

༣༡། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། ཟུང་པར་སྤྱི་
འབྲུང་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀྱན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྟེན་ཆ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་པར་དུ་སྤྱོད་པ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་མུན་སེལ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ནི་སྤྱི་རུ་ནང་བསྐྱེད་སྒྲོབ་
གྲིང་ནས་གསར་སྤྱོད་རིམ་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། རྩེ་དགའི་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ལུལ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་
བྱིས་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འབྲུང་སྤྱངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་བྱིས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གྲུང་ཐང་པར་མ་དང་། རྩོད་སར་
བྱིས་རྟེན་སོགས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བསྐྱེད་ཞུས་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་ཆོས་ཚན་སོ་
སོའི་བསྐྱེད་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། སྤྱིང་ཐེག་ཡ་བཞི་དང་། རལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ནི་རྩེ་དགའི་པར་མ་མ་ཕྱི་གཙོ་བོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྐྱེད་ཞུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་དག་
(<ཨ>མི་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ)ཀྱག་རྟགས་འདིའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འབྲེལ་མཆན་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་རིམ་བཞིན་གྲོག་གྲྲང་དུ་འཕྲིན་སྟབས་མ་བདེ་བས་
དཀྱུས་ཆོག་དང་ཐེང་གལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆན་གཉིས་རྩིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྱེས་ཤིང་། དཔེ་དཔ་ཀྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་ཕྱི་ལས་ཡར་བསྐྱེད་
མར་དབྱིས་རྩུང་ཟད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་རྩུང་སྒྲོམས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་རྩེ་ཆོས་ཚན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེ་བ་སྟེ་འགྲོས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
 དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། དུས་རྒྱུན་འཕོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཕྲོར་གྱུར་
 སོང་ནས་མ་ཕྱི་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བཞགས་པའི་དཔེ་དགོན་རིགས་དང་། རོ་དམ་
 དཔེ་མང་གི་མཛོད་དུ་བསྒྱུལ་བའི་ཆེད་འཕྲོལ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱང་གང་ལུས་ཅི་
 ལྟོག་གིས། འགྲོ་སོང་དང་བལ་བ་ལ་མ་འཛེམས་པར་བཅའ་འཕྲོལ་བཀྲིས་ཁུལ་
 དུ། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཡུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་། གཞོན་སྟེས་རིག་གནས་ལྟར་
 ལེན་པ་ཆོའི་བསམ་སྒྲུའི་དཔལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་སོགས་མདོར་ན་
 ད་ལྟའི་སྟེ་ཆོགས་འདིར་ཕན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་ཕྱི་མར་ཡུན་དུ་
 གནས་པའི་རྒྱུན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྣམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཕྱིས་འབྲུལ་གྱི་པར་
 གཞིར་བཅུག་སྟེ་འབྲེམས་སྟེལ་ཁུས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ། རྒྱོ་
 དཀར་གཞུང་དང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་
 འགོག་གི་རོགས་འདེགས་ཅི་ལྟོག་གནང་བ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལུ།

བོད་ལྗོངས་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་རྩོམས།

༥ རྩོམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

སྐོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། རྩོ་ཁ་གྲ་ནང་དུ་ཡབ་
ལྷགས་འཆང་བསྟན་པ་སྤང་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟང་བསོད་ནམས་རྒྱན་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་ལོ་སྟེལ་ལོ་རྟེ་སྟེ་༡༣༠༥ལོར་སྐྱ་
བརྟམས། དགུང་ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཐུན། དགུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་གས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་སྤར་པ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་བྱག་བཞེས་དང་སྟོན་རྩིས་སོགས་བྱན་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་རྒྱུ་པར་མཛད། བཅུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་རྩལ་ཁྲིམས་སྟོ་གོས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སྟོབ་དཔོན་བཟླ་རིན། བཙན་དགོན་པ། སྤྱ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་ཅུ་རིན་ཆེན། སྟོ་གོས་བརྟན་
པ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། རུག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྐྱའི་སྤྱ་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། སྤྱ་མ་ཁྲོ་ལུ་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་
ལྷག་གཉིས་ལྷག་རྩལ་བཞེན་བསྟེན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་མན་ངག་བཙས་པ་དང་། བྱན་མོང་ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་སལ་ཆེར་
གསན་ཅིང་སྟོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཙད། ལྷག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱ་
རིའི་བྱུང་ནས་གསང་སྤྲུལ་སྤྱ་འགྲུར་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱ་བྱལ་ཀྱན་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆོམས་ལུ་ལ་སོགས་དཔེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྲེན་དམན་ཀྱང་དདུལ་ཚུའི་བཅུད་
ལེན་དང་། སྤྱི་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དུག་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བ་པ་ཉམས་བཞེས་སྟིང་པོར་མཛད་
པས། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱི་བ་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱང་དུ་ཚོམ་པ། ལྷའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
རྣམས་གསོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱངས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་གྲོ་མོན་དག་སྤྲིག་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་གྲགས་པ་རྣམས་སུའང་། བཙེ་བ་
ཆེན་པོས་དག་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགྲུང་ལོང་དུག་བཞེས་པ་
རྒྱ་མོ་ཡོས་༡༣༦༣ལོ་རྒྱལ་བླའི་ཆོས་བཙུང་ཉན་མཆིམས་ཐུ་རུ་འོ་མཆར་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ནི་བར་གཤེགས་སོ། །

ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་བཟོད་པ། སྤྱི་མ་ཨོ་རྒྱུན་པ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་
རྒྱལ་མཆོན། སྤྱི་མ་སྒྲོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་དང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། རང་གོ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

ཞེས་དཔལ་བཙེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོན་རྗེས།

དཀར་ཆག

ཐོད་ཀལ་གྱི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་གསལ།	1
གཉིས་ཀའི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན།	10
བདེ་སྟོང་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ཕུང་།	29
རྒྱུ་རྒྱུར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ཕུང་།	37
རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་ཕུང་།	44
གཞི་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མེ།	50
དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་སྒྲིན་མེ།	62
ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་སྒྲིན་མེ།	73
བདུད་ཅི་ལྗེན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་གནད་ཡིག་	101
བདུད་ཅི་དྲི་མེད།	108
འོད་གསལ་སྒྱུར་བའི་གནད་ཡིག་བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོ།	110
ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ།	113
གནད་གསུམ་ཚུལ་ཉིད་གྱི་འཁོར་ལོ།	117
ཡང་ཟབ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ།	135
རྟོག་གཞི་ལུས་གྱི་གོགས་སེལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུང་གིང་།	142

རྟེན་པ་སྒྲིའི་གོགས་སེལ་སྒྲོན་མ་སྤང་བྱེད།	146
རིག་པ་སེམས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད།	150
སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བ།	155
ཡི་དམ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བ།	158
མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བ།	161
ངེས་དོན་བྱང་རྒྱལ་སྤྲིང་པོ།	164
མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་སྤྲིང་པོ།	167
འཕོ་བ་འོད་གསལ་སྤྲིང་པོ།	170
ངོ་སྒྲོན་དྲན་པའི་མེ་ལོང་།	172
འཆི་ལྟས་དྲན་པའི་མེ་ལོང་།	182
འཆི་བསྐྱེད་དྲན་པའི་མེ་ལོང་།	188
སྟན་བརྒྱུད་རྒྱུད་ཅུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་།	194
སྟན་བརྒྱུད་འབྲིང་པོ་བར་དོ་འོད་གསལ་རང་སྤྲང་།	204
སྟན་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་ངེས་དོན་མངོན་སུམ་རང་སྤྲང་།	217
དཔལ་ལྷན་གསུལ་གྱི་བདག་མོའི་རྒྱལ་ཐབས་སྤྲིང་གི་དུམ་བ།	242
ལུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་བ་ལྟར་འབྲུག་བ།	249
རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་གསང་རྒྱལ་སྤྲིང་གི་དུམ་བ།	250
བཟའ་བདུད་ཀྱི་གསང་རྒྱལ་མེ་རྒྱུང་འབྱེད་བ།	255

དམ་ཅན་གྱི་གསང་སྒྲུབ་སྟོང་གི་དུམ་བུ།	261
ཁ་བྱང་འོད་གསལ་སྟོང་པོ།	270
སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ་སྒྲོར་བར་དུ་ བཞེངས་ཚུལ་དཀར་ཆག་མུ་ཉིག་ཐེང་བ།	279
སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཟིན་ཐོ་ སྐལ་བཟང་དགའ་བའི་མགུལ་རྒྱན་དོན་ལ་ཉོན་པའི་ཡི་གེ	291

༡༡། རྟོག་རྒྱལ་གྱི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་ སྟོང་གསལ་བཞུགས་སོ། །

ནམ་མཁའ་སྟོང་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་
འཕྲིན་ལོ། །མགོན་པོ་གདོད་ནས་རྗོགས་སངས་རྒྱས། རྟོག་གསལ་ཡེ་ཤེས་
རིགས་ལྷན་བདག་ལམོར་འདས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར། ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་
ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། །གདོད་མའི་འད་གསལ་སྟོང་པོ་ལས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་གྲོལ་
སེམས་ཅན་འབྱུལ། འབྱུལ་བའི་ལྷག་རྩལ་འབྲས་བུ་རྣམས། རྒྱུད་ལུང་མན་
ངག་རི་བཞིན་བཤད། འད་པོ་གདོད་མའི་སྤྱི་གཞི་ནི། རོ་བོ་རང་བཞིན་
ཐུགས་རྗེ་གསུམ། སྟོང་གསལ་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པས། རྟོག་མཁའ་ཉི་
ཟླ་མེ་ལོང་བཞིན། ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་གནས། ལམོར་འདས་གཉིས་
སུ་མ་ཆད་པས། འཆར་གཞི་འཆར་གནས་ལུང་མ་བསྟན། ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་
བའི་གཞི་ཞེས་བྱ། རང་རིག་ཉིད་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་
གྱུ་བ་བའི་ཕྱིར། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཞེས་སུ་བཤད། རོ་བོ་སྟོང་པས་ཏག་
མ་ཐོང་། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་མ་ཐོང་། ཐུགས་རྗེ་རིག་པས་བེམས་
སྟོང་མིན། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བའི། དབྱེར་མེད་སྤྱི་གསུམ་འདྲ་
འབྲལ་མེད། རང་བཞིན་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་
པ་དང་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། རྟོག་དཔག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
བཏགས། རེ་ནི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སོ། རེ་ལས་གཞི་སྤང་ཤར་རྩལ་

བེ། འདེར་ན་ཤེལ་ལས་འོད་ཤར་ལྟར། གཞི་ཡི་རང་ལས་གཞི་སྒྲུང་ཤར། །
 དེ་ཡང་གཞི་ཡི་རྩལ་གསུམ་སྟེ། འོ་པོའི་རྩལ་ནི་གོ་འབྱེད་ལུལ། རྟོག་མེད་
 བམ་མཁའི་རང་ཉིད་དུ། རང་བཞིན་རྩལ་ནི་ཁ་དོན་ལ། ཡི་ཤེས་རང་
 གདངས་ཕྱེད་པར་ཤར། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ནི་ཤེས་རིག་ཅམ། ཡུལ་འབྱེད་
 ལུས་པའི་རྩལ་དུ་ཤར། འདི་ནི་གོལ་འབྲུལ་གཉིས་ཀྱི་གཞི། འཇམ་པ་མེད་པའི་
 ལྷན་གྲུབ་པོ། འདི་ཆེ་རང་སྒྲུང་རང་རིག་པས། རྒྱུ་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་
 ཕྱེད། རྒྱུ་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། གྲུག་ཏུ་བཟང་པོའི་གོལ་
 རྩལ་ལོ། སྒྲུང་བའི་ཡི་ཤེས་རང་འོད་ལ། རང་ངོ་ཤེས་པས་ལྷན་ཅིག་པས། །
 ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡི་ཤེས་འཆར། ཤེས་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན་བཅོམ་ནས། །
 ཡི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས། གཤོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མཐར་ཐིམ་
 བས། གྲུག་གི་སྟོན་རོལ་སྟོན་པ་བྱོན། ལམ་སྟོན་ཐིམ་ན་ཐུགས་བརྩེ་
 བས། ལུས་པ་ཡི་ཤེས་ཐིམ་ལས་རྫོགས། མ་རིག་སེམས་ཅན་འབྲུལ་རྩལ་
 བེ། གཞི་སྒྲུང་ཤར་ཆེ་རང་སྒྲུང་དུ། རང་ལས་ཤར་བ་མ་རིག་པས། ལྷན་
 ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་བྱུང། འོད་ལུས་ལུས་འབྲུལ་གཞིར་བྱས། །
 ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་ཤར། འོ་པོ་མ་རིག་འབྲུལ་གཞི་བྱུང། འདི་
 ཆེ་འོད་ལུའི་སྒྲུང་བ་ལ། གཞན་འཛིན་རྟོག་པར་འབྱུང་བ་ནི། གྲུག་ཏུ་
 བརྟགས་པའི་མ་རིག་གོ། རྒྱུན་བཞིའི་དམིགས་པ་མ་དག་པས། གཟུགས་
 མེད་གཟུགས་དང་འོད་ཁམས་ཀྱི། སྲིད་པར་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་ཐོང། །
 རྟོ་དུ་ར་ཉིད་མ་ཤེས་པར། ཁོང་དུ་ཟོས་པས་འབྲུལ་སྒྲུང་བཞིན། ཁད་སྟག་
 སྒྲུང་སྲིད་སྟོད་བཅུད་ཤར། ཡང་ན་སྒྲ་ཆོགས་མི་ལམ་བཞིན། གཉིད་གཅིག་

ལས་བྱུང་སྣ་ཚོགས་པས། རིག་པ་ཉིད་སྟེང་འབྱུལ་སྣང་ཤར། ཤར་དུས་
 འབྱུལ་སྣང་འབྱུལ་འཛིན་ཀྱན། བྱུང་པ་མེད་དེ་སྣང་བ་ཙམ། རྟེན་ལྗོངས་འབྱུལ་
 པའི་སེམས་ཙན་ལ། གཏོད་མའི་འོད་གསལ་སྟེང་པོ་ནི། ཁྱད་དང་ལྷག་པ་
 མེད་པར་གནས། སེམས་ཙན་ཀྱན་གྱི་སྟེང་དབུས་ན། རང་རིག་སྟོང་གསལ་
 རིག་པ་ཉིད། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་སྟེ། ཆོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱུལ་སྐྱར་
 གནས། ཁང་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྟོན་མའི་གྲོང་། རིག་པ་སྐྱེ་དང་ཐིག་ལེ་
 ཟེར། ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་བཙས་པ་ཉིད། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རང་གིས་
 གནས། རྟེན་ཡང་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། ཡོ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 ཕྱིར། སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་དབྱིངས་སུ་གཅིག་རིག་པའི་རང་དབང་རྒྱུད་
 འབྲས་པས། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དང་བཙས། འཁོར་པའི་འདུ་བྱེད་
 ཉིད་དུ་ཤར། ཚ་པའི་གནས་ནི་རྒྱུད་ཙན་གྲོང་། རྟེན་ལས་ནང་གི་ཚ་འདབ་
 དང་། ཁ་སྒྲིའི་སྟོར་ནི་འབྱུ་པའི་རྟ། རིག་གདངས་མི་ཞོན་སེམས་ཞེས་
 བྱ། ལྷུལ་དུག་འཛིན་ལས་ཉོན་མོངས་སྟེས། རྟེན་ལས་འཁོར་བ་འདུ་བྱེད་
 ཡིན། རྟེན་ནི་འབྱུལ་དུས་གནས་ཚུལ་ལོ། འབྱུལ་བ་རྟེན་ལྗོངས་ཚུལ་ལ། འབྱུལ་སྣང་འབྱུལ་
 འཛིན་སེམས་ལས་བྱུང་། རྟེན་ན་སེམས་ཉིད་དག་བྱའི་
 ཕྱིར། ཡོ་ཤེས་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱ། རྟེན་ཡང་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཉིད། གོམས་པས་
 སེམས་འགགས་འབྱུལ་པར་སྟོང་། རྟེན་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་
 གྱི། སེམས་དང་ཡོ་ཤེས་དབྱེ་བར་བྱ། ལམ་ནི་སྟོན་མ་བཞི་གོམས་
 པས། སྤང་བ་བཞི་བོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཆོ་འདྲིར་གྲོལ་བ་བརྩོན་འགྲུས་
 རབ། འབྲིང་རྣམས་བར་དོ་ཐ་མ་རྣམས། རང་བཞིན་སྐྱུལ་པར་གྲོལ་ཚུལ་

གྱིས། གདམས་པ་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། གད་པོ་ཆེ་འདིའི་གདམས་པས་
ལ། གདམ་པའི་སྒྲ་མ་མཉེས་བྱས་ཏེ། རྫོས་བཅས་རྫོས་པ་མེད་པ་དང་། ཤིན་
ཏུ་རྫོས་མེད་རབ་རྫོས་མེད། རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྫོགས་བྱས་ནས། རྫོན་འགྲོ་
དངོས་གཞི་རྗེས་རྣམས་ཀྱི། གདམས་ཁྱིད་དག་ནི་རྫོགས་པར་བྱ། གད་པོ་
དཔེན་པའི་གནས་སོང་ལ། གཤགས་ཆོད་ཐོད་གྲལ་དོན་བསྐྱེམ་མོ། གེ་ཡང་ལྟ་
སྤངས་གཟིགས་སྤངས་བསྐྱེན། རྒྱུང་གནད་རབ་ཏུ་དལ་བ་ལས། འོག་རྒྱང་
རྒྱང་ཟད་བསྐྱེམ་པར་བྱ། གེས་ནི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཆར། རྫོན་མ་བཞི་ཡི་
སྤང་བ་ལ། མ་ཡིངས་བསམ་པ་ཟད་པར་བསྐྱེ། རྫོན་མ་རྣམ་བཞི་འདི་ལྟ་
སྟེ། གད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རྫོན་མ་དང་། རྒྱང་ཞགས་རྩ་ཡི་རྫོན་མ་དང་། མིག་
ལེ་སྤྱོད་པའི་རྫོན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་རྫོན་མ་འོ། དབྱིངས་ལ་རྣམ་
པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་རྫོན་བལ་ལ། བར་དབྱིངས་རྣམ་
དག་རྫོན་མ་འོ། གེ་ཡང་སྤྱིང་དབུས་འོད་ལྡ་ཡི། ཤོ་བུང་ལྷ་རྒྱུད་བཅས་པའི་
གདངས། བྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་འང་འཛོལ་ལྡེ། རྒྱོད་ན་འོད་ལྷུ་ལྷ་རྒྱུད་
རིས། བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་བཞིས་བརྒྱན། གཡོ་འགྲལ་ཤས་ནི་རྒྱང་བར་
གནས། རྒྱང་ཞགས་རྩ་ཡི་རྫོན་མ་ནི། མིག་གཉིས་ཨ་འབྲས་དྲངས་པའི་
དཀྱིལ། འོད་གསལ་འཆར་སྒྲིའི་དྲངས་མ་སྟེ། འོད་ཅུང་སྤྱི་ཉིད་ལྷག་
པ་འོ། འདིས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་འཛིན། འབྲལ་སྤང་མི་འཛིན་གདངས་དང་
ལྡན། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཞེས་བྱ། མིག་གི་དབང་རྟེན་དངས་པས་ནི། འབྲལ་
སྤང་འཛིན་བྱིར་འཁོར་བ་ཡི། རྣམ་ཤེས་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། རྩ་ཡི་
རྫོན་མེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྤང་བ་འཛིན་བྱིར་མ་འབྲལ་བས། གད་པའི་རང་

བཞིན་ཉིད་དུ་བཤད། །དེས་ན་འདི་གཉིས་སྟེང་པ་གཅེས། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་
སྟོན་མ་ནི། །མཐེབ་མཛུབ་རྩེ་ལ་བས་སྒྲུང་བ་ཡི། །དམར་སེར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
འོད། །མུ་བྱུང་དག་དང་ཡང་དག་ལྷན། །འདི་ནི་རང་གསལ་སྟོན་མ་སྟེ། །ཅི་
ཞིག་ཙམ་ན་རྩེ་མེད་པར། །དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་དུས་ན། །མཚན་མོའང་
ཉིན་བཞིན་སྒྲུང་བར་བྱེད། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མ་ནི། །འོད་སྒྲུང་དེར་
གཏད་མི་འགྲུལ་ཆོ། །ནང་དུ་རང་རིག་སྟོས་དང་བྲལ། །སྟོང་གསལ་ཆོས་ཉིད་
རང་ལ་གནས། །རང་གསལ་མི་རྟོག་ཆེན་པོ་ལས། །ཤེས་རབ་སྒྲ་ཆོགས་རང་
རྟོལ་དུ། །རང་བཞིན་བབས་ཀྱིས་ཤར་བ་སྟེ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་དང་
བཅས། །རང་བྱུང་གདོད་ནས་དག་མཉམ་གྱི། །དགོངས་པ་མཛོན་དུ་བྱུར་བ་
ཡིན། །དེ་ཆོ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །མི་གཡོ་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །གསལ་
སྒྲུང་ཐོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རང་གཞག་འཕྲོ་འདུ་ཞི་བ་ནི། །ཐེགས་ཆོད་སྟོང་པ་
ལྷན་གྱིས་བྱུང། །སེམས་འགག་ཆ་ནི་ཐེགས་ཆོད་དང་། །ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་
ཐོད་ཀྱི་གཉིས། །ཟུང་འཇུག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །སྟིང་ཏིག་གསང་བའི་
ལམ་དུ་བཤད། །གང་ཆོ་སྟོས་ཀྱན་ཉར་ཞིའི་ཆོ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མཛོན་
པར་སྒྲུང་། །དེ་བྱིར་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །དེར་སང་དུས་ཀྱི་སྟོམ་ཆེན་
པལ། །རྟོག་པ་ཁོལ་བྱར་འཆིང་འཆིང་ནས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོས་མ་བེན། །
སེམས་གནས་བཟང་ཡང་གོང་མ་ཡི། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རྣམ་བཞིར་
གོལ། །སྟིང་ཏིག་བསྟོམ་པར་འདོད་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །
ཡང་ན་ཆད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ལེགས་ཀྱང་གཟུགས་མེད་ཞི་གནས་ཙམ། །
ཡང་ན་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་པ། །འདོད་ལ་ཞེན་པས་བསམ་གཏན་དུ། །གོལ་བའི་

རིགས་ཀྱང་གིན་ཏུ་མང་། ཉེས་ན་རྟག་ཆད་ལས་གྲོལ་བའི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་
འདི་ཤེས་པར་མཛོད། བྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཆལ་སོ་སོ་བྱ། ཞེན་ནས་ཉམས་ལེན་
བྱེད་པ་དེ། འདམས་ལོང་གཟུགས་ལ་མངལ་བ་འདྲ། འདྲིངས་རིག་མ་གོ་གཟུ་
ལུམས་ཅན། མགིན་བཟང་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན། ཁང་ཆོ་ཆོས་ཉིད་འོད་
གསལ་མཆོག་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གོམས་པ་ལས། མངོན་སུམ་གོང་
འཕེལ་ཆད་ཐེབས་དང་། ཟུང་པའི་སྣང་བ་མཐར་ཐིན་ནས། ཁགོད་མའི་
རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར། འདྲ་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ནི། རིག་པའི་རང་
འོད་མཁའ་དབྱིངས་སྟ། བྲིག་ལེ་བྲིག་ཡན་སྣང་བ་ནས། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་
འདབས་འབྱོར་དུ། བྲིག་ལེ་སུམ་སྒྲེལ་ཚུན་ཆད་དོ། ཉེ་ཆོ་སེམས་ཀྱང་གཟུང་
སར་ཟེན། འདབ་ཆགས་སྟེ་ལ་ཟེན་པ་བཞིན། འཕྲོ་བར་སྣང་ཡང་གནས་པ་
ཡིན། ཁགིས་པ་ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་ནི། སྣང་བ་དེ་ཀྱན་གོང་དུ་མཆེད། །
དྲ་བ་དྲ་བྱེད་མཆོད་རྟེན་དང་། ཟུང་ལེ་ལེ་བྲིམ་ལ་སོགས་པ། སྣང་བའི་
འོད་ཀྱི་ལུང་པ་ཁེངས། བྲིག་ལེའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་དང་། རྒྱུག་མཆོན་ཐོར་
རྒྱགས་ལ་སོགས་གསལ། སེམས་ཀྱང་འཕྲོ་འདྲུ་ཤས་རྒྱུང་བ། རིམ་གྱིས་
ཟེན་པའི་མི་ལྟར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་རང་རིག་སྟོན་བསགས་ལ། མངོན་ཤེས་
རྒྱ་འབྱུལ་ཉིང་འཛིན་འགྱུར། ཁགསུམ་པ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ནི། སྒྲུ་ཡི་སྣང་
བ་ཤར་བ་དེ། རང་ལུས་འོད་དུ་གྲོལ་གྱུར་ནས། རི་བྲག་རྣམས་ལ་བར་ཐལ་
ལོ། སེམས་ཀྱང་མི་འཕྲོ་རྒྱུང་དག་ཕྱིར། འབྱུམ་ནད་བྱང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །
བསྐྱར་ནས་འོང་བ་མེད་པ་བཞིན། རྣམ་རྟོག་ཕྱིས་ནི་སྟེ་བ་མིན། བཞི་པ་
ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ནི། རྟོན་བཅས་ལུས་དང་སེམས་རྟོག་བདེ། སྣང་བའི་

འཕེལ་ཟད་ཆོས་དབྱིངས་ངང་། ཉུག་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས། སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་འགྱུ་བ་ལུབ། གྲུབ་གཞི་ཆོས་སྒྲིའི་དྲི་མ་དག ཁྱེ་ཆོ་སྒྱེ་དང་
 འཇུག་པ་ལ། རང་དབང་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའོ། འཇུག་པ་སེམས་པོར་སྒྲུང་བ་
 ལ། རིག་པ་བཅུག་པས་ཆོ་འཕྱུལ་སྟོན། སྒྱེ་བའི་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། རྒྱུངས་
 སྒྱུ་ལུབ་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། སེམས་ཅན་སྒྲུལ་སྟོང་རིག་པ་བཅུག རྒྱུང་
 གདོད་མར་གྲོལ་བའི་འབྲས་ལ་སྒྱུར། ཁྱེ་ནི་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནོ། ཁྱེ་ནས་
 གདོད་མར་རྒྱལ་གྲོལ་འགྱུར། ཁྱེ་དག་ཆོ་འདིའི་ཉམས་ལེན་ནོ། གཉིས་པ་
 བར་དོར་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ལྷན་གྲུབ་རང་གནས་གཞི་དེ་ཉིད། སྒྲིབ་བྱེད་ལས་
 སེམས་བྲལ་བའི་ཆོ། རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། ཁྱེ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་
 ཡི། རང་བཞིན་མི་རྟོག་འོད་གསལ་གཞི། རྒྱལ་ཤེས་འོད་གསལ་ཐིམ་ཆོ་
 འཆར། སྒྲུང་བའང་སྒྲ་ཆོགས་རང་སྒྲུང་ལ། རང་ངོ་ཤེས་པས་རྒྱལ་བར་
 གྲོལ། ཁྱེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་ནི། རིགས་ལྡེའི་རང་བཞིན་མཆོན་
 དཔེར་ལྟན། ཆོས་སྒྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུང་བ་ནི། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་
 བའོ། ཁྱེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྱུར་ནི། འོད་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་མཛོན་པར་སྒྲུང་། ཁྱེ་
 ཡང་རང་བཞིན་གདངས་སྒྱུ་བཤད། ཁྱེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱགས་
 རྒྱུའི་རང་སྒྲུང་འཆར་ཚུལ་ནི། ཡར་ལ་གྲོལ་གཞི་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས། བཤད་
 ཀར་རང་སྒྲུང་འོངས་སྒྲིའི་ཞིང་། མར་ལ་འགོ་དྲག་འབྱུལ་བའི་གཟུགས། ཁྱེ་
 ཆོ་རང་ངོ་ཤེས་ན་གྲོལ། རང་སྒྲུང་འགོ་འདུལ་བྱུང་བ་ཡིས། འབྱུལ་སྒྲུང་སྟོང་
 པའི་དོན་མཛད་ནས། འོངས་སྒྲུ་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཐིམ་པ་ཉིད། ཆོས་སྒྲུ་ཀ་དག་
 གདོད་མའི་ས། གཞོན་ལུ་སྒྲུལ་པའི་རང་དུ་ཐིམ། རང་གསལ་མི་གཡོ་སྒྲིས་

བྲལ་བ། ཆོས་སྐྱབས་པས་མེད་བཟོད་འདས་ལས། འཁོངས་སྐྱབས་ཕྱིར་སྤང་དོན་
མཛད་དོ། ཇེ་ཆེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་ན། འགྲོ་བྱུག་གནས་སུ་འབྱུག་པ་སྟེ། མིང་
པའི་བར་དོ་ཉིད་མཐོང་ནས། ལས་ཀྱི་མཐོ་རིས་རན་འགྲོར་འཕེལ། འབྲུལ་
སྤང་བདེ་སྤྱད་ཉིད་ལ་སྟོང། ཇེ་བས་རང་ངོ་ཤེས་པར་གཅིས། རྒྱས་པར་
གཞན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། གསུམ་པ་སྤྱལ་སྤྱར་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཉིད་
བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡི། བྱིན་རྒྱབས་མངོན་སུམ་གནད་ཉིད་ཀྱིས། མངོན་
དགའ་དཔལ་ལྡན་བསྐྱབས་བཅུགས། ལས་རབ་གྲུབ་པའི་ཁིང་ལྡ་ལྟ། འགྲོད་དེ་
བསྐྱའི་སྤྱིང་པོ་ལས། འཇུག་སྤྱིས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། མི་བསྟོད་རིན་
ཆེན་འོད་དཔག་མེད། ཇོན་ཡོད་རྒྱལ་པོས་དབྱུགས་དབྱུང་སྟེ། འབར་དོ་མེད་
པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། འདི་ནི་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས། ཁྲོལ་པའི་ཐབས་དེ་
ངོ་མཚར་ཆེ། གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གྲུབ་ཚུལ་ནི། གདོད་མའི་འོད་གསལ་ཉི་
མ་ལ། སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་ལུས་དག་སེམས། ཤིན་ཏུ་དག་ཆེ་ཡོན་ཏན་མཚོག།
ལྷན་གྲུབ་མངོན་ཏུ་སྤང་བ་ལ། བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ཞེས་སུ་བཟོད། ཇེ་ཆེ་
ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་རྣམས། དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་ལྟ་མོ་ལ། ལྷང་པོ་རྣམ་དག་
སངས་རྒྱས་ལ། ཁྱོག་ཚོགས་དག་པས་སེམས་དཔའི་ཚུལ། རང་ལུས་རྣམ་
དག་གཞལ་ལས་ཁང། ལྷུལ་སྤང་དག་པ་ཁིང་ཁམས་ཉིད། ཉོན་མོངས་དག་
པ་ཡེ་ཤེས་ལ། སྟོབས་བརྩ་མི་འཛིགས་མ་འདྲས་ཆོས། ཇི་སྟེད་རི་བཞིན་
གཟིགས་པ་ཉིད། གང་ནའང་དཔེ་མེད་དྲང་སྟོང་ཆེ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་
འབྲལ་མེད། ཆོས་སྐྱབས་དཔག་ལས་ནམ་མཁའ་འདྲ། འཁོངས་སྐྱབས་འོད་གསལ་ཉི་
ཟླ་བཞིན། སྤྱལ་སྤྱར་སྤྱོད་ཚུ་ཟླ་བཞིན། འཁོར་བ་རི་མིང་དོན་མཛད་

དོ། ཁོར་བྱ་བུ་བཟང་དཔག་བསམ་གྱི། ཤིང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་དོན་ཀྱང་
 མཛད། ཁེམས་དང་ཁེམས་བྱུང་རབ་འགགས་པས། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་སྒྲིམ་
 ཀྱང་ཞི། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་མཛོན་གྱུར་བས། རི་སྟེང་རི་བཞིན་ཀྱང་ཏུ་
 མཆེན། ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་མཛོན་གྱུར་བས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་འཕོ་འགྱུར་
 མེད། རབ་ཞི་བྱང་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་ནི། ཁྲོལ་བ་ཀྱང་གྱི་འབྲས་ལུང་བཞེད། རི་
 ལྷན་རོ་རྩེ་སྟེང་པོ་ཡི། ཐེག་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བྱས་པས། ལམ་ལུས་སྟེ་
 དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག འདི་ནི་རྣམ་དག་
 ལེགས་པའི་ལམ། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བྱང་ལྷུ་སྟོར། རི་བྱིར་སྐལ་ལྷན་
 མཁས་རྣམས་ཀྱིས། ཁོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་དུ་གསོལ། འདལ་ལྷན་
 ཡོན་ཏན་མཛོད་འཆང་བ། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་རྣལ་འབྱོར་བས། སྟིང་
 ཏིག་གསང་བའི་གནས་བསྟན་ནས། ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །
 དགོ་བས་འབད་མེད་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་
 ཤོག ཐོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམ་མཁའ་གྲོང་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་
 མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་
 སོ། ། ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །

༡༡། གཉིས་ཀའི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་ བཞུགས་སོ། །

ནམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔལ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་
ཅིང་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐུ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་མཛོད། རྩོམ་དབྱིངས་དྲི་
མེད་ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་པ། མི་གཡོ་སྤྱོད་དང་བྲལ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །གསང་
སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱི་མཐར་བྱག་སྒྲིང་པོའི་དོན། མཛོད་སྐུ་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་
པོ་ནི། ཀྱུན་དང་མཐུན་ཞིང་ཀྱུན་ལས་འཕགས་པའི་རྒྱལ། ལྷུང་བཞིན་
མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་གསལ་བར་བྱ། གཞི་དབྱིངས་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་
འབྲས་བུ་ལས། དབྱིངས་ནི་འོད་གསལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རྒྱུང་
དང་གསལ་དང་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་
མང་ལྷན། ཉི་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་རྣམ་དབྱེར་བཅས་
པའི་དྲི་མས་ཡེ་སྒྲིང་ཞིང་། གདོད་ནས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཚོས་ཉིད་
དོ། །འདི་ཡོད་པས་ན་རིག་དང་མ་རིག་ལས། ལྷ་རན་འདས་དང་འགོ་དྲུག་
སྤང་བ་ཤར། ཤར་ཙམ་ཉིད་ནས་སྒྲིང་པོའི་དབྱིངས་དེ་ལ། བཟང་རན་འཕོ་
འགྱུར་དག་དང་མ་དག་མེད། རི་ལྟར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་འབྱུང་བཞི་
ཡི། འཕོ་འགྱུར་སྤང་བས་གོས་པ་མེད་པ་བཞིན། ཀྱུན་གྱི་གོ་འབྱེད་འབྱུང་
གནས་དབྱིངས་ཞེས་བྱ། དྲི་བཅས་སེམས་རྟེན་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་

བས། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །ཉི་དང་སྤྱིན་བཞིན་
 གྲོ་བུར་དྲི་མ་ཡིས། །བསྐྱེབས་ཕྱིར་ཁམས་ཞེས་དུས་རིང་ཉིད་གནས་ཕྱིར། །
 ཐོག་མེད་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། །གནས་ལུགས་ཡིན་ཕྱིར་དོན་
 དམ་བདེན་པར་བརྟགས། །བསམ་ཡུལ་འདས་ཕྱིར་གེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །
 འདུས་མ་བྱས་ཕྱིར་ལྷན་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད། །སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོའི་མཛོད་ཉིད་ཕྱིར། །བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོས་འགྲོ་ཀྱན་བྱབ་ཅས་
 གསུངས། །རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བསྐྱེབས་པའི་དཔེས། །ས་འོག་གཏིར་
 དང་བུམ་ནང་མར་མེ་དང་། །སྤྱན་པའི་འབྲས་དང་ས་ནང་བདེ་གཤེགས་
 དང་། །གོས་རུལ་རིན་ཆེན་འདམ་རྩལ་ཞོར་བྱ་དང་། །བད་ནང་སྒྲུང་ཅི་དོ་
 ཁམས་རིན་ཆེན་དང་། །བྱང་གྱི་ཞོར་བྱ་དདུལ་འདམ་གསེར་ཉིད་དང་། །ཕྱོན་
 ཤིང་འབྲས་དང་འོ་མའི་མར་ཉིད་དང་། །སྟོང་གསུམ་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པས། །ཉི་བར་མཚོན་ཏེ་ལུང་ལས་གསུངས་དེ་བཞིན། །རིག་ཁམས་
 སྙིང་པོས་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་བྱབ། །འདི་ནི་ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་གཞི་ཞེས་བྱ། །
 དེ་ལྟའི་དབྱིངས་ལས་རང་རིག་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །སྤྲད་ཅིག་བྱེ་བྲག་བྱེད་པས་
 སངས་རྒྱུ་ཏེ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན། །ནང་གི་རི་
 བཞིན་གཟིགས་པ་རྣམ་དག་པས། །དང་པོ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཆོགས་རྣམ་པར་
 གཞག་དུས་རིང་བརྟག་དཀའ་ཐོག་མ་མེད་དབྱིངས་སུ། །མ་རིག་དབང་གིས་
 འགྲོ་དུག་འབྲུལ་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྒྱུང་དུངན་སོང་གསུམ་དང་ནི། །འབྲིང་
 པོ་མི་དང་ཆེན་པོ་ལྟ་ཉིད་དེ། །མ་རིག་ལས་བྱུང་རྒྱལ་བས་གསུངས་དེ་
 བཞིན། །རང་རང་གནས་དང་ལོངས་སྟོད་བདེ་སྤྱག་རྣམས། །གཉིད་མྱོས་པ་

ལས་མི་ལམ་གར་བ་བཞིན། ལྷང་སྤྱི་སྤྱི་བཅུད་སྤྱ་ཚོགས་མངོན་པར་
 ལྷང་། བདེ་གཤེགས་སྤྱི་པོ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་དང་། བདེ་པོ་མ་རིག་གཤེགས་
 བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། བག་ཆགས་སྤྱ་ཚོགས་ཀུན་གཞི་འཁོར་བ་རྟེན། རྟེན་
 ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། རྟོག་ལཱའི་གཤེགས་དང་དཔྱོད་བྱེད་ཡིད་
 དང་ནི། རྟོན་མོངས་ཅན་ཡིད་རྣམ་གཤེགས་ཚོགས་བཅུད་གར། རྟེན་ཡིས་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་འདུས་བྱས་ཏེ། ཡུལ་དང་དོན་དང་ལུས་སྤྱ་བག་ཆགས་
 བས། འབྱུང་སྤྱང་སྤྱ་ཚོགས་བདེ་སྤྱག་རྒྱུན་མི་འཆད། རྟོག་ལུང་མོ་བཞིན་
 དུ་འཁོར་བ་ཡིན། མདོར་ན་འཁོར་བར་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་ནི། མ་རིག་ཉིད་
 དེ་དེ་ལས་གཟུང་དང་འཛིན། རྟེན་ལས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འདུས་བྱས་
 བས། འབྱས་བྱ་སྤྱི་པའི་བདེ་སྤྱག་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱང་། རྟོག་ལས་སྤྱི་པའི་སྤྱི་
 ལུང་འདུས་བྱས་སྤྱི་པ། མི་བདེན་བསྟུ་བ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན། གཞོ་
 བའི་ཀུན་རྟོག་གིས་སྤྱུལ་འཛིག་རྟེན་པ། མི་བརྟན་འཛིག་པའི་ཚོས་དེ་འདུས་
 བྱས་སྤྱི་པ། མ་རིག་མི་འདྲ་དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱིས། འདྲ་བྱེད་སྤྱི་པའི་
 མཐེབ་མཛུབ་དང་འདྲ་ཞིང་། ལས་ནི་འཕེན་བྱེད་གཞུ་མོའི་སྤྱི་པ་འདྲ། །
 ལེན་པ་ལྟོང་འདྲ་སེམས་ཅན་མདའ་དང་འདྲ། རྟོན་མོངས་འབེམ་འདྲ་བདེ་
 སྤྱག་མོ་མོར་སྤྱང་། རྟེན་སྤྱི་པའི་འབྱུང་ལས་སྤྱི་པའི་འབྱས་བྱ་ནི། སྤྱག་བསྟུ་
 རྟོན་མོངས་ཀྱིས་མནར་འཁོར་བ་པ། ལས་ཟད་ཉོན་མོངས་གྲོལ་བའི་གོ་
 སྐབས་དགལ། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཀུན་རྟོག་རྒྱ་ལས་ནི། འབྱས་བྱ་སྤྱི་པའི་
 བདེ་སྤྱག་དང་གིས་འབྱུང་། རྟེན་པའི་ལས་སྤྱི་པའི་ཐབས་འཆོལ་ལོ། རྟེན་
 འདྲའི་འཁོར་བ་ཉེས་མང་མཚོ་གཏོར་ལས། བསྟུ་བྱེད་རྒྱུ་བས་ཚོས་ཀྱི་གྲུ་

གསུངས་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་བསམ་མི་བྱུང། །འདི་ནི་མཐར་
 ཐུག་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཅེ་མོ་འོད་གསལ་ལམ། །
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུར། །མདོན་སུམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་མན་ངག་དོན། །འཁོར་བ་སྤྱང་ཕྱིར་སྤྱང་འདས་མདོན་གྱུར་ཕྱིར། །སྒྲིང་
 དང་སྤྱང་པའི་འཇུག་སྒོ་ནམ་པ་གཉིས། བྲེགས་ཚོད་དང་ནི་ཐོད་གལ་ཞེས་
 བྱའོ། །དང་པོ་བྲེགས་ཚོད་དོན་གྱི་དཔོངས་པ་ནི། །འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤྱང་
 འབྲུལ་རྟོག་རི་སྒྲིང་ཀྱན། །སྒོ་བུར་ཡིན་ཕྱིར་བསྐྱིབ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེན་
 ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་འཛིག་ཕྱིར་མི་བདེན་ཕྱིར། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སེམས་གྱི་
 སྤྱང་བ་ཀྱན། །མི་རྟག་མི་བདེན་གསོག་གསོག་ཡ་མ་བསྐྱུ། །སྐྱུ་མ་སྐྱིག་རྒྱ་རྒྱ་
 ཡི་རྒྱ་བ་དང་། །སྐྱུ་བརྟན་སྐྱུལ་པ་དྲི་ཟའི་གོང་དང་ནི། །བྲག་ཆ་མི་ལམ་བཞེན་
 ཏུ་རོ་བོ་མེད། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱུ་ཤད་སྤྱང་བ་བཞེན། །མེད་པ་གསལ་སྤྱང་
 རྟེན་འབྱུང་རྒྱ་འབྲས་ཉིད། །སྤྱང་རྒྱས་ཉིད་ནས་རང་བཞེན་འགགས་མེད་
 པས། །འཁོར་བའི་ཚོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་མོ། །རི་ལྟར་མི་ལམ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེ་
 འགགས་ལྟར། །སྐྱེ་བར་སྤྱང་ཡང་མ་སྐྱེས་སྒྲིང་པའི་རང་། །གནས་པར་སྤྱང་
 ཡང་མི་གནས་སྒྲིང་པའི་རང་། །འགགས་པར་སྤྱང་ཡང་མི་འགག་འགག་རྒྱ་
 མེད། །ཡེ་ནས་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། །མ་སྐྱེས་པ་ལས་གནས་པ་ག་ལ་
 སྤྱིད། །མི་གནས་པ་དེ་ནམ་ཡང་འགག་ཏུ་མེད། །རི་ལྟར་མོ་གཤམ་བུ་ཡི་སྐྱེ་
 འགགས་བཞེན། །མིང་ཙམ་བརྟ་ཙམ་སྤྱང་རོར་བདགས་པ་ཙམ། །དབྱུད་ན་
 གཟུགས་ནི་ཆ་ཤས་དངོས་མེད་པས། །མོ་གཤམ་བུ་འདྲ་རང་བཞེན་མེད་པ་
 ཉིད། །སྐྱུ་དང་དྲི་རོ་རེག་དང་ཡིད་གྱི་ཚོས། །དོན་གྱི་འཛིན་པ་རྟོག་པའི་རང་

བཞིན་ཡང་། ཁ་དོག་ངོས་གཟུང་དུས་གསུམ་དབྱེད་པས་ན། ཁ་ཤས་དངོས་
 མེད་མོ་གཤམ་ཁུ་འདྲ་བར། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་
 བས། མཁའ་འདྲ་མ་སྐྱེས་གདོད་ནས་དག་པ་ཉིད། ཉི་ལྟར་དབྱེད་ན་གང་
 འཁོར་གང་ཞིག་འཁོར། འཁོར་དང་འཁོར་ས་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །
 དངོས་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁེམས་སྤང་ཆོས་འདི་གཞི་མེད་
 ལྟར་པ་སྟེ། བདག་མེད་སྐྱོས་དང་བྲལ་ཞིང་མཚན་མ་མེད། གདོད་ནས་མ་
 སྐྱེས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག། རྣམ་ཀྱན་སྟོང་པའི་ཆོ་འབྱུང་སྤང་བ་ཅམ། །
 བྱི་རོལ་སྤང་འདི་གཟུང་བའི་ཡུལ་མེད་དེ། ཁ་ཤས་དངོས་མེད་རང་བཞིན་
 ཀྱན་དང་བྲལ། ཉི་ལྟར་འཛིན་པའི་སེམས་འདི་དངོས་མེད་དེ། ཁ་དོག་
 དབྱིབས་མེད་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད། ཉི་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་མ་སྐྱེས་སྟོང་པའི་
 རང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་མེད། གཅིག་དང་ཐ་དད་
 བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། འཁོར་བ་མེད་པས་སེམས་ངོར་སྤང་བ་ཡི། བྱ་ངན་
 འདས་མེད་རྟེན་མེད་ཆོས་ཅན་བཞིན། ལྟོས་པ་ལོག་པས་ལྟོས་ཆོས་ལྟོག་པ་
 ཉིད། བྱ་ངན་མེད་པས་བྱ་ངན་འདས་པ་མེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདེ་
 ལྷག་འབྱུང་བ་ཡང་། རང་བཞིན་འགགས་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་བཞིན། །
 རྣམ་ཀྱན་མེད་སྤང་སྟོང་པར་ལ་བབླ་འོ། མདོར་ན་འཁོར་བས་བསྐྱེས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱན། ཀྱན་བརྟགས་ཉིད་བྱིར་སྟོང་དང་མཚན་མ་མེད། རང་
 བཞིན་ཆད་བྱིར་སྐྱུལ་པ་སྐྱུ་མ་བཞིན། ཉོན་ལ་མེད་པར་ཡང་དག་མཁྱེན་པར་
 མཛོད། ཉི་ལྟར་འབྱུང་བ་མི་བདེན་བསྐྱུ་བའི་བྱིར། མ་འབྱུང་བསྐྱུ་མེད་སྟོང་
 པའི་དོན་ལ་འཇུག། ཉི་ཡང་སྤང་སྟོང་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱན། རང་

བཞིན་སྟོང་པའི་རང་དུ་ཐག་ཆོད་ནས། །མྱེ་ནང་ཡུལ་སེམས་གང་ཡང་མི་
བསམ་པར། །རང་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་རང་དེར་སྒྲོམས། །འབྱུང་འཇུག་
རེ་དོགས་ཆད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གཏད་བཞག་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་དོན་
མཐོང་འབྱུང། །འདི་ནི་ངེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་གསུངས། །སྒྲོས་ཀྱི་ཞི་
བས་ཁྲིགས་ཆོད་ཅེས་སུ་བཏགས། །དེ་ནས་ཐོད་ཀླལ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་
ནི། །སྟིང་པའི་ཁམས་དེ་དངོས་སུ་ལམ་དུ་བྱེད། །དེ་ཡང་རང་རིག་གདོད་མའི་
དབྱིངས་དེ་ཉིད། །ངོ་བོ་སྟོང་པས་མཚན་མར་མེད་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་
གསལ་བས་འོད་གསལ་ཁ་དོག་ལྡན། །བྱུགས་རྩེ་རིག་པའི་གནད་དེ་གོམས་
བྱ་བ། །བུམ་ནང་མར་མེ་བུམ་པའི་ཁར་གསལ་ལྟར། །རྒྱ་ཡི་སྒྲོན་མས་ཤེལ་གྱི་
རྩ་ནང་ནས། །རང་གདངས་འོད་ལྡ་ཐིག་ལའི་གདངས་གསལ་བ། །སྒྲིན་བྲལ་
མཁའ་དབྱིངས་དག་པའི་རྒྱུང་དུ་ཤར། །དེ་ཉིད་མཐོང་བས་རིག་གདངས་
མཐོང་བའི་བྱིད། །ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་སྤང་བ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ཡང་
འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་རྟེ། །ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཉི་མར་བཏགས་པ་
བཞིན། །གཞལ་བྱའི་དོན་ལ་རབ་དུ་མི་བསྐྱུ་བར། །འབྲུལ་སྤང་མཐོང་ལས་
ཁྱད་པར་ཐུ་བ་ནི། །ཁོར་བུ་སྒྲོན་མའི་འོད་ལ་དེར་ཞེན་པས། །ཁྲོག་པར་འབྲ་
ཡང་དོན་བྱེད་ཁྱད་ཁྲུགས་བཞིན། །སྒྲོམ་དུས་འོད་གསལ་སྤང་བ་མཚོག་དུ་
བཤད། །ཐ་མལ་སྤང་འདི་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་ལ་སོར་གཞག་
འབྲུལ་སྤང་གྱི་བྱིར་འཕེལ། །དེ་བཞིན་འབྲུལ་རྟོག་ལམ་དུ་སུས་བྱེད་པ། །
འབྲུལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ལས་ཐར་དུས་མེད། །དེ་བས་མ་འབྲུལ་འོད་གསལ་
སྤང་བ་དང་། །སེམས་འགགས་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གཅེས། །དེ་ཡང་མི་

གཡོ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། འོད་གསལ་དམིགས་གཏད་རིག་པ་དྲངས་
 བྱེད་པས། གནས་ལུགས་གཅིག་ལ་སྒྲུང་ལུགས་ཉམས་གསུམ་སྒྲིམ། འོ་པོའི་
 གདངས་ལས་མི་རྟོག་སྒྲིམ་དང་བྲལ། རང་བཞིན་གདངས་ལས་རང་གསལ་
 གསལ་དྲངས་བྱེད། བྲགས་རྗེའི་གདངས་ལས་རིག་བདེ་རྒྱུ་མི་ཆད། སྒྲུ་
 གསུམ་ཉམས་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། འདི་ཉིད་གོམས་པས་སྒྲུང་བ་
 རྣམ་བཞི་ལས། རང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུས་ཉིད་དུ། ཆོགས་ལམ་དང་
 བྱི་ཉམས་རྟོགས་མཚུངས་པ་སྟེ། ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་ཞེན་པ་རང་གིས་
 བྲལ། རྟོག་འཕེལ་གནད་ཀྱིས་མི་དགོ་རང་གིས་འགྲིབ། ཉིང་འཛིན་གྲུབ་
 པས་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་འགྲུབ། འདི་ནས་ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་
 ཆོ། སྒྲོར་ལམ་ཉིད་མཚུངས་དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལྟ། རྟོན་པ་ཉིང་འཛིན་
 ཤེས་རབ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་བྱོགས་བཅོམ་སྟོབས་ཆེན་གཉེན་པོ་
 ཉིད། ཤིག་སྟོ་མེད་ཅིང་མི་ལམ་ཉིད་ཀྱང་དག རན་སོང་རྒྱུ་ཆད་བདེན་པའི་
 ཆོག་ཀྱང་འགྲུབ། འདི་ནས་རིག་པ་ཆད་ཕེབས་སྒྲུང་བ་ནི། ཤོག་མ་བར་དང་ཐ་
 མའི་རིམ་པ་བཞིན། མཐོང་སྒྲིམ་ཞིང་དང་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་འཕྲུལ་སོགས། །
 གོང་ནས་གོང་མཐོར་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་། འདི་ཡང་རྒྱ་བུམ་ཤེལ་ལམ་
 འཇའ་ཆོན་དུ། རིམ་གྱིས་འགྱུར་དཔའི་མར་མེ་སྒྲུང་བ་ལྟར། ཁམས་ལ་སྒྲིབ་
 པའི་དྲི་མ་དག་སྟོབས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་གསར་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན། །
 རོན་ལ་སྒྲུ་བྱིར་ཡོན་ཏན་འཕེལ་གྱིབ་མེད། སྒྲིན་མཐོངས་ཉི་བཞིན་བདེ་
 གཤེགས་སྟིང་པོའི་དོན། མངོན་དུ་མཐོང་བས་དཔེས་གསུང་རིག་པར་བྱ། །
 དེ་ཡང་བུས་པ་བཅས་མ་ཐག་པ་ཡིས། བྱིམ་ནང་མཐོངས་ལས་ཉི་མ་མཐོང་བ་

དང་། ཁབ་མས་ཁང་སྟེང་གན་པོའི་རི་ཅེ་ནས། ཉི་མཐོངས་བཞིན་ཉི་མཐོང་
 སྒྲོམ་ཆོས་ཉིད་འདྲ། ཉི་ཡང་ཉི་མ་མཐོང་བར་བྱད་མེད་ལྟར། ཁབ་གཤེགས་
 སྟེང་པོ་མཐོང་བར་བྱད་མེད་ཀྱང་། ཉི་འོད་སྟར་བ་མཐོང་གང་ཡུལ་གྱི་
 གཅིག་རྒྱལ་ཁམས་བྱབ་མཐོང་བཞིན་དུ་སྟིང་པོ་ཡི། ཁང་འོད་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བའི་བྱད་པར་ཆེ། རི་ལྟར་མཐོང་ཟེན་དོན་དེ་སྒྲོམ་པ་ནས། སྒྲོམ་ལས་
 ཉིད་དང་རྣམ་པ་འདྲ་ན་ཡང་། གསལ་དུ་སྟར་བས་ཡོན་ཏན་མི་འདྲ་བ། ཉི་
 དང་ཉི་འོད་མཐོང་བའི་དཔེས་ཤེས་བྱ། འོན་འདྲིར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་
 བཞིན་ལ། གསལ་དང་མི་གསལ་རྒྱ་ནི་ཆེ་ཆུང་གིས། བྱད་པར་གཉིས་ཀ་ལྟར་
 ཡིན་དཔེས་མཆོན་ན། དུས་ལོང་རབ་རིབ་ཅན་དང་མིག་དག་པས། ཉི་མ་
 མཇུག་ཆེ་དུས་ལོང་ཅི་ལ་མཇུག། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཅུང་ཟད་མ་དག་
 མཐོང་། མིག་དག་པས་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་མཐོང་བཞིན། སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་དུས་
 ལོང་དང་འདྲ་བས། སྟིང་པོའི་ངོ་བོ་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བས། མོས་སྒྲིས་
 མཇུག་ཞིང་ཐོས་བསམ་གཏན་ལ་ཕེབས། ཉི་ལས་སྐབས་འདྲིར་ཉི་འོད་
 མཐོང་བ་བཞིན། སྟིང་པོ་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་ཉི་བས་ན། རྒྱལ་འདི་ཐེག་པའི་
 ཅེར་གྱུར་འཕགས་པ་ཡིན། ཉི་མ་གྱིས་བསྒྲིབས་པའི་བུམ་པ་བལྟ་བ་བཞིན།
 ཁམས་དེའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་བཤུ་རིམ་བྱང་ནས། སྟིང་པོའི་བུམ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་
 བྱེད་ཡིན། ཉི་ནས་སྟིང་པོའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ། མཐོང་སྒྲོམ་འདྲ་ཡང་དྲི་མའི་
 བྱེ་བྲག་གིས། གསལ་དང་མི་གསལ་བྱད་པར་བྱེ་བ་ནི། ཉི་ལྟར་སྟིང་པོའི་
 ངོས་ནི་གཞལ་བ་ཡིན། འོད་ལྟར་གདངས་སམ་སྟར་བའི་ཆ་ནས་ནི། ཡོན་
 ཏན་ལ་ཡང་རྒྱ་ནི་ཆེ་ཆུང་ཡོད། སྒྲིབ་རེ་དག་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཡོན་ཏན་རེ། །

སྤང་འགྱུར་ཁང་ནང་ཁང་ཐོག་རི་ཅེ་ཡི། ཉི་འོད་རི་བཞིན་སྤྱོད་ཅི་ཆེ་ཆུང་
 མཐོང་། ཡང་ན་མེ་ལོང་རྩལ་གྱིས་ཕྱོགས་རེ་ཉིད། དག་པས་གཟུགས་བརྟན་
 སྤང་བ་འཕེལ་བ་བཞིན། རྩལ་འདི་རིག་པའི་སྤྱོད་ཅི་མཆོག་ཏུ་བཟུང་། འདི་
 ཉིད་དུ་ནི་སྤང་བ་གོང་ནས་གོང་། ལྷ་ལྷན་དབྱིངས་ནས་ལྷ་ཡི་སྤྱར་སྤང་
 བ། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་སྟོང་གི་བ་མཐོང་བ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་གཟུངས་
 སྤྱོད་སྤྱིང་པོ་ཅན། དང་པོའི་སར་ནི་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་གནས། གོང་ནས་
 གོང་མར་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ཕྲག་གནས། རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་སྟོང་དག་གི་རྩལ་དང་
 གཅིག་གསང་སྟགས་འག་མར་དགྱེལ་འཁོར་ལྷན་གྲུབ་ཉིད། མཛོན་སྟུང་
 མཐོང་བའི་རྩལ་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། དེ་བས་ཡང་དག་ལམ་དུ་ཕྱིན་པའི་
 རྟགས། ཁ་ལམ་དྲོད་ཆད་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱུ་བས། ཁ་བོན་འཕེལ་ལས་སྤྱོད་གྲུ་
 ལོ་འདབ་འབྲས། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བཞིན་རྩལ་འདྲ་མཚུངས་པར་འདོད། །
 དབྱིངས་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟོང་བ། ཁྲི་མ་བུལ་བས་སྤང་བ་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན། དེང་སང་རྩལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་རྫོམ་པ་དག་ཁ་ལམ་མི་གེས་སྟོང་རྒྱང་
 ཆད་པ་ཅན། ཟང་ཐལ་ཆིག་ཆོད་རྟགས་ཆད་མེད་ཅེས་སྟོན། རྫོངས་པ་དེ་
 གུན་ངན་སོང་སྟན་པར་འབྱམས། ཡང་དག་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་སྤྱར་འདེབས་
 ཕྱིར། ལམ་ངན་དེ་འདྲ་ཐོས་པར་མི་བྱ་ན། ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ཅིང་བསམ་པ་
 སྟོས་ཅི་འཆལ། ཁམ་མཁའ་སྟོང་ཆད་འཛིག་རྟོན་རྒྱང་འཕེན་ལྷགས། བདེ་
 གཤེགས་བཀའ་དང་འགལ་བས་རིང་དུ་སྤྱང་། དེ་ཕྱིར་འོད་གསལ་ས་ལམ་
 ཡོན་ཏན་མཆོག་གོམས་པ་ལས་ནི་མི་བསྐྱུ་རེས་པར་འབྱུང་། འདི་འདྲའི་
 ལམ་ཟབ་གུས་པའི་གཙུག་གིས་བསྟེན། དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་

བོ། །རབ་དག་ས་གསུམ་ཀུན་རྟོག་དྲི་མའི་ཚོགས། །མངོན་སུམ་ཟད་ཕྱིར་རྟོག་
 བཅས་ལུས་ཟད་ཕྱིར། །འབྱུལ་སྤང་ཟད་ཕྱིར་ཟད་པ་ཞེས་ནི་བརྟོག་། །སྤང་བ་
 ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཡིད་དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རུབ། །ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོམ་ལམ་ཚུལ་ཉིད་
 ཟད་པ་ནི། །རྩོལ་བས་བསྒྲོམ་མེད་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟོད། །སྒྲུ་མ་ཚོའི་
 གཟིངས་དང་བྱུང་ཆེན་མཁའ་ལྗིང་བཞིན། །སྟེ་དང་འཛིགས་པའི་དབང་ཐོབ་
 རོན་གཉིས་འགྲུབ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་གནས། །ཡོན་ཏན་བརྟོག་
 འདས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རུབ། །ཐ་བ་སྤྱད་ཕྱིར་ཉིང་འཛིན་རང་གིས་
 འབྱུང་། །འདི་ནི་དག་པའི་སེམས་ཅན་རིག་འཛིན་ཆེ། །རྣམ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཞིང་
 ལ་སྟོང་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལམ་མཚོག་སྤང་བ་རྣམ་བཞི་ཡི། །སྤང་བ་སྟོང་པའི་
 གདངས་གསལ་གོང་འཕེལ་ཡང་། །དེ་བོ་མི་འགྱུར་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་དང་། །འོད་
 ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིན་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །དབྱིངས་འདིའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 ཉིད་རོ་ན། །དུས་གསུམ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད། །ལམ་དང་དྲི་
 མར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ལ། །སྟོ་བྱུར་དྲི་བཅས་སྤང་བའི་དབང་གིས་བྱེད། །འདི་
 ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ལས། །མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་བསྐྱར་རིག་པ་
 ཚད་ཐེབས་སུ། །ཉོན་ཡིད་ལྡོག་པས་འཁོར་བའི་ཕྱ་ངན་བཤུ་ལ། །བརྒྱད་པར་
 ཡིད་ཤེས་ལྡོག་པས་མི་རྟོག་ཐོབ། །སྟོ་ལྡེ་རྣམ་ཤེས་ལྡོག་པས་ཞིང་ཁམས་
 དག །བརྩ་པར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལྡོག་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་ཕྱིན་
 མཚོག་གཟུངས་སྒྲིན་ལྟན། །ཟད་པའི་སར་རྟོགས་རྒྱན་མཐའི་སྐད་ཅིག་
 ལ། །སྟོབ་ལམ་ལྡོག་པས་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཀྱི། །ས་ཡང་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་

ཉིང་འཛིན་མཆོག་། རབ་ཏུ་ཐོབ་པས་དྲི་མ་ཀྱན་དང་བུལ། །དེ་ཕྱིར་སྤང་བ་
 བཞི་ལྟན་ལམ་གྱི་ཆོས། །མ་ལུས་རྫོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་འགྲོལ། །དེ་
 བས་མཐར་ཕྱིན་འབས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། །ལམ་དང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཀྱན་ཟད་
 ཆོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཀྱན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
 འཇུག་པར་རབ་ནི་སྟེ། །ཉི་མཁའ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཆོགས་དངས་པ་བཞིན། །
 ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་ན་གཟུགས་སྒྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་
 གང་ཡིན་མཛོན་ཏུ་གྱུར། །དེ་ཆོ་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོས་བུལ་སྒྲིང་པའི་མཁའ། །འོད་
 གསལ་ཡོངས་སྒྲ་མཆོན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་འབར། །སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །སྟོབས་བརྩ་མི་འཛིག་མ་འདྲེས་ཆོས་ནམས་དང་། །
 ཐུགས་རྗེ་དབག་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །རི་སྟོད་རི་བཞིན་གཟེགས་
 པ་མཐར་ཐུག་པས། །བདེ་གསེགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །དེ་ལྟའི་
 རང་ལས་གདུལ་བུའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ། །སྤྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་སྒྲུ་མི་ཟད་འཕྲོ་བ་ནི། །
 རྒྱ་ལྷའི་ཚུལ་བཞིན་ཀྱན་ནས་སྤང་བ་སྟེ། །གདུལ་བུའི་ལས་དང་རྒྱལ་བའི་བྱིན་
 རྒྱུས་དག་རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་སྤྲ་ཆོགས་དེ་ལྟར་སྤང་། །འདི་ནི་མཛོད་
 པའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང། །སྒྲུལ་སྒྲུ་དེ་དག་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ནས། །
 གདུལ་བུའི་རང་སྤང་ཙམ་དེ་དོན་ལ་མེད། །རྒྱ་ལྷ་བཞིན་ཉེ་མེད་སྤང་སྒྲིང་པའི་
 གཟུགས། །མ་སྒྲིས་ཕྱིར་ན་མི་གནས་འགག་པ་མེད། །མེད་བཞིན་སྤང་སྟེ་
 གདུལ་བུའི་མིས་སྒྲོར་སྤང་། །རི་ལྟར་སྤང་ཆོགས་སྟོན་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ནི། །རྒྱ་ནང་རྟོག་དང་བུལ་བར་སྤང་ན་ཡང་། །གཟའ་སྤང་མེད་དེ་དེ་ཡི་
 གཟུགས་བརྟན་ཙམ། །རྒྱ་ཡི་དྲངས་ལ་རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། །རྒྱ་ལྷ་མ་སྒྲིས་

འགགས་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དག་སྐྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 བེ། །གདུལ་བྱའི་ཆུ་སྟོང་མཆོར་ནི་སྤང་གྱུར་ནས། །ཆོས་རབ་སྟོན་དང་མཛོན་
 འགྱུར་དཀའ་བ་སྟོན། །མྱ་ངན་འདས་དང་མི་སྤང་གྱུར་པ་ཡང་། །འགྲོ་སེམས་
 ཉིད་དེ་དོན་ལ་གྱུབ་པ་མེད། །མེད་བཞིན་སྤང་སྟེ་སྤྱགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་
 ཡིན། །དེས་ན་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཆུ་དང་ནི། །འདུལ་བྱེད་ཟླ་བའང་
 དབྱེད་ན་དངོས་མེད་དེ། །འཁྱུལ་སྤང་མེད་ཕྱིར་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་མེད། །
 མེད་སྤང་མི་ལམ་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་ཅམ་དུ། །སྤང་སྟོང་སྟོང་བཅུད་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྟོན་པ་
 རྣམས། །དོ་བོ་མེད་ལ་སྤང་བར་ཤེས་པར་མཛོད། །ཁམས་དེའི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བས་ན་དེ། །སྤང་བྱའི་གཞི་དང་སྤང་བྱའི་དྲི་མ་དང་། །སྤྱོད་བྱེད་ཆོས་
 དང་སྤྱུངས་པའི་འབྲས་བུ་བཞིར། །གསང་སྤྲུགས་མཆོག་ལས་དེ་སྤྲད་གསུངས་
 དེའི་ཕྱིར། །སྤང་གཞི་འོད་གསལ་སྟེང་པོ་རྣམ་དག་ཉིད། །རང་རིག་དུས་
 གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ནི། །དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རི་སྤྲད་གསུངས་པར་
 ཟད། །སྤང་བྱའི་དྲི་མ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟེ། །འདོད་གཟུགས་གཟུགས་
 མེད་མཐོང་སྟོམ་སྤང་བྱའི་ཆོས། །ཁམས་དེ་སྤྱིབ་པའི་དོ་བོར་སྟེས་པ་ནི། །ཉི་མ་
 སྤྱོན་བཞིན་དེ་ལྟར་གནས་པ་འོ། །ལུས་ཀྱིས་རང་བཞིན་བསྐྱེདས་ཏེ་འོད་
 གསལ་མེད། །དག་གིས་སྤྱགས་རྗེ་བསྐྱེདས་ཏེ་ཉེ་བར་སྟེལ། །སེམས་ཀྱིས་དོ་
 བོ་བསྐྱེདས་ཏེ་ཁོལ་བྱུང་བཅིངས། །ཁམས་གསུམ་དག་ཆགས་བསགས་པས་
 གནས་ལུགས་བསྐྱེདས། །ཉལ་ཏུ་འཁོར་བར་དག་ཆགས་འཁྱུལ་སྤང་
 སྟོན། །འདི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལ་སྤང་དོ་ཅོག་སྤྱིབ་པའི་རང་བཞིན་སྤང་
 བྱའི་ཆོས་སུ་གསུངས། །སྤྱོད་བྱེད་ལམ་ནི་དྲི་མའི་གཉེན་པོ་སྟེ། །དབང་དང་

གདམས་པའི་རང་བཞིན་རི་སྟེང་པའོ། ཆོས་ཀྱན་སྟོང་དང་མཚན་མ་སྟོན་པ་
མེད། །མ་སྟེས་ནམ་མཁའ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་བཞིན། །འབྲུལ་སྤང་བདེན་པ་མེད་
པར་ཤེས་བྱས་ནས། །མ་འབྲུལ་འོད་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་བསྐྱེམས་
པས། །བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་ཡིན། །གོམས་པ་འབྲིང་
རྣམས་བར་དོར་གྲོལ་བ་སྟེ། །ལུས་སེམས་རྒྱ་ལས་རིག་པ་གྲོལ་བ་ན། །བུམ་
པ་ཆག་པས་མར་མེ་གསལ་བ་བཞིན། །འདི་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་
ལས། །ཚོལ་བས་སྤྱངས་དང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། །རང་བཞིན་ཉིད་
ཀྱིས་རྩ་འདབ་གྲོལ་བ་ལས། །གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གསལ་བར་
གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་རྣམས་པ་ན། །རྒྱུང་སེམས་རིམ་འདུས་དབུ་
མར་ཐིམ་པ་ལས། །འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་མི་རྟོག་འཆར་བ་སྟེ། །དེ་ཆེ་ངོ་བོའི་
ཆ་ལས་སྐད་ཅིག་བཞི། །སྤང་མཆེད་ཐོབ་དང་ཉེ་བར་ཐོབ་པའོ། །རང་བཞིན་
ཆ་ལས་ཕྱིར་སྤང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །འོད་གསལ་སྤྲུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་
ཁམས་མཐོང་། །སྤྲུགས་རྩེའི་ཆ་ནི་རིག་པར་སྟེས་པས་ན། །རང་སྤང་རིག་པའི་
དབྱིངས་སུ་གནས་པ་ནི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པའི་མཐུས། །
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་སྤྱན་དང་
མངོན་ཤེས་ཤར་བའི་ཕྱིར། །མ་འབྲུལ་འབྲུལ་ཞི་འབྲུལ་བའི་རྒྱར་རིག་ནས། །
དུག་ནད་སོས་པའི་རྒྱས་ལ་མཁས་པ་དག །བྱི་ནས་དུག་དེ་ཟ་བར་མི་བྱེད་
ལྟར། །ལས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འབྲས་རིག་པ་ཡིས། །མ་འབྲུལ་གནས་ནས་
འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བར་དོར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི། །གསང་
ཆེན་ཀྱན་ལས་རབ་དུ་གསུངས་པས་ན། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་གུས་པས་

ཚུལ་དེ་བཞིན། །རང་རང་ལས་དང་ཉེན་མོངས་དབང་གིས་འཆིང་། །གཡོ་
བྱེད་ཡིད་ལུས་བག་ཆགས་བརྟེན་དེ་ལ། །བག་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་རྒྱུ་དེས་
སེམས་སྤང་གིས། །འབྲུལ་སྤང་འབྲུལ་འཛིན་མ་ལུས་རི་སྟེད་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་
གཡོ་བྱེད་ཡིད་ལུས་ཉིད་ཤེས་བྱ། །མི་གཡོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་ཉིང་འཛིན་དུ། །
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྩལ་པར་གནས་པ་སྟེ། །དབྱེ་ན་གཟུགས་མེད་ཡིད་ཀྱི་
ལུས་དང་ནི། །ཉན་རང་སྟག་མེད་འགོག་པའི་མཉམ་གཞག་སྟེ། །མ་རིག་པ་
ཡི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་ཕྱིར། །རེ་ཞིག་ཞི་ཡང་ཕྱི་ནས་ལྷང་དགོས་སོ། །དེ་ཆེ་
ཆེ་ཕྱི་ཤེས་པ་མི་གསལ་བ། །ཞི་གནས་རང་དུ་རང་བཞིན་གནས་པའི་དཔེ། །
འོ་མའི་ནང་ན་དངོས་སུ་མར་མེད་ཀྱང་། །ཆེས་ཕྱི་དབྱིངས་ན་ཡོད་བཞིན་
བག་ལ་ཉལ། །ཤིན་ཏུ་ཕ་མོས་སྟོང་པོ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་ནས་སྟེ་འབྱུར་དེ་
ལྟར་གནས་པས་ན། །ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་ནས། །བདེ་
གསེགས་སྟོང་པོའི་ཁམས་སྒྲིབ་ཀྱུར་པ་ཡིན། །དེས་ན་འདི་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་
གཅིས། །རིག་པས་འདོར་ཕྱིར་ལུས་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། །བདེ་གསེགས་སྟེ་ནི་
མི་གཡོ་འཕོ་འབྱུར་མེད། །རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཕྱིར་ལྷན་གྲུབ་ཕྱིར། །
(སྒྲུལ་སྒྱུར་སྤང་བ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས། །འཁོར་བར་ཡང་འབྲུལ་ཤིང་རྟེན་
འཕང་ལོ་འདྲ། །སྤྱིད་པའི་བར་དོར་ལས་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར། །དྲིས་བཅས་མེད་
པར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད། །མེད་ཕྱིར་སེམས་ཀྱང་དེ་ཆོ་མེད་སྟུམ་པ། །དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་སྒྱིར་ཀྱི་ལུས་ལ་གསུམ། །དྲིས་བཅས་འདྲ་གསལ་ཡིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལ། [འདིའི་བར་རྒྱུད་པ་བདུན་ཨ་འཛམ་པར་མར་མི་བཞུགས་པས་དབྱོང་།] །འཕོ་དང་འབྱུར་བ་
མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་འོད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད། །སྒྲིབ་

བ་སྤང་བྱིར་སྤྱོད་པོའི་རང་བཞིན་བྱིར། །བསམ་གཏན་ལུས་དང་བྱུང་པར་གིན་
 ཏུ་ཆེ། །རྣམ་སྤྱོད་བག་ཆགས་དག་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། །བག་ཆགས་མ་སྦྱེས་
 ལྷན་གྲུབ་བྱུང་པར་འཕགས། །གང་བྱིར་རང་བཞིན་སྦྱུལ་སྦྱུའི་བགྲོད་ཚུལ་
 ཡང་། །རང་སྤང་དག་བྱིར་མངོན་སུམ་ཁྱེད་སྦྱེས་བྱིར། །རང་གིས་སྤང་བ་
 རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །དེ་བྱིར་ཆོས་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པོའི་དོན། །འོད་
 གསལ་མངོན་སུམ་ལྷན་གྲུབ་དེ་མཆོར་འཕགས། །དེ་ལྟར་རབ་ཟབ་མདོ་རྒྱད་
 སྤྱོད་པོ་དང་། །མཐུན་སྦྱར་ཡིད་ཆེས་མཁས་པའི་འཇུག་དོགས་འདི། །ཐེག་
 མཆོག་འོད་གསལ་སྤྱོད་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་
 པོས་ལེགས་པར་བཀོད། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །
 ལྷན་གྲུབ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་བགྲོད་ནས། །སྤྱད་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །གཉིས་ཀྱི་
 ཡང་ཡིག་ལུང་དོན་མཐུན་པ་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། །ཐེག་པ་མཆོག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །
 དགེའོ། །དགེའོ།

༥ བཅ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་དོན་འོད་གྱི་ སྒྲེང་བ་བཞག་སེ། །

བཅ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་གྱི་གནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མན་ངག་
བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུ་འོན། ལུས་དངོས་ཀྱི་དོན། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་
མཇུག་གི་དོན། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན། མདོ་དང་རྒྱས་པའི་ཕྱག་
གི་དོན། བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལུས་དངོས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ལམ་གཞི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན། ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་གོ་དོན་ངོས་གཟུང་། ཡོད་ཀྱང་
མ་མཐོང་། ཡོད་པའི་དཔེ་དགོད། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་གཏན་ལ་
དབབ། མ་རིག་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་
ཀྱི་མཚོན་དཔེ་གསལ་བར་བཤད་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་ལམ་དངོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་སྤྱིའི་འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་ངོ་བོ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་
བསྟན་པ་དང་། གནས་མདོ་སྤྱི་རྩིས་དེ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷན་གྲུབ་
ཐོད་རྒལ་གྱི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་
བ་འབྲུལ་པའི་རང་སྣང་དོན་ལ་ཡོད་མ་མཆོང་བར་གཏན་ལ་དབབ་པ། མེད་
སྣང་མཚོན་དཔེ་གཞི་འབྲས་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་ཐག་གཅད། གཟུང་འཛིན་གཞི་

ནས་དག་པ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ལ་བསྐྱབ་བའོ། །གཉིས་པ་ལྷན་གྲུབ་ཐོང་
 གལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་བརྟན་ཏེ། ཐོང་གལ་དོན་གྱི་འབྲེལ་
 དགོད་པ། གདངས་གསུམ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ། སྤང་བཞི་སོ་
 སོའི་འཆར་ཚུལ་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་སྦྱིར་དགོད། ཉམས་
 གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད། རིག་པ་ཚད་མེབས་གྱི་སྤང་བ་རྫོགས་
 པར་བསྟན། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དོན་བསྟུ་བའོ། །རིག་པ་ཚད་མེབས་གྱི་སྤང་བ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ལ་དོན་
 བརྟན། རོ་བོ་ངོས་གཟུང་། མཚོན་དཔེས་གཏན་ལ་དབབ། མཚོན་དཔེའི་
 དོགས་པ་དགག། །གསལ་པའི་དཔེ་བརྫོད། ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་ཚུལ་བསྟན།
 རྫོངས་པའི་ཡོག་རྟོག་དགག། །ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བཞིའི་གདངས་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ངོས་
 གཟུང་བ་དང་། ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ལྷོག་ཚུལ་གཏན་ལ་
 དབབ་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བརྟན་ཏེ། དག་པ་
 གཉིས་ལྷན་གྱི་ས་ངོས་གཟུང་། རྒྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་
 དབབ་པའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཐོན་ལས་གྱི་མཛད་པ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་མཛད་ཚུལ་
 རྒྱལ་སྦྱུའི་མཐུན་དཔེ་གཏན་ལ་དབབ། སྤང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་གོ་དོན་སོ་སོར་
 བླང་། ལུས་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན། ཞར་ལ་སྒྲུལ་སྦྱུའི་བགོད་
 ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །སྤང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་གོ་དོན་སོ་སོར་བླང་བ་ལ་
 བཞི་སྟེ། སྤང་གཞི་རིགས་གྱི་རང་བཞིན། སྤང་བྱ་ངེ་མའི་ཆོས། སྦྱོང་བྱེད་ལམ་
 གྱི་རོ་བོ། སྤངས་འབྲས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །ལུས་གསུམ་སོ་

སོའི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིའི་འགྲེལ་དགོད། བྱེ་བྲག་རྩ་སོ་སོར་
བཤད། ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། རྣོས་བཙས་ཤ་བྲག་གི་ལུས། དངས་པ་འོད་གྱི་ལུས། དན་པ་ཡིད་
གྱི་ལུས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ཡིད་གྱི་ལུས་དང་། རྟོག་མེད་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་ལུས་སོ། །

གསུམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་དང་སྤྱིའི་བྱང་
པར་བསྟན་པ་ལ། འོད་ལུས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་
བསྟན་པ། དགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་རྩ་བལྟོ་བ། མཚན་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་
གསལ་བར་བཤད་པའོ། །གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་གྱི་
འགྲེལ་པ་བསྟུས་འགྲེལ་འོད་གྱི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་སུམ་ཐང་ཐར་པ་གྲིང་དུ་སྦྱར་
བ་དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

༡༡། བདེ་སྤྱོད་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ཕུང་བཞུགས་སོ། །

བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གནས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ངང་ཉིད་ལ། །
དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱས་འཇལ་ཏེ། བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ཕུང་གསལ་བར་བཤད།

རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ལས་ཀྱི་བྱས་རྒྱལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་
འཇུག་པར་འདོད་པས། ཁམས་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་ངག་
ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། བྱས་རྒྱའི་དོ་བོ། སྤྱོད་འགྲོའི་རྩལ་སྤྱང་། དངོས་
གཞིའི་ཉམས་ལེན། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ། བསྐྱམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
དུག་ལས། བྱས་རྒྱའི་རང་བཞིན་ནི། སྤྱིར་དད་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བ། བརྩོན་
འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། སྤྱབ་པ་པོ་ལ་གྲུས་ཤིང་གསང་བྱུང་བ། བདེ་བ་ཆེ་
ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། རང་རྒྱུད་དལ་ཞིང་བྱི་ཐག་རིང་བ་ཡིན་ལ། ལྷན་པར་དུ་
དུང་ཅན་མ་ནི་བོངས་རྒྱུང་ལ་སྤྱོད་ལི། བྱད་ལྷུམ་ལ་སོ་ཆགས་དམ། མདོག་
དཀར་ལ་དལ་ཆགས་པ་སྟེ། བདྲའི་ཟེ་བ་གཡས་དྲང་པོ་ན་བདེ་བའི་རྩ་ཡོད་
པས་དེར་གཏད་དོ། །བདྲའི་ཅན་ནི་མདོག་ནག་ཅིང་ཡན་ལག་རགས་པ། ཁྲོ་མོ་
འདྲ་ཞིང་སྐད་སྟོམ། སྤྱོད་ག་ཅིང་ཤུགས་དྲག་པ་སྟེ། བདྲའི་ཟེའུ་འབྱུའི་རྩེ་ལ་རྩ་
ཡོད་པས་དེར་གཏད་དོ། །བ་ལང་ཅན་ནི་གཟུགས་སྤྲ་ཞིང་མདོག་སེར་སྤྱོད་ཁམ་
ཞིང་སྐད་སྤྲ། སོ་སྤྲའི་ཅིང་རྒྱན་ལ་དགའ་བ་སྟེ། བདྲའི་ཟེའུ་འབྱུའི་འོག་དྲང་
པོའི་སོར་བཞིའི་གཏིང་རྩ་ཡོད་པས་དེར་གཏད་དོ། །རི་མོ་ཅན་ནི་མདོག་སྤྱོད་ལ་
བོངས་ཆེ། སྤྱོད་ལ་དགའ་ཞིང་སྐད་ཆེ་བ་སྟེ། བཤང་བའི་ལམ་དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་

ཅུ་ཡོད་པས་དེར་གཏད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་དགུག་པ་ལ་གསུམ་ལས། འཁོར་ལོ་ནི་
དར་དམར་ལ་ཅིབས་བཅུ་པ། ལྷེ་བ་ལྷ་ཁྱུང་དང་བཅས་པའི་ལྷེ་བར། ལྷེ་ཆེ་གོ་
མོ་ཨོ་གྲུ་ཤ་རེ་ལྷག་རྩ་རེ་ ཅིབས་བཅུ་ལ། ཡ། ཅ། རྟེ། ར། མ། ས། མ། རྟ།
གྲ། ར། ལྷ་ཁྱུང་ལ། ལྷ་ལི་བཅུ་དྲུག་ དང་ལྷ་ལི་སོ་བཞི་ཟེར་བའང་འདྲག་ རྣམས་རྒྱ་སྒྲིགས་
དང་། མཚལ་དང་། རྩོང་རོས་དང་། བརྒྱ་རྟ་དང་། ཁྱིའི་སྒོ་དེའི་སེར་མོ་
རྣམས་བསྐྱེས་པས་བྲིས་ལ། མེའི་དགུག་གཞུག་ཡང་ཡང་བྱས་ནས། ལྷགས་
དེ་དག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་ཤིས་པ་
བརྗོད་ལ། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པར་ཡི་གོ་བྱིར་བརྟན་ནས་གྲུབ་ཏེ། གཞན་
གྱིས་མི་མཐོང་ཞིང་མོས་མཐོང་བར་བརྟན་ལ། ཤོག་ཤོག་རྩ་རེ་ ཞེས་
བརྗོད་པས་འོང་ངེས་སོ། །

དེལ་ལུ་ནི་བྱ་ཆོད་ཀྱི་རུས་པ། རང་གི་བྱང་སེམས། ཁྱིའི་སོ་མཚན་གྱི་
དྲིགས་པའམ་ཐིག་ལེ་སྒྲུང་ཅི་དང་ཆ་མཉམ་སྟེ། བཟའ་བཏུང་ལ་སྦྱར་ནས་བྱིན་
ན་སྒྲིས་པ་དང་ལུད་མེད་གང་ཡང་འདུའོ། །ཐིག་ལེས་དགུག་པ་ནི། མིའི་ལག་
རར་གཡས་པའི་རུས་པ་དང་། ཁྱིའི་ལག་རར་གཡས་པའི་རུས་པ་བསྐྱེགས་
པའི་ཐལ་བ། བྱ་ཆོད་ཀྱི་བྱུན། ཐུག་ཕྱག་བྱང་བལྟས་ནང་གི་ཅ་ཅེ་མོ་ལྟོར་
བལྟས་དང་བཞི་སྒྱར་བའི་ཐིག་ལེ་དབུལ་བར་བྱུགས་ལ་ཉིན་བྱེད་ན་མོས་
མཐོང་སར་བྱིན་པས་འདུ་ངེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཆོས་དགོ་
བ་བཅུ་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། ཐབས་
ལམ་ཟབ་མོའི་ཡོན་ཏན་སྒྲླགས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷའི་སྒྱར་
བསྒྲོམ་དུ་གཞུག་པ་རྣམས་བྱའོ། །ཅ་བསྐྱར་བ་ནི། ཆགས་པའི་གཏམ་བྱ་བ་

དང་། འཕྱུད་པ་དང་། རྩེ་འཕྱུད་པ་དང་། འོ་བྱ་བ་དང་། གཡའ་སྒྲིག་པ་དང་།
 ལྷུ་མ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་འགར་བྱས་པས་རྩ་ལྷང་ངོ་། །རྩ་བཙལ་བ་ནི།
 དེ་ནས་བྱིའུ་སྒྲིག་པ། ཁྱི་སྒྲིག་པ། ཐ་རམ་པ། ལྷུ་མ་ལུ་རེ་རལ། གཡའ་མ།
 སྒྲང་ལུ་ལང་ལོང་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ། ལྷ་ལྷལ་སྒྲན་མ་ཙམ་དང་སྒྲུར་
 བས། མར་སར་དང་བསྐྱེས་ཏེ་རིལ་ལུ་ལུག་གི་རིལ་མ་ཙམ་བྱས་ནས་བྱིན་
 བས། བདེ་བའི་རྩ་འདབ་ཁ་བྱེ་ནས་འོང་ངོ་། །རྩ་གཟུང་བ་ནི་དེ་ནས་རིལ་ལུ་
 དེའི་ལྷེ་ལྷ་བསྐྱེའི་ཟེ་འབྱེའི་འོག་ཏུ་བྱུགས་པས་རྩ་མི་འབྲོས་པར་གནས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་སྒྲོན་འགྲུའི་རྩལ་སྒྲུར་བ་ནི། ལུག་རྒྱ་མོ་ལ་སྒྲོར་རྣམ་པ་ལ་
 ཁམས་ལས་སུ་རུང་དགོས་པས། དང་པོ་སྒྲན་བདེ་བ་ལ་སྒྲིལ་གྲུང་གིས་འདུག་
 པའི་ལག་པ་གཉིས་བྱས་མོ་ལ་བཀའ་ལ། རྒྱང་གསུམ་བྱིར་བྱས་ནས་དལ་
 བྱས་ལྷེ་བར་ཁ་སྒྲུར་ལ་བཟུང་སྟེ། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བཏབ་པའི་
 རོ་རྒྱུད་གི་མར་སྒྲ་དབུ་མར་ཚུད་པར་བསམ་ལ། ལྷེ་བའི་ཨ་ཐུང་ལས་མེ་
 འབར་རོ་རྒྱུད་ནས་སྒྲི་བོའི་བར་དུ་སོང་། ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དཀར་
 དམར་ལ་རེག་པས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་བབས་པ་གསང་བར་སྒྲེབས་ནས་
 བདེ་བ་ཐིལ་ཐིལ་རྒྱས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་དར་ཅིག་བསྒྲོམས་རྗེས། ཐིག་
 ལེ་དབུ་མ་ནས་ཡར་ལྡོག་སྟེ། སྒྲི་བོའི་སྒྲོན་མ་ཉིད་ལ་ཐིམ་དུས། སྒྲོན་མ་ཡང་
 མཁའ་མཉམ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུའི་ངང་དུ་སྒྲ་བརྗོད་སྒྲོས་པ་མེད་པར་གཞག་
 ཅིང་། དབབ་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། ལྡོག་པ་དང་། དབམ་པའི་འཕྱལ་
 འཁོར་ཡང་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབབ་དུས་ལུས་
 གནད་སྒྲིལ་གྲུང་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། རྒྱང་མར་བརྗོད་ཏེ་གསང་བར་ཡིད་

ཀྱི་རིག་མ་དང་རྒྱུར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་། ཨ་ཨ་ཞེས་དྲག་ལ་རིང་
བར་བཞུས་པས་གསང་བར་བདེ་བ་མི་བཟོད་པ་སྐྱེ་དུས་རྒྱུ་གསང་བར་
བཟུང་ལ། རྩོམ་པ་ན་རྩོམ་པོ་མེ་འབར་བས་བཀག་ནས་ཁམས་མི་
འཇག་པར་བསམ་ལ། ཨྱ་ཞེས་རིང་པོ་བཟོད་པས་ཁམས་བརྟན་ཞིང་བདེ་བ་
ཆེར་སྐྱེ། །དེའི་བར་ལ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་དར་ཅིག་བཞག་ནས། བྱེ་
ལ་བྱང་བ་ནི་རྟིང་པ་སྐྱད་དེ་གསང་བར་གཏད། ལྷ་ཚུར་བཅངས་ཏེ་མཁའ་ཁྱུང་
དུ་བཅང་། རྒྱ་མ་སྐལ་པ་ལ་འུབ་བཏང་། ལྷེ་ཡ་རྒྱ་ལ་སྐྱར། མིག་བྱེ་ལ་
དྲག་ཏུ་གཏད་ནས་རྩོམ་པོ་བཞུས་ཏེ། རྒྱུ་བྱེ་ལ་འཐེན་ནས་གསང་བའི་
ཐིག་ལེ་འཁོར་ལོ་བཞི་མས་ནས་ཡར་རིམ་པས་བཀའ་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་
ཐིམ། རྒྱུ་པོའི་རྒྱོན་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དབྱམ་པ་ནི་དེ་ནས་གན་རྒྱལ་
དུ་བུས་བྱང་སྐྱར་ལ་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱམས་ཏེ། རྒྱུ་བྱར་དུ་བརྒྱུངས་ལ་
ཁམས་ཀྱང་རྒྱོན་མ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་བསམས་པའི་རྗེས་ལ། ཡན་
ལག་བརྒྱུང་ལ་རྒྱུ་དལ་བུས་བྱ། སེམས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པས་བྲེམས་
སོ། །དག་གི་གནད་དུ་མི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་གཅིག་སྐྱུངས་པས་
ཁམས་ལས་སུ་རུང་སྟེ། བྲག་རྒྱ་བསྟེན་པ་ལ་དབང་ངོ་། །

དོན་གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུར་བ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པ། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་བྱང་བ། རྗེས་རི་ལྟར་བསྐྱུང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྩོན་པོ་སྟོམས་
འཇུག་གི་བྲག་རྒྱ་ཅན་གྱི། ཡུམ་གྱི་མཁའ་བདྲ་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་དབུས་
ན་ནི་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅན་དང་། ཡབ་ཀྱི་གསང་བ་རྩོམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་

བསམས་ལ། འབྱུང་བ་དང་འོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དབྱེས་པ་
བསྐྱེད་ལ་དལ་གྱིས་ཞུགས་པས། བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་གནས་པ་ལ་
སེམས་གཟུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཐིག་ལེ་དབབ་པ་ནི། རོ་རྩེ་བདེ་བའི་རྩ་ལ་
གཏད་དེ་རྩུང་ཟད་སྐྱོད་ལ་རྒྱ་ལག་གི་སོར་སོ་བསྐྱེད་སྟེ་རྩུང་མནན། འོག་
རྩུང་བསྐྱེད། དག་ཏུ་རྩི་རིང་པོ་བརྟུང་ཅིང་། སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་མ་ལས་ཐིག་ལེ་བབ་
པ། མགིན་པ་དང་། སྟིང་ཀ་དང་། རྟེ་བ་ནས། གསང་བའི་བར་ཁེངས་པར་
བསམ་ལ། དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་དང་།
མཆོག་དགའ་དང་། དགའ་བུལ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་
གཏན་བཞིའི་ངོ་བོ་ཅན་རིས་པས་འཆར་བ་ངོས་གཟུང་ངོ་། ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་
ཞིང་གཟུང་བ་ནི། དེ་ནས་རོ་རྩེའི་བུམ་པར་སྐྱེ་བས་དུས་ཡུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བྱུང་བ་
དང་འདྲེས་པས་བདེ་བ། སྟིང་པ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབང་གསུམ་པའི་
དགའ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་བཞི་བ་ལྷག་བྱ་ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་མི་རྟོག་པ་འཆར་ཏེ།
དེའི་ཆེ་ལུས་གནད་སྐར་བཞིན་བསྐྱེད་པས་ལ། ཨ་ཨ་ཞེས་རིང་པོ་བརྟུང་ནས།
སེམས་གསང་བའི་བདུད་རྩིས་མི་གཡོ་བར་ཁེངས་པ་ལ་གཏད་དེ། ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་ལ། ལུན་རིང་པོར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མི་གཡོ་
བར་བསྐྱོམ་མོ། གཤམ་ཏེ་བདེ་བ་ཆེར་མ་སྐྱེས་ན་དལ་བུས་བསྐྱེད་པས་ལ་དེ་ཞོན་
བཞིན་བསྐྱོམས་པས་མི་སྐྱེ་མི་སྤིད་དོ། ཅིས་ཀྱང་མི་བྱུང་ན་རྩིང་པའི་མཐེ་བོང་
གི་འགྲུ་ལམ་བཀག་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དྲང་
བ་ནི། འོག་རྩུང་དག་ཏུ་འཐེན་ལ་མིག་ལྡོག་ཅིང་མགོ་འདར་སྤིལ་སྤིལ་བསྐྱེད་

ནས། རྒྱ་ལཔས་འུབ་འུབ་བྱས་ལ། རྒྱ་རིང་བསྐྱམས་གིང་གསང་བའི་ཁམས་
 རྣམས་ཁྱེན་ལ་ན་ར་ར་བྱུང་བས། འཁོར་ལོ་བཞི་མས་རིམ་ནས་གང་བ་སྒྲི་བའི་
 རྒྱུ་ཆ་མའི་བར་དུ་ཐིམ་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དབྱམ་པ་
 བློ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐིབ་སྒྲིན་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ལྗིད་
 སེང་ནས་སྤྱིང་རྒྱུ་དུ་བརྒྱུ་བའི་རྗེས་ལ་ཡེ་ཡེ་ཅེས་བརྟན་ནས་ཉེར་
 གཅིག་བརྗོད་ནས། ཅུ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེས་ཁྱབ་པར་བསམས་པས་ཁྲིམས་
 སོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱབ་བཞི། དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུང་བྱས་ཏེ་རྒྱུང་དལ་
 བྱས་འགྲུ་བ་མི་ཆོར་བར་འབྱུང་རྒྱུ་བྱ་ཞིང་། བདེ་བའི་རང་ལ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་
 ཆོར་རང་ཞིར་ལྟོད་ཀྱིས་གྲོད་ནས་བསྐྱོམས་པས། བདེ་སྤྱོད་སྒྲོས་པ་དང་བལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བཞི། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ། གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་རང་ལ་གནས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །རྗེས་རི་ལྟར་བསྐྱུང་བཞི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་སྒྲོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 གོམས་རྒྱུན་བསྐྱུང་ལ། ཐིག་ལེ་འབར་འཛག་ལ་སོགས་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་
 བར་བྱའོ། །དེས་ནི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་རྩོ་རྩོ་འཆར་གི་ས་ཐོབ་པར་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དོན་བཞི་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱུན་པ་ལ། ཏག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་དོན་ལ་
 གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་དགའ་སྟོན་ལྷ་བ་ལྟེན་དམ་གཅིག་ཚུན་
 ཆད་ལས་མི་ཉུང་བར་བྱ་བ་དང་། ཟས་གོས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཐབས་བདེ་བ་ལ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། རྗེས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་གྲུང་ཁམས་རྒྱས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བཞི་
 གནད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྲན་ནི་མུ་ཟི་དཀར་སེར་བརྟལ་མ་དུག་ཁྱོར་རེ། ཉིན་ཞག་

ལྷགས་རེར་ཟས་ལ་བཏབ་ནས་ཐོས་ན་ཁམས་མི་འཛག་ཅིང་འཕེལ་བར་
འགྱུར་རོ། །ར་མོ་ཤག་ཤ་ཞུགས་དུས་བཞོས་པ་བྱ་རམ་དཀར་པོ་དང་སྐྱར་ཏེ་
འོ་མར་གདུས་ལ་ཁན་རྩའམ་རིལ་བྱ་བྱས་ཏེ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་སྐྱར་ནས་སྟོ་
སྟོང་ལ་ཐོས་ན་ཁམས་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་ལོ། །སྟོན་ལམ་ཡང་གྲིབ་མ་ལ་འདུག་
ཅིང་འོ་མ་བསྐྱོལ་བར་བརྟེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་བཤད་དོ། །

དོན་ལྡ་པ་དེ་ལྟར་གོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ལུས་སྐྱུམ་ཞིང་མདངས་དང་
ལྡན་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བད་མེད་ཅིང་ཆེ་རིང་བས་མཐོང་རིས་གྱི་བདེ་བ་
དང་། དཔལ་འབྱོར་བ་དང་། སྐྱ་དཀར་དང་གཉེར་མ་མེད་ཅིང་གཞོན་ཤ་
ཆགས་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྐྱེས་པས་རྩུ་འཕྱལ་དང་མངོན་
ཤེས་འགྱུབ་པ་དང་། ཡང་ཞིང་ཤེས་པ་བདེ་བས་ཁོང་ཁྱོད་དང་འབྲུགས་པ་མེད་
པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་དམ་ཅན་འདུ་བས་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་འབྱུང་བ་
དང་། ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བས་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་
སོགས་པ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་ཉམས་
ལེན་འདི། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་
ཆེན་བྱང་ལྷབ་འོག་མིན་དུ། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །
རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་རི་བཞིན་དུ། །མངོན་སུམ་འོད་གསལ་དབང་
པོས་མཐོང་བྱའི་རྒྱར། །སྟོ་དམན་དྲང་ཕྱིར་ཐབས་ཆེན་གསང་དོན་བཤད། །དེ་
དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བཀོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དད་ལྡན་སྐྱེས་བྱ་ཉམས་ལེན་བརྩོན་
འགྲུས་ཅན། །སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་རྣམས་དང་འདི་འཕྲད་ནས། །དོན་ཆེན་ཆོ་གཅིག་
བྱང་ལྷབ་མཆོག་གྲུབ་སྟེ། །དོ་རྩེ་འཆང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག །གསང་

བ་སྒྲིང་ཏིག་གི་གདམས་པ་ལས། བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་སྟོང་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་
པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །ས་མ་ཡ། །དགེའོ། །
དགེའོ། །དགེའོ། ॥

༣༡། རླུང་སློང་ཡེ་ཤེས་སློན་ཕུང་བཞུགས་སོ། །

གསལ་སློང་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་ངང་། །འཕྱར་བ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ཏེ། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། །ཡེ་ཤེས་སློན་ཕུང་གསལ་བར་
བྱ། །ནལ་འཕྱོར་བ་ཆགས་བྲལ་རླུང་གི་བསམ་གཏན་བསྐྱེམ་པར་འདོད་པས།
སློན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེན་པར་སློན་བདེ་
བ་ལ་འདུག་སྟེ། བླ་མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱིས་རླུང་སླུངས་ནས། རོ་རྗེ་སློལ་གྲང་
གིས་ལུས་མོར་ལག་པ་གཉིས་བཀལ་སྟེ། མཛིང་བ་ཅུང་ཟད་དགེ་ལ་རླུང་རོ་
གསུམ་ཕྱིར་ལུས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟ་ལས།
དང་པོ་རླུང་གི་གངས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སླེས་བྲ་དར་ལ་བབས་པ་ནད་མེད་ཅིང་
ངལ་དུབ་དུ་མ་གྱུར་བ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་ཆ་གཅིག་ལ་རླུང་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་
དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་ལས་ཀླན་ན་དལ་བས་ཉུང་གཞོན་ན་མང་ངོ་། །དེ་ཡང་
མཛིང་བ་ཅུང་ཟད་དགེ། མིག་ཏར་པོར་བར་སྤང་ལ་གཏད་སེམས་མ་ཡེངས་
པར་བྱས་ཏེ། རླུང་ལར་སོང་བྱེད་བ་གཅིག་བསྐྱར་རྒྱར་ལོག་གཅིག་བསྐྱར་ཏེ་
ཉིན་ཞག་སྟག་གཅིག་གི་གངས་གཟུང་བ་ལས། གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་
པས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་རྗེ་ཉུང་ལ་སོང་བ་བཞིན་དུ་རླུང་ཡང་གངས་རྗེ་ཉུང་ལ་
འགགས་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཁྲི་སྟག་གཅིག་ལས་གཞན་མི་རྒྱ་བའི་ཆོ།
ལར་སོང་དུས་མིང་པོར་སོ་དལ་ལ་རྒྱར་རྒྱབ་དུས་སྟོ་བ་མེར་ཁེངས་སུ་གཞུག་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཉིན་མཚན་གང་ཅུང་རེ་ལ་རླུང་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་

བཙུ་གཉིས་བཙུ་གཉིས་འཆད་དེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་སྒྲར་བསྒྲོམས་པས། བ་
མ་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ཆད་ནས་ཤེས་པ་གར་གཏད་དུ་སྡོད་ཅིང་། མི་རྟོག་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི་འབྱོརས་པའི་ཆད་དེ། ལས་རྒྱུད་ཟད་པས་ནམ་
རྟོག་ཟད། རྟོག་པ་ཟད་པས་སྒྲུང་བ་ཟད། ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རང་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་སོ། །དེ་དུས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་། ལུ་ལ་མི་བྱེད་བ་
དང་འཇག་མའི་ཙེ་ལ་སྒྲིལ་གྱུར་འཆོས་ཤིང་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཏུ་ལུས་ཤོང་བ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་མདོན་ཤེས་མང་པོ་འཆར་རོ། །དེའི་སྐབས་ན་ཤེས་
པ་གཡེངས་ཤིང་འཐས་ན། སྐབས་སུ་ཙེ་གཉིར་ལོག་གཉིམས་པས། བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ལ་
བསྐྱབ་པ་ནི། སྡིང་གི་ནང་ན་ཨ་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གཅིག་བསྒྲོམས་
ནས། རྒྱུད་ཕྱིར་འགྲོ་དུས་ཨ་དེ་ལས་ཨ་གཅིག་བྱུང་གཉིས་བྱུང་ནས། ཉི་ཤུ་ཙེ་
གཅིག་གི་བར་པར་པར་མཆེད་ནས་འདོམ་གང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེད་ནས་ཡོད་
པར་བསམ་ལ། རྒྱུད་ཐུབ་ཐང་ཕྱིར་གཟུང་ཞིང་། ནང་དུ་རུབ་དུས་གཅིག་ལ་
གཅིག་ཐིམ་ནས། ཙེ་བའི་ཨ་ལ་གཏད་དེ་རྒྱུད་ནང་དུ་ཐུབ་ཐང་དུ་བཟུང་བས།
ཞག་བདུན་ནས་ལུས་ཡང་བ། དག་གསལ་བ། སེམས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་སྒྲུའོ། །དེ་ནས་ལུས་མི་སྒྲེ་བའི་བདར་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སྒྲམ་པ་
དང་། དག་མི་སྒྲེ་བའི་བདར་གཏམ་ཐམས་ཅད་བཅོས་འབྲུས་སུ་འོང་བ་དང་།
སེམས་མི་སྒྲེ་བའི་བདར་དུན་བསམ་འཕྲོ་འདུའི་རྟོག་པར་རང་འགགས་ལ་
འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་གི་དབྱིབས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། མཛོད་རྒྱུར་རྒྱུར་
སེམས་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུམ་པོ་དཀར་ལ་དྲངས་པ་ཤེལ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ལ་

སེམས་གཟུང་ནས་རྒྱུ་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཐིག་ལེ་དང་ལུས་ཀྱང་ཡར་ཡར་སོང་
 ཞིང་། སེམས་ཀྱང་བར་སྤང་ལ་ན་ཐུན་ལྟར་སྤྱོད་སངས་ཡལ་བར་བསྐྱོམ།
 ལྷན་རྒྱུ་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལྷན་མི་ལི་ལི་བྱུང་ནས་དབྱལ་བར་འདུག་པར་
 བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡང་གྲང་བ་གས་ཆེ་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཆ་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་།
 ཆ་དུས་སུ་གྲང་སིལ་བ་ལ་གཏད་པས་འདྲ་བ་ཆ་སྒྲིམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱོམས་པས་ཕྱིའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཡོད་པ་མི་ཆོར་བ་དང་། འཕུ་ཐིན་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲིག་ཆགས་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱང་བ་གཞན་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བའོ། །
 བར་རྟགས་སུ་ནད་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འབྱུར་རོ། །གསང་རྟགས་སུ་
 ཐིག་ལེ་སོང་དུས་ལུས་སོང་བར་བསྐྱོམས་པས་ལུས་དངོས་ཀྱང་འཕགས་པ་
 དང་། ཆ་གྲང་གང་སྒྲོམ་གྱི་ནད་ཞི་ནས་གོས་མི་དགོས་པ་དང་། ཆ་བའི་གནས་
 སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ངེས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱུ་
 གི་ཁ་དོག་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷེ་བར་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནད་དམར་བའི་ནད་དུ་
 རྩོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ནས་ཙམ་ཞིག་བསྐྱོམས་ཏེ། ལྷན་འགྲོ་དུས་རྩོ་རྩེ་དེ་ཡང་སྒྲོ་རྒྱུ་
 གིས་ཕྱིར་གྱིན་ཏུ་རིང་བར་སོང་། བར་དུ་རྒྱུ་དུས་སྤར་ལྷལ་དུ་གནས་པར་
 བསྐྱོམས་པས། སྤར་གྱི་རྟགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཡར་སོང་དུས་ཤེས་པ་སང་
 སང་སུ་སྒྲོ་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུ་གིས་བཏེག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་དུས་སྤོ་བ་ན་རྩོ་རྩེ་
 དངོས་ཡོད་པ་སྒྲིམ་ཞིང་། མི་བདེ་བ་དང་ཟས་མི་དགོས་པར་ཉིན་ཞག་ཏུ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་འབྱུང་རོ། །ལྷེ་པ་རྒྱུ་ལུས་པར་གཞུག་པའི་མན་ངག་ནི།
 ལྷེ་བ་ན་ཏེ་སྤོ་ལྷང་བསམ་ལ་རྒྱུ་ཁ་སྦྱར་ལ་བཟུང་བས་སྤོ་བ་སྤོ་མེར་གྱིས་
 ཞིངས་ཡར་འགྲོ་དུས་སྤོན་ན་ར་ར་དུ་བ་ལྷན་སོང་བ་བར་སྤང་ལ་ཡལ་བས།

སེམས་ཀྱང་ཡར་བར་བསྐྱོམ་སྟེ་རྩལ་ནས་བཟུང་བས། ལུས་ཁ་ཟས་ལས་གྲོལ་
བ་དང་། སེམས་བདེ་སྤྱང་དུ་གྲོལ་བ། རིག་པ་རྣམ་རྟོག་ལས་གྲོལ་བ་གསུམ་
འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་ནང་གི་དུ་བ་ལྟར་སོང་ནས་ཡལ། བྱིའི་ནམ་མཁའ་ཐམས་
ཅད་སྟོན་པ་གྱི་ནང་དུ་བྱུང་བར་བསྐྱོམས་པ་ནི། ཆེ་རིང་བ་དང་། བད་མེད་པ་
དང་། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ངོ། །

དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ལ། གེགས་བསལ་བ། འཆི་བ་བརྟག་པ། དེ་ལས་
བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱིང་ན་ཏ་དང་ཡེ་མང་དུ་གདོན་ནོ། །
ཁོད་ན་རྒྱང་ནང་དུ་སྟོམ་ཞིང་། ལུན་ཁང་དུ་གནས་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་པོ། སྟིང་མི་
དགའ་བ་དང་ཁམས་འདུ་བའི་ཆེ། རྒྱང་ཕྱིར་དཀར་དུ་བཅེགས་མར་ལུལ་ལ་ཏ་
བརྗོད་ཅིང་། བྱ་མོས་མཆན་ཁུང་གཉིས་བསྐྱུ་བ་ལ། སྐར་བརྒྱུད་པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་
གྱིས་བྱང་བརྒྱུད་པས་སེལ་ལོ། །དད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་དུས་ནང་དུ་
གཟུང་ངོ། །རྒྱང་སྟེ་པོར་འཕྲོས་ཏེ་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ལུས་ལ་ཐོར་བ་དང་།
ཤ་ལ་ཐིག་ལེ་དང་། སྐབས་སུ་སེམས་འཕྲོམ་པ་དང་། མགོ་འཕྲོམ་པ་འཆོགས་
མ་ལུ་རྒྱུད་གི་ལྟར་རྒྱོབ་པར་བྱུང་ན། ལུ་རམ་འོ་མ་མི་ཁྱེན་རྣམས་བསྐྱེས་ཏེ་
བསྐྱོལ་ལ་བརྟུང་། སེམས་བར་སྤྱང་ལ་མདའ་གང་གི་ཚད་དུ་འབྲུང་ལ་གཟུང་
མཛིང་པ་བྱུང་ལ་དགུག རྒྱང་གཉེན་དུ་དང་ལ་ཕག་གི་སྒྲིང་བྱས་ཚད་དུ་བྱས་
པས་གྲོལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཤ་སྐགས་བར་དུ་རྒྱང་ཞུགས་ན་ལུས་ནག་སྟོས་དང་
དམར་སྟོས་སུ་འོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་འགྲུལ་བ་ལྟ་སུ་འབྱུང་ཞིང་། ཐོར་རྒྱུད་
དམར་ཆེས་བྱུང་ན་སུ་ཟི་བརྟལ་མ་དང་སྤྱང་དང་སུ་རམ་བསྐྱེས་ལ་བཟུང་། དེ་
རྒྱས་བཟུ་ཞིང་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ་འགྲམ་པ་སྟིར་ལ་གཡས་གཡོན་དེ་མོས་

ཀྱིས་ལུ་རུས་ཚད་བཏབ་པས་སེལ་ལོ། །རྒྱུ་སྒྲིབ་ལ་ཞུགས་ནས་ལུས་འདར་
 བ་དང་སྐབས་སུ་འཕོག་ཅིང་བརྒྱལ་བ་དང་། རེངས་ནས་མིག་དཀར་ལྷུལ་ལ་
 འགྲོ་ཞིང་ལག་པ་འཇུགས། ཁ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་མའི་ཚིགས་འཁྲུལ། ཅུ་རྣམས་ཕྱི་ནང་
 མེད་པར་ཁྲིས་ཁྲིས་བྱུང་ན། ལུ་རམ་དང་རུས་པ་བརྒྱུད་ས་པའི་ཁུ་བ་དང་། ཤ་
 ཡིབས་མའི་ཁུ་བ་དང་། ལོ་མར་གྱི་ཁུ་བ་དང་། ཆང་ཞིམ་པོ་རྣམས་བརྒྱུད་ཞིང་
 སྒྲིབ་གསང་བརྒྱུད་ཞིང་ཨིག་ཨིག་ཅེས་རུས་ཚད་བརྒྱས་པས་གོལ་རེས་སོ། །
 ཡང་བྱིང་ན་གཅིར་བྱུང་འདུག་ནས་ཁ་མིག་བགྲད་ལ་ཏ་མང་དུ་བརྗོད་ནས་
 བརྒྱེམས་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་བརྟག་པ་ནི། རྒྱུ་རབ་རྩ་ཁྲོད་ཅིང་
 འཕྲོ་ན་བརྟག་དགོས་ཏེ་རྒྱུ་སྐབས་སུ་དལ་ཞིང་། སྐབས་སུ་ལྷུང་བར་
 བཅུགས་མར་རྒྱུ་ན། བད་གདོན་ཡིན་པས་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྲོ་ཅི་
 ཤར་ལ་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་རྒྱུ་བཟུང་དུས་དབུགས་ཡང་ཡང་ཁྲོད་ན་ལྷ་བ་དུག་
 བ་འཆིའོ། །དེ་ཡང་འགྲམ་པའི་ཚིགས་ཡོན་པོར་འོང་ངོ་། །སྤྱ་ཅིར་རྒྱུ་གི་
 གདངས་མེད་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱ་ཡོན་པོར་འོང་སྟེ་ཞག་བདུན་ནའོ། །མིག་གིས་
 མཆི་མ་མི་བྱལ་ན་ཞག་ལྔ་ནའོ། །འགྲམ་པ་གཡས་གཤོང་བྱུང་སོང་ན་ཞག་
 གཅིག་ནའོ། །རྒྱ་བ་ལེབ་མོར་འབྱར་ན་རྒྱུ་སུམ་སྟོང་འབྱར་པའི་བར་ལས་མི་
 བྱལ་བོ། །ལྟེ་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་བྱུང་ན་ཞག་གཅིག་ནའོ། །དོན་མེད་པར་
 སོ་ཐམས་ན་ཞག་དུག་ནའོ། །ཅུ་གཉིད་ལོག་མི་རྒྱུ་ན་ལྷ་བ་བྱེད་ནའོ། །བྲང་གི་
 ལྟེན་སྤྱ་ཞོམ་ན་ཞག་བརྒྱ་དུག་ནའོ། །སེན་མོའི་བཀྲག་ཤོར་ནས་དཀར་སྒྱར་
 སོང་ན་ཞག་ཉེར་དུག་ནའོ། །དེ་དག་གི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞབ་པའི་རྟགས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་ནི། དབུགས་ཁྲོད་པ་ལ་འགྲམ་པའི་སྟེང་དུ་ཨ་

དཀར་པོ་བསམས་ཏེ། རྒྱུད་དེར་གཏད་དོ། །སྤུང་རྟགས་ལ་སྤྱི་ཅའི་རྒྱུ་དཀར་
པོ་བསམ་ལ་རྒྱུད་སེམས་དེར་གཏད་དོ། །མིག་ལ་ཏ་དཀར་པོའོ། །འབྲམ་པ་
ལ་ནི་ཨའོ། །རྩ་བ་ལ་པར་དོ། །ལྗེ་ལ་ལྷ་ལའོ། །སོ་ལ་ཀླ་ལའོ། །ཅིའུ་རྒྱུད་ལ་
རྒྱུའོ། །བྲང་ལ་ལྷོ་མོ། །སེན་མོ་ལ་ཀ་ཀ་གི་གིའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སེམས་གཏད་
ནས་རང་རང་གི་ཡི་གེ་ཡང་རག་ཏུ་བཞུའོ། །ཡི་གེ་དར་རྒྱུད་བསྐྱེས་ལ་ཉེར་
གཅིག་གམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་པས་བསྐྱེས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
རྒྱུད་གི་རྟགས་དང་མཚན་མ་འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་བྱེ་བ་སྟེ། བརྟག་
སྤྱི་ཞིང་མཚན་མ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱི་དམ་པར་
བསྟགས་པས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་གསང་བ་ཟངས་
ཡིག་ཅན་དང་དེའི་པ་ཁྲིད་དང་། སྤྱི་མའི་གསུང་དང་རང་གི་ཉམས་ལྟོང་རྣམས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ལེགས་པར་བཞོད་བ་ཡིན་ནོ། ། །

དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་རྒྱུད་གི་གདམས་པའི་གནད། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་
མགུལ་ཏུ་བཞོད་བ་དེས། །འཕྱོ་ཀུན་གསལ་སྟོང་སྤྱི་མའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ །
ཐོབ་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཤོག །བདག་སྤྱིའི་རྣམ་དབྱེད་མན་
རག་འདིར་གོམས་པས། །ཡི་གེ་དམ་པ་ཆེས་གསལ་འབྱུལ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་
ཐབས་ལས་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་འདོད་ན། །འབྱུགས་མེད་གནད་འདི་རྒྱུད་ལ་གོམས་
པར་མཛོད། །ཁོ་བོ་རབ་གསལ་སྟོ་གོས་བཟང་པོ་སྟེ། །མང་ཐོས་ཉམས་སུ་
སྤངས་ཤིང་ཆོག་དོན་མཁས། །ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ལ་མ་མྱོངས་པས། །
ཡང་ཟབ་རྩོམ་སྤྱིང་པོའི་ཅེ་མོར་ཕྱིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་འདྲ་དགེ་བའི་སྟོ་མངའ་
བ། །སྤྱི་བཟང་སྤྱིང་གི་བདུད་ཅིའི་བདག་པོ་ལ། །ཁྱུས་པས་བརྟུང་དེ་རབ་ཏུ་

ཉན་པར་བྱོས། །ལྷུང་དུ་རྒྱལ་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་མཛོད་མངར་འབྱུང་། །གསང་བ་
སྟོང་ཏིག་གི་གདམས་པ་ལས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཁྲུང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་
མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྩོགས་སོ། ། །
དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༣། རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་སྤྱོན་ཕུང་བཞུགས་སོ། །

གདོད་ནས་སྤྱི་མེད་སྤྱོན་ཀྱན་ཞི། མཁའ་མཉམ་གང་དེ་རབ་མཚོད་
དེ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། རྟོག་མཁའ་སྤྱོན་ཕུང་གསལ་བར་
བྱ། རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་སེམས་ཉིད་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་
པར་འདོད་པས། གནད་བཞི་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི། ལྟ་བུ། སྒྲོམ་པ། སྦྱོད་
པ། འབྲས་བུའོ། གང་པོ་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྦྱོང་བ་གསལ་
བ་འགགས་པ་མེད་པ། གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ། རྒྱར་མ་ཆད་པ། རྟོགས་སུ་མ་
ལྟར་བ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡེ་
ནས་རྣམ་པར་དག་པའོ། འདི་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། གང་ལྟར་ཡང་
འཆར་བའི་གཞིར་གནས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོན་པ་དང་བལ་བ་སྟེ། ད་
ལྟར་ཀྱི་སེམས་ཉིད་སྦྱོང་གསལ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་རིག་པ་ངོ་སྤྱད་ནས་
ཆོས་ཉིད་སྦྱོང་གསལ་མི་གཡོ་བའི་ཆ་ནས། དབྱིངས་དང་རིག་པ་རང་གདངས་
འགག་མེད་དུ་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དོན་ལ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅིང་ཐ་དད་
མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། གེ་ཉིད་ཀྱི་
སྦྱོང་ངོས་ནས་ཆོས་སྒྲུ། གསལ་ངོས་ནས་ལོངས་སྒྲུ། འཆར་གཞི་རིག་པས་
སྒྲུལ་པའི་སྐྱ་སྟེ། སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། གེ་ལྟར་རང་
རིག་སྐྱ་གསལ་དུ་གནས་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་པས་འབྲུལ་ཏེ། བྱིན་པ་གི་འབྲུལ་པ་
དུ་མར་ཤར་ཡང་། ཤར་དུས་ཉིད་ནས་ངོ་བོ་ལ་འབྲུལ་མ་མྱོང་། རང་བཞིན་ལ་

འབྲུལ་བ་མི་གནས། ཡིན་ཡུགས་ལ་འབྲུལ་མི་མིད་པར་གནས་སོ། །འོ་ན་
 འབྲུལ་པར་སྒྲུང་བ་ལ་འབྲུལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲེ་སྒྲམ་ན།
 མི་ལམ་དང་འདྲ་སྟེ་རི་ལྟར་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ན་མ་གྲུབ་ལ། སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་
 སྒྲ་ཚོགས་སུ་བརྟམས་པའི་མཐུས་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའོ། །མི་ལམ་སྒྲུང་དུས་ན་
 རོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་ཡོད་མ་ཕྱིར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སད་དུས་གར་ཡང་མ་མོང་
 བ་ལྟར་འབྲུལ་བ་ཡང་དངོས་པོ་གཤིས་ལ་མེད། ད་ལྟ་སྒྲུང་དུས་མ་གྲུབ། ཐ་མ་
 དག་དུས་རང་མཚན་དུ་མ་སྒྲུང་བ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་དྲུ་རས་ཕྱོས་པའི་སྒྲུང་བ་
 ལྟར་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་དོར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་འབྲུལ་སྒྲུང་གཞི་
 མེད་ཅུ་བྲལ་ཡིན་པའི་གནད་དོ། །དེས་ན་སྒྲུང་མིད་སྟོད་བཅུད་དུ་སྒྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ཚེ་འབྲུལ་དུ་ཐག་གཅད། འབྲུལ་འཛིན་
 རང་སེམས་ཀྱང་རྟེན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐག་གཅད། ནམ་མཁའ་སྟོང་
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐག་གཅད་དོ། །དེ་ཡང་འབྲུལ་སྒྲུང་
 འདི་བརྟགས་ན་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་རགས་པ་བདེན་དངོས་སུ་གར་
 གྲུབ། འབྲུལ་འཛིན་རྟོག་པའང་བརྟགས་ན་སྐད་ཅིག་མར་མ་གྲུབ་ན་གཟུང་
 འཛིན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གར་གྲུབ། ཡུལ་འབྲུལ་བ་མ་གྲུབ་པས་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་
 འཛིན་ཀྱང་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོར་ཐག་གཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་
 འབྲུལ་སྒྲུང་རྟེན་མེད་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོར་ཡེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། མེད་སྒྲུང་སྒྲུ་
 མའི་རང་བཞིན་དུ་ཐག་བཅད་པ་ནི། འཁོར་བ་མིང་མེད་དུ་ལ་བསྐྱབ་བ་སྟེ། ལྟ་
 བའི་གོགས་གཉིས་སྒྲུང་དུ་ཞེན་པའི་མཚན་འཛིན་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོར་དོ་སྤྱད་
 པའོ། །ལྟ་བ་དངོས་ནི་རང་རིག་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྟེ།

སྒྱུ་ལྷོད་མ་མྱོང་། ལོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། ཏུས་ཐམས་ཅད་འཕོ་བ་དང་
 འགྱུར་བ་མེད་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྡིང་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 གྱི་འབྱུང་གནས། གྲུབ་གསལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ། རྣོང་ངོས་ནས་སྒྲེ་བ་
 མེད་པ། འགགས་པ་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ། འགྲོ་བ་མེད་པ། བཅིངས་པ་
 མེད་པ། གྲོལ་བ་མེད་པ། རྟེན་མེད་པ། གནས་མེད་པ། འཁོར་བ་མེད་པར་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་མེད་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྟོར་བ་མེད་པ། རྣོང་བ་མེད་པ།
 མི་རྣོང་བ་མེད་པ། དངོས་པོ་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། མིང་མེད་པ། ཡི་གེ་
 མེད་པ། རྒྱ་མེད་པ། ཐ་སྙད་མེད་པ། མཐའ་མེད་པ། དབུས་མེད་པ། ཐོག་མ་
 བས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །སྤང་
 ངོས་ནས་རིག་པ་ཡོད་དོ། །གསལ་བ་ཡོད་དོ། །སྒྱ་ཡོད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཡོད་
 དོ། །ལོན་ཏན་ཡོད་དོ། །ཐིན་ལས་ཡོད་དོ། །ཁིང་ཡོད་དོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་
 ཡོད་དོ། །གཙོ་འཁོར་ཡོད་དོ། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་ཡོད་དོ། །གཤོང་མ་ཉིད་ནས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པའི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་སངས་རྒྱས་པས་ཚུལ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་མེད་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མངའ་དབང་ཆེན་
 པོར་གནས་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྟག་
 བརྟེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནས། མ་བཅལ་རང་ལ་གནས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོར་ངོ་སྟོན་པའོ། །དེ་བས་ན་
 ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཟང་ངན་དང་། སྤང་དོར་དང་། རེ་དོགས་
 དང་། རྟོགས་ལྷུང་ལ་སོགས་པས་མཐར་འཛིན་གྱིས་ལྟོགས་རིས་མི་བཅད་པ་

བོ། བྱ་ཆེ་བའི་ནམ་མཁའ་གྲུང་དུ་མི་བཅད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། །
 གཉིས་པ་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཡིན་ཐོག་ཏུ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་གནས་
 པ་སྟེ། གནད་གསུམ་ལ་མཁས་པ་མདའ་སྡོར་གི་སྒྲིམ་བུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ལུས་
 གི་གནད་ནམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན། ངག་གི་གནད་མི་སྒྲིམ་ཞིང་རྒྱུར་རབ་ཏུ་དལ་
 བ། སེམས་ཀྱི་གནད་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་སྟོར་གྲོད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་རང་
 རྒྱུར་གྱི་གཤིས་བདུན་ཏེ། ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ། རང་ལ་གནས་པ་ཐད་ཀར་
 ཆོད་པ། སེམས་ལ་ཕན་པ་དན་པས་ཟིན་པ། རྟོག་པར་མ་འགྱུས་པ། མངོན་དུ་
 བྱུང་པའོ། །གནད་འདི་དག་དང་མི་ལྡན་ན་སྒྲོན་བདུན་ཏེ། ཡིན་ལུགས་མ་
 ཤེས་ན་གོ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་བརྟུར་ཤ་མི་ཆོད། རང་ལ་མ་གནས་ན་ཤེས་པ་རྒྱུན་ཁར་
 འཆོར། ཐད་ཀར་མ་ཆོད་ན་ནམ་རྟོག་རྗེས་མཐུད། སེམས་ལ་མ་ཕན་ན་སྒྲིབ་
 ཐ་མལ། དན་པས་མ་ཟིན་ན་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ། རྟོག་པར་འགྱུས་ན་ཉོན་
 མོངས་རང་ག་མངོན་དུ་མ་བྱུང་ན་བྱལ་བར་ཡེངས་པའོ། །གནད་བདུན་དང་
 ལྡན་དུས་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ་ལ། གདེང་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་བརྟགས། རང་
 ལ་གནས་པ་ལ་ཕན་གཞོད་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟག །ཐད་ཀར་ཆོད་པ་ལ་
 དུག་གསུམ་དུ་འཆོར་རམ་མི་འཆོར་བརྟག །སེམས་ལ་ཕན་པ་ལ་གཉི་ཙ་ཆོད་
 དམ་མ་ཆོད་བརྟག །དན་པས་ཟིན་པ་ལ་རང་སྟོར་གྲོལ་ལམ་མི་གྲོལ་
 བརྟག །རྟོག་པར་མ་འགྱུས་པ་ལ་གསལ་ཆ་ཐོན་ནམ་མ་ཐོན་བརྟག །མངོན་དུ་
 བྱུང་པ་ལ་མཁས་པོ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟགས་ནས་འདོར་ལེན་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོར་མདོར་བྲིལ་ན་བཞག་ཐབས་གསུམ་སྟེ། རིག་པ་གང་ལ་
 ཡང་རྟོན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིན་ལྟར་ལིང་རེར་གཞག་པ། རྒྱུར་སེམས་ཀྱི་

འཕྲོ་འདུ་ཆད་པས་རིག་པ་གཤིས་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་ཚུ་ཆད་པའི་རང་འཐག་
ལྟར་གཞག་པ། མེས་མ་ཉིད་ཡེ་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་གདོད་ཀྱི་རེ་དོགས་མི་འཆར་
བ་ལས་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་གཞག་པའོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བུ་ཡེ་གྲོལ་དུ་རྟོགས་
ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཐོག་ཏུ་མ་བཞག་ན་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྣང་མི་སྟོག་པས།
རིག་པ་གཤིས་ཐོག་ཏུ་གོམས་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་སྟོད་པའི་རོ་བོ་ནི། ལྷང་དོར་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པ་སྟེ།
མཉམ་གཞག་གི་སྟོད་པ་ཆོགས་དུག་ལྷག་པ། གང་སྣང་ལ་ཞེན་འཛིན་གྱི་
འགྲིས་མི་འདོགས་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྟོད་པ་ཐུག་པས་རང་གྲོལ་རང་གར་
རིས་མེད་སྐྱེལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟར་སྟོད་པའོ། །བརྟུ་ན་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་སྣང་
བདེན་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཚུ་ལྟ་ལྟ། སྣང་སྣང་བྲགས་སྟོང་དུ་གྲོལ་བ་ལུང་སྟོང་
གི་བྲག་ཆ་ལྟ་ལྟ། དན་རྟོག་རྗེས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཚུ་དང་དབང་རྒྱབས་ལྟ་
ལའོ། །མདོར་ན་གང་སྣང་བདེན་མེད་དུ་སྟོད་པས་དགག་སྐྱབ་བྲགས་ལས་
གྲོལ་བ་ནི། གཉིས་འཛིན་རང་སར་འཇིག་པའི་མན་ངག་སྟེ། ཐུག་པས་རྗེས་
མེད་དུ་གྲོལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་འབྲས་ལུའི་རོ་བོ་ནི་རིག་སྟོང་
ཆོས་སྐྱ་སྟེ། ཡེ་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་ད་གདོད་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པར་ཡིད་
ཆེས། རང་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་གཉེན་པོ་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པར་ཐག་ཆོད།
ཡོང་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་གྲོལ་ཐོག་ཉིད་ལས་སྟོ་སྟག་མི་དགོས་པར་གདེང་
འཆོས་ཏེ། མོར་གཞག་རིག་སྟོང་རྗེས་མེད་ཀྱི་རང་ལ་ཡེ་ཡིན་རྟོགས་པ་ཆེན་
པོར་ཐག་བཅད་ནས། བཟོ་མེད་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བར་རང་བཞག་པས། ལྷོ་
བདེ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་གཞི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ལ། ད་ལྟར་གྱི་རིག་

བ་རང་གནས་ཆེན་པོར་ངོ་འཕྲོད་ནས། ཚུལ་རྒྱུ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་ཐ་
 མལ་གྱིན་འདར་གྲོད་པས། ཆོས་རྒྱ་རང་གནས་ཆེན་པོར་ལ་རྫོ་བ་ནི། གཏྲ་
 མ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུའོ། །མདོར་ན་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ཐག་
 བཅད་ནས། རེ་དོགས་བཅོས་བསྐྱད་དང་བྲལ་བར་རང་རིག་སྟེ། བྱ་བྱེད་ཚུལ་
 རྒྱུ་ཞིག་པའི་ཤེས་པ་སོར་གཞག་ཡི་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཁོང་ལྟོད་པ་ནི་གཤིས་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཏེ། བྱར་མེད་ཚུ་བོའི་རྒྱན་གྱི་ནུལ་འབྱོར་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན། །ཡི་གྲོལ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་གཉིས་མེད་དག་པའི་དོན་མཐོང་
 བས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱ་དྲི་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག །འབད་མེད་རང་གིས་གྲོལ་
 བའི་ཡི་གེ་འདི། །རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ནུལ་འབྱོར་པ། །གྲོང་ཆེན་
 རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་བཀོད་པ་སྟེ། །སྐལ་ལྷན་སྟིང་གི་བུ་ནམས་དགའ་
 བར་མཛོད། །གསང་བ་སྟིང་ཏིག་གི་གནད་གྱི་གདམས་པ་ལས། །ནམ་པར་མི་
 རྟག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིག་ནམ་མཁའ་སྟིན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་
 མཆོག་གི་ནུལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་
 བཀོད་པ་རྟོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༣། གཞི་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། །

མཁུན་བརྩེའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བའི་མཛོད། གདོད་མའི་
མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་འདུད། འཕོའ་འདས་ཀུན་འབྱུང་རང་བཞིན་
གནས་པའི་དོན། གཞི་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་གསལ་བར་བཤད། དེ་ལ་ཐེག་
པ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་མོ་གསལ་བ་སྒྲིང་ཏིག་གི་གདམས་པའི་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་ཆོག་ཉེང་ཉེང་ཉེ་བར་མཆོན་ན་ལྟ་སྟེ། གདོད་མའི་གཞི་སྒྲུང་གི་
འཆར་གཞི། དེ་ལས་གཞི་སྒྲུང་འཆར་ཚུལ། ཤར་བ་གང་དུ་ལུབ་ཚུལ། ལུབ་
ནས་ཡང་གཅིག་འཆར་ཚུལ། ཤར་ནས་རི་ལྟར་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི།
མར་འཕོའ་བར་མ་འབྱུལ། ཡར་ཕྱ་རན་ལས་མ་འདས། གང་དུའང་རྒྱ་ཆད་
དང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་སྒྲོན་རྩལ་ན། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་གནས་ཚུལ་ནི། རོ་བོ་རང་
བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། སྐྱ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་
དགོངས་པར་གནས་ཏེ། སྒྲོང་ལ་གོ་འབྱེད་པ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་ལྟ་
བུ། གསལ་ལ་འགྲིབ་པ་མེད་པ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ། རིག་ལ་
འཆར་གཞིར་གྱུར་པ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ། དབྱིངས་སུ་གནས་ལ་ཕྱིར་
མ་འཕྲོས་པ། སྒྲུང་བར་གསལ་ལ་ངང་ལས་མི་གཡོ་བ། རིག་པར་གནས་ལ་
རྟོག་པར་མ་འབྱུས་པ། སྒྲོང་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། གཞོན་ནུ་བུམ་པ་
སྒྱུའི་ཞིང་ན། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ངང་ལ་བཞུགས་པ་ནི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་

ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་རང་གར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ང་མེད་པའི་སྟོན་རྣམས་ན། གཞིའི་
གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་གནས་ཏེ། གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་བོ་རང་
བཞིན་བྱགས་རྩེ་གསུམ་དུ་གནས་སོ། །དོ་བོ་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་
འགགས་པར་གསལ་བ་གཞོན་ཅུ་བུམ་པ་སྐྱའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །
རང་བཞིན་འོད་ལྗེའི་སྒྲུབ་བ་མ་འགགས་པའོ། །བྱགས་རྩེའི་སྒྲུབ་བའི། དཔེར་
ན་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཞེས་
བྱ་སྟེ། རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད། རྩོགས་གང་དུ་ཡང་མ་ལྟར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ཡང་བུམ་པའི་སྐྱ་ནི་དཔེས་མཆོན་པ་སྟེ། བར་དུ་གསལ་ལ་ཕྱིར་མི་
གསལ་བའོ། །གཅིག་ཏུ་ན་གནམ་གང་གི་ཉིན་པར་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལ་རྒྱ་
བ་དང་སྐར་མ་དབྱིངས་ན་ཡོད་པ་ལས་ཕྱིར་མི་མངོན་པར་ལྟར། དབྱིངས་ནང་
གསལ་དུ་འོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་འོད་ཟེར་རྒྱན་གྱི་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཀྱང་
ཕྱིར་མི་གསལ་བ་སྟེ། འཆར་གཞི་ཙམ་དུ་གནས་པའི་དོ་བོར་རྟོགས་པར་
བྱའོ། །ཁེམས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་དབྱིངས་ན་དེ་ལྟར་མེད་ན། ཕྱིས་སྐྱ་དང་
ཡེ་ཤེས་འབྱུང་མི་མིན་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ངོ། །བྱས་ཤིང་བསྐྱབ་པས་མ་ཡིན་
ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་བྲ་མ་ལས། འདུས་མ་
བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་དང་། མཐུན་དང་
བཅེ་དང་ལྷན་པར་ལྟན། །དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད། ཅེས་
གསུངས་པས་སོ། །སངས་རྒྱུས་དུས་སྐར་ཡོད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་
གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། སྐ་མ་ཕྱི་མ་ཁྱད་མེད་
ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དག་གྱུར་པ། ཞེས་པ་བཞིན་ཏེ། རིགས་སམ་སྙིང་པོ་

གདོད་མ་ནས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པའི་སྟེང་གི་དྲི་མ་དག་པས་སངས་
 བྱས་པར་བརྟན་པ་ནི། །ཁམས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་དང་གཅིག་པས།
 གདོད་མའི་དབྱིངས་སམ་འཆར་གཞི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནང་
 གསལ་ཏུ་གནས་པའི་འཆར་གཞི་དབྱིངས་དང་། སྤང་བ་སྐྱུ་དང་རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་རྣམས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དབྱིངས་ན་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཏྲག་ཆད་
 འགྲོ་འོང་ལས་འདས་པ་ཉིད། རྒྱོན་མ་རྣམ་བཞོད་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བཞུགས་
 རྒྱལ་ནི། རྟོང་གསལ་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱུ་
 ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབས་དེ་ན་རིག་པ་བཞུགས་དུས་རང་སྤང་སྐྱུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་སུ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་གདངས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་སྐྱུ་རྣམ་པར་དག་པར་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཏྲག་ཆད་མཚན་མ་ལས་འདས་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་
 པ་བརྗོད་མེད་རྒྱུད་ལྡེའི་རང་ཏུ་རང་གསལ་བ། སྤྱགས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞི་
 ལ་མཁྱེན་ཆར་གནས་ལ་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་མཁྱེན་པར་མ་བརྟུན་པས། ཡོན་
 ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནོར་བུ་ལྟར་གནས་ཤིང་། ཐིན་ལས་ཡེ་རྫོགས་ཆེན་པོར་
 བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་གི་གནས་རྒྱལ་རིག་པའི་རང་ན། རྫོག་རྒྱུད་ཡན་
 ལག་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གནས་ཏེ། རྩ་བའི་རྫོག་རྒྱུད་ནི་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཤེས་རབ་ཏུ་གནས་ཏེ། རྫོག་དཔྱོད་འཆར་བའི་འབྲུལ་གཞི་དང་། རང་
 རིག་པའི་གྲོལ་གཞི་གཉིས་འཆར་རུང་བྱ་ཡོད་ལ། དེ་དུས་མ་ཤར་བ་ཡུལ་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པས། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་གྱུར་པའོ། །
 ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བཞི་ནི་དེ་ལས་གྱེས་པའི་གདངས་སམ་རྩལ་ཏུ་རང་ཤར་བ་

སྟེ། བྱེད་ཏུ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དྲ་དང་། བྱེད་ཏུ་སེལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟེར་གདངས་འོད་དང་། མེ་དང་མཉམ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་། བྱེད་ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཅན་དེ། དབྱིངས་སུ་ནི་མ་འཕྲོས་པ་ལས་འཕྲོ་གཞི་མ་འགགས་པའི་སྟེང་པོར་གནས་པའོ། བྱིས་བྱིར་གསལ་གྱི་དུས་སུ་ཡན་ལག་འདི་བཞིར་འཕྲོས་ནས་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་ལ། ད་ལྟ་དབྱིངས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོག་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ཤུ་གསལ་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལྟ་པོ་ཡང་འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་པའི་ཚོ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱེད་ནས། ཐོག་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཕྲོ་འབྱུར་མེད་ཀྱང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་བཞི་དམ་ཆོག་གི་ལྟ་མོ་བཞིར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། བྲགས་རྩེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ངོ་བོ་བཞུགས་པས། ཡེ་དག་སྟོས་བྲལ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། དེས་ནི་ནང་གསལ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའོ། །

དོན་གཉིས་པ། དེ་ལས་གཞི་སྒྲུབ་གི་འཆར་ཚུལ་ལ། དབྱིངས་ནས་ཉམས་སུ་ཤར་བ་ཟ་འོག་བེར་བྱིས་བཀྲམ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་དུས། རང་སྒྲུབ་དེ་ལ་གང་འོག་ཏུ་གནས་པས་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། གདོད་མའི་ནང་གསལ་ལས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོག་རྒྱུ་གིས་བསྟོད་པའི་གདངས་བྱིར་སྒྲུབ་པ་ནི་འོད་དང་རྒྱ་དང་ཟེར་ཏུ་ཤར་བ་ལས། ཆ་ཤས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན། འཆར་ལུགས་དུག་སྟོ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ། དེས་པ་མེད་པའི་ལྟན་གྲུབ་ཅེས་བྱའོ། འཆར་ལུགས་དུག་ནི། བྲགས་རྩེ་ལྟར་ཤར་བས་སྟིང་རྩེ་ཕྱོགས་རིས་མེད། འོད་ལྟར་ཤར་བས་ཐམས་ཅད་འོད་ལྟར་སྒྲུབ། རྒྱ་ལྟར་ཤར་བས་ནི་ཁྲོའི་ཆོམ་བྱས་ནམ་མཁའ་གང་། ཡེ་ཤེས་ལྟར་

ཤར་བས་ཡོངས་སྒྱུ་འཛིན་ཁམས་རང་སྒྲིང་། གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་གང་
 ལའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ལོ། །
 སྒོ་གཉིས་ནི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་
 གཞིར་རང་བྱུང་། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བས་མ་རིག་པ་སེམས་
 ཅན་གྱི་འབྲུལ་གཞིར་རང་བྱུང་བའོ། །སྒྲིང་བདེའི་འོག་ན་གཞི་སྒྲིང་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྱུར་ལས་བྱུང་བར་དུ། རྩ་རྩན་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་
 ལུས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བའོ། །དེའི་འོག་ན་ཡོངས་སྒྱུ་འཛིན་སྒྲིང་བ་ཡོད་དེ། རིགས་
 ལྡེའི་ཆོས་བྱ་གངས་མེད་པའོ། །དེའི་འོག་ན་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྱུ་འཛིན་སྒྲིང་
 ཡོད་དེ། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་པ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་བསྐྱོར་བར་སྒྲིང་བའོ། །དེའི་འོག་ན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ལས། འགྲོ་བ་
 རིགས་དུག་གི་ཞིང་ན་སྤྱབ་པ་དུག་གི་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་གངས་མེད་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲིང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡར་ཀ་དག་གི་སྒྲིང་བ།
 རམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུའི་རང་ན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ཀར་
 སྒྲིང་ལ། བར་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲིང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་ན་རིགས་ལྡེའི་
 སངས་རྒྱུས་ནམ་མཁས་གར་བྱུང་ཅམ་དུ་རང་སྒྲིང་ཞིང་། ཡར་དག་པའི་ཞིང་
 དང་། མར་མ་དག་པའི་ཞིང་ན། གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པར་སྒྲིང་བ་
 བློ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་རང་ཤར་རང་
 སྒྲིང་བ་སྟེ། དབང་རྣམ་པར་སྟེ་བ་ལས། འཁོར་བ་རན་སོང་རོལ་བ་ཡེ་ཤར་
 ལ། ཞེས་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོས་འབྲུལ་ལ། ཞེས་
 པའི་དོན་ཏོ། །འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་ལུང་དང་སྒྱུར་ན། རིག་པ་

རང་གར་ལས། དེའི་འོག་ན་རྩུབ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ལྷགས་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལ་འཆར་ལྷགས་ནམ་པ་དྲུག་ཡོད་དོ། །སྒྲོ་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །
 དེ་ནི་རྩུབ་གྲུབ་ཅེས་གྲང་བྱའོ། །གཞི་མ་ངེས་པ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །གཞི་སྒྲུབ་སྒྲ་
 ཆོགས་སྒྲ་འཆར་པ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །དེ་མན་ཆད་ན་ཕྱོག་པའི་ས་ཡོད་དོ། །
 དེའི་འོག་ན་གཞི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་འོངས་སྒྲུའི་
 སྒྲུབ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་ལམ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 གསལ་བ། རྩོ་བ། བསྐལ་བ། ཡང་བ། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་འཛིན་བ། སྒྲུ་ལྟ་
 དང་ལྟན་བ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་བ། རིགས་ལྟ་དང་། ཁ་དོག་ལྟ་དང་། འོད་
 ལྟ་དང་། ལྷལ་ལྟ་དང་། གཟུགས་ལྟ་དང་། རྒྱ་ལྟ་དང་། རྩི་ལྟ་དང་། རོ་ལྟ་
 དང་། རེག་ལྟ་དང་། ཆོས་ལྟ་དང་། སྒྲུབ་བ་ལྟ་དང་། གཙོ་བོ་ལྟ་དང་། འཁོར་
 ལྟ་དང་ལྟན་པའོ། །དེ་ཡང་མཚན་བཟང་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་པའོ། །
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྟན་པའོ། །སྤངས་པའི་ཆོས་དྲུག་དང་ལྟན་
 པའོ། །དེ་དག་ནི་འོངས་སྒྲུའི་སྒྲུབ་ལྷགས་སོ། །དེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་པའི་འབྲེལ་
 པའོ། །དེའི་སྒྲུབ་བ་ལས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་བ་སྒྲུའི་སྒྲུབ་བ་དང་། འགྲོ་བ་འདུལ་
 བ་སྒྲུལ་བ་སྒྲུའི་སྒྲུབ་ལྷགས་དང་། མ་དག་པས་སྒྲུལ་བ་སྒྲུའི་སྒྲུབ་ལྷགས་སོ། །
 དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ནི་རོ་བོ་རྩུབ་གྲུབ་ལས་གར་པའོ། །སྒྲུབ་
 ལྷགས་ནི་འཁོར་མི་ཟད་པ་དང་། འོངས་སྒྲོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཅུལ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་།
 ཆོས་འཕྲུལ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཆེད་ཆད་གྲངས་མེད་པ་དང་། བད་གྱི་སྒྲུག་
 བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་།

ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྒྲོགས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་སྐུལ་བ་སྐྱ་ཡི་སྒྲུང་
 ལུགས་སོ། །དེ་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྐུལ་པའི་སྐྱ་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་
 ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ། སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་གཤམ་པ། སྒྲུང་ཡང་རྗེས་སུ་མ་འཆད་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་གང་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་ནམས་
 གྲང་། དབྱིངས་ནས་སྐྱ་དང་ཡོ་གཤམ་གྱི་གདངས་ལས་མ་རེས་པའི་ལྷན་གྲུབ་
 ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ། གཞི་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ལས་འོངས་སྐྱ་དང་། དེ་ལས་རང་
 བཞིན་སྐུལ་སྐྱ་དང་། དེ་ལས་འགྲོ་འདུལ་སྐུལ་སྐྱ་ནམས་སྐྱ་ཕྱི་མེད་པར་ཤར་
 བ། བཞིན་གྱི་མདངས་མེ་ལོང་ཏུ་ཤར་བ་བཞིན་སྐྱ་ཕྱི་མེད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བས་
 རིམ་པ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །འཆར་བ་དང་འཆར་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་རིམ་
 པར་སྒྲོས་པ་དང་སྐྱ་ཕྱིའི་རིམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་ཤར་དུས།
 གདོད་མའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་སྒྲུང་དབྱིངས་ནས་ཤར་བ། བཞིན་དང་མེ་
 ལོང་གི་གཟུགས་སམ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་གཤམ་པས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པའི་
 རྒྱད་ཅིག་ལ་རང་སྒྲུང་གི་གཞི་ནམས་ནང་གསལ་དུ་ཐིམ་ནས། གདོད་མའི་
 དབྱིངས་སུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་ལས། གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱགས་རྗེ་
 དང་ཐིན་ལས། ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ། གདུལ་བྱ་མོས་པའི་རང་སྒྲུང་དུ་
 འཆར་བ་ནི་འབད་ཚུལ་མེད་པ་རང་བྱུང་བའོ། །དེ་རྒྱད་དུ་རང་བྱུང་བདེ་བ་
 འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལས། རྩུ་ཙམ་ལས་ནི་རང་བྱུང་ནས། །མལ་གྱིས་བསལ་
 བས་སྒྲོ་སྒྲུང་བྲལ། ཞེས་པས། དབྱིངས་ནས་ཡོ་གཤམ་རྒྱད་ཅིག་དང་པོར་ལྷག་
 ཙམ་སྒྲུང་བ་ལ་ཤར་དུས། །རང་སྒྲུང་དུ་ཅིག་གིས་རིག་པས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་དེ།
 རྒྱད་ཅིག་གཞིས་པར་མ་རིག་པའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་མལ་གྱི་བསལ་ནས་

དབྱིངས་སུ་བྱང་ཚུབ་བཅོམ། ཉེ་ཉིད་མཚན་བརྗོད་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 བྱེ་བྲག་བྱེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་སོ། རང་
 སྒྲུབ་དུ་ཤེས་ཚུལ། ཀྱན་བྱེད་ལས། གྲིབ་མ་གཟུགས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་ངོ་མཚར་
 མཐོང་བའི་མིག་ཅིས་སོ། ཉེ་ཆེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་ཆོས་དྲུག་བརྟེས་ནས་
 གྲོལ་བ་ནི། ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་གདམས་དག། སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་
 སངས་རྒྱས། རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་ལ། རང་སྒྲུབ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་
 ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། ལུང་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། ཉོན་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མེད་
 པས་དཔལ་རང་བྱུང་གིས་སངས་རྒྱས་སོ། སེམས་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་རང་གསལ་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་རིག་མཁན་ཉིད་རང་
 གྲོལ་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། རང་སྒྲུབ་སྟེ་དབྱིངས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་རང་
 རོར་ཤར་རོ། རང་ཤར་ཉེ་རིག་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བཅོམ། རང་གྲོལ་ཉེ་
 རིག་དུས་རིག་པ་རང་འབྲུལ་མེད་ཡེ་ཡིན་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིར་སེམས་ཉིད་ཅིས་སྟོངས་པས་སེམས་ཀྱི་ཟད་ས་རིག་པ་འཆར་གཞི་ཉིད་ལ་
 ཟེར་གྱིས། སེམས་ལ་མི་ཟེར་རོ། འབྲུག་མྱོངས་པ་འགས། སེམས་དང་སེམས་
 ཉིད་ཀྱང་མ་བྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་བཞི་བཞག་དག་ཀྱི་གནས་སོ། ཉེ་ཆེ་
 རང་སྒྲུབ་དུ་རིག་པས་རིག་པར་སྦྱེས་པའི་ཆས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་མ་རིག་པ་
 བཅོམ། རིག་པར་ཤར་བས་མ་རིག་པ་མེད་དེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་
 པ་བཅོམ། རང་སྒྲུབ་དུ་རང་རིག་པས་གཞན་ཞེས་གཟུང་འཛིན་མེད་པས་ཀྱུན་
 ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་བཅོམ་ནས་དབྱིངས་ནས་ཕྱིར་གསལ་དུ་ལྷག་ཅུམ་
 བྱུང་བས། གདོད་མའི་རང་ལས་ཅུང་ཟད་ཡུད་ཅུམ་སྟོང་ཞིང་གཡོས་ཀྱང་དེ་མ་

ཐག་ཏུ་རང་རིག་པས་རིག་མཁན་ཉིད་ཀྱང་གྲོལ་ནས། འཛིན་པ་མེད་པས་
གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྒྲོང་དུས་ཕྱིར་སྒྲུང་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
གདངས་སུ་ཤེས་ཏེ། རིག་པ་དང་རིག་གདངས་ཤན་ཕྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་མ་
རིག་པ་སངས་ནས་རྟག་ཆད་སྒྲོ་སྒྲུར་དང་བྲལ་ཏེ། གདོད་མའི་རང་དུ་གྲོལ་བ་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་དབྱིངས་ནས་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་ལུང་མ་བརྟན་
གྲོལ་འབྱུལ་གྱི་གཞི་ཅན། རང་སྒྲུང་རིག་པའི་གདངས་སུ་ཤེས་པས་གདོད་
མར་ཐིམ་པ་ནི། ལུང་མ་བརྟན་རང་བརྟག་ལ་སོང་བའི་རི་བོ་ཏ་ལར་ཉི་མ་
ཤར་བས་མུན་པའི་གནས་རང་སངས་ལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགོངས་པ་བཀའ་
བཀོས་རྒྱད་ལས། དེ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཆོས་དྲུག་གིས། །གཞི་ཤེས་མ་རིག་གསུམ་
བཅོམ་ནས། །ཉུག་ཙམ་ལས་ནི་ཡུད་ཙམ་སྟོང་། །རིག་ཙམ་བྱུང་བས་རིག་
འགྲིབ་བརྟག་ །སལ་གྱིས་བསལ་བས་མུན་ཁོང་སངས། །མལ་གྱིས་བྱུང་བས་
འཐིབས་པ་མེད། །སྒྲོ་སྒྲུར་བྲལ་བས་མ་རིག་དག། འབྱུར་བ་མེད་པས་ནམ་
མཁའ་འདྲ། །དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉོན། །འབྱུལ་པ་མ་རིག་ལོག་བཅོམ་
པས། །ལུང་མ་བརྟན་པ་རང་བརྟག་སྟོང་། །བེམས་རིག་ཕྱེད་པས་གཞི་དང་
འཕྲད། །དེ་ཕྱིར་མ་རིག་མུན་པ་སངས། །རི་བོ་ཏ་ལར་ཉི་ཤར་འདྲ། །ཞེས་
སོ། །རི་བོ་ཏ་ལ་ནི་ཤར་གྱི་རི་ཐམས་ཅད་དེ། ཉི་མ་ཐོག་མར་ཤར་བས་མུན་པ་
སངས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དང་པོར་རིག་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱིངས་སུ་
སངས་རྒྱས་ནས་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་གྱི་རོལ་པ་ཆེན་
པོའི་མཐུ་དང་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་ལས་དོན་མཛད་པ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་
སྟེ། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྒྲུལ་པའི་རང་བཞིན་

སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། སྒྲེ་བ་མངོན་པར་སྒྲེ་བ་དང་། དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་
བ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རི་ལྟར་བེ་རྒྱར་ས་གཞི་དག་པ་ལ། ལྟ་
དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་
གཙང་མ་ལ། ལུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲུ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་། འགྲོ་ལ་
འཆར་ལུབ་སྒྲ་ཚོགས་གང་སྒྲུབ་བ། རྟོག་པའི་རང་སེམས་རབ་འཕྲུག་དབང་
གིས་འཕྲུག། ཅིས་སོ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ།
གཞི་ལས་འཕགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་ཕྱེ་བྲག་ཕྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། འཁོར་
འདས་ཀུན་གྱི་དཔལ་མགོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཁྲོལ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཅིག་
ཆར་བ་གཞི་མས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དོན་གསུམ་པ། ཤར་བ་གང་ཏུ་ལུབ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱིངས་ནས་ཤར་
བ་རང་སྒྲུབ་ཏུ་མ་རིག་པས། གཞན་ཏུ་འབྲུལ་པ་མི་ལམ་ནང་གི་འཛིགས་སྒྲུབ་
ལྟར་རྗེ་རགས་སུ་མཐུད་པས་ན། སྒྲུབ་བ་རང་ལོག་ནས་མ་དག་པ་རིགས་དྲུག་
སོ་སོའི་གནས་དང་། ལུས་དང་སེམས་སུ་འབྲུལ་ཏེ། བདེ་སྤྱད་གི་སྒྲུབ་བ་མི་
འདྲ་བ་ཏུ་མ་བག་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བསབས་ཤིང་གོམས་པས་རང་སྒྲུབ་སྟེ།
རྟོ་ཏུ་ར་ཐོས་པའི་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུའམ། མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟར། སེམས་གཅིག་གི་ངོ་
ཁ་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་དྲུག་ཤར་བས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཏུ་བདགས་ཏེ་འཁོར་བར་
འབྲུམས་པའོ། དེ་སྐད་ཏུ་སྟོན་མ་སྒྲུབ་ཕྱེད་ལས། སྟོན་བྱང་ཐོག་མ་ཀ་དག་
གཞི། རྡོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ནི། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། དེ་
ལས་མ་དེས་ལྷན་གྲུབ་གཞི། ཁ་རིག་གསུམ་དང་རྒྱུན་བཞི་དང་། ཤེས་པ་
སྤྱགས་པས་འབྲུལ་པའོ། ཞེས་སོ། ཁ་རིག་པ་གསུམ་ནི། བདག་ཉིད་གཅིག་

བ་ཡེ་ལྷན་གྱི་ཚུལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་གྱི་ཚུལ། ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་
 བྱིས་འབྱུང་གི་ཚུལ་དུ་རང་མ་རིག་པའི་ཆ་ལས་སོ་སོར་བརྟགས་སོ། རྒྱུན་
 བཞི་ནི། རྒྱུན་རྒྱུན་མ་རིག་པ་གསུམ། བརྟག་པོའི་རྒྱུན་རིག་པ། ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་
 ལྷང་བ་སྟེ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཅེ་གསུམ་དུས་མཚུངས་
 པའི་ཆའོ། །ཤེས་པས་སྒྲགས་པའི་འབྲུལ་པ་ནི། འགོ་དུག་སོ་སོའི་སྤང་བ་
 རྣམས་སོ། །འབྲུལ་དུས་སྤྱིར་གར་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་ཀྱི་རང་ནས་གཞི་རྣམས་
 གྲང་ཆད་པ་དང་ལྷག་པ་མེད་པར་འཆར་གཞིར་གནས་ཏེ། མེ་ལོང་ལས། དེ་
 ལྟར་གཞིར་སྤང་ལྷ་རྣམས་གྲང་། །འབྲུལ་དུས་ནང་གསལ་འཆར་གཞིའི་
 ཚུལ། །མེས་ཅན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་ལ་གནས། །འགོ་དུག་སྤང་བ་དེ་ལྟར་རོ། །
 ཞེས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ཀ་དག་གིས་སྤྱིར་པར་ཐག་བཅད་ནས་ཁྲིགས་ཆོད་དུ་
 བསྟན། ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ཡེ་གྲུབ་ཏུ་རྒྱུད་ལ་ཐོད་ཆལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་
 པས། བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ལ་རྩོས་བཅས་དག་ནས་
 སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤང་བ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆོ། ཐིག་ལའི་ནང་དུ་འགོ་
 དུག་གི་གཟུགས་དང་བདེ་སྒྲུག་ཉན་རང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས། ཆོད་དུ་
 ཐེབས་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤང་འཆར་བའི་གནད་གྲང་གཞི་ལ་སྤང་བ་དེ་
 ཀྱན་ཡོད་པ་ཤར་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དོན་བཞི་པ། རུབ་ནས་ཡང་ཅིག་
 འཆར་ཚུལ་ནི། འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ཆོ་སྤང་བ་དུས་
 གཅིག་ལ་ཤར། སྤང་བར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་
 གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་སྐྱེ་དང་། གཞི་སྤང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འོངས་སྐྱུའི་སྤང་བ་
 ཆོས་སུ་དང་། རང་བཞིན་སྐུལ་སྐྱེ་དང་། འགོ་འདུལ་སྐུལ་སྐྱུའི་སྤང་བ། ལྷན་

གྲུབ་ཅིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་བ་ཐ་མ་རྒྱམས་བར་དོའི་གདམས་ངག་ཏུ་བཤད་བ་ལྟར་
འཆར་ཏེ། སྒྲོན་མ་སྒྲུབ་བྱེད་ལས། རང་རིག་ཡེ་ནས་རང་ཤར་དང་། ཉམས་
སྒྲུབ་དུས་ན་རང་ཤར་དང་། །ཡུལ་སྒྲིབ་འཕྲད་ཆེ་རང་ཤར་དང་། །བར་དོའི་
ཡུལ་ལ་རང་ཤར་རོ། །ཞེས་སོ། །

དོན་ལྟ་བུ་ཤར་ནས་རི་ལྟར་གྲོལ་ཚུལ་ནི། རང་སྒྲུབ་རང་དོ་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་
ཅིག་ལ་གདོད་མར་གྲོལ་ཏེ། སྒྲུབ་བ་རྒྱམས་མ་ལ་ཐིམ་ནས། སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་
འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་བརྒྱབས་
དང་། གདུལ་བྱའི་མོས་པའི་སྐལ་བ་རི་ལྟར་བར་དོན་མཛད་དེ། སྒྲུབ་འབྲལ་ལས།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་བས་ན། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་ཕྱིར། །
འགྲོ་དུག་དུས་གནས་མ་ལུས་བར། །མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུབ་བའོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་དཀའ་འདོད་རྗེ་སྒྲིབ་པའི་དོན། །སྒྲུབ་པའི་ཡུང་ལ་བརྟེན་ནས་
བཤད་བ་འདིས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་གདོད་མའི་སར་གཞོལ་ཏེ། །དབྱིངས་
དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཤོག །གསང་བ་སྒྲིབ་ཏིག་གི་གནད་ཀྱི་
གདམས་བ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལས། གཞི་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ།
ཐེག་བ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་
ཀར་དུ་བཀོད་བ་རྫོགས་སོ། །།དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། །དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། །

བཙུམ་ལྷན་འདས་གཟི་བརླིང་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་
ཉིད་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་དོན། །རི་བཞིན་སྒྲོན་བྱེད་ཆུད་དོན་གསལ་
བ་ལས། །དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་ཡིད་བཞིན་སྒྲོན་མེ་ནི། །སྒྲལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་
དོན་དུ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །དེ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔེའི་མེ་ལོང་རང་བཞིན་གྱིས་
དུངས་ལ་ཟུར་མང་བསྐྱོས་ཆུས་བཀྲུས་ལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མང་དུ་བསྒྲས་ཏེ། རོ་
རྗེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་དང་མཚོན་པ་བྱས་ནས། དར་ཟབ་ཀྱིས་གྲིལ་
ལ་རོ་སྒྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་གྲོང་། བསོད་ནམས་
བརྒྱན་པའི་སྒྲུ། སྒྲལ་པའི་སྒྲུ། རོ་རྗེ་འོད་སྤངས་ལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་གཟི་
བརླིང་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་དག་པའི་གྲོང་ནས་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་
ཐིགས་པ་གསུམ་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེ་མའོན་པར་སྤང་བ་ཆུ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་
ནས། སྐྱའི་ཐིགས་པ་མན་ཤེལ་གསང་བའི་སྐྱེ་བྱུང་ནས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
བཞག །གསུང་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་གྲོང་ནས་གསུང་གི་ཐིགས་པ་བདུད་ཅི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡང་ཁུན་བྱུང་ནས་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་སྒྲོད། སྤྱགས་རོ་རྗེ་ལྟར་
མི་འགྱུར་བའི་དབྱིངས་གྲོང་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་ཐིགས་པ་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་བྱུང་ནས། ཉུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་
གཏན་ལ་ཡབ་བོ། སྐྱའི་ཐིགས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྒྲོས་པ་རང་བཞིན་
རྣམ་པར་དག་པ། དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མདུན་ཆུབ་མེད་པར་གསལ་བས་ཡེ་

ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་མྱེ་ནང་མེད་པར་གསལ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་མྱེ་ནང་མེད་པའི་ནང་ནས་རྒྱུན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་
 འདྲེས་པར་གསལ་བས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་སྣང་བ་
 དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲིའི་གདུང་འཛིན་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྟོག་པ་སེལ་བས་སྒྲིའི་གདུང་རིང་བསེལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་དཔེ་
 མཆོན་པར་བྱེད་པས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བས་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་ད་བསྐལ་པ་དང་པོར་དགའ་ལྟན་བཅུགས་
 པའི་དུས་ན་ཁྱེད་སྣང་བ་དམ་པས་དཔེས་དོ་སྒྲོད་དུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕང་ལྡ་བབས་པ་ལས་དོ་སྒྲོད་ཅིང་། དེ་
 བས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཡང་ཐོག་
 པ་ཏི་རི་ཀང་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་བབས་སོ། །དེ་ནས་རི་བོ་ཅེ་ལྡེ་ཅེ་ལ་བབས་
 སོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བབས་སོ། །དེ་ནས་གངས་ཏི་སི་ལ་བབས་ཏེ།
 མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཐོགས་བཅུར་འོད་དུ་འཕྲོས་པ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྟོག་པ་བསལ་ཡོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། འཁོར་བ་དོང་དཀྱགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།
 སངས་རྒྱུ་ལྡ་ཡི་གདུང་འཛིན་པ། ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕང་ལྡ། ཡེ་
 ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། མཁའ་གྲོང་ལྡ་ཡི་གདུང་འཛིན་པ། སྣང་མེད་
 མཁའ་ལ་བྱལ་བར་གདལ། ཁ་དོག་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ། རྩོམ་རང་
 བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། རྩོམ་འགགས་མེད་དག་པའི་གཞི། རང་བཞིན་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ། ཐུགས་རྗེ་གཟུགས་སྒྲིཡོངས་སུ་བསྟན། རྩོམ་དབྱིངས་

གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
 ལུ་ལྷའི་སྒྲ། །མི་གསལ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་གྱི་མཆོད་རྟེན་མི་
 འཕང་ལ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གཡོན་དུ་བབས། །གདངས་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ལྷན་
 བ། །བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་ཟུར་ལ་འཇུག། །མཆོན་མའི་ཕྱོགས་ནས་ཉིན་མོ་
 ལྷ། །ཤེས་རབ་གཡས་ཟུར་དུང་བཞག་ནས། །སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་དེས་
 མཐོང་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ནི། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་
 ཉག་གཅིག་ཡིན། །བདུད་ཅི་ཕྱེ་ཡི་དོན་སྒྱུར་ན། །རིག་པའི་ཁྱེ་བྱུག་ཆོག་
 གཅིག་ཡིན། །འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་ལུས་གྱི་མཆོག་། །མན་དག་ཉི་ལ་ཟུང་འགྲོས་
 ཅན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ཆེམས་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དོ་སློང་སྒྲས་པའི་
 ལྷུང་ལས། སྒྲ་གསུམ་འབྲས་ལུ་མཐོན་དུ་བལྟ་འདོད་ན། །བཙུང་གྱི་སྟིང་པོ་
 དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལྷོས། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་རྟོག་ལུ་འོད་འབར་རམ། །སྒྲ་
 ཆོགས་རྟོག་ལུ་མར་གད་ལུ་ཤེས་ལས། །ས་ཡི་སྟིང་པོ་རིན་ཆེན་མིག་མ་ལུག།
 རྡོ་ཡི་སྟིང་པོ་རིན་ཆེན་མན་ཤེས་གྱིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་གནས་ལུགས་
 གཏན་ལ་འབབས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་མཁས་པས་བཅུལ། །སྒྲིམ་ལུ་
 རྣམས་གྱིས་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་བལྟ་བར་གད་འདོད་
 བ། །མདོར་ན་སྒྲིམ་ལུས་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ། །དཔེ་ཡི་འོད་གྱིས་ཕྱི་ཡི་
 དབྱིངས་རྣམས་བསྟན། །དཔེ་ཡི་ཐབས་གྱིས་སྒྲ་ཡི་རོ་བོ་བསྟན། །དཔེ་ཡི་
 མཐོང་བས་རང་གི་གནས་ལུགས་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་འོད་སྒྲའི་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་
 དང་། །རིག་པ་དང་ནི་དབྱིངས་གྱི་ཆོད་འཛིན་བ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱིས་
 དཔེ་ལ་མཁས་པར་བྱ། །གང་ཟག་རྣམས་གྱི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས། །རོ་དང་

ནལ་འཕྱོར་ཤེས་པ་སྤྲད་པའི་ཕྱིར། །རང་ངོ་མཐོང་བར་འདོད་ན་འདི་དག་
 ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་པས། དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ངོ་ཤེས་ཏེ། མཚོན་དཔེ་
 མང་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་ལ་བྱ་སྟེ། ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
 ཕྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་བས་ཆོས་སྤྱོད་ཤེས། ཤེས་གྱི་ནང་འོད་ལ་བསྟན་ནས་
 ཤེས་རབ་རྩོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུར་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་
 གདངས་གསལ་བས་འོངས་སྤྱོད་ཤེས། ཕྱིར་གསལ་གྱི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཤར་ལུགས་ངོ་ཤེས། ཤེས་ལ་བརྟེན་ཅིང་མཚོན་ནས་གཞི་
 གནས་གྱི་ཡོ་ཤེས་ངོ་ཤེས། ནང་གསལ་གྱིས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡོ་ཤེས་ངོ་
 ཤེས། ཕྱི་གསལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ངོ་ཤེས། ནང་དུ་
 ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ངོ་ཤེས། ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་སྒྲ་ཚོགས་
 མཚོན་པས་སྤྱང་ལུགས་ངོ་ཤེས། ཤེས་རང་གིས་ངོ་བོ་མཚོན་པས་གནས་
 ལུགས་ཉག་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས། ཤེས་འོད་དང་བཅས་པས་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ངོ་
 ཤེས། འདི་དག་གསང་སྟགས་དོན་གྱི་ཚད་མའི་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་དུ་ཡིད་
 ཆེས་པས་གོལ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱོན་མ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དགོངས་
 པ་བརྟ་དང་སྟན་བརྒྱུད་ནས། །གསང་སྟགས་དོན་གྱི་ཚད་མ་འབྱུང་། །དཔེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དོན་ངོ་ཤེས། །རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་། །དོན་གྱི་
 སྟིང་པོར་ཐག་ཆོད་པས། །གཞི་ལ་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ། །ས་བོན་ཚུལ་
 དུ་གནས་པ་སྟེ། །རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །འབྲས་སུའི་ཚུལ་དུ་
 རྒྱུན་པ་ཡིན། །མ་རིག་པ་ཡི་ཐུན་པ་སངས། །ཤེས་བྱའི་རྒྱུབ་པ་རང་དག་
 པས། །མ་བཅའ་འབྲས་སུ་རང་གིས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་

རྒྱས་པར་ངོ་སྤྲད་ན་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་གདོད་མའི་སྤྱི་གཞི་རང་བྱུང་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ནི། ངོ་བོ་སྟོང་བ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེའི་འགགས་པ་
 མེད་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟོང་པ་རིག་པའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་ནི་མན་ཤེལ་དྲངས་
 པ་དང་འདྲ་སྟེ། ངོ་བོ་སྟོང་པས་ཆོས་སྤྱི་མཆོན་ཏེ་ཟང་ཐལ། འོད་ལྔ་ཕྱིར་མི་
 གསལ་ཡང་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྤྱི་མཆོན།
 འོད་དཀར་ཕ་སྟོ་བ་ཡང་ཕྱིར་མི་གསལ་ཡང་། རང་གསལ་འཆར་གཞི་མ་
 འགགས་པར་ཡོད་པས་ཐུགས་རྗེ་མཆོན་ནས་སྤྱུལ་སྤྱི་རང་ཆས་སུ་གནས་པས།
 ཡེ་ཐོག་གཞིའི་དུས་ནས་རང་གི་རིག་པ་ལ་སྤྱི་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་ཆང་
 སྟེ། ངོ་སྟོང་རྒྱས་པ་ལས། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲང་གསལ་མེ་ཡོང་འདི། །
 ཐུགས་མཐུན་དཔེ་ཡི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱེད། རྟོགས་པའི་དོན་དེ་རང་
 སྤྲང་ངོ་སྟོང་ཡིན། །དང་པོ་གུན་བཟང་གནས་ལུགས་ངོ་སྟོང་ནི། །རིག་པ་ཟང་
 ཐལ་གནས་པས་མན་ཤེལ་འདྲ། །རིག་པ་རྟོག་མེད་གསལ་བས་མན་ཤེལ་
 འདྲ། །རིག་པ་ལྷན་གྲུབ་གནས་པས་མན་ཤེལ་འདྲ། །རིག་པ་མ་འགགས་
 ཐུགས་མེད་མན་ཤེལ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས། འཁོར་འདས་ཀྱི་
 གུས་གཞི་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། ཤེལ་ཉི་མ་ལ་ཕྱར་ནས། རང་འོད་གཉིས་ཕྱིར་བསྟན་
 ལ། རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་རྒྱུ་ཆེན། །ཁ་དོག་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ཀྱི་
 ཆེན། འོད་དཀར་པོ་དེ་གུན་ཏུ་ཆོལ་བ་ཡིད་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཆེན།
 ཐོག་མའི་འབྱུང་བ་དེ་འོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཤར་བས་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་མ་རིག་
 པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པར་ཤར་བའི་དུས་སོ། །འདི་ལ་འབྲལ་གཞི་ཞེས་གསུངས་
 ཀྱང་གོལ་འབྲལ་གཉིས་ཀའི་གཞིར་འདུག་པས་ཀྱས་གཞིར་འཐད་དོ། །

གསུམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ཤེལ་འོད་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐོག་ཏུ་
 དཀར་པོ་བཞག་ནས་ནང་དུ་བསྐྱུས་པའི་དཔེས་མཚོན་ཏེ། འོད་ལྷ་རང་སྒྲུང་གི་
 དཔེ་དཀར་པོ་སྐད་ཅིག་ལ་རིག་ནས་དེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་གྲོལ་པའི་དཔེ།
 ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་རྩལ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཐིམ་པས། དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་འབྱེལ་ནས་
 མི་གཡོ་བའི་དཔེ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་
 གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་པ་དང་། རྒྲུང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞེན་ནོ། བཞེ་པ་མ་རིག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་ནི།
 ཤེལ་འོད་བསྟན་ལ་འོད་ལྷ་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་གཞི་ལ། དཀར་པོ་ཀྱན་ཏུ་ཚོལ་
 བའི་ཡིད་གིས་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པར་གཞན་དུ་བཟུང་བས་ཀྱན་ཏུ་
 བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་ཤར་ནས། རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་
 རིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དུ་ཡོད་པས། རིག་པ་ལྷང་ཉལ་གིས་འབྲུལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་
 སུ་ཤར་ཏེ། འོད་ལྷས་བྱི་ཡུལ་ནང་ལུས་གྱི་འབྲུལ་པ་བྱས། རིག་པ་རྟོག་པར་
 འབྲུལ་བས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲུལ་པ་སྐྱེས་ནས། འགོ་དྲག་སོ་སོའི་
 གནས་དང་། ལུས་དང་། སེམས་སུ་བག་ཆགས་པ་ནི། ཤེལ་གྱི་རང་འོད་ཁ་
 དོག་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་སྟེང་དུ། འོད་དཀར་པོ་དེ་རེས་མོས་གིས་ལན་ལྷང་བཞག་པ་
 ལ་ངོ་སྤྱད་དོ། འོད་དཀར་པོ་སེམས་གྱི་རྟོག་པ་དེས་འོད་ལྷའི་དཀར་པོ་ལ་
 བཟུང་བས་རྒྱུང་འབྲུལ་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད། སེར་པོ་ལ་བཟུང་བས་ས་དང་ང་རྒྱལ་
 བསྐྱེད། དམར་པོ་ལ་བཟུང་བས་མི་དང་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད། ལྷང་ཀྱ་ལ་
 བཟུང་བས་རྒྱུང་དང་ཕྱག་དོག་བསྐྱེད། མཐིང་ཀ་ལ་བཟུང་བས་ནམ་མཁའ་
 དང་གཉི་མུག་བསྐྱེད། སྒྲོང་བཅུད་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་འབྲུལ་ལོ། རེ་ཡང་འོད་ལྷས་

ཡུལ་དང་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། སེམས་ཀྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 ལས་བདེ་སྤྲུག་སོ་སོར་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བར་འབྱུལ་བ་རྩིས་དེ། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། དེ་སྐྱོད་སྤྲུལ་པ་ལས། འབྱུལ་བ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་མན་ཤེལ་འོད་དང་
 འདྲ། དཔེས་པོ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱང་བས་མན་ཤེལ་འོད་དང་འདྲ། སྤྱང་ཡང་རོ་བོ་
 འབྱུར་མེད་མན་ཤེལ་འོད་དང་འདྲ། ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་པས་མན་ཤེལ་
 འོད་དང་འདྲ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་འབྱུལ་དུས་སེམས་ཅན་ལ་འོད་གསལ་གནས་
 ཚུལ་ནི། ཤེལ་འོད་བརྟན་ལ། སྤྱིང་དབུས་འོད་ཅེ་རྒྱབས་ན། རིག་པའི་རོ་བོ་
 ཤེལ་སྤྱོད་ལྟར་དེ་མ་མེད་ཅིང་། སྤྱོད་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ངང་ནས་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ནང་
 གསལ་གྱི་གདངས་ལས། མིག་དུ་ཤེལ་སྤྲུག་ཅན་ནས་པར་འོད་གསལ་སྤྱང་བ་
 འོད་ལྟར་རྩིས་དེ། སྤྱིང་ནས་གྲོ་བར་འབྲེལ་བའི་ནང་ན་རྒྱུད་གི་རྟ་བྱས་པའི་
 རིག་གདངས་མི་ལྟ་བུ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབང་པོའི་
 སྤྱོ་སོ་སོ་ལ་ཐོན་ནས་ཅུལ་རྟག་པར་འཕྲོ་བ་འོད་དཀར་པོས་རྩིས་དོ། །དེ་
 ཡང་འོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབེ། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་སྤྱིང་གར་གནས་པ་ལ་རྩིས་
 སྤྱོད་དོ། དཀར་པོ་དེའི་གདངས་སམ་ཅུལ་སེམས་ཀྱི་དབེ་མཚན་ཉིད་སྤྱ་
 ཆོགས་ལ་རྟོག་དབྱེད་པས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པར་རྩིས་དོ། །བྲུག་
 པ་ཉམས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། ཤེལ་འོད་ལྷ་པོའི་སྤྱོད་དུ་དཀར་པོ་བཞག་ནས། མི་
 གཡོ་བའི་དབེས། རིག་པ་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་གསལ་བའི་འོད་གདངས་ཕྱིར་
 བས་མཁའི་དགྱིལ་དུ་སྤྱང་བ་ནི། ཡུལ་སྤྱང་གི་རིག་པ་རྩིས་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལ་གཏད་དུས་སེམས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་ནས་ཡེ་ཤེས་
 འབའ་ཞིག་ལ་གནས་པས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་

ནས་ཤར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ཡང་འོད་དཀར་པོ་ཤེས་ནང་
 ཏུ་ཐིམ་ཞིང་ཡང་མཆེད་པའི་དཔེས། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་གྱི་སྟེང་ཏུ་བཙོས་
 བསྐྱད་མེད་པར་བཞག་དུས། ཚུལ་གཞི་ལ་ཐིམ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་པའི་རང་ལ་
 གནས་པ་དང་། ཡང་རྟོག་པ་ཤར་དུས་དེ་བཞིན་ཏུ་རྩོད་དོ། །འོད་ལྔ་དང་
 དཀར་པོ་གཉིས་ཀ་ཤེས་ནང་ཏུ་བསྐྱས་ནས་མི་གཡོ་བའི་དཔེས། མཉམ་
 བཞག་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་ཏུ་བཞག་དུས། འོད་སྣང་དང་། ཤར་གྲོལ་གྱི་
 ཐབས་གཉིས་གང་ལ་ཡང་མ་བསྟན་པར། གྲོ་འདས་ཀ་དག་གི་རང་བཞིན་
 བརྗོད་མེད་རང་གནས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ། རང་ཏུ་གནས་པར་རྩོད་དོ།
 མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་རྩོད་ཤར་གྲོལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོད་མདོན་གསུམ།
 གཉིས་མེད་ཀྱི་རྩོད་གྲོ་འདས་ཏེ། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསུམ་ཏུ་རྩོད་ནས་
 ཉམས་སུ་བྱངས་པས། གཞི་ལ་ཡོད་པའི་རྩོད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོལ་ཤེས་རབ་
 གྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། ཤེས་རབ་སྐྱེ་རྒྱུ་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ཡང་གཞིའི་རྩོད་ཀྱི་འབྲུལ་གྲོལ་གང་ཏུ་འང་མ་ཆད་ལ། རྟེན་གྱིས་གཉིས་
 ཀའི་གཞི་བྱེད་པས། དེ་ལས་ཤེས་རབ་སྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་
 ཆེའོ། །བདུན་པ། བར་དོའི་འཆར་ཚུལ་ནི། ཤེས་འོད་བསྟན་ལ་བྱིས་བྱང་ལུབ།
 རང་འབྱུང་འགགས། གསང་འབྱུང་འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བཞིན་ཏུ་
 འཆར་ཏེ། དང་པོ་མིག་གཉིས་ནས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་གྱི་ཟེར་ཐག་འཆར་བ་ལྔ་
 ལྟན་ལ་རྩོད་ལ། དཀར་པོ་དེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་སྣང་བ་རང་སྣང་ཏུ་ཤེས་
 བས། དེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་གྲོལ་བའི་དཔེ། འོད་གཉིས་ནང་ཏུ་བསྐྱས་པས་
 རང་སྣང་གདོད་མར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་རྩོད་དོ། །དེའི་དབུས་སུ་སྐྱེ་འོད་ཟེར་

གསུམ་ཤེལ་འོད་ལྷུང་བར་བསྐྱོར་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། །དེ་ནས་འོད་ལྷུང་ལྷུང་བས་
 ཆོས་ལུང་དཀྱིལ་ལའོར་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལས་འཆར་བ། འོད་
 དཀར་པོ་ལྷ་ལྷན་ལ་བསྐྱེས་པས་ངོ་སྤྲད། དེ་ཉིད་ནང་ཐིམ་གྱིས་གདོད་མར་
 གྲོལ་བ་ལ་ངོ་སྤྲད། དེ་ནས་འོད་ལྷུང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲང་བ་དང་དཀར་པོ་
 བསྐྱེས་པས་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་ནང་དུ་ཐིམ་པས་གདོད་མར་གྲོལ་བར་ངོ་སྤྲད་
 དོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཤེལ་ལས་འོད་འཆར་བས་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྤྲད་པ་འདྲ་བ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་ངོ་སྤྲད་དོ། །གཞི་ལས་ཤར་བའི་འོད་གསལ་ཤེས་
 རབ་གྱིས་ངོ་ཤེས་པས་ཆོས་སྐྱ་གདོད་མར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྒྲོད་སྐྱེས་པ་
 ལས། གཞི་ཉིད་འབྲས་ལུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྐྱ་དུ་སྒྲིབ་པ་
 ཡིས། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དུ་སྒྲིབ། །ཞེས་སོ། །
 བརྒྱད་པ་འབྲས་ལུར་གྲོལ་རྩུལ་ནི། ཤེལ་འོད་རང་ཐིམ་ལ་གནས་པས། བར་
 གསལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་
 མི་གསལ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ངོ་སྤྲད་དོ། །དེ་ཡང་འོད་ལྷུང་རང་ཐིམ་
 གྱིས་སྐྱ་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་དང་བཅས་པ་མཆོན་ནོ། །དཀར་པོ་རང་ཐིམ་གྱིས་
 ཐུགས་རྗེའི་གདངས་མ་འགགས་པར་ཡོད་པ་མཆོན་ནོ། །ཤེལ་ཟང་ཀ་དེས་ཀ་
 དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་མཆོན་ནོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་རབ་དུ་མི་གནས་པའམ།
 རྫོགས་ཆེན་པས་ཀ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། ཐུར་གསལ་ལ་
 མེད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ཀྱི་དོན་ལ་མེད་ན་ཆོས་སྐྱའི་རང་ལས་གཞུགས་སྐྱ་མི་
 འཆར་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པས་ཐུང་ཆད་ལ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲུལ་པ་རྩད་
 བས་རག་ཀྱང་གདོད་མའི་རང་ལས་སྐྱ་གཉིས་མི་འགགས་པར་འཆར་པས།

འོད་ལྷ་དཀར་པོ་དང་འབྲེས་པའི་ཆ་དེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་ངང་ལས་
 ལོངས་སྒྲིའི་སྒྲིང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་གཞན་བཞི་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཡང་
 ཤེལ་ཀ་དག་ཚོས་སྒྲིའི་དཔེ་དེའི་འོད་ལྷ་ནང་གསལ་ལས་ཉི་མའི་སྐྱེ་གྱིས་
 བྱིར་གསལ་དུ་འོད་ལྷ་འཆར་བ་ལྟར། གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་གྱིས་ཚོས་སྒྲིའི་ངང་
 བས་ནང་གསལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས། བྱིར་གསལ་ལོངས་སྒྲི་ངེས་པ་ལྷ་ལྟ་
 འཆར་བའི་དཔེའི། འོད་ལྷའི་ནང་ནས་འོད་དཀར་པོ་ལ་སོགས་སུ་འཆར་བའི་
 དཔེས། ལོངས་སྒྲི་ལས་སྒྲུལ་སྒྲི་འཆར་བ་མཚོན་པའོ། །འདི་དག་དབྱིངས་
 ལས་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་པ་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་
 ཡང་སྒྲུལ་སྒྲི་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ལོངས་སྒྲིར་ཐིམ། ལོངས་སྒྲི་ཚོས་
 སྒྲིར་ཐིམ་པས། སངས་རྒྱས་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེལ་འོད་ནང་
 དུ་བསྐྱས་པས་ངོ་སྤྲད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོན་ཐོག་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་བྱེ་བའི་དུས་
 གྱི་གཞི་དེ་དང་། ངོ་བོ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་རིག་མ་རིག་གི་བྱད་གིས་བྱིས་ཤེས་
 རབ་གིས་གྲོལ་ནས། བྱད་གསལ་གདོད་མའི་གཞིར་ཐིམ་དུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྒྲིར་སངས་རྒྱས་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་དུའང་མ་
 ངེས་པའི་དུས་གྱི་གཞི་དེ་ལ་རང་བྱུང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲི་འམ་སྒྱི་གཞི་ཞེས་བཛོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིག་པས་ཐོག་མར་གྲོལ་དུས་གྱི་གཞི་དེ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲི་དང་དབྱེར་མེད། སྒྲི་གཉིས་ཀ་དག་དང་འབྲེས་པ་ལེན་ཚུ་ལ་
 ཐིམ་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲི་དང་འབྲེས་པས་ནང་གསལ་སྒྲི་དང་ཡེ་
 ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །འདིའི་ངང་
 ལས་ལོངས་སྒྲི་དང་སྒྲུལ་སྒྲི་ཤར་དུས་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲི་གཡོས་པ་མེད་དེ། རྒྱུད་ལྔ་

མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཏོས་པར། སྐྱུལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་
 ཀྱིས། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་ན། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་དག་རང་གིས་ཤིན་ཏུ་ངེས་
 པས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །འ་འོལ་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ད་
 ལེགས་པར་རྟོགས་ན་རྟོ་རྟེ་སྒྲིང་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པས། ཆེ་
 འདི་ནི་ད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག། ཐར་པ་རང་ལས་རྟེན། བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོར་
 ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཚུལ་ནི་མ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་
 འདིས། །འགྲོ་ཀླན་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་ཏེ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་
 འབུལ་མེད་པ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །རང་
 གནད་གསང་བ་ཡང་གསང་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ལས། །དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་
 མེ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
 བཀོད་པ་རྟོགས་སོ། ། །

དཔལ་སྐྱགས་ཀྱི་བདག་མོ་དང་། གཟའི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་དང་། དམ་
 ཅན་རྟོ་རྟེ་ལེགས་པས་བཀའ་འདི་སྤངས་ཤིང་། འདྲ་མིན་གྱི་ཡི་གེ་འཆོས་པ་
 བྱུང་ན་ཁ་ནས་ཐུག་སྐྱགས། མིག་འབྲས་ཐང་ལ་སྐྱུལ་ཅིག ས་མ་ཡ། ཟུ་ཟུ་
 ཟུ། །དགེའོ། དགེའོ། །དགེའོ། །

༣། ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་བལྟགས་སོ། །

དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱི་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་
ཀྱི་མཆོ་ལ་བརྟུང་དེ། རྣལ་བཟང་ཆེ་གཅིག་ཐར་པ་འདོད་ནམས་ཀྱིས། ཉོན་
ཏུ་ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་གི། འདིར་འདྲ་གསལ་རྩི་རྩིང་པོའི་ཐེག་
པ་མངོན་སུམ་སྤྱིང་ཏིག་གི་གདམས་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བཙུན་འགྲུས་རབ་
ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ། འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བ། ཐ་མ་རང་བཞིན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་
ཞིང་ཏུ་གྲོལ་བའོ། ཉང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ།
ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱང་བ། རིག་པ་ཆད་ཕེབས་གྱི་སྤྱང་བ། ཆོས་ཉིད་ཟད་
པའི་སྤྱང་བའོ། ཉང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། གདམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་
དང་། ལྟགས་ནས་རི་ལྟར་བསྒྲུལ་པའི་རིམ་པའོ། ཉང་པོ་ནི་སྤྱི་མ་མཆོན་ཉིད་
དང་ལྡན་པ་སྤྱིར་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་། བུམས་སྤྱིང་རྩི་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་གཞན་རྩིས་སུ་འཛིན་ཅིང་།
ཁྱད་པར་ཏུ་གསང་སྟགས་སྤྱི་ན་མེད་པའི་ཆོག་དོན་ལ་སྤྱང་བ་ཐོབ་པས། ལྟ་
སྒྲུབ་སྤྱིར་འབྲས་ཀྱི་དོད་ཆད་མངའ་བ་གཅིག་གིས་སྤྱི་མ་མཆོན་ཉིད་དང་
ལྡན་པ། སྤྱི་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་གཏོང་པོད་དང་དག་སྤྱང་ཆེ་བ། དམ་ཆོག་དང་
གདམས་པ་ལ་གནས་པས་ཐར་པའི་བྱང་ཚུབ་སྤྱི་ལ་བཙུན་ཞིང་སྤྱི་ཆེ་ལ་
ཁོང་ཡངས་པས་སྤྱིར་རུང་བ་དེས། སྤྱི་ལ་སྤྱི་མ་མཆོན་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱི་
བྱེད་དབང་གི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྤྱིངས་ནས། མངོན་སུམ་འདྲ་གསལ་གྱི་དོན་ལ་

འཇུག་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་དགུ་ཐུགས་སུ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་
 ཕྱིའི་བྱ་བ་ཆོང་དང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདུ་འཛི་དང་གཡེང་བ།
 ཉན་གི་བྱ་བ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སྒྱུད་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ། གསང་
 བའི་བྱ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུག་ཀྱང་གར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་གཡོ་
 བྱེད་ལུས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་གཏང་ཤིང་། དག་གི་ཕྱིའི་བྱ་བ་ལོང་གཏམ་
 ཆོག་རྩལ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་དག་གི་སྒྲུབ་རྗེད། ཉན་གི་བྱ་
 བ་ཐུན་མོང་གི་འདོན་སྒྲོས་ཁ་ཏོན། གསང་བའི་བྱ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བསྐྱུས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྒྲུབ་རྗེད་དག་གི་འཇུག་པ་མཐའ་
 དག་བཏང་ལ། སེམས་ཀྱི་ཕྱིའི་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ནམ་རྟོག་དཀར་གི་བྱ་བ་
 ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ལ་རྟོག་དབྱེད་དང་བསམ་མཐོ། གསང་བའི་བྱ་བ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ།
 མདོར་ན་དཀར་བསམ་ཡིད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་བཏང་ལ་སྒྲོ་གསུམ་དལ་བ་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་
 འགྲོ་གནད་ཀྱིས་གཟེར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དོ་སྒྲོལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཉམས་
 སུ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི་རྩོན་འགྲོ་འབྱོར་བར་བྱས་ནས། གནད་ལྡེ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་གནད་
 བཞུགས་སྤངས་གསུམ་གང་རུང་བྱའོ། །ཆོས་སྒྱུའི་བཞུགས་སྤངས་སེང་གེ་ལྟ་
 ལུ་ནི། འགྲིང་ཚུགས་སུ་འདུག་ལ་ལ་གསོར་གཉིས་ནང་དུ་བསྐྱོངས་ཏེ། ཀྱང་
 མཐིལ་གཉིས་མདུན་དུ་སྤྱད་པའི་དབུས་སུ་བཙུགས་ལ། མཛིང་པ་དབྱེད་དེ།

མིག་སྒྲིབ་གི་ནམ་མཁའ་ལ་དྲར་པོར་བལྟ་ལོ། ཁ་ཅིག་རྒྱ་མཐིལ་ས་ལ་ཕབ་
 བས་ཅོག་ཤར་འདུག་པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ལག་པའི་མཐིལ་ས་ལ་
 འཇུགས་པར་འདོད་དེ། དགོངས་པ་ཅུང་ཟད་མ་ལོན་པར་སྒྲུང་ངོ། །ལོངས་
 གྱུའི་བཞུགས་སྐྱེད་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ནི། དུས་བར་གཉིས་སྒྱུར་ནས་ཁ་
 གྱུབ་པའི་རྒྱ་མཐིལ་གཉིས་ཕྱིར་བསྟན། ལག་པའི་གྲུ་མོ་གཉིས་ས་ལ་
 བཅུགས་པའི་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་འགམ་པ་བཞེན་ལ་མིག་ཐད་ཀར་བལྟ་ལོ། །
 གྲུལ་གྱུའི་བཞུགས་སྐྱེད་བར་སྒོར་ཅོག་ཤར་ལྟ་བུ་ནི། ཅོག་ཤར་འདུག་པའི་
 དུས་མོའི་སྒྲིབ་དུ་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་དེ། ཐལ་མོས་གྲུ་མོ་གཉིས་བཀག་པ་
 མིག་ཅུང་ཟད་ཕབ་ལ་བལྟ་ལོ། །བཞུགས་སྐྱེད་གསུམ་གང་བཅའ་ཡང་
 བསྐྱམས་པ་བཅུམས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆ་ཆ་ནས་སྟོང་ཆགས་པ་གནད་དམ་
 པའོ། །སྒོ་ཡི་གནད་གཟིགས་སྐྱེད་གསུམ་གང་ཅུང་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། ཆོས་སྒྱུ་
 གཟིགས་སྐྱེད་ཀྱིན་དུ་གཙུག་ཏོར་ནམ་པར་བལྟ་བ་ལྟ་བུ། ལོངས་གྱུའི་
 གཟིགས་སྐྱེད་ཐུར་ལ་བུམ་ཟེ་སྒྲུག་མ་སྒོར་བ་ལྟ་བུ། གྲུལ་གྱུའི་གཟིགས་
 སྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཐུར་དུ་ཕབ་པ་བར་སྒོར་བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཟིགས་སྐྱེད་གང་ལ་ཡང་མིག་མི་འགྲུལ་པར་དངས་ལ་སྟོང་བ་གནད་དོ། །
 ཐུང་གི་གནད་རབ་དུ་དལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་ནས་མི་གཏང་བར་ཁ་ནས་བར་
 ཞིང་། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་བ་ཆ་མཉམ་པ་ལས། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་ཅུང་ཟད་
 བར་དུ་བསྐྱམ་པ་སྟེ། ཅོལ་བ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུད་པར་དུ་དད་པ་
 དང་ངས་འཐུང་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕེལ་དུས་ནང་དུ་དལ་བས་རང་ལུགས་སུ་
 བཟུང་ལ་རྫོགས་པར་ཕྱིར་མི་གཏང་ལ། ཉོན་མོངས་པ་སྒྱེས་པ་དང་སྒྲིབ་མི་

དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ཏྲག་པོས་ཕྱིར་འཕངས་ལ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་གཟུང་
 བ་གནད་དོ། །ཡུལ་གྱི་གནད། བམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་པའི་ངོས་སུ་བལྟ་བ་དང་།
 ཉི་མ་ཅེ་གར་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མ་ལས་འོག་ཏུ་བྱ་གང་གི་ས་དང་། ལུབ་ཁར་ལུབ་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ནི་ཟེར་གཉིས་ཀྱིས་དུས་ཏེ། ལས་དང་པོ་བས།
 འོད་གསལ་འཆར་སྒྲ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཡུལ་ལ་ཐག་རིང་པོ་ལ་རེ་ཐུང་
 དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་གནད་དོ། །རིག་པའི་གནད་ཤེས་པ་གྲུང་བཏོན་ལ། བམ་
 མཁའི་གདངས་སྒྲོན་པོ་དེ་ལ་མིག་མི་འགྲུལ་བས་མ་ཡེངས་པར་བལྟ་བའོ། །
 དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བྱིང་ཆོད་མེད་པར་བལྟ་བ་གནད་ཡང་དག་
 པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ངོ་སྟུང་པ་ནི། གནད་དེ་དག་ལ་གཟིར་བས།
 བམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་དང་པོ་དཀར་པོ་ཟང་ཟེང་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲར་མ་
 ལམ་མེ་བ། །ཞེས་པ་ལས་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དང་། ཐིག་ལེ་མ་བྱའི་
 མདོངས་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་མཆོད་རྟེན་དང་། ལྷའི་སྒྲུ་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་བྱ་
 ཕྱེད་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཆར་ཏེ། འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲོན་གཟི་བུ་ཐུང་པོ་ལྟ་ན་སྤྲུག་ཐུངས་པའོ། །དེ་ཡང་ཅུ་བཟང་བ་རྣམས་
 ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལྟ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་ཞིང་། ངན་པ་རྣམས་ལའང་ཐིག་
 ལེ་དང་རིག་པ་རྩོམ་ལུ་གྲུ་གྲུ་འཆར་ཏེ་དོན་ལ་འདྲའོ། །རྩོམ་ལུ་གྲུ་གྲུ་ནི་
 བར་གི་སྒྲིང་གའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་ཕྱི་གདངས་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་
 གསེར་གྱི་སྒྲུང་པ་བམ་མཁའ་བརྒྱུངས་པ་ལྟ་བུའི་བར་བར་ན་ཐིག་ལེ་བྲ་མོ་མ་
 བྱའི་མདོངས་བརྒྱས་པ་འདྲ་བའམ། ལྷ་ཏིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་འབྱུངས་པ་ལྟ་བུ་
 ལ་ཐིག་ལེས་བརྒྱུན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་བ་འདི་དག་མཐོང་བ་ནི་སྒྲིང་གའི་

འོད་གསལ་གྱི་གདངས་མཐོང་བ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་སྤུལ་སྟོང་གི་ཞལ་མཐོང་
 རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས། བྱིན་ཆད་མངལ་གྱི་གོང་
 བྱིར་རྒྱལ་གཙོང་བས་གོང་བྱིར་རྒྱལ་གཙོང་གྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་བྱི་འོད་ལྷ་ལ་བལྟས་པས། བྱང་དུག་ལྷ་སྐད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བས་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱད་ལ་མ་ལུས་
 བར་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་མཐོང་བས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མཐོང་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཕྱོགས་
 གཅིག་མཐོང་བ་སྟེ། རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
 བས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྤང་
 བ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་སྟོས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ས་བརྩུ་རིམ་པས་བསྟོད་
 གྱུར། ད་དུང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ། སངས་
 རྒྱལ་དུས་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཐུག་མཐོང་བས་བྱང་རྒྱལ་ཅེས་བརྗོད་
 པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་ངོ་སྤྲད་དོ། །

གསུམ་པ། རྗེས་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ནི། སྒྲིང་དབུས་འོད་རྩའི་ནང་ན་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོ་གནས་པ་ཡང་། རོ་བོ་སྟོང་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གསལ་བ་འཇའ་
 འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ནི། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། དེའི་དབུས་ན་ལྷ་
 ལྷན་འོད་ཀྱི་ཆོམ་བུ་རིགས་ལྷ་སྐྱ་ཡི་ཆ་ཅན་ནི། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་སྟེ།
 མ་བྱའི་མདོངས་ལྷ་བྱའོ། །ནང་གི་གདངས་བྱིར་ཤར་དུས་མིག་གི་ཨ་འབྲས་ཀྱི་

འོད་གདངས་དམར་མེར་ཕྱིར་སྒྲར་བ་ལ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མར་བཏགས་
 པ་ནི། གདངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྒྲོན་ཡིན་ལ། བམ་མཁར་སྒྲར་བའི་འོད་སྒྲར་
 ལ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མར་བཏགས་པ་ཡང་གདངས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་
 དག་གི་སྒྲོན་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་རྩོམ་ཆེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅིས་བཏགས་ཀྱང་
 རིག་གདངས་རྩོམ་ཆེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་འོད་ནང་དུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གནས་པ་ལ་
 གནད་ནས་མ་ཡངས་པར་ཕྱིར་བསྒྲུམས་པས། བར་དུ་སྟོང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ནི། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བཏགས་པ་ཡང་། གནད་དེས་ཡེ་ནས་ཡོད་ཐོག་དུ་དུས་དེར་ཐེབས་པ་ལ་
 བཏགས་ཀྱིས་སྒྲར་མེད་གསར་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་སུ་བཞུགས་སྐྱེད་སྒྲུལ་ལས། གཙོ་བོ་དྲང་
 རྒྱུ་ཙོག་ཤུ་བྱ་ཞིང་། གཟིགས་སྐྱེད་སྒྲུལ་ལས་ཐུར་དུ་ཕྱུང་ཟད་པ་ལ་
 བལྟའོ། །གཞན་རྣམས་གྲོགས་ཙམ་དུ་བསྐྱབ་བོ། །དེ་ཡང་དཀར་ལང་ལོང་
 ལས་ཐིག་ལེ་མ་མཐོང་ན་མིག་གཉིས་མཉམ་པར་ཐད་དྲང་དུ་བལྟའོ། །
 དབྱིངས་མ་མཐོང་ན་ཉི་མའི་དྲང་ནས་ཟུར་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁད་ཀྱིས་དྲང་ལ་བལྟ་
 བ་གནད་དོ། །དེ་ནས་དཀར་ཤས་ཆེན་གཡམས་སུ་བསྒྲོག་པ་དང་། མེར་ཤས་
 ཆེན་གྱིན་ལ་བསྒྲོག་པ་དང་། ལྗང་ཤས་ཆེན་གཡོན་དུ་བསྒྲོག་པ་དང་།
 དམར་ཤས་ཆེན་ཐུར་དུ་དབབ་པ་དང་། མཐིང་ཤས་ཆེན་དབུས་སུ་དྲིལ་བ་
 དང་། ལྗང་ལྗན་སྒྲོམས་པར་གསལ་ན་གཟིགས་སྐྱེད་གང་ཡིན་ལས་མི་འགྱུར་
 བ་གནད་ཡིན་ནོ། །འདྲིའི་དུས་སུ་ཆོས་སྐུའི་རྟེན་ཉི་མ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡང་། ཉིན་
 མོའི་ཉི་མ་ལས་སྤྱི་གང་གི་འོག་གས། གཡོན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་འབྱས་ཅུང་

ཟད་བསྐྱོག་ལ་བལྟས་པས། དབྱིངས་འོད་ལྗེ་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཐིག་
 ལེ་དང་བཅས་པ་མཐོང་དུས། འོངས་སྐྱུའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་ཉི་མ་ལས་རེ་
 རིང་དུ་ཟུར་ལ་བྲིད་ལ་ཡས་མཐོང་མཐོང་ཕྱི་ཐད་དང་དུ་བཞག་པ་ལ་
 སྐྱུལ་སྐྱུའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་ཐུར་ལ་སེམས་མ་ཡེངས། མིག་མི་འགྲུལ།
 དག་མི་སྒྲུ། བཞུགས་སྤངས་མི་གཡོ་བར་གནས་པས་དབྱིངས་འོད་ལྗེ་དང་།
 རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་བ་གོང་དུ་མཆེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །མཚན་མོ་ཡོངས་སྐྱུའི་རྟེན་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བ་
 ལས། རྩད་པར་དུ་མིག་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་དུ་གཏད་ནས་སེམས་མ་ཡེངས་པར་
 བཟུང་བས་སྤྱང་བ་མཆེད་པ་དང་། ཉིན་མོ་མིག་གི་ཆ་བ་འཕེལ་ནས་ཅུང་ཟད་
 མི་གསལ་བ་གང་བས་སྒྲོམས་ཏེ། རབ་ཏུ་གསལ་པར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཟབ་
 པོ། སྐྱུལ་སྐྱུའི་རྟེན་རྒྱོན་མེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ལས། །མར་
 མའི་དཀྱིལ་ནས་གཞན་དུ་བྲིད་ལ་བསྒྲོམ་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉིན་མོ་
 མེ་ཤེལ་ལ་བསྐྱབ་པས་འོད་སྤྱང་གོང་དུ་མཆེད་པ་དང་། ཉིན་དུས་ཀྱི་འབྲུལ་
 སྤྱང་འགགས་པས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་ས་ཟིན་པར་བྱེད་ལ། མཚན་
 མོ་རྒྱ་བ་སྟེ་ཚུ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་འོད་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལ་བསྐྱབས་པས་ལུ་
 ལྟན་འོད་དུ་སྤྱང་བས་མཚན་མའི་འབྲུལ་པ་འཁོར་བའི་ཆ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་
 སུ་དག་པ་གདོད་མར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྔ་དྲོ་ཕལ་ཆེར་
 ཤར་སྒྲོགས་སུ་འོད་དཀར་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གཏད་ལ། དེ་ནས་སྤྱང་བ་དེ་
 ལྟར་བྲིད་ནས་དར་ཅིག་བཞག་ཅིང་ཕར་ཕར་བྲིད་ནས་ལུབ་ཏུ་འོད་ལྗེ་སྤྱང་
 བ་ལ་གཏད་ཅིང་། ཕྱི་འཕྲད་ལུབ་ཏུ་གཏད་དུས་ཟ་འོག་རིས་སུ་སྤྱང་བ་དེ་བྱང་

དུ་ཁྱིད་ལ་བསྐབ་བོ། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ལས་ཁྱིད་མི་རྣམས་པར་ཡལ་ན་རྟེན་དང་།
མ་རེག་ཅམ་དུ་ཡུན་རིང་བར་བསྐབ་ལ་རེ་རིང་དུ་འཁྱིད་ཅིང་། འོད་སྣང་གི་
ནང་དུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གནས་པ་ལ་བརྟུ་བ་གནད་དམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
སྒངས་པས། བྱི་གདངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་ཚོ་ལ་མེད་དུ་སྤྱན་མའི་འབྲུ་གུ་
ཅམ་དང་། མཐེ་བོང་ཅམ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་འབྲེལ་དང་གསུམ་འབྲེལ་དུ་སྣང་
ངོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་ལུས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འདུག་སྒངས་ལས་མི་འགྲུལ།
དག་བརྗོད་པ་ཉུང་། སེམས་ཕྱ་དགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཉུང་བས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་འབྲེལ་མི་ཡོད་པ་འབྱུང་ཞིང་ཆོག་དོན་དཔྱེད་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱང་སྤར་མེད་པ་གསར་དུ་འཆར་ངོ། །དེ་དུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་
སུམ་ཆ་ལ་དབང་ཐོབ་བོ། །དབྱིངས་སྣང་ཡང་དང་པོ་ཅུང་ཟད་ལས་རེ་ཆེར་
མཆེད་དེ་ལང་ལིང་དུ་མ་བྱུ་གང་ཅམ་ཞིག་སྣང་བའོ། །འདིའི་དུས་སུ་བར་
ཆད་ན་སྒྲིབ་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་མི་འབྱུངས་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་དག་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྣང་བའོ། །ཞར་ལ་འཕྲོས་པ་བརྗོད་དེ། དེ་
ཡང་སྟོན་འགོ་ལུས་དག་གི་གནད་མ་གཟིར་བའམ། དབང་པོ་རྩལ་བ་ཁ་ཅིག་
ལ་སྣང་བ་ལ་འཛིན་པའི་མངོན་སྟོམ་ཞུགས་པའི་གནད་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་བར་
ཆད་ཀྱི་རྟགས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་རྟགས་འབྲེལ་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་
དེ། །བསྐྱུ་ན་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་རྟགས། འཕེལ་འགྲིབ་ཉམས་ཀྱི་རྟགས། མི་
འབྱུར་གསང་བའི་རྟགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་སྣ་ཆོགས་སུ་
སྐྱུལ་རྣམས་པའམ། སལ་མ་རེག་པར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གྲིབ་མའམ་མེ་
ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་པར་འཆར་བས། དེ་དུས་ཁྱོ་བོ་བསྟོམ་པ་དང་།

དག་སྐྱུགས་བརྒྱས་པ་དང་། གུ་གུལ་དང་བདུད་ཅི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆུས་མགོ་མཇུག་
 མེད་པར་བརྟུ་ཞིང་། ཡན་ལག་ལ་ལྡེར་སོ་བགྱིས་པའི་ས་འདག་གིས་བྱུག་ན་
 བྱ་བོར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོང་
 རོལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུང་བས། དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་བདུད་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་བརློག་ཅིང་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན། སྤར་བས་
 བཟང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལུས་ལ་འོད་དཀར་པོ་སྒྲིག་སྒྲིག་པའམ།
 དམར་ཐེང་ཐེང་པའམ། སེར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མི་གསལ་ལ་
 འགྱུར་བ་བྱུང་ན་བདུད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པས། ལུས་ཁྱོ་བོའི་འདུག་སྟངས། དག་
 ཏུ་རྩྭ་གི་སྒྲ་སྟངས། སེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་བསྒྲོམས་པས་གོལ་ལོ། །ཡང་
 དག་པའི་དོན་ནི་གསལ་དངས་བྱེད་པའི་ཁ་དོག་ལྡར་གསལ་བའོ། །ཡང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་བཞག་དུས་ན། སྒྲ་སྟངས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བྱགས་པ་ན་སྟན་པ་ལ་ཞེན་
 པ་མི་སྒྲེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་ན་ཡང་དག་པ། ལྷོག་པ་བདུད་
 ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པས་ལུས་སྟངས་སྟབས། དག་ཏུ་ཨ། སེམས་ལྟར་གསལ་བས་
 ཞི་ངེས་སོ། །ཡང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་ཞིང་ལེགས་ཉེས་
 ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་བྱུང་དུས། ལུས་འདབ་ཆགས་
 ལྡིང་པ་ལྟ་བུ། དག་ཏུ་ཨ། སེམས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་བདུད་ཡིན་ན་
 བརློག་ལ། ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་སྤར་བས་གསལ་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་མཁའ་འགོ་འམ་ཡི་དམ་ལྟའི་གཟུགས་ཅན་ནམ་མཁར་
 སྐབས་སྐབས་སུ་འོང་ཞིང་། སྤར་མ་ལྟར་བྱིན་ན་ཡང་ལུས་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་སྟངས།
 དག་ཏུ་མྱོ་སེམས་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་སྤར་མ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་བར་

ཆད་ཀྱི་ཉགས་ལ་སྒྲུབ་བས་སྒོ་བྱར་དུ་ཤེས་པ་འགྱུར་ནས་དགའ་སྒོའི་ཞེན་པ་
 རང་ཚེན་པ་འགྱུར་ཞིང་། དགག་སྒྱུབ་ཆགས་སྒྲུབ་སྒྱུ། ཆོས་དང་རྩེ་འགལ་ལ་
 འགོ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པ་ལ་ནི་དེ་ལས་སྒྲིག་པར་འཆར་བས་ངོ་ཤེས་པ་
 གཙམ་སོ། །འཕེལ་འབྱིབ་ཉམས་ཀྱི་ཉགས་ནི། རྒྱུད་སེམས་འདུ་ཚུལ་གྱིས་
 ཆེར་མ་བསྒྲོམ་ཀྱང་། བམ་མཁར་ལྷ་སྒྱུ་དང་འོད་སྒྲུང་གིས་འབྲིགས་པ་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒོ་བྱར་དུ་སྒྱེ་བ་ལྷ་བྱ་བྱུང་དུས། སྒྲུབས་སུ་རྩེ་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེད་
 ཅིང་། མཛིང་པ་ཤིང་གི་བྱང་བྱ་སོར་བཅུ་དུག་གི་བར་དུ་གཏིམས། ལུས་ལ་
 ཅན་དན་གྱི་མར་ཁྱུ་བྱགས་ལ། དངོས་པོ་ཐ་མལ་རགས་པ་རང་ཚེན་པར་
 བསྒྲོམ་ན་ཡང་དག་པའི་ཉགས་སུ་གྲོལ་ལོ། །ཡང་དེ་དུས་ལུས་ལ་བསིལ་བའི་
 གོས་གྲོན་ནས། ཁ་ཟས་བསིལ་བ་བརྟེན། ཨ་བཞྲས་ཤིང་། ལྷའི་སྒྱུ་མང་དུ་
 སྒྲོམས་པས་ཉགས་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ཉགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ལམ་སྒྲོམ་
 བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འགྱུར་བ་གསང་བའི་ཉགས་ལ་རང་
 གིས་མཐོང་ལ་གཞན་ལ་མི་སྤྲང་བ། གཞན་གྱིས་མཐོང་ལ་རང་ལ་མི་མཛོན་
 བ། རང་གཞན་གཉིས་ཀས་མཐོང་བ་དང་གསུལ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་ཤིང་
 བལ་ལྷར་ཡང་བ་དང་། དག་གི་དབྱགས་འགྱུ་བ་མི་ཆོར་བ་དང་སེམས་དྲུངས་
 ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་གནས་པ་དང་། གངས་ལ་བལྟས་པ་འཇུ་བ་དང་། རི་བྲག་
 ལ་ཟང་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུས་སྐུམ་ཞིང་སྒྲ་དཀར་གཉིས་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲ་དང་
མེན་མོ་མི་སྒྲེ་བ་དང་། བཟོགས་ཤིང་ཚུ་ལ་མི་བྱིང་བ་དང་། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་གིས་
མི་གཞོད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། ལུས་ལ་རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་

དང་། བསྐྱོད་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་མཚན་དང་སྐྱེ་དང་ཡི་གེའི་
 གཟུགས་རང་བྱོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིད་ལ་འགྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས།
 གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། ཅི་སྒྲུབ་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲེལ་པའི་ཆོག་མི་
 འབྱུང་བ་དང་། རྒྱགས་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་རང་
 འོལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། གཏམ་རྒྱད་མང་པོ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་སྒྲུང་སྣ་ཆོགས་
 ཤེས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའི་ཆོག་རང་གར་དུ་བྱུང་ནས་ཤེས་པ་དང་། རིགས་
 དུག་གི་སྒྲུང་ཤེས་པ་དང་། བཅས་པོའི་སྒྲ་ཤེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གསུང་ཐོས་ཤིང་གོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ལུས་སེམས་འདྲེས་པའི་སེམས་ཐོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་
 ཐོགས་ཆགས་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱལ་མི་བྱིང་བས་རི་བྲག་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཟང་ཐལ་བ་དང་། སྡིང་རྩེ་ཆད་མེད་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞིང་
 མའོན་ཤེས་འཆར་བ་དང་། གང་དུ་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
 རེས་འབྱུང་རེས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་དང་། སྒྲ་དཀར་ནག་པོར་འགྱུར་ཞིང་སོའུ་སྐྱེ་
 བ་དང་། གཉེར་མ་མེད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་རན་པ་སྐྱུལ་ལྷགས་བརྩེས་པ་ལྟར་
 བརྩེ་བྱས་པ་དང་། བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་ལྟར་གཞོན་གྱི་ཆགས་པ་དང་། དག་
 གསང་ལ་འཇམ་ཞིང་སྟན་ལ་རྒྱུང་རིང་པོར་ཐོས་པ་དང་། སེམས་འབྱོངས་པས་
 ཟས་གོས་མི་དགོས་ཤིང་མཉམ་གཞག་ལ་ལོ་དང་ལྷུ་བར་གནས་བྱས་པ་དང་།
 རྒྱུང་གར་འདོད་སར་འབྱོངས་པ་དང་། གསོད་པའི་གཤེད་མ་བྱུང་ཡང་རེ་
 དོགས་དང་འཛིག་སྤངས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་པ་སེམས་ལ་

མི་འཆར་བ་དང་། ཚིག་ལ་ཆེད་འཛིན་མེད་པས་ཟུངས་མི་བྱལ་ཅིང་དོན་མེད་
 བ་དང་། འབྲུལ་པའི་གཏམ་མི་འབྱུང་ཞིང་རེས་འགའ་ལྷགས་པ་ལྟར་འབྱུར་བ་
 དང་། ལྟར་མི་ཤེས་པའི་སྐྱ་སྐད་དང་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་རང་དོལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་།
 སེམས་ཀྱང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་བྱ་བས་གོ་རིམ་དང་། བྲིགས་འགགས་
 བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་རེ་དོགས་བརྗོལ་བ་དང་། དབྱགས་ཕྱི་ནང་དུ་མི་རྒྱ་
 བ་དང་། འབྲུལ་པའི་སེམས་མི་འཆར་བའོ། ཉགས་དེ་དག་སྟོན་འགོ་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བ་དང་། དངོས་གཞི་འོད་གསལ་སྟོམ་དུས་
 གང་དུ་ཡང་འབྱུང་བས་རེ་དོགས་དང་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱའོ། བྱས་ན་བདུད་ཀྱི་
 བར་ཆད་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། འོན་གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་
 བྱི་ལུས་གནད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱད་པར་དུ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་
 བཞུགས་སྐྱེདས་དང་། འོངས་སྤྱི་གཟིགས་སྐྱེདས་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། གཞན་
 གཉིས་གྲོགས་ཙམ་དུ་བསྒྲུབས་པས། འོད་འདོམ་གང་ཐིག་ལེ་མཐེ་བོར་ཙམ་
 ཅས་ལྟ་ལྟོས་སྤྱི་སྒྲུང་བ་མ་ཤར་བའི་བར་གྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་སོ། ཇེ་ཡང་ཐིག་
 ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ཚུལ་བ་མ་དགོས་པར་ནམ་མཁའ་ཤར་
 དུས། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟར་འོད་ལྡེའི་ཕ་
 བྱད་ཅན་གྱི་དབྱས་དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། ལྗང་གྲ། མཐིང་ཀ་ལྟས་
 བྱལ་བ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལ། ཐིག་ལའི་དབྱས་སུ་བསྒྲུབ་འདབ་མ་བཞིའི་རྣམ་པ་
 ཁ་དོག་མི་འདྲ་བས་བརྒྱན་པ་འཆར་ཏེ། བར་ཆད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྤྱིའི་
 ཞིང་དུ་སྤྱེས་ནས་སངས་རྒྱ་བའོ། ཇེ་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འོད་ལྟ་ནི།
 ཕྱི་བས་ཤར་དང་། བྱེན་འགྱུངས་དང་། མདུང་ཅེ་ལྟ་བུ་དང་། མདའ་ལྟ་བུ་

དང་། དབྱ་སྟོང་ལྟ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་ཐབས་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཞིང་། ཐིག་ལེ་
 ཡང་ལག་མཐིལ་ཙམ་དང་། མེ་ལོང་ཙམ་ལ་སོགས་པ་འཆར་རོ། །འདིའི་དུས་
 གུ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདུས་པས་བར་དུ་ཆད་ཀྱང་བར་དོ་སྦྱུན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་
 བ་ལ་གྲོལ་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་སྒྲུང་དེར་རེ་ལྟེ་ཙམ་ལས་མཆོད་དུས།
 ཕྱི་བས་ཤར་ལ་མདུན་དུ་དྲིལ་ནས་བལྟ་བ་དང་། བྱེན་འགྲེངས་ལ་བུར་དུ་
 དབབ་པ་དང་། གྲུ་བཞི་ལ་གཡས་སུ་གཙུན་པ་དང་། རྒྱུ་པོ་ལ་གཡོན་དུ་
 གཙུན་པ་དང་། རྒྱ་གམ་ལ་སྟེང་དུ་བལྟ་བ་དང་། གྲུ་གསུམ་ལ་བུར་དུ་བལྟ་བ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་སྒྲུང་བ་མཁའ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བལྟ་བ་
 གནད་ཡང་དག་པའོ། །སྒྲུང་བ་འདི་དག་གི་དུས་ན་ཉིན་མཚན་འདྲེས་པས།
 མཚན་མོ་ཡང་ཉིན་མོ་བཞིན་སྒྲུང་ཞིང་འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་དོ། །ཐིག་ལེ་
 ཡང་མང་ལ་འོད་ལྡེའི་ར་བས་བསྐྱོར་ཞིང་འཁར་ཐོར་ཙམ་དང་། འཁར་གཞོང་
 ཙམ་ལ་སོགས་པས་གང་ལ་འོད་སྒྲུང་གིས་གང་དུ་བལྟས་པས་བྱུང་བར་འཆར་
 དུས། དབྱིངས་སྒྲུང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བྱེད་དང་། མིག་མང་རིས་
 དང་། མིག་ཚགས་ཀྱི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཟ་འོག་གི་གྲུར་བྱིས་ལྟ་བུ་དང་།
 མཚོད་རྟེན་དང་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་དུས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་
 རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་གོམས་པ་བར་ཆད་ན་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་དང་།
 བར་དུ་གོམས་པ་བར་ཆད་ཆོམ་སྟེའི་སྒྲུང་བ་དང་། མཚོག་དུ་གོམས་པ་ནི་འོད་
 གསལ་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བས་ཕྱི་མའི་སྒྲུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཉིན་
 མཚན་འདྲེས་དུས་འཁོར་བ་ལྷང་འདས་སུ་གྲོལ་བས་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་དུ་
 སངས་རྒྱ་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་དབྱིངས་སྒྲུང་ལུང་བ་ཙམ་དང་། དེ་ནས་

ཡུལ་གྱི་ཙམ་དང་། །དེ་ནས་གང་དུ་བལྟས་ཆད་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དུས་
 རྒྱུ་སྤྱིར་སྤྱང་བའི་འོད་གསལ་དེ་དག་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། བང་དུ་རིག་
 པའི་འོད་གསལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ལྷན་དང་མངོན་ཤེས་དང་། རྩུ་འབྲུལ་
 མང་པོ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱང་བའི་འོད་གསལ་དངོས་སུ་བསྟན་པས།
 རིག་པའི་འོད་གསལ་ཞར་ལ་གོ་བར་དགོངས་ནས་མ་བསྟན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། ཆོས་གཞན་དུ་རིག་པའི་ཆད་དངོས་སུ་བསྟན་ཡང་། ཡུད་ཙམ་ཡང་རྟག་
 མི་ཐུབ་པར་འབྱུར་བས་ཆད་གཟུང་དགའ་ལ། སྤྱང་བ་ནི་རིམ་གྱིས་གསལ་
 བར་འབྱུར་བས་དོས་གཟུང་སྤྱི་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དོན་གསུམ་པ། རིག་པ་
 ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ནི། །ལུས་རག་གི་གནད་དེ་ལྟར་གོམས་པས་དབྱིངས་
 སྤྱང་ནས་མཁས་གང་བྱུང་དུ་སྤྱང་ཞིང་། ཐིག་ལའི་ནང་དུ་པད་འདབ་རྒྱུ་གྱི་
 དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་དང་ཕྱི་བས་བཞིར་ལྟ་ཡབ་རྒྱུ་གྱི་གཙུག་ཏྱིར་ནས་སྤྱི་རྒྱུང་བ་
 དང་། རྒྱན་རྫོགས་པ་ནས་ལུས་དང་བཅས་པ་འཆར་ཞིང་། ཆེ་ཆུང་བསེ་ཐུབ་
 ཙམ་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཟེར་ཐག་འོད་
 ལྡེའི་སྟེ་ཆོན་ལྟ་བུས་འབྲེལ་བར་འཆར་རོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱང་འོད་ཀྱི་འཁོར་
 ལོར་འབྱེལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཡར་ཐིག་ལེ་འཁར་གཞིང་ཙམ་ལྡེའམ་དགུ་
 བཅེགས་པར་སྤྱང་བའོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རང་གི་ལུས་རགས་པ་དོས་བཅས་
 སུ་སྤྱང་བ་རེ་རུབ་ལས་མཐར་ལག་སོར་ཙམ་སྤྱང་བའི་དུས་རྒྱུན་ཆད་ནི། རིག་
 པ་ཆད་ཐེབས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྒོམ་པའི་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་
 གནས་པ་ཙམ་སོ། །འདིར་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྟམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
 བས་སྤྱང་བའི་འཕེལ་རྫོགས་པ་ལ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སུ་བཞུགས་ཅིང་། བེ་མ་

ལ་ནི། སྤྱི་སྤྱང་བ་དང་པོ་མཐོང་ནས་རྫོགས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་བཞེད་
 ཏོ། །དེ་ཡང་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེ་སྤྱང་བ་རྣམས་འགྲུལ་འཕྲིགས་ཅུང་ཟད་
 བྱེད་ལ། ཚད་མེདས་གྱི་ཆེ་མི་བྱེད་པར་སྡོད་པའོ། །འདི་དག་གི་དུས་སུ་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིས་པའི་རྟགས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཁམས་སྤྱིང་
 པོའི་སྤྱང་བ་མཐོང་བས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་
 ཐོས་པ་དང་། འོད་དང་རྩ་འབྱུལ་འབྱེད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་
 ཐོབ་པ་དང་། སྤུལ་པ་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དོན་བཞི་བ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བ་ནི། སྤྱང་བ་དེ་རྣམས་གྱི་འཕེལ་
 ཟད་པ་དང་། ལུས་རྩིས་བཅས་གྱི་སྤྱང་བ་ཟད་པ་དང་། རྒྱུ་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྣམ་
 རྟོག་ཟད་པས་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཆོས་ཉིད་ནི་ཁམས་སྤྱིང་པོའི་འོད་
 གསལ་དམ་པའོ། །འདིའི་ཆེ་འོད་གྱི་ནང་ན་ལག་སོར་བཀྲམ་པ་ཙམ་སྤྱང་བ་
 ལས་གཞན་རྩིས་བཅས་སུ་སྤྱང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །འདིའི་དུས་སུ་སྤྱི་བ་ལ་
 རང་དབང་ཐོབ་པས་སྤྱི་གི་མེད་པའི་སྤྱོད་རྩེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། བི་མ་ལ་དང་། བསྐྱར་འབྱུང་གནས་
 ལྟར་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་རྩེ་བླ་བ་ལྟ་བུར་བཞེད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་ཅིང་། བར་དོའི་སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་ལ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཞུགས་
 བས་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་ལ་གྲོལ་བའི་དོན་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ལག་པའི་
 སོར་མོ་ལ་བལྟས་པས་རེ་རགས་ལ་ལོག་ནས་སྤྱང་བ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་
 སྤྱོ་མ་དང་རྩ་རྒྱ་ཙམ་དུ་གཟིགས་ནས། དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་
 དོན་མཛད་པའོ། །འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་བེམས་པོ་རྣམས་ལ་རིག་

བ་བརྩལ་ནང་འགྲུལ་བ་དང་སྐད་འབྱིན་ལ། བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ་རིག་པ་
 བརྩལ་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་ལུས་དེས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་མི་བསྐྱབ་ན་ལག་སྔར་ལ་བལྟ་བ་སྤངས་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལ་མི་
 གཡོ་བས་ལག་སྔར་ཀྱང་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ། རྩི་སྤར་བའི་འོད་གསལ། བར་ཐུང་
 པོའི་འོད་གསལ། གསང་བ་རིག་པའི་འོད་གསལ་གསུམ་ཀ་ནང་གསལ་
 གདེད་མའི་གཞི་གཞིན་ཅུ་བུམ་པ་སྐྱའི་ཁིང་དུ་གྲོལ་ནས་ཆོས་སྐྱེ་འཕོ་འབྱུར་
 མེད་པ། འོངས་སྐྱེ་རང་གསལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་སྐྱེ་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ་
 ཅམ་དུ་བཞུགས་ནས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས་མི་
 གཡོ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ནང་གསལ་ལས་ཐྱི་གསལ་ལྷན་གྲུབ་སྐྱལ་པོ་བཀོད་པར་
 རང་སྤར་དུ་བཞེངས་པ་ལས། སེམས་དབང་ས་བརྩུ་པ་ལ་སྐྱེ་རིགས་ལྟ་དང་།
 སོ་སའི་སྐྱེ་པོ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་
 མཆོག་གི་རྒྱལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་
 རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་སྟེ། འགྲོ་བ་སོ་སའི་སྟོན་པར་སྤར་བས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་
 གྱི་བར་དུ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་ན། མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་དག་
 བཞིས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ལས། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བ། རྟོད་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཆད་གཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ། གདེང་
 བཞིའི་གྲོལ་ཆད་གཟུང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་མི་འགྲུལ་བ་
 བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བ། མིག་མི་འགྲུལ་བ་གཟིགས་སྤངས་

གསུམ་ལས་མི་འདའ་བ། རྒྱུད་རིག་མི་འགྲུལ་བ་དལ་བས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་
 བའི་དང་ལས་མ་ཡེངས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས། ཕྱིའི་སྤང་བ་
 རྟོད་པས་སྒྲིན་རན་གྲོགས་སུ་འཆར། ཉར་སྒྱུ་ལུས་རྟོད་པས་འགྲུལ་བའི་བྱ་བ་
 དང་བྲལ། གསར་བ་རྒྱུད་སེམས་རྟོད་པས་ནམ་རྟོག་སྒྱེ་མི་སྤྱིད་པའོ། །འདིའི་
 ཆོ། ཉགས་ལུས་དག་ལ་འཆར་བ་དང་། ཆད་མི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བ་གཉིས་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་ན། འཇུག་སྤངས་ལས་མི་གཡོ་
 བས་ལུས་རུ་སྤྲལ་འཁར་གཞིར་དུ་བརྟུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དག་བརྗོད་པ་ཉར་
 བས་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་ལས་མི་གཡོ་བས་བྱ་སྟེ་
 ལ་ཟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་ན། ལུས་གོས་དང་རྒྱན་ལ་
 ཆེད་དུ་མི་འཛིན་པས་ལྷག་པར་གནས་པ་སྒྱེས་བྱ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། དག་ཆེད་འཛིན་ཞིག་པས་སྒྲིན་པའི་ཆོག་ལྟར་གང་བྱ་རང་དོལ་དུ་བྱུང་
 བས་རྗེས་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་མེད་པ་དང་། སེམས་གང་ལའང་མི་རྟོག་པས་ཅི་
 དུག་གིས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་དུས་སུ། གང་ལ་ཡང་
 ཟང་ཐལ་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བས་ལུས་གྲུང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་
 ཐོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དག་གིན་དུ་སྟོན་པ་བྲལ་བུམ་གྱི་སྒྲུ་གྱུ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱིང་གྲོད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ནས། ཉིན་མཆོན་འོད་
 གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པ་རིམ་ནད་བྱང་བའི་སྒྲིས་བྱ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་
 ཉིད་ཟད་པའི་དུས་ན། ལུས་རྟོན་བཅས་ལས་གྲོལ་བས་བར་སྤང་གི་འཇའ་
 ཆོན་ལྟ་བུ་དང་། དག་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པ་ཅམ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོས་
 གཟུང་མེད་པས་བྲག་ཆའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་གདོད་མར་ལུབ་དུ་ཉེ་

བས་བར་སྒྲུང་གི་སྒྲིན་དངས་སུ་ཉི་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆོད་མི་ལམ་གྱིས་གཟུང་
བའང་། དང་པོར་མི་ལམ་ངན་པ་ལོག་ནས། བག་ཆགས་བཟང་པོ་གསུག་མི།
བར་དུ་མི་ལམ་ཟིན། རྗེས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་རུབ་ནས་རྒྱུན་
ཆད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ནི། ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་
ཐོབ་པས་སྒྲུང་རྒྱུན་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ། བར་སྒྲུ་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྟོས་
བཅས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། གསང་བ་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་
ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བའོ། །གདེང་བཞིའི་གྲོལ་ཆོད་བསྟན་པ་ལ། ཡར་གྱི་གདེང་
གཉིས་ནི། དེའི་ཆེ་ཡར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབས་གྱིས་དོགས་
པ་མེད་པའོ། །མར་གྱི་གཉིས་ནི། འཁོར་བར་ལྷུང་གིས་དོགས་པ་དང་། མི་
ལྷུང་ཐར་དུ་རེ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ། དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་
ནས། བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ནི་ལོ་གསུམ་དང་རྒྱ་བ་གཅིག །འབྲིང་རྣམས་
ལོ་བཞི་དང་རྒྱ་བ་ལྔ་ཞག་དུག་དཔལ་རྣམས་ལོ་བདུན་དང་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ན་
རྟོས་བཅས་སུ་སྒྲུང་བ་འོད་དུ་ཡལ་ནས། གདོད་མའི་ས་ལ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་
གདམས་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྱི་དོན་གཉིས་པ། འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་
བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་བར་དོར་ལྟ་སྟོམ་གྱིས་ཐག་གཅད་པ། འཆི་
ཀའི་བར་དོར་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་གདབ་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རང་སྒྲུང་
ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུས་ནས་འཆི་ལྟས་མ་བྱུང་གི་བར་འདིར། གླ་
མས་རོ་སྒྲིད་པ་མངོན་སུམ་སྟིང་ཉིག་གི་དོན་ལ་ཉིན་མཚན་མ་ཡངས་པར་

བརྩོན་པས། ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་དྲོད་ཚད་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཆི་
 ལྷས་བྱུང་བའི་ཆོ། རང་ལ་གདམས་པ་གསལ་པོ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག །མེད་ན་སྤ་
 མའམ། རྟོ་རྟེ་སྤྱན་གྱིས་བར་དོའི་འོད་གསལ་རྣམས་གསལ་གདབ་པོ། དེ་ཡང་
 གདབ་ཡོང་མེད་པར་གི་ན་ཁོའི་ཁ་སྒྲ་དང་རང་གི་ཁ་སྒྲ་སྤྱད་དེ་རྒྱུར་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱ་
 གསུམ་དུ་བསམ་ལ་འཕངས་པས། མིག་རྟེན་གྱི་དུས་ལྷུང་ལ་གསལ་བར་
 གདབ་སྟེ། བར་དོར་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་རང་སྤྱང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ལ་བཅན་ས་ཟུང་ཞིག་དཔྱད་མ་ལྟོག་ཅིག །ཅིས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །
 དེས་ནི་མི་བརྟན་པོ་ལ་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་དོན་སར་འཕྲོད་པ་ལྟར་རང་ངོ་ཤེས་
 མོ། །དེ་ནས་འབྱུང་བའི་ཐིམ་ཚུལ་ནི། ས་ས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལྷི། ལྷང་འདུག་
 མི་བྱས། ཚུ་ཚུ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲ་དང་མིག་ནས་ཚུ་དང་ཅིག་བྱུང་ནས་སྐམ་
 མོ། །མེ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱང་ལག་གི་མཐའ་བཞི་ནས་དྲོད་དབུས་སུ་སྤྱད་དོ། །
 རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་དབུགས་རྫོང་ཅིང་དབུགས་བརྩེགས་མར་འབྱུང་ལ་
 རྟོག་གིས་འཆད་དོ། །རྒྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ནང་དབུགས་ཚད་
 ཅིང་། དར་ཅིག་བརྒྱལ་ནས་དཔེ་མེད་དུ་འགྱུར་དོ། །དེའི་དུས་སུ་སྟོག་ཅུ་ནས་
 བྲག་ཐིགས་གཅིག་སྟིང་ནང་དུ་བྱུང་བས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐོག་པའི་དུས་
 མོ། །

གསུམ་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རང་སྤྱང་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་ཐིམ་ཚུལ་
 ལྷས་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པའི་ཆོ།
 སྟིང་དབུས་ནས་རིག་པ་འོད་ཅུ་ལ་ཞུགས་ཏེ་མིག་རྟེན་གནས་པའི་སྤྱད་ཅིག་དང་
 པོ་ལ་ཀ་དག་གི་སྤྱང་བ་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བུལ་བ་ལྷ་བྱུང་འཆར་ཏེ།

དེ་ཉིད་གདོད་མའི་གྲོལ་གཞི་བསམ་འདས་ཆེན་པོར་ཤེས་ན་དེའི་རང་དུ་
 བཞག་པས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་སྐད་ཅིག་
 དང་པོར། འོད་ལྡེའི་སྐད་བུམ་སྐས་ཀྱི་འགྲམ་པ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་དོ་ཤེས་པའི་
 དུས་སུ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བྱགས་
 རྗེའི་ཟེར་ཐག་ལས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་འོད་ལྡེའི་སྐད་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པར་ཤར་དུས། སྐྱེ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཁོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་
 བ་ལ་རང་སྐད་དུ་དོ་ཤེས་ན། རང་རིག་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱལོ། །
 དེ་ནས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་སྐད་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྟ་
 ཆོམ་བུའི་ཞིང་དུ་དུས་མཉམ་དུ་ཤར་བ་ལ་ཤེས་རབ་ལྟ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བས།
 བསམ་གཏན་གྱི་ཞལ་ལྟར་རིགས་ལྟའི་སྐྱེ་སྐད་བའི་བྱགས་ཀ་དང་། རང་གི་
 སྙིང་ཀར་ཟེར་ཐག་གིས་འབྲེལ་བར་སྐད་དོ། །དེ་ཡང་ཞག་དང་པོ་འོད་མཐིང་
 ཀ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་དོ་ཤེས་པས་ནམ་པར་སྐད་མཛད་ཡབ་ཡུམ་
 ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་བཞིས་བསྐྱོར་བ་མཐོང་དུས་
 གྲོལ་ལོ། །ཞག་གཉིས་པར་འོད་དཀར་པོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པས་མི་
 བསྐྱོད་པ་དང་། གསུམ་པར་སེར་པོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པས་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྡན། བཞི་པར་དམར་པོ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་
 པས་སྐད་བ་མཐའ་ཡས། ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་
 པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་
 དུ་ཤར་བ་རང་དོ་ཤེས་པས་གྲོལ་ལོ། །འདིའི་དུས་སུ་གནད་གསུམ་ལས།
 འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་གྱིས་འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་སྐད་བ་དེ་དག་སྙིང་

གར་རྒྱལ་པ་དང་། རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་རང་གི་ལུས་སྣང་བ་དེ་དག་གི་
 ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་དེའི་ཚེ། རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་
 གཏན་ལ་གནས་སོ། །དེའི་རང་ལ་གནས་པ་ཉིད་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་
 སུ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ལུས་གྱི་གནད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤེས་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་
 བློ། མཐར་ཐུན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས།
 དེ་ནས་ཤེས་ཐོག་ཏུ་གནས། གནས་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་བློ། གནད་གསུམ་ལ་
 མཁས་པའོ། །གནས་པའི་ཡུན་རིང་སྤང་བློ། སྟོན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་
 ཡུན་རིང་སྤང་ཡིན་པས་འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་བློ། སྣང་བ་དེ་དག་རང་ལོག་ནས་སྟིང་གའི་
 ཐྱོགས་མཚམས་བཞིར། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྒྲུལ་བྱ་ཤར་བས། གར་བལྟས་
 རྒྱལ་པའི་སྟངས་ན། ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་དགྱིལ་ན། མཐིང་ཁ་སེར་ལྗང་དམར་
 པོ་བཞིས་ཐིག་ཆུང་གིས་བརྒྱན་པ་ཤར་བ་བློ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གདངས་
 སོ། །དེའི་སྟངས་ན་སེར་པོ། དེའི་སྟངས་ན་དམར་པོ། དེའི་སྟངས་ན་མཐིང་གའི་
 སྒྲུལ་བྱ་ལ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ། ཁ་དོག་གཞན་གྱི་
 ཐིག་ཕུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཤར་བ་བློ། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པ་
 དང་། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་གྱི་རང་གདངས་སོ། །ལྗང་ཁུ་མི་སྣང་
 བ་བློ་བྱ་བ་བྱུང་པའི་རྩལ་མ་རྩོགས་པས་མི་སྣང་ངོ་། །འདིའི་དུས་སུ་གྲོལ་བ་
 གསུམ་གྱི་གནད་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་རྟོས་བཅས་སུ་མེད་པས་འབྱུང་བ་
 བཞི་ལས་གྲོལ་བའོ། །རིག་པ་བྱི་མ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །
 འོད་གསལ་གྱི་ནང་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཡང་རང་ངོ་

ཤེས་པས་གདོད་མའི་ངར་དུ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 ཐིམ་པ་ནི། ལྷང་བ་དེ་དག་ཐིམ་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། ལྷང་འོག་ཚྭ་གས་མཆོམས་
 ཐམས་ཅད་རྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་མེད་པ་ལྟར། མཐིང་ཀ་ལ་འོད་ལཱི་ལྷ་
 རྒྱུད་ཀྱིས་སོ་སོར་བསྐྱོར་བ་ནི་མཁའ་རྒྱ་བ་འངས་བསྐྱོར་བ་ལྷ་ལུའི་དབུས་སུ་
 ཡང་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། བར་དུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། མར་རིགས་དུག་
 དང་། དེའི་རྟོན་པ་ཐུབ་པ་དུག་རང་སྤང་བ་ལས། རང་ངོ་ཤེས་དུས་ཤར་
 ལུགས་བརྒྱད་དང་། མཛེན་ཤེས་དུག་དང་། རྗེས་བྲན་དུག་དང་། ཐིམ་ལུགས་
 བརྒྱད་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །དང་པོ་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་གདམས་དག་
 གསུམ་ལས། རང་སྤང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལྷར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྷ་ལུའི་
 གདམས་པ་ནི། རང་སྤང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཅན་གྱིས་
 འཛོག་པའོ། །མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷ་ལུའི་གདམས་དག་ནི་ངོ་ཤེས་
 ཐོག་དེ་ནིད་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་འཛོག་པའོ། །ཁྱིར་མི་ལྷོག་པ་དབག་
 ཆེན་གྱི་མདའ་འཕངས་པ་ལྷ་ལུའི་གདམས་དག་ནི། ཤེས་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ནས་
 རང་གསལ་རྟོག་མེད་ལ་གནས་པའོ། །དེའི་ཆོ་ཤར་ལུགས་བརྒྱད་ནི། ཐུགས་
 རྗེ་ལྷར་ཤར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྷར་སྤྱིང་རྗེ་
 ཚྭ་གས་མེད་དུ་འཇུག། །འོད་ལྷར་ཤར་བས་སྤང་བ་དེ་དག་ལས་རང་འོད་
 མཆེད་པས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཁེངས། ལྷ་ལྷར་ཤར་བས་འོད་རྒྱུམ་གྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་ལྷའི་སྐྱར་རང་སྤང་། ཡེ་ཤེས་ལྷར་ཤར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་རང་སྤང་། གནིས་མེད་ལྷར་ཤར་བས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངོ་འཛིན་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྷར་ཤར་བས་སྤང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་

ཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས། མ་དག་པ་ལའོར་པའི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བས་ཟ་འོག་གི་འོད་
 ཟུམ་དུ་སྒྲར་བའི་འགོ་དུག་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་
 ལྟར་ཤར་བས་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པའི་མཁུན་ཆ་རང་གསལ་པའོ། །དེའི་ཆེ་
 མངོན་ཤེས་དུག་ལ། དབང་པོའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྒྲུང་སྟེན་ཞིང་ཁམས་སུ་
 གོ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་
 དུ་རྟོགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་ཟད།
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ལ་རང་
 གནས། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྤང་བོས་བཅིངས་པ་རང་ཟད་
 པར་རྟོགས། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་དུ་
 རྟོགས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཁུན་པ་རྫོགས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་
 ལས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་དྲན་དུག་ལ། ལྟ་བུ་རྗེས་
 སུ་དྲན་པས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས། བསམ་གཏན་རྗེས་སུ་
 དྲན་པས་རྟོགས་ཐོག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག། །ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་འོངས་སྒྱུ་
 ཆོས་སྒྱུར་གོ་ལ། གདམས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་འོད་གསལ་རང་དོ་ཤེས། ལྷ་མ་
 རྗེས་སུ་དྲན་པས་བྱིན་རྒྱབས་རང་ཤར། ཡི་དམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དངོས་གྲུབ་
 རང་འགྲུབ་པའོ། །དེ་དག་གི་གནད་ཀྱིས་ཡར་ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཟད་ས་
 མཐོང་བས་གདོད་མའི་གོ་ལ་ས་ངོས་ཟིན། ཐད་ཀར་རང་སྒྲུང་འོངས་སྒྱུའི་ཞིང་
 ཁམས་མཐོང་བས་རང་སྒྲུང་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གོ་ལ། མར་མ་དག་པ་སྒྲུལ་སྒྱུའི་
 གདུལ་ཞིང་མཐོང་བས་འཁོར་འདས་ལྟེ་མ་ཆད་པར་ཐིན་ལས་གཟིགས་པ་ལ་
 འཇུག་པའོ། །དེ་ནས་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱུད་ནི། ཐྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནང་གསལ་དུ་

ཐིམ་པས་གནས་གང་གི་ལྷ་བ་དབྱིངས་སུ་འཕྱིལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུགས་
 རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པས་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་རྣམ་པར་དག །འོད་འོད་
 ལ་ཐིམ་པས་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་བསྐྱས་པ་ལྟར་རིས་མེད། སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཐིམ་པས་
 ལུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་མཁུན་ཆ་ནང་དུ་གསལ། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་
 པས་མ་བང་དུ་བྱ་ཞུགས་པ་ལྟར་རིག་པ་བཞི་ལ་ཐིམ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་
 ལ་ཐིམ་པས་དབང་རྒྱབས་རྒྱར་ཐིམ་པ་ལྟར་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ།
 མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པས་སྟོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུ་དག་པ་ལྟར་དམིགས་མེད་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་
 སྟོད་ག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིའི་ཆོན་ཐག་བསྐྱས་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་
 ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་འདུས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོད་པོ་ལ་ཐིམ་པས་སེང་
 གས་གངས་ཟེན་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་རང་ལ་རང་ས་ཟེན་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ཐིམ་ཚུལ་གང་གི་ཆེ་རང་དོ་ཤེས་ཀྱང་ཤར་ལུགས་ཀྱི་དོ་བོ་རང་ཐོག་དུ་
 གནས་པས་གདོད་མའི་གྲོལ་ས་ཀ་དག་ལ་ཟེན་ནས། སྒྲར་ཡང་ཆོས་སྒྲིའི་རང་
 ལས་མ་གཏོས་པར་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སྒྲར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟན་གྱུ་བ་
 དུ་མཛད་པ་ནི་གདོད་མའི་གྲོལ་ས་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། གྲོལ་ས་ཐོག་
 མ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐྱ་དོན་གསུམ་པ་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྐྱལ་སྐྱའི་ཁིང་དུ་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ནི།
 དེ་ཡང་གོམས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ཉི་ལྔ་འཆར་རུབ་ལྟར་ལྷན་
 གྱུབ་ཀྱི་སྒྲར་བ་རུབ་པ་དང་། དག་པའི་ཁིང་དུ་སྐྱེ་བ་དུས་མཉམ་པས་སྟོན་པའི་
 བར་དོ་མེད་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཆ་ཙམ་དུ། སྟོན་པའི་བར་དོ་སྒྲར་

བ་ལས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྤྱགས་རྗེ་དང་། འོད་གསལ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལ་
 གོམས་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་མི་
 འགྱུར་རྟོ་རྗེའི་ཞིང་ཏུ་བསྐྱོད་ལས་རྒྱས་ཏེ་སྒྲིམ་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་མེ་ལོང་ལྟ་
 སུའི་ཆོས་སྟོན་པས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་གནས་སོ། ཞིང་དེ་ཡང་ཤེལ་གྱི་ས་
 གཞི་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་ལུ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྗེར་ལུ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆལ་ལ་
 རོགས་པས་བརྒྱན་པ་དེར། རྟོ་རྗེ་མི་འབྱུགས་པས་རྟོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་
 དཔའ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་
 གསུངས་ཐོས་སོ། རྟོ་རིན་སྒྲ་དགའི་གིས་བར་དོ་མེད་པར་སྟོ་དཔལ་དང་
 ལྟན་པར་བསྐྱོད་ལས་རྒྱས་ཏེ་སྒྲིམ་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་རོགས་ཀྱི་
 བཀོད་པས་མངོས་པ་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་གྱིས་འཁོར་
 རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རོགས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ནས། དབང་བསྐྱར་ཏེ་ལོ་
 བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་གནས་པའི་འོག་ཏུ། ལུང་བསྐྱོད་བཅུགས་པར་རྒྱས་ཏེ་སྒྲིམ་
 བས། བསྐྱོད་རྒྱ་གའི་ས་གཞི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་རོགས་ཀྱི་བཀོད་པས་མངོས་པར།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བསྐྱོད་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལ་
 ཆོས་སྟོན་པ་ན། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ལྷུང་ཏུ་ལུང་བསྐྱོན་པ་ཐོབ་ནས། ལོ་བརྒྱ་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་གནས་པའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་བྱུང་པའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་
 སྒྲ་དགའི་གིས་རྒྱས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ལས། ཞིང་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མར་གད་ཏེ་ལས་
 བྱུང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་རོགས་ཀྱིས་གང་བར། བཅོམ་ལྟན་འདས་དོན་ཡོད་
 བྱུང་པས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱང་ལྷུང་སེམས་དཔའ་ལ་ཆོས་སྟོན་པས། ཆེ་དེ་
 ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གིང་དཔགས་སྤྱང་ནས། ལོ་བརྒྱ་

ཉེ་ལྟ་ཅ་ལྟ་གནས་པའི་རྩེ་ལ། ལྟ་གི་ནམ་མཁའ་ལས་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྒྲིང་བ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རང་སྒྲིང་དུ་ཤེས་པས། རང་ཐོག་ཏུ་གནས་
 པའི་སྒྲིང་ཅིག་ལ་གདོད་མར་གྲོལ་ནས། བར་གསལ་དུ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་
 འབྲལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ནས་ཕྱི་གསལ་གྱི་འཆར་གཞི་བྱས་ཏེ། མེས་
 ཅན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཏག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གཡོ་བ་དང་འབད་པས་
 རྩོལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་གྱི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་
 རིགས་ལྟའི་ཁིང་དུ་ལོ་ལྟ་བུ་སོང་ནས་གྲོལ་ཏེ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ལྟ་
 བུ་དག་ན་རེས་པའི་སར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲུ་བ་མ་
 དག་པ་མི་བུ་དང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཁིང་དུ་གྲོལ་བའི་རྩོལ་བ་ཤད་ཐིན་
 ཏོ། ། །

དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་ཡང་། རང་གི་རིག་པ་ཡེ་ནས་སྐྱེད་པེ་ཤེས་སུ་
ཡོད་པའི་རང་ལས། མ་རིག་པས་འཁོར་བར་འཁྲུལ་དུས། གླ་མའི་གདམས་
པས་ངོ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་པས། དང་པོའི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་
པའི་གཞི་ལ་བཙན་ས་ཟིན་ཏེ། འཕོ་འཁྲུར་མེད་པར་གནས་པ་ནི་ཆོས་སྐྱེད་རང་
གནས་ཀྱི་དགོངས་པ། མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་གནད་ཡིག །ཡང་ཟབ་སྤྱིང་
པོའི་གདམས་པ། གསང་སྤགས་གླ་ན་མེད་པའི་ཡང་ཅེ། ཆོ་གཅིག་གིས་བྱང་
ཆུབ་བསྐྱུབ་པའི་ཆོས་ཉིད། འཛམ་བུའི་གླིང་ན་དགོན་པའི་ཟབ་ཆོས་མཐར་
ཐུག་ཡིན་པས། སྐལ་བཟང་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་ཉིན་དང་
མཚན་དུ་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་གྱུར་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྔོན་དུ་
དབང་རྩོགས་པས་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ཡང་། སྔོད་ལྟན་གཅིག་ནས་བདུན་ཚུན་

ཆད་ལས་མང་དུ་མི་སྒྲེལ་ཞིང་བརྟག་ལ་བྱིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་གཅིག་ཤུར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས།
 རིག་འཛིན་གྱི་གལ་ལ་སྟེག་པར་བྱ་བ་ནི། ཁོ་པོས་སྟིང་གཏམ་དུ་ལེགས་པར་
 གདམས་སོ། །གནད་འདི་དག་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཏིག་
 དང་། བེ་མ་ལ་མི་འདི་གསང་བ་སྟིང་ཏིག་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། ཡང་ཟབ་མདྲ་
 དུ་བྱུང་བའི་སྟིང་མུང་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་པས། སྟོང་མིན་ལ་གསང་ཞིང་། སྟོང་
 ལྡན་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་ནས། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཏུ་
 བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་རང་གསང་སྤྲོ་མེད་སྟིང་
 པོའི་དོན། །མངོན་སུམ་སྟིང་ཏིག་ཡང་ཟབ་གནད་བསྐྱུས་ནས། །ཕྱི་རབས་
 དོན་དུ་བཀོད་པའི་དགེ་བ་དེས། །འགྲོ་ཀྱན་འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་དོན་རྟོགས་
 ཤོག །བདག་ཀྱང་ནགས་རིའི་ནང་དུ་མངོན་དགའ་བས། །རྣམ་གཡེང་འདུ་
 འཛིའི་དག་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཏེ། །སྤྱང་བ་བཞི་པོ་རབ་ཏུ་མཐར་ཐིན་ནས། །
 གདོད་མའི་ས་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག །བདག་བཞིན་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས། །ཡི་གེ་འདི་ལ་གཅིས་པས་ནན་ཏན་མཛོད། །ད་རེས་ཆོ་
 འདིར་ཐར་ལམ་ཟིན་ངེས་ཤིང་། །ལྟར་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད། །
 དེ་བྱིར་སྟིང་དང་འདྲ་བའི་བྱ་རྣམས་ལ། །མ་འོངས་དུས་སུ་གཅིག་ནས་གཅིག་
 བརྒྱད་དེ། །ཡང་དག་དོན་ལྡན་དེས་ཀྱང་ཉམས་སྤང་ནས། །ལྟར་དུ་བྱང་ཆུབ་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་མདྲ་དུ་བྱུང་བའི་
 རང་གནད་གསང་བ་ལས། །ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་
 མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རྒྱད་ལུང་མན་དག་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དཔལ་ལྷན་གྱི་
བདག་མོ་རལ་གཅིག་མ་དང་། རྟོག་སྐྱབ་མ་དང་། གཟའི་རྒྱལ་པོ་རྣུ་ལས་
བཀའ་འདི་སྤྱང་གིག། །དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལྷགས་པ་ལ་གཏད་དོ། །ས་མ་ལ། ས་
མ་ལ། ས་མ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རོ་སྤྱོད་རང་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་གོ། །དགོལ། །
དགོལ། དགོལ། ॥

༡༡། །བདུད་ཅི་ལྷོན་གིང་འོད་གསལ་གྱི་ གནད་ཡིག་བཞུགས་སོ།

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྤྲོད་པ་ལ། ཀྱིན་ནས་དང་བས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། རྗེ་སྤྱིང་པོའི་ཟབ་དོན་མཆོག་ །བདུད་ཅི་ལྷོན་གིང་གསལ་བར་བྱ། ཆོ་འདི་ཉིད་
དང་བར་དོ་དང་། རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་བསྟོན་ (<ཨ>སྐྱུར་གྲོལ) རྩལ་ལས།
དང་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི། བྱི་ནང་གསང་བ་སྤྲོ་མེད་ཉིད། དང་པོ་བྱི་ལྟར་
སྐྱུལ་པ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་དག་ཏུ། ལྟན་ལ་སྐྱུལ་གྱི་ལེགས་
བཅས་ནས། སྐྱབས་སུ་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱི་གཙུག་པ་ལྟ་ཉི་ཟེའི་
སྤྱིང་། ལྷོ་ལས་ཅུ་པའི་སྤྲོ་མ་ཉིད། དཀར་གསལ་སྐྱུལ་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་འཛིན།
རབ་བྱུང་ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ། རི་ལྟར་བཞུགས་དེར་གསལ་བཏབ་པོ། དེ་
ཡང་སྐྱུལ་གྱི་རིག་ཆེན་བརྒྱུ། ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་མཉམ་བཞག་ལས། ལུ་
མེད་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས། བཞད་བཅས་དབྱེས་པའི་རྩལ་དུ་མཛེས།
སངས་རྒྱུས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་དང་། བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མས་བསྐྱོར་བ་ནི།
དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་བསམ། སྟོགས་བཅུ་གང་བཞུགས་
དབྱིངས་རུམ་ནས། དེ་དང་འདྲ་བ་དཔག་མེད་ཀྱི། བྱོན་ནས་གཉིས་མེད་
ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལ་བྱི་ནང་མཆོད་པའི་སྤྱིན། ཉིང་འཛིན་རོལ་མོ་བསམ་
ཡས་ཀྱིས། ལྷས་པས་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་སྤྲོ་མའི་སྐྱུ་
གསུང་ཐུགས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་བྱུང་བས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་ལ་

ཐོག་སྒྲིབ་བྱང་དངོས་ཀྱང་ལྷན་གཉིས་ཐོབ། ལྷན་མིང་གྲ་མར་གྱུར་བ་ལས།
ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་རྒྱ་བྱུང་། འཛིག་རྟེན་གཤོ་སྤྲེག་འཕར་བར་བསྐྱོམ། དག་
ཏུ་ཐོབ་དབྱངས་སྟུན་པར་བསྐྱེས། དེ་རྗེས་བདག་དང་སྟར་མིང་ཀྱུན། གྲ་མར་
ཐིམ་པས་དབྱིངས་སྟུ་བྱུབ། བརྗོད་བྲལ་རྩོགས་ཆེན་རང་ཏུ་སྒོད། རྗེས་སྟར་མི་
ལམ་སྒྲུ་མའི་ཚུལ། དགེ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་བསྐྱོ། འགྲོ་འཇག་ཀྱན་ཏུ་གྲ་
མའི་དང་། བདེ་ཆེན་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པར་བསམ། དེས་ནི་ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ། རེས་འགའ་གང་མོས་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ། རེས་འགའ་མ་དང་བར་མ་
དང་། གཞོད་བྱེད་འགྲུལ་ཞིང་སྟར་བ་ལྷནས། གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་ལ་གསོལ་བ་
གདབ། དབྱེས་པར་བསམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྷ། དེས་ནི་དངོས་སྟུ་འཕོན་བྱང་
ནས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱངས་པར་འགྱུར། དམ་ཚིག་ཏུ་ནི་སྟར་མིང་
ཀྱུན། གྲ་མ་ཉིད་ཏུ་མོས་པར་བྱ། གཞན་ལ་མ་དད་སྟུར་འདེབས་སྟར། གང་
ལའང་བདེན་མེད་སྒྲུ་མར་སྟུང་། བདེ་སྟུག་ཁྲོགས་སྟུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ཡི་ཐན་
ཡོན་ཚད་མེད་དེ། ལྷན་མིང་གྲ་མར་འཆར་བ་དང་། བདེ་གདོན་སྤྲེག་སྒྲིབ་ནི་
བ་དང་། ཆོ་དབལ་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་དང་། དག་སྟར་ཁྲོགས་མེད་འབྱོར་པ་
དང་། བོད་མའི་བྱིན་སྐུའས་འཇུག་པ་དང་། ཉམས་རྟོགས་ཏིང་འཛིན་འཇུག་
པ་སྟེ། མདོར་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་
པར་འགྱུར།

གཉིས་པ་ནང་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱལ་མ་ལུ་འགོ་དང་མེམས་པ་ལྷེད་ནས།
ལྷན་མཉམ་ལྷེད་པ་ཆེན་པོ་ལས། བད་ལྷའི་དཔུས་ལུ་རང་མིག་ལྷི། དེ་ལས་
རབ་དཀར་དོ་རྩེ་མེམས། ལྷི་པ་ཤུང་མིན་ཆེན་ལྷན་གྱིས་མཛོས། འཕྲིང་བག་ལུ་

མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ལྷག་གཡས་རྩོལ་ལྷགས་ཀར་འཛིན། གཡོན་པས་དྲིལ་
 ལུ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན། ཐོར་ཚུགས་པ་ལྷ་ཉི་ལྷའི་སྟེང་། ཨ་ལས་སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོང་
 རྩོགས། རིགས་ལྷ་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་གསལ། རྣམ་སྤང་མི་བསྟོད་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་། སྤང་མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས། སོ་སའི་ཡུམ་དང་མཉམ་པ་སྟོང་།
 བྱང་ཆུབ་བདུད་འདུལ་མཆོག་སྦྱིན་དང་། ཉིང་འཛིན་སྦྱབས་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ལས།
 མཐིང་ཀ་དཀར་མེར་དམར་དང་ལྗང་། འོད་གསལ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
 རྒྱ། ཉིང་གསལ་འཇའ་ཆོན་དག་པ་བཞིན། ལུ་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡིས།
 བམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་ལོངས་སྟེང་ཞིང་། རྣམ་དག་སྤྱག་པོ་བཞོད་པར་
 བསྐྱོམ། སྤང་མིན་སྟོད་བཅུད་གཟུགས་རྣམས་ཀྱན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 ལྷའི་ཞིང་། རྒྱ་རུ་གསལ་པ་རིགས་ལྷའི་གསུང་། འབྱུ་བྱན་ཉིང་འཛིན་རྩལ་པ་
 ལས། མི་གཡོ་ཆོས་ཉིད་གདལ་བའི་གྲོང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་རྒྱ་ལས།
 འཇོལ་དབྱངས་བརྒྱས་ཤིང་ཉིང་འཛིན་སྟོ། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱི་སྤྱ་དུ། ལོངས་སྟོང་འདྲོད་
 ཡོན་རྣམ་ལྷའི་སྦྱིན། སྟོ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་གདབ། རྩོལ་ལ་ཀྱན་
 འདུས་ཆོས་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་གཞག། སྦྱ་མའི་རང་ནས་བསྟོ་
 བ་བྱ། དམ་ཆོག་དངོས་ཀྱན་ལོངས་སྟེང་ཞིང་། ཞི་ཁྱོ་ཉིད་ལས་འདའ་མི་བྱ།
 བུམས་དང་སྟིང་རྩོལ་སྤང་ཞིང་། དག་མཉམ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་སྟོད། དེ་ཡི་
 གན་ཡོན་ཆོད་མེད་དེ། རྩོལ་བཅས་སྤང་བ་རྒྱབ་པ་དང་། བར་དོར་འོད་གསལ་
 ཟེན་པ་དང་། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བསྟོད་པ་དང་། ཆོགས་ཆེན་ལྷན་གྱིས་
 རྩོགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོས་བྱ་བཞིན་སྟོང་བ་དང་། ལུང་དུ་སངས་རྒྱས་
 འགྲུབ་པའོ། གསུམ་པ་གསང་བའི་རྒྱབ་པ་ནི། སྦྱབས་སོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

བསྐྱེད་དེ། མ་སྐྱེས་གདོད་ནས་དག་པའི་ངང་། མི་དམིགས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་
 ལས། ཆོས་དབྱིངས་དྲུང་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་སུ། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་མི་རོའི་སྤྱིང་། རང་
 ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ལག་མོ་ནི། མཐིང་ནག་རིན་ཆེན་རྩས་པས་བརྒྱན། ཅ་ཞལ་
 སྒྲིག་ཁྲོ་འཇུག་བཅས་ཞལ། མཆེ་གཙོགས་མི་འཕྱུར་སྤྱན་གསུམ་བགད། ཐོར་
 རྩལ་ས་རིན་ཆེན་རྩས་པས་བརྒྱན། དུག་གཡས་གྲི་གྲག་ནམ་མཁར་བྱར།
 གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ། བྱ་མོ་ཁ་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་མཆོན། གཡས་
 བསྐྱེད་གཡོན་བརྒྱུར་གར་སྤྲུམ་མཛད། ཐོད་ཐེང་གཡེང་གཞི་ཀོ་རྩོན་གོས།
 ལུ་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡི། རྩོགས་མཆོམས་རིག་བཞིའི་རྒྱུ་བསྐྱེད། དཀར་
 སེར་དམར་དང་ལྗང་བ་ལ། ཆ་ལུགས་བྲག་མཆོན་གཙོ་མོ་འདྲ། ཏ་རི་ནི་ས་
 རྩོགས་པར་བསྐྱེད། དེ་ལྟའི་གཙོ་མོའི་སྤྱི་གཙུག་གི། ལག་ཞལ་སྤྱིང་ན་བད་
 ཉིའི་སྤྱིང་། རྒྱུ་ལས་བྲུ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། དཔའ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། མཐོན་
 མཐིང་མཉམ་གཞག་འོད་ཟེར་འཕྲོ། རྩོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་བདེ་
 གཤེགས་ནི། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འོད་ཟེར་འཕྲོ། མི་གཡོ་ཆོས་ཉིད་རོལ་བ་
 བྱི། བམ་མཁས་གར་བྱབ་དེ་ལྟས་བྱབ། ལུན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་
 བསྐྱེད། དེ་དག་ཆོས་ཉིད་རང་སྐྱུ་ནི། འཛུགས་དབྱིངས་རང་གསལ་བསྐྱེད་པར་
 བསམ། ཆོས་སྤྱིའི་སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་ཨ། དབྱིངས་སྤྱན་རབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་མཐར།
 ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ་ཏ་ཏུ་བྲུ་ཏ་རི་ནི་ས་སྤྱི་པ་ལ་རྒྱུ་དེ་སྐད་བསྐྱེད་ཤིང་ཉིང་འཛིན་
 རྒྱུ། རྩེས་ལ་ཀུན་འདུས་སྤྱི་མེད་དང་། རྩོག་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྤྱོད།
 དག་བསམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱེད། དམ་ཆོག་ཀུན་མཉམ་ཡངས་པ་ལས། བརྒྱལ་
 རྩོགས་རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་ཅིང་། གང་ལའང་མ་ཆགས་སྐྱུ་མའི་ངང་། བདེན་

མེད་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཡིད་
བཞིན་སྒྲིབ་ལུང་འདུ། ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་སྒྱེ་པོ་འདུ། གེགས་མེད་བསམ་པ་
ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས། བཞི་པ་ཡང་
གསར་བྲམ་མེད་ཀྱི། རྒྱུ་པ་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ནི། བཞུགས་སྐྱངས་གསུམ་དང་
གཟེགས་སྐྱངས་གསུམ། བསྟན་ནས་རང་རིག་འོད་གསལ་བཟ། དང་པོ་རང་
གི་སྒྲ་ཅེ་ལས། སྒྲིབ་མཚམས་མཛོད་སྒྲ་གསལ་བའི་བར། རིག་གདངས་
དབྱིངས་སྒྲར་ལུ་གྲ་རྒྱད། ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕན་ག་ར་བ་ལས། གོམས་བས་
དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མཐོང་། དེ་ཉིད་སྒྲ་བྱུང་ལུ་སྒྲ་ནང་། འདབ་བཞི་བསྐྱེད་ལྟེ་
བ་འདྲ། དེ་དབུས་ལུ་གྲ་རྒྱད་གསལ་བ། ཐབས་ཡིན་མི་འགྲུལ་གཟེར་ཐེབས་
བས། ཉན་ཏུ་རིག་སྟོང་སྒྲོས་དང་བལ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ནི། ཤེས་
རབ་རྩལ་དང་བཅས་པ་འཆར། དེ་ལས་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པའི། ཉམས་
གསུམ་རང་བཅས་ལྷག་པར་འཆར། གོམས་བས་སྒྲར་བ་རྣམ་པ་བཞི། ཆེ་འདི་
ཉིད་ལ་མཐོང་ནས་ཀྱང་། འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ལུས་བཟུང་ནས། གཞན་དོན་
དཔག་མེད་བསྐྱབས་པའི་མཐར། མི་གནས་ཕྱ་ངན་འདས་པའི་སར། ལྷན་
གུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲུབས། ལུམ་པ་སྒྲ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ། རྒྱལ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་འགྲུབ། དེ་ལྟར་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། གཞུགས་སུ་སྒྲར་བ་
ཐམས་ཅད་ཀུན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་དང་གདངས། རྒྱ་རུ་གྲགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀུན། གྲགས་སྟོང་སྒྱེ་མེད་ཆོས་སྒྱུའི་སྒྲ། དྲན་རིག་བྱུང་ཆོར་ཐམས་ཅད་
ཀུན། རང་གར་རང་གོལ་གཟུང་གཏད་མེད། ཉིན་པར་སྒྲར་སྤྱིད་འོག་མིན་
ཞིང་། སྒྲིབ་བལ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བཟ། མཚན་མོ་སྤྱིང་དབུས་འོད་

གསལ་ཞིང་། རིགས་ལྷའི་རྣམ་པར་སེམས་བཟུང་ལ། རིམ་སྒྲིམ་མི་དམིགས་
 སྒྲོས་དང་བུལ། བམ་མཁའི་རང་དུ་ཉལ་བར་བྱ། གཉིད་དང་མི་ལམ་འོད་
 གསལ་གྲོལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། གང་ན་འདུག་ཀྱང་འོག་མིན་
 གནས། དེ་ལྟར་འགྱུར་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་ཆེ། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་དོ་རྗེའི་སྒྲིབ།
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། དེ་ནི་ཆོ་འདིའི་ཉམས་ལེན་ནོ། གཉིས་པ་
 བར་དོའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ས་ཚུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་དག། རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་
 འོད་གསལ་འཆར། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་ལས། དང་པོ་ནམ་མཁའ་འོད་
 གསལ་ཐིམ། སྤ་རགས་རྩབ་ཅིང་འོད་གསལ་འཆར། ཕྱིར་སྒྲུང་འོད་ལྷའི་ཁིང་
 ཁམས་ལ། བྱང་གསལ་རང་རིག་སྒྲོས་དང་བུལ། རང་དོ་ཤེས་པས་མ་གྲུ་
 འབྲེས། དུས་དེར་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་ཡོ། འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཐིམ་པ་
 ལས། འོངས་སྒྲིའི་སྒྲུང་བས་ནམ་མཁའ་བྲུབ། རང་དོ་ཤེས་པས་གདོད་མར་
 གྲོལ། ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་སྒྲུལ་ཁྱེད་ལ། རང་དོ་
 ཤེས་པས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། ཐིམ་པས་སྒྲུ་
 གསུམ་ཞིང་སྒྲུང་འཆར། རང་དོ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། གྲུ་མ་དྲན་པས་
 གདམས་པ་དང་། ལྟ་དང་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་པ་དྲན། ལམ་ཉིད་དྲན་ཏེ་གདོད་མར་
 གྲོལ། མངོན་ཤེས་དུག་དང་རྗེས་དྲན་དུག། ཐིམ་ཚུལ་བརྒྱན་རྣམས་རབ་
 རྫོགས་པས། མི་གནས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་འགྱུར། གསུམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུང་གྲོལ་
 ཚུལ་ནི། བཙུན་འགྲུས་ཐ་མའི་གང་ཟག་རྣམས། དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་
 དགའ་སོགས། དག་པའི་ཁིང་བགོད་པད་མའི་སྒྲིང་། རྒྱས་སྒྲིམ་རྣམ་གྲོལ་
 མཆོག་ལ་རེག། འདི་ཀྱན་གྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས། མངོན་སུམ་སྟོབས་གྱིས་

འབྲུག་པ་ཡིན། དེས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འབྲུང་གནས་དཔལ་
 ལྷན་གྲྭ་མ་ལ། རབ་དད་གྲུས་པས་བརྩོན་པར་བྱ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ། དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་གྲྭ་མའི་ལམ། བཀོད་པ་ཆེ་དང་རང་བྱུང་
 དང་། ཕལ་ཚོགས་སྐྱད་དང་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། རི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་
 ལེགས་པར་བཀོད། དགེ་བ་དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། གདོད་མའི་འོད་གསལ་
 སྒྲིང་པོའི་སར། མ་ལུས་བྱམ་ཅིག་ཡོངས་གཞོལ་ཏེ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐར་
 ཕྱིན་ཤོག །འོད་གསལ་ཕྱིན་རྒྱུ་གི་གནད་ཡིག །བདུད་ཅི་ལྷོན་གིང་ཞེས་
 བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་བཀོད་པ་
 རྫོགས་སོ། །དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།

༣། །བདུད་ཅི་དྲི་མེད་བཞུགས་སོ། །

ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །སླ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ཏེ། ཏིང་འཛིན་འོད་གསལ་འབྱུང་བའི་མཛོད། །བདུད་ཅི་དྲི་མེད་གསལ་བར་
བྱ། རྟུས་བཞི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། བློགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་གཉིས་
ཀྱི། གནད་ནི་ལྷ་པ་གསུམ་དག་ལས། རྟུ་པོ་རྟུས་བཞིའི་གནད་ལ་
གསུམ། བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་འོ། རྟུ་པོ་བྱི་ཡི་རྟུས་བཞི་ནི། དགུ་
དབྱིད་དབྱར་དང་སྟོན་ལྷ་ལ། །སླ་བ་དག་ནི་གསུམ་གསུམ་སོ། དགུ་
རྟུས་ཐུ་སྟེ་གང་གས་ཆེ། གནས་དང་སྟོད་ལམ་དོད་དང་བསྐྱེད། དབྱིད་ནི་
བད་ཀན་ས་ཡི་རྟུས། བྱི་ཞིང་འཐིབས་པས་བསང་བ་གཅེས། དབྱར་མེ་ཆ་
བས་བསལ་བར་བརྟེན། སྟོན་རྒྱུ་གཡོ་བས་གསལ་དྲངས་བྱེད། གནས་
དང་སྟོད་ལམ་ཅི་འཕྲོད་བརྟེན། བད་གི་རྟུས་བཞི་རང་ལུས་ཀྱི། འབྱུང་བཞི་
གནད་ཀྱི་རིམ་པ་ལས། ཉིན་མཆོན་ཆ་ནི་བཞི་བཞིར་དབྱེ། ཉིན་རྟུས་ཅིར་
སྤང་སྤྱུ་མ་དང་། འོད་གསལ་དང་རྟུ་ཅུ་ལ་སྤྱང་ཞིང་། མཆོན་རྟུས་ཤེས་པ་ནང་
རྟུ་གཟུང་། སྟོད་ལ་སྟེ་བའི་ཨ་དམར་ལས། མེ་འབར་སྟེ་བའི་རྟུ་ལ་
རེག་བདུད་ཅི་དགར་དམར་སྟེ་ཀར་བབས། ཐིག་ལེ་མཆོག་ལ་སེམས་
གཟུང་བས། ལྷ་ནི་ཅིག་སྟེས་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། བྱང་ལ་སེང་གའི་ཉལ་
ཐབས་ཀྱིས། སྟེང་ནང་ཨ་དགར་སེམས་གཟུང་ལ། མི་དམིགས་དང་རྟུ་
གཉིད་ལོག་བྱ། སྟོ་རངས་ཨ་དགར་སྟེང་ནང་ནས། སྟེ་གཙུག་འཕར་ཏེ་གཞུ་

གང་གི་ནམ་མཁའ་དགྲིལ་དུ་གནས་པ་ལ། ཁེམས་གཟུང་གསལ་སྒྲིང་ཡེ་
 ཤེས་འཆར། གསང་བའི་དུས་བཞི་རྣམ་རྟོག་གི་བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་ཆོས་སྒྲུ་
 ལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡེངས་བསྒྲོམ། རྩ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུས་གསུམ་གྱི། །
 རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་རང་ཆད་དོ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་སྒྱུར། རྟེ་ལྟར་དུས་
 བཞིའི་གནད་གོམས་པས། ཡང་དག་དོན་ལ་ཉི་བར་འབྱུར། གཉིས་པ་
 བྲེགས་ཆོད་གནད་ལ་ནི། ཤར་ནས་རང་གཞག་གནད་དུ་ཆེ། མཆོད་པས་
 དུས་གནད་ངེས་པ་ལས། མི་འགྱུ་རང་ཡལ་སུས་ཤེས་པ། འདི་ལ་རྟག་མེད་
 ཆད་པ་མེད། དྲན་བསམ་བྲལ་བ་སུས་ཤེས་པ། འདི་ལ་འགྲོ་མེད་འོང་བ་
 མེད། ཅེར་མཐོང་རང་དོ་སུས་ཤེས་པ། འདི་ལ་འཁོར་མེད་ལྷང་འདས་
 མེད། འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིས། ཞེས་གསུངས་ཤར་ནས་ངོས་
 ཟེན་པའི། རང་དྲངས་སྒྲོམ་པ་གསང་བའི་གནད། གསུམ་པ་ཐོད་ཀྲལ་
 གནད་ལ་ནི། འདུག་སྒྲངས་གཟིགས་སྒྲངས་རབ་གཙུག་ཏེ། མ་བྱེད་མ་
 ཟུགས་མ་འཕྲོས་པར། ཉིན་མཆོན་སྒྲང་བའི་འོད་གསལ་བསྒྲོམ། ཐབས་
 ལས་ཤེས་རབ་དངོས་སུ་སྒྲེ། ཉིན་མཆོན་བསྐྱེད་པ་གནད་དུ་ཆེ། མི་རྟོག་
 གསལ་དྲངས་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་སྒྲུའི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོར་བཤད། རྟེ་ཉིད་
 ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ཡིས། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲོལ། རྟེ་ལྟར་
 གནད་གསུམ་གདམས་པའི་མཆོག་ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གནད་བསྐྱེད་ནས། །
 བཀོད་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། ལྷན་གྲུབ་ཀུན་དུ་བཟང་པོར་ཤོག འོད་
 གསལ་སྒྲོམ་པའི་གནད་ཡིག བདུད་རྩི་དེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༡༡། འོད་གསལ་སྒྱུང་བའི་གནད་ཡིག་བདུད་ཅི་
རྒྱལ་པོ་བལྟགས་སོ། །

ཆོས་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་མོ་ཡི། མཛོད་བརྟེན་གང་ལ་བྱག་འཛལ་ཏེ། །
སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོ་ཡི། སྒྲིང་མཆོག་བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོ་གི། འགས་ཚལ་མཚོ་
སྒྲིང་དུར་ཁྲོད་དང་། ལྷ་ཁང་བླགས་ལྷས་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། ཁང་སྒྲོང་གིང་
གཅིག་ཚུ་དོགས་འགྲམ། འཛིགས་དང་དགའ་དང་ལྷ་རན་གནས། ཁེམས་
གཡང་ཁྱེད་དེར་རབ་སྐང་ལ། ཁད་པའི་སྟན་ལ་རབ་འདུག་སྟེ། སྒྱབས་སུ་
འགོ་དང་ཁེམས་བསྐྱེད་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་
མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིང་དང་། འགོ་དུག་ལན་ཆགས་གནོད་ཁྱེད་འདྲེ། ཐམས་
ཅད་བསམ་ལ་རང་གི་ལུས། ཤ་བྲག་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྒྲིང་དུ། ཁང་ལ་
གང་འདོད་ཆགས་མེད་སྒྲིན། དེ་རྩེས་གང་ཡང་མི་བསམ་བར། ཆོས་ཉིད་
མཉམ་པའི་རང་དུ་ཉལ། དེ་ཆོ་རང་གི་རྣམ་རྟོག་དང་། འབྲུལ་སྒྲིང་ལྷ་འདྲེའི་
ཆོ་འབྲུལ་ནི། དངོས་དང་ཉམས་སྒྲིང་མི་ལམ་དུ། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་འབྲུང་
བར་འབྲུར། དེ་ཆོ་གནད་གྱི་གདམས་དག་ལ། རྒྱ་མཚོན་བརྟགས་པས་ཤེས་
བ་དང་། རང་བཞིན་སྟེམས་བྲལ་གྲོད་པའོ། རང་པོ་རྒྱ་མཚོན་བརྟག་པ་ནི། །
ཆོ་འབྲུལ་གང་སྒྲིང་དཔེ་མཚོན་པ། སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བརྟན་ཐམས་ཅད་གྱི། །
གཟུགས་སུ་སྒྲིང་བ་དོ་བོས་སྒྲིང་། ཆ་ཤས་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་བྲལ། སྒྲུ་མ་
མི་ལམ་ཚུ་བླ་བཞིན། མ་སྒྲིས་པས་ན་གནས་པ་མེད། འགགས་མེད་འགོ་

འོད་ཀྱན་ལས་འདས། །དེ་ལ་འཛིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །སྒྲ་ནི་གྲགས་པ་ཉིད་
 བས་སྒྲོང་། །དྲི་རོ་རྟེན་དང་ཆོས་ཀྱན་ཡང་། །དོ་བོས་སྒྲོང་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན། །མེད་སྒྲོང་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་ལ། །འཛིགས་དང་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་
 གྲ། །འཛིགས་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟགས་དབྱེད་པས། །རང་བཞིན་མེད་པ་རི་ལྟ་
 བར། །འཛིགས་མཁན་སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་པས། །སེམས་ནི་དུས་གསུམ་
 གཞི་རྩ་བྲལ། །བརྟག་པས་མ་རྟེན་རྒྱ་མཚན་བྲལ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ངོས་
 གཟུང་བྲལ། །གང་ཞིག་གང་གིས་དགའ་འཛིགས་སྒྲིད། །དེ་ལྟར་ཡུལ་སེམས་
 གཟུང་འཛིན་དུ། །མེད་པ་དེ་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བདག་
 མེད་པས། །གཞན་དུ་འཛིན་པ་རང་གིས་སྒྲོང་། །དེ་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
 རང་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་གཞག། །གཉིས་པ་རང་ཞིར་གྲོད་པ་ནི།
 བརྟགས་དང་མ་བརྟགས་གང་ཆོ་ཡང་། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན། །དེ་ལ་བྱན་བསམ་དགོས་པ་མེད། །གང་སྒྲོང་སྒྲིང་དུ་གང་གར་གྲོད། །
 སྒྲོང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྒྲོང་ན་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་པར་སྒྲོང་། །
 སྒྲོང་ན་སྒྲིད་གསུམ་འཁོར་བ་སྒྲོང་། །རྟག་ན་ཆོས་རྒྱ་འབྱུང་བ་མེད། །ཆད་ན་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཆད། །དེས་ན་གང་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་མེད། །ལེགས་ཉེས་ཤོར་
 གོད་འགའ་མེད་པས། །གཞི་བྲལ་མཉམ་པའི་རང་དུ་ཉལ། །ལྟ་འབྲེར་སྒྲོང་
 ཡང་ངོས་གཟུང་མེད། །དེ་ལ་གཟུགས་མེད་འཛིགས་མེད་དགོས། །འཛིགས་
 མཁན་སེམས་ཡིན་ངོས་གཟུང་མེད། །དེ་ལ་བདེན་མེད་སྒྲོང་མི་དགོས། །དེ་
 ལྟར་ཡུལ་སེམས་དགའ་འཛིགས་དང་། །དུག་ལཱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ཅེར་མཐོང་རང་སངས་ངོས་གཟུང་ལ། །སྟེམས་མེད་རང་དུ་གྲོད་པར་གྲ། །དེ་

ནས་གཉན་སར་གཉིས་འཛིན་ཞིག །འེ་དོགས་བྲལ་བའི་ཆར་ཆད་ཐོག །
 ཞར་ལ་ཐུན་མོངས་དངོས་བྱུང་ནི། །ལྟ་འདྲི་དམ་ཐོགས་སྟོང་གོགས་བྱེད། །
 རྒྱུན་རྣམས་ཐུགས་ཤད་རང་གོལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གནད་འདི་ཉམས་སུ་
 རོངས། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་འགོ་བ་ཀུན། །སྤྱེ་མེད་གྲོང་དུ་གོལ་བར་ཤོག །འོད་
 གསལ་སྒྱོད་བའི་གནད་ཡིག །བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །
 དགེའོ། །དགེའོ། ॥

༡། ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་མགོན་པོ་ནི། འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟན་དེ། སྐལ་
ལྷན་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཆེན་ལམ། ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ་བྲི། །
མངོན་སུམ་སྤྱིང་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ནི་གཉིས་ཏེ། མཚན་མོའི་
རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པ་དང་། ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་འོད་གསལ་
མཚོག་རྒྱ་གསང་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཨར་ལ་གཏད་པ་ནི། ལུ་
ཁང་གཉིས་རིམ་བཤམ། སུམ་རིམ་བ་སྤང་བའི་གསེང་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ལ། དྲང་སྤྱིང་
ཙོག་སུའི་སུས་མོའི་སྤྱིང་གཉིས་སུ་གྱུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལག་བ་
གཡས་གཡོན་གྱི་མཐེབ་མཛུབ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་གི་མཐའ་གཉིས་ནས་ཚུང་
ཟད་བཅོར་བཤམ། མིག་གི་འབྲས་སུའི་སྤྱིང་ནས་ཡས་ལྷིབས་ཀྱི་བགས་བ་
དང་བཅས་བ་ཆེལ་གྱིས་དལ་སུས་མནན་པས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་
དམར་མེར་རམ་ལྗང་སྟོན་ནས། དཀར་མེར་དུ་གར་བ་མཉམ་པའི་ནང་ན་འོད་
དང་ཐིག་ལེ་དང་རི་མོའི་རྣམ་བ་ལལ་གྱིས་ཡོད་བ་སྟམ་བ་དང་། འོད་སྐྱུ་ཙོམ་
ཙོམ། དཀར་སྟོ་སྟོ་བ་དང་། འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་དང་། སྟིན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ལྟ་
སུས་རྣམ་པར་ལམ་ལམ་བྱུང་དུས། ལག་བ་ཐྱིས་ཀྱིས་བཏང་ལ་བལྟས་པས་
འོད་སྤྱང་དཀར་པོ་དང་། མེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་གྲུ་དང་། ཟ་འོག་
རིས་དང་། སྐྱུ་སྟོམ་སྟོམ་བ་དང་། སྐྱུད་བ་བརྒྱང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དྲ་མིག་རིས་

དང་། འཇའ་ཆོན་དང་། མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་དག་འཆར་རོ། །དེ་དག་ལ་
བལྟས་ནས་སྤང་བ་དེ་མ་ཡིས་གྱི་བར་ལ་བསྒོམ་མོ། །ཡིས་བ་དང་དབུགས་
ཐུབ་ཐང་གཟུང་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་མནན་པས་ཤར་བ་ལ་བལྟ་ཞིང་བསྒོམ་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྩོལ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་
པས། ཞག་ལྡེའམ་བདུན་ན། མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་རྩོལ་བ་བཞག་གྲང་། རང་སྤང་
བ་ནི་ཨར་ལ་གཏད་པ་འབྱོངས་པའི་ཆད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མཆོ་དྲངས་སུ་གཞུག་
པ་ནི། རོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྲང་ནམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟར་བྱས་ལ། མིག་གིས་
གཟིགས་སྤངས་མཐུར་དུ་བལྟ་བ་ལ་ཞག་བདུན། ཐད་དྲང་ལ་བལྟ་བ་ལ་ཞག་
བདུན། བྱེན་དུ་བལྟ་བ་ལ་ཞག་བདུན་དུ་བྱས་པས། སྤོན་བས་འོད་སྤང་དེ་
དག་གསལ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འཆར་ཞིང་། ཐིག་ལའི་ནང་དུ་འགོ་དྲུག་གི་གཟུགས་
དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མང་པོ་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་
གཟུགས་དང་། ལྟའི་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇའ་འོད་ཀྱི་བར་དང་
མཆོམས་སུ་ལྟའི་སྐྱེ་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་དང་། བར་མ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཆར་བར་
མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དྲངས་ལ་འོད་གསལ་བ།
ཆེས་སྤྱ་ལ། འགྲུལ་འབྲིགས་རྩེ་དལ་དུ་སོང་བ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་སྒྲོ་གནས་པ་རང་གིས་འཆར་ཏེ། །དེ་
ཡང་ལུས་མི་འགྲུལ་བས་རྩ་མི་འགྲུལ། དེས་རྒྱུང་མི་འགྲུལ་བས་རྟོག་པ་གཞི་
ཐིམ་ལ་གྲོལ་ནས། སྤྱེ་མེད་བསམ་འདས་ཆེན་པོའི་རང་ལ་གནས་པ་ནི་རྟོག་
འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བའོ། །དེ་དག་གི་རོ་བོ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་

སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་རང་སྒྲུང་བས་ན། དེའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བ་ནི། སྐྱེ་
དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུང་བརྒྱད་
དུ་བསྐྱེམ་པ་ནི་ཕུན་ཚིག་དོ་སྟོན་པ་སྟེ། ཕྱིས་ནི་ཉིན་མཚན་མ་འདྲེས་ཀྱི་བར་ཅི་
འགྲུབ་ཏུ་བསྐྱེམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དོན་གཉིས་པ། ཉིན་མའི་རྣལ་འབྱོར་འོད་གསལ་མཚོག་ཏུ་གསང་བ་ནི།
དང་སྟོང་ངམ་དོ་རྗེ་སྒྱེལ་ཀྱང་གིས་འདུག་ལ། ལུས་མི་འགྲུལ། རྒྱུད་དལ་བ།
རིག་པ་མིག་ལས་མ་ཡེངས་པར། ཉི་མའི་ངོས་ལ་གཏད་དེ། མཐོང་བ་བརྒྱད་
པ་བཞིན། ག་གའི་ཐིགས་པ་འཇམ་སུའི་བྱི་ཤའི་ཡལ་ག་ལ་དབྱངས་པའི་
དབུས་སུ་དྲིལ་ནས་བལྟས་པས། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟོན་པས་གསལ་
ཞིང་དངས་ལ་མི་གཡོ་བ་ཟེའོག་གི་བེར་བྱིས་ལྟ་སུའི་ནང་དུ། དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་
ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕུན་དང་བཅས་པ་འཆར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་ཞིང་དང་
པོ་སྒྲིན་མཚམས་སུ་བལྟས་པས། དེ་ནས་སྐྱ་ཙེ་ནས་རེ་རིང་དུ་མཆེད་དེ། རྒྱུད་
རིང་པོའི་བར་དུ་སྒྲུང་བ་ནས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲིད་ལ་བལྟས་པས། ཉི་
མའི་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཏག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དེ་འདྲ་བས། གང་དུ་བལྟས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱབ་པར་འཆར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་གཏད་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྒྲུང་བ་
བཞི་ཆད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གཏོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བཙོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ཆེ་འདི་
ཉིད་དུ་གོལ་ལ། འབྲིང་རྣམས་བར་དོའི་རང་སྒྲུང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐ་
མ་ཡང་རང་བཞིན་སྐུལ་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བ་ནི་མཛོན་
སུམ་སྟོང་ཉིག་གི་གནད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་
གནད་ཀྱི་མན་ངག་མཚོག་ །གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་བརྟན་པར་ཡངས་ན་

ཡང་། །ཁྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་འོད་ལུས་ཆེ་
 འདིར་འབྱུང་པར་ཤོག། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་ན་རབ་གསལ་བ། །
 གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོའི་ཉི་ཟེར་གྱིས། །སྐལ་བཟང་གློ་ཡི་པརྟོ་རྒྱས་
 བྱེད་ཅིང་། །ཐར་གླིང་མ་ལུས་རྒྱན་དུ་སྦྲང་བྱེད་ཡིན། །གསང་བ་སྦྱིང་ཉིག་གི་
 གདམས་པ་ལས། །ཉིན་མཆན་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་
 མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །
 དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། ॥

༡༣། གནད་གསུམ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །

དོན་གྱུ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་དང་ཀུན་དབང་པོ། མི་འགྲུར་འོད་ཟེར་
མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཛོད། གང་གི་ཞབས་པད་ལྷ་བ་ལ་བརྟུང་དེ། གནད་
གསུམ་ཚུལ་ཉིད་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་བྲི། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་གྱུར། །
གནད་ལས་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་འཆར། རྒྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཚོས་སྐྱར་
སྒྱུར། གང་དེ་དང་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་དེ། ལྟར་དེ་འདྲའི་གདམས་དག་
མཆོག་བདག་གིས་སྒྲ་མ་ལས་ཐོས་བཞིན། མ་འབྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་
འདི། རི་བཞིན་དེ་ཉིད་རྣམ་དུས་བྱ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྤྲིང་ཏིག་གི་
གནད་དེས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་བྲུང་བ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་། དག་དང་། རིག་པའི་གནད་དོ། གང་པོ་ལ་རྟེན་གཞི་
ལུས་ཀྱི་གནད་དང་། བརྟེན་པ་སྟོའི་གནད་གཉིས་ལས། ལུས་ཀྱི་གནད་དང་
པོར་བརྟེན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་གནད་དུ་མ་གཏུག་ན། ཅ་གནད་དུ་མི་འཆུག། ཅ་
མ་འཆུག་ན། རྒྱུད་རིག་གནད་དུ་མི་འཆུག། རྒྱུད་རིག་གནད་དུ་མ་འཆུག་ན། །
འོད་གསལ་མངོན་དུ་མི་གསལ་བས། རེ་དག་གནད་དུ་དབབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
ལྟའི་བཞུགས་སྐྱངས་ལ་བསྐྱབ་པ་གཅིས་སོ། གང་པོ་ཚོས་སྟའི་བཞུགས་
སྐྱངས་སེང་གོ་ལྟ་བུ་ལས་རྟེན་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་ཐབ་པས་གཡོ་བྱེད་ལས་
ཀྱི་རྒྱུད་གཞོན། ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐངས་པས་རྒྱུད་བདེ་ལུགས་སུ་རྒྱ། མགོ་བོའི་
རྩལ་མཛིངས་པ་ལ་བསྐྱར་བས་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་དཀྱུགས་སོར་

བསྐྱོངས་ཏེ་ཁྱི་ཚུགས་སུ་འདུག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་ཐེབས་ཤིང་འབྱུང་བ་ཆ་
 རྫོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱངས་སྤང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལས་ཁ་
 སྐབས་མེ་ལུས་བྱང་སྐྱར་བས་བདེ་དྲོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱས། གྲུ་མོ་གཉིས་ས་
 ལ་བཅུགས་པས་ཐོ་མོའི་རྒྱང་གཉིས་མ་ཁིང་དུ་རང་རྒྱ། ཐལ་མོས་མཁྱིན་པ་
 ཡུད་ཅམ་བཏེག་པས་རགས་པའི་རྒྱང་འགག། ཀླང་པའི་སོར་མོ་ཐྱིར་ལུལ་ཏེ་
 བསྐྱམས་པས་བྱིར་མྱོད་ཀྱི་ཆ་རྫོམས་པར་བྱེད་པའོ། །སྐུལ་སྐྱའི་བཞུགས་
 སྐྱངས་དྲང་ཐོང་ལྟ་བུ་ལས། ལུས་ཅོག་ལུར་འདུག་པས་ཅ་རྒྱང་རང་སོར་
 རྫོམས། ཀླང་མཐིལ་ས་ལ་ལབ་པས་རྒྱའི་རྩལ་གཞོན། རྒྱལ་ཚིགས་དྲང་པོར་
 བསྐྱངས་པས་རྒྱང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་རྒྱ། ལུས་བྱང་སྐྱར་བས་མེ་རྒྱང་ཡེ་ཤེས་
 སུ་འབར། རྒྱུ་མ་ཡུད་ཅམ་བྱེན་ལ་འཐེན་ནས་རྒྱལ་པ་ལ་བཅར་བས་ནམ་རྟོག་
 གི་འཕྲོ་འདུ་འགག། །ལག་པ་རེ་མིག་ཏུ་བསྐྱོལ་ནས་ལུས་མོའི་སྤྱིང་དུ་བག་བ་
 བ་ཆ་པའི་ནད་སེལ། གལ་ཏེ་བསྐྱོལ་ནས་མཆན་ཁུང་གཉིས་སུ་རེག་ན་གང་
 པའི་ནད་སེལ། འོན་ཏེ་གྲུ་མོ་གཉིས་ལུས་མོའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་སྟེ། ཐལ་མོའི་
 ལག་སོར་བསྐྱོངས་པས་ལྟོག་མ་ནས་བཏེག་ན་ཆ་གང་རྫོམས་པའི་གསོས་བྱེད་
 དོ། །མཛོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་བཞུགས་སྐྱངས་བྱ་མྱོད་ལྟ་བུ་ལས། ཀླང་
 མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་བཞག་པས་འཕྲོ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱང་གཞོན། ཅོས་པོ་ས་ལ་མ་
 རེག་པས་བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོངས། རོ་སྤྱོད་མདུན་དུ་གཙུན་པས་རྩ་
 བར་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར། ལུས་ཀྱི་ཟུར་ནས་ལག་པ་གཉིས་གཤོག་པ་ལྟར་
 བསྐྱོངས་ཏེ་ཅོས་པོའི་སྤྱིང་དུ་སོར་མོ་གཉིས་བསྐྱོལ་བས་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་
 རྒྱང་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐིམ་ཁིང་རང་ཐོག། །ལུས་ཀྱི་སྐྱི་བསྐྱོངས་པས་

ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་འཆར་མི་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའོ། །མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་བ
ལྷགས་སྤངས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལས་ལུས་སྤྱི་བསྐྱངས་པས་ནི་འགྱུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱར་
འགགས། ཀྱང་མཐིལ་ཁ་སྤྱར་བས་ཕོ་མོ་མ་ཉིད་གི་རྒྱར་སྤྱངས་ཏེ། འོད་
གསལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་རང་གནས། ཉིད་པ་གཉིས་གསང་བ་ལ་ཟུག་པར་
གཏད་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་སྤྱངས། ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྤྱར་བས་ལུས་ཀྱི་
གནད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ལྷ་ལས་དང་པོ་གསུམ་ནི། རྒྱན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཐ་མ་གཉིས་ནི་
སྐབས་སུ་བལྷགས་སྤངས་ངལ་གསོ་བ་དང་ཅུལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བ་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་དང་། དག་ཤུལ་
ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་དོར་སྤྱངས་དང་། མཁའ་མཉམ་དག་པ་སྤྱིས་ལུའི་བསྐྱངས་
སྤྱངས་དང་། གནམ་གཟེར་ཆེན་པོ་ལྷགས་སྤྱོད་གི་འདྲིལ་ལྷགས་དང་། འོད་
གསལ་རྣལ་སྤྱོད་རྒྱལ་པའི་གཟིགས་ལྷགས་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་ནི། ཡོ་ཤེས་ལུའི་ལྟ་
སྤངས་ཏེ་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གནད་དུ་ཆོས་
བདུན་ནི། ཀྱང་པ་སྤྱིལ་གྱུར་ལག་པ་མཉམ་གཞག་མིག་སྟ་ཅེ། སྐལ་ཆོག་དྲང་
པོ། ལྷ་ཅེ་ཡར་རྒྱ། སོ་མཆུ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པ་དང་། རྒྱུད་པ་བ་ཅན་ནོ། །
བྱ་བ་བྱུང་པའི་གནད་དུ་དོར་སྤྱངས་ནི་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བརྒྱུམ་ལས་ལག་
པ་གཉིས་ཁྱོ་བོའི་སྤྲིགས་འཕྲུབ་དང་མཆོན་ཆ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟ་ཆོགས་
སུ་བསྐྱར་བ་དང་། གཡས་བརྒྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་ལས་ཁུ་ཚུར་བྱང་ཁར་བསྐྱོལ་
བ་དང་། ཅུང་ཟད་བརྒྱུམ་པ་ལས་རི་བོ་འདེགས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནད་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ། མིག་ནམ་མཁའི་

དཀྱིལ་དུ་བལྟ་ཞིང་རྒྱང་ལག་བརྒྱད་པའོ། །སོ་སོར་རྟགས་པའི་གནད་དུ་བྱིལ་
 ལྷགས་ནི། ཙོག་སྤུངས་སྒྱིལ་གྱུང་གང་རྒྱུང་ལས། ལག་པ་བསྟོལ་བའི་ཐལ་
 མོས་དཔུང་པ་གཉིས་བསྐྱམས་ཏེ་ལུས་བཅུམས་པའོ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གཟིགས་ལྷགས་ནི། གཡས་པ་བ་ནས་མིག་མི་འགྲུལ་པར་རྒྱུང་རབ་ཏུ་དལ་བ་
 ཅན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ཙུ་རྒྱུང་རབ་གཅུན་ནས་ཡེ་ཤེས་རབ་གིས་སྒྱེ་བའི་
 གནད་སྔ་མ་བཞེན་གསུངས་མོད་གྱུང་ཡི་གེ་མང་བས་མ་བྲིས་སོ། །ལྟ་སྟངས་
 འདི་ལྟ་ནི། འདས་རྗེས་དང་། ཟངས་ཡིག་ཅན་དང་། ལུས་གནད་གསང་བའི་
 སྟོན་མེ་ལས་ཁ་འཐོར་དུ་གསུངས་པ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་
 བཀོད་པའོ། །ད་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་སྟོའི་གནད་གཟིགས་སྟངས་བཤད་པར་
 བྱ་བ་ལ། ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་གཟིགས་སྟངས་གཉིས་ལས། ཙུ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ།
 དང་པོ་ཆོས་སྒྱུའི་གཟིགས་སྟངས་མིག་གི་ཨ་འབྲས་བྱེན་ལ་བསྐྱོག་ནས་
 བལྟས་པས་དབྱིངས་རིག་གི་འཕེལ་ཆེ། འོངས་སྒྱུའི་གཟིགས་སྟངས་ཐད་ཀར་
 བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་། སྒྱལ་སྒྱུའི་གཟིགས་སྟངས་སྒྲུང་ལ་
 བལྟས་པས་འོད་ཁྱིམ་གྱི་སྟོན་མ་མཐོང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གཟིགས་
 སྟངས་བྲིད་ཅིང་ལྷུ་པོར་བལྟས་པས་དབྱིངས་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བ་ཆེར་འཕེལ། རྩོ་
 རྩོའི་གཟིགས་སྟངས་ཀྱིས་ཟུར་ལ་བལྟས་པས་ཁིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱན་རྩོགས་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་སྒྱུ་མང་གེ་ལྟ་བུས་གྲོལ་གཞིའི་ཁིང་ལ་སྟོད། འོངས་
 སྒྱུ་གྲུང་པོ་ལྟ་བུས་གྲོལ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོད། སྒྱལ་སྒྱུ་དང་སྟོང་ལྟ་བུས་འཆར་
 རྒྱལ་ཐོན་ལས་ལ་སྟོད། མངོན་བྱང་རི་དྲགས་ལྟ་བུས་འོད་གསལ་ཁིང་སྒྲུང་ལ་
 སྟོད། རྩོ་རྩོ་མང་འཕྲོང་ལྟ་བུས་སྒྱུ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ལ་སྟོད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་

དག་ནི་སྒོན་མ་སྤང་བྱེད་དང་། དབང་རྣམ་པར་སྤེལ་པའི་སྤྱ་ཏིག་ལས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་གཟིགས་སྤངས་ལ་ཡང་ལྟ་ལས། འདབ་ཆགས་ཀྱི་
 མིང་སྤངས་ནི་རྩང་ཟད་གྱེན་ལ་བལྟས་པས། ཉམ་མཁའ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
 ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །སྤྱག་མའི་མཚོངས་སྤངས་ནི་འཕྲེད་ལ་བལྟས་པས་ཐིག་ལའི་
 དབུས་ན་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་སྤྱ་སྤང་བའི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོ། །འཕྲ་ཐིག་
 ཀྱི་རྩར་འགྲོས་ནི་གཡས་རྩར་དུ་བལྟས་པས་རང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་སྟེ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱད་ཀྱི་དོར་སྤངས་ནི་གཡོན་རྩར་དུ་བལྟས་པས་ཉན་ཐོས་
 མཐོང་བ་སྟེ་སོ་སོར་རྟོགས་པའོ། །རྒྱ་མདུད་ཀྱི་འདྲིལ་ལྷགས་ནི། རིག་པ་མིག་
 ཏུ་བརྟུག་ནས་ཐིག་ལེ་དང་མི་འབྲལ་བར་མི་གཡོ་མི་འཕྱུགས་པར་བལྟ་བ་སྟེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་སྤང་བའི་བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་སྤངས་སུ་
 བཤད་དོ། །ལྟ་སྤངས་འདི་དག་ཀྱང་། འདས་རྗེས་དང་། སྤྱ་ཏིག་ལས་
 གསུངས་ཤིང་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡོད་པས་རྩང་ཟད་ཀྱང་མ་
 འཕྱུགས་པ་གལ་ཆེད། །མན་ངག་གཞན་ལས་མིང་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་འདིར་མ་
 འདུས་པའི་གཟིགས་སྤངས་རྩང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟིགས་སྤངས་
 གང་ལ་ཡང་ཉ་ཅད་རྩོལ་བས་སྒྲིམས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་བཙན་ཐབས་
 སུ་གཙུན་པས་གཤམ་སུ་འགྱུར་བའི་ཐིར་དལ་ལུས་བྱ་བ་གནད་ཀྱི་དམ་
 པའོ། །ལུས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

དོན་གཉིས་པ་ངག་གི་གནད་ལ་སྤྱ་བ་གཙད་པ་དང་། རྒྱུད་དལ་བས་སྟོང་
 པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། སྤྱ་བ་མ་བཙད་ན་ངག་གི་བརྗོད་པས་སེམས་འཕྱུགས་
 ཤིང་། རྩོད་པ་དང་བཙས་པས་དུས་འདའ་བ་དང་། སྤྱི་བ་པར་འགྱུར་བ་དང་།

ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དུ་མ་ལ་རེག་པས་མི་སྒྲིབ་
 ལ་བསྐྱབ་བོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལུང་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་དབེན་པར་སོང་ལ། ཅི་
 ཅམ་བརྗོད་པར་འདོད་ཅིང་གང་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲིབ་རྗོད་དེ་ཉིད་བསྐྱོད་དུ་མར་
 བརྗོད་ཅིང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་དཔྱད་པས་
 བསྐྱད་ན་སྐད་ཅིག་གྲང་མི་དལ་བར་བརྗོད་པས་ཐང་ཆད་པས་བརྗོད་སྟིང་མི་
 འདོད་པར་གྱུར་པ་ན། ཉིན་རེ་བས་ངག་རེ་རྒྱུང་ལ་གཏང་ལ་སྒྲུབ་གཅིག་ན་
 གཞན་དང་མི་སྒྲིབ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བཅུ་ན་རང་གི་སྒྲགས་དང་ཁ་ཉོན་ཅམ་
 ཡང་མི་བརྗོད་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་
 དོ། །རྒྱུད་དལ་བས་སྟོང་པར་བྱ་བ་ནི། འགོ་འོང་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རང་སོང་
 བཞག་པས། རྟོག་ཚོགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུད་བག་ལ་ཞ་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུད་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་ནི། གནད་གཅིག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 གྲོ་བ་ན་འགོ་འོང་གི་རྒྱུད་ཉིང་རེ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་ལས། སྟིང་ནང་ན་ཅ་གོ་སོག་གི་
 སྒྲག་མ་ཅམ་ན་རྒྱུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཞུགས་པ་མི་ལྟར་སོང་བ་གཉིས་
 འདྲེས་པས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་ཟད་པ་དང་། འགགས་པ་ན་རྟོགས་
 པ་འགགས་ནས། མི་རྟོག་པ་སིང་བག་དང་བཅས་པ་འོང་བ་ནི། དེའི་ཆེ་རྒྱུད་
 རང་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་སྟིང་ནང་ན་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པའི་གནད་
 ཀྱིས་སོ། །སྟིང་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའམ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཞུགས་པ་ན།
 འཁོར་ལོ་བཞི་ནས་སྒྱུད་བྱ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྱུ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོན་བྱེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྱུ་བ་མེད་པ་དང་། གདངས་ཉིད་སྒྱུད་གཞི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་ཞུགས་པས་སྒྲ་བྲག་གཉིས་རོ་རྒྱུད་གི་ཅ་ནས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་

བཞིའི་རྩ་ནང་དུ་ཟེན་པས། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡང་འགྲུབ་རང་
 ཐིམ་སྟེ། གྲོ་བའི་རྒྱུ་ཐིམ་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། དེས་ན་ཁ་ལྟ་འི་རྒྱུ་དཔ་
 བས་རང་སོར་ཞི་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། སྟིང་ཏིག་པས་རྒྱུ་ཁ་ནས་དྲར་ཞིང་དཔ་
 བས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་གནད་དམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྩ་རྒྱུ་པ་གཞན་གྱིས་
 ལྟ་ནས་དྲངས་པས་འཁོར་ལོ་བཞིར་སྒྱུར་བྱའི་རྒྱུ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་གཤམ་
 རྣམ་པ་སྟེ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ཟེན་ཡང་རྩ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་སྟིང་ནང་ནས་འཕྲོས་པ་ངོས་གུང་མ་ཟེན་ཆ་མེད་པས། འབྱུལ་འཁོར་དང་
 དམིགས་པ་སྟེ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་།
 རྩ་བ་མ་ཆོད་པས་རྣལ་མ་ཞིག་མི་ཡོང་བའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ནས་
 དྲངས་པས་གྲོ་བའི་རྒྱུ་རང་དག། གདངས་སྟིང་གར་རང་ཐིམ་ནས་གསལ་
 སྟིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བཞིའམ་
 ལྟའི་གདངས་མི་གཡོ་བར་སྟིང་ནང་དང་འབྲེས་པར་རང་གསལ་བས། རྒྱུ་བྱ་
 འགྲུབའི་རྒྱུ་རྟོག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མ་སྤངས་པར་རང་སར་དག་ནས་
 འཁོར་ལོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་བཅའ་བར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ།
 འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས་འགྲོ་བའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལའི་ཡེ་ཤེས་གསང་ཏིག་ཏུ་བསྟན་
 པ་བཞིན། འཕྲོས་པར་བཤད་ནས་ལས་རྒྱུ་སོར་གཞག་པ་དང་། རྟོན་མོངས་
 པའི་རྒྱུ་གནས་སུ་སྒྱུར་བ་གཉིས། འཇུག་པ་གཅིག་གི་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་སྒྲོས་པ་ཤས་ཆེ་དུས་སུ་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲོམ་
 དུས། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་རང་ཞི་བར་བྱ་དགོས་པས་ཡི་གེ་ཨ་རྣམ་པ་ལྟ་སོགས་

དུས་གཅིག་ལ་བརྟེན་མར་བསྐྱོམས་པས་འབྱུང་བ་ལྟ་གནད་ལ་ཕེབས་ཏེ།
ཨའི་དོན་སྐྱེ་མེད་ལ་གནས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཤོ། །དང་པོ་ལྟ་སྟངས་དང་།
གཟིགས་སྟངས་བསྟན་ནས་རྒྱུད་དལ་བྱས་ཕྱིར་ཁ་ནས་སོང་བ་ནང་དུ་ཡང་
དལ་བྱས་བརྟེན་ཏེ་དར་ཅིག་ཚོལ་ལ་སྟོད་པའི་རང་ནས་ཅུང་ཟད་འཐེན་ཏེ་
གཟུང་ནས། བམ་མཁའ་ལ་མིག་བཏད་པའི་སར། ཨ་དམར་པོ་ལྟ་
བརྟེན་པ་ལ་མ་ཡེངས་པར་སེམས་གཟུང་ཞིང་རྒྱར་ཐོན་པས་རིག་པ་
སིང་བག་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནི་རྟོག་དཔྱད་མེད་འདྲ་བ་དག་པར་
བྱེད་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་མེ་རྒྱུད་རང་ལོག་གི་
དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཀར་པོ་བཞི་བརྟེན་ལ་
གཏད་པས་ཉམས་དགའ་བདེ་ཆུ་དང་འདྲ་བ་དག་ནས། བསམ་
གཏན་གཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཆུ་རྒྱུད་རང་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བརྟེན་ལ་གཏད་པས་དུན་རྟོག་གི་གཡོ་བ་སྤྱོད་
རྒྱུད་དང་འདྲ་བ་དག་ནས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་འདེགས་
རྒྱུད་རང་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་སེང་པོ་གཉིས་བརྟེན་ལ་
གཏད་པས་དུན་པས་བཅིངས་པའི་གཉེན་པོ་ལས་དག་ནས། བསམ་གཏན་
བཞི་པ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་དུན་གཞི་རང་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་
ཨ་མཐིང་ཀ་རྒྱུད་པ་གཅིག་ལ་གཏད་པས་གཟུང་འཛིན་ཞེན་རྟོག་གི་དྲི་མ་སྤང་
གཉེན་ཆ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་ནས། གཟུགས་མེད་པ་དང་འགོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ནམ་མཁའ་རང་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པ་
ཞེས་བྱའོ། །མན་ངག་འདི་དག་ནི་རྟོག་དཔྱད་རགས་པ་ནས་གཟུང་སྟེ། དུན་པ་

དབྱིངས་སྤྱི་མ་དག་གི་བར་འབྱུང་བ་ལྟེན་སྤྱི་མ་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་དབྱིངས་
སྤྱི་མིམ་པར་བྱེད་པའི་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཨ་ལ་ཤེས་པ་
གཏད་ནས་དར་ཅིག་ནས་དམིགས་མེད་ཕྱི་མ་གྱིས་འགྲོ་བ་དེའི་རང་དང་མི་
འབྲལ་བ་ནི་ཉམས་སྤྱོད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་པའི་དུས་སྤྱི་མ་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་དང་བྱིར་ཕྱོད་
གས་ཆེར་གྱུར་ན། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བསྒྲོམ་ནས་རྒྱུད་བར་བས་
ཐོན་པར་གསུངས་ཀྱང་། ལག་ལེན་ལ་ཚད་པའི་དུས་སྤྱི་མ་བདེ་ཆེན་འཁོར་
ལོའི་རྒྱུ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་བསེལ་བབས་པས་ནད་སོར་བར་བསྒྲོམས་ལ།
རྒྱུད་ཕྱིར་སངས་སངས་སུལ་ལ་བྱིར་གཞུང་། གྲང་བ་ལ་ལྟེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་
ལོའི་རྒྱུ་ལས་མེ་འབར་བས་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ། རྒྱུད་ཁ་སྤྱུར་ལ་ནད་དུ་
གཞུང་། བད་ཀན་ལའང་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལས། བྱད་པར་དུ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་
ལོའི་རྒྱུ་ལས་བདུད་རྩི་བབས་པས་ནད་སངས་བར་བསམས་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱིར་
གསུམ་གསུམ་སུལ་ལ། བད་དུ་རེ་རེ་གཞུང་། སེམས་ཕྱོད་ཅིང་བྲ་ཡས་ན་བདེ་
སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ལས། བདེ་དྲོད་འབར་བ་ལ་སེམས་གཞུང་ཞིང་རྒྱུད་
གཞུང་། སྤྱོམས་དུས་ཉིང་རེ་འཛིན་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་བོའི་དྲངས་མ་བབས་པར་བསམས་ཏེ་རྒྱུད་ནད་དུ་བཞུང་བས།
ནད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་ཉིང་རེ་འཛིན་རང་ལུགས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་
གནད་དམ་པའོ། །འདིའི་དུས་སྤྱི་མ་ཡི་གེ་དེ་དག་དག་དུ་ཡང་བརྗོད་ཅིང་། ཉ་
དང་རྒྱུ་དང་ཨ་མང་པོ་འདོན་པ་ནི་ཐབས་སོ། །རྒྱུད་གནད་མེད་པར་བསྒྲོམས་
ཀྱང་ཡི་གེས་སྤྱུར་དུ་མི་འཆར་ཞིང་དལ་བ་འབྲས་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་གནད་

ཤེས་ནས་སྒྲོམས་པ་གཅིས་སོ། །ངག་གི་གནད་བསྟན་པའི་དུས་སུ་སྟེ། གཉིས་
པའོ། །

སྟེ་དོན་གསུམ་པ་རིག་པའི་གནད་ལ་གདངས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། རིག་པའི་
དངོས་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་གནད་གཉིས་ལས། དང་པོ་གདངས་ཉམས་སུ་
བྱུངས་པས་རིག་པ་དངོས་ཀྱི་གཤེད་ཐོག་ཏུ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་ཐེབས་
པའི་ཕྱིར་རིག་གདངས་དངོས་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ཡོད་གདངས་
ཐོད་ཀྱིས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་གདངས་རྒྱུད་དང་འདྲིས་པའི་
རྩ་ལ་སེམས་སུ་ཤར་དུས་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོང་འབྲས་བཞིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལས།
དང་པོ་ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོར་ཐག་གཅད་ནས།
ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་མི་ཆེ། མར་འཁོར་བ་ལ་དོགས་མི་བྱ། འཁོར་འདས་
སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རིག་མ་རིག་ཏུ་ཤེས་པས། གང་ཤར་ཀྱི་རིག་པ།
རིག་བདོ་བའི་དུས་སུ་སྤང་བྱུང་བཟང་མེད་པ། ཟངས་ཐལ་ཡེ་སངས་ཆེན་
པོར་གདེང་འཆོས་པ་ནི་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅད་
པ་སྟེ། བཟང་ངན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཟངས་ཐལ་གྱི་གཟེར་
འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་རྩ་དང་མེ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོད་
མེད་ཐོགས་ཡན་དུ་ཤར་བས་ལྟ་བ་གྲོལ་ཡན་གྱི་གཟེར་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་
བར་དུ་གདབ་པ་བཞིན་དང་མེ་ཡོང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཡེ་ནས་མ་གྲོལ་བ་མེད་པར་ཡེ་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་པས་གང་ཤར་ཆོས་ནིད་
དུ་སོང་བས་རི་རྒྱལ་གྱི་རྩེར་ཕྱིན་པས་དམའ་བའི་ལུང་སྟན་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ལ།
རི་བོ་ཙོག་བཞག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་རང་གྲོལ་སོར་

བཞག་སྒྲུང་སེམས་ཆིག་ཆོད་དུ་གྲོལ་བ་དུ་མ་རོ་མཉམ་ཆེན་པོ་ནི། གང་ཤར་གང་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོམ་པ་ཤར་བྱོལ་དུ་བཅོས་བསྐྱད་རེ་དོགས་མེད་པར་བཞག་པས་བྱིང་ཆོད་ཡེངས་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་དུས། ཤར་སྒྲུང་ཅེར་མཐོང་དུ་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས་སྒྲོན་མ་རང་དག་གི་གཟེར་ཡུལ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་ལྷན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱིང་ཆོད་ཡེངས་པ་མེད་པར་སྒྲོ་ལྷ་ལྷག་ཕྱད་དུ་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས། སྒྲོ་ལྷ་རང་ཡན་གྱི་གཟེར་བྱིང་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་བྲུག་ཅིག་བྲུ་མ་དང་འཕྱད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཤར་རོ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པས་བློ་དངོས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་ཏེ་དྲན་བསམ་གཞི་ཐིམ་ལ་སོང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཅིག་གཞག་གི་དགོངས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྒྱུད་པ་སྒྲེས་གྲོལ་ལྷག་ཕྱད་རིས་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། དགག་སྒྲུབ་དང་རེ་དོགས་ཅི་བྱུང་དུས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སེམས་སུ་ཐིམ་ནས་རོ་མཉམ་རྗེས་མེད་གང་ཤར་ལྷག་ཕྱད་ལ་བཏང་བས་གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོར་རང་དག་དུ་སོང་བས་གཉིས་ཆོས་སུ་མ་བྱུབ་པའི་ཆ་ནས། རོ་བོར་རང་དག་གི་གཟེར་བློ་དངོས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་སྟེ། དགོངས་པ་གཞི་ལ་འདྲེས་པ་ཡིད་མཐུན་པའི་ཐོ་མོ་འཕྱད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤར་བ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་ཅིག་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས། རིག་པ་ཆོས་མིན་གྱི་གཟེར་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་རྟོག་དཔྱད་དྲན་བསམ་ལས་འདས་པས་ཉི་ཟེར་དང་བ་མོ་འཕྱད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་སྒྲུང་ཡེ་སྟོང་ཡེ་གྲོལ་དུ་གནས་པས་གང་ཤར་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་བཅས་བཅོས་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། ཆང་གིས་བཟི་བའི་སྒྲུང་བ་དབྱུད་ར་མེད་

བར་སྐལ་ལེ་སྒྲར་བ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲར་བ་སྒྲར་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་གཟུ་
 བོའི་སྒྲོ་ཙན་ལྟ་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ལ་མ་ཆགས་པས་སྒྲར་བ་
 ཅེར་གཞག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་རང་རྫོགས་ལྷན་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་ལ་རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲར་མི་བཅའ་བ་ནི། གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་
 ཟླ། གང་གར་རང་གྲོལ་གྱི་རང་དེ་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྐུར་ཕྱིན་པས།
 དེ་ལས་བཟང་དུ་འགྲོར་མེད་པའི་གདེང་དང་བཅས་པའི་རང་ལ་གནས་པ་ཟླ།
 རང་རིག་ཆོས་སྐུར་མཐོང་བས་གང་གར་ཆོས་སྐུའི་རོལ་པ་ཐག་ཆོད་པའི་ཆ་
 བས། ཆོས་སྐུ་ཡེ་རྫོགས་ཀྱི་གཟེར་སྒྲར་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་དཔུལ་
 བོ་གཉེར་མཛོད་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཟླ། འབྱུང་སམ། གནས་སམ། གང་བྱུང་
 གི་དུས་ཉིད་ནས་རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུང་བས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་
 པར་གཞག་པ་ནི་རིག་པ་སངས་རྒྱས་སུ་གདེང་འཆོས་པ་རིམས་ནད་བྱུང་ནས་
 མི་ལྟོག་པའམ། བསི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་འབྲས་བུ་རྒྱར་མི་ལྟོག་པ་ཟླ། སྒྲར་
 བ་ཅེར་བཞག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཐུགས་སྤང་རྗེས་མེད་དུ་གྲོལ་ནས། ཁོར་གཞག་རེ་དོགས་མེད་པའི་རང་དུ་
 འདུས་ཏེ། གཞི་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་བྱུང་ཐབས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་
 འོད་གསལ་ཐོད་ཀླལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། རིག་པ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུའི་འོད་
 གདངས་རྩ་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ནམ་མཁར་གར་བའི་འོད་དང་། ཐིག་ལའི་
 རྣམ་པ་སྒྲར་བ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཟླ། དེ་ཡང་གནད་ཆེན་པོ་དུག་ལས། དང་
 བོ་རིག་པ་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གི་ཤེས་པ་བག་ལ་
 བཅའ་བ་ནི། གཅིག་ཤུར་དབེན་པའི་སར་གནས་ཏེ་བྱ་བ་དགུ་ཐུགས་སུ་

བཏང་ནས། ལུས་འདུག་སྤངས། མིག་གཟིགས་སྤངས། རིག་པ་འོད་སྤང་
ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱས་ནས། སེམས་འཕྲོ་ན་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱམ།
དབུགས་སྒྲིང་ཀར་གཟུང་། རིག་པ་ལྟེ་བར་གཏད། མིག་བཙུམས་པས་དྲན་
བསམ་འཕྲོ་འདྲའི་ཉོག་པ་བབས་ཀྱིས་འགགས་པ་ནི་བུས་པ་འཛོལ་གྱི་
གདམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་དེ་ཉིད་ལུ་འདྲ་བས་ཤེས་རབ་གདོད་མའི་རང་
དྲ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་
གནས་པ་དེ་ཡང་གཞན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྟོང་སྒྲིང་
ནང་ན་གནས་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིག་པ་མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་གནད་
རྣམ་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི། དབུགས་སྤྱབ་ཐང་བཟུང་ནས་བཏང་སྟེ་
ཡིད་ཀྱིས་ཉེར་གཅིག་མེད་ཚད་དུ་བྱས་པས་ཤེས་པ་རང་སྟོང་གནས་ཤིང་འཕྲོ་
འདྲ་མེད་དུས་རིག་པ་མིག་ལ་བརྟུག་ །མིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་ནས་འོད་
སྤང་ལ་ཕྱིག་གི་བཟུང་བས་དྲན་པ་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་
ཤེས་པ་སྒྲིང་ཀ་དང་མགིན་པ་དང་སྒྱུ་བོར་གཏད་ཅིང་མིག་འོད་སྤང་ལ་བལྟས་
པས་ཉོག་པ་ནི་དུས། རིག་པ་མིག་ནས་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས་ཞེན་འཛིན་
རང་འགགས་སུ་འགོ་བ་ནི། སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་མདའ་
ཡིས་གཞུ་འཛོལ་གྱི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གནད་ཀྱི་མདས་མཉམ་གནས་
འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་གིས་གཞུ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་རིགས་པ་
རང་གནས་འཕྲོ་འདྲ་མེད་པར་ཟིན་པ་ནི། རང་རིག་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་
ནང་ན་མི་གཡོ་བའི་དགོངས་པ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རིག་པ་མི་བརྟན་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གི་ཡུལ་
 དང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། འདུག་སྐྱེད་སྐྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་གནས་པས། ཡེ་
 ཤེས་རང་གསལ་དུ་གར་ནས་གོལ་ས་ཟེན་པར་བྱེད་དེ། ཤེས་པ་རང་ཐོག་ཏུ་
 སེབ་པས་ལུས་མི་འཕོ། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་སེབ་པས་དབྱིངས་མི་འཕོ།
 དབྱིངས་རོ་བོའི་སྤྱིང་དུ་སེབ་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པའི་རང་ལས་མི་འཕོ་བར་
 གནས་དུས། བྱིང་བ་སྐྱེས་བྱེད་ན་མིག་ཏར་པོར་བྱེན་ལ་བལྟས་ཏེ་ཏ་འག་ཏུ་
 བརྗོད་པས་བསེང་རོ། །དེ་ནས་མིག་ནས་རིག་པ་བརྟོན་ནས་ནམ་མཁའ་
 གཏན་པ་ནི་ཡུལ་དབྱིངས་ལ་བཅའ་བའི་ཐབས་ཏེ། ཐོབ་པ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་དགོངས་པ་འབེམ་གྱིས་མདའ་འཕྲོ་བྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 འོད་སྤང་གི་འབེམ་ལ་བལྟས་པས་འོད་གསལ་རང་དྲངས་ཀྱི་མདའ་འཕྲོ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་རང་ལ་བརྟན་
 པ་རུང་ཟད་ཐོབ་པ་ནི་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བའོ། །བཞི་པ་རིག་པ་མ་
 སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས། སྤང་བའི་ཆད་གཟུང་བ་ནི་རིག་
 པའི་གནད་སྟོ་མིག་ནས་སྤང་མདའ་ལྟར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཏོན་པར་བྱ་
 གྱེ། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟ་ཞིང་། འོད་སྤང་དུམ་སུ་དང་ཐིག་ལེ་སྐྱེ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤང་བ་གར་བ་ལ་གཏན་པས། རྟོག་མེད་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཁོང་ནས་འཆར་ཞིང་དེའི་རང་ལ་སྟོམ་དུས་རྒྱུང་འོག་སྟོ་ནས་ཡར་འཕེན། རིག་
 པ་ནམ་མཁའ་གཏན་པས་སྤང་བ་འབྲལ་ལ་མཆེད་པ་སྟེ། སྤང་བ་དེ་ཀུན་རྩི་
 དལ་ལ་བྱིད་ཅིང་བཞག་པ་ནི། འདབ་ཆགས་ཀྱི་ལྷིང་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་
 པོ་འོད་དུ་སྤང་། གཉིས་པ་ཐིག་ལེར་འཆར། གསུམ་པ་སྐྱར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་

པ་རིམ་གྱིས་མཆེད་པ་ནི། རིག་པ་དྲན་གཞི་ཟད་པས་འོད་གསལ་འདྲུ་འབྲལ་
མེད་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ནམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་རྒྱུ་མས་ཁྱོ་ཚུལ་གྱི་མན་
ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གདོད་མའི་ངང་དུ་ད་ལྟར་གྱི་དྲན་རིག་འཇུག་པ་ཐབས་གྱི་
རྒྱུ་མས་སྐྱ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཁྱོ་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱི་
སྒྲུང་བའི་རྟགས་འོད། བར་རིག་པའི་རྟགས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་
པ་ནི་འོད་གསལ་མ་བྱ་འབྲེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་རིག་པ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གི་དྲོད་ཚད་
གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། བར་ན་རིག་པ་ནི་འོད་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཕྱིར་རྩོམ་ཆེ་ལུ་
གྱུ་རྒྱུད་དུ་ཤར་བ་ཡང་གདོད་མ་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི། གྲོ་བུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
འོད་ཅུང་ཉི་གདངས་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་རོ་སྒྲུད་ནས། དེ་ཉིད་ལ་བལྟ་
ཞིང་བྱིང་ཆོད་མེད་པ་སྟེ། མོ་མོ་ཡོང་བལྟ་བ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིང་། དབྱིངས་སྒྲུང་
གི་དབྱས་དང་མ་བྲལ་བས་དང་པོ་སྒྲིན་མཚམས་ལས་ཕྱིས་རེ་རིང་དུ་བལྟ་བ་
ནི། རིག་པ་དབྱིངས་དང་སྟེལ་པའི་ཐབས་ཏེ། གསལ་བ་ནམ་པར་དག་པའི་
དགོངས་པ་བྱ་མོས་པ་འཚོལ་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རིག་གདངས་རྩོམ་
ཆེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་བྱ་མོ་ལ་བལྟས་པས། དེའི་སྒྲིང་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་བའི་
དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་རིག་གནད་ཤེས་པས་འོད་གསལ་
གྱི་ངང་དུ་གནས་པ་ནི་ཐབས་གྱི་དམ་པའོ། །དུག་པ་རིག་པ་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་
བར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ས་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ནི། ཚས་
སྐྱ་འོད། ཡོངས་སྐྱ་ཐིག་ལེ། སྐྱལ་སྐྱ་ཟེར་གདངས་སུ་ལུས་ལ་གནས་པ་ལས།
ཚས་སྐྱའི་གནད་དུ་དབྱིངས་ལ་བལྟ་བ་མ་ཡོངས་པ། ཡོངས་སྐྱའི་གནད་ཅ་

ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེད་སྤངས་གཟེར་བ། སྤྱལ་སྤྱིའི་གནད་སྒོ་ཡིན་པས་
གཟིགས་སྤངས་གང་རུང་ལ་བལྟས་པས། མཁུ་མཁར་འོད་དབྱིངས་ཐིག་ལེ།
ཟེར་གདངས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པར་རང་སྤྱང་བ་ནི། བྱད་ཅུལ་པོ་ཆེས་
མདའ་འཕངས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལྟར། རིག་པ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལས་མི་
ལྟོག་པའི་རང་རྒྱ་གནས་རྒྱས། དབྱིངས་རིག་གི་སྤྱང་བ་དེ་ལ་མ་ཞེན་པས་རང་
གསལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་དྲིལ་ནས་བལྟ་བ་ནི་རྒྱག་སྤྱལ་གྱི་མདུད་ལུགས་ཏེ།
སྤྱང་རིག་རང་གིས་རང་གྲོལ་པའི་ཕྱིར། རང་གྲོལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། སྤྱང་
བ་དེ་ཡང་འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་ཆ་ནས་དག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་
རྗེ་ཡིས་འབངས་འཆོལ་གྱིས་གདམས་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱུ་གསུམ་རང་སྤྱང་
གི་རྗེས་དང་གནས་སོར་བཞག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབངས་དང་འབྲུ་བ་ཆོལ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་འབྲས་བྱ་ཡེ་དག་གཤོད་མའི་རང་རྒྱ་རང་གནས་སུ་སོང་
བ་ནི། ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རང་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཞེས་
བྱའོ། །འདི་དག་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་གནད་ཡིག་ལས་གསལ་
བར་ཕྱེ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་ཆེན་པོའོ། །

དོན་གཉིས་པ། རིག་པ་དངོས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ནི། གདངས་གཉིས་ཀྱི་
ཆོ་ཡང་ཡོད་ལ་གཞན་དུའང་ཡོད་དེ། དོན་ལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་། རང་
བཞིན་གསལ། ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་ཆེན་པོར་འཆར་བའི་ངོ་བོ་ཤེས་ནས།
དེའི་ཐོག་ཏུ་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་བཞག་རྒྱས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་
པའི་ངོ་བོ་ཁོང་ནས་འཆར་ཏེ། ངོ་བོ་སྤྱོད་ཉམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་
མི་རྟོགས་པའི་རང་དང་བཅས་པ། རང་བཞིན་གསལ་ཉམས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་

སྒྲོམ་པ་ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྱུར་སིང་བག་དང་བཅས་པ། ཐུགས་རྗེ་རིག་ཉམས་
 ཤར་གྲོལ་ཐུག་པུད་སྒྱུད་པའི་རོ་བོ་ཅུ་དང་རྒྱབས་སམ་སྒྲུལ་མདུད་ལྟར་རང་
 གྲོལ་བདེ་བའི་རང་དང་བཅས་པ་སྒྱེ་དུས་དང་། བ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་སྤོང་
 བཞག་དུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲལ་མེད་དུ་
 གནས་པ་ཤེས་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བ་དོས་བཟུང་ལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའོ། །རིག་པ་
 ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་ལས། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཞེས་རིག་པའི་ཆ་ནས་
 བཏགས་པ་མ་རིག་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་ལུས་ལ་
 གནས་དུས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གནས་པ་དང་། གཞི་གནས་
 ཀྱི་རིག་པ་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་ཆ་
 དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་རྟོ་རྟེན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་འོད་སྣང་དང་བཅས་པའི་ཆ་ནས་
 དང་། ཐོད་ཀྲལ་གྱི་རིག་པ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་བྱམ་གྱིས་སོང་དུས་སྒྲོས་བྲལ་
 བམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །རིག་པ་དེ་ཡང་ཟད་པའི་ཆ་ལ་བཏགས་ཏེ། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆའམ། ལྟོག་པ་ཐ་དད་ནས་སོ་སོར་བཏགས་ཀྱང་
 རོན་ལ་རོ་བོ་གཅིག་སྟེ། ལུན་པ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་དང་། བསྐྱོ་འབྱེད་པས་
 བསྐྱོའི་གཉེན་དང་། རྒྱུད་ཏྲ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོད་པས་ཏྲ་བདུན་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཉི་མ་གཅིག་གི་ཆའམ་ལྟོག་པ་ནས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་
 བ་རིག་པའི་གནས་སྟིང་། རོ་བོ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ། ཅུལ་
 སེམས་དང་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ། ཡུལ་དག་དང་མ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་
 བར་འཇུག་པ། གནས་ལུགས་འཕོ་འགྱུར་བཟང་ངན་མེད་པས་འཁོར་འདས་
 ཀྱུན་ལ་བྱལ་བ། ཐབས་དུ་མས་མཚོན་ནས་རོ་བོ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་

དགོངས་པར་འཛིག་པ། འབྲས་བུ་རང་རོ་ཡི་དག་ལ་ཡང་དག་གི་དག་པ་
གཉིས་ལྡན་མཐར་ཐུག་པ། གདོད་མའི་གྲོལ་ས་ལ་ཐུགས་པར་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཡི་
སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པ་
མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་སྙིང་ཏིག་འོད་
གསལ་སྙིང་པོའི་གནད། །སྤྱི་མའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཀོད་པ་དེས། །འགྲོ་
ཀུན་བྱང་ཐུབ་སྙིང་པོ་ལ་རེག་ནས། །སྐྱུ་དང་ཡི་ཤེས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པར་
ཤོག །སྙིང་པོའི་འོད་གསལ་སྙིང་ཐིག་བསྐྱེམ་འདོད་ཀྱང་། །འདི་འདྲའི་གནད་
འདི་དེང་སང་མཐོང་བ་དགོན། །དེ་བས་ཐུར་དུ་འོད་གསལ་འགྲུབ་འདོད་ན། །
ཡི་གེ་འདི་ཉིད་སྙིང་བཞིན་གཅེས་པར་བྱངས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱུ་
རྫོང་གནས་སུ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གྲོང་ཆེན་
རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་བཀོད་པ་སྟེ། །སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་བུ་རྣམས་དགའ་
བར་མཛོད། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྙིང་ཏིག་གི་གདམས་པ། གནད་
གསུམ་ཆོས་ཉིད་ལམ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་
ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། །

༡༣། ཡང་ཟབ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །

དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་སྒྲ་མ་ལ། འད་པོ་ཉིད་དུ་བྱག་འཛལ་ཏེ། སྐལ་
ལྷན་དོན་དུ་ཉམས་ལེན་གནད། ཡང་ཟབ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བྱི། གསང་བ་
སྤྱིང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་སུ་ཉིན་མཚན་
བྱགས་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཉིན་པར་སྤང་
བ་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། མཚན་མོ་ཡེ་ཤེས་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའོ། འད་པོ་ལ་
གསུམ་ལས། གཞི་ལྟ་བུ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ནི། ཕྱི་སྤང་བ། ཉན་རིག་པ། སྤང་
མིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཆ་ནས་མི་ལམ་སྐྱེ་
མའི་རོལ་པར་ཤར་ཡང་། སྤྱིང་ཆ་ནས་ཡོད་མེད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་རིས་བཟང་རན་
སྤང་དོར་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པ་གང་གི་རོ་པོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་བཅིངས་
གྲོལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཏེ། མེད་དུ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཐག་
བཅད་ནས་གང་སྤང་གང་ཤར་ལ་སྤོའི་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་མཉམ་ཉིད་
མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་སྤོ་གཞག་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཡེ་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་
ཞེས་བྱའོ། འདྲ་ལྟར་སྤྱིང་དུས་གཤིས་མཐའ་གྲོལ་སྤྱིང་ཡངས་ཆེན་པོ་ལ།
མཐར་འཛིན་གྱི་ཞེན་པས་ནམ་མཁའ་གྲུད་དུ་མི་གཅད་གང་ཤར་རིག་པའི་ཆོ་
འབྱུལ་ཡེ་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། སྤང་དོར་གྱི་ཞེན་པས་སྤྱིན་ཡོན་གྱི་
འཁྲིས་མི་གདགས། ཕྱོགས་ཡན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ལ་བྱུན་

མེད་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་རྩ་བོའི་གཞུང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ནི་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་གོ།

ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཉམ་གཞག་ཏུ་
 ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་སྒྲོ་གཞག་པ་ནི། གང་སྒྲུང་གང་ཤར་གྱི་
 དུས་ན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་སོར་སྒྲོད་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་
 ལའང་སྒྲོ་མ་ཞུགས་པའི་བཅའ་སྒྲོམས་ཆེན་པོ། ཆེད་དུ་རྩོལ་བས་མ་སྒྲིམས།
 རྒྱ་ཡན་བྱལ་པ་ཡན་བར་མ་ཤོར། རིག་ལ་རྟོག་པར་མ་འབྱུངས། རང་དབངས་
 སིང་བག་དང་བཅས་པའི་རང་ལ་སྒྲོ་གནས་པ་ནི། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བས་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་
 རྒྱབས་མི་རྟོག། །རང་དབངས་ཀྱི་མ་མེད་པས་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་ར་བར་མི་གཞུག། །སྒྲོ་
 བྲལ་བུ་རྩོལ་ལས་འདས་པས་བདེ་གསལ་ཉམས་ལ་མི་ཞེན་པ་དང་གསུམ་ནི་
 བསྒྲོམ་པའི་དམ་ཚིག་གོ། །དེ་ནས་ལངས་ཏེ་བྱན་མཆོམས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 ཆོས་ཅན་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་སྐྱེད་བ་ནི། འདི་ལྟར་སྐྱེད་བའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མི་ལམ་དང་། སྐྱ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྒྲ་བརྟན་དང་།
 རྩ་བྱ་དང་། སྐྱལ་པ་དང་། གྱི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཅམ་དུ་ཤེས་པས། སྐད་ཅིག་ཀྱང་
 བདེན་པར་མ་བྱུང་བའི་རང་དུ་མ་ཡེངས་པར་རྩོལ་སྐྱེདས་ཞིང་། ཆགས་སྐྱེད་
 དང་། དགག་སྐྱེད་དང་། རི་དོགས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལྟན་བྱུང་རང་
 གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་གཤིས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པས།

སྒྲུང་རིག་ཐ་དད་དུ་མི་བཟ། རོན་ལ་ངོ་བོ་མེད་པས་སྒྲིགས་ཞེན་རིས་ཅན་དུ་མི་
 འཛིན། རང་བཞིན་མཐའ་ལས་འདས་པས་སྒྲིག་སྒྲུང་སྒྲུང་དོར་དུ་མི་བྱ་བ་དང་
 གསུམ་ནི་དམ་ཚིག་གོ། །ལམ་གྱི་ཆེ་མཉམ་གཞག་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་
 ཐོབ་ནི་སྒྲིད་པ་ཡིན་པས། རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 འབྲས་བུ་རང་རིག་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ངོ་བོ་ལ་མ་གྲོལ་བ་
 མེད་པས། སྒྲོས་པར་མ་གཟུང་། གང་ལྟར་རིག་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་ངོས་གཟུང་
 མེད་པས། རང་གྲོལ་འཛིན་པས་མི་བསྐྱད་དེ་སྒྲོས་རྒྱུར་མི་མཐུད། སྒྲུང་རིག་
 རང་གྲོལ་དུ་ཤར་བས་ཡིན་མིན་གྱིས་རྩིས་གདབ་མེད་པའི་རང་ལས་སོ་མར་
 སྒྲོད་པ་ནི། མཉམ་རྫོགས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་
 ཡེ་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པར་ངོ་ཤེས། རང་གྲོལ་དུ་
 འདུག་པས་གང་ཤར་སྒྲོ་སྒྲག་མི་དགོས་པར་ཡིད་ཆེས། ཡོངས་གྲོལ་དུ་འདུག་
 པས་རྗེས་བསྐྱགས་གཉེན་པོ་མི་དགོས་པར་ཐག་ཆོད། ཅེར་གྲོལ་དུ་འདུག་
 པས་དུས་མཉམ་སྒྲི་བྱི་མེད་པར་གདོང་འཆོས་པ་དང་བཞིན་ནི་དམ་ཚིག་གོ། །དེ་
 ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་བཙུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བ་ནི། ཉིན་དུས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རོན་གཉིས་པ་མཚན་མོ་ཡེ་ཤེས་གནད་དུ་བསྐྱར་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲོད་
 ལ་དབང་པོ་གནད་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། དྲང་སྒོང་གི་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ། རྒྱང་ངོ་
 གསུམ་ཕྱིར་བསྐྱར་ལ། འཇམ་རྒྱུང་དལ་གྱིས་ནང་དུ་གཟུང་ཞིང་། འོག་རྒྱང་
 འཐེན་ཏེ་སྒྲིང་རྒྱང་གནན། ཅུ་ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་མདའ་སྒྲིག་ཙམ་དཀར་སྒོ། གསང་བ་
 བས་སྒྱི་བོར་སྒྲེབས་པའི་ནང་། ལྷ་བའི་ཐད་དུ་བསྐྱར་འདབ་བཞིའི་དཔུང་སྒྲིལ་

ཐུང་དམར་པོ་རེག་བྱ་ཆ་བ་ལས་མེ་འབར་བ་ཡར་སོང་། སྤྱི་གཙུག་གི་
 རྟོ་དཀར་པོ་ཐུར་དུ་ལྟ་བ་ལ་རེག་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱུན་བབས།
 ཨ་ལ་པོག་མེ་ཡི་གསོས་བྱས་ཆེར་འབར་བས་ལས་དང་བག་ཆགས་
 བཞིག་ཁབ་དེ་བ་རྒྱས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་བསྒོམས་པས་དྲོད་དར་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཐུད་ཤེས་བྱ་བུས་པར་དྲིལ་བ་ནི། གཡས་པལ་ལ་
 ཉལ་ཏེ། དབུ་མ་གསལ་གདབ་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཨ་དཀར་པོ་དོང་ཙེ་
 བཙེགས་པ་ལྟར་གང་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་སྡིང་གཉིད་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་
 བཞི་བ་ཁ་རྩུང་ཟད་བྱེ་བ་གཅིག་བསམ་པའི་ཨ་ལ་ཨ་གཞན་རྣམས་རིམ་གྱི་
 ཐིམ་པར་བསམས་ལ། སྡིང་གར་རྒྱུང་ཁ་རྒྱར་ནས་གཟུང་ཞིང་། གསལ་སྡིང་དུ་
 ས་ལེར་བསྒོམ་ནས། གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་སྡིང་གི་པད་འདབ་རྒྱུས་པའི་ནང་དུ།
 ཨ་དེ་དཀར་ལ་འོད་འབར་བ་བུས་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་སེམས་
 གཏད་ནས་ཉལ་བས་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་གཉིད་སད་
 དུས་མི་ལམ་མེད་པར་གསལ་སྡིང་དུ་སེང་ངེ་འདུག་ན། ཉམས་དེ་མ་ཤོར་བར་
 འཕྲོ་མཐུད་ལ་བསྒོམ་མོ། །ཁྲིས་ན་མི་ལམ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྡིང་ནང་
 གི་ཨ་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་། གོང་ལྟར་བསྒོམས་པས་འོད་གསལ་དུ་འཆར་རོ། །
 དེའང་གཉིད་དུ་སོང་ལ། ཉེ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་མཐོང་། སྒྲ་ཐོས། དྲི་ཆོར། རོ་
 ཟློང་། རེག་བྱ་ཆོར། གཏམ་གྱི་དོན་རིག་ལ་རྟོག་པ་མི་སྤྱེ། གཉིད་སད་རྒྱ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་གོམས་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལས་མི་གཡོ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ནི་གཉིད་གསལ་སྡིང་དུ་འཆར་བས་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་

པའོ། །ཐོ་རངས་རིག་པ་རང་གསལ་ལ་གཞག་པ་ནི། དེ་ནས་ཐོ་རངས་ལངས་
 ཏེ་མེད་གཏི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཏ་ཞེས་དབུགས་རིང་བ་གསུམ་ཕྱིར་བས་ལ་
 གཟུང་ཞིང་། སྟོང་ཀའི་ཨ་དེ་ཚངས་བུག་ནས་ཐོན་ཏེ། སྟེ་པོ་ནས་གཞུ་གང་
 ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ལིང་རེར་འདུག་པ་ལ་རིག་པ་གཏད་ནས་མ་ཡེངས་པར་
 བསྐྱོམ་ཞིང་རྒྱུར་ཕྱིར་གཟུང་བའི་རང་ལ་གནས་པས། གང་ལའང་མི་རྟོག་པའི་
 ཏིང་རེ་འཛིན་སྟེ། །དེ་ནས་མིག་དང་ཤེས་པ་རྩེ་དམར་གྱུར་ཏེ། མིག་ཕྱིར་
 བཅུམ་དུ་སྒྲད་ལ་བལྟ་ཞིང་། ཤེས་པའི་ཨ་དེ་སྟོང་ཀར་བསུས་པ་ཚོད་པ་
 ཞིའོ། །ཡང་བྱིང་བ་སྟམ་བྱེད་ན་སྟམ་བཞིན་བསྟོད་ལ་བསྐྱོམས་པས་བྱིང་ཚོད་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་མི་རྟོག་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་མཚན་མོའི་བྱུག་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས། བདེ་བ་དང་། གསལ་
 བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏིང་རེ་འཛིན་དམ་པས་བརྒྱན་པ་
 བྱགས་རྩི་རྩེའི་ངོ་བོ་ལམ་དུ་འཆར་བ་ནི། སྟེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
 དགོངས་པའོ། །དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་གོམས་པ་ལས། ལམ་དང་འབྲས་
 བུའི་ཡོན་ཏན་སྟུན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་
 སྒྲུང་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐྱིན་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་
 ས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་
 མཚན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུའང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་
 དཀའ་བས་དལ་བ་རྒྱུད་མི་གསོན་པར་བརྩོན་པ་དང་། ཚོ་མི་རྟོག་པར་ཤེས་
 པས་སྐྱབ་པ་ལ་ལོང་ཡོད་མི་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་སྟུག་བསུལ་དུ་ཤེས་པས་
 སྤྱིད་པ་ལ་མངོན་པར་སྟོབ་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་གང་

ལའང་བདེན་ཞེན་མེད་པ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བས་ཞི་
བའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། གསང་སྤྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་འབྱུང་བས་སྤྲ་
ཆོགས་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་རྗེ་ལ་རག་ལས་པས་གཞན་དོན་
སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་དང་། དྲེན་རྒྱབས་མོས་གྲུས་ལ་རག་ལས་པས་སྒྲ་མ་
སངས་རྒྱས་ལྷ་མཐོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལ་བྱག་པས་དག་སྤང་
ཚུགས་མེད་ལ་སྤྱང་བ་དང་། འཁོར་བ་འབྱུལ་རྟོག་ལས་བྱང་བས་གཟུང་
འཛིན་གྱི་རྩ་བ་གཅད་པ་དང་། བདེ་སྤྲུག་སྟོན་ལས་ལས་བྱང་བས་དགེ་སྤྲུག་
སྤང་དོར་དུ་བྱ་བ་དང་། འཁོར་འདས་རིག་པ་ལས་ཤར་བས་རིག་པ་རང་
གནད་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གནད་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱད་
འདུལ་བ་ནི། ཡང་གནད་གལ་པོ་ཆེའི་གདམས་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་ནས་བསམས་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་མངོན་སུམ་སྤྱིར་བའི་དོན། །སྟོམ་པའི་གྲོགས་སུ་
འདི་ཀྱན་གཅིས་པས་ན། །རིན་ཆེན་གསེར་ལ་གཡུ་ཡིས་ཕྲ་བཀོད་བཞིན། །
གནད་ལ་གནད་གཅིས་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ཡི། །རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན། །ཟབ་མོ་དག་ལས་བརྟུས་ཏེ་བཀོད་པ་ནི། །ཁྱི་རབས་
སྐལ་ལྡན་སྤྱིར་གི་སྤྱ་རྣམས་དང་། །ཕྱད་ནས་བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་
ཤོག །བདག་སྟོ་གཅིག་སུར་ཞི་བའི་ནགས་དགའ་ཡང་། །སྟོན་ལམ་ཆོས་
དཀར་ལས་ཀྱིས་ཉིད་འབྲེལ་བས། །དད་ལྡན་མི་ལྡན་འདྲེས་མའི་འགོ་རྣམས་
ཀྱི། །དོན་ཞེས་ཆོག་གི་སུ་པ་ཏུང་ཟད་ཟུར། །དེང་སང་དུས་འདིར་བདག་
འདས་འབད་ཀྱང་ནི། །གཞན་དོན་ཉིད་འབྱུར་དག་པའང་མི་འབྱུར་ན། །རང་
དོན་ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་ཉམས་པའི་རྒྱ། །འདི་འདྲས་ཅི་བྱ་སྤྱིར་པོ་འདུག་གས་

སོམས། །ཆེ་འདིར་མ་ཆགས་འདོད་ཞེན་ཅུང་ཟད་མེད། །ལུས་ངག་བརྩོན་པ་
གཞན་ཕན་བསྐྱོས་ན་ཡང་། །ཕྱག་དོག་ཆོག་རྩལ་སྤྲིག་པའི་སྐྱེན་གྱུར་ཅིང་། །
མི་དགའི་དབང་གྱུར་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་སམ། །རང་གི་རྩས་པ་ཆོས་སྤྲིད་དག་
བ་དེས། །འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་ལམ་ལ་འགོད་བྱས་གྱང་། །ཅུང་ཟད་སྐྱེན་གྱིས་
དགའ་གྱུར་སློབ་མ་གང་། །ཡི་ཆད་གནས་སུ་འགྱུར་པའང་སྤྲིང་ནས་སོམས། །
འགའ་ལས་ཐོས་པ་འགའ་ལ་བསྒྲགས་གྱུར་དང་། །འགའ་ལ་ཟང་ཟིང་འགའ་ལ་
ཆོས་སྐྱེན་དང་། །འགའ་ལ་དོན་མཐུན་འགའ་ལ་གྲོས་ཆེན་འདེབས། །འགའ་
ལས་བྱངས་པ་འགའ་ལ་སྐྱེན་རྣམས་གྱང་། །སྤྲིང་པོ་མེད་ལ་རང་དོན་བསྐྱུ་བའི་
ཟུ། །བྱིས་པའི་སྤྲོད་པ་འདྲ་ཞིང་བཞད་གད་གནས། །དོན་ཅུང་ལས་ལ་མི་ཆེ་
ཟད་ཉིན་མཆིས། །དེ་བས་སྐྱུར་བར་དབེན་པའི་ནགས་འདབས་སོང་། །དེ་
སྤྲིང་ནས་ཡི་ཆད་མཆི་མ་ཤོར། །གྲོགས་དང་སློབ་མ་བཤེས་འདྲའི་འཇིག་རྟེན་
ཆོས། །རྟག་མི་ཐུབ་ཅིང་གནོད་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ། །འབྲལ་ཡང་མི་
དགའ་མེད་པའི་དོན་ལ་སོམས། །དེ་བས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རང་
གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནགས་རིའི་ཁྲོད་སོང་སྟེ། །ཉིན་མཆོན་འོད་གསལ་ངང་ལས་མི་
གཡོ་ཞིང་། །གདོད་མའི་ས་ལ་གཏན་སྤྲིད་ཟེན་པར་ཤོག །གསང་བ་སྤྲིང་ཏིག་
གི་གདམས་པ་ཡང་ཟབ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་
འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ཨོ་རྒྱུན་
རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་རི་དོགས་སུ་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །དཔལ་ལྷན་གས་
ཀྱི་བདག་མོས་སྐྱངས་ཤིག །དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་ལག་རྩ་མ་ཤོར་
ཞིག །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། ॥

༄༅། །རྟེན་གཞི་ལུས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བདུད་ཅིའི་
ལྷོན་གྱིང་བཞུགས་སོ། །

ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་མཚོས་ཉེས་བརྒྱའི་ནད་སེལ་བ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་དེ་
ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། །རྟེན་གཞིའི་ལུས་ལ་འབྱུང་བཞི་འདུ་བའི་ནད། །གང་དེའི་
གོགས་སེལ་བདུད་ཅིའི་ལྷོན་གྱིང་གི། །དེ་ཡང་གདོད་མའི་ངང་ལས་མ་རིག་
པས་འབྱུལ་དུས་ངོ་བོ་དུག་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་བྱས། །རྟེན་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པ་
ལས་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་དུ་བྱུང་སྟེ། །སོ་སོའི་རྩལ་མ་སྟོམས་པ་ལས་
ནད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་། །བསྐྱུ་ན་ཆ་གང་གཉིས་སུ་འདུས་པས། །དེའི་གཉེན་
པོར་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྤྲང་གར་ན་ཡང་། །ཆ་བའི་ནད་ལ་བསེལ་བའི་དམིགས་པ་
དང་། །གང་བའི་ནད་ལ་རྩོ་བའི་དམིགས་པས་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། །ལུས་ལ་རྩ།
རྩ་ལ་རྒྱང་དང་ཁག་དང་ཁམས་གནས་གིང་། །དེའི་ནད་ན་ཡི་གོ་གནས་ཏེ།
ལུས་དང་རྒྱང་གི་གནད་བསྐྱུ་ནས་ཡི་གོ་བརྗོད་པས། །རྩ་ནད་གི་ཡི་གོ་གནས་ལ་
བས་ནད་ཐོན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གནད་དེ་ལྟ་བུས་གདོན་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་སྤྱོད་འགོ་སྤྱོད་མའི་རྩལ་འབྱོར་ན་སར་བསྟོམ་པའི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་
བབས་པས་ནད་དེ་སངས་སངས་དག་པར་བསམ་ལ། །གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་
གདབ་བོ། །དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གོ་གསུམ་
གྱིས་སྦྱིར་ནད་བསལ་བ་ནི། །སྦྱོ་བོ་ནད་ཡ་རྒྱན་ཡན་ཆད་གང་ན་ཡང་ལྷོ་གྱིས་
བྱ་སྟེ། །ཆད་པའི་ནད་དམ་བད་མཁྲིས་ན་བའི་སར། །ལྷོ་དཀར་བསེལ་ལས་

བདུན་ཅི་འཛུགས་བབས་པས། ཚད་ནད་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་ཆུ་བཟབ་པ་ལྟར་ཞི་
བ་དང་། ཚད་ནད་ཚྭ་ལ་འདུས་ཏེ་ཁོ་ལ་བྱུང་སྐར་ཁུང་ནས་བྱེའུ་འཕྱར་པ་ལྟར་
དོན་པར་བསམས་ལ། ཚྭ་ཉ་ཞེས་དྲག་པོ་བརྗོད་ནས། རྒྱུ་ཕྱིར་འཕངས་ཤིང་
ནད་དུ་མི་གཟུང་ངོ་། གྲང་བ་དང་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཚྭ་དམར་པོ་ལས་བདུན་ཅི་མེ་
ལྟ་བུ་བབས་པས་ནད་བསྐྱེགས་པར་བསམས་ལ། ཚྭ་རྩྭ་ཞེས་རིང་པོས་རྒྱུ་
ཚུར་རུབ་སྟེ་གནན་ཞིང་། ཡར་འགོ་དུས་ནད་ནམས་སངས་སངས་སོང་བར་
བསམས་པས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། མཁྱིན་པའི་མ་ཁྱན་ནས་རྩ་མའི་གོང་ཡན་ཆད་
ལ་ལྷུང་དང་། རྟིང་ཀ་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་རྩྭ་གིས་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་
དང་གནད་ཐམས་ཅད་འདྲ་བས་ཐོན་ནོ། ཡི་གེ་སོ་སོས་བྱ་བ་ནི། མགོ་ན་བ་
ལས་སྒྲ་མང་པོའི་དུགས་བྱ་ཞིང་། ལྷ་དབྱུགས་ཀྱིས་བྱབ་ཐང་བསྐྱས་ཏེ། ཕྱིར་
གདོན་པ་དང་། ནད་དུ་རྒྱུང་བསྐྱེལ་བ་ནི་གོང་དང་འདྲའོ། རྩའི་ནད་ལ་དང་པོ་
ཁྲག་གཅད་པ་ནི། ཚྭ་སྒྲ་ཏུ་ཡན་ཅེས་བདུན་བཟབ་པས་ཆོད་པ་དང་། རྒྱུ་
སེམས་ནམ་མཁར་གཏད་དེ་དྲི་རྩའི་དྲངས་མ་དྲོད་མ་ཡལ་བ། ས་སྦྱིན་པོ་
བསྐྱེས་ཏེ་བྱུགས་ལ། ལྷ་དཀར་སེང་བསམ་ནས། བདུན་ཅི་བབས་པས་སོས་
པར་བསམས་ལ། ལྷ་མང་དུ་འདོན་ཞིང་སྐབས་སྒྲ་དྲི་རྩས་བཀྲམ་པས་
འཛོལ། རྩོ་སྟོང་ན་བ་ལ་ལུས་འདར་བཤད་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཉ་དྲག་པོ་བརྗོད་
པའམ། ཡི་མང་དུ་བསྐྱས་ཤིང་རྒྱ་མ་བྱེན་ལ་ལུབ་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ། རྒྱུ་དང་
བསྐྱེས་པས་ཐན་ནོ། ཁྱད་པ་ན་བ་ལ་ཡན་ལག་འགལ་མེ་ལྟར་བསྐྱོར་ཞིང་ཕུ་
བརྗོད་དོ། མིག་ན་བ་ལ་རྩྭ་དང་། རྩ་བ་ལ་མི་དང་། རྩ་ལ་རྩ་དང་། ལྷེ་ལ་ལྷེ་
དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ཤའོ། ཁོ་ལ་བྱུང་བེད་བ་དང་། ཐོ་ལོག་དང་། རྩན་

བྱུང་བ་ལ་རྒྱུ་མེམས་ལྟེ་བར་གཏད་ལ་རྩི་བཅོམ་དོ། །ཁོ་བ་འབྲིལ་བའམ་
 འབྱམས་པ་ལ་ལག་པ་མཉེ་ཞིང་ཁྲ་བཅོམ་པའོ། །སློ་མཆོན་ན་བ་དང་། ཡི་ག་
 འཆུས་པ་དང་། སློ་ལྡང་བ་ནམས་ལ་ག་གཏོན་ཞིང་རྒྱུ་ཕྱིར་འཕངས་སོ། །
 རྩིང་རྒྱུང་དང་། རྩྭ་ནད་དང་། བརྒྱལ་འཕོག་ཅན་ལ་ཁུ་ཚུར་རྩིང་གར་བརྟུང་བ་
 དང་། རྒྱུ་ཕྱིར་འཕངས་པ་དང་། ལྷ་དག་པོ་བཅོམ་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་པའི་མཐར་རྒྱུང་ནད་དུ་གཟུང་ངོ། །མཁལ་མ་འབྲས་པ་དང་། ཡན་ལག་
 བཤལ་བ་དང་། གཞོག་མི་བདེ་བ་དང་། ཅ་སྒྲིད་པ་དང་། མཁྲིས་པའི་ནད་
 ནམས་ལ། རྩའི་འབྲམ་དུ་ཕྱེ་བཅོམ་ཅིང་། ནད་ནམས་ཕྱེ་ལ་འདུས་པ་རྩའི་
 དཀྱིལ་དུ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། ཁ་སྒྲ་རྩའི་ལ་གཏད་དོ། །སྐབས་སུ་ཆ་དང་
 ས་སྒྲའི་དུགས་བྱའོ། །རྒྱུང་བ་ཁོལ་བར་ན་བ་དང་། ཆོགས་ལ་རྩ་སར་ཁོལ་
 བར་ཞུགས་ཏེ་ན་བ་དང་། རྒྱུར་བ་དང་། ཞ་འབྲམས་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་པ་
 གཡས་གཡོན་རལ་གྱི་བསྐྱོར་བའི་རྩལ་དུ་བྱ་སྟེ། ཞེ་དག་ཏུ་བཅོམ་པའོ། །
 རྒྱུངས་པ་དང་། ཤ་རོ་དང་། ལྷོག་འབྲས་དང་། རྒྱལ་དང་སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་
 པས་ཟིན་ན་དྲི་ཆེན་བྱགས་ཏེ། རྒྱུང་འཕངས་ལ་ལྷ་རིང་པོ་བཅོམ་པའོ། །རྩུ་དང་
 དྲི་མ་འགགས་ན། རྒྱལ་ཆོགས་ཁུར་ཚུར་གྱིས་བརྟུང་ཞིང་མཉེས་ཏེ་བྱ་བཅོམ་
 པའོ། །རྒྱུང་འགགས་ན་རྒྱུང་གུན་ལ་དྲངས་ཏེ་ལྷོ་བཅོམ་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཆོ་ཆ་གང་གི་ནད་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་ལ། རྒྱུང་དང་ཡི་གའི་ཁ་དོག་དང་རེག་
 བྱ་སྒྲ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གཏོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱང་ལན་
 བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་གམ། ལོ་གངས་སམ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བྱས་པས།
 མི་ཐོན་མི་སྤྲིད་པས་ན་འབད་པས་བྱ་བ་གལ་ཆེད། །ལན་རེ་ཅམ་གྱིས་ནི་མི་

འགྲུབ་པས་གིན་ཏུ་མང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་ཨྱོ།
 ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོར་ཨུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱ། སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་སྤྱ།
 བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོར་རྒྱ་བསམས་ཏེ། ཚ་གང་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པས། སྤྲུལ་ལྟར་
 ལས་ཕྱི་ནང་གི་ནད་ལ་རྒྱུ་དང་ཡི་གེ་བརྗོད་ནང་སེལ་ལོ། །ཡང་གཞོགས་
 གཡས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་དང་གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གི་བར་དུ་ཆོན་རེ་
 བཅུ་ལ་བར། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་རྩ། ཉ་ཐ་ད་རྩ། བ་
 ས་བ་རྩ། ཡ་ར་ལ་མ། ཤ་ཌ་ས་ཏ་ལྟ་རྩམས་བསམ་ཁིང་། གཡོན་ལ་འབྱིད་
 རེའི་སར། ཨ་ ཨྱ། ཨི། ཨྱི། ཨུམྱ། རི་ རྩ། ལི་ ལྱི། ཨི། ཨྱི། ཨོ། ཨྱོ། ཨོ། ཨུམ་
 རྩམས་བསམ་སྟེ་སྤྲུལ་ལྟར་འབྱིད་གང་རེའི་ས་ཆོད་རྩིས་པ་དེའི་ཕྱི་ནང་གི་ནད་
 བྱུང་སར། སྤྲུལ་བཞིན་བྱས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་ངེས་པ་ཡིན་
 འོ། །དེ་ལྟར་ནད་འདོན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི། དུམ་དུམ་ཁྲིགས་དང་དུམ་
 བཞི་མཉམ་སྟེང་སོགས། ཟབ་མའི་དོན་བསྟུས་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་གནད། །
 གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཡིན། །བདག་གིས་གནད་འདི་མྱོང་
 བས་ཡིད་ཆེས་གིང་། །གཞན་ལ་བསྟན་པས་ནད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་
 བྱིར་ཟབ་མའི་གནད་འདི་གཅིས་པས་ན། །མདོན་སུམ་སྒྲོམ་པའི་གྲོགས་སུ་
 བཅང་བར་གྱིས། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་མ་ལུས་འགོ་བ་ཀྱང། །ནད་ཆེན་སྤྱིད་པའི་
 ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་ཏེ། །བདུད་རྩི་བདག་པོ་བྱང་སྤྱོད་སྤྱིད་མེད་བྱ། །རྒྱལ་
 བའི་གོ་འཕང་མཐའ་ལས་ཐོབ་པར་ཤོག །གསང་བ་སྤྱིང་ཉིག་གི་གནད་ལས་
 རྟེན་གཞི་ལུས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བདུད་རྩི་ལྟོན་གིང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །

༣༡། ཁྱེན་པ་སྒྲོའི་གཤགས་སེལ་སྒྲོན་མ་ སྤང་བྱེད་བཞུགས་སོ། །

སྒྲེ་མེད་མཁའ་ལ་སྤྱགས་རྗེའི་སྒྲོན་འཁྲིགས་པས། །འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་
སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་ལ་འདུད། །སྒྲོ་ཡི་གནད་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བས་ན། །དེ་ཡི་
གཤགས་སེལ་སྒྲོན་མ་གསལ་བྱེད་བྲི། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི།
སྤྱགས་ཀ་དཔལ་གྱི་བེའུའི་བུམ་པ་ན་གནས་པ་ལས་རྩ་ལམ་དར་དཀར་གྱི་
སྤྲད་པ་ནས། རྒྱུང་ཞགས་རྒྱའི་སྒྲོན་མ་གསལ་བའི་བྲིད། སྒྲོའི་གནད་མིག་ཡིན་
པས་དེ་བཙོམ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནད་གི་
སྒྲོན་སྤྲད་པ་ནི། ལྷ་བ་བྱེད་པའི་མིག་སྒྲོན་བསྟན་པ་སྟེ། ཅུ་ཨ་ཨ། སྒྲོ་རྟག་རྟ་
དུ། གོ་སྒྲོད་པ་ལྟ་བུ། ར་མོ་ཤག་གི་རྩ་བ་རྣམས་ཞིབ་པར་བརྟུངས་ཏེ། བ་
གསར་གྱི་འོ་མ་སྤལ་བཅུ་དྲུག་གི་ནད་དུ་ཐིམ་པར་གཏུས་ལ་ཆ་ཤས་ཆེ་ན་
བཟང་དྲུག་དང་། གྲང་ཤས་ཆེ་ན་བྱར་དཀར་དང་། སྒྲོམས་ན་སེང་ལྷེད་དང་
ཅན་ནད་དཀར་དམར་དྲུག་ཁྱོར་གང་ཅམ་བཏབ་ནས་མཛོ་མོའམ་བ་གསར་གྱི་
ཁུན་མར་གྱི་སྤང་ལོ་གངས་ཅམ་དུ། བྱ་མོ་ནག་མོའི་སེར་སྒྲོང་སྤྲད་པའི་སྒྲོན་
མར་བྱར་མགོ་རེ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཐོ་རངས་བཞིན་ཐོས་པས། མིག་གསལ་
ཞིང་འགྲིབས་པའང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐྱིས་མིག་ལ་ནད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་
ངོ། །ཡང་རྩ་ཨ་ཨ། རྟག་རྟ་དུ། ཅོང་ཞི། བྲག་ཁུན། སྤལ་སྒྲོ་བྲའི་ཤ། འབྲས་
བྱ་གསུམ། རོམ་འཁྲིས། དེའུའི་མཁྲིས་པ། མིའི་མཁྲིས་པ། ལྷག་པའི་མཁྲིས་

པ། ཁྱི་ནག་གི་མཁེས་པ། ཉ་ནག་གི་མཁེས་པ་རྒྱུ་སྒྲུང་དང་སྒྲུང་ཏེ་
 རིལ་བུའམ། རྒྱན་མར་ག་རིལ་ཙམ་རེ་སྟོ་སྟོང་ལ་ཟོས་ན་གཤེ་སྒྲུབ་དང་ལྷན་
 ཞིང་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་ཞིང་། རོ་རྩེ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་གསལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཕྱིའི་སྒྲུབ་བྱས་ཅིང་། རྒྱགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བཙོས་
 པའི་ཐབས་ལ། ག་འཛོམ་ལ་སྟོ་སྟོང་ལ་ཟོས་དྲོན་མར་ཙན་གྱི་སྒྲུང་པས་མིག་
 ལ་བདུགས་ལ། ལྟོ་སྒྲིན་ལོང་། ཞེས་ཉེར་གཅིག་བཞུས་ཏེ་ཁར་བཅུག་པས་
 སེལ་ལོ། ལིང་ཐོག་ལ། སྒྲ་ཅི། ཀ་ར། ཅུ་གང་། ལྷན་ཐིག་ལེ་རྒྱམས་ཅི་
 བཞིན་བདགས་ལ། ཁ་མིག་རེ་ཙམ་གདབ་ཅིང་། ལྟོ་སྟིང་སྟིང་ཐོག་ཐོག་ཨ་ཙ་
 ལི་སྒྲ་དྲ། ཞེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞུས་པའི་མཆིལ་མ་ལྟེ་ཙེ་ན་ཐུག་རོན་གྱི་དང་
 རུས་སྒྲངས་ལ་ལིང་ཐོག་གི་སྟེང་དུ་བྱུགས་པས། དཀར་ཉིལ་སྒྲིས་བཞིན་བྱང་
 བ་ཐུག་རོན་དང་རུས་འཕྱག་གོ། མིག་ཏུ་རྒྱལ་དང་གམ་སོང་ན། ལྟོ་ལ་མ་དན་
 ཉིང་སྒྲ་དྲ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་གདབ་པས་ཕྱིན་ནོ། རྒྱམ་ཆག་དང་། དམར་ཆག་
 དང་། སྒྲ་རིབ་ལ། རག་ཐལ་དང་། ཐོད་ལེ་ཀོར་ཞིབ་མོར་བྱས་པ་འོ་སྒྲིས་དང་
 སྒྲུང་ཏེ་བྱུགས་པས་སེལ་ལོ། དགོང་མོ་ཉལ་དུས་ལྟེ་ཁུང་དུ་མར་གྱིས་མཉེས་
 བ་རྒྱམ་ཆག་དང་མཆུ་རེངས་པ་སེལ་ལོ། གོ་སྟོང་དང་སྒྲ་ཅི་རུས་དགོང་མོ་ལྟེ་
 ཁུང་དུ་བྱུགས་ན་མིག་གསལ་ཞིང་། གངས་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་མིག་ཐུད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། རྒྱན་དུ་ནམ་ཞོགས་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་མིག་འཕྲུར་ནས་ཆུ་
 གཙང་མར་མིག་ལ་འདེབས་ཐབས་སུ་སྒྲས་བྱས་ན། མིག་གི་སྒྲིབ་ག་བཙད་
 ཅིང་བཀྲས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲ་རིབ་མི་འབྱུང་ཞིང་གསལ་ལོ། འོ་མ་དང་སྒྲུང་

བའི་ཁན་རྩ་དང་། གཟི་རྒྱུད་ནག་ཁའི་སྤེལ་དང་། བྱ་མོ་ནག་མོའི་སེར་སྒྲོང་
 བཞི་སྒྱུར་ཏེ། ཆོས་གཅིག་དང་། གནམ་གང་དང་། ཉའི་ཐོ་རངས་བཞིན་དང་
 བོར་ཆུ་གང་གིས་མིག་དང་། གདོང་བཀྲམ་ནས་སྒྲན་བྱུགས་ཏེ། འོ་སྒྲོལ་དུ་
 ཤིང་མངར་བཏབ་ལ་འཐུང་ན། མིག་མི་འགྲིབ་ཅིང་འོད་སྤང་གསལ་བར་
 འཆར་རོ། རྒྱུ་སྒྱུར་ལན་དང་། སྤང་དཀར་སྒྱུར་ཏེ་བྱུགས་ན། སྒྱུ་རིབ་དང་
 འགྲིབས་པ་ཀྱན་སེལ་ལོ། ཤེལ་དང་། ཐོད་ལེ་གོར་དང་། ག་ལུར་དང་། སྒྱ་
 ཅི་རྣམས་ཀྱི་སྤེལ་ཁྱེའུ་འཐུང་གི་འོ་མ་དང་སྒྱུར་ཏེ་བྱུགས་པས། འོད་སྤང་
 མཆེད་པ་རྒྱ་ཆེར་འཐུར་རོ། རྒྱུ་སྒྱུག་པོ་སྤལ་རྒྱབ་དང་། རམས་པའི་རྩ་བ་
 དང་། ལུ་ཤེལ་ཅི་དང་། ལྷན་ཐིག་ལེ་དང་། ས་རམ་ཅི་དང་། ལྷགས་སྤེལ་དང་།
 ག་ལུར་རྣམས་ཆ་མཉམ་པ་ཅི་བཞིན་བྱས་ཏེ། ལུ་ཁྱེའུ་འཐུང་གི་འོ་མ་དང་
 སྒྱུར་བ་ཐིགས་པ་རེ་བྱུགས་ན། ཞག་བདུན་གྱི་མིག་འགྲིབས་པ་ཀྱན་སྤེལ་
 ཏོ། །བ་ནག་མོའི་རྩ་བེ་གསུམ་གདུས་པ་ལུལ་གང་དུ་སོང་བར། སྒྱ་ཅི།
 ལྷགས་སྤེལ་དོམ་མཁྲིས། ཀར་རྣམས་སྒྱུར་ཏེ་ཁན་རྩ་བྱས་ཏེ་ཐིགས་པ་རེ་བྱུགས་
 བ་འགྲིབ་པ་དང་། སྒྱུ་རིབ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། རྒྱུད་ལམ་ཐམས་
 ཅད་དུ་དག་ཤུལ་དང་། མི་ཐེག་པ་འདེགས་པ་དང་། ཁམས་ཉམས་པ་རྣམས་
 སྤང་ལ། དགོང་མོ་སྒྲུབས་སུ་ལྷག་ཁུང་དུ་མར་གྲིས་བྱུགས་ནས་མཉེ་བ་དང་།
 འོ་མ་སྒྲོལ་བ་ལྟོ་སྒྲོང་ལ་གཏང་བ་དང་ཨ་རུར་རྒྱ་གར་མ། གོ་སྒྲོད། ཅུ་ཨ་མ།
 ཏྲག་ཏུ་ཅ། སྒྱལ་གྱི་རྣམས་སྤང་དཀར་རྩ་བཅད་དུ་སྒྱུར་ལ། ག་རིལ་ཙམ་རེ་ལྟོ་
 སྒྲོང་ལ་ཐོས་ནས་སྤུས་བྱས་ན། མིག་བྲིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་ལྷར་གསལ་ཞིང་
 ཤེད་སྒྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྲིན་ལུ་མེ་ཁྱེའུ་དང་། ལྷང་མ་ལྷང་ཆེར་དང་། བྱ་མོ་ནག་

མོའི་སེར་སྒྲོང་བསེས་པ་མིག་གི་སྒྲིང་དུ་བྱུགས་ལ། ལྷོ་ཆེན་གོང་ཆེན་གྱ་ཏ་ན་
 ལུ་ཆེན་ལྷ། ཏ་ན་མེ་མོ་སྒྲོན་ཡི། ཞེས་འབུམ་བཞུས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་
 གསལ་བས། འོད་སྒྲོང་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཞིང་། འོད་སྒྲོང་ཐོར་བ་ཅམ་འཆར་
 བར་འགྱུར་རོ། རྣམ་མེད་ཀྱང་ཞལ་རེ་བཞིན་བརྒྱ་ཅ་རེ་བཞུས་ན་སྒྲུང་བ་གོང་
 འཕེལ་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་ཆོགས་ཟབ་མོའི་ཐབས་མར་ཤོས། སྒྲོན་མ་
 གསལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་བ། བྱི་རབས་དོན་དུ་ཡི་གེར་བགོད་པ་
 དེས། །འགྲོ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་དང་ལྷན་པར་ཤོག །སྒྲེ་མ་ལས་རྟེན་རང་གིས་
 མྱོང་བའི་གནད། །འབྱུགས་མེད་ལག་ཁྲིད་རབ་དུ་གསལ་བ་འདི། །མདོན་
 སུམ་དོན་ལ་བལྟ་བའི་གོགས་ཡིན་པས། མེད་དུ་མི་རུང་གུས་པས་གཅེས་
 སྒྲས་གྱིས། །རང་གཞན་སྒྲོན་མ་འདི་ཡིས་གསལ་བྱེད་ཅིང་། ལྷུར་དུ་འོད་
 གསལ་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །དེ་བས་ཐབས་འདི་སྒྲིང་བཞིན་གཅེས་
 བར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བགོད་པས་འོད་གསལ་ཆེས་གསལ་ཤོག །གསང་བ་སྒྲིང་
 ཏིག་གི་གནད་ལས། །རྟེན་པ་སྒྲིའི་གོགས་སེལ། སྒྲོན་མ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་
 བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བགོད་པ་
 རྫོགས་སོ། །དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། ॥

༡༣། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་གཤམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་ དྲི་མེད་བཞུགས་སོ། །

ཕན་བདེའི་སྤྱིན་གཙང་ཡེ་ཤེས་ཆར་འབེབས་པ། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱན་པའི་
གཙོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། །འོད་གསལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གཤམ་སེལ་བྱི་བར་བྱ། །དེའང་མངོན་སུམ་སྟོང་པོའི་
དོན་སྟོམ་པའི་ཆེ། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་
སྟོང་པོ་ཅན། སྟོང་ག་ན་གནས་པའི་གདངས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། རིག་པ་
དངོས་འཛོལ་འགྱུར་མེད་པ་ནང་གི་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་སྐྱེ་གསུམ་
ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་ལ་གནས་པ་ནི་གནད་འཕྲུགས་པ་མེད་པ་སྟེ། སྐད་
ཅིག་གིས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་སྤྱིན་ནས། སྟོང་གསལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་
གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ལུས་གནད་དང་། གཟིགས་སྟངས་གཙུག་ཏེ་
བསྟོམས་པས། ལས་དང་པོ་པ་ཁ་ཅིག་བྱིང་ནས་ཆད་པ་ཤས་ཆེ་བས་གཉིད་
ལྷགས་སུ་གྱུར་ན། གསལ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་ཏེ། གཏི་ལྷག་ཏུ་ལྷགས་པ་
ཡིན་པས། བྱིང་བ་བསེང་བའི་ཐབས་ནི། ཉི་གྲིབ་ཀྱི་མཚམས་སུ་འདུག་སྟེ།
རིག་པ་རྩར་བཏོན་ལ་གཟིགས་སྟངས་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་ཁིང་། སྐབས་སུ་ཆུ་གར་
མོས་གདོང་དག་པར་བཟུ་ཁིང་། རྩོགས་མཐོ་ལ་གནམ་རྒྱ་ཡངས་སར་
བསྟོམས་པས་བསེང་ཁིང་། ཏ་དང་ཨ་མང་དུ་བརྗོད་ལ། རྒྱུད་བྱིར་གཟུང་བ་
ཤིན་ཏུ་གཅིས་སོ། །དེ་ནས་གསལ་སྟོང་དྲངས་ལ་མི་གཡོ་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་

འོད་སྤང་ལ། བལྟས་ཀྱང་སེམས་འཛོལ། རྒྱང་ནང་དུ་བཟུང་ལ་མིག་ཕྱིར་ལ།
 རིག་པ་སྤྱིང་ཀར་ཨ་དཀར་པོ་གསལ་ཞིང་འཆར་བ་གཅིག་ལ་གཏད་པས། སྤྱོད་
 བསྟུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དྲངས་གསལ་འགགས་པ་མེད་པ་འཆར་རོ། །སྒྲུབས་སུ་
 བཞགས་ཁྱོད་དང་དམའ་ཞིང་འཕྱིབས་སར་བསྒྲོམ་པ་གནད་དོ། །ཡང་ནམ་
 མཁའ་ལ་རྒྱང་རིང་པོར་བལྟས་པས། འོད་སྤང་ཡང་མ་མཐོང་། མིག་ཤས་ཀྱང་
 ངན་ན། ཟེམ་བུས་སྒྲིན་མཚམས་སུ་བལྟས་པས། རྒྱང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འཆར་
 ཏི། དེར་གཏད་ནས་བསྒྲོམས་པས་མིག་གསལ་ལ་རྒྱང་བ་གསལ་བ་ནི་གནད་
 དམ་པའོ། །ཡང་རྒྱང་པའི་ཉམས་ལ་སྒྲོས་པར་མཐོང་ནས་ཨ་འཕས་སུ་སོང་བ་
 དང་། སྤྱོད་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་བྱུང་ན། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་
 གི་དགོངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་མགོ་ནོན་པའི་སེམས་
 གནད་ཙམ་ཁམས་གོང་མའི་བག་ཆགས་སོག་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་རྟོག་
 པས་རྟོག་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་དྲ་བ་ལས་མ་འདས་པས་འཁོར་པའི་
 བག་ཆགས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སེམས་ལོ། །ཡང་
 རྒྱང་ཉམས་ལ་ཞེན་ན་གང་སྤང་མི་ལམ་སྒྱུ་མར་ཐག་གཅད། རྒྱང་སྤྱོད་བདེན་
 མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ལ་བཟུ། མཐར་ཞེན་འཛིན་འབྱུལ་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་
 དབབ། གང་སྤང་བདེན་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་རྩལ་སྤྱོད་དོ། །ཡང་རྒྱང་བ་ལ་
 བལྟས་པས་སེམས་གནས་ཙམ་པ་ལས། རྒྱང་རིག་གི་སྤྱོད་དུ་རང་གསལ་སྤྱོད་
 པའི་ཆོད་མ་བྱུང་བར་འཕས་ནས། རྒྱང་སེམས་བསེམ་ཤེས་པའི་སྒྱུན་ཡིན་
 པས་ཅིར་སྤང་སྤྱོད་གཞུགས་ལྟར་རང་སྤང་བདེན་མེད། ཟང་ཐལ་འཛིན་མེད།
 ཡེ་སྤྱོད་རྩ་བུལ། མེད་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་དཔེ་དོན་སྤྱོད་ཞིང་བྱི་སྤང་པའི་ཡུལ་

ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ལས་འོས་དུ་རྩལ་སྤྱོད། བླ་འགྲུ་བའི་སེམས་ཀྱང་
 ཤར་ཤར་འབྲེལ་དང་། རོས་གཟུང་མེད་པར་བར་སྒྲུང་གི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་ཐག་
 གཅད། རང་གསལ་སེམས་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེའང་སྒྲུང་གཟུགས་ལྟར་རིག་
 པའི་རང་གདངས་རང་གནས་ཆེན་པོ་མཐའ་གྲོལ་གཅིག་དུ་རྩལ་སྤྱོད་ཏེ།
 གང་ལའང་ཞེན་འཛིན་དང་། བདེན་ཞེན་མེད་པ་མི་ལམ་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་
 ཅམ་དུ་མོས་པ་བྱའོ། མདོར་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ། རང་སར་གནས་
 པས། དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྤོང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོང་
 བས་ཤར་བ་ནི། གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བ་སྟེ།
 བྱིང་གོད་དང་། མཐར་འཛིན་དང་། ཚུལ་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུང་གཞེན་གྱི་འབྲིས་མ་
 རྒྱགས་པར་རིག་གེ་སེང་དེ། སྤལ་ལེ། ཡེ་རེ། སྒྲུང་དེ། བྱམ་མེ། རྒྱབ་བེ།
 བརྟལ་ལེ། བྱིར་སྒྲུང་འོད་གདངས་ལ་མིག་གིས་བལྟས་ཀྱང་། རྒྱའི་འཛིན་པ་
 མ་རྒྱགས། བླ་གནས་ཏིང་འཛིན་ལ་ངང་གིས་གནས་ཀྱང་། ཆགས་ཞེན་གྱི་
 ཉམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད། བྱི་བླ་བར་གསུམ་བུམ་གདལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 རང་དུ་གནས་པ་ནི་མདོན་སུམ་སྒྲིང་ཏིག་གི་དགོངས་པ་མ་ཞོར་བ་ལ་སྒྲོ་འཛིན་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་གུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་། ཉན་
 ཡིད་ཡིད་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཡིད་དང་། རྫོ་ལྷ་སོ་སོར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་།
 རྣམ་པ་མ་དོར་བ་ནི་ཐུགས་རྫེའི་གསང་བའོ། །དེའང་སེམས་དང་བྲལ་བས་
 བསམ་གཏན་གྱི་བག་ཆགས་རང་ཟད་དེ། གཟུགས་སུ་སྒྱེ་བའི་ལས་མེད།
 ཡིན་རྟོག་མེད་རྩེ་གཅིག་པ་ཅམ་དང་བྲལ་བས། གཟུགས་མེད་དུ་སྒྱེ་བའི་

མཐའ་སྟོང་། རྟོག་བཅས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་
 མེད། མ་དག་པའི་ས་རྩོལ་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་འབྲུལ་པའི་མཐོང་བྱེད་མིག་
 གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། འོད་གསལ་ལ་བལྟས་པས་རང་འགགས་ཤིང་
 བྲལ་བས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་སྟོངས་ཏེ། འཁོར་བར་
 སྐྱེ་མཁན་འབྲུལ་བའི་སེམས། སྐྱེས་ཡུལ། སྐྱེ་བྱེད་བག་ཆགས་གསུམ་མེད་
 པས་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གནད་དོ། །བསྐྱེན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་གོ་ལ་ས་དང་། སྐྱེབ་པ་སེམས་སུ་ཤར་བས། ལྟ་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་ལ་
 སོགས་པས་སེམས་འགགས་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྤང་རིག་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ལ་
 བཟུང་བ་ནི། གསང་བ་སྟོང་ཏིག་གི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་བག་ཆགས་སེམས་ལ་བརྟེན་པས་རྟོག་མེད་དུ་གཞག་པ་
 དང་། བདེན་གཉིས་ལས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པའི་སྒྲོ་
 བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། འདུག་པ་ལས། སེམས་
 འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡི་མངོན་སུམ་མཛད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཀྱང་། བྱེད་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་མེད་
 དེ། སེམས་འགགས་ནས་བེམས་པོ་དང་འདྲ་སྟུང་དུ་ཞེན་པ་སྟེ་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མི་འགག་ཅིང་གསལ་བའི་གནད་མ་ཤེས་པས་སྒོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
 སེམས་འགགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསལ་བས་མ་ཞོར་བའི་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དུས་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མེད་སྟོང་པོའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 ལམ། །རི་བཞིན་བཤད་ལས་དེང་སང་བསོད་ནམས་ཤིག །ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་
 བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །མ་ལུས་ཉེར་ཞི་སྦྱོས་ཀུན་བྲལ་བར་ཤོག །

གསར་བ་སྟོང་ཉིག་གི་གནད་ལས། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་གེགས་སེལ་ཡེ་ཤེས་དྲི་
མེད་ཅེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། སྤྲེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་བཞུགས་སོ། །

བྱིན་རྒྱལ་ཅ་བའི་སྤྲེལ་ལ། འདྲ་པོ་ཉིད་དུ་ཐུག་འཇལ་ཏེ། གསལ་
སྤྲེལ་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོའི་གནད། སྤྲེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་བྱི། འདྲ་པོ་ཁོ་
ནར་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་དམིགས་པའི་སྤྲེལ་མའི་སྐྱེ་འབྲེལ་
ནལང་བཀྲམ་ལ། བྱི་ནང་གི་ཚོགས་མཚོད་བཤམས་ཏེ། སྤྲེལ་བདེ་བ་ལ་འདུག་
ནས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ལྷོ་ཤུ་ཅུ་ཏཱ་ལྷོ་ན་
བརྩ་སྤྲེལ་མ་ལྷུ་རྒྱ་ཀོལ་ཉི་ཤེས་སྤྱོད་པར་བསམ་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཐེང་ཀ་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་ཅན། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་
པར་སྦྱོར་བའི་ཐུག་རྒྱ་བསྐྱོལ་བ། འོད་ཟེར་ལུ་མེད་པ་འཕྲོ་བར་བསམ་པའི་སྤྱི་
གཙུག་ཏུ་བསྐྱེད་དང་ཉེ་སྤྱིལ་དཔུས་སུ་ཨ་ལྷུང་སེར་ལས། བི་མ་ལ་མི་ཏཱ་སྤྱི་
མདོག་ལྷུང་སེར་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱིང་ན། ཐོད་པ་
བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་ཅན། ཚོས་གོས་དམར་སེར་
གསོལ་བ། བསྐྱེད་ཏེ་ཆ་བྱང་ཅན། ཤངས་ཀྱི་ཅེ་ན་ཨ་དཀར་ལྷུང་འཐིག་ལ་
ཁད་པ་ཡོད་པའི་ཅེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཅ་བའི་སྤྲེལ་བརྒྱུད་པ་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་རི་པོ་ཅེ་ལུ་ནས་བི་མ་ལ་མི་ཏཱ་དེ་འབྲེལ་
བ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོས་
བསྐྱོར་བ་སྤྱིན་ལྷུང་གཏིབས་པ་ཅམ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བྱོན་ནས། སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྲེལ་
མ་ལ་ཐིམ་པས་འོད་དང་འོད་ཟེར་དུ་འབར་ནས་བྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་

ཡས་ཁང་ཞིང་ཁམས་དག་པའི་རང་བཞིན་ནང་བརྟུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་རང་བཞིན། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་གདངས་སུ་
 བྱིལ་ལི་ལི་བར་བསམ་པའི། སྤྲ་མའི་ཕྱོགས་བཞིར་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་དཀར་
 མོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ་སེར་མོ། བདྲ་མཁའ་འགོ་མ་དམར་མོ། ལས་ཀྱི་
 མཁའ་འགོ་མ་ལྗང་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་གཡས་གྲི་གྲག་ནམ་མཁའ་ལྷུང་
 ཞིང་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པའི་གྲུ་མོ་ན་ཁ་
 འྲུ་ག་བསྐྱམས་ཤིང་། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་པའི་རྟིང་པ་རྩ་གར་གཏད་ཅིང་
 གཡོན་བརྒྱུད་པས་བདྲ་ཉི་མ་རོའི་སྟེང་ན་གར་སྟབས་ལིང་ལིང་བྱེད་པས།
 ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་གར་ནས་ཕུ་དང་རྩྱ་རྒྱ་དེ་རི་རི་
 གྲོགས་པར་བསམ་ལ། རྒྱུང་ཁ་སྤྱར་ཉི་རི་སྟོང་མི་སྟོང་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱེད་ན་སྤྲ་མའི་ཕྱོགས་ཀར་པད་ཉིའི་དབུས་སུ་ཨ་
 ལྗང་ལྷ། དོ་རྩེ་མཁའ་འགོའི་ཕྱོགས་ཀར་ཏ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ལ་རི། བདྲ་
 མཁའ་འགོ་ལ་ནི། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོའི་ཕྱོགས་ཀར་ས་བསམ་པ་ལས།
 ཕྱགས་ཀྱི་རང་སྤྱ་དེ་རི་རི་བྱུང་བས། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 པར་བསམ་ལ། ཨོྲོ་ཨོྲོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བི་མ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་ཅི་ཏྲ་ཅི་ཏྲ་ཅི་ཏྲ་ཅི་ཏྲ་ཅི་ཏྲ་
 ཨུམ་ ཞེས་ཅི་འབྲུབ་དུ་བརྒྱས་པའི་མཐར་སྤང་སྟིང་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་ལ་ཐིམ།
 སྤྲ་མ་རང་གི་སྟིང་ཀར་ཐིམ་ནས། རང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་རང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །རྩེས་སྤང་མི་ལམ་སྤྱུ་མའི་རང་
 ལས། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་ལ། འགོ་བ་དང་
 འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞིང་། གཏོར་ཚོགས་བདུད་རྩིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་

ཏེ་སྒྲུ་མ་ཡིད་མཁའ་འགྲོ་གསལ་བཏབ་ལ་ཅུ་བའི་སྒྲུགས་ཀྱི་རྗེས་ལ། ལྷ་
 ཡིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་པ་ལྷ་འཕྲུལ་བརྟུན་གྱིས་ལུས་ནས། །དངོས་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་ཅུ་ལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། རྟེན་རྣམས་རང་ལ་བསྟུ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་ཏི་ལུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པས། །དངོས་སུ་བག་དོ་
 ཞིང་བྱིན་ཆེ་ལ། ལྷ་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་རྟོགས་པ་དང་ལུས་མཐུ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྒྱེ་
 ལ། ཉམས་སྤང་དུ་སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡོད་པ་སྒྲུམ་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་པརྟེ་ཏ་
 དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམ་དག་དང་། བྱེད་དང་། ལུ་མོ་དང་། ལུད་མེད་རྒྱན་
 ཆས་བརྒྱན་པ་མང་པོ་མི་ཞིང་། ཉི་ལྗེ་ཤར་བ་དང་། དར་ཕྱར་བ་དང་། ར་
 བརྟུང་བ་དང་། དུང་འབྱུང་བ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཆེ་ལ་ལ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་
 མི་འོ། །འདིས་ནི་ཆོ་འདིར་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྒྲུ་མའི་གོ་འཕང་མཐའ་
 ཡས་ཐོབ་པར་ཤོག །སྒྲུ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་
 པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །
 དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

༡༡། ཡི་དམ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྲུག་ལས་སོ། །

དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོན་ཡི་དམ་ལ། འདྲ་པོ་ཉིད་དུ་བྱས་འཇལ་ཏེ། །
དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཡི་དམ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྲུག་གི། འདྲ་པོ་
དབེན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་ལངས་ཏེ། སྦྱིལ་མོ་
ཀྲུང་གིས་འདུག་ནས། རྒྱུང་གསུམ་བྱིར་བས་ཏེ། དལ་བས་བཟུང་རྩེས་སྦྱབས་
སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ལྷོ་སྤྱ་ལྷ་ལྟོགས་ལྷོ་སྤྱ་ལྟོགས་ལྷོ་སྤྱ་ལྟོགས་ལྷོ་
གིས་སྟོང་པར་བསམ་པའི་རང་ལས། དེ་ལས་བསྐྱེད་དམར་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་
རི་ལས་ཉི་མ་འོད་འབར་བའི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་དོ་
རྩེའི་སྦྱིལ་གྲུང་ཅན། བྱས་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་
ཅིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་པ། དར་དམར་སེར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དེན་པོ་ཆེའི་
དབུ་བརྒྱན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཞིང་། འོད་འཕྲོ་བའི་སྟོང་གར་བསྐྱེད་འདབ་
བཞིའི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྩི་དམར་པོ་འོད་འཕྲོ་བའི་འོད་ཀྱིས། རྩེགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། གཟེ་བའི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་
ལུས་ཁིངས་པར་བསམ་པའི་སྦྱི་བོར་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོ་ན་བསྐྱེད་ཉི་ཟླའི་དབུས་
སུ། ཀྲུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་མཉམ་གཞག་མཛད་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་
སུ་རྩི་འོད་ཕོག་པས་བྱང་སེམས་ཆེའི་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་འབྲེས་པའི་
རྒྱན་ན་ར་ར་བྱང་ནས། ཀླང་མཐེལ་ནས་སྦྱི་བོའི་བར་དུ་ཁིངས། རྩི་ལ་སོག་

བས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཕྱི་ལི་ལི་སོང་བར་བསམ་ཏེ། འོག་རྒྱང་ཅུང་ཟད་འཐེན།
 མྱིང་རྒྱང་མཐུན་ཏེ། མྱིང་ཀར་ཁ་རྒྱུར་ལ་གཟུང་ཞིང་། མ་ཡིངས་པར་སྒོམ་པ་
 ལྷན་རིང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན་རྒྱང་དར་བརྟན་ལ། བྱེ་ཅི་ཡ་རྒྱལ་ལ་
 བསྐྱོད། །སོ་དར་མཆུ་བག་ཙམ་མ་རེག་པས་འོག་རྒྱང་འཐེན་ནས་རྩི་རྩི་ཞེས་
 རིང་དུ་བརྗོད་པས། ལུས་སེམས་བདེ་ཕྱི་ལི་ལི་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བརྒྱུའམ་སྟོང་
 བསྐྱུས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་འཆི་
 མེད་ཆེའི་བདུད་ཅི་བརྟན་ཏེ། ཆར་བཞིན་བྱུང་བ་སྟོང་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ་ལ་བསྐྱུས་པ་བྱའོ། །འཕྲོ་གཅོད་དུས་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། སྟོད་
 བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས། མྱིང་ཀའི་
 རྩི་ལ་ཐིམ་པས་ཆེ་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་
 རྩི་ལ་ཐིམ་པས། རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆེར་འགྱུར་བར་བསམས་ལ་རྒྱང་བརྒྱང་ནས་
 རྩི་ལ་མ་ཡིངས་པར་གཏད་ལ་དར་ཅིག་བསྒྲོམ་པའི་རྩིས་ལ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་བྱ་སྟེ། མཆིལ་མ་ཁོང་དུ་མིད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ཅ་བའི་རྒྱབ་པ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བྱས་ནས། བྱིས་ཐུན་མ་ཆག་ཙམ་རེ་བྱས་
 པས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ནས་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ལམ་དུ་ལོ་ཉོག་ལེགས་པ་དང་། བཙས་མ་བརྒྱབ་
 དང་། འབྲུའི་ཕུང་པོ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། ས་རོལ་བའི་རིགས་མང་པོ་
 འདུ་བ་དང་། དངོས་པོ་ལ་གྲངས་འཇལ་བ་མི་དུས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་བད་
 བ་ལས་ཀྱང་ལོ་བདུན་བདུན་གྱིས་བྱིར་འཐེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞག་བདུན་

བསྐྱབ་ན་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་འཆི་བ་བསྐྱོད་གོ། །ཞག་བརྩ་བཞིས་ལོ་གཉིས་
 དང་། ཉེར་གཅིག་གིས་ལོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་
 བེ་ཞལ་ནས་བསྐྱད་པ་ཡང་གསར་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཡི་གེར་བཀོད་པས།
 ཆེག་བསྐྱད་གཅིག་ལས་སྒེལ་བར་མི་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡང་གནད་
 གསར་བ་དམ་པའོ། །དེ་ལྟར་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བསྐྱབ་ཐབས་ཤིག་ཡི་གེར་
 བཀོད་པའི་དག་བས་འགྲོ་བ་ཀྱང་། ཆེ་དཔག་མེད་པའི་གོ་འཕར་རབ་ཐོབ་
 བས། །དེ་རྗེས་ཆེ་ལྷན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག་ཡི་དམ་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། །མཁའ་འགོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ། །

འདོད་དགུ་མ་ལུས་གྲུབ་མཛད་པ། །མཁའ་འགོ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ལ། །དང་
པོ་ཉིད་དུ་ཐུག་འཚལ་ཏེ། །མཁའ་འགོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གི། །དང་པོ་དབེན་
ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། །སྐབས་སུ་འགོ་བ་
དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །ཨ་ཨ་ཨ་ཨེས་བརྗོད་པས་སྟོང་བའི་དང་ལས་པདྨ་དང་
ཉི་མའི་དབུས་སུ་རོའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན། །གཡས་
བསྐྱམས་བའི་རྟིང་པ་རྩ་གར་གཏད་ཅིང་གཡོན་བརྒྱུདས་པས་གར་མཛད་པ།
གཅེར་བུ་སྐྱེན་གསུམ་བ་སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་རུ་མ་འཕྱང་བ། །ཐུག་གཡས་གི་གྲུག་
ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་ཞིང་། །གཡོན་པས་ཐོད་བ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་ཐུགས་ཀར་
བསྐྱམས་པ། །ཕག་ལལ་མཐིང་ནག་གུན་ལ་རུར་ཞིང་མི་མགོའི་དབུ་རྒྱན་དང་
དོ་གལ། །མི་ལྷགས་དང་སྤང་ཆེན་གྱི་ཀོ་བས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། །རིན་པོ་ཆེ་
ཡིས་བརྒྱན་པ། །གྲུ་མོ་ན་ཁ་འྲི་ག་འཛིན་པ། །ཕུ་དང་ཕེན་གྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་ཤིང་།
མའི་འོད་སྤང་འབར་བའི་དབུས་ན་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོས་བསྐྱོར་བར་
བསམ་པའི་སྟོང་ནང་ན་ཉི་མའི་དབུས་སུ་འོད་གྱི་གཡུང་དྲུང་འབྱེལ་བའི་དབུས་
སུ་ཨ་མཐིང་ཀ་གར་དུ་ཏ་དཀར་པོ། །སྟོར་རི་སེར་པོ། །རུབ་རུ་ནི་དམར་པོ།
བྱང་དུ་ས་ལྗང་གྲུ་བསམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཕྱེ་ལས་མཁའ་འགོ་སྟེ་
ལྗང་ཐོན་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གང་སྟེ་ཨ་ཏ་རི་ནི་སའི་སྐྱ་སྐྱོགས་ཤིང་།
དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་ཆར་དུ་འབེབས་པར་བསམ་པ་ལ་རྒྱང་ཁ་སྟོར་དུ་གཟུང་

སྟེ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱེམ་ལ། བཟུངས་པ་བྱེད་པར་འདོད་ན་སྟོང་ནང་གི་གཡུང་
 ཏུང་འབྱིལ་པ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འབྱུགས་
 པས་སྒྲུང་གིད་ཐམས་ཅད་གཡོ་སྟེག་འཕར་ཞིང་དབང་དུ་བསྟུ་བ་དང་ཆེ་དང་
 ཁོར་འཕེལ་བ་དང་། བད་དང་གདོན་བགེགས་ཞི་བར་བསམ་མོ། མཁའ་
 འགྲོས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟགས་སྒྲོས་པར་བསམ་ལ། ཨ་ཏ་
 རི་ནི་ས་ཅི་རྟ་ཅི་རྟོ་ར་ར་སི་ཏི་པ་ལ་རྟེ་ ཞེས་བཟུངས་པས་སྟོན་ལས་བཞིའི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན།
 སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་རིགས་སྟགས་ཀྱི་རང་སྒྲ། དཔྱ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟུན་རྗེས་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པ་མི་བསྟུ་བར་
 གསལ་གདབ་ལ་བསྟོ་བ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་ཉར་གཅིག་བསྐྱེམས་པས།
 དངོས་སུ་ཉམས་འབར་ཞིང་མི་ཁོར་ཟས་གོས་ཀྱི་འདུ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མི་ལམ་དུ་
 ལུད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་མང་པོ་རྒྱུ་ལོ། སྒྲུབ་དུས་གཏོར་ཚོགས་དང་མེ་ཚོགས་ཆེར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་མི་ནང་དུ་མཁའ་འགྲོ་བསམ་ལ་ཟས་སྒྲ་དང་། འབྲུ་སྒྲ་དང་།
 དར་ཟབ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། མི་དང་ལུང་པའི་མིང་བྱང་བསྟེག་ལ། ཕ་
 སྟགས་བརྗོད་ཅིང་རིག་པ་རར་བསྟེད། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་དོ། །གཏོར་མཁའ་
 བདུད་ཅིར་བསམ་ལ། ཕ་སྟགས་བདུན་གྱིས་ནམ་སྟེང་ན་དཔལ་ལོ། །དེའང་
 སངས་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་ལྟ་བ་སྟོ་འདས་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་དམ་ཚིག་
 དུ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ། རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་སྒྲོམ་པ་འོད་གསལ་ལྷུ་
 གྲུབ་སྟེར། དམ་ཚིག་དུ་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་དགས་ཡོངས་སུ་མི་འཇུག། །དུ་མཁའ་
 འགྲོས་སྟོང་པ་ཆགས་མེད་རང་གོལ་སྟེར་ཞིང་འགྲོ་བ་དབང་དུ་སྟེད། དམ་

ཚོག་ཏུ་བུད་མེད་བསྟེན་ཞིང་བདེ་སྟོང་གི་དོན་བསྟོམ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེར་བས་ཞེན་ཆགས་དང་རེ་དོགས་མི་བྱ། བྱད་པར་བྱ་
 རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་ཟས་ལོར་གྱི་ཆར་འབེབས། དམ་ཚིག་ཏུ་ཆགས་མེད་
 སྦྱོན་པའི་ཚོགས་འབྱེད། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་གདོན་བགེགས་བར་ཆད་
 སེལ། དམ་ཚིག་ཏུ་མི་ཡོད་པ་ལ་ཐོག་བརྩིས་དང་གདུག་རྩུབ་སྦྱོན་པའི་སྦྱོད་པ་
 བྱའོ། །དེས་ནི་ལྷུང་བྱ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་མཁའ་འགྲོ་
 དངོས་གྲུབ་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །
 དགེའོ། །དགེའོ། ॥

༡༡། །ངེས་དོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

དོན་ཟབ་ཀྱང་གི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །སྤྲུལ་མཆོག་ལ་ཐུག་འཆའ་ནས། །
རབ་གསང་མན་ངག་སྤྲུལ་ན་མེད། །ངེས་དོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་བྲི། །མདོན་སྤྲུལ་
སྒྲིང་པོའི་དོན་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་པའི་གྲོགས་སྤྱེ་རང་སྤྲུང་ཡེ་གཤེས་ཆེན་པོའི་ཟབ་
དོན་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་སྟེ། །སྟན་བདེ་བ་ལ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་འདུག་པའི་ཕུས་མོ་
གཉིས་ལ་ལག་པའི་ཐལ་མོ་བཀལ་ནས་རྒྱ་ཞབས་སྒྲལ་བ་ལ་སྦྱར་དེ། །མཛིང་
པ་ཅུང་ཟད་ཐྱིར་དཀྱེ་ལ་རྒྱུང་རང་ལུགས་སྤྱེ་དལ་བར་རྒྱ་བ་ན། །འོག་རྒྱུང་
འཐེན་ཏེ་སྒྲིང་རྒྱུང་ཁད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་མནན་ལ། །འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་ཀྱི་རྩ་
གསུམ་གསལ་བཏབ་ལ། །དབུ་མའི་ནང་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀ་ན་ཨ་ཤད་དམར་པོ་
ལས་མེ་རྟ་རྩ་ཙམ་ཡར་སོང་བས་སྦྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་དཀར་པོ་ལ་
ཐོག་ནས། །བདུད་རྩི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱ་ཁབ་ཙམ་མར་བབས་པས་
མགྲིན་པ་འོངས་སྦྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་། །ཡང་བབས་པས་སྒྲིང་ཀ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་དབུས་སྤྱེ་ཨ་ཐེང་ཀ་བཞུགས་པས། །བདེ་ཕྱི་ལི་ལི་གང་བ་ལ།
དར་ཅིག་སེམས་གཟུང་བའི་རྗེས་ལ་ལྟེ་བ་སྦྱལ་བའི་རྩ་འདབ་རྩ་སོང་བས་ཨ་
ཤད་ལ་ཐོག་མའི་གསོས་བྱས། །བ་སྦྱའི་བྱ་གའི་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་
ལེ་དཀར་དམར་འདྲེས་པས་བྱབ་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམས་པས།
སྤྲ་རགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་བྱུང་ནས། །བདེ་བའི་སེམས་ལ་ཅེ་
རེ་མ་ཡངས་པར་གཏད་ལ་བསྒྲོམས་པས། །མི་རྟོག་པ་དང་བདེ་གསལ་གྱི་ཡེ་

ཤེས་ཞི་ལྷན་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་སྒྲེའོ། །དེ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འོད་
གསལ་ལ་བསྒྲུལ་བ་ནི། སྒྲིབ་པའི་ཉི་ལམ་དྲངས་མ་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་
པའི་གོང་ལུ་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཅམ་མར་བྱུང་། ལྟེ་བའི་ཨ་ལ་དྲངས་མ་དམར་
པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་མཐེ་བོང་ཅམ་པ་ཡར་སོང་བས། སྒྲིབ་གའི་ཨེ་ལ་
འབྲེས་ཏེ། དངས་མ་དཀར་དམར་འབྲེས་པའི་ངོ་བོ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྷ་
ལྷན་མཐེ་བོང་ཅམ་དངས་ལ་འོད་གསལ་བའི་རང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་
བཞག་ནས་སེམས་བཟུང་བས། ཏུ་བ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བའི་
འོད་གསལ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་འོད་གྱི་གོང་ལུར་རྗེ་རྒྱུད་རྗེ་ཕྱ་ལས། མཐར་ཅི་
ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རང་ལ་ཕྱམ་མེར་བསྒྲུལ་བས། སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་གང་
ཡང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བསྒྲུ་དང་བྲལ་བ་འཆར་རོ། །དེའི་
རང་ལ་རྒྱུན་བསྐྱིད་པས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ། ལུས་མེད་པ་
སྒྲིམ་པ་དང་། གང་ལ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། མཉམ་གཞག་ལས་
འབྲལ་མི་མོད་པ་དང་། ཅི་སྒྲིབ་བདེ་བར་འཆར་བ་དང་། རག་བརྗོད་སྒྲིབ་མི་
འདོད་པ་དང་། ཕྱ་རགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལུབ་པ་དང་། ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་
ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། མདོག་སྒྲིམ་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་
བ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཀར་ཉན་པ་དང་། ཆོ་རིང་ཞིང་ཡོངས་སྒྲོད་དང་ལྷན་པ་
དང་། འཆི་ཁར་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བ་དང་། འདས་དུས་འཇའ་
འོད་དང་རིང་བསྐལ་འབྱུང་བ་དང་། བར་དོར་གདོད་མའི་ས་ལ་མཛོན་པར་
བྱང་ཆུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དྲོད་རྟགས་ལུན་སྒྲིམ་ཆོགས་པ་དང་། གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་ཡང་ཟབ་

གདམས་པའི་སྙིང་ཁུ་སྟེ། །མདོན་སུམ་བསྐྱེད་པའི་གོགས་སུ་གནད་ཆེ་བས། །
སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་ཞིང་སྐྱབ་པར་མཛོད། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་རེག་ཤོག །ངེས་དོན་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་
གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་དཔལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
གནས་སུ་བཞོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། །མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

རིམ་གསུམ་བརྒྱད་པ་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །ཞོ་རྒྱན་རྒྱལ་ལ་ཐུག་
འཆལ་དེ། །མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་པོའི་མཆོག་ །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་
དུ་བྲི། །གང་གི་ཆོ་གྲོང་ཁྱེད་བདུ་ཅན་ན། །ཁྱེད་སྣང་བ་དམ་པ་གནས་པ་ལ་
ལྟོས་ཤིག །ཞེས་ཐོས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། རྒྱུན་ཐོག་དུ་ཐུག་ཐུང་དུ་
བཏང་བས། རྗེས་མེད་རང་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས། རང་དབང་སྟོག་པ་དང་བྲལ་
བས། ཡི་བདེ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བའི་གནད་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་
གནས་ལུགས་ཐུག་ཐུང་དུ་གྲོལ་བ་ནི། སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་
ཤར་གྱི་དགོངས་པ་འཕྲོ་གནས་གང་གི་ཆོ་ནའང་ཡོད་ལ། རོས་མ་ཟིན་པ་ཉིད་
བཅན་ཐབས་སུ་གཟུང་བ་ནི། སེམས་འཆར་རམ་གནས་དུས་རང་ངོ་ལ་ཅེར་
གྱིས་བལྟས་བས། འཕྲོ་གནས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་གསལ་དབང་
ཐུང་བ་རྗེན་ལ་བུད་ནས། ཨ་ཐུས་སེ་ཐུམ་གང་ལ་ལེ་བ་ཡིན་མིན་གྱིས་ཕྱིས་
གདབ་དང་བྲལ་བ་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་བ་ངོས་ཟིན་ནས། དེའི་ངོ་བོ་ལ་མ་ཡེངས་
བར་བྲས་བས། གུན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་རུབ་པའི་ཆོས་སྐྱུ་རང་ཤར་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་སྣང་ཐུག་ཐུང་དུ་གྲོལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལས་
བདེ་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་པ། བསམ་མི་བྱབ་པའི་ཉམས་ཤར་དུས། ཆགས་
ཞེན་གྱི་འབྲིས་ཡོད་པས་ཉམས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་ཅེར་གྱིས་བལྟས་བས།
མཐར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བས་སྟོམ་

སེམས་དང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་གྲོལ་ལོ། །གསུམ་པ་རྒྱུན་རན་ཐུག་ཕྱད་
 ཏུ་གྲོལ་བ་ནི། དེའི་ཆེ་ལས་རན་འདག་པའི་སྒྲོངས་སུ་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་རན་
 བརྟེན་མར་འཆར་ཏེ། བརྟེན་འཕྲོག་ཀྱང་བརྟེན་གཏམ་རན་ལ་སོགས་པ་
 དང་། མི་འདོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་ཡང་། གཟེ་རེ་སྒྲོན་བས་ཆེ་བ་འཆར་ཏུས་
 རྒྱུན་རན་ལ་ཟུག་གཟེར་རིམ་གྱིས་ཤར་བས་ཤེས་པ་རྩལ་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 ཅེར་གྱིས་ཁ་ནང་ཏུ་བལྟས་པས། རྒྱུ་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རང་ཁི་ནས་སྒྲོང་གསལ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་དག་ཆེན་པོར་འཆར་རོ། །བཞི་པ་ཡུལ་སྤྱང་ཐུག་
 འཕྱད་ཏུ་གྲོལ་བ་ནི། རིག་འགའ་ཡུལ་ལྗེའི་འདོད་པ་ལ་སེམས་ཡེངས་ཏུས་
 ཡུལ་ཐོག་དེར་ཤེས་པ་རྒྱར་བྱུང་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས། རང་གསལ་སྒྲིབ་
 གཡོགས་མེད་པར་འཆར་ཏེ། ཡུལ་དུག་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྔ་པ་
 བ་ཆ་ཐུག་ཕྱད་ཏུ་གྲོལ་བ་ནི། དེ་ཡང་སྤར་བས་ནད་མང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཏུས།
 བད་ཀྱི་ཟུག་ལྟང་ལྟང་པོ་དེ་ཀ་དག་སྒྱུར་གྱི་མཐིལ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཟུག་གི་ཤེས་པ་
 དེ་ལ་ཅེར་རེ་བལྟས་པས་ན་རྒྱ་དང་ན་མཁན་གང་ཡང་མེད་པར་རྗེན་ཁྲེས་སེ་
 འཆར་བས་དེ་ཉིད་ངོས་གཟུང་རོ། །དུག་པ་འདྲེ་གདོན་ཐུག་ཕྱད་ཏུ་གྲོལ་བ་ནི།
 དེ་ཏུས་བགོགས་རྣམས་མི་བཟོད་པས་ཆོ་འབྱུལ་སྒྲོན་ཏེ། ཆོ་འབྱུལ་གང་བྱུང་
 བ་དེའི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་ལ་བལྟས་པས། འཛིགས་མཁན་དང་འཛིགས་ཡུལ་
 ཐུག་ཕྱད་ལ་གྲོལ་ནས་འཛིགས་སྤངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཤར་བའོ། །
 བརྟེན་པ་དུག་ལྔ་ཐུག་ཕྱད་ཏུ་གྲོལ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་
 རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ན་རྩལ་རྫོགས་ཏིང་ངོས་གཟུང་སྟེ། དེ་ཐོག་ཏུ་ཅེ་རེ་རྒྱར་
 བས་བལྟས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ཏེ་སྤར་བས་བདེ་

གསལ་དྲངས་ཐུང་པ་མི་རྟོག་པའི་རང་དང་བཅས་པ་འཆར་རོ། །བརྒྱད་པ་
 འཆི་རྟོག་ཐུག་པར་དུ་གྲོལ་བ་ནི། དེ་དུས་སྐབས་སུ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཚོས་
 དང་རང་གི་སྒྲེམ་ལ་འཆར་ཞིང་འཆི་བའི་འཛིགས་པའི་རྟོག་པ་འཆར་བས་ཐེ་
 ཚོམ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་སེམས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཅེར་གྱིས་
 བལྟས་པས། གཞི་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས། གང་ལའང་ཐེ་ཚོམ་མི་
 བྱ་སྟེ། གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་སེལ་ལ། འཆི་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཅེ་རེ་
 བལྟས་པས་རྗེས་མེད་རང་གསལ་སྟོང་བར་མཐོང་ཞིང་ལུས་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་
 བར་འདོར་ཡང་རིག་པ་དངོས་མེད་རང་གསལ་ལ་འཆི་རྒྱ་མེད་ལ། རིག་པའི་
 ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས། སྟེ་གི་གཞི་བྲལ་ཆེན་པོར་མཐོང་སྟེ། འཆི་མེད་གཞུག་
 མའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ནས། འཆི་བས་མི་འཛིགས་པའི་གདེང་ཆེན་པོ་རྟེན་
 པའོ། །དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རང་བྱུང་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་ཕྱོགས་མེད་ལ། །སེམས་ཀྱི་ཆར་བཟུང་མཁུད་པ་ཤིག་
 ལ་ཐོང་། །དགེ་བས་འགོ་ཀྱན་གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །ལྷུན་ཉམས་ཡངས་པ་
 ཆེན་པོའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་
 མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །
 དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ॥

༡༡། །འཕྲོ་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

གདོད་ནས་མཁའ་མཉམ་ཡངས་པའི་མགོན། །ཀུན་བཟང་རྒྱལ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ཏེ། །མི་གནས་དབྱིངས་སུ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །འཕྲོ་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་
པོ་བྲི། །དེང་སྒྲ་ཐལ་འབྱུང་ལས། །སྒྲུངས་ཏེ་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པར་མང་དུ་
གསུངས་པ་དག་གི་དེས་དོན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་
སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས། །སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྤྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་ལ། །རང་གི་གསང་བ་ནས་སྒྲི་བོའི་བར་ཅ་དབུ་མ་
མདང་སྒྲུག་ཅམ་ཆངས་ལུག་ཏེ་རྒྱར་ཁུང་བཞེན་ཡོད་པའི་སྒྲིང་ག་ནས། །འོད་
ཀྱི་གོང་ལུ་འཇང་ཆོན་སྒྲ་ལུ་འི་ར་བ་ཅན་གྱི་དབུ་མ་ན། །ཨ་མཐེང་ཀ་འཆོར་བ་
སྟན་མའི་གཏུ་ཅམ་གཅིག་བསྐྱོམ་པའི་རང་ལ་སེམས་གཟུང་བས། །གསལ་སྒྲིང་
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གསལ་སྒྲེའོ། །དེ་ནི་ལོངས་སྒྲུའི་འཆར་གཞི་གདོད་
མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འབྱུང་བ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགོངས་
པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དབྱངས་དང་བཅས་བརྗོད་
པས་གོང་ལུ་དེ་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་སོང་བས་ཆངས་ལུག་ནས་ཐོན་ཏེ། །སྒྲིང་གི་
ནམ་མཁའ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུག་པོ་བཀོད་
པའི་རིགས་ལྷ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུག་ཀར་མདང་
འཕངས་པ་ལྟར་སོང་ནས་ཞིང་ཁམས་དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་རྗེ་མཐོ་རྗེ་
མཐོར་སོང་བས་མཐར་དམིགས་སུ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་

དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་དུ་སོང་བ་ལ་རིག་པ་སྒྲོད་ནས། ཨ་གངས་
 མེད་པ་དབྱངས་རིང་པོས་བརྗོད་པས། རྟོང་གསལ་སྒྲོས་བྲལ་ཆུ་ཆད་ཚྭ་གས་
 ལྷུང་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་བདུན་སྒྱུངས་པས་
 ཚངས་བུག་དོད་ནས་ཁབ་དང་ཤིང་བུ་ཚུགས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་དམིགས་
 པ་ཉིན་ཞག་ཐུགས་རེ་ལ་ལན་རེ་བྱའོ། །དེས་ནི་བར་དོའི་འོད་གསལ་ངོས་
 ཟེན་ནས་གྲོལ་ཏེ། མིད་པ་བར་དོའི་གཡང་ས་མི་མཐོང་ཞིང་། གཞོན་ལུ་བུ་
 པ་སྒྱུའི་ཞིང་ཁམས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ལ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཐེན་ལས་མཛད་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་
 ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ། རྒྱད་དང་མན་ངག་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་དོན། སྤྲེལ་
 ལས་ཐོས་ཉམས་སུ་བྱངས་དེ་བཞིན། །ལེགས་བཞོད་དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་
 ཡོངས་གྲོལ་ཤོག །འཕོ་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གསང་བ་ཡིད་བཞིན་མཚོག་གི་
 གནས་སུ་ལེགས་པར་བཞོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༣༡། ་རྩོད་དྲན་པའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། ་

དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་རྒྱལ་བ་ལ་བརྟུང་དེ། ་འོད་གསལ་དྲི་མེད་ཉི་
མའི་སྒྲིང་པོ་ནི། ་རེས་དོན་རྟགས་ཀྱི་མིམ་པར་མཚོན་པའི་ཐབས། ་རྩོད་
དྲན་པའི་མེ་ལོང་གསལ་བར་བྱ། ་ནང་གི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
བ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མཚོན་
པའི་དཔེ་དང་། ་དེའི་དོན་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ་སྤང་བ་ཡུལ་ལ་ངོ་སྤྱད་བ་
དང་། ་ཞེས་ཉིད་རིག་པ་ལ་ངོ་སྤྱད་པའོ། ་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ་རང་བཞིན་
ལོངས་སྐྱའི་དཔེ་འོད་སྤང་བ་ལ་ངོ་སྤྱད་པ། ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུའི་དཔེ་དྲན་བ་ཡེ་
ཤེས་ལ་ངོ་སྤྱད་པ། ་ངོ་ཐོཚས་སྐྱའི་དཔེ་གཞི་རིག་པ་ལ་ངོ་སྤྱད་པའོ། ་དང་པོ་
ནི། ་ནང་ལྟན་གྲུབ་འོད་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་གདངས་རྩ་ནས་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱུད་དེ།
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་སྤང་བའི་ངོ་ཐོ་སྟེ། ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་འབར་བའི་འོད།
ཅིས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དཔེ་དྲུ་མ་ནས་མཚོན་ན་གནས་དཔེན་པ་ལ་ངོ་སྤྱད་ཀྱི་
ཁང་པ་སྟོགས་སྟེད་ཅིང་མཐོངས་ཁ་ཡངས་པར་དོ་རྗེ་ཞེས་པའི་མེ་ལོང་
དར་ཚོན་གྱིས་གྱུལ་བ་དང་། ་ཚོགས་གཏོར་བཟང་པོ་སྟེ་གོན་དུ་བྱས་ཏེ།
གསོལ་བ་གདབས་པ་དང་། ་མཐུལ་འབྲལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ངོ་སྤྱད་པ་ལ་
བདུན་ལས། ་དང་པོ་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རང་ལས་རང་འོད་འཆར་བའི་དཔེ་
ནི་ཤེས་ཉིད་ལ་བརྟུས་པས་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔེས། ་རིག་པའི་ངོ་ཐོ་དྲི་མ་མེད་
པ་མཚོན་ནོ། ་དར་མཚོན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྗེའི་སྟེང་དུ་རིམ་པས་གཞག་ལ་འབྱུང་

ལྷའི་རྒྱུ་གི་བྱེད་པས་སྤང་བ་ཐ་དད་དུ་འཆར་བ་ངོས་གཟུང་ངོ་། །ཟ་ལོག་གི་
སྤང་དུ་བཞག་པས་བར་དོའི་འོད་གསལ་ལ་མཆེད་པ་མཆོཅོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེའི་རང་ལས་འཆར་བའི་དཔེ་ནི།
སྒྲུབ་ཁུང་གི་ཉི་ཁུར་ལ་ཤེལ་ཕྱར་དུས་འོད་ལྡར་ཤར་བས་ངོ་སྤྲད་དེ། རང་སྤང་
འོད་ལྡར་ཤར་བ་ངོས་གཟུང་ངོ་། །གསུམ་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བའི་དཔེ་ནི།
སྒྲོབ་མའི་མིག་གཡོན་བཀའ། གཡས་གྱི་སྤྲིང་དུ་ཉི་ཁུར་གྱི་འོད་དེ་འཕྲོག་པར་
བྱས་ལ་བལྟས་པས། ཤེལ་དང་། ཟེར་དང་ཉི་མའི་སྤྲིང་པོ་དང་གསུམ་དུས་
གཅིག་ལ་མཐོང་བས་ན། ཉི་མ་ཆོས་སྐྱུ་ཤེལ་ལོངས་སྐྱུ་ཟེར་སྐྱུལ་སྐྱར་
མཆོཅོན་པའོ། །བཞི་པ་ཟེར་སྐྱུའི་དཔེ་ནི། ཡང་ཤེལ་གཅིག་མིག་གཡས་གྱི་སྤྲིང་
དུ་བཞག་ནས་སྤང་གྱི་དེ་ལ་བལྟས་པས། འོད་ཟེར་གྱི་ཐག་པ་གངས་མེད་པ་
འཕྲོ་བ་མཐོང་སྟེ། སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱུ་གངས་མེད་པ་འཕྲོ་བའི་མཆོཅོན་བྱེད་
དོ། །ལྷ་པ་རིག་པ་སྤྲོད་གསལ་གྱི་དཔེ་ནི། མིག་གི་སྤྲོད་གི་ཤེལ་ལ་ནང་འོད་
བཀྲ་ལམ་མེ་འཕྲོ་བས་མཆོཅོན་པའོ། །དུག་པ་ལོངས་སྐྱུའི་ངོ་བོའི་དཔེ་ནི།
མཆོཅོན་མོ་མར་མེལ་སྤང་བཞིན་བལྟས་པས་མཆོཅོན་ནོ། །བདུན་པ་ལོངས་སྐྱུའི་
དཔེ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བས་མཆོཅོན་པ་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། །དོན་
གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
གདངས་ཅ་རྒྱུས་གྱི་ནང་ན་སྒྲོན་མའི་སྤང་བ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཐུན་རང་འོད་དང་
བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་མིག་ནས་སྒྲོན་མ་བཞིར་འཆར་བ་སྟེ། གཞི་ནས་སྐྱུ་
མཆོར་འབྲེལ་བ་ཡིས། འོད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱུ་པར་བཀྲ། །ལ་ལ་ནམ་
མཁའི་དགྱིལ་ན་གསལ། །ཞེས་པ་དང་། ཅ་རྒྱུས་ནང་ན་སྒྲོན་མའི་གདངས་

སུ་གསལ། །ཞེས་པའི་དཔེ་ལའང་བདུན་ལས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོའི་
དཔེ་ནི། གནམ་དྲངས་པའི་ཆེ་ཉི་མ་དྲོས་པ་ལ་ཤར་གྱི་ཐང་དུ་དར་རམ་རས་
ཡུག་ཁ་དོག་ལྷ་པ་བརྒྱུ་སྟེ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་རེ་གཞག་སྟེ། རྒྱ་མཚོར་
ཤེལ་གྱི་སྒོ་བཙུག་ནས་ཟུར་གྱི་གྱེན་དུ་བཏེག་ལ་བལྟས་པས་འོད་གྱི་སྒྲུལ་ལུ་
དང་ཐིག་ལེ་འཆར་བས་མཚོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐིག་ལེའི་དཔེ་ནི། འཁར་ཕོར་དུ་བཙོད་ཆུ་ལ་སོགས་པས་
བཀའ་བ་ཐང་ལ་གཙལ་དུ་བཀྲམ་ནས། དེ་ལྟར་བལྟས་པས་མཚོན་ནོ། །
གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གྱི་དཔེ་ནི། ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་རྫིང་ལུ་རྒྱས་བཀའ་པའི་
རྒྱབ་ནས་ཤར་དུ་དེ་ལྟར་བལྟས་པས་མཚོན་ནོ། །བཞི་པ་རིགས་ལྷའི་ཐིག་
ལེའི་དཔེ་ནི་འཁར་ཕོར་གྱི་ནང་དུ་ཤིང་ལུ་མཐོ་རེའི་སྟེང་དུ་ཡང་འཁར་ཕོར་རེ་
རེ་ལ་ཆས་སྒྱུར་བས་བཙེགས་མ་ལྷའམ་བདུན་གྱི་ནང་དུ་བཙོད་དང་རམས་ལ་
སོགས་པའི་ལུ་བས་བཀའ་སྟེ། རྩ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་མཚོན་ནོ། །ལྷ་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་དཔེ་ནི། རྩོགས་བཞིར་འདོམ་གསུམ་གསུམ་གྱི་སར་ཤིང་
དྲང་པོ་འདོམ་རེ་བཙུགས་པའི་བར་ཐག་དྲ་བ་རིས་སུ། རུས་པའམ་དྲང་ཐྱང་
ལ་སོགས་སྟེལ་ཏེ། ས་གཞི་རྣམས་སུ་མེ་ལོང་དང་འཁར་གཞིང་གི་གཙལ་
བཀྲམ་པའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་འདུག་སྟེ། རྩ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་མཚོན་
ནོ། །དུག་པ་བར་དོར་འཆར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེའི་དཔེ་ནི། མདུན་དུ་
ཤིང་ལྷ་ཞིང་དྲང་པ་བཙུགས་པ་ལ་བྱའི་སྒྲིང་ལྷགས་རྟ་རར་བརྒྱས་ཏེ་བར་བར་
དུ་དར་སྒྲ་ལྷའི་འཕུར་ལྟེ་བཏགས་ནས། གཅིག་གིས་དབུག་པས་བསྐྱལ་བ་ལ་
རྩ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་མཚོན་ནོ། །བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔེ་ལ་གསུམ་ལས།

ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོའི་དཔེ་ནི། དར་རམ་རས་ཡུག་ཁ་དོག་ལྷ་ལ་རིམ་པ་བལྟས་
 པས་མཚོན་ཞིང་། ཕལ་གྱི་དཔེ་ནི། ཟ་འོག་གི་འདིང་བ་ལ་བལྟས་པས་ཤེས་
 ལ། རྒྱུད་ལྷ་དང་འབྲེས་པའི་དཔེ་ནི། དར་ཡུག་གམ་རས་ཡུག་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷམ་བུ་དབྱུག་པ་ལ་བྱར་ཏེ་བལྟས་པས་མཚོན་ཞིང་། རང་གི་མདུན་ནས་སྤྱིང་
 འོག་གི་རིམ་པ་ཅན་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཐེན་པ་ལ་འཁར་ཐོར་བཀྲམ་ནས་སྤྱིང་
 མ་བཞིན་བལྟས་པས། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུང་གི་སྤྱིང་བ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །

དོན་གསུམ་པ་གཞི་རིག་པའི་རོ་བོ་ནི། སྤྱིང་ཀའི་རིག་པ་གཞོན་ཅུ་བུམ་
 པའི་སྐྱེ་རབ་བཞུགས་ཏེ། ཞལ་ཕྱག་གི་འཆར་གཞིའི་རྣམ་པ་ཁ་མོར་འོད་གྱི་
 གློང་ན་རྫོགས་པར་བཞུགས་པའི་གདངས་འོད་ཅ་དོ་རྩེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་གྱི་བར་ན་
 ཐིག་ལེ་སྐྱའི་འཆར་གཞི་ཅན་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་
 དུས་ཚོམ་བུའི་སྐྱར་སྐྱར་བ་ནི། རིག་པ་སྐྱར་སྐྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱ་ནི་ཆེ་ཕ་
 ཏིལ་འབྲུ་ཙམ། འོད་ལྷའི་གློང་ན་རྫོགས་པར་བཞུགས། རྟོང་གསལ་འདུས་
 པ་ཆོས་སྐྱའི་གདངས། ཞལ་ཕྱག་རྫོགས་པ་བུམ་སྐྱའི་ཚུལ། ཞེས་པའི་དོན་
 མཚོན་པ་ལ། དཔེ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལས། དང་པོ་དོ་བོ་གཞོན་ཅུ་བུམ་པ་
 སྐྱའི་དཔེ་ནི། གཅིག་གིས་ཉི་མ་ལ་གོས་དམར་པོ་འམ་ནག་པོ་གྱོན་ནས། དཔུ་
 རྒྱན་དང་རུས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་ཏེ། དོ་རྩེ་དེལ་བུ་ལ་སོགས་བཟུང་ནས་སྐྱེལ་གྱང་
 གིས་འདུག་པ་ལ། གྲུབ་མའི་ངོས་ནས་སྤྱི་མ་ལྟར་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །
 གཉིས་པ་གཞོན་ཅུ་དཔའ་པོ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་དཔེ་ནི། བྱིམ་ཐུན་ནག་གི་སྐྱོའི་ཉི་
 མ་ལ་སྐྱེས་བུ་སྐྱ་སྐྱི་བོར་བརྗེས་གིང་ཁྱོ་བོའི་ཆས་བྱས་ནས་སྤྱིངས་སྟབས་གྱིས་
 འདུག་སྟེ། ཐུན་པའི་ངོས་གཅིག་ནས་སྤྱི་མ་ལྟར་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། འདི་ལ་

དཔེ་ཡི་གེ་པལ་ཆེར་ནོར་ཏེ། བྱིས་མུན་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིའི་ཉི་མ་མི་འཕྲོག་པ་
གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རོ་སྒྲོན་འདི་ལག་ལེན་ལ་མི་ཐེབས་ཟེར་བ་
ནི་རང་གི་སྒོ་གོས་ཀྱི་དབྱེད་ཚུང་བའི་ལན་ནོ། །སྒྲིའི་ཉི་མ་ཕྲགས་གཅིག་ཏུ་
ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་དེའི་ནང་ནས་བལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རིག་པ་ཕྱེད་སྒྲིའི་དཔེ་ནི། བྱིས་ཕྱེད་ཐེབས་ཅན་གྱི་ཉི་གྲིབ་
མཚམས་སུ་རྒྱན་གོས་ཀྱིས་སྒྲིས་པ་འདུག་པའི་ཕྱེད་ཉི་མར་ཐོན་པ་ལ་སྒྲ་མ་
བཞིན་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །དེའང་སྤྱི་གཙུག་ཙམ་ནས་ཞལ་དང་སྒྲ་སྟོད་ལ་
སོགས་པ་རིམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བལྟས་པས་སྒྲ་རིམ་པར་འཆར་བ་དོས་གཟུང་
དོ། །བཞི་པ་བཞུགས་སྒྲིའི་དཔེ་ནི། ལྷང་བ་ལ་སྒྱེལ་གྲུང་བཅས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཆིམ་ཉིམ་

ཅན་ལ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལྟར་ཟེར་བའང་འདུག ལྷང་བ་ལྟས་པས་ཤེས་སོ། །ལྷ་པ་ཟུར་ཞལ་
ཕྱེད་སྒྲིའི་དཔེ་ནི། བྱིས་ཉི་མ་གྲིབ་བྱེན་ཐུར་ཅན་ཡོད་སར་ལུས་ཕྱེད་ཉི་མ་ཕྱེད་
གྲིབ་མ་ལ་གཏད་ནས་སྒྲ་ལ་ལྷན་གྱི་མཚན་མོའི་དོས་ལ་མེ་ལོང་ལ་མིག་བཙུག་
ནས་བལྟས་པས་ཟུར་སྒྲ་འགོ་འོང་ཕྱེད་པ་གསལ་ལོ། །དྲུག་པ་གཟུགས་སྒྲིའི་
དཔེ་ནི། རིགས་ལྡེའི་སྒྲ་འདྲ་བྲིས་པ་དུས་གཅིག་ལ་བཀམ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་
བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བདུན་པ་སྒྲ་ལ་ཐིག་ལས་བརྒྱན་པའི་དཔེ་ནི། སྒྲ་དེ་
དག་ལ་མེ་ལོང་ཚུང་དུ་དང་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་བཏགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་བལྟས་
པས་ཤེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ཐིག་ལེ་ཟེར་ཐག་གི་དཔེ་ནི། ཁང་པའི་ཉི་ཁྱུང་ལ་མེ་
ལོང་བརྒྱས་པའི་ཐག་པ་འཐེན་ཏེ་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །དགུ་པ་ཟེར་ཐག་སོ་
སོར་ལ་མཚོན་པའི་དཔེ་ནི། ཐུང་བ་དཀར་པོ་ཉི་ཁྱུང་ལ་འཐེན་ནས་སྒྲ་མ་
བཞིན་བལྟས་པས། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནས་སེར་པོ་ལ་སོགས་པས་ལྷག་མ་

ནུམས་མཚན་པའོ། །བཙུ་བ་རིགས་ལཱ་འོ་ཚོམ་བུའི་དཔེ་ནི། ཟངས་སམ་མཁར་
གཞོང་ཆེན་པོ་བཙུང་རྩལ་བཀའ་བ་ལ་མེ་ཏོག་ལཱ་འོ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ནས་བལྟས་
པས། དམར་པོ་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ནས་མཐིང་ཀས་བདེ་གཤེགས་
རིགས་དང་། སེར་པོས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་། དཀར་པོས་རྩོ་རྩེ་རིགས་དང་།
ལྗང་ཁུས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་བུར་ཤེས་སོ། །མེ་ཏོག་རྩོན་པ་ལ་བྱའོ། །བཙུ་
གཅིག་པ་སྐྱུ་རང་རྒྱུད་གི་དཔེ་ནི། ཤེལ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་སྐྱུ་
རེ་རེ་རིམ་པས་ལག་ཏུ་གཟུང་ནས་སྤར་བཞིན་བལྟས་པས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་རང་རྒྱུད་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །
བཙུ་གཉིས་པ་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔེ་ནི། ཤེལ་གཟུང་སྟེ་ཤེལ་གཅིག་
གིས་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བཙུ་གསུམ་པ་ཐིག་ཐུན་གྱི་དཔེ་ནི། མ་བུའི་
མདོངས་བཀྲམ་པས་ཤེས་སོ། །བཙུ་བཞི་པ་འོད་ལཱ་ལྷང་བ་འབབ་པའི་དཔེ་
ནི། བྱང་གི་ཉི་མ་ལ་རྩ་ཡབ་རྒྱུར་ནས་གཡལ་བ་ལ་ལྷོའི་གྲིབ་མ་ནས་
བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བཙུ་ལྔ་པ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེ་ནི། ཏ་ལ་འམ་
དབྱར་པའི་སྒྲོང་པོའི་ལོ་མ་ནུམས་དབྱུག་པས་ཐབ་པ་ལ་རྒྱབ་ནས་བྱི་དྲོའི་དུས་
སྐབས་བལྟས་པས། འོད་ཀྱི་མེ་ལོང་ནམ་མཁའ་ལ་འབབ་པར་མཐོང་བ་ནི། བར་
དོར་འཆར་བའི་དུས་སོ། །བཙུ་དུག་པ་བར་དོ་དབང་གི་རྒྱ་བོའི་དཔེ་ནི།
གཅིག་གིས་ཤར་ནས་བུམ་པ་རྩལ་བཀའ་བ་བཟུང་སྟེ་བར་སྤར་ནས་རྩའི་རྒྱུན་
སྤྱིང་བ་ལ་སྤར་མ་བཞིན་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བཙུ་བདུན་པ་བར་དོའི་མཚོད་
པའི་ལྷ་མོའི་དཔེ་ནི། གཅིག་གིས་དར་སྤེལ་བྱེ་མ་སྤར་མ་གཡལ་བ་ལ་སྤར་མ་
བཞིན་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བཙུ་བརྒྱད་པ་བར་དོའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་གྱི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་དཔེ་ནི། རང་དང་གཞན་གཅིག་གཉིས་ལ་རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་སྒྲིབ་མཚམས་ནས། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཐག་པ་འཐེན་པའི་བར་བར་དུ་མེ་ལོང་བཅགས་ལ། ཤེལ་རེ་གཟུང་སྟེ་སྒྲ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བཙུང་གྲུ་པ་རྒྱན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་དཔེ་ནི། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བའི་སྒྲིབ་གར་གདུགས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་གཟུང་སྟེ། མིག་གཡས་བཀལ་གཡོན་གྱིས་སྒྲ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་རིག་པ་མ་བྱའི་འབྲེལ་ཐག་དང་རྒྱན་གྲུབ་གཉིས་ཡུ་བ་དང་གདུགས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །ཉི་ཤུ་པ་རིག་པའི་འབྲུ་བ་རྒྱང་གི་རང་སྒྲིབ་དཔེ་ནི། གཅིག་གིས་སྒྲིབ་ནས་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་ཐང་བ་ཐད་དྲང་དུ་བྱེན་ལ་འཐེན་ནས་དབྱུག་པས་དཀྲོལ་བ་ལ། སྒྲ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །ཉེར་གཅིག་པ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་ཐག་གི་དཔེ་ནི། དར་གྱི་ཐིག་གྲུ་མིག་ནས་ནམ་མཁའ་འཐེན་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །

སྒྲིབ་དོན་གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་རིག་པ་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་གཉིས་ཉེ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་མེད་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། རིག་པ་འགགས་མེད་དུ་ངོ་སྤྲད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ལས། དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། དོན་སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད་པ། རྟགས་རི་ལྟར་ཤར་ཡང་ངོ་བོ་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། ར་ཡི་རང་བཞིན་རྟགས་འདོད་ན། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ལྟོས། །དོན་ནི་སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད། །བརྟགས་ནི་རིག་པ་འགགས་པ་མེད། །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་རིག་པ་འགགས་མེད་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་དང་། རྟགས་དང་། དོན་ནོ། །དཔེ་ནི་སྒྲར་བརྟན་པ་ལས། རོ་བོའི་དཔེ་ཤེལ། རང་

བཞིན་གྱི་དཔེ་འོད། ཐུགས་རྗེའི་དཔེ་ཟེར་དུ་སྒྲུབ་པའི་མ་གྱུར་སྒོ་ར་ལྟ་སྟེ་ཆུ་
རིས་འོད་ལྟ་སྟེ་ནང་ཟང་ཐལ། སྒྲིང་པོ་སེམས་ཅན་དུ་གནས་པ་གསུམ་ལ་ངོ་བོ་
གཅིག་ལ་ཆ་ཤས་དབྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་སུམ་བཅེགས། སྒྲུ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་
པའི་དཔེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཤར་བ་གདངས་གྱི་དཔེ་ནི། ཤེལ་འོད་
ཕྱིར་སྒྲུབ་བས་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དབྱིངས་གྱི་རྟགས་རང་བཞིན་ཡེ་
ཤེས་གྱི་རྟགས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ལུ་
གྲུ་རྒྱད་སྒྲུབ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྟོང་གསལ་སྟོས་
པ་དང་བྲལ་བའི་གདངས་ལུ་གྲུ་རྒྱད་གསལ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཡེ་ཤེས་ངོ་བོའི་གདངས་ཐིག་ལེར་གནས་པའི་
རྟགས་སུ་མིག་བཙོར་བས། དམར་སེར་འོད་གྱི་གོང་བུར་ཤར་བའོ། །དབང་
ལ་སོགས་པས་སྒྲུངས་ན་དག་པའི་བརྟན་དམར་པོར་འབྱུང་བའོ། །ལུས་ནང་
གི་རྩ་ཐམས་ཅད་ན་ཐིག་ལེ་ཡོད་པའི་རྟགས་གསུམ་མཚན་མོ་སྒྲིད་པ་དག་པོ་
བྱུང་དུས་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་རྟགས་
སུ། རྩ་བའི་གོང་བུ་མཐན་པས་སྒྲུ་འབྱུང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་རྟགས་སུ་སྟེང་
རྒྱུད་དག་དུ་མཐན་པས་སིལ་སྟན་གྱི་སྒྲུ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཡེ་
ཤེས་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྟགས་སུ། ཁའི་རྒྱངས་པ་ནི་ཟེར་ལ་སོང་བའི་དུས་
འངའ་ཚོན་རིས་སུ་ཤར་བས་ཤེས་སོ། །དེའང་ནི་མ་ཆེ་ཤར་དུས་སུ་མཐུན་དུ་
བཙོད་ཆུང་སྟེ་སྟེང་དུ་ཁའི་རྒྱངས་པ་འོད་ལྟར་འཆར་བས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས་ལས། རིག་པའི་རང་

བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱར་ཡོད་པའི་དྲགས་སུ། ཉི་མ་ཅེ་གར་དུས་བ་སྐྱར་བལྟས་པས་
འོད་ཟླམ་ཟ་འོག་རིས་སུ་འབྱུང་བའོ། །འོད་དུ་གནས་པའི་དྲགས་སུ་ཁ་རྒྱངས་
འོད་ལྗང་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པའི་པར་ཡིད་
ཆེས་བསྐྱེད་པ། རང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་དྲགས་སུ་གཟུགས་བརྟན་མེ་འོང་
ལ་གར་བས་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རིག་པའི་ངོ་བོ་འདུག་ཚུལ་ལ་ངོ་སྟུང་པ།
རང་བཞིན་སྐྱུལ་ངོ་སྟུང་པ། ཐུགས་རྗེ་གོམས་ཚད་ལ་ངོ་སྟུང་པའོ། །དང་བོ་ནི་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཆོས་སྟེ། རང་བཞིན་གསལ་བ་འོངས་སྟེ།
ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་
གདམས། བླ་མས་ངོ་སྟུང་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བར་ཐག་གཅད་
དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱུལ་སྐྱུ་ངོ་སྟུང་གི་གདམས་པས། ད་ལྟར་གྱི་
སྒྲུང་བ་འདི་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བར་བརྟན་པ་དང་། འོངས་སྐྱུའི་ངོ་སྟུང་གི་
གདམས་པས། བར་དོའི་རང་སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་རང་གར་དུ་བརྟན་པ་དང་།
ཆོས་སྐྱུ་ངོ་སྟུང་གི་གདམས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ས་ལ་ལ་བབླ་བ་སྟེ། རིམ་
པ་ལྟར་སྐྱར་བ་ཐུག་སྟངས་གཅིག་ཐོག་དུ་གཅིག་འདྲེས་པ་ཡིད་མཐུན་པའི་ཕོ་མོ་
ཁང་སྟོང་དུ་འཛོམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་འཇུག་གི་གདམས་པ་སྐྱར་
འདྲིས་གྱི་མི་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕྱད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱར་བ་རང་གྲོལ་གྱི་
གདམས་པ་སྐྱུལ་གྱི་མདུན་པའམ། ཚུ་རྒྱབས་མཆོར་ལུབ་པའམ། སྤྱིན་ནམ་
མཁར་ནི་བ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བའོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ཚད་ལ་ངོ་སྟུང་པ་ནི། གང་གར་རྗེས་མེད་དུ་

གྲོལ་བ་བར་སྒྲུང་གི་སིལ་བུ་ལྟར་གོམས་པ་དང་། ཅིར་སྒྲུང་རང་སྒྲུང་དུ་གྲོལ་
 བ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར་གོམས་པ་དང་། འོད་གསལ་ལྟུན་གྲུབ་ཏུ་གྲོལ་བ་
 སྒྲུང་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་
 གྱིས་རོ་སྒྲུད་པས། རིག་པའི་རང་བཞིན་རང་རོ་མི་ཤེས་མི་སྤིད་དོ། །དེའང་
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རིག་མ་རིག་གཉིས་ལས་མེད་དེ། འཁོར་བར་
 འབྱམས་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་རོ་མ་ཤེས་པས་ལན་ལ། ཟུང་ན་ལས་འདས་
 ཆད་རིག་པ་རང་རོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རང་རོ་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །དེའང་
 རོ་སྒྲུད་པ་དང་དེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་དུས་མཉམ་། རྟོགས་
 པ་ཐོབ་པ་དང་ཞེན་འཛིན་འབྱུལ་པའི་ཆོས་ཐོར་བ་དུས་མཉམ་། ཆོས་ཐོར་བ་
 དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབྱུགས་ཆད་པ་དུས་མཉམ་། དབྱུགས་ཆད་པ་དང་གཞི་
 ཐོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་མོ། །དེའང་ཕུང་པོ་གདོས་བཅས་ཐོར་བ་
 དང་རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་། འོད་གསལ་ཤར་བ་དང་རང་
 རོ་ཤེས་པ་དུས་མཉམ་། རང་རོ་ཤེས་པ་དང་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་མངོན་སུམ་སྒྲིང་པོའི་གནད། །དཔེ་དོན་རྟགས་ལས་
 གྲོལ་བ་ཐོབ་བྱེད་པ། །གང་ཡིན་འདི་ནི་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །གངས་
 རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགོ་བ་
 ཀུན། །ཕྱམ་ཅིག་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །རོ་སྒྲུད་གནད་ཀྱི་
 གདམས་པ་དྲན་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་གྲོང་
 ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །
 དགེའོ། །དགེའོ། ॥

༣༡། །འཆི་ལྷས་དྲན་པའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

དང་པོའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གིས་གྲུས་བདུད་
དེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གིས་གཤེས་བྱ་བ། །འཆི་ལྷས་དྲན་པའི་མེ་ལོང་གི། །

འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱི་ལུས་ལ་བརྟག་པ། བྱང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པ། གསང་
བ་རིག་པ་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་སྤང་པོ་དང་། རང་
གི་སྤང་པོ་ལ་བརྟག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་མེད་པའི་དུས་སུ་སེམས་མཐོང་བཀྲག་ཤོར་ན་སྒྲ་བ་དགའི་
ཉིན་བྱེད་ན་འཆིའོ། །མིག་སྒྲིས་དཀར་པོ་ཡལ་ན་སྒྲ་བ་ལྔ་ནོ། །ལྷག་པའི་
བདུད་སྒོ་ནས་སྒྲ་ཆོམ་གཅིག་གཉིས་ལ་ལངས་ན་ཞག་ཉེར་གཅིག་ནོ། །རྒྱུ་
པའི་ལོང་བ་བྱི་བྱང་འབྱུར་ན་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་སྤྲོ་ནོ། །བྱང་གིས་བཏབ་པ་
ལ་ནི་སེའི་རྩ་བར་དྲིག་པ་ཆགས་ན་ཞག་དགུ་ནོ། །སྒྲ་ཞོམ་ན་ཞག་ལྔ་ནོ། །
རྟག་ཏུ་ཡན་ལག་རྒྱུད་ན་ཞག་བདུན་ནོ། །མིག་འབྱེད་འཇུག་མི་བྱེད་པར་
འབྱུ་རྩྭས་སུ་བལྟ་ན་ཞག་གསུམ་ནོ། །མིག་གི་ཆོགས་འབྱུལ་ནས་གཉིས་ལ་
ལོག་ལོག་བྱེད་ན་ཞག་བཙུ་ལྔ་ནོ། །འབྲམ་པའི་ཤ་ཤོང་བུར་སོང་ན་ཞག་
བཅུ་དགའི་རྩལ་མོ་ནོ། །དབྱུགས་བརྟེགས་མར་སྐྱོད་ན་སྒྲ་བ་དྲུག་ནོ། །སྒྲ་
ཡོ་བར་མཛོན་ན་ཞག་བདུན་ནོ། །མིག་ནས་མཆི་མ་རྒྱན་མི་འཆད་
པར་འཇག་ན་ཞག་ལྔ་ནོ། །སོ་འཐམས་ན་ཞག་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་བྱེད་ནོ། །
ལྗེའི་རྩེའམ་སྤེང་དུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་བྱང་ན་ཞག་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་ནོ། །རྣ་བ་

ལེབ་མོར་འབྱང་ན་ནམ་ཐུང་ནའོ། །ཙ་གཉིད་ལོག་མེད་ན་ཟླ་བ་ཐུང་གི་ཉིན་
ཐུང་ནའོ། །

གཉིས་པ་རང་ལ་བརྟག་པ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་
ཆོའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བརྟག་པ་ནི་ནམ་དྲངས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཕྱི་དྲོ་གཅིར་ལུང་
ལངས་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལ་དབྱུག་པའམ་སྤེར་བ་གཟུང་སྟེ། གྲིབ་མའི་སྒྲིང་
ཀར་མིག་དང་སེམས་མ་ཡེངས་པར་དར་ཅིག་བལྟས་པས། སྒྱུ་མལ་གྱིས་སྤོང་
དུས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བལྟས་པས། ལུས་ཀྱི་ནམ་པ་ལག་ཆ་དང་བཅས་པ་
སྒྱུ་ལ་མ་ཆང་ན་སྒྲོན་མེད་པའོ། །གཞན་དུ་ཆད་ལྷག་ལས་འཆི་བ་བརྟག་པ།
ཁ་དོག་ལས་གདོན་བརྟག་པ། དབྱིབས་ལས་བསྐྱུ་བས་བསྒྲོག་མི་བསྒྲོག་
བརྟག་པའོ། དང་པོ་ནི། ལག་ཆ་མེད་ན་ལོ་བདུན་ནའོ། །ལག་པ་གཡས་མེད་
ན་ལྟ་ནའོ། །གཡོན་མེད་ན་གསུམ་ནའོ། །རྒྱུ་པའི་ལུས་མོ་མན་ཆད་མེད་ན་
གཉིས་ནའོ། །རྒྱུ་པ་ལག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཟླ་བ་བརྒྱད་ནའོ། །རྒྱུ་པ་གཡོན་
མེད་ན་ལོ་གཅིག་ནའོ། །མགོ་མེད་ན་ཟླ་བ་ལྟ་ནའོ། །མགོའི་ཐུང་ཆལ་གཡས་
མེད་ན་ཟླ་བ་དགུ་ནའོ། །གཡོན་མེད་ན་ཟླ་བ་བདུན་ནའོ། །སྒྲིལ་ཆད་མེད་
ན་ཟླ་བ་གསུམ་ནའོ། །རྩོལ་མེད་ན་ཟླ་བ་གཉིས་ནའོ། །སྒྲིང་མེད་ན་ཟླ་བ་
གཅིག་ནའོ། །ལུས་ཐུང་ཆལ་གྱི་གཡས་མེད་ན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་ནའོ། །
གཡོན་མེད་ན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནའོ། །དབྱིབས་ལ་བརྟག་པ་ནི། སྒྱུ་བཞིར་བྱུང་
ན་བསྐྱུ་བས་བསྒྲོག་གོ། ཟླག་གམ་དང་། ཟླམ་པོ་དང་། བར་མོ་ཡང་བསྒྲོག་
གོ། རྩོ་གཏུམས་པ་འདྲ་བ་དང་། སྒྱུ་གསུམ་ནི་མི་བསྒྲོག་གོ། ཁ་དོག་ལས་
གདོན་ལ་བརྟག་པ་ནི། དཀར་པོ་ལས་དབུས་ནས་ཡལ་ན་སྒྱུ་དང་རྒྱལ་པོས་

གཞོན་པའོ། འག་པོ་ལས་གཡས་ནས་ཡལ་ན་བདུད་དང་མ་མོ། དམར་པོ་
གཡོན་ནས་ཡལ་ན་བཙན་དང་ཆོས་རྒྱུང་ངམ་འགོ་བའི་ལྟའོ། ཁེར་པོ་ལས་
འོག་ནས་ཡལ་ན་སྤྱ་བཙན་དང་རྒྱལ་འགོང་། རྩོན་པོ་ལས་རྒྱང་བ་ནས་ཡལ་
ན་སྤྱ་དང་མཆོ་སྤྲོན་འོ། འག་བན་བྱ་ནི་མ་མོ་དང་གཤེན་རྩེའོ། ཁེར་བྱང་
བྱང་ནི་ས་བདག་གོ། བྱ་ལྷག་ལྷག་ནི་གཤེན་འདྲེའོ། །

གཉིས་པ་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉིན་ཕྱིད་ན་
རྩྭ་བལྟས་ཏེ་ཙོག་ཕུར་འདུག་པའི་ཕུས་མོའི་སྟེང་དུ་གྲུ་མོ་བཙུགས་ནས་ལག་
ངར་བསྐྱེད་སྟེ། རྩོན་མཚམས་སུ་ལག་པའི་མགུལ་བ་ལ་མིག་གཉིས་ཡ་ཡོ་
མེད་པར་བལྟས་པས། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མོར་བྱུང་བ་ནི་རྩོན་མེད་དོ། ཁྱད་ན་ཞག་
བཙུ་དགུ་ནས་འགུམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་འོགས་ལ་སེང་གེ་ཞོན་པའི་མི་ལ་བརྟག་པ་ནི།
ཉི་མ་ཙེ་ཤར་ལ་རྒྱའི་རྩིང་རྒྱབ་ངོས་ནས་ཕྱིག་པ་མཐོན་པོའི་འོགས་ལ་
མདངས་འཆར་བ་ལ་བལྟས་པས་གྲིབ་མ་ཟང་ཐལ་བ་གཉིས་བཙེགས་སུ་
འདུག་ན་རྩོན་མེད་པའོ། རྩིང་མ་མེད་ན་ཞག་བཙུ་དུག་གི་ཉིན་ཕྱིད་ན་
འཆིའོ། །

བཞི་པ་རྒྱའི་སྤྱིས་མ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉི་མ་ཙེ་ཤར་ལ་འཁར་གཞོང་ལ་
སོགས་པ་རྫོད་མི་དཀར་མི་ནག་པར་རྒྱ་བཏང་ལ། དེའི་སྤངས་པ་རྫོ་དམར་དུ་
འདུག་ན་རྩོན་མེད། མི་འདུག་ན་ཞག་བཙན་ལྟ་འོ། འག་རྩལ་རྩལ་ནི་ཞག་
བཙུ་གཙིག་འོ། །དམར་པོ་ཐིག་ལེ་ཙན་ནི་དགུ་འོ། །རྒྱའི་ཁ་དོག་ལ་གདོན་
བརྟག་པ་ནི་ཆོ་གཟུགས་དང་འདྲའོ། །

ལྷ་པ་དག་སྒྲིང་གི་དུ་བ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉི་མ་ཙེ་གར་གྱི་དུས་དྲི་ཆེན་
བཏང་བས་རྒྱངས་པ་ཡོད་ན་སྒྲོན་མེད། དམར་པོ་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་མེད་ན་ཞག་
དགུ་ནའོ། །

དུག་པ་རི་རབ་གྱི་ཙེ་ལ་ཉི་མ་ཅུབ་མ་ཅུབ་ནི། མིག་གི་སྒྲོན་མ་ཡོད་ན་
སྒྲོན་མེད། མེད་ན་ཞག་གསུམ་ནའོ། །

བདུན་པ་རི་རབ་གྱི་ཁོང་མེད་གི་སྒྲུ་ལ་བརྟགས་པ་ནི། རྩ་བ་གཏེམས་
པའི་རང་སྒྲུ་རྩ་སྒྲུ་འདྲ་ན་སྒྲོན་མེད། རྒྱང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་ན་ཞག་བདུན་ནམ་
བཅུ་གཅིག་ནའོ། །སྒྲུ་མེད་ན་ལྷ་ནའོ། །

བརྒྱད་པ་དཔག་བསམ་གྱིང་གི་མདུད་པ་ལ་བརྟགས་པ་ནི། ལྷག་པའི་
བདུད་སྒོ་ནས་སྒྲུ་གུན་ལ་མེད་ན་སྒྲོན་མེད། ཉག་མ་བདུན་གུན་ལ་ལངས་ན་
ཞག་བདུན་ནའོ། །དགུ་པ་རི་ཐང་གི་མཆོམས་སུ་ལྷོན་གྱིང་གི་རྟེན་པ་ལ་
བརྟག་པ་ནི། ཙུ་ལ་བརྟག་པ་སྟེ་འཕར་ཙུ་དང་རྟེན་ལག་གི་སྒྲུ་ཙུ་མེད་ན་ཞག་
བདུན་ནའོ། །

དོན་གཉིས་པ་ནང་རྒྱང་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉི་མ་ཙེ་གར་ལ་ཁ་སྒྲུའི་རྒྱང་
འབྱུང་དུབ་བྱེད་དུས་ཡང་ཡང་རྟོན་ན་ཟླ་བ་དུག་ནའོ། །སྒྲུ་ཙེར་རྒྱང་གི་
མདངས་མེད་ན་ཞག་བདུན་ནའོ། །མིག་གི་རྒྱང་ཁ་ནས་མཆི་མ་འཛག་ན་ཞག་
ལྷ་ནའོ། །བྲང་གི་ལྷོན་སྒྲུ་ཞོམ་ན་དུས་བཞིའི་རྒྱང་ཞབས་ཞག་བཅུ་དུག་
ནའོ། །རྒྱང་རྟགས་གཞན་རྣམས་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟག་པ་བཞིན་ནོ། །

དོན་གསུམ་པ་གསང་བ་རིག་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། སྒྲོན་མ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
པའི་རྟགས་སུ་མིག་གི་སྒྲོན་མ་མེད་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤར་བས་ཉམས་མི་

དགའ་ཞིང་གེས་པ་དང་གཤིས་འགྱུར་དེ། དང་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་
 གྲོ་བར་དུ་སྒྲིབ་པ་མངོན་ཞིང་། ཡོང་པ་རྣམས་དག་སྤང་དང་མོས་གུས་ཤོར་བ་
 དང་། རྒྱད་རྒྱུ་ཅིང་ཞེན་ཆགས་ཆེར་སོང་བ་དང་། རང་རྒྱད་འཇམ་རྒྱུ་
 འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་མིན་ཡིད་ལ་མང་བ་དང་། རྟག་འཛིན་ཆེར་སོང་བ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། མི་ལམ་དུ་འང་ཉི་མ་རུབ་ཅིང་ནམ་ཐོས་པ་ཤ་སྟག་དང་།
 ལུང་སྟོང་དང་། ཐང་སྟོང་དང་། གྲོང་སྟོང་ན་རང་གཅིག་ལུང་སྟོང་མི་དགའ་
 ཞིང་འདུག་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྲོ་ཞིང་གནས་ཁང་ཆོལ་བ་དང་། གོས་དམར་
 བོ་གྱོན་ནས་རུབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་དམར་པོ་ལ་འཛེགས་པ་
 དང་། མེ་རྟོག་དམར་པོ་འབྱུང་བ་དང་། གཤིན་པོ་རྣམས་དང་འབྲུད་ནས།
 གཏམ་བྱེད་ཅིང་བཟའ་བརྟུང་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲིལ་ཐུང་བྱེད་པ་དང་།
 བོང་ལུ་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ཞོན་པ་དང་། ས་མཁར་སྒོ་མེད་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་
 དང་། ཀ་ཀ་ནིའི་ནང་ན་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱར་གྱིན་མི་ལོ། །
 འདི་དག་ལོ་གསུམ་རྩེན་ཆད་ལ་འཆི་བའི་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་
 ལྷུང་བ་ནི། ས་རྩུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལྡི། རྩུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྤུའི་རྩུ་འཇག་
 མེ་རྩུང་ལ་ཐིམ་པས་རྟོད་འཆོར། རྩུང་རྣམ་གེས་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་ནང་གི་
 དཔུགས་ཆད་དེ་དར་ཅིག་བརྒྱལ། རྣམ་གེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་རྟོག་
 མེད་དུ་གནས། རམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་གེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཤར་
 བའི་རིམ་པ་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་
 བའི་རྟགས། སྒྲིལ་པ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་མེད་དོན་ལ་
 སྤྱིང་བའི་བཅོན་ས་གཟུང་། །འཆི་དུས་མི་འཆོར་བྱེད་པའི་གདེང་འཆལ་

ལོ། །དེ་ལྷར་བཀོད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཆི་མེད་རྒྱལ་བའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ནི་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །
གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །འཆི་ལྷས་དྲན་པའི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཡི་
གོ་སྡེ་མ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །
དགེའོ། །དགེའོ། ॥ ॥

༡༡། །འཆི་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དེ་ལ་དང་པོར་བདག་དད་པས། །
བརྟན་དེ་དལ་འབྱོར་གནས་པའི་ཐབས། །འཆི་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལོང་གི། །དེ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སྦྱར་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་
ཚོགས་དང་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་འབད་བ་
དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལས་བསྒྲུལ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །
རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཤོག་བྲ་ལ་ལམོར་ལོ་ཕྱིབས་བཞི་ལྷུང་དང་བཅས་པ་ལྟའི་ལྟེ་བ་
ལ། རིམ་ལྔའི་ལྟེ་ལྟེ་བས་ལའང་སོ་སོའི་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་དང་། ལྷུང་ལ་
ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་བྲིས་ཏེ། འབྲུང་བ་ལྟའི་ཚོན་དུ་ཁ་བསྐྱར་ལ་འབྲུང་བ་ལྟའི་ལྷ་ར་བསྐྱེད་
ནས་མཚོན་པ་ལྟེ། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ། བཀྲ་གིས་
བརྗོད་ནས་ཁམ་ཐོར་ཁ་སྐྱར་ལྷ་ར་བཅུག་ལ་བལ་ཚོན་སྒྲ་ལྷས་དཀྱིས། ས་སྒྲ་
དང་། རྩ་སྒྲ་དང་། མེ་སྒྲ་དང་། ཤིང་སྒྲ་དང་རྟ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་རིག་
མི་མཐུན་པའི་ཁ་སྒྲ་ལ་བསྐྱེས་པའི་རར་ཟན་ལ་མི་གཞུགས་སྤྱུ་གར་བ་བྱས་པའི་
མིག་ཏུ་རྟ་རྩ་རྩ་བར་ཡི། སྒྲ་ལ་ཁྱི། ལྟེ་ལ་ལྱི། སྦྱིང་གར་ཨེ་བྲིས་ཏེ་བཅུག་ཅིང་།
སྦྱང་དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། འག་པོ་དང་། ལྷང་ལྷ་དང་།
ཁ་པོ་བྱས་ཏེ། བྲལ་ཐབས་སྤྱུ་བཞོད་པའི་བར་དུ། འབྲུ་སྒྲ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
ཚོགས་གདབ་ཅིང་། འཁ་མཁའ་དང་། རྒྱང་བལ་ཚོན་སྒྲ་ལྷ་དང་། ལྷས་ངན་གྱི་
བྱ་སྒྲས་བརྒྱན་པའི་མི་གཞུགས་དང་། རྒྱང་རྒྱམས་ལ་གཞུག་ཅིང་། རང་གི་དྲི་རྩ་

དང་། སྐྱ་མེན་དང་། སྐྱ་བས་ལུང་དང་། གོས་དུམ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུང་གི་གསེབ་ཏུ་
 གཏང་ཞིང་། སུ་དུང་དམ་མཐུ་བས་གོས་སུ་བྱའོ། །སྐྱུང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆངས་
 སུ་མེ་དང་མཐེབ་སྐྱུར་མེ་དང་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ་མེ་བཤམས་ཏེ། སྐྱག་
 པ་དང་གྲང་མའི་ཁྲམ་ཤིང་ལ་རང་གི་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཉག་ཐིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དཔུང་པ་གཡོན་དུ་བཅུགས་ནས་གཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡས་སྐྱག་བཤམས་པ་རྣམས་
 རི་ཡི་ཁྱི་གིས་སྟོང་པར་བསམ་ཏེ། ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་གིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་
 དམིགས་ལ། འབྱུང་པའི་ལྟ་དང་བཤེགས་ཤིགས་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། འཆི་
 བདག་གཤེན་རྗེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསམས་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ལ་ཡུལ་ནས་ཆོག་འདི་ལན་བདུན་བརྗོད་དོ། །ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་སྟོབས་
 ལྡན་རྣམས། སྟོན་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། དྲན་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་
 རེག་སྟོན་དང་ཞི་དང་གོ་ལ་བར་མཛོད། ཅིས་པའི་རྗེས་ལ། སྟོན་གཅིག་དུ་བྲི་ལ་
 ཏེ་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱུལ་བས་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལསྐྱུགས་ནས་དུས་
 མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། གདོན་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་གོ་ལ་
 བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྒྱོག་པའི་ཐབས་ལ་བྲུ་མའམ། གྲོགས་དམ་
 ཆོག་གཙང་བས་བྱ་སྟེ། མེན་མོའི་བཀྲག་མེད་ན་དབང་པོ་ལྟ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟའི་ས་
 བོན་བསམ་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་ཀ་ཀ་དང་གི་གི་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་དང་
 གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་རྗོགས་པར་བརྗོད་ནས། དགེ་སྟོང་བདུན་ལ་སྟོན་མོ་
 བྱའོ། །མིག་གི་སྒྲིས་ཡལ་ན་ཆ་ཆ་ལོ་གྲངས་བཏབ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོས་
 རབ་གནས་བྱས་ཏེ། ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་གཤེགས་ཤིང་མིག་ཏུ་ཉ་དཀར་པོ་བསྟོམ་
 ཞིང་བརྒྱས་སོ། །ལྟག་སྐྱ་ལངས་ན་ནས་སུན་མ་བྱ་བོ་གང་རུང་ལ་རར་བཅན་བྱས་

པའི་གསེབ་ཏུ་རང་གི་དྲི་མ་བསྐྱེས་ནས་སྤྱད་ཁྱུ་གང་བྱས་པའི་སྤྱིར་གར་ལུང་ཐང་གི་དོག་པོ་རང་གི་ལོ་གངས་གཞུག་ཅིང་སྐྱ་སྤྱེགས་ནས་དེའི་སྤྱོད་དང་། སེན་མོས་དེའི་སེན་མོ་དང་། ཁྱག་གིས་དེ་ལ་བྱུགས་ཏེ། རང་གི་གོས་དུམ་གྱིས་གྲིལ་ལ་རང་གི་གནས་ནས་གོམས་པ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བར་དོར་བྱ་གསུམ་བྱས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། རྩ་ལོ་གངས་བརྩོད་ནས། བདུད་ནག་པོ་ཁྱོད་འདི་ཁྱེར་ཅིག་གལ་ཆེའོ། །གལ་ཆེའོ། །ཞེས་བརྩོད་ནས་དྲི་ཆེན་བཏང་བ་ལ་སས་བྱིབས་ཏེ། བྱི་མིག་གིས་མི་བལྟ་བར་བྱོས་སོ། །རྒྱུ་པའི་ལོང་བའི་རྟགས་ལ། ཉི་མ་གྲིབ་སོ་ཆགས་དུས་ཅུབ་ཏུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་གཅིར་བུར་འཕོངས་སུ་བྱི་འཇུག་བཅུགས་ཏེ་སྤྱར་ལ། མདུན་དུ་དྲི་ཆེན་བཏང་བ་ལ་ཁམས་རེ་བླ་ཞིང་། བྱི་སྤྱད་ཐེངས་གསུམ་བརྩོད་དོ། །སོ་དྲིག་ཆགས་ན་རའི་ལྷགས་པ་གོན་ནས་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་རའི་འདུག་སྐྱངས་གྱིས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་རའི་སྤྱད་ལན་གསུམ་གདོན་ནོ། །སྤྱོད་ཞོམ་ན་ཅུ་སྤྱད་ཀྱི་ལྷན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཅེ་ལ་ཨ་འམ་རྩྱི་དཀར་པོ་བསམས་ཏེ་ཉིར་གཅིག་བརྩོད་དོ། །ཡན་ལག་རྒྱུང་ན། དོ་རྩེ་རྩམ་འཛོམས་ཀྱི་ཆུས་བརྒྱ་ཞིང་། རྒྱ་སྤྱེགས་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བྱི་ཞིང་གདགས་སོ། །མིག་འབྱུ་ཆུགས་སུ་སྟན། མིག་ཏུ་རྩ་དཀར་པོ་བསམ་ཞིང་བསྐྱེས་ལ། དགེ་འདུན་དང་བྱིས་པ་ལོ་གངས་ལ་སྟོན་མོ་བྱའོ། །འགྲམ་པ་ཤོང་ན། ཚ་ཚ་དང་། རྩ་གཏོར་དང་། སྤྱིན་སྤྱེག་དང་། བ་དན་ལྷང་གུ་ལྱར་བ་དང་། ཨ་དང་ཨ་ལོ་གངས་བསྐྱེས་སོ། །དབུགས་མོད་ན་ལུ་རམ་ལ་ཡི་བསྐྱེས་ཤིང་བཟའ་སྟེ། འགྲམ་པའི་སྤྱིར་དུ་ཨ་དཀར་པོ་བསམ་ཞིང་བསྐྱེས་སོ། །སྤྱོད་ན། སྤྱོད་ཅེར་རྩྱི་དཀར་པོ་བསམ་ཞིང་རྒྱུང་དར་གཅིག་གཟུང་དོ། །མཆི་མ་འཛོག་ན་མ་གྱིས་སོ། །སོ་འཐམས་ན་ཨ་ལི་དང་ཤར་གྱིས་སོ། །ཁྱེའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཨ་ལི་དང་རྩྱི་

གིས་སོ། རྒྱ་བ་འབྱར་ན་ཡུམ་གྱིས་སོ། རྟེན་སྣ་ཞོམ་ན་ཨོ་དང་ཡི་གིས་སོ། རྩ་
གཉིད་ལོག་མེད་ན་རྩི་དང་རྩི་གིས་སོ། རྩེ་རྩེ་ཡི་གེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་
བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱས་པའང་ལོ་གངས་ཅམ་དུ་བྱུངོ། ཆོ་གཟུགས་ཀྱི་ལག་ཆ་མེད་ན།
སྒྲ་མ་ལ་ཆོགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱུངོ། ལག་པ་གཡས་པ་མེད་ན་འབྲུ་སྣ་ལ་རང་
རྒྱུད་མེད་གཏི་མགོ་ཅན་ཁ་གངས་པའི་སྤྱི་བོར་བྱ་སྤྱུ་ལོ་གངས་བརྩུགས་ཏེ་བྱང་
ཚུགས་ཀྱི་ལམ་སྤོང་དུ་སྤྱུལ་ལོ། ལག་པ་གཡོན་མེད་ན་སྤེ་མེད་རྩིད་བྱར་སྟག་
དང་ལག་དང་ཁྱིའི་མཆེ་བ་དང་། ལུས་ལ་བསྐྱེས་པའི་རང་རྒྱུད་བརྩུག་སྟེ་ཆུ་ལ་
དོར་རོ། རྒྱུད་པ་གཡས་མེད་ན་རུབ་རུ་ནམ་སྒོས་དུས་བྱུག་པའི་མེ་ལོ་གངས་
གཏང་ངོ། རྒྱུད་པ་གཡོན་མེད་ན་རང་རྒྱུད་ཁྱུ་གང་བའི་སྤྱིར་ཀར་སྟག་པར་ལོ་
གངས་ཀྱི་ཉག་བཏབ་པ་བརྩུག་ལ་ལྟ་ཁང་དུ་ཐོ་རངས་བསྐྱུལ་ལོ། མགོ་བོའི་
གཡས་མེད་ན་ཡུང་བྱུལ་གྱི་ས་སྣ་དགུ་དང་གིང་ནག་པོའི་འབྲས་བུ་སྤྱར་བས་གཏུ་
བྱས་པའི་ནང་དུ་རང་གི་སྒྲ་སེན་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུད་མའི་བྱང་བུ་བརྩུག་གིས་
ལ་གནམ་ལོའི་རྒྱལ་པོ་སྟག་འདི་ཁྱེར་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ལོ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་
དང་ཆོར་མ་བརྩུག་སྟེ་ནམ་བྱེད་དུར་ཁོད་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། མགོ་བོའི་གཡོན་མེད་ན།
འབྲུ་སྣ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལས་རང་རྒྱུད་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་གར་མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་གྱི་རུས་པ་བརྩུག་
སྟེ་གོས་དུམ་གྱིས་གྱིལ་ལ་ཆོས་བརྩུ་གཅིག་གི་ནམ་སྒོས་དུས་ལྟོ་ངོས་སུ་གོམ་པ་
བརྒྱུད་ཅུའི་ས་དོང་དུ་བརྩུག་ནས་སྤྱར་ཏེ་རང་གི་མིང་ནས་ལན་གསུམ་བོས་ལ་དུ་
བའི་རྒྱལ་བྱུངོ། རྟེན་ཡན་ཆད་མེད་ན། ཤར་སྟོར་ཆོར་མའི་རྟོམ་ལོ་གངས་ལ་མེ་
སྤར་ཞིང་རྩི་ལོ་གངས་བསྐྱས་སོ། རྟེན་པ་ཡན་ཆད་མེད་ན་ཤོག་བྱ་སོར་བཞེད་
དཔུས་སུ་རང་གི་ལོ་དང་གནམ་ལོའི་མིང་ལོ་དང་བཅས་པ་བྲིས་པའི། ཤར་དུ་ཡོ།

[illegible]

བའི་འཆི་ལྷ་ལ། དགོ་སྒྱུར་སྒྲུང་བས་སུམ་ལྷ་བ་དང་། སྒྲོག་འདོན་དང་། འཆི་
བསྐྱུ་དང་། ཚ་ཚ་དང་། ཚེ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་ལོ་གངས་སམ། དེ་ལས་ལྷག་པར་
བྱས་པས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ལས། །
གསལ་བར་བཀོད་པའི་དགོ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །བྱམ་གཅིག་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་
ལམ་ཞུགས་ཏེ། །འཆི་བདག་བདུད་ལས་ནམ་པར་སྐལ་གྱུར་ཅིག །འཆི་བསྐྱུ་བྱན་
པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་པ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་ལ་བསམས་ཏེ་ལེགས་
པར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༧། །སྒྲུབ་བརྒྱད་ཚུང་དུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བཞུགས་སོ། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བླ་མེད་སྤྱིང་པོའི་དོན། །གསལ་བར་སྒྲོན་མཛད་བླ་མའི་
འབས་ལ་འདུད། །ཐིག་ལེ་མཆོག་གསང་སྒྲུབ་བརྒྱད་རིམ་གསུམ་ལས། །ཁྱིད་
དུ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བཞོད། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤེ་
གསུམ་ལས། །མན་ངག་སྤེ་ལའང་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲོལ། །སྤྱིང་ཏིག་རང་
འགྲེལ་འོད་གསལ་མཛོན་སུམ་ལས། །ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་
གྱི། །འདིར་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་ཆེ་མོ་ཐིག་ལེ་གསང་བའི་སྒྲོལ་གྱི་དོན་ཁྱིད་ལ་
གསུམ་སྤྱེ། །བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ། །གཙུག་ས་
ཆེ་བ་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས། རྩོམ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་ལ་བཤད། དེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ། དེས་
འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ། དེས་སྤྱི་སེང་ཏེ་ལ། དེས་རྩྭ་ན་སྤྱུ་ཏེ་ལ། དེས་
བི་མ་མི་ཏེ་ལ། དེས་ཉང་ཏིང་བཟང་པོ་ལ། དེས་སྤྲུལ་སྤྱོ་གྲོས་དབང་ལྷག་ལ།
དེས་འཕྲོ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ། དེས་གནས་བརྟན་ལྡང་མ་ལྷན་རྒྱལ་ལ།
དེས་སྤྱེ་བཅུན་སེང་གི་དབང་ལྷག་ལ། དེས་ཤང་པ་རས་པ་ལ། དེས་ཟབ་སྒྲོན་
ཆོས་འབར་ལ། དེས་དམ་པ་གྲུར་ཞིག་ལ། དེས་གཉེན་སྒྲོན་ཤེས་རབ་ཆེ་མོ་
ལ། དེས་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྣང་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་མཆེད་གཉིས་ལ། དེས་བླ་མ་
ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ལ། དེས་བླ་མ་དམ་པ་ཀུ་མ་རྩ་ལ། དེས་སྒྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ལ་གནང་བའོ། །

དོན་གཉིས་པ་དེ་ལས་སྤྱད་པའི་གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་འགྲོ་
 ཉམས་སུ་སྤང་བ། དངོས་གཞི་རང་དོ་སྤྱད་པ། རྩོན་སྤྱད་པ་དེ་ལྟར་བསྤྱད་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་སྤྱོད་ནམ་པ་བདུན་ལས། དང་པོ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྒོ་
 དབྱེ་བ་མོས་ཀྱིས་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་སྤྱད་བ་ནི། ལྷན་བདེ་བ་ལ་
 འདུག་སྟེ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྐྱོ་
 མའི་དབུས་སུ་ཅ་པའི་སྤྱོད་མ་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པས་བཞད་
 ཡལ་ལ། འོད་དང་འོད་ཟེར་དུ་བྱིས་ལེ་བའི་མཐར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཙས་པས་
 བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ། ཡིད་ཀྱིས་བྱུག་འཛལ་བ་དང་། བྱི་ནང་གི་མཚོན་པ་
 འབྲུལ་བ་དང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས་ཏེ། སྤྱོད་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་སེམས་ཉིད་རང་དོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས། བདག་འཛིན་འབྲུལ་
 པ་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས། འོད་གསལ་ནང་ནས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྤྱོད་ས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བརྗོད་ལ། སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བདག་དང་སྤྱོད་མ་འོད་དུ་ཁུ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བྱུར་པའི་རང་ལ་དར་ཅིག་གྲོད་དེ། མི་ལམ་སྤྱོད་མའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོ་བར་
 བྱའོ། །དེས་ནི་བྱིན་བརྒྱལས་ལྷན་གྱུབ་ཏུ་བྱུང་ནས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་མཐུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་སྤྱད་
 བ་ནི། ལན་གསུམ་གྱིས་ལ་དབུས་སུ་ཚོམ་བུ་གཅིག་བཞོད་དུས། སྤྱོད་མ་དང་
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་སྤང་གཏིབས་པ་ཅམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་

བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཆོམ་ལུ་ལྷའམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པའི་
མཐར་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་སྤངས་ཏེ་ལན་ལྔར་འབུལ་བ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་གླིང་བཞི་
རི་རབ་དང་བཅས་པས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
ཆོགས་དང་། སྤྲེལ་སྣ་ཆོགས་དང་། སྤི་སྣ་ཆོགས་དང་། མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་དང་།
འབྲུ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བར་བསམས་ཏེ། རིན་ཆེན་མཆུལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་
པའི་སྒྲིབ། སྤྲེལ་སྣ་མེ་ཏོག་འབྲུ་ཆོགས་ནམ་སྤྱར་བ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
ཀྱན་གང་བར་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྒྱལ་བའི་འབྱོར་པས་ཡོངས་གང་
ཤོག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བརྗོད་དོ། །མཐར་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ངང་ནས་བསྐྱོད་བ་བྱས་པས། ཆོགས་གཉིས་ཚོགས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་
ནམ་པ་གཉིས་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སེམས་སྤྱང་
བ་ནི། རྒྱད་ཅིག་གིས་པད་ལྷའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་དོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་
དེལ་ལུ་དཀར་བརྟེན་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྱིལ་ཀྱང་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་
བརྒྱན་པའི་སྤྲིང་ནང་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཆོན་གང་བ་ལྟེ་བར་རྒྱ་
གིས་མཚན་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དཀར་སེར་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་
བུའི་འོད་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས་ཏེ། ལྷ་
ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྱ། སྒྱ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་བརྒྱ་པར་
བསམས་ལ། ལྷོ་བརྗོད་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲུལ་ཡ། བརྗོད་ས་དུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ།
ཏི་ལོ་མེ་བྲ་མ། ལུ་ཏོ་ལོ་མེ་བྲ་མ། ལུ་པོ་ལོ་མེ་བྲ་མ། ལ་རུ་ར་ལོ་མེ་བྲ་མ། ལམ་

[illegible]

བཞི་པ་སྟོ་སྣ་བཙན་ཐབས་སུ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཆོ་མི་རྟག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་སེམས་སྦྱང་བ་ནི། བྱི་ནམ་ཟླའི་འབྱུང་ལྷོག། ཁང་མུང་པོའི་དར་རྒྱ། ཉིན་
མཚན་སྐད་ཅིག་གིས་འབྱུང་བ། རྒྱུ་རབས་གཞོན་རབས་འདས་པ་ལ་
སོགས་པའི་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལ་བསམ་ཏེ། བདག་གི་ཆོ་མི་རྟག་པ་ལ་སྟོ་
སྣ་སྦྱང་ངོ། །དེས་ནི་གང་ལ་ཡང་རྟག་མི་སྤྱད་པས་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མེ་
འབར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

ལྷ་པ་སྒྲིང་པ་ལ་སྒྲོལ་བ་ལྟེན་པ་ལའོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་
 མེས་མ་སྒྲོལ་བ་ནི་དབྱེད་པ་ཆོ་གར་ཡི་དྲུག་མ་བཞེས་སྒྲོམ། དྲུང་འགོ་བཀོལ་
 སྒྲོང་། མི་སྒྲེ་ཁ་ན་འཆི། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་ཚུང་། ལྷ་འཆི་འཕོ་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་བསམས་ལ། བདག་གིས་འཁོར་བར་སྐྱར་ཡང་ཡན་
 མར་དྲུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་ལྟོངས། དེ་ཡང་སྒྲིང་ནས་ཆོས་མ་བརྒྱུབ་ན་ལྟོང་
 དགོས། མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅོམ་རར་ན་གནས་པ་འདི་
 ལྷ་ལུ་མཆོངས་ཤེ་ཆེ་སྒྲུལ་པ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བསམས་པས། འཁོར་བའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ལ་སྒྲོལ་བས་སྒྲིང་ནས་ཐར་པ་བརྒྱུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དུག་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་
 སྤྱང་བ་ནི། ས་དང་མས་གཙོ་བྱས་པའི་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྤྱག་བསྐལ་དང་ཉེས་པ་བསམས་ཏེ། ས་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་བཞག་ནས་བདག་ཁོ་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །བདག་གི་དགོ་བས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་ནས། ས་མ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་། སྤྱག་
 བསྐལ་ལས་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་སེམས་
 གསུམ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་
 འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིག་པ་སྟོབས་ཆེན་འཛོམས་པ་དང་། དགོ་བ་རྒྱབས་ཆེན་
 འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

བདུན་པ་སེམས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ལ་བརྟག་པ་རང་བཞིན་གཤེས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་སྤྱང་བ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་དྲན་རིགས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་
 འདི། དང་པོ་གང་ནས་བྱང་། བྱང་མཁན་ངེ་ལྟ་བུ། ད་ལྟར་གར་གནས།
 གནས་མཁན་ངེ་འདྲ་ཞིག། བཟ་མ་གང་དུ་འགྲོ། འགྲོ་མཁན་གང་ལྟ་བུ། སྤང་
 བའི་ཡུལ་དུལ་བྱན་དུ་བརྟགས་པས་ཡུལ་ལས་སེམས་བྱང་ནས་འགྲོ་བ་འདུག་
 གམ། གནས་མཁན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བརྟགས་པས་ངོ་བོ་ངོས་
 གཟུང་། རྟགས་དང་མཚན་མ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་འདུག་གམ། ལེགས་
 བར་དབྱད་པས་གང་ཡང་མ་རྟེན་པར་བྱམ་བྱལ་བ་བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་རང་ལ་
 མོང་བ་ནི། ཀ་དག་རང་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནད་ལས་ངོ་བོ་
 མངོན་དུ་མཐོང་བས། སྤང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་མེད་ཡེ་
 གྲོལ་དུ་ཤེས་ནས། རང་སེམས་སྟོང་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྒོམ་འགྲོ་ནམས་ལ་སྒོ་འབྱོརས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། གཟུང་ལ་གདབ་ཅིང་མོས་གུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ནས་དམིགས་པ་རེ་རེ་ལ་རབ་ཞག་བདུན། འབྲིང་ལ། ཐ་མ་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །

དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རང་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་སྟོང་སྒྲིམ་མེད་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ལ་ངོ་སྤྲད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟ་བུ་ཐག་གཅད། རྫོམ་བས་ཉམས་སུ་བྱེད་སྟེ། རྫོད་བས་འཕྲང་བས་ལ། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རིག་སྟོང་གསལ་ཡོད་མེད་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་བས་མ་རྟོག་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ། ཡིན་མིན་བརྗོད་གཞི་ལས་འདས། ཡོད་ཅེས་ངོས་གཟུང་མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས་བྱང་ཆད་ལ་མ་སོང་བར། རིག་གི་ཁིང་རེ། ཡེ་རེ། ལྷལ་ལེ་བ། ཐ་མ་ལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་སོར་གནས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འདི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྫོམ་བས་ཉམས་སུ་བྱེད་པ་ལ། རང་གནས་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། རང་གར་གྱི་ཤེས་པ་རང་གོལ་ཆེན་པོར་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད་བས་སེམས་ཉིད་སྒྲོ་བསྐྱེད་མེད་པའི་རང་ལ་རིག་པའི་གདངས་མ་འགགས་པ་ཁོང་ནས་འཆར་བ་ལ་ངོ་སྤྲད་དེ། དཔེ་གསུམ། རང་བཞིན་ལ། རྟོད་རྟགས་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དཔེ་གསུམ་ནི། བྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་འང་རྟེན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིན་ལྟར་གཞག་པ། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདྲའི་ཚུལ་བ་ཆད་བས། རིག་པ་རང་གནས་སུ་བུམ་གྱིས་ལུས་པ་རྩ་ཆད་པའི་རང་འཐག་ལྟར་གཞག་པ། རང་གནས་གཤིས་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་ཤེས་པས་ཚུལ་སྤྲུབ་རེ་དོགས་གྱི་ཁུར་མེད་

བ་ལས་ཟིན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ལྟར་གཞག་པའོ། །རང་བཞིན་ལྡན་ཅི། དེ་ལྟར་བཞག་
 ཏུས་རང་ལ་གནས་པ། དུན་པས་ཟིན་པ། རྟོག་པར་མི་འབྱུང་པ། རེ་དོགས་
 ཆད་པ། བྱིང་ཆོད་མེད་པའོ། །དྲོད་རྟགས་བཞི་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིམས་པས་ལུས་
 སེམས་མེད་པ་སྒྲུམ་པ་དང་། བཅ་མཁའ་དང་འབྲེས་ནས་བྱམ་གཅིག་པ་སྒྲུམ་
 པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བདེའི་རང་ལས་འབྲལ་མི་མོད་པ་
 སྒྲུམ་པ་དང་། འཁོར་འདས་གང་ལའང་རེ་དོགས་དང་གཉིས་འཛིན་མེད་པའི་
 ཡེ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་རང་དུ་འདུག་སྒྲུམ་པའི་ཐག་ཆོད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་གཏིང་ནས་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་དག་ལ་གོམས་པ་ལས་སྒྲུན་དང་མངོན་ཤེས་
 རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། རང་དྲངས་གཅིག་ལ་
 བཞག་ཏུས་ནམ་རྟོག་དུན་རིག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཆད་རྗེས་མེད་རང་ཤར་རང་
 གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲད་དོ། །དཔེ་གསུམ། རང་བཞིན་ལྡན་དྲོད་རྟགས་བཞི་ལས། དཔེ་
 གསུམ་ནི། རང་དྲངས་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རོལ་པ་སེམས་ཉིད་
 དུ་གྲོལ་བ་ཚུ་བོ་ལ་དབང་རྒྱབས་ཐིམ་པ་ལྟར་གཞག་པ། ཤར་གྲོལ་རྗེས་མེད་
 དུ་ཡལ་བ་ཚུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་གཞག་པ། རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་སྒྲུལ་གྱི་
 མདུད་པ་ལྟར་གཞག་པའོ། །རང་བཞིན་ལྡན་ཅི། དེ་ལྟར་བཞག་ཏུས་ཤར་བ་
 རོས་ཟིན་པ། རྟོག་པ་སྒྲ་ལྷིང་མ་མཐུད་པ། རང་ཡལ་རྗེས་མེད་གསལ་དྲངས་
 སིང་བག་དང་བཅས་པ། འཕྲོ་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དྲོད་རྟགས་བཞི་
 ནི། དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལས། རྟོག་པས་སེམས་གནས་པ་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་།
 རྟོག་དང་མི་རྟོག་མཉམ་པ་དང་། དུག་ལྡན་སྒྲིམ་གྲོལ་དུ་དག་པས་ཞེན་ཆགས་

མཁའ་ལྷ་འཁོར་བ་དང་། ཐུག་པུད་རྗེས་མེད་ཏུ་གྲོལ་བས་ཀྱེན་རན་ལམ་ཏུ་སྒྲོང་བ་དང་། མཉམ་རྗེས་རིས་མེད་ཏུ་འདྲེས་བས་སྒྲོམ་པ་ཚུ་པོའི་རྒྱུན་ལྷན་གནས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྒྱུད་པས་འཕྲང་བསལ་བ་ལས་གཉིས་ལ། རང་དྲངས་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་ཏུས་སྒྲུང་སེམས་གཉིས་མེད་ཏུ་གྲོལ་བས་ཚོགས་ཏུག་ལྷག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྗེས་སྒྲུང་བདེན་མེད་ཏུ་ཤེས་བས་ཡུལ་སྒྲུང་བདེན་མེད་ཏུ་གྲོལ་བ་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་དྲངས་ཤར་གྲོལ་ཏུ་སྒྲོམ་ཏུས་རང་སེམས་སྒྱེ་མེད་ཏུ་གནས་པས་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ། གཞུགས་སྒྱུ་ཁྲི་རོ་རིག་བྱ་དང་ཚོས་དུག་ལ་འཛིན་པ་རང་ལོག་སྟེ། རང་སོར་སྒྲུང་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་རང་ངོ་སྤྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅིར་སྒྲུང་སྒྱུ་མའི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷན་སྒྱུད་པའི་དཔེ་གསུམ་ནི། ཤེས་པ་ཡུལ་སྒྲུང་འཛིན་མེད་ཏུ་ཐུགས་པུད་རྗེས་འཛིན་མེད་པ་སྒྱུན་པ་ལྷན་སྒྱུད་པ། སྒྲུང་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པ་སྒྱུ་མ་ལྷན་སྒྱུད་པ། སྒྲུང་དོར་རེ་དོགས་མེད་པ་བྱ་ཚུང་ལྷན་སྒྱུད་པའོ། །རང་བཞིན་ལ་མི་ཅམ་པར་སྒྲུང་བ་ཡུལ་ཏུ་མི་རྟོག་པ། སྒྲུང་དོར་མེད་པ། ཐད་ཀར་ཚོད་པ། ཀྱེན་ཁར་མི་འཆོར་བའོ། །ཁྲིད་ཉགས་བཞི་ནི། དེ་ལྷན་སྒྱུད་པས་སྒྲུང་བ་གང་ལའང་གཏད་མེད་ཏུ་འཆར་བ་དང་། ཞེས་འདོད་ཟད་པ་དང་། དགག་སྒྱུབ་ཞིག་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བའོ། །

བཞི་པ་འབྲས་སུ་རང་རིག་རང་གྲོལ་ལ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། གོང་ལྷན་བསྒྲོམ་ཞིང་དབྱུད་ཀྱང་དང་པོའི་ཏུས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྗེས་མེད་ཏུ་གྲོལ་བའི་རང་གནས་

རིས་མེད་དོ། །དཔེ་གསུམ་ནི། རང་སའི་ཤེས་པ་ཆོས་སྐྱར་ཐག་ཆོད་པ་སྤར་
འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲད་པ་ལྟར་ལ་བསྒྲུབ་བ་དང་། ཚེས་སྐྱབ་མི་དགོས་པ་ནས་
མཁའི་རང་བཞིན་ལྟར་ལ་བསྒྲུབ་བ་དང་། སློབ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གར་བ་དེད་
དཔོན་ཞོར་བུ་ལོན་ནས་རང་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལྟར་ལ་བསྒྲུབ་བའོ། །རང་བཞིན་
ལྟ་ནི། གྲོལ་ཐོག་ཏུ་གནས་པ། བཙུན་བསྐྱད་མེད་པ། བྱ་ཚེས་ཟད་པ།
ལྷགས་ཀྱི་དལ་བ། གཉིང་ནས་བདེ་བའོ། །ཉམས་ཀྱི་ཤོད་རྟགས་བཞི་ནི།
གང་ལའང་སྒྲོན་པའི་སློབ་དང་བུལ་བ། ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོས་ཟད་པ། ལྷགས་
ཡན་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བ། དེ་དོགས་སྐྱབ་སློབ་དང་བུལ་བའོ། །འདི་དག་
ནི་ཆེ་འདིར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐིལ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གཉིས་པ་འོད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ལ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། གདོད་མའི་གནས་
ལྷགས། འཁོར་འདས་བྱེས་ཚུལ། ལྷས་ལ་ཡེ་ཤེས་གནས་ཚུལ། དེ་ཉིད་སྐྱ་
གསུམ་ཏུ་ངོ་སྤྱད་ཚུལ། བར་དོར་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་
འཆར་ཚུལ། འབྲས་བུ་གདོད་མར་གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་ཚུལ་
ནམས་ནི། སྐྱན་བརྒྱུད་འབྲིང་པོ་དང་ཆེན་མོ་བཞིན་ངོ་སྤྱད་དོ། །

དོན་གསུམ་པ་རྗེས་སྤྱང་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་བ་ནི། ངོ་སྤྱད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ་བཙུན་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱིང་གྲོད་དང་མཚན་འཛིན་གྱི་འབྲིས་མ་
ལྷགས་བར་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པའི་དགོངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
བར་བྱས་ནས། གཞན་བར་དོ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉིན་མཚན་ཐུན་བཞིར་བར་
དོའི་ངོ་སྤྱད་དང་། གདམས་པ་དྲན་བར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །

སྟེ་དོན་གསུམ་པ་གཙོགས་ཆེ་བ་བཀའ་རྒྱས་གདབས་པ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་

སྒྲུབ་པ་གཏོར་མ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། ཞག་རེ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱ་ན་རེ་
 མ་མཐའ་ནང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་རེ། གདམས་པའི་དཔེ་དང་ཚིག་དོན་གཞན་
 ལ་སྟོན་རེ། ཞེས་མནའ་བསྒྲགས་སོ། །སྟོན་ལུན་པན་ཐོགས་པ་ལ་གཏད་ཀྱི་
 ཡང་བྱག་ལེན་ཏུ་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་རབ་གསང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་དོན། །
 སྟོང་བྱུང་ལག་མཐིལ་དག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་འགོ་ནམས་བྱང་ཚུབ་
 ལ་རེག་ནས། །མ་ལུས་ཉེར་ཞི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཐིག་ལེ་མཆོག་
 ཏུ་གསང་བ་ལས། སྒྲུབ་བརྒྱུད་རྒྱུད་ཅུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ཞེས་བྱ་བ། བེ་མ་
 ལའི་བྲགས་བརྒྱད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
 གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ཏུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །
 དགེའོ། །དགེའོ། །

༄༅། །སྒྲུབ་བརྒྱད་འབྲིང་པོ་བར་དོ་འོད་གསལ་ རང་སྣང་བཞུགས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་སྟོན་པ། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་
 བྱག་འཆའ་ཏེ། །བར་དོ་འོད་གསལ་རང་སྣང་སྒྲུབ་བརྒྱད་འདི། །ཁྱི་རབས་
 དོན་དུ་བཤད་གྱིས་གྲུས་པས་ཉོན། །དེ་ལ་བར་དོ་ནི་དབྱེ་བསྐྱེའི་རྣམ་པ་མང་
 ཡང་། །འདིར་དུག་སྟེ་གནས་ལུགས་གཞིའི་བར་དོ་ལ་དོ་སྣང་པ། །འོད་གསལ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་དོ་ལ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ། །འབྲུལ་སྣང་མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་
 ལ་ཁྲིད་གཟུང་བ། །འབྲུང་འབྲུགས་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་པ། །ལྷན་
 གྲུབ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་ལ་བཅན་ས་གཟུང་བ། །མིད་པ་ལས་གྱི་བར་དོ་ལ་
 འཕྲོ་མཐུད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་ངོས་གཟུང་། །ཉགས་མངོན་དུ་བསྟན།
 དཔེས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། །རང་གི་སྒྲིང་གི་དབྱུང་
 འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་ནང་ན་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་སྟོང་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱེ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་སྣང་ལ་
 །རང་བཞིན་མེད་པ་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་མེ་ལོང་དྲངས་པའི་ངོས་ལྟ་བུ།
 །སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། །སྒྲིང་ནས་མིག་རྩ་འོད་རྩ་ཤེལ་གྱི་སྐྱེ་བྱ་ཅན་གྱིས་འབྲལ་བ་
 །ན་ཚུར་མར་མེ་ཡོད་པ་མཚོན་པ་ལས་འོད་ལྗིང་གསལ་བ་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་འོད་

གསལ་ནང་ན་ཡོད་པར་མཚོན་པ་ལས། རིག་ལེ་སྟོང་པའི་འོད་མིག་ཏུ་འཆར་
བར་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རོ་བོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ་། ཐུགས་རྗེ་མ་འགག་པ་སྒྲི
གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དཔེ་གང་རུང་རེ་རེས་མཚོན་ནུས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་
གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་དཔེ་བཞིས་རིག་པ་བྱ་བ་ཀྱན་ཀྱང་དོན་གསུམ་
གསུམ་གྱིས་རང་བཞིན་ལ་ངོ་སྟུང་ན། དང་པོ་ཚོས་སྒྲིབ་མན་ཤེལ་གྱི་དཔེས་སྟོང་
གསལ་དྲངས་ལ་དྲི་མ་མེད་པར་མཚོན་པ་ནི། མན་ཤེལ་གྱི་འོད་ཉི་མ་ཤར་
དུས་བསྟན་ལ། འདི་ལ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཟང་ཐལ་བ་ལྟར། རིག་པ་འང་དྲི་མ་
མེད་ཅིང་ཟང་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་དོག་རོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་ལྟར་
རིག་པ་ལ་རོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དངོས་སུ་འོད་མེད་ཀྱང་
རང་ལས་ཡེ་གདངས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར། རིག་པའི་སྟོང་ཆ་ལ་འོད་དང་སྒྲིབ་མདོག་
ཡེ་ཤེས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རང་གདངས་སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས། ཉི་མའི་ཁྱུང་ལ་ཕྱར་བས་འོད་ལྡན་ནི་གསལ་བ་ལོངས་
སྒྲིབ་དཔེའོ། །དཀར་ཕྱ་ཕྱོལ་ནི་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་དཔེ། རོ་བོ་དག་པ་ནི་སྟོང་
པ་ཚོས་སྒྲིབ་དཔེ། དེ་དག་ཤེལ་གྱི་རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་དུ་གནས། རང་དུ་
འདྲ་བ་ལྟར། སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རོ་བོ་ཚོས་སྒྲིབ་རང་ལས་བྱུང་། རང་དུ་
གནས། རང་དུ་འདྲ་བ་ལ་ངོ་སྟུང་དོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྒྲིབ་འབྲལ་ལ་ངོ་
སྟུང་པ་ནི། སྒྲིབ་ལོངས་སྒྲིབ་ཆས་སུ་ཞུགས་ལ། སྒྲོབ་མས་མེ་ལོང་གི་སྒྲོན་ནས་
བལྟས་པས། ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་ཕར་ལོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བས་གང་བ་ལ་ངོ་
སྟུང་དོ། །འདི་ན་འོད་ལྡའི་སྒྲིབ་བ་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་ལྟར། འོད་

གསལ་གྱི་གྲོང་ན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གནས་པ་འང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ངོ་བོ་དང་
རང་བཞིན་མེད་པས་ཟང་ཐལ་བ་ནི་ཆོས་སྐྱུའི་དཔེའོ། །སྤང་བ་སྐྱུ་དང་འོད་དུ་
གསལ་བ་ནི་ལོངས་སྐྱུའི་དཔེའོ། །ཆོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་ཆ་ཅན་
དུ་གར་བ་ནི་སྐྱུ་སྐྱུའི་དཔེའོ། །དེ་དག་གྲུང་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བས་འདུ་
འབུལ་མེད་པའོ། །ཞེས་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུ་སྐྱུའི་དཔེ་འོད་ཁྱིམ་ཁ་སྐྱོར་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། མེ་ལོང་ཉི་མ་
ལ་བལྟས་པའི་ནང་ན་འོད་ལྗེ་མ་འགགས་པར་སྤང་དུས་འདིའི་ནང་ན་འོད་ལྗེ་
གསལ་བ་ལྟར། རིག་པའི་རང་ནས་ལོངས་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཐུགས་རྗེའི་
གདངས་སམ་རྩལ་མ་འགགས་པར་འཆར་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དེའང་
སྤྲོད་པ་ཟང་ཐལ་པའི་ཆ་ནི་ཆོས་སྐྱུའི་དཔེའོ། །སྤང་བ་འོད་ལྗེ་ནི་ལོངས་སྐྱུའི་
དཔེའོ། །དེ་ལས་ཟེར་དུ་འཆར་བ་ནི་སྐྱུ་སྐྱུའི་དཔེའོ། །དེ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་
ལས་འདུ་འབུལ་མེད་པའོ། །ཞེས་སམ། ཡང་ན་མར་མེ་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་དུས་
སྤང་བ་ཟང་ཐལ་བ་ཆོས་སྐྱུའི་དཔེའོ། །རྩ་བའི་མར་མེ་ལོངས་སྐྱུའི་དཔེའོ། །དེ་
ལས་མཆེད་ནས་ནམ་མཁའ་སྤང་བ་ཐོགས་བརྩུར་སྐྱུ་པ་འཕྲོ་བའི་དཔེའོ། །
དེ་དག་གཞི་གཅིག་ལས་འདུ་འབུལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་སྤྲད་དོ། །བཞི་
པ་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབུལ་མེད་པའི་དཔེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི་
སེང་རས་གྱིས་བཀའ་བའི་ཆེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོན་ཏེ། ཉི་མའི་ངོ་བོ་
མ་རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱུའི་དཔེ། འོད་ལྗེའི་སྤང་བ་བཀྲ་ཡ་ལེ་བ་ལོངས་སྐྱུའི་དཔེ།
ཟེར་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་བ་སྐྱུ་སྐྱུའི་དཔེ། དེ་གསུམ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་འདུ་བ་སྐྱུ་
དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་བུལ་མེད་པའི་དཔེའོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཀུན་གསལ་

ལས། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ན་འོད་གསལ་བ། ། བུམ་པའི་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན། །
 འཇུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ། མ་འབྲུལ་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱུ་ཏེ། ། རོན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཡིན། ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་འོང་ནི། ། མ་བྱས་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་
 དེ། ། དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཡིན། ། ཆོན་གང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །
 རྟགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སུ་བཤད། ། ཅིས་སོ། ། གཉིས་པ་འོད་གསལ་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་བར་དོ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། ། ཉིན་མོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 བསྒྲོམ་པ་ནི། ། ལུས་ཅོག་ཤུ་ལག་པ་གཉིས་ཤུས་མོའི་སྤྱིང་དུ་བསྒྲོལ་ལ་མིག་
 མདའ་གང་དུ་བལྟས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམས་པས་
 བྱིར་འོད་སྤྱང་འཇའ་ཆོན་དང་ཐིག་ལེ་དྲ་བ་རིས་སྤྱ་ཆོགས་མཐོང་ལ། ། བར་དུ་
 སེམས་གསལ་དྲངས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ངང་ལ་བསྒྲོམས་
 པས། ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྒྱེའོ། ། མཆོན་མོ་རྟགས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་པ་ནི་འདུག་སྤངས་སྤྱ་མ་ལས། ། ལག་པའི་སོར་སོས་མིག་
 གི་ཡས་ལྷོག་བཀའ་པས་མིག་འབྲས་དལ་བུས་མནན་ནས། ། ཐིག་ལེ་སྤྱིང་བ་
 ལ་ཅེར་རེ་བལྟས་ནས་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམས་པས། བྱི་འོད་སྤྱང་སྤྱ་ཆོགས་སུ་
 འཆར་ཞིང་བར་དུ་སྤྱ་མ་བཞིན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ཉམས་
 དང་བཅས་པ་སྒྱེའོ། ། བུན་མཆོམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་པ་ནི། ། ཤེལ་དང་ལྷ་
 རྒྱ་ཉི་མ་གསུམ་གང་རུང་ལ་རྒྱ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཐག་གཅད་ལ། ། བར་དོའི་
 རང་སྤྱང་ཡིན་སྤྱུ་པའི་ངང་ལ་རང་སྤྱང་དུ་ངོ་ཤེས་ཐོག་ཏུ་ལྷན་ནེ་བཞག་པས།
 བར་དོར་སྤྱད་ཅིག་ཤར་བ་ངོས་ཟིན་སྤྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ། ཉམས་ཀྱང་
 སྤྱང་བ་རྒྱ་གསུམ་དུ་ཤེས་པས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྤྱང་དུ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱི་

ནང་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གསུམ་ལ་བརྩོན་ན་ཡང་རབ་
ཆོ་འདིར་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་མི་ལམ་བར་དོས་ཚད་གཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་
ལས། ཉེན་སྣང་གི་འབྱུལ་བའི་བག་ཆགས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ། དང་པོ་མི་
ལམ་བཟང་རན་སྤེལ་མར་བྱུང་དུས། བག་ཆགས་བཟང་རན་འདྲིས་མར་ཡོད་
དོ། །སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་བག་གིས་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དུས་སུ་གི་
ན་སྤིང་བ་བར་དོ་ནས་འཕྲོ་མཐུད་པའོ། །དེ་ནས་མི་ལམ་དགོ་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་མི་
དུས། ལས་རན་ཟད་ནས་དགོ་བ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དུས་དེར། སེམས་
ལའང་གཡོ་ཟོལ་མེད་པས་ལུས་དག་དྲང་ཞིང་དགོ་བའོ། །འདིར་འདས་ན་
ཆོས་ཉིད་བར་དོར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མི་ལམ་རྗེ་རྒྱུང་ལས་མཐར་མི་
མི་བའི་དུས་སུ། བག་ཆགས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྗེ་རྒྱུང་ལས། དབྱིངས་སུ་རུབ་
པའི་ཚད་དུ་བྱིན་པས་སེམས་ལ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཆ་མེད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་
པ་གྲོང་དུ་ཐེབས་པའི་དུས་ཏེ། དབུགས་ཆད་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་
མོ། །ཤིན་ཏུ་གོམས་ན་ལུས་འོད་དུ་གྱུར་པས་འདི་ཉིད་ལ་ཐུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་
པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཚད་དོ། །

བཞི་པ་འབྱུང་འབྱུགས་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། འབྱུང་
བ་སྟུང་དུས། སྒྲ་མཐམ་གྲོགས་དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བར་དོའི་གདམས་པ་
གསལ་གདབ་པའམ། རང་གིས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
འབྱུང་བའི་སྟུང་རྒྱུལ་ནི། སའི་རྒྱུང་རྒྱུལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལྟེ། རྒྱའི་རྒྱུང་མེ་ལ་
ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲ་སྒྲམ། མའི་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་མཐའ་ནས་སྟུང་། རྒྱུང་

གི་རྒྱུད་ནས་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ཤེས་པ་མི་གསལ། དེའི་ཆེ་ཁྲག་རྒྱམས་སྟོག་
 ཅུའི་ནང་ནས་སྒྲིང་ནང་དུ་འདུས་པས། རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲོན་
 པོས་སྒྲོགས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོ་བ་ནས་རྒྱུད་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་སོང་ནས་ནང་དུ་མ་
 འདུས་པས་སེམས་ནས་མཁའ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་སྒྲིང་ནང་ནས་
 འཐོན་དུ་ཉེ་བའི་དུས་སོ། །

ལྷ་པ་ལྟན་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་བཅུན་ས་གཞུང་བ་ལ་གསུམ་ལྟེ་
 བར་དོའི་དབྱེ་བ། གདམས་པའི་མཆོན་ཚུལ། འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་ལས། རབ་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལ། རབ་ཀྱི་
 རབ་དོ་སྤྲད་པས་གྲོལ་ཏེ། དོ་སྤྲད་པ་དང་རྟོག་པ་དུས་མཉམ། རྟོགས་པ་དང་
 ཆོས་བོར་བ་དུས་མཉམ། ཆོས་བོར་བ་དང་འབྲུལ་རྟོག་འགགས་པ་དུས་
 མཉམ། འབྲུལ་རྟོག་འགགས་པ་དང་མ་རིག་པ་སངས་པ་དུས་མཉམ། མ་རིག་
 པ་སངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་མཛོན་
 སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ། དེས་ན་དེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 རྒྱད་ལ་སྟེ་དུས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཀྱི་
 འབྲིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གྲོལ་བ་ནི། སྒྲིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་འོད་
 གདངས་ཤར་བ་ལ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་
 ཞིང་སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་གྲོལ་བས་བར་དོའི་སྒྲིང་བ་མེད་དོ། །རབ་
 ཀྱི་ཐ་མ་ལུས་བོར་དུས་རང་ཐོག་ཏུ་དོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ནི། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉི་
 མ་རུབ་པ་དང་ལྷ་བ་ཤར་བ་ལ་ཐུན་པའི་བར་མེད་པ་བཞིན་དུ། འབྱུང་བའི་
 སྤྲད་ཚུལ་གྱིས་ཆེ་འདིའི་སྒྲིང་བ་རུབ་དུས་རིག་པ་སྒྲིང་ནང་ནས་ཅུའི་སྒྲོན་མ་

ལས་ཐོན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟེ་ཆོན་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ནས་མཁར་ཟུག་
བ་ལ། རོ་ཤེས་བས་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་སྐྱད་ཅིག་ལ་གྲོལ་ཏེ་བར་དོ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་གྲོལ་ཚུལ་ལའང་འབྲིང་གིས་རབ་
སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་གྲོལ་ཏེ། འཁོར་བ་དོར་སྒྲུགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ། བྱི་ནང་
སྟོད་བཅུད་དུ་སྐྱད་བས་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་རང་གདངས་འོད་
དུ་གསལ། ཆོས་ཉིད་བདེན་མཐོང་གི་སྐྱད་ཅིག་མར་ཆོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རང་གསལ་བ་ལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཤེས་བ་སྟེ། རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྐྱད་ཅིག་མར་རང་
དོན་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱ་འབྱུང་བའོ། །དེའང་སྐྱད་ཅིག་
དང་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཤར། གཉིས་པ་ལ་བྲུ་མའི་གདམས་དག་ཡོད་པར་དོ་ཤེས།
གསུམ་པ་ལ་རྟོག་པ་སྒྲུར་འདས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མཉམ་པར་འབྲེས་
བས་འགོ་བའི་དོན་འབྱུང་བའོ། །འབྲིང་གི་འབྲིང་སྐྱད་ཅིག་མ་དུག་ལ་གྲོལ་བ་
ནི། སྐྱད་ཅིག་དང་པོར་ས་རྩོལ་གྱི་བྲག་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་གི་འབྲུལ་བ་
འགགས། གཉིས་པར་རང་གདངས་འོད་དུ་གསལ། གསུམ་པར་དེ་ཉིད་རང་
དུ་གནས། བཞི་པར་རང་ལ་དེས་ཤེས་སྟེས། ལྟ་བར་ལྟ་ལྟན་དགོངས་པ་
རྟོགས། དུག་པར་བྲོ་འདས་ཆོས་སྐྱར་ཐིམ། སྐྱ་གསུམ་རང་ས་ཐིན་པའི་དུས་
སོ། །འབྲིང་གི་ཐ་མ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྟ་ལ་གྲོལ་བ་ནི། བྱི་འབྱུང་ཉི་མ་
ལུབ་པ་ལྟར་སྐྱད་བ་འགགས། བར་འབྱུང་ས་སྟོས་པ་ལྟར་ཆོགས་དུག་
འགགས། གསང་འབྱུང་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ལྟར་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་བ་དུས་
གཅིག་ལ་གསལ་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རིམ་གྱིས་ཤར་བས་རིགས་
ལྟའི་ཆོམ་བུ་ལ་གྲོལ་ལོ། །དེའང་འོད་མཐིང་ཀ་མཐོང་དུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་

ངོ་ཤེས་པས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དུ་གྲོལ་ཏེ། རིགས་ལྡེའི་ཚོམ་བུར་སངས་
 རྒྱས་སོ། །འོད་དཀར་པོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པས་མི་བསྒྲོད་པ། འོད་
 སེར་པོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། འོད་དམར་
 པོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པས་འོད་དཔག་མེད། འོད་ལྗང་གུ་བྱ་
 བ་གྲུབ་པར་ངོ་ཤེས་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ཚོམ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
 གྲོལ་ཡོ། །དེའང་རིགས་ལྡེ་རིམ་གྱིས་ཤར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་གའི་འོད་
 གསལ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་
 གྱིས་འབྱུང་ཏེ། སྒོ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་དུས་གཅིག་ལ་ཡུལ་མི་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུའང་ཀུན་གསལ་ལས། འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་དུས་གཅིག་
 འཆར། རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ། ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་
 ཞག་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡུན་ཅི་ཅམ་བརྟན་པའི་རིང་
 ལ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་གདམས་པའི་མཚོན་ཚུལ་ནི། སྒར་འདྲིས་གྱི་མི་དང་
 འཕྲད་པ་ལྟར་ངོ་ཤེས་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གནས་པ་བཞིན་དུ། བར་དོའི་
 འོད་གསལ་ཡང་སྒྲ་མས་ངོ་སྒྲུད་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ།
 འདིར་ཤར་མཉམ་དུ་ངོ་ཤེས་ཡིད་ཆེས་ཐག་ཚོད་པའི་རང་ལ་བཅོས་བསྒྲུད་
 མེད་པར་ཡུམ་གྱིས་བཞག་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐད་ཅིག་གནས་ཏེ། དེའི་ཆོ་
 གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གང་དུ་གྲོལ་ཡང་མཛོན་པར་
 ཤེས་པ་དུག་ཤར་ནས་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུབས་
 གཞོན་ཅུ་བུམ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་ཏེ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་

འཁོར་ལོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ལ་
 རྒྱུ་འདས་ཆོས་རྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་གཟིགས། ཐད་ཀར་ལོངས་སྤྱོད་མར་སྤྱལ་སྤྱོད་
 རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྒྲ་སྒྲད་གསལ་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་
 ཆོས་རྒྱུའི་དགོངས་པ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་མཆེན། ཐད་
 ཀར་ལོངས་སྤྱོད་མར་སྤྱལ་པ་རྒྱུའི་མཛད་པ་སོ་སོ་ཡང་གཟིགས་སོ། །རྟན་གྱི་
 མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་རྒྱུའི་གསུང་མི་གཡོ་བར་གསལ། ཐད་ཀར་
 ལོངས་སྤྱོད་མར་སྤྱལ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་མཆེན་ནོ། །གནས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་
 པས་ཡར་ཆོས་རྒྱུའི་བཞུགས་གནས། ཐད་ཀར་ལོངས་སྤྱོད་མར་སྤྱལ་སྤྱོད་
 རིགས་དྲུག་གི་གནས་ཀྱང་མཆེན་ནོ། །ལས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་
 རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མཆེན་ནོ། །རྒྱུ་འབྲལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས། ཐུབ་པ་
 དྲུག་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའོ། །དེ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 ལྷགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ལས་དག་པའི་འཕྲོ་འདྲུ་བྱེད་
 པའི་རྒྱན་ལ་འདྲུག་སྟེ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས། ཡབ་
 ཀྱི་གསང་བ་རྩི་རྩི་བུམ་པ་ནས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་ཞུགས་ཏེ། བརྒྱའི་རྩིང་
 བུར་འབྱེལ་བ་ལས་སྤྱལ་པའི་རྒྱར་གྱུར། མེས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་
 སྤར་བའོ། །དེ་ནས་གཞོན་ནུ་བུམ་པ་རྒྱུའི་ཞིང་དུ། བད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་
 པོར་བཞུགས་པ་དེའི་ཆོ། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འདེགས་པ། འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་
 བ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྱེལ་བ། རིག་པ་རང་
 ས་ཟིན་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ་སྟོབས་ལྷན་མ། རྒྱགས་འཆང་མ།
 འདེགས་བྱེད་མ། བརྟན་མའོ། །དང་པོས་གཙོ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར།

གཉིས་པས་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་ཆོས་སྒྲིབ་དང་དུ་བསྐྱེད། གསུམ་པས་དྲག་ཏུ་ཆོས་
 སྒྲིབ་དང་ལ་གཞུགས་སྒྲིབ་གནས། བཞི་པས་དགོངས་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་
 རང་གསལ་ལོ། །འབྱུང་བ་མ་ལ་ན་བ་ལ་སྒྲིགས་མའི་འབྱུང་བ་དྲངས་མའི་
 འབྱུང་བར་གྲོལ་བས་ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །
 དེའང་རྒྱུད་དོ་རྗེ་རྒྱ་གུམ་བཞོད་ལགས་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་ལྷ་མོ་མཁའ་ལ་
 འཁྲིལ་བས། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་ལྗེའི་
 མཆོན་རྟེན་ཁོད་སྒྲོམས་ཤིང་ཚུལ་དུ་ཤེས་ཏེ་སྒྲ་བ་མེད་པའི་ས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།
 མེ་བརྒྱའི་དྲ་བ་འོད་འབར་ཏེ་མ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱས་པས་ཆ་བ་མེད་པའི་མེ་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ཚུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས། མ་དག་
 པ་འབྱུལ་བའི་སྒྲིབ་བ་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་གཤེར་བ་མེད་པའི་ཚུ་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ནི། བྱི་གསལ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཐིམ་པས་གསར་ལ་རྟོག་བ་མེད་པའི་དང་དུ་རང་གསལ། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་
 འཁྲིལ་བ་ནི། དེའི་དུས་སུ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པ། གསལ་ལ་རྟོག་བ་མེད་པ།
 ཡིན་པ་ལ་བདག་མེད་པ། སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་ལ་སྒྲོ་མི་འབྱེད་པ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཡང་། གནས་གང་གི་ཁྲ་བ་ལྟར་
 དབྱིངས་ན་ནང་གསལ་དུ་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོད་ལྗེའི་སྒྲིབ་བ་ལ་སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་ཡང་ཞེན་
 རྟོག་བ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་དང་དང་བདག་
 ཏུ་མེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་མ་འགགས་པར་སོ་སོར་

གསལ་ཡང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་མི་འབྱེད་པའོ། །རིག་པ་རང་
ས་ཟེན་པ་ནི། ཆོས་རྒྱ་འགྱུར་བ་མེད་པས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་
འགགས་པ་མེད་པས་གཡུང་དྲུང་ལྟ་བུའི་ཆོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པས་
རྩ་བོ་ལྟ་བུའི་གཞུང་། དགོངས་པ་གསལ་འབྲིབ་མེད་པས་ཉི་མའི་སྒྲིང་བོ་ལྟ་
བུར་བཞགས་སོ། །འདི་དག་ནི་གདོད་མར་གྲོལ་དུས་རི་ལྟར་གནས་པའི་རྣམ་
པར་གཞག་པ་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་
འཕྲོ་མཐུད་པ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མ་སྲིད་པ་བར་དོ་ནས་ལས་བཟང་པོའི་འཕྲོ་
མཐུད་པ། ཡུར་བ་རྒྱུ་ཆག་ལ་ཐ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ནི། རྒྱར་འོད་
གསལ་གྱི་རྒྱར་བ་དོ་མ་ཤེས། རྣམ་ཤེས་ལུས་ལས་འཐོབ་ནས། མི་ལམ་གྱི་
ནང་ལྟར་བྱ་བྱེ་བན་བུན་དུ་ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། གང་ལའང་ཐོགས་
དུགས་མེད་པར་འགོ་བས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་ལྡན་ཞིང་། བར་དོ་ནང་ཆོན་
དང་ལྟའི་མིག་ཅན་ལས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། རང་བཞིན་གྱིས་
བག་གུང་ཞིང་ཉམས་མི་དགའ། རྒྱར་ལས་ཤེས་པ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་གསལ་
བར་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཆོ་ཤི་བར་དོ་ཤེས་པས། གླ་མ་དང་གདམས་ངག་དྲན་
པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཐ་མའི་རབ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་
པ་དང་། ཐ་མའི་འབྲིང་གིས་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱིས་འཁོར་བའི་དུ་
བསྐྱོག་ཅིང་། ཐ་མའི་ཐ་མས་རིགས་ལྟའི་ཞིང་ངམ་དག་པའི་ཞིང་ངམ། ལྟ་དང་
གླ་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་རྒྱབས་འགོ་བྱས་པས། འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་ཅིང་ཞིང་
ཁམས་དག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ངོ། །ཡང་མཐའི་གང་ཟག་གུང་གདམས་པའི་
བག་ཆགས་གྱིས་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐྱོའི་ཁེགས་ནས་ཐ་མ་དད་པ་ཅན་གྱི་བྱ་ཚད་ལ་

འབྲོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའི་རིགས་སུ་སྒྲེན་ནས། ཡོ་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་ལྔ་སྐུ་ཅུ་
 ཅུ་ལྔ་ལྔ་མོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་འབྲུད་ནས་བར་དོ་མེད་པར་གྲོལ་ཡོ། །དེ་དག་
 གིས་རྒྱས་པར་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་བརྟུ་ན་སྒྲོན་མ་དུག་ཏུ་འདུས་ཏེ།
 གནས་པ་གཞིའི་སྒྲོན་མ་ནི། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའོ། ཅི་ཏྲ་གའི་སྒྲོན་མ་
 བོ། སྙིང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་གྲུར་སྤྱབ་པ་འདྲ་བ་སྟེ། དེའི་ནང་ན་འོད་གསལ་
 དུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གནས་པའོ། །དཀར་འཇམ་ཅའི་སྒྲོན་མ་ནི། རྒྱ་སྐར་
 གྱི་ནི་ཁུར་ལྟར་སྙིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཅུ་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་མོ། །རྒྱར་
 ཞགས་ཅའི་སྒྲོན་མ་ནི། མིག་གཉིས་གྱི་ཨ་འབྲས་ཏེ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་
 ཆེའོ། །བར་དོ་དུས་གྱི་སྒྲོན་མ་ནི། རང་སྒྲིབ་འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གར་
 བ་དོ་ཤེས་པས་གདོད་མའི་སར་སྒྲེལ་བའོ། །མཐར་ཐུག་འབྲས་སུའི་སྒྲོན་མ་
 བོ། ཡོ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བས་གཞོན་ནུ་ལུམ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ལ་བཅུན་ས་
 ཟིན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བརྟུ་ན་ལྟར་འདུ་སྟེ་ཡིངས་ཀྱིས་བརྒྱར་བ་སྒྲུ་ལུས་གྱི་
 ལུང་པོ། ཐེབས་ཀྱིས་འགགས་པ་འབྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ །ཏལ་ཀྱིས་འཆར་བ་
 རང་སྒྲིབ་གི་དཀྱིལ་འཁོར། རྟིག་གིས་རིག་པར་རང་འབྲུང་གི་ཡོ་ཤེས། དུམ་
 ཀྱིས་གྲོལ་བ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་མཐར་ཐུག་
 སྙིང་པོའི་དོན། །མདོན་སུམ་འོད་གསལ་ཡང་ཟབ་གནད་གྱི་འགགས། །གང་
 དང་མི་འདྲ་ཀྱན་ལས་འཕགས་པ་འདི། །སྟུ་ཡིས་ཐོབ་པ་ཆེ་དེས་སྲིད་མཆོ་
 བརྒྱལ། །དེ་ཕྱིར་འདི་འདྲ་གིན་ཏུ་དགོན་པས་ན། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྩོན་པས་ ཉམས་སུ་འོངས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགོ་ཀྱན་ཡོངས་གྲོལ་
 བས། །གདོད་མའི་ས་ལ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་གྲུང་ཅིག །སྒྲིབ་བརྒྱུད་འབྲིང་པོ་ཐིག་

ལེ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལས། བར་དོའི་འོད་གསལ་རང་སྣང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་
བ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ།
གསལ་བར་བཀོད་པ་རྫོགས་པོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་མོས་སྤྲངས་ཤིག །ས་མ་
ཡ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། ॥

༡༣། །སྒྲུབ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་ངེས་དོན་མངོན་སུམ་
རང་སྤང་བ་ཞུགས་སོ། །

སྤྲུལ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པའི་
གནད། རྟོ་རྩེ་སྤྲིང་བའི་ཐེག་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་
སྟེ། གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བ། འབྲས་ལུང་གྲོལ་ཚུལ་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གདོད་མ་གཞིའི་གནས་ལུགས། འཁོར་
འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ། བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ། སེམས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་གང་དྲུང་མ་གྱུབ་པའི་
སྤོན་རོལ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་འགགས་པ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་
གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་འབྲུང་གནས་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཏེ། རོ་བོ་སྟོང་པ་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་
གདངས་འཆར་སྟོ་མ་འགགས་པ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པའི་རོས་ལྟ་བུ། སོ་སོ་མ་
ཡིན་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཆེན་
པོ། རྟོགས་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོལ་གཞི་བྱེད་ཅིང་། མ་རྟོགས་ན་
འཁོར་བའི་འབྲུལ་གཞིར་གནས་ཏེ། ཀུན་གསལ་ལས། མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་སྤོན་
རོལ་ན། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། །ཀུན་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཆེན་པོར་
གནས། ཞེས་སོ། །དེས་ནི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཀུན་ཏུ་

བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། གཞི་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་ངོ་བོ་སྤྲོད་པས་གོ་ཐུ། རང་
བཞིན་གསལ་བས་ཡུལ་སྤང་གི་སྒྲིབ་འོད་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཏུ་རང་ཤར། ཐུགས་རྗེ་
རིག་པའི་གདངས་དཔྱོད་བྱེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་པའི་ཆོ། མེ་མོང་དུ་བྱད་ཀྱི་
གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་རང་སྤང་དུ་སྤང་བ་ལྟར། རང་འོད་གདོད་མའི་ལྟ་
གྲུབ་ལས་ཤར་བར་རང་ངོ་ཤེས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་གདོད་མར་རང་གྲོལ་བ་
ཉིད་དེ། དེས་དོན་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས། རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་རང་སྤང་
ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པར་ལྟན་ཅིག་པས། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །
རང་གསལ་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། མཚན་བརྗོད་ལས།
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེད་བྲག་བྱེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་
རྒྱས། །ཞེས་སོ། །འཁོར་པའི་བྱུང་ཚུལ་ནི། གཞི་ལས་རང་སྤང་དུ་ཤར་བ་རང་
ངོ་མ་ཤེས་པས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པས་རྒྱ་བྱས། རང་ལས་སྤང་ཡང་
གཞན་དུ་བཟུང་བས་ཀུན་ཏུ་བརྟག་པའི་མ་རིག་པས་སྒྲིབ་བྱས། རང་སྤང་འོད་
གསལ་གྱི་སྤང་བས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་གཟུགས་མེད། དེ་ནས་
གཟུགས། དེ་ནས་འདོད་པར་རིམ་གྱིས་འབྲུལ་བར་ཡང་། ཀུན་གསལ་ལས་
རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་རང་སྤང་ལས། རང་ངོ་མ་ཤེས་ལྟན་ཅིག་པས། །ལྟན་
ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་བྱུང་། །རང་ལས་གཞན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །ཀུན་ཏུ་
བརྟགས་པའི་མ་རིག་བྱུང་། །དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པར་འབྲུལ། །ཞེས་
སོ། །དེའི་ཆོ་ངོ་བོ་སྤྲོད་པས་གོ་ཐུ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་གཞི་འོད་
ལྟའི་སྤང་བས་ཡུལ་གྱི་རོལ་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་དང་། དོན་བཅས་ལུས་གྱི་
འབྲུལ་གཞིའོ། །ཐུགས་རྗེའི་གདངས་རིག་པ་སེམས་གྱི་འབྲུལ་གཞི་གསུམ་དུ་

བྱུང་བ་ནི། ཀུན་གསལ་ལས། དེ་ལས་འབྱུལ་གཞི་གསུམ་དུ་བྱུང་། ཆོས་ཉིད་
ཡུལ་གྱི་འབྱུལ་གཞི་དང་། འོད་ལྔ་ལུས་ཀྱི་འབྱུལ་གཞི་དང་། རིག་པ་སེམས་
ཀྱི་འབྱུལ་གཞིའོ། ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་འབྱུལ་གཞིར་འབད། རིགས་མེད་སྟོང་
པ་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། འོད་ལྔ་ལུས་ཀྱི་འབྱུལ་གཞིར་འབད། ཁ་དོག་སྒྲུང་བར་
ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་འབྱུལ་གཞིར་འབད། རིག་ཙམ་རིག་
པས་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་བྱུབ་ཚུལ་
གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་ལ་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་པའོ། གཟུགས་ཁམས་པ་རྣམས་ནི་འོད་ལྔ་སྒྲུང་བའི་
ལུས་ཅན་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་པའོ། འདོད་ཁམས་པ་རྣམས་ནི་རྟོས་
བཅས་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་པའོ། རྟེན་གཤིག་གི་སྤྱིད་པར་
འཕོ་བའི་བར་དོ་ནི། བག་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཉེ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་གཤིག་
ནང་ནས་མངལ་སྐྱེས་མའི་ལུས་རི་ལྟར་བྱུབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་གསལ་ལས།
དང་པོ་ལུས་ཆགས་མིག་ནས་བཟུང་། མིག་གཉིས་ལྟེ་བར་འབྲེལ་བ་ལས། །
དེ་ནི་རྩ་ཡི་མདུད་པར་གྱུར། རྟེན་ལས་ལུས་བྱིངས་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཞེས་པས།
དང་པོའི་པ་མའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས། ལུས་ལེན་པ་བར་དོ་ནས་དྲི་བ་
ཉེ་བར་འཇུག་པའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་ཉེ་བཞི་འདུས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་དང་
པོར་མེར་མེར་པོ་རྩུང་འབྲུ་སྒྲུམ་ཆ་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་རྩ་མདུད་གྲུ་གསུམ་ཆགས་
པའི་དབུས་སུ་མིག་རྒྱང་གཉིས་ཆགས་སོ། གཉིས་པར་རྒྱར་རྒྱར་པོར་གྱུར་
དུས་སྟོང་ཀའི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་ནང་ནས། ཐྱོགས་བཞིའི་རྩ་འདབ་
བཞི་ཆགས་པའི་ཤར་རྩའི་ནང་དུ་ཁྲག་གི་དངས་མ་རྟ་རྟ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་

ཆ་ཙམ་ཆགས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ལྟར་བར་གྱུར་དུས་ལྟོའི་ཙ་ནང་དུ་གཤི་
 དྲངས་མ་ཆགས་སོ། །བཞི་པ་གོར་གོར་པོར་གྱུར་དུས་ལྷན་ཅའི་ནང་དུ་དོད་ཀྱི་
 དྲངས་མ་ཆགས་སོ། །ལྔ་པ་འབྱང་འབྱུར་ཏེ། བྱང་ཅའི་ནང་དུ་དབུགས་ཀྱི་
 དྲངས་མ་ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ནི་ཀྱན་བྱབ་སྟེ། དབུས་ཀྱི་ཙ་སྐྱབས་
 ལྟོང་པ་དང་ལྔ་ནི། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མ་ལས་ལུས་བསྐྱེད་པ།
 གནས་པ། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དང་། རྒྱང་ལྔ་དང་། རྟོན་མོངས་པ་
 ལྔ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་བྱབ་མཇུག་ཉ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེའི་དབུས་སུ་ཙ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་མཐིང་ག་
 གཡས་རོ་མ་དགར་བ་གཡོན་རྒྱང་མ་དམར་བ་གསུམ་ཀ་བའི་ཚུལ་ལས་གྱེས་
 བའི་ཙ་འཁོར་ལོ་ལྟར་གཡས་བསྐྱོར་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་དང་། ཕྱིའི་འདབ་མར་
 ཆགས་པ་དྲ་བ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུར་སྟེ་ཆོན་བཞི་ལས་སྦྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བ་ཙ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས། མགིན་པ་ལོངས་སྦྱོང་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་བཅུ་དུག་
 ལྟོང་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་བརྒྱད། ལྟེ་བ་སྦྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ན་དུག་ཅུ་ཙ་
 བཞིའོ། །ཀྱན་གསལ་ལས། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མདུད་ཙ་ཡི་འཁོར་ལོ་བཞི། འཁོར་
 ལོ་དྲ་བ་བཞིན་དུ་མང་འབྲེལ་ཡང་། མཆོག་ཏུ་དྲང་བ་ལུས་ཀྱི་ཀ་བའི་ཚུལ། །
 སྦྱ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙ་གསུམ་གནས། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཙ་གསུམ་ཀྱི་
 བར་ན། ཨོྫ་ལྟོ་གསུམ་གནས་པས་མ་དག་པའི་དུས་སུ་སྒོ་གསུམ་དང་དུག་
 གསུམ་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ལས་གསོག་གོ། །དག་པའི་དུས་སྦྱ་
 གསུམ་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །རོ་མ་ནས་ཞེ་སྤང་གི་ཆ་ལས་གསལ་བ་ཐབས་བསྐྱེད་
 པ། རྒྱང་མ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ལས་བདེ་བ་ཤེས་རབ་རྫོགས་པ། ཀྱན་

རྒྱུ་མ་ནས་གཏི་མུག་གི་ཆ་ལས་མི་རྟོག་པ་རྒྱུ་འཇུག་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་
 བེས་འཆར་པའི་གཞི་བྱེད་དོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་པོས་སྒྲུབ་བཞི་ཡེ་བེས་ལྷའི་རྟེན་
 བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་དབུས་ན་དག་བྱེད་ཡེ་བེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷོ་ལྷོ་ཉྱེ་སྒྲུབ་དུ་གནས་
 མོ། །དེ་ཡང་སྒྱི་བོར་ལྷོ་ མགྱེན་པར་ལྷོ་ སྒྲིང་ཀར་ཉྱེ་ ལྷེ་པར་སྒྲུབ་ གསར་
 གནས་པའི་སྒྲིང་གི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་ན་ལྷ་ཡོད་པས་དུ་གནས་མོ། །ཅ་དེ་དག་
 བ་རྒྱུང་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཅ་པའི་རྒྱུང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་། ལས་བྱེད་པའི་རྒྱུང་
 དོ། །དང་པོ་ན། སྒྲིང་ཀའི་ཅ་པའི་ཅ་པའི་དབུས་དར་ལྷ་ན་ཐོག་རྒྱུང་དབུས་
 སྤྱི་བྱེད་བར་དུ། རྫོགས་བྱེད་ལྷོ་སྤྱི་ མེ་མཉམ་ལུ་བྱེད། རྫོང་བྱེད་བྱེད་དུ་
 གནས་པ་ནི། དུག་ལྷ་ཡེ་བེས་ལྷའི་རྒྱུང་ལྷའོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྷ་ལས་བྱེས་
 པའི་རྩའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ནས་འགྲུ་བ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་མོ། །རྒྱུང་འགའ་ཞིག་
 ལས། བྱེན་རྒྱ། སྤར་སེལ། མཉམ་གནས་གསུམ་ནི་འགྲུ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ།
 ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་ལ་རྒྱུང་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ནི། འགྲུ་བ་རྒྱུང་
 བར་བཤད་དོ། །བྱེན་རྒྱ་སྟོང་ན་གནས་ཏེ་དབུགས་འགྲོ་འོང་གི་ལས་བྱེད།
 སྤར་སེལ་སྒྲིང་ན་གནས་ཏེ་ཐག་པ་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱེད། མཉམ་
 གནས་པར་ན་གནས་པས་ཟས་ཀྱི་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ལས་
 བྱེད་པའི་རྒྱུང་ལྷ་ལས། འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ཆོགས་བཞི་ན་གནས་པས་ཤ་
 རུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད། འགྲོ་འདུག་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་དོ། །སྟོང་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱུང་སྟོན་ཐུག་ན་གནས་པས་ཐག་དང་རྒྱ་སེར་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་དོ། །མེ་
 མཉམ་ཀྱི་རྒྱུང་པོ་པར་གནས་པས་ཟས་འཇུ་བར་བྱེད། དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་
 པའི་རྒྱུང་སྟོང་འོག་གི་སྟོ་གཉིས་ན་གནས་པས་ཟས་སྟོམ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་དྲི་

ཆེན་ཏི་ཆུ་ཐ་དང་དུ་འབབ་པའི་ལས་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་སྤྱིང་ག་ན་རིག་པ་དང་
 དབྱེར་མེད་གདངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་རྣམ་རྟེན་གཟུང་འཛིན་དུ་འཆར་
 བར་བྱེད་དོ། །ཅུ་དེ་དག་ན་གནས་པ་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རོ་མ་ནས་
 གླ་བ་ཉི་ལྷན་དུ་ལྟ་བ་ལས་བབས་པས། སྤྱིར་ལུས་ཟུངས་ཀྱི་བསྐྱེད། བྱང་
 པར་དུ་གྲུད་པ་དང་རྒྱུང་མར་ཆོལ་དང་རུས་པ་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱུང་མ་ནས་ཉི་མ་
 ཨ་ལས་འབབས་པས་ཀྱང་ཤ་བྲག་ཆུ་མེར་བགས་པ་སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་དོ། །
 དབྱེས་མ་ནས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་
 འཆར་ཞིང་གནས་པར་འདོད་དོ། །བྱང་མེད་ལ་རོ་རྒྱུང་གོ་ལྟོག་ནས་འབབ་
 བོ། །ཨ་དམར་པོ་བདེ་སྦྱང་འཁོར་ལོ་ནས་མགོ་ཡར་བསྟན་ལ། ཉི་དཀར་པོ་
 བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནས་མར་བསྟན་ནས་ཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ལྟ་བར་གནས་
 མོ། །བྱང་པར་དུ་དབྱེས་མའི་དབྱེས་ན་འོད་གསལ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཅ་
 སྤྱིང་དབྱེས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ལས། མིག་གཉིས་ལ་
 ཟུག་པར་གནས་མོ། །ཞག་བདུན་ཕྲག་བདུན་པ་ལ། བྱང་འཕྲག་རུས་སྒལ་གྱི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་མའི་འབྱིད་གང་བའོ། །བརྒྱུད་པ་ལ་མཐོ་གང་བ་ནས་སུམ་ཅུ་
 ཅ་དུག་གི་བར་དུ་ལུས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་བཙའ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་གླ་བ་
 དགྲུང་བཅུས། ས་བཅུ་རྩོགས་ནས་སྒལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེའི་ཆོས་གོས་དང་བཙས་
 ཤིང་། ཨ་ཉི་གི་སྐྱེད་བཙས་པ་རང་བྱོན་པ་ནི། ལུས་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། །བཞི་པ་
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་གྲུབ་དུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྤྱིང་ཀ་འོད་གསལ་གྱི་ཅ་ནང་ན་
 དྲངས་མ་ལུངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་སྤོང་བོ་སྐྱུམ་ཙན་ལ་མར་མེ་སྐར་བ་

ལྷ་མ་གནས་པའི་འོད་གདངས་ཀྱིས། འཁོར་ལོ་བཞིའམ། ལྷའི་གནས་སུ་བྱལ་
 པར་གནས་ཤིང་། མིག་གཉིས་སུ་བྱག་པ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུང་པ་ལྷ་བུའི་ཅའི་
 བར་ནས་ཕྱིར་དངོས་སུ་རང་འོད་མཐོང་བའི་གདངས་འཆར་རོ། །དེའང་སྒྲིང་
 ཀའི་འོད་གསལ་ནི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་རང་ལ་
 གནས་པས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཡེ་ནས་བྱལ་བ་སྟེ། དཔལ་ཕྱེད་གི་མདོ་ལས།
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་བྱལ། ཅེས་པ་དང་། བརྟག་
 གཉིས་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། ཞེས་པ་དང་། རོ་ཏ་ལས།
 མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ཡིས། །ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
 པར་མ་རྟོགས་སོ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། མེས་ཅན་ཀྱན་གྱི་
 ལུས་ཀྱི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཐོག་མ་ཇི་ལྷ་བ་ལས་མ་གཡོས་
 པར་གནས་སོ། ཞེས་སོ། ཇི་ལྷ་མ་གནས་ན། རོ་པོ་སྒྲིང་། རང་བཞིན་
 གསལ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་བུམ་
 བར་གི་མར་མེ་ལྷ་མ་སྒྲིང་དབུས་འོད་ལྷའི་གྲོང་ན་རིགས་ལྷ་ཆོམ་བུའི་དགྱེལ་
 འཁོར་དུ་གནས་ཏེ། ཀྱན་གསལ་ལས། ཅི་ཏྱ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ན། སྒྲུ་ནི་
 ཆ་ཕྱ་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ། །འོད་ལྷའི་གྲོང་ན་རྩོགས་པར་བཞུགས། ཞེས་པ་དང་།
 ཐིག་ལེ་འདུས་པ་ལས། མེས་ཅན་དྲན་བྱེད་ཅི་ཏྱའི་དགྱེལ། ཆོས་གསུམ་
 ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་གནས། ཞེས་སོ། ཆོས་གསུམ་ནི། རོ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
 རྗེ་སྟེ་དཔེ་མ་བུའི་སྒྲོང་ལྷ་བུའོ། །དབྱིབས་རྒྱུལ་ལ་དྲངས་པ་ནི་རོ་པོ་སྒྲིང་པ་
 ཆོས་སྒྲུ། ལུ་རིས་འོད་ལྷ་མ་གསལ་བ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྒྲུ། སྒྲིང་པོ་
 རིག་པ་ནི་ཐུགས་རྗེའི་གདངས་མ་འགགས་པར་འཆར་བ་སྒྱལ་པའི་སྒྲུ་མཆོན་

བྱེད་དེ། དུར་ཁྱོད་ལུང་པོ་འབར་བ་ལས། རྡོ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་སྟེ། །
 དཔེར་ན་མ་བྱའི་སྒྲོང་བཞིན། དབྱེབས་རྒྱུ་དྲངས་པ་ཆོས་སྐྱ་སྟེ། །ཆུ་རིས་
 འོད་ལྔ་ལོངས་སྒྱུད་རྩོགས། མ་བྱའི་ཐུག་གུ་སྐྱལ་སྐྱ་ཉིད། །མཚོན་བྱེད་དཔེ་
 རུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། རྡོ་ཡང་སྒྲིང་ནང་གི་ཁི་བ་རིགས་ལྔའི་གདངས་
 སྐྱེ་པོ་ན་ཁོ་པོ་རིགས་ལྔར་གར་བའོ། སྒྲིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཅ་ཤེས་
 གྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་ལ་སྒྲར་བ་ནི། ཐིག་ལེ་འདུལ་བ་ལས། ཅ་ཡི་ཤུལ་པོ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་
 གུ་ཅན། ཉི་མ་རྩ་པའི་ནང་དུ་ཟུག་ནས་གནས། ཞེས་སོ། རྡོ་ལས་འོད་སྒྲར་
 གར་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གདངས་ཉེ་ལམ་ཅ་ནས་འཕྱོར་བའོ། གུན་གསལ་
 ལས། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ་བ་ནི། དཀར་འཇམ་ཁོག་པ་སྒྲོང་པའི་ཅ། །
 ཐིག་ལེ་ཁྲིག་གིས་མ་གོས་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གུན་ཏུ་རྒྱ། རྡོ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ལམ་དུ་བབས། ཅེས་སོ། རྡོ་ཡང་སྒྲོན་མ་ལྔར་དབྱེ་ན། སྒྲིང་ནི་ཅོཏྲ་གའི་
 སྒྲོན་མའོ། རྡོ་ན་གནས་པའི་རིག་པ་ནི་གནས་ལུགས་གཞིའི་སྒྲོན་མའོ། སྒྲིང་
 བས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཅ་ནི་དཀར་འཇམ་ཅའི་སྒྲོན་མའོ། མིག་གི་ཨ་
 འབྲས་ནི་འོད་གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རྒྱང་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་
 མའོ། འོད་གསལ་མི་གཡོ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་འོད་གསལ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྒྲོན་མའོ། ཐིག་ལེ་གསང་སྒྲོང་གཞན་ལས་སྒྲོན་མ་བཞིར་གསུངས་
 གྱང་། འདྲིར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྲལ་ན་མེད་པ་དང་མཐུན་པས་ལྔར་བྱུང་བའོ། །
 ཡེ་ཤེས་རང་སར་གནས་པ་ངོས་ཟིན་ནས་བསྒྲོམས་པས་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་
 བར་བྱེད་པའོ། མདོར་དེའི་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་འོད་
 གསལ་བ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གནས་ནི་སྒྲིང་། ལམ་ནི་ཅ། སྒྲོ་ནི་

མིག་ །ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ། བྱེད་ལས་ནི་གདོད་མར་གྲོལ་བའོ། །གཉིས་པ་
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལས་ཤར་བའི་རྩལ་མ་དག་པ་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཚོགས་བརྒྱུད་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་གཞི་ལ་བརྟེན་
 པ་རྣམས་སོ། །གནས་ནི་སྤྱིར་ནས་གྲོ་བར་རྩ་གྲོ་སོག་གི་སྤྱབས་མ་ཙམ་དང་
 འབྲེལ་བ་ལས་རྒྱང་གཡོ་བས། རིག་པའི་གདངས་ཁྲུང་བ་སྒོ་སོ་སོ་ལ་ཤར་
 ཏུས་རྟོག་དབྱེད་དུ་སྒྲེས་པས་གྲོ་བའོ། །རྒྱུ་ནི་རྟ་ཡོང་བ་རྒྱང་ཅན་དང་འདྲ་བ་
 ལ། རིག་པའི་གདངས་མི་འབྲེ་བོ་མིག་ཅན་ལྟ་བུས་ཞོན་ནས་འབྲེས་པས་ཡུལ་
 སྣ་ཚོགས་ལ་འཕྲོ་བའོ། །ལམ་ནི་སྤྱིར་ནས་གྲོ་བར་འབྲེལ། གྲོ་བ་ནས་སྒོ་སོ་
 སོ་ལ་འབྲེལ་བའི་རྩའོ། །སྒོ་ནི་དབྱུགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་སྒོ་ཁ་སྤྲ། ཡུལ་ལ་
 འཆར་བའི་སྒོ་མིག་ན་བ་སྣ་ལྟེ་ལུས་རྣམས་སོ། །ཡུལ་ནི་གཟུགས་སྒྲིབ་རྟོ་རིག་
 གོ། བྱེད་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་སུ་ཤར་བས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤྱང་རྒྱ་འབྲས་
 བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ངོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་
 གཟུང་འཛིན་དུ་ཤར་བས་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་འགགས་དུས་ཡེ་ཤེས་
 རང་ངོ་གསལ་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདྲིའི་ངོ་
 བོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད། །དུར་ཁྲོད་སྤང་བོ་འབར་བ་ལས། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ། །དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྩལ་དུ་ཤར། །དབྱུགས་ལ་རྟ་བུས་རྒྱེན་དང་
 འཕྲད། །གནས་ནི་རྒྱང་ཅན་གྲོང་ན་གནས། །ལམ་ནི་མགྲིན་པ་དག་ཏུ་རྒྱ། །
 སྒོ་ནི་འདོད་པའི་སྒོ་ལྡར་ཤར། །རྒྱེན་ནི་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་སྒྲེ། །ལས་ནི་གཟུང་
 འཛིན་འཁོར་བ་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཐུག་པས། སྤྱིང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་འཆར་བའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་ལ་འཆར་དུས་ཀྱི་གདངས་དེའི་འགྲུ་ཆ་ནི་སེམས་ཡིན་ལ། རིག་ཆ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་ཏེ། རིག་ཆ་དེ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་མེད་པ་སྟེ། ཀུན་གསལ་ལས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས། །
 གཅིག་མིན་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། །དབྱེ་ན་རབ་ཏུ་དཀའ་བའི་ཆོས། །སེམས་ནི་
 ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་གནི་མ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེས་ན་སེམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས། །གཅིག་པ་དང་ནི་ཐ་དད་ལས། །གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་ཞེས་
 བྱེད། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་སྒོ་བ། སྒོ་ཅ་དང་དབང་པོ་ལ།
 ཁ་སྒྲ་དང་བཅས་པ། ལམ་ཅུ། ཡུལ་ཚོགས་དུག །བྱེད་ལས་འབྲུལ་སྒྲར་རོ། །
 སྒྲིང་ནང་གི་རིག་གདངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་སྒྲོད་པས་འོད་གསལ་དུ་ཤར་
 བ། རང་རིག་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་ཤར་བ་དང་། སྒྲིང་
 བ་གི་རིག་གདངས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་བསྒྲོད་པའི་ཏྲ་བྱས་པའི་རྩལ་རྟོག་པར་
 ཤར་བ། མ་རིག་པས་འཁོར་བར་འབྲུལ་བའི་ལམ་དུ་ཤར་རོ། །བདེན་གཉིས་
 ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །སྒྲོ་བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་
 རྟོག་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཁ་གཅིག་ལས་སེམས་འགགས་དགོས་པར།
 འཇུག་པ་ལས། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱུ་ཡིས་མདོན་སུམ་མཛད། །ཅིས་
 འབྱུང་སྟེ། གནས་སྐབས་སུ་མི་རྟོག་པ་རང་རིག་གི་སྐྱུ་མདོན་སུམ་དུ་མཛད་
 པས། ལམ་འོད་གསལ་དུ་ཤར་ལ། མཐར་ཐུག་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུས་མདོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་
 ཏན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པ་གལ་ཆེད། །དོན་
 གཉིས་པ་ལས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོ་འདིར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་

སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བར་དོར་འཆར་བ་ལྷན་གྱུ་འོད་གསལ་
 ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་རང་གསལ་འཛིན་མེད་དུ་ཉམས་
 ལྷ་སྤང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་ཉམས་ལྷ་སྤང་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཆོགས་དུག་ཡུལ་ལ་འཆར་བའི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཅེར་གྱིས་བརྟམ་
 ལ། ཐུགས་ཡུན་འཛིན་མེད་དུ་བུམ་གྱིས་སྟོད་ནས་བཞག་པས། རིག་ཅུལ་
 འཕྲོ་བ་རང་སར་གྲོལ་ནས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་བཅས་པ་
 ཁོང་ནས་འཆར་བའོ། །དེ་ཡང་འཕྲོ་ཐོག་དུ་བཞག་པས་རྟོག་མེད་དུ་གནས་
 དུས་རིག་གདངས་རྒྱ་དང་ཡུལ་ཏེ། སྟིང་གའི་འོད་གསལ་དུ་རང་གནས་ལ་
 མོང་བས། སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བས་སེམས་ཉིད་གདོད་མར་གནས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ནས་འོད་གསལ་
 གདོད་མར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉམས་ཀྱང་བདེ་བ། གསལ་བ། རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་རང་དང་བཅས་པ་དུ་མ་འཆར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུན་ཁང་ངམ། ལྷང་བ་ལ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་ངམ་ཙོག་དུར་
 འདུག་སྟེ། མིག་བར་སྤང་ལ་བྱ་གང་ཙམ་ལ་སེམས་གཟུང་ལ། རྒྱ་རབ་དུ་
 དལ་བས་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་བར་བྱས་ཏེ། ཡིད་བར་སྤང་ལ་གཏད་ནས་ཅི་ཡང་མི་
 བསམ་པར་བྱས་སེ་གཏུག་མའི་ཡིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གློད་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །
 དེ་ཡང་ལུན་ཁང་ཡིན་ན། དུ་བ་དང་སྦྱིག་རྒྱ་དང་། འཇའ་ཆོན་དང་། གློག་
 དང་། ཐིག་ལེ་དང་། ལྷ་སྤྱར་སྤྱང་བ་མཐོང་ལ། ལྷང་བ་ཡིན་ན་འཇའ་དང་།
 ཐིག་ལེ་དང་། ཏྲ་བ་དང་། ཏྲ་བ་བྱེད་པ་དང་། པདྨ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། ལྷ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཆར་བའོ། །འདི་དག་ཤར་དུས་མིག་མི་འགྱུལ་བས།

མེས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བཏང་དེ་མ་ཡངས་པར་བསྐྱོམས་པས། རྒྱུང་གསལ་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཁོང་ནས་འཆར་རོ། །དེ་དུས་བདེ་
 གསལ་མི་རྟག་པའི་ཉམས་ཀྱང་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དགའ་བའི་ཞེན་འཛིན་
 མི་བྱའོ། །སྤང་བ་འདི་དག་ནི་སྤྱིང་ནང་ནས་འོད་གསལ་གྱི་གདངས་ཕྱིར་སྤང་
 བ་སྟེ་སུས་མཐོང་བ་དེ་དག་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་དོན་མཐོང་བས་
 འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཆོན་བརྗོད་
 ལས། འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བ། །འཇོ་
 བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །གཟི་བརྗོད་ལུང་པོ་ལྟ་ན་སྤྲུག་ །ཅིས་སོ། །དེའང་
 གཞི་སྤྱིང་ནང་ནས་མིག་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་ལས་ནམ་མཁའ་སྤང་བ་ཉིད། བལ་ཆེན་
 ལས། གཞི་ནས་རྒྱ་མཚོར་འོད་གསལ་བས། །ལམ་ལས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་
 བ་གསལ། །འོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བཀྲ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་
 དུ་ཉིན་མཆོན་གོམས་པས་སྤར་བས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལྷའི་སྐྱུ་རིགས་ལྷའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་སྤང་བ་ཡང་། གསང་འདུས་ལས། རམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་
 གནས་པར། །འོད་ཟེར་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱས་འབར་བའི་
 ཚོགས་དང་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་འབར་བས་ཀུན་ལ་བྱུང། །ཅིས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་
 འདུས་པ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལས། །རང་གདངས་སྤྱི་ཚོགས་
 རིགས་ལྡར་སྤང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ནི་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་
 གནད་དམ་པ་སྟེ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཤེས་
 པ་རང་སྤང་མངོན་གསུམ་གནད། །ལེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕེལ་བྱེད་དེ། རྟོག་བཅས་འོད་ལུང་དུ་

གྲོལ་བ་ནི། ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀྱུན་གསལ་
ལས། ཆོས་ཉིད་གསལ་བའི་ཡེ་གདངས་ནི། རྣམ་ལངས་ཞོགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །
ཞེས་སོ། དེ་དག་གི་ཆེ་སྒྲིབ་དང་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྱུང་འགྲུབ་ཅིང་། སྤྲང་
ཉམས་གསལ་སྟོང་དང་། ཤེས་ཉམས་བ་དེ་གསལ་མི་རྟོགས་པའི་ཆོགས་
བརྗོད་ལས་འདས་པ་འབྱུང་ངོ་། དེམ་པ་འདི་ཉིད་ཉིན་མཚན་དུ་བརྩོན་པར་
བྱའོ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་བརྒྱུད་འདིར་འོད་གསལ་དངོས་སུ་སྤྲང་བ་གསལ་རྒྱུར་མ་
ཡིན་ནམ་སྒྲིབ་ན། མིང་གསལ་རྒྱུར་དུ་བཏགས་ཀྱང་། དོན་སྤྲིང་ཏིག་གི་བཀའ་
སྟོལ་དུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་བརྒྱུད་དུ་བཞག་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་
ལས། བཀའ་སྟོལ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་
མཚན་དུ་བཏགས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། དུང་ཡིག་ཅན་ལས། ཡི་གེ་མེད་པའི་
སྒྲིབ་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲིང་ཏིག་དང་འབྲེལ་
ལོ། དེའང་སྤྲང་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གནད་ཆེན་པོ་རྣམས་མེད་
པས་ཅུང་རིང་བའི་ཕྱིར་གསལ་རྒྱུར་དུ་བཏགས་ཀྱང་། འདི་ནས་སྤྲིང་གནད་ལ་
སོགས་པས་ཡེ་ཤེས་མིག་དུ་སྤྲང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཅན་ལས་འཕགས་
སོ། །

གཉིས་པ་བར་དོར་འཆར་བ་ལྟན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་དེམ་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། རྩོན་འགྲོ་འབྱུང་བའི་བསྟུ་ཚུལ། དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ། རྩེས་
སྤྲང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བགྲོད་ཚུལ་ལོ། གྲང་པོ་ནི། ཆོས་འདིའི་རྩོལ་བ་འབྲིང་
སྤྲང་བ་འོད་གསལ་གྱིས་གང་དུ་བཞུས་པ་བྱུང་བ་ཅིང་། རི་ཙམ་མཉམ་པར་
བཞག་པ་དེ་ཙམ་གྱི་སེམས་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་ཐམས་ཅད་རང་སྤྲང་

བར་དོའི་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བ་དོ་ཤེས་པ་རྣམས་འཆི་བའི་ཆོ། སའི་རྒྱུང་ཆུ་
རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས། བག་གཞི་ས་ལ་ལྷུངས་པས་ལུས་ལྗེ། རྒྱུང་མེ་རྒྱུང་ལ་
ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲ་སྒྲམ། མེ་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་མཐའ་ནས་སྤྱད།
རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ནས་མཁའི་རྒྱུང་མི་རྟོག་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཤེས་པ་མི་གསལ། དུས་
དེར་གྲོ་བའི་ནང་གི་རྒྱུང་སེམས། མི་འབྱེ་པོ་ལྟ་བུའི་རིག་གདངས་སྟིང་ཀར་
ཐིམ། ཏྲ་ཡོང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུང་དེ་ལྟག་མ་མ་ལུས་པ་ལམ་མིད་པ་དཀར་ནག་
ནས་ཁ་སྒྲ་ལས་ཐོན་ཏེ་རྒྱུང་མ་འདུས་པར་སོང་དུས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུ་བ་
གུས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གི་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རྒྱུང་གིས་རིག་གདངས་ཁྱུར་བའི་ཆ་
ལ་སེམས་ཟེར་བས་དེ་མེད་ལ། རིག་པ་དངོས་སྟིང་ནང་ན་གནས་པའི་དུས་
སོ། །དེའི་ཆོ་ཁྲག་རྣམས་དྲངས་མར་འདུས་ཏེ། སྟིང་ནང་དུ་འདུ་དུས། སྟིང་
དུས་ཀྱི་ཕ་འདབ་དུས་མ་ན་རིག་པ་མར་མེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་ཐིགས་པ་
གསུམ་པོ་ག་དུས་སྤངས་ཡོད་པས་རྒྱེན་བྱས་ནས་ཕྱིར་འཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱུ་འོད་ཟེར་
གསུམ་གྱི་གནད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
རང་སྤྱང་དོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྤྱབས་ལ་གདོད་མའི་
གྲོལ་ས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྱེལ་
བའི་ཕ་ལམ་ཤེལ་གྱི་སྤྱུ་གྲུ་ཅན་ལས་རྒྱུའི་སྟོན་མར་ཐོན་དུས་མིག་ནས་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའི་སྤྱ་ཐག་ཅས་བྱ་བ་འོད་ལྗེའི་སྟེ་ཆོན་སྤྱིལ་བ་ལྟ་བུ་མིག་གཡས་
གཡོན་ནས་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གདོད་ནས་རྟོག་མེད་དུ་བཞག་པས་
གོམས་པ་རབ་རྣམས་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་གྲོལ་ན་དེ་

ལས་འོད་གསལ་འཆར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་འདྲ་དེའི་ཆེ་དུས་མ་འགྱུར་བར་སྤྲང་བ་
 འགྱུར་ནས། ས་དོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་སྤྲང་བ་མེད་པར་གར་བལྟས་འོད་
 ལྷའི་སྤྲང་བ་མེ་རེ་རེ་བས་བྱབ་དུས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྲུང་འབྱུག་སྟོང་ལྷའི་བ་
 ཅམ་དང་། འོད་སོ་གའི་ཐང་ལ་སྒྲིག་སྤྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། འོད་ཀྱི་ནང་ནས་
 ཟེར་མཚོན་ཆའི་ཆོགས་བབས་པ་འདྲ་བ་དང་། ཁྱོ་བོའི་སྤྲང་བ་འཛིགས་སྤྲུ་
 རུང་བས་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པར་འཆར་རོ། །དེ་དག་མེ་ཡོང་དུ་བྱད་སྤྲང་བ་
 ལྟར་རང་སྤྲང་དུ་ཤེས་པའི་རང་ལ་བཞག་པས་རང་ཉིད་ཁྱོ་བོའི་སྤྲང་སངས་
 རྒྱལོ། །དེ་ངོ་མ་ཤེས་ན་སྤྲུས་འཛིགས། འོད་ཀྱིས་དངངས། ཟེར་གྱིས་སྤྲུག།
 སྤྲུས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྗེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གདངས་
 འོད་ལྷའི་སྤྲང་བ་ཤར་ཉ། ཞི་བའི་ལྟ་རྣམས་རིམ་པས་འཆར་བ་ཉིད། ཀུན་
 གསལ་ལས། མི་ག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཚན་ཉིད་
 ཅན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལྟ། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་གྲོང་དུ་ཤར། ཐིག་
 ལེ་འོད་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྟ། །མཐིང་ཀ་ལ་སོགས་རྣམ་ལྷའི་གསལ། །རིགས་ལྷའི་
 སངས་རྒྱས་ངོ་བོར་ཤེས། །སྤྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྣོགས། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་
 གཉིས་འོད་དུ་གསལ། །རང་རང་ཡེ་ཤེས་གདངས་ལ་བཞུགས། །གསལ་
 འཆར་ལུན་སྤྲུག་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །
 གསལ་དང་དོ་དང་བསིལ་བ་དང་། །ཡངས་དང་ཡང་ནི་བྱབ་པའི་བདག་།
 ཀུན་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་འབར། །གདན་གསུམ་མ་བསྐྱེད་གཞི་ལ་རྣོགས། །
 སྤྲུང་བ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུལ་བ་འབྱིན། །འགྲོ་བའི་མ་རིག་སུན་བ་སེལ། །ཞེས་
 སོ། །དེའི་ཆེ་རང་སྤྲང་དུ་ངོ་ཤེས། དེའི་རང་ལ་བཞག་པས་སྤྲད་ཅིག་གསུམ་བ་

ལ་གྲོལ་ཏེ། རང་སེམས་ལོངས་སྤྱི་རང་ལས། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གདན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་རབ་དག་པས་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་བྱལ་པ་དུག་གི་སྤུལ་པ་བཞེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ། ཕྱོགས་བཅུར་སྤུལ་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱེད། རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའོ། ཞེས་སོ། རིག་ལུ་འཆར་ཚུལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། དང་པོ་འོད་མཐིང་ཀ་མཐོང་དུས་རང་སྣང་དུ་རིག་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྣང་བ་ནི། དགའ་རབ་རྩོམ་ཆེའི་གསེར་ཕྱེད་ལས། དཀར་དང་སེར་དང་དམར་དང་ལྗང་། མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དབུས་གནས་ཏེ། རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞིར་གསལ། རྩོམ་རིག་ཆེན་པོ་དང་། རྩོམ་རྒྱ་གམ་ཐུགས་ཀར་གསལ། ཡུམ་ཡང་ལུས་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ། གཞི་ཡི་གདན་ལ་རྩོགས་ཚུལ་དུ། ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་པོ་ཡིན། ཞེས་པས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་གཞན་བཞིས་བསྐྱར་བའི་རང་རེར་གྲོལ་ལོ། གཉིས་པ་འོད་དཀར་པོ་སྣང་དུས་རང་འོད་དུ་ཤེས་པས་མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྩོམ་རིག་བསྐྱོད་དབུས་གནས་ཏེ། ར་ཡི་སྤྱི་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བྱམས་པ་རྩུ་བེ་བཞིས་བསྐྱར་བ། ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། འོད་སེར་པོ་རང་རོ་ཤེས་དུས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྩོགས་པས་རིག་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་གྲོལ་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རིག་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དབུས་གནས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་སྤྱི་པོ་སྣ་བུ་དང་། ཀྱུན་བཟང་སྤྱེ་བཞིས་བསྐྱར་བ། ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། བཞི་པ་ནི། འོད་དམར་པོ་རང་རོ་

ཤེས་དུས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ཤར་བས། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱ་
གྲོལ་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དབུས་གནས་ཏེ། སྒྲུབ་རས་
གཟིགས་དབང་གི་རྟེ་དང་། །འཇམ་དབྱེངས་མར་མེ་བཞིས་བསྐྱོར་བ། །ཆོམ་
བུའི་དགྲིལ་ལའོར་བཞི་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། འོད་སྒྲུང་གྱ་རང་རོ་
ཤེས་དུས་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ཤར་བས། དོན་ཡོད་བྱུབ་པར་གྲོལ་བ་
ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དོན་ཡོད་བྱུབ་པར་དབུས་གནས་ཏེ། །བྱུག་ན་དོ་རྩེ་རྟེ་
དང་། །སྒྲིབ་སེལ་སྒྲུ་བཞིས་བསྐྱོར་བ། །ཆོམ་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་པ་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ། རིན་པོ་ཆེ་གསར་བའི་སྤྲུལ་ནི། དེ་ལས་ལྷུན་
བྱུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་ནི་ལྷ་འཇམ་བསྐྱོར་བ་འདྲ་བའི་ནང་དུ་ཡང་། དགྲིལ་
ལའོར་གྱི་ཆོམ་བུའི་འཆར་གཞི་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་ནམ་མཐའ་ལྷ་བྱ།
ཐད་ཀར་ལོངས་སྤྱ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱ། མར་འགོ་དུག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་བྱུབ་པ་དུག་
གིས་སྤྱལ་བ་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱར་ནས་དོན་མཛད་པ་ནམས། ལྷུན་བྱུབ་གྱི་སྒྲུང་བ་
རང་རོ་ཤེས་པས་སྒྲུང་ཅིག་ལ་འཆར་ཏེ། ཆོམ་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་ལས་བསྐྱོ་བ་
བཞི་དང་བྱུབ་པ་དུག་གིས་འཕྲོ་འདུ་སྒྲུང་བ། དེ་ཉིད་ལས། འདུ་བ་མདོན་དུ་
བྱ་བའི་བྱིར། །དེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །སྤྱ་མདོག་བྱུག་མཆན་གཙོ་དང་
མཐུན། །འགོ་དུག་འདུལ་མཛད་བྱུབ་པ་དུག་ཆད་མེད་བཞིས་འདུལ་སྒྲོ་བ་
བཞི། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་སྒྲོ་མ་བཞི། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མི་འབྲལ་
བས། །ཀུན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་གསལ། །རྟོག་ཆོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱ་ལྷ་
གྲོལ། །ཅེས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཡར་ཆོས་སྤྱ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་
བས། རང་འོད་མཐིང་ཀ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་སྤྱ་

མེད། ཐད་ཀར་རིགས་ལཱ་འི་ཆོས་སྤྱི་དཀྱིལ་ལོར་འོག་མིན་སྤྱི་པོ་བཀོད་
 བ། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་འོད་དང་ཟེར་དུ་འབར། མར་འགོ་དྲུག་གི་
 གནས་སུ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བ་དྲུག་གི་རྣམ་འབྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་
 རང་སྣང་དུས། ལུས་གསུམ་གྱོལ། སྤྱོད་གསུམ་ཐིམ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་
 ཤར་ནས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ནི།
 རང་ངོ་ཤེས་ནས་གྱོལ་དུས། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ལ་སློ་
 འདས་ཆོས་སྤྱི་ཁོང་ཁམས་གྱོལ་གཞི་ཀ་དག་གི་སྣང་བ་གཟིགས། ཐད་ཀར་
 འོངས་སྤྱི་ཁོང་ཁམས་འོད་མིན་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་བ་གཟིགས། མར་
 སྤྱུལ་སྤྱི་འདུལ་ཁོང་འགོ་དྲུག་གི་སྣང་བ་གཟིགས་སོ། སྤྱོད་ཀྱི་མངོན་པར་
 ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྤྱི་གསུང་ཡེ་ཤེས་ཅེ་གཅིག་ཉིད་ལ་གནས་པས། སྤྱོ་
 བསམ་བཞེད་མེད་ཆེན་པོ་གསལ། ཐད་ཀར་འོངས་སྤྱི་གསུང་གསལ་དྲངས་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་གསལ། མར་སྤྱུལ་སྤྱི་གསུང་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྤྱོ་སྣང་
 ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་གསལ། གསུང་དང་པོ་གཉིས་བཞེད་དུ་མེད་པའི་དོན་དུ་
 མཆེན་པས་གསལ་བ་ཞེས་བཞེད་ལ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་ཀྱིས་གསལ་བ་ལ་
 འཛིན་པ་མེད་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་
 བ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མཆེན། ཐད་ཀར་འོངས་སྤྱི་
 དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱ་མཆེན། མར་སྤྱུལ་སྤྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་
 སྟེང་པ་མཆེན་ལོ། །གནས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྤྱི་བཞུགས་
 གནས་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བ། ཐད་ཀར་འོངས་སྤྱི་བཞུགས་
 གནས་འོད་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། མར་སྤྱུལ་སྤྱི་བཞུགས་གནས་རང་

སྤྲུང་གཏུལ་ཉིད་ཆེན་པོ་གཟིགས་སོ། །ལས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ལས་འབྲས་མ་ལུས་པ་མཐུན་ནོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་བྱུང་བ་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་པས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲོན་པ་མཐུན་ནོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི་སྤྲུལ་གྱིས་བྱེ་བྲག་བྱེད་ནས། སྒྲིབ་གྱིས་གནས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་རིག་པས་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་གདོད་མར་བྱང་ཚུབ་པར་བྱེད་དོ། །གནས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཐིན་ལས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །ལས་ཀྱིས་རང་གི་འབྲུལ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པས་བྱིས་འཁོར་བར་མི་འཇུག་ལ། ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྤྲུང་པ་ལ་སྤྲུལ་པས་འདུལ་ཞིང་འདྲན་པར་བྱེད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེས་འཁོར་བ་སྒྲོངས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་གསུམ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཐུག་གི་ལུས། བར་དོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སུ་ཐིམ་པ། ཆོས་སྤྲུ་རིན་པོ་ཆའི་ལུས་སུ་གྲོལ་བའོ། །སྤྲུལ་གསུམ་ནི། ད་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲུན། བར་དོར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲུན་ལ་ཐིམ་པས་གདོད་མར་གྲོལ་བའི་དུས་སོ། །དེ་ལྟར་བར་དོའི་འོད་གསལ་རང་སྤྲུང་འོད་གསལ་དུ་གཤར་དུས་སྐད་ཅིག་དང་པོར་རང་སྤྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་ཤིང་ཐག་ཆོད། གཉིས་པར་ཆོད་ཐོག་དུ་བཞག་པས་བསམ་གཏན་ལ་གནས། གསུམ་པར་རང་གྲོལ་ཏེ་སྤྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སངས་རྒྱས། བཞི་པར་སྤྲུལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། ལྟ་བུར་གདོད་མའི་རང་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐད་

ཅིག་ལྟ་ཡང་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སྐད་
 ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བགྲོད་ཚུལ་ནི། ཆོས་འདིས་དབང་པོ་ཐ་མ་བརྩོན་པ་རྒྱུང་བས།
 རེ་འགའི་ཉམས་ལེན་ལས་ཐང་ཆད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ལོང་མ་བྱུང་བས། འོད་
 གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རེ་ལྟ་ཅམ་ཚུན་ཆད་མཐོང་ཞིང་གདམས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 ཤིང་། དམ་ཆོག་ལ་སྒྲིན་མེད་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོ་ཤར་
 ཡང་ངོས་མ་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ། གདམས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་
 བར་དོ་རྒྱབ་མ་ཐག་ཏུ་ཤར་མཛོན་དགའ། ལྟོ་རིན་ཆེན་ཡོངས་གང་། རྒྱབ་བདེ་
 བ་ཅན། བྱང་ལས་རབ་གྲུབ་པ། དབུས་འོག་མིན་འབྲུག་པོ་བཀོད་པ་ལྟ་གང་
 རུང་ཞིག་ཏུ་སྐད་ཅིག་གིས་རྩལ་ཏེ་སྒྲིས་ནས། ཆེ་དེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པོ། ཁ་
 ཅིག་ལ་མྱི་ལམ་གྱི་ཆ་ཅམ་དུ་སྤྲིད་པའི་བར་དོ་ལས་ཞིང་དེར་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲི་
 བར་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མཐའ་མ་ཁ་ཅིག་འོད་གསལ་མཐོང་
 ཡང་ཉམས་སུ་མ་བྱུང་བས། འཆི་དུས་གསལ་མ་ཐེབས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་
 དོ་རྒྱབ་ནས། སྤྲིད་པའི་བར་དོ་ཤར་ཏེ། ཤི་བར་དོ་ཤས་དུས་རབ་ཀྱིས་འོད་
 གསལ་གྱི་གདམས་པ་དང་རིག་ལཱི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དེར་སྒྲི་ལ། འབྲིང་
 གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲི་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་མས་བྲམ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྱབས་
 འགོ་བྱས་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་དལ་འབྱོར་རབ། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟོ་
 གནས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ནས། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་ནས་གོལ་
 བར་གསུངས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་
 གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། རབ་ཆེ་འདི། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་
 མ་སྒྲི་བ་གཞན་ཏེ་གང་དུ་གོལ་ཡང་འོད་གསལ་ལམ་སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་

བ། ཕྱིར་གསལ་ཏེ་དེ་དག་ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་ངར་དུ་ཐིམ་པས། བྱང་གསལ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ་བཞུགས་པས།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཕྱིར་མི་སྤྲང་མི་མངོན་མི་གསལ་ཡང་།
 བྱང་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་དྲག་པར་བྱུང་བདག་གཅིག་ཤུར་བཞུགས་པ་ནི།
 མཆོན་བརྗོད་ལས། བྱ་ངན་འདས་ཤིང་བྱ་ངན་འདས། ཤེས་པར་བྱ་ངན་
 འདས་དང་ཉི། བདེ་སྤྱད་སེལ་བའི་མཐར་གྱུར་པ། གྲོལ་བ་ཐར་བ་རྣམ་
 གྲོལ་ལུས། མི་མངོན་མི་སྤྲང་གསལ་བྱེད་མིན། མི་འགྱུར་ཀུན་འགོ་བྱུང་བ་
 བོ། ཞེས་དང་། གསང་སྤྲིང་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། རང་
 བྱང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྤྲང་། ཞེས་པའི་དུས་སོ། དེའི་ཆོ་འབྱུང་བ་ལྷ་མ་ལ་
 ཞ་བ། རྒྱང་ལྷ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ། ཤེས་རབ་
 མཁའ་ལ་འབྱེལ་བ། རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི་རགས་
 པའི་འབྱུང་བ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་སྟེ། མ་དག་པ་སྟོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱས་
 པ་ལྷ། དག་པའི་འབྱུང་བ་ལྷ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་འོད་ལྷ་ནང་གསལ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པར་གནས་པའི་དབྱིངས་དང་། དབྱིངས་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སྐྱེལ་བ་
 འཆར་བའི་ཆ་ནི་རྒྱང་དམ་ཆོག་སྟོལ་མ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྤྲ་བས་
 ས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་མ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཤིང་འདུས་
 པ་དང་འབྲལ་བ་ཞེས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་སྤྲ་མ་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོད་
 ལས་གདུལ་བྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མེ་གོས་དཀར་མོ་ཞེས། དམ་ཆོག་
 གི་ལྷ་མོ་བཞིར་མིང་བཏགས་ཏེ། གཞི་དབྱིངས་འབྲལ་སྤྲང་སྟོང་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འཆར་བ་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་གནས་པའི་ཆ་ལ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་

དབང་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟ་གདོད་མའི་འོད་གསལ་འདྲ་
འབྲལ་མེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སོ། །རྒྱུ་ལྟ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ནི། དེའི་ཆོ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོབས་ལྡན་མས་ནང་གསལ་གྱི་རིགས་ལྟའི་གཙོ་འཁོར་
གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྱུར་བས་དབྱེར་མེད། ཤུགས་འཆང་མས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་
ཆོས་སྒྱའི་རང་དུ་བསྒྱུད། འདེགས་བྱེད་མས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཆོས་
སྒྱའི་རང་དུ་གཟུགས་སྒྱུར་རང་གནས། བརྟན་མས་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
རང་ལས་མི་གཡོ་བར་རང་གསལ་ཏེ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་བཞི་དག་པའི་སྟེང་དུ།
དབྱེར་མེད་མས་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ། གཅིག་དང་དུ་
མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས་རྟག་རྒྱ་ཞི་
བའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པའོ། །རྒྱུ་དེ་དག་ཀྱང་མ་དག་པའི་དུས་ཀྱི་སྟིང་
ཀའི་སྟོག་རྒྱུ་ཡན་ལག་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། སྟོབས་ཀྱི་ཆ་ཐ་དང་དུ་
དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ནི། ད་ལྟ་རྟག་དཔྱིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
རིག་གདངས་སུ་ཤར་དུས་སྒྲུལ་སྒྱུ་རི་ལྟ་བུ་དང་། རི་སྟེང་པ་མཐེན་པའི་ཆ་
ཡིན་པས་འོད་གསལ་འོངས་སྒྱའི་ཡེ་ཤེས་མེ་འོང་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད། སོ་
སོར་རྟོགས། བྱ་བ་བྱུབ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ལྟར་ཐིམ། དེ་དག་ནང་གསལ་
གདོད་མའི་རང་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཤིང་ཐིམ་པའོ། །འདིའི་དུས་སུ་སྒྱུ་
གསུམ་དང་། ལུས་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པས་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་
སྒྲུབས་སུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའོ། །ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྲེལ་བ་ནི། དེའི་ཆོ་
ཐིམ་པ་ལ་མ་རྟུགས་པ། འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་
ཕྱིར་གསལ་རགས་པར་མེད་ཀྱང་། སྒྱུ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་

ནང་གསལ་དུ་གནས་པས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་མ་འགགས་པར་
 རང་གསལ་ལོ། །གསལ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་དེ། དེའི་དུས་སུ་ངོ་བོ་ག་ནས་དག་
 པས་ཆོས་སྐྱོ་སྐྱོས་པ་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་རང་ནས་ལོངས་སྐྱ་
 མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ། གཞོན་ཅུ་བུམ་པ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རང་གསལ་བ་
 ཉིད་ལ་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་སེམས་མེད་པས་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་མེད། བག་ཆགས་ཀྱི་
 ལུས་མེད་པས་འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་དབུགས་མེད། དེའི་གནད་ཀྱིས་རྟོག་པ་མེད་དོ། །
 ཡིན་པ་ལ་བདག་མེད་དེ། དེའི་ཆོ་ཡིན་ནི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 ཡང་། རང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་མེད་དོ། །སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་ལ་གོ་
 མི་འབྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་ཆོས་སྐྱའི་གྲོང་ནས་ལོངས་སྐྱའི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པར་
 རང་གསལ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འགྲུར་གྱི་གོ་མི་འབྱེད་པས་རྟག་ཏུ་ལྷུན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྒྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རིག་
 པ་རང་ས་ཟེན་པ་ནི། དེའི་ཆོ་ཆོས་སྐྱ་འགྲུར་བ་མེད་པ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ། ཡེ་
 ཤེས་འགགས་པ་མེད་པ་གཡུང་དྲུང་ལྟ་བུའི་ཆོ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་རྒྱ། དགོངས་པ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་འོད་
 དང་བཞིར་གནས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་སྐྱའི་གཞུགས་སྐྱ་སྒྲུང་མའི་ངོ་
 བོའམ་བདག་མེད་པས་ཆོས་སྐྱའི་འཕྲོ་འགྲུར་མེད་པ་ལྟར། ལོངས་སྐྱའི་དོ་རྗེ་
 ལྟར་འཕྲོ་འགྲུར་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་རང་ལ། ལོངས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་བས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 སྐྱལ་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ལྟར་འཕྲོ་འགྲུར་བ་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོ་འབྱུང་བའི་
 བྱིར་འགགས་པ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་

པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པས། དགོངས་པ་ཐུན་མཛམས་མེད་པ་
 ལུ་པོའི་གཞུང་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། བད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཁྱེན་
 ཆའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཉི་ལྔའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ལྟར་འོད་
 གསལ་བའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པས། དེས་གསལ་དེས་འགྲིབ་པ་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་པ་མེད་པར་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གྲོང་དུ། འཕྲུལ་སྐུ་གཟའ་
 སྐར་ལྟ་བུ་རྟག་ཏུ་བད་གསལ་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པས། གདུལ་བྱའི་
 འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲུལ་སྐུ་ལྟ་བུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་པར་དུས་སྟེ་
 མེད་པར་སྒྲུང་བས། སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤོན་ལས་རྟག་པར་རྒྱན་མི་ཆད་པར། །རྒྱ་ཆེ་བ། ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པ་དང་རྣམ་
 པ་བཞིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། འདིར་བཀོད་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་རྩེད་
 ཟད་གྱིས་སྦྱོས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་སྦྱར་ནས་
 བཤད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། གཞུང་ཆེས་ཀྱི་དོགས་པའི་བྱིར་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་
 མ་སྦྱོས་སོ། །མདོར་དྲིལ་ན། གཞི་གདོད་མ་ནས་འོད་གསལ་བའི་ངང་ནས།
 བདག་ཏུ་འཛིན་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ལངས་དུས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་
 འབྱུལ་ཏེ། བདེ་སྤྱག་སྐྱ་ཆོགས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་རང་ལ་གནས་པ་
 ཉིད། སྤྱོད་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོས་ངོ་སྤྱད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པས་ཆོ་འདིའམ། བར་དོའམ། བྱི་མ་གང་རུང་དུ། འོད་གསལ་གྱི་སྤྲང་
 བ་རང་ལས་ཤར་བ་ངོ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ནས། དོན་གཉིས་ལྟན་

གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། །གང་འདྲིར་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྟག་མི་བརྟེན་ཚུ་ཡི་ལྷ་
 བ་དང་འདྲ་སྟིང་པོ་མེད་ལ་ལྷུར་དུ་འཛིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། །སློབ་ཐབས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པར་འདོད་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བཅའ་འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་
 ལམ་འདི་གཙོ་བོར་མཛོད། །དེར་སང་དུས་སྟིགས་དགེ་བའི་བཤེས་ཏུང་ཟབ་
 མོའི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ་ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའང་དེ་བས་ཆེས་དཀའ་
 མཐར་ཕྱིན་ཏུང་། །ཁུ་ཁྱོད་རྣམས་ནི་ཆོ་འདི་སློས་ཐོངས་འདྲུ་འཛི་རྒྱུང་བསྐྱར་
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཡང་ཟབ་གནད་འདི་བརྩོན་པས་བསྐྱོམ་དང་ཆོ་འདྲིར་
 བྱང་ཚུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་ལྷུར་དུ་རྣམ་གྲོལ་བསྐྱབས་ནས་
 གདོད་མའི་ཟད་སར་ལྷུར་འགྲོ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་འགྲུབ་ལ་དགའ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད། །དེ་སྐད་བཀོད་པའི་དགེ་བ་དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀྱན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་
 ལ་རེག་ནས་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེར། །རྟག་ཏུ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པར་གནས་ཤིང་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་
 སྤྱིན་གྱི་བདག་པོར་ཤོག །ཅེས་ཐིག་ལེ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལས་སྟན་བརྒྱུད་
 ཆེན་མོ་དཔེ་ཐོན་མཛོན་སྒྲུལ་རང་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དཔལ་སྤྲུགས་གྱི་བདག་
 མོ་དང་། ཤན་པ་སྟོག་སྐྱབ་དང་། གཟའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྩོ་རྩེ་ལེགས་པས་
 བཀའ་འདི་སྐྱུངས་ཤིག ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དགེའོ། །དགེའོ། །

༄༅། །དཔལ་ལྷན་གྱི་བདག་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ སྤྱོད་གི་དུམ་བུ་བཞུགས། །

དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ལ། །བུའ་དེ་བཟླ་བ་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཉམས་མུང་བཞིན། །སྤྲལ་གྱི་བདག་མོའི་སྐྱབ་
ཐབས་གྱི་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། །བཟླ་བ་དང་། །སྐྱབ་བ་དང་། །ལས་སྦྱོར་
རོ། །དང་པོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པས་དབྱིངས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། །མདུན་དུ་སྤྲལ་བདག་བསྐྱེད་ལ་ཅུ་སྤྲལ་
བརྒྱ་ཅུ་རེ་དང་། །གཏོར་མས་མཉེས་པར་བྱས་ལ། །བསྐྱོད་བསྐྱུལ་གྱིས་ལས་
བཅོལ་ཞིང་། །གོང་བསྐྱེས་སུ་འབུམ་ཐུག་གཅིག་བྱའོ། །དེས་ནི་སྐྱབ་ཐབས་ཉི་
ཞིང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བཅའ་གཞིའི་རྣམ་པས་གསལ་བ་དང་།
སྒྲོམ་བསྐྱེས་བྱ་བ། །གཏོར་མ་གཏང་བའོ། །དང་པོ་ནི་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་
མཛུལ་མདའ་གང་གྱུ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་མ་མོའི་བྱིས་སྐྱུ་བཅུ་གསལ་པའི་
མདུན་དུ་དམར་གཏོར་ཆེན་པོ་གཅིག་བཞགས་པའི་མཐར་མཆོད་པས་བསྐྱོར་
ཞིང་། །ཐུན་རྫས་ལྷགས་ཕྱེ། །ཟངས་ཕྱེ། །རོ་ཕྱེ། །ཏུང་དཀར། །ཁག་སྒྲ་དང་
བཅས་པ་ཐུན་རོང་དུ་གཞག་ཅིང་། །དགྲའི་ལིང་ག་ཡང་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་གཞག་
གོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་བསྐྱེས་བྱ་བ་ནི། །ཁ་ཅུབ་བྱང་དུ་བཟླས་ལ་གོས་ནག་པོ་
གོན་ནས་འདུག་སྟེ། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། །སྤྱོད་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་རང་

ལས་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་བད་ཉིད་སྤྱོད་དུ་ཨེ་ལས་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་མོ་མཐིང་ནག་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་བརྒྱུང་བསྐྱམ་
 དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ན་དམ་ཚིག་གི་གྲུ་ཆེ་འཕྲེད་ལ་འཛིན་ཞིང་། མི་ལྷན་གྱི་
 གཡང་གཞི་གསོལ་བར་བསམས་ལ་ཨྲོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་བྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་བརྒྱས་ནས། མདུན་དུ་ཐག་མཆོ་ཁོལ་མའི་དཀྱིལ་དུ་ཀོང་རུས་ཀྱི་རི་
 རབ་སྤྱངས་པ། དེའི་སྤྱོད་བརྒྱ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་ཏྲག་ལས་སྤྲུགས་བདག་སྤྲུག་
 བཀ་ཞལ་གཅིག་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་རལ་བ་གཅིག་དང་། རྒྱུན་གཅིག་
 ལས་མཆེ་མ་ཐག་དུ་འབབ་པ། ཕྱག་གཡས་ཅོན་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་། གཡོན་
 ཞིང་ཆུང་གི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་བ། དབུ་ལ་ཐོད་པའི་ཐྱིང་བ་བཅིངས་ཤིང་རལ་
 བ་དམར་མེར་གྱེན་དུ་འབྱེལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་གཅེར་
 བའི་ཚུལ་དུ་བསམས་ལ། ཨྲོ་རོ་རུ་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་སྤྱོད་ཁར་ག་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་བྱུ་
 རོར་ཞེས་རུབ་བྱང་ནས་བསྒོམས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲུགས་བདག་མ་མོ་བདུན་
 འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བྱོན་ནས་བྱིས་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམས་ལ། རྩང་ཟད་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། ཨྲོ་མ་མ་ཏྲག་རུ་སྤྱོད་བུམ་
 བད་ཚུགས་བུམ་བད་སྤྱོད་གཟེར་ཐོག་འདར་ཡོད་ཚུལ་ཐོག་ཐིག་ཐིག་ཤི་ཁྱེར་
 རྩྱུ་ཞེས་པ་བད་སྤྲུགས་བརྒྱས་ནས། དུས་གནད་དང་བསྐྱེད་ལ་བུན་གྱིས་
 ཡིང་ག་བྱབ་ཅིང་བསད་སྤྲུགས་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་རི་ཡི་ཁྱི་གིས་
 བསངས་སྤྱངས་བྱས་ཏེ། ཨྲོ་ཨེ་རྩྱུ་གིས་ག་ཐག་གི་རི་དང་རྒྱ་མཆོར་བསམས་
 ལ། འཕོད་སྤྲུགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། མ་མ་རག་མོ་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་ཨེ་དྲི་བ་ཡིང་ཏ་ཁ་
 ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་བདུན་གྱིས་ཐུལ་ལ། རྩྱུ་བསྐྱེད་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་

དུར་ཁྱོད་ནས། ཤིན་ཏུ་གསོད་པའི་སྤྲུལ་ནག་ཁོ་མོ་ནི། ཁམ་མཁའི་
གཟུགས་ཅན་ཕྱོ་སྤྱོ་གོ་ཟུ་ཅན། རྩོམ་ཟེའི་དམ་ཉམས་སྤྱིང་ཁག་འདྲིན། །
ཞིང་ཆུང་དབྱུགས་པས་དག་སྤྱིང་ཆལ་པར་འགེམས། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་
རལ་པའི་ཐོར་གཙུགས་ཅན། དབྱལ་ན་མིག་གཅིག་སྤྱིང་གསུམ་ཁུངས་ནས་
འབྱིན། ཞལ་ན་ཆེམས་གཅིག་དག་པོའི་སྤྲུལ་གཙོད་མ། རྩོམ་འདི་གསོལ་
དམ་ཉམས་སྤྲོག་ལ་རམས། ཤུལ་ཁོངས་སྤྱིང་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་
ལ། དམ་ཆེག་དབང་གིས་དམ་ཉམས་གཤེད་མ་མཛོད། མ་མོ་སྤྲོག་ལ་
འབྱེད་ཕྱིར་འདི་གསོལ་ལ། བདག་གིས་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་པར་
མཛོད། དམ་ཆེག་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡེ་ཞེས་བསྟོད་བསྐྱལ་བུའོ། །
དེའང་ཞག་ཉར་གཅིག་སྐྱབ་སྟེ། ཞག་བདུན་དུ་འབོད་སྤྲུགས་གཙོ་བོར་བསྐྱས་
ཤིང་། གཞན་གཉིས་ཞག་ལ་བསྐྱབ་བུའོ། ཇི་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆད་
སྤྲུགས་གཙོ་བོར་བསྐྱས་ཞིང་། སྤྱི་གཉིས་ཞར་ལ་བསྐྱས་སོ། ཇི་ནས་ཞག་
བདུན་དུ་བསད་སྤྲུགས་གཙོ་བོར་བསྐྱས་ཤིང་བྲབ་པ་སྟེ། འབོད་ཆད་སྤོང་དུ་
སོང་ཙམ་བུའོ། ཇིའི་ཡི་བར་དུ་མི་ལམ་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
འབྱུང་བས། མི་འཛིགས་ལྟ་བུའི་གདེང་གིས་ཟེན་པ་གཅེས་སོ། ཇི་ན་གསུམ་
པ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟེན་སྐྱབ་ཐེངས་ཅིག་ཐེམས་ནས། ཁ་གསོ་
བ་ཙམ་ལས་བསྐྱར་ནས་སྐྱབ་མི་དགོས་པས། ལས་མཐའ་གང་ལའང་དུས་
གནད་གྱིས་འབྱུང་སྟེ། དྲག་སྤྲུགས་གཤོར་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་
ཡང་བསྟེན་པ་ལ་འབུམ། སྐྱབ་པ་ལ་འབུམ་སྤྲུག་གཉིས་ཏེ། སུམ་འབུམ་སོང་
ནས་སྐྱབ་བཞི་ཡི་དུས་གནད་ལ་བསད་སྤྲུགས་གྱིས་བྲབ་ཅིང་སྐྱེས་པ་གིར་གྱི་

བའི་སྤྱིང་ངམ། རབས་ཆད་ཀྱི་སྤྱིང་ནང་དུ་ཡིང་ག་བརྟག་ནས། བས་ནག་གི་
 ཟན་དོན་གྱིས་གྱིལ་ཏེ་དག་ཚུགས་སུ་འཕངས་པས། བྲག་ནད་དང་། རྩ་
 གཞེར་དང་། རིམས་ནད་དང་། གཞེར་ནད་དང་། རྩོ་ནད་ལ་སོགས་པ་དྲག་
 བོས་ཐེབས་ནས་བྲག་ཏུ་རྩྭགས་ཏེ་ཞག་བདུན་ལས་མི་འགོར་བར་ལས་འགྲུབ་
 བོ། །སྐབས་སུ་ར་ལྷགས་ཚུན་ལ་ར་གསོའ་དག་ཚུགས་སུ་དུལ་ཞིང་། བད་
 རྩགས་དང་དམོད་བཅོལ་དང་གཏོར་ཚོར་འཕངས་པས་ཀྱང་། དགའི་ཡུལ་
 དེར་ནད་ཡམས་དང་འཆེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་མ་མོ་རྒྱ་བའི་
 དུས་ངེས་པ་ནི། ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་ལས། གསད་པའི་དུས་བཞི་
 བེ་དུམ་རྩ་ར་བའི་ཆེས་བཅོ་ལྷའི་སྤོང་ལ་ཤར་ནས་ལུབ་ཏུ་རྩྭ་བས། ཡིང་ག་
 བའི་ལུ་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟ་བ་ལ་བོང་བའི་དུད་པས་བདུག་ཅིང་།
 རང་ཉིད་གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་ཏུ་བསྒྲོམ་ལ་ཁ་ལུབ་ཏུ་བལྟ་བས། ཉུང་ནག་
 དང་དུག་བྲག་གིས་བྲབ་ཅིང་། རྩོ་མ་མ་སོག་གཏུབས་གཏུབས་ལམ་སོད་རག་
 མོ་སྤྱིང་བྲག་ས་མ་ཡ་ལྟོ། ཞེས་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་བསྐྱུས་སོ། །དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་
 ཆེས་བཞིའི་ནམ་ཕྱེད་ན་ལུབ་ནས་ཤར་དུ་རྩྭ་བས། ཡིང་ག་ཤར་ནས་ལུབ་ཏུ་ཁ་
 བསྟན་ལ། རང་ཉིད་ཤར་དུ་བལྟ་བའི་གདོང་ལ་རོ་སོལ་གྱིས་བྱགས་ཏེ། རྩ་རྩི་
 བོར་བཅིངས་ནས། བྲག་རྩ་དང་དུག་རྩའི་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་། ཙ་ཙ་ཤི་ཤི་
 སྤྱིང་བྲག་འདྲིར་ཤག་ལུ་ལུ་ཙ་ཙ་ཡ་ཡ་མ་མ་དུ་སྤྱིང་དར་སྤྱིང་ཐུམ་ཤག་མ་མ་ཨེ་
 ཀ་ཙ་ཏི་སོག་ཐུན་ཅད། ཅེས་སྤྱོད་ཐུག་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། རྩ་མ་བཞིན་
 འཕངས་སོ། །དབྱར་ལྷ་ར་བའི་ཆེས་བརྒྱ་བདུན་གྱི་ས་ལུབ་མཆོམས་སུ་སྤོ་ནས་
 བྱང་དུ་རྩྭ་བས། ཡིང་ག་སྤོར་བསྟན་ལ། རང་ཉིད་བྱང་དུ་བལྟ་བས་གཙུག་

བུར་འདུག་སྟེ། ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་། རག་མོ་རག་མོ་སྟིང་ག་ཀྱང་ཅ་ར་
 སྟིང་གག་ཁོས། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅ་བཞེས་སོ། རྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་དུག་གི་ནམ་
 མཁའ་མཐའ་བཏེག་བྱུང་དུས་བྱང་ནས་སྟོར་རྒྱ་བས་ཡིང་ག་བྱང་དུ་ཁ་བསྟན་
 ལ། རང་ཉིད་སྟོར་བཞུས་ཏེ་བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྟོང་ཚོར་དེང་དེང་བྱེད་ཅིང་། མ་
 མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏེ་སྟིང་ཕྱི་རུ་ཞེས་པ་སྟོང་གིས་བྲབ་པོ། །དེས་ནི་ལས་གང་ཡིན་
 ཞག་དེ་ཉིད་ལ་འབྱུང་བོ། དུས་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ནི། དཔུན་རྒྱ་ར་བའི་སྟོང་།
 འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ལ།
 དབྱིད་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་དཔུ། འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་དཔུ། ཐ་མའི་ཆོས་
 གསུམ་དང་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཉི་ཤུ་བདུན། འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱ
 དང་ཉི་ཤུ་གཅིག། ཐ་མའི་ཆོས་བརྒྱ་དུག་དང་ཉི་ཤུ་བདུན། རྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཉི་
 ཤུ་གསུམ། འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་དཔུ་དང་ཉི་ཤུ་གཅིག། ཐ་མའི་ཆོས་གཉིས་
 དང་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་བ་སྟེ། རྟོན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལས། ཆོས་དུག་
 གི་ནམ་བཏེག་པ། བརྒྱ་དཔུའི་ཉི་མ་ཅེ་ཤར། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉི་མ་བྱེད་ནས་
 མ་རུབ་ཀྱི་བར་རྣམས་ཉིན་མོར་རྒྱ་ལ། ལྷག་མ་མཚན་མོར་རྒྱ་བའོ། །དེ་ཡང་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུད་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིར་བྱེད་བས། ཉིན་མཚན་སྟོམས་དུས་
 གསུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གཉིས་རྒྱ་བས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་
 གི་དེས་པ་ནི། མ་མོའི་དུས་གནད་དེས་པ་ལས། །དེས་པར་ལོ་གཅིག་རྒྱ་བ་
 ཡང་། །བརྒྱ་གཉིས་རིམ་པར་མ་ཞོར་བས། །དེས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་བྱས་ཏེ། །
 དཔུན་དབྱར་སྟོན་དབྱིད་རྒྱ་བ་ལ། །གསུམ་གསུམ་ཁོ་ན་དེས་ཅིས་པས། །
 དཔུན་རྒྱ་དང་པོའི་གསུམ་ཉ་དང་སྟོང་། ཡིན་ནམ་དབྱེད། དང་སྟོང་། འབྲིང་

པོའི་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ཐ་མའི་ཆེས་བཅུ་ཉི་ཤུ་ལ། །དབྱིད་ཀྱི་དང་པོའི་
བཞི་དང་དགུ། །འབྲིང་པོའི་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་དགུ། །ཐ་མའི་ཆེས་གསུམ་ཉི་ཤུ་
བརྒྱད། །དབྱར་གྱི་དང་པོའི་བཅུ་བདུན་དང་། །ཉི་ཤུ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བདུན། །འབྲིང་པོའི་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་གཅིག་། །ཐ་མའི་བཅུ་དྲུག་ཉེར་བདུན་
ཡིན། །སྟོན་གྱི་དང་པོའི་ཆེས་དྲུག་དང་། །ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་རྒྱ། །
འབྲིང་པོའི་བཅུ་དགུ་ཉི་ཤུ་གཅིག་། །ཐ་མའི་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །དེ་ལྟར་
རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ། །རྒྱ་བའི་ཞག་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི། །ལྷག་མ་ལས་དག་རྒྱགས་
པར་འགྱུར། །དེ་ལ་ངེས་པའི་གནད་ཕྱེ་ན། །ཉིན་མོ་རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་མེད། །
ལྷག་མ་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ཡིན། །དགུན་རྒྱའི་དང་པོ་སྟོད་དང་འཛིང་། །གཉིས་
པ་ཉི་ལྔ་བ་བརྟེན་ན། །གསུམ་པ་ཕྱེ་གྲང་ཕྱེད་ཆད་དོ། །དབྱིད་རྒྱ་དང་པོའི་
ཕྱེད་ཡོལ་དང་། །དེ་ཡི་ཆ་ལས་རྒྱ་ནི་ཡང་། །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དག་ལའོ། །
འབྲིང་པོའི་དེ་ནི་དྲུག་ཅུ་བཞི། །ཐ་རྒྱུད་དེ་ནི་རྒྱུད་ཉེར་གཉིས། །དབྱར་གྱི་དང་
པོ་རྒྱུད་བཅུ་ཡིན། །ཕྱེད་དང་བདུན་དང་ཉི་ཤུ་སྟེ། །འབྲིང་པོའི་བཞིའོ་ཐ་རྒྱུད་
དྲུག་། །སྟོན་གྱི་དང་པོ་རྒྱུད་བཞི་ཆ། །དེ་ཡི་འག་མ་ཉི་ཤར་དུས། །ཐ་རྒྱུད་ཉིན་
ཕྱེད་མཚན་མོའི་བར། །དེ་ནི་དུས་ངེས་བརྟག་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཉི་
ཤུ་པོ་དེ་ལྷམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཕྱོགས་ཞིབ་ཏུ་མ་སྦྱོས་སོ། །
གལ་ཏེ་ལས་འགྲུངས་ན་གཤེད་ལ་དབབ་པ་ནི། །དག་པོའི་གཟུགས་བག་ཟན་
དང་རྒྱུད་རྒྱུས་ཀྱི་ས་བསྐྱེས་པ་ལ་བྱས་པའི་སྤྱིང་ཀར་རོ་ཤོག་ལ་འཁོར་ལོ་
ཅིབས་བཞི་པའི་ལྟོ་བར་དགའི་མིང་དུས། །ཅིབས་བཞི་ལ་བསད་སྒྲགས་ཚན་
བཞི་བྲིས་པ་བཅུག་ནས། །ཆོར་མ་སྤྲོ་ཆོགས་བཅུགས་ལ་མ་མོ་རྒྱ་བའི་དུས་

བཞིར་སྒྲ་མ་བཞིན་བསྟན་ལ། དེའི་མདུན་དུ། ཡེ་ཀ་ཙ་ཏིའི་བྲིས་སྐྱ་རྒྱ་ཕྱོགས་
 བས་ཡིང་ག་དེ་ལ་ཞལ་བསྟན་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དེར་ཡུགས་ས་མོའི་དོར་རྟ་ལ་
 མོགས་པའི་མི་གཙང་བའི་རྩལ་དུད་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་། བདག་ཉིད་རྒྱ་ཕྱོགས་
 བས་ལའར་བའི་ཕྱེ་མའི་ཐུན་གྱིས་སྐྱ་གཟུགས་དེའི་རྒྱབ་ནས་བྲབ་ཅིང་།
 འཁོད་ཐད་བསད་གསུམ་སྒྲེལ་ལ་བསྐྱས་པས། མ་མོ་ཁྲོས་ཏེ་དབྱ་དེ་སྐད་ཅིག་
 ལ་སྒྲིང་སྒྲུང་བར་བསམ་མོ། །དེས་ནི་མི་འགོར་བར་འགྲུབ་དེས་པའི་གནད་
 ཏོ། །དེ་ནས་དྲི་བཟང་དང་ལོ་མའི་ཚུས་སྐྱ་གཟུགས་དེ་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་
 བརྒྱས་ཏེ། མཆོད་བསྟོད་དང་བཟོད་གསོལ་གྱིས་མ་མོ་དབུགས་དབྱུང་བར་
 བྱུའོ། །འདི་སྒྲ་མས་མ་གྲུབ་ན་བྱུའོ། །གང་རུང་རུང་དུ་མི་བྱུའོ། །འདི་སྒྲ་སུའི་
 གནད་ཡོད་ན། རྒྱགས་བདག་མ་བས་ཀྱང་བྱམས་ཤིང་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་པའོ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ཀྱན། །བགེགས་བྲལ་དབྱ་རྣམས་
 མེད་པ་དང་། །རྒྱགས་བདག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་
 བསྐྱུང་བར་ཤོག །དཔལ་རྒྱགས་ཀྱི་བདག་མོའི་རྒྱབ་ཐབས་སྙིང་གི་དུམ་སུ་
 ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རྒྱད་
 དང་མན་ངག་དང་བྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གདམས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་
 གསལ་བར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། །གུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ ལྷུང་འགྲུབ་བཞུགས།

ཨེ་མ་རྟོ། མཚོ་དབུས་གོ་སར་བརྒྱའི་སྒྲོང་པོ་ལ། །སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་
 དཔུང་འཁྲིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་ལྷུང་རྟུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 ལྷོབས། །ལས་རན་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། །ནད་གདོན་བར་གཅོད་
 དམག་འབྲུག་ལྷ་གཏི་ཚོགས། །ཁྱེད་ཞལ་དྲན་པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི། །ཞལ་བཞེས་
 སྤྱིང་ནས་བསྐྱལ་ལོ་ཨོ་ཁྱེད་ཅེ། །བསམ་པ་ལྷུང་རྟུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །དང་
 དང་རྒྱལ་བྱིམས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་དང་། །ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཁྱེད་ལོང་ཆ་ཤེས། །
 ཤེས་རབ་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པའི་ཞོར་བདུན་པོ། །སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་རྒྱུད་ལ་རབ་
 ཞུགས་ནས། །འཛིག་རྟེན་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་པར་དབུགས་འབྱིན་མཛོད། །བསམ་
 པ་ལྷུང་རྟུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །གང་ལ་ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་
 འདོད་རྒྱུ། །འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། །མེ་རྩ་གཅན་གཟན་
 ལས་འཕྲང་འཛིགས་པ་ཆེ། །ཆེ་ཡི་པ་མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་། །སྐྱབས་
 དང་རེ་ས་གཞན་རྟུ་མ་མཆིས་པས། །ཐུགས་རྗེས་ཟུང་ཞིག་གུ་རུ་ཨོ་ཁྱེད་ཅེ། །བསམ་
 པ་ལྷུང་རྟུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །ཞེས་བོད་ཁམས་ནད་སྤྱག་མཐའ་དག་ཞི་
 ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་གསོ་བར་ཕན་སྐྱེས་པར་དད་ལྷན་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་ལ་
 བཞུགས། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །སཏྲ་མཛྲ་ལྟོ། །

༡༣། །རྩ་རྒྱུ་ལའི་གསང་སྒྲུབ་སྟིང་གི་དུམ་བུ་བཞུགས་སོ། །

ཐོག་མའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ལ། །ཀུན་ནས་གྲུས་པས་བྱས་འཆའ་ཏེ། །
དང་སྤང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །རིམ་པ་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །འདི་ལ་
གསུམ་སྟེ། བསྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། ལས་སྒྲོར་རོ། །དང་པོ་ནི། དུས་
གཉིས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ། བཤོས་བུ་དགུ་བསྟོར་ཏེ། རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་
པའི་མདུན་དུ་རྩ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ནས། འབོད་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བཞུགས་ཏེ། བ་
ལིང་ཏ་ཁ་ཉི་ཞེས་པ་དང་། བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་བླ་བ་གཅིག་ །སྟོད་ལ་ཡང་
འཛིན་གཏོར་གསོ་ཞིང་། འབོད་སྒྲགས་དང་གཏོར་མ་བཏང་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་
རེ་བྱའོ། །དེས་ནི་བར་ཆད་མེད་ཅིང་སྟིང་ཉི་ལ་འཁྱུ་ཕྱོག་མི་འབྱུང་བའི་གནད་
དམ་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་ནི། རི་ནག་པོའི་ཅེའམ། བྲག་ནག་པོའི་དུང་ལ་སོགས་
པར་མཇུག་གྲུ་གསུམ་རོ་སོལ་དང་ར་ཁྲག་གིས་བྱུགས་པའི་དཔུས་སུ། རྟེན་
གཏོར་བཤོས་བུ་དགུ་བསྟོར་གྱི་གདན་ལིང་ག་བྱས་པ་ལ། གཟའི་ཅ་ཀ་ལི་
བཙུགས་ཏེ། དར་ནག་གི་གྲུར་ཕུབ་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་རྒྱུང་རེ་བཤམས་ལ་
ཁྲག་གིས་བྲན་ནོ། །དེ་ནས་ཁ་ལྷོ་རུབ་ཏུ་བཞུགས་ལ། རྒྱལ་བས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད། ལྷོང་པའི་ངང་དུ་བསྟོམ་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་ལ་
དཔུ་དགུ་བྱས་བཞི་དུང་ཀ་རྒྱལ་མཇུག་འབྱེལ་བར་བསྟོམ་ལ། སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ་
 བས། མདུན་གྱི་རྟེན་གཏོར་ཙ་ཀ་ལི་དང་བཅས་པ་སྟོང་པའི་རང་ལས། འཛིག་
 རྟེན་པའི་རྩ་རྩུ་ལ་དུད་ཁ་དབུ་དཔུའི་དབུས་གསུམ་མཐེང་ནག་གཡས་གསུམ་
 དམར་ནག་གཡོན་གསུམ་ལྗང་ནག་སྟེང་ན་བྱ་རོག་གི་མགོ་ཅན། ཐུག་དང་
 བོ་གཉིས་ན་ཚུ་མིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་སྒྲུལ་ཞག་འོག་མ་གཉིས་ན་མདའ་
 གཞུ་འཛིན་པ། སྤང་སྒྲུལ་དུ་འཁྱེལ་ཞིང་། དབུ་ནམས་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་
 སྒྲུལ་སྤྱན་སྟོང་དམར་རུམ་མེ་ཡོད་པར་བསམས་ལ། རྩི་ཤག་རུ་རམ། བ་གེ་
 ཅོན་རྩི། མ་མ་ཡོ་ཟ་སྟྲི། ཏ་ཏེ་ཡོ་གི་ཤ་ལ་ར་ར་ཆེ་ཞེས་བས། རྩ་རྩུ་ལ་འཁོར་ལྷ་
 མིན་སྟེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ་བས། ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་དེ།
 འཁོད་སྐྱགས་དང་དེའི་གཤམ་དུ། སྤྱི་ཤག་སྤྱི་ཤག་ཏ་ཏ་ཆལ་པ་ཆལ་པ།
 རུམ་རུམ་ཉིག་ཉིག་འདུར་འདུར། རྒྱག་རྒྱག་གེ་ཏེ་གེ་ཏེ་ཆད། རྩ་རྩུ་ལ།
 དག་བའི་སྟེང་དང་ནང་ཁོལ་ལ་ཆད། ཤ་རུས་པགས་པ་ལ་ཆད། སྤྱ་ཆེ་སྟོག་ལ་
 ཆད། ཅེས་ཆད་སྐྱགས་བཞུས་པའི་མཐར། དག་བའི་ལིང་ག་ཐོད་ནང་དུ་
 བརྩལ་ལ་ཁྱུང་ནག་དང་། དུག་ཁྱག་གིས་བྲབ་ཅིང་། སྐྱགས་དེའི་གཤམ་དུ། ཉི་
 བ་ཏི་ཏི་ས་ར་ཁ་ར་ཏི་ར་ཏི་ཤེད་ཐོན་ཆེ་གེ་མོ་སྤྱ་ར་ཡ་ཆད། ཅེས་བསད་སྐྱགས་
 བཞུས་ཤིང་། ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་སྒྲུབ་བོ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཞག་བདུན་དུ་
 འཁོད་སྐྱགས་གཙོ་བོར་བཞུས་ཤིང་། ཆད་བསད་འཛིག་ཁར་བཞུའོ། །བར་
 པ་བདུན་ལ་འཁོད་ཆད་དེལ་ལ་བཞུས་ཤིང་གསད་སྐྱགས་ཐུན་ཞབས་སུ་
 བཞུས་སོ། །ཐ་མ་བདུན་ལ་འཁོད་ཆད་གསད་གསུམ་དེལ་ལ་བཞུས་ཤིང་བར་
 བར་དུ་ཐུན་གྱིས་བྲབ་བོ། ཐུན་འཛིག་ཁར་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་། རྩི་གཟའ་

མཆོག་ཆེན་པོ་རྩ་རྒྱུ་ལ། འཛིག་བྱེད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །པ་ནི་མིན་ལ་མ་
 བོ་ལྟ། །ཁྱེ་མིན་ཆོག་པ་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ལུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དག། །མགོ་
 ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་ཁེངས། །སྒྲུ་ནི་འཛིག་པོ་དྲུ་ཁ་ལ། །གཡས་པ་རྩ་
 ཡི་མདའ་གཞུ་ལ། །གཡོན་པ་རྩ་མིན་རྩལ་མཆོན་བསྐྱམས། །ལྟོ་རྩལ་མཆོན་
 བས་སྒྲུ་བཞེངས་ཤིག །ཆོས་གངས་བཞི་ཡི་སྒོད་དག་ལ། །རྩལ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱ་
 ཅམ་ན། །མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །རིམས་ནད་འབེབས་པའི་མཐུ་
 བོ་ཆེ། །མ་མོའི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ལྷོ་ཆོས་གངས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲོས་ཆེན་ལ། །
 ཤར་ལྟོ་རྩལ་བྱང་རྒྱ་ཅམ་ན། །དག་ལྟོ་རྩལ་མོའི་དམག་དཔོན་བྱེད། །ཡམས་
 བད་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །དག་ལྟོའི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ལྷོ་ཆོས་གངས་
 བརྒྱ་གཅིག་དུས་ཆོད་དུ། །ནམ་ནི་བྱེད་ནས་བྱེད་ཡོལ་ལ། །བྱང་ནས་ལྟོ་རྩལ་
 ཅམ་ན། །གཤིན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །བལ་ནད་འབེབས་པའི་
 མཐུ་བོ་ཆེ། །གཤིན་རྗེའི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ལྷོ་ཆོས་གངས་བཙོ་ལྟོའི་ཉིན་
 བྱེད་ལ། །ལྟོ་རྩལ་བྱང་ཤར་རྒྱ་ཅམ་ན། །མིན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་
 བྱེད། །གི་ཆོད་གཏོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །མིན་པོའི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ལ། །ཆོས་
 གངས་བཙོ་བརྒྱད་ནམ་བྱེད་ལ། །ཤར་ནས་རྩལ་དུ་རྒྱ་ཅམ་ན། །དམ་རྒྱམས་
 ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །བྱིང་ནད་གཏོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །དམ་ཡི་ཀིང་
 ཀང་དག་ལ་ལ། །ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ཡོལ་ལ། །རྩལ་བྱང་ཤར་ལྟོ་རྩལ་
 ཅམ་ན། །བཙོན་རྒྱམས་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །གཟེར་ནད་གཏོང་བའི་མཐུ་
 བོ་ཆེ། །བཙོན་ཀྱི་ཀང་ཀང་དག་ལ་ལ། །ཉི་ཤུ་ལྔ་ཡི་སྒྲུ་རེངས་ལ། །ལྟོ་ནས་
 བྱང་དུ་རྒྱ་ཅམ་ན། །ཁྱེ་རྒྱམས་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །མཛེ་ནད་གཏོང་

བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཁྱུ་ཡི་ཀེར་ཀར་དག་ལ་ཡ། །ཉི་ཤུ་དགུ་ཡི་ལྷུང་སྒྲུང་
 བ། །བྱང་ཤར་སྟོ་རུབ་སྒྲུ་ཙམ་ན། །ལྷ་ནམས་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཕྱེད། །
 །ལྷ་ནད་གཏོར་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་ཀེར་ཀར་དག་ལ་ཡ། །སྟོ་སྟོ་དམ་ཉམས་
 དག་ལ་སྟོ། །གཟའ་མཆོག་ཉི་མ་དག་ལ་སྟོ། །དམ་ཉམས་དག་བའི་དྲོད་ལ་
 རོལ། །གཟའ་མཆོག་ལྷ་པ་དག་ལ་སྟོ། །དམ་ཉམས་དག་བའི་བྲག་ལ་
 རོལ། །གཟའ་མཆོག་མིག་དམར་དག་ལ་སྟོ། །དམ་ཉམས་དག་བའི་སྒྲིང་ལ་
 རོལ། །གཟའ་མཆོག་ལྷག་པ་དག་ལ་སྟོ། །དམ་ཉམས་དག་བའི་དབུགས་ལ་
 རོལ། །གཟའ་མཆོག་ཕུར་ལྷ་དཔལ་ལ་སྟོ། །དམ་ཉམས་དག་བའི་ཙ་རྒྱས་
 རོལ། །གཟའ་མཆོག་པ་སངས་དག་ལ་སྟོ། །དམ་ཉམས་དག་ཡི་རུས་ལ་
 རོལ། །གཟའ་མཆོག་སྟོན་པ་དག་ལ་སྟོ། །དམ་ཉམས་དག་བའི་ཤ་ལ་
 རོལ། །ཆེ་གོ་མའི་ཙོན་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་སྟོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཐལ་མོ་བརྟུང་བའི་
 བར་དུ་དག་བོ་སྟོར་ལྷགས་བཅར་པ་བཞིན་དུ་སོང་བར་བསམས་ལ། །གཏོར་
 རྒྱུད་དག་སྟོགས་སུ་ཟོར་དུ་འཕངས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་སྟོར་ལ་འཕངས་སྟེག་
 མནན་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཕངས་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་ཐོན་པའི་དུས་ཉི་ཤུ་དགུའི་
 ཉི་མ་མདུང་གང་ན། རང་ཉིད་སྐྱ་སྐྱི་བོར་བཅིངས་ཏེ། རྟེན་གཏོར་དགྲིལ་
 འཁོར་དབུས་ན་ཡོད་པ་དེ་བྱིར་ལ། དགའི་ཁང་པ་ལ་བརྟེན་གོ། བྲིག་པ་ནི།
 ལིང་ག་ཆོར་མའི་མེ་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བསམ་ལ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་པ་ལམ་རྒྱ་
 གམ་དུ་མནན་ནོ། །སེར་བ་འབེབས་ན། རྟེན་གཏོར་ལ་ཁར་འཕངས་ཤིང་
 མཛོ་ཐོད་དུ་རྫས་ངན་ཆོགས་ཆོད་སྒྲུགས་ནས་བཞོལ་ལ་ཁ་སྒྲུབ་པས་དེ་མ་
 ཐག་དུ་སེར་བ་འབེབས་སོ། །ཡིང་རྟེན་གཏོར་དག་སྟོགས་སུ་འཕངས་ལ།

ཐོད་ངན་ལིང་ག་དང་བཅས་པ་དེ་རྒྱ་ཡོད་ངེས་པའི་ཆུ་མིག་གི་མགོར་ག་རུ་
 འཕ་དགོ་རུས། སྤྱ་གང་མཐོ་གང་པའི་དོང་བྱས་ཏེ་དོང་ཁར་མཛོ་རྒྱང་གི་སྤྱིད་
 སུ་གསུམ་བཅུགས་པའི་སྤྱིད་དུ་ཐོད་ངན་ལིང་ག་ཅན་དེ་བཅུགས་ཏེ། དུག་སྒྲ་
 བྱག་སྒྲས་སྤྱ་བས་སྤྱིད་ཅམ་བཀའ་བའི་འོག་དོང་ནང་དུ་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་གིང་
 གཙོར་ལ། མེ་སྤར་ནས་ཁོལ་བ་དང་ཐོད་པ་དེ་མེ་ཁོད་དུ་ཁ་སྤྱབ་ལ། མས་
 གཡོགས་པ་གནམ་གང་གི་ཉི་མ་རྒྱབ་དུས་བྱའོ། །དེས་ནི་ལས་གཞུང་འཕངས་
 ཐེག་མནན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་འགྲུབ་མི་སྤྱིད་པའི་གནད་དོ། །
 དེ་ཡང་ཆེས་བརྒྱད་ནས་རྩ་རྟེན་གཏོར་མ་བཤམས་ལ་མཚམས་བཅད་དེ།
 སྤྱབ་པའི་མགོ་བྱག་ནས། ཉི་ཤུ་དགུའི་རྒྱབ་མོ་ཐོན་པར་བྱས་ལ། གནམ་གང་
 གི་རྒྱབ་མོ་འཕངས་ཐེག་མནན་གསུམ་གྱིས་ལས་མཐའ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པའོ། །འདི་ཉིད་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། སྤྱང་བ་དང་སྤྱ་རྩོ་
 བཅང་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་སོ། །དུས་གཉན་ནམས་ལ་མཚོད་
 བསྟེན་གྱིས་བསྐྱང་གསོ་བྱའོ། །དེས་ནི་སྤྱིད་ཉི་ཞིང་ལས་གང་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་གཟའ་མཚོག་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་རིམ། གང་བ་མངོན་དུ་སྤྱང་ནས་
 བཀོད་པ་དེས། །འགོ་ཀྱན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་སྤྱོད་ཞིང་། །རི་ལྟར་
 བསམ་དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། གཟའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་དུ་ལའི་གསང་
 སྤྱབ་སྤྱིད་གི་དུམ་སུ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གློང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །
 དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

༄༅། །གཟའ་བདུད་ཀྱི་གསང་སྒྲུབ་མེ་རླུང་
འབྱེལ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དྲང་སྤང་གཟའི་
ཡང་གསང་སྒྲུབ་མེ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། དཔེན་པར་གཟའི་སྒྲུབ་གཟུགས་བཞེངས་པ་
ནི། སྤྲོད་ལྟའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་མཐིང་ག། །གཡས་ཞལ་གསུམ་
དཀར་བ། གཡོན་ཞལ་གསུམ་ལྗང་བ། སྤང་ན་བྱ་རོག་གི་དབུ་དང་བཙུའི་ཞལ་
རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། གཡས་ཞལ་བཞད། གཡོན་ཞལ་
མོད། དབུས་ཞལ་རམ་ཞིང་བྱོ་བ། ཕྱག་བཞེའི་གཡས་དང་བོ་ཚུ་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་
མཆན། གཡོན་དང་བོ་སྒྲུལ་ཞགས། འོག་མ་གཉིས་རེའི་མདའ་གཞུ་འགོངས་
པ། སྒྲུ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་སྤྲོད་གཟིགས། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་འཛིགས་སུ་
རུང་བ། དྲང་སྤང་སྒྲེམ་པོའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་བའོ། །དེའི་སྤྱོད་བཞེར་གདོང་
མོ་བཞི་ལ། ཤར་དུ་སྤྱག་སྤོན་ཆོར་གདོང་ཆོར་བ་བསྐྱམས་པ། ལྟོར་བམ་སྤོན་
དྲེད་གདོང་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས་པ། ལུབ་ཏུ་རྒྱུ་སྤོན་བ་ལང་གདོང་ལྷགས་རྒྱ་
ཐོགས་པ། བྱང་དུ་འཕྲོག་སྤོན་རྒྱ་སྤོན་གདོང་རི་རབ་འདེགས་གིང་ལྷན་ལ་
བསྐྱོར་བ། ལུས་མི་ལ་མགོ་ཐ་དད་ཅིང་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་རིམ་བ་བཞིན་
ནོ། །དེའི་སྤྱི་རོལ་སྤྱོད་མཆོམས་བརྒྱད་ལ་ལྟ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་ལྟ་
དཀར་པོ་པི་ལང་འཛིན་པ། ལྟོར་གཤིན་རྗེ་སྤྱག་ནག་རལ་བ་སྤོན་པ་བེ་ཅོན་
འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་ལྷན་དམར་པོ་སྒྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཅན་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་

པ། བྱང་དུ་གཞོན་སྒྲིན་ལྡང་མེར་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ། ཤར་སྒྲོར་རྒྱལ་པོ་དཀར་
 མེར་བམ་དབྱུག་འཛིན་པ། རྩོ་རུབ་དུ་བཅོན་དམར་པོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ།
 རུབ་བྱང་དུ་དམུ་ལྡང་མེར་ནད་རྒྱལ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་བདུད་ནག་པོ་
 མདུང་ནག་འཛིན་པ། དེའི་ཤར་སྒྲིགས་སུ་སྒྲིན་དུག་ལ་སྒྲིགས་པ་བདུན། རྩོ་
 རུབ་བྱང་གསུམ་དུ་བདུན་བདུན་ཉི་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ནི་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་ཅན་
 ལུམ་པ་དང་། དཔལ་པེའུ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། དག་སྒྲ་
 དང་། དབྱུག་ཉི་དང་། ཞགས་པ་དང་། ཁོར་བུ་དང་། ཁང་བུ་དང་། བརྒྱ་དང་།
 གདུགས་དང་། བ་དན་དང་། ཅེ་གསུམ་དང་། རལ་གྱི་དང་། གཞོང་པ་དང་།
 མདའ་གཞུ་དང་། མདུང་དང་། བེ་ཅོན་དང་། མར་མེ་དང་། སྒང་བ་དང་། གྱི་
 ལུག་དང་། རྩོ་རྩེ་དང་། སྒྲོང་ཁྱུག་དང་། རེའུ་ལེ་དང་། སྒྲོས་ཁང་དང་། དུང་
 ཆོས་དང་། བི་མར་འཛིན་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིགས་བཞིར་མི་ནག་འོ་དོད་
 འབོད་པ། ལུད་མེད་ནག་མོ་རལ་པ་སྒྲིགས་ནས་དུལ་མོ་བདུལ་བ། བྱི་ནག་
 དག་ལ་ཟུག་པ། ལྷག་དང་སྒྲིའུ་བྱ། གཟིག་བྱི་ལ། དོམ་དེད། སྒྱུར་གྱི་དུར་བྱ་
 ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྲིས་པའི་མཐའ་སྒྲོར་མེ་རི་འབར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 ལྷགས་བྱ་གསུམ་དབངས་སོར་བཞི་ངོས་གསུམ་བྱ་རེ་ཡོད་པ་ལ་རོ་སོལ་གྱིས་
 བྱགས་པའི་དབུས་སུ་དོར་བྱ་གསུམ་བྱས་པའི་ནང་དུ་དག་ཡི་གཟུགས་བག་
 ཟན་ནམ། ཁམ་ས་ལ་བྱས་པ་གན་རྒྱལ་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་གཟའི་བཤོས་བྱ་
 དག་བསྒྲོར་གྱི་ཅེ་ལ་ལིང་ག་དང་ཤ་ཁྱུག་གིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེའི་ངོས་སུ་
 སྒར་གྱི་དྲིས་སྒྲིའི་ཞལ་འོང་བ་བྱས་ལ་དར་ནག་གྱུར་དབུབ་ཅིང་། ཟུར་དུ་
 འབྲལ་གཏོར་ཟུར་གསུམ་པ་མཐེབ་སྒྲུས་བསྒྲོར་བ་གཅིག་དང་། གཞི་བདག་

གཏོར་མ་གཅིག་བཤམས་ཤིང་། གྱི་དང་མདུང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གཟིགས་
 འཕྱོར་ཚད་བཤམ་མོ། །དེ་ནི་བརྟེན་ཐབས་སོ། །སྐྱུ་དུས་བྲ་དོ་བཅང་བ་ལ་
 དོ་བ་ཤར་ཡོང་བ་ལ་མཚལ་གྱིས་ཏི་དུག་བྱིས་པ་དང་ཟབ་གྱིས་གྱིལ་ནས་
 བཅིང་དོ། །དེས་ནི་ལུས་དང་གྱིབ་མ་ལྟར་ཤོང་ཞིང་འཁུ་སྟོག་མི་འཕྱུང་དོ། །
 སྐྱུ་བ་པ་དངོས་ལ། བསྟེན་པ་སྐྱུ་བ་ལ། ལས་སྒྱུར་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྟེན་
 པ་ནི་སྐྱུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་ཐོད་ཐེང་ཅ
 ལ་མཐིང་ནག་སྐྱོན་གསུམ་ཉི་ཟླ་ལྟར་འབར་ཞིང་མཆོང་བ་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་
 དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་བསྐྱལ་པའི་མེ་སྟག་འཕྲོ་ཞིང་། ཉི་ཟླ་ཐོད་སྐལ་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་བྱུག་གཡས་མའི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྟོང་གྲང་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་། གཡོན་
 པས་སྟིག་མཚུབ་དང་ལུང་བ་འདྲིལ་པ། ཞབས་གཉིས་རྒྱར་བསྐྱུམ་དུ་བཞུགས་
 ཤིང་། སྟག་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་གཡོགས་དང་མི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་གཡོགས་ཅན།
 ཐོད་པའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་པ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམས་ལ། བ་སྐྱའི་ཁྲུང་ནས་སྐྱལ་
 པའི་ཁྲོ་ཆུང་མེ་ཡི་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བས་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་སྒྲངས་ཞིང་འདར་བར་
 བསམས་ལ་རིག་པ་རར་བསྐྱེད་ནས། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་དེ་རི་རི་བསྐྱས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་མདུན་གྱི་བྱིས་སྐྱ་དེ་བྱིས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། འཁོད་སྟགས་བདུན་
 བརྟེན་པས་གཟའ་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་ནས་དེ་འདྲ་བ་བྱོན་ནས་ཟིན་པས་བསམས་
 ལ། རྩྱ་ཤག་རུ་རྩྱ་བོ་ཅི་ཏྲྱི། མ་མ་ཡོང་ཟ་འགམ་ཏ་ཏེ་ཡོ་གོ་ཤ་ལ་ར་ར་
 ཞེས་འཁོད་སྟགས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱས་ནས་ཐུན་འཛོག་ཁར། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱ་གིས་
 གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་གི་རི་དང་རྒྱ་མཚོར་བསམས་ལ། ར་དང་དྲིལ་བུ་ཐོད་གྲིང་ལ་
 སོགས་པ་དགྲོལ་ཞིང་གསུང་ཆེན་གྱི་དུད་པ་བཏང་ནས་འདི་སྒྲིང་དོ། །རྩྱ་སྟོན་

ཆོ་དོ་རྩེ་འཆར་གི་སྒྲུབ་སྒྲུ་བྱ། ལས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་ནག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །
 གཟའ་ཆེན་སྡེ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་བཅུན་མོ་བཅས། རྒྱུ་སྒྲོན་རྒྱུ་སྒྲོན་གནས་
 འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྟན། བཟླ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྒྲི། རྒྱ་ཉི་ཉ་
 ཡིང་ཏ་ལྟ་ཉི། ལྷོ་ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་རྒྱ་ལ་ཙ་ར་ཀ། ཕྱིན་ཅུ་རྒྱ་ཙ། བདུད་པོ་རྒྱ་ཙ།
 དང་སྤོང་དཀར་སེར། ལྷུ་འཕྲུག་ཆེན་པོ། རྒྱ་བ་མཐུག་རིང་། གདོང་མོ་བཞི།
 རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད། རྒྱུང་སྤིང་གི་ལྷ་མ་སྤིན་སྡེ་བརྒྱད། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ལྟ་ཉི། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་
 འདི་སྐད་དོ། །རྒྱ་ལྷུ་འཕྲུག་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལ། ལ་ནི་སྤིན་ལ་མ་ནི་སྒྲི། རྒྱ་
 སྤིན་ཆོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །རིག་འཛིན་དག་སྤྱེ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་
 ཙག་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི། །
 གསོལ་ཙག་རོལ་ཙག་ཁ་རི་ལྟ་ཉི། །འཛིགས་གཟུགས་དུ་བ་འཕྱིལ་འདྲའི་
 རྒྱ། །དབུ་དགུས་སྤང་མིག་དག་ལ་གཟིགས། །ལྷས་རན་བྱ་རོག་དག་ལ་
 རྒྱོགས། །ཕྱོ་ཕྱོ་སྤང་བའི་དག་ལ་ཕྱོ། །ཕྱོ་ཕྱོ་གནོད་བའི་བགེགས་ལ་ཕྱོ། །
 གཡས་ཞལ་འཕྲུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རྒྱུ་བ་བོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
 གཡོན་ཞལ་རྒྱོད་ཅིང་གཤེ་བ་ཡིས། །དག་བོའི་ཡུལ་དུ་དལ་ཡམས་ཐོབ། །
 དབུས་ཞལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡིས། །ལྷ་སྤིན་སྡེ་བརྒྱད་དབང་དུ་སྤྲུལ། །
 མཛོན་སྟོད་སྤིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱ་སྤིན་རྒྱུ་མཆོན་ཕྱར་བ་ཡིས། །
 རང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །རྒྱ་རྒྱལ་ཞགས་པ་དབྱུག་པ་ཡིས། །
 དག་བོའི་སྤྱོད་ཁྲག་ཁྲག་ལ་རྒྱོལ། །རྒྱ་ཡི་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་ཡིས། །དག་
 བགེགས་དབུང་རྣམས་རྒྱལ་དུ་རྒྱོགས། །ཕྱོ་ཕྱོ་དག་བོའི་ཡུལ་དུ་ཕྱོ། །ལྷ་སྤིན་

སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་ཕྱོ། །དལ་ཡམས་ནད་གྱི་བྱ་ཡུག་ཕྱོ། །ཁུང་བྱེད་ལྷོག་པ་
གཟེར་བྱང་ཕྱོ། །དག་བགེགས་ཡུལ་དུ་དམག་སྡེ་དྲོངས། །དམག་དཔོན་བྱ་བ་
འཇུག་ཆེན་པོས་མཛོད། །ཐོག་གཙོད་སྡོན་མོ་བཞི་ཡིས་མཛོད། །ལྷས་ངན་སྡེ་
བརྒྱད་ཆོགས་གྱིས་ཐོང་། །བྱ་བ་འཇུག་ཆེན་པོའི་དམག་དཔུང་ནི། །རྣམས་པའི་
བཤུག་སྒྲུ་དེ་རི་རི། །ནད་གྱི་བྱ་ཡུག་སྒྲུ་ལུ་ལུ། །མཚོན་གྱི་ཆར་པ་སི་ཡི་ཡི། །
དག་བགེགས་སྡེར་དུ་ད་ཕྱོ་ཞིག །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ད་ཕྱོ་ཞིག །རྒྱ་སྐར་
ཉེར་བརྒྱད་ད་ཕྱོ་ཞིག །གཏོང་མོ་མཆེད་བཞི་ད་ཕྱོ་ཞིག །ལྷ་སྡོན་སྡེ་བརྒྱད་ད་
ཕྱོ་ཞིག །བརྗེ་གིང་ཀ་ར་གིང་ཀ་ར་རྩ་ཤ་སྡི་བ། །ཡག་ཤ་གི་བ་ཡག་ཤ་གི་བ།
སྒྲུ་ཤི་ཤག་སྒྲུ་ཤི་ཤག །འུར་ཕ་འུར་ཕ། ཐུན་ཐུན། ཐོག་ལ་བྱོ་བྱོ། ཞེས་བརྗོད་
ནས་ཐལ་མོ་བརྗོད་པའི་བར་དུ་དག་སྡོར་ལྷགས་བཅར་བ་བཞིན་སོང་བར་
བསམ་ནས། གཏོར་རྒྱུད་གཅིག་པོ་གསལ་ནས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱན་གྱི་བསྟོན་པ་སྡེ་
འབུམ་ལྷག་གསུམ་བྱས་ན་འཁྱུ་ལྷོག་མི་འབྱུང་ཞིང་སྡིང་ཉེ་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ནི། བཅའ་གཞི་དེ་དང་འདྲ་བྱེད་པར་དུ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་
གཅིག་བསྐྱབ་པོ། །མཚམས་དམ་པར་གཅད་ནས་འཕོད་སྒྲགས་གྱི་གསལ་དུ།
ཏ་ཏ། ཚལ་པ་ཚལ་པ། རྒྱང་རྒྱང་། ཉིགས་ཉིགས། ཆོ་ཡི་ཐོག་ལ་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་
ཐད། ཅེས་བསྐྱུས་ཤིང་། ལིང་ག་ལ་དགྲུག་གཞུག་དག་པོ་བྱས་ཏེ། དགྲུ་ཤི་ཤ་
ཐག་དངོས་སུ་བསམས་ལ་གཏོར་མ་གཏང་། ཐད་བསྐྱུལ་བྱ། གཏོར་རྒྱུད་དག་
ཕྱོགས་སུ་གཏང་། དེ་དུས་དངོས་སུ་ཨ་ཙ་ར་འཇམ། བན་དེ་ནག་པོ་རལ་པ་ཅན་
གཏོར་མ་འདོད་དུ་འོང་བས་ལྷ་བས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་ཆང་སྒྲུད་གཏོར་ཞིང་
དམ་བསྐྱེད། དེ་འང་ཐོད་ནང་གི་ཆང་ལ་རང་ཡང་བརྒྱུད་ཁོ་ལ་ཡང་བྱིན་ནས།

གཏན་གྱི་གོགས་སུ་ཁྱོད་བསྐྱེན་པས་འགོ་ཁིང་སྟོངས་གོགས་གཉེར་པོ་གྱིས་
ཤིག་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ནི། སྦྱུང་པ་ཐོན་པའི་དུས་སུ་མཆུལ་སྟེང་གི་གཏོར་
མ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་ཤིང་དམོད་བཙུལ་བསྟོད་བསྐྱུལ་དྲག་པོ་བྱས་པས་
དག་ལ་གཟའི་རིམས་སྟོ་འཕྲིག་བརྒྱལ་ནད་གཟེར་ཐུང་ལ་སོགས་པས་
འཆིའོ། །ལོ་ཐོག་གཞིམ་པར་འདོད་ན་ཡུལ་དེས་སྟོ་ཐུད་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷ་རྟེན་ཡོད་
པའི་སར་མཛོ་རྒྱུ་གི་སྦྱིད་པུ་གསུམ་ཅུགས་ལ། འོག་ཏུ་དོང་དུ་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་
ཤིང་གཙུག་པའི་སྟེང་དུ་མཛོ་ཐོད་དུ། མཛོ་ཁྲག་གི་ཁྲག་མངལ་ཁྲག་།
ཡུགས་སའི་དོར་རྟ། མི་རྟ་ཁྱི་དང་བོང་པའི་རྩ་རྟག་པར་སྒྲགས་ལ། འོག་ནས་
མེ་བཏང་ལ་ཁོལ་བ་དང་མེ་ནད་དུ་ཁ་སྐྱབས་པས་སེར་བ་དང་ཐོག་དེ་མ་ཐག་
འབབ་ཅིང་། གཟའ་ཡམས་འབྱུང་ངོ། །དེ་དུས་ནས་མཁའ་ཐམས་ཅད་གཟའ་
བདུད་གྱི་ཁེངས་ནས་ཐོག་སེར་འབབས་པར་བསམ་ལ། གཏོར་མ་བཏང་ནས་
ཡུལ་ཆེ་གི་མོ་འདིས། ཁྱོད་ལ་ཐོད་དུ་བཙུགས་པས་ཐོག་དང་སེར་ཆེན་ཐོབ་
ཅིག་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གར་ཕྱིན་དུ་འབབ་པོ། གསང་བ་ཡང་ཁོལ་གྱི་གནད་
འདི་ཁོ་ནའོ། །གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་སྦྱུང་ཐབས་
ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་
སོ། །ས་མ་ཡ། ས་མ་ཡ། ས་མ་ཡ། ཟུ་ཟུ་ཟུ། དགའོ། དགའོ། དགའོ། །

༡༡། །དམ་ཅན་གྱི་གསང་སྒྲུབ་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ་བཞུགས་སོ། །

གདོད་མའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ། །དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་ཐུག་འཇལ་ཏེ། །
རིག་འཛིན་སྒྲུལ་པ་ཐིག་ལེ་ཅུལ། །མེར་སྒྲུ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད། །འདི་ལ་
གསུམ་སྟེ། བསྟེན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། ལས་སྒྲོར་རོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་བཏབ། མདུན་དུ་དམ་ཅན་འཁོར་དང་
བཅས་པ་བསམས་ལ། བསྟེན་སྒྲགས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་ནས་གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ་
བསྟོད་བསྐུལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་སྒྲགས་སྒྲིར་དེལ་སུམ་སྟོང་གིས། རྩོན་དུ་
མཉེས་པར་བྱ་བའི་མན་ངག་གོ། །དེས་ནི་མ་བསྒྲུབས་ཀྱང་ལས་བྱེད་ཅིང་། ལུ་
བས་ཀྱང་སྒྲིང་ཉེ་བ་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་འཁོར་སྒྲིར་སྒྲུབ་པ། གཙོ་པོ་བྱེ་
བྲག་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་བཅའ་པ། སྒྲུབ་པ་དངོས།
སྟོག་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དཔེན་པར་ཁམས་སའི་འབྲུབ་ཁྱད་ཁྱུག་པའི་
ནང་ན། བང་རིམ་གསུམ་པ་ཅན་ཟུར་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཉིང་མ་སོར་གསུམ་
པའི་ནང་དུ་རྫོ་པ་ལྷང་ལོང་བུ་ལ་མཆོལ་གྱིས་སྟོག་སྒྲགས་བྲིས་པ་དང་། རའི་
རྩ་བར་གྱི་ཤ་དང་ར་སྟིང་། མི་སྟིང་། བྲ་མའི་སྟིང་ནུམས་དར་དམར་པོས་གྱིལ་
ལ་གཞུག །བང་རིམ་བར་མ་ལ་དགའི་ལིང་ག་མཁྱིད་གང་པ། དཔལ་བར་
རུས། སྟིང་གར་བྱི་དང་མིང་། བརྒྱ་གཉིས་ལ་བྲ་དག་བྲིས་པའི་མཐར། ར་དག་
ཐད་གསང་གི་བསྟོར་པ། གན་རྒྱལ་དུ་མགོ་རང་ངོས་ལ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་

གཞག་ནས། དགའི་དགུག་གཞག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་ལ། དེ་ལ་ཁ་སྐྱར་པའི་
 རྩལ་དུ། དམ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲིག་སྒྲགས་བྲིས་པས་སྤྱིང་ནས་བཀའ་པའི་
 ཐད་སོར་སྐྱ་དང་ལིང་ག་འདོན་འཇུག་བྱེད་པའི་སྒོ་གཅིག་རང་ངོས་ནས་བྱ།
 བང་རིམ་སྤྱིང་མའི་ཁ་ཆོད་ལ་གཡམ་པ་གྲུ་གསུམ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གཡམ་བྲིས་པས་
 བཀའ་ལ་མཚམས་ས་སྤྱིན་གྱིས་འདམ་པས་མི་མདོན་པར་བྱགས། གཡམ་
 པའི་སྤྱིང་དེར་བཤོས་བྱ་མཁར་ཐབས་པའི་སྤྱིང་ན་ར་དང་། རྩོགས་བཞིར་
 བཅན་གཤོས་རེ་བྱས་ཏེ། ཤ་ཆར་གིས་བྲན་ལ་རྟེན་གཏོར་རྒྱན་དུ་གཟུང་ནས་
 ཞག་རེ་བཞིན་གསོ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྩར་བྱན་རྩས་ལྷག་ནག་དང་། ཞག་སྒྲ་
 དང་། དུག་སྒྲ་དང་། ལྷགས་བྱེད་དང་། ཟངས་བྱེད་དང་། རོ་བྱེད་བྱན་དོར་དུ་བྲུགས་
 པ་དང་། ལིང་ག་འབྲུབ་པའི་སྒོད་ལྷགས་སྤྱིང་རམ་འབྲུབ་ཁུང་ཁུང་དུ་གཅིག་
 གྲང་གཞག་ཅིང་། དེའི་རྩར་རང་གི་མལ་མགོ་ལྷུབ་ལ་བསྟན་པ་ཡང་བཅའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་དངོས་ནི། རང་ཉིད་ཀྱན་དུ་བཟང་པོར་གསལ་བཏབ་
 བས། རྩྱང་པའི་རང་ལས་འབྲུབ་ཁུང་དེ་ཉིད་ལྷགས་ཁང་མུན་ནག་འཁོར་མའི་
 དབུས་སུ། ཐིག་ལེ་རྩལ་དམར་སྐྱ་སྐྱགས་སྤྱང་མགོ་དགུ་པ་ཞོན་པའི་ཕྱག་
 གཡས་ཞག་པ་དམར་པོ་དང་། གཡོན་དབུག་ཏོ་བ་བསྐྱམས་པ། རྐྱ་སྒོད་དར་
 དཀར་གྱི་རལ་ག་དང་། རྐྱད་སྒྲག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་
 དམར་སེར་གྱིན་དུ་འབྲིལ་ཞིང་། རྒྱན་གསུམ་པ་ཞལ་གདངས་གིང་མཆེ་བ་
 གཅིགས་པར་བསམ་མོ། །དེའི་གཡས་གཡོན་རྩོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བཅན་འཁོར་ཆེ་བ་གསུམ། ཁུང་བ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྒྱུ་པོ་དུ་ཡོད་པ།
 གཡས་ཞགས་པ་དང་མདའ། གཡོན་བེར་ག་དང་གཞུ། ལྷག་རལ་གཟིག་རལ་

བམེ་ལུབ་ལྷུང་ནས། མདུང་དམར་གླེང་ལ་བསྐྱོར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་
 རྫོག་རྣམས་གྱིས་འབོད་པ་ནི། རྫོག་རྫོག་པེ་ཙོན་ཏ་ཡ་མ་ར་ནི་རྫོག་ལེག་དམ་རྫོ་བེ་
 ཤ་ར་ར་མེས་པ་བཞུས་མོ། །དེ་ནས་ཐད་གསང་དེའི་པ་ནི། སྒྱིང་ལ་ཐོད་པ་
 རྫོ་ར་ཏུ་སྒྱིང་ཡིང་ཐུད་ཐུམ་ཐུམ་ས་མ་ཡ་ལང་ཏེ་ཐུད། སྒྱིང་ལ་རུ་མ་ཙ་ཡ་ཐུད།
 ཆེ་གེ་མེ་ལེ་སྒྱིང་ལ་ཁ་ར་ར་སྒྱིང་ཐུང་གཏུབས་ཙོན་པོ། རྫོག་ཙ་ཆོད། ཐག་ཏུ་
 རྫུག་ལྷུ་ར་ཡ་ཐད། ཙམ་བཞུས་ནས་གཏོར་མ་གཏོར་ལ་བསྐྱོད་བསྐྱུལ་
 བྱེ། །དེ་ཡང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ལས། ཞག་དང་པོ་བདུན་ཏུ་འབོད་རྣམས་
 གཙོ་བོར་བཞུས་ཤིང་། ཐད་གསང་འཛོག་ཁར་བཞུས་མོ། །ལྷག་མ་ལ་ཐམས་
 ཙད་དེའི་ནས་བཞུས་མོ། །ཐུན་ཞབས་ཐམས་ཙད་ཏུ་དེའི་བའི་རྣམས་དེས་
 ཐུན་ཐོར་ཏུ་བྱབ་སྟེ། འབྲུབ་ལྷུང་གི་ཡིང་ག་སྒྲངས་ལ། ལྷགས་སྐྱོད་ལ་སོགས་
 པར་གན་རྒྱལ་ཏུ་གཞག་སྟེ། ཐུན་གྱིས་བྱབ་པས་རུལ་ཏུ་ཐུན་ཐུན་སོང་བར་
 བསམ་མོ། །ཡང་དགའི་དགུག་གཞུག་བྱས་ལ་རྫར་ཤུལ་ཏུ་གཞག་གོ། །འབྲུབ་
 པའི་རྣམས་སུ་དངོས་སམ་ཉམས་སྣང་། མི་ལམ་གང་རུང་ཏུ། དགེ་བཤེས་
 དང་། དཔོན་སྐྱེད་དང་། ཞང་སྟོན་དང་། བོན་པོ་དང་། ཡ་ཙ་ར་དང་། བྱིས་པ་
 དང་། མི་མིང་དམར་པོ་དང་། རྒྱང་ཐུན་མས་འབྱུང་ཞིང་། དག་རྣམས་སུ་ཁོའི་
 མགོ་དང་། རོན་སྒྱིང་ནང་སྟོལ་བྱིར་ནས་འབྱུང་བའོ། །ཤ་བ་དང་། ར་ལུག་
 དང་། བ་སྒྲང་ལ་སོགས་པ་གསང་པ་ནི་དགའི་སྒྲ་ཆོ་ལྷག་ནས་ལས་འབྲུབ་
 པའི་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་འབྲུབ་ལྷུང་ནས་སྒྲངས་ལ། དུག་ཤིང་ཆོར་མ་ཙན་གྱི་
 མེ་ནང་ཏུ། ཐིག་ལེ་རུལ་འཁོར་དང་བཙས་པ་བསམས་ཏེ། ཡིང་ག་དཔུལ་
 ཞིང་ཐལ་བ་ལམ་རྒྱ་གམ་འོག་ཏུ་མཁན་ནོ། །སྒྱིང་སྣ་དར་གྱིས་གྱིལ་བ་རང་གི་

ལུས་ལ་བཅངས་པས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འོང་བའི་གནད་དོ། །གསུམ་
 པ་སྟོག་ཆོག་ནི། ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་རྟགས་མེད་ན། འབྲུབ་
 ཁུང་གི་ཡིང་ག་སྟེང་དུ་བཏོན་པའི་འོག་དུ་སྐྱུ་གཞག་ལ། གཡམ་པ་ཁ་བྱིས་
 བས་འབྲུ་ཁུང་དེ་ཉིད་དུ་ཐུན་སྟགས་འདིས་བབ་པོ། བྲག་དུ་སྐྱུ་གས། རྟོག་ཙུ་
 ཆོད། ཅོན་པོ། སྟེང་ཙུ་གཏུབས། ཁ་རྩ་ཁ་རྩ་སྟེང་སྟེང་སྟེང་མ་རུ་ཙུ་ལ་
 བྱད། ཐུམ་ཐུམ་ལང་ཏེ་བྱད། ས་དུ་སྟེང་ཡིང་། སྟེང་ལ་ཐོད་དེ་རུ་ཡ་རྒྱ་བེ་ག་
 ར་ར་ལེ་ག་དེ་མར་ནི་རྩྱ། བེ་ཅོན་ཏ་ཡ་ཏིག་ཏྱ། ཞེས་སྟེང་གི་སྟགས་ནམས་
 བསྟོག་ལ་བསྟེན་པས། བ་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། སྟེན་པས་ཙུ་ལྟ་བུ་ནམས་བྱུང་
 དུས། སྐྱུ་ལ་སྟེན་དང་འོ་མས་བཟུ་ཞིང་། མཆོད་བསྟོད་ཀྱིས་བཟོད་པར་
 གསོལ་ཏེ། སྟེང་མ་ལྟར་གཞུག་ལ་སྟེང་བསྐྱབས་པ་བཞིན་ཞག་བདུན་བསྐྱབས་
 པས་རྟགས་མི་འབྱུང་མི་སྟེང་དོ། །དོན་གཉིས་པ་གཙོ་བོ་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱུ་པ་ནི།
 མཐུལ་རོ་སོལ་གྱིས་བྲུགས་པའི་དབུས་སྟུ། ཡིང་ག་གན་རྒུལ་དུ་བཏིང་བའི་
 སྟེང་དུ་བཤོས་བྱ་བྱུང་གསུམ་མཐེབ་སྐྱུས་བསྟོར་བ་ལ་ཙུ་ག་ལི་བཙུགས་སོ། །
 དེ་ནས་རང་ཉིད་དཔལ་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་རྟ་མགོ་
 ལྟང་ལྟར་རྟ་སྐད་མཆོར་བ། དབྱུག་ཏོ་དང་སྟེན་མཛུབ་ཙན་དུ་བསྟོམ་ལ། ཞྭ་
 བརྩ་གོ་ཏ་བྱ་སྟེ་ཕ་རུ་ལུ་ལུ་ལྟོ་ཕའུ་ཅེས་བསྟེན་ནས་མཛུབ་གྱི་རྟ་གཏོར་
 སྐྱུ་དང་བཅས་པ། སྟེང་པའི་རང་ལས་བྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རུལ་མོན་པ་ནག་པོ་
 སྟོན་ག་ཞལ་གཅིག་སྟེན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྐྱུ་ར་དང་དབུ་སྐྱུ་སེར་
 བག །དུག་སྐྱུལ་ནག་པོས་ཐོད་བཅིངས་པ་དང་། རུ་སྐྱུལ་ནག་པོའི་ཐིག་པ་ལྷ་
 རུག་སོལ་བ། བྲག་གཡས་ན་སྟེང་ཟོར་དམར་པོ་ཐོག་ལྟར་འཕངས་པ། གཡོན་

གཡས་སུ་ཟོར་མདའ་དང་། རའི་སྒྲིང་ལྷགས་སུ་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཐུན་སྒྲུག་པ་
 གཡས་གི་རའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་གཟུང་ཞིང་། གཡོན་དུ་ར་ཁྲག་གི་བྲུགས་པའི་
 གཞུ་བཟུང་ལ། ཟོར་མདའ་དེ་འཕངས་ཤིང་། ཐུན་རེ་དག་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ལ་
 བྱང་བརྒྱུར་ཞིང་དམོད་བཅོལ་ཐོན་ཆོད་བྱ། རང་གིས་མ་ཉེས་པའི་དཔར་
 གཟུག་ཅིང་མད་པ། བྱེ་སྟེ་སྒྲིས་མཆོག་དམ་ཅན་ཐིག་ལེ་རུལ། མོན་པ་ནག་པོ་
 དག་ལ་བྱེ་སྟེ་རྒྱུང་ནག་འཕྱུངས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། ལྷགས་ཀྱི་མི་ཕོ་དག་
 བྱལ་ཅན། དུག་སྒྲུལ་ནག་པོའི་ཐོད་བཅིངས་ལ། རུ་སྒྲུལ་གཡང་གཞི་ལྷ་རུ་
 བྱོན། ཞལ་ནས་ཁྲག་འབབ་མཆེ་བ་གཅིགས། གཡས་པས་སྒྲིང་ཟོར་ཐོག་
 འཕེན་ཞིང་། གཡོན་པས་མི་རྒྱུང་གྲིང་བྱ་འབྱད། བ་སྒྲུ་ཐོག་སེར་མེ་སྟག་
 འཕྱོ། སྒྲུ་སྟོད་འང་འཆོན་འབར་བ་ལ། སྒྲུ་སྟོད་རྒྱུང་ནག་འཕྱུངས་མར་
 འཁྱིལ། ལྷ་སྐྱོན་སྟེ་བརྒྱུད་དམག་འགྱུར་ཅིང་། ལྷགས་སྒྲུང་སྟོན་པོ་ཕོ་ཉར་
 འགྱུར། དག་པོའི་ཡུལ་དུ་ད་ཆོས་ཤིག ཁམད་སེར་ནད་ཡམས་འབྲུགས་པ་
 ཐོང་། མོག་ཆོད་སྒྲིང་ལྷུང་རྩད་ནས་ཆོད། ལུང་ལུང་ཆེས་ཆེས་ད་རྒྱག་ཅིག །
 ཅེས་རར་དང་བཅས་པས་བརྗོད། དེས་ནི་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་
 བོ། དེ་ནས་ལིང་ག་བསྐྱེད་ཅིང་རྟེན་གཏོར་འཕངས་ལ་གནན་ཅིང་། བསྐྱར་
 གསོ་དང་སྒྲ་རྩོལ་གཟུང་རོ། དེ་ཡང་གཡུ་མིག་མེད་དང་། གསེར་མེ་མ་
 ཐོག་པ་དང་། རྩོལ་ལང་ལོང་བྱ་དང་། ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། ལྷ་ལྷལ་
 དཀར་པོ་དང་། ལྷུང་དཀར་དང་། ར་སྒྲིང་གི་ཕེ་རྒྱམས་ལུག་པའི་ཐོད་པར་
 སྒྲུགས་ལ། ཐོད་པ་དེ་ལ་འབོད་མད་གསད་པའི་སྒྲགས་རྒྱམས་བྲིས་ཏེ། བལ་
 ཆོན་གྱིས་དཀྱིས་ནས་དར་དམར་དུ་གཏུམས་ཏེ་མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་བཅང་

ངོ། །དེས་ནི་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་འོང་ངོ། །དོན་གསུམ་པ་ལས་སྦྱར་ནི།
 རྒྱུ་པ་པའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་གཏོར་དེ། རྒྱུ་པ་པའི་རྟགས་ལྷུང་ནས་དག་པོའི་ཁང་
 པའམ་ཕྱོགས་དེར་འཕངས་ཤིང་། བད་བསྐྱལ་གྱི་རྗེས་ལ། ཆེ་གེ་མོ་འདིས་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བསྟོས་སོ། །གསུང་ལ་སྦྱང་དོ། །ཐུགས་ལ་བརྟེས་སོ། །རིགས་
 ལ་བསྟེགས་སོ། །དམ་ཆོག་བྲལ་ལོ། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་བ་བདག་ཅག་གི་
 མ་ཉེས་བཞིན་དུ་སྒྱུན་པ་བོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིག་གོ། །དཀོན་
 མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྦྱང་དོ། །སྦྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་འཛེས་སོ། །བན་པོན་ཡོངས་
 ལ་གཞོད་དོ། །འདིའི་རྒྱུ་ཀྱི་བདུད་པོའ་ཅིག་མདུན་ཀྱི་འོད་འཕྲོགས་ཤིག །
 འགོ་བའི་ལྟ་དང་སྟོལ་ཅིག །མཆོན་ཀྱི་བུ་དང་སྟོལ་ཅིག །སྤུངས་སྟོག་དང་
 སྟོལ་ཅིག །ར་བའི་ཐུགས་དང་སྟོལ་ཅིག །ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཐོང་
 ཞིག །ཡེ་འདྲེགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཐོང་ཞིག །བྱིས་ཆོམས། སྒོ་ཆོག་འོད་ཐོང་།
 དག་པོའི་ལུས་སེམས་སྟོལ་ཅིག །ཅི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོང་ཞིག །ས་མ་
 ཡ་སྒྱུ་སྒྱུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དུལ་མོ་བརྟུལ་ལོ། །དེ་ནས་ལིང་ག་བསྟེགས་ཏེ་
 ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་མནན་པས་ལས་མཐའ་བསྐྱས་ཏེ། སྐབས་སུ་བད་བསྐྱལ་དག་
 པོ་བྱའོ། །དེས་ནི་དག་པོའི་གཉན་ཆོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལོ་དང་རྒྱ་བ་ལས་
 མི་འགོར་བར་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་གསང་བའི་ལས་མཐའ། རྟག་ཏུ་
 གཏོར་མ་མཆོད་དུས་མདུན་དུ་བསམས་ལ། འཕོད་སྟགས་བདུན་བརྗོད་ནས།
 འཕོད་སྟགས་ཀྱི་གཤམ་དུ། བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་
 ཐུལ་བས་གསོལ་ནས་དགུས་པར་བསམས་ལ་བསྟོད་བསྐྱལ་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱེ་
 མེས་པོ་གནམ་རུམ་རུམ་གྱི་སྟེ། །བྱི་མོ་ས་མེར་མེར་གྱི་བདག །པ་ནི་བདུད་ལ་

མ་ནི་ཤིན། །བདུད་ཤིན་ཆོགས་པའི་མཐུ་པོ་ཆེ། །ལྟོ་རུབ་ཤིན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི། །མ་ལ་ཡ་ཡིར་ཤར་ཚྭགས་ན། །ཤིན་མོ་ཁ་ཡི་བྲག་ལྷག་ན། །རྒྱུར་ནག་
 འཚུབས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །དག་ལྟ་ཉག་གཅིག་སྐྱབ་བཞགས་པ། །ལྷགས་
 རྒྱུར་ནག་པོ་མགོ་དགྱའི་སྟེང་། །སྐྱ་སྟོང་དར་དཀར་རལ་ཀ་གསོལ། །སྐྱ་སྟེང་
 ལྷག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ལྷག་གཡས་ཞགས་པ་དམར་པོ་ཐོགས། །གཡོན་
 བ་དབྱུག་ཏེ་འབར་བ་བསྐྱམས། །ཞལ་ནས་གདུག་པའི་རན་སྐགས་སྟོགས། །
 རྐྱུ་ལས་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྱོ། །སྟེས་ལུ་དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་ནི། །སྟེ་བརྒྱུད་གཙོ་འཁོར་
 གོ་ལྟབ་ཅན། །སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སི་ལི་ལི། །ཐོག་སེར་ལུ་ཡུག་སུ་ལུ་ལུ། །མེ་
 འོད་མཆོན་ཆ་ཡ་ལ་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་བ་ལིང་བཞེས། །བཙོལ་བའི་
 ཤིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཡང་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ནི། །རྒྱུར་ནག་
 འཚུབས་མའི་ནང་ཤེད་ན། །མོན་པ་ནག་པོ་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །སེམས་
 ཅན་སྟོག་གི་ཤན་པ་ནི། །སྟོལ་གིང་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྟོང་ཅིག་སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ་
 རྐྱ་སྟོང་ཅིག་སྟོག་བདག་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྟོང་ཅིག་གནས་མཆོག་འདི་རུ་དགེས་
 མཛོད་ལ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་གི་བ་ལིང་བཞེས། །དག་དང་བགགས་རྣམས་
 མེད་པ་དང་། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དམ་ཆོག་གཉེན་པོ་
 རབ་དགོངས་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་ལས་མཛོད་ཅིག་བསྟེན་སྐྱབ་ཏིང་
 འཛིན་སྟོན་པ་ལ། །བར་དུ་གཙོད་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ཆོ་དང་དབལ་འབྱོར་
 རབ་བརྟན་ཞིང་། །འཁོར་དང་འོངས་སྟོང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་
 དང་མཛོན་སྟོང་གི། །ཤིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ཅིང་།
 ལུང་གི་རྒྱན་སྤྲིངས་སོ། །དེས་ནི་ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་དམ་

ཅན་སྒྲུབ་པ་ཡི། །འིམ་པ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལས། །དགེ་བ་བདག་གིས་
གང་ཐོབ་པ། །དེ་ཡིས་རྟག་ཏུ་བསྒྲུབ་བར་ཤོག། །སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་གསང་སྒྲུབ་
སྒྲིང་གི་དུམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། །ཉང་བན་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ལས་ཕྱང་ཟད་གསལ་བར་
བརྟམ་ཏེ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
གངས་འི་ཐོད་དཀར་ཏུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །ས་མ་ཡ། །དགེའོ། དགེའོ། །
དགེའོ། ། ॥

༄༅། ཁ་བྱང་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

ཁ་བྱང་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་དཔལ། མཁའ་བརྩེད་
ལྷ་དབང་ཡིད་བཞིན་རྣམ་གྲོལ་གཏོང། ཐུགས་རྗེའི་དུས་རྒྱུས་སྤྱིད་ཞིའི་
དབྱིངས་ཁྱབ་པའི། རྒྱལ་བ་སྟོན་མེད་གང་ཅན་མཆོ་ལ་འདུད། ཁངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གསང་རྒྱ་ཆེ་ལས། རེས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་གསུམ་འོད་གསལ་
ལས། གསང་བ་སྒྲིང་ཏིག་ཡི་གེ་གངས་མང་ལས། ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་མོར་
བྱ་གསལ་བར་བྱ། ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་གནད་རྣམས་འདྲིར་བསྟུལ་བ། ལྷ་མེད་
གདེངས་ཅན་མཚན་མཆོག་སྟུང་བ་ཡི། ཡང་ཟབ་མཛོན་བྱང་གསལ་བར་
བསྟན་པ་ལ། ཁོ་རྒྱས་སྤྱིན་ཆོགས་སྟོར་གསུམ་དབང་རྣམས་དང་། རྒྱ་མཆོ་
སྟོར་གསུམ་དོན་བྲིད་སྟོར་གསུམ་དང་། རྒྱུ་ཡིག་སྟོར་གསུམ་ཡང་ཡིག་སྟོར་
གསུམ་དང་། སྤྱིན་ལུང་སྟོར་གསུམ་སྤྱིན་མེ་སྟོར་གསུམ་དང་། འདུད་ཅི་སྟོར་
གསུམ་འཁོར་ལོ་སྟོར་གསུམ་དང་། ཞེགས་སེལ་སྟོར་གསུམ་མོར་བྱ་སྟོར་
གསུམ་དང་། སྒྲིང་པོ་སྟོར་གསུམ་མེ་ལོང་སྟོར་གསུམ་དང་། རྟོན་བརྒྱད་
སྟོར་གསུམ་རྒྱ་གྱི་སྟོར་གསུམ་སྟེ། འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་ལུག་
ཆོགས་བྱེད། རྟེན་དག་སོ་སོའི་དགོས་བྱེད་བསྟན་པ་ནི། ཞེགས་པར་བཤད་
ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཡིད་ལ་ཟུང་། ཁོ་རྒྱས་ཆེན་མོ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ཡིས། རེས་པའི་
བཀའ་ལ་ངོ་མཚར་ཡིད་ཆེས་བསྟན། སྤྱིན་ཆོགས་སྟོར་གསུམ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་

བོ་འགྲུབ། །བརྒྱད་པའི་ཕྱག་འཆལ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀྱིས། །བསོད་
 བམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཡིད་
 བཞིན་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀྱིས། །བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཆོས་མེད་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་སྟེ། །
 མཆུལ་འབུལ་ཆོག་ཚོགས་གཉིས་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཚོགས་གཉིས་སྒྲིབ་བྱང་
 གྲུ་གསུམ་ལམ་ལ་རེག །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་འགྲོའི་གནད། །འདི་དག་
 གཅེས་པས་དྲག་ཏུ་བཙོན་པར་བྱ། །དབང་ཆོག་སྒྲོར་བཞིས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིབ་
 པར་བྱེད། །གནད་ཡིག་རྣམ་བཞིས་མ་ཆར་ཁ་སྒྲོར་བྱེད། །སྒྲོས་བཅས་ལུས་
 དབང་རྟོ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ་ཅིང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་དོན་ལ་དབང་བར་
 བྱེད། །དེ་ཡི་གནད་ཡིག་མིང་གི་རིགས་བྱེད་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་མིང་
 རྣམས་གསལ་བར་བྱེད། །སྒྲོས་མེད་གསང་དབང་རྟོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། །
 ཡེ་ཤེས་དྲོད་འབབས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་དབང་། །དེ་ཡི་གནད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་
 དབང་པ་ཡིས། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཐོབ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
 མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རྟོ་རྗེའི་ཐུགས་ཐོབ་བདེ་ཆེན་དོན་ལ་སྒྲོར། །དེ་
 ཡི་གནད་ཡིག་གྲིང་བཞི་རྒྱུན་གྲུར་གྱིས། །སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ལ་སྒྲོར། །
 རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེས། །ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་གདོད་མའི་ཟད་
 སར་ཕྱིན། །དེ་ཡི་གནད་ཡིག་ཡིད་བཞིན་དྲ་བ་ཡིས། །ཚོགས་གཉིས་ལྷན་
 རྫོགས་སྐུ་གསུམ་ཁིང་ལ་སྒྲོར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གཞི་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །དབང་
 གི་རྒྱ་བོས་དང་བོར་རྒྱུད་སྒྲུངས་གཅེས། །རྒྱ་མཚོ་སྒྲོར་གསུམ་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་
 ཏུ་ཐོབ། །དམ་ཆོག་རིམ་པ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སྤང་སྤངས་མཚམས་ཐུང་
 རང་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད། །ཚོགས་མཚོད་རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །

ཆོགས་གཉིས་ཐོགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། །སྤྱོད་མའི་རིམ་པ་
 དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བྱིན་རྒྱལ་ཆོད་མེད་ཏོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར། །དེ་
 ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །དོན་ཁྱིད་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲིབ་རྗེས་གྲོལ་བར་
 བྱེད། །སྒོན་འགྲོ་སེམས་སྦྱོང་བདུན་གྱི་དོན་ཁྱིད་ཀྱིས། །གདོད་མའི་དོན་ལ་
 འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལྟེགས་བྱེད། །དངོས་གཞིའི་འོད་གསལ་སྦྱིང་པོའི་དོན་ཁྱིད་
 ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོའི་དོན་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར། །ཁྱེགས་ཆོད་ཡེ་བབས་
 སོར་གཞག་དོན་ཁྱིད་ཀྱིས། །གཤེགས་ཀྱི་རང་དེར་མཐར་འཛིན་སྒྲོ་འདོགས་
 གཅོད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་སྦྱིང་དང་འབྲ། །རྒྱུ་ཡིག་སྒྲོར་གསུམ་ཉམས་
 ལེན་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད། །ཁྱེགས་ཆོད་རྒྱུ་ཡིག་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ཀྱིས། །ཅུ་
 བྲལ་གཉིས་མེད་རེ་དོགས་བྲལ་བར་བྱེད། །ཐོད་ཀྱལ་རྒྱུ་ཡིག་ཉི་ལྔ་གཟུང་
 སྒྲར་ཀྱིས། །འོད་གསལ་རང་སྤྲང་གོང་འཕེལ་བཅའ་ས་ཟེན། །བཏགས་གྲོལ་
 རྒྱུ་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་གོང་འཕེལ་བར་དོར་གྲོལ་
 བའི་གོགས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །ཡང་ཡིག་སྒྲོར་གསུམ་
 འཇུགས་མེད་གནད་རྣམས་སྟོན། །ཁྱེགས་ཆོད་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་
 ཡངས་ཀྱིས། །མ་བྱས་ཡེ་ཟེན་ཅོད་བྲལ་ཉག་གཅིག་སྟོན། །ཐོད་ཀྱལ་ཡངས་
 ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་གསལ་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་ཉམས་ལེན་སྦྱིང་པོའི་དོན་
 རྣམས་སྟོན། །གཉིས་ཀའི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་
 ཡེ་ཤེས་ལུང་དོན་མཐུན་བར་བཤད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དགོན་བའི་ཡི་གེ་
 གསུམ། །མེད་དུ་མི་རུང་ཤིན་ཏུ་གཅིས་བས་ན། །སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྤར་ཅིག་
 ས་མ་ཡ། །སྒྲིབ་ལུང་སྒྲོར་གསུམ་སྤར་ཐབས་རྒྱུ་ཡིག་སྟེ། །དབང་པོ་དམན་

རྣམས་གོང་མར་དང་པའི་ཐབས། ཁར་བྱང་བདེ་སྟོང་བདུད་ཅི་སྒྲིབ་ཕྱང་
 གིས། ཁདེ་ཆེན་རང་ལས་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་སྒྱུར། ཁྱུང་གི་སྒྱུར་བ་ཡི་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱང་གིས། གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་རང་ལ་སྒྱུར། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་ཕྱང་གིས། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་སྟོང་འདས་ཆེན་
 པོར་སྒྱུར། ཉེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དགོན་པའི་ཡི་གེ་གསུམ། མའོན་སུམ་སྟོམ་པའི་
 རྟོགས་སུ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། སྒྲོན་མེ་སྟོར་གསུམ་ཡང་ཟབ་གནད་རྣམས་སྟོན། །
 གཞི་སྟར་གསལ་བྱེད་ཡི་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ཡིས། ཐོག་མའི་གནས་ལུགས་མཆེད་
 ལུགས་ལེགས་པར་སྟོན། ཉེ་དོན་གསལ་བྱེད་འོད་གསལ་སྒྲོན་མ་ཡིས། །
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོ་སྟོན། ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་
 གསལ་བ་ཡིས། སྟིང་པོའི་ཡི་ཤེས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཐབས་སྟོན། ཡི་གེ་འདི་
 གསུམ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པས་ན། སྟིང་དང་མིག་འདྲ་མེད་པའི་ཐབས་མེད་
 པས། གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་བྱུང་དུ་ཆོགས་པར་བྱ། འདི་གསུམ་ཆོགས་
 པའི་སྐལ་ལྷན་ཉམས་ལེན་ཅན། ཁིན་ཆེན་གསེར་ལ་གཡུ་ཡིས་སྤྲ་བཀོད་
 བཞིན། ཁང་འདོད་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། ཉེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གནད་
 འདི་རབ་ཏུ་གཅིས། ཁབྱང་ཅི་སྟོར་གསུམ་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོ་སྟོན། ཁབྱང་
 ཅི་སྟོན་ཤིང་སྤྲ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱིས། འདི་ཕྱིའི་དོན་འགྲུབ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་
 ཆོགས་སུ། ཁབྱང་ཅི་དེ་མེད་ཁྲེགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱལ་གནད། ཉུས་བཞིའི་
 རིམ་པས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཐབས་སྟོན། ཁབྱང་ཅི་རྒྱལ་པོས་བརྒྱལ་ཁྱགས་
 ལམ་དུ་སྟོང་། ཁན་གདོན་འདྲེར་སྤྲ་རྒྱུན་རབ་ཆོས་ཉིད་གོལ། ཁདོད་ནས་
 བྱང་རྒྱལ་སྤང་སྤང་མེད་པར་སྟོན། གསང་ཆེན་གནད་ཀྱིས་ཡི་གེ་འདི་གསུམ་

ནི། ཉམས་ལེན་སྐབ་པའི་གྲོགས་སུ་མེད་ཐབས་མེད། གནད་འདི་མེད་པར་
 མཛོན་སུམ་བསྐྱོམས་ན་ཡང་། ཡང་དག་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་དུས་
 མེད། ཇི་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། འཁོར་ལོ་སྐྱོར་གསུམ་ཉག་ཏུ་
 འོད་གསལ་སྒྱུར། གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་གསང་བ་ཡིས། བཟླ་
 རྟེན་གཞིགས་སྟངས་གནད་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྟོན། ཉིན་མཚན་གཉིས་མེད་འོད་
 གསལ་འཁོར་ལོ་ཡིས། དངོས་དང་མི་ལམ་བག་ཆགས་འབྲེལ་རྒྱན་གཅོད། །
 ཡང་ཟབ་གནད་བསྐྱུས་ཡི་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཡིས། ཉིན་མཚན་ཉིད་འཛིན་གོ་
 རིམ་གསལ་བར་སྟོན། ཡི་གེ་འདི་གསུམ་ཆོག་ཏུ་དོན་དྲིལ་བས། ཉམས་
 ལེན་ལག་ཁྱིད་སྟོང་ཕྱུང་བཀོད་པས་ན། ཡང་མཛོད་དམར་པོའི་ནང་དུ་རྒྱས་
 ཐོབས་ལ། ཁོམས་ཤིང་འདྲིས་པའི་གྲོགས་སུ་ཉག་ཏུ་འགོགས། ཞིགས་
 སེལ་སྐྱོར་གསུམ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། ལུས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བདུད་
 ཅིའི་ལྷན་ཤིང་གིས། འབྱུང་བཞིའི་ནད་སེལ་ཅུ་ཁམས་སྟོམས་པར་བྱེད། སྒོ་
 ཡི་གོགས་སེལ་སྟོན་མ་སྟངས་བྱེད་ཀྱིས། འོད་གསལ་འཆར་སྒོ་མིག་གི་གསལ་
 ཐབས་བྱེད། རིག་པའི་གོགས་སེལ་ཡི་ཤེས་དྲི་མེད་ཀྱིས། ཉིད་འཛིན་སྟོན་
 སེལ་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་སྟོན། ཡི་གེ་འདི་གསུམ་མེད་པའི་ཐབས་མེད་པས། །
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་སུ་གཅོས་པར་བྱུང། ཁོར་བྱ་སྐྱོར་གསུམ་མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་འབྲུབ། སྤྱི་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། ལྟ་སྟོམ་
 རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ཡི་དམ་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་
 བོར་བུ་ཡིས། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད། མཁའ་འགྲོའི་
 ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་དོན་གཉིས་

འགྲུབ་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དགོན་པའི་ཡི་གེ་གསུམ། སྐྱུབ་པའི་གྲོགས་
 སུ་མེད་དུ་མི་རུང་བས། ཉིན་མཚན་ཐུན་བཞིར་དྲག་ཏུ་བསྒྲུམ་པར་བྱ། །
 བགོགས་དང་ཡོག་འདྲེན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ། སྒྲིང་པོ་སྒྲོར་གསུམ་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོའི་དོན། །ངེས་དོན་
 མཚོག་གྱུར་བྱང་ཐུབ་སྒྲིང་པོ་ཡིས། །ཡུད་ཅམ་ཉིད་ལ་ཉིང་འཛིན་འོད་གསལ་
 འཆར། །ཡང་ཟབ་མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་པོ་ཡིས། །སྐྱེན་རན་ལམ་
 བསྐྱུར་བདེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འཁྱེལ། །འཕོ་བ་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་
 ཡིས། །བར་དོའི་འཛིགས་བྲལ་གདོད་མའི་གནས་སུ་སྒྱུར། །ཡི་གེ་འདི་
 གསུམ་ཡང་གསང་སྒྲིང་ཉིག་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་སྒྲིང་ཁུ་མ་ཐར་ཐུག་
 པས། །གཞན་ལ་མི་སྟོན་རང་ཉིད་ཞེད་གསའ་འགྲོགས། །དཔལ་བེའུ་སྒྲོམ་ཐུར་
 གསང་བའི་རྒྱས་ཐོབ་ལ། ཉིན་མཚན་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 གཅེས། །མེ་ལོང་སྒྲོར་གསུམ་འདི་ཕྱིས་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །རོ་སྒྲོད་སྒྲིང་པོ་
 དྲན་པའི་མེ་ལོང་གིས། །ཆོ་འདིར་ཡིད་ཆེས་བར་དོར་གྲོལ་བར་བྱེད། །འཆི་
 ལྷས་གསལ་བྱེད་དྲན་པའི་མེ་ལོང་གིས། །རྒྱལ་འབྱོར་ཐུང་པོ་འདོར་བའི་དུས་
 ཆོག་འཛིན། །འཆི་བསྐྱུ་ཡང་ཟབ་དྲན་པའི་མེ་ལོང་གིས། །དལ་འབྱོར་རིང་
 གནས་ཆོ་འདིའི་སྣང་བ་སྟོན། །ཐབས་ཆེན་གསང་བའི་ཡི་གེ་འདི་གསུམ་ནི། །
 སྐྱུབ་པའི་གྲོགས་སུ་གཅེས་པས་ཡིད་ལ་བྱུང་། །དེ་དག་རྣམས་ནི་སྟན་བརྒྱུད་
 ཡི་གེ་ཅན། །དཔེ་བརྒྱུད་སྒྲིང་པོའི་གདམས་པ་སྒྲ་ན་མེད། །གཙོ་བོར་ཆོ་འདིར་
 གྲོལ་བའི་གནད་ཡིན་པས། །སྒྲལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་བརྩོན་པར་
 མཛོད། །ཡི་གེ་མེད་པའི་སྟན་བརྒྱུད་གསང་བ་འདི། །སྐྱུབ་མཐའ་གཅིག་པའི་

སྟན་བརྒྱུད་དངོས་ཡིན་ལ། གཙུག་པོར་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གནད་སྟོན་པས། །
 ཐིག་ལེ་གསང་བའི་སྒྲོར་ཞེས་བཏགས་ན་ཡང་། །དྲུང་ཡིག་ཅན་ལས་འདི་དོན་
 འབྲེལ་བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་གསང་ཆེན་དོན་གྱི་མན་ངག་འདི། །མེད་དུ་མི་
 རུང་སྟིང་ཏིག་གོགས་སུ་གཅིས། །སྟན་བརྒྱུད་སྒྲོར་གསུམ་བར་དོའི་གདམས་
 པ་སྟོན། །སྟན་བརྒྱུད་ཅུང་དུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གིས། །ཆེ་འདིའི་ཉམས་ལེན་
 གཙུག་པོར་གསལ་བར་བྱེད། །སྟན་བརྒྱུད་འབྲིང་པོ་འོད་གསལ་རང་སྣང་
 གིས། །བར་དོའི་རོ་སྒྲོད་གདམས་པ་གསལ་བར་བྱེད། །སྟན་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་
 དེས་དོན་རང་སྣང་གིས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྒྱབ་ཆོས་གསལ་བར་བྱེད། །གསང་
 ཆེན་དོན་གྱི་ཡི་གེ་འདི་གསུམ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་ཆང་བ་ཤིན་ཏུ་
 གཅིས། །དེར་སང་ཁྱད་པར་སྟན་བརྒྱུད་འདི་ཟབ་པས། །ཡང་ཟབ་སྟིང་པོའི་
 དོན་འདི་ཉམས་སུ་ལོངས། །བར་དོའི་འོད་གསལ་སྟིང་པོ་དེས་པར་འབྱུང། །
 དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རིམ་པས་
 བཀའ་བསྟོས་པ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དཔག་གི་མི་ལང་ཡང་། །གཙུག་པོར་བཀའ་
 རྒྱུང་གསང་ཆེན་དེས་པ་ལ། །མ་མོའི་གསང་རྒྱབ་སྟིང་གི་སྒྲུ་གྱི་ཡིས། །རང་
 དང་ཆོས་རྒྱུང་འགལ་བྱེད་ཆམ་ལ་འབེབས། །གཟུང་ཆོད་གསང་རྒྱབ་དུག་གི་
 སྒྲུ་གྱི་ཡིས། །ལ་རོལ་དག་དཔུང་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྒྲིག་དམ་ཅན་གསང་རྒྱབ་
 རྩོག་གི་སྒྲུ་གྱི་ཡིས། །གནོད་བྱེད་དག་ནམས་མཛོད་སྟོད་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ། །
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དགོན་པའི་རྒྱབ་ཡིག་གསུམ། །ཞལ་གདམས་དམར་བྱིད་ཉམས་
 ལེན་བཀོད་པས་ན། །དཔེ་ལ་མ་བཞག་བསྟེན་རྒྱབ་ལས་སྒྱུར་འབད། །རྟག་ཏུ་
 མཚོད་བསྟེན་བསྐྱང་གསོལ་མཉེས་བྱས་པས། །ཅི་བསམ་འབྲུལ་ལ་ཡིད་

བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡིན། །བདག་གིས་སྡོན་སྒྲུང་སྒྲ་མ་མཉེས་བྱས་ཤིང་། །རྒྱད་
ལུང་མན་ངག་རྟོག་པར་བྱ་ཏིག་བྱས། །ཆོག་དོན་ཀུན་ཤེས་དམར་ཁྲིད་གནད་
རྣམས་མཐོང་། །ཁྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་དོན་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །གསང་
སྤྲུགས་གསང་རྟོང་གསང་ཆེན་དོན་རྣམས་ཤེས། །དེ་ཡིས་ངེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་
རྩལ་འདིར་མཁས། །བྱད་པར་མཆོག་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །གསང་
ཆེན་ངེས་པའི་རྒྱད་རྒྱལ་བཙུ་བཙུན་དང་། །དེ་ཡི་མན་ངག་བརྒྱ་དང་བཙུ་དགྲུ་
ཡོད། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་པོ་ཏི་བཙུ་ (<ཨ>བཞི) རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲིང་པོའི་
བཙུད་བསྐྱས་ཆོག་ཉུང་དོན་འདིལ་བ། །ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་
ལ། །ཆོས་སྡེ་ལྔ་བཙུ་ཙ་གཅིག་དག་ཏུ་བྱས། །འདིར་ནི་ཡང་ཟབ་གནད་ཀུན་
ཚད་བར་སྟོན། །ཁྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་གདམས་པ་དོན་གཉེར་ཀུན། །འདི་ལས་
མང་ཉུང་གང་ཡང་མེད་པར་བྱང་། །མང་ཉུང་བྱུང་ན་ལག་འ་ཡིས་བསྐྱད་བས་
ན། །ཙ་བའི་ཁ་བྱང་དག་དང་བསྐྱུན་པ་གཅིས། །མན་ངག་སྒྲིང་པོ་སྤྲུ་མས་ཆོག་
ན་ཡང་། །དེ་དག་གངས་མང་ཁ་ཚད་མཐོང་བར་དགོན། །གཅིག་ཏུ་མ་འཛོམ་
མང་ཞིང་ཁྲོལ་བར་དགའ། །དེ་ཕྱིར་དང་སང་ཆོ་སྤང་འབྱོར་པ་རྒྱུད། །སྐལ་
ལྷན་ཆོས་མོས་བརྩོན་པ་ཅན་དོན་དུ། །ཉུང་འདུས་དོན་འགྲུབ་མཐོང་བར་
རྟོགས་པའི་གནད། །ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གསལ་བར་བྱས། །ཆོས་
རྩལ་འོད་གསལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་འདི། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་
འབྱོར་པ། །སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུམས་བཟང་པོའི་ཙུ་མོ་ཡིས། །གངས་རི་ཐོད་
དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །ཁ་བྱང་འདིར་བཀོད་ཆོས་སྡེ་ལྔ་བཙུ་
གཅིག་ །རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་མཁའ་འབྱོར་བཅས་པ་དང་། །བཀའ་སྡོད་དམ་

ཅན་གྱི་མཚོའི་ཚོགས་ལ་གཏང། ཟུང་བར་སྒྲག་ནག་ཁོས་མའི་རྒྱལ་མོ་དང་། །
 དང་སྒོང་ཆེན་པོ་གཟའ་མཚོག་རྩ་ཏུ་ལ། །དམ་ཅན་སྒྲིམ་བུ་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་
 ཅུལ། །མཐུ་དཔལ་ལྡན་པ་གསུམ་ལ་གཉེར་དུ་གཏང། །ཕྱི་རབས་དམ་མེད་
 འཕྲི་གཞུག་བྱེད་པ་དང་། །འདྲ་མེན་འཚོས་ཤིང་ཡི་གེ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །ཀྱུན་
 ལ་སྒྲོགས་ཤིང་གསང་སྒོ་འཚོལ་ནམས་ལ། །དམ་ཚིག་གཉེན་པོ་ཆད་པ་དྲག་ཏུ་
 ཐོབ། །སྙིང་ལྗང་མིག་ཕྱལ་མི་འདོད་སྣ་དགུ་ཐོང་། །སྐལ་ལྡན་ནམས་ལ་འགོ་
 ཞིང་སྙིང་གྲོགས་མཛོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྙིང་པའི་ཁམས་གསུམ་པོ། །
 ཐམས་ཅད་བུམ་ཅིག་འཁོར་བའི་མཚོ་བཀལ་ནས། །གདོད་མའི་ས་ལ་འགྱུར་
 མེད་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱལ་པོར་ཤོག་ཁ་བྱང་
 འོད་གསལ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། དཔལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་རི་
 རོགས། ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གི་དབེན་གནས་སུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །སློབ་མ་བཟང་
 པོ་གཞོན་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྐྱལ་བའི་རོར་ནི་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་ལ། །
 མོས་གྲུས་བསྐྱེད་ལ་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། །བྱིན་རྒྱབས་ཚད་མེད་རྟོགས་པ་
 ཁོང་ནས་འཆར། །ཐམས་ཅད་བཞད་གད་སྐྱ་མའི་རོལ་མོ་ཆེ། །༩་༩་སེམས་
 དང་ཁོས་ཀྱང་གད་མོ་འཆར། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ॥

༡༡། །སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚོས་སྒྲོར་པར་དུ་
བཞིངས་ཚུལ་དཀར་ཆག་མུ་ཏིག་
ཐེང་བ་བཞུགས། །

སྒྲ་སྤེ་བི་ཇ་ཡརྩ། ཚོས་དབྱིངས་ཞི་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར། །ནམ་
འགྱུར་འགག་མེད་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རོལ་བ་བགྱང་ཡས་སྤྱིད་ཞིའི་དབྱིངས་
ཁྱབ་པ། །ཀྱུན་བཟང་སྒྲ་མས་དེང་འདིར་དག་ལེགས་སྟོལ། །མ་ལུས་རྒྱལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་གདུལ་བུའི་ངོར། །ལྷ་རིག་པའ་ཆེན་ཟོལ་དུ་ལེགས་བསྐྱར་
ནས། །རྫོ་རྗེའི་སྒྲུ་བརྟེན་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་དབྱིད། །བྱི་མེད་བཤེས་
གཉེན་དང་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་མཆོད། །གང་གིས་ཞལ་ལུང་ཐེག་མཆོག་
རྫོགས་པ་ཆེ། །འབུམ་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ཡང་སྤྱིང་བཅུད། །གང་མས་པའི་
མཐར་ཐུག་སྤྱིང་ཐིག་འདིའོ་ཞེས། །རྒྱལ་བས་རྫོ་རྗེའི་གསུང་གིས་ལན་བརྒྱར་
བསྐྱུགས། །ཚོས་ཚུལ་ཅུ་གཏེར་ཆེདར་གྲོང་ཆེན་པའི། །མཁུན་དཔྱོད་ས་
འཛིན་བསྐྱབ་བརྩོན་བསྐྱབས་ལས་སྦྱེས། །ཟབ་དོན་བདུད་རྩིའི་ཡོངས་གང་
ཀེ་ལ་ཤ། །ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འདི་མད་བྱུང། །མཐའ་དུག་ཚུལ་
བཞི་རྫོ་རྗེ་མདུད་རྒྱུའི་ཆིང་། །ནམ་དཔྱོད་སོར་རྩེའི་ལྷག་བཀྲོལ་སྐལ་བཟང་
འགྲོར། །ཟབ་གནད་རྗེན་ཐུང་ལག་མཐིལ་རྫས་བཞིན་དུ། །སྟོན་བྱེད་ལེགས་
བཤད་འདི་མཚུངས་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་བྱིར་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཚན་རི་ཙམ་
ཞིག་ །བཞུགས་གངས་དཀར་ཆག་ལེགས་བཤད་མུ་ཏིག་ཐེང་། །སྤེབས་

ཡེགས་ཆོག་གི་སྒང་ལུང་ཡེགས་བསྟར་ནས། །སྒོ་ལྗན་དགའ་བའི་རྒྱན་དུ་
 སྒྱུན་གྱིས་ལོངས། །ཅིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅུང་ཟད་གྱིས་མདུན་བསུས་
 བས། །འདིར་པའ་ཆེན་པོ་མ་ལ་མི་ཉེ་ཐུགས་བཅུད་སྒྲིང་ཏིག་ཆེན་མོའི་ཡང་
 ཡིག་སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལུང་སྒྲོར་གྱི་ཆོས་སྡེ་པར་དུ་བཞེངས་པའི་
 བཞུགས་གངས་དཀར་ཆག་དུ་བཞོད་པ་ལ་སྒྲིར་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་
 ལ་ཕྱི་སེམས་སྡེ་ནང་གྲོང་སྡེ་གསང་བ་མན་ངག་གི་སྡེ་དང་གསུམ་དུ་གྲགས་
 ཤིང་། མན་ངག་གི་སྡེ་ལ་ཡང་ཕྱི་སྒྲོར། བར་སྒྲོར། གསང་སྒྲོར། ཡང་གསང་
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲོར་སོགས་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་
 དག་ལས་སེམས་སྡེ་དང་གྲོང་སྡེའི་སྒྲོར་རྣམས་སྤར་ཤིན་དུ་དར་ཞིང་གྲུབ་ཐོབ་
 གུང་ལྷག་མེད་འོད་ལུས་གྲུབ་པའང་མང་དུ་བྱོན་པར་བྱུང་འདུག་གུང་དེར་སོང་
 བེ་དབང་ལུང་གི་འཆད་སྒོལ་མ་རུབ་ཙམ་ལས་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་མི་སྤྲང་ལ།
 མན་ངག་གི་སྡེ་ལས་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ནི་དེར་སང་ཡང་མ་རུབ་
 པར་བཞུགས་ཤིང་། སྒོན་དུས་གསང་བ་སྒྲིང་ཏིག་གི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའང་
 མང་དུ་བྱུང་ཆོད་དུ་སྤྲང་ཞིང་རིས་མེད་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་གུང་ཐུགས་
 ཉམས་སུ་བཞེས་པ་མང་སྟེ། ཐུགས་མཆོན་ཙམ་བརྗོད་ན། རྗེ་བཙུན་ས་སྒྱུ་
 པའི་ཏ་དང་། མི་ལ་བཞད་པའི་རྩོ་རྗེ་སོགས་གྱིས་གུང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་
 ཚུལ་སོ་སོའི་གསུང་དུ་གསལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་རིམ་
 བྱོན་དང་། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ། ཀུན་མཁྱེན་ལུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱིས་གུང་
 ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོར་མཛད་ཚུལ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་སོགས་གུང་
 བསྟར་བས་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་སྤྲིང་མའི་བརྒྱད་

ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་མ་དགོས་པར་རང་རང་ལ་བཀའ་བབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐིམ་
 པའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཚུལ་མང་སྟེ། ས་ལུགས་ལ་བསམ་གཏན་གྱིར་པའི་
 ཨ་ཉི་ཞེས་པའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོལ་ཟབ་ཅིང་བྱ་ཆེ་བར་ཡོད་ལ། དཀར་
 བརྒྱད་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལ་བེ་མ་ལ་མི་ཉམ་དངོས་སུ་གནང་
 པའི་རྫོགས་ཆེན་ཀམ་སྟིང་ཉིག་ཞེས་པའི་སྒྲོལ་དང་། སངས་བྱུས་སྒྲོལ་བ་
 མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐུ་འཕྲུལ་ཁང་གཡུ་བཀ་པ་འགོ་བའི་མགོན་པོས་ཀྱང་རྫོགས་
 ཆེན་གྱིས་ཆོས་ཚུལ་རང་གཏོར་དུ་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོལ་ལ། དེགས་འདུས་
 སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་
 མགོན་པོ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་དཔལ་ལྡན་ཕྱོང་བས་སྐུལ་བའི་གཡུ་ཐོག་སྟིང་
 ཉིག་དང་། སྟིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 ཐུགས་དམ་དུ། བྱུ་བ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་ཞུས་
 པའི་ཞུས་ལེན་བདུད་ཅི་སྒྲོན་མཆོག་ཅེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་བ་ཀྱི་ཟབ་
 གནད་ངེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་རྒྱས་པར་ཡོད་ལ། དེ་དག་གིས་མཆོན་
 པའི་སྟོན་བརྒྱད་དང་དག་སྒྲོལ་དུ་བྱོན་པའི་ཆོས་ཆོན་སོགས་བྱུ་བ་མཐའ་སོ་
 སོར་ནང་གསེས་ཐུན་ཆོག་མང་ཡང་ཐམས་ཅད་སྟོས་ཀྱི་མི་ལངས་ལ། རང་
 ལུགས་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོལ་བྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ལས། ཤིན་ཏུ་
 ཟབ་པ་མངོན་གསུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དོ་སྡུང་པས་གྲོལ་བ་གནད་ཐོག་གི་མེ་བཙའ་
 ལྟ་བུ་སྟིང་ཉིག་ཆེན་མོ་ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་སྒྲོལ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལའང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཉམ་ལས་བརྒྱད་པའི་ལུགས་དང་། ཨོ་
 རྒྱན་སངས་བྱུས་གཉིས་པ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ནས་བརྒྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི་

བཀའ་སློལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་འདིར་བའ་ཆེན་པོ་མ་ལའི་
 ལུགས་ཏེ། དེ་ཡང་བའ་ཆེན་འདི་ཉིད་སྒྱུར་གཤམ་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་དང་སྡེ་
 སྒོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱི་ནང་
 གི་རྒྱལ་པའི་མཐའ་གང་ཡང་མི་མཆིན་པ་མེད་ལ། བྱད་པར་དུ་མཁས་པ་སྡེ་
 སྒྱུ་དང་། བའ་ཆེན་རྣམས་སུ་ཕ་གཉིས་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་
 གསལ་ཅིང་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་པར་སྒྱུར་ཤིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཟབ་དོན་
 ཉམས་བཞེས་ལ་བརྩོན་པའི་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྲུང་བ་བཞིའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་
 བས་རྒྱལ་དག་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འགྲུལ་པས་བསྐལ་པ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་རྩོ་
 རྩའི་སྐུ་ལས་འདས་གྲོང་མི་མངའ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ད་
 ལྟོར་སྐུ་དངོས་རྒྱ་བཀ་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱུ་བོད་ལུལ་
 འདིར་སྐུལ་པ་རེ་བྱོན་ནས་སྤྱིང་ཐིག་གི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛད་པར་གྲགས་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བའ་ཆེན་དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ལུལ་ན་རྒྱལ་པོ་ཞི་རྒྱ་བྱ་
 ཉིའི་མཚོད་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ལ། བོད་ཀྱི་ལུལ་འདིར་ཆོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་
 པོ་ཁྱི་སྒོར་ལྟེ་འཕེན་གྱིས་སྒྱུན་དངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་རུང་གི་ཆོས་མང་དུ་
 བསྐྱར་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐས་སོགས་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱམས་མང་
 དུ་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་ཉང་ཤའི་སྒྱུན་ཅན་ཞེས་གྲིང་བཞི་དུས་གཅིག་
 ལ་གཟིགས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐུན་གཅིག་གིས་ལོ་བདུན་འདའ་རུས་པ་དེ་
 ཉིད་སྒོད་ལྟར་དུ་གཟིགས་ནས་སྤྱིང་ཉིག་གི་གདམས་པ་རྒྱམས་ལྷག་མ་མེད་
 པར་གནང་། ཉང་གི་དཔེ་རྒྱུད་དང་། སྒྲན་བརྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེས་ཏེ། སྒྲན་
 བརྒྱུད་རྒྱམས་འགོ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་གནང་ཞིང་། དཔེ་བརྒྱུད་རྒྱམས་

གཏེར་དུ་སྤྲུལ་ནས་ཟག་མེད་འོད་སྐྱར་གསལ་གསལ། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་པེ་མའི་
 སྤྱལ་པ་གནས་བརྟན་ལྡང་མ་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔེ་རྒྱུད་རྣམས་གཏེར་
 བས་སྤྲུངས་ཤིང་། སྟན་རྒྱུད་ཀྱང་བཅའ་ནས་གསལ་ཏེ་ཕྱི་བཅུན་མེད་གེ་
 དབང་སྤྲུག་ལ་གནང་། ཕྱི་བཅུན་ཉིད་པེ་མ་མི་ཏྲ་དང་དངོས་སུ་མཇུག་ཞིང་
 ཟབ་པ་པོད་བཞི་སོགས་གཏེར་ནས་བཞེས་ཤིང་བསྐྱོམ་པས་སྐྱེ་འོད་ཀྱི་ཡུང་
 པོར་ཡལ། དེ་ནས་སྤྱལ་སྤྱེ་རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་སོགས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་
 ཀུན་མཁུན་ཀྱི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་བཀའ་བབས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་
 འདིས་སྟོང་ཐིག་ཆེན་མོའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྲལ་ནས་
 ཡིག་ཆ་ཉུང་བུའི་དོན་ཟབ་མོ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་འཇུག་
 པ་བདེ་བའི་མན་ངག་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དགོངས་
 གཏེར་ཟབ་མོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བཀོད་པར་མཛད་ནས་སྤྱལ་ལྟན་མང་
 པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་པས་བོད་ཡུལ་སྟོད་སྟངས་ཀུན་དང་སྟོ་མོན་གྱི་ཡུལ་
 རྩོན་ལ་སྟོང་ཉིག་གི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་དར་རྒྱས་ཆེ། བྱད་པར་དུ་
 ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་འདིས་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་
 བྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པར་བྲུབ་མཐའ་རང་རྒྱུད་རྒྱུགས་ཤིང་སྟོང་
 ཐིག་ཟབ་མོའི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྣམས་མ་འཇུག་པར་སྟོན་པས་རྫོགས་ཆེན་རང་རྒྱུད་
 ཐོན་པར་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་རྒྱུད་དང་རིང་ལུགས་འཛིན་པའང་མང་དུ་བྱོན་པས་
 སྟོང་པོའི་ཉམས་ལེན་དང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱེ་རྒྱལ་སོགས་མ་ཉམས་པར་ཡོད་
 པ་ལ། སྤྲུང་ཡང་འགྲོ་བའི་སྤྱ་མ་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་སྤྱེ་མཆེད་དང་། ཀུན་
 མཁུན་ལྟ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཀྱང་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱུང་

ཞིང་། དུས་ཤིས་ཀྱི་མཁའ་ལོ་འཛིན་མེད་སྤྱིང་པས་ཀྱང་སྤྱིང་ཏིག་ཟབ་མོའི་
གནད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་
རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུང་པར་བོད་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ས་འདིར་
ཀྱུ་བ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་དྲིན་
ཤིས་སྤྱིང་ཏིག་ཟབ་མོའི་ལྟ་ཀྱུ་བ་ཀྱང་ཀྱིན་མཁའ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་གཙང་
མར་འཛིན་ཅིང་དབང་ཁྱིད་ལུང་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པར་བདག་གི་
སྤྱིང་མའི་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མདོ་ཁམས་སྤྱང་དུག་ཐམས་ཅད་
རྒྱུང་པར་སྤེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་དེ་བོད་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ས་འདིར་སྤྱིང་ཏིག་
བསྟན་པའི་རྒྱ་འགོ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་འདིར་སྤྱིང་
ཐིག་གི་ཆོས་རྒྱལ་འཛིན་པ་མང་དུ་བྱོན་པར་སྤྱང་སྟེ། དེ་དག་ནི་གང་ལས་བྱུང་
བའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་འཕྲོས་སུ་གྱུར་ནས། སྤྱུང་ས་དོན་སྤྱིང་པོར་ཆོས་
རྒྱལ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་རི་ལྟར་པར་དུ་བརྒྱབས་པའི་རྒྱལ་ནི། སྤྱིང་ལུང་གི་ཆོས་
རྒྱལ་ཆེན་དང་ཡི་གེ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་དག་མ་དག་གི་
རྒྱུ་རྒྱུ་འགོ་ཞིང་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བོད་ཆེན་པོའི་གཞི་ལ་སྤྱིང་ས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུར་བས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་
གཅིག་གིས་ཁབས་ཤིང་འཛིན་པ་མེད་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུ་པར་
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ། ཡངས་པའི་མངའ་རིས་ཆོས་བཞིན་
དུ་སྤྱིང་ས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིང་ས་ཀྱི་དཔུང་པས་འདེགས་
པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིན་པས། དེས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱིང་ས་ལྟ་བུ་
ཆེ་བ། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་དཔྱོད་ལ་འགན་ལྷན་མ་སྤྱིང་པའི་བྱམས་ལྟན་

མིའི་དབང་པོ་སའི་ཚངས་པ་ལྟ་སྟེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། ཁྱད་པར་མ་
 ཡུམ་ཆེ་དབང་ལྟ་མོ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་རེན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 གསང་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡན་བདེའི་
 ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་ཤིང་། ཁྱད་པར་མངའ་འབང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱིད་རྫོགས་
 ལྟན་གྱི་དབལ་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
 སྟེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ཆེ་བརྟན་ཞིང་ཆབ་སྤྱིད་རྒྱས་པ་སོགས་གྱི་
 ཆེད་དུ། ལྟག་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་བས་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདི་
 དང་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་བཅས་ཆབ་གཅིག་ཏུ་པར་དུ་བརྒྱུ་བར་མཛད་ཅིང་།
 དེ་ཡང་སྤྱིང་ཐིག་རྩ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་ལྟ་བུ་ལ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡིག་ཆ་
 རྣམས་ལུང་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། སྤྱིང་ཐིག་མ་བུ་དང་། སྤྱིང་ཐིག་སོ་སོའི་
 ཟབ་གནད་སྟོན་པའི་ཡང་ཉིག་རེ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞིར་ཡང་
 གྲགས་པ་ལས། འདིར་སྤྱིང་ཐིག་ཟབ་མོའི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་སྟོན་
 པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཡང་ཉིག་འདི་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་
 ཟག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་པར་དུ་བཞེངས་
 པའི་ཆོ། ཐོག་མར་བྱི་མོ་དག་པ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱིར་ཁོ་བོ་ལ་བཀའ་ཐེབས་
 པ་བཞིན་ཞུས་དག་ཡང་ཡང་བགྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་དག་པ་འགའ་ཞིག་སྒོ་
 བསྟན་ནས་ཡིག་སྐབས་མ་དག་པ་རྣམས་བརྟན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་དང་
 མཐུན་པར་མི་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བཅོས། བརྟན་ཏེ་ལྟ་བུ་
 འགའ་ཞིག་འདུག་པ་དང་། ཐུགས་རྣམས་བཏགས་གྲོལ་སོགས་འགའ་ཞིག་

ཡེགས་སྤྱར་དང་བསྟན་དུ་མ་མཆིས་པས་ཕལ་ཆེར་ཡིག་རྟེང་སོར་བཞག་ལས་
 འོས་མ་མཆིས་པས་དེ་བཞིན་དང་། གཞན་རང་སློབ་གང་དཔོག་དབྱང་བརྟེན་
 གང་གཙང་ལས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་གཏན་ནས་མ་
 བགྱིས་པར་ཁྱས་གིང་དག་པར་བགྱིས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་མའི་དབང་མོ་འདི་
 ཉིད་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གཏོང་བ་ལ་གོམས་པའི་ཕྱག་རིང་པོར་བརྒྱུང་བས་
 འབྱོར་པ་མི་ཟད་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱས་ནས་བྱི་
 བརྒྱུས་ཁྱས་སྤྱོད་སོ་སོར་རི་ལྟར་འོས་པའི་ཡོན་སྟོན་གྱི་སྒོལ་རྒྱུན་ལྟར་གྱིས་
 ཆོམ་པར་མཛོད་ནས། དུག་ཅུ་སྒོར་བཅུ་བཞི་པའི་ཐོག་མར་སྤྱོད་པའི་རབ་
 བྱང་ཞེས་པ་མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོར། དབྱར་དུས་མེ་ཏོག་དང་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་
 དུས་ནས་འགོ་བརྩམ་ཏེ། རྣམ་བུང་ཞེས་པ་ས་པོ་འབྲུག་གི་ལོའི་སྟོན་གསུམ་
 ལོ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དུས་བཟང་པོར་ཡེགས་པར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་གྲུགས་བམ་ཆེན་པོ་འདིར་ཆོས་
 ཆེན་སོ་སོའི་བཞུགས་གངས་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ། སྤྱིར་ཐམ་བུང་ལ་རི་
 ལྟར་འཁོད་པ་དེ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་འདིར་པར་ཡིག་སོ་སོར་འཆོལ་བདེ་བ་
 དང་ཆོས་ཆེན་རི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་གཤེས་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དབེ་ཆོན་ཀ་
 ཐོར་བསྒྲིགས་ནས་བཀོད་པ་ལ། ཀ་པ་ལ་ཁ་བྱང་ཉི་མའི་སྤྱིང་བོ། ཁ་པ་ལ་ལོ་
 རྒྱས་རིན་ཆེན་ཐེང་བ། ག་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ཆོགས། ང་པ་ལ་
 གསོལ་འདེབས་བདུད་རྩིའི་སྤྱིན་ཆོགས། ཅ་པ་ལ་མཛུལ་འབུལ་བའི་ཆོག་
 དང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛུལ། ཆ་པ་ལ་སློབ་བཅས་ཀྱི་དབང་ཆོག་ཆངས་
 པའི་དྲ་བ། ཇ་པ་ལ་སློབ་བཅས་མིང་གི་རིམ་བ། ཉ་པ་ལ་སློབ་མེད་ཀྱི་དབང་

ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྲ་བ། ཏ་པ་ལ་གནད་ཡིག་ལུམ་པའི་བད་དོན། ཐ་པ་ལ་བྱིན་
 རྒྱབས་སྒྲིན་ལུང་ཡེ་ཤེས་འཕེབས་བ། ད་པ་ལ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་བསྐྱེ་
 བྲ་བ། བ་པ་ལ་སྒྲིང་བཞི་རྒྱུ་ལྷུང་གི་མཆུལ། པ་པ་ལ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་
 ཆོག་འོད་ཀྱི་བྲ་བ། བ་པ་ལ་ལྷ་ཆོན་ལུ་མཆུལ་འབུལ་བའི་ཆོག་ཡིད་བཞིན་
 བྲ་བ། བ་པ་ལ་དམ་ཆོག་རིམ་པ་ནམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ། མ་པ་ལ་ཆོགས་མཆོད་
 རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ། ཅ་པ་ལ་སྒྲ་མའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཆ་
 པ་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་སེམས་སྒྲིང་བདུན་གྱི་དོན་ཁྲིད། ཇ་པ་ལ་དངོས་གཞི་འོད་
 གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཁྲིད། མ་པ་ལ་ཁྲེགས་ཆོད་ཡེ་བབས་སོར་བཞག་གི་དོན་
 ཁྲིད། ཉ་པ་ལ་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད། ཟ་པ་ལ་ཐོད་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ཉི་ལྷ་གཟའ་སྐར། འ་པ་ལ་བདགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ཡིད་
 བཞིན་ལྷུན་གྲུབ། ཡ་པ་ལ་ཁྲེགས་ཆོད་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས། ར་
 པ་ལ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་གསལ། ལ་པ་ལ་གཉིས་ཀའི་
 ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན། བ་པ་ལ་བདེ་སྒྲོང་བདུད་ཅི་སྒྲིན་ལུང་། ས་པ་
 ལ་རྒྱུང་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ལུང་། ཏ་པ་ལ་རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་ལུང་། ཨ་
 པ་ལ་གཞི་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ། ཀི་པ་ལ་དེས་དོན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ། ཁུ་པ་
 ལ་ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ། གེ་པ་ལ་བདུད་ཅི་སྒྲོན་གིང་གི་གནད་ཡིག་
 རོ་པ་ལ་བདུད་ཅི་དྲི་མེད། ཅི་པ་ལ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པའི་གནད་ཡིག་བདུད་ཅི་
 རྒྱལ་པོ། ལུ་པ་ལ་གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཇེ་པ་ལ་ཉིན་མཚན་
 འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ། ཉེ་པ་ལ་ཡང་ཟབ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ། ཉི་པ་ལ་རྟེན་
 གཞི་ལུས་ཀྱི་གེགས་སེལ་བདུད་ཅི་སྒྲོན་གིང་། ལུ་པ་ལ་བདུན་པ་སྒྲོའི་གེགས་

མེས་སྒྲོལ་མ་སྤང་བྱེད། དེ་པ་ལ་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་གིགས་སེལ་ཡེ་གེས་དྲི་
 མེད། འོ་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ། དེ་པ་ལ་ཡི་དམ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ།
 ལུ་པ་ལ་མཐའ་འགོ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ། བེ་པ་ལ་ངེས་དོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ།
 མོ་པ་ལ་མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་པོ། ཅི་པ་ལ་འཕོ་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ།
 རྩ་པ་ལ་རོ་སྒྲོད་དྲན་པའི་མེ་ལོང་། རྩེ་པ་ལ་འཆི་ལྟས་དྲན་པའི་མེ་ལོང་། མོ་པ་
 ལ་འཆི་བསྐྱེད་དྲན་པའི་མེ་ལོང་། ཞི་པ་ལ་སྒྲན་བརྒྱད་རྒྱུད་ལྟ་ཤེས་རང་སྤང་།
 རྩ་པ་ལ་སྒྲན་བརྒྱད་འབྲིང་པོ་བར་དོ་འོད་གསལ་རང་སྤང་། འེ་པ་ལ་སྒྲན་
 བརྒྱད་ཆེན་མོ་ངེས་དོན་མཛོན་གསུམ་རང་སྤང་། ཡོ་པ་ལ་དབལ་ལྟན་སྤྲུགས་
 ཀྱི་བདག་མོའི་རྒྱལ་ཐབས་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ། རི་པ་ལ་ར་རྩ་ལའི་གསང་རྒྱལ་
 སྒྲིང་གི་དུམ་བུ། ལུ་པ་ལ་གཟའ་བདུད་ཀྱི་གསང་རྒྱལ་མེ་རྒྱུང་འབྱེལ་པ། འདི་
 ཡང་དེ་གི་གི་ཆོས་སྤྱིར་མ་བྱུང་ཡང་གྲོང་ཆེན་པའི་གསུང་དུ་སྤང་། ཤེ་པ་ལ་དམ་
 ཅན་གྱི་གསང་རྒྱལ་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ། མོ་པ་ལ་ཁ་བྱང་དོན་གསལ་སྒྲིང་པོ། དེ་
 ལྟར་གཞུང་གི་ཁ་བྱང་ལ་རི་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཚན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་
 བར་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་བྱས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་
 རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ་ཡང་། འདིར་སྤྲས་པ། བསྐལ་མང་སྤྱིང་བསྐྱོད་རྩལ་ལ་
 བསྐྱོས་མིན་པར། ཆོ་གཅིག་ཁོ་ནས་སྤྲུགས་མཛོན་བྱེད་པའི། གསང་ཆེན་
 རྒྱུད་སྤེའི་ཡང་སྒྲིང་རྫོགས་པ་ཆེ། རྒྱལ་གསུང་ཐིག་ཀྱན་ཅེ་ན་མཛོན་པར་
 མཐོ། །དེ་ལྟའི་ཆོས་རྩལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གནས། རྒྱལ་ཀྱན་བསྐྱོད་གཅིག་
 ལམ་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ལས། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་ཆེན་པའི། །
 མཐུན་དཔྱོད་དེད་དཔོན་གྱིས་སྤང་ཡིད་བཞིན་འོར། །འདི་གོ་ཀྱན་བཟང་

དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ། སྒྲིབ་བྲལ་སྒྲལ་པ་བཟང་ལྷན་གདུལ་བྱའི་འགྲོར། །
 འཆད་ལ་རིངས་ནས་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་དེ། མིང་ཆོག་ཡི་གའི་གཟུགས་
 གྱིས་བྱོན་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཚུལ་རྒྱབ་མེད་བསྟན་པའི་བཅས། །ཡི་གེ་
 གཅིག་ལས་དུ་མ་འབྱུང་བའི་འབྲུལ། །ངོ་མཆར་པར་གྱི་ཆུ་ཁྲར་བེས་པ་
 ལས། །ཆོས་སྒྱིན་ཆར་རྒྱན་མཛད་པ་མེད་པའི་དབྱིད། །ཚུལ་འདི་བོད་ཆེན་
 གསེར་ལྷན་ཡངས་པའི་ཁྱོན། །སྟོབས་ཀྱི་དབྱེད་པས་རང་དབང་དུ་མཛད་
 ཅིང་། །རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་སྤི་ཁྱས་འདེགས་གཞོད་པའི། །སྤེ་བཞི་དགེ་
 བརྩའི་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས། །ས་ཡི་ཆངས་པའི་མི་དབང་ཡུམ་སྐས་ཀྱི། །
 དགེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་ཡིས། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱེད་
 དབྱར་སྐྱེས་འགྲུགས་པའི་སྤྲད། །གཏན་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྒྱིན་འདི་བརྩམས་
 མོ། །དེ་ལྟའི་ལེགས་བྱས་དྲི་མེད་གངས་རི་ལས། །བྱུང་བའི་དགེ་ཆོགས་
 རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པའི་རྒྱང་། །འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་འཇུག་དོག་བདེ་བ་སྤ། །
 དྲངས་ནས་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་བསྟོས་པའི་མཐུས། །ས་བདག་སྟོས་བཅས་
 གྱིས་གཙོས་མཁའ་མཉམ་འགྲོའི། །ལས་ཉན་འཐིབས་བུའི་སྒྲག་རུམ་ཀུན་
 བསལ་ནས། །ཐར་གླིང་སྤང་བ་དམ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །སྐྱ་བཞིའི་གྲོང་
 ཁྲེང་ཡངས་པར་ཐྱིན་གྱུར་ཅིག །གནས་སྐབས་སུའང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་
 ཏུ། །ལྟ་བུའི་ཉེས་སྟོད་སྟོ་འགོ་གདུག་པའི་ཁས། །བཏང་བའི་མཐུན་མིན་
 བསྐལ་པ་རན་པའི་རྒྱངས། །ཐམས་ཅད་མིང་གི་ལྷག་མ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །
 བསྐལ་མང་ལེགས་སྟོད་སྟོན་པའི་གླིང་བུ་ཡིས། །པན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་
 འཛད་མེད་གིས་པའི་གོགས། །མགོན་དུ་གཉེར་ནས་རྫོགས་ལྷན་བདེ་འབྱོར་

ལ། །འོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཐུང་ཅིག །བྱང་པར་ས་སྤྱོད་དབང་
 མོ་སྐས་ཡུམ་ཀྱན། །མིད་འདིའི་དཔལ་དུ་བསྐལ་བརྒྱར་འཆོ་བཞེས་ཤིང་། །
 ཆབ་སྤྱོད་མངའ་ཐང་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་མས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་བཞེན་གོང་
 འཕེལ་ཉིད་ཐུང་ཅིག །གང་གི་ཞབས་སེན་ལྷ་གཞོན་གསར་བའི་འོད། །ས་
 སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཟུར་ལུང་ཅེར་འཛེགས་བཞེན། །དབུ་མོག་བཙན་པོས་ཕྱོགས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེངས་ཐུང་
 ཅིག །མཐའ་གྲས་སྒྱེ་དགྲའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །རིས་མེད་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བྱང་པར་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ཅེ་མའི་ཉི། །མིད་
 ཞེའི་སྤྱ་ན་རྒྱབ་མེད་འཆར་ཐུང་ཅིག །བཤད་སྐྱབ་སྤང་བས་མིད་པའི་སྤྲལ་
 བཙོམ་ཤིང་། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་སྤྱོངས་པའི་གཉེན། །བཤེས་
 གཉེན་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས། །བསྟན་འགྲོའི་དབྱིད་དུ་ཞབས་པད་
 བརྟན་ཐུང་ཅིང་། །མདོར་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུགས་བཞེད་དགྲའི་དོན། །
 མདོན་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཡོངས་གང་བར། །མཆོག་གསུམ་སྤྱ་མའི་བྱིན་
 རྒྱབས་མད་པོ་ཆེས། །སྟོན་བཞེན་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་སྟོལ་ཅིག །
 ཅེས་དཀར་ཆག་ཏུ་བསྐྱས་འདི་ནི་ས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་སྐས་ཀྱིས་
 ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་པར་དུ་བཞེངས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དབང་མོ་མ་ཡུམ་རིན་པོ་
 ཆེས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེས་པའི་བཀའི་ཅོད་པན་སྤྱི་བོར་མཆོད་ནས་གྲས་
 ཞབས་སྤོངས་རྒྱལ་སྟོམ་ལས་པ་དག་དབང་སྟོ་གོས་ཀྱིས་སྤུན་ཆོགས་ལུགས་
 བརྒྱའི་མདུན་ས་ལྟན་གྲུབ་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་སུག་རིས་སུ་བགྱིས་པ་
 མཛྲ་ལོ་རྩ་བརྟུ། ། །

༡༣། །སྤྲུལ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་སུའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཟེན་
 བོ་སྐྱལ་བཟང་དགའ་བའི་མགུལ་རྒྱན་དོན་ལ་
 རྟོན་པའི་ཡི་གེ་བཞུགས་སོ། །

གཤམ་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་དགོངས་སྒྲོང་ཆུབ། །འོད་གསལ་
 རྫོགས་ཆེན་གིང་རྟ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གངས་ཅན་བསྐྱར་
 པའི་མགོན། །དབྱེར་མེད་དོ་རྩེ་སྤྲུལ་སྒྲིང་དབུས་རོལ། །མན་ངག་སྒྲིང་ཐིག་
 བཀའ་གཏིར་གནད་དྲིལ་བ། །སྤྲུལ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་སུ་ཡི། །དབང་
 གི་ལག་ལེན་ཟེན་བོ་སྤྲེལ་བ་ལ། །གནང་བའི་སྐབས་དབྱེ་བྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །

དེ་ལ་སྒྲོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྲེལ་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་བརྟག་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་བཤམ་བཞོད་སྟགས་གྱི་རིམ་པ་གཞུང་
 བས་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་ལས། དེ་ལའང་སྒྲོས་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཡུལ་དང་དུས་
 གྱི་བྱད་པར་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དགོངས་གདིང་དུ་གྱུར་ཅིང་སྒྲོས་པ་ལ་མི་
 དགའ་བ་དག་གིས་ཆོམ་སུའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། འབྲིང་གི་རྩ་ཆོན། ཐམས་
 ཏུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། བསྐྱར་ཡུལ་སྒྲོབ་མའི་རྟོག་པ་
 བསལ་བྱེད་གྱི་ཡོང་སྐབས་དང་འབྱོར་པ་ཡོད་ན་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་
 སྟགས་གསང་སྟགས་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོས་རྒྱས་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །གང་
 ལྟར་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། ཅུ་གསུམ་སྤྱིའི་གཏོར་མ། བཀའ་སྤྱང་གི་

མཆོད་གཏོར། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་སྟོན་གཏོར་གཉིས་སོགས་ལྟའི་ཉེར་སྦྱོང་། རྒྱུ་
 རྒྱུ་སོགས་བདག་གི་ཉེར་སྦྱོང་རྣམས་འདུ་བ།

གཉིས་པ་ཆོ་ག་གོང་མཆོངས་ལྟར་ལས་འདི་དབང་པོ་དང་སྦྱོས་པ་འཁྲིང་
 གི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་བརྒྱུད་འདེབས་རྒྱས་བརྒྱས་
 རྒྱབས་བརྒྱན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞི་ལ་བདག་ལུས་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལའང་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། རྒྱུ་ལྟ་རྣམ་དག་དྲངས་མའི་སྒྲ། ཉོན་
 མོངས་རྣམ་དག་ཡོ་ཤེས་ལ། རྒྱུ་གསུམ་མཛོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་རྟོགས་པས་འདུད། །ཅེས་ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་བྱན་མོང་བཞི། བདག་
 དང་མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། རྟོག་
 པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་
 གསུམ། བྱང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བསམ་དུ་མེད་དེ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཆེ། སེམས་
 ཉིད་ནམ་མཁའ་བསམ་པ་ཀུན་དང་བྲལ། བསམ་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
 རམ་མཁའ་ནི། རམ་མཁའ་མི་དམིགས་པ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད། །ཞོ་རྩྭ་རྩྭ་
 ཏུ་རྩྭ་ན་བརྩྭ་སྒྲ་རྩྭ་ལྟ་ །ཅུ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་ །ཞེས་མི་དམིགས་པའི་
 བདུད་ལ་གཅིག་གཞག་ལ། རྒྱུ་རྟོག་གདངས་རྒྱ་ལས་ཉ་འཕར་བ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་དཔེ་དང་ལས་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
 རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེང་འག་ཕྱོགས་མཆོམས་
 ཐམས་ཅད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་མེ་དབྱུང་འབར་བའི་གྲོང་ནས། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
 གྱུར་བྱ་རེ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་སྐད་
 ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་དུ་ཀ་རྒྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ལལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་རྩྭ་རྩྭ་དང་དུང་ཁྲག་འཛིན་པ། དཔལ་གྱི་ཆས་དང་ལྟན་པ། ཡལ་ལུས་

གྱི་སྐྱར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། དཀར་གཏོར་ལ་དམིགས་ཏེ། རྩི་ཡི་ཤི་གིས་བསངས། རྩི་ལྷུང་རྩི་
ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱེད་སྐྱེ་ལ་བསྐྱར་ལ། རྩི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྩི་རྩི་མི་བཏི་ས་ལྷ་རི་སྐྱར་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇེ་རྩི་མི་བཏི་
ས་ལྷ་རི་སྐྱར་ན་མཆེ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏེ་བྱོ་བི་ལྷ་ལེ་བྱེ་སམ་སྐྱ་ཁི་ལྷ་ཏེ་སྐྱར་
ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྐྱ་དུ། ཞེས་ན་མ་མཐའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱགས་རྒྱུས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལ། ལ་གྲ་རོ་སྐྱ་ཁི་
སམ་རྩི་ཏི་ལྷ་ཏེ་རྩི་རྩི་རྩི་ཏི་ལྷུང་ལྷ་དུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་ལ། གང་ཞིག་
འདིར་གནས་ལྷ་དང་གྲ། གཞོད་སྐྱོན་སྐྱོན་པོ་འམ་གཞན་དག་ལ། རྩིགས་
སྟོང་དོན་དུ་ས་བྱོགས་འདི། བདག་ལྷ་བྱོང་གིས་གནང་བར་མཛོད། ཞེས་དང་།
མཚོད་སྐྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྩི་ལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
གྱི། རན་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་
བཟང་། འཁོར་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། དམ་ཆོས་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་
སྐྱེདས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གོགས་མཛོད། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་
ནམས་དང་། གཏོན་དང་བགེགས་ནམས་མེད་པར་མཛོད། ཁྱི་ལས་ངན་དང་
མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་
ལོགས་དང་། འབྲུ་ནམས་འཕེལ་ཞིང་ལྷགས་འཕེལ་བ། དག་ལོགས་ཐམས་
ཅད་འབྲུང་བའི་གནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། ཞེས་གཏོར་མ་མཛོད།
བགེགས་གཏོར་ལ། རྩི་ཡི་ཤི་གིས་བསངས། རྩི་ལྷུང་རྩི་རྩི་སྐྱགས་རྒྱུད་བཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར། རྩི་སམ་
སྐྱ་ཏ་ལ་གཞུ་ཡ་ཇེ་ས་བཀུ། ར་མཆེ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏེ་བྱོ་བི་ལྷ་ལེ་བྱེ་སམ་སྐྱ་ཁི་
ལྷ་ཏེ་སྐྱར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གི་རྩི་དེ་བྱེ་དེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་ན་མ་མཐའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱགས་

[illegible]

མོགས་བརྗོད། གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལུས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། ལུས་པ་ལྟ་ཡོད་ན་
 དལུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་ལྟ་སོ་སོར་བསྐྱེད། གཅིག་གིས་འབྲས་རྒྱ་
 བྱས་ཆེ་རིགས་ལྟ་ཀ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་དམིགས། གང་སྟུང་ཡང་། མདུན་གྱི་ལུས་
 པ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས། བྱི་རིན་པོ་ཆའི་ལུས་པ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་
 བདུན་ཅིའི་རྒྱུ་སྒྲུལ་གཉིས་གང་པའི་དལུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་སེང་གེ། ལྷང་
 ཆེན། ཏྲ་མཆོག་ཁྲི་བྱ། ཤང་ཤང་གིས་བཏེག་པའི་ཁྲིའི་སྟེང་ཏུ་བསྐྱར་དང་ཉི་
 རྒྱའི་གདན་ལ། དལུས་སྒྲུ་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་མཛད་མཐིང་ཀ། ཤང་ཏུ་རྩོུ་རྩོུ་སེམས་
 དཔའ་དཀར་པོ། ལྟོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟོན་སེང་པོ། ལུབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་
 ཡས་དམར་པོ། བྱང་ཏུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྟར་གྲུ་རྒྱུ་མས་རང་རང་གི་ཡུམ་དང་
 བཅས་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་ཞིང་ཡོངས་སྒྲོལ་རྩོགས་པའི་ཆས་ཅན་རང་
 འོད་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ཏུ་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དང་། རང་གི་སྒྲུ་ལས་འོད་
 ཟེར་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པའི་
 གྲོང་ན་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུབ་པ་སྒྱུན་བྱངས་པར་དམིགས་ལ། རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། རྒྱུ། གདོད་ནས་སྟིང་པོ་
 བྱང་རྒྱབ་དང་། ཁྲི་དམིགས་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། དགྱིལ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་སྒྱུན་བྱང་རོལ་བདག་དང་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་མཆོག་
 བཅས་མཆོག། རོལ་རྒྱུ་བོ་རོལ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྒྲི། ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པའི་
 ལྟ་ཆོགས་བདག་མདུན་རྒྱུ་མས་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྲུར་པར་བསམས་ལ། རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞེས་རྒྱུ་རིགས་པར་བརྒྱུ། གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་སྒྲུ་ན་རྒྱུ་མཁའ་མཛད་ཀྱི་སྒྲུགས་རྒྱུ་དང་།
 མཆོད་པའི་སྒྲུ་ན་གཞུངས་བཅས་བརྗོད། རང་གཞུང་ཆོགས་མཆོད་ལྟར། རྒྱུ། རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་མོགས་ནས། བརྗོད་

པ། ཚྭ་གསལ་མཚོན་གྱི་དྲུང་བའི་བར་དུ་ལྷན་ཉལ་བྱ། རྣམ་ ལུམ་ གྱི་ ལྷ་ ཚྭ་གསལ་ བདེ་ རྟོང་ གི་ རོ་ བོར་ ལུ་
 བས་ ཡེ་ བེས་ གྱི་ བདུད་ ཅིར་ རྒྱར་ བར་ དམིགས། ལས་ལུམ་རྒྱུ་བ་པའི་ ལས་ ལུམ་ གྱི་
 བར་དུ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་ལྷར་ནག་ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་
 རྩིགས་མཛུབ་མཛད་པ་ཁོ་བོའི་ཆས་ཀྱན་རྩོགས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་
 ཉི་མའི་རྟེན་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩིགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་བབས་པས་ལུམ་
 པ་གང་བར་རྒྱར། ཨོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་ཡེ། ཅེས་འི་རིགས་བརྒྱུས་
 མཐར། ཨ་རྩྱུ་ ཚྭ་གསལ་ཀྱིས་མཚོན། རྩྱུ་ འཛིག་ པའི་ རྩྱུ་ རྒྱ་ དེས་ རྩོགས་ ཤིང་། བཞག་གསལ་
 རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། འདོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེལ་པའི་ལྷ། བདུད་
 ཅི་འབྱེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད་ལ་ཡིག་བརྒྱུ་པས་ནོང་ས་བཞགས་ལུལ། ལས་ གྱི་ ཁོ་
 བོ་དབང་གི་བྱ་བ་མཐར་མ་བྱིན་བར་དུ་བཞགས་ནས་རྩིག་སྒྲིབ་སྒྲུང་བ་དང་
 བར་ཆད་གྱི་བཞགས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ། རྩོན་བདག་
 འཇུག་རིག་མེད་ར་བ་རྒྱ་འབྱུལ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལས་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲོ་དུང་དུ་ལྷན་ནས་དབྱེད། གལ་དུ་འཁོད་པ་དང་།
 བཞགས་གཏོར་བསངས་སྒྲུངས་བྱིན་རྒྱུ་པས་རྣམས་གོང་ལྟར་དང་། བས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྩིགས་རྒྱས་ལན་གསུམ་སྟེལ་ཉེ་བསྟོ་
 མཚན་བཅས་ཀྱི་མཚམས་གཙོད་རྒྱུང་འཁོར་ཚྭ་གསལ་གྲུབ་རྩེས་སྟེ། ཨོ་ ལྷ་རྩྱུ་ གིས་མིག་རས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ། འོ་ དེ་ ལྷར་
 རྒྲིབ་པ་དག་བྱེད་ལྷན་ནས་དབྱེད་པ། འདུ་བར་མི་དབང་བའི་བཞགས་ལ་
 གཏོར་མ་བྱིན་ཞིང་བསྐྱད་པ། བར་ཆད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་སྒྲུང་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་གྲུབ་ཐིན་པ་ལགས།
 དེའང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཙ་བ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་
 དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མར་མེད་དུ་མི་རུང་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་
 གྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཤིན་

ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ན་ཀྱན་སྒྲོང་འདི་ལྟར་བཅོས་པར་བྱ། འོ་ན་མ་མཁས་གར་
 རྩབ་སེམས་ཅན་གྱིས་རྩབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐུ་
 འབྲས་གཉིས་གྱིས་ཉག་ཏུ་གོ་སྐབས་མེད་པར་མཛད་བཞི། དེ་ཡང་རན་སོང་
 གསུམ་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་མཛེ་ཐོག་ཏུ་སོལ་མིག་གི་སྒྲ་བྱང་བ་ལྟ་བུ་
 དང་། མཐོ་འཛིན་གསུམ་འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་བུམ་ནང་དུ་བྱང་བ་བཅུད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུའམ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་ལྟབ་པ་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་
 གྱུད་གྱི་རྒྱ་ཅལ་ཉེས་པའམ། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་ལ་སྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འཛིན་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྒྲིམ་གྱུར་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་
 རང་བཞིན་མེད་པའོ་འབྲས་དང་། དུག་སྐྱེད་ལམ་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་གྱི་
 ཚངས་སྒོར་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གྲོ་
 རྒྱུད་ལྟར་མོའམ། རྩ་མཁན་གྱི་འཕང་ལོ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་ཞིང་
 སྐྱག་བསྐྱེད་རྒྱུན་འཛིན་ལ་དོས་དགས་པ་ཁོ་ནར་སྒྱུད་པ་རྣམས་བདག་གཅིག་
 ལུས་བསྐྱེད་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་
 དགོད་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲོན་པ་
 ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱབ་པའི་རྟེན་བཟང་དལ་བ་བརྒྱད་དང་།
 འབྱོར་བ་བརྒྱ་ལེགས་པར་ཚང་བའི་གཞི་མི་ལུས་འཛིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་དོ་རྩེ་བཞི་ཡི་
 རང་བཞིན་ཅན་དང་། རྒྱུན་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན། ཐབས་ཟབ་མོ་གསང་
 སྐྱགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལམ་བདེ་བ་དང་སྐྱུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་དུ་མས་འཕགས་པ་
 དང་འཕྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ལྷུྃ་སྐྱ་རའི་མེ་ཉིག་ལས་ཀྱང་ཆེར་
 དགོན་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་གསེར་པའི་དྲངས་འདོད་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་

པས་སྒྲ་དྲངས་ཏེ་ལེ་ལོ་མྱིར་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཏང་བར་
 བཅོལ་འགྲུས་དཀ་པོ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྒོ་སེམས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་
 ཐར་པའི་ལམ་བཟང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན། སྒྱིར་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་བརྟན་མེད་པར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས། འགྱུར་
 བ་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱག་བདེན་གྱིས་འཕངས་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ལུང་པོ་རྒྱར་
 སེམས་ཀྱི་འདུ་བ་ཅན་འདི་དང་ནམ་འབྲལ་ཆ་མེད་མ་དེས་པས། རྒྱོ་སྒྲ་ཐད་
 ཀྱིས་བརྒྱངས་ཏེ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་ལུ་བླ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕར་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡིད་སྒོལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས། དེ་འཐོབ་ཀྱིང་རྒྱ་
 རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ན། དེ་ཡང་ཐབས་ཚུལ་ཐེག་པའི་འཇུག་
 རྒྱུ་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བཞུགས་མེད་ཀྱང་། མདོར་བསྟུན། རྒྱ་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་ལུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ཕྱི་བྱ་
 རྒྱུད་ནུལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་གསུམ་དང་། བར་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 གསུམ་སྟེ་དུག་དུ་འདོད་ལ། དེ་ལའང་རྒྱ་གར་ན་གསང་རྟིང་གི་རིས་མེད་ཀྱང་།
 འགྱུར་གྱི་སྒྲ་བྱིས་བྱིས་པས་འདི་ནི་སྒྲ་འགྱུར་རྟིང་མ་ཡིན། དེ་ལ་རང་ལུགས་
 བར་རྒྱད་ཡོ་ག་གསུམ་མམ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་
 བློ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་མ་དུ་ཡོ་ག་གཞི་ལྟ་བུ། ལུང་རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལམ་ལྟ་
 བུ། མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རུ་ཉི་ཡོ་ག་འབྲས་ལུ་ལྟར་གསལ་པ་ལས།
 འདི་ནི་བྱི་མ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ལགས་པས་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་ནི། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་

གཞིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་
 ཏེ། འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྒྱག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་པོ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་བཤད། དེས་ཕྱབ་པ་སྐུལ་
 པའི་སྐུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འོག་མེན་གྱི་གནས་སྐྱེ་ཆོག་
 བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་རང་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་གསུངས། དེས་དྲུང་ཁྱོད་མེ་རི་
 འབར་བར་སྐུལ་པའི་སྐུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་ཆོག་སྟེ་བ་སྟོར་
 ལེགས་པའི་སྟོན་ནས་བཤད། དེས་སོ་སའི་གླིང་དུ་གྲུ་རུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་
 གཉེན་ལ་རང་གནད་དེས་པའི་སྟོན་ནས་བཤད། དེས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་
 མཁས་པ་ཕྱི་སྤྱོད་ལ་ཡིད་དཔྱོད་སྟོན་བྲལ་རང་དུ་བཤད། དེས་རྒྱ་གར་ལྷ་སེང་
 གི་དྲུང་ཁྱོད་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་ལ་རྟོགས་པ་མཛོན་གྱུར་གྱིས་བཤད། དེས་
 རྒྱ་གར་འོད་མའི་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་བརྟེན་ལྷ་སྤྱོད་ལ་
 མི་ཏུ་ལ་མཛོན་སུམ་རང་གནད་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས། དེས་བྱར་གྱི་ཕུར་བྲག་
 དཀར་ཐེམ་པ་འདྲ་བར་འོད་ལུས་སུ་གཤེགས་པའི་ཕྱེ་བཙུན་སེང་གོ་དབང་
 ཕྱག་ལ་འོད་གསལ་མཛོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས། དེས་རྟ་ནག་
 ཟམ་ཁར་སྐུལ་སྐུ་རྒྱལ་བ་ཞང་རྟོན་པ་ལ་སྐུ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་
 གསུངས། དེས་སྐུལ་སྐུའི་བཞུགས་གནས་སྟོམ་ཁང་དུ་ཞང་ཉི་མ་འབུམ་ལ་
 འཁོར་འདས་ཆོག་རྫོགས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས། དེས་སྐྱིལ་སྐྱར་
 དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་དུ་གྲུ་རུ་རོ་འབར་ལ་ཡིད་དཔྱོད་སྟོན་དང་བྲལ་ནས་
 མཛོན་སུམ་འོད་གསལ་དུ་གསུངས། དེས་གྲོ་བོ་འོན་པ་ཕུར་འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་
 པོ་ལ་དགོ་སྟོན་སྟོན་ཡོན་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་རྩེན་པར་གསུངས། དེས་

གདན་ས་དཔལ་གྱི་མེད་གོ་བྱུང་ཏུ་གྱུང་ཆེན་མེ་ལོང་དོ་རྩེ་ལ་སྒྲོང་སྒྲོམ་མུན་དོ་
 དང་བྲལ་ནས་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ལྷ་ལྷན་དུ་གསུངས། དེས་སྒྲུགས་སུ་དཔལ་
 གྱི་ཡོངས་རྫོང་དུ་འོད་གསལ་སྒྲུན་ཆད་མེད་པའི་རིགས་འཛིན་ཀྱི་མ་རྩ་ལ་
 རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་གསུངས། དེས་སྒྲུམ་སུ་དཔལ་གྱི་དགོ་ཕྱིང་དུ་
 འཁོར་འདས་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
 བཟང་པོ་ལ་མ་བཅའ་ལྷན་གྱུང་གྱི་དགོངས་པ་རང་གནས་ཆེན་པོར་གསུངས་
 བྱིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ་
 མན་དག་སྒྲིང་ཐིག་གི་བྱིང་རྩ་བ་ས་གསུམ་ན་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ་དེ་ཉིད་གྱི་བསྟན་བཅོས་རལ་བསོ་སྒྲོར་གསུམ། མཛོད་ཆེན་བདུན། རང་
 གྲོལ་སྒྲོར་གསུམ། དགོངས་གཏེར་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་སོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་གདམས་དག་གི་རིམ་པ་རི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་པ་ལས། ད་རེས་གྱི་
 རྒྱབས་སུ་བབས་པ་ནི་བུམ་ཟེ་སྒྲིང་པོ་གྱུང་བའོ། བདེ་མཆོག་སྒྲིང་པོའམ་
 སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སོགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས།
 གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་གདམས་པ་ནི། མེས་སྟེ། གྲོང་སྟེ། མན་
 དག་གི་སྟེ་ཞེས་གསུམ་དུ་བཀྲལ་བ་ལས། འདི་ནི་ཕྱི་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་
 ལགས། དེ་ལའང་ནང་གསེས་སུ་དབང་པོའི་བྱུང་པར་ལ་དགོངས་ཏེ། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱི་སྟོན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྟེ་སྒྲོར་ཆོ་བཞིར་བྱས་
 པའི་ནང་ཆོན་སྒྲུ་མ་གསུམ་པོ་ཞར་ལ་ཆངས་ཤིང་། གཙོ་ཆེར་ཡང་གསང་བྱ་ན་
 མེད་པ་འོད་གསལ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་མན་དག་སྒྲིང་ཐིག་ཅས་
 འཕྲད་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མང་དུ་

བཞུགས་པ་ལས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་གང་གི་སྐྱེད་ངོས་དང་བྱུང་པར་མེད་
 ཅེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྐྱེམ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ཞེས་བཀའ་
 གཏོར་ཀྱན་གྱི་བཅུད་དེལ་བརྒྱད་པ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་བཱེུ་རྒྱའི་མེད་བ་
 བརྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་པའི་ཟམ་མ་ཆད་པ་དཔལ་ལྡན་ཅ་པའི་སྐྱེམ་འི་བར་དུ་
 བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ཐལ་འབྱུར་ལས། དབང་
 ཅི་ནམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། །སྐལ་བ་ལྡན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ། །སྒྲོས་བཅས་ཉིད་
 དང་སྒྲོས་མེད་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་རབ་སྒྲོས་མེད། །དབྱེ་བ་བཞི་ཡི་ཚུལ་
 གྱིས་ནི། །དད་ལྡན་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དབང་བཞི་རིམ་པར་
 འབྱུར་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལའང་རྒྱ་གཉིས་རྒྱུན་བཞི་ཚོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་།
 དོན་ནི་ཨ་རྟེ་ཁི་ལུ་འི་སྐྱེ་གཏོར་བ་དང་བླུགས་པ་ལ་འཇུག་པས། སྒྲོ་བ་མའི་རྒྱུད་
 རོ་རྩེ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་མཆུངས་ལྡན་དུ་གནས་པ་ལ། །ཁམས་ཀྱི་དྲི་
 མའི་སྒྲིབ་པ་གཏོར་ཞིང་། ལྡན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སད་པའམ་བླུགས་པས་
 བ་གཏོར་བླུགས་སམ་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་
 རྒྱུན་བཞི་ཚོགས་དགོས་པས་རྒྱའི་རྒྱུན་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལ། བདག་པོའི་
 རྒྱུན་རོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབང་གི་དེ་ཉིད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བས། དམིགས་
 པའི་རྒྱུན་ཚོ་ག་ལྟར་མཚན་མ་རྩལ་དང་མཚན་མེད་ཏིང་འཛིན་གྱིས། དེ་མ་
 ཐག་པའི་རྒྱུན་རྒྱ་བཞིས་སད་པར་བྱེད་པ་ཆན་ལ་ཐབ་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་དབང་
 བཞི་སོ་སོའི་ལྷས་པས་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཆ་དང་བཅས་པ་བཀྲུས་ཤིང་ལམ་སྒྲོམ་
 རུང་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་རུང་གི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་འཛིག་པས་ན་
 དབང་ཞེས་གྲགས་པ་ལས། ཐོག་མར་སྒྲོས་བཅས་བུམ་དབང་ཟབ་མོ་བསྐྱར་

བ་ལ་བདག་གིས་བཤི་འོས་རྣམས་གྲུབ་ཟིན། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་རོ་སྐལ་དུ་
 མཆུལ་འབུལ་བ་དང་འདོད་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཉིས་ཀྱི། ཐོག་
 མར་སྒྲ་མ་བརྒྱད་གསུམ་འདུས་པའི་རོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་
 མེད་པའི་འདུན་པས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་འབུལ་པའི་མཆུལ་རྒྱས་པ་
 ཐུགས་ལ་བཏགས་རང་གཞུང་ཚོགས་གཉིས་སྒྲིན་ཚོགས་ལྟར། མཆན་པར་ཞུ། ཞེས་བརྒྱུད་ལ་ཐུལ་བརྟུག་།
 དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི། འོ་ན། རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་
 དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འཐོབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲར་དང་སྒྲོ་སྒྲར་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་
 པར། སྒྲ་མ་དང་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དྲངས་འདོད་ཡིད་ཆེས་
 ཀྱི་དད་པ་ཅ་བར་བཟུང་སྟེ། གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་པ་མིན་
 པའི་དག་པའི་སྒྲར་བ་ལ་མ་སྒོངས་པ་ཞིག་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚོག་
 རྒྱ་གཉིས་སྒྲིན་བཞི་ཡིད་ལ་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེས་ཚོག་ཡིན་པས་ན། རང་རེ་
 སྟོད་པའི་ས་ཐུགས་སྐྱ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་ཐ་མི་དད་
 པའི་གོ་བ་དང་། བྱད་པར་སྒྲ་མ་ཡི་ཤེས་དམ་པའི་རང་གཟུགས་རྩོ་རྩེ་འཆང་
 དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དད་གུས་སྒྲོ་དགའ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བརྒྱ་ཁ་འབུས་ལྟ་བུའི་ཐལ་མོ་སྟིང་ཁར་སྒྲར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་
 རྩེས་རྒྱོས་མཛད་པར་ཞུ། ཨེ་མ་རྩི་སྟེས་ཆེན་འགོ་མགོན་ཞགས། སྒྲ་མི་ཐུགས་ལས་རྩོ་
 རྩེ་དང་བཅས་སྐྱབས་སྒྲིན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་སྒྲོབ་མར་བརྟན་ཏེ། གནང་བ་སྒྲིན་པ་འདི་ལ་སྟན་གཏོད་འཚལ།
 ཞེས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་ཞགས། དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 བྱད་ཚོས་ཡིན་ལ་དེ་ལའང་ཐེག་པ་གོང་འོག་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགོ་
 རྒྱལ་མང་དུ་ཡོད་ནའང་། སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་སྟེ། གསང་མཆོག་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རང་ལུགས་དོ་རྩེ་ལུང་
 པོའི་བྱེད་བཅེངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་བྱེད་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅུ་ཐེག་རྒྱུང་
 གསུམ་གནད་དུ་བསྐྱེན་ནས། སྐྱུང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུང་ལྷ་རྣམ་པར་སྐྱུངས་
 ཤིང་སྐྱུང། གཞི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྐྱུར་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་
 གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་འདིའི་རྩིས་སྟོན་
 གྱིས་ཤིག་རྒྱུང་ལྷ་ཚོགས། ལན་གསུམ། སྐལ་ལྷན་རང་གི་ཚོགས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱིས་ཤིག་བར། འོ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་སྟོ་ཆོད་དང་བསྐྱེན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པ་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་དམིགས་མེད་དོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི་བར་གོང་འཕེལ་ལ་བསྐྱབས་དགོས་མོད། སྐབས་སུ་བབས་པ་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རིག་མ་རིག་གི་ཁྱད་པར་ལས་མེད་པས། རང་རེ་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 ཀྱན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སྟོན་ལུང་
 གྱི་དྲི་མས་བསྐྱིབས་ནས་ཡོད་པ་སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་ཐབས་ཟམ་མོས་སྐྱད་ཅིག་
 ལ་ཤན་བྱེས་ནས། གཞི་ལས་འཕགས་པའི་དོན་མཛུབ་ཚུགས་སུ་རོ་སྤྱད་པས།
 བྱེ་བྲག་བྱེད་མ་ཐག་པ་རིག་པ་རང་སངས་སུ་དག། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ་རྟོགས་གོལ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་ངེས་པས་ན།
 དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བགྱིད་དོ་
 སྟུམ་པའི་རང་ནས་རྩིས་སྟོན་གྱིས། གྱི་མ་རྟོ། མ་རིག་ཚོགས། ལན་གསུམ། རང་གི་
 རིག་པ་ཚོགས་ནས་བསྐྱེད་པའོ། །འཇུག་པའི་ཨེ་མ་རྟོ། སངས་རྒྱས་ཚོགས་ནས་བྱའོ།
 བར་དབྱིངས་ཀ་དག་ཚོགས་ནས་སེམས་སྐྱེད་ཅིག །བར་བཟོད། འཁོར་པའི་ཀྱན་རྟོག་

ཡ་ཤེས་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོན་སྤྲད་སྤྲ་ལྷ་ལྷུལ་བ་རིགས་ལྷར་དངོས་སྤྲ་
དམིགས་ཤིག། འོ་མོ་ལྷ་རྩྱུ་སྤྲ་དྲུ། མོ་སྤྲ་ལྷ་མ་མོགས་ཀྱིས་སྤྲད་སྤྲད་གདགས། དེན་པ་དམ་ཚིག་
བསྐྱེད་པ་ནི། ལས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་དྲུང་ལྷ་དྲུག་ལ་དེ་རྒྱུ་ཚེ་མོ་ལྷ་དྲུག་ཀྱིས་ནད་མཚན་གྱི་བདུད་ཚིའི་ཐིགས་པ་ལན་གསུམ་
བསྐྱེད་ཤིང་། ལྷ་དེ་རྒྱུ་ཚེ་མོ་ཀྱིས་དྲུད་པོར་བསྐྱེད་པ་ནས། འོ་རིགས་ཀྱི་ལུ་རྣམས་སྤྱིར་གསང་
སྤྲགས་ཀྱི་སྒོར་ལྷགས་པ་ལ་དབང་གིས་རྒྱད་སྤྱིན་དགོས། དབང་གི་སྒོག་དམ་
ཚིག་ལ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་སྤྲད་འཛེངས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཁི་
ཉེན་ཆེ་བས་སྤྱིར་བ་དམ་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དམ་ཚིག་གི་རྒྱ་ནན་སྤྱིན་པ་ལ་
དམིགས་འདུན་འདི་ལྷར་གྱིས་ཤིག། རྒྱ་འདི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིའ་རྣམ་
པ་དོ་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡུངས་འབྱུངས་ཏུ་གྱུར་ནས་མཁྱིན་
པའི་ལམ་བརྒྱད་དེ་སྤྱིར་དབུས་དྲངས་མ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་དབྱེར་
མེད་ཏུ་འབྲེས་པའི་མོས་པས་བཏུང་བར་བྱ། ཞེས་བརྒྱུད་ལ། རྒྱུ་འདི་ནི་དམ་ཚིག་
མོགས་ནས། འཇགས་པར་སྤྲངས་ཤིག། །རབ་བརྗོད་དོ། འོ་ན་དབང་གི་གཞི་དགོད་པ་ཡེ་
ཤེས་དབང་པའི་སྤྲད་ཏུ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་པ་དོ་རྒྱུ་མི་སྤྱིལ་གྱུར་གིས་
འདུག་ལ། ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱེད་སྤྲད་རྒྱུ་གི་རྒྱ་པ་ལ་སྤྱིར་ཏུ་འཛིན།
མེས་པ་སྤྱིར་གྱིས་སྤྱིར་ལ་དམིགས་འདུན་འདི་ལྷར་ཏུ་གྱིས་ཤིག། ཁྱེད་
རང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མལ་གྱི་ཡུང་པོ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་སྤྲད་ཅིག་གིས་ཚོས་
སྤྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་ལྷར་སྤྱི་
བ། ཞབས་སྤྱིལ་གྱུར་དང་ལྷག་མཉམ་བཞག་གིས་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་མོ་དཀར་མོ་འབྲིལ་བ། ལྷ་དེ་སྤྱིར་རྒྱ་ལྷ་དྲུག་གསལ་པའི་ལུས་དབུས་སྤྱི་
ཅ་གསུམ་ག་བ་བཅུགས་པ་ལྷ་ལུང་མར་སྤྱིར་ལྷེ་འོག་ཅ་གསུམ་སྤྲངས་གཅིག་

པར་སྟོན་པ་དང་། མིག་གུང་ཆེད་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་གཤམ་ཞེ། དམིགས་པ་ཅི་བཞིན་མ་ཟིན་གུང་དང་པལྱེད་ཅིང་དེ་མཁ་པལྱེད་

དོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་དོར་བཞི། འོ། །རང་རང་གི་ལས་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་ན་རིགས་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་པས་
 ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་བྱགས་རྗེའི་མཐུས་ལེགས་པར་བསྟན་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་པས་རེ་
 དོགས་མེད་པར། མདུན་གྱི་རིགས་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་གཉིས་པ་ཞིག་
 སར་གྱིས་བྱུང་བར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་དང་བཅས་པས་འདོར་བར་བྱ།
 ཞེས། ཨེ་མ་རྟོ་ཐོག་མའི་སྐྱེས་འབབ་པར་ཤོག །ཞེས་དོར་ལ་གང་དུ་བབ་པ་དེ་མཁོར་བ་སྒྲུལ་
 རིམ་པར་བརྟགས། སྒྲོབ་མ་མང་ན་མིང་གི་རིམ་པ་གསལ་བྱེད་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་མིག་དང་དབྱེ་བ་ལ་
 འདུན་པ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག །ཡི་གདོད་མ་ནས་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་
 ཡི་ཤེས་གསུམ་ལྟན་དང་འབྲལ་མ་སྟོངས་ཀྱང་། མ་རིག་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་མིག་
 གི་ལིང་ཐོག་ལྟ་བུས་བསྒྲིབས་པ་དེ་བྱགས་རྗེའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཁྱེད་ཀྱིས་མན་ངག་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལྟ་བུས་བསལ་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་པ་
 ཁ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲོས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 གྱིས་ཤིག །ཀྱེ་མ་རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྐྱེས་བསལ་དུ་གསོལ། །སྒྲུལ་གསེར་བྱར་ཐོགས་ཏེ།
 གནང་བ་སྒྱུན་པ་ནི། ཨེ་མ་སྒྲལ་ལྟན་སྐྱེས་མཆོན་པར་བརྟོད། འོ་མིག་དར་བསལ་
 བ་དང་ཆབ་ཅིག་མ་རིག་པ་སངས་ཀྱིས་བསལ་ཏེ། མཆོན་བྱེད་རྫས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་བྱ་འོད་གསལ་དོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཛོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བར་མོས་ཤིག །ཅེས་བརྟུན་ལ། མིག་རས་གསལ་ནས་བྱར་མས་མིག་གི་བཙན་རྩལ་བསལ་
 དེའི་དོན་ཡང་སྐྱེས་ཀྱིས་སྒྲོབ་བསྟེད་དོ། །དེ་ནས་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པས་དང་པོ་
 སྒྲ་མའི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་ཆོས་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བརྟུན་ལ། ལྟོས་ཤིག་སྐྱེས་

སྒྲོམ། ལན་ལྷ། གཉིས་པ་དཀྱིལ་ལོའ་ཀྱི་མཐོང་བ་བསྐྱར་པ་ནི། འོ་ན་ཐུན་མོང་གི་རྒྱད་སྟེ་འོག་མའི་
 དཀྱིལ་ལོའ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་བདུན་ནས་སངས་
 རྒྱས་པར་གསུངས་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའ་ལ་
 རྟེན་ནས་དོན་དམ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའ་སྒྲླད་ཅིག་གིས་མངོན་
 རུམ་མཐོང་ནས་རབ་ལོ་རྒྱ་ཙམ་དང་འབྲིང་བར་དོར་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་རང་
 རྒྱང་དུ་ཤེས་པ་དང་། ཐ་མ་ཡང་དབང་གི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན་རྣམས་དབྱ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་གྲོལ་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་ཁིང་ལྟར་གྲོལ་ངེས་པས་
 བ་ལུ་དུམ་སྒྲུ་རའི་མེ་ཉིག་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་དགོན་པས་ན་དད་པ་དང་ངེས་
 ཤེས་བཟང་པོ་གྱིས་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་ཤིག ཉིས་བརྒྱུད་ལ། ཐུ་མ་ཡང་ཉིག་གི་དབང་བསྐྱར་པའི་
 བར་དོ་རྒྱད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཚིག་གསལ་ལ་དག་པས་འདི་ལྟར་བརྗོད། འཁྱོས་ཤིག་མིག་ཅན་སྟོན་དང་། དབུས་
 རུ་རྒྱུམ་པོ་སྟོན་མེས་ལྷག་གིས་དོ་རྒྱད་དོ། གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་བསྐྱར་པ་ནི་གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་ནང་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་གསུངས་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་ལ་བརྟེན་
 བས་དོན་དོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ངེས་ཤེས་དང་ལྟན་པས་
 ལེགས་པར་གསལ་འཛེལ། ཞེས་བརྒྱུད་ལ། ཨེ་མ་བརྟ་ཤེས་སྟོན་སྒྲོམ། ལན་ལྷ། ཀྱི་
 སྒྲུལ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་ནས་བརྗོད། ཁར་བརྗོད། བཞི་པ་མཆེད་ལུམ་གྱི་མཐོང་
 བ་བསྐྱར་པ་ལ། ལེགས་པར་སྟན་གཏོད་འཛེལ། དེ་ལ་སྦྱིར་རྒྱུང་ཡིད་སེམས་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་པའི་སྒྲེ་འགྲོ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་བྱབ་
 ཅིང་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་ངེས་པས་སྦྱིའི་མཆེད་དང་། དེ་ལས་བྱེ་
 བྲག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཅོག་སྟོན་པ་གཅིག་པས་རིང་བའི་
 མཆེད་དང་། བྱད་པར་རྒྱགས་དོ་རྟེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་

གཅིག་པས་ཉེ་བའི་མཆེད་དང་། ཡང་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དང་། མ་ལྟ་བུའི་
 དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་ལ་ཞུགས་སྡེ་བྱི་སྐྱབ་ཆན་གཞོན་ལྟ་བུ་
 དང་། སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་ལའོར་དང་མར་མེ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མཆོམ་ལྟ་
 བུའི་ནང་འདྲེས་པའི་མཆེད་ལུམ་དུ་གསུངས་པས་ན། ད་པེས་པེས་གསང་འོད་
 གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གཉིས་སྐྱེན་བཞི་ཆོགས་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་
 དང་། གྲོལ་བྱེད་གདམས་པ་མན་རག་ཅར་ཕོག་གིས་རོ་སྒྲུད་ནས་སྒྲུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ལུའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་སྒྲ་ཙམ་གྱིས་ཆོམ་
 བུ་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་གདོན་མི་ཟ་བས་ན་མཆེད་ལུམ་གྱི་དམ་ཆོག་མིག་
 འབྲས་ལྟར་སྒྲུར་སྐྱུམས་པས་དད་པ་དང་དག་སྒྲུང་བསྐྱེད་འཆོལ། སྐམས་ཀྱི་བཞི་
 ཞེ་མ་རོ་མཆར་ཆོགས། མཐོང་རེ་རན། ཞེས་དང་། ཐར་པ་བསྐྱུབ་པའི་ཆོགས། ལན་ལྟེལ། ཇེ་
 ཡན་ཆོད་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལགས། ཞུགས་
 བས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དང་པོ་སྒྲོམ་བཅས་བུམ་དབང་གི་སྒྲུད་དུ་
 དམིགས་འདུན་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག །དབུས་ཀྱི་བུམ་པ་ཐོགས་ཉེ། གདན་གསུམ་ཆང་པའི་
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དང་། རྩོ་རྩོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཐ་མི་
 དད་པའི་བྱུག་ན་གཞོམ་བུལ་ཀ་དག་མཆོན་པའི་བུམ་པར་ལྟར་གྲུབ་ཟག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་གཡོ་བའི་རྩུལ་གྱིས་བསྐྱུམས་ནས། བཀྲ་ཤིས་
 པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རུས་པས་སྒོ་གསུམ་ཆ་
 མཉམ་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏོར་ཞིང་དག །རང་
 གནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱུགས་པའི་རྩུལ་གྱིས་མངོན་
 དུ་བྱས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའི་པེས་ཤེས་སྐྱེད་མཛོད། །ཅེས་

[illegible]

[illegible]

གཉིས་པ་སྒྲོས་མེད་གསང་བའི་དབང་གི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་
 དུ་མཛོད་ཅིག །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བའི་ལུས་དབུས་
 ལུ་ཅུ་གསུམ་ལའོར་ལོ་བཞིའི་ཅུ་འདབས་སོ་སོའི་དབུས་སུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རང་འོད་འབར་བའི་གྲོང་དུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་གྱི་ཉམས་
 ཅན་རེ་བཞུགས་པར་མོས། སྤྲ་མ་ཡང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་སྦྱོར་
 བས་བདེ་བའི་སྐྱེ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་གྱི་
 རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་དངས།
 ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་བཞུ་བས་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གྱི་རོ་བོར་གསང་བའི་རྩོ་རྩེ་ནས་བརྒྱད་ཡུམ་གྱི་པོ་རྣམས་ལྷ་བ་ཁམས་
 དཀར་དམར་འདྲེས་པ་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་
 གྱི་ལྷ་ཐོག་དུ་སྤལ་བ་མགིན་པར་བརྒྱད་དེ་ལའོར་ལོ་བཞིའི་ཅུ་གནས་ན་
 བཞུགས་པའི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པས་སོ་སོར་རྗེས་
 ཆགས་སུ་སྦྱོར་བའི་བྱང་སེམས་དང་གཅིག་དུ་འདྲེས་ཏེ། ཅུ་འདབས་རྣམས་སུ་
 བྱུང་བས་དབྱངས་གསལ་དང་ཅུ་ཡིག་སོ་སོས་མེར་བྲིག་གིར་གང་བས་ལུས་
 གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲང་
 བ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་རྒྱད་ལ་བཞག་པའི་རེས་ཤེས་སྦྱེད་མཛོད། །ཅེས་ཐོད་
 པ་ཐོགས་ལ། རྩྱི་བདེ་ཆེན་སོགས་ནས། ཐོབ་པར་ཤོག། གནས་སོ་སོར་གཞུགས་ལ་དབྱངས་གསལ་དང་།

སྤྱི་བོར། བ་སྤྱ། བི་སྤྱ། མ་སྤྱ། མི་སྤྱ། བ་སྤྱ། བི་སྤྱ། ཉ་སྤྱ། ཉི་སྤྱ། ཀ་ལ་ག་སྤྱ་
 ར། ཅ་སྤྱ། ཇ་སྤྱ། ཏ་སྤྱ། ཐ་སྤྱ། བ་སྤྱ། བ། མཁྱིན་པར། ར་སྤྱ། ལི་སྤྱ། ཡི་སྤྱ། ཡེ་སྤྱ། ཡ་
 ཡུ། རྩོད་གས། ལ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་སྤྱ། ཀ་སྤྱ་རྩ་སྤྱ། རྩོད་ཡེ་ཏ་ལི་ཏ། ཡུ་སྤྱ་རྩོད་པོ་
 རྩོད་པོ་ལི་སྤྱ། ལ་པོ་ཡི། ཏ་ཉེ་ཉོ། དེ་སྤྱར་ཅ་ཡིག་རྒྱམས་གསལ་བཞིན་བདུད་
 ཅི་བདུད་བསམ་པ་དག་པའི་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་དྲུངས་མའི་རྒྱུད་ལྷུང་གྲུར་ཉེ་སྤྱ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱར་བ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱལ་བ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་བཞག་
 པའི་དེས་ཤེས་དང་བཅས་དལ་ཅིག་མཉམ་པར་ཞོག་མཛོད། ཁྱེད་དང། དེ་ཡང་
 རང་གྲུད་གི་སྤྱལ་པོ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིག། ལྷུང་ཤེས་གསལ་བའི་དབང་གི་རིམ་
 པ་གྲུབ་པ་ལགས། གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་
 སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིག། སྤྱོད་དཔོན་ཀུན་བཟང་ཡལ་
 ཡུམ་དུ་གསལ་བ་དང། ཁྱོད་རང་རྒྱམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡལ་རྒྱུར་རེ་
 དམིགས་ཤིག། སྤྱོད་དཔོན་བྱིས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཀྱི་རོ་བོའི་རིག་མ་གཏད་པས།
 བད་དང་བད་ལེན་ཀྱི་མཚམས་རྒྱུར་ཉེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོམས་པར་
 རྒྱགས་པའི་མོས་འདུན་བྱིས་ཤིག། ཁྱེད་ཀྱི་ཅ་ཀྱ་གཏད་ལ། རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱས་ཀྱི་ལ་བར་དེས་
 སོ། ཞེས་པའི་བར་བཛོད་དོ། དེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གྲུབ་པ་ལགས།
 བཞི་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཆོག་གི་སྤྱོད་ནས་དོན་དམ་རོ་སྤྱོད་པའི་དབང་ལ།
 ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་དབང་པོ་རྒྱུན་ཁར་ཤོར་བའི་གཡེང་བ་སྤངས་ཉེ། ཤེས་
 པ་རྩུང་ཟད་རང་བཟས་སུ་བཞག་པའི་རང་ནས་བདའི་དོན་འདི་ལ་ལེགས་པར་
 ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་བཛོད་པའི། གྲུ་སྤྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་ནས་
 གདོད་མའི་བཙན་ས་ཟེན་པའོ། ཞེས་པའི་བར་དག་དག་ཅིང་གསལ་བས། ཆོག་དལ་བུས་སུ་བད་སྤྱད་དོ། །

དེ་ནས་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ཨེ་མ་རྟོ། མ་ཡེངས་གསོན་ཅིག་ནས། རོ་མཚར་ཆེའོ། །དེས་
 ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་གྱུ་བ་པ་ལགས། ཞེས་པའི་བར་ཆོག་བཅད་ལྷག་ན་མས་
 ལེགས་པར་བརྟེན་ཅིང་རོ་སྟོན་གཟེངས་བསྟོན་པ་དང་། མཚུལ་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱང་། དཔོན་སྟོབ་ཀྱན་གྱིས་ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་
 སྟོན་ལས་བཟང་པོ་གདབ། དབང་སོ་སོ་ཞག་གིས་ཆོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱ་མས་ལྷག་མ་གཏོང་བ་སོགས་ཆོག་པའི་མཐའ་བསྟེ་
 ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བསྟོ་སྟོན་བཅས་མཐའ་རྒྱས་བྱའོ། །དེས་སྟོན་བཅས་བྱན་མོང་དབང་བཞིའི་རིམ་པའི་ཟིན་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་ཏོ། །

༥ དམིགས་མེད་བཅེ་བས་གདུལ་བྱར་རྗེས་ཆགས་ཀྱིས། །གང་འདུལ་ཐེག་རིམ་མཐའ་ཡས་འཇུག་སྟོ་ལས། །འོད་
 གསལ་རྫོགས་ཆེན་ལས་བཟང་སྤྱང་མཛད་པའི། །བརྒྱན་གསུམ་རོ་པོ་དོ་རྗེ་སྤྱ་མར་འདུད། །སྟོན་མེད་དབང་ཆོག་རིན་ཆེན་དུ་བ་
 ལ། །འཇུག་བདེར་མཚམས་སྟོར་ཐོ་ཙམ་སྟེལ་བ་ལ། །ལྟ་དང་སྤྱ་མས་གནང་བའི་སྐབས་དཔེ་སྟེ། །ནམ་ཀུན་གིས་པའི་སྤང་བ་
 བསྟེད་ཀྱ་གེལ། །དེ་ལ་འདིར་སྤྱ་མ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་བསྐྱར་གཉིས་པ་བྱན་མིན་སྟོན་མེད་ཀྱི་དབང་ལ་སྟོར་
 བ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་བཀོད་སོགས་རང་གཞུང་ལྟར་ལེགས་པར་འདུ་བྱ། ཆོག་སྟོན་བཅས་བྱམ་དབང་གི་སྐབས་རི་སྐད་བཤད་པ་
 ལྟར། བདག་བསྟེད་སྐབས་བརྒྱལ་པ། ཚཱོ་ལྷ་རྒྱུྃ། དུལ་ ཏེ། ཚཱོ་ ཡིད་བརྒྱལ་གཙོར་འདོན་གྱིས་སྟོང་ཕྱག་མ་མཐའ།
 ལྷ་རྒྱུྃ། གཉིས་ཀྱང་དེ་མཚུངས། དབྱངས་གསལ་ཀྱང་དེ་ལྷག་ཙམ་བརྒྱ་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ནས་བྱམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ།
 ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་སྟོང་པའི་རང་ལས་མདུན་གྱི་བུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཆོགས་
 ལས་གྲུབ་པའི་ཆད་དང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་
 སྤྱན་སྟོན་འོ་མས་སུམ་ཆ་མན་ཆད་གང་བའི་ཆུའི་རུལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་
 པའི་སྟེ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨ་དགར་པོས་ཤིག་ཤིག་གང་བར་མོས། ཞེས་གསལ་ལ། ཨ།
 ཁོ་ན་ཡིད་བརྒྱལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྱི་སོགས་སྐབས་བསྟན་དང་། དབྱངས་གསལ་ཀྱང་སྟོང་ཕྱག་མ་མཐའ་བྱས་པ་ཅི་
 འབྲུབ་བརྒྱའོ། །སྟོན་དབང་ཆད་ལྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞུང་ནས་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་བརྒྱལ་བ་གངས་ཆད་བར་མཛད་ན་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད། གང་ལྟར་ཨ་ཡིག་དང་བུམ་རྒྱ་དབྱེར་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མུང་རེག་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་རུས་ལྟན་དུ་
 དམིགས་སོ། །ལས་བུམ་རྒྱར་སྟོན་བཅས་སྐབས་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེ་ལ་ལྟ་རྫོགས་དམིགས་པའི་ཁ་གསོ་བྱ། །དབང་སོ་སོ་ཞག་

གིས་མ་ཚོད་པའི་དབང་དུ་ན། ཚོགས་མཚོད་རྒྱུ་པ་བྱས་ནས་ལྷག་མའི་མགོར་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་སྒོར་མ་ཕྱི་རོལ་ནས་ཁྱེད་
 པ་མོགས་སྒོར་བཅས་སྐབས་ལྷར་གྱུ་བ་ནས། ཐཱ་མ་ཡ། འོ་ བྱིད་རྒྱམས་ལ་ འོད་གསལ་ རྫོགས་པ་ ཆེན་
 པོའི་དབང་གཉིས་པ་ ཐུན་མེན་སྒོར་མེད་ཀྱི་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་བསྐྱར་
 པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲ་མ་དང་སྒོར་མའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པས།
 བདག་གིས་བཤྱི་འོས་རྒྱམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན། བྱིད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་རོ་
 སྐལ་སྒྲ་མ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་པོར་གསལ་པའི་བྱུང་དུ་སྐྱུ་གསུམ་
 ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་སྒོས་བྱངས་ཏེ་མཆུལ་འབུལ་བར་བྱ། མཆུལ་རྒྱས་
 བསྐྱུས་གང་དུང་འབུལ་བཆུག་ལ། ཀུན་སྒྲོང་བཙོས་པ་ནི། འོ་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བདག་གཅིག་ཤུས་དགོད་
 པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ངེས་གསང་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོན་བྱེད་
 དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གསན་ལ་གོ་ལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 གདམས་ངག་ཏུ་བྱིལ་ནས་དད་བརྩོན་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ལྷར་
 ལེན་ཅིང་། འབྲས་སུ་ཡིད་སྒོན་མ་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་དག་པ་གཉིས་
 ལྡན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་སར་དབང་འབྱོར་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་
 སྒྲམ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་ཀུན་སྒྲོང་བཙོས་པ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་གྱི་རིམ་
 པའང་བྱན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བཅུབ་ལ་ལེགས་པར་
 གསན་འཚལ། ཤིན་ཏུ་རྟེན་པ་དཀའ་བ་མོགས་རང་གཞུང་ལྷན་མཚོག་ཏུ་བདེ་བའོ། །
 བར་དང་། དེ་ལའང་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་བསམ་པའི་
 བྱེད་པར་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
 མདོར་བསྡུ་ན། རྒྱ་ལམ་བྱེད་དང་འབྲས་སུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་

མདོ་སྐྱེས་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ལས། འདི་ནི་འབྲས་ལུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་རིགས་དང་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་དགོངས་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་
 གསུངས་པའི་ནང་ནས། འདི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེར་གཏོག་ལ།
 དེ་ལའང་སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆོན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུན་
 མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སྟོལ་གང་ཟག་དབང་རྣམས་དང་། དབང་
 པོ་ཡང་རབ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས། སྤྱོད་མ་ལྟར་ན་སྤྱང་བ་ཡུལ་ཀྱི་སྤྱོད་ཅན་
 རིམ་གྱིས་ལམ་དུ་བཀྱི་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གསུམ་ཞེས་གཞི་ལམ་
 འབྲས་ལུའི་ཚུལ་དུ་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་
 རྣལ་འབྱོར་མན་དག་ཨ་ཏི་ཡོ་གའོ། །དེའང་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་དགོངས་
 པའི་སེམས་སྒྲོང་མན་དག་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་མན་དག་གི་སྟེ་ཡིན། དེ་ལའང་
 ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་སྒྲོར་ཆོ་བཞི་བཞུགས་པ་གང་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་ལམ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཁ་ཆངས། གདམས་པ་
 གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཀྱན་གྱི་བཅུད་འདྲིལ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བ་
 ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཞེས་ཆོས་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལུའི་བདག་ཉིད་ཅན།
 གདམས་དག་ཆིངས་སུ་བཅིངས་ཤིང་འགགས་བསྐྱེདས་པ་ཡང་གསང་སྤྲོ་བ་
 འོད་གསལ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟང་། ཤིན་ཏུ་དབང་རྣམས་རིག་པ་རང་སྤྱང་
 གི་སྤྱོད་འབྲུད་པ་ཅམ་གྱིས་ས་ལམ་ཆིག་ཆོད་རྟོགས་སྟོལ་དུས་མཉམ་སྤངས་
 སྤངས་ཚུལ་སྒྲུབ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱུང་མེད་ཡོ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་འཆང་
 བྱུང་བ་དང་། མིན་ཀྱང་གདམས་པ་དང་སྤྲོ་བ་ཡ་བུལ་དུ་མ་སོང་བའི་དད་གུས་
 དང་ལྡན་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་དད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་

རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་ཙམ་མམ། བར་དོ་ལས་མི་འགྲུང་བར་འཆང་རྒྱ་བའི་
 མན་རག་ཟབ་མོ་འདིའི་སྒྲོས་མེད་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ལ།
 རྩོམ་ཐེག་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཆེ་ཆུང་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་ལ་རག་
 ལས་པས་འདུན་པ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག །རང་རེ་སྟོད་པའི་ས་སྤྲུགས་འོག་མིན་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མོ་བྲང་། རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཆོས་རྒྱ་ཀུན་བཟང་འོད་མི་
 འགྲུང་བ་དང་། ལོངས་སྒྲུ་རྩོམ་ཏེ་འཆང་། སྤྱུལ་སྒྲུ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་མི་དད་པ་རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དངོས་
 ཡིན་སྒྲུམ་པ་དང་། ཁྱེད་རང་དོ་རྩེའི་མཆེད་ལུ་མ་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་རྩོམ་ཏེ་ཆེ་བཞིའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཐབས་ཟབ་མོ་སྒྲོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་དང་འཕྲད་
 པས་སྤྲིད་པ་ཐ་མའི་རིག་འཛིན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་པས་ཆོག་གི་རྩེས་སུ་
 དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་རེ་
 གནང་བར་ཞུ། གྲྭ་མ་རྩོམ་ཏེ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་ནས་བསེལ་བར་མཛོད། །ལན་གསུམ་དང་།
 གྲྭ་མ་རྩོམ་ཏེ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་ནས་མཛོད་དུ་གསོལ། །བར་ལན་གསུམ་བུའི་དེའང་ལམ་གྱི་
 སྒོག་དམ་ཚིག་ལ་གནས་དགོས་པས་བསྐྱར་བྱ་རིགས་ལཱའི་སྒྲུམ་པ་བཟུང་བ་
 དང་། གྲྭ་མའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དགུ་གསུམ་ཉེར་བདུན་ལས་མི་
 འདའ་བར་བསྐྱར་དགོས། སྐྱུང་ཚུལ་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་ཡེ་སྐྱུང་
 རྒྱལ་པོའི་ལུགས་སོགས་ལྟ་སྟོད་ཟུང་འཇུག་གིས་རོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡོན་ཏན་
 ཡར་ལྷན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དུས་སུ་བབ་པའི་སྟོད་པ་གཙོ་བོར་འདོན་པས་དེ་ལྟར་
 བཞུད་དོ་སྒྲུམས་པའི་རྩོམ་ཏེ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་པས་ཐུག་རྒྱ་སྤྲིང་ཁར་སྐྱར་ཏེ་འདིའི་རྩེས་
 སྒྲོས་ལན་གསུམ་གནང་བར་ཞུ། སྒྲུམ་པ་བཟུང་བཞི། གྲྭ་མ་རྩོམ་ཏེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་

རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བློགས་བཅའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་མཆོག་མི་འདའོ། །
 ཞེས་པའི་བར་བཟོད། སྐར་དམ་རྒྱུན་པལ། དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་འདི་ཉེན་མོངས་
 པའི་བདུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིས་ཐེབས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་ལ་
 རྩལ་བཞེན་གནས་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུར་ཏེ་འདི་ཕྱིའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་
 རྩལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཅིང་། ཉམས་ན་ཁོ་པོར་གྱུར་ཏེ་ཆོ་འདིར་མི་འདོད་པ་དུ་
 མས་མཐར་ཁིང་། ཕྱི་མ་ན་རག་ཆེན་པོར་ལྷུང་བས་ན་ཁེ་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
 ཐ་ཆོག་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་སྟེ། འདི་ནི་དམ་ཆོག་སྐུ་མཆོག་གི་བར་
 གྱིས། ཅེས་བཟོད་ཅིང་དམ་རྒྱུན་པོ། ཇེ་ལྷ་ལུའི་དམ་ཆོག་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་མི་ཉམས་
 པར་བསྐྱེད་བ་ཁས་སྤངས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོག་ལན་གསུམ་གནང་བར་བྱ།
 བདག་གི་དུས་འདི་སྐུ་མཆོག་འདས་པའི་བྱ་བ་བཏང་རེ་ཀམ། ཞེས་པའི་བར་བཟོད། སྐ་
 མས་དོ་རྗེ་གདོངས་ཏེ། འོ། དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དཀའ་གཉན་པའི་སྟོ་ནས་དོ་རྗེས་དམ་ལ་
 བཞག་པ་འདི་ཉིད་ཆོག་ཙམ་མིན་པས་སྟིང་ནས་དམ་བཅའ་དགོས་པས་
 ལེགས་པར་སྟན་གཏོང་འཆོལ། དམ་བསྐྱུག་པལ། གྱེ། སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་སྐུ་
 བས་མ་གཏོང་ཞིག། བར་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་སྟོབ་ལུའི་གནས་གསུམ་དུ་དོ་རྗེ་བཞག་ཤོ། དེས་སྟོར་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་དམ་ལ་བཞག་པ་དང་བཅས་གྲུབ་པ་ལགས། དེ་ནས་དོན་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དངོས་གཞིའི་
 དབང་རྣམས་རིམ་པར་འབྱུང་བས། དེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། མཛུལ་
 ལུལ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པས་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཁིང་ཁམས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་མཆོངས། མཆོན།
 འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་མཛུལ་འབུལ་བཅུག། བེ་ཏོག་གཏད་ལ། འོ། རིགས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་
 ཐལ་མོས་མེ་ཏོག་སྟིང་ཁར་བྱུང་ལ་མོས་པའི་དད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཀུན་

ནས་བསྐྱར་སྟེ་འདྲོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བ་དང་། དེའི་ལམ་ལས་
 བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དམ་བཅའ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་འདིའི་རྗེས་སློག་ལན་གསུམ།
 སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པས་སྒྲུར་ཡང་ལྟོག་པར་མི་བཤུད་དོ། །འཇུག་དོ། སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་དང་
 བཅས་སྐྱབས་སྒྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོལ་མར་བསྟན་ཏེ། འོ། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་སྟེ་དང་ཕྱེ་བྲག་ལ་གནས་
 ཤིང་སྒྲུ་མ་དང་གདམས་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ཏུ་གྱུས་པ་ནི་སྒྲུ་ལ་ལྟན་གྱི་རིགས་སུ་
 དེས་པས་ན་རྗེས་སུ་གནང་བ་འདི་ལ་སྟན་གཏོད་འཆལ། ཞེས་ཞེ་མ་བུ་ཁྱོད་
 རོགས་ནས། སྒྲུར་མ་ལྟོག། །ཅིས་བརྟོན་ལ། དེ་ནས་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཁྱེད་རང་རྣམས་རང་
 རང་གི་གྲུལ་ལས་བཞེངས་ཏེ་རྒྱུད་པའི་ལོང་བུ་གཉིས་གཤིབས། ལག་གཉིས་
 སྟེ་བོར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་མིག་བཙུམས་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག། སྒྲུ་མས་
 དག་ལྟས་བརྟོན་ཅིང་ཡུངས་དཀར་ཐུན་གྱིས་ཐལ། ལྷ་ལྷལ་བདུག་ཅིང་ཆོ་བོའི་རྒྱལ་བོའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞགས་བསྐྱད་ལ་
 དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་ཐོག། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་གྱིས་མཆོན་སྟོད་
 བཙུད་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། སྟོང་པ་རིག་པའི་སྟིང་
 བོ་ཅན་གྱི་རང་རྩལ་འགགས་མེད་ཀྱི་རོལ་པར་སྟོད་དག་པ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་
 འབར་བའི་ཐོ་བྱང་། བཙུད་དག་པ་སྒྲུང་སྟིང་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱར་བསྐྱབ་པའི་སྟང་
 དུ། བད་ལྷ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཁྱོས་མ་དམར་མོ་ཞབས་
 གཉིས་དོར་ཐབས། ཕྱག་གཡས་ཟངས་ཀྱི་གྱི་ཁྱུག་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཁེང་།
 གཡོན་པས་ཐོད་པར་རྟུགས་བཀང་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ཐོད་སྒྲུམ་གྱི་
 དུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཐོད་སྒྲོན་གྱི་དོ་ཤལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་རུས་པའི་རྒྱན་ཐུག་
 གསོལ་བ། རྒྱ་ལྟག་གཡས་སུ་ཐག་ཞལ་གྱིས་མཆོན་པ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་
 བྱུང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་འགྲིགས་པའི་དབུས་ན་རོལ་བ། དེའི་སྟིང་དབུས་

སུ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཡུང་དྲུང་དགའ་བ་འབྱིལ་བ་གཡོན་དུ་གྱི་མི་མི་
 འཁོར་བར་དམིགས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོ་ནས་ད་ལྟར་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་
 དགོངས་བདེ་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་སྤྲུལ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་སྐུ་གར་སྟབས་ཤིག་ཤིག་། གསུང་ཆངས་པའི་དབྱིངས་གིས་རྩྱི་ཡུ་
 གྱི་སྐྱེ་མེད་མེད། ཐུགས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་གར་འཇའ་འོད་ཐིག་
 ལེ་མེར་མེར་ཡོམ་ཡོམ་དང་བཅས་ནམ་མཁའ་བར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཡིག་
 ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པས་གང་བ་རྣམས་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་ཁྱེད་རང་
 རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་དང་དབང་པོའི་སྒོ་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རྣམས་སུ་མིབ་མིབ་
 ཐིམ་པའི་མོས་འདུན་དྲག་པོ་གྱིས་ཤིག་། ཚེས་བདེ་སྤྱད་ལ་ཐུར་གསལ་ལྟར། ཨོ་མ་ལུ་རྣམས་
 དད་གུས་ཞགས་ནས་སྒྲོམས་ཤིག་། ཁར་བཞོད་ལ་རྒྱུད་ལ་ཐུས་བཞུལ་ཞིང་མཚམས་སུ་བཅད་ལ། ཨོ་གུ་
 རུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩེ་ཨོ་གུ་རུ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་ཡུ་རྩ་རྩེ་
 ཨོ་གུ་རུ་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩེ་ཨོ་གུ་རུ་སྐྱེ་སྤྱི་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩེ་ཨོ་གུ་
 རུ་སྤྱི་སྤྱི་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩེ་ཨོ་གུ་རུ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩེ་ཨོ་གུ་རུ་བེ་མ་མི་
 ཏུ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩེ་ཨོ་གུ་རུ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩེ་ཨོ་གུ་རུ་ལྟང་མ་
 ལྟན་རྒྱལ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩེ་ཨོ་གུ་རུ་སེང་གོ་དབང་ཐུག་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩེ་ཨོ་གུ་རུ་
 ཁང་སྟོན་བ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩེ་ཨོ་གུ་རུ་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩེ་ཨོ་གུ་
 རུ་རྩེ་འབེར་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩེ་ཨོ་གུ་རུ་སངས་རྒྱས་དཔོན་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩེ་ཨོ་གུ་རུ་
 མེ་ལོང་རྩེ་རྩེ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩེ་ཨོ་གུ་རུ་ཀུ་སྤྲུ་རྩེ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩེ་ཨོ་གུ་རུ་གྲོང་
 ཆེན་རབ་འབྱུངས་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩེ་ཨོ་གུ་རུ་བརྒྱུད་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་

[illegible]

༥ གཉིས་སྒྲུབ་འབྲུལ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟ་ཐད། ཁི་ལྟར་རི་སྒྲིབ་པོད་གསལ་མཛོད་ཏུ་བྱས། ཁེས་གསར་བསྟན་པའི་
ཤིང་རྟ་ཉི་མའི་གཉེན། ། གུན་མཆེན་རྩེ་དང་དབྱིར་མེད་བླ་མར་འདུད། ཁོ་ལ་འདིར་བླ་མ་ཡང་ཉིག་མིད་བཞིན་མོར་བའི་དབང་
གསལ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དབང་གི་ཐེན་ཐོ་ལ། ལྷད་པར་ཀྱི་སྒོན་འཕྱོད་དང་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་ལོ། ཁད་པོ་ཆོག་གསུམ་གྱི་
ཐོ་བྱད་དང་། སློབ་མ་ལ་བསྐྱར་རྒྱུའི་དཀའ་དམར་གཏོར་མ་མོག་མ་ལ་འདུག། དེ་ནས་རང་གཞུང་ལྟར་ཆོག་གསུམ་མཆོད་རྒྱལ་པར་
བསལ་ནས་རྒྱ་ག་མའི་མགོར་བཞག ། ལས་བུམ་གྱི་ཁྲོ་པོ་སྐྱར་གསལ་བདེ་བ་སྟེ་འབྱེལ་རྒྱ་གསུམ་ཅི་མང་དང་། རྩོམ་རྒྱུ་པར་འཛོམས་

པའི་གཟུངས་ཤིང་བྱང་ཅི་མང་གིས་རྒྱས་ལྡན་དུ་བསྐྱབ། མཆོད་པ་སྙོལ་ཞོངས་པ་ཤགས་རྒྱས་པ་རྒྱས་སྐབས་བསྐྱབ་བྱ། ལྷ་ འོད་
 དུ་ཞུ་བའི་ཆུའི་རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་དབྱེར་མེད་དུ་
 བྱུང་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྦྱངས་པ་དང་། བར་ཆད་བསྐྱར་བའི་
 རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱུང་། པར་མོས། དེ་ནས་སྤྱིབ་མ་རྒྱལ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱས་དང་ཉེ་རེ་གྱུས་ནས་བླ་མའི་བྱང་
 དུ་འཁོད་པ་ལ། གུན་སྤྱོད་གཅོས་ཤིང་ཆོས་གཤད་ཅི་རིགས་པས་མཚམས་སྦྱར། སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་རང་
 ལུགས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་དབང་ལ་སྟོན་འགྲོ་སྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། དངོས་
 གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་ལས། འདི་ནི་སྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན།
 དེའང་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ལ་དབང་བཞི་སོ་སོའི་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་།
 ལེགས་ཉེས་ཀྱི་མཚན་མ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྩ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟ་
 གོན་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ནི་གཟུང་བྱ་འཁོར་འདས་སོགས་
 ལ་འཛིན་བྱེད་རེ་དོགས་གཉིས་ལ་རུ་ཞེས་བཞེད་ལ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་སྟོད་པ་ཟབ་མོ་བལྟལ་ཞུགས་ལམ་ཁྱེར་གྱིས་གཉིས་ཆོས་སྤང་སྤང་
 རེ་དོགས་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་སྟོང་བའི་དོན་ལ་ཤན་བྱེ་ཞེས་གསུངས་པས་
 བ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་བྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལའང་རྒྱད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་བཀའ་གཏིར་སོ་སོར་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། འདི་
 བོ་སྟོ་གསུམ་ཆུན་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་སྤང་རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲང་ལས་
 སྟོལ་ཏེ། གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གཞོན་ལུ་བུམ་སྦྱར་གྲོལ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་སྟ་གོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས། བརྒྱད་གསུམ་སྐབས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་ངོ་བོ་
 བླ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱར་དུ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསགས་སྟོང་གི་རྟེན་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་ཆོགས་ཞིང་

སྤྱན་འཕྲོན་པ་སོགས་མཉམ་དུ་གསུང་བར་བྱ། ཞེས་བརྒྱུད་ལ། རྩྱུ་རྩེ་སྤྱན་གྱི་
 བསྐྱལ་བའི་དང་པོ་སོགས། གནས་མཆོག་འདི་རུ་ཨོྭ་ཨོྭ་རྩྱུ་བཟོ་གྲུ་རུ་བཟོ་ཐོང་
 ཐོང་རྩལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རོ་སྤྱི་པ་ལ་རྩྱུ་ཨོྭ་དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ། བདག་གི་སྤྱི་བོ་སོགས་དང་རོ་རྩེ་སྤྱི་བོ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །སོགས་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པའི་ཚོགས་བསགས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། སྤྱར་མོས་གྲུས་གདུང་གྲགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་བདུན་ཅིའི་སྤྱོད་ཚོགས་
 ལྟར། ཨོྭ་ཨོྭ་རྩྱུ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་སོགས་ནས། སྤྱོན་བརྒྱད་པའི་ཁ་སྒོར་བཅས་དང་། ཉེ་བརྒྱད་གང་ཤེས་
 དང་། གཞན་ཡང་ཕྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སོགས་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིན་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་དབུངས་དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་བཞོད། མཚུལ་རྒྱུ་པ་ཚོགས་གཉིས་སྤྱོད་ཚོགས་ལྟར་འབུལ། དེ་ནས་
 སྤྱི་བོ་མ་རྣམས་གཅིར་བྱ་ཨང་རྟ་གྱོན་པའམ། མིན་གྲུང་སྤྱོད་གཡོགས་བསལ་ནས་སྤྱུ་མའི་དུང་དུ་སྤྱི་བོ་མས་འདུད་རྒྱུ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པ་དང་། བར་ཆད་ནི་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་གོ་བགོ་བ་ནི། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་འདུན་འདི་ལྟར་དུ་གྱིས་
 ཤིག་སྤྱོད་དཔོན་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་སྤྱུ་མདོག་སྤོ་ནག་རབ་དུ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱུ་
 གྱེན་དུ་བཟེ་བ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འཕྱར་བ་སྤྱོ་བོའི་ཆས་དང་ལྷན་
 པར་གསལ་བ་དང་། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སྤྱི་བོར་ལྟ་
 སེར་བོ། དཔལ་བར་ཨོ་མཐིང་ཀ། རྒྱོག་མར་སུ་སེར་བོ། མགྱིན་པར་ཁྱྱ་དུང་
 ལ། རུ་མ་གཉིས་ལ་ཉ་དཀར་བོ། ལྷེ་བར་རྩྱ་དམར་བོ། ཀར་མཐིལ་གཉིས་སུ་
 ལྟ་ལྟར་གྲུ་སྤྱེ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གསལ་ལ་དུངས་པ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 རེ་གསལ་ཐོབ། སྤྱར་སྤྱུ་མ་གྱུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་མདོན་སུམ་པ་ཡིན་
 རྣམས་པའི་མོས་གྲུས་དྲག་དུ་སྤྱོད་ཅིག །སྤྱུ་མས་གཞིའི་ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་དང་ནས་རྩྱུ་
 ཞེས་དྲག་དུ་བཞོད་པས་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱགས་རྩེ་རྩྱུ་ཡིག་སྤྱོན་པོའི་རྣམ་པ་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛོམས་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ནང་དུ་ཞུགས་པས་རྩྭ་སྟོན་
པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་སྒྲོམས་ཤིག ། ཅེས་སྒྲུབ་སྤྱི་འཇམ་ལ་རིང་བ་མང་དུ་བརྗོད་མཐར། ཉན་
ཞེས་རང་དང་བཅས་པས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རྒྱ་སྟོབ་ཀྱན་གྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་། བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་སོགས་སྟོན་ལམ་ཁྱེད་
པར་ཅན་རྣམས་དང་བཟླ་ཤིས་བསྟོན་བ་བཅས་གྲུབ་འབྲུལ། སྟོབ་མ་གཙོ་པོའི་ལག་ཏུ་དཀར་དམར་གྱི་གཏོར་མ་གཏད་དེ་རང་
གནས་སུ་གཏད་རོ། ། ་ཏེ་ནས་མི་ཡི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་མཐོང་བོས་མེད་པའི་སར་ཕྱིན་ལ། ལུལ་དེའི་གཞི་བདག་དང་མཁའ་འགོ་ལ་
གཏོར་མ་དཀར་དམར་སོགས་བརྗོད་ཆ་ཅི་འབྱོར་བཞུགས། ཀྱན་སྟོང་བཟང་པོས་རྒྱབ་ས་མེས་སོགས། རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
དབང་བཞི་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་འབྲུལ། གཏོར་མ་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་ལྟར་རིགས་པས་བསྟོན་ཞིང་། བར་ཆད་ནི་ཞིང་སྟོང་གོགས་
བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་བཀའ་བསྟོན་ཉན་དུ་བྱུང། ་ཏེ་ནས་སྟོན་པ་དངོས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དགོས་ཆེད་གཅེར་བུ་ཡང་རག་
གས་སྟེང་དཀྱིས་བྱས་ལ། རང་གཞུང་ནས་ཏཱ་མ་རུ་བཀོལ་ཞིང་ཁ་དྲི་སོགས་པ་སོགས་གསུངས་ཀྱང་། གང་ལྟར། ལུལ་ རི་
འདིའི་གཞིའི་བདག་པོ་དང་བཅས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ལས་སྒྲུང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་འབྲུལ་པའི་སྐྱལ་
བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ཏེ། རྣམ་མཁུའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷུང་ཏུ་
དགོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྟོན་གསུམ་རེ་དོགས་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་
གཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདེ་སྐྱལ་འཁོར་འདས་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཟབ་མོས་
རུ་ཤུན་བགྱིད་ དོ། ། ་ཞེས་དག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་དྲུང་རེར་བྲན་པར་བྱས་ཏེ། དབང་གཞུང་ནས་རི་རྒྱུད་བསྐྱེན་
བཞེན་རན་སོང་གསུམ་དང་། བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་གསུམ་སོགས་འཁོར་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཡིད་ལ་གང་བྲན་རིས་འཛོགས་མ་ཡིན་པས་
བཅན་ཐབས་སུ་བསྐྱངས་ཏེ། དེའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་། དག་གི་རྒྱ་རྒྱུད་སོགས་སྟོན་པ་ཁོ་ལངས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་སྟོན་གསུམ་གཅིག་
དེའི་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཐིག་པའི་རྒྱ་འབྲུམ་སྟོན་གྱི་དོགས་པ་གང་བྲན་དང་། དག་པའི་རྒྱ་འབྲུམ་གྱི་རེ་བཀའ་བྲན་སྟོན་པས་ངལ་དུ་བ་
གྱིས་ཐང་ཆད་ཆད་པར་བྱ་ཞིང་། མཚན་མོ་སྟེ་བརྗོད་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་བག་ཡངས་སུ་ཉལ་བར་བྱུང། ་སྐབས་སུ་སེམས་
ཀྱི་རུ་ཤུན་ཁོ་ན་དང་། ལུས་དང་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་གང་ཡན་ཉམས་སུ་ལེན། རབ་ཏུ་

གན་འབྱེད་པའི་རྟགས་མ་ཐོན་པར། འབྲིང་ཞག་ཉེར་གཅིག་ །ཐ་ནའང་བདུན་གཅིག་ཞག་གསུམ་ཐོགས་ལ་འབད་པ་བསྐྱེད་
འཆལ། དེ་ལྟར་སྐྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་གཞུང་ནས་ཅི་སྐྱད་བཤད་པ་ལྟར་འབྱོངས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་གལ་ཆེད། །གཉིས་པ་
དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་འབད་སྐྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མརྒྱལ་ལ་བྱི་བཟང་བྱག་ཅིང་། རྟེན་ཏུ་ཅུ་འམ་མར་
ཚོན་གྱིས་ལྷ་ཁྱེད་དང་། འོད་ལྗེའི་ར་བ་རྒྱུ་མཐོར་སྐྱོས་པ་དང་བསྐྱེད། མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བྱ་ལྟ་སོགས་རང་གཞུང་ལྟར་བྱ། གཉིས་པ་
ནས་ལངས་དུས་སྐྱོབ་མས་བྱི་བཟང་དམ་བདུད་ཅི་ཅན་གྱི་ཤིང་དང་། མཁན་པ་དཀར་པོ་དང་། འོམ་བུའི་ཁྱ་བས་རང་ལུས་མགོ་
མརྒྱག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བགྲུས་ཤིང་། ཉི་མ་ཅེ་གར་ལ་ལག་སྟོང་མིན་པས་བྱག་རྟེན་མརྒྱལ་འབྱོར་ཆད་དམ། མེ་ཏོག་
སོགས་ཐོགས་ཏེ་སྒྲ་མའི་སྐོ་བྱུང་དུ་འདུས་ལ། ལས་སྐྱོབ་གྱིས་བྱས་ནས་དབྱུངས་འབྲལ་སྒྲ་མའི་བྱུང་དུ་རྟོན་གཡོགས་ལུང་ནས་
ཐལ་མོ་སྟིང་ཁར་རྒྱུར་ལ་དགའ་བའི་མདངས་དང་བཅས་ཏེ་འཁོད་དོ། །སྒྲ་མས། སྒྲ་བྱོད་ སྒྲ་ ཡིན་ཐོགས་ནས་གཞུང་
ལྟར་ལྟ་ཚན་ལྗེའི་མརྒྱལ་འབྲལ་བ་རྣམས་བྱམོ། །དེ་ནས་སྐྱོས་མེད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དབབ་པའི་ཆེད་དུ། བྱོད་ རང་ རྣམས་
རང་རང་གི་གདན་ལས་ལངས་ཏེ་སྐྱོད་གཡོགས་ལུང་ནས་ཐལ་མོ་སྟིང་ཁར་
སྐྱོར། ཀྱང་པའི་ལོང་སྒྲ་གཉིས་གཤིབས་ནས་སྒྲ་མ་གཞིའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོ་འམ་རྩོམ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དངོས་ཡིན་སྐྱམས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་རྟོག་པ་
གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྒྱུང་མིག་སེམས་གསུམ་གཅིག་དེལ་གྱིས་སྒྲ་
མའི་བྱགས་ཀར་མ་ཡངས་པར་གཏོད་ཅིག །ཅེས་སྒྲ་མས་དགོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་རང་ནས་བྱག་
རྒྱབས་བྱིན་གྱི་བྱག་རྒྱ་སྐྱོབ་མ་སོ་སོ་ལ་གཏོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཨ་བྱག་བརྟེགས་དྲག་ལ་བྱུང་བར་བརྟེན་པས། སྐྱོབ་ མའི་
ལུས་འཕར་བ་དང་། དག་གསལ་ཞིང་སྒྲ་བ། སེམས་མི་རྟོག་པ་ཤར་བ་ནི་ཡེ་
ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་དོན་དམ་བྱགས་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་གཞུགས་པ་ནི། སེམས་གྱི་མཆངས་བཅའ་བ་བྱུང་གནས་འགོ་
གསུམ་མཁན་པོ་དང་བཅས་པའི་རྩད་བཅད་ནས་སེམས་གྱི་ཁང་སྒྲ་གཤིག་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལེགས་པར་སྟོན་གཏོད་ལ་དོན་ཡིད་ལ་ངེས་པར་གྱིས་ཤིག །

ཅེས་བཤད་སྐྱར་ལ། བླ་མས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་སྐྱབས་སྦྱོར་གྱི་ཡུག་ཀྱང་ཕྱོགས་སོ་སོར་རིམ་པར་གནད་བཞིན་ཚོག་དག་ཅིང་སྟོན་པས་
 དལ་བུས་སྟེ། སློབ་མ་ཁྱེད་རང་ནུམས་ལུས་གནད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་གཤར་གྱི་ནུམ་
 མཁར་གཏོང་ཅིག་བྱས་ལ། ཨོ་མ་སྐལ་ལྷན་གཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནུམ་མཁའི་
 དཀྱིལ་ལ་འཕར་གམ་གམ་སོང་དང་། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་དེ་དང་གཅིག་བཞག་ལ། ཡང་
 འགྲོ་ན་འགྲོ་ས་འདུག་གམ། །འགྲོ་བའི་མཁར་པོ་འདུག་གམ། །ཞེས་བཅོད་ཅིང་། སློབ་
 མས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛངས་བཅུལ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་ལའང་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་བྱས་ཏེ། མཐར་འགྲོ་
 འོང་བསམ་མཁན་དང་བཅས་ཉར་སེང་དུ་རྟོགས་ན་དེས་ཆོག །མིན་ཀྱང་བྱུང་
 གནས་འགྲོ་གསུམ་བསྒོམ་རུང་གི་རུས་པ་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་པས་དོན་གོ་
 བར་གྱིས། དེའི་དོན་བཤད་སྟོན་ལྟོན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ངེས་པར་གྱིས་
 ཤིག །གཞུང་ལྟར་བླ་མས་ཕྱག་མཛུབ་ནུམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ས་ལ་ཡུག་ཡུག་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། བུ་མ་མཁའི་
 དབྱིངས་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ། ཆོས་སྐྱེ་མཁའ་མཉམ་དག་བའི་
 དཀྱིལ་འཕོར་བསྟན་པའོ། །ཚོགས་དབང་གཞུང་ལྟར་གཞེད་ས་བསྟོད་པ་ཡན་སོང་ནས། དེས་གཞི་
 ལམ་གྱི་སྒྲིང་བ་དོ་སྒྲིད་པའམ་ལམ་བསྒོམ་རུང་གི་རུས་པ་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅོད་དོ། །མཐར་ཁས་ལེན་དང་གནད་རག་གི་མཛུལ་ཚོགས་སྦྱི་ལྟར་གེས་པར་བྱ་ཞིང་། སློ་ཞིང་འོང་
 སྐབས་དང་བསྟན་པའི་ཚོགས་དང་། བཀའ་རྒྱུད་གསལ་མཛོད་ཚོགས་མཐར་ཐུས་སུ་བྱུང་པར་བྱའོ། །དེས་གིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་གྱི་
 དབང་གི་ཟེན་ཐོག་བཞེན་པ་ལགས། །

༥ གཞི་ལ་ལམ་གྱིས་མཛུམས་སྒྱར་ཏེ། །འབྲས་བུ་མཛོན་བྱས་ཐབས་མང་ཀྱང་། །ཀྱན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ངེས་གསང་
 དོན། །སྟོན་མཛད་དོ་རྩེ་བླ་མར་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་བཞི་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་གྱི་དབང་ཆོག་འོད་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་བཤད་ཐབས་ཁྱད་
 བར་ཅན་གྱི་སྟོན་མཛུམས་གཞི་སྒྲིང་ཅུང་ལོག་ཏུ་དོ་སྒྲོད་ཅིང་། གཞི་ལམ་རྒྱུད་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཐོབ་རུང་གི་རུས་པ་རྒྱད་ལ་
 འཛོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཤམ་བཤོད་ཀྱི་རིམ་པ་གཞུང་ལྟར་དང་། བླ་མའི་ནུལ་གཤར་

ཕྱིགས་སུ་གཟིགས་པ་མོགས་མོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ་སྒྲོང་མ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པམ་ཁྱེས་ནས་ཕྱོད་མྱེ། བྲ་མའི་ཞལ་ལ་
གཏོང་ཕྱིགས་ནས་འདུག་མྱེ། ལ་ཆོན་ལྷའི་མཆུལ་དབུལ། བྲ་མས་མཆུལ་གྱི་ཕན་ཡོན། མཆུལ་ལ་ཆོན་རྒྱམས་སོགས་ནས་ཕྱོད་
པལ། །བར་བཟོད་དོ། །འོ། དོན་དམ་ངེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་
ཁྱེད་རྒྱམས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་དང་། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ལམ་
འདིར་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་མེད་པས་གདམས་ངག་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱ་བའི་བསམ་
པ་སྤངས་ནས་བྲ་མ་དང་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དང་
བརྩོན་བརྒྱལ་ལྷགས་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་ཆོས་སྒྲུབ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ལ་
ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དྲི་བ་འདི་ལ་ངེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཞེས་བྲམས། ལུ་ཁྱོད་
སུ་ཡིན་ཞོགས་དྲི་བ་དང་ལན་གསལ། གནང་བ་སྦྱོར་བ་སོགས་ནས། ལྷགས་ཤིག །བར་བཟོད། དེ་
ནས་དངོས་གཞིའི་དབང་ལ། །འོ། རིགས་ཀྱི་ལུ་རྒྱམས་ཉོན་ཅིག །དེ་ལ་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་
དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བདག་གཞན་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བར་འདོད་པའི་ངེས་
འབྱུང་ཁྱེད་པར་ཅན་དང་། གདམས་པ་དང་བྲ་མ་ཡ་མ་བུལ་བའི་དད་པ་ཁྱེད་
པར་ཅན་མེད་ན་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་ངེས་པ་མེད་པས་
རྒྱུད་ལེགས་པར་འཆོས་ལ། གཞི་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཀ་དག་ཁྱེགས་ཆོད་
དང་། ལམ་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀྱལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་རུང་དང་། ལུས་པ་ཐོབ་
རུང་གི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུད་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་པས་དད་གྲུས་མོས་པ་བརྟན་པོས་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གནང་བར་ལྟ། ཞེས་བརྟན་སྐྱར་ལ།
ཀྱེ་ཀྱེ། བྲ་མ་སོགས་ནས། བརྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་ལ། སེམས་ཉིད་
ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟན་པའི་དབང་དངོས་ལ་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་རང་བབས་སུ་ལྷོད་ལ་བྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་མིག་ཅེར་རེ་གཏོང་ཅིག །

ཅེས་སྒྲུ་མས་དྲག་ཤུལ་གྱི་རར་དང་བཅས་པས། མེས་པོ་གང་ཡིན། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་རོ།
 དང་པོ་སྐུལ་སྐྱེའི་དགྱིལ་ལམ་རྟུ་ལྟགས་པའི་དབང་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་
 བསྒྲིགས་ན་རྟོགས་པ་མེས་པོ་ལ་འཆར་ཞེས་པ་ལྟར་མན་ངག་སྟོང་ཐིག་གི་
 དགོངས་པའི་མཐེལ། ལྟ་ལྟགས་སོགས་པལ་ཆེར་དང་མཐུན་ཡང་། བལྟ་ཚུལ་
 ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རང་ལྟགས་ལ་ཅུ་ལམ་པོ་ལྔའི་འོད་ཅ་
 དྲངས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལྟ་སྟངས་དང་། བཞུགས་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་སྐུལ་གྱི་རྒྱུ་ལག་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 མངོན་གྱང་། ལུས་པོ་གཙུར་ཆེ་མངོན་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེས། རོན་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལ་ཐབས་འདི་དག་གལ་ཆེ་བས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་མི་རུང་བ་
 ཡིན་པས། དང་པོ་ཆོས་སྐྱེའི་བཞུགས་སྟངས་སེང་གའི་འདུག་ཚུལ་ལྟ་བུ་འདི་
 ལ་དབྱེ་བ་མང་ཡང་རང་ལྟགས་འདིར་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་པབ། ལུས་ཀྱི་
 ཆ་བསྐྱངས་མགོ་བོའི་ཅུལ་མཛིངས་པ་ལ་བསྐྱར། ལག་སྟར་གཉིས་བསྐྱོངས་
 ཏེ་དབྱི་མིག་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ནས་སར་བཅུག་པ་དང་། ཡང་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་
 མཐུན་དུ་སྒྲིད་པའི་ལང་མོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཐད་དྲང་པོར་ལག་སྟར་གཉིས་
 བཅུགས་པ་སྟེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཉམས་ལེན་སྐབས་རང་ཁམས་དང་བསྐྱུན་ལ།
 མཐར་གྲུང་བོའི་སྟ་སྟངས་ཞེས་པ་ནི་མིག་ཐད་དྲང་དུ་བལྟ་བ་དང་། སེང་གའི་
 མཆོངས་སྟངས་ཞེས་མིག་གྱུན་ལ་ལྟོག་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་སྟོང་གི་ཐད་གདོངས་
 ཤིང་མཆོངས་སྟངས་བྱས་ཏེ་རིག་པ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་གྱུར་པ་ཤར་ཕྱོགས་
 མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐར་མདའ་ལྟར་འཕངས་ཏེ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 དེས་ཤེས་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པར་རང་དུ་ཞོག་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་

- 327 -

པས་དེ་ལྟར་དང་། མཐར་དཔལ་ཆེན་རྣམས་སྟབས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་མིག་
གཡོན་བཟུང་ནས་ཁད་ཀྱིས་ཐད་དང་དུ་བལྟ་བ་དང་། རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་
བའི་འགྲོས་སྟབས་ནི་མིག་གྱེན་དུ་རྒྱུང་ཟད་སྒྲོག་སྟེ། རིག་པ་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་
ལུབ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་བཅེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟུ་སྐར་མདའ་ལྟར་འཕངས་ཏེ་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རེས་ཤེས་ཀྱིས་ལ་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་ལ་ཞོག་
ཅིག །ཅེས་བརྒྱུད་ལ། གོང་ལྟར། ཨེ་མ། སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་ལུ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །ལུབ་
ཕྱོགས་སྟགས་ནས་སོང་ཞིག །ཨ་ཨ་ཨུམ་ ཞེས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཡང་སྒྲོབ་མའི་ཁུང་དུ་
བལྟ་བུག་ལ། ཡང་ཡན་ལག་གི་འདུག་སྟངས་བྱ་གོད་སྟངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུ་པའི་
མཐིམ་གཉིས་ས་ལ་ཡབ། གཙོས་པོ་ས་ལ་མ་རིག་པས་ལུས་པོ་རན་ཅམ་རྒྱུ།
ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་གཙོས་པོའི་སྟེང་དུ་བསྟོལ། མིག་གྱེན་དུ་བསྒྲོག་སྟེ་ཞིང་
ཁམས་ཡིད་ལ་བྱ། མཐར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ལྟ་སྟངས་ཞེས་ལག་གཉིས་ཁུ་རྒྱུར་
སྟེང་གར་བསྟོལ་བ་དང་ཕྱིར་འཕངས་པ་ལ་གྲོག་དམར་འབྱུགས་སྟངས་བྱ་བ་
ཡིན་པས་རིག་པ་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་སྐར་མདའ་ལྟར་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་
རྩོགས་པའི་ཞིང་དུ་འཕངས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རེས་ཤེས་ཀྱིས་ལ་ཆོས་ཉིད་
སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་དུ་ཞོག་ཅིག །ཅེས་བརྒྱུད་ལ་གོང་ལྟར། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་
ལུ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སྟགས་ནས་སོང་ཞིག །ཨ་ཨ་ཨུམ་ ཞེས་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། །དེ་དག་ནི་སྟགས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་
རང་བཞིན་སྟུལ་སྟུའི་ཞིང་བཞི་རུ་དབྱགས་འབྱིན་པའམ་འབྱིན་རུ་གི་རུས་པ་
རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལོངས་སྟུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་
ནི་ཁྱོད་རང་རྣམས་རྒྱུད་པ་དོ་རྩེའི་སྟུལ་གྱུང་གིས་འདུག་ལ་ལག་པ་གཉིས་དོ་

རྩེ་ཁུ་རྩུར་སྟེ་འོག་ཏུ་འཛིངས་ཤིང་། མིག་ཏུ་རེར་གཙུག་ཏྱིར་རྣམ་པར་བཟླ་
 བའི་ལྟ་སྟངས་གྲིས། ཡང་གྲུང་པོའི་ལྟ་སྟངས་མིག་ཐད་དྲང་དུ་བཟླ་བ་དང་།
 མེད་གའི་མཛོངས་སྟབས་ལག་པ་ཁུ་རྩུར་བཅས་སྟེང་གི་ཐད་ནས་ཙམ་
 གདེངས་ཏེ་མཛོངས་སྟབས་གྲིས་ལ་དབུས་ཕྱོགས་རྒྱན་སྟག་པོ་བཞོད་པའམ།
 དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་ཁིང་ཁམས་སུ་རིག་པ་འོད་ཀྱི་གོང་ཁུ་སྐར་མདའ་
 ལྟར་འཕངས་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རེས་ཤེས་གྲིས་ཤིག །ཅེས་བརྒྱུད་ལ། ཞོད་ལྟར་
 ཞེ་མ། སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ཉོན་ཅིག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་
 སྐྱེས་སྲོང་ཞིག །ཨ་ ཨ་ ཨཱ་ ཞེས་སྐྱ་གསུམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རྒྱས་གདབ་པོ། དེས་ རང་ བཞིན་
 སྐལ་པའི་ཁིང་བཞིར་རྩོགས་སྟོན་སྟངས་པ་ལོ་ལྟ་བརྒྱུར་མཐར་སོན་ཏེ། དབུས་
 ཕྱོགས་དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་ཁིང་ཁམས་སུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་
 དབུགས་དབུང་བའི་རུས་པ་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྐྱའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་ནི་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཆོས་སྐྱ་སེང་གའི་འདུག་
 སྟངས་གྲིས་ལ་མིག་ཆོས་སྐྱའི་གཟིགས་སྟངས་གཉན་སྐལ་སྐྱའི་གཟིགས་སྟངས་
 ཐུར། འོངས་སྐྱའི་གཟིགས་སྟངས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་མིག་འདྲིལ་ལ་མཐར་
 མིག་ཐད་དྲངས་སུ་བཞག་སྟེ་རང་རིག་ཟང་ཐལ་རྩེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བྱ་
 ལས་ཟིན་ལྟ་བུ་རང་བབས་སུ་སྟོད་དེ་གྲོད་ལ་ཆོག་ལ་སྟན་གཏོད་འཛལ། ཞེས་
 བརྒྱུད་ལ། ཞེ་མ། སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ཉོན་ཅིག །དེ་ལས་ཀྱང་
 འདས་པའི་སྐྱེས་ནས། སྐར་མ་ལྟོག་ཅིག །བར་བརྩོད། དེ་ནས་དོན་གསུམ་པ་དབང་
 ལས་ཐོབ་པའི་རོ་སྟོད་བྱ་བ་ལ། ཁྱེད་རང་སྐལ་སྐྱའི་བཞུགས་སྟངས་དྲང་སྟོང་
 ཅོག་བྱ་ལྟར་གྲིས་ལ་གཟིགས་སྟངས་མིག་ཅུང་ཐུར་དུ་པབ་ནས་ཆོག་གི་དོན་

དེས་པར་ཟུངས་ཤིག །ཅེས་ཨེ་མ། སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་པོ། །སེམས་
 ཉིད་ རོ་ པོ་ སྐྱེས་ནས། སྐལ་ སྐུ་ ལམ་ འཛིན་ སྤྱར་ མ་ རྩོག་ ཅིག །བར་ལན་གཅིག། ཡང་
 ལོངས་སྐྱའི་བཟུགས་སྤངས་ཀྱིས་ལ་མགྲིན་པ་ཐད་དྲང་དུ་བཞག །མིག་ཅུང་
 ཟད་དབབ་ལ་སྤྱར་ཆོག་ལ་སྟན་གཏོད་འཆལ། ཞེས་ཨེ་མ་སྐྱེས་ནས་སྤྱར་མ་རྩོག་
 ཅིག །བར་ལན་གཅིག །ཡང་ཆོས་སྐྱའི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་འདུག་ལ་མགྲིན་པ་
 བརྟེན་མིག་ཐད་དྲངས་སུ་རྩོས་ལ་ཆོག་ལ་སྟན་གཏོད་འཆལ། ཞེས་ཨེ་མ་སྐྱེས་
 སྤྱར་མ་རྩོག་ཅིག །བར་ལན་གཅིག་ཤོ། དེ་ནས་རང་ལུས་དྲང་པོར་རང་བབས་སུ་
 འདུག་ལ་དོན་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག །དེ་དག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་སྐྱེས་ཆེ་
 འདི་ ཉིད་ ལ་ ཕྱིན་ པར་ ཀྱིས་ ཤིག །ཅེས་པའི་བར་སྒྲ་དག་ལ་དལ་ལུས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ དག་
 གིས་ལམ་སྒྲོམ་རུང་དང་། འབྲས་སུ་ཐོབ་རུང་གི་རྩས་པ་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་
 འོ། །དོན་གྲུ་མའི་དྲང་དུ་མན་དག་གི་དམར་ཐག་མ་བཅད་ན་གང་ཟག་དབང་
 རབ་རྒྱུས་ལས། འབྲིང་མན་ཆད་ལ་གཞི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་ཤན་འབྲེད་ལ་
 བཟུམ་རོ་སྟོད་དམར་བཅིངས་སུ་མ་ཐོབ་ན་གོ་བ་དང་ཡིན་ལོ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་
 དབྱེད་མཐར་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ཉེན་ཆེའོ། །

དོན་གསུམ་པ་ དབུགས་ དབྱུང་སྐྱེས་ནས། ཐོབ་ པ་ ཡིན་ འོ། །ཞེས་པའི་བར་བརྟེན་ལ།
 འབྲོར་ན་དངོས་པོའི་མཛུལ་གྱིས་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། དེའི་དགོས་ཆེད་དང་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ནི། དགའ་སྟོན་ནི་དབང་གི་རྩེམ་ལ་
 སྐྱེས། ཞེས་གསུངས་སོ། །བར་བརྟེན་པར་བྱ། མཐའ་ལས་ལེན་གཏོང་དག་གི་མཛུལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱའོ། །དེས་
 རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དབང་གི་ཟིན་ཐོ་བྱུང་ཟིན་པ་ཡིན་འོ། །ཨེ་མ་སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བས་འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །གཏུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་
 ཆོས་སྒྲོ་མཐའ་ལས་བཟླ། །ཀུན་གྱི་བརྟེན་ཡུར་རྒྱུད་ཡུར་མན་དག་ལྟེ། །ཆེས་ཆེར་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་ལྟོགས་པ་ཆེ། །མཐོང་
 ཐོས་ཙམ་ཡང་ལྟ་དུམ་སྒྲ་ར་ལྟའི། །ལམ་ཟབ་འདི་འདྲའི་སྒྲིན་གྱོལ་བུད་ཅིང་རྒྱན། །ཁྱོད་བའི་སྐལ་པ་ལྷན་པའི་དེས་ཤེས་ནི། །

དངོས་སམ་མི་ལམ་ཡིན་སྐྱེ་དང་གསུམ་གྱིས། སྨོན་དགའི་ཚད་ལ་དཔེ་རྒྱར་མ་མཆིས་ཀྱང་། །འདི་སྒྲུང་དགའ་མའི་བཞིན་ལ་རབ་
འཕུན་པས། རི་བཞིན་ཉམས་སུ་མ་སྦྱོང་བདག་འདྲ་དག། རྒྱ་གཉིར་འགྲམ་དུ་སྐམ་རེག་གིས་གཏུང་ལྟར། །བཤད་ཡམ་ཆོག་
དང་རང་མཐོང་བྱུན་བསྐྱོམ་མོགས། བྱོགས་ལྟར་ཆོས་བརྒྱན་གདོན་གྱིས་བསྐྱེས་འདི་ལ། །བསམ་ན་སྦྱོར་བ་འཕེལ་ཞིང་མཆི་མ་
དགྲ། གྲུ་མ་ད་ལྟ་སྟོགས་མའི་གདོན་གྱིས་རབ་གཟེར་རྒྱུན། །མཁམ་བྱུ་བ་རྒྱ་སྐར་དབང་པོ་བསྐྱེན་འགྲའི་དཔྱིད། རྒྱ་ལྟ་སྟོགས་
གིང་མི་མཐུན་དུ་མས་གཅོས། །མདོ་སྟོགས་བསྐྱེན་གཉིས་དབྱིངས་སུ་གཟིམ་ལ་ནི། །བྱས་ཚད་དོན་མེད་དུ་མཁའི་རྒྱ་འབྱས་ལ། །
དབང་མེད་སྦྱོང་ནམས་སྤྱབས་གིས་སྦྱོབ་པར་དགའ། །ད་ལྟ་བཞུགས་དང་སྒྲུང་ནས་འཕྱོན་བྱུར་པའི། །རིས་མེད་སྦོང་སྟོག་བསྐྱེན་
འཛིན་སྟེས་ཆེན་ནམས། སྦྱིན་གྲོལ་གདམས་པས་རང་རྒྱུད་དག་མཛོད་ལ། །དུས་ལ་བབས་ཆོ་བསྐྱེན་འགྲོར་པན་བདེའི་ཆེད། །
བརྒྱན་པའི་ཕྱག་ལེན་རྒྱུད་དོན་དང་མཚུངས་ལས། །གཟུ་ལུམས་རས་ཚོད་དབང་ཟམ་ཡིན་པ། །ཐལ་མོ་སྦྱིང་ནས་སྤྱར་རྟེགས་ལ་
བ་འདེབས། །ལོག་རྟོག་ཁེངས་སེམས་མ་ཡིན་གཙམ་བྱ་བདག། །བགྲང་བྱ་སོན་ནས་ལྟག་བསམ་དག་པའི་དག། སྨྲ་གསང་མེད་
པར་དྲང་པོར་ལྟ་བ་ལགས། །ཞོངས་པར་བྱུར་ན་སྦྱིང་ནས་བཟོད་པར་གསོལ། །བྱུན་པའི་རང་མཚུངས་སྦོན་བྱེད་སྟེལ་འདི་ལ།
རང་འདོད་ཆོས་བརྒྱན་དུག་གིས་མ་སྦྱོར་པས། །ལེགས་པའི་ཆ་མཆིས་བྱུར་ན་དུས་གསུམ་གྱི། །དགོ་ཚོགས་ལྟར་ཅིག་རྒྱལ་སྐས་
བྱང་སེམས་དང་། །བརྒྱད་ལྟར་སྤྲུལ་མས་ཡོངས་བསྐྱོར་རི་བཞིན་དུ། །སྦོན་པའི་གནས་ཀྱང་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་བྱུར་ཅིག། ཅེས་བཅོས་
མིན་ལུགས་འབྱུང་གི་བཀའ་ཆོག་བཅས་ཚོགས་ཆེན་གཞི་ལམ་གྱི་སྦྱིན་གྲོལ་དོ་སྦྱོང་ལེགས་པར་སྤལ་བས་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བ་
འབྲུབ་དབང་དམ་པ་ཤུག་སྤྲིས་ཀྱན་པན་གྱི་སྟོགས་བསྐྱེད་པོ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་དངོས་བརྒྱད་ནས་སྤྲུལ་ཡང་ཡང་རྟེན་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་གི་བསྐྱར་ཐབས་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་ལ་གོ་སྒྲུབ་པའི་མཚམས་སྤྱར་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུང་ནན་དངོས་
པོའི་མཚུལ་བཅས་དང་། །གཞན་ཡང་ལམ་འདིར་གཅིག་རྟེན་གྱིས་པའི་དམ་པ་མང་བོས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བས་གསུང་དོ་རྟོག་
མིན་ཅམ་དུ། །ལུགས་གཉིས་གྱི་མདོ་ཤོར་ཀྱ་སྤྱ་ལི་ཡིག་འཛིན་སྐྱ་ཚོགས་རང་གྲོལ་རྩལ་ཞེས་འབོད་པའི་གདོལ་སྦྱོང་བོས་སྤྲུལ་
ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏང་ནས་བྱིས་པ་ཡང་དབྱུད་བཅས་གིང་འབྲུག་སྦོན་རྒྱ་ར་བ་སྦོན་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་དུས་ཆེན་
ལྟེ་བཙུན་མེད་གི་དབང་རྒྱུག་འོད་ལུང་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱ་ཆོས་དགོངས་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བས་
ལམ་འདིའི་ཞབས་རྟོག་རྟེན་ལེགས་པར་བྱུར་ནས་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྦྱིན་ཅིང་

གྲོལ་ཏེ་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྐྱགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །དགོལ། །དགོལ། །
དགོལ། ॥

༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསེགས་ལུས་གཅིག་པུ་ལ། རྒྱལ་སྐས་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བའི་
གནས། །ཨ་ཏི་རྩི་རྩི་པོའི་གཞུང་བཟང་པོ། །ལེགས་པར་འདོམས་ལ་དགའ་རབ་དཔའ་པོ་བཞིན། །
བསྟན་པའི་ཤིང་ཏྲ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཞེས། །རྩི་རྩི་ལུང་གིས་ཤིས་བརྩོད་སྟོབས་པའི་གནས། །
གང་དེའི་འདྲ་འབག་སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་གི །དབང་ཚོག་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེད་བྱེད་ནོར་འདི། །སྐས་བཅས་
རྒྱལ་རྣམས་གདུལ་བྱར་སྐགས་བཅེ་བ། །གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའི་གཞུགས་སྐྱེ་འགོ་འདུལ་རྩི། །གསུང་
ཟབ་རྩི་རྩི་ཆོག་གི་རོ་མཚར་སྒྲབས། །སྐལ་བཟང་འགའ་ཡི་དཔལ་དུ་ལེགས་ཤར་བ། །མི་ཟད་བར་གྱི་
འཕྱུལ་ལས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན། །སྤང་ནས་སྤང་ཀུན་སྤེལ་བའི་སྐགས་བསྐྱེད་ཅན། །སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་
ཤིན་ལས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་ཏེ་གདན་ས་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་བཞུགས། །ཞེས་པའང་བྱུང་བདག་རྩི་བཙུན་སྒྲ་
པའི་ཞབས་རུལ་སྐྱི་བོར་ལེན་པའི་སྟོམ་ལས་པ་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གྲས་པས་བྲིས་པའོ། །ཤུ་
རྩི། ॥

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

།ངན་སོང་སྤྱད་བསྤུལ་སེལ་བར་ཤོག

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་ལྷན་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འགྱུར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 དན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་རྒྱུད་བསྐྱབ། །
 འདི་སྤང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྩས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྐྱབ་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བཅའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །
 སང་མཛུ་ལོ། །

ཨོ་ནམ་ཨམི་དྲུག་ལ།

༥ སྒར་འགོམ་དང་མཐུན་འཇུག་སྒྲོལ་མ་ཐག།
 སྒྲིལ་ཐོག་ནང་པའི་གེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་སྟོན་ཆོག་མ།
 བྱུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགོམ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྒར་སྐྱོན་བྱེད་ཡུལ་སྒྲིལ་ཐོག་མ།

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第十冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI780 - 10382