི་དམ་ཚོག་གོ། ལྷ་བ་རང་བཞིན་གྱི་དམ་ཚོག་གི་ངོ་བོ་དང་། ངེས་ཚོག་དང་། དབྱེ་བའོ། ལྷ་བ་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། རྟོག་པ་མེད་པའོ། ལྷ་བའི་ངེས་ཚོག་ནི། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མིག་དང་འདྲ་བས་ན་ལྷ་བའོ། མིག་གཡོན་དང་འདྲ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། གཡས་དང་འདྲ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། དེ་མཐོང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐོང་། བྱེད་པའི་ཚོག་བཞི་དང་སྦྱར་ན། གང་ལྟ། གང་གིས་ལྟ། ཚུལ་ལམ་ཐབས་ཇི་ལྟར་ལྟ། བལྟས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། གང་ལ་བལྟ། གང་ལྟ་ན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟ། གང་གིས་ལྟ་ན། འཛིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྟ། འཛིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ལྷ་བའི་མིག་ཅེས་བྱའོ། ཚུལ་ལམ་ཐབས་ཇི་

ལྟར་ལྟ་ན། རྟོག་པ་མེད་བའི་ཚུལ་དུ་ལྟ། བལྟས་བའི་དགོས་པ་ནི། བདག་གི་བག་ཚགས་གཅོད། གང་ལ་བལྟ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བལྟ། དབྱིངས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བའི་ཡུལ་ལོ། ནང་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དེ་བལྟ་བའི་ཡུལ་ལོ། གསང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི། སྙིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའོ། ལུང་ལས་ཀྱང་། ཉིད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་གྲགས། ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྟེད་པའི་ཡུལ་དུ་བཞག། ཕྱི་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་བསྟེད་པའི་ཡུལ་ནི་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏེ། ཕྱིའི་ཚུལ་དུ་བཞག་སྟེ། ཡོ་གཱ་མན་ཆད་དོ།

དེ་ཡང་ཕྱིའི་སྣང་བ་རྟོགས་པ་ནི་ཀྱི་ཡི། གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཡུ་བ། ཡུ་ཡ་ནི་སྣང་བ་དང་གཉིས་མེད་རྟོགས། ཡོ་གས་ནི་སྟོང་པ་རྟོགས། ཡོ་གས་ནི་ཐེག་པ་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་ཀ་རྟོགས། མ་དཀྱི་ཡོ་གས་ནི་ནང་གི་སྣང་བ་རྟོགས། ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱང་ནི་སྣང་བ་འདུས་པར་རྟོགས། ཨ་ནུ་ཡོ་གས་ནི་ནང་གི་གཉིས་མེད་རྟོགས། ནང་གི་སྣང་བ་ཡང་འདུས་ཏེ། ཨ་ཏི་ཡོ་གས་ནི་ནང་གི་སྟོང་པ་རྟོགས་ཏེ། སྟོང་པ་ནི་ཞི་བ་ཐུགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་འབྲས་བུར་མི་འགྱོའམ་སྐྱམ་པ་ལས། དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཞི་བ་ཐུགས་གཅིག་པ་ལ་མི་ཟེར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པའོ། འདི་གསང་བ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྟོན་ཏེ། རྫོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཕིག་ལེ་ཅག་གཅིག་ཏུ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ནི་ནང་གི་སྣང་སྟོང་གསུམ། དེ་ཡང་སྟོང་པས་ནི་གཉིས་མེད་ཤར། གཉིས་མེད་ལས་སྣང་བ་ཤར། ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཕྱིར་ཤར། ཕྱི་ཡང་སྣང་སྟོང་གསུམ་སྟ་མ་བཞིན་ནོ། ལུང་ལས་ཀྱང་། དམ་ཚོག་དམ་ཚོག་ཅེས་བྱ་བ། རང་གི་ལྟ་བ་དམ་ཚོག་མཆོག། ཅེས་

གསུངས་སོ། དམ་ཚིག་གི་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ། ལྟ་བ་རིག་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག། སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་འདས་ན། འདའ་བར་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། འདའ་བར་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་སོ། ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྱི་དམ་ཚིག་གོ། སྤྱོད་པ་རྒྱུན་གྱི་དམ་ཚིག་ལ། སྤྱོད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཏེ། བྱིན་རླབས་ལ་དབྱེ་ན་གསུམའི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་བྱིན་རླབས་དབལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དབའོ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་བྱིན་རླབས་དབལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། སྤྲུལ་པ་སྐྱེའི་བྱིན་རླབས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། སྐུ་གསུམ་ཡང་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། སངས་རྒྱས་ལ་མཛད་སྤྱོད་ཡོད་ན། རྟོག་པ་ཡོད་དོ་སྙམ་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པས་རྟོག་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བདག་དོན་དུ་མེད་པས་འཁྱལ་བའི་ཤེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བདག་དོན་དང་གཞན་དོན་གཅིས་སུ་སྤྱོད་དོ། རྣམ་རྟོག་ཐུ་མ་ཞེག་ཡོད་དེ། དེ་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཀུན་སོ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་སྙིང་པོ་འགྲུབ་པའི་ས་བཟུང་ནས་རྣམ་པར་..... འཁྲུལ་པ། གཞན་དོན་དུ་སྣ་མའི་ཚུལ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བྱིན་རླབས་རང་བྱུང་སྟེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཞི་སྙིང་པོ་བདེན་པས་ཟིན་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུབས། ཀུན་རྫོབས་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཞི་ཚོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྙིང་པོས་ཟིན་པས་རྟོག་པ་མི་འགྲོའོ། དབེར་ན་གཞི་.....

བདེན་པས་ཟིན་ན་རྣུན་དུ་མི་འགྱོ་བ་བཞིན་ནོ། དབེར་ན་ཆུ་མཚོའི་གཏེར་ནས་མ་གཡོས་ནས། རྒྱང་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཐ་བྱབས་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱུང་ཡང་། ཆུ་མཚོ་རང་ལས་བྱུང་། ཞེ་ཡང་ཆུ་མཚོ་རང་ལ་ཞེས། དེ་བཞིན་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་གསེར་ལ་བཟོ་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་། གསེར་ལས་འགྱུར་ཆུ་མེད་དེ། ལྷད་མོའི་རྒྱན་གྱིས་གར་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་ལུས་ཐ་མི་དད། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་། མ་རྟོག་པ་ལས་གཡོས་པ་རྣལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། དེས་སངས་ཆུས་ཀྱི་མཛད་སྤྲིད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲིད་ཀྱང་སྤྲིད་ཚེད་དུ་ཡང་ལེན་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་གཟུགས་བརྟན། དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ནག་ཁྲིད་དུ་བྱུང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲིད་ཀྱང་སྤྲིད་ཚེད་དུ་ནི་མི་ལེན་པ་ལ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་གཟུགས་བརྟན་དཔལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡུམ་སྤྲིད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བྱུང་ངོ། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲིད་ཀྱང་སྤྲིད། ཚེད་དུ་མི་ལེན་པ་ལ། སྐུལ་བའི་སྐྱེའི་གཟུགས་བརྟན་ཤཀྱ་ཐུབ་བའི་མཛད་སྤྲིད་དཀར་ཁྲིད་དུ་བྱུང་ངོ།

དེ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ལའི་གཞུང་གིས། སྟོན་གྱི་དཀའ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་སྤྱད་བ་དང་། སྤྲིན་ལམ་གྱི་མཐུས་བྱུང་ཟེར་ཏེ། ལ་ལའི་གཞུང་གིས་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལས་བྱུང་ཟེར་ཏེ། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། ངང་ངམ་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ། ལུང་ལས་ཀྱང་། སངས་ཆུས་སྐམ་སྟེ་མ་མཛད། སེམས་ཅན་སྨིན་ཏེ་མ་བཅོས། ངང་ངམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ངོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དཔལ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ནི་ཆུད་དང་བཅས་པའོ། བྱིན་རླབས་ནི་ཆུད་དང་བཅས། ནམ་མཁའ་ཚེ་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཅིར་མ་མཛད། ཅེས་གསུངས་སོ། ལུང་མཐའ་དག་ལས་ཀྱང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་

རོ། བང་ཆུབ་རབ་ཏུ་སེམས་བྱུང་རོ། སྒོ་པ་རྒྱུན་གྱི་དམ་ཚིག་གི་གེགས་བསལ་བའོ། །

དེ་ནི་ཐུན་མོང་གི་དམ་ཚིག་ལ་བཞི་སྟེ། མེད་པ་དང་ནི་ཕྱལ་བ་དང་། གཅིག་ལྡུད་ནི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། མེད་པ་ནི། བདག་གི་དོན་བྱར་མེད། གཞན་གྱི་དོན་མི་བྱར་མེད། དེའང་ཅིའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་ལ་མེད། ཀུན་རྫོབ་སྣ་མ་ཙམ་དུ་ཡོད། དོན་དམ་པ་ལ་བྱར་མེད་པ་ནི་བདག་དོན་ཁོ་ན་ལའོ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་བྱར་མེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལའོ། བདག་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས། ཀུན་ཉོབ་པས་ཕྱལ་བའོ། གཅིག་ལྡུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གཅིག་པས་གཅིག་ལྡའོ། གཞན་དོན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས། བདག་དོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས། ཚོགས་གཉིས་བྱང་ཆུབ་ལ་ཕྱུན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན་ཕྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། དེས་ཐུན་མོང་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་བཤད་ནས། དཔའ་སྐྱེས་ཕྱག་སྟང་ཕྱག་གི་དམ་ཚིག་བཤད་དེ། སྐྱའི་དམ་ཚིག་ནི། ཡུལ་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས། རྣ་རྟེ་སྒོབ་དཔོན་ལ་དམ་ཚིག་བསྡུང་བ་དང་། མཆེད་ཡུམ་དུལ་ལ་བསྡུང་བའོ། རྣ་རྟེ་སྒོབ་དཔོན་ལ་དམ་ཚིག་བསྡུང་བ་ལ། སྒོབ་དཔོན་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་སྒོབ་དཔོན་དང་། ལུང་གི་སྒོབ་དཔོན་དང་། མན་ངག་གི་སྒོབ་དཔོན་ནོ། རྒྱུད་ཀྱི་སྒོབ་དཔོན་ལ་དམ་ཚིག་ལུས་བཞིན་དུ་བསྡུང་ངོ། ལུང་གི་སྒོབ་དཔོན་ལ་དམ་ཚིག་མིག་ལྟར་བསྡུང་ངོ། མན་ངག་གི་སྒོབ་དཔོན་ལ་དམ་ཚིག་སྙིང་བཞིན་བསྡུང་ངོ། རྒྱུད་ཀྱི་སྒོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་གི་ལུང་སྟོན། ལུང་གི་སྒོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་གི་""""""" གདམས་ངག་སྟོན། མན་ངག་གི་སྒོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་གི་སེམས་སྟོན། སྟོན་པ་རྣམ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་མཚོན་བའི་སྒོབ་དཔོན་ནོ། རྟགས་ཀྱི་སྒོབ་དཔོན་ནི། རང་གི་

ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། དོན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ནི་བདག་གི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་ནི་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན། ལུང་ལས་ཀྱང་། རང་སེམས་རྟོགས་ན་རྡོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཏེ། ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཞན་ནས་བཅལ་མི་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ།

སྤྱི་དོན་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ནི་མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའོ། རྟགས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ནི་ཆོས་ཅན་མཚན་མ་སོ་སོར་སྣང་བའོ། དེ་སྟོན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ནི་ཕྱི་མཆོན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ནོ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་མན་ངག་གི་སྒོ་བ་དཔོན་ནོ། ནང་དང་གསང་བ་དེས་འགྲེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་གསང་སྒགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཏེ། རོལ་པ་ཕྱིར་ཤར་བ་ནི་ཕྱིའི་སྒོ་བ་དཔོན། རོལ་པ་ནང་དུ་ཤར་བ་ནི་ནང་གི་སྒོ་བ་དཔོན། རོལ་པ་གསང་བར་སྣང་བ་ནི་གསང་བའི་སྒོ་བ་དཔོན། རོལ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྣང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གོ། དམ་ཚིག་མ་བསྡུད་བ་ནི་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལས། མ་རིག་འཕྲུལ་རྟོག་གི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཉམས་སོ། དམ་ཚིག་བསྡུད་བ་ནི་རིག་པ་མ་འཕྲུལ་བ། མི་རྟོག་པ། མ་ཡེངས་པར་གནས་ན་དམ་ཚིག་བསྡུངས་སོ། དེ་ཡང་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་སྟམ་ནོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་པ་ལས། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་པས། བདག་ལ་ཆོས་སྟོན་པའོ། དེས་ན་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཁྱོས་སམ་

བཅོོགས་སམ་སྣང་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐྱེའི་དམ་ཚིག་ཅམས་སོ། གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཤགས་པར་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། སྔགས་ལ་དམ་ཚིགཔ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྡོམ་པཔ། ཅན་ཐོས་ལ་འདུལ་ཁྲིམས། དེ་རྣམས་གལ་ཆེ། ཤེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གོལ་བཔ། དམ་ཚིག་གི་ལྟེ་མིག་སྐྱོགས་སྐྱོ། ། ཨཱཿཝཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ། ཁྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ཀྱི་ཆེར་ལ། སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་སྡོམ། གསང་སྔགས་སྤྱིའི་ལྟེ་མིག། མན་ངག་གི་ཀྱེ་ཀཱ། ལྷ་བའི་ཕུག་མཛོད། བཀའི་ཡང་ཕུག། གསང་སྔགས་ལུང་གི་ལྟེ་མིག་ཅེས་བྱ་བཔ། ཙོ་རྒྱན་སྤྱོབ་དབོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་བ་གོར་བཻ་རོ་ཙ་ན་དང་། གནུབས་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་བཞེས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྡུར་ནས། གསང་སྔགས་བཀའི་ལྟེ་མིག་ཏུ་བཞག་པཔ། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྟེའུ་བཙན་ལ་གདམས་པཔ། ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ལ་རྒྱས་གདབ་བོ། སྐྱོགས་སྐྱོ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨཱཿཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨཱཿརྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྟེའུ་བཙན་ཀྱི་ཕྱག་དབེ། སྲེལ་བའི་གནས་མེད་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྐྱས། ལས་འཕྲོ་སྐལ་ལྡན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོགས། གཏེར་རྒྱས། གཏད་རྒྱས། ། ཨཱཿ

ཀ། ཁབཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། གསང་སྒགས་ལུང་གི་བཀའ་མགོ་བཞུགས་སོ།

ཀ། རྣལ་ལེགོཀྵ་ཏྲ། ཁདལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་སྟོན་པ་ཡིས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་སྒྲོད་ཀྱོང་བརྟོལ་ཏེ། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། རྒྱད་ལུང་མན་ངག་ཀུན་གྱི་བཅུད་ཕྱུང་བ། ལྟ་སྒྲུབ་ཟབ་མོས་མན་ངག་མདོར་བསྡུས་ནས། གསང་སྒགས་ལུང་གི་བཀའ་བསྒོ་བཞག་པ་འདི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དོན་དུ་ཕྱེ་ནས་བསྟན། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འདོད་པས། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་རིན་ཆེན་ཡོ་བྱད་གཉིས་ལྡན་ནས། ལྟ་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་ན། མི་ཟད་སེམས་ཀྱི་གཏེར་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། དེ་ལ་གསང་སྒགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མཐའ་དྲུག་ཏུ་འདུས་པར་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཐག་ལྟ་བས་བཅད་དེ། ལ་སྤྱོད་པས་དོར། དོན་མན་ངག་གིས་སྒྲུབ། ཅམས་སུ་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱིས་བླང་། རིམ་པ་དབང་གིས་བསྒོད། དམ་ཚིག་ལ་གཞི་གནས་པ་དང་དྲུག་གོ། ཐག་ལྟ་བས་བཅད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལྟ་བའི་ལུང་དང་། ལྟ་བའི་མན་ངག་དང་། ལྟ་བའི་མདོ་དང་བཞི་འོ། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་པའི་ལུང་དང་། སྤྱོད་པའི་མན་ངག་དང་། སྤྱོད་པའི་མདོ་དང་བཞི་འོ། དོན་མན་ངག་གི་སྒྲུབ་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། མན་ངག་གི་རྒྱུད་དང་། མན་ངག་གི་ལུང་དང་། མན་ངག་གི་མན་ངག་དང་། མན་ངག་གི་མདོ་དང་བཞི་འོ། ཅམས་སུ་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱིས་བླངས་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་རྒྱུད་དང་།

ལུང་དང་། མན་ངག་དང་། མདོ་དང་བཞིའོ། རིམ་པ་དབང་གིས་བསྡུད་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། དབང་གི་རྒྱུན། ལུང་། མན་ངག། མདོ་དང་བཞིའོ། དམ་ཚིག་ལའང་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུན། ལུང་། མན་ངག། མདོ་དང་བཞིའོ། དེ་ལའང་དང་པོ་ལྟ་བའི་རྒྱུད་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བདེ་བ་རང་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ། དབེ་དང་དོན་དང་རྟགས་དང་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུང་ཁྲབ་བརྗོད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་་་་་་་ བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དོ། ལྟ་བའི་ལུང་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རྟགས་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་་་་ བསྒོམས་ལ་གསེར་ཞུན་བསྟན། སེམས་ཀྱི་རྩལ་ཡེ་ནས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། དགྲོད་བཙལ་ཞིང་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པ་རྩལ་ཆེན་བསྟན། སེམས་ཉིད་མ་བྱས་པར་བྱང་ནས་རྩོལ་སྒྲུབ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་རིག་པ་ཞུ་བྱུག་སྟོན། ལྟ་བ་ལུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྣབས་ཀྱིས་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཁྲུང་ཆེན་བྱུང་། ལྟ་བའི་གོལ་ས་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཕིག་ལེ་དང་། སྐབས་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚོར་མ་འཛེས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་ཆེ་ལྟ་བསྟན་པ་དང་ལྟ་ནི་སྟ་འགྱུར་རྣམ་པ་ལྟའོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྨད་དུ་བྱུང་བ་ལ་་་་་ སོགས་ཀྱི་ཕྱི་འགྱུར་བཅུ་གསུམ་དང་། མན་ངག་སེམས་ཀློང་ལ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་མདོ་བྱང་ཐམས་ཅད་དོ།

ལྟ་བའི་མན་ངག་ནི། དབེ་དང་། དོན་དང་། རྟགས་དང་། བརྗོད་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀུན་གཅིག་ལ་འདུས་པར་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་བའི་དགོངས་པ་བཅུ་གཉིས་་་ ཏེ། ནམ་མཁའ་ཀློང་ཡངས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབེ་བསྟན། མེ་ལོང་གཡའ་དག་གི་དགོངས་པས་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བའི་དབེ་བསྟན། ཟ་འོག་

གྱུར་ཞིམ་གྱི་དགོངས་པས་ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དབེ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ནི་
དབེ་ལ་དགོངས་ཏེ་བསྟན་པའོ། སྔོད་གསུམ་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པས་ངོ་བོ་ཆོས་
ཉིད་དག་པའི་དོན་བསྟན། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པས་འཆི་འཕོའི་
འཇིགས་པས་དང་བྲལ་བའི་དོན་བསྟན། དུས་གསུམ་གཉན་སྐྱགས་ཀྱི་དགོངས་
པས་ཉོན་མོངས་པས་མི་བརྫི་བའི་དོན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ནི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་
བསྟན་པའོ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་དགོངས་པས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་ཡེ་
ཤེས་འཆར་བའི་རྒྱས་བསྟན། རྣལ་འབྱོར་བའི་དབུགས་སྦྱིར་བཏང་གི་དགོངས་
པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོགས་པས་མི་ཟད་ཚུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་པའི་རྒྱས་བསྟན། དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་དགོངས་པས་འཁོར་བའི་གཡང་
ས་བཅད་པའི་རྒྱས་དང་དགོངས་པ་དང་གསུམ་ནི་རྒྱས་ལ་དགོངས་ཏེ་བསྟན་
པའོ། སེང་ཕྲུག་རྩལ་སྦྱོང་གི་དགོངས་པས་གོམས་པའི་ལམ་སྦྱོང་བའི་བརྡ་བསྟན།
ཁྱུང་ཕྲུག་དགོངས་སྤྱད་ཀྱི་དགོངས་པས་ལུས་གཉིས་འཕོ་བའི་བརྡ་བསྟན། རྒྱུ་བྱ་
རྟན་སྐེམས་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་པས་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྡ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ནི་
བརྡ་ལ་དགོངས་ཏེ་བསྟན་པའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པས་དོན་རེ་རེ་ཡང་དབེ་དང་དོན་རྒྱས་དང་། བརྡ་ཀུན་འདུས་
པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ལྟ་བའི་མདོ་ནི་སེམས་ལུང་ཆེན་པོའམ། བྱང་རྩུབ་མདོ་བཟུ་
བསྟན་པའོ། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལའང་། བརྩོན་པ་དོན་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ཆེ་རྒྱང་། སྐྱེའི་རྒྱུད་
སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར། གསུང་གི་རྒྱུད་བླ་གསང་ཕིག་ལེ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསང་
བ་འདུས་པ། ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་། རྣམ་སྣང་སྐུ་འཕྲལ་དྲྭ་བ་རྒྱུད་
ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སོ། སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་ལུགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལ། སྐྱེའི་

སྒྲུབ་ལུགས་བསྒལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཏ་ཚན། གསུང་གི་སྒྲུབ་ལུགས་དབང་ཆེན་འདུས་བའི་ཏ་ཚན། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་ཁོ་བོ་ལྟ་རྟེ་ཀའི་ཏ་ཚན། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་ལུགས་ལྟ་མོ་གོལ་མའི་ཏ་ཚན། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་བའི་ཏ་ཚན། རིག་སྔགས་སྤྱིའི་སྒྲུབ་ལུགས་དཔལ་ཅེ་རུ་ཀ་འདུས་བའི་ཏ་ཚན། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་སྒྲུབ་ལུགས་གཤིན་རྗེ་དམིགས་རྒྱུད། བདུན་དབང་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལུགས་ཏ་ཚན་མཆོག་རོལ་པ་དང་གཡྱོས། ཡང་དག་གི་སྒྲུབ་ལུགས་གསང་བ་སྙིང་པོ་རྒྱས་འབྲིང་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་ལུགས་བདུད་རྩི་རོལ་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕུར་པ་སྒྲུབ་ལུགས་བྱ་ཀ་ཏ་མ་ལ་འབུམ་སྟེ་དང་། མ་མོ་ཟོད་གཏེར་གི་སྒྲུབ་ལུགས་རྒྱུད་ལུང་འབུམ་ཀིག། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་སྟེ་དཔོན་སུམ་རྩེའི་སྒྲུབ་ལུགས། སྐྱེའི་རྒྱུད་ངེགས་པ་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ། དུག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་དེད་དཔོན་བཅོ་བརྒྱད་སྒྲུབ་པ་དུག་སྔགས་འདུས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལས། ལྷག་ཚད་སྐོངས་ཤིང་ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུད་ལ། གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཚད་ཀྱི་བགེགས་འབྱུང་བས་དེ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར། གཅི་ལྟན་འབར་བ་མཚམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟན།

བདག་ཉུ་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། འཁོར་བ་ལས་གཡོལ་ཞིང་ཕྱང་པོ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྟེན་པའི་ལྟ་ཞི་བའི་ལྟ་རྒྱུད་བསྟན། བདུད་དང་སྲིན་པོ་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཞི་བ་ལས་ཁྲོ་མོའི་ལྟ་རྒྱུད་བསྟན། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོངས་པ་དང་རྒྱས་གདབ་ཕྱིར་ཤེས་པ་སྟོང་གི་རྒྱུད་བསྟན། ལས་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀརྨ་མ་ཡིས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟན། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱ་བ་ལས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟ་ཕྱི་གཉིས་བསྟན།

མཆོད་པ་མི་ཟད་གཉེར་དུ་བྱེད་གྱིས་བརྟབས་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་བྱིན་
གྱིས་བརླབས་པའི་རྒྱུད་བསྟན། སྒྲིལ་བ་གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་པོ་ཆེ་
ཡོངས་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་བསྟན། སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་ཀློང་ཡངས་ཀྱི་
རྒྱུད་བསྟན། བརྒྱལ་ཞུགས་དག་པོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གླང་པོ་ཆེ་རབ་འབོག་གི་རྒྱུད་
བསྟན། བཀྲ་ཤིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་སྲེག་དགོས་པས་ཟ་བྱེད་རོལ་པའི་རྒྱུད་
བསྟན། གཏོར་མ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཏོར་རྒྱུད་ཆེ་ཆུང་བསྟན།
བཀའི་འགོར་སྐྱོང་བའི་སྡུང་མ་ལས་ལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་དཔལ་འབར་ཁྲོ་མོའི་རྒྱུད་
བསྟན། དགྲ་བགེགས་གཟིར་ཞིང་མནན་པའི་ཕྱིར་ཞིང་བཙུ་སྒྲིལ་བའི་རྒྱུད་བསྟན་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲིད་པའི་རྒྱུད་དོ།

སྒྲིད་པའི་ལུང་ལས། ཞི་བ་དང་། ཁྲོ་བོ་དང་། གཤེན་རྗེ་དང་། དབང་ཆེན་དང་།
ཡང་དག་དང་། བདུད་རྩི་དང་། ཕུར་པ་དང་། མ་མོ་དང་། ཉེགས་པ་ཅན་སུམ་ཅུ་
དང་། ཉེགས་པ་ཅན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ལུགས་ཐམས་ཅད་དོ། སྒྲིད་
པའི་མན་ངག་ལ་དགོངས་པ་དྲུག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉི་ཡང་མ་ཡིན་
པས། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཤེན་རྗེའི་ལྷ་སྒྲིད་
ཐམས་ཅད་འཚེར་ལོངས་པ་བཞིའི་དགོངས་པར་འདུས་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
པདྨ་དབང་ཆེན་དུ་གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དབང་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པའི་བརྡ་སྐད་ཐང་སྲུམ་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་དོན་གྱི་ལྷ་སྐུར་གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་གི་ལྷ་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷར་གནས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་འདུས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཕུར་བའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕུར་པ་
ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
མ་མོའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་གནས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་མོའི་ལྟ་སྤྱོད་ཐམས་
ཅད་སྲིད་པའི་རྩ་རྒྱུད་གི་དགོངས་པ་འདུས་པར་བསྟན་པ་དྲུག། སྤྱོད་པའི་མདོ་འདི་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་མདོ་བྱང་མཐའ་དག་གོ། །
མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས། བདེ་གཤེགས་སྙིབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད།
ཕྱི་མའི་རྒྱུད། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད། མ་ཚངས་བ་ཁ་སྐོངས་པའི་རྒྱུད། འབྱེད་པར་བྱེད་
པ་ལྟེ་མིག་གི་རྒྱུད་དང་ལྡའོ། །མན་ངག་གི་ལུང་ནི། ཞི་བའི་སྙིབ་ཐབས་ལྟ་དང་།
ཁྲོ་བོའི་སྙིབ་ཐབས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའོ། །མན་ངག་གི་མན་ངག་ནི། ཁྱད་པར་
གྱི་རྩོ་གས་རིམ་པ། ཕྱི་ནང་གི་མན་ངག་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གཟེར་ལྟ། བསྐྱེད་
རྫོགས་མན་ངག་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟ། སྐུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟ། ཕྱི་ནང་གི་
མན་ངག་ལྟ། ལྟ་བའི་ཕྱེང་བ་འོད་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་གི་མདོ་ནི། གསང་
སྔགས་ཀྱི་སྟོམ་ལྟ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་གསང་སྔགས་ལུང་གི་བང་མཛོད། གསང་
སྔགས་ལུང་གི་བཀའ་བསྟོ། གསང་སྔགས་བཀའི་ཐ་རམ། སྙིབ་པ་ལུང་གི་བཀའ་
མཚོ། གསང་སྔགས་བཀའི་ལྟེ་མིག་དང་ལྡའོ།

ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཆེ་རྒྱང་ལ་སོགས་ཏེ། ཉིང་དེ་
འཛིན་གཙོར་བཏོན་པའི་རྒྱུད་དོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལུང་ནི། ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་
པའི་བསམ་གཏན་ནོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མན་ངག་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཤམས་ཀྱི་སྙོར་
བའོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ནི་འཕྲོ་འདུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། དབང་གི་རྒྱུད་ནི།

དབང་བསྐུར་རྒྱལ་བོའི་རྒྱུད་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་དབང་གི་བསྐུར་ཐབས་གཅོ་བོར་.....སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དོ། དབང་གི་ལུང་ནི་བང་མཛོད་ཆེ་ཆུང་ངོ། དབང་གི་མན་ངག་ནི། གདམས་པ་གནས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐུར་བའོ། དབང་གི་དམ་ཚིག་ནི། དབང་གི་མདོ་བྱང་ཐམས་ཅད་དོ། དབང་གི་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུད་ནི། སངས་ཡ་འཕྲུམ་སྟེ་དང་། དམ་ཚིག་རབ་འབྱེད་དོ། དམ་ཚིག་གི་ལུང་ནི། དམ་ཚིག་གསལ་བཀྲ་དང་། དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། བླ་མ་ལྔ་བཞུ་བའོ། དམ་ཚིག་གི་མན་ངག་ནི། དམ་ཚིག་ཅན་འབྲང་བསྐྱན་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་ཤེལ་གྱི་ས་བོན་ནོ། དམ་ཚིག་མདོ་ནི་རྩ་ལྟུང་བཞི་བའོ། དེ་ལྟར་གསང་སྒགས་ཐམས་ཅད་མཐའ་དྲུག་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། གསང་སྒགས་ལུང་གི་བཀའ་མཚོ་བརྒྱའོ། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ གཉིར་རྒྱཿ སྦས་རྒྱཿ གཉད་རྒྱཿ ཿ

ཨཱཿ ཿདཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་གླིང་བརྒྱལ་ནས། བདེ་གཤེགས་དགོངས་པའི་ཕུག་རྡེབ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཡང་ས་བཅད། ལོག་པར་ལྟ་བ་ཚར་བཅད་ནས། སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་ངང་དུ་བསྒྲལ། ལྟ་བ་སྟོང་པ་དོན་འདུས་ནས། གསང་སྒགས་ལུང་གི་བཀའ་བསྐོ་བཞག། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན། ཐེག་ཆུང་བློ་དམན་རྣམས་ལ་གསང་། དམ་མེད་རྣམས་ལ་ཤོར་ར་རེ། ཞེས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་པའོ། དེ་ལ་གསང་སྒགས་ལུང་གི་བཀའ་བསྐོ་ལ། ལྟ་བའི་སྟོམ་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་སྟོམ་པ་དང་། ལྟ་བའི་སྟོམ་པ་ལ་ཡང་། ལྟ་བའི་རྩོང་དང་། ལྟ་བའི་འཕྲང་གཉིས། ཁྲག་བརྟལ་བའོ་ཞེན་རྩོགས་པའི་རྩོང་དང་། ལུབ་ཆུབ་ཀུན་འདུས་དགོངས་པའི་རྩོང་

དང་། ཁྲབ་གདལ་བདེ་ཆེན་རྩོགས་པའི་རྩོང་ནི། མ་བཅོས་ཇི་བཞིན་ཡེ་གནས་པས་
རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁྲབ་གདལ། བདེ་ཆེན་རྩོགས་པར་སྟོན་པ་ལས།
སྔར་བཤད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། ལྟ་བས་སྤྱོད་པས། མན་ངགས་ཏིང་ངེ་
འཛིན། དབང་བསྐུར། དམ་ཚིག་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལུང་མཐའ་དག་གོ།
དེ་དག་ལ་ཡང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་གིས་རྒྱུད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།
བསྒྲུབ་བྱ་ལག་ལེན་གྱི་མན་ངག་གིས་དེ་བཀའ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རེས་
དོན་བར་གྱི་མན་ངག་གིས་ལུང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། མདོ་བྱང་གི་མན་ངག་གིས་
གནད་གཏན་ལ་དབབ་བའོ།

གཉིས་པ་ཀུན་འདུས་འབྲས་ཆུབ་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྩོང་ལས། མི་འགྱུར་བའི་བདེན་པ་
བཅོ་བརྒྱད་དོ། ལྟ་བའི་དགོངས་པ་བརྟུག་གཉིས་དང་། ནམ་མཁའ་ཀློང་ཡངས་ཀྱི་
དགོངས་པ་དང་། མེ་ལོང་གཡའ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་། ཟ་འོག་གྲུར་ཁྲིམ་གྱི་
དགོངས་པ་དང་། སྙིང་གསུམ་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་
སྤྱོལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་། དུས་གསུམ་གཏན་སྐྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། སེང་
ཕྱག་མངལ་སྦྱོང་གི་དགོངས་པ་དང་། ཁྱོང་ཆེན་སྒོང་གཅིག་གི་དགོངས་པ་དང་།
ཚུ་བྱ་རྨན་སྐེམ་གྱི་དགོངས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་དགོངས་པ་དང་། དུས་བཞི་
མཉམ་སྦྱོར་གྱི་དགོངས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གི་དགོངས་པ་དང་བཅུའོ།
སྤྱོད་པའི་དགོངས་པ་དྲུག་ནི། འཇམ་དཔལ་ཐམས་ཅད་འཚོར་ལེ་རྣམ་པ་བཞིའི་
དགོངས་པར་འདུས་པ་དང་། པདྨ་ཐམས་ཅད་རྟ་སྐད་ཐང་སྒམ་གྱི་དགོངས་པ་
འདུས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་གི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྡུལ་འབྱུང་བརྒྱད་
ཀྱི་དགོངས་པར་འདུས་པ་དང་། བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པར་

འདུས་པ་དང་། ཕྱར་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཕྱར་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པར་
འདུས་པ་དང་། མ་མོའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་བའི་རྩ་རྒྱང་དུ་འདུས་པ་དང་
བྱག་གོ། དང་པོ་ནམ་མཁའ་གློང་ཡངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དཔེ་ནི་ནམ་
མཁའ་གློང་ཡངས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་གློང་ཡངས་ཀྱི་
དགོངས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་གློང་ཡངས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཐབས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གློང་ཡངས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་བཞིའོ། དཔེ་ནི་ནམ་
མཁའ་གློང་ཡངས་ནི། དཔེར་ན་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་
དགག་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ནི་འཇིག་ཚགས་སྟོང་གནས་ཅི་ཡང་སྣང་
སྟེ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཐ་མི་དད་པའོ།

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནམ་མཁའ་གློང་ཡངས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་
འདྲ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་སྒྲུབ་རིས་མ་ཆད་པ་རྣ་རང་
བྱུང་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་
པའི་ཐབས་འདོད་པའོ། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་གློང་ཡངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི།
སེམས་ཉིད་སེམས་ངོ་བོ་གང་ཡང་རེས་པ་མེད་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་
འབྱུང་བ་ནི་སེམས་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ཐ་མི་དད་པའོ། ངོ་བོ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་ལ་
རིས་སུ་མ་ཆད་དུ་གནས་པའོ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གློང་ཡངས་ནི།
ཐབས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོལ་པ་ཆོ་འཕྲུལ་དང་འདྲ་བ་ལས་བསྡུར་བའི་དུས་ནི་ཤེས་
རབ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བས་གཡང་ས་ཆོད་དུས་ན། སྤྲོད་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱང་ཉོན་
མོངས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཐབས་སུ་བྱང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་
གཉིས་སུ་མེད་པ་འདྲ་བས་ནམ་མཁའ་གློང་ཡངས་ཤ་ཀྱི་ཉེགོངས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་

གྱི་སྐྱིང་པོ་ཡིན་ནོ། མེ་ལོང་གཡའ་དག་གི་དགོངས་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། དཔེ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་དང་། སེམས་ཉིད་མེ་ལོང་གཡའ་དག་དང་། དོན་མེ་ལོང་གཡའ་དག་དང་། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་མེ་ལོང་གཡའ་དག་དང་བཞིའོ། དཔེ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་ནི། དཔེ་ནི་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལ། གཟུགས་བརྙན་གྱི་སྣང་བ་སྣང་ཡང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་དོ། ངོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་གནས་པས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་དགག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དོན་ཚོས་ཉིད་མེ་ལོང་གཡའ་དག་དང་འདྲ་བར་གནས་པ་ཡང་། ཚོས་ཉིད་ལ་ཡང་ཐ་དད་གནས་པ་དང་རིགས་ཆད་པ་མེད། ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ཐ་མི་དད་པའོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་གང་དུ་གཟའ་གཏད་མེད་པས་རིས་སུ་""" མ་ཆད་ཅེས་བྱ། སེམས་ཉིད་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་དང་འདྲ་བ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ་བར་གནས་པ་ཡང་། སེམས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ཐ་མི་དད་པའོ། སེམས་ཉིད་མ་འགག་རྣམ་པར་རྟོག་པ། དྲན་རྟོག་སེམས་ལས་མ་གཡོས་པ། གཉིས་མེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ནི། ཐབས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོལ་པ་མ་འགགས་པ་ནི། མེ་ལོང་གཡའ་དག་འདྲ་བས་ཏེ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད། ཤེས་རབ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་འདྲ་བ་ནི། གཡང་ས་ཆོད་པའི་དུས་སུ་གཉིས་མེད་ཐ་མི་དད་དུ་རྟོགས་པས། ཤེས་རབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ལ་སྤྲོད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་པའི་རྟེན་ལོངས་སྤྲོད་པའོ། ཟ་འོག་གྱུར་ཁྱིམ་གྱི་དགོངས་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། དཔེ་ཟ་འོག་གྱུར་ཁྱིམ་ནི། དཔེར་ན་ཟ་འོག་གྱུར་ཁྱིམ་ལ། གཟུགས་བརྙན་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྣང་ཡང་། ཟ་འོག་དང་གཟུགས་ཐ་དད་པ་མེད་དེ་ཟ་འོག་ཀྱང་

གཟུགས་ལས། གཟུགས་བརྟན་ཀྱང་ཟ་འོག་སྟེ་ངོ་བོ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པའོ། ཟ་འོག་གི་ངོ་བོ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད། ཟ་འོག་ཅེས་པ་ཡང་ཟད་ཀྱི། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའི་དག་ཏུ་ཡང་མི་འདུག་གོ། དོན་ཚོད་ཉིད་ཟ་འོག་ཚོས་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཟབ་པ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བས་ཟ་འོག་གུར་ཁྱིམ། ཚོས་ཉིད་ལ་ཚོས་ཉིད་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ཐིམ་པ། གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་གཞི་བརྟགས་ན་གཞི་དང་བྲལ་ལོ། དེ་བས་ན་ཟ་འོག་དང་འདྲ་བ་ལ་ཚོས་ཉིད་གུར་ཁྱིམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་ལས། ཚོས་ཉིད་ཟ་འོག་གུར་ཁྱིམ་མོ། གཅིག་མཐའ་ཡས་གང་དུ་ཡང་མི་འདུག་པ་ལ་དགོངས་པའོ།

རྟགས་སེམས་ཉིད་ཟ་འོག་གུར་ཁྱིམ་ནི། སེམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ངེས་པ་མེད་པས། རིག་པ་མ་འགགས་རྟོག་པ་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་ནི། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་ཟ་འོག་སྟེ། ཟབ་ནི་སེམས་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ། བརྗོད་མེད་ནི་མ་བྱས་རང་བྱུང་། བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བས་འོག། རྟོག་པ་སོ་སོར་གསལ་བས་གུར་ཁྱིམ། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་དགོངས་པའོ། དེ་བས་ན་སེམས་ཉིད་ཟ་འོག་གི་གོང་ན་རྣམ་རྟོག་ཟབ་པ་མེད། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གོང་ན་སེམས་ཉིད་ཟ་འོག་མེད། ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཟ་འོག་གུར་ཁྱིམ་ནི། ཐབས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་སྒོད་པ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྒྱུར་བས་ནི། གུར་ཁྱིམ་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཡང་ས་ཆོད་པའི་དུས་ན་ཟ་འོག་དང་འདྲ་སྟེ། ངོ་བོ་གཉིས་མེད་དུས་ན་ཐ་དད་དུ་འདུག་པས། ཐ་དད་ཀྱི་དུས་ན་གཉིས་མེད་དབྱེར་མི་ཕྱེད། ཐབས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ན། གཅིག་མ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་གང་དུ་ཡང་མི་

འདུག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཡང་ས་ཆོད་པས། རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་རང་གོལ་བས་འཁོར་བའི་གཏང་ཆོད་ཅེས་བྱའོ། སྤིད་གསུམ་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་རྣམ་དག་སྤིད་གསུམ་ནི། སྟེང་ལྷའི་སྤིད་པ། འོག་དམྱལ་བའི་སྤིད་པ། བར་མིའི་སྤིད་པའོ། ཡང་ན་སྤིད་པ་དང་མི་སྤིད་པ་ཅིར་ཡང་སྤིད་པ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ལྟར་སྤིད་པ་གསུམ་ཡང་ཆོས་དང་སེམས་སུ་ཤེས་ནས་འཇིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པར་བཟུང་སྟེ། ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་འཁོར་བར་རེད་པར་འགྱུར་རོ། རང་སེམས་རང་ལ་འཁོར་ནས་རང་གིས་རང་ལ་གནོད་པ་བསྒྲལ་ནས་སྤོག་པ་གསུམ་སྟང་བ་ཡིན་ནོ།

ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་སྤིད་པ་གསུམ་ནི། ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལྟར་སྟང་བ་ཡང་། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་གཡོས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱོས་པ་མེད་དོ། ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ཐ་མི་དད་དུ་གནས་བས་གང་ཡང་མི་སྤྱོང་གང་ཡང་མི་འགོག་སོ། སེམས་ཉིད་རྟག་གྱི་སྤིད་པ་གསུམ་ནི། ངོ་བོ་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བློ་ལ་སྤིད་པ་གསུམ་བྱུང་བ་ཡང་། སེམས་དང་སྤིད་གསུམ་རྣམ་རྟོག་ཐ་དད་སྟང་། རྣམ་རྟོག་སྤིད་གསུམ་སེམས་ཉིད་རོལ་བའི་རྒྱན། གདོད་ནས་དག་པ་སྤིད་གསུམ་རང་སར་གོལ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་སྤིད་པ་གསུམ་པོ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་དུས་ན་ཐབས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤིད་པ་གསུམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དབང་བསྒྱུར་བས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དངོས་གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ་བསྒྱུར་ནུས་ན། ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྒྱུར་བས་སྒྱུ་མར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་འདྲའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟངས་ཆོད་པའི་དུས་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་རོལ་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར་བས་ཏེ། སེམས་ལ་

ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། རང་གི་སེམས་ཉིད་རོལ་བའི་རྒྱུན། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་
དགོངས་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་སྣང་བའི་ཁམས་གསུམ་ནི། འདོད་ཁམས་
གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་དང་གསུམ་མོ། མ་རིག་ལོག་རྟོག་འཁྲུལ་པ་
ཡང་། གཟུང་འཛིན་ཞེན་ཆགས་མཐའ་བརྟས་པས། ཁམས་གསུམ་མི་འགྱུར་རྟེན་
འབྲེལ་ཏེ། ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་རྒྱུ་དྲུག་ཏུ་འཁྱམས་པས་འཇིག་རྟེན་སྣང་
བའི་ཁམས་གསུམ་ཞེས་བྱའོ།

ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཁམས་གསུམ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཅིང་གདལ་བ་ནི་ངོ་བོ་
འདི་འདྲ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལས་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོས་རང་འབྱུང་ནས་ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལ་གཡོ་བ་མེད་དེ། ཆོས་ཉིད་ངོ་
བོ་གཉིས་མེད། ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་མེད་པས་ཀེ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་
ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ལོ། དེའི་ངང་ལས་མ་ཡེངས་པ་ནི་
སྒོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། སེམས་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ནི། སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་གདོད་
ནས་དག་པ། འདི་འདྲའི་དཔེ་ཟླ་དང་བྲལ་བ། ཚོག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ངོ་བོ་དམིགས་
སུ་མེད། རྣམ་རྟོག་བློ་ལས་ཡང་གྲོལ་ཁམ་ས་གསུམ་འཁོར་བར་སྣང་། སེམས་ཉིད་
ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ཐ་མི་དད་པས་དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་དུ་གནས་
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་གོམས་ན་རྣམ་
རྟོག་གསུམ་ཡང་སེམས་ངོ་བོ་གྲོལ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། བློ་ཡིས་
གོམས་འདྲས་ནས་གྲོལ་བའོ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྤྲོལ་ནི།
རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཉམས་ཡོད་པས་ཁམས་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་བས་

ལོངས་སྤྱོད་པས་ཁམས་གསུམ་ལོག་ན་མེད་དེ། རང་ལ་བྱང་ཞིང་རང་དབང་མེད་པ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དུས་ན་ཁམས་གསུམ་མ་བཅོས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོལ་དགོངས་པའོ། དུག་གསུམ་གཏན་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉོན་གོངས་པ་ལའང་བཞེས་སྟེ། དང་པོ་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་དུག་གསུམ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཉི་ཤུགས་གསུམ། རང་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་མ་རིག་པས། རང་རྒྱུད་རེད་པས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྣྲིན། འཇིག་རྟེན་སྣང་བའི་དུག་གསུམ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དུག་གསུམ་ནི། ཆོས་ཉིད་མ་གཡོས་གཞི་ནང་དུ། དུག་གསུམ་རོལ་པ་མ་འགགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་གནས་སྐབས་སུ་ཐ་དད་གནས་པ་ཡིན་ནོ།

སེམས་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་དུག་གསུམ་ནི། སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་བརྗོད་དུ་མེད། བརྗོད་མེད་རང་བྱུང་དུག་གསུམ་སྣང་། དུག་གསུམ་མ་སྤངས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན། ངོ་བོ་ཐ་དད་གཉིས་སུ་མེད། རང་བྱུང་ཡོན་ཏན་རང་ལ་རྫོགས། ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལྷན། ཀུན་འབྱུང་རང་བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། རྟོགས་ནས་གོམས་པར་གང་བྱེད་པ། དུག་གསུམ་མ་སྤངས་གཏན་སྤྲུགས་ལས། ལྷུན་གྱིས་གནས་པར་དགོངས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་དུག་གསུམ་ནི། ཉིང་འཛིན་དུག་གསུམ་ལམ་དུ་ཞེུན་པ་ནི། དུག་གཉིས་དུག་གཞོམ་པ་དང་། དུག་ལྔ་མ་སྤང་རང་སར་དག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོག་འཛིན་པ་ནི་དུག་གསུམ་གཡང་ས་ཆོད་ན་ཉོངས་མོངས་འགོངས་པའི་གཡང་ས་ཆོད་པའི་དུག་.....གསུམ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྐྱེ་བའི་དགོངས་པའོ། སེང་གེ་རྩལ་སྤྲུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། མཐུན་པའི་དབེ་རྩལ་རྫོགས་ནི། དབེར་ན་སེང་གེའི་མངལ་དུ་རྩལ་

རྫོགས་བར་སྐྱེས་པ་དང་། རུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལྟར་། ཚོས་ཉིད་ཤམས་ཀྱི་སེང་གེའི་རྩལ་རྫོགས་ཀྱང་། ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱང་རང་ལ་རྫོགས་པས་དཔོད་གཙལ་ཞིང་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རོལ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་..... ཤམས་མི་འབྱེ། སེམས་ཉིད་སེམས་ཀྱི་སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ངོ་བོར་རང་བྱང་གནས། འདི་འདྲ་ཚོག་ཏུ་བརྗོད་དང་ཡི་གེ་མེད། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་ནས་དག་པར་བྱང་། ངོ་བོ་ཅེས་མེད་རིག་པ་འགག་མེད་ཤར། རྣམ་རྟོག་ཀློང་ཡངས་ཉོན་མོངས་རང་ཤར་ནས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཁྲོབ་ཅིང་གདལ། སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་རང་བྱང་རང་གྲོལ་བས། རང་བྱང་རྣམ་དག་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཤར། སྐྱོན་རྣམས་སྣང་བས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཆེ། ཤེས་རབ་སེམས་ཉིད་སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ནི། ཐབས་ཀྱི་རོལ་པ་སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་པ་དང་འབྲས་བུ། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་དབང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཡང་ས་ཆོད། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཡིན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་ཉམས་མི་འབྱེ།

ཁྱང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། མཐུན་པའི་དབེ་ཁྱང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་ནི། ཁྱང་སྤྲིང་འའི་ནང་ནས་གཤོག་ཏུ་རྫོགས་པ་ནི། བར་སྣང་ཡངས་པ་ལ་ལམ་དུ་བདེ་བ་ལ། མ་བཅོས་མི་བསྒྱུར་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཁྱང་ལ་མི་གནོད་དེ། སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རྟག་གསས་ཀྱིས་ཆོད་པ་བཞིན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱང་ཆེན་ཤྲིང་བ་བཞིན། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་བྱང་ལྷུན་གྲུབ་པས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཁྲོབ་ཅིང་གདལ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཡང་ས་

ཚོས་ཉིད་ཀློང་། སྣང་སྲིད་སྲིད་པ་ཚོས་ཉིད་རོལ་པའི་རྒྱན། ཇི་ལྟར་སྣང་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་གཡོས་པ་མེད། ཏིང་འཛིན་རྣགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་འདི། སེམས་ཉིད་རྒྱུ་ལ་མ་སྐྱེས་རང་བྱུང་སྟེ། བོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་ནས་དག་པར་བྱུང་། ངོ་བོ་ངེས་མེད་རྣམ་རྟོག་གཅིག་མཐའ་ཡས། མཐའ་ཡས་བྱུང་ཡང་སེམས་ཉིད་གཡོས་པ་མེད། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀློང་ནས་འཕྱོ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་སེམས་ཀྱི་གཏེར། ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྫོགས་པས་ཆེ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་ནི། ཐབས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་རོལ་པ་སྟེ། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་བསྒྱུར་ནུས་པ་ནི། ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་པ་རྫོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཡང་ས་ཆོད་པའི་དུས་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལ་ཉམས་མི་ངའོ།

ཆུ་བྱ་རྩྭན་སྐེམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། མཐུན་པའི་དཔེ་ཆུ་བྱ་རྩྭན་སྐེམས་ནི། ཆུ་བྱ་ནི་ཆུ་ལ་གནས་ཀྱང་གཤེར་ཞིང་རྩྭན་པའམ་གང་བསམ་མེད་དོ། དེའི་སྐྱེན་ཀྱིས་མ་གོས་པར་ཆུའི་ནང་ན་གནས་པ་ལྟར། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀློང་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་གནས་ཀྱང་། སྐྱེན་ཀྱིས་གོས་པ་མེད། སྐྱེན་ཉིས་དག་པ་ཆེན་པོར་གནས། སེམས་ཉིད་ཀློ་ལས་མ་སྐྱེས་འབྲས་བུའམ་སྟོང་པོར་་་་ གནས་པ་དེ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བློ་ལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྟོང་པོ་མེད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པོར་གནས། རྣམ་རྟོག་སེམས་ཉིད་ཐ་དད་གཉིས་མེད་པའོ། ཐབས་ཀྱི་ཁྱིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་རོལ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐག་ཆོད། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་དུས་ན་ཁྱིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་རོལ་པ་ཇི་ལྟར་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལ་གནོད་་་་

བ་མེད་དེས། གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་སྐྱེ་བའོ། ཉི་བླ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་དགོངས་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་སྣང་བའི་ཉི་བླ་ཁ་སྦྱོར་དང་། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཉི་བླ་ཁ་སྦྱོར་དང་། ཐབས་ཤེས་ཉི་བླ་ཁ་སྦྱོར་དང་གསུམ་མོ། འཇིག་རྟེན་སྣང་བའི་ཉི་བླ་ཁ་སྦྱོར་ནི། དཔེར་ན་ཉི་མ་མེ་ཤེལ་གྱི་ཕིག་ལེ་དང་། བླ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་འོད་ཀྱི་ཕིག་ལེ་གཉིས་ཁ་སྦྱར་བའི་དུས་ན། ཉི་མའི་འོད་དྲོ་ཞིང་གསལ་བ་དང་། བླ་བ་གྲང་ཞིང་བསིལ་བ་གཉིས། ཚ་གྲང་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་ཕྱེད། གསལ་བའི་འོད་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་སུ་མེད། གསལ་བའི་འོད་ལ་སྡུན་པ་མ་གྲུབ་པས་གསལ་མ་སྤྲོང་ཞེས་བྱའོ།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་བཟང་མོ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ནི། ཡིད་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཐབས་ཀྱི་རོལ་པ་མ་འགག་ས་བར་ཅིར་ཡང་སྣང་བས་བཟང་པོ། ཚོས་བྱ་བ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རོལ་པ་ཅིར་ཡང་མ་འགག་ས་བར་སྣང་བས་བཟང་མོ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། ཡབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕིག་ལེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་སྤྲུལ་བསྟལ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་""" བྲལ་ནས་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་རྒྱུན་མི"ཆད་པའོ། དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱོར་ཀྱི་དགོངས་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱིན་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་དང་། སྣང་བཟློག་པའི་དུས་བསྟན་པ་དང་། གོལ་ས་བསྟན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་ལྡང་བའི་དུས་བསྟན་པའོ། ཕྱིན་པའི་ཚད་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དུ་ལྟའི་དུས་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དུས་བསྟན་པ་

དང་། རྩི་ལམ་གྱི་དུས་བསྟན་པ་དང་། བར་དོའི་དུས་བསྟན་པའོ། དཔལ་དུས་བསྟན་པ་ནི། སྣང་ཞིང་སྲིད་པས་བསྡུས་པའི་སྣང་གྲགས་ཀྱིས། ཚོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོག་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་རང་བྱུང་གི་སེམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དུས་བསྟན་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་དུས་ནས། དངོས་པོ་འདི་སྤྱོད་པ་དང་ཁྲད་མེད། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་གཉེར་ལ་སྤྱོད་པས་གང་ལྟར་བསྐུར་བ་དེའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཚོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱོད་པའོ།

རྩི་ལམ་གྱི་དུས་བསྟན་པ་ནི། རིག་པ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་འཆར་བ་ལ། རྩི་ལམ་མི་འགོག་པ་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རྩི་ལམ་གྱི་རྟོག་པ་སྣང་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་མི་ཆད་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཚོད་པའི་རྟགས་ཡིན། མི་འགྱུར་བའི་གདན་ས་ཐྱིན་པ་དེ་ནི་གསང་བའི་རྟགས། བར་དོའི་དུས་བསྟན་པ་ནི། བདག་གི་ལུས་འཕོ་བའི་དུས་ན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བ་འགགས། ཕ་རོལ་གྱི་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་ལ། བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་ཀློང་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གསང་བའི་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རིག་པ་རྒྱུན་གྱི་རྟགས་དང་མི་འབྲལ་ཏེ། འཕོ་འགྱུར་ལ་ཉམས་མི་ང་བས་བར་དོ་དང་ཕ་རོལ་གྱི་སྣང་བ་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུན་མི་ཆད་དེ། དུག་གསུམ་ཅི་ལ་ཡང་ཁྲད་མེད་པའོ། འཕོ་འགྱུར་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་སོ། ཟློག་པའི་དུས་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཡང་ས་ཆོད་ཀྱང་བདག་འཛིན་ཆེ་ནས་ལྟ་བ་ཆོག་ཀུ་གོལ་བ་གདུངས་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་མི་གྲོལ་ཏེ་སྣང་ཡོག་གོ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཡང་ས་མ་ཆོད་ན་ཟློག་གོ། ཤེས་རབ་

དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་རྨི་ལམ་གྱི་རྟགས་དང་མི་ལྡན་ན་སྣང་བཟློག་པས་
རྟག་ཅིང་བསྟན་པ་ཐོབ་བྱའོ། གོལ་བའི་ས་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་དགག་སྒྲུབ་
མེད་ཅིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་ལྟ་བ་ཁྱོགས་སུ་བཅད་ནས་དེའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་ནི།
གོལ་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་རྣ་ལྟང་བའི་དུས་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ན་ཚས་རྗེ་བ་
དང་། སེམས་སྐྱེ་བསྟལ་གྱིས་བརྗེ་བ་དང་། རྨི་ལམ་ལ་བདེ་སྐྱེ་གཤེ་བརྗེ་བ་
རྣམས་ནི། དགྲ་གསུམ་མ་སོང་། བདུད་བཞི་མ་ཆོམ། གཡང་ས་དྲུག་མ་ཆོད་པས་
ཉོན་མོངས་མི་སངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྣང་བཟློག་པར་བཤད་དོ། ལྟ་བ་རྩོགས་པ། ཞེན་
པ་ལོག་པ། སེམས་ཉིད་ཟིན་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་འདོད་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་
གཉེས་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚན་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
ཙམ་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ།

རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་རྣལ་མ་ལ་རིག་པ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བློ་འབྱོར་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ར་བ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་དགོངས་པ་གཉེས་པོ་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོ་དེ་ཡང་དོན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཙམ་མཚོན་པར་བྱེད་བའོ། དབེ་དང་རྟགས་དང་ཚོག་
ཙམ་ལས་ཡེ་ཧི་བཞིན་བའི་དབེ་དང་རྟགས་མི་ཡོང་སྟེ། ལུང་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བློ་མ་དམ་བའི་གདམས་ངག་དང་། རང་རིག་བའི་ཉམས་དང་། ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱི་
སྟོབས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་སྟོན་ནོ། སྦྱོད་བའི་དགོངས་པ་དྲུག་ལ།
འཇམ་དཔལ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དགོངས་པར་འདུས་པ་ལའང་བཞི་སྟེ།
དེ་ཡང་གནས་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྲིད་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྐྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་

དང་། གཙོད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བཞིའོ། དེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། སེམས་ལ་དབྱགས་ཏེ། སེམས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱལ་ཞིང་འཁོར་ནས་བྱང་ཡང་། དེའི་སྐྱིང་པོ་ཡེ་གནས་པའི། ཡ་མཚན་གཤེ་ཐུགས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སེམས་ལ་སེམས་འདུས་ཚོས་སྐྱའོ། སྙིད་པའི་འཁོར་ལོ་ལུས་ལ་འདུས་ཏེ། ལུས་ལ་ཡ་མཚན་གཤེ་སྐྱར་གནས་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱའོ།

འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཞབས་ལ་འདུས་ཏེ། འགྲོ་བའི་ཁམས་རིགས་དྲུག་གནས་ལ་ཕྱེ་བས་ཐུགས་རྗེ་སྤྱལ་པ་ཐུབ་པ་དྲུག་ལྟ་བུར་སྤྱལ་ཏེ། ནས་རིགས་དྲུག་གནས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པས་ན་སྤྱལ་པའི་སྐྱའོ། བཅད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཕྱག་མཚན་མཚོན་ཆ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྟེ་བ་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་ཀྱིས་གཙོད་པས་གཙོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། ལྟ་བར་བསྟན་པ་ནི། གནས་པའི་འཁོར་ལོ། སྙིད་པར་བསྟན་པ་ནི་སྙིད་པའི་འཁོར་ལོ། ཚོ་འཕྱལ་དུ་བསྟན་པ་ནི་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ། ཕྱིན་ལས་སུ་བསྟན་པ་ནི་གཙོད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། འཁོར་ལོ་དང་འབྲེལ་འཁོར་ནི། རྒྱང་པ་འཁོར་བའོ། འབྲེལ་འཁོར་ལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཐོག་དང་ཕྱགས་འདུ་གཉིས། ཐོག་འདུ་ནི་གནམ་ཐོག་ཆེན་པོ་རྐང་བཞི་གདུང་དུག་གཤུང་སྟེ། འབྲེལ་འཁོར་ཆུང་དུའོ། ཕྱགས་འདུ་ནི། འབྲེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དག་སྤྲོར་གྱི་གཤུང་དེ་ཡང་འབྲེལ་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་དང་། གཤུང་བསྡུངས་པ་དང་། འབྲེངས་འདེབས་པ་དང་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་ཡང་རྩ་བ་ཡན་ལག་བཞིའོ། ཁ་སྐོངས་པ་དང་གསུམ། ཏི་ཀ་ཏིཀ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་འབྲེལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སོ། ལྟ་བ་དོན་གྱི་འབྲེལ་འཁོར་དང་། སྙིད་པ་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་

བསྟན་པ་ལས། འཚོང་ལོ་ཡི་ཤེས་བསྐོར་བ་ནི། འཚོང་ལོ་ལྷ་བའི་གསང་མཛོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒོད་པ་རྣགས་ཀྱི་འཚོང་ལོ་ལས། དམ་ཚིག་སྲོག་གི་འཚོང་ལོ་དང་གཅིག། དགེ་སྦྱིག་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཚོང་གཉིས་ལས། དམ་ཚིག་སྲོག་གི་འབྲུལ་འཚོང་ལ་ཡང་གཉིས། འདས་པ་སྲོག་གི་འབྲུལ་འཚོང་དང་། འཇིག་རྟེན་སྲོག་གི་འབྲུལ་འཚོང་གཉིས་ནི། འཚོང་ལོ་སྲོག་མཛོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུལ་འཚོང་ལ་གསུམས། ཐོག་སེང་སྐར་མའི་ཚེ་འཕྲུལ་ལྷས་ངན་ཀྱི་འབྲུལ་འཚོང་གསོ་བ་དང་བསད་པ་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཚོང་དང་གསུམས། དེ་ལ་"" གཉིས་ཏེ། གསོ་བ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་འབྲུལ་འཚོང་དང་། བསད་པ་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཚོང་གཉིས། དེ་རྣམས་ནི་ལས་ཁ་ཚོར་སོ་སོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

པརྦའི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པར་འདུས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ནི་རྟ་སྐད་ལ་གཉིས་ཏེ། ངོ་བོ་དོན་གྱི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་དང་། གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་མོ། ངོ་བོ་དོན་གྱི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་སྟེ། ཞེག་པ་རིམ་པར་བསྒྲོད་པའི་རྟ་སྐད། སྣ་དང་ལམ་ལ་སྦྱར་བའི་རྟ་སྐད། སྐུགས་ལ་ཤན་དབྱེ་བའི་རྟ་སྐད་དོ། དགོངས་པ་གསུམ་ལས་ རྟ་སྐད་དང་པོ་བརྡ་སྦྱད། རྟ་སྐད་བར་མ་ཀློང་བརྡོལ། རྟ་སྐད་ཐ་མ་དབང་བསྐུར་བ་དང་གསུམ་མོ། གདུལ་བྱ་ཐབས་ལ་སྦྱར་བའི་རྟ་སྐད་ལའང་གསུམ་སྟེ། དཔལ་གྱི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་དང་། མ་མོའི་འགྱིང་སྐད་ཐང་གསུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་བརྡ་སྐད་ཐང་གསུམ་མོ། ངོ་བོ་དོན་གྱི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་ནི། རྟ་སྐད་ཆེན་པོ་རོལ་བར་བསྟན། གདུལ་བྱ་རྣགས་དང་སྦྱར་བའི་རྟ་སྐད་ལ། རྟ་སྐད་དང་པོ་བོས་བས་ཁམས་གསུམ་དང་སྲིད་གསུམ་སྟང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤ་ཆེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཀེང་རུས་ཀྱི་རི་རབ་ཀུ་གྲུར་

པས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསམས།
རྣ་སྐད་བར་བ་བོས་པས་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་འོག་ཏུ་འདུས་
ནས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བྱེད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཞི་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་གསུང་
སྔོད་ཅེས་བྱའོ། མ་མོའི་འགྲིང་སྐད་ཐང་སུམ་ནི། དཔལ་གྱི་རྣ་སྐད་བོས་ཙ་ན་མ་
མོ་རྣམས་ནི་འགྲིང་ཞིང་། དམ་ཚིག་དབང་གིས་ཐ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བའི་གླུ་ལེན།
བདག་ཅག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་མཆི། ཐང་གཅིག་ཡུད་ལ་མི་འཆི་རུ། མིང་པོ་
རྗེ་ཡི་བཀའ་ལ་ཉན། ཞེས་པ་མ་མོའི་འགྲིང་སྐད་དོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་བརྡ་སྐད་ཐང་
གསུམ་ནི། ཆོས་ལ་དག་བྱུང་སངས་རྒྱས་ར་མདའ་ཟློག། ཅེས་པའི་བརྡ་སྟེ། ཐལ་
མོ་དང་པོ་བརྡབས་པས་ཁྲག་འཐུང་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ། ཐལ་མོ་བར་པ་
བརྡབས་པས་ཐྲ་མེན་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ། ཐལ་མོ་ཐ་མ་བརྡབས་པས་
ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བསྐུལ་ཏེ་ལས་ལ་བཙུད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བརྡ་སྐད།
ཐང་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། བརྡའི་རྣ་སྐད་དེ་གསུམ་དུ་འདུས་པའོ། །
ཡང་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བྱང་ཀྱི་དགོངས་པར་འདུས་པ་ནི། རྒྱལ་འབྱུ་
བརྒྱད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པར་བསྟན་པ།
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་འབྱུ་བརྒྱད་ཡང་དག་དོན་གྱི་ལྟ་དགྱར་
གནས་པ་དང་། སྤྲོས་པ་ལྟ་བཙུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟས་པ་བརྗོ་རྟེ་རྒྱ་
ཀར་བསྟན་པའོ། ཡང་དག་དོན་གྱི་ལྟ་དགྱར་བསྟན་པ་ནི། ཚོ་བརྗོ་རྟེ་རྒྱ་ཀཱ། རྒྱལ་
ཀོ་དྲི་མ་མོ་བརྒྱད། རྟྲི་གིས་དབང་ཕྱུག་འདུས་པར་གྱིས། བྱོ་ཡིས་ལས་ལ་འཛུད་
པར་བྱེད། རྟྲི་ནི་ཐམས་ཅད་འདུས་པའོ། དཔལ་ལྟ་བཙུ་རྩ་བརྒྱད་དང་པོར་བསྟན་
པ་ནི། ཚོ་ནི་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་བཙུ། རྒྱལ་ཀོང་མ་ཀོ་དྲི་བརྒྱད། རྒྱལ་འོག་མ་

ཐུ་མེན་བརྒྱད། ཆུ་ནི་རྟ་གདོང་སྐྱོ་མ་བཞིཿ བྱོ་ནི་དབང་མོ་ཉེ་ཤུ་བརྒྱད། ཆུ་ནི་སྐུ་ལྟ་འདུས་བའི་དབལཿ ཁྲག་འཐུང་ལྟ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་གནས་སོཿ དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲལ་ཏེཿ བསྟས་བར་ཆུ་ནི་ངོ་བོར་གནསཿ ཆུ་ལས་བཏྲ་ཏེ་རུ་ཀཿ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་བར་འགྱུར། རུ་ལུ་སྟགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིསཿ བདེ་གཤེགས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྒྲལ་ཏེཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་ཿ དངོས་གྲུབ་གསང་དབང་བྱས་པ་དང་ཿ འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བ་དང་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ནིཿ རུ་ལུ་གསེར་ཕྲེང་བའི་ནང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོཿ རུ་ལུ་འཇིག་རྟེན་པར་གནས་པ་ནིཿ གཅོ་བོ་བཏྲ་ཏེ་རུ་ཀཿ སྐུ་མདོག་དམར་ཞིའི་ངོ་བོར་གནསཿ ཀོ་རྩི་མ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཡངཿ སྤིན་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནསཿ རྟ་གདོང་སྐྱོ་མ་བཞི་པོ་ཡངཿ སྤིན་མོ་བཞི་ཡི་ངོ་བོར་གནསཿ བྱོ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉེ་ཤུ་བརྒྱད། ཆུ་ནི་གོང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དེཿ འབྲུ་བརྒྱད་སྟགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིསཿ འཇིག་རྟེན་ངེགས་པ་གནད་ནས་བསྐུལཿ སྡོག་གི་སྙིང་པོ་འབྲུ་བརྒྱད་ལསཿ འོད་དང་སྣུ་དང་གཟུགས་ཀྱང་སྟོན། གནད་ནས་བསྐུལ་ཞིང་ལས་ལ་སྦྱངཿ རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་དགོངས་པའོཿ

བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་འདུས་པར་བསྟན་པ་ནི་གཉིས་ཀྱིཿ མ་འདེས་པའི་བདུད་ཅི་དང་ཿ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདུད་ཅིའོཿ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདུད་ཅི་ལཿ མ་འདེས་པའི་བདུད་ཅི་བཞི་ལའང་ཿ ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱའོཿ ཆོས་བདུད་ཅི་རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཡངཿ ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཞི་བཞི་སྟོང་ནི་བདུད་དང་འདྲ་བ་ལསཿ དེའི་གཉེན་པོར་སྐྱོ་མོ་བརྒྱད་ཞི་བཞི་སྟོང་ནི་ཅི་དང་འདྲ་བས་འཇོམས་ཤིང་དག་པར་་་་་་ བྱེད་པ་ལ་གོམས་པས་ན་ཆོས་བདུད་ཅི་རྣམ་དག་ཅེས་བྱའོཿ དོན་བདུད་ཅི་ནམ་

དག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་། མ་རིག་པ་ནི་བདུད་དང་འདྲ་བ་ལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་དང་འདྲ་བས་འཇོམས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་པས་ན་དོན་ཏོ་ཞེས་བྱའོ། སྣོན་བདུད་རྩི་རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་དང་འདྲ་བ་ལས། སྣོན་་་ཐམས་ཅད་རྩི་དང་འདྲ་བ་སྟེ་འདུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་བདུད་དང་འདྲ་བ་ལས། སྣོན་་་་སྣོན་བདུད་རྩི་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། དྲི་ཆེན་དང་། བྱང་སེམས། ཤ་ཆེན་དང་རྨྱུ། དྲི་ཆུ་དང་ལྔ་པོ་མི་གཙང་སྦྱི་བར་མཐོང་དང་བདུད་འདྲ་བ་ལས། རང་ལས་བྱུང་ཞིང་གདོད་ནས་དག་པ་རྩི་དང་འདྲ་སྟེ་དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས། ཉོན་མོངས་པས་དུག་ལྔ་འཇོམས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་པས་དགོངས་པ་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་རྣམ་དག་ཅེས་བྱའོ།

དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་ལྟར་སྔ་མ་ལྟར་ལྔ་དང་། ནང་ལྟར་རིགས་ལྔ་དང་། གསང་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔས་ལམ་རྒྱུད་ལྔ་འཇོམས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱུད་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་་་བས་བདུད་རྩི་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞོ་བ་རིན་ཆེན་ཞོ་བྱང་ནས། བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་དྲི་ཆེན་པོ། ཞོ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སྔོན་དང་མཐུན། ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་རིགས་མཆོག་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ཟོས་པས་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤངས་ཤིང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། དྲི་ཆེན་རྣམ་དག་དགོངས་པ་ཡིན། ཀླད་པ་དུང་ཁང་ཞོ་བྱང་ན། བདུད་རྩི་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཆུ་ལས་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་སེམས། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སྔོན་དང་མཐུན། ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་

རིགས་མཆོག་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ཟོས་བས་ཉེན་མོངས་ཞེས་སྣང་འཇོམས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ། གསང་ཆེན་ཕིག་ལེ་རང་ལ་རྫོགས། བྱང་སེམས་རྣམ་དག་དགོངས་པ་ཡིན། ཅོ་ཏྲ་རིན་ཆེན་ཐོ་བྱང་ན། བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ཤ་ཆེན་ནི། སྤྱ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཏེ། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སྟོན་དང་མཐུན། ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ཟོས་བས་ཉེན་མོངས་ང་རྒྱལ་འཇོམས། ཀུན་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ། གསང་ཆེན་ཕིག་ལེ་རང་ལ་རྫོགས། བྱང་སེམས་རྣམ་དག་དགོངས་པ་ཡིན།

མཚན་མ་རིན་ཆེན་ཐོ་བྱང་ན། བདུད་རྩི་ཆེན་པོའི་རྟགས་ཡིན། ཞུས་ལས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ནི། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སྟོན་དང་མཐུན། ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་། བརླའི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། ཟོས་བས་ཉེན་མོངས་འདོད་ཆགས་འཇོམས། སོར་རྐྱ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གསང་ཆེན་ཕིག་ལེ་རང་ལ་རྫོགས། རྟགས་རྣམ་དག་དགོངས་པ་ཡིན། ཆུ་སོ་རིན་ཆེན་ཐོ་བྱང་ན། བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་དྲི་ཆུ་ཡིན། ཀུ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སྟོན་དང་མཐུན། ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཟོས་བས་ཉེན་མོངས་ཞག་དོག་འཇོམས། བྱ་བ་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། གསང་ཆེན་ཕིག་ལེ་རང་ལ་རྫོགས། དྲི་ཆུ་རྣམ་དག་དགོངས་པ་ཡིན། གཅོ་བོ་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ལྟ། རྩ་བ་བརྒྱད་དང་ཡན་ལག་སྟོང་། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་སྣོན་རྩི་རྣམ། ཟོས་ན་བཞི་བརྒྱའི་ནད་རྣམས་སེལ། རྣ་ས་ཡ་ནའི་སྣོན་ཆེན་པོ། བདུད་རྩི་མཆོག་གི་ལུང་དུ་བསྟན། ཞུང་པ་ཐལ་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞུང་བཤ། ལྷག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཞུང་པ་དང་། ཚད་མེད་སྐྱིང་རྗེའི་ཞུང་པ་དང་།

འདུས་བྱས་རྣམ་གྱི་ཕུར་བའོ། ཕུར་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་གདབ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་བཞི། ཐེབས་པའི་རྟགས་བཞི། མ་ཐེབས་པའི་སྐྱོན་བཞི། འདེབས་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་བཞི། འདེབས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་བཞི། རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གདབ། ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི། ལྷང་གིས་རྟོགས་ན་ཐེབས་ཏེ། ཕུར་པ་ཐལ་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། མ་ཐེབས་པའི་སྐྱོན་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡིན། འདེབས་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་ནི། ཤེས་རབ་ཉིང་དེ་འཛིན། ལྷག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་གདབ། ཐེབས་པའི་རྟགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན། ཕུར་པ་ཐལ་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། མ་ཐེབས་པའི་སྐྱོན་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན། འདེབས་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་ཐབས་ཤེས་རབ་ཡིན། ཚད་མེད་སྐྱིང་རྗེའི་ཕུར་པ་ནི། ཡུལ་གང་ལ་གདབ་ན། འགྲོ་བ་དྲུག་ལ་གདབ། ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི། དབྱང་ཐག་ཆད་པ་ཐུགས་རྗེས་ཟིན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་མི་འཁྱམས་ན་ཕུར་པ་ཐལ་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། མ་ཐེབས་པའི་སྐྱོན་ནི་རིགས་དྲུག་གནས་ན་འཁྱམས་པ་ཡིན། འདེབས་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་ནི་ཚད་མེད་བཞིའོ། འདུས་བྱས་རྣམ་གྱི་ཕུར་པའི་ཡུལ་ནི། གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཞི་བའི་ཕུར་པ་ཞེས་པ་བརྒྱད་པ་ཐམ་ཙམ་ཡིན། ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི། ལས་གང་ལ་ཡང་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ཕུར་པ་ཐལ་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། མ་ཐེབས་པའི་སྐྱོན་ནི། བསྟན་པའི་སྐྱིང་པོ་མ་ཚུགས་པའོ། འདེབས་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་ནི། བསྟེན་སྐྲབ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཕུར་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བར་བྱང་བ་ནི་བྱི་ཀ་ཨ། བྱིན་རླབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཕྱིན་ལས་རྫོ་རྗེ་གཞོན་ནུ། རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་ནི་གསང་བའི་ཕུར་གཅིག་མའོ། མ་མོ་ཐམས་ཅད་རྩ་རླུང་གི་དགོངས་པ་ལའང་། མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མོ་རོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ནི་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་མ་མོའི་ངོ་བོ་སྟེ། བསྟན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་འདུས། ཕྱིའི་མ་མོ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པ་སྣུལ་བ་མངོན་དུ་ཤར། འབྱུང་བ་ལྔ་ཉིད་མ་མོར་ཤེས་ཏེ། ཡུམ་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅུ་བཞི་སྒྲིབ་པ་སྤྱན་མོའི་ཚོགས་གཅོ་འཁོར་མཐའ་ཡས་ཞན་གནོད་ལས་ཀྱིས་གནས་པའོ། ཕྱིའི་མ་མོ་རྣམས་ཀྱང་། ཕྱི་སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རི་རབ་གྱིང་བཞི་བང་རིམ་དང་། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་། གྱིང་བཞི་དང་། གྱིང་ཕྲན་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཅས་པ་ལ་གནས་སོ།

ནང་གི་མ་མོ་ནི། སྐྱེ་འགྲོའི་རྩ་ལ་གནས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འབྱུང་བ་རྣམ་ཤེས་འབྱུལ་རྟོག་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་མོའི་གཅོ་འཁོར་དུ་གནས་ཏེ་བདག་གི་..... ཕུང་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་བདག་ཉིད་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་གནས་པའི་ཕུང་པོ་..... དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས། ཡིད་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཀུན་གཞི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་འབྱུང་བ་ལ་རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་དང་འོད་ཆེན་ཁ་དོག་སྣ་..... ཆོས་ཕྱ་མེན་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཉི་ཟླ་ཐོད་ཕྲེང་དུངས་མ་བཞི། སྣས་པའི་མ་བཞི། དུངས་མ་བརྒྱད་ཁྲོས་པའི་དབང་མོ་བཞི་དང་དགྲེས་སྤེ་མ་བཞི་བའེ་ཆེན་གསང་..... གནས་ན་ཚགས་བྱེད་ཆ་སྟོམས། དཔག་བསམ་ཤིང་བུ་ཤེ་ཀ་ཙ་ཀྵི་སྣུན་དྲུག། ཟངས་ཀྱི་སྒུ་གུ་འདོད་ཁམས་གཅོ་མོ་སྣུན་གཉིས་སོ། སྲིད་པ་མདོར་བསྡུས་ནི་མ་བདུན་ནོ།

ཡོན་ཏན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནི་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞིའོ། སྤིད་བའི་མཇུག་ཐུ་མོ་
ནི་དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད། ཙོ་ལ་ཀོང་ལྷའི་སྤིང་མོ། མི་གཡགས་གཤིན་
རྗེའི་སྤིང་མོ། བཅིངས་པ་ཀླུའི་སྤིང་མོ། བཤད་བ་གནོད་སྦྱིན་སྤིང་མོ། མཁྲིས་པ་
མ་མོ་ཁྲག་འཛག་མ། དེ་ཡན་ཆད་བསྟུབ་བྱའི་མ་མོ་དྲུག་རྩ་གནས་པས། དོན་གྱི་རྩ་
རྒྱང་ཡིན་ལ་བསྟེད་པ་གནད་ཀྱི་རྩ་ཡང་ཡིན། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བ་མའི་རྩ་ནི་མཚོ་སྨན་གྱི་
ངོ་བོར་གནས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་ནི་དཀར་མོ་དབུ་དགུ་མར་གནས་སོ། དྲི་
ཆུའི་རྩ་ནི་སྤིད་བའི་མ་མོ་ལྟའི་འཁོར་ལོར་གནས་སོ། ཕྱིན་ལས་ནི་མ་མོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཙོ་མོ་འདི་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་བསྟན་པས་ཟོར་ཕྱོགས་ཀྱི་གདོང་མོ་བཞི་
ཞེས་བྱའོ། ནང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱང་བྱེད་སྐས་པའི་མ་བཞི་བྱའོ། གསང་བར་བསྟན་
པས་ཡང་དག་དབང་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། འདི་བཞིའི་འཁོར་ན་ལས་ཀྱི་མ་མོ་
ཐམས་ཅད་གནས་པས་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དབང་ཆེན་འདི་བཞི་ཡིན་ནོ།
མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་མ་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་པས་ལྟ་དམར་མོ། ནང་དུ་བསྟན་པས་སྟོན་
མོ། གསང་བར་བསྟན་པས་ཞེ་ཀ་ཙ་ཀེ་མ། ཙོ་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ན་དབང་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཀླད་པ་དུང་ཁང་གི་མཆོ་ལ་ས་བདག་བདུད་འདུལ། མཆེན་པར་
ཁྲག་གི་མཆོ་ལ་ས་བདག་གཟའ་འདུལ། མཁྲིས་པ་གཡུའི་མཆོ་ལ་ས་བདག་བཙན་
འདུལ། དྲི་ཆུ་ལྷགས་ཀྱི་མཆོ་ལ་ས་ཁ་ཉེདག་ཀླུ་འདུལ། མ་མོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་
སྟགས་ཐུན་ཀྱི་བདག་མོ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་བལ་རྣམས་ནི་མ་མོ་རྣམས་ངོ་བོར་གནས་པ་
ཡིན་ནོ།

གསང་བའི་མ་མོ་ནི་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་""
རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལས་མ་མོ་གཙོ་འཁོར་དུ་ཤར་ཏེ། དེ་ཡང་ལུང་ལས། མ་རིག་ཕུང་

ཥོའི་ཁུ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་མ་མོར་བསྟན། ཞེས་པ་དང་། འབྱུང་བའི་
མ་མོ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། དེ་ཡང་ཕྱིའི་མ་མོ་མ་ཤེས་ན་མངོན་སུམ་པའི་
ལས་སྨྱུང་དུ་མི་འགྱུར། ནང་དང་གསང་བའི་ལས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱིའི་མ་མོ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་མ་ཤེས་ན། མ་མོ་དམ་དུ་མི་འདུ་ཞིང་བཀོལ་དུ་མི་བཏུབ་པར་
གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་བསྟུན་དོན་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་མ་མོ་
ཤེས་པར་བྱའོ། དོན་གྱི་མ་མོ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་སྤྲོས་པ་དང་བཅལ་བ་ཉིད་མ་མོ་ཆེན་མོ་
ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྐུ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་དཔག་གིས་མི་ལངས་པ་
འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། དེ་ཡང་ལུང་ལས། སྤྲོས་བྲལ་ཕིག་ལེ་མ་མོ་ཡི།
གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ལྡན་སྤྲུ་བཟང་མོ། བྱིན་རྒྱབས་ཚོ་འཕྲལ་ཅིར་ཡང་སྣང་།
གཡོས་པ་མེད་པའི་གདིང་མོ་ཆེ། ཞེས་བྱུང་ངོ།
རྟགས་ཀྱི་མ་མོ་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། ཕྱིའི་མ་མོ་ནི་ལས་དང་མ་
མོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། ལྟ་བའི་འཕྲང་བ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲང་
དང་། ལུང་གི་འཕྲང་དང་། མན་ངག་གི་འཕྲང་ངོ། རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲང་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྐྱེ་ཤི་མེད་པར་སྤྲོལ་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤྲོལ་བ་ནི། མ་དཀྱུ་ཡོ་གའི་འཕྲང་
དུ་སྟོན། བསྒྲལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱིས་སྤྲོལ་བ་དང་། རྟགས་ཀྱིས་སྤྲོལ་བའོ།
སྤྲོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱིས་སྤྲོར་བ་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲོར་བའོ། ལུང་གི་འཕྲང་ལ་
གཉིས། ལུང་གཉིས་འཛོ་དང་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས། ཞ་ནུ་ཡོ་གའི་འཕྲང་དུ་བསྟན།
མ་རིག་འཁོར་བའི་གཅན་འཕྲང་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཅན་འཕྲང་དུ་བསྟན།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུ་གུ་བསད་ཅིང་རྒྱུད་སྨིན་དུ་མི་སྟེར་བར་བྱེད། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་
གཏན་དུ་འཆྱམས་པར་བྱེད། དེ་འཇོམས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་པ་ན་འཕྲང་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལ་མ་ཧ་ཡོ་གའི་འཕྲང་དུ་དག་གསུམ་བསད། ཙ་ནྡ་ཡོ་གའི་འཕྲང་དུ་བདུད་བཞི་བཅོམ། ཙ་ཏི་ཡོ་གའི་འཕྲང་དུ་འགྲོ་བྱ་གི་གཡང་ས་བཅད་པར་སྟོན། སྐྱོད་པའི་སྟོམ་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྡོམ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྡོམ་མོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟེན་པའི་ལྟ་དང་སྤྱད་པའི་ལྟའོ། བསྟེན་པའི་ལྟ་ལ་གཉིས། ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའོ། དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་ལྟ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། ཁྲད་པར་དུ་སྤྱད་པའི་ལྟ་དུག་སྟེ། འཇམ་དཔལ་སྐུ་སྤྱད་པ་ཡང་ཡ་མྱན་ཀའི་སྡོག་ཏུ་འདུས། པདྨ་དབང་གི་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་སྡོག་ཏུ་འདུས། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཡང་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རྡ་ཀའི་སྡོག་ཏུ་འདུས། བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱད་པ་ཡང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རྡ་ཀའི་སྡོག་ཏུ་འདུས། ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་སྤྱད་པ་ཡང་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྡོག་ཏུ་འདུས། མ་མོ་རྡོད་གཏོང་སྤྱད་པ་ཡང་ཀུན་ཏུ་""" བཟང་མོའི་སྡོག་ཏུ་འདུས་སོ།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱད་པ་དྲུག། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྟན། ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྣམ་པ་གསུམ། དེ་ཡང་ཕ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་དེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད། འཇིག་རྟེན་དེགས་པའི་སྡོམ་ལས། སྡོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་གྲངས་མང་ཡང་། ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་ཞལ་བཞེས་བཞིན། བཀའ་ཡི་བྱ་བར་བཞག་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལྷ་སྡིན་སྡེ་བརྒྱད་ཡིན། ལྷ་སྲིན་བདུད་གཟའ་གཤིན་རྗེ། གནོད་སྦྱིན་སྡིན་པོ་སྡེ་ཚན་བརྒྱད། དེ་ཡང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་གཉིས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་འདུས། འཇིག་རྟེན་དེགས་པ་དེ་དག་ལ། སྐྱབ་ཐབས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་སྐྱབ་པ་དང་། བན་སྒོགས་ཐུན་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། དག་སྒོགས་སྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན། དེགས་པ་

སྐགས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གསང་བའི་དྲག་སྐགས་སྒྲུབ་པ་དང་། དམོད་པའི་དྲག་སྐགས་སྒྲུབ་པའོ། ངན་སྐགས་གྲུབ་པ་ལའང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་ཐུན་གྱི་དྲག་སྐགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་ནང་ཐུན་གྱི་དྲག་སྐགས་སོ། ནང་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད། ལྟ་ཡི་སྒོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས། ཀུ་ཡི་སྒོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས། བདུད་ཀྱི་སྒོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས། གཟའ་ཡི་སྒོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས། གཤིན་རྗེའི་སྒོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས། མ་མོའི་སྒོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས། གཙོད་སྦྱིན་སྒོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས། ཐིན་པོའི་སྒོག་དང་སྙིང་པོ་གཉིས། སྒོག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། བླ་སྒོག་ངོ་གཏད་གཟུགས། ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་། སྙིང་པོ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། བླ་འགྲུགས་རང་དབང་མེད་པ་ནི། དངོས་སུམི་འོང་མི་སྲིད་དོ། དངོས་སུ་བྱུང་ན་དོན་པོ་དགུས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཏབ་པ་བྱ། དེ་ནས་ཅི་འདོད་ལས་རྣམས་འགྲུབ། སྒོག་གི་སྒྲུབ་པ་མ་བྱས་ན། དམ་ཅན་དངོས་སུ་ཡོང་མི་སྲིད། རྒྱལ་ས་བྱང་བ་ལས་འཕྲོ་ཡིན། སྒོག་ལ་བསྒྲུབས་པས་མ་བྱང་ན། བྱ་གསལ་ནས་སྲིད་པ་སྒྲུབ། བྱ་གསལ་ནས་ཞི་བའི་ལས། སྲིད་པ་སྒྲུབ་ནས་དྲག་པོའི་ལས། ཞི་དྲག་གཉིས་ནི་ལས་བྱའོ།

དྲག་པོའི་ལས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། གཟིར་དང་གཙུབ་དང་ཤར་ལ་གཏད། དེ་ནི་སྲིད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་དང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཞེན། ལོག་ནས་སྒོག་སྙིང་འཕྲོག་རྒྱུ་མེད། མཁའ་འགྲོ་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དེགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཀུན། སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དེར་སྣང་བས། གང་ཤྱར་སྤྱད་ཀྱང་སེམས་ཉིད་རྒྱུན། སེམས་ལ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་མེད་པས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཤུན་གྱིས་གྲུབ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འབྱས་བུ་དེ།

དཀྱིལ་བཙལ་ཞིང་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད། ཡོན་ཏན་རང་བྱུང་རང་ལ་རྫོགས། འདི་ཞེས་གླེང་ཞིང་དོར་མེད་པ། དགག་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་མ་ཉམ་པར་གནས། སྒྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། ཀུན་གྱི་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས། ངོ་བོ་རང་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཆོད། དེ་ནས་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་བཤད། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་བའི་ངེས་དོན་འདི་ལས་མེད། འདི་མ་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི། གླང་ཆེན་སྐྱོན་པ་ཚུར་ཞུགས་ནས། སྨིག་རྒྱུ་ཆུར་མཐོང་སྟེགས་དང་མཚུངས། འདི་དོན་བརྟགས་ནས་གང་བསྒྲུབ་པ། རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་སྐོང་བ་བཞིན། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ།

ཏྲི་མེད་སྟིང་པོ་ནོར་བུ་སྟེ། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འགྱུར། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ནས། འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རྒྱུན། བྱིན་རླབས་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་སྣང་ཡང་། ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་ཉིད་སྣང་བས། ཐིག་ལེ་ཤག་གཅིག་གཡོ་བ་མེད། ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཁྲབ་ཅིང་གདལ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡིས་གདབ། ཐེག་ཆེན་རིག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་བའོ། གསང་སྔགས་མཐའ་བཅུ་རྫོགས་བྱས་ནས། ཡོ་བྱད་གཉིས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས། སྐུ་གསུམ་སྤྱི་མངའ་བརྙེ་བོར་སྤྱོངས། ཤམས་གསུམ་འཁོར་བ་མ་སྤངས་དགོ། སྤྱོན་རྣམས་ལ་དོན་ཡོན་ཏན་ལྷུན། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གསང་བའི་རྟེན། ལྟ་སྤྱོད་མན་ངག་གསང་འདུས་ནས། གསང་སྔགས་ལུང་གི་བཀའ་བསྒོ་བཞག། སྤྱོད་ངན་དམ་མེད་རྣམས་ལ་ཤོར་ར་རེ། གསང་སྔགས་ལུང་གི་བཀའ་བསྒོ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་གསང་ཚོག་ཀློང་བརྡོལ་བ། ཙོ་རྒྱན་མཁས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བ་དབོན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་བེ་ར་ཙ་ན་དང་། གནུབས་ནམ་

མཁའི་སྟིང་པོ་དང་བཞིས། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྡུན་ནས་མཛད་པ། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ལྷ་སྲས་མུ་ཏེག་བཙད་པོ་ལ་གཏད། ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ལ་རྒྱས་གདབ། གསང་སྒགས་ལུང་གི་བཀའ་བསྒོ་རྫོགས་སོ། ། ལྷ་སྲས་མུ་ཏེག་བཙད་པོའི་ཕྱག་དབེ། དཔལ་སྒེལ་བའི་གནས་མེད་པས། ཕྱི་རབས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦྱིད། སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། གཏེར་རྒྱུ། སྒས་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། གྲབ་རྒྱུ། ། །

༡༡། ཐབས་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། སྒྲུབ་པ་ལུང་གི་བཀའ་མགོ་བཞུགས་སོ།

༡༡། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་འདམ་བུའི་ཚལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རོ་གླིང་ཚལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དེར་སྒོག་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཀ་ར་དང་། སྒོག་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། སྒོག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོ་དང་། སྒོག་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། སྒོག་དཔོན་ཆེན་པོ་རྡ་ན་ཙཱ་སྒྲི་ཏ་དང་། སྒོག་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱི་མ་ལ་མི་ཏ་དང་། སྒོག་དཔོན་ཆེན་པོ་རོམྦུ་གྱ་ཡ་དེ་ཤ་ཙནྡྲ་དང་། སྒོག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕུང་བྱེད་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ཀཱི་ར་ཏི་བཀྲ་དགོངས་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས། ཡ་མཚན་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྒོམ་བུ་བཀྲ་ལ་འོད་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟས་བསྒོར་བ་ལས། མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་པས་བསྒོར་བ་བྱེད་ཅིང་འདུག་ནས། སྒོག་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྒྲུབ་ནས། དམ་བསལ་དམ་རྫས་བྱིན་ནས་དབང་དུ་འདུས་པས་སྐད་ཅིག་མ་ལས། མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཅི་སྟལ་ཟེར་ནས། སྒོག་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྤུན་སྔར་ལྷགས་སོ། དེ་ནས་སྒོག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་རྣམས་བསྒོར་བ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་གྲུབ་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པས་ན་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས། དཔལ་གྱི་སྒྲོམ་བུ་སྒོག་དཔོན་སྟོན་ཀ་རའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། ལྷག་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་སྒོག་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། མཆོང་གི་སྒྲོམ་བུ་སྒོག་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། རུས་བའི་སྒྲོམ་བུ་

བདག་བདླ་སོ་རྡ་ལ་གཏད། གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་སྒོབ་དཔོན་བྱི་མ་ལ་མི་ཏའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། བསེའི་སྒྲོམ་བུ་སྒོབ་དཔོན་རྡ་ན་སོ་སྐྱེ་ཏའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། ཟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་སྒོབ་དཔོན་རོམྦི་གུ་ཡ་དེ་ཁ་ཙཀྟའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། གཟིའི་སྒྲོམ་བུ་སྒོབ་དཔོན་ཕྱང་བྱེད་ཀྱིརྟི་གརྦའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་དོ། རེན་པ་ཆེ་སྐ་ལྟའི་སྒྲོམ་བུ་ཕྱ་མེན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་བཞི། བང་བ་བརྒྱད་བཅུག་པ་གཅིག་སྒོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞག་གོ།

དེ་ནས་སྒོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྒྲོམ་བུ་ཁ་ཕྱེས་པས། དངུལ་གྱི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་ནས་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་ནས་གཤིན་རྗེའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ། མཚོང་གི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་ནས་བརླའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ། རུས་བའི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་ནས་ཕུར་བའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ། གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ། བསེའི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་ནས་མ་མོའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ། ཟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་ནས་འཇིག་རྟེན་བའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ། གཟིའི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་ནས་དྲག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ། དེ་ནས་རིན་པ་ཆེའི་སྒྲོམ་བུ་དེ་ཁ་ཕྱེས་པས། སྒོབ་དཔོན་གང་གིས་ཁ་ཕྱེས་ཡང་ཕྱེད་པར་མ་གྱུར། རྒྱ་བཅག་པས་ཀྱང་སྐས་ཀྱང་མ་ཆོག་ནས། སྒོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གྱང་བདུན་དུ་དགོངས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས། མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བང་བ་རང་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་བདེ་གཤེགས་སྐུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པའི་རྒྱུད་བྱུང་ནས། དེ་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུད། ཕྱི་མའི་རྒྱུད། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད། མ་ཚང་བ་ཁ་སྐོང་བའི་རྒྱུད། འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟེ་མིག་གི་རྒྱུད་དང་ལྡན་

ངོ་། རྒྱ་བའི་རྒྱུད་བཀྲ་བྱང་སྟེ། ཆེ་མཆོག་རོལ་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད། ཁྲག་འཐུང་འདུས་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད། གཤིན་རྗེ་འདུས་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད། བདུན་འདུས་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད། ཕུར་པ་འདུས་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད། མ་མོ་འདུས་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད། འཇིག་རྟེན་དེགས་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད། དྲག་སྔགས་འདུས་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད། རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད། ལྷ་སྲོན་འདུས་པ་ནམ་མཁའ་ཆེ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དོ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་བཅོ་ལྔ་བྱུང་ངོ་། ལྷགས་ཀྱི་སྒོམ་བུའི་ནང་ནས་འཇམ་དཔལ་སྐུའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་སྟེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གསང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྒྲུབ་བའི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་བྱུག་ཅུ་པ། གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་མེ་ལྟེ་ཐྲེང་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་ཅུ་པ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་པའི་རྒྱུད། ཡུ་ཐུམ་ཐྲོ་བོ་སྒྲེ་བརྩེགས་ཀྱི་རྒྱུད། མ་ཏྲ་ཡོ་གཅིག་ཏུ་དཔའ་བོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད། མཚན་ངེས་པར་བརྗོད་པ་གྲུའི་རྒྱུད། ཀུ་ལ་ཏན་ཚ་གསང་ནག་པོ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ། ཀུ་ཡ་ཡ་ཏི་མན་ངག་རྒྱ་བའི་རྒྱུད། བརྒྱ་ཕྲེ་ར་ཏན་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་"" རྗེགས་པ་བདུན་པ། ཀྱི་ན་ཡ་མ་ལས་བཅུའི་རྒྱུད། གཤིན་རྗེ་དགྱ་ནག་པོ་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་གསང་བའི་རྒྱུད། དགྱ་ནག་པོའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ། གཤིན་རྗེ་བླ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ། གཤིན་རྗེ་འཇམ་དཔལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་བཞི་པ་ལས་ཀྱི་ཐུན་དང་བཅས་པ། གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་བསད་པའི་རྒྱུད་བསད་པའི་ལས་སྔགས་བཅུ་དང་བཅས་པ། གཤིན་རྗེ་གྱེ་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་གྱེ་དམར་ནག་ཟངས་ལང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བཅས་པ། གཤིན་རྗེ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསད་པའི་དུག་མདའ་དང་བཅས་པ། གཤིན་རྗེ་""

གཙུག་ན་མེ་འབར་གྱི་རྒྱུད་ཁ་ཐུན་དུག་ཐུན་དང་བཅས་པཿ གཤེན་རྗེ་ཁ་ལ་མེ་
འབར་གྱི་རྒྱུད་ཁ་ལ་མེ་འབར་གྱི་དུག་སྐྱེགས་དང་བཅས་པཿ གཤེན་རྗེ་འཇམ་
དཔལ་རྡོན་པོའི་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་རྡོན་པོ་སྲོག་གི་ཡི་གེ་དཀྱུ་པ་དང་བཅས་པཿ
གཤེན་རྗེ་མཐར་ཐུག་བསད་པའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ལས་བསད་པ་དང་
བསྡུང་བར་བཅས་པཿ གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་རུ་བའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལསཿ གཤེན་རྗེའི་
བསད་སྐྱེགས་བཙུགཉིས་དང་བཅས་པའོཿ

གཤེན་རྗེ་དུག་པོའི་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གསོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུདཿ འཆིང་བྱེད་རྒྱུདཿ རྟུབས་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གསུམ་མོཿ གསོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བཤན་པ་དམར་ནག་གོཿ
འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ནག་པོ་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དོཿ རྟུབས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རྨྱ་གླང་
མགོ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དོཿ གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་བཅིངས་པ་ཞགས་པའི་རྒྱུད་ནི་ཁ་རྒྱུད་དུ་
བཤུའོཿ གཤེན་རྗེའི་སྤྱིན་སྲེག་གི་རྒྱུད་ཟངས་ཁང་གི་རྒྱུད་དུ་བཤུའོཿ གཤེན་རྗེའི་
མནན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རྒྱུད་དུ་བཤུའོཿ གཤེན་རྗེའི་ལས་ཁ་
ཚར་ཐམས་ཅད་བསད་པ་ལས་བཙུའི་རྒྱུད་དུ་བཤུའོཿ རང་བསྡུང་བར་འདོད་ན་བླ་
མཆོད་ནག་པོའི་རྒྱུད་དུ་བཤུའོཿ སྡུར་དུ་བསད་པར་འདོད་ན་བསད་པ་དྲག་པོའི་རྒྱུད་
དུ་བཤུའོཿ བསྐྲད་བར་འདོད་ན་སྐྱུ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱུད་དུ་བཤུའོཿ ཐུ་དཔའ་བར་
འདོད་ན་ཐུ་ཡི་གའི་རྒྱུད་དུ་བཤུའོཿ གཤེན་རྗེའི་བམ་སྐྱབ་བྱ་བར་འདོད་ན་ཁྲོ་བོ་
ཕྱག་སྟེ་ཀའི་རྒྱུད་དུ་བཤུའོཿ རྒྱུ་བསྡུལ་བར་འདོད་ན་གཤེན་རྗེ་གསལ་ཤིང་གི་རྒྱུད་
དུ་བཤུའོཿ གཤེན་རྗེའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམཿ མེ་ལོང་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་
གསུམཿ མཆོ་སྟེབས་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམཿ ལྷེ་མིག་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམཿ དེ་ཕྱིར་
བཙུགཉིས་ནི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་སྟེཿ རྒྱུད་ལས་ལུང་དུ་ཕྱུང་བའོཿ ཕྱིན་ལས་སུ་

གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་གཉིས། འཁོར་ལོ་དང་འབྲེལ་འཁོར་གཉིས། འཁོར་ལོ་ནི་རྒྱང་བར་བསྐོར་བར་གཞུང་ངོ། ཤིང་ཤུན་ལ་བཅའ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་གཤིན་རྗེ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། ཞིང་ལྷགས་ལ་བཅའ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་གཤིན་རྗེ་མ་ཏྲི་གི་སྒྲུབ་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། འབྲེལ་འཁོར་ཆེ་རྒྱང་གཉིས། ཐོག་འདྲ་དང་ལྷགས་འདྲ་གཉིས། ཐོག་འདྲ་ནི་གཅམ་རྩོ་ཆེན་པོ་ཀ་བཞི་གདུང་དྲུག་གི་གཞུང་སྟེ། འབྲེལ་འཁོར་ཆུང་དྲུག་ནོ། ལྷགས་འདྲ་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དགུ་བསྐོར་གྱི་གཞུང་ངོ། དེ་ཡང་འབྲེལ་འཁོར་བསྐོར་བ་དང་། གཞུང་དྲུང་བ་དང་། འབྲུགས་བསྟེབས་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་གསུམ་ལས། རྩ་བ་གསུམ། ཡན་ལག་བཞི། ཁ་སྐོང་བ་གསུམ། ཀྱ་ཀ་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། འབྲེལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ལྟ་བ་དོན་གྱི་འབྲེལ་འཁོར་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་འཁོར་དང་། ལྟ་བ་དོན་གྱི་འབྲེལ་འཁོར་ནི། འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐོར་བ་དང་། འཁོར་ལོ་ལྟ་བའི་བང་མཛོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་འཁོར་ལ་ཁ་གཉིས། དམ་ཅན་སྲོག་གི་འབྲེལ་འཁོར་དང་། དགེ་སྦྱིག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་འཁོར་གཉིས། དམ་ཅན་སྲོག་གི་འབྲེལ་འཁོར་ལ་གཉིས། འདས་པ་སྲོག་གི་འབྲེལ་འཁོར་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་སྲོག་གི་འབྲེལ་འཁོར་གཉིས། དེ་ནི་འཁོར་ལོ་སྲོག་གི་བང་མཛོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲེལ་འཁོར་ལ་གསུམ། སྲོག་སེར་སྐུར་མདའི་འབྲེལ་འཁོར། ཚོ་འཕྲུལ་ལྟས་ངན་ཀྱི་འབྲེལ་འཁོར། གསོ་བསད་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་འཁོར་གསུམ། གསོ་བསད་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་འཁོར་ལ་གཉིས། གསོ་བ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་འབྲེལ་འཁོར་དང་། གསད་པ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་འཁོར་གཉིས་སོ། དེ་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མཚོང་གི་སྐྱོམ་བྱའི་ནང་ནས་བདག་གསུང་གི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་བྱང་སྟེ། རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་རྒྱུན། རྩོག་མ་ལེ་བརྟན་གྱི་རྒྱུན། དབང་རྒྱས་བཅུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྒྱུན། དབང་ཆེན་འདུས་བའི་རྒྱུན། རྟ་མགྲིན་ཁྲོས་བའི་རྒྱུན། ཏེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་རྒྱུན། ཏེགས་པ་ཚར་གཅོད་གྱི་རྒྱུན། ཏེགས་པ་དབང་སྡུད་ཀྱི་རྒྱུན། ཏེགས་པ་ལྷུ་འདུལ་གྱི་རྒྱུན། རྟ་མགྲིན་རྩ་བའི་རྒྱུན། ནྱ་གཀྱུ་འདུལ་གྱི་རྒྱུན། དབང་ཆེན་རྡམ་བརྡེད་ཀྱི་རྒྱུན། དབང་ཆེན་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བཅུ་གསུམ་བྱང་ངོ། ། དཏུལ་གྱི་སྐྱོམ་བྱའི་ནང་ནས་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་བྱང་སྟེ། རྒྱུད་ཅེ་རུ་ཀའི་གལ་ཏོ་དང་། ཅེ་རུ་ཀའི་གལ་ཆུང་གཉིས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བའི་མདོ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྡམ་པ་གློག་གི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། ཁོ་བོ་བཏྲན་དུ་ཀའི་རྒྱུད། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད། བླ་གསང་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད། དེ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བདུན་ནོ། ཅེ་རུ་ཀའི་སྐུ་རྒྱུད། ཅེ་རུ་ཀའི་ལས་རྒྱུད། ཅེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་རྒྱུད་གསུམ་ནི་ཆུང་གསུམ་མོ། རྒྱུད་ལས་ལུང་དུ་ཕྱུང་བ་དཔལ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱི་ལུང་ཡང་དག་གྲུབ་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམ་བའི་ལུང་ཡང་དག་སྐྱོན་མ། མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལུང་ཁྲོ་བོ་བསྐྱེད་རྫོགས། བཟླས་བརྗོད་བསྟེན་བའི་ལུང་རྒྱལ་གསེར་ཕྲེང་། དམ་རྫས་སྒྲུབ་བའི་ལུང་ལྷ་མོ་གནས་དཀར། ཀ་ན་སྐྱོལ་བའི་ལུང་གཤིན་རྗེ་གསལ་ཤིང་། གླ་ན་སྦྱོར་བའི་ལུང་ཀ་མ་ལ་ཤ་ཟླ། དམ་རྫས་མཆོད་བའི་ལུང་བདུད་རྩི་དུག་གསུམ། བགེགས་ཆེན་མནན་བའི་ལུང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་དགུ་ནི། རྒྱུད་ལས་ལུང་དུ་ཕྱུངས་བའོ། ། རྩས་བའི་སྐྱོམ་བྱའི་ནང་ནས་ཕྱར་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་བྱང་སྟེ། དེ་ལ་བྱེ་ཏོ་ཀ་མ་ལ་ཀྱི་ལ་ཡའི་རྒྱུད། ཀྱི་ལ་ཡ་བཀྲ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་མ་དམ་པ་

གསང་ཆེན་གྱི་རྒྱུད། དེ་གསུམ་ནི་ཕུར་བའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། ཡན་ལག་གཉིས་དང་བྲག་གིས་སྟོན་ཏེ། བཙོ་ཤ་ཀ་ར་ན་དོ་རྗེ་རྩེ་མོ་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་དང་། རྡོ་ན་ཤ་ཀ་ར་ན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ་འབྱས་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་དང་། བཙོ་ཤ་ཀ་ར་ན་སངས་རྒྱས་རྩེ་མོ་སྙིང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་དང་། ཡོ་ག་ཤ་ཀ་ར་ན་རྣལ་འབྱོར་རྩེ་མོ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་དང་བཞིའོ། ཡན་ལག་གི་གཉིས་ནི། བཟློག་ཕུར་བཅུ་དྲུག་དང་། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རྒྱུད་ནི། མེ་ཏོག་གི་རྒྱུད་སྡེའོ། སྐུང་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ལོ་མའི་རྒྱུད་སྡེའོ། དེ་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་དམ་པ་གསང་ཆེན་ཞེས་བྱའི་རྒྱུད་སྡེའོ། དེ་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་སྡེ་ནི། ཀཱམ་ཀུ་རུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་ཀྱི་དམིགས་དང་། རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་སྡེ། ལས་གསང་བ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞིར་བསྟན་པ་དང་། བརྒྱ་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ། ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཐུགས་གསང་བ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་འཕོང་ལོ་སྒྲུབ་རྒྱུད་སྡེ། བྱི་ཀོ་ཏ་མ་ལ་ལས་ཀྱི་ཡུལ་བསྟན་པའོ།

སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ལ། མྱ་ངན་འདས་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སངས་རྒྱས་འདུས་པ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཕུང་པོ་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ནི། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དངོས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ཐམ་པ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད་སྡེའོ། འབྱས་བུའི་རྒྱུད་སྡེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བློ་མན། བློ་ན་མེད་པ། བློ་མའི་བློ་མ། འཇིག་རྟེན་སྣང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བཞི་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད་སྡེའོ། མེ་ཏོག་གི་རྒྱུད་ལ། སྐྱེར་བྱེད་འགོར་ལོ་གསང་བའི་རྒྱུད་དང་། དཔལ་འཇིག་རྟེན་སྣང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཕུང་པོའི་རྒྱུད་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་

[illegible]ཀྱི་རྒྱུད། རྡོ་རྗེ་བགོད་པ་ལྟ་བའི་རྒྱུད། གསང་བ་སྔོག་ལེན་རྟུག་པའི་རྒྱུད། ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ་རིགས་ལྟ་བསྟན་པའི་རྒྱུད། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཕྱི་མ་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུད། སངས་རྒྱས་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད། རྡོ་རྗེ་གསང་བ་གཏུན་ལ་ཕབ་པ་སྔོག་ལེན་གྱི་རྒྱུད། དུར་ཁྲོད་ལྷུག་བྱེད་རོལ་པ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་རྒྱུད། ལོ་མའི་རྒྱུད་སྡེ་ལྟ། སྒྲས་པའི་མ་མོ་དྲུག་བརྩེགས་མའི་རྒྱུད། སྒྲུབ་མའི་རྒྱུད། བས་རྒྱུད་དམར་པོ། ཞོ་ན་དམར་ནག། རྩ་བ་འབྱམ་པ་རེ་མ་ཀྱ་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའོ། མ་ཚང་བ་ཁས་སྐྱོང་བའི་རྒྱུད་ལྟ། གསང་བ་གཉེར་གྱི་རྒྱུད། གཅ་པ་གཉེར་གྱི་རྒྱུད། ལྟ་བ་གཉེར་གྱི་རྒྱུད། ཕྱིན་ལས་གཉེར་གྱི་རྒྱུད། མན་ངག་གཉེར་གྱི་རྒྱུད་དང་ལྡའོ། ལུང་གི་རྒྱུད་ལྟ། སྒས་མཆོག་རིགས་ལྡའི་རྒྱུད། སྐུ་ལྟ་རྒྱུད། གསུང་ལྟ་རྒྱུད། ཐུགས་ལྟ་རྒྱུད་ཀྱང་ལས་ལུང་དུ་ཐྱུངས་པ་ལྟ་ལས། དཀའ་པོ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བསྟུས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་ལས་བསྟུས། ལས་གསང་བ་ནི། པདྨ་གསུང་གི་རྒྱུད་ལས་བཏུས། ཐུགས་གསང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལས་བཏུས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ཀཱརྨ་ཀྱ་རྡ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བཏུས་སོ། ། བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་ནས་བྱུང་བ་ལྟ། བདུད་རྩི་རོལ་པའི་རྒྱུད། ལུང་བམ་པོ་བརྒྱད་པ། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། དངོས་གྲུབ་ཅེ་བ་སྐྱིང་པོའི་རྒྱུད། བདུད་རྩི་བུམ་པའི་རྒྱུད། ལུང་དུམ་བུ་གསུམ་པའི་རྒྱུད། རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད། བདུད་རྩི་ཕེགས་པའི་རྒྱུད། ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད། དེ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ། ། བསེའི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་ནས་མ་མོའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་སྟེ། མ་མོ་གསང་བ''''

གཏན་ཚིག་གི་རྒྱུད། མ་མོ་སྲིད་བའི་བེམས་འབྲུམ་ཐྲག་གཅིག། མ་མོ་གསང་བ་འདུས་བའི་ཏན་ཏྲེ་འབྲུམ་སྟེ་གཅིག། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་སྟེ་ལས། ཕྱི་རྒྱུད་མ་མོ་དགར་མོ་འབྲུམ་སྟེ་གཅིག་བྱུང་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་མོ་ནག་མོ་འབྲུམ་སྟེ་གཅིག་བྱུང་། གསུང་གི་རྒྱུད་མ་མོ་དམར་མོ་འབྲུམ་སྟེ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ལ་མ་མོ་གསང་བ་གཏན་ཚིག་གི་རྒྱུད། སྲིད་བའི་བེམས་ལས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལེའུ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལོ། མ་མོ་འབྲུམ་གྱི་ཏི་ཀ་ལ་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དྲུག་བཞུགས། ལེ་ཐྲན་ལ་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཉིས། མ་མོ་འདུས་པ་ལ་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བདུན། གསོ་བསད་མནན་བཟློག་སྔོན་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ། བགོད་པ་མ་མོ་ཐུ་ཁོག་སྣང་བའི་རྒྱུད་མ་བྱ་དང་བཅས་པ་བཞུགས།

སྐྱིན་མ་མོ་ལ་སྐྱའི་རྒྱུད་འབྲུམ་ཉིག། གསུང་གི་རྒྱུད་ལྔ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་མོ་གསང་བའི་མཛོད་ལྔ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱུད་མ་མོ་གསང་བ་གཏན་ཚིག་གི་རྒྱུད། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་མོ་གསང་བའི་རྒྱུད་དང་ལྡན། ཡན་ལག་གི་སྟེ་རྒྱུད་ལ། མ་མོ་དགར་མོའི་སྟེ་རྒྱུད་ལ་ཤེལ་མཚོ་དྭངས་བའི་རྒྱུད། ཉེ་མ་དག་བརྒྱ་བརྩེགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཟླ་བ་འོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུད། དྲི་མེད་དག་བའི་རྒྱུད། དམ་ཚིག་རྩ་ལ་སྦྱགས་ཀྱི་རྒྱུད། སྔོན་གསལ་སྒོན་མའི་རྒྱུད། བྱ་ལྗང་གི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད། ཕྲ་མེན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད། དབང་ཕྱུག་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་དོ། གསུང་གི་རྒྱུད་སྨྲག་བོའི་སྟེ་རྒྱུད་ལ། སྨྲག་མོའི་སྟོང་བཟློག་གི་རྒྱུད། ཙོག་དཀྱུ་བརྩེགས་ཀྱི་རྒྱུད། སྨྲག་ནག་འཁྲིལ་བའི་རྒྱུད། ལེ་བརྐན་གྱང་འབྲུབས་ཀྱི་རྒྱུད། སྟེ་བརྩེགས་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་དོ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནག་མོའི་སྟེ་རྒྱུད་ལ། སྐན་ནག་འཁྲིལ་བའི་རྒྱུད། ཐ་མེད་རྒྱ་མཚོ་གསང་བའི་རྒྱུད། ནག་མོ་གཟེར་ནག་སྟེང་འབྱིན་མའི་རྒྱུད། ནག་མོ་མཚོ་སྐྲེམས་

མའི་རྒྱུད། ཟ་བྱེད་སྐྱིང་ཀུན་མའི་རྒྱུད། ནག་མོ་མཆེ་གཅོག་མའི་རྒྱུད། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཐུ་གུ་ནང་སྐོར་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། སྤྱིར་མ་མོ་ལས། དཀར་མོ་ཐམས་ཅད་སེང་དཀར་ཡང་རྩེའི་རྒྱུད་སྟེས་དཀར་མོ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་འབེབས། སྨུག་མོ་ཐམས་ཅད་ལེ་བརྟན་གྱང་འབྱུབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས། ནག་མོ་ཐམས་ཅད་ཤུན་ནག་འཁྱིལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས། སེར་མོ་ཐམས་ཅད་སེར་ནག་འཁྱིལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས། སྟོན་མོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མོ་མཆོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་སོ། དེ་ལ་སོགས་པ་སྒོས་རྒྱུད་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་ངོ་། ། །

བའི་ཐབས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་རབ་འབྱམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་ན་ཡང་། གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་ཕྱག་བར་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། པདྨ་གསུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། ཡང་དག་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། ཕྱར་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། མ་མོ་རྡོ་གཏོང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བརྒྱད་དོ། །འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ཡང་། སྒྲུབ་ཐབས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྡོ་གཏོང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། འཇམ་དཔལ་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། འཇམ་དཔལ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བརྒྱད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ། པདྨ་དང་། ཡང་དག་དང་། ཆེ་མཆོག་དང་། ཕྱར་པ་དང་། མ་མོ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་དང་། དམོད་པ་དྲག་སྔགས་དང་བརྒྱད་ལའང་དེས་འགྲེའོ། །དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་ཁས་པ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་གཞུང་གི་སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ། བསྒྲེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཕྱག་བར་བཀའ་སྩལ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྒྲེད་པ་དང་། རྫོགས་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། དེ་བཞིན་དུ་པདྨ་དང་། ཡང་དག་དང་། ཆེ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལའང་། བསྒྲེད་པའི་ཐབས་དང་། རྫོགས་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་ལུང་མཆོག་བློ་མ་ལས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་མདོ་སྡེ་

ཐེག་ཆེན་གསུམཿ བསྐལ་པ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྦྱོངཿ ཀྱི་ཡ་ཡོ་གས་ཤུ་བ་ཡ་དང་གསུམཿ མི་ཚེ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྦྱོངཿ བསྐྱེད་དང་རྫོགས་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམཿ ངེས་ཚིག་ཐོས་པས་སངས་རྒྱས་ལགཀ་ཏུ་བྱངསཿ གང་གིས་ཐོས་པས་བློ་ཡི་ཐ་རམ་འཛིམསཿ ཞེས་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཿ བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཐུགཿ དེ་ཡང་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ཿ འབྲས་བུ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལསཿ འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཿ འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཿ འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་མོཿ དེ་བཞིན་དུ་པདྨ་དང་ཿ ཡང་དག་མན་ཆད་དེས་འགེའོཿ འབྲས་བུ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཡང་ཿ འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་ཿ འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་ཿ འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་མོཿ དེ་བཞིན་དུ་པདྨ་དང་ཿ ཡང་དག་མན་ཆད་དེས་འགེའོཿ བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཡང་ཿ གསུམ་གསུམ་དགུ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་ཿ བསྐྱེད་པའི་རྫོགས་པ་དང་ཿ བསྐྱེད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་མོཿ རྫོགས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེཿ རྫོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་ཿ རྫོགས་པའི་རྫོགས་པ་དང་ཿ རྫོགས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་མོཿ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལའང་གསུམ་སྟེཿ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་དང་ཿ

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པ་དང་ཿ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་མོཿ དེ་ལྟར་དགུར་བཀའ་སྩལ་ཏོཿ ཿ

བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པ་སྨོན་དོཞེས་བྱ་མ་ལ་མི་ཏྲའི་གཞུང་གི་ཿ

སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ལ་ཐུགཿ པར་བཀའ་སྩལ་ཿ

ཉེས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེའི་རྒྱུད་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱེའི་ལུང་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱེའི་མན་ངག་དང་གསུམ་མོ། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་དང་ཡང་དག་མན་ཚད་དེས་འགྲེའོ། དེ་ཡང་ལུང་བམ་པོ་བརྒྱད་པ་ལས། རྒྱུད་དང་ལུང་དང་མན་ངག་ཡང་། རྗེ་དང་དམངས་དང་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ། ཁྱད་པར་རྩལ་འཕགས་ཐག་རིང་ཡང་། དབྱེར་མེད་ཚུལ་གཅིག་རང་བཞིན་པས། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གཅིག་གི་ངང་། གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་མེད། ཅེས་བྱུང་བས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ལ་ཐུག་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེ་ཡང་ཚོག་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དང་། དོན་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དང་། འཇམ་དཔལ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་མོ། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་མན་ཚད་དེས་འགྲེའོ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ལ་ཡང་གསུམ་ཞེས་གསུམ་དགུ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དང་། ལུང་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དང་། མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་སྟེ་དགུར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

དེ་ཡང་བརྒྱ་གསུང་གི་རྣྷབ་པ་ལ་མ་ཁས་པ། སྒོབ་དཔོན་ཀླུ་རྣྷབ་སྐྱིང་པོའི་གཞུང་གི་རྣྷབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའོ། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཐུག་པར་བཀའ་སྩལ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་སྐྱེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱེའི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱེའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ་མོ། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་མན་ཚད་འགྲེའོ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ལས། རྣལ་འབྱོར་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་ཆེན་གྱིས། དོན་རྣམས་མ་ལུས་རྗེ་བཞིན་བའོ། ཞེས་བྱུང་བས། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཐུག་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

ཕྱར་བ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་མཁས་བཞི། སྒོ་བ་དཔོན་བདུན་སོ་བྱ་ཁའི་གཞུང་གི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའི། ཡོ་གཱ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཐུག་པར་བཀའ་སྩལ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་མ་དུ་ཡོ་གར་བསྒྲུབ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་རྒྱ་ཡོ་གར་བསྒྲུབ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ཏེ་ཡོ་གར་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་མོ། དེ་བཞིན་དུ་བདུན་མན་ཆད་དེས་འགྲེའོ། དེ་ལ་ཡོ་གཱ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དགུ་སྟེ། མ་དཀྱིལ་མ་དཀྱ་དང་། མ་དཀྱིལ་ཞ་ནུ་དང་། མ་དཀྱིལ་ཞ་ཏེ་དང་གསུམ་མོ། ཞ་ནུའི་མ་དཀྱ་དང་། ཞ་ནུའི་ཞ་ནུ་དང་། ཞ་ནུའི་ཞ་ཏེ་དང་གསུམ་མོ། ཞ་ཏེའི་མ་དཀྱ་དང་། ཞ་ཏེའི་ཞ་ནུ་དང་། ཞ་ཏེའི་ཞ་ཏེ་དང་གསུམ་མོ། །

ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཌོ་ཀ་རའི་གཞུང་གི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའི། ལྷ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཐུག་པར་བཀའ་སྩལ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་སྐུའི་ལྷ་སྒྲོལ་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ། བརྒྱ་གསུང་གི་ལྷ་སྒྲོལ་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ། ཡང་དག་མན་ཆད་དེས་འགྲེའོ། དེ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དགུའོ། ལྷ་བའི་ལྷ་སྒྲོལ་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ། སྒྲོལ་བའི་ལྷ་སྒྲོལ་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ། སྒྲུབ་པའི་ལྷ་སྒྲོལ་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་སྟེ་དགུའོ། དེ་ཡང་ཅེ་རུ་ཀའི་གཡྻོ་ལས། ལྷ་བ་སྒྲོལ་པ་སྒྲུབ་པ་གསུམ། གང་ཟག་བློ་ཡི་རིམ་པ་ཡིན། ངོ་བོ་ཉ་ནས་མི་གཉིས་པ། གཅིག་སྟེ་ཐག་པ་གསུམ་བསྒྲིལ་འདུ། ཞེས་བྱང་བས། ལྷ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཐུག་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

མ་མོ་རྡོད་གཏོང་གི་བསྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པ། སྒོ་བ་དཔོན་རྡ་ན་སཾ་སྒྲི་ཏའི་གཞུང་གི་བསྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའི། ལྷ་སྒྲོལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཐུག་པར་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་མ་དུ་ཡོ་གའི་ལྷ་སྒྲོལ་གཉིས། ལུང་ཞ་ནུ་ཡོ་གའི་ལྷ་སྒྲོལ་གཉིས།

མན་ངག་ཚ་ཀྱི་ཡོ་གའི་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་སོ། ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའོ། སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་སྨད་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་སོ། དེ་ཡང་བསྒྱེད་པ་མ་ཏྲ་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་གཉིས། མ་ཏྲ་ཡོ་གའི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་གཉིས། རྫོགས་པ་ཆ་ནའི་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་གཉིས། ཆ་ནྡ་ཡོ་གའི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་སྨད་དུ་བྱུང་བ་གཉིས། ཆ་ཀྱི་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་གཉིས། ཆ་ཀྱི་ཡོ་གའི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་སྨད་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་སོ། ། ཞེས་གཏེན་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཁས་པ། སྤྱན་དཔོན་རོམ་གྱ་ཡ་དེ་ལ་ཙ་རྡེའི་གཞུང་གི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་བའི་མཐའ། རྗོང་དང་འཕྲང་དུ་ཐུག་པར་བཀའ་སྩལ་ཏེ། མ་ཏྲ་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་རྗོང་འཕྲང་གཉིས། ཆ་ནྡ་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་རྗོང་འཕྲང་གཉིས། ཆ་ཀྱི་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་རྗོང་འཕྲང་གཉིས་སོ། མ་ཏྲ་ཡོ་གའི་རྗོང་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྗོབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐབས་ཀྱི་རྗོང་དང་། དོན་དམ་མ་སྐྱེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗོང་གཉིས་སོ། ཆ་ནྡ་ཡོ་གའི་རྗོང་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་རྗོང་དང་། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་རྗོང་ངེ་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། ཆ་ཀྱི་ཡོ་གའི་རྗོང་ལ་གཉིས། ཁྱབ་གདལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྗོང་དང་། ཀུན་འདུས་ལྷུབ་དགོངས་པའི་རྗོང་ངེ་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། མ་ཏྲ་ཡོ་གའི་འཕྲང་ལ་གཉིས། བསྟེན་སྒྲུབ་ཆོ་ག་ཡན་ལག་འཕྲང་དང་། ཁྲད་པར་སྤྱོར་སྒོམ་གསང་བའི་འཕྲང་དང་གཉིས་སོ། ཆ་ནྡ་ཡོ་གའི་འཕྲང་ལ་གཉིས། ལུས་གཉིས་འཛི་ཐབས་འཆི་ཁའི་འཕྲང་དང་། འདའ་ཁ་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་འཕྲང་གཉིས་སོ། ཆ་ཀྱི་ཡོ་གའི་འཕྲང་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་བྱས་རང་བྱུང་མཉམ་བཞག་འཕྲང་དང་། བྱས་པས་རང་བྱུང་མཉམ་

བཞག་འཕྲང་། བིག་ལེ་དོན་གྱི་སྙིང་པོར་མཉམ་ཞེས་བྱུང་ངོ་། ། དམོད་པ་དག་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་ཁས་པ། སློབ་དཔོན་ཕྱང་བྱེད་ཤིན་རྟོགས་གཟུང་གི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐའོ། སྔོག་དང་སྔོག་འཕྲོག་པ་གཉིས་སུ་ཐུག་སྟེ། སྔོག་ལ་སྔོག་དང་སྔོག་གི་སྙིང་པོ་གཉིས་སོ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྔོག་དང་སྔོག་གི་སྙིང་པོ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་སྔོག་དང་སྔོག་གི་སྙིང་པོ་གཉིས་སོ། སྔོག་འཕྲོག་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྔོག་འཕྲོག་པའོ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྔོག་འཕྲོག་པ་ལ་""""" གསུམ་སྟེ། ཕྱི་ལྟར་སྔོག་འཕྲོག་པ་དང་། ནང་ལྟར་སྔོག་འཕྲོག་པ་དང་། གསང་བ་ལྟར་སྔོག་འཕྲོག་པ་དང་གསུམ་མོ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྔོག་འཕྲོག་པ་གསུམ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྔོག་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་འཕྲོག་པའོ། ། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྒྲུབ་པར་གདགས་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞིར་འདུས་ཏེ། གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྐྱེ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བཞིའོ། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཡ་མཚན་ཀའི་སྐུ་ལ་རྫོགས་པར་གནས་ཏེ། གནས་པའི་འཁོར་ཡ་མཚན་ཀའི་ཐུགས་ཀར་གནས། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟེ་བ་གནས་ཏེ། ལྟས་ཇཾའི་མཁར་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། སྐྱེ་པའི་འཁོར་ལོ་ཞབས་འོག་ན་གནས་ཏེ། སྐུ་མ་མཁན་པོ་ལྟ་བུའོ། གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐུགས་ཀ་གནས་ཏེ། མཚོན་ཆ་རྩེ་བ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་ཁམས་གསུམ་དང་། སྤྲིད་གསུམ་དང་། སྙོང་གསུམ་དང་། དུས་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། སྐྱེ་པའི་འཁོར་ལོ་

ལས་རྒྱུ་དུག་དང་། རིགས་དྲུག་འཕྱུང་། གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་ཏེ། ལས་རྒྱ་མཚོ་འཕྱུང་ངོ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་འཇམ་དཔལ་ཡ་མཚན་ཀའི་སྐུ་ལ་རྩོགས་པས། འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྤྱན་པ་ཞེས་བྱའོ། འཇམ་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་གར་བཅད་ན། འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞིའི་..... དགོངས་པར་བཅད། ཅེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱའོ། ། །

བདུན་གསུང་གི་སྤྱན་པར་གདགས་པ་ཡང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཏ་སྐད་ཐང་སུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ཏ་སྐད་ལྟ་བར་དགོངས་པ་དང་། ཏ་སྐད་སྤྱོད་པར་དགོངས་པའོ། ། ཏ་སྐད་ལྟ་བར་དགོངས་པ་ནི། ཏ་སྐད་ཐང་ཅིག་བཏེག་པས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས། གཉིས་ཀྱིས་བདུན་འཇུག་ཅེས་གསུམ་གྱི་ཚད་རྟོགས་གསུམ་གྱི་ས་ལ་སྤྱངས་སོ། ། ཏ་སྐད་སྤྱོད་པར་དགོངས་པ་ནི། ཏ་སྐད་ཐང་ཅིག་གིས་ལྟ་བའི་ཐམས་ཅད་བསྡུངས། གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་རྟེས་སུ་དྲན། གསུམ་གྱིས་དབང་དུ་བསྡུ་བའོ། དེ་བས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཏ་སྐད་ཐང་གསུམ་དུ་འདུས་པས། ཏ་སྐད་བདུན་དབང་ཆེན་གྱི་གསུང་དུ་གནས་པས་བདུན་གསུང་གི་སྤྱན་པ་ཞེས་བྱའོ། བདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་གར་ཐུག་ན། ཏ་སྐད་ཐང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པར་ཐུག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། ། །

ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱན་པར་གདགས་པ་ཡང་། སྣང་ཞིང་སྲིད་པས་བསྡུས་པའི་སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་རྣ་ལུ་འབྱུང་རྒྱུ་འདུས་པས། རྣ་ལུ་འབྱུང་རྒྱུ་པོ་དེ་དཔལ་ཆེན་པོ་བཏང་ཅི་རུ་ཀའི་ཙོ་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་རྩར་བརྒྱད་ན་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ་ཡང་། རྣ་ལུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ་དང་། རྣ་ལུ་སྤྲགས་ཚོག་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བའི་ཕྱིར་ན། ཡང་དག་ཐུགས་

ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའོ། རྒྱལ་འབྱུང་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པར་ཐུགས་ཅེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱའོ། ། བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྒྲུབ་པར་གདགས་པ་ཡང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་བཞིར་འདུས་ཏེ། ཆོས་བདུད་རྩི། དོན་བདུད་རྩི། སྨན་བདུད་རྩི། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་དང་བཞིའོ། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་ཉེས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པས། ཡོན་ཏན་དང་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩེས་ཏོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བདུད་འཛོམས་པའོ། དེ་བས་ན་ཆོས་བདུད་རྩིའི་གོང་ན་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པས། ཆོས་བདུད་རྩི་ཆེ་བའི་མཆོག་གོ། དོན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱོན་དང་དྲི་མ་མེད་པས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མཐུ་བསམ་""""" གྱིས་མི་ཁྱབ་པས། དོན་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩེས་མ་རིག་སྐྱན་པའི་བདུད་འཛོམས། དེ་བས་ན་དོན་བདུད་རྩིའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས། དོན་བདུད་རྩི་ཆེ་བའི་མཆོག་གོ། སྨན་ལ་སེར་སྣ་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས། སྨན་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩེས་འདུ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་ནད་ཀྱི་བདུད་འཛོམས། དེ་བས་ན་སྨན་བདུད་རྩིའི་གོང་ན་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པས། སྨན་བདུད་རྩི་ཆེ་བའི་མཆོག་གོ། དམ་རྫས་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་སྐྱེན་མེད་དེ། རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པས། རང་བཞིན་གྱི་མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས། དམ་རྫས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩེས། དམན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཛོམས། དེ་བས་ན་དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་གོང་ན་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པས། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ཆེ་བའི་མཆོག་གོ། བདུད་རྩི་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱའོ། བདུད་རྩི་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ། བདུད་རྩི་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་ལ་ཐུག་ཅེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱའོ། །

ཕུར་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་གདགས་པ་ཡང་། ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཕུར་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ། ཕུར་པ་ཐམས་ཅད་ཕུར་བའི་རྒྱུད་བཞི་རྫུ་འདྲུས་ཏེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པ་དང་། ལྷག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་སྒྲུལ་བའི་ཕུར་པ་དང་། འདྲུས་བྱས་རྫོགས་ཀྱི་ཕུར་པ་དང་བཞིའོ། དེ་ལྟར་ཕུར་པ་བཞི་པོ་དེ་གདབ་པར་བྱ་ན་ཡང་། དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བཞི་དང་། གདབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བཞི་དང་། འདེབས་པར་བྱེད་པའི་གོགས་བཞི་དང་། ཐེབས་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་བཞི་དང་། དགོས་པའི་ཆེད་བཞི་དང་། མ་ཐེབས་པའི་སྐྱོན་བཞི་དང་། ཐེབས་པའི་འབྲས་བུ་བཞིའོ། དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བཞི་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་དང་། འགྲོ་བ་དྲུག་དང་། གང་ལ་དམིགས་པ་བཞིའོ། གདབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བཞི་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གདབ་ཅེས་ཀྱང་། ལྷག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཡུལ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་གདབ་ཅེས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་སྒྲུལ་བའི་ཕུར་པ་ཡུལ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལ་གདབ་ཅེས་ཀྱང་། འདྲུས་བྱས་རྫོགས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ་ལ་གདབ་པ་དང་བཞིའོ། འདེབས་པའི་གོགས་བཞི་ནི། ཤེས་རབ་དང་། ཉོང་ངེ་འཛིན་དང་། ཐབས་ཤེས་རབ་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། ཚོ་ག་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའོ། ཐེབས་པའི་རྟགས་བཞི་ནི། དབྱིངས་ལ་ཐེབས་པས་ཡེ་ཤེས་ཤར། མཁའ་ལ་ཐེབས་པས་གཉིས་མེད་སྐྱོར། འགྲོ་དྲུག་ལ་ཐེབས་པས་སྐྱིང་རྗེས་ཟིན། གང་དམིགས་ལ་ཐེབས་པས་བསྟན་པ་ཚུགས་པ་དང་བཞིའོ། དགོས་པའི་ཆེད་བཞི་ནི། རིག་པ་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ཕྱར་བ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གདབ་བའི་དགོས་པ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བའི་
ཚེད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱར་བ་ཡུལ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་གདབ་བའི་དགོས་
པ། བདག་སྲས་དང་གཞན་སྲས་སུབྷི་ཀྱིས་བརླབས་བའི་ཚེད་དང་། ཕྱགས་རྗེ་
སྤྲུལ་བའི་ཕྱར་པ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ལ་གདབ་བའི་དགོས་པ། དཔྱང་ཐག་
ཆད་པ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བའི་ཚེད་དང་། འདུས་བྱས་རྟག་པ་ཐུབ་ཅང་ལ་
དམིགས་པ་ལ་གདབ་བའི་དགོས་པ། བསྟན་བའི་སྐྱིང་པོ་ཚུགས་བའི་ཚེད་དང་
བཞིའོ། མ་ཐེབས་བའི་སྐྱོན་བཞི་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱར་པ་དབྱིངས་ལ་མ་ཐེབས་ན་
འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱར་པ་མཁའ་ལ་མ་ཐེབས་ན། དམ་
ཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུན་ཆད། ཕྱགས་རྗེ་སྤྲུལ་བའི་ཕྱར་པ་རིགས་དྲུག་ལ་མ་
ཐེབས་ན་འཁོར་བར་གཏན་འཁྱམས། འདུས་བྱས་རྟག་ཀྱི་ཕྱར་པ་དམིགས་པ་ལ་
མ་ཐེབས་ན་བསྟན་བའི་སྐྱིང་པོ་མི་ཚུགས་པ་དང་བཞིའོ།

ཐེབས་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱར་པ་དབྱིངས་ལ་བཏབ་པས། འབྲས་
བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱར་པ་མཁའ་ལ་ཐེབས་པས། འབྲས་བུ་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ། ཚད་མེད་སྐྱིང་རྗེའི་ཕྱར་པ་ཡུལ་འཁོར་བ་རིགས་
དྲུག་ལ་ཐེབས་པས། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཐོབ། འདུས་བྱས་རྟག་ཀྱི་ཕྱར་པ་ལ་
གཉེས་ཏེ། འདུས་བྱས་བཏགས་པ་མིང་གི་ཕྱར་པ་དང་། འདུས་བྱས་བྱིན་རླབས་
རྟགས་ཀྱི་ཕྱར་པ་གཉིས། འདུས་བྱས་བཏགས་པ་མིང་གི་ཕྱར་པ་ནི། དུད་འགྲོའི་
ཕྱར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། བྱིན་རླབས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱར་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དངུལ་
ལམ་དཀར་པོའི་ཤིང་རྣམས་ལས། མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་རྩེ་མོ་རྒྱུམ་པོར་བྱས་པ་ནི། ཞེ་
བའི་ཕྱར་བའི་རྒྱུའོ། གསེར་རམ་སེར་པོའི་ཤིང་རྣམས། མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་རྩེ་མོ་གྲུ་

བཞིན་བྱས་པ་ནི། རྒྱས་པའི་ཕྱར་བའི་རྒྱུའོ། ཟངས་སམ་དམར་པོའི་ཤིང་རྣམས་
ལས། མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་རྩེ་མོ་བླ་གམ་དུ་བྱས་པ་ནི། དབང་གི་ཕྱར་བའི་རྒྱུའོ།
ཡུགས་སམ་ནག་པོའི་ཤིང་རྣམས་ལས། མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་ལ་རྩེ་མོ་ཟུར་གསུམ་དུ་
བྱས་པ་ནི། དྲག་པོའི་ཕྱར་བའི་རྒྱུའོ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཕྱར་པ་དེ།
གདབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཞི་བའི་ཕྱར་པ་ཡུལ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལ་གདབས། རྒྱས་པའི་
ཕྱར་པ་ཡུལ་འབྱོར་བ་དྲུག་ལ་གདབས། དབང་གི་ཕྱར་པ་ཡུལ་ལ་མོས་པ་བཞི་ལ་
གདབས། དྲག་པོའི་ཕྱར་པ་ཡུལ་དགྲ་དང་བགེགས་གདབ་བོ། རྟེན་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
གསུམ་ལ་བཅའོ། བོགས་ནི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི། འབྲས་བུ་སྐུ་ལྔ་ཡི་ཤེས་
ལྡན། ཞེས་བྱུང་བས། ཕྱར་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཕྱར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཐའ་ཕྱར་པ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱི་དགོངས་པར་ཐུག་ཅེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱའོ།
མ་མོ་རྡོད་གཏོང་གི་སྒྲུབ་པར་གདགས་པ་ཡང་། མ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། མོ་
འགགས་པ་མེད་པར་སྣང་བ་ནི། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་མ་མོའི་རང་བཞིན་ནམཿ ངོ་
བོར་གནས་ཏེ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམཿ ཕྱི་འབྱུང་བའི་མ་མོ་དང་། ནང་འབྱུང་བའི་མ་
མོ་དང་། གསང་བ་འབྱུང་བའི་མ་མོ་དང་གསུམ་མོཿ རེས་བའི་མ་མོ་དང་། རོན་གྱི་
མ་མོ་དང་། ལས་ཀྱི་མ་མོ་དང་། དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་དང་།
ཕྱི་ཐན་གནོད་བྱེད་པའི་མ་མོ་དང་། ནང་ཐན་གནོད་བྱེད་པའི་མ་མོ་དང་། དམ་
ཚིག་གི་མ་མོ་དང་། སྐུལ་བའི་མ་མོ་དང་། དེ་རྣམས་སུ་འདུས་སོཿ དེ་ཡང་བསྟན་ནི།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་དང་ལས་ཀྱི་མ་མོར་འདུས་སོཿ དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་འགྲོའི་རྟ་ལ་་་་་
གནས་ཤིང་། རྟ་རྩྭ་གི་བདག་མོར་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པས། རྟ་ལ་གནས་ཤིང་
ཁྲག་ལ་རྒྱུ། ཤ་ལ་ཟ་ཞིང་སྲོག་ལ་གཅོད། བཀག་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་དབུགས་ལ་

རྟུབས་པས། ཚོ་ཉ་དང་རྩོད་གཏོང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས། མ་མོ་རྩོད་གཏོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱའོ། མ་མོ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་རྩ་རླུང་གི་དགོངས་པར་ཐུག་ཅེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱའོ། ། །

སྐྱམས། ཚུ་མི་བཅད། ཐོག་སེར་མི་དབབས། ཏོམ་མི་སྦྱར། གཉན་མི་བརྟུངས། ཐུབ་གཅོད་མི་བྱ། དམེ་ཉམས་དང་མནོ་ལ་ལ་འཛེམས། ལྟར་མཚོད། འདེར་ཟད། གསང་བསྡམ་པ་ལ་སྐྱེའི་མཆོད་རྟེན་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། གཟའི་མཆོད་རྟེན་སྐྱབ་ཐབས་ནི། གཟའི་ཁང་བུ་བཅའ། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་གཟུགས། བླ་རྩོ་བཟང་། དུས་སུ་མཆོད། གཟའ་ཚོད་བཞོན། ཐབས་དང་ཏོམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དམེ་ཉམས་ལ་འཛེམ། གཟའ་བརྒྱབས་པ་ལ་མི་བཅོས། བསྟེན་བཀུར། དེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་འགྲེ། བདུད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ། བདུད་ཀྱི་སྔོག་མཁར་བཅའ། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་གཟུགས། གཏེར་བསྡམས། བླ་རྩོ་བཟང་། དུས་སུ་མཆོད། རྣམ་སྨིན་ལ་མི་ལྟ། བསྟེན་བཀུར། གདུང་བ་བསྐྱེད། ལྷར་གསོལ། ཞེ་སྡང་བསྐྱེད། སྐྱ་ལ་མདའ་མི་འཕངས། བྱ་ཆོད་སྐྱེ་ལ་མི་བཟང་། དམག་དཔོན་ལ་མི་བརྩལ། ཤན་པ་ལ་མི་སྨད། ཐོར་ཐོར་མི་བཅད། དེ་མ་མི་བཀྲུ། སྨྲའུ། བྱི་ལ། ཚ་ཚྭ་ལ་ལག་པ་མི་རེག། བས་དྲི་ཅན་གྱི་ཤ་མི་ཟ། ཁྱས་ལྷང་དུ་མི་འགྲོ། མཁའ་དབེན་མི་སྨད། རེ་རྩལ་མི་བཤིག། ཚོན་གྱི་གྲུ་གུ་མི་བཏུལ། ཉེ་བྲེ་ལ་མི་འགོད། གནོད་པ་མི་བསྐུལ། གདན་བྱོན་ལ་མི་འདུག། ཟན་གྱི་རྩེ་མོ་མི་བཅད། མི་དང་ལབ་འཕྲོ་མི་བསྡེ། འཚོར་མི་སྨད། ཟ་ཁ་མི་བསྡམ། གསང་བསྡམ། གཞན་འགྲེའོ།

མ་མོའི་སྐྱབ་པ་ལ། དུར་ཁྲོད་ཁང་བུ་དང་། རུའི་ཁང་བུ་བཅའ། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་གཟུགས། གཏེར་བསྡམ། བླ་རྩོ་བཟང་། དུས་སུ་མཆོད། ཕུད་མི་སྨད། གསང་ཐུབ་པར་བྱ། བསྟེན་བཀུར། གདུང་བ་བསྐྱེད། དམེ་ཉམས་ལ་འཛེམ། ནལ་མ་དང་ཡུགས་ས་མོ་སྨད་བྲང་བར་མི་བྱ། ནལ་བུ་ལ་བརྩེ་བར་བྱ། བོང་བུ་དང་ཏེའུ་མི་བརྟུང་། གོ་མཚོན་མི་སྨད། ཚུབ་ནག་མི་ཐུགས། སྐྱིང་རྩེ་མི་ཟ། གནས་ཁང་རྒྱལ་

ཥོ་མི་བཤེགས། བཅུད་ལ་བཏེན། ཁྱི་དང་བྱད་མེད་མི་བསྟེན། གདོང་མི་བཟློག། ཟ་ཁ་མི་བསྐག། གཞན་འགྲེའོ། གཤིན་རྗེ་སྐྱབ་པ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཁང་བུ་བྱ། ཁྱི་ནག་གི་རྐེན་གཟུགས། གཏུའ་བསྡམས། དུས་སུ་མཆོད། བསྟེན་བཀུར། གདུང་བ་བསྐྱེད། ཚར་ལ་ཕྱག་མི་འཚལ། ལམ་མི་བཟུར། བསྐྱོད་དཀར་འགྲོ། སྐག་ཕྱགས་བསྐོ། དོམ་ཕྱགས་འདིང་། སེང་ལྡེང་མཁར་བ་ཐོགས། སྲིགས་མཛུབ་འཕྱར། བཟང་ཐོ་བསྡམས། དྲི་ཆེན་ཟ། དྲི་ཆུ་བཏུང་། ལྷོར་བལྟ། དུར་ཁྲོད་དུ་བསྡད། དམེ་ཉམས་ལ་འཛེམ། གཞན་འགྲེའོ། གཙོད་སྐྱེན་སྐྱབ་པ་ལ། ཁང་བུ་བཅའ། ཕྱི་ནང་གི་རྐེན་གཟུགས། གཏུའ་བསྡམས། གསོལ་ཀ་བྱ། དམ་རྫས་བསགས། གདུང་བ་བསྐྱེད། དམ་བཅས་ལ་མི་འདའ། བསྟེན་བཀུར། དམ་ཚིག་ཐོ་རྒྱུད་སྤྱི་མཐུན། གཞན་འགྲེའོ། སྲིན་ཐོ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཁང་བུ་བཅའ། ཕྱི་ནང་གི་རྐེན་གཟུགས། གཏུའ་བསྡམ་ལ་སོགས་པ་སྟ་མ་དང་འདྲའོ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་རྟེན་བསྐྱབ་པའི་མཐའ། ཁྱི་སྐྱིང་ཐུ་བ་ལ་ཆགས་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་ཅེས་དེ་ལ་..... བྱའོ། ཞ།

དམོད་པ་དྲག་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་གདགས་པ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་དེགས་པ་ཅན་ཐོ་མོ། སྟོན་ལ་ས་བོན་རྩྭ་མོ་འཕོངས་པསྟེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་རྒྱུད་ལས་གྱུབ་པ། ཞེ་སྡང་དྲག་པོའི་ཁེངས་པསྟེ། དར་བ་དང་དྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་འོང་བ། ཁ་ནས་གློངས་པས་དམོད་པའི་ངན་སྟགས་གཞན་གྱི་སྐྱིང་སྐོག་འབྲབ་པ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཕྱང་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་མ། དམོད་པ་དྲག་སྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་ལྷའི་དམོད་པ་དྲག་སྟགས་ནི། སྟོན་ས་བོན་རྩྭ་མོ་འཕོངས་ནས། འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་རང་རྒྱུད་གདུག་པ་ཅན་དུ་གྱུབ་པ།

དམོད་པའི་མཆོག་ཆ་ཅན། གང་ལ་དམོད་པའི་སྙིང་སྟོག་འབྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངན་སྐྲག་ལ། ལྷའི་དམོད་པ་དྲག་སྐྲག་ཞེས་བྱའོ། ཀླུའི་དམོན་པ་དྲག་སྐྲག་ནི། སྟོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ཀྱི་ས་བོན་རྐྱབ་མོ་འཕོངས་ནས་ནི། འབྲས་བུ་རང་རྐྱུད་ཀྱང་གདུག་པར་སྨིན། བྱོལ་སོང་དམོད་པའི་མཆོག་ཆ་ཅན། གང་དམིགས་པའི་སྙིང་སྟོག་འབྱབ་པར་བྱེད་པས། ཀླུའི་དམོད་པ་དྲག་སྐྲག་སོ། དེ་བཞིན་དུ་གཟའ་རྐོད་དམོད་པའི་མཆོག་ཆ་ཅན་དང་། བདུད་པོ་དམོད་པའི་མཆོག་ཆ་ཅན་དང་། མ་མོ་དམོད་པའི་མཆོག་ཆ་ཅད་དང་། གཤིན་རྗེ་དམོད་པའི་མཆོག་ཆ་ཅན་དང་། གནོད་སྦྱིན་དམོད་པའི་མཆོག་ཆ་ཅན་དང་། སྲིན་པོ་དམོད་པའི་མཆོག་ཆ་ཅན་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་གོང་གིས་འགྲེའོ། དམོད་པ་དྲག་སྐྲག་ཀྱི་ལས་མཐའོ། སྐྲག་ཀྱི་མཆོག་ཆ་དུག་མདའ་ལ་ཐུག་ཅེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱའོ།

འཇམ་དཔལ་སྐྱའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱད་དུ་བཀའ་སྩལ་བའིི། འཇམ་དཔལ་སྐྱའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། བདག་ལུས་ལ་མནྡ་ཀའི་སྐུར་དངོས་སུ་གྱུར་ནས། རང་རིག་པ་མ་འགག་པ། ཡ་མནྡ་ཀའི་སྐུ་ལ་བགེས་ནུར་མི་མངའ་བས། འཇམ་དཔལ་སྐྱའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ངག་ཡ་མནྡ་ཀའི་གསུང་། སྟག་ཚོག་རྒྱན་མ་ཆད་ན་རང་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡ་མནྡ་ཀའི་གསུང་ལ་འགག་པ་མེད་པས། འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་སྒྲུབ་ཞེས་བྱའོ། ཡིད་ཡ་མནྡ་ཀའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་དུ་འཆར་བ་ལ་སྐྱེ་ཤིང་མི་མངའ་བས། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། འཇམ་དཔལ་ཡ་མནྡ་ཀའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་གོམས་པ་གདིང་དང་ལྡན་ཙམ་ནས། ཡོན་ཏན་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མི་མངའ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།

ཕྱིན་ལས་དགེ་སྦྱིག་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པས་ནས། འཇམ་དཔལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་བག་གསལ་གདབ་པའི་ཕྱིར། རྗེ་རྗེའི་གྲུས་བསྟོད་པ་དང་། འཁོར་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་གནད་ནས་བསྒུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་དམིགས་དང་སྤྱར་བ་[illegible]ལ། འཇམ་དཔལ་རྩོད་གཏུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཕྱི་ནང་གི་འབྱོར་ཚོགས་འབྱལ་བ་དང་། མཐུན་པའི་རྫས་འཚོགས་པས། འཇམ་དཔལ་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིང་བརྟེན་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་མཆོད་བརྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡ་མཚན་ཀ་གཤེད་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོད་དུ་བཅས་པ་ལ། གསང་བའི་དགེ་སྦྱོགས་ཐ་རོལ་གང་དམིགས་དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་དགེ་སྦྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།

པདྨ་ལ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་དུ་བཀའ་སྩལ་བའི་པདྨ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུགས། པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་སྐར་གསལ་བའི་དུས་ནས། སྐུ་ལ་བསྒེས་རྒྱད་མི་མངའ་སྟེ། རང་རིག་པ་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་སྐུས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པ་ལ། པདྨ་སྐུའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ངག་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་གསུང་། དྲི་མ་མེད་པའི་རྟ་སྐད་ཐང་གསུམ་གྱིས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པ་ལ། པདྨ་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡིད་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་ཐུགས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས། སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་མེད་པར་ཡེ་ནས་དབང་དུ་འདུས་པ་ལ། པདྨ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ། འཕེལ་འགྱིབ་མི་མངའ་བས། པདྨ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཕྱིན་ལས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་ནས། ཆོས་ཉིད་སྐུ་འགག་

མེད་པར་གསོས་འདེབས་པ་ལས། བདུན་ཕྲེན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། རྣོ་རྩེའི་གླུས་དབང་གི་ཆེ་བ་བསྟོད་པ་དང་། འཁོར་ལོང་བ་རྒྱབ་འབྲེལ་དང་། རྒྱུན་ཏིལ་ཀ་ལོང་འཁོར་བ་མན་ཆད། དབང་གི་ལས་ལ་བསྒུལ་བ་ལས། བདུན་རྩོད་གཏོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁམས་ཡོངས་སྤྱོལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་། དུག་གསུམ་གཏན་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱལ་བ་དང་། འཁོར་ཅེ་སྤྱང་དམར་ལ་དབབ་པ་དང་། རོ་བཤལ་གཏོད་ལ་བོར་བ་དང་། རཀྟ་ཙ་སྨན་ཆེའི་སྒྲུབཙའ་བ་ལས། བདུན་མཆོད་བརྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁམས་གསུམ་དུ་བསྡུས་པའི་སྐགས་དང་། སྟེ་བརྒྱད་ལས་ལ་གཟུངས་པའི་སྐགས་ལས། བདུན་དགུ་སྐགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།།

ཡང་དག་ལ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་དུ་བཀའ་སྩལ་པའི་ཡང་དག་སྒྲུའི་སྒྲུབ་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟླ་གམ་དུ། སྒྲུའི་རྟེན་བཟླ་ལ་བཅས་ཏེ་ལྷའི་སྐུར་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཙམ་ནས། རང་རིག་པ་ལྷའི་སྐུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། དགྱ་གསུམ་སོང་། བདུད་བཞི་ཆོམས་ནས་ལྷའི་སྐུ་ལ་བསྒྲེས་རྒྱུད་མི་མངའ་བས་ཡང་དག་སྒྲུའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། གསུང་གི་རྟེན་ཡིག་འབྲུ་ལ་བཅས་ཏེ། བཤད་ལྷའི་གསུང་འཁགས་པ་མེད་པའི་སྔགས་ཚོགས། རྒྱལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལས། ཡང་དག་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མེ་མར་ལ་བཅས་ཏེ། ཡིད་ལྷའི་ཐུགས་མི་རྟོག་པའི་འོད་ཡོ་ཆེས། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་གདལ་བ་ལས། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་ལྷའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས། ཡོན་ཏན་རིན་ཡོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་འཕེལ་འགྱིབ་མེད་པ་གནས་སུ་གྱུར་ཙམ་ནས། ཡང་དག་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་རྣམས་ལ་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་ཞིང་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གང་ལཤད་ཀྱང་། ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོང་པ་ལས། ཡང་

དག་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁྲག་འཐུང་དབྱིངས་ནས་བསྒྲལ་བ་དང་། མ་མོ་ལས་ལ་གནུད་པ་ལ། ཡང་དག་རྫོག་གཏོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྟས་ལ་རྟེན་བཅས་ཏེ། ཕུད་གཏོར་རྟག་དུ་བསལ་པ་དང་། ཆོག་མངོད་པས་བསྐང་བ་ལ། ཡང་དག་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། རུ་ལུ་འབྲུ་བཏུད་ལ། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་སྔགས་རྫོགས་པ་ལ། ཡང་དག་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཆེ་མཆོག་ལ་སྒྲུབ་པ་བཏུད་དུ་བཀའ་སྩལ་པའི་ཆེ་མཆོག་སྐྱེའི་སྒྲུབ་པ་ནི། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྔ། སྐྱོབ་དང་ཡང་སྐྱོབ་བཅས་པའི་ཚོ་བྱང་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོར་བའི་སྟེང་ན། ཆེ་མཆོག་ཅེ་རུ་ཀ་དབུ་ཅི་ཤུ་རུ་གཅིག་པུ། ཕྱག་བཞི་བཅུ་རུ་གཉིས་པ། ཡུམ་ཁྲོ་མོ་གནམ་ཞལ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད། འཁོར་བདུད་རྩི་སྣོན་གྱི་སྤྱང་མ་དང་། རིག་འཛིན་རྣམས་སུ་བཅས་པ། སྐུར་གསལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཙམ་ན། རིག་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ལ་བསྒྲེས་རྒྱུད་མི་མངའ་བས། ཆེ་མཆོག་སྐྱེའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ངག་ཆེ་མཆོག་གསུང་འགག་པ་མི་མངའ་བས། བདུད་རྩི་སྣོན་གྱི་སྟིང་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས། ཆེ་མཆོག་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡིད་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐུགས། རང་བྱུང་བདུད་རྩི་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རྒྱུན་མི་འཆད་པས་ཆེ་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བདུད་རྩི་ལ་འཕེལ་འགྱིབ་མེད་པ་ལ། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། མཛད་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་གང་ལྟར་སྣང་ཀུང་། བདུད་རྩི་ཐོགས་པ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ། ཆེ་མཆོག་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཆེ་མཆོག་

བདུད་རྩི་སྣོན་གྱི་བསྟོད་པ་དང་། སྣོན་གྱི་བར་ཚད་བསལ་བ་དང་། སྣོན་གྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དང་། སྣོན་གྱི་སྲུང་མ་དང་རིག་འཛིན་བསྐུལ་བ་ལས། ཆེ་མཆོག་རྩོད་གཏུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། བདུད་རྩི་སྣོན་གྱི་ཙོ་བྱང་རྟེན་བཙུགས་ཏེ། བདུད་རྩི་སྣོན་གྱི་མཆོད་པ་དབུལ་བ་དང་། ཏ་ན་སྐྲ་ན་བསྐང་བ་དང་། ཚོགས་དང་གཏོར་མས་མཆོད་ཅིང་བསྐང་བ་ལས། ཆེ་མཆོག་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཆེ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་གསང་བའི་སྔགས་ཀྱིས། བདུད་རྩི་སྣོན་གྱི་བར་ཚད་བསལ་བ་དང་། སྣོན་གྱི་སྲུང་མ་རིག་འཛིན་ལས་ལ་ཟད་པ་དང་། ཞེ་ཁྲོའི་ལྟ་རྒྱུད་ཤུང་ཐོན་གྱི་.... འཛའ་བྱ་བ་དང་། བདུད་རྩི་དངོས་གྲུབ་པའི་གསང་སྔགས་ལས། ཆེ་མཆོག་དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཕུར་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་བཀའ་སྩལ་བའོ། ཕུར་པ་སྐྱེའི་སྒྲུབ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཕུར་པ་རྩ་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། དངོས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་། རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལས། དག་གསུམ་དང་བདུད་བཞི་བང་གིས་བཅོམ་སྟེ། རང་རིག་པའི་སྐུ་ལ་བསྒྲེས་པའམ་རྒྱུད་པ་མི་..... མངའ་བས། ཕུར་པ་སྐྱེའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལས་ལུས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུར་གྱུར་པའི་དུས་ན། ངག་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་གསུང་སྔགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས། ཕུར་པ་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡིད་ཕུར་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་དུ་འཆར་བ་སྟེ། དགོངས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལས། ཕུར་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཙམ་ནས། ཇི་མའི་

འོད་དང་འདྲ་བས་ནས། ཕུར་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་བས་ན་ཕྱིན་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དེ། ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྤྲིད་བས་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ལས། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། དགོ་བོས་གསོ་བ་དང་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས། ཕུར་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། བདག་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཆ་བ་བསྟོད་པ་དང་། འཁོར་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་དང་། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་དང་སྐུལ་པ་ཁྱབ་བདག་དང་མཆེ་གཡོག་ཡང་སྐུལ་དང་། མགོ་བརྟན་གནོད་ལ་དབབ་ཅིང་ལས་ལ་བཀྱེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ལས་ལ་གཟུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གང་ལ་དམིགས་བཅའ་བ་ལ། ཕུར་པ་རྩོད་གཏུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་བས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་མཐུན་པའི་རྫས་ཀྱིས་བྱིད་ཅིང་དམར་ཤ་བཀྱེ་བ་ལ། ཕུར་པ་མཆོད་བརྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་རྩ་བའི་སྐོགས་དང་། ཁྲད་པར་ལས་སྐོགས་དང་ཕྱིན་ལས་སོ་སོའི་སྐོགས་དང་། སྤྲུལ་མའི་ཐུན་སྐོགས་དང་བཅས་པས། ཕྱིན་ལས་དམིགས་དང་སྦྱར་བ་ལ། ཕུར་པ་དྲག་སྐོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། མ་མོ་རྡོད་གཏོང་གི་སྒྲུབ་པ་བརྒྱ་དང་བཀའ་སྩལ་བའི། མ་མོ་སྐྱེའི་སྒྲུབ་པ་ནི། ཐབས་ཁྲད་པར་དང་བཅས་པས་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐྱེགས་ལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། མ་མོ་སྐྱེའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་དུ་དམོད་བཙུགས་པའི་རང་རྟགས་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་རྒྱུན་དུ་བཟློས་པ་ནི། མ་མོ་་་ གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་རྣམས་ནི་སྐུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ས་འཛིན་ཡང་། ཐུགས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འབབ་ཀེ། མྱ་ངན་ལས་འདས། ལས་ཀྱི་མ་མོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཆོལ་ཀེ། དེ་ཡང་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དགོངས་པ་

དང་ལྡན་པ་ལས། མ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་
ཡིན་པས་འཕེལ་འགྱེད་མི་མངའ་བས། ལས་ཀྱི་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རྟོག་
པའི་དབང་གིས་ཕན་གནོད་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས། མ་མོ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་
པ་ཞེས་བྱའོ། ཕྱིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་རྣམས་ནི། ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་
སྤྱོད་ལས། ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཕྱིན་ལས་གསོ་བས་ཐོགས་གཅིག་ལས་མི་སྤྱོད་པས། མ་
མོ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ་བ་དང་།
ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཆགས་པའི་གནས་ནས་འབོད་པ་དང་། བསྐྲུབ་བྱ་གང་ལ་དམིགས་པ་
ཟད་པ་ལས། མ་མོ་རྫོད་གཏོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། མ་མོའི་ཐུན་རྫས་དང་། རྐེན་
དང་། མཆོད་རྫས་དང་། བསྐང་རྫས་རྣམས་བྱིད་ཅིང་མཆོད་པ་ལས། མ་མོ་མཆོད་
རྐེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་གསང་བའི་དགྱེས་སྤྲུལ་དང་། ལས་ཀྱི་
མ་མོའི་དགྱེས་སྤྲུལ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་གང་དམིགས་འགྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལས། མ་མོ་དགྱེ་
སྤྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འཇིག་རྟེན་མཆོད་བརྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་བཆྱུད་དུ་བཀའ་སྩལ་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་་་་་་་་
སྐྱེའི་སྒྲུབ་པ་ནི། ཐབས་ཁྲད་པར་ཅན་དང་བཅས་པས། འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱེ་གསལ་
བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱེའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་
སྔོན་སྨོད་བཙུགས་པའི་རང་རྟགས་སོགས་གི་སྟིང་པོ་རྒྱུན་དུ་བཟླས་པ་ལས། འཇིག་
རྟེན་པ་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་
སྣང་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཞན་གནོད་ལས་ཀྱི་བདག་པོར་སྣང་
ཡང་། ཐུགས་བསྐྱེད་པ་བསྒྲུབ་བ་ལ་དགོངས་པས། འཇིག་རྟེན་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་

པ་ཞེས་བྱའོ། ཕྱིན་ལས་གསོ་བསད་དབབ་བཟློག་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པས། འཇིག་རྟེན་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཚན་གཉིད་ལས་ཅི་ལ་ཡང་། གང་བཅོལ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། འཇིག་རྟེན་པ་ཆགས་པའི་གནས་ནས་འབོད་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་གང་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཟད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཟོད་གཏོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། མཚོད་རྫས། བརྟེན་རྫས། བསྐང་རྫས། ཕུན་རྫས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིད་ཅིང་མཆོད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། འབོད་ཟད་བསད་གསུམ་ལོག་གཉེན་ཟངར་ལ་གཏད་པའི་སྔགས་ཀྱིས། ལས་གང་ལ་དམིགས་པ་གྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་དགེ་སྦྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དམོད་པ་དགེ་སྦྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་བཀའ་སྩལ་བའི་དགེ་སྦྱོགས་སྐྱེའི་སྒྲུབ་པ་ནི། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བཅས་པས་སྦྱོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྐུ་དངོས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས། དགེ་སྦྱོགས་སྐྱེའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྔོག་གི་སྟིང་པོ་རྒྱུན་དུ་བཟློས་པ་ནི། དགེ་སྦྱོགས་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། སྦྱོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ལས་གྱུབ་པས། ཁ་ནས་གློང་དགུ་དམོད་པའི་དགེ་སྦྱོགས་གཞན་སྟིང་སྔོག་པོ་ནས་བཟློག་པ་དང་ལྡན་པས། དགེ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པས། དགེ་སྦྱོགས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། སྦྱོགས་ནི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོགས་ནི། ཡོན་ཏན་སྨྲ་ཚོགས་དང་ལྡན་པས། དགེ་སྦྱོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། སྦྱོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོགས་ཀྱིས། ཕྱིན་ལས་གསོ་བསད་དབབ་བཅད་མནན་གཟིར་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱོགས་ཀྱིས་གྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལས། དགེ་སྦྱོགས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།

གསང་བའི་དྲག་སྔགས་དང་དམོད་པའི་དྲག་སྔགས་ཀྱིས། སྔགས་ཀྱི་བདག་པོ་
གནད་ནས་བསྒྲུབ་བ་དང་། གང་ལ་དམིགས་པའི་སྒོག་ལ་ཟད་པ་ལ། དྲག་སྔགས་
རྩོད་གཏུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། འབོད་ཟད་བསད་གསུམ་ལོག་གཅོན་མནན་
གཟིར་གྱི་སྔགས་ཀྱིས་ལས་གང་དམིགས་གྲུབ་པར་བྱེད་ལ། དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
པ་ཞེས་བྱའོ། སྔགས་ཀྱི་བདག་པོའི་མཆོད་རྟེན། བརྡེན་རྟེན། བསྐང་རྟེན། ཐུན་
རྟེན་ཀྱིས་བྱིད་ཅིང་མཆོད་པ་ལ། དྲག་སྔགས་མཆོད་བརྡེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་
བྱའོ། །

སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་བསྒྱེད་རྩོ་གས་གསུམ་ལ་ཐུག་པར་བཀའ་སྩལ་བའོ།
འཇམ་དཔལ་སྐུ་བསྒྱེད་པ་ནི། དོན་དམ་ངོ་བོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ལྟའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡང་། རིག་པས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་
གོམས་པ་གདིང་དུ་གྱུར་པ་བྱེད་པ་ལ་བསྒྱེད་པར་བྱའོ། རྩོ་གས་པ་ནི། དབྱིངས་
ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་ཀློང་རྣམ་པར་དག་པ་ནས། རིག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་
པར་ཤར་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབུབ་རིག་གིས་བསྒྱེད་པ་ལ་རྩོ་གས་
པར་བྱའོ། རྩོ་གས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་དེས་པ་མེད་པས། ངོ་བོ་རིམ་
གྱིས་བསྒྱེད་པ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་བསྒྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསྒྱེད་དུ་མེད་པར་དེ་ཡེ་ནས་
ཡིན་པར་ཡང་མ་འགག་ལ། མ་རིག་པའི་མཐའ་མ་སྤྲངས་ཏོལ་བ་ལ་རྩོ་གས་པ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། བརྟུ་མན་ཆད་དེས་འགྲེའོ། བསྒྱེད་རྩོ་གས་གསུམ་ལ། ལམ་
བསྒྱེད་རྩོ་གས་གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་བསྒྱེད་རྩོ་གས་གསུམ་དུ་བཀའ་སྩལ་བའོ།
འཇམ་དཔལ་བསྒྱེད་པའི་ལམ་ནི་རིམ་གྱིས་བསྒྱེད་པའོ། རྩོ་གས་པའི་ལམ་ནི་
ཅིག་ཆར་པའོ། རྩོ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྒྱེད་རྩོ་གས་མ་འགག་པར་ཡེ་ནས་ཡིན་

བའོ། བདྲུ་མན་ཆད་དེས་འགྲེའོ། འབྲས་བུ་བསྒྲེད་རྫོགས་གསུམ་གྱིས། འཇམ་དཔལ་བསྒྲེད་བའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་སྐྱེས་བའོ། རྫོགས་བའི་འབྲས་བུ་ནི། སྐྱེ་འགག་གཉིས་སུ་མེད་བའོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། གང་ཡང་མ་སྤྲངས་ལ་གཟའ་གཏད་མེད་བའོ། བདྲུ་མན་ཆད་དེས་འགྲེའོ། བཀའ་ལས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་ལམ་མེད་ལམ་འདོད་བས། འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ། བསྒྲེད་རྫོགས་གསུམ་གྱིས་ས་ལམ་སྦྱངས། ཞེས་བྱུང་ངོ་། བསྒྲེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ། གསུམ་གསུམ་དགུར་བཀའ་སྩལ་བའོ། བསྒྲེད་པའི་བསྒྲེད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་པར་བསྒྲེད་བའོ། བསྒྲེད་པའི་རྫོགས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་བའོ། བསྒྲེད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་མ་སྐྱེས་བའོ། བཀའ་ལས་ཀྱང་། སྣང་བ་མི་སྲོང་ཐབས་ཡིན་ཉེ། ཀུན་རྫོབ་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་། དོན་དམ་ངོ་བོ་མ་སྐྱེས་པཿ རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཡིན། ཞེས་བྱུང་ངོ་།

རྫོགས་པའི་བསྒྲེད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཅིག་ཆར་རྫོགས་པར་བསྒྲེད་པ་ལ། རྫོགས་པའི་བསྒྲེད་པ་བྱའོ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། རྫོགས་པའི་རྫོགས་པ་བྱའོ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། རྫོགས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། བཀའ་ལས་ཀྱང་། ཐབས་ལས་དབྱིངས་ཕྱུང་ཐར་པའི་ལམ། དབྱིངས་ལས་ཐབས་ཤེས་བྱ་མེད་སྐུ། བྱ་མེད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཞེས་བྱུང་ངོ་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྒྲེད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཥཱི་ཀྲི་ཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་ཡིན་པའོ། རྫོགས་པ་ཆེན་

པོའི་རྟོགས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་ཉིད་ཡིན་པའོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་རྐྱེན་དག་གིས་ཀྱང་ཡེ་ནས་མ་བསྒྲུབ་པའོ། བཀའ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྟོད་དུ་མེད། བརྟོད་མེད་དེ་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པས། རང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་། སྣོང་པོ་དེ་ཉིད་བརྟོད་དུ་མེད། ཞེས་བྱུང་ངོ། པདྨ་མན་ཚད་དེས་འགྲེའོ། དེ་ལ་བསྐྱེད་རྟོགས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་དོན་གཅིག་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ལ་སེམས་ཅིན་པ་ནི་"" བསྐྱེད་པ། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི་རྟོགས་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའོ། པདྨ་མན་ཚད་དེས་འགྲེའོ། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའི། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ལ་ཐུག་པར་བཀའ་སྩལ་བའོ། འཇམ་དཔལ་སྐུའི་རྒྱུད་ནི། འབྲེལ་བ་དང་དགོས་བྱེད་ཚང་བའོ། འབྲེལ་བ་ནི། ཡན་ལག་རྣམ་པ་ལྔར་འབྲེལ་བ་ལ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ནི། འབྲེལ་བ་དང་དགོས་བྱེད་ལྡན་པའོ། དེ་ཡང་བཀའ་ལས། འབྲེལ་དང་མ་ཚང་མེད་པ་དང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། ཞེས་བྱུང་ངོ། འཇམ་དཔལ་སྐུའི་ལུང་ནི་ཟིན་པའོ། ཟིན་པ་ནི་ཤེས་བྱ་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟིན་པའོ། དོན་ཚོགས་ལུང་གིས་ཟིན་པའོ། ཚོགས་ནི་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་ལུང་ངོ།

དེ་ཡང་བཀའ་ལས། ཤེས་པར་བྱ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དོན་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན། ཞལ་ནས་གསུངས་པ་སྟོན་པའི་ལུང་། ཞེས་བྱུང་ངོ། འཇམ་དཔལ་སྐུའི་མན་ངག་ནི་ཡིད་ཆེས་པའོ། ཡིད་ཆེས་པ་ནི། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། ལུང་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་རྒྱུད་གོ་ལ་བ་དང་། བསྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། དེ་ཡང་བཀའ་ལས། དྲི་མ་མེད་པས་བཀའ་དང་ལུང་། ཞལ་

ནས་གསུངས་པ་ངེས་པའི་དོན། ཤེས་པར་བྱ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཚོགས་ཚུང་དོན་
ཆེ་གནད་ལ་བརྟེགས། མ་ནོར་ཡིད་ཆེས་མ་ཡི་ངགས། ཅེས་བྱུང་ངོ། བདག་མན་ཆད་
དེས་འགྲེའོ། དེ་ཡང་ཚོགས་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དང་། དོན་གྱི་རྒྱུད་ལུང་
མན་ངག་གསུམ་དུ་བཀའ་སྩལ་བའི། འཇམ་དཔལ་ཚོགས་གི་རྒྱུད་ནི། སྟོན་པ་དང་།
འཁོར་དང་། གནས་དང་། བསྟན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་གི་ཡི་གེར་འབྲེལ་
བའི་རྒྱུད་དོ། དེ་ཡང་བཀའ་ལས། སྟོན་པས་བསྟན་པའི་འཁོར་བ་ལ་བརྒྱུད།
བསྟན་པ་ཚོགས་གི་དོན་མཚོན་པ། ཡི་གེར་འབྲེལ་བ་ཚོགས་གི་རྒྱུད། ཅེས་བྱུང་ངོ།
འཇམ་དཔལ་གྱི་ཚོགས་ལུང་ནི། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བསྟན་པའི་དོན་
ཐམས་ཅད་ཚོགས་དང་ཡི་གེར་ཟིན་པའོ།

དེ་ཡང་བཀའ་ལས། ཞལ་ནས་གསུངས་པ་བསྟན་པའི་ལུང་། ཐ་སྙད་སྒྲ་ཡི་འཁོར་
ལོས་གཅོདཔ། བརྗོད་བྱ་ཚོགས་གི་མཚོན་པའི་ལུང་། ཞེས་བྱུང་ངོ། འཇམ་དཔལ་
ཚོགས་གི་མན་ངག་ནི། ཐབས་ཆེ་བ་དང་། དོན་ཟབ་པ་དང་། མ་ནོར་བ་དང་། ནད་
སེལ་བ་དང་། ཚོགས་མེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པའོ། བཀའ་ལས། མ་ནོར་ངེས་
པའི་ནད་སེལ་བ། ཚོགས་མེད་ཐབས་ཆེན་མ་ནོར་བས། ཚོགས་གི་སྒྲོན་མེས་དོན་
གསེར་འཚོལ། བདག་བློ་སྐུན་པའི་མདུད་པ་འགྲོལ། ཞེས་བྱུང་ངོ། བདག་མན་ཆད་
དེས་འགྲེའོ། འཇམ་དཔལ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱིང་
པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། འཇམ་དཔལ་ཡ་སྐྱན་ཀའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
གཞིར་བོ་གང་དུ་ཡང། ངེས་པ་མེད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་
བས་ན་རྒྱུད་དོ། དེ་ཡང་བཀའ་ལས། སྐྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་བདེ་གཤེགས་ཐུགས། ངེས་
པ་མེད་པས་རྒྱུན་མི་ཆད། ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱི་རྒྱུད། ཅེས་བྱུང་ངོ།

འཇམ་དཔལ་དོན་གྱི་ལྷང་ནི། སྟེང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། འཇམ་དཔལ་ཡ་
མཚན་ཀའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྡོམ་སྒྲུབ་མ་བྱས་པར་བྱང་སྟེ།
ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དོན་གྱི་ལྷང་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་བཀའ་ལས།
མ་བཙལ་རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཏེར། རང་སར་
གྲོལ་བ་མཉམ་པའི་ལྷང་། ཞེས་བྱུང་ངོ། འཇམ་དཔལ་དོན་གྱི་མན་ངག་ནི། སྟེང་
པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཇམ་དཔལ་ཡ་མཚན་ཀའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་""""
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་མ་གཡོས་པའོ། དེ་ཡང་ལྷང་
ལས། བརྗོད་མེད་མཉམ་གནས་མ་ཡི་ངག། ཅེས་བྱུང་ངོ། བརྟུ་མན་ཆད་དེས་
འགྲེའོ། ཚོག་གི་རྒྱུད་ལྷང་མན་ངག་གསུམ་ལ་གསུམ་གསུམ་དགུར་བཀའ་སྩལ་པ་
ནི། གོང་མས་འགྲེའོ། དོན་ལ་དབྱེ་བ་མ་མཆིས་སོ།

རྒྱུད་ལྷང་མན་ངག་གསུམ་ཡང་དོན་གཅིག་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བར་བྱ།
ལྷང་གི་འཇམ་དཔལ་ཉམས་སུ་བླངས། མན་ངག་གི་འཇམ་དཔལ་མཐར་ཕྱིན་པའོ།
བརྟུ་མན་ཆད་དེས་འགྲེའོ། རྒྱུད་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་ཕྱག་བར་བཀའ་སྩལ་བའོ། འཇམ་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི། ལྷའི་
སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྣལ་མ་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྱོར་བས་ན།
རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་བཅོས་
པའི་རྣལ་མ་ལས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བློས་འབྱོར་པས་ན། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་
ཞེས་བྱའོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
མ་བཅོས་པའི་རྣལ་མ་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱོར་པ་ལས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་བཀའ་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་

ཐུགས། ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྣལ་མ་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བློས་འབྱོར་བས།
རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། ཆོས་དབྱིངས་མ་བཅོས་རྣལ་མ་ལས། རང་རིག་
ཡེ་ཤེས་བློས་འབྱོར་བས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་རྣལ་
མ་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བློས་འབྱོར་བས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
བྱའོ། ཞེས་བྱུང་ངོ། བདག་མན་ཆད་དེས་འགྲེའོ། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་
དོན་གཅིག་སྟེ། འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་
ཆེན་པོའོ། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་""
འབྱོར་རོ། ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་
འབྱོར་རོ། བདག་མན་ཆད་དེས་འགྲེའོ། སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའོ། ཡོ་གཱ་རྣམ་
པ་གསུམ་དུ་ཐུག་པར་བཀའ་སྩལ་བའོ། འཇམ་དཔལ་མ་ཀྱོ་ཡོ་གར་བསྒྲུབ་པ་ནི།
རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བསྒྲུབ་པའོ།
དེ་ཡང་བཀའ་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས། བདེ་གཤེགས་རྒྱ་
མཚོ་དངོས་གྲུབ་གཉིས། རང་ལ་བྱུང་བས་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་།
འཇམ་དཔལ་ཨ་ཀྱ་ཡོ་གར་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་སྣང་བས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། རང་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། དེ་ཡང་བཀའ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལྟ་ཡི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་། དོན་དམ་མ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རང་རིག་གཉིས་མེད་
ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཞེས་བྱུང་ངོ་། འཇམ་དཔལ་ཨ་ཀྱ་ཡོ་གར་བསྒྲུབ་པ་ནི། སྐྱིང་པོ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ། ལྟའི་དཀྱིར་འཁོར་དུ་རིས་
མ་ཆད་པར་རེད་པའོ། དེ་ཡང་བཀའ་ལས། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་བ། བདེ་

བར་གཤེགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུས་ དེར་སྣང་ངོ་བོ་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་བྱང་ངོ། བརྒྱ་མན་ཆད་དེས་འགྲེའོ། ཡོ་གཱ་རྣམ་གསུམ་ལ་དགུར་བཀའ་སྩལ་བའི། མ་རྟའི་མ་རྟ་ནི། ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་རིམ་པས་བསྒྲིད་པའོ། མ་རྟའི་ཞ་ནུ་ནི། རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། མ་རྟའི་ཞ་ཀེ་ནི། དོན་དམ་ངོ་བོ་མ་སྐྱེས་པའོ། དེ་ཡང་བཀའ་ལས། དོན་དམ་ངོ་བོ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རིམ་གྱིས་བསྒྲིད་པ་མ་རྟ་ཡིན། ཞེས་བྱང་ངོ། འཇམ་དཔལ་ཞ་ནུ་ཡོ་གའི་མ་རྟ་ནི། ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅིག་ཆར་བསྒྲིད་པ་ཡིན། ཞ་ནུའི་ཞ་ནུ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། ཞ་ནུའི་ཞ་ཀེ་ནི། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཀའ་ལས། གཟུགས་སྣང་སྒྲ་གསལ་སེམས་རྟོག་པ། ལྟ་ཡི་དགྱིན་འཁོར་ཅིག་ཆར་རྫོགས། ཞ་ནུ་ཡོ་གའི་མ་རྟ་ཡིན། དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག། ཞ་ནུ་ཡོ་གའི་ཞ་ནུ་ཡིན། ཞེས་བྱང་ངོ། ཞ་ཀེའི་མ་རྟ་ནི། ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན། ཞ་ཀེའི་ཞ་ནུ་ནི། ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་རང་སེམས་ཡིན་པའོ། ཞ་ཀེའི་ཞ་ཀེ་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉེས་པ་མེད་དེས། རང་བཞིན་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། དེ་ཡང་བཀའ་ལས། དེ་མེད་སྐྱེང་པོ་ལྟ་ཡི་སྐུར། ཞ་ཀེ་ཡོ་གའི་མ་རྟར་འདོད། ལྟ་ཡི་སྐུ་དང་རང་སེམས་སུ། ཞ་ཀེ་ཡོ་གའི་ཞ་ནུར་འདོད། རང་སེམས་གདོད་ནས་དག་པའི་སྐུ། ཞ་ཀེ་ཡོ་གའི་ཞ་ཀེར་འདོད། ཞེས་བྱང་ངོ། བརྒྱ་མན་ཆད་དེས་འགྲེའོ།

ཡོ་གཱ་རྣམ་གསུམ་ཡང་དོན་གཅིག་སྟེ། འཇམ་དཔལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་མ་རྟ་ཡོ་གའོ། འཇམ་དཔལ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཞ་ནུ་

ཡོ་གའོ། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་ལ། སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཡོ་གའོ། སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ། ལྟ་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་གསུམ་དུ་བཀའ་སྩལ་བའོ། ལྟ་བ་ཁ་ཅིག་ཡོ་གཱ། སྤྱོད་པ་མ་ཤུ་ཡོ་གཱ། སྒྲུབ་པ་ནི་ཁ་ནུ་ཡོ་ག་དང་གསུམ་མོ། བདུན་མན་ཆད་དེས་འགྲེའོ། དེ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དགུར་བཀའ་སྩལ་བའོ། ཁ་ཅིག་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་དགག་སྒྲུབ་མེད་བའི་རིས་མ་ཆད་དུ་ལྟ། ཁ་ཅིག་ཡོ་གའི་སྤྱོད་པ་མ་འགགས་རིས་མ་ཆད་དུ་སྤྱོད། ཁ་ཅིག་ཡོ་གའི་སྒྲུབ་པ་མ་བཀག་རིས་མ་ཆད་དུ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་མོ། སྤྱོད་བའི་ལྟ་བ་དོན་དམ་མ་སྐྱེས་པར་ལྟ། སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྟ་རུ་སྤྱོད། སྤྱོད་བའི་སྒྲུབ་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་མོ། སྒྲུབ་བའི་ལྟ་བ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྟ། སྒྲུབ་བའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྤྱོད། སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་མོ། བདུན་མན་ཆད་དེས་འགྲེའོ།

གསང་སྔགས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བསྟན་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་འདུས་པར་བཀའ་སྩལ་བའོ། མ་ཤུ་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྟ། སྤྱོད་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྟ་རུ་སྤྱོད། ཞ་ནྡ་ཡོ་གའི་ལྟ་སྤྱོད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཀའ་སྩལ་བའོ། ལྟ་བ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྟ་ལ། སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྤྱོད་པའོ། ཞ་ཅི་ཡོ་གའི་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་བཀའ་སྩལ་བའོ། ལྟ་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཏུ་ལྟ། སྤྱོད་པ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པའོ། ལྟ་བ་ལ་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་སུ་བཀའ་སྩལ་བའོ། མ་ཤུ་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལྟའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་ལྟ་བ་ལ།

ལྟ་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི། དོན་དམ་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་པར་ལྟ། ཞར་ལྟ་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་ནི། ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་བལྟ། ལྟ་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ལྟ། ཞར་ཀྱི་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཤར། ལྟ་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ལྟ། སྒོམ་པ་དང་སྒོམ་པ་སྤངས་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་སུ་བཀའ་སྩལ་བའི། མ་དཀྱོ་གའི་སྒོམ་པ་ནི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྟ་རྣམས། སྒོམ་པ་སྤངས་དུ་བྱུང་བ་ནི། སྒོམ་སྒྲིལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྒོམ། ཞར་ལྟ་ཡོ་གའི་སྒོམ་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་བཟང་པོར་སྒོམ། སྒོམ་པ་སྤངས་དུ་བྱུང་བ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་སྒོམ། ཞར་ཀྱི་ཡོ་གའི་སྒོམ་པ་ནི། སེམས་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་སྒོམ། སྒོམ་པ་སྤངས་དུ་བྱུང་བ་ནི། སེམས་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒོམ།

ལྟ་བའི་མཐའ་རྫོང་འཕྲང་གཉིས་སུ་ཕྱག་པར་བཀའ་སྩལ་བའི། མ་དཀྱོ་གའི་རྫོང་འཕྲང་གཉིས་ལས། རྫོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནི། ཐབས་ཀྱི་རྫོང་ཞེས་བྱའོ། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྫོང་ཞེས་བྱའོ། འཕྲང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྟེན་སྐྲུབ་ཆོ་ག་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་གྱུར་པས་ན། ཐུན་མོང་གི་འཕྲང་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒོར་བ་དང་། སྐྱེ་ཤི་མེད་པར་སྒོལ་བས་ན་ཁྱད་པར་འཕྲང་ངོ་། ཞར་ལྟ་ཡོ་ག་ལ་རྫོང་འཕྲང་གཉིས་སུ་བཀའ་སྩལ་བའི། རྫོང་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་གློང་སྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་རྫོང་ངོ་། རང་རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོང་ངོ་། འཕྲང་གཉིས་ཀ་བདག་ཏུ་བརྟག་པའི་ལུས་དང་། ཀིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས་གཉིས་སོ། ཀིང་

དེ་འཛིན་གྱི་ལུས་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བསཿ ལུས་གཉིས་འཕོ་ཐབས་འཆི་ཁའི་འཕང་ངོ་ཿ ལུས་ཀྱི་གཡང་ས་ཆོད་ན་འགོར་བ་ལས་ཐར་པས་འདའ་ཁ་ཡི་ཤེས་ཐང་བའི་འཕང་ངོ་ཿ ཞ་ཏི་ཡོ་གཱ་ལ་རྫོང་འཕང་གཉིས་སུ་བཀའ་སྩལ་བའིཿ རྫོང་ལ་གཉིས་ཏེཿ ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོཿ སྣོང་པོའམ་རང་བཞིན་སྣོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རིས་མ་ཆད་དུ་ཕྱིན་གདལ་བསཿ ཕྱིན་གདལ་བའི་བ་ཆེན་པོའི་རྫོང་ངོཿ ཆོས་ཅན་གཅིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་ལཿ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ལས། ཀུན་འདུས་འཁྲུལ་ཆུབ་དགོངས་པའི་རྫོང་ངོཿ འཕང་ལ་གཉིས་ཏེཿ ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དུ་སྣོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རང་བྱུང་བསཿ མཐའི་སྒྲིབ་པས་མ་གོས་ཏེ་བོ་ཀ་ནས་དག་པས། མ་བཙལ་མཉམ་པའི་ཀློང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལཿ རང་གི་ཐབས་སུ་རང་ཆེ་བས་མ་བྱས་རང་བྱུང་མཉམ་བཞག་འཕང་ཞེས་བྱའོཿ རྩོལ་ནས་རྩོལ་དུ་ཟད་དེཿ རང་རང་རྩོལ་བས་ཀ་རང་དག་པས་རྩོལ་བ་མ་ཡོངས་པའོཿ རང་གི་ཐབས་སུ་རང་བསགས་པསཿ རང་ཐབས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བསཿ དག་གསུམ་སོངྶཿ བདུད་བཞི་ཆོམཿ གཡང་ས་དུག་ཆོད་པར་བྱས་ལཿ མཉམ་པའི་ངང་དུ་རོ་སྙོམས་ནསཿ བྱས་པ་རང་བྱུང་མཉམ་བཞག་འཕང་ཞེས་བྱའོཿ

སྒོམ་པའི་མཐའ་སྤོག་དང་སྤོག་འཕྲོག་བར་ཐུག་པ་བཀའ་སྩལ་བའིཿ སྤོག་ལ་‘‘‘‘ གཉིསཿ སྤོག་དང་སྤོག་གི་སྣོང་པོའོཿ དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤོག་དང་སྤོག་གི་སྣོང་པོ་གཉིསཿ འཛིག་རྟེན་པའི་སྤོག་དང་སྤོག་གི་སྣོང་པོ་གཉིས་སོཿ དེ་ཡང་བཀའ་ལསཿ འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའིཿ སྤོག་དང་སྤོག་གི་སྣོང་པོ་ལསཿ མི་གཏོང་འཛིན་པ་སྤོག་ཡིན་ཏེཿ རང་དབང་མེད་པ་སྣོང་པོ་ཡིན། འདའ་

བར་དཀའ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན། ཞེས་བྱུང་ངོ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རང་ལ་རག་ལས་ནས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། མི་གཏོང་འཛིན་པ་ནི་སྲོག་ཡིན་པས། སྟིང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་བསྐུལ་བ་དང་། སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སོ། འཇིག་རྟེན་པའི་བླ་སྲོག་ལས། མཐུ་དང་རྟུ་འཕྲུལ་ལ་རག་ལས་པས། བླ་སྲོག་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། འཛིན་ཅིང་མི་གཏོང་བ་ནི་སྲོག་ཡིན་ལ། བླ་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འགྲུག་ཅིང་། དངོས་སུ་འོང་བར་བྱེད་པའི་གསང་སྐབས་ནི་སྟིང་པོ་ཡིན་ནོ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྟིང་པོ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་ཡ་མཚན་གའི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྟིང་པོ་དང་། བདུན་དབང་ཆེན་གྱི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྟིང་པོ་དང་། ཆེ་མཆོག་ཅེ་རུ་གའི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྟིང་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྟིང་པོ་དང་། དཔལ་ཆེན་བརྡ་ཅེ་རུ་གའི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྟིང་པོ་དང་། བླ་མེད་ཅེ་རུ་གའི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྟིང་པོ་དང་། ཏེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྟིང་པོ་དང་། སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྟིང་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྟིང་པོའོ།

འཇིག་རྟེན་པའི་སྲོག་དང་སྲོག་གི་སྟིང་པོ་ལས། ལྷའི་སྲོག་དང་སྟིང་པོ་གཉིས། ཀླུའི་སྲོག་དང་སྟིང་པོ་གཉིས། གཤིན་རྗེའི་སྲོག་དང་སྟིང་པོ་གཉིས། གཟའི་སྲོག་དང་སྟིང་པོ་གཉིས། བདུད་ཀྱི་སྲོག་དང་སྟིང་པོ་གཉིས། མ་མོའི་སྲོག་དང་སྟིང་པོ་གཉིས། གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྲོག་དང་སྟིང་པོ་གཉིས། སྲིན་པོའི་སྲོག་དང་སྟིང་པོ་གཉིས། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་དང་སྟིང་པོ་གཉིས་སོ། ཡ་མཚན་གའི་སྲོག་དང་སྟིང་པོ་གཉིས་སུ་བཀའ་སྩལ་བའི་སྲོག་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་

བོ་ལས། སྐྱིང་བོ་རང་དབང་མེད་པར་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྐུ་མངོན་དུ་འབྱུང་བའི་གསང་སྔགས་སོ། བདག་ཚད་དེས་འགྲེའུ། སྒོག་དང་སྐྱིང་བོ་གཉིས་སུ་བཀའ་སྩལ་བའིས། སྒོག་ནི་བླ་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས། སྐྱིང་བོ་རང་དབང་མེད་པར་ཁྲག་ཅིང་། དངོས་སུ་འོང་བའི་གསང་སྔགས་སོ། ཀླུ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་སྔགས་སོ། སྒོག་འཕྲོག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གསང་བར་སྒོག་འཕྲོག་བའོ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒོག་ཕྱི་ནང་གསང་བར་འཕྲོག་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཡ་མན་ཀའི་སྒོག་ཕྱི་ནང་གསང་བར་འཕྲོག་པ་དང་། བརྒྱ་ལ་སོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོག་ཕྱི་ནང་གསང་བར་འཕྲོག་བའོ།

འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོག་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་འཕྲོག་པ་ཡང་། ལྟའི་ཕྱི་ནང་གསང་བར་འཕྲོག་པ་དང་། ཀླའི་ཕྱི་ནང་གསང་བར་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བར་འཕྲོག་པའོ། དེ་ཡང་བཀའ་ལས། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། ཕྱི་ལྟར་སྒོག་སྐྱིང་འཕྲོག་པ་ནི། ལས་ཀྱིས་བཀལ་ནས་སོ་སོར་ཡང་། བཀའ་ཡི་བསྟས་ནས་ཉེ་བར་གནས། ཕྱི་ལྟར་སྒོག་སྐྱིང་འཕྲོག་པ་ཡིན། ནང་ལྟར་སྒོག་སྐྱིང་འཕྲོག་པ་ནི། ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོར་གྱུར་པ་དང་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་ནས། གང་དམིགས་བཀུག་ནས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ནང་ལྟར་སྒོག་སྐྱིང་འཕྲོག་པ་ཡིན། གསང་བར་སྒོག་སྐྱིང་འཕྲོག་པ་ནི། སྣང་སྲིད་སྐྱེ་འགག་ཐམས་ཅད་ཀུན། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཤེས་ནས། ལོག་ནས་སྒོག་སྐྱིང་འཕྲོག་རྒྱུ་མེད། དེ་ནི་གསང་བའི་སྒོག་སྐྱིང་འཕྲོག་བའོ། ཞེས་བྱུང་ངོ། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྒོག་ཕྱི་ནང་གསང་བར་འཕྲོག་པ་བཀའ་སྩལ་བའིས། ཕྱི་ལྟར་འཕྲོག་པ་

ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་བདེན་པའི་སྟོབས། ལས་འཕྲོ་དང་།
བསོད་ནམས་དང་། ཁ་རྡེ་དང་། སྟེས་དབང་གིས། ལ་ལ་དག་ལ་ཉེ་བར་གནས།
ལ་ལ་དག་ལ་རིང་བར་གནས། ལ་ལ་དག་ལ་དུག་པ་དག ། བཀའ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་
བཀའ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོན་པས། དེས་པ་མ་རྣེད་དེ། ལས་དང་། བསོད་ནམས་
དང་། ཁ་རྡེའི་དབང་དུ་སོང་བས་བརྟག་མི་བཟོད་དོ། ཕྱི་ལྟར་སྣོག་འཕྲོག་པའོ།
ནང་ལྟར་སྣོག་འཕྲོག་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས། བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གནད་ལ་ཞེབས་ཏེ། རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་
དང་། སྣོག་གི་སྙིང་པོ་རྒྱུན་དུ་བཟློས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་རང་རྒྱུད་
འཛིན་མེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་ཞིང་ལ་རང་དབང་མེད་དེ། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་
གནད་ནས་བསྒྲུལ་བས། སྐུ་མངོན་དུ་བྱང་བ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ཐྲིན་ལས་གང་
ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྲུལ་པ་ནི། ནང་ལྟར་སྣོག་འཕྲོག་པའོ།
གསང་བར་སྣོག་འཕྲོག་པ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཡང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་
དེ་ལྟར་སྣང་བས། སེམས་རྒྱུ་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལས་ཤིང་། རྒྱུན་དང་གཉེན་པོ་གང་
གིས་ཀྱང་བཅོས་ཤིང་བཤིག་ཏུ་མེད་དེ། སྐུས་ཀྱང་མ་བྱས་སྟིང་པོ་རང་བྱུང་ནས།
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། ལོག་ནས་སྣོག་
འཕྲོག་རྒྱུ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ན་ཚོར་བྱ་དང་འདྲ་བར། ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལས་བྱུང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོགས་པས།
དཔལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཅེས་བྱའོ། ཡ་མཚན་ཀ་ལ་སོགས་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོགས། ཕྱི་ནང་གསང་བར་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱའོ། འཇིག་རྟེན་པའི་
སྣོག་ཕྱི་ནང་གསང་བར་འཕྲོག་པ་ལས། ཕྱི་ལྟར་འཕྲོག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་

དེགས་པ་ཅན་ཙོ་མོ་ལས་ཀྱིས་བཀོལ་ནས། སོ་སོ་ན་གནས་པ་དག། བཀའ་ལ་བདེན་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་འཕྲོ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཁ་རྡེ་དང་། སྐེས་དབང་དང་། ལ་ལ་ཉེ། ལ་ལ་རིང་། ལ་ལ་དུག་པ་སྣང་ས། བཀའ་ལ་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱང་། བཀའ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོན་ཅིང་། བཀའི་ཉེས་པ་མ་ཐོབ་པས། ལས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ནང་ལྟར་སྨོག་འཕྲོག་པ་ལ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡུལ་གསུམ་དུ་རེད་པས། འཛིག་རྟེན་པའི་བློ་སྨོག་གནད་ལ་ཞེབས་ཏེ། རང་དབང་དུ་གྱུར་པས་སྨོག་འཕྲོག་པའི་སྙིང་པོ་བཟླས་པས། འཛིག་རྟེན་པ་རང་དབང་མེད་དེ་དངོས་སུ་འོང་བ་དང་། མཐོང་ཚོལ་མདགས་འཇུག་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ལ། ནང་ལྟར་སྨོག་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱའོ།

གསང་བར་སྨོག་འཕྲོག་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པར་སྣང་བ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། འཛིག་རྟེན་པ་ཙོ་མོ་ཡང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། བདེ་གཤེགས་དགོངས་པའི་བཀྲད་ཕྱུང་བས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། བསྟན་པའི་གཙུག་ལག་བཀོད་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁང་ཁྱིམ་ལ། གྲུབ་ཤིང་དགྱུ་ཡི་གདུང་མ་བྱེས། འཕྲང་ཀ་གསུམ་གྱི་སྒོ་མོ་གསལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ལྔགས་བརྒྱག། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གཏན་པ་བཅའ། ཤེས་རབ་ཙོ་ལ་དར་ཆེན་འཕྲུས། འཁོར་བའི་དམག་དཔུང་གཏན་ནས་བཅོམ། མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་ཕྲུར་བས་བཏབ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ། ལྷ་སྲིན་གཉེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། རྒྱུད་བཟང་དང་རྒྱུད་དག་པ་ཡི། ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་དོན་ཆེད་དུ། གཅེས་པའི་མན་ངག་ནན་ཏན་བྱས། མ་རིག་ལྷོངས་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག། སྨོན་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་པའི། མན་ངག་དང་དུ་ལེན་པ་ནི། ཁ་

བག་ལམ་དུ་ཕྱིན་པ་འདུ། ལུ་སྦྱོང་གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི། ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བའི་སྐོམ་ཆེན་ནི། སྐན་ཁང་ནང་ནས་རྫས་འཚོལ་འདུ། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྤྱི་སྟོམ། སྔགས་ཀྱི་གཙུག་ལགཿ གཏད་རྒྱའོ། སྒྲུབ་པ་ལུང་གི་བཀའ་མགོ་སྐྱོགས་སྐྱེ། ། གཏེར་རྒྱ། སྒས་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། །རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཕྱག་དབེ། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དུ་སྒས་པ་རྒྱས་བཏབ་པའོ། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཞོགཿ གཏེར་རྒྱ། སྒས་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། །

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དེན་ཅན་བཞི་པོ་ཡང་ཐུལ་ཞིང་།

།དན་སོང་སྟུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཚེ་འདི་ར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྩོའོ། ।

།ཨ་རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་གྱན་གྱི། །
སྣོད་བཙུད་འབྱོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲེ་ལན་འགོར། །
ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརླན། །
འདི་སྣང་འགགས་ཚེ་དགེ་བའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
བརྟུལ་ཏེ་སྐྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྐྲུན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གྲོན་
གཏེར་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཚང་
ཀློག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྟོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་བིས་པའོ། །
སརྟ་མཆི་ལོ། །

ཚོ་ནམ་ཁམིཏྟ་ཡི།

།ཐུབ་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྨྲོང་མཁན།
ཐུའི་ལན་ནང་བའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་རྩ་ལྟན་ཚོགས།
ཕྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྦེལ་བྱེད་པ་ལས་ཚོང་བསྐྱང་བྱེད་མི་ཚོག
ཐུབ་སྐྱེན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ལན།

"Wherever the Buddha's teachings have flourished,

either in cities or countrysides,

people would gain inconceivable benefits.

The land and people would be enveloped in peace.

The sun and moon will shine clear and bright.

Wind and rain would appear accordingly,

and there will be no disasters.

Nations would be prosperous

and there would be no use for soldiers or weapons.

People would abide by morality and accord with laws.

They would be courteous and humble,

and everyone would be content without injustices.

There would be no thefts or violence.

The strong would not dominate the weak

and everyone would get their fair share."

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

⁕ The Vows of Samantabhadra ⁕

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

⁕ The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ⁕

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：八大黑嚕嘎法本 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: http://www.budaedu.org

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་དེའི་འོོས་སྨྱན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྒྲུངས་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

4,000 copies; July 2012

TI798 - 10400