

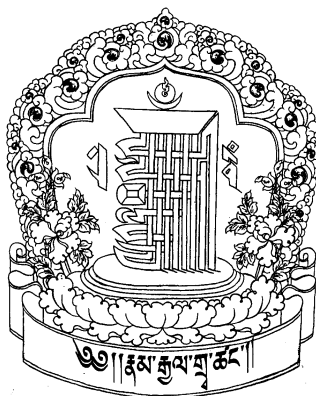
{ }ü üMñ. ^ M³/₄.qñq³/₄.GÅP.z.°hX.

q° ðGÅ.¹/₄Ë¹/₄Ëq.¿ SÛ.

° I³/₄.xGÅ.zOÛÅ.

zYŸÅ.

Åñ



སྐུ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་།

ཡུལ་འཕེལ་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ མཛུགས་སྐབས་ཀྱི་འཕེལ་ཁྲིམས་

© Namgyal Monastery, 2011

Complied, edited and published by Namgyal Monastery

www.namgyalmonastery.org

བོད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་པར་ཐངས་

དང་པོར་ནམ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་

ནས་དེ་བྱུངས་ ༥༠༠༠ དཔར།

° f ¼-»¼-ÿ¼-, P.ü

NAMGYAL MONASTERY

P.O. Mcleod Ganj-176219

Dharamsala Distt Kangra (H.P.) INDIA

Tel: 01892-221492 Fax: 01892-221410

Off:91+92184-14777/ 92184-15777

E-mail: namgyalmonastery@gmail.com

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website:<http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་འཕེལ་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕེལ་ཁྲིམས་ ཆོད་བསྐྱར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

ནམ་པར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་



ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲུ་ཆང་།

NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE

༡། །མད་བྱུང་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་རྫིང་རིང་ངོས། །
 རྗེས་ཆགས་ཐུགས་རྫིའི་སྤྱིན་ཆེན་དཀྱིགས་པ་ལས། །
 འགྲོ་བའི་ཞིང་སར་བསེལ་བའི་དཔལ་སྤྱིན་པ། །
 བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་མཆོད། །

ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་འབྱུང་གནས་ནི་རྗེ་ཐེག་ །
 རྒྱལ་བཞིན་བཤད་དང་རྒྱབ་པའི་རིག་འཛིན་སྤྱིང་། །
 ཡིད་བསྐྱབས་སྤེལ་ས་ནམ་པར་རབ་རྒྱལ་བའི། །
 རྩ་རྩ་ཆངས་པའི་གཡུལ་སར་སྤྱོད་གས་པར་མཛོད། །

ཅེས་ཤིས་པར་བཛོད་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་བསྐྱབས་ཏེ་འདིར་གང་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་
 ཡང་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་ནམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྫིའི་རང་
 གཟུགས་འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། ཤིན་ཏུ་འདུལ་དཀའི་སྤྱིགས་ལྷའི་འགྲོ་བ་སྤྱི་
 དང་། ཡང་སྤྱོད་བསེལ་ལྷན་ཆོངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ནམས་པན་བདེའི་ལམ་དུ་དཀྱི་སྤྱད། བསམ་བཞིན་
 མི་ཡི་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་བཟུང་ནས་ཐོག་མར་སྤུ་དང་བྲག་སྤིན་གྱི་སྤྱལ་པས་མི་ཡི་འགྲོ་བ་སྤེལ། བར་
 དུ་མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་སྤོད་རུང་ལྟ་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་
 ཆོས་སྤྱད་མདོ་སྤྱུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྣང་འཛམ་སྤྱིང་
 མཐའ་དབུས་ཀུན་དུ་བྱུང་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱི་ཕྱིང་རིམ་བྱོན་གྱི་ཐུགས་
 རྫིའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་གཅིས་པར་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་སྤྱི་བཅར་ནམ་

ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་



ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲུ་ཆང་།

NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE

པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ཞེས་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་མཐར་ཁྲབ་པའི་གྲུ་ཆང་འདིར་
 རྟོན་དུས་ལ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་གྱིས་བསྟན་སྲིད་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་
 ཆེད་འཇུགས་མཛད་པའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕུག་ལེན་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་གཙོ་གྱུར་གྱི་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ། སྤྱི་འབྲུག་རྩིང་མའི་གཏེར་ཆོས་གསར་རྩིང་གིས་
 མཆོན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་སྐྱབ་སོགས་ཆོག་ཕུག་ལེན། འདོན་ཏྲ་
 དབྱངས། གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ། མཆོད་བཟོ་དཀར་རྒྱ། རོལ་མོ་འབྲུད་དཀྱའ་གྱིས་མཆོན་
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲད་ཆོས་ལྷན་པའི་སྤར་སྤྲོལ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕུག་བཞེས་
 ཟབ་རྒྱས་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ནམས་མི་ཉམས་རྒྱུད་འཛིན་ཐོག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆབ་
 སྲིད། རྒྱ་འགྲོའི་བདེ་སྤྱོད། ལྷག་པར་མདོ་དང་རྒྱུད་སྤེལ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་
 ཐབས་སོགས་དགོས་པ་དགེ་མཆོན་དུ་མའི་ཆེད་དུ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལུགས་ཁྲི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠
 ལོར་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་
 ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་གསུམ་པ་བཀའ་
 གྲིན་སྐུ་ཐོག་སྤྱོད་ཏེ་ར་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་སྤྱི་ཕེབས་ཀྱིས་མགོན་པོ་
 གང་ཉིད་ནས་མཆོན་ཉིད་ཚོད་གཞུང་དང་བཅས་པ་གསོལ་སྐུ་ལ་བཀའ་གྲིན་ཆེ་བ་བཞིན་གནས་ལོའི་རང་
 ཞལ་གསར་དུ་བཞད་པའི་དགུས་སྟོན་ཉིན་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོས་
 རྒྱུ་དབྱེད་མཛད་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་ལོང་ས་མཆོག་དབྱེད་བཞུགས་ཀྱིས་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་
 ཐོག་དང་པོ་རྗེ་བཙུན་རྫོང་བཟང་དོན་གྲུབ་མཆོག་དང་། དཔེ་འབྲིད་དགེ་བཤེས་ནམ་པ། གྲུ་ཆང་གི་དབྱེ་
 ལས་ལྷན་འཛོམས་པའི་སྐུན་སྤར་གྲུ་ཆང་གི་གསར་ཞུགས་སློབ་གཉེར་བཞི་ཤུ་སྟོར་ཚོད་རྒྱགས་ཀྱང་བཞེས་

ནམ་པར་རྒྱལ་བ་པཎ་བདེ་



ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲུ་ཚང་།

NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE

གནང་མཛད། དེ་རྗེས་མཁན་ཐོག་གཉིས་པ་དགའ་ལྷན་བྱི་ཟུར་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཉི་མ་མཆོག་གི་སྐུ་
དུས་སུ་གཞུང་ཆེན་མཆོན་ཉིད་འཛིན་རིམ་བཙུག་གསུམ་དངོས་སུ་གསར་འཛུགས་གཏན་འཁེལ་མཛད།

ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་གྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤར་ཡོད་ཕྱག་སློལ་གང་ཡོད་ཐོག་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་
པ་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་གནས་ཐུབ་པའི་རྩ་བ་མདོ་སྤྱོད་གས་
ལ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་དང་། རྒྱགས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཏེ་བཤད་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་
ཀྱི་སྟོན་མ་འཛིན་སྟོང་སློལ་གསུམ་དགོས་པ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གཞིགས་ནས་ཐོག་མར་བསྐྱུས་གྲུ་ནས་
བཟུང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་བར་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་རིམ་དགྲ་དང་། ལེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀྱན་བརྟུས་
དང་རྒྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་རྒྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་རིམ་བཞི་བཙས་བཙུག་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་
པའི་གངས་ལྷན་གྱི་འཛིན་རིམ་བཙུག་གསུམ་ནང་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་བཀྱིས་ཏེ་མཐར་མདོ་རྒྱགས་
བསྐྱབ་པ་མཐར་མོན་གྱིས་ཕྱག་འབྲེར་ཡང་སྦྱུལ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད།

ལགོངས་མཆོག་གི་བཀའ་སྟོབ་ལས། དགོན་པ་གྲུ་ཚང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་སྤྱིར་ནམ་གཞག་ཤེས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་འདྲའི་དངོས་
ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། གྲུ་ཚང་དང་རྒྱུད་གྲུ་སྟོན་སྤྱད་སོགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པ་འདི་དག་རྩ་བ་རྒྱགས་པ་གྲུ་ཚང་ཡིན་ཀྱང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཟུ་རྒྱུ་འདི་མེད་ཐབས་
མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་དུས་གཞུང་ཆེན་མོར་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་པའི་སློལ་འཛུགས་དགོས་
ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཙུགས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཕན་ཆད་གྲུ་ཚང་ལ་མཆོན་ཉིད་བཙུགས་པས་ངི་ཙམ་མི་འདུག་
བཟོད་ཀྱང་། གཞུང་སྤྱིར་གོ་བ་འདི་ག་རེ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ནས་ཕན་ཐོགས་
བྱུང་ཡོད། འདིར་སོ་སོ་གྲུ་ཚང་ལ་སྟོན་སྐབས་གཞུང་གི་བཟུན་སྤྱིད་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་རྒྱས་མཆོན་



ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་

ལེགས་བཤད་མིང་གུ་ཚང་།

NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE

པའི་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལྟ་ཆང་གི་ལོ་གཅིག་གི་བྱེད་སྒྲུབ་འཛིན་གསལ་དེ་དག་ཆང་མ། སྤྱིར་
སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ། ཡང་སྒོས་དགའ་ལྡན་ལོ་བྱང་གི་བརྟན་སྤྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་
ཆགས་ཡོད་ཅེས་སོགས་དང་། མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བརྟན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེ་ཆ་
བརྟན་སྤངས་སྒོར་ད་ལྟ་བུ་ཆང་ལ་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་པ་འདི་དོན་དག་ཤེས་ཐབས་གཙོ་བོར་བྱས་ཡོད་
ཅེས་སོགས་རྒྱབས་ཆེའི་དགོངས་རྒྱུ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཐབས་གསལ་བཀའ་སློབ་གནད་སྤྱིན་གནང་བ་ཇི་
བཞིན་བུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ནས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ཐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་ཆོས་སྤྱིད་
ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སྤྱི་དང་། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གནང་རྒྱ་འདི་
ཡང་ཤིན་ཏུ་གཤམ་འགངས་ཆེ་བར་སོང་། དེས་ན་བུ་ཆང་གི་སྤྱི་ཞབས་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་གཞུང་
ལུགས་འདི་དག་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་མཁུར་རྟོགས་བདེ་བའི་སྤྱི་དུ་འཛིན་
རིམ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་གཟིགས་དཔེ་རྣམས་དཀར་ཆགས་བཅད་ཟུར་འདོན་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་གསལ་ཅིག་
ལེགས་བསྒྲིགས་བྱུང་ན་རྒྱལ་བརྟན་སྤྱི་དང་། དགེ་སློབ་ཀྱན་ལ་བྱུགས་ཕན་གསོས་པ་སོགས་ལེགས་
ཆོགས་སློབ་མར་དམིགས་ཏེ་འདི་ག་རྣམས་ལྟེ་ཤེས་ཡོན་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་འཛིན་རིམ་བརྒྱ་
གསུམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སློབ་དེབ་དང་། ཟུར་ལྟེ་སློབ་དེབ་བཅས་སྤྱོད་གསལ་བསྒྲིགས་ཀྱིས་སློབ་དེབ་
དེབ་སྤྱང་བདུན་དཔར་བསྐྱན་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་གཞུང་ཆེན་མདོ་རྒྱགས་
སློབ་ཐོན་པ་སྐབས་བརྒྱ་པ་དང་བརྒྱ་གཅིག་པ་བྱུན་མོང་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་དྲེ་མེད་འོད་རྒྱན་དང་། དུས་འཁོར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སློན་འགྲེལ་བཅས་སྤྱོད་གསལ་
ཀྱིས་ཟུར་ལྟེ་སློབ་དེབ་དེབ་སྤྱང་བརྒྱད་པ་དེ་བཞིན་དཔར་འགྲེམས་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་
ལོ་ ༡༠༡༡ ལོར་མདོ་རྒྱགས་སློབ་ཐོན་པ་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་སློབ་གཉེར་བ་བྱུན་མོང་ནས་བཙམ་

ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་



ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲུ་ཚང་།

NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE

ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འགྲེལ་དང་། ས་ལམ། བསྐྱེད་རྫོགས། སློན་ཤེས་བཅས་
 ཕྱོགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་དེབ་ཕྱོང་དགུ་པ་དཔར་འགྲེམས་ཁུས་ཟིན་པས། ད་ལན་ནམ་གྲུ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་
 ཚོགས་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྡེའི་རྩ་འགྲེལ་ཕྱོགས་
 བསྐྱེགས་བགྱིས་ཏེ་དེབ་ཕྱོང་བརྩུ་པ་འདི་བཞིན་དཔར་འགྲེམས་ཁུས་ཤིང་། ལས་གཞི་འདི་དག་གི་
 ཐང་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་ཆེན་རོགས་རེས་ཀྱི་མཐུ་ལས་དེབ་ཕྱོང་བརྩུ་པ་འདི་བཞིན་དཔར་བསྐྱར་བྱུང་
 པ་བྱུང་བས་ནམ་པར་དཀར་བའི་དགེ་ལེགས་འདི་ས་མཆོན་རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་
 དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་དང་། ཡུལ་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབུས་བསྟན་འཛིན་གྱི་
 སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་ཡཉལས་པད་ཡུན་དུ་བཟན་ཅིང་མངའ་འཕྲིན་མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བྱུང་
 པ། གཞིས་བྱེས་པོད་འབངས་ནམས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ཀྱི་རེ་སློན་སྐུར་དུ་འབྱུང་སྟེ་ལེགས་ཚོགས་
 བཤད་སྐྱབ་ཕུན་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་པའི་སློན་འདུན་དང་། སློབ་གཉེར་
 བ་ནམས་ཀྱིས་ཟབ་གསལ་གསུང་གི་བདུན་ཅི་རིམ་སྦྱལ་སྤྱིང་དུ་བཅངས་ནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་
 འཛིན་སྦྱོང་སྟེ་ལ་སྤྱད་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་དང་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་སོགས་སྤར་བས་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བརྩོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཡོང་བའི་འཛོད་བསྐྱལ་བཅས། ནམ་
 པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲུ་ཚང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་
 ༥ ཆོས་ ༡༥ དགེ་བར།



དཀར་ཆག

༡༽ ཐོག་མའི་རོ་སྒྲིབ་གསལ་བཤད།.....༼I༽

༡༽ རིམ་པ་ལྟ་བུ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ།

༡༽ རིམ་པ་དང་པོ།.....༼༡༽

༢༽ རིམ་པ་གཉིས་པ།.....༼༢༽

༣༽ རིམ་པ་གསུམ་པ།.....༼༡༣༽

༤༽ རིམ་པ་བཞི་པ།.....༼༡༧༽

༥༽ རིམ་པ་ལྟ་བུ།.....༼༣༠༽

ཁ༽ སྒྲིབ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་མེ། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨུ་དེ་བ།

༡༽ ཐེ་ཆོམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ལེའུ་དང་པོ།.....༼༣༤༽

༢༽ ཐེ་ཆོམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ལེའུ་གཉིས་པ།.....༼༣༩༽

༣༽ ཐེ་ཆོམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ལེའུ་གསུམ་པ།.....༼༤༤༽

༤༽ ཐེ་ཆོམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ལེའུ་བཞི་པ།.....༼༥༧༽

༥༽ ཐེ་ཆོམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ལེའུ་ལྟ་བུ།.....༼༧༠༽

༦༽ ཐེ་ཆོམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ལེའུ་དྲུག་པ།.....༼༧༧༽

༧༽ ཐེ་ཆོམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ལེའུ་བདུན་པ།.....༼༨༣༽

༨༽ ཐེ་ཆོམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་པ།.....༼༨༨༽

༩༽ ཐེ་ཆོམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ལེའུ་དགུ་པ།.....༼༩༥༽

༡༠༽ ཐེ་ཆོམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ལེའུ་བརྒྱ་པ།.....༼༡༠༤༽

༡༡༽ ཐེ་ཆོམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།.....༼༡༡༣༽

ག༽ རིམ་ལྔ་བསྟུས་པ། མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས།

༡༽ རིམ་ལྔ་བསྟུས་པ་གསལ་བ།.....༼༡༣༡༽

ང༽ རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ།

༡༽ རིམ་པ་ལྔ་རབ་རྟུ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།.....༼༡༣༥༽

ཅ༽ རིམ་ལྔ་འེ་ས་བཅད། དགེ་བཤེས་ངག་དབང་སངས་རྒྱས།

༡༽ རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་ས་བཅད།.....༼༥༤༩༽

ཆ༽ རིམ་ལྔ་གདན་ཇོགས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ།

༡༽ རིམ་ལྔ་གདན་ཇོགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད།.....༼༥༧༧༽

ང༽ དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ།

༡༽ ཇོགས་རིམ་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ།.....༼༦༤༡༽

ན༽ གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲོན་ལམ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ།

༡༽ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲོན་ལམ།.....༼༧༠༧༽

༡༽ པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་.....༼༧༡༡༽

༄༅། རིམ་པ་ལྗེ་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། རྒྱ་གར་རྣམས་དུ། རྩུ་གྲ་མ། བོད་རྣམས་དུ། རིམ་པ་ལྗེ་པ། འངམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་
པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། མགོན་པོ་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་བདག་ཉིད། དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་ལ་བཏུད་དེ།
ནལ་འཕྲོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། རྡོ་རྗེ་བཟླས་པའི་རིམ་བཤད་བྲ། བཟླུད་པའི་རིམ་ལ་
ལེགས་གནས་གིང་། རྡོ་གས་པའི་རིམ་པ་འདོད་ནམས་ལ། ཐབས་འདི་རྡོ་གས་པའི་སངས་རྒྱུ་
ཀྱིས། རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྗེ་པར་གསུངས། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྟོག་གྱུར་པ། རླུང་ཞེས་བྲ་
བ་ལས་ཀྱན་བྱེད། འདི་ནི་ནམ་ཤེས་བཞིན་པ་སྟེ། ལྗེ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་མིང་ཅན། རླུང་གི་
དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ནི། རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་འདུག རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྟོགས་ནས་ནི།
རྡོ་རྗེ་བཟླས་པ་ནམས་ལ་སྟོབ། རྡོ་རྗེ་བཟླས་ནས་ནལ་འཕྲོར་པ། སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གནས། ཡང་དག་མཐས་ནི་ནམ་པར་སྦྱང་། ཡང་དག་མཐའ་
ལས་ལངས་ནས་ནི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཟུང་འདུག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་
ནས། སྒྲར་ཞིང་གང་ལའང་མི་སྟོབ་པོ། འདི་ནི་རྡོ་གས་པའི་ནལ་འཕྲོར་པ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་
ཆེན་པོར་དེ། རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི། ཐབས་ཅན་མཁྱེན་པར་དེ་ནས་འགྱུར། འདས་
པ་དང་ནི་མ་འོངས་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྲིད་གསུམ་ནི། འོད་གསལ་བས་ནི་ནམ་དག་པས།
རྣམས་ཅིག་དེ་ལ་མ་ལུས་མཐོང་། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ་ནི། དེ་ཉིད་འདི་དག་རྒྱུས་བཏབ་
ནས། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། རྒྱ་མའི་ཁ་ལས་རྟོགས་པར་བྲ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་རླུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟླས་པའི་ཆོག་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་འདུག་པར་བྲ་སྟེ།
སྒྲ་ཡི་རྩེ་མོར་ཡུངས་ཀར་བསམ། འགོ་དང་མི་འགོ་ཡུངས་ཀར་ལ། གསང་བའི་རྣམས་ཀྱིས་
བཏགས་པ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གནས་བསྟོམ་མོ། རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྗེ་པ། ཡུངས་
ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆོད་ཅམ། སྒྲ་ཡི་རྩེ་མོར་ནན་ཏན་དུ། རྣམ་འཕྲོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ་བསྟོམ། ཞེས་
བྲ་བ་སྟེ། འདི་ནི་དགོངས་པས་བཤད་པའོ། རྡོ་རྗེ་འོ་ཆོག་འདིའི་བཤད་པ་ལྟ་མོ་བཞིས་ཞུས་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱིང་པོ་ལས་ནི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་
བཞི། གང་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས། དེ་ནི་ལྷ་མོ་བཤད་པར་བྱ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དངོས་
དེ་ཉིད། ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆོད་ཅམ། དེ་ཡི་དབུས་ན་གནས་པའི་ལྷ། མི་གསལ་གསལ་
བའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས་ཀྱང་དོན་འདི་
ཉིད་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དབུགས། འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་འོ་བོ་ཉིད། གོང་
བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱུང་ནས་ནི། སྤྱི་ལྷ་མོ་ར་རབ་དུ་བཏགས། རིན་ཆེན་ཁོ་དོག་སྤྱི་ལྟ་པ། སྤྱི་ག་
དང་ཚོལ་བ་ཞེས་བྱར་བཤད། རང་སྤྱུགས་སྤྱིང་གར་བསམས་ནས་ནི། སྤྱི་ག་ནི་ཐིག་ལེར་གནས་
པར་གཞག ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ཡང་སྤྱིར་བཤད་པ་དོན་མེད་སྤྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་
པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་ལྷ་མོ་ར་རབ་དུ་བཏགས་བྱ་བ། སྤྱི་ག་དང་ཚོལ་བའི་བཏགས་པ་སྤྱི། སྤྱི་ག་དང་
ཚོལ་བ་ལ་གནས་པ། འོད་ལྟ་སངས་རྒྱལ་ནམས་སྤྱི་བསྒྲུབ། སྤྱིང་གི་སྤྱི་ལས་ངེས་འབྱུང་བ། གཡོན་
དང་གཡས་དང་གཉིས་ཀ་དང་། དལ་བར་རྒྱ་དང་ནམ་བཞིར་འགྱུར། རང་གི་དུས་ནི་ཡིན་པར་
བཤད། སྤྱི་ག་མ་སྤྱིང་ག་སྤྱི་བ་དང་། གསང་བའི་པར་ལྷན་འགྲོ་འོང་སྤྱི་ག། ཐུན་ཕྱེད་ཀྱི་ནི་དུས་
ཏག་དུ། གོ་རིམས་ཇི་བཞིན་གནས་པར་བསྒྲན། གཡས་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། མེ་ཡི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་འདི། པར་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། གཡོན་
པ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱུང་མེར་དག་དུ་སྤྱིང་བ་སྤྱི།
ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། གཉི་ག་ལས་ནི་བྱུང་བའི་ཁམས། མདངས་ཆེན་ཁ་དོག་མེར་པོ་
སྤྱི་ག། རྒྱུང་མེན་པོའི་རྒྱ་བའོ། རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་
མེད་པའི་ཁམས། དག་ཅིང་ཤེལ་ལྷན་སྤྱིང་བ་ནི། རྒྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རོ་ཇེ་
མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། ལུས་ཀུན་ལ་ནི་གནས་པའི་རྒྱུང་། བྱ་བ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་པོ། འདི་ནི་
ནམ་སྤྱིང་དོ་བོ་སྤྱི། འཆི་བའི་ལུས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྒྱུང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་འདི། ཡེ་
ཤེས་ལྟ་བུ་འོ་བོ་ཉིད། རྣལ་འབྱོར་བྱིས་པའི་ཡུལ་མིན་ཞིང་། རྟོག་གི་པ་ཡིས་མི་ཤེས་སོ། །
དེ་ལྟར་རྒྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲན་ནས། དེ་ནི་སྤྱུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱི་ག་པའི་ཆོག་ཅ་

པའི་རྒྱུད་ཉིད་ལ་འདྲུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་
 ཀྱི་གསང་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིང་པོ་ཀྱན་དུ་སྐྱེ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་དོན་མེད་ལས་ཆོག་གི་ལམ་ངེས་པར་བཞེད་པས་སྟགས་བསྐྱེས་པ་འདི་ལྟ་
 བྱ་གསུངས་སོ། །མཛོ་ལྷ་རྒྱུ། དོན་ཆོགས་པ་ཡི་བཟུངས་པ་ནི། རྡོ་པོ་ཉིད་མེད་བཟང་པོ་ལས། དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཏགས་པ། རྡོ་རྗེ་བཟུངས་པར་དེ་བཤད་དོ། །སྤོང་མོ་ཟེམ་མི་བཟུངས་
 ཏེ་དོ་དོ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་འང་ཆགས་མི་བྱ། འདོད་པ་ཀྱན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། སྟགས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་མ་ཉམས་བཟུངས། བཤད་པ་འདི་ཉིད་སྒྲར་བཤད་པ། དགོངས་པ་ལུང་བསྟོན་པའི་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས་པས་དེ་ལ་འདྲུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྲང་མཛད་ཆེ། བྱུང་བདག་ལ་ནི་སྒྲར་
 གསོལ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པོ། སྐྱེ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སེམས་འདི་ནི། རྡོ་
 བས་དངོས་པོ་མེད་གྱུར་ཀྱང་། སྤྱིད་པ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་གྱགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མཁའ་མཉམ་
 པ་དོ་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་སྤྱོད་མཛད་པ། འགྲོ་བའི་དོན་ནི་མཛད་པ་པོ། སྐྱེ་བོ་མཆོག་ལ་དེ་
 བཏུན་གསོལ། སྐྱུབ་པ་ཡི་ནི་ཐབས་ཅམ་ཞིག ཞེས་ནས་རྒྱུད་རྣམས་འཆད་པར་བྱེད། འདི་
 ལྟར་བདག་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཞེས། མ་ལོངས་པ་ན་སྐྱུ་བར་འགྱུར། བདག་གི་ཆོག་ནི་འདི་ཉིད་དག ཡིན་
 ཞེས་སྐྱེ་ཞིང་བྱས་པ་འདིག རྡོ་ནི་དགོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྗེ་བཞིན་དོན་དུ་མི་ཤེས་སོ། །

དེ་ནས་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་བྱུང་ཆེན་གྱིས། ལེགས་ཞེས་
 ལན་གསུམ་གསུངས་མཛད་ནས། ལག་ན་དོན་མེད་ལ་འདི་གསུངས། མི་ཆོག་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། །
 རབ་ཏུ་སྐྱེ་ནས་བཤད་པར་བྱ། བཞེད་དང་དམིགས་པར་བཅས་པ་དང་། བཅར་གྱུར་དང་ནི་དོན་
 དམ་མོ། ཆོག་གི་བཞེད་པ་བྱུན་མོང་སྟེ། དམིགས་པར་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། སྟགས་ཀྱི་
 དེ་ཉིད་བཅར་ཏུ་བཤད། རྡོ་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྡོ་པོ་གཅིག་ནི་དགྲ་དབུས་ན། གང་
 ཞིག་བཅུ་ཡིས་མ་བཅིངས་པ། རྡོ་ཉིད་བཅིང་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྡོ་ཤེས་པ་ནི་མཆོག་གི་གནས། །
 དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སྟེ། གངས་དགྲུ་ཡི་ནི་རྗེས་འདྲུག་པ། ཞུས་བཅིངས་པ་ལྟན་
 ཡང་དག་སྟེར། གང་གིས་ཤེས་དེ་འགྲོ་བའི་བླ། འབྱུང་བའི་མཐའ་དང་ཡང་དག་ལྟན། ཆམ་ལ་

སོགས་པ་བརྟུ་དུག་གནས། །ལྔ་པ་ལྔ་དང་ཡང་དག་ལྔ་ན། །བཞི་ནི་གསུམ་དུ་ངེས་པར་སྒྱུར། །ཡི་
གེ་ཨྲི་བཅས་རིང་པོར་བཅས། །ཡོན་ཏན་སྒྱུར་སོགས་ཕྱོགས་དང་མཚུངས། །བྱང་དུ་མ་ལས་
དག་དུ་འབྱུར། །གཅིག་མེན་དུ་མའང་མ་ཡིན་ན། །ཡི་གེ་གང་ཞིག་སྒྲར་བཤད་པ། །གང་ཡང་
མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་ནམས། །བྱད་མེད་སྒྱེས་པ་མཛིང་སྟེ། །ཁམས་ལ་སོགས་པར་རབ་དུ་བཞག།
འོག་དང་སྟེང་དུ་བཅས་པར་ནི། །ཤེས་ནས་སྒྲོས་ནི་ངེས་པར་སྒྱུར། །བརྗོད་པ་ཡི་ནི་སྒྲགས་འདི་
དག །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས། །རྩ་རུ་ཉི་བར་མཚོན་
པ་གང་། །དེ་ནི་ཉི་བར་དམིགས་པའོ། །བདེ་ནི་དེ་ཉིད་གསུམ་གནས་པ། །རང་བཞིན་བཞས་པའི་
མཚན་ཉིད་དོ། །

ཨ་ཡིག་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོར་གྱུར། །ཇོ་བོ་སེམས་
ཅན་ཡང་དག་སྟུང། །སངས་རྒྱས་སྒྱུར་ནི་རབ་དུ་བཞག །དྲུ་གིས་སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྟོ། །སངས་
རྒྱས་བྱགས་སུ་རབ་དུ་བཞག །ཨྲི་ནི་གནས་པར་གྱུར་པའོ། །སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་རབ་དུ་བཞག།
འཇུག་པ་ཉིད་དང་གནས་པ་དང་། །ལྔ་དང་པ་ཡི་ནི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་གཞིར་
གནས་ཏེ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བཞས། །གོས་དཀར་ལ་སོགས་བཞས་བཤད་པ། །བརྒྱ་
ཕྱག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ལ། །བཞི་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱས་པ་ནི། །སྒྲོར་བཞི་བསྐྱས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དགྱ།
དགྱ་བརྒྱ་དག་དུ་གང་བསྟན་པ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་ནི། །དེ་ནི་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལས། །ཉི་
ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའོ། །

ནང་གི་དུས་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྒྱུར་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་སྟེ་ལ་ལས། །རིག་
པའི་ཆོ་ག་འདི་ཡིས་ནི། །བྱན་མཚམས་བཞི་ནི་རབ་སྒྱུར་བས། །གངས་འབུམ་གྱི་ནི་མཚན་ཉིད་
ཅན། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བཞས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །བསྒྲོམ་པ་ཡི་ནི་བར་ཆད་
ཅན། །རྣལ་འབྱོར་སྒྱུ་རྩལ་བཞས་པ་སྤང་། །སྒྲགས་དོན་བཅོམ་ལྡན་དོན་ཅན། །དོན་ཅེ་བདག་
ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞས། །མྱང་པོ་སྟོན་དུ་ཉིད་གྱུར་ནས། །མྱང་པོའི་རྗེས་ནི་ཆོ་ལ་བྱེད་ལྟར། །སྒྲགས་
ལུས་རང་ཉིད་མངོན་གྱུར་ནས། །གཞན་དག་ཇི་ག་ཆོ་ལ་བྱེད་དམ། །གཞན་ཡང་དོན་ཅེ་འཛིན་གང་

ཞིག སྐྱོར་བ་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིས། སྐྱུན་དངས་གཤེགས་སུ་གསོལ་གྱུར་དང་། རྟེན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། བཞུགས་པ་ཡིས་ནི་སྐྱུན་དངས་ཏེ། སྐྱུར་བ་ཡིས་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཉིས་ཀ་མེན་པས་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྐྱ་ཆོགས་གནས་བྱུང་བ་མེད་པའོ། །

སྐྱུར་བ་དང་ནི་རྣམ་བསྐྱུས་དང་། རྟེན་བཞུགས་སྐྱོར་བ། རྒྱ་མས་སྐྱོབ་མའི་རྣམ་དུ། རབ་ཏུ་འབད་དེ་བཤད་པར་བྱ། རྟེན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གི་ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བྱུར་བ་སྟེར་བའི། གསང་བའི་ཡི་གེ་བཤད་པར་བྱ། གང་ཞིག་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་མཆོག་སྟེར་གྱུར། རང་པོའི་ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། རྟག་ཏུ་དབྱགས་ནི་རྟུབ་པར་བྱ། བརྒྱད་པའི་མཐའ་དང་ལྔ་ན་པ་ཡི། ཡི་གེ་ལྷན་ནི་ཐིག་ལེར་བཅས། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དབྱགས་གཏོང་བྱེད། འདི་ནི་ཅི་དགའི་བཟླས་པར་བཤད། བྲི་ཕག་གཉིས་དང་ཆེག་སྟོང་དང་། རྟེན་བཞུགས་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱག་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་ཉིན་མཆོན་གྱི། བཟླས་བཟོད་ཀྱི་ནི་གངས་བྱེད་དོ། །

དེ་འདིར་གསང་ཞིང་དགོངས་པ་ཡིས། རྟེན་མའི་སྐྱོར་བ་བཤད་པ་ཡིན། རྟོག་དང་ཁ་ཏོན་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བཟླས་པར་བཤད་པ་ཡིན། རྟོན་མེད་བཟླས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ཆོག་མེད་བཞུགས་བསྟེན་བྱ་བའི་དང་། རྟེན་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུབ་པར་བྱ། རྟེན་བསྟེན་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། མཉམ་མེད་སྐྱགས་ནི་བཟླས་ནས་སུ། སྐྱུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་བསྐྱུབ། རྟེན་ཡིས་ཟླ་བ་གཅིག་གིས་ནི། ཁམས་གསུམ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ། རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་སྐྱགས། མཆོན་ཉིད་ཕྱག་ལྔ་ན་བཟླས་ནས་ཀྱང་། རྟོན་མེད་མཉམ་དཔའ་ཕྱག་བྱས་ན། ཟླ་བ་ཉི་ལ་དེ་འགྲུབ་འགྱུར། རྟེན་ལས་བརྟུལ་ཞུགས་བཤད་པ་མེད། བྲིང་བ་མི་དགོས་སྐྱགས་མི་དགོས། གཟུང་དང་སྐྱུན་སྐྱེག་ལས་རྣམས་དག གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཞོག་པར་འགྱུར། ལལ་ལོ་དོན་གྱིས་གང་ཅིའང་རུང་། རྟོན་གྱུབ་འདོད་པས་བྱ་བ་ནི། རབ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འབྱུག་པར་བྱ། མེད་རྒྱུད་དང་དབང་ཆེན་དང་། རྒྱ་སྟེ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བྱུན་

ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་དུས་སུ་ནི། །ལས་ནི་གཉིས་གཉིས་གནས་པར་འགྱུར། །མཆོད་ལ་བརྩོན་པས་མཆོད་
པར་འགྱུར། །བཟླས་ལ་བརྩོན་པས་རྣམ་པར་དག །མེ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིག་བརྩོན་པས་འབྱོར། །བསམ་
གཏན་བརྩོན་པས་ཐར་པ་འཐོབ། །སྒྲགས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ནི། །འགྲོ་ན་གྱིས་པ་བཞིན་དུ་
སྦྱོང། །དེས་ནི་མི་རྟོག་ཆོས་ཅན་གྱིས། །གསང་སྒྲགས་རྣམས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གསུང་གི་
དོན་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །འདི་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསལ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སེམས་
ཅམ་ལ་ནི་ངེས་པར་སྒྱུར། །ཐུ་མ་ལ་བརྟན་སྒྱུ་ཅན་དད་པ་མེད། །སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་ཞིང་སྒྲེགས་
བམ་མཐོང་བས་ཁེངས། །དད་པ་མེད་ཅིང་དབང་བསྒྱུར་དམན་པ་ལ། །གཏམ་གྱི་རིམ་པའང་དེ་
ལ་བརྩོན་མི་བྱ། །གང་ཞིག་ཐུ་མ་ལ་གྲུས་དད་དང་ལྡན། །མོས་པས་བསྟེན་བཀྱར་ལ་ནི་རྟག་དུ་
བརྩོན། །ཐོས་པ་འཛིན་གང་སྒྲོབ་མའི་དམ་པ་ཡིས། །དེ་ལ་སྒྲ་མའི་དྲིན་སྒྲིན་བརྟག་མི་དགོས། །རི་
དབང་ཅེ་ནས་འགའ་ཞིག་སྒྱུང་གྱུར་ན། །རྒྱུང་བར་མི་བྱ་སྒྲམ་ཡང་རྒྱུང་བར་འགྱུར། །སྒྲ་མའི་
དྲིན་གྱིས་ཐན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། །གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་སྒྲམ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དོན་སྒྲུབ་
པའི་རིམ་པ་སྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྱུ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིམ་པ་དང་པོའོ། ། །

ཕྱག་འཆལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །ཕྱག་འཆལ་ཕྱག་འཆལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །
ཇི་ལྟར་བརྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ། །གང་ལ་བརྟོད་ཅིང་གང་གིས་བརྟོད། །ཇི་ལྟར་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་
དང་། །ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞིན་དུ། །རང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་
འདིར་ཕྱག་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ཀྱན་མཁྱེན་མཐོབ་པར། །དེ་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་མི་འགྱུར། །མུན་
ནག་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཁེབས་པ། །དྲིན་གྱིས་སྒྱུང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་ཤིན་དུ་སྟོང་པ་
དང་། །གསུམ་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་དང་། །བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ནི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱེ་
བྲག་གོ །ཤེས་རབ་ཐབས་སུ་སྦྱོར་བ་ལས། །རྫོགས་པ་ཉེ་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྫོགས་པ་ཉེ་
བར་ཐོབ་གྱུར་ནས། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་བ། །རྒྱ་ཡི་རིམ་ལ་རྣམ་དག་པ། །རྣམ་ཤེས་
གསུམ་པོ་སྦྱོར་བ་དང་། །སྟོང་པ་གསུམ་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བས། །སྒྲ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
སྒྲ་བ་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་དང་། །སེམས་དང་གཞན་གྱི་དབང་དག་སྟེ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་

འཕྲོགསལ་བ། །དེ་རབ་དུ་བཤད་པར་བྱ། །ཆགས་བྲལ་དང་ནི་བར་མ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
 ཆེན་པོ་དག །ཡིད་ལ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་དང་། །སྤྲུང་ན་ལ་སོགས་གསུམ་དེ་བཞིན། །ཞི་དང་རྣམ་
 རྟོག་འཛིགས་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བར་དང་ཤིན་དུ་འཛིགས། །སྤྲེད་དང་སྤྲེད་པ་བར་མ་དང་། །
 ཤིན་དུ་སྤྲེད་དང་ཉེར་ལེན་པ། །མི་དགེ་བཤེས་དང་སྒྲོམ་ཉིད་དང་། །ཆོར་དང་ཆོར་བ་བར་མ་
 དང་། །ཤིན་དུ་ཆོར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་། །རིག་པ་པོ་དང་རིག་འཛིན་བཞི། །སོ་སོར་རྟོག་དང་
 རོ་ཆ་ཤེས། །སྒྲིང་རྗེ་དང་ནི་བརྩེ་བ་གསུམ། །དོགས་དང་བསམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཐུག་དོག་ཅེས་
 ནི་བྱ་བར་གྲགས། །

རང་བཞིན་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་གང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རིག་སྟེ། །ཀྱན་རྫོབ་གསལ་
 བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །མཆན་མའི་མིང་དུ་ངེས་པར་བཤད། །དེ་བཞིན་བྱད་མེད་མིང་དུ་བརྗོད། །
 འཇམ་པོ་ལྷ་བྱའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཡོན་པའི་མིང་ཡང་དེ་ཉིད་དེ། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་སྒྲ་
 ཅན། །བརྟན་པར་བྱ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །དང་པོའི་ཡི་གེ་ཐིག་ལེར་བཅས། །ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་
 ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་། །སྒྲུང་བའི་ཡི་གེས་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཤིན་དུ་སྟོང་པ་ཐབས་ལུན་པ། །སྒྲུང་བ་
 མཆེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཀྱན་བརྟགས་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ལས་བྱུང་བར་
 བཤད། །ཆགས་དང་ཞེན་དང་དེ་བཞིན་དགལ། །དགའ་བ་བར་མ་ཤིན་དུ་དགལ། །རངས་དང་
 རབ་དུ་མགུ་བ་དང་། །ངོ་མཆར་དེ་བཞིན་དགོས་པ་དང་། །ཆོམ་དང་དེ་བཞིན་འབྱུང་པ་དང་། །འོ་
 བྱེད་དེ་བཞིན་འཛིབ་པ་དང་། །བརྟན་དང་བརྩོན་དང་ང་རྒྱལ་དང་། །བྱ་དང་འཕྲོག་དང་སྟོབས་
 དང་ནི། །སྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷན་སྦྲེས་བར་མ་དང་། །ཤིན་དུ་ལྷན་
 ཅིག་སྦྲེས་དང་གྲག །རྣམ་པར་སྦྲེས་དང་ཞེ་འགྲས་ཉིད། །དགེ་དང་ཆོག་གསལ་བདེན་པ་དང་། །མི་
 བདེན་པ་དང་དེ་བཞིན་ངེས། །ཉེ་བར་མི་ལེན་སྦྱིན་པའོ། །སྐྱུ་ལ་དང་དེ་བཞིན་དཔའ་བོ་དང་། །ངོ་
 ཆ་མེད་དང་སྐྱུ་དང་གདུག །མི་སྦྱན་པ་དང་གྲུ་གྱུ་ཉིད། །མཆན་ཉིད་བཞི་བརྒྱ་གང་ཡིན་པ། །

ཤིན་དུ་སྟོང་པའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། །ཉིན་མོ་སྦྲེས་པའི་མིང་དང་ནི། །རྩུབ་མོ་གཡས་པར་
 བརྟན་པ་ཡིན། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མིང་དང་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྩི་རྩི་མིང་། །ཐིག་ལེ་

གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཆ་རུ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འདྲ་བ་ཡང་། །སྤང་བ་
མཆེད་པའི་སྒྲོར་ལས་བྱུང་། །སྤང་བ་ཐོབ་པ་དག་དང་ནི། །ཉེ་བར་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཡོངས་
སྤྱུ་བྱུ་བ་ཉིད་དང་ནི། །མ་རིག་པ་ནི་ཉིད་ཅས་བྱ། །སྤོང་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གིས་ནི། །རྣམ་གྲངས་
འདི་དག་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཆགས་པ་བར་མའི་སྤྲད་ཅིག་དང་། །བརྗེད་ངས་པ་དང་འབྲུལ་པ་
དང་། །མི་སྒྲིག་གུར་དང་སྒྲོ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །མ་རིག་སྤྲད་ཅིག་བདུན་པོ་
ནི། །དྲུ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱ། །ས་པོན་ཐིག་ལེ་ལྡན་མིན་ལ། །རྒྱུད་གི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་
བ་མིན། །གང་ཞིག་སྤང་བ་ཐོབ་པ་ནི། །ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་སྤྱུ་བ་
བརྒྱ་དང་ནི། །དུག་རྩ་ཐམ་པ་འདི་དག་ཉིད། །རྒྱུད་གི་བཞོན་པའི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །ཉིན་དང་མཆོན་
དུ་བྱུང་བ་ཡིན། །སྤྲད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དང་། །མིག་བརྩམས་དེ་བཞིན་ཐལ་མོ་སྟེ། །སྤྲད་
ཅིག་མེ་གོལ་གཏོགས་པར་བཤད། །ཐང་ཅིག་ཡུངས་ཀར་བསྒྲོར་བ་དང་། །ཡུད་ཅམ་དབུགས་
རུ་བ་འབྱུང་བ་ཅམ། །མིག་བརྩམས་མིག་ནི་བརྩམས་པའི་བར། །ཐལ་མོ་ལག་གཉིས་བདེབས་པ་
སྟེ། །སྤྲད་ཅིག་ལ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དོ། །

རང་རིག་ཅམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཆོན་ཉིད་མེད། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་
དབྱེ་ཡོད་དེ། །མཆོན་མོ་ཉིན་མོ་མཆོམས་བདག་ཉིད། །སྤང་དང་སྤང་བ་མཆེད་པ་དང་། །དེ་
བཞིན་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་དང་། །སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་ནས། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པར་
བྱ། །རྒྱུད་རྣམས་སྤྱུ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་ནས། །དབང་པོའི་
ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ནི། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། །གང་ཆེ་སྤང་བ་ལྡན་གྱུར་ཅིང་།
རྒྱུད་ནི་བཞོན་པ་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱུན། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འབྱུང་།
རྒྱུད་ནི་གང་དང་གར་གནས་པ། །རང་བཞིན་དེ་དང་དེ་འབྱུང་འབྱུར། །ཇི་སྲིད་རྒྱུད་ནི་མི་རྒྱ་
དང་། །སྤང་བ་མི་གཡོ་བར་གྱུར་པ། །སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པས། །བདག་གི་དངོས་པོ་
རྣམ་པར་བརྟག་ །ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ཐོབ་པ་ལྟར། །གཉིས་ཀའི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་འབྱུར། །རྒྱུ་མ་
དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱུང་མེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བཞི། །གསལ་

བར་འདི་ལས་མཆོན་པར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཉིད་དང་ཆགས་བྲལ་དང་། །དེ་ཡི་བར་དེ་གསུམ་
 གོ་ནི། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྲུང་བའི། །དེ་རྗེ་པར་འདུས་ལས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་
 མཉམ་སྦྲུང་ལས། །སྒྲིམས་པར་འདུག་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་སྦྲུང་དང་།
 རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །འབད་པས་ཡེ་ཤེས་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་སྒྲུབ་བཟོ་བ་པའོ། །གང་
 ཞིག་ཀྱང་སྦྱེས་དོ་རྗེ་སྦྱོར། །ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་ཀྱུར་ན། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་སྦྱོང་ནས་ཀྱང་།
 རྣམ་འབྱོར་སྒོ་བས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་འདུག་པའི་རོ་བོ་ཡི། །དབྱེ་བ་རི་བཞིན་
 ཤེས་བྱས་ལ། །རང་བཞིན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡང་ནི། །རྟག་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་པས་མཆོན་བྱ། །རི་ལྗང་
 སྒྲིན་ནི་སྒྲུ་ཆོགས་ཤིང་། །མདོག་དང་དབྱེ་བས་ནི་ཐ་དད་པ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་ནས་
 ཞེ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཐིམ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྲུབ་བ་གསུམ་ནི་
 རྒྱ་ཅན་ཏེ། །མ་ལུས་ལུ་ལ་ལ་ཞུགས་ནས་ནི། །འོད་གསལ་བར་ནི་ཞུགས་པར་འགྱུར། །དེ་འདྲའི་
 རང་བཞིན་མ་ཤེས་པས། །མི་ཤེས་སྤྱན་པས་ཁེབས་པ་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་བྱས་ནས། །
 འགོ་བ་ཇུར་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །མཆོམས་མེད་ལ་སོགས་བྱས་ནས་ནི། །དཔལ་ལ་སོགས་པར་
 འཆོད་པར་བྱེད། །སྦྱིན་སོགས་དགེ་བ་བྱས་ནས་ནི། །མཐོ་རིས་ལ་སོགས་དག་ཏུ་མཆོད། །སྦྱོ་
 བ་དཔག་མེད་སྦྱོང་ཕྱག་ནི། །འདིར་ནི་ཡང་དང་ཡང་འཐོབ་པ། །འདི་ནི་སྦྱོན་ལས་རྣམ་སྤྲིན་ཞེས།
 མོངས་པ་རྣམས་ནི་མྱ་ངན་བྱེད། །རང་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །གང་གིས་སྦྱོ་བོ་ཉོན་མོངས་
 པ། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཅན། །སྤྱིད་པའི་གཟེབ་ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་རོ་བོ་
 ཉིད་འདི་ནི། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་བཏག །སེམས་ཉིད་རང་གིས་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །རང་
 ཉིད་ཟླ་བའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཟླ་བ་ལ་དམིགས་པ། །དེ་རྗེའི་མཆོན་མར་རབ་ཏུ་བཏག །འདི་ནི་དོ་རྗེ་ལས་བྱུང་
 བའི། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་ཐབས་སུ་བཤད། །ཟླ་བ་དོ་རྗེ་སོགས་མཉམ་སྦྲུང་། །སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་འདུས་པ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་སུ་འདུས་པ་ལས། །རྣམ་ལྟན་གཟུགས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 །ཕྱག་ཀྱང་བཞིས་ནི་ཀྱས་བཏབ་ཅིང་། །རྣམ་ལྟན་ཀྱལ་འཆང་བྱེད་དེ། །བསྦྱེད་པའི་རིམ་དང་ལྡན་

བར་ནི། །སྤྲུགས་པ་ཏྲག་ཏུ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། །ཇི་སྐད་དཔལ་ལྷན་འདུས་སོགས་པར། །དེ་དང་
 དེར་ནི་རྒྱས་གསུངས་པའི། །ཇི་སྤྱིད་སྒོམ་ལ་སྦྱོར་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་དང་པོའི་ལས་ཅན་ཡིན། །ད་
 ནི་ཡོངས་རྫོགས་ནས་འབྱོར་གྱི། །གསལ་བར་རུ་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། །སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དག་
 གང་། །འོད་གསལ་བར་ནི་འདིར་བཤད་དོ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་དེ་བཟོད་དེ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 ནི་རྣམ་དག་པ། །ཡེ་ཤེས་དག་ནས་དེ་ཉིད་ཏྲོགས། །ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་སྒྲ་ན་མེད། །འགྱུར་བ་
 མེད་ཅིང་སྒྲུང་བ་མེད། །གཉིས་མེད་མཆོག་ཏུ་ནི་བཞིན། །ཡོད་དང་དེ་བཞིན་མེད་པ་དང་། །དེ་
 ནི་ཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །དེ་ནས་འོད་གསལ་དག་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ།
 །སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་མཆོན་འཆང་ཞིང་། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱན་རུར་གྱུར། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཆོག་
 ལུན་པའི། །ཐམས་ཅད་མཆོག་པར་དེ་ནས་འགྱུར། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། །ཤུག་
 ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་འདི་བཞེད་ནས། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད། །ཐོབ་པར་བྱ་ཞེས་མངོན་པར་དགོངས། །ནི་རྒྱ་ནའི་རྒྱ་འགྲམ་དུ། །མི་གཡོའི་ཏིང་འཛིན་
 ལ་བཞུགས་ལ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་བ་མཐའ་དོན་རྗེ། །ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་གང་བཞིན་བཞུགས། །རྒྱལ་བའི་
 སྤྲུལ་ལ་སེ་གོལ་གཏོགས། །དེ་ལ་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ། །བསམ་གཏན་འདི་ནི་རྣམ་
 དག་མིན། །འདིས་ནི་མཐར་ཐུག་མི་འཐོབ་སྟེ། །རྣམ་མཐའི་ངོས་ལྷོར་མཆོག་གྱུར་པ། །འོད་
 གསལ་བ་ནི་དེ་དམིགས་ཤིང་། །འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས་ཐོབ་ནས། །རབ་དགའི་གཟུགས་སུ་སྦྱོ་
 བར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་རབ་དགའི་དོན་རྗེའི་སྦྱ། །ཀུན་གྱི་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་སྦྱ་
 དེ་གསན་པ་དང་། །དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་བཏང་། །འདི་ལྟར་ནམ་སྟེད་དུས་སུ་ནི། །རྒྱལ་
 བའི་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་ཉིད་དམིགས། །སྦྱ་ནི་དྲང་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །མི་དྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །དབྱུགས་
 གཏོང་བ་དང་རྒྱུ་བ་པ་ཡིས། །གསུང་བ་མ་ཡིན་མི་གསུང་མིན། །སྦྱན་བཟང་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། །སྦྱན་སྟེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མད་ཆེན་པོ། །དང་ཞིང་གསལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་ནི། །དེ་ནས་དེ་ནི་གསལ་མཐོང་གྱུར། །འདས་པ་དང་ནི་
 མ་འོངས་དང་། །ད་ལྟར་བྱང་བའི་སྤྱིད་པ་གསུམ། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་མ་ལུས་མཐོང་། །འོད་གསལ་

བནི་ནམ་དག་འཆད། རྟོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རྒྱ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་ནི། རྒྱ་
ཟུང་དཔེ་སྤྲིག་རྒྱ་སོགས། རྒྱ་མའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན། བྲང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་བཞུགས་
ནས་ནི། རྟེན་བདུད་ནམས་བཅོམ་པར་མཛད། །ཤུག་མགོན་པོས་ཡང་དག་པའི། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
མེད་ལེགས་ཐོབ་ནས། འགྲོ་བ་གསུམ་ལ་ཡན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཉིད་འདིར་ནི་སྟོན་པར་མཛད། མཛོན་
པར་བྲང་ཆུབ་སྟོན་པ་ནི། རྟེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྲུང་བཤད། མཆོམས་མེད་ལྡེ་ལེ་ལས་ཅན་དང་།
མི་གང་བསོད་ནམས་དམན་པས་ཀྱང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་འབྲ་བ་གཞན། རྒྱ་མའི་བྲིན་གྱིས་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །

སྟོད་པ་ཅི་དགར་སྟོད་བྱེད་དེ། འདི་ནི་མ་འོངས་རྩོགས་སངས་རྒྱས། ཆགས་མིན་ཆགས་
དང་བུལ་བ་མིན། རྟུ་མར་ཡང་ནི་མི་དམིགས་སོ། རྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་རྟོང་མིན། རྟུ་མར་
ཡང་ནི་མི་དམིགས་སོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཉམ་སྦྲུལ་བ། འདི་ཉིད་ལྷ་རྩེ་རབ་སྟོན་ཏེ། ཡེ་
ཤེས་གསུམ་བུལ་དེ་ཉིད་གང་། རྟོང་པ་ཡིས་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། རྟེན་བཞིན་དཔལ་ལྷན་གསང་
འདུས་ཀྱི། བྲང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། རྟོང་པ་མེད་ལ་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཀྱི། མཛོན་
པར་བྲང་ཆུབ་མཆོན་ཉིད་གསུངས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ནམ་དག་གང་། རྟུ་མར་མཆོག་ལས་
ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན། རྟེན་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་། རྩམས་ཅད་རྟོང་པར་གསུངས་པ་
ཡིན། རྩོམ་ཆོགས་མདོ་དང་རྒྱུད་ལས་ནི། རྟེན་ཉིད་གང་ཞིག་ཉེར་བསྟན་པ། རྩམས་ཅད་རྟོང་
གནས་འདི་ཉིད་ལས། རྟེན་ཉིད་གཞན་དག་མ་གསུངས་སོ། ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་རྟོང་ནི། རྟུ་
པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལས། མཛོན་པར་བྲང་ཆུབ་མཆོན་ཉིད་ནི། རྟོང་པོ་ལས་ནི་རྟོང་པོར་
གསུངས། རལ་པ་གཅེར་བུ་མགོ་རེག་གམ། ཅོད་པན་འདུས་པ་སྟོང་འཇུག་སྟེ། རྩོམ་ཆོགས་
ཉགས་ཅན་དེ་དག་ནི། མཛོན་པར་བྲང་ཆུབ་འདོད་པ་ནམས། རྟེན་ཉིད་དམན་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས།
བརྟུ་ལ་ཞུགས་སྟོད་པ་ལ་སོགས་རེམ། རྟེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དམན་པས་ན། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ལྷོ་ལ་བ་རྟེན་མི་
འགྱུར། རྟུང་པོ་ལས་ཀྱི་སྦྲུལ་བ་ཡིས། ས་བརྒྱུད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྩུང་བ་གསུམ་པོས་
མཐོང་བ་དག ས་བརྒྱུ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གནས། མཛོན་པར་བྲང་ཆུབ་ལེགས་ཐོབ་ནས། གཙང་

མའི་གནས་སུ་ཉི་པར་འགྲོ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་མི་ལྷོག་པས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན། །ཆོས་འབྱུང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི། །ཆགས་སོགས་རོལ་མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཆོས་དབྱིངས་
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། །ཇི་ལྟར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པས་སོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་འབྱུང་བ། །ལྷ་མེད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། །སྤྱོད་པ་ཅས་ལ་
སོགས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ནལ་འབྱོར་པ་ནི་འདིར་སྒྲོབ་པོ། །གཞོན་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན།
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གྲུབ་ན། །བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། །རྟོག་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་སྤྱེ། །གང་
ཞིག་དེ་ལྟར་འདིར་རྟོག་ན། །ཡེ་ཤེས་རིམ་པ་སྤངས་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པས། །སྤྱར་
ཡང་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རང་བཞིན་སྤང་བའི་དབྱེ་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་
ཀྱང་། །གང་ཞིག་ནམ་གསུམ་མི་སྒྲོབ་ན། །དེས་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཤིང་ལ་
མེ་གནས་པ། །མ་གཙུག་པར་ནི་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་བྲལ་བས། །ཆོ་
འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་གཡོ་སྤྱོད་སྒྲོ་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་དག་དང་། །ལྷ་མ་ལ་སྤྱོད་
དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅེས་རྒྱུ་མ་མཐས་འགྱུར། །སྤྱོད་མན་སེམས་ལྡན་ཀྱན་མཁྱེན་ཡང་དག་ཐོབ་མི་
འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ལྷ་མའི་སྤྱོད་ནམས་མཐོང་གི་ཡོན་ཏན་མིན། །བསྟེན་བཀྱར་མེད་པར་སྤྱར་
དུ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད། །ཡང་དག་ཆོག་མ་ཡིན་ཞེས་ཁྲོ་བཅས་གཡོ་བར་འགྱུར། །ཆོགས་ནང་
ལྷ་མ་མཐོང་ན་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ནི་དབེན་པར་སོང་ནས་ཕྱག་བྱེད་འགྱུར།

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ངན་གྱུར་དམན་པའི་སྒྲོབ་མ་ནི། །རང་གི་སྒྲོབ་བུ་ཡིན་ཡང་གཞན་བཞིན་
ཡོངས་སུ་སྤང་། །རྒྱལ་རིགས་རྗེ་འུ་རིགས་མཆོག་ལས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ཡང་། །བརྟན་པར་ནམ་
ཡང་དེ་ནས་བྱང་དུ་གཞག་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྡན་ཡེ་ཤེས་བརྩོན་པར་བཅས་པ་དང་། །ཡང་
ན་ལྷ་མ་ལ་གྲུས་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་ལྷ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་བསྟན་ལ་ཤིན་དུ་
དད། །དེ་འདིར་སྤྱོད་གྱུར་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལ་བྱིན་སྦྱིན་བྱ། །རྒྱུད་མང་རབ་དུ་ཐོས་ཤིང་ལུང་ལ་ལེགས་
སྤངས་ཀྱང་། །ལྷ་མའི་བསྟེན་བཀྱར་དམན་ཕྱིར་ལུང་ཐོབ་མ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བདག་པོ་ཅམ་ལའང་
དབང་མེད་བསྟན་པའི་མཆུ། །དེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ཡིན། །སྐལ་ལྡན་

གྱུར་ཅིང་དེ་ཉིད་མན་ངག་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །གང་ཞིག་མོ་གྲོས་སྤྱོད་མིན་དོན་ནི་སྒྲོར་ནུས་པ། །གཞན་
དོན་བྱ་བའི་སྒོ་ཡིས་སྟོན་ལ་རབ་དུ་འདུག །ཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་དེ་ཡང་བརྒྱས་བཅས་འགྱུར། །
རྒྱད་མང་ཐོས་ཤིང་ཤེས་ཅན་གནས་དུག་ཤེས་པ་དང་། །དེ་དང་སྒོ་གྲོས་བཅན་སྒོ་བཙོན་པ་ཕུན་
ཆོགས་ལྡན། །སྒྲ་མའི་ཞབས་བཀྱར་བཅས་ཤིང་དེ་ཉིད་ལུང་ཐོབ་པ། །རྒྱུད་རྒྱལ་མན་ངག་དེ་ལ་
བརྟན་པར་འོས་པ་ཡིན། །འཕགས་པ་དོ་རྩེ་དེ་དྲིན་གྱིས་རྒྱུད་རྣམས་མང་པོ་ཐོས། །གསལ་བ་རྣམ་
རྒྱས་ཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ནི་རྣམ་སྤྱེ་བས། །ཤུག་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ནི་དགེ་བ་གང་བསགས་
དེས། །མཁས་ཤིང་གསལ་བའི་རྣམ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྟོན་གྱུར་ཤོག །མིང་གི་བྱུང་པར་གཞན་ཡང་
སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཤུག་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་སྟེ་རིམ་པ་གཉིས་པའོ། ། །

དོ་རྩེ་ཅན་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །དོ་རྩེ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པའི་རིམ། །བརྟེ་བས་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྩེས་སུ་
འབྲང་བས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་། །རྒྱུད་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ་ཤེས་པ། །ཤེས་རབ་དང་
ལྡན་ཞིང་ལུས་དང་། །ངག་དང་། །ཡིད་རྣམ་པར་དབེན་པའི་ཐོས་པ་འཛིན་པ། །བདེན་པ་རྣམ་པ་
གཉིས་ལ་ལྟག་པར་མོས་པས་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་དག་པར་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་དུ་སྒྲ་མ་
མཉེས་པར་གྱུར་ནས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ་ལོ་བཅུ་དུག་མདོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
ལ་ཕུལ་ཏེ། །དེའི་འོག་དུ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལྷན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཐོབ་
ནས། །དེའི་འོག་དུ་སྤང་བ་དང་རྒྱ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་སྦྱིན་པ་མེ་ལོང་
དང་མིང་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་རྩེས་སུ་གནང་བ་སྟེ། །དེ་དག་དང་བཅས་པར་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་
བ་ཐོབ་ནས་བསྟོན་པ་འདིས་སྒྲ་མ་ལ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །ཁོང་སྟོང་བྱོད་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་མེད། །ཤ་དང་
རུས་པ་ཁྲག་མེད་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འཇའ་ཆོན་ལྟར། །བྱོད་ཀྱི་སྦྱུ་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །སྦྱུ་
ལ་བསྦྱར་མེད་མི་གཙང་མེད། །བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་མེད་ཀྱང་། །བྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་རྩེས་
འདུག་སྦྱིར། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྟོན་པར་མཛད། །ཆུ་ཆེན་བཞིན་དུ་གཟུང་དུ་མེད། །ཆོས་རྣམས་

ཀུན་ལ་གནས་པ་མེད། །ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་མོངས་མི་མངའ། །དམིགས་མེད་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །གཤེགས་དང་བཞུགས་དང་དེ་བཞིན་གཟིམས། །བྱིད་ལམ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱིད་
ནི་རྟག་དུ་མཉམ་འཛིག་པ། །མི་དམིགས་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུ་མ་རྩ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།
རྩ་འཕུལ་ཆེ་ལ་ནམ་འཕུལ་ཞིང་། །སྒྲ་ཆོགས་མིན་ལ་སྒྲོ་མས་འདུག་པ། །དམིགས་མེད་བྱིད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་དོན་རྒྱུ་བཤད་དོན་ལ་ཡང་དག་པའི་བསྐྱོད་པས་བསྐྱོད་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་
མཉན་པར་བྱ་བའི་ཁྱེད་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཡུང་པ་ཅན། ཁྱིད་པའི་
འཁོར་ལོ་ནམ་སྤྱོད་བ། རྟེན་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གྱིས། གཙོ་བོ་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ།
ཁྱིད་ཞབས་བསྐྱོ་སྤངས་ནས་ནི། གཙོ་བོ་གཞན་ལ་སྐྱབས་མ་མཆིས། འགྲོ་བའི་དཔལ་པོ་བྱུབ་
ཆེན་གྱིས། རྟེན་བས་སྤོ་མཆོག་མཉེས་པར་མཛོད། རྟེན་ལྟར་འཛིགས་མེད་གསོལ་འདེབས་པའི།
ཆོག་དག་ཐོས་པར་གྱུར་ནས་ནི། སྤྱིང་རྩེ་སྤོང་མ་ལ་བསྐྱེད་དེ། རྟེན་ས་བདག་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་
བཅུམ། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་ཞེས་པ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བརྟན་པ་སྟེ། རྟེན་ཅི་སྤོང་མའི་
དྲིན་དག་གིས། འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ། ཀུང་
གིས་རྟེན་པར་མ་གྱུར་པས། མདོ་སྡེ་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ལ། རྟེན་ཡི་ངལ་བཞོན་མེད་འགྱུར། བདག་
ལ་བྱིན་བརྒྱབ་རིམ་ཐོབ་པའི། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་ཉིད། ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་
ནི། རྟེན་ཆོས་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། རྟེན་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས། །རྟེན་དང་
འབྲས་བུའི་བྱང་པར་གྱིས། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན། །བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་
ནི། །འོད་གསལ་བ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྟེན་བས་རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །དང་པོར་བདག་ལ་
བྱིན་བརྒྱབ་བརྟན། །འགྲོ་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །རང་དབང་དུ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། རྟེན་ཡི་
རྟེན་མེ་འོད་གསལ་བ། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ། །ཞེས་པ་གང་གིས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས། །
འཁོར་བར་འཆིང་བས་པཅིངས་གྱུར་པ། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ། །བདེ་གཤེགས་

གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འདིར་ནི་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད། །གང་ཡང་འཆི་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་
 གྱི་རང་བཞིན་རྣམས་གནས་པར། །འཁོར་བ་ཉིད་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱུ་གི་སྦྱོར་བ་མེད་པར་ནི། །
 སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ། །ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཀུན་
 དུ་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྦྲར་ཡང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཡི་ལུས་སུ་འབྱུང་། །སྐྱུ་མའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། །

དེ་བས་འདི་རྣམས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འདིར་བཤད་དེ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་
 གནས། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲུ་བར་མཐོང་། །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ཉིད་དང་ནི། །འདུ་ཤེས་
 དང་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །ལྡེ་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་བཞི་པོ་དང་། །མིག་
 ལ་སོགས་དང་ཡུལ་རྣམས་ཉིད། །ཤེས་པ་ལྡེ་པོ་ཉིད་དག་སྟེ། །བྱི་དང་ནང་དུ་རྣམས་སྟེ་བ། །ཐམས་
 ཅད་སྐྱུ་མ་ལས་གཞན་མིན། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། །སྐྱུ་མའི་ལུས་ནི་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཁ་དོག་རྣམས་ནི་འཇའ་ལྟ་བུ། །བྲབ་པ་ཁྱུ་ཡི་ཆ་བས་སོ། །དངོས་དང་དངོས་མིན་ལས་
 གྲོལ་བ། །དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་བྲིས་པ། །མེ་ལོང་ངི་མ་མེད་པ་ལ། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་
 བར་སྒང་དང་མཚུངས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི། །སྐྱུ་ནི་བལྟ་བས་མི་ངོམས་པ། །སློབ་
 མ་བཟང་པོ་དེ་ལ་བསྟན། །བདག་བྱིན་བརྒྱབ་ཅེས་དེ་བཤད་དོ། །

སྐྱུ་མར་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས། །འདི་ཉིད་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པའི་སྐྱུ་མ་ཉིད། །ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཡང་དེ། །དེ་ཉིད་ངི་ཟེའི་སེམས་ཅན་གྱུར། །དོ་
 རྗེའི་སྐྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་བས་བདག་ཉིད་མཆོད་ལ་འདུག།
 བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དང་། །བྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དེ་བས་ཀུན་
 རས་འབད་པ་ཡིས། །བདག་ཉིད་ཉག་དུ་མཆོད་པར་བྱ། །ཐུགས་དང་ཐུག་གྱུ་སྦྱོར་བ་དང་། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་སོགས་རྣམས་ཉོག་དང་། །སྦྱིན་སྟེག་གཏོར་མ་ལ་སོགས་ཀུན། །ཉག་དུ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་
 བྱ། །ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དབང་དང་མངོན་སྦྱོད་དང་། །དགྲག་སོགས་གང་
 ཅིའང་རུང་བ་ཀུན། །དབང་པོའི་གཞུ་དང་མཚུངས་པར་བྱ། །སྟེག་དང་ཉེ་བར་ལོངས་སྦྱོད་དང་།

ལྷ་དང་རོལ་མོ་སོགས་བསྟེན་དང་། ལྷ་ཙུལ་ནམས་ལ་རབ་འདུག་པ། ལྷ་ཟླ་དག་དང་མཚུངས་
པར་བྱ། གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་དེ་བཞིན་དྲི། རྩོད་དང་རེག་བྱ་ཉིད་དག་ལ། མིག་ལ་སོགས་པ་
འདུག་འགྱུར་བ། ལྷ་མ་ལྷ་བྱར་ཉེ་བར་བཞག །

དོ་རྩེ་ཐེག་པ་དེ་ཉིད་དུ། འདིར་མི་མང་དུ་བཤད་ཅི་དགོས། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་གང་
གང་དམིགས། དེ་དེ་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བཞག མེ་ལོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྟན་དང་། མི་ལམ་སྐྱ་
མ་ལྷ་བྱར་དང་། མིག་འཕྲུལ་མཚུངས་པར་གང་གིས་མཐོང་། དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བཤད།
མཐོང་བ་དང་ནི་རེག་པ་ཉིད། འགྲོ་བ་སྐྱ་མ་ཇི་བཞིན་ཏེ། དམིགས་མེད་ཀྱན་རྩི་བ་དག་ཏུ་ནི། ལྷ་
མ་ལྷ་བྱར་རབ་དུ་བཤད། དབང་པོ་གང་དང་གང་ལམ་གྱུར། དེ་དང་དེ་ཡི་རོ་བོར་བྱ། མཉམ་
པར་མ་གཞག་སྐྱར་བ་ཡིས། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་དང་མཉམ་པར་སྐྱར། ཀྱན་དུ་ཀྱན་ནས་ཐམས་
ཅད་དང་། བདག་ཉིད་ཏྲ་ལྷ་པ་ཀྱན། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་བདག་དངོས་གྱུ་བཞི། རང་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་དེ་མཐོང་འགྱུར། གཙོ་བོ་བདེ་བ་ཀྱན་རང་བཞིན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འགྲོ་དང་བཞུགས།
གནས་དང་བས་དང་གོས་ལ་སོགས། མཁའ་ལ་སྐྱད་ཅིག་དག་གིས་རྟེན། སྤྱིད་པ་གཙོད་པར་
འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་ལ་རབ་མཆོག་སྟོན་པར་འགྱུར། ལྷ་དང་བཅས་པ་ཀྱན་གྱིས་མཆོད། ཡང་
དང་ཡང་དུ་ཕྱག་བྱེད་འགྱུར། ཇི་ལྷ་རྩི་ལྷ་པ་རྩི་གས་སངས་རྒྱལ། འཇིག་རྟེན་ཕན་པར་བཞེད་
པས་གཤེགས། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི། ལྷ་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་རྩེ་སུ་སྐྱད། རྩི་རྩེ་སེམས་
དཔའ་མཆོན་པས་ན། བསྐྱུ་བ་པར་མི་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རང་ཉིད་
རྩེ་སུ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལས་ཅན་ལུས། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་ཉིད།
སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་ལྷ་བྱར་དང་། རྩི་བའི་གྲོང་བྱེད་དག་དང་མཚུངས། །

འདི་འབྲེལ་ཏིང་འཛིན་མི་ཤེས་པས། དངོས་པོ་ལ་ནི་ཉེར་དམིགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་
སྒྲ་ཆོགས་སྐྱེས་པ་ནམས། དེ་དག་སྐྱེ་མའི་སྒྲ་ལྱིས་གསོ། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་མན་ངག་དག།
གང་གིས་བླ་མ་ལས་མ་བསྐྱབས། རྟག་དང་ཆད་པ་ལ་དམིགས་པས། མི་དེ་བྱིར་ལྷོག་འགྱུར་བ་
ཡིན། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། བླ་མ་ལ་མཆོད་ཡང་དག་བརྩམ། དེ་མཉེས་པས་

ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཟླ་མེད་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི། །རྩི་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་མཆོད་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཅི། །དཀའ་བྱུང་མ་བཞེན་གང་
 ཞིག་ཡོད། །དེ་ཉིད་མི་ཟད་འདོད་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་གང་དང་གང་། །ཤིན་ཏུ་ཁྱར་པར་
 ཅན་ཉིད། །དེ་དང་དེ་ནི་ཟླ་མར་སྐྱེན། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྤྲིག་པ་འཕྲོག། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་
 འཛིགས་པ་སེལ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྤྲིག་བསྐྱེད་གྱི། །རྒྱ་མཆོད་འཛིགས་ལས་པ་རོལ་བསྐྱེད།།
 གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྦངས་ཤིང་། །ཡང་དག་རིམ་པ་སྤྱན་འབྱེན་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་བརྟམས་
 བཅས་པ། །དེ་ལས་དེ་ཉིད་བརྟམས་མི་བྱ། །ཟླ་མ་ལ་གྲུས་བདེན་པར་སྦྱ། །རྣམ་པར་མཁས་ཤིང་
 རྒྱད་གཅིག་ལ། །དམ་ཆོག་སྟོད་པ་བསྐྱེད་བ་དག །རིམ་པ་དེ་ལ་བརྟམས་པར་བྱ། །བདག་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་མཛད་པ་སྟེ་རིམ་པ་གསུམ་པའོ།། །

ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པས། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་བྱས་བྱེ། །བཞི་པ་མངོན་
 པར་བྱང་རྒྱབ་པའི། །རིམ་འདི་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས།།
 གཅིག་ཕུ་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་སྟེ། །མན་ངག་རྣམས་ནི་རབ་སྟེར་བས། །རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་བས་
 ལྷག །དེ་ནི་ཡང་དག་མཉེས་བྱས་ཏེ། །ལོ་འམ་ཡང་ན་ཟླ་བ་ལ། །ཟླ་མ་དེ་ནི་མཉེས་བྱས་ལ། །ཅི་
 རྣམ་པས་ནི་མཆོད་པར་བྱ། །ཅི་འབྱོར་པ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་ལ་དབུལ་བྱ་ཞིང་།།
 ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི། །ཆོ་ག་ཇི་བཞི་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྟོད་
 པས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མཉེས་གྱུར་ཏེ། །སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ཆོ་ག་ཡིས། །སྦྱང་བ་དག་
 ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་རབ་འབད་པས། །ཀལ་ལ་ག་སོགས་དག་ཏུ་གཞག །སྟོབ་
 མ་བཟང་ལ་ཟླ་མ་ཡིས། །བརྟེ་བས་ནམ་སྟེད་དུས་དབང་བསྐྱེད། །དབང་བསྐྱེད་ཡང་དག་ཐོབ་
 རས་ནི། །ཐོ་རངས་ཀྱི་ནི་དུས་སུ་ཡང་། །སྟོབ་མས་ཐལ་སྦྱར་ཟླ་མ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་
 པས་མཉེས་པར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་གྱུར་ལ།།
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པ། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་
 རྣམས་དང་། །སྟེ་མཆོད་རྣམས་ལ་མི་བརྟེན་ཅིང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །དམིགས་

མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་ཁོག་མེད་ཅིང་ཀྱན་ཏོག་མེད། །ཐུགས་ནི་རབ་དྲུ་མི་གནས་
 བཟོ། །དཔལ་མཁུ་མི་ཁྱབ་པ་ཡི་ཐུགས། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ནམ་
 མཁའ་གནས་མེད་ཅིང་། །སྤྱོད་མེད་གོས་པ་མེད་པ་ལྟར། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཐུགས་མངའ་
 བཟོ། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །མངོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་ལྟ་བུར་འཆལ། །སྤོང་མས་ཐལ་སྒྱར་གྲ་མ་ལ། །བསྟོད་ནས་སྒྱར་ཡང་བསྐྱལ་བར་
 བྱུ་། །ལས་དང་སྤྱེ་ལས་ནམ་གྲོལ་ཞིང་། །སྤང་བ་གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ཡི། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 མཐོང་བ་ནི། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་གནས། །དྲི་རྩེ་ཡེ་ཤེས་གྲ་ན་མེད། །སྤོང་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །ཐོག་
 མཐའ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ནམ་སྤྱོད་ཞིང་། །ལུས་དང་དག་དང་སེམས་
 སྤྱོད་བ། །དྲི་རྩེ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ། །བརྗོད་པས་ནལ་འབྱོར་པས་མཉེས་བྱ། །སྟོང་རྩེ་སྤོང་
 མ་ལ་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་བརྩམ། །མཆན་མོ་སྤང་བའི་ཆ་སྟེ་གསལ་བ་ཉི་མའི་
 ཟེར་འབྱེད་སྤང་བ་མཆེད་པ་ཡིན། །མཆམས་ནི་སྤང་བ་ཐོབ་པར་རང་གི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་
 ལན་ཅིག་མིན་པར་འགྲོ། །མཆན་མི་ཉིན་པར་མ་ཡིན་མཆམས་མིན་གང་ཞིག་རང་བཞིན་རྣམས་
 དང་རྣམ་བཤམ་བ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་པར་གྲ་མ་མཆོག་བཤད་ནལ་འབྱོར་པ་ཉིད་ཡུལ། །
 མཆམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་འཇིག་མིན་ལུན་ནག་ཆོགས་ནི་མ་ལུས་གང་དུ་འདས་པ་དང་། །ཇི་སྤྱིད་ཉི་
 མ་མ་ཤར་སྐྱད་ཅིག་འདི་ནི་དྲི་མེད་ཡང་དག་མཐའ་རུ་བཤད། །སྤོང་དཔོན་མཆོག་ནི་རབ་རིབ་
 བཤམ་བས་སྤོང་མ་ལ་ནི་སྤྱེ་རོལ་བྱང་ཆུབ་བསྟན། །ནང་གི་བདེ་བ་རྟོག་བཤམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སྐྱད་ཅིག་དག་གིས་ཐོབ་པར་འབྱུར། །ཐ་མར་འབྱུང་དང་ཐོག་མར་འབྱུང་བའམ། །དབུས་མིན་
 འབྱུང་བའམ་དབུས་སུ་འབྱུང་བའམ། །མཐའ་མིན་འབྱུང་བའམ་མཐའ་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་དམ་པས་གསུངས། །གང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ནི་འོང་མེད་ཅིང་། །ཟད་དང་
 འཕེལ་མེད་དངོས་དང་དངོས་མེད་མིན། །འོ་མཆར་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞིང་འོ་མཆར་མིན། །གནས་

པར་འགྱུར་མིན་མྱུར་དུ་འགྲོ་བ་མིན། །གང་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པའི་བྲ་སྟངས་མཐུན་པར་བྲལ། །བསོད་ནམས་གཟུགས་མིན་སྒྲིག་པའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །བསོད་ནམས་སྒྲིག་གི་བདག་མིན་མཆོག་གྱུར་པ། །

དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་དེ་ལྟའི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་གཉེན་གཅིག་ཡི་ཤེས་རང་བཞིན་མི་ཡི་སང་གེ་གང་། །མི་ཟད་ལུས་ཐོབ་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རྒྱ། །དེ་ནི་ཡོན་པོའི་ལུས་ཀྱང་དང་པོ་ཡིན། །སྟན་ལ་གནས་མེད་གྱུར་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མིག་བརྩམས་གྱུར་ཀྱང་རྣམ་རྒྱས་ཡིན། །དེ་ནི་མཉམ་མ་བཞག་ཀྱང་མཉམ་གཞག་ཡིན། །དེ་ནི་ཆོག་དང་ལྡན་ཡང་བརྗོད་བྲལ་ཡིན། །དེ་ནི་ལོངས་སྟོད་ལྡན་ཡང་གཟུང་བྲལ་ཡིན། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་མགོན་ཡང་གཞན་བྲལ་འགྱུར། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་ཉོགས་ཤིང་ཉེས་ཀྱན་ཟད། །མན་ངག་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་ཡིས། །

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་གཉིས་བསྟན། །རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རིམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་གཞིག་པའོ། །མགོ་བོ་ནས་ནི་རྒྱང་པའི་བར། །ཇི་སྲིད་སྟོང་གར་སྒྲིན་པའི་བར། །རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་འཇུག། །རིལ་པོར་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱ་ཉིད། །དང་པོ་འོད་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། །སྒྲི་ནས་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་བྱེད། །རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །དབུགས་ཀྱི་རྒྱུང་ནི་མེ་ལོང་ལ། །ཇི་ལྟར་ཀྱན་དུ་བྲིམ་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། །འགྲོ་དང་འདུག་དང་ཉལ་དང་བ། །མིག་བརྩམས་འབྲེད་དང་དགོད་པ་ན། །བསམ་གཏན་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པ་ཉག་ཏུ་གནས། །གཟུགས་བཅས་འོད་ཟེར་དེ་དང་དེ། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་དང་ལྡན་པ་ཡི། །བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་བྱིས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་འང་ལན་འགའ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་དང་པོའི་རྒྱ་རྒྱུང་ལས། །ཉ་དག་མྱུར་དུ་ལང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་གསལ་ལས། །སྒྱུ་འཕྲུལ་བྲ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོས་པའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞག་པ་ནི། །འོད་ཟེར་ལྟ་ཡི་འབྱུང་བ་དག་རྣམས་མཁའི་འཇའ་ཆོན་དག་དང་མཚུངས། །ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་གསང་སྤྲགས་སྟོས་པའོ། །གང་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་གཞི་

ལ་གནས། བཅས་ཅད་ཟེའིང་ཀུན་ལ་ལྷ། ཀུན་ལ་ཐུག་ཤིང་ཀུན་དུ་འགྲོ། བཅས་ཅད་ཤིང་
པའི་མཚན་མ་ཅན། བཅས་ཅད་སྟོང་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ། །སྐལ་བཟང་སྟོབ་མ་བཟང་པོས་མན་ངག་ཐོབ། །
ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་མེ་ཉིག་འཛིན་པ་ཡི། །ཁྲ་མ་ལས་ནི་སྒྱར་ཡང་བསྐྱང་བར་བྱ། །དངོས་པོ་ཀྱན་
དང་ནམ་བུལ་ཞིང་། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ནམ་སྐངས་པ། །
ཆོས་བདག་མེད་དང་མཉམ་མེད་པ། །རང་སེམས་གཟོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད། །དེ་ནས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡོན། །ཁྲ་མ་ལ་ནི་དབུལ་བྱ་སྟེ། །རིན་ཆེན་གྲིམ་དང་ཐུང་པོ་
ཏན་ །ཡུལ་དང་མལ་སྟན་དག་དང་ནི། །བྲན་པོ་བྲན་པོ་རྒྱུང་མ་སྟུག །བྲམ་མོ་ཁིན་ཏུ་ཡིད་འོང་
དང་། །གང་གིས་བདག་ཀྱང་དབུལ་བྱ་ན། །རྟག་མ་ནམས་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྟོབ་དཔོན་ལ་
ནི་དྲིན་ཐོབ་དྲི་མེད་བཏན་པའི་སྟོ་ལྟན་དངོས་ཀྱན་བདག །གསལ་དག་ཁིན་ཏུ་སྤྲ་བ་མཆོག་ཞིའི་
རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་བྱུང་ན་འདས་པའི་ཁམས། །གཉིས་མེད་ཉིག་བྲལ་ཉག་ཏུ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་
དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྟོམ་བྱ། །བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་གྲོལ་རང་ཉིད་འདིར་ནི་བཙུམ་
ལྟན་ནི་རྗེ་སེམས་དཔར་འགྱུར། །མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་བདེ་བ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་
སྟེ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྟོབ་ཀྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་མངོད་པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞི་པའོ། ། །

མགོན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ན་བདག་ཉིད། གཉིས་པ་བཅས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ལ། བྱག་འཛུགས་ཅི་བྱུང་འདྲག་པའི། རིམ་པ་བཅས་བྱི་བར་བྱ། འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་པས་ན། གང་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་པ། ཟུང་དུ་འདྲག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། ཀྱུན་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་། རྟོན་དམ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་ནི། གང་གིས་གཅིག་དུ་ཤེས་གྱུར་པ། རྟོན་ཡིས་ཟུང་དུ་འདྲག་པར་ཤེས། དངོས་པོ་རྣམ་པཅས་ཀྱི་རྟོག་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་དག རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ཅིག་ཅར་སྦྱོད། རེ་ནི་བྱང་འདྲག་ཤེས་པའོ། གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་ཞེས། རྣམ་གཉིས་སྒྲོ་ནི་ཡོད་མིན་གྱི། གང་དུ་མི་ཕྱེད་སྒྲོ་ཡོད་པ། རེ་ནི་བྱང་འདྲག་ཅེས་བྱར་བཤད། རྟོག་དང་ཆད་པའི་སྒྲོ་དག་ནི། གང་གིས་སྤངས་ནས་གནས་པ་ཡི། ཟུང་པ་

དུ་འཇུག་པའི་རིམ་འདི་ཡི། །

དེ་ཉིད་ཤེས་ཏེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་སྡིང་རྗེ་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་ནས་གང་དུ་
འཇུག་གུར་པ། །ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱར་བཤད་པ་སྟེ། །རིམ་འདི་སངས་རྒྱས་སྤྱིད་ཡུལ་ལོ། །ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་སྟོ་མས་འཇུག་པར། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལས་ཤེས་གུར་པ། །ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་
གང་དུ་གནས། །དེ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །གང་དུ་སྒྲག་མར་བཅས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
སྒྲག་མ་མེད་པ་ཞེས། །འདི་ལྟའི་ཏོག་པ་མེད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པའོ། །གང་དུ་གང་
ཟག་བདག་མེད་དང་། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་དག་གི། །ཏོག་པ་གཉིས་ལས་ནལ་གྲོལ་བ། །ཟུང་དུ་
འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རིམ་ཤེས་ནས། །བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་འོད་གསལ་ལ།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་འདུས་པ་གང་། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་འདི་ཡིན། །རིལ་པོར་འཛིན་དང་
རྗེས་གཞིག་དང་། །འཇུག་དང་དེ་བཞིན་གནས་པ་དང་། །དེ་ནས་གང་དུ་ལྡང་གྱུར་པ། །མཉམ་
གྱུར་ཟུང་དུ་འཇུག་པའོ། །ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག །སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་པ། །གང་
དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ཉིད་
དང་། །གང་དུ་ལྡང་བར་གྱུར་པ་ནི། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །མི་བད་ནལ་འབྱོར་པ་ཡི་
གནས། །གཉིད་ལོག་དང་ནི་སང་པ་སྟེ། །གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་སྤངས་པ་ནི། །གཉིད་ལོག་སང་
དང་རྣམ་བུལ་བ། །ཟུང་འཇུག་ཡིན་པར་སྟོན་པས་གསུངས། །མཉམ་པར་བཞག་དང་མ་བཞག་
པ། །གང་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་སྤངས་པ། །ནལ་འབྱོར་པ་
ནི་ཟུང་འཇུག་གནས། །དན་དང་མི་དན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །
ནལ་འབྱོར་པ་ནི་འདོད་བཞིན་སྟོད། །ཟུང་འཇུག་རིམ་པ་ལ་གནས་པའོ། །ཆགས་དང་ཆགས་མིན་
ལས་གྲོལ་ཞིང་། །མཚན་ཏུ་དགའ་བའི་ལུས་དང་ལྡན། །འཁོར་བའི་སྤྱིད་དུ་གནས་བྱེད་པ། །ཟུང་
འཇུག་རྣམ་པར་བསྟོམ་པའོ། །བྱ་བ་དང་ནི་བྱེད་པ་དང་། །མི་བྱེད་པ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །གནས་གང་
ནལ་འབྱོར་པས་ཤེས་པ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་གཅིག་ཡིན། །གཞན་ཡང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དག །གཉིས་པོ་

གང་དུ་གཅིག་གྱུར་པ། འདི་ནི་བྱང་དུ་འཇུག་པར་བཤད། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་དང་ནི། འདིར་
ནི་མ་དག་པར་གྱུར་ཞེས། གང་ཞིག་མི་ཕྱེད་པར་རྟོག་པ། གང་ཡིན་དེ་ནི་བྱང་འཇུག་པའོ། གཟུགས་
ཅན་དང་ནི་གཟུགས་མེད་ཅེས། རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་པས་ན། གང་ཞིག་ཞི་རྟོགས་ནས་འཁྱོར་
དབང་། འདི་ནི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའོ། འདྲ་ལྡན་གང་གནས་ནས་འཁྱོར་པའོ། བྱང་འཇུག་རིམ་
ལ་གནས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཀྱན་མཆེན་དེ་ཉིད་མཐོང་། རྣམ་ཆོགས་འཛིན་ཅེས་བཞིན་པ་ཡིན། རྒྱ་
འབྲུལ་དྲ་བས་མངོན་སའས་རྒྱས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སོན། བྱ་བ་བྱས་པའི་ནས་འཁྱོར་
ཆེ། བཤེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། འདི་ཉིད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མི་གནས་ཐུང་ན་
འདས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཤོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད། འདི་བཞིན་ཀྱན་གྱི་དབང་ལྷག་ཡིན། རོ་
རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་འཛིན་ཡང་། རྩོགས་པའི་རིམ་གནས་དེ་ཉིད་དེ། རྒྱ་མ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་འཛིན་དང་།
གཉིས་སུ་མེད་པར་དེ་བཤད་དོ། རྒྱ་གང་སྟེ་མེད་ལ་སོགས་པ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་རྣམས།
ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་གཞན་དག་མེད་པར་བཤད། །

གཞུང་གི་བྱེ་སྟེད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་ཉིད། ཐུགས་རྒྱུད་ཡོད་
མེད་སྟོགས་སྤངས་པ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་སྐྱབ། བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་ལ་གནས་པའི།
སྟོབ་བཞིན་པ་ཡི་ནས་འཁྱོར་ཆེ། བྱང་དུ་འཇུག་པ་བསྟོམས་གྱུར་པས། སྟོན་པའང་དེ་དང་གཉིས་
སུ་མེད། རི་ལྷར་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་དག། རྒྱུད་མ་དེ་བཞིན་མནའ་མ་དང་། རི་ལྷར་སྤང་
འཛོང་དེ་བཞིན་མ། རི་ལྷར་བུམ་ཟེ་དེ་བཞིན་གདོལ། རི་ལྷར་པགས་པ་དེ་བཞིན་གོས། རི་
ལྷར་རིན་ཆེན་ཐུབ་མ་དང་། རི་ལྷར་ཆང་དང་དེ་བཞིན་གཅི། རི་ལྷར་བཟའ་བ་དེ་བཞིན་བཤད།
རི་ལྷར་བྱི་བཟང་ག་ཤུར་དག འདི་བཞིན་བཤང་ལས་བྱུང་བའི་བྱི། རི་ལྷར་བསྟོན་པ་བྱེད་པའི་
ཆོག འདི་བཞིན་དུ་ནི་སྟོན་པའི་ཆོག འདྲག་པོ་རྩེ་རྩེ་ཅན་དེ་བཞིན། རི་ལྷར་ཉིན་མོ་དེ་བཞིན་
མཆོན། རི་ལྷར་མི་ལམ་དེ་བཞིན་མཐོང་། རི་ལྷར་འཛིག་པ་དེ་བཞིན་གནས། རི་ལྷར་བདེ་
བདེ་བཞིན་སྐྱུག རི་ལྷར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་བྱ། མནར་མེད་མཐོ་རིས་དེ་བཞིན་ཏེ། འདི་བཞིན་
རྟོག་དང་བསོད་ནམས་སོ། འདི་ལྷར་ཤེས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཅན། རྟོག་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བྱེད།

སྤྲུལ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ན་བསྐྱབས་ན། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །མཆོག་གྱུར་
 རིམ་པ་ལྡ་པ་འདི། །བཤད་ནས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་པས། །བྱང་དུ་འདུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན།
 འདི་ཡིས་འཛིག་ཅིན་རོལ་པར་ཤོག། །བྱང་དུ་འདུག་པའི་རིམ་པ་སློབ་དཔོན་སྐུ་སྤྱུང་གི་ཞལ་ལྡ་
 བས་མཛད་པ་སྟེ་རིམ་པ་ལྡ་པ་ཚོགས་སོ།། །།

འཕགས་པས་མཛད་པའི་ཚོགས་ཚུལ་རིམ་པ་ལྡ། །ལམ་ལྡ་སྤྱང་སྤྱིར་སྤྱུང་མའི་བཀའ་བསྐྱར་
 བས། །སྤྱིབ་པ་ལྡ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཐོབ་སྟེ། །སྐྱེ་ལྡ་མངོན་ཤེས་ལྡར་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཤོག། །རྒྱ་
 གར་གི་མཁན་པོ་ཨྲ་ཙྰ་ཤྲི་རྩྱ་ཀ་ར་ཕྱམ་དང་། །བྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་བརྗེ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་
 གྱི་ཞུས་ཏེ། །སྤྱད་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀུལ་ལ་གྲུབ་དང་། །ལོ་ཙྰ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཡུལ་
 དབུས་གྱི་དཔེ་དང་ཡང་གཏུགས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།

༄༅། ཐུང་པ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིན་མ་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ཙྴ་ཙྴ་མེ་ལུ་པ་ན་བྲ་དྲི་པེ། བོད་སྐད་དུ། ཐུང་པ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིན་མ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་མེད་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་མཉམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་ལུས་ཆོག་མེད་ཡི་གེ་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདས་དང་མ་བྲེན་ཀྱན་དུ་སོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀྱན་དུ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོར་ཐུང་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གསང་སྐྱགས་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བ་དང་། རང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བ་སྟེ། ཐོས་པའི་ཡ་རོལ་དུ་སོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ། མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་དང་ཉོགས་པ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོག་རྣམ་པར་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཆོག་སྟན་ཅིང་བྱ་བ་དུ་མ་དག་བཞུས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་སྐས་པ་རྣམས་དང་སྟེ་ལ་ཞིང་རབ་དུ་སྟེ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡང་དག་པ་རྣམས་ལས་བདུས་ཏེ། བྱིས་པའི་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་མར་མེ་ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་དག་སྟོན་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྗོགས་ལྡན་དང་གསུམ་ལྡན་དང་གཉིས་ལྡན་གྱི་དུས་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཆོ་དང་ནད་མེད་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཐུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་གནས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་བྱུགས་ཤིང་ཆོག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྐས་པའི་སྤྱིར་སྟོན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡོན་ནོ། །

ད་ལྟར་ནི་ཙྴ་ཙྴ་པའི་དུས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཆོ་དང་ནད་མེད་པ་དང་། ཕྱན་སུམ་ཆོགས་

པ་དམན་ཞིང་གཡོ་དང་སྒྱུ་དང་དྲེགས་པ་དང་། ལྷག་དོག་དང་ལྷན་ལ། བེས་རབ་ཞན་ཅིང་ལོག་
པར་ལྷ་བས་ལས་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བས་ཇི་སྲིད་དུ་ཆོག་ཀྱང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐས་པའི་
སྒྲིབ་དོན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་མི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དང་
པོའི་བརྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་སྤངས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་ཤིང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་
ལས་ལ་མངོན་པར་གཞིལ་བས་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་
ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་སྟན་པ་དང་ཀྱང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་སྒྲོ་ལ་གནས་པའི་
སྐྱ་རྣམས་ནི་གཟིངས་དང་འདྲ་བ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་དོན་
གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དོན་གྱི་དབང་འདི་མཐོང་ནས་བདག་གི་སྒྲོ་བ་དཔྱད་ལྷ་སྒྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་མན་ངག་
ལས་བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་གོ་རིམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་འདུས་བྱས་པ་དང་
འདུས་མ་བྱས་པའི་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲོ་ནས། སྤྲེགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དང་། ལྷག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷ་ལི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། གོ་རིམས་རྣམ་པ་ལྷ་རྣམ་པར་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་སྤྲེ་དང་། ལྷ་དང་།
རྟོག་པ་རྣམས་བསྐྱེས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྤྲེ་ལ་སོགས་པ་བཤད་
པའི་གསུང་རབ་ཀྱན་ལས། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡང་། དེ་ཉིད་བྲལ་ན་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
པོའི་རྒྱུད་ལས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཕྱང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ། །གང་གིས་
དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་འབྲས་བྱ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

དོན་རྒྲོ་བ་མས་གསལ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པར་འཆང་ཀྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ན། ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་ཉན་པར་འཆོལ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དང་། རྟོག་གི་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་
དོན་འདི་ཉིད་ལ་གནས་ནས་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བགྱིད་ན། དེ་རྣམས་བསྐྱེས་

པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཡིན་པ་བཅོམ་ཅུན་འདས་ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། རྗེ་
 རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཡང་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་
 ཅུན་འདས་ཡང་དག་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་རིམ་ལྡན་ལགས། སྒྲུས་པ། གང་མི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡང་
 དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་པ། མི་སྒྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིམ་ལྡན་ལགས། སྒྲུས་པ། བེན་ཏུ་ཡང་
 དག་པའི་ཚུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ནི་མི་སྒྲུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་པ། ཡང་
 དག་པའི་ཚུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེས་པ་དེ་གང་ལགས། སྒྲུས་པ། གང་བདེན་
 པ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ཅུན་འདས་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་གང་ལགས།
 སྒྲུས་པ། དང་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །གསོལ་
 པ། བཅོམ་ཅུན་འདས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་ལྡན་ལགས།

རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུས་པ། བཅོམ་ཅུན་འདས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་
 བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེས་གསོལ་པ། བཅོམ་ཅུན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་རིམ་ལྡན་ལགས། བཅོམ་ཅུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་རྣམས་དང་། འགྲོ་བ་རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཏེ།
 དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་གནས་པས་གནས་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་
 བདག་མེད་ཟེལ་གྱིས་མི་ཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ། འཕེལ་བ་མེད་པ། འགྲིབ་པ་མེད་པ། རྣམ་
 པར་དག་པ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་བྱི་མ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད། ཡི་གེ་མེད་པ། ཆོག་མེད་
 པ། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་དང་བྲལ་བ། ཡོད་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་མ་ཡིན། རྒྱུ་བ་མ་ཡིན། མི་
 རྒྱུ་བ་མ་ཡིན། ཐག་རིང་བ་མ་ཡིན། ཐག་ཉེ་བ་མ་ཡིན། སྟོང་པ་མ་ཡིན། མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན།
 དབུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ་དང་།
 འཇུག་པར་དཀའ་བ་དང་། སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུང་བ་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ནི་རིམ་ལྡན་ཏུ་མི་ལམ་དང་། མིག་འཕྲུལ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་

སྒྲུང་བ་དང་ལྡན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཆངས་པའི་གནས་པ་
བཞིའི་རྒྱར་ལྟར་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་འདུག་པའི་རིམ་པ་
འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ཚུ་ལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ཏེ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དོན་རྒྱུ་མཐུན་གསལ་པ། བདག་ཅག་ལྟ་བུའི་སོ་སོའི་སྒྲུ་པོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒྲུ་རོལ་
གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། གཅིག་དང་།
དུ་མ་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཉག་པ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གོ་རིམས་ཀྱི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ལ་སློབ་པ་ན་
གོ་རིམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའམ། ཡང་ན་བླ་མའི་མན་ངག་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་སྐད་
ཅིག་ཅམ་གྱིས་སོ་སོར་སྒྲུང་བར་བགྱི།

དོན་རྒྱུ་དཔོན་གྱིས་སྒྲས་པ། རིམ་གྱི་འདུག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའི་ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་རང་གི་སེམས་
སྒྲུང་བའི་རྒྱད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་གི་
སེམས་སྒྲུང་བའི་རྒྱད་ཅིག་ཅར་རམ། རིམ་གྱིས་འདུག་པས་སམ། རི་ལྟར་སྒྲུང་བར་དག་པར་
འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རང་གི་སེམས་སྒྲུང་བའི་རྒྱད་
ནི་རིམ་གྱིས་འདུག་པས་རྣམ་པར་དག་སྟེ་ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་
ཁོང་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་ནི་རིམ་གྱིས་སྒྲིན་པར་འགྱུར་གྱི་ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་
དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་སྒྲུང་བའི་རྒྱད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་སྟེ་ཅིག་
ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རི་མཁན་གྱི་སྒྲོད་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་
ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་

ཀྱི་རང་གི་སེམས་སྤང་བའི་རྒྱུ་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ནམ་པར་སྦྱང་སྟེ་ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་ས་ཆེན་པོ་ལས་རྩ་དང་། ཤིང་གི་ལ་བ་དང་། སྤུང་དང་ནགས་ཆོལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པས་སྦྱེའི་ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་སེམས་སྤང་བའི་རྒྱུ་རིམ་གྱིས་སྦྱང་སྟེ་ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་བཞད་གད་དང་། རོལ་མོ་དང་། སྤུང་དང་། བེ་མང་དང་། སེལ་སྟན་དང་། རོལ་མོ་དག་ལ་མཁས་པ་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་གི་ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་སེམས་སྤང་བའི་རྒྱུ་རིམ་གྱིས་ནམ་པར་སྦྱང་སྟེ་ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རིམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ་ དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བྱོས་བརྟན་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏེ་ དེ་དཔལ་ཆུན་འདས་ཅི་ལྟར་སྒྲོ་བ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་བ་སེམས་མ་མཆིས་པར་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་པ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། དཔལ་ཆུན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བྱོས་བརྟན་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཁྲོ་བྱོས་བརྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འཕྲོང་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནམ། འཕྲོང་གི་སྒྲོ་བ་མ་ནི་ཐོག་མར་བ་ལང་གི་ཀོ་བ་ལ་ཕྱོག་པར་བྱེད་དོ། ། གང་གི་ཆེ་བ་ལང་གི་ཀོ་བ་ལ་ལོབས་པ་དེའི་ཆེ་ཤིང་ལེབ་ལ་ཕྱོག་པར་བྱེད་དོ། ། གང་གི་ཆེ་ཤིང་ལེབ་ལ་ལོབས་པ་དེའི་ཆེ་འབེན་ལ་ཕྱོག་པར་བྱེད་དོ། ། གང་གི་ཆེ་འབེན་ལ་ལོབས་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་དབྱུ་གུ་ལ་ཕྱོག་པར་བྱེད་དོ། ། གང་གི་ཆེ་དབྱུ་གུ་ལ་ལོབས་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱ་བརྒྱ་ལ་ཕྱོག་པར་བྱེད་དོ། ། གང་གི་ཆེ་སྐྱ་བརྒྱ་ལ་ལོབས་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱ་བརྒྱ་ལ་ཕྱོག་པར་བྱེད་དོ། ། གང་གི་ཆེ་སྐྱ་བརྒྱ་ལ་ལོབས་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པར་བྱེད་དོ། ། གང་གི་ཆེ་སྐྱ་གཅིག་ལ་ལོབས་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱ་མཚོན་པ་ལ་ཕྱོག་པར་བྱེད་དོ། ། གང་གི་ཆེ་སྐྱ་མཚོན་པ་ལ་ཕྱོག་པ་དེའི་ཆེ་མི་འཆོར་བར་ཕྱོག་པར་འབྱུར་རོ། ། གང་གི་ཆེ་མི་འཆོར་བར་ཕྱོག་པ་དེའི་ཆེ་འཕྲོང་སྒྲོ་བ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདོད་ན་རྒྱལ་མོ་ལྷན་པ་ལྷན་ནག་གི་ནང་།

ན་ཡང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གང་དང་གང་གི་སྒྲིབ་གྲག་པ་དེ་དང་དེར་སྒྲིབ་གྲག་གྲུབ་ཅིང་མི་འཆོར་
བཞིན་དུ་མདའ་འགྲོའོ། །སྒྲིབ་མཆོན་པ་ལ་ཕྱི་ལྟེན་དུ་པ་ལོ་བས་པས་སྒྲིབ་གང་དུ་ཡང་མི་སྒྲིབ་སྟེ།
དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིབ་ཕྱི་ལྟེན་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་མངོན་སུམ་
དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་ཕྱི་ལྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ལ་གནས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲིབ་ཆོས་གང་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་
འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ཆུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པའི་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ལ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་རིམ་པ་ཡང་འདི་ཡིན་
ཏེ། ཐོག་མཉིད་དུ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པོ། །གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་ལོ་བས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་གསར་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ལ་སྒྲིབ་པོ། །གང་གི་ཆེ་ཐེག་པ་གསར་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ལོ་བས་པ་དེའི་ཆེ་ཏོག་
པའི་ནལ་འཁྱོར་ལ་སྒྲིབ་པོ། །གང་གི་ཆེ་ཏོག་པའི་ནལ་འཁྱོར་ལ་ལོ་བས་པ་དེའི་ཆེ་ལས་དང་པོ་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ལས་དང་པོ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་
པ་དེའི་ཆེ་རིགས་བརྒྱའི་དབྱེ་བ་ལ་འདུག་གོ། །གང་གི་ཆེ་རིགས་བརྒྱའི་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པས་ལུས་
རྣམ་པར་དབེན་པ་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲིབ་དོ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་གནས་ནས། ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་སྒྲིབ་ནས་ངག་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་
འདུག་གོ། །གང་གི་ཆེ་དོ་རྩེ་བཞུས་པའི་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་དང་ཚུལ་བ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་གསུང་
དོ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ངག་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་གནས་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་རིམ་གྱིས་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་འདུག་གོ། །གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་
སྒྲིབ་པ་ལ་རྒྱུང་གི་བཞིན་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལོ་བས་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་
ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲིབ་པར་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་

སུ་ཤེས་པ་ལ་གནས་ནས་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་ཇོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། ། གང་གི་ཆེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པོ། ། གང་གི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ་བཙུང་བྱེད་ཀྱི་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འདུག་གོ། གང་གི་ཆེ་རིམ་པོར་འཛིན་པ་དང་རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འདུག་པ་དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་གི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པས་བདག་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་རྫོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལོབས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཆེ་རྫོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ཕྱིས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མི་སྒྲོབ་པོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འཕྲོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་སྐྱེས་མཚོན་པ་ལ་ཕོག་པར་བྱེད་པར་གནས་པས་ཕྱིས་གང་དུ་ཡང་མི་སྒྲོབ་པོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲིན་གྱི་འཕེན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་ནི་ཕྱིས་གང་ལ་ཡང་སྒྲོབ་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། སྒྲིན་ཕོན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འཛིན་ཉེན་དང་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་དག་ནི་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུ་མ་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འདུག་པས་བསྐྱབས་པར་བྱའི་ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བས་ན་ལྷུས་རྣམ་པར་དཔེན་པ་མེད་པར་ངག་རྣམ་པར་དཔེན་པ་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་སོ། ། ངག་རྣམ་པར་དཔེན་པ་དང་བྲལ་བས་ནི་སེམས་རྣམ་པར་དཔེན་པ་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་སོ། ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་པར་ཀྱན་ཇོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་སོ། ། ཀྱན་ཇོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་སོ། ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི་ཟུང་དུ་འདུག་པའི་རིམ་པ་མངོན་

སུམ་དུ་བྱ་བར་མི་རྣམས་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་རིམ་
གྱིས་འཇུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའི་ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རིམ་གྱིས་འཇུག་པས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཅིག་ཅར་རང་གི་རྒྱུད་རྣམས་པར་
དག་པར་འགྱུར་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། རྫོགས་
ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་རྟོག་
པ་མེད་པས་ཅིག་ཅར་སྤང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་སེམས་སྤང་བའི་རྒྱུད་རྣམས་པར་མི་རྟོག་ཅིང་སྤང་བ་མེད་པའི་རྫོད་ཡུལ་རྣམས་
ཅིག་ཅར་རྣམས་པར་སྤྱོད་ངོ་། །རྫོགས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྫོགས་པ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་འོད་
ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མདོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་
ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་སེམས་སྤང་བའི་གནས་
ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་དང་
རྫོད་ཡུལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །འདིར་བཤད་པ། སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །དམ་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་
གཞག་ ཅིས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལྟའི་གོ་རིམས་དང་བྲལ་བས་ནི་རྫོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོགས་པར་
མི་རྣམས་སོ་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །རྫོད་པ་བསྐྱས་པ་ལས་བློ་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་སྟེ་ལེའུ་
དང་པོའོ། ། །

དོ་ནི་རྫོགས་མས་གསོལ་པ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་པོར་རང་གི་ལུས་རྣམས་པར་དབེན་པ་
ལ་ངེ་ལྟར་སློབ་པར་བགྱ། །དོ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲས་པ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་
སོ། །ལུས་རྣམས་པར་དབེན་པ་རྒྱ་ཆེར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁམས་བཞི་པོས་ལུས་མདོན་
པར་བསྐྱེད་པ་ལས་ལུས་སུ་བྱུང་བ་འདི་ནི་སྤྱངས་པ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། ཤའི་ཁམ་ཆད་དང་། ཙ་
དང་། རྒྱས་པ་དང་། མགོ་བོ་དང་། རྩད་པ་དང་། རྩད་ཀྱས་དང་། རུས་པ་དང་། ཀྱང་དང་།

རྒྱ་མ་དང་། གཉེ་མ་དང་། མཁལ་མ་དང་། ལྷིང་དང་། ལྷོ་དང་། ལྷོ་བ་དང་། མཆོར་པ་དང་།
 གཅིན་དང་། བྱིས་དང་། རྒྱང་པ་དང་། རྩོ་བ་དང་། རྩོང་ཀ་དང་། རྩལ་དང་། རྩལ་མེད་དང་།
 རྩལ་དང་། རྩལ་དང་། མཁྱིམ་པ་དང་། པད་ཀན་དང་། ངར་སྒྲུབས་དང་། རྩུ་དང་། རྩུ་དང་།
 མེན་མོ་དང་། རྩུ་དང་། བགས་པ་དང་། ལག་པ་དང་། རྩུང་པ་དང་། མིག་དང་། ཡན་ལག་ལ་
 མོགས་པ་ཆོགས་པ་ལ་སྒྲུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དེ་ལ་སྒྲུང་པོ་ལྟ་དང་། རྩུངས་བཞི་དང་། རྩུ་
 མཆོད་དྲུག་དང་། ཡུལ་ལྟ་དང་། བེས་པ་ལྟ་ཞི་སྒྲུངས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ། དཔེར་ན་འབྲས་དང་། ཅས་
 དང་། ཉིལ་དང་། རྩོ་དང་། མོན་སྒྲན་སྤེལ་མང་པོ་ལ་སྒྲུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དྲུ་ལུས་
 གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་དྲུ་གཉིགས་པ་ཆོགས་པ་ལ་སྒྲུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟམས་རྩམས་ཆོགས་
 པ་ལས་ཤེས་རབ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཡིད་དང་། མ་རིག་པ་དང་། བག་ཆགས་དང་། སྤེད་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་ལ་ནི་བསགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྩམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་པ་སྒྲུངས་
 པ་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་དེ་གནས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

རི་སྒྲོལ་དུ། བཟང་སྒྲོལ་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལས་ཀྱང་། ལུས་འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ན་
 ཡང་མི་གནས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡང་ལུས་སྒྲུབ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །བཟང་སྒྲོལ་དེའི་
 སྤྱིར་ཉོན་ཅིག་བདེན་པ་མ་མཐོང་བས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ནི་ལག་མཐེལ་
 ཏུ་སྒྲུབ་ར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འདི་ལྟར་ཡུང་པོ་
 དང་ཁམས་དང་སྒྲུ་མཆེད་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་
 བེད་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱལ་པ་པོ་ལས་བསྐྱབས་པའི་འོ་པོ་ཉིད་དུ་བརྟན་
 ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། མདོར་ན་ཡུང་པོ་སྤྱི་རྣམས་
 བེད་ རྣམས་རྒྱས་སྤྱིར་ལེ་རབ་དུ་བསྐྱབས། རྟོན་སྤྱི་མཆེད་ཉིད་དག་གྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་། སེམས་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱལ་ཁམས་ནི་སྤྱི་མ་གྱི། ཁེ་ལི་ཁམས་
 བེ་ཤོས་དཀར་མོ། སྒྲོལ་མ་རྒྱུད་དུ་རབ་དུ་བསྐྱབས། གཟུགས་དང་སྒྲ་སོགས་སྤྱགས་པ་ཡིས།
 རྩ་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་དུ་བསྒྲེལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་

དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུ་གཉིས་པའི་འདུ་ཤེས་
ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་འོ། །རྒྱུ་བཞི་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱི་འོ། །རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོ། །རྒྱུ་མངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་འོ། །མི་གཡོ་
ཞིང་མི་འགྱུར་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་
པོ་རྣམ་པ་ལྡར་བཤད་དོ། །

དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་
ཚོགས་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ།
ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་འོ། །དག་གི་འདུ་བྱེད་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོ། །
ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་འོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱི་འོ། །
ཐར་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམ་པ་ལྡར་
བཤད་དོ། །

མི་བསྐྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། གང་དོན་གཟུང་བ་དང་། དོན་
ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་། དོན་ཁྲུང་དུ་ཆུད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་
པས་ཀྱང་ཕྱིའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་བརྟགས་ལ། ཕྱིའི་དོན་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བརྟགས་
ཏེ། དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་སྟོན་པས་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་གཉིས་གྲུབ་པོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྡར་བྱེ་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལ་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོའི་ཚོགས་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་ཀྱི་འོ། །རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱི་འོ། །སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོ། །སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་འོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམ་པ་ལྡར་བཤད་
དོ། །མཛོད་ན་མོང་པོ་ལྡར་རྣམས་ནི། །སངས་བྱུང་ལྡར་ནི་རབ་ཏུ་བརྟགས། །ཞེས་བྱ་བའི་མདོའི་
དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཁམས་ནམ་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། སའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། གང་ཚུ་བཞིན་
 དང་སྤྱོད་པ་ཞིན་དེ། དེ་ཡང་ལས་ནི་བཏན་པོ། །ཆུའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། གང་གཤེར་བཞིན་དང་
 ཆུན་པ་ཞིན་དེ། དེ་ཡང་ལས་ནི་སྤྱད་པོ། །དེ་ལ་མའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། གང་རྩོ་བཞིན་དང་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཞིན་དེ། དེ་ཡང་ལས་ནི་སྒྲིམས་པོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་བྱི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། གང་
 བརྒྱུ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། དབྱུགས་རྒྱུ་བ་དང་། དབྱུགས་འབྱེན་པ་ཞིན་དེ། ལས་ནི་ཡང་
 ཞིང་གཡོ་བོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིམ་པས་ཁམས་ནམ་པ་བཞིའི་རང་རང་གི་མཆོན་ཞིན་
 ནམ་པར་བཞག་ནས། དནི་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་ནམ་པར་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་ཐེག་པའི་རིམ་
 པས་སངས་རྒྱུ་ལྡེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སའི་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་སངས་རྒྱུ་སྒྲིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་ཁམས་ནམ་པ་ལྟར་བྱེ་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དང་
 རུས་པ་དང་། སྤྱིས་དང་མཆོན་པ་དང་སྤྱིང་ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ལོ། །སྤྱོད་དང་མེན་མོ་དང་
 ནག་དང་སྤྱིང་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ལོ། །སོ་དང་པགས་པ་དང་ག་དང་སྤྱིང་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པོ། །རྒྱས་པ་དང་ག་དང་ཕྱི་བ་མ་དང་སྤྱིང་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པོ། །དྲི་མ་དང་རྒྱ་མ་དང་
 མཁྲིས་པ་དང་སྤྱིང་ནི་མི་བརྟུན་པ་སྟེ་རི་རྒྱུད་དུ་དོན་ཐེ་ཕྱིར་བ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིང་ནི་ལྟ་ལ་ངེས་གནས་
 ཏེ། །རྒྱུད་ལྟར་ནམ་པར་འབྱུང་བཞི། །རྒྱུད་ལྟར་ནི་ལྡན་པ་རུ། །འདོད་པ་ལྟ་ནམས་སྤྱོད་
 པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་ཀྱང་ནམ་པ་ལྟར་དབྱེ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིང་བཞི་དང་
 ནི་རི་རབ་པོ། །དེ་ལ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པོ། །
 ལུས་འཕགས་པོ་ནི་མི་བརྟུན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པོ། །འཛུམ་བུ་སྤྱིང་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པོ། །བ་ལང་སྤྱོད་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པོ། །སྤྱོད་
 མི་སྤྱིན་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པོ། །སའི་ཁམས་ནམ་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །

སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། དེ་ལ་ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་
 སྤྱོད་པ་ཀྱི་ལོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། བད་ཀན་དང་མཆོ་མ་

ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །གཅིན་ནི་མི་བསྐྱོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དུ་ལ་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ཁྲག་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ཁ་ཚུ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡང་ནམ་པ་ལྡར་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའོ། །ཚུ་བོའི་ཚུ་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱི་འོ། །བཀོད་མའི་ཚུ་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོ། །སྤེང་ཀའི་ཚུ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་འོ། །འབབ་ཚུའི་ཚུ་ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་ཚུའི་ཁམས་ནམ་པ་ལྡར་བཤད་དོ། །

གོས་དཀར་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། མའི་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གོས་དཀར་མའོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། མགོ་བོའི་བྱོད་ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །སྤེང་ཀའི་བྱོད་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་འོ། །སྟེ་བའི་བྱོད་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱི་འོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱོད་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོ། །སྟོ་བའི་བྱོད་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡང་ནམ་པ་ལྡར་བཞུགས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱན་བཞག་གི་མེ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་འོ། །དོ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་འོ། །མེ་ཤེལ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱི་འོ། །ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོ། །ནགས་ཀྱི་མེ་ནི་དོན་ཡོད་པར་གྲུབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། མའི་ཁམས་ནམ་པ་ལྡར་བཤད་དོ། །

སྒྲིལ་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། དེ་ཡང་རྒྱུང་གི་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་སྒྲིལ་མའོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིག་ཅེས་བྱ་བ་སྤྲིང་ལ་གནས་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་འོ། །བྱར་དུ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་མས་ན་གནས་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱི་འོ། །སྤེང་དུ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོག་མར་གནས་པ་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འོ། །མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བར་གནས་པ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་འོ། །

བྱབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་པའོ། །ཡང་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལས་བཤད་པ། དབང་པོའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་ན་ལས་ནི། །སྒྲིག་
དང་ཚོལ་བ་རྒྱ་བ་དང་། །རྟག་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་བ་ནི། །སྒྲིག་ཅེས་བྲ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །རྒྱང་
དང་གཅིན་དང་ཕྱི་ས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁུ་བ་རྣམས། །འོག་འདྲེན་འདི་ནི་ཐུར་སེལ་བར། །
རྟག་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྲ། །མྱང་དང་ཟ་དང་བཟླག་པ་དང་། །ཀྱན་དུ་འབྱུང་དང་འཛིབ་པར་
ནི། །རྟག་ཞིག་རྟག་དུ་མཉམ་གནས་པར། །མཉམ་དུ་གནས་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན། །ཁྱེན་དུ་འགྲོ་ཞིང་
རྒྱད་པ་དང་། །བཟའ་དང་མྱང་སོགས་ཟ་བ་ནི། །ཤེས་དང་རྩ་ཅིག་འབྱོར་པ་དག །ཁྱེན་རྒྱུའི་
ལས་སུ་ཤེས་པར་བྲ། །ཁྱབ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགྲོ་དང་དེ་བཞིན་ལྟོག་པ་དང་། །ཆོགས་
རྣམས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པས་ན། །ཁྱབ་བྱེད་ཅེས་ནི་བྲ་བར་བཤད། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡང་རྣམ་པ་ལྡར་བཟླ་
རྟེན། །རྟེན་གྱི་རྒྱུང་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་འོ། །སྒྲོའི་རྒྱུང་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་འོ། །རྒྱུ་གྱི་
རྒྱུང་ནི་འོད་དཔག་དུ་མེད་པའི་འོ། །བྱང་གི་རྒྱུང་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་འོ། །སྟེང་གི་རྒྱུང་ནི་རྣམ་
པར་རྣང་མཛད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་རྒྱུང་གི་ཁམས་རྣམ་པ་ལྡར་བཤད་དོ། །འབྱུང་བ་
ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ནི་གང་དུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་བཞི་ཆར་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་འདི་རྣམས་
ནི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རང་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ནི་དབང་པོ་ལས་
འདས་ཤིང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་ནམ་
མཁའ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་བྲ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྲ་བའི་བར་དུ་འོ། །ས་ནི་སྤྱུང་ཞེས་
བྲ་བ་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནི་མ་མ་གྱི། །མེ་ནི་གོས་དཀར་མོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་ནི་སྒྲིལ་མར་རབ་
དུ་བསྐྱགས། །ཞེས་བྲ་བའི་མདོའི་ཆོག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་སའི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། དེ་ལ་མིག་གི་སྒྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོགས་ནི་སའི་སྟོང་པོའོ། །
དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྡར་བྱེད་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མིག་
གི་འབྲས་བུའི་ནང་ན་རྒྱན་འབྲུའི་འབྲས་བུའི་ཆད་ཅམ་གྱི་མིག་གི་དབང་པོ་དེ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་འོ། །
མིག་འབྲས་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་འོ། །བྱུར་གྱིས་རྩ་བའི་གཟུགས་ནི་

འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོ། །མིག་ནམ་པར་གཡོ་བའི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་འོ། །གཟུགས་གསུམ་
འཛིན་པ་ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ་མིག་གི་སྒྱུ་མཆེད་ནམ་པ་ལྟར་
བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་པའི་སྒྱུ་མཆེད་ཀྱི་ཆོགས་ནི་ཕྱག་ན་དོ་ཆེ་སྟེ། །འདི་ལ་ན་པའི་ནང་ན་
ཁོ་ག་གཟུགས་ཏེ་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་ནམ་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ན་པའི་དབང་པོ་
ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་འོ། །

ན་པའི་རང་བཞིན་ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་འོ། །ན་པའི་བྱ་གཞི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
འོ། །ན་པའི་རྩ་བ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་འོ། །སྒྲ་གསུམ་འཛིན་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ་ན་པའི་སྒྱུ་མཆེད་ནམ་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །སྤེའི་སྒྱུ་མཆེད་ཀྱི་ཆོགས་
ནི་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། །སྤེའི་ནང་གི་མིག་སྒྲན་གྱི་བྱར་མ་ཕྱ་བ་ལྟ་བུའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་བསགས་
པའི་གཟུགས་ཅན་སྤེའི་དབང་པོ་དེ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་འོ། །

སྤེའི་རང་བཞིན་ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་འོ། །ནང་གི་དབྱུས་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་
གྱི་འོ། །སྒྲ་བྱ་གཞི་དོན་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་འོ། །དེ་གསུམ་འཛིན་པ་ནི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤེའི་སྒྱུ་མཆེད་ནམ་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །

སྤེའི་སྒྱུ་མཆེད་ཀྱི་ཆོགས་ནི་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་སྟེ། །དེ་ལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་
གཟུགས་ཅན་ཟླ་བ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་སྤེའི་དབང་པོ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་འོ། །སྤེའི་རང་བཞིན་
ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་འོ། །སྤེའི་རྩ་བ་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱི་འོ། །སྤེའི་རྩ་མི་ནི་འོད་དཔག་
ཏུ་མེད་པའི་འོ། །རོ་གསུམ་འཛིན་པ་ནི་དོན་ཡོད་པར་གྲུབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤེའི་
སྒྱུ་མཆེད་ནམ་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །ལྷུས་ཀྱི་སྒྱུ་མཆེད་ཀྱི་ཆོགས་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སེལ་
བ་སྟེ། །དེ་ལ་ལྷུས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་མ་ལྷུས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷུས་དབང་པོ་དེ་ནི་ནམ་
པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་འོ། །རུས་པའི་རང་བཞིན་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱི་འོ། །ཤའི་རང་བཞིན་
ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོ། །པགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་འོ། །རེག་པ་གསུམ་
འཛིན་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྷུས་ཀྱི་སྒྱུ་མཆེད་ནམ་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །

འཇམ་དཔལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། འདི་ན་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཞིང་སོ་སོར་རང་རིག་པ་ཡིན་པས་ཕྱིའི་ཡུལ་ནི་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་གྱིས་བདག་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་དང་ལྡན་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའོ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དོ་རྩེ་སྟེ་མཆེད་ཉིད་དག་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་ །ཅེས་བྱ་བའི་མདོའི་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡུལ་རྣམས་སྟེ་མོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། དོ་རྩེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་རྒྱང་བཅུ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོག་དང་། རྩུ་དུ་སེལ་བ་དང་། བྱེན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། མཉམ་དུ་གནས་པ་དང་། ཁྱབ་བྱེད་དང་། ལྡང་ཞིང་རྒྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་དང་། རང་དུ་རྒྱ་བ་དང་། རེས་པར་རྒྱ་བའོ། །དེ་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་ལྟ་ནི་ཡུང་པོ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡུང་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་དོ། །ལྡང་ཞིང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་ལྟ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གནས་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལྡང་ཞིང་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་མིག་གི་སྟེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་རྣམ་པ་ལྟའི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤང་བ་དང་སྒྲིབ་གཏོགས་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མིག་གི་དབང་པོ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུས་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་མཐོང་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་འོ། །འགྲིང་བག་དང་རྣམ་པར་རོལ་བ་དང་སྟེག་པའི་གཟུགས་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་འོ། །རྩེ་སྟེ་ཆགས་པའི་གཟུགས་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་འོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ནི་འོད་དཔག་དུ་མེད་པའི་འོ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུབ་པའི་གཟུགས་ནི་དོན་ཡོད་པར་གྲུབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །

རྣམ་པར་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་ནི་རྣམ་པའི་སྟེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རྣམ་པ་ལྟའི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེ་ལ་རྣམ་པའི་ནང་གི་སྒྲ་དང་མགོ་དང་སྒྲའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་འོ། །སྒྲ་དང་རྒྱན་

གྱི་སྒྲིལ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱི་ལོ། །ཀན་དང་མཆུ་དང་དག་གི་སྒྲིལ་ལོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལོ། །
ནགས་ཚལ་དང་རྩ་ལོ་དང་སེ་གོ་ལ་དང་ཐལ་མོ་དང་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རོ་ལ་མོའི་སྒྲིལ་དོན་ཡོད་
པར་གྱུ་བ་པའི་ལོ། །ཡི་གེ་རྟུ་གི་ཁི་བ་དང་དག་པོའི་སྒྲིལ་མི་བསྐྱོད་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་
ཏེ་སྒྲིལ་ཡུལ་ནམ་པ་ལྡར་བཤད་དོ། །ཡང་དག་པར་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་རྩའི་སྒྲིལ་མཆེད་ལ་
བརྟེན་ནས་དྲི་ནམ་པ་ལྡར་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དྲི་མ་ལུས་པ་ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ལོ། །ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱི་ལོ། །དྲི་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་འཛོན་པ་ནི་ལོད་དཔག་
ཏུ་མེད་པའི་ལོ། །རོའི་དྲི་ནི་དོན་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པའི་ལོ། །དྲི་མི་བད་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་སྟེ་དྲིའི་སྒྲིལ་མཆེད་ནམ་པ་ལྡར་བཤད་དོ། །

རབ་དུ་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་རྩའི་སྒྲིལ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་ནམ་པ་ལྡར་བྱེད་
དེ། དེ་ལ་རོ་མངར་བ་ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ལོ། །རོ་བསྐྱེད་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱི་ལོ། །
ཡན་མཆོད་རོ་ནི་ལོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལོ། །རོ་ཁ་བ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་ལོ། །རོ་ཆ་བ་དང་སྒྱར་བ་
ལ་སོགས་པའི་རོ་དུག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་དོན་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ་རོའི་སྒྲིལ་
མཆེད་ནམ་པ་ལྡར་བཤད་དོ། །དེས་པར་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིལ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབས་
འགྲུད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་དང་སྟོབ་པ་ནམས་ཏེ། དེ་ཡང་རེག་བྱའི་བྱ་བ་ལྡར་སྤྱོད་པར་བྱེད་
དོ། །དེ་ལ་སྟན་གཅིག་ལ་གནས་པའི་རེག་བྱ་ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ལོ། །འཁྲུད་པའི་རེག་
བྱ་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱི་ལོ། །འོ་བྱེད་པའི་རེག་བྱ་ནི་ལོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལོ། །རྩལ་པའི་
རེག་བྱ་ནི་དོན་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པའི་ལོ། །རྩ་ག་དང་ཡི་རྩའི་སྒྱར་བའི་རེག་བྱ་ཆགས་པ་དང་བལ་བ་
དང་། དབུ་མའི་ཆགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
སྟེ་རེག་བྱའི་ཡུལ་ནམ་པ་ལྡར་བཤད་དོ། །གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་སྟགས་པ་ཡིས། །རྩ་ཉིད་དུ་ནི་
ཉག་ཏུ་བསྒྲིལ། །ཞེས་བྱ་བའི་མདོའི་དོན་བཤད་བློན་ཏོ། །

ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ་བཤད་པ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་བ་བཞིན་དུ་དངོས་
པོ་མ་ལུས་པ་ནམས་ཅིག་ཅར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ནི་ནམ་པར་སྤང་

མཛད་གྱི་འོ། །ཀླང་མེད་དང་ཀླང་གཉིས་དང་ཀླང་བཞི་དང་། ཀླང་མངས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྲང་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ནི་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྡན་གྱི་འོ། །ཡུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ་སོར་རྣམ་
 པར་སྤྱེ་སྟེ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་ནས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་གསལ་ནི་འདི་དག་གོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་འདི་འདབ་མ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་རྟོག་པ་མེད་པས་
 གནས་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་
 བྱ་བ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཇོགས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་
 དེ་ནི་དོན་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པའོ། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ཅིང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་རྣམ་པར་སྦྱངས་པ་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ནི་མི་བསྟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །

དེ་བས་ན། ཡུང་པོ་ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྦྱེ་མཛད་རྣམས། །ཨུ་པོ་དབྱེ་བ་ལྷ་རུ་བྱས་པ་
 ལ་༥ ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སོ་སོར་བྱིན་བརྒྱབས་ན། །འཁོར་བའི་ལས་རྣམས་དག་ནི་ག་ལས་
 འབྱུང་། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་བཅས་ལ། །རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བདེར་གཤེགས་ལྷ་རྣམས་
 ཀྱིས། །དེ་ལ་རང་རང་རྟག་ཏུ་བྱིན་རྫོབ་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་གསུམ་དུ་འང་ཡང་དག་གནས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱར་བཤད་པ། ཞེས་བྱ་བའི་མདོའི་དོན་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །

དོ་ཨྲེ་སློབ་མས་གསོལ་པ། རིགས་བརྒྱའི་རིམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཉམ་པ་ཡོངས་སུ་བསགས་པ་ལས་གྱུ་བ་པའི་ལུས་ཡིན་པར་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་ན། ཡང་ཇི་ལྟར་
 ན་དེ་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་རྣམ་པ་ལྟར་འགྱུར་ལགས། དོ་ཨྲེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱས་པ། ཁམས་བཞི་
 པོ་དག་ལས་ལུས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་རྣམས་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་
 བ་ལས་གྱུར་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་གང་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་
 པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་སའི་ཁམས་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་ཉི་བར་འགྲོའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་རྒྱའི་ཁམས་སོ།། བསྐྱེད་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་མའི་
ཁམས་སོ།། འཕས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་སོ།། རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་བསྟུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།། རྒྱུ་ལ་འདིས་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དབྱེ་བས་ཕྱང་པོ་ལྔ་རྣམས་བརྒྱུར་གྱུར་པ་ཡང་གསང་བ་ལྟའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ། འདིར་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རྣམ་
མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། རྟེན་ལ་འཁོར་དོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་སྦྱེས། ཁྱི་བ་དོ་རྗེ་འཛིན་
འདོད་ན། བསྟུ་བ་དག་ཀྱང་རབ་རྟུ་བྱ། ཁྱེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་བདག་ཉིད་ལྟར། མི་ཡི་ལུས་ནི་བདག་
བྱ་སྟེ། དངོས་དེ་ངེས་པར་བསྒྲེམས་པ་ཡིས། རང་སེམས་མཐུ་ཡིས་སངས་རྒྱས་འགྱུར། ཁྱེས་
བཤད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ལྟར་བདག་
ཉིད། ཀུན་མཁའ་དག་དང་རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྤང་། ཀྱང་དུ་བདེ་ཆེན་ཁྱེས་བྱ་གཅིག་པུ་ཉིད། ཀུན་གྱི་
པུ་ཉམས་ནི་དུ་མར་གར་མཛད་དོ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། མདོར་བསྟུན་ན་རྣམ་པ་ལྔ་ཁྱེས་བྱ་བའི་
མདོའི་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དོ་རྗེ་སྟོབ་མས་གསོལ་པ། རྣམ་པ་ལྔ་ལས་ངེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ལགས། དོ་
རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱས་པ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ་ནི་སྐྱེ་དོ་རྗེ་དང་རྣན་ཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། རྡོ་ན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པ་ནི་གསུང་དོ་རྗེ་དང་རྣན་ཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། མི་
བསྐྱེད་པ་ནི་དུག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རྣན་ཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་རིགས་
བརྒྱ་ནས་བརྒྱུམས་རྟེ། རིགས་ལྟའི་བར་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ནི་རང་གི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱིས་བསྟུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། རྗེ་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྟན་
འདས་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པ་ཁྱེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་མི་ཟད་པའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་ལ་རབ་རྟུ་ཞུགས་པར་
འགྱུར་རོ་ཁྱེས་བྱ་བ་དང་། ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་དམིགས་ན། རྡོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དམིགས་སུ་

མེད། །སྒྲགས་ཀྱི་ལུས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ། །བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་འདྲ་མེད། །ལུས་དང་ངག་
 སེམས་མཆོན་ཉིད་དུ། །མདོར་ན་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་སུ། །སྒྲགས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན། །སྦྱོར་བའི་ཆོག་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་
 པར་སྦྱོར་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྦྱུ་མ་བདེ་བའི་མཆོག་ལས་ཀྱང་དོན་འདི་གསལ་བར་བརྟན་ཏེ། །གཟུགས་
 བརྟན་ལུགས་མ་སོགས་པ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་
 རབ་བརྩོན་ན། །དེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་།
 དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་བདག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་བདག་ཉིད་རྩལ་སྦྱོར་བས། །བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཏེ། །ལུས་དང་ངག་སེམས་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གསུམ་དུ་ཡང་ནི་འགྱུར་
 བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་མདོའི་དོན་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

དོ་ནི་སློབ་མས་གསོལ་བ། །རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་རང་གི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པ་ལ་ནི་སོམ་ཉི་
 མ་མཆིས་ན་རིགས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་རྩལ་རྩལ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ལྷན་པུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་
 རྩལ་འགྱུར་བ་ལགས། །བཅོམ་ཞུན་འདས་དོ་ནི་སློབ་དཔོན་སྟོན་པས་བཤད་དུ་གསོལ།

དོ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲགས་པ། །སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་འདུས་པའི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་
 ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ལེགས་སེལེགས་
 སོ་། །དེ་བས་ན་ངས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་དང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱུར་གྱུར་པ་བརྟན་
 ཅས་སྦྱོར་དོ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རབ་ཏུ་གཞག་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན་ཅིག་ དོན་ལ་དམིགས་པའི་ལུས་
 དང་ནི། །ངག་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བྱ་ཞིང་། །ཡིད་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་
 རབ་མཆོག་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །ཞེས་བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། །འདིའི་
 དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་སྦྱོར་དོ་ནི་རྒྱུར་ནས་རྟོན་དང་མཆུ་སྦྱར་བ་དང་། །སྦྱོར་ཆོགས་
 རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལས་གསུང་དོ་ནི་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུགས་དོ་ནི་དེ་ལ་སྦྱུལ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྩལ་གསུམ་ཆོགས་པ་ལས་ཡིད་དགའ་ཞིང་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྟོགས་པར་

བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དང་རྒྱ་དང་ཡིད་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་
བརྟགས་ནས་དན་ཏེ་རྩེ་གསུམ་མི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས་
ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེད་ཅིག་
ཅས་གསུངས་པས་བདག་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་པོའི་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་བསྐྱེད་ལ་དོ་རྩེ་གསུམ་
གྱི་བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ཅས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་བསྐྱེད་པའི་བློ་ཆོས་གཅིད་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

དོ་རྩེ་སྒྲོབ་མས་གསོལ་པ། ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་
ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱུ་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱ། ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་
པར་བགྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོན་པས་བཤད་ཏུ་གསོལ། དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
སྐྱས་པ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལྟར་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་
བཤད་མ་ཐག་པ་ནི་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟ་རྣམ་པར་དགོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱན་
མོང་སྟེ། རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུ་རྣམ་པར་དབེན་པ་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་རྣམས་
ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་
ན་ངས་ཁྱེད་ལ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུང་དོ་རྩེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱ་ཆེར་སོ་སོར་
རྟོགས་པར་བྱ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་འབད་དེ་ཉོན་ཅིག དེ་ལ་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱར་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ནི་ལུས་དང་རྒྱ་དང་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་
པའི་ཡང་བྱུང་མོང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །
དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བྲལ་བས་ནི་དེ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་གི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིག་དང་ཚོལ་བའོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟན་པའི་ཆོག་དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པ། ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྱུང་ཆད་ཅམ། །སྣ་ཡི་

ཅེ་མོར་ནན་ཏན་དུ། །དེ་ཉིད་སྒྲོར་བས་ཉག་ཏུ་བསྒྲིམ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོ་རྩེའི་ཆོག་འདི་
 དེས་པ་དང་བྱང་བའི་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་ཡང་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་ནི་སྒྲིའི་ཅེ་མོར་ཡུངས་ཀྱང་གྱི་འབྲུ་ཆོད་ཅམ་གྱི་རང་གི་སྒྲིའི་མཆན་
 མ་རང་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྒྱུར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་པ་འདི་ནི་སྒྲིའི་རྣལ་འབྱོར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ཉིད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་ནི་ལྷ་ལི་
 ཀྱུ་ལི་རྣམས་ཀྱི་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དང་མ་ཉིང་གི་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱེད་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་
 ཡང་འབྲུག་པ་དང་གནས་པ་དང་ལྷང་བར་དེས་པར་སྒྱུར་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བཞིའི་རིམ་གྱིས་སློག་དང་
 རྩོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟོ་རྩེའི་བཟའས་པ་བྱའོ། །དོན་འདི་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྒྱུར་གསང་
 བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་སྒྲིམ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་རང་བཞིན་དབྱགས། །འབྲུང་བ་ལྡེ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །
 གོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱང་ནས་ནི། །སྒྲིའི་ཅེ་མོར་རབ་ཏུ་བརྟན། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲིམ་ལ། །
 སློག་དང་རྩོལ་བ་ཞེས་བྱར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའོ། །

མདོར་བརྟན་པ་འདིའི་བཤད་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་པའི་རྒྱུད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་
 པ་ལས་བཤད་དེ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་རྟོ་རྩེ་ཅན། རྟོ་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་དོན་གསུངས་པ། །འགྲོ་བའི་
 རྒྱ་མ་གཅིག་པུ་ལ། །ཕྱག་འཆའ་ནས་ནི་སྒྲུར་གསེལ་པ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ལུང་ཉིད་ཀྱིས། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ནི་རབ་གསུངས་ན། །ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། །མ་འོངས་པ་ཡིས་ཇི་ལྟར་
 རྟོགས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤང་སྒྱུར། །ཁྱེད་ནི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་མཛད་ན། །ཇི་ལྟར་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དེ་ཉིད། །ལྟ་བ་དེ་ནི་རབ་བརྟན་འགྲུར། །དགོངས་པའི་ཆོག་ལ་མོངས་པ་རྣམས། །
 གསུངས་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་ནས། །གསུངས་པ་འདི་ལས་གཞན་མིན་ཞེས། །དེ་ནི་རྩེ་བཞིན་
 རྒྱར་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་སྒྲིའི་ཆོག་པས། །ལག་ན་རྟོ་རྩེ་ལ་གསུངས་པ། །ཁྱེད་གསང་
 དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པ། །འདྲི་བར་བྱེད་བ་ལེགས་སོ་ལེགས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རྒྱུད་འགྲུར་
 ཞིང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རྣམ་གནས་པ། །སེམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་སློག་གྱུར་ཡིན། །ལྡེ་ཡི་བདག་

ཉིད་བཅུ་མིང་ཅན། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ། འོ་པོ་ཉིད་ནམས་གསུམ་དུ་འགྱུར།
 རྒྱང་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་རྒྱུ་པ་མཆོད་པ། དབང་པོ་ཀྱན་གྱི་གཙོ་འདི་ཡིན། འདི་ལྟར་མི་མངོན་ཕྱ་
 བ་ལས། ཉུག་དུ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། འགྲོ་བ་ཡུལ་སོགས་ལས་བྱེད་པ། འདིར་ནི་དེ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན། ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་དེ་བཞིན་མངོན་སྤྱོད་ནམས། དེ་ཉིད་
 གསུམ་གནས་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ཀྱན་བྱང་རྒྱུ་པ་མཆོད་པ་བྱེད། རི་སྤྱི་འཛིག་ཉེན་བརྟེན་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་བརྟེན་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ནམས། རྣམ་ཉོག་བྱང་རྒྱུ་པ་མཆོད་པའི་ལས་
 ཉུག་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། བདེ་སྤྱི་ལ་སོགས་ཆོས་ནམས་ཀྱི། ས་པོན་ལྟ་བུར་བཤད་པ་ཡིན། བྱང་
 རྒྱུ་པ་མཆོད་པ་ཀྱི་འོ་པོ་འདི། བྱང་སོགས་གཉིས་མེད་མཁའ་དང་མཉམ། ཤེས་རབ་ཐབས་གཅིག་
 རྒྱུར་བ་ཡིས། བྱང་རྒྱུ་པ་མཆོད་པ་ཀྱི་འགྲོ་བར་འགྱུར། རྒྱུ་པ་དང་བསམ་གཏན་ནམས་སྤངས་པར།
 བདག་པོ་རང་ཉིད་རྒྱོམ་པ་སྟེ། ཉིན་དང་མཆོན་མོ་དབྱེ་བ་ཡིས། ཉི་ཟླ་རབ་དུ་རྒྱུར་བ་ཡིན། དངོས་
 པོ་མེད་པས་འགྲོ་བྱེད་པའི། བྱང་རྒྱུ་པ་མཆོད་པ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཅིག་པུ། དགེ་དང་མི་དགེའི་འབྲས་སྤངས་
 ན། རྣམ་མཁའ་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། རྗོད་པ་མཆོད་པ་གསལ་པ།
 རྒྱང་ལྟེན་བདག་ཉིད་བཅུ་མིང་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྟེན་བ་
 ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། རེ་རེའི་མིང་གི་དབྱེ་བ་གཞན་བཤད་དུ་གསོལ། རྗོད་པ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུས་
 པ། བཤད་མ་ཐག་པའི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས་བཞུན་པ་དེ་དགོལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་ཀྱན་དང་། དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་པ་མཆོད་པ་ལ་ནམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་པོ་
 དེ། རྣམ་ཉེས་བྱའི་ཕྱིར་ནི་ཞུགས་པར་འགྱུར། རྒྱུ་པ་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་
 མཉམ་གནས་ཞེས་བཤད་དང་། རྒྱུ་དང་རུས་སྒྲུལ་ཅངས་པ་དང་། རྒྱ་སྒྱུན་དང་ནི་གཞུ་ལས་རྒྱལ།
 དེ་དག་བདག་གཟུགས་བྱེད་མེད་དུ། རྒྱར་ཡང་སྤྱུལ་པར་མངོན་པ་ཡིན། རྒྱང་བཅུ་པོ་འདི་དག་
 ནི་སངས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་རྒྱུར་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་བདེ་བའི་མཆོག་གི་ཚུལ་ལས་ནི་
 རྒྱ་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པས་གསུངས་ཏེ། ཀོཏ་བྱ། ཀོཏ་བ། ཀོཏ། ཀོཏ་བ་སྐྱུ་ཐ། ཀོཏ་ཀྱི་ར་གཤ།
 ཀོཏ་ལ། ཀོཏ་ལ། ཀོཏ་ལ། ཀོཏ་ལ་བ་སྐྱུ་ཐ། ཀོཏ་ལ་ཏ་ཐ། མིང་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་རྗོད་པའི་སྒྲིག་མ་

བྱ་བའི་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་བཞིན་པའི་དོན་གྱིས་རྒྱུ་བཅུ་གསུངས་ཏེ། སློག་
དང་ཐུར་དུ་སེལ་བ་དང་། མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་དང་། བྱེན་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། བྱེན་བྱེད་དང་།
རྒྱུ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་དང་། དེས་པར་རྒྱུ་བ་
ཞེས་བྱའོ། །

དོན་མཐོང་མས་གསེལ་བ། སློག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བ་བཅུ་པོ་ལུས་འདི་ལ་གང་ཞིག་
རབ་ཏུ་གནས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་དོན་མཐོང་དཔོན་སློན་པས་བཤད་དུ་གསེལ།

དོན་མཐོང་དཔོན་གྱིས་སྤྲུལ་བ། རྒྱུ་བ་ལྟེན་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལ་གནས་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་
བྱེད་དོ། །རྒྱུ་བ་ལྟེན་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མཆེད་ལ་གནས་ནས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་
བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སློག་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་བ་སྤྱི་བཞིན་གནས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱེད་པའོ། །
ཐུར་དུ་སེལ་བ་མདོ་མས་ན་གནས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཞོ། །བྱེན་དུ་
རྒྱུ་བ་སློག་མར་གནས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་
པ་སྟེ་བར་གནས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །བྱེན་བྱེད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
གནས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་བ་ལྟེན་གཟུགས་སོ། །རྣམ་
པར་རྒྱུ་བ་ནི་སྤྱོད། །ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བ་ནི་དྲིའོ། །རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་ནི་རྩེའོ། །དེས་པར་རྒྱུ་བ་ནི་
རེག་བྱའོ། །ཡང་རྒྱུ་བ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྟུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་
སྟོ་མོ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་།
ཡང་དེ་རྣམས་མེ་མོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་དཀར་
པོ་ལ་སོགས་པ་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་ནས་
འབྲུག་པ་དང་གནས་པ་དང་ལྡང་བའི་རིམ་གྱིས་དོན་མཐོང་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་རྒྱུ་བ་
དེ་རྣམས་ཡི་གེ་ཨའི་གཞིར་གྱུར་ནས་ཆོག་མ་ལུས་པར་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་མི་ཤིགས་

པ་ཐོབ་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དོན་སློབ་མས་གསལ་པ། བཅོམ་ཅན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱུ་པོ་འདི་དག་གཅིག་དང་
 དུ་མའི་ངོ་བོས་རང་གི་ལུས་ལ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་སློབ་དང་སྤྱད་པར་བགྱིད། བཅོམ་ཅན་འདས་
 དོན་སློབ་དཔོན་ཉིན་པས་བཤད་དུ་གསལ། དོན་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུས་པ། སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དཔལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུ་རྒྱ་མ་ལས་ཇི་ལྟར་
 རྒྱུ་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དགོངས་པར་བཤད་གྱིས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ལ། དེ་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལས་
 རྒྱ་ཇི་བཞིན་པར་གསུངས་པས་དེ་ལ་འདྲུག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ལྡི་ཡི་རིགས་གནས་པ། ལྷ་
 ཅའི་བྱ་ག་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་ལྡན་ལྡེང་དུ་ཡང་དག་རྒྱ། ལུས་ལ་རྟག་དུ་སློབ་པར་འགྱུར། ཀྱུན་
 རྩོམ་སྤྱར་ནི་སློབ་པ་ཡི། སློབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་། གཡོན་དང་གཡས་དང་གཉིས་ཀ་དང་།
 དལ་བར་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་བཞི། གཡས་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་དམར་བའི་མཚོག་འདི་ནི། པར་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། གཡོན་པ་ནས་ནི་འབྱུང་
 བའི་ཁམས། རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བ་དག རྒྱུ་མེར་དག་དུ་སྤང་བ་སྟེ། ལས་ཀྱི་མགོན་
 པོ་རྒྱ་བའོ། གཉིས་ཀ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། གསེར་གྱི་མདོག་དུ་སྤང་བ་སྟེ། དབང་ཆེན་
 གྱི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། རིན་ཆེན་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཁམས། དག་
 པའི་ཤེལ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ། རྣམ་ཅིག་རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དོན་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། ཁམས་
 ཀྱན་ཡང་དག་འབྱུང་བཞི། ཉིན་དང་བཞེན་པར་བཟུང་བཞི། རྣམ་སྤང་མང་ད་ཆེན་སྒྱ་ཡིན་
 མོ་༥ རྩོམ་པའི་མཐར་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། མཉམ་པར་
 གཞག་པས་རྟག་དུ་སྒྲིས། རྟགས་བརྒྱས་པ་ཡི་གངས་ཀྱིས་ནི། ཉིན་དང་མཚན་དུ་རྟག་པར་སྒྲིས།
 ཞེས་བཅོམ་ཅན་འདས་ཀྱིས་དོན་སློབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །

འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། པར་དང་དོན་ཇི་སྤྱད་པས་འོད་ཟེར་རྣམས་བྱུང་ནས་སྟེང་
 དུ་སོང་སྟེ། ཀྱུན་རྩོམ་གྱི་སྤྱི་ལས་གཡོན་པ་དང་གཡས་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་དལ་གྱིས་རྒྱ་བའི་
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གཡོན་པ་ནས་ངས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་

ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་གི་ངོ་བོ་སྟེ། རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོག་
ལྗང་སེར་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །སྒྲ་གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་མེའི་རང་བཞིན་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །སྒྲ་
གཉི་ག་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཏེ་དབང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་སེར་
པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་བྱལ་བའི་རྒྱུ་གི་མི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གསལ་བའི་
རང་བཞིན་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །བྱབ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཁམས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཆར་ལ་བྱབ་པའི་རྒྱུ་གི་མི་འབྱུང་ཞིང་བྱབ་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དེ་དེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་
རེ་རེ་འབྱུང་བ་ན་ཡང་འོད་ཟེར་ལྡན་ལྡན་དེས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་
ཀྱང་ཁམས་བཞི་ཆར་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྟགས་ཀྱི་བདག་
པོ་འདྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཉག་ཏུ་རང་ཉིད་རྫོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱུ་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དྱི་རྩེ་སློབ་མས་གསོལ་པ། རྒྱ་མའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱི་བཀའ་
དྲིན་གྱིས་རྒྱུ་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལུང་དང་རྟོགས་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ནི་སྟགས་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པར་འཆོལ་ན་བྱུགས་བཅེ་བ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ནི་རྩེ་སློབ་དཔོན་སྟོན་པས་བཤད་དུ་གསོལ།

སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲས་པ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྡུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་རྒྱ་མ་ལས་སྟགས་
ཅམ་གསུངས་ཀྱི་སྟགས་བདུ་བཞི་མ་བཞུན་ཏོ། །བཤད་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི་སྟགས་བདུ་བ་དང་། སྟགས་
ཀྱི་བཅད་དང་། སྟགས་ཀྱི་དོན་དང་། སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་ཁོ་
ནར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་མ་རྟོགས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འབད་པས་ཉོན་ཅིག་ བཤད་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྩེས་སུ་
འབྱངས་ནས་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི་

སྐྱགས་ནམས་ནི་ཨྲ་ཡི་ཀྲ་ཡི་ལས་ཡང་དག་པར་བྱང་བ་ནམས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་
མི་ཤིགས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་
པ་དང་མ་ནིང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་ཇི་ལྟར་ཐོས་པས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་
བས་ན་ཡི་གེ་གསུམ་ནི་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་འོ།།

དེ་ནི་ཡང་རེ་རེ་ཞིང་མི་ཤིགས་པ་དང་རྩོན་ཅིག་ཡི་གེ་གསུམ་གསུམ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོར་གསུམ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་
བ་ལས་སྒྲིབ་སྐྱེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་འདུག་པ་དང་གནས་པ་དང་ལྡང་བའི་རིམ་གྱིས་
ལུས་ཉིན་མཚན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཨྲ་ཡི་ཀྲ་ཡི་ནམས་དང་རྩོན་ཅིག་དབང་པོ་གཉིས་
མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ཁ་བྱར་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་པས་གསང་བའི་སྒྲིབ་བྱ་གནས་ས་པོན་གྱི་
གཟུགས་ཀྱིས་བྱང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་སྟོག་དང་ཚོ་ལ་བ་
དང་རྩོན་ཅིག་ཡང་སྟེང་དུ་སོང་ནས་དབང་པོའི་སྟོན་ནམས་སད་པར་བྱེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟོན་
ནས་གཡོན་དང་གཡས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་བྱང་ནས་རྩོན་གྱིས་གྲུབ་པས་དོ་རྩེ་བཟུངས་པ་བྱ་སྟེ།
སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནམས་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་རིམ་གྱིས་བཟུངས་
པའི་གངས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུང་སྟེ། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་
ཁ་དོག་ལ་གནས་ནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནམས་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་ཡོངས་
སུ་བཞགས་ལ་སྐྱེ་ཅི་ཤིན་ཏུ་མི་བསྐྱོད་ཅིང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངག་གི་བཟུངས་བཞིན་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་བཟུངས་བཞིན་བྱས་ནས་སྤྱིའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་བཞེན་ཏེ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་
ལས་ནམས་བྱེད་དོ། །ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ནི་སྦྱང་བར་བྱ་བ་དང་། ཉོགས་པར་བྱ་བ་དང་། འབར་
བར་བྱ་བ་བའི་རིམ་གྱིས་ཁ་ཟས་ནམས་པར་སྦྱངས་ཏེ་སྦྱོན་མེད་པར་བྱེད་དོ།།

དེ་ལྟར་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཐམས་ཅད་བྱ་སྟེ། མཐར་མི་ཤིགས་པར་ཞུགས་
ནས་ཡང་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལ་བཞེན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱེད་
པ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ། དང་པོ་གཅིག་

ནི་དགྲ་དབུས་ན། གང་ཞིག་བརྩེ་ཡིས་མ་བཅིངས་པ། རྟེན་ཅིང་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་གྱིས་
 བཞི་མཆོག་གི་གནས། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སྟེ། བྲངས་དགྲ་ཡི་ནི་རྩེས་འཇུག་པ།
 ལས་བཅིངས་པ་ཕན་ཚུན་སྦྱར་བ་ལ། གང་གིས་དེ་གྱིས་འགྲོ་བའི་བླ། གང་ཞིག་གྱིས་ནས་ནས་
 གྲོལ་བའི། འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་གྲུབ་འདོད་པ། རྟེན་ཅིང་ཉིད་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་མེད་
 པས་ནི་དངོས་སྤངས་པ། འབྲུང་བའི་མཐའ་ནི་ཡང་དག་ལྟ་ན། ཆ་ལ་སོགས་པ་བརྩེ་དྲུག་གནས།
 ལ་པ་ལ་དང་ཡང་དག་ལྟ་ན། བཞི་ནི་གསུམ་དུ་ངེས་པར་སྦྱར། ཡི་གེ་ལྷོ་བཅས་རིང་པོར་བཅས།
 ཡོན་ཏན་སྦྱར་སོགས་ཕྱིས་དང་ལྟ་ན། བྲང་དུ་མ་ལུས་དག་ཏུ་འགྱུར། གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་
 རོ། ། ཡི་ཡི་དོན་གྱིས་གང་ཅི་འང་རུང་། བྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་གྱུར་པས། ར་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་ཉིད་ཀྱིས། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག ཡི་གེ་གང་ཞིག་སྒྲར་བཤད་དང་། གང་
 ཡང་མངོན་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་ན། བྲུང་མེད་སྦྱོར་པ་མ་ཞིང་སྟེ། ཁམས་ལ་སོགས་པར་རབ་ཏུ་
 བཟླ། འོག་ནས་སྟེང་དུ་བཅས་པར་ནི། གྱིས་ནས་སྦྱོར་པ་ཅིང་པར་སྦྱར། དྲུག་བཤད་བཞི་
 དང་གསུམ་དང་གཅིག དངོས་མེད་ངོ་པོ་གཅིག་ལས་བྱུང་། རྟེན་ཅིང་སོགས་དོན་སྦྱར་ནས།
 དུས་གསུམ་གྱིས་པའང་འབྲུང་བར་འགྱུར། མཁས་པས་སྦྱོར་པ་མིག་འཕྲུལ་བཞིན། འགྲོ་བ་རྣམས་
 རི་རྒྱ་མཐར་བྱ། བརྗོད་པ་ཡི་ནི་སྤྱོད་པ་འདི་དག དངོས་མེད་ངོ་པོ་ལས་བྱུང་བ། རྟེན་ཅིང་སོགས་
 སྦྱུ་གྱུར་པའི་གཞུགས། ལྷ་རྩ་ཉི་ཤེས་དམིགས་པ་གང་། བརྗོད་པ་ཉིད་གསུམ་གནས་པ། རང་
 བཞིན་བཞུས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། མིང་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། བྲང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འདི་
 ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་གཅིག་གྱུར་པ། འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་འོང་བ་མེད། འགག་མེད་རབ་ཏུ་
 ཞི་བའི་དུ། རྟེན་དང་ཆད་པ་རྣམས་སྤངས་པ། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་མ་བྱས་པའི། རྟོག་པ་
 རྣམས་མཁའ་དབྱེར་མེད་མཆན། འདི་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་སྟེ། སོ་སོ་རང་རིག་མཆན་ཉིད་དོ། བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་རིག་པ་ཉལ་སོགས་ལ། མིང་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་།
 དུས་གསུམ་བཞུས་པ་རྟེན་ཏུ་བཞུ། གོས་དཀར་ལ་སོགས་པ་བཞུས་བཤད་པ། བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་དང་

ཉི་ཤུ་ཟླ། །བཞི་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །སྒྲོར་བཞི་བསྐྱེས་པས་བརྒྱ་ཕྱག་དགུ། །དགུ་
བརྒྱ་དག་དུ་གང་བསྐྱེས་པ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་རིམ་གྱིས་ནི། །དེ་ནི་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལས། །ཉི་མེ་
ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱའོ། །དེ་འདིར་གསང་བ་དགོངས་པ་ཡིས། །ཕྱ་མོ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེས་པ་ཡིན། །
སྟོག་དང་བསམ་གཏན་མེད་མེད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ།
དེ་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དོན་མེ་སྟོབ་པས་གསོལ་པ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱི་ངག་གི་ཡི་གེ་ལ་འདུག་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་ན། །གཞན་ཡང་། བྱང་དུ་མ་ལུས་
ཆོག་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ།

བཅོམ་ཐུན་འདས་དེ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་ཨ་ཆོག་མ་ལུས་པ་ལ་རབ་དུ་འདུག་
པའི་རྒྱར་འགྱུར། དེ་ཇི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱས་པ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །འདི་
ན་གསུང་རབ་འཆད་པ་དག་ནི་བླ་ཀ་ར་ཆའི་ཆོག་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུའི་དོན་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་
འབྱང་གི། །ཡང་ཡི་གེས་བརྗོད་པ་གང་དུ་གང་གི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་རབ་དུ་འདུག་པར་གཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཡི་གེའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཏོད་མི་གཤེས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྐྱེས་པའི་རིམ་གྱིས་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན་ཅིག་ དེ་ལ་སྒྲ་ནི་ཨྲ་ཡི་ཀླ་
ཡི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཨྲ་ཡི་ནི་ཨ་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དུག་གོ། །ཀླ་ཡི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་སྐྱུ་མ་རྩ་རྩ་གསུམ་སྟེ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དུག་དང་ཐུན་
པའི་ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་དགུ་པོ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་།
གསལ་བྱེད་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་དང་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དང་། རྣམ་པར་
འབྱེད་པའི་ཆོག་དང་། མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་བ་དང་། ཉགས་གསུམ་དང་།
བརྟག་ཐབས་གསུམ་དང་། བྱ་བ་དང་དེ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤད་པའི་མཐར་ཐུག་
པ་ནི་བླ་ཀ་ར་ཆ་ཞེས་པའི་མིང་གི་བདས་ཡོངས་སུ་བཤད་པས་གསོལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་
ཆོག་དང་ངག་དང་སྤེབ་སྟོར་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། རྒྱུར་པ་དང་རྒྱུན་
ཆགས་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་མདོ་སྟེ་དང་། རྒྱུད་དང་། རྟོག་པ་

དང་། རྩེ་སྒྲིབ་གསུམ་དང་། སྒྲིབ་དང་གསུམ་དང་། གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཏེ་ན་
ལས་འདས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ཅུན་འདས་ཀྱིས་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་
མདོ་ལས་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲེས་བྱ་ལ་ལ་ཞིག་མར་མེ་ཐོགས་ནས་ཕྱོགས་འདི་ན་
ངའི་ཞོར་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཞོར་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་སྒྲིབ་མར་མེས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཆོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
བྲལ་བ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ལ་རྩེས་སུ་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དང་ངག་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱེར་ཨ་དང་ཡང་དག་པར་
ཅུན་པར་མ་གྱུར་པའི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱེར་ཆོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ཅུན་འདས་ཀྱིས་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལས། ཨ་ནི་
ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། ཁྲིང་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲེ་བ་མེད། ཆོག་
ཏུ་བརྟེན་པ་སྤངས་པ་སྟེ། བརྟེན་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ཆོག་ཀྱན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །
ཅས་གསུངས་ཏེ་དེ་བས་ན་བཅོམ་ཅུན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་མ་ལུས་པའི་སྒྲིབ་ས་བོན་གྱི་ཆོག་
ཨ་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་བྱེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཅུན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡི་
གེ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རི་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཨ་ནི་གསལ་བར་
བསྟན་པའི་བྱེར། སྒྲིང་གི་དབུས་ན་མི་ཤིགས་པ། འབར་ཞིང་མར་མེ་དག་དང་མཚུངས། མི་
འགྱུར་མཆོག་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེ། ཨ་ནི་གཙོ་བོ་དམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཨ་རྒྱུར་གྱུར་བ་དང་། ཨ་ལས་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་སྟེ། བརྟེན་བཞིན་པ་ན་འགག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཤེས་ན་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་
དབྱེ་བས་གདུལ་བུའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ལྟོན་པར་མཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་བཅོམ་ཅུན་འདས་ཀྱིས་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དོན་ལ་ཉོན་པར་བྱའི་ཡི་གེ་ལ་ཉོན་པར་མི་བྱའོ། །སློ་
 གྲོས་ཆེན་པོ་ཡི་གེའི་ཕྱིར་འབྲང་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་པོ་འཇམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མི་ནི་བདག་ཀྱང་དོན་དམ་
 པ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུང་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སློ་གྲོས་ཆེན་
 པོ་ལ་ལས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སོར་མོའི་ཅེ་མོས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ན་སོར་མོའི་ཅེ་མོ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཞིང་
 འབྲང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱུ་པོའི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བཞིན་གྱི་སོར་མོའི་ཅེ་མོ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་གིང་ཞེན་དོ། །མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་
 དུས་བྱེད་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སོར་མོའི་ཅེ་མོ་ལྟ་བུའི་དོན་སྤངས་ནས་དོན་དམ་པ་ལ་ཆོལ་བར་མི་
 བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་དོན་འདོད་པས་དེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གང་སྐྱེ་བཞིན་པའི་བྱིན་
 ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །

དོན་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་འདུག་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིར་བཅོམ་ཅུན་འདས་
 ཀྱིས་མདོ་སྟེ་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་ཏེ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་
 རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དང་། ཆེ་ལམ་གྱི་ཆོག་དང་། གནས་ངན་ལེན་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཆོག་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོག་གོ། སློ་གྲོས་
 ཆེན་པོ་དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་ལ་མཆོན་མར་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཆེ་ལམ་གྱི་ཆོག་ནི་སྟོན་སྟོང་བའི་ཡུལ་རྗེས་སུ་བྲན་ནས་
 རྟོག་པའི་ཡུལ་མེད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའོ། །ཡང་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཆོག་ནི་སྟོན་སྐྱས་བྱས་པའི་ལས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །སློ་
 གྲོས་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོས་
 པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རང་གི་ས་པོན་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་སློ་གྲོས་ཆེན་
 པོ་ཆོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིའོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པའོ། །

རིགས་པ་འདིས་ན་སྐྱ་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་ཨ་ལས་བྱུང་བས་ན་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། འགྱུར་བ་ནི་

འཇིག་པོ། །མི་འགྱུར་བ་ནི་མི་འཇིག་པ་སྟེ། མི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲོ་ནས་རབ་དྲུ་
བསྟན་པ་དེ་ཡང་མ་བཅོས་པའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཚུལ་གཅིག་
པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་འདི་སྐྱ་སྐད་དག་གིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། །ཆོས་དང་སྐྱ་དག་འདིར་
ནི་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །ཆོས་ཉིད་ཚུལ་གཅིག་དངོས་ལའང་འདུག་ཤེད་པ། །བཟོད་མཆོག་གླ་ན་མེད་
ལ་རེག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱས་ཤེད་དུ་མ་བཅུག ཇེས་སུ་ཡི་རང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
བྱང་ཡང་རུང་མ་བྱང་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་ཡི་ནས་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
འདི་ལྟར་གསང་སྟགས་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གསང་བའི་བདག་པོ་འདོད་
པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་སྦྱོས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྟགས་ཡོད་དེ། དེས་འདོད་པ་ན་
སྦྱོད་པའི་ལྟའི་བྱ་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་པས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་། མེ་ཉོག་མང་པོ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལྷན་
པའི་ས་ཕྱོགས་ཉམས་དགའ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་སྟོན་ལ། ཡོངས་སུ་སྦྱད་པ་དང་། ཉེ་བར་སྦྱད་པ་
རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་པར་སྦྱལ་ནས། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་
རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱེན་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་དོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ་ལྟའི་བྱ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་ཡོད་མཁྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་གསང་སྟགས་ཡོད་དེ།
དེས་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དགོས་པར་བྱེད་ཅིང་
ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་སྦྱལ་ནས་གནས་གཙང་མའི་
རིས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱེན་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་
མིག་འཕྱལ་མཁན་གྱིས་གསང་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའི་ར་བ་དང་། མཆོ་དང་འབབ་ཆུ་དང་། མི་
ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་ཏོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་གསང་
སྟགས་ཀྱིས་སྦྱུ་མ་རྣམས་སྟོན་ཏོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གསང་སྟགས་དག་གིས་ནི་དུག་དང་རིམས་

ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་མ་མོ་ཞེས་བྲུ་བའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱིས་
ནད་འགོ་བ་གཏོང་ངོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱིས་མེད་ཆ་བ་མེད་པར་བྱས་ནས་གང་
བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྲུ་དག་དཔེའི་ཆོག་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ་
ལ་མངོན་པར་དད་པར་བྱའོ། །

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ་དེ་ཡང་གསང་སྒྲགས་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། རྩིས་ལས་འདུག་
པ་ཡང་མ་ཡིན། སྒྲོར་བ་པོ་ལས་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བྲུ་དག་འོན་ཀྱང་གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་ཆུབས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་འབྱུང་བ་ལས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཏུས་གསུམ་ལས་
འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ལས་མངོན་
པར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྲུ་དག་དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཉོགས་པ་ཁོང་དུ་ཁྱེད་པས་ཉག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་རྩིས་སུ་འདུག་པར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དང་ནང་གི་སྒྲགས་དང་། རོར་བྲུ་དང་སྒྲན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
གྱིས་མི་བྲལ་བའི་མཐུ་ཉོགས་པ་དག་བསྟན་ནས། ད་ནི་རྩོགས་པ་དང་མ་རྩོགས་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ངག་རྣམ་པར་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་བསྟན་པར་བྲུ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མིའམ་
ཅིའི་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། མིའམ་ཅིའི་བདག་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྒྲ་སྐད་གང་ལས་བྱུང་སྒྲས་པ། རིགས་ཀྱི་བྲུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་
བྱུང་ངོ། །

སྒྲས་པ། མིའམ་ཅིའི་བདག་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་ཁོང་པའི་ནང་ནས་མི་
འབྱུང་ངམ། སྒྲས་པ། རིགས་ཀྱི་བྲུ་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་ལུས་
ཀྱི་ནང་ཁོང་ནས་འབྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་སེམས་ལས་འབྱུང་། སྒྲས་པ། མིའམ་ཅིའི་བདག་པོ་ལུས་
ལས་ཀྱང་མ་ཡིན། སེམས་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་ནི་བེམས་པོ་གཡོ་བ་
མེད་པ་བྱེད་པ་མེད་པ། ཚུ་དང་པོང་བ་དང་། ཅིག་པ་དང་། ཤིང་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུའོ། །སེམས་
ནི་གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་སྟེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་

བྱེད། སྐྱུ་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལུས་དང་སེམས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་ནས་སྐྱེ་འབྱུང་བར་
འགྱུར། སྐྱུ་ལ། མིའམ་ཅིའི་བདག་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ལས་འབྱུང་བར་
ཏོགས་སོ། །སྐྱུ་ལ། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་མེད་ན་སྐྱེ་གང་ལས་འབྱུང་། སྐྱུ་ལ། མིའམ་ཅིའི་
བདག་པོ་ནམ་མཁའ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་ནས་སྐྱེ་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྐྱུ་ལ། རིགས་ཀྱི་
བྱ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་འདིས་སྐྱེའི་ཐ་སྟངས་གང་ཇི་སྟེད་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་
ལས་འབྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་འོ་པོ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་མ་ཐག་ཏུ་འགག་
གོ། །འགགས་ནས་ནམ་མཁའ་འོ་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
མོད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་སྐྱེའི་བདུན་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པ་དེ་ཡང་ཐ་སྟངས་དོ། །

གང་སྐྱུས་བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མཛོན་པར་མི་ཆགས་
སོ་༥ །གང་མཛོན་པར་མི་ཆགས་པ་དེ་རྣམ་པར་མི་འཕྲོ། གང་རྣམ་པར་མི་འཕྲོ་བ་དེ་མི་འཁོར་
རོ་༥ །གང་མི་འཁོར་བ་དེ་ནི་མི་ཕྱེད་པའོ། །གང་མི་ཕྱེད་པ་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བའོ། །གང་མི་སྐྱེ་བ་དེ་
ནི་མི་འཇུག་པར་འདོད་དོ། །གང་མི་འཇིག་པ་དེ་དང་བའོ། །གང་དང་བ་དེ་དག་པའོ། །གང་
དག་པ་དེ་དྲི་མ་མེད་པའོ། །གང་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་འོད་གསལ་བའོ། །གང་འོད་གསལ་བ་དེ་སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་འཇུག་པའོ། །གང་འཇུག་པ་དེ་མཚན་
མ་ཐམས་ཅད་གཞོན་པའོ། །གང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་གཞོན་པ་དེ་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་
བྱའོ། །བྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་
པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེས་ན་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་
པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དེས་ཐམས་ཅད་བཟོད་དོ། །དེས་སྦྱོང་པར་ཡང་བཟོད།
གང་ཟག་ཏུ་ཡང་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཟག་ལས་སྦྱོང་པ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
ཟག་ཉིད་སྦྱོང་པའོ། །དེ་མཚན་མར་ཡང་བཟོད་དོ། །མཚན་མ་མེད་པར་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། མཚན་མའི་འོ་པོ་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པའོ། །དེ་སྦྱོན་པར་ཡང་བཟོད། སྦྱོན་པ་མེད་

པར་ཡང་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དེ་གི་མཆན་ནི་དེ་གི་སྒྲིལ་པ་མེད་པ་འོ། །དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདེམ་པར་ཡང་བཟོད། དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བར་ཡང་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བཞི། སྐྱེ་མའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་གསུང་གི་དོ་རྒྱུད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་ཆོག་ཐོས་ནས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་མི་བྱ། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མི་བྱ། རླག་པར་མི་བྱ། ཀྱན་དུ་སྐྱག་པར་མི་བྱ། སྒྲོད་པར་མི་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བརྟན་བཅོས་རྒྱུན་ཆགས་དང་རྒྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམ་པར་དགོད་པའི་བྱང་པར་ཐོས་ནས་ཞེན་པར་མི་བྱ། སྤང་པར་མི་བྱ། མོངས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོ་བརྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཡིན་པར་ཕྱིར།

རི་རྒྱད་དུ། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་འཇུག་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་སྐྱ་གྲག་པ་ལ་འཇུག་པས་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གལ་ཏེ་གཞུང་ལྷུང་གི་བྱ་མ་སྟེད་ཀྱི་བསྐལ་པར་མི་བདེན་ཞིང་བསྟེན་བཀྱར་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་སྒྲས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཡོངས་སུ་བཟོད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་ལྷུང་གི་བྱ་མ་སྟེད་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད། རྩ་མར་བྱེད་ཅིང་། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་སྟན་དང་། ན་བའི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་ཀྱང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུང་གི་དོ་རྒྱུད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་རྫོགས་པ་ས་བརྒྱད་པའི་དབང་ལྷན་ནི་རྟེན་པ་དང་། མ་རྟེན་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། མ་གྲགས་པ་དང་། བརྟོད་པ་དང་། སྤང་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་

མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་འདས་པ་སེམས་ནམ་པར་དབེན་པ་ཆོལ་བར་འདོད་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །ངག་ནམ་པར་དབེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐེ་ཆོས་གཅིད་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །

དོན་མཐོང་མས་གསོལ་པ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱི་བཀའ་འདོན་གྱིས་རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ངག་ནམ་པར་དབེན་པ་ལ་ཡང་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་
ཏེ་དེ་ཉི་མེས་སེམས་ནམ་པར་དབེན་པ་ལ་སློབ་པར་འཆལ་ན་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཟབ་མོ་ལ་
ལྷག་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་མཐོང་སློབ་དཔོན་སྟོན་པས་བཤད་
དུ་གསོལ།

དོན་མཐོང་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲུགས་པ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་ལས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་
པར་གཤེན་དུ་ཟབ་པ། མཆོག་དུ་གཟུང་བར་དཀའ་བ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་
དྲིས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྩ་བ་མེད་པ། གནས་མེད་པ། གཞི་མེད་པ། མཚན་
མ་མེད་པ། དབྱེལ་བ་དང་ཁ་དོག་མེད་པ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ། ཉོག་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་
ཡིན་པའི་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་བཞུན་པའི་ཆོག་ལ་གསུངས་པའོ། །དེ་
ལྟར་བས་ན་དོན་མཐོང་ཐེག་པ་ལ་གནས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
མཉེས་པར་བྱས་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅལ་བར་བྱའོ། །

ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མཉམ་
པར་གཞག་པས་རང་གི་སེམས་སོ་སོར་ཉོག་སེམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་
མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ནི་རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་
དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཟླ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་ཕུ་
འགྲོ་ཞིང་རིང་དུ་རྒྱ། །ལུས་མེད་དབང་པོའི་ཕྱག་ན་གནས། གདུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་འདུལ་

བྱེད། འདི་ནི་བྲམ་ཟེར་ངས་བཤད་དོ། བདུད་ཀྱི་བཅིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
སོ། འདི་བས་ན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པས་གཡེང་བ་དང་སྐྱབ་
པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པའི་དོ་
རྗེ་སྐྱབ་དཔོན་མཉེས་པར་བྱས་ལ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྣང་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ།

རི་སྐད་དུ་ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཡང་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འདོད་པས་འདུ་བ་དང་། འདུ་འཛི་དང་། གཉིད་དང་།
སྐྱབ་པ་མེད་པར་བྱའོ། འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་
ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་། ངན་འགྲོ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། མི་རྒྱ་བ་དང་། གཟུང་བ་དང་།
འཛིན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དགེ་བ་
དང་། མི་དགེ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྣང་བ་དང་། ལྷན་པ་བ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་།
བྱད་མེད་དང་། མ་ནིང་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། རྒྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་
པ་སྟེ། མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་པོའི་དབང་པོའི་སྒྲིད་ཡུལ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཡིན་
ནི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བཟང་སྒྲིང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བཟང་སྒྲིང་འབྲུལ་འཁོར་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་སྟེ། ལས་
དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ནིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མངོན་པར་གྱུབ་པའོ། འདི་བཞིན་དུ་ལུས་
ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
འདི་ནི་ལུས་སྣ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདི་ནི་ལུས་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་
པའི་ཕྱིར་མི་ཟད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདི་ནི་སྒྲོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་གནས་རྗེས་

སུ་དྲན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་གྲོས་སྤུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདི་ནི་ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་དང་འདྲ་བར་བརྟེན་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནི་དྲི་ང་བ་དག་དང་མི་གཙང་
བ་དག་དང་། རོ་དག་ལ་ཡང་འབབ་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དྲི་དེས་གོས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཉི་མ་
ཡང་དྲི་ང་བ་པོར་ཏེ་ཡང་མི་འགྱོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདི་ཡང་ཕྱི་ས་དང་།
སྒྲིག་སྒྲིག་ཟ་བའི་བྱི་དང་ཕག་གི་སྒྲུབ་དག་ཏུ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཁམས་ལ་སྒྱུད་པ་ངན་པ་དེ་དག་གིས་གོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་ཆེན་གྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་ལས་འཕྲོ་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྒྲིབ་ཆེན་ད་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་ཇི་སྐད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ལགས་
སོ་ལགས་སོ། ། དྲི་བ་དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པོ། །དྲི་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྟན་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སྟོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་དོ། །དེ་
ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བཟང་སྦྱོང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་
བྱ་གཞིན་ནུ་སྒྲིབ་ཆེན་ནི་ཟབ་མོའི་དོན་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་ལགས་ཏེ། སྒྲོ་ཞིབ་ཅིང་མཛངས་ལ་མཁས་
པ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བཟང་སྦྱོང་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་
གཞིན་ནུ་སྒྲིབ་ཆེན་འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
བཟང་སྦྱོང་རྒྱལ་པོའི་བྱ་གཞིན་ནུ་སྒྲིབ་ཆེན་འདི་ནི་ཆེ་རབས་ལྡ་བརྒྱའི་བར་དུ་གཞན་མུ་སྟེགས་ཅན་
དུ་གྱུར་ནས་དེ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདི་ཅི་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཁམས་འདི་གང་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟུང་མོ། །བཟང་སྦྱོང་འོན་ཀྱང་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་དེ་བས་འདིའི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ས་པོན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྩུ་གུ་མངོན་
པར་གྱུབ་པར་བྱེད་ལ། སེམས་པས་ཤེས་པ་དྲན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ས་པོན་དང་ཤེས་
པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་རྩུ་གུ་དང་། འབྲུག་དང་། ལ་མ་དང་། ཉོ་ཏིང་

དང་། སེའུ་དང་། བེལ་བ་དང་། ཀ་པ་སྒྲི་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནམས་ནི་རོ་དུ་མར་འགྲུབ་
 རྟེན་ཆ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། སྐྱར་བ་དང་། མངར་བ་དང་། ལན་ཚུའི་རོ་དང་། བསྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རོ་རེ་རེར་ནམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལ་ལ་ནི་རོ་ཆ་བར་འགྱུར། ལ་ལ་ནི་སྐྱར།
 ལ་ལ་ནི་མངར་རོ། །འབྲས་བུ་དེ་དག་མེད་པར་གྱུར་པའི་ས་བོན་གང་དང་གང་དུ་འཕོ་བར་གྱུར་
 པ་དེ་དང་དེར་རོ་ཡང་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདི་གང་དང་
 གང་དུ་འཕོ་བ་དེ་དང་དེར་ཆོར་བ་ཡང་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པ་དང་དུན་པ་ཡང་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདི་ས་ནི་ལྷས་
 ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་བདག་གི་ལྷས་འདི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་སྙམ་དུ་རབ་དུ་ཤེས་ཏེ། དེ་བས་ན་
 འདི་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །མི་དགེ་བའི་
 ལས་ཀྱང་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ལས་འདི་དག་ནི་བདག་གི་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་ངོ་། །བདག་ཀྱང་འདི་དག་
 གི་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་ངོ་སྙམ་དུ་དེ་ལྟར་རབ་དུ་ཤེས་ཏེ་དེ་བས་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་ལྷས་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཤེས་ཏེ་དེ་བས་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷས་འདི་
 ལ་ནམ་པར་ཤེས་པ་གང་ན་ཡང་མི་གནས་ཏེ། ནམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡང་ལྷས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ་། །བཟང་སྤྱོད་དེའི་སྤྱིར་ཉོན་ཅིག་ བདེན་པ་མ་མཐོང་བས་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་འདི་མི་ཤེས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁ་དོག་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། དབྱིབས་
 མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་བརྟན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནལ་འཕྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལ་མ་
 ཞུགས་པར་གསྐྱའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་དང་མཉམ་པ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་
 ཀྱི་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་གིང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནལ་འཕྲོར་ཆེན་པོའི་
 རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྒྲ་མའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ལས་ནམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་
 བྱི་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱད་དེ་ལས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་བཤད་པ་རུང་ཟད་གཅིག་

ལ་འདྲུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
ཞབས་ལ་ཐུག་འཆའ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་བརྟུང་ནས་སྒྲར་ཡང་བྱས་པ། ཨི་
མའོ་སྟོན་པ་ནམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་སྟེ། ནམ་
པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཤད་
དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འོད་གསལ་བ་ལས་བྱུང་
བའོ། །དེ་ཉིད་ནི་སེམས་དང་ཡིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་བདག་དང་གཞན་དུ་རྟོག་པ་ནམ་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་པར་ཤེས་
པ་དེ་རྒྱང་ལ་ཞིན་ཏེ་བྱུང་། རྒྱང་ལས་ནི་མའོ། །མེ་ལས་ནི་ཆུའོ། །ཆུ་ལས་ནི་སའོ། །དེ་ནམས་
ལས་ནི་ཡུང་པོ་ལྗ་དང་། རླུ་མཆེད་དུག་དང་། དབང་པོ་ལྗ་ནམས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱང་
དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་འདྲའོ། །དེ་ནས་ནམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྣང་
བ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྣང་བའི་རྒྱས་རང་བཞིན་
ནམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་དེ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བསྐྱེས་
པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་ནམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་ནམ་གྲངས་དག་བཤད་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གསལ་བའི་དགོངས་
པས་བཤད་པ་འདིས་མ་ཉིང་གི་ཆོག་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསལ་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་སེམས་དང་ཡིད་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀྱན་བརྟགས་པ་དང་།
གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྣང་དང་། གཏི་མུག་ཅེས་
བྱ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་གྲངས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་མོང་
དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་རྗེ་ཐེག་པ་འདིར་ནམ་གྲངས་གསུངས་པ། སྣང་བ་དང་། སྣང་བ་མཆེད་པ་དང་།
སྣང་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བེན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་དང་།

སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་བར་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ནམ་གངས་བསྐྱེད་ནས།

ད་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དག་གི་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ནི་དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་མྱོང་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་བསྐྱེད་ཏོ། །དེ་བས་ན་དེའི་མན་ངག་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ཀྱན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། བྱི་ནས་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྒྲུང་བ་གསུམ་མོ། །

དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ནམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལུས་དང་ངག་མེད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་འདི་མ་མེད་པ་ལ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲུང་བར་བྱེད་པས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའི་ནམ་པར་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་ན་སྒྲུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟོང་པ་དང་པོ་སྟེ། ཨི་ཞེས་བྱ་བ་ངག་གི་སྒོ་ལ་བརྟེན་པའི་ས་བོན་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་མོས་པ་ཆུང་བའི་སེམས་ཅན་ནམ་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་སོ་ཞེས་དམིགས་པར་བྱེད་ཅིང་པརྒྱ་འམ། བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སམ། གཡོན་པའི་མིང་ངམ། མཆོན་མོའི་མིང་དང་། འཇམ་པའི་དངོས་པོར་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་གཟུགས་གསལ་བའོ། །

སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལུས་དང་ངག་མེད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་དེ་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་མ་ལུས་པར་དམིགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་གཉིས་པ་སྟེ། རིམ་པ་གཉིས་པ་ཤིན་དུ་སྟོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལྷུ་ཞེས་བྱ་བ་ངག་གི་སྒོ་ལ་བརྟེན་པའི་ས་བོན་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ། མོས་

པ་ཆུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་རྟོགས་པར་མི་
འགྱུར་བས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པར་བྱེད་ཅིང་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པའམ། རིན་
པོ་ཆེའམ། ཉིན་མོའམ། སྐྱེས་པའི་གཟུགས་སམ། གཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྷ་བ་པའི་རྣམ་པ་ནི་
སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཀླན་རྫོབ་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །

སྒྲིབ་བཟོབ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཟུགས་
ཅན་ལུས་དང་ངག་མེད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲག་ལ་བབ་པའི་ངོ་བོར་བྱུང་པ་སྤྲིང་བདག་
མེད་པ་སྟོག་དང་རྩོལ་བ་མི་རྒྱ་བས་རྒྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། སེམས་མེད་པ་མི་གཡོ་བ་ངག་གི་ས་བོན་ལ་
བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲིབ་བཟོབ་པ་མ་རིག་པ་མཆོན་ཉིད་ཅན་སྟོང་པ་
ཆེན་པོ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཞུན་ནས། ད་
ནི་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ལ་རང་བཞིན་འབྱུང་བར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བར་མ་དང་།
ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་གང་ཡིད་ཀྱིས་འགོ་བ་དང་འོང་བ་དག་དང་མུ་ངན་དང་མུ་ངན་
བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་མུ་ངན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། འཇིགས་པ་
དང་། འཇིགས་པ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་དང་། སྲེད་པ་དང་། སྲེད་པ་བར་མ་དང་།
ཤིན་ཏུ་སྲེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། ཆོར་
བ་དང་། ཆོར་བ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆོར་བ་དང་། རིག་པ་པོ་དང་། རིག་པ་དང་། འཛིན་
པའི་གཞི་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་དང་། བརྩེ་བ་དང་། བརྩེ་བ་
བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་དང་། འོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱད་པ་དང་། ཐུག་དོག་སྟེ།
མཆོན་ཉིད་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་སོ། །

ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཆགས་པ་དང་། ཀླན་དུ་ཆགས་པ་དང་། དགའ་བ་
དང་། དགའ་བ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རངས་པ་དང་། རབ་དུ་མགྱ་བ་དང་། ངོ་

མཚར་བ་དང་། དགོད་པ་དང་། ཚིམ་པ་དང་། འབྲུད་པ་དང་། འོ་བྱེད་པ་དང་། འཛིབ་པ་དང་།
བརྟན་པ་དང་། བརྩོན་པ་དང་། ཁེངས་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། དཔྱོག་པ་དང་། ལྷོ་བས་དང་། ལྷོ་
བ་དང་། དཀའ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། དཀའ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་བར་མ་དང་། བེན་ཏུ་དཀའ་བ་ལ་སྒྱུར་
བ་དང་། དྲག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིག་པ་དང་། འགྲམ་པ་དང་། དགེ་བ་དང་། ཚིག་གསལ་བ་
དང་། བདེན་པ་དང་། མི་བདེན་པ་དང་། དེས་པ་དང་། ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་པོ་དང་།
བསྐྱལ་བ་པོ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། དཔའ་བ་དང་། རོ་ཚ་མེད་པ་དང་། སྦྱི་ཟིན་པ་དང་། གདུག་
པ་དང་། མི་སྦྱོར་པ་དང་། གྲུ་གྲུ་ཆེ་བ་སྟེ། མཚན་ཉིད་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པའོ། །

སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆགས་པ་བར་མ་དང་། བརྟེན་
ངས་པ་དང་། འབྲུལ་པ་དང་། མི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོ་བ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པ་
སྟེ། འདིའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བདུན་པོ་འདི་དག་ལོ། །རང་བཞིན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་
དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྟེ་བར་གྱུར་ན་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྟོང་
ལས་སྦྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྟོང་དེ་པོ་དང་མོའི་སྦྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
སྟེ་བའི་སྦྱེ་རྩི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རྟོ་རྟོ་སྟོ་བ་མས་གསོལ་པ། རང་བཞིན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅུའི་སེམས་
ཉིད་དང་མཚན་དུ་རབ་དུ་རྒྱ་བ་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ཡིན་པ་ནི་སོམ་ཉི་མ་
མཆིས་ན་འོན་ཀྱང་ལུང་གིས་ཡིད་ཆེས་པར་བསྒྱི་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟོ་རྟོ་སྟོ་བ་དཔོན་སྟོན་པས་
བཤད་དུ་གསོལ།

རྟོ་རྟོ་སྟོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྦྱས་པ། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིའི་དེས་པའི་ཚིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསང་
བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་མ་ལས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་གང་དང་གང་། །དབང་པོ་དང་ནི་
ཡུལ་གྱིས་ཡིད། །ཡིད་དེ་མན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ཏཱ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན། །ཞེས་བྱའོ། །
རང་བཞིན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་དགྲ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡང་ལྟ་བ་
དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ། རྟོ་རྟོ་སྟོ་བ་མས་གསོལ་པ། ཤེས་རབ་དང་
སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅམ་མོ། །ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཉི་མའི་སྒྲུང་

བ་ལྷ་བྱ་གིན་དུ་སློང་པ་ཉིད་ཅམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མུན་ནག་
ལྷ་བྱ་སྟེ། སློང་པ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་རྣམ་མཁའི་
མཆན་ཉིད་ཅན་རྣམ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོར་བྱལ་བ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་བཤད་ན། ཇི་
ལྟར་ན་ཉིན་དང་མཆན་དུ་ལྷས་ལས་སློའི་དུང་པར་བྱེད། གང་ཞིག་འདིར་མེལ་ཆེ་བྱེད། སུ་
ཞིག་ནི་སེམས་པ་མེད་པར་བྱེད། འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་
ཆགས་བར་མ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་བརྒྱུ་བྱ་གང་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་འདིར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་ཇི་སློབ་དཔོན་སྟོན་པས་བཤད་དུ་གསོལ།

དོ་ཇི་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་རྩ་བ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་
པར་ གཞི་མེད་པ། མཆན་ཉིད་མེད་པ། ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་མེད་པ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་
ཡིན་པར་ནི་བདེན་ཏེ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ་དེས་ན་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་ལྷན་
ཅིག་མེལ་ཆེ་བྱེད་དེ་གང་གི་སྤྱིར་རྒྱུད་གི་ཁམས་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱང་གཡོ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་བྱ་བ་སྟོན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤང་བ་ཡང་
གཟུགས་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་བར་མ་ལ་སོགས་
པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའོ། །

ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕྲོ་བའི་མདོ་ལས། བཟང་སྤྱོད་དཔེར་ན་རྒྱུད་གི་ཁམས་གཟུགས་
ཅན་མ་ཡིན་ཡང་བཟན་དུ་ཡོད་ཅིང་གཟུང་དུ་མེད་པ་ལས་གཟུགས་སུ་སྤང་ངོ་། །དེ་ལ་བཟན་དུ་
ཡོད་པ་ནི་ཤིང་འགྲུལ་ཞིང་གཡོ་བ་དང་སྐྱ་སྐད་འུར་འུར་པོའི་སྐྱ་སྐད་འབྲེན་པ་དང་། གང་བ་དང་
རྩོ་བའི་རིག་པས་ཆོར་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་རྒྱང་ལག་དང་མིག་དང་གདོང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ་། སློབ་སངས་དང་དཀར་བ་ཞེས་ཁ་དོག་ལྷག་པར་མ་དམིགས་སོ། །བཟང་སྤྱོད་དེ་བཞིན་དུ་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདི་ཡང་གཟུགས་སུ་མི་དམིགས་ཤིང་གཟུགས་སུ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་
ཏེ་། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་
སོ་། །གཏན་ཆོགས་དེས་ན་ཁམས་སྤྱོད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤང་བ་དག་ནི་གཟུགས་མེད་པས་

མར་གྱི་ནང་དུ་མར་བརྟུག་པ་དང་འབྲ་བར་འབྲེས་པར་གྱུར་ནས་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

ཇི་སྐད་དུ་དགོངས་པ་ལྷན་མེད་པ་ལས། རང་རིག་ཙམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། འཇམ་མཁའ་
འབྲ་བར་མཆོན་ཉིད་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱེ་ཡོད་དེ། བར་མཆོམས་ཉིན་དང་མཆོན་མོའི་
བདག ལྷང་བ་དང་ནི་སྤང་བ་མཆེད། ཉེ་བཞིན་སྤང་བ་ཐོབ་པ་ཅན། ཤེམས་ནི་ནམ་པ་གསུམ་
དུ་བཤད། ཉེ་ཡི་གཞི་ནི་བཤད་པར་བྱ། སྤྱ་བའི་གཟུགས་ཅན་རྒྱང་དང་ནི། ཡེ་ཤེས་དག་ནི་
འབྲས་གྱུར་པ། ཉེ་བར་པོའི་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ནི། ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། གང་
ཆོ་སྤང་བ་ཅན་གྱུར་པ། རྒྱང་གི་བཞིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ཉེ་ཆོ་རང་བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད། མ་
ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འབྱུང་། རྒྱང་ནི་གང་དང་གར་གནས་པ། རང་བཞིན་དེ་དང་དེར་རྗེས་
སྦྱོད། ཅིས་གསུངས་པ་དང་། རོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མར་ཡང་
དག་པ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་སྤང་བྱེད་ལྟ་བུ་སྤྱིགས་བརྟུ་བྱེད་པར་རབ་ཏུ་འབར་བའོ་ཞེས་དགོངས་
པས་བཤད་པ་གསུངས་པས་སོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་
ཙམ་དང་། མིག་བརྟུམས་དང་། ཐལ་མོ་བདེབས་པ་ཙམ་དུ་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
ནམ་མཁའ་སྤང་བྱེད་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་གསལ་བར་
བྱེད་པ་སྟེ། དོན་དེ་དང་འབྲ་བའི་དོན་གྱིས་སྤྱིགས་བརྟུ་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤང་བ་གསུམ་
དུ་སྤང་སྟེ། མཁའ་སྤང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིན་བྱ་མེ་ཁྲེར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བས་ན་ཁམས་སྤྱ་བ་ལ་
འཇུག་པ་ལས་སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཙམ་དང་། མིག་བརྟུམས་དང་། ཐལ་མོ་
བདེབས་པར་སྤང་བ་གཡོ་བའོ། ཉེ་ནས་སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཙམ་དང་། མིག་
བརྟུམས་དང་། ཐལ་མོ་བདེབས་པ་ལས་རང་བཞིན་རྣམས་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། ཤེམས་
པ་མེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་རྒྱང་གི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱས་རང་བཞིན་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་

སྒྲིབ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཉིན་དང་མཚན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྩེས་སུ་སྒྲིབ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བ་རྒྱུད་གི་བཞིན་པ་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བ་ཉོགས་
 པར་གྱུར་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ངེ་
 སྐད་དུ་མི་འམ་ཅི་འི་རྒྱལ་པོ་ལྷོན་པས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་ལྷན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཟད་པ་དང་། འགགས་པ་དང་། བྲལ་བ་དང་། རྣམ་
 པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་དུ་མ་བྱེད་ཏེ། རྒྱ་གང་དག་ལས་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་གང་དག་མེད་པས་ཟད་ཅིང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་དགེ་བའམ། མི་
 དགེ་བའམ། ལུང་དུ་བསྟན་པ་འམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་དང་བཅས།
 གཞི་དང་བཅས། གཏན་ཆོགས་དང་བཅས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་བ་དགེ་བའམ།
 མི་དགེ་བའམ། ལུང་དུ་བསྟན་པ་འམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་གང་གི་འོག་
 དུ་སེམས་གང་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་དང་བཅས། ཡུལ་སྤྱོད་དང་བཅས། གཞི་
 ཅི་ལས་གྱུར་པ་དང་བཅས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །གང་མ་འོངས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་དགེ་བའམ། མི་དགེ་བའམ།
 ལུང་དུ་བསྟན་པ་འམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་གང་གི་འོག་དུ་སེམས་གང་འབྱུར་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་དང་བཅས་ཡུལ་སྤྱོད་དང་བཅས། གཞི་ཅི་ལས་གྱུར་
 པ་དང་བཅས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལྷན་
 པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རིགས་པ་འདིས་ན་བྱུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཅན་གྱིས་སྒྲིན་པ་པོ་དང་། སྒྲིན་ལམ་དང་། སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་

པོ་སྒྲིག་མཁོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བའི་སྒྲིག་མཁོ་ལ་མངོན་པར་སྒྲིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅ་བའི་རྒྱུ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཉམ་པར་གཞག་པས་རང་གི་སེམས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་ཐིག་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རང་བཞིན་སྤང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པར་ལས་སུ་སྒྲིག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། འཁོར་བཅོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བས་དར་གྱི་མིན་བྱ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱུ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་ནས་སྒྲིབ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་ཉི་བར་བསགས་པའི་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་སྦྱོང་ནས་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འདུག་པའི་རིམ་གྱིས་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། རྒྱུང་གི་ཁམས་ཀྱིས་བྲངས་ནས་ཆོར་བ་དང་ལྡན་ཞིང་སྟེད་པས་རྗེས་སུ་བཅིངས་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྲན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ། བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་པ་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བཤྩོད་པའི་ཐམས་ཅད་ཆང་བ། རྩི་ཟས་ལ་སྦྱོད་པ། རྩི་རྩི་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མི་བསྐྱོགས་ལ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ། ཉི་མ་བདུན་གྱིས་འོང་བའི་བར་ལ་གནས་ནས་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བས་བསྐྱུ་བར་གྱུར་པས་རྒྱ་དང་ཤྱེན་ཐོབ་ནས་འགོ་བ་ལྔ་རྣམས་སུ། ཟོ་ཆུ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ལ་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུ་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་བསྐྱུས་པའི་བྲེ་ཆོམ་གཅིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེུ་བཞི་པའོ། །

རྩི་རྩི་སྒྲིབ་མས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིག་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཞུ་བར་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞི་གཟུགས་

མེད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱང་གཟུགས་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་ལས་ཀྱང་གཟུགས་མེད་པ་སྟེ། དེ་
བཞིན་དུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་ཤེས་པ་མེད་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུང་གི་ཆོག་ལས་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་གསུངས་ན། དེ་ཇི་ལྟར་ན་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡིད་
ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དེ་བཅིངས་པར་མ་གཏུག། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་བརྒྱུག་ཅུ་པོ་འདི་རྣམས་
ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཉེ་བར་བསགས་ནས་དེ་འདི་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཏུ་སྟེ་ཞིང་རབ་
ཏུ་འཛིག་པར་འགྱུར་ན་དེས་ཇི་ལྟར་ན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཛིག་ཏེ་ན་པོ་ལ་ཏུ་ཉེ་བར་དམིགས་པར་
འགྱུར། ཡང་ན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དེ་དག་གཞན་དག་ལས་མཆི་བར་འགྱུར། ཡང་ན་རང་གི་
སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བདག་གི་འཁྲོད་པ་འདི་དག་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ནི་རྩི་སློབ་དཔོན་སྟོན་པས་རྣམ་པར་བསལ་དུ་གསོལ།

རྩི་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ལས་རྣམ་
པར་དག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་པ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཏེ། རིགས་
ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་དང་ལས་སུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལུང་དང་
རིགས་པ་དག་གིས་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱ་ཡིས་རབ་ཏུ་འབད་པས་ཉོན་ཅིག་ དེ་
ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་དགེ་བ་བརྩེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་བཟོག་པ་ནི་མི་དགེ་བ་བརྩེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་
ཏེ། ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་རྣམས་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ལས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་རྩི་སློབ་གཙུག་ཏྲུ་ཀྱི་ལས་གསུངས་པས་དེ་ལ་འདྲུག་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཉོན་ཅིག་ ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
མོད། རྟེན་གཉིས་ཉེས་པར་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཕྱག་ན་རྩི་སློབ་གསོལ་པ། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྟོན་པ་དང་ངག་གི་ཉེས་པར་སྟོན་པའི་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྟོན་པ་དུ་ཞིག་མཆིས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཤད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གསང་བའི་བདག་
 པོ་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཕྱི་བར་གྱུར་པ་དང་། ཐམས་པུ་མ་ལ་ཆུང་མ་དང་། དེ་ལ་ཕ་དང་མ་དང་།
 ལྷ་མར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསོད་པ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཕྱི་བའོ། གྲོག་
 གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ནི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་པུ་མ་ལ་འོ། འདག་གིས་
 ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདག་གི་ཉེས་པར་སྤྱོད་
 པའི་ཆོག་ཉིད་དང་། ས་དང་མ་དང་ལྷ་མར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་ངན་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་
 འདག་གི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཕྱི་བའོ། སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་གང་ཟག་དད་པ་ཅན་གཞན་དག་ནན་ཏན་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཅིང་དགེ་བ་ཚོམ་པའི་གཏམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཛིན་ཏེ་ན་པ་རོལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱ་ཆེ་བ་
 ཆོག་འཛིན་ཏེ་ན་ལས་འདས་པའི་བརྟེན་སྒྲིབ་པས་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་འབྲལ་
 བར་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱུག་འཕྲས་བྱེད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་གཏམ་རྣམས་ནི་འདག་གི་ཉེས་པར་
 སྤྱོད་པ་ཐམས་པུ་མ་ལ་འོ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ནི། གང་དང་པོར་ནི་སྤྲུགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའོ། །

ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་གསོལ་པ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་རིག་པའི་ཉེས་པར་
 སྤྱོད་པ་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཤད་དུ་གསོལ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཉོན་ཅིག་རྣམ་པར་གསོད་པའི་སེམས་དང་
 མ་ཆགས་པའི་སེམས་དེ་དང་དགེ་བ་བརྟེན་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱི་
 ཉེས་པར་སྤྱོད་པའོ། རྒྱགས་པ་དང་། དྲིགས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཁྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 རྣམ་པར་འཛིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མེད་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་
 གྱི་ཞོར་འཕྲོག་པ་དང་། ལྷ་མར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་བྱ་བྱ་ཞིང་རབ་དུ་སྤང་བ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའོ། འདག་བ་བརྟེན་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་དང་། ས་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་རྣམ་
 པར་འདོར་ཞིང་བརྟེན་ངས་པ་དང་། སོམ་ཉི་མ་ཆུང་མའི་གདོང་དང་། ཡིད་ཤིན་དུ་ཚྲིངས་པར་

གྱུར་པས་ན་མ་རིག་པའི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་ཐམས་པའོ། །

དེ་ལྟར་འདི་དག་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པའོ་ཞེས་མི་ཤེས་ཤིང་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་སྣང་བ་རྒྱུད་གི་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཤེས་ནས་དཔེ་ལུས་དང་། དཔེ་
 དག་དང་། དཔེ་སེམས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བདག་ཏུ་རྒྱུ་མ་པ་དང་། རང་སེམས་པས་ལས་དགེ་བ་དང་
 མི་དགེ་བ་རྣམས་བྱས་ནས་བདེ་འགྲོ་དང་དན་འགྲོར་མཆོག་ཏུ་གཞི་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་
 སྣང་བའི་རིམ་གྱིས་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ནི་ལུས་དང་། དག་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྒྱུད་པ་དང་། ཉེས་པར་སྒྱུད་པར་སེམས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་
 དེ་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པ་གསུམ་ལས་ཀྱན་དུ་བྱུང་
 བ་རྒྱུད་གི་བཞིན་པའི་དབང་གིས་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ལ་འབྱུང་ཞིང་། ཡུལ་རྣམས་རྗེས་སུ་སྐྱོང་
 རས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འོད་གསལ་བར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ། དགོངས་པ་ལྷ་མོ་མེད་
 པ་ལས། རི་ལྟར་སྒྱེན་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ཤིང་། །མདོག་དང་དབྱེབས་ནི་ཐ་དད་པ། །རྣམ་མཁའི་དབྱེངས་
 སུ་བྱུང་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཐིམ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ནི། །སྣང་བ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཏེ། །མ་ལུས་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ནས་ནི། །འོད་གསལ་བར་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །
 དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པས། །མི་ཤེས་སུན་པས་ཁེབས་པ་རྣམས། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་
 བྱས་ནས། །འགྲོ་བ་ལྟར་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །མཆོམས་མེད་ལ་སོགས་བྱས་ནས་ནི། །དབྱུལ་
 ལ་སོགས་པར་འཆོད་པར་འགྱུར། །སྒྱེན་སོགས་དགེ་བ་བྱས་ནས་ནི། །མཐོ་རིས་ལ་སོགས་དག་
 ཏུ་མཆོད། །སྒྱེ་བ་དཔག་མེད་སྟོང་ཕྱག་ནི། །འདི་ནི་ཡང་དང་ཡང་ཐོབ་པ། །འདི་ནི་སྟོན་ལས་
 རྣམ་སྒྱེན་ཞེས། །ཁྲིངས་པ་རྣམས་ནི་མྱ་ངན་བྱེད། །རང་བཞིན་སྣང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །གང་
 གིས་སྒྱེ་བོ་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཅན། །མྱིད་པའི་གཟེབ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འཇམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་
 ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་

གྱི་དབྱེ་བས་རྒྱུང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤམ་
 པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་ན་ཉོན་མོངས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །ཡང་རིགས་པ་འདིས་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཆེན་པོས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཐར་པ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་གཙོད་པ་ལས། ཆོས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་
 ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་བ་བརྒྱ་ཡི་ལས་ཀྱི་ལམ། །བྱེད་པ་ལེ་གཤམ་སྤངས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་བས་རང་གི་སེམས་
 ཇི་སྟེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་མ་རྟོགས་པས་ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་དང་། གསོབ་
 དང་། གསོག་ལ་བརྟགས་ནས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པས་འཁོར་བ་སྒྲིག་མ་
 མེད་པ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་ལེའུ་ལས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དབེན་པ་དང་སྟོང་པ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་སྟེ་རྣམ་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་གདའ་བར་འགྱུར། ཇི་སྟེ་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དབེན་
 པ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་
 ལྡན་འདས་སྟོང་པ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་
 རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དབེན་པའམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དབེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གྱུད་
 ན་ཆོས་གང་སྟེ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའམ།
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བའམ། མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དམིགས་
 སུ་མ་མཆིས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བཤད་པ་དེའི་དོན་ཇི་སྟེ་བྱུང་འཆལ་བར་བགྱ། བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་བསྟན་དུ་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་དོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་
འཛིན་པ་ལ་སྦྱོད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །བདེ་
བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་ལ་
སྦྱོད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། འོན་ཀྱང་
ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་སྟོང་པ་ཡིན་མོད། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་སྟོང་པ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟོང་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས་ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་
རྣམས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་རམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །བདེ་
བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་
བ་ན་འཁོར་ངོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་སྤང་ངོ། །རྣམ་པ་བྱང་བར་ཡང་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྦྱོང་འདི་
ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། ཅི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྒྲེ་བའམ། འགག་པའམ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་
པར་བྱང་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྦྱོང་འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། ཅི་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་སེམས་ཅན་
དཔུལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རམ། ཏུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སམ། གཤེན་རྗེའི་འཛིན་ཏེན་དུ་སྒྲེ་བར་
འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲེ་བ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་མཆིས་པ་ལགས་ན།
ངན་འགྲོར་མཆི་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤེགས་མཆིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྦྱོང་
དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟར་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ནི་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྟགས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟགས། གསོབ་དང་། གསོག་ལྟ་

བྱེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་པས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་དྲུང་འགྲོའི་སྒྲི་གནས་དང་གཤིན་
 རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དྲུང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་ཅི་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དྲུང་འགྱུར་རམ། སེམས་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་
 ཅན་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་མེད་པས་མདོན་པར་དད་ཅིང་ལྷག་པར་མོས་ན་དེས་ནི་སེམས་ཅན་དེ་ངན་
 འགྲོར་འགྲོ་བས་མི་སྤོའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཡུང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོགས་པ་དང་ཕྱད་པ་ལས་སྒྲི་
 བར་འགྱུར་ལ། སྒྲིས་པ་ཙམ་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་སྒྲི་བ་དང་འཇིག་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་དོན་འདི་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་སྟོང་
 པ་དང་། སྒྲི་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། །བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་མོགས་འདུག་འདིར། །ཇི་ལྟར་ལས་
 ཀྱིས་འཁོར་བར་འགྱུར། །བདག་ཏུ་སྦྱོར་པར་གྱུར་མ་ཐག །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་མོགས་ངི་མ། །
 བརྟགས་པས་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་པས། །བྱིས་པ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས། །འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཙམ་སྟེ། །སྒྲི་མའི་རྣམ་པར་ཡང་དག་འབྱུང་། །དེ་ནས་དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས། །དེས་
 ནི་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོར་སྒྲི། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་འདིས་ལུང་དང་རིགས་
 པ་དགགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་ལྟོང་དྲུང་སྦྱང་བར་གྱུར་ཅིང་སྦྱབས་མེད་པ་དབྱུང་གཉེན་མེད་པ་རྣམས་ལ་
 གཞིགས་ནས་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་མཛད་ཅིང་། ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་རྣམ་
 པར་སྦྱངས་ནས་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་བསྐྱུས་པའི་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པ་སྟེ་ལུ་ལྷ་
 པའོ། ། །

དོན་ཅི་སློབ་མས་གསོལ་པ། བྱིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་བཤད་མ་ཐག་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་ངེས་པར་འཆོལ་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གཞན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གསོལ་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱད་པར་ལྷ་བར་འཆོལ་ལོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་དོན་ཅི་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཙམ་ལགས་ཏེ། དེ་བས་ན་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་ཡང་ལྷའི་གཟུགས་མེད་དེ། ལུས་ནི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་བསགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དོན་ཅི་བརྒྱས་པ་ཙམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ལྷའི་རྣམ་པ་མེད་དེ་སྐྱེ་རྣམས་ནི་བྲག་ཙུ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བ་ཙམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་དེར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ཐུན་པའི་ལྷའི་སྐྱེད་པོ་པོར་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ནི་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདིས་ནི་ཀྱུ་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་ལྷའི་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ལས་ཉོགས་པར་བབྱིད་འཆོལ་ལོ། །

དོན་ཅི་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲས་པ། སེམས་ཙན་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པ་སྤྲ་མ་བརྟུད་པའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་པ། ས་བཙུའི་དབང་ཐུག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ཙམ་གྱིས་མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་པའི་ལྷའི་སྐྱེད་པ་གཟུང་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་དང་། མེ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅི་སློབ་མས་གསོལ་པ། བརྟེན་པའི་ལུས་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མེད་པ། སེམས་མེད་པར་ཡང་

ལུས་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་གི་ཆོག་ལས་གསུངས་ན། དེ་རི་ལྟར་ན་སེམས་འབའ་ཞིག་ཙམ་
གྱིས་ཕྱག་དང་ཞབས་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ལྟེ་སྐྱོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་པར་འགྱུར།
དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཅན་མཐའ་ཞི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པས་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
བས་ན་དེ་མཐའ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ལྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་ལྷག་ཏུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྟོན་པས་བཤད་དུ་གསོལ།

དོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུས་པ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །གང་མདོ་
སྡེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་པོ་མཐའ་ཀྱང་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་
ཅིང་ལྟག་པར་མོས་ཀྱང་དེ་མཐའ་དཔེས་བདག་ལ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མན་ངག་ཤེས་ཙམ་གྱིས་ཡིད་
ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟེ་སྐྱོ་རྒྱུ་གས་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ངས་ནལ་
འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔེར་བརྗོད་ལས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཁྱོད་
ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །བདེན་པར་ན་སེམས་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བ་སྤང་བ་ཙམ་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་འབྲུ་བར་རེག་པར་དཀའ་བའོ། །དེ་
ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་པོ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་དང་། རུན་མོང་དུ་གྱུར་
པས་ཡང་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་རྒྱུད་གིས་མཐའ་ཤེས་པ་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་དང་
ཐབས་ཀྱི་སྤང་བ་གཉིས་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་དང་བཅས་ཤིང་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟེ་སྐྱོ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་བཞིན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
སེམས་དོ་རྗེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས། གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འཕྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །

མཐའ་ཤེས་པ་འཕྲོ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྣམ་ཆེན་ངས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱིད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་བྲག་གི་ཅེ་མོ་ནས་ལུས་པོར་
ཏེ་དཀའ་བ་ནམ་པ་བརྒྱ་རྒྱུ་མ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ངོ་། །རྣམ་ཆེན་ཁྱོད་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་བྱིས་ཤིག་
དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་ལན་གདབ་པོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྒྲུན་

ཆེན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནས་པར་ཤེས་པ་འདིའི་རང་བཞིན་ཅི་ལགས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྐད་ཆེན་སྐྱུ་མ་མཁའ་གྱི་མིའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་། མིའི་
གྲིབ་མ་ཚུའི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་
དང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ།། གང་
ཡང་སྐད་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཐོག་མར་འཆི་བས་བྱས་པའི་གཟུགས་བརྟ་
བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུའི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བྱའི་གྲིབ་མའི་གཟུགས་བཞིན་དུ་བརྟ་བར་བྱའི་
དེའི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱང་བ་བཞིན་དུ་ནི་བརྟ་བར་མི་བྱའོ། །ཡང་སྐད་ཆེན་དེའི་མགོ་བོ་དང་ལག་
པ་དང་རྒྱུ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཚུའི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་
གང་བའམ་རྩོད་བའམ་ལུས་དུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་ཤ་དང་ཉ་ཤ་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་
ཕྱིར་དང་། གྲིབ་མ་ནི་ཁམས་ཀྱིས་ནམ་པར་གཞིག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་ཚུའི་ནང་དུ་བྱུང་
བའི་སྐྱེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟ་ནི་བདེ་བའི་སྐྱེས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡང་ཐོག་མར་འཆི་བའི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་
དེས་བྱས་པའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱིད་པ་བར་མ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
འཁོར་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཐུག་པ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མན་ངག་ཐོབ་པ་ནམས་ནི་བདག་ལ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་ཕྱི་ལ་པའི་རས་རིས་
མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཉེ་བར་སྤྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ལ་
ཉེད་ ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་སྐྱེ་བརྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་
སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་ལུས་ལ་བརྒྱན་པ་སྟེ། མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་པའི་བར་དུའོ། །

ངེ་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལས།
འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལུས་དག་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་

དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འཇའ་ཚོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་འོ་དབང་པོའི་གཞུ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དངོས་
སྤྱོད་ཟེར་ལྡས་ཏེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། རི་ལྷ་ར་འཇའ་ཚོན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཁ་དོག་ལྡེའི་དབྱེ་
བ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་ཏེ་བར་མཚོན་པའི་ཕྱིར། འཇའ་ཚོན་
ལྷ་བྱའི་ལུས་དག་ནི། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ད་བསྐྱེས་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྒྲ་མ་ལས་མན་ངག་ཡང་དག་པར་ཐོབ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་བསྐྱེས་ཞིང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་
དམིགས་པས་འཐོབ་པའི་དོན་ཏོ། །

དོན་རྗེ་སྒྲོབ་མས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སོམ་ཉིར་གྱུར་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་བདག་
ལ་མཆིས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡུན་རིང་པོར་གཉིད་ལོག་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཁོག་པ་བོར་ཏེ། མི་
ལམ་དུ་སྐྱུ་མ་རྩ་རྩ་གསུམ་པའི་གནས་སམ། ཡུལ་སྤྱོད་གས་གཞན་དག་དུ་སོང་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་ལྷ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་སྟེ། ཡང་ཡུལ་འདིར་འོངས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
བ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག་པའམ། གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་
སྐབས་དག་ཅི་ཐ་དད་པར་མཆིས་སམ། འོན་ཏེ་མ་མཆིས།

དོན་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲས་པ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། བློག་མ་མེད་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་དངོས་པོར་བཞུས་ནས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
དང་། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བཤད་པ་རྣམ་པར་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་བས་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་བརྒྱན་
དུ་བཤད་པའི་ལྷ་འོ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་སོ་རང་རིག་པར་གྱུར་པ་རྒྱུད་དང་མདོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་
སྤྱོད་འབྲངས་ནས་རབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཡིས་རྩེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག ཡུང་པོ་ཁམས་
དང་སྐྱེ་མཆེད་དབང་སོགས་ལ། ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་འདིར་རབ་འདུས་ནས། རྟོང་ཆེན་གྱུར་
པ་གང་ཞིག་གཉིད་ལོག་པ། རྒྱུད་གི་བྱུགས་ཀྱིས་མི་ལམ་མཐོང་བར་འགྱུར། མི་ལམ་སད་ལ་
བྱེ་བྲག་གཞན་མེད་པར། ཀྱུན་དུ་རྟོག་པས་མི་ལམ་འབྲས་འདོད་པས། འཁྲོ་བ་ཉོན་མཚན་ཏེ་
བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་། ལས་མཐུག་གྱུར་པས་རབ་དུ་རིང་གཉིད་ལོག་ འབྲས་བུ་མ་སྒྲིན་བྱས་པའི་

ལས་ཀླམས་ཀྱིས། རྒྱུ་འདིར་རྒྱང་ནི་སྤར་ཡང་འདྲག་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ན་
རྒྱང་འདི་ནིད། །འཇིག་རྟེན་འཆི་བ་གཞན་དུ་སྐྱར་འགྲོར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་
པའི་རྒྱལ་དབང་པོ། །དེ་ཡི་སྐྱུ་ལ་རྒྱང་རུས་གཞེད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཕན་སྤྱིར་ཁམས་ལ་འདྲག་
མཛད་ཅིང་། །སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་ཡིས་བྱ་བ་མཛད་པ་ཡིན། །རིམ་པ་དེ་བཞིན་གཉིད་ལོག་སད་པའི་
སེམས། །འབྲས་བུ་འདོད་པའི་ཀླུ་རྟེན་པ་ཅན། །དེ་བས་ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདེན་
དང་བརྟན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱའོ། །

དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་
ལས་ཀྱང་། དགེ་སློང་འདི་རི་རྣམ་དུ་སེམས། ཅི་བྱོད་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་པའི་ཆི་ལམ་ན་ཀྱན་དུ་
རྟོག་པའི་ཆེ་འདོད་ཆགས་སྡོད་པ་མྱོང་ངམ། གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་མྱོང་ལགས་སོ། །བཙེམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་སེམས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་སྡོད་པར་བྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་
སམ། གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ། དགེ་སློང་ཅི་བྱོད་ཀྱིས་ཆི་ལམ་ཀྱི་སེམས་དང་། གཉིད་མ་ལོག་པའི་སེམས་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་
དང་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་ངམ། གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ནི་ཆི་ལམ་
བྱེ་སེམས་དང་གཉིད་མ་ལོག་པའི་སེམས་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དགེ་སློང་འདི་རི་སྐམ་དུ་སེམས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ངས་མ་བཞུག་ཏམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནལ་འགྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། གྲུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དོ་རྗེའི་གནས་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་ལུས་ལ་མི་གནས། ངག་ལ་མི་གནས། སེམས་ལ་མི་གནས་སོ། ཆོས་གང་ཁམས་གསུམ་ན་མི་གནས་པ་དེ་ལ་སྦྱེ་བ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་དོ་རྗེའི་གནས་དེ་ཡིན་ནོ། གྲུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་འདི་ནི་བདག་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལམ་མཐོང་བར་བྱའོ་སྙམ་
 དུ་མི་སེམས་སོ། །མི་ཡང་བདག་གིས་མི་ལམ་མཐོང་ངོ་སྙམ་དུ་མི་སེམས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་
 བྱ་བ་དེ་ནམས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་མི་ལས་དང་འདྲ་བ་མི་ལམ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུ་
 རྩན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྟེད་པ་ནམས་དང་། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ལམ་ལྟར་བདག་
 མེད་པའི་གནས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཉིད་གསལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནལ་འཁྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ནལ་འཁྱོར་ཆེན་པོ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

དེ་ནི་སྐྱུ་མའི་དཔེ་ས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་ལྡེ་ལྡེ་གི་
 བྲེ་མ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་རྩ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་
 ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྩ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། བྲག་ཅ་དང་། ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་།
 མིག་འཕྲུལ་དང་། འཇའ་ཆོན་དང་། སྒོག་དང་། རྩའི་རྩ་བྱུར་དང་། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་
 ཏེ། སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉེ་བར་མཆོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པའི་བར་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཞུགས་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྩ་ནམས་ཀྱིས་རོལ་པར་མཛད་ཅིང་དགའ་བར་མཛད་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པར་མཛད་ལ། ཐམས་
 ཅད་མཆོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྩན་པས་བདག་ཉིད་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཇེས་སུ་
 དན་ནས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འདོད་པས་དོན་རྩིས་པ་དཔེ་དཔེ་ས་མཉེས་པར་བྱས་ལ་བདག་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཐོབ་ནས། དེ་ནམ་པར་དག་པའི་ཐབས་བཙལ་བར་བྱའོ། །ཀྱན་
 རྩེ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྐྱུས་པའི་བེ་ཆོམ་གཙོད་པ་སྟེ་ལེའུ་དུག་པའོ།།

དོན་མཐོང་གི་མཐོང་ལྟོས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ནི་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་ན། དེ་ནི་སྤང་བ་ནམ་པར་དག་པའི་གནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཆ་སྒྲ་མའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཆེས་ཤེས་པར་འཆལ་ལོ། དོན་མཐོང་དཔོན་གྱིས་སྤྲོས་པ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་དོན་མཐོང་མཐོང་དཔོན་སྤྲུལ་རྫོགས་པ་ནི་སྤྲུལ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་རྟུག་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཡང་ལུས་མེད་པ། དཔེ་མེད་པ། ཚིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྤྲུལ་མའི་ཁ་ལས་བསྟན་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་ཆོག་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་མར་མེ་བྱུང་ནང་གནས། བྱིར་རོལ་དུ་ནི་སྤང་མི་འགྱུར། །བྱུང་པ་དེ་ཉིད་བཅག་གྱུར་ན། །དེ་ལོག་མར་མེ་འོད་སྤང་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱུང་པ་རང་ལུས་ཉིད། །དེ་ཉིད་མར་མེ་ལྟ་བུ་ཉིད། །སྤྲུལ་མའི་ཁ་ལས་ལེགས་བཅག་ན། །སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་གསལ་བར་འགྱུར། །ནམ་མཁའ་ལས་ནི་ནམ་མཁའ་འབྱུང་། །མཁའ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐོང་འགྱུར་བའི། །དེ་ཉིད་སྤྲུལ་མའི་ཁ་ཉིད་ལས། །སྤྲོར་བ་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་འདིས་ན་སྤྲུལ་ནམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་ཅིང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་གང་ཡིན་པའི་སློབ་ནས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལོ། །

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཡང་མ་བཅོས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རྟུལ་གཅིག་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་འདི་སྤྲུལ་སྐད་དག་གི་ལུས་བསྟན་ཏེ། ཆོས་དང་སྤྲུལ་དག་འདིར་ནི་རྟེན་མི་འགྱུར། ཆོས་ཉིད་རྟུལ་གཅིག་དངོས་ལའང་འཇུག་བྱེད་པ། །བཅོད་མཆོག་སྤྲུལ་ན་མེད་ལ་རིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སློབ་མས་སྤྲུལ་མས་བསྟན་པའི་ལུང་ཐོབ་ནས་རྒྱུད་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོག་དང་། འབྲུར་པ་ཅི་ཡོད་པས་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ལ་ནམ་སྤེད་ན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུགས་གིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྤྲུལ་ལ་ཕྱལ་ཏེ། གསང་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཆོད་པས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ལ་

ཐུང་མའི་མདུན་དུ་ཕྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་ཕྱས་ལ་འཁོར་བ་ལས་
སྒྲིབ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་།
བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་འདིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

མཆོག་སྒྲིབ་ནི་རྗེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐའ་གྱུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་
ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་མཐོང་
བཞི། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་
པ་ཐུན་མེད། །རང་ཕྱོང་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ལས་
དང་སྒྱེ་ལས་ནམ་གྲོལ་བའི། །ཆོ་འདིར་བྱང་ཆུབ་ཉིད་འཛོལ་པ། །ཁྱེད་ཞབས་པར་སྐྱེས་སངས་ནས་
ནི། །གཙོ་བོ་གཞན་དུ་སྒྱུབས་མ་མཆིས། །འགྲོ་བའི་དཔའ་པོ་བྱུང་ཆེན་པོ། །དེ་བས་སངས་རྒྱུས་
མཆོག་མཉེས་མཛོད། །དེ་ལྟར་གསོལ་བའི་ཆོ་ག་མཆོག །དམ་པ་དེ་ནི་ཐོས་གྱུར་ནས། །ཐུང་མ་
དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མཆོ། །སྟོང་རྗེས་སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྱེད་ལ། །བཞིན་ནི་རབ་དུ་དང་གྱུར་པས། །རང་
གི་བརྟེ་བས་རབ་དགའ་ཞིང་། །ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོག །དམ་ཆོག་བཟང་པོ་བཞུན་
པར་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོམས་ཞུགས་ནས། །བྱམ་པའམ་ཡང་ན་དུང་ཆོས་སུ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་གཞག་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་དེ་བོས་ཏེ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ།
ཀྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བཅས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་དག་ནི་བཞུན་པར་བྱ། །དྲི་རྗེ་ཅན་ནི་གཉིས་པ་ཡིས།
དབང་བསྐྱུར་བཞི་སྒྲིབ་པར་བྱ། །བཀྲ་ཤིས་སྒྲིབ་པ་བརྒྱགས་པ་དང་། །རོལ་མའི་སྐྱ་སྐྱད་སྐྱ་ཆོགས་
ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས། །སྒྲོབ་མ་འདུད་ཅིང་ཐལ་སྒྱུར་བ། །དེར་ནི་རབ་
དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །རྗེས་སུ་གནང་བ་དེ་ནས་སྒྲིབ། །ཕྱིང་བ་རྒྱུད་དང་རྗེས་སངས་རྒྱུས་།
དོ་རྗེ་བྱིལ་བྱ་མེ་ལོང་དང་། །མིང་དང་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེས་གནང་སྟེ། །དབང་བསྐྱུར་རིམ་པ་འདི་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཐུང་མ་བརྒྱུད་རིམ་ལས་འོངས་པ། །མན་ངག་གི་ནི་
གཞི་ཐོབ་པ། །དེ་ནས་དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱ། །དེ་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་
ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཕྱི་དང་ནང་གི་འོ། །དེ་ལ་དང་པོར་ཕྱིའི་བཞུན་པར་བྱ་སྟེ། །ཐོ་རངས་ཀྱི་བྱན་

དང་། ཚིག་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། མཐའ་ཡས་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་
 དང་། གནས་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། དམིགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། བཏག་ཏུ་མེད་
 པ་དང་། ཟད་པ་མེད་པ་དང་། འཕེལ་བ་མེད་པ་དང་། ཚིག་མེད་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་མེད་པ་དང་།
 རྒྱལ་གཅིག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་དང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་དང་། དབུས་མེད་པ་དང་། ཐ་མ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་
 པ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་དང་། རིང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རེག་པར་དཀའ་བ་དང་། རྣམ་པར་བསྒྲིམ་པར་དཀའ་བ་དང་།
 བསམ་གཏན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ཆགས་
 པ་མེད་པའི་མཐའ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ལུས་མེད་པ་དང་། རྩལ་མེད་པ་དང་། མཐའ་
 མེད་པ་དང་། གྲུབ་པ་དང་། གསང་བ་གྲུབ་པ་དང་། ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷ་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤེལ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་
 དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དང་། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ལམ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཙོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཟད་པ་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུན་
 པ་དང་། འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་འབྱེན་པ་དང་། ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷའི་
 རྣ་བ་རབ་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་

སུ་བྱན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་འཁྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
ཟད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དངོས་
པོ་མེད་པ་སྒྲོམ་པའི་དངོས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲུག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་ནམས་ཀྱིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཆན་ཉིད་གསུངས་པ་དང་། ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
གཞན་དག་ལས་ཀྱང་། ཡན་ལག་ཀུན་བསྒྲོམ་ལས་འདས་ཤིང་། རྟོག་དང་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ནས་
ཀྱང་། ཀྱུག་སྐྱེད་ཐིག་ལེ་ལས་འདས་པ། འདི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འདུག་པ་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ངི་མེད་ལ། སེམས་ནི་བསྐྱུལ་ཤིང་རྟོགས་
བྱས་པའི། དགྱིལ་འཁོར་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའོ། ཡོད་དང་མེད་པ་གཉི་ག་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དག་
དང་མ་དག་འདི་ཡང་མཐའ་ཉིད་ཡིན། དེ་བས་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ནི། མཁས་
པ་དབུས་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་མེད་བཟླ་པའི་
དོན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གནས་ཆེན་པོ། དཔལ་གྱི་འབྱོར་པས་འབྱོར་པའི་རྒྱལ། བསམ་པ་
ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། དཔོངས་པས་བཤད་པའི་ཆོག་མང་པོའི་
མིང་གི་རྣམ་གངས་བསྐྱུས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་སྲིད་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་
སྒྲུའི་དོན་དཀའ་བ་དང་། མཆན་ངེས་པ་མེད་པའི་ཆོག་འདི་དག་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་
པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་དོ་རྩེ་སློབ་མས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། བསམ་གཏན་
རྣམ་པ་གཉིས་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཐོས་ནས་མངོན་
པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ། བཞིན་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྫོད་པའི་ཆོག་
འདི་སྒྲས་སོ། ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཞེ་སངས་རྒྱས། ཆོས་བཤད་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། ཡང་དག་
དོན་ནི་དག་པའི་དོན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། སློབ་
དཔོན་གཉིས་པ་ལྟར་བལྟས་ནས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་

དང་། གཞུང་དང་འཛིན་པ་ནམས་སྤངས་པ། ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཉམ་ཉིད་པས། རང་སེམས་གཞིན་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་དམིགས་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱེན་པར་བྱའོ། རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཤུག་བྱུང་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེག་ལ་གྱི་སྐྱས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་ལ་བཞུགས་ནས་མཆོག་སྤྲེད་ཀྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་བ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། སྐྱེ་མ་ཆ་བྱུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲིབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཉིང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཇི་སྤྲོད་གནས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་སྐྱེ་མའི་ཁ་ནས་སྐྱེ་མའི་ཁར་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐེ་ཆོམ་གཅིད་པ་སྟེ་ལཱུ་བདུན་པའོ། །

དོ་རྩེ་སྒྲོབ་མས་གསོལ་པ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉོགས་པ་ལ་ནི་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ལྡང་བ་བཞུད། འདིར་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ནི་གང་ཞིག་ལགས། མི་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ནི་གང་ཞིག་ལགས། ཐར་པའི་དོན་ནི་གང་ཞིག་ལགས། ཅིའི་ཕྱིར་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། གྲོལ་བ་ནི་སུ་ཞིག་ལགས།

དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱས་པ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། འོད་གསལ་བ་ལས་ལྡང་བའི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མན་ངག་ལས་ཁ་སྤྱིར་བརྟུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱོད་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཡིས། ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་ དོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་སྟེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བྱིང་ཇི་སྤྲོད་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་མཐོབ་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉམ་པར་བྱའོ། རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་

མངོན་པར་རྟོགས་ནས་ཀྱང་ས་བརྒྱ་བོའ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོ་སོར་བོའ་ཅིང་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ནས་སྒྲུང་བ་ནས་པར་དག་པ་སོ་སོར་བོའ་སྟེ། རྒྱང་བ་མེད་
པ་ལས་ལངས་ནས་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་གནས་པའི་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་
ནས། རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ།།

རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ཁྱེན་འདས་ཀྱིས་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྫོ་བྱོས་ཆེན་
 པོ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་སྟོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་སྟུ་བ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་གྱིས་མ་བརྟམས་པས་
 སྟེ་དང་ནང་གི་ཡུལ་ནམ་པར་དབེན་པ་དང་། སེམས་སྟེ་རོལ་དུ་ལྟ་བས་མཚན་མ་མེད་པའི་བྱིས་
 གྱི་རྒྱབས་དང་ཁྱེན་པ་ནམས་རིམ་གྱིས་སའི་རིམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་རྗེས་སུ་འདྲུག་ན།
 ཁམས་གསུམ་དག་གི་སེམས་སྟུ་མར་ཤིན་དུ་མོས་པར་རབ་དུ་བསྒྲེམ་པ་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 རབ་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྫོ་བྱོས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བས་ན་བདག་གི་སེམས་སྤང་བ་མེད་པ་ཅོམ་ལ་
 འདྲུག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྟེན་པ་ལ་གནས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་སྟེ་བ་དང་། བྱ་བ་དང་བྲལ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཉིང་རེ་འཛིན་དོ་རྗེའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་རི་
 རྗེས་སུ་སྤང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟུལ་པ་དང་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་
 དང་། སྟིང་བརྟེ་བ་དང་། སྟིང་རྗེ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་
 གི་མུ་ཞེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་སེམས་དང་། ཡིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་བྲལ་ནས་རིམ་གྱིས་གནས་འཕྲོས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་རབ་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

མོ་ཁྱོས་ཆེན་པོ་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རབ་དུ་བློབ་པ་ཙམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སེམས་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱུན་དང་། བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པའི་ཙམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་སེམས་ཙམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་པ་སྟོམས་པར་བྱུགས་པ་ཙམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངི་སྲིད་དུ་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་

པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་དྲུ་ནི་སྤྱིར་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཇི་སྤྱི་དྲུ་སྤྱིར་བ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱི་དྲུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པའོ། །ཇི་སྤྱི་དྲུ་ཀུན་རྟོག་པ་དེ་སྤྱི་དྲུ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱན་
 རོར་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་ནི་ཡང་སྤྱི་དྲུ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གང་སེམས་
 དཔལ་གཞན་དག་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་ཏེ། ཇི་སྤྱི་དྲུ་དཔལ་མཆོག་དང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་དེ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེ་སྤྱིར་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་གནས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཇི་ཇི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལའི་ཞལ་སྤྱི་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་ནང་གི་བདག་
 ཉིད་རྒྱུ་བ་ཐབས་ལས་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོམ་པོར་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དཔའི་
 རང་བཞིན་ནི་ཕྱ་བ་སྟེ། སེམས་དཔལ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གི་གནས་སོ་
 ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གང་རིགས་པ་འདིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་འདིས་འོད་གསལ་བ་ཡང་དག་པ་
 ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཡིན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་
 ནི་སེམས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱི་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་ཏེ། གཟུགས་
 མེད་པ། རེག་པར་དཀའ་བ། ལས་དང་སྦྱེ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། མེ་
 དང་། རྩོམ་བྱའི་འོད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིན་དུ་གསལ་བའོ། །དེ་ལས་ནི་མུན་པའི་སྤྱིར་བ་སྟེ་སྤྱིར་
 བ་ཉི་བར་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་བ་ཉི་བར་ཐོབ་པ་ལས་གསལ་བའི་ཉི་མའི་འོད་
 ཀྱིས་སྤྱིར་བའི་ཆོ་བའི་ངོ་བོ་སྤྱིར་བ་མཆེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ནི་གསལ་བ་ལྷ་བའི་
 འོད་ཟེར་བསེལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བས་བྱལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་ལས་ནི་རྣམ་མཁའ་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་

སྒྲིབ་པ་ནམ་མཁའ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤང་
བའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་སྤང་བྱེད་ལྟ་བུས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། ཁམས་
ཕྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲིབ་མ་དང་འབྲ་བར་གཅད་དུ་མེད་པ་དང་གཞིག་ཏུ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་
འོ་བོ་ཉིད་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ཆུ་ལས་ཉ་ལྟ་བུའམ། ལྷུར་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་
སད་པ་བཞིན་དུ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ལུས་ཀྱི་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་ངས་པར་
གྲོལ་བས་ན་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔལ་གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། རང་གིས་རིག་པའི་
དེ་ཁོ་ན། གཞན་གྱིས་བརྗོད་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། མོས་དང་བསྐྱོམས་པས་ཉོགས་འགྱུར་གྱི། དམ་
ཆོག་དེ་ནི་གཞན་དུ་མིན། དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་མིན་སྤངས་ཏེ། མོས་པའི་བསམ་པས་ཉོན་མཆོན་དུ།
ཞི་བའི་གོ་འཕང་རྒྱ་ན་མེད། མཆོག་ཏུ་ཐུང་ན་འདས་པ་དེར། དེ་དང་དེ་མོས་པ་ཡི་མཐུས། བསྐྱོམས་
པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་གང་སྒྲུལ་པ། དེར་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་གཟུགས། ཀྱུན་དགའ་ལས་འབྱུང་
མཆོག་སྐྱེས་པའང་། ལྷན་ཅིག་ཙམ་གྱི་འབྱུང་བ་སྟེ། སྒྲོ་དང་སྒྲུད་པར་བྱེད་པའོ། །ཁམས་
གསུམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བཅས་སྤང་བྱེད། བསྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད་མཐུ་
ཡིས་ནི། ཐབས་ཤེས་བདག་ཉིད་ཅན་ཞི་བ། ཉོན་མོངས་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། མཆོན་
རྣམས་ཀྱན་གྱི་རབ་བརྒྱན་པར། སྒྲོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། གཉིས་མེད་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་
ཉིད། རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྡན་ཞིང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་
འབྲུའི་དག འོད་གསལ་རང་བཞིན་ངི་མ་མེད། སྐྱུ་དང་ངི་དང་རོ་ལས་འདས། དེ་བཞིན་
རེག་པ་རྣམ་སྤངས་པ། ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མིག་ཅན་གྱི། མཆོག་གཅིག་གིས་ནི་མཐོང་བར་
འགྱུར། གྲིབ་མ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་མཆོག མཆོག་གི་དབྱེ་བས་དང་ཡང་དག་ལྡན། ཡེ་ཤེས་ཆུ་
རྒྱལ་འཕྲོས་པ་ཡིས། རྣམ་པར་སྐྱོ་ཆོགས་དཔག་མེད་གཟུགས། འང་འཆོན་ལྟ་བུའི་ལས་ཉིད་

ནི། རྟེན་ཉིད་བསྐྱེད་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར། བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པས་ནི། འདམ་ཆོག་
དག་ནི་བསྐྱེད་པས་ཡིས། རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་བརྟེན་མེད་པའི། འདི་འདྲའི་གཟུགས་ནི་ཐོབ་པར་
འགྱུར། གང་དུ་སེར་སྒྲིའི་གནས་གྱུར་པའི། ལུས་ངག་ཡིད་དང་བྲལ་བའི་མཆོག་། དེར་ནི་
ཡང་དག་བསྐྱེད་དབང་གིས། རང་གི་གཟུགས་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། ཨེ་མའོ་ཤིན་དུ་མད་བྱེད་
པ། ཨེ་མའོ་ནི་བ་དབང་པོ་འདས། ཨེ་མའོ་མཆོག་དུ་ཟབ་པ་ཉིད། ལངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
མཆོག་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་དང་།

ཡང་བའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་དེ་
བཞིན་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། ཨེ་མའོ་དྲོ་རྩེ་ཨེ་དྲོ་རྩེ། ཨེ་མའོ་དྲོ་རྩེ་ཆོས་བསྐྱེད་
པ། རྟེན་ཉིད་ལུས་ངག་སེམས་མེད་པ། དེར་ནི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་བསྐྱེད། ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁོང་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མེད། འག་དང་རུས་པ་
ཁག་ཀྱང་མེད། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་འཇའ་ཆོན་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྟོན་པར་མཇུག། སྐྱེ་ལ་
བསྐྱེད་མེད་མི་གཙང་མེད། བཀའ་སྟོན་པ་འདུང་མེད་ཀྱང་། ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་འཇུག་
པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྟོན་པར་བྱེད། རིས་བཤད་པ་དང་། རྟེན་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་
ལས་ཀྱང་། དག་པའི་སེམས་ནི་གཟུང་གྱུར་ན། དྲོ་རྩེ་ལུས་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པས། བརྟེན་ལུས་
ཁོང་སྟོང་མ་ཡིན་པ། དྲོ་རྩེའི་སྐྱེ་ནི་དེས་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་
རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ལྷའོད་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྐྱེ་བཤད་དེ། རྣམ་
མཁའ་འདྲ་ཞིང་རྒྱལ་བྲལ་གཟུགས་བཟང་འཆང་། ཤེས་རབ་སྤྲུལ་པོ་ལུས་དང་མཆོན་མི་མངའ།
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཟབ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། མཚུངས་མེད་ཐུག་ནི་བདག་གི་སྐྱེ་པོར་ཞོག རིས་
གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྟེན་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་རབ་འབྱོར་
ཀྱིས་སྤྲུལ་པ། ལྷའི་བྱ་དག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་སྤྲོའོ། མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་ལྟག་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་སྤྲོའོ་
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་མེད་པ་དང་། ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་
པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་འང་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བ་མ་
ཡིན་པ་དང་། ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་
པ་དང་། བདག་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་
རོལ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

ཟུང་དུ་འབྲུག་པའི་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲུག་
པར་བྱ་སྟེ། དེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་སྤྱི་གཟུགས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་པ་དང་།
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་།
འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་
གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དང་། སྐྱེས་བྱ་མཆོག་དང་། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱེས་བྱ་
ཅང་ཤེས་དང་། སྐྱེས་བྱ་དཔལ་པོ་དང་། སྐྱེས་བྱ་བརྟན་པོ་དང་། སྐྱེས་བྱ་འདུལ་བ་དང་། སྐྱེས་
བྱ་འདུལ་བ་པོ་དང་། སྐྱེས་བྱ་མཆོག་དང་། སྐྱེས་བྱ་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་དང་། སྐྱེས་བྱ་མེད་གེ་དང་།
སྐྱེས་བྱ་ནམ་མཁའ་དང་། སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། སྐྱེས་བྱ་དག་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རྣམ་སར་སྦྱིན་པ་དང་། བདེ་བ་
ཐོབ་པ་དང་། འཛིགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ས་རོལ་དུ་འགྲོ་བས་འབར་བ་དང་། ཆོར་མ་དཀྱགས་
པ་དང་། སྐྱོས་པ་མེད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། ཅི་
ཡང་མེད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་། དམ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲས་དང་།

ཉིན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་། མཐུང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་པ་
 བྱས་པ་དང་། ལྷུང་པོར་བ་དང་། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་བློབ་པ་དང་། སྲིད་པ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་
 ཟད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་བཀའ་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་
 ཐོབ་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་ཡོང་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཡོང་ལ་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུང་དང་། རང་བྱུང་ཞེས་བཤད་དོ། །

དོན་རྩུབ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཅོམ་ཅུན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་བར་འགྲོ་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་གི་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་དག་ཐོབ་
 པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །རང་དབང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་དབང་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། །དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཞེས་ངའ་མི་སྣོའོ། །དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་འདི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་
 ང་མི་སྣོའོ། །དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེ་
 ལ་ནི་སྦྱང་བ་བྱས་པའོ་ཞེས་ང་མི་སྣོའོ། །དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་། ལྷུང་བྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་ང་མི་སྣོའོ། །དཔལ་བར་
 འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་ཞེས་
 ང་མི་སྣོའོ། །དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེ་
 ལ་ནི་སྦོབས་པ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་ང་མི་སྣོའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་བས་ན་དེས་པར་འབྱུང་བའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣོམ་སེམས་ཐམས་ཅད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་བསྐྱེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་
 གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་བསྐྱེས་པའི་བློ་ཆོས་གཙོད་པ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། །

དོ་རྩེ་སློབ་མས་གསོལ་པ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
པའི་རིམ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་སྒྲ་མས་རྩེས་སུ་གནང་བ་བྱས་པས་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡུན་ཆོགས་པ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་སུ་རྩི་ལྟར་
གནས་པར་བཞུ། རྩི་ལྟར་བསྒྲུལ་པར་བཞུ། རྩི་ལྟར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་བཞུ་བ་
བཅོམ་ཆུན་འདས་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཉོན་པས་ལུང་བསྟན་དུ་གསོལ།

དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲས་པ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བྱད་པར་
གྱི་རྒྱ་ཐོབ་ཅིང་བཙོན་འབྲས་འབར་བ་ནམས་དང་། ལུས་དང་སློག་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ནམས་གྱིས་
ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རང་གི་གཟུགས་སུ་འཛིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ལོག་ནས། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཕུག་བརྟན་
ཀྱི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་ཡོངས་སུ་འདྲི་
བར་བྱེད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་ནམ་པར་བསལ་ནས་ཐར་པ་འདོད་པ་ནམས་
ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱོད་པ་ནམ་པར་དག་པ་བྱེད་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་
ཅིག་འདི་ལ་བདེན་པ་ནམ་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་
པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་
པ་ཡིན་ལ། ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་དང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་
གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བས་འདིས་གང་ཞིག་ལ་ནི་བསྒྲོམ་པར་
བྱ་བའམ། སུ་ཞིག་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་འགྱུར་ཞེས་ནམ་པར་བརྟགས་ནས་སློབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་དག་ལ་བྱད་པར་མེད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མུ་ངན་འདས། །བྱ་བ་བྱས་པའང་དེ་
ཉིད་ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་སྦྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་ཐོབ་པ་ན་ནི་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་དག་ཀྱང་འཛིག་ཉེན་དུ་སྣང་སྟེ། གཞན་དུ་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་སྒྲོབ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་སྒྲོམ་པ་པོ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་
 བ་དང་། རྒྱབ་པ་པོ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་། བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ།
 མེད་དོ་ཞེས་སོམ་ཉིར་མི་བྱ་སྟེ། འདིར་རྒྱབ་པ་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པའོ། རྒྱབ་
 པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། དེ་བས་ན་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་འདིར་སྒྲོམ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ།
 ཇི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱད་ལས། འབྲས་བུས་རྒྱ་ནི་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། རྒྱ་ཡང་འབྲས་
 བུས་རྒྱས་བཏབ་པར། བསྒྲོམ་གྱི་གཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་ནི། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་འབྲུང་མི་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

ཕྱིད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་བཤད་པ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་གྱུར་ནས་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་གཉིས་སུ་མེད་ན་སུ་ཞིག་ཕྱིད་པ་རྣམས་སྟོད་དེ། ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་གྱུར་པས་
 བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོད་
 པ་མེད་པར་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཟད་པར་བྱ་བར་ནི་མི་ལུས་སོ། ཞེས་
 ལུང་ལས་བཤད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་སོ། ཇི་སྐད་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས། ཇོ་
 ཇེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྒྱུལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཇི་སྐད་
 དུ་གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། ཀྱང་བརྒྱད་བྱ་བ་སྤངས་ན་ནི། འཁོར་བའི་ཆོགས་ནི་དོར་ནས་
 སུ། རྟོག་ཏུ་བཙོན་དང་ལྡན་ཡིད་ཀྱིས། རྟོ་ཇེ་སེམས་མཆོག་བརྒྱབ་པར་བྱ། འཁྱོད་དང་གཉིད་
 དང་རྒྱགས་ལ་སོགས། རབ་ཏུ་འབད་དེ་སྤང་བར་བྱ། གཞན་དུ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་ནི། བརྒྱར་
 ཡང་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བས་ན་མཆོག་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་སྤངས་ནས། རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་
 པས་སྟོད་པ་སྤྱད་ན་སྟོད་དོ་ཞེའམ་མི་སྟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཆོས་བརྒྱད་ཟིལ་གྱིས་མཛན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་
བས་ན་ཡང་དག་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་པ་དེ་མཐའ་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་ཅི་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་
བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱུད་པ་མཛད་པའི་རྒྱུད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟིགས་པར་མཛད་དེ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་བབ་པར་མཛད་
ནས་རྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞིར་བརྟན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་སུ་མངོན་
པར་སྤྱལ་ནས། དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་རྟོགས་པར་མཛད་
ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་པ་བརྟན་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་
ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་མཛད་ཅིང་ས་དང་
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུད་པ་རྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བའི་གཟུགས་སུ་མངོན་
པར་སྤྱལ་ནས། ཟབ་མོ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་
པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་རྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ལུས་དངོས་པོའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་
གཙོང་པར་བྱེད་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུའི་མཆོག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནམས་ལ་ཉན་ཐོས་
དང་མདོ་སྤྱོད་ལྟོས་དང་ལྟོས་པའི་སྦྱོད་པ་མ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ནི་
དམན་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་ཤིང་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྦྱོད་པ། བདག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་བུལ་བ། སྦྱོར་
པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དད་པ་མེད་
པར། ཐར་པ་དང་རྒྱུད་རིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བའི་ཐབས་མ་རྟོགས་པ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་
ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་པ་དགའ་བ་ནམས་ཀྱིས་དུས་རིང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཆོལ་བར་བྱེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དེ། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་འདི་སྐར་བཙོམ་ཆུན་འདས་གིས། གང་ཞིག་དགེ་སྒོར་དངོས་གནས་དང་། གང་
ཡང་རྟོག་ལ་དགའ་བའི་མི། གང་ཞིག་ཆུང་པོར་གནས་གུར་པ། དེ་ལ་དེ་ཉིད་མི་བརྟན་ཏོ། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། ཆམ་པར་སྒྲར་མངོན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྡོད་པའི་སྡོད་ལས་གྱང་། ཐབས་

དང་མི་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་། བསྐྱེད་པ་དག་ཀྱང་བཤད་པ་ནི། འདུལ་པོ་ཆེན་པོས་ཉན་ཐོས་ནམས། དེ་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཙུང་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་བ་བརྒྱ་ཡི་ལས་ཀྱི་ལམ། བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དགེ་སྦྱོང་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ་མི་བསྐྱེད། བྱང་རྒྱལ་སྦྱོང་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སྦྱོང་པ་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་དང་། གླེང་གཞི་འདི་ལས་རང་འབྱུང་དག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་བས་ན་བྱེད་པར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱེད་པར་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། རྟེན་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་ལྡེའི་ཡུལ་ནམས་ལ་བྱེད་པར་གྱི་ལོངས་སྦྱོང་གི་རོ་བོར་གྱུར་པས་བྱེད་པར་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། གཞན་དུ་སྦྱོང་པ་དཀའ་བ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་ལྡེ་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་སྐད་དུ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྒྱལ་ལས། དཀའ་བྱུང་སྒྲོམ་པ་མི་བཟད་པས། ལུས་སྐྱམ་འགྱུར་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་སེམས་གཡེངས་པས། གཡེངས་པས་དངོས་གྲུབ་གཞན་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཙུང་པའི་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། དཀའ་བྱུང་དཀའ་སྤྱད་མི་བཟད་པས། བསྐྱེད་ན་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འདོད་པ་ཀྱན་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཅིང་། བསྐྱེད་ན་མུར་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

རྟེན་སྦྱོབ་མས་གསལ་པ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་སྟེ། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུ་གསུམ་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ནམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ན། རི་ལྷར་ན་ཡང་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བགྱི་བ་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ལགས་སམ།

རྟེན་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲས་པ། རྟེན་སྦྱོབ་མ་བྱོད་གང་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོང་པ་ནམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། རྟེན་བས་ན་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན་ཅིག་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པར་

ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེན་དྲུ་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་འོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཙམ་ཆུན་
འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་དག་ལས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །འཛིན་པས་དྲུག་དྲུ་འགྱུར་
བ་ཡིན། །དུག་ཉིད་ཉི་བར་ཞི་གྱུར་ན། །དུག་ནི་དུག་མེད་བྱས་པ་ཡིན། །བདུད་ཚི་རིམ་གྱིས་
བརྟེན་ནས་ནི། །བདུད་ཚི་ཉིད་དྲུ་འགྱུར་བའང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་
བརྟེན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འོད་སྤངས་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་གྲོང་སྐྱར་ཆེན་པོའི་ལུང་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་རམ་གིང་གི་ཞིང་དག་དང་། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་དག་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་ཀྱི་ཞིང་དག་
ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་པའི་
ལུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤངས་འདི་
ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྲགས་དང་སྒྲན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་དྲུག་གིས་འཆི་བར་བྱེད་མི་རྣམས་སོ། །འོད་
སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲུག་གིས་
ཀྱང་ལོག་པར་རྒྱུར་བར་བྱེད་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་འདུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆལ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་།
གང་གིས་སྒྲུན་པོ་འཆིང་གྱུར་པ། ་དེ་ཡིས་མཁས་པ་ཡོངས་གྲོལ་ཞེས། ་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་
ནས་ནི། ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་ཅི་ལོག ་གང་གིས་ཆོངས་པ་འཆིང་འགྱུར་ཞིང་། ་དུ་འཁོད་
མཐར་ནི་དེས་འགྱུར་བ། ་དེ་ནི་ད་གིས་ནི་གྲོལ་འགྱུར་ཞིང་། ་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཐོབ། ་
ཅས་གསུངས་ཏེ། ་རིགས་པ་འདིས་ནི་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ་བྱད་པར་ཅན་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་པས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དྲུ་འོང་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་
པར་ཞུགས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱུབ་པ་གཞན་མེད་དེ།
དེའི་དོན་དྲུ་དེ་ནི་ད་གིས་བཟའ་བ་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཕྱུག་
བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་རྩན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངོན་སུམ་དྲུ་བྱེད་པར་

འགྱུར་རོ། །བདེ་མཆོག་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་བདེ་བ་བདེ་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྒྱིད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲིས་པ་མེད་པ་དང་། བེན་
ཏུ་སྒྲིས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་སྒྲིས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྱིད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་དབྱགས་དབྱུང་བ་དང་། རྟོ་རྩེ་འཆང་བའི་དབྱགས་དབྱུང་བ་རི་རྒྱུད་བཞུགས་
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཨ་ར་ལི་རྒྱས་པ་དེ་ནི་སྒྲིས་པ་དང་བཅས་པའོ། །

དེ་ལ་སྒྲིས་པ་མེད་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྟག་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་དགོས་པའི་དབང་དུ་འགའ་
ཞིག་ལ་རོལ་བ་དེ་ནི་སྒྲིས་པ་མེད་པའོ། །བེན་ཏུ་སྒྲིས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲུ་འཛི་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་དང་། གནས་པ་འབའ་ཞིག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་དང་། སྒྲིམས་པར་འདྲུག་པ་ལས་གོམས་པ་དེ་ནི་བེན་ཏུ་སྒྲིས་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་
ཆོག་པར་གྱུར་ཀྱང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དུ་ལའི་ལོ་མ་ཆོག་པར་གྱུར་ཀྱང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
རས་བལ་གྱི་ལོ་མ་ཆོག་པར་གྱུར་ཀྱང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་སྒྱིད་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་མངོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་སྒྱེ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱངས་
ནས་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྤྱི་མཆོད་པ་དང་། རྩང་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དང་། གར་
ལ་སོགས་པའི་སྒྱིར་བ་རྟག་ཏུ་བཙོན་པའི་ཡིད་དང་། ཉིན་དང་མཆན་དུ་སྒྲིས་པ་དང་བཅས་པའི་
མཆོད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ནི་དཔལ་མཆོག་
དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུ་ལོ་ཀྱང་གི་འདྲུག་རྩངས་དང་། ཉམས་
རྣམ་པ་དགྲུ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོལ་མོ་སྒྲིས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྱིད་
པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ལས་ནི་སྒྲིས་པ་
མེད་པ་དང་བེན་ཏུ་སྒྲིས་པ་མེད་པའི་གནས་འབའ་ཞིག་སྟོན་ཏོ། །

ད་ནི་སྒྲིས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྱིད་པ་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྒྱིར་

བ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་མ་བདེ་བའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་མཆོག་གྱུར་པ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 སྐྱོར་བ། མཁའ་འགྲོ་སྐྱུ་མ་བདེ་བའི་མཆོག་ གསང་བ་མཆོག་གི་དབྱེས་པ་ན། ཐམས་ཅད་
 བདག་ཉིད་ཉག་ཏུ་བཞུགས། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་དངོས། འོ་ཇི་སེམས་དཔའི་བདེ་
 འབྱུང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣ་རྣམས་མཆོག་ རིན་ཆེན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིམ། དྲིལ་
 བྱ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ལྷན་པའི། རྒྱ་རེ་དམ་པ་བྲེས་པ་ན། འོ་ཇི་སྐྱུ་དང་མཆོད་ལ་སོགས། སྐྱུ་
 དང་སིལ་སྒྲན་རྣམ་པར་འབྱུལ། མེ་ཏོག་བདུག་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། མར་མེ་དྲི་དང་སོགས་ལྷན་
 པར། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྐྱོར་བ། མཁའ་འགྲོ་སྐྱུ་མ་བདེ་མཆོག་བསྐྱུབ། ཡང་ན་
 མྱིད་པ་གསུམ་དག་གསུམ། ཡང་ན་བདག་གི་གནས་དག་གསུམ། མྱིད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱུབ།
 དེར་ནི་དང་པོར་གདན་བཤམ་སྟེ། འཇམ་ཁིང་རེག་ན་བདེ་འབྱུར་བ། སྣ་ཆོག་པར་རྒྱོ་རས་ཀྱིས་
 གཡོགས། དེར་ནི་ཐམས་ཅད་དག་པའི་གདན། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྐྱོར་བས། སྐྱོར་
 པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་འབྱུལ་བས། འོ་ཇི་སེམས་དཔའ་དཔལ་གྱིས་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་འབྱུལ་
 པར་མཛད། ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་སྟོག་དང་ཚོལ་ལས་བྱུང་། རང་
 གི་སྣ་ལ་མངོན་སྟོགས་པའི། བྱུ་བ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། ལུགས་མཁའ་ཡང་ན་འབྱུར་
 དང་ནི། མངོན་པར་འབྱུས་བྱས་ལེགས་བྲིས་པ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་གསུམ་གསུམ་བརྟན་ནི། མཆོན་
 མའི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་ཏུ་བཞག ལྷན་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། འོ་ཇི་སྣུར་གནས་པ་བཞིན་ཏུ་དགོད། ལྷ་
 བཞི་པ་ལ་སྐྱོ་བཞི་པ། ལྷ་བབས་བཞི་ཡིས་མཛེས་པར་བྱས། འོ་ཇི་རིན་ཆེན་པར་སོགས། སྐྱོ་
 སྐྱུང་དང་ནི་ལྷན་པར་བྱ། རང་གི་སྣ་དང་ལྷན་པ་ཡི། བྱུ་མེད་དག་ནི་ལེགས་བསྐྱེད་པས་པ། སྐྱལ་
 བཟང་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱས་མཆོན། ཆོག་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའོ།
 མདོའི་ཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཆེར་དགོལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་མོས་
 ཆལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རྣམ་པར་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྐྱལ་པ་ངན་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་གནས་དག་ཏུ་སོ་ཕག་ལས་བྱས་པའི་ཁང་པ་སུམ་

བཅེགས་ལ་ཀྱན་ཆུང་པ་སྣ་ཆོགས་དང་ལྷན་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། ཉེ་ལ་ཁང་པ་དང་པོར་ནི་ཆང་མང་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁང་པ་གཉིས་པར་ནི་པི་ཤང་ལ་སོགས་པ་སྟུ་གར་དང་རོལ་མོའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁང་པ་གསུམ་པར་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་དཔལ་སྣ་ཆོགས་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་མཆོག་གནས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སའི་ཁང་པར་རབ་དུ་བཏན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་ཀྱན་ཆུང་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། རྟོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་སའི་ཆ་ལ་ཤེལ་དང་། བཱེ་རྩུ་དང་། ཨི་རྩུ་ཞེ་ལ་དང་། མཁན་དང་། བསྐྱར་གའི་རང་བཞིན་ཅན་རའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལ་རྟོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ཅན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རྣམ་པར་བསམས་ཏེ། བྱ་བཞི་པ་ལ་སྟོ་བཞི་པ། ཉུ་བབས་བཞིས་ནི་མངོས་པར་བྱས། བྲིག་བཞི་དང་ནི་ཡང་དག་ལྷན། ཀྱུ་བ་བཅུད་ཀྱིས་མངོས་བྱས་པ། ཁྲ་བ་བྲ་བ་བྱེད་པས་སྤྲས། ཁྲར་དང་མེ་ཉོག་ཕྱེད་བས་བཅུན། ཁྲིལ་བྱ་བ་དན་ལེགས་པར་མངོས། ཁྲ་ཡབ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཅུན། ཁྲོ་ཡི་མཆོམས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། མཆོམས་སུ་ཆུ་ཕྱེད་རྟོ་རྩེར་ལྷན། ཁྲས་དང་རྟ་བབས་སྟོ་ལ་སོགས། ཁྲ་ཆོགས་པསྐྱེས་མངོས་བྱས་པ། ཁྲེས་བྱ་བ་བཏན་ཏེ། རེར་སྐྱབ་པོ་བྲ་མ་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པས་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ལེགས་པར་མཆོད་པ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པ་དང་། རེས་སུ་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཐ་མལ་པའི་ར་རྒྱལ་བསལ་བ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འཛོམ་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་སེང་གེ་འདྲ་བས་རིམ་པ་འདིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། ཉེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཉུ་བར་རབ་དུ་བཏན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལ་ལ་ནི་བདེ་མཆོག་སྐྱུ་མ་ཉུ་བས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུན་སྐྱར་འདུག་ལ། ལ་ལ་ནི་ཨེ་མའོ་བདེ་བ་ཉུ་བས་རབ་དུ་དགའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་གནས་སོ། །ལ་

དེ་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་པ་དེ་བ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་ས་ལྷུ་ར་བ་མི་ཁོན་ལྷུ་ར་བ་འེ་ཚུ་ལ་གྱི་པདག་

ཉིད་ཅན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དགོངས་པ་སྒྲིག་དུ་འགྲོ་བས་རང་གི་སྐྱེའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ། དང་པོ་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཆམ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་མྱོང་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་ག་ཆམ་པ་
གསུམ་གྱིས་ཟས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་སྐྱངས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ནང་གི་ཐབ་བྱང་རྗེས་
སུ་བྲན་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞལ་དུ་ཅེ་གསུམ་པའི་མེའི་ནང་དུ་སྐྱེན་སྲེག་དབུལ་ལོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས་ཟས་ལ་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་དུ་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་བྱ་ནས་ར་ས་
ཡ་ནར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་པོས་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། བདུང་བ་ཆམས་གྱིས་སྐྱོ་དོ་རྗེ་ཡང་
དག་པར་ཆོམ་པར་བྱས་ལ། མཐར་ཐིམ་པ་འདིས་ལྡ་པ་རེ་ག་བྱའི་ཡུལ་ལ་སྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་
ཅིག་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མོའི་ཆོགས་རྗེས་སུ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྗེ་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐངས་ནས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་
གྲུབ་རྗེགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ལྷག་པར་མོས་པ་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་ལ་ཆེ་ཆ་དང་། ཅུ་ལྷ་ན་དང་།
ཅུ་ག་ན་དང་། ན་ག་བྲ་ཏ་ར་ཆ་དང་། སྤྱི་ཏ་ཀ་ར་དང་། ཀོ་ཀི་ལ་དང་། བྱང་བའི་སྐྱ་དང་། ལྷ་ལི་
ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་དང་། རྩོ་
རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་དང་། བརྒྱའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་དང་། ལས་གྱི་
སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་ལ་སོགས་ བཅས་ནས་ལས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་རྩོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་ཡང་དག་པར་འདུས་པ་ལས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོ་མས་པར་བྱགས་
པས་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ནས་བརྟེན་སྟེ།
ལྷ་ལི་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆུ་རྒྱན་ལྟ་བུས་ལྷ་ལི་ཀྱེ་ལི་འཇུ་བར་གྱུར་པས་འདོད་
ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཆགས་པ་བར་མའི་རིམ་གྱིས་འབབ་བོ། །དེ་ནས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་རྗེགས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་དཔལ་བདེ་བཞེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྐྱོབ་པའི་མཆོག་ཐོབ་པའི་ནལ་འཁྱོར་པས་

དེ་ལ་བཅོམ་ཐུན་འདས་དང་དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་འབྱུང་པའི་ཨ་ར་མི་ཆེན་པོའི་
 རོལ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རབ་རྒྱ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྲུགས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བན་ཚུན་
 རབ་རྒྱ་དགའ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རིམ་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོལ་མོ་མང་དེ། སྤྲུག་རྒྱ་དང་། སྤྲུག་
 རྒྱའི་ལན་དང་། སྤྲུག་དང་། སྤྲུག་གི་ལན་དང་། མཆོད་པ་དང་། མཆོད་པའི་ལན་དང་། གར་
 དང་། གར་གྱི་ལན་དང་། སྤྱ་དང་། སྤྱའི་ལན་དང་། ལུས་ཀྱི་བད་དང་། དག་གི་བད་ཐ་སྙད་
 རྣམས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་དག་གི་བད་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཨོྫེ་ཨ་ཏི་རྟེ་ཞེས་པ་ནི་བདའི་སྤྲུག་
 འཆ་ལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཨོྫེ་པ་ཏི་ཀ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱར་སྤྲུག་ལན་ཏི། ཆོྫེ་ཆོྫེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྟོབ་དཔོན་ལ་སྤྲུག་བྱ་བའོ། རྩ་ལྷ་ནི་ཞུགས་ཐིག་པའོ། ཆོྫེ་ནི་ལེགས་པར་འོངས་སམ་ཞེས་པའོ།
 ཆོྫེ་ནི་འདུག་ཐིག་ཞེས་པའོ། ཁྲི་ནི་ཟོ་ཐིག་པའོ། ཁ་ནི་རབ་རྒྱ་ཟོ་ཐིག་པའོ། འྲི་འྲི་ནི་གའོ།
 སྲི་སྲི་ནི་བྲག་གོ། འྲྲི་འྲྲི་ནི་གཟོ་ཐིག་པའོ། འྲྲི་འྲྲི་ནི་རྩེ་ཆུའོ། འྲྲི་འྲྲི་ནི་བདུད་རྩིའི་ཆུའོ།

ནི་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའོ། །སྒྲུབ་གཡས་པ་ལ་རེག་པ་ནི་སྒྲིབ་སོ། །གཡོན་པ་ལ་ནི་དྲི་སྒྲིབ་པའོ། །
ཆུ་གཡས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནི་གཤོ། །གཡོན་དུ་ནི་ཆང་སྒྲིབ་པའོ། །མཆན་ཁུང་གཡོན་པར་རེག་པ་ནི་
ཟས་སོ། །གཡས་པར་རེག་པ་ནི་ཆོད་མི་སྒྲིབ་པའོ། །ལུས་ཀྱི་བཅའི་ལེན་རིམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ནམ་པར་བསལ་ཞིང་ཡིད་ལ་རེ་བ་ནམས་སྤངས་ནས་
ཉག་ཏུ་དགའ་བའི་ཡིད་ཅན་གྱི་ནལ་འཁྱོར་པ་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་དགའ་བཞིན་པས་ནི་རྗེ་ལྟར་བྱལ་
པོ་ཡིན་པ་ལྟར་ཉི་དང་འདྲ་བར་སྤང་པའི་ཁོག་པ་བཞེས་ཏེ། རྗེ་རྗེའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་བཅུན་མོའི་
ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱན་དང་ལྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་སྟེ་རྗེ་སྤྲད་དུ་ཅ་བའི་མདོ་ལས། ལྷ་མོ་ཀུན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ། ཅི་
བདེ་བར་ནི་བརྟེན་བྱ་བ། །བདག་ནི་ཆེ་བའི་ལྟར་སྒྱུར་བས། །བདག་ལ་བདག་གིས་རབ་དུ་མཆོད། །
ནལ་འཁྱོར་ཐམས་ཅད་བདེ་བཡི། །རྗེས་སུ་སྒྱུར་བས་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །ཉག་ཏུ་མྱོང་བར་བྱེད་
པ་ན། །ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བས་རབ་འགྲུབ་འགྲུར། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ར་ས་ཡ་
ནའི་བདེ་བ་དེས། །རྗེ་རྗེས་མས་དཔའི་དཔལ་ཆོ་དང་། །ལང་ཆོ་ནད་མེད་བདེ་མཆོག་འགྲུབ། །སངས་
རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་ཆེན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་སྟན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་
ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཆོད་པ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱལ་ཆེན་པོ། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་
ཀུན་གྱི་བདག །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཀུན་གྱི་གཙོ། །རིན་ཆེན་དབང་ཕུག་ཀུན་གྱི་བདག །དེ་
དག་དང་ནི་དགའ་སྤྱོད་ན། །འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་འོང་ཞིང་། །ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཆེན་པོ། །
འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་རབ་དུ་འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་ན་འཁྱོར་པ་ཁུང་བ་ནམས་ཀྱིས་བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་པས་རོལ་མོའི་སྒྲིབ་པ་བྱ་ཆེ་
བ་དང་། ཉག་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་མི་བྱས་པ་དེས་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མེད་
པ་འདི་ཉིད་བདེ་མཆོག་ཏུ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཉིན་རེ་འམ་ཡང་ན་ཟླ་རེ་འམ། ཡང་
ན་དེ་བཞིན་ལོ་རེ་རེ་ནི། །རྗེ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་མཆོག་གར་
བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡངས་པའམ་ནི་འདུག་པའམ། །འཆག་གམ་རྗེ་ལྟར་གནས་པ་དང་། །དགོད་

དམ་རབ་དུ་སྒྲིལ་ཡང་རུང་། གང་ན་ཇི་ལྟར་སྒྲིད་ཀྱང་རུང་། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབང་པོ་གང་
 དང་གང་ལམ་གྱུར། ཉེ་དང་དེ་ཡི་ངོ་བོར་བྱ། མཉམ་པར་མ་བཞག་སྒྲིར་བ་ཡིས། རྒྱུ་མས་
 ཅད་སངས་རྒྱུས་རང་བཞིན་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་བཞུན་
 པའི། རྣམ་པར་རིལ་པ་སྒྲིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པས་མཁའ་ལྟ་བུ། མཐའ་མེད་ཀྱི་མཆོ་
 དག་དང་མཚུངས། སྒྲོབ་མས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པོ་ཅམ་ཞིག་གྲངས་པ་ཡིན། འདོད་
 ཆགས་བཞུན་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲེ་བ་དུ་མས་བཤད་ནུས་སམ། འདལ་ལས་རྒྱུ་མས་ཅད་དང་
 མཉམ་པར་སྒྲིར་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲུ་མ་བདེ་བའི་མཆོག་གི་ཚུལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིད་པ་ཆོས་འབྱུང་བའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲིས་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པ་སྟེ་ལེུ་དགུ་པའོ།། །།

དོ་ཇི་སྒྲོབ་མས་གསོལ་པ། སྒྲིས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་
 ལགས་ན། སྒྲིས་པ་མེད་པའི་སྒྲིད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་ཇི་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོན་པས་བཤད་དུ་གསོལ།
 དོ་ཇི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིས་པ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། འདལ་གསང་བ་འདུས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཆུད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་རབ་དུ་བཞུན་པར་བྱ་ཡིས། གཅིག་པའི་
 ཡིད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག རི་བོ་ཤིན་དུ་དབེན་པ་དང་། འདོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་ན། འབྲས་བུ་
 མེ་ཉོག་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན། འདིར་ནི་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆུད་
 ལས་གསུངས་པའི་ཡིད་དང་ཇི་ས་སུ་མཐུན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སའི་ཁང་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་
 མངོན་པར་སྒྲུངས་ལ་དེར་བྱུང་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་དོ་ཇི་ནོར་བུའི་ཕྱོ་མོ་ཅན་
 ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ལ། དེའི་འོག་དུ་ཐ་མལ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཆེན་
 པོས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་མངོན་པར་སྒྲུངས་ལ་རིགས་གཅིག་དུ་གཏོགས་པའི་རང་གི་སྒྲོབ་མ་དང་ལྟན་
 ཅིག་དུ་འོག་ནས་བཤད་པའི་རིམ་གྱིས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་བཙམ་པར་བྱའོ། །

དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་

ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བའི་རིམ་གྱིས་མི་བརྒྱུད་པ་ལྟར་སྤྲོད་ཆེས་སུ་བཅུག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་
པོ་ཉིད་དུ་གནས་ལ། དེ་ནས་ཐ་མལ་པའི་ར་རྒྱལ་བསལ་ཏེ། མི་སྤྲོད་པའི་འཁོར་རྣམས་རང་གི་
སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་ལྟ་རྣམས་སུ་ལྟག་པར་མོས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་མ་ལུས་པ་རྗེས་སུ་མཉམ་པར་
བྱས་ལ་རང་གི་ཐུག་རྒྱ་དང་རྣམ་ཅིག་རིལ་པོར་འཛིན་པའམ། གཞིག་པའི་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་སྤྲོད་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆངས་པའི་གནས་བཞིའི་དོན་
གྱི་དོན་མེས་ཁྲིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་
བས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བའི་རིམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ལངས་ནས་མཆོག་དུ་དགའ་བའི་རོ་མུང་
བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཉམས་རྣམ་པ་དགུས་རོལ་པ་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་ཡང་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་ནས་ཡང་རྣམ་ཡང་དུ་
བཞེངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་རྣམས་སྤྱིར་
བར་མཛད་དེ། རི་ལྟར་ཡིད་ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཨ་
ར་ལི་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་རང་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་དང་པོ་ཁྱང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིའི་ཡུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རྗེས་སུ་
སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིས་དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པ་དྲི་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
པ་དང་། ཁ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱིར་བ་དང་། ལན་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རོ་རྣམ་པ་
གསུམ་ལ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་བཅུ་དུག་མ་སྤྱེ་གནས་མཉམས་གིང་རྒྱ་མ་མཁའ་
ཁིང་རྒྱས་པའི་ན་ཆུང་རི་རྩ་བུའི་སྤྱི་གཙན་དང་། བཙོ་ཐུག་མཁའ་དང་། གར་མཁའ་མ་དང་། སྤང་
བརྒྱད་མ་དང་། མདའ་མཁའ་མཁའ་། བཙོ་བྱེད་མཁའ་། གཞན་གང་ཡང་རུང་ཡན་ལག་མི་དམན་
པའམ། ཅ་ལག་དུ་གྱུར་པའི་བྱད་མེད་དང་གཞན་ལའང་དེས་བཞོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་རྣམ་པར་
མེ་ཉོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟན་
པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། འཛིག་ཉེན་པས་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་གང་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་

རིམ་གྱིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་ལ་འཛིག་ཏེ་ན་པའི་མཚན་མ་དམིགས་པ་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་གསང་བའི་གནས་ན་འདུག་མེ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་མི་བཅིང་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མེད་པ་དང་། ཐབ་ཁུང་མེད་པ་དང་། མཚོད་ཏེན་གྱི་ལས་མི་བྱ་བ་དང་། རྒྱུགས་བམ་མི་ལྷག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ངལ་དུ་བ་སྤང་བ་དང་། རས་རིས་དང་གིང་དང་དོའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་། ཆོས་གངས་དང་བྱེད་པ་དང་ཐང་ཅིག་དང་། རྒྱད་ཅིག་མའི་དུས་ལ་ལྟོས་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྱོར་པ་མ་ཆང་བས་བསྐྱེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པར་གྱུར་ན་སྐྱབ་པ་པོ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་ལུས་ཀྱང་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྒྱིད་པ་ལ་རིམ་པ་འདིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་ནི་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལྟ་བུས་ལག་པའི་པར་འཇམ་པ་དང་། མེ་ལོང་ཐོགས་ནས་ཞི་བའི་མིག་གིས་ལྟ་ཞིང་མུ་ཏིག་གི་ཚུན་འཕྲང་མ་ལུས་པར་འཁྲོལ་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་། རྒྱ་མ་རྒྱས་གིང་ཅུང་ཟད་མཉེན་པ་དང་། གོས་གོལ་ཞིང་རོ་སྤྱད་ཅུང་ཟད་ལྟོན་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གར་ལྟོའི་མཚམས་སུ་གནས་སོ། །ལ་ལ་ནི་སྒྲོ་དོ་རྗེ་མ་ལྟ་བུས་མིག་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་ལྟ་བ་དང་། རྒྱུག་པའི་མཉམ་དང་ལྟན་པས་རོལ་ཅིང་འབྱིང་བག་དང་བཅས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྱིད་པའི་ཆོས་ལྟོན་པ་འཆད་པ་ལ་མཁས་གིང་དགེ་བའི་གཏམ་སྒྲ་ཞིང་རབ་ཏུ་སྐྱ་ལེན་ལ་ཀོ་ཀོ་ལའི་སྐྱའི་རྗེས་སུ་པི་ཤང་གི་རོལ་མོ་རབ་ཏུ་དྲུང་བས་སྟོན་བྱ་བ་གྱི་མཚམས་སུ་གནས་སོ། །ལ་ལ་ནི་དྲི་དོ་རྗེ་མ་ལྟ་བུས་འཇུ་མ་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་སོར་མོ་མཐོན་པོ་བེམ་པ་ལྟ་བུའི་འོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ་བཅས་ལྟ་དམར་ཞིང་དྲ་བས་འབྲེལ་བའི་ལག་པའི་ཕྱེ་མོས་གར་བྱེད་པ་ལྟ་བུས་ནོར་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོད་འཛིན་ཅིང་གྱུར་ཀྱུ་མ་དང་། ཨ་ག་རུ་དང་། རྒྱ་ཅེ་དང་། ཅན་སྐྱལ་གྱི་སྟིང་པོ་དང་། ག་ཕུར་ལ་སོགས་པའི་དྲི་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྒྱ་མ་ལུས་པ་དྲིས་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའི་དྲིའི་སྟོད་ཐོགས་ཏེ་རྒྱབ་བྱང་གི་མཚམས་སུ་གནས་སོ། །ལ་ལ་ནི་རོ་དོ་རྗེ་མ་ལྟ་བུས་བཅུ་བ་དང་བཅས་པའི་

མིག་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་གསེར་དང་དངུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
སྒོ་དང་ཐོགས་ཏེ། ཆོད་མ་ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་པའི་རོའི་མཆོག་ནམས་དང་། ལྷའི་ཁ་ཟས་
བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་ཐོགས་ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་གནས་སོ། །ལ་
ལ་ནི་རེག་དོ་རྩེ་མ་ལྟ་བུས་ལྷས་མཆོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཁྲོ་གཉེར་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་
མངོས་པ། དབུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ལྟར་སྟེ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཡས་སྤྱོད་གསུམ་འབྲེལ་ཞིང་བཟ་
པ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆུ་བ་འགྲོས་དཔལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྟེག་པ་བཞིན་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཞི་བས་ལྟ་བ་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་རྩེས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་པར་ཉེ་བ་བཞག་ནས་གནས་སོ། །

དེ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲོད་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་
ལྷན་ན་དང་། རྩུ་ལྷན་ན་དང་། རྩུ་ཤན་ན་དང་། ཀྱ་ཙ་ཀྱ་ཙ་ན་དང་། ཕུ་ལ་ཀ་ཏུ་ཏ་ན་དང་། ད་ཤ་ན་
ཁ་ངན་དང་། མན་ན་དང་། རོ་ལ་དང་། སྤྱ་ཙི་དང་། ཀྱར་པ་ར་ལ་སོགས་པའི་ཀ་ར་ན་དང་།
རབ་ཏུ་ཆོངས་པས་མུ་ཉིག་གི་ཚུན་འཕྲང་བསྐྱེད་ཅིང་གདུ་བྱ་དང་། དབུ་རྒྱན་དང་། ཀྱང་གདུབ་
ཀྱི་སྒྲུ་དང་ལྷན་པར་ཡུལ་དང་། དབང་པོ་དང་། རོ་རྩེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་
དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་དང་། མ་ད་ན་པ་ཏ་དང་།
ཀྱམ་ཀྱ་སྤྲ་དང་། ཤ་བུ་རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་ཉི་གསུམ་ཁྲུལི་ཀྱ་ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་བས་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་མེད་པར་རྒྱན་ལྟ་བུས་ཞུ་བར་གྱུར་ནས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་ནས་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡང་དག་པའི་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །

དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་མདོ་ལས། ཆགས་ཅན་ཡེ་ཤེས་འདོད་
པ་ཡིས། ཉལ་ཏུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟེན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་དོ་རྩེ་
ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མེད་ན་དེའི་ཆེ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་གཅིག་ཕུ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བས་
ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ནི་རེག་བྱ་དོ་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་
དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མི་སྤྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནམ་པར་མི་དོག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་

ཞེས་རབ་དུ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་ཕྱག་ནང་དེ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་
 པར་ལེན་པའི་སྒྲོལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་བྱུགས་དོན་རྗེ་ལས་ཕྱུང་ངོ་། །སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དོ་
 རྗེ་ཆམས། །ལུས་དང་དག་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི། །རང་གི་ངོ་པོར་དེ་བྱས་ན། །སྐྱེ་དུ་དངོས་
 བྱུང་བྱོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་འདི་ནི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་དོན་རྗེ་འི་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། །

ཐོར་རྒྱུགས་དབུ་རྒྱན་ཅན་གྱི་གཟུགས། །ཆེན་པོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འདྲ། །སྐྱེགས་ཀྱི་སྒྲིལ་
 པས་ཀྱན་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བྱ། །ལོ་གངས་བརྒྱ་དུག་ལོན་པ་ནི། །རྒྱན་
 ཆམས་ཀྱན་གྱིས་ཆམ་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད། །བཞིན་སྐྱེ་ག་མིག་ནི་དཀྱུས་རིང་པ། །རྟོད་ནས་རིག་པའི་
 བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱད། །སྐྱེན་གྱི་གོ་འཕང་འོངས་སྒྲོལ་པས། །དོན་རྗེ་མཆོན་མ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཕྱག་
 རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཤེས། །སྐྱེགས་དང་རྒྱུད་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྟུན་
 མོར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་གནས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་དུས་བཞིར་ནི། །གསང་
 བའི་མཆོད་པར་རབ་དུ་བྱ། །སྒྲོང་བུ་ཙ་བ་འབྲས་བུ་ཡི། །བཟའ་དང་བཅའ་བ་སྤྱད་པར་བྱ། །འོན་
 ཀྱང་སྐྱེ་དུ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཟླ་བ་དུག་གིས་དེ་དག་ཀྱན། །
 གདོན་མི་བཟུང་བའི་འགྱུར་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་པ་པོ་ནི་སྒྲོ་བརྟན་པས། །ནགས་ཆོལ་ཉག་དུ་བསོད་
 རྒྱུ་མས་བསྐྱེད། །ཁ་བས་བཟང་པོ་བརྟན་པ་དག་སྐྱེགས་ནས་དེ་དག་སྤེར་བར་འགྱུར། །འདས་ན་
 དོན་རྗེ་གསུམ་བདག་ཉིད། །དོན་རྗེ་མི་འགྱུར་མ་རུང་འགྱུར། །ལྷ་མོ་སྐྱེ་མོ་གཞོད་སྐྱེན་མོ། །ལྷ་མོ་
 ཡིན་ནམ་མི་མོ་འང་རུང་། །རྟོད་ནས་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱད། །དོན་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ན་སྒྲོལ་པ་དུག་སྤེ། །གཉིས་གཉིས་འཁྱུད་པ་དང་། །ལག་པ་
 བཅངས་པ་དང་། །བརྟུན་པ་དང་། །དགོད་པའི་འབྲིག་པས་མཆོག་དུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་
 སྐྱད་ཅིག་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །རྗེ་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་འཁོར་བ་དག་ལས་ཉག་
 དུ་དགའ་བའི་གཟུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་
 ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱར་ཏེ། །རྩ་བའི་ཆོ་གའི་འོག་

དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། རི་པོ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་འཕམ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འབབ་ཐུབ་པའི་གནས་ནམས་དང་། འདྲ་རྒྱུ་ལ་སོགས་གནས་ནམས་སུ། བསམ་གཏན་བརྒྱུས་པ་འདི་བྱའོ། ཞེས་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ས་སྤྱོད་པ་ལ་ཁ་ཟས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གཞིར་སྤྱོད་མོ་མངག་གཞུག་མོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། ཡང་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཆོག་གམ། ཆོགས་ཆེན་པོའི་ཁ་ཟས་ཙམ་བརྒྱབས་ནས་རིམ་པ་འདི་ས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། འདི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པ་པོས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དེན་པར་བྱས་ལ། སྤྱོད་པ་འདས་པའི་བདེ་བ་འདོད་པས་འདྲུ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བྱིང་ཐ་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ལྷན་ལ་འཇུག་བརྒྱལ་གྱི་འདྲུ་ཤེས་བརྩོན་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ལ་འདྲུ་དང་པོར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དད་པས་ལུས་དང་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། རི་རྒྱུད་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་འདོད་ཅིང་ལྷན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྒྱུགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པས་ལུས་དང་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། འདི་བཞིན་ཏུ་འཛིན་ཏེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷོ་མོ་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དྲུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལམ། དེ་
ནས་གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་བྱུང་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་
ལ་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ག་རྟེན་རྒྱུང་ཐན་པའི་རག་གི་དངོས་བྱུང་དང་། མངག་གཞུག་པའི་

དངོས་གྲུབ་དང་། བུམ་པ་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་དང་། ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། རྒྱལ་པོའི་དངོས་གྲུབ་དང་། དབང་དུ་བྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་། མངོན་
 རྒྱུད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆམས་དོན་དུ་གཉེར་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དངོས་གྲུབ་
 ཆེན་པོའི་དོན་དུ་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དངོས་
 གྲུབ་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པར་གྱུར་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་།
 རྒྱུར་བ་ལ་སོགས་འབད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་སྤང་བར་བྱ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ངེས་འཇུག་
 པ་༥ །སྤངས་ནས་གཞན་དུ་མི་བྱའོ། །དག་པའི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པས། །རྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་
 བྱ་སྟེ། །བདག་ཉིད་གནས་པའི་རྒྱུར་བ་ཡིས། །ཇི་སྤྱིད་བར་དུ་སོ་སོར་བརྟག་ །དངོས་མེད་གོ་
 འཕང་ལ་གནས་དང་། །ཐབས་བཟང་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རྟོག་ལས་གང་ཅིའང་འབྱུང་བ་རྣམས། །
 མ་བརྟགས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བསྐྱོམ་པའི་རྒྱུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །དངོས་གྲུབ་མཆོན་
 ཉིད་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀྱན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་ནི། །རང་ཉིད་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

དེ་བས་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་བྱད་མེད་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་སྤྱིང་གར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་ལྡན་ཅིག་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ཤིན་དུ་མྱུར་བར་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རྩོགས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱུས་པས་དམིགས་ཏེ། གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་འོག་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསམ་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤྱིད་ཕུང་པོའི་ཟ་མ་རྟོག་ཡོད་པ། དེ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་
 དུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བ་འགྲོ་བདག་དང་གཞན་ལ་སྤང་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་རྒྱུང་དང་
 བཅས་པས་གང་སྤྱོད་པར་བཅུར་འཁོར་བ་སྟེ། གང་གིས་ཤེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་
 ཆགས་བར་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དྲག་པོ་དང་། ཞི་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། ལྷ་དང་།
 དང་། བཀྲེས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་པ་དང་། ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་བརྒྱ་དུ་ག་ཅུ་
 ཉིན་མཆོན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་མ་རིག་པ་རང་འགགས་ཤིང་ཡང་ལངས་ནས་རྒྱུང་གི་དབང་གིས་འཁོར་
 བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེས་ལུས་དཀྲུགས་ནས་ཇི་སྤྱིད་དུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་དམིགས་

པ་དེ་སྤྲོད་དུ་དེ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གོམས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ནས་སྒྲེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་གོམས་པས་བདག་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབས་པས་ནམ་
པར་བསྐྱེས་པའི་སྒྱུར་བ་ཁོང་དུ་ཆུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བ་དང་གཅིག་དུ་འབྲེ་བས་བྱ་སྟེ། རིམ་
པ་འདི་ས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡུང་པོ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཁམས་མུ་བ་ལ་གཞུག་གོ། ཁམས་མུ་བ་ནི་ཡང་སེམས་ལ་གཞུག་གོ། སེམས་ནི་ཡང་
མ་རིག་པ་ལ་གཞུག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་འདིར་ནི་སེམས་
དང་སེམས་པ་མ་རིག་པ་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་བྱན་པ་བརྟེན་པའོ། །ཕྱིས་ནི་བརྟེན་པ་
ཡང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཡང་གོལ་བ་ན་ཆུང་གི་རང་བཞིན་ནི་ད་
དེ་། རྒྱུ་གི་ཆེ་ཆེ་ལམ་གཞན་དག་འབྱུང་བ་ནི་ངེ་སྤྲོད་དུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་གཡོ་བ་དེ་སྤྲོད་དུ་
གཉིད་ལོག་ནས་འོད་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་སྟེ། དེ་ནི་སོ་སོ་རང་གི་ས་རིག་པ་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་
དང་བུལ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནང་གི་མངོན་པར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

རིམ་པ་འདི་ས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་ནམས་
གསལ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་བྱས་ནས་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་ཤིན་དུ་ཐུར་
བར་འདིར་རང་གི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དོན་འདི་ཉིད་
དགོངས་པ་ལུང་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་འཕྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས། གཟུགས་སོགས་ནང་གི་ཆོས་
ནམས་ནི། མཐོང་བ་ལྟག་མཐོང་ཞེས་བརྟེན་ལ། མི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་གངས་བཞིན་དུ། བརྟགས་
པ་དག་ནི་ཞི་གནས་ཡིན། འདི་དག་དངོས་མེད་གྱུར་པ་ཡི། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཞི་བར་བཤད། དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སངས་རྒྱུ་གཞུག་ ཅིས་གསུངས་པ་དང་།
ཡང་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ཐུང་ན་འདས་པའི་མི་བཟང་མེས།
ཐལ་བའང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དེར་ནི་དབང་དོན་དང་། ཁམས་ནམས་འདིར་ནི་
ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །རིམ་པ་འདི་ས་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་མངོན་པར་ཞེས་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་དང་རོལ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། རིམ་པ་འདིས་སྐྱ་སྒྱ་ཀྱ་ཙམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱད་དེ། དེའི་རིམ་པ་ནི་འདིའོ།།
 སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ལ་སྦྱོད་པ་སྟེ་དེ་ཙམ་ཞིག་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་འདྲ་འཇོ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་དཀའ་
 ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་པའི་ཞེས་གང་ལའང་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིད་ལོག་པ་
 རྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དག་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་མཆོན་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །མ་རིག་པ་
 ཚུགས་ཀྱི་ཆ་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལའང་འདྲེ་བར་མི་བྱེད་དེ། འོད་གསལ་བ་ཉིད་
 མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་ཅིང་བྱི་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཀྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤང་སར་འགྲོ་བ་སྟེ།
 བཤང་བ་དང་གཅི་བ་འདོར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་ཞིག་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱེད་ཅིང་འདྲ་འཇོ་སྦྱོང་བར་
 བྱེད་ལ། ལུས་དང་ཆོར་བ་དང་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སེམས་པར་མི་བྱེད་དོ། །

ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཤད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་
 རིམ་པས་ཀྱང་བཤད་པར་བྱའོ། དེ་ཡི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཆེ་བརྟན་པར་མི་རྟོག་ལ། །
 གནས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་པ་སྤངས་ཏེ། སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱས་ན། དེ་ལ་དེ་ཆེ་སངས་རྒྱུ་
 གཟུགས། ཀྱ་ན་དུ་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པ་ཡིས། རིགས་པས་བྱིས་པ་ཇི་བཞིན་སྦྱད། གང་ཆེ་ཆགས་
 མེད་རྣལ་འབྱོར་པ། དེ་ཆེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་འཕེལ་འགྱུར། རྩིག་པ་མ་ལུས་ལྡན་པ་དང་། གཏི་
 ལུག་རྩིག་ལ་རབ་གནས་ན། སྦྱོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོར་བ་ཡིས། ལྷ་བ་དུག་གིས་དོན་ཡོད་
 འགྲུབ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་མཐོང་ཞིང་། འདོད་པ་ཀྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་འགོངས། ཟད་
 མེད་གཞིམ་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བའི་ཆེ་ལུས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག འབད་པ་མེད་པར་ཡང་དག་འཕྱོང་། འདོད་པ་ཀྱན་གྱི་དག་འཕྱོང་རྣམས། འབད་དང་
 བྲལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། འགྲོ་དང་འདུག་དང་གནས་པ་ན། མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གནས་ལ་
 བརྟག འོད་གསལ་ཡི་ཤེས་ལ་མཁས་པ། མཆོན་ཉིད་རྟག་རོལ་རྣལ་འབྱོར་པའི། བསམ་གཏན་
 སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བརྟན་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་རབ་ཞུགས་
 པར། རྟེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མཇོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་གྱུར་པར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཇི་སྟེན་

སེམས་ནི་མི་སྤྱིའི་ཕྱིར། །མཉམ་གཞག་ཡིད་ནི་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་ལ་འབད་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ།།
 དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཅི་དགའ་བའི། །སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི་སྤྱད་བྱས་ནས། །ཅུང་ཟད་སྤྱན་སྤྱེའི་མཆན་ཉིད་ཅན།།
 བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཆེན་འཛོལ་པར་འགྱུར། །དགོད་དམ་སྤྲེའམ་འདུག་པ་དང་། །ལ་ལ་རབ་ཏུ་གར་བྱེད་
 པར། །དི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བར། །སྐྱོམ་པའི་སེམས་ལ་ཞེན་པར་བྱ། །དེ་ལྟའི་དམ་ཆོག་
 ལྟན་འགྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྤྲུགས་པ་ཡིས། །དུས་ཀྱི་ངེས་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །ཁྲ་
 མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་ཆོད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པས་སྤྱོད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཁྲ་བ་བྱེད་དམ། ཁྲ་བ་གཅིག་གམ་ཁྲ་བ་དྲུག་བཞས་པར་འགྱུར་བས་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མཆན་མ་ཉི་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མཆན་མ་ནི་འདི་
 དག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སྤྲེའམ་དང་། རེག་པ་ཡང་བ་དང་། ལྷུ་བ་དང་། ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་
 དང་། རབ་ཏུ་སྤྲང་བ་ཉིད་དང་། བརྟན་པ་དང་། དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། འདོད་དགུར་སྤྱུར་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཡང་མི་ལམ་གྱི་མཆན་མ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།
 བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་པས། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་
 རྟོགས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །བདག་མེད་པ་ནི་ཐུར་དུ་མཐོང་། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་
 པས། །མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེས་མཐོང་ངོ་། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་གཟུགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལྡན་གྱིས། །རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་།།
 དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་ཆེན་དང་། །གྲགས་ཆེན་དོ་རྩེ་མཆོག་དག་ཏུ། །མི་ལམ་དག་ན་རང་
 གཟུགས་མཐོང་། །གྲགས་ཆེན་དོ་རྩེ་གསང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་ཅན། །སངས་
 རྒྱས་ཆེན་པོ་ཕྱག་འཆལ་བའི། །མི་ལམ་འདི་འདྲ་མཐོང་འགྱུར་པ། །ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་མཐུ་
 ལས་སྤྱེས། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྟོགས་པའི། །རྣམ་པ་བྱུ་མི་ཡིད་འོང་དང་། །ཁྱེའུ་
 དང་བྱུ་མི་དག་མཐོང་ན། །དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་རྣམས། །ཞིང་ན་གནས་པ་ངེས་པར་མཐོང་། །ཐུགས་ནི་དབྱེས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་

མཛོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ། ཤེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བཤྩོད་པ་བསམ་གཏན་དེ་རྗེ་ལ་གནས་པའི། ཉམ་ཆོག་སྒྲུབ་པས་མཐོང་བར་འགྱུར། །

རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་མས་གསོལ་པ། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་གོམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཞིང་དང་། ལས་དང་། ཆོང་དང་། བསྟེན་བཀྱར་ལ་སོགས་པས་གཡོངས་ནས་སྒྲིབ་པ་ནམ་པ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་པོ་གཞན་དག་འབྱོར་བ་མ་ཆང་པས་རྒྱུད་ལས་རྗེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཆོག་རྗོགས་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ན་ཡང་སྤྱད་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རམ། ཡང་ན་རྗེ་རྗེ་འཆང་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར།

རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། འདི་ལ་བསམ་ལ་བྱ་གང་ཡང་མེད། གཞག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ན་ནམ་པར་གྲོལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐོང་བས་ཉག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོ་བ་ནམ་པར་དག་པ་ངེས་པར་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དུ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། ཉག་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་འཆི་བ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་ཉེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟ་སྟེ། མར་མེ་ལས་མར་མེ་དང་། རྒྱ་ལས་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ལས་བྲག་ཅ་དག་ནི་དེ་ཉིད་དམ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བཛོད་པར་མི་རྒྱས་སོ། ཉེ་བས་ན་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བྱ་ངན་མི་འདའ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེམས་ཅན་ནམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ངན་འདའ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལ་གང་ཡང་རྒྱུན་ནམས་ཀྱིས། སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། བཏགས་པའི་རྒྱུན་ནམས་ཁོ་ན་ནི། སྒྲིབ་ཞིང་འགག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། རིགས་པ་འདིས་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཤུག་བྱས་པས་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་མཛོད་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པར་མཛོད་

པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྫོགས་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས་འཛིག་ཏེ་ན་
དུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་སོམ་ཉི་མེ་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུ་ན་
མ་ཆང་བས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྡོད་པ་གལ་ཏེ་མ་སྡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་
སྤངས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱེ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ་
ཞེས་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་རྫོགས་ནས་བརྒྱ་ལམ་ན་འོད་གསལ་བར་ཞུགས་ནས། ཐ་མལ་པའི་
ཡུང་པོ་བོར་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་ལྷང་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
དེ། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པར་བྱེད་ན། དེ་རྒྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་འདོར་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན། བསམ་པ་གང་དང་གང་
གིས་ནི། མི་རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྟེ། དེས་ནི་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འགྱུར། །སྒྲིཛ་གསལ་ནོར་
བུ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཡོངས་
སུ་བསྐྱུར་པས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བཞིན་པས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། གང་ཞིག་རྒྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱ། །འཆི་བའི་མིང་ཡང་དོན་དམ་
བདེན་པ་ཡིན། །རིམ་གཉིས་དེ་དག་ལྷ་མའི་བྱིན་གྱིས་ནི། རྟེན་པ་འདི་ནི་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་
ཡིན། །བདེན་གཉིས་དེ་ལ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ནི། མི་འཆད་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཁྱད་པར་མེད། མི་
གཉིས་མཐའ་མ་གཅིག་པུ་ཁོ་ནར་ནི། །ཤེས་པ་དེ་འདིར་བཅིངས་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན། །རི་དབང་
ཅེ་ལས་འགའ་ཞིག་རྩུང་གྱུར་ན། །རྩུང་བར་མི་འདོད་ཀྱང་ནི་རྩུང་བར་འགྱུར། །ལྷ་མའི་བྱིན་གྱིས་
ཕན་པའི་ཡུང་ཐོབ་ན། །གྲོལ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །འཛིག་ཏེ་ན་དག་ན་དོན་ཡོད་
གསུང་གི་དེ་ཉིད་རྫོགས་མཐུ་འགྲོ་བ་ལ་མེད་དེ། །མཆོ་ཆེན་ཆུ་ལ་བྲག་པོའི་རྩུང་གིས་ཀུན་དུ་གཡོངས་
པའི་ཏིལ་མར་ཐིགས་པ་འདྲ། །དེས་ན་བདག་གིས་རུང་བདེ་ཙམ་ཞིག་ལྷངས་ནས་བསྐྱུ་བར་བྱས་པ་ནི།
མཐར་ཐུག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་འཛིགས་སྐལ་ལྡན་རྒྱེ་བའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲོན་མ་རྩ་བུ་ཡིན། །ཤིན་དུ་སྤྲོས་པ་མེད་
པའི་སྡོད་པ་བསྐྱུས་པའི་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ། །

སྒྲིག་པ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིག་མ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨུ་ཅུ་དེ་བའི་ཞལ་ལྷན་གྱིས་མངོན་པ་ཚོགས་སོ།། །།ཁྱེ་
གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུལ་ཀ་ར་མཆོད་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སྒྲོང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱུར་ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་
ཕབ་པ།།

༄༅། །རིམ་པ་ལྔ་བ་སྤྱད་པ་གསལ་བ།

༄༅། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། བརྒྱ་ཀྱ་མ་སྤྱི་གྲ་ཏ་བླ་མ་གྱི་ བོད་སྐད་དུ། རིམ་པ་ལྔ་བ་སྤྱད་པ་གསལ་བ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་ཆེ། །རིམ་པ་ལྔ་ལ་གནས་པ་ལོ། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལོ། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་གནས་ཐབས་ལས། །རགས་དང་ཕྱ་དང་ཁིན་ཏུ་ཕྱ། །ཐུན་མོང་དབྱེར་མེད་རིམ་ཞེས་བྱ། །གཉིད་དང་མི་ལམ་སྟོ་མས་འདུག་པ། །ཐ་མལ་དུས་དང་རྣམ་པ་བཞི། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །རྩ་དང་ཐིག་ལེ་སེམས་ཤེས་པ། །ལུས་དང་དུས་དང་ཡུལ་གྱི་ནི། །གནད་ནི་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །དན་པ་སྒྲ་ཆོགས་རྣམ་ཏོག་རྣམས། །སེམས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་བས་ན། །རྣམ་ཤེས་སྟོག་ནི་འདྲ་བའི་ཏེན། །སྟིང་གར་སྤྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོ་མ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རབ་ཤེས་པས། །ལུས་དཔེན་སྤྱད་དང་སེམས་གསུམ་གྱི། །རྒྱ་མ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། །ཟུང་འཇིག་རིམ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། །སྤྱད་ཀྱི་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་ནི། །དང་པོར་ཆུ་སྐྱེས་འདབ་བརྒྱད་པ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཆུ་ལ་གྱིས་ནི། །རིམ་པ་ལྔ་བ་རབས་མ་གཏན་བྱ། །སྤྱི་རིམ་ཤེས་རབ་དབྱངས་ཡིག་མཆོན། །བར་མ་གསལ་བྱེད་ཐབས་བཅས་པ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་ནང་མར་གནས། །སྤྱོད་ཀས་མཆོམས་རིམ་པར་ཉིང་ངེ་འཇོན། །སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་རང་བཞིན། །དབྱས་སུ་མིག་གི་ཐིག་ལེ་སྟེ། །ཨ་དང་བཅས་པ་སྟོག་གྱུར་གང་། །ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོ་སྟོ་ཞིང་སྤྱད། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་རྒྱུང་རྣམས་ཉིད། །རྒྱུང་དང་སྤྱད་ཀས་སུ་རབ་སྦྱོར་བས། །རྩོ་རྩོ་བཟུང་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །འབྱུང་འདུག་གནས་པ་ཉི་ཤུ་བཤད། །ཐ་མལ་རྣམ་ཏོག་བག་ཆགས་རྣམས། །སྤྱད་ཀས་ཉིད་སེམས་སུ་དམིགས་པས་སོ། །ལུས་དག་པས་ནི་ཏོག་པ་དག་རྒྱུང་དག་པས་ནི་དྲི་མེད་འགྱུར། །རྒྱུང་དག་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཀྱན་རྩོ་བ་སྤྱི་མ་མངོན་དུ་བྱེད། །དེ་ཉིད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པས། །ཟུང་འདུག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལས་རྣམས་བྱ་བ་ཐོན་ལས་ཆོགས། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་བས་འགྱུབ། །ཏུགས་རྣམས་རིམ་པར་འཆར་བའི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རྒྱ་

མཐུན་ཉམས། གསལ་སྤང་འབར་བའི་ངང་དུ་འོ། །ཡན་ལག་རྒྱང་ལས་མངོན་ཤེས་འཕྲོ་བ། ཉིག་
 པའི་ཚོགས་ནི་མར་འགྲིབ་ཅིང་། གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཡལ་འཕེལ་དུ། །ཡེ་ཤེས་རིམ་པ་རང་ལས་
 རྟེན། གཅིག་དང་དུ་མར་དམིགས་མི་ཕྱེད། འདྲ་པོ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཉམས། འོད་ཟེར་ལྟ་
 དང་བཅས་པ་འཆར། གཉིས་པ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འབྲིགས། མཆོམས་
 སྤང་ལས་ནི་ཐོབ་པ་སྟེ། མཆོམས་བྲལ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་ཚུལ་གནས་
 པས། ངྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་རྫོགས། ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་འཆར་ཚུལ་ནི། །ཡེ་ཤེས་
 འབར་དང་རྫོགས་པའི་དུས། རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་འབྱུང་བ་ཡི། རྒྱ་མའི་ལུས་ནི་སྤང་བར་
 བཅས། འོད་གསལ་རྒྱན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱིས། ལས་དང་སྦྱིབ་པ་བག་ཆགས་སྤངས། ས་ལམ་
 ཉགས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཚོགས། འདི་ཉིད་ཐོབ་པས་ལྷུར་དུ་འཆར། རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་
 གནས་པར། གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ། འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ས་པོན་ལ། འདབས་
 སུ་སྟོག་གི་ས་པོན་ཏེ། །ཡི་གེ་ཀ་ནས་ཉ་ཡིག་བར། རྒྱ་ནི་སྤངས་པའི་གཞི་བཅས་པ། འདབས་
 ནི་ཕྱི་རིམ་སྤང་བ་སྟེ། གསལ་བྱེད་བར་མ་མཆེད་པ་ཉིད། མ་ནིང་སྤང་བ་ཐོབ་པར་བརྟེན། འབར་
 གཉིས་ཡི་གེ་ཐིག་ལེར་བཅས། བྲེང་བ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ནི། རིམ་པ་ལྟ་བུར་བསམ་པར་བྱ། འཁོར་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་པ། ཞེ་མི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས། རྟུན་ཅིང་སྒྲོ་བར་མཛད་
 པ་ཡི། ཞལ་ཞེས་དབུས་སུ་གནས་པར་མཛད། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱམས་སྟེ། མཉམ་འཇག་
 འཁོར་མའི་ཉེ་བ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་པར་མཐོང་གྱུར་པ། ཉི་བར་ཐོབ་པ་སྟོང་པ་ཆེ། འོད་
 གསལ་བ་ཡི་གནས་ཐོབ་པ། འཁོར་བ་ལས་ནི་བཀལ་བར་འགྱུར། རྒྱན་གཅིག་ཡང་ནི་ཉིན་གཅིག་
 གམ། རྒྱུད་རྒྱ་བ་ལོ་ཡི་དུས། འབྲལ་པ་འཇམ་བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་ཡང་། རྟུན་ཅིག་རེ་རེར་གནས་
 པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོར་བ་ཉག་དུ་འབྱུང་། རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་པ། མཉམ་པར་བྱང་འབྲེལ་
 ཉིད་བསྟོམས་པ། འབྱུད་པའི་རིམ་འདི་ལྟ་ཡི་སྟེ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག རྣམ་
 པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །ལུས་དཔེན་སྤང་བ་
 སེམས་དང་ལུས། རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་འཛིག་ཉིན་བཅས། རིམ་པས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་སྒྲོར། རྟོ་རྟོ་

འཆང་ཆེན་ལམ་དུ་བྱེད། མིས་པ་ལས་བྱུང་ཉིང་དེ་འཛིན། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ། རྒྱུང་གི་འབྱུང་འདུག་གནས་པ་གསུམ། རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས། རྒྱུང་ཐུགས་མཉམ་པར་རབ་སྐྱོར་གང་། རོ་རྗེ་བརྒྱས་པའི་རིམ་པའོ། གསང་ཐུགས་ལས་བྱུང་ནམ་པར་ཤེས། རྒྱུང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི། ཡེ་ཤེས་འདུག་ཐོག་དེས་པ་གང་། ཤེམས་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་པའོ། ཁྱི་ལམ་ལུས་ནི་ནམ་སྐྱུངས་ཕྱིར། རྒྱུ་མར་མཆོན་པའི་དུས་གང་ལས། ཡུལ་སྤང་ཀྱན་རྩོམ་གང་བྱུང་བ། རྒྱུ་མ་རྩ་བུའི་རིམ་པའོ། རང་བཞིན་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་ལས། ཐབས་ལས་མ་བརྟེན་ཉིང་དེ་འཛིན། རང་གསལ་ངོ་བོ་མི་ཉོག་པ། འོད་གསལ་དོན་དམ་རིམ་པའོ། བསམ་གཏན་མས་སྐྱུངས་སྟེ་ཡི་སྟུ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ལུས། རྒྱུང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་བལ་བར་གནས། ཟུང་དུ་འདུག་པའི་རིམ་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཐ་མ་དང་། རྟག་པའི་སྟེ་ཡི་ནལ་འཕྱོར་དང་། ཤིན་ཏུ་ནལ་འཕྱོར་ནལ་འཕྱོར་ཆེ། རྗེས་སུ་ནལ་འཕྱོར་བཅས་པ་དག་ཉིང་འཛིན་རིམ་པ་ལྡན་པ་ཡིས། བརྟེན་པ་ཉེར་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ཆེ། རྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་བྱུང་པར་དུ། སོ་སོར་སྐྱད་དང་བསམ་གཏན་དང་། སློག་ཚུལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྱན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། ཡན་ལག་དུག་ལྡན་བྱུང་པར་རོ། རིམ་པ་བཞི་ལྡན་ཐུག་ཀྱང་བཅས། རབང་བཞི་སྟེ་བཞི་རང་འབྱུང་བས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཆུལ་ཐུ་ལས། བརྟེན་དང་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་དང་། ལམ་གྱུར་རིམ་པ་ཐུ་ལྡན་པས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཆོས་མདོ་དོན་དང་། རྒྱས་པ་ནམ་གསུམ་མཐར་ཐུག་བཅས། རྒྱ་ཆོགས་སྒྲིལ་མཆོན་པའོ། གཏུམ་མའི་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུང་གིས་ཏེ། བདེ་ཆེན་སེམས་ལ་དམིགས་པའོ། ཁྱི་ལམ་སྐྱུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུངས། བར་དོ་ནམ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་འགྱུར། ལམ་ཐུར་གཅོད་པར་འཕོ་བ་སྟེ། བྱོང་དུ་འདུག་པ་ཡན་ལག་གོ། འོད་གསལ་གནས་ཐོབ་མངོན་སངས་ཀྱས། བཙོན་འགྱུས་ཅན་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད། ལེ་ལོ་ཅན་ནི་འཆི་ཁ་སྟེ། ཐ་མ་སྤྱིད་པའི་བར་མ་དོར། མཆོག་ཐོབ་སྐྱས་ནི་གཞན་དོན་བྱེད། རོ་བོ་རྒྱ་ཆུལ་འབྱུང་བ་ཁམས། ལས་དང་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུང་། འབྱུང་འདུག་གནས་པ་ནམ་པར་བཏགས། འབྱུ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། རྒྱ་ལི་ཀླ་ལི་སྦྱོར་དབུས་ལས། བཏགས་པ་གངས་

ལྷན་བསྐྱེད་པ་ཉིད། སྦྱོར་དང་ཁྱད་པར་ཐབས་ལྷན་པས། འག་དཔེན་རྒྱུད་གི་ནལ་འཕྱོར་བཞུག། ཁྱུ་
 དང་འབྲས་བུ་སྦྱོར་བ་གང་། །སྤང་བ་གསུམ་གྱི་འཆར་ཚུལ་ཏེ། །དུས་དང་འབྲུང་འཁྱུར་ཐབས་
 ཁྱད་པར། །དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་གནས་ཐོབ་པ། སྦྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད། །སྦྱོབ་དང་མི་
 སྦྱོབ་དེར་སྦྱོད་པའོ། །རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ལམ་གྱུར་པ། །ནམ་ཤེས་སྦྱུ་མར་མཆོན་པའི་ཆོས། །ཁྱད་
 པར་ལས་དང་སྦྱོད་པ་གང་། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྦྱིར་བདག་གིན་ཆབས། །སྦྱི་ནང་མངོན་པར་བྱང་
 ཚུབ་ཚུལ། །ནལ་འཕྱོར་ཐོབ་པས་བསམ་གཏན་གནས། །འབྲུང་དང་འཇུག་པ་མ་བཞགས་པར། སྦྱོད་
 ཚུལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པོ། །སྤང་དང་ཉམས་སྦྱོང་ལུས་དང་ངག །བསམ་གཏན་མཉམ་རྗེས་སྦྱོད་པ་
 དང་། །སྦྱོབ་དང་མི་སྦྱོབ་གཉིས་མེད་ཅིང་། །རབ་དུ་མི་གནས་ཟུང་དུ་འཇུག །ཡི་གཤི་དོན་དང་
 སྦྱི་ཡི་དོན། །སྤང་དང་མཐར་ཐུག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་པ་རོལ་སྦྱིན། །སྦྱིད་པར་སྦྱོ་
 དང་གནས་ལ་སོགས། །དུས་ཀྱི་དབྱེ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི། །སྤྱན་གཅིག་སྟེང་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །འདི་
 ཉིད་ཡང་དག་ཏོགས་པ་འདིར། །ལམ་མཆོག་རིམ་པ་ལྟུང་པ་ཉིད། །པ་རོལ་སྦྱིན་དང་ཐེག་སྣ་ཆོགས། །སྦྱིད་
 པ་སྦྱོ་དང་ཉིན་ཞག་གཅིག །སྤྱན་གཅིག་སྟེང་དུ་སྦྱར་ཏེ་བཤད། །འབྲས་བུ་སྦྱོ་པའི་རིམ་པ་ཉིད། །ཆོ་
 འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ནལ་འཕྱོར་དབང་ཐུག་དམ་པ་སྟེ། །སྦྱུ་ལྟ་རབ་རྫོགས་གྱུར་པའོ། །རིམ་
 པ་ལྟུང་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པས་མངོན་པའི་གསང་བའི་མན་ངག་གྲ་
 མའི་ཞལ་ལས་རྫོགས་པར་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ། །པཱི་ཏ་དེ་ཉིད་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མར་པ་
 ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བྱོས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྫོགས་ཀྱི་
 བཞུག་པ་སྦྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ། ། །བཞུག་འཁྱུར་དཔེ་སྤྱར་
 མའི་རྒྱུད་པོད་ ༡༦ རོག་ངོས་ ༡༧༤༧ ནས་ ༡༧༥༩ བར་བཞུགས་པས་ཟུར་བཏོན་ཞུས་པའོ། །

༄༅། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མན་ངག་
 རིམ་པ་ལྔ་རབ་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 སོ།།

༄༅། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མན་ངག་རིམ་པ་ལྔ་རབ་དུ་གསལ་
 བའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་བཙུམ་ལྔ་ལྔ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པ་རྫོ་ལ་གྱུས་པས་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆེད་བྱུང་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ལོངས་
 སྤྱོད་རྒྱུ་གས། །ཁ་སྐྱོར་བདེ་སྒྲོང་རོ་ལ་ཉག་རོ་ལ་ཅིང་། །དམིགས་མེད་བྱུགས་རྗེས་ནི་བའི་མཐའ་
 སྤངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ལ་སྤྱག་འཆོལ། །གསང་བ་ཀྱན་འདུས་སྤྱད་མཛོད་གསང་
 བའི་བདག་རྒྱུད་རྒྱལ་འདུས་པའི་ལམ་གྱིས་མཆོག་བརྟེས་པ། །ཞིན་ཏུ་ཉི་ཟླ་ཡི་མཁའ་འགོ་མ། །པི་
 སུ་ཀུལ་དཔལ་ལྔ་ལ་ར་ཏ། །རྒྱ་སྐྱབ་དོ་རྗེ་ཅན་དང་འཕགས་པ་སྟ། །རྒྱ་བྱང་བྱུང་བཤེས་གཉེན་
 མ་ཏང་གི་ །རྒྱ་བའི་ཞབས་སོགས་རྒྱ་མ་བརྒྱུད་པ་ལ། །ཤུགས་དྲག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱག་འཆོལ་
 ལོ། །དྲག་ཞིག་ཉོགས་ན་མཐའ་དག་གསུང་རབ་ལ། །མི་འཛིགས་སྤྱོད་པས་པ་མཆོག་རྟེན་འདུས་
 པའི་ལམ། །རི་བཞིན་གསལ་མཛོད་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པ་རྫོ་ར་ཉག་དུ་གྱུས་སྤྱག་
 འཆོལ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་སོགས། །རྒྱལ་མཆོན་དག་ཆོགས་དུ་མས་བསྐྱལ་
 བ་ཡིས། །དཀའ་བ་དུ་མས་འཕགས་པའི་ཡུལ་བཟོད་ནས། །ལམ་འདི་གངས་རིའི་ཁྲིད་དུ་རྒྱས་
 མཛོད་པ། །འཛིག་ཉེན་མིག་གུར་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། །གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་སྒྲོ་བྱག་མར་
 བ་དང་། །རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་མཁས་པའི་སྤྱ་སྤྱུར་མཆོག་ །རྟེན་གཤམ་གྱི་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་
 ལོ། །དམན་སྤྱགས་གཞུང་ལ་སྤྱོད་པས་རེའི་མིག་ཅན་དང་། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པའི་མཆོག་དུ་

མ་ཤར་དང་། ཟབ་མོའི་ལུང་དོན་འཛོལ་བའི་སྒྲོན་གཅིག་ལུ། འཇམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་རིགས་ལམ་ཕྱ་
མོ་ནམས། རི་བཞིན་མི་ཤེས་ལུང་ཙམ་སྐྱབས་གྱུར་དང་། ཕྱ་མོའི་གདམས་པ་འགའ་ཡིས་ཆོག་
ཤེས་པས། ཤིན་ཏུ་འབད་ཀྱང་རི་བཞིན་མི་རྟོག་པའི། འདུས་པའི་ལམ་བཟང་བདག་གིས་བཤད་
པར་བྱ། རྟོག་འཆང་ཆེན་གཉིས་པའི་མན་ངག་གིས། རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནི། ལེགས་
པར་ཤན་སྐྱར་ལུང་རིགས་ལམ་ནས་ནི། འོངས་པའི་གདམས་ངག་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ནམས། ལྷོ་རྒྱ་
རྒྱ་ཏི་བདེ་བའི་མགོན་པོ་དང་། ལམ་ར་ཏ་དང་སྐྱ་སྐྱབ་ལ་སོགས་དང་། ལྷོ་ཡི་ནལ་འབྱོར་མ་སོགས་
དཔའ་བོ་དང་། དཔའ་བོ་བྱེ་བས་བཟོད་པའི་གསང་ཆེན་ལམ། འདིར་འདུག་པ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་
པོ་ཞེས། ལེགས་པར་སོམས་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་གྱི་མདངས། རབ་གསལ་འདྲུམ་པའི་ཉམས་
དང་ལྡན་པ་ཡིས། རྣམ་གཡང་སྒོད་གྱི་སྒྲོན་གསུམ་སྒོངས་ལ་ཉོན། །

འདིར་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ལུ། ལྷ་དང་མའི་རྣམ་པར་འདྲན་པ་དམ་པ། ལེགས་
པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས། སངས་རྒྱུ་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་དང་
རི་ལྷ་ར་འཆམ་པར་ལེགས་པར་བཤད་པ་རི་སྟོན་ཅིག་བརྟན་པའི་རབ་དང་ཕུལ་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་
པ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉེན་གསུམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བཞོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་གང་བཤད་པར་
བྱ་བའི་ཆོས་སོ། འདི་འཆད་པ་ལ་དུག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ། འདུས་པའི་ཆེ་བ་
བརྟོན་པ། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་རིམ་པ། འཕགས་སྒོར་གྱི་གཞུང་གི་གྲངས། དེའི་མན་
ངག་པོད་ཏུ་བརྒྱུད་ཚུལ། གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། དང་པོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་
བཞག་པ། ལ་གསུམ། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཆོན་གྱི་དཔེ་བ་བྱང་ཚུལ། མཆོན་དོན་དང་མཐུན་པའི་
རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བ་བརྟན་པ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་པེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཆོན་གྱི་དཔེ་བ་བྱང་ཚུལ། ལྷ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་སུ་
བྱེ་བའི་མཆོན་གྱི་འདོགས་ལུགས་ནི་མང་ཉེ། རྣམ་བྱང་ལས། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆོད་ཀྱི་

བ་ཕྱག་ནི་དྲུག་དྲུ་ངེས། །དེ་བཞིན་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གངས། །ཤེ་བ་ཕྱག་ནི་དྲུག་དྲུ་གྲགས། །ཞེས་
 རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་ལ། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་དང་དོ་རྩེ་གྱར་ལ་སོགས་
 བར་ཡང་ཐ་སྙད་དེ་བཞིན་དུ་མང་དོ། །འདི་ནི་དཔེར་ན་བུ་ནི་བུ་ཤོ་དང་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དཔྱེ་
 གཞི་ཡིན་ཀྱང་། བུ་ཤོ་ལ་བུ་ཞེས་སྤྱི་མིང་སྒྲོས་ལ་བཏགས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ནི་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱི་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཐབས་རྒྱུད་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་སྤྱི་མིང་སྒྲོས་ལ་བཏགས་པའོ། །རྣལ་
 འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་མང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །དྲི་མེད་འོད་ལ་སོགས་
 བ་ལས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་ལ། མ་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མདོ་ཞེས་
 ཀྱང་ལྟ་བུར་དང་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་གསུངས་སོ། །འོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཅེས་
 པའི་མིང་གི་རྒྱས་ངངས་ནས་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མང་དཔེ་དོ་རྩེ་སྤྱི་མིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས།
 དོ་རྩེ་སྤྱི་མིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་པ། །རྒྱུད་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་མོ་སྟེ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་༼མཚན་དོན་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་བཞུན་པ།༽ལ་གཉིས། དོགས་པའི་གནས་
 དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་སོ་སོའི་འདོད་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་༼དོགས་པའི་གནས་དགོད་པ་དང་༽ཤེ།
 གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འབྱེད་ན་རྒྱུད་གཉིས་པོ་དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ནམ་མེན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་
 བཏགས་པའི་མིང་དོན་ནི་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་པ་ལེ་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ནི་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱ་མེད་ཅེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ནི་འདུས་པ་སྤྱི་མར། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོམས་འཇུག་
 པར། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མཉམ་པར་
 སྦྱར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལེ་པའི་དོན་མེན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དུ་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་

གཉིས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་འགལ་མི་འགལ་ཏེ་ལྟར་ཡིན་བཞིན་པར་བྱའོ་སྒྲིལ་ན།

གཉིས་པ་ཉིད་ལ་སོ་སོའི་འདོད་པ་བཤད་པ། ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་ལུགས་དང་། རང་གི་ལུགས་སོ། རྟོག་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་གྱི་ལུགས་དང་། རྟོག་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་ཁ་ཅིག་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་སོ་སོ་བ་གསུམ་དུ་འབྱེད་ཅིང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པའི་འཛོག་བྱེད་ནི་རེ་རེ་བ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཀྱི་དོར་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུ། ཁེས་གསུངས་པས། ཀྱི་དོར་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་དེ་ལས་ཀྱི་དོར་ནལ་འཕྲོར་མའི་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ། ཉེའི་ལྟར་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་རྒྱུ་དུ་ཡང་སྒྲིལ་གོས་པས། སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་སོ་སོ་བ་གསུམ་དུ་རང་ལུགས་ལ་བྱེ་ནས་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་ནི་སོ་སོ་རེ་རེ་བ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་སྟོན་པ་ལ་བཤད་པ་དང་ཏེ་ལྟར་མི་འགལ་བ་སྒྲིལ་གོས་སོ། །

ཐོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་ལ་ནི་ལུགས་སྒྲིལ་མས་འདི་རྟོག་བདག་ཐོས་ཀྱིས་ཐོག་བྲངས་པ་ཐབས་རྒྱུ་དང་། གསང་བ་མཆོག་གིས་དབྱེས་པ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྲངས་པ་མའི་རྒྱུ་དུ་ནག་པོ་སྒྲིལ་པས་བཤད་ལ། ཀྱི་དོར་མེད་ཀྱི་ནི་ཅ་རྒྱུ་ལས་སྒྲིལ་དང་། བཤད་རྒྱུ་གྱར་ལས་སྒྲིལ་མ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་ལས་དེ་གཉིས་ཀ་གསུངས་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དོར་ཞེས་ཞིན་བྱེད་སྒྲུབ་ཁྱད་པར་གྱིས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཞག་པ་ལ། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལ་ཅ་རྒྱུ་དུ་སྒྲིལ་དང་། བཤད་རྒྱུ་མདོན་བཞིན་སྒྲིལ་སོགས་ལས་འདི་རྟོག་བདག་ཐོས་སྒྲིལ་ཤིང་། མདོན་བཞིན་ལས་དེ་གཉིས་ཀ་གསུངས་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུ་ཀྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་མའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བཞིན་བྱས་ནས། རང་གི་ལུགས་ནི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཐབས་དང་ཐབས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་རེ་རེ་ནས་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གིས་ཡིན་པར་སྒྲིལ། འདིས་ཀྱང་རྒྱུ་གཉིས་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་འགལ་བར་བསམས་ཤིང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དང་།

རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ནམས་རི་ལྟར་ཡིན་དུང་པ་མི་སྤང་ངོ་། །

པོད་ཀྱི་མཁས་པ་གཞན་དག་ནི་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་སོ་སོ་བ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བ་དང་དོན་དང་། སྤྲོ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་སྒྲེད་པ་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲུ་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་སོ་སོ་པའི་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པའི་འཛོག་སྒྲེད་གཉིས་ཀའམ། གཉིས་ཀ་མིན་པ་གཅིག་སྟོན་པས་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པར་འདོད་དོ། །དེའི་ལྟར་ན་ཡང་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་བཞིན་དུ། རྒྱུ་གསུམ་པོའི་འཛོག་སྒྲེད་མི་མཐུན་པ་གསུམ་དུ་སྒྲེད་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་མཆན་གཞིར་རང་གང་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་པའི་རྒྱུ་སྒྲེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་སྒྲེད་པ་འགལ་བར་འགྱུར་རྟེ། རང་ལུགས་ལ་ཕ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་གཉིས་ཁས་མི་ཡེན་ན་ནི་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་ལ། ཁས་ཡེན་ན་ནི་དེ་གཉིས་གཉིས་མེད་རྒྱུ་མིན་ན་དེ་གཉིས་གཉིས་མེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ངེས་དོན་དུ་སྒྲེད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཡིན་ན་ནི་རྒྱུ་གསུམ་ཀྱི་འཛོག་སྒྲེད་མི་མཐུན་པ་གསུམ་དུ་སྒྲེད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཤལ་མོ་ཆེས་ནི་ཕ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་གཉིས་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། རང་རྒྱུ་གང་ལ་ཞེན་ཆེ་བ་དེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ནན་གྱིས་སྒྲུབ་ཅིང་། དེ་ལས་ལོགས་སུ་རྒྱུ་གཉིས་ནམ་པར་འཛོག་པར་སྒྲེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་རྒྱུ་གསུམ་སོ། །ལ་གཉིས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་དང་། ཐབས་ཤེས་སོ་སོ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་དང་། །གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དོགས་པ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་རྟེན་ངོས་ཀྱི་དོན་དང་། །ནི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཅེས་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་། ཐབས་ཤེས་སོ་སོ་པའི་རྒྱུ་ཅེས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཞེས་པའི་མིང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བས་དོན་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐབས་ཤེས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མཉམ་པར་སྒྱུར་པའི་རྒྱུ་དང་། ཐབས་ཤེས་སྤོགས་རེ་པའི་རྒྱུ་གཉིས་འགལ་བར་འདུག་སྟུང་དུ་བཟུང་ནས།

མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་གསུམ་དུ་འབྲེད་པར་སྒྲུབ་པས་དེ་གཉིས་ནས་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་
ལ་ནལ་འབྱོར་མ་སྒྲིག་མེད་པ་དང་ནལ་འབྱོར་པ་སྒྲིག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ནི་ཐབས་
ཤེས་ཕྱོགས་རེ་བཞིན་པར་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱར་བར་གསུངས་པའི་ཐབས་ནི་སྒྲིག་ཅིག་སྒྲིག་
པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ནི་བདག་མེད་པ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པའི་སྒྲི་
ཡིན་པར་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་གྲགས་ཆེ་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

དེ་འདྲ་བའི་བདེ་སྒྲིང་གི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ན་ནི་སྒྲིག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྗོད་བྱའི་དོན་མཆོག་དུ་བྱེད་པ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་པས།
སྒྲིག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཕྱོགས་རེ་བའི་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པ་མིན་པས།
གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་པ་རྒྱུ་དང་མ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་བྱེད་པའི་ཡ་གྲུལ་དུ་ནི་མི་གཟུང་ངོ་། །དེ་
ལྟར་ཡང་ངེ་མེད་འོད་ལས། རང་གི་ངོ་བོས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་དབྱེས་པའི་དོན་རྗེ་ལས་གསུངས་པ། དེ་ཡིག་གིས་ནི་སྒྲིང་
རྗེ་ཆེ། །2".ཤེས་རབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུ། དེ་ནི་བདག་གིས་
བཤད་ཀྱིས་ཉོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དབྱེས་པའི་དོན་རྗེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཉོན་ཞེས་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་ལས། ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་སྒྲིམས་འདུག་པ། ནལ་འབྱོར་ཞེས་པར་མངོན་པར་བརྗོད། །འདུས་པ་སྦྱོར་བར་
རབ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མངོན་རྗེད་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐབས་
ཀྱི་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ལས་གསུངས་པ། ཐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་
ནལ་འབྱོར་མིན། ཤེས་རབ་གཅིག་བྱས་འགྱུར་མ་ཡིན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིམས་འདུག་པ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ནལ་འབྱོར་གསུངས། ཞེས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་
པ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །འདུས་པ་ཐབས་རྒྱུ་དང་ཀྱི་དོར་ཤེས་རབ་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་

རོ་ཞེས་པ་ནི། དེ་གཉིས་པ་དེ་སྟོང་གི་ཐབས་ཤེས་ལ་བསྟོས་ན་རེ་རེ་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པ་འགོག་གི་དེ་
གཉིས་རང་ལུགས་ལ་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་དུ་མི་འདོད་པ་མིན་ནོ། །པ་མའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་གྲགས་
ཆེ་བས་སྟོས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་འདོད་པ་ཡང་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ རྟོགས་པ་བསལ་བའོ། །ནི། གྱི་རྟོར་སོགས་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ནམས་ལས་བདེ་
བ་མང་དུ་བརྟན་པ་ལྟར་འདུས་པའི་སྟོར་ལས་ཆོག་ཟེན་ལ་བདེ་བ་མི་མང་ཞིང་སྟོང་པ་བཞིའི་སྟོ་ནས་
བཤད་པ་མང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ་སྟུམ་པ་དང་། པ་
རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་མི་བྱེད་དོ་སྟུམ་དུ་མི་བབྱང་སྟེ། ཐུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོང་
པས། ནལ་འབྱོར་གྱི་ནི་རྒྱུད་དག་དུ། །འདི་རྒྱུད་ཅེས་སོགས་པས་གསུངས་གང་། དེ་ནི་ནལ་འབྱོར་
མ་རྒྱུད་དུ། །མེ་སྟེ་གཞན་དག་སོགས་མ་འདྲ། །རང་བཞིན་དཔེ་བ་ཡོད་མིན་ཞེས། །ཐུགས་དོ་རྩེ་
ཡིས་དེ་རྒྱུད་གསུངས། །ཞེས་ཐབས་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་འདི་རྒྱུད་བདག་ཐོས་སོགས་ཀྱི་སྟངས་གཞིའི་
དོན་གྱི་དངོས་གཞི་བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་དུ་སྟོར་བ་ལ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་
ཡང་ཡིན་པས། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་རང་བཞིན་ལ་དཔེ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་
སོ་ཞེས་བཤད་ལ། ཁུད་པར་དུ་འདུས་པའི་འདི་རྒྱུད་བདག་ཐོས་ཀྱི་སྟངས་གཞིའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་
པ་གསང་བ་ཐུབ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུབ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གཏད་པས། །བརྟུལ་ཞུགས་མེད་ཀྱང་འབྱུང་པར་
འབྱུར། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་སྦྱད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་དམན་ན་འབྱུང་མི་འབྱུར། །ཞེས་དང་།
དེ་ཉིད་དེ་ཡང་རྒྱུད་གནས་པར། །དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པར་གསལ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་
མཛད་པ་ནི་ཐུགས་དོ་རྩེ། །གསུང་བ་པོ་འང་བརྟེན་པ་འང་དེ། །དེ་ལས་གཉན་དག་ཡོད་མིན་པས། །བདེ་
ཆེན་ལས་གཞན་གསུང་བ་མེད། །འདི་རྒྱུད་ཐོས་པའི་ཆོག་ཀྱང་དང་། །བཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
གནས་པ། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལ་བརྟན་པ་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་
བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་ཡིན། །བཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་བཟང་པོར། །རི་རྩེར་བཟང་པོ་གང་བརྟན་
པ་༥ །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཅུང་ཞིག་བརྟེན། །དུས་གཅིག་མཆོག་དུ་མདོར་བརྟན་པ། །གང་ཆེ་

གཙུག་པོ་གསུངས་པ་ནི། །སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་དོན་ལྟར། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་
དེ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་མེད་ན་མེད་ཅེས་བསྟགས་པའི་དེ་ཉིད་ནི་བདེ་ཆེན་དང་སྒྲིལ་པ་དབྱེར་མེད་
དུ་སྒྲིལ་བ་ལ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

འདི་ནི་སྒྲིལ་དཔོན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མཆོན་གཞན་པ་སྒྲིལ་ཞེས་པས་མངོན་ལ། དེ་
ཉིད་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡང་ལན་མང་པོར་ཁྲུངས་སྒྲིལ་འདྲེན་པར་མངོན་པས། འཕགས་སྒྲིལ་དང་ཤིན་
དུ་མཐུན་ལ། བདེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་འདྲེན་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་
དུ་འཆད་པས། འཕགས་ལུགས་འདྲིན་པ་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པར་ཡོད་དོ། །དེ་སྒྲིལ་
སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲིལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དོ་ཤོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲིལ་བ་ཞིག་ལམ་གྱི་
དངོས་གཞིར་བྱེད་པ་ལ་ཁྲུང་པར་མེད་པར་བརྟན་པ་འདི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་པོ་གང་གི་ལམ་དུ་འཇུག་
ཀྱང་བདེ་སྒྲིལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དོ་ཤོ་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིལ་བ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་ཤེས་དགོས་
ལ། བདེ་བ་དང་སྒྲིལ་པ་ཡང་འོ་ལ་སྒྲིལ་ཅུ་ཅུ་ལ་ལོ་བ་མིན་པར་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྒྲིལ་གྱི་
གནད་ཕྱོགས་རྒྱུ་ལྟར་དཔོན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

གཉིས་པ་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་སོ་སོ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་དོན་བརྟན་པའོ། །ལ་གཉིས། དེ་མེད་འོད་ལ་སོགས་
པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། དེ་མེད་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་མེད་འོད་ལ་སོགས་
པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྒྲིལ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཐབས་ཤེས་སྒྲིལ་བཤད་པ་སྒྲིལ་
ཡིན་ལ། ཐབས་ཤེས་སོ་སོ་བའི་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འདྲི་ལྟར་
ལེ་ཞིག་རྒྱུ་མེད་འོད་ལས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུ་གང་ལ་འདྲི་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱུ་ལྟར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
ལེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེར་བས་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་རྒྱུ་ལྟར་དག་པ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་དབང་པོ་རྒྱུ་ལ་པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་
སོ། ། ཞེས་ཕྱང་པོ་དག་པ་ལས་ཐབས་སྒྲིལ་བཞག་པའི་སྒྲིལ་པོ་དང་། ཁམས་དག་པ་ལས་ཤེས་རབ་དུ་
བཞག་པའི་སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ་པོ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་དུ་བཞག་ལ། དེ་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ནི་སྒྲིལ་

གྱི་དོན་དམ་པའི་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ན་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། ལྷ་པོ་མོའི་སྒོ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་འདོད་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་གང་དུ་ནལ་འཁྱོར་མ་ནམས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཁིང་གཙོ་བོ་མི་གཡོ་བ་དེ་ནི་ནལ་འཁྱོར་མའི་རྒྱ་དོ། ། གང་དུ་ཐབས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཁིང་། ཤེས་རབ་མི་གཡོ་བ་དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་དོ། ། ཞེས་སྒྲ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འགྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་མོ་ནམས་རྒྱ་ཁིང་སྒྲ་པོ་ནམས་མི་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ལས་བརྒྲིག་སྟེ་བྱེད་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་རྒྱའི་སྤྱིང་པོའི་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། ། དེ་སྒྲ་ན་དུས་འཁོར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་འདོད་ན་དྲི་མེད་འོད་ལས། ལོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནལ་འཁྱོར་མའི་རྒྱ་དུ་ཁྱེད་པའོ། ། ཞེས་ལོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་མའི་ཞག་གིས་ནལ་འཁྱོར་མའི་རྒྱ་དུ་སྒྲ་གངས་བཞུན་པའི་སྐབས་སུ་ནལ་འཁྱོར་མའི་རྒྱ་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱ་གཉིས་སུ་འཛོག་ཚུལ་སྒྲ་པོ་མོའི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་དེ་ཡང་གས་ཆེ་རྒྱུང་ལ་དགོངས་ཀྱི་རེས་པ་ནི་མིན་ཏེ། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་སྒྲ་བྱ་ཐབས་རྒྱ་དུ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་སོགས་སྒྲ་པོས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མོས་དགྲུག་གཞུག་སོགས་མི་བྱེད་པའི་མ་རྒྱ་དུ་གཞུང་ཆད་ལྷན་ཡང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཀའི་བྱ་མོང་གི་ནམ་གཞག་སྟོན་པའི་རྒྱ་དུ་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་ཡང་མི་འགལ་བའི་བྱེད་པོ། །

དེས་ན་དེ་རྒྱའི་འབྲེང་བ་རྒྱ་གཉིས་ཀའི་བྱ་མོང་གི་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ཐབས་རྒྱ་དུ་གསུངས་པ་སྒྲ་རྒྱ་དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་ཚུལ་གཉིས་ཀ་བཤད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ནལ་འཁྱོར་མའི་རྒྱ་དུ་སེམས་སོ། ། འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དུ་འཛོག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དུ་འཛོག་འདོད་ཀྱང་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲ་རྒྱ་འཛོག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྒྲ་རྒྱ་དྲི་མེད་འོད་ལས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་དུ་སྒྲ་རྒྱ་བཤད་པ་སྒྲ་རྒྱ་དོན་དམ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་ལ། ཐབས་ཤེས་གཡོ་མི་གཡོའི་ཐབས་

ཤེས་ནི་ཀུན་རྒྱུ་ལ་དབང་ཏུ་ལ་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིས་
ནི་བསྒྲིམས་པའི་ལྷ་པོ་མོའི་སྒྲིག་པ་མའི་རྒྱུ་དུ་བཞག་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དབང་པོ་ཏུ་ལ་པོའི་
བསམ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་སྒྲིག་གི། ས་རྒྱུ་དང་མ་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཐམས་
ཅད་དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་མིན་ནོ། །

དེ་མེད་འོད་ལས་ཐབས་རྒྱུ་ལ་གཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་དག་ལས་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་མཉམ་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་སྤྱིའི་བྱན་མཆོམས་དག་པས་ཡལ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་མི་མཉམ་པར་
གསུངས་པ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་གྱེད་དུ་གྱེད་ནས། དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་
མི་མཉམ་ལ་འཁོར་མཉམ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འཛོལ་ཅེས་གསུང་པ་ཡང་ལེགས་པར་མ་མཐོང་
སྟེ། དེ་ནི་རྒྱུ་གཉིས་ལས་ཞལ་ཕྱག་མཉམ་མི་མཉམ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བརྟན་པ་ཅོམ་ཡིན་
གི། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་དུ་འཛོག་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དག་ལ་པོ་མོའམ་ཐབས་ཤེས་
ཀྱི་དོན་གྱི་ཐོག་པ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་རྒྱུ་
གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་སྐྱབ་འདོད་པར་སྒྲུང་ལ། རྒྱ་མཆོན་དེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་སྐྱབ་ཀྱང་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་ཆོས་མིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་གུངས་མི་མཉམ་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་
མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཡང་དེའི་ཆ་ནས་ཟབ་གནས་མི་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདི་དེ་འདྲ་
བའི་སྐྱབ་གྱེད་ལྟར་སྒྲུང་གཞན་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་གསུངས་པ། ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་བརྟན་པའི་མཐའ་
དགག་པ་དང་། ལེགས་པར་གནས་པའི་སྤྱིགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་རྒྱ་གཞན་གྱི་བརྟན་པའི་མཐའ་
དགག་པ། ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་ལྷགས་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་རྒྱ་གཞན་གྱི་ལྷགས་ཤིན། བོད་
ཁ་ཅིག་གྱར་གྱི་ལེའུ་བཞི་པ་ལས། འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དམ་པའི་
ཆོགས། །མཁའ་འགྲོ་ལྷ་པོ་རབ་བསྐྱབ་སྤྱིར། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རྒྱུ་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། སྤྱིག་
ཆགས་གསོད་པ་འབད་ལྷན་དང་། །ལྷ་བ་ལས་ནི་ལོག་ནམས་དང་། །བཅུན་མོ་ནམས་ནི་བསྐྱབ་པའི་

ཕྱིར། །བདེ་བའི་ཐབས་ནི་རྒྱས་མེན་ཞིང་། །གཞུང་ཉུང་བ་ལ་དོན་རྒྱས་པ། །སྒོ་དམན་རབ་དུ་
 རོགས་ཕྱེད་པའི། །སྒྲགས་ནམས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ཕྱིར། །རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནི་སྤིང་པོ་ཡི། །མཁའ་འགོ་
 མ་ཡི་རྒྱུད་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་བཞིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁའ་འགོ་མའི་སྐྱར་
 རྟོན་ཞིང་མོས་གཙོ་བྱས་པའམ། འཁོར་མོ་ཚོགས་ཤས་ཆེ་བས་བསྐྱོར་བ་ནི་མ་རྒྱུད་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིགས་ལྗེའི་སྐྱར་རྟོན་ཞིང་། འཁོར་པོ་ཚོགས་ཤས་ཆེ་བས་བསྐྱོར་བ་ནི་མ་རྒྱུད་དུ་བསྟན་
 པ་འདོད་དེ། ལུང་དེས་དོན་ལྡན་མ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྲགས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་བསྟན་པར་བསམས་སོ།།དེ་
 བཞིན་དུ་ལུང་ཕྱི་མ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་པའི་གང་ཟག་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། ལྟ་བ་དང་ལམ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་ནམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་མ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་གནད་ཀྱིས། རང་སྡེ་ལྟ་བ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྡན་པས་བྱང་རྒྱུ་བ་པར་འདོད་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་མ་རྒྱུད་གསུངས་པར་འདོད་
 ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འཛོག་པའི་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་དོ། །

ཡང་གུར་གྱི་ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལས། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བར་མངོད་དོན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་ནམས་རབ་བཤད་ལ། །བཙུན་མོ་ནམས་ནི་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་རབ་བཤད་།།ཅེས་
 གསུངས་པས་དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཉིས་བསྟན་པ་གཉིས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཕྱེད་དུ་
 འདོད་དོ། །གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བ་ལས། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་བྱུང་རིམ་པ་ཡིས། །རྣལ་
 འབྱོར་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་། །རྫོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་རུ་འདོད། །ཅེས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 དེ་ཉིད་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་དང་། །རྫོགས་རིམ་གྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་༼དེ་དགག་པོ།།༽ནི། ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྗེ་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་འཁོར་མཁའ་འགོ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་མཁའ་འགོ་མ་དོན་ཀྱར་གྱི་རྒྱུད་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་དེའི་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་
 ལས་ཤིན་དུ་གསལ་བས། མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ངོས་འཛིན་པའང་མེན་ལ། མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྗེ་ཡང་
 དེའི་གོང་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་པ་ལྗེ་གསུངས་ཏེ། །དོན་ཅན་དང་ཉག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དོན་ཅེ་

རྒྱུད་གཉིས་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་རྒྱུད་འདིར་མ་རྒྱུད་ལ་ཡང་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་པ་དང་། བྱད་མེད་
བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་དུ་རྩོམ་གྱུར་གསུངས་པ་ལ་བསམ་ནས་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་བཤད་ཅེས་གསུངས་པ་
ཡོད་དེ། དཀྱེས་པའི་རྩོམ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད། །དང་པོར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། སྤྱི་ནས་ནལ་
འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད། །དེ་ཉིད་མོ་གཟུགས་བསྐྱུ་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སྤར་བྲངས་པ་དང་པོར་རྒྱུད་རྒྱས་པ་
འབྲམ་ཆུ་གསུངས་པའི་སྤྱི་ནས་དེ་ལས་བསྐྱུས་ནས་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་གྱུར་གསུངས་པ་དེ་བྱད་མེད་
བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་གྱུར་བཏགས་གཉིས་ཀར་གྱི་རྩོར་མ་རྒྱུད་དུ་བཤད་པས་དེ་ལ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་
པ་ནི། ནལ་འབྱོར་པ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་གཉིས་ཀའི་དབྱེ་གཞི་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
ཀྱི། ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆས་བྲངས་པའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་མིན་ནོ། །གྱུར་བྱད་མེད་བསྐྱུ་བའི་
སྤྱིར་དུ་གསུངས་ཚུལ་ནི་བཤད་ཟེན་ལ། ལུང་སྤྱི་མ་འདི་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བའམ། ཡང་
ན་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་ན། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་སྐྱབ་པའི་ཉེན་
ཀྱི་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་པོ་མོ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་དང་བཞུན་བཙོས་རྣམས་ལས་
ཕལ་ཆེར་སྐྱབ་པ་པོ་སྤྱེས་པ་དང་། དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བྱད་མེད་རིགས་བཞི་བཤད་པ་མང་ངོ་། །དེའི་
ཆེ་སྤྱེས་པར་མ་ཟད་རིག་མ་ལ་ཡང་ལམ་སྐྱབ་པ་པོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཐབས་
གྲོལ་བ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཤེས་རབ་མ་གྲོལ་བར་ཡང་ལན་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུལ་
དེ་ཡང་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རིག་མའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་དང་བཏགས་ཐབས་དང་
བཞེན་ཚུལ་དང་དེ་བཞེན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཚུལ་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལས་འཆད་པ་ལྟར་པ་རྒྱུད་
རྣམས་ལས་མི་རྒྱས་པས། དེའི་སྒྲོ་ནས་དེ་གཉིས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུད་གཉིས་བཤད་པར་གསུངས་
སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་དུ་འཛོགས་པའི་འཛོགས་
བྱེད་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསང་འདུས་ནི་གཙོ་བོར་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་དོན་དུ་གསུངས་
པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་འཛོགས་བྱེད་དུ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནོ་དམན་གྱིས་རབ་དུ་

རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་བཤད་པར་ཡང་དེ་ལས་གསུངས་པས་དེ་ཡང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འཛོག་
ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ཡང་དེའི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས། གཉིས་གཉིས་སྒྲིང་དང་རྣམ་པ་བཞི། །འདུས་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། །བསྐྱེད་
དང་རྫོགས་བྱུང་རིམ་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། །རྫོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་
རུ་བཞེད། །དབང་པོ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོམས་འདུག་པ། །འདུས་པ་ཞེས་བྱར་རྣམ་པར་བཞེད། །ཅེས་
བསྟན་པ་དང་བཤོད་པ་དང་ལག་བཅངས་དང་། གཉིས་སྒྲིང་གི་རྒྱུད་བཞི་ཡི་བཞི་པ་དབང་པོ་འདུས་
པའི་རྒྱུད་ལ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བའི་
རིམ་པ་སྒྲིག་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་པ་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱི་བསྐྱེད་
རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སྒྲིག་པ་ལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དེའི་གོང་ཉིད་དུ། དཔལ་ལྷན་འདུས་
རྗེས་ལམ་གྱིས་ནི། །རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ལ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ལྷག་ཡིད་འོང་། །རྒྱུད་
རྣམས་ཀུན་སོན་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་འདུས་པ་སོགས་ལས་རྫོགས་
རིམ་གྱི་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་མི་སྒྲིག་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲིག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ནག་པོ་སྒྲིང་པས་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་སོགས་སྒྲེང་གཞིར་བྱས་པ་ལ་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་
མཆོག་གིས་དགྲེས་པ་སོགས་སྒྲེང་གཞིར་བྱས་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེད་ཟེར་བ་ནི་དེའི་བཞེད་པ་
མིན་ཏེ། དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། མ་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་
ལ་དེའི་དོན་ལ་གསང་བ་མཆོག་གིས་དགྲེས་པ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་གཉིས་བདེ་སྒྲོང་སྒྲོལ་བ་དངོས་
གཞིར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི་དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཐུང་དུ་མ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ལུང་ནི་སྤར་བྱངས་ཟིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་དང་བོད་
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འཛོག་ཚུལ་བྱས་པ་མང་པོ་ཅིག་སྤང་ནའང་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་ཕོ་མོ་འཕམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཚོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་སྤང་ལ། ཐབས་དང་

ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་ཐབས་ཤེས་འདི་ལ་བྱེད་དང་གཙོ་བོར་སྟོན་མི་སྟོན་གྱི་
བྱེད་པར་བཤད་པ་མི་སྣང་ཞིང་། འཛོག་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་
ལ་མཐོང་ཅམ་དུ་འདུག་པས་མི་འཐད་པ་རྟོགས་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་མ་བྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ ཉམས་པ་ལས་གནས་པའི་ཕྱོགས་བཞག་པའོ། །ནི། འོ་ན་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འཛོག་
རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྟེ་མ་ན། རྒྱུད་འདི་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོར་ནས་ཀྱང་སོ་སོར་འཛོག་པའི་ཕ་ལ་
པའི་བྱེད་པར་ཡང་འདོད་མོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པར་གཞག་དགོས་སོ། །དེ་
ཡང་བདེ་སྟོང་གི་ཐབས་ཤེས་ལ་བསྟོས་ནས་ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བའི་རྒྱུད་དུ་མི་འཛོག་པར་གཉིས་མེད་
ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པ་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བསྟོས་ནས་ནི་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་
གཞག་དུ་མི་རུང་སྟེ། གྱེ་རྟོར་སོགས་མའི་རྒྱུད་ལས་བདེ་བ་ཤས་ཆེར་བསྟན་པ་ལྟར་འདུས་པ་ལས་
མ་གསུངས་པས། གྱེ་རྟོར་པ་རྒྱུད་དང་འདུས་པ་མ་རྒྱུད་དུ་གཞག་དགོས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་ཤེས་སོ་སོ་བའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་ཐབས་ཤེས་
ནི་ཤེས་རབ་དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐབས་ཀྱན་རྟོག་སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་འོ། །དེ་ལ་དང་
པོའི་སྒྲོ་ནས་ནལ་འཕྱོར་མའི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པ་ནི་གྱུར་གྱི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཇི་ལྟར་ན་ནལ་འཕྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་རབ་དུ་འཇུག་པ་ལགས། རྟོ་རྟོ་འཛོན་གྱིས་གསུངས་པ།
ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཐབས། །འདི་ནི་ནལ་འཕྱོར་མར་བཞེད་དོ། །ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་སྦྱོར་
བས། །གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། །ནལ་འཕྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་མ་རྒྱུད་སྦྱིའི་དབང་
དུ་མཛད་ནས་དེར་འཛོག་བྱེད་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། གང་དང་དེ་གཉིས་འབྲེལ་
བས་གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བས་རབ་དུ་འཇུག་པའི་
རྒྱུ་ལ་སྟོན་པ་དེའི་ཕྱིར་གྱུར་ལ་སོགས་པ་ལ་ནལ་འཕྱོར་མའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱ་མཆོན་དེས་མ་རྒྱུད་
དུ་འགྱུར་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། །

དོན་དེ་དག་ཞིབ་དུ་བཤད་ན། ཀྱུ་རྩ་ལྟེ་བུ་འཇུག་གི་སེམས་སྦྱེ་པོ་ནས་ནོར་བུ་བར་དུ་

བྱང་པའི་ཡས་བབས་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལོག་པའི་མས་བཞུགས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ་ཚུལ་དང་།
 ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྟེ་མས་པའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་དཔེར་མི་སྟེད་པར་སྒྲོར་བའི་སྒྲོ་ནས་
 དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འདུག་པའི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཏོད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་
 བོར་སྟོན་ཞིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡ་ལས་ཀྱན་རྫོང་སྐྱུ་མའི་
 སྐྱུ་སྐྱབ་ཚུལ་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པའི་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་
 སྐྱུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་འདི་ནི་བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་དུ་སྒྲོར་བའི་ནལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན་ལ། གཙོ་བོར་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་སྐྱབ་བྱེད་སྟོང་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་མ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་དུ་འཛིག་པའི་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོལ་ས། ནལ་འབྱོར་
 རྣམས་ལ་རྒྱད་རྒྱལ་དུ། དེ་དང་དེ་ཡི་ཆོག་དཔེ་ཤེས། འོད་གསལ་སྐྱུ་མ་བདག་གིས་ནི། སྐྱུ་མ་
 འཛིག་ཅེན་ལ་བཤད་དོ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། དེའི་དོན་ནི་བཤད་དོ་ཞེས་བྱངས་སོ། གང་
 དུ་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྟེ། གང་ན་སྐྱུ་མའི་སྐྱུའོ། གང་ལ་ན་འཛིག་ཅེན་ཏེ་
 དེའི་གདུལ་བྱ་ལའོ། གང་གིས་ན་སྟོན་པ་བདག་གིས་སོ། ཇི་ལྟར་ན་སྟོང་པ་སྐྱུ་མ་གསུམ་དང་
 བཅས་པའི་འོད་གསལ་ཏེ་སྟོང་པ་བཞིའི་རིམ་པས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། གང་གིས་སྐྱུ་བ་
 ན་རྒྱད་དེར་གསུངས་པའི་དེ་དང་དེའི་ཆོ་གའི་དཔེ་བ་སྟེ་བྱད་པར་ལེགས་པར་ཤེས་པས་སོ། །

དོན་དེ་དག་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། འོད་གསལ་འཆར་པའི་གནས་སྟོང་ཁར་རྒྱང་རིམ་གྱིས་སྟེད་
 པའི་རིམ་པ་ལས་ལྷགས་འབྱུང་གི་སྟོང་པ་བཞི་དང་། དེ་ནས་སྤྱིར་ལ་ལྷང་པའི་རིམ་པ་ལས་ལྷགས་
 རྫོག་གི་སྟོང་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚུལ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡ་
 ལས་ཀྱན་རྫོང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱབ་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོང་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱང་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱུ་གཉིས་དོ་འོ་དཔེར་མེད་དུ་སྒྲོར་བའི་ནལ་འབྱོར་ཡང་
 ཡིན་ལ། གཙོ་བོར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱབ་བྱེད་སྟོང་ཕྱོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་མ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བའི་ལུང་གི་དོན་ཡང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྟེད་པ་སྟོང་པ་བཞི་ལས་འབྱུང་

བའི་རིམ་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་རྫོགས་པ་སྟེ་བྱུང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་
འབྱུང་བའི་རིམ་པ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སྤྲུལ་གཉིས་དང་དོན་འདྲའོ། །གཙོ་
བོར་སྟོན་མི་སྟོན་ནི་རྒྱུད་དེས་དེ་ལ་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་མི་འཆད་ཡིན་གྱི་དེར་བསྟན་མ་བསྟན་
ཅམ་མིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དེ་གཉིས་ནི་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོར་རེ་ལ་ཆད་ལྡན་གྱིས་བཀྲལ་
བའི་ཚུལ་སྤང་ན། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་དེའི་སྟེར་གདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། ཚུལ་
དེ་དངོས་སུ་མི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོགས་གཉིས་པོ་དེར་བྲངས་ནས་བཤད་དགོས་པས། འོག་
ཚུལ་དེས་རྒྱུད་གཉིས་པོ་ཀུན་ལ་མ་བྱུང་པ་ཡང་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །ཉལ་གཉིས། ཐབས་རྒྱུད་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།
གསང་འདུས་ཐེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རྟེན་ཐབས་རྒྱུད་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ཉེ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གདོ་མུག་གི་ཐབས་རྒྱུད་གསུམ་དོན་རྟེན་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
པའི་དང་པོ་ནི། དེ་ཉིས་ལས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། འདོད་ཆགས་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡི་
རྒྱུད། གང་གིས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ནི། ཆོ་འདིར་དངོས་བྱུང་སྦྱིན་པར་བཤད། གསང་བ་འདུས་
པ་སྟོང་སྤྲག་གཅིག་དོན་རྟེན་འཕྲུལ་པ་འདུམ་སྤྲག་གསུམ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་སྟོང་སྤྲག་བཞི། ལྷ་
མོ་བཞིས་ཞུས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ། ལྷུང་དྲུག་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད། དེ་ཡི་ཉེ་བར་བཤད་པའི་རྒྱུད། དམ་
ཆོག་ཆེན་པོ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ། དོན་རྟེན་འདུས་སྟོང་སྤྲག་གཅིག་ ཀུན་ལས་བདུས་པ་འདུམ་སྤྲག་གཅིག་མཉམ་
ཉིད་རྣམ་རྒྱལ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད། ལྷ་གསང་ཐིག་ལེ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ། དོན་རྟེན་སྟོང་ག་ཉི་ཤུ། འོད་
པན་དོན་རྟེན་བརྒྱ་ལྔ། ཁྲི་ལྷ་ཐིག་ལེ་འདུམ་སྤྲག་ལྔ། དོན་རྟེན་རྣམ་རྒྱལ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ། མཉམ་
ཉིད་གསང་བ་སྟོང་སྤྲག་ལྔ། དོན་རྟེན་གསང་རྒྱན་སྟོང་སྤྲག་ལྔ། དོན་རྟེན་གསང་མཛོད་སྟོང་སྤྲག་བདུན། འོར་
བུ་གསང་ཐིག་འདུམ་སྤྲག་གཅིག ལྷུང་མཛོད་སྦྱུ་འཕུལ་སྟོང་དང་བརྒྱ། དོན་རྟེན་གསང་རྒྱན་སྟོང་
སྤྲག་གཅིག དོན་རྟེན་ཐོད་པ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད། དེ་ཉིད་བརྒྱ་སྟོང་བརྒྱ་སྟོང་བདུན། དམ་ཆོག་མངོན་
རྒྱན་སྟོང་སྤྲག་འདུམ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་འདུམ་སྤྲག་གཅིག གསང་ཆེན་བརྒྱས་པ་བརྒྱ་ལྔ་

བཅུ། རིན་ཆེན་སྡོད་པོ་དགུ་བརྒྱ་བདུན། འདྲེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། རྩ་མོ་བརྟན་བཅོས་
ལྟ་བུ་བདུན། འདི་རྣམས་དགོངས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། འང་ཡིས་ཡང་དག་བརྟན་པར་བྱ། འདི་
ནི་གཉིས་པོ་འཁྱུད་པ་ཡིས། རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྟན་པའོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་གཏི་
ལུག་གི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཐབས་རྒྱུད་ལ་
འདི་ར་མིང་སྒྲོས་པ་ཉེར་བདུན་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བུ་དང་བདུན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ཞེ་སྤང་
གི་ཐབས་རྒྱུད་ནི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དང་། གཏི་ལུག་གི་ཐབས་རྒྱུད་ནི་དོ་རྩེ་ཨ་
ར་ལེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གསུང་ངོ་། རྒྱུད་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་སྤྱི་
གངས་སྡོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་པ་ནི་སྤར་དངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉི་ཤེས་པ་འདུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། ། རྟེན་གཉིས། ཅ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་དོན་དང་
བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་གངས་བརྟན་པ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྩེ་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་བརྟན་པའོ། འདྲ་
པོ་ཉི་ཅ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་དོན་དང་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་གངས་བརྟན་པ་དང་། ། རྟེན། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་རྒྱུད་
རྒྱས་པ་ཉི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་པ་གཅིག་དང་། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ལེ་འུ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཅན་གཉིས་སུ་དོ་རྩེ་འཕྲུང་བའི་འབྲེལ་པས་བཤད་དེ། སྟོང་ཐུག་གི་གངས་རྣམས་ནི་སྤྱོ་
ཀ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སྤར་གསང་བ་འདུས་པ་སྟོང་ཐུག་གཅིག ཅེས་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱུས་རྒྱུད་
ཀྱི་རགས་པའི་གངས་ལ་དགོངས་སོ། །

འདི་ར་ཅ་བའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་སྤྱི་མ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟེ་
ན་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱུད་དུ་འདྲེས་རྒྱུས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་གཉིས་
ཡིན་ཏེ། དང་པོར་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་སྤྱིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྤར་མ་ལ་སྟོས་ན་ཆོད་དང་ཤེས་
རབ་སོགས་དམན་པས་བདེ་ཐུག་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་མི་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་སྤར་མ་ལས་བསྐྱུས་ནས་བརྟན་
པའོ། དེ་གཉིས་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཅ་རྒྱུད་ཡིན་
པས་སྤར་མ་སྤྱི་མའི་ཅ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་བའི་དོན་ནི། ཡལ་ག་ལ་བསྟོས་ནས་

ཤིང་སྤྱོད་པོའི་ཙ་བའི་ཐ་སྟོད་བྱེད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་ལ་བཏོས་ནས་བཞག་པ་གཅིག་དང་། དང་པོའི་
བདག་པོ་ལ་ཙ་བའི་བདག་པོ་ཞེས་བཞེད་པ་ལྟར་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལ་བཏོས་ནས་
བཞག་པ་གཅིག་དང་། ཙ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ལྟར་བཤད་རྒྱུད་ལ་བཏོས་ནས་བཞག་པ་
གཅིག་ལྟེ་གསུམ་སྟུང་ངོ་། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ན་གསལ་ལས་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་འདུས་པར་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཙ་བར་འགོ་རྒྱུ་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ་། དེ་ནི་ཙ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱུད་ཡང་ཡིན་
པས་ཙ་རྒྱུད་ཅེས་བྱའི་དོན་དེ་ཆང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་དངོས་མིང་དུ་འབྱུག་པར་མ་ངེས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུར་གསུངས་པའི་འདུས་པ་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པོ་ཕྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་
མ་ལེའུ་བཙེ་བརྒྱུད་པ་ལ་བཏོས་ནས་ཙ་རྒྱུད་དུ་མངོན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་ལ་འདི་ལ་དེ་ནི་ད་བསྐྱུས་པ་
ཙ་རྒྱུད་དང་། འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་། ལེའུ་བཙེ་བརྒྱུད་པ་ལ་དེའི་ཡང་རྒྱུད་ཕྱི་
མར་རྣམས་པས་གསུངས་སོ། །ཕྱི་མའི་རྣམས་དོད་ལྷ་མའམ་གོང་མ་ལྟེ་མཆོག་གི་དོན་དང་། ཕྱི་མ་
གཉིས་ལ་བསྐྱུར་དུ་རུང་བ་ལས། ཁ་ཅིག་གིས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུར་ཡང་། ལེ་ཆེན་གྱི་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མར་
བསྐྱུར་བ་ལེགས་ཏེ་འབྲེལ་པས་ཀྱང་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་བཤད་ངོ་། །འདུས་པ་ལ་བཏོས་ནས་དེ་ནི་ད་བསྐྱུས་
པ་ཙ་རྒྱུད་ཡིན་པ་འདི་སྟོན་བསྐྱུས་ཀྱི་འང་དགོངས་པར་སྟུང་ངོ་། །འདི་ན་དེ་ནི་ད་བསྐྱུས་པ་འདུས་པ་
ལ་བཏོས་ནས་ཙ་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པ་དེ་དུས་སྔ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་རུང་བས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་སྟུང་
ན། འདུས་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་བྱས་པའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་མིན་མོད་ཀྱང་། སྤྱིར་དེ་ལ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་
དུ་མང་དུ་གསུངས་པས། དེ་དང་དེ་ནི་ད་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཆོན་པ་གཅིག་ཏུ་ཡང་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དེ་ནི་ད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཐབས་
ཤེས་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་བྱས་པས་ཡབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་
པ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། ལེའུ་བཅུ་དུག་པའི་རྒྱུ་ན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་
གི་སྟོར་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱུད་འདི་ནི་ད་ལས་དེ་ནི་ད་བསྐྱུས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་གསུངས་

པས། དང་པོའི་གཞི་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་འཆད་དམ་བཞག་གོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲིལ་མེའི་དོན་སྤྱི་མས་འཆད་པ་ལ་རྒྱུད་སྤྱི་མར་འཛིག་ན། འདུས་པའི་ལེའུ་དང་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ལེའུ་སྟག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་འཆད་པར་གསུངས་པས་དང་པོ་ཡང་བཅུ་དྲུག་པོ་ལ་བསྟོས་ནས་ཅ་རྒྱུད་དང་། བཅུ་དྲུག་པོ་ཡང་དང་པོ་ལ་བསྟོས་ནས་རྒྱུད་སྤྱི་མར་གཞག་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལེའུ་རེ་རེའི་སྒྲིལ་མེ་ཡང་དེ་ལྟར་གཞག་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་མི་འཛིག་ན་ནི་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འཛིག་མཚམས་གང་ནས་ཡིན་སྟོས་ཤིག་ཅེ་ན། རྒྱུད་སྤྱི་མར་སྤྱིར་འཛིག་ཚུལ་མང་ཡང་། འདིར་འདུས་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་མར་འཛིག་ཚུལ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལེའུ་བཙེ་བརྒྱུད་པ་འདི་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་ལ། འདུས་པའི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་སྤྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱམ་མོང་གི་དོན་དང་ལེའུ་སོ་སོའི་དོན་དཀའ་ཞིང་སྤྱི་མ་རྒྱུས་པ་རྣམས་གསལ་བར་འབྲེད་པས་འདུས་པ་སྤྱི་མ་ཞེས་ཟེར་བས། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལེའུ་སྒྲིལ་མེའི་རྒྱུད་སྤྱི་མར་འགྱུར་བའི་སྒྲིལ་མེ་དོ། །

འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་དུ་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྱིས་ཀྱི་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། རིམ་ལྟ་ལས་སྟེ་མོ་བཞེས་ཞུས་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དང་། རྟོག་འཕྲེང་བ་བཤད་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ལ། སྤྱིར་བསྟན་ལས་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཀྱང་ལས་བདུས་ཀྱང་བཤད་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིན་གསལ་ལས་སྐྱེང་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་པོ་གཉིས་འཆད་པ་ན་སྟོན་དབང་པོས་ཞུས་པའི་ཁྲུངས་དངོས་སུ་སྟོས་ཤིང་། དེ་ནས་དེའི་སྟག་མ་རྣམས་འཆད་པ་ན་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲིལ་མེའི་དུ་སྤྱིར་བས། སྟོན་དབང་པོས་ཞུས་པ་བཤད་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ཏེ་འདི་མ་འགྱུར་རོ། །ཡབ་སྤྱིས་རྣམས་ཀྱིས་ལེའུ་བཙེ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུད་སྤྱི་མར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ་བཤད་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་མི་སྤྱིར་ཡང་། ཐ་ག་ན་དང་བྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པར་འདོད་པ་ལྟར་བཤད་རྒྱུད་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་རྟོག་ཞིང་པོ་བྱམ་གྱི་རྒྱུད་དང་སྤྱི་མའི་ལྟུང་བ་གཉིས་ཀྱང་བཤད་རྒྱུད་དུ་བཞེད་མོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་འདུས་པ་དང་སྤྱི་གསལ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་གྱི་བཤད་རྒྱུད་མིན་ནོ། །སྟེ་མོ་

བཞིས་ཞུས་ནི་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་བཞུགས་
 པའི་རྒྱུ་མྱ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། རྟོན་ཆེ་འཕྲེང་བའི་རྒྱུ་ལ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས་པ་གཅིག་དང་
 ཉུང་དུའི་རྒྱུ་གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་དོན་རྟེན་ལས་བདུས་ལའང་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པར་དོ་
 ཆེ་འཕྲེང་བའི་འགྲེལ་བར་བཤད་ལ། སྤར་ལུང་དངས་པར་དོན་ཆེ་འཕྲེང་བ་ལ་འདུམ་ཕྲག་གསུམ་ཡོད་
 པར་བཤད་དོ། རྟོན་ཆེས་པ་ལུང་སྟོང་ནི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡན་འཆད་པའི་བཤད་རྒྱུ་
 ལས་ལྷག་མ་མ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟོན་ཆེ་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆེ་ལྷར་བཤད་པའི་ཚུལ་བཞུགས་པའོ། ། ལ་གཉིས། རྒྱུ་མྱ་མ་དང་
 རྟོན་ཆེས་པ་ལུང་སྟོན་གྱིས་ཆེ་ལྷར་བཤད་པ་དང་། དོན་ཆེ་འཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཆེ་ལྷར་
 བཤད་པའོ། རྟོན་ཆེ་རྟོན་ཆེ་མ་དང་རྟོན་ཆེས་པ་ལུང་སྟོན་གྱིས་ཆེ་ལྷར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་ཆེ་
 བཤད་རྒྱུ་གཞན་ནི་དེའི་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་འདུས་པའི་རྒྱུ་མིན་ལ། རྒྱུ་མྱ་མ་ནི་དེ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་ནོ། རྟོན་ཆེ་ཙ་རྒྱུ་འཆད་ཚུལ་ལ། རྒྱུ་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དོན་འཆད་པ་ནི་དཔལ་གསང་བ་
 འདུས་པ་ནལ་འཕྲོར་གྱི་རྒྱུ་ཅེས་པའི་མཆན་དོན་དང་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དཔྱེ་བ་དང་རྒྱུ་མྱའི་སྒོ་མ་ལ་
 དེས་ལན་མཛད་པ་ནམས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནམས་ནི་ལེའུ་བརྒྱ་བདུན་པོ་སོ་སོའི་དོན་ལ་དེས་ལན་
 མཛད་པའོ། རྒྱུ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དེས་པའི་འགྲེལ་པ་ནི་གང་བཤད་པས་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཁྲིག་
 ཆགས་སུ་འགྲེལ་བའི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དཔལ་གྱི་དོན་དུ་རྩ་རོ་པ་བཞེད་དོ། རྟོན་ཆེ་
 ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱ་བདུན་པའི་བར་བརྒྱ་དུག་གི་བཞི་ཆོན་རེ་རེས་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་
 རེ་རེ་སྟོན་པར་བཤད་པ་ལ། རྩ་རོ་པས་ལེའུ་དང་པོས་རྒྱུ་དོན་མདོར་བསྟན་པ་ལྷག་མ་བརྒྱ་དུག་
 གིས་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིར་འཆད་ཅིང་། བརྩོ་བརྒྱུད་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་མན་
 དག་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། རྟོན་ཆེ་ཙ་མ་གཉིས་སོ་སོར་མ་སྟེ་བར་རེ་མ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་བསྟེན་
 སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་བསྟེན་ལ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དཔྱེ་བའི་སྐབས་སུ་རེ་མ་གཉིས་སོ་སོར་སྟེ་བའི་བསྟེན་
 སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་བསྟེན་དོ། །

བཤད་རྒྱུ་ནམས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཙུ་ཏུ་འདོན་སྤྲོད་ཀྱི་འདུ་བཅུ་གཉིས་པར་གསུངས་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་
ཡན་ལག་བཞིའི་སྒྲིག་ཙུ་ཏུ་འཆད་ལ། འགྲེལ་པའི་དོན་དཔལ་གྱི་དྲིས་ལན་དུ་འཕྲུལ་བཅུ་དུག་
གིས་བསྟེན་སྒྲུབ་བཞི་འཆད་པ་བྱུང་བས་ལེའུ་སེ་སེའི་དྲིས་ལན་ནམས་དེར་འདུ་ཞིང་། ཐབས་རྒྱུད་
ཀྱི་དབྱེ་བའི་དྲིས་ལན་ནི་མཆོན་དོན་གྱི་དྲིས་ལན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་དོན་ཡང་མཆོན་དོན་གྱི་དྲིས་
ལན་དུ་འདུ་བས། ཙུ་ཏུ་ཀྱི་གཞུང་ནི་གཙོ་བོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་གྱི་གཞུང་ཉིད་འཆད་པ་ལ་སྒྱར་ན་
ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བསྟེན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ནི་ལེའུ་བཞི་བཞིས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་རེ་རེ་བསྟན་
པར་འགྲོ་ཚུལ་དཀའ་བས་དེ་ལེགས་པར་ཐོན་པ་དང་རིམ་གཉིས་སེ་སེའི་ཡན་ལག་བཞིའི་ས་མཆོམས་
ལེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་དུག་བཤད་པ་ནམས་
ལེགས་པར་རྫོགས་ནས་ཙུ་ཏུ་འཆད་ཤེས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། འཕགས་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱི་མ་དེ་
ལྟར་འཆད་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་རོ་པའི་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །

དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ནི་ཙུ་ཏུ་དང་ལེའུ་ཡི་རིམ་པ་ནམས་མཐུན་ཞིང་། ལེའུ་ནམས་སུ་
ཙུ་ཏུ་ལས་གང་གསུངས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་བཀོད་ནས་དེ་ནས་ལེའུ་དེའི་དཀའ་གནས་ནམས་འཆད་པ་ཞིག་
གོ། ཙུ་ཏུ་འདིར་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པོ་སེ་སེས་དོན་འདི་སྟོན་པ་བསྒྲུས་པ་རེ་གསུངས་ཤིང་། འདུས་
པའི་རྒྱུད་སྒྲིའི་བཞིན་པར་བཤད་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་ནས། དང་དོན་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་ངེས་
དོན་སྒྲས་པ་ནམས་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། དོན་གཞན་ལ་སྒྲུ་འགལ་བ་གཞན་གྱིས་གསུངས་པའི་
དགོངས་བཤད་ནམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཀྲལ་ལ། ལེའུ་སེ་སེ་ཕལ་ཆེ་བར་དོ་རྩེ་བསྒྲས་པ་ཙུ་ཏུ་
སྒྲས་ནས་གསུངས་པ་ནམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་འདིས་ཙུ་ཏུ་
དུ་བཏོན་ནས་ཙུ་ཏུ་འཆད་པ་ཡང་རིམ་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིག་སྤྲོད་ལོ། །སྒྲིག་གསལ་དུ་བཤད་རྒྱུ་
ཁྲུངས་སུ་དངས་པ་ལ་འདི་མང་ཤོས་སུ་ཡོད་དེ་དེ་གས་ཆེར་ངེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་ལ་དངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་ཏེ་འབྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་རྩེ་ལྟར་བཤད་པའོ། །ཞེ། རོ་རྩེ་འབྲེང་བ་ཅུང་

དུའི་རྒྱུད་འདི་ལ་ལེའུ་བརྩུ་དགུ་པ་དང་ཉི་ཤུ་པའི་གཞུང་གི་གཙོད་མཆོམས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱུང་
 རྟེན་ལྟེ་ལེའུ་བརྩུ་དགུ་པའི་ཐོག་མ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །སྒྲ་ཆོགས་ལ་སོགས་
 སྐད་ཅིག་བདག །ཅེས་པ་དང་། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་མངོན་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་
 ཀང་དགུ་མ་གཏོགས་པ་དེའི་རྗེས་ནས་ལེའུ་བརྩུ་དགུ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་གཞུང་མ་དར་བས་འདི་
 བཞག་པའོ་ཞེས་འགྲེལ་པར་བཤད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །ཞེས་པ་
 རས། གླ་མ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་ལ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་བར་མཛད་ནས་སྦྱིར་ལེའུ་རེ་བརྒྱད་
 ཏུ་འགྲེལ་པར་བྱས་སོ། །སྒྲ་མ་མཁོ་བའོད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ལ། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་མངོན་པར་འདོད། །ཅེས་
 པ་ཡན་ཆད་སྐར་དང་འདྲ་བ་ལ། དེའི་རྗེས་སུ། བཏྟ་དང་འགྲུགས་དང་དེ་བཞིན་བད། །ཁ་ལ་ཚུམ་
 པ་བྱེད་པ་ཡི། །དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་ཤེས། །ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་དགའ་ཉམས་
 སྦྱང་བ། །མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་སྐད་ཅིག་གོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་བཏོན་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ལེའུ་བརྩུ་
 དགུ་པ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ལེའུར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །དགའ་
 བ་བཞི་ཡི་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཞེས་པ་ནས། སྦྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོར་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས། །དགའ་བ་ཉམས་
 སུ་སྦྱང་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་བར་དུ་བཏོན་ནས་དེའི་འོག་དུ། ཙ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཞེས་
 པ་ནས། གླ་མ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་དགའ་བའི་མཆོན་ཉིད་
 རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ལེའུ་ཞེས་མཛད་དེ། སྦྱིར་ལེའུ་རེ་བརྒྱུད་ཏུ་བྱས་སོ། །ཞི་བའོད་ཀྱི་འགྱུར་དར་
 མ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བཙོས་པ་ལས། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་མངོན་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ཡན་ཆད་སྐར་
 དང་འདྲ་བ་ལ། དེའི་རྗེས་སུ། བཏྟ་དང་འགྲུགས་དང་དེ་བཞིན་བད། །ཁ་ལ་ཚུམ་བྱེད་པ་ཡི། །དགའ་
 བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་ཤེས། །ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་དགའ་ཉམས་སྦྱང་བ། །མཆོན་ཉིད་
 དང་བྲལ་སྐད་ཅིག་གོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་འདོན་ཞིང་། དེའི་འོག་དུ། ཙ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 ཆེ། །ཞེས་པ་ནས། གླ་མ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་རྣམས་བཏོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱན་
 དགའ་བའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་བརྩུ་དགུ་པར་བྱས་ནས། སྦྱིར་ལེའུ་རེ་བདུན་
 ཏུ་བྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྒྲུབ་ཡང་པའི་ཏུ་སྒྲུག་ཀྱི་ལ་ཤི་བྱ་དཔེ་དང་སྤྱོད་ན་སྒྲིན་
 དང་། ཞི་བའོད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་ཡི་གཙོད་མཚམས་དེ་ཉིད་གཞུང་གི་དོན་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། ལྟ་
 ཅིག་མ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྗོགས་ཏུ་བཤད་པའི་ཚན་པ་གཅིག་དང་། དགའ་བ་བཞི་ལུགས་
 འབྱུང་དང་ལུགས་ལྗོགས་ཏུ་བཤད་པའི་ཚན་པ་གཉིས་གཞུང་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟུང་དང་འགྲུགས་
 དང་དེ་བཞིན་བད། ཞེས་སོགས་ནི། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་མངོན་པར་འདོད། ཅེས་པའི་འཕྲོར་
 བེན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། ཞེས་པའི་ཆོག་ནི་ལེའུ་གཞན་
 ཏུ་མ་ལ་ཡང་ལེའུ་ཡི་མགོ་འདྲེན་གྱི་ཆོག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་འདིར་ཡུག་དོར་གྱིས་གསང་
 བ་འདུས་པར་བད་ཅམ་གྱིས་མི་གསལ་བར་གསུངས་པའི་རིམ་གཉིས་ལ་དོན་ཅེ་འབྲེང་བའི་སྒྲིན་མེ་འདྲི་
 འདོད་པས། གཙོ་བོར་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་མེ་བཟུན་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་དག་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས།
 དོན་ཅེ་འབྲེང་བའི་མིང་དོན་ནས་རྒྱུད་གི་མཚན་ཉིད་དང་འཇིག་རྒྱུ་ལ་གྱི་བར་གྱི་དྲི་བ་མང་དོ། རྟེ་
 རྣམས་ཀྱི་ལན་གྱིས་ཡམ་ཆེར་འདུས་པའི་དོན་དང་། མངོན་བཟོད་འབྲུམ་ལ་སོགས་ནས་འབྲོར་མའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མང་པོ་ཡང་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཡམ་མོ་ཆེ་འདུས་པའི་དོན་གྱི་མཐའ་གཙོད་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་སྒྲུབ་ངོ་། དྲིས་ལན་གྱི་གངས་ནི་བརྒྱད་བརྒྱ་གྱི་གཉིས་སུ་འབྲེལ་པས་བཤད་དོ། རྒྱུད་འདིས་
 གསལ་ཁ་བཏོན་ནས་འདུས་པའི་གཞུང་གང་འཆད་སྒྲུམ་ན། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་པ་དང་དུག་པར་
 སྒྲ་ཅེར་ཡུངས་དཀར་ཅམ་གྱི་རིན་ཆེན་བསྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འཆད་མོད་ཀྱང་།
 གཙོ་བོ་ནི་ཨེ་ཤྲི་མ་ཡུ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱའི་སྒྲེང་གཞིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
 པར་སྒྲིན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་དེ་རྒྱུད་འདིར། ཨེ་ནི་ཤེས་རབ་དམ་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་
 བཅད་བཞི་བརྒྱའི་ཆོགས་བཅད་རེས་ཡི་གེ་རེའི་དོན་འཆད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། གཞུང་དེ་དག་གིས་
 ལུས་དབེན་དང་། དག་དབེན་དང་། སེམས་དབེན་དང་། སྐྱུ་ལུས་རྣམས་གཙོ་བོར་བཟུན་ལ། ལྟན་
 གཞན་དུ་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་མང་དུ་སྒྲིན་པས་རྩོགས་རིམ་ཆང་བར་སྒྲིན་ནོ། རྟེའི་
 ལམ་གྱི་ཆིངས་ཀྱང་རིམ་ལྟར་མང་དོ། དེ་ཉིད་ལས། དོན་ཅེ་བསྐྱུས་པར་རབ་འབྲོར་བས། རྒྱུད་
 གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ནས་ནི། རྣམ་ཏོག་རྒྱུད་རྣམས་རྣམ་པར་གཙོད། སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་

པར་གྱུར། །བདག་ལ་བྱིན་བསྐྱབས་རིམ་པས་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤང་
བ་ལ་སོགས་དགེ་བ་ཤེས། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་འཕྲོག། །བྱང་འདུག་རིམ་པ་ལ་གནས་པ། །དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ནི། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྱུབ་འགྱུར་བར། །ནལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲེལ་ཆོམ་
མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མགོན་པོ་སྐུ་སྦྱབ་གྱིས་རྫོགས་རིམ་རིམ་ཁྲར་བསྐྱུས་པ་ནི་
རྒྱུད་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་། །ནལ་འབྱོར་
བཞི་དང་། །ལྷ་སོ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱུད་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའོ། །

དེས་ན་མདོར་བྱས་ལས་རྗེ་བརྒྱན་གྱིས་སྦྱབ་མཁན་མཛད་ནས་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་སྤྱབ་ཤིང་
གིས་གསང་འདུས་སྤྲས་ཆུང་འུ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་འདུས་པའི་སྦྱབ་ཐབས་སྟོད་པར་གསུངས་པ་
ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་ལ་མི་གཟུང་ངོ་། །འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲས་ཀྱི་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །དོ་རྗེ་བཟླས་
པ་སོགས་ཀྱི་སློག་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་བཞི་དང་སྐུ་མའི་སྐུ་འདྲན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་སློག་ཚུལ་མཐའ་
ཆོད་པར་ངེས་པའི་ཡན་ལག་དུ་གནས་པ་རྩ་དང་གཡོ་བ་རྒྱུད་དང་བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
བརྩམས་ནས་ལྷས་འཆགས་པ་དང་འཛིག་པའི་རིམ་པ་དུ་མ་བཤད་ནས། །ཐབས་དེ་གཉིས་ལས་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་འཆར་ཆུ་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཅིག་འཆད་དོ། །ལམ་གྱི་སྟོད་རུང་དུ་སྦྱབ་
པའི་དབང་གི་ཆེངས་རྣམས་ཆོ་གཉི་ཤུར་སྟུང་པ་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་སྟུང་པའི་ཆེངས་རྣམས་དང་།
རིམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་སོགས་མང་པོ་ཡང་གསུངས་ཤིང་། །བྱང་པར་དུ་སློག་ཚུལ་དོ་རྗེ་བཟླས་
པས་སྟིང་ཁའི་རྩ་མདུད་འབྲེད་པའི་གནད་རྣམས་ལེའུ་དུག་པ་དང་། །སྟིང་ཁའི་རྩ་མདུད་འབྲེད་པ་
འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་མདུད་འབྲེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ཆུ་ལ་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་
གྱི་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲགས་བརྒྱ་བ་ལས་འཆད་དེ། །ལེགས་པར་ཐོན་པ་ཉུང་བར་བྱང་སྤང་ངོ་། །

རྒྱུད་འདིས་འདུས་པ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་ཆུ་ལ་ནི། །སྤང་གཞིའི་ཡི་གེ་རེའི་དོན་བཤད་
པས་འདུས་པར་གབ་པའི་དོན་རྣམས་གསལ་བར་འདོན་ལ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་གཅིད་པའི་ཡན་ལག་
དུ་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གཞན་རྣམས་འགྲོ་བའི་ཆུ་ལ་འདི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཆེངས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་

ནས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །བཤད་རྒྱུ་ལ་འདི་ལས་བཟང་བ་སྤར་མ་འགྱུར་
ཞེས་འདིའི་འགྱུར་བྱང་ལས་འབྱུང་བ་ནི་ད་དྲུང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤང་ངོ་། །

སྒྲིག་པ་ཞིས་ཞུས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོར་སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་གནད་ཅམས་རྒྱས་པར་འཆད་ལ། ཡེ་ཤེས་
དོན་རྒྱུན་ལས་བརྒྱས་ཀྱིས་ནི་འདུས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲིག་ཀྱི་རྒྱུན་ཅམས་འཆད་
པའི་མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་རྒྱུན་བརྟན་སྒྲིག་ཏེ། སྒྲིང་པ་གསུམ་དང་དེ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པ་ནི་
བཤད་རྒྱུ་གཞན་ལས་འདི་གསལ་ལོ། །རྒྱུད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདུས་པ་འཆད་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་དེ་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེར་བཤད་པ་ལས་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་སྒྲིག་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བརྟན་ཡབ་
སྐྱུ་ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞུང་ཅམས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པས་དོན་གྱི་གནད་ལེགས་པར་ཐོན་པའི་སྒྲིག་མིག་
གིས་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིས་རྒྱས་བརྟན་པའི་དོན་བཤད་རྒྱུ་ཅམས་དང་ལེགས་
པར་གན་སྐྱུར་བས་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཞིག་བྱུང་ན། རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་
པའི་གདམས་ངག་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རྒྱུད་གཞན་ལ་འདྲེན་པའི་རིགས་པ་སྒྲིག་
ཤེས་པས་རྒྱུད་སྒྲིག་ཀྱི་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ངོ་། །

གཉིས་ཀྱི་འདུས་པའི་ཆེ་བ་བརྟན་པ། ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས་མཚན་བརྟན་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་རྒྱུན་རྒྱུད་འདིར་འདུས་པར་གསུངས་
ཏེ། དེས་ནི་དོན་རྒྱུ་ཐེག་པའི་གསང་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པར་བཞུག་ནོ། །རྒྱུད་སྒྲི་
མ་ལས་ཀྱང་། ཨེ་མ་དོ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་དཀའ་བ། །བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་འདི་ཡིན། །རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲི་
མའི་སྒྲི་མར་གྱུར། །གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱའི་རྒྱུད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཤིན་ཏུ་རྟོག་དཀའ་
ཞིང་དོན་ཆེ་བས་འདི་ལ་ཐུན་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་འབྲི་འདོན་དང་མཚོད་
པ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་དོན་རྒྱུ་འཆད་དང་འདྲ་བར་བཞུགས་ནས་ཐུག་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་།
དེར་མ་ཟད་རྒྱུད་དེའི་སྐྱུ་བ་པ་པོའི་དབང་པོ་དེ་གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དམ་རིག་དང་། དད་པར་བྱེད་
ཅིང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིགས་གཅིག་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་ལ་འདྲེན་པའི་འཆད་དང་འདྲ་བར་བཞུགས་ནས་

ཕྱག་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། གང་ཞིག་ཀྱན་བཞིའི་དོན་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། མི་
སྤང་ལ་སོགས་སྒྲིལ་ཆོག་མཆོག་དང་དམན་གྱུ་བཅིང་། གླ་མའི་དྲིན་གྱིས་འདི་ན་མཚོར་ལམ་ཏོགས་
པ། བྱང་རྒྱུ་བཞི་དེ་འདྲར་བཞུ་དེ་ལ་ཏྲག་ཕྱག་འཆལ། གང་ཞིག་རབ་གསང་འདུས་པའི་རྒྱུད་
འདི་ཉན་པ་དང་། འདོན་པར་བྱེད་དང་སྒྲིག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་
ནི་འབྲི་འམ་འདྲིར་འཇུག་པ། བྱང་རྒྱུ་བཞི་དེ་འདྲར་བཞུ་དེ་ལ་ཏྲག་ཕྱག་འཆལ། ཞེས་དང་། གང་
གིས་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པ་པོ་མཐོང་རེག་པ་དང་། ལེགས་པར་དྲན་དང་མིང་ཙམ་ངེས་པར་གྲོས་པ་དང་། འདྲ་
པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་གཙོག་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་དག བྱང་རྒྱུ་བཞི་དེ་འདྲར་བཞུ་དེ་ལ་ཏྲག་ཕྱག་
འཆལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གྱི་ལུང་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འདུས་པའི་རྒྱུད། གསང་
ཆེན་གསང་བ་ཆེས་གསང་བ། ཞོང་ན་མེད་པའི་ལུང་ཆེན་པོ། ཞེས་བསྒྲགས་གིང་། བཞུན་པའི་
སྤྱིང་པོ་གནས་མི་གནས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་དེར་གསུངས་ཏེ། འདི་དོན་
ན་པར་འཕྲོ་བྱེད་པ། གང་གི་དུས་སུ་གནས་པ་དེར། སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་རིན་ཆེན་ཀྱང་། གནས་
པར་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིས། བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཆད་ནས། སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་རྒྱུ་བ་པ་རུ། ཀྱན་
གྱི་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །

རྒྱུད་འདིའི་སྐོར་དུ་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་མ་ཟད་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་བསྒྲགས་ཏེ། དམར་
ནག་གི་རྒྱུད་གཉིས་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདུས་པ་སྟེ། མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་
གསུངས་སོ། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་འདུས་ལས་མཆོག་གཞན་མེད། འཛིག་
རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་འགྱུར། སྤྱིང་པོ་ལས་ནི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནི་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད། བཞུན་
དང་བཤད་པ་རྣམ་གནས་ན། རྗོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་ཉིད། འདུས་པ་གང་གིས་མི་ཤེས་
པ། རྟོད་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ལྟར། ཐེ་ཙོང་ཐམས་ཅད་གཙོད་བྱེད་ཅིང་། མི་ཤེས་རབ་
རིབ་སེལ་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག རྟེན་ལྷན་འདུས་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། རྣམ་

ནོག་དུ་མས་བརྟགས་པ་ཡིས། རྫོང་ས་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་གྱུར་པ། མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་རྟེན་པ་
དང་། སྤྲིག་རྒྱུའི་ཚུ་ལ་འབྲུང་བ་བཞིན། ཞེས་དང་། སྒྲོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། རི་སྤྱིད་ཡ་ར་ལ་
དེའི་བར། ཀླུ་མཐའ་ཤ་ཤའི་མཐའ། ཏྲ་རྒྱའི་མཐའ་དང་མ་མཐར་བཅས། དེ་དེའི་རྩ་བ་ཡི་
གོ་གསུམ། རྒྱབ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་ལུང་པོ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡི། དཔལ་ལྷན་
འདུས་འདི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་དེ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་ཅེ། ཞེས་རྒྱད་ཟླ་གཞན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དང་། མདོ་
ཟླ་ཀུན་གྱི་བཅའ་ཏོག་དུ་གྱུར་པས་རྒྱད་ཟླ་ཀུན་གྱི་རྩ་མོར་གསུངས་སོ། །

ཡི་ཤེས་དོན་རྟེན་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་ཀ་ལ་སོགས་པ་མེ་རེའི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལའང་རྒྱད་
ཟླ་སྟོང་ཕྱག་རེར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱད་ཟླ་བཞི་ཀའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་སོ། གསལ་
བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཟླའི་རྩ་བར་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་པས། དབྱངས་
ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཟླའི་རྩ་བར་ཡང་བསྟན་པར་སྟོབ་དཔོན་སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ་
དང་ཀུ་མུ་རས་བཤད་དོ། རྩ་བ་ཡི་གེ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ནི་རྒྱ་རོ་པས་འབྲུ་
གསུམ་ལ་བཤད་ལ། བོད་ཀྱི་གོང་མ་ནམས་ས་མུ་ཏ་ལ་བཞེད་དོ། དེའི་སྐུ་མ་ནི་གསང་བ་འདུས་
པའི་འདུ་རྒྱ་གསང་བ་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ལ་རྒྱུད་སྤྱི་མར་བཤད་པས། འདུ་རྒྱུའི་སྟོན་མས་འདུས་
པ་ངོས་བཟུང་བའོ། དེ་ལྟར་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་བྱེད་པར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡི་གེ་གསུམ་
ཀྱི་དོན་དོན་རྟེན་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ལ་བཤད་ན་སྐབས་དོན་བོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ནི་འདུས་པའི་རྒྱུད་
རྒྱུད་ཟླ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་སྟོན་པའི་སྤྱིར་ལོ། རྩ་བའི་དོན་ནི་གིང་སྟོང་པོ་ལ་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་
སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གང་དུ་འདུ་བའི་གནས་རྩ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་རྒྱུད་ཟླ་ནམས་ལ་དོན་མི་
འདུ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་མཐར་གཏུགས་ན་འདུས་པའི་ལམ་དུ་
འདུ་བའི་དོན་ཏེ། མདོ་ཟླའི་སྟོང་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། འདིས་ནི་འདིའི་ལམ་རྟོགས་པར་འཆད་
ཤེས་ན་འདི་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་གཞན་ན་མེད་པར་སྟོན་པའོ། རྟག་པོ་སྟོང་པས་རིམ་པ་གཉིས་
ཀ་ལ་འདུས་པའི་ལམ་ལྷག་པ་དང་། རྒྱུད་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྟོན་མས་བཟུགས་པ་ནི་སྤྱར་བྱངས་

ཟེན་ཏེ། །མཐེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆུང་ནམས་ལ་རྒྱ་ཆེ་ལོག་མ་གསུམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེའི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་མཆོག་
དམན་མེད་ཀྱང་ཁྱད་པར་དགའ་ཞིག་ལ་བསྟོས་པའི་མཆོག་དམན་མེད་པའི་མིན་ཏེ། དཔར་ན་རྒྱ་
ཆེ་གཅིག་གིས་རིམ་གཉིས་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ནང་ཆོན་གྱི་མཆོག་དམན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་
རྒྱ་ཆེའི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་མཆོག་དམན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་༼དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་རིམ་པ༽ནི། ཨིན་རྒྱ་ཏི་ཆེན་པོ་དང་རྒྱའི་ནལ་འཁྱོར་
མ་དང་ས་བདག་བེ་སུ་ཀལས་གཞུང་མཛད་པའི་འདི་ན་མི་སྤང་ལ། དཔལ་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་
པོས་ནི་འདུས་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གསང་བ་གྲུབ་པ་མཛད་དོ། །འདིས་འདུས་པའི་གཞུང་
ནི་གཙོ་བོར་སློང་གཞི་གཏན་ལ་འབེབས་ལ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་དང་པོར་ཡི་གེ་འགོད་པའི་བསྐྱེད་
རིམ། གཉིས་པ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པ། གསུམ་
པ་དེ་བརྟེན་པའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ། བཞི་པ་སྤྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་
བྱང་ཆུབ་པ་སྒྲིམ་པ་བཞི་སྟོད་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ནོ། །འདིས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གྲངས་
བཅུ་བདུན་དུ་མཛད་ཅིས་པའི་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅུ་བདུན་གྱི་གོ་རིམ་གྱིས་ངེས་
པར་རྫོགས་པར་གྱུར་ནས། ཞེས་བཅུ་བདུན་གྱིས་རྫོགས་ཞེས་པ་ཅམ་ལ་བསམས་པར་སྤང་ལ། དེ་
ལྷ་ན་སྒྲིན་གསལ་ལས། དེ་ལས་གང་གིས་རྒྱའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་ཉིད་
ཅིག་བརྟེན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སློང་གཞིའི་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་མི་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེའི་དོན་ནི་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་དང་སེམས་དཔའ་
སེམས་མའི་འཁོར་གང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྫོགས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་སློང་གཞིར་བརྟེན་ཞེས་པའི་
དོན་ཡིན་ལ། རྩ་མའི་དོན་ནི་རིགས་རྩ་མ་གཏོགས་པའི་སློང་གཞིའི་འཁོར་དངོས་སུ་སྒྲིམ་པ་ནམས་
སེམས་དཔའ་བྱས་ནས། དེ་དག་གིས་དངོས་སུ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཁོར་རྫོགས་ཞེས་པའི་
དོན་ནོ། །

གསང་བ་གྲུབ་པ་འདི་ནི་གྲུབ་སྟེང་ཞེས་གྲགས་པའི་གྲུབ་པའི་སྡེ་གཞན་དུག་པོ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་

མོར་གྲགས་ལ། སྤྱིང་པོའི་སྒྲོར་གྱི་བཅའ་བེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཏའི་ཡང་ཕྱི་མོར་སྤང་སྟེ། བདེ་སྤྱིང་སྒྲོར་
བའི་ལྷན་སྒྲུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྩེ་ཀྱུན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་སོ། །སྒྲོབ་
དཔོན་ས་ར་ཏས་གསང་འདུས་ཀྱི་གཞུང་སྒྲོས་སུ་འབྲེལ་བའི་གཞུང་མཛད་པ་ནི་མི་སྤྱང་ངོ་། །དེ་
ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྩ་རྒྱུབ་ཀྱིས་འདུས་པའི་དོན་འབྲེལ་བར་མཛད་དེ། དེའི་ལུགས་ཀྱིས་རྩེ་རྩ་
དྲུལ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུག་པའི་དོ་རྩེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞིའི་བཤད་པ་ཙམ་
མཛད་ཀྱང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒོལ་བྱུར་པ་མི་སྤྱང་ངོ་། །

སྒྲུག་དོར་གྱི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
འདུས་པའི་དོན་བཤད་པའི་རིམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེའི་ལམ་
ལ་རིམ་པ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེས་གཙོ་མཛད་པའི་རྩ་བཙུན་དགྲའི་
དྲུལ་འཁོར་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པར་བཤད་པ་རྩར་རོ། །རྩོགས་
པའི་རིམ་པ་ནི་རྩེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཞལ་ལུང་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གྲོལ་
བའི་ཐིག་ལེ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཞལ་ལུང་ལས་རྩོགས་རིམ་སྒྲོམ་པའི་ཐོག་མ་སྤྱིང་གར་མེ་ཤིགས་
པའི་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཞོར་བྱུར་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པ་དབུགས་དགག་པའི་ཡན་
ལག་ཅེས་པ་སྒོག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་བསྒྲོམས་པས་གཟུང་བའི་ཡན་ལག་ཅེས་པ་འཛོན་པའི་
ཡན་ལག་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་རྩེས་བཙུན་བཙུན་སྒྲོམ་པའི་རྩེས་བཙུན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་ནས་
རྒྱལ་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་དོ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱིང་ཡང་སྤྱིང་ཁར་མེ་ཤིགས་པའི་ཐིག་
ལེ་སྒྲོམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྒྲོམ་པར་བཤད་དོ། །འདིས་
ནི་རྒྱུད་ཕྱི་མར་བཤད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སོར་བསམ་གཉིས་མ་བརྟན་པར་ཡན་ལག་ཕྱི་
མ་བཞི་བཤད་སྤྱང་ངོ་། །དེ་རྩར་བཤད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སོར་བསམ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འཛོག་
པ་དགོངས་པར་སྤྱང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོར་དྲུག་གི་གཞུང་རྣམས་ལས་ཀྱང་སོར་བསམ་
གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བརྟན་ཏོ། །འདི་ལ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་བྱུན་མོང་གི་བརྟན་པ་དོ་རྩེ་བཞི་དང་། མཆོག་

གི་བསྟེན་པ་ཡན་ལག་དྲུག་དྲུག་གསུངས་པའི་དོན་མཆོག་གི་བསྟེན་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་འགལ་
བར་འདོད་པ་མིན་ནོ། ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་རྒྱུད་སྤྱི་མ་གཞིར་བྱས་སྣང་ལ། ལྷ་མོ་བཞིས་
ཞུས་དང་དོན་རྫོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་བདུས་ནས་མཛད་སྣང་ངོ་། ། འདིའི་རྫོང་འབྲང་ཙ་རྒྱུད་
གྱི་བཤད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱི་མ་མ་བཤད་པ་ཆེར་མི་སྣང་ནའང་བཤད་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་
ཀྱིས་ཙ་རྒྱུད་འཆད་ཚུལ་ཆེར་མི་སྣང་ངོ་། ། རྒྱུད་པར་དུ་ཞལ་ལུང་དང་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ལ་
བརྟེན་པའི་མན་ངག་གིས་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་མང་པོས་རྫོགས་རིམ་བསྟན་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་མའི་
སྒྲོར་དྲུག་གི་ཡན་ལག་སྤྱི་མ་བཞི་ཞལ་ལུང་དང་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་དང་བསྟན་ནས་ལེགས་པར་འཆད་
ཐད་པར་འདུག་ནའང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་སྣང་ངོ་། །

སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྟིང་པོའི་བཤད་ཚུལ་ལ་སྤྱར་གསལ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་འདུས་པའི་འགྲེལ་
པ་ཆེན་མོ་འདིས་མཛད་པར་བྱས་པ་ནི་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལ་མ་བཞགས་པར་སྒྲུབ་པར་འདུག་པས་མི་འཐད་
ལ། ལོ་ཆེན་གྱི་བསྐྱར་བའི་འགྲེལ་པ་ཀུན་སྟིང་གིས་མཛད་པར་བྱས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འི་མེད་
སྤྱོད་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་དེའི་ལེའུ་ལྷ་པའི་བཤད་པ་བཞོད་ཅིང་བྱངས་མ་ཡིན་ནོ། ། འདིས་ནི་ལས་
རྒྱ་བསྟེན་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་འདུག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོང་སྤྱི་མ་འབྲང་བ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་སྟོང་
མི་ལུས་པའི་ཆགས་ཅན་རེ་ཞིག་དྲང་པའི་སྤྱིར་དུ་གསུངས་པ་ཙམ་གྱི་དོན་དང་། བཤད་གཅི་སོགས་
ཀྱི་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་བསྟེན་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་མེན་མ་དང་འཆོལ་བའི་རྒྱུད་ལ་
ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་མཛད་པ་ཙམ་དུ་བཤད་ནས། གདུལ་བྱ་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་
བཤད་པ་མིན་པར་བཤད་ལ། རང་གི་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྟོམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་ནས་རྫོགས་
རིམ་དུ་བཤད་པའི་རིགས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ། ། དེ་རྣམས་ལ་བསམ་ནས་པོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀུན་སྟིང་གིས་གསང་འདུས་ཡོ་གར་བཀྲལ་ཞེས་གསུང་ངོ་། ། འདི་ནི་རྒྱ་གར་བའི་ཆེན་པོ་གཞན་
དུ་མས་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྟེལ་དུ་སྣང་ངོ་། །

སྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་པས་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོས་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་བསྟན།

དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱུད་ལ་བཞི་ཡོད་པར་སྟག་མ་ལེའུ་བརྩུག་གིས་འཆད་དོ། །གསུམ་
ལྟན་གྱི་ལེའུ་བཞིས་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་ལྟན་གྱི་ལེའུ་བཞིས་ཉེར་སྐྱབ་དང་། རྩོགས་ལྟན་གྱི་
ལེའུ་བཞིས་སྐྱབ་པ་དང་། དགའ་བ་ཅན་གྱི་ལེའུ་བཞིས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཟན་ལ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ནི་
དེ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་འཆད་དོ། །འདིས་རིམ་པ་དང་པོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་གཙོ་བྱས་
པས་རྩ་བརྩུ་དགུ་དང་། བསྐྱོད་རིམ་བཟན་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་རྩོགས་རིམ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཚུལ་
ནི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་དང་འཕགས་ལྷགས་དང་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཅིག་
རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལ་བཞེན་ནས་ལེའུ་བདུན་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་འགྲེལ་བྱེད་
རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་པར་སྟངས་ལ། རེ་རེ་ཅམ་དེའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་
པའི་གསལ་ཁ་མི་སྟངས་ཡང་བཤད་པའི་འགངས་རྒྱུད་བར་སྟངས་མ་བྱིས་སོ། །དེ་རྩུ་རྩ་དེར་དཔལ་
འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྤོལ་ནི་འཕགས་ལྷགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་གཉིས་
སུ་གྲགས་པ་རྩུ་རེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་༽འཕགས་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་གི་གངས་ཀྱི་ལ་གསུམ། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་
འི་རྩུ་རེ་མཛད་པ་དང་། སྲས་རྩུ་རེ་གསུམ་གྱིས་གཞུང་འི་རྩུ་རེ་མཛད་པ། དེ་དག་གི་རྩིས་འབྲང་
རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་འི་རྩུ་རེ་མཛད་པའོ། །དང་པོ་༽འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་འི་རྩུ་རེ་མཛད་
པ་དང་༽ནི། འདུས་པའི་རྩོགས་ལ་འཕགས་པས་གཞུང་འི་རྩུ་རེ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། རབ་ཏུ་སྒྲིག་
གསལ་ལས་མདོར་བྱས་དང་མདོར་བསྐྱོད་དང་རྩུ་རེ་མཛད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་རིམ་པ་ལྟ་རབ་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་
པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པར་བཤད་དོ། །འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འཕགས་པས་མཛད་ཟེར་བ་ད་
རྩུ་འདུག་པ་འདི་ནི་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་པཾ་ཏཱ་ལྷིག་གིས་པོད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་
ནི་རྩུ་རེ་དང་གསལ་མེ་ལོང་དང་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་དང་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སོགས་པ་བྲངས་
ཤིང་། འདིའི་འཇུག་ཏུ། རྩུ་ལ་བ་མཆོག་གི་བདེར་གཤེགས་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ནི་སད་གྱུར་པ། །བདག་
གི་གནས་ན་རབ་གནས་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་སོགས། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་

པ་ཡང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྤང་བས་འཕགས་པ་ལ་ཁ་གཡར་བ་འབའ་ཞིག་གོ། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་ལ་མདོར་བྱས་དང་མདོ་བསྐྱེད་གཉིས་མཛད་ལ། དཀྱིལ་ཆོག་ཆོག་གི་ཤུ་པ་ནི་བོད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་འཕགས་པའི་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། རབ་དུ་སྟོན་གསལ་ལས་ཀྱང་འཕགས་པས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཅིག་ཡོད་པར་འདོད་པས་ཕལ་ཆེར་འདི་ལ་བསམས་པ་འདྲའོ། །བོད་ཀྱི་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་ཀྱང་གར་བའི་མཁས་པ་མང་པོས་ཆད་མར་བྱས་པའི་སྐྱུ་བྱང་གི་ཆོག་གི་ཤུ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མང་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་རང་གི་གཞུང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པས་ཁ་གཡར་དུ་བཞེད་པ་ལྟར་འཐད་པར་མཐོང་ངོ་། །རྩོགས་རིམ་སྟོན་པའི་སྟོར་ལ། རྡོ་རྗེ་བཟླས་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤིན་དུ་གྲགས་ཆེ་ལ། ཅ་ཅུད་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་པར་ནམ་སྤང་གིས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་མཛད་དེ། འདི་ལ་སྒྲི་ཏིའི་འགྲེལ་པའང་ཡོད་ཅིང་། ཨ་བྱུ་ཡ་ལ་སོགས་པ་པཎྜི་ཏ་མང་པོས་བྲུངས་སུ་འདྲེན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་བཟླས་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་ལྗེའི་གཞུང་འདི་ནམས་ལོ་ཆེན་གྱི་འགྲུར་ལ་རིམ་པ་ལྗེ་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་གཅིག་གི་ལེའུ་ལྟར་ཡང་མཛད་ལ། རིམ་པ་གཉིས་པ་ཤུ་གྲ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པར་ཡང་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་ལག་སྒྲིའི་འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་པ་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བར་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །ཆག་ལོ་ཙཱ་བས་གཞུང་མི་གཅིག་པ་ལྟར་བྱས་སོ། །འདིར་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་བདག་གིན་བརྒྱབས་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རིམ་པ་བཞི་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་མཇུག་དུ་རིམ་པ་ལྗེ་བརྩམས་པའི་བསྟོར་བ་མཛད་པས་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིམ་པ་ལྗེ་ངེས་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཨ་བྱུ་ཡ་དང་དམ་ཆོག་རྡོ་རྗེའི་འགྲེལ་པ་ལས་རིམ་པ་གཉིས་པ་འཕགས་པའི་སྟོབ་མ་ཤུ་གྲ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པར་བཤད་པས། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་མདོར་བྱས་རིམ་པ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་རིམ་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་ལ། ཟུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ། །ལག་སྒྲིའི་འགྲེལ་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་སྐྱུ་བྱང་དང་། རབ་དུ་བྱང་བའི་མཆོན་ཤུ་གྲ་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་རིམ་པ་གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རང་ལྷགས་དང་། ཁ་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཤུ་གྲ་བཤེས་གཉེན་གྱི་མིང་བརྩལ་པ་ནི་ཤིན་དུ་དགེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་གཞན་

ལུགས་གཉིས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་པ་ཞོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ལས་ནི་བཤད་པ་སྐྱ་མ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་
སྐྱ་མ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གདམ་ཁ་རུ་བྱེད་དོ། །

འདི་ལ་རིམ་པ་གཞན་གསུམ་ལ་མཚོན་བརྗོད་དང་བཅས་པར་དམ་བཅའ་མེ་ཡོད་ཀྱང་བསྡོམ་
བ་མེད་ལ། རིམ་པ་ཐ་མའི་འདུག་ཏུ་བསྡོམ་བ་བྱུང་མོད་ཏུ་མཛད་ཅིང་། མདོར་བྱས་ལ་བསྡོམ་བ་ལོགས་
སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་ཐུགས་པའི་རིམ་པར་མདོར་བསྡོམ་གྱི་སྐབས་སུ་རིམ་པ་ལྟ་གཤིས་མདོར་
བསྡོམ་བྱུང་བ་དང་བསྡོམ་ན། རྟོགས་རིམ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོན་ལྟ་འཕགས་པས་མཛད་པ་འདྲ་བ་
ཅིག་འདུག་གོ། །འོ་ན་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཤུ་གཉིས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པར་བཤད་པ་རྩི་ལྟར་ཡིན་
སྟུང་ན། འདི་ལ་མཛུགས་ཏུ་བསྡོམ་བ་ལོགས་སུ་མཛད་ཅིང་། འཕགས་པ་དོན་དེ་དྲིན་གྱིས་རྒྱུད་ནས་
མང་པོ་ཐོས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་གཞན་དུ་བཤད་པ་ནམས་མི་འགྲིག་པར་སྤང་བ་དང་། རིམ་པ་
གཉིས་པ་ཆང་བར་འཕགས་པས་མཛད་ན་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འདུག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ཀྱི་མང་པོ་
འདིར་བཤད་སྤང་བ་མི་འཐད་པར་སྤང་བས། འདི་ཆང་བར་འཕགས་པས་མཛད་པ་མི་ལོགས་སོ། །ཡང་
འདི་ཆང་བར་འཕགས་པའི་སྒྲོབ་མ་ཤུ་གཉིས་གཉེན་གྱིས་མཛད་ན་འདྲ་རྟོགས་རིམ་པ་ལྟར་འཕགས་
པས་བསྐྱུས་པ་ལོགས་མི་འཐད་པར་སྤང་ཞིང་། འཕགས་པ་སྟུང་དགོངས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལས་ཞེས་
ལུང་ལན་གཉིས་དངས་སྤང་བ་ཡང་མི་འགྲིགས་པ་ལྟར་མཛོན་པས། སྟོན་འཕགས་པས་མཛད་པའི་
འཕྲི་ཅིག་ཤུ་གཉིས་གཉེན་ལ་གནང་བ་བྱིན་ནས་ཚུམ་དུ་བཅུག་པ་ཅིག་ཡིན་ནམ་སྟུང་། མོ་གྲོས་
ཆེ་ལ་ཞིབ་པ་ནམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་ན་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་གཞུང་གཅིག་ལ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྟོན་དང་
བཅས་པའི་ལེའུ་ལྟ་ཡོད་པར་བྱ་ཞིང་། རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་མཚན་གཉིས་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་སྤྲོ་
ན་མེད་པ་ཞེས་པ་འཕགས་པས་བཏགས་པའི་མཚན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུ་མི་བྱེད་ན་རིམ་པ་ལྟ་བུ་
ཞེས་པའི་གཞུང་གཅིག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། མདོར་བྱས་གཞུང་ལོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་པ་
གཉིས་པ་ཡང་ཚུམ་མཁན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེའི་ལྟར་ན་དོན་དེ་ཐུགས་པའི་རིམ་

པ་སྟེ་དང་པོ་འོ། ཞེས་པའི་གཞུང་ཡང་སོར་བཞག་ཏུ་བྱ་མི་རུང་ངོ་། གང་སྟར་ཡང་འཕགས་
པས་རྫོགས་རིམ་ལ་སེམས་དམིགས་རིམ་པ་གཉིས་པར་བྱས་ནས་རིམ་ཁྲར་བསྐྱས་པ་ནི་དོ་རྩེ་བཟུངས་
པའི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་ལ། དེ་ཉིད་རྣམ་བཞག་རིམ་པའི་ཡང་དགོངས་པར་སྣང་ངོ་། གཞན་ཡང་
པོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་དབང་བཞིའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འཕགས་པས་མངོད་པར་འདོད་པ་རྩུན་
མར་བཞེད་ལ། ཡུག་བྱ་བཞིའི་རིམ་པ་འཕགས་པས་མངོད་ཟེར་བཞི་མན་ངག་སྟེ་མ་དང་འགྲེལ་
པ་གྲུ་འཛོངས་ལས་བཀག་ལ། རྒྱ་མ་མེ་ཏྲི་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་འཕགས་པས་ཡིན་པར་
འདོད་དོ། །

འཕགས་པ་རྣམས་མཛད་པ་ལ། རིམ་ཁྲའི་དོན་འགྲེལ་སྟོན་བརྒྱུས་སྟོན་མ་ནི་གསལ་གྱིན་
 དུ་ཆེ་ལ། བདག་གིས་གྲིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཨ་བྱུས་ཁྲངས་སུ་བྲངས་སོ། །སེམས་
 གི་སྦྱིབ་སྦྱོང་ནི་སེམས་དབེན་སྟོན་པ་ཡིན་གསུང་ཡང་སེམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་
 ཡིན་ཡང་གསང་འདུས་ཀྱི་སྟོས་ཀྱི་གཞུང་མིན་ནོ། །འདིར་ཡང་ཨ་བྱུ་ཡ་ཀ་རས་ཁྲངས་སུ་མཛད་
 དོ། །མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུབ་པའི་རིམ་པ་སྟོབ་དཔོན་འདིས་མཛད་ཟེར་བ་ལ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་
 དག་གི་ཆོམ་གྱི་གཞིར་གསུང་པ་རྣམས་སྟོན་བརྒྱུས་དང་མི་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཁ་གཤམ་རོ། །ཡང་
 སྟོབ་དཔོན་འདིས་མཛད་ཟེར་པའི་ཡ་ར་ལ་སྐ་སོགས་རྒྱལ་བཞིར་བཤད་པ་དང་། རོ་བཤེག་གི་ཆོ་
 ག་གཉིས་ལ་འང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་བརྟག་པའི་གནས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེའི་ཐུ་མ་ནི་སྟོན་གསལ་
 གྱི་༥ རི་མིད་ཡ་ར་ལ་དེའི་བར། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་འགྲེལ་ཞིང་། སྟོན་བརྒྱུས་ཀྱི་
 གཞུང་ཁྲངས་སུ་མ་བྲངས་པ་དང་། རྩ་རྩི་ཆོ་མོ་དང་རྩ་རྩི་འཕྲེང་བ་དང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ཅམས་
 ཙ་རྒྱུད་དུ་བཤད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ཀྱ་ལ་རྣ་རས་མཛད་པའི་སྟོན་གསལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཡ་ར་ལ་
 སྐ་སོགས་རྒྱལ་བཞིར་བཤད་པ་ལོགས་སུ་བཀོད་པར་རྣམས་ཁ་གསལ་འཕགས་པ་རྣམས་མཛད་པའི་དོན་
 མེད་ལ། རྩེ་མ་ཡང་རྩུན་མར་མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ ༼ རྒྱ་རྒྱལ་མ་གསུམ་གྱིས་གཞུང་རིམ་མངོན་པ་ ༼ མི། ལྷ་འཁོར་མ་ ལྷ་འཁོར་པུང་ཚུ་བ་གྱིས་

མཛད་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གཅི་ཆེ་ཞིང་རྫོགས་རིམ་ཡང་རྫོགས་པ་རྣམས་གཞག་རིམ་པ་ནི་ཡིན་ཏུ་གྲགས་
 ཆེ་ལ། དཀྱིལ་ཆོག་ཆོག་གཉི་བྱ་པ་ནི་སྐྱ་གཅན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉིན་དང་ཨ་བྱུ་ཡ་ཀ་ར་དང་བྱགས་
 རྩེ་དཔལ་ཞབས་དང་བྱབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་པ་རྩི་ཏེ་མང་པོས་ཁྲངས་སུ་མཛད་དོ། །རྫོང་པ་
 བཞི་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་མཐའ་རྣམས་འབྱེད་ནི་སྒྲིག་གསལ་ལས་ཁྲངས་སུ་མཛད་ལ། ད་ལྟ་འགྲུར་
 བ་འདི་ལ་མདོར་བསྟན་དུ་རང་བཞིན་བརྒྱ་ལྷན་ཏུ་རྒྱ་ལྷན་པ་བཤད་ནས། རྒྱས་བཤད་དུ་རང་བཞིན་བརྒྱད་
 རུ་ཆོང་བར་མ་བྱུང་ཞིང་། རོན་བསྐྱར་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་དང་བཞིན་བཤད་སྒྲུང་བས་བོད་དཔེ་མ་
 དག་པ་འམ་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་ལས་བསྐྱར་བའི་སྒྲིག་ཡིན་པ་འདྲའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ལ་ཁ་གཡར་
 བ་མངས་པའི་རོན་གྱིས་འདིས་མཛད་ཟེར་བའི་རིམ་ལྟའི་འབྲེལ་པ་ལ་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་དང་། རོན་
 གསལ་བ་དང་རིམ་པ་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་གསུམ་སྒྲུང་ངོ་། །དེའི་དང་པོ་ནི་བོད་ཀྱི་ཆ་མ་མང་པོས་ཁྲངས་
 མར་བྱེད་ལ། སྤེས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་དེ་དང་རོན་གསལ་གཉིས་རྩུན་མར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
 ནི་། འདུས་པའི་རོན་འཆད་པ་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་དང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཆེ་གྲགས་
 ཀྱི་གཞུང་ཁྲངས་སུ་འདྲན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་མེང་གེ་བཟང་པོའི་སྒྲོབ་མ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་
 གཞུང་ཆེ་གྲགས་ཀྱིས་ཁྲངས་སུ་འདྲན་པའི་སྐུ་བྱང་གི་གཞུང་ཡིན་ཟེར་བར་འགོད་པར་སྒྲུང་ལ། རིམ་
 པ་གཉིས་པ་སྐུ་སྐྱབ་དང་དེའི་སྒྲོབ་མ་གྲུ་བཤེས་གཉིན་གཉིས་གང་གིས་མཛད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐག་
 གཅོད་མི་བྱུབ་པར་སྒྲུང་བས། སྐུ་བྱང་ལ་ཁ་གཡར་བ་འབའ་ཞིག་གོ། །འབྲེལ་པ་རོན་གསལ་དེས་
 མཛད་ཟེར་བ་ཡང་ཁ་གཡར་འབའ་ཞིག་གོ། །རིམ་པ་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་ནི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་སྐུ་
 བྱང་གི་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། ཆག་ལོ་རྩ་བ་སྐུ་བྱང་དང་མཚན་མཐུན་པ་ཅིག་གིས་བྱས་པར་བཞེད་
 དོ། ། འདིས་མདོར་རྫོགས་རྒྱུ་དུ་པར་སྤེན་དུག་པོ་རེ་རེའི་དུག་དུག་བསྐྱར་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་
 རིམ་ནས་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་རིམ་པ་དུག་ཏུ་ཡང་དུག་དུག་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། དེ་དག་གི་
 འདུས་ཚུལ་བཤད་པའི་ཆོ་དེའི་ལྟར་ན་སྐབས་དེའི་རིམ་པ་རེ་རེ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཁྱ་ཁྱ་བསྐྱུ་
 རྒྱར་སྒྲུང་ནའང་དེའི་ངེས་པ་མེད་པར་དཔེར་ན་སེམས་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཆེ་བ་དང་རྩི་རྩི་སོགས་ལས་
 རྫོགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གསུངས་པ་སེམས་དཔེན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདོད་པ་སོགས་རིམ་པ་དེའི་སྐབས་

སུ་བཤད་པ་དང་རིམ་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་གཉིས་མ་སྟེད་པར་བཤད་
པ་མང་པོ་སྒྲིབ་བས་སྒྱུ་བྱང་ལ་ཁ་གཡར་བ་ཞིག་གིས་བྱས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དང་ནོར་བུའི་འཕྲེང་
བ་གཉིས་ཀྱི་གར་བ་ཞིག་གིས་བཙམས་པར་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡོད། །

སྟོབ་དཔོན་ཤུག་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ལ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་གཞུང་གི་ཚུ་ལ་ནི་
བཤད་ཟིན་ལ། སྟོབ་བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཤུག་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་ཟེར་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དེ་
དང་མིང་མཐུན་པ་ཙམ་ཡིན་ན་ནི་རུང་ལ། འཕགས་པའི་སྟོབ་མ་ཤུག་བཤེས་གཉེན་ལ་གོར་རེ་ན་
ནི་ལེ་མེན་པར་འདུག་གོ། །སྟོབ་དཔོན་ཁྱེད་བ་གྲགས་པས་མཛད་པ་ལ། སྟོན་གསལ་ནི་གྲགས་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་ལ། འདིས་མཛད་པའི་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ནི་ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པའི་སྟོན་གསལ་ལས་འབྱུང་
བ་ལོགས་སུ་བཞག་པར་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡོད། །དོན་རྒྱུ་མེས་དཔའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་ལ་ནི་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྟེ་ཏ་དང་། ལི་
ལ་Z”གཉིས་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་མཛད་ཅིང་། མ་ག་ཏའི་པརྟེ་ཏ་ཐུ་བ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱང་
ཁྱེད་གྲགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བཞུགས་ཏེ། །འདུས་པའི་མངོན་ཏོགས་ཀྱི་ཚུ་བ་རང་འགྲེལ་དང་བཙས་པ་གཉིས་
ཁྱེད་བ་གྲགས་པས་མཛད་ཟེར་བ་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་བཏག་པའི་གནས་སོ་ཞེས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད། །འདི་
གཉིས་ཚོ་མ་མཁན་སྟོབ་དཔོན་དེ་དང་མིང་མཐུན་པ་ཙམ་ཡིན་ན་ནི་རུང་ལ། སྟོན་གསལ་མཁན་པོ་
ལ་གོར་རེ་ན་ནི་ཁ་གཡར་བ་འབའ་ཞིག་པར་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡོད། །

དེ་ལ་འཕགས་པ་སྒྱུ་དང་སྒྱུ་བྱང་དང་ཤུག་བཤེས་གཉེན་གསུམ་འཕགས་པའི་སྟོབ་མར་གྲགས་
ཆེ་ལ། མ་ཏྲི་གི་ནི་གསང་འདུས་མར་ལུགས་པ་ནམས་འཕགས་པའི་སྟོབ་མར་བྱེད་དོ། །ཁྱེད་བ་གྲགས་
པ་ནི་རྒྱུ་འགོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་མ་ནམས་ནི་འཕགས་པའི་སྟོབ་མར་མཛད་དོ། །བོད་ཀྱི་དབུ་
མ་པ་ཁ་ཅིག་ཆོག་གསལ་གྱི་མཐུག་ཏུ་འཕགས་པས་མཛད་པའི་གཞུང་དང་སྟོབ་མ་ནམས་དུས་མང་
ཞིག་ན་ཉམས་པས་དེང་སང་གཞུང་ལུགས་གསལ་པོ་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་ཁྱེད་བ་གྲགས་པས་འཕགས་
པའི་ཞབས་མ་ཟེན་ནོ་ཞེས་སྟོའོ། །ཁྱེད་མཆན་དེ་ནི་མ་དེས་ཏེ་ཁྱེད་བ་གྲགས་པས་རིག་འཛིན་བརྟེན་
ནས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་རྟོག་གནད་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་པ་ཆབ་ལོ་ཙུ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་

གསུམ་པ་༼དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་ངེ་ལྟར་མཛད་པ་༽ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་འདུས་པའི་སྒོར་རྒྱ་གར་བ་གཞན་གྱིས་མཛད་པ་ལ། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་
པ་གསང་པའི་སྒོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་རྗེ་རྒྱ་རོ་པས་མཛད་ཅེས་འབྲུང་ལ། དཔེ་ཁ་
ཅིག་ལས་སྟན་གྲགས་བཟང་པོས་མཛད་ཅེས་འབྲུང་ཞིང་། དེའི་མཐུག་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནམ་མཁའི་
སྒྲིང་པོ་སྟན་གྲགས་བཟང་པོ་རྒྱ་རོ་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་གད་པ་ནམས་མཆོན་གྱི་ནམ་གངས་ཡིན་
ན་ཞེས་འབྲུང་བ་སྒྲི་ཏིས་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། སྒྲི་ཏི་ནི་རྒྱ་རོ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་གཉིས་ཀའི་
སྒོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པའི་མན་ངག་རིམ་པ་ལྟ་ལ་ཞེས་པ་གཞུང་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་
ཆུང་བ་རིམ་པ་ལྟ་བུས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་རོ་པས་མཛད་ཅིང་མར་པས་བསྐྱར་ཟེར་བ་གཉིས་
སྤང་པའི་དང་པོ་ནི། ལྷས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འཁྲིད་པ་དབང་པོ་འབྲིང་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་
དང་། དབང་ནོན་ཅིག་ཅར་པའི་ལམ་དུ་འདོད་པ་སོགས་རིམ་ལྟ་དང་སྒྲིད་བསྐྱར་དང་འགལ་པའི་
ནོར་པ་རགས་པ་དུ་མ་སྒྲུབ་ཞིག་འདུག་པས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་བོད་ཁ་ཅིག་གིས་ཁ་གཡར་བྱས་པར་སྤང་
ངོ་། རོ་རོ་རིམ་ལྟ་བུས་པ་གསལ་བ་འདི་མར་ལུགས་ཀྱི་འདུས་པའི་གདམས་པ་མཚུར་ནས་བརྒྱུད་པ་
ལུགས་གཉིས་སྤང་པའི་གཉིས་ཀས་ཁྲུངས་སུ་བྱེད་དོ། །ཁྲ་མ་མར་པའི་གདམས་ངག་ཡལ་ཆེ་བ་ལ་
རྒྱ་གཞུང་གི་གཞུང་ཆུང་རེ་འདུག་ལ། རིམ་ལྟའི་གདམས་ངག་ལ་གཞུང་ཆུང་ཟུར་པ་མི་སྤང་ཞིང་
འདི་ཉིད་ལ་གཞུང་དུ་བྱེད་པར་སྤང་བ་དང་། འཕགས་སྒོར་གྱི་གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་འང་དོན་འདྲིལ་
བ་ཞིག་སྤང་བས། མར་ལུགས་ཀྱི་རིམ་ལྟའི་གདམས་ངག་གི་རྩ་བའི་གཞུང་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །འདིའི་
མཐུག་ཏུ། དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་རིམ་བཤད་པ། དེ་ཉིད་
དགོངས་པ་རྒྱ་རོ་ས་རྟེན། འགྲེལ་པ་མཁའན་གྱིས་མི་ཤེས་པས། རྒྱུད་ཀྱང་བཤད་པ་བསྐྱར་བ་ཉིད། བྱིན་
བརྒྱབས་ལམ་འདི་བྱན་མོང་མིན། ཞེས་སྒོན་གསལ་ལ་ཟུར་བའི་ཆོག་འབྲུང་བ་ནི་རྒྱ་རོ་པ་ལ་
བསྟོད་ར་གཏོང་འདོད་ཀྱང་གཏོང་མི་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བརྒྱུག་པར་སྤང་སྟེ། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་
པར་རྒྱ་རོ་པས། ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་འདི། རྒྱོན་མ་གསལ་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། རྒྱ་
སྐྱབ་མན་ངག་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་འཕགས་པའི་ལྟ། རྒྱ་ཡི་བྱང་

ཐུབ་ཤུག་འི་བཤེས། །ཆེ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི། །མན་ངག་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་གིས་བགྱིས་ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མཚུར་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་ཁམས་པ་རོ་མཉམ་ནི་རྩེའི་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་རྐྱེད་ལུགས་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མང་པོས། སྒྲིན་གསལ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་བཤད་པ་ནམས་ནུ་རོ་པའི་ལུགས་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཡང་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

པཱི་ཏ་ཨ་ལི་ཀ་དེ་བཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཨ་ལི་ཀ་ཀ་ལ་གཞེས་ཀྱང་ཟེར་བས་བཤད་རྒྱུད་ནི་རྩེ་འབྲེང་བའི་ལེའུ་ཞེ་བཞི་པའི་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ལ་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ནི་འཕགས་པ་ལཔ་སྤྲས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའོ། །མདོར་བྱས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བཞེས་པ་ལྟི་པས་མཛད་ཟེར་བ་ལ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་ཁ་གཡར་དུ་བཞེད་དེ་མིང་མཐུན་པ་མིན་ན་དེ་ལྟར་རོ། །མདོར་བྱས་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་གི་རྒྱ་ཏིས་མཛད་པ་དང་། མདོར་བྱས་དང་བཅས་པའི་རིམ་ལྗེའི་འགྲེལ་པ་ལ་ཨ་བྱུ་ཡས་མཛད་པའི་རྒྱུ་པའི་འོད་དང་། ཉག་པོ་དམ་ཆོག་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དང་། རྩ་བུ་གྱུ་ཏིས་མཛད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་གསུམ་མོ། །རིམ་པ་གཉིས་པ་མ་གཏོགས་པ་མདོར་བྱས་དང་རིམ་པ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ་ནལ་འཕྱོར་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཐུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པ་དང་། རིམ་ལྗེའི་དཀའ་འགྲེལ་བརྩན་འགྲུས་བཟང་པོས་མཛད་པ་དང་། ཁ་ཆེའི་མཁས་པ་ལག་མིས་མཛད་པའི་རིམ་ལྗེའི་འགྲེལ་པ་དང་། རྩར་བཤད་པའི་ཁ་གཡར་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་འཕགས་སྒོར་རོ། །སྒྲིད་བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་མེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ནི་རྩར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲིན་གསལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་སྒྲིན་མ་རབ་གསལ་དང་། སྒྲིན་གསལ་གྱི་མདོར་བཤད་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་དང་། སྒྲིན་གསལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་བྱགས་རྩེ་དཔལ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། སྒྲིན་གསལ་གྱི་བཤད་སྒྱུར་ཀྱུ་ལ་རྩ་རས་མཛད་པ་དང་། སྒྲིན་གསལ་གྱི་དཀའ་བ་བདུས་པའི་བཤད་པ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེ་ཙོ་པ་པོ་དང་མིང་མཐུན་པ་ཞིག་གོ། །སྒྲིན་གསལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཨུ་རུ་དེ་བས་བྱས་ཟེར་བ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟ་དང་མིང་མཐུན་པ་ཞིག་སྟེ། རྩོག་ཨུ་རུ་དེ་བཞིན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །འདི་དང་ཟུ་བུང་ལ་ཁ་གཡར་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་

གསལ་གཉིས་བོད་མ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ནས་གསུངས་པའི་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པའི་
བཤད་པ་དང་། རྒྱན་བདུན་རྣམ་པར་དགྲོལ་བ་ཤུལ་མཛད་པ་དང་། སྒྲ་དབུངས་བརྩ་གཅིག་པས་
མཛད་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ལམ་རིམ་དང་། སྒྲ་གཙན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
དཀྱིལ་ཆོག་དང་། དམ་ཆོག་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མཆོད་ཆོག་
རྣམས་ཀྱང་འཕགས་སྒྲོར་རོ། །

ས་འདིས་མཁས་གྲུབ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ རིན་ཆེན་ཁུར་ཆེན་འཛིན་པའི་ཆོ། །འབད་པ་དུ་མས་
དེ་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱན་སྐར་སོ་སོའི་ལེགས་བཤད་ལེན། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ཉམས་ཆོ། །དེ་དག་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བརྩད། །ཡི་གེར་བཀོད་པའི་གཞུང་མང་རྣམས། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་
ནས། །ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ལེན་པ་ནི། །དེ་ཡི་དོད་དུ་མཁས་པས་ཤེས། །དེས་ནི་ཡང་དག་ལྟར་
སྒྲུང་གི། །ལམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་བཞིན་སྟེད། །ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ལྷ་པ་༼དེའི་མན་ངག་བོད་དུ་བརྒྱད་ཚུལ་༽ནི། མངའ་རིས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་སྟོན་གསལ་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པའི་རིམ་ལྷའི་གདམས་ངག་ཡོད་ལ། སྒྲེས་མཆོག་རིན་
ཆེན་བཟང་པོས་ཙ་ཙ་ལྟར་དང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ལྷའི་
གཞུང་མང་པོ་ལ་གཞི་འགྱུར་མཛད་ཅིང་གཏན་ལ་ཤབ་སྟེ། དེའི་བཤད་སྟོལ་རིང་དུ་མ་བྱུང་བར་
འདུག སྒྲ་མ་མར་པ་ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་བདུན་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། ལྷ་རོ་པ་ལ་ཁ་
ཆེ་ཨ་ཀ་ར་སི་རྒྱུ་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་གསལ་བསྐྱབས་སྒྲུང་ནའང་བོད་དུ་སྟོན་གསལ་གྱི་བཤད་པ་མ་
ཚུགས་ལ། རིམ་ལྷའི་གདམས་ངག་གི་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱུང་ངོ་། །རྗེ་འཕྱོས་ཀྱིས་ཀྱང་གར་དུ་ལན་
བརྩ་གཉིས་བྱོན་ནས་པརྟེ་ཏའི་སྒྲ་མ་བདུན་ཙུ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲ་མ་གཉིས་བརྟེན་ན་ཞིང་། ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་འདུས་པ་ཙུད་གཙོད་པ་ལ། རྩ་ལྷའི་མཁས་པ་མངོན་ཤེས་ཅན། ཟ་
དོར་གྱི་མཁས་པ་བརྩན་མོ་ཅན། ཀོ་རྒྱ་ནའི་མཁས་པ་སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་ཅན། ཁ་ཆེ་བྲི་བརྟན་གྱི་མཁས་
པ་ཙན་ཏ་རི། འཇམ་པའི་དབུངས་ཀྱིས་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་བྱེད་པའི་ཙ་ཏ་

དུ། བལ་པོ་རྫོང་གི་རྒྱ་གཞི་ཉི། པཱི་ཏ་ས་ར་ཏ་པ། རྟེ་རྟེ་གདན་གྱི་མཁས་པ་ནག་པོ་དམ་ཆོག་རྟེ་
རྟེ། བྱི་ཀ་མ་པའི་མཁས་པ་དྲེ་པོ་ཀ་ར་པྱི་རྫོ་ན་མཁས་པ་སྟེན་ཏེ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་བོད་དུ་གསན་ནོ།

དེ་ནམས་ལ་འཕགས་སྒྲོར་ལྟེ་གཞུང་ལ་བཞེན་པའི་གཞུང་བཤད། དབང་མན་ངག་གི་
སྒྲོར་ནམས་ལེགས་པར་གདན་ལ་འབེབས་པ་མཛད་ལ། མངོན་ཤེས་ཅན་དང་བཙུན་མོ་ཅན་དང་ནག་
པོ་པ་གསུམ་ལ་མཆོག་གི་སྒྲ་མར་མཛད་ཅིང་། གཞུང་བཤད་དང་གདམས་པ་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི་ལུགས་
ལ་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །སྒྲ་མ་འདི་ལ་འདུས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཞུགས་པས་སྒྲ་ཆེའི་སྟོན་དང་བར་དང་
སྟོན་གྱི་མཁས་པ་བཞི་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཤད་སྟོལ་འཛོན་པའི་སྟོབ་མ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་བཤད་
རྒྱུན་ཡང་དེང་སང་གི་བར་དུ་གནས་སོ། །རྫོ་ན་ཀ་ར་ནས་ནག་ཆོ་ལ་བརྒྱད་པའི་རིམ་ལྟར་གདམས་
ངག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་པ་ཆོབ་ལོ་རྫོ་བས་ཀྱང་གསང་འདུས་འཕགས་སྒྲོར་ལ་སྦྱངས་ནས་
གཞུང་མང་པོ་ལ་འགྲུར་མཛད་པ་དང་། སྒར་བཤད་པའི་སྒྲིན་གསལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ལ་སོགས་པ་
བརྒྱུར་བའི་ལོ་རྫོ་བ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོར་བཤད་པ་རེ་བྱུང་ཆོད་དུ་འདུག་སྟེ་ཡུན་རིང་བར་
མ་བྱུང་འདུག །བྱད་པུ་ལོ་རྫོ་བ་དང་། ཆག་ལོ་རྫོ་བས་ཀྱང་བོད་དུ་འགོས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་ལ་སྦྱངས་
ཤིང་། པཱི་ཏ་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་གདུགས་ནས་འཕགས་སྒྲོར་གྱི་བཤད་པ་མཛད་སྟོལ་ཡོད་དོ། །དེ་
ལྟར་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བྱུང་བའི་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ལ་རྒྱུད་གྱི་བཤད་སྟོལ་གཞན་མང་
དུ་སྦྱང་ནའང་རྟེ་རིན་པོ་ཆེ་འགོས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་ཉིད་དེ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ་། །

དུག་པ་རྟེ་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱི་དོན། །ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱན་མོང་ངམ་
ལམ་སྒྲིལ་བ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའང་བྱེ་བྲག་པ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་རྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱན་མོང་ངམ་ལམ་སྒྲིལ་བ་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ནི། རྟེ་རྟེ་ཐེག་པ་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་
རྟེན་ནི། རྒྱུད་རྟོར་རྟེ་འཕྲེང་བ་ལས། སྟོབ་མ་ཡོན་ཏན་གང་ལུན་ན། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་དུ་
འགྲུར། །ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དད་ཅིང་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་གུས། །རྟེ་གུ་དགེ་པའི་ལས་ལ་གནས། །རྟོག་
པ་ངན་པ་ནམ་པར་སྤངས། །ལུང་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །གསོད་པ་དང་ནི་འཆོ་བ་སྤངས། །ཤེམས་

ཅན་ནམས་ནི་གདོན་པའི་སློབ་པ། ཀྱུན་དུ་བརྩོན་དང་ཡང་དག་ལྡན། རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
ལྡན། རྟེན་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་པ་བཟང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོན་རུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་མི་
ལྡན་པ་ལ་བརྟན་ན་སློབ་པ་འདི་སྤྱིར་ལུང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་རྒྱུར་དུ་སྦྱེ་བ་སོགས་
གྱི་སློན་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྲས་པ་ཡུན་རིང་དུ་འགྲུང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་རྩེ་མེང་
གའི་འོ་མ་ནི། སེ་ཡི་སྟོན་དུ་གཞག་མི་བྱ། རྟེན་བཞིན་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། སྟོན་མིན་
དག་ལ་སྦྱིན་མི་བྱ། སློབ་པ་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འཆི། འདི་དང་པ་རོལ་དུ་ནི་ལུང་། སྟོན་མིན་མན་
ངག་རབ་བཤད་ན། སློབ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ཡང་
སློབ་པའི་ལུས་ཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནམས་གསར་དུ་བསྐྱུབ་མི་དགོས་ཀྱང་བསམ་པའི་ཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཆོས་ལ་དད་ཅིང་སྒྲ་མ་ལ་གྲས་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྩུ་ལ་གནས་པ་དང་། ལུང་
གི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འགྲོ་བ་འདོན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དྲག་པོས་དེའི་ཀྱུན་
སྟོན་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་ནམས་ནི་ལས་དང་པོ་པ་ནམས་ལ་རང་འབྱུངས་སུ་མི་འབྱུང་
བས་སློབ་སྦྱངས་ནས་གསར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཐོག་མའི་སྟོན་དུ་སྒྲུང་བས་སྐྱགས་གྱི་ཐེག་པར་
ཞུགས་ཐོན་ནས་སྐྱེད་པ་མིན་ནོ། རྟེན་སྤྱིར་སྟོན་རུང་གི་ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཐུན་
མོང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱངས་ནས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ལུང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཟུངས་
སྐྱགས་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་དང་གིན་དུ་ཟབ་པ་འདི་དང་གཏིང་དཔག་དཀའ་
བ་དང་། གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་སེམས་ཅན་སྤྱིག་པ་ཅན་ནམས་ལ་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་
འདི་ནི་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཁྱིལ་གྱིས་གིན་དུ་དཀོན་པ་ཞིག་སྤྲོས་ཏེ། འདི་ནི་སྟོན་མ་ཐོས་ན་འདི་སེམས་
ཅན་རི་རྩེ་མེང་དག་ལ་བཤད་པར་བྱ། ལག་ན་དོ་རྗེས་སྤྲོས་པ། འཇམ་དཔལ་གང་དག་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་
སེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གང་གི་ཆོ་དེ་དག་གི་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་
ཆོ་འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་གསང་སྐྱགས་གྱི་སྟོན་སྟོན་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་

དེ་དག་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། གང་
 དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཞུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡང་བཟུང་མི་གཞུག་གོ། དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱང་བཟུང་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པར་མ་སྦྱངས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་མ་
 རྩ་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། བསམ་པ་དག་པའི་སྒྲོ་བ་མ་ནི། འདོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སོང་ལ། རྒྱ་
 མའི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་འདི། འཁོར་བྱ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ། དེ་ནས་སྒྲགས་སོགས་བྱིན་པ་ཡིས། འདམ་
 ཆོས་སྟོད་དུ་བྱས་ནས་སུ། ཞེས་བསམ་པ་དག་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱངས་པ་དང་། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྦྱབས་འགྲོ་དང་ལྡན་པ་ལ། རྒྱ་མ་རྩ་བཅུ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་བསམ་སྦྱོར་གྱིས་
 བཟུང་ཆུལ་བྱིན་པའི་འོག་དུ་དབང་གིས་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

སྟོད་བསྐྱེས་ལས་ཀྱང་། དེའི་རིམ་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པོ། གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་ལོ་བས་པར་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། ཐེག་པ་གསར་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལ་བསྐྱབ་པོ། ཞེས་འདུས་
 པའི་ལམ་དུ་འདུག་པ་ལ་རིམ་གྱི་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཅིག་ཅར་དུ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྐྱབས་པའི་འོག་དུ་
 རིམ་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཚུ་ལ། ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་སོ། སྟོན་འདུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པར་སྦྱོང་ཆུལ་
 ནི་རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཤེས་གཉེན་
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ལ་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་བཟུང་པ་ཆུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། དེས་ཀྱང་
 དལ་བའོན་ཆེ་བ་དང་རྟོད་དཀའ་བའི་ཆུལ་བཟུང་ཏེ་སྦྱོར་བས་དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྦྱང་པོ་ལེན་འདོད་
 ཆེན་པོ་སྦྱིས་པ་ན། སྦྱང་པོ་ལེན་པའི་མཆོག་ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་འདུག་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ལ། དེའི་
 འདུག་སྟོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་དེའི་ཐེག་ཆེན་
 པ་ཡང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཆོག་ཙམ་དུ་སོང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཡང་ཆོག་ཙམ་

དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ་ལྷ་ར་ན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སེམས་དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་རིམ་གྱིས་
བསལ་ནས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཅིག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཆེ་འདི་ལ་སློ་མ་བསྒྲིག་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་ཡང་ལམ་གྱི་གོགས་
ཡིན་པས་ཆེ་འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། ཤེ་བའི་འོག་ཏུ་ངན་འགྲོར་འབྱམ་
པའི་ཚུ་ལ་ནམས་བསམས་ནས་ཆེ་འདི་ལ་སློ་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། ་ནས་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་སྤུན་ཆོགས་
ལ་སྤྱེད་པའི་སློ་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམ་ཏེ་བསྒྲིག་ནས་ཡིད་ཐར་
པ་ལ་སྤྱོད་གས་པར་བྱའོ། ་དེའི་འོག་ཏུ་རང་ཉིད་ནི་བདེའི་སེམས་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱམས་པ་དང་
སྤྱིར་རྗེ་དང་དེའི་ཙུ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རིང་དུ་སྦྱངས་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བར་བྱའོ། ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སློབ་
འདོད་བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་ཁྱར་གཟུང་བར་རྒྱས་པ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཟུང་
ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པའི་ཁྱར་གཟུང་
བར་རྒྱས་པ་ན། རྩ་མ་ལུ་བརྩ་པ་མཉན་ནས་རྩ་མའི་བསྟེན་ཆུ་ལ་ནམས་དག་པར་བྱས་ནས་རྩ་གས་
ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ་ལྷ་ར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་
གཅན་འཇོན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་། དེ་ལ་འདི་ཡི་རིམ་པ་ནི། ་ཆོས་དང་རྒྱ་སྐར་སོགས་
དགའི་ཆོ། ་སློབ་མས་ཐལ་སྦྱར་བདུད་པ་ཡིས། ་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་བྱ་སྟེ། ་སྦྱབས་
གསུམ་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་བྱ། ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལེགས་བསྟེན་ཏེ། ་དགེ་བསྟེན་སྡོམ་པ་ཉིད་དང་
ཡང་། ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་དང་། ་དེ་ནས་གསོ་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱང་ཁྲང་། ་འདི་ཡི་རྗེས་
མཐུན་རིམ་པ་ཡང་། ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆུ་ལ་དམ་པར། ་བསྟེན་ཏེ་འདིར་ནི་གཞུང་མངས་པས། ་འཇིགས་
པའི་ཕྱིར་ནི་མ་བྱིས་སོ། ་ལྷ་ར་བྱས་ནས་རྩ་མ་ལ། ་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྦྱོལ་ཞེས་གསོ་ལ། ་ཞེས་
དབང་གི་སྡོན་དུ་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྡོམ་པ་བཟུང་ནས་དེ་ནས་རྩ་མ་ལ་
དབང་སྦྱར་ཀྱི་དོན་དུ་གསོ་ལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་སོ། ་དགེ་བསྟེན་དང་དེའི་གསོ་སྦྱོང་བསྟེན་

གནས་ནི་བྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། རྒྱལ་ལ་འབྲུག་པའི་རབ་བྱུང་གིས་ནི་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

འདི་ནི་ནི་ཆེ་ཆེ་མོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སློག་གཅིད་རྒྱ་དང་འབྲིག་པ་དང་། རྩུན་དང་
མྱོས་བྱེད་ནམ་པར་སྤང་། ཁྲིམ་པའི་སློམ་པ་ལ་གནས་ནས། ཉེ་ཆེ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ། གཤམ་
ཉེ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་གུར། སློམ་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་གནས། སློམ་པ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རིག་
འཛིན་སློམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བྲེག་པ་བྱམ་མོང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤར་བ་གད་
པ་འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་ན། ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་མི་ཆོད་པས་ཆོས་བྱེད་འདོད་བཟན་པོ་
མི་འབྱུང་། དད་པ་ཁ་ཞེ་མེད་པ་མི་སྦྱེ་བས་སྦྱབས་གནས་ལ་སློམ་པ་སྦྱར་མི་འོང་། ལས་འབྲས་
ལ་ངེས་པ་བཟན་པོ་མི་སྦྱེད་པས་སློམ་པ་གང་གི་འང་བསྐྱུང་སློམ་ཞིབ་མོ་མེད་པའི་ཕྱིང་ཆོས་པར་འགྲོ།
འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་ནལ་མ་མི་སྦྱེ་བས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གོ་བ་ཙམ་དུ་ཟད། བྲམས་པ་དང་སྦྱིང་
རྩེའི་རྩ་བ་ཙན་གྱི་སློན་སེམས་མ་བཅོས་པ་མི་སྦྱེ་བས་ཐེག་ཆེན་པ་མི་དུ་འགྲོ། བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོང་
པ་སྦྱེ་ལ་སློབ་འདོད་དྲག་པོ་མི་འབྱུང་བས་འདུག་སློམ་ནལ་མ་མི་སྦྱེ། ཞེ་གནས་དང་རྩལ་མཐོང་སྦྱིའི་
གོ་བ་ནམ་དག་མི་འཆགས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤྲོ་མོ་ལ་འང་འཁྲུལ་ཞིང་། བདག་མེད་གྱི་རྩལ་ལ་ངེས་
པ་མི་སྦྱེ་བས་དེ་ནམས་སུ་མ་སོང་བ་འདོད་ན་ཐེག་ཆེན་གཉིས་གྱི་སྦྱིའི་ལམ་ལ་སྦྱང་བར་བྱའོ། འདི་
ནི་ཆེ་བཙུན་བྲམས་པ་ནས་ཐོགས་མེད་དང་། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ནས་སྦྱ་སྦྱུབ་དང་ཞི་བ་རྩལ་
བརྒྱད་པའི་རྩལ་པོ་གསུམ་འདྲེས་གྱི་གདམས་པ་ནི་ཆེ་ཐེག་པ་དང་པར་སྦྱིན་གྱི་ཐེག་པ་གང་གི་སྒོར་འདུག་
ཀྱང་བྱ་དགོས་པར་རྩོམ་ཆེན་པོ་བཞེད་དོ། །

དོན་གསང་འདུས་པའི་བོད་ཀྱི་ཟླ་མ་ནམས་ཀྱང་བཞེད་དམ་སྟུམ་ན། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
ཀའི་རྫོན་འཕྲོར་སྟོང་པ་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྟ་བ་དང་། མིང་རྗེའི་ཙ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་
པ་སྤར་བྱངས་པའི་སྟོད་བསྟུས་ཀྱི་ཡུང་དོན་ཡིན་པར་རྗེ་འཕྲོས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་ལ། མར་ལུགས་
ཀྱི་རིམ་ལྗེའི་གདམས་པ་དོན་བཞི་མ་ལས་ཀྱང་ལམ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་

སུ་སྲིང་བ། ལས་འབྲས་ནམ་སྒྲིན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། དགེ་བ་བརྒྱ་ལ་གོམས་པ། ཐུན་མོང་གི་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྒྲིན་དུ་སྲིང་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གྲངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱབས་འགྲོ་སྒྲིན་དུ་སྲིང་བས་སྒྲིན་འདུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ། དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱབ་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འབྲིད་ཚུ་ལ་ཞིབ་དུ་སྒྲོན་པ་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་མིང་བདགས་པ་ཡིན་པས། སྒྲོན་གྱི་འདུས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་པོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ལྷུགས་དེ་མེད་པ་མིན་ནོ། །ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རེ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པོར་ཆགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ལམ་རྫོགས་པར་བཤོད་པའི་གཞི་ཆང་བར་བྲིངས་པ་ཡིན་པས་གཞན་དང་མི་འདྲ་ལ། ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་བསྐྱབ་ཚུ་ལ་ནི་གཞན་དུ་བྱས་པར་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་༼ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའང་གྲེ་བྲག་པ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུ་ལ།༽ལ་བཞི། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། སྒྲོད་རུང་དུ་བྱུར་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་ནས་ལམ་རིམ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོམ་པ་དང་། བསྒྲོམས་པའི་མཐར་འབྲས་བྱ་ངེ་ལྟར་འཐོབ་པའི་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྒྲེ་ནས་གསུངས་གིང་ཆད་ལྡན་གྱིས་དེའི་དོན་བྲལ་པའི་དབང་གི་ཆོ་གས་སྒྲོབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སྒྲོད་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྲེད་ཅིང་། ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་འབྲས་བྱ་འབྱུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲིག་པ་ཡིན་པས། ལྷགས་ལ་འདུག་པའི་དང་པོའི་སྒྲོད་རུང་དུ་སྲིང་བྱིན་པའི་འོག་དུ་ནམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ཉན་པ་སོགས་ལ་དབང་བའི་སྒྲོད་རུང་གཉིས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུ་ལ་ཡང་གཞན་དུ་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་༼སྒྲོད་རུང་དུ་བྱུར་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ༽ནི། དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་དང་སངས་བྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་བརྒྱགས་ནས། དེ་དག་གི་སྒྲིན་སྒྲར་སྒྲུང་བར་ཁས་གྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་སྒྲུང་བའི་ཚུ་ལ་ཤེས་ནས། སྒྲུང་བ་ཉམས་འོག་དུ་ཆུད་པ་ཅིག་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། དེའི་ཚུ་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་

པ་དང་། རྩོམ་པ་གཟུང་བ་དང་། བསྐྱུག་པའི་གཞུང་དང་། ཅ་ལྷུང་དང་སྒྲིམ་པའི་མཁ་བཤད་དུ་
 རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་མཁ་དག་དང་དམ་ཚིག་གི་སྒྲིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
 མཁས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འབྲིད་པའི་སྒྲིམ་འགྲོ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་ཡིག་
 བརྒྱ་དང་མཐུལ་སྒྲིམ་འགྲོར་བྱེད་པ་དེའི་ཞར་ལ་འབྱུང་ཞིང་། བྱེ་མ་ཙམ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པས་ནི་སྒྲ་
 མའི་གོ་བ་ཡང་མི་འཆགས་པར་སྒྲུང་བས་སྒྲ་མ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་མཚིག་དང་རྩོམ་པ་དག་ནས་ལམ་ཅི་ལྟར་བསྒྲིམ་པ་ཤེས་པ་གསུམ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་
 རིམ་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ཅན་གྱི་རིམ་གཉིས་བསྒྲིམ་ཚུལ་དང་། རིམ་གཉིས་ལ་བོགས་འབྲེན་
 པའི་ཐབས་སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་རྟེན་མཚིག་གི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཤིན། མཚིག་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་
 བསྐྱེད་རིམ་མི་སྒྲིམ་པ་ཡང་མིན་ལ། བསྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ཡང་སྒྲིམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལེགས་པར་
 རྒྱངས་ནས་བྱིས་རྩོགས་རིམ་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་ལྟ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་
 ཤིང་། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་ནམས་ལ། ཐབས་འདི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །རྒྱས་ཀྱི་
 རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་རིམ་པ་ངེས་པ་ཅན་དུ་མང་དུ་ཅིང་། དེའི་དགོངས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའི་སྒྲིམ། རིམ་ལྟའི་དོན་འགྲེལ་སྒྲིམ་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་། བདག་ཅག་ལྟ་བུའི་སོ་སོ་སྒྲིམ་
 བྱེ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲ་ཚིགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། གཅིག་དང་
 དུ་མ་དང་། གཉིས་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཏག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་ནམ་པར་ཏྟག་པ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྩོགས་པའི་གོ་རིམ་པ་ཀྱི་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་སྒྲོབ་པ་ན། གོ་རིམ་ཅི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བཀྱིའམ་ཡང་ན་མའི་མན་ངག་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་སོ་
 སོར་སྒྲུང་བར་བཀྱི། རྟོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིམ་པ། རིམ་གྱིས་འབྲུག་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའི་ཅིག་
 ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མཐའ་བཞིའི་མངོན་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནམས་ཀྱིས་རྩོགས་རིམ་ལ་སྒྲོབ་པ་ན་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་རིམ་གྱིས་

བསྐྱབ་དགོས་སམ། ཡང་ན་དེ་འདྲ་མི་དགོས་པར་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཟབ་པ་ཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་
བསྐྱབས་པས་ཆོག་འདི་བ་ལ། དེའི་ལན་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲོ་བ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འདྲུག་པའི་
སྒོ་མེད་ཅེས་གསུངས་ནས། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ་
གཉིས་དངས་ནས་བསྐྱབས་སོ། །དེས་ན་ལམ་འདིར་འདྲུག་པའི་གདུལ་བྱའི་བཟང་ཤོས་རིན་པོ་ཆེ་
ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་མེད་ན་ནི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དང་པོ་ནས་གྲོ་ལ་
བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བས་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ནི་སྒྲིན་བརྒྱས་ལས། སེམས་
ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་ལ་འདྲུག་པ་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས། །སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །

འོན་ཏེ་སྒྲིབ་པ་སྒྲ་མ་མང་པོར་ལམ་འོག་མ་སྦྱངས་པའི་མཐུ་ཐུན་འགའ་ཞིག་ལམ་འོག་མ་རྣམས་
ནས་འབྲིད་མི་དགོས་པར་གོང་མ་ནས་བྲིད་པས་ཆོག་པ་ལ་བསམ་ནས་ཅིག་ཅར་བར་སྒྲིན་ནི། མཐོང་
ལམ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལམ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་མི་དགོས་དཔྱད་པ་ན། ཆོགས་སྒྲིབ་སྒྲིན་དུ་
འགྲོ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཟེན་ནས་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲིབ་དང་འདྲ་
བས་བཞད་གང་གྱི་གནས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུའི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིབ་ནས་གཟིངས་འདོག་ཀྱང་དེར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
དུ་བརྟན་དགོས་པ་ལྟར། རྒྱལ་མ་མ་བཅོས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་འདོར་
བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཐོབ་པ་ལ་བཅོས་མའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒོ་མ་དགོས་པས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
ཤིན་དུ་བརྒྱགས་ཤིང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། རྒྱལ་མའི་སྒྲིབ་བརྟོགས་བྱའི་
ཕྱིར། །བཅོས་མ་ཡིན་ནི་བསྒོ་མ་པ་དང་། །བཅོས་མ་ཡིན་པ་ལྟས་པ་བྱ། །རྒྱལ་མའི་སྒྲིབ་བརྟོགས་
གྱུར་ན། །བཅོས་མའི་སྒྲིབ་བ་ཕྱི་རོལ་པས། །རྒྱལ་མའི་སྒྲིབ་བརྟོགས་གྱུར་པས། །བཅོས་མ་དག་
ནི་མི་བྱའོ། །དཔེར་ན་གཟིངས་ལ་འདྲུག་ནས་ནི། །རྒྱ་ཡི་པ་རོལ་འགྲོ་བར་བྱེད། །པ་རོལ་བྱེན་
ནས་འདོར་བ་ལྟར། །བཅོས་མ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ལས་གང་ནི། །བཅོས་
མའི་སེམས་ཀྱིས་གང་བྱེད་པ། །ཕྱི་རོལ་ལས་རྣམས་གསལ་བྱེད་པས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་

ལ་བསྐྱུགས། འདྲིའི་གྲུབ་དེ་ཀྱན་འདྲིའི་གནས་པས། རྒྱལ་བའི་དངོས་ཉིད་རིག་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཁྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་དང་དབྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། དེ་ནམས་སུ་བཅོས་མའི་བྱ་བ་ལ་འབད་པས་ནི་ཐར་པ་མི་འཐོབ་པས་སྤྱག་གསུལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འབའ་ཞིག་གྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྩོགས་རིམ་མི་སྒྲོམ་པར་ལམ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་འབད་ན་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་དེ་དག་མི་བསྟེན་ཞེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ་གཟིངས་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱིས་ཤེས་སོ། རེས་ན་ཆུའི་ཕ་རོལ་ནས་གཟིངས་འདོར་བའི་ལུང་ཆུའི་ཆུ་རོལ་ནས་འདོར་བའི་ཁུངས་སུ་མ་གྱེད་ཅིག །

འོ་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནམས་ངེས་པར་གྱེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པར་རིགས་པ་ལ། མདོ་སྤེའི་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ་ཅི་ཡིན་སྙམ་ན། མདོ་སྤེའི་གཉིས་ལ་ལམ་སྤྱར་བྱལ་ཡོད་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་རིམ་ཅན་དུ་འཇུག་དགོས་པར་འདྲ་བའི་གསལ་པའི་དོན་དུ་མཛད་དོ། རིམ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ནི་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། དེ་ཆེ་ཐོག་མར་སྒྱུར་བ་དུག རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུབ། རེ་ནས་དབྱངས་མེད་ཡི་གེ་ད། ཤིན་ཏུ་བྱུ་ཆེར་བསྐྱེད་པར་བྱ། རྟེན་གསུངས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་དུག་ནི། དང་པོ་སྒྱུར་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་སོགས་བཞི་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་དུག་དང་། དབྱངས་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྐྱེད་བའི་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ཡོངས་གསལ་བས། འབྲོ་བའི་མགོན་གྱིས་གང་གསུངས་པའི། བོད་མ་གོང་མའི་ལམ་ཉིད་ཀྱི། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་བཞི་པའི་ཉིད། རྟེན་པོར་ཡི་གེ་དགོད་པར་བྱ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པས། རྒྱུབ་པའི་དབང་པོས་བསྐྱོམ་བྱ་བ། གཉིས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་ཉིད། གསུམ་པར་སྟོང་སྟོང་མཆོག་གྱུར་པ། རྟེན་གསུག་རྒྱུ་ཆུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། བཞི་པ་གོང་མར་གང་བྱ་བ། རྟེན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་གྱིས་བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡི་གེས་བསྐྱོམ་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་སྒྲོམ་པ་འགོག་པའི་

གཞུང་མང་པོ་རྫོང་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་ལ་འབྲུལ་ནས། བུམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཅིག་ཅར་
བ་དང་། ལྷ་ལྷུབ་ཀྱི་ལུགས་རིམ་གྱིས་པར་བྱེད་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེས་ན་ལམ་འདི་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་
པའི་རིམ་པ་ལ་དབང་པོ་འབྲིང་རྒྱལ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། དབང་པོ་ཁིན་ཏུ་རྫོན་པོ་ཅིག་ཅར་པའི་ལམ་
གཉིས་འདོད་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་རྒྱུད་དང་ཁྲུངས་ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་དང་འགལ་བའོ། །འདི་
དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་དོན་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཤད་ཟིན་དོ། །

གཉིས་པ་༼གོ་རིམ་ཅན་གྱི་རིམ་གཉིས་བསྐོས་ཚུལ༽ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་ཚུལ་དང་།
རྫོགས་རིམ་སྒོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་དེས་ཐོག་མར་
བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་དགོས་ན། བསྐྱེད་རིམ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ལ་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་སྒོ་བ་ཅེ་ན། འདི་ལ་གཉིས།
བསྐྱེད་རིམ་ཇི་ཙམ་ཞིག་སྒོམ་དགོས་པ་དང་། རིམ་པ་ཇི་ལྟར་སྒོ་བ་པའོ། །དང་པོ་༼བསྐྱེད་རིམ་ཇི་
ཙམ་ཞིག་སྒོམ་དགོས་པ༽འདི། ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བརུ་གཉིས་པར་བསྐྱེད་རིམ་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིར་
བཤད་པའི་དོན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒོམ་པ་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ལ་སྒྲོན་གསལ་
གྱིས་བཤད་དོ། །ཡང་ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ན་དོན་ཅེ་བཞི་དག་གིས། །བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པས་
བསྟེན་པ་བྱ། །ཞེས་པའི་བརྟན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྡུས་སུ་སྒྲོན་གསལ་ལས་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་རྒྱུད་ལྷུ་མ་ལས། དང་པོ་སྒྲོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །གཉིས་པ་ས་པོན་བསྡུས་
པའོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པ་སྟེ། །བཞི་པ་ཡེ་གོ་དགོད་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
དོན་དུ་བཤད་དོ། །འདིའི་དོན་རྒྱ་ལོ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒོམ་པ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་
བར་ལ་བཤད་པ་ནི་དོན་ཅེ་བཞིས་སྐྱེད་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་ལ། མདོར་བསྡུས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ས་ནས་དོན་ཅེ་པ་སྒྲུའི་ཡེ་གོ་དགོད་པའི་བར་ལོ། །དེ་ཡང་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་
དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲོ་མོ་དང་བརྒྱས་པ་སོགས་ཀྱང་སྦྱར་དགོས་སོ། །ལེའུ་བརུ་གཅིག་པའི་སྒྲོན་གསལ་ལས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒོམ་པ་ནས་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེ་ག་གི་བར་གྱི་རིགས་དུག་གི་བརྟན་པ་གཅིག་པ་བཤད་
ནས། དེ་ལ་བྱུན་བཞིར་བསྐྱབས་ན་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་འདི་

དང་དོན་གཅིག་གོ། སྐྱབ་ཐབས་ལ་བྱས་བརྒྱས་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་འདི་མ་གཏོགས་པ་འཕགས་པ་ཡབ་
སྲས་ཀྱི་གཞུང་ནས་མ་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་ལ་ཐོག་མར་དོན་རྒྱུ་འཆང་ལྟ་བུའི་དཔེ་པོ་
གཅིག་ལ་ཁྲིད་ནས་དེ་ལ་གསལ་སྒྲུབ་བཏན་པ་ན་དེ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟག་མ་ལ་འཁྲིད་པའི་ཕྱག་ལེན་
འདུག་པ་བཞིན་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་པ། ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བསྒྲུབས་པས་ནི་རྫོགས་
རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཙམ་སྒྲིག་མི་ལུས་སོ། །

དེས་ན་མར་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལས་ཆོགས་སྐྱབ་པ་ལ་དགོས།
རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིག་འགྲོ་ལ་སྒྲོང་བའི་རང་ལས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དཀྱོངས་བསྐྱེད་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པའི་ལོ་
ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲོམ་པས་ཆོག་ཟེར་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། ཞེས་པས་ཀྱང་
དེ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། འཕགས་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་ནས་དག་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་
ལ། རང་གི་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་ཏེ་རིམ་ལྟ་བརྒྱས་པ་གསལ་བ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་འདི་
ལྟ་ཡི་སྐྱེ། རྫོགས་སངས་ཀྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ རྣམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་། ལེགས་
པར་བསྐྱབ་པའི་མཐར་ཕྱིན་འགྲུལ། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིག་འགྲོར་
ལོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེད་ཅེས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བརྒྱུས་ཏེ་སེམས་དབེན་གྱི་བར་ལ་ལྟའི་སྐྱེ་མེད་པས་
སྐྱེ་ལུས་ནས་ལོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་བརྒྱས་ལས་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། ཁྱད་པར་
དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལྟགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ལོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་གནས་མ་ཡིན་
པའི་དོགས་པའོ། །མདོར་ན་བསྐྱེད་རིམ་འི་ཙམ་ཞིག་བསྒྲུབས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་རྫོགས་
པར་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་སྒྲིག་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཆུ་ལ་ཤེས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་མ་མཐའ་ཡན་ཆད་ཅིག་སྒྲོམ་པ་གལ་
ཆེ་ལ། ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་གཡོང་བསྐྱུང་བ་ལ་བསྐྱུང་འཁོར་
ཐུན་བཞིར་བསྒྲོམ་དགོས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་རིམ་པའི་རྣམ་སྒྲོབ་པ་ཞི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་རིམ་པ་ནི། སྐྱེད་བརྒྱས་
ལས། སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་ལོ་བས་པའི་ཆེ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོབ།

དེ་ལ་ལོ་བས་པའི་ཆེ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སློབ་། དེ་ལ་ལོ་བས་པའི་ཆེ་ལས་དང་པོ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སློབ་བསྟུན་གྱི་འབྲེལ་པར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སློབ་པ་དྲན་པ་གཅིག་པ་དང་། སྐྱད་ཅིག་མ་མང་པོས་སློབ་པ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སློན་གསལ་ལས་རྣམ་སྐྱང་ལ་སོགས་པ་མངོན་བྱང་ཁྱ་ལས་སྐྱེད་པ་དྲན་པ་གཅིག་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པའི་སློན་གསལ་ལས་རྣམ་སྐྱང་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་སྐྱེད་པ་དྲན་པ་གཅིག་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོག་མར་སྟོན་གཅིག་ལ་སློབ་པ་དྲན་པ་གཅིག་པ་དང་། དེ་ལ་ལོ་བས་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ཆང་བ་ལ་སློབ་པ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སློབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་སྐྱང་ལ་སོགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པར་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟག་མོས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སློམ་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དྲན་པ་གཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་དྲན་ཐེབས་གཅིག་གམ། ལྟ་གཅིག་ཙམ་དྲན་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱི་གཅིག་དུ་ལྟ་དྲན་པ་འཇམ་རང་དང་ལྟ་གཅིག་དུ་དྲན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱིར་སྟོན་སྟུང་གསལ་གཉིས་ཀ་སློམ་པ་ལ་འདུག་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རགས་པའི་སྟེང་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སློབ་བསྟུན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་སློབ་པས་ཐོག་མར་འབེན་ཆེན་པོ་ལ་སློབ་ལ། དེ་ལ་བྱང་ནས་ཁྱེད་པ་ལ་སློབ་པ་དང་འདྲ་བར་ལམ་འདི་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སློབ་པ་ན་ཐོག་མར་རགས་པ་གསལ་བར་སྐྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་བྱལ་མཆོག་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་ལ་ལོ་བས་པ་ན་ཐོག་ལེ་སྟོ་མོའི་ནང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་སློམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སློབ་པོ། རྟོག་པ་འཇམ་བཟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་སྤྱི་མིང་སྟོན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཞུགས་པ་རྟེ། ལེའུ་དུག་པའི་སློན་གསལ་དུ་སྟོན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སློམ་པ་ལ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སློབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་དང་པོ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་དེ་བརྟན་པ་འཇམ་མཐར་སྤྱན་པ་འོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་

རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཅིང་ཆེ་རབས་ཀྱན་
 དུ་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་
 ལ་སོགས་པས་ཆོགས་བདེ་ལྷག་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བཞེགས་ཀྱི་གནོད་པས་མི་རྒྱུགས་ཤིང་
 ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱབ་རྩལ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་
 པོ་ཡོད་པས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱ་རགས་གང་གསལ་བཏབ་ཀྱང་འདོད་པ་བཞིན་
 འཆར་ཞིང་མི་འདོད་པ་མི་འཆར་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་བྱུང་བྱུང་གི་བར་
 དུ་སྒྲོ་བ་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེའོ། །འདིར་མ་བཤད་པ་གཞན་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པས་མ་སྒྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཤེས་གསུམ། རྒྱུར་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཨེ་ཨྱ་གཉིས་ཀྱི་
 རྟོན་མདོར་བསྟན་པ། ཨེ་ཨྱ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་རྒྱུད་འདིའི་རྫོགས་
 རིམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཨེ་ཨྱ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་མདོར་བསྟན་པ་ཤིན། རྒྱུར་
 རྒྱལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཨེ་ཨྱ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱའི་སྟེང་གཞིའི་རྟོན་
 དུ་འདུས་ལ། དེའི་རྟོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 རྒྱུད་རྟོན་རྗེ་འཕྲུང་བ་ལས། རྒྱུད་དུ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ཡི། །འདི་སྐད་བདག་སོགས་རི་ལྷ་བྱ། །འདི་
 སྐད་ཅེས་སོགས་དང་པོའི་དག །རྟོན་རྒྱས་པར་ནི་རི་ལྷ་ར་འགྱུར། །ཞེས་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དུ་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་སྟེང་གཞིའི་རྟོན་ཨེ་ཨྱ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་དུ་འགྱུར་
 ཚུལ་དང་། རྒྱུར་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཨེ་ཨྱ་ཞེས་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཀྱི་རྟོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན་རི་ལྷ་ར་འགྱུར་
 ཞེས་གཉིས་དྲིས་པའི་རྒྱུ་མའི་ལན་དུ་ཡི་གེ་རེ་ཆོགས་བཅད་རེས་བཤད་ཅིང་། དང་པོའི་ལན་དུ་ཨེ་
 ཨྱ་གྱི་རྟོན་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཨྱ་དང་། ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱ་དང་།
 དེ་འདྲེན་བྱེད་ཏུགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱ་སོ། །དང་པོའི་ཨེའི་རྟོན་ནི། སྟོན་པ་གང་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་
 པར་མཛད་པའི་རྟེན་རྒྱུད་ལ་ལར་གསང་བ་ཞེས་དང་། ལ་ལར་མཁའ་དབྱིངས་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ལྷ་ག་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་། པར་དང་། སང་གའི་གདན་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །ཤི་གྱི་

དོན་ནི། ལྟོན་པ་ལ་དོན་རྩི་ཅན་དང་། དོན་རྩི་སེམས་དཔལ་དང་། དོན་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དང་། དོན་རྩི་
 དབང་ཕྱག་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་དང་། རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་གྱི་
 མཚན་གྱིས་རྒྱུད་སོ་སོར་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཨེ་ནི་གསང་བ་མཁའ་དབྱིངས་དང་། །རྩ་
 གཞུ་མ་འབྱུང་བ་སྒྲུ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སེང་གེའི་གདན་ལ་བཞུགས། །མཚོག་ཏུ་མད་བྱང་སྟོན་པར་
 མཛད། །དོན་རྩི་སེམས་དཔལ་མི་དོན་རྩི། །དོན་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཕྱག་དང་། །ཉེ་རུ་ཀ་དང་རྩལ་
 འཁོར་ལོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་མཚན། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཡང་གསང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ངེས་དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་རྩི་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་དོན་ནི་ཐུགས་རྩི་ཆེན་
 པོ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྩི་དཔེར་མེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཨེ་མི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ། །གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་མཚོན་བྱེད་དང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩི་དཔེར་མེད་པ། །གང་ལ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་བཛྲོད། །དེ་
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པ་ནི། །རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནི་སྟོང་གཞིར་
 གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པའི་ཨེའི་དོན་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཛའི་དོན་ནི་ཐབས་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་
 གཉིས་ཡིན་ལ། ཐིག་ལའི་དོན་ནི་ཐབས་ཤེས་དེ་གཉིས་དཔེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཆོས་
 གྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་ཁྲུབ་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོར་མདོར་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་གསུངས་ཏེ་དོན་རྩི་འབྲེང་བ་ལས། ཨེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །དེ་
 བཞིན་མི་ཐུགས་རྩི་དང་། །ཐིག་ལའི་དེ་གཉིས་སྦྱོར་ལས་བྱུང་། །དེ་སྦྱོར་བ་ཡི་མད་མཚོག་གོ། །ཆོས་
 ཕྱང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཁྲུབ། །མདོར་བསྡུས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད། །རྒྱུད་
 རྣམས་སུ་ནི་ཐོག་མར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱུད་གང་
 ལས་བཛྲོད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་མཚོག་ཡོད་ལ། དེ་མི་སྟོན་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནི་དོན་
 བསྡུས་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩི་མི་བྱེད་པ། །གང་ལ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་བཛྲོད། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྱ། །ཨེ་མི་ཞེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །གང་ལ་འདི་ཉིད་མེད་པ་ནི། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །གསང་བ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོར་རྣམ་གནས་པ། སྦྱིང་
པོ་ལས་ནི་སྦྱིང་པོ་མཆོག་ །དེ་ཉིད་བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་ཡིས། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱར་
གསུངས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདེ་འབྱུང་བ། །གསང་
བའི་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པར་རྣམ་པར་གནས། །ཨེ་ཨྱོ་རྣམ་དག་ཡི་གེ་
ལ་༥ ༥ཁམས་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་འཆོལ། །ཞེས་དང་། །རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་དེར། །ཏིལ་
གྱི་གང་བྱ་བ་ཞིན་དུ་མཐོང་། །གཞུང་ལྟར་གྱི་བྱེ་སྦྱོང་གྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡོངས་གང་
བ་༥ ༥ཡི་གེ་དེ་ཡི་དེ་ཁོ་ན། །བསྟེན་པར་བྱས་པའི་ཐབས་གཉིས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས། །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱུར། །ཞེས་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཉིད་འཆང་བྱ་
བའི་ལམ་གྱི་སྦྱིང་པོར་བརྒྱགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལས། །འདྲི་རྩི་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་ནི། །རྒྱུད་
ཀྱི་དང་པོར་མེད་མི་འདོད། ཅེས་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དང་པོ་སྦྱང་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་གཉིས་
ངེས་པར་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཨེ་ཨྱོ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དངོས་སུ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེའི་ངེས་དོན་
ཡོད་དགོས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གསུམ་པའི་ཨེའི་དོན་ནི་ཡུམ་གྱི་རྩ་གཏེན་དང་། སྤའི་དོན་ནི་དེ་ལ་བཏེན་པའི་ཡབ་ཀྱི་
རྟོ་རྩེ་དང་། བཏེན་པ་རྟོ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་སྣ་ཆོགས་པའི་སྐུ་ལ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྟོ་
རྩེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཨེ་ནི་རྩ་གའི་མཆོན་
ཉིད་དེ། །པར་ཏེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །བཏེན་པ་རྟོ་རྩེ་ཞེས་ནི་གསུངས། །བཏེན་པ་རྟོ་རྩེ་འཆང་བ་
ཡི་༥ ༥དེ་ལ་གནས་པའི་ཐིག་ལེའི་གཟུགས། །སྣ་ཆོགས་སྐུ་ལ་པ་སྟོན་པར་བྱེད། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་
གཞི་ཡི་གནས། །རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །དེས་ནི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྟོགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱོ་
གཉིས་སྐུར་བ་ལས་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱོ་འདྲེན་པའི་ཐབས་བསྟན་ཏོ། །ནང་གི་རང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་
བསྐྱུན་པ་ལས་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱོ་འདྲེན་པའི་ཐབས་ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱོ་ཡང་སྐྱེ་ཁ་ལས་
གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བོ་རྩེ་བར་སོན་འཁོར་ལོ། །ཨེ་ཡིག་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། །སྦྱིང་ག་མགྱིན་

པར་ཡང་དག་གནས། །མི་གྱི་ཡི་གེ་འདྲ་པར་འདོད། །ཅིས་སྤྱི་བོ་དང་སྟེ་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་
ཨེ་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་དང་། སྟོང་ཁ་དང་མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་སྐུ་ཡིག་རྒྱུ་པའི་དབྱིབས་
སྤྱ་གནས་པ་ཨེ་མི་གྱི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །

འདིར་རྟགས་ཞེས་པ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་མཆོན་མའི་རྟགས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་ཨེ་མི་ལེགས་
པར་ཤེས་ནས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ན། དེའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཨེ་མི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་རྒྱལ་རྒྱུད་གཉིས་
ནས་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་འདྲེན་པའི་ཐབས་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་མི་ཐུག་རྒྱུ་དང་མཉམ་
པར་སྒྲོར་བ་དང་། རང་གི་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་མི་རྩ་འཁོར་གྱི་གནད་དུ་བསྐྱུན་རྒྱལ་ལ། མཁས་པར་བྱས་
ནས་ལམ་དེ་འདྲེན་ཐབས་བྱེད་པ་དེར་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་གནད་མཐའ་དག་འདྲུ་བས། ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་
དོན་དང་དེའི་ཡན་ལག་དུ་རྒྱུད་མཐའ་དག་འགྲོ་རྒྱལ་ལེགས་པར་ཤེས་ན། ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གནས་
ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་རྒྱུད་རྣམས་ལས་མང་དུ་བསྐྱགས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་༼ཨེ་མི་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ༽ལ་གཉིས། ཨེ་མི་གཉིས་ཀྱི་ངེས་དོན་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་དང་། དེ་སྟེད་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་མི་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པར་
བརྟན་པའོ། །དང་པོ་༼ཨེ་མི་གཉིས་ཀྱི་ངེས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ༽འོ། །རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོའི་དོན་
ནི་ཨེ་མི་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ངེས་དོན་ཡང་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྩེ་གཉིས་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
གང་ཡིན་པ་བཤད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་
རྩེའི་དོན་བཤད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྩེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་༼བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྩེའི་དོན་བཤད་པ༽འོ། །ཨེ་ཡིག་དང་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་
གྲུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་བདག་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཆེ་གྲུ་གསུམ་གྱིས་
ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ཡང་མཆོན་པས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་དོན་ཨེ་
ཡིག་གི་མཆོན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐག་ཆོད་པ་ཅིག་མེད་ན་ཨེ་ཡིག་གི་དོན་

མ་ཆང་ངོ་། ཉེ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཅིག་
མེད་ན་ཐ་ཡིག་གི་དོན་མ་ཆང་ངོ་། ཉེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བདེའི་ངོ་བོར་སྦྱོང་
པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དང་བདེ་ཆེན་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་དེས་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའི་
བདེ་སྟོང་སྦྱོར་མི་ཤེས་ན་ཐིག་ལའི་དོན་མ་ཆང་བ་ཡིན་པས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཤྩ་བྱི་དོན་
ཤེས་པར་འདོད་ན་དེ་རྣམས་ཤེས་དགོས་སོ། །འདི་ཉིད་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཤྩ་བྱི་དོན་ཉི་ལྔ་ལ་གསུམ།
སྟོང་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། བདེ་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་
ཚུལ་བཤད་པའོ། ཉང་པོ་ལ་གསུམ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་འགོག་པའི་བདག་མེད་
ཀྱི་ལྟ་བུ་འཆོལ་ལུགས་འདྲ་བར་བརྟན་པ། མི་འདྲ་བར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ངོས་གཟུང་བ། ཉིད་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་དག་
པའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་བས་རང་གི་སེམས་ངེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་རྟོགས་པར་རང་འཛིན་
པ་དང་རང་ཡིར་འཛིན་པ་དང་གསོ་བ་དང་གསོག་ལ་བརྟགས་ནས་དག་བདེ་མི་དག་བ་ལ་སོགས་པར་
བརྟགས་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱད་བསྐྱུས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་
དེ་ཁོན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྟོངས་པའི་དབང་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་གིར་
བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་པར་བརྟུན་སྟོང་པ་དང་ལས་ཀྱི་སྦྱོབ་པ་རྣམ་པར་དག་
པ་སོགས་ཀྱི་མདོས་བསྐྱབས་གིང་། དེའི་དོན་གསལ་བར་མགོན་པོ་སྐྱུ་བྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྱད་པ་
ཉེ་འདི་ཀྱན་སྟོང་པ་དང་། སྦྱོང་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱུས་ལ་སོགས་འཕྲུག་འདིར་། ཇི་
ལྟར་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འབྱུར། བདག་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱུར་མ་ཐག འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཀྱི་
མ་ཡིས། བརྟགས་པས་གཞན་གྱི་དབང་བྱུར་པས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅོམ་སྟེ། སྦྱོ་
མའི་རྣམ་པར་ཡང་དག་འབྱུང་། ཉེ་ནས་དག་དང་མི་དགའི་ལས། ཉེས་ནི་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོར་
སྦྱོ། །ཞེས་པས་བརྟན་པར་གསུངས་སོ། །མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་མ་ཡན་ལག་མེད་པའི་
དོ་རྗེས་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་ནི་སྦྱོ་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་རབ་རྒྱས་པ། མི་བདེན་ལ་ཞེན་སེམས་

ཐུན་པའི། ཤིན་དུ་སྤྲུག་བསྐལ་འཁོར་མོར་འབྱུང་། ཤེས་རབ་ཉམ་ཆུང་དེ་དག་གི། ཇི་སྲིད་
དངོས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡོད། ཉེ་སྲིད་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་གནས། ཞེས་མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་
ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དང་། བདེན་ཞེན་གྱི་དངོས་འཛིན་ཇི་
སྲིད་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས།
ཇི་སྲིད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། ཉེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་
ནི། ཉེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྒྲུབ་ཡིན། ཞེས་སྤང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་མ་བཀག་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
གིས་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་པར་གསུངས་པ་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་༼དེ་འགོག་པའི་བདག་མེད་གྱི་ལྷ་བ་འཆོལ་ལུགས་འདྲ་བར་བསྟན་པ།༽ནི། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་
བའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཟད་པར་སྦྱོང་བ་ལ་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་མ་ཟད། འཁོར་བར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་གཙོད་
པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱི་ཤེས་རབ་མེད་དུ་མི་རུང་བས། འཁོར་བའི་འཆིང་བ་བཅད་པའི་
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་སྟོན་དུ་བསྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་རྒྱས་
པར་གཞན་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། ཉེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་དག་སྦྱོང་ཉིད་མི་ཤེས་
པ། ཉེ་དག་ཐར་པ་རྟེན་མ་ཡིན། འགྲོ་དུག་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་ནི། རྫོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་
བར་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། ཡན་ལག་མེད་པའི་དོན་རྗེས་ཀྱང་། ཉེ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དག།དགའ་
བར་བྱེད་འདོད་རང་གི་ནི། འབྲུལ་པ་བསལ་བར་འདོད་པ་ཡི། བཤེས་གཉེན་ཅན་གྱིས་དངོས་
འཛིན་སྦྱོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་པར་མ་ཟད་དོན་རྗེ་ཐེག་པར་འཇུག་པས་
ཀྱང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དངོས་འཛིན་སྦྱོང་བ་ལ་བདག་མེད་པའི་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའི་གོ་བ་བཙལ་
ནས་དེའི་དོན་བསྟོན་དགོས་སོ། ཉེ་ལྟར་ཡང་དོན་རྗེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་འབྱོར་གཅིག་
གཅིག་ཤེས་བྱས་ནས། ཉེ་ལྟར་པར་སོང་སྟེ་རབ་འབད་ན། སྤྲིག་དག་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་
འབྲུག་།ཆོས་བདག་མེད་པར་རབ་བསྟོན་པས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད། ཅེས་ན་ལ་

འབྱོར་གཅིག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དཔེན་པར་བསྒྲིམས་ན་ཆེ་འདིར་འཁོར་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཆོས་
བདག་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་འབྱོར་བཞིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་སྒྲིང་བ་དང་བདག་མེད་ཉོགས་པ་ལ་ཡང་བདག་འཛིན་གྱིས་ངེ་ལྟར་
བཟུང་བའི་ཡུལ་སྐྱེས་ཕྱུང་ནས་མེད་པར་ཉོགས་དགོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་
བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། འདི་ཡུལ་སྐྱེས་ཕྱུང་མེད་པར་ནི། དེ་
སྒྲིང་བར་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྤྱིད་
པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དབུ་མ་འདྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་སྒྲིན་རྣམས་
མ་ལུས་འཛིན་ཆོགས་ལ། ལྟ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིལ་མཐོང་གྱུར་ནས། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་
ཉོགས་བྱས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། ཐོག་མར་བདག་མེད་
པའི་ལྟ་བུ་ཐག་ཆོད་པའི་གོ་བ་སྒྲིད་ལུགས་ནི་སྤྱགས་དང་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལ་བྱང་
པར་མེད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྤྱད་པ་
སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཀྱན་རྒྱུ་བྱི་རྣམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་
ནས། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲིམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
སྤྱིར་དེའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གཞན་སྟེ་འདོད་པའི་གང་
ཟག་གི་བདག་དང་། རང་སྟེ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་འདོད་པའི་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་བདེན་པ་བ་དང་། རྣལ་
འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་འདོད་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྒྲིང་པའི་སེམས་བདེན་པ་པའི་ཆོས་བདག་
བཀག་ནས་བདག་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། གསང་སྤྱགས་པས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྲིམ་
སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་ཏུ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བའི་འཛོལ་ལུགས་དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ནས་
འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ངོ་། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དོན་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གཟུང་འཛིན་
བདེན་པར་འདོད་ལ། ཉན་རང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་
ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་སོ་སོ་སྒྲིལ་ལ་ནི་ཆུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་༼མི་འདྲ་བར་འདོད་པ་དགག་པ༽ནི། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མཛོད་ར་
 བརྟན་པ་ལས། ཡུང་པོ་རྣམ་དཔུང་སྟོང་པ་ཉིད། །ཆུ་ཤིང་ཇི་བཞིན་སྟོང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་
 མཆོག་ལྡན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་
 ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔུང་ནས་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷགས་
 མིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་མེད་པའི་དོན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་དོན་ངེས་ནས་
 སྒྲོམ་པ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པའི་སྒྲོམ་དུ་འདོད་པ་བྱོད་ནི་རྣམ་དཔུང་ཅན་ཞིག་གོ། །ལུང་དེའི་དོན་ནི་
 ལེའུ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་
 དཔུང་པའི་སྟོང་པ། ཆད་པའི་སྟོང་པ་ལས་རིང་དུ་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་མ་པའི་རྟགས་
 ཀྱི་དགག་བྱའི་ས་ཆོགས་ལེགས་པར་མ་བློན་པས། ཡུང་སོགས་རྣམས་རིགས་པས་དཔུང་པ་ན་སྒྲེ་
 འགག་ལ་སོགས་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནོ་སྟུམ་དུ་གོ་བའི་ཆད་སྟོང་འགོག་
 པ་ཡིན་གྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔུང་པ་བཅས་ཅད་འགོག་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ན་ལེའུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །དེ་ཡང་མཁས་
 རྣམས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་རྣམ་མཁའི་པར་བརྟན། །ཞེས་
 གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་དང་རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་གི་དཔེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་དཔུང་པ་ལ། དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག་ ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་གྲུབ་པའོ། །འདི་ནི་མཛོད་ར་བརྟན་པས་གསུངས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ལུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གཞུང་དེར་བདག་མེད་བརྟན་ནས་གསུངས་པ་དེ་དབུ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གཞན་
 ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། གཞན་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྟོ་རྩེ་ནི་
 མི་ཕྱེད་པ་དང་མི་ཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཡིན་པ་ནི་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྟེ། སྒྲགས་ཀྱི་
 རྩལ་དང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྩལ་འབྲས་བྱ་དང་རྩལ་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་
 རྩལ་ཐེག་པ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། འབྲས་བྱའི་ཐེག་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བདེ་ཆེན་
 གཉིས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ནས་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་ལྟ་བ་

དང་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཞིག་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་སུ་སྒྲུབ་ནི་མི་རིགས་པ་ཆེན་པོ་འོ།།

དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་མང་པོར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ལེའུ་གཉིས་པར་ནམ་སྤང་གིས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ནམ་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྲང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུངས་པའི་སྟོང་པའི་ཆ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བྲང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱིས་མང་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་རྩལ་དང་པོས་ལྷ་སྒྲེགས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་བཀག །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་དོན་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་བརྟགས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་བདེན་པ་བཀག །དེ་ནས་ལྷག་མས་སེམས་ཅམ་གྱིས་བརྟགས་པའི་སེམས་བདེན་པ་བཀག་པའི་མཐར། དངོས་པོ་ཞེས་བྲ་ནམ་ཉིག་ཡིན། །ནམ་ཉིག་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །གང་དུ་ནམ་ཉིག་སྤང་བྱུང་པ། །དེར་ནི་སྟོང་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །ཉིག་བྲ་ཉིག་བྲེད་ནམ་པའི་སེམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། །གང་ན་བརྟག་བྲ་ཉིག་བྲེད་ཡོད། །དེར་ནི་བྲང་ཆུབ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ནམ་ཉིག་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །སངས་རྒྱུ་ནམས་ཀྱིས་བྲང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་དང་ཡུང་སོགས་ནམ་རིག་གི་ཉིག་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་བསྒྲིགས་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མཆོན་ཉིད་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ཉིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིག་པ་གསུམ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི་ཉིག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྲེད་པ་མིན་ནོ། །

རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་བ་ནི་བདག་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པར་གསུངས་སོ། །སོ་སོར་ཉིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱོད་ཚུལ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་དགུ་པའི་བཤད་རྒྱུད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དུ་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་མ་བརྟགས་པར་འབྲུང་མོད་ཀྱང་སོ་སོར་བརྟགས་ན་གང་ནའང་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟག་པར་གསུངས་ལ། རྩ་རྩེ་འཕྲེང་པའི་ལེའུ་བརྒྱུ་ལ་ལས་དུས་གསུམ་པོ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་རིམ་གྱིས་ཕྱེ་ནས་དཔྱོད་པར་གསུངས་སོ། །ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཐབས་རྒྱུད་དོན་རྩེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་

ཅན་ནམས་ལ་དུ་ལ་གྱི་ཕྱོགས་ཆེད་དཔྱད་པ་དང་། སེམས་ལ་སྒྲོ་ཅིག་མ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་དཔྱད་
 པས་སྒྲོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་གསུངས་པས། ལྟ་བའི་གོ་བ་འཛོལ་ལུགས་ཡར་སྤྱོན་གྱི་ཐེག་
 པ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་པོས་ཁམས་གསུམ་
 འདི། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ནམ་པར་དཔྱད། །ཅེས་དང་། སྲིད་པའི་ཕྱི་མོའི་མཐར་ཐུག་
 པ་དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ལམ་གྱི་སོ་སོར་བརྟག་བྱས་ན། །ཕྱང་པོ་བདེན་
 པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ནི་སོ་སོར་རྟོག །འདིར་ནི་གང་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །འབད་པས་དེ་
 ཉིད་དེ་ཁོ་ན། །ཇི་སྲིད་བར་དུ་བརྟག་བྱས་ལ། །དེ་སྲིད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ་འདི་ནི་དང་པོར་གོ་བ་འཛོལ་བ་ཅམ་གྱི་སྐབས་མེན་གྱི་ཕྱིས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །འོན་
 ཀྱང་དགའ་བ་བཞི་པ་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་དགའ་བ་དང་། སྒྲོང་པ་བཞི་པ་འོད་གསལ་ཤར་ནས་བདེ་སྒྲོང་
 སྒྲོར་བའི་དུས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དཔྱད་པ་འདིར་མེ་བྱེད་ཀྱི། མཉམ་གཞག་
 ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །མོས་སྒྲོད་པས་ལྟག་མཐོང་མཉམ་གཞག་
 ཏུ་སྒྲོང་བ་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དཔྱད་ནས་སྒྲོང་བར་ཡར་སྤྱོན་གྱི་ཐེག་པ་ནས་
 གསུངས་པ་དང་འདི་གཉིས་མེ་འབྲེལ། །

མདོར་བསྡུ་ན་སྒྲོང་པའི་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་ལས་འབྱུང་བ་ལ་མཆོག་དམན་
 གྱི་རིམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་མདོ་སྡེ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དབུ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་
 ཁས་ལྗངས་པ་དང་། ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་པས་གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་དང་། ཆོས་ནམས་ལ་རང་
 གི་ངོ་པོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བརྟགས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་
 སྒྲོང་ཉིད་ཁས་ལྗངས་པ་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་ཅམ་མེ་འགོག་པར་དེ་མེན་པའི་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ནམས་
 ཀྱིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་བཀག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་

ལྟ་བ་བཞི་འོ། །དེ་ལ་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་
མཛད་ནས་བདེ་སྟོང་སྟོར་བར་གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བཞི་བཞི་པ་ཡིན་ལ། གདུལ་བྱ་གཞན་
ཀྱི་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་སྟོང་པ་ལ་ཞི་སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དབང་
གིས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞི་ནི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཐ་མ་འབྲིང་རབ་རབ་ཀྱི་རབ་ཡིན་ལ།
སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་རྣམས་ལས་སེམས་ཙམ་ཀྱི་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་འདོད་
ལུགས་སྣང་མོད་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟེར་བཤད་པའི་ལྟ་བ་ཙམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
དེ་ལྟར་སྟོར་བ་ནི་མི་སྣང་ངོ་། །དེས་ན་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་སྟོང་པ་ལ་ཐ་ན་འང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་
ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་འདོན་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་ལེགས་པར་རྟེན་
པ་དགོས་ཏེ། འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཉི་ཤེས་པའི་དོན་བཤད་པ། །ཞེ། འོ་ན་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་བདེ་བ་དེ་ཇི་འདྲ་བ་ཡིན་
ཞེ་ན། འདི་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འདོན་ཙམ་ཞིག་བསྒྲུབས་པས་སེམས་ཤིན་དུ་སྦྱངས་
པ་སྟེས་པ་ན། དེའི་མཐུས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་རྣམས་ལས་རུང་དུ་སྤོང་ནས་ནང་དུ་ཕན་འདོགས་པའི་རྣམ་
པ་ཙམ་ཀྱི་ལུས་ཤིན་སྦྱངས་སྟེ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་སེམས་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་
སྟེ་བར་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ས་ལས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་
ཀྱི་དང་། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་སེམས་མི་རྟོག་པར་འདོགས་པ་རིང་དུ་བསྐྱངས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པར་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་འདྲ་བའི་བདེ་བ་ཡང་འདིའི་བདེ་བ་མིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་རྒྱུང་འབྱུང་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་བསམ་
གཏན་སྤྱི་མ་དང་། སྟོན་རྒྱུད་རྣམ་སྣང་མདོན་བྱང་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་སྤྱིར་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་ནང་
དུ་བབྱང་སྟེ། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་སྟོག་ཅོལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཀྱང་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་བའི་ཉིང་ངེ་འདོན་སྟེ་མོད་ཀྱང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཅའི་འཁོར་

ལོའི་གནད་ནམས་སུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱོར་མེན་པས། དེའི་བདེ་བ་ཡང་སྒྲ་མེད་
 གྱི་ཐེག་པར་བདེ་སྟོང་སྟོར་བར་བཤད་པའི་བདེ་བ་མེན་པས། རྒྱུད་རྟོ་རྗེའི་བསྐྱུས་པ་དང་། དུམ་
 པ་ཅན་གྱི་སྲིག་ཚུལ་ནམས་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་རྒྱུད་
 སྤྱིར་འགོ་བ་བཀག་ནས་ནང་དུ་བཟུང་སྟེ་རྩ་སྟོམ་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལའང་སྟོར་བར་བཤད་དོ། །དེ་
 ནམས་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་རབ་སྤྱིར་པོའི་འགྲེལ་པར་དུམ་པ་ཅན་སྟོམ་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་རྗེ་
 འོག་མའི་སྐབས་དགའ་ཞིག་ཏུ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ལུགས་འགའ་ཞིག་གིས་བཤད་པ་ནི། མདོ་
 རྒྱགས་དང་རྒྱུད་རྗེ་གོང་འོག་གི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལེགས་པོ་མི་ཤེས་པའི་རང་བཟོ་མཁན་གྱིས་བྱས་
 པ་ཡིན་པས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ངོ་། །

མདོར་ན་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་གྱི་རྒྱུད་རྗེ་གསུམ་དང་། མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པར་སྟོང་
 ཉིད་གྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟོམས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐག་མེད་གྱི་བདེ་བ་མང་
 པོ་བཤད་མོད་ཀྱང་། ལུས་གྱི་ཙུ་འཁོར་གྱི་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཚུད་པའི་དབང་
 གིས་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་ལྷ་པའི་བདེ་བ་མ་བཤད་པས། བདེ་སྟོང་སྟོར་བར་གསུངས་
 པའི་བདེ་བའི་དོན་མེད་དོ། །མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་། འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནམས་
 ཀྱང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ནམས་བཞིན་དུ་བདེ་བར་ཉེ་བར་བསྐྱུན་ན། བདག་མེད་པ་ཉིད་གཉིས་ཀ་
 རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ན་རྩ་ཅི་སྟོས། དེ་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལྷག་པ་ཉིད་ལས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་
 བའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བས་སོ། །ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། འདི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ་། དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལས་དང་པོ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐབས་སུ་གྱུར་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁབ་གྱི་བྱ་གཞི་ནམ་མཁའི་བྱ་གའོ་ཞེས་པ་ཁོ་ནས། ནམ་མཁའ་དང་ཡང་མཉམ་
 པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་བདག་མེད་གཏན་མ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པ་
 ལ་ཡང་བདེ་བ་རྒྱུ་ཆེན་སྟེ་བར་གསུངས་ན། བདག་མེད་གཉིས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་ཡུན་
 དུ་མའི་བར་དུ་སྟོམ་པའི་ཕར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་ལྟ་

ཅི་སྒྲིག་སྤྱི་ལོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་པ་ཡང་ས་དེར་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་
པས་ན། རྒྱ་མེད་གྱི་ཐེག་པ་བདེ་བའི་སྒྲིག་སྤྱི་ལོ་སྒྲིག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་
ན་སྒྲིག་པའི་ཚོད་པ་བཞོད་པའི་ལན་དུ་སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲིམས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བདེན་ཡང་།
དེ་ལྟར་ཅིག་སྒྲིག་པའི་བདེ་བ་མིན་པས་རྒྱ་མེད་དུ་གསུངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མིན་ལ། བར་སྒྲིག་
གྱི་ཐེག་པར་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་ཅིག་སྒྲིག་པའི་བདེ་བ་དངོས་སུ་འདྲན་པའི་ཐབས་ཀྱང་
མ་གསུངས་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་སྤྱི་ལོ་སྒྲིག་པ་ལྟར་མ་གྱུར་པ་མིན་པར་གསུངས་སོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པར་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། འདི་གསུངས་མོད། འདིའི་ཐབས་
བརྟན་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྒྲིག་ཅིག་སྒྲིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་མ་བརྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རིམ་པ་འདི་ཁོ་ནས་ཉོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་པར་སྒྲིག་གྱི་ཐེག་པར་
འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་སྤྱི་ལོ་སྒྲིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་བརྟན་པས། འབྲས་
བུའི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཤད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ཐེག་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། གསང་
བ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགའ་བ་ལས་པར་། དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པར་གསལ་ལ། སྒྲིག་
པ་དུ་མ་རྒྱས་འགྱུར་བ། གཞན་དུ་སྒྲིག་པས་བརྟན་པ་ཡིན། འབྲས་བུ་འདི་ལྟེ་བ་ཡང་། མདོ་
སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་ལ་སོགས་སུ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་གཅིག་པུ་ཉིད། རྒྱུ་པ་དུ་མར་རྒྱུ་པར་གནས། བྱང་
པོ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་ཉིད་དུ། ཞེས་པས་ཅན་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། དེ་ཉིད་འབད་པས་སྒྲིག་མཛད་
ནས། སངས་རྒྱུས་མགོན་པོས་རྒྱུ་པར་བཞག ཅེས་སྒྲིག་ཅིག་སྒྲིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ་ཆུད་སྤེལ་
མ་དང་མདོ་སྤེལ་རྒྱུ་པས་བརྟན་པར་སྒྲིག་པར་གསུངས་སོ། དེས་ན་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་གཅིག་
པུ་ཉིད་དེ་རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པ་དུ་མར་གནས་པར་གསུངས་པ་ནི། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ལ་རིམ་
གྱིས་བྱི་བར་བཞེད་ནས་རྒྱུ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་དེ་རྒྱུ་པས་
སུ་སྒྲིག་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་རྒྱུ་པས་དབང་གོང་མ་རྒྱུ་པ་ཀྱང་གསུང་དགོས་ཏེ། གསང་

བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་
ལྟར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཐེག་པ་གཞན་དང་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་
དམ་པར་སྟོན་པ་འདི་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་ཆད་ལྷན་ཐམས་ཅད་ནས་བཤད་མོད་
ཀྱང་ཆོག་མང་སྲུང་གས་པས་མ་བྱིས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་ནས་བསྐྱོམས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་
ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་མེན་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཚུལ་འདིར་སྤྱད་ས་པ་ཅིག་ཡིན་ན། བར་
ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལ་གོ་བ་རགས་པ་ཆགས་ནས་ཤེས་ལ། ཡང་དེ་འདྲ་བ་དེ་སྟོང་ནལ་འཁྱོར་ཤིན་ཏུ་
བརྟན་པ་དང་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དོན་མེད་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་འོག་
མའི་གཞུང་ལ་གོ་བ་རགས་པ་ཆགས་ན་འང་ཤེས་པར་བྱས་མོད་ཀྱང་། སྒོ་བྱོས་ཀྱི་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་
ཞེན་པའི་སྐབས་སུ་འདུག་པས། ལྟར་བཤད་པའི་བདེ་བ་དང་པོ་ཙམ་ལ་འང་སྐྱེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་སྟོར་
པའི་བདེ་ཆེན་དུ་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲུང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་ན་བདེ་སྟོང་སྟོར་བར་གསུངས་པའི་
བདེ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ནི་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཨ་བ་རྒྱ་ཏྲུ་ར་
བཅུད་པའི་དབང་གིས་གཏུམ་མོ་སྒར་བས་བྱང་སེམས་བཞུས་པ་ལས་སྐྱེ་ལ། དེའི་བདེ་བ་དང་ལྟར་
བཤད་པའི་བདེ་བ་ནམས་བདེ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཚུངས་ཀྱང་། དོན་ཤིན་ཏུ་བྱད་ཆེ་བས་མ་འཁྲུལ་བར་སོ་
སོར་བྱེད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་ནི་ཐེག་པ་འདིར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
མན་ངག་སྟེ་མ་ལས། ཐབས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ཉ་པའི་སྟོང་དཔེར་མེད་དུ་སྟོར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། ༽ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་།
དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། ། དང་པོ་ཉ་པའི་ཀྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་འོན་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་རྗེའི་བདེ་བ་དང་
སྟོང་པ་གཉིས་དཔེར་མེད་དུ་སྟོར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ནི་དཔལ་སྤྱི་བྱ་ཁ་ལས། སྟོས་པ་
མེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། ། ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་རབ་དུ་གྲགས། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་མ་ལུས་

པའི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སྤྱིར་རྗེ་ཉིད། འདམགས་མེད་གནས་སུ་ཤེས་རབ་དང་། འདམགས་མེད་
 སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། རྒྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་གྱུར་པ། འཛམ་མཁར་ནམ་མཁའ་རྗེ་ལྟོ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ཐབས་ཤེས་གཏན་ལ་དབབ་པ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་པ་ཤེས་བྱར་རབ་
 གྲེ་སྟེ། སྦྱོར་བས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། ཤེས་རབ་དེ་
 ཉིད་དུ་ནི་བརྗོད་དེ། མ་ལུས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཡིན། སྤྱིར་
 རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས། འདོད་ཆགས་ཞེས་ནི་བྱ་བར་གྲགས། ཞེས་གཟུགས་དང་སེམས་
 སོ་སོར་བྱེ་ནས་བརྟགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་གང་ལས་འགྲོ་བའི་
 དོན་འབྱུང་བའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱིར་རྗེར་བཤད་ནས། རྒྱ་དང་འོ་
 མ་འདྲེས་པ་བཞིན། གཉིས་མེད་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། གཉིས་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། ཤེས་
 རབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། ཞེས་རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱེད་པའོ། རྟེན་ཡང་བདེ་བ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ནི་ཆོས་ཅན་གྲུབ་ཅུང་ནས་རང་གི་
 སྤྱིར་ཉིད་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པས། དེ་ནས་འཕྱོར་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་མི་དགོས་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱོག་ཞུན་ཞིག་ལ་བདེ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 འོག་དུ་སྤྱིར་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ལ་དཔེར་ན་སྤྱིན་སོགས་
 བདག་མེད་པའི་ལྟ་བས་ཟིན་ཡང་སྤྱིན་སོགས་དེ་ཉིད་ལྟ་བ་དེའི་ངོ་བོར་མི་སྤྱིན་བ་ལྟར། སྤྱིར་ཉིད་
 རྟོགས་པ་དང་བདེ་བ་གཉིས་པུན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་ངོ་བོར་མ་སོང་བའི་སྦྱོར་རོ། །

འོ་ན་རྗེ་ལྟར་བྱེད་སྟུང་ན། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྦྱེས་
 པ་དེས། ཡུལ་སྤྱིར་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བ་ཉིད་བདེ་
 སྤྱིར་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའོ། རྟེན་ཡང་དོན་ཀྱི་ལྟ་བ་སྦྱེས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འོ་མ་
 རྒྱ་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་གཉིས་སྣང་པ་མོ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། དོན་ཀྱི་ལྟ་བ་
 སྦྱེས་མ་སྦྱེས་པའི་གོང་དུ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་གསུང་དུ་མ་རྟོགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཡིད་

བྱེད་ཀྱིས་འབྲུག་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ་གཅིག་པར་མོས་པ་ཙམ་མོ། །ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་མེད་
དུ་སྒྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་སྟོང་ཉིད་ཉོན་པས་པའི་སྟོང་དང་བདེ་བ་གཉིས་རོ་བོ་དཔེར་མེད་དུ་སྒྱུར་
ཚུལ་ནི་སྟོང་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་གྲུབ་སྡེ་གཅིག་དུ་སྒྱེས་པའོ། །

སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བའི་ཕུ་ཐག་གཙོད་ལུགས་དབྱེ་མ་ནས་འབྱུང་བ་ལས་སྟག་པོ་མེད་པས། ཐེག་
པ་འདི་དང་ཡར་སྤེན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་མཆོག་དམན་མེད་དོ། །དེས་སྒྱུའི་དོན་
གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དེས་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ལ་སྟན་སྒྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་དེས་པའི་སྟོན་བས་འདྲ་བ་ཡུལ་ཙན་
གཞན་གང་གིས་དེས་པ་ལ་མེད་པས། སྟོང་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་ཐབས་བདེ་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
པར་གསུངས་སོ། །བདག་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་མ་དེས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ལ།
དེས་བྱེད་སྟན་ཅིག་སྒྱེས་པའི་བདེ་བ་མ་སྒྱེས་ན་སྟགས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་གི་གནད་མེད་པས་རེ་རེས་མི་
ཆོག་གི་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ས་ར་ཏས། སྟིང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཞུགས་པས། །དེས་
ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྟོམས་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་
གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྒྱུར་བར་རྒྱས་པ་དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་
ཟུང་ན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྟོ་ཏ་ལས་ནི་སྟན་ཅིག་སྒྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལམ་གྱི་
སྟོང་པོར་འཆད་པས། འདིའི་སྟིང་རྗེ་ཡང་སྟན་སྒྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤར་བཤད་པ་རྩར་གྱི་
སྟན་སྒྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྱེས་པ་ན་ནམ་ཉིག་རགས་པ་ནམས་ལོག་ནས་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པ་ངང་
གིས་འབྱུང་བས། བདེ་བ་ཉིད་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་འཕྲོ་བར་མི་ཉོན་པ་སྟོམ་པ་ཙམ་སྟོང་པ་སྟོམ་
པའི་དོན་ཡིན་ན། བདེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྟོམས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་འཆད་པ་མི་རིགས་
པས། བདག་མེད་པའི་དོན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་དེས་ཤེས་སྟོང་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་༼དེ་ལ་ཙོད་པ་སྤང་བ༽ནི། གལ་ཏེ་སྟན་སྒྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་བདག་མེད་པའི་དོན་དེས་
པར་བྱས་པའི་དེས་ཤེས་སྟོང་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་རྩུ་ཏ་ལས། སྟོང་པ་བསྟོམ་པར་མི་
བྱ་སྟེ། །སྟོང་མིན་བསྟོམ་པར་མི་བྱ་འོ། །སྟོང་པ་མི་སྤང་ན་ལ་འཕྱོར་པས། །སྟོང་མིན་ཡོངས་སུ་

མི་སྤང་ངོ་། རྟོང་དང་སྟོང་མིན་བཟུང་བ་ལས། རྟོག་པ་ཉུང་མིན་སྟེ་བར་འགྱུར། ཡོངས་སུ་
སྤངས་ན་ཀུན་རྟོག་སྟེ། རྟེན་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤང་། ཞེས་སྟོང་མི་སྟོང་གང་དུ་ཡང་བཟུང་
ནས་བསྟོམ་པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོ་ཞེ་ན། ལུང་དེའི་དོན་ནི་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་
འདི་ལྟར་བཤད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་སྟོང་པས་ཉག་པའི་མཐའ་
སྤངས་ཤིང་། ཀུན་རྟོག་པ་ཉུང་པས་མི་སྟོང་པས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྟོག་པ་ཉུང་
པས་སྟོང་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པས་མི་སྟོང་པར་བཟུང་ནས་སྟོམ་པ་བཀག་པ་དང་། གཟུགས་
སོགས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀུན་རྟོག་པ་ཉུང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། དོན་
དམ་པར་སྟོང་པ་དང་ཀུན་རྟོག་པ་ཉུང་མི་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་མི་རིགས་པར་བཤད་དོ། རྟེན་ན་དོན་
དམ་པར་མི་སྟོང་པར་འཛིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་སྟོང་པར་བཟུང་བ་ལས་མཐར་འཛིན་གྱི་
རྟོག་པ་ཀུན་སྟེ་ལ། དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་སྤངས་ན་ཉག་མཐར་ལྷུང་བའི་ཀུན་རྟོག་དང་། ཐ་སྙད་
དུ་མི་སྟོང་བ་སྤངས་ན་ལས་འབྲས་ཆད་པར་འཛིན་པའི་ཀུན་རྟོག་སྟེ་བ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་གྱི་ཁྱེད་
ཅག་འཆད་པ་ལྟར་མིན་ཏེ། ལུང་དེའི་གོང་དེ་ཉིད་དུ། ཆོས་དབྱེངས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད། རྒྱ་
ཤིང་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་གཟུང་། ཞེས་སྟོང་པའི་མེད་པར་གཟུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་
དེ་ཉིད་ལས། ལྷག་བསྐལ་མ་ལུས་ཟད་པར་འདོད་པ་དང་། རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ཐོབ་
འདོད་པས། སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱས་ནས་འབད་པས་དབྱེད། རྟེན་ཡི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་
པར་བྱ། ཞེས་འབད་ནས་དབྱེད་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་
ཟད་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་མི་སྟོང་པར་འཛིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མི་བདེན་
ཀྱང་བདེན་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྟོང་པར་འཛིན་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་
ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྲུབ་པ་ལས། འབྲུལ་པ་བསལ་བར་འདོད་པ་ཡི། བཤེས་གཉེན་ཅན་
ཀྱིས་དངོས་འཛིན་སྟོངས། གལ་ཏེ་མིང་ཙམ་ཐ་དད་ཀྱང་། རྟོག་པ་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། ལམས་

པས་དངོས་འཛིན་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །དངོས་མེད་པར་ཡང་མི་བརྟག་གོ། །མར་མེ་འབར་བ་བསད་
 རུང་གི། །ཤི་ནས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་ལྟར། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཉིད་རུང་གི། །དངོས་མེད་འཛིན་
 པ་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་ལ་དངོས་འཛིན་ཞེས་མིང་བསྐྱུས་ནས་བཞོད་པ་དེ་སྤང་
 དགོས་པ་ལྟར་དེ་དང་བདེན་དངོས་ཀྱི་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པ་གཉིས་མིང་མི་འདྲ་
 ཡང་དོན་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས་དེ་ཡང་སྤང་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །མར་
 མེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། །དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་དེ་བདེན་མེད་དུ་བརྟེན་ན་བདེན་འཛིན་
 རྟོག་སྤྲེལ་ཡང་དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་རྟོག་བྱེད་དངོས་པོ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ན།
 ཟས་མ་ལྟ་བུ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲན་ཁོང་དུ་སོང་ནས་མ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བར་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བུ་
 ཅན་དུ་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།
 རྒྱུ་མེད་དང་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་བྱར་སྟོང་པ་ཉིད། །བདག་ཉིད་དམན་པར་གང་
 སྟོམ་པ། །དེ་དེ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱུ་མེད་དང་བདག་མེད་ལ་བདེན་
 པར་བཟུང་ནས་སྟོམ་པ་འགོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བརྟོད་པ་ལས། །ཀྱན་
 རྟོག་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་བྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་མཛད་ན། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་
 པ་༥ །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤང། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱང་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་མང་དུ་གསུངས་ལ། ཡང་
 སྟོང་ཉིད་དང་བདག་མེད་དང་རྒྱུ་མེད་སོགས་སུ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་པར་ཡང་མང་དུ་གསུངས་པ་ནམས་
 མི་འགལ་བའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཁོར་བའི་ཙུ་བ་གཅོད་བྱེད་བདག་མེད་ཀྱི་ངེས་པ་
 འདྲན་པ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ངེས་པ་དེ་སོ་སོ་རྒྱུ་པའི་དུས་སུ་རྟོག་པ་སྤྲོ་མོ་དང་ཡང་
 བྲལ་བའི་རྟོག་བྲལ་མིན་ཀྱང་མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་དེ་བསྟོམས་པ་ལས་མི་རྟོག་པ་
 རྒྱུ་བར་གསང་འདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྟོམ་པའི་མེ་རྟོག་དང་། མན་ངག་སྟེ་མ་དང་། བདག་སྐྱབ་པའི་
 ཐབས་ལ་འཇུག་པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། །གཞན་དུ་མང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དང་ཆོག་མངས་

སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མཆོན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་བྱ་ས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་ཤིང་། དོན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་མཐོང་བའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ། ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ནི། ཐུན་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པས་ཀྱང་མྱེད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་མེད་པ་ཅིག་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བས་ལེགས་པར་ངེས་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་སྒྲུང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་སྟེར་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བཤད་པས། རྣམ་དཔྱིད་ཅན་གྱིས་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་ཡུ་ཐག་ཆོད་པར་ངེས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པའི་ཐབས་མཐའ་ཆོད་པའི་མན་ངག་ལ་ཞུགས་ནས། བདེ་སྟོང་དཔྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛོལ་བ་ལ་འགྲུས་པར་བྱའོ། །འདུས་པའི་རྒྱུད་མེ་མ་ལས། རྩ་རྒྱུད་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ངེས་པ་ན། སྟོང་པ་དང་སྟིང་རྗེ་དཔྱེར་མེད་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་གསུངས་ཤིང་། རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་གཉིས་པར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་གསལ་དུ་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་གི་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་གསུངས་པའི་སྒྲ་མའི་དོན་གྱི་ལྟན་སྟེས་ཡིན་པས། བདེ་སྟོང་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་སྟིང་རྗེའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འདུས་པའི་ལུགས་ལ་མ་བཤད་པ་མིན་ནོ། །རིམ་ལྟ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཡུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ནི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལས། །མདོར་པར་བྱང་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་ནི། །སྟོང་པོ་ལས་ནི་སྟོང་པོར་གསུངས། །ཞེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མདོར་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་སྟོང་པོའི་ཡང་སྟོང་པོར་གསུངས་པ་ཡང་དོན་གྱི་ལྟན་སྟེས་བདེ་སྟོང་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡིན་ནོ། །

སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཆད་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་བདེ་བའི་ཕྱོགས་

གསལ་ཞིང་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་ཚུལ་དེ་ཙམ་དུ་མི་གསལ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དུ་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་ཚུལ་གསལ་
ལ་བདེ་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཙམ་དུ་མི་གསལ་བ་ནམས་སུ་ཡང་བདེ་སྟོང་གཉིས་ཀ་སྒྱུར་བ་དོན་དུ་གཟུང་
གི་རེ་རེ་བ་ལ་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཏམ་ནི་རྒྱུད་ལྟར་རབ་དུ་གྲགས་ཀྱང་།
བདེ་བ་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་བདེ་ཆེན་དང་། སྟོང་བ་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་པའི་
མཐར་ཐུག་དང་སྒྱུར་ཚུལ་གཤམ་པ་གིན་དུ་དཀོན་པ་ལ་དགོངས་ནས་ས་ར་ཏས། བྱིམ་དང་བྱིམ་ན་
དེ་ཡི་གཏམ་སྒྲ་ཡང་། །བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་ཅུང་ཟད་
ཙམ་རེས་ཆོམ་སྒྲ་བར་མི་བྱ་བར་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་དོན་འདི་ཉོགས་པ་ལ་ཡུན་རིན་
དུ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ རྒྱ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་དོན་བཤད་པ། །ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་
དོན་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ རྒྱ་དངོས་ཀྱི་དོན། །ནི། དེ་ལྟར་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཨེ་ཨྲི་ཤི་དོན་ཡིན་ཚུལ་སྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ན། བདེན་
གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཨེ་ཨྲི་ཤི་དོན་དུ་འཆད་པ་རྗེ་ལྟར་
ཡིན་སྟུམ་ན། སྟར་བཤད་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་ལ་ནལ་འཕྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་
མཇུག་པ་མང་པོས། བདེ་སྟོང་བྱུང་འདུག་དང་། བདེན་གཉིས་བྱུང་འདུག་ཅེས་བཤད་ཅིང་། འཕགས་
ལུགས་ཀྱི་བྱུང་འདུག་གི་དོན་ཀྱང་དེ་ལ་འཆད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་
ནི་སྟར་བཤད་པའི་དོན་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ཙམ་ལ་བྱུང་འདུག་དུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
ཡང་འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་ཞི་བ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་ཟད་གཙོ། །སྟོང་
ཉིད་སྟོང་རྗེ་མི་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ལ་སྟར་བཤད་པ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱུང་འདུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་སྟོང་ཉིད་ནི་དངོས་མེད་ཅེས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ནི་དངོས་དང་ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་
ཐབས་དང་གཤམ་རབ་དུ་གསུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་དངོས་མེད་གཤམ་རབ་སྟེ། །ཐབས་ནི་

དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཐབས་ཤེས་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ན་ལ་འབྱོར་གྱི་དོན་དུ་བཤད་པའི་
སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །སྒྲིག་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་དུག་པའི་སྐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་སྟོམས་པར་འདུག་
པར་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲིག་གསལ་ལས་ཐབས་ཀྱན་ཚོའི་བདེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་གཉིས་སྒྲིག་པ་བྱུང་འདུག་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིག་ཐབས་ཤེས་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བྱུང་འདུག་གི་ཐབས་ཤེས་དངོས་འཛིན་པའོ། །དེ་
ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ནི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་དེ་
དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་
པ་ཞེས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་མ་སྟེ་བར་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་
སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་བྱུང་འདུག་གི་སྐབས་
ཀྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རིམ་ལྡེའི་རིམ་པ་བཞི་པར་བཤད་པའི་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་
པའི་རིམ་པ་འཕམ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་འདུག་གི་རིམ་པའི་ཡ་
གཅིག་ཡིན་པས། གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་གྱི་ལྷན་སྒྲིས་ཅམ་ཞིག་
ནི། ཆུལ་བཞིའི་མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཀྱང་།
དེའི་གོང་ན་བྱུང་འདུག་གི་མཐར་ཐུག་ཡོད་པས་ད་དུང་དེར་མ་སྟེ་བའོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་འདུག་གི་
ཡ་གཅིག་དོན་དམ་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེའི་ཡ་གཞན་ཀྱན་ཚོའི་བདེན་པའི་ཕྱོགས་དེ་གང་
ཡིན་སྟུམ་ན། གཞུང་གཞན་ནས་ཀྱན་ཚོའི་བདེན་པ་བཤད་པ་དང་འདི་མི་འདྲ་བས། འདིར་ནི་སྟོང་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རོ་བོ་གཅིག་དུ་འདུག་པ་དེའི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའི་
ཉེར་ལེན་ལས་གྱུབ་པའི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ལ་ཀྱན་ཚོའི་བདེན་
པ་ཞེས་ཡང་ཡང་བཤད་པ་དེའོ། །སེམས་དཔེན་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡང་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་
པ་ལས་གྱུབ་པའི་སྒྲུ་མ་ཀྱན་ཚོའི་བདེན་པའི་སྒྲུ་འབྱུང་བཞི་རིམ་ལྡེའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་བདག་གིན་གྱིས་རྒྱབ་
པའི་རིམ་པ་ཞེས་པ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུའོ། །འདི་ནམས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

བའི་སྒྲིག་མེ་སྒྲིག་ཏུ་བཟུངས་པར་གང་ལས་ཤེས་སྒྲིག་མེ། མཐོང་བྱེད་དང་ལྟོན་པ་ཁྱེད་ཉོན་ཅིག་གི་ཤིན་
ཏུ་ཉོན་གསུང་པར་བའི་གནས་འདི་བདག་གིས་ཡང་དག་པའི་སྒྲིག་ཏུ་དེ་མཐོང་གིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་
བྱའོ། །འདི་ལ་བཞི། གཟུགས་སྒྲིག་ཏུ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་བསྒྲིག་པ་དང་། སྒྲིག་གཞིའི་
གནད་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་བསྒྲིག་པ་དང་། རྩ་སྒྲིག་ཏུ་ལྷོ་གནད་ལ་བཞེན་ཏེ་བསྒྲིག་
པ་དང་། ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་དཔེ་རེ་མེད་ཀྱི་གནད་ལ་བཞེན་ནས་བསྒྲིག་པ་འོ། །

དང་པོ་༡༡གཟུགས་སྒྲིག་ཏུ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་བསྒྲིག་པ་ཤི། མངོན་ཉོན་གསུང་གི་ལས།
ཤེས་པ་བསྒྲིག་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱིར། །ཡང་དག་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས་
དཔེར་ན་སྒྲིག་པའི་གདུངས་པས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་བདུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
སུ་སྒྲིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཅན་སྤྱུག་བཟུལ་གྱི་མནར་བ་
དང་། བདེ་བས་ཤོངས་པ་གསུམ་པ་བཟོད་པའི་སྤྱིར་རྩ་ཆེན་པོས་ཡིད་བསྒྲིག་པའི་མཐུས་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་གཙོ་བོ་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་བསྒྲིག་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་
ན་ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་རྣམས་པར་མཐོང་ནས། དེའི་ཐབས་སུ་ཏུ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུ་མ་དོན་དུ་གཉེར་
བ་འདི་ནི་སྤྱུག་དང་ལ་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་འདྲ་སྟེ། ཤེས་པ་བསྒྲིག་པ་ཁྱེད་པར་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཅན་ལ་དངོས་སུ་སྤྱིར་ནས་དེའི་དོན་སྒྲིག་པ་ནི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་
ནང་ནས་གཟུགས་སྒྲིག་ཡིན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་མིན་པས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་གཟུགས་སྒྲིག་ཏུ། དེའི་
སྤྱིར་གཟུགས་སྒྲིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དེའི་རིགས་འདྲའི་ཏུ་ཁྱེད་པར་ཅན། ཐེག་པ་གཞན་དང་། ཏུ་ད་
སྟེ་གཞན་དང་། རིམ་པ་དང་པོ་ལ་མེད་པའི་ཁྱེད་ཆོས་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་
དཔོན་སོ། །

དེ་ལ་སྤྱིར་པ་ཉིད་ཉོན་གསུང་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་
ཡང་འཐོབ་པར་མི་རྣམས་པས། དེ་འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་ཐེག་དམན་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཟུགས་
སྒྲིག་ཏུ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཆང་བམེད་པས་སྤྱིར་ཉིད་ཇི་ཅམ་པ་སྤྱིར་ཀྱང་སྤྱིར་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་

འཛོལ་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འཛོལ་པོ། །དེས་ན་གཟུགས་སྤྱིའི་རྒྱུའི་ཐབས་ནམས་ལ་འང་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆོས་སྤྱིའི་བར་དུ་བྱད་ཞུགས་པར་
འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཆང་བ་ངེས་པར་སྒོམ་དགོས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཡིན་
ནོ། །དོན་ཀྱང་ལ་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཆོས་སྤྱི་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་སྒོམ་པ་ཡོད་
ཀྱང་། གཟུགས་སྤྱི་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལྟའི་སྤྱི་སྒོམ་པ་མེད་པས་གཟུགས་སྤྱིའི་ཐབས་ལ་མཆོག་
དམན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་གཉིས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱང་སྒོམ་དགོས་མི་དགོས་མགོ་
མཚུངས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀའི་ལམ་ལ་འདོད་དགོས་པ་སོགས་རྒྱས་པར་ནི་དོ་
རྗེ་འཆང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །

དེ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་ནལ་འཁྱོར་ནི་སྒྲ་མེད་ལ་བརྟེན་ཏེ་གིན་ཏུ་རིང་བའི་
གཟུགས་སྤྱིའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལྟའི་ནལ་འཁྱོར་ནམས་ཀྱང་། རྟོགས་རིམ་
གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བའི་དགེ་ཙམ་སྟེ་ཅམ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཆེས་བྱད་ཞུགས་པའི་རྟོགས་རིམ་པའི་
ལྟའི་ནལ་འཁྱོར་སྦྱར་གཟུགས་སྤྱིའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། བྱད་པར་དུ་སྟོབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིམ་
གྱི་མཐར་འབྲས་བུའི་གཟུགས་སྤྱིའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པའི་མཆོན་དཔའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ཞིག་དགོས་
སོ། །དེའི་ལ་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པར་གཟུགས་སྤྱིའི་རྒྱར་སྦྱར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དུ་མ་
ཞིག་དང་། བྱད་པར་དུ་མཆོན་སོ་སོའི་རྒྱ་སྒྲ་མ་བསུ་སྦྱེལ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་རབས་མང་པོར་ཆོགས་
བསགས་པའི་ས་ཐོབ་ནས། འབྲས་བུའི་མཆོན་དཔའི་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལུས་འཛོལ་པ་དང་། དེ་
ཡང་ས་གོང་མ་གོང་མར་རྗེ་བཟང་དུ་སོང་ནས་སྟོན་པ་ཐ་མ་པའི་དུས་སུ་ལམ་དེའི་སྟོབ་ལམ་གྱི་མཆོན་
དཔའི་མཐར་ཐུག་པ་ནམས་འཛོལ་པོ། །དེ་ནས་དེ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་དཔའི་རིགས་
འདྲ་ལྷ་མས་འབྲས་བུའི་མཆོན་དཔའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་བྱེད་པར་བཤད་ཀྱི། ལྷར་མཆོན་དཔའི་ལུས་
མ་ཐོབ་པར་སྒོ་བུར་དུ་གནས་གུར་འདོད་པ་མིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ལུས་གྲུབ་ཅམ་ནས་མཆོན་

དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་འཛོལ་དགོས་པར་གསུངས་པ་མེད་ལ་སྒྲོབ་ལམ་དུ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
 ལུས་ཤིག་མཛོལ་ནའང་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་མེད་པས་སྒྲོ་བུར་དུ་ལུས་གནས་འགྱུར་བ་ཡང་མིན་ནོ། །དེའི་
 སྤྱིར་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་སྐབས་ནས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་འཛོལ་དགོས་ལ། མཁ་
 སྒྲིག་གི་ལུས་རགས་པ་འདི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་སུ་སྦྱེད་པ་
 ཡང་མིན་ཞིང་། བསྦྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་བཞིན་དུ་སྒྲོས་ལྟའི་སྐྱུར་བསྐྱོམས་པ་རྒྱུད་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་
 མི་ཆོག་པས་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་ཐོབ་པའི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་བྱུང་
 པར་ཅན་ཞིག་དགོས་ལ། དེའི་ཉེར་ལེན་ཀྱང་རྒྱུད་ལས་གཞན་དུ་འབྲད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུད་ལས་
 སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྦྱུབ་པའི་རྒྱུ་ལའི་ས་པར་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་འཕྲུང་བ་དང་དགོངས་
 པ་ལུང་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས། གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་གནས་སྐབས་པ་རགས་པའི་ལུས་
 གཅིག་དང་། རྒྱུད་སེམས་ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་གཉུག་མའི་ལུས་གཉིས་ཡོད་པར་ནི་འོག་དུ་སྦྱུབ་ལ།
 དེའི་ཆེ་ཡོ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་ཉེར་ལེན་གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱུད་སེམས་ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་གཉུག་མའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་སྦྱུབ་དགོས་
 པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆུངས་པ་ཡིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཉི་མུང་གཞིའི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིགས་བསྐྱུབ་པ་ཤིན། རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་
 ཅན་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒྲོད་དང་། བརྟེན་པ་ལྟའི་བཅུད་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་གསལ་དུ་འཆགས་
 པའི་རིམ་པ་ཞིག་སྟོན་ལ། དེའི་སྒྲོད་འཆགས་པའི་རིམ་པ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་འཛིག་
 ཆགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་འདོད་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
 མཆོན་དེའི་གནད་ཀྱིས་བཅུད་ཀྱི་ལྟ་སྦྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྦྱེ་བ་དང་
 འཆི་བ་དང་བར་དོའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བསྦྱེད་རིམ་ཅན་མིན་གྱི་རྒྱུགས་རིམ་
 ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཆེ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འཆི་བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་
 པའི་མཐར་ཐུང་པོ་རགས་པ་རྙིང་པའི་ལུས་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས། རྒྱུད་སེམས་ཅན་ལས་བར་དོ་

གྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་དགོས་པར་
ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱས་པར་དཔལ་རྒྱུའི་བྱང་རྒྱུ་བ་གྱིས་བཤད་པའི་གཞུང་ནམ་གཞག་རིམ་
པའི་ནམ་བཤད་དུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མ་སྒྲིས་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ནམ་གཞག་ནམས་དེ་ནམས་
དང་འདྲ་བར་བྱེད་པར་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་༼རྩ་སྟེང་རྒྱུ་ལྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་པ༼ཞི། འུ་རྒྱུད་ནས་བཙམས་ཏེ་ལྟའི་སྟེང་
ཆོག་བྱེད་པ་ན། ལྟོང་པར་ཞུགས་པ་རེའི་མཐར་རྒྱུའི་སྐྱར་ལྡང་བ་རེ་བཤད་འདུག་པ་འདི་ལ། མཐར་
རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མོས་མཐོ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མིན་པར་ལྟོང་པར་ཞུགས་པའི་མཐར་
ནལ་འཁྲོར་པ་དེ་ལྟའི་སྐྱར་ལྡང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་མའི་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་ཤེས་ན་འབྱུང་བར་སྒྲུང་
ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་མི་འདུག་པའི་གནད་གྱིས་ཀྱང་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་ལ་དུ་ཞུགས་པའི་མཐར་
བར་དོ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྟའི་སྐྱུ་ཞིག་རྒྱུ་བ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྟོང་བསྐྱུས་
ལས་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བཙམས་ཏེ་ལྷན་དཔེན་གྱི་བར་དང་། རག་དཔེན་དང་སེམས་དཔེན་ལ་ཡང་
ལྟའི་སྐྱུ་མི་སྒྲུང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་རི་ལྟར་སྟེང་བྲིས་པའི་ལན་དུ། རྒྱུ་མའི་སྐྱུ་རྒྱུད་ལས་རྒྱུ་བ་ལུགས་
གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་ལྟོང་པར་ཞུགས་པའི་མཐར་རྒྱུའི་
སྐྱར་ལྡང་བ་ཞིག་བཤད་འདུག་ནའང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཙམ་གྱིས་ལྟའི་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་ཤེས་པའི་ལྟའི་
སྐྱུ་རྒྱུ་བ་ལུགས་སྐབས་དེ་ནམས་སུ་མ་བྱུང་བས། དེ་ནས་ལྟའི་སྐྱུ་འབྱུབ་ལུགས་བྲིས་པའི་ལན་དུ་རྒྱུ་
མའི་སྐྱུ་བཤད་པའོ། །

བཞི་པ་༼ཐབས་ཤེས་ངོ་མོ་དཔེར་མེད་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ༼ཞི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་
ཐུན་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་གིང་། སྟོང་པ་བྱ་རན་ནས་སྟོང་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ།
སྟོས་བཙས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཕྱག་དང་ཕྱག་གི་ལན་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པས་བྱ་དགོས་པ་
ནམས་དང་། རེས་ཐོབ་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་དཔྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་མཆོད་ཅེན་
བྱེད་པ་དང་། རྟེན་གས་བམ་རྟོག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་མཆུལ་དབུལ་བ་སོགས་བསོད་ནམས་

གྲི་ཚོགས་གསོག་པ་རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཕར་བྱིན་གྱི་ཐོག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་
 བྱེད་པ་བཀག་སྟེ། གསང་བ་བྱུང་པ་ལས། བེད་རྟོ་ས་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །རྩ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་
 མི་བྱ། །ལུས་ཉིད་ལ་ནི་མཆོད་པ་བྱ། །ཁྲ་མར་གྲུས་པས་ཕྱག་བྱའོ། །ས་རྟོའི་རང་བཞིན་མཆོད་
 རྟེན་དང་། །སྒྲིགས་བམ་ལ་སོགས་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁྲི་ལམ་དུ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས། །ལག་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཡང་མི་བྱ། །ཐོག་པ་གསུམ་ལ་ཞུགས་རྣམས་ལ། །ཕྱག་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 བེད་། རྒྱུད་གཞན་མང་པོར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཁིན་དུ་སྒྲིས་མེད་ཀྱི་སྒྲིད་
 པའི་སྐབས་སུ་བྱ་བ་དང་བཤང་གཅི་དོར་པའི་སྐབས་ཙམ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲིས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་
 དོར་ནས། །འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བྱས་པའི་སྒྲི་ནས་འོད་གསལ་ཉིད་སྒྲིམ་པར་བཤང་
 དོད་། །མཛད་སྡེ་ས་བརྩུ་པ་ལས་ནི་ས་བརྩུད་པར་ཉོན་མོངས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ཟད་པའི་ཆོ། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲིམ་པ་ན། དེ་ལས་
 བསྐང་ནས་ཤེད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ཞིང་ཆོད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ལ་མེད་པས། དེ་རྣམས་
 སྒྲུབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཚུམས་ཤིག་བཟོད་པའི་སྒྲི་འདི་ཡང་མ་འདོར་ཅིག །ཅེས་མཉམ་གཞག་ཏུ་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་རྒྱུགས་སྒྲིའི་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་
 གྲི་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་དེ་གཉིས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱིས་བཏགས་
 བ་ནི། ཁྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་སྒྲིས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། རྟོང་པ་བཞི་པ་འོད་གསལ་སྒྲིམ་པའི་
 རྟོང་ནས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་གསལ་ལ། ས་རོལ་དུ་བྱིན་
 པའི་ཐོག་པ་ལྟར་ན་ས་བརྩུད་པ་ཙམ་གྱི་མཉམ་བཞག་གི་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་གཟུགས་སྒྲིའི་ལྟ་
 ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཆོང་བར་གསལ་ལོ། །རྩ་མ་ལ་ཆོང་རྒྱལ་ཡང་
 ལྟ་སྒྲིས་ཀྱི་དགའ་བའམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་གོ་སྒྲུ་ལ།
 གཟུགས་སྒྲིའི་ཉེར་ལེན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། རྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱུར་
 འོད་ཟེར་ལྟ་ལས་བྱུང་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་གསལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་
འོང་གི་གཞན་དུ་ན་ཤིན་དུ་དཀའོ། །འདི་ཡང་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་སྐྱུ་སྐྱུངས།
དབང་དང་དམ་ཆོག་ལེགས་པར་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐྱིན། རྫོགས་རིམ་གྱི་པོགས་འབྲེན་
གྱི་སྐྱོད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་དེ་གསུངས་པ་མིན་པས། དེ་དག་
གི་ནམ་གཞག་གང་ཡང་མ་ཆགས་པར་སྐྱུར་ལམ་ཡོད་པ་སྐད་ཟེར་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་གསོག་པའི་
སྐྱོད་པ་ནམས་འགོགས་པ་ནི་རང་གཞན་ནམས་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །བཅ་ཟེ་ཆེན་པོའི་རྫོ་དུ་སོགས་
ཀྱང་སྐར་བཤད་པའི་ལམ་མཐོན་པོའི་སྐབས་དེ་དག་དུ་སྐྱོས་པ་གཞན་དོར་ནས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྐྱོར་ཉིད་སྙིང་པོར་བྱས་ནས་སྐྱོང་དགོས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ལ། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་
མ་ནས་དབང་པོ་ནི་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཅིག་ཅར་པའི་ལུགས་བརྟན་ནོ་སྙམ་དུ་འབྲུལ་འདུག་པས། བྱབ་
སྙིང་གི་སྐྱོར་ནམས་ལ་ལྟག་པར་ཡང་སྒོ་ཞིབ་པར་བྱས་ནས་དབྱེད་དགོས་པར་ཡོད་དོ། །སྐར་བཤད་
པའི་གནད་དེ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་གཞན་དུ་བཤད་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་
ནི་དེ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་འཇུག་གི་ཡ་གཅིག་དུ་
བྱས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ཨེ་ཐོ་གྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་འདི་ཤེས་ན། སྐྱུང་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱང་རྫོགས་
པར་ཤེས་པ་ལ་ཤིན་དུ་གཤམ་ཆེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་
པའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པའི་སྐབས་བཤད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཡིན་ལ། མཐར་
ཐུག་གི་བཤད་པའི་སྙིང་པོ་ནི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ཡིན་པས། གསང་ཞིང་ཤིན་དུ་གསང་ལ་ཆེས་ཆེར་
གསང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་ལུགས་འདི་མིན་པ་གཞན་ནས་གསང་བར་མ་བརྟན་ལ། ལུགས་
འདི་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པས་ཀྱང་དོན་གྱི་སྐྱེ་རགས་པ་ཡང་ཇི་བཞིན་དུ་རྟེན་དཀའ་བར་སྤང་བས། རྫོ་
གོས་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་རིང་དུ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཁོང་
དུ་སྐྱུང་པ་ལ་འབད་པ་དྲག་པོ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་༼དེ་སྐྱེད་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཐོ་གྱི་སྐྱོ་ནས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྟན་དགོས་པར་བརྟན་པ༽ལ་

གཉིས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྦྲེལ་སྦྲེལ་པ་ལ་ལྷན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུ་ན་དགོས་ལུགས་དང་།
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཟུང་འདུག་སྦྲེལ་པ་ལ་ལྷན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུ་ན་དགོས་ལུགས་སོ། །དང་
པོ་༩༡༠༦༩་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྦྲེལ་སྦྲེལ་པ་ལ་ལྷན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུ་ན་དགོས་ལུགས། །ལ་གཉིས། ཐབས་གཉིས་
སྦྲེལ་བསྐྱུ་ན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་༩༡༠༦༩་ཐབས་གཉིས་སྦྲེལ་བསྐྱུ་ན་པ་༩༡༠༦༩་། སྦྲེལ་བཤད་པ་
ལྷན་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་གོ་བ་འཛོལ་ལུགས་ལ་པར་སྦྲེལ་བཤད་པ་
ལས་ལྷག་པ་ཅིག་སྦྲེལ་ལ་མེད་དེ། བདེན་འཛོལ་གྱིས་བཟུང་བའི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་ཐུ་དག་
པར་བཀག་པའི་སྒྲིག་སྦྲེལ་བདེན་འཛོལ་གྱི་དམིགས་གཏད་མ་བཞིགས་པར་ཡིད་ནང་དུ་བསྐྱུ་སྦྲེལ་པ་ཙམ་
གྱིས་ནི། བདེན་འཛོལ་དང་འཛོལ་སྦྲེལ་འགལ་བ་མེད་པས་བདེན་འཛོལ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞིད་པའི་
སྦྲེལ་དང་། གང་བཀག་པས་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟེན་པའི་དགག་བྱ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་བཤད་
པ་དེ་ལས་རགས་སུ་བཏང་ནས་བདག་མེད་འཛོལ་ན་ནི་བདེན་འཛོལ་གྱི་དམིགས་གཏད་ཐ་མོ་ནས་
མི་ཞིགས་པས། བདེན་འཛོལ་ལ་ལྷག་མ་ལུས་པའི་སྦྲེལ་དང་། དེ་ལས་སྦྲེལ་བཏང་ནས་འགོག་ན་
ནི་དོན་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་ཚད་མའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་དྲང་ས་མེད་པས་ཆད་སྟོང་དུ་འགྱུར་བའི་
སྦྲེལ་རོ། །

དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་དེའི་དོན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་
ན་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ར་བཅུད་ནས་དེར་བཅུ་པའི་དབང་གིས་གདུམ་མོ་འབར་བས་བྱང་
སེམས་བཞུས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྟོང་པའི་དོན་ངེས་ནས་སྒྲིམ་པའི་ལྷན་སྦྲེལ་གྱིས་སྦྲེལ་བའི་བག་
ཆགས་སྦྱོང་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཡུལ་ཅན་གཞན་གང་ལ་འདྲ་མེད་པས། ངེས་པར་བདེ་བ་དེ་བསྦྲེད་
དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུ་ན་པ་མེད་ན་མི་སྦྲེལ་བར་དགོངས་ནས་ལྷན་ལ་གནད་དུ་
བསྐྱུ་ན་པའི་ཐབས་གཉིས་གསུངས་ཏེ། རིག་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་གི་ཙྰ་རྒྱུང་བཞིག་
ལེ་སོགས་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་སོ། །དེའི་དང་པོ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་སུ་ཉལ་ཞིག་དེ་
ལ་དམིགས་ནས་ཞོད་པ་དང་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱང་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་མ་གསུངས་ལ། རང་

དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ་མིན་པའི་བསྒྲུམས་པའི་སྒྲོ་མོ་ལ་དམིགས་ནས་ཤོད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ལག་པ་
འཛིན་པ་བྱེད་པར་བཤད་པས། རྒྱུད་དེ་དག་ལ་ཤོད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །

ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལས་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲོ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་མཉམ་
པར་སྒྲོར་བའི་ཐབས་གསུངས་པས། རྒྱུད་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱུད་གང་ལས་ལས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲར་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲན་པའི་ཐབས་མ་གསུངས་པ་དེ་རེན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ་ཡང་མི་སྟོན་ལ། ནང་གི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྒྲུམས་ནས་བྱང་སེམས་ལྟ་བུའི་
བདེ་བ་འདྲན་པའི་ཐབས་ཀྱང་སྟོན་པར་མི་མཛད་དོ། །སྒྲ་མ་གང་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དེ་རེན་སྒྱེ་
མ་གཉིས་ཀྱང་གསུངས་ལ། ནང་གི་ལྷས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དེ་རེན་ཡང་
ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་དེ་ནམས་ཀྱན་གྱིས་ནི་རོ་
རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཏྱིར་བསྐྱུས་ནས་ཐིམ་པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲན་པར་བྱེད་པ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་
པས་ན། དེ་ནམས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱང་པར་ཅན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲེས་པའི་
དགའ་བ་སྒྲར་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེད་པ་དང་། སྒྲེས་ཟེན་གྱི་རྒྱན་གནས་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་སོ་སོར་བཤད་པ། །ལ་གཉིས། རིག་མའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཐབས་དང་། ནང་གི་རྩ་རྒྱུད་
སོགས་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་རྒྱ་རིག་མའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཐབས་ཀྱི་ནི། གལ་ཏེ་ལྷས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
པའི་ཐབས་དེ་ནམས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཏྱིར་རྒྱུད་པའི་ཐབས་ཡིན་ན། ནང་གི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་
སྒྲོམ་པའི་ཐབས་ནམས་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཁྲུག་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བས་དེ་ལྟར་
མི་རྒྱས་པས། ཐབས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་དགོས་
པས། ཆེས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གཞན་ལ་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་
ལ་ནི་མན་སྟེ་ལས། ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་ཐབས་དག་སྟོམས་པར་འདུག་པས། ལ་ལ་རྒྱ་དང་

གནད་དུ་བསྐྱེད་པར་བཞེད་ལ། འཕགས་ལུགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་
སུ་དང་། དེ་ནས་སྙིང་ཁའི་འཁོར་ལོའི་གནད་དུ་བསྐྱེད་པར་མངོན་དོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཉེ་བ་ནས་བྱེད་པར་ངེས་པར་འདོད་པ་
ནི་མི་འབད་དེ། དེ་ལ་བུ་ཞབས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྙིང་ཁར་ཐིག་ལེ་སྒོ་མ་པ་དང་། ཀྱ་ཀྱ་རི་པས་མ་དུ་
མ་ཡའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་སྙིང་ཁར་སྒྲིག་ཚུལ་དེ་རྗེ་བཟུངས་པ་བྱེད་པ་དང་། མཆོ་སྦྱིས་ཀྱིས་
ཀྱེ་དོ་རྗེའི་སྦྱབ་ཐབས་སུ་སྙིང་ཁར་སྒྲིག་པ་ནམས་བསྐྱེད་ནས་འོད་གསལ་དུ་འདྲུག་པར་བཤད་པའི་
སྤྱིར་རོ། དེས་ན་ཆོད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྒོ་སོ་སོ་བདེ་དག་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་ནམས་
ནས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་དག་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། དེ་ནམས་ལའང་
གཞུང་དེ་ཀ་ནས་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དབྱེད་མར་འདྲུད་པའི་ཐབས་ཡིན་ནི་ཞེས་གསལ་པོར་བཤད་པ་འགའ་
རེ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཕལ་ཆེར་མི་གསལ་བར་བཤད་པ་མང་ལ། སྒོ་མ་པའི་ཆོ་ཅ་གསུམ་གསལ་
འདེབས་པ་སོགས་ཀྱང་ཉུང་པའི་གནད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དང་ཡི་གེ་སོགས་ཅ་འཁོར་གང་དུ་འོང་པའི་དབྱས་
སུ་བཀོད་ནས་སྒོ་མ་པ་སོགས་བཤད་པ་ནམས་ཀྱིས། རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱར་འདྲུད་པར་བྱེད་པ་གོ་
དགའ་བར་ཡོད་པས་གསལ་བར་བཤད་པ་ནམས་དང་། རྒྱུད་དང་ཁྲུངས་བྱབ་ཀྱི་གཞུང་མང་པོའི་
གྲུང་སྒྲིག་པ་སོགས་ཞིབ་དུ་དབྱེད་པ་ལས་ཤེས་དགོས་པར་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུང་གནིས་རྒྱ་རྒྱུར་འདྲུད་པའི་སྒོ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཐབས་དེ་དག་གིས་
གདུམ་མོ་སྐར་ནས་བྱང་སེམས་བཞུས་པ་ལས་བྱང་པའི་འབྲས་བུ་དགའ་བ་བཞི་འཕྲོ་ལྔ་པ་བཞིའི་
ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། ལྡན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་དགའ་བའམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡི་ཤེས་ངོས་བཟུང་ནས་དེའི་
རྒྱན་སྦྱིང་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུད་གནིས་ཀ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་
བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་འབྲས་བུ་ལྡན་སྦྱིས་དང་འོད་གསལ་ལ་ཡང་ནང་གི་ཁྱད་པར་མི་
འདྲ་བ་མང་པོ་ནི་ཡོད་དོ། །ལུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སམ་རྒྱ་རྒྱུའི་མར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་
གནད་ཆེ་ས་ནམས་སུ། ཡི་གེ་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་སྒོ་མ་པའི་སྒོ་མ་ལུགས་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཤེས་ནས་བསྒྲིམས་པས། དེ་དག་ཏུ་སེམས་ཟིན་ན་རྒྱུད་སེམས་འདུག་
པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱུད་གཉིས་རྒྱ་ཏྲུའི་ཚུད་པའི་ཐབས་
སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལེགས་པར་ཤེས་ན། བྱངས་ཐུབ་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་གི་
གནད་ཤེས་ནས་དེ་ནམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱ་ཏྲུར་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་བ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་
པ་ཅུལ་དུ་འདོན་སྟོགས་ནམས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་ན། གཞུང་དེ་ནམས་དོན་ཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་
ཡང་དེ་ནམས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱ་ཏྲུར་བཅུད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དགའ་བ་བཞི་དང་། རྫོང་
པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཚུལ་ངེས་པར་བྱེད་ནས་ལྷན་སྐྱེས་དང་འོད་གསལ་གྱི་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་
བའི་རྒྱན་སྦྱོང་བ་ལམ་གྱི་སྟེང་པོར་འཛིན་པ་གཅིག་འབྱུང་བས། གདམས་ངག་གི་འགག་སྒྲོམ་མི་
འཕྲུག་པའི་གཟེར་ཐེབས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་དོན་ལ་མི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ལ་དགོངས་
ནས་ས་ར་དུས་ཀྱང་། ཟེའིང་འབྲུང་ལ་གཉིས་སྦྱོད་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་། རྟག་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
འཁོར་ལོ་འགོངས། ཆོས་འདི་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། ཆོངས་པའི་འཛིག་
རྟེན་མགོ་པོར་དོག་པས་མཉན་ནས་སོང་། གང་དུ་རྒྱུད་དང་སེམས་ནི་མི་རྒྱ་ཞིང་། ཉི་མ་ཟླ་བ་
འདུག་པ་མེད་ཀྱུར་པ། མི་ཤེས་པ་དག་གནས་དེར་སེམས་ནི་དབྱགས་ཐུངས་ཤིག ཁམང་བསྟན་
ཀྱིས་ནི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས་སོང་། ཞེས་ཐུ་ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཐབས་
ཀྱིས་ཉི་ཟླའི་རྒྱུད་རྒྱ་ཏྲུར་བཅུད་ནས་ཐིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུམ་མོ་འབར་བས་བཞུས་པའི་བྱང་སེམས་
ཀྱིས་ལུས་བཀང་བའི་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བས། ཆོངས་པ་ཅུད་ནས་གཅོད་པ་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གནད་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །

སྨར་བཤད་པ་ལྟར་མི་ཤེས་ན་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་བ་ནམས་དོན་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་
ན་པམ་ཚུན་འགལ་བ་ཞུགས་སོ་སྟེམ་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་གདམས་ངག་གི་བསྟན་པར་
བསྒྲིམས་ནས་གདམས་ངག་གཅིག་གི་སྟེང་དུ། ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་མི་འགྲིག་བཞིན་

དུ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་རང་གང་ལ་ཞེན་ཆེ་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་དུ་གསོད་པར་
འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ ོབ་དེན་གཉིས་དེའི་མེད་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་སྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་དགོས་ལུགས། ༎ལ་
གཉིས། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་སྐྱེ་གི་བར་དོའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་
བཞེན་ནས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ལུགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ ོརྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་སྐྱེ་གི་བར་
དོའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་དགོས་པ། ༎ཞི། རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉུང་ལྡན་གྱི་དགོངས་པས། རིམ་པ་
དང་པོར་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེད་པ་སྔོན་བཅུད་ཀྱི་ཁྲིད་པ་སྐྱེ་འཇིག་གི་རིམ་པ་དང་མཐུན་
པ་ཞིག་མཛད་དེ། རྒྱུད་སྤེལ་གྱི་མ་ལ་འདི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ལམ་རྣམས་རིམ་པ་དེ་བཞིན་
དུ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐྱོམས་
ནས་རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟེན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་སེམས་
ཅན་སྐྱེ་འཆིའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དོ། །ཚུལ་འདི་གསལ་བར་ནི་འདུས་པའི་སྒོར་
རྣམས་ནས་བཤད་དེ། རྒྱུད་དོན་རྗེ་འཕྲུང་བ་ལས། རི་ལྟར་མེས་བསྐྱེད་གས་དངོས་པོ་མེད། །རྒྱ་མེད་
བར་ནི་ཐིམ་ནས་འགོ། །སྐར་ཡང་སྟོག་གི་རྒྱུད་ཤར་ནས། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་སྒྲ་ཆོགས་པ། །དེ་ནི་
རྩ་ནི་ཅིག་རྣམ་ཤེས་དང་། །སྐར་ཡང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གནས། །དེ་ལས་ལས་དང་དེ་ལས་སྐྱེ། །དེ་
ལས་ཆགས་སོགས་བག་ཆགས་དང་། །དེ་ལས་སྐར་ཡང་འཆི་དང་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བ་འདྲ། །སྟོན་བཞིན་དོན་རྗེ་བཟླས་པ་སོགས། །རིམ་གྱིས་དེ་ཡི་དབྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
སོ། ༎འདི་ནི་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་འཇིག་རྒྱུ་འདིས་པའི་ལན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་མེས་བསྐྱེད་གས་
པ་ན་ཤིང་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱོ་བ་བཞིན་དུ། །འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་རྒྱུད་རྣམས་སྟོག་འཇིན་གྱི་བར་
དུ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འཆི་ཞིང་། །ཡང་གི་བའི་འོད་གསལ་ལས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཤར་ཏེ། །དེ་དང་རྣམ་
ཤེས་གཉིས་རྩ་ནི་ཅིག་དུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གནས་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ནོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལས་ཀྱང་
ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱན་ཏོག་རྣམས་སྐྱེ་ལ། །དེས་ལས་བཟང་ངན་གཉིས་བསགས་ནས་ཡང་འཆི་

ཞིང་ཡང་སྐྱེ་བ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །

སྒྲོན་དུ་བཤད་པའི་དོན་རྗེ་བཟུངས་པ་སོགས་རིམ་པ་ལྟ་ནི་གཞི་དུ་ས་གྲི་སྐྱེ་འཆིའི་རིམ་པ་དེའི་
དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འགྱུར་ཚུལ་ནི། རྒྱུང་འབྱུང་འདུག་རྒྱན་ལྟན་དུ་བྱེད་
པ་ནི་གཞིའི་དོན་རྗེ་བཟུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཡང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས། སྤྱི་ག་
དང་ཚོལ་བ་ལ་བརྟེན་པ། གསང་སྤྱགས་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་བཞིན་དུ། ཁྱི་ཤེས་བསམ་གཏན་སྒྲིག་པ་
སྤངས། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་རྒྱུང་གི་བཟུངས་པ་བྱས་པའི་མཐར་འཆི་བ་ན། རྒྱུང་
བྱེད་དུ་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བེམ་སྟེ། རྒྱུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་འཆར་
བཞི་སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་པ་འོ། ། ཉིར་ཐོབ་ཀྱི་མཐར་འཆི་བའི་འོད་གསལ་འཆར་བཞི་འོད་གསལ་
གྱི་རིམ་པ་སྟེ་གཞིའི་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ། འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་སྤང་པོ་རྟིང་པའི་ཁྲིད་
ན་གནས་པའི་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་ལུས་རྟིང་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེད་ནས་བར་དོའི་ལུས་བྱུང་པ་ནི་སྐྱེ་
ལུས་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་གཞིའི་ལོངས་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ། གཞི་ལ་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་གྱི་རིམ་པ་སོ་
སོ་བ་གཉིས་མེད་ཀྱང་། འདིས་ལམ་དུ་ས་གྲི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་མཚོན་རྒྱས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་
རོ། ། གཞིའི་བར་དོ་ལོངས་སྐྱེ་མིག་ཐ་མལ་པ་ཤའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་མི་མཐོང་བ་དེ། སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་
སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ན་མིག་དེའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བཞི་གཞིའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འོ། ། རྒྱལ་འདི་ལ་རིམ་ལྟ་ལས། ཀུན་
རྒྱུང་བཤད་ན་པ་སྐྱེ་མེད། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གས་པའི་སྐྱེ་ཡང་དེ། དེ་ཉིད་ནི་ཟའི་སེམས་ཅན་གྱིས་འདོད་
རྒྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་ཟའི་སེམས་ཅན་བར་དོར་བཤད་
པས། ལམ་གྱི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལ་བར་དོར་བཏགས་པ་དང་། གཞིའི་བར་དོར་ལ་ལམ་གྱི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ར་
བཏགས་པ་གཉིས་ཀ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པའི་མན་ངག་དང་བྲལ་བ་ལ་བར་དོར་འོང་རྒྱའི་རྒྱུང་
སེམས་དེ་ཉིད་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མན་ངག་དང་ལྟན་པ་ལ་སྐྱེ་མའི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གས་པའི་སྐྱེ་ར་འཆར་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་བསྐྱེས་ལས། དེ་ལྟར་བྱེས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་སྤྱིད་པ་བར་མ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་ར་འཕྱར་རོ། །དེ་ནི་ད་ལྟ་མ་རྒྱུད་པའི་རིམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མན་ངག་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་ཅིག་པའམ་རས་
 རིས་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རོ་རྩེའི་སྒྲུབ་འོ་བོ་ནི་ད་ཀྱིས་བདག་ནི་ད་སྐུ་ལ་
 ཉེ་རྒྱུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་སྐུ་བཟང་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། རྒྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་
 སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་ལུས་ལ་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱི་བར་
 རོ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་མན་ངག་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་འཆི་རང་དགའ་
 བ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་མན་ངག་དང་ལྡན་པ་ལ་འཆི་བར་འོང་རྒྱ་དེ་ཆོས་སྐྱུ་དང་། རྐྱེ་
 བ་ལེན་པ་རང་དགའ་བར་འོང་རྒྱ་དེ་སྐུ་ལ་སྐྱུ་དུ་འཆར་བས། གཞི་ལ་ལམ་གྱི་སྐྱུ་གཉིས་དང་། ལམ་
 གྱི་སྐྱུ་གཉིས་ལ་གཞིའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་མིང་གིས་བརྟན་པ་ཡང་འཐོབ་པོ། །རྣམ་གཞག་རིམ་པར་ཡང་
 རོ་རྩེ་བརྒྱུས་པ་ལ་གནས་ནས་སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་
 གཉིས་ཀྱིས་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པས། རོ་གས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་
 གྲུང་འཆི་བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་དཔོས་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

འགོས་ལུགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིང་གཞིར་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་འདིག་གི་རིམ་པ་འཆད་
 གྲང་གཞི་དུས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དང་རིམ་ལྗེའི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེད་ཀྱང་། མར་ལུགས་པ་རྣམས་རིམ་ལྗེ་
 བསྐྱས་པ་ལས། སྤྱོད་པ་སྐྱེ་དང་ཉིན་ཞག་གཅིག་། ཉིན་གཅིག་སྟེང་དུ་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་། ཅིས་འབྱུང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མི་བར་དོ་གསུམ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་རྩོད་བརྒྱས་ཐོགས་
 རིམ་ལྗེའི་ཐ་སྟངས་ཤེད་པ་ཞི་མིན་དུ་ལྟེགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཤེད་པ་ཞི་གཞིའི་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་འཆའི་རིམ་པ་
 རི་རྩེ་བ་བཞིན་དུ་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་དེ་དགོས་སོ། །ཐ་སྟངས་དེ་རྣམས་ཤེད་ཀྱང་དགོས་
 པ་དེ་མ་ཤེས་པར་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་རྣམས་འཆི་བའི་དུས་དང་བར་དོའི་དུས་
 ཁོ་ནར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ལ་འཆད་པ་དང་། གཞིའི་རིམ་ལྗེའི་ཐ་སྟངས་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལས་གཞན་དུ་
 ཤེད་པ་ཞི་ལྟེགས་པར་མི་སྒྲུང་རོ། །

ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རིམ་ལྟ་འཛིག་པའི་དོན་ནི། མར་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུ་
འབྱུང་འདྲུག་དོན་མེད་པ་ལྟར་པ། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱིར་ཁར་བྲིམ་པ་སྐྱེས་པ་དམིགས། གཉིད་
འོད་གསལ། མི་ལམ་འབྱུང་བ་སྒྱུ་ལུས། སད་པ་བྱུང་འདྲུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱིར་གཉིད་དང་མི་
ལམ་གྱི་གདམས་ངག་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཏུ་བྱེད་པ་འདི། སྤྱིད་བསྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་
འཆད་ཤེས་ན་མ་གཏོགས་པ། གསལ་པོར་བཤད་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་གང་ནའང་མི་གསལ་
ལོ། །སྒྲོན་གསལ་དུ་སྤྱིད་བསྐྱེས་ཀྱི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ཞིག་དང་ས་མོད་ཀྱང་དང་ས་པ་ཅོམ་དུ་བྱེད་
དོ། །དེའི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱེད་ན། དོར་བཞུས་སྤར་དང་འདྲ། གཉིད་ཀྱི་མགོ་བརྩམས་ནས་མི་
ལམ་མ་ཤར་བའི་བར་ལ་སྤྱིར་པ་བཞི་འཆར་བའི་དང་པོ་གསུམ་སྐྱེས་པ་དམིགས་དང་། བཞི་པ་འོད་
གསལ་འདི་ལ་གཉིད་ཆོས་སྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད། མི་ལམ་འབྱུང་བ་ཅོམ་མེན་གྱི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཁྱད་
པར་བཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་མི་ལམ་ལོངས་སྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད། །འདིས་
རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་ལྟ་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་ཡང་མཆོན་ཀླས་སོ། །དེ་ནས་སད་པ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལའང་གཉིད་སད་པ་ཅོམ་མེན་པའི་སད་ལུགས་ཁྱད་པར་བཞིག་ཡོད་དོ། །ཡལ་སྤྱུས་ལྟའི་རྩིས་འབྲང་
སྤར་བཤད་པའི་བྱ་གར་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་སྤྱིར་འཛིག་གི་རིམ་པ་ལྟ་དང་། གཞིའི་སྒྱུ་གསུམ་
དང་། ཞག་གཅིག་གི་རིམ་ལྟ་མ་བཤད་ཀྱང་། ལྷ་རོ་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བཞི་སྤར་བཤད་
པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་དགོས་སོ། །གཞི་ལ་རིམ་ལྟའི་གཞི་འདིངས་
ཚུལ་འདི་ལྟར་ལེགས་པར་ཤེས་ན་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་གི་གནད་རྣམས་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་པ་
ཡོད་པས་འདིར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེས་ལུགས་བཤད་པ། །ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུང་སྐྱེས་ཅོམ་
ལས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་གཉིས་སྒྱུ་བ་པ་དེ་བར་དོན་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་བ་པས་ན། དེའི་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིར་པ་བཞི་
ཡང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྱིར་པ་བཞི་བཞིན་དུ་སྒྱུ་བ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ནི་རྒྱུད་དོན་མེད་པ་ལས། རྒྱུང་
རྣམས་མཆོག་ཏུ་རྩལ་པ་ནི། གང་གིས་ཡང་དག་ཤེས་པ་ནི། །འཆི་བའི་སྤྱིད་ཅིག་མཆོན་ཉིད་ཤེས། །ཤན་

ཚུན་དུ་ནི་ཡང་དག་སྟུང་། སྟེ་བའི་རིམ་ལྟར་བཅིམ་པར་འགྱུར། ཞེས་སྟེ་བའི་ཆེ་ཆེ་རྩལ་འབྱུང་
བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་ཆེ་མས་རིམ་ནས་བཅིམ་པར་གསུངས་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉོན་
མོངས་ཅན་ཡིད་སྟོན་རྒྱུད་ཉིད། ཉན་ཏུ་ཡང་དག་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཁྲོག་མར་འཕོ་བའི་དུས་སུ་
ནི། རྟེན་ལི་ནམ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར། ཞེས་འཕོ་བ་དང་པོའི་དུས་སུ་སྟོན་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ཆགས་ནས།
དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་བྱུར་སེལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དགྲུ་འཆགས་པར་བཤད་ལ། སྟོན་གི་རྒྱུད་ནི་སྟིང་
གར་གནས། ཞེས་སྟོན་འཛིན་སྟིང་ཁ་ནས་གནས་པར་བཤད་པས་ན། འཆི་བའི་ཆེ་རྒྱུད་སེམས་
ནམས་སྟིང་གར་སྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །འཕམགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཀྱང་དང་པོ་ཡ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གི་དབྱས་
སུ་ནམ་ཤེས་ཞུགས་པའི་གནས་དེ་སྟིང་ག་དང་། དེ་ནས་ལུས་ཡན་མན་དུ་འཆགས་པ་དང་། མཐར་
འཆི་བའི་ཆེ་སྟིང་ག་ནས་ནམ་ཤེས་འཕྲོན་པར་བཤད་པ་དང་རྒྱུད་འདི་མཐུན་ནོ། །སྤྱི་ཚུ་ཁ་ལ་སོགས་
པ་ནས་འཆི་བའི་ཆེ་མིག་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དགྲུ་ནས་ནམ་ཤེས་འཕོ་བར་བཤད་པ་དང་མི་
འགལ་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟིང་ཡིན་པས་སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་གནས་ནས་མ་འཕྲོན་
བར་དུ་ནམ་ཤེས་སྟོན་གཞན་ནས་མི་འཕོ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་དེ་དག་གི་སྐབས་དེའི་འཕོ་བའི་མན་
ངག་མན་སྟེར་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ནམ་ཤེས་སྟིང་ག་ནས་འདོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོན་པར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གཞིའི་རིམ་ལྟར་འཆི་བཞིན་དུ་བྱེད་དེ། སྟིང་གར་མི་ཤིགས་པ་སྟོན་པ་དང་། སྟིང་
ཁར་དམིགས་ནས་རྒྱུད་འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་ལ་དོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་བྱས་པས། དེའི་མཐར་རྒྱུད་
ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་སྟིང་གར་རིམ་གྱིས་བཅིམ་པ་ལས་སྟོང་པ་བཞི་ཤར་བའི་འོག་དུ། རགས་
པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་མདུག་དུ་བྱུང་འདུག་གི་སྟུང་དང་། དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་མདུག་དུ་སྟུ་མའི་
སྟུ་འགྲུབ་པོ། ཁོངས་སྟུ་དེ་མིག་ཐ་མལ་པས་མཐོང་དུ་མི་རུང་བས། དེས་རགས་པའི་སྤྱང་པོའི་
ལུས་བཟུང་བ་ན་ཤིང་མིག་གི་ལྷལ་དུ་འང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྟུ་ལ་པའི་སྟུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕམགས་

ལུགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གནས་དམ་པ་ནི་སྤྱིང་གའི་ཙུ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཡིན་པས་
འདི་གནད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱངས་ཤིག། གཞི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་འཕྲེང་བས་འཁོར་བའི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི། འཆི་བཆོས་སྐྱུ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱུ་སྤྱི་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་སྐྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཐར་
བུག་འདི་དང་། དེའི་ཐབས་ཀྱང་མེམས་ཅན་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་པའི་རྒྱུང་འབྱུང་འདྲུག་ཉིད་
ལ་མན་ངག་དོ་སྤྱད་པས་ཆོག་པའི་སྲོག་ཚོལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་འདྲ་བ་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་
ཞབས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་འོ་སྤྱོད་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། ཞག་གཅིག་གི་རིམ་ལྟ་རབ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཚུལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུད་འདིའི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མན་ངག་བདར་ག་གཅོད་
ཚུལ་མཐར་བུག་པ་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་མ་ལུ་མ་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་གཞན་ཡང་དེ་དང་བསྐྱུན་དགོས་
པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པའོ། གྲང་པོ་༼མན་ངག་བདར་ག་གཅོད་ཚུལ་
མཐར་བུག་པ་བཤད་པ་༽ནི། རིམ་ལྟའི་མན་ངག་ཡོད་ས་མཐར་བུག་པ་ནི་འདུས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་ཡིན་པས།
དེ་མན་ངག་དེའི་གཞུང་མཐར་བུག་གོ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་དེར་རིམ་ལྟའི་རྫོགས་རིམ་ནམས་རྒྱས་བཏབ་
སྟེ་མི་མངོན་པར་སྤྲས་ལ། རྒྱུད་བཀྲོལ་ནས་གཤམ་པ་དེ་མངོན་དུ་འབྱེན་པ་ལ་བཤད་རྒྱུད་ནམས་གསུངས་
སོ། རྟེན་ལྟ་ནའང་ཙུ་བཤད་སྐྱུར་ནས་རྒྱུད་དོན་རྫོགས་པར་འཆད་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་
ལྟན་པའི་ཞལ་ནས་མ་བཤད་ན། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་རྒྱུད་དོན་རྫོགས་པར་མི་ཤེས་
པར་གསུངས་པས། རྒྱ་མའི་མན་ངག་ལ་ལྟོས་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྟ་ལས། དཔལ་ལྟན་འདུས་པའི་
རྒྱུད་དུ་ནི། རྟེན་ཉིད་འདི་དག་རྒྱས་བཏབ་ནས། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་འབྲངས་ནས། རྒྱ་མའི་
ཁ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེས་ན་ཙུ་རྒྱུད་དུ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྤྲས་པའི་དོན་རྒྱ་མའི་
ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་དུ་བྱི་བར་ཤངས་ནས་མ་བཀོད་
པ་རྒྱ་མ་ནམས་ཀྱི་ངག་བརྒྱུད་དུ་བྱས་པའི་དོན་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བཟུང་ན་ཙུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་
ནམས་ལ་གྱས་པ་རྒྱ་ན་མེད་པ་སྤྱི་བའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བས་ཆོ་འདིར་རྒྱུད་དོན་མི་རྟོན་ཅིང་། རྒྱུ་

བ་གཞན་དུ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མཐུན་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་འདྲ་བའི་སྤྱི་པ་ཞིག་དུ་སྤྱི་པའི་རྒྱ་དེར་བརྟན་ཀྱང་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་སྤྱི་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དོ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས། རྒྱ་སྤྱི་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་བ། དེ་ཉིད་མཆོག་དུ་གསང་བ་ནི། གང་དུ་འང་ང་ཡིས་མ་བཤད་པ། །སྤྱི་པ་མེད་པའི་བསམ་པའི་རྒྱ་སྤྱི་པ། རྒྱ་དོ་རྗེས་ཀྱི་དུ་སྤྱི་པ་བྱས་པ། དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཞེས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འོག་མ་གང་དུ་ཡང་དོར་བཞུས་མ་བཤད་པར་སྤྱི་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱ་དེར་མ་བརྟན་པའི་སྤྱི་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བ་ལ་ནི་དེའི་མན་ངག་དེ་ལས་མི་རྟོག་པས་གཞན་དུ་བཅའ་དགོས་པས་སྤྱི་པ་ལྟོ་ལ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཁྱད་པར་གཤམ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དོ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས། མི་གཤམ་པ་ཡི་མི་འགའ་ཞིག་ རྒྱ་མཆོ་བཞི་ཡི་ཕ་མཐའ་ཡི། །ས་ལ་གཉིན་དུ་འགོ་འདོད་པ། །ལམ་ནི་གང་ཡིན་མི་འདྲི་གང་། རི་རྩེར་བདག་ཉིད་འགོ་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་དཀའ་བཅེར་བྱེད་པའི། མན་ངག་དང་བྲལ་སྐྱབ་པ་པོ། །འབྲས་བུ་མེད་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེ། །ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་དུ་འཛོད་འགྲོ། དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དད་པས་སྐྱ་མ་བརྒྱུད་པ་ལས། མན་ངག་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་ཅུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་དོ་ལ་མཁས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་མན་ངག་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པས། ཅུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་དོ་མན་ངག་གི་གཞུང་མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་ན། དེར་གསུངས་པའི་མཁས་པ་ནི་རིག་གནས་གཞན་ལ་མཁས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་མན་ངག་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཅུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་དོ་ལ་མཁས་པ་མིན་ཏེ། དེའི་མན་ངག་མེད་ན་རྒྱ་དོ་གཉིས་ལ་མཁས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ན་ཐུག་ན་དོ་རྗེས་དེའི་མན་ངག་གང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྒྱ་དོ་དེར་རྒྱ་དོ་ལས་མན་ངག་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུ་བཤད་སྐྱར་ནས་འཆད་པའི་སྐྱ་མའི་མན་ངག་དགོས་པ་དང་། ཅུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་དོ་མན་ངག་གི་མཆོག་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་རྒྱུར་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་དོ་གཞུང་དེ་དག་གིས་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གང་དུ་བཞོད་

པར་བྱ་བའི་ལམ་རྒྱུ་ཐོག་མར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གོ་བ་བཅའ་ནས། དེའི་ལོག་ཏུ་གདམས་
 ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མི་བྱེད་པར་ཐོམ་ཀྱག་ཏུ་བྱུགས་ནས་ལམ་བཟོད་པ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐའ་
 ལ་འགོ་འདྲེད་པས་སྒྲིག་ཏུ་རྒྱས་ཅན་ལ་ལམ་རྒྱས་ཅད་མི་གཅོད་པར་ཐོམ་འགྲོས་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བར་
 སྒྲིག་པས། མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲིག་ཏུ་དེའི་གོ་བ་ལེགས་པོར་འཆགས་དགོས་པའི་བྱངས་
 སུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲ་མས་ཅ་བཤད་སྤར་ནས་འཆད་ཤེས་པ་སྤྱི་དུས་སུ་
 རྟེན་དཀར་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་སྒྲ་མས་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤར་བ་ལས་རྟེན་པའི་མན་ངག་ཡི་གེར་བྱིས་
 པ་ནི་དུས་རིང་པོའི་བར་དུ་གནས་པར་གཟེགས་ནས། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱིས་རིམ་ལྟར་
 སྒྲིག་བསྐྱུས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞུང་མང་དུ་མཛད་དེ། དེ་དག་ནི་རྒྱུད་དོན་
 རྟེན་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་མན་ངག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱུ་ཤེས་སོ། །དེ་རྒྱུ་ཤེས་
 དངོས་པོ་ལ་མན་ངག་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་དེར་འཆར་མ་ཐུབ་པ་ནི། སྒྲིག་
 ཀྱི་དུས་ལས་སྤྱི་དུས་སུ་སྒྲིག་པ་མཐུ་རྒྱུ་ཤེས་རིམ་གྱི་བྱི་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། མན་ངག་གི་གནད་
 མཐར་ཐུག་པ་རྒྱུ་ཤེས་དེར་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་དེ་དག་ཏུ་ཅ་རྒྱུད་ལྟར་དོན་མི་མངོན་པར་
 སྤུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟད། སྤུས་དོན་གསལ་བར་བཤད་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱིས་གང་
 ཟག་གི་སྒྲི་མི་གསལ་བར་སོང་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་གཞུང་ཡང་མི་གསལ་དུ་སོང་བ་ན། དེ་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་སུ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆོག་དོན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་དང་། དངོས་སུ་དེ་ལྟར་མི་
 བྱེད་ཀྱང་དེའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་ཟུར་པ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱང་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་༩༩མ་ལྟར་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་མན་ངག་གཞན་ཡང་དེ་དང་བསྒྲིག་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་། དེ་ལྟར་ན་འདིའི་
 གདམས་ངག་པོད་ཀྱི་དམ་པ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲིད་པའི་རིམ་པ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་བདར་ཤེས་གསལ་པར་
 གཅོད་ན་ནི། ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱན་ལེགས་པར་སྒྲིག་པའི་རྒྱུ་ཤེས་དང་། ཡབ་སྲས་སྤྱི་གཞུང་ཡན་
 ལག་དང་བཅས་པ་ལ་རིང་དུ་སྤངས་པ་དང་། མན་ངག་ཟུར་ནས་འབྱུང་བ་ཀྱན་ལ་ཡང་ལེགས་པར་
 སྤངས་ནས་བྱ་དགོས་སོ། །རྩེ་འགོས་ཀྱིས་འདིའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་མན་ངག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་

སྒོང་ཐུན་ཆེན་མོར་གྲགས་པར་མཛད་ལ། ད་ལྟ་ནུ་འོ་བའི་གདམས་པ་རྗེ་མར་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་
 སྒོལ་ཁ་ཕྱང་དག་པར་སྒྲུང་ངོ་། །འདི་ལ་སྒྲ་མ་མར་པ་ལ་ཁ་གཡར་བའི་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་
 བསྟན་པ་ཞེས་པའི་རིམ་ལྗེའི་བྲིད་ཡིག །གཉིས་མེད་རྣམ་གྲུལ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱས་མ་ཆད་མར་བྱེད་ཅིང་
 རྒྱུད་རྒྱང་གི་བཤད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་མཐུན་ལ། མར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཁྲུངས་མ་རྣམས་ཀྱི་
 གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་ཅིག་སྒྲུང་བཞི་སྒྲ་མ་དེས་མཛད་པར་མི་སྒྲུང་ངོ་། །མཚུར་སྟོན་ནས་གད་
 པ་བ་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་ལུགས་གཉིས་སྒྲུང་བའི་གསེར་སྤིངས་པས་མཛད་པའི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་དང་། བརྒྱད་
 པ་གཞན་གྱི་རིམ་ལྗེ་བསྟུས་པ་གསལ་བའི་བཤད་པ་རྣམས་ཁོག་མཐུན་ནོ། །དེ་ལ་མར་ལུགས་ཀྱི་མན་
 དག་འདིའི་རྩ་ཆོག་ནི་སྒྲུང་བཤད་པ་ལྟར་རིམ་ལྗེ་བསྟུས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ལ། གསེར་སྤིངས་པས་
 ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །གསེར་སྤིངས་པས་མཛད་པའི་འདུས་པའི་མན་དག་གི་སྟོར་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་གྲོང་འདུག་དང་འཕོ་བ་དང་གཏུམ་མོ་སྟོམ་པ་སོགས་འབྱུང་བཞི་
 རིམ་ལྗེ་བསྟུས་པ་གསལ་བ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་རེ་ཡོད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཞུང་དེར་དེ་
 དག་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འོག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གཞན་འདུས་པའི་མན་དག་སྤྱར་གསལ་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་གཙོ་བོ་ནི། རིམ་ལྗེ་དོན་ལྡན་མ་དང་།
 དོན་བཞི་མ་དང་། རིམ་ལྗེ་གདན་ཇོགས་དང་། འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ནི་
 ལུགས་འདིའི་རིམ་ལྗེའི་དོན་ཆོན་རྣམས་ཆང་བར་སྟོན་པའི་བྲིད་ཡིག་ཡིན་པས། སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་
 གྱིས་བྲིད་ཡིག་ཆང་བ་ཡི་གེར་མ་བཞོད་པར་དག་བརྒྱད་བྱས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་ལྡན་མའི་དོན་
 ཆོན་དང་པོ་བཞི་ལ་ནི་མན་དག་གི་ཡི་གེ་བྱུར་ན་ཡོད་པས་གཞུང་དེར་ས་བཅད་བཅུག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་
 པ་མི་འཆད་པས། དོན་ཆོན་ལྗེ་པ་རིམ་གཉིས་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྟོམ་པ་ལམ་རྟགས་དང་འབྲེལ་
 བའི་གདམས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིམ་ལྗེ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྟོམ་པའི་མན་
 དག་གོ། །དོན་བཞི་མ་ནི་སྒྱུབ་པ་པོ་དང་གནས་དང་གྲོགས་དང་གདམས་པ་དངོས་ཏེ་བཞི་སྟོན་པ་
 ཡིན་ལ། གདམས་པ་དངོས་ཀྱི་ཁོག་ནི་སྒྲ་མ་དང་འབྲའོ། །རིམ་ལྗེ་གདན་ཇོགས་ཞེས་པ་པ་རྒྱུད་

ཡང་སྤྱིར་དུ་གྲགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། གདམས་པ་ལ་ནི་དོན་དུ་གཡིན། །བསྐྱེད་རྫོགས་གདན་གཅིག་
སྤྱིར་སྒྲིམ་དང་། །འདུག་ཐོག་མ་རིག་ཅན་གཅིད་དང་། །བདེ་བ་ལས་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། །གདུམ་
མོ་གྲོང་འཕྲོ་གྲོང་འདུག་གོ། །ཞེས་དོན་དུ་གསྟོན་པ་མར་ལུགས་ཀྱི་འདུས་པའི་མན་ངག་གི་སྒྲོར་ཀླན་
ཀྱི་དོན་སྣ་ཆར་བཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ཡང་། གཙོ་བོ་ནི་རིམ་ལྟ་སྟན་གཅིག་གི་སྤྱིར་དུ་སྒྲིམ་པའོ། །འཁོར་
ལོ་ཅན་ནི་རིམ་པ་ལྟ་སྟོན་གྱང་སྤྱིར་གར་སྟགས་འཁོར་སྒྲིམ་པ་ལ་མིང་བཏགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྟན་
གཅིག་གི་སྤྱིར་དུ་རིམ་པ་ལྟ་འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་རྫོགས་པའི་མན་ངག་ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱིར་གར་སྟགས་
འཁོར་སྒྲིམ་པ་ནི་མན་ངག་དེ་བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་པས་དེའི་ཆ་ནས་འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་ཟེར་བཞི་འདྲའོ། །རིམ་
ལྟ་སྟན་གཅིག་གི་སྤྱིར་དུ་འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་པ་ལ་རིམ་ལྟ་གདན་རྫོགས་ཟེར་བས་དེ་
བཞི་ཀ་ཡང་རིམ་ལྟ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་གོ། །དོན་བཞི་མར་གད་པ་བས་བྱ་ཁང་པ་ལ་དབུ་བསྐྱེད་
བཞེས་ནས་མན་ངག་གནང་བའི་གུངས་སྒྲོས་པ་ན་སྟར་གྱི་བཞི་མ་སྒྲོས་པར་རིམ་ལྟ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་
དམར་འབྲིད་ཅེས་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་དག་གོ། །

མིང་དེ་སྟར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རིམ་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ལས། ཐོག་པ་སྣ་ཆོགས་པ་
རོལ་ཕྱིན། །སྤྱིར་བ་སྐྱེད་དང་གནས་པ་སོགས། །དུས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །སྟན་གཅིག་
སྤྱིར་དུ་སྐྱར་ཏེ་བསྒྲིམ། །ཞེས་རིམ་ལྟ་སྟན་གཅིག་གི་སྤྱིར་དུ་བསྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱས་སོ། །རྗེ་ལྷ་རོ་པས་སྒྲིམ་མར་པ་ལ་རྒྱུད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གདམས་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་བཞི་གནང་བའི་ནང་ནས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་ལྟ་གདན་
ཐོག་གཅིག་དུ་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་པའི་མན་ངག་གནང་ཞེས་པ་ནི་སྟར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །པོད་ཀྱི་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་མར་ལུགས་ཀྱི་འདུས་པའི་མན་ངག་དག་ལ་བརྒྱུད་པ་ཡི་
གར་བཞོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་གི་འགའ་ཟུང་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་ལུགས་འདིའི་
མན་ངག་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ནི་འདུས་པའི་མན་ངག་ཐོར་བྱ་བར་བྱས་ཏེ་བཞོད་པ་དང་།
ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་ནས་འབྱུང་བ་ནམས་སྤྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པར་སྐྱང་བས་སྐྱིག་ལུགས་

དེ་འདྲ་བ་དེ་སྐར་ཡི་ཤེར་སྤྲོགས་གཅིག་དུ་མ་བཞོད་ཀྱང་ཡི་མ་བྲིས་པ་མིན་ལ། མར་ལྷགས་ཀྱི་ཁྲིད་
ཡིག་ཚད་མ་དེའི་ཁོང་དུ་ཡི་ཤེར་བཞོད་པ་མ་བྱུང་བ་ཡང་མིན་ནོ། །སྐར་བཤད་པའི་གདན་རྫོགས་
ཀྱི་མན་ངག་བཞི་ནི་ཚུ་མ་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། གླ་མ་ཐ་དད་དམ་སྤྱིའི་གསུང་བཤོས་མི་འདྲ་
བ་ཡིན་ནམ། ཚུ་མ་པ་པོའི་སྤྱིའི་བྱུང་པར་སྤྱིའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། མི་མཐུན་པ་མང་
དུ་སྒྲུང་ཞིང་། བྲིས་ནོར་རིང་དུ་བརྒྱད་པ་འང་མང་བར་སྒྲུང་རོ། །

དེས་ན་དེ་དག་གིས་རིམ་ཁྱུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་རིམ་རྩལ་བཤད་པ་རྣམས་ནུ་རོ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་
ན་ཀ་ར་ནས་ནག་ཚོ་ལ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་། མར་པ་ནས་བརྒྱད་པ་གཞན་གྱི་མན་ངག་དང་།
ཡང་གྲུང་བསྐྱེགས་ཏེ་རིམ་ཁྱུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་དུ་སོང་མ་སོང་དང་། དེ་ཀྱན་གྲང་ཙུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་
དང་། ཡལ་སྤྲས་ཁྱའི་གཞུང་ཙུ་མེད་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གདུགས་ནས། དེ་དག་ནས་དངོས་
སྲུ་ཟིན་མ་ཟིན་དང་། མ་ཟིན་པའི་རྣམ་དག་རྣམས་ཀྱང་དོན་ཐོབ་ལ་ཡོད་ལུགས་དང་། བརྒྱད་པ་
རིངས་པའི་དབང་གིས་དང་པོའི་གདམས་ངག་གི་དགོངས་པ་རྩུང་ཟད་མ་འཁྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་
པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་བཤད་ན། མར་ལུགས་ཀྱི་འདུས་པའི་མན་ངག་གི་རྣམས་པ་
རྩོགས་པར་ཐོན་པ་ཅིག་འོང་བར་མཐོང་བས་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ རྒྱུ་གསེལ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ་ཤེས་པ་ཞི། རྒྱུ་གསེལ་གྱི་དབྱེ་བ། གོ་
 རིམ་ངེས་པ། གྲངས་ངེས་པ། སྤྱི་བཤོ་ཤིང་དོན་ནོ། །དང་པོ་རྒྱུ་གསེལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་གཞིས།
 དབྱེ་བ་དངོས་དང་། རིམ་ཁྲར་ཡན་ལག་དྲུག་འདྲུ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་རྒྱུ་གསེལ་དངོས་ཤིན། རྒྱུ་གསེལ་
 པའི་རིམ་པ་ལ་རིམ་པའི་གྲངས་དུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཅ་ཀྱུད་པ་ཚབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་དྲུག་པ་
 ལས། རྒྱུ་གསེལ་ལ་ངེས་ཏྲུག་ལུས་ཀྱིས་ནི། །ངག་གིས་ཡིད་ལ་བསྐྱུལ་གྱུར་པས། །བསྐྱུལ་བྱ་རབ་
 མཆོག་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཡིད་ནི་དགའ་ཞིང་མཁུ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། རྒྱུ་གསེལ་
 ལ་ངེས་ཏྲུག་ངག་དཔེན་ནོ། །ལུས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནོར་བུ་སྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་ལུས་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ་ལུས་དཔེན་ནོ། །དེས་བསྐྱུལ་པས་པའི་ངག་དཔེན་གྱིས་ཡིད་ལ་སྟེ་སྟིང་ག་ན་གནས་པའི་དོན་ཞེས་སྟེ་

པོར་བྱས་པའི་རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་མང་དེ། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་འཕྲུང་པའི་ལེའུ་ཐ་མར་དེ་
 བཞིན་དུ་མང་དེ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའོ། །སྟོན་བསྟུས་ལས་དེ་ཉིད་ལྟེན་གསུངས་པ་ནི་དེ་དང་
 འདྲ་ལ། རྒྱས་བཤད་དུ་ལུས་དཔེན་ལ་ལེའུ་གཅིག་མང་དེ་ནས་རིམ་པ་དུག་དུ་ཡང་གསུངས་སོ། །ནམ་
 གཞག་རིམ་པར་ཡང་དོན་རྗེ་བཟླས་པའི་རིམ་པས་ཞེས་དེ་ལ་རིམ་པ་གཅིག་དུ་མང་དེ་ཅིང་། སེམས་
 དམིགས་རིམ་པ་གཉིས་པར་གསུངས་པས་རིམ་ལྟེན་མདོར་བསྟན་དང་འདྲ་བར་རིམ་པ་ལྟར་བཞེད་
 ནོ། །འཕགས་པས་རིམ་པ་གསུམ་པར་ལུས་རྣམ་པར་དཔེན་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་
 ལུས་དཔེན་གསལ་བར་མ་བཤད་པ་ནི་སྟོན་བསྟུས་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །སྟོན་བསྟུས་ལས་
 དེ་དག་དཔེན་གྱི་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་པས་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ན།
 འདི་ལ་ཁ་ཆེ་ལག་སྟེ་དང་། སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །ཞེས་
 པའི་ཆོག་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དཔེན་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བཤད་པས།
 འཕགས་པས་ཀྱང་ལུས་དཔེན་དག་དཔེན་གྱི་སྟོན་དུ་བསྟན་པར་འདོད་དོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་གིས་ལུས་དཔེན་བསྟན་པ་ནི། འགྲེལ་པ་རྒྱ་འོད་སོགས་སུ་ལུས་དཔེན་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བཤད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ཁྲུང་དགོས་སོ། །དོན་ལྟར་མར་འཕགས་པས་བསྐྱེད་རིམ་སྟུ་ལུས་ལ་ཆང་བར་
 བཞེད་པས་མ་གསུངས་ཞེས་དང་། དོན་བཞི་མར་བསྐྱེད་རིམ་སྟུ་ལུས་ལ་འདུས་ཏེ་སྟོན་འགྲོར་བྱས་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ལུས་དཔེན་གྱི་སྟེ་སྐྱེད་ཚུལ་དང་། སྟུ་ལུས་པའི་དོན་རྗེ་འཆང་སྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་གཅིག་
 པར་འདོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདོད་པར་སྤང་བས། བསྐྱེད་རིམ་སྟུ་ལུས་ལ་འདུས་
 ཟེར་ཡང་། ལུས་དཔེན་སྟུ་ལུས་དེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འདུས་པས། བསྐྱེད་རིམ་ལས་ལོགས་སུ་ལུས་
 དཔེན་མ་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་འཕགས་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་རྣམ་དག་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་
 ཞིང་། རིམ་ལྟར་བསྟུས་པ་གསལ་པའི་དོན་ཡང་མ་ཏོགས་པའི་བཤད་པར་སྤང་དོ། །

རང་གི་ལུགས་ནི། ལུས་དཔེན་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལུས་དཔེན་
 འཕགས་པས་དག་དཔེན་གྱི་སྟོན་དུ་མ་གསུངས་པ་ནི། དོན་རྗེ་བཟླས་པའི་རིམ་པར་བསྟུས་པ་ལ་དགོངས་

པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབེན་པ་དང་པོ་གཉིས་སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རྫོགས་རིམ་
ལ་རིམ་པ་བཞིར་མཛད་པ་དང་། དེ་ལས་དོ་རྗེ་བསྐྱུས་པའི་རིམ་པ་ལ་ལོགས་སུ་བཏོན་ཅིང་། དེར་
ལུས་དབེན་བསྐྱུས་པའི་རིམ་པ་ལྟ་དང་། ལུས་དབེན་ཡང་ལོགས་སུ་བཏོན་ནས་རིམ་པ་དུག་དུ་མཛད་
པ་ནམས་ནི་དབྱེ་བསྐྱུ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །

ཡང་འདུས་པ་སྤྱི་མ་ལས། བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་དུག་དུ་ནི། །བྱས་ནས་མཆོག་དུ་བསྐྱུབ་
པར་བྱ། །གཞན་དག་གིས་ནི་བསྐྱུབས་གྱུར་ན། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སོ་སོར་
སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་དང་། །སློག་ཚོལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་
ནམས། །སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་རྫོགས་རིམ་མཆོག་གི་བསྐྱེན་པ་ལ་སོ་སོར་སྤྱད་
པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་བཞིས་ཡན་
ལག་དུག་གི་སྒྲིག་སྐྱེན་མཆོག་སྐྱུབ་པ་མ་བྱས་ན་མཆོག་མི་འགྱུབ་པར་གསུངས་པས། རྒྱ་མེད་ཀྱི་མཆོག་
སྐྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ལག་དུག་ཆང་དགོས་མོད་ཀྱང་། ལུགས་རེ་རེའི་སྦྱོར་དུག་འབྲེལ་ཚུལ་
ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འགྱུར་དགོས་
ལ། དེ་ལྟ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རིགས་པ་མཚུངས་པས། གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་
དོན་དུ་རྒྱད་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་ནམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱད་གཅིག་བསྐྱེན་པས་ཆོག་
པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱུབ་ཐབས་པལ་མོ་ཆེ་དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་འདྲ་མོད་ཀྱང་། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་ཇི་ཙམ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་མི་མཐུན་
པ་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རྫོགས་རིམ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་དུག་གི་ནམ་གཞག་བྱ་དགོས་པར་མཚུངས་
ཀྱང་། དོན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འོང་བས། སོར་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདྲ་བས་དོན་གཅིག་དུ་
བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་དང་དོན་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་འདྲུག་པ་ནི་མདོ་
རྒྱུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནམས་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཅིག་སྣང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་མཁུར་ཡན་ལག་དྲུག་འདུ་པའི་ཚུལ་ཤེས་གཉིས། ལྷགས་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པར་དགོང་
པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲད་མི་འབྲད་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་རྟེན་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པར་དགོང་པ་ཤེས་
གཉིས། འབྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དགོང་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དགོང་པའོ། །དང་
པོ་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དགོང་པ་ཤེས། འདིར་སྤྱད་བྱེད་ནི་ལྷས་དབེན་དང་བཅས་པའི་རིམ་
པ་དྲུག་གོ། །བསྐྱེད་བྱེད་སྒྲོལ་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འབྲེལ་
པ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ལྷགས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་དང་། སྒྲིམ་
པའི་མེ་ཉོག་གི་ལྷགས་དང་། མན་ངག་སྟེ་མའི་ལྷགས་དང་། བདེ་མཆོག་ལུ་མི་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དོ་རྗེས་བཤད་པའི་སྒྲོལ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ནི། མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་
མཐུན་པ་དུ་མ་ཅིག་ཡོད་པས། འདིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ཚུལ་སྟོན་པ་མིན་གྱི། ཟུང་སྤྱི་མའི་གཞུང་
གི་དོན་སྟོན་གསལ་ལས་བཤད་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྤྱད་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་འབྲེལ་པ་རྒྱ་འོད་ལས་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སོར་བསམ་གཉིས་
བསྐྱུས་པའི་སོར་སྤྱད་ནི་ལྟ་སྟོམ་པ་སྟེ། དེ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅག་པ་ལ་ཉོག་
དབྱེད་དང་། དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་པ་ལ་མངོན་པར་སྤྱགས་པས་དགའ་བདེ་དང་། སྟོང་
ཉིད་གཅིག་སྤུ་ལ་སེམས་གཏད་པ་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྟའོ། །གཞིམ་
དུ་མེད་པ་ལ་རྒྱང་བསྐྱུས་པ་སྟོག་ཚུལ་དུ་བཤད་ནས་རིམ་ལྡེའི་འདིས་བསྐྱུས་མ་བཤད་ཀྱང་དོར་བ་རྒྱས་
སུ་བསྐྱེདོ། །སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐྱུ་འོད་གསལ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་འཛིན་པའོ་ཞེས་
བཤད་པས། འཛིན་པ་ནི་སྐྱུ་ལྷས་དང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེདོ། །འོད་གསལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱད་ཅིག་
གིས་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐྱུ་རྫོགས་པ་ནི་རྗེས་དན་དང་། དེ་ཉིད་ཟུང་འདུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྟོམ་
པ་ནི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ཏེ་ཡན་ལག་ཐ་མ་གཉིས་ཟུང་འདུག་ཏུ་བཤད་དོ། །འདི་ནི་སྟོན་གསལ་གྱི་རྗེས་
སུ་འབྲང་བ་བསྐྱུས་གིང་སྟེང་པོར་གྱུར་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་མ་རབ་གསལ་
ལས་སོར་མཉམ་གཉིས་སེམས་དབེན་དང་། སྟོག་ཚུལ་དོར་བ་རྒྱས་དང་། འཛིན་པ་འོད་གསལ་དང་།

རྒྱུ་ལྟར་དང་ཉིང་པེ་འཛིན་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འདུས་པར་བཤད་དེ། རྒྱུ་ལྟར་མེ་ལོང་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲིག་གསལ་གྱི་བཤད་པའི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟར་རིམ་ལྟར་སྤྱད་ལུགས་སོ། །

སྒྲིག་དཔོན་སྒྲིག་དབང་ས་བཅུ་གཅིག་པས། དབང་པོ་བཅུ་པོ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་པའི་སོར་སྤྱད་ནི་ལུས་དབེན་གྱི་གཞི་དང་། དེ་ནས་འདོད་པ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བཞིས་བསྟན་པའི་བསམ་གཏན་ནི་ལུས་དབེན་དུ་བཤད་དོ། །འདིའི་གཞུང་ལ་གསང་བའི་ཐུག་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་གཉིས་མི་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་ནི་དག་དབེན་དང་། དེ་ནས་རང་དབང་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ནི་སེམས་དབེན་དུ་འདོད་དོ། །སྒྲིག་ལུས་ནི་སོ་སོར་སྤྱད་བའི་ལས་སྒྲིག་། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་དང་ཀྱུ་ལ་བཅག་པའི་བྱིར་ཡན་ལག་ལྟར་པའི་མཐར་སྐྱབས་ཏེ་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དོ། །འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་རིམ་འཛིན་ནི་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིམས་འཇུག་པ། ཞེས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དེ་རྒྱུ་དང་པར་སྒྲིག་བའ་ལ་ཐབས་ཤེས་སྒྲིམས་འཇུག་ཏུ་གསུངས་པས་བསྟན་ཞིང་། རྒྱུ་ལྟར་གཞིག་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ན། ཤོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྡུས་ནས་ནི། ཞེས་པ་གཉིས་དང་། དེའི་ཆོ་མཆན་མ་ལྟར་ཚུལ་ནི། སེམས་ནི་འགོག་པའི་དེ་རྒྱུ་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཐུག་དང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འོད་གསལ་ནི་གསང་ཆེན་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ལྟར་པ་དང་རྒྱུ་ལྟར་གཉིས་སུ་དཀྱིགས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ནི་འགོག་པའི་དེ་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་ལྟར་པ་དང་། ཐབས་དང་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལྟར་གསུམ་ཡན་ལག་རྒྱུ་ལྟར་པའི་གཞུང་དུ་འདོད་པའི་དོན་ནོ། །ཟུང་འཇུག་ནི་བཏན་གྱུར་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལྟར་པར་འདོད་དེ། རྒྱུ་ལྟར་དང་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཡན་ལག་ལས་ཐུག་པར་འདོད་དོ། །དབང་སྤྱད་ཀྱི་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་བསྟན་པའི་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་སྤྱད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་ལམ་དུ་བཤད་དོ། །ཡན་ལག་རྒྱུ་ལྟར་པའི་རྒྱུ་ལྟར་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་སྒྲིག་པར་སྤྱད་བཤད་པས་ཡན་ལག་རྒྱུ་ལྟར་པ་ལ་འོད་གསལ་

གྱི་ཆ་གཅིག་ཀྱང་འདོད་དགོས་སོ། །འདི་ས་སྒྲོན་གསལ་གྱི་ཁུངས་དངོས་སུ་མ་བྱངས་ཀྱང་རྒྱ་བྱི་
མ་སྒྲོན་གསལ་གྱི་ས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་དྲུག་བཤད་པར་སྣང་བས་དེའི་རྒྱ་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་༼པོད་གྱི་ཐ་མ་ནམས་གྱི་ལུགས་དགོད་པ༽པ་ནི། རྩོན་གྱི་འགོས་ལུགས་པ་མཁས་པ་
ཟུན་གྱིས། ཡན་ལག་དྲུག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་
པ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། སོར་རྒྱུད་གྱིས་སྒྱུ་ལུས་གྱི་སྐབས་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་མ་ཐུས་
ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་གྱིས་ལུས་དབེན་དང་།
དགའ་བས་ལུས་དབེན་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། གྲོག་ཚུལ་གྱིས་ངག་དབེན་དང་། བདེ་བས་དེའི་ཕན་
ཡོན་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་སེམས་དབེན་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་དངོས་ཞེས་པ་བསམ་གཏན་
གྱི་ཕན་ཡོན་གྱིས་སྒྱུ་ལུས་དང་། འཛིན་པས་འོད་གསལ་དང་། རྗེས་བྱན་དང་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ཟུང་
འཇུག་བརྟན་པར་འདོད་དེ། འདི་ཡང་སྒྲོན་གསལ་གྱིས་བཤད་པའི་སྤྱོད་དྲུག་གི་རྒྱུད་ལུགས་སོ། །

མར་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། སོར་རྒྱུད་ལུས་དབེན་དང་། བསམ་གཏན་སེམས་དབེན་
དང་། གྲོག་ཚུལ་རྟོག་བརྟན་དང་། འཛིན་པ་སེམས་དབེན་དང་། རྗེས་བྱན་སྒྱུ་ལུས་སུ་འདུ་ཞིང་།
འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འདུ་ཟེར་ཏེ། ཕྱི་མ་ཐུ་མ་གཉིས་སུ་འདུ་ཟེར་རྒྱུར་
ངོ་། །འདི་ནི་དུས་འཁོར་བའི་སྤྱོད་དྲུག་རྒྱུད་ཚུལ་དུ་འདོད་དོ། །པོད་གྱི་ཕྱིས་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་
ཨ་བྱུ་ཡས་སོར་བསམ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་
དང་འབྲེལ་བའི་བརྟེན་པའི་རྟོ་རྗེ་བཞི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཤད་ལ། ཡན་ལག་
དྲུག་གིས་བསྐྱབས་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱབས་ན་མཆོག་མི་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པས། ཡན་ལག་དྲུག་
མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་
བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ཟུན་གྱིས་སོར་རྒྱུད་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱིས་ལུས་དབེན་བརྟན་ཞེས་པ་གིན་དུ་

མི་འཐད་ཏེ། མཆོག་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་འོང་པ་གོ་རིམ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་
དཔེན་ལ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་བྱུང་བའི་ཉིད་ལྟ་ཡན་ཡིན་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་ཅི་མེད་འོད་ལས། བདག་
བྱིན་བརྒྱབ་པ་དག་ནི་སྟོང་པ་ལ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་མཆོན། །ཞེས་དང་།
ཕྱག་དོར་སྟོང་འགྲེལ་ལས། འདིར་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོ་སོར་སྤྱད་པས་དུ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོར་བསམ་གཉིས་སྐྱུ་ལུས་སུ་
འདུ། སློག་ཅོལ་ནི་དོ་རྩེ་བརྒྱུས་པ། འཛིན་པ་ནི་འོད་གསལ། རྩེས་བྲན་ནི་སྤར་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་
སུ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་དག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་སྐྱུ་ལུས། དེའི་དུས་སུ་བྱ་
བདེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་ནས་སེམས་དཔེན་ཏེ། སེམས་དཔེན་ནི་སྤར་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལམ་
དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དགའ་བ་གསུམ་དང་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཟུང་
འཇུག་གོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདིས་ནི་དུས་འཁོར་བའི་སྒྱུར་དུག་རིམ་ལྟར་སྤྱད་ལུགས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་༽དེ་རྣམས་ཀྱི་འཐད་མི་འཐད་དཔུང་པ༽ལ་གཉིས། འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་འཐད་
མི་འཐད་དཔུང་པ་དང་། བོད་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་འཐད་མི་འཐད་དཔུང་པའོ། །དང་པོ་༽འགྲེལ་
བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་འཐད་མི་འཐད་དཔུང་པ༽ནི། རྒྱལ་འོད་ལས་སོར་བསམ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བསྐྱུས་
པ་འགོག་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཡན་ལག་དུག་མཆོག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
གསུངས་པས་མི་གཞིད་དེ། གཞིད་ན་ལམ་གཅིག་གིས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པ་འགལ་བར་འགྱུར་
ལ། དེ་ལྟ་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱིས་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་
ལག་དུག་གིས་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱུབས་ན་མཆོག་མི་འགྲུབ་ཅེས་པས་ནི། ཡན་ལག་དུག་གིས་
སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་དུ་ཉེ་དེས་མ་བསྐྱུབས་ན་མཆོག་མི་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་དུག་
ལས་གཞན་པའི་ལམ་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པར་སྟོན་པ་གཏན་མིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་གཅིག་ཤུས་
བསྐྱུབས་པས་མཆོག་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
འགལ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྫོགས་རིམ་ལའང་མཚུངས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་དུག་རེ་རེས་

[illegible]

གལ་ཏེ་ལམ་གཉིས་ཀ་དངོས་བྱུང་གཉིས་ཀའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ལ་བྱམ་མོང་དང་
མཆོག་རྒྱུད་ཤེད་མོ་མོར་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་སྙམ་ན། རྫོགས་རིམ་ལམ་བརྟོས་པར་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་
གྲིས་བྱམ་མོང་གི་དངོས་བྱུང་འབྲུབ་པས་བྱམ་མོང་གི་དངོས་བྱུང་རྒྱུད་ཤེད་དང་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་
རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཙམ་མིན་ཤེད་ཡིན་གྱི། མཆོག་རྒྱུད་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྫོགས་རིམ་
ཡིན་པས། དེ་ལ་མཆོག་རྒྱུད་ཤེད་དུ་གསུངས་གྱི་རྒྱུད་ཤེད་གཉིས་འགལ་བ་མིན་ནོ། །མོར་བསམ་
ནི་ཆད་ལྷན་གཞན་གྱིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སློན་ས་བཤད་ལ། ཞལ་ཡུང་གི་དགོངས་པས་བསྐྱེད་རིམ་
ལའང་བཤད་དགོས་པར་སྒྲུང་བས། སྤྱིར་མོར་བསམ་རིམ་པོ་བསྐྱེད་རིམ་མཐའ་རྫོགས་རིམ་དུ་མི་
བུའི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཁས་ཐུང་ངོ་། །ཤེ་བྲག་དུ་རང་གི་གཞུང་གང་ནས་རིམ་གཉིས་གང་གི་ཆ་བཤད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་རྟེ། དེ་ལྟར་ན། འཕགས་ཤུགས་ལྟར་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆ་བཤད་པར་བྲས་ན་
ལེགས་པར་སེམས་སོ། །འདྲིན་པས་རྒྱུ་ཡུས་བརྟན་པ་ལེགས་པར་མ་མཐོང་རྟེ། དེ་ནི་འོག་དུ་བཤད་
པར་བུའོ། །སློན་མ་རབ་གསལ་ལས་བཤད་པའི་འདུས་རྒྱུ་ལ་འཐད་མི་འཐད་ནི། ཡན་ལག་དུག་
གི་ངོས་འདྲིན་འོག་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ན་རྫོགས་སྤྱོད། །

སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱ་དབྱངས་བརྩ་གཅིག་པ་ས་སོར་རྩྱ་ལུས་དཔེན་གྱི་གཞིར་བཞད་པ་ནི་སྒོ་ན་གསལ་ལས་སོར་རྩྱ་ལྷུང་བྱ་དང་། བསམ་གཏན་དེ་སྒྱུར་བྱེད་དུ་བཞད་པའི་ནོན་དུ་བསམས་སོ།། རང་དབང་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་འཛིན་པ་སེམས་དཔེན་དང་། སོ་སོར་རྩྱ་བ་བཞེས་པས་རྩྱ་

ལུས་དང་། ཡན་ལག་ཐ་མ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གཉིས་དང་། ཟུང་འཇུག་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་ཟུར་དུ་འཆད་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་ལས་ལོགས་སུ་སྒྱུན་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་
རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནམས་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནམས་ཀྱང་འོག་ནས་
ཡན་ལག་དུག་གི་གཞུང་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ན་རྟོགས་སྒྲོའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྒྲིན་པ་བཤད་པ་འཐད་མི་འཐད་དཔུང་པ་ཤིན། བོད་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིན་གྱིས་
སོར་སྐྱད་ཀྱིས་སྐྱོད་པ་བསྟན་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་ན། མཆོག་སྐྱབ་པའི་ཐོག་མར་སྐྱོད་པ་འོང་
བ་གོ་རིམ་འགལ་ཞེས་པ་ནི་རང་ལུགས་པ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སོར་བསམ་གཉིས་སྐྱོ་
ལུས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཆོག་སྐྱབ་པའི་ཐོག་མར་སྐྱོ་ལུས་འོང་པ་དེ་ལས་ཀྱང་འགལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། ཐོག་མར་བཤད་པས་ཐོག་མར་འོང་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲིན་ནི་སྐྱོད་པ་ལའང་མཚུངས་སོ།།གོ་
རིམ་འགལ་བའི་སྐྱོན་སྒྲིན་ནི་སྐྱོར་དུག་དང་རིམ་ལྟ་གཉིས་འདྲ་བས། སློག་ཅོ་ལ་དོ་རྩེ་བཞུས་པའི་
སྐྱོན་དུ་སོར་བསམ་སྐྱོ་ལུས་སྐྱེ་བ་དང་། འཛིན་པ་འོད་གསལ་གྱི་འཇུག་ཏུ་རྩེས་དཔན་གྱི་སེམས་དབེན་
དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱོ་ལུས་སྐྱེ་བ་ཞིན་ཏུ་ཡང་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་རིམ་ལྟ་ལ་སློག་ཅོ་ལ་
གྱི་ལམ་དང་། སེམས་དབེན་དང་སྐྱོ་ལུས་སྐྱེ་བའི་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ངེས་པས། དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་
ལའང་སློག་ཅོ་ལ་གྱི་དོར་བཞུས་དང་། རྩེས་དཔན་གྱི་སེམས་དབེན་གཉིས་སོར་བསམ་གྱི་སྐྱོ་ལུས་ཀྱི་
སྐྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྩེས་དཔན་གྱི་ཆ་གཅིག་འཛིན་པའི་སྐྱོན་དུ་སྐྱོ་དགོས་པར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ནམས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལྷངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་འདྲ་བའི་སྐྱོན་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་
དུ་མི་རུང་བ་ནམས་ནན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་སྐྱོན་ནོ། རེ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་ལུས་ས་བརྒྱ་གཅིག་
པ་དོད་གསལ་ས་བརྒྱ་གཉིས་པ། དེ་ཉིད་མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་ནས་བཀྲངས་པས་བརྒྱ་གསུམ་པར་རང་
ཉིད་བཞེད་པས། ས་བརྒྱ་གཉིས་འཕགས་པའི་ས་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ན་འཕགས་པའི་ས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་
སྐྱོ་ལུས་མཆོག་སྐྱབ་པའི་ཐོག་མ་སོར་སྐྱད་ནས་འཐོབ་པ་སོགས་དང་། དུས་འཁོར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་ཡན་ལག་སོ་སྐྱེའི་ས་ནས་ཀྱང་འཐོབ་པ་དང་། དེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་མཇོད་པ་སོགས་ཀྱང་འགལ་བར་

མཐོང་ངོ་། །

བསམ་གཏན་གྱིས་ལུས་དབེན་བསྟན་པ་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། ལུས་དབེན་ལ་ཤེས་
དང་ཤེས་བྱ་བྱུང་ཟད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་པ་ནི། སྤྱི་གྲུ་མ་སྒྲིབ་ཤེས་
དང་ཤེས་བྱ་བྱུང་ཟད་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སེམས་དབེན་དུ་འདོད་པར་སྒྲུང་བས་དེ་ལ་སྒྲིབ་དེ་མི་
འདུག་ལོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་ནས་བཤད་པའི་
བདག་གིན་བརྒྱབས་དང་ཀྱན་རྒྱུ་བ་བདེན་པ་ཞེས་པ་གཉིས་མིང་གཅིག་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དཔེར་
ན་དེ་ལ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་རིམ་ཁྲར་སྟོང་གར་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པ་བདག་གིན་བརྒྱབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ་
དེ་འདྲ་མང་ངོ་། །དུས་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་དུག་རིམ་པ་དུག་དུ་སྟུང་ཚུལ་བོད་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ཡང་
དོན་གཅིག་དུ་འཆད་པའི་སྤྱོད་སུ་སྒྲུང་ལ། དེ་མི་འབྱུང་པ་ནི་སྒྲུར་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །དེས་
ན་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་སྒྲོར་དུག་གི་གཞུང་ནམས་ན་རོ་པས་ཀྱང་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པར་སྒྲིབ་གསལ་ངེ་བཞིན་
དུ་བཤད་ལ་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པར་དུས་འཁོར་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་དོན་གཅིག་
དུ་བཤད་དུ་མི་རུང་ཡང་དེའི་དོད་ཐུབ་ངེ་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་ན་ནི་ལེགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་རྒྱུད་
སོ་སོའི་མན་ངག་གི་མཐའ་ཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་རྒྱུང་ཟད་བཤད་ན། དུས་འཁོར་བའི་ལུགས་ཀྱི་སོར་བསམ་ནི། རྒྱུང་གཉིས་དབུ་
མར་འདུད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་འགྲོ་རྒྱུ་དབུ་མ་སྒྲོང་བྱེད་ཡིན་པས། དེ་ནས་བཤད་པ་ངེ་ལྟར་བཞིན་
དུ་མི་སྒྲོམ་ཡང་། རྒྱུང་གཉིས་དབུ་མར་འདུད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་དབུ་མ་སྒྲོང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་སྒྲུང་
ན་དེའི་དོད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་རྒྱུང་དབུ་མར་འདུད་བྱེད་ཡིན་ལ།
བརྩུད་པ་དེ་འཁོར་ལོ་ནམས་ཀྱི་སྟེ་བར་གཡོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་བཤད་
པ་ངེ་མ་ངེ་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་འཛིན་པ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དགོས་པ་དེ་རྒྱུབ་པའི་ཐབས་སུ་
སྒྲུང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གཏུམ་
མོ་སྒྲུར་ཏེ་བྱང་སེམས་བཞུས་པས་གསང་གནས་ཀྱི་ཚེའི་བར་དུ་འཕེབས་པའི་དགའ་བསྐྱོར་བཞི་རྗེས་

བཅས་དང་། བྱང་སེམས་སྤྱིར་འཕྲོ་མེད་དུ་བཟུང་བའི་འགྲུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་པས། དེ་ནས་བཤད་པ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་མི་སྒྲིམ་ཡང་དགོས་པ་དེ་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་ལམ་དུ་འདུག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཐུབ་ཏུ་འོང་ངོ་། །དེས་ན་དགོས་པ་དེ་སྐྱབ་རྒྱས་ཀྱི་ངོས་ནས་རིམ་པ་སྤྱི་ལམ་གཞན་ལ་དབྱེད་ནས་ལམ་ལས་ཕན་ཚུན་དུ་སྤྱད་ཚུལ་བྱེད་ན་ནི། དེ་ནས་སྤོན་གཅིག་ཏུ་མ་བཤད་ཀྱང་སྐབས་དོན་འགྲུབ་པས། རྒྱུད་སོ་སོའི་ལམ་ཀྱི་གནད་གང་དུ་སོང་ལ་མི་འཛིན་པ་འཛོལ་བར་འགྲུར་ཏེ་རིགས་པ་དེ་ལམ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་དཔྱོད་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བྱངས་ཤིག །

སྐྱན་ཀྱི་སོར་སྤྱད་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱར་བཞི་མཆོན་ཉིད་མཚུངས་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས་ཡན་ལག་དྲུག་ལས་ལོགས་སུ་སྤྱོད་པ་གསུངས་པས་མི་འགྲིག་གོ །དེས་ན་དེ་དོར་ནས་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རིམ་པ་དྲུག་པ་ཡན་ལག་དྲུག་སྒྲིར་ན། སོར་བསམ་གཉིས་ལུས་དབེན་ལ་སྐྱར་བ་སྐྱོད་བྱངས་བཅུ་གཅིག་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །སྒྲིན་གསལ་ནས་བཤད་པ་ལ་སྐྱ་ཅེ་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིག་ཅོལ་གསུམ་ཡོད་པས། ངག་དབེན་དང་དོར་བཞུས་དངོས་མེན་པའི་སྒྲིག་ཅོལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་སྒྲིག་ཅོལ་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་ཀྱི་མིང་འདོགས་སུ་བྱས་ན་དེ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །སེམས་དབེན་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། འོད་གསལ་དུ་འདྲུག་པའི་སྒྲིན་ཀྱི་སྟོང་བ་གསུམ་དང་མཆོན་ཉིད་མཚུངས་པའི་སྒྲིན་ནས་གོ་ས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཆོག་ཟིན་ལ་མེད་དོ། །འཛིན་པ་ནི་འོད་གསལ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་གསལ་ལས་བཤད་པས་དེས་སེམས་དབེན་དང་སྐྱུ་ལུས་སྒྲིན་པ་མི་འགྲིག་གོ། རྫོང་བཅས་ཉིད་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་སྒྲིག་ཏུ་ལངས་པའི་སྐྱང་བ་ནམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དང་། ཉིང་འཛིན་ནི་བྱང་འདྲུག་ཡིན་པ་སྒྲིན་གསལ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་དོན་མེན་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་འཆད་པས་འགྲུར་ངོ། །རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ནི་བྱང་འདྲུག་གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་མཆོན་ཉིད་མཚུངས་པའི་སྒྲིན་ནས་གོ་ས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་གཞུང་འགྲེལ་པས་བཤད་པའི་དངོས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་ཞེས་པས་སྐྱུ་ལུས་སྒྲིན་པ་དོན་

མིན་པ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལྱས་པར་བཤད་ན་སྦྱ་ལྷུས་དང་སེམས་དབེན་
ཡང་ཐོན་པར་འགྱུར་བས་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ལམ་དུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཆོག་སྦྱུབ་པའི་ལམ་གལ་ཆེ་བ་
ནམས་མ་འདུས་པའི་སྦྱོན་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་ཤོག་རིམ་ངེས་པ། དེ་མ་ཐུར་རིམ་གཉིས་སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི།
 རྩོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་ལའང་འདྲ་སྟེ། དེར་དོར་བརྒྱས་ལ་གནས་པས་སེམས་དམིགས་འཛོལ་པ་
 དང་། ལྷ་ལུས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་འོད་གསལ་གྱིས་སྦྱོང་བ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་གཉིས་མེད་
 ཟུང་འདྲུག་འཛོལ་པར་གསུངས་ལ། དེས་ནི་སེམས་དམིགས་ལ་གནས་པས་ལྷ་ལུས་འཛོལ་པ་ཡང་
 གོ་བར་རྣམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་གོ་
 རིམ་སོ། །རིམ་ཐུར་མི་རྣམས་པ་དེ་རྣམས་པར་སྦྱོད་བརྟུན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་
 སེམས་བརྟུན་གཉིས་དང་། རགས་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དྲན་པ་གཅིག་པ་དང་། དུ་མོ་དོག་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། ལུས་དབེན་ནས་ཟུང་འདྲུག་གི་བར་ལ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་ལོབས་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་
 སྦྱོབ་པའི་རྗེས་འགྲོའི་གོ་རིམ་དང་། ལུས་དབེན་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲ་མ་མེད་ན་སྤྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་
 རྩོག་པའི་གོ་རིམ་ཀྱང་གསུངས་པས། གོ་རིམ་ངེས་པ་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཙམ་
 མ་གཏོགས་པ་ཙམ་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཡལ་སྐས་ལྟའི་གཞུང་ནས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གསལ་བར་མ་གསུངས་སོ། །ཁ་ཆེ་ལག་སྟེེས། དང་པོར་བ་མལ་པའི་ལུས་དག་པར་བྱ་དགོས་པས།
 དེ་ནི་དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནས་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དབེན་གྱི་བར་གྱི་བརྟུན་རིམ་གྱིས་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
 དག་དག་པ་ལ་དག་དབེན་དང་། དེ་ནས་བ་མལ་པའི་སེམས་དག་པ་ལ་སེམས་དབེན་དང་། དེ་ནས་
 རྩོན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་ལྟན་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་ཆད་
 པའི་སྤྱོགས་སྤང་པ་དང་། བརྟན་པའི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་དང་། ཅན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བཞིན་
 དུ་འགོག་པའི་བརྟེན་པ་སྤང་པའི་སྤྱིར་དུ་སྦྱ་ལུས་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཆགས་ན་དམིགས་པ་དང་བཅས་
 པར་འཁྱུར་བས་དེ་སྤང་པའི་དོན་དུ་འོད་གསལ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་ཆད་མཐའ་སྤང་པའི་སྤྱིར་དུ་

ཟུང་འཇུག་བརྟན་ཏི་ཞེས་འཆད་དོ། །

སྒྲོན་གྱི་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་ནི། བེ་ཤང་གི་ཁོག་པ་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱ་སྟན་
པོ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། སྐྱ་རྩོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ལུས་ཐ་མལ་པ་ལས་མ་དབེན་གྱི་བར་དུ་
ངག་དབེན་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་བསྒྲིག་ན་འབྱུང་ངོ་། །རྟ་རྩ་བུའི་སེམས་ཀྱི་བཞིན་པའི་རྒྱུང་དབང་
དུ་མ་འདུས་ཀྱི་བར་དུ། མི་རྩ་བུའི་སེམས་དབང་དུ་མི་འདུ་ལ་ངག་དབེན་གྱིས་རྒྱུང་དབང་དུ་འདུས་
པ་ལས་སེམས་དབེན་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་དབེན་དུ་རགས་ཤོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་སེམས་ཙམ་
དུ་ཤེས་པ་མེད་ན། སྤྱོད་ཤོས་ཀྱན་རྩོམ་སྦྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའམ། ཡང་ན་སེམས་དབེན་དུ་
རང་རིག་པ་བདེ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་ན་སྦྱུ་མའི་སྦྱུ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྦྱུ་མའི་སྦྱུ་ནི་དེ་ཙམ་ལས་གྲུབ་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བྱུ་མ་པ་སྒྲོས་མ་བཅད་པར་དེའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་གཙོད་པར་མི་རྟུས་པ་བཞིན་
དུ་ཆོས་ཅན་སྦྱུ་མ་མཐར་མ་སྤྱིན་པ་ན་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་བཞིག་པའི་འོད་གསལ་མངོན་
དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འོད་གསལ་སྤང་མེད་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་སྤང་སྟོང་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་
རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེ་སོང་གི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་སྟོང་དཔྱེར་མེད་དུ་སྒྲོས་གཙོད་པ་ལ་སྒྲོན་
དུ་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱུད་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་གཙོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མར་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག །དང་པོ་གཉིས་ལག་སྦྱི་དང་འདྲ་ལ། ལུས་ངག་གཉིས་སེམས་སུ་
འདུ་བར་བརྟན་པའི་སྤྱིར་སེམས་དབེན་དང་། དེ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་པའི་སྤྱིར་སྦྱུ་མ་དང་། སྦྱུ་མ་
ཙམ་དུ་ཞེན་པ་སྤང་པའི་སྤྱིར་འོད་གསལ་དང་། ཆད་མཐའ་སྤང་པའི་སྤྱིར་ཟུང་འཇུག་བརྟན་ཏི་ཞེས་
ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ལུགས་དང་པོ་ནི། དབེན་པ་གསུམ་ནི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་གྱེད་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་རགས་རིམ་ནས་སྤང་དགོས་པས་དེ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་སྟོན་དང་། སེམས་དབེན་དུ་ཆད་
མཐའ་ཡོད་པས་དེ་སྤང་པའི་སྤྱིར་སྦྱུ་ལུས་སྦྱུ་བ་པ་དང་། དེ་རྟག་པའི་མཐར་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་
ཡོད་པ་སྦྱོང་བ་ལ་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལའང་ཆད་མཐའ་ཡོད་པ་སྦྱོང་པའི་སྤྱིར་ཟུང་འཇུག་བརྟན་
པ་ཡིན་ཟེར་བར་སྤང་སྟེ། དབེན་གསུམ་སྤང་མས་སྤྱི་མ་འདྲེན་ལུགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོན་དགོས་

པ་མི་འདུག་ཅིང་། ཆད་མཐའ་སྤང་པའི་སྤྱིར་དུ་བརྟན་པའི་ལམ་ཏྲག་ལྟ་ཅན་དུ་སྦྱེ་ལ། དེ་སྤོང་
པའི་ལམ་ཆད་མཐའ་ཅན་དུ་སྦྱེན་ཐུང་པོ་ཆེའི་བྱས་དང་འདྲ་བས་ལམ་ཡང་དག་པར་མི་རུང་པའི་སྤྱིར་
དང་། སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་བྲལ་བས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་
དུ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོན་དུ་སྦྱུ་ལུས་ཉིགས་པ་སྟེ་ཐོབ་
དགོས་པར་བརྟན་པས། འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱུ་ལུས་སྦྱོན་དུ་སྦྱེ་དགོས་པའི་བྱོགས་ནས་
རྒྱ་མཚན་བརྟན་དགོས་ཀྱི། སྦྱུ་མར་ཞེན་པ་སྤོང་བ་ལ་འོད་གསལ་དུ་འཕྲུག་དགོས་ཞེས་རྒྱ་མཚན་
སྦྱོན་པ་ག་ལ་ཡིན། སེམས་དཔེན་དང་སྦྱུ་མ་དང་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཕྲུག་གི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་སྦྱོན་པ་ལ་ནི་སྤོང་པོ་མ་མཐོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་
ལུས་ངག་གཉིས་སེམས་སུ་འདུ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་དོན་དུ་སེམས་དཔེན་སྦྱོན་ཟེར་བ་ནི། སེམས་
དཔེན་དམིགས་ནམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་དུ་སྦྱེ་བ་ལ་ཞིབ་དུ་མ་བརྟགས་པའི་སྦྱོན་ཡིན་ལ། སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས་
སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཇི་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་སྦྱུ་ལུས་སྦྱབ་པ་ལ་འཕྲུག་པར་གསུངས་པས། སེམས་
དཔེན་དུ་སེམས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་དོགས་པ་མཚོན་པ་ཕྱིས་སྦྱུ་ལུས་ཀྱིས་གཙོད་པའི་དོན་མེད་དེ། བསྐྱེད་
རིམ་སྒོམ་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་ངེས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ལུགས་བར་པས། ངག་དཔེན་གྱིས་རྒྱུང་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཐུས་སེམས་དཔེན་འབྲེན་པ་
དང་། སེམས་དཔེན་གྱིས་སྦྱུ་མའི་སྦྱུ་བ་པའི་གཞི་བྱེད་པ་དང་། སྦྱུ་ལུས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་
འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་ནས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཟུང་འཕྲུག་གི་ཡ་གཅིག་སྦྱབ་
པ་ལ་འོད་གསལ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པ་ནམས་ནི་ཁིན་དུ་ལེགས་ལ། དཔེན་
པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་པི་ཕང་གི་དཔེ་དོན་གསུངས་པ་ནི། དཔེ་དང་དོན་གྱི་
ཆོས་མཐུན་ད་གདོད་བསྐྱབ་དགོས་པར་སྤང་བས་ངེས་མི་ཆོག་གོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ནི་གངས་ངེས་སྦྱབ་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་༼གངས་ངེས་པ།༽ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ལམ་འདིར་ལམ་གཞན་འདུ་

ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་༼དངོས་ཀྱི་དོན་དང་༽ཞེ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས་ལམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལྟར་
 ལྟར་བཤད་ནས། ཟུང་འདུག་ཐོབ་སྤྱིན་ཆད་གསར་དུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་
 བེད་། རིམ་ལྟ་ལས་ཀྱང་། ཟུང་འདུག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། །སྤར་ཞིང་གང་ལའང་མི་སྒྲོབ་
 བོད། །ཞེས་གསུངས་པས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་སུ་མི་འདུ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་
 དགོས་པར་གསུངས་པས། དེར་མ་འདུས་པའི་ལམ་གཞན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་གྲངས་མང་བ་སེལ་
 ལ། དེ་རྣམས་མེད་ན་མི་རྣམས་པས་གྲངས་ཉུང་བ་ཡང་སེལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་གྲངས་ངེས་འདོད་དགོས་
 མོད། །དེ་ལྟར་ནའང་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བ་ནི་རྒྱུད་གཉིས་དང་ཡབ་སྐུས་གྱིས་དངོས་
 སུ་མ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ལག་སྒྲིམ་ནི། དཔེན་པ་གསུམ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་
 དཔེན་པ་སྟེ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། འོད་གསལ་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་
 དཔེན་པ་སྟེ་དག་པར་བྱེད་ལ། ཟུང་འདུག་གིས་བདེན་གཉིས་རོ་གཅིག་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་འཐོབ་པས་
 དེ་ཕན་ཆད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པས་རིམ་པ་དུག་མི་དགོས་སོ། །སྤར་བཤད་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་
 འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པས་རིམ་པ་བཞི་ཡང་མ་ཡིན་པས་རིམ་པ་ལྟར་གྲངས་ངེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐུལ་
 ལྟན་གྲགས་པས། དང་པོ་གསུམ་སྤར་དང་འདྲ། སྒྲོ་གསུམ་དག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ། དེ་ལ་མངོན་ཞེན་འོད་གསལ་གྱིས་སྒྲོང་། དེའི་ཆད་མཐའ་ཟུང་འདུག་
 གིས་སྒྲོང་ཞིང་། དེ་ཕན་ཆད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པས་རིམ་པ་དུག་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་
 མེད་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པས་ཉུང་བ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ། །འོད་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་མཁས་
 པ་ནི། རྒྱུབ་པ་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་གཞོན་པ་དང་། ས་པོན་རྩ་བ་ནས་འཛོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 རས་རིམ་པ་དུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་ཏྟིག་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་
 ལ་དཔེན་པ་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཞི་གནས་བདེ་སྟོང་གི་རྟེན་ལ་ལུས་དཔེན་དང་། རྒྱུང་དབང་དུ་
 འདུས་པས་རྟེན་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་ངག་དཔེན་ནི་རྒྱུན་དང་། སེམས་དཔེན་ནི་དངོས་ཏེ།
 བདེ་སྟོང་དེ་ཕྱག་རྒྱའི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབས་སོ། །སྤྱུ་མས་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་གཟུང་
 བ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཞེན་པའི་གཟུང་རྟོག་གི་ས་པོན་དང་། འོད་གསལ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་

པས་འཛིན་པ་སེམས་སུ་ཞེན་པའི་འཛིན་ཏོག་གི་ས་པོན་དང་། ཟུང་འཇུག་གིས་བདེན་གཉིས་བྲ་དད་
དུ་ཞེན་པའི་ས་པོན་སྒོང་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བུ་དེ་དག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྤྲུམ་གཉིས་ནི་ཆོག་མི་འདྲ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་དོན་འདྲ་བར་སྤང་ལ། དེའི་འབྲད་མི་འབྲད་
ནི་སྤར་དཔུང་ཟེན་ཏོ། །ལུགས་གསུམ་པས་གསུང་པ་ལྟར་སྤང་བུ་ལ་སྟོམ་ནས་ལམ་འདི་ཙམ་གྱིས་
ཆོག་གོ་ཞེས་བཤད་དགོས་མོད་ཀྱང་། མགོ་གཞོན་པའི་ལམ་བདེ་སྟོང་སྟོར་བར་སྤྲོ་ན། བར་སྤྱིན་
ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འདྲ་ཡང་ཞི་ལྷག་གི་སྒོ་མ་རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་
ནི་བཞེད་པར་མི་སྤང་བས། ཞི་ལྷག་གི་ལམ་སོ་སོར་འཛོག་མི་རུས་ལ། ལམ་སྤྱི་མ་གསུམ་ཡང་
ཏོག་པ་གསུམ་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་སོ་སོར་མ་ངེས་པས་ལེགས་པར་མི་སེམས་སོ། །

འོན་གང་ལ་བསྟོམ་ནས་གངས་ངེས་སྒྲུབ་སྤྲུམ་ན། བསྒྲུབ་བུ་མཐར་ཐུག་ལ་བསྟོམ་ནས་
ཏེ། དེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འདི་རྣམས་དགོས་ལ་འདིར་མི་འདུ་བ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་
གྱིས་སོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། དེའི་ཉེན་གཟུགས་སྒྲུ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོགས་པའི་
ཟུང་འཇུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་སྤར་བཤད་ཅིང་འོག་ནས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །དེ་འདྲ་
པའི་ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི། སྟོབ་ལམ་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མངོན་
སུམ་དུ་ཞུགས་པའི་དོན་དམ་འོད་གསལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྡེའི་རྒྱ་ལས་
བསྒྲུབས་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གཉིས་ཆོགས་པའི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་བསྐྱེད་
དགོས་སོ། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དེ་ལ་སྟོན་དུ་ཡ་གཉིས་སོ་སོར་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། སྟོན་བསྒྲུས་
ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་བུ་
བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་ལུས་སྟོན་དུ་མ་ཐོབ་པར་ཡང་འོད་གསལ་མངོན་
དུ་བུ་མི་རུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པའི་ཉེན་
ལ་སྟོན་དུ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། འདིའི་རྒྱ་མཆོན་འོག་དུ་བཤད་པར་བུའོ། །རིམ་པ་གསུམ་
པའི་སྒྲུ་ལུས་དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་དུས་ན་མེད་པས། ཟུང་འཇུག་

གེ་དུས་ཀྱི་ཡ་གཉིས་མེན་ཀྱང་། སྤྱིར་ཀྱན་རྫོང་སྤྱི་མ་དང་། རོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ཡར་འགྲོ་ཞིང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། རྟེན་འདྲ་བའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གང་ལས་སྤྱི་བ་པའི་གཞིའི་རྒྱ་དང་དང་སེམས་ནི། ས་ཆུ་ལ་བེམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྤྱི་རིམ་གྱིས་སྤྱི་ཁར་བསྐྱུས་ཏེ། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཉོག་པ་གཡོ་བའི་རྒྱ་དང་བེམ་པ་སོགས་ཀྱི་བེམ་རིམ་ལས། སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དང་། དེའི་བཞིན་པའི་རྒྱ་དང་ཡིན་པས་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་དུ་སེམས་དབེན་འགྲོ་དགོས་སོ། །

དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁར་སྤྱད་རིམ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་པ་ནི་སྤྱི་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྱིར་བའི་སྤྱི་གཙོ་ལ་དང་། རང་རྒྱ་དང་བེམ་པ་སོགས་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་གཙོ་ལ་སྤྱི་མ་པ་གཉིས་དགོས་པས། སེམས་དབེན་གྱི་སྤྱི་དུ་རྒྱ་དབེན་དེ་རྟེན་བཟུངས་པའི་རིམ་པ་སྤྱི་བ་དགོས་སོ། །དག་དབེན་དང་དེ་རྟེན་བཟུངས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་གཙོ་ལ་གྱི་སྤྱི་གས་གཅིག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། རིམ་པ་འདིའི་སྤྱི་མིང་ནི། རྒྱ་དང་སྤྱི་མར་ཡན་ལག་དུ་གཞི་གསུམ་པ་སྤྱི་གཙོ་ལ་ཞེས་གསུངས་པའོ། རྟེན་ལ་ནི་འོག་གི་སྤྱི་རྩ་རྩ་ཐུག་ཀྱི་བེམ་པ་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་གཙོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོག་སྤྱི་རྩ་རྩ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མར་རྩ་ཐུག་ཀྱི་བེམ་པ་སྤྱི་མ་པས་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་སྤྱིར་བ་བརྟན་ལ། ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་སྤྱིར་བའི་སྤྱི་གཙོ་ལ་ནི་དོར་བཟུངས་མཐར་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་དང་། སྤྱི་མ་པའི་འོག་ནས་གྱིད་པའི་སྤྱི་མ་གཉིས་སོ། རྒྱ་ལུས་སྤྱི་བ་གཞི་ལ་སྤྱི་ཁར་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ནང་དུ་རྒྱ་དང་བསྐྱུས་ནས་བེམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་དང་སེམས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱི་བ་རྫོང་བེམ་པ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱི་ཁར་རྒྱ་དང་སྤྱད་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་རྒྱ་ལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་ཁར་རྒྱ་དང་སྤྱད་པའི་སྤྱད་རིམ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཙོ་ལ་གྱི་ལམ་འགྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་དུ། ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བསྐྱེད་པས། སྤྱིར་རྒྱ་ཉིད་རྒྱ་དང་གཉིས་རྒྱ་དང་ནས་བེམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་སྤྱི་མ་ཀྱི་བདེ་བ་བྱངས་ཏེ་སྤྱི་མ་པ་དང་། གང་གར་ཐམས་ཅད་

དེའི་ཆ་མ་འོ་ལ་རྒྱ་ལ་བ་དང་། དེ་ཡང་ལྷ་འི་ཆ་མ་པར་སྒོ་མ་པའི་ལུས་དཔེན་བསྒོ་མ་དགོས་སོ། དེ་
འདྲ་བའི་ལུས་ཀྱི་གནད་གནན་ལ་ཙུ་འཁོར་ཤེ་བྲག་པའི་རིས་པ་མེད་ལ། འདིར་ནི་འོག་སྒོར་ཁྱིག་
ལེ་བསྒོ་མས་ནས་རྒྱད་དོ། དེ་འདྲ་བའི་རྩོགས་རིམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགེ་བའི་
ཙུ་བ་སྒྲིན་པ་ལ་ནི། སྐྱེ་བེ་བར་དོ་གསུམ་སུ་འབྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་སྐྱོང་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རགས་
པའི་ཆ་ལ་འབྱེད་དུན་པ་གཅིག་པ་དང་། སུ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོག་པའི་ཆ་ལ་འབྱེད་དུན་པ་ཞིར་སྒོ་མ་
པ་སྐྱེན་དུ་འབྱོར་དགོས་སོ། །

རིམ་གཉིས་སྒྲིམ་པའི་སྟོད་རྒྱུ་ལ་པ་ལ་ནི། དབང་རྫོགས་པ་རྣམས་དག་ཅིག་ཐོབ་པ་
 དང་། ཁས་རྒྱངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྤང་བ་དགོས། དབང་དང་དམ་
 ཚིག་སྤང་བའི་སྟོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
 ལ་སྦྱོང་བའི་ལམ་བྱ་མོང་བའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་དགོས་ཏེ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཁྲིགས་འདོན་
 པའི་སྟོད་པ་ནི་ཕྱི་ལོ་སྟོན་ཅི་ལ་གྱིས་མཆོན་ནས་སྟོན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་བཅས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་
 དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཡིན་
 རོ། རྟོགས་ནི་གོ་རིམས་ངེས་པ་ཡང་ཤེས་ལ། གང་ཟག་གཅིག་འཆང་བྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཀྱང་
 དགོས་པས། ལག་སྟེ་དང་། སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟ་
 ཀྱི་བསྟོམ་དགོས་པས། རེ་རེ་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཞེས་འཆད་པ་
 ལེགས་ཀྱི། འབྲེལ་པ་རྒྱ་འོད་ལས། གང་ཟག་རབ་ལ་རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས། འབྲིང་ལ་རིམ་པ་གསུམ་
 པ་དང་བཞི་པ་གཉིས། རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྟོར་བསྐྱས་གཉིས། རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་
 དང་ངག་གི་བསྐྱས་པ་གསུམ་བཤད་ནས། རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་གི་སྟོ་རིམ་གྱིས་
 བོང་ནས་བོང་དུ་འཕྲོས་པའི་སྐབས་ལ་འཛོག་པ་གཞན་ལུགས་དང་། རྒྱུད་ཐ་དད་ལ་བྱེད་པ་རང་
 ལུགས་སུ་མཛད་པ་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ཞིང་། ལྷལ་འབྱོར་
 རྫོགས་འཕྲེང་དང་ཡང་འགལ་བས་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གངས་ངེས་འདི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྒྲིག་ན་རིམ་པ་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲར་ལྟར་བྱ། བདེ་
མཆོག་རིམ་ལྟ་དང་། ཀྱུ་ཀྱུ་རིམ་པའི་མ་དུ་མ་ཡུའི་མན་ངག་ལྟ་བུ་སྤྱིང་གར་སྤྱད་རིམ་དངོས་སུ་ཡོད་
པ་ནམས་ནི་དེར་གཞི་ལ་ཚུ་ལ་ཉོགས་པར་སྒྲ་ལ། དེ་མེད་པར་སྤྱེ་བར་གནད་དུ་བསྒྱུན་པ་ལ་སོགས་
པ་ནམས་གྱི་ལམ་ཡང་མཐར་སྤྱིང་གར་སྤྱད་པ་ལ་གཞི་ལ་བའི་ཚུ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་དཔེན་
གཞན་དུ་ཐ་སྤྱད་མེད་ཀྱང་དོན་ཡོད་ན་འདྲ་བ་དང་། དོན་མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འདིར་
བཤད་པ་སྤྱིང་གར་སྤྱད་སྒྲ་བའི་གོ་རིམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པ་
སྒྲར་རོ། །ལམ་བྱ་མོང་བཞི་ཀུན་ལ་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་༽ལམ་འདིར་ལམ་གཞན་འདྲ་ཚུ་ལ། ༽ནི། སྒྲིག་གསལ་ལས། འདི་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཡན་
ལག་མཆོག་། རྒྱ་ཀུན་གྱི་ནི་དོན་བསྒྲུས་པའོ། །ཞེས་རིམ་པ་དང་པོ་དང་བཅས་པའི་རིམ་ལ་ལྟ་
པོ་འདིར་རྒྱ་ཀུན་གྱི་དོན་འདུས་པར་གསུངས་པ་ནི། འདུས་པའི་རྒྱ་ཀུན་ཞེས་པ་ཙམ་ལ་མི་བྱའི།
རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདུས་པ་རྒྱ་ལྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙམ་བ་དང་། མདོ་
སྤྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ལས། རིམ་པ་འདི་ཡི་དབྱེ་བ་
ཡང་། སྒྲིག་པའི་རིམ་པ་ནམས་པ་མང་། དེ་ནམས་ཡང་དག་བསྒྲུས་པ་ནི། གང་གིས་ཤེས་པ་རྒྱ་
རིག་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདུས་པ་རྒྱ་པའི་རྒྱ་ལ་མི་བྱའི་རྒྱ་ལྟེ་ཀུན་ལ་བྱའོ། །འོ་ན་
རྒྱ་ལྟེ་གཞན་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་འདི་ལས་སྒྲིག་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ནམས་འདིར་འདུས་
པར་ཤེས་པ་དེས་རྒྱ་ཀྱི་དོན་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། འདི་ནི་སྒྲར་
བཤད་པ་ལྟར་དོན་གཅིག་པའི་སྒྲིག་འདུས་པ་མིན་གྱི་བྱེད་ལས་མཐུན་པའི་སྒྲིག་འདུས་པའོ། །དེ་
ཡང་སེམས་དཔེན་ནས་བྱུང་འདུག་གི་བར་དགོས་ལུགས་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། སེམས་དཔེན་
འདྲེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་པོ་སྤྱིང་གའི་སྤྱད་རིམ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིང་གར་སྤྱད་རིམ་དངོས་སུ་མི་
གསལ་བར་སྤྱེ་བ་སོགས་གནས་གཞན་དུ་སྤྱད་པ་ནམས་ཀྱང་མཐར་སྤྱིང་གར་གཞི་ལ་ཚུ་ལ་ཤེས་དགོས་
ཏེ་མངས་བས་འཛིགས་པས་རེ་ཞིག་འདིར་མ་བྱིས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་འདི་དང་ཇི་བཞིན་མི་འདྲ་ཡང་

རྗེ་གསར་རིམ་རྗེ་གསར་པར་སྐྱེ་པའི་དགེ་ཙམ་མིན་ཤིང་དུ་འགྲོ་པའི་ཚུལ་ཤེས་ན་དོན་འདྲ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་
ལམ་སྟེན་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་དོན་ཀུན་ལ་མི་འཛིགས་པ་འཐོབ་པོ། །

འདིར་ཁ་ཙམ་ག་རིམ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་གསལ་བ་ལས། སྐར་བྲངས་པའི། བརྟན་གཅིག་སྟེང་
དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་མཁུག་དུ། འདི་ནི་ད་ཡང་དག་ཉོགས་པའི་སྤྱིར། །ལམ་མཆོག་རིམ་
པ་ལྟ་པོ་ཉིད། །པ་རོལ་སྤྱིན་དང་ཐེག་སྒྲ་ཆོགས། ཤིད་པ་སྐྱེ་དང་ཉིན་ཞག་གཅིག །ཉན་གཅིག་
སྟེང་དུ་སྐྱར་ཏེ་བཤད། ཅེས་པའི་དང་པོའི་དོན་ནི། ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མདོར། ལྟོན་པའི་སྐྱེ་བྲང་པོར་
བསྐྱར་སྟེ་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་བ་བཀྲེ་བ་ནམས་དོར་བཞས། ལྟོང་
པ་ཉིད་བཙུག་བརྒྱུད་ཀྱིས་སེམས་དམིགས། གཟུགས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས། གཟུགས་
ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་འོད་གསལ། གཉིས་སུ་མེད་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་ཅེས་སོགས་
ཀྱིས་ཟུང་འཇུག་བརྟན་ཞེས་དང་། ཐེག་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་སྐྱར་བའི་དོན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དུ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདུ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པའི་རགས་པའི་སྐྱར་བ་དང་།
བསྐྱེད་རིམ་ཉོག་པའི་ནལ་འཕྲོར་གཉིས་ཆོས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོ་རྗེ་བཞས་པར་རང་བྱལ་གྱི་
ཐེག་པ་འདུ་སྟེ། རྒྱང་འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་བཞས་པ་དང་། རང་བྱལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
གཉིས་ཆོས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པར་སེམས་ཙམ་གྱི་ཐེག་པ་འདུ་སྟེ། གཉིས་
ཀ་སེམས་ལ་ཙམ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དབུ་མ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ལུས་སུ་འདུ་སྟེ། གཉིས་ཀས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྐྱེ་མར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབུ་མ་རབ་དུ་མི་གནས་པ་འོད་གསལ་དུ་འདུ་སྟེ། གཉིས་ཀས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་དུ་འདུ་
སྟེ། སྐྱགས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་རོ་མཉམ་བྱང་འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དོན་
ལྟ་མ་ལས་འཆད་དེ། འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། པ་རྒྱུད་ཡང་སྟོང་དུ་ཡང་རོ། །གཞུང་དེར་རིམ་ལྟ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་དང་། ཐེག་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་སྐྱར་ལ་བཤད་ཅེས་པའི་སྐྱར་བའི་དོན་ནི།
སྐར་བཤད་པ་རྟེན་ཤིད་པ་སྐྱེ་འཆིའི་རིམ་པ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་གཞི་དུས་ཀྱི་རིམ་ལྟ་སྟོར་

བ་ལྟར་སྒྲོར་བ་མིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱི་ཤེད་པ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཆོགས་པའི་གསུང་རབ་དང་། ཤེ་བྲག་ཏུ་བཟ་མོ་
ཤེར་སྤྱན་གྱི་མདོ་ཨེ་ཀྱན་གྱི་གནད་ནམས། འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ་འདུ་བས་དེའི་ལམ་རིམ་པ་ལྟར་ཡང་
དེ་དག་གི་གནད་ནམས་འདུས་མོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་ལ་དེ་དང་སྤྱིར་ཉེ་བཤད་ཅེས་བརྟན་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་
ཉིད་ལས། ལམ་གྱུར་རིམ་པ་ལྟར་ལྟན་པ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་གསལ་ཆོས་མདོ་དོན་དང་། །སྤྱི་ཤེད་པ་ཆུང་
གསུམ་མཐར་བྱག་བཅས། །སྣ་ཆོགས་སྤྱི་ནི་མཆོན་པའོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་ཆོས་སྒྲོན་
པའི་མདོ་ཨེ་དང་། སྤྱི་ཤེད་པ་གསུམ་དང་མཐར་བྱག་གཉིས་སྒྲོན་པའི་རྒྱུད་ཨེ་སྣ་ཆོགས་པའི་སྤྱི་དོན་
ནི་རིམ་པ་ལྟར་མཆོན་ནས་སྒྲོན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདུས་ཆུལ་ནི། གཞུང་གཞན་དེ་དག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་དེ་དག་འདིར་མ་བཤད་
ཀྱང་། དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་གནད་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་
གོ་འཕང་སྤྱི་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་འདིར་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཆོང་བ་དང་།
ཡང་ལམ་གཞན་དེ་དག་ཀྱང་མཐར་འདིར་གཞོལ་དགོས་པས་འདི་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་དོན་
ནོ། །དགཞན་གྱི་ལུགས་ལམ་འདིར་ལམ་གཞན་འདུ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནམས་ནི། མ་ངས་པ་དང་མ་གྲུབ་
པ་ཉིད་དུ་སྤྱང་རོ། །

བཞི་པ་༼ཕྱི་བམ་མོའི་དོན༽ལ་གཉིས། དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཆུལ་
དང་། དཔེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་༼དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་
ལ་བསྐྱབ་ཆུལ་དང་༽ལ་གསུམ། ལུས་དཔེན་སྤྱི་དོན་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཆུལ། དག་དཔེན་
གསུང་དོན་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཆུལ། སེམས་དཔེན་བྱུགས་དོན་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་
ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་༼ལུས་དཔེན་སྤྱི་དོན་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཆུལ༽ལ་དུག ལུས་དཔེན་རིམ་གཉིས་
གང་ཡིན་དཔྱད་པ། བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དཔེན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་གོ་རིམ། ལུས་ནམ་པར་དཔེན་

པའི་འོས་འཛིན། ལུས་དབེན་གྱི་རབ་དྲུ་དབྱེ་བ། དེ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དྲུ་
འགྱུར་ཚུ་ལ། ལུས་དབེན་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་གླང་པའི་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་༼ལུས་དབེན་རིམ་གཉིས་གང་
ཡིན་དཔུང་པ༽ལ་གསུམ། ལུགས་སོ་སོ་བ་རྣམ་པར་དགོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་འཐད་མི་འཐད་དཔུང་
པ་དང་། རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་༼ལུགས་སོ་སོ་བ་རྣམ་པར་དགོད་པ༽ཞི། ལུས་དབེན་རིམ་གཉིས་གང་དུ་འཛོག་པ་ལ་
མི་མཐུན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཨ་བྱུ་ཡ་དང་། ཐུབ་པ་དཔལ་དང་། ལག་སྒྲིལ་དང་། རྒྱལ་ལྡན་གྲགས་པ་
སོགས་མང་པོས་ལུས་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བཤད་ལ། གླ་མ་བརྩམ་མོ་ཅན་དང་མངོན་ཤེས་ཅན་གཉིས་
ཚོགས་རིམ་དུ་བཞེད་ཅིང་། ཉག་པོ་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་རིགས་བརྒྱ་དང་། རིགས་ལྔ་དང་། རིགས་
གསུམ་གྱི་ལུས་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་ཚོགས་རིམ་དུ་བཞེད་ཅེས་
རྗེ་འགོས་ཀྱིས་སྟོང་ཐུན་ལས་བཤད་དོ། །མར་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་འོ་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བཞེད་
ཟེར་བ་མི་བདེན་ཏེ། རིམ་ལྔ་བསྐྱུས་པ་གསལ་བ་ལས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་མི་མཐུན་པ་འོང་བ་ཞི། སྤྱད་བསྐྱུས་ལས། དུན་པ་གཅིག་པ་དང་ཉོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལོ་བས་
ན་ལས་དང་པོ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་ཟེན་པའི་འོག་དུ་ལུས་དབེན་ལ་
སྟོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཐར་
ཐུག་པའི་བར་དུ། ཞེས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་རིམ་དུ་འཛོག་གོ། །ལས་
དང་པོ་པ་ནི་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ཐོག་མར་སྟོམ་པ་ནས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་ལ་བཞེས་
དེ་དེ་རིམ་ལྔར། དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། སྤྱད་བསྐྱུས་ལས། དོ་རྗེ་ཐོག་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱུས་ནས་ས་བརྒྱད་པ་འཛོམ་
སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྤྱད་བསྐྱུས་ལས། ཐུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་
སོགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ནི་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྩ་རྣམ་པར་དགོས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བྱུན་མོང་སྟེ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འཕྲོ་ནས་

ངག་དཔེན་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། བྱིན་དུ་ཕྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཡུགས་
 གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུན་མོང་ཞེས་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྱུན་མོང་དུ་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་
 ཀའི་ཆར་མང་དོ། །

བསྐྱེད་རིམ་དུ་འཛོག་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཡུང་སོགས་ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྟ་སོ་
 སོའི་ནམ་དག་སྒྲོམ་པ་དང་དོན་གཅིག་དུ་འདུག་སྟུང་དུ་བསམས་པ་འདྲའོ། །འོན་ལུས་དཔེན་བསྐྱེད་
 རིམ་དུ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་དེའི་སྐབས་གང་དུ་ལུས་དཔེན་བརྟན་པར་འདོད་ཅེ་ན། ཨ་བྱུ་ལ་དང་
 རིམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་བྱུ་བའི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱུར་ལྟག་པར་མོས་པ་ཙམ་ལུས་དཔེན་དུ་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པར་བཞེད་པས། ལྟག་མོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཞན་གསལ་
 བར་མ་བཤད་ཀྱང་ལྟག་མོས་ཀྱི་ལྟ་གཞན་ལུས་ལ་བཀོད་པ་ན་ཡུང་སོགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་
 དགོས་པས། དེ་ནམས་ལུས་དཔེན་དུ་བྱེད་པ་འདྲའོ། །ལྟག་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བཤད་
 པས། ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ལུས་དཔེན་དུ་མི་འདོད་པ་འདྲའོ། །བྱུ་བ་དཔལ་གྱིས་
 ཀྱང་མདོར་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ལུས་དཔེན་བརྟན་ཞེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ལུས་
 དཔེན་བརྟན་ཚུལ་མི་གསལ་ལོ། །པརྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མདོར་བྱས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛོན་གསུམ་
 ལ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་འོག་དུ་ལུས་དཔེན་ལ་སྒྲོབ་པར་བཤད་པས་དེ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདོད་ཀྱང་། མདོར་
 བྱས་སུ་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་མི་འདོད་དོ། །འོད་ཀྱི་འགོས་ལུགས་པ་ལལ་མོ་ཆེ་ལུས་དཔེན་
 རྩོགས་རིམ་དུ་འདོད་ལ། ལྷན་གྱིས་ཡུང་པོ་སོགས་ལ་ཁྲ་ཁྲར་ཞིབ་དུ་མ་བྱེ་བའི་རགས་པའི་ལུས་
 དཔེན་རྩོག་པ་དང་། རིགས་བརྒྱ་ནས་གཅིག་གི་བར་ཞིབ་དུ་དཔྱོད་པའི་ལུས་དཔེན་དཔྱོད་པར་བྱེད་
 ཅིང་། རྩེ་མ་བསྐྱེད་རིམ་དང་བྱུན་མོང་བའི་ལུས་དཔེན་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པས་ཀྱང་བྱིན་དུ་ནལ་
 འཕྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པར་བཤད་པས་སོ། །ཕྱི་མ་ནི་རྩོགས་རིམ་པའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལུས་དཔེན་དུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་༼དེ་དག་གི་འཐད་མི་འཐད་དཔུང་པ་དང་༼དེ། དེ་ལྟར་ལུགས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ལས་

གང་གཟུང་ཞེ་ན། ལུས་དབེན་རིལ་པོ་མདོར་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདོད་ན་སྐྱོད་
 བསྐྱེད་ལས། ལས་དང་པོ་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱེད་པས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ལུས་དབེན་ལ་སྒོ་བ་པར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་མི་རྒྱས་ལ། ལུས་དབེན་མདོར་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གསུམ་དུ་མི་འདུ་བར་བསྐྱེད་རིམ་ལོགས་སུ་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །མདོར་བྱས་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གསུམ་གྱིས་ལས་སྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། རྫོགས་རིམ་གྱི་
 རྫོན་དུ་བཏང་དགོས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་བྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་
 སྤྱར་གསལ་གཉིས་ཀ་མཐར་ཐུན་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་མཐར་མྱོང་བ་མ་ཐོན་པ་ལུས་དབེན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 ལྷའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལ་སྒོ་བ་ཚུལ་འདི་ཡིན་ནི་ཞེས་གཞག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷའི་སྐྱུའི་
 རྣམ་པ་སྒོ་མ་པ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་དབེན་གྱི་སྒོ་མ་ཚུལ་ཡང་དེ་དག་ལ་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་
 དབེན་རིལ་པོ་རྫོགས་རིམ་དུ་འཛོག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུས་དབེན་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱམ་མོང་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རག་དབེན་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡུལ་མིན་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱམ་མོང་ཡིན་མིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་རགས་པ་དང་སྤྱི་བར་གསུངས་པས་
 ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ལྷ་དགོད་པ་ནི་ཡུང་སོགས་ལ་ལྷ་དགོད་པ་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་
 བྱམ་མོང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་དབེན་བྱམ་མོང་བར་སྟོན་པ་མིན་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པར་མི་རྒྱས་
 པས། ལུས་དབེན་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་དབེན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ནའང་དམ་ཚིག་
 རོ་རྗེ་ལྷ་རྩེ་མི་བྱེད་དེ། རིགས་བརྒྱ་ནས་གསུམ་གྱི་བར་གྱི་ལུས་དབེན་རྣམས་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་
 དབེན་དུ་སྤྱད་པར་སྐྱོད་བསྐྱེད་ལས་གསུངས་པས། བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་
 རིམ་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དབེན་གྱི་ཡུང་སོགས་ལྷ་རྫོགས་པ་འདི་ལྷའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ཡུངས་འབྱུང་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་
 པ་ལ་གསལ་སྤང་གིན་ཏུ་བཏན་པ་རྟེན་ནས། དེ་ནས་འདི་སྒོ་མ་པར་བཤད་པས། སྤྱི་མཐར་མྱོང་བ་
 མ་ཐོན་པ་འདིར་གདོན་རྒྱ་མི་འདུག་པས། དེ་ལ་ལོ་བས་ནས་འདི་ལ་སྒོ་བ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཞན་
 དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ། །ཡུང་སོགས་ལ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་འདིའི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གསལ་

བར་མ་བཤད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་གསལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་གང་ཤར་ཤར་ལ་ཡིད་གཏད་པས། དེ་
མ་ཐག་ཏུ་ལྟར་འཆར་བའི་གསལ་སྒྲུང་བཏན་པོ་སྐྱེད་ལྷན་པས། ཞིབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལ་སྐྱེད་མི་ལྷན་ཞེས་
སྒྲུ་མི་ལྷན་པས། ལྷན་གྱིས་ལུས་དབེན་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེད་ཚུལ་བྱས་པ་ཡང་འཐད་པར་མ་
མཐོང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་པས་ནི་གསར་དུ་སྒྲུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལུས་དབེན་གྱི་ཡུང་སོགས་
ལྟར་སྒྲོམ་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་བའི་རྫོགས་རིམ་པའི་སྒྲུ་སྒྲོམ་ལུགས་
སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལྟ་སྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
པ་ལེགས་པར་མ་སྤྱེ་བའི་གཏམ་དུ་སྒྲུང་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐིག་ལེ་དང་ཡིག་སོགས་
ཐོས་དམིགས་པ་ལྟར་མེད་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་དམིགས་པ་རིགས་
མི་མཐུན་གཞན་བར་དུ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་མ་བཅོས་པའི་རྫོགས་རིམ་པ་སྐྱེད་པས་རྫོགས་རིམ་དུ་
སྐྱེད་པ་ལྟར། ཡུང་སོགས་གདོད་མ་ནས་སྒྲུ་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་བའི་སྤྱི་མཐུན་པས་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མི་ལྷན་ལ།
ལྟར་སྒྲོམ་ལུགས་དེ་ནི་ཐོས་བཅོས་པ་དང་བཏན་ལུགས་བསྐྱེད་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བར་སྒྲུང་བས།
དེ་འདྲ་བའི་ལྟར་སྒྲུ་ལུགས་གཉིས་པོ་དེས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་དབྱེ་མི་ལྷན་སོ། །དེ་བཞིན་སུ་
སྟོང་པ་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྒྲོ་གཟུང་ནམ་ལྟར་འཆར་བ་ལ་བྱས་ནའང་། དེས་བསྐྱེད་རིམ་ལས་དབྱེ་བར་
མི་ལྷན་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ནས་ཀྱང་འོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་སྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བྱ་
རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པར་སྒྲུང་བར་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་བ་ལེགས་པར་
མ་གོ་བའི་སྒྲུང་བ་བརྒྱས་པ་ཅུ་མ་ལ་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་༼རང་གི་ལུགས་ནམ་པར་བཞག་པའོ།༽པ་ནི། འོ་ན་ལུས་དབེན་ལ་རིམ་གཉིས་སུ་འབྲེད་
ཚུལ་ཅི་སྒྲུ་བ་ཡིན་སྒྲུ་མ་ན། ཡུང་སོགས་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ལུས་དབེན་འདི་ལ་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་བཟུང་
ནམ་ལྟར་ཤར་མ་ཤར་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་དང་། ཤར་བ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བས་
སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་དང་། བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་གཉིས་
རྒྱ་ཏྲུ་ར་བཅུད་ནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་ངོ་། །དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་

ནི། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་དང་ཞུ་བ་དེས་སྒོར་ཉིད་ཉོགས་པ་མིན་པའི་སྒོར་ཉིད་ཉོགས་པ་དང་། བ་
མ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་པའི་སྒོ་ནས་ཡུང་སོགས་སྟར་སྒོ་མ་པའི་ལུས་དཔེན་ཡོད་ལ། བ་མ་གཉིས་ཀྱི་དང་
པོའི་སྒོ་ནས་ཡུང་སོགས་སྟར་སྒོ་མ་པའི་ལུས་དཔེན་ནི་རྩོགས་རིམ་ཉིད་ལ་འཛིག་གོ། ཡུང་སོགས་
སྟར་སྒོ་མ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལུས་དཔེན་ནི་རྩོག་མོས་དང་ལུས་དཀྱིལ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤར་
བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དང་། ཡུལ་སྐར་བམས་ཅད་དོ་རྩི་འཆང་དུ་སྟར་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེས་
ནི་བསྐྱེད་རིམ་པས་ཡུལ་ལྟ་སྟེ་མོར་སྟར་བའི་བམས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་དག་གསུངས་པ་ཡང་མཆོན་ནོ། དེས་
ན་དེ་འདྲ་བའི་ལུས་དཔེན་ལ་སྒོ་བ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒོ་བ་པའི་སྐབས་ཉིད་དུ་འབྱུང་བས། ལས་
དང་པོ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་འོག་དུ། ལུས་དཔེན་ལ་སྒོ་བ་པར་གསུངས་པ་ནི་རྩོགས་
རིམ་པའི་ལུས་དཔེན་ནོ། །

འོ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཡུང་སོགས་སྟར་སྒོ་མ་པའི་ལུས་དཔེན་གང་ནས་བཤད་སྟུང་
ན། སྒྲིང་བསྐྱས་སུ། འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད། གར་མཁན་དག་དང་རི་མོ་
བཟང་སྟར་སྟར་། གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་བྱ་ཉིད། གཅིག་བྱ་ཉམས་ནི་དུ་མས་གར་མཛད་
དོ། ། ཞེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རུང་རིགས་ལྟའི་ལུས་དཔེན་སྒོ་མ་པའི་སྐབས་སུ་
དངས་པ་འདིས་སྟོན་ནོ། འདིར་གར་མཁན་གཅིག་ཉིད་འབག་དང་ཆས་གོས་མི་འདྲ་བར་ཞུགས་
ནས་གར་བྱེད་པ་དང་། སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཅིག་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་འཆར་བ་
བཞིན་དུ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱ་ཉིད་ཉམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཚུལ་གྱིས་གར་མཛད་པར་གསུངས་
པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྩི་རྩི་འཆང་ཁོ་ནས་དེ་སྟར་མཛད་པ་ལ་མི་སྦྱར་གྱི། ལམ་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

དེ་སྟར་ན་ལུས་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་རིགས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་
དུ་མའི་རྣམ་པ་ལ་དུ་འཆར་བར་སྒོ་མ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་དེ་མེད་པར་གཞན་རྒྱུད་
ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་བྱེད་པ་མིན་པས། བདེ་བ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ནས་དེ་སྟར་སྒོ་མ་

པའོ། །དེས་ན་སྒྲིག་བསྐྱེད་སྤྱད་སྤྱོད་ལྟར་གཟུགས་བརྒྱན་ལུགས་མ་ལ་སོགས་ལས། །ཞལ་འཁྱོར་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རབ་བརྩོན་ན། །དེ་ལས་ཞལ་འཁྱོར་ལྟར་འགྱུར་
རོ། །དེ་བཟུང་གཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
བདག་ཉིད་ལྟར་སྒྲིག་བསྤྱོད་ལ། །བདག་ཉིད་རབ་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ཞེས་སྤྱིའི་ལྟའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་
པ་མིན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྩོན་པའི་སྒྲིག་ནས་རང་ཉིད་ལྟར་སྒྲིག་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ཞེས་སྒྲུ་
མ་བདེ་མཆོག་དྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །

ཀྱེ་རྟོ་རྟེ་ལས་ཀྱང་། དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྟེན་། །སྤྱི་
ནས་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །རང་རིག་བདག་ཉིད་
དག་པ་ཉིད། །དག་པ་གཞན་གྱིས་རྒྱུ་ཁོ་ལ་མིན། །ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དག་པའི་ཕྱིར། །རང་གིས་
རིག་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ །ཅེས་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་གཏན་
ལ་འབེབས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ཞེས་པ་སྤྱིའི་རྒྱུ་དག་དང་། །གཟུགས་ཡུང་ལ་སོགས་པ་རེ་
རེར་སྒྲིམ་པ་ལྟ་སོ་སོའི་རྒྱུ་དག་དང་། །ཞལ་འཁྱོར་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་
རིག་པའི་རྒྱུ་དག་གསུམ་གསུངས་པའི་བར་པ་ལ། །དེ་ཉིད་ལས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྤྱོད་ལས་
ནི། །དེ་ལས་ནི་ཡུང་པོ་སྤྱང་བར་བྱ། །ཞེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་ནས་ལྟར་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ལྟ་སོ་
སོའི་རྒྱུ་དག་བསྐྱེད་རིམ་དུ་གསུངས་པས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་རྟོགས་རིམ་པའི་རྒྱུ་དག་ཡིན་ལ།
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དག་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་བྱམ་མོང་རོ། །དེས་ན་རྟོགས་རིམ་པའི་ལུས་དབེན་གྱི་
ལྟ་སྒྲིམ་ཆུ་ལ་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་མི་ཤེས་ན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་སྐྱེད་པའི་ལྟར་སྒྲིམ་ཆུ་ལ་ནི་སྤྱོད་པའི་དེར་
མེད་པས། །རྟོགས་རིམ་དུ་བཞག་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུའི་ལྟ་སྐྱེད་ཆུ་ལ་ལས་ཀྱང་པར་མི་ཐོན་པས་འདིའི་
གནད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདིའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་ནི་མི་འཛོག་ལ། །བསྐྱེད་
རིམ་མཐར་སྒྲིལ་ནས་ལུས་དབེན་ལ་མ་སྒྲེབས་པའི་བར་དུ་ནི་འདིའི་སྐྱེད་ཐབས་མི་སྤྱང་ཞིང་། །ལུས་
དབེན་གྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཡང་འདིའི་སྐྱེད་ཆུ་ལ་མི་སྤྱང་བས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་དེར་རྟོགས་པའི་ལྟར་འབྱུང་

སྒྲུལ་ན། འདི་ནི་འདི་འདི་དཀའ་གནས་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐོན་དཀའ་བར་བྱུང་འདུག་
པ་ནི་གོ་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་༼བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དཔེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་༽པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་
གྱི་ལུས་དཔེན་གཉིས་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་ལུགས་ཅི་ལྟར་ཡིན་སྒྲུལ་ན། སྒྲུང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གསལ་རྫོགས་
པར་སྒྲོམ་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་ཀུན་སྒྲུབ་པའི་དགེ་ཙམ་སྤྱིན་བྱེད་ཡིན་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དཔེན་སྒྲུབ་
པའི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར། །ཁྱད་པར་དུ་ཚོར་བུའི་ནང་དུ་ཐུག་མཚན་ནམས་ཐིག་ལེ་སྤྲོམ་སྒྲོམ་
པ་ནི། རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་གཉིས་རྒྱ་རྒྱར་སྤྱད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱར་བཤད་པའི་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱངས་པ་ན་ལུས་དཔེན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས། སྤྲོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་
དེ་ལྟར་འབྲེལ་ལོ། །འོག་སྒྲོའི་སྤྲོམ་སྒྲོམ་པ་རྒྱུང་གཉིས་རྒྱ་རྒྱར་སྤྱད་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བར་གང་
ལས་ཤེས་སྒྲུལ་ན། བྱ་བ་དང་སྒྲོའི་པའི་རྒྱུ་ལས་སློག་ཚེ་ལ་བཤད་ཀྱང་། དེས་རྒྱུང་གཉིས་རྒྱ་རྒྱར་
སྤྱད་མི་རྒྱས་པ་ནི་སྤྱར་བཤད་ཟིན་ལ། རྒྱ་མེད་ནས་བཤད་པའི་སློག་ཚེ་ལ་སྒྲོམ་པའི་སློག་རོ་རྒྱུང་གི་
རྒྱུང་གཉིས་དང་། ཚེ་ལ་བདེ་གཉིས་རོ་རྒྱུང་དུ་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་རྒྱ་རྒྱར་འཕྲུང་པ་ལ། དུས་འཁོར་
གྱི་སྒྲོར་ནས་མང་དུ་གསུངས་ལ། སྒྲོན་གསལ་སོགས་ལས་སློག་དང་ཚེ་ལ་བའི་དོན་དེ་ལྟར་མི་འཆད་
ཀྱང་། སློག་ཚེ་ལ་བསྒྲོམས་པས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་ནི་འདྲའོ། །དེས་ན་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། གསང་བའི་
སྒྲ་ཅེར་སྤྲོམ་སྒྲོམ་པ་སློག་ཚེ་ལ་དུ་གསུངས་པའི་དོན་འབྲེལ་བ་ན་ཞལ་ལུང་ལས། སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ཚུ་ལ་
དུ་ཐིག་ལེ་ཡང་། །སྒྲིང་གི་པར་ལས་བཤས་ནས། །རང་གི་དོ་རྩེ་ཚོར་བུ་ཡི། །དཀྱིལ་དུ་ནམ་པར་
གནས་པ་ལ། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཅན་མཆོག་ །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །འོད་ཟེར་ལྷ་
འབར་རང་ལྷ་ཡི། །མཚན་མ་སྤྲོམ་སྤྲོམ་བསམས་ནས། །ཞེས་གསུངས་ནས་དེའི་དོན་བསྟུས་པ་
ན། དབུགས་དགག་སྒྲོང་པའི་ཡན་ལག་གོ། ཞེས་སྒྲ་བྲག་དུ་རྒྱུང་འབྱུང་འདུག་གི་སྒྲོ་བསྒྲུབ་བྱེད་
པ་འགོག་ཅིང་དེས་སྒྲོང་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་ཏེ། དེས་ནི་སློག་ཚེ་ལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་
དབུགས་དགོད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྩེས་ཀྱང་།

དང་། ཡུམ་གྱི་པ་རྒྱུ་རྩོམ་པའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པས། རྒྱུ་འདུ་སྒྲ་པའི་
 རིགས་མ་གཏོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཕྱ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཏན་བཏན་དུ་བསྒྲོམས་ཀྱང་། རྒྱུ་
 གཉིས་རྒྱ་རྒྱར་ཐིམ་པ་དཀའ་བས། སལ་ཆེར་ཕྱ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཏན་པ་ནས་ལུས་དཔེན་ལ་འདྲུག་
 པ་ན། རོར་བུར་ཐིག་ལེ་འཕུག་མཚན་ཕྱ་མོ་བསྒྲོམས་ལ། རྒྱུ་གཉིས་རྒྱ་རྒྱར་བཅུད་པའི་རྩེ་ས་
 ལུ་ལུས་དཔེན་དངོས་གཞིའི་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བ་སོགས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

རྒྱུ་སྤྱི་མར་སྟོང་ག་དང་འོག་སྟོར་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པའི་སློག་ཚོལ་བཤད་པ་ནི། ཞལ་ལུང་
 ལས་དབུགས་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་རྒྱ་གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་།
 ཁྱད་པར་དུ་ཅ་འཁོར་གྱི་གནས་སུ་ཡི་གེ་དང་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱར་སྤྱད་པའི་
 ཐབས་སུ་འགྱུར་བར་བཤད་ནས། སློག་ཚོལ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཏང་བ་འདི་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་
 ཅིག་འདྲུག་སྟེ། འདི་མི་ཤེས་ན་སློག་ཚོལ་རྒྱ་ཆུང་ས་བས། རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་མང་པོ་ལ་ཡན་
 ལག་དུག་གི་སློག་ཚོལ་སྦྱོར་དགོས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཅ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ནས་ཡི་གེ་སོགས་
 བཀོད་ནས་སྒྲོམ་པའི་གནད་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། གསང་འདུས་ལུགས་གཉིས་དང་། རྩེ་ལ་བུ་པའི་རིམ་
 རྩ་སོགས་ཅ་འཁོར་གསལ་མ་བཏབ་པར་དེའི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་དང་ཡི་གེ་སོགས་བཀོད་ནས་སྒྲོམ་
 པ་ནམས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས། གདམས་ངག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ནམས་ལ་ངེས་པ་ཆེན་
 པོ་མི་སྟེ་བར་སྤང་ལ། རྒྱལ་འདི་ཤེས་ན་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་གི་གནད་ལ་ངོ་མཚར་
 བའི་ངེས་པ་འདྲེན་པར་སྤང་ངོ་། །ལུགས་འདིའི་རྩོགས་རིམ་པའི་ལུས་དཔེན་སྒྲོམ་ཚུལ་ཇི་བཞིན་
 དུ་མ་ཤེས་པ་ཡང་། ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོ་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་གཉིས་སྤྱད་པའི་སློག་ཚོལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲེན་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་འདིའི་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་ཐུག་པ་ན་
 ཡི་གེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ལ་བཏེན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོར་པོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཅེའི་བར་དུ་འབེབས་
 རུས་ཤིང་། དེ་ཡང་དམིགས་པ་གིན་ཏུ་བཏན་པས་ཡུལ་ཡིག་གིས་འགོག་རུས་པས། དེ་ལ་བཏེན་
 རས་དགའ་བ་བཞི་སྟེད་རུས་མེད་ཀྱང་། དེ་ནི་རྒྱུ་རྒྱར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པས་

རྫོགས་རིམ་པའི་བདེ་ཆེན་དུ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་བདེ་སྟོང་སྐྱར་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡུང་སོགས་
སྐྱར་སྒྲོམ་པ་ཡང་རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་དབེན་དུ་མི་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་༼ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་ངོས་འཛོམ།༽ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་ལུགས་དང་། རང་
གི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་༼གཞན་གྱི་ལུགས་དང་།༽ནི། བོད་ཀྱི་ཐ་མ་མང་པོས། ལུས་དབེན་བཞིར་
མང་ད་དེ། སྦྱོང་བསྐྱུས་ལས། ལུས་སུ་གྲུབ་པ་འདི་ནི་སྦྱངས་པ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། ཤའི་ཁམ་
ཆད་དང་ཞེས་པ་ནས། མིག་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ལ་སྦྱངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
མི་གཙང་བའི་རྩལ་སོ་དུག་ཚོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་ན་སྦྱངས་པར་བཤད་པས་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་དབེན་
བསྟན་ཏེ། ལུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པས་ལུས་གཙང་བ་དང་བདེ་བར་སྒྲོ་བཏགས་པས་དབེན་པ་ཉན་ཐོས་
དང་ཤེས་བྱ་བྱན་མོང་བའོ། །ཡུང་པོ་ལྟ་དང་། ཁམས་བཞི་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དུག་དང་། ཡུལ་ལྟ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་མང་པོ་ལ་སྦྱངས་པ་ཞེས་བཅོད་པ་བཞིན་
དུ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཚོགས་པ་ལ་སྦྱངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པས་
རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དབེན་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་ཡུང་ཁམས་སྒྱུ་མཆེད་དུ་མ་འདུས་པས་བདག་གཅིག་ཡུར་
བཏགས་པས་དབེན་པ། ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་ཤེས་བྱ་བྱན་མོང་བའོ། །ཁམས་རྣམས་ཡུད་པའི་
སྦྱིར་ཤེས་རབ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཡིད་དང་། མ་རིག་པ་དང་། བག་ཆགས་དང་། སྤྲོད་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་ལ་ནི་བསགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་པ་འཕམ་སྦྱངས་པ་ནི་
ཉེ་བར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ལུས་དབེན་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བར་མི་དམིགས་པས་གཟུང་བ་དང་འཛོན་པས་
དབེན་པ། སེམས་ཙམ་པ་དང་ཤེས་བྱ་བྱན་མོང་བའོ། །ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྱུ་མཆེད་རྣམས་
ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་རྣམས་ནི། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དུལ་སྤྱ་རབ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་
ལུས་དབེན་བསྟན་ཏེ། བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ལུས་དེ་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་དེ་

བཞིན་གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུལ་སྤྲ་རབ་ལས་བསྐྱབས་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་
པའི་ཤེས་བྱ་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་ཉི་ཤེས་ལྷགས་པའི་པེ། དེ་ལྟར་སྤྲ་མ་གསུམ་ལ་ལྷུས་དབེན་དུ་བཤད་པའི། འཕགས་
སྟོར་གྱི་རྒྱ་གཞུང་འགྲུར་བ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་། སྟོན་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡང་མི་སྣང་
ངོ་། རྟོན་སྟོན་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐེ་ལྟར་བྱེད་སྟེ། དང་པོར་དབེན་གཞིའི་ལྷུས་ངོས་
བཟུང་ནས་དེ་ལྷུས་དབེན་དུ་འཛིག་པ་ན། ལྷུས་ཀྱི་སྒྲིའི་དོན་ནི་བསགས་པ་དང་སྤྱངས་པ་དང་ཆོགས་
པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རང་གི་གཟུགས་ལྷུས་ཐ་མལ་པ་འདིའི་སྤྱངས་ཚུལ་
ནི། ཤའི་ཁམ་ཆད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོགས་པ་ཡིན་པར་དང་པོས་བརྟན་ཏེ། འདི་ནི་དོར་འཕྲང་
ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་སྤྱང་པོ་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་ལྷུ་སྤྱངས་པར་བརྟན་ནས་སྤྱངས་ཚུལ་
ནི། འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་སྤྱངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ། ལྷུས་ཀྱི་ཡན་ལག་
དང་ཉིང་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཆོགས་པ་ལ་སྤྱངས་པར་བརྟན་ཏེ། ཉེར་ལྷུ་ལ་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་
ཡང་ཡོད་ལ། དེའི་སྤྱངས་ཚུལ་ནི་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་སོ་སོར་གཞོན་པའི་
གཟུགས་ཅན་གྱི་སྤྱངས་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བས། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཁམས་རྣམས་སྤྱད་
པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་གྱི་ཁམས་རྣམས་སྤྱད་པའི་སྤྱིར། ཡིད་དེ་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་དུག་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་
སེམས་བྱུང་རྣམས་འབྱུང་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བསགས་པ་འཕམ་ཆོགས་པ་འཕམ་སྤྱངས་ཚུལ་ནི། དུས་སྤྱི་
སྤྱི་བར་མ་ཆད་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་གྱི། དུས་གཅིག་ཏུ་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་སོ་སོར་གཞོན་
པའི་དུ་མ་འདུས་པ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱན་ལ་ནི་བསགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་རྒྱན་ལ་དམིགས་
ཀྱིས་བཀར་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ངོ་། ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱངས་པ་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། གནས་མེད་པའི་སྤྱིར་ངོ་། ། ཞེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལྷུས་ཅན་མིན་པས། ཤར་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། ཡུལ་གྱི་གོ་ས་གཞོན་པའི་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་

ཡིན་གྱི། གཟུང་འཛིན་རྩལ་ཐ་དང་འགོག་པ་མིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་དཔེན་གཞིའི་ལུས་དེ་གང་ལས་
དཔེན་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མལ་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་ཞེས་པས་བརྟན། དེའི་གཉེན་
པོར་གང་སྒྲོམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལས་བསྐྱབས་པའི་འོ་པོ་ཉིད་
དུ་བརྟན་ཏེ། ཞེས་པས་བརྟན་པས། དཔེན་ལུགས་སྤར་བ་གད་པ་དང་གཞན་མང་པོ་འཆད་པ་ནི་
དོན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་། །

བཞི་པ་༼ལུས་དཔེན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ༽ལ་བཞི། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དཔེན། དེ་ཉིད་
རིགས་ལྡེའི་ལུས་དཔེན། གསང་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དཔེན། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་
ལུས་དཔེན་ནོ། །དང་པོ་༼དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དཔེན༽ལ་བཞི། སྤང་པོ་ལྡེའི་དང་། ཁམས་བཞིའི་
དང་། དབང་པོ་དུག་གི་དང་། ལུལ་ལྡེའི་ལུས་དཔེན་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་༼སྤང་པོ་ལྡེའི་༽ནི། ཙ་
རྒྱད་ལས། མདོར་ན་སྤང་པོ་ལྡེ་ན་མས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྡར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཞེས་སྤང་པོའི་
ལུས་དཔེན་གྱི་དཔེན་གཞིའི་ལུས་ནི། གཟུགས་སྤང་སོགས་ལྡར་དང་། དེ་ལྡེ་སངས་རྒྱས་ལྡར་སྒྲོམ་
པ་དེའི་ལུས་དཔེན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཟུགས་སྤང་ན་མ་སྤང་ལ་སྤྱེ་ན། སྤྱེ་ནང་དང་། གཉིས་
ཀའི་རིང་བྱང་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཀྱི་དང་། བདག་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ན་མ་པའི་
དང་། སྤྱེ་ནང་གི་སྤྱོད་པོ་སོགས་ཁ་དོག་གི་དང་། སྤྱེ་ནང་གི་ཉི་ཟླ་སོགས་སྤང་བའི་དང་། རིག་
བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ལྡན་ནི། རིམ་པ་བཞིན་ན་མ་སྤང་གི་ན་མ་སྤང་། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་
མེད། དོན་གྲུབ། མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ལྡེའོ། །ཆོར་སྤང་རིན་འབྱུང་ལ་སྤྱེ་ན། མཉམ་པ་སྟེ་
བཏང་སྒྲོམས་དང་། བད་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་དང་། བདེ་བའི་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་། འདུས་
པ་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བཞི་རིན་འབྱུང་གི་ན་མ་སྤང་སོགས་ལྡེའི་རིགས་སོ། །འདྲ་
ཤེས་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱེ་ན། མི་གཡོ་ཞིང་མི་འགྱུར་བའི་དང་། ཀང་བཞི་པའི་དང་། ཀང་མེད་
ཀྱི་དང་། ཀང་མངས་ཀྱི་དང་། ཀང་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ན་མ་སྤང་སོགས་ལྡེའི་
འོ། །འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དོན་གྲུབ་ལ་སྤྱེ་ན། ལུས་ཀྱི་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་དང་། བག་གི་

དང་། ཐར་པའི་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ནམ་སྒྲུང་སོགས་ལཱའི་འོ། །ནམ་ཤེས་མི་
བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱེ་ན། མིག་ནས་ལུས་ཀྱི་བར་གྱི་ནམ་ཤེས་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་ནམ་སྒྲུང་སོགས་ལཱའི་འོ། །

གཉིས་པ་༼ཁམས་བཞིའི་དང་།༽ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། ས་ནི་སྤྱན་ནེས་བྱ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་ཁམས་
ནི་མྱ་མྱ་གྱི། མེན་མོས་དཀར་མོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ནི་རྫོལ་མར་རབ་དུ་བསྐྱགས། །ཞེས་ཁམས་ཀྱི་
ལུས་དཔེན་གྱི་དཔེན་གཞིའི་ལུས་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞི་རྩ་མོ་གཞིར་རྫོལ་པ་དེའི་
ལུས་དཔེན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སའི་ཁམས་སྤྱན་མ་ལ་ཕྱེ་ན། བྱེ་ནང་གཉིས་ལས་ནང་ལ་ནི། སྒྲ་
རུས་པ་ཕྱེ་ས་མཆིན་པ་སྟིང་དང་། སྤྱ་སེན་མོ་ནག་སྟིང་དང་། སོ་པགས་པ་ག་སྟིང་དང་། རྒྱས་པ་
གཅིབ་མ་སྟིང་དང་། ཅི་མ་རྒྱ་མ་མཁྲིས་པ་སྟིང་སྟེ་ལཱོ། །སྐབས་འདིར་སྟིང་ལྡར་བྱེད་པའི་བྲངས་
སུ་སྐྱོད་བརྒྱས་ལས། སྟིང་ནི་ལྡ་ལ་ངེས་གནས་ཏེ། རྒྱུད་ལྡར་ནམ་པར་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱུད་ལྡ་
དང་ནི་ལྡན་པ་རུ། །འདོད་པ་ལྡ་ནམས་སྐྱོད་པར་བྱེད། །ཅེས་བྲངས་པའི་རྟེན་པ་གཉིས་པའི་དོན་
ནི། རྩི་རྩི་འཕྲང་བ་དར་མ་བཙོན་འབྱས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས། དབང་པོ་ལྡ་ལས་ངེས་འབྱུང་བ། །ཞེས་
འབྱུང་བ་རྩར་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་མཁུག་ཉིད་དུ། དབང་པོ་གང་དང་གང་ལ་མ་
གྱི། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་ཡུལ་ཐོབ་པ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྩི་རྩི་འཕྲང་བ་ལས། སྟིང་
གི་དབྱས་གནས་བདེ་བའི་དངོས། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གསལ་བའི་འོད། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་
གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་ནི་འོད་ཟེར་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་སྟིང་གའི་དབྱས་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་
བཅུ་གཉིས་དབང་པོའི་ལམ་ལ་བཞེན་ནས་འཛིན་པ་དུག་དང་། གཟུང་བ་དུག་གི་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་བར་
གསུངས་པས། སྟིང་ལྡར་བྱེད་པ་ནི། དབང་པོ་རྒྱུད་ལྡའི་ཉིན་སྟིང་ག་ཡིན་པས་དེའི་རྫོལ་ནས་ཕྱེ་
བའོ། །ཕྱིའི་སྒྲིང་ལ་ལྡ་ནི། རི་རབ་དང་རྫོལ་དང་རྩལ་དང་བྱང་དང་གར་གྱི་སྒྲིང་ནམས་ཡིན་ལ། བྱེ་
ནང་གི་ཚན་པ་ལྡ་ནི། སྤྱན་མའི་ནམ་སྒྲུང་སོགས་ལཱའི་རིགས་སོ། །རྒྱ་མྱ་མ་གྱི་ལ་ཕྱེ་ན་ནང་གི་ནི།
བད་ཀན་མཆི་མ་དང་བཅས་པ་དང་། རུལ་དང་། ལྷག་དང་། ལ་རྒྱུད་དང་། གཅིན་ནོ། །ཕྱི་ནི།
འབབ་རྒྱུའི་དང་། རྒྱ་པོའི་དང་། བཀོད་མའི་དང་། རྩིང་ཀའི་དང་། རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་ནི་མྱ་མ་གྱི་འོ་

ནམ་སྒྲང་སོགས་ལྡེའི་འོ། མེ་གོས་དཀར་མོ་ལ་སྤྲེ་ན་ནང་གི་ནི། མགོའི་དང་། རྩེ་བའི་དང་། ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་། རྩེ་བའི་དང་། རྩེ་བའི་འོད་དང་། སྤྲེ་ར། རྩེ་ལས་དང་། མེ་ཤེལ་ལས་
དང་། ཤིང་ལས་དང་། རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དང་། རྒྱ་ནག་བཞག་གི་མེ་ནི་གོས་དཀར་མོའི་ནམ་
སྒྲང་སོགས་ལྡེའི་འོ། རྒྱུང་སྒྲོལ་མ་ལ་སྤྲེ་ན་ནང་གི་ནི། འབྲུ་བྱེད་དང་། ཐུར་སེལ་དང་། གྲུ་རྒྱ་
དང་། མེ་མཉམ་དང་། སྤྲེ་ག་འཛིན་དང་། སྤྲེ་ར། རྩེ་དང་། རྩེ་དང་། རྩེ་དང་། རྩེ་དང་། རྩེ་དང་།
གར་གྱི་རྒྱུང་ནི་སྒྲོལ་མའི་ནམ་སྒྲང་སོགས་ལྡེའི་རིགས་སོ། །ཁམས་བཞི་ལ་སྤྲེ་ནང་སོ་སོར་བརྩིས་
ན་ནི་ཤུ་པ་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྤྲེ་ནང་གི་ཁམས་གཉིས་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རེ་རེར་བྱས་
ནས་ནི་ཤུར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་༼དབང་པོ་དུག་གི་༽ནི། ཙ་རྒྱུད་ལས། རྩེ་རྩེའི་སྤྱེ་མཆེད་ཉིད་དག་ཀྱང་། འབྲུ་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ ཁེས་ནང་གི་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལུས་དབེན་གྱི་གཞི་ནི་དབང་
པོ་དུག་དང་། དེ་བྱང་སེམས་སུ་སྒྲོམ་པ་དེའི་ལུས་དབེན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མིག་ས་སྤྱིང་ལ་
སྤྲེ་ན། མིག་གིས་གཟུགས་གསུམ་འཛིན་པ་དང་། མིག་འབྲས་ཀྱི་དཀར་པོ་དང་། ཐུར་གྱིས་རྩ་
བའི་མིག་གི་གཟུགས་དང་། མིག་གཡོ་བ་དང་། རྒྱ་ནག་འབྲུའི་ཆོད་ཙམ་གྱི་མིག་དབང་ནི། ས་སྤྱིང་
གི་ནམ་སྒྲང་སོགས་ལྡེའི་རིགས་སོ། །ན་བ་སྤྲུག་རྩོར་ལ་སྤྲེ་ན། རྩེ་བའི་རང་བཞིན་དང་། རྒྱ་གསུམ་
འཛིན་པ་དང་། རྩེ་བའི་བྱ་ག་དང་། རྩེ་བའི་རྩ་བ་དང་། མིག་སྤྲུག་གྱི་ཐུར་མ་སྤྲུག་ལྟ་བུའི་རྩེའི་
དབང་པོ་ནི་ནམ་སྤྱིང་གི་ནམ་སྒྲང་སོགས་ལྡེའི་འོ། །སྤྲེ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་ལ་སྤྲེ་ན། རྩེའི་རང་
བཞིན་དང་། དེའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་རྩེ་མོ་དང་། རྩོག་སུམ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་སྤྲེད་ཀྱི་དབྱེད་སུམ་རྩ་
བུའི་རྩེ་དབང་ནི་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་གི་ནམ་སྒྲང་སོགས་ལྡེའི་འོ། །ལུས་སྤྱིབ་པ་ནམ་སེལ་ལ་སྤྲེ་
ན། ལུས་དབང་དང་། ལུས་ཀྱི་རུས་པ་དང་། ཤེའི་རང་བཞིན་དང་། པགས་པའི་རང་བཞིན་
དང་། རེག་བྱ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱིབ་སེལ་གྱི་ནམ་སྒྲང་སོགས་ལྡེའི་འོ། །སྒྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་
དུ་འདུ་བའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་ལ་སྤྲེ་ན། མེ་ལོང་རྩ་བུ། མཉམ་ཉིད། སོ་སོར་རྟོག་པ།

བྱ་བ་སྒྲུབ་པ། ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལྷ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་ལྷའི་རིགས་སོ། །

དེ་རྣམས་ནི་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཅར་ཤེས་
པ་དང་། ཀྱང་མེད་སོགས་བཞིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ཉོགས་
པ་དང་། སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ་སོར་སྤྱེ་སྟེ་བརྟགས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཅོ་ཞེས་ཤེས་ནས། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ཤས་འདི་དག་གོ་ཞེས་པ་སྤྱིའི་འདབ་མ་ལྟར་སོ་སོར་
ཉོག་ཅིང་། དོགས་པ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། བདག་གཞན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་
པས་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ཅིང་ལས་ཉོན་ལས་གྲོལ་ཏེ། དགེ་མི་དགའི་བག་ཆགས་
རྣམས་སྒྲུངས་པར་སྦྱོད་བརྒྱས་ལས་གསུངས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགོངས་ལ། རྣམ་
གཞག་ལས་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་ཐིམ་རིམ་བཤད་པའི་དགོངས་པ་དང་། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་གསལ་
བ་ལྟར་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དང་། ཚོར་བ་གསུམ་སྤྱོད་བར་རིགས་གཅིག་པའི་མཉམ་
པ་ཉིད་དང་། ས་མ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་སོ་སོར་བྱན་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་པའི་བྱ་
བ་དང་དགོས་པ་རྣམས་བྱན་པ་ནི་དང་པོ་བཞི་ཡིན་ལ། ལྷ་པ་ནི་དྲི་མ་སྤངས་ན་གནས་འགྱུར་རུང་
གི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ལ་བྱའོ། །འདིར་སྦྱོད་བརྒྱས་སུ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་
ཟེན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་སོགས་ལྷ་ཡང་བཤད་པའི་འོག་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
བཤད་པ་ལ་བསམས་ནས། འཇམ་དཔལ་བཤད་པ་ཞར་བྱུང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལས་ཟུར་དུ་ཡེ་ཤེས་
ལྷ་འཆད་པ་མེ་འཐད་དེ། ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲོ་བོ་བཅུ་དང་། བྱམས་པ་ཀྱུན་བཟང་གཉིས་བཞག་ནས།
ལྷག་མ་ལྟ་རེ་རེ་ལ་རིགས་ལྷ་ལྷར་འབྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རིགས་བརྒྱའི་རིགས་ལྷར་བགྲངས་
རྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པར་འདུ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་མཆེད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་།
སྤྱི་མཆེད་དེ་དག་དངོས་མིན་ཀྱང་། དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་སུ་བཞག་པ་དུ་མ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་༼ཡུལ་ལྷའི་ལུས་དབེན་གྱི་དབེན་བཤེས། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་སྒྲགས་
པ་ཡིས། །ལྷ་ཉིད་དུ་ནི་དག་དུ་བརྫོམ། །ཞེས་ཡུལ་གྱི་ལུས་དབེན་གྱི་དབེན་གཞི་ནི། ཡུལ་ལྷ་

དང་དེ་ལྟོ་དེ་མ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་དེའི་ལུས་དབུ་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་པའི་རྒྱ་ལ་མིག་ལ་བརྟེན་
ནས་གཟུགས་ལྟ་མཐོང་པའི་གྲོགས་བྱས་ཏེ། མཐོང་པའི་གཟུགས་གཟུགས་དོ་རྩི་མ་ལ་སྤྲེལ། རྒྱ་
གསུམ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་པའི་གཟུགས་སྤྱི་ཙམ་པ་དང་། རྩིས་སྤྱི་ཆགས་པའི་དང་། ཡིད་
དུ་འོད་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་གྱི་དང་། བྱ་བ་རྣམས་སྤྱབ་པའི་དང་། འགྱིང་བག་དང་རྣམ་པར་རོལ་
པ་དང་སྤྲེག་པ་སྤྲེག་པའི་གཟུགས་ཞི་གཟུགས་དོ་རྩི་མའི་རྣམ་སྤྲང་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་རིགས་སོ། །རྣམ་
པར་རྒྱ་པའི་རྒྱ་ལ་རྣ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཐོས་པའི་གྲོགས་བྱས་ཏེ་ཐོས་པའི་སྤྱོད་རྩི་མ་ལ་སྤྲེལ། རྣ་
པའི་ནང་དང་མགོ་དང་སྤྱི་སྤྱི་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱ་གྱི་སྤྱི་དང་། ཀླན་དང་མཆུ་དང་དག་གི་སྤྱི་དང་།
ནགས་ཆའ་དང་རྒྱ་པོ་དང་ཐལ་མོ་དང་རྩི་རྩི་ལ་སོགས་པ་རོལ་མའི་སྤྱི་དང་། རྒྱ་ཡིག་གི་ཞི་བྱ་གྱི་
སྤྱི་ཞི་སྤྱོད་རྩི་མའི་རྣམ་སྤྲང་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་འོ། །ཡང་དག་པར་རྒྱ་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
ཆོར་པའི་གྲོགས་བྱས་ཏེ། ཆོར་པའི་དེ་དོ་རྩི་མ་ལ་སྤྲེལ། དེ་སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དེ་དང་། དེ་
གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། རོལ་དེ་དང་། དེ་མི་ཟད་པའི་དེ་དོ་རྩི་མའི་རྣམ་སྤྲང་སོགས་ལྟའི་འོ། །རབ་
དུ་རྒྱ་པ་སྤྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རོལ་མའི་གྲོགས་བྱས་ཏེ་མཐོང་པའི་རོལ་དོ་རྩི་མ་ལ་སྤྲེལ། མངར་པའི་དང་།
བསྐྱུ་པའི་དང་། ལན་ཆའི་དང་། ཆ་སྤྱི་གྱི་དང་། ཁ་པའི་རོལ་དོ་རྩི་མའི་རྣམ་སྤྲང་སོགས་
ལྟའི་འོ། །དེས་པར་རྒྱ་པ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་བྱ་མཐོང་པའི་གྲོགས་བྱས་ཏེ་མཐོང་པའི་རིག་བྱ་དོ་
རྩི་མ་ལ་སྤྲེལ། རྣན་གཅིག་ལ་གནས་པའི་དང་། འཁྱུད་པའི་དང་། འོ་བྱེད་པའི་དང་། རྒྱ་པའི་
དང་། དབང་པོ་གཉིས་སྤྱི་པའི་རིག་བྱ་ཞི་རིག་དོ་རྩི་མའི་རྣམ་སྤྲང་སོགས་ལྟའི་རིགས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཉི་ཤུ་པོ་རི་རི་ལ་ལྟར་བྱས་པ་རྣམས་སྤྱི་རྣམ་པར་འཆར་ཆུ་ལ་ཞི་རྣམ་སྤྲང་ལ་མཆོན་ན། ཞལ་
ཐུག་གི་གངས་དང་ཐུག་མཆོན་རྣམ་སྤྲང་འདྲ་བ་ལ་སྤྱི་མདོག་མི་འདྲ་པའི་སྒྲོན་མེ་ལྟར་ལྟར་པ་སྤྲེལ། དེས་
གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོ་མ་ལྟ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་བཤད་ནས་ལྟ་མ་བཅུ་གཉིས་འདིར་མ་བཤད་པའི་ཡིན་སྐྱུ་
ན། ཅ་རྒྱ་ལས་གཟུགས་སྤང་ནས་རིག་བྱའི་བར་ཉི་ཤུ་ལྟ་སོ་སོར་སྒྲོན་པ་གསལ་བར་བཤད་ཀྱི།

ཡན་ལག་བཅུ་དང་། ཚེགས་དང་། ཙ་ཀླུ་སྒྲིབ་བཅུ་དང་སེམས་དཔའ་གཉིས་སུ་སྒྲིམ་པ་གསལ་
བར་མ་བཤད་པས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་རྫོགས་པ་ན། ཙ་ཀླུ་དྲུག་
མདོ་འདིའི་དོན་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་འདྲ་བའི་རིགས་བཅུ་དང་། དེ་ལས་ལྔ་
དང་། དེ་ལས་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཁྲུངས་སུ་སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས་ལྷགས་ཐེག་ལེ་དྲངས་པ་ནི། མཚོན་
པ་སྟེ་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ནམ་པ་ལྔ་རུ་བཤད། །གསང་བ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། །རྣལ་
པའི་རྣམ་ཞི་གསང་ཆེན་ཏེ། །དམ་པའི་རིགས་ནི་ནམ་པ་བཅུ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དོན་དེ་སྟོན་
ནོ། །བཤད་རྒྱད་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་རིགས་བཅུར་གསུངས་ལ། ཡང་རྒྱད་དེར་སྐྱེང་གཞིའི་
སྤྱི་བཤད་ཀྱི་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡན་ལག་བཅུ་ཁྲིའི་བཅུར་བཤད་ཅིང་། མེག་ས་སྤྱིང་སོགས་
སུ་བཤད་པའི་སོགས་ཁོང་ནས་བྱམས་པ་དང་ཀུན་བཟང་གཉིས་ཀྱང་བདོན་ལ་སྟོ་སོ་གཉིས་ཆང་བར་
བྱ་སྟེ། སྐབས་བཞན་དུ་ལུས་རྣམས་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་པའི་རེ་རེ་
ལ་རིགས་ལྔར་དབྱེར་རུང་ལ། བཅུ་གཉིས་ལ་མི་རུང་བའི་བྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུས་
དབེན་དུ་འཛོག་མི་འཛོག་ཀྱང་མཆུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྤྱིར་སྤྱི་བཤད་པ་ལུས་དབེན་ལ་སྐྱེར་ན་རིགས་བཅུ་ལས་མང་དུ་དོགས་
ནས་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་མ་ནམས་འཆད་མོད་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྱི་ལ་འབྲིག་
རྒྱ་མི་སྤྱང་ཞིང་། རྣམ་སོ་གཉིས་ཆང་བར་འཆད་པའི་བར་གཅོད་པ་མི་འཐད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་
ལུས་དབེན་གྱི་སྤྱིར་བྱོལ། །རང་གི་ལུས་དབེན་ནི་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ལས་བསྐྱུབས་ལ། དེའི་ཆ་བཅུར་སྤྱི་
བ་ནམས་རིགས་ལྔར་སྤྱིར་བཞུགས་པས། རང་གི་ལུས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་ལ་བྱ་
རབ་ལས་བསྐྱུབས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྩ་ལ་བྱ་རབ་ཅེས་པ་ནི། ཆ་གསལ་སོ་སོ་བ་བཅུར་སྤྱི་ནས་
རྣམ་སོ་སོར་བྱས་པའི་མིང་རོ། །

གཉིས་པ་༼དེ་ཉིད་རིགས་ལྔའི་ལུས་དབེན་༽ནི། དེ་རྣམ་དམ་པ་རིགས་བཅུར་སྤྱི་བ་དེ་དག་
ཀྱང་བསྐྱེན། དེ་ཉིད་རིགས་ལྔར་འདུའོ། །འདིར་དབེན་གཞིའི་ལུས་ཀྱི་རིགས་ལྔ་ནི། ས་ལ་སོགས་

པའི་འབྲུང་བ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ལྟོ། ། དེ་ལ་གཟུགས་ཕྱང་གི་རྣམ་སྒྲུང་གི་རིགས་ནས། རེག་བྱ་དོན་མའི་རྣམ་སྒྲུང་གི་རིགས་ཀྱི་བར་ཉི་ཤུ་ནི་མའི་ཁམས་སུ་བསྟུང་། དེ་བཞིན་དུ་རིན་འབྲུང་གི་རིགས་ཉི་ཤུ་ཆུ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཉི་ཤུ་མེ་དང་། རོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཉི་ཤུ་རྒྱུང་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཉི་ཤུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསྟུང་། །འདིར་སྦྱོང་བསྟུས་ལས་གཟུགས་ཕྱང་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་འགྱུར་དུ་བཤད་པ་ནི། །འབྲུང་བ་བཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཕྱང་ནི་འབྲུང་འགྱུར་དངོས་ཡིན་ལ། མིང་གཞིའི་ཕྱང་པོ་ནི་འབྲུང་པའི་ལྷས་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་ལ་འབྲུང་འགྱུར་དུ་བཤད་པ་ཡོད། །རིགས་བརྒྱའི་སྟུང་བྱེད་ཀྱི་ཁམས་ལྟ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་རིགས་ལ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

གསུམ་པ་༼གསང་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དབེན༽ནི། དེ་ཉིད་རིགས་ལྟར་བསྟུས་པ་དེ་ཡང་གསང་བ་རིགས་གསུམ་དུ་འདྲ་སྟེ། སྒྲོན་མེ་རྣམ་སྒྲུང་གི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་རིན་འབྲུང་དང་། གསུང་དོན་མེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་རོན་གྲུབ་དང་། ཐུགས་དོན་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་དུག་པ་དོན་མཆང་བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདིར་རིགས་བརྒྱ་ནས་བཙམས་ཏེ་རིགས་ལྟའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལེམས་རྣམས་རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པར་སྦྱོང་བསྟུས་ལས་གསུངས་པ་དང་། སྟར་རིགས་བརྒྱར་འབྱེད་པ་ན་སྒྲུབ་པ་པོ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་གང་གི་འང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པ་སྟོན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆ་མང་དུ་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། འདུས་པའི་ཚུལ་ནི། གཟུགས་ཕྱང་དུ་འབྲུང་བཞི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་པ་ཁོ་ན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དབེན་གཞིའི་ལྷས་ནི། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོ། །

བཞི་པ་༼གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན༽ནི། དེ་ལྟར་དོན་མེ་གསུམ་གྱི་རིགས་སུ་བསྟུས་པ་དེ་ཡང་བསྟུན་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དོན་མེ་གསུམ་ལ་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་མེ། དོན་མེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་དོན་མེ་

འཆང་སྟེ་འདི་ནི་ལུས་དབེན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའོ། །

ལྷ་པ་ལ་༼དེ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་༽གཉིས། སོར་སྤྱད་ལུས་དབེན་
 ཏུ་སྤྱད་ཚུལ་དང་། བསམ་གཏན་ལུས་དབེན་ཏུ་སྤྱད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་༼སོར་སྤྱད་ལུས་དབེན་ཏུ་སྤྱད་
 ཚུལ་༽ནི། སོར་སྤྱད་གྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། དབང་པོ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་གྱི་ཡང་། །རང་གི་འདུག་གནས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །འདོད་པ་སོ་སོར་སྤྱད་པས་ན། །སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལ་སྦྱར་འདོད་པ་ནི། འདིས་འདོད་པ་དང་། འདི་འདོད་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ་འདོད་
 ཅིང་ཆགས་པར་བྱ་བས་ན་འདོད་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྔའོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་རྣམས་
 གྱིས་སོ་སོར་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱད་པ་སྟེ་ལེན་པས་ན་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་རྣམས་
 ལའང་དབང་པོའི་སྒྲ་ཉི་བར་བཏགས་ནས་དབང་པོ་བརྒྱར་བཤད་དེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་
 ལྷ་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ལྷ་གཟུང་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འདུག་པ་ནི་རང་གི་འདུག་པའོ། །དེར་
 གནས་པ་ནི་རང་གི་འདུག་གནས་སོ། །ཐམས་ཅད་ནི་དམན་མཆོག་བར་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་གནས་
 པའོ། །དུ་ནི་ལའི་དོན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་པོས་སྤྱོད་པའོ། །

ཆགས་གྱུར་ལས། དབང་པོ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་གྱི་ནི། །ཞེས་འབྱུང་ལ། འགྲེལ་པར་ཡང་
 ཡང་གི་དོན་མེད་དོ། །སོ་སོའི་སྐད་དོད་པ་ཏི་ནི་ཉེན་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོག་གསལ་ལས་སྤྱད་པ་
 དང་རྫོས་པའི་དོན་དུ་བཤད། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐད་དོད་པ་ཏི་མོ་ལྷའི་དོན་མཛོད་ལས་དང་པོར་
 ཐར་པའི་དོན་དུ་བཤད། བྱ་རྒྱུ་ལྷའི་དོན་སོ་སོར་བཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །འདིར་ནི་རྫོས་པའི་
 དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་པ་ལ་བཟུང་སྟེ། སོ་སོར་བཏན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ་ཡང་འགྲེལ་པ་གཞན་གྱིས་ཡང་ཡང་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སོ་སོར་ཞེས་
 པའི་དོན་ཐ་དད་པ་དང་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །རྫོན་མ་རབ་གསལ་ལས་གཟུགས་སོགས་
 རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་པ་གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་འདིར་མི་འདོད་དོ། །སྤྱད་པ་
 ལ་ཡང་དོན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཁྲལ་སྒྲངས་པ་ལ་ཁྲལ་བསྐྱུས་ཟེར་བ་ལྟར་ལེན་པའི་དོན་

ཡིན་ལ། བསྐྱུ་བྱ་ཡང་འདྲི་ཡོན་ལྡན་གསུངས་པས། དབང་པོས་ཡུལ་ལྟ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་
ཡང་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེན་པ་དྲི་ཆེ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཆོག་གི་བསྐྱེན་པ་ལ་འདུག་པའི་ནལ་འཁྱོར་
པའི་དབང་པོས་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་ཞིག་སོར་སྤྱད་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མེན་ཏེ།
དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལེའུ་བཙེ་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲིག་གསལ་ལས།
བཤང་གཅིད་དམ་ཆོག་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཤང་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
རྣམས་སོ། །གཅི་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་དམ་ཆོག་ནི་ཡུལ་དང་
ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་འདུས་པ་སྟེ། དེ་བཟུང་བ་ནི་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ཉམས་
སུ་མྱོང་བ་འདི་ཉིད་ནི། ཞེས་དབང་པོས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཟུང་བྱ་དང་། སོར་སྤྱད་དེ་ཟ་
བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤར་བཤད་པའི་ནལ་འཁྱོར་པས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་ལོངས་སྤྱོད་
ཚུལ་ཁྱད་པར་བཤག་ཞིག་ལ་སོ་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཡན་ལག་དུག་གི་ཡ་
གུལ་གྱི་སོར་སྤྱད་ནི། དབང་པོས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ། མཉམ་གཞག་གི་ལུས་དཔེན་གྱི་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདེ་སྟོང་གིས་བྱས་བྱེད་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ནལ་འཁྱོར་པ་ཡིན་པས། སོར་སྤྱད་
ནི་རྩིས་ཐོབ་དུ་སྟོང་བའི་ལུས་དཔེན་ནོ། །

འོ་ན་སྒྲིག་གསལ་ལས། སོ་སོར་སྤྱད་པ་རྣམས་པར་སྦྱང་བའི་དོན་དུ་ཡན་ལག་གཉིས་པ་བསྟན་
ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དབང་པོས་འདྲི་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པར་སོར་བསམ་
གཉིས་འདྲ་ཡང་། བསམ་གཏན་དུ་དེ་རྣམས་ལྟར་བསྒྲོམས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྟར་སོར་སྤྱད་དུ་
མེད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ལུས་དཔེན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིག་མེད་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་
ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་ཡིན་ལ། དེས་བྱས་བྱེད་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་དཔེན་པར་བྱེད་
པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་བསམ་གཏན་ལུས་དཔེན་དུ་སྤྱད་ཚུལ་ཤིན། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ལྷན་
ཕྱི་མ་ལས། འདྲི་པ་ལྟ་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། །སངས་བྱུང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །བཞག་པ་བསམ་

གཏན་ཞེས་བཤད་དེ། །བསམ་གཏན་དེ་ནི་རྣམ་ཐར་འགྲུར། །རྟོག་དང་དཔྱད་དང་དགའ་བ་དང་། །དེ་
བཞིན་བདེ་བ་ཉིད་དང་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་ཅེ་གཅིག་ཉིད་དག་སྟེ། །ལུ་པོ་དེར་ནི་བསམ་གཏན་
བསྟུ། །གསང་བའི་རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་བཤད་པ། །གསང་བ་གསུམ་བྱུང་
རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཡོངས་སྦྱོད་དཔྱད་པའོ། །དགའ་ལ་རེག་པ་གསུམ་པ་སྟེ། །བདེ་བས་བསྟུས་པ་
བཞི་པའོ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་བྱུང་བཤད་པའོ། །རང་སེམས་ལུ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་
ཀུན་དངོས་ནི་བཞི། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་རབ་རྟུ་གནས། །ཞེས་སོ། །གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་
འདོད་པ་ཐར་མདོར་བསྟུས་པ་སྟེ། །དབང་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་རྟུ་བྱུར་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །དབང་
པོ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྟོན་ཅིག་རྟུ་འདུས་པའི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀའོ། །སངས་རྒྱས་ལུ་
ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བཞི་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བས། །སངས་རྒྱས་ལུ་རུ་སྦྱོར་
བ་ཡིས་ཏེ། །དེ་བས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོན་གསལ་
ལས་གསུངས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ལུ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བཞི། །ཞེས་འོང་རྒྱུར་
འདུག་ཀྱང་འགྲུར་ཅུང་མ་བདེ་འོ། །མིག་སོགས་ལུ་རྣམ་སྒྲུང་ནས་མི་བསྦྱོད་པའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་
ཐར་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བས་ན། །གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་ལུ་ཡང་རིགས་ཐར་སྦྱོར་རོ། །

དེ་ལྟར་དབང་ཡུལ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟར་བཏག་པ་དེ་ནི་བསམ་
གཏན་ཏེ། །དེ་ལ་ནི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུངོ། །སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་བསམ་
གཏན་གྱིས་ཡུལ་དབང་ལྟར་སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅོམ་སྟེ། །ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་ལྟར་
ཡུང་སོགས་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། །ལྟའི་སྒྲུ་ཁོ་ན་སྒྲོམ་པར་མི་གཟུང་སྟེ། །ལྟའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཡང་དགོས་པར་རྒྱས་བཤད་གྱི་སྐབས་ལས་ཤེས་སོ། །བདུད་ཅི་གསང་བར་འདོད་
པ་ལུ་ཡུང་པོ་ལུ་དང་། །དེ་རེ་རེ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཐར་བསྟུས་པ་མདོར་བསྟུས་པའི་
དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་གསུམ་ནི་གསང་བ་གསུམ་
སྟེ་ཐར་ཆོན་གསུམ་པོ་རིགས་ལུ་འཛིན་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པའོ། །གསང་བ་གསུམ་

ནི་རྟོག་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ཚབ་དང་ཆག་གི་འགྱུར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་ཏེ། འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་མེད་པས་སོ། རྟོག་པ་དེ་ཡི་ཡོངས་སྟོང་དེ། །ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པས་གནས་པ་ནི་དཔྱད་པ་འོ། །བདུན་ཅི་གསང་བར་རབ་ཏུ་སྤྲེ་སྟེ་སྒྲིམ་པ་ནི་དཔྱད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་སྤྲེ་མ་སྤྲེའི་སྒྲིམ་སྟོན་རྟོག་དཔྱད་ཏུ་བཞག་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྦྱོང་བའི་ལུས་དཔེན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་དང་པོར་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དབང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་འགྱུར་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་བཟན་པ་ན་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་འགྱུར་ལྟར་འཆར་བའི་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱབ་པོ། །འདིར་སྒྲིམ་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་དཔྱད་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་པ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པས། གང་ཡིད་བདེ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་དགའ་བ་ལ་རེག་པ་འོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞུགས་པས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེ་བ་གང་ཐོབ་པ་དེ་ནི་བདེ་བས་བསྐྱུས་པ་འོ། །ཞེས་དགའ་བ་ཡིད་བདེ་དང་། བདེ་བ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་དང་། སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། སྤྲེ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟོགས་པས་ཐོབ་པ་དང་། སྤྲེ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པས་ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། པ་ཚབ་ཀྱི་འགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་དཔྱད་བཞིན་པ་ལ། ཞེས་དང་། ཆག་འགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ལས། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འགྱུར་རྩིང་གཉིས་ལས། དེ་ལྟར་དཔྱད་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་སྟར་ལྟར་དཔྱད་ནས་ཞེས་སྤྲེ་མའི་དོན་བསྐྱུས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པས་དགའ་བདེ་གཉིས་འཐོབ་ཅས་སྤྲེ་མའི་འཐོབ་ཚུལ་སྟོན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དང་སྟོགས་པ་གཉིས་ནི་དོན་འདྲ་ལ། ཚུལ་དེས་དགའ་བདེ་འཐོབ་ཚུལ་ནི། དང་པོར་འོག་སྒོའི་ཕྱ་མོ་བསྒྲིམས་པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲིམས་པས། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡིད་བདེ་བྱད་པར་ཅན་ལ་རེག་པ་སྟེ་འཐོབ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་འཐོབ་པོ། །ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་དངོས་ནི། ལུས་ཤིན་ཏུ་ལས་རུང་ཏུ་སོང་བའི་རེག་བྱ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། འདིར་དེ་མིན་གྱི། ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ལས་རུང་ཏུ་བྱེད་ཆོས་

སུ་གྲུ་ཡེ་ཤིན་སྒྲུངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ། སྤར་གྱི་ཡིད་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །

སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུངས་པ་འཕམ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་གྱི་རབ་
 ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་སོན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བྱུག་དང་། ཤེས་བྱ་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་བྱུག་ཏུ་བྱུང་བ་ཟད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རྒྱུངས་ཆད་ཏུ་སྤང་བས་སྟོང་པ་ཉིད་
 འོ་། རྟེན་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་ནི་རང་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་
 ཆག་འགྲུར་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་རབ་གནས། ཞེས་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཞེས་པ་གཟུང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བའི་ཕྱིར་ནི་བ་སྟེ་སྤང་བ་ཅོམ་མོ། རྟེན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཅིག་
 ཏུ་མཐར་ཐུག་པར་འབྱུང་བར་འགྲུར་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤར་མ་རྣམས་ལེགས་ལ། བྱི་མཚན་པ་ཆབ་
 ཀྱིས། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲུར་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 བདེའོ། །སྤར་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
 ཅོམ་གྱི་སྒྲུབ་ཀུན་རྟོག་རྣམས་དེའི་དུས་ན་ཡོད་པ་གཅིད་དེ་ནི་བའི་དོན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་
 པས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཞེས་པ་སྟོང་བ་བཞི་པའོ། རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི་སྟོང་པ་སྤར་མ་གསུམ་རིམ་
 ཀྱིས་དེར་ཞུགས་པ་སྟེ། ཀྱང་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བཤད་པའོ། །

དེས་ན་སྒྲན་གྱིས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སེམས་དབེན་ལ་སྦྱར་ནས། སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་
 ཀྱིས་སྦྱུ་ལུས་དང་། དེའི་རྣལ་མས་འོད་གསལ་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འཐད་པ་མིན་
 མོ་། རྟེན་རྟེ་འཕྲུང་བའི་སྒྲུང་གཞི་སྤར་བཤད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། རྒྱུང་
 དང་མེ་དང་ཁུ་དང་ས། སྦྱན་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཅན་གསུམ་དུ། ཤེས་
 བྱ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྟེར། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞི་སྦྱན་མ་སོགས་བཞིར་སྟོམ་པ་རྣམས་སྟོང་པ་གསུམ་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པས། ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་
 ལམ་དུས་ཀྱི་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དོ། །སྤར་སྟོང་པ་བཞི་པ་གསུངས་པ་ནི་དཔའི་འོད་གསལ་

ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལུས་དབེན་ནས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱེ་བ་མི་འགལ་ཡོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱུ་ལུས་མན་ཆད་
དུ་སྒྲོང་བ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནི། དཔེའི་འོད་གསལ་ཉིར་ཐོབ་སྒྲོང་ཆེན་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་དགོངས་
སོ། །དེས་ན་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཉིར་ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་དམ་ཅེད་དུ་སྒྲོང་བའི་ཉིར་
ཐོབ་དེ་དེའི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པར་བཞག་པའི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་ལྟ་བུ་དེར་ཞུགས་པ་ལ་བྱའོ།

འོ་ན་སྐར་བསམ་གཏན་སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་དེ་ཉོག་དཔྱད་གཉིས་ལ་སྒྲུང་ཡང་དགའ་
བདེ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་མི་སྒྲུང་བས། དེ་གསུམ་བསམ་གཏན་དེ་ལས་སྤྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་
སྒྲུམ་ན། བསམ་གཏན་གྱིས་དབང་ཡུལ་སོགས་སྒྲུར་སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་དེ་ལ་ལྟའི་ཞལ་ཐུག་གི་ནམ་
པ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པས་སྦྱིན་མེད་དོ། །སྒྲོན་མ་རབ་
གསལ་ལས། ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པའི་དུས་སུ་དབང་པོ་སོགས་གསུམ་རིགས་ལྟའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་ཉོག་
པ་ཉོག་པ་དང་། དེ་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་ཉོག་པ་དཔྱད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པས་དགའ་བའི་བྱད་པར་སྦྱེས་པ་དགའ་བ་དང་།
སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཐོབ་ནས་ལུས་གིན་སྒྲུངས་སུ་གྱུར་པ་བདེ་བར་བཤད་ཅིང་། ཉོག་དཔྱད་གཉིས་
སྒྲུང་བ་དང་། དགའ་བ་མཆེད་པ་དང་། བདེ་བ་ཉིར་ཐོབ་ཏུ་བཤད་དེ། སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གསུམ་ལ་འདོད་པར་སྒྲུང་རོ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས་གསུངས་
པའི་དོན་སྦྱོད་བསྐྱུས་སུ་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་
ལ་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ནམ་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་མ་ངེས་པའི་སྦྱོན་ནོ། །ན་
རོ་པས་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ནི་སྒྲོན་གསལ་བྲིས་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་རོ། །འཕགས་ལུགས་
ཀྱི་སྦྱོར་དུག་འདི་ཞིབ་པར་བཤད་དགོས་པར་འདུག་ནའང་། སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་པར་མ་མཛད་
སྒྲུང་བས། འདིར་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ཅིང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དུག་པ་རྒྱུས་དབེན་རི་ལྗང་ཉམས་སུ་ཐང་པའི་ཚུལ། ལ་གསུམ། སྤྱི་མོ་བསྒྲོམས་པས་རྒྱང་འདུ་
ལུགས། དེ་ལས་ཞུ་བདེ་སྦྱེ་ཚུལ། སྦྱེས་པའི་ཆེ་མཉམ་རྗེས་སུ་སྦྱོང་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་རྒྱུ་མོ་བསྒྲོམས་

པས་རྒྱང་འདུ་ལུགས་ཤིན། སྤྱི་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་པའི་ནལ་འབྱོར་བཞུགས་པ་རྟེན་པས་ཞུ་
 བདེ་བྱད་པར་ཅན་འདེན་ནུས་པ་སྤར་བྱུང་ན། དགའ་བའི་སྒྲེ་ཚུ་ལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་འཆད་པ་ལྟར་
 བསྐྱང་། དེ་ལྟར་རྟེན་གྲང་མ་བྱུང་ན་མཆོམས་འདི་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་
 ནས་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་མིན་པ་ད་ལྟ་འདུག་པ་ལྟར་བྱེད་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ནལ་འབྱོར་
 སྒྲོམ་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་མཐར་བསྒྲོམ་མོ། །རིམ་ཁྲ་བསྐྱུས་པ་ལས། ལུས་དང་དུས་དང་ཡུལ་
 རྒྱུད་གི། གནད་ནི་ནམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་རྒྱ་དབེན་
 དུ་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །དུས་ཀྱི་གནད་ནི་སྤྱིར་རྒྱུན་དུ་བཞིན་མོད་ཀྱང་། བྱད་པར་དུ་རིག་པ་གསལ་
 བ་དང་། བྱེད་པའི་དུས་སུ་བསྒྲོམ། རྒྱུད་གི་གནད་ནི་རང་ལུགས་པས་ཆོག་གོ། །

གང་དུ་དམིགས་པ་གཏོད་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། ལེའུ་དུག་པའི་སྒྲོན་གསལ་ལས། སྤྱིས་
 པས་དོ་རྗེའི་བྱ་གར་ཕྱག་མཆོན་ནས་འབྲུ་ཅམ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་སྟ་གའི་ནང་དུ་ཅ་ཆ་ཀའི་ཆད་
 ཅམ་དང་། ལེའུ་གསུམ་པའི་སྒྲོན་གསལ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་
 ཅམ་རང་གི་དོ་རྗེའི་ཁར་རིགས་ལཱའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པར་བཤད་ལ། ཞལ་ལུང་ལས།
 སྤར་བྲངས་པ་ལྟར་ཞོར་བུའི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ནི། དོ་རྗེའི་བྱ་གར་སྒྲོམ་པར་གསུངས་
 པ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དོ་རྗེའི་ཁར་སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུའི་མར་སྒྲེ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པས་དེ་གཉིས་
 འདྲའོ། །ཞལ་ལུང་ལས། སྤྱིར་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས་སྤྱིར་གར་
 བཅུད་པ་ནམས་ཞུ་ནས་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞོར་བྱར་གནས་པར་བཤད་ལ། སྒྲོན་གསལ་ལས། གཞི་
 དུས་ཀྱི་ཕོ་མོ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་ཆགས་པའི་མེས་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་ཤར་སྤྱང་བའི་སྤྱིད་པའི་བསྐྱེད་
 རིམ་ལྟར་སྒྲོམ་པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཐིག་ལེ་འོག་སྒོར་ཕབ་ནས་སྒྲོམ་པར་མཛོན་ནོ། །ཐིག་
 ལེའི་ཁ་དོག་ནི་རང་གི་སྤྱིའི་མཛོད་ག་དུ་བྱ་བ་སྒྲོན་གསལ་གྱི་དགོངས་པའོ། །ཐིག་ལེ་ཤིན་དུ་སྤར་པ་ལ་
 སེམས་ཟིན་ན་ཀྱག་ཏོག་གཙོད་སྤྲ་བས། དེ་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡང་འགོག་པར་སྤྲོའོ། །ཅི་བྱས་
 ཀྱང་དེ་འདྲ་ལ་མི་ཟིན་པར་སྤང་ན། རུང་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་དེ་ལ་ཟིན་པ་ན་སྤྲ་བྱ་བྱེ། འདི་ནི་བསྐྱེད་

རིམ་མ་གཏན་པར་སྒྲིམ་པ་རིམ་པ་ཀལ་བའི་སྒྲིག་ཡིན་གྱི། བཏན་ན་དེ་འདྲ་བ་ལ་སེམས་མི་ཟེན་པའི་
དོན་མེད་དོ། སེམས་འཛིན་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་དང་། བྱིང་མྱོད་དང་བྲལ་བར་སྒྲིང་ཚུལ་དང་། དམིགས་
པ་ཟེན་པོ་བྱུང་ཡང་རྒྱང་འགག་ཏུ་མ་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་དེ་ཙམ་དུ་སྐྱེ་མ་ཉན་པ་སོགས་ལ་ངེ་
ལྟར་བྱ་བ་དང་། རྒྱང་འགག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སྐྱོ་རོལ་དུ་མི་བདེ་བ་ཐན་ཐུན་སྐྱེ་བ་སེལ་ཚུལ་སོགས་
ཀྱི་མན་ངག་ཞིབ་པར་ནི་ལོགས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ནོར་བུའི་ཙུ་འཁོར་གྱི་དབུས་སམ་རྒྱ་ཏྲུ་འི་མར་སྒྲའི་ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་སར་དམིགས་
པ་གཏད་ནས་བསྒྲིམས་པས་རྒྱང་སེམས་འདུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་དེར་སེམས་ཟེན་པ་ན། རོ་
ཀྱང་དུ་རྒྱང་ཀྱུ་བ་འགགས་ནས་རྒྱ་ཏྲུ་རྒྱ་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་དེར་བེམ་པར་ཙོམ་པ་ན་སྐྱོ་རོལ་དུ་ཉགས་
སྐྱེ་འཆར་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ནས་གསང་བའི་བྲིག་ལེ་ཆེ། རབ་ཏུ་ཕྱ་བར་གོང་མ་བཞིན། རང་
སེམས་དལ་བྱ་དལ་བྱས་གཟུང་། རང་སྤོང་པོ་མེད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། རེ་ཡང་གཟུང་བ་གོམས་
པ་ཡིས། བྲིན་ལོག་ས་ནི་རྣམ་པར་ལྡོག་ བྲིན་གྱི་ལྷ་བྱ་སྒྲུང་བ་ནི། ཉགས་ནི་དང་པོར་ཤེས་
པར་བྱ། རེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆུ་ལོག་པས། རུ་བ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་བ་ནི། གཉིས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱ། ཁེ་ནི་རྣམ་པར་ལོག་གྱུར་པས། མཁའ་སྒྲུང་འདྲ་བ་གསུམ་པའོ། རྒྱང་ནི་དེ་བཞིན་ལོག་
པས་ན། མར་མེ་ལྷ་བྱ་རབ་སྒྲུང་བ། ཉགས་ནི་བཞི་པར་ཤེས་པར་བྱ། རེ་བཞིན་བྲིན་ལོག་རྣམ་
པར་ཤེས། ལོག་པར་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི། རོན་འདྲ་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར། གསལ་
བ་ཉགས་ནི་སྐྱེ་པའོ། མཚན་མ་སྐྱེ་པོ་དེ་ཡིས་ནི། མི་གནས་མུ་ངན་འདས་འཁོབ་པས། རྣལ་
འབྱོར་པས་ནི་འདི་ལ་འབད། གཟུང་བ་ཡི་ནི་ཡན་ལག་གོ ཞེས་སོ། །

རྒྱད་ཕྱི་མར་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་མཚན་མ་སྐྱེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི། འོད་གསལ་དུ་
འདུག་པའི་སྤོན་དུ་མཚན་མ་བཞི་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱེ་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་དུས་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་
དུ་འདུག་པ་ཡང་སྤོག་ཙོལ་གསུམ་བསྒྲིམས་པའི་མཐུས་འདུག་པ་ལ་དགོངས་ནས། འོག་སྒྲོར་ཕྱ་
མོ་དང་། སྤྱིང་ཁར་མི་ཤིགས་པ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉགས་སྐྱེ་འབྱུང་བར་ཞལ་ལུང་ལས་གསུངས་

ནི། ལུས་ལ་མ་བཟུང་ན་ནད་སྐྱོད་པ་གཏན་མིན་ནོ། །རྒྱུང་བྱིས་པའི་དབང་གིས་མིན་པར་ཕྱ་མོ་
བསྐྱེད་པ་པོ་གསུམ་གྱིས་བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་ལ་མི་ཞོར་བྱུང་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་འཛིན་མི་རྒྱས་པས། དེ་
མ་ཐག་དུ་བསྒྲིག་དགོས་ལ། རྒྱུ་མའི་མཐོ་དམན་ཀྱང་ཤེས་དགོས་སོ། །ལྟ་བུ་གསུང་ན་བསྒྲིག་
པས་ཆོག་ལ། ཤས་ཆེ་ན་ལུས་ལ་དབྱམ་ཡང་དགོས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་རིང་དུ་གོམས་ན་དེ་མ་ཐག་
མ་བསྒྲིག་ཀྱང་རེ་ཞིག་ནས་རྒྱས་པ་པོ་གསུམ་ཡོད་དོ། །

རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་གདམས་ངག་གཞན་ལ་འདུག་པ་
ལྟར་མི་འབྱུང་བཞི། འདིའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱུང་བྱིས་པའི་རྫོགས་རིམ་ལྟར་དུ་སྦྱར་བས། དེ་
ལ་གདམས་ངག་དེ་རྣམས་མི་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་པས་གནས་གང་དུ་
སླེབ་པ་ན་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་སྦྱར་ཆུ་ལ་ནི། རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། དེ་རྗེས་ལུགས་འབྱུང་
བཤད་བྱ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་སྦྱོ་བོ་ལ། །དེ་ནི་དགའ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །ལོངས་སྦྱོད་
འཁོར་ལོར་མཆོག་དགའ་དང་། །བྲལ་དགའ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས། །སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་
རྩན་ཅིག་སྦྱོས། །དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །སྦྱོ་བོ་ནས་མཁྱེན་པའི་
བར་ལ་དགའ་བར་འཛོག་ལ། དེས་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མས་བརྟན་གྱི་སྦྱོ་ཆུ་ལ་
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་དགའ་བ་དང་། །མཆོག་དགའ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
གནས། །ལོངས་སྦྱོད་བྲལ་བའི་དགའ་བ་དང་། །རྩན་ཅིག་སྦྱོས་དང་བདེ་བ་ཆེ། །ལུགས་ལྗོག་རིམ་
པ་ཞེས་ནི་གསུངས། །ཞེས་ཏེ། འདིའི་གནས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་
ནི་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་དང་ཡང་མཐུན་ལ། དེར་ཡར་མར་གྱི་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞིར་བྱས་པས་
རྒྱ་བའི་ཆ་བརྒྱ་དུག་དང་། །ཉི་མའི་སྒོ་ནས་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཡང་
གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །རེ་བོང་མཆོན་མའི་ཆ་འདི་རྣམས། །དགའ་བའི་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དུག་
སྟེ། །ལྷ་ལའི་རོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ། །འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་རིམ་པ་ལ། །རི་རྒྱད་བཤད་རྣམས་དེ་ལྟ་
ནའང་། །ཉི་མའི་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་སུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཡར་མར་དུ་འབབ་

པ་ན་ཁྲག་དང་བཅས་པར་འབབ་ལ། དེ་ལ་གནས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆ་བཞི་བཞིར་བྱས་པའི་མཆོམས་
 རེ་རེ་བདེ་བ་རེ་མྱོང་བ་དང་། གནས་བཞིའི་རེ་རེ་ལ་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་མཆོམས་རེ་རེ་
 རུལ་བབ་པའི་སྒྲོན་མེ་བདེ་བ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་སོ་སོར་བྱེད་པའི་ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་ཤེས་
 དགོས་ཏེ་སྤྲ་བར་སྦྱང་ངོ་། །

མན་ངག་སྟེ་མར་མས་བརྟན་གྱི་བཞི་ཀ་ལྟན་སྟེས་ལ་ཆུང་དུ་དང་བར་མ་དང་ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོར་སྟེ་བར་བཤད་དེ། ལས་བབས་ཀྱི་བདེ་བ་བཞི་ལས་ནི་མས་བརྟན་གྱི་བཞི་བདེ་བ་ཆེ་བ་ཅིག་འོང་
 དགོས་སོ། །མས་བརྟན་གྱི་དུས་སུ་ལོག་པ་སྟེ་པོར་མ་བརྟན་བར་དུ་བདེ་བ་མི་བརྟན་ལ། སྟེ་པོར་
 བརྟན་ནས་བརྟན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་སློག་གི་སྤང་དུ་ཡིད། དེ་མི་མཐུན་
 པས་འབབ་པར་འགྱུར། །བསྐྱའི་སྟེ་བའི་དབུས་གནས་པ། །གང་དེ་སྟེ་ནས་བརྟན་གྱུར་པ། དེ་ཆེ་
 མགོན་པོ་འགྲོ་མི་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་བྱ་ག་མེད་སྟོད་དུ། །ཆུ་ཆམས་ཟད་པ་མེད་གནས་ལྟར། དེ་
 ཆེ་བདེ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར། །བརྟན་པས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ། དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་མི་ཟད་
 པར། །ནལ་འབྲོར་པ་ཡིས་ངེས་པར་འཛོམ། །ཅེས་སོ། །ཡིད་ནི་ཁུ་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་ནི་ལྷགས་
 རྟོག་དང་། བརྟན་པ་ནི་སྟེ་པོར་ཡིན་པར་མན་སྟེ་ལས་གསུངས་སོ། །

ལག་སྟེས། སྟེ་གཙུག་ནས་བྱང་སེམས་འཇག་པའི་ཆེ་སྦྱང་བ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཆོགས་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་མཆེད་པ་དང་། རྟོ་རྟེན་ཅེ་མོ་ལས་ཐིག་ལེ་གཅིག་སྟོས་པའི་ཆེ་ཉིར་
 ཐོབ་དང་ཅེ་མོ་དེ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ན་འོད་གསལ་སྟེ་བ་དང་། ཡང་དང་པོ་གཉིས་འདྲ་ལ། རྟོ་རྟེན་
 ཅེ་མོ་འཕ་དབུས་སུ་སྟེན་པ་ན་ཉིར་ཐོབ་དང་། ཞོར་བུའི་ནང་ན་གནས་པ་ན་འོད་གསལ་སྟེ་བ་དང་།
 དེ་ནམས་དགའ་བ་བཞིར་ཡང་བཤད་དེ། འདི་དང་འདྲ་བ་མང་ངོ་། །ཐུབ་པ་དཔལ་གྱིས། རྟོ་རྟེན་
 ཅེ་བར་སྟེ་བ་པ་ན་སྦྱང་བ་དང་། ཞོར་བུའི་དབུས་སུ་སྟེན་པ་ན་ཉིར་ཐོབ་དང་། ཞོར་བུའི་ཅེ་མོར་
 འོད་གསལ་སྟེ་བར་བཤད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེན་ཅེ་བ་ནས་ཞོར་བུའི་མགོན་པའི་བར་དུ་སྟེ་བ་པ་ན་
 མཆེད་པ་སྟེ་བར་འདོད་དགོས་སོ། །ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དགའ་བ་བཞི་སྦྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་

འོད་གསལ་དང་བཞིར་བཤད་དོ། །འདུས་པའི་ཙུ་བཤད་དང་། འཕགས་སྒྲོར་ལྡེའི་གཞུང་ནས་དགའ་
བ་བཞི་སྟོང་པ་བཞིར་བཤད་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཡབ་སྲས་ལྡན་བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་གནས་འདིར་སླེབ་
པ་ན། དགའ་བ་བཞི་ལྔ་སྟོང་པ་བཞི་འདི་སྒྲིམ་གསུངས་པར་རྒྱུད་ཐིམ་པས་སྤང་བ་དང་། སེམས་
ཐིམ་པས་མཆེད་པ་སོགས་སྒྲིམ་བར་བཤད་པ་ཙམ་མོ། །འཕགས་སྒྲོར་ལྡེའི་རྗེས་འབྲང་གཞན་ཡལ་
མོ་ཆེས་ནི་སྒྲིམ་ཐོ་ནས་གསང་གནས་དོ་རྗེའི་བར་དུ་བྱང་སེམས་བབས་པའི་རིམ་པ་ལས་སྒྲིམ་བའི་སྟོང་
པ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་སྟོང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མ་བཤད་ཅིང་། མི་འདོད་
པ་ནི་ལུགས་འདིའི་གནད་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་འོག་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་
བབ་པའི་རིམ་པ་ལས་དགའ་བཞི་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ལས་འདིར་གང་གཟུང་ཞེ་ན། འཆད་པར་འགྱུར་
བའི་སྟོང་པ་བཞི་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་སྟོང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་འབྱུང་བས། འདིར་མི་སྒྲིམ་ཡང་།
དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོང་པ་བཞི་འདིར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བྱབ་པ་དཔལ་ལྷན་བྱས་ན་མཐུན་
ཆབས་ཆེ་བར་མངོན་ནོ། །འདིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ལམ་གྱི་སྒོག་ཡིན་ལ། དེ་བཟན་པ་ནི་མས་བཟན་
གྱི་བདེ་བ་ལ་རག་པས་ན་དེ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་གལ་ཆེ་འོ། །དེ་ཡང་མན་སྟེ་ལས། དེའི་འཆར་བ་ནི་ནོར་
བུ་ནས་བརྩམས་ནས་སྟེ་བ་ཇི་སྟིང་པ་སྟེ། མ་འཕྲོས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བཞིན་པས་སྟེང་
དུ་ཉི་བར་འགོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་བེན་ལྟར་ན། ནོར་བུ་ནས་སྦྱིར་མ་འཕྲོས་ན་རང་ལོག་
བྱེད་པ་འདྲ་བ་ཅིག་འདུག་ཀྱང་། དེ་མིན་ཏེ། མ་འཕྲོས་ཀྱང་སྤར་གྱི་ལམ་དེ་ཉིད་ནས་མར་འོང་བ་
ལྟར་མི་བྱེད་པར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འགོ་བ་དང་། སྦྱིར་ལོག་ཀྱང་སྒྲིམ་བའི་བར་དུ་ཐལ་གྱིས་འགོ་
བའི་ངེས་པ་མེད་པར་གནས་དམའ་མོ་ནས་གམ་ནས་འགོ་བ་ཡང་འོང་བས་དེས་ན་ཡར་ལ་འདྲིལ་ནས་
སྒྲིམ་གཙུག་བར་དུ་འགོ་བ་ཅིག་དགོས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་ཆེད་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ་རྒྱུད་དོར་འཕྲེང་
ལས། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་སོང་ནས། དེ་ཉིད་སྟེང་དུ་རྒྱ་བར་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྒྲིབ་པར་
བྱེད། དེ་ལས་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་ནི། དགའ་བ་ཞེས་བྱར་རྣམ་པར་ཤེས། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། དེ་ནས་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྟེང་དང་། དེ་ནས་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་འགོ་བ་རྣལ་
འབྱོར་པས་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱ་མོ་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུད་ཐིམ་ལུགས་དང་། རྟགས་

འཆར་ཚུལ་དང་། གདུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་མར་ལ་འོང་ཚུལ་དང་། ཡར་ལ་ཕྱོག་
 ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་ཡས་བབས་དང་མས་བཏན་གྱི་དགའ་བ་ཆ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཉི་མའི་སྒོ་
 ནས་བཅུ་གཉིས་སྒྱེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི། ལྟེ་བ་དང་གསང་གནས་སུ་གདུམ་མོ་འོ་འབར་
 འཇག་དང་། དེར་ཡི་གེ་དང་ཐིག་ལེ་བཀོད་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་། དེར་བྱམ་པ་ཅན་སྒྲིམ་པ་སོགས་
 ལའང་འདྲ་བས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ནལ་འཕྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་
 གྱི་གནད་མི་འཕྲུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོག་སྒོར་ཐིག་ལེ་ཕྱོམ་སྒྲིམ་
 པ་འདི་ལ་ནི་བྱར་སེལ་གྱི་ནད་དུ་ཕྱོག་སྒྲིམ་པས་གདུམ་མོ་འབར་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ཡས་བབས་ཀྱི་ཉན་
 སྒྱེས་ལེགས་པར་མཛོན་ལུས་པ་ལ། རོར་བྱར་བྱང་སེམས་གནས་པ་ཡུན་རིང་དགོས་པ་ལ། དེར་
 གནས་ཡུན་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མང་མོད་ཀྱང་མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་བྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་༼སྒྱེས་པའི་ཆེ་མཉམ་ཇེས་སུ་སྒྲིང་ཚུལ༽ནི། དེ་ལྟར་ཡར་མར་གྱི་ཉན་སྒྱེས་ཀྱི་དགའ་
 བ་སྒྱེད་རྣམས་པ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཕྱ་ཐག་བཅད་པ་དང་སྒྱར་དགོས་
 པས། རྒོ་གཉིས་བྱུབ་ཐྱེ་གཅིག་དུ་སྒྱེད་པ་དང་། རྒྱང་ཉིད་དང་བདེ་ཆེན་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་
 སྒྱར་ལ་མཉམ་གཞག་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །རྒྱང་གཡོས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་སྒྲིམ་
 ཚུལ་ནི། རྒྱུད་དོར་འཕྲེང་ལས། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སྒྱེད་པ་ནི། གང་གནས་དེ་ནི་བསྐྱམས་ནས་
 རི་༼རྒྱང་ཉིད་གཉིས་མེད་སྒྱུ་མ་ལ། སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཉན་སྒྱུད་བྱ། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་དབང་
 བསྒྱར་སོགས། ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་བདེ་བ་ཡིན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ཡིས། དབང་པོ་རྣམས་
 རི་ཡུལ་ལུས་ཕྱོག་ ཅེས་སོ། །འདིས་ནི་རྒྱང་ཉིད་འོད་གསལ་དང་། གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་དང་། སོགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ་དེ་རྣམས་ལས་འོག་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡུལ་
 རྣམས་ཉན་པར་སྒྱུད་ཚུལ་སྟོན་པས། དག་དཔེན་ཡན་ཆད་དུ་འང་རྒྱང་པ་བཞི་དྲངས་པའི་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། གང་གར་ལ་བདེ་རྒྱང་གིས་རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེ་བ་དང་། སོགས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་སྒྱར་

བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤར་སྤྱོད་བ་དྲན་ནས། ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་དེས་རྒྱས་བཏབ་
སྟེ། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་བསམས་ཏེ་གནས་ན་ཡུལ་སྤར་ཀྱན་བདེ་བར་འཆར་ཞིང་། དེའི་
རྗེས་སུ་བདེ་བ་འབར་བའི་སྐྱེན་གྱིས་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་འདུག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་ན་དབང་
ཤེས་ཀྱང་སྤྱད་པས། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ནས་སྤར་བཞིན་བདེ་བ་རྒྱུ་སྤྱོད་། །

དེ་ལ་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་དང་ནང་དུ་གང་གར་ཐམས་ཅད་ལྟར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་
དགོས་པ་བཞིན་དུ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་གང་གར་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འགྲུར་
དུ་འཆར་བ་ཅིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྗེས་རིམ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆད་ནས་ཡིན་
པས། འདིར་ལུས་དབེན་གྱི་སྒོ་ནས་གང་གར་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་གྱི་རྣམ་འོལ་དུ་ལྟ་བར་གསུངས་
པ་ནི། གང་སྤར་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེ་ལ་ནི་སྤྱོད་མར་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་
རང་བཞིན་རྣམ་དག་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒོ་ནས། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་
དུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་བདེ་སྤོང་སྤོང་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་སྤོང་པ་ཞིག་
དགོས་པས་དེ་དག་བཤད་ན། སྤྱོད་བསྐྱབས་ལས། བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པོ། །ཞེས་བདག་
ཉིད་བརྟན་པར་བསྐྱེད་ལ། རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱས་
པ་ནི། འོ་འོ་འོ་འོ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དེ། ཞེས་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་
གྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་འགྲུར་པ་རང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་
བསྐྱེད་ནས་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་སྤོང་པར་གསུངས་པ་ནི། རང་གཅིག་ཕྱར་མ་ཟད་དབེན་གཞིའི་ལུས་ཐམས་
ཅད་དང་། རིགས་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་མ་ཟད་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འདྲའོ། །

དེས་ན་དབེན་གཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པས་སྤོང་
པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤོང་ཉིད་དེ་
ཉིད་ཆོས་ཅན་དེ་རྣམས་སུ་གར་བར་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་པའི་
དོན་ནོ། །ཆོས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། གང་གིས་སྤོང་པའི་དགག་བྱ་བདེན་པས་སྤོང་པར་ཁྱད་

པར་མེད་པས། རྟོང་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མིན་པར་རྟོག་ཅིག་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྟོང་
ཉིད་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ནི། ད་ལྟ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཁུ་བཞག་པ་བཞིན་
དུ་མ་སོང་ཡང་། དེར་མོས་ནས་བྱེད་ལ། དེའི་ཆེ་བདེ་རྟོང་རྟོག་ཅིག་ཏུ་མོས་པའི་གནད་གྱིས་རྟོང་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་ཡང་མོས་པའི་དབང་གིས་འཛོག་པར་
སྒྲུ་སྟེ། འདི་ནི་མཉམ་བཞག་གི་བདེ་རྟོང་བྲན་ནས་གང་གར་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་རྟོང་རྟོག་ཅིག་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་ལྟ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། འབྲས་བུ་འཁོར་བ་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་དུ་སྤང་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་
པ་ཡིན་པས། འཁོར་བ་དང་དེའི་རྒྱ་རང་དགའ་བ་རྣམས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་དེ། རྟོན་
བསྐྱུས་སུ་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་བྲངས་པ་ལས། ཡུང་པོ་ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྒྲེ་
མཆེད་ནི། །རབ་དབྱེ་ལྟ་དང་ལྟ་ཉིད་བྱས་པ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོ་སོས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །འཁོར་བའི་ལས་རྣམས་དག་ནི་ག་ལས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་སྒྲེ་རོལ་ཡུལ་ནི་ལྟ་པོ་དེ། །རེ་རེ་
ཞིང་ཡང་བདེར་གཤེགས་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་རྣམས་རང་རང་ཏྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡེ་ཤེས་
གསུམ་དང་ལྟར་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱར་བ་ལེགས་སོ། །

དོན་གྱི་དབང་འདི་གཞིགས་ནས་ས་ར་ཏྟས། གཉིས་སུ་མི་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། །རིགས་
ལ་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་འབྱེད་པར། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །འདོད་ཆགས་
ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་སྒྱུར་ཅིག་དང་། །དེར་ནི་ཐོག་མ་བར་མཐའ་མེད། །སྤྱིད་མིན་མུ་ངན་འདས་
པ་མིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་འདི་ལ། །བདག་དང་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན། །མདུན་དང་རྒྱབ་
དང་ཕྱོགས་བརྒྱ་རུ། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་མགོན་པོ་ད་ལྟ་འབྲུལ་པ་ཆད། །ད་
ནི་སུ་ལའང་བྱི་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ནི་ལྟ་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་
ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་དང་པོར་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ།

ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་སུ་ནི་སྒོན་དུ་གང་སྤང་བམས་ཅད་བདེ་སྒོང་གི་རྣམ་འཁོར་ལ་ཏུ་ལྟ་བའི་སོ་སོར་སྤྱད་པ་བསྐྱབ། དེ་ལ་ལོབས་པ་ན་དེ་བམས་ཅད་གསང་ཆེན་དོན་རྗེ་འཆང་གཅིག་པུར་འཆར་བའི་ལུས་དབེན་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བསྐྱབ། རང་ཉིད་ཀྱང་བདེ་སྒོང་དོན་རྗེ་འཆང་དུ་གར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲིམ། དེ་ཡང་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཅན་ནོ། །དོན་རྗེ་འཆང་སྒོན་པོ་དང་དཀར་པོ་གང་ཡིན་ཡབ་སྲས་གྱི་གཞུང་ལས་མི་གསལ་ལོ། །སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བདེ་ཆེན་སྦྱེད་མ་རྣམས་པའི་ལྷ་བདེ་སྦྱེད་རྣམས་པས་ནི་དེའི་སྤང་ནས་བསྒྲིམ། དེ་ཡང་མེད་ན་བདེ་སྒོང་གི་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་ལེགས་པར་གོ་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ། མཉམ་རྗེས་སུ་བདེ་ཆེན་སྦྱོང་ཚུལ་འདི་ལ་གོ་མས་པ་བཟན་པའི་དབང་གིས་གང་གར་བམས་ཅད་བདེ་བ་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་འགོ་བཅིག་མེད་ཐབས་མེད་པས། རྒྱུད་དང་བཟན་བཅོས་དུ་མར་ཡང་མང་དུ་བཤད་པ་རྣམས། ལུགས་འདི་ལ་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་སྒོན་པས། ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེའི་སྒྲོགས་བཟུང་སྟེ། ལམ་འདིའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ངག་དབེན་གསུང་དོན་རྗེའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་དུག །ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་གྱི་གོ་རིམ། ངག་དབེན་བསྦྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། ངག་དབེན་གྱི་ཤེས་བྱ་རྒྱུང་གི་དེ་ཉིད་བཟན་པ། རྒྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟན་པ། ངག་དབེན་སློག་ཚོལ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ཚུལ། ངག་དབེན་རྗེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་༼ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་གྱི་གོ་རིམ།༽ནི། ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱབས་པའི་འོག་དུ་ངག་དབེན་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་། ལུས་དབེན་སྒོན་དུ་སོང་བ་མེད་ན་ངག་དབེན་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་དོན་གང་སྟུང་ན། སྦྱོང་བསྐྱུས་ལས། བསྦྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་ལ་ལོབས་པ་ན། ལས་དང་པོ་པའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་། ལུས་དབེན་ལ་ལོབས་པ་ན་སྐྱེ་དོན་རྗེའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་གསུངས་ལ། རིམ་པ་དང་པོར་ཡང་སྐྱེ་དོན་རྗེའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདི་ལ་སྐྱེ་དོན་ཞེས་

གསུངས་པ་ནི། སྐྱོད་ཅེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཚོགས་རིམ་པའི་སྐྱོད་ཅེ་འོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་ལུས་སུ་བཤད་པའི་
 རྟོ་ཅེ་འོ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་འདིར་མེད་ཀྱང་། འདི་ནི་ཚོགས་རིམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་རྟེན་
 བས། དེའི་ནམ་ཐོལ་ཏུ་ཤར་བའི་སྐྱོད་ཅེ་ཡིན་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་རྟོ་
 ཅེ་འོ་དོན་ཡོད་དོ། །དེ་དག་དབེན་གྱི་སྒྲོན་དུ་སྐྱུ་བ་པ་ནི། དག་དབེན་ནི་ཚོགས་རིམ་པའི་སྐྱེས་
 བཟུངས་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་སྐྱོས་པ་པོའི་ལྷར་སྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་སྐྱུ་དེ་མེད་ན། བཟུངས་པ་
 དེའི་རྣམས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་ཐོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་དཔའི་གནས་ཁྱད་པར་
 ཅན་སྟོང་གའི་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་རྒྱུ་ར་བསྐྱེས་ཏེ་བྱིས་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱུ་ར་དབུ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱེས་ནས་
 བྱིས་པ་ལས་བདེ་བ་སྐྱུ་བཞིག་ཚོན་དུ་སོང་ན་བསྐྱེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་ལ། དེ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་ན་བསྐྱེ་བར་
 དཀའ་བའི་རྩྭ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བཤད་དེ། སྟོང་ཁའི་རྩྭ་རྒྱུ་འི་ཅ་མདུད་འགྲོལ་བ་ཅ་
 མདུད་གཞན་འགྲོལ་བ་ལས་དཀའ་བར་རྟོ་ཅེ་འོ་ཕྱེད་པ་ལས་གསུངས་པས། ཐོག་མར་གནས་གཞན་
 དུ་དབུ་མར་སྐྱུ་དཔ་ནི་སྟོང་གར་སྐྱུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་༼དག་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ༽ཞེ་འོ། འགྲོལ་བ་ཆེ་འོད་ལས། རྟོ་
 ཅེ་བཟུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་གོ་མས་ཤིང་། དང་པོར་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པས། བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པར་བཞག་གོ། །འདི་ལྟར་སྐྱུ་དཔ་བསྐྱེས་པའི་དག་དབེན་གྱི་མཐར་ཉི་བར་བཞག་པ་དེ་
 ལྟར། གསུང་གི་རྟོ་ཅེ་འོ་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་གནས་པས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་འདས་ནས་སེམས་
 ཀྱི་དབེན་པ་རྗེས་སུ་བཅའ་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་ལྷའི་སྐྱུ་ར་དམིགས་
 པ་ནི་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་རྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱོད་བསྐྱེས་ལས། དག་གི་ནམ་པར་དབེན་
 པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུང་རྟོ་
 ཅེ་འོ་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ལས། འདས་པའི་སེམས་དབེན་བཅའ་ཞེས་གསུངས་
 པས། དག་དབེན་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལས་མ་འདས་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་ལྷའི་སྐྱུ་ར་ཚོགས་པ་ལ་ཚོགས་
 རིམ་དུ་བདགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། རིམ་གྱིས་ལྷར་སྐྱེད་པའི་མིན་པས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡུལ་

མིན་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སྔོན་བསྐྱུས་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ནི། དག་དཔེན་གྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་ལས་འདས་པར་སྟོན་གྱི། སེམས་དཔེན་བསྐྱེད་རིམ་ལས་
 འདས་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་འགྲུར་ཡང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་འདས་ནས། །ཞེས་པ་
 དང་། ཆག་གིས། འདས་ཏེ། ཞེས་བསྐྱུར་བ་གཉིས་ལེགས་སོ། །

ཡང་སྔོན་བསྐྱུས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ས་བརྒྱད་པ་འཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། གསུང་
 རྗེ་རྗེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཡང་ས་བརྒྱད་པའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གསུངས་པས། དེ་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་ལམ་དུ་བྱའོ་སྟུང་དུ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་བཞག་ཀྱང་། དེ་ལ་སྤྱི་མེད་རིམ་པ་མང་པོ་
 ཡོད་པས་འཛོགས་གཅིག་ཁོ་ནར་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་འདི་རྣམས་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་འཆད་
 པར་འགྲུར་རོ། །སྔོན་བསྐྱུས་ལས། དག་རྣམ་པར་དཔེན་པ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཤིན་
 ཏུ་སྤྱོད་བཞེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་ལ་སྔོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རིམ་
 གྱིས་ལྟར་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡུལ་མིན་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་ལྟར་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལ་དྲང་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་མིན་ཀྱན་ནས་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྔོན་བསྐྱུས་ལས། དག་དཔེན་གྱི་མགོར་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཅེར་སྒོམ་
 པར་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སོ་སོ་བཤད་
 པ་ན། རྗེར་བཞུགས་ངེས་དོན་རྗེ་གསུངས་རིམ་པའི་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་
 ལུ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་པར་བྱས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་རྗེ་གསུངས་རིམ་འདོད་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་བཞུགས་
 པ་སོགས་རིམ་པ་ལུ་བཤད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡུལ་མིན་པར་གསུངས་
 པ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ་དེའི་གོ་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་མིན་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། །དེས་ན་གཞུང་ཆོད་ལྟར་གཞན་ནས་རྗེར་བཞུགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལ་ཡང་
 འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་། དེའི་ལམ་མིན་པ་ལ་འགལ་བ་རུང་བྱེད་ཀྱང་།

མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ས་ནི་རྒྱུར་འབྲུག་འབྲུག་གི་རྡོར་བརྒྱས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གདམས་པར་གད་
བ་བ་བཞེད་ཅིས་པ་ཡང་བཀའ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྟོག་དཔེ་ན་གྱི་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ལྗིད་ཉིད་བརྟན་པ་དེ་ལ་བརྟན། རྒྱ་ལ་སྐགས་དོར་བརྒྱས་
གསུམ་པ་འི་མ་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དོན། རྒྱ་ལྗིད་ཉིད་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡོན། རྒྱ་ལྗིད་ཅམ་པར་
དབྱེ་བ། རྒྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ། རྒྱ་ལ་ཅམས་ཁི་ལྟར་འཇོ་བའི་ཚུལ། རྒྱ་ལ་ཅམས་ཀྱིས་བྱ་བ་
ཅི་ཞིག་བྱེད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་རྒྱ་ལ་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆུང་མཁའ་དོར་པ་རྒྱས་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐབ་པའི་དོན་ཤིན། རིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་གི་
 དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ནི། །སྐྱེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་འདུག །སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཉོགས་ནས་ནི། རྩོ་
 རྩོ་བརྒྱས་པ་ལ་ནི་སྟོབ། ཅེས་ཆུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་པའི་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་འདུག་པ་དང་། དེ་ཉོགས་ནས་དོར་བརྒྱས་ལ་སྟོབ་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གསང་བའི་སྒྲ་ཅེར་
 བྱང་མེམས་རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། སྟོང་ཁའི་སྒྲ་ཅེར་སྐྱེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་
 ཆུང་ནམས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། ཏུག་གསུམ་ཅན་གྱི་དོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམ་པ་ཆུང་གི་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་པ་དང་། སྤྱོད་པོའི་མི་མགྲིན་པའི་ལྷ་ལ་དང་། ལྷ་སྟོང་
 ཁའི་རྩྭ་ལ་དང་། དེའི་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱ་ཆེས་དང་མགོ་པོ་དང་དྲ་དང་འབས་སྐྱེད་ནམས་སྐྱེས་མ་སྤྱི་མ་
 ལ་བསྐྱེས་པའི་མཐར། འབས་སྐྱེད་ཨ་བྱང་དུ་བྱུར་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱོམ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་
 འདུག་པའི་དོན་དུ་སྐལ་ལྷན་གྲགས་པས་བཤད་ཅིང་། ལག་སྒྲི་སོགས་མང་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
 འདོད་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་དང་དོ་རྩོ་འབྱེད་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མིན་པས་རིམ་ཁྱེད་དང་སྐྱེད་
 བསྐྱེས་ཀྱི་དོན་དུ་འང་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ན་དེ་ཉིད་གསུམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་འདུག་པར་གསུངས་པ་
 ཞི་ནི། རྩོ་འགོས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ཆུང་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དེ་རྩོ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་
 ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ན་དེའི་འོག་དུ་དོར་བརྒྱས་
 བསྐྱོམ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་༼རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན༽ཞེ། རྒྱུད་དོ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས། དེ་ནས་
རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་མཆོག་ འོན་དམ་པ་ནི་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རྒྱུད་བསྐྱེམས་ན། རྒྱུར་
དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྣོ་མ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་མི་ཤེས་
དང་། ཀའ་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་མི་སྒྲོམ་པ། འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེལ་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཀྱིས། ཉེར་འཆེ་འཁོར་
བའི་སྤྱན་བྱར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རྒྱུད་གི་གནད་
ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བས། རྒྱུད་དངོས་སུ་སྒྲོམ་པ་དོར་བཟུམ་ལྟ་བུར་མ་བཟད། ལུས་
ཀྱི་གནད་རྣམས་སུ་ཐིག་ལེ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཐུའི་སྤྱོད་ཅོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་
རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། འདི་ནས་ན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་རིམ་
སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་འབྱུལ་དུ་འགྲོ་ལུགས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས། རྒྱུད་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་
སྒྲོམ་པ་ཞིག་ལམ་འདི་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

གསུམ་པ་༼རྒྱུད་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ༽ཞེ། འོ་ན་རྒྱུད་གི་བྱུང་པར་ཅི་ཙམ་ཞིག་དུ་ངེས་པར་
བྱེ་ན། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲོར་དང་ལེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། རྒྱུད་བཅུ་ནི་གོ་ཏ་བྱ་
ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་འབྱེད་མ་ཡིན་པ་བཅུ་གསུངས། དོ་རྗེ་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱོད་དང་། ཐུར་
དུ་སེལ་བ་དང་། མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་དང་། བྱེན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། རྩབ་བྱེད་དང་། རྒྱ་བ་
དང་། རྣམ་པར་རྒྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་དང་། རབ་དུ་རྒྱ་བ་དང་། རེས་པར་རྒྱ་བ་ཞེས་
པ་སྐྱེ་འབྱེད་པས་གསུངས་སོ། འདི་རྗེ་འབྲེང་བ་དང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་སྤྲ་མ་ལྟ་སྤྲར་དང་
འབྲེན་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལྟ་ལ། རྒྱ་དང་རུས་སྤྲལ་ཅངས་པ་དང་། རྣ་སྤྱིན་དང་ནི་གཞུ་ལས་རྒྱལ། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཕྱི་མ་ལ་ཞོར་ལས་རྒྱལ་ཞེས་འགྲེལ་པ་རྣམས་ལས་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། རྒྱ་མཆོན་
གཉིས་ལ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱད་ནི་འཕགས་སྒྲོར་གཞན་ནས་མི་གསལ་ཡང་།
རྒྱ་དབྱངས་བཅུ་གཅིག་པས་མངོན་དོ། འོ་ན་དོར་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས། བྱུང་བཟུང་ལ་སོགས་པ་
རྒྱུད་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་བཅུ་པོར་འདུས་སམ་མ་འདུས་སྤྲམ་ན། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག རྒྱུད་

བུ་པོ་རེ་རེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བུ་བུ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བུ་བུ་ཡིན་
ཞེས་འཆད་དོ། རྟོག་ཅིང་འབྲེང་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། སྤྱལ་པ་དང་ཆོས་དང་མེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་
རྒྱུ་དང་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ། འབྲེང་ནི་བྱ་བ་དང་བུ་བུ་དང་ལུས་ཀྱི་ན་
འབྲེང་པས། དེ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་མ་དགུ་དགུ་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉིན་མོ་དང་བཞི་དང་། མཚན་མོ་དང་
བཞི་སྟེ་བུ་རྒྱ་བུ་དང་། དེ་ལ་སློག་འཛིན་ནི་དུག་ཀའི་སྟེ་བ་ནས་རྒྱ་ཞིང་། མེ་རྒྱུད་གི་འཁོར་
ལོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་བཞི་འདམ་མ་ལ། ཐུར་སེལ་ནས་ངེས་པར་རྒྱ་བའི་བར་བུ་དང་བུ་དང་
རྒྱ་ལོ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོག་གི་མེ་འཁོར་འདབ་མ་གསུམ་པ་དང་། སྒྲིན་མཚན་སྟེ་རྒྱུ་
འཁོར་འདམ་མ་དུག་པར་བཤད་པས། དེའི་དང་པོ་ལ་ནི་རྩ་དབུ་མ་ལ་བཞེན་པའི་མདུད་པ་གསུམ་
དང་། ལུ་མ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་དང་། འདམ་མ་གསུམ་སྟེ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་
འདབ་མ་དུག་དང་སྒྲིན་མ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་ཏེ་བུ་དང་ལ། རྒྱུ་རྣམས་བུ་དང་རྒྱ་ལོ་ཞེས་
བཤད་དོ། རྒྱུད་ལོགས་སུ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལས། མཚན་སྤྱོད་ནས་ཉིན་སྤྱོད་བར་ལ་དང་བཞི་དང་།
ཉིན་སྤྱོད་ནས་མཚན་སྤྱོད་བར་ལ་དང་བཞི་དང་། འགྲེལ་པའི་འགྱུར་ལ་མ་བྱུང་ངོ་། །

རྒྱུད་དགུ་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་རྒྱ་བའི་སྒྲིན་སྟེ་བུ་རྒྱུ་དང་འཆད་པར་སྒྲུང་བས། བཤད་
པ་དང་པོ་རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་ལ། འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལ་སློག་ཐུར་སློགས་དགུ་དགུ་རྒྱ་བ་ན། གཞན་
རྣམས་ལ་རྒྱ་ན་བུ་རྩའི་གྲངས་འདྲེན་ལུགས་ད་དུང་བཤད་དགོས་ལ། མི་རྒྱ་ན་སྟེ་བ་ནས་སྤྱུག་
དུ་རྒྱ་བ་ན་སྟེང་ཁ་དང་མགྲིན་པ་སློགས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་དགོས་པས་མི་འཐད་དོ། གཞན་ཡང་། ཐུན་
སྤྱོད་དུས་ནས་བཅུ་མས་ནས་ནི། འཁོར་ལོ་དུག་ལ་དགུ་བདག་ཉིད། ཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ནི་མཐའ་ཉིད་
དུ། རྟོགས་འགྲེལ་པར་གཞུང་དེ་རྩུ་འདོན་པ་ཡང་འགྲེལ་པར་མི་སྒྲུང་ངོ་། གང་རྩུ་ཡང་རྒྱུ་
བུ་རྩ་བུ་དང་པོ་དེ་རྒྱུ་བུ་རྩུ་མི་འདུ་བ་མིན་པ་རྒྱུ་དེའི་དོན་དུ་སྒྲུང་ཡང་། འཁོར་ལོ་དུག་ལ་དགུ་
དགུ་རིམ་ཅན་དུ་རྒྱ་རྒྱལ་གཞན་དཀའ་བར་སྒྲུང་བས་ད་དུང་དཔུང་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་། རྒྱུ་བ་སྟེ་མེ་འོ་དོན་བཤད་པ། རྩ་བའི་རྒྱུ་ལྟེ་དོན་བཤད་པ། ཡན་ལག་

གི་རྒྱུ་ལྟེན་དོན་བཤད་པ། རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་༼ཙུ་པའི་རྒྱུ་
ལྟེན་དོན་བཤད་པ༽ཞེ། དེ་ལ་རྒྱུ་ལྟེན་གང་ན་གནས་པ་དང་། མགོན་པོ་གང་གི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་ཞེ།
རྒྱུ་དོར་འཕྲེང་ལས། སློག་གི་རྒྱུ་ནི་སྤྲིང་གར་གནས། མི་སྤྲོད་ཤེ་བྲག་རིགས་ལས་སྤྲེས། །འདོམས་
ན་གནས་པའི་ཐུར་སེལ་ཞེ། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ཤེ་བྲག་སྤྲེས། རྩོད་དུ་རྒྱ་བ་སྒྲིག་མར་གནས། །འོད་
དཔག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེ། །མཉམ་གནས་སྟེ་བའི་བརྒྱར་གནས། །དོན་ཡོད་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་
ནོ། །ཁྱབ་ཤེད་ཡན་ལག་ཀྱན་ལ་གནས། །རྣམ་སྣང་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲོད་
བརྒྱས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་ངོ་བོ་
ཅན། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལྡར་གསུངས་པ་ནི་རིགས་ལྟེན་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སློག་འཛིན་
སྤྲེས་ཐུག་ནས་རྒྱ་བ་ཞེ་སློག་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲིང་གར་གནས་པའི་རྒྱུ་མི་ཤིགས་པ་ཞེས་
པ་ནི་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་སློག་འཛིན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དོར་འཕྲེང་ལས། སྤྲིང་གི་བརྒྱའི་སྤྲེས་མཁའ་ལ། །ཡེ་
ཤེས་དོ་རྩེ་རྟག་དུ་བཞུགས། །ཞེས་དང་། གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་མི་བསྤྲོད་པའི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་
དེ་ཉིད་དོ། །དེར་ནི་རྟག་དུ་བཞུགས་པའི་ས། །སློག་གི་ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་ཏེ། །ཞེས་རི་སྤྲོད་འཆོའི་
བར་དུ་རྟག་དུ་སྤྲིང་གར་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ནི་སློག་འཛིན་དུ་བཤད་པས། སློག་འཛིན་ལ་སྤྲ་རགས་
གཉིས་སུ་བྱ་དགོས་སོ། །

སྒྲ་མོ་བཞིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཐུད་ཆད་ཙམ་གྱི་སྤྲ་མོ་མཆོག་ །ཡིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐིག་
ལའི་གཟུགས། །རྟག་དུ་སྤྲིང་གི་དབུས་གནས་པ། །འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་འབར་བ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལས་འོད་ཟེར་ལྡེ་འབར་བའི་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དོ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་ལས།
སྤྲིང་གི་དབུས་ན་མི་ཤིགས་པ། །གསལ་ཞིང་མར་མེ་དག་དང་མཚུངས། །མི་འགྱུར་མཆོག་དུ་སྤྲ་
བ་སྟེ། །ཨ་ནི་གཙོ་བོ་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱུ་སྟོན་ཏེ། སྤྲིར་
སྤྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་། གཞིའི་འོད་གསལ་དང་། སློག་འཛིན་
སྤྲ་བ་སློགས་མང་དུ་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བའི་འགྲེལ་པར་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་དུ་བཤད་ཅིང་།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱུང་བ་ལས། རྒྱུ་ལྡན་ནམས་ཐིམ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་དང་རང་གནས་སུ་གནས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པར་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དོན་འབྲེང་བ་ལས། རྒྱུ་ཐོག་མར་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་ཆོ་མས་ཡར་ཐིམ་པར་གསུངས་ལ། དང་པོ་འཆགས་པ་ན་སློག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་འཆགས་པར་བཤད་པས། མཐར་རྒྱུ་ནམས་སློག་འཛིན་ཕྲ་བ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བས་སྒྲིད་བསྐྱུས་ལས། རྒྱུ་ནམས་མཐར་མི་ཤིགས་པར་འདུག་པར་བཤད་པ་ཡང་སྒྲིང་གའི་རྒྱུ་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དོན་ནོ། །སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་ནི་སྒྲིང་གའི་རྩ་མཐུད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ནང་ན་གནས་ལ། ལྷ་ཕྱག་དུ་རྒྱ་བའི་སློག་འཛིན་ནི་སྒྲིང་གར་གནས་ཀྱང་དེར་གནས་པ་མིན་ནོ། །དོར་འབྲེང་གི་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ལེའུ་ལས། ཐུར་སེལ་བཤད་སྒྲོ་གསང་བའི་དབྱས་ན་གནས་པར་བཤད་པ་ནི། གསང་བའི་པར་གནས་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། དྲི་ཆེན་ཐུར་དུ་སེལ་བ་བཤད་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །སྒྲོན་གསལ་ལས། ས་རྒྱུ་བཤད་སྒྲོའི་པར་གནས་པར་བཤད་པ་ཡང་གསང་བའི་པར་ལ་དེར་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། །

འོ་ན་དོར་འབྲེང་ལས། དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་བརྒྱད་འདབ་གཉིས། །སྒྲིང་དང་འོག་དུ་ཁ་བརྩས་བཞིན། །སྒྲིང་འོག་ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ནི། །སློག་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་སྒྲིང་གའི་སྒྲིང་འོག་ལ་བྱེད་དམ། རྩ་འདབ་མེ་བཞི་པ་རྩེ་བའི་སྒྲིང་འོག་ལ་བྱེད། དང་པོ་རྩེ་ར་ན་སྤར་བཤད་པའི་གནས་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྩེ་ར་ན། སྒྲིང་གི་པར་ཉི་སྒྲུགས་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐུག་དུ། སྒྲིང་འོག་ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ནི། །སློག་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱུ་ཆེན་གནས། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲིང་འོག་ཅེས་པ་ནི་སྒྲིང་གའི་རྩ་མཐུད་ཀྱི་སྒྲིང་འོག་ལ་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་གནས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་རྒྱ་བའི་ལམ་ཡིན་གྱི། དེར་སྒྲིད་པའི་གནས་མིན་པས་སྒྲིན་དང་པོ་མེད་དོ། །

འོ་ན་ས་རྒྱུ་ཐུར་སེལ་སྤྱུག་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱ་བར་བཤད་པས་སྒྲིང་གའི་འོག་ལ་བརྟེན་ནས་

ཀླུ་ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ནི་སྡིང་གའི་ཙ་མདུད་ཀྱིས་བཀག་པས་དེའི་དབུས་ཀྱི་རྩུ་ཏྲུ་ལམ་ནས་
ཐུར་སེལ་སྟེང་དུ་འགོ་མི་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སློག་འཛིན་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །སློག་འཛིན་ནི་
སྡིང་མགིན་ནས་སྟེང་གི་སྒྲ་སྒོར་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཐུར་སེལ་ཡང་སྟེ་བ་ནས་བཤང་
ལམ་དང་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་ཅེ་བར་དུ་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་དེ། གཤེད་དམར་གྱི་རྩུད་ལས། ཐུར་སེལ་འོག་
ལམ་གསང་བའི་མཐའ། གཏོང་ཞིང་སྟེ་བར་ཚྱུ་མ་པར་བྱེད། །སྡིང་ག་མགིན་པར་སོང་ནས་ནི། །སློག་
ནི་སྒྲ་བྲག་དག་ནས་འགོ། །ཞེས་སོ། །

མཉམ་གནས་ནི་སྟེ་བའི་གདུམ་མོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་སོ། །དྲོར་འཕྲེང་ལས། སྡིང་གའི་
དབུས་ཀྱི་ཙ་མདུད་ཀྱིས་བཀག་པས། གནས་དེ་ནས་སློག་འཛིན་འོག་དུ་དང་། ཐུར་སེལ་སྟེང་དུ་
འགོ་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་རིགས་པས། འཁོར་ལོ་གཞན་གསུམ་ལ་རྒྱུང་གསུམ་གནས་པ་ཡང་
ད་ལྟ་ཙ་མདུད་ཀྱི་དབུས་ནས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །དྲོར་འཕྲེང་ལས། སློག་མ་སྡིང་ག་
སྟེ་བ་དང་། །གསང་བའི་པར་འགོ་འོང་སྟོན། །ཞེས་པ་ནི་བྲབ་བྱེད་མ་གཏོགས་པ་བཞི་གནས་
གང་ནས་འགོ་འོང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱུང་ལྡང་བ་དང་རང་གི་རྩུ་བ་རྩོགས་
པའི་མཐར་སྟོད་པ་ནི་དེ་དག་དུ་ཡིན་ཀྱང་། བར་སྐབས་སུ་རྩུ་བ་ན་རང་རང་གི་གནས་དེ་ཙམ་ནས་
སྟེར་འགོ་བ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་ནང་དུ་འཇུག་པ་ནི་མིན་ནོ། །རྒྱུང་ནམས་འགོ་འོང་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲ་
བྲག་གང་ལས་རྩུ་བ་དང་། འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་གི་རྒྱུང་གང་ཡིན་པ་དང་ཁ་དོག་ནི། དྲོ་
རྩི་འཕྲེང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་རིགས་གནས་པ། །སྒྲ་ཡི་བྲུ་ག་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །རྒྱུང་ལྷ་
སྟེང་དུ་ཡང་དག་རྩུ། །ལུས་ལ་སྟོད་པར་རྟག་དུ་འབྱུར། །ཀྱུ་རྩི་བ་སྒྲར་ནི་རྩུ་བ་ཡི། །སྟོ་དེ་ལས་
ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་། །གཡོན་དང་གཡས་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །དལ་བར་རྩུ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །གཡས་
པ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དོག་དམར་པོ་བཟང་པོ་འདི། །པར་
མགོན་པོའི་རྩུ་བའོ། །གཡོན་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ། །རྒྱང་
སེར་དག་དུ་སྒྲང་བ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྩུ་བའོ། །གཉིས་ཀ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །གསེར་

གྲི་མདོག་དུ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། འདབ་ཆེན་གྱི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། འཛིན་ཆེན་མགོན་པོའི་རྒྱུ་བའོ། འདལ་
ཞིང་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་ཁམས། འདག་ཞིང་ཤེལ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ནི། འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། རྩོ་
རྩོ་མགོན་པོའི་རྒྱུ་བའོ། ཁམས་ཀྱན་ལས་ནི་ཡང་དག་བྱུང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གཟུང་བ་ནི། རྣམ་
པར་སྒྲུབ་མཛད་རང་བཞིན་ཏེ། འཆི་བའི་མཐར་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། འདྲིལ་འཁོར་བཞི་པོ་
འདི་དག་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པས་ཉག་དུ་སྒྲིལ། སྒྲགས་པས་སྒྲིལ་པའི་གྲངས་ཉིད་ཀྱིས། ཉིན་
མཆན་ཉག་དུ་སྒྲིལ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་དོན་སྟོན་བསྐྱུས་ལས། རྩོ་རྩོ་དང་བསྐྱུའི་
སྒྲུབ་བྱ་གཤམ་འོད་ཟེར་རྣམས་བྱུང་ནས་ཉེད་དུ་སོང་སྟེ། ཀྱན་རྩོ་བཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲིལ་གཤམ་གཤམ་
སོགས་ལས་རྒྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་འབྱུག་པ་ལ་སོགས་
པའི་རིམ་གྱིས་ཉག་དུ་རང་ཉིད་སྒྲིལ་པར་བཤད་དོ། ཀྱང་པ་བཞི་པ་ལ་ནི། འབྱུར་གཞན་ལས།
ལུས་ལ་ཉག་དུ་ཡང་དག་རྒྱུ། ཞེས་འབྱུང་དོ། །

ཁབ་ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱུང་ཐུ་རྩོ་ལས་རྒྱུ་བར་གསུངས་པས། རྩོ་བྱག་ལས་འབྱུང་བར་
བསྟན་ལ། དལ་བར་རྒྱུ་བ་ཡང་གཤམ་གཤམ་རེ་རེ་བའི་རྒྱུ་བ་ལོགས་སུ་བཤད་པས་གཉིས་ཀ་ནས་
རྒྱུ་བར་གྲོའོ། རྒྱུ་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་བ་བྱལ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་སོ། གཤམ་པ་
སོགས་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་འདི་སྟོན་བསྐྱུས་སུ་རྩོ་བྱག་གཤམ་གཤམ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་
བཤད་ལ། རྩོ་མ་འབྱུང་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡང་འདི་དང་འབྲེལ་བས། རྩོ་མ་འབྱུང་འབྲེལ་པར་
རྩོ་བྱག་གང་རུང་གཅིག་གི་གཤམ་གཤམ་དང་དབྱས་སུ་རྒྱུ་བ་ལ་འཆད་པ་དོན་མེན་ནོ། རྩོར་འབྲེང་
ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། ཞལ་ལུང་ལས་རྩོ་གཤམ་ནས་རྒྱུང་དང་། གཤམ་ནས་རྒྱུ་དང་།
གཉིས་ཀ་ནས་ས་མེ་གཉིས་རྒྱུ་བར་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། སྒྲ་མ་ནི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྒྱུ་
བ་ལ་དགོངས་ལ། སྒྲི་མས་མཉམ་རྒྱུར་གསུངས་པ་ཡང་རྩོ་བྱག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་བ་དང་། རེ་རེ་
ལ་རྒྱུ་བར་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་བར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་མ་ངེས་པ་དང་། གཤམ་
ལ་རྒྱུ་བར་གསུངས་པ་གཤམ་སུ་རྒྱུ་བར་བཤད་པ་ཡང་རྩོ་བྱག་རེ་རེ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་ཡང་མ་ངེས་

པར་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འབྲུང་བ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་རྗེ་རེ་རྒྱ་བ་ན་གཞན་གསུམ་གསུམ་འཁོར་དུ་རྒྱ་
བར་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་སྟོག་ཡས་ནས་རྒྱ་བ་སོགས་བཞི་པོ་འདི་རྒྱུད་འདི་
དང་། ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ནས་ཙུང་བའི་རྒྱུད་འདི་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། མགོན་པོ་
བཞིའི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་འདི་དང་། སྤར་བྲངས་པའི་སྟོག་འཛིན་སོགས་མགོན་པོ་འདི་ཡིན་ཞེས་བཤད་
པ་གཉིས་སྒྱུར་ན་གཤམ་པར་རུས་སོ། །

སྟོན་གསལ་ལས། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་བཞིའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསང་གནས་དང་། རྟིང་
ཁ་དང་། མགིན་པ་དང་། རྩེ་བའི་པར་ནས་རྒྱ་བར་བཤད་དོ། །ཁ་དོག་ལ་དོ་རྩེ་འབྲེང་བའི་འགྱུར་
ནམས་དང་། རོར་འབྲེང་སྟོན་བརྒྱུས་འགྱུར་རྟིང་དུ་བྲངས་པ་ལས། གཡོན་པའི་རྒྱུད་ལྡང་སེར་དུ་
བྱུང་གིང་། དེའི་བཤད་པར་ཡང་ལྡང་སེར་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་འབྲུང་ངོ་། །སྟོན་
བརྒྱུས་པ་ཆབ་དང་ཆག་གིས་བརྒྱུར་བར་བྲངས་པ་ལས། ལྡང་རྩོན་དུ་བརྒྱུར་ཞིང་། དེའི་བཤད་
པར་ལྡང་རྩོན་དུ་བྱུང་ངོ་། །སྟོན་བརྒྱུས་སུ་རྒྱུད་བཞི་ཀ་རིམ་པ་བཞིན་འོད་ཟེར་ནག་དམར་སེར་
དཀར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ལེའུ་བར་བཞི་པའི་སྟོན་གསལ་ལས་ཀྱང་འབྲུང་ངོ་། །སྟོན་
གསལ་ལེའུ་གསུམ་པར་རྒྱུད་བཞིའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་སོགས་བཞིར་བཤད་ཅིང་། དགོངས་པ་ལུང་
སྟོན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད། སྟོན་གསལ་ལེའུ་དུག་པར་གཡས་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་
ངོ་བོར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་ཁ་དོག་སྤར་བཞིན་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་བཤད་ཀྱང་། སྟོག་འཛིན་དང་། བྱུར་སེལ་དང་། བྱེན་རྒྱ་དང་།
མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རང་དབང་གི་ཁ་དོག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དཀར་སེར་དམར་ནག་རེ་རེ་
བར་ངེས་པར་བྱས་ལ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡང་སེལ་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་བརྒྱུས་ལས། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོད་
ཟེར་རེ་རེ་འབྲུང་བ་ན་ཡང་འོད་ཟེར་ལྡང་སེལ་པར་འབྲུང་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་
ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་གཟུང་
ངོ་། །དེ་ལྟ་གསུང་རྗེ་དཔལ་ཞབས་ཀྱིས། བྱུང་ཞེས་པ་ལྡང་གུ་དང་ནག་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པར་

བཤད་པས། རྒྱང་སྡོན་ནམ་ནག་ཏུ་བྱའི་སེར་དུ་མི་བྱའོ། །ལག་སྒྲིམ་བྱེད་ནམ་རྒྱང་དང་། སྟོག་
འཛིན་མི་བརྟུན་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དཀར་པོ་དང་ནག་པོར་བཤད་པའི་སྤྱི་མནི་གཞུང་
མང་པོ་དང་འགལ་ལ། རྒྱ་མ་ལ་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། རྗེ་འགོས་སྡོ་སངས་སུ་བཞེད་པ་ལྟར་བྱའོ། །རྒྱང་
ནམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་ཀྱང་བཞི་ལ་བྱབ་པ་ནི། སྟོག་འཛིན་སྟོགས་རེ་རེ་རྒྱ་
བ་ནའང་། གཞན་གསུམ་དང་བཅས་པས་བཞི་བཞི་རྒྱ་བའོ། །

ལེའུ་དྲུག་པའི་རྒྱུན་གསལ་ལས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རབ་དྲུ་འཇུག་
པ་ལ་སྟོན་པ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་འཁོར་དུ་ཐུར་བས་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་སྟོའོ། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་དཀྱིལ་ཚུད་ལས། འཁོར་དག་ཁྱད་པར་དག་དུ་སྟོ། ཞེས་པའི་དོན་བཀྲལ་
བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷ་བས་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡང་སྣ་བྲག་གཡས་གཡོན་དང་། མཉམ་
རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་བཤད་པས། སྟོག་འཛིན་སྟོགས་བཞི་ལ་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ན། བྱེན་
རྒྱ་སྣ་བྲག་གཡས་ལ་རྒྱ་བ་ནའང་སྟོག་ཐུར་དང་མཉམ་གནས་ཀྱང་དེ་དང་སྟུན་ཅིག་དུ་རྒྱ་སྟེ། དེས་
གཞན་གསུམ་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། དེའི་ཆེ་བྱེན་རྒྱུའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་རྒྱང་གཞན་གསུམ་རྒྱ་ཚུ་ལ་
ནི། མེ་རྒྱང་གི་དབང་དུ་བྱས་པས་གཞན་གསུམ་དཀར་ལ་དམར་བ་དང་། སེར་ལ་དམར་བ་དང་།
རྒྱང་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་འང་འཛིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྟེ། དེས་མཉམ་གནས་སྟོགས་
གསུམ་གཡོན་པ་སྟོགས་ནས་རྒྱ་བ་ནའང་གཙོ་བོ་རེ་དང་། འཁོར་གསུམ་གསུམ་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་
པར་རྒྱ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། དེས་ན་བྱེན་རྒྱ་སྣ་བྲག་གཡས་དང་། མཉམ་གནས་གཡོན་དང་།
སྟོག་ཐུར་གཉིས་མཉམ་རྒྱར་གསུངས་པའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ཡིན་གྱི། འཁོར་དུ་རྒྱ་བ་ན་དེའི་
དེས་པ་མེད་དོ། །

ལྷ་ཡུག་གཡས་སུ་ཁྱེན་རྒྱུའི་རྒྱང་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མགོན་པོ་པའི་འོད་རྒྱུང་རྒྱ་བ་ན། ཐོག་
མར་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རྒྱུ་བཞི། གོས་དཀར་མེའི་རྒྱང་དང་། དེ་ནས་དེ་ཙམ་པ་གསུམ་རྒྱུ་བཞི་རིམ་
པ་པའི་ནད་རྒྱོད་ལ་མ་དང་། ལྷན་མ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་འོད་རྒྱང་ཡིན་ལ། ལྷ་མོ་རེ་རེའི་རྒྱང་ལའང་མགོན་

པོའི་རྒྱུད་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བྲག་གཡོན་དུ་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་
 པའི་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ན། རྒྱལ་མའི་རྒྱུད་ནས་དང་། མཉམ་རྒྱུ་ལ། སྒྲིག་འཛིན་གྱིས་
 གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ན། ལྷ་མ་གྱི་འི་རྒྱུད་ནས་དང་། ཐུར་སེལ་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ན་
 རྒྱན་མའི་རྒྱུད་ནས་མགོ་འདྲུགས་པ་སོགས་ཀྱང་ཞེས་པར་བྱའོ། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། གོས་
 དཀར་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ། །སྟེང་དང་བསེགས་དང་ཐད་ཀ་འོག །མེ་དང་རྒྱུད་དང་དབང་
 ཆེན་དང་། །ཁུ་སྟེ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་གོས་དཀར་མོའི་རྒྱུད་སྟེང་དང་། རྒྱལ་མའི་
 རྒྱུད་བསེགས་དང་། རྒྱན་མའི་རྒྱུད་ཐད་ཀ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་འི་རྒྱུད་འོག་དུ་རྒྱ་བ་དང་། དེ་བཞི་
 ཡང་རིམ་པ་བཞིན་མེ་ནས་སའི་བར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གྲེན་རྒྱ་
 སོགས་རེ་རེས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་བཞི་བཞི་རྒྱ་བའི་ཆོན་པ་རེ་རེ་ལ། ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱུད་དུ་སྟེ་བའི་
 བཞི་ནི་དུས་གཅིག་ལ་མི་རྒྱུ་ལ། ལྷ་མོ་རེ་རེའི་རྒྱུད་ལ་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུད་དུ་སྟེ་བའི་བཞི་ནི་དུས་
 མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་དང་། ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་རྒྱ་ཞིང་། དུས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་
 མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུད་ལས་མེད་པས། བག་པོ་དམ་ཆོག་དོ་རྗེས་རྒྱུད་གཅིག་དབྱས་སུ་དང་། གཞན་
 བཞི་སྟོགས་བཞིར་གནས་ནས་དུས་གཅིག་དུ་ལྷ་རྒྱུ་བར་བཞེད་པ་མི་ལེགས་ལ། རྒྱུད་བཞི་དུས་གཅིག་
 དུ་རྒྱ་བ་ཡང་སོ་སོར་མ་བྱས་པར་འདྲའོ་ཆོན་གཅིག་བཞིན་དུ་རྒྱ་བར་བཙུན་མོ་ཅན་བཞེད་པ་ལེགས་སོ། །

དེས་ན་ལྷགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱུད་བ་ལྷ་དབྱས་དང་། སྟོགས་བཞི་ནས་དུས་གཅིག་
 དུ་རྒྱ་བར་བཤད་པ་དང་འདི་མི་འདྲ་བས། རྟེང་ལ་སོགས་པ་ནས་རྒྱ་བར་བཤད་པ་ཡང་རིམ་ཅན་
 ཡིན་གྱི་དུས་གཅིག་དུ་མིན་ནོ། །ཆག་འགྱུར་ལས། རྟེང་དང་ལོགས་དང་མཉམ་འོག་ནས། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ན་རྒྱུད་དགྲ་བརྒྱ་པ་རེ་ལ་ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱུད་བཞིར་བཤད་པའི་ཆེ། མེ་གོས་དཀར་མོའི་
 རྒྱུད་ནི་སྒྲ་བྲག་གི་སྟེང་ངོས་དང་། རྒྱུད་རྒྱལ་མའི་རྒྱུད་ནི་སྒྲ་བྲག་གི་ལོགས་ནས་དང་། ས་སྒྲན་
 མའི་རྒྱུད་ནི་གཡས་གཡོན་མཉམ་པ་སྟེ་སྒྲ་བྲག་གི་དབྱས་ནས་དང་། རྒྱ་ལྷ་མ་གྱི་འི་རྒྱུད་ནི་སྒྲ་བྲག་
 གི་འོག་ངོས་ནས་རྒྱུའོ། །དེ་ནི་དཔལ་འཛིན་གྱིས་འཕོ་བ་རེའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་དུ་བྱས་

ནས། ས་རྒྱུ་དབྱས་དང་། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལོགས་གཉིས་ནས་རྒྱུ་བར་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །སྤྱི་
རྒྱུ་ཁྱེད་ལོགས་རྒྱུ་བར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ནམས་ལས་བསེགས་ལ་རྒྱུ་བར་བཤད་པའི་དོན་ལོགས་
རྒྱུ་བའི་དོན་དུ་བྱ་ལ། ཐད་ཀ་དང་མཉམ་པར་རྒྱུ་བའི་དོན་དབྱས་ནས་རྒྱུ་བའི་དོན་ནོ། །སྤྱི་བྱ་ག་
གི་ལོགས་གཉིས་ནས་རྒྱུ་བར་བྱེད་ན་རིམ་ཅན་དུ་བྱའོ། །རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་ལྟེན་དུ། ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱང་སྟེང་གི་སྤྱི་བྱ་ག་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་ཀྱང་། འོག་དུ་འཆི་བའི་མཐར་འབྱུང་
བར་བཤད་པ་ལ་བསམས་ནས། འཆི་བའི་དུས་སུ་དེ་རྒྱུ་བ་མ་གཏོགས་པ་ད་ལྟ་མི་རྒྱུ་ཞེས་ལག་སྟོང་
དང་། ལ་ལོ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་དང་། བོད་སྤྱི་མ་མང་པོ་བཞེད་ལ། རྒྱ་དབྱངས་བརྒྱ་གཅིག་པས། ད་ལྟ་
དཀྱིལ་འཁོར་གང་འབྱུང་དེའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ལ། འཆི་བའི་ཆེ་གཅི་བོའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བར་བཤད་
ཅིང་། མན་སྟེ་ལས་ཞག་རེ་ལ་བདུད་དལ་མའི་ཅ་ནང་ནས་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ནམས་ཆེ་འཛད་པའི་རྒྱུ་
ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་གསུམ་བྱུང་མོད་ཀྱང་། ཆོགས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཁྱབ་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱི་བྱ་ག་དུ་རྒྱུ་མི་རྒྱུའི་ཚུལ་ནི་ལུགས་དང་པོ་རྩེ་ལེགས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་འབྱུང་འཇུག་
བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅུས་ཀྱང་། ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཅུས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་ནམས་ཀྱང་བསྟེ་
དགོས་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུ་ཁྱེད་ལས་བྱམ་པ་ཅན་བྱེད་པ་ན་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་བར་བཤད་པའི་དོན། ནམ་
སྟེ་ལས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་༽ ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟེན་དོན་བཤད་པ་དེ་ནི། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟེན་མིག་ལ་སོགས་
པའི་དབང་པོ་ལྟ་ལ་གནས་པར་སྟོན་བསྟུས་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྟོག་འབྱེད་ལས། རྒྱུ་བའི་ཆ་དང་
རྒྱུ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་སྟོང་ག་ཤལ་མཆིན་པ་སྟེ། ཅ་ནི་ལྟ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། ཅ་ནི་ལྟ་ལས་
རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་། རྒྱུ་དང་རྒྱུས་སྤལ་ཅངས་པ་དང་། རྒྱུ་སྟོན་དང་ནི་གཞུ་ལས་རྒྱལ། ཞེས་རྒྱུ་བའི་
ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་ལྟ་ལ་རྒྱུ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་བའི་དབྱས་གནས་བདེ་པའི་
དངོས། སངས་རྒྱུས་ཉི་མ་གསལ་བའི་འོད། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ནི་
འོད་ཟེར་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །འོད་འཕེལ་འོད་ཟེར་གཟི་བཞིན་མ། གསལ་བ་འབར་མ་འོད་འབར་

མདོ་ རྩིག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་རིམ་གཞུགས་སོགས་འཛིན་པའོ། འོད་ཟེར་འོད་མ་
རྒྱང་བ་མ། གསལ་མངོས་གསལ་འོད་ཉི་མ་གསལ། སྤྱི་རིམ་གཞུགས་སོགས་ནམ་པའོ། འུག་
པོ་དེ་དག་འོད་ཀྱི་འོད་ད། ཅིས་སྟོང་ག་ནས་འབྱུང་པའི་རྒྱང་དབང་པོ་འུག་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོགས་
འུག་གཡོ་བྱེད་འཛིན་པའི་རྒྱང་འུག་དང་། གཞུགས་སོགས་གསལ་བྱེད་གཞུང་པའི་རྒྱང་འུག་གསུངས་
པས། ཅུ་དེ་དག་གྲང་སྟོང་ག་ན་གནས་པའི་ཅུར་མངོན་ནོ། རྟོང་གའི་ལྷུ་སྟོར་མ་ལ་སོགས་པའི་
ཅུ་རྒྱུས་ལྷུ་ལ་རྒྱ་འབབ་པའི་ཅུར་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་གམ་བརྟག་གོ།

ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྡན་གསལ་ཆེར་སྟོན་པ་འདི་ན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་སམ། འདི་ན་མས་འཆར་
བ་དང་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀའི་གཙོ་བོའི་གནས་ནི་སྟོང་གའོ། །སྟོན་གསལ་ལས། འབར་བ་ལྡན་ནི་ན་མ་
པར་ལྡང་བ་ལ་སོགས་པ་འོད་ཟེར་ན་མ་པ་ལྡོམ་པའོ། །ཞེས་དང་། མེ་རྩ་ག་མང་པོ་འབྱུགས་པ་ཡི་ཞེས་
པའི་འོད་ཟེར་ལྡོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅོ། །ཞེས་དང་། ལྷན་མི་འཆད་པར་ཆོ་རྒྱུན་གྱི་འབྱུང་འཁོར་
དང་འབྲེལ་བར་ཉིན་དང་མཆན་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བས་ན་འཁོར་ལོའོ། །དོ་རྩེ་ནི་ཁ་དོག་ལྡན་ཞི། ཞེས་
གསུངས་པས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྡན་ཡང་འོད་ཟེར་ལྡོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་
དབང་པོའི་སྟོན་ས་འབྱུང་འབྱུག་གེད་དོ། །ཁ་དོག་ནི། ལྷ་བའི་རྒྱུད་དམར། ན་མ་པར་རྒྱ་བ་སྟོ།
ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་སེ། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་དཀར། དེས་པར་རྒྱ་བ་ལྡང་ཞེས་རྗེ་འགོས་གསུང་དོ། །རྒྱུད་
ལྡན་པ་ལྷུས་དབང་ལ་གནས་མཆོལ་ནི། དབང་པོ་དེས་གར་བྱུང་བར་གནས་པའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མེད་གོ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱུད་བརྒྱུས་ལས། རྒྱུད་བཅུ་དབུགས་
 འབྱུང་རྒྱུ་བྱུང་འབྱུར་བར་བཤད་པ་ལ། མངལ་དུ་རྒྱུད་བཅུ་འཆགས་པར་བཤད་ཀྱང་། མ་བཙས་
 བར་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་བཅི་མེད་པར་བཤད་པས། བཙས་པ་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཙ་པའི་རྒྱུད་རྒྱའི་འབྱུང་
 འབྱུག་ཅི་བཤད་ཟིན་ཅིང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རྒྱའི་ཁ་ཅིག་རྩ་བུ་གཏུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད་དང་མཉམ་པོར་
 འབྱུག་པའོ། ཡང་ན་ཅི་རིགས་པར་རྒྱུར་པའི་དོན་ནོ། དེ་ནས་སྐར་རྒྱུད་ལ་སྟོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཞི་དང་། རྩ་མོ་བཞི་དང་། འབྱུང་བ་རྒྱུར་འབྱུར་ཞེས་པའི་རྒྱུར་བཤད་པ་རྩུབ་པོ། དེ་ནས་སྐར་

རིགས་ལྟར་དང་ཡོ་མེས་ལྟར་འགྲུར་ཞེས་པའི་ཙུ་པའི་རྒྱུད་ལྟེན་ཚུ་པའི་བཟང་མེན་ལ། ཡན་ལག་གི་
 རྒྱུད་ལྟར་སྟོར་ན། དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལྟར་རིགས་ལྟེན་རིགས་སུ་འགྲོ་ཚུ་པ་དང་བརྟུན་ནས་བྱེད་དེ་
 རྣམས་ཡི་ཤེ་གསུམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་ནས་རྟོག་བརྒྱས་ཤེད་པར་གསུངས་པའི་བརྟུ་ཀ་ལ་ཡོད་དོ། རྒྱུད་
 དེ་རྣམས་ཨའི་གཞིར་གྱུར་ནས་ཆོག་མ་ཤུས་པ་རྒྱ་བར་ཤེད་ཅེས་པ་ཡང་བརྟུ་ཀ་ལ་མི་འགལ་ལོ། ཡང་
 དེ་རྣམས་མི་མེགས་པ་ཐོབ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུར་བའི་འཆི་བའི་མཐར་ཉིད་གའི་མི་མེགས་
 པ་ལ་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་དུ་འདྲུག་པ་ཡིན་ལ། ལམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེད་དོ། །

འདི་རྣམས་སྤོང་བརྩམས་སུ་རྒྱང་བཅུ་གང་དུ་གནས་ནས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་པ་དྲིས་པའི་ཡན་གྱི་
 གྲུབས་སུ་གསུངས་པ་ལ་བསམས་ནས། རྒྱང་གི་བྱེད་ལས་སུ་འཆད་མེད་ཀྱང་། བྱེད་ལས་ནི། ཙ་
 བ་ལྷ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལ་གནས་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་ལྷན་ཅི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་
 རས་དཔང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ལུས་དཔེན་
 དུ་བཤད་ཟིན་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྱུང་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་ཞེས་སོགས་ནི་
 རང་གི་ངོ་བོའི་སྣོ་རྣམས་བཤད་པར་གཟུང་ངོ་། །ཟིམ་ལྔར། འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞིན་པ་སྟེ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་རྒྱང་གི་བཞིན་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི། རྒྱང་གིས་རྣམ་ཤེས་གཡོ་བར་བྱེད་
 པའི་དོན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། གཟུགས་ལུས་ཀྱིས་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྒྲིན་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་
 ལ་མ་བྱུང་པར་འབྱུང་རོ། །གཟུགས་ལུས་རྒྱང་གིས་གཡོ་བ་ལྷ་བྱ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་མེད་པས། དེས་
 གཡོ་བའི་དོན་གང་སྟུང་ན། ལག་སྒྲི་ལ་སོགས་པས་རྣམ་ཤེས་དུག་གིས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་
 རྒྱང་གིས་བརྩུལ་བ་ལ་རག་ལས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་ཡིས་ཡོང་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་
 བས་ན་འཕྲེ་བོ་དང་ཡོང་བ་བཞིན་དུ་འདི་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཞེས་བློར་རོ། །

དགོངས་པ་ལུང་ལྟོན་ལས། འགྲོ་བ་ཡུལ་སོགས་ལས་བྱེད་པ། །འདིར་མི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན། ཁེས་འགྲོ་ཆགས་སོགས་དང་། ཡུལ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་རྒྱང་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་

པ་དང་། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས་རྒྱུ་དང་ལྷ་དང་པོ་ལ་གནས་ནས་ཡུལ་ལྷ་དང་དབང་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་གསུངས་པས། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྒྱུ་དང་ལ་རག་ལས་པར་ནི་ཁས་ཁྲུང་དགོས་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་དེས་རྒྱུ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞིན་པར་འཛིན་མི་རྒྱས་ཏེ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས་སྤང་བ་ཁམས་སྤྱོད་པར་འདུག་པ་ལས་རིམ་གྱིས་གཡོ་ལ། དེའི་རྒྱན་གྱིས་རང་བཞིན་མ་ལུས་པ་ཉིན་མཚན་དུ་སྤྱོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། འདི་ན་ཡིད་འདུས་པ་ལ་རྒྱུ་དང་གིས་བརྒྱབས། གཡོ་ཞིང་འཕྱར་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱོད་འཕྱར། ཞེས་ཡིད་རྒྱུ་དང་གིས་བརྒྱབས་པ་ལས་སེམས་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པར་གསུངས་པས། ཉོག་པ་ཉོག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཡུལ་ལ་འཕྱར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་གིས་བྱས་པར་འདོད་མོད་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞིན་པར་འཛིན་པའི་དོན་རྟེན་པར་མི་སེམས་སོ། །

འོ་ན་ཐེ་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་། རྣམ་ཤེས་ནི་ལུས་ཅན་མིན་པས་དེ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡུལ་བཞུགས་པའི་འགྲོ་འོང་གི་རྒྱས་པ་མེད་ལ། རྒྱུ་དང་མཉམ་པར་ཞུགས་ན་ནི་ཡུལ་བཞུགས་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། སྤང་བ་གསུམ་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བར་གསུངས་ན། ཐེ་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་མཚན་དུ་ལུས་ལ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱེད། གང་ཞིག་འདི་ལ་མེལ་ཆེ་བྱེད་ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དེ་གསུམ་ལ་གཟུགས་མེད་ཚུལ་བཤད་པའི་མཐར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱུ་དང་གི་ཁམས་དང་ལྷན་ཅིག་མེལ་ཆེ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེའི་དོན་ནི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ལུས་ཅན་མིན་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་། རྒྱུ་དང་གི་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ན། རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་མེལ་ཆེ་བ་མི་སྤྱོད་པར་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཅེས་པའོ། ། དེས་ན་རྒྱུ་དང་གི་སྤྱོད་ལས་ཡུལ་བཞུགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་ལ་ཞེན་ནས་འགྲོ་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སེམས་ཡུལ་ལ་འཕྱར་བར་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཡོད་དོ། ། དེ་ཡང་རང་གི་བཞིན་པའི་རྒྱུ་དང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་མ་ཉམས་སྤྱོད་པ་བྱུང་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་བཞུགས་པ་མ་བྱུང་ཡང་ཡུལ་བཞུགས་པ་ནི་མེད་པ་ནི་མིན་ནོ། ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། ཁམས་སྤྱོད་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤང་བ་དག་ནི། གཟུགས་མེད་པས་མར་གྱི་ནང་དུ་མར་

བརྒྱལ་པ་བཞིན་སྲུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས། འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་ཚོགས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་མར་ལ་མར་བརྒྱལ་པ་བཞིན་དུ་འདྲེས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱང་མེམས་
གཉིས་ནི། ལག་སྒྲིལ་ངོ་བོ་གཅིག་པར་བཤད་པ་ལེགས་སོ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། རྒྱང་དེ་ལ་གཟུགས་
མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཁམས་རགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། ཁམས་སྤྱ་བའི་
འོད་ཟེར་ལྡེ་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་སྤྱིའི་རྒྱང་ལ་རྒྱང་ལག་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པ་ལ་
གཟུགས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཁམས་ཤེས་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེལ་བསྐྱོད་སོགས་གཡོ་བར་བྱེད་
པར་གསུངས་པ་ཡང་། རྒྱང་དང་བཅས་པས་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི། རྒྱང་དང་བྲལ་ན་དེས་གཡོ་བར་མི་
རྒྱས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་རྒྱས་སོ། །

ལྷ་པ་ཉི་ཤུགས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་པ་པེ་ལ་གཉིས། ལྷ་པུག་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་མི་
ཚུ་ལ་དང་། ཙ་འདབ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཕྲོ་བའི་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ཉི་ལྷ་པུག་
གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་མི་ཚུ་ལ་དང་། །ཉི། དུས་འཁོར་གྱི་སྟོར་ནས་གཡས་ནས་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུ་
ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དུག་དང་། གཡོན་ནས་གོ་རིམ་བརྒྱུག་པའི་རྒྱུ་དུག་གི་རིམ་པས་རྒྱ་
ཞིང་། གཡས་ཀྱི་ས་ནས་གཡོན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཕྲོ་བ་ལ་མོགས་པའི་རིམ་པས་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་
དང་། འཕྲོ་མཚམས་རེ་རེར་དབུ་མ་ནས་དབུགས་རྒྱུ་དུག་བཞི་ཆ་རེ་རྒྱ་བས། ཞག་གཅིག་ལ་དབུ་
མ་ནས་རྒྱུ་དུག་བརྒྱ་དང་དོན་ལྷ་རྒྱ་ལ། དེའི་རྒྱ་ག་མ་ནམས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་སྟེ། དེ་
ཡང་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་གཅིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་རེ་རེའི་བོབ་སྐལ་
སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པ་ནི་འཕྲོ་བ་རེའི་རྒྱུ་དུ་བཤད་དེ། དབུས་མ་ནས་རྒྱ་བ་མོགས་སུ་བགྱངས་
ན་དེ་ཙམ་རེ་མི་འོང་ངོ་། །དབུགས་ནི་འབྲུང་འབྲུག་གཉིས་གཉིས་ལ་རེ་རེར་བྱས་པ་སྟེ། རོ་རྩེ་
འཕྲེང་བ་དང་སྟོ་མ་འབྲུང་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

མན་ཞེ་ལས། རྒྱུང་བ་བཞི་ལས་ལོགས་སུ་ནམ་མཁའི་རྒྱང་རྒྱ་བ་མེད་པར། རི་རི་འཕྲང་
བ་དང་དགོངས་པ་ལྟར་སྟོང་དང་། གཉིས་མེད་ནམ་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། རྒྱུང་བ་

བཞི་ལས་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་ལོགས་སུ་རྒྱ་བ་དང་། ལྷ་བྱག་རེ་རེར་འབྲུང་བ་ཆུང་བ་ལྗེའི་རྒྱུང་
 དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱ་བ་དང་། མཁའ་པ་དང་སྤྱི་པོའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་གངས་བརྒྱུག་པ་དང་། རྩ་
 པོའི་རྩ་འདབ་རེ་བཞིའི་རྩ་འདབ་བཞི་སྟོང་པོའི་རྩ་རྩལ་འཁོར་ནས་གསུངས་པ་ནམས་ཉི་མའི་ཤིང་
 ཉ་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱའི་རོར་དང་པོའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི། རེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། བག་ལ་སོགས་
 པ་འདོད་པའི་རྩེ་ས་སུ་འཇུག་པས་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་གི་མཆོམས་སུ་ཁམས་གསུམ་པའི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་
 ཉེན་གྱི་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་པ་རྒྱ་འོད་ལས། དགོངས་
 པ་ལུང་སྟོན་ནས་འཕྲོ་བ་ཉེར་བཞི་གསུངས་པ་ལ། ལ་ལ་ན་རེ། ལྷ་བྱག་གཅིག་ལ་བར་མ་ཆད་པར་
 རྒྱུང་འཕྲོ་བ་གཉིས་བརྒྱུས་པའི་རྩེ་ས་སུ་ལྷ་བྱག་གཞན་དུ་འཕྲོ་བས། ཞག་གཅིག་ལ་ལྷ་བྱག་ལ་འཕྲོ་
 བཞི་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་ལོ་གཅིག་ལ་ཉི་མའི་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །བཟླ་གཉིས་ལས་
 འཕྲོ་བ་བརྒྱ་དྲུག་དུ་བཤད་པ་ནི་མཁའ་པོའི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་དགོངས་སོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། ལྷ་བྱག་གཅིག་ལ་འཕྲོ་བ་ཉེར་བཞིའི་འཕྲོ་བ་སྤྱིང་དང་གཉིས་བརྒྱུས་པའི་
 རྩེ་ས་སུ་ལྷ་བྱག་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་ཉེ་སྤྱིང་དང་གཉིས་རྒྱ་བས། ཞག་གཅིག་ལ་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་དྲུག་དུ་འབྱུང་
 ཏེ། རྩ་པོའི་པརྒྱའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་ལ་རྩ་འདབ་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་པའི་བཞི་དོར་ནས། འཕྲོ་བ་བརྒྱ་
 གཉིས་སུ་བཞག་པས་སྤྱི་རོལ་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་
 པར་བཞག་མི་དགོས་སོ། །ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱི་ནང་དུ་འཕྲོ་བ་སྤྱིང་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་སྤྱིང་དུ་
 བཞག་གོ། རྩི་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས། འཕྲོ་བ་རེས་ནང་གི་ཐུན་སྤྱིང་དུ་བཞག་པ་ཙམ་ལས་
 འགལ་བ་མེད་ཞེས་འཆད་དོ། །འཕྲོ་བ་ཉེར་བཞིའི་འཕྲོ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་བྱག་གི་འཕྲོ་བ་རེར་
 སྤྱིང་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་དྲུག་བཤད་པ་མཁའ་པོའི་རྩ་འདབ་ལ་དགོངས་ཀྱི་ལྷ་བྱག་གི་འཕྲོ་
 བ་མིན་པ་དང་། ཉེར་བཞིའི་སྤྱིང་དང་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་བྱག་གི་འཕྲོ་བ་རེར་སྤྱིང་པའི་ལུགས་
 ཀྱིས་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་རྩི་པོའི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱིའི་འཕྲོ་བ་དང་
 མཐུན་པར་བྱས་ཀྱི་ལྷ་བྱག་གི་འཕྲོ་བ་ལ་དགོངས་པ་མིན་པ་དང་། རྩི་རྩེ་འཕྲེང་བ་སོགས་ལས་འཕྲོ་

བ་རེས་ཐུན་ཕྱེད་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྒྲིག་གི་འཕྲོ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་ཕྱེད་རེ་ཡིན་པས་
མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་ན་མས་མི་འགལ་བར་འདོད་པའོ། །མན་སྟེ་ལས་ཉེར་བཞིར་གསུངས་པ་ཐུན་
ཕྱེད་ལ་ཉེར་བཞིར་བཤད་དོ། །དེ་དག་གིས་ལྟ་མོའི་རྒྱུད་བཞི་འཕྲོ་བས་རེ་ལ་ཉེར་བཞིར་བཤད་
ཟེར་དགོས་སོ། །

ཐུབ་པ་དཔལ་གྱིས་དགོངས་པ་ལུང་སྒྲིག་ལས་ཞག་གཅིག་ལ་དགུ་བརྒྱུད་ཉེར་བཞིར་བཤད་
པ་སྣ་དུག་གི་འཕྲོ་བའི་དབང་དུ་ཕྱེད་ལ། འཕྲོ་བ་ཉེར་བཞིར་གསུངས་པ་བྲང་དོན་དང་། གྱེ་དོ་རྩེ་ར་
འཕྲོ་བ་བརྒྱུད་པ་ཤད་པ་རེས་དོན་དུ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་སྣ་དུག་གི་འཕྲོ་བ་ལ་འདོད་ཅིང་། ཇི་
ལྟར་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། ཞེས་པ་དང་མཐུན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་
དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་གཞན་ནས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུད་སྣ་དུག་ལས་རྒྱ་བའི་ཡུན་ཆད་གསལ་
བར་མ་བཤད་ལ། དགོངས་པ་ལུང་སྒྲིག་ད་ལྟ་འགྱུར་བ་ལ། རྒྱུད་དཀར་སེར་དམར་ནག་བཞི་རེ་
རེ་ལ་ལྟ་མོའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱུད་ཉེར་ཐུ་པ་ཆཅན་པ་བཞི་བཞི་སྟེ། བསྟོ་མས་པས་བརྒྱུད་ཕྱག་དགུ་དང་དེ་
ཡང་ཞག་གཅིག་ལ་དགུ་བརྒྱུད་པ་ཆཅན་པ་ཉེར་བཞི་རྒྱ་བའི་རིམ་པས་ཉི་ཁྲི་གཅིག་སྟེར་དུག་བརྒྱུ་རྒྱེས་
གསུངས་པ་དེ། དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་དང་བསྐྱེགས་པ་ན་རྒྱུད་བཞི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཞི་པོ་
རེ་རེས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་གཞན་གསུམ་རང་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ལ་དགུ་བརྒྱུ་རེར་བྱས་
པའོ། །དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ནས། རྒྱུད་བཞི་པོ་རྒྱ་བ་ན་ཐུན་ཕྱེད་རེར་གནས་པར་བཤད་ལ། དེའི་དོན་
པོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཐུ་མ་ན་མས་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱུ་རེ་རྒྱ་བའི་ཡུན་ལ་འཆད་ཅིང་། ཐུབ་པ་དཔལ་ཡང་འདུས་
པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་ཕྱེད་དེ་ལྟར་འཆད་དོ། །

ལེའུ་བཙོ་ཐུ་པའི་སྒྲིག་གསལ་ལས། རྒྱུད་དགུ་བརྒྱུད་པ་ཕྱག་རེ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་དོར་བཞུས་
ཀྱིས་ནི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པར་བཤད་ལ། ལེའུ་བརྒྱུད་བཞི་པའི་སྒྲིག་གསལ་དུ། བཤད་པའི་རྒྱུད་
ལས་ཞེས་བྲངས་པའི་ལུང་གིས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་ཐུན་ཕྱེད་ཕྱེད་སུ་གནས་པར་གསུངས་པའི་དོན་
བཀའ་བ་ན། གསང་གནས་ལ་སོགས་པའི་གནས་བཞི་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུད་བྱུང་སྟེ། ཐུན་

ཐུན་དུ་གནས་པའི་ཆེ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བཞི་བྱ་བར་བཤད་པས། ཐུན་ཐུན་རེའི་ཡུན་དགུ་
བརྒྱ་རེ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱ་རྩ་སྒོར་རྒྱ་བ་ན་རྒྱ་བྲེལ་ས་དེ་ཡུན་ཇི་ཙམ་གནས་པའི་
ཆད་ཐུན་ཐུན་གྱིས་འཛིན་པར་སྤང་བས། ཐུན་ཐུན་སྤྲ་མ་ལ་དགུ་བརྒྱ་དང་། ཡང་བར་མ་ཆད་པར་
དགུ་བརྒྱ་སྟེ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས་སྤྲ་བྲག་གཞན་དུ་འཕྲོ་བར་བཤད་པ་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །སྤྲ་
བྲག་གཉིས་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལ་སྤྲ་བྲག་འཕྲོ་བ་མེད་པས་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱ་
ལ་སྤྲ་བྲག་གཡས་གཡོན་དུ་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཐུན་པ་ཡང་མིན་ནོ། །བཤད་པའི་རྒྱ་དལ་ས། ཞེས་
པའི་རྒྱ་དེ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ཡིན་པར་བརྗོད་དང་། སྤྲ་ལ་ཐུན་གྲགས་པས་གསུངས་ཏེ་ད་ལྟ་འགྱུར་
བ་ལ་མེད་ཀྱང་འཕྲོ་ལས་འདུག་པས་མི་འགལ་ལོ། །འོ་ན་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། ཐུག་རྒྱ་བཞི་འབྲེལ་
རེ་རེ་བཞིན། ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཙམ་སྟེ། །དེ་བཞི་བསྐྲུས་པས་དགུ་བརྒྱའོ། །དེ་ནི་འཕྲོ་བ་ཉི་ལྔ་
བཞིས། །བརྩིས་པའི་ཁྱི་སྤྲག་གཉིས་དང་ནི། ཆིག་སྟོང་དང་ནི་དུག་བརྒྱའོ། །ཞེས་འཕྲོ་བ་ཉེར་
བཞིར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དངས་སྟམ་ན། འདི་དང་ཞལ་ལུང་གཉིས་ཀར་སྤྲ་བྲག་རེ་རེ་བ་ལ་དཀྱིལ་
འཁོར་གཉིས་དང་། མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་བཤད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལ་
སྤྲ་བྲག་གཡས་གཡོན་དུ་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གཉིས་ལ་སྤྲ་བྲག་མི་འཕྲོ་ཡང་
དཀྱིལ་འཁོར་འཕྲོ་བྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཐུན་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་པས། གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེའི་འབྲེལ་
པ་ལས་ཀྱང་སྤྲ་བྲག་གཡས་གཡོན་དུ་འཕྲོ་བ་ཉེར་བཞིར་བཤད་པ་གཞུང་གི་དོན་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། རོ་རྩེ་འཕྲེང་བའི་ཐུན་ཐུན་གྱི་ཆད་ནི་
དེ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ནི་རབ་དཔེ་བས། །དེ་ནས་རྩེས་འགྲོ་ཆོས་པར་འགྱུར། །ཐུན་
མཆོམས་སོ་སོར་སྤྲོག་ནམས་དང་། །ཚོལ་བ་རུ་ནི་བདག་པ་སྟེ། ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱའི་གངས་
གྱིས་ནི། །ཡང་དག་པར་ནི་ངེས་བཟུང་ཐུང་། །ཅེས་ཐུན་ཆོད་རེའི་རྒྱ་ལ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱར་
གསུངས་པས་ཐུན་ཐུན་པ་རེ་ལ་ཐུན་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་སྤྲག་བརྒྱ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནམས་སྟོ་བའི་སྟོར་བཡིས། །རིམ་གྱིས་ཐུན་ནི་བརྒྱ་དུ་འབྱུར། །ཞེས་

གསུངས་པས། ཞག་གཅིག་ལ་བྱམ་ཐེང་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཡིན་ནི་སྙམ་ན། ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི་དོ་རྩེ་
འཕྲེང་བ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐིམ་པའི་རྩེས་སུ་དོར་བ་ལྔས་ལྷ་བ་དྲུག་ཐེང་པར་གསུངས་པའི་
ལྷ་བ་གཉིས་པ་ལ། རྩེས་འགྲོའི་བ་ལྔས་པས་རྒྱང་ལ་རྟོག་པའི་ཆོ་སྒར་སྒར་གསུངས་པས་ཞག་གཅིག་
ལ་ཆ་མཉམ་བརྒྱད་བྱས་པའི་ཆ་ནམས་ཀྱི་རྒྱང་ནམས། ནལ་འགྲོར་པས་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་རྩོལ་བས་
སྟོམས་པར་ཐེང་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་བ་ལས་གཞན་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་པའི་དབང་དུ་མཛད་
པ་མིན་ནོ། །ལུང་ཕྱི་མའི་དོན་ནི། ཙ་འོ་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་ལས་སྟོས་པས་སྟོང་གའི་བྱམ་གྱི་རྩ་བརྒྱད་
དུ་འགྱུར་བར་སྟོན་གྱི། རྒྱང་རྒྱ་པའི་ཡུན་གྱི་ཆད་སྟོན་པ་མིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་པ་མའི་རྒྱང་རྒྱ་
སྟོར་རྒྱ་བ་ན་བྱམ་ཐེང་ཐེང་དུ་གནས་པར་གསུངས་པ་ནི། གཞི་དང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་རང་དགའ་བར་
རྒྱ་པའི་ཡུན་ཆད་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དའི་བྱམ་ཐེང་དང་། ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱའི་བྱམ་ཐེང་གཉིས་
མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་གོ། །

དེའི་སྤྱིར་བཏག་རྒྱད་གཉིས་དང་འི་མ་ལྟར་དྲངས་པའི་གཉིས་མེད་རྣམ་ཐུག་གིས་བཏག་པའི་
 ཐུན་སྤྱིད་རྣམས་མཐུན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ལག་སྒྲི་དང་སྐལ་ལྷན་གསལ་བ་དང་། ཨ་ལི་ཀས་རྒྱད་
 རྒྱ་པའི་ཡུན་ཚད་ལ་ཐུན་བརྒྱད་དང་ཐུན་སྤྱིད་པ་བརྒྱ་དྲུག་དང་། ཐུན་རེ་ལ་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱད་བརྒྱད་
 དང་། ཐུན་རེ་ལ་རྒྱད་འབྲུང་འབྲུག་དང་བྲལ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱ་ཚོད་སྤྱིད་སྤྱིད་འཆར་བས། ཞག་
 གཅིག་ལ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱ་ཚོད་བཞི་འཆར་བ་དང་། བར་པས་དེའི་དྲུས་སུ་བྲིག་ལེ་ལ་སེམས་བཟུང་
 བ་འོད་གསལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྒྱུ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདྲུས་པའི་སྒྲིར་གྱི་
 རྒྱད་གཞན་ནས་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་གྲངས་མ་བཤད་ལ། རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། ཞག་གཅིག་
 ལ་རྒྱ་ཚོད་དྲུག་རྒྱུར་གསུངས་པས། ལྷགས་འདི་ལ་རྒྱ་ཚོད་རེ་བཞིར་བྱེད་དོན་མེད་ལ། རྒྱད་དེར་
 དབྱུ་གྱ་དང་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་དོན་འདྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱད་གཞན་ལས་དབྱུ་གྱ་རེ་བཞིར་བཤད་
 པས། རེ་བཞི་དང་དྲུག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་བ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ན། གཞན་ནས་རྒྱ་ཚོད་སོ་
 གཉིས་དང་དབྱུ་གྱ་རེ་བཞིར་བཤད་པའི་དོན་དང་། འདི་དང་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འཕྲོ་དང་། གདན་བཞིར་

སྒར་ལྷར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པས་སྒྲོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་སྒྲོར་རྒྱ་པའི་ཐུན་གྱི་
ཐོག་མར་འབྱུང་འབྱུག་དང་བུལ་པའི་རྒྱ་ཚོད་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པས་ཞེགས་པའི་ཕྱིར་
མི་ཞེགས་སོ། །དུས་འཁོར་ནས་ལྷ་པའི་རྩ་འདབ་རེ་བཞི་ལ་རྩ་འདབ་བཞི་སྒྲོང་པར་བཤད་པའི་དོན་
དུ་སེམས་ནའང་དེའི་དོན་མི་ནོ། །

སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། འཕྲོ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་དུག་གི་ རྒྱུང་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་འགྱུར། །སྒྲོ་
ཡི་བྱ་ག་ལ་ཉག་དུ། རུན་ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་ཡང་དག་རྒྱ། ཞེས་ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་ཕྱེད་བརྒྱ་དུག་དུ་
བས་ནས་སྒྲ་བྱག་དུ་ཐུན་ཕྱེད་རེར་རྒྱ་བར་བཤད་པའི་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་དུག་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་བྱག་གཡས་
གཡོན་དུ་འཕྲོ་བས་བརྒྱ་དུག་ལ་མི་གཟུང་སྟེ། རྒྱུད་དེར། མེ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་བྱག་གཡས་
གཡོན་རེ་རེ་བ་དང་། ས་རྒྱ་གཉིས་སྒྲ་བྱག་ལས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བར་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་སྒྲ་བྱག་
གཡས་གཡོན་དུ་འཕྲོ་བས་བརྒྱད་དང་། ལྷ་བྱག་མི་འཕྲོ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་འཕྲོ་བ་བརྒྱད་ལ་བྱའོ། །དག་
ནག་གི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སྒྲུང་བ་ལས། ལྷ་བྱག་གཉིས་གང་རུང་དུ་ཐུན་ཕྱེད་གནས་ནས་
ཅིག་མོས་སུ་འཕྲོ་བ་ཉིན་མོ་བརྒྱད་དང་། མཚན་མོ་བརྒྱད་ཕྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་
དང་ཐུབ་པ་དཔལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩ་འདབ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཕྲོ་བའི་རྒྱལ་ཤིན། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས།
རྩ་ནི་སྐུམ་རུ་གཉིས་ཞེས་བྲ། རུན་གཅིག་གི་ནི་བཞི་ཆ་རྣམས། རྩ་དང་རྒྱ་ཚོད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད། ཉིན་
དང་མཚན་མོའི་དབྱུ་གུའི་ཆད། དུག་རྒྱ་རྩ་བཞི་དག་དུ་འགྱུར། རྩ་ཕྱེད་རྒྱ་ཚོད་ཕྱེད་དབྱུ་གུ་ རུན་
ནི་བརྒྱད་ཆ་ཞེས་པར་བྲན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷར་རྩ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆ་
ལ་ཐུན་ཚོད་དུ་བས་པས་ཐུན་ཚོད་བརྒྱད་དང་། དེའི་ཕྱེད་ལ་འཕྲོ་བར་བས་པའི་ཆོ་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་དུག་
དང་། ལྷ་མའི་བཞི་ཆ་ལ་རྒྱ་ཚོད་དུ་བས་པའི་ཆོ་རྒྱ་ཚོད་སོ་གཉིས་དང་། དེའི་ཕྱེད་ལ་དབྱུ་གུར་
བས་པའི་ཆོ་དབྱུ་གུ་རེ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོམ་འབྱུང་འགྲེལ་པར་རྣམས་ཏིའི་རྩ་མཇུག་པས། ཞག་
གཅིག་ལ་དབྱུ་གུ་བརྒྱར་བས་པས་ན་དབྱུ་གུའི་ཆད་ནི་རྩ་ཕྱེད་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་འདོད་པས་འཇོག་

པར་བཤད་དེ། རྒྱ་ཆོད་སྟོགས་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས། དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཁ་
ཅིག་དུ་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཆོད་སྟོགས་དང་། ཁ་ཅིག་དུ་རྒྱ་ཆོད་དུག་ཅུ་དང་། ཁ་ཅིག་དུ་རྒྱ་ཆོད་
རེ་ལ་དབྱུ་གྲུ་རེ་ར་གསུངས་སོ། །

ནང་དུ་ནི། མྱིང་ཁའི་རྩ་འདབ་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བཞི། ཐུན་ཆོད་
རེའི་རྒྱུད་དང་། དེའི་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱ་ཕྱེད་བཅས་བཅུ་གསུམ་མགིན་པའི་རྩ་འདབ་གཅིག་ལ་
རྒྱ་བ་འཕྲོ་བ་རེ་དང་། མྱིང་ཁའི་རྩ་རེའི་བཞི་ཆའི་རྒྱུད་དུག་བརྒྱ་དང་དོན་རྩ་བུ་པོའི་རྩ་འདབ་གཅིག་
ལ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཆོད་རེ་དང་། མྱིང་གའི་རྩ་རེའི་བརྒྱུད་ཆའི་རྒྱུད་སྟུང་བརྒྱ་དང་ཕྱེད་བཅས་སྟོ་བདུན་ཉེ་
བའི་རྩ་འདབ་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་དབྱུ་གྲུ་རེའི་རྒྱུད་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བ་དང་སྟུ་བོ་དང་མགིན་པ་དང་
མྱིང་གའི་རྩ་འདབ་རེའི་རྒྱུད་སྟུང་མ་སྟུང་མའི་ཉིས་འབྲུར་སྟུང་མ་སྟུང་མ་ལ་འབབ་པ། གྲེ་དོར་དང་སྟོ་མ་
འབྲུང་གཉིས་ཀའི་དོན་ཡིན་པར་སྟོ་མ་འབྲུང་གི་འབྲེལ་པར་བཤད་ལ། གྲེ་དོར་གྱི་དོན་ཡིན་པར་
མན་སྟེ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུད་རྣམས་ཅའི་གཅོ་མོ་གསུམ་གང་ལས་རྒྱ་བཞི། དོ་རྩེ་འབྲེང་བ་
ལས། སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱ་བར་ཕྱེད། དེ་གཉིས་ཉོག་པ་དང་བཅས་པའི། རྒྱུད་གཉིས་སྟུ་ནི་
གསལ་བར་གསུངས། སྐྱུ་དང་གསུང་གི་མྱིང་པོ་གཉིས། ལ་ལ་ནུ་དང་ར་ས་ནུ། ལ་བ་རྒྱ་རྒྱ་
མཆོག་གི་རྩ། དེ་གཉིས་དབྱུས་ན་མཆོག་གི་མཆོག་ རྣམ་ཉོག་མེད་པའི་རྒྱུད་གང་ཡིན། ཉོག་དུ་
རྒྱ་ཞིང་ཀུན་ལ་བྱུང། ཅེས་སྟོག་ཐུར་གཉིས་ཉོག་པ་སྟེད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་རྒྱར་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་
རྣམ་ཉོག་འཁོག་པའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ལ། རྣམ་པར་ཉོག་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ནི། དེ་ནས་རྣམ་པར་
བཅད་ནས་འགྲོ། རྣམ་ཉོག་མེད་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ། སྐྱུ་གསུང་དོ་རྩེ་བཅད་ནས་ནི། ཞེས་རྒྱུད་
དེ་གཉིས་བཅད་པ་ལ་སྐྱུ་དང་གསུང་གི་དོ་རྩེ་བཅད་པར་གསུངས་པས། སྐྱུ་དང་གསུང་གི་མྱིང་པོ་
གཉིས། ཞེས་པ་ནི་སྟོག་ཐུར་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩ་གཉིས་ལ་རྒྱ་བར་བརྟན་པས། སྟོག་ཐུར་
གཉིས་ནི་ནལ་འབྲོར་གྱི་སྟོ་བས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱར་བཅུག་པ་དང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་སྟོགས་པ་མ་གཏོགས་

པར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ལྷགས་སོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་གཉིས་ནི། །སྒྲ་ཡི་བྱ་གནས་ནི་འབྱུང་། །ཡང་
དག་ཉི་མ་རྒྱ་བ་གཉིས། །སྒྲ་པ་ནང་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད། །ཅིས་ཀྱང་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་ནི་ཉི་
མ་རོ་མ་དང་རྒྱ་བ་རྒྱུ་མའི་ནང་ནས་རྒྱ་བས། ལྷགས་འདི་ལ་ནི་མཉམ་རྒྱུ་བྱེད་པས་དབུ་མར་རྒྱ་བར་
འཛིག་མི་རུས་སོ། །མེ་མཉམ་དང་བྱེན་རྒྱུ་གཉིས་ལ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱང་རོ་རྒྱུ་
ནས་རྒྱུ་འོ། །དེས་ན་རོ་རྒྱུ་ནས་རྒྱ་བ་ལ་རེས་འཛིག་དང་། དུས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །མེ་
དང་མཉམ་གནས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་ན། རོ་མ་དང་རྒྱུ་མ་རེ་རེ་ནས་དང་། སྒྲ་ག་
ཐུར་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་ན་རོ་རྒྱུ་གཉིས་ནས་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱ་ལ། འཁོར་དུ་རྒྱ་ན་རེས་
པ་མེད་དོ། །

རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ན་རེ་རེ་ལ་ཞག་གཅིག་ལ་འཕྲོ་བྱས་དུག་དུག་ཡོད་པས་ཉིར་བཞི་དང་། རྒྱུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ན་སྒྲ་མ་རེ་རེའི་འཕྲོ་བྱས་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་གོ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་འདྲ་ས་པའི་
བཤད་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སོ། །སྒྲོ་མ་འབྱུང་གི་ལྷགས་ལ་ནི། འབྱུང་བ་རྒྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རེ་བཞི་བྱ་དགོས་པས། འབྲེལ་པར་གོ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་སོ། །དགོངས་པ་ལུང་
སྟོན་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུ་རེ་རེའི་འཕྲོ་ཆད་དགུ་བརྒྱ་པར་འདྲ་བར་གསུངས་གིང་། རོར་
འཕྲེང་དང་སྒྲོ་མ་འབྱུང་དང་ཞལ་ལུང་ལས། སྒྲ་བྱག་རེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་དང་། མཉམ་རྒྱུ་
ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་བཤད་པས། སྒྲ་བྱག་གཡས་གཡོན་རྒྱུ་པ་རེ་ལ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་
ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུ་གི་བྱེད་དང་། སྒྲ་བྱག་གཉིས་ཀ་ལ་མཉམ་པོར་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་གིས་བྱེད་བྱུ་བ་པ་
དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཉམ་རྒྱུ་འི་ཁྲག་པ་རེ་དང་། གཡས་གཡོན་རེ་རེ་བའི་རྒྱུ་པ་རེ་ཡུན་མཉམ་
པས། མཉམ་རྒྱུ་འི་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་རེ་ཅི་ཚུལ་ནི། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་བསྒྲོ་མས་པའི་འབྱུང་
འདུག་གཉིས་གཉིས་ལ་བྱ་དགོས་པས། གཡས་གཡོན་རེ་རེ་བའི་ཅི་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བར་བྱ་དགོས་

སམ་བཟླ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུང་གཉིས་དྲག་ཞན་མཚུངས་པའི་མཉམ་རྒྱ་
ནི་ཡུན་ཐུང་ཡང་། དྲག་ཞན་སྤེལ་བའི་མཉམ་རྒྱ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་འོང་བར་སྒྲུང་བས་དེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་
རྒྱར་བྱས་པའོ། །

གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འཕྲོ་མཚམས་སུ་མཉམ་རྒྱ་འོང་ཚུ་ལ་ནི། གཡས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཞན་
དུ་སོང་བར་དེ་ཙམ་དུ་མི་མངོན་པའི་མཚམས་ཤིག་ནས། གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་ཤིན་དུ་ཞན་པ་ཅིག་འོང་
བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་བ་ཅུང་ཟད་དེ་དྲག་དུ་འགྲོ་བ་ན། གཡས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དེ་ཞན་དུ་སོང་བའི་
མཐར་ཕྱོལ་ཡང་རྒྱ་བ་མེད་པར་སོང་མ་ཐག་གཡོན་རྒྱུང་ལ་རྒྱ་བའི་མགོ་འཇུགས་ཏེ། གཡོན་ནས་
གཡས་སུ་འཕྲོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་པས། ལྷ་བྲག་རྒྱར་མི་རྒྱ་བ་ངོས་སུ་གསལ་དུ་རྒྱུང་བརྒྱས་པ་
ཡིན་ཀྱང་། ལྷར་རྒྱ་བ་ངོས་ཀྱི་རྒྱུང་འཕྲོས་མ་འཕྲོས་གཉིས་ཡོད་དོ། །

འོན་འདྲུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལྟར་ན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུང་གི་སྤྱེད་ལ་ལྷ་བྲག་འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་
དང་། རྩོམ་འབྲུང་ལྟར་ན་བཅུད་དང་དུས་འཁོར་ལྟར་ན་དུག་བཅུ་དང་དོན་ལྡེ་མ་གཏོགས་པ་ཞག་
གཅིག་གི་རྒྱུང་རིམ་པོ་ལ་ལྷ་བྲག་འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནམས་འགལ་མི་འགལ་ངེ་ལྟར་
ཡིན་སྟུང་ན། འདྲུས་པའི་ལུགས་དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་
བཀལ་བ་ན་ཡང་སོར་བཞག་དུ་མཛད་ཅིང་། རྩོམ་འབྲུང་གི་དེ་ཡང་རྒྱུད་དེའི་དོན་དུ་སྒྲུང་བས། ལུང་
དེ་དག་གི་དོན་གཅིག་དུ་བཤད་དུ་མི་རུང་ལ། ལྷ་བྲག་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ལུགས་འདི་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་
ལ། གཞན་མི་འགྲུབ་པའི་བྱད་པར་ཡང་གཞག་དཀའ་བར་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་
གསུངས་པས་མི་འགལ་བར་བྱའོ། །

རྩ་རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དེ་འདྲའི་མི་མཐུན་པ་གཞན་ཡང་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་། དེ་ནམས་གཏན་
ལ་ཕབ་པའི་དགོས་པ་དེ་དག་ཤེས་ནས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལ། ལས་རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས། དེ་དང་སྟོང་ཉིད་སྟོར་བ་ལམ་གྱི་སྟོང་པོར་བྱེད་

པ་དེ་ནམས་ཀྱན་གྱི་ལུགས་སུ་སྤང་བས། ལམ་དེའི་གནད་ལ་མི་མཐུན་པ་འོང་བའི་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་
རོ། །ཞག་གཅིག་གི་ཐོག་མར་སྣ་གཡས་པའི་མེ་རླུང་རྒྱ་བར་སྐལ་ལྷན་གྲགས་པས་བཤད་མོད་ཀྱང་།
སྒོ་མ་འབྱུང་ལས། དཀར་པོ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ནས། ཡང་དག་བརྩམས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་རྒྱུང་། །ཟླ་
བ་ལ་རྒྱ་ཐུན་སྤྱེད་ལ། དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་ཉི་མ་ལ། ཡོངས་རྒྱུད་རྒྱ་ལ་གྱིས་ངེ་སྤྱིད་རྒྱུང་། དཀར་
པོའི་ཆོས་ནི་བཙོ་ལྷའི་བར། ཞག་པོ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ནས། བརྩམས་ཏེ་ཉི་མ་གསུམ་དུ་རྒྱུང་། །ཉི་
མར་བརྟེན་ལས་སྤྱོད་འོ་རྒྱ། ངེ་སྤྱིད་ཆོས་ནི་བཙོ་ལྷའི་བར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་བ་འདིར་
ཡང་མི་འགལ་ལོ། །ཟླ་བ་ལ་རྒྱ་བ་ནི་སྣ་ཤུག་གཡོན་ནས་དང་། ཉི་མ་ལ་རྒྱ་བ་ནི་སྣ་ཤུག་གཡས་
ནས་ཡོན་ལ། ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱ་བ་པའི་བར་ཉིན་མོ་དང་། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཉི་མ་
མ་ཤར་བའི་བར་མཚན་མོར་བཤད་ལ། མན་སྟེར་ཐོག་མར་རྒྱ་བ་ནི་ཐོ་རངས་ལ་བཤད་དོ། །

ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཐོག་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གྱི་རྒྱུང་ལྟས་དེ་ཞག་དུག་དང་། སྤྱོགས་གཅིག་སྟེ་ཟླ་
སྤྱེད་དང་། སྤྱོགས་གཉིས་ཏེ་ཟླ་སྤྱེད་གཉིས་དང་། སྤྱོགས་གསུམ་སྟེ་ཟླ་སྤྱེད་གསུམ་དུ་གོ་རིམ་ལོག་
ན་རྒྱུ་ན་ཅི་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ་། ཉི་མ་དུག་དུ་བརྒྱུག་
པ་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱུང་ནི་རྒྱ་བ་ན། དེ་ཆོ་ཙོང་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། སྤྱོགས་གཅིག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་
ལས། ཉན་ནི་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་འབྱུང་། སྤྱོགས་གཉིས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས། རྟིང་སྤྱག་གཉེན་
ནམས་རྒྱད་པར་འགྱུར། སྤྱོགས་གསུམ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས། ཟླ་དུག་ནམས་ཀྱིས་འཆི་བར་
འགྱུར། ཞེས་སོ། །འཆི་ལྟས་ལ་གཞན་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་ཁམས་སྟོ་མས་པའི་རྒྱུང་ལྟས་ལོག་པའི་
འཆི་ལྟས་མི་འབྱུལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་བྱུང་ན་སྤྱི་ནང་གི་འཆི་བྱ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །འབྱུང་
བ་བཞིའི་རྒྱུང་གང་རྒྱ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱིན་སྤྱིད་ཚུལ་ཡང་སྟོ་མ་འབྱུང་ལས། དབང་ཆེན་གྱིས་
ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་དེ། རྒྱས་ནི་དོན་ནམས་ཡང་དག་འབྱུང་། ཁེ་ཡི་རྒྱུང་ནི་ནམ་རྒྱ་བས། བཀྱས་སྟོ་མ་
དུག་དང་སྤྱག་བཟུལ་ནད། འབྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་འགྱུར་ཞེས། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་མཆོག་གིས་
གསུངས། །རྒྱུང་གིས་ཙོད་དང་སྤྱོད་དང་ཆོངས། ཁོར་ཉམས་ཉིན་ནི་མོངས་པར་བྱེད། དབང་ཆེན་

ནོར་དང་འབྲུ་ལ་སོགས། རྟེན་པ་ཐོབ་དང་སྤྱད་ཤེད་པའོ། །ཁུ་ཡི་རྒྱང་ནི་ནམ་རྒྱ་བས། །འདོད་
པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཤེད་པས། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་མཆོག་གཙོ་བོར། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་གང་གསུངས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷ་བྲུག་གཡེན་ལོན་རེ་རེ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བ་ན་བྱ་བ་གང་
བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དུག་སོགས་གཞིམ་དང་ལྷག་མ་ནི། །བྲུ་ཤེས་དཔལ་ནི་སྤྱད་པ་ལ། །ཤེས་
རབ་བདག་ཉིད་རབ་དུ་བསྐྱགས། །ཉག་དུ་དཔལ་ཐུན་སྤྱང་རྩེ་འོ་སྒྲོབས། །གཡུ་ལ་བཤམ་རོལ་རྩེད་
སྒྲོན་མོ་དང་། །བཅད་པ་དང་ནི་དབྲུག་པ་དང་། །སྤྱེག་དང་བཙོ་བའི་ལས་ལ་ནི། །སྤྱང་རྩེ་འོ་བདག་
ཉིད་རབ་དུ་བསྐྱགས། །གཞན་ཡང་གཉིས་བདག་དོ་རྩེ་ཅན། །ཐེ་ཆོམ་འགྱུར་བར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དགེ་
དང་མི་དགེ་ངེས་མེད་པར། །རྒྱུང་རིག་པས་ནི་འདིར་མཆོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་
བདག་ཉིད་ནི་སྤྲུག་གཡོན་རྒྱུང་པ་ནས་རྒྱ་བ་དང་། སྤྱང་རྩེ་འོ་བདག་ཉིད་ནི་སྤྲུག་གཡེན་རྒྱུང་
པ་ནས་དང་། གཉིས་བདག་ནི་སྤྲུག་གཉིས་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བའི་དུས་སོ། །

འགྲེལ་པར་ཐུ་མའི་དོན་རྒྱུང་གི་ནལ་འབྱོར་པས་ས་རྒྱུང་རྒྱ་བའི་ཆེ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་
ཞི་བ་དང་། མེ་ལ་དག་པོ་དང་། རྒྱུང་ལ་དེའི་ཁྱད་པར་བསྐྱད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་
བཤད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱིས། དགེ་མི་དགེའི་ལས་དང་། འགྲོ་འོང་སོགས་ཤེད་པ་
ནད་ས་དང་རྒྱ་ལ་དགེ་བའི་ལས། མེ་དང་རྒྱུང་ལ་ནག་པོའོ། །རྒྱུ་བ་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །འོད་
ཚོ་བ་ལ་འབྱིང་པོ་ཡིན། མི་དགེ་གལ་ཏེ་ཉི་མར་བྱས། །དེ་ནི་ངེས་པར་འཆི་བ་སྟེར། །དེ་ཉིད་རྒྱ་
བ་བྱུང་གྱུར་ན། །ཤིན་དུ་སྤྲུག་སྤུལ་སྟེར་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བར་བཤད་དེ། རྒྱུ་བ་
ནི་གཡོན་པའི་རྒྱུང་རྒྱ་བ་དུས་སོ། །འོད་ཚོ་བ་ནི་ཉི་མའི་རྒྱུང་གཡེན་རྒྱུང་གི་དུས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་
དག་ལས་བྱས་ན་འཆི་བ་སྟེར་བ་ནི་ལས་དེ་འགྲུབ་པའོ། །མདོར་ན་ཞི་བ་སོགས་འཇམ་པོའི་ལས་
ནམས་ས་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་དུས་སུ་བྱས་ན་ལེགས་ཀྱི། མེ་རྒྱུང་གི་དུས་སུ་བྱས་ན་མི་དགའ་བ་དང་། གཡོན་
རྒྱུང་གི་དུས་སུ་བྱས་ན་ལེགས་ཀྱི། གཡེན་རྒྱུང་གི་དུས་སུ་བྱས་ན་འབྱིང་པོ་། །དག་ལས་ཤེད་དུས་
སྤུལ་ལས་བསྒྲིག་ནའང་དེ་ལྟར་རོ། །རྒྱུང་བཞི་ནི་དཔལ་འཛིན་གྱིས་འབྱུང་བ་རྒྱུང་བ་ལ་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་རང་གི་ལྷ་ལི་སྟེ་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་ན། འདྲི་བ་པོ་འདྲི་ཀླ་ལི་སྟེ་གཡས་ནས་རྒྱ་
བ་ལ་གནས་ནས་འདྲི་བ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུ་སྟེ་འདྲི་བ་ནི་དོན་དེ་མི་འགྲུབ་ལ། གཉིས་ཀ་མཐུན་
ན་དོན་དེ་འགྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་འདྲི་གཉིས་ཀར་གནས་པ་ལས་འདྲི་བ་ན་དོན་དེ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་
མ་ངེས་པ་དང་རང་གི་རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་གཞན་གྱིས་འདྲི་བ་དང་། དེ་ལ་རང་གི་བྱ་བ་ཚོམ་
ན་བཟང་ལ། སྤྱིར་རྒྱ་བའི་ཆོ་ངན་ཁིང་། ནང་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ཡིན་ན་བཟང་ངན་མ་ངེས་ཏེ། དེ་
ཉིད་ལས། མགོན་པོ་ཅི་སྟེ་ལྷ་ལིར་རྒྱ། །འགའ་ཞིག་ཀླ་ལིར་གནས་འདྲི་འཇུག། ཀླ་ལིར་རྒྱ་ལ་ལྷ་
ལིར་གནས། །དེ་ལི་འདོད་དོན་ཉམས་པར་འགྱུར། །གང་ནས་མགོན་པོ་དེ་རྒྱ་བ། །དེར་གནས་
འགའ་ཞིག་འདྲི་བྱེད་ན། །དེ་ལི་དོན་ཀྱན་ཡང་དག་འགྲུབ། །གཉིས་ཀར་གནས་ལས་ཐེ་ཆོམ་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདྲི་བ་པོ་འཇུག་རང་གི་འང་རུང་། །ཆོས་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་སྟེ། །ལོངས་
སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར། །སྤྱུ་ལ་པས་འཐབ་མོར་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་སྐྱུ་ནི་
ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལོངས་སྐྱུ་ནི་གནས་པ་དང་། སྤྱུ་ལ་སྐྱུ་ནི་སྤྱིར་ལྷང་བའོ། །

དུག་པ་རྒྱུང་ནས་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཞི། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། ཁམས་སྤྱི་བ་རྒྱུང་ནས་
པར་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་གཉིས་འདྲེས་ནས་འདྲི་གཉིན་དང་འདྲི་གཉིན་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་དང་པོ་ཤེས་ན། འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་ཐོག་པ་གཞན་དང་བྱན་
མོང་བ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཤེས་ལ། དེ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་པ་ཤེས་ན་འཁོར་
བ་ལས་ཐོག་པའི་རིམ་པ་བྱན་མོང་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་རྒྱུང་གིས་འདྲི་གཉིན་པ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་
ན་། དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། ཇི་ལྟར་ལྷ་བ་གཟས་བཟུང་བ། །རྒྱུང་ནས་རིམ་གྱིས་ཉམས་འགྱུར་
བ་དོན་ལ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཐིམ་པར་འགྱུར། །བཏང་བཟུང་སྒྲར་
ལ་འགྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་འཆོ་བའི་ཆོ། ལྷ་བ་གཟས་བཟུང་བ་ན་མི་མངོན་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ།
རྒྱུང་སྤྱི་མ་ནམས་སྤྱི་མ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས། སྒྲར་ཡང་བཏང་བཟུང་ཞེས་པ་སྤྱོད་རྒྱུང་ལ་བྱུག་པར་

འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ནི། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། ཡང་དེ་ནམས་མི་ཤིགས་པ་ཐོབ་ནས་དངོས་པོ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་བྱས་ཏེ། མཐར་མི་
ཤིགས་པར་ཞུགས་ནས། ཞེས་རྒྱུང་ནམས་འཆི་བའི་མཐར་སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་
དངོས་པོ་མེད་པ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ །

དེ་ཡང་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་བཞི་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་ལ་ཐིམ་པ་ན། རྒྱུང་གི་གཡོ་བ་རྩེ་རྒྱུང་རྩེ་རྒྱུང་དུ་སྤོང་
བའི་མཐར། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་གཡོ་བའི་རྒྱུང་ནམ་ཤེས་སྤང་བ་དང་པོ་ལ་ཐིམ་པ་ན་རང་བཞིན་
གྱི་རྟོག་པ་ནམས་ལོག་པས་སྟོང་བ་དང་པོ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་སྟོང་བ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་
དང་། བཞི་པ་འོད་གསལ་འཆར་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱང་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་ལས་རྒྱུང་གི་གཡོ་བ་རྩེ་རྒྱུང་དུ་སྤོང་
བའི་དབང་གིས་འཆར་རོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་ལས་རྒྱུང་ཆེར་གཡོས་པ་ན་ཉེར་ཐོབ་དང་།
དེ་ནས་མཆེད་པ་དང་སྤང་བ་ཡང་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་ལས་རྒྱུང་གཡོ་བ་ཆེར་སྤོང་བའི་དབང་གིས་འབྱུང་ཞིང་།
སྤང་བའི་རྒྱུང་ལས་གཡོ་ཆབས་ཆེར་སྤོང་བ་ན་རང་བཞིན་ནམས་སྟེའོ། །

དེ་ལྟར་ན། རྒྱུ་འཆིའི་རིམ་པ་ནི་རྒྱུང་གིས་བྱེད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་གཡོ་བའི་རྒྱུང་
ཐིམ་པ་དང་། ལངས་པའི་བར་དུ་སྟོང་བ་བཞི་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་
ཆེར་གཡོས་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ནམས་འདྲེན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
རྟོག་པའི་རྩ་བ་སྤང་བ་གསུམ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། རྩེ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མཆན་
ཉིད་ཅན། གང་འདིར་ནམ་ཤེས་གསུམ་ཐོས་པ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པའི། རང་བཞིན་
རྩ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདི་ནི་རྒྱུང་ཁམས་ཆེན་པོ་སྟེ། རྩམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བཞོན་པ་
ཡིན། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་རྟོག་ཏུ་ནི། ཇི་ལྟ་རྩེ་ལྟར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རིམ་ལྟ་
ལས་ཀྱང་། གང་ཆེ་སྤང་བ་ལྟན་གྱུར་པ། རྒྱུང་གི་བཞོན་པར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ཆེ་རང་བཞིན་དེ་
ཐམས་ཅད། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འབྱུང་། རྒྱུང་ནི་གང་དང་གང་གནས་པ། རང་བཞིན་
དེ་དང་དེ་རྩེས་སྟོང་། ཅིས་གསུངས་སོ། །

རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྐྱེད་ལ། དེས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་
 སྐྱེ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་འཕྲང་བ་ལས། རྟེ་རྟེ་མེས་བསྟེགས་དངོས་པོ་མེད། །རྟེ་མེད་པར་ནི་བྲིས་ནས་
 འགྲོ། །སྐར་ཡང་སྟོག་གི་རྒྱུ་དང་ཤར་ནས། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ནི་སྒྲ་ཆོགས་པ། དེ་ནི་རྩན་ཅིག་རྣམ་
 ཤེས་དང་། །སྐར་ཡང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གནས། དེ་ལས་ལས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ། དེ་ལས་
 ཆགས་སོགས་བག་ཆགས་དང་། དེ་ལས་སྐར་ཡང་འཆི་དང་སྐྱེ། དེ་རྩར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
 འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་རྩར་གསུངས་པས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དུ་གསུངས་པ་རྩར་
 མི་བྱེད་པར་རྒྱུ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་རྟོན་པ་མིན་ཏེ། སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས་དེ་རྩར་ཡང་གསུངས་ལ། བདག་
 དང་བདག་གིར་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དགེ་མི་དགེ་བྱས་ཏེ། བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོར་འཁོར་
 བའི་འཁོར་བར་འདུག་པའི་རིམ་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱང་སྟོང་པ་དང་། །སྐྱེ་མེད་ངོ་པོ་
 ཉིད་ཡིན་ན། །བདེ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་འདུག་འདིར། །རྟེ་རྟེ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་
 འགྱུར། །བདག་དུ་རྩོམ་པར་གྱུར་མ་ཐག །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡིས། །བདགས་པར་གཞན་
 གྱི་དབང་གྱུར་པས། །བྱིས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅོམ་སྟེ།
 །རྒྱ་མའི་རྣམ་པར་ཡང་དག་འདྲུང་། དེ་ནས་དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས། དེས་ནི་བདེ་འགྲོ་རན་འགྲོར་
 སྐྱེ། །ཞེས་པས་བརྟན་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་མདོ་སྟེ་དང་རྒྱུད་སྟེ་གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་ཐུན་མོང་
 བའོ། དེས་ན་རྒྱུ་དང་གིས་འཁོར་བ་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་བདག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྐྱེད་པའི་རྩན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བྱེད་ལས་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ལ། སྟོག་འཛིན་
 གྱི་བྱེད་ལས་ནི། རྟོ་རྟེ་འཕྲང་བ་ལས། དབང་པོའི་སྒོ་ཡི་རྒྱན་ལས་ནི། །སྟོག་དང་རྩ་བ་བརྒྱ་བ་
 དང་། །དུས་རྣམས་ཀྱང་དུ་རྒྱ་བཞི། །སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་སོ། །འདི་ལ་རྟོ་རྟེ་
 འཕྲང་བའི་འགྱུར་གཞན་དང་། དེ་ལུང་དུ་བྱངས་པ་རྣམས་ལ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།

དོན་ནི། དབང་པོ་ལྗེ་འོ་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་འདྲུག་ནག་དུ་བྱེད་པ་རྣམས། གཙོ་བོར་དེའི་དབང་གིས་
བྱེད་པ་དང་། འདིས་འཆོ་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲིག་དང་། དེ་རིང་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཙོ་ལ་བའི་དོན་
ཡིན་པས། རིང་དུ་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་ལས་གཉིས་བྱེད་པ་ཨ་རྒྱ་ཡ་ཀ་རའི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་
རྣམས་དབང་པོའི་སྒྲིག་སྤྱིར་འགྲོ་བ་དང་། རང་དུ་སྤྱད་པའི་ལས་བྱེད་པར་བདུད་ཚི་གསང་བ་ལས་
བཤད་དོ། །

ཐུར་སེལ་གྱི་ལས་ནི། སྒྲིག་དང་རྒྱུ་དང་སྤྱི་ས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྲ་བ་སོགས། འོག་
འདྲེན་འདི་ནི་ཐུར་སེལ་བར། རྟག་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱ། ཞེས་ཁྲ་བ་སོགས་འོག་གི་སྤྱོགས་
སུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཐུར་སེལ་གྱི་ལས་སུ་གསུངས་སོ། །འགྱུར་གཞན་ལས་སྒྲིག་གི་དོད་ལ་དྲི་ཆུ་
འབྱུང་བ་ལེགས་ལ། རྒྱུ་འོག་དུ་འདྲེན་པ་ནི་རྒྱུ་རྣམས་འོག་སྤྱོགས་དང་ཁྲ་དུ་གསང་གནས་
ཀྱི་སྒྲིག་གཉིས་སུ་འདྲེན་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷེ་བ་བར་དུ་འདྲེན་པར་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

མཉམ་གནས་ཀྱི་ལས་ནི། རྟོད་དང་ཟ་དང་ལྷག་པ་དང་། ཀྱུན་དུ་འབྱུང་དང་འཛིབ་པ་
དང་། གང་ཞིག་ནག་དུ་མཉམ་གནས་པ། མཉམ་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱར་བརྗོད། ཅེས་སོ། ཆག་
འགྱུར་ལས། བཟའ་བདུང་མཉམ་གནས་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། མན་སྟེར་བྲངས་པར་ཡང་། ལྷེ་
གནས་བཟའ་བདུང་ལ་སོགས་རྣམས། མཉམ་པར་འདྲེན་སྤྱིར་མཉམ་གནས་སོ། ཞེས་འབྱུང་ལ།
དེའི་དོན་ནི། བདུད་ཚི་གསང་བ་ལས། བཟའ་བདུང་བདུང་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་འདྲེན་པར་
བྱེད་དོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཁ་ཟས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལྷེ་བར་རོ་མཉམ་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །

གྲུན་རྒྱུའི་ལས་ནི། གྲུན་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྤྱད་པ་དང་། བཟའ་དང་རྒྱུ་སོགས་ཟ་བཞི། ཤེས་
ནས་རྩ་ཅིག་འབྱོར་བ་དག གྲུན་རྒྱུའི་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་དང་རྩ་
ཅིག་སྤྱོར་ཞེས་དང་། ཤེས་དང་རྩ་ཅིག་འབྱོར། ཞེས་བསྒྲུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། དེའི་དོན་ནི།
སྤར་མ་རྣམས་ཁ་ཟས་ལྷེ་ཤེས་ལ་གཏོང་པ་ལ་བདུད་ཚི་གསང་བ་དང་མཐུན། མན་སྟེར་རྒྱུ་བཅུ་འབབ་

པར་བྱེད་པ་ལ་འཆད་དོ། །བདུད་ཅི་གསང་བ་ལས་འདིས་ལས་རྒྱུ་དབང་པོའི་སྒོར་སྒོར་བར་བཤད་
 མོད་ཀྱང་། གུན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་མིན་པར་བརྟན་པའི་
 སྒྱུར་སྒྱུད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་དུ་འདུག་པའང་བྱེད་པར་བརྟན་ཏོ། །ཁ་ཟས་ལོངས་སྟོན་
 པའི་རྒྱུ་ལ་ཤེས་ནས་སྡེ་དང་རྟན་ཅིག་དུ་སྦྱར་ཏེ་བཟུང་བ་སོགས་བྱེད་པ་དེའི་ལས་སུ་བརྟན་ནོ། །ཁྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི། ཁྱབ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགྲོ་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་ལ་སོགས། །ཆོག་གས་
 རྣམས་ཀྱང་དུ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་བྱེད་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 རི་ཆག་འགྱུར་ལས། རྣམ་པར་འཛོལ་དང་། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་མོ་མོའི་བྱེད་ལས་
 རི་ནི། དབང་ཤེས་ལྡན་ཡུལ་འཛིན་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་སྦྱར་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

ཐ་མལ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱན་མོང་དུ་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་བཤད་ནས། ད་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཅ་བའི་རྒྱུ་དང་བཞི་ལ་དོར་བརྒྱས་བྱས་
 པས་ནི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་འགྲུབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཡང་རྒྱུ་དེ་ལ་དོར་བརྒྱས་བྱས་པས་སྟོང་པ་བཞི་འདྲན་པ་དང་། སྤ་བའི་རྒྱུ་དང་གིས་རྒྱ་མའི་
 སྒྱ་སྟེད་པ་བྱེད་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལ་ལ་དོར་བརྒྱས་
 བྱས་པས་ནི། མིག་གི་མངོན་ཤེས་སོགས་ལྟ་འགྲུབ་པར་བྱེད་ལ། ཡུལ་སྤངས་གིས་བདེ་ཆེན་འབར་
 བར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དོར་བརྒྱས་བྱས་པས་བར་དོར་མཆོག་འགྲུབ་པ་ལ་འོད་གསལ་
 ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་སྤྲུལ་རྣམས་གསུངས་ངོ་། །

བདུན་པ་༼དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་རྒྱུ་ལ་བརྟན་པའོ།༽ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྣམས་
 གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་པའི་གནད་ཇི་སྟེ་ཉོགས་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་དོན་ཅེ་འཕྲེང་བ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤིང་ཉིད་རྒྱུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 དང་འདྲེས་ནས་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་རང་བཞིན་རྣམས་སྟེད་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཇེས་

སུ། དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་སྒྲིང་དོན་དུ། བྲིག་ལེ་དབྱེ་བའི་གོ་འཕང་གསལ། །སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་འབད་
 གྱིས། །མ་རིག་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པ། །དབུས་ཀྱི་མདུད་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེ་ཕྱི་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་
 འགྱུར། །ཞེས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་དུ། །སྒྲིང་གའི་རྒྱ་ཏྲུ་བཅིངས་པའི་
 མ་རིག་པའི་མདུད་པ་འབྱེད་བྱེད་ཐིག་ལེའི་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་དོན་རྗེ་བཟླས་པ་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་གཡོ་མི་གཡོའི་མཚམས་སུ་སྒྲིང་པ་བཞི་འཆར་
 བ་ཤེས་ནས། རིམ་པ་དེ་ལྟར་རྒྱད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དོར་བཟླས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་སྒྲིམ་དགོས་
 པར་ཤེས་པ་ནི། རྒྱར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་པ་ལྟ་ན་མེད་པའོ། །

དེ་ཡང་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལེགས་པར་སུན་ཕྱང་ནས། བདག་མེད་པའི་དོན་
 ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་ངེས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བཙལ་ནས། དེ་བསྒྲིམས་པས་སྐྱབ་པ་
 གཉིས་ཅད་ནས་འཛོམས་པ་ལ་མཁའ་པའི་མཆོག་རྣམས་མཐུན་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཡབ་བྱེན་ནས་ཟབ་མོ་སྒྲིང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ལ། ཐེག་པ་འདི་ནས་བཤད་པ་ལྟར་
 གྱི་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ནས་མི་
 སྒྲིན་པས། ཐེག་པ་ལྟ་ན་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །ཐབས་མཁའ་པར་ཅན་གྱིས་དགའ་བ་བཞི་དང་
 སྒྲིང་པ་བཞི་གང་འདྲེན་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ནས་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་
 རྒྱང་མ་བགག་བར་དུ་རྟོགས་པར་མི་སྦྱེ་བས། རྒྱང་འགོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རྒྱང་བསྒྲིམས་པས་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཁད་ཀྱི་ཞི་ནས་སེམས་བརྟན་པོར་གནས་པར་
 གསུངས་པ་ལ། རྒྱང་མ་བསྒྲིམས་ཀྱང་སེམས་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་བྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་བ་སྒྲིང་ཤེས་
 ན། དེ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་རྟེན་པས། རྒྱང་བསྒྲིམས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུམ་
 པ་དང་། ཡང་སེམས་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་བརྟན་ན་དེ་ཉིད་རྒྱང་རྒྱ་ཏྲུར་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་ལོགས་
 སུ་བསྒྲིམ་མི་དགོས་སྒྲུམ་ན། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་སེམས་མི་རྟོག་པར་བརྟན་པར་གནས་
 པ་ཅམ་ནི་ཕྱི་ནང་དང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུན་མོད་བཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་རྟོག་

དེ་ལ་ཐུར་སེལ་འོག་གི་སྒྲོན་པ་འབྱུང་འདུག་ཤིང་པ་འགོག་དགོས་པས། ཐུར་བཤད་པ་
 ལྟར་སྒྲིང་འོག་གི་སྒྲོན་པ་འབྱུང་འདུག་ཤིང་པ་འཁྱུང་ལ་གཉིས་སྟེང་དགོས་སོ། །ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་
 ཐེག་པ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་འཁོར་བའི་འདུག་རིམ་ཤེས་ན། དེའི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་སྟོན་དགོས་པར་
 ཤེས་ནས། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཕྱ་ཐག་ཆོད་པར་ཆོལ་བ་ཅིག་འོང་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུང་
 གི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འདུག་རིམ་ཤེས་ན། ཀྱང་ཉོག་གཡེ་བའི་ལས་རྒྱུང་དགག་དགོས་པར་མཐོང་
 ནས། དེ་འགོག་པའི་ཐབས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་གདམས་པ་ཕྱ་ཐག་ཆོད་པ་ཅིག་འོང་ཞིང་།
 ཐབས་ཤེས་དངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་མེད་པའི་དོན་ངེས་པར་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་
 ལམ་སྒྲིང་པོར་བྱས་ནས་སྟོང་བ་འོང་བས། གདམས་ངག་གི་གནད་མི་འཕྱུག་གོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་བདེ་བ་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྲ་བ་ནམས་མི་ཤིང་ཅིང་། སྟོང་པ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་སྟེང་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་ལྟ་བ་ཡང་མི་སྟེང་པས། བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་ལ་བསྟུགས་ཀྱང་མིང་ཅམ་
 ལ་དགའ་བར་ཟད་དོ། དེ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་གཉིས་ཀ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོ། གཙོ་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་
 རྒྱུབ་ཤིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱུབ་ཤིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལུགས་འདི་
 ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི་ཐུར་ཡང་བཤད་ཅིང་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་རྟེན་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟན་པ་ཤིང་ལྟ་ཐུགས་བརྟུ་བ། ཐུགས་ཀྱི་བདེ། ཐུགས་
 ཀྱི་དོན། ཐུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ། ཐུགས་ཀྱི་ཅ་བ་ཨ་ཐུང་བཤད་པའོ། དང་པོ་རྟེན་གསུམ་བརྟུ་བ་ཤིན།
 ཐུགས་བརྟུ་བ་ཞེས་པ་ལ། གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི། ཉོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་
 མོང་ཁྱེར་ནི། གསང་ཐུགས་འབྱུང་བའི་ཅ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབྱངས་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་།
 གསལ་ཤིང་སོ་བཞིའོ། སྟོང་བསྟུང་ལས། ལྷ་ལི་ག་སྒྲངས་ནས་གསལ་ཤིང་སོ་གསུམ་དུ་གསུངས་
 པ་ནི། ཀ་དང་ག་ལས་ལོགས་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། དེ་ལས་བརྟུས་པའི་ཐུགས་ནི། སྒྲིང་པོ་
 དང་ཉེ་སྒྲིང་དང་སྟེང་ཐུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྟེ་ནས་ངེ་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ནམས་སོ། ཇི་ལྟར་
 བརྟུས་པའི་རྒྱུ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་ནམས་ནས་ཐུགས་བརྟུ་ལྟ་བུ་མ་ཞིག་གསུངས་པའོ། །

དེ་འདྲ་པའི་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། མོ་ཡུ་རྩུ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་
བརྒྱུ་ལས། དེ་ལ་སྐྱུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱགས་ནམས་ནི། ཡུ་ཡི་ཀུ་ཡི་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་
ནམས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མི་གིས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ། གང་གི་སྟེར་
སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱད་མེད་དང་སྟེས་པ་དང་མ་ནིང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་མན་ངག་ཇི་སྟེར་ཐོབ་པ་ཡི་གེ་
གསུམ་ལ་རབ་རྩ་འབྲུག་གོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་གསུམ་ནི་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། གང་གི་སྟེར་ནས། དེས་ན་འདི་བར་གྱིས་ཡི་གེ་གསུམ་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཚན་གསུངས་སོ། །ཅུ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་སྐྱགས་སྟོང་ཀུན་བརྒྱུས་པ། །སྟེ་དང་གསུང་
ཐུགས་གསང་བར་གྲགས། །ཞེས་ཡི་གེ་གསུམ་སྐྱགས་ཀུན་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྟེ་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། །

བྱད་མེད་ཅེས་སོགས་གསུམ་པོ་འདི་བདུ་གཞི་ཡུ་ཡི་ཀུ་ཡི་དང་། བདུས་པའི་སྐྱགས་སྐྱུ་ལ་
ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་གང་དང་རྒྱར་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོང་བརྒྱུ་ཆག་འགྱུར་ལས། བྱད་
མེད་དང་སྟེས་པ་དང་མ་ནིང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བརྒྱུར་བ་དང་། ལེའུ་དུག་
པའི་སྟོན་གསལ་ལས། སྐྱགས་ནི་ཡུ་ཡི་ཀུ་ཡི་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ཏེ་སྐྱུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་པོ་ཡིན་
ལ། དེ་ནམས་ནི་བྱད་མེད་དང་སྟེས་པ་དང་མ་ནིང་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་
སྐྱགས་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་འགྱུར་སྟོང་གཉིས་ལས་འབྱུང་ལ། འགྱུར་གསར་གཉིས་ལས་
ཡི་གེ་གསུམ་དུ་འབྱས་པས། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ལེའུ་བཙུ་པའི་སྟོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། སྟེས་པ་
ལ་སོགས་པའི་སྐྱགས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བརྒྱ་རྒྱར་བཤད་པ་ནི་བདུས་པའི་སྐྱགས་ལ་གསུམ་དུ་
བྱས་པའོ། །སྐྱགས་ནམས་ལ་པོ་མོ་མ་ནིང་བྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་ནམས་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་སྟེང་ཚུལ་
ལ། མན་ངག་ཇི་སྟེར་ཐོབ་པས། ཞེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ཡབ་སྲས་སྟེ་གཞུང་ནས་གསལ་བར་
མ་བྱུང་ཞིང་། བཤད་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཡིད་བཟན་ཐོབ་པར་མི་སྤང་ངོ་། །

རང་གི་ཕྱགས་ནི། ལྷ་པོ་མོ་རེ་རེ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་དུ་འཛོག་
ལ། སྐྱགས་ཀྱི་སྟེང་ཉིད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་གསུམ་དུ་འབྱུངས་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་ཡིག་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིག་གསུམ་ནི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་
ཏེ། སྐྱོད་ཅིང་འཛིན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལྷོ་ཡིག་ཡིན་པས། དེའི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་
བོ་ཡང་ལྷོ་ཡིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ལའང་གསུངས་པར་བྱའོ། །

བདུ་གཞི་ལ་བྱེད་ན། རྩོད་ཅིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ལི་བརྩུ་གཉིས་བྱེད་མེད་དང་།
ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པའི་སྤེ་ཆོན་ནམས་སྦྱེས་པ་དང་། རི་ལི་བཞི་མ་ནིང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཡི་གེ་
གསུམ་ལ་ནི་ལྷོ་སྦྱེས་པ་དང་། ལྷ་མེད་མེད་དང་། རྩོད་མ་ནིང་དུ་བྱེད་གོས་པར་མངོན་ནོ། །སྐལ་
ཐུན་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས། དབྱངས་གསལ་སྤེ་ཆོན་བརྒྱུད་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་ཨ་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ལ་གདང་།
དེ་བརྒྱུད་ཨ་ཀ་ལ་གདང་། དེ་བཞི་ཨ་ཀ་ལ་གསུམ་ལ་འདུས་གིང་། དེ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
བྱེད་མེད་ལྟ་དང་། སྦྱེས་པ་རྩོད་དང་། མ་ནིང་ལྷོ་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
བདུ་གཞི་ལས་སྤྲུགས་བདུ་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ནི་ལྷོ་ལྷ་རྩོད་གསུམ་
དུ་བྱེད་བ་ཡིན་ལ། དེ་རེ་རེ་ཡང་མི་གིགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡི་གེ་གསུམ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་
ནས་བདུས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ནི་སྤྲུགས་བདུའོ། །

སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་གསུམ་དུ་འདུ་བར་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། སྤྲུགས་གཞན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ནམས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་དག་བཞས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་བརྩུ་པ་ཙ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། བརྒྱུད་རིམ་པ་
སྦྱོད་པ་གསུམ་ཉམས་འོག་དུ་ཚུད་པས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ན་བཞས་པའི་སྤྲུགས་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་
སྤྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྐྱལ་བར་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆད་པ་ལྟར་བརྒྱུད་
རིམ་པས་འདིའི་སྒྲོ་ནས་ལས་བཞི་ག་སྐྱབ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ངེས་དོན་གྱི་ཡི་གེ་
གསུམ་གྱི་བཞས་པ་རྒྱུད་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་ནས་སྦྱོར་བའི་རྩོད་ཅིང་བཞས་པ་ལ་ནི། སྤྲུག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དག་བཞས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེས་ན་དོར་བཞས་ལ་རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་རྩོད་སྤྱད་

པ་སོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྣམས་བཟུངས་པའི་སྒོ་ནས་ནུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེན་པ་ཡང་
ཟུན་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་པས། རྒྱུ་ལི་ནུས་འབྱོར་གཞན་དང་མི་འདྲའོ།

དེ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་སྟོན་བརྒྱས་ལས་གསུངས་པ་ལ་གཉིས་
ལས། ཐ་མལ་པ་དང་ནུས་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། འབྲུག་གསུམ་དེ་ཉིད་
འདུག་གནས་ལྡང་བའི་རིམ་གྱིས་འདུག་པའི་དབང་གིས་ཉིན་མཚན་དུ་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་
ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲུག་གསུམ་དེ་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་དོ་ཤོད་ཡུ་ལི་ཀྱ་ལི་ནུས་དང་རྩན་
ཅིག་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་བའི་དུས་སུ་ཁ་ཐུར་དུ་བཞུགས་ཏེ་གསང་བའི་སྒྲ་བྱག་ནས། ས་ཤོན་གྱི་གཟུགས་
ཀྱིས་བྱུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཡང་སྟོག་ཅོ་ལ་དང་རྩན་ཅིག་སྟེང་
དུ་སོང་ནས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་སང་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་དང་འདྲེས་
ནས་འོག་དུ་འགྲོ་བ་ན་འོག་གི་སྒྲ་སྒོ་ནས་རྒྱུང་འབྱུང་འདུག་བྱེད་པ་དང་། རང་གནས་སུ་གནས་པ་
ལ་དགོངས་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བཤད་ལ། སྟོག་གི་རྒྱུང་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་ལའང་ཆ་འགའ་ཞིག་ནང་
དུ་གནས་པ་དང་སྦྱར་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ནང་དུ་འོང་བ་ཡོད་པས་ཡི་གེ་གསུམ་བཙོར་རུང་ཞིང་། རྒྱུང་
གི་གདངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ལ་རྒྱུང་དང་རྩན་ཅིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟོན་ཀྱང་འཛོལ་བོ། །ལུས་ལ་གནས་པའི་
སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་དང་འཆད་འགྱུར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་ཏེ། འཆི་བའི་མཐར་མི་ཞིགས་
པར་ཞུགས་ནས། ཡང་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤར་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བྱུང་པར་དུ་ནུས་འབྱོར་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། བསྟེན་རིམ་པ་ལ་བྱེད་ཚུལ་
ནི། ཡི་གེ་གསུམ་ཡང་དག་པར་སྟོར་བ་ལས་ལྟའི་སྒྲ་སྟེན་དེ། འདི་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་
ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་
སུ་སྟེང་ག་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་ནས། རུབ་བྱུང་དང་སྒྲ་གསལ་བའི་ངག་གི་བཟུངས་པ་བྱས་པས་སྦྱིའི་
ཁ་དོག་དང་། ཁ་ལྟ་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནམས་བྱེད་དེ། འདི་

ལ་ནི་སྒྲ་དང་གཟུགས་ཀྱི་འབྲུ་གསུམ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། རྫོགས་རིམ་པ་ལ་བྱེད་ཚུ་ལ་ནི། རྫོང་གི་རྩ་
སྒྲོན་པ་བྱུང་ནས་རྩུན་གྱིས་བྱུང་པའི་དོ་རྫོང་པ་བྱས་པས་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་ལ། དོར་
བཟུངས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུད་རྒྱུ་པའི་ཐུན་ཐེད་རེ་རེ་ལ་ནི་རྩུ་དབང་དག་གི་གཙོ་བོའི་
ལས་རེ་རེ་དང་། སལ་པའི་རྒྱུ་ལ་དུ་གཞན་གསུམ་གསུམ་འབྲུབ་པའི་གཙོ་སལ་གྱི་ལས་གཉིས་གཉིས་
འབྲུབ་པའོ། །

ནལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀས་བཟའ་བདུང་ཡོངས་སྒྲོད་པ་ན་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུང་རྟོགས་སྒྲར་
གསུམ་གྱི་རིམ་གྱིས་ཁ་བས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོན་སྒྲོང་བར་བྱེད་དེ། འདི་ལ་འང་སྒྲ་གཟུགས་གཉིས་ཡོད་དོ། ། དེ་
རྩུ་ཐུ་ནང་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་གཙོ་བོ་ནི་རྩུ་པའི་མི་མེགས་
པ་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱུད་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོད་བརྩུས་
ལས། རང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དག་གི་ཡི་གེ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་ན། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། རེ་རེ་ཡང་མི་མེགས་པ་ལས་འབྲུང་བར་གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། །

གཉིས་པ་(སྒྲགས་ཀྱི་བད།)ནི། སྒྲགས་ཀྱི་བད་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེ་ཡང་མགོར་
མོ་དང་མཐར་སྟ་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྒྲུལ་དང་། མོ་ཡོད་ལ་སྟ་མེད་པའི་མཇུག་མེད་དང་། དེ་ལས་
བརྒྱུག་པའི་མགོ་མེད་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བདུས་པ་ཞེས་པ་བཞི་དང་། རྩུ་པའི་ཉི་རྩུ་པའི་སྒྲགས་
དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དགོངས་པ་ལྷང་སྒྲོན་ལས། བད་ཡིས་དེ་ཉིད་གསུམ་གནས་པ། རང་
བཞིན་བཟུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ནི་བད་ཡིས་ནི་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ལྡང་
འཇུག་གནས་པ་གསུམ་དུ་དང་པོ་ནས་གནས་པ་དེ། རང་བཞིན་གྱི་བཟུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་
ཤེས་པར་བྱ་བར་བརྟན་པས། རང་གི་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་བད་དེ་ཉིད་གསུམ་གནས་ཡིན་ལ། འཇུག་
པའི་དེ་ཉིད་ནི་མོ་གྱི་བད་ཡིན། དེས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རྩུ་དེ་ལས། རྩུ་ར་བ་
དང་། རྩུ་སྒྲུ་དང་། དལ་བ་ཅན་ཞེས་པའི་བདས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། དེ་རྩུ་ར་ན་རོར་བཟུངས་ཀྱི་
བཟུངས་བྱའི་སྒྲགས་བདུས་པ་ན་ཡི་གེ་གསུམ་བྱུང་བ་དེའི་མིང་གི་བད་བརྟན་ན། རྩུ་དེ་གདངས་

ཀྱི་ཡི་གེ་ར་ཤེས་ནས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། ཡུག་ཀྱི་མེད་པའི་སྐགས་གཅིག་པུའང་། །སྐགས་ཀྱི་སྒྲིམ་
བྱར་འགྱུར་བ་མིན། །ཞེས་སྐགས་དང་ཡུག་ཀྱི་གཉིས་ཀ་སྒྱུར་བ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་
ན་ཤོད་འདྲུས་པ་འདིར་ལག་པའི་ཡུག་ཀྱི་མ་བཞུན་པས། སྐགས་གཅིག་པུས་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེས་ཞུས་
པའི་ལན་དུ། ལྷུར་བ་ལ་སོགས་གསུམ་ལྟན་པ། །ཡུག་ཀྱི་སྒྱུབ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུང་
སྒྱུར་ལྟར་བའི་ལྷུར་བ་དང་། རང་དུ་འཇུག་པ་སྒྱུད་པ་དང་། རང་དུ་གནས་པ་དལ་བ་ཅན་བཟང་
པ་དང་ལྟན་པ་ནི། ཡུག་ཀྱི་སྒྱུབ་པ་སྟེ་དེ་འཆིང་བ་ཡིན་ལ། ལྷུར་དང་ནམ་སྒྱུད་དལ་བ་ཅན། །སྐགས་
སུ་ངེས་པར་སྒྱུར་བ་ནི། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ནི་འབད་པ་ཡིས། །སྒྲོ་བ་མའི་ན་བའི་དུང་དུ་བཞེད། །ཅེས་
དེ་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྐགས་དང་སྒྱུར་བ་ནི་སྐགས་དང་ཡུག་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཡུག་ཀྱི་ཆེན་
པོ་འགྲུབ་ཅེས་བཤད་པས། ཡུག་ཀྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་འདི་ལ་འདྲུས་པར་བཞུན་
ཏེ་ལན་འདི་ནམས་ནམ་གཞག་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་། ལྷུན་བྱང་པ་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་ལེགས་པར་ཇི་ལྟར་བཞེད། །ཅེས་
ཞུས་པའི་ལན་དུ། ལྷུར་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །གནས་པ་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་ནམས། །ལྷུན་བྱང་བ་
དང་གཤེགས་གསོལ་ལ། །འདི་དག་ཡུག་ཀྱི་ཡང་དག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལག་པའི་
ཡུག་ཀྱི་འཆིང་བ་ནི་ལྷ་སྒྱུན་འདྲེན་པ་དང་གནས་སུ་བཞུགས་སུ་འཇུག་པ་དང་། གཤེགས་སུ་གསོལ་
བ་སྟེ་རང་རང་གི་འཕྲིན་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དགོས་པ་དེ་དོར་བ་རྒྱས་ཀྱིས་འགྲུབ་སྟེ།
འདི་ལྟར་ནང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྱུན་འདྲེན་པ་དང་། བཞུགས་སུ་གསོལ་
བ་དང་། ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་དགོས་པ་འགྲུབ་པའི་སྒྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་༼སྐགས་ཀྱི་དོན།༽ནི། སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི་སྒྱུར་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དོར་
བ་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྐགས་ཀྱི་དོན་བཤད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་ལ་བྱེད་

པ་བཤད་ཟིན་པས་དེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱོད་རྫོང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དགོངས་པ་ལུང་སྒྲོན་ལས། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས། །ལྟ་རྟེན་བར་དམིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། བཤད་རྒྱུད་འདི་ལས་སྐྱགས་བདུ་བ་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་བརྟན་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་དོན་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་གསུངས་པར་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་དེར་བརྟུན་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བརྟུན་དང་། དོན་དམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་གཉིས་པར། ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་བྱིས་པའི་ལན་ཡིན་པས། ཀྱང་པ་གཉིས་པོ་དེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྤྱོད་པ་བརྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་དངོས་མེད་ངོ་མོ་སྟེ་འོད་གསལ་མི་ཤིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་སེམས་སོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱོད་གཟུགས་སུ་དམིགས་པ་ནི་རྒྱུ་སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུར་ལངས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྫོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྟེ་འདི་ལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་༼སྐྱགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ༽ཞེ། འགག་མེད་རབ་དུ་ཞི་བ་སྟེ། །རྟག་དང་ཆད་པ་ནམ་སྐངས་པ། །དུས་གསུམ་མཐུན་པས་མ་བྱས་པ། །རྟོག་པ་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་མཆོན། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་སྟེ། །སོ་སོར་རང་རིག་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་པ་དེ་དང་། རྟོག་པ་སྟེ་ཤེས་པ་གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་སོང་བ་དབྱེར་མེད་པའི་འོད་གསལ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་སྐྱགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་བརྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱགས་བདུ་བའས། བརྟུན་པའི་སྐྱགས་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་བརྟུན་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་བཟླས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་བརྟན་ལ། དེ་བྱས་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱགས་ཀྱི་དོན་དམ། སྐྱགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པ་འདི་བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུངས་ཤིག །

ལྟ་བུ་༼སྐྱགས་ཀྱི་ཙ་བཙ་བྱང་བཤད་པ༽ཞེ། རིམ་ལྟར་སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་

བརྒྱུ་པ་ལས། རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་འབྲུག་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དེས་བརྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་
དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། བརྗོད་པའི་རྣམས་གསུངས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་
འཆད་པར་མཛད་ནས། གཞུང་དེ་རྣམས་དངས་ལ། སྟོན་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་གསུམ་ཡི་གེ་
གཞན་གྱིས་སྟེད་ཚུ་ལ་གཞུང་དེ་དག་གིས་སྟོན་པར་མཛད་ནས་དེ་རྣམས་དངས་སོ། ། དངས་པའི་
གཞུང་ལས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་རྣམས་བདུ་བ་བརྟན་པའི་འོག་ཏུ། ཐུང་དུ་མ་ལུས་ངག་ཏུ་འགྱུར། ། གཅིག་
མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ། སྟོན་བསྐྱུས་ལས། ཐུང་དུ་མ་ལུས་ངག་ཏུ་
འགྱུར། ། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞུང་གཞན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་བཤད་པ་མ་མཛད་
དོད་ ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་ཨ་ཐུང་ངག་མ་ལུས་པའི་རྩ་བར་གསུངས་
པའི་དང་ངེས་ཀྱི་བྱད་པར་ལེགས་པར་ཤེས་པ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཤེས་ན་གཞུང་གཞན་
རྣམས་ཀྱི་ངེས་དོན་རྟོགས་པར་སླ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །

དེས་ན་སྟོན་བསྐྱུས་ལས། ཨ་ཐུང་ཆོག་མ་ལུས་པ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཚུ་ལ་ངེས་པའི་
ལན་དུ། འདི་ན་གསུང་རབ་འཆད་པ་དག་ནི་བླ་ཀ་ར་ཁོའི་ཆོག་སྟོན་དུ་བྱས་ནས། སྒྲ་ཡི་དོན་འབའ་
ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་གི་ ཡང་ཡི་གེ་བརྗོད་པ་གང་དུ། གང་གི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་འདུག་པ་
ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡི་གེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་མི་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་
ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ། བརྟན་པའི་རིམ་གྱིས་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན་ཅིག ། ཅེས་གསུངས་
པའི་དོན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་སོ། ། དེ་ལ་གསུང་རབ་འཆད་པ་ནི། བཤད་རྒྱུད་ལ་
བརྟེན་ནས་ཨ་ཐུང་ངག་མ་ལུས་པ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པའི་ངེས་དོན་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མི་ཤེས་པའི་རང་སྤྱེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ཀྱུན་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བསྐྱུས་ལས། རྣམས་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། གང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས་
རྣམས་ཙམ་གསུངས་ཀྱི། རྣམས་བདུ་བ་ནི་མ་བརྟན་ནོ། །

བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས་ནི་རྣམས་བདུ་བ་དང་རྣམས་ཀྱི་བདེ་དང་། རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། རྣམས་

ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བཤད་པའི་རྒྱུད་མ་
 རོགས་ཤིང་། བྱེ་རོལ་གྱི་གསང་སྤྲུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བྱེ་ཀ་ར་ཆ་ནས། རྗེས་སུ་འབྲང་གི་འདི་བར་གྱི་དོན་ནི། སྤྲུ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ངག་
 ཆོག་གི་དོན་སྤྱི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཇི་ཅམ་ཞིག་ལ་འདུག་པར་འཆད་པའི་ཆོག་དོན་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་
 བཟོད་བྱའི་དོན་དེ་ཅམ་ཞིག་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཡི་གེས་བཟོད་པ་ནི་རྒྱུད་ལས། ཐུང་ངུ་མ་ལུས་ངག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྤྱི་ཐོབ་ཆོད་
 ཀྱི་དོན་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ངེས་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་དུ་འདུག་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་
 འདུག་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདུག་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ངག་ཆོག་རྣམས་
 གང་དུ་འདུག་ན་རང་གི་བཟོད་བྱའི་དོན་ལ་འདུག །གང་གི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འདུག་ན་
 ཨ་ཐུང་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་ནས་འདུག ཇི་ལྟར་འདུག་ན་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་དང་། དེ་
 འདུས་པ་ལས་ཆོག་དང་། དེ་འདུས་པ་ལས་ངག་དང་། དེ་འདུས་པ་ལས་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་བར་དུ་
 འགྲུབ་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྤྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་འཆད་པས་མི་
 ཤེས་པར་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་གང་ཞེ་ན། འདིར་འདུག་པ་པོ་ནི། ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ངག་ཏུ་གསུངས་
 པའི་མཚོན་དོན་རྒྱུང་དབྱངས་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲང་བའོ། །གང་དུ་འདུག་ན། སྤྱིང་ཁོའི་མི་ཤིགས་
 པར་འདུག་ཞེ། སྤྱིར་སྤྱོད་བསྐྱུས་དངས་ནས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདུག་ན། མི་ཤིགས་
 པ་ཐོབ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པས། དངོས་པོ་མེད་
 པ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཇི་ལྟར་འདུག་ན། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་
 ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ཨ་ཐུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གདུལ་བྱ་འོག་མ་རྣམས་ལ་གསང་བའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །སྤྱོད་
 བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཡི་གེའི་དོན་ལ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་འདུག་པའི་སྐབས་སུ། མཛུ་བ་མོས་ཟླ་

བ་བསྟན་པ་ལྟར་དམ་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དོན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་། །

བསྟན་པའི་རིམ་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱེད་ཚུལ་ལ། མ་ལུས་ངག་ཅེས་པ་ནི་དབྱངས་བརྒྱ་
དྲག་དང་གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ཞེ་དགུ་པོ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
འདུས་པ་ལས་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱད་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་བསྟན་
བཅོས་བྱུང་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ངག་ཆོག་ལ་སོགས་པར་
གཏོགས་པའི་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་ནི་ཨ་ཐུང་སྟོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ།
ཨ་ཐུང་དང་མི་ལྟན་པའི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྟེར་ཏེ། མཐའ་ཅན་ཡིན་པའི་
སྟེར་ཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཐུང་དུ་མ་ལུས་དག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
པའི་སྐྱས་ཟིན་བྱང་དོན་གྱི་བཤད་པའོ། །དེ་ནས། ཇི་སྐད་དུ་མཆོན་བརྗོད་ལས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་
ཀྱན་གྱི་མཆོག་ དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྦྱེ་བ་མེད། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་
སྤངས་པ་སྟེ། བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ ཆོག་ཀྱན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་
ཏེ། ཞེས་བྱངས་པ་ནི། སྤར་ཨ་ཐུང་ཡི་གེ་གཞན་ཀྱན་དང་ལྟན་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཤེས་བྱེད་
དུ་བྱངས་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་མ་ལུས་
པའི་སྒྲོའི་ས་བོན་གྱི་ཆོག་ ཨ་ནི་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་སྟེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྫོ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་
རྒྱད་ལས་ཀྱང་། ཨ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྟེར། མྱིང་གི་དབུས་ན་མི་ཤིགས་པ། ཞེས་སོགས་
སྤར་བྱངས་པ་ལྟར་བྱངས་པའི་མཐར། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨའི་རིགས་སུ་
གྱུར་པ་དང་། ཨ་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། ཨ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཞེས་ལུང་གསུམ་ལས་གསུངས་
པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཨ་ལས་འབྱུང་བར་བསྐྱབས་ཀྱི། ངག་ཀྱན་ལ་ཨ་ཐུང་
ཡོད་པར་མ་བསྐྱབས་པའི་སྟེར་རོ། །དེའི་མདུག་ཏུ་སྦྱོད་བསྐྱས་ལས། ལང་གཤེགས་ལས། དོན་
ལ་བཏན་པར་བྱའི་ཡི་གེ་ལ་བཏན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཡི་གེའི་སྟེར་འབྲང་བས་ནི་རང་ཡང་དོན་དམ་

ལས་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
སོར་མའི་ཅེ་མོས་དོན་ཅིག་བསྟན་ན། དེས་སོར་མའི་ཅེ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲང་ཞིང་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་
དུ། བྱིས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དོན་ལ་ཆགས་ནས་དོན་དམ་པ་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་
ན་དོན་འདོད་པས་དེ་བསྟན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་ཞེན་པ་དོར་ནས་དོན་བཅལ་བར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཁྲུངས་སུ་བྱངས་ཏེ། ཨ་ཐུང་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་སྐྱས་
ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ཅམ་དུ་འཛིན་ན། དེས་མཆོན་པའི་དོན་གཞན་མི་རྟོག་པས། སོར་མའི་ཅེ་མོ་ཁོ་ན་
ལ་ལྟ་བུ་དེས་མཆོན་པའི་དོན་མི་མཐོང་བ་དང་འབྲ་བས། དེའི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་དོན་ལས་དོན་གཞན་
བཅལ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

འོ་ན་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྒྱལ་ས། ངག་གི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་
གསལ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཐུང་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཨ་ཐུང་ལུས་ཀྱི་ཁོང་སྟོང་འོད་
གསལ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བ་ཅན་
ཡིན་པས་ན། སྐྱ་དེས་བཞོད་པའི་དོད་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་
བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འཆད་དོ། །

རང་གི་ལུགས་ནི། རོ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་གྱི་ལུང་བྱངས་པས། རྟིང་གི་དབུས་ན་མར་
མེ་ལྟར་འབར་བའི་མི་ཤིགས་པ་ཨའི་དོན་དུ་གསུངས་ལ། དེ་དང་མཆོན་བཞོད་ལས། ཨ་ནི་ཡིག་
འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཨ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོར་གསུངས་པ་རྒྱམས་
སྐབས་འདིར་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྟོན་བསྟུས་སུ་འཆི་བའི་མཐར་ཆུང་རྒྱམས་
ཐིམ་པའི་གཞི་མི་ཤིགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་འོ། །ཨ་ཐུང་གི་དེས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན།
དེ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་མ་ལུས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱར་གསུངས་པའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེའི་དེས་
དོན་ཀྱང་། མི་ཤིགས་པའི་རྒྱང་ཕྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱང་རྒྱམས་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་གནས་རྒྱམས་
སུ་སྒྱེན་པ་ན། དབྱངས་གསལ་གྱི་གདངས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་དབྱངས་གསལ་

ལ་བྱའི། རྩེ་རྒྱ་གྱི་ཚོ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱངས་གསལ་ལ་མིན་ནོ། །

སྤྱི་ཏ་ལས། རྩེ་བའི་ཙ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱས་སྤྱི་ཡིག་འབྱའི་མཆོག་ཨ་ཡིག་གནས་པ་
དང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱུན་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱི་བར་གསུངས་པའི་ཨ་བྱུང་ནི། གདུམ་མོ་རྩལ་
གྱི་རི་མོའི་རྒྱ་ད་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དོན་འཕྲུང་བ་ལས། རྩུང་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱུད་གསུངས་པ་རྣམས་གནས་
གང་ལས་ཐུང་བ་དང་། མཆེད་པར་བབྱེད་པ་ལགས། ཞེས་བྱས་པའི་ལན་དུ། རྩུང་གི་གནས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་ནི། འཁོར་ལོ་དུག་ལ་བྱུང་བའི་རྩུང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྟག་ཏུ་གནས། སློག་
ཅེས་བྱ་བས་འགྲོ་ལ་བྱུང། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་མཆོན་སྤྲེད་ན། རྣམ་མཁའ་མཆོག་ལས་ཤར་ནས་
ནི། རྩུང་གི་རང་བཞིན་འབྲེད་པར་བྱེད། ཅེས་སྤྱིར་རྩུང་གི་གནས་འཁོར་ལོ་དུག་ཀྱི་ཡིན་པ་
དང་། བྱུང་པར་དུ་སྤྱིང་གའི་ཁོང་སྤོང་གི་རྣམ་མཁའ་ལས་སློག་རྩུང་ཤར་བ་དེས། རྩུང་ཐམས་ཅད་
འབྲེད་པ་སྤྱི་གཡོ་བར་བྱས་ནས་ཐུང་བ་དང་། རྩུང་དེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩུང་ཀྱུན་ལ་བྱུང་པར་གསུངས་
པ་དང་། དང་པོར་ཆགས་པ་ན་སྤྱིང་ག་ནས་སློག་རྩུང་འཆགས་ཤིང་། མཐར་སྤྱད་པ་ན་དེར་སྤྱད་
པར་གསུངས་པས། སྤར་མི་ཤིགས་པའི་ཨ་བྱུང་ལས་སྤྲུགས་ཀྱུན་སྤྱི་བར་བཤད་པ་ནི། སྤྱིང་ག་ན་
གནས་པའི་སློག་གི་རྩུང་དང་། བྱུང་ཐེམས་ཀྱི་མི་ཤིགས་པའི་ཨ་བྱུང་ངོ་། །

མན་སྤྱི་ལས། རྩེ་བར་ཡི་གེ་སྤྱི་ཆོན་བརྒྱུད་གནས་པར་གསུངས་པ་ལ། མི་གསལ་བའི་
ངོ་བོས་གནས་པ་དང་། བརྗོད་པའི་དུས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཤིང་པར་རྩུང་གི་སྤྱི་གནས་ཅན་རྣམས་མི་གསལ་
བར་སྤྱི་ལ། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་གསལ་བར་སྤྱི་བར་བཤད་དོ། སྤྱིང་གའི་ཨ་
བྱུང་ནི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གཞི་མཆོག་ཡིན་པས། ཡིག་འབྱུ་ཀྱུན་གྱི་མཆོག་དང་། དེའི་སྤྱིར་
དོན་ཆེན་པོ་དང་། ཡི་གེ་དམ་པའོ། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྤྱི་བ་མེད་ལ། ཆག་འབྱུར་དུ། སློག་
ཆེན་པོ་ནི་ཡི་གེ་མེད། ཅེས་འབྱུང་སྟེ། སློག་ནི་སློག་རྩུང་དང་། ཆེན་པོ་ནི་མཆོག་གི་དོན་ནོ། ཡི་
གེ་མེད་པ་ནི་མི་ཤིགས་པ་ཡིག་འབྱའི་གཟུགས་སྤྱི་མེད་པའོ། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་ནི། བརྗོད་
པའི་ངོ་བོར་མེད་པའོ། བརྗོད་པའི་རྩུ་ནི། སྤྱིར་རྩུང་ཀྱུན་ཡིན་ཀྱང་མི་ཤིགས་པ་གཙོ་བོའི་རྩུ་འོ།

ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ལས་འོངས་པའི་རྒྱུ་གིས་མགྲིན་པར་བྱིན་པ་ན་སྐྱ་གསལ་བའི་ཆོག་ནམས་སྒྲེ་བའོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་བསམ་གཏན་མ་ལུས་པའི་སྒྲིལ་ཉེ། བདེ་སྟོང་གི་འོད་གསལ་ནི་ཉིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

མི་ཤིགས་པའི་ཨ་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱིས་ངེས་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བས། གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲིལ་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་ལ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་གང་དུ་འབྲུག་པ་སོགས་གསུམ་ཨ་བྱུང་གི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། འཆར་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཨ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

མདོར་བསྡུ་ན་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ནི་ནང་གི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བར་ཤེས་ནས། རྒྱུ་ནམས་དེར་བསྡུས་པ་ལས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་རྟོགས་པ་ནི་དོར་བ་ལྔས་ཀྱི་སྒྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཚུལ་བྱ་ན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་དུ་མ་ལུས་ངག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱས་ཟེན་གྱི་དོན་གྱིས་དོན་གཞན་མཆོན་པའི་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་སོར་མོའི་ཅེ་མོས་བརྟན་པ་ན་དེས་མཆོན་དོན་ལ་ལྟ་དགོས་ཀྱི། མཆོན་བྱེད་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་སོང་བ་ཅིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་བཞིན་དུ། ད་དུང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སོང་བ་མང་བར་སྒྲུང་བས། ཞིབ་པའི་ནམ་དཔྱད་ཡངས་པས་ཆོམ་མ་སྐྱ་བར་རིང་དུ་རྟོགས་ཤིག །

ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་ཤིང་སྒྲིག་ཅོལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ཤི། ངག་དབེན་སྒྲིར་དུག་གི་སྒྲིག་ཅོལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། ཡན་ལག་དེ་རྒྱུད་སྒྲིལ་མ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་དབྱགས། །འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །གོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྱུང་ནས་ནི། །སྐྱ་ཡི་ཅེ་མོར་རབ་ཏུ་བརྟག། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྟ་པ། །སྒྲིག་དང་ཅོལ་བ་ཞེས་བྱར་བཤད། །རང་

སྤྲུགས་སྟེང་གར་བསམས་ནས་ནི། སྟོག་ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག ཁེས་སོ། །འདིའི་དོན་
སྟོན་གསལ་གྱིས་བཤད་པ་ནི་རྟེན་པ་དང་པོ་བཞིས་གསང་པའི་སྣ་ཅེར་རྫས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོམ་པ་དང་།
རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་། རིན་ཆེན་ཞེས་པ་ནས། རང་སྤྲུགས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟེང་གི་སྣ་
སྟོར་དོར་བཟུས་བྱེད་པའི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོམ་པ་དང་། སྟེང་གར་ཞེས་པ་མན་ཆད་རྟེན་པ་སྟེང་དང་
གཉིས་ཀྱིས་སྟེང་གའི་སྣ་ཅེར་མི་ཁྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་སྟོམ་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་བཟུན་ཏེ། སྣ་
ཅེ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྟོམ་པའི་སྟོག་ཚུལ་གསུམ་སྟོམ་པའོ། །དེ་ལ་ལེ་ཤེས་ལྡེའི་དབྱུགས་ནི་
བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་མེ་ལོང་ལྷ་བྱེད་ལེ་ཤེས་ཡིན་པ་ནས། སྟོག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུང་ཆོས་དབྱེད་སེལ་ཤེས་
ཡིན་པའི་བར་རོ། །འབྱུང་བ་ལྡན་ནི། ས་ནས་ནམ་མཁའི་བར་ཏེ། སྤར་སེལ་སའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
པ་སོགས་སོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལེ་ཤེས་ལྡེའི་དབྱུགས་དེ་ཉིད། རང་གི་རྫོང་ལོ་
བྱ་གནས་བྱུང་ནས། རིག་མའི་པར་ལོ་སྟེང་ཅེ་མོར་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་བྱེད་གཟུགས་ཏེ་ཐིག་
ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །

རྒྱུང་རྣམས་ཐིག་ལེའི་རོ་བོར་འགྱུར་ཆུ་ལ་ནི། ལེའུ་དབྱུག་པའི་སྟོན་གསལ་ལས། ཐབས་
ཤེས་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་དུས་སུ། སྟེང་ན་གནས་པའི་སྟོག་ཚུལ་གྱི་རྒྱུང་སྟོམས་འདུག་གི་དགའ་
བས་བྱངས་པས་ཆགས་པའི་མེས་ཞུ་ནས་ཐིག་ལེར་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །ལེའུ་དབྱུག་པའི་སྟོན་གསལ་
དུ་རྒྱུད་སྟེ་མ་བྱངས་པའི་འགྱུར་ཐམས་ཅད་དང་། བརྒྱ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པར་བྱངས་པའི་འགྱུར་
གསར་གཉིས་དང་། ཆག་གིས་བསྐྱར་པའི་རིམ་ལྡན་དང་སྟོད་བསྐྱས་ལས། པར་ལོ་སྟེང་སྣ་ཅེར་ཞེས་འབྱུང་
ལ། ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའི་འགྱུར་སྟེང་གཉིས་དག་པ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་མ་དང་རིམ་ལྡན་
དང་སྟོད་བསྐྱས་ལེ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་པར་ལྡན་ཞེས་པ་མེད་པས། རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་
བྱུང་བར་གསལ་ཡང་། སྟོད་བསྐྱས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུང་ལ་ཡིག་གསུམ་གྱི་དོར་བཟུས་སྟེང་
གི་སྣ་ཅེར་བྱེད་པ། ལེ་ཤེས་ལྡེའི་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་དབྱུག་གིས་གསལ་བར་བཟུན་པར་གསུངས་པས།
པར་ལོ་མེད་པ་དག་པར་མངོན་ནོ། །

ནག་པོ་པས་གདོང་གི་པར་ལྟེ་སྒྲིག་ཅེས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གདོང་གི་སྒྲིག་ཅེས་ད་ལྟ་དོར་བཞུགས་ཀྱི་དེ་པ་ལ་སྒྲིག་ན། སྒྲིག་བརྒྱུས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་བྱེད་དོར་པའི་རྒྱུ་བཞི་དང་། སྒྲིག་ཅེ་མོ་ནི་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་དང་། གོང་པུའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཕྱུང་བཞི་རེ་རེ་གཙོ་བོར་རྒྱུ་བ་ལ། གཞན་གསུམ་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བའོ། །བདུན་ཅི་གསང་བ་ལས། རྒྱུ་དེ་ནམས་འདུག་གནས་ཐང་གསུམ་དུ་འགྱུར་བཞི་གོང་པུ་དང་། དེ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ནས་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །སྐལ་ལྷན་གསལ་པས། པར་ལྟེ་སྒྲིག་ཅེས་སྒྲིག་པ་མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་པས། དོ་ཤིང་སྒྲིག་ཅེས་སྒྲིག་པ་ཡང་བརྟན་ཟེར་བཞི། ཤོ་མོ་སོ་སོས་སྒྲིག་ཅེ་སོ་སོར་སྒྲིག་པའི་ལུགས་སོ། །འདིར་ནི་རང་དང་རིག་མའི་སྒྲིག་གཉིས་ཀར་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་སོ་སོར་སྒྲིག་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་སྐབས་དང་། ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞུང་འདི་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་འོག་སྒྲིའི་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་སྒྲིག་པ་བརྟན་པར་ལེའུ་དུག་པའི་སྒྲིག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་མཆུངས་པའི་སྒྲིག་ནས་བརྟན་གྱི། དངོས་ཀྱི་དོན་རྒྱུགས་རིམ་པའི་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིག་གཉིས་ཀར་སྒྲིག་པ་ནི། དོ་ཤིང་འཕྲེང་བ་ལས། ཙུ་ནམས་ཀྱི་ཏུ་དབབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ནི་བརྟན་བྱས་ལ། དོ་ཤིང་ཙུ་དང་པར་ལྟེ་སྒྲིག་ཅེས། རྒྱུ་དེ་ནི་བཟུང་བའི་སྐད་ཅིག་ལ། ཀླན་ལ་ཡི་གེའི་སྒྲིག་བཤད་། །ལྷམི་སྤགས་ཀྱི་སྒྲིག་བཤད་། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ནི་འཕྲོ་བ་པར་བཤད་། ཅེས་པས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། ཙུ་ནམས་ལས་བབ་པའི་བྱང་སེམས་ལྷུ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱིས། སྒྲིག་གཉིས་སུ་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་འཕྲོ་བའོ། །བརྟན་པའི་ཐབས་ནི་འགྲེལ་པས་ཀན་ནི་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་ཀྱི་ཡིན་ཏུ་རིང་པའི་ཙུ་དང་། དེ་ལ་དེབས་པའི་སྒྲིག་བཞི་ཡིན་ཏུ་དམ་པར་བརྟན་པས་པ་དང་། ལྷམི་ནི་དོ་ཤིང་ཙུ་མོར་སྒྲིག་པ་དང་། རྒྱུ་དེ་བཟུང་བའི་སྐད་ཅིག་ལ། ཞེས་པ་སྒྲིག་རྒྱུ་དེ་ཉིད་སྒྲིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གིས་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེའི་ལྟར་ན། ཀླན་ལ་དེབས་པའི་སྒྲིག་བཤད་། ཞེས་འཕྲོ་བའོ། །འགྱུར་གཞན་

ལས། རྒྱལ་གིས་བཟུང་བ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་ལ། ཀན་ལ་ཡིག་ལེ་སྒྱུར་བ་དང་། །བུ་ཁྲིམ་
སྒྲགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིས། ཞེས་པ་མི་ལེགས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་དོན་མེད་ཅེས་བཟུང་བ་ནི་པར་ལེ་སྒྱུར་
ཅེས་འདོན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱད་མཆོམས་སུ་འོ། །ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། འདོད་པ་
ཀྱན་ལ་ལོངས་སྒྱུད་ཅིང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བཞུས། ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་འབྱོར་
པ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སྐབས་འདིར་ཡང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་མི་འགལ་
ལོ་ཡོད་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་འདི་རིམ་ཁྲའི་བྲིད་ཡིག་ཏུ་འབྱེད་ཤེས་ན་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྱུ་
པའི་སློག་ཚོལ་མཆོག་ཏུ་སྒྲུང་རོ། །སྒྲོན་གསལ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དབུགས་ཁ་དོག་
སྒྲ་ལྗེ་པ་སྟེ། ཞེས་བསྐྱུར་བ་ནི། པ་ཆ་བ་ཀྱིས། དབུགས་དེ་ཉིད། ཅེས་བསྐྱུར་བ་ལེགས་པས།
སྒྲར་ཡེ་ཤེས་དང་འབྱུང་བའི་དབུགས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་སྟོན་ཏུ་དབང་པོའི་སྒྲོར་འགྲོ་བ་ནི་
ཁ་དོག་སྒྲ་ལྗེ་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེས་ན་རིན་པོ་ཆའོ། །སློག་
ནི་འཆོ་བ་དང་། ཚུལ་ཞིང་རིང་ཏུ་སྒྲོས་པ་ཚོལ་བའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་སྟེང་ལས་འབྱུང་བ་ནི། པ་ཆ་བ་
ཀྱིས། གང་གིས་སྤིང་ཞིང་རིང་ཏུ་མཆེད་པར་བྱེད་པས་ན། དེ་ནི་སློག་ཚོལ། ཞེས་བསྐྱུར་བ་བདེ་
ལཱ་ དོན་ནི། གང་གིས་སློག་སྟེ་ཆོ་རིང་ཏུ་སྤིང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་སློག་ཚོལ་ཏུ་བརྒྱུད་པའོ། །ཚོལ་
བའི་སྐད་དོད་ཨ་ཡུ་མ་ཞེས་པ་འབད་པ་དང་། འགོག་པ་དང་། མཆུ་རིང་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་
ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་པས། སློག་དང་ཚོལ་བ་ཞེས་པ་ནི་འགྱུར་ནོར་བ་སྟེ། རྣས་དབྱེའི་བསྐྱེད་
བ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་གསུང་རོ། །དུས་འཁོར་
ཀྱི་སྒྲོར་ནས་བར་པའི་དབང་ཏུ་མཇུག་དེ། སློག་འགོག་པ་སློག་ཚོལ་ཀྱི་དོན་ཏུ་བཤད་དོ། །བོད་
སྐད་ཀྱི་ཚོལ་བ་ནི་འགོག་པ་དང་སྤིང་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འཇུག་ཀྱང་། དེའི་སྐད་དོད་ཀྱི་སྟེང་
ནས་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་བོད་སྐད་ཀྱི་སོར་སྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་
ཡོད་ཅིང་། སོ་སོ་ཡང་ཡང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་སྐད་དོད་ལ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ། །

རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་འགྲོ་བའི་སྐྱེད་དེ་ཉིད་འདུག་ཁྱད་གནས་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས། ཉིན་དང་
 མཚན་དུ་རང་གི་རང་གིས་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་རང་སྤྲུག་སོ། །འདིའི་འགྲེལ་པ་འགྲུར་རྟེན་གཉིས་ལས།
 ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །རང་སྤྲུག་རྟེན་གསུམ་ཉིད་གསུམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གཤི་པར་
 ལ་བསམས་ནས། ཞེས་འབྱུང་ཡང་། འགྲེལ་པ་འགྲུར་གསུམ་གཉིས་ལས། སྒྲིབ་པར་འགྲུར་བའི་
 སྤྱིར་རང་སྤྲུག་སོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་ཏེ། སྤྱིར་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཞིང་། གོང་དུ་སྐྱེད་
 གྲོག་ཚུལ་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མིན་ལ། རྒྱ་མཚན་གཞན་ལའང་སྐྱར་རྒྱ་མེད་པས་རང་སྤྲུག་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལེའུ་བརྟུ་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་གསལ་ལས་ཀྱང་། རང་སྤྲུག་
 ཞི་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་
 རྒྱ་རོ་པའི་རྒྱ་དུ་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་པར། གྲོག་དང་ཚུལ་བ་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་རྟེན་གཤི་པར་
 དུ་བསམས་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལ། གྲོག་ཚུལ་གྱི་བཤད་པ་དང་སྐྱེད་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིན་མཚན་
 དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། རང་སྤྲུག་ཞེས་སྒྲིབ་གསལ་དུ་འབྱུང་བ་ནམས་མ་བྱུང་བ་ནི། དཔེ་མ་དག་པ་འཇམ་
 འགྲུར་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་དུག་གི་སྐབས་གཞན་ནམས་སྒྲིབ་གསལ་འི་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །

མྱིངགར་ཨ་ཐུང་བསམ་པར་བཤད་པ་ནི། མྱོན་གསལ་གྱི་རྒྱ་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡོད་པ་ལམ།
 ཡང་ན་འབྲེལ་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱངས་པ་སྟེ། མྱོན་གསལ་ལས། ཐིག་ལེ་མི་ཐིགས་པ་ལ་བཤད་
 ཅིང་། མྱོད་བརྒྱས་སུ་དངས་པའི་ཡུང་གིས་མྱིངགར་མི་ཐིགས་པའི་ཨ་ཐུང་བཤད་པ་དང་མཐུན་
 པས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །སློག་ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག །ཅིས་པ་ལ་མྱོན་གསལ་ལས། མི་
 ཐིགས་པར་གཏོགས་པར་དགོད། ཅིས་པ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཐིག་ལེ་ནི་མྱིང་
 གར་བསམ་རྒྱུའི་མི་ཐིགས་པའོ། །སློག་ནི་རྒྱང་རྣམས་སོ། །གྱུར་པར་བཞག་པ་ནི་མི་ཐིགས་པའི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་དགོད་པ་སྟེ། རྒྱང་རྣམས་མི་ཐིགས་པ་ལ་རྒྱད་པའོ། །འདི་ནི་སློག་ཚེ་ལ་
 གསུམ་བརྒྱུ་མས་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་སོ། །འདིར་བདུད་ཅི་གསང་བ་ལས། རང་སྐྱགས་

ནི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། མྱོང་གར་བསམ་པ་ནི་དེ་གསུམ་རྒྱུ་ལྡང་འདྲུག་གནས་གསུམ་ལ་བྲིམ་པ་
དང་། དེ་གསུམ་ཡང་སློག་རྒྱུ་ལ་བྲིམ་པར་བསྒྲིམ་པའོ། །སློག་རྒྱུ་མི་ཞིགས་པའི་བྲིག་ལེ་ལ་
བྲིམ་པར་སྒྲིམ་པ་ནི། སློག་ནི་བྲིག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཐུབ་པ་དཔལ་
གྲིས། རང་སྐྱགས་སློང་གར་སྒྲིམ་པ་དེར་རྩྱུ་ཡིག་བསམས་ནས། རྩྱུ་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱ་དམི་ཞིགས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཨ་ཡིག་ཕྱུ་མོ་བྲིག་ལེའི་རྣམ་པའོ། །སེམས་ནི་བྲིག་ལེར་གྱུར་པར་དགོད་པ་ནི་སེམས་
དེར་གྱུར་པར་བྱས་ནས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཆེ་འོད་ལས། མྱོང་
གར་རང་གི་སྐྱགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་བསམས་ལ། དེའི་བྲིག་ལེའི་སློང་དུ་རྒྱ་དམི་རྣམ་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ནི་ཡིད་གྱི་ངོ་བོར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། ལག་སྒྲིམ། མྱོང་
གའི་པ་རྒྱའི་དབྱས་གྱི་རྒྱ་ཏྲིའི་ནང་དུ་རང་གི་སྐྱགས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་རྩྱུ་ཡིག་གི་བྲིག་ལེ་བསམས་ནས། དེར་
སློག་བཞག་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཞོན་པའི་རྣམ་ཞེས་གཞག་པར་བྱ་བ་ལ་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་ལྷགས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ཡོད་ཅིང་། ལྷགས་འདི་ལའང་སྐབས་འདིར་
མྱོང་གར་རྩྱུ་དང་། ཨ་ཡིག་སྒྲིམ་པ་རུང་མོད་ཀྱང་། རང་སྐྱགས་ཞེས་འདིར་གསུངས་པའི་དོན་
ནི་དེ་རྣམས་མིན་ལ། སློག་སེམས་ལ་བྱས་ནས་དེ་ཡི་གེའི་སློང་གི་བྲིག་ལེ་ལ་གཏོད་པ། སློག་ནི་
བྲིག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག ཅེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་སློག་ཚུལ་གསུམ་བསྒྲིམས་པའི་
དགོས་པ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུ་གཞན་རྣམས་སློང་གའི་མི་ཞིགས་པ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་བྲིམ་པ་ལས་
སློང་པ་བཞི་འདྲན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སློག་ཚུལ་གཞན་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་
ཀྱང་། འོག་སྒྲིའི་སློག་ཚུལ་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི། བྱང་སེམས་ཉགས་གྱི་ཕྱིར་ཕབ་ནས་འཛིན་པར་སྐར་
བཤད་པས་ན། མྱོང་གའི་སྐྱད་ཅིམ་ལས་བྱུང་པའི་སློང་པ་བཞི་མི་སྒྲིའི་སྐམ་ན་བདེན་ཏེ། དེ་ནི་
སློན་དུ་བྲིག་ལེ་གསང་གནས་གྱི་ཕྱིར་བཟུང་བར་རྒྱས་རྒྱས་གྱི་བར་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་བྱ་
གཉིས་དང་སྒྲོར་བ་ཡང་མྱོང་གར་རྒྱུ་དཔའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་པའི་གདམས་པ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་
པ་ཡོད་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །

ཅ་ཀྱང་ལས། རིམ་ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟར་པ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཙམ་སྒྲའི་ཅེ་མོར་སྒྲིམ་
པར་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། སྒྲ་ཅེ་གསུམ་དང་། དེར་སྒྲིམ་སྒྲའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་དོན་རྒྱུ་འབྲེང་
བ་ལས་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་ཅེ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། གསང་བ་སྒྲིང་ཁ་གདོང་སྒྲའི་མིང་། །ཞེས་
དང་། རྒྱང་དང་སྒྲགས་དང་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི། ཐིག་ལེ་གསུམ་སྒྲེ་བླ་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།གསང་
བའི་སྒྲ་ཅེར་རྒྱུ་ཅེ་ཐིག་ལེ་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲུང་དངས་པས་བསྟན་ལ། སྒྲིང་གའི་སྒྲ་ཅེར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་
ལེ་སྒྲིམ་པ་ནི། སྒྲིང་གའི་པ་རྒྱའི་སྒྲེ་བ་ལ། །དབུས་སུ་དྲུ་ནི་བཀོད་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་མཐར། འདི་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་བཤད། །ཅེས་པ་དང་། གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་རྒྱང་གི་ཐིག་
ལེ་སྒྲིམ་པ་ཡང་། རྒྱང་གི་ཐིག་ལེ་ནལ་འབྱོར་མཆོག་ །ཁ་དོག་ནམ་ལྟར་གསལ་བ་ཆེ། །སྒྲ་ཅེར་སྒྲུར་
བའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །ཀྱན་ནས་ཀྱང་ནི་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོག་ །ནལ་
འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འདི་ཉིད་མཆོག་ཐིག་
ལེ་གཉིས་ནི་འོད་དང་རྒྱས། །ཞེས་སྒྲིང་གའི་མེ་ཐིགས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། ཐིག་ལེ་གཞན་
གཉིས་ལས་མཆོག་དང་། རྒྱང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། འོད་ཀྱི་ཐིག་
ལེ་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲ་ཅེར་རྒྱང་འབྱོར་འོད་གི་དོན་རྒྱས་པ་ལ་གསུངས་པས། སྒྲུང་བཤད་པའི་རྒྱུད་སྒྲི་
མའི་སྒྲིག་ཚུལ་དང་སྒྲུར་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། རྣལ་ལྷན་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་སྒྲུང་བཤད་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་གསུམ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དོན་རྒྱུ་
འབྲེང་བ་ལས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུ་ཅེ་ཐིག་ལེ་གསུམ་གསུམ་སོ་སོ་བ་གང་གིས་སྒྲིམ་ཞུས་པའི་ལན་
དུ། འདོད་ཆགས་ཆེ་བས་རྒྱས་ཐིག་དང་། །ཞེ་སྒྲུང་ཆེ་བས་སྒྲགས་ཐིག་དང་། གཏི་ལུག་ཆེ་བས་
འོད་ཐིག་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པས་མེ་མཐུན་ཞོ་སྒྲུམ་ན། རྒྱུར། རྒྱུ་པོ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ། །ཞེས་
འདུས་པ་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲུར་གྱི་ཆགས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པས། གང་ཟག་འདི་གསུམ་གའང་
དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཡང་ནང་གི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གཙོ་བོར་ལམ་གང་གིས་
འབྲིད་པ་ལ་གསུམ་གསུངས་ཀྱི། གང་ཟག་གཅིག་གིས་དེ་གསུམ་ག་བསྒྲིམ་དུ་མི་རུང་བར་སྒྲོན་པ་

མིན་ནོ། །ལམ་འདི་གསུམ་ཡང་གདུལ་བྱ་དེ་ནམས་ཆེ་འདི་ལ་གྲོལ་པའི་དོན་དུ་དང་། ལྷན་དུ་གྲོལ་
བར་གསུངས་སོ། །འདིར་གཏི་མུག་ཅན་ནི་ཆགས་སྤང་ཆ་མཉམ་པ་ཅན་ནོ། །རྒྱུད་སྤང་འདུག་
གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྒྱུར་པའི་རང་སྤགས་སྒྲོམ་པ་ན། སྤྱིང་ཁའི་པར་མི་ཞིགས་པའི་
ཐིག་ལེ་བསམས་ནས་སྒྲོ་མོད་ཀྱང་། དེ་དང་མ་སྒྲེལ་བར་ཡང་སྤགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱིང་གར་སྒྲོམ་པ་
དགོས་སོ། །

སྤྱིག་ཚེལ་ནི་ལུགས་འདིར་ཆེ་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་ནི་སྤྱིར་དུག་གི་
ཡན་ལག་གཅིག་མིན་པས། སྤྱིག་ཚེལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ལ་སྤྱིག་ཚེལ་ཞེས་མིང་བསྐྱུས་
པའོ། །སྤྱིང་ག་དང་གསང་གནས་ཀྱི་སྤྱ་ཅེར་ཐིག་ལེ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་ལ། སྤྱིག་ཚེལ་རྒྱུད་དངོས་སུ་སྒྲོམ་
པ་མེད་ཀྱང་། ལས་རྒྱུད་རྒྱ་ཏྲུ་ར་སྤྱད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱིག་ཚེལ་སྒྲོམ་པ་མི་འགལ་
ལོ། །དངག་དཔེན་དང་རྩོར་བཟླས་ནི་སྤྱིག་ཚེལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱི་བྱུང་པར་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་གས་
པའི་མིང་ཡིན་པས། བྱུང་པར་གྱི་མིང་སྤྱི་ལ་བྱུང་གས་པ་ལ་འབྱུང་ནས། རྩོར་བཟླས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
སྤྱིག་ཚེལ་སྒྲོམ་པ་གཞན་གཉིས་སྟོར་ན། རྩོར་པ་ཞིན་དུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། སྤྱིག་ཚེལ་གསུམ་ག་
སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱལ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱོལ། །

དུག་པ་ངག་དཔེན་རི་རྩར་ཉམས་སུ་གྲང་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། སྤྱིག་ཚེལ་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་
རིམ་པ་བཤད་པ། རྩོར་བཟླས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ། སྤྱིག་ཚེལ་བསྒྲོམས་པས་
ཉམས་སྤྱོད་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་༼སྤྱིག་ཚེལ་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ༽གསུམ།
སྤྱིང་ཁའི་སྤྱ་ཅེར་སྤགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྤྱིག་ཚེལ་བསྒྲོམ་པ་དང་། གདོང་གི་སྤྱ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་
སྤྱིག་ཚེལ་བསྒྲོམ་པ་དང་། གསང་པའི་སྤྱ་ཅེར་སྤགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྤྱིག་ཚེལ་བསྒྲོམ་པའི་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་༼སྤྱིང་ཁའི་སྤྱ་ཅེར་སྤགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྤྱིག་ཚེལ་བསྒྲོམ་པ༽ལ་གཉིས། སྤགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་ཆེ་བ་སྒྲོམ་
པའི་རྒྱལ་དང་། སྤགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་༼སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་ཆོ་བ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་དང་།༽ནི། གནས་གང་དུ་བསྒྲིམ་པ་ནི། རྩ་
 རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། རྒྱུ་པོས་དབེན་པའི་ལྟ་ཡི་གནས། རྒྱུ་ཡི་ཆོར་མ་ནམས་དང་བྲལ། རྒྱུ་པོའི་
 ཆོགས་ནི་མེད་པ་དང་། །བགེགས་མེད་སྐལ་བཟང་ཉམས་དགའ་བ། རྒྱུ་དམོས་ཆ་ལ་ཞི་བདེ་བ་
 ཆོ། །འདོད་པ་ལྟ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས། །སྒྲགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །ལྟའི་གནས་ནི་ལྟའི་ཁང་བ་སོགས་སོ། །དེར་ལུས་ཀྱི་གནད་སྤྱོད་ལམ་རིམ་འབྲས་སྒྲིམ་
 པ་དང་། རྒྱུ་གི་གནད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་དམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས། །གང་གིས་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། རྒྱུ་པོ་བདེ་བའི་ལྟ་ན་འདུག་ནས། །མིག་གཉིས་སྣ་ཅེར་གཏད་
 བྱས་ལ། རྒྱ་ནི་ལྟེ་པའི་ཆད་དུ་བཞག །ཕྱག་གོང་བསྐྱམས་ལ་སྒྲེ་ཀན་སྤྱར། །སོ་དང་མཆུ་ནི་བདེ་
 བར་བཞག །དབུགས་ཀྱི་འབྲུང་རྩུབ་སྒྲོད་ནས་ནི། རུང་ཟད་རུང་ཟད་ཚོལ་བྲལ་བས། རིམ་ལ་
 བཞིན་འབྲུང་རྩུབ་ནི། །མེས་དཔའི་སྒྲིལ་ཀྱང་ལེགས་གནས་པ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་དང་རྟོག་པས། །ཡི་
 གེ་གཉིས་ནི་ཉག་ཏུ་བཟླ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་རྩོར་བཟླས་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་ནི། ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་རྩོར་བཟླས་ལ་འང་འབྲོ། །འགྱུར་གཞན་ལས། རྩོ་རྩེ་སྒྲིལ་ཀྱང་། །ཞེས་
 འབྲུང་ངོ་། །དུས་ཀྱི་གནད་ནི། རྩར་བཤད་པ་དང་འབྲོ། །

ནི་ནི། ལུས་དབེན་ཀྱི་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་པ་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲིམས་ནས་བྱའོ། །རིམ་
 རྩར་རྒྱུ་ཕྱི་མ་དངས་པ་ལས། རྩིང་གར་བསམས་ནས་ནི། སྤྱི་ནི་ཐིག་ལེར་གནས་པར་བཞག།ཅེས་
 གསུངས་པའི་དོན་སྒྲིམ་གསལ་ལས། མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་རྩིང་གར་སྒྲིམ་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། རིམ་
 རྩའི་འགྲེལ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྩིང་གར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲིམ་པར་བཤད་ལ། རིམ་རྩར་
 དངས་པའི་ལྟ་མོ་བཞིས་ཞུས་པའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། བྱེད་ཆད་ཅམ་ཀྱི་ཕྲ་མོ་མཆོག །ཅེས་སོགས་རྩར་
 དངས་པ་བཞིན་གསུངས་པ་ཡང་རྩར་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མའི་ལུང་དང་དོན་གཅིག་གོ། རྒྱུ་དམ་ལས་
 ཀྱང་། རྩོ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་ཀྱི་ལུང་དངས་ནས། རྩིང་གར་མི་ཞིགས་པའི་ཨ་མུང་དང་། མི་
 ཞིགས་པ་རྒྱུང་རྒྱུད་པའི་གནས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་། རྩིང་གར་མི་ཞིགས་པ་སྒྲིམ་པ་རྟོགས་པའི་དོན་

དུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ལེའུ་གསུམ་པའི་སྒྲོན་གསལ་ལས། ཁ་དོག་ནམ་པ་ལྡེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་པ་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་ནི་མི་ཤིགས་པར་གྲགས་པ་སྟེ། སངས་བྱུང་གི་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱང་པས་སོ། ། ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཅམ་ནི་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། ། སྤྱིའི་ཙྰ་མོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་གའི་པར་ལྡེའི་ལྟེ་བར་རོ། ། འན་ཏན་དུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེན་པས། འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ལྡང་བ་དང་། ལྟུང་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་ཉག་པར་ཉིན་མཆན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སྟོང་གར་མི་ཤིགས་པ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་ཉིན་དང་མཆན་དུ་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་སོ། ། མི་ཤིགས་པ་དང་དོར་བཞས་སྒྲོམ་པའི་གོ་རིམ་ཀྱང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ནས། བཏན་པ་ནི་ཉག་པ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། མི་ཤིགས་པའོ། ། དེ་ལས་རིན་ཆེན་ཏེ་ཁ་དོག་སྣ་ལྡེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་སྒྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ལྡང་བས་འཇུག་པར་བྱའོ། ། བཏན་པར་མ་གྱུར་ཞེས་པ་ནི། མི་ཤིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པ་ཉིད་གྱིས་ནལ་འབྱོར་འདི་བྱའོ། ། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས། རིན་ཆེན་བཏན་པར་གྱུར་ནས་སྒྲོ། ། བཏན་པར་མ་གྱུར་ཡོང་མི་སྒྲོ། ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། ། དེའི་དོན་ནི། ལྟར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་མི་ཤིགས་པ་ཉག་དུ་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་པའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་སྒྲོམས་པས་བཏན་པར་གྱུར་པ་ན། མི་ཤིགས་པ་དེ་ལས་རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བྱ་བ་དང་། མི་ཤིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེའི་ངང་ཚུལ་ཉོགས་པ་སྟེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་མི་ཤིགས་པ་བཏན་པ་ལས། གཞན་གྱིས་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་འདི་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། བསྒྲུབས་པའི་མི་ཤིགས་པ་ཉག་པ་སྟེ་མི་འགྱུར་པའི་བཏན་པ་སྟོན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་དོར་བཞས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཤད་པ་འདི་སྒྲོན་གསལ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པར་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་པའི་རྟེན་གྱིས་དོར་བཞས་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པར་འདོད་ལ། གཞན་

དག་མི་མིགས་པ་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་ལ་འཆད་མོད་ཀྱང་། རོན་འདི་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་
ལེའུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། མི་མིགས་པ་ལས་འབྱུང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུ་བཤད་པའི་
མཐར། དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ནི་སྐྱུ་བ་པ་ཡིས་ཏེ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། རྡོ་རྗེ་ལས་
བྱུང་བ་སྟེ་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེའོ། །ཞེས་
ཆག་འབྱུར་ལས་འབྱུང་བས། རྡོ་རྗེ་བཟླས་པ་བྱས་པས་རྒྱུང་གིས་ཟུང་འདུག་སྐྱེད་པ་རྡོར་བཟླས་ཀྱི་
ལས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཐར་ཐུག་དུ་གསུངས་ཏེ། ལེའུ་བཅུ་བདུན་པའི་འགྲེལ་པར་སྟོང་པ་གསུམ་
མཐར་ཐུག་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

མི་མིགས་པ་གང་དུ་སྒྲོམ་པའི་གནས་ཡུལ་གྱི་གནད་སྟིང་གའི་པར་ལྟའི་སྟེ་བཞི། རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་
བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེ་བར་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་དང་
རོན་གཅིག་པས། ལག་སྒྲིས་སྟིང་གའི་དབུས་ཀྱི་ཨ་བརྟུ་རྒྱུའི་ནང་དུ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལེགས་
ཀྱི་༥ རོན་ལྟ་མར་སྟིང་དཀར་ནག་གི་མཆོམས་དང་། རོན་བཞི་མར་སྟིང་ཁོང་སྟོང་གི་ནང་ཟེར་
བ་རོན་མིན་ནོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་སྟོག་གི་དབྱིག་པ་ཞེས་པ་སྟོག་པ་རྩ་ལ་བདེན་པར་ཐུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་དང་།
ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས་གསུངས་པས། རྩ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཐང་ནས་སྟོག་རྩའི་ངོས་སུ་སྟིང་གའི་
རྩ་འཁོར་གྱི་སྟེ་བ་ཡོད་པས་དེར་དམིགས་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐིག་ལེ་སོགས་
སྒྲོམ་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་ནམས་ལ། ལུས་ཀྱི་གནད་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་དེར་སེམས་གཏད་ན་གནད་
དུ་འགྲོ་ཡི། དེ་ལྟ་མིན་ན་མི་འགྲོའོ། །

གནས་དེར་སྒྲོམ་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བར་ཡི་གེ་མ་གཏོགས་པའི་ཐིག་ལེ་དངོས་
སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲོན་གསལ་ལས། མི་མིགས་པ་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པར་བཤད་
དོ། ་འདི་ལ་འགོས་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཟླ་ཁ་སྟོར་གྱི་ཐིག་ལེའི་དབུས་ན་ཨ་བྱང་སྒྲོམ་པར་འདོད།
རིམ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་ལས། མི་མིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་བྱང་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ་པར་བཤད་ལ། གསེར་
སྟིངས་པའི་མན་ངག་གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་ཨ་བྱང་ནག་པོར་བཤད། གཅིག་དུ་ཐིག་ལེ་

དཀར་པོའི་ནང་ན་ཨ་མ་ཐུང་ཐུང་དཀར་ཐུང་ནག་གནས་ཟེར། ཡང་གཅིག་ཏུ་ཐིག་ལེ་ཐུང་དཀར་ཐུང་
 ནག་གི་ནང་ན་ཨ་མ་ཤད་ལྟ་བུ་གནས་ཟེར། གཞན་གཅིག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་
 ཆགས་པ་བསམ་ཟེར་རོ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཁ་སྒྲིམ་ནི། ཐུབ་ཆེན་ཀུ་ཀུ་རི་པས། དེ་ཡི་ལྟ་
 བར་བསམ་པ་ནི། ཉི་དྲུལ་ཐིག་ལེ་ལྷ་བ་སྟེང་། །དེའི་བསམ་ནི་གཏུ་ཁ་སྒྲིམ་འདྲ། ཉི་མ་ཐབས་ལ་
 ཤེས་རབ་ལྷ། ཞེས་དོར་བཞུགས་ཀྱི་ཉེན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཏེ། འོན་ཀྱང་
 དེའི་དབྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་དོད་འདིར་ཡི་གེ་ལ་བྱས་སོ། ཞལ་ལུང་ལས། དཀར་ལ་རུང་ཟད་དམར་
 བར་བཤད་དོ། མངལ་དུ་ཕ་མའི་ཁུ་བྲག་གི་དབྱས་སུ་བར་དོའི་ནམ་ཤེས་ཞུགས་པ་དེ་སྟོང་གར་
 བཤད་ཅིང་། དེ་སེམས་ཀྱི་ཉེན་དུ་ཡང་བཤད་པས། ལུགས་དེ་གཉིས་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྱུར་གཞིའི་
 གནད་ཡོད་དོ། །

ཐིག་ལེའི་ཆད་ནི་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཆད་ཅམ་དུ་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་ཕྱ་མོ་ལ་སེམས་ཟེན་
 ན། ཀུན་རྟོག་གཅོད་པ་དང་རྒྱུད་སྟུང་པར་སྒྲུའོ། ཡི་གེ་ནི། རྩི་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། སྟོང་གའི་
 དབྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཨ་དང་རྩྭ་གཉིས་ཀ་དང་། སྟུང་བསྟུས་ལས་ཨ་ཡིག་གསུངས་པ་ནི་མི་ཤིགས་པའི་
 མཆོན་བྱེད་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི། དེར་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་ཐུབ་པ་ཅིག་མེད་པས་དེས་པ་མེད་མོད་
 ཀྱང་། འདིར་ནི་ཨ་དང་རྩྭ་གང་རུང་ཞིག་བསྒྲིམ། ཁ་དོག་ནི་གཉིས་ཀ་མཐིང་གར་བྱ་བའས། སྒྲིམ་
 འབྱུང་ལས། རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོར་ཡང་བཤད་དོ། འདི་ནི་རྒྱུད་མི་ཤིགས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་དཀར་
 དམར་ནི་བྱང་སེམས་མི་ཤིགས་པའི་མཆོན་བྱེད་དོ། །སྐབས་འདིའི་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་པ་ནི་
 འོད་ཟེར་ལྟ་འབར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡི་གེ་དང་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྱུར་བས་ཆོག་གོ། །ལུགས་གཞན་
 ནས་ཕྲག་མཆོན་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེའི་སྟེང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྒར་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་སེམས་ཏ་ཅང་གི་མས་དྲགས་པ་དང་། ཏ་ཅང་སྟོང་པའི་
 སྟོན་དང་བལ་བར་བྱས་ཏེ་སེམས་གཟུང་བར་བྱའོ། འདི་ལ་ནི་ཁོ་ལ་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱུགས་ཏེ། དེ་གསལ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྱུང་ཆད་ཅམ། འོད་

ཟེར་སྒྲུབ་འབར་འཛག་པའི། རྩོལ་ཅན་སྤྱིང་དབྱས་ཏྟག་དྲུ་གནས། ཉེ་ལ་བརྟམས་པས་ཡེ་ཤེས་
ཆེ། རྒྱད་ཅིག་ཅོམ་གྱིས་ནལ་འཕྱོར་ལ། འབར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། །རྒྱད་
གཞན་ལས་ཀྱང་བརྒྱགས་ཏེ། མདོན་བརྩོད་རྒྱ་མ་ལས། ཏྟག་དྲུ་སྤྱིང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐིག་ལེ་
གཅིག་ལ་འགྱུར་མེད་པ། ཉེ་སྒོམ་བྱེད་པའི་སྒྱུ་བོ་ལ། ཉེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་བའི་བདེ་མཆོག་རིམ་ལྔ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་དང་ཐིག་ལེར་རྟན་པའི་
སེམས། སྤྱིང་གར་གཞག་བྱ་དེ་ནས་འདིའི། རྩོངས་པའི་རབ་རིབ་འཛོམས་མཛད་པའི། ཁང་འ་
བདག་བཙུམ་རྟན་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སྤྱིང་གར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་མ་རིག་པ་རྩྱད་ནས་གཙོད་པའི་རྟན་སྒྱེས་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །

རྩོམ་འབྲུང་ལས་ཀྱང་། རྩིང་གའི་ཚུ་སྐྱེས་སོན་པའི་རྒྱུང་། །དྲུག་ཡིག་དཀར་པོ་དང་མཚུངས་
 པར་ །དབས་མ་བྱ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གང་། །དེ་ལས་ཡུལ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཆིང་། །འཁོར་བའི་
 རྩིང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུང་། །མྱ་ངན་འདས་པའི་འོག་དུ་བཞུང་། །རབ་དུ་མི་གནས་མྱ་ངན་འདས། །རྩིང་
 གའི་ཚུ་སྐྱེས་ཟེ་འབྲུར་གནས། །ཞེས་རྩིང་གའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩར་བཤད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རྒྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུག་ནས་བཞན་པར་བྱེད་ཀྱས་ན། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་
 ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདུག་པའི་ཀྱ་ནཱྱ་གྱིས་འཆིང་མི་ཀྱས་པས། མྱེད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་མྱ་ང་
 འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྩིང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྩར་བཤད་པ་རྩིང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་བཅུ་
 གཉིས་རྩིང་གནས་འབྲུང་བར་གསུངས་པས། དེར་སེམས་འཛིན་པའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་
 ཐབས་བྲས་ན་རྒྱུང་དེ་ནམས་དེར་འདུས་ནས། ཐེམ་པར་འགྱུར་བའི་གནད་ཀྱིས། གཟུང་འཛིན་
 ཀྱི་རྩོག་པ་གཅོད་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་རྩེ་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་མར་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ངས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ། རྩིང་གའི་སྐྱ་ཙེར་མི་ཉིགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྐོག་
 ཙེ་ལ་སྐྱོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་ལྷག་གི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུ་པའི་ཚུལ་ཤིན། རིམ་གྲང་བརྒྱུ་པ་པས། འག་པ་རྒྱ་ཆོག་ས་

ནམ་ཉི་ག་ནམས། །སེམས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་བས་ན། །ནམ་ཤེས་སྟོག་ནི་འདྲ་བའི་ཉིན། །སྟོང་གར་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ། །ཞེས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཉི་ག་པ་ནམས་སེམས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་སེམས་གཉིས་སྟུང་པའི་གནས་སྟོང་ག་ཡིན་པས། །སྟོང་གར་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་པ་དང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་ནི། །དང་པོར་རྩ་སྟེས་འདབ་བརྒྱད་པ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྩ་ལྟེན་གྱིས་ནི། །རིམ་པ་ལྟན་པར་བསམ་གཏན་བྱ། །ཞེས་སྟོང་གར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་སུམ་རིམ་པ་ཞིག་སྟོམ་པ་དང་། །ཕྱི་རིམ་ཤེས་རབ་དབྱངས་ཡིག་མཆན། །བར་མ་གསལ་བྱེད་ཐབས་བཅས་པ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ནང་མར་གནས། །ཕྱོགས་མཆོམས་རིམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །སྟོར་བ་ནམ་པ་གསུམ་རང་བཞིན། །དབུས་སུ་མི་ཞིགས་ཐིག་ལེ་སྟེ། །ཨ་ཡིག་དང་བཅས་སྟོག་གྱུར་གང་། །ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོ་སྟོ་ཞིང་སྟུང། །ཅེས་པད་འདབ་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་པ་དང་། །བར་པ་བརྒྱད་ལ་ཐབས་ཀྱི་རོ་བོ་གསལ་བྱེད་དང་། །ནང་མ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་བོ་མ་ཞིང་གི་ཡི་གེ་བཞིས་མཆན་པ་དང་། །དབུས་སུ་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ་སྟོམ་པར་བཤད་དོ། །

འདི་ལ་དོན་ཁྲ་མ་དང་། འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། གདན་རྫོགས་གསུམ་དུ་རྫོང་བརྒྱས་ཀྱི་སྟོན་དུ་སྒྲགས་འཁོར་སྟོམ་པར་བཤད་ལ། །དོན་བཞི་མར་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་མེད་ཀྱང་། །ཅ་ཆོག་ལས། །སྟོན་དུ་སྒྲགས་འཁོར་བསྟོམས་པའི་འོག་དུ་རྫོང་བརྒྱས་བྱེད་པར་བཤད་པས། །སྒྲ་མ་གསུམ་ལྟར་བྱའོ། །པད་འདབ་ཁ་དོག་དམར་པོ། །དབྱེབས་མེ་ལོང་བསྐང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིག་འབྲུ་ནམས་དཀར་པོར་གསེར་སྡིངས་པས་བཤད། །མར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་གཞན་ཁ་ཅིག་ལས། །ཅ་པར་ལྟེ་ནམ་པ་ལྟར་གནས་པ་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན་ལ་ཡིག་འབྲུ་དཀར་པོར་བཤད་དོ། །རྫོང་བརྒྱས་ཀྱི་ཉིན་གྱི་ཐིག་ལེ་སྟོང་གར་འགོད་པའི་གནས་ཀྱི་པར་ནི་དཀར་པོ་འདབ་བཞི་པ་དང་། །དམར་པོ་འདབ་བཞི་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སེམས་པར་ཀྱ་ཀྱ་རི་པས་བཤད་དེ། །སྟོང་གའི་སྟོགས་ཀྱི་ཅ་བཞིའི་རོ་བོར་སེམས་པའོ། །

གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་པའི་སྐབས་སུ་ཐིག་ལེ་དང་ཡི་གེ་སོགས་འགོད་པའི་ལྟ་
བ་ལ་སོགས་པའི་པར་རྒྱུ་མཐའ་ཆུང་བའི་ལྟ་བུ་ལས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལས། ཡང་ན་པད་འདབ་ཉིད་ཅིའི་
ངོ་བོར་མོས་ཀྱང་ཆོག་གོ། སྤྱིང་གའི་པར་ལ་ཁ་དོག་གི་ངེས་པ་མེད་ལ། དེར་ཅུ་འཁོར་འདབ་བརྒྱད་
པ་ཞིག་བཤད་པ་མང་ཞིང་། གཉིས་བཤད་པ་འང་སྤང་ལ། གསུམ་བཤད་པ་གཞན་ལས་ཆེར་མི་
འབྱུང་ངོ་། ཁེ་དོག་པར་འདབ་མ་ལྟར་སྒྲིམ་ན་འང་མེ་ལོང་བསྐྱང་བ་བཞིན་བྱེད་དོན་མེད་དོ། གསེར་
སྤྱིངས་པས་པད་འདབ་ཕྱི་མ་ལ་ཀླ་ལེ་དང་། བར་མ་ལ་དབྱངས་ཡིག་འགོད་པ་ཅུ་ཆོག་དང་མི་མཐུན་
པས། མར་ལུགས་གཞན་ནས་ཅུ་ཆོག་བཞིན་འབྱུང་བ་ལྟར་འགོད་དགོས་ཏེ། ཅུ་ཆོག་ལས། དབྱངས་
ཡིག་སྤང་བ་དང་། གསལ་བྱེད་མཆེད་པ་དང་། མ་ཞིང་ཉེར་ཐོབ་ཏུ་བཤད་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། ཉེ་
ལྟར་ན་ཡི་གེ་ཕྱི་མའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། བར་པ་དམར་པོ་དང་། རང་མ་སྤྱིན་པོ་འཕམ་ནག་པོར་
བྱས་ན་ལེགས་སོ། ཅུ་ཆོག་ལས། བརྒྱ་གཉིས་ཡི་གེ་ཐིག་ལེར་བཅས། ཞེས་པའི་དོན་མ་ཞིང་
བཞི་དོར་བའི་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས། ལྷག་མ་བརྒྱ་གཉིས་གི་མགོར་ཐིག་
ལེ་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཐིག་ལེ་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཛོག་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་རྒྱུས་
ལ་ཐིག་ལེ་མེད་པར་འགོད་པ་མིན་ནོ། །

དེའི་འགོད་ཚུལ་ནི། ཤར་ནས་བརྒྱུ་མཐའ་ཉེ་སྤྱིགས་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་དང་།
ཤར་སྤྱིན་ནས་བརྒྱུ་མཐའ་ཉེ་མཆོམས་བཞིར་རེ་རེ་འཕྲ། ཡང་ན་ཤར་ནས་བྲིགས་ཆགས་སུ་འགོད་ཅེས་
གསེར་སྤྱིངས་པ་གསུང་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཀླ་ལེ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། ཀླ་ལེ་འགོད་ཚུལ་ལ། ཅུ་
ཆོག་ལས། ཡི་གེ་ཀ་ནས་ཏ་ཡི་བར། རྒྱ་ནི་སྤངས་པ་བཞི་བཅས་པ། ཞེས་བཤད་པའི་དོན། ཤར་
ནས་བརྒྱུ་མཐའ་ཉེ་འདབ་མ་ལྟར་ལ་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པའི་སྟེ་ཆོན་ལྟར་ལྟར་དང་། དེ་ནས་འདབ་མ་གསུམ་ལ་ཡ་
དང་ཤའི་སྟེ་ཆོན་བཞི་བཞི་དང་། འདབ་མ་ཐ་མ་ལ་ཁྱ་སྟེ་ཤའི་ཡི་གེ་བཞི་འགོད་ཅིང་། དེ་བཞི་
ལ་སྤྱིངས་པ་དང་། ལྷུ་ཅུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་ཞེས་ཀྱང་བེར་ཏེ་དོན་མ་ཤེས་པའོ། གཞུང་དེའི་དོན་
ནི། འདབ་མ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་སྤངས་པའི་ཀ་ནས་ཏ་ཡི་བར་བཞི་བཞི་དང་བཅས་པར་བྱ་ཞེས་

པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པའི་སྡེ་པ་ལ་བཞི་ཚན་ལྟ་དང་། ང་ཉ་ཏ་ནའི་སྡེ་ཚན་ལ་བཞི་དང་།
ཡ་དང་ཤའི་སྡེ་ཚན་གྱི་བཞི་ཚན་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །མ་ཡིག་ནི་དབྱངས་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་སོང་
དོ་༥ གྲུ་པ་དང་འདབ་ནང་མའི་སྤྱོད་པ་བཞི་རི་རྒྱ་ལི་ལྷུ་བཞི་དགོད་ཅིང་། མཚམས་རྣམས་སྟོང་པར་
བཞག་གོ། རྟེན་རྣམས་རྩ་འདབ་ལ་འགོད་ན། ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་མིན་པ་རྣམས་རྩའི་ནང་དུ་སྤྱི་ནས་ནང་
དུ་རིམ་པ་བཞིན་བསྒྲིགས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྣམ་པར་བྱ་ལ། པད་འདབ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་འགོད་ན་འབྲེང་
ལ་བསྒྲིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱའོ། །དབྱས་སུ་མི་ཤིགས་པ་ཨ་དང་བཅས་པ་འགོད་པ་ནི་བཤད་
ཟེན་པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་ཚིག་ལས། རྣམ་མཁའི་དབྱངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར། གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་
པར་བྱ། ཞེས་སྤྲུགས་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་སྟོང་པའི་ངང་ནས་རིག་པ་
རྒྱ་ད་ཙམ་དུ་ཡངས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མྱིང་གར་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོམ་པར་འདོད་པ་
ནི་དོན་མིན་ཏེ། ཙ་རྒྱུད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་ནི་སྟོན་གསལ་ལས། རྣམ་མཁའི་དབྱངས་
འོད་གསལ་དང་། དེའི་དབྱས་སུ་གནས་པའི་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མི་ཤིགས་པ་ལ་གསུངས་ལ།
དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་སྒྱུར་སྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེས་དོར་བཞས་ཀྱི་ཉེན་མི་ཤིགས་པ་སྟོན་པའི་བྱེད་རོ། །

སྤྲུགས་འཁོར་འདི་ལྟར་སྟོམ་པ་ནི་རྒྱ་རོ་པའི་མན་ངག་མ་གཏོགས་པ། འཕགས་སྟོར་གྱི་
གཞུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལས་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱ་ན་ཀ་ར་ནས་ནག་ཚོ་ལ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་
འགའ་ཞིག་ལ་འདི་དང་མི་མཐུན་པར་འབྱུང་ཞིང་། མར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་མི་འདྲ་
བ་འགའ་རེ་སྤང་ཡང་། སྤར་བཤད་པ་ཉིད་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གསེར་སྤྲིངས་པས་དགོངས་པ་ལུང་
སྟོན་རིམ་ཁྲར་བྲངས་པ་ལས། ཁྲ་པ་ཁྲ་དང་ཡང་དག་ཁྲ། ཞེས་དང་། བཞི་ནི་གསུམ་དུ་ངེས་
པར་སྒྱུར། ཞེས་དང་། ཆ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དུག་གནས། ཞེས་པས་འདབ་མའི་ཡི་གེ་འགོད་
ཚུལ་རྣམས་བསྟན་ཟེར་བཞི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་དབྱངས་གསལ་ལས་ཨོ་ཨུ་ཏྟུ་གསུམ་བྱ་
བ་ཡིན་གྱི། པད་འདབ་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་ནས་སྟོམ་པའི་དོན་མིན་པའི་བྱེད་རོ། །

རྒྱུད་གཞན་ལས་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་མང་པོ་བཀོད་ནས་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་རྣམས།
 དེར་རྒྱུད་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས། མྱིང་གར་རྒྱུད་སྒྲུབ་པའི་
 ཆེད་དུ་རིམ་གྱིས་དེའི་སྤྱོད་ཀས་མཆོམས་སུ་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲིམས་པས་རྒྱུད་མི་ཞིགས་
 པ་ལ་རིམ་གྱིས་འདྲ་བའི་ཆེད་དུ་མཉམ་པ་ཏུ་མཛད་པ་ཅུ་མོ། དེ་ཡང་དང་པོར་པད་འདབ་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཀས་དང་མཆོམས་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
 དམིགས་ནས་སེམས་བཞུགས། མི་ཞིགས་པ་ལ་རྒྱུད་འདྲ་བ་ཉེ་རུ་ཉེ་རུ་འགྲོ་སྐྱབ་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་
 ལྟར་གསུངས་ཀྱི། རྒྱགས་འཁོར་རྒྱས་པ་ངེས་པར་དགོས་པ་ནི་མིན་ཏེ། མར་ལུགས་ཀྱི་རིམ་ལྡེའི་
 གདམས་ངག་འཁོར་ལོ་མེད་པ་དང་། སེམས་དཔའ་སྐྱུ་ཕྱེག་དང་། ཅིག་ཅར་བ་གསུམ་ག་ལ་རྒྱགས་
 འཁོར་མེད་པར་སྤྱིང་གར་མི་ཞིགས་པ་ཨ་མུང་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུ་ཡིག་བཀོད་ནས་དོར་བཞུས་
 གྱུད་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྐར་བཤད་པའི་མི་ཞིགས་པ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་སྒྲིམ་པ་
 ནི་ངེས་པར་དགོས་པས། རྒྱགས་འཁོར་འགོད་མི་འགོད་ནི་རྒྱས་བསྐུས་ཏེ། དཔེར་ན་མཉམ་པ་
 རྩེ་མར་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་རྩེ་བ་དང་འདབ་མའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀ་འགོད་པ་དང་། རྩེ་བ་ཁོ་ནར་ཡི་གེ་
 བཞི་འགོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟག་དང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྤྱོད་ཅོད་བསྒྲིམ་པ་ལྟེ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་གང་ལ་གནས་
 གང་ནས་དོར་བཞུས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་རྒྱགས་སྒྲོར་ཚུལ་དང་དོར་བཞུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞུན་པའོ། །དང་
 པོ་རྟག་དང་ལ་གནས་གང་ནས་དོར་བཞུས་བྱ་བ་ལྟེ། དེ་ལྟར་མི་ཞིགས་པ་རྒྱགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་འམ།
 མི་ཞིགས་པ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་བསྒྲིམས་པས་མི་གཡོ་བའི་བཞུན་པོར་སོང་བ་ན། དེ་ལ་བཞུན་ནས་
 དོར་བཞུས་བྱའོ། དེ་ལ་རྩོགས་རིམ་པས་ནི་རྒྱས་དབང་དུ་གཉི་ལས་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་དོར་བཞུས་
 གྱུད་པ་ན། ཅ་བའི་རྒྱུད་བཞི་ལ་བྱེད་ལ། ཡང་རྩོགས་རིམ་པས་མིག་གི་མངོན་ཤེས་སོགས་ལྟ་སྐྱབ་
 པའི་དོན་དུ་དོར་བཞུས་བྱེད་པ་ན། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྟ་ལ་བྱེད་ཅིང་། ལུས་དཔེན་སྒྲོན་དུ་སོང་
 བས། སེམས་དཔེན་གྱི་སྒྲོང་པ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་དོར་བཞུས་བྱེད་པ་ན། ཐོག་མར་ཅ་བའི་

རྒྱུང་བཞི་དང་། དེ་ལ་ནུས་པ་རྙེད་པའི་མཆོམས་ཤིག་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྡ་ལ་བྱེད་དེ། རྡོར་བཟུངས་བྱེད་པའི་སྐབས་གསུམ་གསུངས་པ་ལས་འདི་རྩི་སྤྱི་མཐོ། །

རྒྱུང་གང་ལ་རྡོར་བཟུངས་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་གནས་འདི་ནས་བྱེད་ཅེས་པའི་གནས་ངེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལ། དཔལ་མོ་ཆེས་ལུས་ཀྱི་ཁོང་པ་ནས་སྡ་བྱག་ཏུ་འབྱུང་འབྱུག་བྱེད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་གྱི་གནས་འདི་ནས་བྱེད་ཀྱི་ངེས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག རྩ་བའི་རྒྱུང་བཞིའི་གནས་མགིན་པ་སོགས་བཞི་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སོ་སོ་ལ་བྱེད་ཟེར་རོ། དེའི་དང་པོ་ལ་ནི། རྒྱུང་གི་ལྡང་འབྱུག་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་གྱི་གནད་འདིར་བྱེད་ཅེས་པའི་མན་ངག་དང་བུལ་བས། ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་རྒྱ་ཏྲུར་རྒྱུང་ཚུད་ནས་བྲིས་པ་ལས་སྟོང་པ་བཞི་འདྲེན་པ་མི་འོང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཉན་སར་བཤད་པའི་རྒྱུང་འབྱུང་འབྱུག་བགངས་པས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་བརྒྱུག་མི་ནུས་སོ། །སྤྱི་གས་གཉིས་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་གྱི་གནད་དུ་བརྒྱན་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལུགས་འདིའི་རྡོར་བཟུངས་ཀྱིས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྒྱན་པའི་གནད་ཀྱི་དོན་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི། སྦྱར་བཤད་པའི་སྟོང་གའི་དབུས་ཀྱི་མི་སྤྱི་གས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལས་འབྱུག་ལྡང་གནས་གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དོན་འདི་ཐོག་མར་སྟོན་གསལ་གྱིས་སྦྱབ་པ་ནི། སྦྱར་བྲངས་པའི་སྟོན་གསལ་ལས། གཞུང་སྡ་མས་ལྡང་འབྱུག་གནས་གསུམ་གྱི་ནལ་འཁོར་གྱིས་བསྟོམ་པར་གསུངས་པའི་དོན། གཞུང་སྡ་མས་གསལ་དུ་བཏང་བ་ན། མི་སྤྱི་གས་པ་དེ་ལས་ཁ་དོག་སྡ་ལྡའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྡང་འབྱུག་གནས་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལེབ་གསུམ་པའི་སྟོན་གསལ་ལས། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་དང་། གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་གནས་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བད་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲ་བ་དང་། རེན་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲ་བ་བསྟོམ་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་འཆད་པ་ན། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་སྦྱར་བཞིན་

དང་། གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མི་ཤིགས་པ་དང་། དབུས་གནས་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་
ལྟར་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞི་ན་དུ་རྒྱ་དང་མེ་དང་དབང་ཆེན་དང་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་རྒྱུད་བཞི་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་བཤད་པ་དང་། ཡང་རྒྱུད་གྱི་ལེའུ་དུག་པར། ཅམ་
མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པར་ཉི་མ་དང་། གསལ་བ་དང་། རིན་ཆེན་དང་། འོད་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་པར་ཅམ་མཁའི་དབྱིངས་མི་ཤིགས་པ་དང་།
དབུས་ན་གནས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་རིམ་པ་བཞི་ན་དུ་འབྱུང་བ་
བཞིའི་རྒྱུད་ལ་བཤད་ནས། དེ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོར་བཞུས་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དོར་བཞུས་
གྱིས་སྟིང་ག་ན་གནས་པའི་དོན་མེས་པོས་དཔལ་བསྐྱུལ་བར་ཡང་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་གསུམ་པར་བཤད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དོར་བཞུས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི། བཤད་རྒྱུད་དགོངས་
པ་ལུང་སྟོན་བྱངས་ནས་དེའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །བྱེད་པར་དུ་དོན་མེ་འབྲེང་བ་ལས། སྒྲིག་མ་སྟིང་
ཁ་ཉི་བ་དང་། །གསང་བའི་པད་མར་འགྲོའོང་སྟོན། །ཞེས་རྒྱུད་བཞི་གནས་དེ་བཞི་ནས་འགྲོའོང་
བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ་དོགས་པ་བཅད་ནས། སྟིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལས་རྒྱུད་འགྲོའོང་བྱེད་པའི་
ཚུལ་ལྟ་མོ་བཞིས་ཞུས་ལས་གསུངས་པ། སྒྲིན་གསལ་ལས་སྤར་བཞིན་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་པ་ནི།
དེའི་རྣམ་བཤད་དུ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྟོད་བསྐྱུས་ལས། དོར་བཞུས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ། དེ་ལ་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པའི་
སྤགས་རྣམས་ནི་ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མི་ཤིགས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དོར་བཞུས་ཀྱི་སྤགས་གསུམ་སྟོན་བཞི་མི་ཤིགས་
པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པས། འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་ནས་འབྱུང་འདུག་བྱེད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྟིང་
གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་རྒྱུད་བསྐྱུས་པ་ལས་སྟོང་བ་བཞི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དོར་བཞུས་ནི་སྟིང་གའི་མི་
ཤིགས་པ་ལ་རྒྱུད་སྟེད་བྱེད་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་འདུག་པ་སོགས་གསུམ་སྤར་བཤད་

པའི་འདུག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་དོར་བཟུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྐྱོད་བྱངས་བརྩ་གཅིག་པས། མྱིང་གི་དཀྱིལ་གྱི་པར་འཛིན་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་ལྡང་བ་རྒྱུ་དང་། འདུག་པ་མི་དང་། གནས་པ་ལྷ་འཁོར་རང་བཞིན། རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལས་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཀྱན་རྩོམ་གྱི་སྣ་སྒོ་གཡས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་བྱང་ནས། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་བྱས་ཏེ། རྩོན་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་བཤད་པ་དང་། རིམ་ལྡའི་དཀར་འགྲེལ་ལྟ་བུ་གྱི་དྲིས་མཛད་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཀ་མི་ཤིགས་པ་ལས་ལྡང་འདུག་གནས་གསུམ་བྱེད་པའི་དོར་བཟུངས་བྱ་བ་བཤད་པ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཚུ་ཆོག་ལས། དབྱས་གྱི་མི་ཤིགས་པ་ལུས་ཀྱན་གྱི་སྦྱིང་པོ་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་པོར་སྦྱོར་དང་མཐར་སྤྱད་བྱེད་དུ་བཤད་ནས། དོར་བཟུངས་བྱེད་པར་བཤད་པས། མི་ཤིགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཡིན་ལ། དོན་བཞི་མར། མྱིང་གི་དབྱས་ན་གནས་པའི་མི་ཤིགས་པ་དེ་ལས་འོད་ཁ་དོག་ལྡར་ཅ་བའི་རྒྱང་ལྟ་འཕྲོ་བ་དེའི་འདུག་ལྡང་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་བཟུངས་པ་བྱ་བར་བཤད་པ་ནི། ཚུ་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དོར་བཟུངས་བྱེད་པའི་ཡང་གནད་མཐར་བྱག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ལུགས་འདི་ལ་སྦྱིང་གའི་གནད་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པ་མ་རྟོགས་པའི་གནད་ཀྱིས། དེ་རྣམས་ལ་ལེགས་བཤད་དུ་མི་ཤེས་པར་སྤང་དོ། །

མར་ལུགས་པ་གཞན་ཁ་ཅིག །པད་འདབ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སྦྱིན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དམིགས་ནས། རིམ་པ་དེ་དག་དུ་རྒྱང་ལྡང་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་དོར་བཟུངས་བྱེད་པ། སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་རང་བཞིན། ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྦྱོགས་མཆོམས་རིམ་པའི་ཏིང་པེ་འཛིན། སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་རང་བཞིན། ཞེས་པའི་དོན་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱོགས་མཆོམས་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་པེ་འཛིན་གསུམ་སྦྱོར་བ་རྟེན་ལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་དོ་པོར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གྲུ་ཀྱི་རི་པས་ཀྱང་། མྱིང་གར་བཀོད་པའི་ཐིག་ལེ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ནང་ནས་ལྡང་འདུག་གི་དོར་

བཟུངས་ཤེད་པར་བཤད་དོ། །ཞལ་ལུང་ལས། སྤྱི་པོ་དང་། མགོན་པ་དང་། སྤྱིང་ག་དང་། ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་གསུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམས་པའི་བླགས་ཀར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་དང་མེ་དང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་འབྲུ་གསུམ་དང་། རང་གི་སྒྲུབ་པ་བོན་བསྒྲོམས་ནས་དོ་རྩེ་བཟུངས་པ་ཤེད་པར་བཤད་ཀྱང་། ལྷ་སོ་སོའི་བླགས་ཀ་ནས་མི་ཤེད་ཀྱི། མི་ཤིགས་པ་ལས་ཤེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་འདི་ཡིས་མི་ཤིགས་པའི། དོ་རྩེ་བཟུངས་པའི་འོ་བོ་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། ཡི་གེ་བཞི་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་སྟེང་གི་སྒྲོལ་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་བཞི་ལ་དོར་བཟུངས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི། དེར་གཡས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་དང་། གཡོན་གྱི་རྒྱུ་གསུང་དང་། གཉིས་ཀའི་མེ་བླགས་དོ་རྩེ་དང་། གཉིས་ཀའི་ས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ་བོར་བཤད་པས། རྒྱུད་བཞི་དེ་བཞིའི་རྒྱུད་དུ་བཟུན་པར་བཞེད་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི། དེ་ནས་ལྷང་འདུག་གནས་གསུམ་ཤེད་པའི་དོར་བཟུངས་མིན་ཏེ། དེ་དང་ཞལ་ལུང་གཉིས་ཀར་སྒྲུབ་བླགས་ཀར་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བཞི་རྒྱུད་འདུག་གནས་ལྷང་གསུམ་དང་། དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་དག་ནི་ལྷགས་འདི་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སྒྲོལ་པ་ཡིན་ཀྱི། ལྷགས་གཞན་ནས་ལྷེ་བར་དོར་བཟུངས་ཤེད་པར་ཡང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་ལྷགས་སྒྲོར་རྒྱལ་དང་དོར་བཟུངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཟུན་པ་ཞིན། རྒྱུད་དང་ལྷགས་གཉིས་སྒྲོར་རྒྱལ་ལ། སྒྲོན་གསལ་ལས། ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་བཀོད་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཨོ་དཀར་པོ་སོགས་རྒྱུད་འདུག་གནས་ལྷང་བར་བཤད་པ་ནི། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་མཚན་དོན་རྒྱུད་གསུམ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི། དོན་རྣམས་རྒྱུད་གསུམ་དུ་སྒྲོལ་པ་ཡང་མིན་ལ། དོར་བཟུངས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་མིན་ནོ། དོར་བཟུངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་དང་འཕགས་སྒྲོར་རྣམས་ནས། ཡི་གེ་གསུམ་སྐྱབས་ཀྱང་ཡིན་དང་། དེ་དང་སྐྱར་རྒྱུའི་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུད་དང་དེའི་གདངས་གང་ཡིན་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྤང་ངོ་། །རྩེ་འགོས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིའི་གདངས་ལ་མཛད་ཀྱི། དབྱེ་བས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་མི་མཛད་པས། འདིའི་རྩེས་འབྲང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ། །མར་ལྷགས་

པ་མང་པོས་རྒྱང་འཕྲེང་ཐག་ལྷ་བྱ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་འཕྲེང་དོག་འབྲིགས་པ་བཞིན་དུ་བྲིས་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་ལ་འདོད་དོ། །

ཅ་ཀྱང་ཡེའུ་བདུན་པར། སྒྲོངས་མོ་ཟ་ཞིང་མི་བཟུ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་
སྒྲོན་གསལ་ལས། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དངས་ཏེ་བཤད་པ་ལས། ཐ་དད་ཡི་གེ་སྒྲོངས་མོ་ཡིན། །དེ་
འདོན་པ་ནི་ཟ་བ་སྟེ། །དེ་དག་སྒྲོངས་མོ་ཟ་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །འདིས་དོར་རྒྱས་ཀྱི་
མི་མཐུན་སྟོགས་རྒྱང་སྒྲགས་ཐ་དད་དུ་སྒྲོ་བ་བཤད་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མི་དད་ཤེས་དགོས་
སོ་། དེ་ལ་སྒྲོང་མོའི་སྐད་དོད་ཅི་ལྟ་ལ་ངེས་ཆེག་གི་ཚུལ་གྱིས། ཅི་སྐྱ་ཐ་དད་དང་། ཨ་ལྟ་ར་ཡི་
གེ་སྟེ། རྒྱང་དང་ཡི་གེ་སོ་སོར་བྱས་ནས་འདོན་པ་ནི་སྒྲོངས་མོ་ཟ་བ་ཡིན་པས། རྒྱང་སྒྲགས་གཉིས་
སོ་སོར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲགས་ནི་གདངས་སུ་འདོན་པ་ལ་བྱས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་པ་ལ་མ་བཤད་
དོ། དེས་ན་རྒྱང་སྒྲགས་གཉིས་ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་པ་འང་སྒྲགས་ཀྱི་གདངས་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བྱ་
དགོས་ཀྱི། བྲིས་པའི་རྣམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །གདངས་ཀྱང་། ཆེག་ཏུ་བཏོན་པ་
ནི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་གྱི་ངག་ཡིན་ལ། སྤྱི་བསྐྱུས་ལས་འདི་ནང་གི་ངག་ཏུ་བཤད་པས་དེ་མིན་ནོ། །ཆེག་ཏུ་
མ་བཏོན་ཀྱང་ཆེག་ཏུ་བཏོན་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གདངས་ཀྱང་མིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱང་འཕྲེང་ག་
གནས་ཁྲུང་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ནི་འདིར་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བྱའོ། །རྒྱང་གི་རང་གདངས་ཉིད་སྒྲགས་
ཀྱི་གདངས་སུ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་རྒྱང་སྒྲགས་འབྲེར་མེད་དུ་སྒྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱང་
གིས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་འདྲ་བ་སྒྲོག་བཞིན་པར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རང་གིས་ངོ་ཤེས་ནས། དེ་
ལ་མ་ཡེངས་པར་ཡིད་གཏོད་པ་ཉིད་འདིའི་བཟུས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲོན་གསལ་ལས། ཡིད་
ཀྱི་བཟུས་པར་གསུངས་ཀྱི། ཟུང་ཤིང་གི་ཚོལ་བས་སྒྲགས་འདོན་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡིད་
བཟུས་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བས་ལེགས་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །རྒྱང་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བར་གསུངས་
པའི་དོན་དེ་ཡིད་ངོར་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། སྐར་ལྷ་ར་མ་བྱས་ན་ཡིད་ངོར་གཅིག་ཏུ་
མི་འཆར་རོ། །

གདམས་ངག་ལས། རྒྱུ་ཅད་དུ་གནས་པའི་དུས་སུ་ཅུང་ཟད་རིང་བ་རེ་བྱེལ་པ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག རྒྱུ་དཀྱིལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི། རྒྱུ་རྩི་ལྟར་འདུག་པ་བཞིན་བཟོ་མེད་པར་འཛིག་པ་ཡིན་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུ་འབྱུང་འདུག་གཉིས་ལ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་ཉི་མེ་གཅིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལས་མ་བཤད་པས། བཟོ་མེད་དུ་འཛིག་ན་འབྱུང་འདུག་གཉིས་མིན་པའི་གནས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལྟར་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་དོར་བཞྱས་བྱུང་མེད་པར་འབྱུང་རྟོག་ཤིང་། དེས་ན་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དོར་བཞྱས་གསུམ་པ་ལྟར་བྱེད་ན། བཟོ་མེད་དུ་བྱས་པས་ཆོག་ཀྱང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་བར་དུ་གནས་བ་རེ་ཆེད་དུ་བྱེད་པ། མར་འགོས་གཉིས་ཀའི་གདམས་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། ལྷ་འོ་རང་བཞིན་གནས་པའི་དུས་སུ་དལ་བྱས་གཟུང་བར་ལན་བཞིར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རྟོག་ཤིང་། ལྟར་འདུག་གཉིས་ལས་ནང་དུ་གནས་པ་རིང་བར་བྱ་བར་མང་པོ་འདོད་མོད་ཀྱང་། རྩི་འགོས་ཀྱི་བཞེད་པས་གསུམ་ག་མཉམ་པར་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །

རྒྱུ་སྤྱིར་ལྟར་པའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱན་དག་པར་བྱས་ནས་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་ལྷོ་གྱི་དོ་བོར་འོངས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་བཀྱས་པ་དང་། ལྷ་འོ་དོ་བོས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པར་ཞལ་ལུང་ལས་གསུངས་ཤིང་། གྲོ་ལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། ལྷོ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་སོགས་སྟོན་པའི་དུས་སུ་བརྟན་པའི་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་པར་བྱེད། ལྷོ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་སོགས་སྟུང་པའི་དུས་སུ་གཡོ་བའི་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་པར་བྱེད། ལྷ་ཡིས་སངས་རྒྱུས་སོགས་གཟུང་བའི་དུས་སུ་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ཀྱན་གཉིས་མེད་ཡི་གེས་སུ་འདུག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འབྱུང་པར་བྱེད་པ་ནི་དག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་པས་བཤད་དོ། །འཕགས་སྒྲོར་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་མ་བཤད། ཁ་ཅིག རིམ་ལྟར་ལས། ལྷོ་ཡིག་སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྟོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པར་འདོད་མོད་ཀྱང་། དོན་མིན་ནོ། །

དོན་ལྟར་མར། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོར་བཞྱས་ཉེར་གཅིག་རེ་ཅུམ་སྟུང་། དེ་ཡང་གུངས་མང་ན་ཁམས་བདེ་རྒྱུང་བཟུང་སྟེ། དོར་བཞྱས་དངོས་ནི། ལྟར་རྒྱུང་ལྷོ་གྱིས་མནན། འོག་རྒྱུང་དྲུ་

གིས་དངས་ཏེ་སྤྱིང་གར་རྒྱུང་ཁ་སྒྱུར་སྒོ་མ་པ་ལ་བྱེད། རོན་བཞི་མར། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྫོང་བཟུངས་
བྱས་པས་རྒྱུང་མི་རྒྱ་བར་རྒྱ་རྒྱུ་འོ་དབྱས་སུ་ཚུད་པ་ལས་བདེ་སྤྱིང་གི་ཉམས་སྤྱེད་པའི་རྫོང་བཟུངས་མཐར་
སྤྱིན་གྱི་བར་དུ་བྱ་བར་བཤད། འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་འང་རྫོང་བཟུངས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སོགས་ཡང་ཡང་བྱས་
པས་ཉགས་ལྡ་འཆར་བར་བཤད་དོ། རྟེན་ལ་མི་མཐུན་པ་སྤྱང་བའི་དང་པོས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྫོང་
བཟུངས་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་མེ་ལས་མི་སྤྱིང་བཞི། ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཡབ་སྲས་
ཀྱི་གཞུང་ཀྱན་དང་འགལ་བའི་ནོར་བ་ཆེན་པོར་སྤྱང་ལ། རྒྱུང་ཁ་སྒྱུར་འཛིན་པ་རྫོང་བཟུངས་སུ་བཤད་
པ་ནི་རྟེན་བཟོ་འབའ་ཞིག་དུ་སྤྱང་ཞིང་། རང་ལུགས་ཀྱིས་སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱུང་སྤྱིང་དུ་འདོད་པ་
མང་པོ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། རྟེན་ན་རོན་བཞི་མ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། འཁོར་ལོ་ཅན་ཡང་དེ་དང་
མཐུན་པར་བྱའོ། མདོར་བྱས་སུ་སྒྲ་མོ་བཞིས་ཞུས་ཀྱི་གཞུང་བཀོད་པ་ལས། ཁ་བས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་ཁ་སྒྱུར་བྱ་བར་བཤད་པ་ལ། འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱུང་ཁ་སྒྱུར་དུ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ། འཕགས་
སྤྱིར་གྱི་རྒྱ་གཞུང་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་ལ། གལ་ཏེ་མན་ངག་གིས་བྱེད་ནའང་། རང་ལུགས་ཀྱི་
མན་ངག་གཞན་ལས་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་རང་གི་ལུགས་དང་མཐུན་ནོ།

རྫོང་བཟུངས་ལ་བཟུངས་པའི་ཡུལ་རྒྱུང་གི་སྒོ་ནས་སྤྱེ་ན། ཅ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྫོང་བཟུངས་
གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ལ་འང་བཞི་དང་ལྔར་དབྱེ་བའོ། བཟུངས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱེ་ན། རྫོ་
རྗེ་འཕྲེང་བར། རྒྱ་རྟེ་འི་ཡི་གེ་གཉིས་རྫོང་བཟུངས་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྫོང་བཟུངས་གཉིས་བཤད་
ལ། དགོངས་པ་ལུང་སྤོན་དང་རྒྱུད་སྤྱི་མར་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྫོང་བཟུངས་ཉིད་བཤད་དོ། ལག་
སྤྱི་དང་སྐལ་ལྡན་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རིགས་དུག་དང་། ཁྲི་པོ་དང་། དུག་གསུམ་དང་། མ་
ཞིང་གི་རྫོང་བཟུངས་ཏེ་བརྒྱ་གཅིག་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལེན་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དོན་དུ་
འདོད་དོ། རྒྱོན་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི། འབྲུ་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་ནས་དེའི་དོན་
ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོང་བཟུངས་པར་བཤད་ལ། དེ་ནས་རིན་ཆེན་གྱི་བཟུངས་
པ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཟུངས་པ་གཉིས་རྫོང་བཟུངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གསུངས་པས། སྤྱི་མ་གསུམ་ཙམ་

ནི་དོར་བཟུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་མིན་ནོ། དོར་བཟུངས་ཡིད་བཟུངས་སུ་བཤད་ཅིང་། ཁྱི་བོའི་བཟུངས་
པ་ངག་བཟུངས་སུ་བཤད་པས། དེ་དོར་བཟུངས་མིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་གསལ་ལོ། དུག་གསུམ་གྱི་
བཟུངས་པ་ནི། དུག་གསུམ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་འཛོག་པར་སེམས་པ་ལ་བཤད་
པས། དེ་ལ་རྒྱུད་གི་བཟུངས་པ་མེད་དོ། །མ་ཉིང་གི་བཟུངས་པ་ནི་འོད་གསལ་སྒྲོམ་པ་ལ་མཛད་སྒྲུང་
བས། དེ་ལ་འང་རྒྱུད་གི་བཟུངས་པ་མེད་ལ། དེ་རྣམས་དོར་བཟུངས་སུ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །

དོར་བཟུངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུད་ལས། དོན་གྱི་རྗེས་འགྲོའི་བཟུངས་པ་ནི། ཁོ་
བོ་ཉིད་མེད་བཟང་པོ་ཡིས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དབྱེད་པ། རེ་ནི་རིན་ཆེན་བཟུངས་པར་
བཤད། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་ནི། །སྒྲུ་ཡི་སྤྱིན་རྣམས་སྒྲོ་བ་དང་། །གཞུང་ཅིང་བྱོན་པ་
དོ་རྗེའི་དོན། རེ་ནི་ཐོགས་མེད་བཟུངས་པར་བཤད། རེས་གསུངས་པའོ། །རྒྱུད་པ་གཉིས་པ་ལ་
ཆག་འགྱུར་ལས། རོ་བོ་ཉིད་བྱུང་བཟང་པོ་ཡིས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་སོ། རེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
ནི། འབྲུ་གསུམ་གྱི་དོན་འདུག་ཅུང་གནས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་བཟུངས་པ་ནི་དོན་གྱི་རྗེས་
འགྲོའི་བཟུངས་པའོ། །མི་ཤིགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་བཟང་པོ་སྤྱི་རྒྱུད་མི་འཆད་པར་རྣམ་
པར་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་དེས། ཅུང་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་
དབྱེད་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོའི་རྒྱུད་རྣམས་མི་ཤིགས་
པའི་རོ་བོར་ཉོགས་པར་བྱས་པ་སྤྱི། རིན་ཆེན་གྱི་བཟུངས་པའོ། །འདིའི་འགྲེལ་པའི་འགྱུར་བཟང་
བ་རྣམས་དང་བསྟུན་པའི་བཤད་པའོ། རེ་ནི་དོར་བཟུངས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྣམས་མི་ཤིགས་པར་བསྟུས་པའི་
དོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བསྟུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་ཡང་ཅུང་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱིང་གའི་པར་འཛུའི་མི་ཤིགས་
པ་ལས། ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་སུ་སྤྱིའི་སྤྱིན་རྣམས་ཕྱིར་བཞུད་
པ་དང་ནང་དུ་བྱོན་པ་དང་། ནང་དུ་གནས་པའི་དོ་རྗེའི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཟུངས་པའོ། །སྤྱི་མ་ལ་རིན་ཆེན་གྱི་བཟུངས་པ་ཟེར་བ་ནི། ཅུ་བའི་རྒྱུད་གི་

དོར་བཟུངས་ཀྱིས་མི་ཤིགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱུད་བསྐྱུས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་རིགས་ལྗེའི་རིན་
འབྲུང་གི་བཟུངས་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལྟུང་པའི་ནུས་པ་ཐོབ་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་
ལ་དོར་བཟུངས་ཕྱེད་པ་ནི། དབང་པོ་སོ་སོའི་སྒོར་སྒོགས་པ་མེད་པར་འདུག་པའི་བཟུངས་པ་ཡིན་པས་
སྒོགས་མེད་ཀྱི་བཟུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་བཟུངས་པ་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །རིམ་ཁྲར་དངས་པ་
ལས། རྩ་མ་ལ་དོ་རྗེ་བཟུངས་པ་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །སྟོན་གསལ་མ་གཏོགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་
དང་། རིམ་ཁྲ་བསྐྱུས་པ་སྒོགས་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གི་དོར་བཟུངས་མ་བཤད་དོ། །སྐར་བསྐྱུན་
པའི་མཚམས་དེ་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གི་བཟུངས་པ་ཕྱེད་ནའང་སྟིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལས་འབྲུང་བའི་
ཚུལ་གྱིས་བཟུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཕྱེད་པ་དེས་ཡུལ་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་འབར་བའི་གྲོགས་
ཕྱེད་པར་རྗེ་འགོས་བཞེད་དེ། རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་དགོངས་པ་དམ་པར་སྤང་ངོ་། །

དོ་རྗེ་བཟུངས་པའི་སྒྲིའི་དོན་ལ། བོད་དང་བྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་བཤད་སྐར་
ན་ཡང་། སྟོན་གསལ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །དེའི་བཟུངས་པ་ནི་འདུག་པ་ལ་
སྒོགས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་རྣམས་ཡོད་པ་ནི་དོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་དོ་རྗེ་བཟུངས་པ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་རྒྱུད་གསུམ་
གྱི་གདངས་གསུམ་དཔྱེར་མི་ཕྱེད་པར་སྐྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བཟུངས་པ་ལ་དོ་རྗེ་བཟུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་ན་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྐར་བཤད་པའི་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་སྒོགས་པའི་གནད་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ངང་
ནས། བྱེད་བ་དང་ཞོད་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་བཅད་ནས་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བཟུངས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་བྲུགས་ཀྱིས། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གདངས་སྐགས་
སུ་འཆར་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། རྗེས་སོབ་ཏུ་འང་བསྐྱབ་པ་ནི་དགོངས་པ་ལུང་
སྟོན་ལས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་ཉལ་སྒོགས་ལ། མིང་མེད་བརྗོད་
དུ་མེད་པ་དང་། །དུས་གསུམ་འདས་པ་ཉག་ཏུ་བཟ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །རྟེན་པ་སྤྱི་མ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་མིང་དང་ཆོག་གིས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་

བཟུང་ཞེས་བྱུང་ས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ ༼གསང་པའི་སྣ་ཅེར་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟོག་ཅོལ་བསྟོམ་པའི་བཤད་པ༽ཞེ། གསང་པའི་
 སྣ་ཅེར་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོམ་པ་ལ་གཉིས་པས། རྟོ་རྟེ་འབྲེང་བར་གསུངས་པ་ཞེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་
 པརྒྱའི་སྣ་ཅེར་དང་། རང་གི་རྟོ་རྟེའི་སྣ་ཅེར་སྟང་མཆོམས་སུ་བྱང་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་འཛིན་པ་ལ་ཐིག་
 ལེ་སྟོམ་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དེར་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གསལ་
 ལས། རྒྱུད་སྤྱི་མའི་དོན་བཤད་པ་ཞེ། རང་གི་རྟོ་རྟེའི་བྱ་གནས་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱང་
 བས། རིག་མའི་པད་མའི་སྣ་ཅེར་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་བརྟག་པར་གསུངས་པས། ཐིག་ལེ་ལ་
 དམིགས་ནས་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་གསལ་ལ། དེ་ཡང་སྣ་ཅེར་གཉིས་སྟང་
 མཆོམས་སུ་སྟོམ་པས། རེ་རེ་པའི་སྣ་ཅེར་སྟོམ་པ་དང་མི་འབྲེལ། སྦྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྟོམ་པ་ལ། དེ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བདེ་བ་རྒྱུད་པ་ཅིག་དང་། དེ་དང་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཡུམ་གྱི་པད་མར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོམ་པ་ཅིག་
 དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གསང་གནས་ཀྱི་སྣ་ཅེར་གཉིས་སྟང་མཆོམས་སུ་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་ནས་
 སྟོམ་པ་གསུམ་འཕགས་སྟོར་དུ་བཤད་པ་ལས་འདིར་སྤྱི་མའོ། །དེའི་དགོས་པ་ཡང་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱར་
 རྒྱུད་པའི་ཆེད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྩར་རྒྱུ་རྒྱར་རྒྱུད་མ་རྩས་པ་འདིར་བསྟུ་པའི་དོན་མིན་ཏེ། ལུས་
 དཔེན་ལ་ལོབས་པ་ན་རྒྱུད་རྩས་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིའི་སྟོག་ཅོལ་སྟོམ་པ་སྔ་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྩར་སྟིང་གར་རྒྱུད་མ་རྩས་པ་རྒྱུད་པར་བྱེད་ལ། འདི་ནི་སྐབས་འདིར་སྟིང་གར་བསྟུས་
 པའི་པོགས་འདོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་དེའི་རིགས་པ་སྦྱར་རོ། །

[illegible]

བ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། མཛོད་སྤྱི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡི། བྱིག་ལེ་རྒྱུ་དུ་ཡང་དག་
བཤད། །སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འབྱེད། །རྣལ་འབྱོར་མཐུད་པ་བཀོལ་ནས་ནི། །རྒྱུ་གི་དེ་
ཉིད་རིགས་པ་དེ། །བྱད་པར་དབྱེ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྦྱོར་བ་དེ་ཡང་མི་རིག་པོ། །རྒྱུ་འཛིན་པ་
ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྫོང་དང་བརྫོང་བྱའི་དོན་ལས་འདས། །མི་གསལ་ལོག་པར་མཐོང་རྣམས་
ལ། །བསམ་གཏན་བསྒྲིམ་བྱ་དང་བྲལ་བའི། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་དགའ། །རྣལ་འབྱོར་
མ་ཡི་བྱིན་གྱིས་ནི། །ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་བརྒྱད་ནས་གནས། །ཞེས་སོ། །

ཀར་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། །ཨ་ནི་ཆོས་འཁོར་པར་མར་གནས། །རྒྱུ་
གི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བྱུང། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་རྒྱུ་ཆེན་པོ། །སློག་ཅེས་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་གིང་། །མཛོད་
སྤྱི་གནས་སྤྱི་ན་མཆོམས་ན་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་དུག་པ་གནས་པར་གསུངས་པས། །སྤྱི་ག་
ནས་དེའི་བར་དུ་བྱུང་བའི་སློག་རྒྱུ་གི་གནས་རྒྱ་ཏྲུ་སྟོན་ནོ། །སྤྲུགས་དང་རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
འབྱེད་པ་ནི་སྤྲུགས་ཞེས་པ་གཅིག་གིས་སོ། །རྒྱ་ཏྲུ་འཛིན་མཐུད་འབྱེད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་གཅིག་
གིས་སོ། །

སྤྲུགས་དང་རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་རིགས་པ་དང་བཅས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྱེད་བྱེད་དེ་མི་ཤེས་
པར་རྒྱུ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དོན་དེ་འཐོབ་དགའ་བ་ནི། །རྒྱུ་གི་ཞེས་པ་ནས། །རྒྱུ་འཛིན་
པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འཐོབ་པར་དགའ། །ཞེས་སྒྲེལ་བའི་དོན་ནོ། །ཞི་བ་འོད་ཀྱི་འགྱུར་ལས།
མཆོག་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྦྱོར་བ་དེ་ཡང་མི་ཤེས་པར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་ལ། །རྒྱུ་
གི་དེ་ཉིད་རིག་པ་སྟེ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །དོན་དེ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་མེད་པར་མི་རྟོགས་པ་ནི།
རྫོང་དང་བརྫོང་བྱའི་དོན་ལས་འདས་སོ། །མི་གསལ་པ་ནི་གསལ་བར་མ་རྟོགས་པའོ། །ལུང་གི་
དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ནི་ལོག་པར་མཐོང་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་
ནས། །དེའི་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྤྱི་གའི་མཐུད་པ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་དགའོ། །ཞི་བ་འོད་ཀྱི་འགྱུར་ལས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐོབ་

པར་དཀའ། ཁྱིམ་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། རྒྱུད་འདིར་སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་དང་། ལྷ་མའི་
ཞལ་ནས་ཉོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས། ནལ་འབྱོར་མ་ཞེས་པ་ལྷ་མ་ལ་ཟེར་བ་མིན་ནོ།

འོ་ན་གང་སྟུང་ན། རྒྱུད་འདིའི་ཙ་དབབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ལས། ཙ་བདུན་བྲི་ཉིས་
སྟོང་བསྐྱུས་པ་ལས། དུ་ལྷེར་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉིད་བཞིའི་གྲངས་ཀྱི་ཙ་ར་འགྱུར་བ་དང་།
དེ་ཡང་བསྐྱུས་པས་སྟོང་གའི་བྲམ་ཆོད་ཀྱི་ཙ་བརྒྱད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བརྒྱད་ཀྱང་སྟོང་གའི་དབུས་
ཀྱི་ཙ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་གསུམ་ཡང་སྟོར་བས་རྒྱ་ཏྲུ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནལ་འབྱོར་
མའི་རྒྱུད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པས། རྒྱུད་དང་སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོར་བ་ལྷས་ཀྱིས་སྟོང་
གའི་ཙ་མདུད་དཔྱེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཙ་རྣམས་དང་པོ་དེ་ནས་འཆགས་པ་དང་། མཐར་སྐྱད་པའི་
གནས་མཐར་བྱག་པ་ནལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ངོར། མངོན་བཟོད་འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་
པར་བརྟན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐར་བཞིན་གསུངས་པ་ན་དེ་སྟོན་པར་དོ་རྩེ་དབང་ཕྱག་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ས་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་ནི། འགྲོ་བའི་མགོན་ཀྱིས་བརྟན་དུ་གསོལ། ཐིག་ལེའི་དཔྱེ་བ་རིགས་བཅས་པ། གང་
ཤེས་མུར་དུ་ནལ་འབྱོར་མཆོག་སྟོར་བས་མདུད་པ་འབྱེད་པར་བྱེད། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་འགྲོ་
བ་འདི། ལྷུར་དུ་དངོས་བྱུང་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཐིག་ལེའི་དཔྱེ་བ་སྟེ་འབྱེད་བྱེད་རྒྱུད་
སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་ནས། སྒྲོམ་པའི་ནལ་འབྱོར་མཆོག་གི་སྟོར་བས་སྟོང་གའི་མདུད་
པ་བྱེ་ནས། ལྷུར་དུ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་བརྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་
པའོ། དེ་སྐད་ཞུས་པའི་ལན་གསུངས་པ་ནི། དེ་སྐད་ཞུས་ནས་དོ་རྩེ་ཅན། དོ་རྩེ་དབང་ཕྱག་ལ་
ཡང་གསུངས། མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་བདག་ཉིད་ནི། གང་དུ་འང་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ། ཐིག་
ལེའི་དཔྱེ་བ་དེ་ཡང་ནི། འཇིགས་བཤད་ཀྱིས་དེ་བྱིད་ཉོན། སྟོང་གི་པར་ལེ་སྐྱབས་མཁའ་ལ། ཡེ་
ཤེས་དོ་རྩེ་ཉག་ཏུ་བཞུགས། སྟོང་འོག་ཡང་དག་བརྟན་ནས་ནི། སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱུད་ཆེན་
གནས། དེ་ལའང་དཔྱེ་བར་དཀའ་བ་ཡི། དབུས་སུ་མདུད་པ་གསུམ་གྱིས་དཀྱིས། དེ་ཡིས་

ཐུར་སེལ་བཅོམ་བྱས་པས། རྟེན་དུ་འགྲོ་བ་ཐོབ་མི་ཤེད། རྟེན་བཅོམ་སྒྲར་ཡང་ནམ་ལྟར་རྒྱུ། གྲོག་
དང་ཐུར་སེལ་གྱིན་རྒྱུ་དང་། རྒྱབ་ཤེད་དང་ནི་མཉམ་གནས་ཉིད། ཅེ་མོ་ལྟ་ལས་རྒྱུ་བཞི། ཅེ་
ལྟ་ལ་ནི་ཡང་དག་བཞེན། རྒྱས་དང་ནམ་པར་རྒྱས་པ་དང་། སྟོན་དང་རྒྱུ་དང་མཛའ་བོ་སྟེ། རྟེ་
དག་ཅ་ནི་ལྟར་ཤེས་བྱ། རྟོ་རྩེ་འོག་ཏུ་གསལ་བར་བྱལ། རྟེན་གྱི་སྟོག་གི་དབུས་ན་ཡང་། རྟོ་
རྩེ་འོག་པ་མཁའ་དབྱིངས་འགོ་སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོ། རྒྱུ་དཔེ་མཛད་པ་ལ་བཞེན་པས། བཅོམ་
ནས་ཀྱང་ནི་ནམ་ལྟར་རྒྱུ། ཅེ་མོ་ནམས་ལ་ཅ་ལྟ་ཞི། རྒྱུ་བའི་ཆ་དང་རྒྱུ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་
ལྟར་དྲངས་པ་ལྟར་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལ་རྒྱུད་གཞན་གང་དུ་འདར་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ། བེན་ཏུ་གསང་བའི་གནས། རྟོར་
བཟུངས་ཀྱིས་སྟོང་གའི་ཅ་མཛད་འཤེད་པའི་ནལ་འཁྱོར་འདི་ལ། དཔེ་བར་བྱ་རྒྱུ་མཛད་པ་ནི། སྟོང་
གའི་ཅ་འཁྱོར་གྱི་དབུས་རྒྱུ་རྟོ་འོ་ཅ་རྒྱུ་བས་ཀྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ་མི་ཤིགས་
པ་གནས་པའི་ཐད་སོར་བེན་ཏུ་དཔེ་དཀའ་བའི་མཛད་པ་གསུམ་གྱིས་དཀྱིས་པ་དེའོ། རྟེ་ནི་གཡས་
ནས་རོ་མ་དང་གཡོན་ནས་རྒྱུ་དང་མས་འབྱུང་བའི་མཛད་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དུག་ཡོད་ཀྱང་། གཉིས་
ཀ་ཐུན་མོང་དུ་གསུམ་མོ། མཛད་པ་དེས་ཐུར་སེལ་བཀག་པས་སྟེན་དུ་མི་འགྲོ་བཞི། མཛད་མཆོམས་
ཀྱི་རྒྱུ་རྟོ་འོ་ནང་ནས་སྟེན་དུ་མི་ཐར་བ་ཡིན་གྱི། སྟུར་ཐུར་སེལ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བཞི་ལྟར་བཤད་དོ། རྟེས་
བཅོམ་ལྟར་ལྟར་རྒྱུ་བཞི་ཐུར་སེལ་རྒྱུ་དང་ལྟར་རྒྱུ་བཞིན་གྱི། མཛད་པས་བཀག་པའི་འོག་ནས་རྒྱུ་དང་
ལྟར་ཐུར་དུ་རྒྱུ་བ་སྟེ། ལྟར་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ་འོག་ཏུ་བྱལ་བར་རྒྱུ་བའོ། རྟེ་ཡང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་དང་
ནམས་འོག་ཏུ་འདྲེན་པར་རྒྱུ་དང་འདི་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་དང་ཡང་གི་རྒྱས་ནི་རྒྱུ་དང་
སྟེན་དུ་རྒྱུ་བར་ཡང་བཞུན་ནོ། སྟོག་གི་རྒྱུ་དང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཅ་ལྟ་ལས་རྒྱུ་འོ། རྟོ་རྩེ་འོག་པའི་སྟེན་གྱི་དབུས་ན་འདང་། སྟོག་གི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ནས་བྱུང་ནས་ནམ་པར་ལྟར་རྒྱུ་འོ་ཞེས་སྟུར་རོ། མཛད་པ་ལ་བཞེན་པས་བཅོམ་པ་ནི། སྟེན་
གི་སྟོག་རྒྱུ་དང་མཛད་པ་དེས་བཀག་པས། དེའི་ནང་ནས་ཐུར་དུ་འགྲོར་མི་སྟེར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་

ལས། རྟེན་མ་ཆམས་ཀྱང་ཐུར་དུ་འགྲོ་སྟོག་གིས་རབ་དུ་བཅོམ་ན་ཡང་། རྟེན་ག་ཆམས་ཀྱང་སྟོག་ཅིའི་ནང་། ཞུགས་ནས་ཐུར་དུ་ཁ་བརྟལ་པ། རྟེན་ག་ཐུར་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། མ་རིག་མདུད་པས་བཅིངས་པས་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྟོག་གི་རྒྱ་བ་བཅོམ་པ་ལ་སྟོག་གིས་བཅོམ་ཞེས་པ་ནི་འགྲུར་མ་བདེ་བའོ། རྟེན་གི་རྒྱ་བ་ཆམས་ཐུར་དུ་འགྲོ་མོད་ཀྱང་། མདུད་པའི་མཆོམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་ནས་འོག་དུ་མི་འགྲོ་བས་ཐུར་དུ་མི་འགྲོ་བའོ། རྒྱ་མཆོན་ནི་མ་རིག་ཅེས་པས་སྟོན་པས་ན། ཞི་བའོད་ཀྱང་འགྲུར་ལས། མ་རིག་མདུད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ཞེས་པ་མི་ལེགས་སོ། སྟོག་འཛིན་སྟེན་གི་ཅ་སྤྱབས་ནས་སྤྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་དང་། སྟོག་འཛིན་གྱིས་སྟེན་དུ་རྒྱ་བ་ཆམས་དབང་པོ་ཆམས་ཀྱི་སྟོར་སྟོ་བར་ཡང་གསུངས་སོ། འདིར་རྒྱད་ལས། ཆམ་པར་ཤེས་པའི་ཤིང་ཉིའི་རྒྱ་བ་ཆམ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་འདྲེས་ནས་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་རང་བཞིན་ཆམས་སྟེན་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། དེ་སྤྱིར་འཁོར་བ་སྤང་དོན་དུ། བྱིག་ལེ་དབྱེ་བའི་གོ་འཕང་གསལ། རྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་འབད་གྱིས། མ་རིག་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པ། འདུས་ཀྱི་མདུད་པ་དེ་ཡང་ནི། དེ་སྤྱི་ནི་དངོས་གྲུབ་འགྲུར། ཞེས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་དུ། རྟེན་གའི་རྒྱ་ཉི་བཅིངས་པའི་མ་རིག་པའི་སྟོང་འི་སྤྱབས་འབྲེད་བྲེད་བྱིག་ལེའི་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་རྒྱ་བ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟོམ་པར་གསུངས་པ་ནི། རྟེན་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཆམ་ཉོག་སྟེན་པའི་རྒྱ་བ་སྟོག་ཐུར་གཉིས་བེམ་པར་མ་བྱས་པར་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་མི་འཆར་ལ། དེ་ལ་ནི་རྟེན་གའི་ཅ་མདུད་དབྱེ་དགོས། དེ་འབྲེད་པ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེད་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དོར་འཕྲེང་གི་ལེའུ་དུག་པ་ལས། རྟེན་གའི་ཅ་མདུད་དབྱེ་དགོས་པ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟེན་ན། རལ་གྱི་རི་ལུ་མངོན་ཤེས་སོགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱང་། ཧྲི་ཉོ་གཉིས་རྒྱ་བ་རྣམས་འདུག་གཉིས་དང་སྤྱར་བའི་བརྒྱས་

པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་དྲུག་བྱས་ན་ངེས་པར་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན། ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དོར་བརྒྱས་ཀྱིས་རྩ་མདུད་འབྲེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ནམ། ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་དོར་བརྒྱས་ཀྱི་འང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེད་པར་གསུངས་པའི་ རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་གཉིས་ཡིད་པའི་གཅིག་དྲུག་པར་གསུངས་ལ། གཉིས་པ་ལེའུ་བཙུ་ལ་པར་གསུངས་ ཏེ་༥ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོར་བརྒྱས་༥ རྒྱ་གསུམ་ནི་གསུམ་ཀྱི་བརྒྱས་བརྗོད་བྱ། རྟེན་ཡིས་སྦྱར་དུ་ དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། རྒྱུད་གེ་དེ་ཉིད་པ་རོལ་བྱེད། ཞེས་དང་། རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་དེ་ཉིད་བརྒྱན་པ་ནི། རྟེན་མེགས་ པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་གསལ། རྟེན་མེགས་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྷན་༥ ལུས་ ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའོ། རྟེན་ཉིད་དེ་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ རྟེན་ཉིད་ཀྱན་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ། རྒྱ་གསུམ་ ཀྱི་དེ་ཉིད་ཐ་ན་མེད། རྒྱ་དྲུག་བརྒྱས་པས་འགྲུབ་པར་ནི། འགྲུར་ཏེ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་གེ་དེ་ཉིད་སྟོང་གའི་པར་ནས་རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་དོར་བརྒྱས་པ་རྒྱ་བ་དྲུག་བྱས་ པས་འགྲུབ་པར་གཞན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་ དོར་བརྒྱས་གཉིས་ཀས་རྩ་མདུད་འགྲོལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །

འབྲེད་ཚུ་ལ་ནི། རྒྱ་ཏྲུ་དང་ཐིག་ལེ་རྟེན་མིང་དུ་བྱས། རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྦྱེ་ནས་ནི། མ་ རིག་མདུད་པ་འབྲེད་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུག་མའི་རྒྱ་གསུམ་འགགས་པ་ལ་ཐུར་ མ་རིང་པོས་དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་འདུག་བྱས་པས་སྦྱེད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་འབྱུང་འདུག་གིས་ཀྱང་དེ་ བཞིན་དུ་འབྲེད་དོ། རྟེན་ཉིད་ལས། ཨ་ཏྲུ་དང་བྲལ་སྦྱོར་བྱེད་ནི། རྩ་བ་ཆད་པའི་གིང་བཞིན་ནོ། ཞེས་ ཨ་ཏྲུ་གི་ངེས་དོན་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ན། རྩ་བ་ཆད་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ནས། ཨ་ནི་སྟོག་གི་ རྒྱུད་དུ་བཤད། རྟེན་བཞིན་ཐུར་མེལ་ཏྲུ་བརྗོད། རྟེན་གཉིས་གཅིག་དུ་སྦྱར་པ་ནི། རྟེན་ནི་ཨ་ཏྲུ་ ཞེས་བྲུར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུགས་འདིས་ནི་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་གནས་སུ་སྟོག་ ཐུར་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ རྟེན་གཤིན་ཅུང་འཕྲོལ་བ་དེ་ཅུང་འཕྲོལ་བའི་གཙོ་བོར་བཞག་པ་ཤིན། འབྲུ་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་བཏུ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་དོན་གྱི་སྒྲགས་བཏུ་བ་ནི། རྟེན་ཅི་འབྲེང་བའི་ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པ་ལས། དབྱངས་ཀྱི་དང་པོའི་ཨ་དང་། དབྱངས་ཡིག་ལྷ་པ་ལྷ་ཡིག་དང་། ཀ་ཅ་ཌ་ཎ་པའི་སྡེ་ཆ་ན་གྱི་ཐ་མ་པ་སྡེའི་མཐའ་ཅན་མ་ཡིག་གསུམ་གྱི། ཨ་དང་ལྷ་ལས་ཨོ་སྡེ་ལྷ་ཡིག་མི་མངོན་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ལ་མ་ཡིག་རྩེ་ས་སུ་ང་རོར་སྒྱུར་བས་ཨོ་མོ། རྟེན་ན་རྒྱུད་འདིའི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་སྡིང་པོའི་ལེའུ་ལས། ལྷ་འི་དོད་ལ་འགྱུར་གསུམ་ག་ལས་ཨོ་འབྲུང་བ་ནི་མ་དག་པས། འགྲེལ་པར་ལྷ་ཡིག་འབྲུང་བ་དག་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་གྱི་ཐོག་མ་ཨ་ཡིག་གཉིས་དང་། ལྷ་ལྷ་ནའི་ཆ་སྡེ་དོ་བའི་སྡེ་ཆ་ན་གྱི་མཐའ་མ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ནི། མཚུངས་འདྲའི་ཡི་གེ་ལ་སྡེ་མ་རིང་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཕྱི་མ་ཕྱིས་པས་ལྷ་རིང་པོ་གཅིག་གོ། རྒྱ་ཡིག་སློག་མེད་ནི་ཆོག་དྲག་གི་གནས་སུ་འཛོག་པར་འགྲེལ་པས་བཤད་དེ། སྐབས་གཉིས་སུ་དེ་ཡིག་གསུངས་མོ། ལྷ་ལྷ་ནའི་ཆ་དེ་ཡིག་ལ་དབྱངས་དྲག་པ་ལྷ་ཡིག་གིས་བརྒྱན་པས་རྟོལ། རྟེན་ལ་པ་སྡེའི་མཐའ་མ་ཡིག་ལྷ་དེ་ཀོར་དུ་བྱིན་པས་རྟོལ། འགྲེལ་པའི་གཞུང་ལས། ལྷ་ལྷ་ནའི་མཐའ་ཆ་ལྷ་ན། ཞེས་པའི་ཆོས་ལྷ་ཆོས་བཞག་པར་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། རྟེན་རྩེ་ན་སྒྲིད་བསྐྱུས་ལས། འབྲུ་གསུམ་གྱི་རེ་རེ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་གསུམ་ལས་འབྲུང་བར་གསུངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། །

རེས་དོན་གྱི་སྒྲགས་བཏུ་བ་ལ་གསུམ་ལས། རེས་དོན་གྱི་ཨོ་ཡིག་བྱ་ཆུ་ལ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཨ་ནི་ཆོས་འཁོར་པ་སྒྲར་གནས། རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བྲལ། འདི་ཉིད་ཁོ་ན་རྒྱུང་ཆེན་པོ། སློག་ཅེས་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་གསུངས། ཞེས་ཨོ་ཡིག་གི་སྒྲགས་ཀྱི་ཨ་ཡིག་གི་རེས་དོན་ནི་སློག་འཛོན་ལ་བཤད་དོ། འགྲེལ་པའི་འགྱུར་ལས། སློག་ཅེས་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། དེའི་དོན་དེས་རྒྱུང་ཀྱན་བསྐྱུས་པ་ལ་བཤད་དོ། ཨོ་ནི་ལོངས་སྒྲིད་འཁོར་ལོར་གནས། མེ་དང་ཉི་མ་འདྲ་བ་ཡི། མཁྱིན་པའི་མཐར་གནས་སྤྱི་གཙུག་མཐར། བྲལ་པ་གཟེ་བཞི་དེ་ཀྱི་ཞི་ལུས། ཞེས་ལྷ་ཡིག་གི་རེས་དོན་ལོངས་སྒྲིད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་བྲལ་བ། ཁ་དོག་

མེ་དང་ཉི་མའི་འོད་དང་འདྲ་བ། གཟི་བརྗེད་རབ་དྲུ་འབར་བའི་ལུས་ཏེ། རོ་བོ་གྲེན་རྒྱུ་ལྷུང་དུ་
བསྟན་ནོ། ། གི་བ་འོད་དང་རྩ་དང་འགྲེལ་པའི་འགྱུར་ལས་ལྷ་ཞེས་འབྱུང་བ་དག་གོ། །བདེ་ཆེན་
འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱུར་གནས། །ཡི་གེ་མ་ནི་ཐིག་ལེ་ཅམ། །མཐོ་པའི་ཆད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས། །བྱལ་
པོའི་གཙུག་ཏྲོར་གནས་ན་གནས། །ཞེས་མ་ཡིག་གི་ངེས་དོན་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་ཡར་སོར་བཅུ་གཉིས་
གཞལ་བའི་གཙུག་ཏྲོར་གྱི་གནས་ན་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེར་བཤད་དོ། ། གི་བ་འོད་ཀྱི་འགྱུར་
ལས། མཐོ་གང་ཆད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས། །བཀལ་བའི་གཙུག་ཏྲོར་ནང་ན་གནས། །ཞེས་འབྱུང་
རོ་དྭ་ རྩུང་དོན་ལ་ཨོ་ཡིག་སྒྲིབ་ར་འགོད་པ་བཞིན་དུ་ངེས་དོན་ལ། སློག་དང་གྲེན་རྒྱུ་དང་ཉི་གི་
ཐིག་ལེ་གསུམ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཙ་མདུད་ཀྱི་ནང་གི་རྩུ་རྒྱུ་ལྷུང་པའོ། །

ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་ཡིག་གི་བྱ་ཚུལ་ནི། ཡི་གེ་ཨ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན། །སློག་གི་རྒྱུང་ནི་མཆོག་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཨ་ནི་ཆོས་འཁོར་པར་ལས། །མགིན་པར་ཡི་གེ་ཨ་ནིས་འགྱུར། །སློག་
ཉིད་དང་ནི་བྱུར་སེལ་བ། །ཡི་གེ་དྲ་ཡིས་ཀྱན་ནས་ནི། །མགིན་པའི་དབུས་ན་གནས་པ་བཅེངས། །ཞེས་
སྒྲིང་གའི་སློག་འཛིན་དང་། མགིན་པའི་གྲེན་རྒྱུ་གཉིས་ཨ་ཡིག་ཉིས་འགྱུར་ལྷ་རིང་པོའི་དོན་དང་།
དྲ་ཡིས་མཆོན་པའི་དོན་བྱུར་སེལ་གསུམ། ལྷ་ཡིག་མགིན་པར་འགོད་པའི་དོན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་ཙ་མདུད་ཀྱི་རྩུ་རྒྱུ་ལྷུང་པར་གསུངས་སོ། །

ངེས་དོན་གྱི་རྩུ་ཡིག་བྱ་ཚུལ་ནི། དྲ་ཉི་བྱུར་སེལ་མིང་ཅན་རྒྱུང་། །བཤད་སློག་གསང་བའི་
དབུས་ན་གནས། །ཡི་གེ་ལྷ་ནི་སྒྲིང་འགོའི་རྒྱུང་། །མགིན་པའི་པར་ལོ་དབུས་ན་གནས། །ཡི་གེ་
མ་ནི་སློག་རྒྱུང་ཡིན། །དབུལ་བར་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ། །དེ་དག་གཅིག་གྱུར་སྒྲིང་ག་ལ། །བྱགས་
གྱི་ས་བོན་དུ་ནི་བརྗོད། །ཅེས་ཏའི་དོན་བྱུར་སེལ་དང་། སྒྲིང་ག་ནས་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་འཁོར་
ལོ་ལ་བྱུང་བའི་སློག་རྒྱུང་མའི་དོན་དང་། ལྷ་ཡིག་གི་དོན་སྒྲིང་འགོ་འམ་གྲེན་རྒྱུ་ལྷུང་གསུམ། རྩུ་
ཡིག་སྒྲིང་གར་འགོད་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཙ་མདུད་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་རྩུ་རྒྱུ་ལྷུང་པར་གསུངས་ཏེ། །
དེ་དག་གཅིག་གྱུར་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་ཨོ་དང་ལྷ་ལྷེ་ངེས་དོན་ནམས་གཅིག་དུ་

ཐུང་པ་ལའང་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རེས་དོན་བཤད་པས་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཙུ་མདྲ་
གསུམ་གྱི་ལ་བའི་རྒྱ་ཉི་འེ་ནང་དུ་སྟོན་སྒྱུར་དང་གྲུ་སྒྱུར་ལྟུང་མཁས་བསེས་པ་བཞུག་ཏེ། ལོ་ལྷ་རྒྱ་
གསུམ་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་ནས། སྒྱ་གསུང་བྲགས་གསུམ་གྱི་ན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པར་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་
ཚད་ལྟར་དུ་མ་ནས་བཤད་པའི་རེས་དོན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་ནས་གྱི་ན་གྱིས་སྒྲོ་བ་
ཚུ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ཐུག་ན་རྟོ་རྟེས། རྟོ་རྟེས་གསུམ་གྱི་ཡིག་དོན་དང་། གནས་ཀྱི་དབྱེ་
 བརྟེན་པ་ལགས་ན། །འདི་རྣམས་དབུས་ན་བདག་པོ་གང་། རི་རྩ་བུ་ཞིག་གཙོ་བོས་གསུངས། ཞེས་
 ཡི་གེ་གསུམ་སྟུར་ནས་འབྲུ་གསུམ་གྱི་དཔེ་རེས་དོན་རྒྱུང་རྣམས་བསྟེ་བ་དང་། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཙུ་
 འཁོར་གྱི་གནས་གང་དུ་བསྟེ་བརྟེན་པ་ལགས་ཀྱང་། གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་སྟེ་ནང་ན་
 རི་འདྲ་བཅིག་བདག་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་ཞིག་ཅེས་དྲིས་སོ། རེའི་ལན་ནི། གསང་བ་མཆོག་གྱི་
 གསང་བ་ཡི། །སྐུས་པའི་དོན་ནི་ཁྱིད་འདྲི་བ། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ན་ལྟ་མ་གསུངས་པ། །རབ་དུ་བཤད་
 གྱིས་མཉན་པར་གྱིས། ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་བདག་པོ་སྟེ། ཀྱུན་གྱི་ནང་ནས་རྣམ་རྟོག་མེད། གང་
 རྩེར་གཙོ་བོ་གཞན་རྣམས་ནི། །འགྲིབ་དང་དེ་བཞིན་འཕྲོག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའོ། རེ་
 ལ་སྟིང་མགིན་སྟེ་བོའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཙུ་མདུད་གྲོ་ལ་བའི་གནས་སུ། སྟོག་ཐུར་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུང་རྣམས་བསྟེས་པའི་འདི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། གནད་འདི་ཆེ་བོ་ཞེས་པ་འདི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་
 ཆེས་གསང་བའི་གནས་རྒྱུད་གཞན་དུ་སྐུས་པ་ཡིན་པས། དེ་བཤད་གྱིས་ཉོན་ཞེས་གསུངས་ནས། གསུམ་
 པོ་དེ་ཀྱུན་གྱི་ནང་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་དྲུ་ཡིག་གི་རེས་དོན་སྟིང་གའི་ཙུ་མདུད་གྲོ་ལ་བའི་རྩེ་རྩེའི་
 ནང་དུ་རྒྱུང་བསྟེ་བ་བདག་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། སྟིང་གའི་ཙུ་མདུད་གྲོ་ལ་བའི་
 རྣམ་རྟོག་མེད་པ་སྟེ་གཙོ་བོ་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུང་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ལས་
 གཞན་པ་ཀྱུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུང་རྣམས་འགྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་འོ། །ཡང་ན། གཙོ་བོ་གཞན་ནི། ཐུགས་རྟོ་རྟེས་ལས་གཞན་པ་སྟེ་རྟོ་རྟེས་དང་གསུང་རྟོ་རྟེས་

སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་པོ་དང་མགིན་པའི་ཙ་མདུད་རྣམས་ནི། ཐུགས་དྲི་རྗེའི་ཙ་
མདུད་གྲོལ་བ་དེས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ནི་འགྲིལ་པ་དང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱ་སྟེ། འོག་ནས་
སྟིང་གའི་ཙ་མདུད་གྲོལ་ན་དེའི་སྟོང་པས་ཀྱིས་མདུད་པ་གཞན་འགྲོལ་བར་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །

འགྲོལ་པས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྩྭ་ཡིག་གཅི་པོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་
ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་ལེགས་པར་མ་རྟེན་
པའི་བཤད་པའོ། །དེ་ནས། གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཏྲིགས། །རྣམ་ཏྲིག་མེད་པ་མང་བྱུང་ཆེ། །རྒྱུང་
རྣམས་ཐམས་ཅད་འགོག་པས་ན། །སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ཏྲིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུམ་པ་ནི།
ཐུགས་དྲི་རྗེའི་ཡིག་དོན་སྟིང་གའི་ཙ་མདུད་གྲོལ་པའི་གནས་སུ་རྒྱུང་བཅུག་པའོ། །ཏྲིགས་པ་ནི་རྣལ་
འབྱོར་པ་ལ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེའི་ཆོ་རྣམ་ཏྲིག་མེད་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་རོ་མཆོར་བའི་ལྷན་
ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །དེ་ཉིད་ཏྲིགས་པ་ནི་མང་བྱུང་གི་དོན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ནི།
རྒྱུང་དང་རྣམ་པར་ཏྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྟེ་མི་ཤིགས་པ་ལ་སྤྱད་ནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
ནི་སྤྱར་ཐུགས་ཀྱི་ས་པོན་བདག་པོར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ནི་ཀུན་ཏྲིག་དང་དེ་གཡོ་པའི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ལ་སྟིང་གར་རྒྱུང་སྤྱད་པ་གནད་
ཆེ་བར་བརྟན་པས། ཙ་འཁོར་གཞན་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་ནུས་པ་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། སྟིང་
གར་སྤྱད་པ་གཅི་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱུལ་པ་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས། །འདི་ནི་པད་མ་གཉིས་སུ་གསུངས། །དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་བརྒྱད་འདབ་གཉིས། །སྟེང་
དང་འོག་དུ་ཁ་བརྩས་བཞིན། །སྟེང་འོག་ཡང་དག་བསྟེན་ནས་ནི། །སློག་དང་བྱར་སེལ་རྒྱ་བར་
བྱེད། །དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ཏྲིག་བཅས་པའི། །རྒྱུང་གཉིས་སུ་ནི་གསལ་བར་གསུངས། །སྤྱད་པ་གསུང་
གི་སྟིང་པོ་གཉིས། །ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རེ་བཞིའི་འདབ་མ་ནི་སྤྱུལ་པའི་
འཁོར་ལོ་ལ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་ཀྱི་འདབ་མ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྟེ་དེ་ལྟར་གཉིས་སོ། །ཀླང་པ་
བཞི་པ་ལ་འགྲོལ་པར། དེ་དག་ཟ་མ་ཏྲིག་བཞིན་གནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་ལ། དེའི་དོན་ནི་

སྤྱིང་གའི་པར་ཁ་ཐུར་ཉི་དང་། རྟེ་པའི་པར་ཁ་སྤྱིང་དུ་ལྟ་བར་སམ་ཐུ་ཏེ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གནས་
པས་ཟ་མ་ཏོག་ཁ་སྤྱིར་དང་འདྲ་བར་གནས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱིང་ག་དང་རྟེ་པའི་ཙ་འཁོར་གྱི་
གནས་ཚུལ་དང་། རྟེང་འོག་ཏུ་གནས་པའི་ཤོག་ཐུར་གཉིས་ཙ་གཉིས་ལ་རྒྱ་བཞི་ནམ་ཏོག་སྤྱིད་པའི་
རྒྱང་དུ་བཞུགས་ནོ། །

དེ་ནས། ལ་བ་རྒྱ་ཏྲུ་མཆོག་གི་ཙ་ །དེ་གཉིས་དབུས་མ་མཆོག་གི་མཆོག །ནམ་ཏོག་
མེད་པའི་རྒྱང་གང་ཡིན། །ཏག་ཏུ་རྒྱ་ཁིང་ཀུན་ལ་བྱུང་། །ནལ་འཕྱོར་གང་ཐོབ་ཏག་ཏུ་ནི། །སེམས་
ཅན་དོན་བྱེད་ལྟས་པར་འགྱུར། །རྒྱང་གི་རང་བཞིན་བྱེད་བྲག་ནི། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལས་གང་རྒྱལ་
བཟོ། །དྲུས་ཀུན་ཏུ་ནི་རྒྱལ་ནས་གནས། །ནལ་འཕྱོར་གྱིས་པས་མི་ཤེས་པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་
རྒྱུ་གས་བྱང་རྒྱུ། །དེ་ཡིས་ཐོབ་པར་རྒྱད་འདིར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཙ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་
ན་གནས་པའི་རྒྱ་ཏྲུར་རྒྱང་རྒྱུད་ན་ནམ་ཏོག་གཅོད་པས། ཙ་དེ་གཞན་གཉིས་ལས་མཆོག་དང་། དེ་
འདྲའི་ནལ་འཕྱོར་ཐོབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་ལྟས་ཤིང་། །ནམ་ཏོག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་སྤྱིད་པའི་རྒྱང་ལས་
རྒྱལ་བ་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པས་མི་ཤེས་པ་དང་། །རྒྱང་གཉིས་རྒྱ་ཏྲུར་རྒྱུད་པ་དེ་ཡིས་སྐད་
ཅིག་ལ་སྟེ། ཐུར་དུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་འོད་གསལ་འཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

རྒྱང་རྒྱ་ཏྲུར་འདྲེད་པ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུང་ནས། དེ་ནས་དོ་རྩེ་བཟམས་པ་
བྱ་དགོས་པའི་རིམ་པ་ནི། དེ་ཡང་རྩེ་རྩེ་ཐོབ་པར་བྱེད། །དེ་ལ་རིགས་པ་རུ་ནི་བཞོད། །ཐོག་
མར་ནལ་འཕྱོར་པ་ཆེན་པོ། །སྒྲོ་བཟང་གིས་ནི་ཞི་གནས་བསྒྲོམ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་
ཡིས། །ཁྲི་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དབང་པོ་ཡི་ནི་སྒྲོ་དགུ་ལ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཀུན་སྒོམ་
པཟོ། །དྲུ་བཟམས་པ་ནི་མཆུངས་མེད་བྱ། །མཆོག་ཏུ་རྒྱ་ནམ་འཆད་པར་ནི། །ཟུ་བ་དུག་ཏུ་བྱས་
ནས་ཀྱང་། །དེ་རྩེས་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འཐོབ། །ཅེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱུ་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །ཁྲི་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་པར་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་
ཐ་མལ་གྱི་ནམ་ཏོག་སྟེག་པའོ། །དྲུ་བཟམས་ནི་དོར་བཟམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲོས་པའོ། །དེས་མིག་

ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དག་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་སྤྱད་པ་ནི་དབང་པོ་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས། གང་ཕྱིར་
དེ་ནི་བཟླས་བྱས་ན། སྟིང་གའི་པར་ལྟེང་སྟེང་བཟླས་འཛིག་ དེ་ནས་གསང་བའི་པར་ལྟེང་། །ཁ་
སྒྱུར་བ་ནི་བྱེ་ནས་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱང་གཉིས་ནི། དེ་ནས་རྣམ་པར་བཅས་ནས་འགྲོ། །རྣམ་
རྟོག་མེད་པ་བདེ་བ་སྟེར། །སྤགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཁོབ། །ཨ་བརྟུ་རྟུ་འི་རྒྱན་ལ་གནས། །སྟིན་
དབུས་རྒྱང་གིས་སྟེ་བྱས་ནས། དེ་ཐོབ་ཐོབ་བྱས་དགའ་བ་ནི། །རྒྱན་དུ་འཆར་ཞིང་མི་ཟད་པ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དོར་བཟླས་ཟླ་བ་དུག་བྱས་པས་སྟིང་གའི་རྩ་མདུད་འཛིག་ཚུ་ལ་ནི་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
སྟོན་ནོ། །ཞི་བའོད་དང་རྩ་དང་འགྲེལ་པའི་འགྱུར་ལས། སྟིང་གའི་པར་ལྟེང་བཟླས་འགྲོ། །ཞེས་
འབྱུང་ལ། དར་མ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་བསྐྱར་རོ། །འགྲེལ་པས་རྩ་འཁོར་གཉིས་ཁ་སྒྱུར་
དུ་གནས་པའི་ཁ་གཤམ་བྱེ་བ་སྟེང་བཟླས་འགྲོའི་དོན་དང་། གསང་བའི་པར་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་
བྱས་ནས་སྟེ་བ་ནི། ཟ་མ་རྟོག་བཅིངས་པ་བཟླག་པ་ལ་བཤད་དེ། སྤ་མ་དང་ཁྱད་མི་སྤང་རོ། །སྟིང་
ག་དང་སྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གཉིས་དང་པོ་ཁ་ཐུར་ལྟ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཁ་གྲེན་རྟེན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི།
ཁ་སྐྱར་ནས་ཡོད་པ་མིན་པས། དེ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་མིན་ནོ། །རྒྱུད་འདིར་རྩ་འཁོར་དུག་
བཤད་པར་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བྱུང་ཡང་། རྟོག་མ་སྟིང་ག་སྟེ་བ་དང་། གསང་བའི་པར་རྒྱར་
འགྲོ་འོང་སྟོན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྟེ་བ་ལས་ལོགས་སུ་གསང་བའི་པར་བཤད་པས། དེས་སྤྱུལ་
པའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །རྒྱུད་འདིར་དོར་བཟླས་ཀྱིས་མདུད་པ་འབྱེད་པ་དང་། མདུད་པ་
འཛིག་པ་དང་། མདུད་པ་འཛོམས་པར་བཤད་ཅིང་། འདིར་ཡང་དོར་བཟླས་བྱས་པས་མདུད་པ་
འཛིག་ཚུ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། སྟིང་གའི་པར་ལྟེང་འཛིག་པ་ནི་དེའི་རྩ་མདུད་འགྲོལ་བའོ། །སྟེང་བཟླས་
འཛིག་པ་ནི་སྟེ་བའི་མདུད་པའོ། །སྟིང་གའི་རྩ་མདུད་འགྲོལ་བའི་སྐབས་སུ་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་
དགོས་ཤིང་། མན་སྟེ་ལས། འཕོ་བ་སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་སྟིང་གའི་པར་གྱི་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ག་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་
པར་བཤད་ལ། ཐུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། སྟེ་བའི་རྩ་བར་སྟོག་རྒྱང་ནི། །སྤྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་

བྱེད་ན། །གང་ཞིག་པར་ཁ་ཐུབ་འདི། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་བྱེད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་
 མྱོང་གའི་པར་བྱེད་དུ་ལོག་པ་དགོས་པ་འདྲའོ། །ཞེ་བ་ལ་གསལ་ཁ་མི་སྒྲུབ་ཞིང་། རྒྱུད་དེར་ཡང་
 མྱོང་གའི་གནས་ལ་བརྟགས་པས། མྱོང་གའི་པར་ཁ་ཞེ་བ་འཇུག་པ་ལྟར་འོ། །དཔེ་ཁ་
 ཅིག་ལས། སྐད་ཅིག་ཙམ་འདོར་མི་བྱེད་ན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སློག་སྐྱོང་དེར་བཅིངས་པ་དེ་
 བརྟན་ན་ཞེས་པའོ། །གསང་བའི་པར་ཁ་ཞེ་བ་སྒྲུབ་ཡང་རོ་རྒྱུད་གིས་དབུ་མ་ལ་ཁ་སྐྱུར་བའི་མདུད་
 པའོ། །མྱོང་གའི་ཙམ་མདུད་ཀྱི་ལྟ་བུས་ཞེ་བ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་ཙམ་མདུད་འགྲོལ་བར་འདིར་བརྟན་ལ།
 མྱོན་དབུས་སྐྱོང་གིས་བྱེད་བྱས་ནས། །ཞེས་པས་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོའི་ཙམ་མདུད་འབྱེད་པར་བརྟན་པས་
 བཟོ་ཙམ་མདུད་གཞན་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཙམ་མདུད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ན་སློག་བྱུར་གཉིས་ཙམ་
 གཞན་ལ་རྒྱུ་བ་རྣམས་པར་བཅད་ནས། རྒྱུ་ཉི་གཅིག་པུའི་རྒྱུ་ལ་གནས་པར་བྱས་པས། རྣམ་ཤོག་
 མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོར་བཟུངས་ཀྱིས་བྱེད་པར་གསུངས་
 སོ། །བཤད་པ་དེ་རྣམས་ནི་དོན་འཕྲེང་བར། སྐྱེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གཅིག་པུས་འབྱུང་། །ཅེས་ཡང་ཡང་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་སུ་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་
 མ་བཤད་པར། དོན་འཕྲེང་བཟུངས་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེར་བའི་ཐབས་མེད་མི་རུང་དུ་སྒྲུབ་
 བས་ཀྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྤྱི་གཙོ་ལ་བསྒྲིམས་པས་ཉམས་མྱོང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ། །ལ་གཉིས། མྱོང་གར་མི་
 བྱིགས་པ་བསྒྲིམས་པས་ཉམས་མྱོང་འི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། སྤྱི་གཙོ་ལ་ལྟག་མ་བསྒྲིམས་པས་ཉམས་མྱོང་
 འི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྤྱི་གར་མི་བྱིགས་པ་བསྒྲིམས་པས་ཉམས་མྱོང་འི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཤིན། ལྟར་
 བཤད་པ་ལྟར་མྱོང་གར་སྐྱོང་བསྐྱེས་པ་ལས་འོད་གསལ་འཆར་བར་བཤད་ལ། འོད་གསལ་དུ་འདུག་
 པའི་སྒོན་དུ་ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་ལས། སྤྱི་གར་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་ཐུ་འབྱུང་
 བར་སྒྲིན་གསལ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་ཁོ་ནར་མ་ཟད།
 རྒྱུད་རྒྱུ་ཉི་རབ་སྐྱེས་ཏེ་ཐིམ་ནས་སྐྱོང་པ་བཞི་འཆར་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་པས། མྱོང་གར་

མི་ཤིགས་པ་བསྒྲིམས་པ་ལས་མཆན་མ་ལྟ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། སེམས་ནི་ཐིག་
ལེར་གཞག་པར་བྱ། །རང་གི་དབང་པོ་དེར་གཟུང་ན། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཁྱུ་ལ་ཞུགས། །ཁུ་
དེ་མེ་ལ་དེ་རྗེས་ཞུགས། །མེ་ཡང་རླུང་ལ་རབ་དུ་ཞུགས། །རླུང་ཡང་སེམས་ལ་ཞུགས་པར་
འབྱུང་། །སེམས་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ། །རུང་ཟད་ཞུགས་པས་རྟགས་གནས་པ། །སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་
དང་དུ་བ་དང་། །མར་མེ་མཁའ་སྒྲུང་རབ་འདྲ་བ། །སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲུང་བའི། །མཆན་
མ་ལྟ་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་རྗེས་སེམས་དཔའ་ཞུགས་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཀུ་ཀུ་རི་པས་
ཀྱང་། །ཉན་དུ་འབད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །དབྱིབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་བཞུ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་ཞུགས་
ནས་ནི། །མཆན་མ་ལྟ་འམ་བརྒྱད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་འོད་གསལ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞག་དང་
ཆེ་བ་ལོ་ལ་སོགས། །དེ་སྤྱིད་འོད་ཀྱི་བར་དུ་གནས། །སེམས་ཅན་དོན་སོགས་བྱ་བ་ཀུན། །འབད་
པ་མེད་པར་རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཆན་མ་ལྟ་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་ལྟ་ཡིན་ལ། །བརྒྱད་
ནི་ཆེ་ཉི་མུན་པ་བཞིན་སྒྲུང་བ་གསུམ་བརྒྱན་པའོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ས་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་དུ་རུང་བ་
དང་། །རུང་ཟད་ལོག་པ་དང་། །གཏན་ནས་ལོག་པའི་རྟགས་གསུམ་ཡོད་པར་སྒྲན་ཞབས་གྱིས་བཤད་
དེ། །རྟགས་འདི་ནམས་ལ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །

རྟགས་འདི་ནམས་ལྟ་མ་ལས་སྤྱི་མ་གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་དང་འདྲ་བར་གསུངས་
ཀྱི། །དེ་ནམས་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་མིན་ཞེས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བརྟན་
གཡོའི་ཆོ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་དུ་བ་སོགས་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་ལ་བཞེད་པ་གསུམ་
བྱུང་བཞི། །སྤྱི་མ་ཉིད་ལོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆེ་ཉི་མུན་པ་བཞིན་སྒྲུང་བཞི། །སྒྲུང་མཆེད་
ཐོབ་གསུམ་གྱི་རང་དུས་ཡིན་ལ། །སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན་སྒྲུང་བཞི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་དུས་ཡིན་
ཞིང་། །སྒྲིག་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་སོགས་ནི་སྟོང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའི་སྤྱ་ལྟས་ཀྱི་རྟགས་སོ། །

དེ་ལ་རྒྱུད་སྤེ་ནམས་ལས་རྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་འོད་
གསལ་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་བརྒྱགས་པ་མཛད་པ་ནི། །སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་

སྤྱོད་ཆུང་དང་ཐིག་ལེ་དང་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་བཤད་
པ་དང་། སྤྱིང་གར་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམས་ན་ངེས་པར་ཡི་གེས་སྐྱེ་ཞེས་དང་། ཡི་གེས་འབར་བར་གེ་
ཆོམ་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ནམས་ལ། མད་དུ་བྱུང་བའི་ངེས་པ་རྟེན་ནས། དེ་དག་ལ་
སྤྱིང་ནས་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་འབྱུང་གི་དེ་ལྟར་མི་གོ་བའི་ནམ་དཔྱིད་དམན་པ། རྒྱུད་སྤེའི་
གནད་བྱབ་ཆེན་གྱི་གདམས་པས་མ་རྟོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི། རྫོགས་རིམ་ནི་སྤྱིང་ཉིད་ཉི་ཆོ་སྐྱོམ་
པ་ཡིན་པ་ལ། འདི་དག་ནས་མཆོན་བཅས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་མང་དུ་བསྐྱུན་པས་ན། རྫོགས་
རིམ་མཆོག་མིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་བབྱང་ནས། ལམ་ལྟར་སྤྱང་ལ་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།།

དེས་ན་སྤྱིང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤིན་དུ་དཀའ་ཞིང་། བདེ་བ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་
རྒྱུད་སྤེའི་དང་བྱབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཤིན་དུ་བརྒྱུང་པས་སྤྱོད་མོ་ནས་རྟོགས་དཀའ་བས། བདེ་སྤྱིང་སྐྱོར་
བ་ལ་ཆེས་ཤིན་དུ་དཀའ་བར་སྤང་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་གནད་རགས་པ་ཤེས་ནས། ཐབས་ཁྱད་
པར་ཅན་ནམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མ་བབྱང་བར་དེ་དག་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཐུས། བདེ་བ་
ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བྱངས་ཏེ་དེ་རྒྱང་པ་སྐྱོམ་པ་ཡང་ཤིན་དུ་ངོ་མཆར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། ཟབ་
པར་འདོད་པ་གཞན་དང་མི་འདྲོ། །མཆོན་མ་ཐུ་པ་སྤྱིན་མེད་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལ་
ནི། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གདམས་པ་བསྐྱོམས་པ་དང་། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེ་
གཅིག་པ་ཙམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་འཆར་བ་གཉིས། རྒྱུད་སྤེའི་གནད་ལ་མི་མཁས་པས་དབྱེ་བར་ཤིན་
དུ་དཀའ་ལ། རྒྱུད་སྤེའི་ནས་གསུངས་པ་ལའང་། རྒྱུད་གཞན་ནས་རྒྱང་ཅུང་ཟད་ནང་དུ་རྫོགས་པའི་
སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་ཡང་བཤད་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྤྱིང་པ་བཞིའི་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པ་འོད་
གསལ་གྱི་དུས་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱོད་པ་ལྟ། རྒྱུ་ལྟ་ལ་བཞིན་དུ་འཆར་བའི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་ཏྲུ་རྒྱུ་ཐིམ་ནས་འོང་བ་ཡིན་པས་དོན་མི་གཅིག་གོ།

ནགས་དང་ནགས་ཅན་བརྒྱུད་པོ་ནམས་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་འོང་བའི་ངེས་པ་མེད་ཅེས་མར་ལུགས་
པ་འགའ་ཞིག་གཟེར་མོད་ཀྱང་། གཞུང་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་ངེས་ཅན་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་

འདྲ་ལུགས་གནད་དུ་སྤོང་བ་ནམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆར་བར་སྒྲུང་རོ། །སྤྱིང་གར་མི་ཤིགས་པ་
སྒྲིམ་པའི་གནད་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་རིང་དུ་གོམས་པ་ལས་སྤོང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་
ནས་སེམས་དབེན་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྒྲིམ་ནས་དེའི་མིང་གདགས་སུ་རུང་ཡང་མཆན་ཉིད་
པ་ནི་མིན་ནོ། །འདི་ལའང་ལུགས་མཐུན་གྱི་སྤོང་པ་བཞི་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་སྤོང་པ་བཞི་འཆར་
བ་གཉིས་སྒྲིམ་ལས་སྐྱེ་མ་ཅུང་དཀའོ། །དེའི་སྤོང་པ་བཞི་ལ་ནི་ངེ་ཙམ་གནས་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཞག་
དགོས་ལ། ལངས་པའི་ཆེ་ནི་སྤྱར་བཞིན་དེན་གསལ་བཏབ་ནས་ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཀུ་ཀུ་རི་པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་པའི་ཆེ། །གཞན་ནི་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཐིག་ལེ་
གཅིག་པུ་ཉག་ཏུ་གཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐབས་དེས་ལན་ཅིག་རྒྱུད་རྒྱུ་ཏྲུ་རྒྱུ་སྤྱི་
ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་སྤོང་པ་བཞི་སྐྱེད་རྣམས་པ་བྱུང་ན། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་ན། རྒྱུད་རྒྱུད་
པར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབས་ཡུན་རིང་པོ་མི་དགོས་པར་རྒྱུད་འདུས་ནས་སྤོང་པ་བཞི་དང་བར་རྣམསོ། །

ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་སར་ཐིག་ལེ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་སེམས་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱུད་
རྒྱུ་ཏྲུ་རྒྱུ་སྤྱི་རྣམས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་གནས་མཁས་པ་ཡིད་
འཕྲོག་པ་ཅིག་སྤྱང་བས། རྒྱུད་སྤྱིར་གྱི་གནད་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པར་བཅཅ་ཐབས་སུ་རྒྱུད་བསྐྱེས་
པ་དང་རྣམས་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་བཏན་མི་བཏན་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་
ཞིང་། སེམས་འཛིན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་དུ་མེད་པའང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

གཉིས་པ་རྟོག་ཅོད་ལྟག་མ་བསྒྲིམས་པས་ཉམས་སྤོང་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཤད་པ། །ལ་གསུམ། རྟོར་བཞུས་
བྱས་པས་ཟླ་བ་སོ་སོ་ལ་སྤོང་བ་སྐྱེ་ལུགས་དང་། རྟོར་བཞུས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཏྲུ་རིམ་པར་བྱེད་པ་དང་།
གཏུམ་མོ་འབར་བར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་རྟོར་བཞུས་བྱས་པས་ཟླ་བ་སོ་སོ་ལ་སྤོང་བ་སྐྱེ་ལུགས། །ཞི།
བསྐྱེད་རིམ་ཕྱར་མགས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱབས་པ་དེས། ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་རྟོར་བཞུས་
བྱེད་ཚུལ་ནི། རྟོར་འཕྲང་ལས། ཐོག་མར་འབྱུང་དང་རྒྱུ་བ་པ་རྣམས། ཉི་མའི་དང་ནི་ཆོག་སྤོང་
དང་། དེ་བཞིན་གངས་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་དུག ཉིན་དང་མཆན་མོར་ངེས་པ་ནི། ཇི་སྤྱད་གངས་ནི་

ཐོབ་པའི་གནས། ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དུ། །གངས་ནི་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བ་ཡིས། །གངས་ནི་རབ་
 ཏུ་བཞགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤེལ་ལ་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་འགྱུར་ལས། །གངས་ནི་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བཞག །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །ཞག་གཅིག་ལ་འབྱུང་རུབ་གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་བས་པའི་ཉི་མེ་
 ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱུད་རྒྱུ་བ་དེ། ཉིན་མཆན་གཉིས་ལ་རྒྱུང་ངེ་ཅམ་རྒྱུ་བའི་གངས་ཀྱི་ངེས་པ་ངེ་
 སྤྱད་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱད་དུ་ཞག་ཉེར་བདུན་དུ། །ཡང་ཡང་བགང་བར་གསུང་པ་འདིས་ནི་གནས་པའི་ཆ་མ་
 གཏོགས་པ། ཉིན་མཆན་སོ་སོའི་རྒྱུང་གི་ཐོབ་སྐལ་གང་ཡོད་དེ་ལས་མ་ཆད་མ་ལྟག་པར་ཆ་སྟོམས་པར་
 སྤྱད་པར་བཞག་ནོ། །དུས་ཚོད་སོ་སོའི་རྒྱུང་རྣམས་ཆ་སྟོམས་ན་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཆ་སྟོམས་
 ལཱ། དེ་བྱུང་ན་ལུས་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྐྱེད་པར་སྒྲ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྤྱད་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་རྗེས་འགོ་སྒྲོས་པར་འགྱུར། །ཐུན་མཆོམས་སོ་
 སོར་སྒོག་རྣམས་དང་། རྩོལ་བ་རུ་ནི་བཞག་པ་སྟེ། ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱའི་གངས་ཀྱིས་ནི། །ཡང་
 དག་པར་ནི་ངེས་གཟུང་སྤྱད། །ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ལ། །འཁོར་
 ལོ་བཞི་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཉིན་དང་མཆན་དུ་ངེས་པར་ནི། །ཞེས་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཐུན་ཚོད་བརྒྱད་
 ཀྱི་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་རེ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆ་སྟོམས་པར་སྤྱད་དེ། སྤེལ་བྱ་སྒྲ་ལ།
 འདི་བྱ་དགའོ། །འགྲེལ་པས་ཐུན་ཚོད་རེའི་རྒྱུང་དགྲུ་བརྒྱ་པ་སྤྲག་གཅིག་ལ་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་
 ཀྱིས་བརྒྱུར་བས། ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱར་འཆད་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུང་
 དགྲུ་བརྒྱ་པ་ཉེར་བཞི་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུན་ཚོད་བརྒྱད་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། ཉེར་
 བདུན་ལ་ངེས་པར་སྤྱད་ཅེས་སྒྲུར་ཞིང་། འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུང་བཞི་ལ་འོར་བ་རྒྱས་
 བས་པ་ཡིས་ངེས་པར་སྤྱད་པའོ། །

ཟླ་བ་གསུམ་པ་ལ་སྤྱད་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་གནས་པའི་འབད་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དུ་ནི་རབ་
 ཏུ་བཞག །རྩ་ཡི་འཁོར་ལོར་རྒྱུ་བ་ཡིས། །འབྱུང་དང་རུབ་པར་ངེས་པར་ནི། །ངེས་པར་བཟུང་
 བའི་སྒྲོར་བ་ལས། །རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་དབྱེད་པར་བྱ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོ་རྩ་དབྱེ་བས། ཉིན་ཞག་ཉི་

ཤུ་ཙ་བདུན་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོ་མས་པ་དེ་ནས། རྒྱུ་ལྟ་བུ་པའི་གནས་ཙ་འཁོར་ལ། འབྲུང་
རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པའི་སྤྱད་པའི་ཐབས་ཀྱིས། ཙ་འཁོར་རྣམས་ཐ་དད་དུ་དབྱེད་པ་ཞག་ཉེར་བདུན་
ལ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། ཙ་འཁོར་གྱི་ཙ་རྣམས་སོ་སོར་གསལ་པོར་མཐོང་བའོ། །

ཟླ་བ་བཞི་པ་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་ནི། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བརྟག་
པར་བྱ། གནས་ནི་སོ་སོར་རྣམ་བརྟགས་རྣམས། བརྟུང་དང་བརྟུང་ནི་ལྷག་པར་རྒྱ། རྣམ་རྟོག་
མེད་པ་སྦྱོར་བ་མཆོག་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། འདོད་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་བདག་པར་
དང་བརྟུང་ནི་ལྷག་པར་རྒྱ། འདི་ནི་ཡང་དག་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་གྱིས། མཚན་
ཉིད་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རི་ལྷར་གནས་པ་རབ་བསྐྱོམས་པས། ཞེས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གནས་ཙ་རྣམས་
སོ་སོར་ངེས་ནས། རི་ལྷར་གནས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཟླ་བ་བཞི་
པ་ལ་ཙ་ནང་ནས་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཙ་བརྟུང་རྣམས་མཐོང་ནས་ངེས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། འདོད་
པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་རྟོག་སྤངས་པའི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་རྣམ་རྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་
པའི་དོར་བཞུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཅེས་པ་གསུམ་དང་། འདི་ནི་ཞེས་
པ་གཅིག་གོ། །

ཟླ་བ་ལྔ་པ་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྟོག་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། དེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་
ལོག་ནས་ནི། མི་རྟོག་པ་ཡི་རྒྱུ་ཆེན་པོ། རྩ་ཡི་འཁོར་ལོར་རྣམ་པར་རྒྱ། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་
ཀྱན་སྦྱོར་ལས། འངས་པ་ལས་ནི་དོན་དམ་པ། ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་ལ། ལས་དང་པོ་ཡི་སྦྱོར་
བ་ཡིས། ལོག་པར་སྒོ་དང་ལྷན་པས་བསམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞེ་བ་འོད་ཀྱིས། སྒོ་དང་ལྷན་
པ་ལོག་པ་ལས། ཞེས་བསྐྱར་རོ། ཟླ་བ་ལྔ་པ་ལ་དོར་བཞུས་མཐར་ཐུན་པ་ལ་བསྐྱོས་ནས་ལས་
དང་པོ་པར་བཞག་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས། སྒོ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀྱན་རྟོག་
རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་ལོག་ནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཙ་འཁོར་དུ་རྒྱུ་བར་བྱེད་
དོ། །འདི་ནི་མེ་ཤིགས་པའི་གནས་སུ་རྒྱུ་ལྟོག་པར་ཚོམ་པའི་སྐབས་སོ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པ་

སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས། ཉིན་མོངས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོར་གྱི་གཡོ་བ་ལས་ལོག་ཅེས་ནམ་པར་སྒྲུར་རོ།།

ཟླ་བ་དྲུག་པ་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་ནམ་དག་དེ་དག་ཀྱང་། །ཡང་དག་ནལ་འཕྱོར་སྟོབས་
ཀྱིས་ནི། སློག་དང་ཚོལ་བའི་ནམ་ཉིག་ནམས། ཀུན་ནས་རབ་དུ་སྤངས་ནས་ནི། རླུང་གི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་རྒྱ། རྣལ་འཕྱོར་མཆོག་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། བཀྲིས་མེད་མཆོག་གི་རྣལ་འཕྱོར་གྱིས། ཉིན་
ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུག་པ་ལ། རླུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟེན། བཀའ་བའི་སེམས་ནི་དག་པར་འགྱུར། ཞེས་
ཟླ་བ་དྲུག་པ་ལ་རླུང་གི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་རྟོར་བསྐྱས་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སློག་
དང་ཚོལ་བའི་རླུང་དང་ཀུན་ཉིག་ནམས་སྤངས་ནས། ཉིག་པ་ཡུལ་ལ་གཡེང་བའི་སེམས་དག་པར་
འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། དེ་དག་ལ་ནི་བགྱང་བ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་
ཉིག་པ་དང་། དུས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཉིག་པ་དང་། རླུང་ཚོག་པ་དང་། ཡོངས་དག་ཅེས་པའི་བྲ་སྟང་
ཀྱིས་གསུངས་སོ། རྟོར་བསྐྱས་ཟླ་བ་དྲུག་བྱས་པའི་མཐར་སྟིང་གའི་རྩ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་བ་
ནི། དབང་པོ་གིན་དུ་རྟོན་པོའི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་སོ། །

རྒྱུད་འདིར་སྐབས་མང་པོར་རླུང་འབྱུང་འཕྲུག་གཉིས་མིན་པ་གནས་པ་མ་བཤད་པ་ལ། འགྲེལ་
པ་མཁན་དག །འགྲོ་འོང་སྟོན། ཞེས་པ་ལ། འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་ཞེས་གདོན། ཞེས་འཆད་མོད་
ཀྱང་། འཕྲུག་དང་གནས་དང་ལྡང་བ་ཡི། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འཕྱོར་དང་། ཞེས་པས་
གསལ་བར་གསུངས་སོ། རྗེ་འགོས་ཀྱིས། རླུང་རགས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆད་ནི།
རྒྱ་བ་གསལ་བ་སྟེ་ཁ་དོག་གི་ནམ་པ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བ་དང་། བྱངས་ཀྱི་ནམ་པ་ལ་
ལོག་པ་དང་འབྲུལ་པ་མེད་པར་གསལ་བ་དང་། ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་ནམ་པའི་སྒྲིའི་རང་བཞིན་དུ་
གསལ་བ་དང་། གནས་དང་སྤྱ་རགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ལྷུང་བུལ་དང་ཚུ་ཡང་གི་ནམ་པ་གསལ་
བའོ། མཐར་ཐྱིན་པའི་རྟག་ནི། བད་སྟོར་བུར་བ་མི་འབྱུང་བའོ། །

སྤྱི་བའི་རླུང་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆད་ནི། སྤྱིའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་རླུང་བ་སྤྱིའི་བུ་

རེར་འཕྲོ་བཞི་གོམས་པ་ཆུང་པའི་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆུད་ནས་དེའི་ནང་ནས་འབྱུང་འདུག་གེད་པ་
སྤར་བཤད་པ་བཞིན་གོམས་པར་བྱས་ན། ཅུང་ཟད་ཙམ་རེས་སྤིང་གའི་ཙམ་མདུད་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་
སྒྲིད་དུ་སོང་ནས། མཐར་ཙམ་མདུད་འགྲོལ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤིང་གའི་གནད་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་
ཏྲུའི་ནང་གི་དོར་བཞེས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཏྲུའི་འདུད་པ་དང་། ཙམ་མདུད་སྒྲིད་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་དུ་རྒྱག་གྲང་།
རྒྱུད་རྒྱུ་ཏྲུའི་འགག་པ་དོར་བཞེས་ཀྱིས་མི་བྱས་ཏེ། དོར་བཞེས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་མི་འགོག་
པར་རང་སོར་འཛོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུད་ནང་དུ་ཁ་སྤར་བྱས་ཏེ་བཟུང་ནས་འབྱུང་འདུག་
འགོག་པ་ཅིག་མེད་ན། དོར་བཞེས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཏྲུའི་ཐིམ་པ་བྱེད་མི་བྱས་སོ་སྙམ་ན། འདི་འདྲ་
པའི་དོགས་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་སྤྱོད་པ་ལ་བས་ཆོམ་ནས། སྤྱིར་ཆོད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་
ཐིག་ལའི་ནལ་འཕྱོར་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་རིེ་ལྟར་སྤྱད་པ་མ་གོ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་དོར་བཞེས་ལ་ཙམ་
དུ་བཏོན་ནས་དེའི་གནད་ཀྱན་འཆད་པ་འདུས་པའི་སྒྲོར་མི་ཤེས་པ་ནམས་ལ་འབྱུང་བཞི་བདེན་ནོ། །འོན་
ཀྱང་དེའི་སྒྲིན་ནི་མེད་དེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འདུག་གནས་ལྡང་གསུམ་ཆོད་མཉམ་དུ་བྱེད་པའི་དོར་
བཞེས་ལ་གོམས་པ་ན། མཆོམས་ཤིག་ནས་ཆེད་དུ་གནས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། རང་གྲུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་
གནས་པ་ཅིག་འོང་རོ། །དེ་ཡང་རིང་དུ་རིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་སྤྱི་ནང་དུ་འབྱུང་རྩལ་བྱེད་པ་
ཆེད་དུ་མ་བཀག་གྲང་བྱང་དུ་བྱང་དུ་འགྲོ་བས། དང་པོར་སྒྲོར་བ་ན་ལྡང་འདུག་རང་དགའ་བའི་ཆོད་
ལས་རིང་པའི་གནས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་དོར་བཞེས་ལ་འབད་པ་ན་རྒྱུད་
སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཡེ་མེད་པར་ནང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་པ་ལུང་སྒྲོན་ལས། བད་ཡིས་དེ་ཉིད་གསུམ་གནས་པ། །རང་བཞིན་
བཞེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །མིང་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་འདི་ཡིན་
ནོ། །གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་གཅིག་གྱུར་པ། །འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་འོང་བ་མེད། །ཅིས་མིང་ཆོག་གི་ངོ་
བོར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བཞེས་པ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲོར་བའི་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བཞེས་པ་བྱས་པའི་མཐར། །འདུག་གནས་ལྡང་གསུམ་སོ་སོར་མེད་པར་རོ་

གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆོ་རྒྱུད་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་ནང་དུ་འོང་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་
དེར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱུད་འགྱུར་ཞིང་། ཁེས་གསུངས་པས་བྱང་སེམས་ནི་འདིར་རྒྱུད་ཡིན་
ནོ། །རྒྱུད་དེར་འདུག་གནས་ལྡང་བའི་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་
པས། གཞན་ནམས་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། དོ་རྩེ་བཟླས་པ་རབ་
སྒྲོར་བས། རྒྱུད་གི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་ནས་ནི། ནམ་དོན་རྒྱུད་ནམས་ནམ་པར་གཅོད། ཅེས་དོར་
བཟླས་ཀྱིས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་གཅོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དབང་པོ་ཡི་ནི་སྒྲོ་དགུ་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་
ནི་ཀུན་སྒོམ་པའི། རྟུ་བཟླས་པ་ནི་མཚུངས་མེད་བྱ། ཁེས་དོར་བཟླས་ཀྱིས་སྤང་འོག་གི་སྣ་བྱག་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱུད་ཕྱིར་མི་རྒྱ་བ་ནང་དུ་སྒོམ་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ནམས་ཀྱི་དོན། ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་རྟུ་གིས་དབྱུང་བ་དང་། ཁྲི་གིས་སྤྲད་
དང་ལྷ་ཡིས་གནས། དེ་ལ་དེ་ཉིད་རབ་བཟུང་བས། འདུག་དང་གནས་དང་ལྡང་བ་ལས། ཁྲོ་ལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་འགྱུར་བའི། སོམ་ཉི་ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་དོར་བཟླས་བྱས་པས་ལྡང་
འདུག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་ཐིམ་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་ལ་སོམ་ཉི་དང་ཡིད་གཉིས་མ་
བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དོར་བཟླས་ཀྱིས་རྒྱུད་ནང་
དུ་ཐིམ་པ་རྩེ་ལྟར་བྱེད་སྟམ་ན། དེ་གོམས་པར་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདུད་པ་དང་། ཅ་མདུད་འགྲོལ་བ་
ནི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་འདྲ་ལ། དེའི་ཆོ་རྒྱུད་གིས་རང་གི་རྩ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་རྟེན་ནས།
རང་གནས་སུ་འདུག་པར་འགྱུར་ཏེ་འཆི་རིམ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུད་ནས་དོར་བཟླས་གཉིས་བཤད་ཀྱང་།
འཕགས་པ་ཡལ་སྲས་ཀྱིས་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་དོར་བཟླས་བཀོད་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སོ། །ཞལ་ལུང་ལས།
འདུག་ལྡང་གཉིས་སུ་མ་ཟད་གནས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྲོ་ལ་བར་གསུངས་པས། དང་པོར་ལྡང་འདུག་གི་
རྒྱ་བ་ལོག་ནས་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ནས་གནས་པ་ཡང་ཐིམ་པ་དགོས་སོ། །འབྱུང་འདུག་
གི་བཟླས་པ་བྲས་པས་རྒྱུད་མི་རྒྱ་བ་འདི་ལ། བྱང་བའི་དབང་དུ་སོང་ནས་མི་རྒྱ་བ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་
པས་བྱད་པར་བྱེད་པར་བྱོའོ། །སྣ་བྱག་གི་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་རྒྱུད་ནང་དུ་གནས་ཀྱང་མ་ཐིམ་ན་ལུས་

གའི་ཐོག་ལེ་བསྐྱོམས་པ་ལས་ཉགས་ནམས་འཆར་བར་ཀྱ་ཀྱ་རི་པས་གསུངས་པ་སྟར་དངས་པ་ནི། རྟོར་
བཟུངས་ཀྱི་ཉགས་སུ་ཡང་བཞེད་པས། འདི་ལ་ཡང་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཉགས་ནམས་འཆར་རོ།

སེམས་དབེན་དངོས་ཀྱི་སྟོང་པ་ནམས་སྟོང་གའི་ཅ་མདུད་ལེགས་པར་མ་ཐོབ་པར་དུ་མི་ཐོབ་
ཀྱང་། སེམས་དབེན་རྗེས་མཐུན་པའི་སྟོང་པ་ནམས་ནི་དམའ་མོ་ནས་ཀྱང་ངེས་པར་འོང་བར་སྟར་
བས། ལེགས་པར་སྟེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནམས་མ་སྟེད་ན། དམའ་མོ་ནས་རྟོར་བཟུངས་ཀྱིས་སྟོང་པ་
ནམས་དངས་པའི་སྟོང་པ་གསུམ་སེམས་དབེན་དངོས་དང་། སྟོང་པ་བཞི་པ་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་
གསལ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྟེ་སྐྱར་ལངས་པ་གཉིས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལྷས་དང་། རིམ་
པ་ལྟ་བུའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱར་བཟུང་ནས། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པའི་
མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པས། སྟར་མ་ཐོབ་པའི་གོང་མའི་བྱེད་པར་ནམས་འཆོལ་བ་ལས་ཉམས་ཤིང་།
ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་བདག་གིས་ལམ་
འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ལ། དེ་ཐོབ་ན་འོང་ཟེར་བའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་སྟར་བས། དེ་ལྟར་བཤད་པ་
ནམས་ཆོག་ཅམ་མོ་སྟམ་པའི་ལོག་ལྟ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་
ཀྱི་ཆོག་ཟེན་ལ་སེམས་དབེན་མ་ཐོབ་གོང་དུ། ལམ་ཀྱི་སྟོང་པ་ནམས་འཆར་བ་ཆེར་མ་བཤད་པ་ལ་
བཞེན་ནས། དེའི་བར་དུ་ལམ་ཀྱི་སྟོང་པ་ནམས་མི་འཆར་སྟམ་ནས། དེ་ནམས་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་
མ་འབད་པས་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་རྒྱུ་རྟུར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བཞི་དང་། སྟོང་
པ་བཞི་སྐྱེ་བ་ལ་ལམ་མཐོན་པོར་གཞག་མི་དགོས་པས། དེ་ནམས་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འབད་པས་སྟར་
བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུད་ཐིམ་པ་ལས་སྟོང་པ་གསུམ་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཤར་བ་ན། ལྟ་བུ་
དཔར་བྱས་ནས་ངེ་སྟེད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་ལ། རྒྱུད་གཡོས་ནས་དེ་ལས་ལངས་པ་ན། སྟར་
ཡང་རྟོར་བཟུངས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱུད་པའི་ཐབས་སྒོམ་པ་སྟེ་ལ་ཏེ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་༼གདུམ་མོ་འབར་བར་བྱེད་ཚུལ༽ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱ་ཏྲིར་འདྲེད་པ་དང་། བཅུད་
པ་དེ་དེར་ཐིམ་པ་རྫོང་བཟས་ཀྱིས་རྒྱས་སུ་ཆུག་ཀྱང་། འདིས་གདུམ་མོ་བསྐྱལ་ནས་བྱང་སེམས་ལྷ་
བར་བྱེད་མི་རྒྱས་ན། འདི་ལས་བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱས་ན་ནི་དེའི་ཚུལ་བརྫོང་
པར་གྱིས་ཤིག་ཅེ་ན། དེ་ལ་སྤར་དོ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས། འདིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲན་པར་བཤད་པའི་
བདེ་ཆེན་ནི། སྦྱི་པོའི་བྱང་སེམས་ལྷ་པོའི་བདེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲུ་བ་ལ་ནི་འདིས་ལྷེ་པོའི་གདུམ་
མོ་སྤར་བ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་བདེ་ན་ནོ། དེའི་ཚུལ་ནི་དོ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས། གང་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་
ཆམས་སྤྲད་པ། དེ་ཕྱིར་བསྐྱུས་པའི་མཁའ་འགྲོར་བརྫོང་། ལྷེ་པོའི་དབུས་ན་ཏྲག་བཞུགས་པ། ཉི་
མ་སྟོང་དང་མཚུངས་པའི་འོད། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་བྱུང་བས། ཀྱུན་ཏྲིག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
པར་བྱེད། འཆར་བས་ཡུང་པོའི་རྣམ་ཏྲིག་ནི། བསྐྱེད་བྱས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལུས། དེ་རྗེས་
ཁམས་ཀྱི་རྣམ་ཏྲིག་ནི། བསྐྱུས་ནས་སྤར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། གཟུང་དང་འཛོན་པའི་རྣམ་ཏྲིག་
ནི། རྗེ་རྗེས་དེ་ནི་སྤར་ཡང་སྤྲད། དེ་ལྟར་གང་ལ་བྱེ་ལེབ་བཞིན། འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲེག་
པར་བྱེད། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་མངོན་སྟོར་བས། སྤྲེགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིས། རྣམ་པར་ཏྲིག་པ་
ཙམ་ཡང་ནི། སྤྲེག་པ་ཙམ་དུ་བྲེ་ཆོམ་མེད། ཁྱེད་གསུངས་སོ། །

དེའི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་བཞིས་ལྷེ་པོའི་གདུམ་མོའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་
ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གསུངས་པ་ནི། སམ་རྒྱ་ཏྲར་དེ་བདག་མེད་མ་དང་། དཔྱིད་ཐིག་ཏུ་དེ་ཡག་
མོའི་ངོ་བོར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་གློ་རི་ལ་སོགས་པ་དང་། རབ་གདུམ་མ་ལ་སོགས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་མཚོན་པ་ཙམ་མོ། གདུམ་
མོ་དམར་ཆའི་རྩལ་དེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོར་སྟོན་པའི་དོན་ནི། རིག་མ་རྣམས་
ཀྱི་བྱ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གདུམ་མོ་འབར་བས་སྦྱུ་བ་
པའི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གདུམ་མོ་འབར་བས་ཀྱན་ཏྲིག་སྤྲེག་པ་སྦྱིར་བསྐྱེད་
ལ། དེ་ནས་གཉིས་དང་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། བྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོའི་

དང་། ཁམས་ཀྱི་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་ཉིན་སྟུང་པར་གསུངས་ཏེ། སྟུང་པ་ནི་སླེག་པ་འམ་
འཛོམས་པ་འོ། །བར་ཆད་མེད་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འམ་རྒྱན་དུ་འདི་དོན་ཡིན་ལ། ལུས་ནི་ལུས་ལ་
བསླེགས་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱི་ནམ་ཉིན་སླེག་པ་འདི་དཔེ་དོན་སྒྲུབ་པ་འོ། །དེ་ནས་གཉིས་
ཀྱིས་ནི་གདུམ་མོ་སྐར་ནས་ནམ་ཉིན་སླེག་པ་དེ་ཡང་། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཐུང་འདུག་གཉིས་སམ། ཐུང་
འདུག་གནས་པ་གསུམ་དང་། སྟུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་རིག་པ་ཡིས་
བྱེད་པར་བཤད་དོ། །རྟོག་བཞས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་ཉིན་གྲ་
བ་ཡང་སླེག་པར་བྲེ་ཚོམ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་
བཟེན། ཡི་གེ་དྲུག་གིས་བསྐྱེད་ནས་ནི། མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་རབ་སད་བྱེད། ཅིས་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ལ་
བཟེན་པའི་སྟུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུམ་མོ་སད་པར་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། དྲུག་གི་ཡི་གེ་གཉིས་དང་
གསུམ་གྱི་རྟོག་བཞས་ཀྱི་ཐོགས་གཅིག་སྒྲོས་པ་འོ། །འགྲུར་གཞན་ལས་སྟུགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
ཡིས། ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། འགྲེལ་པར་དཔེ་དོན་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་བཤད་པས། རྒྱ་གར་གྱི་
དཔེ་ལའང་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་གསལ་ཡང་། དར་མ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་འགྲུར་ལ་སྟུགས་བཞིན་
འབྲུང་བ་ལེགས་སོ། །

རྒྱུད་ཅི་འདྲ་ཞིག་གཤེས་པས་གདུམ་མོ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཞལ་ལུང་ལས། རྩོམ་བརྩོན་གཞུང་དབྱེད་ས་
གཤེས་པ་ཡིས། སྟུམ་མདོར་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བས། ཁམས་ཞུ་ནས་ནི། ཞེས་སྟུམ་མདོར་གནས་
པའི་གཞུང་དབྱེད་ས་ཏེ་རྒྱུད་གཤེས་པས་གདུམ་མོ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་བྱར་སེལ་ལོ། །ཕྱག་ཆེན་
ཐེག་ལེ་ལས་ཀྱང་། རྟེ་པའི་གནས་ན་ཚུལ་ཡོད་པ། རྒྱུལ་གྱི་མཐའ་ན་གསང་པ་དོ། །དེ་རུ་རང་
འབར་གྱི་ནི་རྒྱུད་། བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ངལ་བསྟེ་སྟེ། འདབ་པོ་གཉིས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་ཡིས། རྒྱུད་གིས་
མེ་ནི་སྐར་པ་འོ། །ཞེས་གསང་གནས་ཀྱི་པར་ན་གནས་པའི་རྒྱུད་གིས་གདུམ་མོ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

བྱར་སེལ་གཤེས་ལུགས་བྱེད་པར་བཞིག་གིས་གདུམ་མོ་སྒྲུབ་ན། གཤེས་པ་དེ་གང་གིས་བྱེད་
ཅེ་ན། སམ་རྒྱ་ཏུ་ལས། ཐབ་བྲུང་སྟེ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡིས། རྩེངས་

པའི་མེན་སྲུང་མཛོད་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མན་སྟེར་ཡིད་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱ་བ་
 དང་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་བའི་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་སྟོར་བར་བཤད་དེ། དང་པོ་
 རི་། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་སྟོང་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་
 གཉིས་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པའོ། །སྐར་རྒྱུའི་མེ་དུ་ལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཁྲག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་མང་པོ་ན་གནས་
 ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་ཨ་ཐུང་གིས་མཆོན་པའི་ཉེ་བའི་ཁྲག་དང་། རྒྱ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་ཆངས་པའི་
 མེ་ཞེས་པ་ཉེ་འོག་གིས་གསང་གནས་ན་གནས་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུའི་ནང་ན་གནས་པའོ། དེ་
 སྟོར་བའི་ཐུར་སེལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུའི་ནང་དུ་ཞུགས་མ་ཞུགས་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་ནི་དང་པོ་སྟེ། རྟོར་
 འཕྲུང་ལས། གཡོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཆ་བ་འབབ། གཡས་པ་ཁྲག་དང་ཉི་མ་འབབ། ཤེས་བྱ་དབུས་
 སྤྱུང་རྒྱ་བ། མེ་སད་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ཅ་དབུས་མ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་གདུམ་མོའི་
 མེ་སད་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པས། རྟོར་བཞུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་དབུ་མར་བཙུད་པའི་མཆོམས་ནས་གདུམ་
 མོ་ཁྲད་པར་བའི་རྟོད་རྟུང་ཟད་འབར་ལ། དེ་འཕེལ་བ་ནི་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་འདུ་སྟེ། བྱག་ཆེན་
 ཐིག་ལེར། དེ་ཡི་མེ་འབར་ཡང་དག་གིས། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་བཞུ་བར་འགྱུར། བཞུ་བས་ཅ་
 རི་ཐམས་ཅད་ལས། མཆོག་གི་བདུད་རྩི་འཇག་པའོ། ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་འབར་འཇག་སྟོང་པ་ལ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རྒྱུད་ཀྱང་གདུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་
 སེམས་འདུ་བ་མང་དུ་འོང་ལ། དེ་ལྟར་མི་སྟོང་པའི་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་སྟོང་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རྒྱུད་པ་དང་དེར་ཐིམ་པ་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་ནས་གདུམ་མོ་འབར་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཞུ་བ་
 སོགས་འོང་ཞིང་། དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་བ་ཕལ་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནམས་ལ་ནི་བྱང་
 སེམས་ཞུ་བ་ཇི་ལྟར་ཤས་ཆེ་བ་ཅམ་གྱིས་མི་འཕྲོ་བར་བཟུང་དགའ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐིམ་པ་ལས་
 བྱང་བ་ཡིན་ན་ནི་གཟུང་བར་ཤིན་ཏུ་སྟོའོ། རྟོད་འབར་བ་ལ་ཡང་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ལ་དང་། མི་
 རྒྱས་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། འདུ་བས་པའི་རྟོད་ལའང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་པ་ལ་
 ཡང་ཐིམ་མ་ཐིམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། བདེ་བ་ཡང་རྒྱུ་དང་ལས་རུང་རྒྱུ་དང་པའི་བདེ་བར་སོང་ཞིང་ཞུ་

བདེར་མ་སོང་བ་དང་། ལུ་བདེ་ལ་ཡང་རིམ་པ་མང་པོ་འོང་བ་ནམས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་
བར་བྱའོ། །

ཐུར་སེལ་གྱིས་ཐོག་མར་གདུམ་མོའི་གཙོ་བོ་སྒྲོར་བ་ན་གསང་གནས་དང་སྟེ་བའི་མེ་གཉིས་
སྒྲོར་བ་ཡིན་ལ། ཐུར་སེལ་འོག་སྒྲོ་གཉིས་སུ་སྟེང་གི་སྒྲ་བྲག་བཞིན་དུ་འབྲུང་འཇུག་བྱེད་པས་དེ་
རྒྱ་ཏྲར་ཚུད་པ་དང་། བཅུད་པ་དེ་སྟེང་གི་སྒྲ་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་སྒྲོག་རྒྱུང་འབྲུང་འཇུག་མི་བྱེད་པར་བཅིམ་
པ་བཞིན་དུ། འོག་སྒྲོར་འབྲུང་འཇུག་མི་བྱེད་པར་བཅིམ་པ་བྱུང་ན་ནི་གདུམ་མོ་འབར་སྟོབས་ཆེ་བས་
བྱང་སེམས་ལྟ་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་འོ། །དེ་ཡང་ལན་ཅིག་དེ་འདྲ་བ་ཅིག་བྱུང་ཡང་སྒྲར་ཡང་རྒྱུང་ལངས་
ནས་འབྲུང་འཇུག་བྱེད་པ་སྟེལ་མར་འོང་བ་དུ་མ་ཅིག་འོང་བས། ལན་ཅིག་བཅིམ་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ས་བོན་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲར་མི་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ། །དོར་བཟུངས་གྱིས་དབང་པོའི་
སྒྲོ་དགུ་གནས་རྒྱུང་ནང་དུ་སྒྲོམ་པར་རྟོ་རྟེ་འཕྲེང་བ་ལས་བཤད་པས། སྟེང་གི་སྒྲ་སྒྲོའི་འབྲུང་འཇུག་
འགོག་པར་མ་ཟད། འོག་གི་སྒྲ་སྒྲོའི་འབྲུང་འཇུག་ཀྱང་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཚིལ་
བ་དྲག་པོས་ཡར་ལ་བཅེན་ནས་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུང་དེ་འགག་པ་རུང་མུར་ཡང་གནད་དུ་མི་འགོ་བས། དོར་
བཟུངས་ལྟ་བུའི་འཇམ་པོའི་སྒྲོར་བས་རྒྱ་བ་འགོག་ཅུས་ན་བཟང་སྟེ། རྒྱུང་ཁ་སྒྲོར་འཇིན་ནའང་དེ་ལྟར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ཐུར་སེལ་འོག་གི་སྒྲ་སྒྲོ་གཉིས་སུ་འབྲུང་འཇུག་བྱེད་ན་དེ་ལ་སྟེང་གི་སྒྲ་སྒྲོ་བཞིན་
དུ་འབྲུང་འཇུག་གི་བཟུངས་པ་བྱུར་རུང་ངམ་སྒྲུམ་ན། འདི་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་
འོག་སྒྲོ་འབྲུང་འཇུམས་ཀྱི་སྒྲོར་བས་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་མཛད་དེ། འདི་ལ་འབྲུང་འཇུག་གི་བཟུངས་པའི་
མིང་མ་བཏགས་ཀྱང་། དཔྱོད་ཤེས་ན་དོན་ནི་སྟེང་སྒྲོར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཚུལ་འདི་ནི་རྩོ་བོ་
རྩོའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུ་ལས། ཉི་མ་རྒྱ་བའི་འགོ་བ་འཇོམས། །གཞན་དུ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར། །ཤེ་
རྩི་པ་ནི་འཇུག་མི་འགྱུར། །འབྲེད་དང་འཇུམ་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །དག་མེད་ནི་བསྐྱལ་བར་བྱ། །སངས་
རྒྱུས་ཐུན་ལྟ་མོ་བཞི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟེག་པར་བྱ། །སྒྲོགས་བཅུའི་དབའ་པོ་ནལ་འཕྱོར་མ། །འདུས་

ནས་ང་ལན་རྟ་རར་ཐིམ། །པར་བཞི་ལ་ཐིག་ལེ་བཞི། །བདེ་བ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བར་འགྱུར། །རང་
སྤང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཅན་གྱི། །པད་མའི་ལྟེ་བའི་དབུས་ན་གནས། །ཁོར་བུའི་ཙེ་མོར་གནས་པའི་
ཆོད་ །མར་མེ་ལྟ་བུར་མུ་ངན་འདལ། །གང་ཆོམ་ར་བུའི་ཙེ་མོ་དེར། །མུ་ངན་འདལ་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །བདག་
གཞན་ལ་སོགས་ནམ་ཉིག་ཆོགས། །དེས་ནི་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །ཉི་མ་རྩེ་བ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པ་
ནད་ །ཡིད་དང་བེ་རི་པ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། །རྣམ་ཉིག་མ་ལུས་ཁྱེད་ཐིམ་པའི་ཆོ། །སེམས་ནི་དབྱིངས་
ཀྱི་ངང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱ་ར་འཇུག་པའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །

དོན་འདི་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། །འཇུག་པ་བ་དང་ནི་འབྱེད་པ་ཡིས། །རྒྱུང་
གིས་མེ་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །ཡང་དག་པ་ཡི་དབང་པོའི་ཤིང་། །དེ་ཡིས་གཏུམ་མོ་འབར་བའོ། །རྣམ་
པར་ཉིག་པའི་ཕྱང་པོའི་གཟུགས། །ཐམས་ཅད་ལུས་ནི་སྟེག་པའོ། །དེ་ཡི་མེ་འབར་ཡང་དག་གིས། །ཞེས་
སྤར་ལྟར་གསུངས་སོ། །འདིས་རྒྱུའི་ལམ་ནས་འབྱུང་འཇུག་གི་བརྒྱས་པ་ཡང་ཤེས་པར་ནུས་ལ། །སྤང་
གི་རྩོར་བརྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་དོན་འདི་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་མོད་ཀྱང་། །འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱར་སེལ་ལ་དམིགས་
ཀྱིས་བཀར་ནས་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན། །མན་ངག་གི་གཞི་སྤར་ཡོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱའོ། །བྱར་སེལ་བཅན་ཐབས་སུ་བརྒྱག་པ་བྱས་ན། །དེ་ཆེན་དང་དེ་རྩེ་སྤོམ་པ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་
ཆེ་ལ། །མན་ངག་གི་གནད་ལ་མཁས་པའི་འཇམ་སྦྱོར་བྱས་ནས་རྩེ་བ་ལོག་ན། །བཤང་གཅི་རྩུང་བ་
དང་། །ཡང་ཡང་འདོར་མི་དགོས་ཤིང་། །དེ་ལ་ཡང་མི་བདེ་བ་རུང་བཅད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། །གཏུམ་
མོ་འབར་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བདེ་བ་ཕུལ་ཆེ་བ་དང་། །ཁམས་ཁྱེད་བཞི་ལྟར་ཤས་ཆེ་ཡང་འཕྲོ་བའི་
ཟོན་མི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉགས་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །འོ་ན་རྩོར་བརྒྱས་དང་སྤང་གའི་མི་ཤིགས་པ་
སྤོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་ཁྱེད་བ་ན། །ནལ་འཁྱོར་མའི་རྒྱུད་ནས་བཤད་
པ་བཞིན་ཁོར་བུའི་བར་དུ་ཕབ་ནས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བ་བཞི་སྟེད་དམ། །ཡང་ན་སྟོད་སྟེད་
ནས་སྤང་གར་བསྐྱས་ཏེ་སྟོང་བ་བཞི་སྟེད་ཅེ་ན། །འདི་ནི་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་
བྱའོ། །འདི་ན་མང་པོས་རྒྱུང་འགོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་པོ་བྱས་པ་ན་རྩུང་རྩུང་བར་མཐོང་ཞིང་།

སྒྲིལ་བ་འཇམ་རྩུབ་ལས་འཕྲལ་དང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་ཇི་ལྟར་སྒྲིལ་བའི་བྱེད་པར་ལེགས་པར་མ་བྱེད་
 པས། ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྩུན་པའི་ཐབས་ནམས་བྱེད་ཕྱིན་ཆད་དག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པར་བརྩུང་
 ནས་སྒྲིལ་མོ། །དེ་ལ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་གེགས་གིན་དུ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། དེ་ནམས་སྒྲིལ་པ་
 ལས་སྒྲིག་ལ། གཞན་དག་གིས་ནི་གེགས་གིན་དུ་ཆེ་ཡང་། སེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་
 སྒྲིལ་དགོས་པར་འདོད་དོ། །གེགས་སེལ་ཚུལ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱང་འདུས་ནས་ནི་མ་ཉན་པར་
 ཟུག་བསྐྱེད་པ་ན། བྱ་ག་མང་པོའི་སྒྲིལ་བ་བསྒྲིམས་ནས་དེ་དག་ཕྱིར་ལ་འདོན་པར་བྱེད་ལ། གཞན་
 མང་པོས་ནི། ཐབས་གཞན་གྱིས་རྒྱང་འདུས་པའི་ཟུག་ནི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱང་
 འདུ་བའི་ཕྱིར་དུ་འབད་ནས་འདུས་པའི་ཆེ་དེ་དབུ་མར་འདུག་ཐབས་མི་བྱེད་པར་ནི་བར་བྱེད་ན་འབད་
 པ་དོན་མེད་ཡིན་པས་གདམས་ངག་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིལ་ང་། རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྒྱབས་གཉིས་འཆོར་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིལ་བས་དབུ་མར་བརྩུག་ནས། ཟུག་ནི་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱགས་
 པར་བྱེད་དོ། །ཀྱུན་ཀྱང་དང་པོར་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་བ་དག་པོ་ལ་མཐུན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཙ་རྒྱང་
 སོགས་ལ་དྲིལ་ནས་བསྒྲིམས་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིག་འཕྲིག་པའམ་འཕྲིག་དུ་ཉེ་བའི་གེགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་
 དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དང་པོའི་སྒྲིལ་ཚུལ་ལེགས་པར་བདར་ག་མ་ཆོད་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་གྱི། ཤེས་
 པ་ལ་དེ་ཙམ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་དང་པོའི་སྒྲིལ་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བསྒྲིམས་པས་གེགས་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཅིག་
 ཤེས་ན་མཁས་ཀྱི། གེགས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ནི་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་མཁས་པ་མིན་ནོ། །སྒྲིལ་
 བ་འཇམ་པོས་རྒྱང་བརྩུས་པ་ལ་ནི་སྒྲིལ་གེགས་རྒྱང་ལ། དང་པོར་རྒྱང་མ་བྱང་བའི་ཆེ་རྒྱང་འདུས་
 པ་ན། ཟུག་ཅུང་ཟད་རེ་སྒྲིལ་བའི་སེལ་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཟུག་ནི་བ་རྒྱང་
 པའི་ཆ་ནས་མི་བསམ་གྱི། ཕྱི་མ་རེས་རྒྱང་སྤྱད་པ་དགའ་བར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། དེར་མ་ཟད་
 རྒྱ་མ་རེས་ཀྱི་རྒྱང་བརྩུས་པ་དེས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཐན་པའི་སེལ་ཐབས་གིག་ཤེས་ན་མཁས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུགས་རྒྱ་མ་གཉིས་ལྟར་ན་ནི་རྒྱང་འདུས་པའི་ཟུག་རྒྱ་ནི་བ་འོང་དུ་རྒྱག་ཀྱང་།

སྒྲ་མ་རེས་རྒྱུང་བརྒྱས་པ་དེས་རྒྱ་ཏྲི་ར་ཚུད་པ་ལ་ཕན་པ་ནི་མི་སྤང་ངོ་། །ལུགས་གསུམ་པའི་སེལ་
ཚུལ་ནི་སྦྱོར་བ་དག་པོས་བྱེད་ཐེན་ཆད་དེ་ལེགས་མེད་ཀྱང་།

རང་གི་ལུགས་ནི། སེལ་ཐབས་ཀྱང་འཇམ་པོའི་སྦྱོར་བས་བྱ་དགོས་ཀྱི། དག་པོའི་སྦྱོར་
བས་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་རྗེ་བཟླས་པའི་གནད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གདམས་ངག་རྣམས་ལ་
དོར་བཟླས་བྱེད་པ་མང་བར་སྤང་ནའང་། གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་ནས་དོར་བཟླས་མཐའ་དག་
པར་འཆད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་དང་བརྟན་བཅོས་གཞན་ནས་མི་འབྱུང་ལ། འདུས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་
ལེགས་པར་འཆད་པ་ཡང་དཀོན་པར་སྤང་བས། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རྒྱུང་སྦྱོར་གཞན་མ་བཤད་
པར་འདི་ཉིད་བཤད་པའི་མཐའ་ཚོད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སེམས་དབེན་བྱགས་དྲི་རྩེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐབ་པ་ལ་ཟུ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཉོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སེམས་དེའི་ངང་ཚུལ་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་པའི་
ཚུལ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉོགས་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པར་བརྟན་
པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྤང་བ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་རྣམས་བརྟན་པ་དང་། དེ་རྗེ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་
པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་༼སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན༽འི་ཞུར་དྲི་རྩེ་བྲེག་པ་ལ་གནས་
པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་དྲི་རྗེ་བཟླས་པ་ལ་བསྐབས་ཤིང་ལོབས་པ། སངས་རྒྱས་བོའ་པར་འདོད་པས།
རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྗེ་ལྟར་ཡིན་བཅོལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་བརྒྱས་པ་ལས། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རང་གི་སེམས་ལ་སོ་སོར་ཉོགས་ཤིག །ཅེས་དང་། རྣམ་སྤང་མངོན་
བྱང་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུབ་ནི་རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟར་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །ཞེས་
དང་། རྗེ་སྒྲོད་གསུམ་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་ཕུ་འགྲོ་ཞིང་རིང་དུ་རྒྱ། །ལུས་མེད་དབང་པོའི་
ཡུག་ན་གནས། །གདུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་འདུལ་བྱེད། །འདུད་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་

གསུངས་པས། སྤྱི་ལུས་མངོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས། རྣམ་གཡང་དང་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་
པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་
ཐམ་མཉེས་པར་བྱས་ལ། ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུན་ལས་བདུས་ལ་སོགས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས། རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཉོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་སོ།།

སེམས་དབེན་ལ་སྦྱོབ་པར་འདོད་པས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
དུ་བྲངས་པའི་ལུང་གསུམ་གས། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་དགོས་པར་སྦྱོན་པས། བོད་དང་
རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་གྱི་སེམས་རིག་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་པ་མིན་ཏེ། རིག་ན་ནི་འོད་གསལ་དང་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲིབ་བཀག་
པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་
ཀྱི། སེམས་དབེན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་རིག་ཀྱང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པས་ན། ཁྱད་མེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །མདོ་
རྩེའི་ལུང་དང་། རྒྱུད་རྩེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་དབེན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྦྱོན་པ་མིན་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཉོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྲོའོ། །

གཉིས་པ་༩༥ སེམས་དེའི་རང་རྒྱལ་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་༩༥། གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཅད་གཅོད་དགོས་ན། དེ་རིམ་བཞི་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འདི་ལ་སྦྱོད་བསྐྱུས་སུ་ཕར་སྒྲིན་
གྱི་ཐེག་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་གསུངས་རྒྱལ་གཉིས་བཤད་པའི་དང་པོ་ལ། ལང་ཀར་གཤེགས་
པ་བྲངས་པ་ལས། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཉོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་
ཤེས་པར་འདོད་པས་སོ། །འདུ་འཛིན་དང་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་
དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་སྦྱོད་བཅུད་ཀྱན་གྱི་ཅ་བར་བཞག་ཏེ། སྦྱོད་བསྐྱུས་འགྱུར་རྟིང་ལས།
རྣམ་པར་ཉོག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ། ཞེས་འབྱུང་ཡང་། ཆག་གིས། རྣམ་པར་ཉོག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྦྱོད་ཡུལ། ཞེས་བསྐྱར་བ་ལེགས་སོ། །

བཟང་སྒྲིང་གིས་ཞུས་པ་དངས་པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པས་ལུས་ལེན་པ་དང་། སྒྲེ་གནས་
དམན་པ་རྣམས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་། དེའི་སྒྲིན་གྱིས་མི་གོས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་གང་དུ་འཕྲོ་བ་དེར་
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་འཕྲོ་བ་དང་། བདེན་པ་མ་མཐོང་བས་རྣམ་ཤེས་མི་ཤེས་པར་
བརྟན་ཅིང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་པར། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁ་དོག་མེད་པ། མཚན་
མ་མེད་པ། དབྱེ་བས་མེད་པ་འི་བདག་ཉིད་ཅན་རང་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་ཙམ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
སྡེ་ལས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཞེས་པས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
དང་། ཀྱན་གྱི་རྩ་བར་བརྟན་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་ངང་ཚུལ་དང་། སེམས་སྒྲེ་གནས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཞུགས་
ཀྱང་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། དོན་དེ་འཕགས་པ་མིན་པས་མངོན་སུམ་དུ་མི་ཤེས་པར་
སྟོན་པས། སེམས་དེ་དོན་དམ་པར་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་
སུ་མེད་པ། རིག་བྱེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ། རང་གིས་ཡུལ་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་སོ། །

དོན་ཐེག་པ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡོངས་
སུ་བྱིས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་པོ་ཉིད་ནི། རྩ་བ་མེད་པ། གནས་མེད་པ། གཞི་མེད་པ།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་མེད་པ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ། རྟོག་གེ་རྣམས་ཀྱི་
སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བརྟན་པའི་ཆོག་ལས་གསུངས་
པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་དབེན་ལ་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བྱིས་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡར་
ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། སེམས་དབེན་མིན་ནོ། ། རིགས་པ་དུག་རུ་པ་ལས་
ཀྱང་། གནས་མེད་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། རྩ་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། མ་རིག་རྒྱ་ལས་
ཤིན་ཏུ་འབྱུང་། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས། རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྦྱིང་པོ་མེད། ཁྱི་
ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་འདྲ་བ་སྟེ། རྫོངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མི་བཟད་པ། འགྲོ་བ་སྤྱོད་མ་བཞིན་དུ་སྤྱང་། ཞེས་
གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་པར། གནས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་ག་དང་། དམིགས་པ་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རྩ་བ་ནི་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་

རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མེན་པ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །གཞི་མེད་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ ཉེ་མེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པར་བརྟན་པ། ་ནི།
སྟོན་བརྒྱུས་ལས། འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་མ་ཞུགས་པར། བསྐལ་
པ་གང་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་སྟོན་དང་མཉམ་པ་སྟེན་གྱི་བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་
ཀྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་། ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་
རོ། ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལྷ་མེད་ལ་མ་ཞུགས་པར་དུ་གཞིའི་རྒྱ་བ་གཏན་ལ་མེ་མེད་པར་
སྟོན་པ་མེན་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། གཏན་ལ་མེད་པ་ཀྱང་དེ་བསྐྱེད་པས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡང་
མེན་ཏེ། སར་སྤྱན་གྱི་ཐེག་པས་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་མི་རྒྱས་པ་ཆད་ལྷན་སྐྱུས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། དེ་
ཐོབ་ན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་
པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡང་མེན་ཏེ། སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་ཡང་
དག་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་མཐོང་བར་
མི་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

དེས་ན་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྩན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་
བ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་མ་ཞུགས་ན། སར་སྤྱན་དང་རྒྱུད་
སྟེ་འོག་མ་གང་གི་སྒྲོར་ཞུགས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པའི་དོན་ནོ། །ལམ་གཞན་གྱིས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་
མང་པོས་འཕྲོག་དགོས་པའི་གོ་འཕང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆོ་གཅིག་ལ་འགྱུར་པའི་ཐུར་ཁྱད་ཁྱད་
པར་ཅན་ནི། རྩན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སམ་
རྒྱུ་ཏུ་ལས། དེ་སྤྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མདོར་བསྟུན་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བསྐལ་པ་ཤེ་བ་
གངས་མེད་པས། །རི་སྟོན་སངས་རྒྱས་གང་འཕྲོག་པ། །གང་གིས་དམ་པའི་བདེ་བས་ཁྱོད། །སྐྱེ་བ་
འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཉོན་ཐྱིབ་ཟད་པ་ཙམ་ནི་ཉོན་ཐོས་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་ཆེ་གསུམ་ལ་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་ཐེག་པ་གཉིས་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས། རྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པ་མུར་བའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མུར་བ་ཙམ་ནི་འདིར་མུར་བྱུང་མིན་ནོ། །དེའི་
 ཐྱིར་ཤེས་ཐྱིབ་ཟད་པ་ཤིན་ཏུ་མུར་བ་ཞིག་ལམ་འདི་ལ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་པར་ཐུན་གྱི་ཐེག་པ་རྩར་
 ན་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྒོ་བ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མེད་
 ན་༥ རྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཕྱད་ག་པར་རྟོགས་ནས་རི་ཙམ་གོམས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མ་གཏོགས་
 པ་༥ ཤེས་ཐྱིབ་ཟད་པར་མི་རྒྱས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་འདྲ་བའི་ཆོགས་མཐའ་
 ཡས་པ་ལ་དུས་རིང་པོར་སྒོ་བ་པ་ནི། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཤེས་ཐྱིབ་ཟད་བྱེད་དུ་སྦྱོང་
 པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཐུ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་པ་རོལ་དུ་ཐུན་པ་བཞིན་དུ་ཆོགས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མི་
 འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མི་སྒོ་བ་ཀྱང་། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བས་རྟོང་ཉིད་ཕྱ་ཐག་ཆོད་པའི་དོན་བསྐྱོམས་
 ན་ཤིན་ཏུ་མུར་བར་གསུངས་པ་ན། ཡུལ་ཅན་བྱུང་པར་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནད་ཀྱིས་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་གཉིས་རྣམས་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཤེས་ཐྱིབ་སྦྱོང་བ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མུར་བར་གོ་རྒྱས་སོ། །

དེས་ན་ལམ་འདིའི་དབང་དང་རིམ་པ་དང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ལམ་གཞན་ལས་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་
 རྟོན་རུ་དུ་སྦྱོབ་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པར་སྦྱེ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི་རང་དབང་
 དུ་མིན་ནོ། །བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བའི་ལམ་མུར་བྱུང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པ་ནི། དེའི་སྟེང་ནས་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཆོགས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་བྱུང་པོ་ཤེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་
 རྒྱ་སྦྱོབ་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་སྦྱོབ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་ཡང་སྦྱུ་མའི་སྦྱུ་ལས་གཞན་
 དུ་མེད་པས། རྟོང་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་རིམ་དང་། རྣམ་ཕྱོགས་སྦྱུ་མའི་སྦྱུའི་རྟོགས་
 རིམ་གཉིས་ལ་མི་མཁས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་གནད་རྟོགས་པར་མི་རྟོན་དོ། །

འདུས་པ་ལས། རྟོན་བྱུང་བ་ན་བརྟུན་གྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྟུན་གྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་

ཀྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་རབ་དུ་ཕྱ་བ་དང་མཉམ་པའི་བསྐལ་པ་འདས་པ་ན། སངས་རྒྱུ་མར་མེ་མཛད་
འདས་པ་ནས། སངས་རྒྱུ་འོད་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་གསང་ཆེན་འདི་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། དེའི་
དུས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་ཆེན་གྱི་དོན་བཤད་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བཤད་
ཅིང་། འོན་ཀྱང་གང་གྲུའི་ཁྱེང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བསྐལ་པར་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་འབད་ཅིང་བཙལ་
ཡང་མི་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་དེ། འདུས་པ་ལ་དགའ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཐོབ་པར་
གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་ནི། སྒྲིན་གསལ་ལས། དུས་དེ་སྟོན་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དམན་
པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་ཤིང་། སྒྲིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
ཀྱིས་འདུལ་བ། ཟབ་མོ་བསྟན་པས་སྒྲག་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སྐལ་བ་མེད་པས།
དེའི་ཆོ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དོན་བཤད་པ་མ་གསུངས་སོ། ། དུས་འདིར་ནི་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་
ལ་སྦྱོད་ཅིང་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་མཁྱེན་ནས་བྱོན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་འབའ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲན་པའི་ཕྱིའི་ཐབས་
ལ་མོས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། རྟོང་པ་དང་བདེ་བ་ཕྱ་ཐག་ཆོད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་
སྒྱུར་བས། ཆོ་འདིར་བྱང་ཚུབ་སྟེར་བ་ལ་སྒྲག་པ་ཡིན་གྱི། རྟོང་ཉིད་རྒྱང་པ་ལ་སྒྲག་པ་མིན་ནོ། །

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཆགས་ཅན་གྱི་ཀྱན་སྦྱོད་ལ་སྒྲག་པའི་རྒྱ་ནི། འདོད་ཆགས་རྒྱང་བ་ཡང་
ཡིན་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་དེ་ལ་དུས་དང་
ཆོགས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འཚམ་གྱི། དེ་མིན་པ་མི་འཚམ་པར་མཐོང་
བ་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་ཤིན་དུ་རིང་པོར་
ཐོགས་ན། དུས་ཤིན་དུ་བྱང་བའི་ཆོ་རེ་རེ་ལ་འགྱུབ་པ་ནི། གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་དང་བའི་ཕྱིར་
ཡིན་གྱི། ལྷ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་མོ་སྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་འདི་དང་རྟོང་ཉིད་ལ་དད་ཆེ་བ་ལ་ཡང་སྒྲིན་ཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་
ཡང་ཕྱེད་དགོས་ལ། ལམ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཆགས་ཏེ་སྤྱུབ་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་མཐོང་

ནས། མོས་པ་བྱགས་དྲག་པོས་ལམ་འདྲིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྟན་པར་འཇོག་
 པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ། །སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། ཀུན་
 རྒྱུ་ལུས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལམ་གཞན་དུ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་དཀའ་བར་བརྟན་པ་ནི། སྤར་གྱི་སྲོག་ཚོལ་
 གསུམ་བསྐྱོམས་པས་དྲངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་དབེན་གྱིས། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམས་
 ནས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དུ་བརྟན་པར་བཞེད་ནས་ཡིན་ནོ། །འདུས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་མ་ཞུགས་པར་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ཡང་། ཀུན་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བདེན་
 པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་ནི། ཀུན་རྒྱུ་བ་སྐྱུ་ལུས་ནི་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དུ་འདོད་པ་དང་། ལྷའི་སྐྱུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཙམ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་
 བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གཞན་རྣམས་མཐར་ཚུལ་འདིར་གཞོལ་མི་གཞོལ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 རྣམས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་༼རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྤང་བ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་རྣམས་བརྟན་པ།༽ལ་གསུམ། སྤང་བ་བཤད་
 པ་དང་། རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་༼སྤང་བ་
 བཤད་པ།༽ལ་གཉིས། སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྤང་བ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་
 ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་༼སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་༽ནི། སྐྱེད་བསྐྱུས་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་
 གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། བར་སྤྱིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་དང་བྱམ་མོང་བ་དང་། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ཉིད་ལ་གྲགས་
 པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། རྟོན་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་གསལ་
 བར་བརྟན་པའི་བྱགས་ཀྱིས། མ་ནིང་གི་བདེ་མི་གསལ་བ་ཡང་འཕངས་ཏེ་དེ་གསུམ་དང་། སེམས་
 དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་དང་། ཀུན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་
 གུབ་གསུམ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གསུམ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་ལ། ཐབས་ནི་མཆེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནི་སྤང་བ་

དང་། མཛིང་དེ་གཉིས་འདུས་པ་ནི་ཉེར་ཐོབ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོང་
བའི་སྟོང་ཤས་ཆེ་ལ། མཆེད་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུ་ཅིང་། ཉེར་ཐོབ་ནི་དེ་གཉིས་ཆ་མཉམ་པས་དེ་སྟངས་
ཅེས་བྱའོ། ཐབས་ཤེས་དང་དེ་གཉིས་འདུས་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་དུ་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དེ་
ཡང་ལམ་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིའི་སྤང་བ་གསུམ་
ལ་ཡང་ཐ་སྟད་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

སྤང་བ་ལ་སེམས་དང་། མཆེད་པ་ལ་ཡིད་དང་། ཉེར་ཐོབ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་
ཡང་། སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གང་ཡིན་དེ་གསུམ་དུ་སྟོན་པ་འང་མིན་ལ། སྤང་བ་གསུམ་
འགལ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འགལ་བར་བཞེད་པ་ཡང་མིན་ནོ། །གཞུང་གཞན་
དུ་སེམས་ཀྱན་གཞི་དང་། ཡིད་ཉོན་ཡིད་དང་། རྣམ་ཤེས་འདུག་ཤེས་དུག་དུ་བཤད་པ་ལ་བཞེན་
ནས་སྤང་བ་འདུག་ཤེས་དང་། མཆེད་པ་ཉོན་ཡིད་དང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱན་གཞིར་འཆང་པ་ཡང་སྤང་
མོད་ཀྱང་། འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། མཆེད་ཐོབ་གཉིས་ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཡིན་པར་འདོད་
ན་ནི། ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་ཐོ་ཐ་དད་པའི་ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་སོ་སྦྱས་མངོན་གྱུར་དུ་ངེས་
མི་བྱས་པ་བཞིན་དུ། དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་བའི་དམིགས་རྣམ་བཤད་པ་དང་
དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པ་དང་། སྤང་བ་རྣམས་སྤྱི་ནང་གི་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ལམ་གྱིས་
གསར་དུ་སྦྱེད་པར་བཤད་པར་མང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། ཀྱན་གཞི་སོགས་
ཀྱི་མིང་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་རེ་ཡོད་པ་ལ་འདོད་ན་ནི། དེ་ཡང་མ་བཤད་པས་མི་འཐད་དོ། །

འོ་ན་རྩ་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། གསུང་རབ་ལས་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་སྦྱིར་ཀྱན་བྱང་
གི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཙུ་བར་གསུངས་པ་ལ། འདིར་ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཙུ་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་
ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཁྱད་པར་བཞིག་བརྟན་པར་བཞེད་ནས་སྤང་བ་གསུམ་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་
མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཀྱན་ལས་བདུས་སྦྱོར་བརྟུས་སུ་བྱངས་པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ནི་འོད་གསལ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་ནི་སེམས་དང་ཡིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་

དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་ཙ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 རྟོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན། །གང་འདིར་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཐོབ་
 པར། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་ཙ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལྷང་བ་
 གསུམ་ག་ལ་རྣམ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་དང་ཡིད་ལའང་འདྲ་བས། ལྷང་གསུམ་རེ་རེ་
 ལའང་དེ་གསུམ་གའི་ཐ་སྟད་འཐོབ་ལ། དེ་གསུམ་དང་ལྷང་གསུམ་སོ་སོར་སྦྱར་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
 པའི་རིགས་འདྲ་སྤྱིར་འབྱུང་བ་གསུམ་ལ་བཞག་གོ། །སྤྱིར་དོན་ནི། བསགས་པས་ན་སེམས་དང་།
 རྟེན་དྲུག་རྒྱུར་པས་ན་ཡིད་དང་། བརྟེན་པར་གྱུར་བས་ན་རྣམ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་
 ནི་ལྷང་བ་གསུམ་པོའི་སེམས་རེ་རེ་ལའང་ཆང་ཞིང་། ཤས་ཆེ་ཆུང་ཡང་མེད་པས། དེས་ཆོག་དེའི་
 སློ་ནས་སོ་སོར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་སོ། །

རིམ་ཁྲ་ལས། ལྷང་བ་གཞན་དབང་དང་། མཆེད་པ་ཀྱན་བཏགས་དང་། ཉེར་ཐོབ་ལ་
 ཡོངས་གྲུབ་དྲུག་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྱངས་ཆད་དུ་ལྷང་བའི་ལྷང་
 གཞི་ནི་གཞན་དབང་དང་། དེ་ལྟར་ལྷང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་རྩིས་ཐ་དད་པར་སློབ་བཏགས་
 པ་ཀྱན་བཏགས་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ངོར་། ཀྱན་བཏགས་དང་
 གཉིས་ལྷང་གཉིས་ཀས་དབེན་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་གཞི་ལྷང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་མཆེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་ལོག་ནས་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་འབྲུག་
 པའི་ཆོས་མཐུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

ལྷང་བ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་། མཆེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཉེར་ཐོབ་ལ་གཏི་མུག་གི་མིང་
 གིས་གསུངས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆུང་བ་དང་། ཆེ་བ་དང་། བར་མར་འབྲུག་པའི་སློ་ནས་ཡིན་ཏེ། ལམ་
 དང་བཞིའི་དུས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མིང་ནི་མཆན་ཉིད་གསུམ་སྤར་བཤད་ཟིན་
 པས་དེ་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་ཕྱོགས་དང་། ལྷང་ཕྱོགས་དང་། གཉིས་ཀ་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཅེས་སྦྱར་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཤར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ནས་ལྷང་བ་གསུམ་ལ་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་

པ་མེད་པས། གདགས་བྱའི་མིང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་གྱི། མིང་གིས་སྤང་བ་གསུམ་ལ་མིང་དེ་ལྟར་
བདགས་པ་ཐུན་མོང་བ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་༽དྲི་རྩེ་ཐེག་པ་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ༽ནི། སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་མཆེད་
པ་དང་། སྤང་བ་ཐོབ་པ་དང་། རྟོང་པ་དང་། བེན་ཏུ་རྟོང་པ་དང་། རྟོང་པ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་
དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་མ་རིག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་
འདོད་ཆགས་པར་མ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལོ་ཞེས་པ་དག་གི་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པའི་ས་པོན་བརྟེན་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་རྩེ། མོས་པ་རྒྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་
པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་སོ་ཞེས་དམིགས་པར་བྱེད་ཅིང་།
པད་མའམ། བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སམ། གཡོན་པའི་མིང་དམ། མཚན་མོའི་མིང་དང་། འཇམ་
པོའི་དངོས་པོར་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཟུགས་གསལ་བའོ། ཞེས་དང་། ལྷ་ཞེས་པ་དག་གི་སྒྲོ་
ལ་བརྟེན་པའི་ས་པོན་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྩེ། མོས་པ་རྒྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་
ནས་དམིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དྲི་རྩེ་ཕྱི་ལམ། རིན་པོ་ཆེའམ། ཉིན་མོའམ། རྒྱུས་པའི་གཟུགས་
སམ། གཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྒྱུབ་པའི་རྣམ་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཟུགས་
སོ། ཞེས་དང་། དག་གི་ས་པོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤང་བ་ཐོབ་
པ་དེ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཆག་འགྱུར་ལས། དག་གི་ས་པོན་ཨ་ལ་བརྟེན་པའི། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། རྟེ་
ལ་སྤང་བ་གསུམ་ཐིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་རྟོང་པ་གསུམ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རྟོང་པ་གསུམ་སྤང་
བ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱས་ནས་སྤང་བ་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟོད་བསྐྱུས་ལས་
སྤང་བ་གསུམ་ཉིད་རྟོང་པ་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྩེ་ཀུན་ལས་བདུས་
ལས་ཀྱང་གསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྤང་བ་གསུམ་ནི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུང་ཐིམ་ནས་ལྷ་འོད་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་སྒྲོན་མེ་

སྒྲིང་བཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནུ་ཉིག་བརྒྱུད་ཅུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་སྒྲིང་པས་སྒྲིང་པ་དང་། ཉི་འོད་
བཞིན་དུ་ཆེས་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིང་བ་མཆེད་པ་དང་། སྒྲིང་བ་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་སྒྲིང་པས་
ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་པ་དང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྒྲིག་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བར་སྒྲིང་ཞིང་འོད་གསལ་
དང་ཉི་བས་སྒྲིང་བ་ཉེར་ཐོབ་དང་། མཆེད་པ་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་སྒྲིང་པས་སྒྲིང་པ་ཆེན་པོ་དང་།
མི་གསལ་བས་མ་རིག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་ཏེ། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་གི་མིང་རོ་། །ངག་གི་
སྒྲོ་ནི་ངག་འབྲུང་བའི་ལམ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ས་བོན་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །བརྟན་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཡི་གེས་གསུམ་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །

རིམ་ཁྲ་ལས་ཀྱང་། གཡོན་པའི་མིང་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཁྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྒྱ་ཅན། །བརྟན་
པར་བྱ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །དང་པོའི་ཡི་གེ་ཐིག་ལེར་བཅས། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྗེ་རྗེའི་
མིང་། ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཆ་རུ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲིང་
བ་ནམས་ཡི་གེ་དེ་དག་གི་མིང་གི་བདས་མཚོན་པའི་དོན་ནོ། །མོས་པ་ཁུང་བས་ཁྲ་ཉི་ལ་བརྟེན་ནས་
དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི། སེམས་དབེན་ཐོབ་པའི་རྫོགས་རིམ་པས་ཡི་གེས་གསུམ་ལས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་
བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པས། སྒྲིང་བའི་དོད་ཁྲ་བ་དང་། མཆེད་པའི་དོད་རྗེ་
རྗེ་སོགས་སྤྱག་མཚན་དང་། སྒྲིང་མཆེད་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཉེར་ཐོབ་
ཀྱི་དོད་ཁྲ་བ་དང་རྗེ་རྗེ་སོགས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་ལྟོ་སྒྱུ་སྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རིམ་ཁྲ་ལས།
ཤེས་རབ་རོ་བོ་ཉིད་འདི་ནི། །ཁྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་བརྟན་པ། །སེམས་ཉིད་རང་གིས་མཐོང་
གྱུར་ཏེ། །རང་ཉིད་ཁྲ་བའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁྲ་བ་ལ་དམིགས་པ། །རྗེ་རྗེ་མཚན་མ་
རབ་ཏུ་བརྟན། །འདི་ནི་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ། །ནལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཐབས་མཚོན་བྱེད། །ཁྲ་བ་རྗེ་རྗེ་
སོགས་མཉམ་སྦྱོར། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འདུས་པ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་སུ་འདུས་པ་ལས། །རྒྱ་
ཡི་གཟུགས་སུ་འབྲུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །རྒྱ་བ་ལྟ་པ་ལ་ཆག་འབྱུང་པ་ལས། །ཁྲ་བ་
རྫོགས་པ་དམིགས་དེ་ནས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལེགས་སོ། །

སྒྲིག་བ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཟླ་ཉི་དང་ཉིན་མཆན་གྱི་སྒྲིག་བ་ལྟན་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་འོད་
དང་ཟླ་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་བ་འོ། །པ་སྒྲིག་དང་རྩི་རྩི་དང་། བྱུང་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དང་།
གཡོན་དང་གཡས་པས་བ་ལྟན་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་སོ། །འཇམ་པ་དང་རྩུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་བདེ་
བ་དམན་མི་དམན་ནམ། ཡུལ་སྒྲིག་རྒྱས་མི་རྒྱས་སོ། །ཀྱན་རྩི་བ་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
མཆན་བྱེད་ཀྱི་ཟླ་བ་སོགས་ནི་བཅོས་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་འོ། །སྒྲིག་བ་ཉི་ལྔ་བ་ནི། མ་ནིང་
དང་། ཉིན་མཆན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་སྒྲིག་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་དབྱས་དང་། འཇམ་རྩུབ་གཉིས་ཀྱི་
བར་མ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་འདྲེས་པ་དང་། ཟླ་བ་དང་ཉིན་མཆན་སོགས་འདུས་པའི་མིང་གིས་
མཆན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉི་ལྔ་བ་གསུམ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ། །ནི། སྒྲིག་བ་སྒྲིག་ལས། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་
ཀྱན་ལས་བདུས་ལས་སྒྲིག་བ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་མདོར་བསྒྲིག་ནས་གསུངས་པ་དེ། ཟླ་མའི་མན་
ངག་གིས་བ་ལྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སྒྲིག་བའི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ནམ་པ་མེད་
པའི་རང་བཞིན་ལུས་དང་ངག་མེད་པ་སྟེ། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་འདྲི་མ་མེད་པ་ལ། ཟླ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲིག་བར་བྱེད་པས་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་
གསལ་བའི་ནམ་པར་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་ན། འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིག་བ་སྟོང་པ་དང་པོ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྒྲིག་བ་མཆན་པའི་མཆན་ཉིད་
གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་ཅན། ལུས་དང་ངག་མེད་པ་སྟེ།
རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྲབ་པ་བཞིན་དུ། ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འདྲི་མ་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་དམིགས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གཉིས་པ་སྟེ།
རིམ་པ་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན། ཞེས་དང་། སྒྲིག་བ་ཐོབ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་
བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཟུགས་ཅན། ལུས་དང་ངག་མེད་པ་སྟེ། རི་
ལྟར་མཆན་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་བབ་པའི་ངོ་བོར་ཁྲབ་པ། ལྷ་ཞིང་བདག་མེད་པ། སྒྲིག་དང་རྩི་བ་མི་རྒྱ་

བས་རྒྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། སེམས་མེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷགས་འདི་ལ་སྟོང་པ་བཞི་ལེགས་པར་གདན་ལ་ཐེབས་པ་ཅིག་གིན་དུ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་
 ཅ་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་གཞན་བཞི་ལས་ནི། དེ་ནམས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ལན་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། རོས་
 འཛིན་གིན་དུ་མི་གསལ་ལ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས་མ་རིག་པ་མུན་པ་དང་། སེམས་
 བྱུང་ཉི་འོད་དང་། སེམས་སྒྲོའོད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་རོས་འཛིན་མ་བྱུང་ངོ་། །ཡལ་
 སྤྱད་གཞན་བཞིའི་གཞུང་དུ་ཡང་རོས་འཛིན་གིན་དུ་མི་གསལ་བས། སྟོད་བསྐྱུས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཤེས་དགོས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས་ནི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་སྟོག་གི་
 རིམ་པའི་སྟོང་པ་གསུམ་བཤད་ལ། སྟོད་བསྐྱུས་ཀྱིས་ནི་ལམ་དུ་སྟེ་སྟོང་པ་ནམས་བྱུང་མོང་དུ་བཤད་
 རོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་བཞི་ནི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་གི་དཔེས་མཆོན་ནས་སྟོན་པ་ལ། དབྱར་གྱི་ཆར་
 གྱིས་སའི་རྩལ་བར་སྒྲུབ་ལ་ལྷང་བ་ལེགས་པར་མཛན་པ་དང་། སྤྱིན་གྱི་སྤྱིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་གཉིས་
 ཆོགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་སྟོན་གྱི་དུས་ཡིན་པས། སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བཟུང་ངོ་། །དེའི་
 ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ནི་ཉིན་པར་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་དང་། ནམ་སྟོད་ནས་སྟོད་ཀྱི་སྒྲག་འཇུག་
 པོ་མ་སངས་ཀྱི་བར་གྱི་བྱུང་མཆོམས་ལ་སྒྲག་ནག་པོ་འཇུག་པོས་ཁྲུབ་པ་དང་། དེ་སངས་བའི་འོག་
 དུ་སྒྲོའོད་ཤར་ནས་ཐོ་རངས་ལ་མ་སྒྲེབ་པའི་བར་དུ་སྒྲོའོད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་དང་། སྒྲོའོད་ཀྱང་ཡལ་ནི་
 འོད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་སྒྲེབས་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ངེ་བཞིན་དུ་མི་ཐོན་པའི་རྒྱ་
 གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ཤིག་སྟེ་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱི་མ་ནི་སྟོང་པ་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པའི་དཔེ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་བཞག་ལ། དཔེ་རྒྱ་མ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི་མཆེད་པ་དང་། གཉིས་པ་
 ནི་ཐོབ་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྒྲུབ་བ་དང་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་རྟེ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ཤར་བའི་དུས་
 ལུ་ནམ་མཁའ་གསུམ་པོ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཉམས་ཤིག་འཆར་བའོ། །

གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། དཔོན་པོ་མེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པ་ལ། ཆག་འགྱུར་ལས།
 ནམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་དང་པོ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར་བ་ལེགས་ལ། དེ་ནི་བར་བ་ལ། གཟུང་

འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། དེ་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པའི་སྤར་ཚུལ་གསུམ་
བཞིན་འཆར་བ་མ་གཏོགས་པ། གཉིས་སྤར་རགས་པ་གཞན་རྣམས་དེའི་རྩལ་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་
ག་ལ། ལུས་དང་ངག་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་གཡོ་འགྲལ་དང་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པ་
པའོ། ཇི་ལྟར་ནས། བཞིན་དུའི་བར་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། རྣམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་པ་སྒྲག་གིས་
རྣམ་མཁའ་ལ་བྱལ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའི་རྣམ་པར་དམིགས་ཞེས་
པ་ནི། ཡུལ་སྤར་དེ་གསལ་པོར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། བཞིན་དུ་གསལ་བཞིན་པ་ནི་སྤར་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
གསལ་བའོ། །དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་སྤར་དེས་སྤྱོད་གསལ་མཆན་སྤྱད་དུ་
བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ནི་ཅི་རིགས་སུ་འོང་ངོ་། །དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་དངོས་ནི། ལམ་དུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་པའི་ལམ་དང་
གཞི་དུས་ལའང་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་སོ། །ཉེར་ཐོབ་བྲན་མེད་དུ་སོང་བ་ལ་ནི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་མི་
འོང་ཡང་། སྦྱར་ཉེར་ཐོབ་ལ་དེ་མེད་པ་མིན་ནོ། །ཤར་བཞིན་ཉོགས་དཀའ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ནི་
རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། སྤྱོད་ཚོལ་མི་རྒྱ་བཞིན་ཆུང་འབྱུང་འབྱུག་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་
རྣམས་ཀྱང་གསུམ་ག་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཉེར་ཐོབ་ལ་ཤས་ཆེ་བས་སྒྲོས་སོ། །སེམས་མེད་པ་ལ་
ཆག་འགྱུར་དུ། དྲན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཞེས་འབྱུང་བ་བདེ་འོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཀྱང་ཉོག་གཡོ་བའི་ཆུང་བེམ་པ་ན་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་ཉོགས་འཆར་ལ། དེའི་
རྗེས་སུ་འཆར་བའི་སྤར་བ་ནི། སྟོན་གྱི་རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་ཆེ་མཆན་མོ་ཟླ་བ་ཤར་བའི་འོད་
ཀྱིས་བྱུང་བའི་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བཞིན་དུ་དངས་ཤིང་སྟོང་སང་ངེ་བ་ལ། འོད་ཀྱི་སྤར་བ་དཀར་
པོའི་རྣམ་པ་ཞིག་འཆར་ལ། དེ་མ་གཏོགས་པའི་གཉིས་སྤར་རགས་པ་གང་ཡང་མི་འཆར་རོ། །དཔེར་
ན་ན་རྣམ་མཁའ་ལ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་དེས་རྣམ་མཁའ་མི་སྒྲིབ་པར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། འདིར་
ཡང་འོད་སྤར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེས་རྣམ་མཁའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་གསལ་དེ་མི་སྒྲིབ་པར་
འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤར་བ་དེ་བསྐྱུས་པའི་འོག་དུ། སྤར་བ་མཆོད་པ་ཤར་བ་ན། སྟོན་གྱི་

ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་བཞིན་དུ། རྩ་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དྲངས་པའི་སྟོང་སང་
ངེ་བ་ལ་དམར་པོ་འཇམ། དམར་སེར་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་ཏེ། རྟག་མ་ནི་རྩ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་
སྤང་བ་དེ་ཡང་བསྐྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཉེར་ཐོབ་ཤར་བ་ན། རྒྱང་འགག་པ་ཆེར་སོང་བས་ཡུལ་སྤང་ནི།
སྟོང་སྤང་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲག་གིས་ཁྱབ་པ་འདྲ་བའི་ནག་པོའི་རྣམ་པ་འཆར་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་བྲན་
པ་ཉམས་ནས་བྲན་མེད་དུ་འགྲོ་སྟེ། སྦྱོན་ཅན་གྱི་བྲན་པ་ཉམས་པ་མིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་དུས་སུ་རྫོགས་པར་འཆར་ལ། གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲ་བྲག་གི་རྒྱ་བ་
མི་རྩོག་པས་ཆ་འདྲ་ཙམ་འཆར་རོ། །ལམ་དུས་སུ་ནི་སྟིང་གའི་རྩྭ་ཏྲུ་རྒྱང་བཙུད་ནས་བེམ་པ་ལ་
མཆན་ཉིད་རྣམས་ཆང་བར་འཆར་ལ། གཞན་དུ་བེམ་པ་ལ་དེའི་ཆོད་ཙམ་མི་འཆར་རོ། །དེ་གསུམ་
ལ་ཡང་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་ཆུང་དང་། རྒྱང་འདྲུ་སྤུལ་དང་། བེམ་པ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་ཡུལ་སྤང་
བྱ་ཆེ་ཆུང་དང་། སྤུང་འབྲུག་དང་། གནས་ཡུན་རིང་བྱང་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །

རྒྱང་སྟོམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤང་བ་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་དུ་མ་ཤར་བར། ནག་ཐོམ་གྱིས་
འགྲོ་བའི་བྲན་མེད་འོང་བ་ནི་ཉེར་ཐོབ་མིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་པ་གསུམ་ནི་སྦྱུ་ལུས་ཐོབ་ནས་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མ་བྱས་བར་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་རྩོག་ཏུ་ཡངས་པའི་
སྐབས་དང་། སྟོབ་པའི་བྱང་འདུག་ཐོབ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འདུག་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ཡང་འབྱུང་
མོད་ཀྱང་། སེམས་དཔེན་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་དཔེན་མ་ཐོབ་པའི་གོང་དུ་ཡང་སྟོང་པ་གསུམ་
གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་དཔེན་གྱི་སྟོང་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་སྟེད་པར་བྱའོ། །

པོད་རྩ་མ་འགའ་ཞིག་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་གསུམ་
གང་རུང་དུ་སྦྱོ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་དང་པོར་བཟུང་བ་ནི་སྤང་བ་དང་། དེ་ནས་ཡུལ་
གྱི་བྲན་པར་མཐོང་བ་གསལ་དུ་སོང་བ་མཆེད་པ་དང་། མཐར་མི་གསལ་བ་འགག་པ་ལ་སྦྱོགས་པ་

ཉེར་ཐོབ་ཏུ་འདོད་དོ། །འདི་ནི། ཙ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུ་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། རྣང་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤར་བཞིན་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལ་སྤར་སེམས་ཡིད་ནམ་ཤེས་གསུམ་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ནམ་གངས་སུ་གསུངས་པ་ནི། རྣང་བ་གསུམ་ལ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་རེ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན་གྱི། དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་གསུམ་དུ་སྒྲོན་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ནི། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་མང་ངོ་། །

འོ་ན། རིམ་ལས། མཚན་མོ་ཉིན་མོ་མཚམས་བདག་ཉིད། །སྤང་དང་སྤང་བ་མཆེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་པའོ། །སེམས་ནི་ནམ་པ་གསུམ་བཤད་ནས། །དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །རྣང་ནམས་ཕྱ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་ནས། །དབང་པོའི་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ནི། །ཡུལ་ནམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་ཕྱ་མོའི་རྣང་དང་འདྲེས་པའི་ནམ་ཤེས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྒྲོན་མེ་བྱུང་ནས། །ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ནམས་སྤང་བ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། །དེའི་དོན་ནི། །སེམས་གསུམ་བཤད་ཟིན་ནས་གསུམ་པོ་དེའི་སྤྱོད་པ་བརྗོད་ཅེས་པ་ལ། །སྤྱོད་བསྐྱུས་ལོ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་དང་ཆག་འགྱུར་ལས། །དེའི་གཞི་ནི་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། །སེམས་གསུམ་གྱི་ཉིན་རྣང་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་གསུམ་རྣང་དང་འདྲེས་གྱུར་ནས་ཏེ། །འདྲེས་ཏེ་རྣང་གིས་གཡོས་པ་ལས་དབང་པོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། །རང་བཞིན་ནམས་སྤྱོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །ལུང་དེའི་མཇུག་ཉིད་ནས། །གང་ཆེ་སྤང་བ་ལྟར་གྱུར་པ། །རྣང་གི་བཞོན་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་ཆེ་རང་བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འབྱུང་། །རྣང་ནི་གང་དང་གར་གནས་པ། །རང་བཞིན་དེ་དང་དེ་རྗེས་སྤྱོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་སྤར་བྲངས་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བསྐྱུས་སུ་བྲངས་ནས། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་པ་ན། །དེ་བས་ན་ཁམས་ཕྱ་བར་འཇུག་པ་ལས། །སྤྱོད་ཅིག་དང་། །ཐང་ཅིག་དང་། །ཡུད་ཅུང་དང་། །མིག་འཇུགས་དང་། །ཐལ་མོ་བདེན་པར་སྤང་བ་གཡོའོ། །དེ་ནས་སྤང་།

ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་དང་། མིག་འདྲམས་དང་། ཐལ་མོ་བདེབས་པ་ལས་རང་
བཞིན་མམས་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མམས་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱངས་
པའི་དུས་སུ་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་སྒྲོང་པ་གསུམ་ཤར་བ་ལས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་ནས་སྒྲིབ་པ་དང་། གཉིད་
ཀྱི་སྒྲོང་པ་ནམས་ལས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འདུག་ཤེས་མམས་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་
པ་ནམས་ནམས་སྒྲིབ་རིམ་གྱིས། སྒྲོང་པ་གསུམ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲིབ་ར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཤེས་པ་ལ་
རྟོག་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཀྱང་། སྒྲུང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་
ཆོད་མི་དགོས་པས། དབང་ཤེས་ནམས་སྒྲུང་བ་མིན་ཡང་རང་བཞིན་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་༼རང་བཞིན་བཤད་པ༽ཤིན། སྒྲུང་བ་ནམས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རང་བཞིན་བརྒྱད་
ཅུའི་རྟོག་པ་ནམས་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། སྒྲུང་བ་ལས་རང་བཞིན་ནམས་སྒྲིབ་ཚུལ་
རིམ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲུང་བ་དང་པོའི་རང་བཞིན་སོ་གསུམ་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། དེ་ཡི་རང་བཞིན་
འཕྲོ་གསལ་བ། །དེ་ནི་རབ་དུ་བཤད་པར་བྱ། །ཆགས་བྲལ་དང་ནི་བར་མ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
ཆེན་པོ་དག །ཡིད་ལ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་དང་། །མྱ་ངན་ལ་སོགས་གསུམ་དེ་བཞིན། །ཞི་དང་ནམ་
རྟོག་འཛིགས་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བར་མ་གཅིག་ཏུ་འཛིགས། །སྤྲེད་དང་སྤྲེད་པ་བར་མ་དང་། །ཤིན་
དུ་སྤྲེད་དང་ཉེར་ལེན་པ། །མི་དགེ་བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་ཉིད་དང་། །ཆོར་དང་ཆོར་བ་བར་མ་དང་། །ཤིན་
དུ་ཆོར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་། །རིག་པ་པོ་དང་རིག་འཛིན་བཞིན། །སོ་སོར་རྟོག་དང་ངོ་ཆ་ཤེས། །སྒྲིང་
རྗེ་དང་ནི་བརྩེ་བ་གསུམ། །དོགས་དང་བསགས་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཕྲག་དོག་ཅེས་ནི་བྱ་བར་གྲགས། །རང་
བཞིན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གང་། །ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་རང་རིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་ནི་ཡུལ་མི་འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཤས་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་གསུམ་
མོ། །ཡིད་ལ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་འགྲོ་བཞི་ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་ཕར་འགྲོ་བ་དང་། །འོང་བཞི་ནང་གི་ཡུལ་ལ་ཚུར་
འདུག་པའོ། །འདི་ཀྱན་གྱི་སྤྱིར་སྤྱིར་ཞེས་འགོས་ལུགས་པ་ནམས་བཞེད་དོ། །མྱ་ངན་ནི་ཡུལ་ཡིད་
དུ་འོང་བ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་སྟེ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་མོ། །ཞི་བཞི་སེམས་ཞི་བར་གནས་

པ་ལ་དོན་གསལ་ལས་བཤད། སྤྲེལ་མ་རྣམས་སེམས་ནལ་དུ་འདུག་པའི་དལ་བ་ལ་འཆད་དོ། །རྣམ་
རྟོག་ནི་དོན་གསལ་ལས་ཆོད་པར་གནས་པ་དང་། སྤྲེལ་མ་རྣམས་སེམས་ཅིང་བར་རྟོག་པ་ལ་འཆད་
དོ། །འཇིགས་པ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་ཕྱད་ནས་སེམས་སྒྲག་པ་དང་། སྤྲེད་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ཞེན་
པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་མོ། །ལེན་པ་ནི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཀྱན་འཛིན་པའོ། །མི་
དགེ་བ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བར་དོན་གསལ་དང་། རང་གི་སེམས་ཡི་གསོད་པར་སྤྲེ་
མ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདི་ལ་མི་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བསྟུར་རོ། །བཀྲེས་པ་ནི་བསྟུར་དང་། སྒྲོམ་པ་ནི་
བདུང་བ་འདོད་པ་ལ་སྤྲེལ་མ་རྣམས་བཞེད་དོ། །ཆག་འགྱུར་ལས་བཀྲེས་སྒྲོམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་
མོད་ཀྱང་། སྤྲེལ་མ་རྣམས་བཞེད་དོ། །ཆོར་བ་ནི་བདེ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྲེལ་མ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་
ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་ཆུང་གསུམ་མོ། །རིག་པ་པོ་དང་། རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རིག་བྱའི་ལས་ཏེ་
དེ་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་གསུམ་མོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་དཔྱད་པའོ། །དོ་
ཆ་ཤེས་པ་ནི་རང་ངམ་ཆོས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛིན་པའོ། །སྟོང་རྗེ་ནི་སྤྱད་
བསྟུས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའོ། །བཙུང་བ་ནི་དམིགས་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་སྤྱད་པ་ཕྱད་པར་
འདོད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དོགས་པ་ནི་ཡི་འཕྲིག་པའི་སེམས་ངེས་པར་མི་གནས་པའོ། །བསགས་
པ་ནི་ཡོ་བྱད་སྤྱད་པའི་སེམས་སོ། །ཕྱག་དོག་ནི་གཞན་གྱི་ཕུན་ཆོགས་ལ་སེམས་འབྲུག་པའོ། །དོན་
གསལ་དང་། ཆག་འགྱུར་ལས། སེར་སྤྲེལ་འབྱུང་ཡང་། རིམ་ལྟ་དང་སྟོན་བསྟུས་འགྱུར་རྟོང་
ལས་ཕྱག་དོག་ཏུ་བསྟུར་བ་ལེགས་སོ། །

རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་ནི། རིམ་ལྟ་ལས། ཆགས་དང་ཞེན་དང་དེ་བཞིན་དགའ། །དགའ་
བ་བར་མ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །རངས་དང་ཤིན་ཏུ་མགྱ་བ་དང་། །དོ་མཆར་དེ་བཞིན་ཆོད་པ་དང་། །ཆོམ་
དང་དེ་བཞིན་འབྱུང་པ་དང་། །འོ་བྱེད་དེ་བཞིན་འཇིག་པ་དང་། །བཏན་དང་བཙོན་དང་ང་བྱལ་
དང་། །བྱ་དང་དཔྱིག་དང་སྟོབས་དང་ནི། །སྟོན་དང་རྩན་ཅིག་སྟེས་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་རྩན་
ཅིག་སྟེས་བར་མ། །ཤིན་ཏུ་རྩན་ཅིག་སྟེས་དང་དྲག །རྣམ་པར་སྟེག་དང་ཞེ་འགྲས་ཉིད། །དགེ་

དང་ཆོག་གསལ་བདེན་པ་དང་། མི་བདེན་པ་དང་དེ་བཞིན་ངེས། ཉེ་བར་མི་ལེན་སྒྲིན་པ་པོ། །སྐྱལ་
དང་དེ་བཞིན་དཔལ་པོ་དང་། རྡོ་ཆ་མེད་དང་སྐྱུ་དང་གདུག མི་སྒྲིན་པ་དང་གྲུ་གྲུ་ཉིད། མཚན་
ཉིད་བཞི་བརྒྱ་གང་ཡིན་པ། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །

ཆགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་པའོ། ཞེན་པ་ནི་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་
པའོ། ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་ནས་སེམས་དགའ་བ་ལ་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་གསུམ་སོ། །རངས་པ་ནི་འདོད་
དོན་གྱུབ་པས་བདེ་བའི་སེམས་སོ། །རབ་ཏུ་མགུ་བ་ནི་དེའི་རྣམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
མྱོང་བའོ། རྡོ་མཚར་ནི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་པས་ཅི་འདི་ཡིན་ནམ་མེན་སྒྲུལ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ་དོན་
གསལ་གྱིས་བཤད་ཀྱང་། རྩ་མ་རྣམས་སྤར་མ་བྱུང་བའི་དོན་ལ་སེམས་པ་མཐོང་བ་ལ་འཆད་པ་སྤར་
རོ། །རྟོན་པ་ནི་ཡིད་འོང་མཐོང་བས་སེམས་གཡེང་བའོ། ཆོམ་པ་ནི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་མྱོང་བ་ལ་
དོན་གསལ་གྱིས་བཤད་ཀྱང་། ཡུལ་དེས་ངོམས་པའི་ཉིག་པའོ། །འབྱུང་པ་དང་། འོ་བྱེད་པ་དང་།
འཛིབ་པ་ནི་དེ་རྣམས་བྱ་བར་འདོད་པའི་སེམས་སོ། །བརྟན་པ་ནི་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་སོ། །བརྩོན་
པ་ནི་དགེ་བ་ལ་གཞིལ་བའོ། །ར་རྒྱལ་ནི་མཐོང་བར་སེམས་པའོ། །བྱ་བ་འཇམ་ལས་ནི་ཉག་ཏུ་བྱེད་
པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དཔྱད་པ་ནི་ཞོར་འཕྲོག་པར་འདོད་པའོ། །སྟོབས་ནི་གཞན་གྱི་
དཔུང་འཛོམས་པར་འདོད་པའོ། །སྟོབ་པ་ནི་དགེ་བའི་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་སོ། །

སྒྲན་ཅིག་སྒྲེས་ཞེས་པ་ལ། དེའི་སྐད་དོད་ས་ཏ་ཇ་ཞེས་རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་ཅིང་། ས་ཏ་ས་ཞེས་
པ་ཡིད་དེ་བསྐྱར་ན་ཆོམ་ཆོམ་མཇམ་དགའ་བ་ལ་སྟོར་བ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་
གསུང་སྟེ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་ཆོམ་ཆོམ་མེད་ཅེས་འདོན་ཅིང་། དེའི་དོན་དེགས་པའི་དབང་
གིས་མི་དགེ་བ་སྟོད་པ་ལ་འཆད་དོ། །སྟོད་བསྐྱུས་འགྱུར་སྟོང་ལས་དགའ་བ་ལ་སྟོར་བ་ཞེས་འབྱུང་
ལ། ཆག་གིས་རིམ་ཁྲར་རྒྱས་པ་དང་། སྟོད་བསྐྱུས་སུ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་བསྐྱར་རོ། །སྟོན་གྱི་
མཁས་པ་དག་ཡུལ་ལ་འབད་པས་སྟོར་བ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་འཆད་དོ། །དྲག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་
ཡང་དམ་པ་རྣམས་དང་ཚྭ་འདོད་པའོ། །སྒྲེག་པ་ནི་ཡིད་འོང་མཐོང་བས་འབྱིང་བ་འཇམ་ཅེ་བར་འདོད་

པའོ། །ཞེ་འགས་པ་ནི་འཁོན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་སོ། །དགེ་བ་ནི་དེའི་ལས་ཚོལ་བར་འདོད་པ་
དང་། ཚིག་གསལ་བ་དང་བདེན་པ་ནི་གཞན་གྱིས་གོ་བར་དང་། འདྲ་ཤེས་མ་བསྐྱར་བར་སྒྲུ་འདོད་
པའོ། །མི་བདེན་པ་ནི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲུ་འདོད་པའོ། །ངེས་པ་ནི་ཡི་དམ་ཤིན་དུ་བརྟན་པའོ། །ཉེ་
བར་མི་ལེན་པ་ནི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་འདོད་པའོ། །སྦྱིན་པ་པོ་ནི་བདག་པ་གཏོང་བར་འདོད་
པའོ། །སྦྱུལ་བ་ནི་གཞན་ལེ་ལོ་ཅན་སྦྱུལ་བར་འདོད་པའོ། །དཔལ་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱི་དགུ་
ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པའོ། །ངོ་ཚ་མེད་པ་ནི་བདག་གམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་འཛོམ་པར་
མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །སྦྱོལ་བཅོས་མས་གཞན་སྦྱུ་བའོ། །སྦྱིན་དང་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན་བག་
ཚོ་བའི་སེམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གདུག་པ་ནི་ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་བྱུང་བའོ། །མི་སྦྱིན་པ་ནི་གཞན་ལ་
མཐོ་འཆམ་པའོ། །བྱ་བུ་ནི་མི་བྱང་པའོ། །རྒྱུ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ལ་ཆག་འབྱུར་ལས། རང་བཞིན་
བཞི་བཅུའི་སྐད་ཅིག་ནམས། ཤིན་དུ་སྟོང་པ་ལས་སྦྱེས་ཏེ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

རང་བཞིན་བདུན་ནི། རིམ་པ་ལས། ཆགས་པ་བར་མའི་སྐད་ཅིག་དང་། །བརྗོད་ངས་
པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་། །མི་སྦྱུ་བྱུར་དང་སྦྱོ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །བརྗོད་ངས་ནི་དྲན་པ་ཉམས་པའོ། །འབྲུལ་པ་ནི་སྦྱིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་འཛིན་སོགས་དང་། །མི་སྦྱུ་
བ་ནི་སྦྱུ་སྦྱིང་མི་འདོད་པ་དང་། །སྦྱོ་བ་ནི་ཡིད་སྦྱིན་པ་དང་། །ལེ་ལོ་ནི་དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱོ་བ་སྟེ། །གཞན་
གཉིས་ནི་གོ་བར་བཅད་དོ། །རྟོག་པ་ཆོན་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི། །ཡུལ་ཏ་ཅང་འདོད་པ་དང་། །ཏ་ཅང་
མི་འདོད་པ་དང་། །བར་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་རིགས་གསུམ་དུ་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་
རྒྱུ་འདྲ་བཞིག་སྤང་ནའང་། །འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་། །སྤྲུལ་རྒྱུས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤར་བཞིན་བཤད་དོ། །འགྲེལ་པ་ནོར་བུའི་འཕྲང་བར་འདིའི་རྟོག་པ་རྒྱུས་སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་
གི་གང་གི་ནང་དུ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་བཤད་སྤང་ནའང་། །ཡིད་ཆེས་མི་ཐོབ་པར་སྤང་བས་མ་ཤོད་དོ། །

དེ་འདྲ་བའི་རྟོག་པ་ཆོན་གསུམ་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བསྦྱས་ལས་གསུངས་
པ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དོད་སྤྱོད་པ་ནི་འབྲུང་བ་དང་། རང་བཞིན་དང་། །དངོས་པོ་ལ་འཇུག་

པས། འབྲུང་པའི་དོན་དུ་བྱང་དུ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རྫོང་བསྐྱུས་ལས་མདོར་བསྟན་དུ། རང་
བཞིན་ནི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་བསྐྱུར་མཆོན་ཉིད་སོ་གསུམ་དང་བཞི་བརྒྱའོ་ཞེས་དང་། དེའི་
རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བདུན་པོ་འདི་དག་གོ། ཞེས་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡང་གསུངས་
སོ། ་ རྣམ་སྒྲིམ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དོན་གསལ་ལས་དེའི་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་པ་ལ་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པ་ལྟའི་བདག་གྱིན་བརྒྱབས་ལས། ས་ཡི་ཁམས་
ནི་རྩ་ལ་བེམ། །རྩ་ནི་མེ་ལ་བེམ་པར་འགྱུར། །མེ་ནི་སྤ་བའི་ཁམས་ལའོ། །རྩུང་ནི་སེམས་ལ་བེམ་
པར་འགྱུར། །སེམས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་ལ་བེམ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་མ་རིག་པར། །དེ་ཡང་
འོད་གསལ་བར་འགྱུའོ། །ཞེས་སེམས་སྣང་བ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་དུ་རྩུང་བེམ་པར་གསུངས་ལ། དེ་
ནི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྩུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་དུས་སུ་ཀུན་རྟོག་ཀྱང་བེམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྣང་བ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ནི་ཆེས་ཤིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱེ་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། སྣང་བ་གསུམ་སྐྱེས་པའི་
འོག་དུ་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་། ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། རྫོང་
བ་གསུམ་སྐྱེས་པའི་འོག་དུ་རང་བཞིན་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། རང་བཞིན་ཆོན་པ་དང་
པོ་སྣང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུར་གསུངས་པ་ནི། རང་བཞིན་ཆོན་པ་གཞན་གཉིས་ལའང་
འབྲ་བས་ན། དེའི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། རང་བཞིན་བདུན་མ་རིག་པའི་དུས་སུ་འབྲུང་བར་བཤད་པ་
ནི་དཔེ་མ་དག་པའོ། །རྩུང་སྣང་བ་ལ་བེམ་པར་གསུངས་ལ། སྣང་བ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་དུ་སྣང་བ་མེད་
པས་དེ་ལ་བེམ་པ་མི་རུང་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་འོད་གསལ་རྣམས་ལའང་
དེ་ལྟར་གསུངས་པས། ཕྱི་མ་སྐྱེས་པའི་འོག་དུ་སྤ་མ་བེམ་དགོས་པས་དེ་རྣམས་རྩུ་འབྲས་མིན་པ་དང་།
སྤ་སྐྱེའི་རིམ་པ་བཞག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་འདོད་པར་མི་ལྟས་ཏེ། རིམ་སྤ་ལས། རྫོང་
ཉིད་ཤིན་དུ་རྫོང་བ་དང་། །གསུམ་པ་རྫོང་པ་ཆེན་པོ་དང་། །བཞི་པ་ཐམས་ཅད་རྫོང་བ་ནི། །རྩུ་
དང་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྤྲུལ་ཕྱི་མ་ལ་བེམ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུལ་མའི་རྒྱས་པ་བརྒྱས་ནས་མི་གསལ་དུ་སོང་བ་ན། ཕྱི་
མ་ལ་རྒྱས་པ་འཕྲོས་པ་འདྲ་བ་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་དེར་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། །དེའི་ཕྱིར་བེམ་པའི་དུས་སུ་
དང་པོར་རང་བཞིན་སོ་གསུམ་འགག། དེ་ནས་སྤང་བ་སྟེ། དེ་རྗེས་རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱུ་འགག། དེ་
ནས་མཆེད་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་འདོད་པ་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དང་སྤང་བ་
གཉིས་མཚུངས་ལྡན་དུ་འདོད་པ་དང་། སྟེ་བའི་དུས་སུ་དང་པོ་ཉེར་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནས་དེ་ལས་རང་
བཞིན་བདུན་སྟེ་ཞེས་སོགས་སྟེ་བཞི་མི་རིགས་ཤིང་། འགལ་འདུ་སྟེ་བའོ། །དེ་ལ་སྤང་བ་ལས་རང་
བཞིན་འབྱུང་བར་སྟོན་བརྒྱས་ལས་གསུངས་པ་ནི་སྤྲུལ་བྱངས་ཤིང་། རིམ་ལྟ་ཆག་འབྱུར་ལས་ཀྱང་།
རང་བཞིན་སོ་གསུམ་དང་བཞི་བརྒྱུ་བཤད་པའི་མཐར། སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་
དང་། སྤང་བ་མཆེད་པའི་སྟོན་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཉོག་པ་རྣམས་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
ནི་སྤྲུལ་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ལྟར་ངོ་པོ་བེམ་དེད་མིན་གྱི། བྱ་རོག་གིས་ཁང་བཟང་
མཆོན་པ་ལྟར་ངོ་པོ་བེམ་དེད་པའི་མཆོན་བྱེད་ལ་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་བརྒྱས་
ལས། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤང་བ་ཡང་གཟུགས་མེད་པ་ལ། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འདོད་ཆགས་བར་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
བྱ་བའོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་གསུངས་པས་སྤང་བའི་མཆོན་བྱེད་དོ། །དཔོག་
ལུགས་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཉོག་པ་ལ་ཤས་ཆེ་ཆུང་བར་མ་གསུང་སྤང་བས། དེ་རྣམས་སྟེད་པའི་སྤང་
བ་ཆུང་གི་བཞིན་པ་ཅན་ལ་ཡང་། གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་ཆུང་བར་མ་གསུམ་ཡོད་པར་དཔོག་གོ། དེ་ལྟར་
ན་རྣམ་ཉོག་གཡོ་བ་ཤས་ཆུང་བ་བདུན་གང་རུང་གི་ཉོག་པ་ནི། སྤང་བ་ཆུང་གི་བཞིན་པ་ཅན་གྱི་གཡོ་
བ་ཤས་ཆུང་བའི་ལག་རྗེས་ཡིན་པས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་འབྲས་བུར་བཞག་སྟེ། གཞན་གཉིས་ལ་འང་དེའི་
རིགས་པ་སྟུར་རོ། །

ལམ་བསྐྱོམས་སྟོན་བས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་འདྲེན་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི། དེ་གསུམ་

མངོན་གྱུར་དུ་ངེས་ཅན་པ་པས་ཉགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་བ་རྗེས་སུ་དཔག་དགོས་པ་ནི་དེ་འདྲ་མིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡིན་པས། དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་གསུམ་གང་རུང་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དབང་ཤེས་ནི་ཉགས་ལས་དཔག་མི་དགོས་པར་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་ཐ་མལ་པས་ནི་སྐྱེ་འཆི་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་སྣང་བ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་ཡང་། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་བས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་མི་ཅུས་སོ། །རང་བཞིན་བརྒྱུག་ཅུ་ནི་ཉིན་མཚན་རེ་རེ་ལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་རེ་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། རོ་རྗེ་འཕྲུང་བ་ལས། རྒྱང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོན་པའི་ཀྱན་རྟོག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་ཡང་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཞི་ལ་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱང་ཐིམ་མ་ཐིམ་གཉིས་ལས། མ་ཐིམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ནམས་འབྱུང་བའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། ཐིམ་པ་ལ་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱང་ཐིམ་མ་ཐིམ་གཉིས་ལས་མ་ཐིམ་པ་ནི་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་དུས་ཡིན་ལ། ཐིམ་པ་ནི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སུ་ཡང་དེ་ངི་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་བཞི་དང་ཀྱན་རྟོག་ནམས་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་དང་། སྐྱེ་རིམ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བ་ནི་འདུས་པའི་ཙ་བཤད་ཀྱི་སྟོར་ནས་འབྱུང་བའི་དོན། ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་གཞན་ན་མི་གསལ་ལ། དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་ །རང་གི་ཐུ་མ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་བཟུང་པར་སྟོན་བསྟུས་ལས་བསྐྱུགས་པ་ནི། འོད་གསལ་དང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བུ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་ཚུ་ལ་ནི་འདི་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་༼སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཚུ་ལ་བཤད་པ༼ལ་གཉིས། ལུགས་སོ་སོ་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་འཐད་པའི་སྟོགས་ནམ་པར་དགོད་པའོ། །དང་པོ་༼ལུགས་སོ་སོ་བ་ནམ་པར་བཞག་པ༼ཞེ། ལག་སྐྱེ་དང་སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས། ལྷེ་བར་འཁོར་ལོ་ཚིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཨི་བཞོད་ནས་དེས་སྟོས་པའི་ཨོ་ཨུ་ཨྱུ་གསུམ་སྐྱེ་བོ་དང་མགིན་པ་དང་སྟིང་གར་བཞོད་ནས། དེ་ནས་ཨི་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་ཨོ་བཀྲལ་སྟེ། ལྷེ་བའི་ཡི་གེ་ལ་བསྟེམས་ནས། དེར་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱས་ནས། རྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོའི་

སྟེ་བར་ཡུལ་དམར་པོ་དང་། ཐིག་ལེ་ཙམ་དམིགས་ཏེ། དེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་། བག་པོས་
ཡུལ་དང་དྲུག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀྲུག་ནས་སྟེ་བར་ཐིམ་པར་བྱས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས།
སྤང་བ་མཆེད་པ་དང་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དང་འཁོར་ལོ་ཡང་སྟེ་བའི་ནམ་
མཁའ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲུབས་པས། རྟགས་ལྟ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་འོད་གསལ་སྟེ་བར་བཤད་དེ། ཡེ་
ཤེས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གངས་སུ་མོ་དང་ཡུལ་གསུངས་པ་དང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ། ས་པོན་
ཐིག་ལེར་ལྷན་མིན་ལ། །རླུང་གི་སྒྲོན་ནས་འབྱུང་བ་མིན། །གང་ཞིག་སྤང་བ་ཐོབ་པ་ནི། །ཡོངས་
སུ་རྒྱུགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་རིམ་ལྔ་ལས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ཏུ་བྱེད་དེ། འདི་ནི་སྟགས་
ཀྱི་རིམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སེམས་དབེན་སྐྱེད་པའོ། །ཕྱག་རྒྱའི་རིམ་པས་སྐྱེད་པ་ནི། རིམ་ལྔར་གསུངས་
པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལས་སྟོང་པ་ནམས་སྟེ་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་ནོ། །

རྗེ་འགོས་ཀྱིས། བག་པོ་དམ་ཆོག་དྲི་རྗེའི་ལུགས་དང་། བརྩན་མོ་ཅན་གྱི་ལུགས་གཉིས་
ཀྱི་སེམས་དབེན་སྐྱེད་ཐབས་གཉིས་བཤད་པའི་དང་པོ་ལ། འོག་སྒྲོའི་ལམ་ནི་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
སྟོང་སྒྲོ་ནི་སྐྱེ་པོར་དྲུག་མཁུན་པར་ཨོ། །སྟོང་གར་ཨ་ལ་བསྒྲུབས་པའི་འོད་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ནང་གི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་ཤུགས་སུ་བྱུ་བའི་བདེ་བ་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་གསུམ་སྟེས་པ་ཡིས། རང་བཞིན་ལྟ་རགས་
གསུམ་འགགས་པའི་བདེ་སྟོང་ལ་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྤར་གྱི་མཁས་པས་སྐྱབ་པའི་རྒྱུད་ཆོད་
དེ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ་སྐད་ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡུལ་དེ་བའི་ལུང་ཞིག་བྱངས་ནས་དེའི་དོན་
དུ་བཤད་དོ། །ལུང་བྱངས་པ་དང་དེའི་བཤད་པ་བྱས་པ་གཉིས་ཡེ་མི་མཐུན་པར་སྤང་ལ། འཆད་
དོ་སྐད་ཅེས་མ་རངས་པ་ལྟར་ཡང་སྤང་སྟེ། ལྷ་མ་དམ་ཆོག་དྲི་རྗེའི་གསུང་བཤོས་ལས་བྱུང་བ་ཅིག་
བཀོད་པར་མངོན་ཏེ། ད་ལྟ་འདུག་པའི་འཕགས་པ་ལྟའི་གཞུང་གང་ནའང་མི་སྤང་ངོ་། །

ལུགས་གཉིས་པ་ལ་ནི། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ། ཡེ་ཤེ་སྒྲོམ་པ་སོགས་
མི་སྤང་ཞིང་། འགོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མངོན་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱི་མ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །འགོས་
ཀྱི་བཤད་སྒྲོ་ལ་འཛིན་པ་གཞན་ཁ་ཅིག་ནི། བརྩན་མོ་ཅན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་འོག་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པ་སྤར་

དང་འདྲ། རྟེན་སྒོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རྟོན་བརྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་བ་ཅིག་གིས་རྟེན་གར་རྒྱ་
བའི་རྟེན་དུ་བརྒྱ་ལ་ཨོ་བསམས་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གིན་དུ་ཕྱ་བ་རྒྱ་བ་ལྟར་དཀར་ལ་བསེལ་བ་
ཅ་དབུ་མ་ནས་ཞུགས་ནས། སྤྱི་པོའི་ཉི་བརྒྱལ་བས་ཉི་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་ཅ་ར་ར་ཨོ་ལ་བབས་
པས། ཨོ་རྩེ་གསལ་རྩེ་གསལ་དུ་གྱུར་པ་ལས། མཐར་སེམས་བདེ་བ་རྒྱ་བ་ལྟར་གསལ་བའི་རྟེན་
བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོདོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་གར་ཉི་མའི་རྟེན་དུ་རྩོུ་རྩོུ་ལ་ལ་ཨུལ་དང་། གདན་གང་
ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པའི་ཨ་རྒྱུང་ཞིག་བསམས་ལ། ཉི་མ་ལྟར་ཆོ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། འོད་ཟེར་ནག་པོ་
གིན་དུ་ཕྱ་བ་དབུ་མ་ནས་གཏོང་བ་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་མ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འགོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ས་ར་དུས་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱེད་པར་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
སྤྱོད་བར་བཞེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཉི་དང་ཡི་གེ་སོགས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་
པའི་མན་ངག་དུ་འདོད་ལ། རྒྱ་མ་མངོན་ཤེས་ཅན་ནི་དེ་རྣམས་དེ་དག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་
པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་སྒོ་མ་པ་ལྟོན་པ་མིན་པར་བཞེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་འགོས་ཀྱི་རྟེན་བྱན་
དང་བསྐྱེད་ན་བཙུན་མོ་ཅན་གྱི་བཞེད་པར་མི་འགྲིག་གོ། །རྒྱ་མོ་པའི་མན་ངག་རྩེ་མར་པ་ལས་བརྒྱད་
པ་གསེར་སྤྲིངས་པས་མངོན་པ་ལྟར་ན། འཁོར་ལོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། ཡོད་པའི་འགོད་རྒྱུ་ལ་
ནི་སྤར་བཞིན་ཏེ། རྟོན་བརྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་འཁོར་ལོ་མི་སྤྱད་ལ། སེམས་དམིགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱད་
དོ། །སེམས་དམིགས་ལ་སྤོབ་པའི་སྐབས་སུ་རྟེན་འོག་གི་རྒྱུང་ཁ་སྤྱར་འཛིན་པ་ནི། མན་ངག་ཆེ་བ་
བཞི་དང་། རྒྱུང་བ་གསུམ་ག་ནས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་ཁར་འཛིན་པར་དོན་ལྡེ་མར་བཤད་དོ། །

རྒྱུང་བ་བྱུང་ནས་པད་འདབ་ཕྱི་མའི་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམས་པས་རྟེན་པ་དང་པོ་དང་།
དེ་ནས་ཕྱི་མ་བར་མ་ལ་བསྐྱེད་ནས་བར་མ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམས་པས་གིན་དུ་རྟེན་པ་དང་། དེ་
ནས་དེ་ཡང་ནང་མའི་ཡི་གེ་བཞི་ལ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་
སྤྱོད་བར་ཡང་བཤད་ལ། ཡང་དང་པོ་ནས་པད་འདབ་དང་པོ་སྤྲིངས་པར་བྱེད་པ་དང་། དང་པོ་ལ་དམིགས་
ནས་རྒྱ་འོད་ལྟར་དཀར་པོར་རྟེན་བའི་རྟགས་ཅན་བྱང་བྱེན་པའི་འོག་དུ། པད་འདབ་དང་པོ་གཉིས་

པ་ལ་བསྐྱེམས་ནས་བསྐྱེམས་པས། རང་བཞིན་སོ་གསུམ་འགག་ཅེས་པ་དང་། བད་འདབ་ཕྱི་མའི་
 ཡི་གེ་ལ་དམིགས་དུས་སུ་ལྟ་སྟེ་དེ་ལ་བསྐྱེམས་ན་ལེགས་ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྟོང་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་
 འོག་ཏུ་ལྟ་སྟེ་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་སྟུང་ཟེར་བ་དང་། བད་འདབ་དང་པོའི་ཡི་གེ་ལས་འོད་སྒྲོས་པས་
 སྟོད་བཙུན་སྦྱངས་བ་དེ་ཀྱ་ལི་ལ་སྟུང་ཀྱང་ཟེར། ཡང་ཨུ་ལི་ལ་སྟུང་ཟེར་བ་སོགས་མི་མཐུན་པ་དུ་
 མ་ཞིག་སྤང་ཡང་། འདོད་པ་དངོས་གཞི་སྤང་མ་ལྟར་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །དེ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན་བྱང་སེམས་དེ་རྗེའི་ཙ་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་དེ་རྗེའི་བྱམ་པར་སྦྲེབ་པ་ཙམ་གྱི་བདེ་ཉམས་འབྱུང་
 བར་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་དོན་བཞི་མར་བཤད་ལ། དོན་ལྟར་མར་དང་པོ་ལ་བྱང་སེམས་གནས་ནས་གཡོས་
 པ་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་འབྱུང་ཟེར་ཡང་སྤང་མ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་འོང་བུ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་
 རྟོར་བཞུགས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རྒྱང་ཁ་སྟོར་འཛིན་པ་སྤེལ་མར་བྱེད་པར་བཤད་ལ། དེ་དག་ལ་ཉགས་
 དང་ཉགས་ཅན་འཆར་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཞིག་འདུག་སྟེ་མ་བྱིས་སོ། །

འཁོར་ལོ་མེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལས་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར་འོད་
 མེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་གི་དབུས་སུ། ཐིག་ལེ་ཨ་བྱང་གིས་མཆན་པ་ཅིག་སྟོམ། དེ་ནས་རྟོར་བཞུགས་བྱེད་
 པ་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལ། སེམས་དམིགས་ནི་རྒྱང་སྟེང་འོག་ཁ་སྟར་བབྱུང་སྟེ་ལྟ་སྟེ་དང་། འོད་དང་།
 ཐིག་ལེ་དང་། ཨ་བྱང་ནམས་སྤང་མ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེམས་ནས་བསྐྱེམས་པས་སྟོང་པ་གསུམ་སྦྱེ་བར་བཤད་
 ནོ། །འདི་ལ་འཁོར་ལོ་མེད་པ་ཟེར་བ་ནི་སྤྱི་མིང་སྟོས་ལ་བཏགས་པའོ། །རིམ་ལྟར་སེམས་དཔའ་
 སུམ་བཙུགས་ལས། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མཐེ་
 བོང་ཙམ་ཞིག་དང་། དེའི་བྱུགས་ཀར་དེ་རྗེ་ཡུངས་འབྱུང་ཙམ་གྱི་སྟེ་བར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་
 ཏུ་མཐིང་ནག་སྤྱུས་བྱིས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེམས་ནས། རྟོར་བཞུགས་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལ། སེམས་དམིགས་
 ནི། རྒྱང་ཁ་སྟར་བབྱུང་ནས་སེམས་དཔའ་གཉིས་དང་དོན་དེ་དང་ཏུ་ཡིག་རྣམས་སྤང་མ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེམས་
 ནས་བསྐྱེམས་པས་སྟོང་པ་གསུམ་སྦྱེ་བར་བཤད་དོ། །རིམ་ལྟར་ཅིག་ཅར་བ་ལས། རང་ལྟར་གསལ་
 བའི་བྱུགས་ཀར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེ་བར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཨ་བྱང་ནག་པོ་དང་བཙས་

པ་ཅིག་བསྒོམས་ནས། རྡོར་བཟུངས་བྱེད་པ་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ། སེམས་དམིགས་ནི། ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་གཏད་པ་ན་སྟོང་པ་གསུམ་སྟེ་བར་བཤད་ཅིང་། ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བ་དང་ཐིག་ལེ་དང་ཨ་ཐུང་ནམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་བསྐྱུ་བར་བཤད་ཀྱང་། དེའི་ཐིམ་རིམ་ལ་སྟོང་པ་གསུམ་མ་བཞག་པ་ནི། རྡོར་བ་ཡིན་པར་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པས། ཐིམ་རིམ་གསུམ་ལ་སྟོང་པ་གསུམ་སྟེ་བ་སྤྲུལ་ནམས་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །འདི་ནམས་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཉགས་ཁུ་བྱུང་བྱུང་བར་དུ་རྡོར་བཟུངས་བྱེད་པ་དགོངས་པར་སྤྲང་སྟེ་ལེགས་སོ། །

གདམས་ངག་རྒྱས་བསྐྱུས་དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱིས་ནི། སེམས་དབེན་སྦྱེད་པ་ལ་རྒྱུང་ཁ་སྦྱར་འཛིན་པ་དང་། དམིགས་པའི་སྤྱད་རིམ་ཅིག་སྟེ་གཉིས་ཚོགས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དབེན་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེད་པར་རིམ་ཁྲར་བཤད་པ་ལ། རིམ་ཁྲ་བསྐྱུས་པ་དང་། གསེར་སྤངས་པའི་མན་ངག་ལས་དེ་གསལ་བར་མི་འབྱུང་ཡང་། དུག་ཆེན་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱར་བའི་བ་སྦྱེད་རྒྱུ་ལ་གྱུ་གདམས་པ་ཞིག་སྤྲང་བ་དེར་མངོན་ནོ། །མར་ལུགས་པ་གཞན་ཁ་ཅིག་ནི། རྒྱུང་ཁ་སྦྱོར་མི་འཛིན་པར་ཡི་གེ་ཆེན་པ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས། རིམ་པ་བཞིན་རྡོར་བཟུངས་བྱས་པས་རྟོག་པ་ཆེན་པ་གསུམ་སྦྱོང་བ་དང་། ཡི་གེས་གསུམ་སྟེ་བར་འདོད་དོ། །

ནུ་རོ་པའི་མན་ངག་ནག་ཆོ་ལ་བརྒྱད་པ་ལས་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདེ་བས་གོགས་བྱས་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཆགས་ཅན་འོག་སྒོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཆགས་བྲལ་སྟེང་སྒོ་ལ་བརྟེན་པ་ལ། ཡི་གེའི་འཕྲེང་བ་དང་། ཡི་གེ་ཅམ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པར་ཡང་བདེ་བ་སྦྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོང་གའི་ཡི་གེ་ཆེན་གསུམ་ལས་སྟོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྟེ་པོའི་དྲི་བཞུ་བས་སྟོང་ག་ཁེངས་པར་བསྒོམ་ཞིང་། བདེ་བ་སྦྱེས་པ་ན་རྒྱུང་བག་རེ་འཛིན་པར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ། རྡོར་དུ་རྒྱུང་ཁ་སྦྱོར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་མི་སྤྲང་ངོ་། །

གཉིས་པ་རྟེན་གསལ་འབྲས་པའི་སྒྲིག་མེ་ནས་པར་དགོད་པ། ལྷགས་དེ་རྣམས་ཇི་
 ལྟར་ཡིན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་། གནས་པའི་སྒྲིག་མེ་ནས་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་རྟེན་གསལ་དེ་
 རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ། རྟེན་གསལ་མར་རྟེན་ཏུ་རབ་སྐྱེས་ནས་ཐིམ་པ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གནད་
 དེས་པ་ཅན་དགོས་ཀྱང་། རྟེན་བརྒྱུས་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསྒྲུབས་
 ནས། རྟེན་རྟེན་ཏུ་རབ་བཅུད་པ་ཐིམ་པ་ལས་སྟོང་པ་བཞི་དང་། དགའ་བ་སྦྱེད་པ་ལ་བྱང་བ་ཅིག་གིས་
 དམིགས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཟེན་པ་ན་རྟེན་འདུས་ཏེ། ཉམས་དེ་རྣམས་ཅི་རིགས་
 པར་སྦྱེ་བ་ཞིག་སྟངས་ཏེ། རྟེན་ཅི་སྟེ་མའི་ལྷགས་ཀྱིས་བྱང་བ་ཡིན་ཀྱི། ཐུ་མའི་དམིགས་པ་དེའི་ལག་
 རྟེན་ཡིན་པར་མ་དཔེ་སོ། རྟེན་ན་རྟེན་བརྒྱུས་ལ་ལྷགས་པར་བསྐྱབས་ནས། ལོབས་པ་ཅིག་གིས་
 ལྟར་བཞད་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་བབྱང་བས། ཉམས་དེ་རྣམས་སྦྱེས་བྱང་ན་རྟེན་མཚན་དེས་གདམས་
 དག་དེ་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་ཡིན་པར་སྦྱབ་མི་ཉུས་སོ། །

རིམ་ལྟ་དང་སྦྱོང་བ་སྐྱེས་ལས། ལྟར་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གངས་སུ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཆེན་ཏོ་
 རྟེན་སོགས་བཞད་པ་ནི། རྟེན་པ་རིམ་གྱི་སྟངས་བ་གསུམ་ལ་མིང་དེ་དག་གིས་བཏགས་པ་དང་། ལྟར་
 བ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་སྦྱེད་མི་ཉུས་པའི་བསྦྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཏུ་མོས་ནས་སྒྲིམ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པས། རྟེན་པ་རིམ་པས་ཆེན་ཏོ་སོགས་ལ་ཡི་གེ་བཏོད་ནས་བསྒྲུབས་པས་ཡི་གེས་དེ་དག་སྦྱེད་
 པ་དོན་མིན་པར་སྐྱེ་མ་མའོན་ཤེས་ཅན་བཞེད་པ་ལྟར་ལྷགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྦྱེད་པ་ཡིན་ཏུ་ཁྱེད་ནང་
 རྟེན་གར་བྱ་དགོས་ཀྱི། རྟེན་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷགས་འདིའི་གནད་མ་རྟོགས་པའོ། །སྟངས་པའི་ཡི་གེས་
 དང་མཆེད་པ་ལས་འབྱུང་ཞེས་པ་ཡང་། དེ་རྣམས་ལས་རང་བཞིན་རྣམས་འབྱུང་བར་སྟོན་ཀྱི། ཡི་
 གེ་སོགས་བསྒྲུབས་པས་ཡི་གེས་རྣམས་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཡི་གེ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་
 དཀར་དམར་ནག་གསུམ་བསྒྲུབས་པའི་ལྷགས་བརྒྱུད་ནས་ཡུལ་སྟངས་ཁ་དོག་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
 འཆར་བ་བྱུང་ཡང་། གཞུང་ནས་བཞད་པའི་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་འཆར་ཆུ་ལ་མིན་ནོ། །

རིམ་ལྟ་བསྐྱེས་པ་ལས། ཡི་གེ་ཚན་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྟངས་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་

མཚན་བྱེད་དུ་བཤད་ཀྱང་། ཡི་གེ་བཀོད་པ་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་སེམས་བཟུང་བས་ཡི་གེས་སྒྲིབ་ར་
 རྟོན་མི་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱམས་ཏེ། །མཉམ་གཞག་འཁོར་ལོའི་
 རྟེན་བཞི། །ཡི་གེས་མཉམ་པར་མཐོང་གྱུར་བ། །ཉི་པར་ཐོབ་པ་སྟོང་པ་ཆེ། །ཞེས་འཁོར་ལོ་ལ་
 བཀོད་པའི་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཡུལ་གཞན་དུ་གཡེང་བ་བསྐྱམས་ཏེ། །སེམས་ཡི་གེ་ལ་
 རྒྱགས་པ་ལྟ་བུའི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་གོམས་པ་ལས། །འཁོར་ལོའི་རྟེན་
 བའི་མི་གིགས་པ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་རྒྱགས་ནས། །རོ་མཉམ་དུ་སོང་བ་ལས་སྟོང་པ་ཆེན་
 པོ་སྒྲིབ་ར་གསུངས་པ་དང་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་ལོ་སྤྱད་ན་འདྲ་ཡི་གེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་
 བཅན་པོ་རྟེན་པའི་མཚམས་ནས། །དང་པོར་བྱི་མ་ལ་དམིགས། །དེ་ནས་བར་མ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་ལ་
 དང་། །དེ་ནས་ནང་མ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་ལ་དང་། །དེ་ནས་མི་གིགས་པ་ལ་བསྐྱུས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་
 པ་གོམས་པར་བྱེད། །ཡང་ཡི་གེ་རྣམས་སྒྲར་བཞིན་བཀོད་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ་ལ་བ་ལ་གོམས་ན་
 རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདུ་བ་ལྟར་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་རྒྱུའི་ནང་དུ་སྤྱད་པ་མི་བྱེད་པར་བྱི་རོལ་རྒྱ་གོམས་ཀྱང་སྟོང་
 པའི་ལམ་རྣམས་མཚན་ཉིད་པ་མི་འཆར་ཏེ། །དེ་དག་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་བསྐྱུས་ཏེ་བིམ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་
 བྱེར་རོ། །

རིམ་ཁྲ་བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་རྣམས་སྒོམ་པ་དང་དོར་བཞས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུང་ཁ་
 རྒྱུར་འཛིན་པ་མ་བཤད་དོ། །དོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། །སྐགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གཅིག་པུས་འགྲུབ། །ཅེས་
 མང་དུ་གསུངས་པ་ཡང་དེའི་གནད་རྫོགས་པར་གཤམ་ནས་བསྒོམས་ན། །རྒྱུང་རྒྱུར་གཞན་གྲོགས་སུ་
 མེད་ཀྱང་འགྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་དོར་བཞས་ཀྱི་གནད་རྫོགས་པར་མཛོགས་པར་
 རྒྱུང་ཁ་རྒྱུར་འཛིན་པ་ཞིག་མེད་ན། །དོར་བཞས་ཀྱིས་རྒྱུང་རྒྱུ་རྒྱུར་བིམ་པ་སོགས་བྱེད་མི་རྒྱས་སྐྱམ་
 ནས། །ཁ་རྒྱུར་འཛིན་ན་གདམས་ངག་འདིའི་གནད་མི་རྫོགས་པར་སྒྲུང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི། །སྤྱིར་
 དོར་བཞས་སྒོམ་མཁན་གྱིས་རྒྱུང་ཁ་རྒྱུར་བཟུང་ན་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་མིན་ནོ། །འདིར་ཁ་རྒྱུར་
 འཛིན་ན་སྟོང་གའི་བྱམ་པ་ཅན་བྱ་དགོས་ལ། །དེ་ནི་སྒོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་གིང་། །རྒྱུང་རྒྱུར་

ཐོག་མར་སྒྲིམ་པ་ལ་སྙིང་གའི་བྱམ་པ་ཅན་གོགས་ཆེ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་ནལ་འབྱོར་ལ་མི་མཁས་པའི་གཏམ་ཡིན་གྱི། ཤེས་ན་ནི་གོགས་ཆེ་བ་མིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་རླུང་རླུང་རིམ་བཤད་པ་དེས་འཁོར་ལོ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་རླུང་རིམ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡི་གེ་བཀོད་པའི་ཐད་སོར་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྒྲེ་བར་མ་དེས་ཀྱང་། སྤྱི་པོ་ནས་ནོར་བུའི་བར་དུ་བྱང་སེམས་བབས་པའི་རིམ་པ་ལས། རྟོང་པ་ནམས་སྒྲེ་བ་མ་བཞག་པར། རྟོང་གར་རླུང་རིམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་རྟོང་པ་ནམས་སྒྲེ་བར་མར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་སྟོག་ནི་འདྲ་བའི་ཉིན། །རྟོང་གར་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲིམ། །ཞེས་པའི་ཅུ་ཆོག་གི་གནད་ཡིན་ཞིང་། ཡབ་སྲས་ཀྱི་གདམས་པའི་ཡང་གནད་སྐྱ་ན་མེད་པར་སྤང་ངོ་། །ས་ཁུ་མེ་རླུང་ནམ་ཤེས་ལྟ་སྟུགས་སྤྱི་མ་ལ་བེམ་པ་ལས། སྤྱི་ག་རྒྱ་ནས་མར་མེ་ལྟར་འབར་བའི་བར་གྱི་ཉགས་བཞི་འཆར་བར་སྒྲིན་གསལ་ལས་གསུངས་ལ། རླུང་བེམ་པ་ན་སྤང་བ་སྒྲེ་བར་སྤར་བཤད་བེན་པས། རླུང་བ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ཉགས་དེ་ནམས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འཆར་ཞེས་པ་ནི་དོན་མིན་པས། རིམ་ལྟ་བུ་སྤྱི་པ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་ག་རྒྱ་རྩ་བུའི་ཉམས། །འོད་ཟེར་ལྟ་དང་བཅས་པ་འཆར། །གཉིས་པ་ཆུ་སྤང་རྩ་བུ་རྩེ། །གསུམ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འབྲིགས། །མཆམས་སྤང་ལས་ནི་ཐོབ་པ་རྩེ། །ཞེས་སྤྱིད་བསྐྱུས་བཞིན་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ག་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་ཉགས་གསུམ་མ་བཤད་པ་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་ན་རྒྱད་སྤྱི་མ་བཞིན་དང་། དེ་སྐབས་གང་དུ་འབྱུང་བ་སྒྲིན་གསལ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མདོར་ན་སྤར་གྱི་ལུགས་སོ་སོར་བ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡི་གེ་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་གསར་དུ་མི་བསྒྲན་ཀྱང་། ལུས་དབེན་སྤོན་དུ་བཏང་ནས། ངག་དབེན་དོར་བསྐྱུས་ཀྱིས་སྤྱིར་རྟོང་པ་བཞི་ཇི་ཅམ་ཞིག་འདྲན་བྱུང་མི་བྱུང་མི་དཔྱོད་པར། སེམས་དབེན་འདྲན་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་གསར་དུ་སྒྲིན་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། སེམས་དབེན་འདྲན་པའི་ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གཙོ་བོ་དོར་ནས། ཐབས་ཤུ་མོ་ནམས་འཆད་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནག་ཆོ་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ནས་འབྱུང་བའི་དམིགས་པས་བདེ་བ་སྒྲེད་ཐབས་དང་། དེའི་རིགས་

སྐར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་། བདེ་བ་སྦྱི་མུར་པའི་དགོས་པ་མཐོང་ནས་བྱས་པར་སྣང་ཡང་། གཞུང་གི་དོན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་ །

གཉིས་པ་ ཉམ་ནས་པའི་སྦྱོགས་རྣམས་པར་བཞག་པ། ་ལ་གཉིས། སྦྱི་ནང་གི་རྒྱུན་ལས་ཡི་ཤེས་རྣམས་སྦྱི་ཚུ་ལ་དང་། དེའི་བདེ་སྟོང་སྦྱིར་ཚུ་ལ་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ ཉམ་ནང་གི་རྒྱུན་ལས་ཡི་ཤེས་རྣམས་སྦྱི་ཚུ་ལ། ་ཞི། རིམ་ལྡེ་ལས། རྩོམ་པ་བཟླས་གནས་ནས་འཕྱོར་པ། ་སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ་ཞེས་དོར་བཟླས་ཀྱིས་སེམས་དཔེན་གྱི་སྟོང་པ་འདྲན་པར་གསུངས་ཀྱང་། རིམ་ལྡེ་ལ་འདྲན་མི་གསལ་ལོ། ་སྦྱོད་བསྟུས་ལས་ཀྱང་། རག་དཔེན་ལ་གནས་ནས་སེམས་དཔེན་འཐོབ་པ་དང་། རག་དཔེན་མེད་ན་སེམས་དཔེན་མི་སྦྱི་བར་གསུངས་ཀྱང་། སྐབས་དེར་དེ་ལས་སེམས་དཔེན་རིམ་ལྡེ་སྦྱི་མི་གསལ་ལོ། ་འོན་ཀྱང་། རག་དཔེན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གང་དུ་འདུག་པ་སོགས་གསུམ་བཤད་པ་དང་། མཐར་ཆུང་རྣམས་མི་ཤིགས་པར་ཞུགས་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དཔྱོད་ཤེས་ན། དོར་བཟླས་ཀྱིས་ཆུང་རྣམས་མི་ཤིགས་པ་ལ་བསྟུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་སྟོང་པ་རྣམས་འཆར་བ་གོ་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། ་རྩོམ་པ་འཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། རྩོམ་པ་རབ་སྦྱོར་བས། ཆུང་གི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་ནས་ནི། ་རྣམ་ཏོག་ཆུང་རྣམས་རྣམ་པར་གཅོད། ་སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ་ཞེས་དོར་བཟླས་ཀྱིས་ཆུང་གི་རྒྱ་བ་བཀག་པའི་སྟོན་སེམས་དཔེན་གྱི་སྟོང་པ་རྣམས་སྦྱིད་པ་གསལ་བར་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

དོར་བཟླས་ཀྱིས་སྦྱིར་སྟོང་པ་རྣམས་འདྲན་ཚུ་ལ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། བྱད་པར་དུ་སེམས་དཔེན་གྱི་སྟོང་པ་འདྲན་པའི་མཆོམས་ནི། སྟོང་གའི་རྩ་མདུད་ལེགས་པར་གྲོལ་ནས། ཆུང་རྣམས་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་སྦྱད་བྱས་པའི་མཆོམས་ནས་ཡིན་གྱི། དེའི་གོང་དུ་མིན་ནོ། ་འོ་ན་མཆོམས་དེ་ནས་འདྲན་པ་ལ་སྦྱད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་གཞན་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཤེ་ན། སྐར་ལེའུ་གསུམ་པའི་སྟོན་གསལ་བྱངས་པ་ལས། འདུག་པ་དང་གནས་པ་དང་ལྡང་བ་དང་སྦྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྟག་པར་ཉིན་མཆོན་དུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྡང་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་

ནི་དོར་བཟུངས་ཡིན་ལ། སྤྱད་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི་དོར་བཟུངས་དང་མི་གིགས་པས་སྒོང་པ་བཞི་འདྲེན་
 རྒྱས་པའི་མཆོམས་ནས་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ནོ། ། རྒྱ་རོ་པའི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་སྒོང་པ་ནམས་འདྲེན་
 པ་ལ་སྤྱད་པའི་ནལ་འབྱོར་རེ་འབྱུང་ངོ་། །

སྤྱད་ཚུལ་ནི། དོན་ལྟ་མར་བསམ་གཏན་གཤིས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་མི་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་
 པ་ལྷ་བ་པས་མངོན་པར་ནི། རྗེས་གཞིག་གིས་སྤྱད་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམའ་མོ་ནས་ཀྱང་བཤད་ལ།
 ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་རྗེས་གཞིག་གིས་སྤྱད་པ་སྒྲིང་གར་མི་གིགས་པ་སྒྲོམ་པ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་།
 དེ་འདྲིར་ཡང་མི་རུང་བའི་བྱད་པར་མི་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་རོ། ། རྒྱ་རོ་པའི་མན་ངག་ནག་ཚོ་ནས་བརྒྱུད་
 པ་ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་མེད་པར་ཡང་སེམས་དབེན་སྐྱེད་ཚུལ་བཤད་ལ། མར་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་
 བརྒྱས་པ་གསུམ་ལ་ཡང་སྤྲགས་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་མི་སྤྱང་བས། ལུགས་དེ་ལ་ཡང་སྤྲགས་འཁོར་གྱི་
 ཡི་གེ་མེད་མི་རུང་མིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲོག་ཚོལ་གསུམ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྤྱད་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་སེམས་དབེན་འདྲེན་
 ཐབས་བྱས་ན། དེས་ཆོག་གམ་མི་ཆོག་སྟུང་ན། འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། རོ་
 རྗེ་དང་པམ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་
 པའོ། ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། ། དེ་སྐྱུ་མའི་དཔེས་ཉེ་བར་མཆོན་ཏེ། ཞེས་དང་། རྗེ་ལྟར་འོ་མ་དང་ཉིལ་
 དག་གི་ཡང་དག་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་མེད་པར། མར་དང་ཉིལ་མར་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་
 དུ། སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་མངོན་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་དོན་རྗེ་དང་། པམ་མཉམ་པར་སྦྱར་
 བ་མེད་པར་ནམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཉེ་བར་མཆོན་པར་མི་རྒྱས་སོ། ། རྩ་ག་དང་ལིང་ག་ཡང་དག་
 པར་སྦྱོར་མི་རྒྱས་པ་དེས་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་རྟེན་དོ། ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་
 པར་སྦྱར་བ་ལས་སྤྱང་བ་གསུམ་སྐྱེ་བའི་རྗེས་འབྱོར་དང་། དེ་ལོག་ན་དེ་གསུམ་རྫོག་པའི་སྒྲོག་པ་གསུངས་

མེད་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་བདེ་ཆེན་ནི། སྟོད་བསྐྱུས་ལས་
སྐྱུ་ལུས་སུ་གསུངས་པས། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་གཞིའི་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་རྩོགས་པར་སྟེད་
པ་ལ་ཕྱིའི་ཕྱག་ཀྱང་གོས་སོ། །

དོན་དེ་ནི་རིམ་ཁྲ་ལས་ཀྱང་། སྐྱུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱད་མེད་སྐྱུ་མ་ཁྱད་པར་
འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསལ་བར་འདི་ལས་མཆོན་པར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་
ཉིད་དང་ཆགས་བྲལ་དང་། །དེ་ཡི་བར་ཏེ་གསུམ་པོ་ནི། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱར་པའི། །རྩི་
རྩེ་བརྒྱ་འདུས་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་དབེན་སྟེད་པ་ལ། ཆགས་ཅན་དང་།
ཆགས་བྲལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། འོག་སྒོ་དང་སྒྲིང་སྒོ་གཉིས་སུ་བཤད་ཅེས་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །རིམ་
ཁྲར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་ནས། སྟོད་བསྐྱུས་ལས་སེམས་དབེན་སྟེད་པའི་ཕྱིའི་ཐབས་འདི་
མ་གསུངས་སོ། །

ཕྱག་ཀྱང་ལས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མཆོན་པ་འདི། ལག་སྦྱིས་དབང་གསུམ་པའི་དུས་ལ་བཤད་
པ་ནི། སྦྱར་དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདི་ནི་སེམས་དབེན་ལ་
སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ལ། དབང་གསུམ་པ་དངོས་
དབང་དུ་བསྐྱར་བ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྒོམ་པའི་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་ལས་ཀྱང་ལ་
བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མཆོན་པ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཤེ་ན། ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་དེར་རྒྱུར་
རྒྱ་ཏྲུ་ར་ཐིམ་པའི་ཕྱིའི་སྟོག་ཚོལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་དགའ་བ་བཞི་མཆོན་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྟོག་
ཚོལ་གསུམ་བསྟོམས་ནས་རྣམ་པ་ལེགས་པར་རྟོད་པ་ན་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ལྟར་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་
དུ་འཕགས་པའི་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྟེད་པས། ལྟར་ཡང་འདིར་མཆོན་མི་དགོས་པ་
མིན་ནོ། །

འོན་འདིར་ལས་ཀྱང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྟེད་པ་དེ། བྱང་སེམས་སྦྱི་བོ་ནས་ཁྱུ་

བ་གསང་གནས་ཉགས་ཀྱི་ཅེ་འི་བར་དུ་ཡབ་པ་ལས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བྱང་སེམས་ལྟ་བ་ནམས་
ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྒྲིབ་ནས་སྟིང་གར་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲོན་གསལ་ལས། དུག་ཀྱང་དང་སྦྱར་བ་ལས་
བྱང་སེམས་ལྟ་བ་དོ་རྗེའི་ལམ་དུ་ཡབ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་། གཞུང་
གཞན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ལྟ་བས་ལུས་ཀྱི་གནས་འདིར་སྦྱོབ་པ་ན། དགའ་བ་དང་སྟོང་
པ་འདི་སྐྱེ་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡབ་སྤྱུས་ཐུག་གཞུང་ན་མི་སྤྱང་ངོ་། འོན་ཀྱང་རྒྱུང་ཐིམ་པས་སེམས་
སྤྱང་བ་དང་། སེམས་ཐིམ་པས་སེམས་བྱུང་མཆོད་པ་དང་། སེམས་བྱུང་ཐིམ་པས་ཉེར་ཐོབ་དང་།
དེ་ཐིམ་པས་འོད་གསལ་འཆར་བར་བཤད་ལ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། དོ་རྗེ་དང་པར་སྒྲོ་མས་པར་ལྷགས་
པ་ལས་སྐྱེ་བོ་ནས་བཅུམས་ཏེ། ཅ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལས་བྱང་སེམས་འདྲུ་བས་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་
བྲལ་དང་། ཆགས་པ་བར་མའི་རིམ་གྱིས་འབབ་པོ། ཞེས་བྱང་སེམས་ལྟ་བའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཡེ་
ཤེས་གསུམ་སྐྱེ་བར་བཤད་པས། རྒྱུང་གི་ཐིམ་རིམ་དང་། བྱང་སེམས་ལྟ་བ་བབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་
གིས་སྟོང་པ་བཞི་འཆར་རོ། དེ་ལ་ལྷགས་འདིའི་རྒྱུང་ཐིམ་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་སྟིང་གའི་
རྒྱ་ཉིའི་ནང་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ལ། འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་ན་དོ་རྗེ་བརྒྱུས་ལ་སོགས་
པས་གདུམ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བྱང་སེམས་བཞུ་བ་གང་དུ་བསྐྱུས་པ་ལས་སྟོང་པ་ནམས་འཆར་བའི་གནས་
ཀྱང་སྟིང་ག་ཡིན་ནོ། འདི་ཡང་བྱང་སེམས་བཞུས་པ་གསང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་ཅེ་འི་བར་དུ་འབེབས་པ་
དང་། དེ་ལས་ཀྱེན་དུ་སྐྱེ་གཙུག་བར་དུ་སྒྲིག་པའི་ལྷགས་འབྱུང་དང་། ལྷགས་སྒྲིག་གི་དགའ་བ་
བཞི་སྐྱེད་མི་ནུས་པ་མིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྦྱོབ་པ་ལུས་དབེན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་པས། འདིར་
ནི་འཆི་རིམ་དང་མཐུན་ཆོད་པས་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་བཞི་འདྲེན་པས། སྟིང་གར་རྒྱུང་རྒྱུར་འདྲུ་
བའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱིར་ལ་འགྲེས་པའི་རིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་སྒྲིག་
གི་སྟོང་པ་བཞི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ནང་གི་སྒྲིལ་ཚུལ་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར། ཕྱིའི་ཕུག་ཀྱང་མཉམ་
པར་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྒྲིབ་ནས་སྟིང་གར་སྤྱད་

པ་ཡིན་ཏེ། རྫོད་བསྟུས་ལས། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་རིལ་པོར་འཛིན་པ་ལམ། གཞིག་པའི་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེས་ཕྱི་ལོ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་བཞུགས་ནས། རྫོད་པ་བཞི་ལོ་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གིས་སྟུང་པའི་ནལ་འཁྱོར་བྱེད་པར་གསུངས་གིང་། དེ་ནི་སྟོང་གར་སྟུང་པ་ཡིན་ལ། རྫོང་སྟོང་གའི་སྟུང་རིམ་ལ་གོམས་པ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྟོར་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར་བྱས་པ་ན། ཕྱི་ལོ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡང་སྟོང་གར་རྒྱུང་སེམས་འདྲུ་བའི་རྒྱུ་དྲུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོར་བཞེས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་སྒར་ནས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་རྫོད་སྟུང་ནས་སྟོང་གར་བསྟུས་པ་ལས་སྟོང་པ་ནམས་འཆར་བ་ནི། དོར་བཞེས་མཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱང་། དེས་སྟོང་གར་རྒྱུང་བསྟུས་པའི་ཐིམ་རིམ་ལས་སྟོང་པ་ནམས་སྟེད་རྒྱས་པའི་མཆོམས་ནས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་ལོ་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ཡང་། རྫོད་སྟུང་ནས་སྟོང་གར་སྟུང་པའི་རྒྱུ་དྲུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་སྟོང་པ་ནམས་སྟེད་པ་ལེགས་པར་གོ་རྒྱས་སོ། །འདིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཀྱང་རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་སྟོང་གར་སྟུང་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་སྟོང་གར་བསྟུས་པའི་ཐིམ་རིམ་ལས་སྟོང་པ་ནམས་སྟེད་རྒྱས་ན། ལས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ནམས་དང་། སྟོང་གར་འདྲུ་བ་དང་ཕྱིར་ལ་འགྲེམ་པའི་རིམ་པ་ལས་སྟོང་པ་བྱུང་པར་ཅན་ནམས་འདྲེན་པ་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་རྒྱས་སོ། །

ཡལ་སྟུས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས། སྟུར་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་བབ་པ་ལས་བྱང་བའི་སྟོང་པ་ནམས་དང་། བྱུང་པར་དྲུ་ཕྱི་ལོ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟུར་བ་ལས་བྱང་བའི་སྟོང་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད། སྟུ་པོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་ཅེ་ལོ་བར་དྲུ་བབས་པ་དང་། དེ་ནས་སྟུ་གཙུག་ཏུ་ཡོག་པ་གང་རུང་གི་དགའ་བཞིར་འཆད་པ་ལྟར་བྱས་ན། ལྷགས་འདི་ལོ་སྟོང་པ་བཞི་བྱུང་པར་ཅན་སྟེད་པའི་གནད་མི་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱང་བར་དོ་བཞིན་དུ་སྟུ་མའི་སྟུ་སྟུབ་པ་དང་། དེ་ལ་འཆི་རིམ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ནམས་སྟེད་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི་སྟོན་

ནོ་དོ་འདི་ར་རི་མ་ཐུ་ལས། གང་ཞིག་ཐུ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་སྦྱོར། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་ཀྱང་ན། །ལན་
ཅིག་ཙམ་ཞིག་མྱོང་ནས་ཀྱང་། །ནལ་འཁྱོར་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་འཇུག་པའི་
ངོ་བོ་ཡིས། །དབྱེ་བ་རྗེ་བཞིན་ཤེས་བྱས་ལ། །རང་བཞིན་དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་ནི། །ཏག་ཏུ་ནལ་འཁྱོར་
པས་མཆོཅ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། །དོན་གསལ་ལས། །བསྐྱབ་པ་འཛིན་པ་དང་། །མ་ཞིང་
ཤེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་བ་མེད་ན། །མཉམ་པར་བཞག་པ་གསལ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
སྟེང་ཅེས་བཤད་པ་དོན་མིན་ནོ། །དམ་ཆེག་དོ་རྗེས་དབང་གི་དུས་སུ་ལན་ཅིག་མྱོང་ན། །ནང་གི་ནལ་
འཁྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་བཤད་དེ། །སྤོང་དང་། །ལག་སྒྲིའི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲོའོ། །

རྗེ་འགོ་ས་ཀྱིས་འབྱོར་པ་ཅན་རྒྱུན་དུ་སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་མ་འབྱོར་ན་ཡང་། ལན་
 ཅིག་དངོས་ལ་མཆོན་ནས། སྤྱིས་དེ་ལས་གཞན་ལ་སློབ་པ་བཅུན་མོ་ཅན་གྱི་ལུགས་སུ་འཆད་དེ་གཞུང་
 གི་དོན་ནོ། ། ཀྱུན་རྗེས་ཏུ་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་མེད་པ་ལ་འདོད་ཀྱང་། གདོང་གི་སྒྲ་
 ཙུ་ཙུ་ལ་ཀྱུན་རྗེས་ཀྱི་སྒྲ་ཙུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་། ཀྱུན་རྗེས་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་དང་དོ་རྗེ་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་རྒྱུན་
 པ་མེད་ན་འདྲ་ལན་ཅིག་སྤྱིང་བས་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་རྒྱ་སོགས་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་ན་སེམས་
 དཔེན་སྦྱིད་རྒྱས་པའི་དོན་ནོ། ། གལ་ཏེ་སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དོར་བ་རྒྱས་མཐར་སྤྱིན་པའི་མཆོམས་
 ནས་ཡིན་ན། གསང་བ་བྱུང་པ་ལས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཉམ་ལུན་པས། རྩོམ་པ་རྒྱ་མཉམ་སྤྱོད་
 བ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་གསུང་བས་མངོན་སུ་མ་དུ། འདི་འདྲའི་སློམ་པ་གང་གསུངས་པ། རྩོམ་པའི་ལས་
 ཅན་སེམས་ཅན་ལ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གང་སྤངས་ནས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ནི་རབ་སྟོན་པ། གཞན་
 ཀྱིས་མཆོན་པས་མི་མཐོང་སྟེ། རྩོམ་པའི་ལས་པས་རིག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་རིམ་ལྔ་
 གཉིས་འགལ་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལས་ནི་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཐབས་སྤངས་ན་ཐབས་གཞན་
 ཀྱིས་མཆོན་དུ་མེད་པས། དེས་མཆོན་དགོས་པར་གསུངས་ལ། ལས་དང་པོ་པ་ནི། ནང་གི་སྤྱི་ག་
 ཙུ་ཙུ་ལ་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཏུ་རྩེ་མེ་རྒྱས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་སོ་སྟུམ་ན། མི་
 འགལ་ཏེ། རིམ་ལྔར་བཞད་པ་ནི་སེམས་དཔེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྦྱིད་པ་ལ་དགོངས་ལ། གསང་

བ་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ནི་དགའ་བཞིའི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་ལས་
དང་པོ་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་མཆན་ཉིད་ཆང་པའི་རྟེན་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ། ཡུལ་ཡང་
དེ་དང་འདྲ་བས་ལས་དང་པོ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །རྟེན་དེ་ལ་བདེ་བའི་རྟེན་
གསང་གནས་བར་དུ་འདྲེན་ཐབས་གཞན་ཡང་སྣང་མོད་ཀྱང་། སྤར་བཤད་པའི་ཐབས་དེ་སྤངས་
ན་གཞན་གྱིས་མི་མཆོན་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲུང་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ལ། དེའི་རྒྱ་
མཆན་ཡང་དོ་རྩེ་འབྲེང་བ་དང་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་དང་ཞལ་ལུང་རྣམས་སྤྱར་ན་ཅུང་ཟད་ངེས་མོད་ཀྱང་།
མཐའ་ཆོད་པར་ངེས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །རྟེན་དེས་ལྷན་སྐྱེས་མ་མཆོན་བར་དུ་མི་འཕྲོ་བར་འཛིན་
རྒྱས་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱུང་ལྡོག་པ་དང་། སྤར་ཡིག་སོགས་སྒྲིམ་པའོ། །

གལ་ཏེ་དོ་རྩེ་མཐའ་འགྲོ་དང་། །གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་པ་དང་། མི་གཡོ་
བ་ཐ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར། རྩས་ཀྱིས་ས་བོན་རངས་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་པས། ཕྱིའི་ཕྱག་
རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་རྒྱུང་ལྡོག་པ་མི་དགོས་སོ་སྙམ་ན། དེ་རྩར་གསུངས་པ་ནི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་མི་འཕྲོ་
བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱའི་སྐབས་ལ་སྤྱོར་ན་ནི། ལྷན་སྐྱེས་མཆོན་བྱེད་པའི་འོག་
ཏུ་བྱང་སེམས་སྤྱང་ན་ཕྱེས་སྤང་བར་གསུངས་པ་རྩ་བུ་ལ་ཡང་། བྱང་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་བྱ་བའི་
ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆུད་ནས་བེམ་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་གསུངས་པ་མིན་ལ། དོར་བརྒྱས་
སོགས་བསྒྲིམས་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བེམ་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །འདི་ན་
མང་པོས་མི་འཕྲོ་བར་འཛིན་རྒྱས་ན་སྤྱོན་མེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་འདོད་མོད་ཀྱང་།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་ངེས་པའི་སྒོར་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་སྤྱོར་རྒྱུ་མེད་ན། བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་
དགོས་པ་ལོག་པས། དན་འགྲོ་མི་ཟད་པའི་རྒྱར་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་རྟེ། ཆོག་མང་དུ་དོགས་
པས་མ་བྱིས་སོ། །སྒོར་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར་མཆན་ཉིད་གཞན་
དུ་མ་ཞིག་ཆང་བ་དགོས་པ་རྣམས་ཞིབ་དུ་དོགས་དགོས་སོ། །

ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིར་ལྷན་སྐྱེས་དང་། ཞིང་སྐྱེས་དང་། སྤགས་སྐྱེས་ཀྱི་ནལ་

འབྱོར་མ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། གཙོ་ཆེར་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་པར་ཅན་
 དང་། དྲང་ཅན་མ་དང་། རྒྱང་པོ་ཅན་མ་དང་། རི་དྲགས་ཅན་མ་བཞིར་གསུངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་
 སོ་སོའི་ལུས་དང་བསམ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞལ་ལུང་
 དང་། རྫོམ་འབྱུང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནང་གི་སློག་ཚོལ་ལ་རྩ་འཁོར་སོ་སོར་གནད་དུ་
 བསྟུན་ཚུལ་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་འཆར་ཚུལ་མང་དུ་འདུག་པ་བཞིན་དུ། སྤྱིའི་སློག་ཚོལ་
 ལའང་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ། །ལས་དང་པོ་པ་བྱང་པར་ཅན་ལ་ཐབས་དེས་མཆོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 བེད་ བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་དེ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་སྤྱངས་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་
 པ་སྤྱེ་བའི་དགེ་རྩ་སྤྱིན་བྱེད་བྱང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་
 པའི་ཐབས་རྣམས་སྒོམ་པ་ན་རྒྱང་འདུ་བར་ཤིན་དུ་སྒྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ རྟེན་པའི་སྟོང་སྟོར་ཚུལ་སོགས་བཤད་པ། ་་་ དེ་ལྟར་སྤྱིའི་སྤྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་
 བེད་ཐབས་དེ་ལས་སྤྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱས་ནས་སྟོར་དགོས་ལ། རྫོར་
 བསྐྱེད་སོགས་བསྒོམས་པས་དྲངས་པའི་བདེ་བ་ཡང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལེགས་པོ་ཡོད་ན་དེ་དང་
 སྟོར་ནས་སྒོམ་དགོས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱུད་གཞན་ལས་དགའ་བ་བཞི་སྟེད་པ་ན་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་
 དང་། སྟོང་པ་སྟོར་བ་ཆེར་མ་བཤད་ལ། བཞི་པ་རྣམས་སྤྱེས་དང་སྟོར་བ་མང་ངོ་། །འདིར་ནི་སྤྱར་
 བཤད་པ་ལྟར་སེམས་དབེན་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་དུ་སྟེད་པ་ཡིན་པས། སྟོང་པ་བཞི་
 ཀའི་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་མ་སྤྱར་ན་བདག་
 མེད་ལ་མ་དམིགས་པས། སྤྱོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཆར་བའི་སྤྱིར་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་གྱི་སྤྱང་
 བེད་འཆར་ངོ་། །དེ་གསུམ་གྱི་བདེ་སྟོང་སྤྱར་བ་ན་རྣ་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྒྱངས་
 ཆད་ཀྱི་སྤྱང་བ་གསུམ་ཐོག་དགོས་པས། སྤྱང་བ་གསུམ་སྟོང་ལ་འཆར་ཡང་ངེས་པའི་སྟོག་པའི་ངོར་
 མི་འཆར་ཏེ། དཔེར་ན་རྟོག་པ་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སྤྱོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ན། ངེས་
 ངོར་གཉིས་སྤྱང་བྱལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་ཡང་། སྤྱིར་རྟོག་པ་དེ་ལ་གཉིས་སྤྱང་བྱལ་བ་མིན་

པ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཉེར་ཐོབ་སྤྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དྲན་མེད་དེ་སངས་མ་ཐག །ཐོ་རངས་ཀྱི་རྣམ་
མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་འཆར་བ་དམའ་མོ་ནས་ཀྱང་འོང་བ་ཡིན་ན། སེམས་དབེན་གྱི་
སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྟེ་ཚུལ་བཞུགས་གྱི། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། བདེན་
ཏེ་དེ་ནི་སྒྱུ་ལུས་མན་ཆད་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་སྟེ་བ་ལ་དགོངས་ནས། སྟོང་པ་
གསུམ་དུ་བཤད་གྱི། དཔེའི་འོད་གསལ་མི་སྟེ་བ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་
དཔེའི་འོད་གསལ་གང་དུ་སྤྲད་སྟུང་ན། ཉེར་ཐོབ་དུ་སྤྲད་དེ། འདི་ལྟར་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་དང་པོར་སྤྲོད་
པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དྲན་པ་མ་ཉམས་པ་ཅིག་དང་བར་དུ་དྲན་མེད་དུ་སྟོང་བ་ཅིག་དང་། མཐར་
དྲན་མེད་སངས་ནས་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཉིན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་འདྲ་བ་ཅིག་འོང་
ངོ་། །དཔེའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བྱས་ནས་སྟོང་པ་བཞི་བྱེད་ན། དང་པོ་གཉིས་སྟོང་
ཆེན་དུ་བྱའོ། །སྟེར་སྟོང་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་རྒྱ་དང་འགོག་པུལ་ཇི་ཙམ་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས། འོད་གསལ་
དྲངས་ཤིང་མི་རྟོག་ལ་འཐུག་པ་ཡུན་རིང་ངོ་། །ཁྱད་པར་དུ་ཉེར་ཐོབ་དྲན་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དྲན་
པ་ཉམས་སུལ་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཡུལ་གཞན་ལ་གཡེང་བའི་རྒྱས་པ་ལོག་ནས་འོད་གསལ་ཉིད་ལ་
འདུག་པ་ཅིག་འདྲེན་ཏེ། སྟོན་བསྐྱུས་ལས། མ་རིག་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་གང་ལ་ཡང་འདྲེ་བར་མི་བྱེད་དེ། འོད་གསལ་བ་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་མ་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོད་གསལ་གར་བའི་ཆེ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དྲན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་
དུ་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་པ། ཡུལ་གཞན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་རྒྱང་གིས་རྣམ་ཤེས་མ་གཡོས་
པ་དེ་སྤྲིད་དུ་འཛོག་དགོས་ཏེ། སྟོན་བསྐྱུས་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གཡོ་བ་དེ་སྤྲིད་དུ་གཉིད་
ལོག་ནས་འོད་གསལ་བ་ལ་བཞུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་
པ་ཙམ་མོ། །རང་གི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ན་ནི། དེ་ནས་བདག་མེད་པའི་

དོན་དམ་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བ་འགྲུབ་པས། དེའི་སྒྱུར་ཚུལ་ལོགས་པ་མི་དགོས་སོ། །

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདེ་སྟོང་སྒྱུར་བ་ནི་དབེན་གཞིའི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོ་ཤར་མ་སོན་པ་ལས་ཐོག་པ་ནི་དབེན་པའི་དོན་ནོ། །སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ནི་གོང་འོག་གི་སྐབས་གཞན་དུ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་༼དེ་ཇི་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྟན་པ༽ཞེ། དེ་ལྷ་ར་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པས། ང་དང་ང་ཡིས་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས། དར་གྱི་སྤྱིན་བུ་བཞིན་དུ་བཅིངས་ནས། སྟོན་བསགས་པའི་ལས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོང་བའི་མཐར། དོན་དམ་པ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་གྱིས་ལུང་པོ་རྩིང་པ་སྤངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱུང་སེམས་ཅོམ་གྱི་བར་དོའི་ལུས་རྒྱངས་ནས། ལས་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱུལ་ནས་འགོ་བ་ལྷ་ར་ཟླ་ཆུན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་གྱིས། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་ཞིང་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་དང་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་རིམ་གྱིས་སེམས་དབེན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ནི། ལུགས་མཐུན་གྱི་ཆེ་དགེ་མི་དགེ་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་གཡོ་བའི་རྒྱུང་ཐིམ་པས། སྟོང་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གར་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལུགས་ཐོག་གི་ཆེ་སྒྲུང་བའི་རྒྱུང་ཆེར་གཡོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གཡོ་བར་རྟོགས་པ་དང་། བདག་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་སྟོ་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་སྟོད་བསྐྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །

དོན་བསྐྱེད་ན། བདག་འཛིན་འཁོར་བར་འཁོར་བྱེད་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིག་

བྱེད་དུ་ཤེས་ནས། དེའི་ཡུལ་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པ་དང་། དེ་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་རོ་པོར་མ་སྐྱེད་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བར་མཐོང་ནས།
ཀུན་རྟོག་གཞི་བའི་རྒྱུ་ཐིམ་པར་བྱས་པ་ལས་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ཐིམ་པ་འཆི་
རིམ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་བཞིའི་རོ་པོར་མ་སྐྱེས་ན། མེད་ས་སྐྱེད་རྒྱ་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་བར་དོ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་རྒྱ་ཐིམ་ཆང་བར་མཐོང་ནས། དེ་འདྲ་བའི་རིམ་པས་སེམས་
དབེན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་སེམས་སྐྱེད་པ་ལས་འདིར་མ་ཞུགས་ན་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ཡས་པར་ཡང་
སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་མི་རྟོག་པ་དང་། ཀུན་རྟོག་རྒྱ་ཐིམ་པའི་རྒྱ་ཐིམ་ཆང་དུ་
བྱེད་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས། བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བའི་རྫོགས་རིམ་
དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་རྫོགས་གཉིས་སོ་སོ་བའི་རྫོགས་
རིམ་ཤེས་ཀྱིས། ཀུན་རྟོག་རྒྱ་ཐིམ་པའི་རྫོགས་རིམ་དང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་མོ། །དང་
པོ་ལ་རྫོགས་རྒྱ་ཐིམ་པའི་རྫོགས་རིམ་ཤེས་ཀྱིས། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
གདམས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྫོགས་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས་དང་། ཤེས་པ་པོ་ཅི་འདྲ་བ་
ཞིག་གིས་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། འཆད་པ་པོས་བཤད་པའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་རྫོགས་པོ་ཅི་འདྲ་བཞིག་གིས་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་ཤེས། རིམ་ལྡར། སྟོང་མ་ཆོས་བཞི་དང་
ལྷན་པས་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་གཅོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ། རྒྱ་མ་ལ་བསྟོད་པ་རྫོགས་དུ་བཏང་ནས་
གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་སོ། །ཆོས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྫོགས་སུ་འབྱངས་ནས་
དབང་བསྐྱེད་པ་གཅོད་པ་སྟེ། དབང་བསྐྱེད་པ་གཅོད་ནས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྫོགས་སུ་འབྱངས་པ་སྟེ་དེ་
ལ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ཐིམ་པ་བཞིའི་དཔྱོད་ས་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་
སྟེ། རྒྱུ་ཐིམ་པའི་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དབེན་པ་གསུམ་གྱི་
ཐོས་པ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། བདེན་གཉིས་

ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བ་དང་། དཔྱེར་མེད་ཟུང་འདུག་གི་རྫོགས་རིམ་ལ་
 མོས་པ་གིན་དུ་བཅན་པའོ། །དེ་འདྲ་བ་དེས་དང་པོར་སྒྲ་མ་རིང་དུ་མཉེས་པར་བྱ། མཉེས་པའི་འོག་
 དུ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་སྒྲ་མ་ལ་ཡུལ་ནས། ཁོང་སྟོང་བྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་མེད། ཅེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་འོག་དུ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཡུང་པོ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
 གདབ་པོ། །འདིར་རིམ་ཐུ་འགྱུར་རྟེང་ལས། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་ཐོབ་པའི་འོག་དུ་འཕྲེང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དབང་དགྲུ་གསང་དབང་དང་བཅས་པ་ཐོབ་ནས། བསྟོད་པ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་
 བར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ཆག་འགྱུར་ལས། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། དབང་དགྲུ་
 དང་བཅས་པའི་གསང་དབང་ཐོབ་ནས། བསྟོད་པ་སོགས་བྱ་བར་བསྐྱུར་བ་ལེགས་ཏེ། ལག་སྒྲིའི་
 འགྲེལ་པར་ཡང་དོན་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །

སྒྲ་མ་ནམས་དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་ཐོས་པ་འཛིན་པས་གསང་དབང་ཞུ་བ་གཞུང་སྒྲ་མས་བཞུན་
 པར་བཟུང་ནས། དུམ་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་ན་དབང་གོང་མ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། དཔེན་གསུམ་བསྒྲེམས་
 པས་ཆོག་པར་འདོད་པའི་མི་རིགས་པ་ཆེ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོད་རུང་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་དབང་གོང་
 མ་མ་ཐོབ་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་གསང་བ་བཞུན་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་གི་དོན་ཡང་དཔེན་
 གསུམ་གྱི་ཐོས་པ་འཛིན་པས། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་དོན་དུ་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་
 ཅེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མཁྱེན་ན་དཔེན་གསུམ་གྱི་ཐོས་པ་འཛིན་པ་དེས། དབང་
 དགྲུ་དང་བཅས་པའི་གསང་དབང་ཐོབ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་པས། འཕྲེང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་སྟོན་དུ་མ་བསྐྱར་བར་ཡང་དཔེན་གསུམ་བསྒྲེམ་དུ་རུང་བའི་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་དབང་ཐོབ་ན་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྟོད་རུང་བར་རྒྱ་ལོ་པས་བཤད་པའི་གཞུང་འདིའི་
 དོན་ནོ། །དབང་རྫོགས་པ་སྟོན་དུ་ཐོབ་པས་ཀྱང་གདམས་པ་འདི་ཞུ་བ་ན། སྒྲ་མ་མཉེས་པ་སོགས་
 གསུམ་བྱས་ནས། བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དབང་དང་གདམས་ངག་ཞུ་བ་
 གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རྫོང་མས་ཐ་མ་ལ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཚུ་ལ་ནི། རྫོང་
བསྐྱེས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནས་བཅུ་མས་
ཏེ། ལུས་ནམ་པར་དབེན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ། རྩི་རྩི་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཚན་
ཉིད་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་ཅམ་ལགས་ཏེ། དེ་བས་ན་ལུས་ནམ་པར་དབེན་པ་སྒྲིའི་གཟུགས་མེད་དེ།
ལུས་ནི་རྩལ་སྤྱ་རབ་བསགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དག་ནམ་པར་དབེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་
འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་རྩི་རྩི་བསྐྱེས་པ་ཅམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲིའི་ནམ་
པ་མེད་དེ། རྫོང་ནམས་ནི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་ནམ་པར་དབེན་པའི་མཐར་ཐུག་
པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་བ་ཅམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས། དེར་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིའི་སྤྱིའི་རོ་པོ་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ནི་སྤྱང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་
ན་ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་སྒྲིའི་དུ་སྐྱེད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱན་ལས་རྟོགས་པར་བབྱེད་པར་འཆལ་
ལོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་ལྟར་འདི་བཞི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐ་མ་ལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་ཐམས་
ཅད་འོད་གསལ་དུ་སྒྱུངས་པའི་རང་ནས། རང་གི་སེམས་སྒྲིའི་སྤྱིར་སྐྱེད་པ་ཅིག་བཤད་སྤྱང་བ་ལ་
ནམ་དཔྱིད་ཅན་གྱིས་དཔྱད་པའི་ཆོ་ལམ་གྱི་མཚམས་ཤིག་ནས། མོས་སྒོ་ཅམ་མིན་པར། ཡེ་ཤེས་
ཅམ་ལས་སྒྲིའི་སྤྱིར་སྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་འདུག་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། སེམས་
དབེན་རྩིགས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་མ་བྱུང་བའི་རིགས་པ་འམ། ཚུ་ལ་འདིས་ན། སྐབས་དེ་དག་དུ་ཀུན་རྫོབ་
སྤྱི་མའི་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་མི་སྟེད་དོ། །ཀྱུ་མཚན་དེ་བས་ན་མོས་པ་
ཡིད་བྱེད་གྱིས་སྤྱིར་སྐྱེད་པ་ཅམ་མིན་པར། ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་མའི་སྤྱིའི་དུ་སྐྱེད་པ་སྒྲོབ་པའི་ཞལ་
སྤྱན་ལས་རྟོགས་པར་བབྱེད་དགོས་ཞེས་ཞུས་སོ། །ཀྱུ་མཚན་དེ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ། སྤྱི་རྩི་རྩི་སོགས་

གསུམ་དང་། སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རིགས་ལྔ་དང་། བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཐུག་པར་མོས་པའི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དེ་བས་ན། ལུས་དཔེན་ལ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་མེད་དེ། ལུས་ནི་དུ་ལ་སྐྱ་རབ་བསགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྣོས་ལྷོ་ལྷོ་ར་མོས་ཀྱང་དོན་གྱི་སོང་ཚོད་ལ། ལྷོ་ལ་གཟུགས་སུ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་མོས་གཞིའི་གཟུགས་ནི་དུ་ལ་སྐྱ་རབ་བསགས་པའི་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འབྱུང་གི་ལུས་སྐྱ་མ་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་དེ་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་གྱིས་སྐྱར་སྐྱེས་པ་མིན་པ་ཞིག་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་ང་རྒྱལ་བྱེད་གཞིའི་ལྷོ་ལ་གཟུགས་དེ་ལུས་རགས་པའི་གཟུགས་ལུས་མིན་པ་ཅིག་དགོས་པར་བརྟན་པོ་། དེར་མ་ཟད། ངག་དཔེན་མཐར་སྤྱིན་པའི་བར་དུ་ཡང་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་དེ་། ཡང་གི་སྐྱས་དེར་ཡང་སྐྱར་སྐྱར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲོན་པོ། །འོ་ན་དོར་བརྒྱས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་སྐྱམ་ན། འདུག་གནས་ལྔ་དང་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་དོར་བརྒྱས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ང་ཆེས་ལས་རྒྱ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྒྲོན་པ་སྐྱ་རྣམས་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅམ་མོ། །སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས་གོ་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དོར་བརྒྱས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོལ་ཤེས་པར་བཞད་ཅིང་། དེ་རྗེ་འཕྲང་བ་ལས་ཀྱང་། དེས་རྒྱ་ང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །ཅམ་གྱི་སྐྱས་སྐབས་དེར་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་མིན་པར་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེད་པ་གཅོད་པའོ། །

སེམས་དཔེན་མཐར་སྤྱིན་པའི་བར་དུ་ཡང་མཚན་དཔེའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ག་དང་ཐུན་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་མི་ཉིད་དེ། ཡང་གི་སྐྱས་ཀྱི་མཚན་སྐྱ་མ་སྐྱེད་པ་ནི་སྐྱར་སྐྱར་པོ། །འོ་ན་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་སྐྱམ་ན། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་བ་ནི་སྤྱང་བའི་མིང་དང་། སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་རྟོག་པའི་མིང་དུ་ཤེས་དགོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཅམ་ཤེས་པར་ཟད་དེ། སྐབས་དེར་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་གི་སེམས་ནི་ཀྱན་རྟོག་གིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་པོ། །སྤྱོན་གྱི་འདུས་པ་པ་ཁ་ཅིག །ལྷོ་ལྷོ་མེད་པ་བྱུང་འདུག་གི་ལྷོ་ལྷོ་མེད་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་སྐབས་དོན་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་སྤྱི་མ་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྐྱུ་མེད་པའི་

སྤྱབ་བྱེད་དུ་འཆད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བཅོས་མའི་ཡིད་ཉོག་བཅས་ཀྱིས་དཔེན་གསུམ་དུ་བསྒོམས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འབྲུག་གི་སྤྱི་མི་རྟེན་ཅེས་པ་ཡང་དོན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཆག་འགྱུར་ལས། ཀུན་
རྫོབ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཞེས་འབྲུང་མོད་ཀྱང་འགྱུར་སྤྱི་མ་ལྟར་ལེགས་སོ། །སྤྱོད་བསྐྱུས་ཀྱི་དྲི་བ་འདི་
ནམས་ཀྱི་དོན་མཐའ་ཆོད་པར་མགོ་ན། ལུགས་དམ་པ་འདིའི་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་གནད་སྟོན་པའི་ལན་ཀྱི་
དོན་ནམས་ཀྱང་མི་ཉོགས་པས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་༼འཆད་པ་པོས་བཤད་པའི་རིམ་པ༽ལ་གཉིས། སྤྱི་ལུས་དངོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཇི་ལྟར་བཤད་
པ་དང་། སྤྱི་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་༼སྤྱི་ལུས་དངོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ༽ཤིན།
སྤྱི་ལུས་སྟོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཐོས་པའི་སྒྲ་མས་སྟོབ་མ་ལ་སྟིང་ཇེ་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་པ་ན།
གདམས་པ་འདི་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་རྟེན་པ་ནི། རིམ་ཁྲ་ལས། བདག་བྱིན་
བརྒྱབ་པའི་རིམ་ཤེས་པ། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པར་བརྟན་པ་ནི། །དེ་ནི་སྒྲ་མའི་དྲིན་དག་གིས། ཐོབ་
པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་། ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་
ཀྱིས་མི་བྱུང་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པ། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་པ།
ས་བརྩའི་དབང་ཐུག་ནམས་ཀྱི་འང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། བདག་
བྱིན་བརྒྱབས་ལས་ཀྱང་། མི་ལམ་སྤྱི་མ་ལྟར་བྱའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་སྤྱི་བ་ནི། །བདེན་ཡང་
དེས་ནི་ཤེས་པ་མིན། །བདག་བྱིན་བརྒྱབ་ལས་ཁ་ཕྱིར་བརྟན། །ནམ་ཤེས་རྒྱང་དང་ཟུན་པ་ཡི། །ཡིད་
ཀྱི་རང་བཞིན་གཞུ་འབྲུ་བ། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་དེས་མ་མཐོང་། །སྤྱི་མའི་དཔེ་ལ་མོངས་ཀྱུར་པས་།།བརྟན་ལ་
པ་དཔག་དུ་མེད་པར་ནི། ཐོས་པའི་པ་རོལ་བྱིན་པས་ཀྱང་། །སྒྲ་མའི་བཀའ་མེད་སྤྱི་མ་ནི། །མངོན་
སུམ་བྱ་བར་མི་བྱས་སོ། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲས་འདོད་པས། །ང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་བཏང་བྱས་
ལ། །རྟོ་རྟོ་ཐེག་པ་ལ་ཞོན་ནས། །འབད་པས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །

ས་བརྩ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱོད་བསྐྱུས་དང་རིམ་ཁྲར་སེམས་དཔེན་ཐོབ་ནས་ས་བརྩ་
པ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྐབས་དེ་ར་དེ་མངོན་དུ་བྱ་མི་བྱས་པའོ། །པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་

པའི་ས་བརྒྱ་པ་ལ་བྱེད་ན་རང་གི་ལམ་གྱིས་ས་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པའོ། །སྒྲོན་གསལ་ལས་
ཀྱང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲིལ་ལ་འབྱོར་ཡང་ཤོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། མེ་མོ་རང་གིས་
རིག་པ། སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་གྱིས་སྦྱོད་ཡུལ། ཡུང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏོག་གི་ནང་ན་གནས་པ།
ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲིགས་དང་བུལ་བ། ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཀླུ་མ་དང་། ཤོག་གེ་བ་ཀླུ་མ་
གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། ལྷ་མའི་མན་ངག་འབའ་ཞིག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མཐའ་
དུག་གིས་ལེགས་པར་མ་བཤད་པར། ལྷ་རི་བཞིན་པའི་ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཀླུ་མ་གྱི་ཡུལ་མིན་
པའི་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ། ལྷ་མའི་མན་ངག་འབའ་ཞིག་ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་
འདྲ་བ་དེ་མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཞལ་ཐུ་ནས་འཆད་པར་གསུངས་སོ། །

དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ལྷ་མའི་མན་ངག་ཉིད་ལས་ཤོགས་དགོས་པ་ནི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་
མའི་སྒྲུ་ལ་ཡང་འདྲའོ། །སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ལྷ་མའི་མན་ངག་འབའ་ཞིག་ལས་ཤེས་དགོས་པའི་མན་ངག་
གི་མཐའ་ཐུག་པ་ནི། རིམ་ཐུ་དང་སྦྱོད་བསྐྱུས་གཉིས་ཡིན་པ། སྐུ་ཀླུ་མ་གྱི་མན་ངག་གཞན་ལས་
ཀྱང་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཡང་རིམ་ཐུ་རྩེ་གསལ་བ་སྦྱོད་བསྐྱུས་སུ་གསལ་བར་སྒྲོན་པས་སྦྱོད་
བསྐྱུས་ལས་ཤོགས་དགོས་སོ། །གཞུང་དེ་དག་གིས་མ་ཟིན་པའི་ཞིབ་ཆ་མང་པོ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
གཙོ་བོའི་དོན་ནི་དེ་དག་ནས་ཟིན་པ་ཀླུ་མ་ཡིན་པས། གཞུང་གིས་བསྟན་ཆོད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་
གོ་ན། མན་ངག་གི་གནད་འགངས་ཆེ་བ་ཀླུ་མ་མི་འཕྲུག་ལ། དེ་དག་ལ་འབད་པ་ཡུན་རིང་དུ་མ་
བྱས་པར་མན་ངག་སྤྱོད་ཤིང་གཞན་ལ་འབད་ན་ནི། ལྷ་མའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་
མན་ངག་གི་གནད་ཀྱི་སྒྲིགས་མཐོང་ཡང་འོང་སྟུང་པ་མི་སྣང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་གདམས་ངག་ཆེ་ཆུང་
ཀླུ་མ་སྐྱར་ནས་དཔྱོད་ཤེས་ན། བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་དག་ཀྱང་དགོས་སོ། །སྐུ་གསུམ་གྱི་དཀའ་
གནས་ཡལ་ཆེ་བ་ལྷ་མའི་མན་ངག་ལ་སྦྱོས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ནང་ནས། ལྷ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་
ལྷ་མའི་མན་ངག་ལ་སྦྱོས་པ་ནི། གཞན་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བའི་སྦྱོས་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྣང་ངོ་། །

གལ་ཏེ་ལྷ་མའི་མན་ངག་འབའ་ཞིག་ལས་ཤོགས་དགོས་ཞེས་པ་དེའི་ཤོགས་པའི་ཡན་ཡོན་

དང་། མཛོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྤྲུལ་ན། རིམ་ལྡེ་ལས། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པའི་རིམ། གང་གིས་རྟེན་པར་མ་གྱུར་པ། མཛོགས་ཀྱི་དང་ཉེས་པ་ལ། དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་
 མེད་འགྱུར། བདག་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་རིམ་ཐོབ་པ། གཙོ་པོ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་བདག་ཉིད། ཁོ་འདི་
 ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུ་ཞི། བེ་ཆོམ་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་འདིའི་སྤྱི་བ་
 རྒྱུ་ལྡེ་མ་ལས་མ་རྟེན་ན་གང་གི་སྤྱིར་དུ་ངལ་བ་བྱས་པའི་དོན་སངས་རྒྱུ་མི་འགྱུ་བ་པ་དང་། འདི་
 བེས་ཏེ་བརྒྱབས་པས་གྲུབ་ན་ཆོ་དེ་ལ་ངེས་པར་འཆང་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཁོ་གཅིག་
 བེས་སངས་རྒྱུ་འགྱུ་བ་པའི་རྒྱུར་བྱང་མཆོག་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལམ་དང་། རྒྱུ་མའི་སྤྱི་གཉིས་
 ལས་སྤྱི་མ་ཆེས་ཚོགས་དཀའ་ལ། དེ་ཡང་ལུགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ནས་ཅད་བཅད་ནས་གཞན་
 ལ་འབྱེད་པེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟེན་བཞག་པ། རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞི་ཇི་ལྟར་
 བཏིང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ལུས་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱུ་ལ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་
 གི་གཞི་ཇི་ལྟར་བཏིང་བ། རྒྱུ་ལུས་རྒྱུ་བ་པ་ལ་འདི་རྒྱུ་བ་པའི་གཞི་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་མེས་དགོས་
 ལ། དེ་ཡང་རིམ་ལྡེ་ལས། འགྲོ་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །རང་དབང་དུ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། དེ་
 ཡི་རྒྱ་ནི་འོད་གསལ་བ། འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ། །སེམས་གང་གིས་ནི་བྱས་པ་རྣམས། །འཁོར་
 བའི་འཆིང་བས་བཅིངས་གྱུར་བ། །སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ། །བདེར་གསེགས་གནས་
 སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འདིར་ནི་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད། །གང་ཡང་འཆི་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་གནས་པ། །འཁོར་བ་ཉིད་ནི་མེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོགས་བཅད་
 དང་པོས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་སྟོན་དུ་སྟོང་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་དབང་དུ་མི་
 འབྱུང་བས། འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལས་སྐྱེ་བར་བརྟན་ནོ། །ཆོགས་བཅད་གཉིས་པས་ནི་
 འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་གང་གི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་རྒྱངས་ཏེ། འཁོར་བར་
 འཁོར་བའི་རྒྱུང་སེམས་དེ་ཉིད་ཐབས་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ར་གར་ནས་འཆང་བྱ་

བར་བཞུག་ནོ། །ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན་རིམ་ལྟར་འབྲེལ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་གཞན་དུ་བཤད་མོད་ཀྱང་།
བཤད་པ་སྐྱེ་མ་དེའི་དོན་ཡིན་པ་ནི་སྤྱོད་བསྐྱེས་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་བར་དོ་
དེ་མན་དག་དང་ལྡན་པ་ལ་སྐྱེ་ལུས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ཆོགས་བཅད་གསུམ་པས་
ནི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅམ་ཞིག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་དེ་ཅམ་ཞིག་
འཁོར་བར་འཁོར་བར་བཞུག་ནོ། །

བདག་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཞི་སྒྲིན་པ་ན། ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་པ་དང་། །དེ་
བཞིན་སྒོང་པ་བཞི་པོ་དག །སྐྱེ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་དག་ཏུ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་ཤེས་པར་བྱ། །འོད་
གསལ་བ་ལས་སྒོང་པ་ཆེ། །དེ་ལས་ཐབས་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་
ལས་རྒྱུང་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱུང་ལས་མེ་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །མེ་ལས་ཁུ་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །ཁུ་
ལས་ས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་བུ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས། ས་ཡི་ཁམས་ནི་
ཁུ་ལ་ཐིམ། །ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟར་འགག་ །ཅེས་སྐར་བྱངས་པ་བཞིན་གསུངས་
ནས། འདི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོར་འཇུག་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་མ་ལྟ་
བུའི་ཉིང་འཇོན་གྱིས། །ཇི་སྤྱོད་བདག་ཉིད་མ་མཐོང་བ། །གང་སྤྱིར་སྐྱེ་མ་རང་རིག་པས། །ཉོག་
གེ་པ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །རང་གི་ལུས་ལ་གནས་ན་ཡང་། །བསོད་ནམས་རྒྱུང་བས་མི་རྟོག་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཞི་གསལ་བར་བཞུག་ནོ། །

ཇི་སྤྱོད་དུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཇོན་གྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་མ་མཐོང་བ་དེ་སྤྱོད་དུ། སྤྱོད་
པའི་འཁོར་ལོར་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པའི་འཁོར་བར་འཇུག་པ་འདི་ལ། འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་དང་།
འཁོར་བའི་བག་ཆགས་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལྗོག་པ་ལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
དེ་འཇོན་དགོས་པ་ནི། རྒྱགས་དང་ཕར་སྤྱོད་བྱུན་མོང་བའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཇོན་ནོ། །སྤྱི་
མ་ལྗོག་པ་ལ་དགོས་པའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཇོན་ལ་ཡང་བྱུན་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས་དང་། བྱུན་
མོང་མིན་པ་ལ་ཡང་བདེ་སྟོང་སྐར་བ་དང་། སྐྱེ་ལུས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་སྤྱི་མའོ། །སྐྱེ་ལུས་

ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་རྩེ་སེམས་ཙམ་ལས་དོན་གཞན་པའི་འཁོར་མཁན་གྱི་གང་ཟག་
མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། གང་ཟག་དུ་ཐ་སྟོད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་རྒྱུ་རྩེ་སེམས་མ་ཡིན་ཀྱང་།
དེ་འདྲིགས་པའི་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་གཉུག་མའི་ལུས་ངོས་གཟུང་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། རྗེ་ཨེ་འཕྲེང་
བ་ལས་ཀྱང་། སྟིང་པོར་གྱུར་པ་རང་སྟོག་ལས། །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། །སྐྱུ་མ་རྒྱུང་
གིས་ཁམས་གསུམ་པ། ཁྱི་ལམ་མི་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་། །ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་པོར་གྱུར་
པ་རང་རང་གི་སྟོག་སྟེ་རྒྱུང་ལས་གཞན་པའི་ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་གཞན་མེད་པས། རྒྱུང་གིས་
བསྐྱབས་པའི་ཁམས་གསུམ་པའི་སྐྱུ་མའི་ལུས་ནི་ཁྱི་ལམ་གྱི་ལུས་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །འདིར་ཆོག་
ཟེན་ལ་གསུངས་སྐྱུ་མའི་ལྟ་སྐྱུ་གང་ལས་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་བ་གཞི་བཟུང་མོད་ཀྱང་། སྐྱུ་དེ་ལ་འང་སྐྱུར་
དུ་རུང་བས། སྟོན་གསལ་ལས་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་སྐྱུ་མའི་ལྟ་སྐྱུ་སྟེད་པའི་ཁྲུངས་སུ་རུངས་སོ། །

དེས་ན་རྗེ་ཨེ་འཕྲེང་བ་ལས། སྟེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དང་། སྟིང་པ་བར་མར་གནས་
པ་སྟེ། རི་སྟིང་འཛིག་ཏེན་གྱིས་བཏགས་པ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་རྣམ་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་འགྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་སྟེ་འཆི་གནས་གསུམ་དང་བར་དོ་རྣམས་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་།
དཔོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་ཀྱང་། འདུ་ཤེས་ཅན་དང་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་འདི་
གནས་པ། །དེ་རྣམས་རྒྱུང་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །རྒྱུང་ལས་སྦྲར་ཡང་འགག་པ་ཡིན། །མ་རྟོགས་པ་ཡི་
སེམས་དེ་ནི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སོང་བས། །ཁྱི་དང་
ཅེ་སྦྱང་སྦང་པོ་དང་། །སེམས་དེ་ལྟར་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུང་དང་སེམས་
གཉིས་འགྲོ་བ་སྦྲ་ཆོགས་པར་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ལུས་ཙམ་
དུ་བཟུང་པ་ནི། །སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྟོད་འདྲིགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཉུག་མའི་ལུས་ནི། རྒྱུང་སེམས་
ཙམ་གྱི་ལུས་སུ་ཟེད་པས་དེ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་གཉུག་མའི་ལུས་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་
མེད་པ་དང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་རགས་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་མིན་ཞེས་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ནི་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་པ་དང་། གཉུག་མ་པའི་ལུས་

སོ། དེའི་དང་པོ་ནི། རྒྱུང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུས་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་འབྲུང་ལུས་རགས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་སོ། ལུས་རགས་
 པ་ནི་དང་པོ་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་མ་སྦྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཙན་གྱི་
 ལུས་མེད་པ་མེན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གི་བའི་ཆེ་འབྲུང་ལུས་རགས་པ་དོར་ཡང་། སེམས་ཙན་གྱི་ལུས་
 མི་ཐོག་པས་གཉུག་མའི་ལུས་མེན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ལུས་ནི། གནས་
 སྐབས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་ཐོག་པས་གཉུག་མའི་ལུས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་གཤེར་བ་བཞིན་ནོ། ཏེ་
 རྩ་གཟུགས་ལུས་རགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གཉུག་མའི་ལུས་ནི་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ཞིག་གི་ལུས་ཡིན་
 པས། ལུས་རགས་པ་ནི་དེའི་གནས་ཁང་དང་འདྲའོ། ཏེ་རྩ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་གཞན་ཡང་
 ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་སྒྲིལ་མའི་རྩ་སྒྲིལ་གང་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་གཉུག་མའི་ལུས་ངོས་འཛིན་པའི་
 སྒྲིལ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སེམས་ནི་དབང་ཤེས་མེན་གྱི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་དང་རྒྱུང་ཡང་། རྩ་བའི་
 རྒྱུང་གཞན་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྔ་མེན་གྱི། ཐོག་འཛིན་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྤྱ་རགས་གཉིས་
 ལས་སྤྱ་བའོ། ཏེ་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཙན་གྱི་ལུས་རྒྱུང་ལག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པ་ཙན་ནི་བར་དོ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལོགས་སུ་སྒྲུབ་བ་རྣམས་སོ། རྒྱུང་ལག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཙན་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་ནི་སྤྱར་བ་བཤད་པ་རྩུབ་རོ། སྒྲུབ་གཞི་དེ་ཡོད་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་ནའང་ཞེས་གསུངས་སོ། ཏེ་རྩུབ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེན་ལ་འབྲུང་
 ལུས་ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་གཟུགས་ལུས་དང་། སྤྱ་བའི་རྒྱུང་གི་ལུས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུང་གཉིས་
 སུ་མི་འབྱུར་བ་དང་། རགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གོ་ས་སྤངས་ནས་སྤྱ་བའི་ལུས་གནས་མི་དགོས་པ་དང་།
 གང་ཟག་ཏུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་ཡིན་མོད་ཀྱང་རགས་པའི་ལུས་
 ཀྱང་དེའི་ཉེན་དུ་མི་འགལ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཏེ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཇི་རྩུབ་འབྲུང་བ་བཤད་པ་དང་། རྩུབ་གསུམ། ཡབ་སྐུས་

མཐོང་བའོ། །སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སྐྱེ་ལུས་དང་འདྲ་བར་མཐོང་བ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སྐྱེ་དང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་དུ་མཐོང་བའོ། །སྟོན་བསྐྱེས་ལས་གསུངས་ཚུ་ལ་ནི། རང་གི་སེམས་
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་
ལ་ཡང་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་བུ་
སྐྱེར་བཟུང་བ་དེ་ཡང་། སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་
པ་འདི་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སེམས་ཇི་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ནི་སེམས་དཔེན་དང་། ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ལ་མེད་པ་ནི། སེམས་
དཔེན་གྱི་སྐྱེ་དང་སེམས་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི་ལུས་གཞན་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་པ་མེད་པའོ། །ཙམ་སྐྱེ་
མས་ཀྱན་ཏོག་དང་། སྤྱི་མས་ཡུང་པོ་རགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་པ་གཙོ་བོ་དེ། སེམས་དཔེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ཙམ་ལས་མཆོན་དཔེ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དཔེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པ་སྐྱེ་བ་ཅེས་པའོ། །དེ་
ལ་དྲི་བ་མཛད་པ་ནི། ཉེན་པའི་ལུས་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མེད་ལ། སེམས་མེད་པར་
ཡང་ལུས་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་ཡུང་གི་ཆོག་ལས་གསུངས་ན། ཇི་ལྟར་ན་སེམས་འབའ་ཞིག་ཙམ་
གྱིས་ཕྱག་དང་ཞབས་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱོང་གསུངས་པར་འགྱུར། དམིགས་
པའི་ལྟ་བུ་ཙམ་རྣམས་ནི་ཡུང་དང་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་
རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་སྐྱབ་དུ་མངོན་སུ་བྱ་བའི་ཐབས། བཙོམ་
ལྡན་འདས་དོ་ཇི་སྟོབ་དཔོན་སྟོན་པས་བཤད་དུ་གསོ་ལ། ཞེས་པའོ། །

སྐྱེར་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལས་མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་བུ་འགྲུབ་པར་བཤད་པའི་ཙམ་
གྱི་སྐྱེས་སེམས་མིན་པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་བཅད་པར་གོ་ནས། སེམས་ཙམ་གྱིས་ཕྱག་ཞབས་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱོང་གསུངས་པར་མི་འཐད་དེ། གསུང་རབ་ལས། ཉེན་གྱི་ལུས་དང་བཞེན་
པའི་སེམས་གཉིས་གཅིག་མེད་པར་ཅིག་ཤོས་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དམིགས་པའི་ལྟ་
བ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་གྱི་རྟོག་ལྡན་ནི་ཡུང་དང་རྟོགས་པ་སྟེ་རིགས་པ་མེད་པར་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པའི་ཡིད་ཆེས་

གྱུ་པེས་པ་བོད་པར་མི་འགྱུར་བས་ན། དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ་མཚན་མ་མེད་པའི་སྒྲིའི་དེ་ཉིད་སྒྱུ་
 མའི་སྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཐབས་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པ་བརྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་དུ། གང་མདོ་
 རྩེ་ལ་སོགས་པའི་རྩུལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་
 ཅིང་སྟག་པར་མོས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་དཔེས་པདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མན་ངག་ཡེ་ཤེས་ཙམ་
 བྱིས་ཡིད་གྱུ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིའི་སྒྱུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ངས་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས། རྩོད་རྩེ་མེམས་དཔའ་རྫོགས་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་
 ཁྲིད་ལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ཉུང་བ་ཆོད་ཅིང་། དོན་
ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མེས་པར་བྱས་ཀྱང་། སྐྱུ་ལུས་བདག་གིན་བརྒྱབས་མི་ཤེས་པར་གསུངས་པས་ནི།
དབུ་མ་ནས་བཤད་པའི་བརྟུན་པ་སྐྱུ་མ་ཉུང་བའི་དོན་སྤྱུ་ཐག་ཆོད་པར་གོ་ཞིང་། དེ་བརྒྱེམས་པས་བདེན་
ཞེན་དང་བྲལ་བ་བྱུང་བ་ནམས་སྐྱུ་ལུས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྐྱུ་དོན་
གྱི་སྐྱུ་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་མེད་ཀྱང་། སྐས་དོན་གྱི་སྐྱུ་ལུས་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རིམ་པ་ཁྲ་པར་བཤད་པའི་དོན་མེད་དོ། །བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་པོ་ནམས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྐྱུ་མ་ཉུང་བ་མས་ཀྱང་། དེས་ཀྱང་སྐྱུ་ལུས་བདག་གིན་བརྒྱབས་ཀྱི་མན་ངག་མི་ཤེས་པར་གསུངས་
པས། ལྟའི་སྐྱུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གནས་པའི་ཞེན་མེད་སྐྱུ་ལུས་བདག་གིན་བརྒྱབ་
ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་དྲངས་ལ་གིན་དུ་གསལ་བ་འདུལ་
ཆོན་བཞིན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྣང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། དེའི་ཆེ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བདེན་ཞེན་དང་བྲལ་བ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་བདག་
གིན་བརྒྱབས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་ཡི་ཤེས་ཙམ་གྱིས་སྟོའི་སྐྱུ་རྩོགས་པར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པར་གསུངས་
པ་ལས་ན། ལྟེན་ཇི་ཡོག་མ་གསུམ་དུ་དེའི་གདམས་ངག་མི་རྟོད་པ་ཉུ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ནམས་

ལེགས་པར་གོ་ན་མེ་ཡོང་ལ་ལྟེ་སྐྱེ་ཤར་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བཟུང་ནས། མཐར་དེ་རང་གི་ལུས་
ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲུབས་པས། གསལ་བ་དང་དྲངས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
ཆེ་ཞེན་མེད་བྱུང་བ་བདག་གི་ན་བརྒྱབས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་དངོས་གཞིར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་པ་ནམས་སྟག་
མ་མེད་པར་སྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྟེ་སྐྱེ་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་བརྟུན་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་དང་། དེ་སྟེ་སྐྱེ་
དང་འབྲེལ་བར་བསྒྲུབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱ་སྐྱུ་དང་། དེར་མ་ཟད་རྫོགས་རིམ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་ཉིད་པའི་དཔེན་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྟེ་སྐྱུ་ཡང་། བདག་གི་ན་བརྒྱབས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་མིན་པར་བརྟན་
ནས། གང་ལ་བརྟེན་ན་དེའི་མན་ངག་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་ཅས་པ་ནི་དཔལ་འདུས་
པ་ཅུ་བཤད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དོ། །

སྐྱེ་ལུས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཁྱེན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
བདེན་པར་ན་སེམས་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བ་སྣང་བ་ཙམ། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་འདྲ་བར་རེག་པར་དཀའ་བའོ། །དེ་སྟེ་མོད་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་
གྱི་སྣང་བ་གསུམ་པོ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་དང་། རུན་མོང་དུ་གྱུར་པས་ཡང་བ་སྟེ། དེས་ན་
རྒྱུང་གིས་ནམ་པར་ཤེས་པ་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཀྱི་སྣང་བ་གཉིས་
འད་ཟེར་དང་བཅས་ཤིང་། སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྟེ་སྐྱུ་འབྱུང་
བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་བཞོན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུང་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་སེམས་དོ་རྗེ་གང་ཡིན་པ་ཏྲ་
ལྟ་བུ་ལ་ཞོན་ནས་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེའི་འབྲེལ་
པར་ཡང་དག་པར་ན། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཁྱེན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སེམས་
དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྣང་བ་གསུམ། རྒྱུང་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་གྱུར་པས་ན་རྒྱུང་གིས་
ནམ་ཤེས་བཅིངས་པ་སྟེ། འབྲུམ་དུ་བརྟག་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་བཏབ་པས།
སྒྲར་གྱི་དོགས་པ་ཆོད་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཤམ་ཞིང་། རྒྱུང་གིས་འབྲུམ་དུ་བརྟག་པ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལན་

ཡིན་པས་སྒྲིང་པ་མེད་དོ། །

དེས་ན་སེམས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ་དང་། མས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་འདྲ་
བར་ལུས་ཅན་མིན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་འདྲ་བར་རེག་པ་སྟེ་ཉོགས་དཀའ་བ། བདེན་
པར་ན་སྟེ་བདེན་མོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་
པས་ཤེས་སོ། །སེམས་ལུས་ཅན་མིན་པ་དེ་རྩ་མོད་ཀྱང་སེམས་དབེན་གྱི་སྒྲུང་བ་གསུམ་པོ་རྒྱང་ལ་
བདེན་པ་དེས་ན། རྒྱང་གིས་ནམ་ཤེས་བཅིངས་པ་སྟེ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་སྒྲིང་པ་མེ་བ་
ལས་སྐར་བཞིན་འབྱུང་ལ། ཁ་ཅིག་ལས། ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་ནས་ཡང་འདྲེ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཆག་
འགྱུར་ལས། རྒྱང་བ་གསུམ་པོ་རྒྱང་ཡང་ཁམས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཉེན་ཏེ་ཡང་བཤོ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྐར་
མའི་དོན། རྒྱང་དང་ནམ་ཤེས་འདྲེས་པས་རྒྱང་ཡང་བ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་ཡང་ཡང་བར་འགྱུར་
ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཡང་། ཡང་བའི་དོན་འབྱུང་བ་གཞན་ལས་གིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་ནམ་ཤེས་དང་
འདྲེར་རུང་བའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ལ་བཤད་ན། སྤྱོད་བསྟུས་ཀྱི་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་དང་འགྲིག་
གོ། རྒྱུས་སེམས་གཉིས་འདྲེས་པ་དེ་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་དང་། ཐབས་མཆེད་པ་གཉིས་རྒྱང་འོད་
ཟེར་ཆ་དང་བཅས་པ་ལས། དུག་ཞབས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཆུན་པའི་སྐྱུ་མའི་
སྐྱེ་སྐྱུ་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་ན། རྒྱང་མེད་པའི་སེམས་རྒྱང་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཞལ་དུག་སོགས་
དང་ཆུན་པའི་སྐྱུ་མི་འབྱུང་གྱུང་། འོད་ཟེར་ཆ་པའི་རྒྱང་དང་སེམས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཡོད་
པས། སྐྱུ་མི་གཟུགས་འབྱུང་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་ཅེས་པའོ། །འདིས་ནི་སྐྱུ་མི་ནམ་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་
རྒྱང་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་སྒྲུང་ཡོད་ཀྱང་། དེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་ནོ། །ཤེས་
རབ་དང་ཐབས་གཉིས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རྩོན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་གསུམ་ག་བཤད་པས། སྐྱུ་མའི་
སྐྱུ་མི་སྐྱུ་བ་གཞི་ནི་རིམ་ཆ་དང་འདྲའོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཞེས་པ་ལ། སྐྱུ་ལུས་གྲུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིར་
ལེན་གྱི་སྐྱུ་ནི་སེམས་སྐར་མ་དང་། སྐྱན་ཅིག་གཉེད་པའི་རྒྱུན་ཉི་རྒྱང་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱུ་ཉིར་ལེན་

ནི་རྒྱུད་དང་། སེམས་སྤྱོད་མཆོད་ཅིག་ཤེད་ཀྱི་ནོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བྱུགས་དོན་རང་གི་བཞེན་
པ་རྒྱུད་ན་ལྟ་བུ་ཞེན་ནས་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འཕྲོ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་དཔེན་གྱི་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་
ཀྱི་གཉུག་མའི་ལུས་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་དུས་སུ། ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་ལུས་
ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ལམ། ནང་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། །

དོན་འདི་སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས། རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་
མདོ་དེ་ལས་གི་བའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་གྲུབ་པའི་བར་དོའི་རྒྱུད་ལག་ལ་སོགས་པ་ནི། རྒྱུད་ནང་དུ་བྱུང་
བའི་མའི་གྲིབ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ལ་གང་དོ་དང་བདེ་སྐྱུག་དང་ངལ་དུབ་ལ་སོགས་པ་དང་། ག་
ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཁམས་ཀྱིས་གཞིག་མི་རྩས་པ་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་ལ། ཆག་འགྱུར་ལས།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཐོག་མར་འཕྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཁོག་པ་སྤངས་ནས་གཞན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དྲངས་པའི་འོག་དུ། དེ་རྣམ་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་
བར་མ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་སྤྱར་དྲངས་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །

མདོ་དེས་སྐྱེ་ལུས་གསལ་བར་བརྟན་པ་མིན་ཡང་། རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་
པ་ཆོང་བའི་ལུས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། ཡུང་པོ་རྟིང་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་སོགས་སྐྱེ་ལུས་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་དཔེར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཐབས་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་བར་དོར་འོང་བྱའི་རྒྱུད་སེམས་དེ། ཐབས་
ལ་མཁས་པ་ལ་སྐྱུ་མའི་རྩ་སྐྱུར་འཆར་བ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་དེས་གསལ་བར་བརྟན་ཞེས་གསུངས་
སོ། །རྣམས་སྤང་མདོན་བྱུང་ལས། འཇའ་ཆོན་རྩ་བུའི་སྐྱེ་དག་ནི། དེ་ནི་དབང་སྒྲོམས་པས་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་སྦྱོད་བསྐྱུས་སུ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དྲངས་པས་ཀྱང་། སྐྱེ་ལུས་སྐྱུབ་
ཚུ་ལ་མ་བརྟན་ཀྱང་། སྐྱེར་དེ་ཁོ་ན་ནི་དཀྱི་དོན་བསྒྲོམས་ན་འཇའ་ཆོན་རྩ་བུའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་གྲུབ་ན།
བྱེ་བྲག་དུ་སེམས་དཔེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དབང་སྒྲོམས་ན་ཡང་འཇའ་ཆོན་རྩ་བུའི་སྐྱེ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཡང་
འགྲུབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ན་དྲང་དུ་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་༼སྐྱབ་ཚུལ་གིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ༼ནི། དེ་ལྟར་སྐྱུ་ལུས་འབྱུང་
པ་ལ་ནི། བསྐྱོམས་སྟོང་བས་ཀྱིས་ལུས་པ་རྒྱ་རགས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ནུས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་
ཡང་རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། གཞན་གྱི་གྲོང་དུ་འཇུག་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་
འབྱེད་པ་ནི། སམ་རྒྱུ་ཁོའི་དོན་མན་དག་སྟེ་མར་བཤད་པ་ལྟར་བུམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་སྒྲོར་
སྟོན་དུ་བྱང་བར་བྱས་ནས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཁ་ནས་རྒྱང་གི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འདོན་
པའི་དམིགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཀྱི། ཐབས་བྱེད་པར་
ཅན་གཞན་གྱིས་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། ས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ནས། འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་བར་
གྱི་འཆི་རིམ་རྣམས་བྱུང་ན། རིམ་པ་དེ་རྣམས་རགས་པ་དང་གཏུག་མའི་ལུས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་
བྱེད་དུ་ངང་གིས་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྟོར་བ་རྒྱས་སོགས་སྤྱི་ནང་གི་སྟོག་ཚུལ་སྒྲོམ་པ་སེམས་དཔེན་
གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་རྣམས་མཐར་སྤྱིན་ཏེ། ས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་འཆི་རིམ་འི་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་
པའི་སྟོན་སེམས་དཔེན་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱི་ནས། རྟོང་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བདག་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ནི་ངོ་
སྐྱུ་མ་པའི་ཐ་སྟངས་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱང་སེམས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྩི་འཆང་གི་སྐྱུར་བསྐྱེད་
པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །

གྲོང་འཇུག་ནུས་པས་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ལུས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ན་རང་ཉིད་ནི་རྩི་འཆང་གི་སྐྱུར་
མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་བྱེད་པར་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འདི་ནི་མོས་སྟོང་ཅམ་མིན་པར་རྒྱང་
སེམས་ཉིད་ལྟའི་སྐྱུར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། བསྐྱོམས་པ་ན་སེམས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་ཅམ་གྱི་ལྟ་སྐྱུ་
དང་མི་འདྲོ། །སྟོང་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཐོབ་སྤྱིན་ཆད་ནས་དེའི་རིགས་འདྲ་མི་འཆད་
པས་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྩི་འཆི་སྐྱུ་ཞེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཆང་ངོ། །རིམ་པ་གསུམ་
པའི་སྐྱུ་ལུས་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་དག་ནས་འགྲོ་བས། རྩི་འཆི་སྐྱུ་ཞེས་གསུངས་
ཀྱང་དེའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་བས། རྩི་མ་ལྟར་མི་གནས་པ་ལ་བསམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་བསམ་

དོན་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་
པ་སོ་སོར་མ་སྤེལ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ཤེད་ན་མ་གཏོགས་པ། ཡིད་རོ་རྒྱུད་པར་
ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཤེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ནི་བདག་ཤིན་བསྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་དངོས་ཡིན་
པར་མི་གཟུང་དོ། །

སེམས་དཔེན་གྱི་སྒྲུབ་བགས་ལྟར་སྒྲུབ་སེམས་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བཅས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་
པ་དེ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་ཐོག་གི་སྟོང་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོམས་གང་དུ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་པ་ཡབ་
སྲས་སྤེལ་གཞུང་ནས་མི་གསལ་ལོ། །ལག་སྒྲིལ་གསལ་གྱིས། འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་ཚུ་ལས་ཉ་བཞིན་
དུ་ཅིག་ཅར་དུ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེ་ར་ལངས་པ་ནི་ཅིག་ཅར་གྱི་རིམ་པ་དང་། འོད་གསལ་ལས་ཉེར་
ཐོབ་དང་། དེ་ལས་མཆེད་པ་དང་། དེ་ལས་སྒྲུབ་པར་སོང་བའི་མཆོམས་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེ་ར་
ལངས་པ་ནི། ཉེར་ཐོབ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་པའི་ཐབས་ཞེས་བཤད་དོ། །རང་གི་ལུགས་ནི་
ཟུང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ལུས་རྟིང་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཤེད་པ་ལ། ལུས་རྟིང་པའི་གོ་ས་སྒྲངས་ནས་གནས་དགོས་པས་
མ་ཁྲུབ་པ་ནི་རྒྱུར་བཤད་པ་དང་། སྒྲོན་གསལ་ལས་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལུང་པའི་ཐ་མ་ཏོག་ན་གནས་
པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །སེམས་དཔེན་ཐོབ་པའི་ནལ་འཁྱོར་པས་སྤང་པོ་སྤར་གས་
གཉིས་ཀ་གནས་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ནི། ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་ལས་སྒྲུབ་སེམས་
ཅམ་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་པར་བཤད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐལ་མ་ཀྱུན་ལས་སྐལ་ཤུ་སྐྱེ་བ་
ལ། དེའི་ནང་ནས་སྐལ་མ་ཉག་མ་གཉིས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་དེ་ལས་སྐལ་ཤུ་སྐྱེ་བཅས་བཤད་
དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་སྐྱེ་བ་པའི་ཆོ་སྟོང་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སེམས་ལས་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་ཡིན་
ཀྱང་། གྲུབ་ནས་གནས་པའི་ཆོ་སྟོན་སྒྲུབ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པའི་ཆོ་
ཡང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཡོད་པའི་སྐབས་མང་བས། དེ་གསུམ་ལོག་པ་ན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཐོག་པ་དང་། ཐུ་མ་
ཡོད་པའི་དུས་སུ་སྐལ་མ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པ་ཡང་མིན་ནོ། །འཕེན་པ་རི་འདྲ་བཞིག་གིས་སྐྱེ་ལུས་སྐྱེ་བ་

པའི་ཚུ་ལ་ནི། ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ནས་མི་གསལ་བས། སྟོད་བརྒྱས་ལས། བར་དོར་འཆང་
ཟུ་པའི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་དུ་བྱགས་ཏེ་བ་མལ་པའི་ཕུང་པོ་པོར་ནས། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པའི་རིམ་གྱིས་ལྷང་བར་བུའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བར་བཞད་པའི་རིགས་པ་སྦྱར་ཤེས་དགོས་
སོ། ། འདི་ནི་སྐུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པ་ནམས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བུའོ། །

དེ་འདྲ་པའི་སྐུ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ཀྱན་ལས་བདུས་པས་སྐུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་
པར་གསུངས་ལ། བཅུ་གཉིས་ནི། སྐུ་མ་དང་། རྩ་རྩ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྒྲིག་རྩ་དང་། མི་
ལམ་དང་། དྲག་ཆ་དང་། དྲི་ཟའི་ཁྱོང་ཁྱོང་དང་། མིག་འཕྲུལ་དང་། འཇའ་ཆོན་དང་། སྒྲིག་
དང་། རྩའི་རྩ་བར་དང་། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །སྐུ་མ་དཔེར་བྲངས་པ་གཅིག་ལས་
མེད་ཀྱང་སྐུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དཔེའི་ཐོག་མས་གཞན་ནམས་ཀྱང་མཆོན་
པའམ་སྐུ་མའི་ལུས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་རྩུང་སེམས་ཙམ་ལས་དོན་རྗེ་འཆང་གི་སྐུར་
བརྟེན་པ་ན། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཆང་ཡང་རྩུང་སེམས་ཙམ་ལས་མེད་པས་སྐུ་མའི་མི་ཉུ་བུའོ། །གར་
ཡང་བྱབ་པ་ནི་རྩ་རྩ་ཉུ་བུའོ། །ཤར་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་མིག་ཡོར་ཏེ་མའི་བྱིབ་མའི་ལུས་
ཉུ་བུའོ། །སྐད་ཅིག་གིས་གཡོ་བ་ནི་སྒྲིག་རྩ་ཉུ་བུའོ། །རྩུང་སེམས་ཙམ་ལས་བྱབ་པའི་ལུས་ཡིན་
པ་ནི་མི་ལམ་དུ་ལུས་རགས་པ་ལས་བྱུར་དུ་བྱེ་བའི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཉུ་བུའོ། །ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དང་
རྩུད་གཅིག་དུ་གཏོགས་ཀྱང་གཞན་དུ་སྦྱང་བ་ནི་དྲག་ཆ་ཉུ་བུའོ། །སྐུ་དེའི་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བ་ནི་དྲི་ཟའི་ཁྱོང་ཁྱོང་ཉུ་བུའོ། །གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དུ་མར་སྦྱང་བ་ནི་མིག་འཕྲུལ་ཉུ་བུའོ། །སྐུའི་
ཁ་དོག་ནམ་པ་ལྷ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་མ་འདྲེས་པར་སྦྱང་བ་ནི་འཇའ་ཆོན་ཉུ་བུའོ། །ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་
ཀྱི་ཕུང་པོའི་ནང་ན་གནས་པ་ནི་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ན་སྒྲོག་འཁྱུ་བ་ཉུ་བུའོ། །སྟོང་པའི་ངང་ནས་ཐོལ་
གྱིས་བཞེངས་པ་ནི་ཕྱིན་དུ་དྲངས་པའི་རྩ་ལས་རྩ་བར་དོལ་བ་ཉུ་བུའོ། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
བམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མེ་ལོང་ལ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ཉུ་བུའོ། །དེ་
ནམས་ནི་སྒྲོབ་པའི་སྐུ་མའི་སྐུ་མཆོན་ཚུ་ལ་ཡིན་གྱི། མི་སྒྲོབ་པའི་སྐུ་མའི་སྐུ་མཆོན་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་

ཆེ་དཔེ་དྲུག་པ་དང་བརྒྱ་པ་ནི་དེའི་སྐབས་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་རོ། །བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས་ལས་གྲིབ་
མ་ཞེས་པ་ནི་མིག་ཡིར་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། མིག་འཕུལ་གྱི་དོན་ལ་སྒྲིན་འབྱུང་རོ། །

མཆན་གྱི་ནམ་གངས་ནི། བདག་ཕྱིན་བརྒྱབ་ཅེས་དེ་བཤད་དོ། །སྦྱ་མར་བརྟན་པའི་མཆན་
ཉིད་ཀྱིས། །འདི་ཉིད་ངེས་པར་མཆོན་པ་སྟེ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྦྱ་མ་ཉིད། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
པའི་སྦྱ་ཡང་དེ། །དེ་ཉིད་དྲི་ཟེའི་སེམས་ཅན་གྱུར། །དོ་རྩེའི་སྦྱ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྦྱ་མའི་སྦྱ་དེ་ཐོབ་པའི་ཡིན་ཏན་ནི། ཆེ་དེ་ལ་ངེས་པར་འཁོར་བྱ་བར་གསུངས་གིང་། ཡང་
རིམ་ལྟ་ལས། གཙོ་པོ་བདེ་བ་ཀྱན་རང་བཞིན། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འགྲོ་དང་བཞུགས། །གནས་
དང་གོས་དང་ཟས་ལ་སོགས། །མཁའ་ལ་སྐད་ཅིག་དག་གིས་སྟེད། །སྤྱིད་པ་གཙོད་པར་འབྱུར་བ་
དང་། །འགྲོ་ན་རབ་མཆོག་སྟོན་པར་འབྱུར། །ལྟ་དང་བཅས་པ་ཀྱན་གྱིས་མཆོད། །ཡང་དང་ཡང་
དུ་ཕྱག་ཕྱེད་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་དང་། །སྤྱོད་བརྒྱུས་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་
བརྒྱར་བ་འཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །ལུས་དང་དག་སེམས་དོ་རྩེ་ལ། །དོ་
རྩེ་འཇམ་པ་རབ་དུ་བསྒྲོམས། །ལུས་དང་དག་སེམས་ལ་མོས་པས། །དོ་རྩེ་འཇམ་པ་འདྲ་བར་
འབྱུར། །དཔག་ཆད་བརྒྱལ་བྱིན་ཅམ་དུ། །དོ་རྩེ་འབར་བའི་འོད་དག་གིས། །རྒྱན་ནམས་ཀྱན་གྱིས་
བརྒྱན་པ་ཡི། །དགའ་བའི་བདག་ཉིད་སྣང་བར་འབྱུར། །ཆངས་པ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་ལྟས། །ནམ་
ཡང་མཐོང་བར་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྒྲིན་གསལ་ལས། །དོ་རྩེ་འཇམ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་གྱི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་དང་། །དེ་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྒྲོམ་པར་མ་ཟད། །ཁམས་གསུམ་
པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྒྲོས་ནས་བསྒྲོམས་པས་དོ་རྩེ་འཇམ་པ་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་བ་དང་། །དཔག་
ཆད་བརྒྱའི་བྱིན་ཅམ་དུ་བྱ་ཆེ་བའི་ཆད་དང་གངས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དོ་རྩེ་འབར་བ་སྟེ་
རང་གི་སྦྱ་འོད་ཀྱིས་སྣང་བར་ཕྱེད་པ་དང་། །མཆན་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་
དང་། །དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་བརྟེས་པ་དེ། །ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་

ཡང་མི་མཐོང་ན་གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ། བྱེད་མི་ལྟོག་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྩི། །འཇམ་
དཔལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སོ་སོ་སྒྲིའོ་ནམས་གྱིས་མི་མཐོང་ཞིང་མི་རེ་ག་པས་ན། ཏིང་པོ་འཛིན་
འདི་ནི་མི་སྣང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

འདིའི་མཇུག་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་འི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིའོ་ཉིད་འོད་གསལ་བས་ནམ་པར་སྤངས་
བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱེད་པ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། འདི་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱིས་འོད་གསལ་
དུ་འཇུག་པར་བཤད་ལ། ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲིམ་འི་སྒྲིའོ་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་
པ་མ་བཤད་པས། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲིམ་འི་སྒྲིའོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གནས་པས་འཕགས་པའི་ས་
མཐོབ་པ་འཆད་པར་མི་འགྱུར་བས། འདིར་སོ་སྒྲིའོ་ནམས་གྱིས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཁོ་རང་
ལས་གཞན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པས་མི་མཐོང་བར་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་
པས། སྒྲིའོ་ལུས་མཐོབ་པའི་སོ་སྒྲིམ་མི་མཐོང་བའོ། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་གི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མེད་
པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་འགའ་ཞིག་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིའོ་སྒྲིའོ་ལུས་དངོས་ཐོབ་པར་ངོ་སྤྲད་ནས་དབུགས་
འབྲེན་པ་ནི་སྒྲིའོ་འདི་འགྲུབ་པའི་ས་མཆོམས་དང་། སྒྲིའོ་འདི་འགྲུབ་ཚུལ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་
ཅི་ཡོད་མ་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་ནོ། །

བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲིའོ་དང་། རྩོགས་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིའོ་ལྟ་སྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་
གཞུང་གཞན་ནས་མི་གསལ་བས། རྩོགས་རིམ་པའི་སྤྲུགས་གྱི་ལྟ་སྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བསྐྱེད་རིམ་དུ་ལུགས་གཞན་འཛིན་པ་མང་པོས་འདོད་ཅིང་། ལུགས་འདི་ལ་སྤངས་པ་ནམས་གྱིས་
ཀྱང་ལྟ་སྐྱེད་གཉིས་གྱི་ནམ་དབྱེ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ནམས་གྱི་ནམ་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་
པར་མཐོང་བས། ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གནས་འདི་མ་རྒྱས་ན་སྤྲུལ་པའི་གསལ་བར་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་མ་ནམས་གྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་བཤད་པ། །ལ་གཉིས། །མན་ངག་ལས་རྩི་རྩི་
འབྱུང་བ་དང་། དེའི་དོན་གཞུང་ལ་སྤྲུར་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རྟེན་མན་ངག་ལས་རྩི་རྩི་འབྱུང་བ། །ཞེ།

མར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་གསེར་སྤྲངས་པས་མངོན་པ་ལས། རྒྱ་ལུས་དངོས་གཞིའི་ངོས་འཛིན་འབྱུང་
 ཚུ་ལ་ནི། རྟོན་བཞི་མ་ལས། རྒྱ་ལུས་ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ས་རྒྱ་མ་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་དང་། ལུས་སྒྲིའི་སྤྱུ་ལ་བཞེད་པས། རྒྱ་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱ་སྤྱུ་བསྐྱོམས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱ་སྤྱུ་ར་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་སྤྲང་
 པ་གསུམ་གྱིས་སྤྲངས་པ་ལས། བར་མ་ཆད་དུ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱུར་དོལ་བའོ། རྒྱ་སྤྲང་དངས་པ་ལས་
 ཉ་འཕར་བ་རྒྱར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱུ་ཡིར་ཏེ་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མ་ཉིང་གི་ཡི་གེ་བཞི་མི་ཤིགས་
 པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྤྱུ་ར་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱིས་སྤྲང་པ་མཆོན། ཡབ་གྱིས་
 སྤྲང་པ་མཆོན། ཡན་ཚུན་ཞལ་སྤྲང་བས་སྤྲང་སྤྲང་གི་རོ་བདེ་བར་གར་བའོ། །ཨ་བྱང་གད་རྒྱ་བྱ་
 དེ་འོད་ཟེར་ལྟ་དང་ལྟན་པར་གནས་པ་དེ། རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམ།
 རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱུ་དེ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པའི་ནང་དུ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་
 རོ། །འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་ཡང་། བསྐྱོམ་ནང་མ་དབུས་ཀྱི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཐིག་ལེ་
 རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱུ་ར་གར་བ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་རྒྱ་བྱུར་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རིམ་
 ལྟ་གདན་རྫོགས་ལས། ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སྐྱོམ་པ་སྐྱོབ་པའི་འོད་གསལ་དང་། འཛིག་
 པའི་ཆོ་ཐིག་ལེ་སྤྲང་པ་ལས་རྒྱ་སྤྱུ་ར་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་བྱ། ཞེས་པ་ནི་ལུགས་དེའི་མན་ངག་ཆེ་བ་
 གཉིས་དང་རྒྱང་བ་ནམས་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཚོར་བའོ། རྟོན་ལྟ་མ་ལས། ཨ་གད་རྒྱ་བྱ་འོད་
 ཟེར་ལྟ་ལྟན་དུ་གནས་པ་དེ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས། དེ་ལ་སེམས་
 བསྐྱུས་ནས་སྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་དངོས་འཛིན་དང་བྲལ་བས་ཡོད་པ་མིན། རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་
 སྤྲང་བས་མེད་པ་མིན་པ་དེས་རྒྱ་མ་དངོས་འཛིན། ལུས་རྒྱ་སྤྱུ་ལ་འཕགས་པ་རྒྱས་བཤད་པས། རྒྱ་
 སྤྱུ་གསལ་སྤྲང་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་དེ་རྒྱ་ལུས་སུ་བྱས་སོ། རྟོ་རྒྱ་མའི་
 དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གསུངས་པས། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་སོགས་དང་འདྲ་བ་དེ་
 ངོས་ཟིན་ན་རྒྱ་ལུས་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། རྟོར་རྒྱ་ལུས་དངོས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་
 ལ་བྱེད་ཅིས་འབྱུང་ཡང་། ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྤྱུ་ར་ལངས་པ་ལ་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་སོ། རྟོས་ནི་

མན་ངག་རྒྱུང་བ་གཉིས་ལས། ཨ་ཐུང་དང་རྩྱུ་ཡིག་སྐྱུ་ལུས་སུ་བཤད་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་
ལྡན་ལས། སྐྱུ་ལུས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྐྱུ་མའི་མཉམ་གཞག་དང་། སྐྱུ་མའི་ནམ་ཐར་གཉིས་ཀྱི་
དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་ལ་ཤར་བྱ་བ་དུ་སྐར་ཁུང་གདོད་ཅིང་མཐོངས་བཞག རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་རྒྱས་
ཟངས་གང་བའི་སྤྲིང་ན་རལ་གྱི་འཕྲང་བ་དང་། མདུན་དུ་མེ་ལོང་བཞག་པ་ལ་རས་བྲིས་ཀྱི་དོར་སེམས་
ཀྱི་སྐྱུ་འི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་བསྒོམ། དེ་ལ་བདེན་ཞེན་མི་འོང་བས་སྐྱུ་མ་
ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། འདི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱོང་བའི་གདམས་པ་ཡིན་གསུང་། ཞེས་འཆད་དེ། རིམ་
ལྡན་ལས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་བྲིས་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་ཞེན་འགོག་ཚུལ་ནི། གསེར་སྤྲིངས་པའི་སྐྱུ་མ་སུམ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་
ངག་ལས། མཉམ་གཞག་དང་། མི་ལམ་དང་། བར་དོ་སྐྱུ་མ་གསུམ་བཤད་པའི་དང་པོ་ལ། སྐྱུ་མ་
གཟུང་སྐྱུང་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མེ་ལོང་ལ་ལྟ་སྐྱུ་ཤར་བ་དེ་ལ་བསྐྱོད་སྐྱེད་བྱས་
པས་དགའ་མི་དགའ་དང་། ཆགས་སྤང་འདུག་མི་འདུག་བརྟག་དེ་མི་འདུག་པ་དང་མདུན་དུ་སྐྱུང་
སྤྲིང་། དེ་ག་ལྟར་གསལ་གདབ། ཡང་བསྐྱོད་སྐྱེད་བྱས་ལ་ཆགས་སྤང་འདུག་མི་འདུག་བརྟག་དེ་མི་
འདུག་པ་དང་རང་ལ་བརྟེན་མས་ནས། རང་ཉིད་སྤྲིང་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་ལ། རང་ལ་བསྐྱོད་པ་
དང་། གཡས་ནས་ཙན་དན་གྱི་ཆེ་གྲས་བྱུག་པ་དང་། ཞོར་ལ་སོགས་པ་འབུལ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་
ཆགས་པ་མེད་པར་བྱ། རང་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། གཡོན་ནས་སྤྲིང་ལས་གཞོག་པ་དང་། ཞོར་ལ་སོགས་
པ་འཕྲོག་པ་ལ་ཡང་མི་དགའ་བ་དང་སྤང་བ་མེད་པར་བྱ་ཞེས་འཆད་དོ། །

ལུགས་འདིའི་མན་ངག་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག །མཉམ་གཞག་སྐྱུ་མའི་ཐ་སྐྱེད་སོར་བཞག་ནས།
དེ་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ལུས་གནད་དང་ལྟ་སྐྱེད་སྤངས་དམ་པོས་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་བཞག་པས་སེམས་
ཟེན། དེ་ཟེན་པས་རྒྱུང་ཟེན། དེ་ལས་ཉམས་སྐྱེད་སྤྲིང་། ས། རྒྱ། མེ། རྒྱང་། སེམས། སེམས་བྱུང་།
མ་རིག་པ། ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་རྣམས། རྒྱ་མ་སྤྲི་མ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲིག་རྒྱ་ནས་སུན་ནག་གི་རྣམ་པ་
ལྟ་བུའི་བར་རྣམས་འབྱུང་། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་སྤྲིན་མེད་པའི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་

ལུགས་སྒྲིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཤར་བའི་སེམས་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས། སྐྱུ་མའི་ལྷ་སྐྱུ་ལ་
སོགས་པའི་ཉམས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྐྱེད་ཆེར་མ་
བྱུང་ན་སྒྲིགས་ཆོག་ཅི། རྒྱས་པ་དོན་ལྡན་མ་ལྟར་རམ། དེ་ཙམ་མི་འབྱུང་ན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་
སྐྱུ་ཤར་བའི་བྱགས་ཀར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་བསྐྱོམས་པས་དང་པོ་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བ་སྒྲུབ་
བཤ། དེ་ནས་གཟུགས་བརྟན་ལོགས་སུ་ཆད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་མཆེད་པ། དེ་ནས་དེ་མི་གསལ་བར་
ནག་ཐིབ་སྟེ་སོང་བ་ཉེར་བོལ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་དྲངས་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་ངང་ནས་སྒར་བཤད་
པ་བཞིན་ཉམས་སྐྱོམས་སྐྱེ་བེད་རོ། །

དེ་ལ་སྒྲུ་མ་ནི། སྒར་དྲི་མེད་འོད་དང་། བདེ་མཆོག་བསྟོད་འགྲེལ་དྲངས་པ་ལས། སོར་
སྐྱེད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱོམས་པའི་ཉམས་སྒྲུབ་མཐོང་བ་ནམས་བདག་བྱིན་བརྒྱབས་སུ་བཤད་པ་
དང་། འདི་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བདག་བྱིན་བརྒྱབས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་བྱས་པར་སྒྲུབ་
རོ་རྟེན་སྒྲིགས་ཆོག་ཅི། བོད་སྐྱུ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་བལྟས་པ་ན། ཐོག་མར་གསལ་
བ་སྒྲུབ་པ། དེ་ནས་དེ་ཕྱ་རུ་སོང་བ་མཆེད་པ། ཐམ་མེ་མི་གསལ་བར་འགག་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཉེར་
བོལ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པར་སྒྲུབ་རོ། །སྐྱུ་མའི་ནམ་ཐར་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ། དོན་ལྡན་མར་
ཉེན་མོ་སད་དུས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། མཆོན་མོ་ཆེ་ལམ་དུ་སྒྱུར་བ་གཉིས་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། ལྷ་
སྐྱུ་གསལ་བའི་ངང་ནས་མགྲིན་པར་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སེམས་དྲིལ་ནས་བསྐྱོམས་པས། ཐོག་
ཚུལ་གནད་དུ་ཆུད་པའི་ཉམས་སྐྱེ། དེ་ལས་སྐྱུ་མའི་ནམ་ཐར་འབྱུང་། གཉིད་ལ་ཆེ་ལམ་འོང་ལ་འདི་
ལ་མི་འོང་བས་མི་འདྲ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ནམ་ཐར་ནི། འོག་མིན་དུ་སྐྱིན་ནས་ཐུ་མས་
བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྐུ་ལ་སྐྱུ་མང་པོ་མཐོང་ཞིང་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་འབྱུང་རོ། །

འཇིག་རྟེན་པའི་ནམ་པར་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འོག་
མིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བ་དང་། དེར་སྐྱིན་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོས་མཆོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་བ་
ལས་ཐིག་ལེ་འཇིན་པ་དང་། ཆོ་འཕུལ་སྐྱོམས་སྟོན་པ་འབྱུང་བེད་ཏེ། ནམ་ཐར་དེ་ནམས་ཚོམ་

པའི་འདུན་པ་བཏང་ནས། མགིན་པར་བུམ་པ་ཅན་བསྐྱེམས་པ་ལས། མི་ལམ་ན་འབྲུང་བ་བཞིན་
 དུ་དེ་རྣམས་འབྲུང་བར་འདོད་པའོ། །མཉམ་གཞག་སྐྱུ་མའི་གདམས་པ་ལས། སྒྲིང་གའི་ཐིག་ལེ་
 ཨ་ཤད་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་རྒྱུང་ཁ་སྐྱོར་བསྐྱེམས་པས། རམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་
 སོགས་གི་ཉམས་སྒྲིམ་ན་སྐྱུ་མའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་སོགས་མེད་
 པར། ངམ་གྲོག་དང་གཡངས་ས་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲོང་ཐལ་ཐལ་སྒྲོང་བར་བཤད་དོ། །དོན་
 བཞི་མར་སྐྱུ་སྐྱར་གསལ་བའི་མངོན་སྲུ་སོགས་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས་རྒྱལ་བ་ལ་མཆོད་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་ལ་གང་འདུལ་གི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྱུངས་ཏེ་འོད་ཟེར་རང་ལ་སྤྱད་པ་དང་། སྐྱུ་སྐྱར་
 བྱེད་པ་རྣམས་འོད་དུ་བལྟས་ནས། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལ་བསྐྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱར་
 བཤད་པ་བཞིན་གི་རྣམ་ཐར་རྣམས་འབྲུང་བར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་༼དེའི་དོན་གཞུང་ལ་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ༽ཞི། དོན་ལྡུ་མ་དང་། དོན་བཞི་མར་ཨ་ཐུང་
 འོད་ཟེར་ལྡུ་མ་ན་དེ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱེམས་
 པའི་ཡིད་དོར་སྐྱང་བའི་ཨ་ཡིག་གི་གཟུགས་དེ་ཅམ་ལ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བས། དེས་མཆོན་པའི་སྟོག་
 འཛིན་ཐུབ་དང་། དེ་ལ་ཞེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྒྱུང་སེམས་གཏུག་མའི་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 སྒྲོང་པ་རྣམས་ཤར་བའི་བདེ་སྒྲོང་གི་ཉམས་ལས། གཞན་གྱིས་བར་མ་བཅད་པར་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱེད་
 ཅེས་བཤད་པས། སྒྲོང་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་ལས་གཞན་གྱིས་བར་མ་བཅད་པར་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱེད་
 པའི་དོན་ཡིན་པས། ཐིག་ལེ་སྐྱུ་སྐྱར་ཤར་བ་སྐྱུ་ལུས་སུ་བཤད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་ཡིག་འབྲུ་སྐྱུ་
 ལུས་སུ་བཤད་པའི་གདམས་ངག་གི་ཞེ་འདོད་ནི་དེ་དག་གིས་མཆོན་པའི་དོན་གཏུག་མའི་རྒྱུང་སེམས་
 ཀྱི་ལུས་ལས་སྐྱུ་ལུས་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གཟུང་གི་ཡིད་དོར་ཐིག་ལེ་དང་ཡི་གེར་སྐྱང་བ་ཡོངས་སུ་
 འབྱར་ནས་སྐྱུ་སྐྱེད་པ་ཅམ་ནི་སྐྱུ་ལུས་སུ་མི་བྱའོ། །དེ་སྐྱར་བྱས་ན་རིམ་ལྡུ་བསྐྱུས་པ་ལས། སྐྱགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞེད་ནས་དོར་བརྒྱས་བྱ་བར་བཤད་པའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་
 རྣམས། །སྐྱགས་ཉིད་སེམས་སུ་དམིགས་པའོ། །ལུས་དག་པས་ནི་རྟོག་པ་དག །རྒྱུང་དག་པས་ནི་

དེ་མེད་འགྲུར། རྒྱུ་དག་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཀྱུན་རྒྱུ་མ་མའོན་དུ་བྱེད། ཅེས་སྐགས་
འཁོར་སྒྲོམ་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་ཅན་གྱི་རྡོར་བཟུངས་ཀྱིས། རྒྱུ་དག་པར་བྱས་ནས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་སྒྱེད་
ཚུལ་བསྟན་ཏོ། རྟེན་པ་འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་ལ་བཀོད་པའི་སྐགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ནམས་ནི་ཐ་
མལ་གྱི་ནམ་ཏོག་བརྒྱུད་ཅུང་ཤིང་མེས་དང་། དེ་གཡོ་བའི་རྒྱུ་དག་གི་མཆོན་བྱེད་དོ། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ལུས་ཏེ་གཟུགས་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྱུངས་པ་ལས་ཀྱུན་རྒྱུ་མའི་ལུས་མའོན་
འདག་ལ། ཀྱུན་རྒྱུ་གཡོ་བའི་རྒྱུ་དག་པ་ལས་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ཀྱུན་རྒྱུ་མའི་ལུས་མའོན་
དུ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་མའི་ལུས་ནི་སྒྲུང་བར་བཅས་ཤིང་ཞེས་
ཀྱང་བཤད་པས། ཀྱུན་རྒྱུ་གཡོ་བའི་རྒྱུ་དག་པའི་རྒྱུ་མའི་ལུས་སྒྱུ་ལུས་འབྱུང་
པར་བཤད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། རྒྱུ་མའི་ལུས་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཀུན་དང་། ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་དང་
བསྐྱུན་ནམས་དོན་དུ་སྒྲུང་དོ། ཡང་སྒྱུ་ལུས་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ལ། དཔེ་དོན་
གྱི་ཆོས་མཐུན་འགའ་ཞིག་བཤད་ནས། དེ་དོན་ཟེན་ན་སྒྱུ་ལུས་དོན་ཟེན་པ་ཡིན་ཞེས་དཔེ་དོན་གྱི་
ཆོས་མཐུན་དེས་པ་ཉིད་སྒྱུ་ལུས་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་དུ་འཆད་པ་ལེགས་པར་སྒྲུང་ནམས་བསྐྱེད་རིམ་
སྒྲོམ་པ་མི་གསལ་ན་དེ་གསལ་བའི་འོགས་འབྲིན་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་མན་ངག་ནམས། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་རིམ་ཁྲུང་། རྟེན་པ་མེས་དཔེ་ལེགས་བྲིས་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བྱས་
ནས། མེ་ལོང་དུ་གར་བའི་གཟུགས་བརྙན་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་སྒྲོམ་བཏོན་
ནས་བར་དུ་བཞག་ལ། དེ་མཐར་རང་ལ་བསྐྱེམས་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ལུས་སུ་བྱེད་
པ་ནི། རང་གིས་སྒྲུང་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ལས། གཞན་གྱིས་བར་མ་བཅད་
པར་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་སྒྱེད་ཅེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། གཞུང་ཆོད་ལྡན་ཀྱུན་དང་ཡང་མི་མཐུན་ལ། རང་
གི་ཅ་ཆོག་དང་ཡང་འགལ་བར་སྒྲུང་དོ། རྒྱུ་མ་མར་པ་ལ་རྒྱུད་ཅེ་ཅེའི་གདམས་ངག་ལའང་། རྒྱ་
མ་དུ་མ་ཞིག་གི་མན་ངག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འདྲུག་པས། ཐམས་ཅད་ལྟ་རྟོག་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་

པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །

འོ་ན་རིམ་ཁྲ་ལས། དངོས་དང་དངོས་མིན་ལས་གྲོལ་བ། རྟོ་རྗེ་མེས་ས་དཔའ་ལེགས་བྲིས་
པ་དྲུག་མེ་ལོང་བྲི་མ་མེད་པ་ལ། གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྤང་དང་མཚུངས། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་
མཆོག་ལྡན་ཞིང་། རྒྱ་ནི་བཟུང་བས་མི་ངོམས་པ། རློབ་མ་བཟང་པོ་དེ་ལ་བརྟན། བདག་བྲིན་
བརྒྱབས་ཞེས་དེ་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཐའ་གཉིས་དང་
བུལ་པའི་དོན་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེ་ཇི་འདྲ་བ་བྲིས་པའི་བྲིས་སྐྱེ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལ་ཤར་ཏེ། གསལ་
བར་སྤང་བ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི། མཆོག་གི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དང་། བཟུང་
བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་
སྤྲོར་ནས། རློབ་མ་ལ་བརྟན་པའི་དོན་དེ་ལ་བདག་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་གྱི། མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲོས་བཏོན་ཏེ་རང་ལ་བསྐྱུས་
པའི་ལྟ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལུས་སྐྱེ་སྒྲོན་པ་མིན་ནོ། དེ་ལྟ་མིན་ན། དཔེ་གཞན་རྣམས་ལའང་དེ་དང་འདྲ་བར་
བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

དཔེ་བརྟན་གཉིས་ལས། རིམ་ཁྲར་དཔེ་གསུམ་གསུངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། རྟོ་རྗེ་འཆང་
གི་སྐྱེ་བྲིས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་བརྟན་པལ་པ་རྣམས་མིན་ཏེ། སྐྱེ་འོ་ཆ་རྣམས་
ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་པའི་དཔེ་འོ། འཇའི་དཔེས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པའོ། རྒྱ་
རྒྱའི་དཔེས་ནི། སྐྱེ་ལུས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་ལ་པ་དུ་མ་འབྲེད་རྒྱས་པའོ། བདག་
བྲིན་བརྒྱབས་ལས། དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱེ་བསྒྲོམ་མོ། ཞེས་དཔེ་གསུམ་པོ་དེས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྒྲོམ་པར་
གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་གིས་མཆོན་ཏེ་ངེས་པར་བྲིས་ནས་སྒྲོམ་པའི་དོན་ནོ། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་
བརྟན་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་སྐྱེ་བ་པའི་ཚུ་ལ་གཉིས་ལྟར་ན། དེ་སྐྱེ་བ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
དང་དཔེན་གསུམ་མཐར་ཐུན་པ་དགོས་དོན་མེད་དོ། བྲི་མེད་འོད་ལ་མིགས་པར། མོར་སྐྱེད་གྱི་
ཉམས་གྱི་སྤང་བ་བདག་བྲིན་བརྒྱབས་སུ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ལུས་སྐྱེ་སྒྲོན་ནི། རྫོགས་ཐུ་ནས་

སྐྱ་གཅན་ལྟར་ནག་པོར་སྤྲང་བའི་བར་བརྒྱད་ཀ་སྐྱ་ལུས་སུ་འདོད་དགོས་ཀྱི། དེའི་མཐར་ལུགས་
 རྫོག་དུ་ཡངས་པའི་མཐར་ལྟའི་སྐྱ་ཤར་བ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱ་ལུས་སུ་འཆད་པ་མི་རིགས་སོ། དུས་འཁོར་
 ལས་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཉགས་ནམས་སོར་སྤྲད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ནི། དབང་པོའི་རྒྱུ་ནམས་
 ཡུལ་ཐ་མལ་པ་ལ་འདུག་པ་རྫོག་དུ་ཉི་ཤར་སོང་བ་དང་། ནང་དུ་རྫོག་པའི་དུས་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་ཞིང་།
 སེམས་དབེན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆར་བའི་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་བཞི་ནི། རྫོང་པ་བཞི་དེའི་མཐུག་ཐོགས་
 སུ་འཆར་བའི་ཉགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་རྫུ་རྟེན་ཚུད་ནས་ཐིམ་པ་དགོས་པ་ལན་མང་དུ་བཤད་
 ཟེན་དོ། དེ་བས་ན་སོར་སྤྲད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཟླ་ཉི་ཟླ་གཅན་ཀྱི་ནམ་པ་མཐོང་བ་དང་། རྫོང་པ་གསུམ་
 ཀྱི་རྒྱ་འོད་སོགས་ཀྱང་དོན་གཅིག་དུ་འོང་ས་མེད་དོ། །

མདོར་ན། དོར་བཞས་མཐར་ཕྱིན་པས། སེམས་དབེན་ཀྱི་རྫོང་པ་ནམས་སྐྱེད་པའི་དུས་
 སུ་ཀྱན་རྫོག་དང་དེ་གཡོ་བའི་རྒྱུ་ཐིམ་པ་ན། དབང་ཤེས་ནམས་དེའི་སྤྲ་ནས་ཀྱང་ཐིམ་ནས་འགོ་
 བའི་ནམ་གཞག་ལེགས་པར་ཤེས་ན། སྐྱ་ལུས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་མིག་གིས་བཞུས་ནས་སྒྲོམ་པ་འོང་ངམ་
 རྒྱུ་མ་པའི་དོགས་པ་མི་སྐྱེའོ། རྒྱུར་རྗེས་ཐོབ་དུ་གང་སྤྲང་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་མར་འཆར་བ་ལ་ནི། དབེན་
 གསུམ་དང་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱངས་པ་ན། རྫོང་པ་ཕྱ་ཐག་ཆོད་པ་དང་སྐྱར་ནས་
 རྫོམ་པ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བྱ་ཡིན་ཀྱི། རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་དགའ་མི་དགའ་འདུག་
 མི་འདུག་རྫོག་པ་སོགས་ཀྱིས་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་འགངས་ཚུང་འོ། །འདི་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་
 བདེན་འཛིན་ཀྱི་དམིགས་གཏད་མ་ལུས་པ་བཞིག་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པ་རྟེན་ན། དེའི་འོག་
 དུ་ཡུལ་སྤྲང་སྐྱ་མར་རང་ཤུགས་སུ་འཆར་བའི་ཚུལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ་རག་
 ལས་སོ། །

རིམ་ལྟར་སྐྱ་ལུས་ཐོབ་པས་བྱ་བ་གང་ལ་འདུག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་བཞུ་བར་
 གསུངས་པ་ནི། སར་ཕྱིན་དང་བྱམ་མོང་པའི་སྐྱ་མར་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྐྱ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏུག་མའི་ལུས་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་དུ་ཟད་པར་ལྟ་བུ་སོགས་སྤར་བཤད་

པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བ་སྒྲིམས་པས་གིན་དུ་བྱང་བར་གྱུར་པ་ན། ཞིང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་
སྤང་གང་འཆར་བར་འདོད་པ་ལ་དེའི་འཕེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རྒྱུ་བ་སྒྲིམ་བཟུང་ན། སྤང་
བདེ་དང་དེ་ནམས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་མོད་ཀྱང་། འཕགས་སྒྲོར་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་
བཤད་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །སྒྲུ་མ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་སྤང་སྤྱད་པ་ཡང་མ་
བཤད་ཅིང་། དོན་ལ་ཐོབ་ཆུ་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གདམས་པའི་ཁྲུངས་བཤད་
པའི་སྐབས་དང་བཅས་པ་དང་། གཉིད་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་༽གདམས་པའི་ཁྲུངས་བཤད་པའི་སྐབས་དང་བཅས་པ་དང་། །དེ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་
གདམས་པ་དང་། འཆི་ཀ་དང་བར་དོའི་གདམས་པ་བཤད་པ་འདི་ནམས། རྒྱུད་དང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་
གཞུང་གང་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འདི་ལ་རྗེ་འགོས་ཀྱིས་ནི། བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་འཆི་བ་
དང་བསྐྱེ་བ་དང་། བར་དོར་དང་བསྐྱེ་བ་གཉིས་བཤད། རྒྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་གཉིད་དང་
བསྐྱེ་བ་བཤད་དེ། མི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བ་འདིའི་མན་ངག་ལ་མ་བྱུང་ངོ་། །ཆོ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་
བསྐྱེ་བ་དེ་དག་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་ནམས་ཀྱང་སྟོན་བསྟུས་ཀྱི་གཞུང་བྲངས་ནས་བཤད་དོ། །

ནུ་འོ་པའི་མན་ངག་ནག་ཆོ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་བསྐྱེ་བ་འདི་ནམས་མ་བྱུང་ལ། མར་པ་ནས་
བརྒྱད་པ་ལ་དེ་བཞི་ཀའི་གདམས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཆོ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་གཉིད་དང་མི་ལམ་
དང་བསྐྱེ་བ་དང་། བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་དེ་གཉིད་དང་འཆི་བ་དང་། བར་དོར་བསྐྱེ་བ་དང་།
རྒྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་དེ་བཞི་ཀ་བཤད་དོ། །གཞུང་འདིས་བཞུན་པ་ཕྱོགས་ཅམ་སྟོས་པ་
མ་གཏོགས་པ་གསལ་བར་སྒྱུར་བ་མི་སྤང་ངོ་། །རིམ་ཁྲ་བསྟུས་པ་ལས། མི་ལམ་ལུས་ནི་ནམ་སྤང་
ཕྱིར། །རྒྱུ་མར་མཆོན་པའི་དུས་གང་ལས། །ཡུལ་སྤང་ཀུན་རྫོབ་གང་མཐོང་བ། །ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་
མའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་དང་། མི་ལམ་སྒྲུ་མ་གཅིག་དུ་སྤང་། །ཞེས་པས་མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་དང་།
བར་དོ་ནམ་གསུམ་བསྐྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤར་བྲངས་པ་ལྟར་ཉིན་ཞག་གཅིག་དང་། སྤྱིད་པ་

སྒྲེ་འཆིའི་རིམ་པ་དང་སྒྲུར་ལ་རིམ་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེས་པས་གཉིད་དང་བསྐྱེད་བ་དང་། འཆི་བ་དང་བར་
དོ་དང་བསྐྱེད་བའི་གདམས་པ་མདོ་ཙམ་དུ་བསྟན་ནོ། །

མགོན་པོ་སྤྱི་གཞུང་ལས་ནི་རིམ་ལྟར་སྒྲུ་ལུས་ལ་བར་དོར་བཤད་པ་དེ། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་ས་
བར་བཤད་དུ་རུང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། བསྐྱེད་བ་ནམས་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་གསལ་ལོ། །སྒྲུ་བྱང་གིས།
རྫོགས་རིམ་ལ་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བ་མ་གཏོགས་པ། བར་དོ་དང་སྒྲུར་བ་དང་། གཉིད་དང་
ཆི་ལམ་དང་སྒྲུར་བ་མེད་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་སྒྲུར་ནས་གསུངས་སོ། །ཟླ་
བ་གྲགས་པས། བར་དོར་འཆང་བྱ་བའི་འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་། བསྐྱེད་བ་བཤད་ལ། ལེའུ་བཙོ་
ལྟ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆི་ལམ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། ཆི་ལམ་དང་སང་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་
ནམས་བདེན་མེད་དུ་མཉམ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་བྱངས་པ་མ་གཏོགས་པ། གཉིད་
དང་ཆི་ལམ་དང་བསྐྱེད་བ་དངོས་སུ་མ་བཤད་པས། ལུགས་འདི་ལ་ལེའུ་བཙོ་ལྟ་བུའི་ཆི་ལམ་ལྟ་བུར་
བཤད་པས་ཆི་ལམ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །དེས་ན།
གཉིད་དང་སྒྲོང་པ་བཞི་བསྐྱེད་བར་བཤད་པ་ནི། སྒྲུབ་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་པ་ཡབ་སྐུས་གཞན་གང་གི་
གཞུང་ནའང་མེད་དོ། །

སྒྲུབ་བསྐྱེད་ལས་ནི། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་གོ་མས་པས། བདག་མེད་པའི་
ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པས་ནམ་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུར་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་གཅིག་
དུ་འབྲེ་བར་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་འདིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་སྤྱ་བ་ལ་གཞུག་གོ། ཁམས་སྤྱ་བ་ནི་ཡང་སེམས་ལ་གཞུག་
གོ། སེམས་ནི་ཡང་སེམས་པ་ལ་གཞུག་གོ། སེམས་པ་ནི་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་གཞུག་སྟེ། དེ་ལྟར་
སྒྲུར་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་འདིར་ནི་སེམས་དང་སེམས་པ་མ་རིག་པ་ལ་ཞུགས་
པའི་སྐད་ཅིག་ལ་བྲན་པ་བརྟེན་པའོ། །ཤིས་ནི་བརྟེན་པ་ཡང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་འོད་
གསལ་པའོ། །ཡང་ཁྱོད་ལ་ན་རྒྱུང་གིས་རང་བཞིན་རྟེན་དེ། གང་གི་ཆི་ལམ་གཞན་དག་འབྱུང་བ་

ནི་ རི་སྤྱིད་དུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་གཡོ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་གཉིད་ལོག་ནས་འོད་གསལ་བ་ལ་བཞུ་སྟེ། དེ་
ནི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ལུས་དང་རྒྱ་དང་སེམས་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནང་གི་
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིམ་པ་འདིས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཆོགས་ནམས་གསལ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་བྱས་ན། སྐལ་པ་
བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྦྱོས་པ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་
ལ་སྦྱོས་པ་མེད་པར་གིན་ཏུ་སྦྱར་བར་འདིར་རང་གི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆག་འགྱུར་ལས། རྒྱུང་གིས་རང་བཞིན་གཡོས་ཏེ་གལ་ཏེ་མི་
ལམ་གཞན་དག་མ་བྱུང་ན་ཞེས་འབྱུང་བ་བདེའོ། །

ལུང་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། དོན་འདི་ཉིད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནལ་འཁྱོར་
ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། གཟུགས་སོགས་ནང་གི་ཆོས་ནམས་ནི། །མཐོང་བ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་
ལ། །མི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་གངས་བཞིན་དུ། །བརྟགས་པ་དག་ནི་ཞི་གནས་བྱ། །འདི་དག་དངོས་
པོ་མེད་གྱུར་པའི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཞི་བར་བཤད། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ནལ་
འཁྱོར་པ་ཡིས་སངས་རྒྱས་གཞུག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིད་
སྟོང་པ་བཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་སྦྱོད་པ་པོ་ནི་གིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ནལ་འཁྱོར་
བར་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་དེས་གཉིད་ལོག་པ་དང་སད་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་སྦྱོད་ཆུལ་གཉིས་
སུ་བྱས་ནས་དང་པོའི་སྦྱོད་ཆུལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེས་སྟོང་པ་བཞི་སྦྱོད་པ་ན་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པར་
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྦྱོད་བསྐྱས་ལས། རིམ་པ་འདིས་རྩ་སྤྱ་ཙམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །ཞེས་
བཟང་འབྱུང་དང་བཤད་གཅི་འདོར་བའི་སྒྲོར་གྱི་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་གྱི། དེ་མ་གཏོགས་པ་གཉིད་
ལོག་ནས་འོད་གསལ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བཤད་དེ། འདིས་གཉིད་ལོག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འོད་
གསལ་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་བཤད་པ་འདིའི་གནད་ཤེས་ན། བསྐྱེད་བ་གཞན་ནམས་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་
པ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་ལུང་དེས་ནལ་འབྱོར་པས་སངས་རྒྱུ་ཏེ་ཡུང་སོགས་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་སྟོན་མོད་ཀྱང་། གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞིའི་རིམ་
གྱིས་ཡུང་སོགས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ངེ་ལྟར་འགྲོ་སྟེ་མ་ན། གཉིད་སྟོང་པ་བཞིའི་
ངོ་བོར་ནལ་འབྱོར་པས་སྟེད་པ་ནི་རྒྱུད་ཆོག་ལ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། འཕགས་པ་རྣམས་སྤྱི་མན་
ངག་གིས་གསལ་བར་མངོན་པས་ཤེས་ལ། དེ་ལྟར་ན། དེ་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལ་
དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ནས་ཡུང་སོགས་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ཆང་བས་
ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོང་ལྗོངས་པ་བྱུང་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ཆོག་དེས། ལུ་མེན་
གྱི་སྟོང་ལྗོངས་པ་བྱུང་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་དེ་དང་སྟོང་ལྗོངས་པ་གཉིས་སྟེ་ལ་ནས་དངོས་སུ་མ་
བརྟན་ཀྱང་། བྱུང་གཞི་དེ་ལ་དེས་བརྟན་པའི་སྟོང་ལྗོངས་པ་ཆང་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་བསད་ན་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བར་འགྱུར་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི། རྩ་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་བསད་ན། དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་
ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་བྱུང་མེད་པས། ལུང་དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་མཆུངས་པའི་སྟོན་ནས་གཉིད་
ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་སྦྱར་དུ་རུང་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་སྟོན་པ་དེས་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། དེ་འདྲ་བའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་
གསལ་འཛིན་པ་ནི་ཆོ་དེ་ལ་འཆང་བྱ་བའི་སྟོན་པར་སྤང་བས། གཉིད་དང་འོད་གསལ་བསྟེ་བའི་གདམས་
པའི་མཆོག་ནི་གང་ཟག་རབ་ཆོ་འདིར་འཆང་བྱ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བར་དོར་འཆང་
བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཆང་བྱ་བ་ཡང་དེ་དགོས་པ་ནི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་
བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་
སྟེད་པའི་ཚུལ་མ་བྱུང་ན། སྟོན་བསྟུས་ལས་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱེད་མཁན་གྱིས་དེ་ལྟར་
བྱེད་པར་གསུངས་པ་མཐོང་བ་ན། གང་ཟག་དེའི་སྟོན་ཆོས་ཡིན་པར་གོ་ནས། ད་ལྟའི་གང་ཟག་
གིས་དེ་དག་སྟོན་པ་དོར་བས་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། སྟོན་བསྟུས་ལས་གསུངས་

པའི་གཉིད་དང་སྟོང་པ་བཞི་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འོག་མའི་གང་ཟག་གིས་མི་རྒྱས་ཀྱང་། གཉིད་
དང་སྟོང་པ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་སྒྱུ་མི་རྒྱས་པ་མིན་པས། ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་
ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། ། དེས་ན་སྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་གང་ཟག་ད་ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམས་འཛིན་པ་ལ་སྦྱར་ས་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཡང་རྒྱད་དང་། ཡབ་སྐུས་
ཀྱི་གཞུང་གཞན་གསལ་བར་མེད་པས། སྒྱུ་བསྐྱེད་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཅིའི་སྒྱུར་
ཡུན་རིང་པོར་གཉིད་ལོག་ནས། ཅིའི་སྒྱུར་ལུས་ཀྱི་ཁོག་པ་པོར་ཏེ་མི་ལམ་དུ་སྐྱུ་ཙུ་ཙ་གསུམ་པའི་
གནས་སམ། ཡུལ་སྒྲིགས་གཞན་དག་ཏུ་སོང་ནས་འདོད་པའི་ཡིན་ཏན་ལྡན་ཉམས་སུ་སྒྱུར་སྟེ། ཡང་
ལུས་འདིར་འོངས་ནས། ཅིའི་སྒྱུར་མི་ལམ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག་པའམ། གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཅི་ཐ་དད་པར་མཆིས་སམ་
འོན་ཏེ་མ་མཆིས། ཞེས་མི་ལམ་ལ་དྲི་བ་མཛད་དོ། ། ཅིའི་སྒྱུར་ཡུན་རིང་པོར་གཉིད་ལོག་ཅེས་པ་
ནི། མི་ལམ་མ་གར་བའི་གཉིད་ཡུན་རིང་པོའི་རྒྱ་དྲིས་པའོ། ཅིའི་སྒྱུར་དུ་ལུས་ཀྱི་ཁོག་པ་པོར་
ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྩར་ལྟར་གཉིད་ལོག་པའི་རྗེས་དེ་ནས་མི་ལམ་གར་བའི་དུས་སུ། ཡུང་
པོའི་ཁོག་པ་རྩར་ཡོད་འདི་ལས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས། ཡུལ་སྒྲིགས་གཞན་དུ་སོང་ནས་
ཡང་ལུས་རྩར་ལྟར་འོང་བ་དེ་ཅིའི་སྒྱུར་འོང་ཞེས་སྒྲུར་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དྲིས་སོ། ། ཁྲག་འགྱུར་
ལས། མི་ལམ་དུ་དབང་པོ་མཐའ་དག་གིས་སྐྱུ་ཙུ་ཙ་གསུམ་གྱི་གནས་སམ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
ན། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་དེ་ལ་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ཆང་བར་སྒྲུང་བའི་དོན་ནི། ཅིའི་
སྒྱུར་མི་ལམ་དགེ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མི་ལམ་དུ་མཐོང་བའི་ལྟས་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་
བུ་སད་དུས་སུ་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་སོ། ། གཉིད་ལོག་སད་ལ་ཐ་དད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་
པ་ནི། མི་ལམ་བརྟུན་ལ་སད་པའི་ཡུལ་སྒྲུང་རྣམས་བདེན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་དྲིས་པའོ། ། དེའི་
ལན་དུ། ཐོག་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་དངོས་པོར་བལྟས་ནས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་

ཆོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བཤད་པ་ནས་པར་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
ཆི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །

དེ་བས་ན་ཆི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་ས་གཟུགས་བརྟན་དུ་བཤད་པའི་ལྗོངས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་སོ་རང་
རིག་པར་གྱུར་པ། ལྷུང་དང་མདོ་སྡེ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཡིས། ཅེ་
གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དབང་སོགས་པ། །ཤེས་པ་གཉིས་
པོ་དེ་འདིར་རབ་འདུས་ནས། །སྒྲོང་ཆེན་གྱུར་པས་གང་ཞིག་གཉིད་ལོག་པ། །རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་
ཆི་ལམ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཆི་ལམ་སད་ལ་བྱེ་བྲག་གཞན་མེད་པར། །ཀྱུན་དུ་རྟོག་པས་ཆི་ལམ་
འབྲས་འདོད་པ། །འགྲོ་བ་ཉིན་མཆོན་ཉི་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་། །ས་འབྲུག་གྱུར་པས་རབ་དུ་རིང་
གཉིད་ལོག །འབྲས་བུ་མ་སྒྲིན་བྱས་པའི་ལས་ནམས་ཀྱིས། །སྐྱེ་འདིར་རྒྱུད་ནི་སྤར་ཡང་འདུག་པར་
འགྱུར། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ན་རྒྱུད་འདི་ཉིད། །འཛིག་རྟེན་འཆི་བ་གཞན་དུ་སྤར་འགྲོར་འགྱུར། །ཇི་
ལྟར་སྤྱོད་པས་བརྒྱུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་དབང་པོ། །དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཀྲང་རུས་གཞེད་ཀྱང་། །སེམས་
ཅན་ཕན་བྱིར་ཁམས་ལ་འདུག་མཛད་ཅིང་། །སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཡིས་བྱ་བ་མཛད་པ་ཡིན། །རིམ་པ་དེ་
ཉིད་གཉིད་ལོག་སད་པའི་སེམས། །འབྲས་བུ་འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་བྱ་བ་ཅན། །དེ་བས་ཆོས་ཀྱུན་
ཆི་ལམ་རྩ་བུ་སྟེ། །བདེན་དང་བརྟན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ལུས་ལ་དངོས་པོར་བརྟན་ནས་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟའི་ལུས་
ལ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ལུས་གཉིས་ཡོད་པ་སོ་སོར་མ་རྟོགས་པར། རགས་པའི་ལུས་ཅམ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་དངོས་
པོར་བརྟུང་ནས། རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཆོན་རྩ་བུའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་འགྲུབ་བར་རྣུས་སམ་མི་རྣུས་
སྤུས་པའི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆག་འགྱུར་ལས། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །ཆི་
ལམ་གྱི་དཔའི་སྒྲོན་ས་རྒྱུད་སྡེ་ས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཡུང་པོ་ཞེས་པ་ནས། སད་པའི་སེམས་
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡིན་ལ། མདོ་སྡེ་ས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཆི་ལམ་དང་སད་པ་ལ་བདེན་བརྟན་
གྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ནམ་པར་དག་པའི་མདོ་བྲངས་ནས་བཤད་པའོ། །རྒྱུད་ཀྱིས་རྟོགས་

པར་བྱེད་པ་ནི། ཙ་ཁྱུང་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀྱན་ལས་བདུས་གཉིས་དངས་ནས་སྒྱུ་ལུས་སྟོན་པའོ། །

ཀར་པ་དང་པོའི་དོན་ནི། དོ་རྩེ་འབྲེང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤང་པོ་དང་པོ་བཞི་དང་།
ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བཞི་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་བཞི་དང་། མེག་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞི་
དང་། སོགས་ཀྱི་སྒྲས་བསྐྱས་པ་དེ་དག་གི་ལྷག་མ་ནམས་སོ། །དེ་ནམས་ལུས་འདིར་འདུས་པ་ནི།
ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་རིམ་གྱིས་འདུས་པའོ། །དེ་ལྟར་འདུས་པ་ལས་སྤང་
བ་དང་། མཆེད་པ་སྒྲེ་བཞི་ཤེས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་སྤྲ་མ་སྤྲེ་མ་ལ་འདུས་ནས་ཉེར་ཐོབ་
དུ་ཐིམ་པ་ནི་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་གཉིད་འབྲུག་ལོག་པའོ། །ས་འབྲུག་པ་ནི། འདུས་པའི་
བཤད་རྒྱུ་ལྟ་མོ་བཞིས་ཁྱུས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལུས་ལ་འགོད་པ་ན་སྤིང་གར་ས་བཤད་ཅིང་།
ཁྱུང་གཞན་ལས་ཀྱང་སྤིང་ག་སར་བཤད་པས། སྤིང་གར་སྤྲང་འདུས་པ་འབྲུག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
མཐུས་མི་ལམ་མི་འཆར་བར་གཉིད་རིང་དུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲར་གཉིད་དུ་འགོ་བའི་
ཁྱུང་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་གཉིད་ཡུན་རིང་བའི་ཁྱུང་གསུངས་སོ། །རྒྱུང་གི་བྲུགས་ཀྱིས་མི་ལམ་མཐོང་བ་
ཉེར་ཐོབ་དྲན་མེད་སངས་མ་ཐག་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར་ལ། དེ་གོལ་བ་ན་མི་ལམ་འཆར་བ་
སྟེ། འདིར་འོད་གསལ་དེ་ཉེར་ཐོབ་དུ་བསྐྱས་སོ། །འགོ་བཞེས་པར་འགྱུར་སྤིང་ལྟར་ན་གཉིད་
ལ་སྤྲར་ཁྱུང་ཡིན་ཞིང་། ཆག་འགྱུར་ལས། སྤྲེ་བོ་ཉིན་མཚན་མི་ལམ་ཉེ་བར་འབྱུང་། ཞེས་འབྱུང་
ངོ་། །རྒྱུང་ནི་ཞེས་པ་ནི། རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྲིན་པ་
ཡིན་ཏེ་དེ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །འབྲས་བུ་སྤིན་མ་སྤིན་ནི། རྒྱང་སེམས་དེ་ལུས་རགས་པ་
འདི་དང་འབྲལ་མི་འབྲལ་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཟད་མི་ཟད་དོ། །དེས་ན་དེ་མ་ཟད་པས་སྤྲར་ཡང་འདིར་
འཇུག་ཅེས་སྤྲར་འཇུག་པའི་ཁྱུང་གསུངས་སོ། །

དེ་བ་གསུམ་པའི་ལན་ནི། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལོགས་སུ་བྱ་བ་ལུས་སྤྲ་མ་ལ་འཇུག་པར་བརྟན་
པའི་ཁྱུང་གཅིག་པས་གོ་བར་དུས་སོ། །མི་ལམ་སད་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་འདོད་པ་
ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་མི་ལམ་དང་སད་པ་གཉིས་ལ་བདེན་བརྟན་གྱི་བྱེད་པར་མེད་པར་བརྟན་ནོ། །ཆག་

འགྲུར་ལས། ཆོས་ནམས་དེ་ཀུན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལྟས་ལོངས་
སྒྲུ་ལ་ག་རུས་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་ཏུ་ཁམས་རགས་པའི་ལུས་
ལ་ཞུགས་ནས། སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་ས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མང་དུ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས། གཉིད་
ལོག་དུས་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བའི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དང་། སད་པ་ལ་ཉེ་བའི་སྤར་གྱི་ལུས་ལ་འདུག་
པ་ཤེས་པར་བྱ་བར་བརྟན་ནོ། །དེས་ནི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལོངས་སྒྲུ་དང་འདྲ་བས་སྒྲུ་ལུས་ཤེས་པར་
བྱ་བ་དང་། ལུས་དེ་རགས་པའི་ལུས་ལ་ཞུགས་པ་སྒྲུ་དང་འདྲ་བས། སྒྲུ་ལུས་ལོངས་སྒྲུ་ས་རགས་
པའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་བཟུང་བ་ཤེས་པར་བྱ་བར་བརྟན་ནོ། །ཆགས་འགྲུར་ལས། དེ་ལྟའི་རིམ་པས་གཉིད་
ལོགས་སད་པའི་སེམས། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

དེས་ན་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོང་པ་གསུམ་ནི། མི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཉིད་
ཀྱི་སྟོང་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དངོས་ནི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཀྱིས་མཆོན་པ་དང་།
མི་ལམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ས་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་བཟུང་བས་མཆོན་པས་ན། དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་ནི་སྒྲུ་ལུས་མཆོན་པ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པར་འཕགས་པ་ལྟའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་
པར་གྱིས་ཤིག །དཔེ་གཞན་ལ་དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་སྒྲུར་ནས་སྒྲུ་ལུས་ལ་ངེས་པ་སྟེད་པའི་གོ་བ་
ཅམ་མ་གཏོགས་པ། དཔེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ནས་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་སྒྲུ་ལུས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྟེད་བྱུ་མེད་
མོད་ཀྱང་། མི་ལམ་ལ་ནི་དེ་ཡོད་པས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་
བྱུང་བའི་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་ནལ་འབྱོར་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་སྟེད་པར་བརྟན་པ་ནི། གཉིད་
འོད་གསལ་དང་བསྟེ་བའི་གདམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་མཐར་འབྲུང་བའི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྒྲུ་
ལུས་དང་བསྟེ་བའི་གདམས་པར་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཤེས་ཏེ། བསྟེད་རིམ་པ་དང་རྩོགས་རིམ་
པ་ལ་ལམ་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། སྒྲུང་གཞིའི་སྒྲུ་གསུམ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་
ངེས་པར་ཤེས་སོ། །དེས་ན་ལུགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདིའི་མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་འོང་ཚུལ་ནི་
དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གསུམ་ག་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་མེད་ནམ་ཐུལ་བརྟུས་

མ་ལས། རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་འཕྲོ་བ་གནས། །འཕྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མགྱིན་པར་སྦྱེས། །ཡི་གེ་ལྷོ་བཅས་
གནས་པ་ཉིད། །ཨ་ནུ་ཏ་ར་བརྗོད་པ་གང་། །གཟུང་ཞིང་བསྐྱར་དང་སྡེ་ལ་བ་དང་། །རྒྱ་མར་བྲན་
དང་རྒྱས་བཏབ་པས། །གཉིས་པ་བསམ་གཏན་ལམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་ཆི་ལམ་གཟུང་བ་སོགས་ཀྱང་
བཤད་མོད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་དགའོ། །

འཆི་བ་དང་བར་དོ་གཉིས་དང་བསྐྱེ་བ་ནི། བར་དོར་འཆང་གྱི་བ་ལ་སྦྱོད་བསྐྱེས་སོགས་
ལས་བཤད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་གྱི་བ་ལ་ཡང་སྦྱར་དུ་རུང་སྟེ་གཉིད་དང་
བསྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་གཉིད་དང་ཆི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་བྲངས་ལ་བརྟེན་ལུགས་ཀྱང་སྦྲ་མས་
དཔག་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མར་པའི་བྲང་ཆོས་བསྐྱེ་བའི་གདམས་པ་འདི་རྣམས་འཕགས་པ་ཡབ་
སྲས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞུང་ལ་གདུགས་ནས་ལེགས་པར་འཆད་ཤེས་ན། བྲང་ཆོས་སྦྱ་ན་མེད་པར་
སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ཆི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་ཤེད་དཔེའི་རྒྱ་མ་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོད་བསྐྱེས་
ལས་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆི་ལམ་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བས།
གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམས་འདྲིན་པའི་གདམས་པ་ཡང་སྐབས་དེར་འབྲེལ་ལོ། །དོན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
ན་སད་དུས་སུ་སྟོང་པ་བཞི་མ་མཐའ་ཞིག་འདྲེན་ནུས་པའི་མཆོམས་ནས་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་
ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཆི་ལམ་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་སྦྱོམ་པས། ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་དང་ངག་དབེན་
དང་། སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །འཆི་བ་དང་བར་དོ་དངོས་དང་བསྐྱེ་བ་
ནི་དེ་དག་གི་སྐབས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་དང་བསྐྱེ་བའི་ཐ་
སྤྱད་ཤེད་པས། དེ་ནི་སད་དུས་དང་གཉིད་དུས་ཅི་རིགས་སུ་འོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་༼གཉིད་དང་ཆི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ༽ལ་གཉིས། གཉིད་དང་
ཆི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་༼གཉིད་
དང་ཆི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བ་བཤད་པ༽གཉིས། གཉིད་དང་བསྐྱེ་བ་དང་། ཆི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་
༼གཉིད་དང་བསྐྱེ་བ༽ནི། རྒྱུད་གཞི་ལ་དང་པོར་ཆི་ལམ་མེད་པའི་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམས་འབྱུང་། དེ་

རྗེས་མི་ལམ་འབྲུང་བའི་གོ་རིམ་ངེས་པ་བཞིན་དུ། ལམ་དུས་སུ་ཡང་དང་པོར་གནིད་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེད་བ་སྒོམ། དེའི་རྗེས་སུ་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་ངེས་མཁ་མ་ངེས་སྟུང་ན།

འདི་ལ་མར་ལུགས་པ་ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག །རིམ་ཐུ་ལས་སྐྱུ་ལུས་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་། འོད་གསལ་རིམ་པ་བཞི་པར་གསུངས་པ་ལ་བསམས་ནས། བསྐྱེད་བ་གནིས་ཁ་སྐྱེད་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་སྐྱུ་མ་སྒོམ་པ་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་། གནིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྒོམ་པ་རིམ་པ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱེད་མོད་ཀྱང་། འོན་ཏེ་མ་ལས། ཐོག་མའི་གནིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོང་པ་བཞི་བཟུང་ནས་དེའི་མཐར་མི་ལམ་གྱི་འོངས་སྐྱར་ལྡང་བར་བཤད་པ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་གི་སྟོང་པོ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་འོངས་སྐྱར་ལྡང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་སྟོན་དུ་སྟོང་པ་ནམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྡང་གཞི་གནིད་དང་མི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་ཡང་ཡིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་ནམས་འགོ་དགོས་ཤིང་། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་སྟོང་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་བའི་སྟོང་པ་ལས་བར་དོ་འབྲུང་བ་དང་། ལྷག་མས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱེད་པ་སོགས་བསམས་ཅད་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་གནིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཞེས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་མིང་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱུ་ལུས་མན་ཆད་དུ་དཔེའི་འོད་གསལ་མེད་པ་མིན་པ་ནི་སྐྱར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་སྐྱུ་མ་སྒོམ་པའི་སྟོན་དུ་གནིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི་ལྟར་འཛིན་སྟུང་ན། འདི་ལ་སྐྱུར་གནིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་པོར་སྐྱེ་བ་ལ་ཚུལ་གནིས་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། ལྷགས་དང་ཕར་ཕྱིར་གྱི་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་པའི་ནི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟན་པོ་རྟེན་ན། གནིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་སྐྱེད་པའི་ཚོལ་བ་ཆེད་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། གནིད་དུ་འགོ་ཁར་སད་དུས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་ཀྱུར་ནས་དེའི་འཕྲོ་ལ་གནིད་དུ་སོང་བ་ན། ཐ་མལ་པའི་གནིད་མེད་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་མེར་གྱིས་འགོ་བཅིག་དང་། ཡང་གནིད་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་ཆུང་རྒྱ་ཏྲུ་ར་ཆུད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིག་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བཞི་འཆར་བའི་མཐར་། ཟླ་འོད་ལྟར་

སྒྲིང་བ་སྒོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་གསུམ་སྒྲོན་དུ་གར་ནས། དེ་ནས་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་
བཞིན་དུ་གཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རོ་པོར་སྒྲེབ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེའི་སྒྲ་མ་ལ་ནི་སྒྲིག་ཀྱི་སྒོགས་ཀྱི་
ཉགས་བཞི་དང་། ཟླ་འོད་སྒོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་གསུམ་སྒྲོན་དུ་མི་འཆར་བར་སྒྲིང་སང་དེ་པའི་དྲངས་
ཤིང་གསལ་བཞིག་འཆར་མོད་ཀྱང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་དོན་མེད་ལ། དེ་འདྲ་བ་དེ་སྒྲིད་པ་
ལ་ཡང་སྒྲགས་ནས་བཤད་པའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་ཐབས་རྣམས་ཀྱང་མི་དགོས་པས། དེ་
སྒྲིད་པ་ལ་ཐེག་པ་འདིར་འཇུག་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་འདིར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྒྲིད་པ་ནི་སྤྱི་
མ་ཉར་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱར་མུན་ནས་བཅིམ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྤྱིར་སང་དུས་སུ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གདམས་པ་བསྒྲོམས་ནས། སྒྲིང་པ་
བཞི་མ་མཐའ་ཅིག་སྒྲིད་རྒྱས་པའི་མཆོམས་ནས། དེ་ནས་སྒྲིང་པ་དེ་རྣམས་གཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་རྣམས་
དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉུ་མ་ཡིན་ན་གཉིད་དང་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱང་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
ལ་གཉིད་ཀྱི་སྒྲབས་སུ་གས་ཆེར་སྒྲ་བྲུག་གི་འབྱུང་འཇུག་ཕྱོམ་ཞིག་མི་སྒྲོག་པས། འབྱུང་འཇུག་
ཕྱོམ་ཡང་ཆད་ནས་རྒྱ་རྒྱར་བཅིམ་པའི་སྒྲིང་པ་རིམ་བཞིན་པ་གཉིད་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲིང་པ་ལ་མེད་མོད་ཀྱང་།
སྒྲིང་པ་བཞི་མེད་པ་མིན་ལ། དེ་ཡང་མི་ལམ་མ་གར་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་གཉིད་དང་། གར་པའི་གཉིད་
གཉིས་ལའང་རྒྱུང་སྒྲིང་གར་འདུས་ཆབས་ཆེ་རྒྱུང་དང་། རགས་པ་བཅིམ་མ་བཅིམ་བྱུང་ཆེདོ། །

སང་དུས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་དང་གཉིད་དུས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་རྣམས་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ནལ་འཁྱོར་པས། གཉིད་
ཀྱི་སྒྲིང་པ་སྒྲིད་པའི་དུས་སུ་ནི་སྒྲ་བྲུག་གི་རྒྱ་བ་ཕྱོམ་ཡང་ལོག་ནས་རྒྱ་རྒྱར་བཅིམ་པ་འོང་དགོས་སོ། །དེ་
འདྲ་བ་ལ་ནི་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་ཚོམ་པ་ན། ཐོག་མར་སྒྲིག་ཀྱི་ལ་སྒོགས་པའི་ཉགས་བཞི་གོ་རིམ་ངེས་
ཅན་དུ་མ་གར་ཡང་། དེ་ནས་བྱང་བ་ན་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་ངེས་པར་འཆར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིང་པ་གསུམ་
རིམ་པ་ངེས་ཅན་དུ་གར་བ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་པའི་གཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོ་པོར་སྒྲེབ་པ་ནི་གཉིད་ཀྱི་
འོད་གསལ་མིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་འོད་གསལ་འཆར་བ་ལ་སྒྲིང་པ་དང་། ཤིན་དུ་སྒྲིང་པ་དང་།
སྒྲིང་ཆེན་གསུམ་ངེས་པར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་མར་ལུགས་ཀྱི་འོད་གསལ་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལས། ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་མཆོམས་བཅད་ནས། སྟིང་གར་པ་རྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེ་བར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་བཀོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་འཛིན་པར་བཤད་པ་ཡང་། དམིགས་པ་དེ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་དྲི་ལ་ནས་ཉིན་མཆོན་ཀྱང་ཏུ་རྒྱན་ལྟར་བསྒྲུབས་ན། རྒྱུང་འདུ་བ་སྒྲ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་འོང་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སྟིང་གར་མི་ཞིགས་པ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་སད་དུས་སུ་སྟོང་པ་བཞི་འདྲེན་ཀྱས་ནས་དེ་ནས་གཉིད་དང་བསྐྱེད་བ་ཡིན་གྱི། ཉིན་མཆོན་གཞན་དུ་མ་བསྒྲུབས་པར་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ཅམ་དུ་བསྒྲུབས་པས་འོང་བ་མིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་དམིགས་པ་གཏད་ནས་ཡང་ཡང་བསྒྲུབས་ན་གཞི་དུས་ཀྱི་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ངོས་ཟེན་ཅམ་ཞིག་འོང་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། རྒྱུང་ཐིམ་པའི་སྟོང་པ་ནམས་མཆོན་ཉིད་པ་འཆར་མི་བྱུང་ཤོ། །

དོན་ལྟར་མར། མི་ལམ་དང་བསྐྱེད་བའི་སྟོན་དུ་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་འཛིན་པ་ལ་ཨ་ཅུ་ཏར་མཁྱིན་པར་འགོད་པ་དང་། མེས་མཆོན་གྱིས་མཁྱིན་པར་སྒྲོམ་པར་བཞེད། མཆུར་སྟོན་སྟིང་གར་སྒྲོམ་པར་བཞེད་པ་ལ། འོད་གསལ་སྒྲོམ་ན་སྟིང་ག་དང་། མི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལུས་སྒྲོམ་ན་མཁྱིན་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན། འདབ་མའི་ཡི་གེ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་དེ་རེ་རེ་དང་སྟོང་པ་རེ་རེ་འཛིན་པ་སྒྲུར་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་མི་ལམ་དང་བསྐྱེད་བའི་སྟེར་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ནམས་འཛིན་པ་ལེགས་པ། དེ་ལྟར་སྒྲེལ་ནས་འཛིན་ན་པ་རྒྱ་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་མཆུར་སྟོན་བཞེད་པ་ལྟར་སྟིང་གར་སྒྲོམ་རྒྱུ་ཡིན་པས། མཁྱིན་པར་སྒྲོམ་པ་མི་ལེགས་སོ། །འོད་གསལ་སྒྲོམ་ན་སྟིང་ག་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་སྟིང་གར་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་ཐིམ་པའི་མཐུས་མི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་བ་ལ་འདུག་མི་ཅུས་པར་འདུན་པའི་སྟོན་བས་ཀྱིས་མི་ལམ་འཛིན་པ་ལ། མཁྱིན་པར་སྒྲོམ་པ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ཕྱེད་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །ཨ་ཅུ་ཏར་སྒྲོམ་པ་གཉིས་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར་བར་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་པ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། ལྷ་ལོ་པའི་གདམས་པས་སྟིང་གར་སྒྲིགས་འཁོར་སྒྲོམ་པ་བྱེད་པ་ལ། འདིས་མ་གྲུབ་པ་ཡི་གེ་དེ་བཞིས་བྱ་རྒྱུ་མི་སྒྲུང་ངོ་། །

དེས་ན་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ན་མར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལས། སྙིང་གར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །དེ་ནི་སྙིང་གའི་སྒྲགས་འཁོར་གྱི་དབྱས་ཀྱི་མི་ཐིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པར་སྦྱང་ལ། དེ་ལས་རྒྱས་སུ་གཏོང་འདོད་ན་སྒྲགས་འཁོར་བཏོད་ནས་སྦྱད་པ་སོགས་སྦྱར་བཤད་པ་བཞིན་བྱའོ། །རིམ་ཁྱ་གདན་རྫོགས་ལས། སྙིང་གར་ཡི་གེ་བཞི་དབྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ནས། རྗེ་རྗེ་བཟླས་པ་བྱས་ཏེ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་བཞི་དགོད་དགོས་མི་དགོས་བཤད་ཟིན་ལ། སྙིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་ནས་རྗེར་བཟླས་བྱས་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ནི་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུད་གི་བཟླས་པ་བཤད་པའི་མཐར། བཙོ་བརྒྱད་དག་དུ་ཡང་དག་བཤད། །དེ་ཡང་འདི་དག་ཉིད་ལ་གནས། །རྗེ་ལྟར་འོ་མ་བྱུང་པར་ནི། །མར་གསར་གནས་པར་བྱུར་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གོས་དཀར་ལ་སོགས་ལ། །ཁི་བཏིད་ནི་དེ་གནས་སོ། །ཞེས་པའི་མཛུག་དུ། གཟུགས་སོགས་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་གཞུག་ཅེས་པའི་བར་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་མཛུག་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དབྱགས་རྩལ་འབྱུང་། །སྦྱོར་བའི་དེ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད། །ཞེས་རབ་ཐབས་ལ་གནས་ནས་ནི། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བཟླས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་ཉལ་སོགས་ལ། །མིང་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། །དུས་གསུམ་འདས་པ་ཉག་དུ་བཟླར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དང་པོ་དུག་གིས་སྟོང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་པོའི་འོད་གསལ་གོས་དཀར་སོགས་ཀྱི་རྗེར་བཟླས་ལ་འོ་མ་ལས་མར་གསར་འབྱུང་བ་ལྟར་གནས་པར་གསུངས་པས། །རྗེར་བཟླས་ཀྱིས་སྟོང་པ་བཞི་འདྲེན་པར་བཤད་དོ། །གཟུགས་སོགས་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་གཞུག་གི་བར་གྱིས་ཡུང་སོགས་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པར་བཤད་པའི་དོན་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་བཞིས་ནི་རྒྱུད་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་བཟླས་པ་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་བཞིས་ནི་བཟླས་པ་དེ་ཡང་ཉལ་བའི་

དུས་སྐབས་ཡང་བྱ་བར་བསྟན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་མཚན་མོ་ཉལ་པའི་དུས་སྐབས་དོར་བཞུགས་བྱས་པས་སྒྲོང་
པ་བཞི་འདྲེན་པར་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དོར་བཞུགས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་དོན་ཡིན་
པའི་སྒྲིག་རྩོམ་རྩི། །

མདོར་ན་སངས་དུས་སྐབས་སྒྲོང་པ་བཞི་གང་གིས་འདྲེན་པའི་ཐབས་དེས། གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་
དུས་སྐབས་སྒྲོང་པ་བཞི་དང་སྟན་པ་བསྟན་དགོས་ལ། སངས་དུས་ཀྱི་ཐབས་མཚན་གྱི་ཁྱུར་པ་ནི། སྒྲོང་
གར་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིམ་པ་དང་། དོར་བཞུགས་ཡིན་པའི་སྒྲིག་ཏེ་སྒྲུབ་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། དེ་
འདྲེན་པའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་ཐབས་གཉིས་རྗེ་མར་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ཅུ་བཤད་
ཀྱི་ཁྱུད་དང་། ཡབ་སྐུ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲིམ་ན་མེད་པའི་གདམས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། མན་ངག་ཁ་
འཐོར་བ་ཡན་ཚུན་དུ་འདྲེས་པ་ནམས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་གལ་ཆེ་ལོ། ། འདི་ཤེས་ན་སྒྲིབ་བསྐྱུས་ལས་གཉིད་
སྒྲོང་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་འཆར་བ་ནི་གསུངས་ན། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་ཐབས་གང་དུ་གསུངས་
སམ་སྟུང་དུ་དོགས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལེགས་པར་གཅོད་ལུས་སོ། ། སྒྲིབ་ལམ་གང་ལ་ཡང་གཞི་ལ་
ཡོད་ཡོད་པ་ཅིག་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ལམ་དུ་སྒྲོང་ཤེས་ན་ཁྱུར་བ་ཡིན་པས། གཉིད་ཀྱི་དུས་འདིར་
ཡང་རྒྱུང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲེས་ནས་སྒྲོང་པ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་གཞི་ལ་ཡོད་པ་དེ། བསྟན་པའི་གདམས་
ངག་གིས་ལམ་དུ་སྒྲོང་ཤེས་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་རྩོམ་རྩི། །

གཞི་ལ་སྒྲོང་པ་ནམས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོང་པ་དུ་ཅང་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་དྲན་
པ་ཉམས་ཚབས་ཆེ་བས་ལམ་དུ་མ་བསྐྱུངས་བར་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་མི་ལུས་སོ། ། འདི་
ལ་དྲན་པའི་མཐུ་ཉམས་པ་ལེ་མེད་ན་གཉིད་ཀྱང་མི་འོང་ལ། དྲན་པ་ཉམས་ཚབས་ཆེན་གཉིད་ཀྱི་
སྒྲོང་པ་བཞི་ངེས་མི་ལུས་པས། གཉིད་དུ་ཡང་འགྲོ་ལ། སྒྲོང་པ་ལ་ངེས་པ་དང་མི་ལུས་པའི་དྲན་
པ་ཉམས་པ་ཡང་མིན་པ་ཞིག་གདམས་ངག་གིས་བྱ་དགོས་སོ། ། དེ་ལ་གཉིད་མ་བྱུང་ནས་དགེ་སྒྲིབ་
འདིའི་ཞིགས་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆུང་ལ། དེ་དང་། གཉིད་བྱུང་ནས་འཐུག་དགས་པའི་སེལ་
ཚུལ་ནི་མན་ངག་ནམས་ལས་ཀྱང་མང་དུ་འབྱུང་ལ། དེར་མ་བཤད་པའི་སེལ་ཐབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། ། སྐབ་

འབྲུག་རན་པའི་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཤར་བའི་མཐར་འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་ལྡན་བ་དྲན་པར་བྱས་ནས་རིང་དུ་
སྟོང་དགོས་པ་ལས། ལྷུ་ར་དུ་སད་པ་དང་། ལྷུ་ར་དུ་མི་ལམ་ཤར་བ་དེའི་བར་ཆད་དུ་སོང་ན། དེའི་
སེལ་ཚུལ་གྱི་གཞི་འདིངས་པ་ཞིག་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ནལ་འབྱོར་པས་རྒྱུ་རྒྱ་ཏྲུ་ར་ཚུད་ནས་ཐིམ་པ་ལས་དགའ་བ་བཞི་དང་། སྟོང་པ་བཞི་སྟེད་
རྒྱས་ཀྱང་། འདི་ལྷུ་ཕུའི་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་མི་ཤེས་ན་ཉམས་སྟོང་བསྟེད་པ་དེ་ནམས་གཉིད་དང་
བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམས་པས། ཆེ་འདིར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་ཞུགས་ནས་འགོ་བ་དང་། འདིར་མཆོག་
མི་འཕྲོད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། འཆི་བའི་སྟོང་པ་བཞི་ལམ་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བའི་སྐྱུག་
བརྒྱལ་གྱིས་མི་འཛིགས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་ཞུགས་པར་འགོ་བ་མི་ཤེས་པས་
བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་ལ་མཁའ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་དེ་ཙམ་མི་རྒྱས་པས་ཀྱང་ཡང་ཡང་
ཡིད་ལ་བྱས་ན་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་བག་ཆགས་བཟན་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྷུ་ར་ན་གཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་སྟེད་མི་རྒྱས་པ་ལ་གཞི་དུས་ཀྱི་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་
ཆ་མཐུན་པ་ངེས་རྒྱས་མི་རྒྱས་གཉིས་དང་། སྟེད་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོར་
སྟེ་མི་སྟེ་གཉིས་དང་། དེ་ལྷུ་ར་སྟེ་བའི་ཐབས་ལ་ཡང་དག་པ་དང་། ལྷུ་ར་སྟང་བ་གཉིས་ལེགས་པར་
བཤད་པ་འདི་ནི། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་གདམས་ངག་གི་གནད་མི་འབྱུག་པའི་གོ་བ་རགས་
པ་འཆགས་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནམས་ཞིབ་པར་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱོལ། །

གཉིས་པ་རྟོ་མི་ལམ་དང་བསྐྱེད་བཞི་ནི། དེ་ལྷུ་ར་རྒྱུ་ར་སྟོང་པས་ཀྱིས་མི་ལམ་ཐིན་ནས་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་
པ་དང་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་དེས། གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་ཤར་བ་ན། གཉིད་ཀྱི་སྟང་བ་ལ་
སོགས་པ་འདི་དང་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་རྒྱས་པས། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་འོག་དུ་མི་ལམ་འཆར་
བའི་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས། གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་མི་ལམ་འཆར་བའི་མཚམས་ལེགས་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་ཐབས་གཞན་མི་དགོས་པས། གཉིད་ཀྱི་

འོད་གསལ་འཛིན་པའི་ཐབས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མི་ལམ་འཛིན་ཐབས་གཞན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་
མ་གསལ་སོ། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་རྒྱུད་སྟོངས་ཀྱིས་འཛིན་པར་མི་རྟུས་པས་མི་ལམ་འཛིན་པ་ནི། རྩོན་
དུ་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་ངེས་པའི་སྒྲོན་མེ་མི་རྟུས་པས། དེ་འཛིན་པའི་ཐབས་གཞན་
མན་ངག་རྣམས་ལས་བཤད་དོ། །

འདི་ལ་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞི་དུ་སྟོན་ནས། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་
པ་ཡང་མང་པོ་ལ་འོང་ལ། ཉིན་པར་བྱ་བ་གང་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱར་བྱར་འོང་བ་དེ་ཡལ་ཆེར་མི་
ལམ་དུ་ཡང་འོང་ངོ་། །དེའི་གནད་ཀྱིས་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་བཀའ་
བ་ཡང་མིན་ལ། ཉིན་པར་གྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་སྐྱོང་བ་ཉིད་མི་ལམ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་བསྐྱགས་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ལ་གཉིད་མེད་ནས་མི་ལམ་མི་འོང་བ་ཡང་ཞག་སྒྲེལ་བ་སྤྲིད་མོད་ཀྱང་། དེས་མི་ལམ་
དང་བསྐྱེད་པའི་དགོས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་བྱེད་པ་གས་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། གཉིད་བྱུང་བ་ལ་གཉིད་འབྱུག་དྲགས་ནས་
མི་ལམ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཉིན་པར་སེམས་གནས་འབའ་ཞིག་ལ་གོ་མས་དྲགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་
ལམ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ཡང་སད་པའི་ཆེ་བཤད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་སྤྲིད་མོད་ཀྱང་། དེ་གས་
རྒྱུ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་སེལ་ཐབས་ཀྱང་མན་ངག་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། དེའི་
རིགས་པ་སྐྱོར་ཤེས་ན་སྤོམ་པོ། །

དེ་ལྟར་གཉིད་མི་འོང་བ་ཡང་མིན་ལ། དེ་བྱུང་ཡང་མི་ལམ་མི་འོང་བ་ཡང་མིན་པས་མི་
ལམ་འཛིན་པ་ལ། ཉིན་པར་ད་ལྟར་གྱི་རྣང་བ་རྣམས་མི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག་སྟམ་པ་དང་། བྱུང་
པར་དུ་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་མང་དུ་བཏང་བའི་བག་ཆགས་བཞག་
པ་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སད་པ་ཞིག་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལ་ནི་མི་ལམ་མང་པོ་དང་རྒྱན་རིང་བྱུང་ཡང་གསལ་
པོ་མ་བྱུང་ན་བག་ཆགས་དེ་སད་མི་རྟུས་པས། མི་ལམ་གསལ་པོ་འོང་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་དང་
པོ་ནས་མི་ལམ་གསལ་བ་ཡིན་ན་འཛིན་པ་སྤྲེལ་ལ། མི་གསལ་ན་གསལ་བའི་ཐབས་དགོས་སོ། །དེ་
ནི་ཉལ་ཁར་མཁྱེན་པ་དང་སྒྲིན་མཆོམས་སོགས་སུ་བྱིག་ལེ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །

མི་ལམ་ཟེན་མ་ཐག་གཤམ། ཟེན་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པར་སད་ནས་མི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བའི་
དགེ་སྦྱོར་གྱི་གཤམ་བྱེད་པ་ལ་ནི། མི་ལམ་རྒྱན་རིང་བའི་ཐབས་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལ་མང་དུ་བཤད་
མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུད་གཞན་ལས། མྱིང་ག་དང་ནོར་བུར་གནས་པའི་ཐིག་ལེས་གཉིད་འབྲུག་
གི་སྐབས་དང་། མགྱིན་པ་དང་སྟེ་འོག་གི་གསང་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་མི་ལམ་དང་། དབྱལ་བ་དང་
སྟེ་བའི་ཐིག་ལེས་སད་པའི་གནས་སྐབས་སྟེད་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་
ཆོ་སྟོང་ག་དང་ནོར་བུར་རྒྱུང་འདུ་ཚབས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལམ་མེད་པའི་གཉིད་འབྱུང་ཞིང་།
དེ་དེར་གནས་པའི་རིང་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དང་། དེ་གཉིས་སུ་རྒྱུང་འདུད་པ་ཅུང་ཞིག་གྲེས་ནས་
མགྱིན་པ་དང་གསང་གནས་སུ་སོང་སྟེ་འདུས་པ་ལས་མི་ལམ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དེར་གནས་པ་རིང་
ན་མི་ལམ་རིང་ལ། ཐུང་ན་ཐུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཅུང་ཞིག་གྲེས་ནས་གནས་གཞན་
གཉིས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་སད་ནས་འགྲོ་བ་ཤེས་ཏེ། དེའི་སྟེང་ནས་སད་འབྲམ་གཙོད་ཚུ་ལ་ཤེས་ན་གནད་
དུ་འགྲོ་སྟེ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟེན་ནས་རིང་དུ་མི་གནས་པ་གནས་པའི་ཐབས་ཀྱང་དེས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

སྒྲམ་མར་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་གནད་སྟེང་ག་དང་།
མི་ལམ་འཛིན་པའི་གནད་མགྱིན་པ་སྟེ། གཉིད་དུས་ཀྱི་གནད་གཉིས་དང་། སད་དུས་སུ་གདུམ་
མོ་སྟོམ་པ་ན་སྟེ་བར་སྟོམ་པ་གནད་ཆེ་བར་བཤད་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་
དགོས་སོ། ། མི་ལམ་འཛིན་པའི་གནད་མགྱིན་པར་ཆེ་བ་ནི། རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་མི་རྒྱས་པའི་
མི་ལམ་འཛིན་མི་རྒྱས་པའི་མི་ལམ་འཛིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། ། སྟོམས་འདུག་གི་དུས་སུ་སྦྱི་བའི་ཐིག་
ལེ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་སྟེ། སད་དུས་ཀྱི་གནད་གཉིས་བཤད་དོ། ། འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་
འཛིན་པ་དེས། མི་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམས་ངེས་མི་རྒྱས་ཀྱང་། མི་ལམ་ཟེན་པ་སོགས་
བརྟན་ཞིང་བྱང་བ་ཡོད་ན། མི་ལམ་གྱི་སྐབས་དེར་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་འཛིན་པའི་གདམས་པ་ཁྱད་
པར་ཅན་ཞིག་ཀྱང་མར་ལུགས་ལ་ཡོད་དོ། ། དེ་རྒྱས་ན་ནི་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་རིང་དུ་གོམས་པ་བརྟན་

དུ་ཆེ་མོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་སྒོ་བས་ཅན་དུ་མཆོམས་མཐོ་རབ་ཅིག་དུ་མ་སྒྲིབ་བར་དུ། དག་པའི་ཞིང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་སྤྱི་ལུང་སྒོ་ན་པ་སོགས་ལ་ཡང་མི་སྐྱུ་བ་འགའ་མེ་འོང་མོད་ཀྱང་། སྐྱུ་བ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་འོང་བས། མཐའ་གཅིག་དུ་ཡིད་བརྟན་དཀའོ། །

རྒྱུང་སྒོ་བས་ཀྱིས་མི་ལམ་ཟེན་པ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པ་ལ་ནི། མཆོམས་ཤིག་ནས་འདས་མ་འོངས་ལུང་སྒོ་ན་པ་སོགས་མི་སྐྱུ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོང་བར་སྒྲུང་ངོ་། །མི་ལམ་དང་བསྐྱེད་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འདི་རྣམས་གཞུང་ཆད་ལྔ་ན་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་བཤད་པ་མི་གསལ་ཡང་། ད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་རྒྱུང་སྒོ་བས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཚུལ་དེ་ལ་འབད་དགོས་ལ། དེ་ལ་འབད་ཀྱང་སྐྱེ་གིན་དུ་དཀའ་བར་སྒྲུང་ན། འཛིན་ཚུལ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་སྒོ་བས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱའོ། །

མི་ལམ་དང་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མི་ཤེས་ན། སད་དུས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་དཔའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་སྐྱུ་བ་མི་ཤེས་པའམ། ཤེས་ཀྱང་རྟོགས་པ་དེ་ཁྱད་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མཆོག་མི་འགྱུ་བ་པར་འཆི་བ་ལ་བར་དོ་དང་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་མི་ཤེས་པས། འདི་ལ་ཡང་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པ་སོགས་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །མི་ལམ་ཟེན་པ་ལ་གཞི་དང་། ལམ་གྱི་དུས་གཉིས་དང་། སྤྱི་མ་ལ་ཐེག་པ་གཞན་དང་བྱམ་མོང་བ་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་། དེའི་སྤྱི་མ་ལ་འང་གཙོ་བོ་དང་ཕལ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན། མི་ལམ་དང་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱེད་ནས། མན་ངག་གི་གནད་རགས་པ་མི་འཕྲུག་གོ། །བསྐྱེད་བ་འདིའི་ཡང་མ་བཤད་པ་སྐྱེག་མའི་ཞིབ་ཆ་རྣམས་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིལ་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་གསུམ། བར་དོར་འཛང་གྱུ་བའི་བསྐྱེད་
 ཚུལ་དང་། སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཛང་གྱུ་བའི་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་
 བོ་སྒྲིལ་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ། ཞི། སྤྱིར་གཞིའི་འཆི་རིམ་དང་། བར་དོ་འབྱུང་བའི་རིམ་
 པ་དང་། སྐྱེ་སྤྱིད་ལེན་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལམ་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འབྱེད་
 བ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆེ་འདི་
 དང་བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཛང་གྱུ་བ་གསུམ་ག་ལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་འཛིག་ཅིང་། ལམ་
 ཡང་བསྐྱེད་ཚུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཛིག་གོ། །འཆི་བ་དངོས་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེད་བཞི། སྐྱེད་བསྐྱེད་
 དང་སྒྲིག་གསལ་ལས་བར་དོར་འཛང་གྱུ་བ་ལ་བཤད་དོ། །འོ་ན་གང་ཟག་དེ་ཆེ་འདིར་ལམ་གྱི་རྟོགས་
 པ་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟུམ་ན། སྐྱེད་བསྐྱེད་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། རྟོགས་རིམ་
 རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲིག་གསལ་ལ་ལས། རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་
 རྟོགས་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་འགོས་ལུགས་པ་རྣམས་ཟུང་འབྲུག་ཐོབ་པ་མ་གོམས་པ་ལ་
 འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྤངས་ལ་འཆི་བ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་དོ། །རིམ་པ་གསུམ་པ་
 ལས། སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་ན་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ངས་པར་འཛང་གྱུ་བར་གསུངས་ཤིང་། རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས་
 ཀྱང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ལེགས་ཐོབ་ནས། །གཙང་མའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་
 ན་མི་ལྟོག་པས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཞེས་རིམ་པ་བཞི་པ་ཐོབ་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 འཛང་གྱུ་བར་གསུངས་པས། བར་དོར་འཛང་གྱུ་བས་སྐྱེ་ལུས་དང་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རིམ་པ་བཞི་པ་ཐོབ་ནས་སྤང་བ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པར་གསུངས་པས། ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། འཕགས་པས་འཆི་དང་ག་བ་དང་། །ན་པའི་
 སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་ཅད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་སྤྱིར་དེ་མེད་། ཅེས་
 བར་སྤྱིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་ཀྱང་ལས་དབང་གིས་འཆི་བ་སྤངས་པར་གསུངས་ན། རྒྱགས་
 ཀྱི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་དེ་སྤངས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། འདི་ནི་ལས་དབང་གིས་འཆི་བ་སྤངས་པ་ཡང་

མིན་ནོ། །ཡང་སྔོན་བསྐྱུས་ལས། འདི་ལ་གཉིས་བཤད་པའི་གཅིག་ནི་སྔོན་པ་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་
འབྱོར་བར་གསུངས་ལ། ལྷ་ལུས་ཐོབ་ན་ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་མཁའ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྟེན་
ཅེས་གསུངས་པས་ཀྱང་གཞིན་ཅིང་། ས་རབ་དགའ་ཐོབ་ནས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་མི་ཐོངས་པར་བྱང་ས་
ལས་གསུངས་པས། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཐོངས་པ་མི་སྲིད་པས་ཀྱང་གཞིན་པའི་ཕྱིར་
རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཐོབ་པ་མིན་ནོ། །

དེས་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྟོན་བརྒྱས་མཐར་ཕྱིན་ནས་སེམས་
དབེན་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་སྔོན་བསྐྱུས་ལས། ཁ་ཅིག་ཁིང་ལས་དང་ཆོང་དང་བསྟེན་
བཀྱར་ལ་སོགས་པས་གཡེངས་པས། སྔོན་པ་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་དག་འབྱོར་པ་མ་ཆང་
བས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་རྟོགས་པར་བྱ་མ་རྣམས་པས། སྔོན་པ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བས་
བར་དོར་འཆང་བྱ་བར་བཤད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། སྔོན་པ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ཆེ་འདིར་འཆང་བྱ་བར་བསྟན་
པས་ན། རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྔོན་པ་བྱེད་པ་ལེགས་ཏུ་གསལ་ལ། དེ་ལ་ནི་མ་མཐའ་ཡང་སེམས་
དབེན་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་སོ། །འདིས་སྔོན་པ་ནི་བྱ་རན་ལ། ལྷ་ལུས་ནི་མ་ཐོབ་པས་ན། ལྷ་
ལུས་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྔོན་པ་བྱེད་དགོས་པར་ཤེས་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྟོ་རྟེ་འཕྲེང་བ་ལས། རང་
བཞིན་སྣང་བའི་དབྱེ་ཤེས་ནས། དེ་ནས་སྔོན་པ་རབ་དུ་བྱ། །ལས་ཀྱི་ལུས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། རྟོ་
རྟེ་འཕྲེང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲ་
བདེས་ཆེ་འདིར་སྔོན་པ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ན་ཆེ་འདིར་འཆང་མི་བྱ་བར་གསུངས་པས། ཆེ་འདིར་འཆང་
བྱ་ན་སྔོན་པ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། འདིའི་སྐྱེ་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྔོན་པའི་དོན་ཆེ་འདིའི་
སྟོང་པ་བཞི་དང་། འཆི་བའི་སྟོང་པ་བཞི་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་བྱེད་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །

དེས་ན་འཕྲོ་བ་དང་གྲོང་འདུག་གི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་བྱེད་པ་ལྟར། སྒྱིར་བསྐྱོམས་སྟོབས་
ཀྱིས། རགས་པ་དང་གཉུག་མའི་ལུས་གཉིས་སོ་སོར་འཕྲལ་བ་ལ་སྔོན་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། སྟོང་

གར་རྒྱུང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་ལས་སྒྲིང་པ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་ལུས་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་པ་དང་། སྤེལ་བའི་གཞུག་མའི་ལུས་དེ་ཡང་མཚན་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་ལུས་དོན་ཆེ་འཆང་གི་སྒྲུབ་སྤྱོད་པའི་གིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དཀའ་བས་དེའི་དོན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱ་དགོས་སོ། རྟེན་འདྲ་བ་དེས་འཆི་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་འཆི་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་ཙམ་ལས་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་གསུངས་ལ། འགོས་ལུགས་པ་ནམས། འཆི་བའི་ཆོ་དོར་བཞས་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པ་ཉིད་གིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། སྤྱིང་གའི་མི་གིགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱངས་པའི་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་ཉིད། འཆི་བའི་སྤྱད་རིམ་ཏུ་སྒྲིང་བ་མ་གཏོགས་པ། འཆི་བའི་རིམ་པ་གཞན་མེད་དོ། །དེས་ཀྱང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་དྲུས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་སྐྱུ་ལུས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱུ་མའི་ལུས་གྲུབ་པ་ངས་པར་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རིམ་ལྟ་ལས། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་གྱིས། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་ནི། །འོད་གསལ་བ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉོགས་པ་དང་བྲལ་བས་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་མི་ཉུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས། འདིས་སྤྱོད་བཞི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཞེས་འཕེན་པ་གཏོང་བར་གསུངས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཡིན་ལ། སྒྲིན་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་དུ་དྲུས་བྱས་ནས་ལངས་ཏེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྤྱོད་ཏུ་སྒྲིང་བའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཡང་མིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་ཏུ་བར་དོ་མཚན་ཉིད་པར་ལངས་ནས། དེའི་རྗེས་

སུ་བྱེད་པ་མིན་གྱི། འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མའི་སྐྱར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་བར་དོར་འགྲོ་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་མའི་འདི་ལ་སྐྱུ་ལུས་དོན་ཆེ་འཆང་གི་སྐྱར་འབྱུང་བའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་། དང་པོར་བར་དོ་མཆོན་ཉིད་པ་གྲུབ་ནས། དེ་ནས་བསྒོམས་པས་བར་དོའི་ལུས་གནས་གྱུར་ནས། ཟུང་འདུག་གི་སྐྱར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་། བར་དོ་གྲུབ་ན་རང་དོན་ཆེ་འཆང་གི་སྐྱར་སྒོམ་པ་ལ་འདོད་པ་ནམས་ནི་སྐྱུ་ལུས་འགྲུབ་ཚུལ་ལེགས་པར་མ་ཤེས་པའི་སྦྱོན་ཡིན་ལོ། །སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས། འཆི་བར་འགྱུར་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་རྟོགས་ནས། བརྒྱ་ལམ་ན་འོད་གསལ་བར་ཞུགས་ནས་ཐ་མལ་བའི་ཕུང་པོ་བོར་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་ལྷང་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པར་བྱེད་ན། དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་འདོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན། བསམ་པ་གང་དང་གང་གིས་ནི། མི་ནམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྦྱོར། །དེས་ན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འགྱུར། །སྣ་ཚོགས་ཅོར་བུ་ཆེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འཆི་བའི་དུས་སུ་བདེན་གཉིས་ལ་འཕེན་པ་བཏང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ལུང་གིས་བསྐྱབས་ལ། འདི་ལ་སྐྱེ་སྤིད་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་པས། སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལ་བར་དོར་འོད་རྒྱུའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མའི་སྐྱར་ལྷང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ཞིང་། བཏང་བ་ལྟར་ཡང་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས། འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མའི་ཉིད་བར་དོར་མི་སྐྱེ་བར། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་ལུས་དོན་ཆེ་འཆང་གི་སྐྱར་སྐྱེ་བར་གདོན་མི་བ་བར་འདོད་དགོས་སོ། །

འོ་ན་འདི་ལ་བར་དོ་མི་འདུག་པས། བར་དོར་འཆང་བྱ་བ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་མེད་ཅིང་། མངོན་བྱང་ལྔས་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱེད་པ་ལ་དོན་ཆེ་འཆང་མེད་པས། དེ་དག་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དེ་དག་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་། །དེས་ན་གི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་བར་དོ་ཆེ་བཞིན་དུ། རྒྱུང་

སེམས་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་ནས་འཛང་གྱ་བ་ལ། བར་དོར་འཛང་གྱ་བ་ཞེས་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་མི་འགལ་
ལོ། ། ཞི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་བར་དོ་མཆོན་ཉིད་པ་གྲུབ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་བསྐྱོམས་
ནས་བར་དོར་འཛང་གྱ་བར་འདོད་པ་ནི། ལུགས་འདི་དང་ཞལ་ལུང་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་ནོ། ། དེ་
ལྟར་གི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱབ་པ་དེའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་
ཟག་འདི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་དྲུས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མིན་པས། འདིས་
སྐྱུ་ལུས་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་རྟོན་དེ་ལ་རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་བསྐྱབས་ནས་འཛང་གྱའོ། །

སྐྱུ་ལུས་སྐྱབ་ཚུལ་འདི་སེ། ཆེ་འདིར་འཛང་གྱ་བའི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་ཡང་ངེས་པ་
ཆེན་པོ་སྟེར་རོ། ། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་ལུས་རགས་པ་དང་འབྲེལ་ལ། ཆེ་འདིར་འཛང་
གྱ་བ་ལ་དེའི་ངེས་པ་མེད་དོ། ། དེ་འདྲ་བ་ལ་ནི། བར་དོའི་ཆོ་ཆོད་ཞག་ཞེ་དགུ་ལས་མི་བྱུབ་པ་ཡང་
ཅི་དོན་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་སྐྱུ་སྤར་འགྲོད་ནས་གདམས་ངག་ཉན་ནུས་པ་ཡང་ཡིན་
ནོ། ། ཞལ་ལུང་ལས། རང་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་ནལ་འབྱོར་པ་བྱ་བས་བསྐྱེད་པ་འགའ་ཞིག་
ལ་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ནས། རྒྱ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ནས། དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་
སྤྲོམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ། རྒྱ་མའི་ཞལ་ལས་རྟོན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་། གསང་
བ་དང་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་རིག་པས། རི་སྐྱད་བཤད་པའི་བྱ་བས་སྒྲོམ་མ་རྒྱས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རིམ་པ་འདིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་འཕྲོ་བའི་མན་ངག་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་
ན། བསམ་པ་དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ནི། །བདག་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །གསལ་ཞིང་རབ་
དགའ་མཁའ་འདྲ་རྟོགས། །དེ་ནས་རྩ་འཕྲུལ་བྱགས་ལྡན་པ། །ལོ་ལྷ་ལོན་པའི་བྱིས་པའི་གཟུགས། །འབྲུབ་
ཆོ་དཔེ་མེད་བདེ་རྩོགས་རྟོགས། །དེ་ནས་སྐྱེ་གནས་གཞན་དུ་ནི། །འཕེན་པར་བྱེད་ཆོ་སྐྱུལ་པའི་
གཟུགས། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་གང་
དང་གང་དགགས། །མི་རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྒྲུབ། །དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །སྒྲ་ཆོགས་
ནོར་བུ་རྩ་བུར་འགྱུར། །ཆོས་སྐྱུ་རབ་དགའ་མཁའ་མཉམ་པ། །ཞི་དང་བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལོག་

དང་། །སྒྲུལ་དང་འཁྲིག་དུས་སྐད་ཅིག་ཅུམ། །སྒྲིང་བར་འགྱུར་བ་རབ་བསྒྲོམས་ན། །ལུས་ཅན་ནམས་
 གྱི་ཡིད་ནི་སྒྲིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་གི་སེམས་དབྱིངས་སུ་བྱུགས་པ་ནི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་
 དུ་བྱུགས་པ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོགས་སོ། །བྲིས་པའི་གཟུགས་འགྲུབ་པའི་ཆེ་ཞེས་པ་
 ནི་གཞན་ལ་བར་སྤྲོད་འགྲུབ་པའི་དུས་སོ། །དེའི་ཆེ་དཔེ་མེད་བདེ་རྫོགས་ཆོགས་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་བ་
 པ་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་གྱི་སྤྱི་སྤྲོད་ལེན་པའི་དུས་སུ་འདིའི་སྤྱུལ་སྤྱོད་བ་པ་སྟེ། ལམ་
 གྱི་སྤྱི་གཉིས་སོ། །བྲི་མ་འདི་སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱང་སྟེ། སྤྱི་ལུས་སྤྱུབ་པ་དེས་
 ཤའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་འཛིན་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་སོགས་ནི་སྤྱོད་
 བསྐྱུས་དང་འདྲའོ། །ཆོས་སྤྱི་ཞེས་པ་ལྟས་ནི་གཞིའི་སྐབས་སྐར་གཞིའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དེ་ལམ་
 དུ་བསྐྱང་བར་བསྟན་ནོ། །

གཞན་ལ་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་ཆེ་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འགྲུབ་པ་འདི་ནི། བར་དོ་མཆོན་ཉིད་
 པ་མི་ལེན་པར་སྤྱི་མའི་སྤྱི་རྒྱུ་བའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱི་གསུམ་མ་གྲུབ་ན། །རིག་པ་
 འཛིན་པའི་གཙོར་འགྱུར་ཏེ། །རིམ་གྱིས་སྤྲུག་བྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ། །ཅིས་དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་སྤྱི་གསུམ་
 མ་གྲུབ་ན་སྤྲུག་སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་རིག་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོའི་ལུས་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཀྱི་
 སྤྱི་གསུམ་མ་གྲུབ་པ་དེས་བར་དོར་ལམ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་མ་བཤད་དོ། །རྟེན་དེ་ཡང་ཡང་སྤྲོད་གཞན་
 དུ་སྤྱི་བ་ལེན་མི་དགོས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྤྱི་བ་ཞིག་ཏུ་མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉི་ཤེས་བརྒྱད་ནས་འཆང་བྱ་བའི་བསྐྱེ་ཚུལ། ༼ནི། ཙ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་
 གཞུང་ལས་སྤྱི་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་བྱ་བས་འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེ་ཚུལ་གསལ་པོར་མ་བཤད་
 ཀྱང་། སྤྱོད་བསྐྱུས་དང་སྤྱོད་གསལ་གྱི་བཤད་པ་དེས་མཆོན་ནས་བསྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་བྱར་རུང་བས།
 ལུགས་འདི་ལ་ཐུ་མ་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡང་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་དང་
 ཆེ་ལམ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་འཆི་བ་དངོས་དང་བསྐྱེ་བ་ལ་ད་ལྟ་ཆོགས་པ་ཅི་ཅུམ་ཡོད་པ་
 ཞིག་དགོས་ཤིང་། འདི་ལ། དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོམ་པ་བསྐྱུང་བ་གཞིར་

བྱས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པ་གཞིར་འཛིག་པ་ནི། ཆེ་འདི་དང་བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་
བྱ་བ་གསུམ་ག་ལ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། །

དེས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པའི་ཐབས་བསྒྲིམས་པས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱེས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་
བྱང་བའི་སྟོང་པ་བཞི་བསྐྱེད་པ་བཏན་པ་དང་། དེ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་
ལྟ་བ་དང་སྒྲིམ་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། འཆི་བའི་སྟོང་པ་རྣམས་དང་བསྐྱེན་པ་ཤིང་། འཆི་བའི་འོད་གསལ་
གྱི་དུས་སུ་ལྟ་བ་དྲན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་མེད་པར་སྐྱ་མ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནའང་འཆི་བའི་སྟོང་པ་དང་བསྐྱེན་པ་མོད་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ལྟ་བ་
གཉིས་ཡོད་དོ། །སྐྱ་མ་ལྟར་བསྐྱེན་པ་ན་དེའི་ཆེ་གཉིས་སྣང་རགས་པའི་སྒྲིམ་པ་གཙོན་ལུས་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་བས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱང་ལུགས་པ་ཞིག་སྐྱེ་ལོ། །ཐྱི་
མ་ལྟར་ཡིན་ནའང་བྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། །དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱས་པ་མ་ཐོབ་པས་ནི་འཆི་དུས་སུ་འོང་བའི་རིམ་
པ་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་ཏེ་རྒྱན་ཐུག་དུ་གོམས་ན། གོམས་པའི་བྲགས་ཀྱིས་འཆི་
ཁར་དྲན་བྱུང་ནས་འཆི་བའི་སྟོང་པ་རྣམས་ངོས་ཟེན་པ་འབྱུང་བར་མཛད་ན་ཏེ། ཆེ་འདིར་གང་ལ་ཡིད་
གོམས་པ་གསལ་བའི་ཆེ་ཉིད་འཆི་ཁར་ཡང་རྒྱས་སུ་འབྱུག་པར་ནལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ས་ལས་ཀྱང་གསུངས་
པའི་ཐྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞིའི་འོད་གསལ་ངོས་
ཟེན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་སུ་འབྱུར་རོ། །

འདི་རྣམས་ལ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་མན་ངག་ནི། ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་
ལས། སྐྱིག་རྒྱ་ནས་མར་མེ་ལྟར་འབར་བའི་བར་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོང་པ་གསུམ་
གྱི་མན་ངག་རྣམས་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོང་པ་རྣམས་ལམ་གྱིས་འདྲན་ཐབས་སྒྲིག་ཚོལ་གཉིས་དང་
བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲིམ་པའོ། །ལུ་ཨྱེ་པའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ལས། སེམས་ནི་ངལ་བཅོ་
ནལ་འབྱོར་པ། བྱང་འདས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཉིད། འཕྲོ་དུས་ནལ་འབྱོར་རྣམས་ནི་དཔལ། བྱག་
འབྱང་སོགས་པ་ནལ་འབྱོར་མ། ཁེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་ལག་ཐོགས་ཤིང་། སྣ་ཆོགས་རྒྱལ་མཆོན་བ་

དན་ཅན། སེལ་སྒྲན་རྒྱ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རྒྱ་ཡི་ཉིར་སྒྲོད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། འཆི་བ་ཞེས་ནི་
ནམ་ཉིག་སྟེ། མཁའ་སྒྲོད་གནས་སུ་འབྱེད་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་
འཕོ་བ་སྟེ་འཆི་དུས་སུ་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོ་ཡུག་ན་མཆོད་རྗེས་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲོགས་པ་ནམས་བྱོན་
ནས། མཁའ་སྒྲོད་གནས་སུ་འབྱེད་པ་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་ལཱ་བ་པའི་འགྲེལ་པ་
སྒྲོགས་འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས་བཤད་པས། བྱི་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་
ཐབས་མཛད་པར་གསུངས་སོ། །ཀླང་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། ཟུང་འདས་ཏེ་འཆི་བ་
དོན་དམ་པ་མིན་གྱི། བྱིས་ནས་བྱིས་དུ་འགོ་བ་ལྟར་སེམས་ངལ་བསོ་བ་ཙམ་མོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

འདི་བདེ་མཆོག་ལས་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་པས། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་
པར་བྱེད་ཅིང་། གླ་མ་ལ་གྲས་པ། ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ། ཡི་དམ་དུ་སྒྲོམ་པའི་གྲས་པ་ཤུགས་
དག་པ་ནམས་ལ། རང་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷས་འཆི་བའི་ཆེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཕན་
ཡོན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཤི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མ་གྲུབ་པར་བར་དོ་མཆོན་ཉིད་པར་གྱོར་
བ་དེ་བར་དོར་འཆང་མི་རྒྱ་ན། རིམ་ལྡ་བརྒྱས་པ་ལས། འོད་གསལ་གནས་ཐོབ་མངོན་སངས་
རྒྱས། །བཙོན་འགྲུས་ཅན་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད། ལེ་ལོ་ཅན་ནི་འཆི་ཁ་སྟེ། རམ་སྤྱད་པ་བར་མ་དོར། མཆོག་
ཐོབ་སྐྱུས་ནི་གཞན་དོན་བྱེད། ཅེས་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི། འོད་གསལ་ཉོགས་ནས་
འཆང་བྱ་བའི་འོད་གསལ་དེ་རབ་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་ཉོགས། འབྲང་གིས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་དུས་
སུ་ཉོགས། ཐ་མས་བར་དོར་ཉོགས་ནས་མཆོག་འཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་འཆི་བའི་འོད་གྱི་དུས་
ཉིད་དུ་འཆང་བྱ་བ་དང་། བར་དོ་དངོས་ཉིད་དུ་འཆང་བྱ་བར་སྟོན་པ་ཐ་མ་ནི་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་
བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དོ་དང་བསྐྱེད་བཞི། འཆི་བ་དང་བསྐྱེད་ལྷས་པ་བྱུང་ན། བར་དོ་ལ་
ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་ལྷས་པ་འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ནི་བར་
དོ་མཆོན་ཉིད་པ་འགྲུབ་པ་ལ་རང་ལྷའི་སྐྱུར་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་པའོ། །བར་དོ་བྱེན་པའི་

ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། སད་དུས་དང་། གཉིད་ཀྱི་སྒོར་པ་བཞི་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
སྐྱོད་རྒྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་མཚོན་གྱིད་དཔེའི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱོད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་
ཀྱི་རྒྱས་པ་མེད་པར་མི་ལམ་འདུན་པས་ཟིན་ན་ཡང་ཐབས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་མེད་
ན་འཆི་པའི་མན་ངག་ཡིད་ལ་བྱེད་དུས་སུ་གི་བའི་མཐར་པར་དོ་འགྲུབ་ཚུ་ལ་རྣམས་དང་། སྐྱུ་མའི་
སྐྱུ་ལི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གོམས་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་༽བསྐྱེད་བརྒྱུས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ༽ནི། རིམ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལས། པར་དོ་རྣམ་
གསུམ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་བཤད་པས་ནི་དེས་མཚོན་ནས་འཆི་བ་གསུམ་དང་། སྐྱེ་བ་གསུམ་བསྐྱེད་
བ་ཡང་གོ་དགོས་ལ། བསྐྱེད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསལ་པོར་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ནས་མ་བྱུང་ཡང་
དོན་ནི་ཡོད་དོ། །པར་དོ་གསུམ་ནི། སྤྱིད་པ་པར་དོ་དང་། མི་ལམ་གྱི་པར་དོ་མཐུན་ལ། མར་
ལུགས་པ་མང་པོས། སྐྱེ་གི་པར་དོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དོན་སྟེར་སྐྱེས་ནས་ད་གཞིར་མ་གྱི་པར་
གྱི་ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། གཞིའི་པར་དོ་གཉིས་དང་། ལམ་གྱི་པར་དོ་གཅིག་
སྟེ་གསུམ་དུ་བྱས་ན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ཡང་། རིམ་ལྟར་སྐྱུ་ལུས་ལ་པར་དོར་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །འཆི་བ་གསུམ་ནི་
ཡོངས་སུ་གསལ་པའི་འཆི་བ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ལུས་པར་དོར་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་དེའི་སྟེ་རོལ་
ཀྱི་གཉིད་ཀྱི་སྒོར་པ་རྣམས་ལ་གཉིད་ཀྱི་འཆི་བར་བྱས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྒོར་པ་བཞི་འཆི་རིམ་
བཞིན་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་འཆི་བ་སྟེ། གཞིའི་འཆི་བ་གཉིས་དང་ལམ་གྱི་འཆི་བ་གཅིག་གོ། སྐྱེ་
བ་གསུམ་ནི། སྤྱིད་པ་པར་དོས་མང་ལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། མི་ལམ་གྱི་པར་དོས་ཕུང་
པོར་གསལ་པ་ལ་སྐྱེར་ཞུགས་པའི་སད་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་པར་དོས་ཕུང་པོར་གསལ་པ་བཟུང་
བའི་སྐྱེ་བ་སྟེ། གཞིའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་དང་། ལམ་གྱི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གོ། དེའི་དང་པོ་གསུམ་ནི། པར་
དོ་ཡོངས་སྐྱུའི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའོ། །པར་བ་གསུམ་ནི། འཆི་བ་ཚོས་སྐྱུའི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་
འོད་གསལ་གྱི་བསྐྱེད་པའོ། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ནི། བསྐྱེད་

བསྐྱེད་པ་སྒྲོལ་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། བྱེན་བསྐྱེད་བ་རྣམས་པ་དགུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

འདིར་རིམ་ལྔ་བསྐྱེད་པ་ལས། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་གིས་ཏེ། །སེམས་དམིགས་
བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང། །བར་དོ་རྣམས་གསུམ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ཉིན་མོངས་
ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་འབྱུང། །ལམ་སྐྱུར་གཅོད་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ། །ཁྱོད་དུ་འབྱུག་པ་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་
བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གསེར་སྤྲིངས་པས་ཀྱང་འདུས་པའི་མན་ངག་གི་སྒོར་དུ་གཏུམ་མོ་སྒྲོལ་
པ་རིམ་ལྔ་དང་སྦྱར་བ་དང་། འཕྲོ་བ་དང་ཁྱོད་འབྱུག་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཀྱང་མཛད་དོ། །རིམ་ལྔ་
བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་ནས་གསུངས་པའི་གཏུམ་མོ་སྒྲོལ་པ་ལ། བ་རྒྱུད་ཀྱི་
རིམ་ལྔའི་དོན་གང་ཡིན་བརྟན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡང་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ལམ་
ཀྱང་རིམ་ལྔ་དངོས་སམ། དེའི་དོན་ཅིས་གཉིས་སུ་འདུ་བར་བརྟན་པའི་བྱིར་དུའོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་དོར་བ་སྦྱས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་སེམས་དབེན་འབྱེན་པའི་དོན་ནི་གཏུམ་མོའི་རྣལ་
འབྱོར་ཉིད་དོ། །སེམས་དབེན་གྱི་དོན་ནི། གཏུམ་མོ་བསྒྲོལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏྲིར་ཚུང་
པ་བྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་དགའ་བ་བཞིའོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་ཉིད་
ནས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཕ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འབྱུག་བརྟན་པས་རིམ་
པ་ལྔ་བྱེད་པ་གཞུང་དེའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །མི་ལམ་དང་
སྐྱུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་ཞེས་པ་ནི། མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་རྣམས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཏུ་སྦྱང་པའོ། །བར་
དོ་ཞེས་པས་ནི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་བརྟན་ལ། གཞི་དུས་ཀྱི་བར་དོ་གཉིས་ལམ་གྱི་བར་དོ་དང་བསྐྱེད་
པ་འདི་ཉིད་ནི། མ་དག་པ་དག་པར་སྦྱར་བྱེད་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་གཅིག་གོ། །

འདི་དང་བར་དོར་མཆོག་མ་ཐོབ་ན་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེས་སྦྱོང་པའི་ཉེན་ཁུད་པར་ཅན་
བསྐྱབས་ནས། ལམ་འགྲུང་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་འཕྲོ་བ་ཡིན་ལ། འཕྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཁུད་པར་ཅན་
ཅིག་ལ་ཁྱོད་འབྱུག་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་རྣམས་ལས་གསལ་ལོ། །ཡང་

ནཱ་ ཆེ་འདིར་རང་གི་ལུས་ཉེན་དང་། གཞན་གྱི་ལུས་ཉེན་བཟང་ངན་བརྗེས་ནས། ལམ་སྟར་དུ་
གཙོད་པའི་ཡན་ལག་ནི་གྲོང་འདུག་གོ། །འདི་གཉིས་འདིར་བཤད་པ་ནི་པ་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་སྟོན་
ཞིག་ཅེས་པ་འཇམ། དེ་ཡང་ན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་གྱིང་དཔེའི་སྒྲུ་ལུས་སྟེད་རྒྱས་པའི་མཆོམས་ནས། གྲོང་
འདུག་གི་གདམས་ངག་བསྒྲམས་ན་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་
ཡང་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་ནས་པ་དགའི་བསྐྱེད་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། བེན་དུ་རྟོག་དཀའ་
བའི་གནད་འགའ་ཞིག་སྤང་བ་ནི་ཟུར་དུ་གཏན་འདེབས་དགོས་པར་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་དོན་དམ་
འོད་གསལ་གྱི་རྟོགས་རིམ་ལ་གཉིས། རིམ་ལྟ་དང་སྟོད་བསྐྱེད་སྤྱི་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་།
རྒྱུད་སྤྱི་མར་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟོག་ལྟ་དང་སྟོད་བསྐྱེད་
སྤྱི་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ། །གསུམ། གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་
ལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཤད་པ་དང་། རིམ་པ་དེ་ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་ཡང་འོང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་རྟོག་རིམ་ངེས་ཚུལ་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ། །ནི། སྤྱི་གོ་རིམ་ངེས་པའི་སྐབས་
སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར། སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ནོར་བུ་དེན་པ་སྟོན་དུ་མ་བསྐྱེད་ན་འདིའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱ་
མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། སྤྱིར་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་ཡང་
ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ན། བར་སྤྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་ས་རབ་དུ་དགའ་བར་དོན་དམ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་
བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྒྲུ་ལུས་སྒྲུབ་པ་ནི་སྤྲུགས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པ་ཡིན་པས། དོན་དམ་བདེན་པའི་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་སྟོན་དུ་སྒྲུ་ལུས་
སྟེད་དགོས་པར་མི་འདོད་དོ། །དེས་ན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོ་ན་དུ་
སྤྱི་བཤད་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ། སྟོན་དུ་སྒྲུ་ལུས་སྒྲུབ་དགོས་པར་བཞེད་དེ། ཞིབ་
དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་

གཟུགས་སྒྲིའི་ལྷན་ཅིག་ཤེད་ཀྱིན་ཤེད་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲིའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 མཐའ་ཡས་པ་ནམས་ཀྱི་ས་ཆོས་སྒྲིའི་ལྷན་ཅིག་ཤེད་ཀྱིན་ཤེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱའི་གཙོ་བོ་གཉིས་རོ་
 བོ་དཔེར་མེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་སུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་མཉམ་གཞག་ཏུ་གཅིག་བསྐྱེལ་བྱས་ནས་ལམ་བཟོད་
 པ་མེད་ལ། ཐེག་པ་ལྷན་ན་མེད་པ་འདིར་བདེ་སྤོང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱར་བ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་
 མའི་སྒྲི་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་བ་བྱིན་
 ཏུག་ལ་སྒྲོལ་པའི་ལམ་ཀྱི་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་མཚུངས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་བའི་དཔེ་
 བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་རེ་རེ་ནས་སྒྲོལ་ཆུ་ལ་ཁྱི་མི་འདྲ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་
 སྦྱོང་བ་ལ་རྣམས་པ་རིམ་གྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པ་ཡང་སྐར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་
 གནད་ཀྱིས། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱར་ཤོས་ཀྱིས་ཆོ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཟད་
 པར་ཤེད་ལ། སར་བྱིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་དུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འཐོབ་
 པ་ལ་དུས་དུ་མ་ཞིག་ཐོགས་པ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་ས་བརྒྱད་པར་ཟད་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་
 རིང་བྱང་ཤིག་ཏུ་ཁྱད་ཆེ་བར་བྱུང་ལ། ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་སྦྱོང་མི་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་
 མང་དུ་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ལམ་འདིར་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེ་བས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་ཙམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་ལུས་སྦྱེད་པ་མིན་གྱི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཤེས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་ལ་རྣམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྒྲིའི་བྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྤོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ།
 ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་ལ་རྣམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་སྒྲོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 ཐེག་པ་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་ནི། རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་
 རྒྱ་མའི་སྒྲི་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་སྤེལ་ཤེས་པ་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་ལ་རྣམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་སྤྱིའི་རྒྱ་རྒྱ་བ་པར་འདྲ་མོད་ཀྱང་། སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་
 པ་ཁྱད་པར་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ལ་ས་ནམས་སུ་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལུས་
 ཐོབ་ཀྱང་། རྟེན་དེས་མཉམ་གཞག་དུ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་གཅིག་བྱ་བས་པ་ན། དེ་ལས་སངས་རྒྱུ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་ནས། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་ལ། འདིར་སྤྱི་མའི་སྤྱི་བྱ་བ་པ་ན་
 དེ་ལྟར་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཤེས་པར་རྒྱས་སོ། ། ཞོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་འདི་རྣམས་
 ནི་དེ་ཐེག་པ་གཞན་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་
 དང་། དེ་དག་གི་གནད་སྤྲ་བ་ལ་ཆོམ་མི་སྤྲ་བར་རིང་དུ་འདྲིས་པ་དགོས་ཤིང་། ཤིན་དུ་ཉོགས་དཀའ་
 བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། སྤྱི་ལུས་ལ་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཏི་མ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟོང་བ་ལ་འོད་གསལ་དུ་འདུག་དགོས་
 པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོགས་ལྟར་སྤྲང་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །

དེས་ན་རིམ་པ་བཞི་པ་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ཅན་འདས། གཅིག་བྱ་བདག་ཉིད་
 ཆེ་བའི་སྟེ། མན་ངག་རྣམས་ནི་རབ་སྟེར་བས། རྟོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ དེ་ནི་ཡང་དག་
 མཉེས་བྱས་ཏེ། རྟོ་འམ་ཡང་ན་ལྷ་བ་ལ། ལྷ་མ་དེ་ནི་མཉེས་བྱས་ལ། ཅི་རྒྱས་པས་ནི་མཆོད་
 པར་བྱ། ཅི་འཕྲོར་པ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལེགས་པར་བསྐྱབས་ལ་དབུ་བ་བྱ་ཞིང་། ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དབུས་སུ་ནི། ཆོ་ག་རྗེ་བཞིན་མཆོད་པར་བྱ། ཞེས་འདིའི་མན་ངག་སྟེར་བའི་རྒྱ་མཆོན་
 གྱིས། ལྷ་མ་སངས་རྒྱུས་ལས་ལྷག་པར་བལྟ་བ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་
 རྗེས་སུ་གསང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཆོད་པས་འདི་སྟོན་པའི་ལྷ་མ་ལ་མཆོད་པར་གསུངས་
 སོ། ། རྟོན་བརྒྱས་ལས་ཀྱང་། ལྷ་མའི་ཞལ་གདམས་མེད་པར་འོད་གསལ་མི་ཉོགས་པ་དང་། སྟོན་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བརྟན་པའི་འབྲས་བྱ་གཉིས་གནས་ཚུལ་དབྱེར་མེད་པར་སྟོན་པའི་ལྷ་མའི་ལུང་ཐོབ་
 ནས། ལྷ་མ་མཆོད་པ་སྤར་བཞིན་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་དབང་གི་དོན་དུ་གསུངས་མོད་
 ཀྱང་། གདམས་ངག་དང་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲོའོ། ། འདི་རྣམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་ཏེ་བྱེད་པ་ཡང་། ལམ་
 ཁྱད་པར་ཅན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པའི་རྒྱར་བསྐྱགས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱོའོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་མས་དབང་དགུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་པའི་གསང་དབང་དང་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་
བར་རིམ་ལྟ་དང་སྟོན་བསྐྱར་ལས་གསུངས་པ་ནི། འདིའི་སྟོན་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་དབང་ལན་ཅིག་
སྐར་ཐོབ་ན། སྟོན་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་པ་མི་དགོས་སོ། །དབང་མཆན་སྟེད་ན་བསྐྱར་པའི་
ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་མས་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོན་པས་མཉེས་པར་བྱ་བར་རིམ་པ་བཞི་པ་
ལས་གསུངས་པའི་མཆོད་པ་ནི་སྐར་དང་འབྲེལ། བསྟོན་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལས་ནི་ནམ་གྲོ་ལ་
ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་སྟེད་དང་ལྷས་བསྟོན་པའི་འོག་དུ། ལས་དང་སྐྱེ་ལས་ནམ་གྲོ་ལ་
ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱར་ཡང་བསྐྱེལ་བར་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་
ལུས་དང་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་དེའི་གདམས་ངག་དང་མཐུན་པར་སྒྲ་མ་ལ་བསྟོན་པ་དང་།
གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་པ་འདིའི་རིགས་པ་རིམ་པ་ལྷག་མ་ནམས་ལའང་སྐྱར་ནས། སྒྲ་མའི་
ནལ་འབྱོར་སྟོན་པ་དང་། རྩལ་དེ་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བཞེད་པ་ནི་ལེགས་པས། གདམས་
ངག་ཉན་དུས་ཁོ་ནར་མ་ཟད། སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་རྩལ་དེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེས་
ན་སྐྱེར་ཐེག་པ་ཀུན་དང་། ཁུད་པར་དུ་ཐེག་པ་འདི་ལ་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པའི་སྟོན་ནས་མཆོད་དེ། མཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་། མི་
མཉེས་པ་སྟོང་བ་ལ་འབད་པ་ནི་གནད་དམ་པར་སྣང་ངོ། །

གཉིས་པ་ཏྲི་ལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཤད་པ། །ལ་གསུམ། བྱི་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་
ཆུབ་པ་གཉིས་བཤད་པ་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་བཤད་པ་དང་། མིང་
གི་ནམ་གངས་ཆེད་བརྗོད་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཏྲི་བྱི་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་
བཤད་པ། །གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚུད་པ་སྟོང་པའོ། །

དང་པོ་ཏྲི་པོས་ཀྱི་དོན་དེ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟོན་མ་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་
འཆད་པ་ནི། རིམ་པ་བཞི་པ་ལས། མཆན་མོ་སྣང་པའི་ཆ་སྟེ་གསལ་བ་ཉི་མའི་ཟེར་འབྲེད་སྣང་བ་
མཆོད་པ་ཡིན། །མཆོམས་ནི་སྣང་བ་ཐོབ་པ་རང་གི་རང་བཞིན་ནམས་ཀྱིས་ལན་ཅིག་མིན་པར་

འགྲོ་མཆོན་མིན་ཉིན་པར་མ་ཡིན་མཆོངས་མིན་གང་ཞིག་རང་བཞིན་རྣམས་དང་རྣམ་བཤམ་བ། །དེ་
ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་པར་ཐུག་མཆོག་བཞེད་ནས་འཕྱོར་པ་ཉིད་ཡུལ། །མཆོངས་ཀྱི་མཐའ་
ནི་འཇིག་མིན་མུན་ནག་ཆོག་གསལ་མེ་མ་ལུས་གང་དུ་འདས་པ་དང་། །ཇི་སྲིད་ཉི་མ་མ་གར་སྐྱད་ཅིག་
འདིར་ནི་དྲི་མེད་ཡང་དག་མཐའ་རུ་བཤད། །སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་ནི་རབ་རིབ་བཤམ་བས་སྒྲོབ་མ་ལ་
ནི་ཕྱི་རོལ་བྱང་ཆུབ་བརྟན། །ནང་གི་བདེ་བ་རྟོག་བཤམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྐྱད་ཅིག་དག་གིས་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་གསུངས་སོ། །ཆག་འགྱུར་ལས། །དེ་དག་རང་གི་
རང་བཞིན་རྣམས་དང་ལན་ཅིག་མིན་པར་ལྟན། །ཞེས་དང་། །མུན་པའི་མཐའ་ནི་རྣམ་པར་ཟད་
ཅིང་མཆོངས་ཀྱི་གཟེ་བེད་མ་ལུས་གང་དུ་འདས་ཀྱང་ཅིག་ །ཇི་སྲིད་ཉི་མ་མ་གར་སྐྱད་ཅིག་དྲི་མ་
མེད་པ་འདི་ལ་ཡང་དག་མཐའ་ནི་བརྟན། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

སྒྲིད་བརྒྱས་ལས་ཀྱང་། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། །ཕྱིའི་མངོན་བྱང་ནི། ཐོ་
རངས་ཀྱི་ཐུན་མཆོངས་སུ་མ་རིག་པའི་སྒྲུང་བ་འདས་ནས། །ཇི་སྲིད་ཉི་མ་གསལ་བར་མ་གྱུར་པ་སྟེ།
འདི་ལ་ནི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ནི་རིམ་ལྟ་ལས། ཐོབ་པ་དང་
སྒྲུང་པའི་མཆོན་གྱིས་དུས་གཉིས་འདས་ཤིང་། །ཉི་མ་མ་གར་བའི་བར་ལ་བཤད་པའི་ཐོ་རངས་སོ།
ཉི་མ་གར་བ་ན་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་དང་། །ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་མཆོངས་སུ་མ་རིག་པ་དང་། །ཟླ་བ་གར་
བའི་ཆོ་སྒྲུང་བའོ། །ཞེས་བཤད་ནས། །ནང་གི་མངོན་བྱང་སྟོན་པ་ན། །དང་པོར་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་
འོད་ཟེར་ལྟའི་ཆོག་སྐད་ལྟན་པར་མཐོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲུང་བ་སྟེ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་
པ་ནི་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་སྟེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་མུན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
ནས་མུན་པ་དང་བཤམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་འོད་གསལ་བ་སྟེ་མིན་ཏུ་གསལ་བ་ཉག་ཏུ་སྒྲུང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན།
དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྒྲོབ་མ་ལ། །ཐུག་མཆོག་ཕྱི་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་སྟོན་པའི་དང་པོ་ནི། །ཕྱིའི་ཞག་
གཅིག་ལ་ཆ་བཞིར་བཤམ་ནས་སྟོང་པ་བཞི་བཤད་པ་སོར་བཞག་ཏུ་བྱེད་ན། །སྟོང་པ་བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་སོགས་མི་འཐད་ལ། དེའི་དུས་ཀྱི་
 རམ་མཁའ་བཞི་དཔེར་བྱས་ནས་སྟོང་པ་བཞི་སྟོན་པ་ལ་བྱེད་ན་ནི། རང་གི་སྟོང་པ་བཞི་ཡང་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པས་སྤྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་དཔེ་མི་རྒྱས་ཏེ། རང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཟླ་ཉི་དང་མུན་པ་དཔེར་བཞོད་
 རས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དུས་བཞིར་སྟོང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་ལ་བྱེད་ན། དུས་དེ་བཞི་རེ་
 རེའི་དུས་ལ་སྟོང་པ་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་སྤྱི་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས། སྤྱི་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་གང་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་ན། འདི་ལ། རྗེ་འགོས་ཀྱིས། ལྷ་རོ་པའི་བཞེད་པ་དང་།
 བརྩམ་མོ་ཅན་དང་། རག་པོ་དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྟེ་ལུགས་གཉིས་བཞོད་པའི་དང་
 པོ་ནི། རག་གཅིག་གི་ཆ་བཞི་སྟོང་པ་བཞིར་བཤད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་དང་དུས་དང་ཉགས་
 དང་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་བྱང་དོན་ཏེ་སྤྱིའི་མངོན་བྱང་རོ། །དེས་དོན་ནི་རང་གི་མངོན་བྱང་ཡིན་
 ཏེ། ལས་ཀྱི་དང་སྟོམས་པར་ལུགས་པས་བྱང་སེམས་དོ་རྗེའི་རྩ་བ་དང་། ཞེད་པ་དང་། དོ་རྗེའི་
 བུམ་པར་སྤེལ་པ་ན། བདེ་བ་དེ་གསུམ་ལ་སྟོང་པས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྟོམས་པ་ན། ལམ་གྱི་སྤྱང་
 བ་གསུམ་དང་། ཐིག་ལེ་གཉིས་ཤོར་གཉིས་གནས་ཀྱི་དུས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལོག་པའི་བདེ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་༼རང་གི་བྱང་ཆུབ་པ༽ནི། སྤྱིའི་དཔེ་བཞིས་དགག་བྱ་སྟོ་བྱར་བའི་རྟོག་པ་དང་བུམ་
 བ་བཞིའི་ཆ་ནས་མཆོན་པ་ནི་སྤྱིའི་བྱང་ཆུབ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་འོད་གསལ་དུ་
 བརྩལ་པའི་ཉམས་སྟོང་གི་ཆ་ནས་བརྟན་པ་ནི་རང་གི་མངོན་བྱང་དུ་བཤད་དོ། །ལག་སྤྱིས་ནི། རག་
 གཅིག་གི་ཆ་སྟོང་པ་བཞིར་བཤད་པ་ནི། དེ་དག་གི་མིང་ཅན་གྱི་རང་གི་སྟོང་པ་བཞི་ལ་འདོད་ཅིང་།
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟན་པའི་སྟོང་པ་བཞི་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟན་པའམ། སྤྱིག་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་ལུ་འི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྟོང་པ་བཞི་པ་ནི་རང་གི་མངོན་བྱང་དུ་བཤད་
 དོ། །འགྲེལ་པ་ཟླ་འོད་དང་། དོན་གསལ་དང་། དམ་ཆོག་དོ་རྗེའི་འགྲེལ་པ་དང་། ཐུབ་པ་དཔལ་
 ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱིའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྟོང་པ་བཞི་རང་གི་སྟོང་པ་བཞི་ལ་བཤད་ཅིང་། སྤྱི་ནང་

གི་བྱང་པར་གསལ་བར་མ་བྱེད། །

སྒར་བཤད་པ་ལྟར་དབྱེད་ན་ནི། བྱི་ནང་གི་བྱང་པར་བྱེ་བ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ལན་མི་བེབས་ཤིང་། བྱང་པར་མ་བྱེ་བ་ནམས་ཀྱི་བཤད་པས་ཀྱང་ལན་བེབས་པར་མི་སྒྲུང་ལ། གནས་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། གལ་ཡང་ཆེ་བར་སྒྲུང་བས་དབྱེད་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་ལེའུ་བཙུ་ལའི་སྒྲིག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་པས། ཙ་ཁྱུང་ལས། དམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་རྗེའུ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་ལས་བྱུང་བུ་མོ་ནི། རྟོ་རྗེ་ཆོས་བདག་བསྐྱབ་པར་བྱ། འདི་ནི་གསང་བ་ཐོབ་བྱེད་པའོ། རྟོ་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་ནས་ནི། སྐྱུ་བ་པ་ཀྱན་ཏུ་བཙུམ་པར་བྱ། སྐྱེ་རངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་ནི། བསྐྱོམ་པ་མཆོག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་འགྲེལ་པས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། རྟོགས་རིམ་པས་ཐུག་རྒྱ་མོ་རིགས་བཞི་ལས་གང་རུང་ཞིག་བྲངས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོ་རྗེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་རིམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱུ་བ་པ་པོ་རྟོ་རྗེ་གསང་བ་སྟེ་རྟོ་རྗེ་འཆར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། དེ་ཡང་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་རིམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་ཐབས་ནི་རྟོ་རྗེ་ཞེས་པ་བཞིས་སྒྲིག་ནོ། །

དེ་ལ་བྱི་ནང་གི་བྱང་རྒྱུ་བའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལྟར་བཤད་ན། རྟོ་རྗེ་ཉི་མ་ནི་ཉི་མ་དངོས་སོ། རྒྱུ་བ་ནས་ཏེ་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་པའི་བྱུན་མཆོམས་ཀྱི་དུས་འདས་པ་ན། ཡོ་བྱང་ཅི་རྟེན་པས་བྲེ་མ་མཉེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བྲེ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཆོན་བྱེད་ན་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས། སྐྱེ་རངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་སྟེ་སྒྲུང་བ་མཆོན་པའི་མཆོན་མའི་ཆ་འདས་ནས། ཉི་མ་མ་གར་བའི་དུས་སུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་རིམ་པ་ལུང་ཐོག་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། མས་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཕྱིའི་མངོན་བྱང་གི་རིམ་པའོ། བྱང་གི་མངོན་བྱང་གི་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་ན། རྟོ་རྗེ་ཉི་མ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་མཆོན་ཉིད་བྱང་ནས། རྒྱུ་བ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་བྱང་ནས་འགགས་པའོ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་མཆོད་གཉིས་རྒྱུ་བ་ནས་ནི་འོད་

གསལ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཉེར་ཐོབ་ཀྱན་དུ་བཅུ་པར་བྱ་བ་སྟེ་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱེ་རངས་འཆར་བཞི་མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་འདས་པའི་དུས་སུ་སྐྱབ་པ་པོས་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱིས། བསྒོམ་པ་མཆོག་སྟེ་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ལ། དེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་བཤད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་འདུག་གོ། །འདི་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུངས་པས། བྱེ་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བྱའོ། །དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཉེ་རྒྱུ་འཕྲུལ་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བཞེན་པ་ནི་ཆོགས་བཅད་དང་པོའི་དོན་ནོ། །

བཞེན་ཚུལ་ནི། མཆོན་སྟེད་ན་ཟླ་མས་ལས་རྒྱ་ལ་བཞེན་པའི་དངོས་དབང་བསྐྱར་དེ། འོད་གསལ་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་སྒོམ་ཚུལ་དང་། དེའི་འོག་དུ་བྱང་འདུག་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོག་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཛོལ་ཅིང་། དེའི་འོག་དུ་བྱང་འདུག་འབྱུང་པའོ། །དེ་ལྟར་ན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྟོས་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པའི་མངོན་བྱང་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ནང་གི་སྟོང་པ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་ནང་གི་མངོན་བྱང་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་བྱེར་ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཆོགས་གཞན་གསུམ་སྟོང་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ནི། སྤར་མེམས་དབེན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དེའི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དཔེས་མཆོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱེ་ནང་གི་ཁྱད་པར་དབྱེ་མི་རྣམས་པའི་སྦྱོན་མེད་དོ། །མི་སྒོལ་པའི་བྱང་འདུག་ཀྱང་སྦྱོད་བསྐྱས་དང་རིམ་སྤར་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་འཛོལ་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་པ་སྟོང་བ་ཞེ་ནི། རིམ་ལྟར་སྦྱོད་བསྐྱས་ལས། སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་ཅིང་འོད་གསལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལ། མཆོན་སྟེད་ན་དབང་བསྐྱར་པའི་ཐོ་རངས་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་སྟོན་པར་གསུངས་པ་དེ། ཐོ་རངས་དེ་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྦྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་ནམ་མེན། མིན་ན་ནི་སྤར་བཤད་པའི་སྦྱོན་གསལ་དང་འགལ་ལོ། །ཡིན་ན་ནི་དེ་འདྲ་པའི་རྣམས་པ་མ་ཐོབ་གོང་དུ། འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཞུན་དུ་མི་རུང་པར་འགྱུར་བས། སྐྱེ་ལུས་མ་ཐོབ་པའི་གོང་དུ་དབང་བཞི་གཞོགས་པར་ཐོབ་ཀྱང་། སྦྱོད་མཐའ་དུག་དང་ཆུལ་བཞིས་བཤད་

པའི་རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པར་ཉན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །རུང་ན་ནི་སྐྱུ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་པས་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པའི་ཚུལ་སྤར་ལྟར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བརྗོད་ཅིག་ཅི་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རིམ་ལྟར་དང་སྟོན་བསྐྱུས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་དང་པོ་སྟོན་རུང་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་ནས་དེ་ལྟར་ནུས་པའི་སྐབས་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སྒྲིན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ཕྱི་མ་ལ་དགོངས་གྱི། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཀུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ནོ། །སྟོབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། སྟོན་རུང་གི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུད་རྫོགས་པར་བཤད་ནས་གོ་བ་སྟེད་པ་རྫོན་དུ་བཏང་ཡང་། ལམ་ཐང་ཀ་ཐང་ཀའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བསྟེད་པའི་སྐྱུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྟེད་པའི་གདམས་ངག་འཆད་པ་ལ། སྟོབ་མ་དེས་ད་དུང་ཡང་ཁིན་དུ་ལྟོས་དགོས་པས། སྤར་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཤད་ཀྱང་འདིར་ཡང་བཤད་མི་དགོས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱུ་ལུས་བྱུ་བ་པའི་སྟོབ་མ་ཡང་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱང་། དེའི་སྐྱུ་མར་འོས་པ་ཡང་དེ་ལས་ཆེས་མཐའ་ཡས་པས། ད་ལྟར་གྱི་དཔོན་སྟོབ་ཉིད་ཀྱི་ཅིས་གྱིས་མི་ཆོག་གོ །

སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་མ་ཐག་པས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྟེད་མི་རུས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། བཙོམ་ལྡན་འདས་སྟོང་པ་གསུམ་འོད་གསལ་བའི་མཐར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། ཇི་ལྟར་མེས་ཤིང་བསྟེགས་ཏེ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་གསལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུན་རིང་པོས་རྣམ་པར་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། ཇི་ལྟར་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ཐལ་བར་བྱེད་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཐལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། ཇི་ལྟར་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་བསྟེགས་པ་བཞིན་དུ་སྤར་བ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དུ་ཐུར་བ་རྣམ་པར་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་ལྟར་ལས་ཀྱང་། ལོ་འམ་ཡང་ན་ཟླ་བ་ལ། །སྐྱུ་མ་དེ་ནི་མཉེས་བྲས་ནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་པས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལས་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་མཉན་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཐབས་མང་དུ་བསྒྲུ་བའི་མཐར། སྒྲོན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་སོང་བ་དང་། དེར་མ་སོང་བའི་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུང་ནས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་བཤད་པ། རྟོག་སྒྱུ་ལུས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དེ་སེམས་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འབད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་འབྱུང་ཆུ་ལ་དང་། དེའི་སྒོན་དུ་རིལ་པོར་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་སྒྲོམ་ཆུ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྒྲ་མ་ནི་བཤད་བློན་པས། འདིར་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་བཤད་པར་བྱའོ། རྟོག་ཡང་རིམ་པ་བཞི་པ་ལས། མན་ངག་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡིས། རྟོག་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་གཉིས་བསྐྱེད། རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རིམ་པ་དང་། རྟོག་བཞིན་རྗེས་སུ་གཞིག་པའོ། མགོ་བོ་ནས་ནི་རྒྱུང་པའི་བར། རྗེས་སྒྱུང་གར་སྒྱུན་པའི་བར། རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་འཇུག རིལ་པོར་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། རྒྱུ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱུ་ཉིད། རྟོག་པོ་འོད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ནས་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་བྱེད། རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་པ་ཡིན། རྟོག་གསལ་གྱི་རྒྱུང་ནི་མེ་ལོང་ལ། རྗེས་སུ་རྒྱུ་ཐེམ་འགྱུར་བ། རྟོག་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐར། ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། སྒྲོན་བསྒྱུ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། རིམ་པ་འདིས་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པོ་འམ་སྒྲོང་ཀའི་རྒྱུ་ནི་བྱི་མེད་དག་ལ་གོང་བུ་གནས་པ་ལྟར། རྟོག་བཞིན་དེ་ལ་རིམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རྟག་དུ་བསམ། མེ་ལོང་ལ་ནི་རྒྱུང་དག་རིམ་གྱིས་ཟད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འང་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། རིལ་པོར་འཛིན་ལའང་

བྱ་བའི་རིམ་པ་འདིར་ནི་དེ་བཞིན་ཡང་དག་བཟླ་གྱི་ཚེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་སྟོང་པ་བཞི་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། བཤད་བྱིན་པའི་མཐར་བུར་ཆུབ་པ་གཉིས་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་ལྟོགས་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། མན་ངག་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མན་ངག་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལ་རིམ་འདྲིན་ནི། རང་གི་མགོ་ནས་མར་སྤྱད་པ་དང་། ཀྱང་པ་ནས་ཡར་སྤྱད་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་སྟེང་ག་ཡིན་པ་ནི་སྟེང་གར་བྱིན་གྱི་བར་ཞེས་པ་འོ། །ནག་པོ་པས། མགོ་པོ་ནས་ཀྱང་པའི་བར་རྣམས་སྟེང་གའི་ས་པོན་དང་། དེ་ཐིག་ལེ་དང་། དེ་སྟོང་པར་སྤྱད་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟེང་གར་བསྐྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་འོད་གསལ་དུ་འཕྲུག་གོ། དེའི་དཔེ་ནི། དབུགས་ཀྱི་ཞེས་པ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། མེ་ལོང་ལ་དས་བཏབ་པའི་ཁ་རྒྱུངས་དེ་མཐའ་ཀྱན་ནས་དེའི་དབུས་སུ་འདུ་བ་ལྟར། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟེང་འོག་དང་ཆུབ་མདུན་དང་གཡས་གཡོན་ཀྱན་ནས་སྟེང་གའི་དབུས་སུ་སྤྱད་པ་འོ། །

རྗེས་གཞིག་ནི། དང་པོར་སྟོད་བཙུན་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་འོ། །བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། ནག་པོ་པས། རིམ་འདྲིན་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལེགས་སོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ལན་དུ་མར་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །རྗེས་གཞིག་གི་དཔེ་ནི། རྟེང་ཀའི་ཆུ་ལ་ཁ་བའི་གོང་བུ་རྩ་བུ་གནས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་ཞུ་བ་འོ། །འདི་ལ་ཆག་འགྱུར་ལས། ཐིགས་པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་འགྱུར་སྟེང་བའོ། །རང་གི་སྤང་པོ་རིམ་གྱིས་འདྲིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོན་དུ་སྟོད་བཙུན་གཞན་བསྐྱས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅོམ་སོ། །རྗེས་གཞིག་གི་སྐད་ཅིན་ནི་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རིམ་པོ་ནི་རང་གི་ལུས་དང་། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲིན་པ་ནི་རིམ་འདྲིན་གྱི་དོན་དུ་ཨ་བྱ་ཡས་བཤད་དེ། ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཙུག་སྟེ་འདྲིན་པ་འོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་གནས་མཐར་ཐུག་པ་སྟེང་གར་བྱས་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ་མདུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཆུ་མཆན་སྤར་མང་།

དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །

སྤྱད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་འདི་ལ་དངོས་སུ་རྒྱུང་སྤྱད་པ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། དམིགས་པ་དེ་བྱས་ན་དོན་ལ་རྒྱུང་གི་སྤྱད་རིམ་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །འདི་ཡང་སྒྲ་མོ་བཞིས་ཞུས་ལས། ཉག་ཏུ་སྤྱད་གི་དབྱས་གནས་པ། །འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་འབར་བ་ཅན། །ཇི་སྤྱད་དགྲུ་ཡི་བར་དུ་ནི། །དཔལ་བ་ལ་གནས་རྒྱུ་མཐེལ་བར། །ཐིག་ལེ་དེ་ཁོ་ནར་བསྐྱས་ཏེ། །ཉེ་བའི་དབྱས་སུ་རྒྱུ་པར་གནས། །ཞེས་དཔལ་བ་སྤྱད་མགོ་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་བར་རྒྱུས་སྤྱད་གི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱས་ནས། །སྤྱད་གི་པར་ལྟེ་སྤྱད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ངག་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ག་སྤྱད་གར་རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་བསྐྱས་ནས་སྤྱོང་བ་བཞི་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་གོམས་པའི་མཐུས་སྐབས་འདིར་དམིགས་པའི་སྤྱད་རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་སྤྱད་གར་བསྐྱས་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པས། །སྤྱད་ལུས་པས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་སྤྱོད་པ་ལ་གསལ་གཏན་གཉིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད། །སྤྱི་ལྷན་གྱི་དང་སྤྱོད་པས་འཇུག་པ་དགོས་པར་ཡང་ཡེ་ཤེས་དོན་མཁས་བདུས་ལས་གསུངས་ཏེ། །དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་གྱིས་སྤྱད་ལུས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །རྒྱུང་སེམས་སྤྱད་གར་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱོང་བ་བཞི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་སྤྱད་ལུས་ཀྱང་དག་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། །སྤྱད་ལུས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལ། །མར་ལུགས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས། །དོན་མཁས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མ་བཤད་ཀྱང་། །འགོས་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་ལ། །དེ་གསུམ་སྤྱོད་པ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་དུ་བཞེས་པ་ནི། །རྒྱུང་འགྲེལ་ན་བཞུགས་པ་མན་ངག་ཏུ་ཐོན་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །

དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ལས། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་གནས་པར། །བདག་གི་ལུས་ལ་

སྤང་མངོན་བཞག རྟིང་གར་ཡི་གེ་ཨོ་བསམས་ལས། རྟུགས་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པ་བསྒྲིམ། འགོག་
 པའི་དོ་རྩེ་སེམས་ཉིད་དུ། གང་ཆེ་དེ་ལ་སྟེ་འགྱུར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་འཛིན་པ། ཡིད་
 བཞིན་དཔལ་ལྷན་ལྟ་བུར་འགྱུར། སངས་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་
 རབ་ཏུ་བསྒྲིམས། རྟིང་གར་ཡི་གེ་རྩུ་བསྒྲིམས་ནས། སེམས་ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག སངས་
 རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། ཆོ་དཔག་མེད་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲིམ། རྟིང་གར་ཡི་གེ་ཡུལ་བསམས་
 ཏེ། རྟིང་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག འདི་དེ་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་མཆོག རྟིང་མི་བྱེད་གསུམ་
 བསྒྲིམ་པ། འགོག་པའི་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་བའོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། རྟེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ནི། བུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉོགས་པར་
 བྱ་བ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་དོ། རྟེ་དབུས་ནི་དེ་ནམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་དོ། རྟེར་གནས་པ་ནི་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་རོ་བོར་མོས་པའོ། རྟུང་མངོན་
 བཞག་པ་དང་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཆོ་དཔག་མེད་སྒྲིམ་པ་ནི། ལུས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་ནམ་
 རྟུང་དང་། སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ངག་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་
 པ་འོད་དཔག་མེད་དུ་སྒྲིམ་པའོ། རྟེ་ལྟར་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་གསུམ་བསྒྲིམས་པའི་བྱགས་ཀར་
 ཨོ་དང་ཡུལ་དང་རྩུ་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། རྟུགས་ཏེ་ཨོ་ལ། ནམ་པར་ཤེས་པ་
 རྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཐིག་ལེ་དང་། རྩུ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རང་གི་སེམས་ཐིག་ལེར་
 གྱུར་པ་དང་། ཡུལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་རྟེ་རང་གི་སེམས་ཐིག་ལེར་གྱུར་པ་བཞག་ལོ།

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་རང་གི་སེམས་འགོག་པའི་དོ་རྩེ་འོད་གསལ་གྱི་དབུས་སུ་
 ཆུད་པས། ཐིག་ལེར་སྒྲིམ་པ་ཡང་སྤངས་ནས་གང་གི་ཆེ་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་སྟེ་བར་འགྱུར་
 བ་དེའི་ཆོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་འཛིན་པ་རྟེ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་
 རོ། རྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་དང་། རང་གི་ལུས་ངག་

ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི། དམ་ཚིག་མཚོག་བསྐྱེད་རིམ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
 པས། འགོག་པའི་དམ་ཚིག་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་མན་ངག་གང་གིས་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའོ། །དེས་
 ནི་སངས་རྒྱུ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། ཐུ་མལ་པའི་ལུས་དང་བྲལ་ནས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སྒྲོན་གསལ་ལས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་
 པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པའི་དོན་དུ། དང་པོར་སྐྱུ་རྗེ་རྗེ་དང་། དེ་
 རྒྱས་གསུང་རྗེ་རྗེ་དང་། དེ་རྒྱས་བྲུགས་རྗེ་རྗེའི་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེག་ཏུ་བསྒྲོམས་ནས། སེམས་
 དཔའ་སྐྱ་མ་གཉིས་སུ་མ་བཟད། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཐིག་ལེར་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱས་
 རྒྱས་འོད་གསལ་དུ་འཕྲུག་པར་བྱེད་པའོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཐིག་ལེ་གསུམ་ནི་ཨ་མུང་
 དང་། འཛིག་སའི་གནས་ནི་གྲུ་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ་དང་འགོས་ལུགས་པ་རྣམས་
 བཞེད་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ལས། རྗེ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གནས་པར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་
 གསུམ་སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་རྗེས་གཞིག་དང་། སྐྱ་མ་རིལ་འཛིན་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྱུར་མོད་ཀྱང་། སྐྱ་མའི་
 དོན་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱི་མས་གསལ་བར་བྱེད་པར་གསུངས་པས། སྐྱ་མ་ཉིད་ལ་རིལ་འཛིན་
 དང་རྗེས་གཞིག་གཉིས་སུ་དབྱེདོ། །དེའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གང་ཡིན་ལས་འོད་
 ཟེར་སྒྲོས་པས། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་མགོ་བོ་ནས་ཡས་རིམ་དང་། ཀྱང་མཐིལ་ནས་མས་རིམ་
 གྱིས་སྒྲིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱུས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་མུང་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་། དེ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་
 པ་ལ་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲའོ། །

རྗེས་གཞིག་གིས་སྒྲོན་དུ་རང་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲོན་བརྒྱུག་གཞན་འོད་གསལ་དུ་སྐྱུད་ཚུལ་
 ནི་། སྒྲོན་གསལ་ལས། རྒྱ་བ་དང་། མི་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་ཁྲི་ནམ་མཁའ་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་གཞིག་
 པའི་རིམ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱས་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པ་དེ་བྱས་ན། རྗེ་རྗེ་

ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །འཁོམས་པ་ནི་འོད་གསལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །པ་ཚབ་དང་ཆག་གིས་
 བསྐྱར་བ་ལས། རྗེས་གཞིག་གིས་ཐམས་ཅད་སྤང་མེད་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་རང་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་
 པར་བཤད་པས། རང་གི་སྤྲིང་གའི་ས་པོན་ལས་སྒྲོམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་
 དུ་བཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་རིམ་གྱིས་རང་ལ་བཅུག་སྟེ་སྤང་མེད་དུ་བྱེད། །སྤྱིར་སྟོ་ཡིག་སྤྱི་བོ་དང་།
 ལྷ་ལྷིག་མཁྱིན་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་ག་སྤྲིང་གར་སྒྲོམ་པར་གསུངས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ལག་སྟེ་སོགས་ཀྱིས། རྟེན་བར་བཞུགས་པའི་འཁོར་
 ལོའི་ལྟེ་བའི་ཡི་གེ་ལས་ལྟེ་བར་སྒྲོ་བསྐྱུ་བྱེད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །

འདིའི་ཕན་ཡོན་ལ་ཐ་མལ་པའི་ལྷུས་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ནི།
 ཐ་མལ་པའི་ལྷུས་དང་སོ་སོར་བྱེ་བའི་སྐྱེ་ལྷུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་། ཐ་མལ་པའི་ལྷུས་
 དང་བྲལ་བའི་བྱང་འཇུག་གི་དོན་རྒྱུ་སྤྱིར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །རིམ་ལྟར་ལས།
 སྐྱེ་མ་ལྟར་བྱེད་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཡང་དག་མཐས་ནི་ནམ་པར་སྤྱང་། །ཞེས་དང་། སྤྱིད་བསྐྱེས་ལས་
 ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་ནམ་པར་སྤྱངས་ནས། ཞེས་གསུངས་
 བཤེད་། སྒྲོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་བཤད་
 པ་དང་། འདིར་དོན་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་བསྒྲོམས་པ་དེ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་འགལ་ཏེ། སྐྱེ་ལྷུས་
 ནི་དོན་རྒྱུ་འཆང་གི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་མ་དུ་མི་བསམས་ཏེ། སྐྱེ་ལྷུས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་དེ་ལོངས་སྐྱེ་དོ་
 རྒྱུ་འཆང་གི་སྐྱེ་བ་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེས་དོན་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བ་བསྒྲོམས་ནས་འོད་གསལ་
 དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེས་པ་གོམས་པ་ལས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཡང་
 ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤྱངས་པའི་
 སྤྱང་གིས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་གྱུར་པའི་ཆེ་ཡང་མི་རྟོག་ལ། དཔེའི་
 འོད་གསལ་གྱིས་སྤྱངས་པའི་སྤྱང་གིས་བསྐྱབས་པ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་རོ། །

འདིར་བསམ་གཏན་གཉིས་དང་། སྤྱི་ཚུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོང་པ་བཞི་པའི་
 ཆེ་བདེ་བ་དང་། ཡིན་ལུགས་སུ་ཐག་ཆོད་པའི་སྟོང་པ་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྦྱར་ནས་སྒོམ་པ་
 མ་བྱས་པར། རྒྱུ་མེས་པ་སྤྱི་པའི་རིམ་པ་ཅམ་ལས་འོངས་པའི་སྟོང་པ་བཞི་ཇི་ཅམ་གོམས་པར་
 བྱས་ཀྱང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པས། མཁས་པའི་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་ཚུལ་དགོས་
 ལ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་སྦྱང་རགས་པ་དག་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུ་དུ་མ་ཞིག་
 བར་ཡང་། གཉིས་སྦྱང་གིན་དུ་ཕྱ་བ་རྒྱུ་མེས་མི་ཚོ་གཅིང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་དང་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་གཉིས་རོ་གཉིས་དུ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་མ་བྱུང་བར་དུ་སྦྱོར་མའི་
 སྦྱོར་འོད་གསལ་དུ་དག་པ་མིན་པ་རྒྱུ་མེས་ལེགས་པར་སྦྱེད་དགོས་སོ། །དེ་རྒྱུ་མེས་ལེགས་པར་མ་སྦྱེད་
 བ་སེམས་དབེན་དུ་ཡང་མ་སྦྱེད་པའི་དམའ་མོ་ནས་སྟོང་པ་གསུམ་ཤར་བ་རྒྱུ་མེས་ལེགས་པར་དབེན་དངོས་
 དང་། དེའི་མཐར་ཡིད་ངོར་སྦྱར་ལངས་པའི་དྲངས་ཤིང་གིན་དུ་གསལ་བ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་སྦྱང་
 བའི་སྦྱར་བྱུང་བ་སྦྱོར་ལུས་དངོས་དང་། དེ་ནས་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་བསྒྲོམས་པས་དག་ནས་སོང་
 བའི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུ་འདི་འོ་སྦྱར་དུ་ཞེན་པ་མངོན་གྱུར་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག་པ་བརྟེན་
 པོ་བྱུང་བ་འོད་གསལ་དངོས་དང་། དེའི་མཐར་སྦྱོར་སྦྱར་ལངས་པ་བྱུང་འཇུག་དངོས་སུ་འཛིན་པ་
 འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་མེས་ཀྱང་སེམས་དབེན་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་བཞི་རྒྱུ་མེས་མཐུན་པར་བསྤྱིས་
 ནས། དངོས་བཏགས་སོ་སོར་མ་སྦྱེད་པར་དེ་དག་ཐ་སྟོན་ཅམ་སྦྱེད་ན་རུང་མོད་ཀྱང་། རིམ་ལྡེའི་
 རིམ་པ་བཞི་པ་དངོས་ཡིན་པར་འཛིན་ན། མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་རིམ་ལྡེ་དང་སྦྱོད་བསྤྱིས་ཀྱི་ལྷོ་
 མིག་གིས། ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་ཡེ་མ་ཁོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཅ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་དང་། ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུ་མེས་ལས་ནི། ཤས་ཆེར་
 གདུལ་བུའི་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་མཇད་ནས། དེས་ལམ་སྤྱི་མ་མཐར་འབྲིན་
 ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ལོ་བས་ནས་སྦྱོར་མ་ལ་འཇུག་ཚུལ་སྟོན་པས། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཇི་སྟེར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་
 ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མེས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་གཞན་བཞི་དང་། ལྷན་

པར་དུ་ད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པ་ལ་སྤྱི་མཐོང་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་
ཚུལ་ནམས་ལེགས་པར་དབྱེ་དགོས་ཀྱི། རིམ་ལྡེ་རྗེས་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་གང་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རིམ་
ལྡེའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་གཅིག་ཏུ་མི་གཟུང་ངོ་། རྟེན་ལྟར་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་གོམས་པར་
བྱས་པ་ལས། རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཆེས་ཉེ་བར་སོང་བའི་མཚན་མ་ལེགས་
པར་རྟེན་པ་ན། མཚན་སྐྱེད་གྱི་དབང་དང་ཐོ་རངས་མན་ངག་བསྟན་པས་རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་
དུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་༼མིང་གི་ནམ་གངས་ཆེད་བརྗོད་དང་བཅས་པ་བཤད་པ༽ནི། ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་བདེ་བས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་དེའི་མཚན་གྱི་ནམ་གངས་ནི་འོད་གསལ་
བ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་དང་། ལེའུ་གཉིས་པར་དེ་བཞིན་གསལ་བ་དུག་
གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་ལས། ཡན་ལག་ཀྱར་བསྐྱོམས་
ནམ་འདས་ཤིང་། རྟོག་པའི་ནམ་རྟོག་སྤངས་ནས་ཀྱང་། གྲག་གྱེད་ཐིག་ལེ་ལས་འདས་པ། འདི་
ནི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཏེ། མདོར་ན། ཆོས་སྤང་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་
སྒྲིབ་རྟོན་དཀའ་བ་དང་། མཚན་ངེས་པ་མེད་པའི་ཆོག་འདི་དག་ནི། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་
བརྟེན་པར་གྲགས་སོ། ཞེས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལས་གསུངས་པ་ནམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་མིང་
སོ་སོ་ལ་རྟོན་བྱ་དང་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མངོན་ཞེན་བསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། རིམ་པ་གཉིས་པ་
ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཆོགས་མདོ་དང་རྒྱུད་ནམས་སུ། རྟེན་ཉིད་གང་ཞིག་ཉེར་བསྟན་པ། ཐམས་ཅད་
སྟོང་གནས་འདི་ཉིད་ལས། རྟེན་ནི་གཞན་དག་མ་གསུངས་སོ། ཞེས་མདོ་རྒྱུད་ནམས་སུ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་གང་བསྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལས་གཞན་མ་གསུངས་
བར་བཤད་ངོ་། རྟེན་ལྟར་གསུངས་པའི་རྟོན་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མ་བསྟན་ཀྱང་། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་བསྟན་པ་གིན་ཏུ་མང་བས། ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་
དེ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པ་མིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་གྱི་རྟོན་དམ་འོད་གསལ་དང་། བདེ་

བ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་བསྟན་པ་
ནི། ས་རོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་ཀྱན་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ནམས་
ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

དེ་འདྲ་པའི་འོད་གསལ་ལ་ནི་སྤྱོད་ནི་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྟོགས་པ་ནི་སྤྱོད་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ཅི་རིགས་སུ་འདུ་བས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
དོན་དང་རོག་ཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། རྟོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་པ་ནམས་པ་གཉིས་དང་། དེའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་། འོད་
གསལ་གྱི་མིང་གི་ནམས་གངས་ལ་བྲེ་ཆོམ་ཆོད་པས། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་
པའི་ཆེད་བརྗོད་སྒྲ་བ་མས་བྱེད་ཚུལ་ནི། བཞིན་རབ་དུ་དྲངས་གིང་ཐལ་མ་མོ་སྒྱར་ནས། ཨེ་མ་ཏོ་
སངས་རྒྱས་ཨེ་མ་ཏོ་ཆོས། ཆོས་བཤད་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་དོན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་པའོ། ཨེ་མ་ཏོ་
གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་སྟོན་ནས་བརྗོད་པའོ། །ཀར་པ་
གཉིས་པའི་དོན་ནི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་བརྗོད་པའོ། ཡང་དག་དོན་ནི་འོད་
གསལ་དང་། དེས་དག་པའི་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ། དེ་འདྲ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
ཐུན་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་བྱིད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་འདྲ་བའི་རིམ་པ་གཞན་
ཀྱི་ཆོས་བཤད་པའི་མཐར་ཡང་བྱེད་པའི་མཆོན་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན་པའི་མཇུག་དུ་སྦྱོད་བསྒྲུས་ལས། རིམ་
པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ཐུན་འདས་དཔལ་གྲུག་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སེ་
གོལ་གྱི་སྒྲས་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པས། མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
གིང་དྲུང་ལ་བཞུགས་ནས། རམ་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་བ་མངོན་དུ་མངོད་དེ། སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་མངོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བརྩམས་

ཏིང་མ་པའི་ཆོས་ཇི་སྲིད་ཏུ་གནས་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་སྒྲ་མའི་ཁ་ནས་སྒྲ་མའི་ཁར་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཆག་འགྲུར་ལས། ལྷ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ཇི་འཛིན་གྱིས་བཞེངས་ནས། གདུལ་བྱའི་སྒྲ་བོ་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ། རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། སྲིད་བསྐྱེད་སྲུ་སྲུ་རྒྱུ་མཆོག་སྲིད་ན་དབང་བསྐྱུར་ནས། ཐོ་རངས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་གོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྟེ་གནའང་དོན་ནི་འདྲའོ། །

རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་བས་འོད་གསལ་དག་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་འབྱུང་འགྲུར་ཏེ། ལྷ་མ་ལྟ་བུ་ཆ་གཉིས་མཆོག་འཆང་ཞིང་། གདེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུར་ལྡན། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པ། ཐམས་ཅད་མཆོན་པར་དེ་ནས་འགྲུར། ཞེས་སྟགས་སྒྲ་མེད་པ་རང་གི་ལམ་གྱིས་འཆང་བྱ་ཆུལ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ། དེ་སྐད་ཏུ་བྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། སྤྱུ་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་འདི་བཞེད་ནས། རྟོང་པ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱུས་ཉིད། རྟོང་པར་བྱ་ཞེས་མདོན་པར་དགོངས། ཞེ་རྒྱ་ནའི་ཆུ་འབྲམ་ཏུ། མི་གཡོ་ཏིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་ལ། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་མཁའ་དོ་ཇེ། ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་གང་བཞིན་བཞུགས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་སེ་གོལ་དང་། དེ་ལ་དབྱུངས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ། བསམ་གཏན་འདི་ནི་རྣམ་དག་མིན། འདིས་ནི་མཐར་ཐུག་མི་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་ངོས་ལྟར་མཆོག་གྱུར་པ། འོད་གསལ་བ་ནི་དེ་དམིགས་ཤིག་ འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས་ཐོབ་ནས། རབ་དགའི་གཟུགས་སྲུ་སྒྲེ་བར་འགྲུར། དེ་ཆོ་རབ་དག་འདོན་སྟེ། ཀུན་གྱི་དབང་ཐུག་ཐོབ་པར་འགྲུར། འདི་ལྟར་སྒྲ་དེ་གསལ་པ་དང་། དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་བཏང་། འདི་ལྟར་ནམ་སྲིད་དུས་སྟེན། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་ཉིད་དམིགས། ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་ཆད་པོ་ཆེ། གདམས་གིང་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་ནི། དེ་ནས་དེ་ནི་གསལ་མཐོང་འགྲུར། ཞེས་དང་། དོ་ཇེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། སྒྲ་རངས་འཆར་བའི་དུས་སྟེན། རྒྱ་ཆད་ནི་སྟེན་ཆུ་སོགས། སྒྲུ་མའི་ཡིན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱང་།

ཁུབ་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་ནས་ནི། དེ་ནི་བདུད་རྒྱུ་མཐུན་པ་མཛད། །ཤུག་ཏེ་མགོན་པོས་ཡང་
དག་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ལེགས་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་བ་བསྐྱབ་ཅིང་ཕན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་འདིར་
ནི་སྒྲིན་པར་མཛད། །ཅེས་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་ཆེན་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་
འཆང་བྱ་ཆུ་ལ་གསུངས་སོ། །

ཆག་འགྱུར་ལས། འོད་གསལ་དག་པ་དེ་ལས་ནི། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་མདོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་མ་ཁྱད་པར་དུ་ལེགས་ཏེ། རང་གི་ལམ་གྱིས་འོད་གསལ་དང་
བྱང་འདུག་གི་སྒྲིན་པ་འཆང་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་ཡང་ཐབས་དེས་འཆང་བྱ་
བ་སྒྲིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྒྱུར་བསྐྱུད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤུག་ཐུབ་
པ་ཞེས་པ་དུག་གིས་ནི། །ཤུག་ཐུབ་པས་སྒྲིང་པ་ཆེན་པོས་འཆང་བྱ་བར་བཞེད་ནས། ནེ་རྒྱ་ནི་
ཁུ་འགྲམ་དུ་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཞེས་བསྐྱུད་ཏེ། དེ་ཙམ་ཞིག་བྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་
གསུངས་ཀྱི། རྒྱག་མ། དེ་ཆེ་བྱུང་བ་མཁའ་དོ་རྗེ། །ཞེས་སོགས་མདོ་དེ་ལས་གསུངས་པར་སྒྲིན་
པ་མིན་ནོ། །སྒྲིང་ཆེན་ནི་རིམ་ལྔའི་འགྲེལ་བྱེད་འགའ་ཞིག་ཉེར་ཐོབ་ལ་འཆང་མོད་ཀྱང་། མདོ་
དེར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཏིང་འཛིན་མཁའ་ཁྱབ་ལ་བཞུགས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱས་ན་
ལེགས་ལ། དེ་ལ་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་འཛིན་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

སྤྱིད་བསྐྱུས་སུ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་བསྐྱུལ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། དེ་ཆེ་ཞེས་པ་བཞིས་
ཁུ་འགྲམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བསྐྱུལ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར། བྱང་སེམས་དོན་གྲུབ་བྱང་
ཁུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུ་ལྱིས་བསྐྱུལ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་
པ་དེ་འོག་མིན་དང་འདོད་ཁམས་གང་ཡིན་མི་གསལ་བ་ལ། དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་
བཀོད་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཆུ་ལ་ནི། བསམ་གཏན་འདི་ནི་ཞེས་པ་བཞིས།
བསམ་གཏན་སྤྱི་མས་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པར་དག་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པས། མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་མི་
འཐོབ་པས་འོད་གསལ་མདོ་ན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱུལ་ལ། དེ་ནས་བཞིས་དབང་ཐུག་བརྒྱུད་ལྷན་

གྱི་བྱང་འཇུག་དོན་མེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བསྐྱལ་ཏེ། བསྐྱལ་བར་འགོ་ཚུལ་ཆག་
འགྱུར་གསལ་ལོ། །དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བཞི་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོད་གསུངས་པར་དཀའ་བ་སྤྱད་པས་འཆང་གྱི་བར་བྱ་སྒྲུབ་མཐུ། ཞེས་གསུངས་པ་
མ་གཏོགས་པ་འདིར་གསུངས་པའི་བསྐྱལ་ཚུལ་དང་། བསྐྱལ་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་ཚུལ་ནམས།
དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་ཅེ་མོ་ནམས་ན་མེད་པས། འདི་ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་ཞིག་ན་བཞུགས་པ་
བཀོད་པར་སྒྲུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་ཞེས་པ་བཞི་དང་། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། མི་གཡོ་ཞེས་པ་ནས། མངོན་
དུ་མངོན་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་བཤད་དགོས་པས། རྒྱུ་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པ་ལ་
བསྐྱལ་ཏེ་དེ་ལས་བཞེངས་པའི་འོད་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་མཆན་ཕྱེད་ན། དུག་
རྒྱུ་ལ་བཞེན་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་པའོ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཞེས་
པ་བཞིས་དེ་ཉིད་དམིགས་ཞེས་པ་གསལ་དུ་བཏང་ངོ་། །དོན་མེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་བཞིས་ཐོ་རངས་མི་སྟོབ་
པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་བཅོམ་པ་དང་། སྤྱུ་ཞེས་
པ་བཞིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བསྐྱུན་པར་གསུངས་སོ། །

ལས་མཐའ་ནམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་ནམས་སུ་ཡང་། །མགོ་དང་རིན་
ཆེན་སོགས་སྦྱིན་པས། །སྤང་བ་ནམ་པར་མ་དག་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱུ་བའབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །མཐའ་
ཡས་བསྐྱལ་པ་ནམས་སུ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་སོགས་ཀྱིས། །ཞེས་པའི་མཇུག་དུ་
སྤར་བཞིན་དང་། མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་པ་ནམས་སུ་ཡང་། །སྤྱུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ཞེས་
པའི་མཇུག་དུ་ཡང་སྤར་བཞིན་གསུངས་ནས། །སྤང་བ་གསུམ་པོ་དག་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཅད་མཁྱེན་
ཉིད་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པར་སྦྱིན་གྱི་ཐེག་
པ་དང་། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་ཅམ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་
གྱིས་སྤང་བ་གསུམ་དག་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པས། །སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བའི་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་
པ་ནི། །སྤང་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་གཉིས་སྤང་གི་འབྲུལ་པ་ཡོད་ལ། །དེ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་

བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་མ་དག་བར་དུ་གཏན་ནས་སྒོ་ག་པ་མེད་དོ། ། དེས་ན་དེ་གཏན་སྒོ་ག་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སྒྲིང་བ་ལ། ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་སྒོ་མ་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་
ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་གཞན་ན་མེད་པའི་དོན་ནོ། །

གྲོལ་བའི་ཐེག་ལེ་ལས་ཀྱང་། ཅི་སྤྱིར་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིས། །བྲངས་མེད་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་
ཀྱང་། །འདི་དོན་མཛོགས་ནི་ར་རྒྱར། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏིང་འཛིན་གནས། །དེ་ཆོ་བདེ་གཤེགས་
ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །ཐལ་བྱུང་སྒོ་ཅན་དེ་བཞོག་སྟེ། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་ནམ་དག་པའི། །ཟབ་
གསལ་ངེ་མེད་རབ་བརྟན་དོ། །ནམ་ཐུང་དུས་སུ་བརྒལ་བ་ལྟར། །དེ་ཉིད་བསྒྲུམས་པས་ཐོ་རངས་
དུས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་རྟོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུམ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་གསུངས་
སོ། ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐལ་བྱུང་གི་སྒོ་དེ་ཉིད་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྒལ་བ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་འབྲེལ་པར་བཤད་དེ། སྒོ་བ་དཔོན་ནི་རིག་མར་
བཤད་དོ། །

མན་ངག་སྟེ་མར་ཡང་། མཆོག་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་ན་འང་ངེས་པར་ཐབས་འདི་ལ་སྒོས་སོ་
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གནང་
བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་ལས། ཤུག་ཏུ་མགོན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་བཞུགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པའི་ཆེད་དུ་མཆོན་ཐུང་ན་སྒོས་པ་བཞིན་དང་། ཇི་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ཁོ་ནས། ཇོ་
ཇེ་སྒྲིང་པོ་ལ་ཐེག་ལེ་མཆོག་མ་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་བྱིན་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་
ཆོག་སྟེ། མན་ངག་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འདི་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་
རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དོ་ཇེ་ལས། འབར་བའི་འཕྲེང་བ་འབྲུགས་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་
བཞེངས་ནས་ནི། ཇོ་ཇེ་སྒྲིང་པོ་དབང་སྒྱུན་བྱིར། ཐེག་ལེ་མཆོག་ནི་བཀྲལ་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་
པ་ནི། ས་བརྒྱ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཁྱད་པར་སོ། །

གལ་ཏེ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ་སྒྲིག་དུ་སངས་མ་རྒྱས་པར། འདོད་པ་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མི་སྟོན་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱའི་མགོན་པོ་བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་སྒྲིག་དུ་སངས་རྒྱས་པར་ཡང་གསུངས་ལ། རྣམ་གཞག་རིམ་པར་ཡང་སྟེ་པ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དོན་མཛད་པར་མི་སྟོན་པས་སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་འཛིན་པའི་དོན་དུ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་བརྟན་པར་བཤད་པས། རྒྱུ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་གསུངས་པའི་དཀའ་བ་སྟོན་པའི་མཛད་པ་སོགས་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་སྤྱུ་བྱ་བ་པ་སངས་རྒྱས་ཟེན་པས། དེ་ཡས་ཕྱིན་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་མཇུག་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ཆུ་འགམ་དུ་དཀའ་བ་སྟོན་པའི་མཛད་པ་མཛད་པའི་འོག་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡས་ཕྱིན་ཀྱི་ཐོག་པའི་ལམ་ཀྱི་མཐའ་དང་པོར་འོག་མིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཅེན་ལ་འཆང་བྱ་བའི་སྟོན་པ་ཐ་མ་པ་དང་། ཡང་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྤྱལ་སྤྱོད་འཆང་བྱ་བའི་སྟོན་པ་ཐ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ། སྤྱུ་བཤད་པ་སྤྱུ་བ་ལས་འཆང་བྱ་བ་དངོས་དང་། འཆང་བྱ་ཆུ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟོན་པ་ཐ་མ་ཐེ་སྤྱུ་བ་སངས་མ་རྒྱས་པ་གསུངས་དུ་འཆང་བྱ་བ་མིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་དེས་སྤྱོད་པར་ཕྱིན་ཀྱི་ཐོག་པའི་ས་བརྒྱ་པ་བ་སྟོན་པ་ཐ་མ་པའི་ཅེན་དེས། སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ལ་བསྟོན་ནས་འཆང་བྱ་དགོས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཇི་ལྟར་འཕྲུང་བའི་འགྲེལ་པར། བྱང་སེམས་དོན་གྲུབ་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱལ་ནས་སྟོན་ནོ། །དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས། ཉིང་ཇི་ལྟར་གསུམ་དང་། རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དཔེན་དང་། རིམ་པ་ལྟ་བུ་མན་ངག་བརྟན་པ་ལ་བརྟན་ནས་ནམ་སྟོན་ན་སངས་རྒྱས། ཐོ་རངས་བདུན་བཅོམ་པར་བཤད་པའི་སྟོན་པ་ཐེ། རིམ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་སྤྱོད་པས་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་ཞིང་། སྤྱུ་མ་རྣམས་ཀྱང་། འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་མན་ངག་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

འགོས་ལུགས་པ་རྣམས། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཀྱིས་ས་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་བཟོད་པ་དེས་བསྟོན་རིམ་ནས་བརྟན་ཏེ། སེམས་དཔེན་ཀྱི་བར་ཆུང་ལ་སྟོན་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་

ལྷར། དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྒྲུང་བ་གསུམ་པོ་ཐོབ་པ་
དག །ས་བརྒྱ་ལ་ནི་རབ་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲུར་རོ། །དེས་ན་ཡར་སྤེལ་གྱི་སྤྲོད་པ་ཐ་
མ་པ་དེས་སྐྱུ་ལུས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཆོག་པས། སྤྲོད་ལ་གསང་དབང་བསྐྱར་སྐྱུ་ལུས་མངོན་དུ་བྱས།
ནམ་སྤྲོད་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས། ཐོ་རངས་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་མི་སྒྲོབ་
པའི་བྱང་འདུག་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མཆན་གཅིག་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་ཡར་
སྤེལ་གྱི་ཐོག་པའི་མཐར་སྒྲགས་ལ་འདུག་མཆོམས་ནི་ས་བརྒྱ་པ་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་གཅིག་
གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྤྲོད་པ་ཐ་མ་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ། མཆན་མོ་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བར་
གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །

འདུག་ཚུ་ལ་ནི། རང་གི་ལམ་དོར་ནས་ཞུགས་པ་མིན་གྱི། ལམ་དེ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
སྒོན་པ་བཏབ་པའོ། །སྒོན་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་དབེན་གྱི་བར་འདིར་སྐྱེད་
མི་དགོས་པ་ནི་འགོས་ལུགས་པ་ནམས་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱང་མི་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། དང་པོ་ནས་བྱ་མེད་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས། འོད་གསལ་མངོན་
དུ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུ་ལུས་སྤོན་དུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །དབང་གསུམ་
པ་བསྐྱར་བས་ནི་བཞི་པ་བསྐྱར་བར་ཡང་མཆོན་པས། དབང་ནི་དེ་གཉིས་སོ། །དབང་གསུམ་པ་
བསྐྱར་བ་ན་སྤོན་དུ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་གཉིས་
སྒྲུང་སྤྲ་མོ་ཡང་དག་ནས། དོན་གྱི་སྤྱན་སྤྲེས་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཀྱལ་སྤྲེས་འདིས་ས་དང་པོ་ནས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མེད་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སྤར་མེད་པས། འདིར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ནས་དེའི་དོན་བསྐྱོམས་པས་ཐོ་རངས་སྐྱུ་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆུ་ཆེ་སྤྲེས་སྐྱུ་མའི་དཔེས་མཆོན་པའི་
སྐྱུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྤེལ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་བཞེན་
པའི་རྒྱང་ཙམ་ལས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའོ། །ཡར་སྤེལ་

གྱི་ཐོག་པར་ས་དང་པོ་ནས་མཆན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལུས་འཛོལ་པ་དང་། དེ་ས་ནམས་ལ་ཐོབ་པ་
 ཏུ་སྡོད་པའི་མཐར། དེའི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་པའི་མཆན་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་ཀྱང་། གླ་མེད་ཀྱི་ལུགས་
 ཀྱིས་དེ་ཙམ་ལས་མི་སྒྲོལ་པའི་གཟུགས་སྐྱ་མི་སྐྱུ་བ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། དེའི་སྒྲོན་ཏུ་སྐྱ་དེ་གང་ལས་
 སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་བ་གཞི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་
 ཤེས་ན། རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་སྒྲོལ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་རགས་པ་ལས་
 སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱུ་བ་མི་སྐྱུ་བ་ལེགས་པར་ཤེས་སོ། །

དེས་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བཆེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་མ་བསྐྱོམས་
 བར་ཏུ། ཤེས་སྐྱེད་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མི་འཛོལ་པ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་
 སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མ་བསྐྱུ་བས་བར་ཏུ། མི་སྒྲོལ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་
 ཐོབ་པར་བརྟན་པས། བདེ་སྡོད་སྡོད་པ་དང་སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱུ་བ་པའི། གླ་མེད་པའི་ཐོག་པའི་སྡོད་
 པོ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གཉིས་དེ་གཉིས་ཡིན་པར་བརྟན་ཏོ། །འདི་
 ལ་དབང་གསུམ་པའི་ཐུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱེད་པའི་དོད་ཐུབ་ནས། སྐྱེད་
 པ་གསུམ་གཞན་ལ་སྒྲོལ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་རྒྱ་མཆན་སྐྱ་མས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་བུམ་དབང་དང་གསང་དབང་སྒྲོན་ཏུ་མ་བསྐྱུར་བ་དབང་ཐ་མ་གཉིས་བསྐྱུར་བ་
 དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱ་ལུས་མན་ཆད་སྒྲོན་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པར་རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ནས་སྐྱེད་པ་
 འདི་ནི་དམིགས་བསལ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པས། རྒྱར་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་གྲངས་ངེས་
 བརྟན་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་པ་དང་། དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོལ་གྱི་ཆགས་
 ཅན་སོགས་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་ནས་གླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཏུ་འཇུག་པའི་རིགས་ངེས་པའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀྱན་ཏ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བ་མེད་
 པ་སོགས་གསུངས་པ་ནི། འདོད་ལྷ་དང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཐ་མལ་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། བྱང་སེམས་
 མྱེད་པ་ཐ་མ་པ་ལྟ་བུའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །

མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ངེས་པ་མི་འདོད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་
 ངེས་པ་འདོད་པ་བཞིན་དུ། ས་རོལ་དུ་སྤྱོན་པའི་ཐོག་པ་ལ་མཐར་ཐུག་མེད་དུ་འདྲེག་ཀྱང་ས་བརྒྱ་པ་
 ཚུན་ཆད་དུ་རང་གི་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་པ་འོང་བ་མི་འགལ་ལོ། །དག་བཙུམ་པ་དང་སྤྱིར་མི་འོང་
 ཟས་གོས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་། ཟས་གོས་འདོད་པའི་དོན་གཉེར་ཡོད་པ་ལྟར། ས་བརྒྱ་པ་
 བ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྤྲོད་པ་ཟད་ཀྱང་། བདེ་བ་དེ་དོན་
 དུ་གཉེར་བའི་འདོད་པ་སྦྱོར་བ་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སྤྱིར་ལ་པས་འདོད་པ་ཡོད་ན་ཆགས་
 པ་ཡོད་པར་བརྟུང་ནས། ངག་སྦྱོར་བས་ཆགས་ཅན་དུ་དཔོག་པ་མི་ཁྲིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུང་རྣམ་
 འབྲེད་ལས། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་མོ་མོར་གསུངས་
 པས་ན། འདོད་ཡོན་ལ་སྤྲོད་པ་ཟད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྦྱོར་བ་ནི་སྤྲུགས་དང་པ་
 རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟོན་པའི་གཏམ་མོ། །

ཕར་སྤྱོན་གྱི་ཐོག་པས་གངས་མེད་གསུམ་བཞེད་པའི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སངས་རྒྱས་པའི་བརྒྱ་གཅིག་ཀྱན་དུ་འོད་ཀྱི་ས་དང་། དང་པོ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་པར་ཞུགས་ཏེ་ཆོ་
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཀྱན་དུ་འོད་ཀྱི་ས་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་། ལམ་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་རིང་གི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཕར་
 སྤྱོན་ལ་ལམ་གཞན་བརྟན་དགོས་པ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་མཐར་ཐུག་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་
 ཡང་། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དེས་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དངོས་སུ་འཐོབ་པ་ལ། གངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐར་ལམ་དེ་བརྟན་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོ་
 རྒྱུ་ཚུལ་ལས་ཀྱང་། རྫོན་གྱུར་འདས་པའི་དུས་སུ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འཛིན་ཅིང་། །ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན། །སྤྱོད་བཅེན་པོ་ངོ་མཆར་ཆེ། །དཀའ་
 བ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོད། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་ཡིས་ནི། །དབང་བསྐྱར་བར་དུ་ལྷགས་ཐོབ་འགྱུར། །ཤེས་
 རབ་ཆེན་པོས་ས་མཐར་སྤྱོན། །གོས་ཀྱི་དབང་ནི་ཐོབ་གྱུར་ནས། །འོག་མིན་སྤྲུག་པོ་ཉམས་དགའ་

བར། །སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཞེས་སྒྲོ་བ་པའི་ས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་
བྱང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་སྒྲོ་མས་ནས་སངས་རྒྱུས་
པར་བཤད་དོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་དག་གིས། སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པའི་འབྲས་
བཟང་དང་། །མཁའ་མཚུངས་རིན་ཆེན་ཐོབ་ཐེད་པ། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །བསྐྱེད་
པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ནི། །གཞན་གྱི་དཀའ་བ་སྤུད་པ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་གྲུབ་
པ་དེ་དོན་རྒྱུ་ལས་ནི་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །ཞེས་དང་། །གསང་བ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། །རྫོགས་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །དེ་ནས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས། །ཐུབ་དེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
གྱུར། །ཞེས་དོན་རྒྱུ་ལས་དཔེ་དང་། །དོན་རྒྱུ་ལས་དང་། །དོན་རིན་ཆེན་དང་། །དོན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་
དབང་བསྐྱར་བས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། །ལོངས་སྐྱེ་དང་། །མཚན་དཔེ་དང་།
སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་པ་བཤད་ཅིང་། །དེ་ཡང་སྤར་གྱི་བྱང་སེམས་དེ་ཡིན་ལ། །ལམ་དེ་
དག་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དེ། །སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ས་དང་པོ་ནས་རང་
གི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བ་དང་། །པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་
ཀྱི་མཐར་ཐུགས་ལམ་གྱི་བསྒྲོན་པ་བཏབ་པ་གཉིས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། །ཡོ་ག་བའི་ལུགས་ཀྱིས་རང་
ལམ་དང་། །གཞན་ལམ་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས། །སྤར་བཤད་པ་དེ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་མི་
སྤང་བའིང་། །རང་གི་ལམ་ཀྱི་མཐར་འཆང་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོགས་པ་ཡང་གསལ་བར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། །སྤར་
བཤད་པའི་སའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནས་འཆང་བྱ་བར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས། །རང་གི་ལམ་དེའི་ལུགས་ཡིན་ནམ་སྟེ་ལེགས་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟར་ན་སྤར་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱུད་ལམ་སྐྱེད་ན་འཆང་
བྱ་བེ་རྣམས་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་མེད་པས། །རྒྱུད་སྟེ་གཞན་གསུམ་
ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །སའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་སྤར་བཤད་དོན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མངོན་

བྱང་ལྔ་ལ་བཞེན་ནས་འཁོར་གྱི་བར་རྒྱུད་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། རིམ་ལྔ་ལས།
བསྐྱེད་རིམ་པས་ཁྲ་བ་དང་དྲོ་རྩེ་ལ་སོགས་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེད་པའི་དོད། རྩོགས་རིམ་པས་སྒོར་
པ་བཞི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟོའི་སྐྱ་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
ན་གང་ལ་བསམས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིའི་དོན་དེ་ནལ་འཕྲོར་ཟླ་ན་མེད་པའི་ལམ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་བསམས་ནས་སྤྲུག་ཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྤྲུལ་ཟེན་གྱི་དོན་རྒྱུད་སྤེ་
འོག་མའི་ལམ་ལ་འོང་བ་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་གསུང་རབ་འགྲེལ་བ་
ལ་གིན་ཏུ་མཁོ་བ་ཞིག་སྤང་ངོ་། །

ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་ལུགས་འདིའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་འོང་ཚུལ་དཔྱད་པ་འདི་
ནི་རང་གི་ལམ་གྱི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟེན་པ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་
ནས་ལམ་འདིའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ངེས་པར་བྱས་པས་ལམ་གཞན་ཏུ་མི་སྡོག་པའི་ཐབས་མད་ཏུ་བྱུང་
པའི་རྒྱར་སྤང་ཞིང་། རྩོགས་ཀྱང་གིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྤང་བས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་༼རྒྱུད་སྤེ་མར་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ༽ནི། རིམ་ལྔར་རིམ་པ་
བཞི་པ་འོད་གསལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་འདི། རྒྱུད་སྤེ་མར་ཡན་ལག་ཏུ་ག་
གི་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། རང་དབང་རིན་ཆེན་དགག་པ་ཡི། །གཟུང་བ་འཛིན་
པ་ཡིན་པར་བཤད། །སེམས་ནི་འགོག་པའི་དྲོ་རྩེ་ར་འགྱུར། །མཚན་མ་ཉེར་འཛིན་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །མཚན་མའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་དྲོ་རྩེ་ས་གསུངས་པ་ཡིན། །སྤྲིག་རྒྱ་འདྲ་བ་
དང་པོ་སྤེ། །དུ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན། །མཁའ་སྤང་འདྲ་བ་གསུམ་པ་ཡིན། །མེ་མར་ལྟར་འབར་
བཞི་པའོ། །སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། །ཏག་ཏུ་སྤང་བ་ལྟ་པའོ། །བདེན་གྱུར་དྲོ་རྩེའི་ལམ་
ནས་ནི། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྤྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །སྤྲོན་གསལ་ལོ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ལས།
ཀང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་རྩོགས་མ་ཐག །འདི་ནི་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་བཞི་པའོ། །ཞེས་
འབྱུང་ཞིང་། པ་ཚབ་ཀྱི་འགྱུར་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །འགོས་འགྱུར་ལས་རང་དབང་ནས། སྤྲོ་བར་

བྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་བཤད་པ་རྩོགས་མ་ཐག། ཉེ་དག་ནི་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་
པའོ། ། ཞེས་གཞུང་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གི་གཞུང་དུ་མང་དཔ་བཞིན་དུ། ཆག་
འགྱུར་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་སྐྱེ་དཔེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པར་སྣང་ཡང་། འགོས་འགྱུར་ལྟར་ལེགས་པ་ནི་འབྲེལ་པའི་
བཤད་པས་ཤེས་སོ། ། རང་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དང་། དབང་པོ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་
སྟེ་དེ་གཉིས་དགག་པ་སྟེ་ཐིམ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་རིན་ཆེན་ཉེ་སེམས་སྟོག་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་བཀག་
ཅིང་རྒྱབ་པར་གྱུར་པའི་གཟུང་བ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་འོད་གསལ་སོ། ། སེམས་རྒྱུང་
དང་བཅས་པ་ཐིམ་པ་ནི་སེམས་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའོ། ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་ཐིམ་པ་ཡང་འཆི་
རིམ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པའོ། ། བདུད་ཅི་གསང་བ་ལས། རང་དབང་ཞེས་པས་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་
པས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་སེམས་དབེན་མ་ཉོགས་པའི་སྒྲིན་དང་། སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་དབེན་
པར་ཤེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པས་རིན་ཆེན་ཞེས་པས་ཐ་མལ་པ་ལས་དབེན་
པ་དང་། དགག་པ་ཡི། གཟུང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་པས་དོན་རྒྱུ་ལྟོ་མས་
པར་ཞུགས་པས་དོན་རྒྱུ་ལྟོ་མ་དང་ཆེ་མོར་བྱང་སེམས་སྟེ་བས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྣང་བ་གསུམ་
གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་དབེན་པའི་སེམས་དབེན་བསྟན་ཞེས་པ་ནི་དོན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་། ། འགོག་པའི་
དོན་རྒྱུ་ལྟོ་མ་ལྟོ་མ་དང་། སེམས་དེར་གྱུར་པ་ནི་དེར་སོང་བའོ། ། ཉེར་འབྱུག་པ་ལ་སྟོག་སྐྱེ་ལ་སོགས་
པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་འཛིན་པ་སྟེ་མཚན་མར་སྣང་བ་འབྱུང་བ་སྟེ་སྟེ་བར་འགྱུར་ངོ་། །

མཚན་མར་སྣང་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་གསུངས་ཉེ། སྟོག་སྐྱེ་ནས་མཁའ་སྣང་ལྟར་སྣང་བ་
གསུམ་ནི་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་བཞི་སྟེ་མ་ཕྱི་མ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། ། མཁའ་སྣང་ནི་པ་ཚབ་གྱིས་མེ་
ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བསྟུར་བ་ལྟར་ཡིན་གྱི། རྣམ་མཁའ་རྒྱུང་རྒྱུང་མཐོང་བ་ལ་འདོད་པ་ནི་མི་
འཐད་དོ། ། ཁམས་ཕྱ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྣང་བ་གསུམ་དུ་སོང་བ་ལས་མར་མེ་ལྟར་སྣང་བ་འབྱུང་བར་སྒྲིན་
གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཁམས་ཕྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཉོག་པ་ཆེར་གཏོས་པའི་རྒྱུང་ཡིན་ལ། དེ་

ཐེམ་པ་ན་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །

རྩོད་བརླུས་ལས། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་སྤྱ་བ་ལ་གཞུག་གོ། ཁམས་སྤྱ་བ་ནི་སེམས་
 ལ་གཞུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། ས་ནས་རྒྱང་གི་བར་སྡ་མ་སྡེ་མ་ལ་བཞིམ་པའོ། །སྡེ་
 མས་ཁམས་སྤྱ་བ་སེམས་ལ་འདུག་པར་བཤད་པ་དང་། རྩོན་གསལ་ལས་ཁམས་སྤྱ་བ་རྣང་བ་གསུམ་
 ལ་འདུག་པར་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་རྟེ། སྡ་མ་ནི་རགས་པ་ཡིན་ལ། སྡེ་མ་ནི་ཞིབ་དུ་སྡེ་བའི་
 རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་སྡེར་རྟེ། དཔེར་ན་རྣམ་ཤེས་གསུམ་སོ་སོར་མ་སྡེ་བར་འོད་གསལ་དུ་འདུག་
 པར་ལས་མཐའ་རྣམ་འབྲེད་དང་། རོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་པ་དང་། རྩོད་བརླུས་སུ་སོ་སོར་
 སྡེ་ནས་ཉེར་བོད་འོད་གསལ་དུ་རྩྱུད་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འགྱུར་རྩིང་སལ་ཆེ་བ་ལས་རང་བཞིན་
 གྲུན་དུ་རྣང་བ་བཞིམ་པ་ལས་རྩིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བོང་། རྟག་དུ་རྣང་བ་འོད་གསལ་
 བ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྡེ་པའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དཔེ་ཁ་ཅིག་དང་། འགྱུར་ཁ་ཅིག་ལས། གྲུན་དུ་
 རྣང་བ་ལ་བཞིམ། ཞེས་འབྲུང་ཡང་། སྡ་མ་དག་པ་ཡིན་རྟེ། འོད་གསལ་འཆར་བ་ལ་རྣང་བ་གསུམ་
 ག་བཞིམ་དགོས་པའི་སྡེར་རོ། །

རྒྱུན་གསལ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་བརྟུས་པ་ཡིན་ལ། སྤེན་བདག་གིས་བརྒྱབས་དང་།
 རྒྱུད་བརྟུས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་དང་། སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཉིད་
 ཐོབ་ལ་དང་། ཉིད་ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བཤད་དགོས་ཤིང་། ལྡང་བ་གསུམ་གྱི་དུས་ཀྱི་
 འཆར་ཚུལ་ཡང་རྒྱུད་བརྟུས་ལས། གཉིས་པ་ནི་ལྡང་བ་རྩེ་ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་སྐར་དངས་པ་བཞིན་དུ་བཤོམ་ཏེ། རྒྱུད་བརྟུས་ལས། དང་པོར་སྒྲིག་ཚུ་ལྟ་བུ་ལ་འོད་ཟེར་
 རྒྱུ་ཚོགས་དང་རྒྱན་པར་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དུ་བ་སོགས་གསུམ་མ་བཤད་པ་ནི་
 བརྟུས་པ་རྩེ། རྟུས་པར་ནི་ལྟུང་སྤྱི་མ་དང་རྒྱུན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་མཚན་མ་བཞི་ཀ་དགོས་
 སོ། །མཚན་མ་ཐུ་པོ་དེ་དག་གིས་སྤངས་ལས་འདས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ་། །ས་
 རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་བྱེད་དུ་རྒྱུན་གསལ་དུ་ལས་མཐའ་ནས་འབྱེད་དངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།

སྒྲིག་ནི་ངེ་ལྟར་འོངས་པ་བཞིན། རིམ་པ་འདི་ཡིས་ཐིམ་འགྱུར་ཏེ། འདྲ་པོར་ས་ནི་ཆུ་ལ་འཇུག་ཆུ་
ནི་མེ་ལ་ཐིམ་འགྱུར་ཞིང་། མེ་ནི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། ཆུ་ལ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་ལ་འཇུག རིམ་
ཤེས་འཛིན་པར་གཤེགས་ནས་སུ། འོད་གསལ་བར་ནི་དེ་ནས་ཞུགས། འདི་ལས་དྲི་ཟེན་གྱི་ར་
ནས། འལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བས་སྦྱེ་བར་འགྱུར། འདི་ལྟར་སྦྱེ་བ་སྦྱོང་ནམས་སུ། སྦྱེས་ཤིང་སྦྱེས་
ནས་ཡང་དང་ཡང་། རང་བཞིན་བསྐྱོར་ཞིང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། འོློག་གི་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པ། སྤྱང་
བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། འགྲོ་བས་མ་རྟོན་བར་དུ་འོ། ཞེས་དངས་པ་ནི་སྦྱ་བྱང་གི་གཞུང་ཡིན་
གྱི་དོ ལས་མཐའ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་མདོ་ལ་སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ་འཆད་པ་མིན་ནོ། །

ནམ་ཤེས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་
རང་བཞིན་ཐིམ་པ་མིན་ནོ། འདིས་གཞིའི་འཆི་རིམ་བརྟན་ཀྱང་དེ་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་
པ་གཉིས་སྟེག་ཆུ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་སོགས་འདྲ་བས། བར་དོར་འཆང་བྱ་བ་ལ་སྟེག་ཆུ་འདི་ནམ་པ་
སོགས་སུ་འཆར་ཞིང་། ཆེ་འདིར་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་རིམ་ལ་ཉགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བརྟན་མི་བརྟན་
གྱི་ཆད་སྟེག་ཆུ་སོགས་ལྟ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་དང་། སྦྱོང་བ་སྦྱས་སུ་གསུངས་པ་བརྟན་
མི་བརྟན་གྱི་ཆད་དང་། སྒྲིག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་སྟེག་ཆུ་སོགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་
བྱང་པར་འདོད་པ་དང་། ཞལ་ལུང་གི་འབྲེལ་པར་མཆན་མ་བཞི་སྟེ་མ་ལས་སྦྱེ་མ་གསལ་དུ་སོང་བ་
ཡིན་གྱི། དེ་ནམས་དང་འདྲ་བ་མིན་ཞེས་པ་ནམས་མི་ལེགས་སོ། ཉགས་འདི་ནམས་སྦྱེན་ལོག་གི་
སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དང་། དབང་པོའི་ཆུང་ནང་དུ་ལྷོག་ཏུ་རུང་བ་དང་། ལྷོག་བཞིན་པ་དང་།
ལོག་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལའང་གཞི་དུས་དང་ལམ་གྱི་དུས་དང་། སྦྱེ་མ་ལའང་ལུས་དབེན་
སོགས་གོང་ལོག་མང་པོར་འོང་བར་གསུངས་པ་ནམས་སོ་སོར་སྦྱེད་པར་བྱའོ། འདི་ཡང་ཀུན་རྟོག་
གཡོ་བའི་ཆུང་ཐིམ་པ་ན་མར་མེ་ལྟར་སྤྱང་བ་འཆར་ལ། སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་ཟླ་འོད་ལྟར་
སྤྱང་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དང་། ལུགས་མཐུན་གྱི་ཆེ་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནས་འོད་གསལ་
གྱི་བར་དང་། ལུགས་ལྷོག་གི་ཆེ་འོད་གསལ་ནས་སྤྱང་བའི་བར་དུ་སྟེག་ཆུ་སོགས་བཞི་ནི་འཆར་

བས་སྒྲ་མའི་ཆེ་སྒྲ་བའི་ལོང་དུ་དང་། བྱེ་མའི་ཆེ་སྒྲ་བའི་འོག་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་
འདིར་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱས་ནས་སེམས་བཟུང་བའི་ཆེ་འབྱུང་ཡང་།
རིལ་འཛིན་གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱས་པ་ལ་ཉགས་སོ་སོར་སྦྱོར་བ་དང་། རིལ་འཛིན་རེ་རེའི་སེམས་
དཔའ་གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱས་པ་ལ་ཉགས་སོ་སོར་སྦྱར་བ་ནི་མི་ལེགས་སོ། །

དཔའི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་དེའི་དོར་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་གཟུང་ནམ་འཆར་
གྱི་དོན་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་གཉིས་སྒྲ་སྒྲ་མོ་ཡང་རྒྱབ་ནས་སྒྲོས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་
ནམ་མཁའ་དཔེར་བྲངས་གྱི། ནམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཆར་བ་མིན་ནོ། །ལམ་གྱི་སྒྲོང་པ་གསུམ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་པ་སྦྱེ་བ་ན། ཡུལ་དུ་གང་སྒྲ་གི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོགས་རེར་མ་ཆད་པར་ཆེ་འོད་
སོགས་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་ཡིན་གྱི། ཀོར་ལེ་རེར་ཆེ་འོད་སོགས་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་ནི་སྒྲོང་པ་གསུམ་
གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་འཆར་བའི་ཆེ་འོད་སོགས་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་མིན་ནོ། །ཆེ་འོད་ལྟར་སྒྲ་བ་བསྐྱས་
མ་ཐག་ཉི་འོད་ལྟར་སྒྲ་བའི་མཆེད་པ་སྦྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་འོང་
ལ། དེ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་བཞིན་དུ་འཆར་བ་འོང་བས་དེ་དང་སྒྲོང་པ་བཞི་པའི་འཆར་
ཚུལ་ལ་ནི་བྱད་པར་ཆེ་འོ། །

དོ་རྗེའི་ལམ་གྱིས་ཉེ་འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་མཆོན་མ་ལྟའི་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་འབྱུག་
པས། བརྟན་པ་སྟེ་ནམ་པར་དག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟེ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ནམས་སུ་སྦྱོར་བ་སྟེ། ཆོས་
ཀྱི་སྦྱུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆག་འགྱུར་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་
སྦྱོར་བའི་དོན་ནི་སྦོད་བཅུད་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱོས་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །མཆོན་མ་ལྟའི་
གོ་རིམ་ནི་འདའ་བར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པས། དང་པོའི་དུས་གཅིག་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པ་རྩུང་བྱད་
སྟེད་ཀྱང་། ལུགས་མཐུན་ལུགས་མི་མཐུན་གྱི་སྒྲོང་པ་ནམས་སྒྲོམ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ངེས་པར་བློགས་
ཆགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སྦྱར་བྱུ་ཡིན་ཀྱང་། དེར་མ་
སྦྱོར་བ་ཚུན་ཆད་ལ་དཔའི་འོད་གསལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། བཤད་པ་འདི་ནམས་

ལམ་འོག་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་རིམ་ལ་གཉིས། རིམ་ལྟ་དང་སྒྲིག་བསྐྱུས་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རྟེན་རིམ་ལྟ་དང་སྒྲིག་བསྐྱུས་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་བཤད་པ། རྟེན་གཉིས། རྟེན་བཤད་པ། ལན་ནོ། །

དང་པོ་རྟེན་བཤད་པ། རྟེན། རྟེན་བསྐྱུས་ལས། བཙུག་ལྟ་འདས་ཅི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ལྟ་བུར་བསྐྱེད། འདིར་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞི་གང་ཞིག་ལགས། མི་ཚྭ་གསལ་གྱུར་པ་ཞི་གང་ཞིག་ལགས། ཐར་པའི་དོན་ནི་གང་ཞིག་ལགས། ཅིའི་སྤྱིར་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། གྲོལ་བཞི་སུ་ཞིག་ལགས། ཞེས་བྱུང་འདྲུག་གི་རིམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྤྱིར་དུ་རྟེན་བཤད་པ་མངོན་དོ། །དེའི་དང་པོ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྤྱི་ལུས་དོན་དམ་བདེན་པར་ཞུགས་ཏེ་དག་པར་གྱུར་ནས་སྤངས་ཡང་འོད་གསལ་ལས་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཅི་ལྟར་ལགས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་མེད་པའི་ཐོག་པ་འདིར་སྤངས་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞི། འབྲས་བུ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞི་བའི་རིམ་པ་ཅི་ལྟར་ལགས་ཞེས་པའོ། །ཆགས་འགྱུར་ལས། འདིར་བདེ་བ་དམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བུར་འགྱུར་བཞི་གང་ཞིག་ལགས། ཞེས་འབྱུང་ཡང་སྤྱི་མ་ལྟར་བདེ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་བར་མི་ཚྭ་གསལ་དང་ཚྭ་གསལ་པར་འགྱུར་བའི་ས་མཆོམས་ནི་གང་ཞིག་ལགས་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གང་ལས་ཐར་པའི་ཐར་པའི་དོན་ནི་གང་ཞིག་ལགས་ཞེས་པའོ། །ལྟ་བུ་ནི། དེ་ལྟར་ཐར་པ་འཕམ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆོན་འདི་འདྲི་བའོ། །དུག་པ་ནི། གྲོལ་བ་པོ་ནི་སུ་ཞིག་ལགས་ཞེས་གང་ཟག་གི་ངོ་པོ་འདྲི་བའོ། །ཆག་འགྱུར་ལས། སྤྱི་མ་གཉིས་མེད་པར། གང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་འབྱུང་ཡང་འགྱུར་རྟེན་ལྟར་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་པ་ནི། རྟེན་མེད་སྤྱོད་པའི་གྲིས་སྤྱི་ལ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལེགས་

སོ། རྟོན་གསལ་ལས་ལྷང་པའི་རིམ་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མན་ངག་ལས་ཁ་ཕྱིར་ལྷས་པ་
ནམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། དཔལ་གསང་བ་འདྲུས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཡིས།
ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག །ཅེས་མཉན་པར་བྱ་བར་གདམས་ནས་དྲིས་པའི་དོན་འཆད་པ་
ལ་བཞི། དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན། དྲི་བ་གསུམ་པ་དང་ལྔ་པའི་ལན། དྲི་བ་དང་པོའི་ལན། བཞི་པ་
དང་དྲུག་པའི་ལན་འཕྲོས་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་༽དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན། རྟོན་ཐེག་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ས་བརྒྱད་
པ་འཕྲོབ་སྟེ། རི་སྤྱད་རྫོགས་རིམ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱད་དུ་ད་དུང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་
བྱའོ། །སྐྱེད་དང་གསུང་དང་བྱུགས་མངོན་པར་རྟོགས་ནས། ས་བརྒྱ་ཐོབ་པ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་སོ་སོར་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ནས། སྤང་བ་གསུམ་ནམ་
པར་དག་པའི་འོད་གསལ་སོ་སོར་ཐོབ་སྟེ། སྤང་བ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་ནས། ཟུང་
འཇུག་ལ་གནས་པའི་རིམ་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། རྟོན་ལྟ་བུའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལས་
བཤད་དོ། །ཆག་འགྱུར་ལས། ལུས་ངག་སེམས་ནམ་པར་དཔེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་ཀྱང་ས་
བརྒྱ་ཐོབ་སྟེ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོ་སོར་ཐོབ་པོ། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་
སུམ་དུ་བྱས་ནས། ཞེས་འབྲུང་བས་ནི་འགྱུར་སྔ་མ་གསལ་དུ་བཏང་ངོ་། །

ས་བརྒྱ་ཞེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་སའི་མིང་འདོགས་དང་། མིང་གི་དོན་གང་ཡང་ཡབ་
སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ནས་མ་བྱུང་ལ། རྟོན་འཕྲེང་བ་ལས་བུམ་དབང་བརྒྱ་གཅིག་དང་། དབང་གོང་མ་
གསུམ་སྟེ་བརྒྱ་བཞི་པོ་ལ། དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ས་རེ་འོ། །ཞེས་ས་བརྒྱ་བཞིའི་གྲངས་ཙམ་མ་གཏོགས་
པ་དེ་ས་རེ་རེའི་མིང་དང་དོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དུ། སངས་རྒྱས་ནམས་
ཀྱིས་གང་བརྟན་པ། །སར་གྱུར་དེ་ནི་བརྒྱ་གསུམ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ་ས་བརྒྱ་གསུམ་
ཀྱི་མིང་དོན་གང་ཡང་མ་གསུངས་ཏེ། ཅ་ཆུད་དང་བཤད་ཆུད་གཞན་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །དེའི་

གནད་གྱིས་མི་མཐུན་པ་བྱུང་སྟེ། སྔོན་བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། གང་ཆེ་བ་མའི་དོན་གྱུར་ནས། བཟོན་པ་ཆོས་མཆོག་དབང་དུ་ནི། རབ་འབྲིང་སྒྱིར་བ་བརྩ་གཉིས་ཏེ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྩ་གསུམ་པའོ། ཞེས་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག། གང་གི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ནམས། ཟུང་འདུག་གིས་ནི་སྒྱིང་བར་བྱེད། ཅིས་བཤད་པ་ལྟར་དོན་ཅེ་བཟོན་མཆོག་གི་སྒྱིར་ལམ་རེ་རེ་ལ་ཁུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་ས་བརྩ་གཉིས། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ས་བརྩ་གསུམ་པ་དང་། རོར་བཞུག་གིས་ས་བརྩ་ད་པ་བཟོན་པ་འབྲིང་དང་མེམས་དཔེན་གྱིས་ཆོས་མཆོག་ཁུང་དུ་འཇུག་འབྲིང་། ལྷ་ལུས་གྱིས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ། འོད་གསལ་གྱིས་འཕགས་པའི་ས་བརྩའི་དང་པོ་རབ་དགའ་སྒྱིར་ལམ་གྱིས་ས་བརྩ་གཉིས་ལ་བཟོས་ན་བརྩ་གསུམ་པ་འཐོབ་ལ། ཟུང་འདུག་ནི་ས་ཐོབ་བློན་ནམས་སྒྱིང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ས་བརྩ་ན་པ་བར་བཟོན་པར་མངོན་ནོ། །

ལག་སྒྲིས། ས་བརྩ་ནི་རབ་དགའ་སོགས་ལ་བྱས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་ལུས་དཔེན་དང་བཅས་པས་ས་བརྩ་ད་པ་དང་། རོན་གྱི་བྱགས་གྱིས་རོར་བཞུག་གྱིས་ས་དགུ་པ་དང་། ལྷ་བ་གསུམ་པོ་མཐོང་བས་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྒྱིར་ས་བརྩ་པ་འཐོབ་ལ། ལྷ་ལུས་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་པས་སའི་རིམ་པ་མེད་པའི་སྒྱིར་ས་བརྩ་པ་ཁོ་ནའོ། འོད་གསལ་གྱིས་བརྩ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་གྱིས་འཐོབ་ལ། ཟུང་འདུག་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་པས་ས་བརྩ་གཅིག་པ་ཁོ་ནའོ། ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནི་ཆངས་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིམས་པས་འཐོབ་ལ། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི་ས་བརྩ་གསུམ་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འགྲེལ་པ་རྒྱ་འོད་ལས། རབ་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་གྱིས་བརྩ་ལ་བཤད་ཀྱང་། ས་ནམས་དང་སྒྱིར་ཚུལ་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ། །

སྔོན་གྱི་འདུས་པ་བ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག ས་བརྩ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་ལ་བྱེད་ལ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་པ་སོགས་གྱིས་ས་མི་གཡོ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ནི། ས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནམས་རྗེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པ་མིན་གྱི། དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་ལ་བཞེད་ལ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། རབ་དགའ་སོགས་ས་བརྩའི་སྟེང་དུ་མངོན་བཟོན་གྱུ་མ་ལས།

དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན། རྫོང་མེད་མ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པ། ཞེས་པའི་དོན། ཨ་བྱ་ཡས་པར་
 སྤྱོན་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་པ་ལ། ས་བཅུ་པ་ཙམ། བྱད་པར་གྱི་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ས་བཅུ་པ་ནི་ས་བཅུ་པ་ཙམ། བྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་དཔེ་མེད། བར་ཆད་མེད་
 པའི་ལམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡན། ཀུན་དུ་འོད་ནི་རྫོང་མེད་མ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ནི་དགོངས་པ་
 ལུང་སྟོན་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དུ་བཞེད་ལ། སྟོན་བསྟུས་
 གྱི་དགོངས་པས་ཀྱང་སྟུ་ལུས་ས་བཅུ་གཅིག་པ། འོད་གསལ་བཅུ་གཉིས་པར་བསྟན་ཞིང་། དེ་ནི་ད་
 མོས་སྟོན་ནས་བཤད་པའི་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། རྫོང་མེད་པའི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཡང་འོད་གསལ་
 ཡིན་པ་རྒྱུ་དེའི་དགོངས་པར་འཆད་དེ། ལམ་དེ་དག་གིས་ས་དེ་དག་དངོས་ཐོབ་པར་འདོད་
 པའོ།།འདོད་ལྟར་ན་རྒྱུང་འཇུག་ས་བཅུ་བཞི་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་པར་སྤྱོན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ནས་
 འཕགས་པ་ལ་སྟོན་པའི་ས་ལ་རབ་དགའ་སོགས་བཅུ་དང་། མི་སྟོན་པ་ལ་ཀུན་དུ་འོད་དེ་བཅུ་གཅིག་
 དུ་མང་དུ་གསུངས་གིང་། སོ་སྟེ་ལ་མོས་སྟོན་གྱི་ས་དང་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ཡང་གསུངས་སོ། །

སྤྲུལ་ནས་སའི་གངས་བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་གསུམ་དང་། བཅུ་བཞི་ར་གསུངས་ལ།
 མིང་འདོགས་ནི། རྫོང་མེད་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་དུ་འོད་དང་། བདུད་རྩི་འོད་ལ་སོགས་པ་
 བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། གྱི་རྫོང་དང་སམ་རྩུ་ཁ་ལ་སོགས་པར་གནས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་དང་། རབ་དགའ་སོགས་བཅུ་ར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མིང་འདོགས་མཐུན་
 པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ནི་མོས་སྟོན་གྱི་ས་དང་ཀུན་དུ་འོད་གཉིས་དོན་གྱི་གྲགས་ཀྱིས་གནས་པར་
 མན་སྟེ་སོགས་ལས་བཤད་དེ། རྩ་མའི་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱི་མ་དང་འབྲམ་སྟུང་སོ། །བཅུ་གསུམ་
 གྱི་མིང་འདོགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ནི་ཨ་བྱ་ཡས་གསུང་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་འཕགས་པའི་སར་
 སྟང་བས་དེ་ལ་མོས་སྟོན་བསྟན་ན། རྫོང་མེད་མ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །དེས་ན་སའི་གངས་པར་སྤྱོན་
 ལས་མང་ཡང་། བཅུ་གཅིག་ཀུན་དུ་འོད་ལས་གོང་མའི་ས་འདོད་པ་མིན་ནོ། །རྩ་རྒྱུད་ལས། ས་
 བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱུང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་

གསུངས་པའི་དོན་སྒྲོན་གསལ་ལས། ས་བཙུ་ནི་འོད་ཟེར་བཙུ་སྟེ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རྒྱར་བཤད་པའི་ས་བཙུ་ནི་རབ་དགའ་སོགས་བཙུ་ལ་བྱའོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ས་བཙུད་པ་དང་། རྫོར་བཟུངས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་བཙུད་པ་འཕྲོ་བ་པར་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི་ས་བཙུད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་སྒྱར་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ས་བཙུད་པ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་ས་དགུ་པ་དང་སྒྱོར་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་རྫོར་བཟུངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

རིམ་ལྟ་ལས། རྒྱང་བ་གསུམ་པོ་མཐོང་བས་ས་བཙུ་པ་ལ་གནས་པར་བཤད་ཅིང་། སྒྱོད་བསྐྱེད་ལས་སུ་གསུང་བྱགས་མངོན་པར་རྫོགས་ནས་ས་བཙུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་གཉིས། ལེའུ་དུག་པའི་སྒྲོན་གསལ་ལས་སུ་གསུང་བྱགས་གསུམ་རྒྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། སེམས་དབེན་དང་ས་བཙུ་པ་སྒྱར་རོ། །རྒྱང་བ་གསུམ་མཐོང་བ་ས་བཙུ་པ་དང་སྒྱར་བའི་འབྲེལ་པར་ནག་པོ་པས། བདག་གྱིན་བཟོ་བས་ཐོབ་པ་ལ་བཤད་པ་ནི།

སེམས་དབེན་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་བྱས་ན། དེ་ས་བཙུ་པ་དང་སྒྱོར་བ་སྒྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ས་བཙུ་པའི་སྟོད་དང་སྒྱར་བའོ། །ས་བཙུ་པའི་སྒྲོད་ལ་འོད་གསལ་དང་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་འཛོག་པ་ནི། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ས་བཙུ་པ་བ་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་ལུགས་རྒྱར་བཤད་པས་ཤེས་པས། མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་བཙུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ལ་འཛོག་པར་ཡང་ཤེས་སོ། །རྒྱུད་གཉིས་ལས་འོད་གསལ་ས་བཙུ་གསུམ་པར་བཤད་པ་ཡང་། མས་སྒྱོད་ཀྱི་ས་ལ་བཞོས་ནས་ཡིན་ལ། དེས་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་མཚོན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སའི་སྒྱོར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། རབ་དགའ་སོགས་ས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དབང་བསྐྱར་བཙུ་བཞི་ས་རེ་རེ་དང་སྒྱར་བ་དང་། རྒྱུ་ཐབས་ཚར་གཅིག་ལམ་ལྟ་དང་སྒྱར་བ་

བ་དང་། ལྷག་མེས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་སོགས་སྐྱེ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་ལྟར། འདྲ་པའི་ཆོས་མཐུན་
 རེའི་སྒོ་ནས་སྦྱར་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མི་
 གྱེད་ན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཕྱོག་པར་གསུངས་པས། ལམ་དེའི་རང་གི་སྐབས་མཐར་
 བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ས་བརྩུ་པར་མ་ཟད། འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ཡང་མིན་པས་སྦྱར་ཚུལ་དེ་ནམས་ནི་རབ་
 དག་འསོགས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ལྡན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་བྱེད་པས་ས་
 མི་གཡོ་བ་དངོས་ཐོབ་པར་འཛོག་པ་སོགས་ལ་གཞི་དཔ་གཞན་ཡང་དུ་མ་ཞིག་སྤང་ངོ་། །

དེས་ན་ཡ་ཤོལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་པས་ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་བཤོད་པ་དེས། ལམ་འདིའི་བསྐྱེད་
 རིམ་ནས་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་བར་བཤོད་པའི་དོན་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལྟར། ཐེག་པ་འདིའི་ལམ་དེ་དག་གིས་
 ཀྱང་འཆང་བ་བྱ་བ་ལ་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་ས་དེའི་བར་དུ་བཤོད་པའི་དོན་བྱུང་པས། དེ་ནམས་ཐོབ་པས་
 ས་བརྩུའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཀྱི། ལམ་ཕན་ཚུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རིམ་རིམ་བཞིན་མཚུངས་པར་
 ཐོབ་པ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ལྡན་རིམ་གྱི་རྒྱ་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལྡན་པར་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་གྱེད་བསྐྱེད་
 རིམ་ཡིན་པས། དེའི་ཐ་མ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་ས་བརྩུད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་། སྒྲིན་པར་གྱེད་པའི་
 སྤྲེལ་ནམས་ས་བདུན་དང་སྦྱར་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་ས་བདུན་གྱི་འདི་འོ་ཞེས་མ་སྦྱར་ངོ་།

བསྐྱེད་རིམ་མཐར་བྱེད་པ་ན་ཐ་མ་ལ་དུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་གིན་དུ་བཞན་
 པོ་ལ་འདོད་དགྲར་འཇུག་ནུས་ཤིང་། སྤྱོད་བརྩུད་ཀྱི་ཞིང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྒྱར་སྒྱུང་བའི་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ཐོབ་པས་ཀྱང་ས་བརྩུད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་སྤྱོད་དུ་བཏང་སྟེ་ལུས་དཔེན་ལ་བཞེན་
 ནས་དག་དཔེན་སྦྱངས་པ་ན། སྤྱོད་བརྩུས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཡང་
 ཅི་རིགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དག་གི་རྩ་བ་རྒྱུང་དག་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི། ས་དགྲ་
 པར་ཆོས་སྤྱོད་པའི་དག་རྣམས་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་འདྲའོ། །དག་དཔེན་མཐར་བྱེད་
 པ་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱུལ་བའི་སེམས་དཔེན་གྱི་རྒྱུང་སེམས་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྐྱུ་བ་ཅིང་། སངས་བྱུས་
 རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་འཐོབ་པ་ནི། ས་བརྩུ་པར་ལས་ལ་དབང་འཐོབ་པས། དམན་པའི་ལུས་

ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བཀ་ཆགས་ངན་པ་ནམས་ལུས་ལུས་སྤྲུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་བ་དང་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བརྒྱུར་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་སེམས་ཡོངས་རྒྱུའི་རྒྱུར་བརྒྱུར་བས་སོ། །ས་བརྒྱ་པར་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱིབ་པ་འཛོམས་པ་ལ་རྣམས་པ་མ་བྱ་ཆེན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལམ་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་རྟོགས་ཤིང་རང་གི་ལམ་ལ་གསལ་དུ་བསྐྱབ་དུ་མེད་པ་ཉམས་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་དུ་འདྲུག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུར་འདྲུག་འབྲུག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་དེ་ནམས་ས་བརྒྱ་པ་དང་རྒྱུར་རོ། །

ཆོས་ཉིད་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་པ་འཕགས་པའི་ས་ཁོང་མ་ཁོང་གི་སྒོ་ནས་སྡེ་སྒྲིབ་
 དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་། སྡེ་སྒྲིབ་ལམ་ལ་ཆོགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་པ་དང་
 སྒྲིབ་ན། ལམ་ཐུན་མོང་བ་ནས་བཟུང་ནེ། བསྒོམས་སྒོ་བས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱུ་རྟོ་ར་བཅུན་པ་ཐིམ་པས་
 རྟོང་པ་དངོས་སུ་འདེན་མི་ཅུས་པ་དེ་མིད་དུ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་ཅུས་པ་ནས་བདེ་བས་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་མངོན་སུ་མ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་ཚུན་ཆད་སྒྲིབ་ལམ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས། ཟུང་
 འདུག་མ་ཁོང་པར་མཐོང་ལམ་ས་རབ་དུ་དག་འབ་དང་། སྒོ་བ་པའི་ཟུང་འདུག་ནས། མི་སྒོ་བ་པའི་
 ཟུང་འདུག་མ་ཁོང་པར་སྒོ་མ་ལམ་ས་དགྲ་དང་སྒྲིབ་རོ། །

གཉིས་པ་དྲི་བ་གསུམ་པ་དང་ཆུ་པའི་ལམ། རྟོ། ལྷ་ལུས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་
པ་མངོན་པར་མཛོགས་པ་དེ་སྤྲད་དུ་སྤྱར་ཆོག་གོ། དེའི་རྒྱ་མཚན། རི་སྤྲད་དུ་སྤྱར་བ་གསུམ་གྱིས་
དག་པ་དེ་སྤྲད་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་ཆོག་གོ། དེ་རི་སྤྲད་པ་དེ་སྤྲད་དུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་
རྒྱན་དང་། དེས་ནི་ཡང་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་སྤྲོད་བསྐྱུས་ལས་བཤད་དོ། མངོན་
པར་མཛོགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མཛོགས་པའོ། དེ་ལྟར་མཛོགས་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་འགའ་
ཡང་ཟད་པར་སྤོངས་མི་རུས་པས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་བ་མ་སྤངས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་
ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་ཡང་སྤྲད་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། དེའི་བག་ཆགས་ནི།
ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་ཡིན་གྱི། ཤེས་སྤྱིབ་དུ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་མིན་ནོ། །

སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་ན་ཆེ་དེ་ལ་འཆང་བྱ་བར་ངེས་པས། ལས་དབང་གིས་སྒྲར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་
མིན་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ན་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་མངོན་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། ཟད་གཙང་གི་སྐས་དོན་གྱུ་བཞི་རབ་དུ་མ་བྱུང་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བྱུང་དུ་འགྱུར་བར་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ནི་རིམ་པ་བཞི་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་
མ་རྟོགས་པར་བརྟན་པས། སྐབས་དེར་སྒྲང་བ་གསུམ་དག་པ་ནི་གཉིས་སྒྲང་སྤྲོམ་ཡང་དག་ནས།
ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའོ། །རྒྱར་བཤད་པའི་འཕྲོ་
ནས་སྤྱོད་བསྐྱས་ལས། གང་སེམས་པ་གཞན་དག་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་ཏེ། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས་དུག་གསུམ་དག་པའི་གནས་བྱང་
སེམས་ཀྱི་གནས་སུ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཀམ་པ་ལས། རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་
སུ་སྒྲུབ་རང་བཞིན་སྒྲོམ་པོ་དང་། སེམས་པའམ་བསམ་པའི་རང་བཞིན་སྤྲ་བ་དང་། སེམས་པའམ་
བསམ་པ་དང་བྲལ་བ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཆོག་གི་གནས་སུ་གསུངས་པ་བྲངས་སོ། །ཆག་འགྱུར་ལས།
གང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་ནི་སྒྲང་བ་གསུམ་དག་པའི་
འོད་གསལ་ཏེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་འགའ་ཞིག་དག་པའི་གནས་ཡིན་པས། དེ་ཐོབ་ནས་
ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་སྤྱིད་པར་མི་འགྱུར་བས་འཁོར་བར་མི་ལྡོག་པའོ། །ཐེག་དམན་གྱིས་
སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། དག་བཙམ་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་
མི་ལྡོག་ལ། ཐེག་ཆེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་འཆེ་ལྡོག་
པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀ་འདྲའོ། །

རིམ་པ་གཉིས་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ས་བརྒྱད་པ་དང་། སྒྲང་བ་གསུམ་གྱིས་ས་བརྒྱ་པ་ཐོབ་
པར་གསུངས་པའི་མཇུག་དུ། མངོན་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་ལེགས་ཐོབ་ནས། དག་པའི་གནས་ནི་ཉེ་
བར་རྟོགས། སྤྱིར་མི་ལྡོག་པ་སྐྱེ་བ་འདིར། །མངས་ཀྱས་ཞིང་དུ་ཐམས་ཅད་མཐེན། ཞེས་འོད་
གསལ་ནས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་བརྟན་པས། དེའི་གོང་དུ་སྤྱིར་ལྡོག་པ་འཕེན་ལ། དག་པའི་གནས་

ནི། རྩེ་བཤུ་པ་བཞིན་ཡིན་པས། གཞུང་འདི་ཆག་གིས་བསྐྱར་བ་ལེགས་ཏེ། འགྱུར་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་
རྩེ་བཤུ་པ་བཞིན་ཏེ། །

འོ་ན་ཐེག་པ་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོམས་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
གིས་སྐྱེ་བ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་སྟུང་ན། གམ་པ་ལའི་ལུང་དང་ས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། གང་
རིགས་པ་འདིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་འདིས་འོད་གསལ་བ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་
པ་དེའི་ལུས་དང་རྒྱ་དང་མེས་སུ་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། མཆོམས་
པར་ཤེས་པ་གསུམ་མཆོམས་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི། མེས་པ་
མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ། རེག་
པར་དཀའ་བ། ལས་དང་སྐྱེ་བ་ལས་མཆོམས་པར་གྲོལ་བ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་མེ་དང་ནོར་བུའི་འོད་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའོ། །ཞེས་པ་འདིས་རྒྱ་མཚན་བཞིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་རིགས་
པ་འདིས་ཞེས་པ་ནི། རྩེ་བཤུ་པ་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆུལ་ལོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་ལུས་
གྲུབ་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་དང་སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་བྱས་
པའོ། །དེས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པའི་དོད་བྱུང་པའི་སྐྱེ་ལུས་དང་། ཡུལ་ཅན་
ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། ལམ་དེས་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་ཅུས་པར་བཞིན་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པ་དང་གཉིས་རྟོགས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཅུས་པ་ཆེས་ལྷག་
པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡར་སྤྱིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་དང་། ཐེག་དམན་མཐོང་ལམ་པ་གཉིས་
ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་པ་ལ་དེ་བྱུང་ནས་ལས་དབང་གིས་
འཁོར་བར་ཕྱོག་པ་འགོག་ཅུས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་འབྱུང་ལ། ཐེག་
དམན་པ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི། ཆོགས་དང་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་སར་མཐའ་ཡས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་

ལ་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས་ཀྱི་དབང་གིས། ཉོགས་པ་དེ་རྒྱས་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བུང་བ་ཡིན་ལ། སྟོང་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་ལྟར་བུལ་བྱུང་ཆེ་བར་བུང་ཡང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ནམ་མཁའ་
དང་ལག་མཐིལ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ཐེག་ཆེན་པས་ཉོན་ཐོས་ལྟར་ལྟར་པོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །འདིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་
པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྟར་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ལྟར་བ་ཙམ་དུ་མ་བཟད། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཐེག་
ཆེན་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་འཐོབ་པས། ལམ་འདི་མད་དུ་བུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་འདི་
དང་ལམ་གཞན་གཉིས་ཤེས་སྐྱབ་སྟོང་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་དང་། ཉོགས་དུས་ཀྱི་ཆོག་ཅིག་གི་བྱུང་
པར་བུང་བ་བཞིན་དུ། ཉོན་སྐྱབ་བཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ལྟར་བུལ་གྱིས་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། །

དེ་ཡང་ལམ་གཞན་ལ་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་སྟོང་བ་ལ་རྒྱས་པ་ལྟག་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ཆེས་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པ་ནམས་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས། གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཐོང་ལམ་དུ་ཀྱན་བཅགས་དང་།
ལྟན་སྐྱེས་སྟོང་བ་སྟོམ་ལམ་ནས་བྱ་དགོས་པའི་ནམ་གཞན་མཐུན་མི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕར་
སྐྱེན་ལྟར་ན་ཐེག་དམན་པ་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ལྟར་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱིས་ལྟར་བུལ་སྟོང་བའི་བྱུང་
པར་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་ལྟར་བ་གས་ཆེར་སྟོམ་རྒྱས་པའི་མཚམས་ནས།
དེས་དེ་ཉིད་ལ་དྲིལ་དེ་སྟོམ་པར་བྱེད་པས། ལམ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་
ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྟར་བར་བཟད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་པ་གཞན་དང་མི་
འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྟོང་བར་
གསུངས་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
ཀྱན་བཅགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཙམ་ལ་མི་བྱའི། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་གཞན་
གྱིས་ཤེས་སྐྱབ་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། དེར་མ་བཟད། དེ་ལས་ཕྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཡིན་པ་འཕགས་པ་ཡང་སྤྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་

ཀླུ་པར་དྲང་ངེས་ཅན་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་གཏན་ལ་མཐ་བྱེད་ཏེ། །

གསུམ་པ་ཉི་ཤེད་པའི་ལམ། ་ནི། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་
སར་གྱི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱང་དག་ནས་མེད་པ་ལས། སྒྲུ་ལ་ཡང་ཟུང་འདྲུག་གི་སྒྲུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆུ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་
ཅེ་ན། སྒྲིབ་བསྐྱུས་ལས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ཉེར་ཐོབ་དང་། དེ་ལས་ཉི་འོད་ཆོ་བ་ལྟ་བུའི་
མཆེད་པ་དང་། དེ་ལས་སྒྲིབ་བསེལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ལ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་མཐར། དེ་བས་
ན་སྟོང་པ་ཉིད་གཞི་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུ་ལ་འོག་གསལ་ནམ་མཁའ་སྒྲུ་ལ་ལྟ་བུས། འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ལ་བར་བྱས་ཏེ། ཁམས་སྒྲུ་ལ་དང་སྒྲན་ཅིག་པ་གྱི་བཟང་དང་འདྲ་བར་གཅད་
དུ་མེད་པ་དང་། གཞིག་དུ་མེད་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་འོད་ཉིད། འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཟག་པ་མེད་པས་
ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཅན་པར་གྲོལ་བ། འདོད་པ་ཅོམ་གྱིས་དབང་དུ་གྱུར་
པ་ཐོབ་པ། ཆུ་ལས་ཉི་ལྟ་བུའམ། སྒྲུ་ལ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་སད་པ་བཞིན་དུ། མཆོག་དུ་དགའ་
པའི་ལུས་ཀྱི་འོད་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་ནི་དོན་
འཆང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་པའི་འཆིང་བ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བས་ན་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

ཙ་མུད་ལེའུ་དགུ་པ་ལས་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་ཡང་། མེ་དེ་ལག་པ་སོགས་
ལ་སོ་སོར་བཅའ་ན་མེད་པ་དཔེར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་
རྒྱུ་དམ་ཆོག་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་སྒྲིག་
གསལ་ལས། དེས་འོད་གསལ་ལས་དོན་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཐེག་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པ་སྟོན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་། དོན་ཇི་
ནི་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་དང་། དམ་ཆོག་ནི་ཕིན་དུ་སྟོང་པ་དང་། གསུམ་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱ་
བཞི་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པར་འགྲོ་བཞི་འགྲོ་བ་དང་། ལུགས་
སྟོན་དུ་སྟོང་པ་གསུམ་དུ་འོང་བཞི་འོང་བ་དང་། སོགས་ཀྱིས་ནི་རྗོགས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲུག་ལྟར་

གི་འགྲོ་འོང་མེད་པར་བསྟན་པར་བཤད་དེ། ཟུང་འདུག་འགྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལྷགས་ཚྲིག་ཏུ་སྟོང་
པ་གསུམ་འཆར་བ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་བཞི་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་ཚྲིག་ཏུ་འགྲོ་
འོང་མི་བྱེད་པར་བསྟན་ནོ། །

རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། ཟུང་འདུག་འགྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་ལས་ཡེ་ཤེས་
གསུམ་འགྲུབ་པར་བཤད་པའི་ལུང་ནི་སྤར་བྲངས་ཟིན་ཏོ། །འདིར་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་ཟུང་འདུག་གི་སྐྱེ་འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ། དང་པོ་སྤར་ན་སྤར་བྲངས་
པ་སྤར་བྲངས་ཟུང་འདུག་འགྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ཚྲིག་ཏུ་སྟོང་པ་གསུམ་འགྲུབ་པར་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ལྷགས་ཚྲིག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་མེས་ལས་ཟུང་འདུག་
གི་སྐྱེ་མི་འགྲུབ་ན། དེ་སྤར་བཤད་པའི་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིམ་པ་གསུམ་པ་ལས་སྤར་བ་
གསུམ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱེ་ལྷན་སྐྱེ་བ་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་སྐྱེ་བ་པའི་རྒྱར་སྤར་
བ་གསུམ་དགོས་ལ་འདི་ལ་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤར་ན་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་མི་སྐྱེ་བ་པར་ལྷགས་
ཚྲིག་གི་སྟོང་པ་གསུམ་གར་ཟིན་ནས་སྐྱེ་བ་ན། སྟོང་པ་དང་པོའི་རྒྱུང་མེས་ཙམ་ལས་སྐྱེ་བ་དགོས་
པས། སྟོང་པ་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན། སྟོན་བསྟུས་ལས་སྟོང་པ་བཞི་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྲུར་བ་དང་། སྤར་བ་དང་པོའི་དུས་དང་དེའི་དེ་
མ་ཐག་གཉིས་ཀར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མེད་པས་ཟུང་འདུག་ཐོབ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། འཆི་བའི་འོད་
གསལ་ལས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུང་གཞིའི་རིམ་པ་དང་ཡང་འགལ་
ལོ་དོ་སྤར་བ་ཐ་མ་ནས་སྤར་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཟུང་འདུག་འགྲུབ་པར་འདོད་ན་
ནི་དོ་རིམ་སྤར། ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལངས་ནས་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
པ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་བསྟུས་དང་སྟོན་གསལ་ལས་འོད་གསལ་ལས་ལངས་ནས་ཟུང་འདུག་འགྲུབ་
པར་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། དེ་ལས་ཡངས་ནས་ཡིན་ན་ནི་སྤར་བཞིན་གྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འདྲུག་གི་སྐྱུ་འགྲུབ་མཆོམས་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཐོད་པར་བྱའོ་
ཞེ་ན། དཔལ་འདུས་པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཟུང་འདྲུག་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲིབ་
པའི་ཟུང་འདྲུག་འགྲུབ་ལུགས་དབྱིས་སྤྱིན་པར་རྟོགས་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཞི་དོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་ནམས་
བཞོད་ནས། མཐའ་གཞན་དུ་སྤྱིད་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་ངེས་དགོས་པ་ནི་ཁིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །འདི་
ལ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་རིམ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མཐའ་བཅད་པ་མི་
སྤྲང་ལ། རྗེ་འགོས་ཀྱིས་སྤར་གསུངས་པའི་ལུགས་ལྟོག་གི་སྟོང་པ་ནམས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་ཤར་བའི་སྤྲང་བ་གསུམ་སྤྲང་དང་བཅས་པ་ལས་ཟུང་འདྲུག་གི་སྐྱུ་
འགྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་། ལག་སྤྱིས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་ཤར་བའི་སྟོང་པ་ལས་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུབ་པའི་ཚུ་ལ་
ཞིག་བཤད་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་གཞུང་གཞན་དུ་ཚུ་ལ་དེ་བཞོད་དོ། །

འོན་ཀྱང་དཀའ་བའི་གནས་འདི་ཞིབ་དུ་མཐའ་བཅད་ན། རིམ་ལྟ་ལས། རང་བཞིན་བཅས་
འོད་དེ་དང་དེ། རྣམ་ཤེས་སྤྲང་དང་ལྡན་པ་ཡི། །བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །སེམས་
ཅན་དོན་དུ་འང་ལན་འགའ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་དང་བའི་ཚུ་སྤྲང་ལས། །ཉ་དག་མུར་དུ་ལྡང་བར་འགྱུར། །དེ་
བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་གསལ་ལས། །སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་འབྱུང་བར་བཤད། །ཅེས་སྐྱུ་འདི་ཡང་སྤྲང་
སེམས་ཅམ་ལས་བདག་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པས་འབྱུང་བ་དང་། ཚུ་སྤྲང་དུངས་པ་དང་འདྲ་བའི་
འོད་གསལ་ལས། །ཉ་མོ་བྱར་དུ་འཕར་བ་དང་འདྲ་བའི་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་
དཔེ་དོན་ནི། འོད་གསལ་ལས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱུང་བ་ལ་འགྲིག་གོ། །སྟོན་བསྐྱུས་ལས།
གཉིད་ལོག་པ་ལས་སྐྱུར་དུ་སད་པའི་དཔེ་གསུངས་པའི་གཉིད་ནི་འོད་གསལ་གྱི་དཔེ་དང་། སད་པ་
ནི་དེ་ལས་ཟུང་འདྲུག་གི་སྐྱུ་འབྱུང་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འང་བར་མ་ཆད་པ་འགྲིག་ལ། སྟོང་པ་
བཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཆོ་སྤྲུལ་མ་ལ་བེམ་ནས། མཐར་འོད་གསལ་དུ་གཅིག་
ཏུ་སྟང་བའི་དོན་ལ་འགྲིག་གི། ལུགས་ལྟོག་ལ་མི་འགྲིག་པ་དང་། སྤྲང་གཞིའི་རིམ་པ་ལ་འཆེ་
བའི་འོད་གསལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་བར་དོ་འགྲུབ་པ་དང་ཁིན་ཏུ་མཐུན་པས།

རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཟུང་འདུག་གི་སྐྱ་བྱ་བཅོམ་ཀྱང་། འོད་གསལ་ལས་ཉེར་ཐོབ་སོགས་སྤར་བཞིན་སྐྱེ་བ་འང་མི་འགལ་བས། ཟུང་འདུག་འགྲུབ་པའི་སྐྱབས་སུ་ལུགས་ཤོག་དུ་སྟོང་པ་གསུམ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལས་སྐྱ་དེ་སྐྱབ་པའི་མྱེར་དུ་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཟུང་འདུག་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཐུགས་དང་། དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་བྱ་བ་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དེའི་དུས་ན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མེད་པས་ཟུང་འདུག་དུ་རི་ལྟར་བཞག་ཅེ་ན། བདེན་ཏེ་འདི་ལ་ནི་རིམ་ལྔར་ཟུང་དུ་འདུག་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་ནམས་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་། འཁོར་བ་དང་ནི་མུ་ངན་འདས། རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་པས་ན། གང་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་པ། ཟུང་དུ་འདུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། ཅེས་པ་ནས། གཟུགས་ཅན་དང་ནི་གཟུགས་མེད་ཅེས། རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་པས་ན། གང་ཞིག་ནི་རྟོགས་ནས་འཁྱོར་དབང་། དེ་ནི་ཟུང་འདུག་ཐོབ་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཟུང་འདུག་ཉེར་གཅིག་བཤད་དོ། འདི་ལ། རིམ་པོར་འཛིན་དང་། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་ཟུང་འདུག་གཉིས་དང་། མཉམ་གཞག་དང་། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་ཟུང་འདུག་གཉིས་བསྟན་པར་བྱས་ནས། ཟུང་འདུག་ཉེར་གསུམ་དུ་བྱེད་ནའང་བྱར་རུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཟུང་འདུག་གི་གཙོ་པོ་ནི། ཆག་འགྱུར་ལས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་རིམ་པ་བཞིན། རང་གྱིན་བརྒྱབ་དང་འོད་གསལ་ཤེས། དེ་དག་ཁོ་ན་འདུས་པ་གང་། འདི་ནི་ཟུང་འདུག་རིམ་པའོ། ཞེས་རང་གྱིན་བརྒྱབ་དང་འོད་གསལ་གཉིས་ཟུང་དང་། དེ་གཉིས་འདུས་པ་ཟུང་འདུག་དུ་བཤད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་གྱི། རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་ཤེས་ནས་ནི། གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། ཟུང་དུ་འདུག་པར་དེ་བཤད་དོ། ཞེས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཟུང་དང་། དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཟུང་འདུག་དུ་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལ་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཡོད་དུས་སུ། སེམས་དོན་དམ་བདེན་

པ་དང་རྟོག་ཅིག་དུ་སྤོང་བའི་འོད་གསལ་མེད་ལ། ཟུང་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་གོང་དུ་བདེ་བའི་སེམས་
དོན་དམ་དང་རྟོག་ཅིག་དུ་སྤོང་བའི་འོད་གསལ་ཡོད་དུས་སུ། ལུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་སྤོང་བའི་ཀླན་རྩོམ་
མེད་པས་རེས་འཛོག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཟུང་འཇུག་མེད་དོ། །ནམ་ཞིག་ལུས་རང་གི་ན་བརྒྱབ་ཅེས་
པ་ཀླན་རྩོམ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འཛམ་སོན་པ་དང་། སེམས་འོད་གསལ་ཞེས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཐར་
སོན་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་སྐྱུ་གཅིག་ལ་ཚོགས་པ་ན་རེས་འཛོག་མེད་པར་མཉམ་དུ་འདུས་པས་
ན་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པོ། །

དེ་འདྲ་བའི་ཟུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་དང་པོར་ཐོབ་པ་ན་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་ཚོགས་པ་དགོས་
མོད་ཀྱང་། ཟུང་འཇུག་དུ་འཛོག་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པས། ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་ལ་འཛོག་
ཚུལ་དེས་ཟུང་འཇུག་དུ་གཞག་མི་དགོས་སོ། །ཟུང་འཇུག་གི་སྐད་དོད་ཡུ་ག་ན་དེའི་ཡུ་ག་ནི་ཟུང་
ན་དུ་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡ་གུལ་གཉིས་རེས་འཛོག་གི་ཚུལ་གྱིས་གཉིས་མིན་པར་དུས་གཅིག་
དུ་ཚོགས་པ་ནི་སྤྱར་བཤད་པའི་ཟུང་འཇུག་གོ། །འདི་ནི་ལུགས་ལྟོག་གི་སྤྱར་བ་ཐ་ལས་ལངས་པའི་
འོག་དུ་སྤྱར་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་འཐོབ་པོ། །འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཆོས་
རྣམས་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཀླན་རྩོམ་སྤངས་ནས། རྟོག་པ་དེས་མི་ཕྱེད་པའི་གཉིས་མེད་དུ་སྤོང་བའི་ཟུང་འཇུག་
རིམ་ལྟར་མང་དུ་གསུངས་པ་ནི། སྤྱར་ལས་འཛོག་ཚུལ་གཞན་གྱིས་ཟུང་འཇུག་དུ་འཛོག་པའོ། །རྟོག་
པ་དེ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ངོར་ནི་བར་ཞི་བ་ལ་ཕྱེད་ན། རིམ་པ་བཞི་
པའི་འོད་གསལ་གྱི་དུས་ནས་ཐོབ་ཟེན་པས། དེ་སྒྲོན་དུ་སྤོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུང་འཇུག་འདི་སྐྱུ་བ་
དགོས་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་དོ། །རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་སྤངས་པ་ལ་ཕྱེད་ན་
མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཐོབ་པས་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལ་དེ་མི་འགྲིག་གོ། །དེས་
ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ས་པོན་དང་བཅས་པ་
སྤངས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འདིར་ཟུང་འཇུག་གོ། །

འོན་ཟུང་འཇུག་འདིའི་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོག་མར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་

ལངས་པའི་དེ་མ་ཐག་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐུན་གཅིག་གིས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་རྒྱས་པ་ཇི་ལྟར་ཉིད་ཅེ་ན། རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟར་
སྐྱེ་བ་པ་སྒོང་བ་ལ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། ལྷ་ལུས་དང་དེའི་སྐབས་སུ་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ནས་
དཔེའི་འོད་གསལ་མང་དུ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞི་པའི་དུས་སུ་མ་སྤངས་
ལ། སྐྱོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པར་འཛོག་
གོ། རྟེན་འབྲེལ་པའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་རྒྱས།
ཁེམ་པ་ཅིག་ལས་མེད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ཁོང་དུ་དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་འཛོག་རྒྱས་
ན་རོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ལྷ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ཆགས་བྲལ་བར་མ་མི་དམིགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་སྐད་ཅིག་
དེ་དུ་གསལ། །ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་དམ་ཉིན་གཅིག་དང་ནི་ཆེ་བ་གཅིག་དུ་འཇུག། ཁྲོ་གཅིག་བསྐྱལ་པ་འཇུག་
བསྐྱལ་པ་སྒོང་དུ་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲིང་བ། །ཞེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་པའི་ཡུན་གང་ཟག་
གི་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རིམ་ལྔ་བརྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་། འོད་
གསལ་བ་ཡི་གནས་ཐོབ་པས། །འཁོར་བ་ལས་ནི་བཀལ་བར་འགྱུར། །ཐུན་གཅིག་གམ་ནི་ཉིན་གཅིག་
གམ། །ཆེ་བ་ཆུ་སྐྱེད་ལོ་ཡི་དུས། །བསྐྱལ་པ་འཇུག་བསྐྱལ་པ་སྒོང་དུ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་རེ་རེར་གནས་
པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཏྲག་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོད་
བརྒྱས་ལས་སྒོང་པ་བཞི་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་པའི་རོན་ནི་བཤད་བེན་ཏེ། །

སྤང་བའི་ཆོགས་ཞེས་པ་ནས། སྤང་བར་བྱས་ཏེ་ཞེས་པའི་རོན་ནི། འོད་གསལ་གྱི་ཆུང་
མེམས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཉི་མས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་སྤང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འཛོག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་བཀང་བའོ། །ལེའུ་བཙོ་ལྔ་པའི་སྒྲོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། སྤང་བཤད་པ་ལྟར་ཐོ་རངས་
རོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཇུག་དུ་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཆུད་ལས།
དཔག་ཆད་བརྒྱའི་ཁྱོན་ཅམ་དུ་འོད་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་པས། སྒོང་

གསུམ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་ཉིན་དུ་འོད་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །དེར་སྒྲོབས་བརྩུ་ལ་
སོགས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་ལ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་ལ་དངོས་
སུ་ཐོབ་པ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་ཏེ། རིམ་ལྟ་དང་སྒྲིབ་བསྐྱུས་སུ་གསུངས་པའི་བྱང་འདུག་ལ་
ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དང་སོ་སོར་བཤད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འཕོ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་དེ་ཐོབ་
ནས་རིགས་འདྲ་མི་འཆད་པར་སྒྲིག་ཏེ། རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་མཆན་ཉིད་པ་ཐོབ་པའོ། །ཟག་པ་མེད་པ་སོགས་
ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའོ། །མི་སྒྲོབ་པ་ལ་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྡོག་དུ་སྒྲོང་པ་གསུམ་
དུ་འོང་བ་མེད་པར་སྒྲིག་གསལ་ལས་གསུངས་གིང་། འདིར་ལྷགས་ལྡོག་དུ་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་
བཤད་པས་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་ལ་སྒྱུར་རོ། །

བཞི་པ་༽བཞི་པ་དང་དུག་པའི་ལན་འཕྲོས་དང་བཅས་པ། །ནི། གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་
ནི་༥ ཞེས་པ་ལ་ཆག་འགྱུར་ལས། གང་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ།
ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འགྲེལ་པ་རྒྱ་འོད་ལས་ཀྱང་། མིང་ཡུང་པོ་སྒྲག་མ་བཞི་དང་། གཟུགས་གཟུགས་
ཡུང་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་བྱང་འདུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་དེ་རྒྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟན་པས།
སྤར་གྲོལ་བ་པོ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་ནོ། །འཁོར་བ་ཞེས་སོགས་ནི་འཆིང་བྱེད་ཉོན་མོངས་
ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཐར་པའི་དོན་དུ་བཤད་དེ། ཐར་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ནོ། །འདི་
ནམས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་རྡོགས་པ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་ཐོག་མར་
ཐོབ་པ་ནས་ཡོད་པར་བརྟན་ཏོ། །

བྱང་འདུག་གི་སྐྱེ་འདི་ཐོག་མར་འགྲུབ་པ་ན་ལྷས་སྤྲུམ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་གནས་པའི་ཚུ་ལ་
གྱིས་འགྲུབ་ལ། བྱང་འདུག་གྲུབ་པ་འདིས་ཐ་མལ་པའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འཛིན་
པར་ལེའུ་བརྩུ་གཅིག་པའི་སྒྲིག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འཛིན་ཚུ་ལ་གཞན་ཡང་ཡོད་
མོད་ཀྱང་། ལྷས་སྤྲུམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འཛིན་པ་བར་དོས་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་ནས་བཅས་
པའི་ཆེ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བ་འདི་རྟོགས་དཀའ་བས། དེའི་སྤྲོད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལེའུ་

དང་པོའི་སྒྲིན་གསལ་ལས། ཟུང་འདུག་ཐོབ་པས་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པས་སྐྱལ་སྐྱེ་འཛིན་
པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། སྒྲིན་གསལ་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲིན་སྐྱེ་ཕྱང་པོའི་ཟ་
མ་ཏོག་གི་ནང་ན་གནས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་བྱང་གིས་ཀྱང་། ཡང་དག་མགོན་པོས་དེ་ཉིད་ནི། །འབད་
པས་སྐས་ནས་ཕྱང་པོ་ཡི། །རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་བཞག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་མགོན་པོ་སྐྱེ་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུའི་ཟུང་འདུག་གི་སྐྱེ་ཕྱིར་མི་ཚོག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་
ཡུལ་དེ་ཐ་མལ་པས་མི་མཐོང་ཡང་། སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ནི་ཐ་མལ་པས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ལུས་
ཀྱང་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ཚོག་ཏུ་ལངས་པའི་མཐར་འབྱུང་ལ། སེམས་གསུམ་ལས་འབྱུང་
པར་གསུངས་པ་ནི། སྤང་བ་གཞན་གཉིས་དང་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱོང་དང་བར་ལས་བརྒྱད་ནས་གྲུབ་ཅིང་།
ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱོང་ལས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ལུས་སྐྱེ་མ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་དང་པོར་
འབྱུང་པ་དང་། དེ་ནས་ལུས་སྐྱེ་མ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་འཛིན་ཚུ་ལ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ན་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེགས་སྒོ་མ་པའི་ངེས་དོན་ལ་ངེས་པ་
ཆེན་པོ་རྟོག་པ་དང་། སྐྱེ་ལུས་པ་དང་ཟུང་འདུག་པས་ལུས་སྐྱེ་མའི་སྟེང་ནས་སྦྱོང་པ་བྱེད་པ་དང་།
དོར་བརྒྱས་ཀྱིས་ལས་སྐྱུ་བ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཟུང་འདུག་ཡོངས་སུ་ལ་གནས་པས་སྐྱལ་སྐྱེ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱལ་མཆོག་སྒོ་མ་པ་སོགས་བྱེད་
པར་གསུངས་པ་ལ། ཡོངས་སུ་འི་སྤང་བ་དག་ནས་སྒོ་མ་པ་མིན་པ་དང་། དེས་འོད་གསལ་མངོན་
དུ་བྱས་པ་ན་ཡང་སྐྱེ་དེ་དག་ནས་འགོ་བ་མིན་ཏེ། འདིའི་རིགས་པ་སྐྱེ་ལུས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
དུ་འདུག་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པ་ན་མས་སུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིམ་ཐུ་དང་སྦྱོང་བ་སྐྱེས་ལས་
ཟུང་འདུག་ཐོབ་ནས་རང་གི་ལམ་ལ་གསར་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། བསྐྱབས་ཟིན་
གོ་མས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། རིམ་ཐུ་ལས། ཟུང་འདུག་གོ་འཕང་ལ་གནས་པའི། །སྦྱོབ་བཞིན་
པ་ཡི་ནལ་འབྱོར་ཆེ། །ཟུང་དུ་འདུག་པ་བསྒོམས་གྱུར་པས། །སྦྱོང་པ་འད་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད། །ཅེས་
ཟུང་འདུག་སྒོ་མ་པ་དང་དེ་ལ་གནས་ནས་སྦྱོང་པ་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་བྱང་གིས་ཀྱང་། མ་

པར་ཉོག་མེད་ཟབ་པ་སྟེ། །ཀྱེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཤད། །ཀྱན་
 རྩོད་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །ཕྱེ་སྟེ་སོ་སོར་ཤེས་ནས་སུ། །དེ་ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བྲས་པའི། །ཟད་
 མེད་གོ་འཕང་བསྒྲུམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤར་བྲངས་པའི་ལུང་གི་མཛུགས་གསལ་སུ། །དེའི་སྤྱིར་
 རྒྱ་མའི་ཞབས་ཀྱི་ནི། །དྲིན་གྱིས་འབད་པས་ཉོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་གསལ་གྱུར་པས། །དེ་
 ནས་སྒྲིད་པ་རབ་ཏུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་གི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 ནི། །སྒྲུ་འབྲུལ་བྲ་བས་མངོན་སངས་རྒྱས་པ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་དང་།
 བྱ་བ་བྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་པ་སོགས་རིམ་ལྡན་དང་
 སྒྲིད་བརྒྱས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་། །རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་བཤད་པ། །ཞི། །དེ་ལྟར་རིམ་ལྡན་དང་སྒྲིད་
 བརྒྱས་ལས། །ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་སྤྱི་མ་ལས་རྗེས་བྲན་དང་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་ཏེ། །རི་རྒྱུད་དུ། །རྗེས་བྲན་གང་ཞིག་རྣམ་བསྟོམ་པ། །དེ་
 དང་འབྲ་བར་སྒྲོ་བར་བྱ། །རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཞེས་བཤད་དེ། །སོ་སོར་སྤྲང་བ་དེ་ལས་སྟེ། །ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་པ། །གོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྐྱུས་ནས་ནི། །དབྱུས་སུ་གཟུགས་ནི་རྣམ་པར་བསྟོམ། །ཡུད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་བྱེད་པ། །ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་འོད་གསལ་བར་སོང་བར་རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་བྲས་ནས་
 གང་སྟོན་རྗེས་སུ་བྲན་པ་སྒྲིག་རྒྱུ་འབྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་འོད་གསལ་
 ཐོབ་པ་དེ་དང་འབྲ་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པས། །སྒྲོ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་
 ནི་ཡན་ལག་ལྟ་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆག་འགྱུར་ལས། །བསྟོམས་
 ནས་གང་ཞིག་རྗེས་བྲན་པ། །དེ་དང་འབྲ་བར་སྒྲོ་བར་བྱ། །རྗེས་བྲན་ཞེས་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་
 བསྐྱུར་བ་ནི་འགྲེལ་པའི་བཤད་པ་དང་རིམ་པ་མཐུན་མོ། །

སྐར་ལུགས་མཐུན་དུ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་སྒྲིག་གྱུ་སོགས་ཀྱི་ནམ་པས་ཞུགས་པ་
བཞིན་དུ། ལུགས་ཐོག་གི་ཆེ་ཡང་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་བར་བཤད་པས། འོད་གསལ་ལས་ཉེར་
ཐོབ་སྒྲེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྷང་པའི་འོག་དུ་མར་མེ་དང་། དེ་ནས་མེ་བྱིར་དང་། དེ་ནས་དུ་བ་
དང་། དེ་ནས་སྒྲིག་གྱུ་རྩ་བུའི་བར་ནམས་སྒྲེའོ། །སོ་སོར་སྐར་བ་ནི་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་སྟེ།
དེ་ལས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཡན་ལག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགྱུར་རྒྱུ་
པ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆག་འགྱུར་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། པ་ཆོབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ལས། སོ་སོར་
སྐར་བ་དེ་ལས་སྒྲེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལས་ཏེ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཡན་ལག་ལས་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་སྟེ་ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་གྱི། ཞེས་འབྱུང་ཡང་། འགྱུར་སྐྱེ་མ་གསུམ་རྩུར་
ལེགས་ཏེ། རྗེས་དྲན་འོད་གསལ་ལས་སྒྲེ་བར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དྲན་
པ་ཞེས་བཤད་དེ། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོགས་པས། འདི་རྗེས་དྲན་ལས་ཟུང་
འཇུག་སྒྲེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་རིམ་པར་
བྱས་ན་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་བཞི་པའི་འོག་དུ་འོང་ངོ་། །

དེས་ན་རྗེས་དྲན་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འོད་གསལ་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་ནི། འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་ཐོག་
གཉིས་ཡོད་པ་ལ། རྗེས་དྲན་དེ་གཉིས་གང་གི་སྐབས་དང་སྐྱུར་སྐྱེ་མ་པ་ལ། འོད་གསལ་ལས་ལུགས་
ཐོག་དུ་ལྷང་པའི་རིམ་པ་ལ་བཤད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་ལུགས་མཐུན་དང་སྒྱུར་བ་མིན་ནོ་ཞེས་
ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པས། རྒྱུན་གསལ་གྱི་བཤད་པ་འདི་སྒྱུར་བ་སྐྱེས་དང་མཐུན་པར་གོད་
ཅིག །ཐབས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྲེའོ། །ཤེས་རབ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ལ་གསུངས་ཀྱང་དེ་དང་འོག་ཅིག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ངོ་
བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་བདེན་པ་དང་གཡོ་བའོ། །དེ་མདོར་བསྐྱེས་
པ་གོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ་རྩེའི་སྒྱུ་ལྷག་གྱུ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གཅིག་དུ་བྱས་ནས། རྫོད་བཅུད་

དེའི་དབུས་སུ་བྱང་འདུག་ནི་རྗེ་འཆང་གི་གཟུགས་སུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །

རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡུད་ཀྱིས་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་གསལ་པར་བྱེད་པ་ནི། ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དུག་པར་བཤད་དེ། སྒྲིན་གསལ་གྱི་དགོངས་པའོ། །བདེན་གཉིས་ལ་བྱང་དང་དེ་དོ་བོ་དཔེར་མེད་དུ་སྒྲིར་པའི་བྱང་འདུག་ནི་བྱང་འདུག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱང་འདུག་གཞན་ཡང་མཆོན་ནོ། །སྒྲིད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་པ་བྱང་འདུག་གི་སྐྱེ་གཅིག་དུ་བྱ་ཆུ་ལ་ནི། བཏན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙམ་པ་ནི་སྐྱང་དང་སེམས་ཙམ་དུ་བྱ་བ་ཅིང་། དེ་ཡང་བྱང་འདུག་གི་སྐྱེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་འོད་གསལ་ལས་ཆུ་ལ་ཉ་ལྟར་གི་ཆུ་ལ་དུ་བཞེངས་པའོ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་གྱི་སྐྱས་ནི་འོད་གསལ་ལས་གཞན་གྱིས་པར་ཆོད་པ་གཙོད་དོ། །འདིའི་བྱང་འདུག་གི་ཆུ་ལ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འབྲེལ་པའི་བཤད་པ་འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདུན་ཅི་གསང་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་རྟོགས་ཀྱས་པས་དེའི་ཆུ་ལ་མ་བཤད་དོ། །

འདིར་སྒྲིན་གསལ་ལས། སྐྱེ་འབྱུང་བ་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྒྲིལ་ལ་འབྱོར་གསུམ་གསུངས་པ་ཁྲུངས་སུ་དངས་པའི་དང་བོ་གཉིས་ནི། ལྟེ་སྐྱར་དགོངས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། ས་པོན་ལ་སོགས་པས་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། བྱང་འདུག་གི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་འདི་ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པོས་ཡོ་གར་བཀྲལ་མོད་ཀྱང་། འདིར་དེ་མི་འདོད་དེ་གསང་འདུས་བཞིན་ནོ། །དེའི་དང་བོ་གཉིས་ནི་སྐྱར་བཤད་པ་ལྟར་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་ལུས་གཉིས་སྐྱར་སྐྱེ་སྐྱེད་པ་མིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ནི་གཙོ་བོ་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཡང་ཡིན་པས། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྒྲིལ་ཀྱས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཡང་ཡིན་པས། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྒྲིལ་ཀྱས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་བཤད་པའི་རྒྱུད་གཉིས་དང་དེ་དང་འབྲ་བར་རྒྱུད་གཞན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡུད་ཀྱིས་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི་ལེགས་པར་མི་སྤང་ངོ་། །རྣམ་

སྤང་མངོན་བྱང་ལས་ལྟོ་སྤྱོད་གཤམ་དག་གཉིས་གསུངས་པ་ཁྱུངས་སུ་མངོན་པ་ནི་ཆུ་མེད་ལ་གསུངས་
པའི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སུ། ཡང་
ན་དགོངས་གཞི་ཆུ་མེད་ཀྱི་ལྟོ་སྤྱོད་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུ་དེར་
ལྟ་སྤྱོད་སྒོམ་པའི་ཚུལ་སྤྲས་ཟིན་གྱི་དོན་ལས་མེད་པར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཐོགས་འབྲེན་པའི་ཐབས་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་པ་སྤྱིའི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་དང་། ཆུ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་༼སྤྱོད་པ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་
པ༽ལ་གཉིས། སྤྱོད་པ་སྤྱིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་ལ་ལྱང་དང་འགལ་
བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་༼སྤྱོད་པ་སྤྱིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་༽ཤིན། ལྟོན་པས་དགའ་ལྡན་ནས་མི་
ཡུལ་དུ་བབས་ཏེ། རྒྱུ་དང་གྲང་གཞི་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཞུན་ནས་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྱར་སྤྱུལ་ཏེ།
དམན་པ་ལ་མོས་པ་ཐེག་དམན་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པར་མངོན་ཅིང་། ཆགས་བྲལ་གྱི་
སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ལ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་ལ་
སོགས་པ་ལྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མངོན་ཅིང་། ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྱོད་
པ་བཞུན་ཏོ། །ཡང་འཁོར་ལོས་སྤྱར་པའི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་ནས། ཟབ་མོ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་རྣམས་
ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྤར་བཤད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བར་དུ་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞུན་ཏོ། །འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་མི་བྱེད་པར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པར་བཞེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅན་ཡིན་པས། སྤྱོད་བརྩམས་ལས། ཆགས་
བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐེག་དམན་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་མོ། །རྒྱུ་ལྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལས་ལས་
རྒྱ་དང་། བསྐྱེམས་པའི་ལྟ་མོ་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་པ་མ་བཤད་ཀྱང་། སྤྱིར་མདུན་དུ་བསྐྱེམས་པའི་
ལྟ་མོའི་ཡུལ་ལ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་ལམ་ཡང་འདོད་
ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཙམ་དུ་བསྟའོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་། བདེ་བ་ཆེན་

པོའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། ཉན་ཐོས་དང་ལྟན་པ་དང་། སར་སྤྲོན་གྱི་
མདོ་སྤེའི་ཚུལ་དང་ལྟན་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་འདུལ་བའི་གདུལ་
བྱ་ནི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་མཛོད་གསལ་སྤྲུངས་པའི་
ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་བྱ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས། དུས་རིང་པོས་བྱང་ཆུབ་འཆོལ་
བར་བྱེད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་པར་མི་རྣམས་པའི་སྒྲིབ་
པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་རྣམས་འགྲོ་ལས། གང་ཞིག་དགེ་སྦྱོང་དངོས་གནས་
དང་། གང་ཡང་ཉོག་ལ་དགའ་བའི་མི། གང་ཞིག་ཀན་པོར་གནས་ཀྱང་པ། དེ་ལ་དེ་ཉིད་མི་
བརྟེན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱིས་འདུལ་བའི་རབ་བྱུང་ནི་ཆགས་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་
མོས་པར་མི་རྣམས་པ་དང་། ས་པོན་ཉམས་པའི་ཀན་པོ་ནི་བདེ་སྦྱོང་སྒྲིབ་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱི་
རོལ་གྱི་རྟོག་གེ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་ཆོས་འདི་ལ་མི་འདུག་པས། ལམ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་མེན་པར་བཤད་དོ། །

དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་ནི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་ལས་འབྱུང་བས། འབྲས་བུའི་སྐབས་
ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་། རྒྱུའི་སྐབས་སུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲིབ་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལས་
འབྱུང་བ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲིབ་པ་བྱ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། ལྷ་བདེ་ནི་ལུས་རྒྱས་པ་ལས་འབྱུང་ལ། སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གིས་ནི་
དབང་པོ་ལྟ་ཉན་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཚར་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དོན་རྣམས་འགྲོ་ལས།
སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་དངོས་དག་ནི། ལོངས་སྒྲིབ་བྱུང་འཕགས་སྟེ་འགྱུར་བཤད། །བདེ་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
བཞིན་པས། འབྲས་བུ་བྱུང་འཕགས་ཐོབ་འགྱུར་བར། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འདོད་མི་བྱ། །བརྟེན་གཡོའི་
དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤང་བ་ཅམ་མཆོན་ཉིད། སྒྲོམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག་ཡིད་
འོང་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། ལྷ་མེད་གསལ་བའི་སྒྲོ་ཡི་མཐུ། འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་རྒྱ་བརྒྱབས་
ན་། རྟོར་ནི་སྒྲོ་མོ་སུ་ཞིག་འགོག་ དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མཆོད་
པར་བྱ། །དགའ་བྱུང་སྒྲོམ་པ་མི་བཟད་པས། ལུས་ནི་སྐམས་གིང་སྤྲུག་བསྐལ་འགྱུར། །སྤྲུག་

བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་སེམས་གཡོངས་ན། གཡོངས་པས་དངོས་བྱུང་གཞན་དུ་འགྱུར། ལྷན་དང་སེམས་
ནི་བཞུགས་པས་ན། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཙུང་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
དཀའ་བྱུང་སྒོམ་པ་མི་བཟད་པ། བཞུགས་པས་འགྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། འདོད་པ་ཀྱན་ལ་ལོངས་
སྦྱོང་པས། བཞུགས་ན་སྦྱར་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དཀའ་བྱུང་ནི་ལྷན་དང་ཡོངས་དུ་བ་པའི་སྦྱོར་བས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྦྱུང་བ་དང་
སྒོམ་པ་ནི་ཤིང་དུང་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་། མི་བཟད་པ་ནི་རི་ལ་འཕྲོང་
ཞིང་མེར་འབྱུག་པ་སོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་བཞུགས་པའི་གདུངས་བཞིན་པས་བྱང་རྒྱལ་མི་འགྱུང་བ་ནི།
དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱམས་པ་སྦྱོར་བས་སྦྱུག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ལ། དེས་ནི་ཀྱན་ད་ལྟ་བུའི་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉམས་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་གཞན་དུ་གཡོངས་པས་ན། ཆོ་
འདིར་དངོས་བྱུང་མཆོག་མི་འགྱུང་བོ། གཤམ་མཆོག་དང་པོ་ལས་སྐར་ལྟར་གསུངས་པ་སྦྱོང་བ་སྦྱས་
སྦྱངས་པའི་དོན་ནི། སྦྱོར་བཤད་པ་ལས་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་དོན་
དུ་བྱའི། སྦྱས་ཟེན་གྱི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མི་བཤད་དོ། ཡང་ཙུང་ལས། ལྷན་དང་དག་དང་སེམས་
རྣམས་ནི། བདེ་བར་གནས་ན་བྱང་རྒྱལ་འཛོལ། གཞན་དུ་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། གྲུལ་བར་
རེས་པར་སླེག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྦྱོར་མ་གཉིས་ཀྱི་ཤུགས་བརྟན་
ཀྱིས་བདེ་བར་སྦྱུང་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྦྱོར་པའི་དངོས་བརྟན་གྱིས་དཀའ་བྱུང་གྱི་སྦྱོང་བ་བྱེད་པའི་
ཉེས་དམིགས་བརྟན་ནོ། དེ་ནི་ཁ་ཅིག་སྦྱོར་གསུང་གྱི་དཀའ་བྱུང་སྦྱུང་པའི་ཉེས་པར་འཆད། ཁ་ཅིག་
དབང་དང་དམ་ཆོག་ཐོབ་ཅིང་། ལམ་འདིའི་དེ་ཉིད་ཉོན་ཏྲུགས་ནས་དེ་སྦྱངས་ཏེ་དཀའ་བྱུང་བྱེད་ན་ཙུ་
རྒྱུང་བརྒྱུད་པ་འབྱུང་བའི་ཉེས་པར་འཆད་དོ། །

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་གྱིས་ཆོ་འདིར་བྱང་རྒྱལ་སྦྱོར་བ་ནི། བདེ་སྦྱོང་སྦྱོར་བ་ལ་རག་ལས་ལ། དེའི་
བདེ་བ་ནི་རང་གི་ལྷན་གྱི་བྱང་སེམས་རྒྱས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ནི་དབང་པོ་རྟོན་བཅས་ཀྱི་རང་
གི་ལྷན་རྟེན་པ་དགོས་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ལྗེ་རྩེ་ལྟར་འདོད་པར་བཞུགས་པའི་

སྤྱད་པ་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤུ་བརྩུ་བརྩུན་པའི་སྒྲིག་གསལ་ལས་ཀྱང་། དམ་ཆོག་ངེ་ཆེད་ཡོད་པ་ཀྱན་
 ཅི་པ་སྒྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྱད་མེད་ནམས་སོ། །དེ་ནམས་ངེ་ཆེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་གི་སྟེ། བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་མགུ་ཁིང་དགའ་བར་བྱའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་ཆེ་མི་
 སྤྱད་ཅེས་པ་ནི་དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཞེས་པ་སྒྲིག་ཅན་ལ་
 སོགས་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་ལ། དེའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་དེའི་སེམས་
 ཡིན་པས། དེའི་སེམས་སུན་སྤྱང་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩ་བའི་རྩུ་ལ་གཞོད་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་འཕེལ་བའི་གོགས་བྱེད་པར་དགོངས་ནས། དེའི་སེམས་བསྐྱུངས་བར་གསུངས་ཏེ།
 རྩ་རྩུང་བརྩུ་བཞི་པའི་བཅས་པ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །རིགས་པ་དེ་ནི་རང་གི་ལུས་གདུང་བར་
 མི་བྱེད་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་འདྲ་བར་གཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིག་གསལ་འགྱུར་གསར་གཉིས་
 ལས། སེམས་ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལུས་སུ་བཤད་པ་ལེགས་ཀྱི། བརྒྱུ་
 གས་བསྐྱར་བ་མི་ལེགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་བྱུག་ལ་སྤྱིད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་སྤྱིད་པར་
 གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩུར་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་རང་བཞིན་གཤེས་པའི་སྒྲི་
 གས་སྤྱིད་པ་ལ་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲི་ནས་སྒྲི་གསུམ་བདེ་བར་མི་གནས་
 བཤུ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མི་འཛོལ་པ་དང་། ཡིད་མཉམ་པར་འཛོག་པར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་དོན་དུ་
 བདེ་བའི་སྤྱིད་པ་སྤྱད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་མཉམ་གཞན་བཅན་པ་ཙམ་ཞིག་
 བསྐྱབ་པ་ལ་མིན་གྱི། ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་པ། ལ་གཉིས། སྤྱིད་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་
 པ་བཀོད་ནས་དེའི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་སྤྱིད་བསྐྱུས་ལས་
 གསུངས་པ་བཀོད་ནས་དེའི་དོན་བཤད་པ། ཞི། གལ་ཏེ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ངེ་ལྟར་འདོད་པར་བསྟེན་པས་

སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ན། འདྲིང་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། འདི་དག་འདིག་
 ཉེན་དྲུག་གསུམ་མོ། ཞེས་འདྲིང་ཡོན་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་དྲུག་དྲུག་གསུངས་པ་དང་། འདྲིང་
 ཡོན་ལྷ་བཞེན་པའི་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདྲིང་པའི་ཉེས་དམིགས་
 སྒྲོན་པའི་གསུང་རབ་ལས་བཤད་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན།

འདིའི་ལན་དུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ནི་ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་
 པར་རྩ་བ་ནམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་
 རོ་། རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཤེས་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་རྟེ། དཔལ་མཆོག་
 དང་པོ་ལས། འདྲིང་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། འདི་ན་པས་དྲུག་དྲུག་འགྱུར་བ་ཡིན། དྲུག་
 འདི་ཉེ་བར་ཞི་གྱུར་ན། དྲུག་ནི་དྲུག་མེད་བྱས་པ་ཡིན། བདུད་ཅི་རིམ་གྱིས་བཞེན་ན་ནི། བདུད་
 ཅི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཀོན་བཅེགས་ལས། སྤང་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བྱར་
 ཤིང་སོགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཕན་པ་བཞིན་དུ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལུང་ཀྱང་འཆང་བྱ་བ་ལ་ཕན་
 པ་དང་། རྒྱགས་དང་སྒྲན་གྱིས་ཟེན་པའི་དྲུག་གིས་འཆི་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། ཐབས་ཤེས་གྱིས་ཟེན་
 པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོག་པར་རྒྱང་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དང་། འདུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་གྲུབ་
 པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་སྒྲན་པོ་འཆིང་འགྱུར་བ། རྟེ་ཡིས་མཁས་པ་ཡོངས་གྲོལ་ཞེས། བྱང་
 ཆུབ་ནམ་པར་བསྐྱོམས་ན་ནི། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་ཅི་ལོག གང་གིས་སྐྱོངས་པ་འཆིང་འགྱུར་
 ཞིང་། རྟེ་འཕོད་མཐར་ནི་དེ་འགྱུར་བ། རྟེ་ཉིད་གྱིས་ནི་གྲོལ་འགྱུར་ཞིང་། ཤེས་རབ་སྟོབས་
 ཀྱིས་བདེ་བ་འཛོལ། ཅེས་གསུངས་རྟེ། རིགས་པ་འདིས་ནི་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྦྱོང་པའི་
 རྒྱར་ཞུགས་པའི་སྒྲན་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་གཞན་མེད་དེ།
 དེའི་དོན་དུ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཟང་བ་དང་། གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་
 མུག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། སྦྱོང་བ་བདེ་མཆོག་

ལས་ཀྱང་། དེས་ན་བདེ་བས་བདེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་
དོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རྟེ། །ཞེས་པ་ལ། སྤྱོད་བསྐྱུས་འགྱུར་གསར་གཉིས་ལས། ངན་
འགྲོའི་རྒྱར་འགྱུར་རྟེ། །ཞེས་བསྐྱུར་བ་ལེགས་སོ། །

དེ་ལ་ཡུལ་ལྔ་བརྟེན་པས་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་ལ། དེ་ཡང་ངན་འགྲོའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞེས་བཅད་
པ་ལ། ཡུལ་བརྟེན་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་
ལ་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་དང་། རྟོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་ལན་མང་དུ་གྱི།
འདོད་ཡོན་བརྟེན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་མི་སྦྱོད་ཅེས་མ་གསུངས་སོ། །སྦྱིར་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་འདོད་
ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་དོན་གཉེར་འབྱུང་
བ་མི་འགལ་བས། འདོད་ཡོན་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ལ་དབང་པོ་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་པ་
ཅམ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་འདོད་ཡོན་ལ་དོན་གཉེར་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་
བ་མིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་གཙོ་བོར་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་
སྒྲོན་ལ། འདོད་ཡོན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འཐད་མི་
འཐད་དཔྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མི་ལྡན་
པས། འདོད་ཡོན་ལ་རྟོགས་པ་འདོད་པ་བཞིན་བརྟེན་ན་ནོ། དེ་ནམས་ལ་ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་
ཀྱང་སྒྲེ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ངན་འགྲོའི་རྒྱར་འགྱུར་བས། དེས་ནི་ཉོན་མོངས་གང་ཡང་ཐར་པ་ཅམ་
གྱི་རྒྱར་ཡང་སྦྱར་མི་རྣམས་པས་གནང་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་
དམན་པ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱུར་རྣམས་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་
སྦྱར་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཕར་ཕྱིན་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་གང་ཡང་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ག་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུར་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་འདྲ་
བཞིག་ལ་ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུར་བ་ཅིག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་
པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་བསྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུར་པར་སྟོན་
པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དུ་མ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་
པ་ནམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་མཆོག་གི་ལུང་བྱངས་པས་ནི། ཉོན་མོངས་
གསུམ་ལ་དུག་དང་བདུད་རྩིས་འགྱུར་བ་གཉིས་ཡོད་པར་སྟོན་པས། ཉོན་མོངས་གསུམ་མཐའ་གཅིག་
དུ་སྤང་བའི་དུག་དུ་གསུངས་པ་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ལ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ལ་མིན་པར་སྟོན་ནོ། །དཀོན་
བཙུན་གསུམ་གྱི་ལུང་སྤྲུམ་སྤང་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འགའ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱེད་པར་
བསྟན་པས། ཉོན་མོངས་གང་ཡིན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་ལ། ལུང་
གཉིས་པས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ངན་འགྲོར་
འབྱེད་མི་རྒྱས་པར་བསྟན་པས། ཐབས་མི་མཁས་པ་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་
ཀྱིས། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །དཀོན་བཙུན་གསུམ་གྱི་ལུང་དོན་ནི།
ཕར་ཕྱིན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོད་པར་སྦྱེ་བའི་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་རྒྱས་བཞིན་དུ་ཆེད་དུ་
མི་སྤྲོད་པར་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ནམས་
རྩོགས་རྒྱས་པའི་སྦྱེ་བ་ལེན་པས་འཆང་བྱ་བའི་རྒྱུར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་བུམ་ཟེའི་བྱི་ཕུ་སྐར་མ་ལྟ་
བུའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འདོད་པ་དང་དུ་མ་རྒྱངས་ན་ཡུལ་དེ་འཆེ་བའི་དགག་བྱ་དང་ལྡན་པ་དང་།
དང་དུ་རྒྱངས་ན་འདོད་པ་བཞིན་དག་བ་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ལོག་གཡེམ་གནང་བའི་ཉོན་མོངས་
ལ་གསུངས་པས། དེ་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུར་པ་དང་། ལམ་འདིར་ཆགས་
པ་ལམ་དུ་བྱེད་ལུགས་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འདྲོ། །

འོན་ཀྱང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཉོན་མོངས་འགའ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུར་བའི་
བྱངས་ཡིན་པས་འདོད་ཡོན་བསྟེན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་སྦྱེ་ན་ངན་འགྲོར་འབྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་གིགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུང་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་ཅོན་པའི་སྒྲིན་སྤོང་བར་རྒྱས་སོ། ། བྱིས་བདག་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱིས་ཀྱི་འདོད་པ་སྤོང་མ་རྒྱས་པ་ལ་བྱང་སེམས་བྱིས་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ཆགས་ཅན་གྱི་ཐེག་པས་ལམ་བཟོད་པ་ལ་མི་མོས་པས། འདོད་པ་བརྟེན་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འདུག་པར་བྱ་བར་གསུངས་པས། རྒྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འདུལ་བའི་ཆགས་ཅན་དང་མི་འདྲའོ། ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དཔལ་མཆོག་གི་ལུང་གིས་ཀྱང་། རང་ལུས་ཀྱི་བྱང་སེམས་འཕེལ་བའི་དོན་དང་། གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བྱང་སེམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བེན་པའི་འདོད་ཡོན་བརྟེན་པའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ལ་སྒྲིན་མེད་པར་མི་སྒྲིན་ཀྱང་སྦྱིར་ཉོན་མོངས་གསུམ་ལམ་དུ་བྱ་རྒྱས་པ་ཅིག་ཡོད་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས་དང་དུ་རུང་ངོ་། །

འོན་འདོད་ཆགས་ལ་གནང་བ་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ལ་གནང་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་སྟུང་ན། བསད་བསྐྱད་ལ་སོགས་པའི་དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་ན་རྒྱུའི་ཀྱན་སྤོང་གི་དུས་སུ་ཞེ་སྤང་མེད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་བ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐོག་མར་བསྐྱང་འཁོར་བ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། རྒྱུའི་ཀྱན་སྤོང་གི་སྐབས་སུ་སྤོང་རྗེ་བསྐྱེད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་གི་སྐབས་སུ་བཞུགས་ལ་གནོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བཤད་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། དེའི་ཆར་གཏོགས་འགའ་ཞིག་གནང་བ་ཡོད་ལ། ཆགས་སྤང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཏི་མུག་དང་མཚུངས་ཐུན་དུ་འབྱུང་བས། ཉོན་མོངས་གཞན་གནང་བའི་ཞར་བྱང་གི་སྒྲོ་ནས་གནང་གི་གཏི་མུག་ལ་སྒྲོས་སུ་གནང་བ་མིན་ནོ། །

གང་གིས་ཞེས་པ་ནི་སྦྱིར་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དང་། བྱུད་པར་དུ་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་ཆགས་པ་གང་གིས་སྒྲུན་པོ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མོངས་པ་འཁོར་བར་འཆིང་ཞིང་། རུ་འཕོད་ལ་སོགས་པའི་དཔུལ་བར་འགྲོ་བའི་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་བདེ་སྤོང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམས་པ་ན་ཐབས་མི་མཁས་པ་ལ་འཆིང་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ཐབས་མཁས་པ་ལ་གྲོལ་རྒྱུར་

འབྱོལ་། ། གྲོ་རྩི་རྩི་ལས་ཀྱང་། ཆགས་པས་འཇིག་རྟེན་འཆིང་འབྱུང་བ། ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་
གྲོལ་འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཉིད་ལ་འཆིང་
གྲོལ་གྱི་རྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། རྩི་རྩི་འབྲང་བ་ལས། བྱ་དང་བྱ་མེན་རྣམ་སྤངས་ཏེ། ། བཀག་པ་
དག་ཀྱང་བྱེད་པས་ན། ། བརྒྱ་ལ་ནི་འདམ་གྱིས་བཞིན། ། འོ་པོ་ཉིད་ཤེས་གོས་མི་འབྱུང་། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་སྦྱོན་གྱིས་མི་རྩི་བ་ལ་མི་གོས་ཞེས་བྱའི།
ཆགས་པ་མི་འབྱུང་བར་སྦྱོན་པ་མིན་ནོ། །

འོ་ན་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱར་བྱེད་རྒྱལ་སྤར་ལྟར་དང་། རྒྱུད་རྩི་
གཞན་གྱིས་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་མཉམ་པར་མི་སྦྱོར་བའི་བསྒོམས་པའི་ལྟ་མེད་ཡུལ་ཐུ་ལ་དམིགས་
པའི་ཆགས་པ་ཙམ་ཞིག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མེད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་རྩི་
ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུ་ཐག་ཆོད་པའི་དོན་ལྟ་བུའི་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒོམ་པའི་
ལམ་གྱི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་གྲས་པ་དྲག་པོས་ཡིད་དྲངས་པས། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་སྒོམ་པའི་སྦྱར་དུ་བའི་བཆེན་པོ་སྦྱེད་པར་འདོད་ལ་དེ་སྦྱེད་པའི་ཐབས་སུ་སྦྱེད་པུག་རྒྱ་དང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྦྱུ་མའི་སྦྱུ་བའི་སྦྱར་དུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་སྤར་མང་དུ་བཤད་ཅིན་ནོ། །

སྦྱོང་ཉིད་སྒོམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱེད་པའི་དོན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་
དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། ། རིགས་པ་འདིས་ཞེས་སོགས་ནི་པ་ཆབ་ཀྱི་འབྱུང་
ལས། རྒྱལ་འདིས་སྦྱོང་འདོགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་ཡང་
མཐུན་ལ། དོན་ནི་ཡུལ་དང་རྟེན་སྤར་བསྦྱེད་པ་སོགས་སོ། ། གནས་པ་ནི་གནས་སུ་བསྐྱར་བ་ལེགས་
ལ། སོགས་ཀྱིས་སྦྱོང་ལམ་ཡང་བསྟུན། ། བྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱང་
སེམས་ལྟ་བ་ལས་ནི། རང་གི་དོན་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱེད་ལ། དེས་དམིགས་པའི་རྒྱུན་
བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཆོར་བ་བའི་བཤད་པར་ཅན་སྦྱེད། ། དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་

ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལུ་འདྲ་བའི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྒྱུད་དོ། །དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་ངེས་པར་བྱས་
པ་དན་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་སྒྲོང་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བས། ཡིད་བདེ་བའི་ངོ་བོར་བསྒྱུད་པའི་ཐབས་
ཀྱིས་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ན། མཉམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་བྱུང་
མེད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོན་མེས་ལམ་འདིའི་གནད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྱུད་པའི་རིམ་པ་དེ་ནི། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས།
འགའ་ཆེ་ཆགས་སོགས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས། །འཕེལ་བ་བདེ་སྒྱུག་ལས་སྒྱེས་ཡིན། །དེ་ཡང་ཁམས་
སྒྲོམས་ལ་སོགས་པ། །ནང་གི་དོན་ནི་ཉེ་བ་ལས། །ཞེས་དང་། ནང་དོན་བྱུང་པར་ལས་སྒྱེས་པའི་།སྒྲོས་
ནི་འགྱུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་མ་ཐག་ཆུན་ལས་ཀྱང་། དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་
སྒྱེ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་༽དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཚོད་པ་སྤང་བ། ༽ནི། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་བསྐྱས་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
པ་དམིགས་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མཛད། ཅས་
གསུངས་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཐེག་དམན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ཡོད་པས་དམིགས་པར་ལྟ་བུའི་
ཉན་ཐོས་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་གསུངས་ལ། འཕགས་པས། མཆན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་
པར། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལས། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཆང་བར་
བརྟན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་འཇུག་འགྲེལ་དུ་བྲངས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྡེ་སྒྲོལ་གཉིས་ཀར་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
རྟོགས་པར་མཛད་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཕན་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །གཟུགས་

དང་ཆོར་བ་འདྲ་ཤིས་དང་། །འདྲ་བྱེད་ནམས་ཤིས་ཡུང་པོ་ལྟ། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་
གསུངས། །ཀར་གཉིས་མཆོག་གིས་ཉག་ཏུ་ཡང་། །གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་བཅོས་འདྲར་གསུངས། །ཆོར་
བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་ལྟར་འདྲ། །འདྲ་ཤིས་སྒྲིག་ཆུ་དང་མཚུངས་ཤིང་། །འདྲ་བྱེད་ཆུ་ཤིང་དང་འདྲ་བ། །ནམ་
ཤིས་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ཞིས། །ཡུང་པོ་བཞུན་པ་དེ་ལྟ་བུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་བཤད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ཡང་དཔེ་དེ་དག་གིས་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱང་སེམས་ལ་བཤད་པ་མང་བ་བཞིན་
དུ། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་ལན་དུ་མར་མ་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་གྱི། དཔེ་དེ་ལྟ་དང་འདྲ་བར་
ཐེག་དམན་ལ་ཡི་མ་བཞུན་པ་མིན་ཏེ། །འདྲུག་འགྲེལ་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་བཞུན་པའི་མདོ་བྲངས་པ་ལས།
ཡུང་པོ་ལྟ་དཔེ་དེ་ལྟ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པ་ཐེག་དམན་ལ་མེད་པ་དེའི་ལྷགས་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་
ལས། གང་དག་སྟོང་ཉིད་མི་ཤིས་པ། །དེ་དག་ཐར་པ་སྟེན་མ་ཡིན། །འགྲོ་བྱ་གསུང་པའི་བཙོན་
རར་ནི། །ཚྲིངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྲིད་པའི་བཙོན་
ར་ལས་གྲོལ་བ་ཐེག་དམན་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
མོས་པ་ལ་སྟོན་པས་ནམ་ཤིས་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཉོགས་པར་མངོན་པར་གསུངས་པ་ཡང་། མདོ་
སྡེ་ལས་གསུངས་པར་བཞུན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ལྷགས་ལ་ཆོགས་བྱུག་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཀྱན་
གཞི་མི་བཞེད་དེ། གསང་འདུས་འཕགས་ལྷགས་ལྟར་ན་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་
སེམས་འཆི་སེམས་དང་། དེ་ལས་ལྷགས་ལྟོག་ཏུ་ལངས་པའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་སེམས་ཡིན་ལ།
དེ་གཉིས་ཀྱན་གཞི་ལ་མི་རུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀྱན་གཞི་ནམ་ཤིས་ཞེས་
པའི་མིང་ཅུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤིས་ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཞི་དང་ཅུ་བར་
གསུངས་པའི་དོན་དུ། ཡི་ཤིས་དོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ཀྱི་ནམ་བཤད་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་བྱེད་ཏེ། །

གལ་ཏེ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུར་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བས། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་པ་དེས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་

སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་འགའ་ཞིག་མི་ཟད་པ་
ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པས། རྒྱ་མ་རིག་པ་འི་
བདེན་འཛིན་ཟད་ན་འབྲས་བྱ་ཆགས་སོགས་མི་རྣམས་པ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་ཐམས་
ཅད་མ་ཟད་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
ཀྱི་རྒྱར་འདོད་ཆགས་དགོས་ན། སྤང་བ་ཡང་ལུན་པའི་རྒྱར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ལམ་དེས་
བདེན་འཛིན་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཅད་ནས་སྒྲིང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆགས་པས་བྱེད་པ་ཡང་འགལ་ཏེ། རྒྱ་
ཅ་བ་ནས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བྱས་བྱེད་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་གཞན་
ཐམས་ཅད་ནི་བདེན་འཛིན་ཀྱི་མ་རིག་པས་སྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པར་འདོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆགས་པ་དེ། དགེ་བའི་ཆོས་
གཞན་ཞིག་ལ་ཆགས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ན་ནི། སྤྱོད་བརྒྱས་ལས། ཉོན་མོངས་གཞིར་
བྱས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཉིས་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་པ་དང་འགལ་
ཞིང་། གང་ཟག་གཞན་ལ་ཆགས་པ་དེས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་མི་རིགས་ལ། དགེ་
བའི་ཆོས་ངན་འགྲོའི་རྒྱར་མི་འགྲོ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་སྐྱུར་བ་ལ། ཐེག་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་
དུ་འཕགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཆགས་པ་དངོས་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་
ཚུལ་བརྗོད་དགོས་ཏེ། འདིས་ཉོན་མོངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་གཉེན་པོ་བྱས་སོ་ཞེས་འཛིན་སྤངས་མི་
མཐུན་པའི་སྒྲིན་ས་གནོད་བྱ་དང་གནོད་བྱེད་དུ་སོང་བ་བརྗོད་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེ་མེད་
ཀྱི་ཐེག་པའི་ཐབས་མཁས་ནི་དད་པར་བྱ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་སྟུམ་ན།

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོགས་གཉིས་པ་ནི་མི་འདོད་ལ། དང་པོ་ལྟར་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་
བརྗོད་པའི་སྒྲིན་མེད་ཚུལ་ནི། དུག་རྒྱ་བརྟེན་པའི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པས་ཉོན་
མོངས་ཟད་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་ཟད་པར་བྱེད་ལ།

དེ་ལོག་པ་ན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་
 གྱི་འཛིན་སྤངས་དང་དངོས་སུ་འགལ་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྒོ་ནས་དེ་སྤང་བ་མིན་པས་སྒྱུན་མེད་དོ། །རྒྱ་
 བདེན་འཛིན་ཀྱང་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མ་བློབ་བར་དུ་མི་འཇོད་པས། བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་
 དངོས་སུ་འགལ་པའི་ལམ་སྐྱོམ་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་གཉིས་རེ་ཞིག་གི་བར་
 ཏུ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་འཇུག་པའང་མི་འགལ་ལོ། །འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བས་འདོད་བཞིན་
 ཏུ་འདོད་ཡོན་བྱུང་བར་བ་བརྟེན་པ་ན། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 བདེ་བ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཀྱང་། གནས་སྐབས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་ཆགས་པ་དེ་སྤོར་དུ་མ་
 སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་བདེ་བ་དེ་ལྟོག་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་བདེ་བ་ཙམ་མི་ལྟོག་སྟེ། དཔེར་ན་
 འོ་མར་སྤངས་པའི་རྒྱ་རུ་ར་རོ་མངར་ཅན་ནི་འོ་མ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡང་རྒྱ་རུ་ར་ཙམ་མི་ལྟོག་པ་བཞིན་
 ནོ། །རྒྱ་མེད་གྱི་ཐེག་པ་འདིར་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་ལ་ཡང་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་འདོད་ཡོན་ལོངས་
 སྟོང་པ་ཡོད་པར་ནི་སྤར་བསྐྱབས་ཟེན་དོ། །

སམ་རྒྱ་ཁོའི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། འདོད་ཆགས་ནི་རང་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་མི་སྟུག་
 པ་སྒྲོམས་པས་ལྟོག་དགོས་ཞེས་པའི་ལམ་དུ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ན་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ། བཙམ་ཐུན་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཨེ་མ་ཉོ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བཙམ་ནས།
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་ཀྱང་འདོད་པ་སྟོང་
 པས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བློ་བ་མིན་པ་དང་། ཀ་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་སྟོས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་ཐོས་པའི་བྱུན་
 སྒྱུ་ཅི་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲུང་པོ་ཕལ་པས་ཐོས་པའི་བྱུན་སྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུང་པར་ལས་འབྲས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་སྟེད་པར་བཤད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་ལས་དེའི་དོན་གསལ་
 བར་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་ཆགས་པ་དངོས་མིན་པ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་མིན་ནོ། །

འདོད་ཡོན་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་བུ་དང་ལ་འདུག་པ་ན་འང་རྒྱུ་འབྱུང་གི་དྲུས་སུ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡིད་ཕྱོགས་པའི་བསམ་པས། དེ་སྦྲེད་པའི་དོན་
 དུ་དམིགས་ནས་འདུག་པས། ཉོན་མོངས་དང་མི་འགྲེ་ལ། དེའི་དབང་གིས་ལུས་དག་དགེ་མི་དགེར་
 འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན་པས། དེ་ལ་བསམས་ནས་འདིའི་ལས་ལ་འདུག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་
 པ་མེད་པར་བདག་སྦྱབ་པ་སོགས་ལས་བཤད་གྱི། དུས་གྱི་ཀུན་སྒོང་གི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་མིན་
 རོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཆགས་པ་དེ་ལམ་བུ་བྱས་པ་ནི། དེས་ཉོན་མོངས་གཞན་ལ་འཛིན་སྐངས་འགལ་
 བའི་སྒྲོན་མེ་གཞོད་པ་ནི་མིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྟེན་ཁུད་པར་ཅན་དེས། འདོད་ཆགས་དེས་ངན་འགྱུར་འབྱེད་པ་སོགས་
 གྱི་ཉེས་དམིགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ལམ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མུར་དུ་སྦྲེད་བྱེད་དུ་སྦྱར་བའི་
 སྒྲོན་མེ་ལམ་བུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་བཏན་
 པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་སྒོ་དུ་བྱས་ཤིང་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་
 བ་དང་། བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་དོན་འདྲིས་པར་བྱས་པས་སྦྱུ་མ་ལྷ་བུའི་མོས་པ་བཏན་
 པ་དང་། ཡུལ་དང་རྟེན་གཉིས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་སྒྲིའི་སྤྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 བསྦྲེད་ནས། རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བཏན་པ་སོགས་གྱི་མཐུས་བྱེད་
 དོ། །ཡུལ་ལ་ཡང་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོམ་པ་དང་། དབང་གིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་
 པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་དང་། རིམ་པ་དང་པོའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ལ་བྱང་ཞིང་འདོད་པའི་སྦྱུ་རྩལ་གྱི་
 བརྟན་བཅོས་ལ་མཁས་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉེ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟེ་ཐག་ཏུ་བཤད་པོ། །དེ་ནི། ཆགས་པ་དེས་བྱངས་པའི་བདེ་བ་སྦྲེས་
 པའི་སེམས་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་ཙམ་ལ་སྒོང་ཉིད་སྒོམ་པར་བཏགས་པས་མི་ཆོག་གི། །བདག་མེད་
 པའི་དོན་ལེགས་པར་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་ལྷ་ཐོག་ཏུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་བཞག་ནས་སྒོམ་པའི་
 ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམས་པས་བྱང་ཆུབ་མུར་དུ་སྦྲེར་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱན་

གྲིས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ཐབས་གཞན་གྲིས་མི་འཕྲོ་བར་བྱས་པས་མི་ཆོག་གི། ཉེའི་སྒྲོར་བས་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དང་པོར་རྒྱ་རྒྱུ་ར་བཅུད་ནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྦྲེས་དགོས་པས། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་ཀུན་ཏུ་རྩ་བུའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་རྒྱུང་ཐིམ་པས་འཛིན་པ་དགོས་སོ། ཉེ་འདྲ་བའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ལམ་མི་སྤྱད་པ་བསྒྲུམ་པ་མེད་ཀྱང་། མཐར་འདོད་ཆགས་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེའི་རྩ་བའི་རྒྱ་དང་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཆད་མའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཁོར་འདས་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པའི་སྟོང་པ་དང་སྒྲོར་རྒྱ་མེད་པར། དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོར་ལས་བྱང་སེམས་མི་འཕྲོ་བ་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་སྦྱུབ་པ་ནི། སྲིད་པའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་པས། བདེ་བ་དེ་ངེ་ཅི་ཙམ་སྦྱད་པ་བཞིན་བདེན་འཛིན་དེས་བྱངས་པའི་སྲིད་པ་ངེ་འཕྲེལ་དུ་འགྲོ་བས། སྒྲོམ་སྲིད་ཙམ་གྱིས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འདུ་ཤེས་ནས་ཞུགས་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་འདྲ་བ་ནི་སྦྱད་ལ། སྒར་བཤད་པ་རྩར་གྱི་བདེ་སྟོང་སྒྲོར་རྒྱས་པ་ལ་ནི་ཐབས་དེ་མེད་ན། ས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་སངས་རྒྱས་སྐུར་དུ་མི་འཐོབ་པས་སྐུར་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱལ་པ་མཛད་དེ། ས་ར་དས། མ་ལུས་རང་བཞིན་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། ཀུན་ཏུ་རུའི་སྐབས་སུ་བདེ་ཆེན་སྦྱབ་པ་ནི། ཇི་རྩར་སྒྲོམ་པས་སྒྲིག་རྒྱུ་རྟོད་པ་བཞིན། སྒྲོམ་ནས་འཆི་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁུ་རྟོད་དམ། ཇི་རྗེ་པར་གཉིས་ཀྱི་བར་གནས་པ། བདེ་བ་གང་གིས་རྣམ་པར་རོལ་པ་ནི། ཅི་སྟེ་དེ་བསྟེན་རྒྱས་པ་མེད་པས་ན། ས་གསུམ་རེ་བ་གང་གིས་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཉེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པར་རྒྱུད་བྱངས་པ་ལས། ལེགས་བརྟགས་ཤིན་ཏུ་དཔྱད་ནས་ནི། མཁའ་པ་རྣམས་ནི་འདུག་བྱ་ཡི། གཞན་དུ་མེར་ནི་འདུག་པ་ཡིས། བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། ཉེ་ཉིད་དེ་ཉིད་གྲིས་ཤེས་ནས། གང་ཞིག་རྩ་མོ་ལ་བརྟེན་པ། ཉེ་འགྲུབ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི། དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་རྒྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་རྣམ་དག་བདག་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པ། ཐབས་བཟང་པོ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། འགལ་

བའི་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ། །གཞན་དུ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དུ་འདོད་སོགས་པར་འཆོད། །དེ་
 ལྟར་མེ་ནི་འབར་འགྱུར་བ། །དེར་ནི་རྩ་ཤིང་ཕུང་པོ་དག །བརྟུག་ན་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ལྟ་
 གུ་སོགས་པའང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ། །རོ་མཚར་ཆེ་བ་ལྟར་བྱེད་
 པར་དེ་སྤྱིད་སྤྱིད་ནམས་མཁའ་གནས་པའི་བར། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་མཁས་པས་
 ལེགས་པར་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་འདུག་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་པར། །འདོད་ཡོན་གྱི་ཆགས་
 པ་སྤྱི་དང་། །བྱད་པར་བ་རྣམས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་གསུངས་ནའང་། །ངས་
 པའི་དོན་གྱི་ཟབ་མོའི་ཕུང་དོན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལམ་ཕྱ་མོ་ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས་ནས་
 གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཆེས་དཀོན་པའི་གནད་ཀྱིས་གནས་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་འདིའི་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་
 རྣམ་གཞག་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྒྲུབ་པས་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་
 པ་ལས། སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ངོ་བོར་བཞག་ནས་ཡུལ་གྱི་ནི། །བདེ་ལ་དགའ་བས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་
 འགྱུར་པར་འགྱུར། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་ལུས་འདི་དག་རྣམ་དག་སྟེ། །ཐ་མལ་ཡུལ་རྣམས་བདག་
 མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །མིག་འཕྲུལ་དང་ནི་མིག་ཡོར་དག་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །གནས་མིན་རྟོག་
 པའི་ཐ་སྙད་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །གང་ཆོ་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་བསམ་པ་དང་། །འཛིན་པ་
 མེད་པའི་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་འགྱུར་པ། །དེ་ཆོ་རྩན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་རྟོགས་པས་ཟེལ་མནན་
 རས། །ཡུལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པས་འཆིང་བར་རྣམས་མ་ཡིན། །ཞེས་འདོད་པའི་ཡུལ་འོངས་སྤྱད་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞུ་བའི་བདེ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་དུལ་ཅམ་
 ཡང་མེད་ཀྱང་། །བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆུ་ལ་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་
 སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངས་པའི་སྒྲོན་མེ། །བདེ་སྟོང་སྒྲུར་བའི་རྩན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་
 པ་དང་མི་རྩན་པ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་
 པ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བའི་མཛུངས་ལ་ཡངས་པའི་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་སྒྲུར་བའི་རྩན་ཅིག་སྤྱོད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པའི་ཐབས་ལ་རྒྱ་མི་འཆད་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲམ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱོད་པའི་རྣམ་དཔེ་གསུངས་
ཚུ་ལ། སྤྱོད་པ་གསུམ་སེ་སེའི་མཆོན་ཉིད། སྤྱོད་པ་ལ་སྤོབ་པའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་༼སྤྱོད་པའི་རྣམ་
དཔེ་གསུངས་ཚུ་ལ༽ཞེ། ཙ་མུད་ཀྱི་ལེའུ་ཐུ་པ་དང་། བདུན་པའི་མཆོན་གྱི་སྐབས་སུ། རིམ་པ་བཞིན་
ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཆོག་དང་། རྒྱགས་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་སྤྱོན་གསལ་ལས། རང་
གཞན་གྱི་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱགས་སྤོས་པ་པོའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་བཤད་
དོ། །རྩ་མ་ཡང་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མིང་ངོ་། །ལེའུ་དགུ་པ་ལས། བྱང་སེམས་དང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་སྤྱོན་གསལ་ལས། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་ལམ་མི་
འགལ་ཡང་རུང་། གང་དང་གང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྫོགས་པར་འགྱུར་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེས།
རྒྱགས་པ་རྣམས་ཅི་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་འདུག་པའི་དང་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་རྒྱགས་པས་རྫོགས་
རིམ་རྫོགས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་བརྗེ་པའི་
སྤྱོད་པ་ནི་གཉིས་པར་བཤད་དོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་
རིམ་ལ་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
པས། རྒྲམ་མེད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །

ལེའུ་བརྒྱུད་ཀྱི་པ་ལས། རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་ནི་སྤྱོན་གསལ་ལས། རང་དང་རིག་མ་སྟེའི་འདྲ་འབག་ཏུ་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་པ་
བྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །ལེའུ་དགུ་པའི་འགྲེལ་པར་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་མཆོག་ཞེ། ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་
གྲོ་ལ་པའི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཉིང་གཉིས་དང་པ་ཆབ་ཀྱི་འགྱུར་ལས་འབྱུང་ཡང་། ཆགས་གྱུར་ལས།
སྤྱོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་བྱ་སུ་ཀྱའི་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ལེགས་པས་སྤྱོད་པ་གཞན་
སྟོན་པ་མིན་ནོ། །མུད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་
པོ་ནི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལེའུ་བརྒྱུད་བདུན་པར་བཤད་པའི་འཇིག་རྟེན་
པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྤོམ་པ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

འདྲིང་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་མེས་སྒྲིན་ལྟོད་པ་ལ། སྒྲིན་བཅས་དང་སྒྲིན་མེད་དང་ཁིན་
 ཏུ་སྒྲིན་མེད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲིན་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་པ་དང་སྒྲིན་གསལ་ལས་
 ཀྱང་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །གང་ལ་སྒྲིན་པའི་འདྲིང་ཡོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་རིག་མའི་འདྲིང་ཡོན་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་ནི་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་དང་། བསྒྲམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་རིག་མ་གཉིས་སོ། །དེའི་
 དང་པོ་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲིན་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲིན་པ་གསུམ་པ་བཞག་གོ་དེ་
 ལ་ཡང་སྒྲིན་བསྐྱུས་དང་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས་རྩོགས་རིམ་པའི་སྒྲིན་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་
 པ་ཅམ་ཡིན་པས། རིམ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་འདྲིང་སྒྲིན་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ལེའུ་བརྒྱ་པའི་སྒྲིན་
 གསལ་ལས། མཆོག་རྒྱུ་བ་པ་དང་ཐ་མལ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲིན་པ་གསུམ་ལ་གོམས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་ནལ་འཕྱོར་པས་གང་གི་ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྟེན་པར་
 མ་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་རང་གི་རྩ་ལ་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདིས་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ནི། རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བ་པའི་སྒྲིར་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུལ་བར་གསུངས་སོ། །ལེའུ་བརྒྱ་ན་
 པའི་འགྲེལ་པར་སྒྲིད་ནི་ཀྱི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་བཅས་དང་། རྩས་དོན་གྱི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་མེད་དང་། མཐར་
 ཐུག་གི་སྒྲིན་པ་ཁིན་ཏུ་སྒྲིན་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྒྲིན་པ་ལ་འདྲུག་པའི་སྒྲིམ་བསམ་ལ་དགོངས་ཀྱི།
 སྒྲིད་ནི་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲིན་པ་གཞན་མི་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། ལེའུ་བཙུ་མ་པའི་འགྲེལ་པར། བསྐྱེད་
 རིམ་པའི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལྟེ་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་གསུངས་པའི་སྒྲིར་དང་། ཁིན་ཏུ་སྒྲིན་མེད་
 ཀྱང་སྒྲིམ་བསམ་གྱི་སྒྲིན་པ་བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ་མི་འཛོག་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁིན་ཏུ་སྒྲིན་མེད་བཞག་
 ཏུ་ཡོད་པའི་སྒྲིར་རོ། །

སྒྲིར་འདྲིང་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་སྒྲིམ་པའི་
 སྒྲིད་རུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་གི་དུས་དང་། སྒྲིད་དུ་རུང་ནས་ལམ་སྒྲིམ་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིད་པའོ། །སྒྲི་
 མ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལམ་མ་སྒྲིས་པ་སྒྲིད་པའི་སྒྲིར་དུ་སྒྲིད་པ་དང་། སྒྲིས་ཟིན་གྱི་ལམ་ལ་བོགས་

འབྲིན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོད་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་ལམ་ཐོག་མར་སྒོ་མ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མི་སྒོ་བ་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འདུག་སྟེ། མདོར་བྱས་ལས། འདོད་པ་ལྡན་ཅི་ཡོངས་སྤངས་ནས། །དཀའ་བྱུང་གིས་ཀྱང་མ་གདུངས་པས། །ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ལ། །པདེ་བས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འདུག་པ་ནས་དེ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ནག་པོ་དམ་ཆོག་དོ་རྗེས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཐུགས་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་པའི་བོགས་འབྲིན་པ་དང་། དཔེན་པ་གསུམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ནས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ལ་བོགས་འབྲིན་པའི་སྐབས་གཉིས་ལས་མེད་པས། དུས་གཉིས་སུ་སྦྱོད་པ་བྱེད་ཟེར་རོ། །བརྩན་མོ་ཅན་ནི། རང་བཞིན་སྣང་བའི་དབྱེ་ཤེས་ནས། ཞེས་སོགས་ལ་བདེན་ནས་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་ནས་དང་། སྒོ་བ་པའི་ཟུང་འདུག་ཐོབ་པ་ནས་སྦྱོད་པ་བྱེད་པས། རྫོགས་རིམ་ལ་སྦྱོད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་གསུམ་དུ་བཞེད་དོ། །

རང་གི་ལུགས་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བོགས་འབྲིན་པའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སྔར་ལྟར་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་སེམས་དཔེན་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་ལུས་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྦྱོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་སྔར་བསྐྱེད་པས་ཟེན་ཏེ། །སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་ནས་ནི་ཐོབ་བྱ་སྒོ་བ་པའི་ཟུང་འདུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོད་པ་བྱ་དགོས་པ་ནི། ལེའུ་བརྩ་དུག་པར་རིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱང་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་པར། རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ། སྐུ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པས་དེ་རྗེའི་སྐུ་ལ་སོགས་པར་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེར་རབ་དུ་འདུག་པ་ནི་ཐོབ་པ་སྟེ། འོད་གསལ་བས་ནམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་འོད་གསལ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཕན་ཡོན་དུ་བཤད་ལ། ཟུང་འདུག་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་མའི་སྐུ་འོད་གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒོ་བ་པའི་ཟུང་འདུག་ཐོབ་ནས་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་ནི། རིམ་ལྡན་དང་སྐྱུ་བྱང་གི་ལུང་སྔར་བྲངས་

པ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་རྒྱས་ལ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ཀྱན་ཆོ་བ་ཀྱི་བདེན་
པར་ཉོགས་པར་བཤད་པས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་ལྟ་པའི་ཀྱན་ཆོ་བ་སྐྱུ་མའི་སྤྱིའི་
ཉེན་གཉིས་ཀ་དང་སྐྱར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་
པར་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཟད་པར་བྱ་བ་ནི་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་དངོས་ཤེས་སྐྱིབ་མ་ལུས་པ་ནི། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཟད་
མི་རྒྱས་ལ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་ཟད་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་དེ་མེད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་
ལ་བག་ཆགས་སུ་བཏགས་པ་ཆེས་སྐྱར་བར་ཟད་པ་ཡང་དེ་ལ་རག་ལས་པས། སྒྲོ་བ་པ་དང་མི་སྒྲོ་བ་
པའི་བྱང་འཇུག་གི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་གཉིས་བྱ་དགོས་པར་ཤེས་སོ། །

གལ་ཏེ་དབང་གི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཡོད་ན། སྤྱོད་པ་
གསུམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས། དེ་ནམས་ལས་ལོགས་སུ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཀྱང་ཅི་དགོས་སྐྱམ་
ན། དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་པའི་བོགས་འབྲེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོ་འདིར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ།
རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས། རང་བཞིན་སྣང་བའི་དབྱེ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ལ། གང་
ཞིག་ནམ་གསུམ་ལ་མི་སྒྲོ་བ། དེས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱར་ཐོབ་མིན། འི་ལྟར་ཤིང་ལ་མེ་གནས་པ། ལམ་
གཙུབས་བར་དུ་འབྱུང་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་བྲལ་བས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་
མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་བསྐྱུས་དང་སྒྲིག་གསལ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་བྱས་པས་ཆོ་
འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་འགྲུབ་པར་བཤད་དོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་རྒྱང་གི་ནལ་འཕྱོར་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་
གིས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྐྱེད་རྒྱས་པ་ན། ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་གོགས་སུ་མེད་ན་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་
ཉིད་ཆང་བ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པས། དེའི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་ནི་སྤྱར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟ་ན་ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་མཐུས་རྒྱང་སྤྱད་པ་དང་། གདུམ་མོ་འབར་
ནས་བྱང་སེམས་བཞུ་བའི་རྒྱས་པ་མཐར་མོན་ཀྱང་། དེ་འབྲེལ་ལ་དུང་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ནམས་
ལ་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་པ་རབ་དུ་གྱུར་པར་བགྲོད་པའི་རིམ་

པ་ཡོད་པར་གསལ་ཡོ། །དེའི་ཕྱིར་ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐར་མིན་
པ་ན། ཕྱག་རྒྱའི་འདོད་ཡིན་ཡོངས་སྟོང་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་དེ་ལ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
སྒོམ་པ་ནི། རྗེ་གསེང་རིམ་གྱི་པོགས་འབྲིན་གྱི་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པའི་དོན་ནོ། །རྗེ་ལྷར་ནང་གི་འཁོར་
ལོ་ནམས་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་པ་ལས་བདེ་བའི་བྱད་པར་དུ་མ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱའི་དོ་བོད་དང་གངས་
དང་། འགྲོ་བའི་བྱད་པར་དང་རྣམས་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྲེ་བྲག་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ལ་འཕྱོར་པ་ལ་བདེ་བའི་
བྱད་པར་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟེ་ལ། དེའི་ཆེ་དེས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་ཞུགས་པར་འགྲོ་ཚུལ་
ཡང་དུ་མར་གསུངས་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་འདིའི་སྟོང་པ་མ་བྱས་པར་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུབ་ན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་
གསུམ་ལས་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་དེ་ལས་བརྟུན་པའི་ལམ་གྱིས་སྐྱབ་པར་བཤད་
པ་དང་འགལ་ལ། བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། སྟོང་པ་དེ་སྟོང་པས་དེ་
འབྱུབ་པ་ལ་པན་ལུགས་རྗེ་ལྷར་ཡིན་སྟུམ་ན། བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་པམ་ཆོགས་མང་པོ་འབྱུབ་
པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མར་བྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་བྱད་པར་ཅན་མང་
པོ་འབྱུབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པར་བཤད་དེ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུབ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེའི་
རྟོགས་པ་ཡོད་ན་འབྱུབ་སྟེ་བའོ། །ཐུ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་པས་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་
ནི་སྒྲ་མས་མི་འབྱུབ་པ་མང་པོ་ཡོད་ལ། བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་དང་། གཞན་
མང་པོ་ཡང་དབང་པོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་ཞག་བདུན་དང་། ཟླ་བྱེད་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་གམ། བྱེད་
དང་གཉིས་ཚུན་ལ་འབྱུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་གྱི་ཉེ་བ་ལ་བདེ་རྒྱག་དུ་འབྱུབ་པའི་ཐབས་
སྟེ་སྟོང་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུག་པ་ན་རེ་ག་མཐོང་གི་མཚན་མ་རྟོད་པས་གསང་
གནས་ཀྱི་སྒྲོར་པ་ལྟ་ཡིག་སྒོམ་པ་ཁོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་མེས་འཕོ་བ་དགག་རྣམས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་དང་
རྒྱར་བ་ལས་བདེ་བ་བསྐྱེད་དེ། དེས་སྟོང་ཉིད་བསྒོམས་པས་རྣམས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྟེས་ན་དངོས་གྲུབ་
འབྱུབ་པར་སྟའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་སྒོམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ལའང་ཡོད་པར་ནི་སྒྲར་བཤད་

པ་ནི་དབྱགས་དབྱང་དང་པོ་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་འདྲེལ་བའི་དབྱགས་དབྱང་གསུངས་
པ་ནི་དབྱགས་དབྱངས་གཉིས་པའོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་མ་ནམས་སྟོད་པའི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་
གཙོ་བོ་འཕྲོ་བ་དྲུག་ལས་མེད་པར་བཞེད་དོ། །རི་སྐད་དུ་བརྟན་པ་ནི་དབྱགས་དབྱང་དྲུག་གི་སྐབས་
སུ་ཨ་ར་ལི་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་། སྤྱིར་མཉམ་སྦྱོར་ལས་བཤད་པའི་དོན་ཏེ། ཨ་ར་ལི་ནི་ཕྱི་དོན་མོའམ་
རོལ་པར་བརྒྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྟོད་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་དེའི་ལན་ལ་སོགས་པ་ཡང་
ཡིན་ལ། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ལས་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ལག་པའི་ཕྱག་
རྒྱ་དང་སྤྱི་མཆོད་པ་དང་། རྩང་རྩལས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་གར་དང་གར་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་པ་
ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དཔལ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་སྤྱི་ལྷན་གི་འདྲུག་སྟངས་
དང་། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་སྟོས་པའི་སྟོད་པར་སྟོད་བསྐྱུས་ལས་
བཤད་དོ། །

དེས་ན་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོད་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་བྱ་བ་དེ་ནམས་ཉག་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
དགོས་པའི་དབང་གིས་རེས་འགའ་དེ་ནམས་བཞག་ནས་བྱེད་པའོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་གནས་ཁང་
ཁྱད་པར་ཅན་གདན་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོ་ག་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་དང་། དེ་དག་གི་ཆས་འབག་དང་
བཟའ་བདུང་སོགས་ཀྱི་སྟོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱང་། བེན་དུ་སྟོས་མེད་པ་ལ་འཛོག་པས་
དེ་ལ་ནི་བྱ་བའི་སྟོས་པ་བེན་དུ་ཆུང་རོ། །དཔེ་གསུམ་གྱིས་ནི་སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་རེ་རེས་ཀྱང་འབྲས་
བུ་འབྲུབ་པས་གསུམ་ག་ལ་སྦྱད་མི་དགོས་པ་བརྟན་ནོ། །སྤྲ་མ་ནམས་གིང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་
འཛིག་དཀའ་སྒྲ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་འབྲུབ་དཀའ་སྒྲ་ཡོད་པར་འཆད་དོ། །ཆུང་
འབྲིང་ཆེན་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ཡོད་བྱེད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དང་། བེས་རབ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་
འཆད་ལ། ལ་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལ་འཆད་ཀྱང་། ཡོ་བྱེད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་
དང་། ན་ཆོད་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། སྟོས་པ་ལ་དཀའ་བའི་བསམ་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡོ་བྱེད་མ་འབྱོར་བ་ནི་སྦྱ་ལུས་ཐོབ་ནས་མིན་པས་དེའི་སྟོན་གྱི་སྟོད་པ་བྱེད་

པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིག་པ་དང་པོ་ནི་མཉམ་སྦྲེལ་ལས་གསུངས་ལ། འདུས་པ་
ལས་སྒྲིག་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་འབའ་ཞིག་གསུངས་པར་ནི་སྒྲིག་བསྐྱེས་ལས་བཤད་དོ། །ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་
ནས་བརྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིག་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བྱེད་པས་དབྱེད་པ་ན་སྒྲིག་པ་དང་པོར་གསུངས་ཀྱི།
རྒྱུ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ནོ། །

སྐར་བཤད་པའི་བྱ་བའི་སྒྲིག་པ་རྒྱས་པ་ནམས་འདུས་པར་མ་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་ནས།
འདུས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ཐ་མ་གཉིས་འབའ་ཞིག་བརྟན་པར་གསུངས་ལ། སྒྲིག་གསལ་ལས་འདུས་པའི་
གཞུང་གིས་སྒྲིག་པ་དང་པོ་བརྟན་པར་གསུངས་པ་ནི། སྒྲིག་བཅས་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འདོད་
པ་ལ་སྒྲིག་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པས་སྒྲིག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལ་འདུག་པའི་སྒྲིག་བསམ་ཚམ་ཞིག་བརྟན་
པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །སྒྲིག་བསྐྱེས་ལས་འབྱོར་བ་མ་ཆང་བས་མཉམ་སྦྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་
སྒྲིག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་ཉག་ཏུ་བྱ་མ་རྒྱས་ན། རྒྱུ་དེ་ལས། ཉིན་རེ་འཇམ་ཡང་ན་ཆེ་འཇམ། །ཡང་
ན་དེ་བཞིན་ལོ་རེར་ནི། ཇི་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་མཆོག་གར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིག་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་བྱ་བར་བཤད་པ་ནི། དུས་སྤྱི་མ་གཉིས་སུ་བྱེད་
པ་ནི་སྒྲིག་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་བརྟན་ལ། ཆག་འགྲུར་ལས། ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཞེས་
འབྱུང་བ་ལྟར་འབྱོར་པས་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བར་བཤད་པས་ཀྱང་། སྒྲིག་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་
བརྟན་པར་དགོངས་པའོ། །འདིའི་སྒྲིག་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་དང་། འདུས་པའི་སྒྲིག་པ་གཉིས་གཅིག་
ཏུ་མི་གཟུང་དོ། །

འདིར་སྐར་མ་ནམས་བསམ་པའི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་གསུམ་དུ་འཛིག་པ་ལ་གཉིས་སུ་བཞེད་དེ།
འདོད་འདུག་གི་བསམ་པ་དང་། ཉེན་སྒྲོབ་ཀྱི་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་བཀའ་ཆགས་གས་ཆེ་བས་
དབང་པོ་ཁོ་ནའི་ངོར་དང་། དེ་དང་ཉིང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་ངོར་དང་། ཉིང་འཛིན་འབའ་ཞིག་
གི་ངོར་བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་འདོད་ཡིན་ལ་སྒྲིག་པའི་བསམ་པས་འདུག་པ་གསུམ་ནི་རིམ་
པ་བཞིན་སྒྲིག་བཅས་དང་སྒྲིག་མེད་དང་། བེན་ཏུ་སྒྲིག་མེད་གསུམ་ཀྱི་འདུག་བསམ་དུ་འཆད་དེ།

ཙ་རྒྱུད་ཡེ་འུ་བདུན་པ་ལས། འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བསྟེན་
ན་ནི། ཇི་ལྟར་བུ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདོད་པའི་ལོངས་
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནི། ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བསྟེན་བྱ་སྟེ། །རང་གི་ལྟ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བདག་དང་
གཞན་ལའང་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྦྱོངས་མོ་ཟ་ཞིང་མི་བཞུ་སྟེ། །སྦྱོང་ལའང་དགའ་བར་
མི་བྱའོ། །འདོད་པ་ཀྱན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བཞུས། །ཞེས་གསུངས་
པའི་དང་པོའི་དོན་རྣམས་འབྱོར་པས་དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བསྟེན་པས་སྦྱོས་བཅས་
ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། གཉིས་པའི་དོན་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་གི་འདོད་པ་དང་
མཐུན་པར་ཇི་ལྟར་བདེ་བ་སྦྱོང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྡན་རང་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རང་
དང་གཞན་ལ་མཆོད་ཅིང་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པའི་དོན་སྦྱོང་མོ་ཟ་བ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་
སྟེ་སྦྱོང་དུ་འགོ་བ་དང་འདྲ་བར་ཆོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་པས་ཀྱང་བཞུས་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱོང་
བ་ལ་མ་ཆགས་པར་མ་ཟད་ཟས་ལ་མ་ཞེན་པར་ཇི་ཅམ་གྱིས་ལུས་གནས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པས་
ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱོན་གསལ་ལས་བཤད་པའི་དོན་དུ་བཞེད་དེ།
སྒྲ་མ་ལ་དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་ཅེས་འབྱུང་བ་ལ་བཞེན་ནས། གང་གི་དོན་དུ་སྦྱོད་པའི་བསམ་
པ་གསུམ་བྱས་པའོ། །འདིར་གཙོ་བོ་གཉིས་མེད་ཟུང་འདུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་དམིགས་
ནས་འདོད་ཡོན་ལ་འདུག་པ་ནི། སྦྱོད་པ་གསུམ་ག་ལ་འདྲ་བར་སྒྲར་བཤད་ཅིང་། ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས་
ཀྱང་། ཆགས་ཅན་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་ཡིས། །ཉག་ཏུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་
པས་ཀྱང་ཤེས་པས་དབང་པོ་ཁོ་ནའི་སྦྱོད་པ་མིན་ནོ། །

གང་ལ་སྦྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། མི་ཉམས་པར་གནས་
པ་དང་། ཁོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཡོན་ཡིན་ན་ནི། འདོད་བཞིན་དུ་འགོག་
པ་མིན་པར་དབང་པོ་དང་རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་སྦྱོད་པ་གསུམ་ག་ལ་འདྲ་
བས་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་པ་གཉིས་གཉིས་དང་། འདོད་པ་ཀྱན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ཞེས་

འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འང་སྒྲིམ་པར་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པའི་སྤྱིར། ཚུལ་དེས་སྤྱོད་པ་
གསུམ་སྤྱོད་པ་སྟེན་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཁ་ཟས་ལ་སྟག་པར་སྤྱོད་ནས་
འཆོལ་སྒྱུབ་ཀྱི་བྱ་བས་གཡེངས་ནས་ལམ་སྒྲིམ་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་འགོག་གི། འདོད་ཡོན་
ལ་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱན་དུ་བརྟན་པ་འགོག་པ་མིན་པས་ལུས་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཅམ་
ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་པས་ཞེས་པ་ནི་ཁམས་རྒྱས་པ་ལ་མི་གནོད་པའི་ལུས་གནས་པ་ཡིན་གྱི། སྟག་འཆོ་
བ་ཅམ་ལ་ཟེར་བ་མིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པའི་བྱད་ཆོས་མིན་པ་ནི་ལེའུ་བརྟན་དུག་པའི་སྤྱོས་
མེད་ཀྱི་ཁ་ཟས་བརྟན་པའི་སྐབས་ལས་ཀྱང་ཤེས་ལ། སྟག་འཆོ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་འདོད་
ཡོན་ཏུག་ཏུ་བརྟན་པར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ལ་དཔུང་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

ནིན་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་སྤྱི་མ་རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་པ་བརྟན་ཅིང་། སྤྱོད་པ་
དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སེམས་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་སྤྱོད་
པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་བསམ་ལ་འཆད་དེ། ལེའུ་བརྟན་པའི་སྤྱོན་གསལ་ལས། འདོད་ཡོན་ལ་
ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གསུམ་དུ་བཞད་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་སྤྱིར་
པའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །ལམ་གྱི་སྐབས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་པ་གཅིག་པ་ནས་སྤྱོད་པ་ལས་དང་པོ་
པའི་བར་དང་། ལུས་དཔེན་ནས་སྤྱོད་པའི་བར་དང་། འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་སྐབས་ལ་མཇུག་
དོ། །སྤྱོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པས། འདོད་ཡོན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་བསམ་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་
སྤྱོད་པ་ལ། གཟུགས་ནས་རེག་བྱའི་བར་ལྟ་རྒྱུ་དང་ནས་མི་བསྤྱོད་པའི་བར་དུ་བསྤོམས་ནས་རང་
རིགས་ཀྱི་ལྟ་ལ་འབྲལ་བ་དང་། ཡུལ་ལྟ་རེ་རེ་ལ་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་ཡོད་པ་ཀྱན་སྤྱོད་སྤྱོད་
པ་ལ་འདྲ་ཡང་། མཆོག་ལས་མཆོད་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྱོད་པ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་དང་། ཡང་ན་རྟོ་
རྟེན་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོ་རྟེན་འཆང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་བརྟན་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་
སྤྱོན་གསལ་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། ཆགས་ཅན་ཡེ་ཤེས་འདོད་པས་སྤྱོད་ལམ་ཀྱན་དུ་འདོད་

ཡོན་བརྟེན་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉེས་པར་
བྱ། བྱང་ཆུབ་ཉི་མ་ཆགས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བྱང་སེམས་ཉེ་མིག་སྟོགས་ཀྱི་དབང་
པོ་ནམས་མཉེས་པར་བྱས་ལ། དེས་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བཞི་དང་། ཉི་མ་མུང་པོ་ལྡ་ཆོམ་པར་བྱ་བར་
སྒྲོན་གསལ་ལས་གསུངས་པས། རང་གི་དབང་པོ་དང་འབྱུང་བ་དང་མུང་པོ་ལྡ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་དོན་
དུ་ཡིན་ནོ། །རང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་བ་ནི་ནམ་སྤངས་སྟོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་དེ་ཁོ་
ན་མིན་ནོ། །སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ཡུལ་གང་ཡིན་ལྟར་སྒྲོམ་ཡང་། དངོས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཡུལ་ཡིད་
དུ་ལོང་བ་བརྟེན་ན་དབང་པོ་ཉེན་བཅས་རྒྱས་པ་ལྟར། ཡུལ་གཞན་གྱིས་མི་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་ནས་
མཆོག་གི་མཆོད་པར་གསུངས་སོ། །ཡུལ་ལྡ་སྤྱན་སྟོགས་བཞིར་བསྒྲོམས་ན་སྤྱ་མ་གྱི་དོན་དང་རིན་
པོ་ཆེའི་རིགས་གཉིས་འཛིན་པས། སྤྱ་དང་རིག་བྱ་གཉིས་ཀ་དེར་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་བཤད་
ཀྱང་འདོད་ཡོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ཡིན་པས་སྤྱེ་མ་གཉིས་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་མོ། །

འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ་ནི་ལེའུ་བདུན་པ་ལས། གཟུགས་སྒྲ་རོ་ལ་སྟོགས་པ་ལ། །རྟག་
དུ་སེམས་ནི་སྤྱར་བར་བྱ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་བརྟུས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་སྒྲོན་གསལ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་ལྷར་སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་ཉིན་མཆོན་རྟག་དུ་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྤྱ་
བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤྱིང་པོ་བརྟུས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས། ཡུལ་ལྡ་ལྷར་བསྒྲོམས་ནས། ལྷ་ནམས་
ཀྱི་གཟུགས་ལྷ་བ་སྟོགས་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་སུ་རྒྱན་ལྷན་དུ་བསྒྲོམས་ནས་ཁྱོང་བ་བརྟན་པ་ཞིག་ཐོན་དུ་
བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཁྱུར་པ་ལས། གཟུགས་
དོན་མ་ལག་པའི་པར་འཇམ་པས་མེ་ལོང་བཟུང་ནས་ནི་པའི་མིག་གིས་བརྟུ་ཞིང་སྤྱ་ཉིག་གི་ཆུན་པོ་
འཕྱང་བ་ནུ་མ་རྒྱས་ཤིང་འབྱར་ལ་བར་དོག་པ། གོས་རྩང་ཟད་གྲོལ་ཞིང་རོ་སྤྱད་མངོས་པ་སྟོན་པ་
བསམས་ནས། དེའི་གཟུགས་ལ་རྒྱན་དུ་བརྟུས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་བསམ་མོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་ནམས་སྤྱ་དོན་མ་སྤྱ་སྤྱན་པ་ལེན་ཅིང་པི་སང་གི་སྤྱ་སྟོག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་།

དེ་ནམས་དེ་དོ་རྩེ་མ་གར་བྱེད་ཅིང་མོར་བུའི་སྒྲིལ་དུ་གྱུར་ཀྱུ་མ་དང་ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཅན་ན་སྒྲུལ་གྱི་
སྒྲིལ་པོ་དང་། ག་བུར་ལ་སོགས་པའི་དྲིས་བཀའ་བ་སྒྲིལ་ས་བཅུར་དེ་བཟང་པོས་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པར་
བསྐྱེད་པ་དང་། རོ་ནམས་རོ་དོ་རྩེ་མ་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིལ་རོ་སྒྲ་ཆོགས་
པས་གང་བ་དང་སྒྲིལ་བུ་དུ་ཕྱིས་བཀའ་བ་བཟུང་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། རེག་བྱ་ནམས་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་
མ་མཆོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཁྲོ་གཉེར་གསུམ་གྱིས་མངོས་པ། ཞེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཉེ་བ་
ཡངས་ཤིང་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་རོ་སྒྲིལ་དང་འདོམས་སྒྲུག་པ། འགྲོས་དལ་ཞིང་སྒྲིལ་པ། ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བཞིན་འདྲུམ་ཞིང་ཆགས་པའི་མིག་གིས་བཟུང་བར་བསྐྱེད་ནས། སྒྲིལ་རོ་ལ་ལོངས་སྒྲིལ་
པ་དང་། ཕན་ཚུན་འཁྱུད་དེ་རེག་བྱ་ལ་སྒྲིལ་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །

སྒྲིལ་ཚུལ་དེ་ནམས་ནི་སྒྲུན་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲུར་ལ། ནམ་སྒྲུང་ལ་ནི་གཟུགས་ཤིན་
ཏུ་མངོས་པ་དང་། བར་པ་གསུམ་ལའང་ཕྱག་མཆོན་སྒྲུ་མ་ལྟར་དང་། སྒྲུ་པས་གོས་མཆོག་གི་རེག་
བྱ་བཟུང་བར་སྒྲིལ་དགོས་སམ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ནམས་རེ་རེ་ལའང་རིགས་མཐུན་མང་པོར་
སྒྲིལ་པ་ཡང་རུང་ངམ་སྒྲུ་མོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་ན་ཐོག་མར་ཡིད་ལ་བདེ་བ་སྒྲུལ་ལ། དེ་རིམ་གྱིས་
བརྒྱད་ནས་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རྟེ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས། འདི་
འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་། །འགྱུར་བ་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཤིན་
ཏུ་བདེ་བ་ན་ལུས་མདངས་བཟང་བར་མཐོང་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱས་
འགྱུར་གི་རྒྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བས་ལུས་རྒྱས་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་ད་ལྟ་
བུ་འཕེལ་ནས། ལྷ་བདེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། དེས་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲིལས་པས་རྫོགས་
རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་མཆོག་ནམས་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པའི་དགེ་ཅ་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་བཟན་ན་དབང་པོས་ཡུལ་ལྟ་ལ་དངོས་སུ་ལོངས་སྒྲིལ་པའི་ཆེ་སྒྲུར་བསྒྲིལས་པ་ལྟར་གྱི་ཉིང་
དེ་འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བས། བདེ་ཆེན་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཐ་མལ་གྱི་ཡིད་བྱེད་སྒྲིལ་པས།
ལམ་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

སྐྱབ་ཚུལ་ཤེལ་གཉིས། རྒྱལ་མོང་པའི་ཆོག་དང་། སོ་སོའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་སྐྱབ་མོང་པའི་ཆོག་ཤིན།
སྦྱོད་པ་གཉིས་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས་ནི། མཉམ་སྦྱོར་སྦྱོད་བསྐྱེས་སུ་བྲངས་པ་འགྱུར་ནིང་ལས།
ཡང་ན་སྦྱོད་པ་གསུམ་དག་གས། སྦྱོད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ། ཅིས་དང་། པ་ཆ་བཀྲིས་
བསྐྱེར་བ་ལས། ས་གསུམ་རང་གི་སྦྱོད་མོས་ཆལ། ཞེས་འབྲུང་ཡང་། ཆག་འགྱུར་ལས། གནས་
སམ་ཡང་ན་རང་གི་ནི། སྦྱོད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ། ཅིས་དང་། རྒྱུད་ལོགས་སུ་བསྐྱེར་
བ་ལས། ཡང་ན་བདག་གི་གནས་དག་གས། སྦྱོད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ། ཅིས་འབྲུང་
བས། རང་གི་གནས་ཁང་ངམ་སྦྱོད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སྐལ་
བ་ངན་པ་རྣམས་དང་བུལ་བར་སྐྱབ་པོ། །

དེར་ཁང་པ་འདུ་བྱ་ཚུལ་ནི། སོ་སོག་ལས་བྱས་པའི་ལྟའི་ཁང་པ་སུམ་བཅེགས། བྱ་བཞི་
སྒྲོ་བཞི་ཉ་བབས་བཞི་དང་ལྷན་པ། རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་ལྷན་
པ་བྱའོ། །ཡང་ན་སའི་ཁང་པ་ར་བ་བཞན་པ་བྱེད་སྣ་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཁང་པ་
མཆོག་དམན་ཡིན་ཀྱང་སུམ་བཅེགས་བྱེད་ལུགས་འདྲ་བས། བྱི་མ་ས་ཤུག་སུམ་རིམ་བྱས་པ་མིན་
ནོ། །དེར་མཆོད་པས་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། འོག་ཁང་དུ་ཆང་མང་བ་རྣམས་དང་། བར་ཁང་དུ་
པེ་ཤང་དང་སྐྱུ་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་བཞག་ རྟེང་ཁང་དུ་སྒར་བཞད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་
དང་། དྲིལ་བུ་ར་ཡབ་སྐྱེ་རེ་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་ཏེ། དཔལ་སྣ་ཆོགས་སྐལ་པ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་རྣལ་
འབྱོར་མ་རྣམས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འདུ་བའི་གནས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་སྦྱོད་པ་གཉིས་འདྲའོ། །

དེར་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ན། ལྷ་ནི་ཉི་ཤུ་གཙོ་བོ་དང་ཉེར་གཅིག་གི་གདན་སྣ་ཆོགས་
པ་སྤྲ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་བཞུ། སྦྱོས་མེད་ཡིན་ན་ཆོགས་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་
བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པེ་མོ་ཆ་ལུགས་བསྐྱེར་བ་ནི། མཉམ་སྦྱོར་ལས་བཞད་པ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་ནས་
ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ལེའུ་བཙུ་བྱག་པ་ལས། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་རྣམས། ལུས་དང་ངག་སེམས་
སྒོམ་པ་ནི། །རང་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་དངོས་བྱུ་བཞོབ་པར་གྱུར། ཞེས་གསུངས་

ཤིང་། དེའི་འབྲེལ་པར། རང་ཚུལ་ཏེ་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱའི་སྒོ་མ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་ནི་རྗེ་གསུམ་གྱི་ནལ་འཁྱོར་པས་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ན་རང་དང་
ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །

འབག་གི་རྒྱ་ནི། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལོ་ཆེན་དང་པ་ཚབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། མཉམ་སྦྱོར་ལོགས་
སུ་བསྐྱར་བ་ལས། ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྟོག་དང་ཙུ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱེ་མ་ནི། ཆག་
གིས་སྟོག་ཆགས་ཙུ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བསྐྱར་བ་ལོགས་པས། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་
པོ་ཆེའི་ཁམས་དང་། མི་རུས་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཤིང་གི་རྩ་བ་སོགས་ལས་
བྱས་པའི་འབག་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །བཟོའི་
ནམ་པ་ནི་ལུགས་སུ་སྒྲག་པ་དང་། འབྱར་དུ་བཞོས་པ་དང་། བརྟུངས་པས་མངོན་པས་འདྲ་བྱས་
པ་དང་། བྲིས་པ་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཞལ་ཕྱག་སོགས་དང་སྐྱ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ནམས་
ལྟ་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱའོ། །སྤྱོད་བསྐྱུས་འཁྱར་རྟེན་དང་ཆག་འཁྱར་ལས། རང་གི་རྩ་བ་མངོན་སྟོགས་
པའི། གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རབ་དུ་བསྐྱོར། །ཞེས་པ་ལྟར་ན་འདིའི་རིག་མ་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་
དགོས་པར་བཤད་ཀྱང་། པ་ཚབ་ཀྱིས། རང་གི་རྩ་བ་ལོགས་ནམས་ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་མ་
འབྱུང་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་རྩ་བ་ལོགས་གིས་ཆས་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དངོས་གྲུབ་
འབྱུང་བས་བསྐྱོང་བའི་དོན་ཏེ། མཉམ་སྦྱོར་ལོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ལས་ཀྱང་། རང་གི་རྩ་བ་ཆ་ལུགས་
སུ་། །བསྐྱུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རབ་དུ་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ངོ་། །སྤྱོད་བསྐྱུས་འཁྱར་རྟེན་ལས།
ལུགས་མཁའ་ཡང་ན་འབྱར་དང་ནི། །མངོན་པར་འདྲ་བྱས་ལོགས་བྲིས་པ། །ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་
གཟུགས་བརྟན་ནི། །མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་དུ་བརྟག་ །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱའི་
དོན་འདྲ་འབག་ལ་འཆད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུད་དུ་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་མཚན་ལ་གསལ་བར་བཤད་
པས་སོ། །དེས་ན་པ་ཚབ་ཀྱིས། །ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་བརྟན་དང་། །ཞེས་བཅད་ནས་བསྐྱར་
བ་ལོགས་སོ། །སྤྱོད་བསྐྱུས་འཁྱར་རྟེན་ལས། རང་གི་རྩ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡི། །བྱད་མེད་དག་ནི་ལོགས་

བསྐྱབས་པ། །སྐལ་བཟང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱས་མཆན། །ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་
འབྱུང་བའི་དང་པོའི་དོན་ནི་རྒྱད་ལེགས་སུ་བསྐྱར་བ་ལས། རང་གི་སྙེད་པ་འདྲ་བ་ཡི། །ཞེས་འབྱུང་
བ་སྙེད་ཡིན་ལ། འདྲ་ཚུལ་ནི་པ་ཆ་བ་ཀྱིས། རང་གི་སྙེད་ལེགས་ཞུམས་ཀྱིས། །བྱད་མེད་ལེགས་
བསྐྱབས། །ཞེས་པ་སྙེད་གོ་བར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལེགས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྙེད་གངས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བའི་ནལ་འཁྱོར་པོ་མོ་གནས་ཞུམས་སུ་
བཀོད་པ་འདི་ལ་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་ཟེར་ལ། མཉམ་སྦྱར་ཙུང་དུ་འདིར་སྒྲོབ་མ་དབང་
བསྐྱར་བ་ཡང་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུག་སུ་སྦྱོད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ནལ་འཁྱོར་
པ་དང་། དེའི་རིམ་པ་དང་པོའི་གར་སྒྲོ་རྒྱུ་བྱང་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་བཞི་ནི། བདེ་
མཆོག་སྐྱུ་མ་དང་། ཨེ་མ་ཏོ་བདེ་བ་དང་། སྒྲོན་མ་དང་། ག་ཤི་སྟེ་སྙེད་པའི་ནལ་པར་འཁོད་
དོ། །ཕྱི་མ་ནི་ཆག་གིས་རི་བོང་ཅན་མར་བསྐྱར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྙེད་པའི་བྱད་མེད་དོ། །དེའི་
གར་སྒྲོ་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱི་མཆོམས་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་བཞི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
ཚུབ་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་དང་། ཁམས་གསུམ་ནམ་གཤམ་མ་དང་། འདོད་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་
མ་སྟེ་སྙེད་པའི་ནལ་པར་འཁོད་དོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་མེ་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱི་མཆོམས་
བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་བཞི་ནི། སྤང་བྱ་མ་དང་། རྒྱུད་མངས་མ་དང་། རྒྱུད་གཅིག་མ་
དང་། རྒྱུད་སྐྱུག་པོ་མ་སྟེ་སྙེད་པའི་ནལ་པར་འཁོད་དོ། །ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་པི་ཤང་མ་དང་། ར་
རྒྱུམ་མ་དང་། ར་ར་མར་མཉམ་སྦྱར་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྐལ་བས་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་རིམ་པ་གསུམ་
པའི་མེ་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱི་མཆོམས་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་བཞི་ནི། རྩི་རྩི་མེ་ཏོག་མ་
དང་། རྩི་རྩི་བདུག་པ་མ་དང་། རྩི་རྩི་མར་མེ་མ་དང་། རྩི་རྩི་བྱུག་པ་མའི་ནལ་པས་མེ་ཏོག་དང་།
སྒྲོས་ཁང་དང་། མར་མེ་མཆོག་དང་། དྲིས་གང་བའི་དྲུང་པོར་ཐོགས་ནས་འཁོད་དོ། །རིམ་པ་
གསུམ་པའི་གར་སྒྲོ་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོ་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་བཞི་ནི་ཏྲ་གདོང་མ་དང་།
རྩི་རྩི་ཕག་གདོང་མ་དང་། རྩི་རྩི་སྤང་བ་མ་དང་། ཐལ་བ་རབ་དུ་འཛིག་པའི་རོ་ལངས་མའི་ནལ་
པས་གནས་སོ། །དེ་ནི་ཤི་ནས་ཐལ་བར་སོང་བ་ཡང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །ལྟག་མ་བཅུ་དྲུག་

ནི་རྗེས་སུ་སྦྱོད་པའི་བྱད་མེད་དུ་དོན་གྱིས་ཤེས་སོ། །ལེའུ་བཙེ་ལྷ་པའི་སྒྲོན་གསལ་ལས། བསྐྱེད་
རིམ་པའི་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་སྐབས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་གས་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བར་གསུངས་
ལ། དེ་ནི་རྗེ་འགོས་ཀྱི་བཞེད་པས་དགྱིལ་འཁོར་ཚུ་ཆོན་གྱིས་ལེགས་པར་འདྲི་བ་ལ་མཛད་པ་ལེགས་
སོ། ། འདུས་པའི་སྒྲོས་མེད་པ་ཡིན་ན་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚུ་ཆོན་གྱི་བྲིས་ལ། ཆོག་གས་མང་
ཉུང་དང་བསྐྱེད་པའི་འདྲ་འབག་གིས་ཆས་འཕྲུག་བྱ་སྟེ། ལྷ་རང་རང་གི་གནས་སུ་དགོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒོ་སྟོང་ཆོག་ལ་གཉིས། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཆོག་དང་། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཆོག་འོ། །དང་
པོ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཆོག་དང་། །ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གསང་འདུས་པས་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་
ཀྱི་ཆོག་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་གསལ་བར་མ་གསུངས་མོད་ཀྱང་། འདུས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་
སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་ནི་བཞེད་དོ། །དེ་བྱེད་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་མཉམ་སྦྱོར་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་
མོ་ཉི་ཤུའི་སྟེང་དུ་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འགྱོར་པོ་མོ་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་ཅེས་གསུང་
མོད་ཀྱང་། སྦྱོད་བསྐྱེད་པས། རིགས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་གསུངས་
པས། མཉམ་སྦྱོར་དང་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཐུན་མོང་དུ་མིན་ནོ། །

དེས་ན་འདུས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བྱེད་ན་ཆོག་གས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་འདུས་
པའི་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་ལ་རྒྱུད་གཞན་ནས་བཤད་པའི་ཐུག་བྱ་དང་། ཐུག་བྱའི་ལན་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲོས་པ་ནམས་བསྐྱེད་ནས་བྱ་དགོས་སོ། །མཉམ་སྦྱོར་ལྟར་བྱེད་ན་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་
འགྱོར་པ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབས་ནས། དེ་
ནས་འབྱུང་བ་རིམ་ཅེག་རི་རབ་ཀྱི་བར་དང་། དེའི་ཅེ་མོར་པར་དང་སྒྲ་ཆོག་གས་ནི་རྗེའི་སའི་ཆ་སྦྱེད་
པའི་སྟེང་དུ། རྗེ་རྗེ་མོ་ཅན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་ཀྱི་བར་མཆོན་ཉིད་རྗེ་གསལ་པར་བསྐྱེད།
དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དུ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པས་བསྐྱེད་
དེ་དེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་ནས་འཁོར་སྦྱེད་པ་ན། བྱད་མེད་ཉི་ཤུ་ལྷ་མོ་དེ་
དང་དེའི་འོ་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་རང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། སྦྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་

ཟེན་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་ཀྱང་སྒྲོན་དུ་བསྐྱང་འཁོར་སྒྲོམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་
སོགས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱང་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །

དེ་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་སྒྲིད་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་བླ་ན་
པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། རང་གི་སྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཆོམ་པར་བྱའོ། །སྙམ་དུ་བསམ་ནས། ཐོག་མར་གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་དྲིའི་ཡུལ་གསུམ་ལ་སྒྲིད་
དོ། །དེ་ནས་རོལ་སྒྲིད་པ་ན་ཁ་བསྐྱང་སྐྱང་བ་དང་རྟོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་སོགས་བྱས་ནས། ནང་
གི་ཐབས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་བླ་ན་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞལ་དུ་སྟེག་རྩམ་དབུལ་
བའི་བསམ་པས་བཟའ་སྟེ། དེས་ནི་བདེ་བར་འཇུ་ཞིང་བཅུད་ལེན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཟའ་
བཏུང་གིས་སྐྱོ་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་ཡུང་ཁམས་སོགས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས། མཐར་རེག་བྱ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཚུལ་
ནི། ལྷན་ཅིག་སྒྲིད་པ་དང་རྩེ་སྐྱོད་པའི་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ནས། འདོད་པའི་སྐྱ་ཅུལ་ལ་མཁས་
པ་རིམ་ལྟར་འདོད་པའི་བྱ་གཞུག་ཞིག་ཐངས་ཏེ་པང་དུ་བཞག །འདི་ལ་བཞེན་ནས་བྱ་གཞུག་ཆེན་པོའི་
དངོས་བྱུང་རྩལ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་མོས་པ་བཟན་པོ་བསྐྱེད་ནས། འཇུང་པ་ནས་ཅ་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་བར་བྱས་ནས། རང་རིགས་ཀྱི་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་ལ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲིད་བསྐྱུས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དོ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་དང་ལས་
ཀྱི་སྦྱིལ་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། གཙོ་བོ་སོ་སོ་འཁོ་བའི་ལུགས་སོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་
དང་པར་བསྐྱུས་པ་ལས་སྐྱུང་བོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱི་བོ་
ནས་བཅུམས་ཏེ་ཅ་བདུན་བྲི་ཉིས་སྟོང་ལས། རི་གཟར་ལས་ཚུ་རྒྱ་ལེ་དང་ཀྱ་ལེའི་བྱང་
སེམས་ཞུ་ནས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྐྱང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་མཆེད་པ་དང་། འདོད་
ཆགས་བར་མཉེར་ཐོབ་སྐྱེད་པའི་རིམ་གྱིས་འབབ་ཅིང་། མཐར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོད་གསལ་ཤེར་
བྱེན་གྱི་ངོ་བོ། རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོས་རང་གིས་རིག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་གཙོ་ཆེར་མཉམ་སྦྲེར་
གྱི་ལུགས་ལྟར་འཆད་པ་ཡིན་པས། བྱང་སེམས་སྦྱི་བོ་ནས་ཞོར་བུའི་ཅེ་བར་དུ་ཐབ་པའི་དགའ་བཞི་

སྒྲིང་བ་ལ་བཤད་དེ། འོན་ཀྱང་དེའི་ལྷགས་ལའང་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིང་གའི་སྤྱད་རིམ་
ལས་སྒྲིང་པ་བཞི་སྟེང་པ་མེད་པའང་མིན་ནོ། །འདིར་མཆོག་ཐོབ་པའི་ནལ་འཁྱོར་པས་རིགས་དྲུག་
གི་སྒོ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་ཆར་བཅད་དང་རྗེས་འཛིན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་
གསུངས་པ་ནི། སལ་ཆེར་སྒོ་བ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ནས་ཡིན་ཏེ། འཕྲིན་ལས་དེ་ནི་མཉམ་སྦྱོར་
ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བཞེན་ནས་ལྷན་སྦྲེས་བསྟེན་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐར། དེ་ལས་
ལངས་པ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོའི་གཙོ་བོ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆོས་སྤྱར་དུ་འབྱུང་བའི་ཨ་
ར་ལི་ཆེན་པོའི་རོལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་གྱི་རོལ་མོའི་གར་མཛད་
པའི་རིམ་པ་ནི། ནལ་འཁྱོར་མ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གཙོ་བོས་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། རིག་མས་
ཕྱག་རྒྱ་དེའི་ལན་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་དང་ཕྱག་གི་ལན་དང་། མཆོད་པ་དང་མཆོད་པའི་
ལན་དང་། གར་དང་གར་གྱི་ལན་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱའི་ལན་དང་། ལུས་ཀྱི་བད་དང་དག་གི་བདས་
ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་དོ། །སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས་སྤྱི་མ་གཉིས་བཤད་པ་ལས། ཕྱག་དང་ཕྱག་གི་ལན་དང་། མཆོད་
པ་དང་མཆོད་པའི་ལན་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་ནམས་མ་གསུངས་ཏེ་རྒྱུད་གཞན་
ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས། ཐུགས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
ཕན་ཚུན་རབ་དུ་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་སེམས་གཞན་
དུ་མི་གཡོ་བ་དང་། ཕན་ཚུན་གྱི་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཡོན་སྤྱད་པ་ལ་བཞེན་
ནས་མཉམ་གཞན་དུ་ལྷན་སྦྲེས་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྤར་བཤད་པའི་སྒྲིམ་
བསམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་དུ་མའི་སྒྲིམ་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོད་པ་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་
སྦྱོད་དོ། །གསང་འདུས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བྱེད་ན། ལྷ་སོ་གཉིས་དང་གངས་
མཉམ་གྱི་ནལ་འཁྱོར་པོ་མོ་ཆ་ལྷགས་བསྐྱར་བ་སོ་གཉིས་གདན་སོ་གཅིག་ལ་ལྷའི་གནས་རྗེ་ལྟ་བུར་
འཁོད་ནས། རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་དང་མཐུན་པར་བསྒྲིམས་པའི་མཐར། འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་

སྒྲིག་པ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་འོག་ཏུ། བྱག་ཀྱང་དེའི་ལན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའི་སྒྲིག་པ་བསྒྲིག་པའོ།
ཁོ་གའི་ཚུལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིག་མེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། སྒྲིག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འབྱོར་བས་
མ་སྒྲིགས་ནས་བསྐྱུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པར་བྱ་མ་ལུས་ན། བྱག་ཀྱང་མ་ལྟར་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནམ་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡང་མེད་ན་བྱག་ཀྱང་མ་གཅིག་དང་
ཡང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་བར་གསུངས་པས། འབྱོར་བས་སྒྲིགས་ན་བསྐྱུས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བསྐྱུས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པར་བྱེད་མི་ལུས་པ་ནི་ལྟ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ནལ་འབྱོར་མོ་མོའི་ཆས་འཇུག་
སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཆང་མ་ཆང་ཡིན་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པར་སྒྲིམ་པ་ཆོ་ག་བྱེད་མི་བྱེད་ནི་མིན་
ནོ། །ལེའུ་བཙེ་ལྟ་པའི་སྒྲིག་གསལ་ལས། མི་བསྒྲིག་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་རང་གི་བྱག་ཀྱང་ལྟན་
ཅིག་ཏུ་སྒྲིག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། མི་བསྒྲིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲིམས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པར་བྱ་བར་གསུངས་པས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་
ལྟ་རྒྱུས་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲིག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ག་ལ་འབྱོར། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆུ་ཆོན་
གྱིས་བྱིས་པར་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་གཞིགས་པ་སོ་གཅིག་ལྟ་གནས་སུ་ཤོམ་པ་དང་། དེར་སྒྲིའི་
འདྲ་འབག་གི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཉེར་གསུམ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་དགུ་འཁོར་པ་ནི་སྒྲིག་
མེད་ཀྱས་པའོ། །

སྒྲིག་མེད་འབྲིང་གསང་བ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། ལེའུ་བཙེ་ལྟ་པའི་སྒྲིག་གསལ་
ཙམ་འབྲེལ་ལས། གདན་དབུས་མ་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷན་མ་ལ་སོགས་པའི་
གནས་བཞིར་སྐྱབས་དང་རྒྱུད་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་བྱད་མེད་སྐྱབ་མ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོར་བཞགས་
པ་བཞི་ཉིན་མཆོན་དུ་བཞག་པར་གསུངས་ལ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། བྱད་མེད་བཞི་གཟུགས་དོ་རྩེ་
མ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་ནམ་པས་མཆོམས་བཞི་དང་། བྱད་མེད་གཅིག་རེ་གཏོ་རྩེ་མའི་ནམ་པས་རང་

གི་པང་ན་གནས་པར་གསུངས་ཏེ། བྱད་མེད་ལྷ་ལས་མེད་ན་དེ་གཉིས་གདམ་ང་ཅན་དུ་མངོན་ནོ།།ལེ་འུ་
བཙུ་དུག་པ་ལས། རིགས་གསུམ་གྱི་ནྟེན་འཁོར་པས། ལྷན་མ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་དང་། གོས་དཀར་
མོས་བྱ་བར་བཤད་པའི་གཞུང་སྤྱོད་བསྟུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཁྱུངས་སུ་བྱངས་པས།
དེ་ལ་ནི་གཙོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱ་རིག་དོན་རྩི་མ་ཁོ་ནར་བསྟེད་པར་མ་ངས་ཏེ། འདི་ནི་སྟོས་མེད་གཞན་གཉིས་
ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྟོས་མེད་འབྲིང་པོ་བྱེད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དང་ནང་གི་གྲ་
བཞིར་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་ལྡེའམ། ཡང་ན་རིམ་པ་གཉིས་པའི་གྲ་བཞིར་ཏེ་གདན་
ལྷ་དང་། ཆ་ལུགས་བསྟུར་བ་དུག་དང་། སྟོས་མེད་བསྟུས་པ་བྱེད་ན་གདན་དང་ཆ་ལུགས་བསྟུར་
བ་གཉིས་གཉིས་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཆོག་པའི་རིམ་པ་དངོས་ནི། སྤྱོད་བསྟུས་ལས། དེར་དོན་རྩི་མོ་ཅན་གྱི་
གཞལ་ལས་ཁང་བསྟེད་དེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མངོན་པར་སྒྱུངས་ལ། རིགས་གཅིག་དུ་གཏོགས་
པའི་སྟོབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟུབ་པར་བྱའོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས། བདག་ལ་བྱིས་གྱིས་བསྟུབ་པའི་རིམ་པས་ལངས་ལ། མི་བསྟོད་
པ་མུང་སྟེ་རྩིས་སུ་བཙུག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་གནས་ལ་ཞེས་གསུངས་གིང་། འཁོར་
སྤྱོད་ཚུལ་ནི་སྤྱོད་བསྟུས་པ་ཆབ་ཀྱིས་བསྟུར་བ་ལས། དེ་ནས་ནམ་པར་སྒྲང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་ནམ་པར་དོན་པ་བསལ་ཏེ་མི་སྤྱོད་པའི་འཁོར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པ་ནམས་སུ་མོས་པ་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་
དག་མཉེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་བ་གསལ་ལོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་རིལ་པོར་
འཛིན་པ་དང་། རྩིས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འབྲུག་གོ། །

དེ་ནས་སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མོ་ནམས་ཀྱིས། རྩི་རྩི་སེམས་སྤྱོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་
བཅད་ཀྱིས་བསྟུལ་བས། བདག་བྱིན་བསྟུབས་ཀྱི་རིམ་པས་སྒྲད་ཅིག་གིས་ལངས་ནས། མཆོག་དུ་
དགའ་བའི་རོ་མུང་བའི་སྤྱིར་གར་གྱི་ཉམས་དགུས་དང་པོར་གཟུགས་སྒྲ་དེ་རོ་བཞི་དང་། དེ་ནས་

སྒྲིག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་རུང་བཟུང་ནས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཏེ་རིག་བྱ་ལ་སྦྱོང་པར་གསུངས་སོ། །དེར་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་ཇི་ཅམ་ཞིག་བྱ་བ་ཞིབ་དུ་མི་གསལ་བ་ལ། རྗེ་འགོས་ཀྱི་བཞེད་པས་བསྐྱེད་འཁོར་ནས་བཟུང་སྟེ། དང་པོ་སྦྱོར་བ་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་པར་བཞེད་ཅིང་། བཙུན་མོ་ཅན་དང་སྒྲིན་ལྷགས་ཅན་གྱི་བཞེད་པས། བསྐྱེད་རིམ་པས་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་དུ་བྱེད་ལ། རྫོགས་རིམ་པས་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཞེད་དོ། །གཞུང་གཞན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་པས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་དངོས་བསྐྱེད་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

སྦྱོང་བ་སྤྱི་ལས་གསུངས་ཆོད་ལ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་གཉིས་ཀྱི་རུང་ལ། སྦྱོར་ན་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲིན་སྒྲིམ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་འབྲེལ། རིམ་པ་བྱེད་ཅི་མོར་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱེད་པ་ནི་སྤར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཀྱི་འདིར་མི་དགོས་སོ། །སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་པས་ནི་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་མཐར་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་གསུམ་གར་ཡང་དགའ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་ལྷན་སྦྲེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ལུས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་གཞན་དང་མི་འབྲེལ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་ཁྱེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལ། མི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་ལྟེ་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཀྱི་མཐར་རང་ལ་བཅུག་པས་ཞེ་སྤང་དོན་རྗེར་བསྐྱུར་བཞི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ་གཞན་གཅིག་པོ་སོ་སོ་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །རྣམ་སྤང་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་རྣམས་སྐྱེད་བ་སོགས་བྱས་ནས་རང་གི་འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་སོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་མོས་པར་བྱའོ། །རང་གི་འཁོར་ནི་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམས་པས་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་བསལ་ཏེ་རྟོག་པ་དེས་མི་སྦྱེད་པའོ། །རང་གི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ནི། འཁོར་དེ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་ཆ་གས་སྐྱེད་པོ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲིམ་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་པ་ལ་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་

ལ་བསྟེམ། མེད་པ་རྣམས་ཕྱང་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་དགོད་དེ་གཞན་འདྲོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་མཉེས་པར་བྱས་ཞེས་པ་ལ། ཆག་འགྱུར་ལས། རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཟིན་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་ཡིན་པའི་སྟོན་ནས་སོ། །སྟོམས་འདུག་བྱས་ནས་འོད་གསལ་དུ་འདུག་པ་ལ་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་སྟོན་པ་ནི་སྟོང་གར་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་སྟུགས་པའི་སྟོན་ནས་སྟོང་པ་བཞི་སྟེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནི་རྫོགས་རིམ་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་ཏེ་སྟོམས་འདུག་གི་སྐབས་གཞན་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སྦྱས་བསྟུལ་བཞི་སྟོས་མེད་རྒྱས་པ་དང་། ཅང་གི་གྲར་སྦྱར་སོགས་བཞིར་སྒྲོམ་པའི་བྱད་མེད་བཞི་ཡོད་ན་དངོས་སུ་སྦྱས་བསྟུལ་དོ་རྗེ་མ་ཟར་སྒྲོམ་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མོས་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་སྤར་མ་ལ་ལྷ་མོ་བཞིས་སྐབས་འདིར་སྦྱར་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུང་ནས་བསྟུལ་བ་ཡང་རུང་བར་མངོན་ནོ། །དེ་ལས་བཞེངས་པ་ན་ཡུལ་དང་པོ་བཞིའི་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་གསུངས་པ་ནི། ལམ་གྱི་མཆོམས་འདི་ཙམ་ནས་ཡུལ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱང་ནང་གི་བདེ་བའི་གོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་པར་མངོན་ནོ། །

རྫོགས་རིམ་པའི་སྐབས་གསུམ་ལས་སེམས་དབེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཐོབ་ནས་སྦྱུ་ལུས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོན་པ་བྱེད་ན། ཡི་གེ་དང་ཕྱག་མཆོན་སོགས་ལས་མི་སྟེད་པར་ཡུད་ཙམ་གྱིས་བསྟེད་དོ། །གཞལ་ལས་ཁང་གི་གོང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟེད་པ་དང་། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྦྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་རྒྱུང་ཐིམ་པའི་མཐུས་སྦྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱུ་ལུས་པ་དང་སྟོང་པའི་ཟུང་འདུག་ཐོབ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་དེ་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ནི་ཆེ་འོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོའི་སྦྱར་ལྟར་བཞི་སེམས་དབེན་པ་ཡིན་ན། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྦྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པར་རྒྱུང་སེམས་ལས་ལྟར་བར་རྒྱས་ལ། སྦྱུ་ལུས་པ་ཡིན་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་དུ་སྟོང་པར་འདུག་པའི་

ཆོ་ཡང་སྐྱུ་ལུས་དག་ནས་མི་འགོ་ལ། ལྷང་བ་ན་སེམས་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བ་ཡིན་གྱི་ལུས་གསར་དུ་ལྷང་བ་མིན་ནོ། ། ཟུང་འདུག་ཐོབ་ནས་ནི་སྐྱུ་མའི་སྐྱེའི་རིགས་འདྲ་རྒྱ་ན་མི་འཆད་པས། སེམས་ཀྱི་སྤྲེང་ནས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལྷང་བ་བྱའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྤྲེང་ནས་མིན་ནོ། ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ལས་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པ་ན། རང་གི་སྐྱུ་སྤྲེང་ཡོད་གསལ་འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱའོ། ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འཛིན་པ་ནི་ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་སྤྲེང་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་ལུས་རགས་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུད་པའོ། ། དེ་སྐྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པས་ཀྱང་རང་གི་ཡིད་འོར་དངོས་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བྱ་རུ་སོ། །

བཤད་པ་དེ་དག་གི་དང་པོ་སྐྱུ་ར་བའི་སྐྱབས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་མཐར་རིག་མ་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས་ལྷན་སྦྲེས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷང་བ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཡེའུ་བརྒྱ་བདུན་པའི་འགྲེལ་པར་སྐྱུས་བསྐྱུ་ལ་ནས་བཞེངས་པའི་འོག་དུ། རྣམ་སྤྲང་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞིའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པས། སྤྱན་མ་སོགས་བཞི་ཀ་དང་སྒྲིམས་འདུག་མཛད་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ཏེ་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲའོ། ། དེ་ནི་རྩ་མོ་དེ་བཞི་གཙོ་བོའི་རྩ་ན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་བྱད་མེད་དུ་བྱེད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། ། རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོའི་རིག་མར་འགྱུར་བས་གཟུགས་དོ་རྗེ་སོགས་ལའང་སྤྱོད་པར་མངོན་ནོ། ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྤྱོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབྲིང་དང་བསྐྱུས་པ་ལ་ཡང་རིག་མའི་འཁོར་གྱི་གངས་ཀྱི་སྒྲིམས་བཞག་གི་སྦྲེས་པའི་གངས་ཀྱིས་མ་བཞག་གོ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས་སྤྱོད་ཤ་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་སོགས་ལྷ་གང་རུང་ལ་བཏེན་ནས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི། རྗོགས་རིམ་པ་ལ་རིགས་ཀྱི་རེས་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་དོ། །

རིགས་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་དངོས་གཞི་ནི། རང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་བདེ་སྟོང་སྤྱར་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་ལུས་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པ་མིན་ནོ། ། སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་

འདི་ཞག་གཅིག་ལ་གངས་ཇི་ཙམ་བྱ་བ་མི་གསལ་ཡང་། ལེའུ་བར་དུ་ག་པ་ཙ་འགྲེལ་ལས་སྔོན་པོ་
སྐབས་སུ་རིག་མ་དང་སྒོ་མས་པར་འདུག་པའི་གསང་མཆོད་དུས་བཞིར་བྱ་བར་གསུངས་པས་ཐུན་
བཞིར་བྱའོ། །མཉམ་སྦྱར་ནས་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆོག་ལོ་རེ་
དང་ཟླ་བ་རེ་ལ་ལན་རེ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་སྔོན་བསྟུས་ལས། སྔོན་པ་མེ་མ་གཉིས་ལ་གསུངས་པ་
ནི། སྔོན་པ་བྱེད་པའི་ས་ཆོགས་བཞིར་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྔོན་པ་མིན་པས། ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་མཐོན་པར་སྟེབས་པའི་སྔོན་པ་ལ། དུས་ཀྱི་སྔོས་པ་ཡོད་མེད་འཆད་པ་ནི་
དོན་མིན་ནོ། །རིག་བྱ་ལ་སྟུང་པའི་རྗེས་སུ་སྔོས་བཅས་བྱེད་ན། ཐུག་ཀྱང་དེའི་ལན་ལ་སོགས་
པ་རང་རང་གི་སྒོ་མ་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་ཀྱི་སྔོས་མེད་པས་ནི་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སྔོན་བསྟུས་
འགྱུར་ཉིང་ལས། འདིར་ཨ་ར་ལེ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིས་པ། པ་ཆ་བ་ཀྱིས་ཨ་ར་ལེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
ཅིས་པར་བསྐྱར་བ་ལེགས་སོ། །ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་སྐྱབ་པ་སོགས་བསྟུགས་དཔེན་པར་
བཟའ་བར་གསུངས་པ་ནི། རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་པ་ཀུན་ལ་འབྲོ། །

ཐུག་ཀྱི་མི་བཅོང་པ་དང་བྲི་བ་དང་མཉམ་འབྲལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ཐབ་
ཁྲང་གི་སྒྲིན་སྟེག་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆ་ཆ་འདེབས་པ་སོགས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་མི་བྱ་བ་དང་། ཐེགས་
བམ་མི་ཐླག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ངལ་དུབ་སྤང་བ་དང་། རས་རིས་དང་དོ་གིང་གི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་ཐུག་
མི་བྱ་བ་དང་། ཉན་རང་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་། ཆོས་གངས་སོགས་ལ་ལྟོས་པར་མི་བྱེད་དེ་
འདི་ཐམས་ཅད་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྔོན་བསྟུས་ལས་གསུངས་པ་ནི།
རྫོགས་རིམ་པའི་སྔོན་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། སྔོན་པའི་སྐབས་སུ་ཐུག་ཀྱང་འཆིང་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
འདི་བ་སོགས་ནི་མ་གཞོགས་སོ། །འདུས་པ་དང་རྒྱུད་གཞན་མང་པོ་དང་གསང་བ་བྱུབ་པ་དང་རྫོ་
ད་སོགས་ནས་ཀྱང་དེ་རྩེར་མི་བྱ་བར་བཤད་པ་ལ་འཁྲལ་ནས། ཐོག་མར་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་
ནས་ཀྱང་། དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཅིག་ཅར་བས་དེ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྩེར་བྱེད་པ་དབང་རྩལ་རིམ་
གྱིས་པར་བྱེད་པ་མང་པོ་བྱུང་སྐྱང་ངོ་། །

གཉིས་པ་༼གིན་ཏུ་སྒྲིག་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་སྐྱབ་ཚུལ༽ནི། རྟེན་གང་གིས་བྱེད་པ་ལ་གིན་ཏུ་སྒྲིག་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་འདི། བཅུ་ན་མོ་ཅན་ནི་རྩོགས་རིམ་པ་ཁོ་ནས་བྱེད་པར་བཤད། གཤམ་པོ་པས་རིམ་པ་གཉིས་ཀས་བྱེད་གསུངས་པའི་སྤྱི་མ་ལེགས་པར་རྗེ་འགོས་བཞེད་པ་ལྟར་བྱའོ། །གནས་ནི་རྒྱུ་ལས་རྣམས་པར་དབེན་པའི་རིམ་པ་དང་རྒྱ་དོགས་དང་འབབ་རྒྱུའི་གནས་དང་དྲུང་སྒྲིང་ལ་སོགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལ་ཁང་པ་གསུམ་བཅུགས་སོགས་མི་སྐྱབ་པོ། །ཁ་ཟས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ནི་གཞོན་སྐྱེན་མོ་མངག་གཞུག་མ་སོགས་སྐྱབ་པའམ་ཡང་ན་སྐྱབ་གྲོགས་མཆོག་གས། ཆོགས་ཆེན་པོ་ལས་ཁ་ཟས་སྐྱབ་པའོ། །སྤྱི་མ་ནི་པ་ཆད་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་ལས་འབྲས་ཆན་ཅམ་བསྐྱབས་ནས་ཞེས་བསྐྱར་ཏེ། སྒྲོན་པོ་སོགས་ཀྱི་འབྲུར་ལྟན་གྱིས་སྐྱེན་བདག་བྱེད་པའོ། །གཞོན་སྐྱེན་མོ་མངག་གཞུག་ཏུ་སྐྱབ་ཀྱས་ན་སྒྲིམ་བཅས་སམ། སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་གང་རུང་ཞིག་བྱེད་པའི་འབྲུར་པ་འོང་བས། འདི་ཡོ་བྱད་མ་འབྲུར་ནས་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་སོ། །

བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་སྒྲིག་མར་སྐྱབ་པ་པོས་སྒྲིག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དྲན་པར་བྱས་ནས་མུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་འདོད་པས་འདྲུ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཐན་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་འདྲུ་ཤེས་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་འགྱུར་གསར་གཉིས་ལས། དངོས་པོ་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་པོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱར་བ་ལེགས་པས་ཡོ་བྱད་ཏིལ་ཅམ་ཡང་བསགས་ཏེ་མི་འཛིན་པ་ལ་བྱའོ། །བདེན་ཞེན་གྱི་དངོས་འཛིན་མི་བྱེད་པ་ལ་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོད་གསལ་སྒྲིམ་པ་ལ་དད་པས་ལུས་སྒྲིག་ལ་ཡང་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་འཛིན་ཏེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱ་མོ་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་ཡང་དོན་གཉེར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་ཕྱིར་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་པ་སྒྲིང་པ་བྱེད་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཡོད་པས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འོག་ཏུ་རྩོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པར་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ཡིད་དངས་ནས་སྒྲིང་པ་བྱེད་པ་ཡིན་

པས། བསམ་པ་གཉིས་པ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ནི་རྫོགས་རིམ་པ་ལ་སྤྱར་རོ། །

ཕྱག་སྤྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྤྱོད་བསྟུས་ལས། དེ་བས་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་བྱད་མེད་སྤངས་ནས་སྤྱི་
གར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་སྤྱི་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོམས་པར་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བར་དོ་རྗེ་འཆང་
ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་དམིགས་ཏེ། གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་
སྤྱི། ཡེ་སྤྱི་ནི་བསྤྱོད་རིམ་པས་སྤྱི་དག་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འབྱེན། རྫོགས་རིམ་པས་སྤྱི་དེ་
སྟོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡེ་སྤྱི་དང་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ཟེར། ཞེས་བཅུན་མོ་ཅན་གསུང་ཡང་། རྫོགས་
རིམ་པས་ཀྱང་ལྷ་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། ལེའུ་ཟུ་པའི་སྤྱོན་གསལ་
ལ་དོས་ཀྱི་ཕྱག་སྤྱི་མ་རྟེན་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུམ་ཤེར་སྤྱན་རང་གི་སྤྱི་དཔལ་གནས་པ་སྤྱི་
ནས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོམས་འདུག་ཤེད་པ་ཤེས་ཤེད་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་ལ། ལེའུ་བཅུ་
དྲུག་པ་ལས། བསམ་གཏན་ཡིག་གསུམ་དོ་རྗེ་ཅན། །རང་གི་ཕྱག་སྤྱི་སེམས་ཀྱིས་བསམ། །དེ་
ལྟས་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་མཁྱེན་པ། །མཉེས་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་
པར་གཞུང་དེས་ཡེ་སྤྱི་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་བརྟན་ལ། ཡིག་གསུམ་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་
པ་སྟེ་རྣམ་སྤྱང་སོགས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་རྣམས་
ལ་དོ་རྗེ་རང་གི་ཕྱག་སྤྱི་སྤྱི་དཔལ་གནས་པའི་དོ་རྗེ་དབྱིངས་སྤྱག་མ་སྤྱིན་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་གྱི་བྱད་མེད་མ་རྟེན་ཡེ་སྤྱི་ལ་བརྟན་པར་བཤད་པ་ནི། ཡེ་སྤྱི་སྤྱི་བྱད་
མེད་བརྟན་པ་ལྟར་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་བྱད་མེད་རྟེན་
ཀྱང་དེ་སྤངས་ནས་ཡེ་སྤྱི་ལ་བརྟན་པར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་ལ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་
ལེའུ་བཅུ་བདུན་པའི་སྤྱོན་གསལ་འགྱུར་གསར་གཉིས་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་སྤྱི་དང་སྟོམས་པར་
འདུག་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་སྤྱི་ལ་བརྟན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ་དོ་སྤྱོན་གསལ་འགྱུར་རྟེན་ལས། སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་སྤྱི་བྱད་ཕྱག་སྤྱི་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་འགྱུར་
ཡང་འགྱུར་སྤྱི་མ་བདེ་ལོ། །དེ་འདྲ་བཞི་གང་ཟག་གི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ལམ་ཐོག་མར་སྟོམ་

པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲའོ། །

འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་པས་ནི་སྒྲོས་པ་གཞན་འདོར་མེད་ཀྱང་། ཆོ་གའི་རིམ་པ་ནི་འདྲ་བར་
མངོན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་རྫོགས་པ་དང་ཡེ་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དགའ་
བཞིའི་རིམ་གྱིས་སྒྲན་སྒྲེས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་བདེ་སྟོང་སྒྲོམ་མོ། །དེ་ལ་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲ་མོའི་
སྒྲུས་བསྐྱེད་ནས་བཞེངས་ཏེ། ཁ་ཟས་དང་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་རང་གིས་སྒྲོམ་བསམ་གྱིས་ལོངས་
སྟོང་དོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་གསུམ་དུ་ནི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ཅི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡེ་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ན་ནང་གི་རྒྱུད་གི་ནལ་འཁྱོར་མཐར་མོན་པས་གྲོགས་བྱས་པའི་
མཐུས། གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་པ་མང་པོ་བཅད་ནས་སྟོང་པ་བཞི་བྱང་པར་ཅན་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་
ལ་ཡང་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་སྟིང་གར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་རིམ་དང་བྱང་སེམས་དེ་རྗེའི་ཕྱིར་ཐབ་པ་ལས་
སྟོང་པ་བཞི་བསྐྱེད་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་མེད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་སྐུ་མ་བྱེད་དོ། །འདིར་སྟོང་བསྐྱེད་
ལས། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་སྐུ་བ་རྒྱུད་ལ་འདུག་པ་དང་། དེ་སེམས་ལ་དང་། དེ་སེམས་བྱུང་
ལ་དང་། དེ་མ་རིག་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འོད་གསལ་སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་ནི་འདིར་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་ལ། སྟོང་པ་གཞན་ལ་ནི་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་
དེ་འདྲའོ། །

འོན་ཀྱང་འདིར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཉིད་སྟོང་བར་བཤད་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་པའི་སྟོང་པའི་
སྐབས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདིས་འོད་གསལ་ནམ་སྒྲོམ་རེས་ཀྱིས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེས་
ཏེ་སྒྲོམ་པའི་དོན་དུ་སྒྲུང་གི། །སྐབས་གཞན་ལྟར་སང་དུས་སུ་གཉིད་དང་མ་བསྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་
དང་། གཉིད་དུས་སུ་དེ་དང་བསྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་སྒྲོམ་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེད་པའི་དོན་མིན་ཏེ། འདི་
ནི་བསྐྱེད་པའི་གནད་མཐའ་དག་པར་རྫོགས་ན་ཤེས་སོ། །

འདི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པ་བྱེད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞིའི་

མཆོག་དམན་གྱི་བྱང་པར་མ་གཏོགས་པ། གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡི་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྲར་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྦྲེས་དང་འོད་གསལ་ཉིད་སྦྱིང་། དེ་ལ་གནས་མ་རྣམས་ལངས་པ་ན་སྦྲར་
ཡང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྲར་ལྷན་སྦྲེས་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་བཙུན་འབྲུས་ཤིན་ཏུ་
དྲག་ལ་སྦྱོས་པ་ལ་མི་དགའ་བས་ལྷན་སྦྲེས་སྦྱོམ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་ཆེ་བའི་སྦྱོན་སྦྲེས་སྦྲར་ལྷན་སྦྱིང་
པས། ལྷ་སྤྱ་ཀུའི་སྦྱིང་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟ་ཉལ་འཆག་པའི་སྦྱིང་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
ལྷར་ཡི་གེ་དང་པོ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ན་ཞེས་ཡི་གེ་བསྒྲན་པའི་རེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན་ཟས་ཟ་བ་དང་། སྤྱ་ཏན་
ཞེས་སྦྲར་ཏེ། བཤད་ན་གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཀུ་ཁྲི་ས་ར་ཞེས་སྦྲར་ཏེ། བཤད་ན་གཤམ་གཅིའི་
ཕྱིར་འགྲོ་བའི་འཆག་པ་སྟེ། འདྲུ་ཤེས་དེ་གསུམ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་འདྲུ་འཛི་སྤངས་ཤིང་ལྷས་དང་
ཆོར་བ་དང་ཡུལ་དང་དབང་པོ་གང་ལ་ཡང་མི་སེམས་པར་གཉིད་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་སྦྱིང་
བར་བྱེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ཞེས་སྦྲར་ན་ཟ་བ་དང་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་འདྲུ་པའི་རྫོགས་རིམ་པའི་
སྦྱིང་པས་ནི་རང་གི་དོ་བོ་བརྗེ་བའི་སྤྱུ་ལྷས་དང་། སྦྱོབ་པའི་ཟུང་འདུག་གི་དོ་རྗེའི་སྤྱུ་དང་། མི་སྦྱོབ་
པའི་ཟུང་འདུག་གི་དོ་རྗེའི་སྤྱུ། སྦྱིང་པ་གཞན་གཉིས་ལ་སྦྱོས་པ་མེད་པར་སྦྲུར་དུ་འཐོབ་པར་བྱེད་
པས། ལེའུ་དུག་པའི་འགྲེལ་པར་ལྷ་སྤྱ་ཀུའི་སྦྱིང་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྦྱིང་བསྐྱེད་ལས། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱིང་པ་སྦྱོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་མདོ་ལས་
གསུངས་པའི་རིམ་པས་ཀྱང་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་མང་དུ་དྲངས་པ་ནི། དོ་རྗེ་སྤྱིར་པོ་རྒྱན་གྱི་
རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ་ནས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་སྦྱིང་བསྐྱེད་འགྱུར་གསལ་གཉིས་ལས་བཤད་པའི་
རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་རིམ་པས་སྦྱོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ལ་སྦྱང་
པར་བྱ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། ལེ་ཆེན་གྱིས་སྦྱོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཤད་པའི་མདོ་ཞེས་བསྒྱུར་བ་ལེགས་་
ཏེ། ལེའུ་དེར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱིང་པ་བརྟན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་གསུངས་པས།
བཤད་ཅེས་པ་ནི་སྦྱོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་དུ་སྦྱོན་
པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱུད་དེ་དང་འདུས་པ་གཉིས་ཀར་སྔོན་པ་བྱས་པས་ཁྲ་བ་དུག་གིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་པས། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྔོན་པ་མིན་ནོ། སྔོན་བསྐྱེས་
 ལས། སྔོན་པ་གསུམ་ལ་ཁྲ་ཕྱེད་དམ། ཁྲ་བ་གཅིག་གས་ཁྲ་བ་དུག་ཏུ་བསྐབས་པས། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མ་གཟུགས་སྤྲ་བ་དང་རེག་པ་ཡང་བ་སོགས་བརྒྱད་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་
 བཅོ་ཐུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་མི་ལྟས་ནམས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ཁྲ་བ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྔོན་
 ལ་མཆོན་མ་དེ་དག་བྱུང་ནས་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་དབང་སྤྱག་ལ་སོགས་པའི་དབང་སྤྱག་བརྒྱད་
 ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ལ། ཆག་འགྱུར་ལས། གཟུགས་སྤྲ་བ་དང་རེག་པ་ཡང་། །ཁྲ་བ་པ་
 ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད། །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་བརྟན་པ། །དབང་སྤྱག་ཉིད་དང་འདོད་དགུར་
 འགྱུར་། །ཞེས་འབྱུང་བ་བརྒྱད་ནི། དབང་སྤྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། དབང་སྤྱག་བརྒྱད་
 ནི་མིན་ནོ། །དེའི་དོན་སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ནི། དབང་སྤྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་
 མ་མཐོང་བ་སྒྲུང་བས། སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་དབང་སྤྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་བཤད་
 པ་དང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དབང་སྤྱག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་སྤྲ་བ་དང་། སྔོན་གྱི་འཇིག་
 རྟེན་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་ཡང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདིར་
 ནི་ནལ་འཕྱོར་པས་དེ་ནམས་སྤྱལ་པ་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་ཀྱས་པའོ། །ཕྱི་མ་ནི་ཡང་དག་པར་འཐོབ་
 པས་བརྟན་ནོ། །ཡིད་ཀྱིས་གང་བསམས་པར་ཕྱིན་པ་ནི་གར་ཡང་ཁྲ་བ་པས་བརྟན་ནོ། །འབྱུང་པོ་
 ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་ནི་འོད་དང་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་གཞན་ནམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རབ་ཏུ་
 གསལ་བའང་སྒྲུང་བས་བརྟན་ནོ། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆར་བཅད་དང་རྗེས་འཇིག་གྱི་དབང་ཡོད་
 པ་ནི་དབང་དུ་གྱུར་པའོ། །ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་འདོད་དགུར་ཟུན་པའོ། །གང་
 ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཐོབ་ཀྱས་པ་ནི་དགའ་མགུར་གནས་པ་སྟེ་དེ་ནི་བརྟན་པས་བརྟན་
 ནོ། ། །ཁྲ་བ་དུག་ཚུན་གྱིས་མཆོག་འགྲུབ་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་

བཤད་པའི་སྐབས་བཞིར་སྟོད་པ་བྱེད་པས་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་བར་དུ་བྱེད་པས་དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་
པ་ཡོད་མེད་ནི་དེ་ལ་མི་ཅི་འོ། །རིམ་གཉིས་པས་དེ་ལྟར་སྟོད་པ་བྲས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་མུར་དུ་མ་གྲུབ་ན། རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་སྟིང་པོ་བསྐྱལ་ཆུ་ལ་ནི། ལེའུ་བཙུ་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་
ནུ་རོ་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལས་བསྐྱོམས་པའི་མཐར་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཆུ་ལ་ནི། སྟོན་གསལ་ལས། དགོས་
པ་ཡང་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། ཞི་སོགས་བུ་པའི་ཆོ་ག་དང་། དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། །སངས་
རྒྱས་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནི་རབ་པོ། །གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
ནི་འབྲིང་ངོ་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྱིན་ལས་ནི་ཐ་མའོ། །གྲུབ་པ་བརྒྱད་ནི། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་
ཀུན་ལས་བདུས་ལས། རྒྱགས་དང་སྒྲན་དང་སྒྱིན་སྒྲིག་དང་སྤྱེ་མ་དང་། མིག་སྒྲན་དང་རྒྱང་མཁྱེགས་
ལ་སོགས་པ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅེས་དུག་སྟོས་ནས་གཉིས་དངོས་སུ་མ་བཞུག་ནོ། །ལྟ་མོ་
བཞིས་ཞུས་ལས། རྣམ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྐྱབ་པ་བཤད། །རི་ལུ་མིག་སྒྲན་དངོས་གྲུབ་དང་། །ས་
འོག་རལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། །ནམ་མཁའ་འཕྱར་དང་མི་སྣང་དང་། །ཤི་བ་མེད་དང་ནད་འཛོམས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དོ་རྩེ་གྱར་ལས། མིག་སྒྲན་དང་ནི་རྒྱང་མཁྱེགས་དང་། །རལ་གྱི་དང་ནི་
ས་འོག་འགྲུབ། །རི་ལུ་དང་ནི་མཁའ་སྟོད་ཉིད། །མི་སྣང་བ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པས་བསྐྱེན་མཆོག་བྱུན་མོང་གཉིས་
ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། མི་སྣང་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཐ་མལ་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །སངས་
རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

བསྟེན་རིམ་དང་དེའི་སྟོད་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་མཐར་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཆུ་ལ་
ནི། རྒྱུད་འགྲེལ་མཉན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དང་དེའི་སྟོད་པ་ལ་བསྐྱབས་
པའི་མཐར་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འདུག་འགྲུབ་ལུགས་ནི། རྣམ་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་པ་
གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟོང་རང་སྟོང་གསལ་མངོན་དུ་བྲས་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐར་བྱག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་

པའི་ཆེ་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འདུག་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མི་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱུ་ར་འབྱུར་ཞིང་། འཁོར་བ་
 རི་སྤྱང་བར་སྐྱུ་དེ་གཉིས་ལས་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡུལ་
 གྱི་འོད་གསལ་ནི། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱུ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེའི་རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་
 བྱུང་བ་ནི་ཡོངས་སྐྱུ་ཡིན་ལ། སྐྱུ་དེ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ཐོག་པ་ཐ་དད་ཙམ་ཡིན་པས་གཟུགས་
 སྐྱུ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་ལན་དུ་མར་གསུངས་པས། གཟུགས་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སས་མ་བརྒྱས་པར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་དང་། ཤེས་པ་ལས་དོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བེམ་
 པོར་འདོད་པ་དང་། འབྲས་བྱའི་སྐྱབས་སུ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་སོགས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་
 པར་སྐྱུ་བ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་འདྲ་བའི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱུ་དེས་མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་དུ་མ་ཞིག་
 མཛད་ལ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་བྱང་འདུག་ཅིག་ཀྱང་བྱས་ནས་བྱང་འདུག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 བྱས་ན་ལེགས་པར་གྲོའོ། །རྒྱགས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ནས་ཡེ་ཤེས་རྟེན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་།
 ཐུགས་ཆོས་སྐྱུ་དང་། གསུང་ཡོངས་སྐྱུ་ར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་
 ནི་རྩར་རྩར་རོ། །རྩར་བཤད་པ་རྩར་ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་བརྩན་ནས།
 འོག་མིན་དུ་འཆང་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་བཞེད་མོད་ཀྱང་། ཐོག་མ་ནས་སྐྱུ་མེད་ཀྱི་ལམ་
 དུ་ཞུགས་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་འཆང་བྱ་བར་བཤད་པ་དང་
 མི་འགལ་ཏེ། སྐྱུ་མེད་ཀྱི་ཕུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་འཛོག་པ་དང་སྐྱུ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཐོག་མ་ནས་
 ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱུ་འབྱུང་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཕྱ་བ་ནི་རྩར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་ནུས་སོ། །

མིའི་རྟེན་གྱིས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་སྐྱུ་ཕུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེའི་རྟེན་ལ་འཆང་བྱ་བ་ནི་མིའི་རྟེན་
 ལ་འཆང་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་སྐྱུ་ལ། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྐྱུ་ཆེ་བཏང་བ་ན་

བར་དོ་འོང་བའི་དོད་ལ་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་གྲུབ་ནས་ཉེན་དེ་ལ་འཆང་བྱ་བའི་ཉེན་ནི། འགྲོ་བ་དྲུག་ཏུ་མ་གཏོགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་བར་དོ་འགྲོ་བ་དྲུག་ཏུ་མ་གཏོགས་པར་བཤད་ཀྱང་། སྤྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདའ་བས་ཉེན་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་འཁོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལམ་བསྐྱོམས་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་འོངས་སྒྱུ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ཐུན་དུ་བཞུགས་ལ། སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འོངས་སྒྱུ་ཁ་སྒྲོལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མའི་འཁོར་དུ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྲིབ་བས་རོལ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པར་གསུངས་པས། འབྲས་བུ་དེ་དང་མཐུན་པར་ལམ་དུ་སྒྲུ་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་རོལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ནས་རྒྱུས་པར་མཛད་དོ། ། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ། གཞན་ཡང་མང་དུ་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་། ཆེས་དཀའ་བའི་གནས་རྒྱུས་ནི་འདིར་བཤད་ལ། ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བླ་མ་མོང་གི་རྣམ་གཞག་གི་དཀའ་གནས་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་རྒྱས་པ་དང་མངས་པས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་པུ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསུང་རབ་ཀྱི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ལྟོན་པར་ལུང་བསྟན་པའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་བཞིན་བཀྲལ་བ། དཔལ་རིམ་པ་ལྷ་པོའི་གནད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ནི། གང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལོག་མ་རྣམས་ལེགས་པར་མི་ཤེས་ན། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལོང་མའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བླ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱ་མོ་རྣམས་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ངེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་། མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ངེས་པ་བཞིན་མ་རྟེན་ན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བཞོད་པའི་ལམ་སྤྱིའི་གནད་མི་རྟེན་ཅིང་། འཇིག་རྒྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་སྤྲིང་པོ། བདེ་སྟོང་སྒྱུར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་

པའི་ཡེ་ཤེས་ལེགས་པར་ངོས་མི་བཞུགས་པའི་ལ་མོས་ཀྱང་དད་པ་ཅམ་དུ་བཟང་པར་མཐོང་ནས། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དང་། རང་སྡེ་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། རྒྱལ་དང་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཐོག་པ་གཉིས་དང་། རྫོང་སྡེ་ཐོག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གཞུང་ནམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་གིང་། དེ་ཡང་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་ལུས་རྒྱུགས་པའི་རིམ་པས་སྒྲོབ་མ་ངེ་ལྟར་བཀྱི་བའི་རྒྱལ་རང་རང་གི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ། སྒོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ཐེབས་ནས་ངེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་དང་། རྒྱུ་བཟང་པའི་འདུས་པ་ལུགས་སོ་སོའི་འཆད་རྒྱལ་དང་། འཕགས་སྒྲོར་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ཐོད་དུ་འགྱུར་ཆོད་ཀྱན་དང་། དེའི་མན་ངག་ནམས་ལ་ཡང་སྦྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོན་མེ། ཅ་བའི་རྒྱུད་དང་བཟང་པའི་རྒྱུད་ནམས་ལེགས་པར་གན་སྦྱར་ཏེ། གསོལ་བ་རིང་དུ་བཏབ་པས་གཞུང་ཙོམ་པར་གནང་བའི་མཆོག་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་སྟེན་ནས། འཕགས་སྒྲོར་གྱི་འདུས་པའི་ལུགས་ཤིག་ཏུ་ཉམས་འདུག་པ་ལེགས་པར་སོས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉམས་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་བསམ་པ་དག་པས་བགྱིས་སོ། །

སྡེ་དགའི་སྒོ་མུན་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ལེགས་བཟང་རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས་གཅིག་ཁྲམ་མེད་སྒྲོན་པ་སྒྲུབ་པའི་གཙུག་གི་རྒྱ། །ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་རྫོང་འཆང་དབང་གིས་ཀླུ་འཕྱོར་ཁྲམ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བྱེ་བ་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱག་པའི་དུང་རྒྱུར་སྤྲུག་གཉིས་གསུངས། དེས་ནི་ས་སྒྱུང་ཁྱོད་ན་འཁོར་བ་སྦྱར་བཞིན། །རབ་འབྱམས་རྒྱུད་སྡེའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་ལ་དབང་བསྦྱར་བཞིང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒོང་གི་རེ་བ་ཀྱན་ནས་སྐྱོར། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཅེ་མོར་གང་སོན་པ། །དེ་ནི་རྒྱུད་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའོ། །དེ་ཡི་ལམ་གྱིས་ས་ཡི་མཐར་སོན་པ། །བྱུང་མཆོག་རྒྱ་རྒྱུབ་འབས་གྱིས་ལེགས་བཀྲལ་བའི། །དགོངས་པ་སྒྲོང་བྱེད་ལྟ་དང་རྒྱ་ཡི་སྒོ། །ཤུག་མི་ཏ་རྒྱ་བ་བྲགས་པ་ཡིས། །ལེགས་པར་བཟང་པའི་སྟོང་པོ་རིམ་ལྟ་ལ། །མཛོགས་ལོག་ཏོག་མུན་པ་ཀྱན་སེལ་བའི། །རིམ་ལྟའི་གནད་དོན་ཀྱན་གསལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ལེགས་བཟང་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་འདི་བཅམས་སོ། །

གསུང་རབ་སྒྱུ་དང་བྱད་པར་འཕགས་པའི་ལྷགས། །ཆེས་ཆེར་ཉམས་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་
པས་ན། །རྒྱ་དོན་དཔག་དཀའ་མི་བཞིན་སྟེད་པ་ཡི། །བསམ་གཏན་བདེ་ལ་རོལ་པ་ཆེས་དཀའ་
མོད། །འོན་ཀྱང་རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱི་སྟེད་པོས་རྣམ་དཔྱད་བཞོ་བསྐྱལ་སྟེན་པས། །མཁས་པ་
དུ་མའི་སྒོ་གྲོས་བྱེད་ཡངས་གང་གི་རྣམ་དཔྱད་བྱ་གཅིག་ན། །དོག་པ་མེད་པར་ངལ་གསོ་སྟེད་པའི་
རྣམ་དཔྱད་ནོར་གྱིས་སྟུག་པ་ཡི། །དམ་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་
མི་འབྱུང་མིན། །ཚུ་ལ་འདིར་འབད་པས་རིང་དུ་འདྲིས་བྱས་ཏེ། །ཞིབ་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་
རབ་སྐྱར་མོད། །བདག་སྒོ་དམན་ཞིང་རྒྱ་དོན་དཔག་པར་དཀའ། །དེ་སྦྱང་གང་ཞིག་བདག་གིས་ཞོངས་
པ་ལ། །བྲིས་པ་ཆུང་དུས་སྒྲས་པའི་འབྲུལ་པ་ལའང་། །བརྩེ་བའི་པ་མས་མཆར་དུ་འཛིན་པ་བཞིན། །དེ་
བཞིན་མི་བསྟོད་དོ་རྩེའི་སྟོ་ཆོགས་དང་། །དཔང་གྱུར་སྒྱེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། །

རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་མི་མཁས་སྟོགས་རེས་ཆོམ། །རིགས་ལམ་ཕྱ་མོར་ངལ་བ་མ་བརྟེན་
ཞིང་། །གཞུང་ལྷགས་གདམས་པར་མ་ཤར་སྒྱེ་པོ་དེས། །རིང་ནས་ཉམས་པའི་ལམ་ཀྱི་གནད་འབྲེད་
པར་། །དྲིས་པ་འགའ་ཞིག་དོ་བའི་སྟེགས་བྱ་ལ། །འཛོགས་ནས་ཉི་མ་འཛོན་ལ་འབད་པ་བཞིན། །དེ་
ནི་བསམ་པ་བཟང་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད། །དེ་སྤྱིར་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་འབད་པར་རིགས། །གང་གི་
འཕྲིན་ལས་གཟེགས་མའི་ཆ་ཤས་ཙམ། །སྟོང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བ། །ཤིན་དུ་སྤྱིས་
དོན་སྦྱང་དེར་གསལ་མཛད་པ། །རྩེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་དེས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག། །འདོད་ལྷན་
སྟོང་ལ་སྟོན་ལེགས་གཟུགས་ཀྱིས་བཞིན། །གང་ཞིག་མཐོང་ཞིང་དེ་དོན་བསམས་པ་ན། །མཁས་
པའི་ཡིད་ནི་རབ་དུ་འཕྲོག་སྟེད་པའི། །གཞུང་འདིར་འབད་ལས་བདག་གིས་དཀར་པོའི་ལས། །རྩེ་
སྟེད་བསགས་པ་དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །ཤིན་དུ་དཔྱེ་བར་དཀའ་བ་རྒྱུད་སྟེའི་གནད། །རྩེ་བཞིན་
ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་དེ་ཡི་དོན། །བསྐྱབས་པས་དོ་རྩེ་འཛོན་པའི་སར་བཞོད་ཤོག། །རྩེ་སྤྱིར་སྦྱང་
གི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི། །ཟེའུ་འབྱར་སྟུན་པོ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །ལེགས་བཤད་འདིས་ཀྱང་སྐྱལ་
བཟང་འགྲོ་བ་ལ། །ལམ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རིང་དུ་གསལ་སྟེད་ཤོག། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆོ་རབས་

ཐམས་ཅད་དུ། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ལེགས་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་ཆེ་མེད་
པར། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཏྲག་ཏུ་མཉེས་ཀྱི་ཤོག །

ཅེས་སྒྲུག་གྱི་སྒྲུབ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཟབ་མོ་རིམ་པ་ལྟ་རབ་ཀྱི་དོན་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི་ལམ་འདི་ལ་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་གྱེད་
པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས། རིམ་པ་ལྟ་རབ་ལམ་གྱི་གནད་ནམས་སྒྲིས་ལ་གསལ་བ་ཅིག་ཡི་
གེར་འགོད་པར་ཞུ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་དུ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཁྱུང་པོ་
ལྷས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཀུ་མ་ར་མ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རུལ་
སྒྱུ་བོས་ལེན་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་མང་དུ་བོས་པའི་དགེ་སྒྲོང་གར་ཙོང་ཁ་
པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་ནམ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་དུ་སྐྱར་བའི་
ཡི་གེ་པ་ནི་དགའ་བཞི་འཛིན་པའི་གསང་འདུས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལོ། ། །མཆོ་ཡོ། །

༡༣༥། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲིན་གྱི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། །

འདི་འཆད་པ་ལ་དྲུག་ རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ། འདུས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ། དེའི་
 དཀོངས་པ་འགྲེལ་བའི་རིམ་པ། འཕགས་སྒྲིན་གྱི་གཞུང་གི་གྲངས། དེའི་མཉམ་ངག་པོད་དུ་བརྒྱུད་
 ཚུལ། གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་རྒྱུས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ། ་ལ་གསུམ། ཟླ་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཆོན་གྱི་དཔྱེ་བ་བྱུང་ཚུལ། མཆོན་དོན་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་བརྟན་
 པར་ ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་པྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཆོན་གྱི་དཔྱེ་བ་བྱུང་ཚུལ། ་ཞེ།
 གཉིས་པ་རྒྱུ་མཆོན་དོན་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་བརྟན་པ། ་ལ་གཉིས། དོགས་པའི་གནས་དཀོན་
 པ་དང་། དེ་ལ་སོ་སོའི་འདོད་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རྒྱལ་ཞན་གྱི་ལུགས་དང་། ་ཞེ། གཉིས་པ་རྒྱུ་
 གི་ལུགས་སོ། ་ལ་གཉིས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་དང་། ཐབས་ཤེས་
 སོ་སོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་དང་། ་ལ་
 གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དོགས་པ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ་ཞེ། གཉིས་པ་
 རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་སོ་སོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བརྟན་པའོ། ་ལ་གཉིས། དེ་མེད་འོད་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་
 དང་། རྗོ་རྗོ་གྱུར་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་རྗོ་མེད་འོད་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་
 དང་། ་ཞེ། གཉིས་པ་རྗོ་རྗོ་གྱུར་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པའོ། ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་བརྟགས་པའི་
 མཐའ་དགག་པ་དང་། ལེགས་པར་གནས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་པའོ། །དང་པོ་རྒྱལ་ཞན་གྱི་
 བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་དང་། ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་ལུགས་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་རྒྱལ་ཞན་
 ཀྱི་ལུགས་དང་། ་ཞེ།

གསུམ་པ་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་པྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པའོ། ་ལ་གཉིས། ཐབས་རྒྱུད་ལ་གསུམ་དུ་དཔྱེ་བ།
 གསང་འདུས་པྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་ཐབས་རྒྱུད་ལ་གསུམ་དུ་དཔྱེ་བ། ་ཞེ། གཉིས་པ་རྒྱུ་སང་
 འདུས་པྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པའོ། ་ལ་གཉིས། རྩ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་པྱེ་མའི་དོན་དང་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་བརྟན་

པ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་༽ཙུང་ལྷན་པ་རྒྱུ་ལྟེ་
མའི་དོན་དང་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། ༽ནི། གཉིས་པ་༽བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་
བསྟན་པའོ། ༽ལ་གཉིས། རྒྱུད་ལྟེ་མ་དང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཇི་ཇི་
འཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་༽རྒྱུད་ལྟེ་མ་དང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་
གྱིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ༽ནི།

གཉིས་པ་༽འདུས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་༽པ་ནི། གསུམ་པ་༽དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་རིམ་པ་༽ནི། བཞི་
པ་༽འཕམ་གསལ་སྒྲིག་གི་གཞུང་གི་གྲངས་༽ལ་གསུམ། འཕམ་གསལ་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་ཇི་ལྟར་མཛད་
པ་དང་། སྲས་སྒྲག་མ་གསུམ་གྱིས་གཞུང་ཇི་ལྟར་མཛད་པ། དེ་དག་གི་ཇི་སྐད་འབྲང་ནམས་ཀྱིས་
གཞུང་ཇི་ལྟར་མཛད་པའོ། །དང་པོ་༽འཕམ་གསལ་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དང་། ༽ནི། གཉིས་
པ་༽སྲས་སྒྲག་མ་གསུམ་གྱིས་གཞུང་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་༽ནི། གསུམ་པ་༽དེ་དག་གི་ཇི་སྐད་འབྲང་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་
ཇི་ལྟར་མཛད་པའོ། ༽ནི། ལྷ་པ་༽དེའི་མན་ངག་པོ་དུ་བརྒྱུད་ཚུལ་༽ནི།

དུག་པ་༽ཤད་མས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། ༽གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱན་མོང་ངམ་
ལམ་སྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་འང་བྱེ་བྲག་པ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་
ལོ། ༄དང་པོ་༽ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱན་མོང་ངམ་ལམ་སྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། ༽ནི།

གཉིས་པ་༽བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་འང་བྱེ་བྲག་པ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། ༽ལ་བཞི། རིམ་གཉིས་
ཀྱི་ལམ་གྱི་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། སྟོད་རུང་དུ་གྱུར་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་
དང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་དག་ནས་ལམ་ཇི་ལྟར་བསྟོམ་པ་དང་། བསྟོམས་པའི་མཐར་འབྲས་
ལུ་ཇི་ལྟར་འཐོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། ༽གཉིས་པ་༽སྟོད་རུང་དུ་གྱུར་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ༽ནི།
གསུམ་པ་༽དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་དག་ནས་ལམ་ཇི་ལྟར་བསྟོམ་པ་དང་། ༽ལ་གསུམ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་
ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ཅན་གྱི་རིམ་གཉིས་བསྟོམ་ཚུལ་དང་། རིམ་གཉིས་ལ་བོགས་འབྲིན་པའི་
ཐབས་སྟོད་པའོ། །དང་པོ་༽རིམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། ༽ནི། གཉིས་པ་༽གོ་རིམ་ཅན་གྱི་རིམ་གཉིས་

བསྐྱེད་མཆོག་ལ་དང་། ་པ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེད་མཆོག་ལ་དང་། རྒྱུ་ལ་རིམ་སྐྱེད་མཆོག་ལ་ལོ། ་དང་པོ་
ནི། རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྡོམ་འབྲེ་སྡོམ་དུ་སྟོང་བ་དེས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེད་དགོས་ན། བསྐྱེད་
རིམ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་རིམ་པ་དེ་ལྷར་སློབ་ཅེ་ན། འདི་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེད་
དགོས་པ་དང་། རིམ་པ་དེ་ལྷར་སློབ་པ་ལོ། དང་པོ་ཏྭ་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ་ནི།
གཉིས་པ་ཏྭ་རིམ་པ་དེ་ལྷར་སློབ་པ་ལོ། ་ནི།

[illegible]

པ་༽བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་དང་སྒྲིང་མེད་དོན་བཤད་པའོ། ། ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་
 ལྟར་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། ། དང་པོ་༽དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ་ལ་གཉིས་པ་༽དེ་ལྟར་བཤད་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། ་ལ་ཏེ་ནལ་འཕྲོར་བྲམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་བ་
 རྒྱུ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་བཤད་དགོས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ལ་
 དེས་པར་གང་ལས་ཤེས་སྟམ་ན། རྣམ་དཔྱད་དང་ཐུན་པ་ཁྲོད་ཉོན་ཅིག་ ཤིན་ཏུ་ཉོགས་དཀའ་བའི་
 གནས་འདི་བདག་གིས་ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། ། འདི་ལ་བཞི།
 གཟུགས་སྤྱིའི་རྒྱ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་བ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ཞིའི་གནད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྒྲིལ་བ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། ལྟ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་གཏན་ལ་བཞེན་ཏེ་བ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་ངོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནད་ལ་བཞེན་ནས་བ་རྒྱུ་བ་པའོ། ། དང་པོ་༽གཟུགས་སྤྱིའི་རྒྱ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲི་
 རས་བ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། ་ལ་གཉིས་པ་༽རྒྱུ་བ་ཞིའི་གནད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་བ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། ་ལ་གཉིས་
 པ་༽ལྟ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་གཏན་ལ་བཞེན་ཏེ་བ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། ་ལ་གཉིས་པ་༽ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནད་ལ་བཞེན་
 རས་བ་རྒྱུ་བ་པའོ། ་ལ་གཉིས་པ་༽

གཉིས་པ་༽དེ་རྒྱུད་པ་ལ་ཏགས་ཀྱི་ཨེ་མྱི་སྒྲིལ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་དགོས་པར་བཞུན་པའོ། ་ལ་
 གཉིས། བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་རྒྱུད་པ་ལ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་དགོས་ལུགས་དང་།
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་འཇུག་རྒྱུད་པ་ལ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་དགོས་ལུགས་སོ། ། དང་
 པོ་༽བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་རྒྱུད་པ་ལ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་དགོས་ལུགས་དང་། ་ལ་གཉིས། ཐབས་
 གཉིས་སྤྱིར་བཞུན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་༽ཐབས་གཉིས་སྤྱིར་བཞུན་པ་དང་། ་ལ་གཉིས་
 པ་༽སོ་སོར་བཤད་པའོ། ་ལ་གཉིས། རིག་མའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཐབས་དང་། རང་གི་ཙ་རྒྱུང་སོགས་སྒྲིལ་
 པའི་ཐབས་སོ། ། དང་པོ་༽རིག་མའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཐབས་དང་། ་ལ་གཉིས་པ་༽རང་གི་ཙ་རྒྱུང་སོགས་སྒྲིལ་པའི་
 ཐབས་སོ། ་ལ་གཉིས་པ་༽བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་འཇུག་རྒྱུད་པ་ལ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་དགོས་ལུགས་
 སོ་་ ་ལ་གཉིས། རྒྱུགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་སྤྱི་ཤི་བར་དོའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་།
 དེ་ལ་བཞེན་ནས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ལུགས་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་༽རྒྱུགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་སྤྱི་

ཞི་བར་དོའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ་ཞེ། གཉིས་པ་ ་ཉི་ལ་བཞེན་ནས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ལུགས་
བཤད་པའོ། ་ཞེ།

གསུམ་པ་ཕྱེ་བྲག་དུ་རྒྱད་འདྲིའི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མན་ངག་བདར་ག་གཙོན་
ཚུ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་བཤད་པ་དང་། རྩ་མ་རྩ་མ་རྩམས་ཀྱི་མན་ངག་གཞན་ཡང་དེ་དང་བསྟུན་དགོས་
པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པའོ། ་དང་པོ་ ་ཉི་ལ་བཞེན་ནས་ལུས་ལ་གནད་ཚུ་ལ་
མཐར་ཐུག་པ་བཤད་པ་དང་།) ཞེ། གཉིས་པ་ ་རྩ་མ་རྩ་མ་རྩམས་ཀྱི་མན་ངག་གཞན་ཡང་དེ་དང་བསྟུན་དགོས་པ་
དང་། ་ཞེ།

གསུམ་པ་ ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པའོ། ་ཉི་ལ་བཞེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་དཔྱེ་བ།
གོ་རིམ་ངེས་པ། བྲངས་ངེས་པ། ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། ་དང་པོ་ ་རྫོགས་རིམ་གྱི་དཔྱེ་བ། ་ཉི་ལ་གཉིས།
དཔྱེ་བ་དངོས་དང་། རིམ་ཐར་ཡན་ལག་དུག་འདུ་བའི་ཚུ་ལ་ལོ། ་དང་པོ་ ་དཔྱེ་བ་དངོས་དང་། ་ཞེ།
གཉིས་པ་ ་རིམ་ཐར་ཡན་ལག་དུག་འདུ་བའི་ཚུ་ལ་ལོ། ་ཉི་ལ་གཉིས། ལུགས་མི་འདྲ་བ་རྩམ་པར་དགོད་པ་
དང་། དེ་རྩམས་ཀྱི་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་པའོ། ་དང་པོ་ ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རྩམ་པར་དགོད་པ་དང་། ་ཉི་ལ་
གཉིས། འགྲེལ་བྱེད་རྩམས་ཀྱི་ལུགས་དགོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་རྩ་མ་རྩམས་ཀྱི་ལུགས་དགོད་པའོ། ་
དང་པོ་ ་འགྲེལ་བྱེད་རྩམས་ཀྱི་ལུགས་དགོད་པ་དང་། ་ཞེ། གཉིས་པ་ ་ཉི་ལ་གྱི་རྩ་མ་རྩམས་ཀྱི་ལུགས་དགོད་པའོ། ་ཉི་ལ་
ནོ། ་ གཉིས་པ་ ་ཉི་ལ་གྱི་རྩམས་ཀྱི་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་པའོ། ་ཉི་ལ་གཉིས། གཉིས་པ་ ་ཉི་ལ་གྱི་རྩམས་ཀྱི་འཐད་མི་འཐད་
དཔྱད་པའོ། ་ཉི་ལ་གཉིས། འགྲེལ་བྱེད་རྩམས་ཀྱི་ལུགས་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་པ་དང་། བོད་རྩམས་
ཀྱིས་བཤད་པ་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་པའོ། ་དང་པོ་ ་འགྲེལ་བྱེད་རྩམས་ཀྱི་ལུགས་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་
པ་དང་། ་ཞེ། གཉིས་པ་ ་ཉི་ལ་གྱི་རྩམས་ཀྱིས་བཤད་པ་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་པའོ། ་ཞེ། གཉིས་ ་གོ་རིམ་ངེས་
པ། ་ཉི་ལ་གྱི། གསུམ་པ་ ་ཉི་ལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ལམ་འདྲིར་ལམ་གཞན་
འདུ་ཚུ་ལ་ལོ། ་དང་པོ་ ་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ་ཞེ། གཉིས་པ་ ་ལམ་འདྲིར་ལམ་གཞན་འདུ་ཚུ་ལ་ལོ། ་ཞེ།
བཞི་པ་ ་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། ་ཉི་ལ་གཉིས། དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུ་ལ་དང་། བདེན་

པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་༽དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་
དང་། ༽ལ་གསུམ། ལུས་དཔེན་སྐྱོད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། ངག་དཔེན་གསུང་ནི་ཅིང་
ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། སེམས་དཔེན་ཐུགས་དྲི་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་༽ལུས་དཔེན་སྐྱོད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། ༽ལ་དུག ལུས་དཔེན་རིམ་གཉིས་གང་ཡིན་དཔྱད་
པ་༥ བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དཔེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གོ་རིམ། ལུས་རྣམ་པར་དཔེན་པའི་ངོས་འཛིན།
ལུས་དཔེན་གྱི་རབ་དུ་དཔྱེ་བ། དེ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ཚུལ། ལུས་
དཔེན་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་༽ལུས་དཔེན་རིམ་གཉིས་གང་ཡིན་དཔྱད་པ། ༽ལ་གསུམ།
ལུགས་སོ་སོ་བ་རྣམ་པར་དགོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་
རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་༽ལུགས་སོ་སོ་བ་རྣམ་པར་དགོད་པ་དང་། ༽ནི།

བཞི་པ་༽ཐུ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། ༽ལ་གཉིས། དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་
དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་༽དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། ༽ལ་གསུམ། ལུས་དཔེན་སྐྱོད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། ངག་དཔེན་
གསུང་ནི་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། སེམས་དཔེན་ཐུགས་དྲི་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་༽ལུས་དཔེན་སྐྱོད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། ༽ལ་དུག ལུས་དཔེན་རིམ་གཉིས་
གང་ཡིན་དཔྱད་པ། བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དཔེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གོ་རིམ། ལུས་རྣམ་པར་དཔེན་
པའི་ངོས་འཛིན། ལུས་དཔེན་གྱི་རབ་དུ་དཔྱེ་བ། དེ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་
འགྱུར་ཚུལ། ལུས་དཔེན་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་༽ལུས་དཔེན་རིམ་གཉིས་གང་
ཡིན་དཔྱད་པ། ༽ལ་གསུམ། ལུགས་སོ་སོ་བ་རྣམ་པར་དགོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་
པ་དང་། རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་༽ལུགས་སོ་སོ་བ་རྣམ་པར་དགོད་པ་དང་། ༽ནི།
གཉིས་པ་༽དེ་དག་གི་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་པ་དང་། ༽ནི། གསུམ་པ་༽རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། ༽ནི།
གཉིས་པ་༽བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དཔེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གོ་རིམ། ༽ནི། གསུམ་པ་༽ལུས་རྣམ་པར་དཔེན་པའི་ངོས་
འཛིན། ༽ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་ལུགས་དང་། རང་གི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་༽གཞན་གྱི་ལུགས་དང་། ༽ནི།

[illegible]

གཉིས་པ་དག་དཔེན་གསུང་ནི་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་དུག ལུས་དཔེན་དང་
དག་དཔེན་གྱི་མོ་རིམ། དག་དཔེན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། དག་དཔེན་གྱི་མེས་
བུ་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཉིད་བརྟན་པ། རྒྱགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟན་པ། དག་དཔེན་སྐྱོག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་
དུ་འགྱུར་ཚུལ། དག་དཔེན་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་རྟོགས་དཔེན་དང་དག་དཔེན་
གྱི་མོ་རིམ། ་ཉེ། གཉིས་པ་རྟོགས་དཔེན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། ་ཉེ།

གསུམ་པ་ ཉེདག་དཔེན་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་ཉིལ་བ་དུན། རྒྱུད་རྩལ་གསལ་དོར་བ་རྒྱུས་
གསུམ་པ་འཛིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དོན། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན། རྒྱུད་གི་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ། རྒྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ། རྒྱུད་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཕོ་བའི་ཚུལ། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་

བཞུགས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྣང་བ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་རྣམས་བཞུགས་པ་དང་། དེ་མི་བཞིན་
དུ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་སྤྲོས་མས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་
པར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ་ཞེ། གཉིས་པ་སྤྲོས་མས་དེའི་དང་ཚུལ་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དང་། ་ཞེ།
གསུམ་པ་སྤྲོས་མས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པར་བཞུགས་པ་དང་། ་ཞེ།

བཞི་པ་སྤྲོས་ཀྱི་དོན་སྣང་བ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་རྣམས་བཞུགས་པ་དང་། ་ཞེ་ལ་གསུམ། སྣང་བ་བཤད་
པ་དང་། རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྤྲོས་པ་
བཤད་པ་དང་། ་ཞེ་ལ་གཉིས། སྣང་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྣང་བ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་
ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྤྲོས་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ་ཞེ། གཉིས་པ་སྤྲོས་པ་གསུམ་སོ་
སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། ་ཞེ། གཉིས་པ་སྤྲོས་པ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། ་ཞེ། གསུམ་པ་སྤྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བཤད་པའོ། ་ཞེ་ལ་གཉིས། ལུགས་སོ་སོ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་འཐད་པའི་
ཐྱོགས་རྣམ་པར་དགོད་པའོ། །དང་པོ་སྤྲོས་པ་སོ་སོ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ་ཞེ། གཉིས་པ་སྤྲོས་པ་
ལས་འཐད་པའི་ཐྱོགས་རྣམ་པར་དགོད་པའོ། ་ཞེ་ལ་གཉིས། ལུགས་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་རྣམ་པར་དཔྱད་
པ་དང་། གནས་པའི་ཐྱོགས་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་སྤྲོས་པ་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་རྣམ་པར་དཔྱད་
པ་དང་། ་ཞེ། གཉིས་པ་སྤྲོས་པ་གནས་པའི་ཐྱོགས་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། ་ཞེ་ལ་གཉིས། ཐུ་ནང་གི་རྒྱུ་ལས་ཡེ་
ཤེས་རྣམས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་དང་། དེའི་བདེ་སྟོང་སྟོང་རྒྱུ་ལ་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྤྲོས་པ་ཐུ་ནང་གི་རྒྱུ་
ལས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་དང་། ་ཞེ། གཉིས་པ་སྤྲོས་པ་དེ་སྟོང་སྟོང་རྒྱུ་ལ་སོགས་བཤད་པའོ། ་ཞེ། ལྷ་པ་
སྤྲོས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བཞུགས་པའོ། ་ཞེ། གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་
ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ལ་གཉིས། བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བའི་རྟོགས་རིམ་དང་། བདེན་གཉིས་དཔྱེར་མེད་
ཀྱི་རྟོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་སྤྲོས་པ་བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བའི་རྟོགས་རིམ་དང་། ་ཞེ་གཉིས། ཀྱན་རྟོག་སྐྱུ་མའི་
རྟོགས་རིམ་དང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྟོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་སྤྲོས་པ་རྟོག་རྟོག་སྐྱུ་མའི་རྟོགས་རིམ་
དང་། ་ཞེ་གཉིས། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་སྤྲོས་པ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས་དང་། ་ཞེ་གཉིས། ཉན་པ་པོ་ཇི་འདྲ་བཞིག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། འཆད་

པ་པོས་བཟད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་༼ཉམ་པ་པོ་ནི་འབྲུ་བཞིག་གིས་ནི་ལྟར་བྱ་བ་དང་༼ཉེ།

གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས། བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བའི་རྫོགས་རིམ་
 དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་སྤྲོ་བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བའི་རྫོགས་རིམ་
 དང་། །གཉིས། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མའི་རྫོགས་རིམ་དང་། རོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་མོ། །དང་
 པོ་ལ་སྤྲོ་བ་རྫོབ་རྒྱ་མའི་རྫོགས་རིམ་དང་། །གཉིས། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས་དང་། རེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་གདམས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྲོ་བ་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས་དང་། །གཉིས། ཉན་པ་པོ་ཆེ་འདྲ་
 བཞིག་གིས་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། འཆད་པ་པོས་བཤད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་སྤྲོ་བ་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་
 ཞིག་གིས་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། །ཞེ།

གཉིས་པ་ རྒྱལ་མཚན་པ་པོས་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལོ། ། ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་མཚན་པ་པོས་ཀྱི་ཐོན་དུ་ཇི་ལྟར་
བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལོ། ། དང་པོ་ རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་ཐོན་དུ་ཇི་ལྟར་བཤད་
པ་དང་། ་ལོ། གཉིས་པ་ རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལོ། ། ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞི་
ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་མཚན་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། ། དང་པོ་ རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་
མན་ངག་གི་གཞི་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ་ལོ། གཉིས་པ་ རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཤད་
པ་དང་། ་ལ་གསུམ། ཡབ་སྐུ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ལ་
ཐིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་
བཤད་པ་ལོ། དང་པོ་ རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་དང་། ་ལོ། གཉིས་པ་ རྒྱལ་
མཚན་ལ་ཐིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། ་ལོ། གསུམ་པ་ རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་
བཤད་པ་ལོ། ་ལ་གཉིས། མན་ངག་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་མཚན་ལ་བརྟེན་པའི་
ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་མན་ངག་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། ་ལོ།

གཉིས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གདམས་པའི་ཁྲུངས་བཤད་
པའི་སྐབས་དང་བཅས་པ་དང་། གཉིད་དང་མྱི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་

པོ་༽གདམས་པའི་བྱངས་བཤད་པའི་སྐབས་དང་བཅས་པ་དང་༽༽ནི། གཉིས་པ་༽གཉིད་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པའོ།༽ལ་གཉིས། གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བ་བཤད་པ་དང་༽ འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་༽གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བ་བཤད་པ་དང་༽༽གཉིས། གཉིད་དང་བསྐྱེ་བ་དང་༽ མི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་༽གཉིད་དང་བསྐྱེ་བ་དང་༽༽ནི། མི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་༽འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེ་བ་བཤད་པའོ།༽ལ་གསུམ། བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་བསྐྱེ་རྒྱལ་དང་༽ སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་བསྐྱེ་རྒྱལ་དང་༽ བསྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་༽འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེ་བ་བཤད་པའོ།༽ནི། གཉིས་པ་༽སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་བསྐྱེ་རྒྱལ་དང་༽༽ནི། གསུམ་པ་༽བསྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའོ།༽ནི།

གཉིས་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཚོགས་རིམ་ལ་གཉིས། རིམ་ཁྲ་དང་སྦྱོར་བསྐྱེ་སྐྱེ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་༽ རྒྱུད་སྦྱི་མར་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པའོ།༽དང་པོ་ལ་༽རིམ་ཁྲ་དང་སྦྱོར་བསྐྱེ་སྐྱེ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་༽༽གསུམ། གོ་རིམ་ངེས་རྒྱལ་སྦྱོར་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་༽ དེ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཤད་པ་དང་༽ རིམ་པ་དེ་ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་ཡང་འོང་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་༽གོ་རིམ་ངེས་རྒྱལ་སྦྱོར་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་༽༽ནི།

གཉིས་པ་༽དེ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཤད་པ་དང་༽ལ་གསུམ། སྦྱི་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་གཉིས་བཤད་པ་དང་༽ དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་བཤད་པ་དང་༽ མིང་གི་ནམ་གངས་ཆེད་བརྗོད་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་༽སྦྱི་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་གཉིས་བཤད་པ་དང་༽༽གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་༽ ཅོད་པ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་༽དངོས་ཀྱི་དོན་དང་༽༽ནི། གཉིས་པ་༽ཅོད་པ་སྦྱོང་བའོ།༽ནི། གཉིས་པ་༽དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་བཤད་པ་དང་༽༽ནི། གཉིས་པ་༽དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་བཤད་པ་དང་༽༽ནི། གཉིས་པ་༽དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་བཤད་པ་དང་༽༽ནི། གཉིས་པ་༽རྒྱུད་སྦྱི་མར་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པའོ།༽ནི།

བདེན་གཉིས་དབྱུང་མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ལ་གཉིས། རིམ་ཁྱད་མེད་བསྐྱུས་ལས་འབྱུང་
བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་དྲིམ་
ཁྱད་མེད་བསྐྱུས་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། །ཉེ་ལ་གཉིས། ཇི་བ་དང་། ཡན་ནོ། །དང་པོ་དྲི་བ་
དང་། །ཉི། ཇིས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་བཞི། ཇི་བ་གཉིས་པའི་ལན། ཇི་བ་གསུམ་པ་དང་ཁྱ་པའི་
ལན། ཇི་བ་དང་པོའི་ལན། བཞི་པ་དང་དྲུག་པའི་ལན་འཛོམས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་དྲི་བ་
གཉིས་པའི་ལན། །ཉི། གཉིས་པ་དྲི་བ་གསུམ་པ་དང་ཁྱ་པའི་ལན། །ཉི། གསུམ་པ་དྲི་བ་དང་པོའི་ལན། །ཉི།
བཞི་པ་དྲི་བ་དང་དྲུག་པའི་ལན་འཛོམས་དང་བཅས་པའོ། །ཉི། གཉིས་པ་དྲི་བ་སྤྱི་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
གཉིས་བཤད་པའོ། །ཉི།

གསུམ་པ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་པོགས་འབྲིན་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་པ་སྟེའི་མཁ་
 པར་གཞག་པ་དང་། ཟུ་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་གེ་བཀ་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་༽སྟོན་པ་སྟེའི་མཁ་པར་གཞག་
 པ་དང་། ་ེལ་གཉིས། སྟོན་པ་སྟེའི་རབ་ཏུ་དགེ་བ་བཤད་པ་དང་། སྟོན་པ་བྱད་པར་ཅན་ལ་ལྟང་དང་།
 འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་༽སྟོན་པ་སྟེའི་རབ་ཏུ་དགེ་བ་བཤད་པ་དང་། ་ེམ། གཉིས་པ་༽སྟོན་པ་བྱད་པར་
 ཅན་ལ་ལྟང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། ་ེལ་གཉིས། སྟོན་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པ་བཏོད་ནས་དེའི་དོན་བཤད་
 པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་ཀྱི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་༽སྟོན་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པ་བཏོད་ནས་དེའི་དོན་
 བཤད་པ་དང་། ་ེམ། གཉིས་པ་༽དེ་ལ་གཞན་ཀྱི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། ་ེམ།

གཉིས་པ་ཐ་མེད་གྱི་སྟོན་པ་ཤེ་བྲག་རྩ་བ་གད་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་པ་འི་ཆ་མ་དཔེ་གསུངས་
ཚུལ། སྟོན་པ་གསུམ་སེ་སེའི་མཆན་ཉིད། སྟོན་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཆ་གའོ། །དང་པོ་། སྟོན་པ་འི་ཆ་མ་
དཔེ་གསུངས་ཚུལ། ཉི། གཉིས་པ་། སྟོན་པ་གསུམ་སེ་སེའི་མཆན་ཉིད། ཉི།

གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལྟོས་པའི་ཆོ་གའོ། ་ལ་གཉིས། སྟོས་པཅས་དང་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་
 གྲུབ་ཚུལ་དང་། སེན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། ་དང་པོ་སྟོས་པཅས་དང་སྟོས་མེད་ཀྱི་
 སྟོན་པ་གྲུབ་ཚུལ་དང་། ་ལ་གཉིས། བྱམ་མོང་པའི་ཆོ་ག་དང་། སོ་སའི་ཆོ་གའོ། ་དང་པོ་སྟོས་མེད་

བའི་ཆོག་དང་། །ཉི། གཉིས་པ་ ༼ས་མའི་ཆོག་འོ། །ལ་གཉིས། སྒྲིས་བཙས་དང་སྒྲིས་མེད་ཀྱི་སྒྲིད་པ་
 སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། བེན་ཏུ་སྒྲིས་མེད་ཀྱི་སྒྲིད་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ ༼སྒྲིས་བཙས་དང་སྒྲིས་མེད་ཀྱི་
 སྒྲིད་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། །ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བའི་ཆོག་དང་། མེ་མའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ ༼ཐུན་མོང་
 བའི་ཆོག་དང་། །ཉི། གཉིས་པ་ ༼ས་མའི་ཆོག་འོ། །ལ་གཉིས། སྒྲིས་བཙས་ཀྱི་ཆོག་དང་། སྒྲིས་མེད་
 ཀྱི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ ༼སྒྲིས་བཙས་ཀྱི་ཆོག་དང་། །ཉི། གཉིས་པ་ ༼སྒྲིས་མེད་ཀྱི་ཆོག་འོ། །ཉི། གཉིས་པ་
 ༼བེན་ཏུ་སྒྲིས་མེད་ཀྱི་སྒྲིད་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། །ཉི། བཞི་པ་ལམ་བསྐོམས་པའི་མཐར་འབྲས་བྱ་མངོན་ཏུ་
 ཐུང་ཚུལ་ལོ། །

༥

༡༡། །རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩོགས་
 རིམ་རིམ་ལྔ་གདན་རྩོགས་ཀྱི་
 དམར་བྲིད་བཞུགས་
 སོ།།

༡༡། །རྩི་བཅུན་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྲུགས་རྩི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྩི་བཅུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་དང་། རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་ས་བརྟེས་པ་འཕགས་
 མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པ་སྒོ་ལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུས་པ་
 ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩིས་སུ་བཟུང་
 དུ་གསོལ་ལོ། །

རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དྲུག་གིས་བཀྲལ་བའི་
 རྩོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྩོན་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས་ལེགས་པར་གདན་ལ་ཤབ་པའི་ལམ་ལ་
 འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ། དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་བྱན་མོང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་།
 དེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་བཞིས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཉན་པ་དང་སྟོམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་རུང་
 དུ་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་རུང་ནས་ཁས་ལུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་
 ཚུལ་དང་། དེ་ནས་ཐོག་མར་བྱན་བཞིའི་རིམ་པས་རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་
 པ་དང་། དེ་ལ་ལོབས་ནས་ཕྱ་བ་ཉིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩི་ལྟར་བསྐྱབ་པ། ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་
 རྣམ་པ་བཞིའི་རྩོན། ལས་དང་པོ་བའི་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་དེས། རིམ་པ་གཉིས་པ་རྩོགས་པའི་

རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་ནི། རིམ་ལྔ་དང་སྟོན་བསྐྱབ་དང་། མཐ་གཞག་གི་སྟོན་གས་གཅིག་དང་། ལས་མཐའ་ནམ་འབྲེད་དང་། རྒྱུད་འབྲེད་ལྟེན་སྟོན་པ་ཡན་ལག་དུག་དང་། རྟོགས་རིམ་གྱི་རིམ་ལྔའི་བཤད་པ་མང་དུ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུག་ལྟར་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུད་པས་སྤྱི་གདུལ་བྱས། དེ་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་མེད་ན། མན་ངག་གི་གནད་རྟོགས་པར་མི་རྟོན་པས། འཕགས་ལུ་ལྟེན་སྟོན་མཐའ་པ་དུ་མ་ལ་གདུགས་ནས་ལེགས་པར་མཛོམས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེདོ། །

དེ་ལ་ནི་རྗེ་མར་པ་དང་རྗེ་འཁོས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་མན་ངག་རྒྱུད་དང་འཕགས་སྟོན་གྱི་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་གདུགས་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི། རྗེ་འཁོས་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གི་བཤད་པ་རྣམས་དགོས་ཤིང་། གཞུང་ནས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཁོང་ན་གནས་པ་དུ་མ་གསལ་དུ་བཏང་ནས། ད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དམིགས་རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོའི་སྟོན་ནས་ངེས་པ་རྟོན་པ་ལ་ནི། རྗེ་མར་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་དགོས་སོ། །རྗེ་མར་པའི་གདམས་ངག་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་གཞུང་གི་རྩ་ཆོག་རེ་ཡོད་ལ། རིམ་ལྔའི་མན་ངག་གི་རྩ་ཆོག་ནི་རིམ་ལྔ་བསྐྱབ་པ་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཁ་གཡར་གཞན་འདུག་པ་ནི་སྟོན་བསྐྱབ་དང་འགལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་རྣམ་དག་མིན་ནོ། །རིམ་ལྔ་བསྐྱབ་པའི་མངུག་དུ། དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་རིམ་བཤད་པ། དེ་ཉིད་དགོངས་པ་རྒྱ་རོས་རྟོན། འབྲེད་པ་མཐའ་གྱིས་མི་ཤེས་པས། རྒྱུད་རྒྱུད་བཤད་པ་བསྐྱབ་པ་ཉིད། ཁྱིན་བསྐྱབས་ལམ་འདི་ཐུན་མོང་མིན། ཞེས་སྟོན་གསལ་ལ་ཟུར་ཟ་བའི་ཆོག་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་རོས་ལ་བསྟོན་ར་གཏོང་འདོད་ཀྱང་གཏོང་མི་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བརྒྱུག་པར་སྒྲུབ་སྟེ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འབྲེད་པར་རྒྱ་རོས་པས། སྤྱི་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་འདི། སྟོན་མ་གསལ་བའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། རྒྱ་སྐྱབ་མན་ངག་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། སྟོན་དཔོན་རྒྱ་སྐྱབ་འཕགས་པའི་སྟེ། རྒྱ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ལྷ་ཀྱའི་བཤེས། རྒྱ་བ་གསལ་པ་ལ་སོགས་པའི། མན་ངག་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཤད་གིས་བཤུས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེ་མར་པས་རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་བལ་པོར་ལན་བཞི་བྱོན་ཏེ། རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་

ཁ་ཆེ་བལ་པོ་རྣམས་སུ་མཁས་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲ་མ་སྤྱིར་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་བྱེད་པར་དུ་བརྒྱུད་
 པ་འཛིན་ངེས་ལྟ་བུ་ཅ་བརྒྱུད། རྣང་བ་འགྱུར་ངེས་བརྒྱུ་གསུམ། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གསུམ་ལ་
 གཏུགས་ཤིང་། རྩེ་བྲག་དུ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་སོགས་ལ་མཁས་
 པའི་སྒྲ་མ་བདུན་བརྟེན་ནོ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་རྒྱུད་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གདམས་པ་བྱེད་པར་ཅན་བཞི་རྣམས་འདི་ནང་ནས།
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་ལྔ་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་རྩོགས་པར་བསྒྲིམ་པའི་མན་
 ངག་གནང་ཞེས་པ་ནི། རིམ་ལྔ་བསྐྱུས་པ་གསལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ་འབྲིད་པའི་ནམ་ངག་རྣམས་
 སོ། །རྩེ་མའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་བརྟེན་པ་ཞེས་པའི་རིམ་ལྔའི་བྲིད་ཡིག་གཉིས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་
 གྱི་རྒྱུད་རྩིས་མ་ཆད་མར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུད་རྒྱུད་གི་བཤད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་མཐུན་ལ། མར་
 ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཁུངས་མ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པ་ཅིག་རྣམས་བཞི། སྒྲ་མ་མར་པས་མཛད་ཟེར་
 བ་རྣམས་ཡང་ཁ་གཡར་འབའ་ཞིག་གོ། །

རྩེ་མར་པའི་འདུས་པའི་གདམས་ངག་གི་བཀའ་བབས་པ་ནི་མཆོར་སྟོན་དབང་པོ་ཡིན་ལ།
 དེའི་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་གསུམ་ནི། འཁོར་གད་པ་གྱི་དེ་དང་། ཁམས་པ་རོ་མཉམ་དྲེད་དང་། འཚོས་
 སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །འཁོར་ལ་བྱུར་ལྟ་བུའི་མཁན་པོ་བྱ་སྒྲུང་པ་དང་། བྱུང་བ་ཐོབ་
 ཞང་ཞུང་པ་ལ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ལ། བྱ་སྒྲུང་པ་ནས་གསེར་སྤྲིངས་པའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་
 ཅིང་། ཞང་ཞུང་པ་ནས་ཐོབ་ལུང་པའི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་བརྒྱུད་དོ། །བྱ་སྒྲུང་པ་མ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྤྱན་ཡང་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་ཡང་ཡིན་པས། དེ་ལ་འཁོར་གྱིས་དབུ་སྤྱང་བཞེས་ནས་གནང་བའི་
 མན་ངག་གི་གངས་དོན་བཞི་མར་སྟོས་པ་ལ། རིམ་ལྔ་གདན་རྩོགས་ཀྱི་དམར་བྲིད། འཁོར་བ་
 རྩོག་འདུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་མ་རིག་པ་རྩད་ནས་གཙོད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་གསུམ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུ་མ་བཅན་
 ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་དང་། རྣམ་པའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་བ།
 མཁྱོགས་འགྲོ་པོ་ཉེ་ལམ་ལས་རྒྱ། གསེབ་ལམ་ཆེ་ཆུང་། འཕྲོ་བ་གྲོང་འདུག་གཏུ་མ་མོ་བསྐྱེ་བ་
 དུག་པ། བཅོན་ཐབས་སངས་རྒྱས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་སོགས་མ་ལུས་པ་གནང་

ཞེས་འབྲུང་ལ། གསེར་སྤྲེངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་ལྔའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲིབ་ལ། གཞུང་ཚན་ཉིད་གསུམ་མཛད་པའི་རིམ་ལྔ་དོན་ལྡན་མ་དང་། དོན་བཞི་མ་དང་། གདན་ཇོགས་དང་། འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ་ཆེ་བ་བཞི་ནི་རིམ་ལྔ་གདན་ཇོགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་། རིམ་ལྔ་འཁོར་ལོ་མེད་པ་དང་། སེམས་དཔའ་གསུམ་ཅེགས་དང་། རིམ་ལྔ་ཅིག་ཅར་བ་སྟེ། རིམ་ལྔ་ཆུང་བ་གསུམ་ནི་སྤྲེལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གསང་བ་བྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་ལྔ་ནི་རིམ་ལྔ་དངོས་དང་། ཆ་མཐུན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་རེ་རེ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་སྟེ་འབྲིད་རིམ་སྟོན་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཆུང་བ་བཞི་པོ་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པའི་གདམས་ངག་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །སྤྲེལ་བ་གད་པའི་རྒྱུ་མ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་གཞུང་གསུམ་དང་། འཕྲོ་བ་ལ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་བ་དང་། བཅོན་ཐབས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་གཉིས་སུ་བྱས་ལ། འོག་སྒྲིབ་དེ་ཆེན་ཞེས་པ་དང་ཕྱི་ཉིའི་ལམ་གཉིས་གཅིག་གོ། །

དེ་ལ་དོན་ལྡན་མའི་དོན་ཚན་དང་ཕྱི་བཞི་ལ་ནི་མན་ངག་ཟུར་ན་ཡོད་ཅིང་། གཞུང་དེར་ས་བཅད་བཏབ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་མི་འཆད་པས། དོན་ཚན་ལྔ་པ་རིམ་ལྔ་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་སྒྲིབ་པ་ལམ་ཉགས་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་སྟོན་ནོ། །དོན་བཞི་མ་ནི་སྤྱུ་བ་པོ་དང་གནས་དང་གོགས་དང་གདམས་པ་དངོས་ཏེ་བཞི་སྟོན་ལ། རིམ་ལྔ་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཁོག་སྤྲེལ་དང་འདྲའོ། །རིམ་ལྔ་གདན་ཇོགས་ཞེས་པ་པ་རྒྱུད་ཡང་སྤྲེལ་དུ་བྲགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། གདམས་པ་ལ་ནི་དོན་དུག་ཡིན། །བསྐྱེད་ཇོགས་གདན་གཅིག་སྟེང་བསྒྲིམ་དང་། །འདུག་ལྡོག་མ་རིག་ཅད་བཅད་དང་། །བདེ་བ་ལམ་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། །གཏུམ་མོ་གྲོང་འཕྲོ་གྲོང་འདུག་གོ། །ཞེས་བཤད་པ་དུག་དང་། སྤྱུ་མ་བཅོན་ཐབས་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་སྟེ་བརྒྱད་སྟོན་གྱང་། གཙོ་བོ་ནི་རིམ་ལྔ་སྟན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལས་གྱང་། རིམ་ལྔ་སྟན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྤྲེལ་བ་གད་པའི་དོན་བཞིར་བྱས་ནས་སྟོན་པས་ན། དེ་བཞི་ཀ་རིམ་ལྔ་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་ཇོགས་པར་སྒྲིབ་པའི་རིམ་ལྔ་གདན་ཇོགས་ཡིན་ནོ། །མིང་དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རིམ་ལྔ་བསྐྱས་པ་ལས། ཐོག་པ་སྤྲེལ་ཆོགས་པ་རོལ་སྤྱིན། །སྤྱིད་པ་སྤྱེད་དང་གནས་པ་

སོགས། །དུས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །སྟན་གཅིག་སྟེང་དུ་སྦྱར་ཏེ་བསྟོམ། །ཞེས་རིམ་ལྔ་
སྟན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བསྟོམ་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་སོ། །

གདན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྫོགས་ཚུ་ལ་ཉི་འཁོར་ལོ་ཅན་ལས། །སྟན་གཅིག་སྟེང་དུ་རིམ་
པ་ལྔ། །འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་རྫོགས་པ་ཡི། །མན་ངག་འདི་སྦྱར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཙྰ་ཆོག་ནས་
འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། །སྟངས་ཁར་སྟགས་འཁོར་བཀོད་ནས་སྟོམ་པ་དེའི་སྟེང་ནས་རིམ་པ་ལྔ་ཀའི་གདམས་
ངག་གི་གནད་རྫོགས་པར་འབྱུར་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གདན་རྫོགས་ལས། །རིམ་ལྔ་སྟན་
གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྟོམ་པ་རྫོགས་པའི་མཐར། །དེ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
ལྟར་དེ་བཞི་ཀ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཡང་ཡིན་པས། །རིམ་ལྔ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་པའི་མན་ངག་ཟུར་དུ་
འབྱུང་བ་ནི་སྦྱི་མིང་སྟོས་ལ་བཏགས་པའོ། །རིམ་ལྔ་སེམས་དཔའ་གསུམ་ཅེགས་དང་། །རིམ་ལྔ་
ཅིག་ཅར་བ་ལ་ཡང་སྟེང་ཁར་སྟགས་འཁོར་སྟོམ་པ་མེད་པས། །ཆུང་བ་གསུམ་ག་ལ་འཁོར་ལོ་མེད་
པ་ཞེས་བྱའི་གཅིག་ལ་འཁོར་ལོ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱི་མིང་སྟོས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། །གདན་རྫོགས་
ལས། །སེམས་དཔའ་གསུམ་ཅེགས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་མེད་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསེར་སྤྲིངས་
པའི་མན་ངག་འདི་རྣམས་སྟོ་མ་ཐ་དད་དམ། །སྤྱིའི་གསུང་བཀོས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ། །ཚུམ་པ་
པོའི་སྒྲོའི་ཁྱད་པར་སྤྱིའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། །མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྤང་ཞིང་བྲིས་ནོར་
རིང་དུ་བརྒྱད་པ་ཡང་མང་བར་སྟངས་དོ། །

དེས་ན་དེ་དག་གིས་རིམ་ལྔ་བསྟུས་པའི་དོན་བཤད་པ་རྣམས་ཙྰ་ཆོག་གི་དོན་དུ་སོང་མ་སོང་
དང་། །དེ་ཀྱན་ཀྱང་ཙྰ་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་དང་། །ཡབ་སྲས་ལྔའི་གཞུང་ཚོད་མེད་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་
གཏུགས་ནས། །དེ་དག་ནས་དངོས་སུ་ཟིན་མ་ཟིན་དང་། །མ་ཟིན་པ་རྣམ་དག་རྣམས་ཀྱང་དོན་ཐོབ་
ལ་ཡོད་ལུགས་དང་། །བརྒྱད་པ་རིངས་པའི་དབང་གིས་དང་པོའི་གདམས་ངག་གི་དགོངས་པ་ཅུང་
ཟད་མ་འཁྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་འདི་ལྟར་རོ། །ཞེས་བཤད་ན། །མར་ལུགས་
ཀྱི་འདུས་པའི་མན་ངག་གི་རྣམ་པ་རྫོགས་པར་ཐོན་པ་ཅིག་འོང་བར་མཐོང་བས་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་
པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཙྰ་ཆོག་ཏུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དེས་དགོས་པས་དེ་བཤད་ན། །དེར་

གཞི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ནས། དང་པོ་ལ་ལུས་སེམས་སོ་སོ་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་གནས་
 ཚུལ་དང་། ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནད་བཞི་དང་། སྒྲོམ་པའི་གནད་བཞི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་
 སྟོང་ཁ་གནད་ཆེ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། འབྲས་བུ་
 སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་འོ། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་གནས་ཐབས་
 ལས། རགས་དང་ཕྱ་དང་གིན་ཏུ་སྤ། ཐུན་མོང་དབྱེར་མེད་རིམ་གཤམ་བུ། གཉིད་དང་མི་ལམ་
 སྒྲོམས་འདུག་པ། ཐམ་མལ་དུས་དང་རྣམ་པ་བཞི། འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཅུ་དང་
 ཐེག་ལེ་སེམས་གཤམ་པས། ལུས་དང་དུས་དང་ཡུལ་རྒྱུད་གི་གནད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་གཤམ་བུ། །
 དན་པ་རྣ་ཆོགས་རྣམ་ཏོག་རྣམས། སེམས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་བས་ན། རྣམ་གཤམ་སྟོག་ནི་འདུ་
 པའི་རྟེན། སྟོང་ཁར་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ། ཞེས་སོ། ལམ་ལ་གོང་འོག་ཏུ་རིམ་ལྔ་བཤད་
 ཐེབས་ཁ་ཡར་ཡོད་ཀྱང་། ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ན། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཟླ་མ་
 དང་། རྟག་པའི་རྩ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། རྗེས་སུ་རྣལ་
 འབྱོར་བཅས་པ་དག ཉིང་འཛིན་རིམ་པ་ལྡན་པ་ཉིད། བསྟེན་པ་ཉེར་སྦྱབ་སྦྱབ་པ་ཆེ། སྦྱབ་
 པའི་ངོ་བོ། ཞེས་དང་། བསྟེན་པའི་རིམ་འདི་རྩ་ཡི་སྦྱ། རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 མཆོག རྣམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། ལུས་
 དབེན་སྤང་བ་སེམས་དང་ལུས། རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འཛིན་རྟེན་བཅས། རིམ་པས་རྩ་ཡི་བདག་ཉིད་
 སྦྱོར། རྟོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལམ་དུ་བྱེད། ཁོས་པ་ལས་བྱུང་ཉིང་ངེ་འཛིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའོ། ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་པ་དང་། ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་
 བས་བསྟེན་རིམ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆང་བ་ཅིག་བསྒྲོམས་ནས་མཐར་དབྱུང་བར་བཤད་
 ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ལུས་དབེན་ལ་སྦྱོབ་པར་བཤད་པས། ལུས་དབེན་ལ་བསྟེན་རིམ་
 ཀྱི་ཆ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ལུས་དབེན་ཐམས་ཅད་བསྟེན་རིམ་དུ་འདོད་པ་དང་། རོན་ལྔ་
 མར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལས་ཆོགས་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། དེ་མི་སྒྲོམ་པར་

དཔའ་པོ་གཅིག་པ་བསྒོམ་ཞེས་པ་དང་། རོན་བཞི་མར་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་གདམ་ངར་བྱས་པའི་སྤྲ་མའི་ལུགས་རང་གི་རྩ་ཆོག་དང་། རྒྱུད་དང་ཡབ་སྲས་
ཀྱི་གཞུང་ཀུན་དང་འགལ་བས་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱ་ལ། ཡང་སྤྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཡོ་
ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། ངག་དབེན་སྒོམ་པའི་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་སྒོམ་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ར་
བྱེད་པ་ཡང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ནོ། །སྦྱོད་བསྐྱེས་ལས། རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་
ལུས་དབེན་བཞི་བཤད་ཀྱང་། རྩ་ཆོག་ལས། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་གཅིག་པུ་
བཤད་པ་ནི། སྒོམ་པའི་ཆེ་དེ་བཞིའི་ནང་ནས་དེ་གཅིག་པུ་སྒོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། མན་ངག་
བཞི་ལས་ཀྱང་། རྒྱོན་དུ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་བྱང་གཅིག་བསྒོམ་པར་བཤད་པ་ཡང་རིགས་གཅིག་
གི་ལུས་དབེན་ནོ། །

དེ་ནས་ངག་དབེན་ལ་རྒྱོན་དུ་སྤྲགས་འཁོར་བསྒོམས་ནས་དེའི་འོག་དུ། འབྱུང་བ་བཞི་
ཡི་རྒྱུང་རྣམས་ཉིད། །རྒྱུང་དང་སྤྲགས་སུ་རབ་སྦྱོར་བས། །རྟོ་རྟེ་བཟླས་པ་སྦྱང་བར་བྱ། །འབྱུང་
འཇུག་གནས་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅིས་དང་། རྒྱུང་གི་འབྱུང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ། །སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ལས། རྒྱུང་སྤྲགས་མཉམ་པར་རབ་སྦྱོར་གང་། །རྟོ་རྟེ་བཟླས་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་
འཁོར་ལོའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྟོར་བཟླས་ཉིད་བྱ་བར་བཤད་པའི་སྐབས་
སུ་པད་འདབ་གསུམ་རིམ་དང་། དེ་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པ་རྒྱུད་དང་འཕགས་སྒྲོར་གྱི་རྒྱ་གཞུང་གཞན་
ནས་མ་བྱུང་ཡང་། རྒྱུང་འདུ་སྐྱབ་པའི་དགོས་པའི་རོན་དུ་མཇུག་པར་སྒྲུང་བས་མན་ངག་ལ་མི་ཐོབ་
པ་མིན་ནོ། །རོན་ལྔ་མ་དང་། གདན་རྫོགས་དང་། འཁོར་ལོ་ཅན་ལས། ངག་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་
སྤྲགས་འཁོར་སྒོམ་པར་བཤད་པ་རྩ་ཆོག་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི། རོན་བཞི་མར་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་
ཁོ་ནར་སྒོམ་པར་བཤད་པ་མིན་ནོ། །རྟོར་བཟླས་བྱེད་ཚུལ་ནི་རོན་བཞི་མ་དང་འཁོར་ལོ་ཅན་བཞིན་
དུ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྟོར་བཟླས་ཉིད་བྱའི། རོན་ལྔ་མ་དང་གདན་རྫོགས་ལས། རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་
ཉེར་གཅིག་རེ་ཅུ་སྦྱངས་པའི་འོག་དུ། རྒྱུང་ཁ་སྦྱོར་ཉིད་འཛིན་པ་རྟོར་བཟླས་དངོས་གཞིར་བྱེད་
པ་དང་པོའི་མན་ངག་གི་རོན་མིན་ནོ། །

སེམས་དཔེན་སྐྱེད་ཚུ་ལ་ནི། ཅ་ཚིག་ལས། གསང་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་ནམ་པར་ཤེས། །སྤང་
བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི། །ཡེ་ཤེས་འདུག་ཐོག་ངེས་པ་གང་། །སེམས་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་
པའོ། །ཞེས་དོར་བཞུས་ཀྱི་སྤྲུགས་བཞུས་པ་དང་། །འཁོར་ལོ་ལ་བཀོད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་
དམིགས་པ་ལས་སེམས་དཔེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདུག་པ་ལྷགས་མཐུན་དང་། །ཐོག་པ་ལྷགས་བཞོག་ཏུ་
སྐྱེ་བར་བཤད་ལ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེམས་ཏེ། །མཉམ་གཞག་འཁོར་
ལོའི་ལྗེ་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་པར་མཐོང་འགྱུར་བ། །ཉེ་བར་ཐོབ་པ་སྟོང་པ་ཆེ། །ཞེས་འཁོར་
ལོ་ལ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ལུ་ལ་གཞན་དུ་གཡེང་བ་བསྐྱེམས་ཏེ། །སེམས་ཡི་
གེ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་གོམས་པ་ལས། །འཁོར་ལོའི་
ལྗེ་བའི་མི་ཤིགས་པ་ཨ་མུང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་ཞུགས་ནས་རོ་མཉམ་དུ་སོང་བ་ལས་སྟོང་པ་
ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བཤད་ཅིང་། །སྐྱེ་ཚུ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཉམས། །འོད་ཟེར་
ཐུང་དང་བཅས་པ་འཆར། །གཉིས་པ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །གསུམ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འབྲིགས། །མཆོམས་
སྤང་ལས་ནི་ཐོབ་པ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པ་ནམས་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ནོ། །

གསེར་སྤྲིངས་པའི་མན་ངག་ལས། །སེམས་དཔེན་སྐྱེད་པ་ན་གདམས་ངག་ཆེ་བ་བཞི་ལས།
རྒྱུང་ཁ་སྐྱོར་འཛིན་པ་དང་། །འཁོར་ལོའི་སྤྱད་རིམ་རེ་སྤྲུགས་ནས་བྱེད་པ་གཉིས་ཅ་ཚིག་ན་དངོས་
སུ་མེད་ཀྱང་། །མཐའི་ཡི་གེ་ནམ་དབུས་སུ་སྤྱད་པ་ནི་བྱ་དགོས་ལ། །སྐབས་འདིར་རྒྱུང་ཁ་སྐྱོར་
འཛིན་པ་འཕགས་སྒྲིར་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ནམས་ན་མེད་ཀྱང་མན་ངག་གིས་བྱེད་ནའང་བྱར་རུང་ངོ་། །རིག་
མ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དཔེན་སྐྱེད་ཐབས་ཅ་ཚིག་ནས་དངོས་སུ་མ་བྱུང་ཡང་། །འོག་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ལམ་ཞེས་པ་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་སྒྱུར་དུ་རུང་སྟེ། །ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པས་
ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མན་ངག་ཆེ་བ་བཞི་ལ་སྤྲུགས་འཁོར་སྒོམ་པའི་སྐབས་
དང་སྤྱད་རིམ་སོགས་ལ་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་སྤང་བ་ནི་སྒྲ་མའི་གསུང་བགོས་སུ་བྱེད་མ། །ཙོམ་
པ་པོའི་གོ་ལྷགས་སུ་བྱེད་འཁྱུང་པར་དུ་སྤང་གི་དང་པོའི་མན་ངག་ལ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་བ་མིན་ནོ། །མན་
ངག་རྒྱུང་བ་གསུམ་ལ་སྤྱད་རིམ་མི་མཐུན་པ་གསུམ་འདུག་པ་ནི་མན་ངག་མི་གཅིག་པའི་ལྷགས་སུ་

སྒྲུང་ལ། དེ་གསུམ་དང་གསང་བ་བྱུགས་རྒྱུ་དེ་ནི་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ནའང་མི་སྒྲུང་ལ། ཚུ་ཆོག་
ནའང་དེའི་གཞི་མི་སྒྲུང་ངོ་། །

ལྷ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ཙྰ་ཆོག་ལས། རྒྱང་དག་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་མ་མངོན་
 དུ་བྱེད། །ཅེས་དང་། རྒྱང་སེམས་ཙྰ་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རྒྱ་མའི་ལུས་ནི་རྣང་བར་བཅས། །ཞེས་
 །ཀྱན་ཉོག་གི་རྒྱང་དག་པ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡུང་པོ་རགས་
 པ་ལས་མིན་པར་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཙྰ་མ་ལས་རྒྱུབ་པར་བཤད་ལ། དེའི་མན་ངག་རྣམས་ལས་དེ་
 དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་གཉིས་རྣམས་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་
 དངོས་གཞི་དང་མཉམ་གཞག་རྒྱ་མའོ། །ཙྰ་ཆོག་ལས། ལམ་མཆོག་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ཉིད། །ལ་རོལ་
 ཐུན་དང་ཐེག་རྩ་ཆོགས། །ཤིད་པ་སྦྱེ་དང་ཉིན་ཞག་གཅིག །སྟན་གཅིག་སྟེང་དུ་རྒྱར་ཏེ་བཤད། །
 ཅས་ཉིན་ཞག་གཅིག་དང་རིམ་ལྟ་རྒྱར་བའི་སྐབས་སུ་གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་བསྟེ་བའི་གཞི་བསྟན་
 ལ། ཤིད་པ་སྦྱེ་འཆིའི་རིམ་པ་དང་རིམ་ལྟ་རྒྱར་བའི་སྐབས་སུ་འཆི་བ་དང་བར་དོ་བསྟེ་བའི་གཞི་
 བསྟན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མི་ལམ་ལུས་ནི་རྣམ་རྒྱང་སྤྱིར། །རྒྱ་མར་མཆོན་པའི་དུས་གང་
 ལས། །ཡུལ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་གང་འབྱུང་བ། །ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་མའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་དང་། མི་ལམ་
 རྒྱ་མ་གཅིག་ཏུ་རྒྱང་། །བར་དོ་རྣམ་གསུམ་བསྟེ་བར་བྱ། །ཞེས་མི་ལམ་དང་བསྟེ་བའི་གདམས་
 ངག་རྣམས་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཏུ་བརྒྱས་ལ། བར་དོ་དང་བསྟེ་བ་ཡང་དེར་བརྒྱས་སོ། །ཡང་
 གཉིད་དང་མི་ལམ་སྟོམས་འཇུག་པ། །ཞེས་སོགས་སྟར་དངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིད་དང་བསྟེ་བའི་
 གནད་སྟིང་ཁའི་འཁོར་ལོ་དང་། མི་ལམ་དང་བསྟེ་བའི་གནད་མགྱེན་པའི་འཁོར་ལོ་ན་ཡོད་པར་
 བཤད་ནས། རི་རྩར་བསྟེ་བའི་རྒྱལ་གསལ་བར་མ་བཤད་དེ། མན་ངག་གྲུ་མ་ལ་རག་ལས་པར་བྱ་
 བའི་སྤྱིར་དུའོ། །དེ་རྩར་བཤད་པ་ལ་ནི་མི་ལམ་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་འདུན་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་འཛིན་པའི་བྱད་པར་རྣམས་སྟེད་དགོས་སོ། །

གཞུང་དེ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མ་གསུམ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གསུམ་དང་། སྐྱེ་མ་བཙན་ཐབས་
དང་བཞིན་བྱས་པའི་དང་པོ་མཉམ་གཞག་སྐྱེ་མ་ལ་འཆར་ཚུལ་སྐྱོ་ཆོགས་ཤིག་སྐྱར་ཡང་། རྒྱར་

བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུ་འཁུགས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །སྐྱེ་མ་བཙན་ཐབས་ནི་མི་ལམ་
སྐྱེ་མའི་ནང་ཆོན་ནོ། །སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་ཏུ་བཤད་པའི་བར་དོ་སྐྱེ་མ་དང་བསྐྱེ་བ་ལ་ནི། བར་
དོའི་སྡོན་དུ་འོང་བའི་འཆི་བའི་སྟོང་པ་ནམས་དང་བསྐྱེ་དགོས་པ་གདམས་ངག་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་
སྟངས་ལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་པས། འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེ་བའི་མན་ངག་བཙན་
ཐབས་སངས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱང་བར་དོ་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱའོ། །མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྐྱེ་
ལུས་བཞིན་དུ་ལྡང་བ་ལ་དེའི་སྡོན་དུ་སེམས་དབེན་དང་འདྲ་བའི་སྟོང་པ་གསུམ་སྟེད་དགོས་ལ། དེ་
ལ་མི་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རོལ་གྱི་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་འཛིན་པའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྡོན་དུ་བཏང་དགོས་
པས། སྟོང་ཁར་མི་ཤིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པ་ཅད་ནས་གཙོད་པ་སོགས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
འཛིན་པའི་གདམས་ངག་ནམས་ཀྱང་མི་ལམ་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱའོ། །

དེས་ན་དོན་ལྔ་མར་མི་ལམ་གྱི་སྡོན་དུ་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་བཟུང་བའི་མཐར་མི་ལམ་ལ་
འདུག་པར་བཤད་པ་ལེགས་ལ། མགིན་པའི་པད་འདབ་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་
ནས། གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་འཛིན་ཞེས་པ་ནི། ལུགས་འདིའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་
གདམས་ངག་གཞན་དང་མི་མཐུན་ཞིང་མི་རིགས་སོ། །གཉིད་དང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་
ནམས་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་གདམས་པ་ཡིན་པས། རིམ་པ་བཞི་པའི་མན་ངག་ཏུ་བྱ་དགོས་ཀྱི་རིམ་
པ་གསུམ་པའི་མན་ངག་མིན་ནོ་སྟུང་ཏུ་མི་བཟུང་སྟེ། སྐྱེ་ལུས་མན་ཆད་དུ་དེ་འདྲ་བའི་དཔེའི་འོད་
གསལ་དུ་མཁྱིག་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཤད་པའི་སྐབས་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བས་དེར་
བསྐྱེས་ཀྱི། དོན་དབང་བཙན་པར་བྱས་ན་དབེན་པ་གསུམ་གའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་ས་ཡོད་དོ། །

རྩ་ཆོག་ལས། ལམ་སྐྱུར་གཙོད་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཁྲོད་དུ་འདུག་པ་ཡན་ལག་གོ། ཞེས་
འབྱུང་བའི་མན་ངག་ཏུ་བྱས་ནས་སྐྱུར་བའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་བའི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། ལོགས་སྐྱུའི་འཕྲོ་
བཞི་མིང་འཕྲོ་བར་བཏགས་ཀྱང་། དོན་འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེ་བའི་ནང་དུ་འདུ་བས་ཟུར་དུ་
མ་བཤད་ཀྱང་ཆོག་པར་སྟངས་དོ། །སྐྱེ་ལ་སྐྱུའི་འཕྲོ་བ་དང་། བཙན་ཐབས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་དང་། གསེབ་
ལམ་གྱི་འཕྲོ་བ་གསུམ་ནི། འཕྲོ་བ་མང་ཉུང་མི་འདྲ་ཅམ་གསུམ་དུ་སྟངས་ལ། གསེབ་ལམ་གྱི་མན་

ངག་ལྷག་མ་ཞུམས་ཀྱང་འཆི་བ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལྷག་
པོ་མི་སྤང་ངོ་། །ཁྱོང་འདུག་གི་མན་ངག་སྤང་པ་ལ་ནི་སྟོན་དུ་ཁྱོང་འདུག་རྒྱས་པའི་རྒྱང་གི་རྒྱས་
པ་ནི་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པའི་སྟོང་རྒྱལ་མི་སྤང་བས་དེ་བྱུང་ནས་བཙལ་དགོས་པར་སྤང་ངོ་། །ཙ་ཆོག་
ལས། གདུམ་མོའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱང་གིས་ཏེ། །བདེ་ཆེན་སེམས་ལ་དམིགས་པའོ། །ཁྱི་ལམ་སྤྱུ་མ་
གཅིག་དུ་སྤྱང་། །བར་དོ་ནམ་གསུམ་བསྐྱེ་བར་བྱ། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
སོགས་བཤད་པའི་མན་ངག་དུ་བྱས་ནས་གདུམ་མོ་སྟོམ་པ་རིམ་ལྗང་དང་སྤྱར་བ་བྱས་སོ། །དེའི་དོན་
ནི་དོར་བཞས་ཀྱི་རྒྱང་གི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་སེམས་དམིགས་འདྲེན་པའི་དོན་གདུམ་མོའི་ནལ་འབྱོར་
དང་། དོར་བཞས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་སེམས་དམིགས་ཀྱི་དོན་གདུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་སྐྱེས་
པ་ལ་བྱས་ནས། རིམ་པ་ལྷག་མ་གསུམ་པ་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུམ་མོའི་ལམ་ལ་སྟོན་
པའི་དོན་དུ་འདུག་གི་ ལྷང་འདུག་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྤྱར་བ་དོར་བཞས་དང་། རྟེ་
བར་དམིགས་ཤིང་ཉམས་བདེ་བ་སེམས་དམིགས་དང་། བདེ་དོན་ཉམས་སུ་སྟོང་ཡང་ཞེན་པ་མེད་
པ་སྤྱུ་ལུས་དང་། སྤྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་དང་། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་
གར་བ་བྱུང་འདུག་ཡིན་ཞེས་པ་དོན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ན་གདུམ་མོ་ནི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། བ་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་འཕྲོ་
བ་དང་ཁྱོང་འདུག་གི་ནམ་གཞག་རྒྱང་ཟད་བཤད་ཀྱང་། རམ་ཤེས་འདོན་པའི་དམིགས་པ་ཞིབ་དུ་
བཤད་པ་མེད་པས། སྤར་བཤད་པའི་འཕྲོ་བ་དང་ཁྱོང་འདུག་གི་མན་ངག་ཞུམས་ནི་མ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་
པའོ། །པ་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་ལྗང་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུམ་མོ་སྟོམ་པ་ལ་རིམ་ལྗང་སྤྱར་བ་ནི།
རིམ་ལྗང་དངོས་དང་དེའི་དོན་ཐུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཀྱན་འདུ་བར་བརྟན་པའི་
སྤྱིར་ཡིན་ལ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲོ་བ་དང་ཁྱོང་འདུག་འདིར་བརྟན་པ་ནི་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་
དགོས་པར་སྟོན་པའོ། །བསྐྱེ་བ་དུག་གི་གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་
བསྐྱེ་བ་བཞི་ནི་བསྐྱེ་བ་དེ་བཞིའི་གདམས་ངག་སྤར་བཤད་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་ལོགས་
སུ་མ་བཤད་ཀྱང་ཆོག་པར་སྤང་ལ། འདིའི་གཉིད་དང་འཆི་བ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་། གསེབ་ལམ་གྱི་

འཆི་ཁོའི་གདམས་ངག་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་ཅེས་པའི་ཕྱག་ཀྱི་བཞི་ལྟན་ལ་ནི། རྒྱུད་གི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱེ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་ཐུན་མོང་མེན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐུན་མོང་པའི་ནམ་གཞག་གཉིས་སྤྱི་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །སྒྲོ་མས་འདུག་དང་བདེ་སྒྲོང་བསྐྱེ་བ་དང་། ལོངས་སྤྲོད་དང་བདེ་སྒྲོང་བསྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་རྣམས་པ་སྤྱག་པོ་མི་སྒྲུང་ངོ་། །

འཁོར་བ་ཐོག་འདུག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པ་རྩད་ནས་གཅོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞི་ནི་རྩ་ཆོག་ལ་མེད་ལ། སྤྱི་མ་ནི་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་གི་ཡན་ལག་དང་སྤྱི་མ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་བཅས་པའི་རིམ་པ་དྲུག་གིས་སྤྱི་བཞི་གང་འབྲུབ་སྒྲོན་པས་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །རིམ་པ་བྲམ་མ་གཉིས་ནི་རྩ་ཆོག་ལས། རང་བཞིན་ཤེས་པའི་བསམ་གཏན་ལས། རབས་ལས་མ་བསྐྱེད་ཉིང་དེ་འཛིན། །རང་གསལ་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པ། འོད་གསལ་དོན་དམ་རིམ་པའོ། །བསམ་གཏན་མེས་སྤྲངས་ལྟ་ཡི་སྤྱི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ལུས། རྒྱུད་གཞི་སྤྲོད་བྱེད་བྲལ་བར་གནས། རྒྱུད་འདུག་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་ནང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཚུལ། །རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པས་བསམ་གཏན་གནས། །འདུག་དང་འབྱུང་བ་མ་བརྟགས་པར། རྒྱུད་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་དེས་འཐོབ་པོ། །ལྟ་དང་ཉམས་སྤྲོད་ལུས་དང་ངག་ །བསམ་གཏན་མཉམ་རྗེས་སྤྲོད་པ་དང་། རྒྱུད་དང་མི་སྤྲོད་གཉིས་མེད་ཅིང་། །རབ་དྲུ་མི་གནས་རྒྱུད་དུ་འདུག །ཅེས་སྤྱི་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་དང་། དེ་འདྲེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གི་མན་ངག་ཐོབ་པས། བསམ་གཏན་གཉིས་ལ་གནས་ནས་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་དེས་འོད་གསལ་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་གི་བསམ་གཏན་གི་མེས་སྤྲངས་པའི་དག་པའི་ལྟ་སྤྱི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་རྒྱུད་འདུག་དུ་བརྟན་ཏེ། ཡབ་སྤྱི་གི་གཞུང་དང་ཕུན་ཏུ་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐབས་ལས་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་འབྱུང་འདུག་མ་བརྟགས་པར་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དོན་གི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམས་སུ་སྤྱི་བྱུག་གི་རྒྱུད་གི་འབྱུང་འདུག་མ་བརྟགས་པའོ། །ཡང་ན་ལུགས་མཐུན་དུ་འདུག་པ་དང་ལུགས་བརྒྱུད་དུ་འབྱུང་བ་སྤྱི་བརྟགས་ནས་འཐོབ་པ་མེན་པའོ། །ལྟ་དང་ཞེས་སོགས་ནི་གཉིས་ཆོས་སུ་འབྱེད་པའི་བདེན་འཛིན་གི་རྟོག་པ་རྣམས་ཟད་

ནས། རྟོག་པ་དེ་དག་གིས་མི་ཕྱེད་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་དུ་སོང་བ་རིམ་ཁྲ་ལས་མང་དུ་
གསུངས་པའོ། རྩ་ཆོག་དུ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་དུག་གི་དབྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་བཤད་
པ་ནི་དེ་དང་རིམ་པ་དུག་པོ་དོན་གཅིག་དུ་བཤད་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རིམ་ཁྲའི་གདམས་ངག་ཆེ་བ་བཞི་བྲིད་རིམ་གཅིག་དུ་དྲིལ་ནས་རྒྱུད་བ་བཞི་དང་།
མ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ནམས་མ་གཏོགས་པའི་ཁ་འཁོར་བ་ནམས་གཅིག་དུ་དྲིལ་བ་དེའི་ཐད་ཀྱི་གདམས་
དུ་འོང་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ནས། བྲིད་ཡིག་གཅིག་དུ་བྲས་ན་གིན་དུ་ལེགས་པར་སྤང་ལ། དེ་
ལྟར་བྲས་པའི་ཆོ་གདམས་ངག་གི་ཡེ་གོ་ནམས་ལ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་འགའ་རེ་སྤང་བ་ནམས་གང་
ལ་ཆད་མར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་དང་། རྩ་ཆོག་དང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་མ་དག་པ་ཐན་ཐུན་
སྤང་བ་ནམས་ལེགས་པར་དཔྱེད་པ་དང་། ཐན་ཐུན་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་ནམས་རྩ་ཆོག་གི་དོན་
ཉིད་དུ་སྤང་ཞིང་། དེ་ནམས་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ཚུད་མེད་ནམས་དང་གཏུགས་
ཏེ་གསལ་དུ་བཏང་ནས། རྩ་ཆོག་གི་སྟེང་ནས་བྲིད་ཡིག་གཅིག་དུ་བྲས་ན། སྟོན་གྱི་གདམས་ངག་
ཉིང་པ་ནམས་ཁ་མི་འཁོར་བར་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། མར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་གནད་ཐམས་
ཅད་རྫོགས་གིང་། རིམ་ཁྲའི་གདམས་ངག་རྒྱུད་བ་ནམས་ཀྱི་གནད་ཀྱང་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཆོང་
བཅིག་འོང་བས་རིམ་ཁྲའི་བྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་གཅིག་དུ་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །མར་ལུགས་ཀྱི་འདུས་
པའི་གདམས་ངག་ཐོར་བྱ་བ་ནམས་བྲིད་ཡིག་གཅིག་དུ་སྒྲིག་ལུགས་བཟན་པའོ། །

རྒྱ་བཙུན་དམ་པ་བྲགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་ཁབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རིམ་ཁྲ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་དམར་བྲིད་
ལ་གཉིས། གདམས་ངག་གི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དང་། གདམས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་
སྟོན་འགོ་དང་། བྲད་པར་གྱི་སྟོན་འགོའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་
སྟོང་བ་དང་། རྒྱལ་པར་དག་པའི་དབང་རྫོགས་པས་སྟོན་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་ཁས་
ཐངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྒྱལ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་འགོའི་མཆོག་

ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཉམས་འོག་ཏུ་ཁྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་ཐུན་
 པ་ཡིན་ན། མཆོམས་འདི་ནས་ལུས་དབེན་ཉིད་ལ་འདྲིལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་མིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་
 བསྐྱེད་གཉིས་གཞན་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་གང་རུང་རེ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་། ལམ་ཐུན་མོང་བའི་
 དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ཆེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྩིད་དཀའ་བའི་ཁྱུ་ལ་བསྒྲོམས་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་འདོད་
 ཆེན་པོ་བསྐྱེད། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་སྐྱུར་ཏུ་འཛིག་པའི་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། ཤི་ནས་ངན་
 འགྲོར་ལྷུང་ན་རི་ལྷོ་ར་འགྱུར་གྱི་ངན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པས་མས་ལ། ཆོས་མིན་པ་བྱ་བྱུ་མེད་པར་
 ཐག་བཅད་ཅིང་འཛིགས་པ་བྱན་པས་རྒྱ་བྱས་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་པ་དང་། དགེ་
 རྟེན་ལས་བདེ་སྤྱུག་འབྱུང་བའི་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་བཏན་པོ་བསྐྱེད། འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་
 ཉེས་དམིགས་བསམས་ལ་སྤྱིད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་དག་པོ་བསྐྱེད། རང་ཉིད་སྤྱིད་མཆོར་
 ལྷུང་བ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་བལྟ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མ་ཡིན་
 པ་དང་། མ་བྱས་རེས་ཀྱིས་ཕན་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། གནོད་པ་བསལ་བའི་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལ་
 ལན་ཏུ་ཕན་འདོགས་པའི་དྲིན་ཏུ་གཞོ་བའི་སྒོ་བཏན་པོ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་དེ་རྣམས་བདེ་བས་ཐོངས་
 པའི་ཐོངས་ལུགས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བའི་མནར་ལུགས་རྣམས་བསམས་ལ། དེ་རྣམས་
 ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་བདེ་བ་མཐའ་དག་ལ་དགོད་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་བྲག་པོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་དོན་དེ་གཉིས་རྫོགས་པར་སྐྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཉག་གཅིག་ཏུ་མཐོང་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོའི་འགྱུར་བ་བྲག་པོའི་
 སྒོ་ནས་བྱང་ཁུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་འབྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་ལམ་འདི་དང་འདི་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡི་དམ་བཏན་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་སྐྱབ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་བསྐྱེད་
 བྱ་བ་དང་། དྲིན་ཐུབས་འབྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུག་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་ནས་མཆོད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་སྤྱུ་གཅིག་པུ། །པད་དཀར་རྩེ་བའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །
 དོན་རྗེ་དྲིལ་བྱ་རྒྱས་སྤྱོད། །དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལུགས་དམིགས་ཤིང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆོ་ག་

བཞིན། ཉི་ཤུ་ཙེ་རེ་རེ་བཞུས། །ལྷུང་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལྟར་པས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་
 མི་འགྱུར་ཞེས། །གྲུབ་པ་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་བཤད་པས། །ཐུན་མཆོམས་སུ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། །འབྲུམ་
 ཡག་ཏུ་ནི་བཞུས་ལྟར་ན། །ནམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་ཐུན་མཆོམས་སུ་དོར་
 སེམས་བསྒོམས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་མ་ཆག་པར་བཞུས་ན་ལྷུང་བ་མི་འཕེལ་བ་དང་། འབྲུམ་
 ཡག་གཅིག་བཞུས་ན་ཉེས་པ་ནམས་འདག་པར་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེས་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་
 གྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དོར་སེམས་ཀྱི་བསྒོམས་བཞུས་གྲུའོ། །

འདི་ལ་རང་ཉིད་དོར་སེམས་སུ་བསྒོམས་ནས་བྱས་པས་ཆོག་མོད་ཀྱང་། གླ་མ་ནམས་ཀྱི་
 ཡག་བཞེས་ལ་སྦྱི་པོར་བསྒོམས་ནས་མཛད་པས་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། རང་གི་སྦྱི་པོར་པོ་ལས་
 པད་མ་དཀར་པོ། ལྷ་ལས་ཁྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྟུ་ལས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་དཀར་པོ་ལྟེ་བ་
 ལ་རྟུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། རྩར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྦྱུ་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་དོ་རྗེ། གཡོན་དེལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་དོ་
 རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཡུག་མ་སྦྱུ་མདོག་དཀར་མོ་དོ་རྗེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྷན་པ། དོ་རྗེ་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་
 པ་བསྦྱེད་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཁྲ་བའི་སྟེང་དུ་རྟུ་དཀར་པོ་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་
 འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྦྱུན་དངས་པ་ལ་མཆོད་པ་ལྷས་མཆོད། ར་རྟུ་པོ་རྟོ་དགྲག་གཞུག་
 བཅིང་མཉེས་པར་བྱ། ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྟུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་བསྐྱར་གྱི་ལྷ་ནམས་སྦྱན་
 དངས་པ་ལ་མཆོད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད།
 ཡུམ་ནམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ནས། རྗེ་ལྟར་བརྟེམས་
 པ་སོགས་དང་། ལོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤེ་ལྷ་ས་མ་ཡ་བྱེ་ཡེ་རྟུ། ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར་ལུས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། མི་བསྦྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱས་པ་
 ཆེན་པོས། བཙོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་གསྐྱིབ་དང་དམ་

གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་མ་བསྐྱེ་མ་པ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་ནས་གསོལ་
བ་གདབ་པོ། །དང་པོ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲི་མེད་གོས་བཏེག་པའི་སྟེང་ན་
བསྐྱེ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། རོ་བོ་རང་གི་སྐྱེ་མ་ལ་ནམ་པ་རིགས་དུག་པ་དོ་རྩི་འཆང་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་
པོ་ཞལ་གསུམ་སྒྲག་དུག་པའམ། ཞལ་གཅིག་སྒྲག་གཉིས་པ་གཡས་དོ་རྩི་གཡོན་དེའི་ལ་བྱ་འཛིན་པས།
རང་དང་འདྲ་བའི་ཡུམ་རེག་བྱ་དོ་རྩི་མ་ལ་འབྱུང་པ། ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟང་
གཡོགས་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྩི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། འོད་
ཟེར་ནམ་པ་ལྟ་རབ་དུ་འབར་བར་བསྐྱེ་མ། བསྐྱེ་ན་དེས་ཆོག་ རྒྱས་པར་བྱེད་ན་བཤད་རྒྱུད་ལས་
དོ་རྩི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་རྩྭ་ཆོགས་འཁོད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལུས་དཀྱིལ་
བཞིན་དུ་བསྐྱེ་མས་པའི་སྦྱི་བོར་སྐྱེ་བ་ལ་ལོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་བསྐྱེ་ལ་ལྷ་དམར་པོ། སྟེང་
ཁར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་བསྐྱེ་མ། རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོ་རྩི་འཆང་ནས་
བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་མ་བརྒྱུད་པ་ནམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་རྩྭ་ཆོགས་ནམས་སྒྲན་དངས་ཏེ་བཞུགས་ལ། སྟོམ་
འབྱུང་ལས། སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་མ་དགེ་འདུན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་སྦྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་བསྐྱེ་མ། རིམ་ལྡེལ་ས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་
འདས། །ལྷག་པའི་རྩྭ་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད། །མན་ངག་རབ་དུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། །དོ་རྩི་སྟོབ་དཔོན་
དེ་བས་ལྷག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་དུ་ནི་དོ་རྩི་འཆང་ལས་ཀྱང་ཆེས་
ལྷག་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ། ཞལ་ལུང་ལས། འདི་ཡི་དོན་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ། །ངན་ཏེ་ཡི་ལུས་
གནས་ཏེ། །སྦྱབ་པོ་གཞན་ལ་མཆོད་པ་ལེན། །དེ་ཡིས་དེ་མཉེས་རང་གི་རྒྱུད། །ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་
དག་བྱེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གི་དོན་སྟོན་པའི་སྐྱེ་མ་སྟོབ་མས་མཆོད་
པའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་ནམས་བྱོན་ཏེ་སྐྱེ་མའི་ལུས་ལ་ཞུགས་ཏེ་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་སྟོབ་མའི་
རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་ལ། མཆོད་པ་གཞན་གྱི་ཆེ་རང་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་བཏང་བའི་བསོད་ནམས་

འཛོལ་གྲང་། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞེས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ།
མཆོད་པའི་ཞིང་གོང་ན་མེད་པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད། རྩི་རྩི་མིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུ་འཕུལ་བ་
བ་ལས། རྟག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་གྱས་པའི། །སྒྲོ་བ་མས་སྒྲ་མ་འདི་ལྟར་བཞུ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་
དང་མཉམ། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་རྩི་རྩི་འཆང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །དེ་ནི་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རིན་ཆེན་སྒྲིམ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཟུང་། །སྒྲོན་
ཀྱན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བསམ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་འཛོལ། །སྒྲོན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་
ཉམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་དྲུག་གི་ངོ་པོར་བཞུས་ལ།
སྒྲོན་རྟོག་པའི་སྒོ་ལ་སྒོ་མ་སེམས་མང་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་ནམས་བརྟགས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་
དད་པ་སྦྱོང་བ་མང་དུ་བྱ་རྟེ། །སྒྲོན་གྱི་ངོས་ནས་བརྟགས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཤེགས་བྱེད་ལ། །ཡོན་
ཏན་གྱི་ངོས་ནས་བརྟགས་ན་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་། །བཀའ་ངོན་རྩིས་སུ་བྲན་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་མང་དུ་
སྦྱང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིམ་ལྔ་ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ནམས་སྤངས་ནས། །སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་
ཡང་དག་བརྩམ། །དེ་མཉིས་པས་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྒྲ་
མེད་བྱེད་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི། །རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་མཆོད་བྱས་པས། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་མ་བྱས་
ཅི། །དཀའ་བྱུང་མ་བཞེན་གང་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོད་པ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་སྒྲ་
མ་ལ་མཆོད་པ་ཉིད་ལྟར་སྒྲང་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་
ཡང་རྩ་རྒྱུད་ལེན་བརྒྱུད་པ་ལས། །ཞིང་འདིར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བ་དུན་གྱིས་བཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་
ནང་གི་མཆོད་པས་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་བ་ལ་མཐུལ་གྱི་མཆོད་པ་ནི། སངས་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཐུལ་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་པ་ལ། །དེ་བཟང་དང་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་བཅས་
པའི་ཆུས་བྱུག་ཅིང་། །ཨོ་བཟླ་རྒྱ་མི་ལྷ་རྒྱུ། །ཞེས་པས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་། །ཨོ་
བཟླ་རེ་ཁེ་ལྷ་རྒྱུ། །ཞེས་པས་ལྷགས་རིའི་མུ་ཁྱུད། །དེ་བཟང་དང་བཅས་པའི་བདུད་རྩི་ལྔ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་

པའི་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བྱ་དབུས་སུ་འགོད་ཅིང་། ཇི་ཏྲོ་སུ་མ་རྩེ་མི་ར་སྡེ་རྒྱ་མ། ཞེས་པས་དབུས་སུ་
 རེ་རབ། ཤར་དུ་མེ་ཏོག་འགོད་ཅིང་། ཇི་ཡེ་པུ་ཐུ་བེ་དེ་དུ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་པས་ཤར་ལུས་འཕགས།
 རྩོར་འགོད་ཅིང་། ཇི་རྩ་རྩ་པུ་པུ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་པས་རྩོར་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་། རུབ་དུ་འགོད་ཅིང་།
 ཇི་ལེ་ཨ་པ་ར་གྲོ་ཅུ་རྒྱ་མ། ཞེས་པས་རུབ་བ་ལང་སྟོད། བྱང་དུ་འགོད་ཅིང་། ཇི་མེ་ཨུ་ད་ཏ་ར་
 གུ་ར་སྡེ་རྒྱ་མ། ཞེས་པས་བྱང་སྒྲུ་མི་སྟུན། ཤར་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་འགོད་ཅིང་། ཇི་ཡེ་
 ཨུ་པ་དུ་པུ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་པ་ལན་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་དང་ལུས་འཕགས། རྩོའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 སུ་འགོད་ཅིང་། ཇི་རྩ་ཨུ་པ་དུ་པུ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་པ་ལན་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན།
 རུབ་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་འགོད་ཅིང་། ཇི་ལེ་ཨུ་པ་དུ་པུ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་པ་ལན་གཉིས་ཀྱིས་
 གཡོ་ལུན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། བྱང་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་འགོད་ཅིང་། ཇི་མེ་ཨུ་པ་དུ་པུ་
 ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་པ་ལན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་སྟུན་དང་སྒྲུ་མི་སྟུན་གྱི་ཟླ། དེ་ནས་སྒྲིང་གི་ནང་གི་ཤར་
 དུ་འགོད་ཅིང་། ཇི་ཡེ་ག་རྩ་རྩ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་པས་སྒྲིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩོར་འགོད་ཅིང་། ཇི་
 རྩ་པུ་པུ་པུ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་པས་བྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་དུ་འགོད་ཅིང་། ཇི་ལེ་ཨ་པ་
 རྩ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་པས་ཏ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་འགོད་ཅིང་། ཇི་མེ་སྟུ་རྩ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་པས་
 བཅུན་མི་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་འགོད་ཅིང་། ཇི་ཡེ་ཁ་པ་པུ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་པས་དམག་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ། རྩོ་རུབ་དུ་འགོད་ཅིང་། ཇི་རྩ་ཅུ་རྩ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་པས་འཁོར་ལེ་རིན་པོ་ཆེ།
 རུབ་བྱང་དུ་འགོད་ཅིང་། ཇི་ལེ་མ་ཏི་རྩ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་པས་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་དུ་
 འགོད་ཅིང་། ཇི་མེ་མ་དུ་ཞི་རྩེ་རྩ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་པས་གཏེར་ཆེན་པོ། ནང་གི་ཤར་དུ་འགོད་
 ཅིང་། ཇི་སྟུ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་པས་ཉི་མ། ནང་གི་རུབ་དུ་འགོད་ཅིང་། ཇི་ཅུ་ཡ་རྒྱ་མ། ཞེས་
 པས་ཁྲ་བ་རྩམས་སེ་སེའི་རྩམ་པར་རྩ་བཞིན་དུ་གསལ་གདབ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་བར་
 དམིགས་ཏེ། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྩམས། །རིན་
 ཆེན་མཆོད་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། །སྒྲོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་

བརྗོད་དེ་ཐོ་མ་ལ་དབུལ། མེ་ཏོག་སོགས་ཕྱི་དང་ནང་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་དང་གསང་བའི་མཆོད་པས་ཀྱང་མཆོད། བསྟོད་པས་བསྟོད་ལ། ཐོ་མའི་སྤྱན་རྒྱུ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་སྒོ་མ་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་གུས་པ་ཆེན་པོས་བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་རྣམས་སྦྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་དག་གི་འགལ་ཆེན་ནི་ཁིང་མཐུན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགེས་ཏེ་ཐོ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་ཞུགས་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁེངས། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཤི་མ་སྦྱངས། བུམ་པ་དང་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་རིམ་པ་བཞིན་ཐོབ། སྤྱོད་རྗེ་སོགས་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་རིམ་པ་བཞིན་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤྱིའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོལ་གས་འཕྲོས། རང་གིས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས་སྒོ་གསུམ་གྱིས་སྦྱིབ་པ་ཕྲ་བ་དང་ཤེས་སྦྱིབ་སྦྱངས། དབང་བཞི་པ་ཐོབ་དོན་རྗེ་གསུམ་དཔེར་མི་ཕྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །

ཡི་གེ་གསུམ་ནི་དོན་རྗེ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཤེད་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱིས་སྦྱིབ་པ་གསུམ་སྦྱོང་བ་བཞིན་དུ། དབང་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོང་བ་འདྲ་བ་ཙམ་དང་། དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་དོན་རྗེ་གསུམ་མི་ཕྱེད་པས་ཕྲ་བའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་བསམས་ནས། སྦྱར་བཤད་པའི་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་བུས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེས་དབང་དངོས་ཐོབ་པ་མིན་ནོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་ཐོ་མ་རང་གི་སྤྱི་པོར་དོན་རྗེ་བསྐྱུ་བའི་སྤྱགས་རྒྱས་སམ་དམིགས་པས་སྤྱན་རྒྱངས་ཏེ་སྤྱི་པོ་ནས་བརྟེན་པས། རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དང་། ཐོ་མའི་སྤྱི་གསུང་བྱགས་དཔེར་མེད་ཕྱེད་པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བཏན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་བྱམ་ཐུ་སྤྱིའི་བར་དང་བྱམ་མགོ་རྣམས་སུ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་ལ་གསུམ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་སེམས་ཀྱི་གཞི་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་དང་། བྱམ་མོང་གི་གནས་ཚུལ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་

པོ་ལ་གཉིས་ལས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རགས་པ་ནི། འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ལུས་རགས་
པ་འདྲིའོ། །ལུས་སྤྱ་བ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་པ་ཅ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དང་། གཡོ་བ་རྩུང་
སྟོག་འཛིན་རགས་པ་དང་བཅས་པའི་བཅུ་དང་། བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་
རོ་། རྟེན་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་ནི། སྤྱིར་སྟོང་པ་བཞིའི་བཞོན་པའི་རྩུང་དང་། བྱང་པར་དུ་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་རྩུང་རོ་། སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རགས་པ་ནི། དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་
སོ། རྟེན་པ་ནི་ཀུན་ཏེག་བརྒྱད་ཅུ་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་སོ། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་ནི་སྤྱིར་སྟོང་པ་བཞིའི་
སེམས་དང་། བྱང་པར་དུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་། སྤྱ་བ་གཉུག་མའི་རྩུང་གི་ལུས་གཉིས་
ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་མར་ལ་མར་བཅུག་པ་བཞིན་ངོ་བོ་དཔྱེར་མེད་པར་
འདྲེས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟེན་པ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཅ་འཁོར་གང་ན་ཡོད་པའི་དབྱས་དང་།
ཨ་ཐ་རྩུ་དྲིའི་ཡར་སྐྱ་མར་སྐྱ་སོགས་ནི། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པའི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོའི་གནད་
དུ་བསྐྱེན་ས་ཡིན་ནོ། །མར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་པ་ཀུན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་གང་དུ་དམིགས་པ་གཏོད་
པའི་སྒྲུམས་ས་ཡུལ་གྱི་གནད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། ལུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་
ཤིང་། བསྒྲུམ་རྒྱུའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་
པ་དང་། དེ་ཡང་གཉིད་ལོག་པ་དང་སད་པའི་དུས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་སྐབས་སུ་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་
བ་ལ་ནི་སྦྱོང་ཁ་དང་མགིན་པའི་གནད་ཤེས་དགོས་ཤིང་། སད་པའི་སྐབས་སུ་གདུམ་མོ་སྒྲུམ་པ་
ལ་ནི་རྟེན་པ་དང་། ལས་རྒྱ་དང་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྦྱི་བོའི་གནད་ཤེས་དགོས་པར་འདོད་དེ།
དུས་དེ་དག་གི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་ཉེན་གྱི་ཐིག་ལེ་གནས་དེ་བཞིར་གནས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །འདི་
ནི་དུས་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་ནས་དཔྱལ་བ་དང་རྟེན་པ་ན་སད་པའི་གནས་སྐབས་སྦྱེད་པ་དང་། མགིན་པ་
དང་གསང་གནས་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། སྦྱོང་ཁ་དང་ཞོར་བུ་ན་གཉིད་འཇུག་གི་གནས་
སྐབས་དང་། རྟེན་པ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་ཅེ་ན་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སྦྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པར་

གསུངས་པ་དང་མཐུན་གསུང་། །

གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་སྤྲིང་ཁ་དང་ཞོར་བུར་རྒྱུང་འདུ་ཆབས་ཆེ་ལ། དེ་འབྲུག་པའི་
རིང་ལ་མི་ལམ་མེད་པའི་གཉིད་རྒྱུན་རིང་ངོ་། །དེ་ནས་གནས་དེ་གཉིས་ནས་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་སྲབ་
དུ་སོང་ནས་མགྱིན་པ་དང་གསང་གནས་སུ་འོངས་པ་ན་མི་ལམ་འཆར་ལ། དེར་འདུས་པའི་རིང་
ལ་མི་ལམ་ཉིད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱུང་གནས་དེ་གཉིས་ནས་གྲུས་ཏེ་དབྱལ་བ་དང་ཆེ་བར་སོང་
བ་ན་སད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བོ་ནས་བྱང་སེམས་བབས་པ་ལྟེ་བ་དང་ཞོར་བུའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་ན། རང་
གི་གནས་གོང་མ་རྣམས་ལས་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེ་བ་མེ་མེ་འབྱུང་བ་ནི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་
ལ། དེ་ཉིད་རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བསྐྱངས་པ་ན་འང་། ལས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མགོ་ཚུ་མ་
པ་ལྟེ་བ་ནས་དང་། མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཞོར་བུའི་ཕྱིར་ཟེན་པ་ན་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་གནས་བཞིར་
གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་བའི་གནད་ཆེ་མོད་ཀྱང་གནས་དེ་དག་དུ་སད་དུས་སུ་སེམས་
བབས་ན་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡང་མིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ལུགས་འདི་ལ་སྤྲིང་
ཁ་གནད་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་རྩ་ཆོག་ལས་བཤད་པ་ནི་ལུགས་པར་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་
རོ། །དེས་ནི་རྩ་འཁོར་སོ་སོར་དམིགས་པ་གཏད་ནས་སྦྱོང་བ་ལ། རང་རང་གི་ལག་རྒྱུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་མེ་ལྟར་འོང་གཞན་ཡང་ཤེས་དགོས་པ་ཉོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྫོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་སོ་སོ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། ལམ་ལ་བོགས་
འབྲེན་པའི་ཐབས་སྦྱོང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྫོགས་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་དང་། བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་དབེན་སྦྱ་རྫོང་ལྷོ་ཉིང་ལ་འཛིན་
ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། རག་དབེན་གསུང་རྫོང་ལྷོ་ཉིང་ལ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། སེམས་དབེན་
ཐུགས་རྫོང་ལྷོ་ཉིང་ལ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་ནས་ལུས་
དབེན་ལ་འཇུག་ཚུལ། འཇུག་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱེད་ཚུལ། དེ་ལྟར་གོམས་པ་ལ་བཞེན་
ནས་ལུས་དབེན་དངོས་སྤྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པ་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆད་ལ་གསལ་སྒྲུང་རྫོགས་པར་བཞེན་པའི་འོག་དུ། སེམས་དེ་བཞེན་པར་

བྱ་པའི་སྤྱིར་དུ་སྟེང་སྟོན་སྤྱུག་མཆན་སྤྱོད་ལ་སེམས་བརྟན་པ་གནས་པ་དང་། དེ་བརྟན་ནས་དང་
པོར་སྤྱུག་མཆན་གྱི་སྟོ་བསྟུ་དང་། དེ་ནས་སྟེང་སྟོ་བསྟུ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་ལོབས་པའི་འོག་དུ།
འོག་སྟོར་སྤྱུག་མཆན་ནམ་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ནི་རྩེ་
ལམ་ནས་ཡིད་གྱིས་རིག་མའི་བརྒྱར་སྤྱར་སྟེ་དེར་བཞག་པའི་ནང་དུ། རྟན་དང་བརྟན་པའི་དྲིལ་
འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་སྟོ་ནས་རྟོག་
པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོ་མ་པ་མཐར་སྟེན་པའི་འོག་དུ། ལྷས་དབེན་སྟོ་མ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྷགས་
འདི་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་སྟོ་བྱ་མོ་འདི་ལྟེང་ནས་
བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་དུ་འགྲོ་ཆུ་ལ་གཉིས་ཡིད་དེ། དང་པོ་ནི་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་མོར་ཤུའི་དབུས་ན་ཅུ་འཁོར་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། མོར་ཤུའི་ཅེ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉི་མའི་
 ལྷ་ཡོད་པའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་ས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས། དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་སྤྲོའི་ལ་སེམས་
 བརྒྱུད་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་པས། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འདུས་པ་དང་དེར་སྤྲོའི་པའི་དབང་གིས་རྟུན་སྤྲོས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་སྤྲོའི་སྤྲོ་མོ་བསྤོམས་པས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྤྲོར་རྒྱུ་ལ་བསྒྲིག་ནས་
 རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འདུད་པའི་སྤོམས་དེ་སྤོག་ཅོལ་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ཆེས་པའི་ཁྲུངས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་
 མན་ངག་འདིའི་རོ་སྤྲོད་རྒྱས་པ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྤོམ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་བློན་པས་དེར་ཤེས་པར་ཤུའོ།།
 དེས་ན་མཆོམས་འདི་ནས་སྤྲོའི་སྤོམས་རྟུན་སྤྲོས་འདྲེན་པའི་ཐབས་མི་བྱེད་པར། ལུས་དབེན་
 རིགས་གཅིག་ལ་སྤོགས་པ་སྤོམ་པ་ལ་འདུག་ན་གདམས་ངག་གི་གནད་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་
 པས། སྤྲོར་ཡང་འོག་སྤྲོའི་སྤྲོའི་སྤོམས་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འདུས་པ་ལས་རྟུན་སྤྲོས་པ་སྤྲོད་ནས་ལུས་
 དབེན་དངོས་གཞི་སྤོམ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞེ། འོག་སྒོར་སྐ་སྐ་སྐ་ལ་འེ་ཚུ་ལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྐ་ལ་ལྟུང་བ་
སྐ་ཚུ་ལ་དང་། དེ་ལ་ཤེགས་ལྟར་ན་སྐ་ལ་ཚུ་ལ་དང་། རེ་ཞིག་སྒོར་ཉིད་སྐ་སྐ་ལ་ར་སྐ་སྐ་སྐ་
ལ་འེ་ལྟུ་མཆོན་མོ། །དང་པོ་ཞི། ཉིད་དེ་འཕྲིན་སྐ་ལ་དང་རྒྱུ་མཐུན་ལ་འེ་གནས་མཆོན་ཉིད་
དང་ལྟན་ལ་ར་སྐ་དེ་ལ་ཤིག་གིས་རང་དོ་རྒྱུ་འཕྲིན་ལ་ལྟུ་ལ་ལྟུ་ལ་སྐ་སྐ་ལ་སྐ་ལ་སྐ་ལ་

བཏང་ནས། ཕྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནད་བཞི་ཚད་དགོས་པའི་དུས་ཀྱི་གནད་ནི། སྤྱིར་རྒྱུན་ལྡན་པ་ཡིན་མེད་ཀྱང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐོ་རངས་སོགས་དབེན་ཞིང་རིག་པ་དྲངས་པའི་དུས་དང་སྤྱི་དོ་མེད་དུས་སུ་བསྒྲིམ་མོ། །ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་རྒྱུ་ལྟར་མཉམ་སྤྲོད་ཀྱང་ལས། སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལྟར་བྱས། སྤྱི་ལྟར་ཆོགས་དང་པོར་བསྐྱར་། མཁྱིལ་པ་ཡིད་ཅམ་དགུག མིག་ཏུ་ཅང་སྤྱི་བ་དང་བཙུམས་པ་མིན་པར་རན་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་ཅེས་བཞུ། སོ་དང་མཆུ་རང་ལུགས་པར་བཞག རྩེ་ཅེ་རྒྱུ་ལ་སྤྱིར་། མགོ་མི་མཐོ་མི་དམའ་བར་བཞག་སྟེ། རྩེ་རྩེ་འབྲེང་བ་ལས་རྒྱུ་བསྒྲིམ་པའི་སྤྱི་ལས་སུ་ལུས་གནད་བཞད་པ་ནི་གཞན་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་འདྲའོ། །རྒྱུ་གི་གནད་ནི་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་སྤྱི་ཅན་དང་ལུགས་ཅན་དུ་མི་བྱ་བར་དལ་ཞིང་འཇམ་པར་བྱའོ། །གང་དུ་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་ལུས་ཀྱི་གནད་ཅི་སྤྱིར་བཞད་པ་ལྟར་མང་ཡང་སྤྱི་ལས་འདིར་ནི། རྩེ་རྩེ་མཁྱིལ་པ་ཡིན་ཆད་ལ་ནོར་བུ་ཟེར་བས་དེའི་དབྱས་དང་པོ་ན་རྩེ་འཁོར་གྱི་རྩེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་པས་དེའི་ནང་ཅམ་མམ་ཡང་ན་ནོར་བུའི་བྱག་པའི་རྩེ་མོ་རང་ན་རྒྱ་རྒྱུའི་མར་སྤྱི་ཡོད་པས་དེར་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཅུང་རྣམ་པ་གསལ་སྤྱང་ཐོན་ཐོན་དུ་སྒྲིམ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཅུང་གནད་གཉིས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་དེར་དམིགས་པ་གཏོད་པ་ངས་པར་དགོས་སོ། །འདི་འདྲ་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་གནད་ལེགས་པར་ཤེས་མི་ཤེས་ལ་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྤྱི་ལས་ལེགས་པར་བསྒྲིམ་དགོས་སོ། །དེར་སྒྲིམ་པ་ན་གང་ལ་སེམས་འཛིག་པའི་གཞི་དམིགས་པ་ལ། གནད་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་སྤྱི་གཤགས་ཅམ་ཞིག་བྱ། དེའི་སྤྱི་དུ་ཐིག་ལེ་ཕྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་བསྒྲིམས་ཏེ་ཁ་དོག་ནི་སྤྱི་ལྟར་། དབྱིབས་ནི་རྒྱུ་པོའོ། །ཆད་ནི་ནས་འབྱུ་ཡུངས་ཀར་གང་རུང་གི་ཆད་ཅམ་ཞིག་རང་གི་སྤྱི་ལྟར་པོར་བཞུ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་འཆོར་ལ་འོད་ཟེར་ལྡེ་འབར་བ་གཅིག་བསྒྲིམ་མོ། །སེམས་ཟིན་པར་སྤྱང་ན་དམིགས་ལུས་ཅི་ཅམ་སྤྱི་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དེའི་བཞིན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་ལ། ཤིན་ཏུ་འཆོར་བ་བསྒྲིམས་ན་བྱིང་བ་གཅོད་སྤྱི་ཞིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གསལ་ཉམས་ཆེའོ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་ཆུ་ལ་ནི། དམིགས་ཏེན་ཕྱི་ཁྱད་ནང་དུ་སེམས་ཞུགས་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་འཛིན་པར་གསུངས་པས། ཆུར་ངོས་ནས་པར་ལ་བཞུ་བ་འདྲ་

བའི་རྣམ་པར་མི་བྱའི། ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཡུལ་དེའི་ནང་དུ་སེམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་ནི། སྐྱོང་ཚུལ་
འདི་ལྟར་བྱས་ན་ད་གཟོད་སེམས་ཐིག་ལེ་དང་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའི་ཉམས་སྦྱིས་ནས་རྒྱུང་འདུ་བར་
ཤིན་དུ་སྦྱོའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་འཛིན་པ་ན་ཏ་ཅང་སྦྱིམས་དྲགས་པ་དང་ཏ་ཅང་སྦྱོད་དྲགས་པས་བྱིང་
ཞོད་སྦྱོད་པས་དེ་གཉིས་སྤངས་ནས་སེམས་གཟུང་བར་བྱའོ། །

འདི་ཡང་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གསལ་ལ་བཟན་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ན། ཅུང་
གནད་ཆེ་སར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ལུགས་དང་། དེ་ལ་བཟེན་ནས་རྒྱུང་འདུ་རིམ་སྤྱབ་པ་ཡིན་གྱི། དམིགས་
པ་གསལ་ལ་མི་གསལ་དང་དེ་ལ་སེམས་ཟིན་མི་ཟིན་གྱི་གཏམ་བྱེད་དོན་མེད་མོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་རང་
ཅག་རྣམས་འོག་མ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མྱོང་བ་སྦྱིས་པའི་བར་དུ་འབྲིང་ལོང་མེད་པར་གོང་མ་ལ་རྒྱག་
པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དེ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་གཞན་ཀྱང་ལའང་ཤེས་དགོས་
མོ། །ལུགས་འདི་ལ་འོག་སྒྲིའི་ཕྱོམ་སྒྲིམ་པ་ལ་རྒྱུགས་རིམ་དུ་འགོ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་མ་བསྒྲིམ་
པར་བཞག་ན། ཕྱོམ་འོ་རྒྱས་པ་མི་རྒྱུགས་ཤིང་ལུས་དཔེན་སྒྲིམ་པའི་གནད་སྟོར་ནས་འགོ་བས། དེའི་
གོ་བ་བསྐྱེད་ལུགས་བྱས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། གང་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱོམ་གདན་བཅས་དང་། དེ་
ལ་སེམས་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་སྤར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེའི་སྟེང་ནས་བྱེད་པས་
འཕགས་ལུགས་ལ་དམིགས་པ་དེ་སྟོན་པའི་གདམས་པ་ཆད་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཕྱོམ་འོ་དམིགས་པ་གསལ་
དཀའ་ན། དམིགས་པ་གཏོད་པའི་གནས་མ་འཕྲུགས་པར་བྱས་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ཉིད་ལ་འབད་ཅིང་།
བར་བར་དུ་གསལ་གདབ། དམིགས་པ་གསལ་ཡང་གནས་གཞན་དུ་སྤྱང་བའམ། ཡུལ་ནས་འགོ་
ནའང་སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་། རང་ལུགས་ཀྱིས་གནས་པ་རྟེན་པའི་མཆོམས་ནས་སེམས་ཀྱི་ངར་
བསྐྱེད་ནས་བཟུང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སེམས་དངོས་པོ་བྱུང་ཡང་བྱིང་བ་ཕྱོམ་མི་ཆོད་ལ་དེ་མ་
ཆོད་ན་སེམས་བཟན་པོ་རྟེན་ཀྱང་རྒྱུང་འདུ་དཀའ་བས་དམིགས་པ་འཆར་ལ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ཅན་
དང་། སེམས་ཀྱི་ངར་སྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བྱའོ། །ཞོད་པ་བཅད་དཀའ་ན་ཅུང་ཟད་སྦོད། བྱིང་བ་
བཅད་དཀའ་ན་སྟེང་གི་སྤྱ་ཅེའི་ཕྱག་མཆོན་ཕྱོམ་ལ་སེམས་སྦྱིམས་པར་བཟུང་ལ་བྱིང་བ་སངས་པ་
དང་འོག་སྒྲིའི་བསྒྲིམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་ཁྲིད་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། སེམས་བྱེད་མྱོད་དང་
བུལ་བས་བསྐྱེད་པས་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་ན་རེས་བྱུན་རེའི་བར་དུ་འབྱོར་ས་པ་བཟན་པར་སོང་སོང་
གི་བར་དུ་བསྐྱེད་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ཆུང་གི་ལྟ་སྒྲིམ་རིམ་ལོད་ཆུ་ལ་ནི། དང་པོར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོད་
རྟགས་དང་དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོད་རྟགས་འབྱུང་བའི་དང་པོ་ནི་མ་བསྒྲིམས་པའི་སྒྲིམ་དུ་གཡས་
གཡོན་རེ་རེ་བར་རྒྱ་བ་ན། སྤྱོད་པ་སྒྲིམས་སྒྲིམ་གྱིས་སྒྱུར་པོར་མཉམ་རྒྱུར་དེས་ཅན་དུ་བྱེད་ས་
ཀྱིན་འདུག་ན། སྤྱོད་པ་རྒྱ་ལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ལོད་རྟགས་པ་ཅམ་དུ་འཛིན་མོད་ཀྱང་། ལན་
ཅིག་ཆུད་ཕྱིན་ཆད་ནས་གཡས་གཡོན་རེ་རེ་བར་མི་འཕྲོ་བ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མཚམས་འདི་
ནས་བྱེད་པ་ཏེ་བསྒྲིམས་པས་སྒྲིམ་བྱུག་གི་རྒྱ་བ་ཟན་དུ་སོང་བའི་མཐར་ཐིག་དུ་བཟགས་པ་ན། རྒྱ་བ་
སྤྱོད་པ་ལྔ་ལྔ་པ་ཅིག་འོང་། རྟོག་ཆུ་ལ་དེ་དེས་དཀའ་བར་བྱུང་ན་ལུས་བྱང་པོར་གཡོ་འགྲུལ་མེད་
པར་བདེ་མོར་གནས་པའི་དུས་སུ། རྟོག་པ་འགྲུལ་མི་འགྲུལ་བཟག །རྩུང་ཟད་འགྲུལ་བར་སྒྲིམ་ན་
མ་ལོག་པའི་རྟགས་ཡིན། བཟག་པ་འདི་བྱུང་བར་དུ་སྒྲིམ་པ་མཚན་ཆད་ཀྱི་བྱུར་སེམས་འོག་གི་སྒྲིམ་
འབྱུང་འཇུག་བྱེད་མི་བྱེད་རྟོག་པ་ལ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། རྒྱ་བྱུག་གི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་པ་ལོག་པ་ལ་བེམ་
དཀའ་སྒྲིམ་གཉིས་ལས། ཐིམ་དཀའ་ལ་ལྷུང་ཅིག་ལ་སྒྲིམ་པ་རྒྱུང་གིས་ཁེངས་པ་འདྲ་བ་ཅིག་འབྱུང་བེད་
དེ་ནས་ཞི་བར་འགྱུར་ལ། ཞི་མ་ཐག་སྒྲིམ་པ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་མ་གནས་པའི་ཐད་ནས་བྱོད་བྱུང་
པར་ཅན་སྟེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལུ་བདེ་འདྲེན་ནོ། །རྒྱ་བྱུག་གི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་པ་ལོག་པ་འདི་བྱེད་
བ་སྤྱོད་པ་མཚན་ཆད་པར་བསགས་པས་བྱེད་ཤས་ཆེ་བ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡང་འོང་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོད་པ་
དང་དེར་བེམ་པ་གང་ཡང་མིན་པས་བྱུང་བར་བྱེད་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོད་པ་བྱུང་ཡང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ས་བོན་སྤངས་པ། བཞིན་
དུ་མི་འགོ་བས། སྒྲིམ་པ་རྒྱུང་ལངས་ནས་རྩ་གཉིས་ལ་རྒྱ་བ་ནི་དུ་མ་ཞིག་འོང་ངོ་། །སྤྱོད་པ་སྒྲིམས་
པ་གནད་དུ་འགོ་བའི་མཐོང་ཉམས་ཀྱི་རྟགས་ལ། དང་པོར་སྒྲིམ་རྒྱ་ལ་བྱུང་། དེ་ནས་དུ་བ་ལ་
བྱུང་། དེ་ནས་མེ་བྱུང་། དེ་ནས་མར་མེ་རྒྱུང་གིས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུང་། ཉམས་འཆར་
ཏེ། བྱངས་མང་ཉུང་དང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆུང་ནི་ཅི་རིགས་སུ་འཆར་རོ། །རྟགས་འདི་ཉམས་དབང་པོ་ལྟེན་

རྒྱུང་ནང་དུ་སྒྲོག་པར་ཚུམ་པ་དང་། རུང་ཟད་ལོག་པ་དང་། རྒྱུང་རྒྱུ་ཏྲིར་ཚུད་པ་དང་། ཐིམ་པར་ཚུམ་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་འབྱུང་བའི་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུ་ཏྲིར་ཚུད་ནས་ཐིམ་པར་ཚུམ་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་སྟེ། ཉགས་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་དང་འདྲ་བའི་སྟོང་པ་བཞི་འཆར་བར་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ། ཉགས་འདི་ནམས་སྐབས་འདིར་འཆར་བ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གྱི་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་དེས་རྒྱུང་རྒྱུ་ཏྲིར་ཐིམ་པ་དང་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་མཐུས་བྱང་སེམས་ཁྱེན་སྐྱེས་གསང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་ཅེར་སྟེ་བ་པ་ན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་འཆར་རོ། །བྱང་སེམས་ཁྱེན་བ་སྟེ་བོ་ནས་མཁྱེན་པར་སྟེ་བ་པའི་བར་ལ་དགའ་བ་དང་། མཁྱེན་པ་ནས་སྟོང་ཁའི་བར་ལ་མཆོག་དགའ་དང་། དེ་ནས་སྟེ་བའི་བར་ལ་བྱད་དགའ་དང་། དེ་ནས་ལྟན་སྟེས་ཚུམ་པར་བཤད་ཐུག་དོན་རྗེ་སྟངས་བ་ལས་བཤད་ལ། རྗེ་རྗེའི་ཙུ་བར་དགའ་བ་དང་། དེ་ནས་རྗེ་རྗེའི་མཁྱེན་པའི་བར་ལ་མཆོག་དགའ་དང་། རྗེར་བྱར་སྟེ་བ་པ་ན་བྱད་དགའ་དང་། ཙུ་མོར་ལྟན་སྟེས་སྟེ་བར་ཡང་བཤད་དོ། །རྒྱུང་རྒྱུ་ཏྲིར་ཚུད་ནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱང་བའི་དགའ་བཞི་ལ་ནི། དེའི་རྟེན་བྱང་སེམས་ཁྱེན་བ་རྗེར་བྱའི་ཙུ་བ་ཡིན་ཀྱང་འཛིན་པར་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ལ། བྱད་པར་དུ་རྗེར་བྱའི་དབུས་སམ་ཙུ་མོ་བསྟོམ་པ་ལ་ནི། དེར་བྱང་སེམས་ཁྱེན་བས་སྟེ་བ་པ་རང་དུ་གནས་པའི་གནད་ཡོད་པས། འཛིན་པར་སྒྲ་ཞིང་གནས་ཡུན་རིང་བས་ལྟན་སྟེས་ལེགས་པར་མཆོན་ནུས་སོ། །

རྒྱུང་འདུ་སྒྲ་བ་མིན་པར་ཁྱེན་བ་དེའི་ཉམས་སྟེ་སྒྲ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་འབར་འཇག་བསྟོམས་ན་བྱད་པར་དུ་དང་། དེ་མིན་ཡང་འོག་སྟོའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བསྟོམས་པ་ལ་ཡང་བྱང་སེམས་ཁྱེན་བ་འབབ་པ་འོང་བས། དེ་ལ་ནི་ཁྱེན་བ་ཤས་རྒྱུང་ན་མ་གཏོགས་པ་གནས་མཐོན་པོ་ནས་མ་བཞོག་ན། དམའ་མོ་ནས་བཞོག་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། བཞོག་ས་ཡང་མཐོན་དགོས་ལ་བཞོག་ནས་ཀྱང་མ་བཀྱས་ན་ནང་དུ་འཇུར་བས་འགྲེམས་དགོས་མོད་ཀྱང་། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུང་ཐིམ་པ་ལ་ནི་དེ་ནམས་ཡེ་མི་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྗེར་བྱའི་ཙུ་བ་ལྟན་སྟེས་མཆོན་བྱེད་ནས། མས་བདུན་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིག་ནི་བཞོག་ཐབས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ནི་ཐབས་དེ་ཡུན་རིང་དུ་མི་དགོས་ཀྱི་ལན་ཁ་ཡར་

སྤྱངས་པའི་མཆོམས་ནས། རང་བྱུགས་ཀྱིས་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཐབས་ལ་ན་ཆུགས་སུ་མ་བྱས་པར། མན་ངག་གི་གནད་ལ་མཁས་པའི་འཇམ་སྒྲོལ་གྱིས་སྤྲོ་མོ་སོགས་བསྐྱོམས་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྤྲོ་མོ་བསྐྱོམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱུང་ཐིམ་རིམ་མ་བྱུང་བར་ཞུ་བདེ་ཆེ་བར་བྱུང་ན་བསྐྱོག་པ་དང་འགྲེམས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟེ་མ་ན། འདི་ལ་ཞུ་བ་རིམ་ཅན་དུ་དལ་བྱས་འོང་བ་ལ་ནི་ཚོལ་བ་བྱུགས་དག་པོ་མིན་པར་དམིགས་པས་སྤྱི་གཙུག་དུ་བསྐྱོག་ཅིང་། དེ་ནས་རྩ་གནས་ཀྱན་དུ་བཀྲམ་པ་བྱས་ན་དེ་གོམས་པའི་མཐར། ཞུ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་བསྐྱོག་པ་དང་བཀྲམ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་པའི་ཞུ་བ་ཆེས་མཐུར་བར་འབབ་པ་ལ་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ངང་ནས་རྒྱུ་ལ་གྱུང་དང་། ལག་པ་གཉིས་བྲང་གི་ཐད་དུ་བསྐྱོལ། མིག་གཉིས་དག་དུ་གྲེན་ལ་བསྐྱོག་རྒྱུ་ལག་གི་སོར་མོ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱུལ། སེམས་སྤྱི་གཙུག་གི་ཏྲི་ཡིག་མགོ་གྲེན་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་དམིགས། ངག་དུ་ཏྲི་རིང་པོ་དག་དུ་བཞེད་པ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བཞེད་ནས། གང་ནས་བསྐྱོག་པའི་གནས་དེ་ནས་བྱུང་གཞུང་ལ་ཉེ་བའི་ངོས་སུ་རྒྱ་ཏྲིའི་ནང་ནས་སྤྱི་གཙུག་དུ་སོང་བར་བསམ། མཐར་འཇམ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ལ་ལུས་མི་དག་པར་སྤྱི་གཙུག་ཅིང་། སེམས་ཀྱིས་བྱུང་སེམས་རྣམས་རྩ་གསུམ་ཀྱན་དུ་དབུམ་པར་བསམ་པ་ལན་མང་དུ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་འོག་སྒོ་གཉིས་ཀ་འཕ་གང་རུང་སྤྱངས་པ་དང་། ཟུག་གཟེར་བསྐྱེད་པ་དང་། དི་རྒྱ་འདོར་དཀའ་རུ་སོང་བ་དང་། ཏ་ཅང་སྒྲ་རུ་སོང་ན་གནས་དེར་རྒྱུང་རྒྱུང་ཟད་འདུས་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདུ་ལུགས་ལེགས་པོ་མིན་པས་དེའི་སེལ་ཐབས་ནི། གེགས་དེ་ཞི་བ་རྒྱུང་པས་མི་ཆོག་གི་སྤྲེལ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཟད་འདུས་པ་དེས་རྒྱུང་རྒྱ་ཏྲིར་འདུ་བ་ལ་ཐན་པ་དང་། སྤྱི་རེས་ནས་ཀྱང་རྒྱུང་རྒྱ་ཏྲིར་བསྐྱུ་དཀར་མ་སོང་བ་ཅིག་གལ་ཆེ་འོ། །དེ་རྣམས་ལ་དང་པོ་དགེ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བ་ན་དལ་བྱས་སེམས་བཟུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སྒྲོལ་བ་དམ་དུགས་པ་སོགས་སྒྲོལ་རྒྱུ་མ་གཤེས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པས། དེའི་སྒྲོན་དུ་སྤྱང་ན་འཇམ་པོའི་སྒྲོལ་ཐབས་མཁས་པར་བྱ། དེ་ལྟ་མིན་ན་དེ་ཀ་བསྐྱུངས་པས་དགེ་སྒྲོལ་ལ་དེ་ཙམ་མི་གཞོད་པར་ནི་འགྲོ་བར་སྤྱང་ན་

དེ་ཀ་ལ་བཞག དེས་ཀྱང་ཞི་མ་ཉན་པར་དག་སྒྱུར་གྱི་གོགས་བྱེད་ན། རོ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱན་དམིགས་
པས་བསྐྱུས་ལ་ཕྱ་མོ་གང་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཐད་ཀ་དེར་བྲིམ་པར་བསམ་པ་མང་དུ་བྱ། ཁྱད་པར་དུ་འི་
རྒྱ་འདོར་དཀའ་བ་ལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་གྱི་འོག་སྒྲིགས་ཀྱི་དོར་བཞུས་མང་དུ་བྱས་པས་
ཀྱང་ཕན་ལོ། །

འོག་སྒྲིབ་དམིགས་པ་གཏད་པ་ན་རྒྱུ་ཀྱན་དུ་འབྱུགས་པ་དང་ལྷན་འཕར་བ་སོགས་ཀྱིས་
གོགས་སུ་སོང་ན་ཆེ་བ་ཡན་ཆད་རང་ལྷགས་པར་བཞག་ལ། རྒྱད་ཀྱི་བྱེད་བཅེངས་དམ་པར་བྱ་བ་
དང་། དམིགས་ཉེན་ལ་སེམས་བྱུག་པ་བཞིན་བྱས་ལ་སེམས་བབྱང་ངོ་། །ཕྱ་མོ་ལ་དམིགས་པ་བྱན་
འབྱོངས་པ་བཏན་པོ་བྱུང་ཡང་རྒྱུ་ཀྱན་དེ་ཙམ་འདྲུ་མ་ཉན་པ་སོགས་བྱུང་ན། དམིགས་པ་གཏད་སའི་
ཅའི་གནད་ལེགས་པར་བྲིན་པར་བྱས་ལ་དམིགས་པ་བྲག་དུ་གཏད། རྒྱོད་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་དམིགས་
པས་རྒྱུ་ཀྱན་ཉེ་དེར་བསྐྱེམ་ནས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་དམིགས་པ་མང་དུ་བྱ། བྲི་མ་འདི་
སྒྱུར་ཡང་མང་དུ་བྱས་ན་གནད་ཆེད། །

བཞི་པ་ནི། སྒྱུར་རྒྱུ་གས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིམ་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་ལམ་ལ་
སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་མཆན་ཉིད་ཆང་བས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་དུས་ནས་ཀྱང་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། མཆོམས་འདི་ནས་རེ་ཞིག་སྒྲོང་ཉིད་མི་སྒྲིམ་པར་ལུས་ལ་གནད་
དུ་བསྐྱུན་ཐབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སོགས་སྒྲིམ་པ་ནི། ཐེག་པ་བླ་ན་མེད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིམ་
ལྷགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡུལ་ཅན་བྱས་ནས་ཡུལ་སྒྲོང་པ་སྤར་ཕུ་ཐག་ཆོད་
པར་བྱས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་བྱིང་ཤོད་དང་བུལ་བའི་མི་ཉོག་པ་བསྐྱངས་པའི་བདེ་
གསལ་མི་ཉོག་པའི་བདེ་བ་ནི། ཆོས་འདི་པ་དང་གཞན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་སྤེ་
གོང་འོག་བྱན་མོང་བ་ཡིན་པས། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བདེའི་བདེ་ཆེན་མིན་
ལ་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤུ་ལ་བཏེན་པའི་ལྷ་བདེ་མང་དུ་འབྱུང་ཡང་། རྒྱུད་བྲིམ་པའི་
བདེ་ཆེན་མིན་པས་རྒྱུ་གས་རིམ་པའི་རྩ་ན་སྒྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཏྲིར་བྲིམ་པའི་བདེ་ཆེན་དགོས་
པས། འདིར་ཕྱ་མོ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་མ་བསྐྱུན་པར་སྒྲོང་པ་ཙམ་བསྒྲིམས་

པམ། རྫོགས་རིམ་པའི་བདེ་ཆེན་མི་རྟེན་པས་ཕྱ་མོ་སོགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས་བདེ་
 ཆེན་དང་ས་ནས་བདེ་སྟོང་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་འདི། འདི་འདྲ་བའི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག། དེའི་སྤྱིར་འོག་སྤྱིའི་ཐིག་ལེ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི། སྤྱིར་མོད་དང་བུལ་བའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཙམ་ཞིག་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་ཡང་མིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་པར་འདོད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེས་དངས་པའི་ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་རྟེན་ཀྱང་དེས་
 སྟོང་ཉིད་ཕྱུ་ཐག་ཆོད་པའི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་མ་བསྐྱོམས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱོམ་པ་མིན་
 ན། སྤྱི་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱོམ་པ་མིན་པ་ལྷ་སྒྲོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་
 དེ་འདྲ་བའི་བདེ་བ་སྤྱོགས་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་། ཟབ་པར་འདོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞན་
 དང་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་ལ་ཡང་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་
 ནས་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ནས་མཁའ་
 དང་ལག་མཐིལ་ལྟར་གྱི་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བདེ་སྟོང་སྒྱུར་བ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་རྟེན་པ་གལ་
 ཆེ་བ་ནི། རིམ་པ་ལྔ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེར་རྒྱས་པར་གདན་ལ་ཡབ་བྱེན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ལུས་དབེན་གྱི་ངོས་འཛིན། ལུས་དབེན་གྱི་དབྱེ་བ། ལུས་དབེན་
 སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི་སྤྱིད་བསྐྱུས་ལས། དབེན་གཞིའི་ལུས་ངོས་བཟུང་ནས་དེའི་ལུས་
 དབེན་འཆད་པ་ན། ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་ཅི་བསགས་པ་དང་། སྤྱངས་པ་དང་། ཆོགས་པའི་དོན་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རང་གི་གཟུགས་ལུས་ཐ་མལ་པ་འདིའི་སྤྱངས་ཚུལ་ནི། ཤའི་ཁམ་
 ཆོད་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཆོགས་པ་ཡིན་པར་བརྟན། དེ་ནས་ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་། ཁམས་བཞི་དང་།
 རང་གི་སྤྱི་མཆེད་དུག་དང་། ཡུལ་ལྔ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྟེན་ལྔའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱངས་ཚུལ་ནི་འབྲས་
 དང་ནས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ལ་སྤྱངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
 ཏུ་གཏོགས་པ་ཆོགས་པ་ལ་སྤྱངས་པར་བརྟན་ཏོ། ཉེར་ལྔ་ལ་ནི་སེམས་སེམས་བྱང་ཡང་ཡོད་ལ།
 དེའི་སྤྱངས་ཚུལ་ནི་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་སོ་སོར་གཞོན་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 སྤྱངས་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བས། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་

གྲི་ཁམས་ཆམས་ཕྱད་པ་ལས། ཡིད་དེ་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་དྲུག་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
བྱང་ཆམས་འབྱང་ལ། དེ་ཆམས་ཀྱི་བསགས་པའམ་ཆོགས་པའམ་སྤངས་ཚུ་ལ་ནི། ཉུས་སྡེ་སྡེ་
བར་མ་ཆད་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་གྱི། ཉུས་གཅིག་ཏུ་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་སོ་སོར་གཞོན་
པའི་དུ་མ་འདུས་པ་མིན་ཏེ། ཆམ་ཤེས་ལུས་ཅན་མིན་པས་གར་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ན་མི་གནས་
པའི་སྡེར་རོ། འདི་ནི་ཤེས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤངས་ཚུ་ལ་ཏེ། དཔེན་གཞིའི་ལུས་ཀྱི་སྤངས་ཚུ་ལ་གསུམ་
གསུངས་ཀྱི་ལུས་དཔེན་གསུམ་བསྟན་པ་མིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་དཔེན་གཞིའི་ལུས་དེ་གང་ལས་དཔེན་
པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་ཞེས་པས་བསྟན། དེའི་གཉེན་པོར་
གང་སྒོམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
བསྟན་ཏེ། ཞེས་པས་བསྟན་པས་དཔེན་ལུགས་གཞན་མང་པོ་འཆད་པ་ནི་དོན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། ལུས་དཔེན་དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དཔེན་
དང་། དེ་ཉིད་རིགས་ལྗེའི་ལུས་དཔེན་དང་། གསང་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དཔེན་དང་། གསང་
ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དཔེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཡུང་པོ་ལྗེ་དང་། ཁམས་བཞི་དང་། ནང་གི་སྦྱེ་
མཆེད་དུག་དང་། སྤྱིའི་ཡུལ་ལྗེ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པོ་རྣམ་སྤངས་སོགས་རིགས་ལྗེ་དང་། སྦྱན་མ་སོགས་ཡུམ་
བཞི་དང་། ས་སྟིང་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བར་སེམས་དཔའ་དུག་དང་། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་སོགས་
སེམས་མ་ལྟར་བཞག་པར་རེ་རེ་ལ། རྣམ་སྤངས་གི་རྣམ་སྤངས་ནས་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མའི་རྣམ་སྤངས་སོགས་
རིགས་ལྗེ་ལྟར་སྡེ་བས་བརྒྱ་སྟེ། ལྟ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རིགས་ལྗེ་ལྗེ་ཡོད་པས་རིགས་ལྗེའི་རིགས་དང་
རིགས་ཅན་སོ་སོར་མ་དེས་པར་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་སྤངས་དང་རིན་འབྱུང་དང་འོད་དཔག་
མེད་དང་། དོན་གྲུབ་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཅན་ཉི་ཤུ་པོ་ཆོན་པ་རེ་རེ་ནི་སའི་ཁམས་ནས་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རིགས་སུ་བསྟན་ནས་ལྟར་བྱས་པ་སྟེ། རིགས་བརྒྱ་ཡང་ཁམས་ལྗེའི་རིགས་
སུ་བསྟན་ནས་དེ་ལྗེའི་རིགས་སུ་བསྐྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རིགས་ལྟར་བསྐྱས་པ་དེ་ཡང་དོ་རྩེ་
གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རིན་འབྱུང་ནི་སྦྱ་དོ་རྩེ་དང་དོན་གྲུབ་ནི་གསུང་དོ་རྩེ་དང་། རིགས་
དུག་པ་ནི་གྲུགས་དོ་རྩེའི་ནང་དུ་བསྐྱས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཡང་རང་གི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གསུམ་

གྲོ་འོ་བོར་འདྲེལ། །བཞི་པ་ནི་དོ་རྩེ་གསུམ་ཡང་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བསྐྱུས་
ནས་རིགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདིར་དཔེན་གཞིའི་ཡུས་བསྐྱེད་དང་ཁྲ་ལ་ལོགས་པ་དེ་ནམས་སྟེ་དང་དེའི་
རོ་བོར་སྒྲིམ་པ་ཙམ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་ནམས་སྟེ་དག་ཏུ་གར་བ་ཙམ་དང་། རྒྱུང་
ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པའི་ཁྱུ་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེ་ནམ་པར་གར་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་
ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཐུན་སྡུ་ཕྱིའི་བར་དུ་ཡང་གང་སྒྲང་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་རྗེ་འཆང་
གི་ནམ་པར་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ལམ་དུ་རྒྱངས་ཟིན་པ་དང་། ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ནང་
དུ་ཡང་སྟེ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གིན་
ཏུ་བརྟན་པ་རིམ་པ་དང་པོར་བསྐྱུབས་ཟིན་པས། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
འོག་ཏུ་ཡུས་དཔེན་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ཡུས་དཔེན་མིན་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་
ཀྱི་ཡུས་དཔེན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་སྤར་སྟར་ཕྲ་མོ་བསྒྲིམས་ནས་རྒྱུང་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟེན་སྟེས་
བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་གང་སྒྲང་ཐམས་ཅད་དེའི་ནམ་ཐོལ་དང་སྟར་སྟོམ་པ་ཅིག་མེད་ན། བསྐྱེད་རིམ་
ཀྱི་ལམ་ལས་ལོགས་པའི་ལོགས་ཅི་ཡང་འདོན་སྤྱུ་མེད་དེ། རྟོགས་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུའི་སྟར་
སྟེད་པ་ནི་ཡུས་དཔེན་ཀྱི་སྟེ་སྟོམ་པ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྟོགས་རིམ་པའི་སྟེན་སྟེས་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་
ཟིན་པའི་སྟོན་སྟེ་སྟོམ་པ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཆོས་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཏྱིར་རྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དུ་འགྲོ་བ་ཤིས་
ནས། དེ་བལྟོས་ནས་རྣམ་རྒྱུས་ཀྱི་ལ་པའི་རྣམ་རྒྱུས་དང་ས་ཏྱེ་ལུས་དཔེན་ཆོས་པ་ཞི་གདོན་མི་ཟ་བར་
བྱ་དགོས་སོ། །འདི་ལ་ལུས་དཔེན་མཉམ་གཞག་དུ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་ཞི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལས་བབས་
དང་། ལས་བཟན་གྱི་རྣམ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉིད་པའི་ཆེ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དན་པར་བུས་ལ་
བདེ་རྟོང་དཔེར་མེད་བསྐྱུང་། ལུས་དཔེན་རྣམ་མོ་བ་དུ་རྟོང་རྒྱུ་ལ་ཞི། རྒྱུར་རྣམ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའ་
བ་རྒྱུས་ན། དེ་ལས་ལངས་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་རྣམས་བདེ་བར་འཆར་བ་མེ་འོང་ལ། བྱད་པར་དུ་སྤར་
བཤད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའ་བའི་བདེ་རྟོང་རྒྱུར་བ་མཉམ་གཞག་དུ་བསྐྱུངས་པ་ལས་ལངས་

པའི་ཆོ། རང་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་སྤང་བདེ་བར་འཆར་བ་འོང་མོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོད་མཉམ་གཞན་གྱི་བདེ་སྤོང་དམ་ཅན་དེས་ཡུལ་སྤང་ལ་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱོམས་ནས་བདེ་བ་འབར་བ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་བྱེད་ཚུ་ལ་ནི་རྒྱུ་ཐིམ་ནས་སྤང་ཡང་མ་ཡངས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷན་སྦྲེས་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་མཐར་རྒྱུ་གཡོས་ཏེ་ཁྱེད་བར་ཚུམ་པ་དང་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་དོ་རྒྱུ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྲུལ་ཐོལ་གྱིས་ཡངས་ལ། རང་གཞན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཐག་བཅད་དེ། ཆོས་ཅན་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་ངེས་པར་བྱ། དེའི་ཆོ་ཡིན་ཚུ་ལ་གྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤོང་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་ཤར་བའི་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུར་དུ་བཟུང་། དུ་མ་རོ་གཅིག་དང་། རོ་གཅིག་དུ་མར་ཤར་བའི་ཚུ་ལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤོང་བའི་རྒྱུ་འགྱུར་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བས་དེ་རྟོགས་པ་ན། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་དུ་སྤོང་བར་མོས་པ་བྱེད་དགོས་པས། མོས་པའི་དབང་གིས་བདེ་བའི་རྒྱུ་འགྱུར་དུ་ཡང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱི་ནང་གི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རོལ་དུ་བཟུང་བ་ལ་དང་པོར་བསྐྱབ། དེ་བཞེན་ནས་བདེ་བའི་རྒྱུ་རོལ་དུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྒྱུ་འཆང་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

མཉམ་གཞན་གྱི་ལུས་དབེན་ལ་ལྟའི་ཞལ་ཕྱག་གི་རྒྱུ་པ་སྤྱོམ་པ་མེད་ཀྱང་། ལྷན་སྦྲེས་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱོམས་པས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ལྷར་སྤྱོམ་པ་མེད་པ་ནི་མིན་ལ། རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོད་པར་པོར་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་རྒྱུ་རོལ་ཙམ་དུ་བཟུང་བ་ལ་ཡང་ལུས་དབེན་གྱི་དོན་མེད་པ་ཡང་མིན་ནོ། །ཐེག་པ་ལྷན་ན་མེད་པ་འདི་ལ་རིམ་པ་དང་པོར་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ལྷར་འཆར་བ་ཅིག་དགོས་པ་བཞིན་དུ། རིམ་པ་གཉིས་པར་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཅིག་དགོས་པ་ལ། ལུགས་འདི་ལ་ནི་ལུས་དབེན་ནས་དེ་སྦྱབ་པ་ཡིན་པས་གནད་གིན་དུ་ཆེ་སྟེ་རྒྱུ་པར་རིམ་ལྟར་གསལ་སྤྱོད་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་མཉམ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པའི་མཐར་སྐྱར་ཡང་འོག་སྒྲིའི་ཕྱ་མོ་བསྐྱོམས་ལ་ལྷན་སྦྲེས་གཉིས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་སྦྲེས་པ་དང་ཡང་སྐྱར་བཞིན་མཉམ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྤེལ་མར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་བྱུང་ན་མཆོམས་འདི་ནས་ཀྱང་སད་དུས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གནད་ཀྱིས་གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་བསྐྱེད་བ་ནམས་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་མི་ལམ་གྱི་སྦྱུ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པ་བྱུང་ཡང་། གང་གར་ཐམས་ཅད་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ལུས་དབེན་དང་མི་གཅིག་གོ། །བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་བཏན་པར་མ་བྱས་པ་ལའང་རྒྱང་འདུས་པ་ལས་དགའ་བཞི་སྦྱེ་བ་འབྱུང་ཡང་། རིམ་པ་དང་པོ་བཏན་པར་བྱས་པ་ལ་འབྱུང་བ་འདྲ་བའི་ལྷན་སྦྲེས་སྦྱེ་མི་རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་གཤམ་པར་བྱའོ། །རྒྱང་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་སྦྱེད་མི་རྒྱས་ཀྱང་། ཞུ་བདེ་སྦྱེད་རྒྱས་ན་ནི་དེའི་སྟེང་ནས་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་མེད་ན་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་གོ་བ་ལེགས་པར་བཅུ་ལ་ནས། སྒྲོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེའི་སྒྲོགས་བབྱང་བའི་གོ་བའི་སྟེང་ནས་ཀྱང་བསྐྱབས་ལ། ལམ་འདིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཏན་པར་བྱའོ། ། །

གཉིས་པ་དག་དབེན་གསུང་དོ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེས་ཚུ་ལ་ནི། དག་དབེན་གྱིས་ནི་གཙོ་བོར་སྟིང་ཁའི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་རྒྱང་སྦྱད་པ་ཡིན་ལ། བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་ཕྱིང་བ་ལས་སྟིང་ཁའི་ཙུ་མདུད་འགྲོལ་བ་འཁོར་ལོ་གཞན་གྱི་ཙུ་མདུད་འགྲོལ་བ་ལས་དཀའ་པར་གསུངས་པས། རྒྱ་རྒྱའི་གནས་གཞན་དུ་རྒྱང་འཇུ་ལ་པ་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སྟིང་ཁར་རྒྱང་བསྐྱུས་ན་སྦྱ་བས་སྦྱ་བའི་གོ་རིམས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་སྐབས་འདིར་སྒྱ་ཙུ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ཚུལ་གསུམ་དགོས་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲིག་ཚུལ་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ཕྱི་མར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རིམ་ཁྲར་དོར་བཞས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱངས་ལ། དེའི་དོན་སྒྲོལ་གསལ་ལས། སྟིང་ཁར་མི་ཐིགས་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྟིང་གི་སྒྱ་སྒྲོར་དོར་བཞས་བྱེད་པ་དང་། གསང་བའི་སྒྱ་ཙུར་རྗེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དུ་བཀྲལ་བས་སྐབས་འདིར་

དེ་གསུམ་ག་བསྒོམ་དགོས་སོ། དེ་ཡང་སྣ་ཅེ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྒོམ་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་དྲོ་
རྒྱུ་འཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་ཏེ། སྣ་ཅེ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། གསང་བ་སྟེང་ཁ་གདོང་སྒྲིའི་མིང་། །
ཞེས་དང་། རྒྱུང་དང་སྟགས་དང་རྒྱས་ནམས་ཀྱི། ཐིག་ལེ་གསུམ་སྟེ་ཐ་མེད། ཅེས་སོ། སྟགས་
ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒོམ་པ་ནི་སྟེང་ཁར་མི་ཤིགས་པ་སྒོམ་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། འདི་ལ་མར་ལུགས་ཀྱི་
གདམས་ངག་ལས་སྟེང་ཁར་མི་ཤིགས་པ་སྒོམ་པ་ནི་སྟགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་ཡོད་ལ།
དོར་བཟུས་འདིར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་གྲགས་ཆེདོ། གསང་བའི་སྣ་ཅེར་རྒྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒོམ་
པ་སྟབས་འདིར་བྱེད་དགོས་པ་ནི། རིམ་ལྔ་དང་སྟོན་གསལ་གཉིས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ད་
དུང་མ་ཆད་པར་ཡོད་པས། དེ་ཡང་སྟབས་འདིའི་མན་ངག་ཏུ་འབྱེར་དགོས་ཏེ་རྒྱས་པར་རིམ་ལྔ་
གསལ་སྟོན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྟེང་ཁའི་སྣ་ཅེར་སྟགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟོག་ཚུལ་བསྒོམ་པ་དང་། གདོང་
གི་སྣ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟོག་ཚུལ་བསྒོམ་པ་དང་། གསང་བའི་སྣ་ཅེར་རྒྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟོག་
ཚུལ་བསྒོམ་པའོ། གདང་པོ་ལ་གཉིས། སྟེང་ཁར་སྟགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་ལ། དེ་ལ་གེགས་
བྱུང་ན་སེལ་ཚུལ་ལོ། གདང་པོ་ནི། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ངང་
ནས་བསྒོམ་པ་དང་། གནད་གཞན་གསུམ་སྟེར་དང་འབྲེལ། གཞིགས་པ་གང་དུ་གཏོད་པའི་ཡུལ་
ཀྱི་གནད་ཀྱི་གཅོ་བོ་ནི་སྟེང་ཁ་ཡིན་པས། རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་བྱང་པོ་ནས་ཐད་བྱང་དུ་སྟལ་པ་
ངོས་ལ་ཉེ་བར་སྟེང་ཁའི་རྩ་འཁོར་རྒྱ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས་དེར་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། སྟེང་ཁ་
དེར་བསྟོ་འདབ་བརྒྱད་ཁ་དོག་དམར་པོ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཅིག་བསམ་མོ། འདི་ལ་རྩའི་འདབ་མ་
ཉིད་ལ་པད་འདབ་ཏུ་བྱས་པ་དང་། མེ་ཏོག་བསྐྱའི་འདབ་མ་བཞིན་དུ་སྒོམ་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི།
གཞུང་ཁྲུངས་བྱབ་གཞན་ནས་ཀྱང་འདི་འདྲ་སྒོམ་པ་ནམས་ལ་ལུགས་གཉིས་ཆར་འབྱུང་བས་གང་
བྱས་ཀྱང་འབྲེལ། བྱི་མ་ལྟར་བྱེད་ན་བསྐྱའི་དབུས་སུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་
མདངས་ཆགས་པའོ། འོག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྟེང་དུ་དཀར་པོ་སྟན་མ་བྱེད་གཤགས་ཙམ་ཁ་
སྟེར་བའི་ནང་དུ། ཨ་བྱང་ཤད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་མགོ་གྱུན་ལ། ཁ་དོག་མཐིང་ཁ་འོད་ཟེར་ནམ་པ་

ཁྲ་འབར་པ་ཤིན་ཏུ་འཆེར་བ་ཅིག་བསྒྲིམ་མོ། ཉེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བདུད་ཅི་འཇག་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲིམས་ན་ལེགས་སོ། །

དེ་ལ་ནི་རྩ་གསལ་བཏབ་པའི་གསལ་སྣང་བསྐྱེད་ནས་མི་སྒྲིམ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
དབུས་སུ་རྒྱ་ཏྲུ་ལ་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་བཅིངས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་ཏྲུའི་ནང་ནི་ད་ན་ཡོད་པར་མོས་ནས་
བསྒྲིམ་དགོས་སོ། འདིར་བཤད་རྒྱུད་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཏྲུ་ཡིག་ཏུ་གསུངས་ལ། རྒྱ་མ་རྣམས་
ཀྱིས་ཨ་ཐུང་དུ་མཛད་པ་ནི་སྤྱོད་བསྐྱེད་སུ་དེ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་བྲངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །
མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱིང་ཁའི་ཁམས་དཀར་དམར་དང་། སྤྱོད་འཛིན་
གྱི་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་དང་སེམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། རང་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་
ལ་ནི་ཤར་དུ་རི། རྩོར་རྒྱ། རུབ་དུ་ལི། ཐུང་དུ་ལྷོ་འགོད་ཅིང་མཆོམས་བཞི་སྟོང་པར་བཞག
བར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་ཀ་ཁ་ག་སྟ། རྩོར་ཙ་ཆ་རྩ་རྩ། རུབ་དུ་ཏ་ཐ་ཏ་རྩ། ཐུང་དུ་ཏ་ཐ་ད་རྩ།
ཤར་རྩོར་པ་ལ་བ་རྩ་མ། རྩོར་རུབ་དུ་ཡ་ར་ལ་སྟ། རུབ་ཐུང་དུ་ཤ་ཏ་ས་ཏ། ཐུང་ཤར་དུ་ད་ཉ་ཆ་ན་
བཞི་བཞི་འགོད། ཡང་ན་ཤར་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཐིགས་ཆགས་སུ་འགོད། ཕྱི་རོལ་གྱི་འདབ་མ་ལ་
ཤར་དུ་ཨ་ཨ། རྩོར་ཨ་ཨ། རུབ་དུ་ཨ་ཨ། ཐུང་དུ་ཨ་ཨ། ཤར་རྩོར་ཨ། རྩོར་རུབ་དུ་ཨ།
རུབ་ཐུང་དུ་ཨ། ཐུང་ཤར་དུ་ཨ་འགོད་དེ། ཨ་མ་གཏོགས་པ་བཅུ་གཅིག་ལ་འགོར་པ་སྤེའི་ཐ་
མའི་མ་ཡིག་ཐིག་ལེ་རེ་བཞག་གོ། ཡང་ན་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འགོད་དོ། །

ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མགོ་གྱེན་ལྟ། རེ་རེ་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་འཕྲེང་ལ་བསྐྱིགས་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་བདེ་བའི་རོ་བོར་མེ་རེ་ཡོད་པ་ཕྱི་རིམ་གྱི་ཡི་གེའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ། བར་མའི་ཁ་
དོག་དམར་པོ། རང་གི་ཁ་དོག་སྟོན་ག་དུ་བྱའོ། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་རིམ་ཁྲ་གསལ་སྒྲིམ་
དུ་བཤད་བྱེད་དོ། རྩ་འདབ་དུ་བྱེད་ན་ཅིའི་སྐྱབས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱུར་བྱེད་ན་དུ་བསྐྱིགས་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་དུ་བྱའོ། ཡི་གེ་ཆོན་པ་གསུམ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་མཆོན་བྱེད་དུ་བཤད་དོ། འདི་
ལ་ཐོག་མར་པད་འདབ་ཉེར་བཞི་རྩེ་བ་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ་ལ་སེམས་བཟུང་དེ་ནས་ཕྱི་ནས་
རིམ་པ་བཞིན་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསལ་གདབ་ལ་རིམ་གྱིས་སེམས་བཟུང་བའི་མཐར། དབུས་

ཀྱི་མི་ཤིགས་པ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་སེམས་ཞུགས་པ་སྟེ་འབྲས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་བཟུང་
ཞིང་། རྒྱ་པ་བཞིན་སྤྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དབྱས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་བཟུང་བ་སྤེལ་མར་བྱས་ལ་དེ་གསལ་
སྟངས་ལེགས་པོར་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་གཉིས་ཀ་བྱུང་བྱུང་དུ་སྦྱང་ངོ་།།

དེ་སྟེ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་གས་མཆོམས་ནས་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྦྱང་ནང་
དུ་འདུ་བ་ནི་རུ་སོང་ནས། མཐར་སྟིང་ཁའི་རྒྱ་ཏྲུའི་ནང་དུ་སྦྱང་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་སེམས་
འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་གྱིས་སེམས་གང་དུ་བཟུང་བའི་ལུས་ཀྱི་གནས་དེར་སྦྱང་ཡང་འདུ་བའི་
སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཡུན་བསྐྱངས་པས་འཆར་དུ་བཏུབ་ཅོམ་སྟངས་ན་ཡི་གེ་ཀྱན་ལ་དམིགས་ལ་བསྒྲོམ།
ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་འཆར་བར་སྦྱང་ན་མེད་མི་རུང་དབྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས།
དེ་ཁོ་ན་ལ་གསལ་སྟངས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་བཅས་ལོ། །འདི་ལ་ཡང་ཡེ་མི་གསལ་བ་དང་། གསལ་
ཡང་ཡལ་སྦྱེན་པ་ལ་ངེ་སྟེ་བྱ་བ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ནལ་འཕྱོར་གྱིས་སྦྱང་རྒྱ་ཏྲུར་ཆུད་པའི་
རྟགས་དང་ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་། ཐུན་ཆོད་ནི་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སྟིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་བསྐྱགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། མདོན་བརྗོད་ལས། རྟག་
ཏུ་སྟིང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་མེད་པ། དེ་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་སྦྱོ་བོ་ལ། དེས་
པར་ཡེ་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་རིམ་ལྔ་ལས་ཀྱང་། སྦྱང་བྱེད་ལེར་ལྷན་
པའི་སེམས། སྟིང་ཁར་གཞག་བྱ་དེ་ནས་འདིའི། རྫོངས་པའི་རབ་རིབ་འཛོམས་མཛད་པའི། །
མངའ་བདག་བཙུམ་ལྷན་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སྟིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་བསྒྲོམས་པས་མ་རིག་པ་
ཅད་ནས་གཅོད་པའི་ལྷན་སྦྱེས་འཆར་བར་གསུངས་ཏེ། དེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་པར་ཞེས་པ་ཡང་དེའོ།།
གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་། དེ་གསལ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྱ་
ཆོད་ཅོམ། །འོད་ཟེར་སྟེ་ལྔ་ལའབར་འཛོག་པའི། །ཆུལ་ཅན་སྟིང་དབྱས་རྟག་ཏུ་གནས། དེ་ལ་
བཞུས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སྟན་ཅིག་ཅོམ་གྱིས་ནལ་འཕྱོར་ལ། །འབར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་
གསུངས་པ་ནི་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་དང་འོག་སྟོའི་སྤྱོད་པའི་བསྐྱགས་པ་ཆེ་ཞིང་། འཕྲུག་
མེད་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཀྱི་གདམས་པ་ཁྱར་པར་ཅན་ཡིན་པས་འབད་པར་བྱའོ། །འདི་བསྒྲོམས་པ་ལ་

ཡང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ། སྔགས་པའི་རྟོགས་ཚུལ་འཆར་བར་གསུངས་ཤིང་། རྟགས་བཞི་པའི་མཐར་
སྟོང་པ་བཞི་ཡང་འཆར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོག་སྟོང་པ་མའི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་བའི་ཕྱག་ལུང་དག་འབའི་ལེགས་པར་སྦྱོང་རྒྱས་
པ་བྱུང་ན། འདིར་རྒྱུང་འདུ་ཡང་སྒྲུ་ལ། འདུ་བའི་དུས་སུ་ཟུག་སྦྱོང་པ་སྔགས་ཀྱི་གེགས་ཆུང་།
དེ་ལྟ་མིན་ནའང་འཇམ་པོའི་སྦྱོང་ལུགས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱུངས་པ་ལ་གེགས་འགངས་ཅན་
མི་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་ཟིན་རབ་བྱུང་ནས་རྒྱུང་རེ་འགའ་འདུས་པའི་ཆེ་ཟུག་ཅུང་ཟད་སྦྱོང་པ་སྔགས་
བྱུང་ནའང་། དེ་ཀ་ལ་བཞག་པས་དང་པོར་ཟུག་བྱུང་ཡང་། དེའི་འཕྲོ་ནས་བདེ་བ་བྱངས་པ་ཅིག་
བྱུང་ཡང་། དེའི་འཕྲོ་ནས་བདེ་བ་བྱངས་པ་ཅིག་བྱུང་ན་ལེགས་པས་དེ་ཀ་ལ་བསྐྱུང་། ཟུག་མ་བསལ་
ན་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གེགས་སུ་འགྲོ་བར་སྒྲུང་ན། འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་མ་བསྐྱུས་པར་ཟུག་སྦྱོང་པའི་
ཐད་ནས་རྒྱུང་ཕྱིར་འབྱེན་པ་སྔགས་ཀྱི་སེལ་ཐབས་བྱས་ན། རྩ་རེས་ཀྱི་རྒྱུང་བསྐྱུས་པ་ཕྱིར་ལ་གཏོར་
བས་རྒྱུ་ཏྱིར་སྐྱུས་པ་ལ་མི་ཤེས་ཤིང་། ཕྱི་མ་རེས་ནས་ཀྱང་རྒྱུང་བསྐྱུ་དཀའ་པར་འགྱུར་བས་ཟུག་
ནི་བྱུང་པ་ཅུམ་གྱི་གེགས་སེལ་ཐབས་ཀྱིས་མི་ཆོག་གོ། །

དེས་ན་སྟིང་ཁའི་སྟོང་སྦྱང་གྱི་རྒྱུང་ཀྱན་དམིགས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་མི་གེགས་
པ་ཡོད་ས་དེར་བསྐྱེམ་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ཟུག་ཀྱང་ནི་བ་དང་། རྩ་མའི་རྒྱུང་བསྐྱུས་པ་ཡང་དོན་
མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཤིང་། ཕྱི་རེས་ནས་ཀྱང་སྐྱུང་པ་ལ་མི་གཞོད་དོ། །སྟིང་ཁའི་མི་གེགས་པ་ལ་
སེམས་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའི་ཟིན་པོ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་མིག་ལོང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དབང་
པོ་གཞན་བཞིས་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་བྱུང་ན། རྒྱུང་བའི་ནས་སྟོང་པ་བཞི་
ཤར་བའི་དུས་སུ་ནི་དབང་ཤེས་ཐིམ་དགོས་པས་སེལ་ཐབས་མི་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་མིན་པའི་སྐབས་
སུ་རྒྱུན་རིང་རབ་པ་འོང་བཞི་བཤད་རྒྱུད་ལས། སྟིང་ཁ་ན་དབང་པོའི་སྟོར་འཇུག་པའི་འཛིན་པའི་
རྒྱུང་བྱུག་དང་། གཟུང་བའི་རྒྱུང་བྱུག་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་གནས་པར་གསུངས་པ་ཚུལ། སྟིང་ཁར་
མ་ཐིམ་པར་ཅུང་ཟད་རེངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་སྟིང་ཁ་ནས་དབང་
པོ་སྔོ་སྔོའི་སྟོར་དོར་བསྐྱུས་བྱས་པས་སེལ་ལ། རྒྱུང་བསྐྱུ་དེ་སྟིང་ཁར་བཞག་པ་ལ་གོ་མས་ནའང་།

སེལ་ལྷ་སེ། །རྒྱ་མཚན་སྒྲ་མ་དེས་ཀྱང་སྤྱིང་ཁའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལས།
གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་འོད་གསལ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ལ་ཡང་གེགས་མ་བྱུང་རུང་སྐབས་སྐབས་སུ་སྤྱིང་ཁའི་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་ཚུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཛོམས་
བའམ་ཡང་ན་དམིགས་པ་བྱུང་བས་སྟོན་སྟེད་ཀྱི་རྒྱང་ཀྱན་བསྐྱས་ནས་མི་གེགས་པ་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་
དེའི་དབང་གིས་བདེ་བ་བྱུང་བར་བསམས་ན་རྒྱང་འདུ་སྐྱབ་བ་དང་མཉན་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་
ཀྱང་ཆེདོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་དོར་བསྟེན་པ་
བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། གེགས་བྱུང་ན་མེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མི་གེགས་པ་ལ་མེམས་བཟན་པོ་
ཆེད་ཆེད་བར་དུ་སྦྱངས་ནས་བཟན་པ་ན། དོར་བསྟེན་བྱེད་པ་སྟོན་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས།
དེ་བཟན་པ་ན་དོན་ཆེ་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ལ་བསྟེན་པའི་ཡུལ་རྒྱུད་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལ་ལས་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་
ཁྲབ་བྱེད་ནི་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྔ་སྟོར་རྒྱུ་ལོ་ད་ལྟ་མི་རྒྱུ་ལོ། །ཁྱེན་རྒྱ་མེའི་རྒྱུད་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་
ཏེ་གཞན་གསུམ་འཁོར་དུ་རྒྱ་ན་སྔ་བྲག་གཡས་ནས་དང་། མཉམ་གནས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གིས་གཙོ་
བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་ན་སྔ་བྲག་གཡོན་ནས་དང་། སྤར་མེལ་སའི་རྒྱུད་དང་། སྟོག་འཛིག་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་
གིས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་ན་སྔ་བྲག་གཉིས་ཀ་ནས་མཉམ་པོར་རྒྱ་ཆེ། བཞི་ཀ་ཡང་བྱན་སྟེད་རེར་
དགུ་བརྒྱ་རེ་རྒྱ་ལ། གནས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་མཁྱེན་པ་དང་། རྩེ་བ་དང་། གསང་གནས་དང་། རྩེད་
ཁ་ན་གནས་སོ། །རང་དབང་གི་ཁ་དོག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དམར་ནག་སེར་དཀར་བའོ། །ཞག་གཅིག་
གི་རྒྱུད་གི་སྟེད་མཉམ་རྒྱུར་གསུངས་པས། ལྷགས་འདི་ལ་གཞི་དུས་ཀྱི་མཉམ་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་ཁྲི་ནས་རྒྱ་
བ་མིན་ཀྱང་། བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་མཉམ་རྒྱུར་བཏང་བ་ནི་རྒྱ་ཁྲི་ནས་རྒྱུ་ལོ། །

ཅ་པའི་རྒྱང་ཁུ་མགོན་པོ་ལཱའི་རྒྱང་དྲུང་དེ་རྗེ་སྒྲེང་བ་ལས་གསུངས་ཀྱང་ལྷ་མོའི་རྒྱང་དྲུང་མ་གསུངས་སོ། །དགོངས་པ་ལྷང་ཉེན་ལས། དམར་ནག་སེར་དཀར་པའི་མེ་དང་། རྒྱང་དང་དབང་ཆེན་དང་། རྒྱའི་དབྱིལ་འཁོར་བཞིའི་འིམ་པ་བཞིན་དུ། གོས་དཀར་མོ་དང་། རྫོལ་མ་དང་། རླུན་མ་དང་། རྒྱ་མ་གྱི་འི་རྒྱང་དང་། གོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་བཞི་འིམ་པ་བཞིན་སྒྲུ་

བྲག་གི་སྤྲོད་དང་། བསེགས་དང་ཐད་ཀ་དང་འོག་དུ་རྒྱ་བ་དང་། ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱ་དུ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེ་
ལྔ་པ་བཞི་བསྐྱེད་མས་པས་དགུ་བརྒྱ་རེ་རེ་གསུངས་སོ། །དེའི་ལྷགས་ལ་ནི་ཁྱེན་རྒྱ་སོགས་བཞིས་གཙོ་
བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལ། ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱ་དུ་བཞག་པ་དང་། དགུ་བརྒྱ་པ་རེའི་བཞི་ཆ་ལ་ལྷ་མོ་རེའི་
རྒྱ་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དགུ་བརྒྱ་རེའི་བཞི་ཆ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སྟུང་བྲག་
གི་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་བཞིར་རིམ་གྱིས་རྒྱུད། །བསེགས་ནི་ཆག་གིས་ལོགས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལྟར་སྟུང་
བྲག་གི་ལོགས་དང་། ཐད་ཀ་ཞེས་པ་ནི་སྟུང་བྲག་གི་དབུས་ཀྱི་ཐད་དྲང་དང་། འོག་གི་སྟུང་བྲག་གི་
འོག་ངོས་མཐུ་ལ་བདར་ནས་རྒྱུད། །རྒྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་དང་།
རབ་དུ་རྒྱ་བ་དང་། དེས་པར་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་དུ་ལྔ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་མེག་ལ་སོགས་
པའི་དབང་པོ་ལྔ་ལ་གནས་ནས་འདུག་ལྟར་སོགས་བྱེད་དོ། །

༥

ལྷ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བའི་རྒྱ་དུ་གི་དོར་བཞུས་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱ་དུ་གི་དོར་
བཞུས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་བསྐྱེད་མས་པས་སྤྲོད་བ་སྤྱེ་རྒྱུ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། རྩར་རྒྱ་དུ་ཐིམ་པའི་ལྷན་སྤྱེས་སྤྱེད་ལྷས་པ་ཡོད་ན། འདི་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱོམ་པ་
གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ལྷར་སྐྱོམ་པ་ནི་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངར་ནས་བསྐྱོམ། དེ་ལྷ་མེན་ན་
སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད། ལྷས་དང་དུས་དང་རྒྱ་དུ་གི་གནད་གསུམ་རྩར་དང་འདྲའོ། །འདིར་རྒྱ་དུ་
ལ་དོར་བཞུས་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ནི། རྩ་བའི་རྒྱ་དུ་བཞིའི་དོར་བཞུས་ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་བྱེད་པའི་
དགོས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། སྤྲོད་ཁ་ན་གནས་པའི་རྒྱ་དུ་ཁྱེད་ལྷ་མཉུན་པོ་ལ་ནས། དེའི་ནང་
གི་མི་ཤིགས་པ་ལ་སྤྱོད་ཐུང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་མཚམས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་སྤྱུས་ནས་ཐིམ་པར་བྱས་པ་ལས།
སྤྲོད་པ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལྷུ་ལྷུ་བྱུང་བ་འཆར་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནད་ཀྱིས་
རྒྱ་དུ་བཞི་ཀའི་དོར་བཞུས་བྱེད་པ་ནི། སྤྲོད་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། འདུག་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བྱེད་པ་ནི་བཟད་པའི་རྒྱུ་དུ་ལྷ་མོ་བཞིས་ལྷས་དང་སྤྱོད་གསལ་ལས་གསུངས་
ལ། དེ་ལྷར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དོར་བཞུས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཁའི་ལྷ་མཉུན་འབྱེད་པ་དང་། དེ་ནི་ད་

ཙ་མདུད་འབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀའ་ཁོས་ཡིན་པ་དང་། དེ་འབྱེད་ནུས་ན་ཙ་མདུད་གཞན་ནམས་
དེའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་འགྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ། ངག་དབེན་གྱི་ནམ་གཞག་རྒྱས་པར་ནི་དེ་སྒོ་དེ་མ་ལྟ་
གསལ་སྒོ་ན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་སྒྱིར་སྐར་བཤད་པའི་འོག་སྒོའི་ཕྱ་མོ་དང་། སྒྱིར་ཁའི་སྐགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྒྲམས་
ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། ཐིམ་པར་བྱས་པའི་དབང་གིས་དགའ་བཞི་དང་སྒོར་པ་བཞི་འདྲེན་
ནུས་ཀྱང་། སྐར་ཡང་དོན་རྗེ་བཟུངས་པ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སྐགས་ཀྱི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་སྒོ་ན་དུ་བཏང་ནས་དོར་བཟུངས་བྱ་བར་རིམ་ལྔ་ལས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། སྒྱིར་
གསལ་སྒོ་ན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུད་བཅུ་འདྲེད་གཞན་མཐའ་དག་པར་ཤེས་དགོས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུད་
ནམས་ཀྱི་དང་པོར་སྒྱེ་བ་དང་། འཆི་ཁར་རྒྱུད་པའི་ཙ་པའི་གནས་མཐར་ཐུག་པ་སྒྱིར་ཁའི་མི་ཤིགས་
པ་ཡིན་པ་དང་། དེར་ཐིམ་ནས་འཆི་བའི་སྒོར་པ་བཞི་འཆར་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་ནམས་དེར་
འདུ་བ་ལ་གནས་དེའི་མདུད་པ་དབྱེ་དགོས་པ་དང་། དེ་དོར་བཟུངས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ནམས་
ལེགས་པར་ཤེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབྱངས་གསལ་ལས་བཏུས་པའི་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྐགས་རི་སྟེད་ཅིག་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡི་གེ་གསུམ་ཡིན་པས། སྐགས་བཟུངས་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་ཡིན་པ་དང་། སྐགས་བཟུངས་པའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་། རྒྱུད་གི་རང་
གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་འཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། བཟུངས་པ་དེས་
སྐགས་བཟུངས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལྷན་པཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། རྒྱུ་བ་
པ་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་དང་བཅས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ངེས་
པ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏོ། །རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱོར་འདི་ལ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
གིས་སྒྲིན་སྒྲིས་འཆར་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྐགས་བཟུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་སྐྱེ་ག་
དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པས། རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱོར་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མདུད་བྱུང་
བར་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །

བཟུངས་བྱའོ། །འདིས་ནི་དོད་མུར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་དགོས་པ་སྐྱབ་ན་
མ་གཏོགས་པ་འདིའི་གནས་པ་ཡང་སྟིང་ཁར་བྱ་སྟེ། ལམ་གཞན་ལ་བྱེད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུའོ། །རྩ་
རྒྱའི་ཡར་སྐྱ་བྱེ་བདེ་བ་ལ་བྱུང་ཆེ་ཞིང་མར་སྐྱ་བྱེད་ན་གདུག་མོ་འབར་བ་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་ལ་འདི་ནི་སྤེ་
མ་ལ་བསྐྱགས་སོ། །དོར་བཟུངས་ལ་ཡང་རིག་པ་ལ་ངར་ཐོན་པ་རྒྱུན་ལྡན་པ་མེད་ན་བྱིང་བ་འཕེལ་
བར་འབྱུར་ལ། དེར་སོང་ན་སྐྱ་སྟོའི་རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་པ་བྱུང་ཡང་སྦྱོན་སྦྱེད་པ་མིན་ལ།
ཡོན་ཏན་མི་སྦྱེ་བས་བྱིང་བ་གཅོད་པ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དོར་བཟུངས་བྱས་པ་ན་རེ་ཤིག་རྒྱུང་གི་གདངས་ལ་སྐྱགས་སུ་མོས་
པ་ཅམ་ལས་མི་འོང་ཡང་། གོམས་པའི་མཐར་ཕར་ལ་མོས་པ་བྱས་པ་ཅམ་མིན་པར། ཚུར་ལ་རང་
གི་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་འཆར་པའི་གསུང་གི་ང་རྒྱལ་འཕྲོས་པ་འབྱུང་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་
དང་འབྲེལ། །འདི་ལ་ཡང་དང་པོར་སྐྱ་བྱག་རེ་རེ་བར་རྒྱུ་བཞིན་པ་ན། དོར་བཟུངས་བྱས་པའི་མཐུས་
མུར་པོར་མཉམ་རྒྱུར་ངེས་ཅན་དུ་བཅངས་ཀྱིན་འདུག་ན། དོར་བཟུངས་ཀྱིས་རྒྱུང་རྒྱུ་རྒྱུར་ཚུད་པ་ནི་
ཡིན་ལ། མཚམས་དེ་ནས་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྟིང་ཁའི་འབྱུང་འཇུག་ལ་དེ་ལ་ན་སྦྱེད་ཆེའོ། །དེ་
ཡང་དང་པོར་རྒྱུ་རྒྱའི་ནང་ནས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པར་མོས་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། གདམས་ངག་གི་
གནད་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་གོམས་པ་བསྐྱངས་ན་རྒྱུང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱ་
རྒྱའི་ནང་ནས་དངོས་སུ་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་འོང་ངོ་། །དེ་བྱུང་ན་རྒྱུག་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་
འགགས་པ་ཐུར་མས་དཀྱགས་པས་དེ་སེལ་བྱས་པ་བཞིན་དུ། མདུད་པའི་ནང་གི་རྒྱུ་རྒྱུར་འབྱུང་
འཇུག་གི་དོར་བཟུངས་གོམས་པའི་མཐུས་དངོས་སུ་མདུད་པ་འགོལ་བྱས་ཏེ། སྦྱིར་རྒྱུ་རྒྱའི་ནང་དུ་
ཚུད་པས་མི་ཆོག་པར་སྟིང་ཁའི་མདུད་པའི་ནང་ནས་འགྲོ་འོང་གནས་གསུམ་བྱེད་པ་གནད་ཀྱི་དོན་
དུ་གཟུང་པར་བྱའོ། །

འབྱུང་འཇུག་གང་རུང་རེའི་ཡུན་ཚད་ཀྱི་གནས་པ་ནི་དང་པོར་ཆེད་དུ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་
གོམས་པ་ཡུན་བསྐྱངས་པ་ན་མཚམས་གཅིག་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་མི་དགོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་གནས་
པ་ཅིག་འོང་ངོ་། །དེ་བྱུང་བ་ན་སྐྱར་ཡང་གོམས་པ་བསྐྱངས་པས་གནས་པ་ཐེ་ཡིང་ཐེ་ཡིང་དུ་འགྲོ་

གཤམ་ལུ་བཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ཐོག་དགོས་པ་བཞེན་དུ། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་གི་དོར་བརྒྱས་བྱས་ནས་
 ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རྒྱ་ཏྲིར་བེམ་ན་འང་ཙ་བའི་རྒྱང་རྣམས་རྒྱ་ཏྲིར་བེམ་དགོས་སམ་སྙམ་ན། དབང་
 གཤམ་རྒྱང་གི་བཞེན་པ་དང་བཅས་པ་བེམ་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་གཤམ་གྱི་རང་བཞེན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་
 རགས་པ་མ་བེམ་པ་གཞི་མཐུན་པ་འོང་ཞིང་། ཙ་བའི་རྒྱང་བཞི་རྒྱ་ཏྲིར་བེམ་ན་ཀུན་རྟོག་རགས་
 གོས་རྣམས་ངེས་པར་བེམ་དགོས་པས་སྤྱིར་ངེས་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་བེམ་པ་རུས་
 པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བ་ན་ཙ་བའི་རྒྱང་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཏྲིར་བེམ་པ་འགྱུར་རོ། །བྱང་སེམས་ལྷ་བ་
 མྱིང་ཁར་ཕབ་ནས། མྱིང་ཁ་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱག་གི་དོར་བརྒྱས་བྱས་ཏེ་རྒྱག་གིས་ཡུལ་སྣང་བྱབ་
 པར་བྱས་ནས། ཡུལ་རྣམས་རང་གི་རྒྱང་སེམས་བདེ་སྟོང་དུ་སྤྱོང་བའི་རང་སྣང་དུ་གོམས་པར་
 བྱས་ན། ཡུལ་སྣང་རབ་འབྱིང་བ་མ་བམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིན་དུ་འཆར་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུང་པ་ནི། རོ་རྩེ་འཕྲེང་བའི་དགོངས་པ་དམ་པར་སྣང་ངོ། །

[illegible]

རྒྱ་རྟེན་ཅན་གྱི་གདུལ་མོ་ཐོག་མར་སྟེ་བ་དང་། གསང་གནས་ནས་འབར་བ་དང་། རྒྱ་
རྟེན་ཐུང་གདུལ་མོ་སལ་བ་འབར་བའི་བྱེད་པར་དང་། རྟོད་འབར་རྒྱལ་ལ་བྱུས་ཀྱི་གཏིང་ནས་འབར་

བྱ་བར་ཞལ་ལུང་ལས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པས། རྒྱུང་སྤྱི་ནང་དུ་གཏོང་ལུགས་དང་ཅུང་ཟད་རེ་
འཛིན་པའི་གནད་ལ་མཁས་ན་ཡང་གེགས་དྭ་ཅང་ཐལ་བ་མི་སྤྱོད། །རྒྱུང་སྒོ་མས་པ་ལ་གེགས་ཆེན་
པོ་སྤྱོད་བ་པལ་ཆེ་བ་ནི། དང་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་མི་མཁས་པའི་སྤྱོན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བས་སྤྱོད་
ཚུལ་ལེགས་པར་གེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་སྤོན་དུ་རྒྱུང་ཐིམ་པ་མ་བྱུང་ན་དོར་བཞས་ཡུན་རིང་
དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ལ་འོང་བར་མ་ངེས་ཀྱང་། གེགས་ཐན་བྱན་འོང་བ་སེལ་ཚུལ་ནི་
རྒྱུང་རེ་འགའ་འདུས་པའི་མཆོམས་ནས་ཟུག་སྤྱོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པས་གེས་པར་
བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་རྒྱུས་ནས་སྒྲུག་པའམ། འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པའམ་སྤྱི་བྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པ་བྱེར་ལ་མང་དུ་འཛོན་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ན། རྒྱུང་གནད་དུ་འདུ་དཀའ་བ་ཡིན་པས་རྒྱུང་བསྐྱུས་
ནས་མི་གེགས་པ་ལ་སྤྱད་པ་མང་དུ་བྱ། རྣམ་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་སྤྱི་ནས་བྱུང་ནས་ལུས་ལ་འདུག་པར་
སྒྲུང་ན་རྒྱུང་འདུ་རྟགས་ཡིན་པས་སྤོན་མིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་མགོ་ལ་སོགས་པའི་པགས་པ་གིན་དུ་འབྲུག་པ་སྒྲུམ་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་རྩ་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་རྩེ་བ་དང་། ག་ཐུགས་ཀྱི་བར་བ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ཁང་བ་དང་། འཕྲིག་པ་
སོགས་དང་། སྤོག་ཆགས་མང་པོས་བ་བ་དང་། འབྲུད་པ་དང་། འབྲས་པའི་ཉམས་བྱུང་ན། རྒྱུང་
ཅུང་ཟད་འདུ་བའི་རྟགས་ཡིན་ཀྱང་འདུ་ལུགས་འདོད་པ་ལྟར་མིན་པས། གནས་གང་ཡིན་དུ་དམིགས་
པས་བསྐྱུས་ནས་མི་གེགས་པ་ལ་བསྟེན་པ་མང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དགའོ། །སྤྱུལ་ཁ་པོའི་རྣམ་པ་བྱེ་ནས་
ནང་དུ་འདུག་པ་དང་། རང་ནས་སྤྱི་ལ་འབྱུང་བར་རྩོམ་པ་དང་། ལུས་ལ་འབྲུད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་
བྱུང་ན་རྒྱུང་འདུ་ཚུལ་སྤར་དང་འདྲ་བས་རྒྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དྲག་དུ་བརྩོན་པ་དང་། བསྐྱུས་ནས་
བཞིག་པ་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །སྤྱུལ་ཁ་པོའི་རྣམ་པ་རྩེའི་ནང་དུ་འཆང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ན་
རྒྱུང་འདུ་རྟགས་ལེགས་པོ་ཡིན་པས་རྒྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་བསྐྱུངས་པས་ཆོག་གོ། །རྒྱུང་ཐིམ་པའི་
སྐབས་སུ་སྤྱུག་པ་དང་འདར་བ་བྱུང་བ་མ་བསལ་ན་ཁམས་འབྲུག་པར་གསུངས་པས། ལྟའི་སྐར་
ལངས་ཏེ་འོད་ཟེར་སྤོར་བའི་སྤྱོད་བས་བསལ་བར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སྤོག་རྩོལ་བསྒོ་མས་པས་
རྒྱུང་གིན་དུ་མཉེས་པར་མ་སོང་གི་བར་དུ་སྤྱོད་བ་འཇམ་པོ་ཁོ་ན་བྱ། གིན་དུ་ལས་རུང་དུ་སོང་།

བའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པ་དྲག་པོ་བྱས་ན་རྒྱུ་འདྲ་སྒྲ་པར་སྒྲ་ན་མི་མང་ཙམ་དེ་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །སྒྲིབ་
པ་འཇམ་པོས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་འཇིགས་པ་བྱུང་ན་ཉམས་སྦྱོང་དེ་བཞུགས་
པ་དང་། བོགས་ཆེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འབྲུག་པས་ལུས་ལ་བརྟུན་པའི་ཡིན་ཏན་སྒྲིབ་
ནམས་གནད་དུ་འགྲོ་ལ། བརྒྱུན་སྒྲིབ་བྱས་ན་ཉམས་སྦྱོང་ཚུངས་ཅད་མུར་བ་འདྲ་བ་ཅིག་འོང་ཀྱང་སྒྲིབ་
མང་པོ་སྒྲིབ་པས་མི་ལེགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྟར་སྒྲོམ་པ་དང་། གནད་གཞན་གསུམ་སྒྲིབ་དང་འདྲ། ཡུལ་གྱི་གནད་
ནི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དོ་རྩེ་དང་པད་མ་འདྲུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞུ་བ་རྒྱ་
ཏྲུ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ། དོ་རྩེའི་ཚེའི་རྒྱ་ཏྲུའི་མར་སྒྲ་དང་། ཡུམ་གྱི་དོ་རྩེ་དབྱེད་སྒྱིག་དབང་
ཕྱག་མའི་ཚེའི་རྒྱ་ཚེ་གཉིས་སྒྲིབ་ནས་འབྲུར་བའི་ཕྱད་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་
འབྲུ་ཙམ་པ་ཅིག་རང་གི་རྒྱའི་ཁ་དོག་ཅན་འོད་ཟེར་ལྟ་འབར་བ་ཤིན་ཏུ་འཆར་བ་ཅིག་བསམས་
ལ། དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་གནད་པ་སྒྲིབ་སེམས་བཟུང་། དེ་ལ་སེམས་ལེགས་པར་ཟིན་པའི་ཉམས་ཁྲིད་པར་
ཅན་བྱུང་བ་ན། དེ་ནས་རྒྱུ་འཇིགས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་། དེའི་རྩེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུག་པར་ཅན་འབར་
ཞིང་དེས་བཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་སྟེ། རྒྱ་ཏྲུའི་མར་སྒྲ་བྱེ་ནས་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་འཆར་བའི་
གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འོ། །ཐུན་འཛོག་པ་ན་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་ཁར་དྲངས་ལ་བཞག་གོ། །སྒྲིབ་ཚེ་ལ་བརྒྱུམས་
པས་རྒྱུ་འཇིགས་པའི་མཆོམས་ནས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་དང་མཉམ་པར་སྒྲིབ་པས་ཀྱང་། དེ་སྒྲིབ་
བྱེད་ཀྱས་པའི་གདམས་ངག་གི་གནད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཚེ་ལ་སྒྲོམ་པ་འདི་གསུམ་གའི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་ཞུ་བ། སྒྲིབ་
ནས་གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཚེའི་བར་དུ་གཏོང་བ་དང་། སྒྲོམ་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་ཁར་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་གནད་
གཉིས་ཡོད་པ་ནི་སྒྲོམས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །འདི་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱུ་འཇིགས་པས་སྒྲོམ་པ་
བཞི་འདྲེན་ཀྱས་པའི་མཆོམས་ནས། རྒྱུ་འཇིགས་ཀྱིས་གཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཞི་བཟུང་ནས་མི་ལམ་
ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཆུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོ་རྩེ་བཟུངས་པ་དང་ངག་དབེན་ནི་སྒྲིབ་ཚེ་ལ་གྱི་
ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་གཏགས་པ་ཡིན་པས། འདིར་སྒྲིབ་ཚེ་ལ་གསུམ་མེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །ངག་

དཔེན་གྱི་གནད་རྒྱས་པར་ནི་རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལྷག་སྲུང་པ་སེམས་དཔེན་ཐུགས་དོན་རྩི་ཚིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། སེམས་
དཔེན་སྐྱེད་པའི་ཐབས། ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དཔེན་སྐྱེད་ཚུལ། སེམས་དཔེན་གང་གི་
དོན་དུ་སྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིང་ཁའི་སྣ་ཙེར་སྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམས་
པས་སྒྲིང་ཁར་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་གདོང་གི་སྣ་ཙེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་པ་རྒྱུ་དོན་རྩི་ཚིང་བསྐྱེད་
པ་བྱས་པས། སྒྲིང་ཁའི་རྒྱ་ཁྲིའི་མདུད་པའི་ནང་ནས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་འགྲོ་འོང་གནས་གསུམ་བྱས། དེ་
རྩི་ཚིང་གསང་བའི་སྣ་ཙེར་རྩི་ཚིང་གི་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམས་ཏེ། དུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་ཁའི་པོགས་འདོན་
པ་གསུམ་གོམས་པར་བྱས་པས་མཐར་སྒྲིང་ཁའི་རྩ་མདུད་ལེགས་པར་གྲོལ་བ་ན། མདུད་པའི་ནང་
གི་མི་ཤིགས་པ་ལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་སེམས་དཔེན་སྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། ནང་
གི་ཐབས་དང་། སྒྲིང་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྟར་སྒྲོམ་པ་དང་གནད་གཞན་གསུམ་སྒྲིང་ལྟར་
སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་དང་པོ་སྐྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་འཁོར་ལོ་ལ་བསྐྱེད་པ། འཁོར་
ལོའི་ཡི་གེ་པད་འདབ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་མ་བར་མ་ལ་བསྐྱེད་པ། བར་མ་གཉིས་ནང་མ་ལ་བསྐྱེད་པ།
ནང་མ་གཉིས་དབྱུས་ཀྱི་མི་ཤིགས་པ་ལ་སྐྱེད་པར་མན་ངག་ལས་བཤད། ཡང་དོན་ལྡན་མ་ལས་བསམ་
གཏན་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་
ནའང་ཆོག་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་འཁོར་ལོའི་སྐྱེད་རིམ་ཟུར་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་བསམ་གཏན་
གཉིས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲིང་འོག་གི་རྒྱུ་བསྐྱེད་དང་སྲགས་ནས་བྱེད་པར། གསེར་སྤྲིངས་པའི་
མན་ངག་ཆེ་ཆུང་ནམས་ལས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་སྒྲིང་འོག་གི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཏེ་ནང་དུ་འཛིན་པ་ཅིག་
མེད་ན། དོར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་མི་འོང་སྟམ་པ་འཇམ། རྒྱུ་བསྐྱེད་དེར་ཐིམ་པ་མི་འོང་
སྟམ་ནས་བྱེད་ན་ནི། དོར་བསྐྱེད་ཀྱི་གནད་རྩི་ཚིང་གསལ་པ་ཡིན་པས་མི་འཐད་ལ། དེ་ལྟ་
མིན་པར་དེ་ཡང་མན་ངག་གིས་བྱེད་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྐབས་འདིར་བུམ་པ་ཅན་བྱེད་པའི་ཡུལ་

གྱི་གནད་ནི་དོན་ལྔ་མར་སྤྱི་ཁར་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལེགས་སོ། །དེའི་ཚུ་ལ་ནི་རྒྱ་དང་རྩ་བས་ལ་བ་
 རྩོན་དུ་བཏང་བའམ། དེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པས་སྤྱི་དམར་ལོག་དུ་འཐེན་པ་དང་། ལོག་རྒྱ་དང་གྱིན་
 དུ་འཐེན་པ་ནི་གཉིས་ཀ་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤྱི་དམར་ཐུར་མེལ་གཉིས་ཀ་སྤྱི་ཁར་བྱངས་ནས་མི་ཞིགས་
 པ་ལ་བསྐྱུ་དགོས་པའི་སྤྱི་རྩོན་རྩོན་ལྔ་ལྟར་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་སྤྱི་དམར་དུ་བཏོད་པའི་རྒྱ་དང་།
 རྒྱ་དང་འདས་པའི་ལོག་དུ་བཏོད། །རབ་དུ་མི་གནས་ཐུ་དམ་འདས། སྤྱི་ཁའི་རྒྱ་སྤྱི་ཐེ་ཕུ་འབྱུང་
 གནས། སྤྱི་དམར་ལོག་དུ་འཐོ་བའི་རྒྱ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཁ་སྐྱོར་དུ་བྱ་སྤྱོད། དེ་ཡི་ནལ་འབྱོར་
 གོམས་པ་ཡིས། དེས་ནི་བཏན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ། ཅེས་སྤྱི་དམར་ལོག་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་དང་ཁ་སྐྱོར་
 ཏེ་སྤྱི་ཁར་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །

རིམ་པ་ནི་དང་པོར་སྤྱི་དམར་རྩོན་ཐོན་སྤྱི་ཁའི་བར་དུ་འཐེན། དེ་རྩོན་ལོག་སྤྱི་གཉིས་
 གས་ལོག་རྒྱ་དང་སྤྱི་ཁའི་བར་དུ་འཐེན་ནས་མི་ཞིགས་པའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་དེར་གཏད་
 ལ་བཟུང་། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་ཁ་སྐྱོར་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་ལུས་ཀྱི་ཚུ་ལ་བ་བྱག་པོ་མི་
 བྱ་བར་གཙོ་ཆེར་དམིགས་པས་བྱ། འཛིན་པའི་ཆོད་ནི་བྱག་མི་སྤྱོད་ཅམ་དུ་བཟུང་ལ། བྱག་སྤྱོད་
 པ་ན་ཁ་ནས་མ་ཁོར་བར་སྤྱི་ནས་དལ་བྱས་བཏང་། དེ་ནས་ཡང་དེ་མ་ཐག་སྤྱི་རྩོན་ལྔ་རྩོན་པོ་ལྔ་དང་། རྒྱ་དང་
 རེ་མཉེན་དུ་སོང་བར་ལ་སྤྱི་མ་མི་བཞག་པར་བཏང་། རེ་མཉེན་དུ་སོང་བའི་ཆོད་སྤྱི་མ་མི་ཅམ་
 འཆོམ་པ་རེ་བཞག་གྱིན་བཟུང་པོ་། འཆོ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཅན་ལ་རྒྱ་དང་མཐོལ་གྱི་བར་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 གིས་བཀའ་ནས་བྱེད་པར་སྤྱི་ཁའི་འབྱུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བསལ་ཅན་མ་གཏོགས་
 པ་། འདི་འདྲའི་སྤྱི་ཁའི་སྤྱི་རྩོན་ཏེ་འདི་ནང་གི་མི་ཞིགས་པའི་ནང་ལྟ་བུ་དམིགས་པ་བྱ་བྱེད་པ་གཅིག་
 དུ་སེམས་གཏད་ནས་དེར་རྒྱ་དང་ཁ་སྐྱོར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་རྩོན་མ་བྱས་པར་དམིགས་པ་དེས་པ་
 མེད་པའམ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཀྱན་དུ་གང་བའི་དམིགས་པས་བཟུང་ན། གང་འདོད་པའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་
 སུ་འདུ་བར་དཀའ་ལ། རྒྱ་དང་རྩོན་ལྔ་གས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་མགོ་མ་བརྩམས་བར་དུ་ཚུ་ལ་བ་རྒྱ་དང་པས་
 བཟུང་བའོ། །གནས་དེར་རིང་དུ་མི་སྤྱོད་པར་འཕྱག་པ་ཡིན་ལ། རིང་དུ་འཕྱགས་ན་དེར་བཅོན་
 འཛིན་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་དུ་འདུ་བ་ལ་ཕན་དཀའ་ཞིང་གིགས་སྤྱོད་པས། དང་པོ་ནས་འཛིན་པ་ཡུན་

རིང་བ་ལ་ཅ་ལ་དུ་འདོན་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་རྒྱང་བཟུང་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ཀྱང་མེད་ལ།
སྒྲིལ་འབྱུང་འབྲུག་གྱེད་རྒྱུ་ཡང་མེད་པ་ཅིག་བྱུང་ན། གྱེར་བ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་
གདུམ་མོ་ཁྱད་པར་ཅན་འབར་བ་དང་། བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྱེ་རྒྱུ་མེད་ལ། དེ་ནམས་འོང་བར་
སྒྲུང་ན་རྒྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ར་ཚུད་ནས་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་རྒྱང་འཛིན་རྒྱུ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྒྲུམ་ན། རྒྱང་འཛིན་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་
སྒྱིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ཉིད་ལ་གཏད་ལ་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་བཟུང་ན། རྒྱང་འཛིན་པ་དང་གནད་
གཅིག་པས་ལྷན་སྒྱེས་འཆར་སྒྲ་ལ་ཤར་བ་ཡུན་རིང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་མངས་
ན་སྒྲར་ཡང་ལས་རྒྱང་ལྡང་སྒྲ་བས་ལྷན་སྒྱེས་ཡུན་བྱུང་ངོ་། །བུམ་པ་ཅན་གྱི་ཡུན་ཆད་ནི། སྒྲོམ་
འབྱུང་ལས། བུམ་པ་ཅན་སྒྲར་ཤེས་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་སྒྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ། །ལག་པ་ལན་
གསུམ་མཉེས་ནམ་ནི། །དེ་ནས་ལན་དུག་མེ་གོ་ལ་བདེ། །རི་སྒྲིད་སུམ་ཅུ་ཙ་དུག་ཙམ། །དེ་
སྒྲུད་བུམ་པ་ཅན་བྱ་སྒྲེ། །སུམ་འབྱུར་མཆོག་གིས་གཞིམ་པར་ནི། །བརྒྱད་ལྷག་པ་ཡི་བརྒྱ་ཙམ་
མོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རབ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། འབྲིང་དོན་གཉིས། ཐམ་སོ་དུག་
གིས་འཆི་བ་འཛོམས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྒྱིང་ཁའི་བུམ་པ་ཅན་ཐོག་མར་བྱེད་པ་ཤིན་
དུ་གཉན་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། རྒྱང་འོག་ནས་འདྲེན་པ་འཇམ་སྒྲོར་དང་། འཛིན་པའི་ཡུན་ཆད་
སོགས་སྒྲོམ་ཚུ་ལ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་གོགས་ཆེན་པོ་སྒྲིད་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷག་པས་འདིར་ནང་གི་ཐབས་དེ་ཙམ་གྱིས་སེམས་དབེན་རྩོགས་པར་སྒྲིད་མི་
རུས་པས། དེ་སྒྲིད་པ་ལ་སྒྱུ་ལྷག་རྒྱ་གྲོགས་སུ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། རྒྱུ་མ་
དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱུང་མེད་སྒྱུ་མ་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསལ་
བར་འདི་ལས་མཆོན་པར་འབྱུར། །འདོད་ཆགས་ཉིད་དང་ཆགས་བྲལ་དང་། །དེ་ཡི་བར་ཏེ་གསུམ་
པོ་ནི། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྒྲོར་བའི། །དོན་ཤུག་འདུས་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
འདིར་སེམས་དབེན་ནི་སྒྱིང་ཁའི་རྒྱུད་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས་སྒྱུ་མའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྟོགས་པར་གསུངས་

ཏེ་ཆོལ་དེར་སྐྱུ་ལུས་འབྱུང་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་སྤྱིར་ཕྱག་གྱུ་སྤྱི་གཙུག་ལ་དུ་འགྲོ་ཆུ་ལ་ཤེས་དཀའ་ན་། ཁྱད་པར་དུ་ཐབས་དེ་སྤྱིར་ཁའི་སྤྱིར་སྤྱད་ཐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆུ་ལ་རྟོགས་དཀའ་བ་ལྟ་ཅི་སྤྱིས་དེས་ན་དེ་ནམས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཆུ་ལ་ནམ་དཔྱིད་ཅན་གྱིས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་སྤྱད་དོན་བཅུ་ལ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་པ་བཞི་ནི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་གི་དཔེས་མཆོན་ནས་སྤོན་པ་ལ། དབྱར་གྱི་ཆར་གྱིས་སའི་རྩ་ལ་བར་སྤྱང་ལ་ལྷང་བ་ལེགས་པར་མནན་པ་དང་། སྤོན་གྱི་སྤྱི་བྱེད་དང་བྱལ་བ་གཉིས་ཆོགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་སྤོན་གྱི་དུས་ཡིན་པས་སྤོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བཟུང་ངོ་། །དེའི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ནི། ཉིན་པར་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། ནམ་སྤོས་ནས་སྤོད་ཀྱི་སྤྱག་འབྲུག་པོ་མ་སངས་ཀྱི་བར་གྱི་བྱམ་མཆོམས་ལ་སྤྱག་ནག་པོ་འབྲུག་པོས་ཁྱབ་པ་དང་། དེ་སངས་པའི་འོག་ཏུ་ཟླ་འོད་གར་ནས་ཐོ་རངས་ལ་མ་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། ཟླ་འོད་ཀྱང་ཡལ་ཉིད་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་སྤྱོད་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ཇི་བཞིན་དུ་མི་ཐོན་པའི་རྒྱ་གསུམ་དང་བྱལ་བའི་སྐབས་གཅིག་སྟེ་བཞི་ཡིད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱར་བཤད་པའི་ཐབས་ནམས་ལ་བཞེན་ནས། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་སྤྱིར་ཐིམ་པ་ན་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་འཆར་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་འཆར་བའི་སྤྱིར་བཞི་སྤོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་ཆོ་མཆོན་མོ་ཟླ་བ་གར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་སྤྱིར་སང་དེ་བ་ལ་འོད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་དཀར་པོའི་ནམ་པ་གཅིག་འཆར་ལ། དེ་མ་གཏོགས་པའི་གཉིས་སྤྱིར་རགས་པ་གང་ཡང་མི་འཆར་རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཀྱང་། དེས་ནམ་མཁའ་མི་སྤྱི་བ་པར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་འོད་སྤྱིར་དཀར་པོའི་ནམ་པ་གར་བ་དེས་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་གསལ་དེ་མི་སྤྱི་བ་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྤྱིར་བ་དེ་བསྐྱུས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱིར་བ་མཆེད་པ་གར་བ་ན། སྤོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་བཞིན་དུ། སྤྱི་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དྲངས་པའི་སྤྱིར་སང་དེ་བ་ལ་དམར་པོ་འཕྲ་དམར་སེར་གྱི་ནམ་པ་འཆར་ཏེ་སྤྱག་མ་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱིར་བ་དེ་ཡང་

བསྐྱུས་པའི་འོག་ཏུ་ཉེར་སློབ་ཤར་བ་ན། རྒྱུང་འགག་པ་ཆེར་སོང་བས་ཡུལ་སྤང་ནི། རྫོང་སྤང་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲག་གིས་ཁྱབ་པ་འདྲ་བའི་ནག་པོའི་ནྐམ་པ་དྲན་པ་མ་ཉམས་པ་ཅིག་སློག་མར་འཆར་ལ། བར་དུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་ཉམས་ནས་དྲན་མེད་དུ་འགྱོ། དེའི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཉམས་པ་སངས་པའི་ནྐམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་འདྲ་བ་ཅིག་འཆར་ཏེ། རིམ་པ་གསུམ་པ་མན་ཆད་དུ་སྤྱི་མ་དེ་ཡང་ཉེར་སློབ་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་རྫོང་པ་གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱང་། དཔེའི་འོད་གསལ་དེ་ལོགས་སུ་བྱས་ན་རྫོང་པ་བཞིར་འབྱུར་རོ། །ལུགས་མཐུན་གྱི་ཆེ་ཉེར་སློབ་དྲན་མེད་དུ་སོང་བ་རྗེ་ལྟར་འབྲུག་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་མཇུག་གི་འོད་གསལ་བཏན་ལ་རྒྱུན་རིང་ངོ་། །དཔེའི་འོད་གསལ་ནས་ལུགས་རྫོག་ཏུ་འཆར་ཆུ་ལ་ནི། དཔེའི་འོད་གསལ་དེ་བསྐྱུས་པ་ན་ཉེར་སློབ་དང་། དེ་བསྐྱུས་པ་ན་མཆེད་པ་དང་། དེ་བསྐྱུས་པ་ན་སྤང་བ་ནྐམས་སྤྱོན་བཞིན་དུ་འཆར་རོ། །རྫོང་པ་བཞི་ཀའི་ཆེ་བ་དེ་རྫོང་སྤྱོར་བ་ཡིན་མེད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་ཐམས་ཅད་རྫོང་པའི་དུས་སོ། །རྫོང་པ་བཞི་ནི་འཆི་བའི་དུས་སུ་རྫོགས་པར་འཆར་ལ། གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱུ་བྱུག་གི་རྒྱ་བ་མི་སྤྲོག་པས་ཆ་འདྲ་ཙམ་འཆར་རོ། །ལམ་དུས་སུ་ནི་རྫོང་ཁོའི་རྒྱ་ཏྲུར་རྒྱུང་བཅུད་ནས་ཐིམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནྐམས་ཆང་བར་འཆར་ལ། གཞན་དུ་ཐིན་པ་ལ་དེའི་ཆོད་ཙམ་མི་འཆར་རོ། །དེ་གསུམ་ལ་ཡང་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་ཆུང་དང་། རྒྱུང་འདུ་ཕུལ་དང་ཐིམ་པ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་ཡུལ་སྤང་བ་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་དང་སྤུབ་འབྲུག་དང་། གནས་ལུན་རིང་ཐུང་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །

རྒྱུང་སྤྱོམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤང་བ་དང་པོ་གཉིས་སྤྱོན་དུ་མ་ཤར་བར། ནག་ཐོམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དྲན་མེད་འོང་བ་ནི་ཉེར་སློབ་མིན་ལ། དབང་ཤེས་མ་ཐིམ་པ་ཡིད་ངོར་ནྐམ་མཁའ་རྒྱ་འོད་སོགས་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དང་། དབང་ཤེས་ལོག་ཀྱང་ཡིད་ངོར་ཀོར་ལེ་རེར་རྒྱ་འོད་སོགས་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྫོང་པ་གསུམ་སྤྱོན་དུ་སོང་བ་མིན་པའི་ནྐམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་ནྐམ་པ་ཤར་བ་ནྐམས་འདིར་བཤད་པའི་རྫོང་པ་བཞི་མིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྫོང་པ་གསུམ་ནི་སྤྱི་ལུས་སློབ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྤྱོན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་རྫོག་ཏུ་ལངས་པའི་སྐབས་དང་། རྫོང་པའི་བྱང་པ་

འདྲུག་ཐོབ་ནས་སློབ་པའི་བྱང་འདྲུག་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ཡང་འབྲུང་མོད་ཀྱང་། སེམས་དཔེན་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་དཔེན་མ་ཐོབ་པའི་གོང་དུ་ཡང་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་བ་ཡིན་པས། སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་དཔེན་གྱི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་ཆུང་ནམས་སྟེང་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྦྱིར་རྒྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྦྱུས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྦྱིང་ཁའི་མདུད་པ་གྲོལ་ནས་དེའི་ནང་གི་མི་ཤིགས་པ་ལ་རྒྱུང་བསྐྱུས་ནས་ཐིམ་པ་ལས་སེམས་དཔེན་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞུང་གཞན་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་དེ་དེ་དང་སྟོང་པ་སྦྱར་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་མིན་གྱི། བར་དོ་ཇི་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་བའི་སྦྱུ་མའི་སྦྱུ་སྦྱུ་བ་པར་འདོད་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་འཆི་རིམ་ཇི་བཞིན་དུ་རྒྱུང་སེམས་བསྐྱུས་ནས་སྟོང་པ་བཞི་སྟེང་དགོས་པའི་སྦྱིར་དང་། དེ་ལ་སྦྱིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ཉིད་དུ་སྦྱུད་གནས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །སེམས་དཔེན་གྱི་བཤད་པ་མཐའ་དག་པར་ནི་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཇོགས་རིམ་ལ་གསུམ། ཀྱན་རྫོབ་སྦྱུ་མའི་ཇོགས་རིམ། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཇོགས་རིམ། དཔྱེར་མེད་བྱང་འདྲུག་གི་ཇོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱུ་ལུས་དངོས་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གི་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱེ་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ལས་སེམས་དཔེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཇོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་མཐུན་དུ་བྱུགས་པའི་སྟོང་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་བར་གྱི་རྒྱུང་སེམས་ལས་བརྒྱད་ནས་དང་། མཐའི་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་རྒྱུ་ཏུ་འདྲུག་པའི་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་དངོས་སུ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྦྱུ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པར་འབྲུངས་པ་ནི། བདག་གི་ན་རྩལ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། སྦྱུ་མའི་སྦྱུ་དང་དོ་རྩེའི་སྦྱུ་ཞེས་བྲ་ལ། དེ་བཞི་སེམས་ཅན་བར་དོའི་བྲ་སྟངས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རིམ་ལྔ་ལས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས། སྦྱུ་མའི་ལུས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཁ་དོག་ནམས་ནི་འཇའ་ལྟ་བུ། །བྱུང་པ་ཆུ་ཡི་རྒྱ་བས་སོ། །ཞེས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་

ཅིག་ཅར་དུ་རྩོགས་པ་མེ་ལོང་ལ་བྱིས་སྤྱ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བར་སྤང་གི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱ་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་བཀོད་པས་ཡུལ་དུ་མ་ལ་ཁུབ་པ་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་ལྟ་སྟོན་དུ་མར་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་དཔེས་མཆོན་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ན་སྤྱ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་གསུངས་སོ། །འདི་ཆེས་རྟོགས་དཀའ་ལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མཐའ་གཙོད་པ་རྒྱས་པར་ནི་རིམ་ཁྲ་གསལ་སྟོན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཉམ་གཞག་སྤྱི་མ་དང་། མི་ལམ་སྤྱི་མ་དང་། བར་དོ་སྤྱི་མའོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་གཞག་སྤྱི་མའི་གཙོ་བོ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུང་མེས་ཚམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །རྩིས་མཐུན་པ་ནི་སྤྱད་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ནས། མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པ་དངོས་སུ་བསྒོམས་པའམ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་མཐའི་རྒྱུང་ནམས་རྒྱ་ཉྱིར་འདུས་ནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་དཔེན་རྩིས་མཐུན་པའི་སྟོང་པ་ནམས་ཤར་བའི་མཐའ། རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྤྱིར་ལངས་ཏེ་དེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །འདི་ནི་ལུས་དཔེན་ནས་ཀྱང་འཕྲོ་བ་མོད་ཀྱང་། སྟོང་ཁའི་རྒྱ་ཉྱིར་འདུས་ནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོམས་ནས། སྤྱི་ལུས་དངོས་དང་མཐུན་ཆོབས་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིམ་པ་ཁྲ་རྩིས་མཐུན་པ་ནི་ལུས་དཔེན་ནས་ཀྱང་བཞག་ཏུ་རུང་ལ། དེ་ནམས་དང་རིམ་ཁྲ་དང་སྟོན་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པའི་རིམ་ཁྲ་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་སྟེན་པ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

རིམ་ཁྲ་ལས། རྩི་རྩི་མེས་དཔའ་ལེགས་བྱིས་པ། །མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྤང་དང་མཚུངས། །ནམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་ཞིང་། །སྤྱི་ནི་བཏུ་བས་མི་ངོམས་པ། །སྟོབ་མ་བཟང་པོ་དེ་ལ་བརྟན། །བདག་བྱིན་བརྒྱབ་ཅེས་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྤྱི་རྩི་འདུ་བ་བྱིས་པའི་བྱིས་སྤྱ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལ་ཤར་ཏེ་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱ་དེ་ནི། མཆོན་གྱི་ནམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དང་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོབ་མ་ལ་བརྟན་པའི་དོན་དེ་བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གཟུགས་

བརྟན་དང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྦྲར་ནས། ཟླ་མའི་མཉམ་ངག་གིས་སྒྲོབ་མ་ལ་སྟོན་པའི་དོན་
ཡིན་གྱི། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་སྒྲོབ་མའི་མིག་ལ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟམས་ནས་སྒྲོམ་
པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲོས་བཏོན་ནས་རང་ལ་བརྟམས་པའི་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལུས་སུ་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། དཔེ་གཞན་
ནམས་དང་ཡང་མཚུངས་པར་སྒྲོབ་མ་ལ་སྟོན་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནམས་ལ་སྐྱུ་མ་སོགས་ཀྱི་
དཔེ་མིག་ལ་སྟོན་མི་དགོས་པ་དང་འདྲའོ། །སྒྲོད་བརྟམས་ལས་ཀྱང་། བྲིས་པའམ་རས་བྲིས་མེ་ལོང་
གི་ནང་དུ་སྦྲང་བ་བཞིན་དུ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། རིམ་ལྔའི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་འཕགས་
སྒོར་གྱི་རྒྱ་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བཤད་དོ། །བརྒྱུད་རིམ་མི་གསལ་ན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་
བྲིས་སྐྱུ་ཤར་བ་ལ་བརྟམས་ཀྱིན་སྒྲོམ་པའི་གདམས་ངག་འགའ་ཞིག་སྦྲང་བ་དང་། རིམ་ལྔའི་གཞུང་
དེའི་དོན་ལེགས་པར་མ་གོ་བ་དང་། སྐྱུ་མའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཞེས་པའི་དོན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་གྱི་
བརྟམས་སྦྲང་དང་། དེ་ལྟར་ཏོགས་པའི་ཞེན་མེད་གཅིག་ལ་བཟུང་ནས། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཁོང་དུ་
མ་ཚུད་པར་སྐབས་འདིར་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ལྷ་སྐྱུར་ཤར་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སྒྲོམ་པ་སོགས་བྱེད་
པར་སྦྲང་ཡང་། མར་ལུགས་ཀྱི་དང་པོའི་གདམས་ངག་གི་དོན་མིན་པ་ནི་སྦྲར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མི་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་འཛིན་ཚུལ་དང་། དེ་ཟིན་ནས་
མི་ལམ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ལ་འཆི་བའི་སྟོང་པ་བཞི་སྟོན་དུ་འབྱུང་བའི་
མཐར་ཐར་དོ་འབྲུག་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ནམས་བྱུང་བའི་མཐར་མི་ལམ་འཆར་བ་དང་། ལམ་
ལ་བརྒྱུད་རིམ་ལ་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དང་པོའི་མགོན་པོར་སྦྱེད་
པ་དང་། ཇོགས་རིམ་ལ་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་ནམས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་མཐར་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འབྲུག་
པ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་མཐར་ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐྱུ་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྐྱུ་ལུས་སུ་སྦྲང་བ་ལ་ཡང་། སེམས་དབེན་
དང་འདྲ་བའི་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་སྟོན་དུ་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་
འཛིན་པ་དང་ཐར་དོ་སྐྱུ་མའི་གོ་རིམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྒྱུར་གཉིད་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་རོ་པོར་སྒྱུད་པ་ལ་སང་དྲུས་སྲུ་སེམས་གནས་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་དེས་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་སང་དྲུས་གྱི་ཏིང་པེ་འཛིན་དེ་དཔྱད་ནས་དེ་ལ་ཡིད་སྒྲིགས་པར་བྱས་ན། གཉིད་དུ་སྔོང་ན་ཆེ་ལམ་མེད་པར་གཉིད་ཏིང་པེ་འཛིན་དུ་མེར་གྱིས་འགྲོ་བཅིག་འབྱུང་། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། སྒྲགས་དང་པར་བྲིན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་བྱན་མོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ཟེར་བ་མིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་སར། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་ཉན་མོའི་དགེ་སྒྱུར་བྱས་པ་ནམས་མངོན་དུ་བྱས་ནས། ཡིད་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་ན་གཉིད་དུ་སྔོང་བའི་ཆོ་དགེ་སྒྱུར་དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱན་སྒྱོང་བ་འོང་བར་བཤད་པས། ཏིང་པེ་འཛིན་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཉན་པར་གྱི་དགེ་སྒྱུར་གྱི་གོམས་པ་གང་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་དཔྱད་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཉིད་ལོག་པ་གོམས་ན་སྒྲ་མའི་རྒྱན་དེ་སྒྱོང་བ་འོང་ངོ་། །དེས་ན་སང་དྲུས་སྲུ་སེམས་གནས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ལ་གཉིད་བྱན་གངས་པོ་ལ་ཆེ་ལམ་མེད་པར་ཏིང་པེ་འཛིན་བྱན་གཅིག་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་འོང་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ཆེ་ལམ་གར་ཡང་སང་པའི་ཆོ་བཤད་མི་ཤེས་པ་ཡང་འོང་ངོ་། །

གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ནི་རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་གསུམ་ལའང་མེད་པར་སྒྲགས་ཆུ་མེད་གྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པས། དེ་འཛིན་ཚུལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །འདི་ལ་ལྷུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་རྒྱུ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བསྒྲོམས་ནས། རྒྱུད་རྒྱུ་ཏྲི་ར་ཚུད་དེ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོང་པ་བཞི་སང་དྲུས་སྲུ་ལེགས་པར་འདྲེན་རྒྱས་པ་ཅིག་དགོས་ལ། བྱུང་པར་དུ་སྒྲོང་ཁར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་གྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ཅིག་བྱུང་ན་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་པའི་རྒྱས་པ་མ་ཐོབ་པས་ནི་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་གཉིད་གྱི་མགོ་ཚིམ་པ་ནས་ཇི་ལྟར་འཆར་བ་ལ་སེམས་གྱི་དཔྱད་པ་བརྟེན་ན་སྤང་མཆེད་གཉིས་དང་ཉེར་ཐོབ་གྱི་སྒྲོད་ཅམ་ངས་པ་སྤྲིད་ཀྱང་། ཉེར་ཐོབ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཉིད་གྱི་སྒྲོང་པ་བཞི་པ་མི་ངས་སོ། །གཞི་དྲུས་གྱི་གཉིད་གྱི་སྐབས་སྲུ་སྒྲ་བྲག་གི་རྒྱ་བ་ཕྱ་མི་ཅིག་མི་ཐོག་པར་འབྱུང་འདྲུག་བྱེད་པ་གནད་གྱིས། སྒྲོང་པ་རྒྱམས་ཆ་མཐུན་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཇོགས་པར་མི་འཆར་ལ། སྒྲོང་པ་བཞི་པ་ནི་ཡུན་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །

སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱས་པ་སང་པའི་སྐབས་སྲུ་ཐོབ་པས་ནི། རང་ལྟར་སྒྲོམ་པ་སྒྲར་དང་

འདྲ། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་གཉིད་ཀྱི་དྲུས་སུ་ཉལ་བའི་སྤྱིད་ལམ་འཕྲེས་པ་དང་། ཅོག་པུ་སོགས་གང་
རུང་རོ། །དྲུས་ནི་གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ན་རོལ་ཙམ་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིད་ལ་སོགས་པ་གཉིད་
འབྲུག་པའི་དྲུས་སུ་མ་གོ་མས་པས་ཟེན་པར་དཀའ་བས་ཐོ་རངས་སོགས་གཉིས་སྟབ་པའི་དྲུས་སུ་འོ།
།རླུང་གི་གནད་ནི་ཉིན་མོ་བྱམ་པ་ཅན་བྱང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་བྱས་པས་ཀྱང་ཟེན་ལ། དེ་ལྟ་མིན་
ན་རླུང་འབྱུང་འབྱུག་རང་ལུགས་པར་བྱའོ། །ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མི་ལམ་མ་ཤར་
བའི་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི། སྤྱིང་ཁར་རླུང་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འདྲུ་བའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱིང་ཁའི་མི་ཤིགས་
པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ན་གནད་དུ་འགྲོ་སྟེ། སྤྱིང་ཁར་རང་ལྷགས་ཀྱིས་མི་འདྲུ་བའི་སད་དྲུས་སུ་
ཡང་སྤྱིང་ཁར་དམིགས་པ་གཏད་ན་དེར་རླུང་བསྐྱུས་ནས་བེམ་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་དེས། གཉིད་དུ་འགྲོ་
ཁར་རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཁར་འདྲུ་བ་ལ། དེར་དམིགས་པ་གཏད་ན་དེར་རླུང་འདྲུ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སད་དྲུས་ཀྱི་སྤྱིང་པ་དང་གཉིད་དྲུས་ཀྱི་སྤྱིང་པ་བསྟེ་བ་ཡང་ཤེས་
པར་བྱའོ། །སྤྱིང་ཁར་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་བྲིག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་དམིགས་པར་བཤད་
དེ་དེ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱགས་འཁོར་སྟོམ་པ་ལ་བྱང་ན་དེས་བྱ་བ་དང་མི་
ཤིགས་པ་རྒྱང་པ་ལ་དམིགས་ན་འང་འགྲུབ་སྟེ། བརྒྱའི་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སྟོ་བ་གསུམ་ག་བཤད་
པས་གང་རུང་གིས་ཆོག་གོ། །སྤྱགས་འཁོར་སྟོམ་ན་དང་པོར་སྟོགས་མཆོམས་ཀྱི་རིམ་པས་དམིགས་
ལ། དེ་ནས་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་མི་ཤིགས་པ་ལ་བེམ་པར་བྱས་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་
བབྱང་རོ། །གཞན་ཡང་རིམ་ལྔ་གདན་ཇོགས་ལས། རོ་རྩེ་བརྒྱས་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པ་ཅིག་
བཤད་དེ་འཛིན་ཐབས་དེ་གཉིས་ནི་རྒྱད་དང་ཡལ་སྤྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྲལ་ན་མེད་པར་མཐོང་རོ། །གཉིད་
ཀྱི་འོད་གསལ་སྤྱིང་ཁར་འཛིན་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནོར་བུའི་ནང་དུ་འཛིན་པ་ཡང་གོ་བར་རྒྱས་སམ་
སྟམ་མོ། །

དེ་ལྟར་བབྱང་བས་སྤྱིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བཞི་འཆར་ལ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་གཡའ་
དག་ལ་ཁྲོའོད་དང་ཉི་འོད་ཤར་བ་དང་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱག་གིས་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིང་པ་གསུམ་
སྟོན་དུ་ཤར་བའི་མཐར། ནམ་མཁའ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱེན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རང་མདོག་ཐོན་པའི་

ཐོ་རངས་ཀྱི་དྲུས་དང་འདྲ་བའི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་འཆར་བ་ནི། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དངོས་གཞིའོ། །སྤར་བཤད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐུན་མོང་བའི་སྒོ་ནས་གཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འགོ་བ་ལ་ནི། ཉགས་དེ་ནམས་དང་སྒྲོང་པ་སྤར་མ་གསུམ་མི་འཆར་བས། ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་འདྲ་བ་ཅིག་ཤར་ཡང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་དོན་མེད་དོ། །འདི་ལ་ལན་འགའ་བྱང་མཚན་མ་ནམས་ཁྱིགས་ཆགས་སུ་མ་ཤར་ཡང་དེ་ནས་སྤར་པོར་འཆར་རོ། །

ལྷགས་ཆེག་གི་སྒྲོང་པ་ནམས་ནི་ལྷགས་མཐུན་ལས་འཆར་དཀའ་བས། དེ་བྱང་བའི་མཚན་ནས་ལན་འགའ་བྱང་འཕེན་པ་བཏང་ནས་འཆར་བར་བྱས་ན། དེ་ནས་འཕེན་པ་ལ་མི་སྒོ་ས་སོ། །མད་དྲུས་སུ་སྤར་བཤད་པའི་རྒྱང་རྒྱས་མ་ཐོབ་པས་ཀྱང་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་དམིགས་པ་སྤར་མ་གཉིས་བྱས་ན་ཉིན་མོ་སྒོ་མ་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པས་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཤར་བ་ན་ལྟ་བ་དྲན་པར་བྱས་ལ། ཇི་སྲིད་དུ་རྒྱང་གིས་མ་གཡོས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་འབའ་ཞིག་སྒོ་མ་དགོས་སོ། །འདི་ལ་གཉིད་འབྲུག་དྲགས་ན་དྲན་པ་ཉམས་པ་ལུ་ཆེ་བས་འོད་གསལ་མི་ཟེན་ལ། གཉིད་མ་བྱུང་ན་ནི་གཞི་སྒོར་བས་མི་ཟེན་པས། གཉིད་དུ་ཡང་འགོ་བ་དང་གཉིད་རྩང་ཟད་སྤབ་པ་གཉིས་ཆོགས་ཤིག་དགོས་པ་ལ། གཉིད་མ་བྱུང་ན་ཁ་ཟས་དྲོད་བརྩུང་ཅན་བསྟེན་པ་དང་། བསྐྱུ་མཉེ་སོགས་གཉིད་འོང་བའི་རྒྱ་བསྟེན་ཏེ། འདི་ལ་སྒྲོང་འབྲུམས་གཅོད་པ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །གཉིད་འབྲུག་དྲགས་ན་སྤྱིང་ཁའི་ཐིག་ལེ་ཤིན་དུ་འཆར་བ་དང་། འོད་ཕྱང་ཆེན་པོ་འཕྲོས་ཏེ་གནས་ཁང་ཅམ་མམ། མལ་གྱི་བྱོན་ཅམ་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་བསམས་ཏེ། འདི་ལ་སྤྲུག་འབྲུམས་གཅོད་པ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །གཉིད་སྤབ་ཀྱང་མི་ཟེན་ན་དྲེད་འབྲུམས་གཅོད་པ་བྱ་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུས་འཛིན་པ་ལ་དེ་མིང་རོ། །

གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཤར་ནས་རིང་དུ་སྒྲོང་དགོས་པ་ལ། དེ་ལ་སད་སྦྱིན་ན་སད་འབྲུམས་གཅོད་པའི་མན་ངག་གཞན་འགའ་ཤེས་སྤང་ཡང་། མན་ངག་དམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤབ་དུ་སོང་ནས་སྤང་བར་ཕྱོམ་པར་སྤང་ན། དེ་མ་ཐག་སྤྱིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ན། སྤྱིང་ཁ་ནས་རྒྱང་རྩང་ཟད་གྱེས་པ་སྤར་ཡང་དེར་འདྲུས་ནས་འོད་གསལ་

བཏུན་པར་འགྱུར་རོ། ཉིན་མོ་བྱམ་པ་ཅན་ལ་བྱང་ནའང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་སྤྲིང་ཁའི་བྱམ་པ་
ཅན་བྱས་ལ་བཟུང་ཞིང་། སད་འབྲམས་ཀྱང་དེས་གཅོད་དོ། །སད་དུས་དོར་བཞས་སོགས་བྱས་
པས་སྤྲིང་རེ་འགའ་འདུས་ཀྱང་། ཉགས་བཞི་དང་སྤྲིང་པ་ནམས་ཁྲིགས་ཆགས་མེན་པར་འཆར་བ་
དང་། སྤྲིང་པའི་ངོ་བོ་འདོད་པ་བཞིན་མ་ཤར་ན། དེས་གཉིད་ཀྱི་སྤྲིང་པ་བཞི་འཛིན་པ་ལ་འབད་
ནས། དེའི་ཉམས་མྱོང་སྤྱིད་རྒྱས་ནས་དེ་དུས་ཀྱི་དོར་བཞས་སོགས་སྤྲིང་པ་ལ་ཚུར་བོགས་འདོན་
པ་དང་། སར་ལ་བོགས་འདོན་པ་གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་གནད་ཆེ་ལོ། །འདིའི་སྤྲིང་པ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་
ཁྲུངས་དང་བཅས་པ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྤྲོད་དུ་བྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

༥ གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མི་ལམ་བཟུང་བ་དང་། མི་ལམ་སྤྲང་བ་དང་། གཅིག་དུ་བྱེད་
པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་ལམ་འཛིན་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མི་ལམ་འཛིན་
པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། མི་ལམ་འཛིན་པ་འདི་ལ་སྤྲིང་སྤྲོད་པས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་། འདུན་པའི་
སྤྲོད་པས་ཀྱིས་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སད་དུས་སྤྲིང་
སྤྲོད་ཀྱི་ཚུན་ཚུན་ནས་ཐིམ་པ་ལས་སྤྲིང་པ་བཞི་འདོན་རྒྱས་པ་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཚུལ་
ནི་སྤྲིང་བཤད་པ་ལྟར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐོག་མར་བཟུང་བའི་ཆོ། གཉིད་ཀྱི་སྤྲིང་པ་བཞི་ལེགས་
པར་ངོ་ཤེས་ནས་སྤྲིང་བ་ན། དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་མི་ལམ་འཆར་བ་ངེས་པར་ཤེས་པས། དེ་ལ་ནི་
གཉིད་ཀྱི་སྤྲིང་པ་ནམས་འཛིན་པའི་ཐབས་ལས་གཞན་པའི་མི་ལམ་འཛིན་ཐབས་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་འདྲ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་གཅིག་གིས་སད་དུས་སྤྲིང་པ་མི་ལམ་ཟེན་ཐབས་ཀྱི་འདུན་
པ་སྤྲིང་བ་དང་། མགིན་པ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་གཏོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྲིང་པ་ཀྱི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་མི་ལམ་འཛིན་ལུགས་གཅོ་བོ་ནི་སྤྲིང་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་པ་ཕལ་པའོ། །འདི་
ལ་དོན་ལྡེ་མར་མཚུར་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་སྤྲིང་ཁར་དམིགས་པ་གཏོད་ནས་མི་ལམ་འཛིན་པ་དང་། མེས་
མཆོན་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་མགིན་པར་དམིགས་པ་གཏོད་ནས་མི་ལམ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་བཤད་ནས།
སྤྲིང་ཁར་གཏོད་པ་འོད་གསལ་དང་འབྲེལ། མགིན་པར་གཏོད་པ་མི་ལམ་དང་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་མོད་

ཀྱང་། མི་ལམ་རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཅིག་ཡིན་ན། གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་སྟོན་ལ་བཟུང་ནས་
བྱེད་ལ། དེ་ལ་ནི་སྟོང་ཁར་དམིགས་པ་གཏོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་
པ་ཅིག་ཡིན་ན། མི་ལམ་ཟེན་པའི་སྟོན་དུ་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་མི་ཟེན་པས་མགྱིན་པར་གཏོད་དོ། །

འོན་ཅུ་ཆོག་ལས་མགྱིན་པར་མི་ལམ་འཛིན་པ་གནད་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ། འདུན་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་འཛིན་ནུས་པས་
ཀྱང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་མགྱིན་པར་དམིགས་པ་གཏད་ན། གནས་དེའི་རྒྱ་རྒྱུང་བེམ་ནས་
སྟོང་པ་བཞི་སྟོན་དུ་འཆར་བ་ཅིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྟོན་དུ་སྟོང་ཁར་རྒྱུང་མ་འདུས་པར་མགྱིན་
པར་མི་འདུ་ལ། སྟོང་ཁར་འདུས་ནས་བེམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་བཞི་འདྲ་བ་གནས་གཞན་དུ་
འཆར་མི་བྱུང་པས། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་སྟོང་ཁར་དམིགས་པ་གཏོད་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་མི་
ལམ་ཤར་ཟེན་པའི་འོག་དུ་གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་མི་ལམ་ཡུན་རིང་བ་ཅིག་འདོད་ན་སྟོན་ལ་མགྱིན་པར་
དམིགས་པ་གཏད་དེ་སེམས་ཡུད་ཅིག་བཟུང་ན་མི་ལམ་གྱི་ངང་ནས་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་བ་རྒྱན་རིང་བ་
ཅིག་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མི་ལམ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གནད་མགྱིན་པར་ཡོད་པར་བཤད་
དོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཡིན་ན། མི་ལམ་མ་ཤར་བའི་སྟོན་ནས་སྤྱོད་ལོགས་སུ་
མི་ལམ་འཆར་བ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷགས་མཐུན་གྱི་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་པའམ། ཡང་ན་གཉིད་
ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིག་གི་སྟོང་པ་བེམ་ནས་མི་ལམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཤེས་པ་དེས་མི་ལམ་བཟུང་བས་
ཆོག་ལོ། །འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ན། སྦྱར་ལམ་སྟོམ་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་གཞི་
དུས་ནས་ཀྱང་མི་ལམ་གསལ་བའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ། མི་ལམ་ཟེན་པ་མང་པོ་འོང་བས་མི་ལམ་
ཟེན་པ་ཙམ་ཞིག་ལམ་བསྟོམས་ནས་བསྐྱུང་མི་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་སང་དུས་
སུ་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡོད་ན། མི་ལམ་ན་དེ་འབྱུང་བ་ཡང་མང་བའི་གནད་ཀྱིས། ཉིན་པར་མི་ལམ་
ཟེན་པའི་དྲན་འདུན་དྲག་པོ་རྒྱན་ཆགས་པ་བཏང་ན་འང་མི་ལམ་ཟེན་པ་སྦྱེད་ནུས་པས། དེ་ཙམ་ཞིག་
སྦྱེད་དཀའ་བ་མིན་ནོ། །

འདི་ལ་མི་ལམ་མ་ཤར་ན། མི་ལམ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གཞི་སྟོར་བས་འཆར་བ་ཅིག་དགོས་

ལཱ་ མི་ལམ་བྱུང་ཡང་མི་གསལ་བའི་རིགས་ཡིན་ན་ཟེན་དཀའ་བས། མི་ལམ་གསལ་པོ་འཆར་
བཅིག་དགོས་ཏེ། མི་ལམ་གསལ་བ་ན་སད་རྗེས་སུ་མི་ལམ་ཀྱན་མི་བརྗེད་པར་བཤད་རྒྱུ་འོང་བའོ།།
དེས་ན་དང་པོ་ནས་མི་ལམ་གཤེན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། དེ་མིན་ཀྱང་གནས་དབེན་པ་ལ་སོགས་པ་རིག་
པ་དྲངས་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་པར་ཆོགས་པའི་སྐབས་དང་། མཆན་གཅིག་གི་འང་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ལྟ་
བྱ་རིག་པ་ནམ་གསལ་བའི་དུས་སུ་མི་ལམ་ཟེན་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉིན་པར་གྱི་བྲན་འདུན་
བྲག་པོ་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སད་བྱུང་བ་ལ་ནི། མི་ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་ཤེས་
པ་གཤེན་ཏུ་གསལ་བ་ཅིག་དགོས་པས། དེའི་ཐབས་ཀྱང་ཉིན་མོ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་མན་ངག་
རྣམས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་མགྱིན་པ་དང་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ཤེས་པ་གཏོད་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་
གཤེན་ཏུ་འཆར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་སྒྲོམ་པ་དང་། རྒྱུང་རྒྱུར་བྱས་ནས་རིག་པ་དྲངས་སྟེགས་འབྱེད་པ་
སོགས་ཡིན་ནོ། །ཉལ་ཁར་མགྱིན་པ་དང་དབྱལ་བ་སོགས་སུ་དམིགས་པ་གཏད་ན། རྒྱུང་ཁར་རྒྱུང་
འདུ་ཆབས་རྒྱུང་བས་གཉིད་སྤུལ་པའི་གནད་ཀྱིས་རིག་པ་གསལ་བར་སྒྲ་བ་དང་། ཉལ་ཁར་མགྱིན་
པར་སེམས་བབྱུང་བ་གོམས་པས་ཀྱང་ད་གཞི་དེ་མི་ལམ་ཤར་བ་ན་མི་ལམ་ཡུན་རིང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དུ་མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་གི་གནད་རྣམས་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་
བཅོལ་ནས་བྱས་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུང་བ་ཅན་མཁས་པར་འགྲོ་ཡི་གཞན་དུ་ན་རྒྱུང་བ་རྒྱུང་
ཟད་སྟེས་ཀྱང་ཐོམས་སེ་བ་ལས་མི་འོང་སྟེ། མན་ངག་གཞན་རྣམས་ལ་འང་དེ་དང་འདྲའོ། །མི་
ལམ་འཛིན་པ་ལ་འང་རང་ལྟར་སྒྲོམ་པ་དང་། གནད་བཞི་ཆང་བ་དང་། ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་
ཏེ་མཆོད་ནས་མི་ལམ་མང་པོ་དང་། གསལ་པོ་དང་། བཟང་པོ་མི་བ་དང་། མི་ལམ་ཟེན་པ་དང་།
ཟེན་ནས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་དགེ་རྒྱུར་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་
གསོལ་བ་བྲག་པོ་མང་དུ་འདེབས་པ་དང་། ཡི་དམ་དང་བཀའ་སྟོན་ལ་འང་གཏོར་མ་ལུལ་ནས་འཕྲིན་
ལས་བྲག་ཏུ་བཅོལ་ཞིང་མཆོམས་དམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉིན་པར་བྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས་བབྱུང་
པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་འདི་རྣམས་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བར་འདུག་སྟུམ་པ་དང་། དེ་མི་ལམ་ལ་མི་
ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟུམ་པའི་འདུན་པ་བྲག་པོ་ཡང་ཡང་སྟུན། གཞན་ཡང་ད་གཞི་དེ་མི་ལམ་བྱུང་

བའི་དུས་སུ་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མི་ལམ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་བསྐྱང་བར་བྱའོ་སྙམ་
པའི་འཕེན་པ་དག་པོ་མང་པོ་སྦྱང་། ཁྱད་པར་དུ་ཉལ་ཁར་རྒྱན་ཅན་དུ་སྦྱང་སྟེ། མི་ལམ་གསལ་ན་
འདི་གཅིག་པུས་ཀྱང་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །

མཚན་མོ་མན་ངག་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། རྟེན་ཅན་ནི་མགིན་པར་
པར་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེ་བ་ལ་ཨ་གད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གསལ་གདབ་དེ་ནས་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་
ཤེས་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ། ཨ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པའི་ངང་ནས་གཉིད་ལོག་པར་
བྱའོ། །འདབ་མ་བཞི་ལ་ཨ་རྒྱ་ཏ་ར་བཀོད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་མན་ངག་ནི་གཉིས་
མེད་རྣམ་གྱལ་རྩལ་མ་ལས་འབྱུང་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་རྒྱས་པ་རྣམས་པོ་མི་སྤང་བས་མ་བྱིས་སོ། །མད་
པ་ན་བཏུས་པས་མཐོན་པར་འདུག་ན་ཡང་སྤར་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤར་རྒྱབ་གཅིག་དང་
སོ་སོ་ལ་མང་དུ་བྱའོ། །མི་ལམ་ཟིན་པ་ན་སྤྱར་པོར་སད་པའི་སད་འབྲམས་གཙོད་པ་མང་དུ་བཤད་
ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་ན། མགིན་པའི་ཨ་ལ་གཏོད་པ་ཉིད་གནད་ཆེ། དེ་
སྟེ་མིན་ནའང་དེར་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་སྟོན་ནས་སེམས་འཛིན་པ་ལ་གོམས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཀྱང་བྱ་བའིང་།
སྤར་གོམས་པ་མེད་ནའང་གོམས་སུ་གཞུག་གོ། རྟེན་མེད་ནི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་མགིན་པ་འཕམ་སྟེང་
ཁ་གང་རུང་དུ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་སྟེ། སེམས་ཀྱང་དེར་གཏོད་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །

མགིན་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལམ་བཙན་ཐབས་སུ་བཟུང་བ་ནི། རང་རྟོ་རྟེ་འཆང་
དམ་ཚིག་པར་གསལ་བའི་མགིན་པར་པར་འདེམ་སྟེ་བ་ལ་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མཚོན་གང་
པ་གཅིག་བསྟོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ཅིག་བསམ། ཐིག་ལེ་ལས་བདུད་ཅི་
ཟགས་པས་ལྷས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཁེངས་ཏེ། སེམས་དཔའ་གཉིས་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱུས་ལ་མི་ལམ་
ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ཏེ། ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་གཉིད་ལོག་
གོ། །རྒྱ་མ་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་ལས་འབྱུང་བའི་མི་ལམ་གྱི་འབྲམས་གཙོད་མང་པོ་འདིའི་གདམས་
ངག་དུ་མཛད་པར་སྤང་ངོ་། །

༥ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མི་ལམ་གྱི་དགོ་སྒྲོལ་གཙོ་བོར་གང་ལ་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱད་ཐབས་གཞན་ཡང་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱད་སྟེ་བས་ཀྱིས་འཛིན་ཀླུ་པ་ཡིན་ན་ལྷགས་མཐུན་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་པ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་པ་ན། ངས་གཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་མི་ལམ་འོངས་སྤྱར་ལྷང་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ། འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་ལྷང་བར་བྱའོ། མི་ལམ་མ་ཤར་བའི་གཉིད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མི་ལམ་གྱི་དགོ་སྒྲོལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་མི་ལམ་གྱི་སྤྱུ་ལས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱར་ལྷང་བ་དང་། ལངས་ནས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོམས་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། སད་དུས་སུ་སྤྱད་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་བཞི་སྟོམ་པ་དང་། དེའི་མཐར་ལྟའི་སྤྱར་ལྷང་བའི་བདེན་གཉིས་དང་རྩེ་སྤྱུ་མཐུན་པའི་ཐོག་སྤེལ་པའི་ལམ། ཆེས་ཆེར་བྱད་ཞུགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཉིད་དུས་སུ་སྟོང་པ་བཞི་དང་མི་ལམ་གྱི་སྤྱུ་ལས་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སད་དུས་སུ་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལན་དུ་མར་སྟོམ་པ་བཞིན་དུ། གཉིད་དུས་སུ་ཡང་དང་པོར་གཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་བཞི་བསྟོམས་པའི་མཐར་མི་ལམ་འཆར་བ་ན། མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྤྱུ་མའི་སྤྱར་ལྷང་། སྤྱར་ཡང་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་མན་ངག་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་སྟེལ་མར་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །སད་དུས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་བསྟོམས་པས་ཀྱང་གཉིད་དུས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་སྟོམ་པ་ཆེས་བྱད་ཞུགས་ཏེ། ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱས་པ་བྱད་པར་ཅན་འདོན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། མི་ལམ་འདུན་པའི་སྟེལ་བས་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་པས་ནི་སྤྱར་ལྟར་བྱེད་མི་རྒྱས་པས། ཐོག་མར་མི་ལམ་ཟེན་པར་བྱས་པའི་མཇུག་དུ་ལྟའི་སྤྱར་ལྷང་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱུ་མའི་རྣམ་ཐར་སྟོང་པ་ལ་གཉིས་ལས་འཛིན་ཉེན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྟོང་པ་ནི། སྤྱར་མེད་པ་གསར་དུ་སྤྱུལ་པ་དང་། སྤྱར་ཡོད་པ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྤྱར་བའི་སྤྱུ་སྤྱུར་སྤྱུ་ཆོགས་ལ་སྟོབ་པ་དང་། མེ་དང་ཆུ་དང་གཡང་ལ་མཆོང་པ་སོགས་བྱས་ནས་ཉམ་ང་བ་དང་། བག་ཆ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་དང་མེད་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་བརྟུ་བའི་འཕེན་པ་བྱང་ནས་དེར་འགོ་བ་དང་། རམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་འགོ་བ་སོགས་སྤྱུ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་སྟོང་པའོ། །འཛིན་

ནིན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྦྱོང་བཞི་བདེ་བ་ཅན་དང་། མངོན་དགའ་དང་། འོག་མིན་སོགས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་དང་། དེར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བརྟུ་བ་དང་། མཆོད་
པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་དེ་རྣམས་སྦྱབ་པའོ། །འདི་དང་གོང་མ་གཉིས་
ཀར་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་ནས་དགའ་བ་བཞི་སྦྱོད་པ་སོགས་བྱེད་པར་ཡང་མན་ངག་ལས་
འབྱུང་ངོ་། །འདི་རྣམས་ལ་རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ལམ་བེན་པ་ཡིན་ན། རྒྱུང་ལེགས་པར་བྱང་བའི་
གནད་ཀྱིས། འདུན་པ་གང་བཏང་པལ་མོ་ཆེ་འདོད་པ་བཞིན་བྱ་བར་སྦྱ་ལ། དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་
མ་ཐོབ་པས་ནི་གོམས་པ་མང་དུ་དགོས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀས་དག་པའི་སྦྱོད་བཅུད་མཐོང་བ་སོགས་
ནི་དེ་དག་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཅུ་འགའ་ཞིག་གར་བར་ཟད་ཀྱི་དངོས་མཐོང་བ་སོགས་སུ་བཞག་པར་
དགའོ། །ལུང་སྟོན་ལ་ཡང་སྤྱི་མའི་ལུང་སྟོན་འགའ་རེ་བདེན་པར་སྦྱང་ཡང་པལ་མོ་ཆེ་ངེས་པ་མེད་
ལ། རྒྱ་མ་ཡིན་ན་ཆེ་ལམ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གནད་གཞན་འགའ་ཞིག་དང་། རྒྱུང་བྱང་བའི་གནད་
གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འབྲུལ་བ་བྱ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་པར་སྦྱང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའི་
སྟངས་རྣམས་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པ་ཅིག་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཆེ་ལམ་གྱི་བྱམ་པ་དང་སྦྱམ་
བྱ་སོགས་དེ་དག་དུ་སྦྱང་ཡང་། དེའི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཆེ་ལམ་ལ་ཆེ་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་
པ་ན་འབྱུང་ཡང་། དེ་ཅུ་ཀྱིས་ཆེ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་སད་
དུས་སུ་མེ་ལོང་ལ་གར་བ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆེ་ལམ་ལ་ཆེ་ལམ་དུ་མ་ཤེས་པར་འབྲུལ་པ་ནི། བྱིས་
པ་ཁུ་དུས་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱང་བཞིན་དངོས་ཡིན་པར་འཛིན་པ་དང་འདྲ། ཆེ་ལམ་
ལ་ཆེ་ལམ་དུ་ཤེས་པ་ནི་ནན་པོ་བདེ་ལ་བྱང་བས་བྱང་བཞིན་དུ་སྦྱང་ཡང་བྱང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་
ཤེས་པ་དང་འདྲ། བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དཔེར་བྱས་ན་ཆོས་གཞན་
རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་
དུ། ཆེ་ལམ་ལ་ཆེ་ལམ་དུ་ཤེས་པ་དེ་དཔེར་བྲངས་ནས། ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་དང་

འདྲ་བར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྙམ་དུ་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་ངེ་
ལྟར་བཟུང་བ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས། དེས་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ནམས་ཤེས་
དགོས་སོ། །དེ་ནི་མི་ལམ་ནའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ།
སྒྲགས་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བའོ། །

འདིར་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་འོད་གསལ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ནི་རང་དོན་མེད་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བར་བསྒྲོམས་ལ། དེ་ནས་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་
གཏན་གྱིས་མི་ལམ་གྱི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟེད་པ་དང་། རང་ཡང་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་
པ་འཆད་པ་ལྟར་བྱས་ན། སད་དུས་ཀྱི་ཡིད་ངོའི་སྒྲུང་བ་དང་མི་ལམ་གྱི་ཡིད་ངོའི་སྒྲུང་བ་གཉིས་
ཕྱེ་མ་སྟེད་པ་ཆེས་སྒྲ་བ་དང་། དེའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཐིམ་ཡོད་པའི་
གནད་ཀྱིས། སྒར་ཡང་རྒྱུད་སྟོང་ཁར་འདུ་ཞིང་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བར་གཉིད་དུ་འགྲོའོ། །
དེའི་ཆེ་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ནམས་ཅུང་ཟད་ངེས་ལུས་ལ། ལན་འགའ་བྱུང་ལ་ངེས་མ་ལུས་ནའང་། དེ་
གོམས་པར་བྱས་པ་ན་ནམ་པ་གསལ་པོར་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ནམས་ངེས་ལུས་པ་ཅིག་འོང་ངོ་། །

དེའི་སྟེད་རིམ་དང་སྟོང་པ་ནམས་རེ་བཏན་བྱུང་ན། ཉིན་མོ་སྟོང་ཁར་མི་ཤིགས་པ་སྟོམ་
པ་སོགས་ལའང་བོགས་ཐོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་མོའི་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ནམས་གཉིད་དུ་ཐོག་
མ་འགྲོ་བའི་མཚན་མས་ནས་མ་བྱེན་ཀྱང་། མི་ལམ་བྱེན་པའི་རྗེས་ནས་སྒར་བཞིན་བྱས་པས་ཁྱད་པར་
ཅན་བྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་མཐར་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྔ་
བ་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱོའོ། །དེ་བཏན་ནས་འདི་དང་སྒར་མ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྐྱུ་མའི་
སྐྱར་ལྔ་ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་སྒྲུང་བ་དེ་སྒར་མས་ཞིབ་ཏུ་བལྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་
གདམས་ངག་གི་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་དུ་མི་ལམ་ལ་བཏན་ནས་བར་དོ་སྐྱུ་མ་བྱེན་པའི་ཐབས་
སྒར་ན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་མི་ལམ་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བྱེན་པས་ཀྱང་། འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེན་པ་
བཏན་པ་དང་། སད་འབྲམས་ལེགས་པར་བཅད་དེ་མི་ལམ་རིང་དུ་འོང་བ་བྱ་ལུས་པའི་མཚན་མས་ནས།

མི་ལམ་དང་འདྲ་གསལ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་འདིའི་གནད་ཤེས་ནས་གོམས་པར་བྱས་ན་
 ཉེན་པར་གྱི་རྒྱུ་འདུ་བ་ལྟར་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཅིག་ཏུ་མཐོང་ངོ་།།
 གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ལ་གཉིད་ཆོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེད་བ་དང་། བར་དུ་མི་ལམ་ལོངས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེད་བ་དང་ཐ་
 མར་སང་བ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་བསྐྱེད་བ་སྟེ། གཉིད་ཀྱི་སྟོར་གྱི་བསྐྱེད་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་ནི་
 རིམ་ཁྲ་གསལ་སྟོན་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། རྒྱ་མས་ཞིབ་དུ་བཤད་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ།། །

༥ གཉིས་པ་བར་དོ་རྒྱ་མ་ལ་གསུམ། གཟུང་བ་དང་། རྒྱུང་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་བྱེད་
 པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཛིན་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་
 ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བར་དོ་རྒྱ་མ་འཛིན་པ་འདི་ལ་གང་ཟག་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་
 དེ་༥ རབ་ནི་ཞལ་ལུང་དང་སྟོན་བསྐྱུས་དང་སྟོན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་བའི་མཐར་བར་
 དོ་འོང་བའི་དོད་ལ་སྐྱུ་མའི་ལོངས་སྐྱུ་བྱུ་ནས། ཉེན་དེ་ལ་འཆང་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་པོད་
 ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲུལ་རྣམས་ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོར་འཆང་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་མཛད་དེ། ལེ་ལོ་མེད་
 ཀྱང་ཆོ་འདིར་སྟོན་པ་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ཆང་བ་བར་དོར་འཆང་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས། མིང་
 དེ་ནི་སྟུགས་གཅིག་གིས་བཏགས་པའོ། །

འདི་ལ་ཆོ་འདིར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ངེ་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པ་དགོས་སྟུང་ན། རིམ་པ་དང་པོ་
 བྲ་རགས་གཉིས་མཐར་ཐུང་། དེ་ནས་ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་མཐར་ཐུན་ནས་སེམས་དབེན་
 ཐོབ་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། རྒྱས་པར་རིམ་ཁྲ་གསལ་སྟོན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་ཟག་འབྲིང་ནི་རྒྱུང་
 རྒྱ་ཏྲུ་ར་རྟུན་ནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་བཞི་སྟེད་པ་བྱེད་པ་ཅིག་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་
 འོག་སྟོའི་བྲ་མོ་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་པ་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་ལྟ་བུ་དང་། ངག་དབེན་གྱི་
 སྐབས་ལྟར་སྟོང་ཁའི་རྒྱ་ཏྲུ་ར་ཐིམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམས་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་རྣམས་པའི་
 སྟོང་ནས་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་ལེགས་པར་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་ཁིན་དུ་བརྒྱགས་ཏེ། གཉིས་ཀྱི་སྟོང་
 པ་དང་བསྐྱེད་བ་ནི་རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་འཆི་བའི་སྟོང་པ་དང་བསྐྱེད་བའི་ཆད་འཛིན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། རྟེན་ལ་ནི་གཉིད་གིན་ཏུ་འབྱུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེའི་སྒོར་པ་དང་བསྐྱེ་རྒྱས་ན་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །

ཐ་མ་ནི། དབང་ཇོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུང་བ། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཇོགས་པའི་རིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་གིས་འཆི་བའི་དུས་སུ་ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དངོས་གཞི་འཆར་བའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བར་དོ་འབྱུབ་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གཤམ་ནས། ད་ལྟ་ཉིན་རེ་བཞིན་དེའི་གདམས་ངག་རྣམས་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མི་ལམ་འདུན་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འཆི་བའི་འོད་གསལ་རྒྱང་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་མི་ཟིན་ཀྱང་། དེའི་གདམས་ངག་ལ་གོམས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་རྣམས་མིན་པའི་ཆེ་འདིར་སེམས་གནས་བརྟན་པོའི་གོམས་པ་གསུམ་ཆེ་བས་ཀྱང་། འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཡིད་ལ་བྱས་ན། དེའི་རྒྱུན་འབྱུར་བར་མངོན་ཏེ། ཆེ་འདིར་གང་གོམས་པ་བརྟན་ཆ་ཆེ་བའི་དགེ་བའི་སེམས་དྲན་ན། འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་སྒྲ་ལོགས་བར་དུ་འཕྲུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུན་མོང་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་དང་པོས་ནི་འདིར་སྒོར་པ་བཞི་འདྲན་པའི་གདམས་ངག་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་ཅིང་། འཆི་བའི་འོད་གསལ་དོན་དམ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་དེ་མ་ཐག་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ལས་གཞན་ལ་བར་དོར་སྦྱེ་བའི་དོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ལུས་སུ་ལྡང་བར་བྱའོ་སྟེ་མའི་འཕེན་པ་བཏང་ན། ཇི་ལྟར་འཕེན་པ་བཏང་བ་བཞིན་དུ་འབྱུབ་པར་གསུངས་སོ། གང་ཟག་འདིས་སྒྲོན་ལ་བར་དོར་ངག་བ་བྱུབ་ནས་དེའི་ཉེན་ལ་ལམ་བསྐྱོམས་ནས་འཆང་བྱ་བ་མིན་གྱི་སྒྲར་ལྟར་ཡིན་ལ། འཆི་བའི་འོད་གསལ་སྒྲོན་དུ་བྱས་པ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་མིན་པ་སོགས་ཀྱང་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ཀའང་བར་དོར་འཆང་བྱ་བའི་ཐ་སྣད་བྱེད་པ་མི་འགལ་ཏེ། རིམ་ཁྲར་ཆེ་འདིར་བྱུབ་པའི་སྤྱོད་ལུས་ལ་བར་དོར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། འདི་ལ་བར་དོར་ཆེ་ཆད་ཞག་ཞེ་དགུ་སོགས་ཅི་

བའི་དོན་མེད་དོ། །གང་ཟག་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་སྡོན་རིག་པ་གསལ་བ་ན། ཟང་
 ཟེང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་སྒོས་ཡིངས་
 ཀྱིས་བཏང་ལ། ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བྱ། ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་སྤྱང་
 རྣམས་ལ་བཤགས་བསྐྱམ་དང་། དམ་ཆིག་ཉམས་ཆགས་སོར་གཞུག་ལ། དེ་ནི་ཤི་ནའང་ཤི་མོད་
 རྣམ་དུ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པར་བྱ། འཆི་བ་དང་བར་དོའི་གདམས་ངག་གོམས་པ་རྣམས་ལ་
 དེ་གཉིས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གསལ་འདེབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་དྲན་པར་བྱས་ལ། འཆི་བ་ལ་བྱ་པ་བྱིས་
 དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་དགའ་བར་བྱ། དེ་ནས་རང་ལྟར་གསལ་འདེབས་པ་དང་། མདུན་དུ་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་
 དམ་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲོམས་ནས་མཆོད་དེ། འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེ་རྒྱས་པ་དང་། བར་དོ་
 རྒྱུ་ལུས་དང་བསྐྱེ་རྒྱས་པའི་གསོལ་བ་དྲག་པོ་མང་དུ་གདབ་པོ། །

དེ་ནས་གང་ཟག་གཉིས་པས་ནི་འཆི་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་འཆི་རྟགས་མ་ཤར་བའི་སྡོན་
 རས་ཀྱང་། སྒར་བསྒྲོམ་པའི་སྤྱིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། རྟོར་བཞུས་སོགས་སྤྱིང་ཁར་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུངས་ལ་སྒྲོང་པ་བཞི་འདྲན་པ་དང་། དེའི་
 མཐར་ལྟ་སྒྲུར་ལྟར་ལྷགས་བྱུང་པར་ཅན་དང་གཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་པ་རྣམས་འཛིན་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་
 ལུས་སྒྲུ་ལུས་སུ་ལྟར་ལྷགས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་བྱ་ཞིང་། སྒར་བཞིན་འཕེན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བཏང་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲ་མོ་ནས་ཀྱང་མང་དུ་སྒྲུང་དགོས་སོ། །

དེ་ནས་འཆི་རྟགས་སོགས་བརྟག་པ་ནི་རགས་པ་ནི་ཤུ་འོད་གསལ་དུ་འབྱུག་པའི་རྟགས་རྣམས་
 ནི་རྣམ་གཞག་གི་རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། མདོར་བསྡུས་པའི་རྟགས་ནི་ས་ཁུ་
 ལ་ཐིམ་པ་ནི་སྤྱི་རྟགས་ལུས་བསྐྱུལ་སྒྲིད་མི་རྒྱས་ཤིང་། ཟུངས་མི་བྱབ་པར་སྟོང་སྟོང་པོར་འགོ་ །ལུས་
 ས་ལ་བྱིང་བ་སྒྲུམ་བྱེད་ཅིང་། ང་ཐེན་ཟེར་བ་འབྱུང་། རང་རྟགས་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་།
 ཁུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་ནི། ཁ་སྒྲའི་མཁུ་སྒྲུམ་ཞིང་ཆེ་བྱང་དུ་འགོ། །རང་རྟགས་ནི་དུ་བ་
 ལྟ་བུ་འབྱུང་། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་ནི། རྟོད་རྒྱང་དུ་འགོ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་རྟོད་མཐའ་ནས་
 སྤྱད། རང་རྟགས་ནི་སྤྱན་བུ་མེ་བྱིར་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཀུན་རྟོག་གི་རྒྱང་སེམས་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་

ནི། དབུགས་ཕྱིར་རིང་དུ་རྒྱ་ཁིང་ནང་དུ་སྤྱད་མི་ཤེས། ཅུང་ཟད་སྤྱད་ཀྱང་རྩ་བ་ལ་བྱུང་བར་སྤྱད།
ནང་ཉགས་ནི་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྟོང་པ་ཞེས་པ་སྤྱང་བ་དང་པོ་འཆར་
ཏེ། རྒྱུ་མཁའ་འཁྱེན་མེད་ལ་ཟླ་བའི་འོད་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྤྱང་བ་དེ་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་
སུ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཞེས་པ་སྤྱང་བ་མཆེད་པ་འཆར་ཏེ། རྒྱུ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཤར་བ་
བཞིན་དུ་དམར་པོ་འཇམ་དམར་མེར་གྱི་སྤྱང་བ་འཆར། དེ་ནས་སྤྱང་བ་དེ་ཡང་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་སུ་
སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྤྱང་བ་ཉེར་ཐོབ་འཆར་ཏེ། རྒྱུ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲག་
གིས་བྱབ་པ་བཞིན་དུ་ནག་ལམ་པ་འབྱུང་ཁིང་དཔྱད་པ་ཡང་ཉམས་ནས་འགོ་ །དེ་ནས་ནག་ཐིབ་ཀྱིས་
སོང་བའི་དཔྱད་མེད་དེ་སངས་པ་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཞེས་པ་འཆར་ཏེ། རྒྱུ་མཁའི་ཁ་དོག་སྟོང་
བྱེད་ཀྱི་ཀྱེན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་རྒྱུ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུ་ཅིག་འཆར་ཏེ་འཆི་བའི་
འོད་གསལ་དངོས་གཞིའོ། །འདི་ནི་སྤྱང་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་རྒྱུད་རྣམས་སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་
པ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། སྤྱི་པོའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མར་ལ་བབས། རྩེ་བའི་དམར་པོ་ཡང་འོངས་ཏེ་སྟོང་
ཁའི་ཐིག་ལེ་ལ་འདུས་པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །

ཁམས་དུག་ལྷན་མིན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་འཆི་བ་ལ་ཡང་། སྤར་བ་ཤད་པའི་འོད་གསལ་
ཁྱེམ་པ་ཅིག་འཆར་མོད་ཀྱང་ངོས་མི་ཟིན་ནོ། །འབྱུང་བའི་ཐིམ་ཉགས་དེ་རྣམས་ནི་སྤྱ་ཆད་ནས་
ཀྱང་འོང་བས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཉགས་དང་པོ་བྱུང་བ་ནས། སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་
པའམ། སྟོང་ཁའི་དོར་བཟས་སམ། བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གིས་སྤྱད་པའི་ནལ་འཕྱོར་བྱ་
ཁིང་། ཉགས་བཞི་ཤར་བ་ན་ཉགས་དེ་དང་དེ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ངེས་པར་བྱ་ཁིང་རྩ་བ་དཔྱད་པར་བྱ།
རྩག་མ་རྣམས་ཀྱི་འཆར་རིམ་རྣམས་དགེ་སྦྱོར་དང་བསྐྱེད་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། དེ་ནས་སྟོང་པ་དང་
པོ་ཤར་བ་ན་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་ཁིང་རྩ་བོ་ག་ཏུ་བཞག་སྟེ། སྟོང་པ་གཉིས་པ་དང་ཉེར་ཐོབ་དཔྱབ་
པ་རྣམས་ལའང་དེ་རྩར་བྱ། འོད་གསལ་ཤར་བ་ན་རྩ་བོ་ག་ཏུ་བཞག་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅི་བྱབ་
བྱ། དེ་ནས་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བར་རྩོམ་པ་ན་སྤར་གྱི་གོམས་པ་དང་འཕེན་པའི་གཞན་གྱིས་བར་
དོ་འོངས་སྤར་ལྷང་བའི་ཐབས་བྱའོ། །གང་ཟག་གསུམ་པས་ཀྱང་རྩར་གསལ་བའི་ངང་ནས་སྤྱ་ཆད་

ནས་ལྷགས་འབྱུང་དང་། ལྷགས་སྒྲིག་གི་འཆར་རིམ་ནམས་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། ཉགས་ཤར་བ་ན་
སྤར་བཞིན་འཕེན་པ་བཏང་ལ་སྤྱིང་ཁའི་སྤྱད་རིམ་གོམས་པ་གང་ཆེ་བ་ཅིག་གི་དམིགས་པ་སྤྱང་སྟེ།
སྟག་མ་ནི་སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །བྱད་པར་དུ་སྤྱི་མ་འདིས་བསྐྱེ་བ་གཉིས་པོ་འདི་རྒྱས་པ་ལ། སྤ་
མོ་ནས་མི་ལམ་དང་འོད་གསལ་གཅིག་དུ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྤྱི་མའི་
སྤྱར་ལྡང་ལྷགས་བྱད་པར་ཅན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྤྱི་ལུས་སུ་ལྡང་བའི་སྤྱང་
ནས་སྤྱང་སྤྱི་བས་དང་འདུན་པའི་སྤྱི་བས་ཀྱིས་བར་དོ་བེན་པའི་ཆད་འཛིན་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི་གང་ཟག་དང་པོས་ནི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྤྱི་ལུས་འབྱུང་པ་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་
གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་བསྐྱོམས་ཏེ་སྤྱིང་བ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་
འགྱུར་ཚུལ་དང་། དེའི་མཐར་ཟུང་འདུག་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་པ་ལ་ཆེ་བ་ནི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་
དང་འབྱུང་། གང་ཟག་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི་བར་དོ་མཚན་ཉིད་པ་འབྱུང་ལ། བར་དོ་ནི་གཟུགས་མེད་
ཁམས་སུ་སྤྱི་ན་མ་གཏོགས་པ་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀར་སྤྱི་བ་འོང་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་འདོད་
པར་སྤྱི་བའི་དབང་དུ་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་གནས་བཞི་ཀར་སྤྱི་བ་ལ་འོང་བས་མངལ་སྤྱིས་རྒྱང་པའི་
ཅིས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ནི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱིང་སེམས་ལས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་འབྱུང་སྟེ། འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འགགས་པ་དང་། བར་དོ་འབྱུང་
པ་གཉིས་སྤྱང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་འོང་ངོ་། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་བ། གང་དུ་སྤྱི་འགྱུར་
གྱི་ལུས་དབྱིབས་ཅན། ལས་ཀྱི་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ། སྤྱི་གནས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཐོགས་
པ་མེད་པ། བར་དོའི་ལུས་སྤྱངས་པ་རེའི་ཆེ་ཆད་ནི་རིང་མཐའ་ཞག་བདུན་ཡིན་ཞིང་ཚུན་ཆད་མ་
ངེས་ལ། དེ་ལ་སྤྱི་སྤྱིད་དུ་སྤྱི་མ་བྱུང་ན་སྤྱིར་ཡང་བར་དོར་སྤྱིས་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་སྤྱི་བའི་རྒྱན་
གྱི་ཆོགས་པ་མ་རྟེན་ན་ཞག་ཞེ་དགུ་བར་དུ་གནས་ལ་དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ངེས་པར་སྤྱི་བ་ལེན་པའོ།།
བརྩས་ཏེ་སྤྱི་ན་གནས་ལ་སྤྱིད་པ་སྤྱི། འོད་ཤེས་ལས་སྤྱི་ན་དེ་རོ་ལ་སྤྱིད་པ་སྤྱི། སྤྱི་ང་ལས་སྤྱི་བ་
དང་མངལ་ནས་སྤྱི་བ་ཡིན་ན། ཕ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་སྤང་སྤྱི་སྟེ། མོར་སྤྱིས་ན་ཕ་ལ་ཆགས་
མ་ལ་སྤང་། མོར་སྤྱི་ན་ཕ་ལ་སྤང་མ་ལ་ཆགས་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། གཞན་ནམས་ཀྱང་སྤྱི་གནས་ལ་

ཞེ་སྒྲུང་སྒྲེས་པས་འཆི་བྱེད་བྱས་ནས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་གཉིས་པས་ནི་བར་དོར་རང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རྗེས་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་
བསམ་པ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གིས་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། དེའི་མཐར་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལྔ་
བ་སྟེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་ངོ་། །གང་ཟག་གསུམ་པས་བར་དོ་ཟེན་པ་ན། སྒྲུང་ཚུལ་ནི་གང་སྒྲུང་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲུང་བ་དེ་ནམས་དོ་དེ་འཆང་གི་
ནམ་པར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། སྒྲེ་གནས་ལ་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲེ་བའི་ཆོ་སྐྱུ་མ་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་
པ་དང་། དེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུར་བསྒྲོམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུངས་པའི་མཐར་
སྒྲགས་སྒྲིད་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་འཕེན་པ་མང་དུ་བཏང་ནས། འཕྲོ་བའི་གདམས་
ངག་གང་རུང་དང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་འཕྲོ་བའོ། །བར་དོ་འཆི་བའི་སྒྲོང་པ་ནམས་ལ་བསྟེ་ཚུལ་སྒྲུར་
ལྟར་དང་། དེའི་མཐར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུར་ལྔ་བའི་འཕེན་པ་སྒྲུ་མ་བཞིན་བྱས་ལ་སྒྲེ་གནས་སུ་སྒྲེ་བ་
སྒྲུང་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་ཐོག་མར་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུ་དང་བསྟེ་བ་དང་། དེ་ནས་བར་དུ་བར་དོ་
ལོངས་སྐྱུ་དང་བསྟེ་བ་དང་། མཐར་སྒྲེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་བསྟེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། བྱས་པར་ནི་རིམ་
ལྔ་གསལ་སྒྲོན་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། ཆོ་འདིར་ཡང་བསྟེ་བ་གསུམ་སྟེ་བསྐྱུ་ན་བསྟེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། བྱེ་
ན་བསྟེ་བ་སྒྲོར་དགུའི་ཚུལ་ནམས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥

༥ གཉིས་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་རིམ་ལ་གཉིས། སྐྱུ་ལུས་དངོས་ལ་བརྟེན་
ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སྒྲེད་ཚུལ་དང་སྐྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
གྱི་འོད་གསལ་རྗེས་མཐུན་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་
གྱི་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ། དེ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ན་
རྩེ་བ་བདེན་པ་སྒྲོན་དུ་མ་སྒྲེད་ན་འདིའི་འོད་གསལ་སྒྲོན་དུ་བྱ་མི་རྣམས་པར་གསུངས་པའི་བྱ་མཆོན་
གང་ཡིན་སྟུམ་ན། སྐྱུར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ན། སར་སྤྱོན་གྱི་ཐེག་པའི་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ཐོབ་པས་དོན་དམ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་སྒྲིལ་གྱང་ཅི་དགོས། རྒྱ་ལུས་རྒྱུ་བ་པ་ནི་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས། དོན་དམ་བདེན་པའི་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་སྒྲིལ་དུ་རྒྱ་ལུས་སྒྲིལ་དགོས་པར་མི་འདོད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་བདེ་བས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འདྲ་རྒྱ་ལུས་སྐྱེད་པ་མིན་གྱི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྐྱོང་བ་ལ་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྐྱེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་བདེ་བས་སྐྱོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་སྐྱོང་བ་ལ་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྒྲིལ་བའི་སྒོ་གཅིག་གྱང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པའི་དོད་ནི། རྟོགས་རིམ་གྱི་སྒྲགས་འདིར་རྒྱ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སྒྲིལ་ཤེས་པ་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་གཙོ་བོ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་སྐྱོང་བ་ལ་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱེའི་རྒྱ་རྒྱུ་བ་པ་ནི་འདི་དང་ལམ་གཞན་འདྲ་མོད་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་བ་པ་ནི། དེ་ལ་རྒྱ་འཛིན་གྱི་དེ་མ་གཅིག་ཡོད་པ་སྐྱོང་བ་ལ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་མིན་གྱི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་སྒྲིབ་སྐྱོང་བ་ལ་རྒྱས་པ་མཐུན་ཅན་དུ་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་ལུས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ངོ་སྤྱོད་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

༥ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱི་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་བཤད་པ་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གཏན་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་ལུས་ཐོབ་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་དང་སྐྱོད་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་པ་ན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡུལ་ནས་སྒྲ་མ་མཉིས་པར་

བྱས་པས། རྒྱ་མས་མཆན་སྟེང་ན་ལས་ཀྱི་ལ་བཞེན་པའི་དབང་གསུམ་པའི་དངོས་དབང་བསྐྱར་ནས་
འོད་གསལ་མཆོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་ཤོག་པ་
བསྒྲུམས་པས། གཉིས་སྤང་ཕྱོམ་ཡང་དག་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་བྱ་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་འཐོབ་པོ། །དེ་
ཉིད་སྤྱིའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འཛིག་པ་ནི། སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་མཆོན་པའི་དུས་ཉི་མ་དམར་
ཐག་ཆད་པ་ནས་སྤྲུག་འབྲུག་པོ་མ་སངས་ཚུལ་གྱི་མཆོམས་དང་། སྤང་བ་མཆོན་པའི་དུས་སྤྲུག་འབྲུག་
པོ་སངས་ནས་ཐོ་རངས་ལ་མ་སྤྲོད་པའི་བར་གྱི་མཆན་མོ་གཉིས་འདས་ཤིང་། སྤང་བ་མཆེད་པ་
མཆོན་པའི་དུས་ཉི་མ་ཤར་ནས་དམར་ཐག་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དང་། ཉིན་མོས་མ་སྤྲོད་པའི་བར་གྱི་
སྤྱིའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་བས་ན་སྤྱིའི་མངོན་པར་བྱང་
ཆུབ་པའོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འཛིག་པ་ནི། ལྷགས་མཐུན་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་
འདས་ཤིང་། ལྷགས་སྒྲོག་གི་ཉེས་ཐོབ་མ་ཤར་པའི་ནང་གི་དུས་དེར་མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས་པས་
ན་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིམ་ལྔ་ལས་མཆན་མོ་སྤང་བའི་ཆ་སྟེ་གསལ་བ་ཉི་
མའི་ཟེར་འགྱུར་སྤང་བ་མཆེད་པ་ཡིན། །མཆོམས་ནི་སྤང་བ་ཐོབ་པར་རང་གི་རང་བཞིན་རྣམས་
ཀྱིས་ལན་ཅིག་མིན་པར་འགྲོ། །མཆན་མིན་ཉིན་པར་མ་ཡིན་མཆོམས་མིན་གང་ཞིག་རང་བཞིན་
རྣམས་དང་རྣམ་བུལ་ལ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་པར་ཐ་མ་མཆོག་བཤད་ནས་འཕྱོར་པ་ཉིད་
ཡུལ། །མཆོམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་འཛིག་མིན་ཐུན་ནག་ཆོགས་ནི་མ་ལུས་གང་དུ་འདས་པ་དང་། །ཇི་
སྟེང་ཉི་མ་མ་ཤར་སྐྱད་ཅིག་འདིར་ནི་དྲི་མེད་ཡང་དག་མཐའ་རུ་བཤད། །སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་ནི་
རབ་རིབ་བུལ་བས་སྒྲོབ་མ་ལ་ནི་སྤྱི་རོལ་བྱང་ཆུབ་བསྟན། །ནང་གི་བདེ་བ་རྟོག་བུལ་སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་སྐྱད་ཅིག་དག་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྤྱི་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །ཆག་
འགྱུར་ལས། །དེ་དག་རང་གི་རང་བཞིན་རྣམས་དང་ལན་ཅིག་མིན་པར་ཇུན། །ཞེས་དང་། ཐུན་
པའི་མཐའ་ནི་རྣམ་པར་ཟད་ཅིང་མཆོམས་ཀྱི་གཟེ་བཞིན་མ་ལུས་གང་དུ་འདས་ཀྱང་ཅིང་། །ཇི་སྟེང་

ཉི་མ་མ་ཤར་སྐད་ཅིག་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ལ་ཡང་དག་མཐའ་ནི་བསྟན་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

སྟོན་བསྟུས་ལས་ཀྱང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཕྱི་ལོ་མངོན་བྱང་ནི་ཐོ་རངས་
 གྱི་ཐུན་མཆོམས་སུ་མ་རིག་པའི་སྣང་བ་འདས་ནས་ཇི་སྟོན་ཉི་མ་གསལ་བར་མ་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་
 ལ་ནི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ནི་རིམ་ཁྲ་ལས། ཐོབ་པ་དང་སྣང་བའི་
 མཆོན་གྱི་དུས་གཉིས་འདས་ཤིང་ཉི་མ་མ་ཤར་པའི་བར་ལ་བཤད་པའི་ཐོ་རངས་སོ། ཉི་མ་ཤར་
 བ་ན་སྣང་བ་མཆེད་པ་དང་། ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་མཆོམས་སུ་མ་རིག་པ་དང་། ཟླ་བ་ཤར་བའི་ཆོ་སྣང་
 བའོ་ཞེས་བཤད་ནས། ནང་གི་མངོན་བྱང་སྟོན་པ་ན་དང་པོར་སྟེག་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་བུ་ལ་འོད་ཟེར་ལྡེའི་ཆོགས་
 དང་ལྡན་པར་མཐོང་ངོ་། གཉིས་པ་ནི་སྣང་བ་སྟེ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི་སྣང་
 བ་མཆེད་པ་སྟེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། བཞི་པ་ནི་སྣང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་ལུན་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ནས་
 ལུན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་འོད་གསལ་བ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཉག་ཏུ་སྣང་བའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཙེ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་པ་སྟོན་ལ་གསལ་ལས་ཕྱི་ནང་གི་དུས་གཉིས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལུས་ཐོབ་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་སྟོན་པ་
 ཡང་བྱ་དགོས་མོད་ཀྱང་། འདིར་བསམ་གཏན་གཉིས་སྟོན་ལ་དེ་ནི་རིམ་ཁྲ་ལས། མན་ངག་ཐོབ་
 པའི་སྟོབ་མ་ཡིས། དེ་ནས་ནལ་འཁྱོར་ནམ་གཉིས་བསྐབ། རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རིམ་པ་དང་། །
 དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་གཞིག་པའོ། མགོ་པོ་ནས་ནི་རྒྱང་པའི་བར། ཇི་སྟོན་སྟོང་ཁར་ཕྱིན་གྱི་བར། །
 ནལ་འཁྱོར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་འཇུག རིལ་པོར་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། རྒྱ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱ་
 ཉིད། རྒྱང་པོར་འོད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ནས་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་བྱེད། རྗེས་སུ་གཞིག་
 པའི་རིམ་པ་ཡིན། རྟུགས་ཀྱི་རྒྱང་ནི་མེ་ལོང་ལ། ཇི་རྩར་ཀྱན་ཏུ་ཐིམ་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་
 ནལ་འཁྱོར་ཡང་དག་མཐའ། ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། སྟོན་
 བསྟུས་ལས་ཀྱང་། ལུ་པོ་འམ་ཉེང་ཀའི་རྒྱ་ནི་དྲི་མེད་དག་ལ་གོང་བུ་གནས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་
 དེ་ལ་རིམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇིག་པར་བྱེད་པར་ནལ་འཁྱོར་པས་ནི་ཉག་ཏུ་བསམ། མེ་ལོང་ལ་ནི་རྒྱང་

དག་རིམ་གྱིས་བྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ལང་བཟོ་བྱ་སྟེ། །རིམ་པོར་འཛོལ་པ་ལའང་བྱ་བའི་རིམ་
པ་འདི་མི་དེ་བཞིན་ཡང་དག་བཟོག་ །ཅིས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་རིལ་འཛིན་ནི་རང་གི་མགོ་བོ་ནས་མར་སྟུང་པ་དང་། ཀྱང་པ་ནས་ཡར་སྟུང་པའི་
 མཐའ་གཉིས་ཀ་སྟིང་ཁ་ཡིན་པ་ནི་སྟིང་ཁར་སྤྱིན་གྱི་བར་ཞེས་པའོ། འག་པོ་པས་མགོ་བོ་ནས་ཀྱང་
 པའི་བར་རྒྱུས་སྟིང་ཁའི་ས་བོན་དང་། དེ་ཐིག་ལེ་དང་། དེ་སྟོང་པར་སྟུང་པ་ལ་བཤད་དོ། དེ་
 རྩར་སྟིང་ཁར་བརྩམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་གོ། དེའི་དཔེ་
 བོད་དུགས་ཀྱི་ཞེས་པ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་པའི་ཁ་རྒྱངས་དེ་མཐའ་ཀྱུན་ནས་དེའི་
 དབུས་སུ་འདུ་བ་ལྟར། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟེང་འོག་དང་རྒྱབ་མདུན་དང་གཡས་གཡོན་ཀྱུན་ནས་སྟིང་
 ཁའི་དབུས་སུ་སྟུང་པའོ། རྗེས་གཞིག་ནི་དང་པོར་སྟོད་བརྟུང་འོད་གསལ་དུ་བརྩམས་པ་དེའི་རྗེས་
 སུ་རང་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་སྟུང་པའོ། བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་ནག་པོ་པས་རིལ་འཛིན་བཞིན་
 དུ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལེགས་སོ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ལན་དུ་མར་དགོས་པའི་
 དོན་ནོ། རྗེས་གཞིག་གི་དཔེ་ནི་སྟེང་ཀའི་རྒྱུ་ལ་ཁ་བའི་གོང་དུ་གནས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་ལྷོ་བའོ། འདི་
 ལ་ཆག་འགྱུར་ལས། ཐིགས་པ་ཞེས་འབྲུང་ཡང་འབྲུར་སྟིང་བདེའོ། རང་གི་སྤང་པོ་རིམ་གྱིས་འཛིག་
 པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོན་དུ་སྟོད་བརྟུང་གཞན་བརྩམས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་སོ། །

[illegible]

བསྐྱུས་ནས་འོད་གསལ་དུ་འདྲུག་པར་བྱེད་པས། སྐྱུ་ལྷས་པས་འོད་གསལ་དུ་འདྲུག་པའི་ཐབས་སྒོ་མ་
པ་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེར་མ་ཟད་ཕྱི་ལོ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒོ་མས་པར་འདྲུག་པ་དགོས་པར་ཡང་ཡེ་ཤེས་དོན་རྩི་ཀྱན་ལས་
བདུས་ལས་གསུངས་ཏེ། དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷས་འོད་
གསལ་དུ་འདྲུག་པར་གསུངས་པ་ཡང་། རྒྱུང་སེམས་སྟིང་ཁར་བསྐྱུས་ཏེ་སྟིང་པ་བཞི་ཡང་དང་ཡང་
དུ་བསྐྱེད་དེ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། སྐྱུ་ལྷས་ཀྱང་
དག་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། །སྐྱུ་ལྷས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་སྒོ་མ་པ་ལ། རོན་རྩི་གསུམ་གྱི་སེམས་
དཔའ་སུམ་ཅེག་སྒོ་མ་པ་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་ལས་གསུངས་
པ་བཞིན་མཛད་པ་ནི། རྒྱུད་འགྲེལ་ན་བཞུགས་པ་མན་ངག་དུ་ཐོན་པ་ཡིན་པས་ཤིན་དུ་ལེགས་སོ། །

དེའི་རྒྱུ་ལ་ནི་དང་པོར་རང་གི་ལྷས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷས་གཉིས་དང་། རང་གི་ངག་
དང་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་གཉིས་དང་། རང་གི་ཡིད་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་གཉིས་དེ་རྩི་རྩེད་དུ་
མོས་པར་བྱ། དེའི་འོག་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དེ་རྩི་རྩེད་དུ་བྱས་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་སྤང་དང་འོད་དཔག་
མེད་དང་མི་བསྐྱེད་པར་སྒོ་མ་པ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའོ། །དེ་ལྟར་བསྒོ་མས་པ་གསུམ་གྱི་བྱགས་
ཀ་གསུམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་མོད་དང་། ཨུཾ་དང་ཧཱུྃ་གསུམ་སྒོ་མ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། །ཡི་
གོ་གསུམ་ལ་རང་གི་སེམས་ཐིག་ལེར་གྱུར་པ་འཛོག་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛོན་སེམས་དཔར་སྒྲོན་གསལ་
ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་ཨ་ཐུང་འཛོག་པར་གྲ་མ་མཁས་པ་
གོང་མ་རྣམས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེག་བསྒོ་མས་ནས་རིམ་འཛོན་སྒོ་མ་རྒྱུ་
ནི་༥ ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གང་ཡིན་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་མགོ་བོ་ནས་ལས་
རིམ་དང་། ཀྱང་མཐིལ་ནས་མས་རིམ་གྱིས་སྟིང་ཁའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱུ་ ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛོན་སེམས་དཔའ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་ཐུང་ལ་
བསྐྱུ་ཞིང་། དེ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་འཛོན་པ་སྟེ། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་
ཀྱི་རིམ་འཛོན་གསུམ་མོ། །

རྗེས་གཞིག་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་རང་གི་སྡིང་ཁའི་ས་པོན་ལས་སྒྲོམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒོག་མར་
 རང་མ་གཏོགས་པའི་སྒོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འོད་དྲུབ་ལུས་པའི་འོད་ཟུང་རིམ་གྱིས་རང་ལ་གཞུག་
 དེའི་རྗེས་སུ་རིལ་འཛིན་ལྟར་བྱེད་པའོ། །སྤྱིར་ཨོ་ཡིག་སྤྱི་པོ་དང་། ཨུ་ཡིག་མགིན་པར་སྒྲོམ་
 པ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་ག་སྡིང་ཁར་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འོད་གསལ་
 འཆར་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱད་གནས་མཐར་བུག་པ་ནི་སྡིང་ཁ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 མང་དུ་བསྒྲོམས་པས་རང་གི་སེམས་འགོག་པའི་དོ་རྗེ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་དང་པོར་སྒྲིག་
 རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་མཁའ་སྒྲུང་སྟེ་མེ་བྱིར་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་མར་
 མེ་ལྟར་འབར་བ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་རྒྱ་ལ་དང་། རྒྱ་མེ་ལ་དང་། མེ་རྒྱུང་ལ་
 དང་། རྒྱུང་ནམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རྒྱུང་བ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤར་བཤད་
 པ་ལྟར་རྒྱུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྤར་མ་སྤྱི་མ་ལ་ཐིམ་པའི་ཉམས་འཆར་ངོ་། །དེ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་
 གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ན་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་ལ་སྒོད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེན་གསུམ་དང་བུལ་བ་ཐོ་རངས་
 ཀྱི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་སྒྲུང་ཕྱ་མོ་མ་དག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་ཚུན་ཆད་དཔའི་
འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ། རྩར་བཤད་པའི་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་འདྲ་བ་འཆར་ཡང་། མངོན་སུམ་དུ་
གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་ནི་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་མི་འཆར་གྱི། རྩོམ་ཆོགས་ཀྱི་གཡའ་དག་པ་ལ་དེ་
རྩར་བཤད་པས་པ་ཙམ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་རིམ་ཁྲ་གསལ་སྟོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་གྱི་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེག་བརྗོལ་ས་ནས་བསམ་གཏན་
གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་འཕུག་པའི་རིམ་པ་རྗོལ་པ་འདི་ནི་སྒྲ་བས་འདི་ཁོ་ནར་མ་བཟང་པུ་མོ་སོགས་
བརྗོལ་ས་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱ་ཏྲུའ་བརྒྱས་ནས་བེམ་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་སྟོང་པ་བཞི་འདྲེན་
བྱས་ཤིང་། མད་པའི་དུས་དང་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པ་རྒྱུ་བ་བྱས་པའི་མཆོམས་
ནས་ཀྱང་བརྗོལ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྱིར་སྟོང་པ་བཞི་ཀའི་དུས་སུ་ལྟ་བུར་པར་བྱས་ནས་བདེ་
སྟོང་རྒྱུར་ཏེ་བརྗོལ་ལ། ལྷུང་པར་དུ་སྟོང་པ་བཞི་པ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་ཡུན་ཅི་རིང་གི་ཐབས་

བྱས་ལ། ལྷ་བ་ཕུ་ཐག་བཅད་པའི་དོན་དྲན་པར་བྱས་ནས་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དྲིལ་ཏེ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་སུ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྟགས་བཞི་ཤར་ནས་སྟོང་པ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་འོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་བསྒོམ་པ་དང་། དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་ཐོག་ནས་བསྒོམས་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པོ། །དེའི་འགྲུབ་ཚུལ་ནི་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་རྫོགས་གི་རིམ་པས་ཉེར་ཐོབ་དང་། དེ་ལས་ཉི་འོད་ཆ་བ་ལྟ་བུའི་མཆེད་པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱ་འོད་བསེལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །སྤར་ལུགས་མཐུན་གྱི་དུས་སུ་སྟོང་པ་བཞི་སྤར་མ་སྤུ་མ་ལ་ཐིམ་ནས་མཐར་འོད་གསལ་དུ་གཅིག་དུ་སོང་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་ཁམས་སྤར་བ་དང་སྟོན་ཅིག་པ་ལས་སྐྱབས་པ། གྲིབ་མ་དང་འདྲ་བར་བཅད་དུ་མེད་པ་དང་། གཞིག་དུ་མེད་པའི་དོ་རྩེའི་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་མེད་ཅིང་ཟག་པ་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཚུ་ལས་ཉ་ལྟར་བའམ། གཉིད་ལོག་པ་ལས་སད་པ་བཞིན་དུ་བཞེངས་པའི་སྐྱེ་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེའོ། །དེ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་མཇུག་ཐོགས་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་འགྲུབ་སྟེ། ཤེ་བའི་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་རྫོགས་དུ་ལངས་པའི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་ན་བར་དོ་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རིམ་ལྡེ་ལས། འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་པས་ན། གང་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་པ། ཟུང་དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། ཅེས་པ་ནས། གཟུགས་ཅན་དང་ནི་གཟུགས་མེད་ཅེས། རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་པས་ནི། གང་ཞིག་ཞི་རྟོགས་ནས་འཕྱོར་དབང་། །དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཟུང་འཇུག་ཉེར་གསུམ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐད་དོད་ཡུ་ག་ན་དུའི་ཡུ་ག་ནི་ཟུང་། ན་དུ་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཉིས་གཉིས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཆོས་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཀླག་རྟོག་སྤར་བཤད་པའི་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེན་ནས་སྤངས་

པས། རྟོག་པ་དེས་མི་ཕྱེད་པའི་གཉིས་མེད་དུ་སང་པའི་རྟོ་རྩེའི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་བྱང་འདུག་དང་།

གཉིས་པ་ནི། ལུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་སོང་བ་དང་། སེམས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ངོ་བོར་སོང་བ་གཉིས་རེས་འཛིག་ཏུ་མ་སོང་བར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་དང་སྐྱར་ཆོགས་པའི་བྱང་
 འདུག་གོ། བྱི་མ་ནི་རིམ་ལྔ་ལས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་རིམ་པ་བཞི་ན། །རང་བྱིན་བསྐྱབས་དང་
 འོད་གསལ་ཤེས། །དེ་དག་ཁོ་ན་འདུས་པ་གང་། །འདི་ནི་བྱང་འདུག་རིམ་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ་དེའི་དང་པོ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲུབ་ལ། གཉིས་པ་ནི་བྱང་འདུག་ཐོག་མར་
 ཐོབ་པ་དེས། ད་གཟོད་སྐྱར་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ན་འཐོབ་པོ། །

སྐྱོབ་པའི་བྱང་འདུག་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས་
 བཤད་ལ། བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་སུ་འཛིག་པ་ནི་འཕགས་
 པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུགས་ཏེ། གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རིམ་ལྔ་ལས། བྱང་འདུག་གོ་
 འཕང་ལ་གནས་པའི། །སྐྱོབ་བཞིན་པ་ཡི་ནལ་འཁྱོར་ཆ། །བྱང་དུ་འདུག་པ་བསྐྱོམས་གྱུར་པས། །
 སྦྱོད་པའང་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད། །ཅེས་སྐྱོབ་པའི་བྱང་འདུག་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་ལ་གནས་
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྦྱོད་པ་ཕྱེད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །སྐྱར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་
 པ་ཐོབ་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱུག་པའི་མཐར་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་རྗེས་མཐུན་པར་
 ལངས་པ་ཡང་བྱང་འདུག་རྗེས་མཐུན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱར་བཤད་པའི་བྱང་འདུག་གི་ནལ་
 འཁྱོར་དེ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་མི་འདྲ་བ་ལ་གསར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་། དེ་ཐོབ་
 ནས་ནི་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ། སྐྱར་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་སྦྱིང་
 པོ་བྱང་པར་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་ནལ་འཁྱོར་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེས་དོན་མཐར་
 ཐུག་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱར་ཐོབ་པ་ནམས་གོམས་པར་ཕྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གསར་དུ་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་
 གསུངས་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། བྱང་འདུག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། །སྐྱར་ཞིང་གང་ལའང་མི་
 སྐྱོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་རྒྱས་པར་རིམ་ལྔ་གསལ་སྐྱོན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ གཉིས་པ་ལམ་ལ་བོགས་འབྱེན་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་ལ་བོགས་འབྱེན་པའི་སྟེན་པ་བྱེད་པའི་དུས་གསུམ་མེ། འདི་ལྟར་སེམས་དབེན་ཐོབ་ནས་སྐྱུ་ལུས་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་དང་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འདུག་ཐོབ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པའི་མྱིར་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་ཡང་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་སྒྲོས་བཅོས་དང་། སྒྲོས་མེད་དང་། བེན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་སྒྲོབ་བ། དེ་ལ་སྟོན་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་ལ།

གསུམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་དོ། །སྟོན་པའི་ངོ་བོ་ནི་འདོད་ཡོན་སྒྲིང་དང་ཁྱད་པར་དུ་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལྡེ་ལ་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྟེན་དེ་བདེ་སྟོང་བསྒོམ་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲོས་བཅས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཤོ་མོ་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས། དང་པོ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་ཅིང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ་ཕྱག་དང་ཕྱག་གི་ལན་དང་། སྐྱུ་གར་དང་སྐྱུ་གར་གྱི་ལན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའི་སྒྲོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞག་གཅིག་ལ་དུས་བཞིར་སྟོན་པའོ། །སྒྲོས་མེད་ནི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ་གར་དང་དེའི་ལན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའི་སྒྲོས་པ་ནམས་བཞག་ནས་འདོད་ཡོན་ལྡེ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་དང་། འབྲིང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་དང་། བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་པས་ནི་བཟའ་བཏུང་དང་བཤང་གཅི་འདོར་བ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པ་ཡེ་རྒྱལ་བརྟེན་ནས། རྒྱན་དུ་གཉིད་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེས་ཏེ། སྒོམ་པར་བྱེད་པས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །སྟོན་པ་དེ་ནམས་ཁྲིབ་དུག་ལ་སོགས་པར་སྟེན་པས་མཆོག་འགྲུབ་པའི་མཆོན་མ་དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་རིམ་ལྡེ་གསལ་སྒྲོན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥

ལྷ གསུམ་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་མཐུན་མོང་བ་ནས་བརྩམས་

[illegible]

དེ་འདྲ་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་ནི་འདྲ་ས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།
དེའི་ཉེན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་སེམས་ཙམ་ལས་འགྲུབ་པ་ནི་འོངས་སྐྱེ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་དེ་གཉིས་དོ་
པོ་གཅིག་ལ་ཚྱོག་པ་ཐ་དད་ཙམ་ཡིན་པས་གཟུགས་སྐྱེ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་
ལན་དུ་མར་གསུངས་སོ། དེ་འདྲ་པའི་རྒྱུ་འཕྲུག་གི་སྐྱེ་དེས་མཆོག་གི་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱེ་ལ་པ་དུ་མ་ཞིག་མང་དུ་ལ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེའི་རྒྱུ་འཕྲུག་གཅིག་ཀྱང་བྱས་ནས་རྒྱུ་འཕྲུག་གི་སྐྱེ་
ལ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་ན་ལེགས་སོ། ཆོ་འདིར་སྟོན་པ་བྱེད་པ་མ་བྱང་བས་བར་དོར་མཆོག་
འགྲུབ་ཚུལ་དང་། ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་ལམ་འདིའི་འོད་གསལ་དང་རྒྱུ་འཕྲུག་གི་རིམ་པ་བསྟེན་
ནས་འཆང་བྱ་ཚུལ་སོགས། ས་དང་ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ནི་གསལ་སྟོན་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

མདོར་ན་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་སྤྱུག་བགྲང་ལས་འདས་པ་རྣམས་གང་ནས་

གཤེགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས། ཁ་སྤྱི་ལྷར་
མ་སོང་བར་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། འབྲས་བུའི་བར་ནམས་རང་གི་ཆུད་ལ་བསྐྱོར་ཏེ།
མངོན་ཏོགས་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆུན་ཐུན་དུ་གོམས་པར་བྱས་ན། དལ་བཟོབ་
པའི་རྟེན་ལ་སྟིང་པོ་དམ་པ་ལོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་ཤེས་བྱེད་མཐའ་གཅིད་ནམས་རྒྱས་པར་
ནི་ཅ་བའི་ཆུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེའི་བཤད་པའི་ཆུད་ཐུང་དང་། ཡབ་སྲས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་
ཐུན་ཐུན་དང་། ཆུད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་འགྲེལ་པ་སྟོན་མ་གསལ་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་
ཐུང་དང་། མདོར་བྱས་དང་རིམ་ཐུའི་འགྲེལ་པ་དགྲ་དང་། ཆུད་སྤྱི་མ་དང་དོན་རྗེ་འཕྲེང་བའི་འགྲེལ་
པ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། མར་འགོས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཀྱན་
ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་སྦྱར་བ་དོ་སྟོན་རིམ་ཐུའི་གནད་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ།། ༥༥

༥༥ གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དཔལ་ཐུན་འདུས་པའི་དོན། །དགོངས་འགྲེལ་མཐར་ཐུག་
སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་པ་ཐུ་ཡི་བྲིད། །འཆད་ཚུལ་མཐར་ཐུག་འདི་
འདས་བཤད་པ་འདི། །ཡབ་སྲས་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ཡིས། །ཅ་ཆུད་བཤད་ཆུད་ལེགས་
པར་མ་འབྱོར་ཞིང་། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དམན་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ལམ་དང་ལྷར་
སྦང་མི་བྱེད་པས། །རིང་དུ་འབད་ཀྱང་ངེ་བཞིན་མི་ཤེས་པར། །མཐོང་ནས་གསོལ་བ་རིང་དུ་
བཏབ་པའི་ཆོ། །འདོད་པའི་མཆན་མ་བཏན་པོ་རྟེན་པ་ན། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་
སྦྱར། །ཚུལ་དེར་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་དེས། །ལམ་བཟང་འདི་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་
ཞིང་། །བཏན་པའི་སྟིང་པོ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེར་བཙོན་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་
པར་ཤོག །ཅེས་ཆུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་ཐུ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་
དམར་བྲིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི། །རྟོན་གྱི་གྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་བྲིད་ཡིག་ཁ་འཐོར་བ་མང་དུ་མཛད་པ་ནམས་
ཐོགས་གཅིག་དུ་སྒྲིགས་ཏེ། ཆུད་དང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་གིས་གསལ་དུ་བཏང་དགོས་པ་ནམས་ཁ་

བསྐྱངས་ནས་གནད་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཚོགས་པར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤར་ཅོང་
ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགེ་ལུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྦྲར་
བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱལ་ལ་སྦྱངས་པ་དཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལོ། །འདིས་
ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚྱོགས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག། མཆོལ་ལྟོ། །

༡༡། །རྫོགས་རིམ་དབྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་བེན་བྲིས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་རྫོགས་རིམ་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལ། རྫོང་ཉིད་ཙམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྣམས་ཏེ། རྫོང་ཉིད་རྫོགས་པ་ཐིག་དམན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོང་ཉིད་དང་སྒྲའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་དུ་འཛོག་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྫོང་དུ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱན་པས་ཀྱང་དེར་འཛོག་མི་རྣམས་ཏེ། རྫོང་པ་དང་སྒྲའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ག་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འདིར་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་བོགས་བཞོན་པའི་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས་ཐོག་མར་རྩོམ་པའི་ཡོད་ཚུལ་རུང་ཟང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཐིག་པ་ནས་དགའ་པོ་མངལ་འདུག་གི་མདོར། ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས། རྒྱུ་མདུན་གཉིས་ཏེ་བཞིར་རྩ་ཉི་ཁྲི་ཉི་ཁྲི་སྟེ་ལུས་ལ་རྩ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པར་བཤད་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་ཐིག་པ་ནས་ལུས་ལ་རྩ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་རྫོང་ཡོད་པར་བཤད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དང་མེན་མོ་དང་སོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་ནི་སྤྱི་བོར་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས། མགིན་པར་བརྒྱུ་དུག་རྫོང་ཁར་བརྒྱད། རྟེན་པར་དུག་རྒྱུ་རེ་བཞི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཉིར་བཞི་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་རྫོང་ཁའི་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལས། གསུམ་གསུམ་དུ་ཁྲེས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་གསུམ་ཉེར་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རྩ་རྒྱུད་དུ་མ་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྩ་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མངལ་དུ་དང་པོར་རྩ་ཆགས་པའི་ཆོ་སྒྲིང་ཁར་རྟེན་བལ་རྩ་རྒྱུད་དུ་མ་གསུམ།

གར་དང་ལྗོངས་འདབ་མ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་དུ་སྤྲུམ་སྒྲོར་མ་དང་། འདོད་མ་གཉིས་ཏེ་ལྷ་དུས་
མཉམ་དུ་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྲིམ་མ། བྱང་དུ་གཏུ་མ་མོ། དབུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བདུད་
བུལ་མ་སྟེ་གསུམ་ཆགས་སོ། །སྟོང་ཁར་དང་པོར་ཆགས་པའི་རྩ་བརྒྱུད་ནི་དེ་ནམས་ཡིན་ནོ། །

ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་བཞི་ནི་རྩ་རྒྱུད་དབུ་མ་དང་གསུམ་ལ་ནང་དུ་བྲག་པ་བརྟོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྩ་
བ་བྲུག་ཡོད་ལ། མཚམས་ཀྱི་རྩ་བཞི་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་བཞི་ལས་གྲུས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་
ན་གར་གྱི་སྤྲུམ་སྒྲོར་མ་ལས་གར་ལྗོངས་མཚམས་ཀྱི་རྩ་དེ་གྲུས་པ་ཡིན་ལ་མཚམས་ཀྱི་རྩ་གཞན་གསུམ་
ནི་རིམ་པ་ལྟར་ལྗོངས་འདོད་མ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྲིམ་མ། བྱང་གི་གཏུ་མ་མོ་གསུམ་ལས་གྲུས་པ་ཡིན་ཏེ་
དེས་ན་སྟོང་ཁའི་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱུད་ནི་སྤྲུམ་སྒྲོར་མ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་བཞི་དང་། དེ་ལས་གྲུས་པའི་
མཚམས་ཀྱི་རྩ་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ཡིན་པས་སྟོང་ཁར་དང་པོ་ཆགས་པའི་རྩ་བརྒྱུད་དང་མི་གཅིག་གོ།

རྩ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ལས་སྤྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱུད་གྲུས་པས་བརྒྱུད་གསུམ་ཉི་ཤུ་
རྩ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བཞི་པོ་དེའི་སྟོང་དུ་སྟོང་ཁར་དང་པོ་ཆགས་པའི་རྩ་བརྒྱུད་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལ་
བྱང་མེམས་འབབ་པའི་རྩ་སོ་གཉིས་ཞེས་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བཞི་པོ་དེ་ལས་གསུམ་གསུམ་
དུ་གྲུས་པས་རྩ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱུ་གསུང་བྲགས་སམ་ཐིམ་པ་དང་། ལོངས་
སྟོན་དང་། བདག་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་སྟོང་
སྟོང་དུ་གྲུས་པས་རྩ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྩ་བ་ཟད་བརྗོད་ན་རྩ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་
མ་ལ་རྩ་གསུམ་སྒྲོག་གི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་ནས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་དབུ་མ་དབུས་ན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་
ནང་ནས་ཐུན་པ་དང་། ཁུ་ཁག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱུད་འབྱུང་བས་ན་སྟོང་སྟོང་ལྷུ་ལྷུ་
གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐུན་པའི་རྩ་དང་། སྟེས་པ་བྱུང་མེད་མཛིང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མཛིང་གི་རྩ་
དང་། ཟུ་བ་ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྒྲ་གཅན་གྱི་རྩ་ཞེས་བྱའོ། །

དབུ་མའི་གཡས་ན་རྩ་མ་གནས་ཤིང་དེའི་ནང་ནས་ཁུ་བ་དང་རྩ་བ་ཟད་འདྲེས་པའི་ཁྲག་པལ་
ཆེར་འབབ་པོ། །དེའི་ཁ་ནི་སྟོང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་དེ་སྟོང་འོག་གཉིས་ཀ་ལ་བྲག་པ་ཡོད་པ་ལ་སྟོང་

གི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཁ་ཡོད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁྲག་ཕྱིར་འཕེན་པ་དང་ནང་དུ་སྤྱད་པའི་བྲ་བ་སྟེང་
ཕྱོགས་ཀྱི་མགིན་པ་ནས་བྱེད་ཀྱི་འོག་གི་བྲ་ག་ནས་མི་བྱེད་པས་དེའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

རྒྱང་མ་ནི་དབུ་མའི་གཡོན་ན་ཡོད་ཅིང་ཁྲག་དང་རྩུང་ཟད་འདྲེས་པའི་ཁུ་བ་ཕལ་ཆེར་འབབ་
པོ། རྟེན་ལ་ལྷ་བ་དང་། སྟེན་པ་དང་། སྟེང་སྟོང་བས་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྲ་སྟེ། ཁུ་བ་གཙོ་
བོར་འབབ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པ་འདྲའོ། རྟོ་མ་ལ་ཉི་མ་དང་། བྱད་མེད་དང་། རྩལ་དང་གེས་
རབ་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྲ་སྟེ། ཁྲག་གཙོ་བོར་འབབ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པ་འདྲའོ། །

དེ་ལ་རྩ་རྒྱང་དབུ་མ་གསུམ་ནི་སྟེ་བོ་ནས་སུམ་མདོའི་བར་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་གཉིས་སུ་
གྲེས་ཏེ་རྩ་རྒྱང་དབུ་མ་གསུམ་གྱི་ཆ་ན་པ་གཅིག་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་ལ་ཆ་ན་པ་གཅིག་ནོར་
བུའི་རྩ་མའི་བར་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱང་པ་གཉིས་དང་ནོར་བྲ་གསུམ་ཀ་ལ་རྩ་གསུམ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ།
རྒྱང་མ་ལ་སྟེང་འོག་གཉིས་ཀ་ལ་བྲ་ག་ཡོད་པར་འདྲ་བ་ལ་སྟེ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཁ་ཡོད་ཅིས་པ་ནི། ཁུ་བ་
ཕྱིར་འཕེན་པ་དང་ནང་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་སྟེ་བ་ནས་བྱེད་པས་དེའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྟེ་
བ་ཡན་གྱི་དབང་དུ་བྲས་པ་ཡིན་ལ། སྟེ་བ་མན་དུ་ནི་རྒྱང་མ་དབུ་མ་སུ་ཡོད་ཅིང་ཁུ་བ་འབབ། རྩ་
མ་གཡོན་ན་ཡོད་ཅིང་གཅི་བ་འབབ་པོ། རྩོམ་འབྲུང་ལས། རྩོམ་འབྲུང་བའི་ལམ་དུ་བཤད། རྒྱང་
མ་འདྲུག་པའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ནི། གེས་པས་ཡུལ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་རྩ་མའི་ནང་ནས་རྒྱང་དང་
བསྐྱངས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་དེ་ཡུལ་འཛིན་ཅིང་། ཡུལ་བཟུང་ཟེན་ནས་རྒྱང་དང་སྟེན་ཅིག་ཏུ་རྒྱང་མའི་
ནང་དུ་འདྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་འཁོར་བཞིར་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་སྟོན་ནས་དགའ་བ་བཞི་འམ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་
ནི། གཏུ་མ་མོ་རྩ་བྱ་བ་སྟོན་པས་དམར་ཆ་འཕེལ་ཏེ་བྱང་སེམས་ཞུ་ནས་སྟེ་བོ་ནས་བབས་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ། མགིན་པར་སྟེ་བ་སྟེ་བ་ཀྱི་བར་ལ་དགའ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་དགའ་བ་དང་། དགའ་བ་
དེ་ལ་ཡང་དགའ་བ། མཆོག་དགའ། བྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཀྱང་སྟེའོ། བྱང་
སེམས་དེ་མགིན་པ་ནས་བབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོང་ཁར་སྟེ་བ་སྟེ་བ་ཀྱི་བར་ལ་དགའ་བ་བཞིའི་ནང་
ནས་མཆོག་དགའ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དགའ་བ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟེའོ། རྟོང་ཁ་ནས་

བབས་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་ཉེ་བར་མེ་བ་མེ་བ་གྱི་བར་ལ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དགའ་
བ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ་འོ། །ཉེ་བ་ནས་བབས་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་མོར་བུའི་ཚེ་མོར་མེ་བ་མེ་བ་གྱི་བར་
ལ་ནི་རྩ་ན་ཅིག་སྟེ་ས་དགའ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དགའ་བ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་རྣམས་སྟེ་འོ། །

དེ་ཡང་གཤམ་ཚོད་ལ་རྩ་འཁོར་བཞི་ཞེས་གཤམ་གིང་ཞིབ་དུ་བྱས་ན་རྩ་འཁོར་བདུན་ཡོད་
 དེ་དེ་ཡང་བཞི་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྲུང་ན་རྩ་འདབ་བཞི། གསང་གནས་ན་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས།
 ཅོར་བུའི་རྩ་མོ་ན་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་རྩ་འཁོར་གསུམ་སྟེ་བདུན་ནོ། །འཁོར་ལོ་དེ་དག་གི་སྟེ་
 བ་ལ་རོ་རྒྱང་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་གིས་སྟེང་ནས་ཞིག་གིས་འོག་ནས་དབུ་མ་ལ་འབྱུང་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་སྟེབས་པའི་བར་སྟོང་ས་རྩུང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྟེང་ཁའི་
 དབུ་མའི་ནང་ན་རྩ་མེས་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་རྒྱང་ཡོད་ལ་དེ་ལ་ལེ་མེས་ཀྱི་རྒྱང་མི་ཤིགས་པའི་
 ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་བེར་རོ། །ཁུ་ཁྲག་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་རྩ་མདུད་ཀྱི་ཐང་ཀྱི་དབུ་མའི་
 ནང་ན་ཡོད་དོ། །

ལུས་ཟུངས་པཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་ཁྱ་ཁྱེད་གཉིས་པོ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་རྣམས་དེའི་རྣམ་འགྲུབ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོར་མངལ་དུ་ཆགས་དུས་ཁྱ་ཁྱེད་གཉིས་སྟེང་ཁ་ན་ཡོད་ལ། དེ་ནས་ཁྱ་བ་
སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྟེང་སྟེ་གཙོ་ཆེར་སྟེ་པོ་ན་གནས་ལ། དེ་ཡང་ནམ་དགོས་པ་ན་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི་སྟེང་
དུ་སྒྲུག་པའི་ཚུ་བ་གྱིས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་དུ་སྟེང་སྟེ་གཙོ་ཆེར་སྟེ་བ་ན་ཡོད་ལ་གཏུ་མ་
མོ་འབར་བ་དང་ཐིག་ལེ་འཇག་པའི་དམིགས་པ་སྟེ་བ་སྟོགས་ལ་གཏད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཅ་དེ་དག་ཏུ་བྱང་མེམས་དཀར་དམར་དང་རྒྱང་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བཞི། ཅ་སྟོང་སྤྲལ་བདུན་ཅུ་
 ཅ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་ལ་སྟོང་སྤྲལ་ཉེར་བཞི་པ་ཆོན་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེའི་ཆོན་པ་གཅིག་ནས་ཁྲ་
 བཟླ་ཆོན་པ་གཅིག་ནས་ཁྲལ་ཆོན་པ་གཅིག་ནས་རྒྱང་འབབ་པས་ཅ་སྟོང་སྤྲལ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 ལ་ཁྲ་ཁྲག་རྒྱང་གསུམ་འབབ་ཚུལ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེའི་གྲེས་གཞི་ཅ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་ཡང་
 ཅ་ཉེར་བཞི་ཆོན་པ་གསུམ་ཡོད་པས། གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཁྲ་ཁྲག་རྒྱང་གསུམ་འབབ་ཚུལ་སྤྲ་མ་
 དང་འདྲོའོ། །བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་དེའི་གྲེས་གཞི་ཅ་ཉེར་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཡང་བརྒྱད་ཆོན་གསུམ་ཡོད་

པས། གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཁུ་བྲག་རྒྱུད་གསུམ་འབབ་ཚུལ་སྤྲོ་མ་དང་འདྲ། ཙུ་ཉེར་བཞི་པོ་དེའི་
གྲེས་གཞི། སྤྱིང་ཁའི་ཙུ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ནི་བཤང་གཅི་གཉིས། ཁུ་བྲག་གཉིས། བད་ཀན་ཏེ་བྱུང་
ཙུ་ལྷ་འབབ་པོ།

བརྒྱད་པོ་དེའི་གྲེས་གཞི་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་འབབ་ཚུལ་ནི་བཤང་བྱེན་ཏོ། །

ཙུ་ནམས་བསྐྱུ་ན་སྤྱིང་ཕྲག་བདུན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་པོ་ཙུ་བདུན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། ཙུ་བདུན་
ཙུ་ཙུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཙུ་ཉེར་བཞིར་འདུ་ལ། ཉེར་བཞི་པོ་དེ་ཡང་སྤྱིང་ཁའི་ཙུ་འདབ་བརྒྱད་དུ་འདུ་
ལ། བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱང་དབུ་མར་འདུ་བ་ཡིན་
ནོ། ། ཡང་གྲེས་ཚུལ་ནི་གོང་དང་འདྲོ། །

ལྷ་གཙོ་པོ་ལས་འཁོར་ནམས་སྤྱི་བསྐྱུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིང་ཁའི་ཙུ་དང་རྒྱུད་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཙུ་
དང་རྒྱུད་གཞན་ནམས་སྤྱི་བསྐྱུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་སྤྱིང་ཁའི་ཙུ་
ཞེས་པ་ནི་སྤྱིག་པ་རྩའི་སྤྱིང་ཁ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིག་པ་རྩ་ནི་སྤྱི་ལ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ཙམ་ན་སྤྱི་ལ་ཆོགས་
ལ་བཞེན་ནས་གནས་པ་ཡིན། སྤྱིག་པ་རྩ་དེ་ལ་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་བཞེན་ནས་གནས་ཡོད་དོ། ། སྤྱིག་
པ་རྩ་དེའི་མགོ་ནི། གྲུ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ་མགོན་པ་གཞོན་རུ་མའི་རུ་མ་དང་འདྲ་བ་དང་། སྤྱིང་ག་
བའི་མིག་དང་འདྲ་བ་དང་། ལྷེ་བ་པརྒྱ་འདྲ་བ་དང་། གསང་གནས་ན་དོ་རྩེ་འདྲ་བ་དང་། རོར་
བུའི་ཙུ་ན་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་དང་དབྱེ་བས་འདྲ་བའོ། ། དེས་ན་ཙུ་དང་རྒྱུད་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱིང་ཁ་ཡོད་
ཅས་པ་ནི། རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཐད་ཉེན་གྱི་སྤྱི་ལ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ཙམ་ན་ཡོད་པ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །

སྤྱིར་བཤད་པའི་བྱང་མེས་འབབ་པའི་ཙུ་སོ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱི་པོའི་ཙུ་འདབ་མིན་ཏེ་དེའི་ནང་
ན་སྤྱིང་གའི་ཙུ་བརྒྱད་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སོ་གཉིས་པོ་དེ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་མོ་དང་སྐུར་ན་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་ནི་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་དང་།
སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཙུ་ཉེར་བཞི་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བཞི་དང་། སུམ་སྒོར་མ་སོགས་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཙུ་བཞི་ནི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་འབྱུང་བའི་ཙུ་ཡིན་པས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་
སྐུར་བ་ཡིན་ལ། སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ལ་ཙུ་སྐྱོར་རྒྱ་མེད་པ་འདྲ་གསུངས། སྤྱིང་གའི་ཙུ་དབུ་མའི་

ནང་གི་དྲུང་རིང་པོ་ནི་བདེ་མཆོག་དང་། སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་ཅ་ཉེར་བཞིའི་ནང་གི་ཁམས་ཉེར་བཞི་
ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ཡང་བདུད་བྲལ་མར་འཆི་བའི་དུས་
མ་གཏོགས་གཞི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་མི་འབབ་པས་དེ་དང་ལྷ་མི་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་བདུད་ཟེར་བའི་
རྒྱ་མཚན་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱང་སེམས་འབབ་པ་འགོག་པས་སོ། །དེ་ཡང་གཞི་དུས་སུ་
སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་ལ་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་དེའི་ནང་དུ་ཁྲ་བ་མི་འབབ་ཀྱང་། ལམ་དུས་སུ་ས་
མཐོན་པོར་སླེབ་པའི་ཆོ་འཆི་བའི་གོང་ནས་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་འབབ་པོ། །

ཅ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ན་བདུད་བྲལ་མ་མ་གཏོགས་པ་སོ་གཅིག་པོ་དེ་བདག་མེད་མ་རྩ་མོ་བཙོ་
ལྷ་དང་ཡང་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་མོ་ལ་ཅ་གསུམ་འཁོར་བཙུ་བཞི་ལ་ཅ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དེས་ཅ་
སོ་གཅིག་ཐིམ་མོ། །རྩ་མོ་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་ནི་ལྷ་ཆོག་དག་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་དབྱངས་
རྟག་མ་བཙོ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་དང་གདུམ་མོའི་ནལ་འཁྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བའི་ཁྲག་དང་སྦྱི་བོའི་
བྱང་སེམས་ཡར་མར་ལ་འགོ་བསྲིད་ཀྱི། སྟིང་གའི་ཅ་མདུད་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་གི་བྱང་སེམས་དཀར་
དམར་གཉིས་དང་རྩན་སྦྱེས་ཀྱི་རྒྱང་རྣམས་འཆི་བའི་ཆོ་མ་གཏོགས་འཕོ་འཇུག་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་རྣལ་མ་ཞིག་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་འདོད་ན་དེ་ལ་འཆི་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་
རྒྱད་རིམ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་སྦྱེ་རིམ་ཤེས་དགོས་པས་དེ་ལ་སྦྱེ་རིམ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ་འཆི་
བའོད་གསལ་ལས་སྟོང་ཆེན་ཉེར་ཐོབ་སྟེ། ཇི་ཟ་བར་སྲིད་དུ་སྦྱེ་བའི་སེམས་བྱུང་། དེ་ལས་ཐབས་
རྣམ་བཤམ་དེ་ལ་སྟེ་བར་དོར་བྱི་དང་གནས་ལ་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་། དེ་ལས་ཤེས་རབ་རྣམ་
བཤེ་མངལ་དུ་སྦྱེ་བ་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་། དེ་ནས་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་
བ་བཞི་ག་ཡོད་མོད་འོན་ཀྱང་འབྱུང་བ་རགས་པ་སྦྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོར་རྒྱང་མེ་རྒྱ་ས་རྣམས་
རིམ་པ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་རྗེས་ནས་གཟུགས་སོགས་ཡུང་པོ་རྣམས་དང་། མིག་སོགས་སྦྱེ་མཆེད་
རྣམས་འབྱུང་ལ་དེ་ནས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་བརྒྱུད་
ཅུའི་རྟོག་པ་ལ་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱེ་བས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུད་པའི་དུས་སུ་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་རྒྱ་མེ་ལ་མེ་རྒྱང་ལ་རྒྱང་སེམས་རྣམ་བཤེད་མཆེད་པ་ལ་

དེ་ཉེར་ཐོབ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་དེ་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་མ་འཆི་
བ་དངོས་སོ། །དེ་ཡང་ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་ཞེས་བཞེད་ཀྱང་། ས་ཁམས་ལེ་མེད་དུ་སྟོང་བ་མིན་ལ། སས་
ཤེས་པའི་རྟེན་མི་བྱེད་པ་ལས་ཁུ་ལ་ཐིམ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་མེ་ལ་ཐིམ་ཁུ་ལ་ཡང་དེ་དང་
འདྲ། རླང་ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་སྟོར་རྒྱ་བའི་རླང་རགས་པས་ཤེས་པའི་རྟེན་མི་བྱེད་
པའམ། ཡང་ན་རླང་རགས་པ་དེ་སྟོང་གའི་རྩ་མདུད་ནང་གི་རྩ་སྟེས་ཀྱི་རླང་ཕྱ་བ་ལ་ཐིམ་པའོ། །
དེ་དུས་ན་རླང་རགས་པས་ཤེས་པའི་རྟེན་མི་བྱེད་ཀྱང་། རྩ་སྟེས་ཀྱི་རླང་ཕྱ་མོ་གཅིག་ཕྱས་ཤེས་
པའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་རླང་རགས་པས་ཤེས་པའི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་དུས་ནི་འབྱུང་བ་སྤྱད་པའི་ཆེ་རླང་
སེམས་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ན་མས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་
གསལ་ལ་མ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ས་སྟོང་ཆེན་ཉེར་ཐོབ་དྲེ་བའི་སེམས་བར་དོ་སོགས་འབྱུང་བ་སྤར་
དང་འདྲའོ། །

དེས་ན་གཞི་དུས་སུ་རྩ་དང་རླང་དང་འབྱུང་བ་ནམས་དང་པོར་ཆགས་པ་སྟོང་ག་ནས་ཆགས་
ལ། མཐར་སྤྱད་པ་ཡང་སྟོང་གར་སྤྱད་པ་དང་འདྲ་བར་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་གའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་སྟོ་བསྐྱེད་པ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆི་
དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྤྱད་པ་ལ་སྒྲུག་མི་དགོས་པར། དེ་གོང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་འབྱུང་བ་ནམས་
རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་གཉིས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
སྤེ་དུ་མ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཞི་དུས་ཀྱི་སྟེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་སྤར་ནས་སྟོམ་དགོས་
པར་མང་དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་པོགས་འདོན་ཚུལ་གཞན་དང་མི་
འདྲ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རྩ་རླང་ཐིག་ལེ་མང་དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་ལྟེ་བའི་དམར་ཆ་ཡར་
ལ་འགོ། སྤྱི་བོའི་དཀར་ཆ་མར་འོང་བའི་འདྲུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་འོད་
གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་གཉིས་སྤང་འགགས་པ་ཅམ་ལ་འོད་གསལ་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་

གྱི་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་ལམ་དུས་སུ་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོའི་ནལ་འབྱོར་
ལ་བརྟེན་ནས་དམར་པོ་དང་དཀར་པོའི་འདུ་འཕྲོད་བྱས་པ་ཡིད་ཅིང་། འདུ་འཕྲོད་བྱུང་དུས་སུ་
གཉིས་སྒྲིབ་རགས་པ་འགགས་པས་དེ་དུས་སུ་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་གསལ་བཟབ་ན་གཞན་དང་མི་
འདྲ་བའི་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་འགགས་ཡིད་པས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཙཱ་ཉིར་
བཞི་དང་བདུན་ཙཱ་ཙཱ་གཉིས་དང་སྒྲིབ་ཐུག་བདུན་ཙཱ་ཙཱ་གཉིས་ལ་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་སམ་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་ནི་ཙཱ་དེ་དག་གི་ནང་
ནས་འབབ་པའི་རྗེས་ལ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་དང་རྒྱུད་གསུམ་དུ་ངེས་པས་དེའི་གནད་གྱིས་
ཡིན་ནོ། །

གཞི་དུས་སུ་ཙཱ་དང་རྒྱུད་ཆགས་པའི་རིམ་པ་འཇམ། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉྱ་སྐྱུ་བསྐྱོམ་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་འབྲུང་བ་
བསྐྱུས་ནས་གཉིས་སྒྲིབ་འགགས་པའི་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་
ཁོ་ནར་འཇུག་ལུས་ཐུབ་པའི་ཉྱ་སྐྱུར་ལྡང་བ་ཡིན་ལ། དེས་འབྲས་དུས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིར་
ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཁོ་ནར་ཉྱ་སྐྱུ་བསྐྱོམ་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་
སུ་ཉྱ་སྐྱུ་ཡེ་མི་བསྐྱོམ་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིར་ལེན་
གྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡིད་པས་སྐབས་དེར་ཡང་ཉྱ་སྐྱུ་ངེས་པར་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །

རྒྱུད་ཆགས་ཚུ་ལ་ནི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་ནས་སྒྲིབ་གའི་ཙཱ་མདུད་ཆགས་པའི་ཆེ་
དེའི་ནང་གི་ཉྱ་སྐྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་སྐྱ་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་སྐྱེ་ལ། རྒྱུད་དེ་གཉིས་ཀའང་
སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་ཉིད་ནམ་པ་ཉྱ་བྱ་ཡིད་པར་རྒྱུད་རྩིར་
སྐྱང་ལས་བཤད་ལ། དེ་མངལ་དུ་ཁྱུགས་པའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་གཉིས་
པའི་ཆེ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་སྐྱེ་ལ། སྟོག་འཛིན་གྱི་ཙཱ་བའི་གནས་ནི་སྒྲིབ་
ག་ཡིན་ནིང་བྱུར་སེལ་གྱི་ཙཱ་བའི་གནས་ནི་གསང་གནས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱུད་ལག་གཉིས་གཉིས་
ཉེ་བཞི་མགོ་དང་བཅས་པའི་འབྲུར་པོ་ལྗོད་པས་ལུས་རྩས་སྐྱལ་གྱི་ནམ་པ་ཉྱ་བྱུར་ཡིད་དོ། །ཟླ་

[illegible]

ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྗོངས་དེ་དག་གཅི་ཆེར་སློག་འཛིན་ཡིན་ལ་རྒྱུང་གཞན་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་
 དབང་པོའི་སློ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བ་ཤིང་དོ། །སློག་འཛིན་གྱི་ཆོ་གནས་པ་དང་སྣ་སློ་ལ་རྒྱ་བའི་ལས་བྱེད་
 ལ། ཟུར་སེལ་གྱིས་བགང་གཅི་ཟུར་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད། མཉམ་གནས་ཀྱིས་བས་གྱི་དྲངས་
 མ་ལུས་ལ་འགྲེམ་པའི་བྱ་བ་བྱེད། དྲངས་སྟེགས་འབྱེད་མཁན་ནི་ཆེ་བའི་གདུམ་མོའི་མེས་བྱེད།
 བྱེད་རྒྱས་བ་བ་མུང་བ་སྒྲ་བ་སོགས་དང་རྒྱུང་གཞན་རྣམས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཁྲུ་
 བྱེད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱུང་གཞན་ལ་ཁྲུ་བ་པ་དང་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། ཟུར་སེལ་སློག་
 འཛིན་བྱེད་རྒྱ་མཉམ་གནས་བཞི་ནི། རིམ་པ་ལྟར་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་བཞི་དང་། རིན་ཆེན་མགོན་པོ།
 རོ་རྩེ་མགོན་པོ། བརྒྱ་མགོན་པོ། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་རེ་
 རེའི་རྒྱུང་རྒྱ་བ་ན་དགུ་བརྒྱ་པ་སྟག་རེ་རེ་རྒྱ་ལ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྱུང་
 ཆེན་གྱི་རྒྱུང་ཡིན་ལ་དགུ་བརྒྱ་པ་དེ་ལ་ཆོན་པ་བཞིར་བགོས་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་བཞིར་བྱས་ལ།
 བཞི་པོ་རེ་རེ་རྒྱ་བ་ན་གོས་དགར་སོགས་སྟོ་མོ་བཞིའི་རྒྱུང་རྒྱ་བའོ། །སྟོ་མོ་བཞིའི་རྒྱུང་ལ་འབྱུང་
 རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་མཐོན་པོ་དེ་དེའི་རྒྱ་ར་སྤྱོད་པ་ན་མེ་པོ་པའི་པའིའི་རྒྱ་པས་འབྱུར་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ར་དེ་དེ་

ཏུ་བ་ན་འབྱུང་ཆུང་གི་རྒྱུ་བཞི་བཞི་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ། །མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུ་བཞི་ཁྱད་པར་ནི་པར་མགོན་པོའི་རྒྱུ་བཞི་ཆེ་ཁ་དོག་ནམ་ལྔའི་རྒྱུ་བཞི་ལ་དེའི་ཆེ་དམར་པོས་ཁ་དོག་གཞན་བཞི་ལ་ཁྱབ་པར་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་མགོན་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནམས་ལ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་ལྗང་ཁུ་ནམས་གཙོ་ཆེ་ཁིང་གཞན་པལ་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ལྟ་མོ་བཞི་ཏུ་བའི་ཆུ་ལ་ནི། མའི་མེ་གོས་དཀར་མོ་ཏུ་བའི་ཆེ་ནི་སྣ་བྲག་གཡས་པ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དམར་པོ་དབྱས། གཡོན་ལ་ལྗང་ཁུ། འོག་ལ་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་སྟེང་རྩོན་པོ་གཡས་ལ་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚོན་ནས་མའི་རྒྱུ་བཞི་ཆེ་ལྗང་ཁུ་དབྱས་སུ་ཏུ་ཁིང་། མའི་ས་ཏུ་བ་ན་སེར་པོ་དབྱས་དང་། མའི་ཏུ་བའི་དབྱས་སུ་དཀར་པོ་དབྱས་སུ་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུ་བཞི་ཆེ་སྣ་བྲག་གཡས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་གཡས་གཡོན་ལ་ཏུ་ཁེས་ཐ་མ་ཁ་ཅིག་གསུངས་པ་མི་འབད་པས། པར་མགོན་པོ་སྣ་བྲག་གཡས་ཁོ་ན་དང་། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་གཡོན་ཁོ་ན་དང་། རིན་ཆེན་མགོན་པོ་གཉིས་ཀ་ནས་དྲག་པར་ཏུ་ཁིང་། རྡོ་རྗེ་མགོན་པོ་གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གསང་འབྲས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་སྤྲགས་གཅིག་ལ་བྱན་བཅུ་གཉིས། བྱན་བྱེད་པ་ཉེར་བཞི། བྱན་བྱེད་པ་རེ་རེ་ལ་མགོན་པོ་རེ་རེའི་རྒྱུ་དགུ་བཅུ་པ་རེ་ཏུ་ལ། དགུ་བཅུ་པ་རེ་ལ་ལྟ་མོ་བཞིའི་རྒྱུ་བཞི་དེས་འབྱུང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་ཆུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བཞིར་སྟེ་པས་འབྱུང་ཆུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་བཅུ་ཙ་དུག་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ཉེར་བཞིར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་འཕྲོ་བའི་དོན་ནི་སྣ་བྲག་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དགུ་བཅུ་པ་རེ་རེ་སོང་ནས་འཕྲོ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱགས་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བཅུ་ཏུ་བཞི་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཞི་འཆེ་བའི་ཆེ་མ་གཏོགས་མི་ཏུ་ཁིང་དེའི་ཆེ་ན་ཡང་ཇི་ཙམ་ཏུ་འེས་པ་མི་སྒྲུང་ངོ། །མན་ངག་སྟེ་མ་ནས་ཏུ་གར་པའི་ཐ་མགོང་མ་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་ལྟ་མོ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཉིས་བཅུ་ཉེར་

ལྷན་ ཅ་སོ་གཉིས་ནས་འབབ་པའི་ཆོ་བདུད་བྲལ་མའི་ནང་ནས་དབྱུགས་བདུན་ལྟག་ཙམ་ཞིག་འབབ་
པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ན་བདུད་བྲལ་མའི་ནང་ནས་འཆི་བའི་གོང་ནས་རྒྱུང་འབབ་པ་དང་། ཁྲབ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་འཆི་བའི་གོང་ནས་རྒྱུ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་མཉམ་དག་དེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་
སྤྲུལ་ལེན་པའི་ངེས་པ་མི་སྤང་ངོ་། །ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ནི་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱུང་ཡིན་ལ། ས་
རྒྱུང་དང་། རྩ་རྒྱུང་དང་། མེ་རྒྱུང་དང་། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ནམས་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཐད་
ཀ་དང་འོག་དང་སྟེང་དང་མགོ་གྲུན་གསལ་ལ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །

མ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཅ་འདབ་ནས་རྒྱུང་རྒྱུ་ཚུལ་ནི། སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉིན་ཞག་
གཅིག་ལ་དབྱུག་གྲུ་རེ་བཞི་ཡོད་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྟེ་བའི་
འདབ་མ་ནས་དབྱུག་གྲུ་རེ་བཞིའི་རྒྱུང་རྒྱུ་ལ། དབྱུག་གྲུ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་སྤྲུལ་བརྒྱུ་དང་སྤྲུལ་རྒྱུ་སོ་
སྟེང་དང་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་ལ། ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ཆོད་སོ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཐུན་
པར་རྒྱུ་ཆོད་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་སྤྱི་བོའི་འདབ་མ་ནས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཆོད་རེའི་རྒྱུང་ལ་རྒྱུང་དུག་བརྒྱུ་བདུན་
རྒྱུ་ཅ་ལྟ་ཡོད་ལ། ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འཕྲོ་བ་བརྒྱུ་དུག་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར། འཕྲོ་བ་བརྒྱུ་
དུག་གི་རྒྱུང་མགྲིན་པ་ནས་རྒྱུ་ལ། འཕྲོ་བ་རེའི་རྒྱུང་ལ་སྟོང་དང་སྟེང་དང་བཞི་བརྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་
ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྟིང་གའི་ཅ་འདབ་ནས་ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་
ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་ལ་ཐུན་རེའི་རྒྱུང་ལ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱུ་ཡོད་ལ་འདི་དག་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཉིན་
ཞག་གཅིག་གི་དུས་སྤྱི་རྒྱུང་ཉི་མའི་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་
བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཉི་མའི་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་སྟེ་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་སྟེ་བའི་འདབ་མ་གཉིས་ནས་རྒྱུ་བ་རྩོགས་པའི་ཆོ་སྤྱི་བོའི་འདབ་མ་གཅིག་ནས་འདབ་མ་གཉིས་
པ་ལ་འཕྲོ་ལ། སྤྱི་བོའི་འདབ་མ་གཉིས་ནས་རྒྱུང་རྒྱུ་བ་རྩོགས་པའི་ཆོ་མགྲིན་པའི་འདབ་མ་གཅིག་
ནས་འཕྲོ་ལ། མགྲིན་པའི་འདབ་མ་གཉིས་ནས་རྒྱུང་རྒྱུ་བ་རྩོགས་པའི་དུས་སྤྱི་སྟིང་གའི་འདབ་མ་
གཅིག་ནས་རྒྱུང་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་བཞིན་ཐིངས་ནས་

དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུ་ན་པས་སྟོང་པ་དང་བདེ་བ་དབྱེར་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དགོས་
པ་ཡོད་ལ། སྟོང་པ་ནི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ནི་ཤྲོ་ཉི་པའི་བཞེད་
པ་ལྟར་ཡུལ་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ལ་ནམ་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཐིག་པ་
ནས་བཤད་པའི་ལུས་ཤིན་སྐྱབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། དབུགས་བགྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ནི་
གནས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ནས་བཤད་པའི་སྲོག་ཚྲི་ལ་བཀག་པའི་རྒྱུད་སྐྱོར་གྱི་བདེ་བ་
ནམས་ནི་འདིར་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མིན་ལ། འོ་ན་གང་ཡིན་ན་དགའ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་ལྟན་སྐྱེས་
ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་རྫོང་བཟླས་དང་གདུམ་མོའི་མེ་དམིགས་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྟེ་བའི་དམར་ཆ་འཕེལ་ནས་སྐྱེ་བའི་བྱང་སེམས་ལྟ་སྟེ་ལུས་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེ་ལ་
དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཡིད་ལ་དགའ་བའམ་བདེ་བ་སྐྱེ་ལ་དགའ་བ་དེས་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་བཟུང་
ནས་དེ་དང་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ནི་ནམ་མཁའི་སྐྱོར་བ་ལྟ་བུར་སྐྱོར་བའི་ཆོ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
པའམ་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་རྫོགས་རིམ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་དང་སྟེང་རྩེ་དབྱེར་མེད་ཅེས་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱར་བྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། སྟེང་རྩེ་ནི་སྐྱག་བསྐྱེལ་
དང་བྲལ་ན་སྙམ་པའི་སྟེང་རྩེ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། གཟུགས་སྐྱེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱར་བྱུར་པའི་ཐབས་
ནི་སྟེང་རྩེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཐིག་ལེ་ཡིན་པས་རྩེ་མར་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱི་
ལུགས་ལ་དེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་གཉིད་དུ་སོང་མ་སོང་གཉིས་སུ་ངེས་ལ་གཉིད་དུ་སོང་བ་ལ་མི་ལམ་
ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། མི་ལམ་མེད་པའི་གཉིད་འབྱུག་གི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱང་སེམས་དཀར་
དམར་སྟེང་ག་ན་གནས་པས་སྟེང་གར་སེམས་འཛོན་ལ། མི་ལམ་མིས་པའི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་མགིན་
པ་ན་གནས་པས་མགིན་པར་སེམས་འཛོན་ལ། གཉིད་དུ་མ་སོང་བའི་དུས་སུ་གཙོ་ཆེར་སྟེ་བ་ན་གནས་
པས་སྟེ་བར་སེམས་འཛོན་ལ། ཤོ་མོ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་སྐྱེ་བོ་ན་གནས་ཞེས་བཞེད་
དོད། །དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ལ་སྟེང་ག་དང་མགིན་པར་ཐིག་ལེ་གནས་པའི་དུས་ནི་སྐྱ་མ་དང་འབྲ་
ལ་དེ་གཞན་གཉིས་སྟོག་ནས་གཉིད་དུ་མ་སོང་བའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བོ་དང་ཤོ་མོ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་དུས་

སུ་ལྟེ་བ་ན་གནས་པར་བཤད་དོ། །

སྒྱུར་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རབ་ཚེ་འདི་ལ་འཆང་བ་ལྟ་བུ་དང་འབྲིང་བར་དོ་དང་ཐ་མ་སྒྱེ་བ་གཞན་དུ་འཆང་བ་ལྟ་བུ་ལས། དང་པོ་ནི། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་པ་དང་བསྐྱེན་ན། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ནས་སྒྱུད་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲོབ་པ་མན་གྱི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས། དེ་རྗེས་གསང་འདུས་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞུས། ཅ་ལྟར་དང་སྒྲོམ་པོ་སོགས་ཀྱི་མ་གོས་ཤིང་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས། དེ་རྗེས་ཕྱ་ཐིག་གི་བར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བཟན་པར་བྱས། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ལུས་དབེན་སྒྱུ་དོ་རྗེ་དང་། དག་དབེན་གསུང་དོ་རྗེ་དང་། སེམས་དབེན་ཐུགས་དོ་རྗེ་རྣམས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་དེ་ནས་རྒྱུང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་བཞེན་ནས་འངའ་ལུས་སམ། རྒྱུ་ལུས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྱུ་ཐོབ་སྟེ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་དབེན་ལ་གསུམ་ལས། སེམས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་མན་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་དགོས་ལ། སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་མ་ཐོབ་པ་དགོས་ཤིང་སྤང་བ་མཆེད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་སྤྲོད་མ་ཐོབ་ཡང་སྤྲོད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་དེའི་དུས་སུ་སྒྱུད་པ་བྱེད་པའི་མཐུན་ཆེན་མ་འཛོམས་པའམ། ཡང་ན་ཁིང་ལས་སོགས་ཀྱི་བྲེལ་བའི་དབང་གིས་སྒྱུད་པ་བྱེད་ཆུ་མ་བྱུང་ན་དེའི་གནད་ཀྱིས་འཆི་བའི་གོང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་འབྱུང་བ་སྤྱད་མི་ཐུབ་ལ་དེ་མ་ཐུབ་ན་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་འཆི་ཁར་མངོན་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་འཆི་ཁར་འབྱུང་བ་སྤྱད་པའི་ཆེ་མན་ངག་ནས་བཤད་པའི་འབྱུང་བ་སྤྱད་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་བསྦྱངས་པས་ཤི་ཐེན་པའི་ཆོད་ཙམ་དུ་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་བར་དོར་སྒྲེས་པའི་ཆོད་ཙམ་དུ་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་ཉེན་དེ་ལ་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྒྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཆང་བ་ནི། ཆེ་འདི་ལ་བླ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་རུང་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཐོབ། དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱས་པ་ཞིག་ངེས་

པར་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་ནམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་དྲུག་ཚུན་ལ་འཁོར་བྱེད། །འདི་ལ་ཆེ་དེ་ལ་སེམས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་དགོས་ཏེ་དེ་སྐྱེས་ན་ཆེ་འདི་ལ་འཁོར་བྱེད་པའོ། །

ཡང་རྗེ་མར་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟེན་པ་གཞིར་བཞག་ནས་སྐྱེད་དང་གཏུམ་མོ་དང་སྐྱེད་པ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ན་ཆེ་འདི་ལ་འཁོར་བྱེད། དེ་གསུམ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་ཆེ་འདི་ལ་འཁོར་བྱེད་མ་རྒྱས་ན་ད་གཟོད་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་དོན་དུ་ད་ལྟ་གཉིད་འབྲུག་དང་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱོམ། དེ་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ད་གཟོད་འཆི་ཅན་ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བ་རང་དགར་བར་མི་འགོ་བ་འོད་གསལ་བབྱུང་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འཁྲེར་བྱུང་ལ། ད་གཟོད་བར་དོ་ཟིན་པའི་དོན་དུ་ད་ལྟ་དང་པོར་མི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མི་ལམ་བབྱུང་ལ། དེ་ཟིན་པའི་ཆེ་བར་དོའི་མན་ངག་དང་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ད་གཟོད་བར་དོ་ཟིན་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་བར་དོ་རང་དགར་མི་འཆོར་བར་དེ་ལོངས་སྐྱར་འཁྲེར་ཤེས་པའོམ་དེ་དུས་སུ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱངས་པས་བར་དོར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱར་གར་ནས་དེའི་གནད་ཀྱིས་ཆགས་སྣང་ཁེགས་ཏེ་མངལ་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་སྟོ་ཁེགས་ནས་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་བར་དོའི་རྟེན་དེ་ལ་ལམ་ལྟག་མ་བསྐྱོམས་ཏེ་སངས་བྱུང་ལ། བར་དོར་སངས་བྱུང་མི་རྒྱས་པར་སྐྱེ་གནས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཁོར་བྱེད་དགོས་པ་དེས་ནི་འཕྲོ་བ་དང་གྲོང་འབྲུག་གི་གདམས་ངག་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དོར་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་མར་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ནམས་གསུངས་སོ། །

འདི་ནི་གདམས་ངག་ལེགས་ལ་ཕན་ཆེ་བ་ཞིག་སྣང་ལ། འོན་ཀྱང་བར་དོར་སྣང་བ་ལྟ་སྐྱར་གར་བས་མངལ་སྐྱེས་ཁེགས་སུ་ཆུག་ཀྱང་སྐྱེ་གནས་གཞན་གསུམ་ཁེགས་པ་ཨེ་ཡིན་གསུང་། དེའང་ནལ་འབྲོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་དམ་གཙོ་བོ་ནི་སྐྱེ་བོའི་བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པར་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ད་ལ་སོགས་པ་བྱུ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཁྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་ལ། སྐྱེ་བོའི་བྱང་སེམས་

དེ་བཞུ་བའི་ཐབས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་མེ་དམིགས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་གདུམ་མོར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ནི་སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་དབུ་མའི་ལམ་སྤངས་ནས་
སྒྲིག་ཚུལ་གྱིས་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིང་འཛིན་པས་བཅུད་པ་དེ་བཞུ་པར་བྱེད་ལ་རྩེས་དམ་
གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་གི་མཐུས་སྤྱི་པོའི་བྱང་སེམས་ལྟ་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྦྱེ་ལ། དེ་ནས་ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྩོགས་མ་
ཐག་དུ་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་པས་ནི་ངག་དབེན་རྒྱུ་གི་དོར་བཞུས་མཐར་བྱིན་པར་བྱས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་པོའི་བྱང་སེམས་བཞུ་ནས་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྦྱེ་ལ། དགའ་བ་དེས་ཡུལ་
སྟོང་ཉིད་བཟུང་བ་ལ་བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་སྟོང་པ་ལ་བདེ་བས་རྒྱས་བཏབ་པ་འཇམ།
བདེ་བ་ལ་སྟོང་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་ཀྱི་དོན་མིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟན་སྦྱེས་
ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱེ་བ་ལ་སྤྱི་པོའི་བྱང་སེམས་བཞུ་དགོས་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བཞུ་རུང་ཡིན་ལ། དེ་བཞུ་
བ་ལ་སྟོང་བའི་དམར་ཆ་འབར་དགོས། དེ་རྒྱུ་གིས་སྤར་དགོས་ལ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དང་
རྒྱུང་གནས་པའི་གཞི་ནི་རྩ་ཡིན་པས་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཞིབ་པར་འཆད་
པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དབུ་མ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་རྩ་ཡིན་པས་སྟོན་པོ་དང་རོ་མ་འོད་དཔག་
མེད་ཀྱི་རྩ་ཡིན་པས་དམར་པོ་དང་། རྒྱུང་མ་རྣམས་སྤང་གི་རྩ་ཡིན་པས་དཀར་པོར་ཡོད་དོ། །དེ་
ཡང་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ལ་གདུམ་མོ་འབར་བའི་ཆེན་གང་འབར་བའི་རྩ་རྣམས་
ཉིལ་མར་གྱི་མར་མའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་ཡོད་དོ། །དེའང་སྤྱིར་གཞི་རྩ་མཐུད་ཀྱི་ནང་གི་རྩ་དབུ་མའི་
འོག་སྤྱོགས་ཀྱི་བུ་གཞི་རྩུང་ཟད་ཁ་སྤྱེ་བ་རྒྱུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

རྩ་མཐུད་ནང་གི་རྩ་དབུ་མའི་ནང་གི་དྲུ་ནི་ཁྱད་པར་ཁྱ་དང་ཁྱན་པ་ཡིན་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་
ཏོག་པ་འཛོམས་པས་དཔའ་པོ་དང་། འདོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཤིགས་པ་དང་། གདུམ་
མོ་ལ་བཞེན་ནས་བདེ་བ་བསྐྱོད་པས་ན་ས་པོན་དང་། བྱང་སེམས་འཛག་པ་དང་། ཆད་ཡུངས་འབྱུ་

ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་མ་ཞུ་བའི་ཨ་མུང་ནི་ཤོད་མ་ཁོའི་མེ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་གླིང་བཞི་
པོ་རང་རང་གི་སྟོ་སྟུགས་ཀྱི་སྟུགས་རི་ནག་པོའི་འོག་གི་མེས་ཆུ་སྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བར་སྟེ་བའི་དམར་
ཆ་འབར་ནས་སྟེ་པོའི་བྱང་སེམས་བཞུ་ནས་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེས་པའི་ཆེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉོག་
པ་གཅོད་པའོ། །

སྟེ་བ་སོགས་སུ་ཨ་མུང་སོགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་རོ་པཌ་ཆེན་གྱི་སྟོབ་མ་ཁ་ཅིག་
སྟེ་པོ་ནས་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་ཆོ། དེ་ནས་འབབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཆ་བཞིར་བཞོས་པའི་ཆ་
གཅིག་མཁྱིན་པར་བབས་པའི་ཆོ་བསྐྱམས་གིང་མཁྱིན་པ་ན་ཆ་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་དང་བསྟུན་ནས་
མཁྱིན་པའི་ཨོ་ལ་རིང་ཆ་གསུམ་འགྱུར་དང་། སྟིང་གར་སྟེ་བས་པའི་ཆོ་ཆ་མཉམ་དུ་བཞོས་པའི་
ཆ་གཅིག་བསྐྱམས་པས་སྟིང་གའི་རྩྭ་རིང་ཆ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དང་། སྟེ་བར་སྟེ་བས་པའི་ཆོ་ཆ་
གཉིས་པོའི་ཆ་གཅིག་བསྐྱམས་པས་སྟེ་བའི་ཨ་ལ་རིང་ཆ་མེ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ་གསུངས།

སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ལས། རང་གི་སྐྱ་འདོན་ལུགས་ལ་བརྟགས་ནས་བྱེད་དེ། གསང་གནས་
ནས་སྟོད་ལ་རྒྱང་སོང་བའི་ཆོ་སྟེ་བར་སྟེ་བས་པ་ན་ཨ་མུང་དུའི་སྐྱ་སྟོག་པ་དང་། སྟིང་གར་རྩྭ་རིང་
ཆ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་སྟོག་པ་དང་། མཁྱིན་པར་སྟེ་བས་པའི་ཆོ་ཨོ་རིང་ཆ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱ་སྟོགས་
པས་དེའི་ཆ་ནས་སྟེ་བར་ཨ་མུང་། སྟིང་གར་རྩྭ་རིང་པོ། མཁྱིན་པར་ཨོ་རིང་ཆ་གསུམ་དང་ལྷན་
པ་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྟུན་སྟེ་བར་སྟེ་བས་རྒྱང་སོང་བའི་ཆོ་སྟེ་བར་ཨ་མུང་
གི་ཡུན་དང་། སྟིང་གར་རྩྭ་གི་སྐྱ་སྟོག་པའི་ཆོ་ཨ་མུང་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཡུན་དང་། མཁྱིན་པར་ཨོ་
གྱི་སྐྱ་སྟོག་དུས་སུ་ཨ་མུང་དུ་སྟུམ་འགྱུར་གྱི་ཡུན་ཡོད་པས་རྩྭ་ལ་རིང་ཆ་གཉིས་དང་། ཨོ་ལ་རིང་
ཆ་གསུམ་ཡོད་དོ། །

སྐབས་སུ་བབ་པའི་དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་ནས་རྫོགས་རིམ་
བསྐྱོམ་པ་དང་། ཐུན་བཞིའི་ཆོ་ན་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ། གཅིག་ལ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་།
བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་བཞིར་སྐྱོམ་པའི་ཐུན་རེ་རེའི་རྗེས་སུ་རྫོགས་རིམ་སྐྱོམ་པའི་ལུགས་གསུམ་ལས།
འདིར་ནི་ཐ་མའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོར་ལྟ་གང་ཡིན་གྱི་མཛོན་ཉོགས་བསྐྱོམ་པ་ནས།

དེར་རྩོམ་པོ་མའི་ཆལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ཆེད་མ་ལ་གསལ་འདེབས་བརྒྱ་ཙམ་རེ་བྲ། དེ་ནས་སྤྱི་གཙུག་
ནས་ལྟེ་བའི་བར་གྱི་ཙུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་དང་ཁ་དོག་ཆམས་གསལ་འདེབས་ཤིང་ལྟེ་བ་ན་ཙུ་
དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གདུགས་ཁ་གྱེན་ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱིང་ག་ན་ཙུ་དཀར་པོ་འདབ་མ་
བརྒྱད་པ་གདུགས་ཁ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ། མགྱིན་པ་ན་ཙུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱ་དྲུག་པ་གདུགས་ཁ་གྱེན་
ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་པོ་ན་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཙུ་འདབ་མོ་གཉིས་གདུགས་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་གསལ་
བཏབ་པའི་ལྟེ་བའི་ཙུ་མདུད་ནང་དུ་ཟླ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཨ་དམར་པོ་མགོ་གྱེན་ལ་བཞུགས། སྤྱིང་གའི་
ཙུ་མདུད་ནང་དུ་ཟླ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཉྱུ་ལྷོན་པོ་མགོ་བྱར་དུ་བཞུགས་པ། མགྱིན་པར་ཙུ་མདུད་ནང་དུ་
ཟླ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཨོ་དམར་པོ་མགོ་གྱེན་དུ་བཞུགས་པ། སྤྱི་པོའི་ཙུ་མདུད་ནང་དུ་ཟླ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཉྱུ་དཀར་
པོ་མགོ་བྱར་བཞུགས་པསྒྲུལ་ལ། གཙོ་ཆེར་ནི་ལྟེ་བའི་ཨ་བྱང་ལ་སེམས་འཛིན་ལ་ཡི་གེ་གཞན་གསུམ་
ལ་རུང་ཟད་རེ་སེམས་འཛིན། གོང་གི་ཙུ་ཁ་དོག་བཤད་པ་དེ་ཆམས་ནི་འདབ་མ་ཆམས་ཀྱི་ཁ་དོག་
ཡིན་ནོ། དེ་འདྲ་སྒྲུལ་པའི་དུས་སུ་ཙུ་མདུད་དེ་དག་རུང་ཟད་གྲོལ་བའམ་སྤྱོད་དེ་སོང་བར་བསམས་
ནས་ཙུ་མདུད་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡི་གེ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཙུ་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ན་ཨེ་ཤྲི་ཙུ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེ་ཡང་ཨེ་ལ་གཉིས་
ལས། ཐབས་ཀྱི་ཙུ་ནི་སྤྱི་པོའི་ཙུ། བེས་རབ་ཀྱི་ཙུ་ལྟེ་བའི་ཙུ་འཁོར་ཡིན་ཆེད་དེ་གཉིས་ཀྱང་དབྱིབས་
བྱ་གསུམ་གྱི་ཆམ་པར་ཡོད་དོ། ཤྲི་ཙུ་ཙུ་གཉིས་ལས། ཐབས་ཀྱི་ཙུ་ནི་མགྱིན་པའི་ཙུ། བེས་རབ་
ཀྱི་ཙུ་ནི་སྤྱིང་གའི་ཙུ་འཁོར་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱིབས་གདུགས་ལྟར་ཡོད་དོ། ཙུ་འདབ་དེ་
དག་ལ་ཡི་གེ་འགོད་ཚུལ་ནི། རྒྱས་པ་སྒྲོས་མི་སྒྲོགས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཙུ་འཁོར་བཞི་པོ་
དེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་འགོད་ལ། རྒྱས་པ་སྒྲོས་སྒྲོགས་ན། ལྟེ་བའི་ཙུ་འདབ་བརྒྱད་ལ་སྤྱི་ཆོན་
བརྒྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆམས་དགོད་པ་ཡིན་དེ། སྤྱིར་ལྟེ་བ་ལ་ཙུ་མདུད་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཙུ་འདབ་བཞི། དེའི་
སྤྱི་རོལ་དུ་འདབ་མ་བརྒྱད། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་དུས་འཁོར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཙུ་འདབ་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱད་
གཞན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་འདབ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་འདབ་མ་རེ་བཞི་ཆམས་ཡོད་པ་ལས་འདབ་
མ་གཞན་དང་། རོ་རྒྱུད་གཉིས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་ལ། ལྟེ་བའི་འདབ་མ་བརྒྱད་བྲས་ལ། བརྒྱད་

པོ་དེ་དག་ཀྱང་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་མ་ལ་བྱུག་པར་བསྒྲིམས་ལ། འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པའི་ཆེ། སྐབས་གང་དུ་འང་གཡས་སྒྲིར་དང་། སྤྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ཤར་དང་། མཆོམས་ཀྱི་དང་པོ་བྱང་ཤར་ནས་བྱེད་པ་སྐབས་འདིར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེའང་སྤྱོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྔོན་དུ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྗེས་ལ་འགོད་དགོས་སོ། །

དེའང་ལྟེ་པའི་ཤར་སྒྲིབ་བྱུང་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་ཨའི་སྡེ་ཆ་ན་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྩུ་བྱུག་དང་། ཀ་སྡེ་དང་། ཅ་སྡེ་དང་། ཇ་སྡེ་རྣམས་འགོད། དེ་ནས་བྱང་ཤར་ཤར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱུང་སྡེ་མཆོམས་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་། ཏ་སྡེ། པ་སྡེ། ཡ་སྡེ། ཤ་སྡེ་རྣམས་འགོད་དོ། །སྡེ་ཆ་ན་དེ་ནས་ཞིབ་པར་འགོད་མི་རྩུས་ན་སྤྱོགས་བཞི་མཆོམས་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་། ཨ་དང་ཀ་སོགས་སྡེ་ཆ་ན་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་པོ་རྣམས་དགོད་དོ། །སྒྲིབ་གའི་རྩ་འདབ་བརྩུད་ཀྱི་སྤྱོགས་བཞི་དང་མཆོམས་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་། ཨ་ཨེ་ཨུ་ཨེ་རྣམས་དང་། ཡ་ར་ཨ་ལ་སྡེ། ཡི་གེ་བྱང་དུ་བརྩུད་འགོད་དེ། མགིན་པའི་རྩ་འདབ་བརྩུ་བྱུག་ལ་སྒྲིབ་ཁའི་ཡི་གེ་བརྩུད་པོ་རིང་ཆ་ཅན་ཤར་ནས་བརྩུམས་ཏེ་སྤྱོགས་བཞི་དང་མཆོམས་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་འགོད་ཅིང་། དེའང་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་འགོད་ཅིང་ལྟག་མ་རྣམས་རྩ་རེ་རེ་བར་སྐབས་སུ་བཞག་ནས་འགོད་ཅིང་། སྤྱི་པོའི་འདབ་མ་སོ་གཉིས་ལ་དབྱངས་ཡིག་བརྩུ་བྱུག་འགོད་ལ། དེའང་ཤར་ལ་ཨ་ལྟ་བུ་བཀོད་ནས་དེ་ནས་ལྟག་མ་རྣམས་རྩ་རེ་རེ་བཞག་ནས་འགོད་པ་སྔར་དང་འདྲ། འདབ་མའི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཁ་དོག་ནི་རང་རང་གི་སྡེ་པའི་ཡི་གེའི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་ཞིང་། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟླ་བྱེད་ཐིག་ལེ་ན་དང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བཅོའི་བདུད་རྩི་འཇག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་མདུད་ནང་གི་ཡི་གེ་བསྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ནི། རྩ་མདུད་གྲོལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཞིང་། འདབ་མའི་ཡི་གེ་བསྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ནི། འདབ་མའི་རྒྱང་སེམས་དབྱེ་མར་འདུ་བའི་དགོས་པ་ཡིད་དོ། །གསལ་བྱེད་རྣམས་འགོད་པའི་དུས་སུ་ཀླ་མི་འགོད། མགོ་བྱང་ལྟ་བུའི་དག་པ་སྒྲིར་བའི་ཆེ་ཀླ་དང་བཅས་པའི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་དབྱངས་བརྩུ་བྱུག་དང་སྒྲིར་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ནང་ན་དབྱངས་རྣམས་ཁ་གྲུན་ལ། གསལ་བྱེད་རྣམས་ཁ་བྱུར་ལྟར་བཤད་པ་ནི་རོ་རྒྱུད་དབྱེ་མ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་

ཡི་གེ་ཡིན་གྱི་འདབ་མའི་ཡི་གེ་མིན་ནོ། །འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་ཚུ་ལ་ནི། ཤར་གྱི་འདབ་
མ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤར་གྱི་འདབ་མའི་ཕྱི་ལོ་ཕྱོགས་ནས་རིམ་པ་ལྟར་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་
ཕྱི་ལོ་ཐ་མ་ན་ཨ་ཡོད་ལ། དེའི་མདུན་ན་ཨ་རིང་ཆ་ཅན་ཡོད་ཅིང་དེས་དབྱངས་ཡིག་གཞན་རྣམས་
ཡོད་ཚུ་ལ་རིགས་འགྲེ་ལ་འདབ་མ་གཞན་རྣམས་ལ་ཀ་སྡེ་སོགས་སྡེ་ཆཅན་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་
ཕྱི་ནས་ནང་ཕྱོགས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་འང་ཡི་གེ་ལངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གདོང་ལྟེ་བའི་ཡི་གེ་ལ་བསྟན་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འགོད་
དགོས་སོ། །འདབ་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཟླ་གདན་མ་བཤད་པས་མི་དགོས་ཤིང་། ཡི་གེ་རྣམས་གཙོ་
ཆེ་ཆུང་མ་གཏོགས་གསལ་དབྱངས་འདྲེས་མ་ཡིན་ལ། དབྱངས་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བྱེད་ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་རྣམས་
གསལ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ལྟེ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབྱས་ཀྱི་ཨོ་ནི་དབྱངས་ཤས་ཆེ་གསལ་
བྱེད་ཤས་ཆུང་། ཤར་གྱི་འདབ་མ་མ་གཏོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་དབྱངས་ཡིག་མེད་པས་
འདབ་མ་རྣམས་ཀྱང་དབྱངས་ཤས་ཆུང་། གསལ་བྱེད་ཤས་ཆེ་བའོ། །སྟོང་གའི་ཙ་འདབ་ཀྱི་དབྱས་
ཀྱི་རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་ཤས་ཆེ་ལ། མགིན་པའི་ཙ་འདབ་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་ཨོ་ནི་དབྱངས་ཤས་ཆེ་ཞིང་།
དེ་གཉིས་ཀྱི་འདབ་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་དབྱངས་ཆ་མཉམ་པའོ། །སྟེ་པའི་ཙ་འདབ་ཀྱི་དབྱས་
ཀྱི་རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་ཤས་ཆེ། དེའི་འདབ་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་དབྱངས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་
དབྱངས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་སེམས་དམར་པོ་དང་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་
མཆོན་ནོ། །འདབ་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་གསལ་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཟིན་ན་ནི་ལེགས་ལ། མ་ཟིན་ཀྱང་
འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་གིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ཡུངས་ཀར་འབྲང་པོའི་ཆད་ཙམ་ལ་སེམས་
ཟིན་ནས་གནས་ཆ་ཅུང་ཟད་ནི་ད་ན་དེས་ཆོག་པས་དེ་ནི་ད་ནི་དུ་བསྒྲོམས་ལ། ཡི་གའི་གསལ་
སྒྲུང་ཤར་ནས་དམིགས་པ་སྟོོ་གསུང་། དེ་ནི་ད་ནས་ཐེག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་སྟོོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་
གེ་ཕྲ་མོ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཐེག་ལེའི་དམིགས་ཏེ་ན་ནི་ད་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་བྱེར་རོ། །

ཐེག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་སྒྲུང་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་

ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་སུམ་མདོ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གཡོས་པས་ལྟེ་བའི་ཨོ་ལས་མེ་འབར་
 ཏེ་སྤྱི་པོའི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་ཅ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་སྟེ་མེ་དེའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱི་པོའི་ཅ་མདུད་
 ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བལྟ་སྟེ། འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་འདུས་གིང་ཉི་ཡང་ལྟ་ནས་ཐིག་ལེར་གྱུར་པ་དེ་རིམ་
 གྱིས་མགྱིན་པར་བབས་ཏེ་འོད་ཀྱིས་མགྱིན་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་བལྟ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་བསྟེམ་ལ།
 ཡང་མགྱིན་པ་ནས་བབས་ཏེ་སྟེང་གར་སྟེབ་པ་ན་དེའི་འོད་ཀྱིས་སྟེང་གའི་ཡི་གེ་རྣམས་བལྟ་ནས་ཐིག་
 ལེ་དེ་ཉིད་ལ་བཟུང་། ཡང་དེ་ཉིད་སྟེང་ག་ནས་བབས་ཏེ་སྟེ་བར་སྟེབ་པ་ན་དེའི་འོད་ཀྱིས་སྟེ་བའི་ཡི་
 གེ་རྣམས་བལྟ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་བཟུང་པར་བསམས་ལ་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་ཆོ། ཐིག་ལེ་དེ་
 ཉིད་སེམས་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་གསུམ་འདུས་པ་ཡིན་སྟེ་མེ་པའི་མོས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་སྟེ་མེ་དུ་བསམས་ནས་ལྟེ་བའི་ཅ་མདུད་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་
 བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཡུངས་ཀར་འབྲིང་པོའི་ཆད་ཅམ་ལ་སེམས་འཛིན་ནོ། །

དམིགས་ཏེན་སྤྱོད་ཀར་ནས་དེ་ལ་སེམས་རྒྱུང་ཟད་ཐིག་པའི་ཆོ་དམིགས་པ་འདི་བསྟན་ནས་
 བསྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འང་རང་གི་སེམས་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་དེའི་ནང་དུ་ཐིག་པའི་མོས་པ་བྱས་ནས་ཐིག་
 ལེ་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་རང་གི་སེམས་དང་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གཉིས་
 ལྟར་མེད་པར་སེམས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིག་པའི་ཉམས་ཀར་བའི་ཆོ། ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པའི་དགོས་
 པ་གྲུབ་པས་དམིགས་པ་སྟོ་རན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་དམིགས་པ་གོང་མ་རྣམས་བསྟོམས་
 པས་སེམས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིག་པའི་ཉམས་མ་ཀར་ཡང་། གོང་གི་དམིགས་པ་རྣམས་བསྟོམས་པའི་རྗེས་
 སུ་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་དུས་ཀྱི་གསུམ་གཉིས་སམ་སྟེད་ཅམ་དུ་བྱུན་རེ་རེ་ལྟར་རྒྱུང་ལ་
 དམིགས་ནས་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་གཞིགས་གཡོན་པ་དང་སྟེང་འོག་
 གི་རྒྱུ་རྣམས་ལྟེ་བའི་འོག་གི་སུམ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་འདུས་མ་ཐག་དུ་རྒྱུང་དེ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་
 ཏ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཡལ་བའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བསྟོམ་པའི་དགོས་པ་ནི་ཅ་ལམ་སྟོང་བ་དང་། རྒྱུང་ལ་བཞེན་པའི་གོགས་རྣམས་
 མེ་འབྱུང་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་བྱག་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུང་འདི་འགགས་ནས་འཕྲོ་ཞིང་། དེའི་

འགགས་ཚུ་ལ་ནི། དང་པོར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། དབུགས་གསུམ་གསུམ་
རྒྱ་བའི་ཡུན་ཙམ་དུ་རྒྱང་སྒྲོ་སྒྲོར་མི་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་གོ་མས་པ་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས་རྒྱང་སྒྲོ་
སྒྲོར་མི་རྒྱ་བའི་ཡུན་དེ་རིང་དུ་འགོ་བས་ད་བཟོད་སྤྲོད་མེ་ཙམ་རྒྱང་སྒྲོ་སྒྲོར་མི་རྒྱ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།
དེ་འང་དང་པོར་རྒྱང་འགགས་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་གི་རྒྱང་ལོག་ནས་རྒྱང་གིས་གྲོད་པ་གང་བའི་སྒྲུང་བ་
འབྱུང་ལ། དེ་ནས་གྲོད་པ་གང་བའི་སྒྲུང་བ་ལོག་ནས་སྒྲོ་སྒྲོར་རྒྱང་རྒྱ་བྱུང་ན་རྒྱང་འགགས་ཚུ་ལ་
ཆལ་མ་མིན་ལ། གྲོད་པའི་རང་གི་རྒྱང་དེ་མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་བཞིན་ཡལ་ཡང་ད་དུང་སྒྲོ་སྒྲོར་
རྒྱང་མི་རྒྱ་ན་རྒྱང་དབུ་མར་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱང་དེ་འང་ཅ་བའི་རྒྱང་ལྗེ་ནང་ནས་བྱར་སེལ་གྱི་
རྒྱང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གསར་ཉིང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཉིང་པ་རྒྱམས་ལལ་ནས་འགོ་བས་ཅ་དབུ་མའི་
ནང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་རྒྱང་སྒྲོ་སྒྲོར་རྒྱ་བ་ལོག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཉེ་བའི་འོག་གི་ཅ་དབུ་མའི་བྱ་བས་
ཁ་སྤྱོད་པ་དེའི་ནང་ནས་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱང་གསར་པ་སྤྱེས་ནས་དེས་ཉེ་བའི་མེ་སྐར་ནས་མེ་དེས་སྤྱི་
པོའི་བྱང་སེམས་བཞུ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱང་དེའི་དབྱེ་བས་ནི་གཞུའི་དབྱེ་བས་ལྟ་བུར་ཡོད་དོ། །དེ་
ལྟར་ཅ་དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལའི་བཤད་པ་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་
ཉིང་གི་སྒྲོ་སྒྲོར་རྒྱང་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་ཉེ་བའི་འོག་གི་ཅ་དབུ་མའི་ཁ་སྤྱོད་ནས་དེའི་ནང་
དུ་རྒྱང་གསར་པ་སྤྱེས་ཏེ་ཅ་དབུ་མའི་ནང་གི་རྒྱང་དེས་ཅ་དབུ་མའི་ནང་གི་ཉེ་བའི་མེ་སྐར་བའམ་
ཉེ་བའི་ཁྲག་འཕེལ་ནས་སྤྱི་གཙུག་བར་དུ་སོང་བས་ཅ་དབུ་མའི་ནང་གི་སྤྱི་པོའི་བྱང་སེམས་བཞུ་ནས་
འཁོར་ལོའི་གནས་རྒྱམས་སུ་བབས་པས་རིམ་པ་ལྟར་དགའ་བཞིའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་བཞིན་
སྤྱི་བ་ཡིན་པས། ཅ་གཞན་གྱི་ནང་གི་ཁྲག་འཕེལ་བས་ཅ་གཞན་གྱི་བྱང་སེམས་བཞུ་བའི་བདེ་བ་སྤྱི་
བ་ཡོད་མོད། འདིར་གཙོ་བོར་ཅ་དབུ་མའི་ནང་གི་རྒྱང་གིས་མེ་སྐར། དེས་སྤྱི་པོའི་བྱང་སེམས་
བཞུ་བ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རྒྱུད་ཕལ་ཆེ་བ་སྒྲོ་སྒྲོར་རྒྱང་རྒྱ་བ་ལོག་མ་ཐག་དུ་ཅ་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱང་སོང་ནས་
དེས་མེ་སྐར་བ་ཡལ་མཐུན་ལ། སྒྲོ་སྒྲོར་རྒྱང་རྒྱ་བ་ལོག་པའི་ཐབས་སུ་དུས་འཁོར་པས་གཙོ་བོར་
བུམ་པ་ཅན་བསྒྲོམ། གསང་འདུས་པས་རྟོར་བཞས་ཤེད། བདེ་དབྱེས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་དང་

ཐིག་ལེ་དང་མེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་ནམས་བྱེད་དོ། །སྒྲ་སྒྲོར་རྒྱུ་རྒྱ་
བ་ལོག་པ་ནི་ཙ་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོར་ནས་ལྟེ་བའི་མེ་སྒྲར་བའི་དྲགས་ཡིན་ལ། སྒྲ་སྒྲོར་རྒྱུ་
རྒྱ་བའི་ཆེ་ལྟེ་བའི་མེ་སྒྲར་བའི་འཕྲོ་ཆོད་པའི་དྲགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་སྒྲ་མ་ནམས་བཏན་
པ་ན་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། གོང་གི་དམིགས་པ་བྱུན་རེ་རེ་ལ་མ་ཆགས་པར་བསྒྱུར་བའི་
ངང་ནས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་མཐུས་སྟེང་གི་སྒྲ་སྒྲོར་རྒྱུ་རྒྱ་བ་འགགས་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ་སྒྲུམ་
མདོ་ནས་ཙ་དབུ་མའི་ནང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཡོས་པའི་མཐུས། ཤེལ་གྱི་གོང་བུའི་ནང་ནས་མར་མེ་ཕྱ་མོ་
སྒྲར་བ་ལྟར་ཐིག་ལེ་ལས་མེའམ། འོད་ཟེར་གྱི་རེ་ཁ་ཕྱ་མོ་ཁ་དོག་དམར་སེར་རེག་བྱ་གིན་དུ་ཆ་
བ་ཆད་སོར་གཉིས་ནས་སོར་བཞིའི་བར་གང་མོས་པ་བྱས་ལ། མེ་བྱེད་པར་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་
སྒྲེས་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ་སྒྲར་གྱི་ཐིག་ལེ་མེ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྒྱུ་ཟད་བཏན་པ་ན་ལྟེ་བའི་མེ་ཕྱ་མོ་དེ་སྒྱུ་ཤོའི་བར་སོང་བའི་དམིགས་པ་བྱས་ལ། མེ་
དེས་སྒྱུ་ཤོའི་བྱང་སེམས་བཞུ་ནས་ཙ་དབུ་མའི་ནང་འཁོར་ལོ་ནམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་རིམ་པ་ལྟར་བབས་
ནས་ལྟེ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་སྒྲར་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བེམ་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ་ཡང་སྒྲར་གྱི་ཐིག་
ལེ་མེ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་ཟད་བཏན་པ་ན་ཡར་འགྲོའི་མེ་དེ་རྒྱུ་ཟད་རེ་
སྒྲོམ་དུ་སོང་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་དོ། །ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་མར་མེ་གཅིག་གིས་མཛོད་དུ་མ་སྒྲང་
བར་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟེ་བའི་མེ་དེ་ཙ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་སོང་བའི་ཆེ་དེའི་འོད་ཀྱིས་ཙ་འདབ་ནམས་
ཀྱི་ནང་གསལ་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་ཅིང་སྒྲོས་སྒྲོགས་ན་ཙ་སྒྲོང་ཕྲག་བདུན་ཙ་ཙ་གཉིས་པོ་ཐམས་
ཅད་མེའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །

ད་ལྟར་བསྒྲོམས་ན་ཉམས་སྒྲང་ལ་བཏེན་ནས་སྒྲོག་གྱུར་ཅི་རིགས་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་འབྱུང་
ལ། འོན་ཀྱང་མདོན་གེས་ནི་མིན་གསུངས། དེ་ནས་དམིགས་པ་དེ་དག་བཏན་པ་ན་འདི་ལྟར་དུ་
བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་ལྟེ་བའི་མེ་དེ་ཡར་ལ་སྒྱུ་ཤོའི་བར་དུ་སོང་། དེ་ནས་མར་སྒྲིན་མཆོམས་
ཀྱི་བར་དུ་འོངས་ནས། འབྱུང་བའི་ལམ་རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཡས་པ་ནས་འཛོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་
སེམས་དང་ཉན་རང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་སུ་གྱུར་པའི་

མོས་པ་བྱས་ལ། དེ་ནས་དེ་རྒྱུ་མས་དང་སྤར་སངས་རྒྱུ་ཟིན་པའི་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་སྤྱད་གཞི་ན་
 པ་ནས་མེ་དེ་སྤོང་བས་སྤྱི་ན་མཆོམས་ནས་སྤྱི་པོའི་བར་དུ་སྤྱི་བ་ནས་དེ་ནས་མར་མགྱིན་པ་དང་སྤྱི་ང་
 ཁ་དང་སྤྱི་བའི་བར་སྤོང་སྤྱི་སྤྱི་བ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་སྤྱི་སྤྱི་པོའི་བར་དུ་ཡར་བྱུང་། དེ་
 ནས་མར་སྤྱི་ན་མཆོམས་བར་དུ་འོངས་ནས་སྤྱད་གཞི་ལས་ནས་འཛོན་ཏེ་རང་གི་འདུག་པའི་ལམ་སྤྱི་
 བྱག་གཞི་ན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱི་ན་མཆོམས་ནས་སྤྱི་པོའི་བར་དུ་སྤོང་སྤྱི་། དེ་ནས་མར་སྤྱི་བའི་བར་
 དུ་བབས་པས་སྤར་མེས་གདུངས་པ་རྒྱུ་སྤྱི་པོའི་ནས་རང་གི་རྩ་མདུད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་
 པ་ཡང་ཡང་བྱས་ལ། ཡང་སྤར་གྱི་ཐེག་ལེ་མེ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་ནོ། །

མདོར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་ཟིན་པའི་རྟགས་དེ་དག་བྱུང་ན་རབ་ལ། མ་བྱུང་
 ན་ཡང་དམིགས་པ་སྤར་མ་སྤར་མ་རྩུང་བཅད་བཅན་པ་ན་དམིགས་པ་ཉིང་མ་ཐོག་ལ། དམིགས་པ་རྒྱུ་སྤྱི་
 འདྲིལ་པའི་ཆོ། རང་རང་གི་རྟགས་མ་ཐོགས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་བྱུ་བའི་མཐའ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་སྤྱི་བའི་མེ་འབར་ཏེ་སྤྱི་
 པོའི་བྱུང་སེམས་བཞུ་བའི་གོམས་པ་རབ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་སྤྱི་པོའི་བྱུང་སེམས་བཞུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྤྱི་བའི་མེ་འབར་བའི་རྒྱན་བྱེད་པས་དེ་ནས་མེ་དམིགས་སོགས་ལ་སྤྱི་མེ་དགོས་པར་འབར་འཛིག་
 ཁོར་མར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་པོའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པས་སྤྱི་བའི་མེ་དང་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་འཕེལ་
 བའི་གྲོགས་བྱེད་པ་མི་འཐད་སྤྱི་མ་ན་སྤྱི་བའི་མེ་ཟེར་ཀྱང་ངོ་པོ་ཁྲག་ཡིན་པས་སྤྱི་བའི་དམར་ཆས་
 གཙོ་པོར་དྲོད་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱི་པོའི་དཀར་ཆས་གཙོ་པོར་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱ་ཁམས་གཅིག་གིས་
 གཅིག་གི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་སྤྱི་པོའི་བྱུང་སེམས་སྤྱི་བར་སྤྱི་བའི་ཆོ་
 བསེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཀྱང་བསེལ་བའི་དོན་དྲོད་རྒྱུང་དུ་སྤོང་བ་ལ་བྱེད་ན་དོན་འགངས་ཅན་
 འདུག་པས་དེ་ལ་མི་བྱ་བར་བསེལ་བའི་དོན་སྤྱི་པོའི་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་མེ་ཆོམ་པ་ལ་བྱའོ། །

དམིགས་པ་དེ་དག་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་དགའ་བའི་དོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། རང་
 བཞིན་བཟུང་ཅུའི་རྒྱུ་ཉོག་འགག་རིམ་དང་བསྐྱུན་ནས་དགའ་བའི་དོས་འཛིན་པ་ནི་རྩོགས་རིམ་གྱི་འང་

རེ་མཐོར་སླེབ་པའི་དགའ་བཞི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་པས་རེ་ཁྱིམ་འདིར་མི་འཆད་ལ། དེས་ན་འདིར་
མི་གནས་ཀྱི་སྡོ་ནས་དགའ་བཞི་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འང་བུམ་པ་ཅན་དང་། རྩོར་བཟམས་དང་
ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་མེ་དམིགས་དང་བཅས་པ་གང་ཡུང་གི་མཐུས། རྒྱུར་སྒྱུར་སྒྲོ་སྒོ་ལ་རྒྱ་བ་ལོག་
ཅིང་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བ་སྒྲ་བུར་སྒྲང་བའི་ནང་གི་རྒྱུར་མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཡལ་ཏེ་འགགས་
པའི་མཐུས་སུ་མ་མདོའི་རྒྱུར་གིས་སྟེ་བའི་མེ་སྒར་ཞེས་སྒྱུར་བཏང་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་བཞེད་ཀྱང་
ཞིབ་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུར་དེ་འགགས་པའི་མཐུས་དོ་རྗེའི་ནང་གི་རྩ་དབུ་མ་ནར་བ་དེ་སྟེ་ནས་སྐབས་
ཅན་དུ་བྱས་ལ། དེའི་ནང་ནས་སྐྱེས་པའི་བྱུར་མེལ་གྱི་རྒྱུར་གསར་པ་སུ་མ་མདོར་སོང་སྟེ་ཁྲ་ཡིག་
གིས་མཚོན་པའི་མེ་སྒར་ཏེ་དེ་དུས་སུ་རྒྱུར་དེ་དང་དེ་འདྲེས་པ་ལ་བེམ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་སྤྲུལ་མདོའི་མེ་དེས་ལྷེ་པའི་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་མེ་སྒར་ན་ས་མེ་ཕྱེ་སྤྱོད་པའི་
བར་དུ་མོང་ནས་བྱང་སེམས་བཞུ་ནས་དཀར་ཆས་མགིན་པའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་སྤྱོད་པའི་བར་
ཀྱི་དགའ་བ་ནི་དགའ་བཞིའི་ནང་ནས་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་ཀྱི་
དབྱས་ཀྱི་ལྷེ་པའི་འོག་ཙམ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟིང་གའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་དཀར་ཆས་སྤྱོད་པའི་བར་
ནི་མཆོག་དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། སྟིང་གའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ཀྱི་ལྷེ་པའི་འོག་ཙམ་ནས་བཟུང་
ནས་ལྷེ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་དཀར་ཆས་སྤྱོད་པའི་བར་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་སྤྱོདོ། ལྷེ་
པའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ཀྱི་འོག་ཙམ་ནས་བཟུང་ནས་དྷོ་རྩོམ་པའི་དབྱས་སུ་སྤྱོད་སྟེ་སྤྱིར་མ་འཕྲོས་
པའི་བར་ལ་རྩན་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་སྤྱོདོ། ལྷེ་པ་ལ་དཀར་ཆ་འཕེལ་བ་ཆ་བཅོ་ལྔ། དཀར་ཆ་རྩོགས་
ནས་ནག་ཆ་ལ་མ་སྤྱོད་པའི་བར་གྱི་ཆ་གཅིག་དང་བཅས་པས་ཆ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར་
སྤྱོདོ་ནས་ནོར་པའི་རྩེ་མོའི་བར་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལ་ཆ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་
ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བའམ། དགའ་བ་ཡང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དོ། ཆ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་པོ་
ནས་མགིན་པའི་བར་ཆ་མཉམ་པ་བཞིར་བཤོས་ནས་སྟིང་ནས་རིམ་པ་ལྟར་བཞི་ཆ་རེའི་དྲས་སུ་དགའ་
བའི་དགའ་བ་སྤྱོད་ལ། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆ་བཤོད་ཚུལ་དང་དགའ་བ་གཞན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་
ཡང་དེས་རིགས་འགྲོའོ།

ཡང་ཉི་མས་བྱིས་པ་བཅུ་གཉིས་བཞོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱི་པོ་ནས་མགིན་པའི་བར་དང་།
 མགིན་པ་ནས་སྤྱིང་གའི་བར་དང་སྤྱིང་ག་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དང་། ལྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེ་མོའི་བར་
 དེ་དག་ལ་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་བཞོས་ནས་གནས་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་དུ་རིམ་པ་ལྟར་དམར་ཆས་
 གྲེབ་པ་ན་དམར་ཆ་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བའམ་དགའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད། །དགའ་བ་བཅུ་
 དུག་དང་དགའ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉམས་སྤྱོད་གི་སྤྱིང་ནས་སྤྱོད་པ་དཞོས་གསུངས། ཡས་
 བརྟན་གྱི་དགའ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་པོ་ནས་དཀར་པོ་ནར་མར་འཇག་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་པོ་
 ནས་འོངས་པའི་བྱང་སེམས་དེས་ཞར་ལ་རྩ་ནང་གི་བྱང་སེམས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བྱངས་ནས་འབབ་
 པས་གནས་འོག་མར་སྤྱོད་ཀྱིན་དགའ་བདེ་ཆེར་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བའི་སྐབས་
 སུ་གནས་གོང་མ་གོང་མར་སྤྱོད་ཀྱིན་དགའ་བདེ་ཆེར་འགོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་
 བ་ལ་དགའ་བ་བཞིར་སྤྱོད་པའི་དགའ་བཞི་ནི་འོག་ནས་རིམ་པ་ལྟར་ནོར་བུའི་ཅེ་མོ་ནས་ཡར་འོངས་
 ནས་ལྟེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བའི་དགའ་བ་དང་། དེས་སྤྱིང་གར་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ལྟན་
 སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བའི་མཆོག་དགའ་དང་། དེས་མགིན་པར་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བའི་ཁྱད་
 དགའ་དང་། དེས་སྤྱི་པོའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་དགའ་སྤྱོད། །
 དེས་ན་མས་བརྟན་ལ་ལྟན་སྤྱོད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དགའ་བ་མི་སྤྱིད་ཅིང་ཡས་བབས་ལས་གཞན་
 པའི་དམིགས་པ་བྱུར་པ་གཅིག་གིས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

རྒྱུང་སྤྱོར་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་མེ་དམིགས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་སྤྱོད་རྣམས་པས་
 གེགས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་བྱམ་པ་ཅན་སྒོ་མ་པ་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་ཟེན་
 ནས་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་ལ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུང་འགགས་པའི་མཐུས་ཐིག་ལེ་འཇག་མེད་དུ་འཆིང་རྣམས་པ་ཡིན་ཞིང་། གོང་
 གི་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་བདེ་མཆོག་དང་ཀྱི་དོར་གྱི་མངོན་ཏོགས་དང་སྤྱོད་ནས་བསྒོམས་ན་ཕན་པོགས་
 ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དགའ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་དེ་དང་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ནས་བསྒོམ་
 པ་ཡིན་ཞིང་། ལྟན་སྤྱོད་དེ་ཡང་ཡས་བབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གནས་དམའ་བ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བདེ་ཆེ་

ཞིང་། མས་བཏན་གྱི་སྐབས་སུ་གནས་མཐོ་བ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བདེ་ཆེར་འགྲོ་བས་སྟོང་ཉིད་བ་སྒོམ་
 དུས་དེ་དང་ལྷན་སྦྲེས་སྦྲེས་དུས་གོ་བས་དམིགས་ཕྱེད་པོ་བྱས་ནས་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་འགགས་
 དུས་སུ་རྒྱུང་དབུ་མར་འདྲུ་བའི་བཤད་པའང་གྲུབ་ཆེན་འགའ་རེས་བྱས་ཡོད་པས་འདབ་མའི་ནང་
 གི་ལས་རྒྱུང་ནམས་དབུ་མའི་ནང་དུ་སོང་བའི་ཆེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྦྲེབ་ཙམ་ནས་ཡལ་བའི་དམིགས་
 པ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། ཡང་དབུ་མའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགག་པ་བྱས་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་པས་
 དེ་གཉིས་གང་མོས་ཀྱིས་ཆོག་གསུང་རོ། །འདི་ནི་ཡག་ལོ་དགུན་གནས་སྡེ་ལ་པས་བཏེག་ནས་སེ་
 ར་ཆོས་སྤངས་སུ་བཞུགས་དུས། ཟླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། མ་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དབྱིད་ཐིག་བརྒྱ་ཙམ་ལ་གནང་དུས། མི་བརྒྱུད་དོ་རྗེས་བེན་བྲིས་སུ་བྲིས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཟུ་ཉི།

རྒྱལ་བཏན་པད་ཆལ་ཡན་བདེའི་དྲི་བསྐྱུང་ཅན། །
 བཤད་སྒྲུབ་འདབ་རྒྱས་ནམ་གྲོལ་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད། །
 འགྲོ་ཀྱན་སྟོད་ཕྱིར་སྐྱུ་འབྲུམ་བྲམས་པ་མྱིང་། །
 ཆོས་སྡེ་ཆེ་ནས་ཆོས་སྦྱིན་ཆར་འདི་སྡེལ། །

སཐ་མཛྲ་ཡོ། །

༥ དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་བཞིན། །སྤང་སྟོང་ལྟ་སྐྱུར་གསལ་བའི་དང་ཉིད་
ནས། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ལ་བར་བ་འབྱམས་ཀྱི་མ་བཞུས་པ། །མི་བསྐྱོད་དོན་ཇི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་
ཆོགས་ལ། །ཁྱད་བྱང་བདེ་བས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། །སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་
བསྐྱོད་དང་། །སྤྱོད་དང་བསྐྱམས་པ་སོགས་ལ་འདིར་འབད་པས། །བདག་གིས་ཇི་སྟེད་པས་གསལ་བའི་
དགེ་བ་འདིས། །རང་ཉིད་སྤྱིད་མཆོར་སྐྱུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀྱི་ཀྱང་དེ་འདྲ་
བར། །མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་ཁྱར་འབྱེར་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོར་པ་ཉིད་
གྱུར་ཅིག །སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆུ་ལ་བྱིས་མ་མ་གསུམ་ལ། །གོ་མས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་
འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་ཆུ་ལ་སྐྱུ་སྤྱོད་པ་ལ། །བཙོན་པ་དག་པོས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱུར་
ཅིག །བྱན་མོང་ལམ་སྐྱུངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་དོན་ཇི་ཐེག་ །སྐལ་
བཟང་སྐྱེ་པའི་འདུག་འགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་སྐྱབས་ཉིད་དུ་འདུག་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །བྱམ་དབང་
གརྒྱུའི་ཆུ་ཆུན་བསྐྱུར་བ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲི་མ་འཁྱུད་པར་ཤོག །གསང་དབང་ལེ་གསལ་
བདུད་ཅི་མཁྱུངས་པ་ཡིས། །དག་གནས་རྒྱང་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆར་བར་ཤོག །གསུམ་པ་ལྟན་སྤྱོད་
དགའ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ཡིད་ནི་འོད་གསལ་དབྱིངས་སྤྱོད་འདྲེན་པར་ཤོག །བཞི་པ་བྱང་འདུག་
དོན་ལ་འོ་སྤྱད་པས། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་པར་ཤོག །དེ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་
འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པར་བསྐྱུང་བ་ལ། །བཙོན་མ་མིན་པའི་དེས་པ་སྟེད་

ལྷར་ནས། །སློག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཀྱན་རྟོག་སྤངས་པ་
 ཡི། །ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་ངག་གི་བརྗོད་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཀྱན་གྱིས་འབད་མེད་པར། །རྒྱབས་
 ཆེན་ཆོགས་ནམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བྱེད་པའི། །བུན་བཞིའི་སྦྱོར་བ་བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞི། །རིམ་
 པ་དང་པོའི་རགས་དང་སྤྱ་བའི་ལམ། །མ་ལུས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་རྟེན་ནས་ནི། །གང་སྤང་ལྟ་ཡི་འཁོར་
 ལོར་འཆར་བར་ཤོག། །ཞིང་གི་ཤུལ་བྱུང་བྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བརྟེན་ནས་འཁོར་གསུམ་
 དག་པའི་མཆོད་སྦྱོན་སོགས། །སྦྱོར་བ་ཆོགས་བསགས་ཆོག་བཞིན་བྱས་པས། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ཁོ་བོ་བཅུའི། །འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
 བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱ་བའི་གདུག་པའི་བསམ་པ་ཅན། །མ་ལུས་ཆར་གཅོད་འཕྲུན་
 ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །གང་དུ་འཆང་རྒྱའི་ཞིང་ཀྱན་དག་བྱས་ནས། །དེར་ནི་སྦྱ་གསུམ་གོ་འཕང་
 མངོན་འགྲུར་བའི། །ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྦྱ་དང་། །བར་དོ་ལོངས་སྦྱ་སྦྱེ་བ་སྦྱལ་བའི་
 སྦྱ། །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོ་རྩེ་མཆོག། །རིམ་པ་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་
 མལ་སྦྱེ་གི་བར་དོའི་སྤང་ཞེན་ཀྱན། །སྦྱོང་བྱེད་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རང་དོན་སྤུན་
 ཆོགས་དེ་ཡི་ལྷུར་བའི་ལམ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རང་རིགས་ཕྱག་
 རྒྱར་གཞིལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། །ལྷན་སྦྱས་བདེ་བས་རྒྱལ་ནམས་མཆོད་པར་ཤོག། །མཁའ་དབྱིངས་
 དོ་རྩེ་སྦྱར་བས་སྤར་བ་ཡི། །ཅན་ལི་ཡིས་བཞུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཨ་ཤ་རྩྱུ་རྩྱུའི་རྒྱན་ལམ་
 ནས་འོངས་པ། །ཤེས་རབ་པརྟའི་ཟེ་འུ་འབྱར་སོན་པ་ལས། །འཁྲུངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྦྱལ་བའི་སྦྱོན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་བཀའ་རྟེ། །སྦྱོང་བཅུད་ཞིང་ཀྱན་ཡོངས་
 སུ་སྦྱོང་མཛད་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལྷུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །སློག་འཛིན་ཐུར་སེལ་
 ལམ་གྱི་སྤྱ་རྩེར་ནི། །གནས་ནས་འོད་ཟེར་བྱ་བ་འགྲེད་པ་ཅན། །བདེ་གསེགས་ལྷ་བདག་རིན་ཆེན་
 ཁ་དོག་ལ། །ཕྱག་མཆོན་བྱང་སེམས་ཕྱ་མོ་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ། །དེ་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་
 རྩོགས་ཤིང་། །མ་འདེས་གསལ་ལ་ཇི་སྤྱད་འདོད་ཀྱི་བར། །མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྤྱ་མོའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། །ཕྱི་ནང་བརྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཤོག། །དེས་ནི་རྩས་སྤྱགས་འཕྲུལ་འཁོར་

བསམ་གཏན་ལ། །བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ནི། །ཁི་སོགས་རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱན་
འགྲུབ་པ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འགྲུབ་པར་ཤོག །

༥ སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་སློག་ཚུལ་དང་། །འཛིན་པ་རྗེས་བྲན་ཏིང་
འཛིན་ཡན་ལག་དྲུག །ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་
འགྲུབ་པར་ཤོག །ནོར་བུར་ཐིག་ལེ་སྤྲོ་མོར་སེམས་བརྟན་པས། །ཉི་མས་ཆོས་པ་བཞུས་པའི་བདུད་
ཅིང་རྒྱན། །ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྡོག་རིམ་པས་བྲངས་པ་ཡི། །ལས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་
བཞི་སྟེ་བར་ཤོག །དེ་ལས་ལངས་ཆོ་གང་གར་སྒྲུང་བ་ཀྱན། །རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྡེ་རིགས་གསུམ་
རིགས་གཅིག་དུ། །འཆར་བའི་སྤྱི་ཡོད་རྗེས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ལུས་དབེན་སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་
རྫོགས་པར་ཤོག །ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག །སྤྱིང་གའི་ཆུ་སྟེས་སྒྲ་ཅེར་གོམས་
བྱས་པས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་བསྟེན་པའི་རྒྱུང་། །བརྒྱ་གཉིས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་
སྤྱད་པར་ཤོག །གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གདངས། །མ་བཅོས་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་གར་བ་
ཡི། །དངག་དབེན་གསུང་གི་དོ་རྗེས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྱིང་གའི་མ་རིག་སྒོ་བའི་སྤྱབས་འབྲེད་
ཤོག །ཐབས་ཤེས་གསང་བའི་རྩ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཅེར། །རྗེས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སློག་ཚུལ་བསྒྲུམས་
པ་ཡིས། །ཀྱན་ཏོག་རྒྱུང་གི་ལུན་པ་སངས་གྱུར་ནས། །འོད་གསལ་ཉི་མ་སྤྱིང་དབྱས་འཆར་བར་
ཤོག །སྒྲ་ཅེར་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སློག་ཚུལ་བསྒྲུམས་པས་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལ།
ཆུ་ཉིའི་འོད་དང་སྒྲག་གིས་བྱུང་འདྲ་ཡི། །སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དབེན་སྟེ་བར་ཤོག །སྤྱི་མ་
ཡོངས་སུ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱད་དང་། །སྤྱོད་པ་སྤྱི་ཡོད་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་། །རྣམ་པ་གསུམ་
གསུམ་བསྐྱེས་བ་རྣམ་པ་དག། །ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་གནད་ལ་མཁས་གྱུར་ཏེ། །ཀྱན་རྫོབ་སྤྱི་
ལུས་དོན་དམ་འོད་གསལ་འཛིན། །ལྷགས་ལྡོག་རྗེས་བྲན་བྱུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་དང་། །སྤྱོས་བཅས་
སྤྱོས་མེད་ཤིན་དུ་སྤྱོས་མེད་ཀྱི། །སྤྱོད་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག །གལ་ཏེ་འདི་
དང་བར་དོ་མཆོག་གྲུབ་པའི། །ཏིང་འཛིན་མ་རྟེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །གཞི་ཡི་འཆི་རིམ་སྤྱོང་
པ་རྣམ་པ་བཞི། །ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་བསྐྱེད་ཀྱས་ཤོག །བར་དོ་གྲུབ་ཆེ་སྤྱི་མའི་ཏིང་འཛིན་དང་།

བསྐྱེད་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆོ། །ལོངས་སྐྱུས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་བཞིན། །སྐྱེ་གནས་
 མཆོག་ཏུ་བསམས་བཞིན་སྐྱེ་བར་ཤོག །མདོར་ན་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གང་ཤར་ཡང་། །སྒྲིན་ཆད་བསྐྱེམས་
 པའི་ལམ་འབྱེད་ནམ་གསུམ་གྱི། །གསལ་འདེབས་དག་སྦྱོར་བསྐྱུལ་མར་ཉོགས་གྱུར་ནས། །འཆི་
 ཆོ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་མད་བྱང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུབ་
 ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །སྒྲིགས་དུས་ཀྱིན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་ཀྱན་ཐབས་མཁས་
 འདི་ཡིས་སྒྲིལ་བར་ཤོག། །།

ཅས་པ་འདི་ཡང་དང་དྲུས་ཡིན་སྲུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུན་པའི་སྒྲ་སྟོང་སྟེགས་སྟོང་མི་བཟང་པས་གངས་རྒྱུད་ས་
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་རྟར་འབར་དེ་ཞི་མིང་གི་རྟག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་
 པར་བྱས། རྟོགས་དང་རྟོགས་ན་དུལ་ཕྱན་མཆོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཆོ་གུ་ལཱའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་
 དུ་དར་བ་སོགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱ་བདོའི་རྒྱད་ཆོགས་མཆོ་རྟར་བདོལ་བ་འདི་དག་རྟག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྟོགས་
 བོད་ཁ་བ་ཙན་དུ་བརྟན་པའི་མེ་རོ་སྦྱར་ཡང་རྒྱར་བཞིན་གསེས་ཏེ་བྱ་གར་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་
 བཞེད་དགོངས་རྩི་མ་མེད་པ་དར་བྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འང་མ་སྦྱང་ཡངས་པའི་བྱིན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན།
 རྟམ་འདྲན་བྱ་གྲ་སྟོང་འདི་ཡིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་བྱས་པ་སོགས་འབྲམ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་
 བརྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྟུན་དང་སྟུན་འཁྱུར་གང་ལ་འང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བ་སྟོང་སྟོན་
 ཆོག་དུ་བྱ་གྲའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྒྲུབ་བར་གདཔང་སྟོང་བཟང་བརྟན་འདྲིན་བྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། དགེའོ། །

སྐྱུ་བཅར་ནམ་གྱལ་གྱ་ཚང་གི་ཤེས་ཡིན་ལྟ་ཆོགས་
ནས་དཔར་འགྲེམས་བྱས།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

Taking Refuge with a mind of Bodhichitta

**In the Buddha, the Dharma and the Sangha,
I shall always take refuge
Until the attainment of full awakening.**

**Through the merit of practicing generosity
and other perfections,
May I swiftly accomplish Buddhahood,
And benefit of all sentient beings.**

The Prayers of the Bodhisattvas

**With a wish to awaken all beings,
I shall always go for refuge
To the Buddha, Dharma, and Sangha,
Until I attain full enlightenment.**

**Possessing compassion and wisdom,
Today, in the Buddha's presence,
I sincerely generate
the supreme mind of Bodhichitta
For the benefit of all sentient beings.**

**"As long as space endures,
As long as sentient beings dwell,
Until then, may I too remain
To dispel the miseries of all sentient beings."**

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

書 號： TI595

詳細書名： 集密圓滿五次第本釋匯集

作 者： 西藏諸位大德尊者

宗 派： 藏傳格魯

內 容： 密續典籍 尊勝寺教科書

適用對像： 尊勝寺 及 藏傳格魯傳承

提供單位： NAMGYAL MONASTERY
印度達蘭莎拉 尊勝寺

提供日期： 2011 年 6 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：集密圓滿五次第本釋匯集 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དང་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་གྱི་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

Printed in Taiwan

5,800 copies; November 2011

TI595 - 9749

